

N°30 - 30F
JUILLE - SEPT. 1990

Belg 215FB - Can 8,50\$
Lux 195FL - Suisse 9FS

ISSN 07630476

Vie LA AU Soleil

LE MAGAZINE DES AUTRES VACANCES

BANC D'ESSAI
Hôtel zum Walde

NOUVEAUTES
Eden et Devèze

VOYAGES
Les Seychelles

TOURISME
Le Verdon
Le tourisme fluvial

NATURE
L'ours des Pyrénées

M 3001 - 30 - 30,00 F



LA JENNY

LA LIBERTE PAR NATURE



**ACHETEZ OU
LOUEZ VOTRE
CHALET
DANS UN CADRE
QUI VOUS
RESSEMBLE**

Louez ou devenez propriétaire d'un confortable chalet à La Jenny au bord de l'Atlantique, au cœur d'une superbe pinède, tout près d'une immense plage de sable fin à vocation naturiste et profitez de nos équipements exceptionnels : piscine de 1 000 m², 8 tennis, club enfants, sauna, tir à l'arc, commerces...



D.10

Pour recevoir une documentation LOCATION VENTE, retournez ce

bon à l'adresse suivante :

Village Naturiste de LA JENNY, route de Lauros,

33680 LE PORGE - FRANCE.

Tél. 56.26.56.90 (location) - Tél. 56.26.56.29 (vente)

NOM

PRÉNOM

PROFESSION

ADRESSE

VILLE

CODE

TÉL. DOMICILE

BUREAU



06 SAMA

VILLAGE CLUB NATURISTE



NOUVELLE ADRESSE DE NOS BUREAUX:
145, Avenue Pierre Sémard
84200 CARPENTRAS
Courrier: BP 21 - 84570 MORMOIRON

SOMMAIRE

N°30 * JUILLET / SEPT. 1990

Couverture : Une baie très prisée dans l'île de Beauté, celle de la Chiappa.....

EDITORIAL	5
DITES-MOI TOUT	6
FLASH-GAZETTE - VIE DES CLUBS	9
NOUVEAUTES	
Du nouveau à DEVEZE, un nouveau village: EDEN...	10
TOURISME	
Dans les Alpes-de-Haute-Provence, le Verdon.....	14
Le tourisme fluvial (suite).....	20
NATURISME	
Naturistes, qui sommes-nous ?.....	18
Le sexe des Anges.....	19
REFLEXIONS	23
BANC d'ESSAI	
Calme et confort en Allemagne, "Hôtel zum Walde".....	24
DOSSIER	
Un métier : facteur d'orgues.....	28
VOYAGE	
Souvenirs de l'Océan Indien dans l'archipel des Seychelles....	32
NATURE	
L'Ours des Pyrénées.....	38
LIVRES	42
PETITES ANNONCES	43

EDIBUL - 145, Avenue Pierre Sémard - 84200 CARPENTRAS
© 90.60.52.52 . Téléfax: 90.60.58.17
Courrier: EDIBUL - BP21 - 84570 MORMOIRON (France)

Directeur de la publication: Eric BULARD
Rédacteur en Chef: Patrice OLIVIER
Rédacteur: Jean-Luc MUSCAT
Ont collaboré à ce numéro: Michel BERTRAND, Berthe DERY, Pierre-Yves FULCONIS, Alain LEBEHOT, Gabriel PION, Alexis POUPARD, Pierre PRECIAS.
Photos: Eric BULARD, Pierre-Yves FULCONIS, Alexis POUPARD.
Maquette: Jean-Luc MUSCAT
Abonnements, publicité, petites annonces: EDIBUL
Directrice administration: Bernadette BULARD
Photocomposition: EDIBUL
Photogravure: PHOTOSCAN RN 7 84410 MONTFAVET
Impression: NIC 8, rue de la Potière 51450 BETHENY
Dépôt légal à parution. Commission N°66353. Diffusion NMPP.

© 1990 Reproduction des textes et photos, même partielle, interdite sans accord préalable. Tous droits réservés pour tous pays. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs et modèles pour une reproduction libre de tous droits.
La rédaction n'est pas responsable des manuscrits ou documents qui lui sont transmis ceux-ci ne sauraient être retournés sans accord préalable. Les pages rédactionnelles de VNS sont exemptes de toute obligation publicitaire. Les produits, les adresses et les tarifs cités visent uniquement à l'information de nos lecteurs, ces citations ne font l'objet d'aucune rémunération et sont choisies en toute liberté par la rédaction.

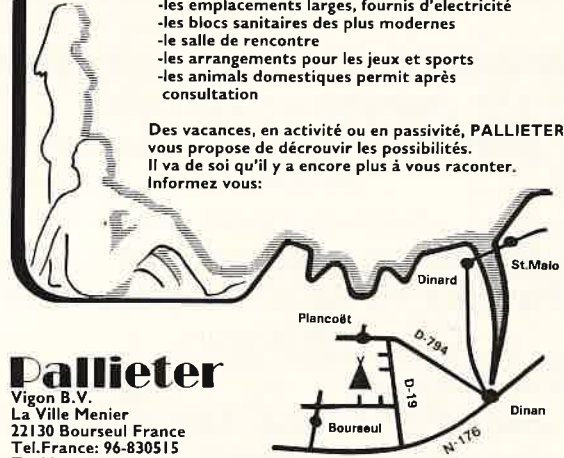
Naturellement Bretagne

PAF02

En Bretagne ensoleillée avec sa côte accidentée et la mer toujours proche, avec l'intérieur riche en cours d'eau vous trouverez notre terrain naturiste PALLIETER. Il se situe près des plages et des villes historiques St.Malo, Dinard et Dinan. C'est un vallon intime le long d'un ruisseau vierge à 4 km de la jolie petite ville de Plancoët. Le lac d'Arguenon est à 6 km.

Sans les alentours vous trouverez donc toutes les possibilités récréatives.
Nous vous offrons:
-une ambiance verte, spacieuse et tranquille
-les emplacements larges, fournis d'électricité
-les blocs sanitaires des plus modernes
-le salle de rencontre
-les arrangements pour les jeux et sports
-les animaux domestiques permit après consultation

Des vacances, en activité ou en passivité, PALLIETER vous propose de découvrir les possibilités. Il va de soi qu'il y a encore plus à vous raconter. Informez vous:



Pallieter
Vigon B.V.
La Ville Menier
22130 Bourseul France
Tel.France: 96-830515
Tel.Holland: 040-125033

MICHEL 230/59

14 *Souscrire assurance*
15 *Recherche vol auiche*
16 *Rechercher centre et services utiles*
18 *Location et club de voile*

(1) 48.24.74.74 !
c'est tellement plus simple

La réservation dans votre centre préféré • en France ou à l'étranger • votre transport dans les meilleures conditions • votre carte naturiste etc ...

NATUNION - UTA

Pour recevoir la catalogue 90, retournez le coupon réponse ci-dessous et 11 F et timbres à :

NATUNION - VOYAGES U.T.A. 3, rue Meyerbeer 75009 PARIS

Nom _____
Prénom _____
Adresse complète _____

Lic A 345

C
O
R
S
E

BAGHEERA



100 hectares en bord de mer avec plage de sable

300 emplacements de Camping - Caravaning
branchements électriques

Locations de Caravanes, Bungalows et
Maisonnettes

Sanitaires tout confort

Epicerie, Bar, Restaurant, Plats cuisinés
Planche à voile, Voile, Ski Nautique, Tennis,
Discothèque

Tous renseignements à:

BAGHEERA 20230 SAN NICOLAO

Tél.: 95.38.83.20 ou 95.38.83.47



HOTEL **NN
Héliotel
GRILL

83400 ILE DU LEVANT
Tél. 94.05.91.92 - 94.05.90.63
Hors saison : 94.71.32.18

Dans un cadre de verdure, face aux Iles d'Or et à la baie du Lavandou, Héliotel vous propose :

- Chambres grand confort (téléphone).
- Piscine, terrasse avec relax.
- Bar.
- Restaurant panoramique.
- Salon, T.V. Piano-bar

resid **NATURISME**
CAP D'AGDE
☎ 67.26.71.70
Fax 67.26.35.31

Location d'appartements et villas à
PORT NATURE ET PORT VENUS

HOTEL EVE

un hôtel*** naturiste sous le soleil...

Espaces verts, Piscine, Restaurant, Club nautique, Port de plaisance

Centre naturiste du Cap d'Agde. ☎ 67.26.71.70

Port Nature: PN - Port Vénus Village: P.V.V. - Port Vénus Résidence: P.V.R.

ST: Studio / V: Villa / 2P: 2 Pièces / 2 PC: 2 Pièces cabines

BS (basse saison) : avant le 16/06 et après le 08/09

MS (moyenne saison) : 16/06 au 30/06 et 25/08 au 08/09

HS (haute saison) : 30/06 au 14/07 et 11/08 au 25/08

THS (très haute saison) : 14/07 au 11/08

Promotions valables avant le 16/06 et après le 25/08:

VENEZ 14 JOURS, PAYEZ 10 JOURS;

Week-end: studio 4 personnes/3 nuits: 600F



Appartements	BS	MS	HS	THS
ST2 PVR PN - PVR	707	917	1834	1939
ST3 PN	812	966	1948	2177
ST4 PN - PVR	889	1071	2142	2345
2P4 PN	1043	1435	2331	2499
2PC - 5PN V4 PVV	1190	1617	2590	2660
2PC - 6PN V5 PN V6 PVV	1253	1694	2723	2856
DUPLIX PN 7 pers. V PVV 6 pers.	1568	1967	3017	3234

Frais de dossier: +100F par séjour + 3F taxe de séjour par pers./jour

Bon à retourner à RESID'CAPD'AGDE av. des Sergents-Port Richelieu IV 34300 CAP D'AGDE
☎ 67.26.46.23 - Télex 490 703 - Fax 67.26.35.31

Nom

Prénom

Adresse

désire recevoir gratuitement sans engagement de sa part le
catalogue couleur CAP D'AGDE.

EDITO

Nous le répétons souvent, nous ne prétendons pas détenir la vérité sur le naturisme et personne ne la détient mais au moment où la société se dégrade tous azimuts, au moment aussi où des millions de personnes vont "s'éclater" en vacances, il est des règles essentielles qu'il nous semble indispensable de rappeler afin de vivre pleinement ce mode de vacances que nous avons choisi: le naturisme.

Séjourner dans un centre de vacances naturiste ne confère en rien ses "aptitudes" au naturisme, ôter sa petite culotte sitôt la porte franchie n'est pas suffisant pour se dire naturiste. La nudité n'est pas un but mais une finalité, car le naturisme est avant tout une manière de vivre, un comportement qui demande un investissement personnel et quotidien; Profitons donc de ces vacances, moments de détente et de réflexions privilégiés pour mettre à exécution nos belles idées et prendre (et indirectement faire prendre) de nouvelles habitudes pour notre vie de tous les jours.

Etre ou ne pas être ... un (presque) parfait naturiste en vacances

Quelles sont ces règles? Elles découlent toutes d'un seul mot: respect. Respect de l'autre, respect de soi, respect de la nature, c'est-à-dire respect de l'environnement dans son ensemble.

* Que ce soit en camping ou location, et même s'ils ne sont pas trop "sympa", ne dérangeons pas nos voisins avec de la musique, trop forte, des cris, etc...

* Si une personne n'est pas nue, ne nous braquons pas mais soyons tolérant: elle a peut-être de bonnes raisons pour ne pas s'exposer au soleil (maladie, handicap,...) et si c'est la première fois, laissons lui le temps de s'adapter.

* Si vous n'avez pas la volonté de vous arrêter de fumer, respecter les lieux communs et demandez toujours si cela ne gêne personne. Prenez toujours soin d'emporter avec vous un petit cendrier car il n'y a rien de plus désagréable que de retrouver des mégots partout. Faites attention où vous fumez, le feu peut prendre très vite en été: pitié pour nos forêts!

* Pour aller faire nos courses, habituons-nous à emporter un filet à provisions. Cela évitera les traditionnels sacs en plastique qui finiront inévitablement dans la nature et sélectionnons de préférence les emballages en papier ou carton à tout autre matière non dégradable.

* Prenons le temps de rechercher dans les rayonnages les bombes aérosols dont le gaz n'attaque pas la couche d'ozone. De nombreux industriels ont fait un effort considérable, donc soutenons les et boudons les autres.

* Apprenons à trier nos ordures, Si notre centre de vacances ne dispose pas de poubelles spéciales pour le verre, faisons lui en gentiment la remarque (même de la part de la "Vie au Soleil!") et de toutes manières, nous en trouverons certainement une non loin de là. Ne jetons plus non plus vos piles usagées, donnons les à notre photographe ou horloger.

* En règle générale, ne polluons plus, même par négligence. Nos rivières, lacs, mers sont saturés.

* Quant à l'eau, n'oublions pas qu'elle est précieuse car rare en ces temps de sécheresse: ne laissons pas les enfants jouer avec les robinets et, nous-même, ne les laissons pas couler pour inutilement.

* Ne laissons jamais un emplacement de camping, un appartement, une douche ou un WC dans un état où nous n'aimerions pas le trouver en arrivant et évitons de se badigeonner d'huile solaire avant de plonger dans la piscine.

Montrons l'exemple: Imposons-nous donc ces règles avant de les imposer aux autres. Soyons tolérant envers les autres et stricts envers nous-mêmes, c'est cela aussi, le naturisme.

Tout cela va de soi, me direz-vous, et pourtant...

Eric BULARD

Au soleil de l'ESPAGNE

**ouvert mieux que
jamais
et en toutes
saisons**

Centre Naturiste EL PORTUS

**à 12km de Cartagène
sur la Costa Calida**

100 ha mer et montagne

- * Plage autorisée - Piscine - Tennis
- * Jeux divers - plongée sous-marine
- * Promenades et escalades en zone naturiste
- * Bar - Restaurants - Supermarché
- * Discothèque
- * Bungalows - Caravanes - Tentes
- * Parcelles avec eau et électricité

Renseignements et Réservations:

CAMPING EL PORTUS

30393 CARTAGENA (Espagne)

© 19(34)68.55.30.52 ou 19(34)68.55.30.53

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Bureau distr:.....

Pays:.....

désire tous renseignements et tarifs sur

EL PORTUS

Allons enfants...

Je suis désolé qu'il n'existe aucun club naturiste avec terrain au Pays Basque, plus précisément en montagne Basque. Le seul club qui existe est restreint et est situé sur la côte. Le club préfère une plage plutôt qu'un terrain et il ne répond pas aux lettres qu'il reçoit. Le manque de motivation en est peut-être la cause. Alors Amis naturistes, mobilisez-vous.

L.L.P. 33 Cenon

Cet ami lecteur ne devrait pas s'exclure du mouvement et devrait plutôt conclure : "mobilisons-nous!"

Pas assez...

Fidèle lecteur et fidèle abonné de "La Vie au Soleil" puis de "VNM" (depuis le N°1), je me réabonne de nouveau, mais je suis un peu déçu par le contenu de VNM. Il y a en effet de moins en moins d'articles naturistes (6 pages dans le N° 28, y compris l'Editorial et les lettres des lecteurs, non compris les petites annonces - 6 pages sur une trentaine cela fait 20%, c'est peu, le reste c'est de la pub (il en faut certes) et des articles que l'on peut trouver dans n'importe quelle autre revue.

A titre de comparaison dans le N°5, il y a plus de 50% sur le naturisme (25 pages sur une cinquantaine). Alors une question: Pourquoi? Et un souhait: refaites plein de N°5!

J.C.B. Maurepas

Tout d'abord nous tenons à vous remercier pour votre fidélité et pour l'intérêt que vous portez à notre revue. Vous dites être déçu par le contenu du journal, le nombre d'articles traitant du naturisme proprement dit, étant en baisse. Vous citez le N° 5 en comparaison du N° 28. En ce qui nous concerne il n'y a pas une règle générale, les numéros ne doivent pas contenir systématiquement un nombre déterminé d'articles sur le naturisme et un nombre déterminé sur autre chose. Nous avons une approche plus globale du naturisme et tout ce qui touche l'écologie, l'environnement, la nature nous intéresse parce qu'il s'agit de l'être humain (naturiste) dans son milieu, et que l'un ne va pas sans l'autre. Néanmoins nous nous efforçons de tenir compte des critiques en général, elle témoignent que nous vous intéressons et nous essayons, toujours de nous adapter et de ce fait comprendre vos désirs et vos besoins...

Pâques aux tisons....

J'ai relevé une publicité dans votre revue concernant le camping El Portus en Espagne. Je vous informe que je me suis rendu dans ce camping pour les vacances de Pâques. J'ai renoncé à prolonger mes vacances naturistes compte-tenu des prix exigés et de l'absence presque total de prestations. A savoir: 1 caravane - 2 enfants - 2 adultes 160F par jour. Contrairement à la description publicitaire, il est à noter que le 1er approvisionnement - un supermarché - est à 3km du camp, que la piscine ne fonctionne pas, qu'il n'y a pas de restaurant, que l'état des sanitaires est lamentable, que les WC fonctionnent mal; qu'il y a des portes cassées, que la robinetterie est expirante, les douches incontrôlables, etc... J'ai écrit à l'association "illisible dans le texte" dont fait état ce camping. Devant mon mécontentement on me proposa de me faire éventuellement 20% de remise, je refusai ce marchandage qui en outre n'aurait pas modifié les prestations. J'ai donc renoncé à mes vacances naturistes et suis allé vers "Mozzarone?" au camping Los Madrilles qui lui était parfait.

J'espère que vous pourrez faire paraître ma lettre afin que nos compatriotes....

M.G. 34 Béziers

Et ben dites-donc! Nous compatissons, cher lecteur à vos malheurs, nous vous signalons toutefois que votre lettre était illisible et que nous avons dû passer beaucoup de temps à la déchiffrer!

38

Où peut-on pratiquer la baignade naturiste dans les départements 38 et limitrophes en dehors des clubs, terrains, et de 2 endroits que je connais déjà, au lac de Monteynard et au lac de Laffrey? (autorisé, toléré ou sauvage)

N.C Grenoble

Si des lecteurs de la région peuvent répondre à cette question, nous nous ferons un plaisir de les publier.

"Il vaut mieux en rire qu'en pleurer" ou "Narcisse II et les Etats généraux"

Il était coutume dans le royaume de Narcisse de convoquer chaque année que Dieu fait, tous les caciques et fermiers généraux pour la grand'messe dont on revenait dans ses terres remplis des paroles d'autosatisfaction prononcées par le souverain.

Cette année là, Narcisse II avait cru bien faire les choses en conviant à la cérémonie des seigneurs résidant hors du royaume ainsi que les sommités locales. Hélas, la malle-poste portant à destination les brefs d'invitations fut dérobée en chemin par une bande de brigands dont on promit d'avoir la peau et des invités célèbres furent, de ce fait, absents à la grand'messe.

Un pamphlétaire de l'époque, célèbre en Catalogne, Senor LA FUENTE, rapporta à sa façon les moments forts de ces Etats Généraux dans deux grimoires dont on parle encore de nos jours. Senor LA FUENTE narre dans "EL CUERVO Y EL ZORRO" comment un fromage blanc, spéclisé des monts du royaume, passa d'un bec hésitant à une mâchoire ferme et décidée sous les regards déçus et attristés du petit peuple, et dans "EL PERRO Y EL LOBO", il nous conte l'histoire d'un sujet de Sa Majesté ayant, pour sa part, une idée de la liberté bien différente de celle du tout puissant souverain et de ses sbires et qui préféra retourner dans ses bois plutôt que de rejoindre la cour asservie, au silence imposé et insensible à la "Rumeur"...

(Toutes ressemblances avec des personnes ou des événements présents ou passés seraient tout à fait fortuites).

