

AFFICHAGE
AUTORISÉ

LA VIE

AU SOLEIL

MAGAZINE NATURISTE

BIMESTRIEL

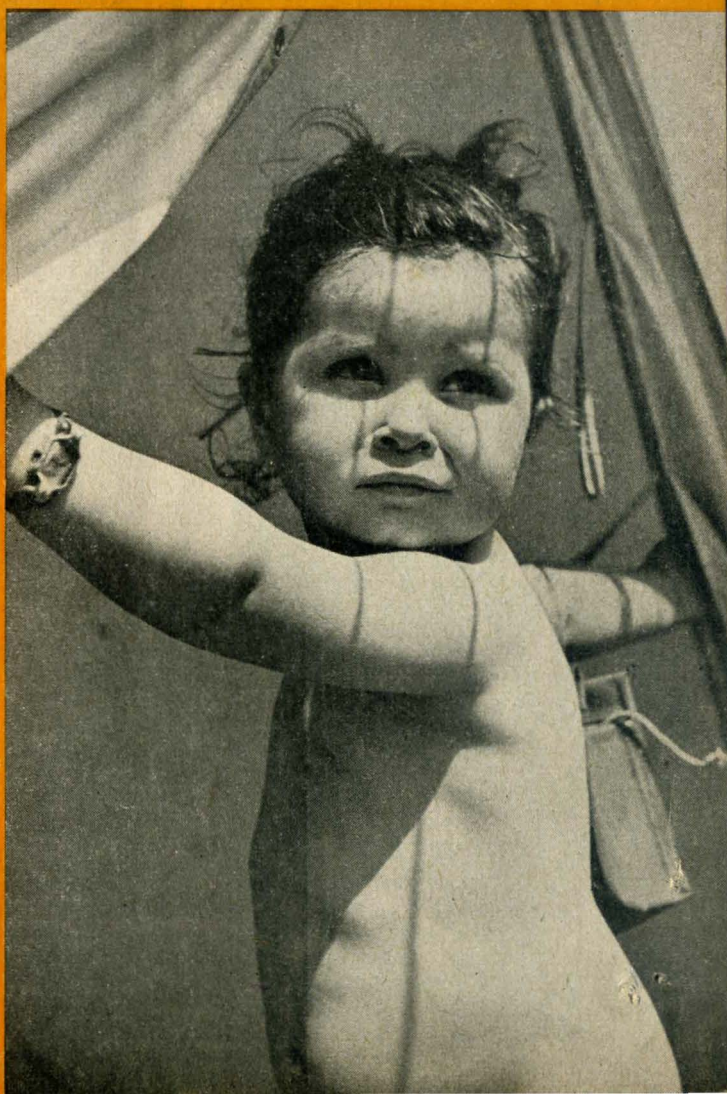
N° 12

JANVIER ★ FÉVRIER

1951

50 Frs

ETRANGER : 75 Frs



La Vie au Soleil

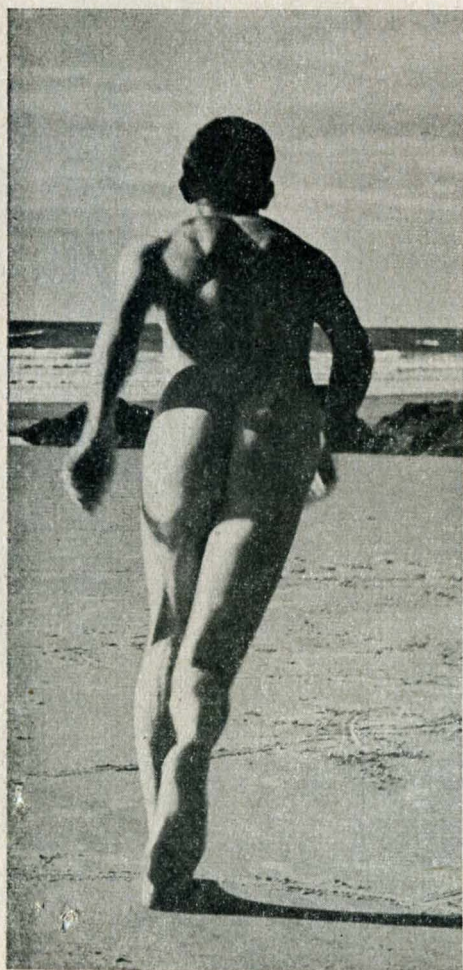
présente à ses amis lecteurs
ses meilleurs vœux naturistes
pour 1951

La Vie au Soleil

Numéros encore disponibles :
2 - 3 - 4 - 5 - 6, le No franco 40. »
7 - 8 - 9 - 10, le No franco 50. »
Complétez votre collection avant épuist

Photo de couverture de A. Bélorgey.
Photo de la page 18 de R. Nick.

Photo W.M. Stewart.



NOTES D'UN NATURISTE

DITES-LEUR LA VÉRITÉ

« La plus belle chose du monde n'est-elle pas de voir une mère être la meilleure amie de sa fille et un père, le camarade préféré de son fils ? »

Cette pensée, que je trouve dans le livre de Marie Jade : **Maïta ou la connaissance de l'amour**, mérite d'être connue et méditée. Mais aujourd'hui on ne médite guère, et trop de lecteurs, en lisant vite, se seront dit que son auteur exagérait. Ils n'auront rien changé à leur manière d'élever les enfants, et, aux questions de ces derniers, ils se seront contentés de répondre par un : Cela ne te regarde pas ! ou par de ridicules histoires de petits garçons livrés à domicile par des cigognes !

Ces histoires ne satisfont pas toujours la curiosité de l'enfant ; quant au refus de répondre, il l'accroît ; et le jeune questionneur, qui d'instinct se fiait à ses parents, aura désormais moins confiance en eux. Il ne leur demandera plus rien ; mais ne renonçant pas à savoir, il interrogera ses petits camarades, et peut-être l'un d'eux lui apprendra-t-il en secret autre chose.

« Evitez, dit à ce sujet Marie Jade, que l'enfant ne découvre les satisfactions sensuelles en puissance dans sa chair, car une fois découvertes il est presque impossible de les faire oublier et d'empêcher le coupable de résister à la tentation. Le premier de vos devoirs est de garder intacte sa confiance et de dire la vérité ».

Mais comment dire la vérité ? Ce n'est pas toujours facile, et, pour cette raison, les parents devraient se documenter en lisant attentivement les livres qui se rapportent à la question. Leurs auteurs n'ont rien exagéré. Ils n'ont songé qu'à les aider à bien élever leurs enfants.

A. DESCAZUX.

LA VIE AU SOLEIL

MAGAZINE NATURISTE

DIRECTEUR : ALBERT LECOCQ

33, Rue Poissonnière, PARIS-2° - Tél. : CENTRAL 96-39

Chèques Postaux : PARIS N° 1894-18. — BRUXELLES N° 6003-05.

ABONNEMENTS : Un an.

Francs : 500 fr. - Sous pli fermé : 740 fr. - Etranger : 700 fr. Sous pli fermé : 1.180 fr.
Pour tout changement d'adresse, joindre 20 francs.

On peut s'abonner à « La Vie au Soleil » aux adresses ci-dessous :

Allemagne: M. Groh, Liga für Lebensreform E. V. Karlstrasse 98, 17a Karlsruhe, Baden.

Australie: J.W. Thompson, 7 Lombard St. Balgowlah, N.S.W.

Autriche: Rudolf Pitrovsky, Jungwirthstrasse 8, Linz.

Canada: M. Ray Connert, C.S.B.A., Box 806, Vancouver, B.C.

— Mildred Harris, Box 806, Vancouver, B.C.

Ceylan: M.R.M. Ismail, 106 Galle Rd., Dehiwala.

Chine: Sane Magazine Service, 25 Tung Street, Hong-Kong.

Colombie: Santiago Forero Nougues, Apartado 17, Bucaramanga.

Cuba: Estudio Internacional, Malo a 17, La Havane.

Danemark: M. Erik Holm, Scandinavian Magazine Service, Klostervej, Ry.

Finlande: Akateeminen Kirjakauppa, Sanomalehtiosasto, Helsinki.

Grande-Bretagne:

— Arthur Hodgson, 330 Green Lanes, Londres N-4.

— The Sunshine Press, Beaworthy, Devon.
Grèce: G. Hagiantoniou, 31 W. Churchill st., Athènes.

Inde: — S. Kumar, Book Suppliers, Pilibhit.

Indonésie: M. Chen Lien-Chi, Djalan Tjiledug 67, Garut, Java.

Italie: — Bruno Conti, Via Lipari 8, Milan.

Levant (Liban, Syrie, Transjordanie, Chypre). — The Levant Distributors Co., P.O. Box 1181, Beirut (Liban).

Maurice (Iles): Mohamed A. Ebrahim, P. O. Box 108, Port-Louis.

Pays-Bas: Dekker en Nordemann's O.Z. Voorburgwal 243 Amsterdam C.

— F. H. Dissen, Laan van Meerdervoort 599, La Haye.

Suede: Svenssons Förlag, Spangatan 7, Malmö.

Suisse: Die Neue Zeit, Zielbrücke, Thielle (Neuchâtel).

U. S. A.: Nature Magazines Distributing Co., P.O. Drawer F, Elk Grove, Californie.

Vénézuëla: Libreria Hollywood, Apartado de Correos N° 303, Maracaibo.

LE SPORT DE COMPÉTITION

par Albert LECOCQ.

Un sujet qui a toujours été vivement controversé dans les milieux naturistes est le sport de compétition.

On peut dire que la plupart des naturistes ont pris une position nettement hostile contre ce côté important du sport proprement dit. De là est née cette conception naturiste du sport : l'individu doit développer harmonieusement son corps par des méthodes naturelles, selon son tempérament, son âge, son sexe, ses possibilités physiques et l'état de ses organes. L'hébertisme a illustré brillamment ces méthodes que nous ferons nôtres.

Cependant, nous estimons qu'il faut se garder d'un jugement trop hâtif et, si nous considérons que certains sports peuvent être discutés et que certaines formes de compétition sont condamnables, nous sommes prêts à admettre que d'autres participent à cette recherche d'harmonie physique et que l'esprit de compétition n'est

pas forcément néfaste s'il respecte certaines données que nous allons tenter de définir.

Les principaux griefs contre le sport en général, et la compétition en particulier, peuvent se résumer en quelques points :

1° LE SURMENAGE.

Chaque individu est doué différemment et ses résistances ont des limites qu'il est dangereux de dépasser. La concurrence sportive, par les sentiments qu'elle éveille, amène l'individu à faire mieux, ce qui est bien, mais aussi à agir au-dessus de ses forces, ce qui est grave. Un moteur trop poussé s'use précocement ; il en est de même pour la machine humaine.

Combien se sont déclarées de lésions des poumons, de maladies de cœur ou des nerfs, par le claquage de l'organisme.

2° LE DOPING.

La notion du développement corporel finit souvent par se perdre pour faire place au désir de vaincre, de gagner une épreuve. De là viennent non seulement l'erreur de vouloir dépasser ses propres possibilités, au grand dommage de l'organisme, mais le fait d'employer tous moyens capables d'atteindre le résultat recherché. Parmi ces moyens, nous condamnons, bien entendu, toutes les compromissions et « combines » qui n'ont rien à voir avec le sport pur, mais, ce qui est beaucoup plus dangereux pour la santé, l'emploi de stimulants, qui fouettent violemment pendant le temps très court de l'épreuve et permettent d'obtenir des résultats supérieurs, laissant ensuite, par réaction, l'individu déprimé et abattu. Ce doping est constitué par une nourriture trop riche, explosive, et quelquefois, hélas ! par des toxiques, comme l'éther.

3° LA SPECIALISATION.

La spécialisation est le mal de notre siècle, mal rendu nécessaire par la multiplication et la complexité des activités de notre civilisation moderne.

La spécialisation sportive trouve sa justification dans le fait que les individus, suivant leur tempérament et leur conformation physique, sont plus ou moins doués pour certaines catégories de sports ; en les spécialisant à outrance, suivant leurs aptitudes particulières, on obtient, certes, des résultats extraordinaires en tant que phénomènes. Mais leur équilibre général en souffre.

Faut-il supprimer la spécialisation sportive ? Non, car c'est une forme d'épanouissement créatrice de satisfactions morales et d'encouragements à la perfection. Mais à condition d'adopter une culture de compensation. La technique moderne a tendance à reconnaître la nécessité du standing complet du sportif : athlétisme général, détente, pédagogie du geste, nourriture, désintoxication et vie saine.

Il faut reconnaître que la spécialisation, par les résultats qu'elle obtient, est un stimulant puissant. Le sportif qui ne brillerait en rien, aussi équilibré soit-il, se découragerait facilement la plupart du temps.

4° LE CABOTINAGE.

On accorde une plus grande importance, de nos jours, à la psychologie du

sportif, et singulièrement du joueur.

Le sport-spectacle crée des acteurs ; tous ces acteurs ne sont pas foncièrement cabotins, mais on réunit toutes les conditions pour qu'ils le deviennent.

Tant que le port consistera à rassembler des dizaines de milliers de personnes pour voir évoluer deux dizaines de joueurs, on ne manquera pas de constater ce phénomène.

Que dire du professionnalisme ? Il est logique. C'est la mission d'une catégorie d'individus de distraire le public, consciencieusement, exactement comme le font les acteurs de théâtre. C'est une profession et nous n'y voyons aucun inconvénient. Mais devons-nous reconnaître ces exhibitions comme du sport ? Il est indispensible que les maîtres spécialistes, professionnels ou non, donnent des démonstrations publiques de leur savoir et de leur maîtrise ; ils servent d'exemples aux sportifs moyens et débutants. Parallèlement, nous souhaitons un enseignement moral assurant l'équilibre individuel sur tous les plans et prévenant tout ce que la célébrité publique peut inspirer de vanité.

Les Naturistes doivent-ils bannir tous les sports et la compétition ?

Nous allons examiner les arguments qui, du point de vue naturiste, militent en faveur de certaines pratiques sportives.

(Suite dans le prochain numéro).

