

N°31 - 20F  
OCTOBRE 1990

Belg145FB - Can 5,75\$

ISSN 1150-7489

Lux 130FL - Suisse 6FS

# Vie LA AU Soleil

LE MAGAZINE DES AUTRES VACANCES

**BANC D'ESSAI**  
Le Mas de Lignières

**TOURISME**  
Le Verdon

**NATURE**  
Les Oiseaux de Camargue

M 3001 - 31 - 20,00 F



# PARRAINER UN ENFANT EN DETRESSE...

## ...UN COUP DE CŒUR QUI TRANSFORMERA VOTRE VIE!

**E**n parrainant un enfant en détresse avec Parrains de l'Espoir vous mettez fin à une implacable misère.

Le soutien efficace et direct que vous apporterez à cet enfant lui assurera non seulement **la formation** qui lui permettra de devenir indépendant, **mais aussi** les moyens nécessaires à son existence selon ses besoins (p. ex.: **nourriture, soins, vêtements**). Tout cela pour 150 F par mois seulement.

**A**lors, n'attendez pas! **Comme des milliers de personnes avant vous**, renvoyez le bon à découper ci-dessous. Dès réception, nous vous ferons parvenir le dossier complet de votre filleul(e). Vous découvrirez son visage, son nom, son âge, son adresse, les raisons de sa détresse. Vous recevrez des nouvelles régulières de votre enfant. Vous partagerez son espoir, vous vous réjouirez de ses progrès. Vous apprendrez à le connaître et à l'aimer.



*Mme Véronique Ohse-Vercey de Strasbourg est allée voir sa filleule, la petite De Na, 7 ans (ci-dessus avec sa marraine) qui vit dans un camp de réfugiés Karens en Thaïlande. A son retour elle a fait les déclarations suivantes dans un article paru dans la presse: «InterAid - Parrains de l'Espoir fait du travail très efficace. Les gens n'ont rien et l'aide est indispensable.»*

- OUI**, je désire parrainer un enfant en détresse  
 en Asie  en Afrique.  
Je joins un chèque de 150 F à l'ordre de InterAid - Parrains de l'Espoir correspondant à mon premier mois de parrainage.  
Veuillez me faire parvenir son dossier complet comportant sa photo.
- Envoyez-moi une documentation complète sur Parrains de l'Espoir.
- Je ne peux pas parrainer un enfant en ce moment, mais je vous prie d'utiliser mon don ci-joint de  50 F  100 F  200 F  300 F  autre \_\_\_\_\_ F  
pour porter assistance à un enfant en détresse, en espérant qu'il trouve rapidement un parrain.
- Nom et prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
Tél. \_\_\_\_\_

25/89

**PARRAINS  
DE  
L'ESPOIR**

Organisme Humanitaire fondé en 1978

9, rue du Bon Voisin 67400 ILLKIRCH - Tél. **88.66.07.82**  
CCP Strasbourg 1896-15 N - BP Strasbourg 01/19/3220151.

Nous remercions ce journal pour son soutien.



# SOMMAIRE

N°31 - OCTOBRE 1990

**Couverture:** Un pari tenu, OASIS-VILLAGE à Port-Leucate.

<b>EDITORIAL</b> .....	5
<b>DITES-MOI TOUT</b> .....	6
<b>FLASH-GAZETTE/NOUVEAUTES</b> .....	8
<b>FLASH-GAZETTE</b> .....	9
<b>FLASH-GAZETTE/VIE DES CLUBS</b> .....	11
<b>NATURISME</b>	
Vivre nu, slogan ou réalité ?.....	14
<b>REFLEXIONS</b>	
Pensons notre naturisme .....	15
<b>BANC d'ESSAI</b>	
Un havre de paix dans le Minervois, le Mas de Lignières.....	16
<b>NATURE</b>	
Les oiseaux de Camargue.....	20
<b>TOURISME</b>	
Le Verdon.....	24
<b>LIVRES</b> .....	27
<b>PETITES ANNONCES</b> .....	30

**EDIBUL - 145, Avenue Pierre Sémard - 84200 CARPENTRAS**

© 90.60.52.52 . Téléfax: 90.60.58.17

**Courrier: EDIBUL - BP21- 84570 MORMOIRON (France)**

**Directeur de la publication:** Eric BULARD

**Rédacteur en Chef:** Patrice OLIVIER

**Rédacteur:** Jean- Luc MUSCAT

**Ont collaboré à ce numéro:** Michel BERTRAND, Berthe DERY, Pierre-Yves FULCONIS, Alain LEBEHOT, Gabriel PION, Alexis POUPARD, Pierre PRECIAS.

**Photos:** Eric BULARD, Pierre-Yves FULCONIS, Alexis POUPARD.

**Maquette:** Jean-Luc MUSCAT

**Abonnements, publicité, petites annonces:** EDIBUL

**Directrice administration:** Bernadette BULARD

**Photocomposition:** EDIBUL

**Photogravure:** PHOTOSCAN RN 7 84410 MONTFAVET

**Impression:** NIC 8,rue de la Potière 51450 BETHENY

**Dépôt légal à parution. Commission Paritaire N°66353. Diffusion NMPP.**

© 1990 Reproduction des textes et photos, même partielle, interdite sans accord préalable. Tous droits réservés pour tous pays. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs et modèles pour une reproduction libre de tous droits.

La rédaction n'est pas responsable des manuscrits ou documents qui lui sont transmis ceux-ci ne sauraient être retournés sans accord préalable. Les pages rédactionnelles de VNS sont exemptes de toute obligation publicitaire. Les produits, les adresses et les tarifs cités visent uniquement à l'information de nos lecteurs, ces citations ne font l'objet d'aucune rémunération et sont choisies en toute liberté par la rédaction.

## La "Feuille d'Or" de la Vie au Soleil

Dans notre numéro 25, nous vous avons fait choisir, en leur attribuant des notes de 1 à 4 pour divers critères, les Centres de Vacances que vous préféreriez (pendant l'été 89).

Nous avons reçu énormément de réponses et le temps nous avait manqué pour les traiter toutes; cela est maintenant chose faite et nous vous révélerons les heureux élus sur le prochain numéro, en même temps que le bulletin qui vous permettra de décerner la "Feuille d'Or" aux campings de l'été 90.

**Entre temps, les "Feuilles d'Or" 89 seront remises aux centres concernés lors d'une réunion, fin octobre.**

## SOCIÉTÉ GYMNOSOPHIQUE DE FRANCE



**naturistes**

**PARIS - ILE DE FRANCE**

Lundi et Jeudi de 20h à 22h

Participez à nos  
activités sportives

**NATATION: BASSIN 33M  
GYMNASTIQUE . PING-PONG  
YOGA**

Métro: MAUBERT MUTUALITE

**ENTREE  
GRATUITE  
SUR  
PRESENTATION  
DE CE COUPON**

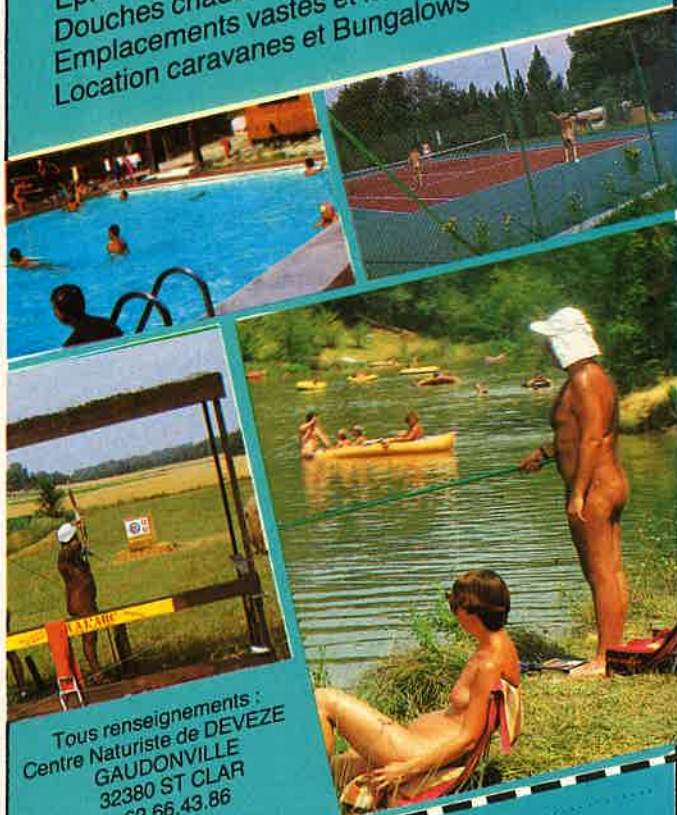
**A LA PISCINE**

19, rue de Pontoise  
75005 PARIS

Activités  
et Confort  
dans le Calme  
de la vraie Campagne

# Centre Naturiste de DEVEZE

20 ha ensoleillés comprenant un lac de 1,7 ha  
avec Pêche et Canotage - 2 piscines  
Aires de Jeux et de Sports - Tir à l'arc  
Tennis - Spectacles et Animations dans  
le Théâtre de Verdre.  
Equitation à proximité.  
Epicerie - Plats cuisinés - Bar  
Douches chaudes  
Emplacements vastes et isolés  
Location caravanes et Bungalows



Tous renseignements :  
Centre Naturiste de DEVEZE  
GAUDONVILLE  
32380 ST CLAR  
62.66.43.86

Nom \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Code Postal \_\_\_\_\_  
désire recevoir la documentation DEVEZE  
 emplacement tente ou caravane  
 location

Edibul

**La CORSE:** la plus proche  
des îles lointaines!



*Evadez vous, loin du béton!*

*La vraie nature existe à*

## RIVA-BELLA

Le paradis des naturistes

**20270 ALERIA**

☎ 95.38.85.97 ou 95.38.81.10

**COTE D'AZUR - PROVENCE**  
à 30 km de la Méditerranée  
**LA HAUTE GARDUERE**  
Ouvert de Pâques à fin septembre

70 ha boisés, plein sud, altitude 300 m. Calme et air pur. Camping-caravaning, location de caravanes, alimentation, bar-restaurant, plats cuisinés, piscine avec solarium, volley-ball, pétanque, aire de jeux pour enfants, accueil familial, promenades balisées, animations

Tous renseignements à : LA HAUTE GARDUERE  
83830 CALLAS - Tél : 94.67.95.20

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_ désire recevoir la documentation  
sur LA HAUTE GARDUERE

Emplacement caravane-tente

location

Pour la deuxième année consécutive, vivre nu au soleil était le cas partout cet été (dans les lieux autorisés), ce qui ne fait pas l'affaire de nos amis Centres de Vacances de l'extrême Sud, car beaucoup de "nordistes" ont fait peu de kilomètres pour trouver le soleil nécessaire à recharger les batteries. Cela aurait pu être aussi le titre découlant de la contraction de "Vivre Nu" et de "La Vie au Soleil".

## Vivre nu au soleil...

Si nous avons choisi "La Vie au Soleil", c'est essentiellement par "respect des autres":

- Respect pour Pépé (Albert Lecocq), son créateur et émulateur du mouvement,
- Respect pour nos lecteurs, pour qui crier leur appartenance à une telle pratique, demander chez le marchand de journaux le magazine naturiste ou le chercher dans le rayon porno n'est pas toujours évident,
- Respect aussi pour les textiles que nous ne devons pas choquer, et à qui nous ne sommes pas obligés d'imposer nos idées. Pour eux, nous sommes "les autres", car il ne faut pas oublier que nous sommes encore marginaux (environ 3 % de la population en France). Mais beaucoup de personnes ne connaissent pas encore le naturisme et ne demandent qu'à participer lorsqu'ils le découvrent à travers le magazine des "autres vacances". Une nudité naturelle, sans contrainte, un mode de vacances en toute liberté, mais respectant les autres, c'est le message que nous nous efforçons de faire passer au fil des numéros en effectuant notre métier de journaliste le plus objectivement possible et avec beaucoup de sérieux.

Nous savons que vous croyez en nous et nous aussi, nous croyons en vous, car lorsque nous avons fait appel à vous dans le N° 24 pour l'association "Parrains de l'espoir", vous avez été très nombreux à répondre présents! C'est pourquoi l'association nous a demandé de passer à nouveau son appel; alors, ceux qui n'ont pas pu répondre à l'époque, ceux qui peuvent répondre encore une fois, nous vous le demandons: devenez "Parrains de l'espoir" en lisant et retournant le bon de la page 2.

Si le naturisme passe par le respect, il passe aussi par la solidarité.

Eric BULARD

## Au soleil de l'ESPAGNE

**ouvert mieux que jamais et en toutes saisons**

### Centre Naturiste EL PORTUS

**à 12km de Cartagène sur la Costa Calida**

100 ha mer et montagne

- \* Plage autorisée - Piscine - Tennis
- \* Jeux divers - plongée sous-marine
- \* Promenades et escalades en zone naturiste
- \* Bar - Restaurants - Supermarché
- \* Discothèque
- \* Bungalows - Caravanes - Tentes
- \* Parcelles avec eau et électricité

Renseignements et Réservations:

**CAMPING EL PORTUS**  
30393 CARTAGENA ( Espagne )

© 19(34)68.55.30.52 ou 19(34)68.55.30.53

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Bureau distr.:.....

