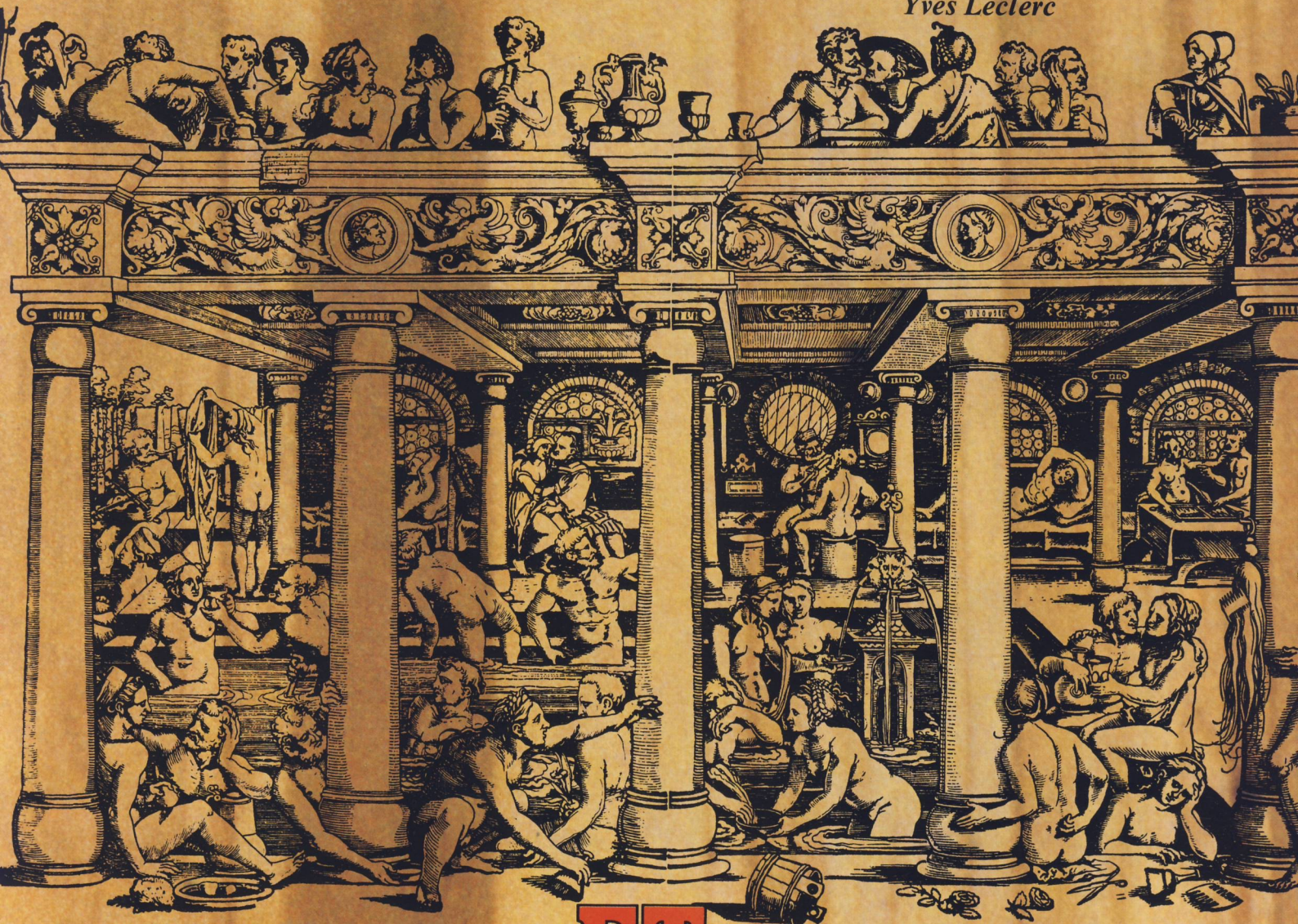


HAMMAMS

Yves Leclerc



Bois gravé de Sebald Beham
(vers 1536) extrait de Bois
Gravés de l'Ecole de Nurem-
berg (Berghaus Ed.)