Service de Revues Naturistes Prix franco de port

Vivre d'abord	230 fr.
Jeunesse, Santé, Beauté	115 fr.
Health and Efficiency, angl.	90 fr.
The Naturist, angl.	105 fr.
Sun Bathing Review, angl.	115 fr.
The Sun Bather, angl.	165 fr.
Sunshine Holidays, angl.	150 fr.
Sunbathers Annual, angl.	115 fr.
Sunshine & Health, amér.	280 fr.
Natural Herald, amér.	230 fr.
Sun & Health, dan.	165 fr.
Sol og Sundhed, dan.	165 fr.
International SolSport, dan.	200 fr.
Zonnewijzer, holl.	165 fr.
Sonnenmensch, autr.	115 fr.
Freies Leben, all.	210 fr.
Mensch und Natur, all.	230 fr.
Unser Dasein, all.	165 fr.
Lebensfreude, all.	165 fr.
Sonnenstrahl, all.	230 fr.
Skönhet, suéd.	290 fr.
Solvannen, suéd.	380 fr.
Naturisme 50	90 fr.
Vie Libre	60 fr.
Force et Nature	150 fr.

Faut-il créer des COMMUNAUTÉS NATURISTES?

par H.-J. DELCOURT Architecte-Urbaniste

La tragédie de l'humanité, ce sont les vêtements. Si les gens allaient tout nus l'été, tous leurs vices attrapés en chambre et leurs vilaines passions intellectuelles s'évaporerait au soleil.

John KNITTEL,
(Via Mala).

I

Précisons d'abord le sens du mot « communautés ». Il ne s'agit pas de monastères ou de phalanstères d'un nouveau genre ; mais seulement de groupements de gens ayant **des intérêts communs**, à la fois matériels et moraux, qui s'associent assez étroitement pour réaliser leurs buts communs.

Des expériences de ce genre ont été faites en France depuis 8 ans et l'une d'elle est particulièrement réussie, je veux parler de la communauté « Boimondeau » (1) à Valence, qui groupe 120 ouvriers horlogers avec leur famille, et qui s'est donné essentiellement pour règles : partage des bénéfices au prorata de la valeur de chaque membre, élection des responsables par les membres, propriété collective des biens de production, entre-aide et solidarité des membres en cas de besoin, diffusion de la culture parmi ses membres, par la création d'une bibliothèque commune, par des causeries et conférences, par la pratique des sports, etc. Grâce à des chefs

(1) « Boitiers de Montres du Dauphiné ».

Jeunes adeptes de LEIDEN (Hollande).

intelligents et à la bonne volonté de tous, la communauté est financièrement prospère et l'on peut parler d'une réussite à la fois matérielle et morale, laquelle n'a d'ailleurs pas été obtenue sans tâtonnements et sans difficultés, surtout au début.

Cet exemple est-il transposable pour nous et dans quel but ?

A mon sens, la création de communautés gymnosophiques est une nécessité et voici pourquoi :

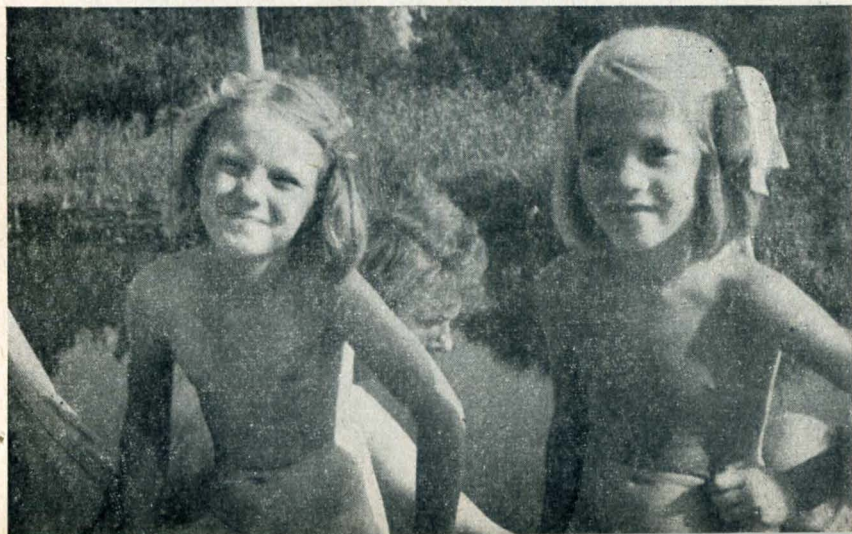
Toutes les organisations naturistes et gymnosophiques actuelles, clubs permanents ou camps de vacances, si bien organisés et si utiles soient-ils, ont un défaut commun :

On y va pendant ses loisirs, mais on n'y vit pas.

Hors du temps souvent bref qu'il peut y passer, chacun de nous vit comme il peut, plutôt mal que bien, travaillant dans une usine bruyante ou dans un bureau sans air, pour un salaire souvent médiocre qui ne lui permet pas d'atteindre à la sécurité, compromettant sans cesse sa santé par le surmenage, la mauvaise alimentation, la vie trop sédentaire ou trop fiévreuse.

Nous sommes obligés, pour ne pas nous singulariser, pour conserver des amis ou des clients, pour garder le respect de nos voisins, de nous plier à une foule de préjugés : vestimentaires, sexuels, politiques, etc., dont nous connaissons pourtant l'inutilité ou la malfaisance.

Photo I. Dissen.



C'est déjà très bien qu'il y ait des clubs gymnosophiques où l'on puisse aller le samedi et le dimanche pour se reposer, prendre un bain de soleil ou faire un peu de sport, mais cela ne suffit pas.

La diffusion des idées gymnosophiques a déjà permis à beaucoup d'entre nous de devenir meilleurs, plus sages et plus libres, plus soucieux de la santé et de la beauté du corps en même temps que de celles de l'âme, mais néanmoins aucun de nous ne peut se vanter de vivre complètement suivant les principes gymnosophiques.

Isolés et dispersés dans une société qui est à l'opposé de notre idéal, nous ne pouvons pas réaliser pleinement cet idéal de vie. Voilà pourquoi il est nécessaire de nous grouper plus étroitement et d'une façon nouvelle.

Le but à poursuivre est de grouper les adeptes voulant vivre intégralement et toute l'année en véritables gymnosophes et pour cela créer en un endroit bien choisi, à proximité des grandes villes si possible, des sortes de villages naturistes avec maisons, école, crèche, terrain de sports, coopérative d'achat, ateliers et exploitations artisanales, industrielles ou agricoles.

Bref, tout ce qu'il faut pour vivre.

II

Inutile de dire que la création de ces communautés naturistes ne peut se faire ni en un jour, ni sans efforts.

Il faut pour réussir des hommes et des femmes courageux et travailleurs, ayant le sens de la solidarité et le désir de s'élever moralement et physiquement il faut des capitaux et toute une organisation juridique et économique que ne pourra se faire que progressivement et par étapes.

Mais aucun obstacle n'est insurmontable à un groupement bien dirigé et marchant toujours dans le même sens avec prudence.

Le tout est de bien voir le but final à atteindre et les avantages qui récompenseront l'effort. Voyons donc comment une communauté gymnosophique pourra être organisée :

1° Organisation matérielle

La communauté aura comme centre un parc de loisirs avec piscine, terrains de jeux, pelouses, etc., comme il en existe déjà dans la plupart des clubs naturistes.

Mais la nouveauté de ce centre sera dans ses dimensions assez vastes pour comprendre dans son enceinte un groupe de maisons avec jardins où logeront les familles naturistes composant la communauté.

Pour les célibataires adultes des deux sexes, il faudra construire un club d'habitation avec restaurant, salle de réunion, etc.

A proximité des habitations, une école pour les enfants, avec jardin d'enfants pour les petits, et une coopérative d'achat permettant aux familles de s'approvisionner à bon compte.

Enfin, aussi bien aménagés et outillés que possible, des ateliers de fabrication où pourront travailler une partie des membres.

2° Moyens de réalisation

Pour l'achat d'un domaine, il sera nécessaire de constituer une société immobilière. Ce sera un placement stable pour les sympathisants.

Pour les constructions, l'Etat donne maintenant des subventions importantes et il est possible aux adhérents de se grouper en Société Coopérative d'H.B.M. pour recevoir ces subventions. Pour beaucoup, ce sera la meilleure façon de résoudre l'inquiétant problème du logement.

Pour faciliter le début, il serait souhaitable de trouver une grande propriété comportant une ancienne maison bourgeoise pouvant être divisée en appartements sans trop de travaux.

(Suite page 10).

Au Scottish Solarian Club (Ecosse).



Désirez-vous savoir ?

Question n° 13 : Pourquoi la plupart de vos photos g mniques sont-elles de profil, dissimulant ainsi les sexes ? (Divers lecteurs.)

Vous semblez ignorer que la loi française n'autorise pas l'exposit'on et la vente publique des magazines publiant des photos non retouchées, ainsi que cela se pratique dans plusieurs pays étrangers.

Si les photos sont de face, il nous faut les retoucher (c'est ainsi que procèdent les anglais). Le résultat nous paraît encore moins heureux et c'est pourquoi nous évitons ce genre de photos

La retouche attire certainement davantage l'œil que si l'on avait laissé aux personnages tout les « naturel ». Les naturalistes estiment, à juste raison, que ce sont les retouches qui sont immorales.

On s'efforce de cacher ce que tout le monde connaît parfaitement bien.

★

Question n° 14 : Puisque la plupart des clu s naturistes n'acceptent que des couples, pourquoi ne créerait-on pas des clubs strictement masculins ou féminins ? (L. G. Rouen.)

Nous avons déjà répondu (Question n° 3) sur le fond de cette question. Rien n'empêche personne d'ouvrir de tels clubs ou des solariums séparés (il en existe un à Strasbourg, ouvert au public).

Nous admettons très bien que, pour faire du sport, la mixité n'est pas nécessaire.

Mais un centre gymnique n'est pas essentiellement un centre sportif et l'une des plus grandes valeurs morales du nudisme est de rendre l'absence de tout vêtement possible entre gens des deux sexes.

Des clubs séparés ne pourraient constituer que des p's aller. pour une détente



assez brève. La vie de camp, qui implique souvent le camping et deux jours de week-end en pleine nature, perdrait ainsi une grande partie de son charme et de son intérêt et créerait une habitude sociale contre laquelle nous luttons précisément.

★

Question n° 15 : Le « minimum » est-il autorisé sur toutes les plages pour les hommes ? (A. B., Paris.)

Légalement, nous ne voyons pas qu'il y ait « attentat à la pudeur » du moment que les parties sexuelles sont recouvertes (voir question N° 12). A savoir si la Municipalité n'a pas pris un arrêté réglementant la tenue de bain. De toutes façons, n'employez le minimum que sur les plages naturistes et désertes et respectez les usages vestimentaires en ne portant que le strict minimum autorisé par l'opinion.

Fro'sser cette opinion dans son sentiment de la pudeur n'est pas toujours servir le naturisme.

★

Réponse : Mme M. F. Paris.

Vous n'osez vous mettre nue devant votre fils parce que, en chemise de nuit transparente, vous attirez « déjà » ses regards ! Comprenez bien que ce qui « attire » n'est pas la nudité naturelle, mais le déshabillé.

VOTRE PUBLICITÉ

Dans cet espace, aurait été lue par 30.000 personnes au moins. Cela vous aurait coûté seulement 1.200 francs.

TRAVAIL D'ÉQUIPE

Notre référendum a eu un tel succès que nous n'avons pas encore eu le temps de ventiler les centaines de réponses qui nous sont parvenues.

D'un premier examen, il ressort que nos lecteurs demandent avec le plus d'insistance :

1° Que « La Vie au Soleil » paraisse mensuellement.

2° Que le papier soit amélioré, même au prix d'une diminution de pages.

3° Qu'il y ait davantage de grandes et belles photos, en supprimant s'il le faut celles de petit format.

4° Que la plupart des rubriques actuelles soient maintenues (également le format et l'allure générale) mais que le ton des articles soit plus vivant, moins doctrinal.

Une charmante adepte
à AIR et SCLEIL



5° Qu'une plus grande place soit accordée aux informations naturistes françaises et étrangères.

En dehors de ces grandes lignes, nous avons fait une riche moisson d'idées dont nous remercions nos lecteurs ; nous tenterons de mettre ces idées en valeur dans un proche avenir.

CONCLUSION PRATIQUE

« La Vie au Soleil » paraîtra mensuellement à partir du prochain numéro (mars 1951), sur 16 pages, papier glacé, présentation encore plus soignée.

Il sera tenu compte des vœux de nos lecteurs.

Les augmentations constantes des frais d'impression, de papier, de photogravure et de nos frais généraux, les frais de manutention et d'expédition de 12 numéros par an au lieu de 6, ne nous permettent malheureusement pas de réduire notre prix de vente.

Les conditions de vente au numéro restent donc fixées à : 50 fr. pour la France, 75 fr. pour l'Etranger. L'abonnement annuel est en conséquence modifié, mais l'abonné paiera moins cher que l'acheteur au numéro (500 fr. pour 12 numéros).

Tous les abonnements reçus jusqu'au 15 janvier à l'ancien tarif, ainsi que les abonnements en cours, bénéficieront des numéros supplémentaires jusqu'à la date normale de leur expiration.

Dès que le nombre d'abonnés le permettra, nous nous proposons d'augmenter par la suite le nombre de pages.

Faites de nouveaux abonnés dans votre entourage !

Il arrive que des abonnés ne reçoivent pas leur numéro. Nous le regrettons vivement et nous remplaçons les numéros égarés. Notre service « adressograph » étant bien tenu, ces « fuites » sont donc extérieures et nous n'hésitons pas chaque mois à déposer des réclamations aux P.T.T.

Pour plus de sûreté, lecteurs de l'Etranger en particulier, abonnez-vous sous pli fermé.

Ce sont les abonnements
qui permettent à une revue
de tenir et de se développer
ABONNEZ-VOUS SANS TARDER



Le NATURISME

par Georges ROUSSEAU
Président des A.D.I.L.



Pour penser, il faut d'abord vivre.
Bernard SIMIOT,
(« Hommes et Mondes »).

Au sujet de « Naturisme et Gymnosophie en 7 Points », par G. Rousseau, une polémique amicale s'est engagée entre l'auteur et R. Fize, Président des « Naturistes de Provence », concernant le sixième point.