* LA FUENTE : La Fontaine

* EL CUERVO Y EL ZORRO : Le Corbeau et le Renard

* EL PERRO Y EL LOBO: Le loup et le chien

Ludwig Wolf
(à suivre)

**Alors envoyez vite vos idées, pensées ou remarques de vacances à:
EDIBUL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (France)**



CHANT DE LAVANDE

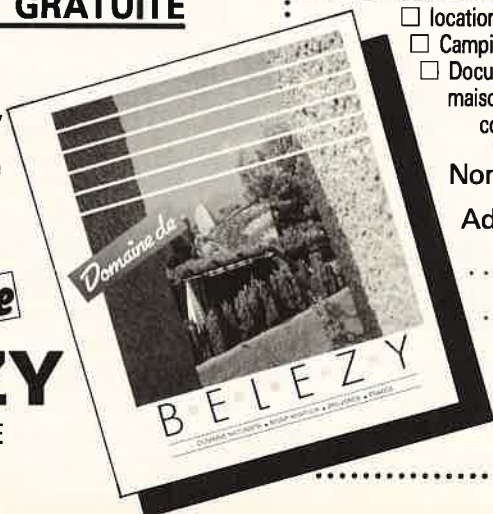
(le naturisme par Belezzy)

BROCHURE GRATUITE

Pour recevoir gratuitement la brochure en couleurs, 28 pages avec toutes les informations sur le Domaine de BELEZY, renvoyez le coupon ci-joint à :

**Domaine de
BELEZY**

84410 BEDOIN - FRANCE
Tél. : 90.65.60.18



- location de maisonnettes, bastidons & mobil-homes
- Camping-caravanning
- Documentation sur acquisition de maisonnettes 5 personnes en construction traditionnelle

Nom

Adresse

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



VN/06

Congrès National au Domaine de Bélézy

C'est sous un soleil radieux que Patrick Demnar et Pascal Leclere ont accueilli les Présidents et représentants des Clubs Français, ainsi que quelques centres de vacances, les 26 et 27 mai, sur le Domaine de Belezey, pour le Congrès annuel de la Fédération Française.

L'agréable site que représente le Domaine de Bélézy, est encore amélioré cette année par un aménagement judicieux de l'espace "piscines",; dont les bassins sont maintenant reliés par un petit pont qui permet la libre circulation (sans avoir à passer par douches et bains de pied, entre les deux piscines ainsi que par le bassin pour enfants). A noter également l'agrandissement de la partie solarium.

Un grand chapiteau avait été édifié dans la prairie, derrière les



tennis, à l'écart du bruit, pour un bon déroulement des réunions.

Si les actions menées par la FFN, l'année écoulée ont quelque peu été contestées par l'Assemblée Générale, le Président Philippe Cardin (seul candidat) a quand même été réélu, mais avec seulement 66% des voix.

C'est donc dans une certaine ambiance détendue que tout le monde se retrouva à 18 heures pour un grand buffet champêtre devant le Mas, permettant à de nombreux amis de se retrouver pour remémorer les bons moments du naturisme. Il ne faut pas oublier que la FFN a été créée voilà 40 ans par Albert Lecocq (Fondateur aussi de La Vie au Soleil) et nous sommes toujours heureux de passer

quelques moments avec notre amie Christiane, son épouse, toujours agréable et dynamique, et... toujours de la fête!

La soirée se termina par un concert fort apprécié.

Le lendemain matin (Dimanche 27) fut occupé par les commissions; La fin de l'assemblée plénière de "départ", avec les rapports des commissions, fut saluée pour l'apéritif, par "La Vie au Soleil Magazine" se promenant dans le ciel, tiré par un U.L.M.,...

Pour l'accueil et l'organisation, Bravo Bélézy.

1/7 juillet: une grande semaine naturiste internationale à BELEZY

Organisé par la Fédération Américaine "The Naturist Society" avec le patronage de leur magazine "Nude & Natural", la grande rencontre internationale annuelle aura lieu cette année en Provence, au Domaine de Bélézy du 1er au 7 juillet 90.

Tous les naturistes du monde entier sont invités à se joindre au "groupe" et à prendre part aux débats sur les divers problèmes et aspects du naturisme et de son environnement.

Ce sont des naturistes du monde entier qui sont attendus et notamment des Présidents de Fédérations étrangères.

Pour tous renseignements consulter Le Domaine de BELEZY:

☎ 90.65.60.18



EXPOSITION

ANTOINE, maison de parapluies, cannes, cravaches fondée en 1745 organise une exposition exceptionnelle de cannes avec pommeaux en porcelaines ou en cristal de roche depuis le 15 mai et jusqu'au 30 septembre 1990.

Outre les cannes "d'hier" vous pourrez voir celles "d'aujourd'hui" qui constitueront la collection du 21ème siècle, mais également des ombrelles et des parapluies.

ANTOINE - 10, avenue de l'Opéra - 75001 PARIS.
& (1) 42.96.01.80



MINITEL, un nouveau service : 3617 Code INFO SECURITE

Outre une présentation des statistiques officielles émanant de la Direction Générale de la Police Judiciaire, de divers chiffres et informations,

- Info-sécurité est une banque de données présentant tous les systèmes de sécurité pour la protection des particuliers, commerçants et entreprises.

- Plus de 400 pages écrans, d'une grande facilité d'utilisation et de recherche.

- Info-sécurité représente une étape importante pour la vulgarisation et la connaissance des moyens de protection mis à la disposition du grand public.

Autres services gratuits: Carte club, service après vente 24h/24, diagnostics sécurités, conseils pratiques,,promotion..

Trois jours dans le Nord

Fernand DEQUICK, Délégué FFN NATURE de la Région NORD/PAS DE CALAIS nous fait le compte rendu de la promenade visite des Caps GRIS et BLANC NEZ qui a eu lieu les 2, 3, 4 juin derniers avec la participation de 40 personnes.

BOULOGNE

Notre promenade a débuté par la visite de Boulogne, dont le port de pêche est le plus important du continent. Nous avons pu y admirer de grands bâtiments de pêche et de guerre. Puis nous nous sommes rendus dans la "haute Ville", en songeant devant les remparts, le château, la cathédrale, à tous ces personnages illustres qui ont fait l'histoire de cette cité: Godefroy de Bouillon, Sainte Ide sa mère, le "Hurepel" fils de Philippe Auguste, les rois de France et d'Angleterre venus vénérer la Vierge au Bâteau, l'Empereur et sa "grande Armée, Mariette le fondateur du musée du Caire, Brady inventeur du premier télégraphe.

PANORAMAS MARINS

Du haut des falaises rouges ou blanches, la côte est toujours différente, couverte de fleurs, alternant plages de sable ou de galets, de rochers dentelés ou

monstrueux. Nous avons même pu, apercevoir la côte d'Angleterre, que certains n'avaient jamais vu.

TRANSMANCHE

Le complexe du tunnel est sensationnel, et nous avons suivi avec intérêt la visite, des chantiers du Terminal et de la fabrication des éléments, du musée, du belvédère. Nous avons également assisté sur le site à la projection de 2 films, et à un diorama (maquette animée).

BLERIOT-PLAGE

A Blériot-Plage nous avons pensé à ceux qui ont lutté pour la traversée par air de la Manche, que cela soit Blériot, Jacques de Lesseps (fils de Ferdinand) ou Rollis le célèbre constructeur d'automobiles.

SOUVENIRS

A Calais, noyés dans le bruit formidable de l'énorme HOVERCRAFT, nous avons cru apercevoir le camp du Drap d'or et les Bourgeois de Calais.

N'oublions pas les veillées aux moules cuites au feu de paille de Jean-Louis et Marcel du C.N.W. de Dunkerque (qui vient de recevoir les palmes NATURE à BELEZY), et qui ont apporté le dynamisme des enfants de Jean BART. La chorale de la jeunesse a été très spectaculaire, l'hymne

à la mer étonné par tous résonnera encore longtemps dans les mémoires.

Je remercie tous ceux qui m'ont aidés à la réussite de cette randonnée de Pentecôte dans la Région du Nord: Jacques Binet, d'Etampes, avec qui il est bon d'organiser et de travailler en équipe, les Randonneurs Parisiens, les Clubs SOLEIL NATURE et P.A.R.C. d'Houplines, très bien représentés, Yves LEROY trésorier faisant son travail avec beaucoup de tact, des amis de tous les coins de FRANCE que le NORD a conquis et qui n'ont pas été déçus (Pierre d'Orléans, FFN Nature Grande Région Centre, Marc de Nancy, Claude de Cholet, Claude et Armelle d'Olivet, Pierre de Chatou, toute la famille Binet de l'Eure, la famille Ferrant de Mantes, François et son fils des Yvelines.

Nous nous sommes tous quittés heureux et comblés de tourisme et d'iode.

Pour l'année prochaine sont au programme de belles promenades au clair de lune de Maubeuge, nature et naturisme dans un terrain boisé de 15ha à NATURAS, SIVRY (Solre Le Château) avec piscine, jeux et le célèbre et fameux fromage de Maroilles.

En bref...

Ouverture le 21 juin 1990 d'OCEANOPOLIS, à Brest, par le ministre de l'Équipement Michel Delebarre. OCEANOPOLIS est une immense carapace à structure métallique abritant plusieurs aquariums géants, une médiathèque, un auditorium, une salle de travaux pratiques, tout ceci étant bien entendu axé sur le monde de la mer. Une boutique et un restaurant complètent l'accueil et l'information du visiteur. Rens: OCEANOPOLIS Port de Plaisance du Moulin Blanc BP 411 -29275 Brest Cedex

MÉTÉOROLOGIE :

Fomez-vous à distance...

Ouverture d'une formation de base à la météorologie par le Centre National d'Enseignement à Distance (Ministère de l'Éducation Nationale) visant à:

- Acquérir les notions de base en météorologie.
- Comprendre les logiques des prévisions du temps.
- Apprendre à utiliser les renseignements météorologiques.

Cette formation à distance, alterne approches pratique et théorique. Un cours écrit incluant exercices et activités pratiques, une série de diapositives, un support vidéo, un service télématique permettent d'acquérir des connaissances météorologiques sans interrompre ses propres activités professionnelles.

Deux séances de travail dans des centres météorologiques donnent une approche concrète des réalités de la météorologie.

La formation se déroule sur 6 mois (100 heures environ) l'École Nationale de la Météorologie délivre un certificat à l'issue de la formation.

Public: Enseignants, formateurs, journalistes, responsables dans les domaines de la sécurité civile, les transports, l'agriculture, la pêche, les industries, l'équipement, les loisirs...

Inscriptions: dès juin 1990
- par courrier:
 CNED Bureau 512 ou 520 BP 500 92171 Vanves cédex
- par téléphone:
 (1) 47.65.61.32 ou 47.65.61.29
- par minitel: 3614 CNED

Les "jeunes CS" se rencontrent

Certains se souviennent d'une semaine de fin août sur le terrain de La Robertanne (CS ST Etienne). Quelques 25 à 30 jeunes s'y sont retrouvés avec plaisir.

Souvenez-vous de la randonnée au barrage! Certains sont revenus avec courbatures et égratignures. Et la soirée Couch avec l'intervention de quelques couples à problèmes, heureusement que Gaël et Thierry ont réglé tout cela! Les mini-olympiades nous ont plutôt dégourdi les jambes. Quant à la journée renversée, chacun garde souvenirs et espoir de recommencer cet été. L'hameçon est lancé, il ne reste plus qu'à le mordre, et ne vous affolez pas, ce n'est dangereux ni pour les jeunes, ni pour les autres. Mais c'est peut-être contagieux! Non, je ne parle pas d'une maladie malsaine, mais seulement de l'avenir de chaque Club.

Alors, LE HAVRE prend le relais et se jette à l'eau! Mais seul il ne peut pas tout faire: la bonne

volonté de chacun est demandée. Pour prouver à tous, que les jeunes ne passent pas tout l'été assis sur le rebord de leur serviette, montrons plutôt que nous sommes capables de faire encore mieux qu'à Saint-Etienne.

Cela se passera sans doute la dernière semaine d'Août, tous les Clubs sont concernés. Mais nous manquons d'idées. Cela serait idiot de ne pas pouvoir recommencer, surtout que le plus gros est déblayé, nous sommes rodés. Alors voilà, chacun peut donner son idée, son projet et nous en prendrons bonne note. Le reste se réalisera tout seul, ou presque. Que les Clubs intéressés par une semaine jeunes sur le terrain du Havre nous contactent au plus vite afin d'organiser au mieux cette rencontre. Pour cela, à vos stylos et contactez le Bureau Jeunes CS auprès de:

Cécile RIEFFEL 62, rue de la Libération 42480 LA FOUILLOUSE ou

Norbert BUFFERNE Tour N° 6 La Feuilletière 42390 VILLARS

Normandie:

Le Club

"Les Quatres Saisons" a fêté ses 20ans

Créé en 1970 à Auberville, le Club "Les Quatres Saisons", vient de fêter ses 20ans sur le terrain qui "l'abrite" depuis 1976: "La Ferme du Breuil" située aux AuthieuxS/Calonne;

C'est donc les 12 et 13 mai derniers que Marie-France et Jacques Lelarge, propriétaires de la Ferme du Breuil, ont reçu les clubs normands; après une visite du terrain et des installations (piscine couverte chauffée, sauna, salle de sports, etc...) animations et grillades ponctuèrent un bon week-end dont tout le monde se souviendra.

Nouvelles installations de DEVEZE: Inauguration en "grandes pompes".

C'est le 22 juin que nous étions conviés à inaugurer les nouvelles installations du centre de vacances bien connu, DEVEZE.

De nombreuses personnes s'étaient déplacées pour soutenir Bernard et Maud LAUTIER, les propriétaires des lieux, dans leur effort. Nous avons été agréablement surpris de constater la présence de plusieurs personnalités, nous avons rarement l'habitude de les voir se déplacer pour des manifestations naturistes mais les "politiques" du Gers sont incontestablement de vrais "hommes de terrain" qui connaissent le naturisme et y croient, à en juger par leur attitude et leurs discours.

Nous avons noté la présence de Messieurs Robert CASTAING, Sénateur-Maire de Lectoure, Président de l'U.S.T. d'Armagnac et de Lomagne, José-Luis PEREIRA, Assistant-Parlementaire, Directeur de l'U.S.T. d'Armagnac et de Lomagne, Maître Bernard CASSAGNEAU, Conseiller Général, Maire de St Clar et

Notaire, Messieurs Claude DUMAS, président F.N.H.P.A., Conseiller Municipal de Lectoure et gestionnaire de Camping, Max CLAMENS, Maire de Gaudonville et son épouse, Thierry BLANCHARD, Directeur du C.R.T., Guy GACHE, préposé P.T.T. et son épouse, Secrétaire Général de Mairie de St Clar, Le Conseil Municipal de Gaudonville, Messieurs FAGET, propriétaire du Château de Cassaigne à Condom, producteur d'armagnac, DOUMERC, Directeur du Crédit Agricole de Fleurance, nos confrères de la Dépêche et du Sud-Ouest.

Pour la partie "naturiste", nous avons remarqué Monsieur Xavier FERAUT, gestionnaire du Centre "L'EGLANTIERE", Michel BEGUET, Président du Club de Devèze avec son épouse, ses enfants et de nombreux membres du club qui assuraient le "service" ainsi que les clients présents sur le centre.

Ce fut alors la visite des lieux nouveaux: un superbe ensemble, dans le style du

pays (pierres, poutres, vieilles tuiles,...) mais aux agencements modernes, nous laissa stupéfaits d'admiration.

Rien ne "cloche", qualité, goût, pratique, tout y est.

Une grande salle avec baie vitrée, avec coin salon autour de la cheminée, pour les soirées. Côté nord, deux

petites salles de TV (réception par satellite), avec palier pour handicapés, ainsi qu'une salle de remise en forme. Le bar a doublé de surface et une salle de bains "d'hiver" tout confort a été réalisée.

Une visite complète du terrain et ce fut le retour dans la grande salle pour couper le traditionnel ruban et écouter quelques discours dont un très remarqué, celui de Monsieur Robert CASTAING, Sénateur-Maire. Avec beaucoup de sincérité, il allia l'éloge de la Famille Lautier, la dynamique apportée par une telle entreprise dans une région relativement défavorisée, la partie prenante des pouvoirs publics et un examen du naturisme.

De la part d'un homme politique, son analyse du naturisme nous fit dire, à nous naturistes présents: "Chapeau, on n'a jamais entendu un tel discours, pas même de la part de nos dirigeants naturistes! Champagne, petits fours, amitiés, cloturèrent l'inauguration dont on se souviendra à Devèze.



● Ci-dessus, la visite du terrain permet le dialogue et une grande convivialité.
● Ci-dessous, Monsieur CASTAING coupe le ruban pour inaugurer ce magnifique ouvrage, aux côtés de Messieurs CASSAGNEAU, CLAMENS et LAUTIER (Dr à G)



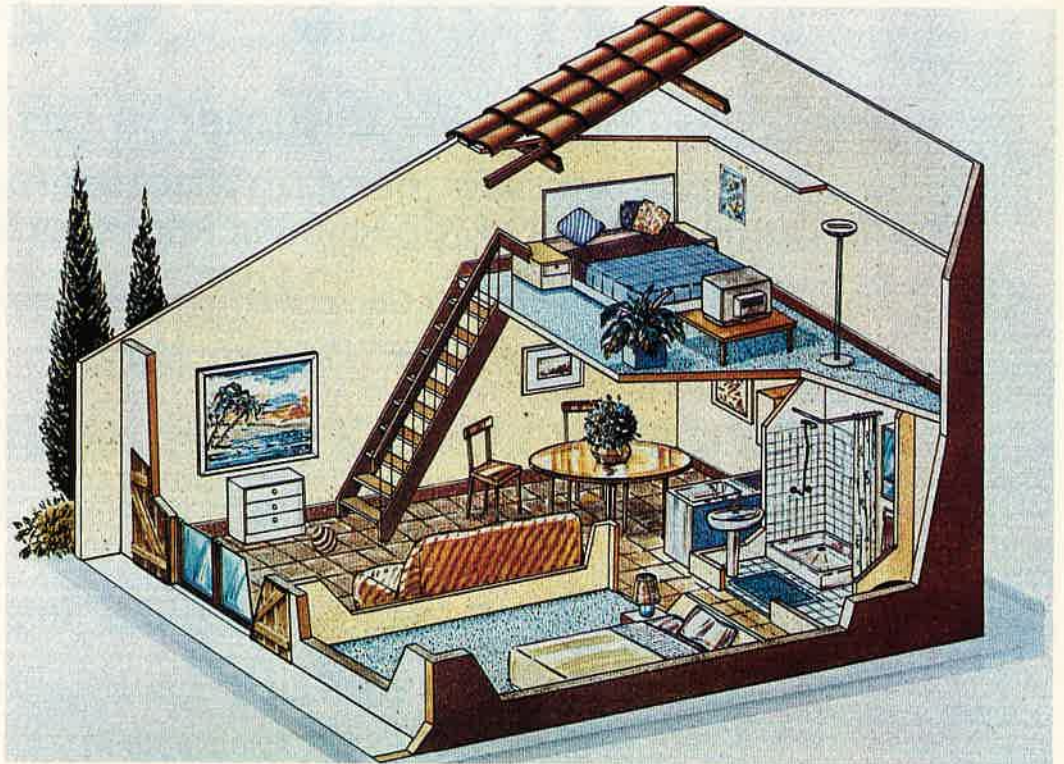
Vue de l'extérieur, la nouvelle salle ... que l'on jurera d'époque!