reportage photos Y. Leclerc

ET SAUNAS A PARIS

Présenter, ensemble, des saunas et hammams naturistes laisse entendre que l'on va effectuer un classement... Nous

n'avons pas voulu le faire car les cinq établissements visités n'ont en commun que le but à atteindre : vous remettre en forme

ou vous y maintenir. Pour le reste, l'ambiance, l'accueil et les services, sont très divers et chacun sera libre d'en juger par lui-même. ➔

RIVOLI CENTER : la santé par le sport

Deux heures en compagnie de Claude Beige me confirment qu'il pourrait sûrement faire bonne figure sur une plage, mais plus par la santé et la sérénité qu'il dégage que par une quelconque odeur exotique. Ce n'est pas un simple « prof de gym » que j'ai en face de moi, mais un homme très au courant des méfaits que la vie moderne inflige à nos corps, et qui propose une méthode pour se maintenir en bonne santé : la culture physique.

Au Rivoli Center, tout est basé sur l'exercice, le sauna étant la suite logique de l'effort accompli. Sauna complété par



un bain dans la petite piscine (3 m x 4 m) équipée d'un dispositif d'hydro-massage jet-stream, et les douches au jet. Les bienfaits du sauna sont mieux ressentis après une bonne séance de culture physique.

Naturiste de longue date, ayant découvert la nudité de plein air par le nudisme sauvage, Claude Beige s'est très vite intéressé à la naturopathie et aux méthodes naturelles de sauvegarde de notre patrimoine santé.



Sa clientèle, il la décrit lui-même comme un amalgame de naturistes de club et de non-naturistes, mais qui souhaitent se retrouver dans une ambiance saine.

Pour respecter l'ambiance club qu'il a su créer, il est préférable de prendre un abonnement annuel culture physique-sauna : 2 400 F, mais ce même forfait existe aussi au trimestre : 950 F, ou au mois : 450 F. Si vous ne voulez participer qu'aux séances de culture physique, l'abonnement vous coûtera 300 F pour 2 séances par semaine pendant 1 mois, 650 F pendant 1 trimestre et 1 700 F pour 2 ou 3 séances par semaine pendant 1 an.

Depuis peu, le Rivoli Center propose des nocturnes le mercredi et le vendredi jusqu'à 23 heures. Les horaires habituels sont de 12 à 20 h 30, tous les jours y compris le dimanche.

Rivoli-Center, 140, rue de Rivoli, 75001 Paris. Tél. : 261.39.69.

Rivoli Center

LE HAMMAN SAINT-PAUL ET PLAGE 50: *les anciens se portent bien*

Le Club du Soleil propose deux hammams à Paris, ouverts à ses adhérents et à tous les naturistes licenciés. Le très célèbre hammam Saint-Paul, connu aussi sous le nom d'hammam des Roisiers, dépend du Club du Soleil de Carrières-sur-Seine. Plage 50, quant à lui, fonctionne sous le « patronage » du Club du Soleil Paris-Est.