Nous avons publié dans notre dernier numéro, sous le titre de « Naturisme et Pluralité Sexuelle », un article de R. Fize. On trouvera, dans le présent numéro, la réponse de G. Rousseau.

Nous rappelons, en cette occasion, que notre magazine est une tribune libre où les diverses tendances peuvent s'exprimer librement. Nous profitons de cet échange d'idées pour donner à nos lecteurs l'exposé définitif des 7 points de G. Rousseau.

Le naturisme est un ensemble de pratiques, qui a pour but :

L'amélioration de l'individu par lui-même, tant au point de vue physique et moral que mental, par :

1. — Le retour à une vie saine et plus conforme aux lois de la nature ;

2. — L'abstinence de l'alcool et progressivement celle du tabac ;

3. — Une alimentation saine et sobre avec priorité aux aliments crus, c'est-à-dire vivants.

La consommation des produits animaux ne devant y être admise qu'à faibles doses, et à doses très modérées celle des boissons et produits alimentaires excitants ou concentrés.

Toutes viandes (poisson compris) doivent en être éliminées progressivement et suivant le tempérament de chacun, jusqu'au stade de régime non sanglant respectant la vie, allant ainsi jusqu'au naturisme intégral appliqué et vécu.

4. — La pratique de la nudité intégrale individuelle ou en commun, des bains

d'air, d'eau, de soleil, des jeux, des sports, de la culture physique et des exercices de respiration consciente.

5. — L'entraînement au calme, à la maîtrise de soi, le développement de la mémoire et des facultés d'observation.

Par la culture de l'esprit (lequel doit être large et non conformiste) en s'initiant au grand livre de la nature, dans le but d'une amélioration constante de l'individu en dehors de toute philosophie, dogme, religion, parti ou système quelconque.

Le naturiste devant trouver la vérité en lui-même et se libérer par lui-même ;

6^e POINT. — Le contrôle conscient, volontaire et raisonné de la sexualité. Si la pluralité sexuelle semble être naturelle, en revanche les abus, aussi bien que l'abstinence trop prolongée, peuvent déterminer chez certains sujets un déséquilibre nerveux préjudiciable à leur organisme. Le naturiste doit donc, tant sur le plan physiologique que mental, se libérer de l'esclavage sexuel et, par un contrôle judicieux de sa sexualité, établir en lui une

saine harmonie conforme à son tempérament.

7. — L'amour envers ses semblables et ses frères inférieurs. Tout le mal existant dans le cœur de l'Homme doit disparaître au contact de la Nature. Le naturiste doit donc être contre toute violence et toutes guerres et œuvrer en faveur de la paix entre les hommes de toutes les races. Paix entre les hommes et Paix dans les cœurs.

Cet ensemble que forme le naturisme tel que nous le concevons, est le seul idéal, gageons-nous, qui soit capable de sauver une civilisation en folie qui se décompose de jour en jour.

Faut-il créer des Communautés Naturistes ?

(suite de la page 6)

En ce qui concerne les entreprises économiques qui doivent permettre à la communauté de vivre par elle-même, c'est là où il faut être le plus prudent. Au début, les membres de la communauté devront continuer d'aller travailler en dehors et c'est pourquoi il y a intérêt à se placer à proximité d'une grande ville.

3° Buts sociaux et moraux

Une telle communauté ne doit pas avoir seulement pour but de faire vivre ses membres avec plus d'hygiène et plus agréablement. Ce serait un idéal un peu court.

Il faut qu'il se crée entre les membres une

véritable solidarité d'intérêts et de vie, et pour cela il paraît nécessaire d'appliquer les règles qui font la valeur sociale de « Boimondau » : partage équitable des profits, suivant les capacités et les besoins de chacun, élection des responsables, propriété collective des biens de production, entraide, réunions et causeries développant la culture intellectuelle et artistique des membres, etc.

Sans empiéter sur l'indépendance légitime des individus et des familles, tous ces moyens doivent permettre aux membres de la communauté de se mieux connaître et d'avoir une vie collective fructueuse. Partageant le même idéal gymnosophique, ils pourront, en vivant ainsi, mieux s'affranchir des préjugés d'une fausse morale, pour retrouver une véritable morale naturelle, conforme aux besoins profonds de la nature humaine.

Voilà le but à atteindre. Pour l'atteindre, les difficultés ne manqueront pas et seuls les persévérants réussiront.

Mais la réussite sera d'un tel intérêt pour les membres eux-mêmes d'abord qui verront leur vie devenir plus facile et plus belle, et ensuite pour la valeur de propagande et d'exemple que constituerait le centre gymnosophique d'expérimentation sociale, que cela vaut bien la peine que ceux qui se sentent les capacités nécessaires se réunissent pour en entreprendre la réalisation.

NOUVEAUTE !

EROS Dictateur

Enquête Européenne sur l'Amour

par Marcel HERVIEU

Editions de « Vivre »

Franco recommandé ... 355 fr.

Etranger ... 370 fr.

Commandes reçues à « La Vie au Scier »

Ces jeunes naturistes ne respirent-ils pas la santé ?

(Scheveningen, Hollande).



les origines

d'Héliosport

par Paul FEHLMANN, Genève.

Héliosport a pour but de favoriser et de grouper les efforts contribuant au développement harmonieux des facultés physiques, mentales et spirituelles de l'être humain, par la pratique d'une culture physique rationnelle et l'observance des règles de vie autant que possible conforme aux lois immuables de la nature.

Héliosport répond aux espoirs et aux désirs de ceux qui rêvent d'un milieu où règne une bonne camaraderie et la plus grande franchise, et où l'on puisse trouver des distractions saines et les joies douces d'une vie plus simple, plus claire, plus heureuse. Pythagore et Hippocrate ont indiqué déjà le chemin à suivre, et Socrate a lu pour nous, sur le fronton du temple de Delphes : « Connais-toi toi-même ». Héliosport s'interdit tout esprit sectaire et toute pratique politique ou religieuse.

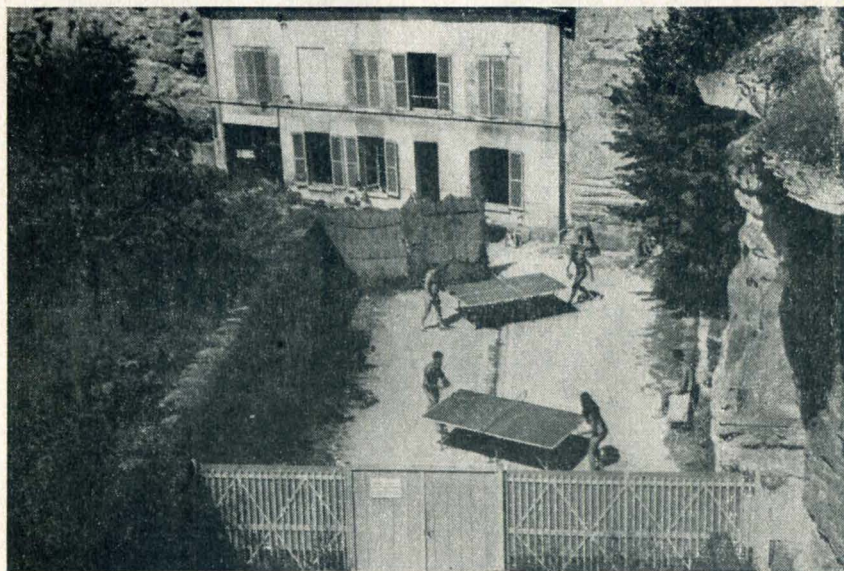
Il a pour emblème le soleil, source de vie, tournoyant sur un fond orangé, cou-

leur de l'aurore et des épidermes bronzés.

Héliosport offre la « gym » des familles, où vont, le même soir, mari et femme. Cet élément est un facteur appréciable de stabilité pour notre association. C'est un sport délassant et d'où la compétition communément pratiquée est exclue ; il reste de tous temps le lien idéal entre hommes qui aspirent à améliorer et conserver la santé.

L'idée n'est pas neuve de constituer à Genève un groupement naturiste pour remplacer la défunte section locale de la « Société suisse d'hygiène naturelle » (Naturheilverein). Pendant les longues soirées creuses de la mobilisation, quelque part en Suisse, elle avait germé dans l'esprit de deux amis songeant déjà à quels travaux constructifs ils se voueraient dès leur retour à la vie civile. Dans les moindres détails, toute la structure, les insignes, les réalisations possibles furent arrêtées ;

L'entrée pittoresque du Club du Soleil.



on décida de bannir le mot « naturisme » du vocabulaire pour éviter la confusion avec les nudistes de groupes dits naturistes déjà existants. Au lieu de « Société naturiste », d'abord retenu, on choisit le nom « Héliosport », c'est l'abrégié symbolique de : « Groupe héliophile de sportifs non-fumeurs, abstinents et végétariens, section romande de la Société Naturiste des Docteurs Durville. »

Le programme élaboré en ce mois de mars 1940 devait comporter : 1) Etablissement d'un terrain de camping avec installations sanitaires et casiers-vestiaires ;

2) Installation d'agress, de pistes de course et de saut, de terrains de jeu, ainsi que séances de gymnastique pour un entraînement physique à la portée de chacun et sous contrôle médical, toutes compétitions étant exclues ;

3) Création d'un emplacement réservé aux enfants, avec piscine et jeux, gardienné, afin que le séjour devienne une détente complète pour les parents ;

4) Port d'un slip (et d'un soutien-gorge) de coupe et de tissu simple, s'éloignant de l'exhibitionnisme vestimentaire des plages ;

5) Construction de clôtures et conservation de rideaux de verdure, pour permettre la pratique des sports en plein air et à l'abri des curieux.

Nous avions clairement devant les yeux

NATURAL LIVING

Organe officiel de The International Society of Natural Living
Mensuel illustré, 12 Nos : 3 dollars
Spécimen contre 7 coupons-réponse int.
Gerald Franklin WRIGHT,
publisher, Sandpoint, Idaho, U.S.A.

Revue nudistes allemandes.

	Frs
Mensch und natur (7 Nos) chacun	230. »
Sonnenstrahl (5 Nos) —	230. »
Unser Dasein (3 Nos) —	165. »

INTERNATIONAL JOURNAL

Nos 1-5 (danois, anglais, allemand)	
Nos 2-3-4 (français-allemand)	
Le Numéro franco	200 fr.
Les Nos 1, 2, 3, 4 et 5, ensemble	950 fr.

MODELLSTUDIER

Magnifique album de photos suédoises, plein air et studio
Franco : 280 fr. chaque album
Une dizaine d'albums différents

l'image des foules de chez nous qui se vaulrent au soleil des plages et que le sport n'attire pas, et le souvenir de ces magnifiques week-ends passés, en tenue très sommaire, à l'île de Médan, près de Paris. Nous nous souvenions des travaux, des lectures, des concours, de la « Fête du Soleil » des années 1928 à 1933. Tous, hommes, femmes, enfants, y trouvaient leur compte.

Cherchons à Genève quelque chose d'approchant, loin du bruit et de la poussière de la ville, où l'on puisse se détendre les muscles sans être, comme à la plage, le point de mire des badauds. C'est déjà ce que demandaient, en mai 1941, un groupe de jeunes filles dans *La Tribune de Genève*.

En été 1946, apparurent les premières cartes portant la mention : « Héliosport, section sportive mixte ». Nous pûmes disposer de la salle de gymnastique de Malagnou. Depuis, 32 bulletins d'informations ont retracé les activités d'Héliosport.

De nouveaux « Héliosport ».

Notre bulletin fit excellente impression auprès d'amis bâlois, sur le point de créer eux-mêmes une « association pour la réforme de la vie » ; ils adoptèrent le même titre que nous, en baptisant leur association : « Vereinigung für Lebensreform Helios Sport Basel und Haut-Rhin ». Que nous restait-il à faire, sinon préciser nos buts, contenus dans notre Manifeste ? En cas de communauté parfaite de vues, nous n'aurions rien objecté à ce que fanions et insignes soient identiques.

Maïs, il y avait des différences doctrinales. Héliosport Bâle et Haut-Rhin devint un club nudiste, possédant un camp en aval de Rosenau, en Alsace, qu'il dut quitter l'année suivante pour s'installer près de Lörrach (Baden).

Nous avons appris, en juillet 1950, la constitution d'un nouveau groupement : Héliosport, Section du Club du Soleil, à Troyes (Aube).

Voilà donc un mot qui plaît.

Il est bon que l'on sache qu'Héliosport de Genève, dont les campeurs sont affiliés au groupe camping du Touring-Club suisse, s'en tient toujours à la ligne de conduite fixée par ses initiateurs.

Toutes ces associations de même titre restent donc bien distinctes, et possèdent chacune leur ligne de conduite bien définie.

N.D.L.D. — Que notre ami Paul Fehlmann ne s'étonne pas du succès du titre « Héliosport », mot-force très heureux qui s'impose. De même s'est imposé, dans les pays scandinaves, la locution « Sol sport » qui a la même signification.

LE MÉDICAMENT-POISON

OU

l'erreur d'orientation de la médecine classique

par Pierre MARCHESSEAU.

« VIVRE BIEN, c'est aussi vivre longtemps, afin de pouvoir achever son œuvre. »

La maladie n'est pas toujours une fatalité inéluctable ; elle est souvent la résultante de nos erreurs et de nos fautes d'hygiène.

Ton destin dépend de ta santé, apprends ce qu'il faut faire pour bien conduire ce corps dont tu jouis.

Ton bonheur est dans ta santé et ta santé est dans ta sagesse. »

« Médecine 50 ».

Médecin, n'oublie pas que l'organisme a ses propres défenses et qu'il convient surtout de les stimuler, et non de les annihilier et de se substituer à elles ensuite par des méthodes aussi prétentieuses que dangereuses !

Malade, souviens-toi que ta santé se gagne chaque jour par un effort de vie conforme aux lois naturelles, mais ne s'achète pas en fioles et en cachets à la boutique du pharmacien.