Pays:.....

désire tous renseignements et tarifs sur

**EL PORTUS**

## Marie-Soleil est née...



Edouard et ses parents Laurence et Gérard Lepine, **couple marié et formé grâce aux petites annonces de la "Vie au Soleil"** demeurant à Fontes Plantagénét dans l'Ontario ont accueilli le 12 juin dernier, Marie-Soleil, Emeraude, Théroigne, Lucille, à 16h50. La rédaction de la "Vie au Soleil" adresse à la famille Lepine ses sincères félicitations.

## Allez les clubs...

La Vie au Soleil diffusée dans les kiosques, librairies ou par abonnement s'adresse à des lecteurs naturistes ou non. C'est un instrument indispensable au développement de notre mouvement. A mon avis le club est cellule de base de l'existence du naturisme, hors si l'on n'y trouve pas ce que chacun peut espérer, on le quitte, mais comme il n'en existe pas un dans chaque ville, les effectifs diminuent ou stagnent.

L'émulation ne peut être que le seul remède à ce mal, mais pour la créer il faut être à même de juger de l'organisation de la vie dans les autres clubs. Rendre visite au club voisin c'est possible mais insuffisant. Aller dans plusieurs clubs c'est long. Pour être informé rapidement il n'y a que la "Vie au Soleil" qui puisse le faire en ouvrant ses pages aux clubs. Actuellement c'est un sujet très peu traité. C'est un travail important qui serait du meilleur effet pour les non-naturistes qui ne se font une idée qu'à travers certains films à la télévision, ou de la presse écrite qui n'en parle pas à sa juste valeur ou le déforme, et qui trouvent la Vie au Soleil dans les points de vente dans le rayon de la presse masculine. Il est certain que la rédaction de la "Vie au Soleil" même renforcée ne peut tout réaliser, une participation des clubs est nécessaire.

Il faut demander l'envoi du journal intérieur des clubs, de comptes rendus divers dont les points ci-dessous pourraient être évoqués:

Activités enfants, adolescents, adultes (sportives, culturelles) - Problèmes divers de

gestion, effectifs, trésorerie, tenue, travaux, relations (presse, municipalité, préfecture, commerçants, F.F.N., autres clubs) - Intégration des nouveaux adhérents.

R.O. Osny

*Merci Ami lecteur pour votre lettre. Elle propose en plus développé ce qui se fait déjà dans notre rubrique "Flash Gazette - Vie des Clubs" en plus modeste. Nous ne recevons effectivement que trop peu de renseignements et d'informations sur la vie des clubs, aussi nous appuyons entièrement votre requête et renouvelons, simultanément à votre lettre, un appel aux clubs afin que ceux-ci nous envoient plus d'informations, soient plus nombreux à le faire et veillent bien reconnaître en "La Vie au Soleil" le porte-parole de leurs préoccupations de leurs joies et de leurs peines. Amis des clubs écrivez-nous!*

## Revue Naturiste "Wanted"!

Arrivant à la quarantaine, naturistes depuis le début de l'âge adulte et pratiquant le naturisme (avec tout ce qu'il inclut de tolérance, de respect et d'amour de la nature) et pas seulement le nudisme, que ce soit à Euronat, à l'île du Levant, à Vera Playa en Espagne ou à Aphrodite où nous avons un studio, nous lisons "La Vie au Soleil" depuis de nombreuses années, "Vivre Nu Magazine" depuis son premier numéro, puis l'émanation de leur fusion...

"La Vie au Soleil" était le magazine du style de vie naturiste...C'était écrit en couverture. Son numéro 95 de juillet-août 1983, cela fait tout juste sept ans et nous sommes conservateurs... avait pour couverture un homme nu faisant du trapèze et de face, avec pour légende "Le corps nu"

"Vivre Nu" annonçait par son titre sa vocation et sa philosophie. Puis "V.N.M. La Vie au Soleil" s'intitulait "le magazine des vacances naturistes"

Aujourd'hui, le nouveau "Vie au Soleil" est le Magazine des autres vacances ?...C'est facile, c'est pas cher... et ça peut ratisser large surtout avec un voilier en couverture ou une plage anonyme avec un palmier...

Sont-ce les conséquences de la montée du mouvement intégriste ou un retour à l'austérité du puritanisme victorien ? Je ne pense pas que les vrais naturistes se reconnaissent dans un magazine qui semble avoir honte de sa spécificité et l'abandonne.

Nous n'avons pas honte d'être naturistes et ne nous en cachons pas. Nous aimons la nature, nous y intéressons et lisons des revues qui y sont consacrées comme l'excellent "Sciences et Nature" mais dans une revue naturiste nous recherchons des articles traitant de naturisme, de la pensée naturiste, de son éthique, des centres naturistes, des lieux et activités naturistes, et non pas des articles passe-partout

et "ressucées" diverses qui auraient leur place dans "Rustica" ou "Voile et Moteur" ou "Sciences et Vie"...

S. M. Toulouges

*"Le Magazine des autres vacances". Est-ce une faute d'essayer d'attirer la clientèle non-naturiste à se procurer notre magazine, avec le secret espoir que cette même clientèle adhère à notre mouvement ou au moins, sympathise avec. Auparavant notre magazine était classé parmi les " pornos " chez les marchands de journaux, nous nous sommes battus pour que cela change, et après divers entretiens avec l'organisme de diffusion de la presse "N.M.P.P." nous avons décidé d'un commun accord d'éliminer un maximum de nu en gros plan ainsi que le terme "naturiste", la clientèle hélas non renseignée faisant l'amalgame entre naturiste et grivois, voire "cochon". Les résultats prouvent que nous avons eu raison d'adopter cette politique puisque le chiffre des ventes a augmenté.*

*Qu'est-ce que cela veut dire ?*

*Cela veut dire que de plus en plus de gens s'intéressent à notre mouvement.*

*En ce qui concerne la couverture et plus précisément la photo de couverture, un corps nu est-il indispensable? Le naturiste digne de ce nom est-il obnubilé par le corps? Nous, nous pensons que non, nous aimons regarder autour de nous, simplement...*

*Pour le n° 29, nous avons simplement envie de transmettre l'atmosphère à bord d'un voilier au cours d'une croisière spécifiquement naturiste (voilier Natur Tour en Turquie) et pour le n° 30, il ne s'agissait pas d'une "plage anonyme" mais d'une baie très prisée dans l'île de Beauté, celle de la Chiappa, domaine naturiste comme chacun sait, tout ceci indiqué d'ailleurs en légende de la photo de couverture, au sommaire.*

*Quant au contenu de ce n° 30, je pense que les lecteurs eux-mêmes sont juges...Qu'en pensez-vous?*

*Bilan: Plus de 70% du contenu du journal parle, évoque ou émane du naturisme, pour le reste, nous considérons que le naturiste est un homme comme tout le monde, qu'il peut très bien apprécier (si ce n'est plus que les autres) les gorges du Verdon (article écrit par un naturiste de la première heure) ou les îles Seychelles et voir en l'ours un autre naturiste que lui-même, s'obstinant à vivre en son milieu, ayant tellement de points communs avec notre mouvement dans son refus d'être parqué, et dans son besoin de nature absolue qu'il pourrait très bien devenir notre symbole.*

*Rassurez-vous, nous sommes bien naturistes et nous n'avons aucune honte mais nous ne voyons pas non plus l'intérêt de nous exhiber : Naturisme n'est pas synonyme d'exhibitionnisme.*

**Lettre ouverte au Vice-Président de la F.F.N.**

C'est avec beaucoup d'intérêt que j'ai suivi ce jour l'émission sur Antenne 2 à laquelle participait Georges Gervais, le vice-président nouvellement promu de la F.F.N. en compagnie de notre amie Christiane LECOCQ toujours dynamique et médiatique. J'ai constaté avec regret que celui-là reprenait le discours suranné de Son Président (contre lequel il envisageait pourtant de se présenter, la veille du congrès): "AGDE est un cas d'es-pèce...AGDE n'est pas homologué par la F.F.N... la fédération n'a en charge que les centres de vacances et les plages naturistes."

Or, Immédiatement après ces bonnes paroles, ce n'est pas AGDE "béton" que les reporters (dont n'en doutons pas le bureau fédéral ne manquera pas de souligner à nouveau la malveillance) nous ont montré, mais bien la plage, domaine public, avec ses préservatifs et ses seringues, avec ses couples qui font l'amour entourés parfois de 70 personnes.

Fort de cette révélation, j'imaginai qu'il allait proposer à ce sympathique Maire de Normandie, lui-même visiblement débordé par les excès en tous genres qui nuisent à la réputation de sa plage, l'aide et l'expérience de la F.F.N.

J'ignorais que le vice-président de la F.F.N s'exprimait également au nom des pouvoirs publics et puisse proposer leur aide à un Maire qui en attendait beaucoup moins que le vice-président n'en laissait espérer.

Je ne m'attarderai pas sur la comparaison audacieuse et parfaitement déplacée de son digne secrétaire général au sujet du Bois de Boulogne qu'il semble bien connaître mais, très sérieusement, notre très tolérant secrétaire général a expliqué que, statistiquement, il n'y avait pas plus de déviationnisme à AGDE que dans les centres textiles, les images lui apportant

aussitôt un cinglant démenti avec la présentation des boîtes de nuit échangistes où, l'affirme un résident, les naturistes de longue date n'osent plus se présenter.

J'ignore si les téléspectateurs ont été rassurés par les propos de ce "responsable" de la fédération mais nos amis naturistes ont très certainement été étonnés d'apprendre que la très honorable F.F.N tenait des statistiques sur l'évolution des mœurs et plus particulièrement dans un centre non homologué.

Après un cuisant échec commercial, il est regrettable que l'équipe issue du récent congrès privilégié à nouveau la communication à l'action, que chacun puisse ainsi s'exprimer au nom de la F.F.N avec autant de légèreté.

Monsieur le Vice-Président a choisi de paraître ; les naturistes mais également les résidents d'AGDE et les commerçants d'AGDE vont à nouveau faire les frais de ce qu'il faut bien appeler l'irresponsabilité des dirigeants de la F.F.N.

**B. D. 26 - Séderon**

*Cette lettre étant arrivée juste au moment du bouclage, nous n'avons pu joindre le Vice-Président mais nous espérons pouvoir publier ses réactions dans notre prochain numéro.*

**38**

Suite au courrier de N. C. Grenoble paru dans le N°30, je fais connaître à tous les lecteurs que la pratique du naturisme est fort bien tolérée sur le pourtour du lac de Serre-Ponçon (hélas à moitié plein cet été) et notamment sur les berges proches de la route Embrun-Barcelonnette entre le village du SAUZE (H.A.) et l'ancien village d' UBAYE (A.H.P.) sur une distance de 5 km environ. Sur la partie Basse-Alpine, le camping et caravanning sauvages sont tolérés.

**R.C. Gap**

**Il vaut mieux en rire qu'en Pleurer ou : "Narcisse voyage"**

Notre souverain, Narcisse II, avait coutume, lors des périodes chaudes sévissant sur le royaume, de visiter les Comtés et Baronnie où il croyait pouvoir être acclamé, selon sa modeste légendaire, par les foules attirées par les festivités locales. Ces voyages effectués avec son meilleur équipage constitué de son carrosse doré tiré par 10 chevaux des plus rutilants s'étiraient en général sur 1 ou 2 lunes et permettaient également à sa cour de manifester son allégeance et d'apporter aux provinces les dernières nouvelles du palais selon leur interprétation. Rarement Narcisse II oubliait de rendre visite à ses sujets ligures que leur isolement insulaire rendait particulièrement sensibles à son prestige dont, pour leur part, les continentaux commençaient d'être las tant il leur paraissait sans rapport avec la pratique quotidienne du pouvoir royal.

Cette année là, seulement quelques lunes avant la chute du monarque, l'accueil des sujets fut pour le moins réservé et l'on dut réprimer sévèrement les velléités frondeuses de quelques bourgeois dont les idées libérales pronées par certains montaient à la tête.

Cependant, rien n'y fit et le cours de l'histoire se poursuivait inexorablement balayant monarque et aristocrates ainsi que leurs serviles suppôts, et les voyages de prestige de Narcisse II cessèrent avec son règne.

*(Toutes ressemblances avec des personnes ou des événements présents ou passés seraient tout à fait fortuites.)*

**Ludwig Wolf.**



**LA CLAPERE**

**DOMAINE NATURISTE**

Route de Las Illas

**66400 MAUREILLAS**

Tél.: 68.83.36.04

A 100m d'altitude, au pied des Pyrénées  
50 ha de nature ensoleillée  
traversés par une rivière sur 2 km  
alternant cascades et bassins naturels.

**LA CLAPERE**

A 7 km de l'Aut A9

sortie "Le Boulou"

A 22 km d'Argelès/Mer

A 10km du PERTUS (ESPAGNE)

Volley ball, tennis de table, terrain de boules, aires de jeux pour enfants, piscine avec solarium 1000m2.  
Randonnées pédestres à partir du mas. Epicerie. Plats cuisinés. Restaurant.

**Nautena**

Piscine  
Plongée  
Planche à voile  
Bourse aux équipiers



BP 14 809-75422 PARIS Cedex 09

© (1)48.78.56.31

PISCINE

19, rue de Portoise 75005 PARIS

Lundi et Jeudi de 20h à 22h

Comme tous les ans, l'équipe de "la Vie au Soleil" a fait le plein d'informations pour l'année, tout au moins sur le plan des "Vacances Naturistes" et du "Tourisme".

