



N°12 - Janvier 1998 - Responsable : Marcel AUDIN de la CERCI.

## Quelles images pour le Naturisme ?

Sans être passéiste, il est indispensable de jeter un rapide coup d'œil en arrière pour mieux comprendre la situation actuelle. («Le Naturisme de l'avenir ne se construira pas sur l'oubli du passé» : M.A. DESCAMPS).

Il existe en effet plusieurs images susceptibles de faire mieux considérer par le grand public les motivations de notre mouvement. La présente étude concerne particulièrement une image fondamentale de celui-ci : ses rapports avec la nature.

### CHRONOLOGIE

**1950 :** CREATION DE LA F.F.N. Eviction des mouvements et associations ésotériques ou spiritualistes estimés trop farfelus. Quelques associations «réformistes», jugées plus sérieuses, sont affiliées sous la classification de «non-gymniques». Albert Lecocq prône la tolérance en faveur des nouveaux venus qui ne supportent pas les disciplines réformistes et regrette «les règlements trop stricts de certains clubs qui risquent de faire perdre au mouvement des milliers d'adeptes».

**1953 :** CREATION DE LA F.N.I. Les règlements de cet organisme provoquent le départ des rangs fédéraux des associations non-gymniques. Les disciplines «trop strictes» de certains clubs s'édulcorent rapidement. Le «Manifeste du Club du Soleil» est mis «sous le boisseau»...

Le mouvement perd ses bases naturalistes et hygiéniques, aussitôt récupérées et souvent commercialisées par d'autres. Trois principaux sujets motivent dès lors le naturisme : gymnité, convivialité, loisirs.

Les effectifs progressent...

**1968 :** PREMIERE VAGUE ECOLOGIQUE. L'attention est appelée sur une certaine forme d'écologie humaine : Hygiène et Médecine naturelles, retour à la nature, agrobiologie, diététique, sous l'œil quasi-indifférent du mouvement en pleine expansion.

**1972 :** Le Président CAILLAUD, cité par l'Express, déclare : «Le mouvement a abandonné ses anciennes règles qui lui donnaient l'allure d'une secte d'initiés végétariens, avides de carottes râpées et d'escalopes de millet»...

**1974 :** «L'UNAREF ou les silencieux du Naturisme» (La Vie au Soleil n° 31) rappelle quelques notions de base et suggère le regroupement, au sein de la F.F.N., des «naturistes-réformistes». La revue «Vie Naturelle» (N° 12 et 13) publie également cet article et les nombreuses réactions favorables des lecteurs.

**1978 :** «Mode rétro et prospective», dans «La Vie au Soleil» parle de l'Union des naturistes-réformistes et note un changement notable dans les orientations de «la seule revue reconnue par la F.F.N.» : articles sur l'agriculture biologique, l'hygiène générale, le salon «Marjolaine», les associations écologiques, etc... Au début des années 80, Roland de Miller, écrivain, auteur de «Nature mon amour», chantre d'une écologie spiritualiste, y tient une rubrique concernant la vie du mouvement écologiste. Les chroniques de Sabine de Lisle traitent également des sujets écologiques.

Mais le train de l'écologie est déjà loin à l'horizon et le naturisme français l'a bel et bien manqué... Les effectifs continuent de progresser régulièrement.

**1983 :** N° spécial de VIE NATURELLE (72). M.A. Descamps préconise «une rencontre du nudisme et de tous les mouvements de vie naturelle» (voir encadré ci-contre).

**1989 :** Election des administrateurs F.F.N. Pierre Michel (Poitou-Charentes-Limousin), dans sa présentation de candidature, interpelle le mouvement en lui rappelant ses attaches écologiques et la nécessité de revenir sur des bases un peu trop délaissées. Le Président et le bureau fédéral manifestent un vif intérêt pour ces suggestions.

En Octobre de la même année, Roland de Miller, fondateur du Centre d'Etudes et de Documentation Eco-Philosophique, propose à la F.F.N. et à la S.E.D.N. de mettre à leur disposition ses 7.000 ouvrages, 30 collections de périodiques et son fond d'archives.