Le chimisme médical a fait faillite, c'est indiscutable. Médicaments, piqûres, vaccins, ne sauvent personne — bien au contraire, cette thérapeutique dangereuse ajoute son mal à celui de la maladie. Nous pourrions citer mille noms de médecins et biologistes qui se sont élevés contre la méthode chimique et ses « méfaits ». Hier, Dr Rouhet, Dr Carton ; aujourd'hui, Dr Chavanon, Dr Tissot, etc. Voici la cause des médicaments, jugée en quelques lignes par le Dr G. Durville :

« Quand les médicaments calment, ils arrêtent, en même temps que la douleur, la réaction utile à l'organisme ; ils annihilent les défenses du système nerveux, du foie, et ferment le rein. »

Quand les médicaments, au lieu de calmer, excitent, ils usent, sous prétexte de fortifier, les réserves de vie, au lieu d'y ajouter.

Les antiseptiques que le médecin fait absorber à son patient pour tuer les micro-

bes rencontrent non pas eux seulement, mais aussi les délicates cellules organiques. Croit-on qu'ils sauront distinguer ce qu'ils doivent respecter de ce qu'ils doivent tuer ?

Quant à la cause des piqûres et des vaccins, elle est solidaire de celle des médicaments ; néanmoins, pour plus de sûreté, voici ce que le Dr Carton en pense :

« Les vaccinations multiples, dont la rage sévit à l'heure actuelle, constituent un danger pour la résistance de l'individu et de la race — et aussi un leurre. En effet, toute injection d'un produit microbien ou d'une albumine hétérogène apporte une tare humorale, désorganise la spécificité individuelle, salit le sang, fatigue les émonctoires, et prépare des épuisements et des transformations morbides plus graves que celles que l'on supprime artificiellement. »

Il faudrait lire aussi les courageux articles du Dr Tssot, sur les « Catastrophes des vaccinations ».

En ce qui nous concerne, nous nous contenterons d'ajouter à cette condamnation générale, une simple observation : « La santé publique décroît chaque année en raison inverse du chiffre d'affaires des marchands de médicaments et de vaccins. » Il y a des médecins partout, des pharmaciens dans tous les coins de notre pays, des masses de fioles et de cachets sur les tables de nuit des malades... et rien ne va plus. Les enfants naissent mal, grandissent mal, les adultes souffrent, les épidémies se développent, la race s'étiolé et se meurt. Si le chimisme médical avait une valeur, depuis un bon demi-siècle qu'il s'exerce, il devrait avoir gagné la bataille contre le mal physiologique et la dégénérescence de notre race ! Hélas, il n'en est rien, bien au contraire ! La médecine des médicaments, des vaccins et des piqûres, est une médecine de Satan.

La médecine moderne fait donc fausse route. Dans cette lutte vaine contre le microbe, elle s'épuise... et épuise nos forces. Il n'y a pas au monde, et il n'y aura jamais une méthode triomphante du microbe et de tous les microbes. C'est un rêve de fou. Le microbe n'est pas un mal ;

il fait partie de l'animalité ambiante et peut fort bien vivre en bonne intelligence avec l'homme (les expériences ne manquent pas). Il suffit que l'être humain soit fort par origine et conserve sa force par entraînement. Pasteur n'avait rien compris à la chose. Le terrain est tout, le microbe n'est rien.

Si la médecine veut retrouver son éclat, qu'elle se lance dans l'étude des moyens pour réveiller et développer les *immunités naturelles* qui conditionnent la vie. Là est la route de la Vérité et du Progrès.

Ouvrages de culture naturiste

Dr. Fougerat. — L'Homme et la Lumière	300 fr.
Albert Lecocq. — Le Naturisme en 10 Règles	45 fr.
A. Descaux. — Carnet d'un Naturiste	35 fr.
Gandhi. — Guide de la santé	285 fr.
Dr Hanish. — L'Art de la respiration	375 fr.
do relié	550 fr.
Dr Hanish. — Renaissance individuelle	325 fr.
do relié	400 fr.
Dr Hanish. — Principes Alimentaires	375 fr.
Dr Hanish. — Epicure (Cuisine Végétarienne)	200 fr.
Dr Hanish. — Recettes culinaires, 750 pages	540 fr.
Dr Hanish. — Diagnostic personnel	300 fr.
Dr Hanish. — Maternité Heureuse	300 fr.
Ed. Mazdaznan. — Mangeons plus de blé	45 fr.
K. de Mongeot. — La Nudité	200 fr.
K. de Mongeot. — L'Abbé chez les Nudistes	190 fr.
Dr P. Vachet. — Connaissance de la Vie Sexuelle	400 fr.
Marcel Hervieu. — Eros dictateur	300 fr.
Dr A. Prince et A. de Sambucy. — Comment rajeunir	390 fr.
Dr P. Carton. — La Cuisine Simple	400 fr.
Dr P. Carton. — Enseignements Naturistes (6 vol.)	2.400 fr.
Dr P. Carton. — Apprentissage de la Santé (2 vol.)	550 fr.
Dr P. Carton. — Cure de soleil chez les enfants	300 fr.
Ed. Amour et Vie. — Vivre sain	260 fr.
Ed. Amour et Vie. — Se guérir soi-même	360 fr.
Dr J. Alglave. — Pour se préserver du Cancer	100 fr.
H. Cardon. — Pour mieux vivre (Méthode Durville)	300 fr.
J. Marestan. — La Cité interdite	225 fr.
Pr Marc Lanval. — Propos d'un Sexologue	475 fr.
Pr Marc Lanval. — Viscissitudes de la vie sexuelle	475 fr.
chiques devant l'amour	475 fr.
Pr Marc Lanval. — Barrières psy-	

DÉFENDEZ-VOUS...

contre les aliments dénaturés, que nous impose la Vie moderne.

VITAGERMINE

Farine au germe de blé

équilibrera et régularisera votre nutrition, restaurera vos cellules nerveuses, sanguines, musculaires, par **SES VITAMINES,**

SES SELS MINÉRAUX,

SES PROTEINES,

SES DIASTASES.

Super-aliment pour tous

dans tous les cas de fatigue, de surmenage, de dépression. **Recommandé par tous les médecins naturistes.**

◆ Peut être utilisé avec continuité sans inconvénient.

Prix: 3 boîtes franco 550 F.

VITAGERMINE, Villenave d'Ornon (Gironde)

Notice scientifique contre 2 timbres

— Conditions spéciales pour les pays étrangers —

Pr Marc Lanval. — L'Amour sous le masque (enquête)	475 fr.
Pr Marc Lanval. — Le conflit conjugal	475 fr.
Pr Marc Lanval. — Comment initier nos enfants à la Vie sexuelle ..	90 fr.
A. Orain. — Sciences de l'Homme et Carnet de Santé	210 fr.
A. Orain. — Carte des Vitamines ..	120 fr.
Dr F. Lefebvre. — Les Homologies, Architecture Cosmique	930 fr.
R. Tocquet. — La Vie dans la Matière et dans le Cosmos	360 fr.
Dr A. Costler et A. Willy. — Encyclopédie des Connaissances sexuelles	950 fr.
do relié	1.250 fr.
C. Kerneiz. — Le Yoga de l'Occident	360 fr.
Albums : 45 Nus, par André Steiner	400 fr.
45 Nus exotiques, par Paul L. Fachetti	400 fr.
45 Nus, par L. Albin Guillot, etc.	400 fr.
45 Nus, par André de Dienes (2 vol. diff.)	400 fr.
Ouvrages anglais illustrés :	
Idéal Manhood	360 fr.
Beauty & Naturism	360 fr.
British Naturism	360 fr.
Sunshine & Naturism	260 fr.
Romance & Naturism	260 fr.
Sussex Maidens	260 fr.
Joindre à toute commande, pour frais d'envoi, 20% jusqu'à 500 fr. Au-dessus de 500 fr. 15%. Recommandation en plus (40 fr.).	

MAILLOL - L'Action enchainée.



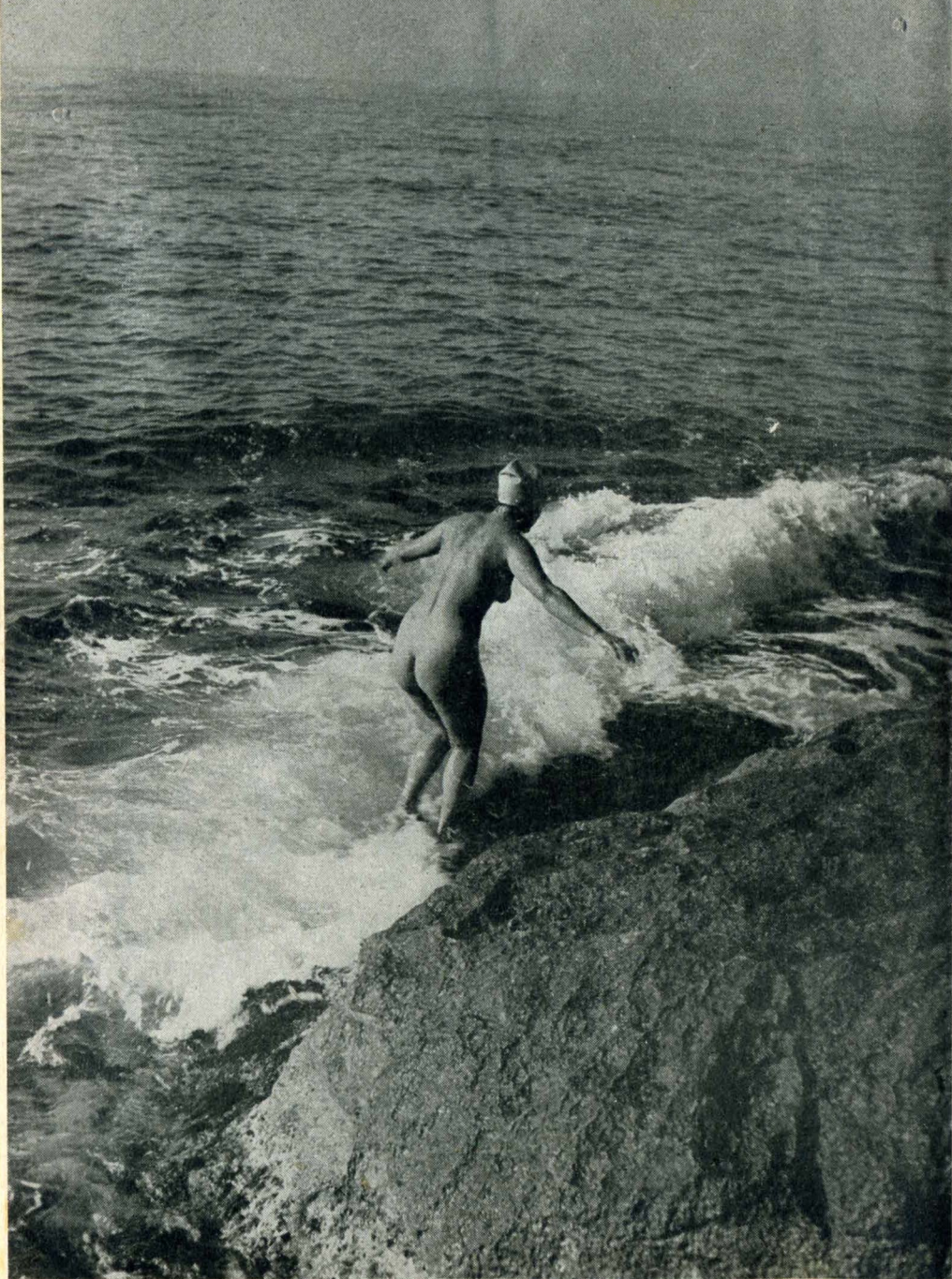


Photo Ervin-Martón.

SUR LA COTE SAUVAGE

MELANCOLIE

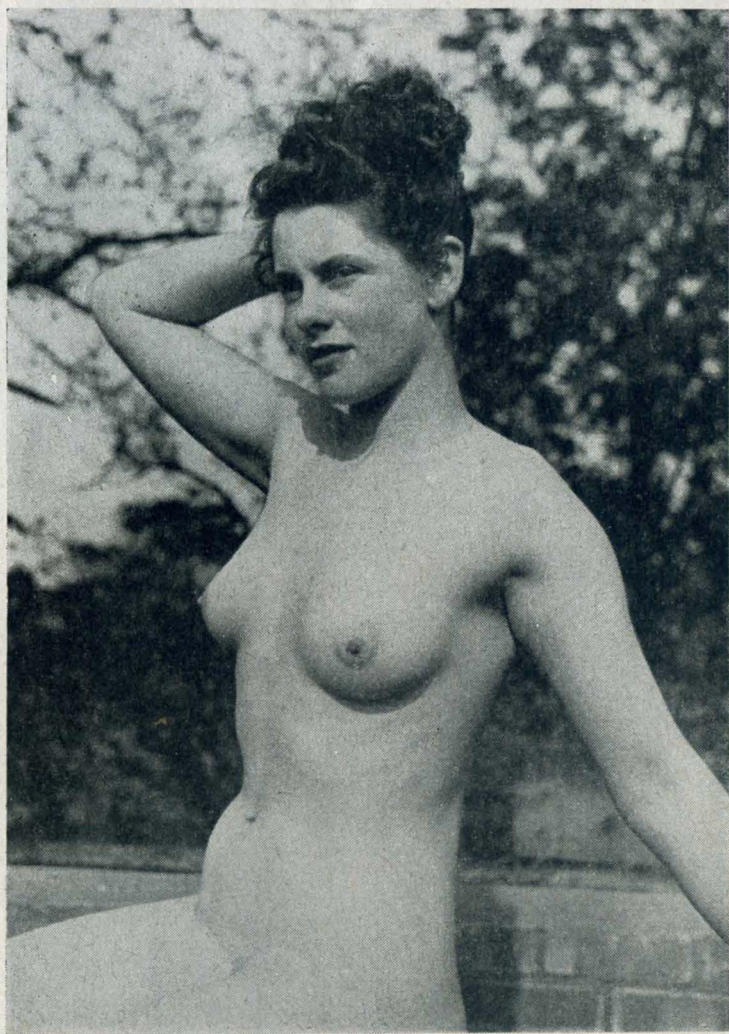


Photo Colin R. Clark.



ARTS ET NATURISME

par GILLES.