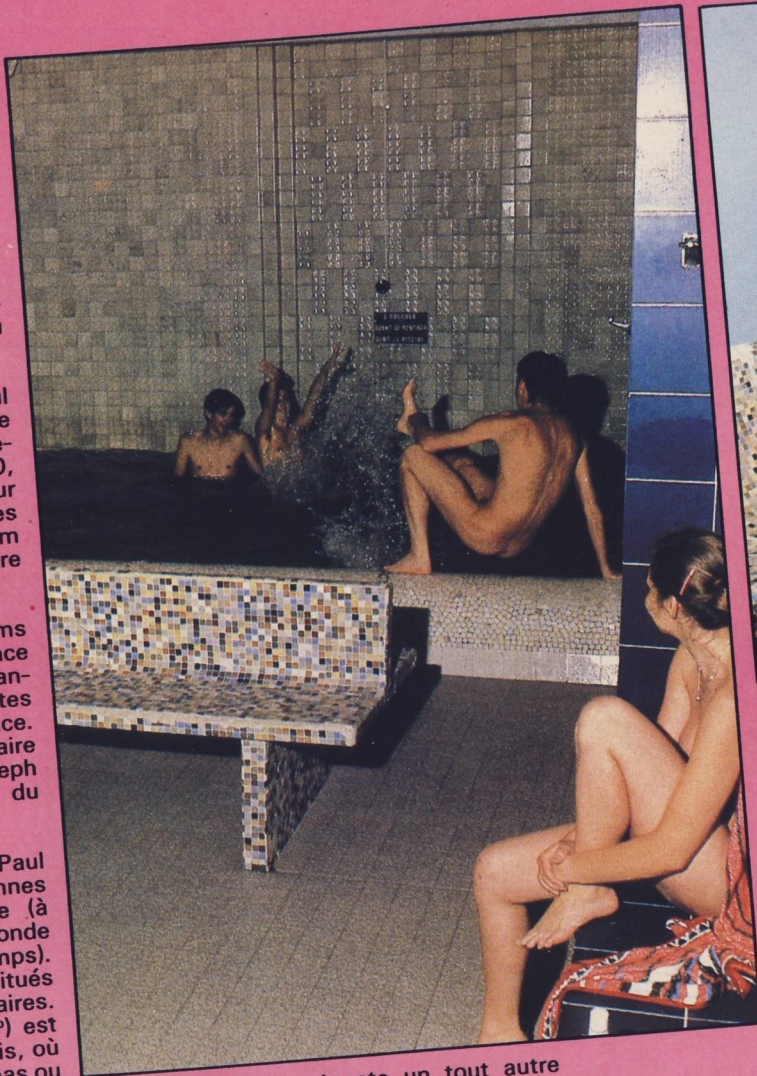
L'entrée au hammam Saint-Paul vous coûtera 30 F si vous êtes membre du Club du Soleil, et 31 F si vous appartenez à un autre club, tandis qu'à Plage 50, vous devrez déboursier 31 F ou 34 F pour les mêmes raisons, mais pas pour les mêmes services. En effet, au hammam Saint-Paul, vous devrez payer le vestiaire en plus (13 F).

Bien sûr, dans ces deux hammams vous devrez être muni de votre licence FFN, mais Plage 50 vous acceptera néanmoins pour 3 ou 4 séances si vous n'êtes pas licencié au tarif de 40 F la séance. Au-delà de 4 séances, vous devrez faire d'abord un petit tour rue Saint-Joseph pour prendre une carte de membre du Club du Soleil.

La capacité du hammam Saint-Paul est très importante, et 260 personnes peuvent s'y réunir sans problème (à condition évidemment que tout le monde ne prenne pas un sauna en même temps). La réception et le restaurant sont situés au même étage, ainsi que les vestiaires. La petite piscine froide (10 à 12 °) est entourée de lits de relaxation en bois, où l'on peut se reposer entre deux saunas ou bains de vapeur. L'établissement dispose de salles de massage et d'un dispositif d'hydro-massage.

Les installations sont vétustes et la décoration est inexistante. Ce qui est bien dommage.

Plage 50 présente un tout autre visage. Accueillis à bras ouverts par le responsable, nous faisons en sa compagnie le tour du propriétaire ! C'est très grand et, malgré l'ancienneté de l'établissement, la décoration de l'entrée et la propreté des installations inspirent confiance. 160 à 170 personnes peuvent y trouver place.