**1992 :** «NAT'INFO - Spécial congrès». L'article «Vivre d'abord - Vivre demain» rappelle l'antériorité du Naturisme sur l'Ecologie et la légitimité (et non l'opportunisme) du combat mené par notre Fédération pour la sauvegarde de la nature et de la vie, et son association aux buts de la Fondation Cousteau pour la reconnaissance des droits des générations futures.

Au congrès de «La Palestra» (Mai) - Conférence de M.A. Descamps : «Quel Naturisme pour le 21<sup>ème</sup> siècle ? - Il ne suffit pas de protéger la nature extérieure si l'on oublie la nature intérieure de l'homme (...). Tout ceci nous mène à l'écologie humaine qui devrait développer le mouvement naturiste». Et l'orateur insiste sur la nécessité de rappeler l'antériorité du naturisme sur l'écologie et de préciser sa différence.

Le Président Ph. Cardin se déclare très intéressé par cette suggestion et souhaite que le sujet soit approfondi.

Mouvement en pleine croissance, le naturisme a actuellement des problèmes de formation : il est difficile de faire passer l'idéal des anciens aux nouveaux venus. Avec le succès se développe un simple nudisme, une pratique trop épisodique du nu en vacances ne mène pas à une transformation de l'homme. Le naturisme a manqué de militants et l'idéal naturiste de réforme de vie n'est pas toujours assez rapidement ressenti. La nudité s'ajoute alors à tous les défauts de la civilisation urbaine, comme une mode de plus. Un remède serait certainement une rencontre du nudisme et de tous les mouvements de vie naturelle. Tous les militants écologiques pourraient infuser aux nudistes l'idéal de respect et d'amour de la nature, de renoncement aux artifices et perversions de la civilisation, et réciproquement ils apprendraient des vrais naturistes comment l'éveil de la conscience écologique passe par son propre corps et la reconnaissance de sa nature intérieure.

Marc-Alain DESCAMPS

Nous voici dans la deuxième vague écologiste, précédée de la politisation de ce mouvement et de sa division en deux tendances principales : l'Ecologie profonde, minimisant l'utilité de l'homme dans l'écosphère et l'Ecologie humaine, beaucoup plus humaniste et tout à fait adaptable à l'éthique naturiste (voir tableau ci-après). ➤

# ÉCOLOGIE :

ÉTUDE DES RAPPORTS ENTRE LES ÊTRES VIVANTS ET LE MILIEU NATUREL QUI LES ENTOURE (HAECKEL - 1866)

**BIOCENOSE** : Association naturelle d'animaux et de végétaux.

**BIOTOPE** : Interdépendance des êtres dans un certain milieu.

**ÉCOSYSTÈME** : BIOCENOSE + BIOTOPE.

## DEUX GRANDES TENDANCES ACTUELLES :

(Indépendamment de l'Écologie Politique)

### ÉCOLOGIE «PROFONDE»

(Deep ecology)

- Radicale et fondamentaliste.
  - Reconnaissance de la suprématie des valeurs de l'écosphère sur celle de l'humanisme.
  - Opposition à l'anthropocentrisme qui serait à l'origine du mépris des autres créatures.  
(Thèses de Michel Serres, des Verts allemands, de Greenpeace et Earth First, etc...)
- BUTS** : Freinage de la croissance démographique pour laisser toutes leurs chances aux espèces animales et végétales;
- Auto-gestion, croissance zéro, anti-racisme, lutte contre le cosmopolitisme, le déracinement, les droits de l'homme...
  - Actuel plaidoyer pour un écologisme-réformiste sans vocation au pouvoir.

### BIBLIOGRAPHIE :

- «L'Écologie humaine» - Georges OLIVIER P.U.F. 1975.
- «Le nouvel ordre écologique» - Luc FERRY GRASSET. 1992.

### ÉCOLOGIE HUMAINE

Origine : Anthropologie biologique (géographie humaine globale - Paléontologie humaine).

- Rôle de l'homme sur la nature.
- Rôle de l'environnement sur l'homme.

#### A - A COURT TERME

- Conditions de vie immédiates, santé, équilibre, méfaits de la pollution, stress;
- Nature de l'environnement et sa capacité de charge;
- Démographie, physiologie;
- Hygiène et médecine préventive;
- Défense de la nature.