Dans la série d'articles que, depuis sa création, la « Vie au Soleil » a publiés sous le titre « Arts et Naturisme », nous avons examiné les divers aspects sous lesquels le naturisme a influencé les arts.

Et, nous sommes arrivés à cette constatation, c'est que la forme la plus influencée par le naturisme est précisément la plus moderne : le cinématographe.

L'un des premiers films naturistes était intitulé « Physiopolis » et, relatait les efforts des pionniers de la Société Naturiste de Villennes.

Ce fut ensuite l'extraordinaire « Marche au Soleil », film allemand qui présentait la vie des centres allemands de nudisme intégral. La présentation était faite par le Docteur Vachet, qui vantait les bienfaits de l'exposition du corps intégralement nu aux rayons du soleil. En même temps que ce film, en exclusivité, au Cinéma des Folies Dramatiques, une attraction de grande classe était donnée par la danseuse Colette Andris, qui avait réussi ce tour de force : se présenter intégralement nue sur la scène, tout en respectant les règlements de police en vigueur. Son numéro était l'illustration vivante des images présentées sur l'écran.

D'autres films de courts métrages ont été donnés par la suite. Ce furent « Au-delà du Rhin », film allemand qui avait le grand tort d'être présenté ironiquement par un chansonnier, « La vallée du nu », film américain, relatait la vie des camps de ce pays, mais sentait un peu l'apprêt et le facies habituel aux productions d'Outre-Atlantique.

Le meilleur film a été « Horizons nouveaux ». Il n'a pas fait beaucoup parler de lui et a été très peu représenté. Il mettait cependant nos théories en valeur en les opposant à une existence artificielle.

Les premières scènes se passent dans un bureau, comme il y en a tant dans Paris. A la fin d'une semaine d'été, un jeune homme et une jeune fille se donnent rendez-vous pour le lendemain, jour de congé. Ne sachant trop que faire, nous les voyons à une fête foraine : manèges, tirs, baraques diverses semblent passionner le garçon, alors que la jeune fille ne s'amuse pas du tout. Elle quitte donc brusquement ce garçon et s'éloigne, sans but. C'est alors

qu'elle rencontre une de ses amies qui se rend à la piscine. Elle y entraîne notre héroïne, et celle-ci semble y prendre un plaisir extrême. Un petit groupe sympathique se forme qui décide de partir camper. Petit voyage aux environs de Paris et installation du camp au bord d'une rivière. Le soir, feu de camp et chants. Le lendemain matin, réveil et toilette, et bien entendu, bain dans la rivière de tout le monde, intégralement nu. Notre héroïne, étant néophyte, hésite un peu, mais devant l'exemple de ses amis, la joie de vivre et le bien-être entrevu, se décide enfin.

Il est regrettable que ce film n'ait pas été joué davantage. Il aurait apporté un précieux concours pour la propagande en faveur, non seulement du naturisme, mais du camping et du nudisme intégral. D'ailleurs, la plupart du temps, les campeurs sont des gens qui font du naturisme, exactement comme le héros de Molière, Monsieur Jourdain, faisait de la prose... sans le savoir.

★

A propos d'un film

D'abord par son livre, maintenant au moyen du cinéma, André Labarthe nous affirme que « LA VIE COMMENCE DEMAIN ». Et il nous montre les merveilleuses possibilités qu'offre la science à l'homme du XX^e siècle, sans oublier de nous prévenir en même temps des risques que nous courons. En fait, il illustre le problème du choix.

Certes, nous ne devons pas et nous ne pouvons pas nous désintéresser de la science. Notre monde moderne, dans sa structure actuelle et avec son énorme population ne peut vivre sans les techniques qui sont les applications de la science, mais son premier devoir est de veiller à ce que la science ne continue pas à vivre sans lui, après lui, toute seule, représentée par une réaction en chaîne qu'on n'aurait pas pu arrêter. En d'autres termes, et sans jouer sur les mots, il nous faut prendre garde à ce que la vie ne finisse pas demain, ce qui est pour nombre de nos

contemporains la grande peur d'aujourd'hui.

Le choix est facile à faire. Pourtant, ce nuage radio-actif que l'on voit dans le film est lourd de signification. Dans l'esprit du spectateur, à ce passage, le film pourrait aussi bien être intitulé « Science et Paix ». Mais Labarthe est optimiste. Il a déjà écrit, par ailleurs, qu'il croyait que la science elle-même ferait reculer la guerre. Nous souhaitons tous que l'avenir confirme cette prophétie, puisque le présent ne le fait malheureusement pas.

En tout cas « LA VIE COMMENCE DEMAIN » a une allure prophétique. Jean Rostand et les perspectives de la biologie, Joliot-Curie et l'atome, Le Corbusier et l'habitation urbaine de l'avenir, sont les éléments prophétiques majeurs de ce film. Sartre et Picasso sont les hommes du présent, Sartre nous accuse, Picasso vit et travaille, indifférent. Sartre ne nous apprend rien de nouveau, mais il est souvent utile de répéter, même les évidences.

ILE DU LEVANT

A la recherche des coquillages.

Rostand nous effraie quelque peu. En effet, on accepte volontiers que la science transforme et modifie la matière inerte, mais on ne tient pas à ce qu'elle fasse de même pour l'être humain. N'en déplaise à Jean Rostand, nous préférons le naturalisme. Le Corbusier nous en rapproche en nous faisant rêver d'appartements pleins d'air et de lumière au milieu de la nature et à cent mètres de haut. On y accéderait en hélicoptère, le même qu'on nous montre dans le film où il joue le rôle d'un élément perturbateur. En effet, on ne sait plus s'il est du présent ou du passé lorsqu'ensuite évoluent la soucoupe volante et l'avion-fusée.

Mais qu'importe, « LA VIE COMMENCE DEMAIN » est un film à thèse, un excellent document qui oblige à réfléchir, un film curieux où les savants et les machines remplacent les vedettes. C'est sans doute pour ces raisons qu'il n'a pas été accueilli partout avec enthousiasme par les critiques de l'art pour l'art. Ceux-ci oublient probablement que le cinéma, avant d'être un art est d'abord une technique et peut, par conséquent, et de temps en temps, servir à quelque chose.

R.P.

★

Autre film à voir : « NOUS VOULONS UN ENFANT », film danois, non interdit aux moins de seize ans, mais pour lequel le Ministère de l'Information a imposé l'obligation de mentionner dans la publicité : « L'attention des parents est attirée sur le fait que, dans ce film, on voit un accouchement ».

La franchise du film effraie de nombreux membres de l'Enseignement.

GUIDE ILLUSTRE de L'ILE DU LEVANT par Pierre AUDEBERT

Carte Touristique et Plan de la Cité
Naturiste (100 photos)
350 fr. — Franco rec. 405 fr.

FORCE ET NATURE

Magazine Naturiste Intégral, 30 pages,
10 photos, N° spécimen 150 fr. adressés
aux Editions Souleil, 43, r. Berlioz, Nice.

MULTIPLIEZ PARTOUT LES
CENTRES NATURISTES. CREEZ
DE NOUVEAUX CLUBS. TOUS
RENSEIGNEMENTS A LA F.F.N.



TÉMOIGNAGES

DANS LE HOGGAR

« Le Monde », journal réputé sérieux et bien informé, vient de publier un reportage de Max ALDEBERT sur la vie dans le Hoggar en 1950.

Nous y apprenons que les Touaregs ne sont pas les sauvages belliqueux de la légende, mais des gens fort sensés qui vivent selon de coutumes fort anciennes mais respectables sur une terre pauvre que le désert a protégée.

Le passage le plus curieux du reportage de Max Aldebert est celui où il décrit les conditions de vie de la femme Touareg et leurs mœurs.

A le lire, on peut se demander si leur conception de l'amour n'est pas supérieure à celle des Occidentaux

Voici ce qu'il en dit :

« La Targuia (1) est sans doute parmi les femmes du monde entier, la plus libre et la plus humainement respectée. Comme dans bien des sociétés très policées et où l'individu de classe dite supérieure vit dans l'oisiveté (type XVIII^e siècle), au Hoggar la femme est un pôle, le centre de tous les désirs. C'est pour la Targuia que l'Imouhar de la noble tribu des Kel Rela marche parfois des mois dans le désert, seul avec ses chameaux, pour atteindre les frontières du lointain Soudan où il échangera le sel gemme et le blé récolté par ses esclaves contre le mil et des tissus. C'est pour la Targuia que le jeune Targui, au camp, se pare comme une fille de village le soir de la fête, ou comme une mondaine devant sa coiffeuse, avant de gagner la « cour d'amour » où dans une seule nuit il connaîtra d'amour la moitié des filles présentes.

Si le Targui est (philosophiquement) la fin de toutes choses, le centre de tout, pour lui tout converge vers la Targuia. Les rapports de la femme et de l'homme au Hoggar sont régis par les règles de l'union libre : hors de la passion jalouse qui caractérise la civilisation chrétienne, au-delà de cette sorte de promiscuité qu'est l'amour musulman, la condition de la Targuia est en tous points enviable ; elle est exemplaire, et les règles qui régissent sa vie de chaque jour assurent, moralement et physiologiquement, et sa liberté et sa dignité d'être humain.

Dès son plus jeune âge la Targuia ap-

prend son futur métier de gardienne du foyer (nomade) et des traditions (immuables) ; elle est initiée aux arts et aux lettres, est nourrie de légendes, s'exerce au violon et chante.

Jeune fille, vers quinze ans, elle s'initie en toute innocence et parfaite connaissance de cause aux jeux de l'amour et des sens ; elle ignorera le tabou de la virginité (sachant que si elle reste vierge trop longtemps on la montrera du doigt comme une infirme). Enfin de quinze à vingt ou vingt-cinq ans, maîtresse selon son cœur et ses désirs physiques, sans que nul ne l'y oblige ou ne puisse l'acheter, du choix de ses amants, elle vivra sa vie de garçon avec une intensité bien supérieure à celle des collégiennes ou des jeunes étudiantes européennes (Suédoises mises à part, dont la condition me semble en Europe la plus proche de celle des Targuiat).

Puis, ignorant le concubinage et ayant choisi le meilleur selon elle, c'est-à-dire celui qui ne doit lui causer de désillusion sur aucun plan, puisqu'elle connaît tout de lui, la Targuia deviendra vers vingt-cinq ans, épouse, et peut-être mère.

LIBERTÉ MATRIMONIALE

Mais dans cette nouvelle condition, elle continuera à préserver sa liberté et sa dignité. A aucun prix prostituée, comme l'Européenne prête, au nom de la morale, à se donner au plus offrant, la Targuia place l'amour à son vrai niveau, qui est l'amour physique, et, dans les règles, la libre disposition de soi. Amante avant d'être mère, elle sera la maîtresse de son époux ; de même qu'habitée dès son adolescence à régler les durs problèmes de sa fortune elle règlera aussi heureusement les problèmes économiques que la vie à deux pose à l'épouse, et, habituée à s'élever elle-même, elle élèvera ses enfants d'une façon exemplaire.

Mais elle aura peu d'enfants, savante dans l'art de préparer les herbes qui empêchent la femme d'être un simple animal reproducteur et ayant appris que le Hoggar, stérile, ne peut nourrir qu'un nombre limité d'habitants. Femme légitime et comblée, puisqu'elle n'a pas subi la dégradante nuit de noces, elle sera fidèle à son époux : moralement et par les sens. Elle le sera parfois au-delà de la mort de celui-ci, telle la reine Demla, qui vit dans le culte de son mari défunt, l'aménokal Akamouk.

(A suivre).

(1) Targuia : femme Touareg.

MONTALIVET-LES-BAINS

Gironde

LOTISSEMENT DE « LA VIE AU SOLEIL »

Dans le plan d'extension de Montalivet, une option a été prise sur un quartier à bâtir, merveilleusement placé au cœur d'une pinède, aux confins de Montalivet, de la plage et du Centre Hélio-Marin. Ce lotissement comprend 21 parcelles, toutes bien situées, réservées à des acheteurs naturistes.

Pour tous renseignements (plans, superficies, prix, conditions), s'adresser à « La Vie au Soleil ».

30 % à verser seulement sur les parcelles souscrites. Aucune obligation de bâtir.

MEMENTO F.F.N. Ed. 1951

vient de paraître.

Tous les Clubs Naturistes.

50 Fr. (Franco : 60 Fr.).

La « roue allemande ».

Photo G.-L. Weber.

Les activités

FEDERATION FRANÇAISE DE NATURISME

Nouvelles associations affiliées :

17. **Association Fraternelle Internationale « Amour et Vie »**, 10, rue de Lancry, Paris (10e).
18. **Centre Gymnique du Nord**, 87, rue Nationale, Lille (Nord).
19. **Association des Naturistes et Végétariens d'Oran**, 11, rue du Général-Druce, Oran (Algérie).
20. **Club Gymnique de Normandie**, Section du Club du Soleil, 4, place de la Rougemare, Rouen (Seine-Inférieure).
21. **Hélicsport**, Section du Club du Soleil, 10, rue du Chêne, Troyes (Aube).
22. **Club du Soleil**, Section de Toulouse, 1, rue de l'Espérance, Toulouse (Haute-Garonne).
23. **Les Naturistes du Gard**, Section du Club du Soleil, c/o M. Franc-Prat, Caissargues (Gard).
24. **Les Naturistes d'Auvergne**, Section du Club du Soleil, c/o M. Roland Jaillet, rue Lancrer, Montluçon (Allier).
25. **Club du Soleil**, Section de Niort, c/o M. J. Meslin, Mauze (Deux-Sèvres).

Affiliations en Zone 2

- Z1. **Centre Gymnique de Champagne**, c/o M. E. Bécret, 45, rue Chanzy, Reims (Marne).
- Z2. **Club des Titans**, c/o MM. Ludwig, 43, rue de Fleurus, Paris (6e).
- Z3. **Association Sportive et Plein-Air**, 30, rue d'Orchies, Saint-Amand-les-Eaux (Nord).

