

250 fr.

N° 1

NUDISME ET SANTÉ

*REVUE NATURISTE CULTURELLE
POUR UNE VIE PLUS SAINTE ET PLUS FRANCHE*



PHOTO BOB HARVEST

Revue Réservée aux membres des Associations Nudistes et aux abonnés
Ne peut être exposée Vente interdite aux mineurs (Décret du 28-8-1950)



Photo Bob HARVEST.

A l'île du Levant

1^{re} ANNEE - DECEMBRE 1957-JANVIER 1958

BIMESTRIEL

NUDISME ET SANTÉ

REVUE NATURISTE CULTURELLE

Affiliée au Comité National de Défense contre l'Alcoolisme

Directeur-Rédacteur en Chef : Bob HARVEST.

Médaillé de l'Ordre International du Mérite Humain

44, rue des Pyrénées, Paris (20^e)

Tél. : DIDerot 57-15

C.C.P. Paris 15.474-94

Abonnement : 1 an, 6 numéros expédiés sous enveloppe fermée discrète :

France, Union Française, Maroc, Tunisie et Italie	1.500 fr.
Canada et Luxembourg	1.850 fr.
Autres pays	1.950 fr.
Changement d'adresse	100 fr.
Clubs naturistes et nudistes, remise de	200 fr.

BOB HARVEST

UNE NAISSANCE

En cette fin d'année, j'ai le plaisir, amis naturistes et nudistes, de vous faire part de la naissance d'un nouveau-né : « NUDISME ET SANTE ». L'enfant et le père se portent bien ! Le bébé a déjà 32 dents, pardon ! 32 pages de papier couché dont 16 de photographies en nu intégral.

Si « NUDISME ET SANTE » est si florissant dès sa naissance, en dépit d'une diffusion rendue extrêmement difficile par la sincérité des illustrations et des textes, il le doit à tous ses amis et clubs naturistes qui ont compris qu'une revue nudiste intégrale, dirigée par un militant naturiste, avait besoin d'être aidée dès sa conception. C'est ainsi que plusieurs centaines d'abonnements avaient déjà été souscrits avant que le premier numéro sortît. Je remercie tous ces amis qui m'ont témoigné leur confiance, parfois plusieurs mois avant la publication de « NUDISME ET SANTE », et je m'excuse de ne pas avoir pu répondre aux centaines de lettres d'encouragement. J'avertis tous les nouveaux convertis au nudisme, par la lecture de mes ouvrages, de ne pas m'écrier pour obtenir les conditions d'adhésion à un club gymnique, mais de s'adresser directement aux sociétés nudistes dont ils trouveront la liste à la page 16 (ne pas oublier de joindre au moins deux timbres pour les frais postaux et de secrétariat).

Si j'ai accepté volontiers ces souscriptions, j'ai, en revanche, refusé des capitaux très importants qui me furent offerts. En effet, dès que l'on sut que j'avais l'intention de créer une revue nudiste, plusieurs personnes vinrent me proposer leur argent et leur association. Parmi tous ces commanditaires, un seul me donna l'impression de penser en naturiste. Quant aux autres, ils souhaitaient me voir illustrer « NUDISME ET SANTE » de photos très « légères » accompagnées d'un texte encore plus « léger ». Un homme d'affaires américain me garantissait la vente de 10.000 exemplaires par numéro aux troupes américaines stationnant en France, à condition que le texte soit bilingue et très osé.

J'ai remercié tous ces mécènes en leur faisant comprendre que si je consacrais mon temps à la propagande des idées naturistes et nudistes, ce n'était pas pour éditer des revues « frivoles » qui sont le contraire des VÉRITABLES magazines naturistes-nudistes dirigés par des militants de notre doctrine. Je suis certain que tous ces commanditaires en puissance m'ont pris pour un fou, en quoi ils ont eu tort, car la solidarité naturiste-nudiste a remplacé avantageusement ces capitaux incompatibles avec notre idéal.

Toutes ces explications pour arriver à vous dire que je désirais une liberté totale pour « NUDISME ET SANTE ». Cette liberté est gagnée ! Les fonds investis dans la fabrication de cette revue sont ceux des abonnés et les miens. Donc aucune interven-

tion étrangère à nos principes n'est à craindre. Comme ce magazine est le vôtre, j'aimerais savoir ce que vous en pensez, ce qui vous plaît et ce qui vous déplaît, ce que vous souhaiteriez voir naître ou disparaître.

Si j'ai des affinités avec certains groupements nudistes et avec la Fédération Française de Naturisme, je tiens à avertir que « NUDISME ET SANTE » n'est l'organe d'aucun club ni de la F.F.N. (qui a d'ailleurs le lien avec « LA VIE AU SOLEIL »), mais est au service de tous les naturistes et nudistes sincères désirant développer notre grande famille.

D'aucuns me reprocheront le nom de la revue et plus particulièrement la première partie de ce nom. Je donne l'explication de ce titre dans la réponse que je fais au Dr Fougerat de Lastours à la page 25.

Afin que les naturistes et nudistes puissent être informés chaque mois des nouvelles de notre mouvement, « NUDISME ET SANTE » est publié les mois où « LA VIE AU SOLEIL » et « VIVRE D'ABORD » ne paraissent pas.

Anti-alcoolique, le mouvement naturiste, qui est un mouvement de vérité, est aussi pacifiste et anti-raciste, les camps nudistes et l'île du Levant en sont une preuve vivante où toutes les races, toutes les religions et toutes les nationalités se côtoient dans la plus franche et saine camaraderie. Cela on l'ignore et pour beaucoup, un nudiste est un farfelu, sans âme, qui mange des carottes crues. « NUDISME ET SANTE » prouvera par ses articles et sa tenue que le Nudisme a une âme et une âme pure.

J'ai constaté, avec satisfaction, que notre doctrine a dans les milieux littéraires et artistiques beaucoup de sympathisants. Malheureusement, notre mouvement a trop négligé ces éléments qui se sentent perdus dans la masse naturiste actuelle composée en grande partie de campeurs et de sportifs. Cette situation est regrettable tant au point de vue social qu'au point de vue de la propagande. Nous savons l'influence qu'ont les grands hommes de lettre et les vedettes renommées sur quantité de gens. Certains dirigeants (peu nombreux, heureusement), par leur sectarisme néfaste, ont une grande responsabilité dans cet état de chose. Avec l'aide de certains collaborateurs, j'espère pouvoir ramener et amener à nous tous ceux qui n'ont pas eu, par la faute de ces égoïstes, qu'ils avaient leur place parmi nous. Notre mouvement ne doit faire aucune exclusive à l'égard de toute personne sincère de pratiquer et diffuser notre saine doctrine.

Cette petite mise au point vous aidera à mieux comprendre la nécessité de certaines rubriques qui n'ont encore jamais été trouvées dans une revue naturiste-nudiste.

Cela dit, il ne me reste plus qu'à me joindre à toute l'équipe de « NUDISME ET SANTE » pour vous souhaiter, Amis Lecteurs, tous nos meilleurs vœux pour 1958.

Bob HARVEST,

du Comité de Direction de la Fédération Française de Naturisme
et Vice-Président du Club Air et Soleil.

CONCOURS DE PHOTOGRAPHIES

Un concours de photographies nudistes est ouvert à tous les lecteurs de « NUDISME ET SANTE ». Un magnifique ouvrage relié sera offert pour chaque photographie publiée. La récompense sera doublée pour les reproductions en 13x18. Dans ce dernier cas, les agrandissements devront être fournis en format 13x18.

Chaque photographie ou série de photographies devra être accompagnée de la déclaration suivante :

Je soussigné, M..., autorise la publication de cette/ces photo (s) dans « NUDISME ET SANTE ». Je déclare en être l'auteur et le propriétaire et je certifie avoir, pour la reproduction dans « NUDISME ET SANTE », l'accord des personnes photographiées.

Il n'est pas répondu directement aux demandes de renseignements. Les réponses sont uniquement données dans la rubrique « Le Courrier ». Toute lettre ne portant pas les noms et adresse de son auteur ne sera pas prise en considération. Le correspondant aura cependant la possibilité de garder l'anonymat dans les colonnes de « NUDISME ET SANTE », en mentionnant un pseudonyme ou ses initiales.

Les articles, les photos et les dessins non insérés ne sont pas rendus.

Les documents publiés engagent la seule responsabilité de leurs auteurs.



Photo Arsène ROZEE.

La piscine du Club « Air et Soleil » à Franconville (S.-et-O.)
Qui pourrait affirmer que ces enfants seraient mieux à respirer l'air
vicié d'une salle de cinéma ou d'une rue de Paris !



Photo Bob HARVEST.

A l'île du Levant

JEAN SOUVENANCE

LE CARNET BRUN

J'ai trouvé le carnet brun sur lequel ma mère écrivait parfois une pensée ou relatait, en quelques phrases, un événement mémorable de sa vie. Il était seul, abandonné, tout au fond du vieux bureau qu'elle aimait. J'ai pris le carnet brun et senti comme une caresse sur mes mains.

Sur la première page, j'ai lu : « Mon âme à mon fils ». Cette âme qui m'appartient et dont le souffle ennoblit mes jours, je veux la libérer de l'ombre, la révéler en sa pure beauté. Pour mes amis, pour tous ceux que je sais dignes de l'entendre, voici comment elle s'exprime :

« Faire généreusement son devoir, s'est trouver le bonheur.

Ne nourrissez pas la jeunesse d'illusions. Leur perte est trop cruelle.