Rencontres, visites, cassettes-vidéo 91 et émission de télévision... notre programme fut bien rempli !

Des quatres coins de France, avec quelques pointes en Grèce et en Espagne, nous vous avons ramené un nombre impressionnant de photos et de notes. Mais nous ne pouvions résister à l'envie de vous faire partager immédiatement nos "coups de cœur" par l'intermédiaire d'une photo et d'un petit commentaire.

Pardon à ceux que nous n'avons pas pu visiter mais l'Europe est grande... Ce sera pour la prochaine fois, promis !

### Le naturisme... "C'EST A VOIR"

Pour la première fois, et à une heure de pointe, nos amis Belges ont pu regarder une émission de télévision consacrée au Naturisme, sur la chaîne nationale (RTBF). Alain de Streel, journaliste très connu en Belgique (et naturiste lui-même) avait depuis longtemps l'idée de réaliser un reportage sur le naturisme s'adressant au grand public.

Début juillet, après accord de la chaîne, l'équipe (réalisateur, journaliste, caméraman et preneur de son) de l'émission "C'est à voir" met le cap

sur les centres naturistes: Bélézy, Cap d'Agde, Ile du Levant, Village de la Jenny, Montalivet et Devèze les ont accueillis et leur ont permis d'effectuer les prises de vue dans de bonnes conditions.

Programmée le 19 septembre, après le journal télévisé de 20 heures, cette émission de 30 mn de très bonne tenue a obtenu une grande audience.

A noter la "prestation" de notre Directeur, Eric Bulard, dont l'interview (en plusieurs passages) a été très remarquée.

### Plan d'eau au MAS DE LA BALMA



Lorsque nous avons réalisé le banc d'essai sur ce petit terrain des Pyrénées, Monique et Gilles BORRAT avaient en projet de réaliser un plan d'eau.

Cela est chose faite: implanté en bas du centre, dans un site remarquable avec rochers et chute d'eau, ce plan d'eau a recueilli un vif succès auprès des vacanciers de cet été, petits et grands, s'en sont donnés à cœur joie.

Un travail de "titan" réalisé entièrement par la famille BORRAT. Chapeau!

### Rencontres avec:

**Demetrio PAZARLIS, Président de la Fédération Naturiste Grecque.**

Lors de leur séjour en Grèce, à l'hôtel "Lena-Mary Beach", Bernadette et Eric BULARD ont passé une journée avec Demetrio PAZARLIS, Président de la Fédération Naturiste Grecque.

Echange d'idées sur le naturisme en Grèce, en France et dans le monde, ses problèmes, son évolution, etc... Une journée très intéressante, avec un personnage passionnant et amoureux de la nature; après le repas, il a ramassé tous les restes de pain pour les émietter et les jeter aux oiseaux.



De gauche à droite: Demetrio PAZARLIS, Bernadette BULARD et Eric BULARD.

**Lee BAXAUDAL, Président de "Naturist Society" (USA).**

Dans notre N°30, nous vous avons annoncé les rencontres internationales du naturisme, organisées début juillet par les Américains au Domaine de Bélézy. Nous y avons été invité par Lee BAXAUDAL, Président de l'Association "Naturist Society", "concurrente" de la Fédération Officielle Naturiste Américaine. Cette association compte 19 000 membres et édite un bulletin, "Nude and Natural".

Un échange d'idées autour du pot de l'amitié nous a permis de mieux connaître Lee et son épouse Joy ainsi que le naturisme Outre-Atlantique dont le nombre des membres (officiels) est moins important qu'en France.

Un très bel opéra, au bord de la piscine, avec chanteuse et pianiste (professionnels mais naturistes), accompagné par de magnifiques ballets aquatiques, a agrémenté ces rencontres.

Nous y avons aussi rencontré Geert BOVENHUIS, responsable de l'édition auprès de la Fédération Hollandaise et Internationale.

**Allan MAC COMBE, Ancien Président FNI, Responsable de "British Naturism".**

En séjour au pied du Mont Ventoux, c'est à dire à Bélézy, Allan MAC COMBE et son épouse nous ont fait l'honneur de "s'échapper" du Domaine pour accepter de passer une journée en notre compagnie. Visite de nos bureaux ainsi qu'un repas très amical suivi du survol d'Avignon et de la région ont contribué à un échange de points de vue très intéressants sur le naturisme britannique et le naturisme français, d'autant plus qu'Allan est aussi responsable du Bulletin de la Fédération, "British Naturism". Nous en avons retenu un point essentiel pour la Grande Bretagne: la progression du nombre d'adhérents est freinée par le manque de terrains pouvant les accueillir. Nous pensons d'ailleurs nous rendre prochainement en Grande-Bretagne afin de visiter quelques terrains et vous rapporter quelques images et impressions de ce pays intéressant et typique que l'on a parfois tendance à délaissier pour une destination du sud.

De droite à gauche: Allan et Betty MAC COMBE, Bernadette et Eric BULARD, à l'aérodrome de Carpentras, au retour du survol d'Avignon et de sa région.



## Piscine, Tennis et nouveaux emplacements pour LES BOIS DE SABLIERES

Vous ne rêvez pas: Piscine, tennis et nouveaux emplacements 3 étoiles, ce sont les nouveautés 90 réalisées aux Bois de Sablières sur la partie haute du terrain.



La piscine, accrochée à la pente, est entourée d'un large solarium dominant toute la vallée et les collines environnantes; attenant, en partie basse, un sauna est à la disposition des vacanciers avec sanitaires entièrement carrelés, ainsi qu'une grande discothèque, avec vue sous-marine sur la piscine, qui sert aussi de salle d'activités dans la journée.

En plus du tennis et des nouveaux emplacements, il ne faut pas oublier non plus les Mobil-Home mis à la location en début de saison sur des plateformes entièrement aménagées et, ce qui se voit moins mais est très utile, un immense château d'eau sur le point le plus haut du terrain.

Des travaux gigantesques très appréciés, notamment l'ensemble piscine-sauna. Bravo les Cespèdes!

## Un Hôtel de grande classe: VERA-PLAYA

Né d'un projet qui mit beaucoup de temps à voir le jour, Vera-Playa a laissé dans les esprits un doute sur la fiabilité du produit et a été, par beaucoup, "laissé de côté". Erreur! Pris en main depuis 2 ans par la chaîne "Playa Hôtels" (14 hôtels), Vera-Playa est un hôtel entièrement naturiste, de très grande classe, qui mérite le séjour. Alors, rendez-vous sur le prochain numéro pour un reportage complet!



## Un nouveau centre en Dordogne : LE CROMAGNON

Si son nom laisse penser que nous allons nous trouver dans des cavernes et rencontrer "l'Homme", il n'en est rien; ce centre, qui a ouvert ses portes cette année est un exemple dans le style alliance



du confort avec le respect de la nature, mais aussi le fait de proposer un centre "achevé" dès l'ouverture. A noter, Le Cromagnon surplombe la Dordogne.

Nous ne manquerons pas de revenir plus longuement sur ce terrain lors d'un banc d'essai (ou peut-être sur cassette) mais d'ores et déjà, nous vous offrons cette prise de vue que nous avons réalisée lors de notre passage; nous en profitons aussi pour souhaiter la bienvenue à Ed et Lidwin BEITSMA parmi nous.

## Des promesses respectées : OASIS-VILLAGE

Dans notre numéro 24, nous vous annonçons en avant-première, la création du village OASIS avec présentation de la maquette et de la villa témoin.

Les promoteurs ont tenu leurs promesses sur tous les points! La première tranche a été inaugurée en notre présence le 29 juin dernier: une quarantaine d'appartements entourent la piscine de forme irrégulière plantée en son milieu, d'un magnifique groupe de palmiers. Une construction de grande qualité pour une architecture originale, aux formes et peintures très différentes dont l'assemblage offre à l'œil un ensemble de grande classe. Tout est vendu... et le programme continue. Félicitations!



## FAIRE REVIVRE LA FORET VAROISE

Une initiative à louer, celle de Thalgo Cosméc qui a décidé en association avec le conservatoire de l'Espace littoral d'entreprendre une opération "Papillon Jaune" pour le reboisement de la zone sinistrée après le terrible incendie qui a eu lieu le 6 juillet dernier sur sa commune à Roquebrune-sur-Argens.

Une vaste opération est lancée qui durera un an (jusqu'au 31 juillet 1991) et qui consiste à reverser 1 F au conservatoire de l'Espace Littoral (se chargeant des nouvelles plantations) prélevé sur chaque produit de la gamme Thalgo Cosméc.

Pour signaler cette opération, un panneau est installé dans les 1500 points de vente Thalgo ainsi que dans les grands magasins.

Après "La Maison de Valérie"

mécène de l'Ours des Pyrénées, voici Thalgo agissant pour le reboisement. Bravo les entreprises, on espère que cette forme de mécénat va s'amplifier !

*Renseignements complémentaires sur l'opération "Papillon Jaune":*

Jean-Michel LUCAS  
Attaché de presse  
Thalgo Cosméc  
Domaine des Chataigniers  
83520 Roquebrune-sur-Argens

## FORMATION

Le compagnonnage, école de formation depuis l'époque des cathédrales, poursuit sa mission en mettant à la disposition des professionnels du bâtiment, son savoir dans ses écoles.

Les compagnons offrent toutes les possibilités de se perfectionner :

- dans leurs maisons, depuis des siècles.
- du diplôme initial au brevet professionnel, brevet de maîtrise, baccalauréat ou brevet de technicien.
- par des cours du soir, des stages à plein temps.

Le compagnonnage, c'est aussi :

- des actions ponctuelles de formation continue par unités capitalisables ou modulaires;
- des stages de réinsertion destinés plus spécialement aux jeunes en situation d'échec scolaire ou professionnel.

Il existe des sièges de groupements régionaux de la Fédération Compagnonnique des Métiers du Bâtiment dans presque toutes les grandes villes de France.

Pour vous aider dans votre recherche d'informations, tapez le 36-15 CEMO.

## FESTIVAL DE L'ILE DE FRANCE

Un festival alliant musique et patrimoine aura lieu en Ile de France du 14 septembre au 28 octobre lors de 21 concerts. Des styles et des genres différents y sont abordés ; de la musique ancienne à la musique classique en passant par le Jazz. Chaque week-end (dans un lieu différent, de Provins à Breteuil en passant par Paris) se concentre sur un thème, musique et littérature, jazz et dégustation de vins etc...

En 1990, le Festival donne rendez-vous

- les Vendredis, concert à 20h30
- les Samedis, concert à 17h30
- les Dimanches, concert à 15h30

Prix des places : 40 et 70 F

Renseignements et réservations au 42 66 54 84

## PHOTO

Du 17 Octobre au 24 Novembre 1990, dans le cadre du mois de la photo 1990, la bibliothèque historique de la ville de Paris présentera les archives photographiques des journaux parisiens PARIS-SOIR et FRANCE-SOIR, dédiées à la Bibliothèque lors du récent déménagement du journal. Précieux témoignages sur le Paris des années 20 jusqu'aux années 70, ces documents photographiques illustrent l'événement historique, le fait divers, la vie quotidienne, les loisirs et les personnalités de la Capitale. Seront présentés les reportages des photographes attirés de Paris-soir, mais aussi des tirages originaux d'époque, d'agences et de grands photographes indépendants tel que Brassai, Robert Capa, Germaine Krull, Nadar et bien d'autres.

## Un nouveau quartier au Cap d'Agde (textile): LE MAIL DE ROCHELONGUE

Le 11 juillet dernier a eu lieu la pose de la première pierre du Mail de Rochelongue au Cap d'Agde. Ce projet, à l'initiative du Maire d'Agde Régis Passerieux, a été conçu par Jean Michel WILMOTTE architecte, ainsi, la première station du Languedoc-Roussillon, également capitale mondiale du naturisme s'agrandit.

Le nouveau quartier du Mail de Rochelongue s'étend avec une surface de 22 hectares sur un front de mer avec plage de sable fin de 600 m de long. Il se développe le long d'un mail central de 450m de long sur 40 m de large, orienté dans l'axe du Fort de Brescou, son débouché étant la plage. La partie basse côté plage sera piétonne et conçue comme des "ramblas", circulation de service par les côtés, la partie centrale étant réservée à la promenade et aux terrasses.

Le quartier sera mis en valeur par l'utilisation de la pierre basaltique d'Agde pour l'agrément des façades ainsi que pour les revêtements du sol du mail central. La première tranche concernant le front de mer est déjà lancée et sera terminée pour la saison 1991. D'autres tranches suivront, l'ensemble de l'opération qui représente 2000 logements environ devrait être terminé en 1995.

A l'atelier d'Art Contemporain (place Yves Klein - Promenade des Arts à Nice) a lieu une grande exposition du 7 septembre au 7 octobre 1990 consacrée à Félix Nadar, intitulée :

### "les grands portraits"

60 tirages à l'ancienne représentant les portraits des grands personnages du XIX<sup>e</sup> et du XX<sup>e</sup> siècle comme : Claude MONET - Victor HUGO - Jacques OFFENBACH - Charles BAUDELAIRE - Charles GARNIER - Sarah BERNHARDT... pourront être admirés.

## Stages de Gestion Camping

La Fédération Française de Camping et de Caravaning nous informe qu'en raison du succès remporté par le dernier stage de formation pour la création, la gestion et l'animation des terrains de camping caravaning, un 8<sup>ème</sup> stage est programmé à Melun (Seine et Marne) du lundi 19 novembre à 14 h au jeudi 22 novembre à 14h.