Patrice OLIVIER

Un nouveau village à Port-Leucate: EDEN

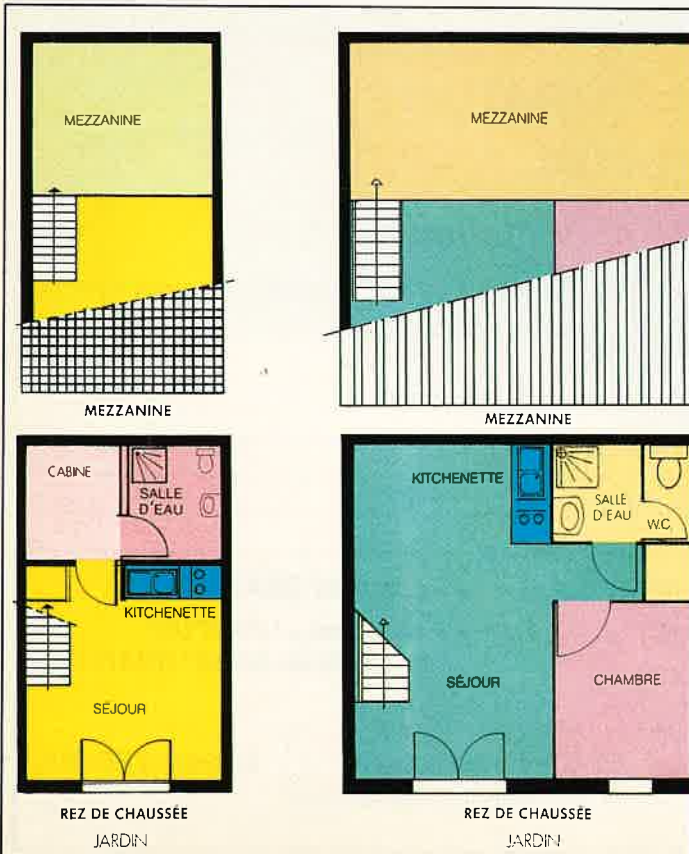
Un promoteur immobilier très connu, Guy MERLIN /TOP LOISIRS, un lieu qui ne l'est pas moins, PORT LEUCATE et la rencontre des deux donne naissance à un village de plus dans la partie naturaliste de cette station balnéaire méditerranéenne: EDEN.

Implanté en bord de mer, entre le Village ULYSSE et le passage de l'étang de mer, devant le camping, ce nouveau village offre deux types de villas: studio ou deux pièces.



Ci-dessous, les plans des villas avec mezzanines et jardins.

Ci-dessus, vue en coupe d'un deux pièces, avec mezzanine, salle d'eau et coin cuisine.



Quelque soit le type, chacune des villas dispose d'une mezzanine et d'un jardin, et sont donc toutes de plain-pied.

Les villas sont livrées complètement terminées (peintures, revêtements de sols,...) avec TV, téléphone et eau chaude individuelle. Le coin cuisine, moderne, est équipé d'un évier, d'un réfrigérateur, meubles de rangement. Salle d'eau et WC, bien sûr, font partie de l'équipement.

L'ensemble du village comprendra environ 150 villas; des garages seront

construits en limite du camping, devenant ainsi une séparation judicieuse.

Une seule grande allée centrale, avec parkings, sera accessible aux véhicules, le reste du village étant piétonnier.

En démarrant à 189.000F pour le studio et 349.000F pour le deux pièces, Top Loisirs offre un rapport qualité/prix correct, compte tenu aussi du site, dont la renommée n'est plus à faire.

Patrice OLIVIER

Cet été, nous ne manquerons pas d'observer l'évolution de ce village et de vous tenir au courant.

"La Vie au Soleil" est maintenant mensuel...

ABONNEZ-VOUS!

☀ **40F d'économie + 2 numéros GRATUITS**

(à choisir dans notre collection) pour un **abonnement** d'un an
soit **10 numéros** dont le "Spécial Vacances" et le "Spécial Eté"

190F au lieu de ~~230F~~ (prix au numéro)

(Etranger: 250FF - Par Avion: 330FF)

☀ **110F d'économie + 2 numéros GRATUITS**

+ 1 PARFUM de Toilette "La Vie au Soleil"

de votre choix pour un **abonnement** de deux ans
soit **20 numéros** dont 2 "Spécial Vacances" et 2 "Spécial Eté"

330F au lieu de ~~460F~~ (prix au numéro)

(Etranger: 490FF - Par Avion: 650FF)

- N° 1
- N° 2
- N° 3
- N° 4
- N° 5
- N° 6
- N° 7
- N° 8
- N° 9
- N°10
- N°11
- N°12
- N°13
- N°14
- N°15
- N°16
- N°17
- N°18
- N°19
- N°20
- N°21
- N°22
- N°23
- N°24
- N°25
- N°26
- N°28
- N°29

← **Choisissez vos 2 numéros GRATUITS** (Abonnement 10 N°)

← **Choisissez vos 2 numéros GRATUITS**
+ votre parfum de toilette (Abonnement 20 N°)

▼ **(Offres Spéciales Premier Abonnement)**

et retournez vite ce bon à: **EDIBUL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (FRANCE)**

PARFUMS "La Vie au Soleil"

- Gaïa (Femme)
- Héra (Femme)
- Hélios (Homme)

Nom:.....Prénom:..... VS 30

Adresse:.....

CodePostal:.....Ville:.....

Pays:.....

abonnement 10 N°F ☛ **+ 2 numéros GRATUITS**

abonnement 20 N°F ☛ **+ 2 numéros +1 PARFUM
"La Vie au Soleil" GRATUITS**

Ci-joint.....F

par ccp
 chèque bancaire
 mandat international

à l'ordre d'EDIBUL

LES ARTS AU SOLEIL

Cet été, la culture sera sur les plages avec 3.000 manifestations mettant en jeu tous les domaines artistiques: musique, théâtre, cirque, arts plastiques, photographie, vidéo, cinéma, littérature....

Ce fut en 1989, une première sur les plages du Languedoc-Roussillon.

En 1990, le projet se poursuit et s'étend le long des 3.200 kilomètres de côtes françaises.

Le Ministère de la Culture, de la Communication, des Grands Travaux et du Bicentenaire fédère plusieurs actions culturelles sous le label les Arts au Soleil mais aussi en crée de nouvelles. Il mobilise ses relais en région grâce aux Directions Régionales des Affaires Culturelles (D.R.A.C.).

Les arts au Soleil! Un jeu de mots malicieux pour des créations imaginatives (une flotille de bateaux : bateaux-livres, bateaux musicaux, bateaux-ateliers et " la caravane"!...) pour des collaborations de prestige avec, par exemple, le festival de danse de Montpellier ou le festival d'Avignon, pour des tournées artistiques (musique, théâtre, danse, marionnettes, cirque...) et l'échange de ces tournées entre les régions, enfin un label de qualité pour des manifestations déjà programmées (festivals, exposition, hommages...) et pour les différentes initiatives suscitées par les Directions Régionales des Affaires Culturelles tout au long de l'année.

Les 11 régions concernées par ce programme sont: le Nord Pas-de-Calais, la Picardie, la Haute-Normandie, la Basse-Normandie, la Bretagne, les Pays de Loire, Poitou-Charentes, Aquitaine, Languedoc-Roussillon, Provence-Alpes-Côte d'Azur, Corse.

Communication: Département de l'Information et de la Communication 3, rue de Valois Paris 1er ☎ 40.15.82.53

SAGES-FEMMES DU MONDE

Si vous voulez aider à financer des formations de sages femmes dans les pays du tiers-monde, pour que chaque mère ait une sage-femme compétente pour l'assister dans l'accouchement et pour que cesse la mortalité des femmes en couches, renseignez-vous auprès de :

SAGES-FEMMES DU MONDE Association loi 1901
20, rue du Cdt Mouchotte 75014 Paris
☎ 43.27.97.10

GORGES DE L'ARDECHE: Carte 90

L'édition 90 du plan-guide des Gorges de L'Ardèche en papier synthétique, indéchirable et imperméable (s'il vous plaît!) destiné aux canoëistes, kayakistes et autres amoureux de cette belle rivière, vient de paraître. Outre la description détaillée de l'ardèche, avec ses passages difficiles et la solution pour " s'en sortir" Il y est également mentionné une foule d'indications sur les loisirs, structures et équipements d'accueil jalonnant les Gorges entre Aubenas et Vallon-Pont-d'Arc.

Edité par TOURENA pour l'Association pour la protection des Gorges de l'Ardèche.

Renseignements: 75.38.65.30



ARNAOUTCHOT
LE GOLF ET L'OCEAN

un green, un practice,
des moniteurs, des stages
le plaisir c'est
changer de plaisir

arnaoutchot
un océan de nature

documentation gratuite en renvoyant le coupon à : domaine arnaoutchot
- 40560 vielle saint girons - tél. : 58.89.39.40 - 58.48.52.87

NOM
ADRESSE

Dans les Alpes-de-Haute-Provence : Le Verdon

Les naturistes ont mille raisons pour choisir les Alpes-de-Haute-Provence comme lieu de séjour pour leurs vacances. Pays fascinant pour celui qui le parcourt, il l'est encore plus pour qui le connaît bien. Mais pour cela il faudra y revenir maintes fois car toute une vie ne semble suffire pour découvrir tous ses aspects, toutes ses richesses, pour goûter à tous les plaisirs qu'il réserve aux amoureux de la nature.

A la base de ces plaisirs il y a tous les éléments qu'apprécient particulièrement les naturistes.

Les Alpes de Haute-Provence c'est déjà un ciel parmi les plus cléments d'Europe. Plus de 300 jours de soleil par an, un air pur et sec, des nuits fraîches et réparatrices. Ce soleil brille sur une terre d'une diversité sans égale.

Vers la source du Verdon ce sont les sommets de 3.000mètres, les lacs d'altitude, les forêts de mélèzes, les prairies fleuries, tous les charmes de la montagne. Descendons le cours de cette rivière parmi les plus belles du monde. Ici, disait Jean Giono, "... la terre se plie en bourrelets gras. Le sainfoin fleuri saigne dessous les oliviers. le surplus d'une fontaine chante en deux sources. Une terre de sauvagine à mi-chemin entre la montagne, la plaine et le grand désert lavandier..."

Un grand désert? Peut-être mais qui n'est jamais monotone car le relief en reste escarpé et, surtout, l'érosion a sculpté dans le calcaire gorges et canyons prestigieux.

Car les Alpes de Haute-Provence c'est aussi l'eau. Rivières et torrents descendent de la montagne, bouillonnants et cascadants. Parfois domptés par l'homme ils forment alors d'immenses lacs. Ce pays c'est aussi le pays de tous les sports d'eau vive ou paisibles.

Et l'homme dans tout cela? Eh bien



l'homme n'est pas absent de ce sol où la densité de population descend pourtant parfois au dessous du seuil dit "de désertification". Sans doute peut-on, sur certains itinéraires, marcher des jours entiers sans rencontrer âme qui vive.

Mais la trace de la vie, de la peine, de la joie des hommes est présente dans cette lande qui fut défrichée, dans cette tour

en ruine, dans cette chapelle romane et aussi sur ce sentier suivi avant vous par tous ceux qui, depuis des millénaires, ont habité et parcouru cette terre maintenant trop souvent abandonnée. Une terre que la lavande embaume où l'eau ici paraît verte, là est grosse d'écume, plus loin toute d'azur: une terre, des eaux, que nous vous invitons à découvrir.



La Haute Vallée du Verdon

Le Verdon prend sa source sur les pentes du col de la Sestrière, au nord-ouest du Col d'Allos. C'est donc par ce col que, descendant du nord par la route des grandes Alpes, on prend contact avec ce célèbre affluent de la Durance.

Du Col d'Allos, ouvert au milieu de hautes croupes herbeuses, la descente sur la vallée du Verdon se fait par une impressionnante succession de lacets. Sept kilomètres plus bas nous atteignons le torrent dont nous suivons désormais la rive gauche jusqu'à Allos.

Ce village peut constituer une étape sur la route du Verdon. Les randonnées qu'il est possible de faire au départ de sa haute vallée sont extrêmement nombreuses.

Lac d'Allos et Mont Pelat

D'Allos l'excursion à ne pas manquer est, sans conteste la montée au lac et l'ascension du Mont Pelat.

Il y a une quarantaine d'années, il fallait deux jours pour faire cette excursion car on partait alors à pied d'Allos. Maintenant une route permet de s'approcher du but en voiture et de la faire dans la journée.

◀ Le lac d'Allos ...

▲ Les Gorges vertigineuses...

▼ Départ des Gorges....



Sitôt sorti d'Allos prenons la petite route qui s'élève rapidement vers Ste Brigitte et le Haut Villars, nous faisant découvrir un horizon de plus en plus étendu sur la Vallée du Verdon.

Après le Haut Villars, la montée devient moins dure, nous entrons dans une magnifique forêt que nous ne quitterons plus jusqu'à la maison forestière du Lans, terminus de la route (13km).

La maison est bâtie à l'entrée d'un joli cirque rocheux dans une vaste prairie plate. Des bouquets de conifères la parsèment, le Chadoulin y décrit de curieux méandres.

Laissons la voiture sur ce replat situé à 2.121mètres d'altitude et prenons le chemin du lac d'Allos. Cinq minutes plus loin un sentier se détache à gauche. Il est fléché: "Mont Pelat 3 heures". Après un quart d'heure de montée assez dure, dans un joli bois de conifères au tapis

d'herbes fleuries, nous atteignons un replat de grande étendue en bordure du vallon de Meuille. Continuons par le sentier de gauche qui attaque la montée des "Barres du Pelat". Sur la droite un autre sentier s'élève vers le col de la Petite Cayolle.

Nous voici maintenant dans une partie bosselée qui monte moins durement. Dans cette zone herbeuse les fleurs de montagne aux magnifiques couleurs vives sont nombreuses: œillets rouges, myosotis, soucis, gentianes, boutons d'or... une marmotte s'enfuit en poussant des cris perçants.

Nouvelle et dure montée, après la traversée de quelques névés nous arrivons à un point de vue avec, au fond, un lac gelé d'un vert blafard.

Encore quelques petits efforts, une dernière grimpe dans les éboulis de la bosse terminale et voici le sommet 3.053mètres. Quelle récompense! Le panorama est superbe: au sud le lac d'Allos enchâssé dans un cirque de montagnes très découpées: Les Grandes Tours (2.700m). Au nord nous dominons un impressionnant à-pic de plus de 1.000 mètres; on peut apercevoir au loin le Mont Viso. Un seul village, Allos, est visible au mi-lieu de cet océan de pics et de roches.

Redescendons par le même chemin jusqu'au vallon de Meuille. Là, prenons sur la gauche, le sentier qui conduit au lac, c'est un joli parcours fleuri et boisé au milieu de gros blocs de rochers. L'arrivée en vue du lac est un enchantement, seuls le refuge et les cabanes dénotent dans ce paysage sauvage, mais gracieux car les mélèzes, au premier plan, y mettent une agréable note de verdure.

Du lac, le chemin qui conduit à la maison forestière du Lans, notre point de départ, remonte d'abord un peu jusqu'à un joli point de vue d'où l'on domine la prairie et la maison. Le Chadoulin descend en cascade (il s'infiltré à travers la montagne au niveau du lac). Comme lui nous rejoignons maintenant la Vallée du Verdon.

D'Allos continuons de descendre le cours du Verdon vers Colmars. Nous arrivons bientôt en vue du fort de Savoie qui commandait l'entrée de la Ville au nord. Colmars est une petite ville très pittoresque enserrée dans ses murailles

du XVIII^e siècle.

Une trentaine de kilomètres nous séparent de St André des Alpes. La route, pittoresque, suit toujours le Verdon. Bientôt la voie ferrée du "train des pignes" nous accompagne. Cette petite ligne, à voie étroite, qui vient de Nice, remonte d'abord la vallée du Var passe, par un tunnel, dans celle du Verdon et rejoint Digne. Son nom vous intrigue peut-être? Et bien il fut, dit-on, baptisé ainsi il y a bien longtemps alors qu'au temps de la vapeur, le chauffeur un jour manqua de combustible. Allait-il pour cela rester en panne en pleine nature? Non, ce serait mal connaître l'imagination des provençaux. Les voyageurs se répandirent dans le bois voisin, firent une ample moisson de "pignes" de pins et ce combustible permit au petit train de poursuivre sa route.

A la sortie de St André des Alpes commence l'immense lac que forme la retenue du barrage de Castillon que nous suivons sur 12km. Peu avant le barrage, il faut choisir: soit passer sur celui-ci et continuer de suivre le lac sur quelques kilomètres pour ensuite abandonner le Verdon jusqu'à Castellane, soit prendre à gauche, une petite route très pittoresque mais accidentée qui rejoint bientôt le lac et le barrage de Chaudanne et atteint Castellane en suivant le Verdon.

De Castellane au Pont de Soleils la vallée du Verdon d'abord large se rétrécit lorsque nous pénétrons dans la Clue de Chasteuil et nous voici aux portes du Grand Canyon du Verdon.

Le Grand Canyon en "touriste"

1/ La Rive Gauche

Sans doute en Suisse parle-t-on de "tourisme pédestre". Ici on emploie plus couramment le terme de randonnée pédestre et le mot tourisme est, bien fréquemment, accolé à automobile.

C'est donc à la découverte du Grand Canyon en touriste motorisé que nous consacrerons ce chapitre. En effet cette première approche n'est pas à dédaigner car elle est aussi superbe et permet de faire connaissance avec les gorges avant de pénétrer, à pied ou sur l'eau, dans leur intimité.

Au Pont de Soleils nous traversons le

Verdon et remontons la Vallée du Jabron. Nous la quitterons en prenant à droite une petite route, fort pittoresque, qui passe au pied du village de Trigance dominé par les ruines imposantes d'un vieux château. Une dure et sinueuse montée, nous atteignons la route qui vient de Comps sur Artuby et se dirige vers Aiguines.

Notre reprise de contact avec le Verdon se fait par un point de vue remarquable: le belvédère de la Mescla. La Mescla c'est la "mêlée" en provençal des eaux de l'Artuby et du Verdon que nous dominons d'environ 250mètres. La vue sur la jonction de ces deux canyons est vraiment grandiose.

Après le pont en ciment sur l'Artuby qui franchit, d'une seule arche le précipice, la route prend le nom de "corniche sublime". Jusqu'au Col d'Illuire elle nous permettra d'admirer de superbes points de vue sur le Grand Canyon. Ce sera d'abord, entre les deux tunnels du Fayet une vue surplombante de plus de 400mètres sur le Verdon. En face, dominant le torrent sur l'autre rive, une bergerie est blottie au pied des escarpements du Collet-Barris (1459m). Ma curiosité m'a entraîné un jour jusque là, à une époque où n'existait, pas encore la route de corniche rive droite et où l'accès de la Palud était fort malaisé, je n'y ai trouvé que murs en ruine et puits tari. Mais l'homme ou plutôt son souvenir y était encore présent par un vieil amandier qu'il y avait planté et qui m'a donné, trouvées sur le sol, d'excellentes amandes restées là depuis la saison précédente.

Poursuivons notre route; voici la falaise des Cavaliers, vue en enfilade également magnifique, car nous longeons le bord du canyon très étroit à cet endroit.

Bientôt viennent les belvédères du cirque d'Aumale, puis du Col d'Illuire d'où la plongée sur le charmant village d'Aiguines avec le lac de Ste Croix en toile de fond est un enchantement.

Ce lac immense et d'un bleu d'Azur nous l'aurons souvent sous les yeux pendant toute la descente jusqu'au Pont du Galetas qui, à la sortie des gorges traverse le Verdon en fin assagi.

Ici c'est un autre univers où planches à voile, pédalos et bateaux règnent en maîtres. Les baigneurs se dorment au

soleil. Les rapides bouillonnants sont en amont, l'eau vive a été domptée. Moustiers-Ste-Marie n'est plus qu'à 8 km mais, à droite, la route de La Palud permet de boucler le circuit en retournant au Pont de Soleils par la corniche rive droite.

2/ La Rive Droite

Nombre de touristes rejoignent le Verdon en venant de la vallée de la Durance. Pour eux, c'est Moustiers Ste Marie cité de la poterie, qui les accueille au pays du Verdon. Moustiers apparait de loin blottie au pied d'une grande falaise calcaire. Une crevasse par laquelle le Rioul descend en cascades entaille la montagne. Bien haut au dessus de la ville une chaîne forgée rejoint les deux lèvres de la crevasse, une étoile brille en son milieu (exvoto dont l'origine remonte à la 7ème croisade!).

Avec son site, son histoire, ses potiers, Moustiers constitue un digne prélude à la visite du Verdon et mérite que l'on y fasse étape.