Apprenez à vos enfants que la vie est un rude labeur, un dur combat.

Accepte le malheur pour en atténuer les effets.

Ne fais pas de misères à ton chien, à ton chat. Ils sont plus faibles que toi.

Si tu es heureux, penche-toi sur ceux qui souffrent.

Ne détruis pas les nids. Tu ferais pleurer les oiseaux.

Ne confie à personne le cœur et l'âme de ton enfant.

La guerre n'est jamais une nécessité, mais une barbarie contre laquelle il faut toujours s'élever.

Le mariage est une prison, mais l'amour aime les chaînes.

Le bonheur ne rend égoïstes que les gens mesquins.

Plus l'être cher exige d'abnégation et de sacrifices, plus l'amour qu'on lui voue grandit et se vivifie.

La société prête à gros intérêts. Elle fait souvent payer le bien-être avec des larmes de sang.

Ils déclarent : Obéis.

Je dis : Regarde, vois, raisonne. Là est le progrès !

Ce ménage ressemble à notre République. L'homme préside, la femme gouverne.

Pour oublier tes déceptions, songe à celles que tu causes.

Si pauvre que tu deviennes, tu pourras toujours faire l'aumône avec ton cœur.

Une bonne parole engendre souvent plus de joie qu'une pièce d'or.

L'homme vraiment libre ne devient jamais l'esclave d'une habitude.

Les déceptions de la jeunesse ont la mélancolie d'une rose qui se fane, mais celles de la vieillesse ont la détresse des feuilles que le vent d'hiver arrache.

Qui se donne toujours le beau rôle perd bientôt l'estime de ceux qu'il veut convaincre.

Le cœur sensible est un cristal fragile. Si tu le heurtes, il se brise. Si, doucement, tu le touches, il te révélera de merveilleuses résonances.

Nul ne devient plus méfiant qu'un naïf trompé.

Regarde autour de toi les grandes souffrances qui ne t'ont pas atteint. Tu trouveras justes les peines qui te frappent.

L'existence passe à s'installer dans la vie, et l'on meurt insatisfait.

Tu obtiendras mille fois plus avec un petit compliment qu'avec beaucoup de reproches.

Laisse les fous crier. Passe sans leur répondre.

Travaille avec bonne humeur. Ta fatigue sera légère.

Reconnais que tu as besoin d'indulgence. N'exige pas la perfection chez autrui.

Caractère instable lasse meilleures volontés. »

Avant de fermer le carnet brun, j'ai relu lentement ces mots qui ont un visage très doux, un cœur d'une exceptionnelle bonté :

« Mon fils, sois béni pour le dévouement et l'affection dont tu entoures ta vieille maman... Je souhaite qu'un être aimant jette un rayon de soleil sur la tristesse de ton déclin. »

Et j'ai pensé, douloureusement, à toutes les autes que je me reproche, à tous les gestes que je n'ai point faits, à toutes les tendresses perdues.

PAUL AKAKPO TYPAMM

TU ES MON FRÈRE

Mon teint est noir !
Jaune, Blanc ou Noir,
Tu es mon frère.
Je ne te déteste pas.
Je ne te méprise pas.
Je ne te hais pas.
Je ne le ferai jamais.
N'es-tu pas un homme
comme moi ?
Dieu n'est-Il pas notre père
à nous tous ?
Tes joies sont miennes ;
Tes malheurs, je les partage avec toi.
Jaune, Blanc ou Noir,
Tu es mon frère.
Si je suis faible,
Protège-moi.
Si je suis fort,
Demande ma protection.
Si je suis pauvre,
Allège ma souffrance.
Si je suis riche,
Demande mon aide.
Si je suis sans demeure,
Loge-moi.
Si je suis instruit,
Recours à mon éducation.
Et si je suis ignorant,
Instruis-moi sans dédain,
Sans égoïsme, sans chercher
A m'exploiter.
Jaune, Blanc ou Noir,
Terons-nous par la main,
Par le cœur,
Par la main de fraternité
Et bâtissons un monde nouveau,
Un monde d'amour,
Un monde de justice,
Un monde de liberté,
Un monde de solidarité,
Un monde d'égalité,
Un monde de charité,
Un monde humain,
Un monde pacifique.
OUI !
Un monde conforme à la volonté
De la MAIN SUPREME.
Jaune, Blanc ou Noir,
Tu es mon frère.

LOUIS LIPPENS

Animateur de « l'Elan Poétique »

NOUS VOULONS LA PAIX

Sur la branche du roseau
Sur l'onde des flots
Sur l'aile de la colombe
Sur la croix des tombes
S'inscrit à jamais
NOUS VOULONS LA PAIX
Sur la veuve en larmes
Sur l'orphelin en armes
Sur la mère endeuillée
Sur l'ennemi tué
S'inscrit à jamais
NOUS VOULONS LA PAIX
Sur le cœur des enfants
Sur l'ombre des camps
Sur l'attente résignée
Sur le regard du prisonnier
S'inscrit à jamais
NOUS VOULONS LA PAIX
Sur l'indifférence de l'appelé
Sur la révolte du rappelé
Sur le silence de l'objecteur
Sur la peur du déserteur
S'inscrit à jamais
NOUS VOULONS LA PAIX
Sur l'atome militarisé
Sur Hiroshima rasé
Sur le dérèglement des saisons
Sur les mers sans poissons
S'inscrit à jamais
NOUS VOULONS LA PAIX
Sur le front des humains
Sur tous les chemins
Sur tous les millénaires
Sur la terre entière
S'inscrit à jamais
NOUS VOULONS LA PAIX

FANTASIE NUDISTE (nouvelle édition complétée et illustrée de plus de 50 photographies hors texte), par Bob HARVEST.

Bob Harvest présente aux Editions Les Paragraphes littéraires de Paris sous le titre « Fantaisie nudiste » de divertissantes nouvelles inspirées par le naturisme, illustrées de photographies hors texte de l'auteur.

Bob Harvest est un naturiste fervent et sincère,, aussi son livre est-il tonique et sain. Il est bien écrit ce qui ne gâte rien, d'une plume alerte avec ce qu'il faut d'humour pour distraire et ce qu'il faut d'intérêt pour accrocher le lecteur.

Gaston BOURGEOIS.

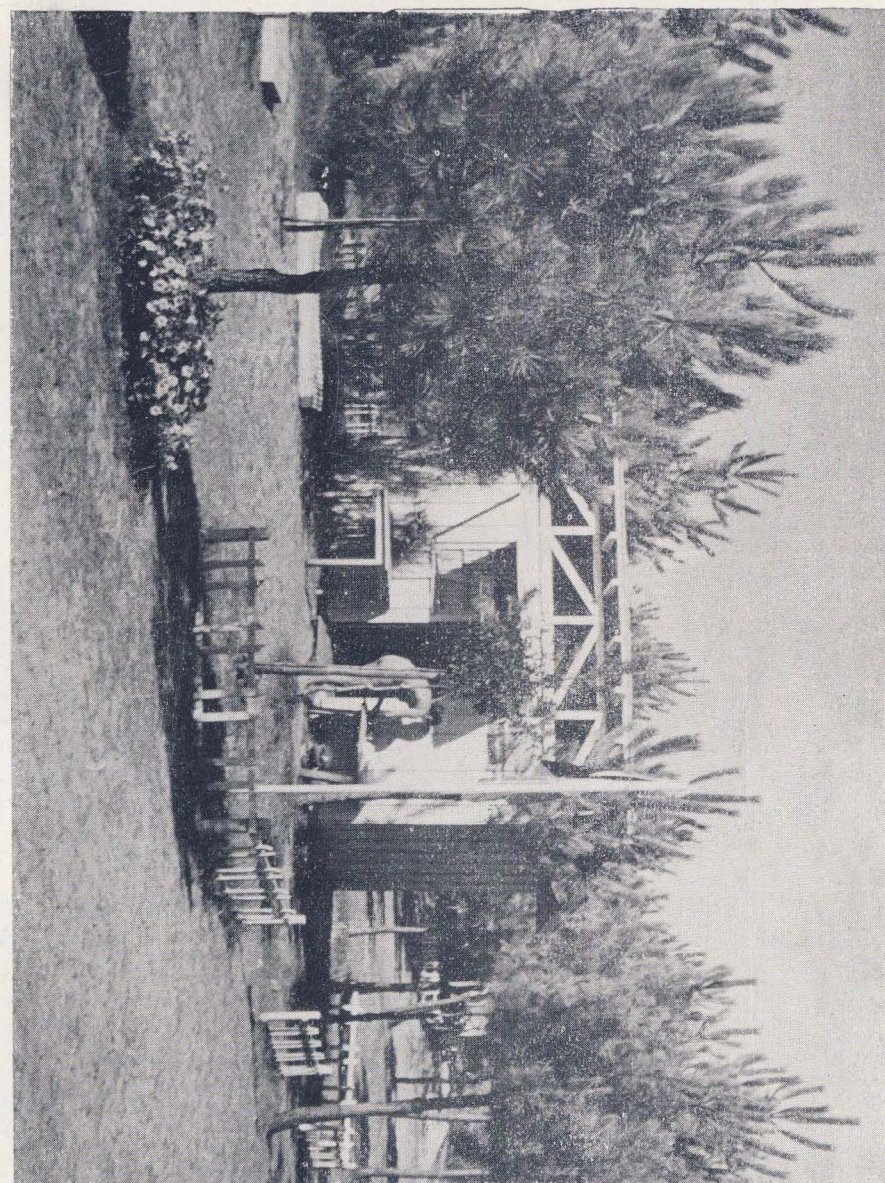


Photo Bob HARVEST.

