



« Les cahiers de la CERCI » créés en Février 1996 par Marcel AUDIN

N° 25 - Septembre 2000

A l'occasion de l'année 2000 et des cinquante ans de la FFN, le bureau fédéral a demandé à la CERCI d'élaborer un texte de réflexions sur le naturisme et son devenir.

Le présent document est la synthèse de ce travail.

Au cours de ces cinquante années la FFN a connu :

- l'époque des pionniers caractérisée par la mise en place du naturisme social défini par Albert Lecoq, et le développement des clubs,
- l'époque de la croissance caractérisée par une augmentation très rapide du nombre de licenciés, et le développement des centres de vacances.

La revendication de la nudité, comme symbole de liberté, par la société après les années 60 a entraîné une croissance très rapide qui a pu donner l'illusion que nos idées étaient partagées par tous. Un manque de communication sur nos valeurs et surtout nos spécificités auprès du grand public et de ces nouveaux adhérents, a entraîné un déficit d'image et un flou qui se manifeste par une stagnation du nombre des licenciés, l'érosion lente mais régulière de la branche associative, et l'émergence d'une tendance " néo-naturisme " qui au nom de la liberté voudrait rendre la nudité optionnelle.

Je remercie tous ceux qui par leurs écrits et leur réflexion ont contribué à l'élaboration de ce document.

Ce texte a comme ambition de rappeler certaines évidences dont la place fondamentale de la nudité comme spécificité propre du naturisme.

Jean-Michel Grange

### ***Naturisme, mouvement familial, humaniste et naturel.***

Redonner sa juste place au corps, découvrir le plaisir de vivre en harmonie avec la nature, telle est la vérité du naturisme, loin des clichés et des fantasmes. Cette pratique dont le nudisme n'est qu'une des composantes, se fonde sur une philosophie de vie prônant la tolérance, le respect de soi, des autres et de l'environnement.

La spécificité naturiste, ce qui nous distingue des autres mouvements de plein-air et de loisir est la pratique de la nudité. Définir, communiquer, parler du naturisme, revient toujours à évoquer ce qui est notre originalité propre : vivre nu !

La nudité naturiste :

- est collective, saine et naturelle,
- se pratique dans la nature,
- est source de plaisir et procure un sentiment de liberté.

### **Une nudité collective.**

Pour les naturistes, la nudité se vit en groupe, hommes femmes, enfants adultes, jeunes et vieux, toutes générations confondues. Cette nudité collective favorise la convivialité, la tolérance et le brassage social.

### **Une nudité saine.**

Les naturistes sont pudiques, et font la distinction entre pudeur et pudibonderie. La nudité publique développe l'acceptation de son corps et par conséquent celui des autres. Notre nudité est publique mais notre sexua-

lité privée, et ses manifestations s'expriment dans l'intimité.

### **Une nudité naturelle.**

Notre corps est naturellement nu. Le désir de l'homme de se démarquer de l'animal, les rapports de pouvoir et les mystères de la reproduction ont abouti à la répression du corps et des organes sexuels en particulier. Les naturistes refusent cette séparation artificielle entre le psychique et le physique. L'homme a une influence sur la nature et cherche à la dominer, mais il doit garder conscience qu'il est un animal nu.

### **Une nudité dans la nature.**

La nudité naturiste a pour vocation de remettre l'homme en contact avec les éléments naturels, air, eau, terre, soleil. Tous ces éléments sont indispensables à la vie et à un équilibre harmonieux. La nudité intégrale en pleine nature permet de mieux retrouver ce contact intime.

### **Une nudité source de plaisir.**

La perception des éléments de notre environnement directement sur la peau procure un sentiment de bien être, et des sensations que répression et puritanisme nous avaient fait oublier. La vision de centaines de personnes nues et libres procure un sentiment de joie et de bonheur. La nudité a ainsi un effet euphorisant aux conséquences positives sur notre santé morale et physique.

### **Une nudité symbole de liberté.**

En plus de ce sentiment de bien être, la nudité induit une impression de liberté due à l'absence totale des vêtements. Le corps est libre. Dans des sociétés qui refusent la nudité publique, le naturisme offre un nouvel espace de liberté.

Le naturisme est symboliquement un nouvel espace de liberté, car il est à la source de plaisirs esthétiques et spirituels nouveaux et très réels, sans pour autant nous écarter des mœurs les plus sages et les plus légitimes.

Il participe à la quête de nos sociétés, d'un devenir, on peut dire aussi d'un idéal. Replaçant l'homme vivant dans la Nature qui l'a vu naître, le naturisme lui rappelle, à l'instar des grands mythes paradisiaques, que le bonheur ne peut guère s'imaginer qu'à partir de tout ce qui sur notre planète permet la vie.

La conscience et l'intelligence humaine ont

changé le rythme de l'évolution, mais il semble bien que, pour progresser, les diverses civilisations ne puissent tirer avantage en aucune façon des mutilations, même si, comme pour le vêtement, elles ne sont que symboliques, de ce corps qui est encore le seul support connu de la vie comme de l'esprit.