Sitôt passé la ville voici à droite la route qui vient du Pont de Galetas. Tournons à gauche vers La Palud. Nous nous élevons à travers une agréable garrigue et, bientôt, apparaît dans le fond le lac de Ste Croix, vision fugitive car nous pénétrons dans la forêt de Montdenier.

La senteur des pins surchauffés par le soleil embaume l'air, quel agréable pays. Agréable oui mais aussi superbe car déjà apparait la faille gigantesque par laquelle le Verdon s'échappe.

Ce Verdon il sera présent tout au long du trajet jusqu'au Col d'Ayen d'où nous plongerons sur le bassin de La Palud. Là nous dédaignerons la route directe et prendrons celle de la corniche rive droite qui se dirige vers le chalet de la Maline point de départ classique de l'excursion des gorges par le fond.

Cette route revient presque à son point de départ après avoir effectué une longue boucle, mais quelle boucle! Impossible de décrire tous les points de vue, la langue française manque de

superlatifs. Disons simplement que la corniche rive droite est le digne pendant de celle de la rive gauche.

Après cette boucle nous ne verrons plus le Verdon jusqu'au Point Sublime. Ce terme était effectivement le seul possible pour qualifier ce belvédère.

Le point de vue est en effet incomparable. La montagne, une énorme montagne, est véritablement coupée en deux par une entaille gigantesque dans laquelle le Verdon se rue en écumant entre les gros blocs de rochers du chaos de Samson.

C'est avec regrets que l'on quitte le Point Sublime pour rejoindre quelques kilomètres en amont le Pont de Soleils. Avec regrets oui, mais surtout avec un immense désir: Parcourir ces gorges à pied, en kayak, en raft, ou à la nage.... (suite dans le numéro 32)

Alexis POUPARD

NOUVEAU! *Sous le soleil de Provence,
au pied du Mont Ventoux,*

BEDWIN

le premier Motel naturiste

Piscine extérieure avec solarium. Piscine couverte et chauffée.

Sauna. U.V. Relaxation.

Half-court tennis. Boules. Ping pong. Volley. Jeux pour enfants.

Chambres tout confort au milieu des pins.

Soirées animées et dansantes.

Equitation à 500 m.

OUVERTURE PAQUES 90 (Ouvert toute l'année)

Possibilité de transfert de l'aéroport d'Avignon au Motel sur demande

Tous renseignements à:

Hôtel BEDWIN - 84410 BEDOIN (France) ☎ 90.65.60.96 - 90.65.93.61

NATURISTES : QUI SOMMES-NOUS ?

En cette période de recensement national, on peut se demander si le monde naturiste est différent de la société prise dans son ensemble. Il est difficile de répondre à cette question tant la diversité du monde naturiste est grande. En outre, la Fédération, qui est une association de clubs et de centres de vacances, et non d'individus, ne possède pas de fichier de ses licenciés; elle n'en connaît que le nombre correspondant aux achats de licences effectués par les clubs et centres de vacances.

La nature des clubs est également très variable (petits clubs de province, grands clubs de la Région Parisienne, clubs nationaux sans terrain, etc... et l'adhérent "type" en est donc très différent d'un club à l'autre. Quelques sondages ont bien été effectués, mais ponctuellement, dans un club ou un centre donné (voir l'analyse de Marc-Alain Descamps dans son livre "Vivre Nu", cf "Gymnique Touring N°8).

SUPER NATURISTE....

Une première remarque s'impose: il serait sans doute illusoire et bien vaniteux de croire à une espèce de surhomme ou de sur-famille naturiste: si un certain nombre d'entre nous considèrent le naturisme comme contribuant à une vie meilleure, presque "salvatrice", il faut bien reconnaître qu'une large majorité ne le considère que comme un agréable moyen de passer ses loisirs. Et de quel droit, pourrions-nous nous dire meilleurs qu'eux?

Cependant, par rapport à un échantillon représentatif de la société "civile", on trouvera sans doute, en moyenne, chez les naturistes, des gens plus ouverts, plus soucieux du respect d'autrui, plus perturbés par les atteintes faites à la nature. Si les pionniers du naturisme étaient le plus souvent végétariens et s'abstenaient de toute consommation d'alcool et de tabac, ces pratiques sont aujourd'hui

bien dissociées du naturisme mais on les trouvera, encore, sans doute, plus représentées parmi les naturistes.

Pour ce qui est des éléments plus quantifiables, plus directement "sociologiques", on ne voit pas pourquoi, à priori, la société naturiste ne refléterait pas les mêmes composantes que le reste de la population, pourquoi une sélection quelconque devrait être établie. Et pourtant, il existe bien deux types de sélection: une sélection "passive" ou naturelle qui s'effectue simplement parce que certains types sociaux ne viennent pas au naturisme, et une sélection "active" qui provient de la volonté (plus ou moins consciente) de certains clubs de choisir leurs adhérents.

SELECTION...

La sélection passive est sans doute la plus préoccupante pour le mouvement car elle signifie que des groupes entiers de la population n'ont pratiquement aucun accès au naturisme, à cause d'un ancrage profond de tabous dans certains milieux ou à cause d'un manque total d'information sur ce qu'est réellement le naturisme.

La sélection active peut revêtir plusieurs formes. Elle peut relever d'un souci légitime d'écarter des milieux naturistes d'éventuels éléments perturbateurs ou surtout d'équilibrer les différentes composantes de la population du club.

Une sélection par l'argent existe aussi,

qu'on le veuille ou non, tout comme une sélection par "hermétisme", reproche que l'on entend parfois adressé à l'égard de "clans" que les nouveaux adhérents se découragent de pouvoir intégrer un jour.

Pour toutes ces raisons, la population de tout club naturiste s'écarte plus ou moins sensiblement de ce qu'on pourrait appeler une "moyenne nationale", sur le plan professionnel, on rencontrera une sur-représentation d'enseignants, de cadres moyens, d'employés du secteur tertiaire et une sous-représentation d'ouvriers et d'agriculteurs.

Pour les classes d'âges, on rencontrera davantage de retraités, de nombreux jeunes couples, éventuellement avec enfants en bas âge, mais peu d'adolescents. Les célibataires et autres personnes seules sont parfois exclus ou mal tolérés par les clubs avec terrain; on les retrouve donc plus nombreux dans les inter-clubs et participant davantage aux activités sportives ou urbaines, le plus souvent pour une simple question de disponibilité.

Quant à ceux qui pratiquent un naturisme dit "sauvage", ils sont encore plus insaisissables. Tout au plus peut-on reconnaître leur esprit d'indépendance...

A. LEBEHOT

(Extrait du bulletin N° 11 du TCCF)

LE SEXE DES ANGES...

La civilisation judéo-chrétienne fait des Anges des êtres à la fois humains et oiseaux, un peu comme les sirènes sont à la fois femmes et poissons. Depuis bien longtemps, l'on se pose la question de savoir plus précisément ce que sont les Anges, et une affiche récemment apposée sur les murs du métro a remis ladite question à l'ordre du jour. Quel est le sexe des Anges?

Pendant longtemps et même de nos jours, on en a fait des êtres asexués, bizarrement dotés d'ailes, et chargés de transmettre les messages de la divinité, ce qui les a fait chérir des peintres et des sculpteurs.

Jadis, dans la Constantinople des Empereurs bizantins, on en discutait fort. Théologiens, Patriarches et autres exégètes débattaient du problème, nonobstant toute vie quotidienne. Les discussions étaient passionnées, violentes et ardues, c'était une question de vie ou de mort. Justement, les Turcs qui entouraient la ville avaient des préoccupations toutes différentes et au lieu de crosses, de mitres et de goupillons, préparaient de solides échelles, de bons piques et autres instruments dits conton-dants. Tant et si bien qu'ils entrèrent dans la cité sans coup férir, mais se dépêchèrent d'ex-pédier au Paradis tous les pieux bavards plus ou moins mitrés, voir de visu ce qu'il en étaient réellement. Malheureusement, nul n'en revint nous faire part de leurs découvertes post mortem... Cela se passait en 1453 et depuis, on changea de préoccupations.

Et voilà que des affiches, fort contestées par ailleurs, remettent au goût du jour cette épineuse question. Deux angelots dodus à souhait, un tantinet grassouillet s'ébattent joyeusement dans l'espace. Mais

leurs ébats, justement figés par le photographe ou le peintre, laissent entrevoir d'autres ébats moins spirituels que les messages jadis envoyés. L'un des angelots, qui serait sans doute une "angelotte", au sexe prudemment esquivé, porte des espèces de bas résilles noirs, ce qui me fait dire que c'est sans aucun doute une angelotte. Mais l'autre fait état d'un sexe qui serait plus apparenté à la fusée Ariane qu'à un bâton de guimauve. Il ne fait pas le moindre doute que ledit angelot n'a pas l'intention d'en rester là, la suite, ma foi, vous en direz ce que vous voudrez.

Tout ceci m'apparaît relever plus de la publicité un peu provocatrice mais cela me ramène au problème posé, surtout par des débutants en naturisme, sur les tabous sexuels.

J'avoue pour ma part ne m'être jamais soucié de l'anatomie de mes compagnons de club ou de vacances. Que pour les hommes, le gland soit découvert ou caché, que la toison intime de nos compagnes soit blonde ou brune, fournie ou épilée à la mode anglo-saxonne, c'est bien le cadet de mes soucis. L'essentiel est de vivre nu, de respirer sans contrainte, de m'aérer corps et âme et d'oublier ainsi mes soucis quotidiens. Bien sûr, nous avons remis le sexe à sa place, qui est essentiel et qu'on avait voulu oublier, mais qui dit essentiel ne veut

pas dire unique. L'érection incontrôlée et involontaire n'est pas anormale mais c'est vraiment exceptionnel. Il ne s'agit pas là d'un tabou à détruire, mais d'un comportement qui respecte la liberté des autres. Le jour où tout sera permis sur un terrain, où les ébats qui devraient rester intimes seront publics, je ne donne pas longtemps avant que le club ferme ses portes définitivement après avoir donné de la vie naturiste une piètre image et ruiné définitivement aussi les efforts de tous les vrais naturistes.

Chaque individu a ses caractéristiques propres qu'il ne s'agit pas de comparer, d'admirer ou de critiquer; Le naturisme c'est bien autre chose, c'est un style de vie communautaire où la tolérance et l'amitié n'ont rien à voir avec le sexe des anges...

Le naturiste a une vie sexuelle normale, comme tout un chacun, dans le respect des lois et des autres. Il n'en fait pas sa préoccupation permanente et à moins d'être vraiment obsédé sexuel, le sexe des anges lui est parfaitement indifférent.

Gabriel.

LE TOURISME FLUVIAL EN FRANCE

Nous continuons notre tour d'horizon des régions où l'on peut pratiquer la navigation fluviale de plaisance; la France en est riche, aussi nous espérons que cet article contribuera à l'organisation de séjours sur l'eau en vous rappelant que certaines voies navigables peuvent vous mener cet été non loin de vos centres, clubs ou plages naturistes favoris.

CENTRE VAL-DE-LOIRE

Cette région, située à environ 100 km au sud de Paris, associe au cœur de la France, les départements du Val-de-Loire c'est à dire l'Indre-et-Loire, le Loir-et-Cher, le Loiret à ceux du Berry : Cher, Indre, et des Pays de Chartres : l'Eure-et-Loir. Cette agréable campagne célèbre pour ses châteaux est parcourue par quelques 200 km de voies navigables situées à l'Est de la région, dans les départements du Loiret et du Cher. Lien privilégié entre bassins de Loire et de Seine, au carrefour d'Ile-de-France de Bourgogne et du Val-de-Loire ces canaux paisibles sont reliés à l'ensemble du réseau Français.

FRANCHE-COMTE

L'eau est partout en Franche-Comté et sous diverses formes : Ruisseaux, torrents, rivières, lacs, étangs... La partie navigable, elle, est environ constituée de 340 km de voies. La Saône chemine dans un paysage romantique, traversant des villages et des villes où il fait bon vivre, tels Passavent-la-Rochère, Savoyeux ou encore Gray. Pour pénétrer plus au cœur de cette tendre campagne, la Colombine, la Semouse, la Romaine, la Lanterne vous entraînent le long de leurs berges moelleuses, flâner et rêver au temps immobile, ponctués de rêves vert pastel.

Quittant les gentilles courbes de la Saône le canal de l'Est survient tiré au

cordeau traversant des régions toujours empruntées de douceurs : Seveux, Charentenay, Beaujeu, Rigny, Appremont...

Le Doubs, lui, est plus nerveux chargé

du Lison, de la Loue et du Désoubre, riche en truites et en chavots, venant du Lac de St-Point, il traverse Pontarlier, passe roches et falaises, gagne Morteau, s'étend à Villers, puis arrive en





▲ Une scène typique du tourisme fluvial qui permet d'arriver en bateau au cœur des villes: ici, Savernes. (Photo OT Savernes)

◀ Ecluse ronde à Agde (Photo J.P. THOMAS/FLUVIAL)

▼ Carte des voies navigables en France.



Suisse où il chute soudain de 27 m, joint Ste-Ursanne puis revient chez nous par St-Hyppolyte, arrose Pont-de-Roide, Mandeure, Audincourt, Voujeaucourt, Colombier-Fontaine, Clerval. Il s'agit avant Beaumes-les-Dames puis se taille un passage jusqu'à Besançon, doublé par le canal du Rhône au Rhin.

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Le canal du Midi, ouvrage du XVII^{ème} siècle, s'avance doucement à travers les vignobles du Minervois et des Corbières, souvent bordé de platanes majestueux, en direction de la Méditerranée, traversant villes et villages riches de leur passé historique.

Après Castelnaudary et Carcassonne le paysage s'affirme de plus en plus méditerranéen. A Argens commence le "Grand Bief" (55 km sans écluse) puis viennent Béziers à la spectaculaire écluse à 7 sas, Agde et l'étang de Thau. Ensuite du canal du Midi on passe au canal du Rhône à Sète qui lui n'a pas d'écluse du tout, vous traversez Frontignan, Aigues-Mortes avant de terminer à Beaucaire après avoir admiré l'inoubliable Camargue. Le canal du Midi totalise 240 km et 65 écluses, le canal du Rhône à Sète 91 km et 1 écluse.

NORD PAS-DE-CALAIS

Le Nord-Pas-de-Calais est le royaume du tourisme fluvial : 600 km de canaux largement utilisés tant par les professionnels mariniers que par les plaisanciers. Cette région est en liaison directe avec le réseau navigable de l'Europe du Nord-Ouest et avec celui du Bassin Parisien.

Au fil de l'eau le visiteur bénéficie d'équipements d'accueil importants, d'animations, de haltes, relais et bases nautiques, et peut ainsi découvrir de façon insolite la Flandre, le Pays de Mormal, l'Artois, les plaines de la Scarpe et de l'Escaut. Particularités : l'ascenseur à bateaux des Fontinettes à Arques sur le canal de Neuffossé, la machine à vapeur élévatoire des eaux éclusées à Hachette sur la Sambre, le musée du Bassin-Rond à Bouchain sur l'Escaut, où sont réunis les outils des artisans mariniers.

PAYS DE LOIRE

L'Erdre et les rivières d'Anjou et du Maine forment plus de 250 km du seul réseau français entièrement naturel ouvert à la navigation.

Sarthe, Mayenne, Maine et Oudon portent en elles la marque de la douceur angevine et ont de la Loire les mystères du passé, les monuments chargés d'histoire. Ces rivières sont jalonnées des marques de la tradition fluviale (ponts, lavoirs, moulins) mais ont un nombre réduit d'écluses, châteaux et manoirs se succèdent aux creux de chaque méandre. Les villes d'art, Angers, Laval, Le Mans alternent avec les bourgs et villages pittoresques : Château-Gontier, Sablé, Mesnil, Chenillé-Changé, Malicorne et bien d'autres encore. Aux portes de l'océan, l'Erdre, prolongée par le canal de Nantes à Brest, est une rivière exceptionnellement large, présentant une succession de plans d'eau qui se prêtent admirablement à la pratique du tourisme fluvial. Tout le long de l'Erdre, la Chapelle-sur-Erdre, Sucé-sur-Erdre, Nort-sur-Erdre font partie et constituent le "jardin Nantais". Toutes ces rivières du Pays de Loire sont très poissonneuses, toutes les espèces y abondent du Gardon à la Brême, de la Carpe au Brochet.

PICARDIE

De la Manche à la Belgique, entre Paris et Lille, les trois départements de la région Picardie, l'Aisne, l'Oise et la Somme, vous offrent 650 km de voies navigables reliées au réseau des canaux du Nord, de l'île de France et de la Bourgogne par les rivières de l'Aisne, de l'Oise, de la Somme et de la Marne. Au fil de l'eau vous cotoyez des villes prestigieuses au riche passé comme Compiègne, Noyon, Soissons, Amiens, vous traversez des régions de collines verdoyantes et boisées et vous pouvez admirer les forêts royales de Compiègne, Chantilly, Crécy, St Gobain et Villers-Cotterêt.

Les canaux de Picardie sont toujours en activité et vous rencontrez des marins belges, hollandais, français au fil de l'eau et dans les cités batelières.

POITOU-CHARENTES

François 1er disait de la Charente qu'elle était "le plus beau ruisseau de son royaume".

Renseignements :

Groupement pour le Tourisme Fluvial en Franche-Comté
18, rue Ampère - 25000 Besançon
Tél : 81.88.71.38

Comité Régional de tourisme
9, rue Allart - B.P. 0342 - 80003 Amiens cedex
Tél : 22.92.64.64

Comité Régional de Tourisme
57, rue de Béthune - 59000 Lille
Tél : 20.57.99.99

Comité Régional de Tourisme des Pays de la Loire
3, place St Pierre - 44000 Nantes
Tél : 40.48.74.20

Service Maritime et de Navigation du Languedoc-Roussillon
6 Rue Richer de Belleval
34000 Montpellier

Association Gardoise pour la promotion du tourisme fluvial et du comité départemental du tourisme du Gard
3, place des Arènes - B.P. 122
30011 Nîmes

Loisirs accueil Charente
Office départemental de Tourisme
Place Bouillaud - 16021 Angoulême
Tél : 45.92.24.43

Rive de France
172 Bld Berthier - 75017 PARIS
☎ 46.22.10.86

Tiki III (promenades)
13460 Les Stas-Maries-de-la-Mer
Tél : 90.97.81.68 - 90.97.81.22

Maine Anjou Rivières
Madeleine et René Bouin
"Le Moulin" Chenillé-Changé
49220 Le Lion d'Angers
Tél : 41.95.10.83 - 41.95.10.98

Loisirs Espace Europe
Quai Pierre de Coubertin
53200 Château-Gontier
Tél : 43.70.34.41

Régie des Passages d'eau
B.P. 2012 - 17000 La Rochelle
Tél : 46.42.61.48

Briare Nautique
Port de la Lancière - 89220 Rogny les Sept Ecluses
Tél : 86.74.54.98

Elle lie entre eux les départements de la Vienne, de la Charente (à qui elle a donné son nom), de la Charente-Maritime et rejoint l'Atlantique entre les îles d'Aix et d'Oléron.

Ce "gentil ruisseau" traverse : Angoulême ville d'art (voir la cathédrale St Pierre) Cognac et son vignoble, Saintes et les trésors de Saintonge (monuments romains, églises romanes, châteaux), Rochefort et l'estuaire charentais où l'on peut déguster des huîtres délicieuses et flâner sur les plages de l'Atlantique.

Jean-Luc MUSCAT

Pour tous renseignements complémentaires, toutes informations utiles, toute l'actualité au fil de l'eau reportez-vous à notre confrère :

FLUVIAL

Le magazine de la Vie sur l'Eau

Editions de l'Ecluse
64, rue J.J. Rousseau

21000 Dijon
Tél : 80.73.39.39

"La Vie au Soleil"

est maintenant
mensuel,

seul ce numéro

"Spécial été"

groupe les mois de
Juillet, Août, Septembre.

Le prochain numéro
paraîtra donc
le 1er Octobre.

Il vous rendra compte
des dernières
nouvelautés rencontrées
au cours de notre
tournée d'été.