Bungalow de la Fédération Française de Naturisme au Centre
Héliomarin de Montalivet (Gironde)

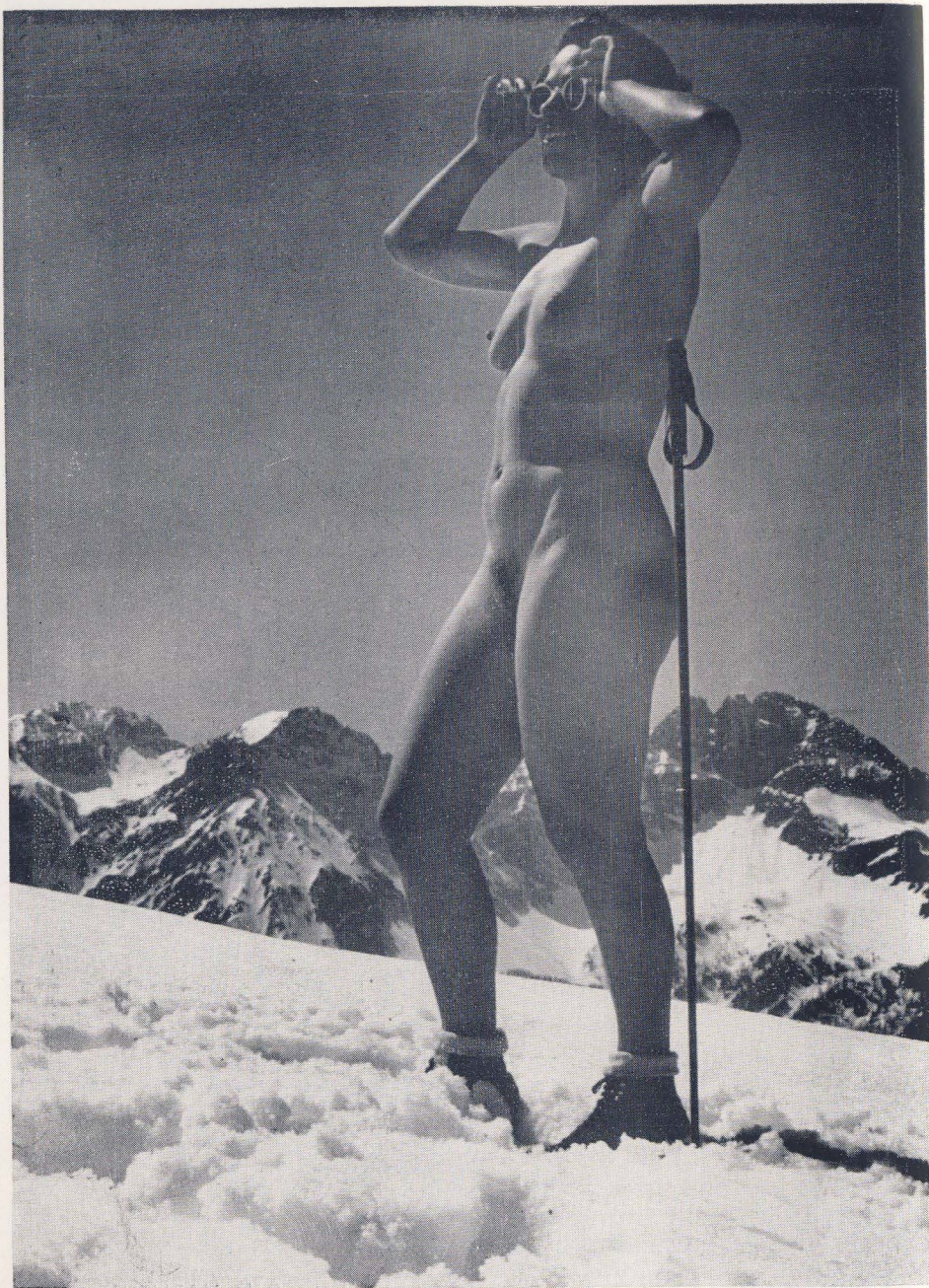


Photo Dr Arno REBENTISCH

Sport d'hiver naturiste en Autriche

MARJAN
de l'Académie des 13

Quand arrive le Général Hiver
il ne fait pas bon
Mettre le nez dehors.
Et ce général a vraiment
L'esprit d'un adjudant...
Puisqu'il nous fourre dedans !

L'HOMME AU VOLANT

L' « homme au volant » développe spontanément un mode particulier de l'instinct le plus fondamental et le mieux enraciné dans l'âme humaine : « l'instinct de puissance ».

Tenir sous son pied, immédiatement disponible par une légère pression, une puissance mécanique de plusieurs dizaines de chevaux, c'est une sensation « enivrante », surtout si l'on songe que la nature a généreusement imparti à l'homme une puissance musculaire d'environ un septième de cheval !

Cette libération des instincts prend une ampleur catastrophique si, à ce phénomène psychologique de constatation courante, vient s'ajouter l'action de l'alcool.

Quatre accidents d'automobile sur cinq, dit Charles Gerber, sont dus à des imprudences bien souvent imputables à l'alcool, qui, sans ivresse, a diminué l'attention, troublé la vue, ralenti les réflexes (1).

★ ★

Tout homme ayant beaucoup conduit pourrait témoigner qu'à certaines heures, certains jours, étant au volant, il a été envahi et comme dominé par un insupportable « besoin de dormir », une somnolence contre laquelle il a dû lutter, sentant, malgré le danger, ses paupières se fermer, jusqu'au moment où, redoutant l'accident, il a dû s'avouer vaincu et arrêter sa voiture sur l'accotement de la route pour pouvoir — quel soulagement ! — s'endormir en toute quiétude, libéré de cette angoisse progressive qui montait en lui.

La chaleur, aux heures de la sieste, en été surtout, le temps orageux, la fatigue qui accompagne une longue randonnée au long d'une route monotone, la nuit et l'hypnose causée par le faisceau des phares, sont parmi les causes responsables de cet état. Ce sont là des causes « extérieures » à « l'homme au volant » qui n'est jamais un homme comme les autres.

Mais il en est d'autres qui sont, si l'on peut dire, d'ordre personnel, et qu'il est possible d'éliminer par un effort de volonté, ou, plus simplement, d'intelligence :

Repas trop copieux, vins « généreux » en abondantes rasades, apéritifs préliminaires, digestifs pour conclure, ont incontestablement, dans beaucoup de cas, préparé cet état de somnolence, où la bonne chère et l'alcool conjuguent leurs effets pour faire de cet « homme au volant » responsable de vies humaines (la sienne entre autres, celle de ses passagers et de certains de ceux qui sont sur la route en même temps que lui), un « homme qui digère » et dont tout le système organique interne s'active à ce labeur et à l'oxydation d'un alcool superflu.

A ces causes, il y a un facile remède : la SOBRIÉTÉ sous ses différents aspects — repas et boissons — qui est le plus sûr de la SECURITE.

La conduite d'un véhicule automobile est incompatible avec l'ingestion d'alcool, et même les quantités immodérées admises par les plus hautes autorités scientifiques pour la vie de chaque jour, ne sont pas de mise pour l'homme au volant, responsable devant la société.

PAS D'ALCOOL POUR L'HOMME AU VOLANT.

« ALCOOL OU SANTE ».

(1) D'après Pierre DEVAUX (Le Dauphiné libéré, juillet 1952).

GASTON BOURGEOIS

BAIN DE SOLEIL

La baigneuse a quitté de son pas indolent
Le flot que le varech perfidement parfume
Et s'étend sur la plage, où la vague en
tremblant

Se brise en un éclat de métal qui s'allume.
Souple, son jeune corps sur le sable brûlant
Sèche immobile et nu dans la crique qui
fume ;

Fugitif, un frisson passe sur son sein blanc
Qu'une houle plus forte a maculé d'écume.
Son regard a le bleu céruléen d'un lac.
Elle rêve, écoutant la chanson du ressac,
Offerte au vent marin lascif qui la caresse.
Et tendres, délicats comme des amoureux,
Le sable et le soleil mêlent avec tendresse
Leurs poussières d'or à l'or de ses cheveux.

Mais ne vous promenez donc pas tout nu !

Le parlement de Monrovia, capitale de la Nigéria, a connu récemment une grande agitation autour d'une proposition de loi déposée par un honorable député et tendant à interdire, sous peine de graves sanctions, la nudité adamique en laquelle se complaisent encore maintes tribus.

— C'est une honte nationale ! s'est écrié à la tribune ce fougueux contempteur des mœurs ancestrales. L'étranger regarde notre jeune république, et, à voir tant de nos concitoyens, hommes et femmes, circuler sans aucun vêtement, il conclut que nous sommes des primitifs. Que le gouvernement rende obligatoire le port des habits pour tous les adultes, sans exception.

Il fut chaleureusement applaudi par les membres de l'opposition.

— Si la coutume de la nudité persiste parmi les tribus, s'exclama l'un d'eux, la faute en est aux Anglais. En effet, tous les touristes de cette nationalité ont la manie de prendre des photographies pittoresques (en noir et en couleurs, dit-il sans rire) et naturellement, les modèles nus leur plaisent beaucoup plus que des modèles vêtus à l'européenne. Ils en tirent d'ailleurs orgueil pour prétendre que les populations africaines ne méritent pas la liberté qu'on leur a accordée et qu'elles sont encore à l'état sauvage.