#### B - A LONG TERME

- Répercussion du milieu sur les générations futures (combat du Cdt Cousteau);
- Adaptation au milieu naturel (ensoleillement, température, humidité, altitude, pathologie climatique...);
- Adaptation au milieu humain :  
Métissage,  
Endo et Exogamie,  
Urbanisation,  
Milieu socio-économique,  
Structure familiale,  
Milieu humain futur.



# NATURISME :

ART DE VIVRE SELON LES LOIS DE LA NATURE (PLANCHON - 1778).

## UNE ECOLOGIE HUMAINE

POUR «VIVRE EN HARMONIE AVEC LA NATURE», UNE ECOLOGIE HUMANISTE FAVORISANT LE RESPECT DE SOI, DES AUTRES ET DE L'ENVIRONNEMENT.

## ETHIQUE NATURISTE

### RESPECT DE SOI :

- Perception holistique du corps humain (noble dans sa globalité). Naturisme gymnique = Naturisme intégral;
- Recherche d'un mode de vie équilibré et sain (Maintien ou rétablissement de la santé par l'hygiène psychosomatique, la diététique et la médecine naturiste);
- Rejet de toutes les toxicomanies;
- Sports et activités physiques;
- Equilibre anti-stress.

### RESPECT DES AUTRES :

- Humanisme et Gymnosophie (sagesse du corps);
- Absence de ségrégation «esthétique»;
- Convivialité;
- Loisirs et activités collectives de plein air;
- Intérêts communautaires des Clubs;
- Diversité culturelle, cohabitation inter-raciale, inter-générationnelles et sans clivage des couches sociales.

### RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

- Défense de la nature : solidarité avec toutes les espèces vivantes par la fin de la «somatophobie» (honte du corps);
- Lutte contre les pollutions : conscience de l'interdépendance globale;
- Qualité de la vie; droits des êtres vivants, humains ou non.

(Suite de la page 1)

Cette «écologie humaine» est, depuis peu, revendiquée par diverses tendances spiritualistes (l'Eglise catholique, entre autre, qui, elle aussi, vient de confier à une agence de communication la promotion de son image). Il est temps que la F.F.N. rappelle au grand public que le naturisme est véritablement «une écologie humaine» et diffuse largement un slogan, gai, dynamique et explicite. En ces temps de grisaille morale, de morosité et de stress, il semble que la formule ci-après (pouvant être prise dans deux acceptions) serait «porteuse» :

**NATURISME : «LA JOIE DE VIVRE AU NATUREL»**

# *Naturisme et Protection de la Nature*

*La nature est menacée !*

*Cela fait plus d'un siècle que les naturistes ont fait de cette préoccupation l'une des bases de leur mouvement.*

*Il ne s'agit pas bien sûr de revenir à la préhistoire, mais l'homme a bien besoin de se réinsérer dans une nature... humanisée, en respectant l'équilibre de l'environnement.*

*Au-delà des belles paroles, c'est un combat qui se poursuit, particulièrement dans les lieux naturistes où la protection de l'environnement est effective.*

*Pour les naturistes, la protection de la nature doit être une façon de se comporter dans leur vie de tous les jours.*

*Elle ne doit pas se limiter aux arbres et aux petits oiseaux, mais également consister, par exemple, à éviter de laisser tourner le moteur de sa voiture sans nécessité ou à jeter papiers et déchets de toutes sortes n'importe où, ...*

*Quant à son engagement proprement dit, rappelons que la F.F.N. est membre du Comité National pour la protection de la nature, de la Société scientifique d'hygiène alimentaire, du Comité de la défense contre l'alcoolisme et de la Commission de propagande du Comité National de plein-air. Elle apporte également son soutien au combat que mène la Fondation COUSTEAU pour les générations futures.*

*Les naturistes se réservent la possibilité de faire connaître leur point de vue et de soutenir toute initiative dans ce domaine.*

Extrait de la plaquette : «**LE NATURISME EN ABREGE**», réalisée par la CERCI en JUIN 1993, d'après un texte de Jacques DUMONT (ex-Président de la F.F.N.)



**FEDERATION FRANÇAISE  
DE NATURISME**

Marcel AUDIN, Coordonnateur de la CERCI

65, Rue de Tocqueville - 75017 PARIS - © (16.1) 47.64.32.82