Pensons Notre Naturisme

La précédente chronique regrettait que la date du congrès de la fédération ne soit pas connue de tous les licenciés naturistes et que la tenue de celui-ci ne soulève pas l'enthousiasme de la participation! Le sujet, aujourd'hui, sera, comme il se doit, une réflexion philosophique, laissant à d'autres le soin et le devoir de rendre compte des travaux, de l'ambiance, et du résultat des journées de Bélézy et en particulier de la question à l'ordre du jour: l'avenir du naturisme?

Restant dans le domaine qu'elle a choisi, cette présente chronique suggère aux lecteurs de La Vie au Soleil, une réflexion qui touche le psychisme. Elle peut s'exprimer sous forme de question: Quelle est l'énergie, quelle foi anime les congressistes qui donnent de leur temps et qui par ailleurs sont en plus tous des militants et des responsables à l'intérieur du Mouvement Naturiste?

Si le militantisme est souvent ingrat et décevant, l'évènement annuel de la fédération est en soi gratifiant; ne serait-ce que parce qu'il est l'occasion d'amicales retrouvailles! Est-ce suffisant? La réponse "vraie" sera différente selon chacun, et pour cela chaque lecteur devra décèler les motivations qui animent tel ou tel militant. Certaines motivations

dérivent en cours de route, à partir de la jubilation qu'elles procurent ou parce qu'elles cèdent à l'intérêt intellectuel qu'on peut y trouver.

D'autres restent parfaitement dévouées, la motivation du départ demeure intacte et même se renforce; tout dépend de la conviction et de la force qui soutient le militantisme. Laissons la mystérieuse nature humaine à sa diversité. On ne peut rien faire d'autre que l'accepter; ce n'est pas une étude de plus qui la modifiera!

Si certains adhérents font beaucoup et parfois trop, c'est parce que d'autres ne font pas assez! Si chaque naturiste pouvait faire ce qu'il doit, il y aurait contrôle mutuel et il n'y aurait plus aucune déviation qui viendrait ternir les intentions premières, ni retarder le dessein de la fédération. Le Mouvement, alors, irait d'ascension en ascension, de conquête en conquête et l'évolution serait continue.

Ceux qui ne font rien pour le naturisme, ont certes des raisons qui leurs sont personnelles; ils pourraient quand même se poser la question: que serait le Monde sans l'action de ceux qui "font trop"? Quel équilibre se réaliserait si chaque Homme prenait sa part de responsabilité!

S'agissant de la fédération, ceux qui ne font rien dirons facilement qu'elle

ne sert à rien et que l'on peut fort bien pratiquer le naturisme sans elle, sans son homologation, sans son label!

Ont-ils songé ce que serait le naturisme s'il n'était pas organisé? Le nudisme lui-même serait-il toléré? Tant il est vrai que pour qu'il le soit il a fallu qu'il s'organise, et c'est en s'organisant qu'il est devenu "naturisme", porteur d'un esprit, d'un contenu et d'une signification.

C'est parce qu'il s'est organisé qu'il s'est donné une structure et à partir d'elle se sont déclarées les valeurs qui sont devenues les bases du naturisme, bases reconnues maintenant par le monde profane.

Etre organisé ce n'est certes pas la panacée, mais c'est infiniment mieux que n'être rien du tout! S'organiser ce n'est pas seulement se constituer en association; il faut que cette association corresponde à une nécessité de défense et à un besoin d'obtenir. Obtenir des droits. Les associations y parviennent, mais elles seraient infiniment plus conquérantes si le nombre de militants était égal à celui des adhérents. La participation n'est pas un domaine réservé, la solidarité non plus!

Pierre Précias.



Plus de 50 terrains répartis sur l'ensemble de la France

Siège social :
1, rue Saint-Joseph
75002 Paris
Tél. 42.33.63.26

**HOMMES SEULS :
PARRAINAGE EXIGE**

Association affiliée à la Fédération Française de Naturisme, à la Fédération Française de Camping et de Caravanning, à la Fédération Française de Ski et au Comité National pour la protection de la Nature.

Agrément ministériel
N° 7021 du 4/3/1950

CS TOURISME

• Une nouvelle formule pour découvrir le naturisme...

CS NATURE

• La découverte de l'infiniment petit à l'infiniment grand

CS MONTAGNE

- ski de fond
- balades en montagne
- découverte de la faune et de la flore

A PARIS
• HAMMAM Saint Paul 4, rue des Rosiers, 75004 Paris, le mardi de 17 h à 23 h

Bon à découper et à retourner contre deux timbres à CS TOURISME, 1, rue Saint-Joseph, 75002 PARIS

Nom
Prénom
Adresse
Ville
Code postal
Pays

Calme et confort en Allemagne :

"HOTEL ZUM WALDE"

Les vacanciers qui se rendront en République Fédérale d'Allemagne y découvriront, dans le parc naturel du Nordeifel, un hôtel proposant de nombreuses possibilités naturistes. Autrefois commune indépendante de la circonscription de Montjoie, Zweifall est le point de départ de longues promenades dans la forêt et d'excursions dans les environs plus ou moins proches. Outre les chemins forestiers (la localité la plus proche est située à 12km), il y a un sentier forestier à vocation éducative long de 4km et distant de 2km de l'hôtel.





Idéalement situé au carrefour du triangle Aix-la-Chapelle/Belgique/Pays-Bas, Stolberg/Zweifall associe les avantages d'un lieu calme et entouré de beaux paysages à la proximité de villes aux manifestations culturelles et aux lieux historiques célèbres. La vieille ville impériale d'Aix-la-Chapelle, connue essentiellement par sa cathédrale et son trésor, n'est située qu'à 18km. Une visite de la vieille ville s'avère toujours des plus intéressantes.

Quand on passe des vacances à Zweifall, il est bon aussi de prévoir une visite des beaux lacs de l'Eifel ainsi que des Hautes Fagnes, le plus grand domaine marécageux d'Europe. Schwammenaul et le Lac de Rur se trouvent à quelques 18km tandis que Montjoie est situé à une distance d'environ 20km.

Pour des excursions d'une demi-journée, une destination s'impose: Kommern (situé à environ 50km) avec son musée en plein air, le musée de poterie de Langerwehe ou le "Phantasia-Land" de Brühl (à environ 70km). Et à proximité, il y a aussi le triangle des trois pays avec les villes d'Eupen, en Belgique, et de Maastricht, aux Pays-Bas.

Dirigé depuis quatre générations par la même famille, "l'Hôtel Zum Walde" est situé dans un site particulièrement calme et accueillant. Les 38 chambres disposent de plus de 80 lits. Chacune d'entre elles possède une douche, un wc, un téléphone automatique, une télévision, un minibar et parfois un balcon ou une terrasse.

Située au centre même de l'hôtel, la piscine possède un bassin de 10 x 5m, deux installations à contre-courant, des projecteurs sous-marins, un sauna avec espace de repos, une zone en plein air avec whirlpool, un banc solaire et un solarium.

Les sportifs profiteront quant à eux de la salle d'entraînement qui a été agrandie en 1987 et qui est équipée de divers appareils dont, entre autres, une table de ping-pong, des échelles, un home trainer, etc...

L'utilisation de toutes ces installations est gratuite pour les clients de l'hôtel. Les deux terrasses ensoleillées situées au-dessus de Zweifall sont réservées à l'usage exclusif des naturistes. Les clients y profiteront du grand barbecue (1,2 x



0,2m) mais aussi d'un service gastronomique très étendu. Ce barbecue n'est utilisé qu'à partir d'un minimum de six personnes, l'hôtel mettant à la disposition des clients les aliments à griller.

PISCINE, SAUNA ET SPORT

"L'Hôtel Zum Walde" a été érigé en tentant compte du bien être et du confort des clients. A cet égard, la piscine est particulièrement agréable pour les naturistes en vacances. Il est possible de s'adonner au naturisme pendant toute la journée, et ce, tant à la piscine, qu'au sauna et dans la salle de fitness. De 10 à 12 heures et à partir de 20 heures on peut y pratiquer le naturisme sans limite horaire et pendant le reste du temps, on peut s'y baigner avec ou sans maillot, bien qu'une baignade naturiste s'impose souvent après le sauna. La clientèle de l'hôtel est essentiellement composée de particuliers: familles, couples.

A proximité de la piscine on peut, en outre, bénéficier d'un service gastronomique complet. Jugez donc: sans supplément de prix, vous pouvez aussi bien y prendre le petit déjeuner qu'y consommer d'autres plats et boissons ou déguster une bière bien fraîche. La carte a été sensiblement étendue, ce qui a été particulièrement apprécié par les clients. La cuisine offre toutes les possibilités: le client peut choisir la demi-pension, la pension complète ou prendre ses repas à la carte. Et de plus, il a la possibilité, soit de choisir dans la petite carte et de manger à l'intérieur de l'hôtel, soit, comme nous l'avons déjà dit, d'emporter son plat à la piscine.

RANDONNEES ET BARBECUE

Le client appréciera aussi la manière dont la cuisine est tenue. Les nombreuses possibilités de choix sont l'un des points forts de l'hôtel. Les "grill parties" qui se déroulent dans la douce intimité d'un feu ouvert font parties du programme: après avoir effectué une excursion avec un guide dans les forêts du Nord-eifel, les marcheurs se retrouvent autour du "feu" surveillé avec amour par Toni Christen. C'est en effet le chef de l'hôtel lui-même qui officie au barbecue; il vous y préparera des côtes

à l'os, des côtes de porc, de la saucisse mais aussi des roulades de viande hachée, des cuisses de poulet, et même si vous le souhaitez, du filet, etc... Le client passera à "l'Hôtel Zum Walde" un séjour agréable dans un cadre accueillant. Et surtout ne ratez pas la "Chambre de Bruxelles": impossible de vous la décrire... mais venez plutôt la voir.

A "l'Hôtel Zum Walde", le client n'est pas un numéro impersonnel, c'est un hôte car la priorité est accordée au bien-être et à la satisfaction du client. Les commentaires élogieux dont sont émaillés les cinq livres d'or de l'hôtel commentant la bonne nourriture, les boissons bien frappées ou l'excellent service - même lorsqu'on n'était que de passage - prouvent à souhait la satisfaction des clients. La plupart des inscriptions du livre d'or évoquent le bon temps qu'on a passé à la piscine ou dans le sauna et surtout qu'on reviendra à "l'hôtel Zum Walde".

"L'Hôtel Zum Walde" a créé une carte de fidélité pour les habitués sur laquelle est apposé un cachet pour chaque nuitée; après 16 nuits, la carte est complète et la nuitée suivante est gratuite.

Sur présentation de leur carte de la FNI, les naturistes organisés passant plus de six nuits à l'hôtel bénéficieront d'une réduction de 3% sur le prix des chambres.

Afin de permettre aux clients de l'hôtel de ne pas être limités à la visite des environs immédiats, l'hôtel a fait l'achat d'un splendide minibus de 8 places et il a dressé un vaste programme de visites qui a déjà été évoqué au début. Pour un prix modique, le bus conduit les clients de l'hôtel à Aix-la-Chapelle, à Montjoie, etc... Ces excursions peuvent aussi être organisées avec quatre personnes seulement et elles durent chaque fois une demi-journée. Destination particulièrement appréciée: Aix-la-Chapelle avec visite de la cathédrale et de l'hôtel de ville suivie d'un tour dans la vieille ville. Après avoir contemplé le trésor de la cathédrale et s'être promené en ville, on termine la visite par le belvédère.

Tous les programmes particuliers de l'hôtel ont été exclusivement conçus pour les naturistes qui représentent plus de 90% de la clientèle. A "l'Hôtel Zum Walde", il est de plus en plus rare de



rencontrer un client qui se baigne en maillot de bain.

Des prospectus et des listes de prix peuvent être obtenus à l'adresse suivante:

"Hôtel Zum Walde" époux Toni Christen
Klosterstr. 4, D 5190 Stolberg Zweifall ☎
49.2402.7058.

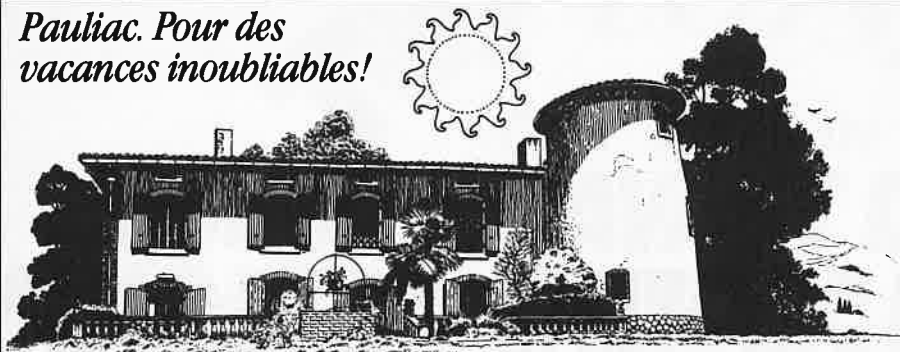
Les prix mentionnés dans la liste comprennent la nuitée, le petit déjeuner, l'utilisation gratuite de la piscine et du sauna et pour les clients naturistes, l'utilisation des terrasses ensoleillées.

On arrive à Stolberg-Zweifall par l'autoroute A44, sortie Aachen-Brand, ensuite on emprunte la B258 par Kornelimünster. A Kornelimünster, tourner en direction de Langerwehe, et à Breinig, bifurquer vers Zweifall. Là, vous apercevez un panneau indicateur qui vous indique la direction de l'hôtel.

"L'Hôtel Zum Walde" est non seulement membre bienfaiteur du DFK, mais aussi membre associé de la FNI.

Karl DRESSEN

Pauliac. Pour des vacances inoubliables!



Choisissez des vacances naturistes organisées d'une manière magnifique au Domaine de Pauliac. Nager, faire du canoë-kayak d'eau vives, faire de la randonnée pédestre. 40 Ha. de nature, tout près d'Espagne et d'Andorre, au pied des Pyrénées, entièrement équipé: piscines, sauna, épicerie et petit restaurant. Mais surtout: calme, espace et beaucoup de soleil. Téléphonez ou écrivez pour la brochure ou la réservation au

Domaine de Pauliac,
09700 Saverdun,
téléphone 61.60.43.95.

domaine de pauliac



MEMBRE FFN

A louer également: des caravanes toutes équipées et des tentes hollandaises "De Waard". En outre, un certain nombre d'emplacements à l'année est disponible.

"Cette année, j'ai la tête dans les étoiles..."

"Cet été, j'aurai le coeur plein de soleil..."

les lauzons

SAISON 90

changent de look

"LES LAUZONS"

Contact: LIMANS, 04300 FORCALQUIER, Tél. 92.76.00.60

Nautena

Planche à voile
Bourse aux équipiers

Piscine Plongée

BP 14 809-75422 PARIS Cedex 09
☎ (1)48.78.56.31
PISCINE

19, rue de Pontoise 75005 PARIS
Lundi et Jeudi de 20h à 22h



DECouvrez LE SOLEIL DE

TAMIER

CAMPING CARAVANING
NATURISTE

***NN

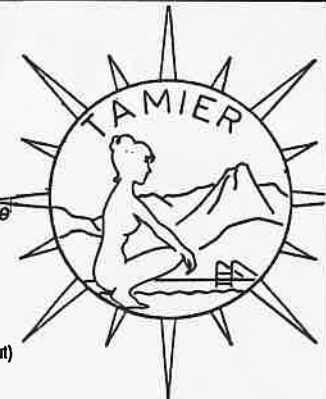
Calme, Liberté,
Ambiance sympathique et familiale

Piscine 25x10m, Volley,
Ping-pong, jeux d'enfants, tir à l'arc,
pétanque, bar, restauration, épicerie.

Venez à TAMIER (du 1er juillet au 31 aout)

Route du col de Pomerol

05150 ROSANS .Fr. ☎92.66.61.55 Renseignements Hors Saison:
(sud des Htes-Alpes, entre Sisteron et Grenoble) Tél: 93.70.73.21 ou écrire à TAMIER



SOCIÉTÉ GYMNOSOPHIQUE DE FRANCE



naturistes

PARIS - ILE DE FRANCE

Lundi et Jeudi de 20h à 22h

Participez à nos
activités sportives

**NATATION: BASSIN 33M
GYMNASTIQUE . PING-PONG
YOGA**

Métro: MAUBERT MUTUALITE

ENTREE
GRATUITE
SUR
PRESENTATION
DE CE COUPON

A LA PISCINE

19, rue de Pontoise
75005 PARIS

**VACANCES NATURISTES
DANS LA DROME**

Au Pays du soleil et des lavandes

- emplacements ensoleillés ou ombragés 150 m²
- piscine 30 m x 10 m
- buvette - barbecue - douches chaudes
- volley-ball - ping-pong - jeux

- Terrain ouvert toute l'année -

**LA CHAMARADE - LES CHAMBLAS
CHAMARET - 26230 GRIGNAN
Tél. 75.46.57.67**

UN METIER: FACTEUR D'ORGUES

Il existait au début du siècle en Allemagne une grande tradition d'orgues de rue. Ces instruments très répandus à Berlin, à l'époque, figurent dans quelques documents cinématographiques et nous rencontrons encore aujourd'hui les joueurs d'orgue lors des marchés, fêtes votives et animations de rue.

Souvent ce sont de petits orgues qui ne dévoilent pas toute la richesse des instruments fabriqués. En général, l'orgue de rue dit de Barbarie (avec le petit singe enchaîné qui fait la quête) est un orgue mécanique à papier perforé et 27 touches. Les gammes sont diatoniques et ne favorisent guère l'accompagnement de la voix et toute musique complexe. La fierté d'un facteur d'orgues du siècle dernier était de réaliser un instrument avec le moins de tuyaux possible et le plus grand nombre possible d'effets "tape à l'oeil". Le répertoire de la musique populaire ancienne était aussi beaucoup plus simple et ne demandait pas de chromatisme, contrairement à la musique beaucoup plus évoluée d'aujourd'hui.

Afin d'en savoir plus, nous sommes allés rendre visite à Robert HOPP, facteur d'orgues au Château des Confines à Montoux près de Carpentras. Né en 1957 ce muni-chois entre en apprentissage dans la capitale bavaroise. Il travaille à la construction et à la restauration des grands orgues des cathédrales de Munich, d'Ulm, de l'église de Bâle.

V.S.: "Etes-vous resté en religion ensuite?"



Un orgue de rue tel qu'on a coutume de se le représenter. (Photo Robert HOPP)

R.H.: Non! Après avoir réalisé un orgue portatif à clavier en 77 j'ai commencé mon périple de compagnon et me suis arrêté chez Maître Quoirin à Carpentras en 78. La même année, j'ai participé à la construction de l'orgue du temple de la Fusterie à Genève en qualité d'Harmoniste. Parallèlement à mes recherches artisanales, je collabore avec des troupes de théâtre et des spectacles de rue et de salle. Il y a 3 ans, je me suis spécialisé dans la

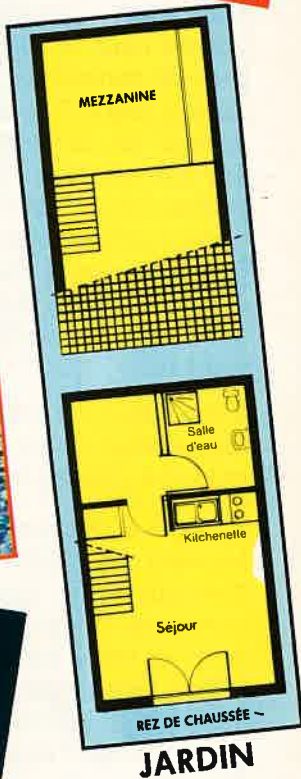
conception et la production d'orgues transportables." (En outre R. Hopp a déposé un brevet pour un orgue mécanique à lecture optique et a écrit un livre sur ce type d'orgue).

V.S.: "Comment le son est-il produit?"