Ce fut au milieu de l'émoi général qu'à son tour se leva le ministre de l'Assistance sociale pour répondre aux interpellateurs.

— La question soulevée par nos collègues n'a pas échappé à l'attention du gouvernement, déclara-t-il, et nous nous sommes penchés sur elle avec toute l'attention qu'elle mérite. Par nos soins, une enquête a été ouverte et je dois vous en communiquer les résultats. Dans l'esprit des tribus auxquelles il a été fait allusion, le port des vêtements est pour les femmes un obstacle à la fécondité et, pour les hommes, un avilissement de la virilité. Si nous employons des mesures de contrainte pour obliger ces gens à ne plus se promener nus, non seulement nous mécontenterons gravement ces électeurs, mais nous pourrions même provoquer des révoltes. Je demande que la proposition soit ajournée « sine die ».

Une solide majorité l'approuva.

Or qui en fut déconfit ? Ce furent les firmes américaines déjà installées dans le pays et qui, espérant bien que, grâce à leur influence, passerait la proposition de loi, avaient fait venir de très gros stocks de vêtements de confection — vestons de couleurs vives, chemises peintes, chapeaux de toute forme et robes multicolores — qu'elles comptaient vendre à bon prix. Elles en sont pour leurs frais, et les touristes anglais pourront continuer à fixer sur la pellicule l'image d'hommes et de femmes en le simple appareil qui fut toujours le leur.

(Publié avec l'autorisation de La Presse-Magazine.)

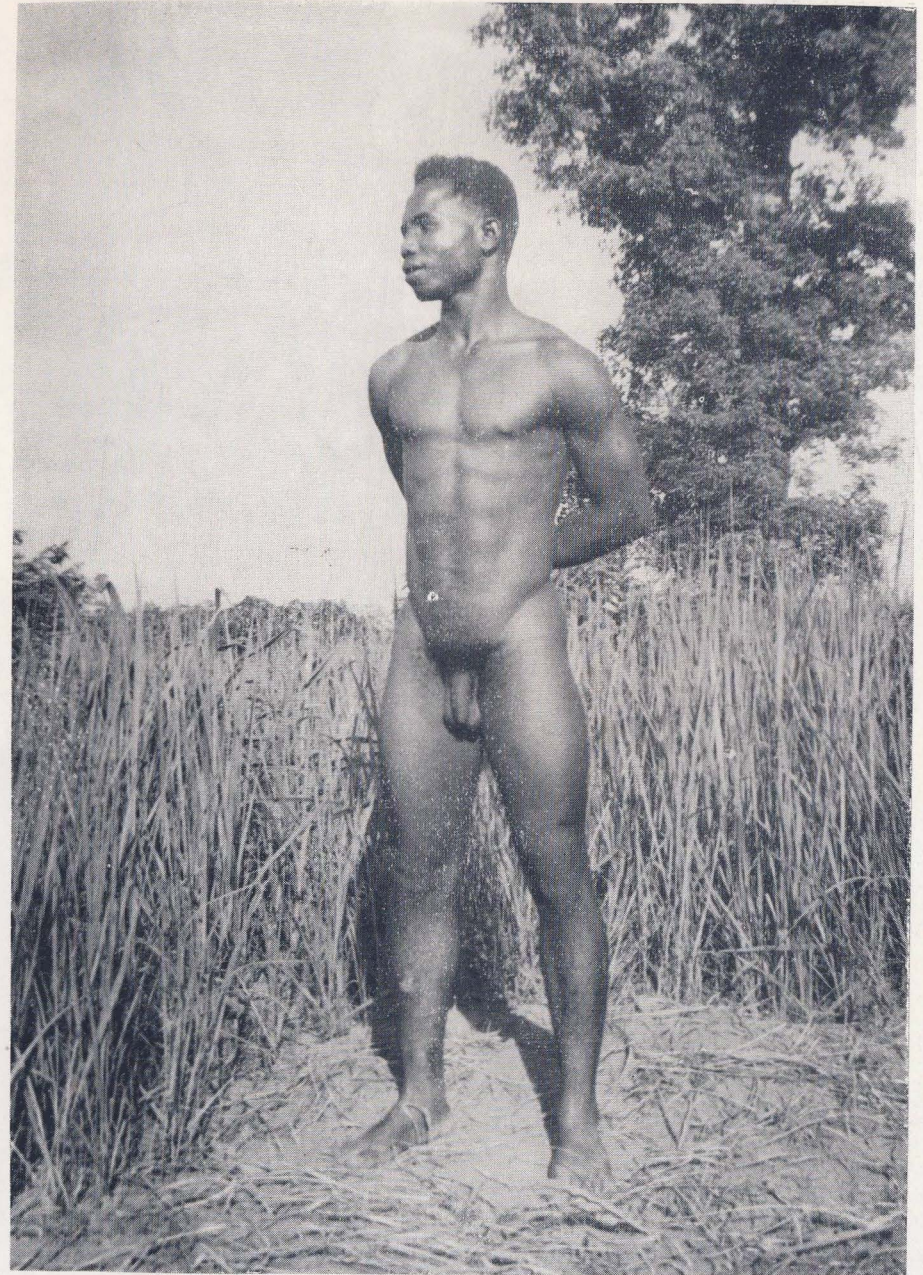


Photo François BARJOU.

Un Wobé (Côte d'Ivoire). Seuls les peuples noirs d'Afrique qui continuent à vivre en nudité intégrale ont su échapper aux vices de la « civilisation »



Photo Arsène ROZEE
Nudisme en Algérie
Société "Air et Soleil" à Zéralda

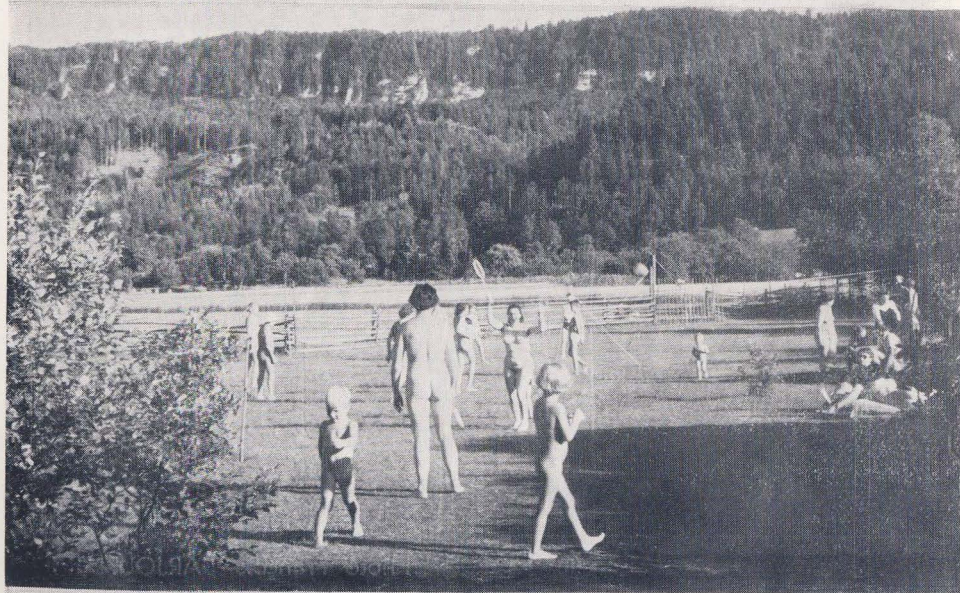


Photo F.N.I.
Nudisme en Autriche (Keutschachersee)

PHILIPPE CARLIER

Comment conserver une bonne vue ?

Au Canada, par exemple, et pour ne citer qu'un seul pays, « La Ligue du Bien-Etre Visuel » mérite d'être mentionnée pour son action efficace.

Son Vice-Président, M. Jean Neilson, se fait un plaisir de nous entretenir de ses occupations dans ce domaine.

— Bien des gens hésitent encore concernant le port et surtout le choix rationnel de lunettes anti-solaires. Voudriez-vous, Monsieur le Président, nous indiquer d'abord si le soleil est vraiment un ennemi de l'œil ?

— Non, mais ses rayons, s'ils frappent directement la rétine, peuvent en atteindre et fatiguer la texture délicate à des degrés parfois dangereux.

— Un grand nombre de troubles des yeux sont des anomalies acquises durant les premières années de fréquentation scolaire, les jeunes sont donc à surveiller tout particulièrement.

— Oui, mais pour y arriver, il importe de rendre conscients du problème les parents et les éducateurs. C'est pourquoi, leur rappeler à quels signes on peut reconnaître que tel ou tel enfant présente un trouble visuel, n'est pas superflu.

Se note d'abord l'absence de goût pour toute tâche rapprochée : lecture, écriture, dessin, etc... demandant le concours de la vue ;

l'inclinaison de la tête ;
la manifestation d'une certaine tension durant l'exécution des travaux scolaires ;
la projection de la tête en avant ;
l'habitude de se frotter fréquemment les yeux ;
la difficulté à suivre les lignes pendant la lecture ;
la manière de rapprocher anormalement son livre, ou de se pencher sur son cahier ;
les mouvements saccadés de la tête en lisant ;
l'attitude de rigidité ou de tension pour la vision éloignée ;
les mauvaises postures dans la position assise ;
le froncement de sourcils, les clignotements d'yeux lorsque ceux-ci sont fréquents et sans raison apparente.

— Peut-on, dans bien des cas, éviter de porter des verres ?