Renseignements: F.F.C.C. - 78 rue de Rivoli - 75004 PARIS.

## Roger PETIT nous a quittés.

Nous apprenons le décès de Roger PETIT, dont les obsèques ont eu lieu le 19 septembre. Membre fondateur du Club du Soleil Loir et Cher, il en assura la Présidence pendant de nombreuses années et en était maintenant encore Président d'Honneur.

Naturiste convaincu, il était aussi très actif côté fédéral puisqu'il était le créateur de la plaquette "Naturisme" et membre assidu de la Commission "Etudes et Réflexions" dans laquelle il ne comptait que des amis.

A son épouse Simone et toute sa famille, la Vie au Soleil présente ses sincères condoléances.

## STAGE DE SKI A NEVACHE

Le "CS MONTAGNE" organise un stage d'initiation au ski de fond (n°11) du 27 janvier au 2 février 1991 dans le site Nordique "Val Clarée", de Briançon à Névache. L'hébergement se fait en studios. Une animation est garantie chaque soir.

Pendant votre séjour, du matériel de culture physique est à votre disposition ainsi qu'un sauna.

Coût : 1850 F tout compris.

Tous renseignements à:

Jean Letellier

chemin des cerisiers  
74140 ST CERGUES

## Hamam St Paul fermé

Le CS France vous communique que le hamam St Paul, 4 rue des Rosiers, est définitivement fermé. Il vous est proposé à la place:

- Le mardi, Hamam-Sauna "LE PACHA 147", rue Gabriel PERI 93200 ST DENIS, Métro St Denis-Basilique, Bus N°256/156/168/142-station Gal LECLERC.

Ouverture de la Caisse: 17h/21h30, soirée jusqu'à 23h.

- Le mercredi, Hamam-Sauna "PLAGE 50"- 50, rue du Fg St Denis 75010 PARIS (17h45 - 23h)

## QU'EST-CE QUE L'I.N.O.E ?

L'I.N.O.E, c'est l'Internacia Naturista Organiso Esperantista.

Cette association naturiste internationale, ayant pour langue l'Espéranto, a pour but de proposer les idées naturistes dans des cercles à la fois espérantiste et naturiste.

Le Président en est Rudolf Balejik, un Tchèque, et sa

Vice-présidente, une Anglaise, Mrs Bernice K.SCOTT

Si l'Espéranto vous intéresse, adressez vous au trésorier de l'I.N.O.E:

F. SIMON

B.P. 30 BXL 22

B 1000 Bruxelles (Belgique)

(l'I.N.O.E. est membre  
extraordinaire de la F.N.I.)



ARNAOUTCHOT  
LE GOLF ET L'OCEAN

un green, un practice,  
des moniteurs, des stages  
le plaisir c'est  
changer de plaisir

**arnaoutchot**  
un océan de nature

documentation gratuite en renvoyant le coupon à: domaine arnaoutchot  
- 40560 vieille saint girons - tél.: 58.89.39.40 - 58.48.52.87

NOM

ADRESSE

ni2rv

# PREPAREZ BIEN VOS VACANCES...

Seule "*La Vie au Soleil*" vous offre:



❁ **UN MAGAZINE MENSUEL GRAND PUBLIC** indépendant et objectif, spécialisé dans le tourisme et les vacances naturistes, avec des bancs d'essai détaillés sur les centres de vacances et terrains de clubs.

❁ **UN GUIDE COMPLET (annuel)**

de tous les Centres de Vacances Naturistes et Hôtels (homologués ou non par la FFN) en **FRANCE - ESPAGNE - GRECE.**

*Pour chaque centre: descriptif complet, photo couleur, plan d'accès, tarifs, etc...*

**4 éditions: Français, Allemand, Anglais, Hollandais.**

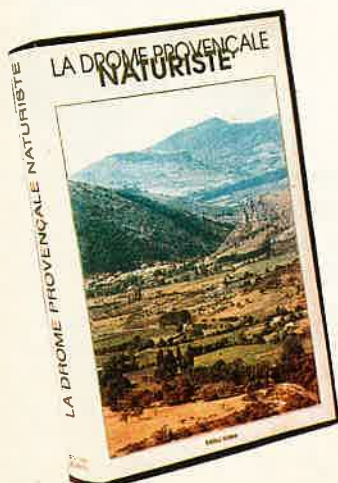


❁ **UNE CARTE ROUTIERE DE FRANCE**

avec tous les centres de vacances naturistes repérés et plans d'accès précis.

❁ **DES CASSETTES-VIDEO.**

1ère cassette disponible: **La Drôme Provençale Naturiste.** *Un véritable reportage sur les centres de vacances naturistes de la Drôme avec vues aériennes, vues sur le terrain, situation, environnement, etc... 20 bonnes minutes de rêve entièrement réalisées par notre équipe.*



☛ *Pour les commander, retournez vite le bon de commande ci-contre à:*

**EDIBUL - BP21 - 84570 MORMOIRON (France)**

# ABONNEZ-VOUS!

☀ **40F d'économie** pour un **abonnement** d'un an soit **10 numéros** dont le "Spécial Vacances" et le "Spécial Eté"  
**190F** au lieu de ~~230F~~ (prix au numéro)  
 (Etranger: 250FF - Par Avion: 330FF)

☀ **110F d'économie + 1 PARFUM de Toilette "La Vie au Soleil"** de votre choix pour un **abonnement** de deux ans soit **20 numéros** dont 2 "Spécial Vacances" et 2 "Spécial Eté"  
**330F** au lieu de ~~460F~~ (prix au numéro)  
 (Etranger: 490FF - Par Avion: 650FF)

**Choisissez votre parfum de toilette**  
 (Abonnement 20 n°) et retournez vite le bon ci-contre à:  
**EDIBUL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (FRANCE)**  
 (Offre Spéciale Premier Abonnement)

## BULLETIN D'ABONNEMENT

Nom:.....  
 Prénom:.....  
 Adresse:.....

CodePostal:.....  
 Ville:.....  
 Pays:.....

abonnement 10 N° .....F  
 abonnement 20 N° .....F  
 ☛ +1 PARFUM "La Vie au Soleil" GRATUIT

Ci-joint.....F VS 31

par  ccp  
 chèque bancaire à l'ordre  
 mandat international d'EDIBUL

### PARFUMS "La Vie au Soleil"

- Gaïa (Femme)  
 Héra (Femme)  
 Hélios (Homme)



## BANCS D'ESSAI DEJA PARUS

- |  |   |
|--|---|
| N°1<br>*Les Lauzons<br>*Aphrodite Village<br>*Costa Natura                 | N°13<br>*Koad ar Roch<br>*Domaine d'Enriou                                    |
| N°2<br>*Regain<br>*Les Clapières<br>*Euronat                               | N°15<br>*Ufuru<br>N°17<br>*La Chamarade                                       |
| N°3<br>*La Chiappa<br>*Les Ramières<br>*Source St Pierre                   | N°18<br>*CHM Montalivet<br>N°19<br>*Ile du Levant                             |
| N°4<br>*Devèze<br>*La Genèse<br>*Arnaoutchot                               | N°20<br>*Kalypto Hotel<br>N°21<br>*L'Eglantière                               |
| N°5<br>*Les Bois de Sablière<br>*Le Haut Chandelalar<br>*La Haute Garduère | N°22<br>*Chateau des Feuilles<br>*Spécial Vacances                            |
| N°6<br>*Castillon de Provence<br>*Laulurie                                 | N°23<br>*Les Routelles<br>*Nature et Sport Liège                              |
| N°7<br>*Val Drôme Soleil<br>*Domaine de Bélézy                             | N°24<br>*El Portus<br>*S.G.F  |
| N°8<br>*Village de la Jenny<br>*Hacienda Jolye Eve                         | N°25<br>*Le Mas de la Balme<br>*Le Pas de Ceihles                             |
| N°9<br>*Atlantique-Soleil<br>*Club Origan                                  | N°26<br>*Croisière aux Antilles<br>*La Régnière                               |
| N°11<br>*Grand Champ<br>*Le Martinet d'Elze                                | N°28<br>*Tamier<br>N°29<br>*Domaine de Chaudeau                               |
| N°12<br>*Rivabella<br>*Village du Bosc                                     | *Relais Gymnique Albert Lecocq<br>N°30<br>*Hôtel Zum Walde<br>*Les Seychelles |

- |                          |                  |           |
|--------------------------|------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> | N° 1 VNM         | 10F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N° 2 VNM         | 10F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N° 3 VNM         | 10F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N° 4 VNM         | 10F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N° 5 VNM         | 11F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N° 6 VNM         | 12F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N° 7 VNM         | 12F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N° 8 VNM         | 12F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N° 9 VNM         | 12F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°10 VNM         | 20F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°11 VNM         | 12F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°12 VNM         | 12F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°13 VNM         | 12F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°14 VNM         | 12F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°15 VNS         | 15F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°16 SpVac       | 40F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°17 VNS         | 15F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°18 VNS         | 15F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°19 VNS         | 30F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°20 VNS         | 15F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°21 VNS         | 15F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°22 SpVac       | 40F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°23 VNS         | 15F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°24 VNS         | 20F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°25 VNS         | 15F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°26 VNS         | 15F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°27 VNS         | 40F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°28 VS          | 15F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°29 VS          | 20F.....  |
| <input type="checkbox"/> | N°30 VS          | 30F.....  |
| <input type="checkbox"/> | GUIDE            | 50F.....  |
| <input type="checkbox"/> | CARTE ROUTIERE   | 35F.....  |
| <input type="checkbox"/> | CASSETTE         | 190F..... |
| <input type="checkbox"/> | TOTAL            | .....F    |
|                          | (FRANCO DE PORT) |           |

## BON DE COMMANDE

Nom:.....  
 Prénom:.....  
 Adresse:.....

CodePostal:..... VS 31  
 Ville:.....  
 Pays:.....

vous prie de lui adresser la commande ci-contre

Ci-joint.....F  
 par  ccp  
 chèque bancaire à l'ordre d'EDIBUL  
 mandat international

# VIVRE NU, slogan ou réalité?

Bien précieux est le temps des vacances, temps unique où il est enfin permis de vivre une vie normale tout en étant strictement nu. Les naturistes connaissent l'immense plaisir de passer leurs vacances dans les Centres aménagés pour cela, où ils peuvent faire leurs courses les plus banales, aller dans les magasins les plus classiques, au restaurant, à la banque, sans le moindre vêtement. Inutiles les minuscules cache-sexe qui ne cachent rien, qui suggèrent plus qu'ils ne voilent, le corps enfin respire par tous les pores de la peau, le soleil est le roi.

Que la mer est jolie, que le sable est beau sur lequel il est possible de passer de longues heures pour récupérer les fatigues de toute une année. Jadis, mais au fond, est-ce bien loin ? le Docteur Russo qui fut l'un des disciples le plus proche de Kienné de Mongeot, suggérait à ses amis de "Vivre d'Abord" l'épilation totale du corps pour bénéficier au maximum des bienfaits du soleil. On se rase bien la barbe et la moustache, pourquoi ne pas se raser le pubis ? D'ailleurs, ceci n'est point l'essentiel, qui est de vivre nu non seulement le temps des vacances, mais toute l'année.

Evidemment, il n'est pas question d'aller au bureau ou au magasin habituel tout nu sans risquer les foudres de la loi et l'effroi de ses voisins, le temps aux infirmiers spécialisés d'intervenir. Mais il est possible de vivre nu dans son appartement, et pas seulement dans la salle de bains. Nous avons maintenant des logements suffisamment confortables pour nous le permettre, avec en sécurité, la robe de chambre à portée de la main.

Mais ce que je crois important est de dormir complètement nu, toute l'année. Nos ancêtres le faisaient

déjà, qui "dormaient nus en linceul", le linceul étant le drap d'usage courant et pas du tout macabre. Le corps se détend, les muscles se relâchent et la fatigue s'en va plus facilement.

Plus de pyjama dont les jambes s'entortillent dans les nôtres, plus de ceintures qui nous empêchent de respirer à fond. Rappelons-nous Marilyn Monroe qui dormait, vêtue d'une goutte de n°5 de Chanel...

Il y a peu de temps encore, se dire nudiste était risquer l'opprobre et la réprobation. Le nudiste vivait dans des sortes de ghettos entourés de pancartes avisant le naïf de sa présence, comme s'il courait le risque de se trouver face à face avec des animaux dangereux. Bien sûr, il n'est pas question d'imposer notre façon de vivre à qui n'en veut pas. Il faut laisser les mœurs évoluer à leur rythme. Il y a peu de temps aussi, la vue des seins d'une femme provoquait un certain émoi. Aujourd'hui c'est chose banale et sans conséquence. Le cache-sexe lui-même est réduit comme peau de chagrin, au grand chagrin de nos couturiers dont le seul but est de vendre de l'étoffe et de faire des bénéfiques... Les kiosques de nos gares et de nos rues présentent à nos regards les

photographies les plus nues, masculines ou féminines, dans l'indifférence la plus totale.

Les mœurs évoluent lentement, mais sûrement. Jadis, quand nos aïeules retroussaient légèrement leur jupe pour monter dans un fiacre, la vue d'une cheville provoquait un émoi qui réjouissait les chansonniers de l'époque...