Nouveaux Délégués :

- Alexis Debiez, 11, rue du Général-Druce, Oran (Algérie).
- Lucien Poncet, 9, rue des Chalets, Villa des Palmiers, Perpignan (Pyrénées-Orientales).
- Dr René Bonnet, 35, rue Boissy-d'Anglas, Annonay (Ardèche).
- Jacques Villemeze, 9, rue Franklin, Dijon (Côte-d'Or).
- Jean Meslin, Mauzé (Deux-Sèvres), en remplacement de R. Pinier, Niort.

Licence 1951

Le montant de la licence pour 1951 est fixé à 20 francs.

Les associations affiliées peuvent commander dès maintenant ces licences afin de les distribuer à leurs membres au début de l'année. Des demandes supplémentaires sont reçues en cours d'exercice pour faire face aux nouveaux besoins.

Il est rappelé que la F.F.N. ne délivre pas de licences à titre individuel et ne reçoit aucune adhésion de naturistes isolés ; pour obtenir la licence, ces derniers doivent s'adresser à la section régionale et s'y inscrire.

CENTRE NATURISTE HELIO-MARIN DE GUYENNE

Une première tranche de 10 bungalows, destinés aux non-campeurs, va être édiflée.

Les associations peuvent en retenir à l'an-



fédérales

née pour leurs adhérents, au prix de location annuelle de 10.000 fr.

Le prix de location aux particuliers est fixé comme suit: Juillet ou Août: 4.000 fr.

Juin ou septembre: 3.000 fr.

Autres mois: 2.000 fr.

Etant donné le nombre limité, il est prudent de s'inscrire de suite: toutes modalités sur demande à la F.F.N.

Licences de camp: affiliés F.F.N.: 200 fr. pour la saison. Non affiliés: 500 fr.

REUNION D'INFORMATION DU 29 NOVEMBRE

Le rapport du Secrétaire général donne les chiffres suivants:

25 associations affiliées, plus 3 en zone 2; 1.368 licences délivrées en 1950. Depuis la fondation de la F.F.N., 62 nouveaux groupements sont nés, dont 37 constitués ou manifestant des activités suivies. La F.F.N. répond à une moyenne mensuelle de 2 à 300 demandes de renseignements.

Les départements Presse et Etranger seront prochainement remaniés. Quatre motions sont votées: 1) Création d'une cinémathèque naturiste nationale, dont la charge sera assurée par M. H. Legrand, 21, av. de la Marne, Asnières (Seine). 2) Création d'une Commission d'Arbitrage. 3) Organisation du Tourisme naturiste. 4) Ouverture d'un Cercle d'Etudes naturistes.

SOUSCRIPTION F.F.N.

sous le patronage de « LA VIE AU SOLEIL »

En attendant que les pouvoirs publics reconnaissent la mission importante que doit remplir la Fédération Française de Naturisme, et lui apportent une aide efficace et substantielle, notre magazine prend l'initiative de lancer un appel auprès de tous les naturistes sincères pour apporter à la Caisse de Propagande de la F.F.N. un peu de « nerf de la guerre ».

Les cotisations fédérales sont insuffisantes pour couvrir les frais administratifs et les projets réellement utiles ne peuvent être réalisés faute de ressources: matériel de propagande, impression de cartes passe-partout et documents divers pour les petits clubs, impression de brochures, tracts, affiches, vignettes, frais de diffusion, publication d'un « Memento » imprimé et illustré, etc.

Nous recueillerons donc avec plaisir toutes les souscriptions destinées à la Caisse de Propagande de la F.F.N.

Première Liste

N.D.L.D.

La Vie au Soleil: 1.000; Amis de l'île du Levant: 1.000; J.-T. Bar-le-Duc: 500; A. Houdeine, Vincennes: 100; G. d'Arras, Paris: 200; H. Legrand, Asnières: 100; A. Rile, Paris: 100; Les Annonciades, Meulan: 100; Association gymnique de France: 100; M. Tanchoux, Orléans: 100; M. Voriid, Paris: 100; Anonyme: 100. — Total de la première liste: 3.500 fr.

VEGETARIENS, NATURISTES, LE PAIN TOTAL GALLI

Farine de blé pur. Broyage à la meule
Levain naturel. Cuisson au bois.

14, rue Guénégaud, Paris-6^e
ODEon 57-67

VOLLEY-BALL ORGANE OFFICIEL DE LA F.F.V.B.

Abonnement: 200 fr.- N° spécimen: 20 fr.
66, Boul. de Strasbourg, 66 PARIS - 10^e

ABONNEZ-VOUS **VIE LIBRE** DU
NATURISME ET ILE DU LEVANT
9, Rue de la République, AVIGNON
C. P. Marseille 899-09 - 300 francs par an.

PHOTO-CINÉ HERVÉ, ETAPLES (P.-de-C.).

Tous travaux photos et ciné. Rapidité
Discretion. Envoi franco. Remise aux
membres de Clubs Naturistes
Renseignements contre 1 t.

PHOTOS D'ART NATURISTE

Clichés inédits et exclusifs HERVÉ
Tirage original de luxe signé

3 séries de 6 { A. — A la Mer.
B. — A la Campagne.
C. — Au Soir.

Chaque série franco:

En C. P.	700 fr.
En 13 x 18	1.000 fr.
En 18 x 24	2.000 fr.

C.C.P. Lille 203-858

CONTRIBUTION AU DEVELOPPEMENT DU MOUVEMENT NATURISTE

Reproduction d'une circulaire
éditée par la F.F.N.

★

Des milliers de naturistes déplorent qu'un groupement ne soit pas constitué dans le lieu de résidence ou leur région.

L'organisation de la F.F.N. se prête favorablement à l'éclosion de nouveaux centres, pour peu que, dans chaque localité, un naturiste sincère et dévoué veuille bien militer en faveur de notre mouvement et rassembler adeptes et sympathisants.

Cette tâche incombe à nos Délégués, aidés eux-mêmes par notre organisme.

Si, donc dans votre secteur, existe déjà un délégué régulièrement mandaté par la F.F.N., joignez-vous à lui sans tarder et contribuez à ses efforts.

Sinon, si vous vous sentez apte à remplir une telle mission, posez votre candidature de Délégué fédéral.

La F.F.N. vous adressera par retour:

1° Un questionnaire à remplir, et à lui retourner, accompagné de la somme de 100 francs;

(Suite au dos).

BIBLIO



GRAPHIE

LE GUIDE DE LA SANTE, par le Mahatma Gandhi (Editions Fournier-Valdès, Paris).

La traduction en français de cet ouvrage du Mahatma Gandhi répondait à une exigence. Qui ne s'était pas demandé comment Gandhi pouvait tenir pendant ses longues périodes de jeûne ? Qui n'était pas, de l'extérieur, intrigué par son mode de vie ? Dans le Guide de la Santé, Gandhi éclaire lui-même l'énigme qu'il représentait pour beaucoup d'entre nous. C'est le médecin et l'homme de foi qui répondent ensemble, nous plongeant dans notre ignorance, et donnent aux problèmes mondiaux des réponses étonnantes.

Ceux qui se penchent sur le problème de l'alimentation du monde peuvent méditer la conclusion de Gandhi sur ce chapitre : « Si nous n'oublions pas de vivre dans ces lois

éternelles et naturelles, personne ne mourrait de faim dans aucun lieu du monde. »

Et Gandhi dans un autre chapitre, révèle aux fumeurs comment agissent les fabricants de cigarettes pour maintenir le besoin chronique de s'intoxiquer ; il précise la responsabilité sociale des consommateurs de thé, café, cacao, qui ruinent leur santé et contribuent personnellement au maintien de l'esclavage.

En ce qui concerne les mœurs et coutumes de l'Occident, Gandhi s'attache plus spécialement à la sensualité et à la maternité. Ses vues sur ce point ne manqueront pas de surprendre les intéressées. Pour conclure, citons encore Gandhi parlant de notre mode : « Essayer de réaliser la beauté, don de la nature, au moyen d'un ridicule ornement, démontre seulement vanité et ignorance. »

Nous avons besoin de lire ce livre pour notre profit et c'est en même temps rendre hommage à la personne et à l'œuvre du Mahatma Gandhi.

R.P.



20 Les instructions, N° 1.

30 Un exemplaire du Bulletin de la F.F.N., auquel vous vous trouverez automatiquement abonné pour 1 an.

40 Un exemplaire du « Memento régional des Groupements et Délégués Naturistes Français », sur lequel votre nom figurera dès l'édition suivante.

Dès réception de votre questionnaire-candidature, le bureau fédéral examine votre demande et, dès agrément, vous remet la liste d'adresses d'adeptes et sympathisants de votre secteur, afin que vous preniez contact avec ceux-ci, en vue de les rassembler.

Par la suite, la F.F.N. vous adressera régulièrement d'autres listes.

Le groupe ainsi réuni offre des possibilités, suggérées dans les « Instructions » :

- Constituer un Foyer, puis une association ;
- Organiser des sorties et des réunions ;
- Ouvrir un Centre de plein-air.

La F.F.N., dans la mesure de ses moyens moraux et financiers, contribuera à vos efforts, notamment pour l'obtention d'un Centre de plein-air.

Les membres de l'association constituée, et régulièrement affiliée à la F.F.N., recevront une **licence naturiste**, leur conférant certains avantages.

Ce n'est que par le nombre d'associations affiliées et de licences délivrées, que la F.F.N. obtiendra des Pouvoirs Publics des subventions et avantages de plus en plus substantiels, qui seront capables d'assurer la vie du mouvement naturiste.

L'AUTO-MASSAGE DES GLANDES ENDOCRINES, par le Dr J. Hautefeuille (Ed. Omnium Littéraire).

« Les glandes endocrines sont un réservoir de vitalité, de jeunesse, que vous ne savez pas utiliser, dont vous ne connaissez ni la force, ni la valeur. »

Cette brochure contient 8 exercices, dont la portée peut être considérable pour votre santé.



COMMENT REUSSIR, par J. Callan et M. C. Poinot (Ed. Omnium Littéraire).

Cet ouvrage comprend deux parties : 1) Manuel Technique du succès, par John Callan, traduit de l'américain par Fred Schlitte ; synthèse de plusieurs écoles américaines et européennes de la réussite dans la vie pratique. 2) Les facteurs mystérieux de la réussite, par M.C. Poinot ; mise en pratique des enseignements « occultistes » ; ces thèses sont toujours très discutées, mais combien passionnantes.



MANGEONS PLUS DE BLE.

Les Ed. Aryana nous font connaître que cette brochure, donnant d'intéressantes recettes, est maintenant en vente au prix de 45 francs (au lieu de 75 fr.) afin de pouvoir la diffuser davantage.

COURRIER DES LECTEURS

Cher Monsieur Fize,

Le passage de l'article 6 de notre définition, que vous critiquez, est précédé de l'alinéa suivant: « Le *contrôle conscient, volontaire et raisonné* de la sexualité. » Et il est suivi de cet autre: « Le *naturiste*, tant sur le plan physiologique que mental, doit être *maître* de sa sexualité et non l'esclave. »

Après lecture de ce texte, si vous en arrivez à la conclusion que nous comparons les jeux de l'amour à la satisfaction des autres besoins naturels et que notre ambition est d'être l'égal de la vache et de la baleine, c'est vraiment que vous n'avez rien compris.

Et d'abord, qu'entendez-vous par besoins naturels? Est-ce de se gaver de viandes mortes de toutes sortes, même faisandées; de boire des quantités de vins qui alcoolisent l'organisme; de fumer à longueur de journée, comme le font non seulement la majorité des hommes, mais aussi, ce qui est plus grave, beaucoup de membres d'associations naturistes?

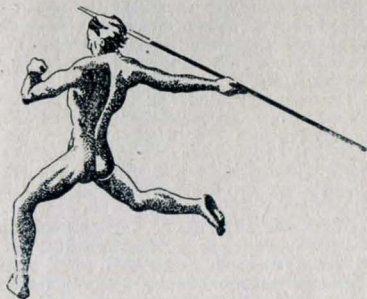
Le naturisme forme un tout. Dans le domaine de l'alimentation comme dans celui de la sexualité, il faut précisément que le naturiste arrive à distinguer ce qui est naturel de ce qui ne l'est pas et à éviter les abus de toutes sortes dans un sens comme dans l'autre.

Quand vous prétendez que l'abstinence est naturelle et que les abus ne peuvent faire aucun mal, c'est certainement que vous n'avez pas lu les ouvrages qui traitent de ces sujets. Comme dans tous les domaines, les exceptions ne font que confirmer la règle.

Quant à la pluralité, elle est dans la nature de l'homme, ni vous, ni nous, n'y pouvons rien changer. Tous les châtiments infligés à l'adultère — presque toujours, d'ailleurs, réservés à la femme — ont toujours été appliqués en vain.

De là à conclure, comme vous avez l'air de le faire, que nous conseillons de donner libre cours à nos sens, quitte à tomber en pleine débauche, il y a un abîme: c'est exactement le contraire que nous préconisons.

Vous prétendez, d'autre part, que le problème de la sexualité ne doit pas en-



trer dans les principes du Naturisme. Ici, vous n'êtes pas seulement en désaccord avec nous, mais encore avec la plupart des auteurs qui ont traité de la doctrine du Naturisme, y ont intégré le problème de la sexualité et l'ont résolu, à peu de chose près, comme nous-même.

En revanche, nous ne sommes pas d'avis d'en faire une sorte de cheval de bataille et nous regrettons que certain revue naturiste ne parle bientôt plus que de cela. C'est à notre avis une erreur qui risquerait de nous faire passer, à tort, pour des obsédés sexuels.

Après les Durville, après De Mongeot, après la revue « La Vie au Soleil », dirigée par notre ami Lecocq, nous prétendons que le problème sexuel doit être inclus dans l'ensemble des règles qui constituent le Naturisme, lesquelles exigent de celui qui veut les suivre, une grande discipline accompagnée d'une volonté farouche.

Sur le fond, nous sommes d'ailleurs d'accord avec vous, car pluralité ne signifie pas débauche et le pluralisme n'exclut pas la pureté. En revanche, un couple fidèle peut être impur et les deux conjoints peuvent mener ensemble une véritable vie de débauche. D'autre part, si nous admettons que la pluralité est dans l'ordre naturel des choses, nous ne prétendons pas qu'elle est obligatoire. Il suffit de s'entendre et, surtout, d'essayer de comprendre.