— Cela est possible quelquefois, mais n'est pas aussi fréquent qu'on puisse le supposer, en tout cas une analyse préalable des yeux est indispensable.

Lorsque le diagnostic est favorable à la réhabilitation, des exercices sont prescrits pour ramener l'intégrité et l'efficacité de la vue.

— Quels sont les moyens préventifs à employer, si l'on désire conserver une bonne vue ?

— Ils sont nombreux. Je ne vous énumérerai que les principaux : pour tout travail demandant à être vu et suivi avec un tant soit peu de précision, comme la lecture, l'écriture, le dessin, la couture, l'infinie variété des métiers modernes où la vue joue le rôle principal, pour toutes ces tâches, avoir toujours un éclairage approprié, une lumière ni trop brillante, ni trop faible, une source lumineuse de préférence des deux côtés et un peu en arrière de soi, de manière qu'en aucun temps elle ne frappe directement la pupille.

— La distance entre les yeux et le travail, n'a-t-elle pas aussi une valeur propre ?

— Il faut veiller à maintenir une distance moyenne de 30 à 40 centimètres entre les yeux et l'objet regardé. Ceci est très important lorsque le travail et l'effort visuel qui l'accompagne se prolongent pendant de longues périodes.

On doit savoir se ménager fréquemment des poses en regardant, par exemple, au loin pendant quelques secondes et à intervalles réguliers, disons tous les quarts d'heure, cela facilite le jeu des muscles délicats de la convergence, de l'accommodation et augmente ainsi l'efficacité et le confort visuel.

— Il n'est donc rien de plus mauvais que d'exécuter un travail rapproché sans jamais reposer la vue ?

— Evidemment. Un autre moyen préventif, et peut-être le plus important, c'est la visite périodique chez l'optométriste ou l'ophtalmologiste, afin que celui-ci intervienne avant que le défaut visuel soit prononcé.

L'attitude raisonnable n'est-elle pas de veiller attentivement sur ce trésor ?

LES CLUBS NATURISTES-NUDISTES

Ne pas se présenter directement aux adresses suivantes (sauf si une permanence est indiquée). Ecrire en joignant minimum 2 timbres à 20 fr. pour frais postaux et de secrétariat.

A.E.F. — SOCIÉTÉ SPORTIVE NATURISTE
« BROUSSE », Boîte Postale n° 243, Brazzaville.

ALGER. — AIR ET SOLEIL (Section d'Alger), Stade à Zéralda (30 km d'Alger). S'adresser à Maître A. ROZEE, 8, rue Empereur Vespasien, Alger, Algérie.
CLUB GYMNIQUE ALGERIEN, B.P. 425, Alger, Algérie.

ALPES-MARITIMES. — CENTRE GYMNIQUE DE CANNES, Route de Roquefort, Valbonne, près Cannes.

UNION NATURISTE INTERNATIONALE, Domaine de Clairsoleil, Quartier Peyniblow, Valbonne.

A.O.F. .. CLUB DU SOLEIL DE LA CÔTE D'IVOIRE, B.P. 1653, Abidjan (Côte d'Ivoire).

ARDECHE. — CENTRE NATURISTE DES GORGES DE L'ARDECHE. S'adresser à M. Léon JOUVE, Saint-Remèze.

BAS-RHIN. .. LES NATURISTES D'ALSACE, Hôtel Pax, Faubourg National, Strasbourg.

BELGIQUE. — CLUB DU SOLEIL DE LIEGE. S'adresser à M. Julien MESTREZ, 62, rue Voveguez, Vegnez-Ensival.

CALVADOS. — CLUB DU SOLEIL DE CAEN. S'adresser à M. Lucien GERVAISE, 1, rue des Cordeliers, Caen.

CHER. — CLUB DU SOLEIL DE BOURGES, 35, avenue Aristide-Briand, Bourges.

DEUX-SEVRES. — CAMPING CLUB DE FRANCE, Section Naturiste, 73, rue Sarrazine, Niort et permanence les mercredis à partir de 18 h. 30 au 10 bis, rue Jard-Panvilliers, Niort.

GIRONDE. — CLUB DU SOLEIL DE BORDEAUX, 125, cours Victor-Hugo, Bordeaux.

UNION TOURISTIQUE DES AMIS DE MONTALIVET, Centre Héli-Marine, Montalivet.

HAUTE-LOIRE. — CLUB DU SOLEIL DU PUY, 4, av. G.-Clemenceau, Le Puy.

HERAULT. — CLUB DU SOLEIL DE MONTPELLIER, 14, rue de la Verrerie, Montpellier.

ILLE-ET-VILAINE. — CLUB DU SOLEIL DE RENNES. S'adresser à M. Robert BOUGET, 9, rue Georges-Bourdais, Rennes.

NORD. — CENTRE GYMNIQUE DU NORD, Boîte Postale n° 23, Lille-Bourse. Stades à Saint-Amand-les-Eaux et à Annappes (près de Lille).

PAS-DE-CALAIS. — CLUB DU SOLEIL DE BOULOGNE-SUR-MER. S'adresser à M. Georges DESCHAND, chez M. Eric TOWNEND, 3, rue Pierre et Marie Curie, Boulogne-sur-Mer. Permanence et bibliothèque le dernier jeudi de chaque mois de 18 h. 30 à 19 h. 30 à l'adresse précitée.

SARTHE. — LES NATURISTES SARTHOIS, 53, Grande Rue, Saint-Calais.

SEINE ET SEINE-ET-OISE. — AIR ET SOLEIL, Franconville. S'adresser à M. Jean SIMON, 53, rue Claude-Bernard, Paris-5°.

ARENA (Photo-Ciné Club), 27, rue Chanzy, Paris-11°.

ASSOCIATION NATURISTE DES AMIS DE L'ÎLE DU LEVANT (A.D.I.L.), 4, rue Garancière, Paris-6°.

CAMPING CLUB INTERNATIONAL DE FRANCE, 62, avenue Parmentier, Paris-11°.

CENTRE GYMNIQUE DE BAZEMONT, Bazemont (S.-et-O.). S'adresser à M. A. LARDANT, 11, rue des Arquebusiers, Paris-3°.

CLUB DU SOLEIL, Carrière-sur-Seine (Seine). S'adresser à M. Albert LECOCCQ, 33, rue Poissonnière, Paris-2°.

CLUB DU SOLEIL D'ARGENTEUIL, 18, rue de la Croix-Dunoy, Argenteuil (S.-et-O.).
COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE, 117, boulevard Voltaire, Paris-11°.

GROUPEMENT GYMNOLOGIQUE NATUREL. B.P. 123, 66, rue de Prony, Paris-17°.

HELIOS CLUB DE FRANCE, 33, rue Poissonnière, Paris-2°.

PHOTO-CINÉ CLUB NATURISTE, 4, rue Garancière, Paris-6°.

SPARTA-CLUB, Château d'Aigremont (S.-et-O.).

UNION DES CAMPEURS NATURISTES, 69, rue du Cardinal-Lemoine, Paris-5°.

SEINE-ET-MARNE. — CLUB GYMNIQUE DU RENOUVEAU, Château de Barneau, par Soignolles-en-Brie.

SUISSE. — CLUB GYMNIQUE VAUDOIS. S'adresser à GYMNOLOGIA, Case Ville 1223, Lausanne.

VAUCLUSE. — MOUVEMENT SOCIAL DE LA FRATERNITÉ SPIRITUELLE, Lioux.

ACTIVITÉS NUDISTES PARISIENNES

LUNDI :

SAUNA. — Gymnase Montorgueil, Paris-2° (Club du Soleil), 19 h. 45 à 21 h. 45.

MARDI :

CULTURE PHYSIQUE, Académie de Culture Physique, 26, rue Buffaut, Paris-9° (Club du Soleil), 20 h. 30 à 22 h.

CULTURE PHYSIQUE, Salle « Votre Santé », 11, Faubourg St-Martin, Paris-10° (C.C.F.), 19 h. 45 à 21 h. 15.

HAMMAM. — Hammam St-Paul, 4, rue des Rosiers, Paris-4° (Club du Soleil), 17 h. à 21 h.

SAUNA. — Institut Harvey, 10, rue Ambroise-Thomas, Paris-9° (à partir du 7 janvier 58) - (Air et Soleil), 19 h. 30 à 22 h.

MERCREDI :

PISCINE. — Piscine Neptuna, 28, boul. Bonne-Nouvelle, Paris-10° (Club du Soleil), 20 h. 30 à 22 h.

PISCINE. — Piscine Oberkampf, 160, rue Oberkampf, Paris-11° (C.C.F.), 20 h. 15 à 21 h. 45.

JEUDI :

PISCINE. — Piscine de l'Etoile, 32, rue de Tilsitt, Paris-8° (Sports et Nature), 20 h. 15 à 21 h. 30.

PISCINE. — Piscine Neptuna, 28, boul. Bonne-Nouvelle, Paris-10° (Club du Soleil), 20 h. 30 à 22 h.

VENDREDI :

PISCINE. — Piscine de l'Etoile, 32, rue de Tilsitt, Paris-8° (G.G.N.), 20 h. 15 à 21 h. 30.

SAUNA. — Relax-Sauna-Club, 56, rue La Rochefoucauld, Paris-9° (C.C.F.), 19 h. 45 à 21 h. 30.

Les activités nudistes parisiennes sont réservées uniquement aux membres des clubs naturistes.