Mais alors me direz-vous, pourquoi une licence permettant de vivre nu? Ce petit timbre, qui n'a d'ailleurs rien d'officiel et que la loi n'impose pas, permet aux Associations naturistes de mieux faire connaître leurs buts, de mieux faire connaître les lieux aménagés justement pour permettre de vivre "comme d'habitude", mais sans habits. Et surtout, n'ayons point honte de nos convictions. Nous sommes fiers d'être nudistes, mais sans provocation. Nous sommes des gens normaux, avec en plus ce petit rien de tolérance qui fait de nous des êtres accueillants, sociables. Le naturisme a fait de nous des gens vrais de corps comme d'esprit. C'est toute l'année, c'est toute notre vie que notre naturisme sera synonyme de vérité et de franchise.

Gabriel

# Pençons Notre Naturisme

Elles ont préféré l'élégance à la liberté ! Oh, toute relative. Donner à son corps le plaisir de le mettre un peu plus au soleil, ce n'est pas encore la liberté, c'est un peu de pris sur les convenances sociales qui veulent que l'on n'expose pas ses seins à la vue de tout le monde.

En les cachant à nouveau, cette année, les non-naturistes ont perdu du soleil. Elles s'étaient accordées une liberté, c'était un progrès ; elles ne seraient pas allées plus loin, sous peine de changer d'esprit ! Mais elles avaient quand même fait un grand pas en avant.

Subitement, elles ont régressé... La mode a eu raison de leur liberté ! Les couturiers, ayant découvert une nouvelle coupe et de nouveaux coloris, ont fait qu'avec le maillot de bain elles avaient l'impression de pouvoir séduire, à la plage comme à la ville. Elles ont choisi l'élégance et la séduction, mais elles ont perdu du soleil.

Ce n'est pas par pudeur qu'elles cachent cette partie de leur anatomie. A y regarder de près et objectivement, on n'avait, de tous

temps, jamais vu un maillot aussi sexy que celui de l'année 90. Il laisse deviner, il dégage haut, très haut les hanches, pour donner, un peu, le soleil qu'elles perdent par ailleurs. Au lieu de montrer "ce sein que je ne saurais voir", le maillot suggère ce qui est en dessous : il enferme le sexe avec un petit passage de tissu, obligeant ainsi, de raser ce qui n'est pas caché. Quand il est enlevé, le corps féminin doit avoir un aspect étrange !

C'est un homme qui écrit ce papier et il se demande pourquoi et comment la femme textile peut être assez conditionnée pour croire que sans parure, elle n'exercerait plus son pouvoir de séduction ? Elle pense que naturelle, l'homme ne serait plus attiré par elle. Le conditionnement social, ici, renverse les lois de la nature : ce n'est pas l'homme qui propose, c'est la femme qui éveille les sens et en dispose ! Elles diront, pour se défendre, que l'honneur, la fierté personnelle, le respect de soi, la dignité, les obligent à se bien tenir. En général, tout homme sensé, tient le même langage et prend soin de sa personne et de sa présentation. Sur

ce point, il y a accord. Le désaccord porte sur la raison profonde : est-ce par rapport à l'homme ou est-ce la concurrence entre elles qui anime leur désir d'être la plus belle ?

Les naturistes eux aussi sont sensibles au charme féminin, mais l'aspect extérieur n'est pas déterminant. Ce qui séduit l'homme naturiste c'est la réalité de la femme, et celle-ci est aussi intérieure. Etre nus en nombre, c'est une ouverture en esprit et en pensée à autrui, c'est aller vers les autres.

Pour ce qui est de la présentation et du comportement, les naturistes préfèrent le naturel !

Qui donne préférence aux seuls aspects extérieurs restera indifférent aux qualités intérieures !

On choisit simplicité, vérité, authenticité, sincérité parce qu'on les aime. J'aime bien les naturistes parce qu'ils sont naturels dans leurs comportements, ce qui me laisse supposer qu'ils le sont aussi dans leur pensée et dans l'expression de celle-ci.

Pierre Précias.



Plus de 50 terrains répartis sur l'ensemble de la France

Siège social :  
1, rue Saint-Joseph  
75002 Paris  
Tél. 42.33.63.26

HOMMES SEULS :  
PARRAINAGE EXIGE

Association affiliée à la Fédération Française de Naturisme, à la Fédération Française de Camping et de Caravanning, à la Fédération Française de Ski et au Comité National pour la protection de la Nature.

Agrément ministériel  
N° 7021 du 4/3/1950

## CS TOURISME

- Une nouvelle formule pour découvrir le naturisme...

## CS NATURE

- La découverte de l'infiniment petit à l'infiniment grand

## CS MONTAGNE

- ski de fond
- balades en montagne
- découverte de la faune et de la flore

A PARIS  
• HANHAM Saint Paul 4 portes Basiers, 75004 Paris, le mardi de 17 h à 23 h

Bon à découper et à retourner contre deux timbres à CS TOURISME, 1, rue Saint-Joseph, 75002 PARIS

Nom  
Prénom  
Adresse  
Ville  
Code postal  
Pays

Un havre de paix  
dans le Minervois :

# LE MAS DE LIGNIERES

Situé dans le Haut-Minervois, non loin des Gorges de la Cesse, bordé au nord par la montagne Noire au Sud par la limite entre Hérault et Aude, Le Mas de Lignières, calé sur une colline couverte de pins et de garrigue, ponctuée de roches erratiques, nous accueille au son des musiciennes de l'été: les cigales.





**Ci-contre:**

● Le mas de Lignières vu de son point le plus haut.

**Au milieu de gauche à droite:**

- Les emplacements sont vastes et bien équipés.
- La piscine dans son cadre de verdure.

**Ci-dessous:**

● La terrasse où il est bien agréable de prendre un verre.



**Ci-contre, de gauche à droite:**

- Dans la salle de loisirs, on se prépare pour le spectacle de la soirée.
- L'habitation principale avec l'accueil...

**P**our parvenir chez Jeanne Prost et Gilles Billaudel prenez la D 182 à partir d'Olonzac (au Nord de Lézignan) puis, arrivé à Cesseroas, continuer sur cette même D182, direction Minerve, là, vous montez un peu en altitude en profitant au passage de la vue splendide qui vous est offerte sur le sud du Pays, puis des panneaux vous indiquent alors clairement le Mas de Lignières, quelques kilomètres avant le village, haut lieu de la foi cathare, qui a donné son nom à cette belle région qu'est le Minervois.

## Ah, l'accueil !...

Outre la beauté et le calme profond du site, on est charmé par l'accueil chaleureux que vous prodiguent les propriétaires du lieu, tout le monde s'employant ici à ce que votre séjour se déroule dans les meilleurs conditions possibles, et ce dès votre arrivée...

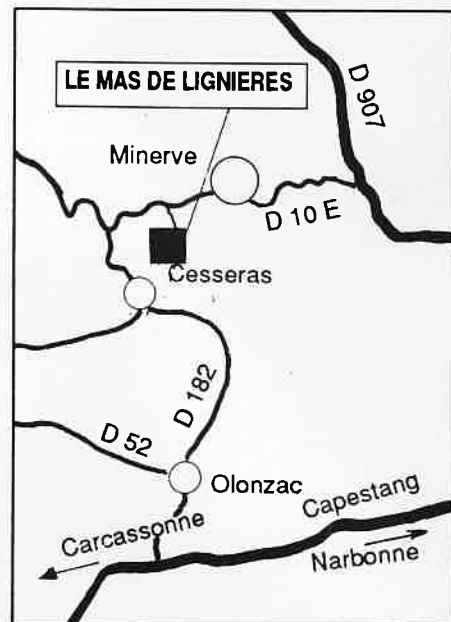
Que vous soyez campeurs ou caravaniers, vous vous installez sur de grands emplacements (200 m<sup>2</sup>) équipés en eau, électricité et raccordement au tout à l'égout (il en existe aussi sans équipement). Ces emplacements sont séparés par des haies d'arbustes persistants de taille moyenne préservant l'intimité de chacun, mais n'empêchant pas les contacts avec les voisins immédiats. Des caravanes et mobil-home sont également proposés à la location. L'accès aux aires de camping est très aisé, le tout s'échelonnant sur une pente douce et s'étirant vers les limites de la propriété. Les allées sont éclairées tard le soir par des spots (jusqu'à 10 heures) permettant ainsi aux retardataires de s'installer ou de retrouver tranquillement leurs

pénates sans difficulté. Pour prévenir le feu, il y a des bouches à incendie sur tout le terrain.

## "Mamie Frites..."

Les bâtiments en dur sont divisés en 2 parties: le mas lui-même servant d'habitation et son prolongement où se situe l'accueil et l'épicerie, donnant sur une terrasse équipée de tables et de parasols où il fait bon boire un verre ou manger quelques frites (les meilleures de la région) amoureusement cuisinées par "Mamie Frites", la maman de Jeanne, qui prépare également des plats cuisinés et assure, entre autres, l'approvisionnement en pain frais et croissants (à commander la veille). Dans l'accueil, Gilles a rassemblé toute une foule de renseignements concernant le Minervois et a installé une mini-exposition de produits régionaux : vins, miel et aussi artisanat de pays. C'est le meilleur endroit pour organiser des préparatifs (de randonnées ou d'excursions) pour lesquels notre sympathique "proprio" se fait toujours un plaisir de vous aiguiller sur le bon choix ou la bonne direction.

L'autre partie des bâtiments, séparée de la première par le terrain de boules (à proximité duquel se trouve le "barbecue" collectif bien situé non loin du bar, ce qui est fort pratique lors des animations et des fêtes) comprend le bloc sanitaire assez vaste et très bien entretenu, équipé de lavabos, bacs à laver, wc, douches chaudes, et juste à côté le bar, lieu de réunion des fins d'après-midi ainsi qu'une salle de loisirs comprenant un billard américain et une bibliothèque correctement achalandée.



En ce qui concerne les activités et sports de loisirs, le Mas tient à votre disposition une piscine sise sur une plate-forme surplombant un vallon, bien abritée des vents dominant, par une haie de cyprès, cachant malheureusement le soleil après cinq heures du soir; un court de tennis à l'écart des emplacements lui aussi à l'abri du vent; un terrain de volley-ball; une grande aire pour la pétanque à l'ombre sous de grands pins; des jeux pour enfants.

## Que faire ?

La région est magnifique et intéressante à plus d'un titre. La variété botanique y est extraordinaire. La dominance calcaire du sol avec son cortège d'espèces méditerranéennes (arbustes des garrigues, pins, chênes-vert, chênes pubescents, oliviers, vignes) cède le pas quelquefois à quelques îlots schisteux, domaine du châtaignier et de la bruyère colorant en mauve et rose les pentes.

L'histoire ponctue le paysage de ses sentinelles éternelles, dans les garrigues où l'on découvre de

nombreux dolmens, non loin des Gorges de la Cesse, haut lieu préhistorique où se trouve la grotte d'Aldène (5 mn à pied du Mas de Lignières), dans les villages où l'art roman alterne avec le médiéval, sous la forme de chapelles, d'églises, de ponts, de fortifications, d'édifices divers.

Gilles Billaudel organise dans la bonne humeur des visites guidées de la région; on se laisse emmener des Gorges de la Cesse à Minerve, non sans faire des haltes fréquentes pour admirer la beauté des panoramas, goûter aux produits du terroir, vin, miel, etc. (Je ne saurais trop vous conseiller l'arrêt au château Coupe-Roses, sis à La Caunette, où Françoise Le Calvez produit d'excellents vins rouges et blancs, et vous accueille avec une gentillesse qu'on n'oublie pas, tout en vous parlant de son métier de viticultrice avec amour et passion)

Les excursions sont faites "à la carte" suivant le nombre et l'intérêt des gens; leurs durées varient d'une demi-journée à une journée, et sont en général à thème. De l'itinéraire purement touristique au circuit essentiellement Roman, on ne se lasse pas de découvrir sans cesse, dans ce pays modelé d'authenticisme, tant de richesses.

Les amoureux de l'escalade disposent de 90 voies équipées dans les Gorges de la Cesse situées à proximité du Mas. Les "fanas" de planche à voile ont un lac à 10 kilomètres, les cavaliers trouveront leur bonheur à Jouarre où il y a un centre équestre, à 10 kilomètres également, on loue des VTT et puis il y a le canal du midi et ses loisirs fluviaux toujours et encore à 10 kilomètres.

### *Quels sont leurs projets ?*

Les projets de Jeanne et Gilles sont l'accroissement du nombre d'emplacements (on passera aisément de 26 emplacements sur 7 ha, à 130 sans défigurer l'environnement et sans compromettre l'espace vital de chacun, et ce dès 1991), l'installation de chalets et de mobil-home pour la location, l'adjonction d'un sauna à la piscine, l'ouverture d'un restaurant.

Ce centre de vacances d'ouverture récente mérite vraiment d'être plus connu, l'accueil, les services proposés, la beauté du site vous enchanteront, c'est l'endroit idéal pour trouver le calme, le repos, le

ressourcement et ce, non pas seulement les trois mois d'été, mais toute l'année.

Essayez donc l'automne dans le Minervois, randonnées, raisins, champignons, couleurs extraordinaires, détente et paix.