Georges ROUSSEAU.

★

C'est par votre revue que j'ai appris l'existence de la F.F.N. Comme vieux campeur, je me suis toujours intéressé au naturisme et j'aimerais adhérer à une association naturiste.

Ch. S., Colmar.

★

J'ai lu votre magazine « La Vie au Soleil » qui m'a plu énormément et je vous félicite de sa belle mise en pages.

M. L., Strasbourg.

★ **ASSOCIATION « AMOUR ET VIE »**. — Cinq membres du Conseil d'administration de cette association philanthropique ont comparu le 15 novembre, devant la 16^e chambre correctionnelle, sous l'inculpation d'exercice illégal de la médecine.

Me Duveau, avocat et député de Mac'agascar, s'est offert spontanément et bénévolement pour assurer leur défense.

« Amour et Vie » soignait par des méthodes naturelles (argile, etc.), des malades souvent abandonnés par la médecine officielle, et sans chercher à en tirer profit.

★ **CLUB DU SOLEIL**. — Cette association vient d'être agréée par le Ministère de l'Éducation Nationale, sous le No 7021.

Une fusion des équipes de volley-ball avec le club sportif des Messageries de Presse a donné lieu à la constitution d'une association nouvelle : « Club Sportif Presse-Soleil ». La plupart des joueurs de « La Presse » sont des assidus du « Trait-d'Union de Chevreuse ».

★ **MARC LANVAL A PARIS**. — Marc Lanval, docteur en sciences sociales et psychosociologie belge, très connu en France comme sexologue, nous a rendu visite aux bureaux de « La Vie au Soleil ».

★ **A.D.I.L. Section Parisienne**. — Sur l'initiative de son actif Président, H. Legrand, cette section a organisé les 9 et 16 novembre, deux séances de cinéma amateurs, sur divers souvenirs de vacances de l'Île-du-Levant, de Montalivet, et sur le Club du Soleil, à la salle de Photographie. La première séance était réservée aux A.D.I.L., la seconde aux membres du Club du Soleil.

Pour tous renseignements sur l'Île du Levant, s'adresser à M. H. Legrand, 21, av. de la Marne, Asnières. Tél. Grésillons 43-64.

★ **LA PRESSE**. — De nombreux articles paraissent dans les magazines naturistes étrangers sur le mouvement français, notamment sur l'Île du Levant et le Centre de Montalivet.

En France, notons un article de Robert Morche, dans la « Revue Incépendante », intitulé : « Le nudisme en 1950, L'Île du nu intégral ».

L'auteur admet très bien les pratiques gymniques en tant qu'elles poursuivent des buts d'hygiène, d'esthétique ou d'agrément. Mais nous ne sommes pas d'accord avec lui quand il nie, avec ironie, qu'elles peuvent participer à la régénération du pays, à l'exaltation de l'esprit, à la suppression du vice et à l'abolition des guerres. La gymnosophie crée chez ses adeptes un état d'esprit qui les rend particulièrement aptes à s'améliorer dans le domaine social et humanitaire. L'auteur signale encore la commercialisation du nudisme ! N'exagérons pas !

Notons encore le changement de format de « Vie Libre », qui a pris quelques inspirations de notre magazine.

★ **UNION HUMANITAIRE UNIVERSELLE**. — Nous notons dans son manifeste : Vivre sainement, recevoir une éducation rationnelle, jouir de l'abondance de tout ce qui est nécessaire à la vie, sur un pied d'égalité, en toute sécurité, dans l'harmonie et la paix permanente. Humanité, **naturisme** : considération de l'Humain dans toutes les circonstances de la vie, morale et éducation basées sur l'indispensable respect des lois naturelles, Coopération et économie distributive. Cet ap-

pel est lancé par le Professeur Jean Estève Dulin, de Buenos-Aires, qui était dernièrement de passage à Paris. On peut demander le manifeste à la Secrétaire Provisoire : Mlle Jeanne Fialin, 35 bis, rue de la Chine, Paris-20^e.

★ **CARTEL D'ACTION MORALE ET SOCIALE**, 28, place Saint-Georges, Paris-9^e.

Pas de progrès social sans progrès moral, pas de progrès moral sans progrès social, tels sont les mots d'ordre qui résument la doctrine du C.A.M.S. dont on connaît le combat incessant contre le proxénétisme, la prostitution, les publications licencieuses, le tabac et l'alcoolisme.

Inutile de dire que les Conseillers du C.A.M.S. ont fait, depuis longtemps, la distinction entre les magazines naturistes authentiques et certains magazines « d'exhibition ».

★ **COURS**.

— Le Dr Marcel Viard, 11, rue du Printemps, Paris (17^e), Tél. Carnot 26-82, poursuit son cours de Psychologie clinique objective, tous les jeudis, à 18 heures, à l'Ecole Supérieure d'Anthropo-Biologie, (Maison de la Chimie, 28, rue Saint-Dominique, Salle 206).

On sait que ce cours comporte l'étude des caractères et des tendances de l'individu, d'après l'examen des signes morphologiques, méthode entrant dans le cadre des idées naturistes.

— Un cours supérieur de Yoga, par le maître C. Kerneiz, a lieu à l'Académie de Culture Physique R. Sonnet, 114, Champs-Élysées, Paris (Tél. Ely. 63-47).

★ **CONFÉRENCES**

— Conférences et cercle d'études sur le naturisme, organisés par « Vie et Lumière », tous les lundis, à 21 heures, à l'Ecole Supérieure de Secrétariat, 40, rue de Liège, Paris-8^e.

— D'intéressantes conférences ont lieu à l'Hôtel des Sociétés Savantes, les 1^{er} et 3^e samedis, à 16 heures, sous l'égide de la revue « La Vie Claire ».

— Les conférences de « L'Omnium Littéraire » ont lieu tous les mercredis, à 20 h. 45, à la Salle de Géographie, 184, boulevard Saint-Germain, Paris.

Renseignements : 72, Champs-Élysées, Tél. Ely. 84-07.

★ **CLUB DE DEMAIN**. — Soirées récréatives espérantistes, Mercredis, 21 h. « Aux Trois Lutins » 10, rue des 3-Frères, Paris (18^e).

★ **CLUB NATURISTE AULNAYSIEN**. — Ce groupement en formation fait appel à tous les adeptes d'Aulnay et environs en vue d'ouvrir un centre ce plein air.

Rens. P. Buissonnais, 22, rue de Nancy, Aulnay-sous-Bois (S et O.).

★ **CLUB DES TIMIDES**. — Tous les mercredis : Culture physique et volley-ball.

Tous les samedis : Soirées dansantes et récréatives.

Siège : 65, rue du Chevaleret, Paris-13^e.

★ **LORRAINE**. — Un de nos lecteurs met à la disposition des naturistes, dans une propriété de 3 ha., un petit parc ombragé et

Naturiste

une clairière convenant pour le camping. Le village est situé à l'intersection des routes nationales n° 55 (Metz-Strasbourg) et N° 410 (Toul-Sarrebruck), soit à 20 km. de Metz et 38 km. de Nancy. Forêts à proximité. Campeurs et cyclo-touristes doivent être affiliés à un club naturiste et présenter leur carte.

★ **DIJON.** — Un groupe naturiste est en formation. S'adresser à Jacques Villemez, 9, rue Franklin, Dijon.

★ **LES NATURISTES D'ANJOU.** — Ce groupe est maintenant formé et dispose d'un terrain de réalisation. S'adresser au Délégué F.F.N., 6, rue Léon-Pavot, Angers (quartier de l'Écône Homo).

★ **LES NATURISTES SARTHOIS.** — Ce groupe dispose d'un terrain de camping et de semi-gymnité, ainsi qu'une maison de campagne pour les non-campeurs. L'animateur, G. Bernet, qui est Délégué F.F.N. est déjà le Père Aubergiste d'une belle Auberge de Jeunesse. Les N.S. se rattacheraient, comme section, au Club Naturiste et Gymnique de l'Orléanais, qui possède déjà à deux centres de plein air, à Orléans et à Châteauroux.

Renseign. Géo Bernet, 55, Grande-Rue, St-Calais (Sarthe).



Un groupe d'adhérents
du Centre Gymnique de Casablanca.

★ **BORDEAUX.** — Sous le titre de « Clairevie », vient de se fonder une section du Groupe « Hélios ».

« Clairevie » est le type de la section d'entreprise, groupant le personnel d'une firme commerciale. Cette intéressante formule, pour être la première du genre en France, méritait d'être signalée.

★ **ANNONAY (Ardèche).** — Un groupe est en formation. S'adresser au Dr R. Bonnet, délégué F.F.N., 35, rue Boissy-d'Anglas, Annonay.

★ **PERPIGNAN.** — Le groupement naturiste de Perpignan « La Nouvelle Aurore », vient de se constituer. Nous lisons dans son manifeste : « Notre morale s'inspire des lois de la Nature. Nous faisons nôtre la définition

du Dr Carlos Brand : est moral tout acte qui porte bénéfice à la vie ; est immoral tout acte qui lui porte atteinte. De nombreux naturistes espagnols se sont joints au nouveau club.

Rens. L. Poncet, 9, rue des Châlets (Gare), Villa des Palmiers, Perpignan.

★ **NIORT.** — La section locale du Club du Soleil aménage son nouveau centre, qui sera sans doute l'un des plus beaux de Province.

Renseignements : J. Meslin, Mauzé (Deux-Sèvres).

★ **MARSEILLE.** — Les Libres Culturistes tiennent une permanence tous les mercredis, de 19 h. 30 à 21 heures, à la Brasserie des Sports, place Castellane, Marseille.

★ **AIX EN-PROVENCE.** — Une section naturiste s'est constituée au sein de l'Association des Excursionnistes Provençaux. Responsable : Eugène Vert, 4, rue du Maréchal-Foch, Aix-en-Provence.

Permanence : Café Leydet, cours Mirabeau, Aix. Tous les lundis, à 18 h. 30.

★ **CENTRE NATURISTE ALGERIEN.** — Ce centre vient de s'ouvrir grâce au dynamisme de son Président, M. Forestier.

Le climat idéal de l'Algérie permet les réalisations gymniques toute l'année. Les facilités d'accès à l'Afrique du Nord laissent penser que le Centre Algérien, sis dans un cadre ravissant, attirera pendant les vacances de nombreux naturistes métropolitains.

Des voyages seront organisés dans le Sud Algérien pour la plus grande joie des randonneurs, campeurs, paysagistes et amateurs photographes.

Rens. au Délégué F.F.N. R. Flachot, 1, rue Diderot, Alger (joindre 2 coupons-réponse).

★ **UNION POUR LA DEFENSE DE L'ESPECE.** — Après la mort du regretté René Barishac, l'action de l'Union est loin d'être éteinte. La correspondance peut être adressée à Marianne Borel, Clos Saint-Jacques, avenue de Bénéfict, Cannes (A.-M.).

L'Union prépare un livre : « La vie et l'œuvre de René Barishac ».

Des essais de fertilité du sol (revitalisation) ont lieu sur le domaine « Le Combeau », La Bussière (Loiret).

A l'appui des idées du Dr R. Barishac, l'un de ses disciples, vient de créer une Société Anonyme : Société Française d'Alimentation Normale, au capital de 14 millions : Dr. J.W. Bas, 143, avenue de Suffren, Paris-70.

Club International de Correspondance

— ITALIA —

Via Lipari 8 - Milan (Italie)

Les cotisations pour la France (250 fr.) sont reçues au Bureau de « La Vie au Soleil ».

SUNBATHERS
ANNUAL 1950

Franco : 115 Francs.

TENTES DE CAMPING
ET PLAGE

SACS DE COUCHAGE

SACS A DOS

PARASOLS - STORES

AIRÉSOLEIL

M. AUBRY, Fabricant.
Gros et Détail.

22, Avenue Philippe-Auguste
PARIS (XI^e)

Métro : Nation ou Avron.

Renseignements gratuits
contre enveloppe timbrée.

Vente directe et par correspondance.

Se recommander de « La Vie au
Soleil » ou de la F. F. N.

La meilleure sélection de
PRODUITS NATURISTES
se trouve à

CLAIREVIE

51, rue Miromesnil, PARIS(8^e)

la maison la plus spécialisée de France

Vous y trouverez :

Les Meilleurs Aliments Naturels pour
enfants : farines EREM-40.

Concentrés de fruits remplaçant les
confitures au sucre blanc.

Confits d'amandes, de noisettes, de
noix, de caju, de grains de Sésame, etc.

Miels des meilleures provenances.

Biscottes GRANOSE.

Pâté végétal, viande végétale.

Bouillons végét., et levure alimentaire

Biscuits, sablés au malt ou au blé
complet. Pain complet préparé avec des

farines broyées au moulin à meules, le-
vain naturel et cuisson au bois. Galettes

de blé compl. Semoules et farin. compl.

Cacao DIETETICAO, le SEUL non
chimique!

Soja et dérivés. Poudre Topaze.

Graisse végétale NUSELLA.

EXPEDITION EN PROVINCE

Envoi documentat. complète sur demande

Le Naturisme

★ **BELGIQUE.** — Les « Amis de la Lu-
mière » disposent d'un stade situé dans la
propriété d'un ancien pionnier d'avant-guerre
de « Mieux-Vivre ». Ce terrain se trouve à
30 kil. de Bruxelles et reçoit de nombreux
adeptes de Liège, où vient de se fonder une
section. Pendant l'hiver, ont lieu des réunions
gymniques dans une salle de culture physi-



Aux Grottes du Cap Saint-Anoine
(Alicante, Espagne)

que, au centre de Bruxelles, ainsi que des
visites de musées et de châteaux.

Pour tous renseignements : Boîte Postale N°
12, Bruxelles-Centre.