* NOS ÉCHOS *

Le CLUB DU SOLEIL informe ses adhérents que la Section de Niort est dissoute et passe sous l'égide d'une des plus grandes associations de camping, « LE CAMPING CLUB DE FRANCE », qui vient d'adhérer à la Fédération Française de Naturisme. En conséquence, la licence naturiste pour

1958 sera délivrée par le C.C.D.F., Groupe des Deux-Sèvres.

Le terrain gymnique du Lizot, en sommeil durant l'hiver, sera ouvert dès les premiers beaux jours.

Au cours de la dernière Assemblée Générale du CLUB DU SOLEIL, Section de Boulogne-sur-Mer, le comité directeur suivant a été élu : Président, M. Georges DESCHAND; Vice-Président, M. Eric TOWNEND et Secrétaire-Trésorier, Mme Eric TOWNEND.

Pour tous renseignements touristiques, délivrance des documents internationaux pour véhicules, obtention des licences camping et naturistes, du carnet-camping international, etc., CAMPING CLUB INTERNATIONAL DE FRANCE, 62, av. Parmentier, Paris-11°.

Le PHOTO CINE CLUB NATURISTE communie que son Grand Gala d'Hiver aura lieu le samedi 7 décembre à 20 h. 30 à la Salle de la Maison de la Chimie, 27 bis, rue St-Dominique, Paris-7°. Location des places : les lundis et vendredis de 17 h. à 20 h. au Hall A.D.I.L., 4, rue Garancière, Paris-6°.

Sports d'hiver : Séjours à Val d'Isère en chalet-hôtel, 900 fr. par jour (taxes et service compris. Week-ends de neige en Suisse. Départ de Paris, le vendredi à 21 h. et retour le lundi à 5 h. Paris-Paris 4.600 francs (voyage, hébergement, nourriture 2 jours). Nombre de places limité. S'inscrire d'urgence au siège des COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE, 117, boul. Voltaire, Paris-11°. Tél. VOLtaire 00-40. C.C.P. 11.338-93 Paris.

A partir du 7 janvier 1958, la Société « AIR ET SOLEIL » organise dans un cadre des plus modernes et naturiste, tous les mardis de 19 h. 30 à 22 h. à l'INSTITUT HARVEY, 10, rue Ambroise-Thomas, Paris-9° (Métro : Bonne-Nouvelle, Cadet, Château d'Eau et Poissonnière), des séances de sauna gymnique. Il n'est pas nécessaire de se munir d'un peignoir. Prix d'entrée : 200 fr. Ces séances (qui sont une création « NUDISME ET SANTE ») sont strictement réservées aux nudistes munis de leur carte de club.

A MM. LES PRÉSIDENTS DE CLUB

Le tarif des abonnements, qui a été communiqué aux Présidents de Club par lettre personnelle, était un tarif de souscription. Exceptionnellement, ce taux de souscription est maintenu jusqu'au 31 décembre 1957. A partir du 1^{er} janvier 1958, prière d'appliquer les prix normaux, moins la remise de 200 fr. accordée aux clubs, soit pour la France : 1.500 fr — 200 fr. = 1.300 fr.

ROBERT PERRONNEAUD
Professeur de Culture Humaine

CULTURISME

La culture physique est une activité beaucoup plus complexe en sa composition qu'on ne le croit communément. Avec les années, elle a évolué et n'a plus voulu ne s'occuper que du physique exclusivement. L'éducation morale est venue s'ajouter à l'éducation physique. La culture physique est devenue en réalité une véritable doctrine sous le vocable de **CULTURISME** dont le but principal est « l'évolution de la société universelle par le perfectionnement de la personne humaine ».

L'instruction peut rester collective, mais l'éducation doit devenir individuelle. L'éducation de l'enfant atteignant le plus d'intensité par l'exemple, c'est aux parents qu'échoit le rôle de devenir des éducateurs parfaits en surveillant leur propre comportement.

Le meilleur rendement étant obtenu en s'occupant d'abord du physique (parfaite santé, forme corporelle harmonieuse), puis du moral, le **CULTURISME** dispose de trois atouts majeurs pour y parvenir :

1° **LES COURS PAR CORRESPONDANCE.** — A l'heure actuelle, ils constituent un moyen sérieux et peu onéreux pour l'entraînement individuel. Utiliseront ce moyen, les ouvriers qui ne peuvent se rendre dans une salle par suite de leurs horaires de travail, ceux qui ne disposent pas des fonds nécessaires pour payer une quotité mensuelle, ou ceux encore qui préfèrent s'entraîner dans la solitude et la tranquillité de leur intérieur.

A noter que certaines organisations, qui font énormément pour le développement de la culture physique, vont même jusqu'à louer le matériel indispensable, ou à permettre l'achat de celui-ci par paiement échelonné suivant le principe de la « location-vente ».

2° **LES CERCLES OU CLUBS CULTURISTES.** — Ils naissent généralement par l'action et les efforts d'un fervent culturiste, convaincu des bienfaits de la culture physique car il les a expérimentés sur lui-même. Ce dernier ne tarde pas à former des disciples qui se réunissent sous la forme indiquée ci-dessus. Les cotisations servent à la location d'un local, à son aménagement, à l'achat du matériel. Le fondateur assure la direction de la société et l'entraînement des membres, car bien souvent les connaissances qu'il acquiert lui permettent d'obtenir un diplôme de professeur.

3° **L'INSTITUT CULTURISTE.** — C'est une organisation qui permet l'utilisation complète de tous les moyens que la culture physique met à notre disposition. Son fonctionnement s'apparente à celui du Cercle, mais des moyens beaucoup plus puissants permettent d'offrir à la clientèle des aménagements parfaits. La superficie des locaux et la magnificence des aménagements sont fonction de l'importance de l'Institut. Il est toujours d'accès facile parce que situé dans le centre de l'agglomération ou dans un endroit parfaitement desservi par les transports en commun.

L'Institut se compose toujours d'une salle pour les hommes, d'une autre pour les femmes et suffisamment vastes pour qu'il n'y ait jamais gêne ou confusion. Le matériel est propre, moderne, varié et surtout abondant. Les vestiaires sont suffisants. Hydrothérapie chaude et froide, massage, sudation sont possibles.

Pour être complète, une méthode, digne de ce nom, doit réunir les caractéristiques suivantes :

- 1° Création d'un idéal culturel élevé, sur les différents plans de la personnalité.
- 2° Culture du sentiment esthétique.
- 3° Education et entraînement systématique des facultés mentales.
- 4° Emploi et concentration de la pensée dans le travail musculaire.
- 5° Adaptation de l'exercice, au sexe, à l'âge, à la capacité vitale et au tempérament du sujet.
- 6° Travail de grande intensité et initiation respiratoire pour le perfectionnement des fonctions organiques et l'accroissement des forces vitales.
- 7° Localisation et répétition systématique du travail musculaire pour l'obtention de la beauté plastique.
- 8° Application des grandes lois hygiéniques pour assurer la longévité.



Photo Bob HARVEST.

Un culturiste à l'Île du Levant

GIL ROC
de l'Académie des 13

JACQUES DE VILFLOS

Les vêtements de l'hypocrisie

Il m'arrive souvent d'aller au cinéma...

C'est un plaisir extrême, pour moi, que d'installer dans mon fauteuil, au milieu d'une rangée, au balcon.

Mon regard plonge dans une piscine de rêve où s'ébattent les visages les plus connus de vedettes, belles à damner un saint, et de comédiens aguerris, forts comme des turcs, souples comme des ressorts, au langage châtié ou saupoudré d'argot, aux gestes savamment calculés.

En trois mots : J'aime le cinéma !

Mais, attention ! il y a cinéma et cinéma : navet et fine fleur !

Et j'éprouve soudain le besoin de changer d'air, de passer de l'artificiel au naïf...

Des jeunes filles, demi-nues, dansent sous la lune : nous sommes à Tahiti... Des négresses, la poitrine sautillante, désinvoltes et superbes, vont quérir de l'eau à la source prochaine...

Près de moi, quelqu'un, ou quelqu'une, sursaute :

— C'est honteux !

Non, ce n'est pas ma femme. Qui est-ce, alors ? Je souris... La vieille demoiselle, dont les lèvres mal pincées, viennent de laisser échapper cette exclamation, s'insurge contre... contre quoi, mon Dieu ? Ah ! voilà, j'y suis...

Un journaliste visite un camp de nudistes. Papa, maman et les enfants jouent à cache-cache dans un bosquet. Un garçon et une fille courent vers une plage. Des retraités font une partie de cartes. L'air est doux. Le ciel est bleu. La mer roucoule...

La joie de vivre, comme une pluie bienfaisante, ruisselle sur la peau bronzée qu'un chaud soleil corasse mais ne brutalise point.

Pardon, Mademoiselle, sommes-nous au Paradis ?

Je suis bien tenté de poser cette question. Une nymphe émerge de l'onde...

Je me rappelle le vieil adage : la vérité toute nue sort d'un puits.

Et je souris en songeant à ma triste chouette de voisine...

Je murmure à ma femme, dans l'ombre :

— Nous sommes de petites vérités qui flânon de par les rues des villes, de par les villes du monde. Pourquoi nous oblige-t-on à porter les vêtements de l'hypocrisie ?

Une belle invention

Nous l'avions découverte en ce 1^{er} janvier 3058. Elle était enfouie là depuis plus de mille ans et, seule, l'extrémité de son faite, d'un rouge terne, débarrassée du sable par la dernière tempête dépassait de quelques centimètres.