Jean-Luc MUSCAT

### **Appréciations "La Vie au Soleil"**

#### **Très bien:**

Sanitaires  
Accueil  
Activités  
Tenue Générale

#### **Bien:**

Emplacements  
Services

#### **Moyen:**

Ensoleillement de la piscine  
réstreint en fin d'après-midi  
(amélioré pour 91)

Nous vous rappelons que les bureaux de "La Vie au Soleil" sont désormais:  
**145, Avenue Pierre Sépard - 84200 CARPENTRAS - ☎ 90.61.93.04**

Par contre, pour des raisons pratiques, le courrier doit toujours être adressé à  
**EDIBUL - BP 21 - 84570 MORMOIRON**

***N'oubliez pas que "La Vie au Soleil" est maintenant mensuel;  
Le prochain numéro sortira début novembre.***

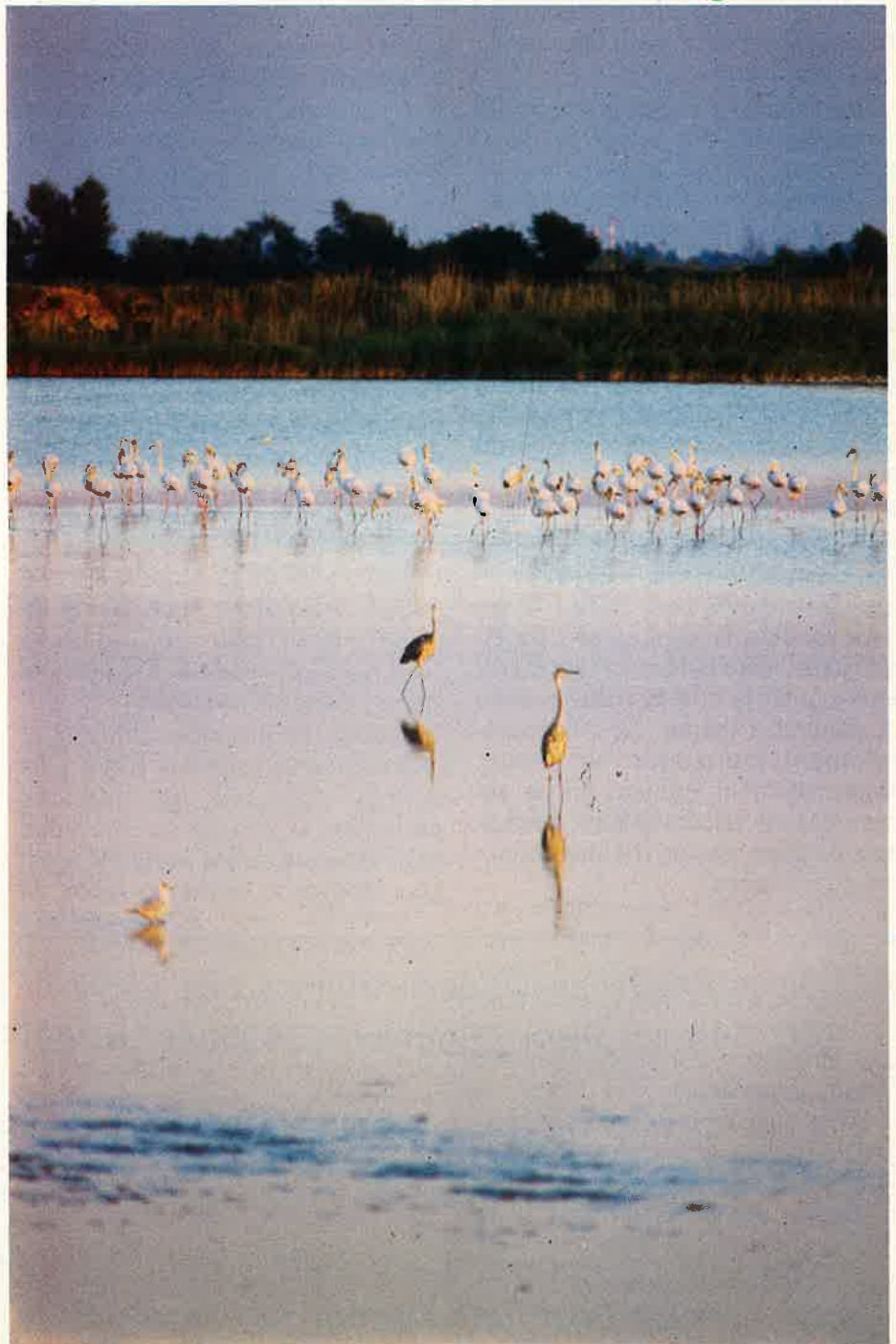
# Les Oiseaux de Camargue

*Ils sont des milliers de toutes races, de toutes couleurs. Il n'est pas un îlot du lointain Pacifique qui ne délègue ici son fou de Bassan, sa mouette rieuse, son goëland pygmée, son hirondelle de mer ou sa guifette noire. Le cormoran, la harle huppée le harelde de Miquelon, le plongeon, le vanneau, le bécasseau, le tourne-pierre, la guignette mélangent dans mille sortes de vols le rouge, le vert, le bleu, le jaune, l'orange, le noir, le blanc pur et ce gris d'iris dans lequel toutes les autres couleurs se résolvent.*

*Jean GIONO, Ennemonde.*

**B**ordée à l'ouest par la Costière du Gard, au Nord-Est par les Alpilles, à l'Est par la plaine de la Crau, la Camargue cette vaste plaine alluviale de 140.000 hectares étend son triangle d'Arles à Port-St-Louis, des Salin-de-Giraud au Grau-du-Roi.

Pour le touriste, elle est le spectacle folklorique des manades, des taureaux, des chevaux blancs et des gardians, elle est aussi l'été aux Saintes-Maries-de-la-Mer, plage infinie, fêtes gitanes. Mais pour le naturaliste, le fou de nature ou l'ornithologue, elle est également le paradis des oiseaux, été comme hiver, au gré des saisons, au gré des milieux rencontrés: dunes, montilles, marais, rizières, lagunes...





◀ Hérons et flamants à l'étang de Vaccarès...

▲ Envol de canards...

▼ Flamants à la recherche de nourriture...

## La plage

C'est l'une des plus longues plages de sable fin de France. Elle s'étend sur près de cent kilomètres entre le Grau-du-Roi et Fos-sur-Mer. Les nicheurs y sont rares, on y trouve néanmoins deux espèces régulières: le gravelot à collier interrompu, la sterne naine et 3 espèces occasionnelles ; l'huîtrier pie, le goëland leucophée, la sterne Pierregarin.

Par contre les espèces en transit peuvent être observées en grand nombre, et c'est un réel plaisir de les voir évoluer dès le petit matin, quand tout est calme, dans un va-et-vient incessant, volant au ras de l'eau, allant des lieux de nidification aux zones de pêche en mer. Les sternes, elles, s'agitent sans arrêt pendant la période de reproduction, pendant que les goëlands leucophées se rassemblent, ne sortant du rang que pour marauder, accompagnés quelquefois par la rare mouette mélanocéphale et plus souvent par la mouette rieuse. De temps à autre s'active sur la plage le fugitif et farouche bécasseau Sanderling.

## Les dunes

Sur les dunes au milieu herbacé, on rencontre trois espèces régulières: l'alouette des champs, la bergeronnette printanière et le pipit rousseline.

Quatre espèces occasionnelles: le gravelot à collier interrompu, le canard colvert, l'alouette calandrelle, et le listicole des joncs.

Les dunes sont fréquentées toutes l'année par les oiseaux glaneurs et maraudeurs: goëlands leucophées,



mouettes rieuses, busards des roseaux. La sterne hansel chasse dans ces espaces sableux en juin, juillet. Toutes les espèces migratrices terrestres y sont représentées: pipit farlouse et spioncelle, l'alouette des champs, la fauvette pitchou et la linotte au chant caractéristique.

## Étangs et lagunes

De l'étang central de Vaccarès (6400ha) se ramifient la plupart des étendues d'eau de Camargue reliées entre elles par de minces filets aquatiques ou par des zones marécageuses. Sur la plupart de ces plans d'eau bordés de scirpales et de phragmites, à l'exception du Vaccarès, se trouvent des îlots de dimensions variables (appelés loca-

lement radeaux, du fait de leur forme plane et de leur structure semblant flotter) où se réfugient bon nombre d'oiseaux comme par exemple les célèbres flamants roses, nichant à même le sol à l'abri des prédateurs terrestres, mais aussi le tadorne de Belon, le canard chipeau, le colvert, la nette rousse, l'huîtrier-pie, le gravelot à collier interrompu, le chevalier gambette, l'avocette, l'échasse blanche, le goëland

leucophée, la mouette mélanocéphale, la mouette rieuse, le goëland railleur, plusieurs espèces de sternes.

Cette liste s'enrichit par le séjour d'oiseaux ne nichant pas sur les étangs et lagunes mais contribuant à y créer une extraordinaire activité. Les visiteurs sont la mouette pygmée, les guifettes noire et moustac, le grand gravelot, le bécasseau minute, le variable, le chevalier combattant, la barge à queue noire. Le pluvier argenté, le grand gravelot, la barge rousse recherchent et fréquentent plutôt les lagunes côtières.

Arrivent fin août pour y passer l'hiver le cormoran, le canard siffleur, (amateur des étendues salées), les fuligules milouin et morillon, le colvert, la sarcelle d'hiver, le souchet, le chipeau.

Parmi les espèces rares fréquentant les étangs et lagunes on peut citer: la

spatule blanche, la grande aigrette, la sterne caspienne, le balbuzard pêcheur, le chevalier stagnatile, le garrot à œil d'or.

## Les sansouires

Les sansouires sont des landes terre où se développent des espèces végétales (particulièrement la salicorne) dont la nature est liée à la présence à faible profondeur d'une nappe aquifère salée.

Ce biotope étant pauvre en invertébrés et généralement inondé en hiver (d'où l'absence de rongeurs et de reptiles), la présence des oiseaux y est limitée, les espèces y vivant étant soit des sédentaires exploitant alternativement des milieux géographiquement distincts à l'échelle de la Camargue, soit de grands migrateurs (la physionomie de ces peuplements pouvant changer d'une année à l'autre). La bergeronnette printanière et la fauvette à lunettes y nichent régulièrement, la linotte et le bruant des roseaux de préférence quand la sansouire est infiltrée de joncs.

Dans "l'arthrocnetum glauci" espèce végétale particulière poussant sur la sansouire) on distingue quatre nicheurs réguliers: le gravelot à collier interrompu, l'alouette calandrelle, l'alouette des champs, la bergeronnette printanière et cinq espèces occasionnelles: le vanneau, l'échasse, l'œdicnème, les glaréoles à collier, le cochevis huppé.

Parmi les visiteurs non nicheurs, on trouve la barge à queue noire et le chevalier combattant, ainsi que des canards dont les rassemblements hivernaux peuvent aller jusqu'à 40.000 individus. Sur ces vastes étendues où la vue porte loin on rencontre des espèces peu communes comme le cygne de Bewick, l'oie des moissons, l'oie cendrée, la grande aigrette ainsi que certains rapaces tel l'aigle royal ou l'aigle criard profitant de ces grands mouvements d'oiseaux qui laissent toujours derrière eux des retardataires, des malades ou des blessés.

## Marais d'eau douce

Les zones amphibies de la moyenne Camargue sont envahies d'une

abondante végétation dominée par les joncs couvrant de grandes étendues. On y trouve des espèces migratrices: le râle d'eau, le grèbe huppé, différents hérons, des busards, l'échasse blanche, la guifette moustac, le coucou gris, les locustelles, le blongio nain, les rousserolles, mais aussi des hivernants et des sédentaires: le butor étoilé, le canard colvert, le foulque, le cisticole, le bruant des roseaux, le castagneux, le martin-pêcheur, la bouscarle de Cetti, la mésange à moustache.

Espèces de passage: le petit gravelot, le chevalier sylvain (50.000 individus en Camargue), le bécasseau de Tremminck, la bécassine.

## Les pelouses

Ce sont des ensembles de milieux herbacés peu salés, hors d'eau, occupant les parties hautes de la Camargue, couverts de graminées, livrés généralement aux troupeaux. C'est le domaine de la perdrix rouge, de l'œdicnème criard, de l'alouette des champs, du cochevis huppé, de la bergeronnette printanière, du pipit rousseline et occasionnellement du vanneau, de la glaréole à collier, du guêpier d'Europe, de l'alouette calandrelle.

## Cultures et milieux variés des bourrelets alluviaux

Ce sont des zones alternant différentes cultures (blé dur, riz, vergers) séparés par des haies d'ormes, de saules, de roseaux, implantés sur des bourrelets alluviaux, c'est à dire des bandes de terre riche non inondables (quelquefois très étroites) s'avancant dans les milieux lacustres et formant limite entre marais et rizières, sansouires et pelouses.

Ces milieux variés sont particulièrement riches en avifaune. Les nicheurs y sont nombreux: aigrette garzette, hérons crabier, garde-bœuf et bihoreau, colvert, milan noir, faucon crécerelle, perdrix rouge, faisan, tourterelle des bois, coucou, coucou-geai, hibou petit-duc, chouettes chevêche et hulotte, rollier, huppe, pic-vert, cochevis huppé, pie-

grèche à poitrine rose, traquet pâle, rossignol bouscarle de cetti, hypolaïs polyglotte, fauvette à tête noire, fauvette grisette, fauvette mélanocéphale, cisticole des joncs, mésanges rémiz et charbonnière, verdier, chardonneret, serin cini, moineau friquet, étourneau, loriote, pie, choucas, cornielle noire.