Vous n'aurez que l'embarras du choix entre douches chaudes et froides, piscine, jet d'hydro-massage, sauna à 90°, massage par un personnel qualifié. Le sauna dispose d'une très grande salle chaude intermédiaire qui permet de se familiariser lentement à la chaleur, ce qui intéressera les parents qui viennent avec leurs enfants. Ceux-ci peuvent se contenter de séjourner dans ces salles, leur tolérance du sauna étant moins grande que les adultes.

La piscine est assez fraîche (environ 16°). Le hammam proprement dit est une curiosité que l'on découvre après avoir franchi une petite porte voûtée : datant du XVIII^e siècle, ce bain de vapeur fonctionnait autrefois au charbon. Le mazout a remplacé le charbon, mais l'installation a été conservée et donne un certain cachet à cette salle.

Le « filtrage » à l'entrée est assuré par une charmante jeune femme, et chaque nouvel adhérent est pris en charge par le responsable qui attache une grande importance à la qualité de l'accueil.

Hammam Saint-Paul, 4, rue des Roisiers, 75004 Paris
Plage 50, 50, rue du faubourg Saint-Denis, 75010 Paris
Tél. (au Club du Soleil) : 233.63.26.

Hammam Saint-Paul
Plage 50

LE CLUB ALEXANDRE-LAFAYETTE : la classe

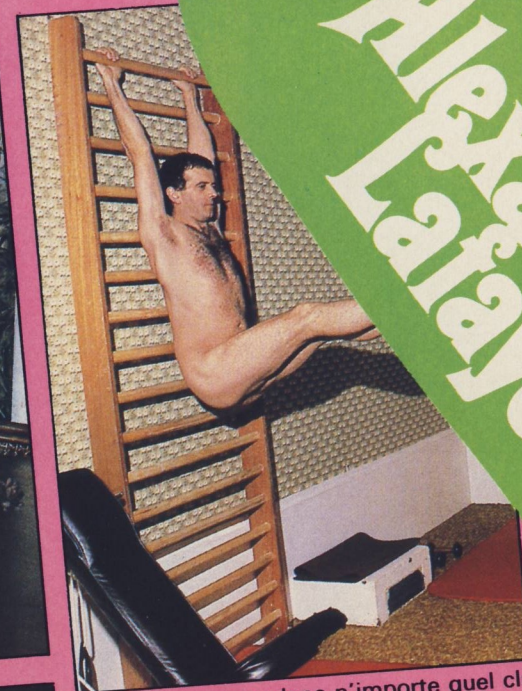
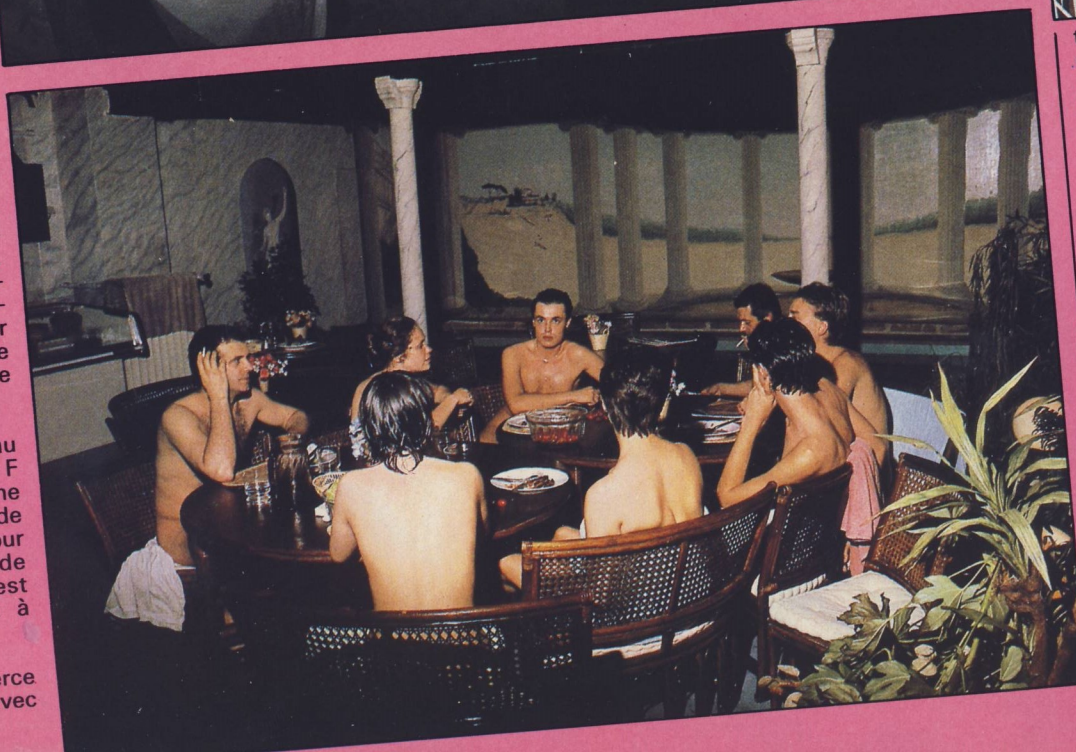
Le club Alexandre-Lafayette est un cas unique. Tout a été prévu pour faciliter la détente et la relaxation des membres du club. Les vestiaires sont conçus sur le principe des piscines, et des coiffeuses avec sèche-cheveux sont à votre disposition pour vous refaire une beauté avant la sortie. Derrière les vestiaires, la salle de gymnastique est bien équipée en différents instruments : espaliers, vélos, machine à ramer, haltères et sangles de massage.

