



recherche d'une médecine naturelle

LA PSYCHOLOGIE DE LA PEAU

par le Docteur HERSCOVICI

De structure complexe, la peau remplit plusieurs fonctions, les plus importantes dans la respiration : sudation, sécrétion de certaines diastases (amylase, ferment glycolitique, lipase, nucléase), en particulier une se rapprochant par ses caractères de la tyrosinase nécessaire à l'élaboration du pigment. La peau ne sert pas seulement comme enveloppe inerte, protectrice contre les microbes et les substances toxiques.

Il est admis que les glandes internes, la thyroïde, les surrénales, les ovaires, le testicule, par leurs sécrétions, favorisent le caractère de la personnalité ; leur exagération ou insuffisance fonctionnelle altèrent ou rendent déficiente cette personnalité ; or, la peau contribue par ses sécrétions à la constatation du caractère de l'individu.

Il existerait, d'après Poucel, des maladies par insuffisance cutanée, comme il y en a par carence thyroïdienne ou hypophysaire, maladies justiciables de l'emploi d'extraits de peau.

La peau est formée par plusieurs couches, la première en lames aplaties ou couche cornée, plus profondément les cellules polyédriques et vivantes, enfin, la forme la plus profonde est ondulée à cause des saillies des papilles du derme (chaque papille présente une anse vasculaire en mouvement continu de systole et diastole) et un corpuscule nerveux.

Entre le derme et l'épiderme des cornées successives des cellules sécrèteraient une substance se rapprochant de l'adrénaline qui, au contact des diastases, constituent des granulations de mélanine. Ce dernier pigment augmente sous l'influence des rayons solaires.

Suivant quelques auteurs, le pigment sert d'écran protecteur, idée contestable car l'écran se trouve au-dessus de la pénétration des rayons ; suivant d'autres, le pigment est un produit d'élimination.

Le dépôt de substance brune ou la mélanine qui se forme, ne paraît pas avoir un rôle protecteur contre le soleil comme le supposait Finsen, mais serait dû plutôt à un phénomène d'adaptation au milieu extérieur. La mélanine provient de la tyrosine qui est aussi l'origine de l'adrénaline. On a constaté qu'il n'y avait pas de rapport étroit entre le degré de pigmentation et la protection de la lumière.

Le pigment aurait un rôle important dans le traitement des bacilloses, adénopathies trachéo-bronchiques et cervicales.

Enfin, on s'est demandé si le pigment ne suppléerait pas à la fonction de la glande surrénale, un rôle dans la résistance de l'individu contre les maladies ou de défense de la cellule contre la lumière.

La vitamine D créée par les plantes (grâce à la chlorophylle) et dans la peau, sous forme de graisse à l'aide des radiations actiniques accumulées, favorise la fixation du phosphore et du calcium. La peau protège les organes internes, sécrète des antitoxines, forme un champ nerveux très sensible, étant donnée sa richesse en filets nerveux ; elle sert à la régularisation de la circulation du sang (fonction vaso-motrice) par la surface de globules rouges (la circulation périphérique soulage la circulation cardiaque), la peau sert d'émonctoire pour les produits toxiques et, enfin, elle régularise la température du corps et la pigmentation.

La peau, par ses riches innervations, intercepte les vibrations cosmiques extérieures, perçoit les impressions tactiles de chaleur, de froid ; en même temps elle est le point de départ des réflexes respiratoires (qui agit sur les vaisseaux et capillaires). Normalement, l'épiderme doit présenter de la souplesse, de la résistance et le grain fin.

L'organisme humain est facilement adaptable à son milieu, aux écarts de température ; contre ces derniers, il se défend à l'aide de son système vaso-moteur, à l'action nuisible de la lumière par la fonction pigmentaire de la peau.

Ces mécanismes étant déficients, il résulte un danger continu pour l'organisme, souvent très grave.

Il semble, d'après des recherches très récentes, qu'il existerait dans la peau des organites microscopiques (des ocelles — petits yeux) susceptibles de fournir des images fragmentaires inconscientes, où l'éducation pourrait jouer un rôle important pour les rendre conscientes.

Donc, la peau accumulatrice d'énergies, est sensible à certains éclairages électriques, dynamiques, et modifie ces énergies, les interiorise pareillement à la plante verte.

SUR LE SABLE...

(Photo R. Poulain)