Les occasionnels: busard cendré, hibou moyen-duc, chouette effraie, pie-grèche grise méridionale, rouge-gorge, merle, gobe-mouche gris, mésange à longue queue, mésange bleue, grimpereau des jardins.

## La forêt

Disposée en ligne le long des bourrelets alluviaux, des anciens Rhône ou en îlots épars, la forêt camarguaise est réduite à peau de chagrin par rapport à ce qu'elle fut quelques siècles auparavant.

Néanmoins cette frêle sylve sert d'abri aux espèces forestières habituelles mais aussi à celle des milieux palustres proches comme les hérons arboricoles et les canards colvert. Signalons que ces bois abritent également l'hivernage régulier de la bécasse.

## Particularités de la reproduction

En Camargue, la reproduction commence très tôt, dès la fin du mois de février avec le colvert et certains passereaux pour se poursuivre jusqu'en août avec le départ du nid des jeunes hérons.

Les conditions climatiques exceptionnelles, la présence d'eau favorisent un printemps précoce et la production d'une nourriture invertébrée important dont disposent de bonne heure les insectivores: mésange à moustaches, mésange à longue queue.

Suivent de juin à juillet les prédateurs de libellules, d'araignées, de gros coléoptères, comme le rollier, le guêpier, le petit-duc, la chouette chevêche.

A la même époque, les hérons élèvent leurs jeunes car les amphibiens et les alevins sont très abondants dans les eaux chaudes de la fin de printemps.

## Les migrations

Grand spectacle de la nature, les migrations en Camargue s'étalent pratiquement tout au long de l'année.

C'est un ballet incessant, rythmé par les saisons alimentant en permanence cette palette multicolore et mouvante que sont les peuplements. Les populations nicheuses ont à peine terminé leur reproduction que déjà le delta est envahi dès le début juillet par les limicoles (fouilleurs de vase comme par exemple l'huitrier-pie, le bécasseau) et les premiers passereaux migrateurs venant du Nord à l'automne précoce. Puis d'août à octobre passent par la Camargue les migrateurs au long cours, s'apprêtant à traverser Méditerranée et Sahara direction les tropiques. Ce passage est à peine terminé qu'arrivent les espèces hivernant dans le bassin méditerranéen: espèces aquatiques et humicoles tel le canard colvert. Quand ceux-ci retournent vers le Nord à la fin de l'hiver, en mars, alors s'amorce le retour des migrateurs transsahariens. La boucle est bouclée.

## La chasse

Ce sont près de 150.000 canards qui sont tués chaque année par les chasseurs. Au vu de la soi-disant disparition des prédateurs, si l'on considère le taux de mortalité normal annuel ce chiffre n'aurait rien d'exorbitant si ce n'est que le tir n'est pas sélectif et supprime aussi bien jeunes que vieux,

### S.N.P.N.

*Certainement la plus ancienne association de protection de la nature en France. Ces actions sont diverses. Elles vont de la gestion de Réserves Naturelles (comme la Camargue) à la publication de revues (courrier de la Nature, la Terre et la Vie), de documents relatifs à la protection de la faune et de la flore, en passant par la mobilisation de l'opinion publique, en menant campagne lorsque la nature-une espèce sauvage-un milieu naturel- est particulièrement menacée (par exemple: les éléphants).*

*Vous pouvez participer à ces actions en devenant membre de l'association.*

ce qui à la longue porte préjudice à l'espèce. Il faut bien dire aussi que la Camargue étant l'un des principaux lieux de passage et de remise du canard, la population épargnée par la chasse semblera encore pendant longtemps apparemment normale, mais ne sera pas assez importante pour repeupler les autres lieux potentiels d'hivernation.

Selon les experts, il serait donc souhaitable que la chasse ferme le 15 février pour toutes les espèces (avant l'accouplement des canards), que l'ouverture au gibier d'eau corresponde à celui du gibier de terre et que la pratique de ce sport un tantinet meurtrier soit limitée à deux jours par semaine. Ceci dit nous ne voyons pas pourquoi une minorité de gens (en l'occurrence les chasseurs) s'approprie le droit de "réguler" une espèce sous prétexte que celle-ci est abondante et se substitue aux prédateurs naturels, volant ainsi aux canards le droit de vivre et au reste du monde le fait de pouvoir les contempler.

Jean-luc MUSCAT

### Clubs et plages naturistes de Camargue

**Camargue Soleil et sa plage naturiste de Salin-de-Giraud**

Président: Jacques Bournhonet  
BP 213 - 13635 Arles Cédex

**Plages naturistes des Stes-Marles-de-la-Mer et du Grau du Roi**

Source: *Guide des Oiseaux de Camargue de J. Blondel et P. Isenmann Editions: Delachaux et Niestlé*

#### Adresses utiles:

*Parc Naturel Régional de Camargue  
Mas du Pont de Rousty 13200 Arles  
Réserve Nationale de Camargue  
Société Nationale de Protection de la Nature 57, rue Cuvier 75221 Paris Cédex  
Direction Réserve  
Mas de la Capelière 13200 Arles*

### Portrait:

## Le Flamant rose (*phoenicopterus ruber*)

- Un des symboles de la Camargue - Il est connu de tous et sa présence a été remarquée de tous temps dans le delta.

Leur vue est un spectacle remarquable, aussi bien en vol qu'à terre. Leurs mouvements sont gracieux et leur légendaire couleur rose, rougeoisie quand ils évoluent dans l'azur camarguais.

Sa hauteur est de 125 cm. Il vit par couples et niche en colonies qui peuvent atteindre plusieurs milliers d'individus.

Il se bâtit un nid à sa façon: un tas de boue et de débris végétaux de 50 cm à la base et 20 cm à 40 cm de haut, avec un trou peu profond au sommet. A partir de fin avril-mai la femelle pond un œuf rarement deux. Les deux partenaires couvent. L'incubation dure 28 à 32 jours.

A la naissance les parents nourrissent les petits avec une sécrétion de leur tube digestif, qui contient beaucoup de sang et qui peut se comparer au lait des mammifères. L'élevage des poussins dure deux mois de juin à la mi-septembre. L'adaptation de leur bec à la capture de petites bêtes dans les fonds marécageux est remarquable. Formant un bec dur, les mandibules bordées de lamelles cornées filtrent l'eau repoussée par une langue charnue très sensible. En barbotant, le flamant retourne la tête sur le fond au point que c'est la mandibule supérieure qui est en dessous et par la mandibule inférieure, il pousse la vase et les animalcules à l'intérieur du bec.

#### Biotope:

Clos d'évaporation des salins, lagunes mais aussi marais d'eau douce et même rizières où il est un peu "indésirable".

# Dans les Alpes-de-Haute-Provence :

## Le Verdon (suite)

*Dans la première partie de cet article (voir n° 30) nous vous avons parlé de la Haute Vallée du Verdon, du lac d'Allos et du Mont Pelat, ainsi que de la façon de visiter le grand canyon en "touriste motorisé" et ce aussi bien sur la rive gauche que sur la rive droite. Cette fois-ci, nous allons encore explorer le Grand Canyon, mais par le fond, à pied, en canoë ou à la nage.*

**U**n sentier de grande randonnée conduit de La Maline au Point Sublime. Ce sentier (GR4) sans difficultés particulières est accessible à tous randonneurs.

Suivant l'entraînement, il faut compter de 5 à 6 heures pour rejoindre ces deux points (sans compter les haltes et les éventuelles diverticules). Si l'on n'intègre pas ce parcours dans une longue randonnée itinérante, il faudra revenir au point de départ.

Une boucle est possible. Il faut alors compter deux jours bien remplis. Dans ce cas on peut, par exemple, partir de La Palud (Hôtel, Auberge de Jeunesse, terrain de Camping) et bivouaquer le premier soir au fond soit à la Baume aux Bœufs ou à la Baume aux Chiens (baume veut dire grotte en provençal). On revient alors du Point Sublime à La Palud par une variante du GR 4 qui rejoint le plus directement possible ces deux lieux en restant sur les hauteurs.

### Le sentier Martel

Pour faire seulement le sentier classique du fond (dit sentier Martel) l'idéal est de disposer de deux voitures et d'aller en placer une à l'arrivée au pied du Point Sublime (terminus de la route près du chaos de Samson).

Il serait évidemment possible de faire le trajet dans l'autre sens mais ce serait plus fatigant en raison de la montée de l'escalier de la brèche Imbert, du pierrier de Guegues et, pour finir, du dénivelé de 373 mètres pour grimper à La Maline (altitude 923 m).

Du chalet-hôtel de la Maline le sentier descend rapidement au fond du Canyon par des lacets serrés. Laisser à droite la sente qui conduit à la passerelle de l'Estellie (en aval). Nous atteignons le Verdon au "Pré d'Issanne" (altitude 550 mètres). Vu d'ici, ce qui d'en haut, paraissait une paisible rivière est devenu un torrent bondissant. Après ce havre de verdure, le sentier s'élève sur le talus de Guegues qu'il va falloir redescendre par un raide pierrier. La raison de ce pierrier: un tunnel creusé vers 1910 avec pour objectif de conduire les eaux du Verdon qui auraient été captées en amont, jusqu'à une usine hydroélectrique située à la sortie des gorges. Heureusement, ce projet a été abandonné. Le tunnel dont l'entrée n'est pas facile à trouver, pourrait constituer un raccourci pour un éventuel retour car il évite toute la montée à la brèche Imbert. On peut y trouver, débit goutte à goutte, un des rares point d'eau des gorges (ne pas oublier d'en emporter).

Je ne saurais pourtant conseiller de s'y aventurer, car lors de ma dernière

traversée, j'ai constaté des éboulis menaçants.

Le sentier redescend maintenant au niveau de l'eau et passe devant une vaste grotte qui peut servir d'abri: La Baume aux Bœufs. Deux possibilités s'offrent maintenant à nous: soit continuer directement, soit faire une incursion vers le confluent de l'Artuby: la Mescla.

Si vous avez le temps (en bivouaquant à la Baume aux Bœufs par exemple) je ne saurais trop vous le conseiller, on peut non seulement aller jusqu'au confluent mais aussi traverser le Verdon et remonter un peu l'Artuby. Mais attention là vous sortez des sentiers battus il vous faut des cordes d'assurance et une petite expérience. D'ailleurs une plaque à la mémoire de l'abbé Pascal est là, scellée dans le roc. C'est en effet ici que ce pionnier des gorges se noya, au retour d'une expédition dans l'Artuby, le Verdon ayant grossi subitement.

Par ailleurs la progression dans l'Artuby est difficile, de nombreux gours(1) coupent le passage tout y est fantastiquement bouleversé, érodé par le travail des eaux. Cet endroit est un des plus sauvages et des plus impressionnants, le Canyon est parfois large d'à peine deux mètres. Pendant les orages l'Artuby doit se ruer dans ce couloir avec une force incroyable. Un



▲ *Un des plus grands canyons européen*

jour les premiers grondements du tonnerre nous y ont surpris. Cette fois là la crainte nous a rendu hardis, les passages difficiles ont été rapidement franchis et nous étions sortis de l'Artuby lorsque l'orage se déclencha.

De la Mescla revenons en arrière et montons à la brèche Imbert. Le point de vue est magnifique. Un escalier raide mais sans danger si l'on tient la rampe (150 marches) nous redescend au niveau du torrent dans le défilé des Baumes Frères. Après être passé devant d'autres grottes (Baumes des Hirondelles et au Chien) le sentier maintenant plus reposant permet de goûter un paysage moins minéral (chênes et buis). Puis ce sont les tunnels de Trescaire et du Baou (600 mètres de long, lampe de poche utile) et le défilé

de Samson avec son superbe chaos qui encombre le Verdon.

Cette belle randonnée s'achève. Voici le terminus de la route.

## Autres itinéraires

Nous avons vu que, du pied de la Maline, un sentier se dirigeait vers l'aval. Il traverse le Verdon sur la passerelle (en fer) de l'Estellié. Le GR 99 le suit, remonte en face rive gauche sur la falaise des Cavaliers (Hôtel restaurant) et se dirige vers Aiguines. Il faut compter 50 minutes de montée de la passerelle au restaurant.

Un sentier au tracé hardi suit, au fond, la rive gauche de la passerelle à l'Imbut. C'est un des plus beaux itinéraires des gorges. Toujours à l'ombre il traverse

d'abord un étonnant petit bois qui s'est développé dans une courbe entre la falaise et le torrent. C'est un des rares endroits des gorges, avec le Pré d'Issanne où il serait facile de planter la tente pour une étape d'une nuit.

Le sentier, ensuite souvent en balcon, taillé dans le roc (quelques passages légèrement vertigineux) permet d'admirer le sauvage défilé du Styx ou le Verdon se rue dans un passage de 2 mètres de large, puis vient le Maugué (le mauvais gué que l'on ne traverse pas). Après un nouveau passage en corniche une courte montée conduit au pied d'une falaise. C'est là que s'embranchent le sentier Vidal qui permet de remonter (lui aussi) sur la falaise rive gauche. De sentier cet itinéraire n'a guère que le nom. D'ailleurs, en haut, ceux qu'il tente sont prévenus par un panneau: Il n'est conseillé qu'aux randonneurs expérimentés.

En effet échelles de fer et passages vertigineux, où il est cependant souvent possible de s'assurer sur un câble d'acier, se succèdent tout au long de ce "sentier" relativement... vertical.