Et c'est ainsi que nous avons mis au jour une de ces huttes préhistoriques faites de pierres et d'une espèce de torchis très résistant. Une date était encore visible, au-dessus d'une ouverture ronde, avec un rom : SAM SUFFIT. Comme vous voyez, c'était très antédiluvien. Nos noms actuels n'ont qu'une seule syllabe.

À l'intérieur, il ne restait pas grand chose et encore, ce qui restait tombait régulièrement en poussière lorsque nous essayions d'y toucher.

Par simple divertissement, nous avons décidé de passer la nuit ici-même et d'honorer les vivres que nous avons emportés.

Comme chaque fois, Alan, qui s'occupait d'emporter le petit désintégrateur nous servant à découper les aliments synthétiques, l'avait égaré.

Tandis qu'il tempêtait contre lui-même, je découvris un instrument bizarre : Deux morceaux de bois réunis par un fil encore résistant.

Je le montrai à Alan qui, bien sûr, préoccupé par ses recherches d'ailleurs sans résultat, m'envoya promener.

Et c'est ainsi que je devais découvrir l'instrument le plus extraordinaire que j'aie jamais vu.

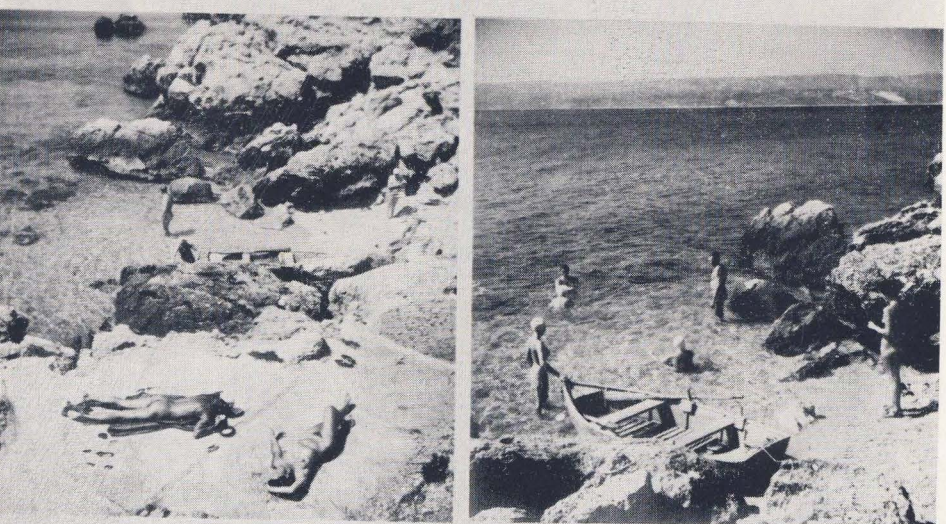
Tout en remuant, perplexe, cet étrange appareil, je tirai brusquement sur chaque morceau de bois et, le hasard faisant que la demi-livre de beurre synthétique fut devant moi, j'en coupai proprement et sans bavure, un bon morceau.

J'eus du mal à faire comprendre à Alan que nous n'avions plus besoin de désintégrateur, que le plus gênant de cette perte n'était pas en ce qui concernait la viande mais justement le beurre dont la graisse nous resterait fatalement sur les doigts ce qui serait fort désagréable...

Avec ma découverte, tout cela était évité et, de plus, nous allions pouvoir faire fortune...



Photo E. JOOP/FNI
Nudisme aux Pays-Bas



Photos Paul HARTMANN
Nudisme en Dalmatie

En raison d'une avarie dans les machines de notre imprimerie, ce numéro paraît avec un retard de quelques jours. Nous prions nos lecteurs de bien vouloir nous en excuser.

HELYETT CHAVANOL

MAURICE CHEVALIER

Je n'ai pas l'intention de faire la réclame
De tel ou tel chapeau. Non, non, rassurez-vous !
Quoiqu'à lui seul, le sien fut jadis, un programme,
Laissons cet accessoire accroché à son clou.

Ne parlons que de lui, ce vieux lutteur tenace,
Qui s'accroche à ses planches, d'un bras toujours vert ;
Décidé à ne pas abandonner la place,
Tant qu'on l'applaudira d'un coin de l'univers.

Sa « pomme », comme il dit, conserve une jeunesse,
Dont le charme certain agit étonnamment,
Puisqu'il est arrivé à trouver des maîtresses,
Parmi de tendres cœurs tout gonflés de printemps !

Mais, ne médisons pas, car notre grand Maurice,
Avec sa voix qui peine, et son cœur qui sourit,
Sa gcauille inimitable et son œil en coulisse,
C'est le vivant passé de ce bon vieux Paris...

***** LE MONDE NATURISTE *****

FRANCE

Notre reporter est allé interviewer M. Albert Lecocq, Secrétaire général de la Fédération Française de Naturisme.

— Quels sont les événements marquants de cette fin d'année dans le monde naturiste ?

— Je puis vous citer quatre faits dominants qui intéressent un grand nombre des adeptes de notre Mouvement :

1° La création de l'UNION DES JEUNESSES NATURISTES, qui doit apporter des solutions heureuses à la plupart des problèmes de nos jeunes.

2° La constitution d'un groupement culturel et artistique, ayant également un caractère national, sous le titre d'« ARENA » (Art et Nature).

3° La Corse va devenir le paradis des naturistes ; après avoir déploré depuis des années l'absence de toute organisation de vacances gymniques en Corse, on prévoit pour la saison 1958 l'ouverture de quatre centres d'importance très variée :

- a) INTERSUN, aux Agriates,
- b) Les îles de Cavallo et de Piana, dans l'Archipel Lavezzi, entre Corse et Sardaigne,
- c) Le camp et la plage du Pineto, près de Bastia,
- d) Une plage près de Porto-Vecchio.

De fait, les deux derniers cités ont fait de timides mais encourageants essais en 1957.

4° Enfin, on espère une amélioration dans le régime administratif de l'île du Levant et, d'autre part, l'Association des Amis de l'île du Levant, modifiant totalement son orientation, se réintégrerait au sein du Mouvement Naturiste officiel dont elle s'était détachée depuis un an.

— Ce bilan d'ensemble est extrêmement sympathique.

— Oui, il témoigne de la belle vitalité du mouvement gymnique en France et du dynamisme persévérant de la F.F.N. qui anime celui-ci.

DALMATIE

L'été passé, des nudistes d'Allemagne, de Suisse, des Pays-Bas, de France, de Belgique et d'Autriche — en tout 350 personnes — ont passé leurs vacances à l'île de Rab. La vie naturiste a pu se développer sans encombre aussi bien à la Baie Anglaise qu'au terrain privé de la ville à Gonar-lez-Rab.

(Suite à la page 29.)



Photo Bob HARVEST.

Une mère de 3 enfants, fervente adepte de notre saine doctrine,
au stade « Air et Soleil » à Franconville (S.-et-O.)



Photo Bob HARVEST.

Saine et documentaire lecture devant la villa « Marie-Jeanne »
à l'île du Levant

LE COURRIER

Dr FOUGERAT DE LASTOURS, Bonneuil (Seine).

Pourquoi « Nudisme et Santé » ? Pourquoi pas « Santé et Nudité » par exemple. Pourquoi un mot en « isme » qui, que vous le vouliez ou non, a un sens historique et actuel péjoratif, et à bon droit ?

Pourquoi « Nudisme et Santé » et non pas « Santé et Nudité » ? Pour l'excellente raison que la nudité est pratiquée par tout le monde sans exception lors d'un bain, d'une douche, d'un déshabillage, etc.

Pourquoi « Nudisme », parce qu'il est le seul et unique terme reconnu par l'Académie pour qualifier la doctrine hygiénique qui conseille de vivre en plein air, de pratiquer des sports dans un état de nudité plus ou moins complète. Bien sûr, les substantifs « Gymnité » (ignoré du Larousse) et « Naturisme » sont beaucoup moins compromettants pour certains, mais pas toujours très courageux.

Si certains nudistes sont naturistes, il faut reconnaître qu'ils ne représentent pas la majorité des personnes fréquentant nos stades dits naturistes. C'est assez compréhensible, car la vie moderne, que nous subissons (et que parfois nous apprécions, soyons francs avec nous-même !), nous empêche de parvenir à un naturisme complet.

Cher Docteur, vous êtes peut-être un naturiste (je l'ignore), mais vous êtes sûrement un nudiste (je le sais !). Entre la « Gymnosophie » de M. Marcel Kiéne de Mongeot, le « Naturisme » de M. Albert Lecocq et le « Nudisme », il n'y a pas, à mon avis, de différence dans la pratique.

Je comprends que, pour pouvoir pratiquer et développer le « nudisme », ses pionniers aient été obligés de lui trouver une qualification plus souple afin de ne pas choquer les autorités et l'opinion publique. Mais maintenant que les sentiers sont bien défrichés, cette diplomatie va à l'encontre de notre propagande et doit être évitée. Bien entendu, on peut remplacer « Nudisme » par « Naturisme », « Gymnique » ou un autre synonyme dans le dessein d'éviter, dans un texte, de trop nombreuses répétitions.

Afin de vous prouver que toutes ces définitions ne sont pas uniquement une interprétation toute personnelle, permettez-moi de citer quelques extraits du « Nouveau Petit Larousse Illustré » :

GYMNOSOPHISTE, n. m. Philosophe hindou, ascète et contemplatif.

NATURISME, n. m. Tendance à suivre de près la nature.

NUDITE, n. f. Etat d'une personne, d'une chose nue. Etat d'un objet dépourvu d'ornements.