Le naturisme va ainsi dans le sens de la recherche d'une harmonisation avancée de la société des droits de l'homme, et s'il ne prétend pas imposer sa vision à toute l'humanité, il espère lui proposer un message de sagesse.

Ce plaisir et cette liberté, c'est par le corps que nous les ressentons. Ce qui est bon pour le corps est bon pour l'esprit. Plus nous nous entraînons à percevoir notre corps avec nos sens, plus nous nous éveillerons l'esprit.

En ce sens le naturisme nous permet de mieux ressentir ce qui nous entoure par la nudité y compris de nos organes génitaux qui sont les parties les plus sensibles et nous donnent le plus de plaisirs, et donc nous entraîne vers un plus grand épanouissement.

L'éthique est une exigence intérieure, libre et individuelle de réalisation des Valeurs, qui est le ferment et le principe de progrès des morales, en critiquant les morales traditionnelles et les mœurs actuelles. L'éthique naturiste doit bien prendre conscience de son invention, de sa réalité et de son vécu. Elle a du mal à le faire car elle a été brouillée dès le début par une confusion avec une certaine morale. On a cru, et certains croient encore, que le naturisme comporte tout un ensemble d'abstinences. Le naturisme n'est pas dans l'abstinence mais dans la modération. Un idéal peut être proposé, il ne peut pas être imposé. Ce qui est naturiste, c'est le naturel, la sobriété et le détachement, mais pas l'abstinence, l'interdit et la répression, et l'obligation de la nudité dans les espaces naturistes veut simplement faire comprendre à celui qui viendrait avec d'autres intentions qu'il n'a pas sa place ici.

### **Le naturisme organisé.**

Le naturisme s'est structuré et développé au cours du 20<sup>ème</sup> siècle. C'est l'expression d'un style de vie, du désir de l'individu de retrouver un contact plus étroit avec la nature, de refuser certains tabous et conformisme. A partir d'un désir commun, vivre nu et collectivement dans la nature, chaque naturiste adapte et donne un sens à sa démarche.

La Fédération Française de Naturisme, créée en 1950, regroupe des associations et des sociétés commerciales qui gèrent un ensemble de lieux naturistes, terrain de clubs, centre de vacances, plages.

Les entités affiliées par la FFN correspondent à trois grandes formes de pratique du naturisme qui correspondent à peu près aux trois formes de pratique de la nudité.

- Le naturisme de plage où la nudité est associée au soleil et à la baignade.

- Le naturisme de vacances où la nudité est assimilée aux périodes de congés et de loisirs

- Le naturisme au long-cours où la nudité est vécue comme un style de vie qui engage l'ensemble de la personne, avec la volonté de vivre nu aussi souvent que possible et en particulier à l'intérieur des lieux naturistes.

Le naturisme n'a pas pour objectif de créer une société nue. Il revendique la pratique de la nudité dans la nature, sur les plages, en famille, chez soit, dans son jardin, mais avec toujours le respect de l'autre, le souci de ne pas provoquer ceux qui ne partagent pas cet idéal.

Le naturisme est né en réaction aux conditions de vies et d'hygiènes conséquence de l'industrialisation massive au 19<sup>ème</sup> siècle. Il n'est plus besoin de démontrer qu'une alimentation saine, le grand air, le soleil, l'exercice physique, un environnement naturel, sont des conditions nécessaires à la qualité de la vie. Ces éléments fondamentaux du combat naturiste sont maintenant des acquis de la société, mais ils doivent être défendus. Les problèmes de pollutions de l'air, de l'eau, la qualité de notre alimentation sont des préoccupations qui ont guidé les fondateurs du mouvement, mais restent complètement d'actualité.

La nudité du corps, même si elle est plus tolérée, reste encore un sujet délicat, et le mouvement naturiste organisé doit rester vigilant et continuer l'action pour que notre spécificité soit reconnue et acceptée.

### **Le naturisme mouvement de jeunesse et d'éducation populaire.**

La FFN, ainsi que de nombreuses associations naturistes, ont été agréées par le ministère de la jeunesse et des sports en tant que mouvement de jeunesse et d'éducation populaire.

Le naturisme est un mouvement humaniste qui revendique comme valeur fondamentale, la tolérance, le respect de soit et des autres, le respect de la nature.

Pour les naturistes, la nudité des corps a un double objectif :

- remettre l'homme au sein de la nature et bénéficier du contact intime avec les éléments naturels,

- favoriser la tolérance, le respect de soit et des autres, valeurs essentiel à une vie sociale harmonieuse.

La nudité favorise le développement de l'enfant en lui permettant de connaître son corps

et d'en accepter plus facilement les transformations. Des études universitaires, américaines notamment, ont démontré que les enfants naturistes acceptent beaucoup plus facilement leur corps et désignent plus spontanément les organes sexuels en employant les mots justes.

