Un original chez les naturistes: le monsieur au pardessus

LES NATURISTES SE RIENT *de la crise de* CHARBON

« VOUS avez froid chez vous. Mettez-vous en slip et baladez-vous au soleil... C'est la meilleure recette pour ne pas vous enrhumer. Depuis janvier 1901, je passe chaque jour au moins deux heures au soleil, sauf en cas de pluie naturellement, et je n'ai jamais eu le moindre rhume... »

Le mistral souffle en tempête. Les vagues éclaboussent contre les rochers de la Corniche. C'est un nageur qui me donne ce conseil en sortant de l'eau. Il n'a même pas la « chair de poule ». Depuis 25 ans, été comme hiver, il va prendre son bain quotidien aux Catalans. C'est M. Marseille, directeur de cinéma. Il a 56 ans. Aussi l'appelle-t-on le Doyen.

Autour de lui, sur le sable battu par les vagues, des hommes et des femmes dans le simple appareil de naturistes en séance d'entraînement courent, jouent au ballon, sautent, font de la culture physique et des exercices d'assouplissement.

Sur les planches de la terrasse bien abritée du vent, d'autres disciples du grand air prennent leur bain de soleil en faisant la dînette.

Chaque jour, entre midi et deux heures, c'est le même spectacle. Ces nudistes à tous crins appartiennent à toutes les professions, à tous les milieux sociaux. Il y a un barman, une blonde infirmière, un docteur, une modiste, une secrétaire aux cheveux de jais, un coiffeur pour dames, une danseuse, un employé de commerce, deux ouvriers, deux enfants de 10 ans, etc...

Par beau temps, ils sont une vingtaine. Par ciel nuageux ou grand froid, une quinzaine seulement...

— *Certes,* me confie Mme Rossi, une assidue du Club des Courageux qui, avec son mari et son petit garçon, ne manque aucune séance, *cette pratique ne peut être suivie que par des individus sains et en parfaite santé... Nous évitons ainsi tous les inconvénients de la saison froide : rhumes, bronchites, engelures, en puisant notre réserve de calories au contact des bienfaisantes radiations solaires... Pour conserver la santé, garder la ligne et ne pas avoir froid l'hiver, il n'y a rien de tel !*

Le gardien des bains, M. Georges, précise :

— *L'eau de mer ne descend guère au-dessous de 15 degrés. En s'échauffant le corps au moyen de la culture physique, on arrive à supporter facilement un bain de courte durée à cette température. Nombreux sont les nageurs qui se maintiennent en excellente forme physique par cette habitude de se baigner l'hiver... Si je vous disais que le meilleur souvenir d'un groupe de mes « clients » est leur bain de Noël, à 8 heures du matin, après avoir passé toute la nuit à réveillonner et à danser...*

Tandis que les citadins frileux relèvent le col de leur pardessus, de courageux sportifs au teint bronzé et aux muscles fermes se dénudent sous le soleil hivernal, devant la mer fouettée par le mistral glacé, afin de stocker les calories indispensables à l'organisme...

Un bel exemple de vertu physique !

Le Doyen du Club des Courageux sort de l'eau. Il ne s'est pas enrhumé depuis 43 ans

Partie de ballon: l'arbitre a gardé le pardessus

La culture physique fait oublier le mistral glacé

La naïade fait les « reins cassée »

L'Hymne au Soleil dans le vent

Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France