R.H.: Il est produit par des tuyaux en bois ou en métal. Il l'est aussi par des anches (lamelles vibrantes) et s'apparente alors au son des accordéons. Tuyaux, soufflets et mécaniques sont contenus dans un

**COMPAREZ AVANT D'ACHETER
 DANS LE LANGUEDOC ROUSSILLON
 DEVENEZ PROPRIÉTAIRE A PORT LEUCATE
 DANS LE MAGNIFIQUE VILLAGE "EDEN"
 DIRECTEMENT SUR LA PLAGE**

**100%
 CRÉDIT
 POSSIBLE**



**VOTRE VILLA
 AVEC MEZZANINE
 + JARDIN POUR
 189 000 F***

**UN PLACEMENT
 EXCEPTIONNEL
 GROSSE RENTABILITÉ
 POSSIBLE**

Offrez-vous le soleil dans un joli petit village de style, avec accès direct sur une immense plage pour naturistes

TOP LOISIRS / GUY MERLIN
 31, rue de Rivoli - 75004 PARIS
 Ouvert sans interruption du lundi au samedi
 de 9 H à 19 H - M^o Hôtel-de-ville.

(1) 40 27 00 00

Ecrivez-nous pour recevoir une documentation gratuite :
 TOP LOISIRS 31, rue de Rivoli - 75004 PARIS

Nom _____

Adresse _____

Tél. dom. _____ Tél. Bur. _____

* A partir de... et en date du 1.1.90 dans la limite des stocks disponibles

VBC CONCEPT
 EDEN AVRIL 90

buffet et la musique est notée sur un carton ou papier perforé qui est ensuite traduit par le système de lecture (ou boîte à touches). Le nombre de touches délimite les capacités musicales de l'instrument et le nombre de jeux définit sa richesse en timbres différents. Un transpositeur permet de jouer en 3 tonalités, donc de pouvoir chanter la quasi-totalité du répertoire. Sur quelques instruments, on peut ajouter un clavier."

V.S.: *Les occasions d'utiliser un orgue sont limitées ne pensez-vous pas?*

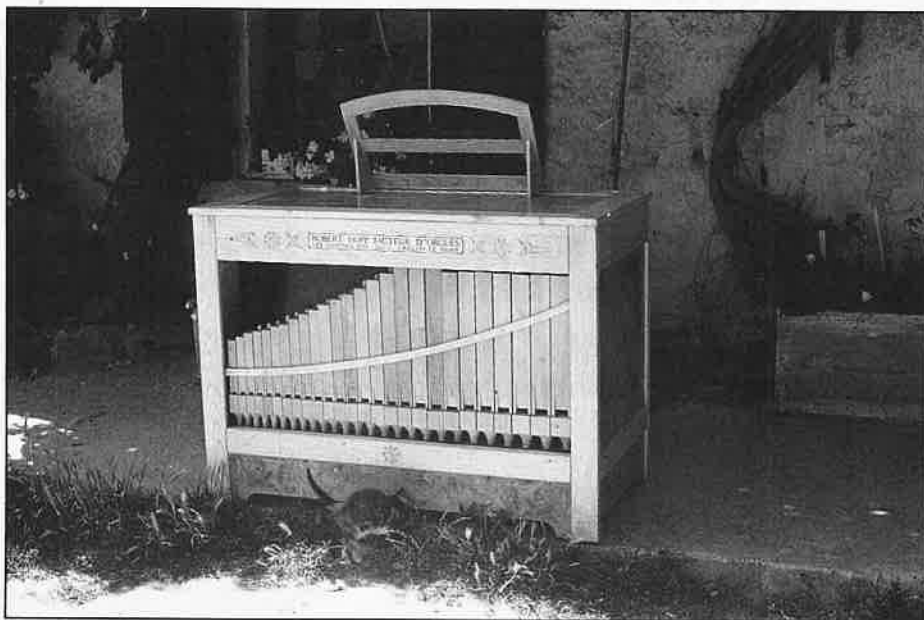
R.H.: Non. Certains orgues sont prévus pour la rue, d'autres pour jouer en concert. Le "Limonaire" (qui est aux orgues ce que frigidaire est au frigo) fait danser tout le monde en été (et en hiver aussi pour se réchauffer). Pour ponctuer un numéro un petit orgue sera suffisant. Pour écrire de la musique, un orgue à lecture optique s'impose. Sachez-aussi que leur seule beauté suffit à certains.

V.S.: *Racontez-nous ce qui caractérise votre production par rapport à d'autres facteurs d'orgues.*

R.H.: Le facteur d'orgues est souvent spécialisé dans un type d'instruments. En ce qui nous concerne, nous restaurons beaucoup et notre produit est l'orgue. D'autres sont spécialisés dans les flûtes à bec baroques ou dans les guitares ou encore dans les clavecins.

V.S.: *Le son qui sort de vos instruments est-il moins bon ou meilleur que dans le passé?*

R.H.: Il est le même, car nous utilisons des procédés traditionnels. Les tuyauteries sont en châtaignier, chêne, bois fruitier, étain ou plomb et les souffleries en peau d'agneau. Le vent est sans altération et lorsqu'une turbine est utilisée elle est



Un orgue moderne. (Photo Robert HOPP)

silencieuse. Les lois de la mécanique des fluides restent les mêmes que dans le passé et enfin l'oreille de l'harmoniste permet d'établir le juste ton.

V.S.: *Qui sont vos clients?*

R.H.: Ils se partagent entre les particuliers, les troupes et chanteurs de rue, les musiciens pour les orgues à clavier. Nous avons aussi une clientèle d'étrangers qui achètent ici pour la qualité du son et les prix attractifs.

V.S.: *Est-il possible de fabriquer soi-même son orgue?*

R.H.: Difficilement, car les conditions pour le réaliser sont nombreuses. Cependant en dehors de la restauration, de la location et de la vente habituelle nous proposons aussi la vente en kit. Il faut compter un investissement de 50 à 150 heures pour réaliser le montage. De nombreux métiers sont concernés pour fabriquer un orgue: menuisier, ébéniste, musicien, chaudronnier, sculpteur, ferronnier.

V.S.: *Quels sont les prix de vente de vos différents orgues?*

R.H.: Ils sont variables selon la taille et la finition exigée. Un orgue à anches de 16 touches vaut 6.000F., un gros orgue de foire environ 180.000F. Entre les 2, existe un vaste choix.

V.S.: *Et qu'en est-il de leur valeur sur le marché en tant qu'objets de collection?*

R.H.: Elle est stable et n'atteint pas le prix de certaines oeuvres d'art du fait que cette tradition n'est pas très ancienne. Nous-même rendons certains articles accessibles financièrement. Nous fabriquons aussi des pendules d'orgues et les proposons à des prix très abordables en ayant fait évoluer la technique. Actionné par un moteur électrique, l'orgue est relié à une pendule électronique programmable. On peut l'entendre aux heures destinées ou le programmer comme carillon d'entrée.

Au XVIII^e siècle, dans toutes les cours d'Europe ces pendules étaient très recherchées. J. Haydn, Mozart, Handel, Beethoven ont composé des musiques spécialement pour ces instruments

L. M.

Oasis

VILLAGE NATURISTE



UN PLACEMENT EXCEPTIONNEL

sur la méditerranée, en bordure de plage, un accès direct à la mer

un programme immobilier de grand standing avec piscine privée, Club House et tennis

un rendement locatif élevé, un service de location gestion

A PARTIR DE 270 000 FF*

* Appartement 2 pièces grand confort



BROCHURE GRATUITE en couleurs sur simple envoi du coupon ci-joint à :

OASIS VILLAGE NATURISTE 11370 PORT LEUCATE



LOCATION

VENTE

Nom

Adresse

Souvenirs de l'Océan Indien dans l'archipel des SEYCHELLES



Quand les beaux jours reviennent, comment ne pas avoir envie de se dépayser au soleil? Sous les cocotiers et les filaos qui se balancent langoureusement au vent des alizés devant la mer de jade qu'est l'Océan Indien. Dans l'archipel des Seychelles par exemple où quatre-vingt dix îles, les unes granitiques, les autres coralliennes, ouvrent dans leurs criques abritées ou leurs plages désertes les portes de ce qu'il est convenu d'appeler le "paradis sur mer".



Page de gauche:

● Pour y avoir plongé en eau profonde, on peut vous assurer que devant cet îlot, les poissons multicolores sont légions et peu farouches.

De haut en bas:

● Sur la mer couleur de jade, ces petits caboteurs desservent les îles.

● Coco de mer des deux sexes sont le symbole des Seychelles.

● Les petits écoliers de la maternelle de Grand Bay à Praslin.

● Devant sa résidence de la digue qui servit au tournage de "Good bye Emmanuelle", le Président FRANCE ALBERT RENE.

Avec les vols directs au départ de Paris, dix heures suffisent à découvrir en approche de Mahé, d'idylliques îlots de verdure émergeant des eaux aux reflets péridot. Là-bas, dans l'hémisphère aux couchers de soleil envoûtants, la belle saison va commencer.

Pas de problèmes pour se loger sur l'île de la capitale qui ne mesure que 27km de long et 8 de large. Les routes de corniches sont excellentes et mènent aux hôtels de grand luxe, aux villas particulières ou aux pensions de famille réservées à l'avance.

Il n'est pas inutile de vous recommander dans votre intérêt de préférer aux voyages organisés de bout en bout ceux qui vous laisseront la latitude de décider, après deux à quatre jours à Mahé, du hâvre de votre choix sur l'une des îles voisines.

Si vous ne parlez pas l'Anglais, les Seychellois qui s'expriment en créole maîtrisent parfaitement notre langue, l'archipel nous ayant longtemps appartenu avant de devenir Britannique puis indépendant. D'ailleurs, il porte en raccourci le nom anglicisé de l'intendant du Roi de France, Moreau de Seichelles.

Au bazar de Kantilal Jivan Shah

A deux pas de l'horloge victorienne à partir de laquelle on se repère dans la petite capitale pleine de charme, tout près du marché coloré dont les étals regorgent de poissons curieux, de barracudas, bourgeois, jobs, porcupines ou varavaras et de fruits savoureux, la boutique de Kantilal Jivan Shah est un haut lieu des Seychelles. D'abord, parce que le bazar regorge de tous les souvenirs que vous souhaiterez ramener. Mais surtout parce que le maître de céans, véritable puits de science, est un exceptionnel magnétiseur. En vous prenant la main, il plante son regard dans le vôtre, sonde le passé et explore l'avenir. Dans les

appartements du dessus, les consultations sont gratuites mais l'obole est conseillée. Et les innombrables témoignages du monde entier attestent de ses pouvoirs sur le mental et le physique. Etrange Kantilal Jivan Shah...

Le meilleur moyen de découvrir Mahé est de louer une "Mini-moke". Sur le côté gauche des routes, rouges, jaunes ou bleues, elles sillonnent l'île principale. Les sites résidentiels sont localisés à Beau Vallon mais rien n'est plus facile que de s'isoler à l'anse-aux-poules-bleues, à l'anse Boileau ou Intendance, de loin la plus sauvage. Un Seychellois y propose des tranches de thon qu'il grille sur des écorces de noix de coco dont le lait est un délice.

Le paradis a d'autres facettes

Quand vous aurez fait de la plongée autour des îlots très proches, pêché des carangues et peut-être un marlin, il sera grand temps d'aller

voir ailleurs. Les petits avions de lignes intérieures mettent une trentaine de minutes pour rejoindre les rivages de "Bird" qu'ont choisis des millions d'oiseaux pour y pondre leurs œufs. Il y a encore "Frégate" et son jardin botanique où les tortues géantes se déplacent en liberté entre les sandragons, les ylang-ylang et les takamakakas dont le bois sert aux constructions navales et les fruits sont le régal des roussettes.

Ces énormes "sauves-chouris", (comme disent les Seychellois pour désigner les inoffensifs "vampires") sortent le soir et vont s'alimentant de branches en branches. Quant aux araignées démesurées qui tissent leurs toiles entre les arbres, elles ne s'attaquent qu'aux moustiques et nul ne s'en plaindrait. Il n'y a pas de serpents mais d'énormes mille-pattes très lents dont il vaut mieux éviter la morsure.

Toujours à "frégate" où l'on se prend pour Robinson Crusoé, quelques croix penchées rappellent les sépultures des redoutables pirates qui ont emporté dans

leurs tombes le secret de la cachette de leur fabuleux butin. Une immense plage longe la piste d'atterrissage et la longue houle du large apporte un peu de fraîcheur sur le sable fin brûlant. De l'autre côté, on dit que l'anse Victorin est la plus belle de l'archipel. Tout n'est qu'une question d'appréciation car, à "Cousin", à "Cousine" ou au nord-ouest de "Praslin", il en est d'autres toutes aussi merveilleuses.

La digue, joyau des Seychelles

A "Praslin", il n'y a pas que des plages et un ravissant petit port. La seconde grande île, exception faite du gigantesque atoll d'Aldabra où se reproduisent les dizaines de milliers de tortues, abrite la vallée de Mai. C'est ici que le Lodoicéa seychellarum donne en sept ans les fruits non comestibles qu'Henry de Montfreid baptisa "coco fesses" en raison de leurs formes et leur pilosité pubienne sans équivoque. Les fruits mâles d'aspect phallique sont parsemés de fleurs étoilées jaunes à partir desquelles, les petits geckos verts vont féconder les cocotiers femelles. C'est de "Praslin" que l'on embarque pour "La Digue" à moins que l'on ait préféré prendre à Mahé "La Belle Edmma", le caboteur d'Edmond Mussard, un géant roux d'origine irlandaise, qui assure quotidiennement sauf le dimanche, la liaison entre la capitale et le joyau des Seychelles.

D'ailleurs, si le Président de la république seychelloise, France Albert René, y vient en villégiature dans la résidence qui a servi au tournage de "Good-bye Emmanuelle", ce n'est pas un hasard. L'île est si calme et les décors si beaux que les cinéastes y promènent souvent leurs caméras.

C'est à "La Digue" qu'il faut absolument séjourner. De préférence dans une pension de famille pour y approcher d'un peu plus près que dans les hôtels intercontinentaux, la vie seychelloise. Ou même le très avenant Président France Albert René avec lequel on peut



Au village des pêcheurs, on attend toujours le retour des bateaux.

librement converser dans sa ferme modèle ouverte à tous.

A "La Digue", il semble que le temps se soit arrêté. On s'y déplace en chars à bœufs ou à bicyclette. Autour de ce petit paradis, les fonds coralliens sont d'une grande beauté et à quelques minutes de bateau à fond vitré on est à la verticale d'un aquarium exceptionnel

où se baigner est un régal. Avec un peu d'adresse, on peut se faire traîner par une tortue de mer. Mais assurément ramener les plus beaux souvenirs qui resteront longtemps gravés en mémoire.

**Texte et Photos
Pierre-Yves FULCONIS**

En France, l'Office de tourisme des Seychelles est installé:

3, rue de Ponthieu, 75008 Paris

☎ 42.89.85.33

Vous y trouverez toute la documentation pour préparer votre voyage. N'en rêvez plus, allez aux Seychelles!

LARGUEZ LES AMARRES POUR LE SOLEIL...

DE MAGNIFIQUES CROISIÈRES NATURISTES SUR DES YACHTS SUPERBES.

Iles grecques, côtes turques, côtes yougoslaves, Antilles.

(Deux semaines de croisière à partir de 4.950 F, avion A et R compris)



CATALOGUE GRATUIT SUR DEMANDE

Natur Tours

1, rue Bleue - 75009 PARIS

☎ (1) 47.70.29.29

NOM _____
 PRENOM _____
 ADRESSE _____

 CODE POSTAL _____

PREPAREZ BIEN VOS VACANCES...

Seule "La vie au Soleil" vous offre:

- ❁ **UN MAGAZINE GRAND PUBLIC** indépendant et objectif, spécialisé dans le tourisme et les vacances naturistes.
- ❁ **UN GUIDE COMPLET** de tous les Centres de Vacances Naturistes (homologués ou non par la FFN) en **FRANCE - ESPAGNE - GRECE**
Pour chaque centre: descriptif complet, photo couleur, plan d'accès, tarifs, etc...
- ❁ **UNE CARTE ROUTIERE DE FRANCE** avec tous les centres de vacances naturistes repérés et plans d'accès précis.

✎ Pour les commander, retournez vite le bon de commande ci-dessous à: **EDIBUL - BP21 - 84570 MORMOIRON**

BON DE COMMANDE

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

Code Postal:.....

VS 30

Ville:.....

Pays:.....

vous prie de lui adresser la commande ci-contre

Ci-joint..... F

ccp
par chèque bancaire à l'ordre d'EDIBUL
 mandat international

- N° 1 VNM 10F.....
- N° 2 VNM 10F.....
- N° 3 VNM 10F.....
- N° 4 VNM 10F.....
- N° 5 VNM 11F.....
- N° 6 VNM 12F.....
- N° 7 VNM 12F.....
- N° 8 VNM 12F.....
- N° 9 VNM 12F.....
- N°10 VNM 20F.....
- N°11 VNM 12F.....
- N°12 VNM 12F.....
- N°13 VNM 12F.....
- N°14 VNM 12F.....
- N°15 VNS 15F.....
- N°16 SpVac 40F.....
- N°17 VNS 15F.....
- N°18 VNS 15F.....
- N°19 VNS 30F.....
- N°20 VNS 15F.....
- N°21 VNS 15F.....
- N°22 SpVac 40F.....
- N°23 VNS 15F.....
- N°24 VNS 20F.....
- N°25 VNS 15F.....
- N°26 VNS 15F.....
- N°27 VNS 40F.....
- N°28 VNS 15F.....
- N°29 VNS 20F.....
- GUIDE.....50F.....
- CARTE ROUTIERE 35F.....
- TOTAL.....F

BANCS D'ESSAI DEJA PARUS

- | | |
|--|---|
| N°1
*Les Lauzons
*Aphrodite Village
*Costa Natura | N° 13
*Koad ar Roch
*Domaine d'Enriou |
| N°2
*Regain
*Les Clapières
*Euronat | N° 15
*Ufuru |
| N° 3
*La Chiappa
*Les Ramières
*Source St Pierre | N° 17
*La Chamarade |
| N° 4
*Devèze
*La Genèse
*Arnaoutchot | N° 18
*CHM Montalivet |
| N°5
*Les Bois de Sablière
*Le Haut Chandelaial
*La Haute Garduère | N° 19
*Ile du Levant |
| N° 6
*Castillon de Provence
*Laulurie | N° 20
*Kalypso Hotel |
| N° 7
*Val Drôme Soleil
*Domaine de Bélézy | N° 21
*L'Eglantière
*Chateau des Feuilles |
| N° 8
*Village de la Jenny
*Hacienda Jolye Eve | N° 22
*Spécial Vacances |
| N° 9
*Atlantique-Soleil
*Club Origan | N° 23
*LesRoutelles
*Nature et Sport Liège |
| N° 11
*Grand Champ
*Le Martinet d'Elze | N° 24
*El Portus
*S.G.F |
| N° 12
*Rivabella
*Village du Bosc | N° 25
*Le Mas de la Balme
*Le Pas de Ceihles |
| | N°26
*Croisière aux Antilles
*La Régnière |
| | N°28
*Tamier |
| | N°29
*Domaine de Chaudreau
*Relais Gymnique Albert Lecocq |

...ET DU NOUVEAU!

Reportages et Bancs d'essai en Cassettes-Vidéo.

Attentif à l'évolution de l'audio-visuel, "La Vie au Soleil" a décidé de se mettre au goût du jour en vous proposant des **reportages et des bancs d'essai de Centres de Vacances en Cassettes-Vidéo** à visionner tranquillement chez vous avec votre magnétoscope.

1ère Casette: Vue d'avion et du sol, la **Drôme Naturiste** (tous les centres naturistes de la Drôme avec vues aériennes, vues sur le terrain, situation, environnement, etc...); **20 bonnes minutes de rêve** entièrement réalisées par notre équipe.