NUDISME, n. m. Doctrine hygiénique qui conseille de vivre en plein air, de pratiquer des sports dans un état de nudité plus ou moins complète.

Inclinons-nous devant la compétence indiscutée du Larousse qui explique, en quelques mots pourquoi « Je suis un nudiste ! » et pourquoi j'ai intitulé ma revue : « Nudisme et Santé ».

Bob HARVEST.

LES LETTRES

LE PROCES DES VACCINATIONS OBLIGATOIRES (Edité par les auteurs), par Jacques M. KALMAR et Jean EYNARD.

Ouvrage courageux, intéressant, instructif et très documenté par l'éminent Docteur Jacques M. KALMAR et Maître Jean EYNARD, Avocat à la Cour de Grenoble et Membre du Comité d'Honneur de la Fédération Française de Naturisme.

Les auteurs ont réunis tous les éléments susceptibles de permettre à chacun de se faire une opinion valable, parce que fondée sur des documents, sur des faits d'observa-

tion et d'expérimentation contrôlés et contrôlables, opinion qui concerne aussi bien les grandes lignes générales du problème des vaccinations que les sujets d'études particuliers qu'elles soulèvent, tant sur le terrain médical que sur le terrain juridique et moral.

B. H.

En vente au prix de 500 fr. (550 fr. franco), chez les libraires ou chez M^e EYNARD, 6, square des Postes, Grenoble (Isère).

(Suite page 8 au bas de la 2^e colonne)

LE CINÉMA

LE CAS DU Dr LAURENT (Français)

Réalisation de Jean-Paul Le Chanois, avec Jean Gabin, Nicole Courcel et Silvia Montfort. Tous les films de Jean-Paul Le Chanois sont imprégnés de pureté et de bonté ; « Le cas du Dr Laurent » ne fait pas exception à la règle.

Ce film courageux, qui nous fait assister à un accouchement sans douleurs, n'est pas interdit aux moins de 16 ans (un bon point pour la censure !).

Jean Gabin, dans le rôle très difficile et plein d'humanité du Dr Laurent, nous prouve qu'il est un des meilleurs acteurs du cinéma français, peut-être le meilleur... Nicole Courcel, qui n'a pas craint de paraître à l'écran avec « un gros ventre », donne une belle leçon de simplicité et de talent à maintes vedettes féminines à la mode. Silvia Montfort, toujours énigmatique, fait preuve de beaucoup de personnalité.

Ah ! si Jean-Paul Le Chanois pouvait tourner un film sur le nudisme ! Son talent, sa franchise, son courage, son tact et son goût du beau en font le réalisateur le plus qualifié pour entreprendre ce grand film naturiste qui nous manque.

Bob HARVEST.

« LA MORT AU VOLANT »

Film d'un réalisme poignant : un homme jeune, d'un milieu aisé, qui a devant lui une brillante carrière, perd le contrôle de ses réactions parce qu'il s'est laissé entraîner à boire.

Il est responsable d'un effroyable accident de la route, qui fait de sa jeune femme une invalide pour la vie et marque à jamais son foyer.

Ce film peut être mis à la disposition des associations intéressées par les problèmes de l'alcoolisme.

S'adresser à : « Film et Vie », 47, rue de Clichy, Paris(9^e).

ALCOOL ou SANTE.

LA LOI DU SEIGNEUR (FRIENDLY PERSUASION), Américain (Grand Prix du Festival de Cannes 1957)

Film en Technicolor. Réalisation de William Wyler, avec Gary Cooper, Dorothy McGuire, Antony Perkins, Richard Eyer et Marjorie Main.

Nous sommes, en 1864, dans l'Indiana encore épargnée par la guerre de Sécession qui ravage les Etats-Unis. Nous partageons la vie quotidienne de la famille Birdwell, une famille de Quakers (secte religieuse fondée au XVII^e siècle, par George Fox (un cordonnier), et répandue surtout en Grande-Bretagne et aux Etats-Unis. Les Quakers se réunissent dans des salles dépourvues de tout ornement et de toute musique et s'y recueillent ; si l'un d'eux sent l'inspiration, il prend la parole et est écouté par tous. Les Quakers n'admettent aucun sacrement ni aucune hiérarchie ecclésiastique. Ils ne se découvrent jamais, même devant un chef d'Etat. Ils n'emploient que le tutoiement, même avec les gens qu'ils ne connaissent pas. Ils refusent de porter les armes considérant la guerre comme une lutte fratricide. (Le regretté James Dean était un Quaker.)

Les Sudistes, racistes et esclavagistes, progressent rapidement en direction de l'Indiana. Ils pillent et tuent avec sauvagerie. Un cas de conscience se pose pour la famille Birdwell : se laisser tuer sans se défendre ou tuer pour se protéger et protéger leurs amis ? Ce problème, qui se dresse à la fin du film, est traité magistralement et résolu avec une honnêteté qui surprend agréablement.

Ce film, bourré de scènes anecdotiques des plus drôles, atteint un pathétique intense lorsque le cas de conscience de la famille Birdwell s'impose. Des photographies splendides et un emploi intelligent de la couleur augmentent encore l'intérêt de LA LOI DU SEIGNEUR où Gary Cooper et Dorothy McGuire campent, avec simplicité et humanité, ce couple de Quakers. Antony Perkins dans le rôle de John Birdwell, le fils aîné, sait nous émouvoir avec grand talent. Richard Eyer (Jess, le fils cadet) se montre d'une drôlerie irrésistible, surtout dans ses démêlés avec Smetana, une oie, qui a une belle carrière comique devant elle.

Un film à ne pas manquer, tant pour son thème que pour toutes ses qualités. Bravo, M. William Wyler.

Bob HARVEST.



Photo Section du Club du Soleil.

Cette naturiste, mère de famille, pratique l'épilation, règle d'hygiène recommandée par certains médecins et hygiénistes naturistes



Photo Fédération Naturiste Internationale.

Au Brésil

■ SUITE DE LA PAGE 22

Nombreuses furent les demandes déjà introduites pour l'année 1958. Les intéressés sont donc priés de s'adresser sans tarder à : Joschy Peter, Vienne XIV, Mütteldorferstr. 225, Autriche.

CONGRÈS MONDIAL 1958

CAMP DE LA JEUNESSE

La British Sun Bathing Association a l'intention d'organiser, pendant le sixième Congrès Mondial qui aura lieu en Grande-Bretagne en août 1958, un Camp International de la Jeunesse pendant la période du 17 au 31 août 1958.

Les préparatifs de cette assemblée sont déjà en cours ; il est désirable que les demandes d'adhésion de groupements de la jeunesse soient envoyées le plus tôt possible. Veuillez signaler si les tentes et autres effets de campement sont apportés ou si vous désirez que la B.S.B.A. mette ce matériel à votre disposition.

Le camp des tentes se dressera dans une partie du grand parc de Woburn Abbey, dans le Bedfordshire ; Woburn Abbey est le château ancestral des Ducs de Bedford. Là aussi aura lieu le Congrès Mondial.

Culture Physique, Sauna, Massage, Rééducation, Oxygénothérapie, Restaurant Diététique, Traitements Esthétiques, etc. Application exclusive à Paris des méthodes Marcel ROUET. Conditions spéciales sur présentation de « NUDISME ET SANTE ». INSTITUT HARVEY, 10, rue Ambroise-Thomas, Paris-9^e.

SAUNA GYMNIQUE « AIR ET SOLEIL », tous les mardis (à partir du 7 janvier 58) de 19 h. 30 à 22 h. à l'INSTITUT HARVEY. Prix d'entrée : 200 fr. Séances réservées aux membres des associations nudistes.

Les grands noms de la Science, de l'Hygiène alimentaire et de la Gastronomie, vous conseillent dans la revue mensuelle « DIETETIQUE ET COLLECTIVITES », 49, rue Faubourg du Temple, Paris-10^e. Abonnement d'un an : 1.000 fr. C.C.P. 11512-79.

MARIAGES RICHES, toutes situations, toutes relations. Prix modérés. Heureux résultats. Discretion absolue. Ecr. : Mme PHILIPPE, 20, rue Camélinat, St-Etienne (Loire). Joindre enveloppe timbrée.

Etudes naturistes, force masculine, grâce féminine, belles séries de photos. Catal. 200 fr. remb. à la 1^{re} comm. Tous travaux amat. RIFAUD, Port-Saône (Hte-Sne).

PHYSIC' CLUB, 29, rue Descartes, Lorient. Culture physique, Sauna, Hydrothérapie. Ouvert aux naturistes.

HUILE D'OLIVE VIERGE des NATURISTES
Emile RASSEN Fabricant, LANÇON-Provence.

RAYONNAGES A MONTAGE FACILE DEMONTABLE EXTENSIBLE POUR MAGASINS BUREAUX, etc.

DECOUPAGE - EMBOUTISSAGE

PIECES CYCLES RADIO AUTO CAMPING, etc. Ets DUBOIS, 34, Bd de Stalingrad, CHAMPIGNY (Seine). Tél. FOM 06-86.

Faites développer, tirer agrandir vos photos

d'extérieur et d'intérieur

en toute confiance

A CINE-OPTIQUE-PHOTO

18, rue des Anciens Combattants
Courbevoie (Seine)

TARIF de la Publicité

La page entière 12.000 fr.

La demi-page 6.500 fr.

Le quart de page 3.500 fr.

Justificatif en sus (285 fr.).

6 insertions consécutives
pour le prix de 5

Paiement comptant.



Photo Bob HARVEST.

A l'île du Levant