Lors de la prise de conscience de la différenciation sexuelle vers 4 - 5 ans ou à la puberté, l'enfant ou l'adolescent voit son corps et celui de ses camarades, et est mieux préparé aux transformations qu'ils constatent également chez les autres.

Les enfants prennent également très vite conscience qu'il y a des lieux où l'on vit nu et d'autres où il faut s'habiller.

Les jeunes ont une place particulière dans le naturisme. A l'adolescence, la pression du groupe des copains de l'école, la peur de se singulariser mais aussi la volonté d'affirmer son indépendance amènent souvent les jeunes à s'éloigner pour quelques temps du naturisme.

Le mouvement jeune de la FFN prend en compte ce besoin d'opposition aux adultes, la difficulté à assumer et accepter la transformation de son corps au moment où l'on n'est plus un enfant mais pas encore un adulte. Les jeunes y trouvent une structure où avec des camarades de leur âge, ils peuvent continuer à pratiquer le naturisme à leur façon.

### **Le naturisme un mouvement humaniste et familial.**

Les valeurs naturistes sont des valeurs humaines : respect de soit, respect des autres, tolérance. Ce sont celles que tout parent souhaite transmettre à ces enfants. Le naturisme, par le contact étroit avec la nature, est source d'équilibre.

Le naturisme permet à beaucoup de personnes complexées par leur corps de mieux s'accepter, de s'aimer. La nudité est naturelle et bienfaisante et va dans le sens où nous sommes fait pour : le plaisir. En fait les sens amènent la spiritualité et la spiritualité amène à la conscience.

Le mouvement naturiste regroupe majoritairement des familles avec des enfants. C'est presque 80% des personnes qui fréquentent les terrains naturistes. Les valeurs du mouvement, son caractère éducatif, le style de vie et la convivialité, conduisent les responsables à tout faire pour préserver ce caractère familial.

Après presque un siècle d'existence, il est fréquent de rencontrer des familles qui regroupent plusieurs générations de naturistes, enfants, parents, grands-parents, et la nudité collective trouve naturellement son prolongement dans la nudité familiale.

La nudité pratiquée exclusivement dans un

cadre domestique, parents - enfants nus chez soi dans la salle de bain ou à la sauvette au jardin, n'est pas du naturisme. Les spécialistes de l'enfance qui émettent des réserves sur le fait pour les parents de se montrer nus devant leurs enfants, reconnaissent que le naturisme modifie complètement ce rapport parents - enfants nus. En effet, les naturistes ne se montrent pas nus, ils vivent nus, et c'est là toute la différence.

Ce caractère familial est aussi notre sécurité. Sur un terrain naturiste où tout le monde se connaît un peu, chacun se sent responsable de la sécurité des enfants qui s'ébattent en toute liberté.

A travers le sport et la nudité partagés par toutes les générations réunies en des lieux naturels, il est beaucoup plus facile de se pénétrer de l'idée que les hommes et les femmes sont " libres et égaux en dignité et en droits ".

### **Et demain ...**

Lors de la vague de forte adhésion au naturisme, issue de l'après soixante huit, certains ont pu croire que le combat était gagné car notre idéal de vie nu, symbole de liberté, était revendiqué par les forces vives de la société. Le mouvement naturiste a négligé d'affirmer sa spécificité. Il s'est ainsi trouvé amalgamé à une revendication de libéralisation sexuelle, qui ne peut nous laisser indifférent, mais où nous avons négligé de communiquer autour de nos valeurs et de notre originalité propre, en pensant un peu vite que tout cela allait de soit.

Notre image s'en est trouvée affaiblie, et ce qui pouvait paraître comme une transgression, il y a

encore 25 ans, est devenu bien conventionnel, et perçu parfois, notamment chez les jeunes, comme démodée.

Le naturisme est à la fois un style de vie pour l'individu, et une organisation structurée autour de deux pôles complémentaires, associatif d'une part et commercial de l'autre. C'est à la fois un mouvement humaniste, porteur d'une éthique, et une organisation de loisir avec les terrains de clubs et les centres de vacances. Par, et grâce à cette complémentarité,

☞ dans une société de plus en plus individuelle et matérialiste, le naturisme revendique et permet une vie collective, nue, saine et naturelle,

☞ dans une société où la nature se voit appropriée par des grands groupes de biotechnologie, le naturisme propose et organise la possibilité de vivre nu dans la nature, une nature propriété de l'humanité et que l'homme utilise en la respectant,

☞ dans une société qui privilégie le paraître sur l'être et a fait de l'image de la jeunesse un dictat, le naturisme réhabilite le corps humain dans sa diversité et son évolution.

☞ dans une société où la recherche du gain financier à court terme semble devenir une fin en soit, le naturisme permet de redécouvrir le plaisir simple du contact des corps nus avec les éléments naturels, et le sentiment de liberté que procure cette nudité.

La CERC

## ***Le naturisme ...***

***pour le plaisir de vivre nu et libre !***



## **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME**

Jean-Michel GRANGE, Coordonnateur de la CERC

65, rue de Tocqueville - 75017 PARIS - Tél. 01.47.64.32.82