★ **GRANDE-BRETAGNE.** — Mettons
d'abord à nouveau l'accent sur le grand
« event » de l'année 1951 : Le FESTIVAL DU
NATURISME que le North Kent Sun Club
organise sur son stade de Chestnut Grove,
sous le patronage de la B.S.B.A. ; le NKSC
a décidé d'organiser ces manifestations à
l'occasion du Festival de Grande-Bretagne de
1951 : belle occasion pour permettre aux na-
turistes de tous les pays d'assister aux ma-
nifestations prévues par le organisateurs du
Festival de Grande-Bretagne ; Chestnut Grove
se trouve en effet à 40 minutes seulement de
Victoria Station, et constituera ainsi un point
d'attache idéal pour les naturistes désireux
de suivre ces fêtes. En outre, deux rallies
purement naturistes sont prévus les 22 juil-
let et 9 septembre, à Chestnut Grove, et
les organisateurs ont sollicité la présence
d'un observateur de l'UNESCO ; tous rensei-
gnements utiles pourront être obtenus auprès
de « The Secretary, North Kent Sun Club,
c/o British Sun Bathing Association, Fareham,
Hants. — Grande-Bretagne. » Ne pas omettre

dans le Monde

par Maury Serou

de joindre un Coupon-Réponse International ; les visiteurs éventuels devront préciser leur âge et leur sexe et indiquer le club ou l'association à laquelle ils appartiennent (D'après « Health & Efficiency » Nov. 50).

Sans doute ce Festival naturiste est-il le premier pas vers la constitution d'une Fédération Naturiste Internationale, puisque le Secrétaire pour l'Etranger de la BSBA lance, dans le N° de septembre de « Verity » un appel à la Coopération Internationale qui devrait, selon lui, se manifester d'abord par un congrès annuel, tenu chaque fois dans un pays différent, et combiné avec un rallye international, ce moyen terme du congrès annuel évitant dans les débuts les difficultés rencontrées dans ce genre d'organisation dès que l'on s'attaque aux problèmes de détail ; mais cette coopération internationale offrirait entre autres l'avantage évident de permettre l'échange d'informations précises et authentiques, des facilités accrues pour les visites de pays étrangers (peut-être à l'aide de la délivrance d'une carte-passeport internationale), et les échanges d'idées et de problèmes communs par le canal des journaux naturistes accrédités.

★ **ALLEMAGNE.** — On nous annonce la parution d'une nouvelle revue gymnique : « Licht und Schöner », qui sera mensuelle, et dont l'éditeur publie déjà : « Mensch und Natur ».

Signalons en passant le nombre et la qualité des publications naturistes allemandes.

★ **DANEMARK.** — Parmi les problèmes actuellement discutés figure celui de l'édu-

cation sexuelle, auquel Erik Holm consacre l'éditorial du N° 10 de « Sun & Health », à la suite d'une critique émise par le magazine anglais « The Naturalist », sur un article du Dr Tilney, paru dans l'édition internationale de « Sun & Health ». Erik Holm insiste à nouveau sur le fait que, dans son esprit, le naturisme et le nudisme constituent, qu'on le veuille ou non, et ce, par essence, une nouvelle forme d'éducation sexuelle, les enfants naturistes-nudistes se trouvant « ipso-facto » amenés à une conception plus saine et plus réaliste des phénomènes corporels et physiologiques. Foin de cette pruderie qui empêcherait de prendre conscience d'idées inspirées par les pionniers du mouvement eux-mêmes.

Les questions sexuelles sont encore abordées par « International Journal » et le seront toutes les fois que le Nudisme en sera directement affecté ; mais la sexologie ne sera jamais considérée comme une fin en soi... « Laissons les autres à leurs philosophies. Contentons-nous d'être des gens ordinaires, essayant de vivre notre vie à notre propre manière, et sachant bien que nous recevons tous certains bienfaits de la pratique du nudisme. D'autres peuvent partager ces bienfaits... Laissons-les nous rejoindre et juger par eux-mêmes. Il y a encore place pour eux au sein du mouvement nudiste. »

★ **ETATS-UNIS.** — La revue « Sunshine and Health » mentionne, dans la liste des clubs étrangers, les noms des associations françaises que lui a communiqué la F.F.N.

Nul doute que cela nous attire l'année prochaine de nombreux naturistes américains qui voudront connaître un club et un centre de vacances tels que l'Île du Levant et le Centre Hélios-Marin de Montalivet.

★ **ANGOLA.** — Un de nos lecteurs nous écrit qu'il tente de créer un club nudiste en Afrique Occidentale Portugaise. Cette nouvelle est assez sensationnelle si l'on sait combien les lois portugaises sont strictes à ce sujet. La revue « Vida Naturista » de Lisbonne vient de publier quelques photos empruntées à la revue allemande « Freies Leben », mais de faux slips et faux cache-seins ont été pudiquement ajoutés sur les gravures.

Cette revue reproduit fidèlement les titres de nombreuses revues naturistes (notamment « La Vie au Soleil », « Vivre d'abord », la « Revue Naturiste », « Jeunesse », « La Vie Claire », « Apollon-Vénus ») parmi lesquelles figurent bon nombre de publications de naturopathie.

★ **AUSTRALIE.** — Signalons, pour terminer, une longue lettre de H.E. Lanepart, président de la Hongkong Sunbathing Association, qui nous retrace avec beaucoup d'humour les vicissitudes d'une sortie en bateau à voile (la circulation des embarcations à moteur ayant été sévèrement réglementée par les autorités britanniques) et nous donne des détails intéressants sur la vie naturiste à Hong-Kong. Les Chinois du sexe masculin sembleraient très désireux de fréquenter le Club, mais paraissent fort surpris qu'on leur demandât d'amener une contrepartie féminine. Un seul revint, présentant sa fille, mais notre ami n'est pas tellement sûr qu'il s'agissait réellement de sa fille...



Photo H.E. Lanepart.

Deux jeunes adeptes chinois de la Hong-Kong Sun Bathing Association.

ANNONCES

Pour le prochain numéro, remettre les annonces avant le 25 janvier.

La ligne : 100 fr. Pour les annonces domiciliées, joindre 20 francs (Etranger : 40 francs).

Les lettres adressées aux annonces domiciliées seront placées sous une deuxième enveloppe intérieure, affranchie (Etranger : 25 fr.) et mentionnant seulement le numéro de référence. Le montant des annonces refusées sera retourné, déduction faite des frais de port.

4. CLUB DU SOLEIL. Nat. tourisme intégral. Stade près de Paris. Ren-enseignements : 33, rue Poissonnière, Paris (29). Tél. Central 96-39. Lim. d'âge maximum : 30 ans. Hommes seuls non acceptés. Bureaux ouverts du mercredi au vendredi. Permanence : Tous les vendredis soirs, au Plaza, à 20 h. 30. 11, Bd Poissonnière 1er étage).

Sections de province (sans limite d'âge) :

Rouen: Cl. « Votre Beauté » 5, place de la Rougemare.

Toulouse: F. Assalit, 1, rue de l'Espérance.

Montluçon : Roland Jaillet, rue Lancret.

Troyes : B. Perron, 10, rue du Chêne.

Niort : Jean Meslin, Mauzé (Deux-Sèvres).

Tours et Nîmes : en formation. Ecrire au siège.

36. PETIT DOMAINE ou terrain clos avec eau recherché pour centre camping. 30 kilom. Paris max.

152. GRANDE TERRASSE aérarium-solarium recherchée si pos. centre Paris. F.F.N., 33, rue Poissonnière.

153. ARRANGEMENTS sont souhaités avec hôtel confort. disp. grande salle pour club, pour recevoir naturalistes. Province et Etranger. F.F.N., 33, rue Poissonnière.

154. RESTAURANTS Paris-Prov. pouvant assurer menus végétariens, végétaliens, faites-vous connaître à la F.F.N., 33 rue Poissonnière.

155. VASTES LOCAUX administratifs, avec salle de réunion, cult. phys. demandés par la F.F.N., 33, r. Poissonnière.

156. PROPRIETAIRES dés. louer ch. ou appart. à Nat., employeurs cherch. personnel nat., adress.-vous à la F.F.N., 33, rue Poissonnière.

208. MODELE FEM. 23, an parf., pose pour artistes.

209. VAUCLUSE. Nat. 40 a. sport, cult. moto, auto, canoë. dés. cor. J.F. nat. cult. sp. p. éch. id. et sort. camp, mer, ski.

210. CATH. prat. et N. int. dés. renc. pers. m. idées.

211. CH. J.F. pour adh. Club du Soleil.

212. ITALIE. J.H. n. végé. ADIL, ch. J.F. p. vac. h., été.

213. BELGIQUE. Séjour vaste propriété.

214. CONGO BELGE. 38 a. dés. corr. avec J.F.

215. J.F. CATH. ch. amies n. intégr.

216. CENTRE-AFR. loue ou ach. ciné-films 8 mm. natur.

217. J.H. 25 a. ch. chambre modeste ch. particulier nat. ou symp. banl. St-Lazare ou Par.

218. TARBES. Mén. gr. int. mod. Mad. dessin. et joint photo mais publié adresse!

219. VUE CROISIERE ch. amis nud. int.

220. NATUR. trent., sport., t. belle sit. auto, ch. v. mar. amitié ou corresp. J.F. ayant pratiqué judo ou sport anal. ou s'y intéressant.

221. SAUVEZ VOS CHEVEUX par les plantes. Résultats prodigieux prouvés. Laboratoires MELLUSIA, à Chay (Deux-Sèvres).

222. J. H. 24 a., adhér. Air et Soleil. Exc. inst. gén. ch. trav. Verra toutes prop. Urg.

223. J.F. modér. 22 g.-trott., ch. am(e)s id. 1. ex.st. n. int. préf. oind. photo g.

224. J.H. nat. 28 a. ch. J.F. pour adh. au G.C.R. Lyon.

225. NAT. et symp. rég. Vil.-franche - Trévoux, group.-vs. Mick, Cibeins, Miséricieux (Ain).

226. FRIENDSHIP TRAVELER CLUB, P.O. Box 291. Ch.ago, Ill. U.S.A.

227. FRANC-SOLEIL groupe naturalistes chrétiens.

228. COUPLE journalistes 28-30 a. corresp. avec jeune couple intellect. nat. Paris.

229. ENTRAIDE PAR L'ALIMENTATION NATUR. Sucre de canne brut, Huile d'Olive I.A., Riz complet, Orge et blé germés, Dattes nat., amandes, raisins secs, argile, sel marin, levure fraîche. Tarif contre enveloppe timbrée.

ANDRES, 60, av. Foch, Marseille.

230. MIEL du Littoral Atlantique, Qualité et prix sans concurrence. Tarif gratuit. Rucher de Meux, Jonzac (Ch.-Maritime).

231. NATUR. 35 a. corr. en anglais av. nat. angl. J. Petit-Moron, 36, r. Chignon, Tours

232. NAT. ch. chambre, m. chez partic., quartier Etoile.

233. BELG. A.V. propr. 34 a. villa conv. prat. nat., 8 p., gar. et dép. e.g.él., ter. bien ab. 1/2 km. Bxl., rég. accid., b. panor., photo s. demande, V. Goessens, Limai.

234. PARIS. Nat. cél. b. éd. ch. à louer 1 ou 2 p. meubl. ou non, même banl. él. R. de Graaff, Poste Restante. Bureau 26, Paris-109.

235. M. 30 a. cor. D. nat., à phys. ind. p. éch. id. doc. pr.

236. CANADA. J. mén. dés. corr. av. j. mén. franç. nat.

237. U.S.A. Couple 21-16 a., corr. avec jeune couple français, nat.

238. CORRESPOND. Club for girls, ladies and women only, interested only in naturism or nudism. Miss Lisa Grote, Secretary Diana Club, 1137 East 140, Cleveland, Ohio.

Nous recevons les abonnements à toutes les revues naturalistes. — Liste d'ouvrages naturalistes envoyée sur demande. — Nous ne vendons pas de photos. — Propagande : 50 exemplaires de « La Vie au Soleil » : 100 fr. (pour frais de port et de manipulation).



NOS ADEPTES

Jean DANILOFF

Un jeune naturiste de 20 ans, athlétique, modeste et souriant, qui est aussi un espoir français : Jean Daniloff.

Ce jeune champion de natation remporte en 1949, la médaille de « L'Equipe ». Au Racing-Club de France, il est champion de France de 10 fois 100 mètres en nage libre. En 1949 et 1950, il est finaliste du Championnat de France relais. Actuellement, au Club des Nageurs de Levallois, il est recordman toutes distances et catégories de nage libre.

Et il va s'attaquer bientôt à de nouveaux records...

La jeune génération naturiste promet !

Demandez :

NATURISME 50

EN VENTE PARTOUT, 75 Francs.

Concours permanent de photos



Ce concours est ouvert à tous les lecteurs de « La Vie au Soleil ». Tous les sujets de caractère naturiste y sont admis.

Les photos devront être en noir sur glacé, format minimum : 9x12. Elles porteront au dos la mention, écrite légèrement : « Autorisation de publier », suivie de la signature du ou des sujets y figurant.

L'auteur de la photo primée recevra un prix de 500 francs en espèces.

Aucune photo ne sera retournée. La Direction se réserve de publier les photos non primées.

Pour que « La Vie au Soleil » soit un magazine de plus en plus vivant, participez au Concours Permanent de Photos.

Mlle J.P., de Limoges, qui nous a remis cette photo remporte le prix bimestriel.

Jean DANILOFF.





MESTRIEL
N°1
VR. MARS
100°

Nature et BEAUTÉ

SENSATIONNEL!

Voici née une nouvelle revue naturiste, la plus belle, la plus luxueuse : une présentation totalement inédite.

Nature et BEAUTÉ

Le N° 100°

35 photos de nu !

Impression en héliogravure absolument remarquable.

Les meilleurs articles :
Naturisme hivernal
Nu et beauté,
Etc...

Aucun naturiste, aucun amateur d'art ne manquera d'acheter sans retard cette magnifique revue.

★ ★ ★

Demandez-la à votre marchand de journaux habituel !

Demandez également nos magnifiques revues de nus.

LIGNES ET PHOTOGRAPHIE Le N° 100°
PHOTO- MODELES Le N° 200°
<i>Nature</i> et BEAUTÉ Le N° 100°

Quatre luxueuses publications imprimées en héliogravure, magnifiquement illustrées.

VIENT DE PARAÎTRE

NUS

MAGNIFIQUE ALBUM
DE PHOTOS EN NOIR
ET EN COULEURS
GRAND FORMAT 24x30

500°

EN VENTE PARTOUT