OFFRE SPECIALE ETE:

(pour toute commande envoyée avant le 25 Septembre 1990)

180,00F au lieu de ~~190,00F~~

 Retournez vite ce bon à: **EDIBUL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (FRANCE)**

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Vous prie de lui adresser la Casette-Vidéo "Drôme Naturiste" dès sa parution. J'envoie cette commande avant le 25 septembre 1990 et je bénéficie donc de l'offre spéciale été soit 180,00F au lieu de ~~190,00F~~, que je vous joins par:

ccp

chèque bancaire

mandat international

à l'ordre d'EDIBUL

VS 30

Un solitaire traqué :

l'Ours brun des Pyrénées

Il ne reste guère plus d'une vingtaine d'ours (13 selon l'association Artus) dans Les Pyrénées françaises ce nombre variant selon les observations, et les déplacements éventuels du "fauve" en Espagne (où il fait meilleur pour lui). Sa population jusqu'à maintenant n'a fait que décroître, depuis la fermeture officielle de sa chasse en 1962.

Petz ou Ephraïm en Allemagne, Bamse ou Nalle en Scandinavie, Michel Ivanovitch en Russie, Fraete Nicolae en Roumanie, Brun en France (personnage du Roman de Renart), le dernier grand "fauve" d'Europe, donc de l'hexagone s'est replié tout au long de l'histoire devant l'exploitation des forêts, l'avance de l'agriculture, l'industrialisation, la menace des bergers voulant soi-disant défendre leurs troupeaux, les mythes le qualifiant d'animal dangereux.

Et pourtant, *Ursus Arctos*, semble avoir été vénéré de tous temps, en témoignent, les peintures rupestres le représentant, son effigie au tympan de certaines églises romanes jusqu'au très populaire ours en peluche. On le désignait comme le Roi des Animaux dans l'hémisphère Nord avant que l'on connaisse le lion. C'est d'ailleurs depuis l'hégémonie de Rome, dont les citoyens étaient, grands amateurs de lions que l'ours commence à perdre du terrain, à gagner les forêts plus sombres et les montagnes plus reculées. Rome pour ses jeux en a importé, des milliers de Germanie (l'ours, produit d'exportation et de consommation), qu'on lançait contre les lions, les chiens, les gladiateurs et ceux qui n'étaient pas tués au cours du combat étaient ensuite achevés à coups de lance.

Comment peut-on qualifier de fauve sanguinaire un animal aussi débonnaire et farouche, non dangereux en général pour l'homme, qui fuit quand on le piste et qui tient tête que lorsqu'il est surpris, se dressant alors accroupi sur ses pattes

arrières, ou debout, frappant de ses pattes antérieures dans le vide, crachant et soufflant contre le perturbateur?

Certes, celui-ci en temps de disette ne dédaigne pas s'attaquer aux moutons et prélever un agneau mettant ainsi la "pagaille" dans tout le troupeau, que le berger a bien du mal à retrouver par la suite(1).

Omnivore l'ordinaire de notre ours n'est pas le gigot, son régime est surtout fait de ce que lui offre l'environnement et la saison qu'il traverse ; fourmis, limaces, escargots, bulbes de plantes, myrtilles, framboises, mûres, petits rongeurs, truites éventuellement charognes, bien qu'il se méfie de ces dernières car les bergers l'exterminaient, il n'y a pas très longtemps encore, en empoisonnant des cadavres de moutons avec de la strychnine. Il est à noter que son engouement pour le miel n'est pas une légende.

Ce magnifique plantigrade a des caractéristiques qui peuvent varier selon l'individu et le lieu qu'il fréquente;

- Une femelle peut peser de 60 à 200kg environ.

- Le mâle de 80 à 300kg et peut atteindre 2m de long (Imaginez le beau spécimen debout sur ses pattes postérieures).

Il pèse 200g à 300g à la naissance, 3kg à 3 mois, 12kg à 12 mois, 40kg à 3 ans.

A partir de 3 ans l'ours, grossit de 10kg environ chaque année.

Brun communément appelé Martin, de la famille des URSIDES (2), de la sous-famille des URSINES du genre URSUS a à chaque patte cinq doigts à peu près égaux terminés par des griffes arquées non rétractiles qui lui permettent de grimper fort bien aux arbres.

Le crâne de l'ours est remarquable par sa denture (c'est celle d'un carnivore destinée à un omnivore).

- Les incisives lui permettent de couper les plantes, cueillir les baies.

- Les molaires à la couronne plate, broient les graines,

- Les canines déchirent la viande.

Sa robe varie du rouge jaune au noir en passant par toutes les nuances de brun, mais aussi gris argenté et isabelle Clair.

Ce n'est pas un sprinter, mais il peut courir jusqu'à 40km/h sur une courte distance.



Maman Ourse et ses petits... (Photo Roland GUICHARD/Association Artus)

Sa possibilité de rayon d'action est de 25km en une nuit de 10heures.

Son biotope est essentiellement montagneux. Il affectionne les hêtraies - sapinières situées entre 1100 et 1500m et se dissimule dans les fourrés. Les variations de température, le vent, l'hygrométrie le conduisent dans les broussailles d'adret, alors que par temps chaud il préfère les ravins ombrés. La fructification du sous-bois régit une partie de sa nourriture. Les conditions atmosphériques conditionnent plus ou moins ses habitudes alimentaires : il est volontiers végétarien, les années humides, et carnivore les années sèches. Dans les hêtraies la fin des faînes correspond à son entrée en hibernation (cette consommation entraînant l'accumulation de graisses). L'ours brun passe l'hiver dans une

retraite qui peut-être une caverne, un abri rocheux, une cavité creusée à flanc de colline, le dessous d'une souche de chablis. C'est dans cette tanière qu'il garnit d'un lit de mousse, de feuilles, d'herbes et de rameaux, qu'il hiberne. La véritable hibernation a lieu au mois de janvier, certainement le plus froid de l'année, les mois de décembre, février, mars sont des périodes de semi-hibernation.

Durant cette période son sommeil est léger (il peut quitter son repaire s'il se sent menacé), son métabolisme diminue, la température interne baisse de 1°C, la respiration est au ralenti, l'appétit est nul, son intestin vide est obturé par un bouchon d'herbe. A la fin de l'hibernage il a perdu 1/5ème de son poids et si l'hiver se prolonge notre ours subit un sommeil intermittent et part en quête de

nourriture, voire d'un compagnon de l'autre sexe.

L'ourse peut-être fécondée jusqu'à tard dans l'été, elle est apte à reproduire à l'âge de 3 ou 4 ans alors que le mâle peut les féconder seulement vers 4 ou 5 ans même 6 ans.

La durée de gestation varie entre 6 mois et 9 mois selon la période de fécondation. La réduction de l'environnement entraîne la réduction de nourriture ce qui entraîne également la réduction des portées et des petits. Dans des conditions extrêmement favorables la femelle de l'ours brun donne naissance à 2 ou 3 oursons, malheureusement dans nos Pyrénées il a été observé 1 petit pour 2 parents.

Les oursons (ou l'ourson) sont allaités pendant environ 18 mois, ils restent donc avec leur mère (la plus dévouée des mères) une année plus l'hiver qui suit. Leur croissance se poursuit après qu'ils aient quitté la mère.

La longévité du "Mossu" (3) est de 25-35 ans, si on ne l'embête pas bien entendu.

Facultés de l'ours:

- vue: assez médiocre,
- odorat: très sensible à condition d'être sous le vent,
- ouïe: fine et vigilante (le sens le plus aiguisé chez l'ours),
- sens de l'orientation: excellent (ne se perd jamais),
- intelligence: développée (4ème position, après l'homme, les singes supérieurs et l'éléphant indien). Très rusé pour échapper aux battues.

Lieux d'habitation:

- Hautes forêts d'Ariège.
- Partie occidentales des Pyrénées.

(1) Une centaine de plaintes, chaque année sont déposées auprès du ministère de l'environnement qui en principe rembourse sous forme d'indemnités les dégâts de notre ami "Brun". Il est à signaler qu'environ dix mille moutons sont tués par des chiens errants, chaque année (source: Fédération National des Syndicats d'Exploitants Agricoles).

(2) Ursidés (les plus grands carnivores terrestres du monde).

(3) Nom de l'ours dans les Pyrénées.

janvier février mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
hivernage	hivernage	réveil	faux rut	alimentation	vrai rut	prise de poids	prise de poids	préparation hivernage	entrée en tanière
neige	fin de l'hiver	premiers fruits rongeurs, truites saumons		oignons et racines rongeurs, truites saumons		faînes baies limaces	faînes	fin des faînes	neige

Une année de l'Ours

La lutte pour la sauvegarde de l'ours

- Nous sommes inquiets, Monsieur le Premier Ministre! Mais nous ne nous satisferons pas d'une "sortie de crise" en trompe l'œil -

Ainsi s'exprime pour l'ASSOCIATION ARTUS (Arthur en langue celte, art voulant dire ours) son président Roland GUICHARD et ses vice-présidents Michel CLOUET, Jean-Pierre RAFFIN, Georges EROME, dans une lettre ouverte à Michel ROCARD parue dans le journal "Le Monde" du 13 juin 1990.

Cette lettre fait état de la passivité du gouvernement depuis le 6 octobre 1988, date à laquelle le Premier Ministre déclarait, à l'occasion du 40ème anniversaire de l'Union Internationale de Conservation de la Nature, qu'il était "opportun" que l'on songe à la survie de l'ours en France.

Mais la lutte pour la protection de l'ours ne date pas de 1988, elle commence beaucoup plus tôt.

1923 - Lors du premier Congrès International de la protection de la Nature il est demandé aux pouvoirs publics de créer un Parc National Pyrénéen et de vastes réserves efficacement protégées contre tout acte de chasse ou de destruction.

1954 - Marcel Couturier réclame... des territoires protégés pour l'ours.

1962 - un arrêté ministériel est pris pour interdire définitivement la chasse à l'ours, dans tous les départements et toute l'année, ce qui n'empêche pas constate François Merlet en **1971**, que

l'ours continue d'être traqué et empoisonné.

1975 - Création du FIEP (Fonds d'intervention éco-pastoral) ayant pour but entre autres, de montrer aux bergers pyrénéens qu'ils peuvent avoir intérêt à ce que l'ours fréquente leurs estives.

1978 - Jean-Jacques Camarra et Claude Dendaletche remettent au Ministre de l'Environnement un rapport soulignant l'absolue nécessité de protéger le biotope de l'ours.

1979 - La FFSPN (Fédération Française des Sociétés de Protection de la Nature) réclame à Mr d'Ornano le classement en réserves naturelles des zones à ours.

La même année la S.P.N. Midi Pyrénées présente au préfet de la Haute-Garonne un projet de réserve naturelle pour le Massif du Luchonnais.

1980 - La même SPN présente au Préfet de l'Ariège un projet de réserve naturelle dans le massif de l'Aston. Cette même année on continue de réclamer aux Assises Internationales de l'environnement...

1981 - Le Rapport Farthouat suscité par le Ministère de l'Environnement dresse un état de la question.

1982 - Jean-Michel Parde remet à la Direction de la Protection de la Nature un rapport sur la situation de l'ours concluant toujours à la même chose: Nécessité de créer des territoires protégés.

1983 - Création du "Groupe Ours" par plusieurs associations de protection de la nature, accueillant de nombreux scientifiques conscients des menaces d'extinction à court terme pesant sur l'ours.

1984 - Le Rapport interne du F.I.E.P. est remis à la direction de la Protection de la

Nature insistant sur le caractère urgent qu'il y a à créer des territoires protégés pour l'ours.

1985 - Le comité scientifique du Parc National des Pyrénées Occidentales remet au ministère de l'Environnement un rapport dans lequel il met en relief l'impossibilité d'assurer la survie d'URSUS ARCTOS en France sans ouvrir d'espaces protégés.

1985 - Le groupe ours trouve un mécène: "La Maison de Valérie". (Enfin une entreprise qui sponsorise non pas un voilier ou un bolide, mais une cause et une des plus louables, la protection de la Nature, la survie d'une espèce en l'occurrence l'ours! Bravo "La Maison de Valérie"!).

C'est en effet en octobre 1985 que Roland Guichard, naturaliste chargé de la communication au sein du "Groupe Ours", convainc Jean-Pierre Hourdin, patron de la "Maison de Valérie" d'intervenir en faveur de notre "grand fauve".

Cette année là, les initiatives se multiplient: deux concours (100.000 participants), une exposition "D'ours en ours" au Muséum d'histoire Naturelle, un film (La Montagne aux ours de Laurent Charbonnier) un livre éducatif, deux études scientifiques.

Parrallèlement c'est plus de 400 articles qui paraissent dans la presse, des émissions à la radio, à la télévision, des sénateurs et députés s'informent et interpellent le Gouvernement.

1988 - Le Président de la République ainsi que le Premier Ministre insistent sur la nécessité de protéger l'habitat de l'ours (Ceci sans effet d'ailleurs, occupent-ils vraiment leurs fonctions? C'est à se le demander puisque leurs déclarations n'ont eu aucune incidence sur les "petits chefs" locaux des D.D.E., O.N.F. et compagnie qui continuent de faire des routes dans des zones à ours officiellement désignées comme telles).

1989 - Le Groupe Ours, le F.I.E.P. et la S.P.N.M.P. déposent une ultime demande de création de territoires protégés pour notre "Martin" national (au Premier ministre et aux trois préfets concernés).

Fin septembre: "La Maison de Valérie" donne naissance à l'Association ARTUS.

1990 - Lettre ouverte d'ARTUS à Michel "Ivanovitch" Rocard parue dans "Le Monde".

Alors, pour conclure que veut l'ours?

C'est simple Martin désire l'envoi de "casques bleus" sur le terrain obligeant les petits potentats locaux à se soumettre aux décisions gouvernementales: On a dit des territoires pour l'ours, pas une mine de gruyère, pas une montagne saignée aux bull-dozers et à la tronçonneuse! Martin rêve d'une forêt "sale" à souhait, d'une forêt comme au premier jour, d'une forêt avec des broussailles, des châblis, un inextricable fouillis d'arbres, où l'homme son seul prédateur au monde lui fiche la paix.

Pour ce paradis, donc pas d'invasion, pas de survol (débardage en hélicoptère par exemple) mais des barrières, les barrières de la raison, car sauver l'ours c'est nous sauver nous-même, c'est sauver notre identité, c'est respecter ce pourquoi nous sommes des hommes, soit disant des créatures supérieurement intelligentes, c'est respecter notre imaginaire, le monde mythique de l'ours c'est le nôtre, nous sommes tous des ours.

Que le gouvernement prenne ses responsabilités, indemnise les communes dont les forêts sont soumises au

régime forestier pour le manque à gagner qu'elles auraient à ne pas rentabiliser une partie de leur territoire, qu'il prévoit et instaure en accord avec les instances locales des activités de substitution à l'exploitation des forêts, aux activités touristiques comme le ski (on pourrait très bien fabriquer des ordinateurs, où les composants électroniques de la fusée Ariane dans les vallées, pourquoi y-aurait-il que La Maison de Valérie dans la contribution à la sauvegarde de notre patrimoine, je vois très bien Thomson CSF ou un autre composer leurs micro-circuits à Bagnères-de-Luchon ou Oloron-Ste-Marie!

Nous sommes loin derrière des pays comme La Roumanie, l'Italie, l'Espagne, La Pologne en ce qui concerne la sauvegarde de l'ours brun. Au pays des droits de l'homme, du savoir vivre et du savoir faire, il est possible de ménager un havre de paix à ce gentil fauve, afin de le laisser... pour pouvoir le garder...

Jean-Luc MUSCAT

Si la situation de l'ours en France, vous préoccupe vous pouvez avoir une action en adhérant à ARTUS qui consacre 100% des sommes collectées à la sauvegarde de notre plantigrade.

Renseignements et adhésions:

ARTUS

LA MAISON DE VALERIE
Service Mécénat
BP 50 41353 VINEUIL Cedex
☎ 54.81.50.09

Autres:

FONDS D'INTEVENTION ECO-PASTORAL

GROUPE OURS PYRENEES
BP 508 64010 PAU Cedex
☎ 59.27.55.16.

Le F.I.E.P. édite un journal : "Ours" Les Nouvelles.

PARC NATIONAL DES PYRENEES

Siège: Route de Pau BP 300
65013 TARBES Cedex

UN SEJOUR NATURISTE EN GRÈCE ? OUI !... AVEC L'HÔTEL CLUB NATUR-TOURS.

(A partir de 5.950 F pour 2 semaines en pension complète, avion A et R compris)



CATALOGUE GRATUIT SUR DEMANDE

Natur Tours

1, rue Bleue - 75009 PARIS

☎ (1) 47.70.29.29

NOM _____
 PRENOM _____
 ADRESSE _____

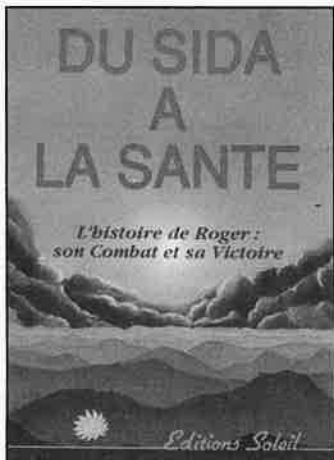
 CODE POSTAL _____

DU SIDA A LA SANTE

de Bob OWEN

L'histoire de Roger: son combat et sa victoire

Ce livre est passionnant pour au moins 2 raisons: il se lit d'une traite à cause du suspense qui est entretenu du début à la fin: Roger ce médecin atteint du SIDA va-t-il s'en sortir? A côté de ce drame cet



ouvrage est aussi l'histoire du médecin (Bob) qui soigne Roger, son ami: la remise en cause de ces méthodes habituelles pour soigner (médicaments, chirurgie, etc...) mais aussi, l'amour et l'aide qu'il reçoit de sa femme. Pour les 2 amis, la révélation est identique: le virus du SIDA ne tue pas. Seul un mode de vie désastreux: alimentation industrielle, tabac, alcool, compétition professionnelle, détruit le système immunitaire, c'est seulement ensuite que le virus du SIDA apparaît comme CONSEQUENCE et non comme CAUSE.

Le désir et la volonté de s'en sortir ont puissamment aidé ROGER à s'en sortir, en plus de l'abandon de toutes ses mauvaises habitudes. Ce livre émouvant n'hésite pas à dénoncer le lobby médical qui entretient la phobie du SIDA dans nos esprits afin d'engraisser les labos et certaines structures médicales. Ce livre est un coup de balai vivifiant sur les peurs, les croyances et les pratiques stupides d'une médecine moyenâgeuse. Il n'y aura jamais de miracle contre le SIDA (ni contres les maladies systémiques d'ailleurs: cancer, rhumatismes

déformants, etc...) puisqu'elles sont liées à un mode de vie erroné et à une vie intérieure désastreuse (rancune, idées noires, jalousie, avidité, haine). L'auteur ajoute que beaucoup de tests de dépistage sont faux et que l'on colle l'étiquette du SIDA à un nombre de plus en plus important de maladies.

Editions SOLEIL

LES PAINS DES QUATRE SAISONS

Pourquoi la farine biologique? Farine complète ou bise? Pain au levain ou pain à la levure? Four à bois ou four de cuisinière? La mouture: meules de pierre ou cylindre? Vous trouverez les réponses à ces questions dans ce livre agréable réalisé par les éditions "Terre Vivante" avec la collaboration des lecteurs de la revue de jardinage "Les Quatre Saisons". Outre un historique du pain à travers le monde, des différentes sortes de céréales, de farine et de méthodes de panification, vous découvrirez dans la deuxième moitié du livre une quantité de recettes, du pain de seigle 100% au pain de seigle aux noix en passant par le pain aux

Les pains des Quatre Saisons



noisettes et à l'orange sans oublier les exotiques, de la "kessrah marocaine" au "Chapatis indien". Bon appétit!