À l'entrée, dans le coin relax, un superbe piano blanc joue tout seul, commandé par un ordinateur. Devant le bar, des salons en rotin, où vous pouvez prendre un rafraîchissement et commander un repas froid ou chaud, permettent de se détendre un instant dans un décor de rêve : La piscine (9 m x 4 m) vous tend les bras devant un paysage de collines romaines, de temples et de colonnades.

Que vous propose le club pour une remise en forme complète de nos organismes fatigués ? Tout d'abord un petit bassin, joliment décoré, de nage à contre-courant et d'hydro-massage jouxtant la piscine. Puis des douches tièdes et une salle de relaxation, nettement séparée des deux saunas à 65° et 85°. Après les degrés secs, vous pourrez passer au hammam prendre un bain de vapeur parfumé à l'eucalyptus (sans oublier le hot-tub à deux places) et parfaire votre bronzage (ou le commencer) dans une des deux cabines d'uv-a.

Deux formules pour adhérer au club : un abonnement annuel de 2 500 F qui est strictement nominatif (avec une réduction de 10 % pour un couple, de 15 % pour 3 adhésions, et de 20 % pour 4 adhésions) ou bien un carnet de 10 tickets vendus 800 F qui, lui, n'est pas nominatif, et vous donne droit à 10 séances.

Le club Alexandre-Lafayette exerce un filtrage sévère à l'entrée, effectué avec



Alexandre-Lafayette

tact et, comme dans n'importe quel club naturiste, les indésirables et ceux qui se sont trompés d'adresse seront poliment mais impitoyablement refoulés.

À noter que, eu égard aux services proposés et si vous vous rendez deux fois par semaine au club, c'est le moins cher des cinq établissements que nous avons visités. L'ambiance est calme, détendue et, malgré sa jeunesse, ce club compte déjà un grand nombre d'habitues, sans que se crée de ségrégation vis-à-vis des nouveaux venus.

Alexandre-Lafayette est le seul club d'hygiène corporelle ouvert toute l'année, 7 jours sur 7, uniquement naturiste, et possédant de telles installations. Vous pouvez en profiter de 8 heures à 22 heures.

Alexandre-Lafayette, 141, rue Lafayette, 75010 Paris, métro Gare du Nord. Tél. : 280.22.88.