Editions Terre Vivante 143 pages - 74F

LE SOMMEIL PERDU ET RETROUVE de Jean de Chazaud

Les anciens avaient leur dieu du sommeil Hypnos, fils de la nuit, papa du célèbre Morphée, frère du dieu de la mort et père également du domaine des songes. Si à cette époque on laissait aux dieux le soin de se partager et de gérer le sommeil et

ce qui en découle (songes, rêves, cauchemars, repos...), de nos jours et ce depuis la fin du siècle dernier, des médecins et physio-



logistes se sont penchés et se penchent toujours sur le problème.

Il y a plusieurs sortes de sommeil, le naturel, le végétatif ou somatique, le cérébro-spinal, le psychique, de même qu'il y a plusieurs sortes de rêves, du cauchemar au rêve euphorique, l'auteur nous analysant, tout ceci de façon claire et précise.

Après un aperçu des théories régnautes sur le sommeil l'auteur en donne une définition dans le chapitre "Conception glandulaire du sommeil". Le sommeil est un état de repos dû à une insuffisance de l'ensemble glandulaire déclenchée par la thyroïde, qui détermine une grande diminution de la sensibilité, la disparition de toute vie de relation, et pendant laquelle se régénèrent nos glandes et se restaure notre intégrité cellulaire, tandis que le système nerveux automatique assure le fonctionnement végétatif.

Pour beaucoup de gens surtout dans notre société moderne le mot sommeil est synonyme d'insomnie (hyposomnie) ou d'hypersomnie. L'auteur expose les différentes causes de ces troubles du sommeil et propose plusieurs thérapeutiques pour y remédier.

Cet ouvrage se veut non orthodoxe et inattendu. La véritable clé pour comprendre le sommeil est le système endocrinien, selon Jean de Chazaud, le rêve lui-même ayant sa cause dans des phénomènes neuro-endocriniens. Ce qui laisse septique et étonné le chercheur non rompu à cette discipline que l'auteur a nommée l'Endocrino-

psychologie et dont le pionnier fut le docteur Jean Gautier (1891-1968)

Editions EQUILIBRES AUJOUR-D'HUI 98 pages - 98F.

L'ALIMENTATION NATURELLE du nourrisson de 0 à 2 ans

de Chantal et Lionel CLERGEAUD

Naturopathes et ostéopathes de formation, ce couple a pu appliquer sur ses 3 enfants ses connaissances en matière d'alimentation. Dans le passé, ce problème se posait beaucoup moins puisque la plupart des femmes allaitaient leur progéniture, parfois durant plusieurs années.



Aujourd'hui, l'allaitement est réduit en quantité et en durée, aussi est-il vital que l'enfant reçoive une alimentation optimum. Les auteurs donnent d'abord leur avis sur tous les aliments modernes proposés pour les petits et ensuite en proposent d'autres en complément - tels les lait de soja, d'amande ou de blé.

De nombreuses recettes sont proposées avec indication des propositions, selon l'âge et le moment de la journée. Certaines recettes sont rapides à effectuer d'autres plus longues (notamment pour les trempages).

A long terme, cependant le changement d'alimentation peut s'appliquer à tout le monde, ce qui évite de pratiquer 2 types de cuisine différente. A part les bouillies, vous aimerez aussi le lait à la fraise, la crème d'asperges, la polenta au comté et au dessert les petits délices aux figues.

Editions EQUILIBRES AUJOUR-D'HUI 95 pages - 41F

Berthe DERY

PETITES ANNONCES CLASSEES

VENTES

3017 Vends Aphrodite Village Port Leucate app. 3pièces N° 434 100m de la plage. Meublé - 230.000F. Gisèle Durand BP 20 97229 Trois Ilets Martinique ☎ 19.596.66.02.93

CHM MONTALIVET

Cité Californie

Part. vds bungalow modèle D Excellent état - cuisine - salle de séjour - 2 chambres 2 pers. + 1 chambre enfants (2 lits superposés) donnant sur terrasse arrière.

Nombreux placards - Salle d'eau avec douche - bidet - lavabo - WC indépendant. Eau chaude et froide - Chauffage. A l'extérieur: terrasse couverte, douche.

Affaire exceptionnelle

Rens: ☎ (1) 47.51.81.77 (Allemand possible)
Visites: Prendre RV au 56.41.71.59

3015 A vendre Cap d'Agde Port Nature appartement: 2 chambres séjour avec coin cuisine, terrasse, au 1er étage. Prix: 270.000F ☎ 67.84.19.16 (le soir).

3005 Aphrodite Village vds meublé 4/6 pers bien situé ☎ 87.52.83.66

2935 Aphrodite part vd T3 Plein pied N° 25 ☎ après 20h 38.92.76.83

3029 Bedoin 84 Domaine Naturiste de Bélézy Bastidon 5/7 pers 30m2 tout équipé 320.000F ☎ Domicile 25.78.42.11 Bureau 25.73.94.94

2602

NOUVEAU:

Achetez un jas à BELEZY-PROVENCE

et habitez le, dès Pâques 90. Séjour, kichenette équipée, salle d'eau, WC séparé,

1 chambrette 3 lits, 1 mezzanine avec lit double, rangements.

Pergola - jardin privé Parking

Au milieu des bois et à proximité immédiate du parc de loisirs

Une construction traditionnelle de 270 à 340.000F.

Tél: 90.85.74.20

ou écrivez à

COPAG 16, bld St Ruf
84000 Avignon

8919 Vds à MORMOIRON superbe maison pierres apparentes - 4 p. terrasse - 2 garages - terrain de 2515m2 cloturé et aménagé
Ecrire: VOET . Le Fournet
84570 MORMOIRON ☎ 090.61.84.92

2768

CENTRE NATURISTE

(Sud ouest)

très bien placé

Bâtiments typiques entièrement restaurés emplacements camping + locations (Possibilité 100 emplacements + locations)

Ecrire au journal qui transmettra N° 2768

2906 CAP D'AGDE CHM OLTRA. Vends ensemble ou séparément Caravane Villerby type Dandy 23A Caravane Cardinal type Montecarlo sur emplacement réservé - Voilier Edel 5 moteur evo, ride - le tout en très bon état visible sur place Rens: Mme FERON 38, rue Lt Cl Prévost 69006 LYON

LOCATIONS OFFRES

3023 Loue carav. 6 pl. équipée terrain privé isolé ombragé rivière camp sauvage 5000F/sem ☎ 92.67.09.38

3014 Montalivet loue carav 4/5 p. B.E. MPL confort ☎ 41.48.74.01/41.45.33.81

3013 Prête studio centre Paris contre idem en lieu naturiste durée à convenir ☎ 78.59.26.62

3006 Aphrodite part loue 3P front de mer ou 2P sud ☎ 76.73.65.99

8913

CAP D'AGDE HELIOPOLIS

Loue Appt. 4 pers.

très bien équipé - Terrasse avec vue sur mer et jardins
Ecrire au journal N° 8913

3102

Une île de rêve et de soleil L'ILE DU LEVANT

à 15km au large du Lavandou "LES EMBRUNS"

Loc. studios gd cft de 2 pers. Ter. priv. à 2 pas des vagues

Ecrire: MICHEL

83400 ILE DU LEVANT

☎ 94.05.90.61

3030

GUADELOUPE

Bord mer, près très belle plage, conf. bung. (Ch., S.D., cuis., terr.)
FF 150/cple (mai/juin)
FF 200/cple (juil./aout)

LA BARRIERE DE CORAIL

Durivage

F97180 SAINTE-ANNE

2869

ILE DU LEVANT

Studio, Bungalow, villa 2,5,6 pers. très confortable, terrasses, jardin vue imprenable, calme prix raisonable
J. DRUART-BROTONS
83400 ILE DU LEVANT

☎ 94.05.92.59

Possibilité de plongée sous marine

2838

CAP d'AGDE

loue studio 3 pers tt conf

☎ (1) 42.03.45.51 après 18H

3004

Loue studio 2 pers
Port Nature Cap d'Agde
☎ 67.41.23.71 (H.R.)

8916 Vacances ou Résidence secondaire en Provence?

Finis le temps perdu: une petite entreprise familiale du bâtiment vous trouvera ce que vous cherchez; location de vacances à l'année achat de propriété ou terrain, construction ou rénovation; un simple appel téléphonique et tous vos problèmes sont résolus:
☎ 90.23.09.38

3101

ESPAGNE

TOUTE L'ANNEE VIE NATURISTE

indépendante vue panoramique près mer et montagne très calme à 300 m alt. Trois villas tout confort avec piscine

toutes activités sportives à proximité, sécurité enfant
LOMER Pedramala
03720 BENISSA

prov. Alicante

☎ (34) 65 73 08 98

3002

ILE DU LEVANT

83400

HOTEL GAETAN *NN

Guide Gault-Millau
1/2 pension cuisine soignée
☎ 94.05.91.78

8907 Loue studio 2/3 pers campagne dans lavanderie piscine gym. planche à voile proximité écrire:

CHARAIX Henri
04150 BANON



8905

ILE DU LEVANT

Seuls studios directement bord de mer en zone naturiste intégral
LES CLINS D'ŒIL

Ultra moderne grand confort
Terrasse privée, etc...

2 personnes seulement

15 J. minimum

TEILHOL 15 rue St VINCENT
75018 PARIS

Tél. 16(1) 42.64.62.23

LEVANT Tél. 94.05.91.72

LOCATIONS DEMANDES

3022 C. Sympa Ch. Propriété NAT. Hab. ou non Pr Mettre CARAVANE à l'Année 83.04.06 + 30km MER N°3022

3028 H 35 ans ch contacts naturistes et location/hébergement 07/08 Normandie/Bretagne
☎ (1) 48.06.31.28

CENTRES

3031

NATURISME EN MINERVOIS

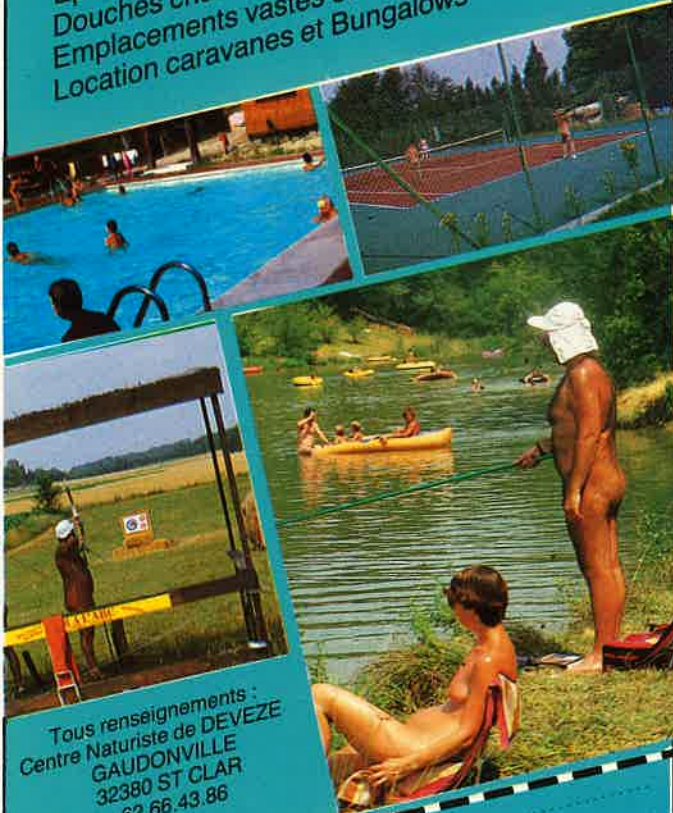
Loc. Emplac. à l'année
☎ 68.91.24.86

LE MAS DE LIGNIERES
34210 CESSERAS

Activités
et Confort
dans le Calme
de la vraie Campagne

Centre Naturiste de DEVEZE

20 ha ensoleillés comprenant un lac de 1,7 ha
avec Pêche et Canotage - 2 piscines
Aires de Jeux et de Sports - Tir à l'arc
Tennis - Spectacles et Animations dans
le Théâtre de Verduze.
Equitation à proximité.
Epicerie - Plats cuisinés - Bar
Douches chaudes
Emplacements vastes et isolés
Location caravanes et Bungalows



Tous renseignements :
Centre Naturiste de DEVEZE
GAUDONVILLE
32380 ST CLAR
62.66.43.86

Nom _____
Prénom _____ Ville _____
Adresse _____
Code Postal _____
désire recevoir la documentation DEVEZE
 emplacement tente ou caravane
 location

Edibul

La CORSE: la plus proche
des îles lointaines!



Evadez vous, loin du béton!

La vraie nature existe à

RIVA-BELLA

Le paradis des naturistes

20270 ALERIA

☎ 95.38.85.97 ou 95.38.81.10

COTE D'AZUR - PROVENCE
à 30 km de la Méditerranée

LA HAUTE GARDUERE
Ouvert de Pâques à fin septembre

70 ha boisés, plein sud, altitude 300 m. Calme et air pur. Camping-caravaning, location de caravanes, alimentation, bar-restaurant, plats cuisinés, piscine avec solarium, volley-ball, pétanque, aire de jeux pour enfants, accueil familial, promenades balisées, animations

Tous renseignements à : **LA HAUTE GARDUERE**
83830 CALLAS - Tél: 94.67.95.20

NOM _____ PRENOM _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Pays _____ désire recevoir la documentation
sur LA HAUTE GARDUERE

Emplacement caravane-tente

location

Le nu tonique !



et ses passions dans une ambiance familiale, amicale et chaleureuse.

Dans des sites authentiques et préservés, dans la diversité et la richesse des plus belles régions de France, les centres de vacances Naturissimo vous offrent toutes les possibilités d'hébergement et tous les équipements de loisirs, pour vivre un nu tonique et vivifiant en totale harmonie avec la nature.

Naturissimo C.H.M. de Montalivet, dans les Landes face à l'Océan, Naturissimo La Genèse, au

Découvrir le nu tonique dans les grands espaces de loisirs Naturissimo, c'est découvrir de nouveaux loisirs, pratiquer ses sports, partager ses émotions

bord d'une rivière encaissée dans les gorges provençales, Naturissimo Héliomonde, au cœur de la campagne de l'Île-de-France, sauront répondre à toutes vos attentes.

Je désire recevoir gratuitement la brochure Naturissimo 1990.

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Ville _____

Code postal _____

Pays _____

Bon à retourner à : NATURISSIMO
SOC-NAT, 16 rue Drouot, 75009 Paris, France

Naturissimo

VNM 04

PETITES ANNONCES CLASSEES

2901

Le village club Naturiste de la JENNY

vous propose de participer à son animation aux périodes suivantes: du 1/6 au 30/6 et du 1/9 au 30/9

Activités recherchées:

- * Tennis,
- * Yoga,
- * Stretching,
- * Aérobie,
- * Expression corporelle,
- * Tir à l'arc,
- * Artisanat,
- * Danse,
- * Musique,
- * Encadrement d'enfants, etc...

En contrepartie de votre participation, nous serons heureux de vous offrir un chalet entièrement équipé pour toute la durée de votre séjour.

Vous disposez d'une ou plusieurs semaines en juin ou septembre, et notre proposition vous intéresse?

Ecrivez au

Village Naturiste de La Jenny
33680 LE PORGE
ou téléphonez au 56.26.56.29

2714

Pour animation sportives
cherchons couple Juil/aout
ORIGAN
06260 PUGET THENIERS

8903

Ouvert mieux que jamais

Camping EL PORTUS

Cartagena Espagne

Information et réservation:

☎ 19 (34) 68 55 30 52
19 (34) 68 55 30 53

3201

Languedoc- Méditerranée

Location bungalow

1150 F la semaine

1/2 tarif hors juil/août

Ecrire: Mr RATAUD

"VILLAGE DU BOSQ"

Ricazouls 34800 OCTON

☎ 67.96.07.37

2717

Gérance saison
resto-pizza-bar
Epicerie
ORIGAN

06260 PUGET THENIERS

CLUBS

8914

**NATURISME
EN BELGIQUE
NATURE ET SPORT
LIEGE**

Terrain - Piscine
Sauna- Sports

041/366536 ou 084/466740

Ecrire: rue Vesale 24
B 4100 SERAING

Le naturisme à la campagne

LA ROCHE AUX DAMES (91)

Paradis sauvage pour
caravane, WE, ambiance
familiale

(animaux acceptés)

LES COMPAGNONS DU SOLEIL

Mme BEAUFILS Danielle
14, rue des Fonds Verts
75012 PARIS

8901

BELGIQUE

Club Familial PHOEBUS

Terrain, saunas, piscines.

Ecrire avec 30F en timbres
au secrétariat: rue Faes 86/4
1090 BRUXELLES

8902

**FEDERATION BELGE
DE
NATURISME**

Tous renseignements
BP 66

1000 BRUXELLES 22
Tél: 03/3253970

DIVERS

8917

VINS DE BORDEAUX

Un naturiste
les a sélectionnés pour vous

Alain GASTIN

"Lépiney"

33720 CERONS

☎ 56.27.14.04

3003

VIN DE CHINON H. JELODIN

récoltant

La Tourette de Velors

37420 Beaumont enVéron

Tél: 47.58.41.14

(Adh. FFN)

9904 EDITIONS NATURISTES
Livres-photo-diapo-films vidéo.
Dépliants contre enveloppe
timbrée. VN HARVEST BP7
95131 FRANCONVILLE cedex

8904

Amis Naturistes PENSEZ AUX FETES

Dégustez un vrai champagne
du producteur direct de ma cave

Prix TTC 61,00 F la bouteille
+ port

**Champagne
LECART-BOUSSELET
Propriétaire**

6, rue Camille Robert
51700 MAREUIL-le-PORT
☎ 26.58.30.11. (Adh.FFN)

2734

Vos cheveux vous inquiètent?

Demandez la solution. Doc.
gratuite. Envoyer adresse à

G. Beignon Diffusion
4, place Astarac VN1

32300 MIRANDE
☎ 62.66.78.95

3001

RELAXATION + RESSOURCEMENT

La sophrologie relaxe et positive;
La gestalt valorise;
Polarité + réflexologie + rire =
bien-être + confiance en soi.

Individuel, groupe
stages à Theyrargues
☎ 88.32.87.81

3027

COURS AVATAR au Centre Origan Juillet Aout Sept

Le plus beau cadeau que
vous pouvez vous faire
pour apprendre à créer la
Réalité que vous préférez

Pour le cours:
hébergement en tarif
préférentiel.

Renseignements
Vence: Anne Do BINDSCHEDLER
☎93.24.66.94
Paris: Didier BLAIN
☎(1)42.79.96.22

3201

Languedoc- Méditerranée

Location bungalow

1150 F la semaine

1/2 tarif hors juil/août

Ecrire: Mr RATAUD

"VILLAGE DU BOSQ"

Ricazouls 34800 OCTON

☎ 67.96.07.37

2810

SUD-ESPAGNE VERA-PLAYA

Loue toute l'année

Gd appartement 3/4 pièces 8
pers. (4ad..4enf.) plain- pied
sur plage naturiste (2km)

Ecrire ou téléphoner:

Mr DUPUIS à Chazele 71460

Cormatin

☎ 85.50.18.76

ou Isabelle Cano

Gavisa Vera Mar

Apartado 131 VERA

(Almeria) Espagne

☎ 19 34 51.45.69.09

3025 Lutteur 38 a ch. lutteur,
judoka, catcheur pour
assauts sympas hors club et
professeur pour entrainement
H. plus âge ou petit gabarit
ne pas s'abstenir. Paris et
province annonce sérieuse.
Ecrire au journal N° 3025

3020 Massages relax. calif.
Dépt 25 et S/S.E. France par
H 35 ans pr H/F contre stress
☎ 81.61.11.54_

Vos vacances en Provence:

LES ROUTELLES

26560 SEDERON ☎ 75.28.54.54



- ✧ *Camping-caravaning*
- ✧ *Locations chalets, gites et caravanes*
- ✧ *Sanitaires eau chaude*
- ✧ *Bar-Restaurant, Epicerie*
- ✧ *Piscine, Half-court, Tir à l'arc, Volley, etc...*



Nom.....
Prénom.....
Adresse.....
.....
Code postal..... Ville.....
Pays.....

Pour recevoir une documentation complète avec tarifs, retournez vite ce bon à:

LES ROUTELLES
F-26560 SEDERON