On peut encore continuer un peu au fond sans difficultés jusqu'au début de l'Imbut. Ici d'énormes blocs de rochers sont tombés au fond du Canyon recouvrant par endroit le cours du Verdon qui en ressort par un syphon. En escaladant ces blocs on peut voir avec quelle force l'eau s'engouffre dans cet étroit passage. A la sortie calmé, le Verdon offre une petite plage où le bain est possible.

Il n'y a plus maintenant de sentier jusqu'à la sortie des gorges. Les randonneurs bien expérimentés peuvent cependant continuer jusqu'à la sente qui, de Mayreste (rive droite) descend au fond. Mais il s'agit d'un itinéraire difficile, parfois délicat, avec passages à gué (s'encorder) et qui peut s'avérer dangereux notamment si le débit du Verdon montait subitement suite à un lâcher d'eau des barrages situés en amont.

## Sports d'eau Vive

Le verdon par le fond c'est aussi tous les sports d'eau vive: Canoë, kayak, rafting, nage en eau vive, hydrospeed!

Là on touche le domaine des spécialistes. Il n'est pas pour autant toujours réservé à ceux-ci. En effet des organismes proposent une initiation, des guides, un encadrement.

## Le Canoë Kayak

La descente du Verdon en canoë ou kayak n'est pas toujours possible. Il faut pour que cela soit agréable un débit suffisant. Les 5 ou 6 mètres cubes seconde d'été sont bien faibles. Par contre si le débit atteint 25 ou 30 mètres cubes, et à fortiori s'il les dépasse, la descente devient dangereuse, voire même impossible.

La meilleure solution pour faire le Verdon dans de bonnes conditions, et en toute sécurité, réside dans la participation à une descente organisée avec un lâcher d'eau contrôlé. C'est le cas pour le Rassemblement International du Grand Canyon du Verdon en Canoë-Kayak qui a lieu tous les ans au début de juillet.

Organisé par l'Association des Sports d'Eau Vive (siège: Conseil Général BP 216 - 04300 Digne-les-Bains cedex, ☎ 92.32.25.32) ce rassemblement bénéficie d'un lâcher d'eau de 20 mètres cubes seconde. La descente s'effectue par groupes. Une assistance, des secours sont prévus. De ce fait, la descente se fait dans une ambiance détendue, amicale et avec la meilleure sécurité possible. J'ai assisté, l'année dernière au passage des équipes à l'Imbut, quel régall!

Jugez en plutôt: il est près de midi le soleil arrive au fond des gorges. La falaise, jusqu'alors grise, devient presque blanche avec de longues coulées ocre sur lesquelles tranche, au premier plan, le feuillage des quelques hêtres qui se sont aventurés dans le fond du canyon. Les canoëistes arrivent par vagues, s'échouent pour la pause repas avant de se lancer dans le bouillonnement qui précède l'Imbut, le cours souterrain du Verdon. Peu après ils devront quitter l'eau, car le syphon ne se passe pas.

Trois solutions s'offrent alors à eux. La première consiste à se laisser entraîner sous la voûte, s'y bloquer et s'infiltrer dans une étroite fente du rocher (avec le canoë ou le kayak) et sauter dans l'eau à la sortie de l'Imbut un mètre plus bas. C'est peut-être le plus simple, ce n'est pas le plus esthétique.

Deuxième solution monter en escalade de 2 à 3 mètres avec le canoë rive droite, le glisser dans un angle de rocher, s'y embarquer et se jeter à l'eau dans une position acrobatique.

Enfin, dernière solution: le grand jeu, le plus beau, le plus logique, mais aussi le plus impressionnant. Les kayakistes se hissent sur l'énorme bloc de rocher, poli par les eaux, qui recouvre le Verdon et domine la vasque de sortie du syphon

d'une hauteur de 8 à 10 mètres. Il y placent le kayak le nez face au vide près du bord arrondi du rocher et y embarquent. Une légère poussée de la pagaie fait glisser l'embarcation. Quel magnifique saut! Le kayak plonge pratiquement à la verticale et disparaît sous l'eau avec son équipier. Un instant après il refait surface comme un bouchon. Le visage de l'homme, crispé au moment du saut est maintenant détendu et souriant. Quel plaisir d'avoir réussi à vaincre sa peur. Il ne reste plus qu'à aborder pour vider l'eau car la jupe du kayak résiste rarement à une telle plongée.

Soixante dix bateaux étaient inscrits pour ce rassemblement en 1988. Leur nombre est passé à 120 en 1989! Combien seront-ils le 1er juillet 1990?

## La nage en eau vive

Une quarantaine de nageurs en eau vive avaient profité en 1989 du rassemblement canoë-kayak pour effectuer une descente du canyon en bénéficiant des mesures de sécurité et de secours prises ce jour-là (médecin au fond) au milieu du parcours, pompiers en différents points, assistance héliportée possible).

De telles garanties s'imposent moins avec le débit habituel d'été (5 à 6 mètres seconde). Deux méthodes sont possibles pour la descente du Grand Canyon à la nage:

## Avec hydrospeed

Le nageur est équipé de palmes et d'une combinaison intégrale et renforcée (Le Verdon est frais même l'été). Il descend la rivière protégé par un flotteur bouclier appelé hydrospeed.

## A l'anclenne

C'était la méthode encore utilisée couramment il y a quelques années. Peu de matériel spécial étant nécessaire elle est plus facilement praticable par tous à condition de bien savoir nager, d'être entraîné, résistant au froid et...hardi. Un pull de laine à même la peau assurera une très relative protection (le corps chauffe (!) l'eau qui reste (?) emprisonnée dans les mailles, cela paraît bizarre mais est un peu vrai, casque et gilet de sauvetage sont indispensables. Le ravitaillement et les vêtements de rechange sont enfermés dans un sac étanche qui sert également de flotteur. Des "pataugas" permettent de marcher

lorsque cela est nécessaire et on descend le torrent pieds en avant.

Avec ou sans hydrospeed, avec tous les moyens bons pour se mouvoir sans quitter le lit de la rivière: marche, nage, descente en rappel, saut, la descente du Verdon par la voie d'eau sans embarcation (avec bivouac au fond car en deux jours c'est mieux) est vraiment une belle, une très belle aventure.

## Le Rafting

Certains disent cette activité récente en Europe. En fait il y a quarante ans nous descendions déjà l'Ardèche avec des radeaux gonflables provenant des surplus de l'armée américaine.

Sur le Verdon la descente en "raft" n'est possible qu'avec un débit satisfaisant sinon les portages seront nombreux. En outre si l'on s'engage dans le Grand Canyon il faudra aller jusqu'au pont du Galetas à la sortie des gorges, donc avec une partie finale sans courant et surtout un portage difficile à l'Imbut. On pourrait aussi s'arrêter avant et remonter à La Maline ou aux Cavaliers, mais un "raft" c'est lourd... On se limitera donc souvent à la partie située en amont du Point Sublime, en partant du Pont de Carréjuaan par exemple et en s'arrêtant au terminus de la route. Avec un lâcher d'eau de 30 mètres cubes seconde, comme celui dont nous avons bénéficié l'année dernière la veille du Grand Rassemblement Canoë Kayak, je peux témoigner de l'intérêt de cette descente.

Le Verdon c'est tout cela mais c'est aussi ses lacs, ses basses gorges. C'est tout un pays qu'il traverse: Les Alpes-de-Haute-Provence dont nous aurons l'occasion de vous parler à nouveau.

**Alexis POUPARD**

(1) *gours: cavités souvent profondes creusées par l'eau dans la roche et ou celle-ci reste même lorsque le torrent est à sec.*

### Centres naturistes jouxtant le Verdon:

#### Près des Gorges:

- Castillon de Provence

#### Près du lac du Verdon:

- Verdon Provence

- Domaine d'Enriou

Lu dans le N° 19 de

## SPORT ET FORMATION

Revue de l'Association Suisse de Sport  
Educatif et de psychocinétique\*

(ASSPEPDEP), cette citation en fin de sommaire :

*Le vrai sport c'est pas quand on est "contre", c'est toujours quand on est "avec"!*

Albert Jacquard

A méditer, non? Et pour continuer, en avant dernière page, cette charte du fair-play rejoignant notre philosophie naturaliste basée sur le respect d'autrui: Quelque soit le rôle que je joue dans le sport, même celui de spectateur, je m'engage à:

- 1) Faire de chaque rencontre sportive, peu importe l'enjeu et la virilité de l'affrontement, un moment privilégié, une sorte de fête.
- 2) Me conformer aux règles et à l'esprit du sport pratiqué.
- 3) Respecter mes adversaires comme moi-même.
- 4) Accepter les décisions des arbitres ou des juges sportifs, sachant que, comme moi, ils ont droit à l'erreur, mais font tout pour ne pas la commettre.
- 5) Eviter la méchanceté et les agressions dans mes actes, mes paroles ou mes écrits.
- 6) Ne pas user d'artifices ni de tricheries pour obtenir le succès.
- 7) Rester digne dans la victoire comme dans la défaite.
- 8) Aider chacun par ma présence,



mon expérience et ma compréhension.

9) Porter secours à tout sportif blessé ou dont la vie est en danger.

10) Etre un véritable ambassadeur du sport, en aidant à faire respecter autour de moi les principes ci-dessus. Par cet engagement, je considère que je suis un vrai sportif.

Et "La Vie au Soleil" d'ajouter que la vie est un immense stade.

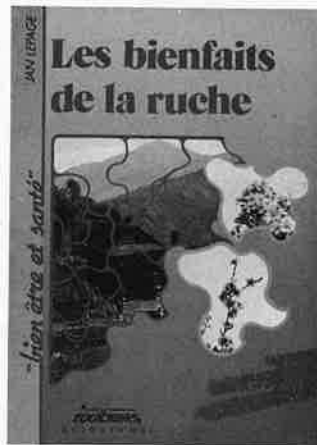
\*psychocinétique: méthodologie de l'éducation par le mouvement.

Sport et Formation 1430 Orges  
Case postale 118 1211 GENEVE 4

## LES BIENFAITS DE LA RUCHE de Jean Lepage

Connu depuis des millénaires l'apiculture a toujours été l'une des activités primordiales de l'homme de la terre.

Le miel et tous les autres produits ou sous-produits de la ruche que cela soit le pollen, la gelée royale, la propolis, la cire, le venin ou les aromels (mélange de miel et



d'huiles essentielles) ont une action bénéfique sur notre organisme et sont tout aussi efficaces que le produit des thérapeutiques modernes.

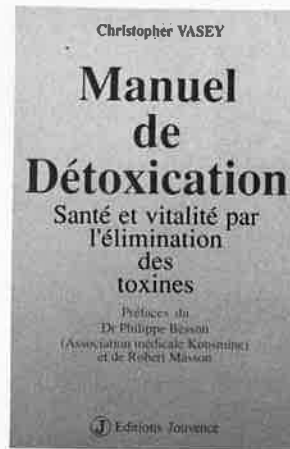
Dans ce livre il y a une réponse à toutes les questions que vous vous posez à propos des caractéristiques et des propriétés des produits de la ruche, miel de nectar ou de miellat, miel de plaine ou de montagne? Quels sels minéraux, quelles vitamines, contient le miel...etc? Vous serez étonnés, de connaître la riche composition du pollen en acides aminés, mais également en glucides, protides, minéraux, vitamines, rutine substances antibiotiques, diastases, de savoir que la gelée royale est simplement une sécrétion produite par les glandes pharyngiennes des abeilles ouvrières et qu'elle est l'alimentation exclusive de la Reine qui vit 5 ans (alors que l'ouvrière seulement 6 semaines). La propolis, elle a des vertus antibiotiques réelles et est aussi efficace que la pénicilline, la streptomycine ou la terramycine. La cire outre ses utilisations habituelles peut se mastiquer renforçant ainsi les glandes salivaires, tonifiant les gencives et est efficace contre les rhumes et les bronchites, quant au venin il

est utilisé par les médecins ou naturopathes par la voie de l'"apipuncture" pour soigner, arthrite, bronchite, névralgies, rhumatismes. Vous apprendrez enfin, que les produits de la ruche ne présentent aucune contre-indication, sont atoxiques et ne provoquent aucun trouble de nature iatrogène.

Editions EQUILIBRES d'AUJOURD'HUI  
Collection "bien être et santé."

## MANUEL DE DETOXICATION SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ÉLIMINATION DES TOXINES par Christopher Vasey

L'encrassement de notre organisme par des substances indésirables résulte soit d'une accumulation de toxines (intoxication) soit de la pénétration de substances toxiques, de poisons (intoxication). L'élimination de ces toxines et de ces toxiques est primordiale au bon fonctionnement de notre organisme. Dans cet ouvrage il nous est expliqué comment les déchets rendent malade et comment s'installe la



maladie. Il nous est également expliqué comment l'organisme se défend et comment il s'oppose à la pénétration de tout corps étranger ou nuisible.

Le manuel de détoxification insiste donc sur l'importance d'éliminer les déchets et sur le fait de stimuler ce processus d'élimination par la pratique de drainages: (absorption d'eau, de jus, prise de bains chauds, massages, relaxation, sport) ainsi que par les techniques de désincrustage comme le jeûne ou la diète.

Ainsi il nous est donc proposé émonctoire par émonctoire (foie,

intestins, reins, peau, poumons, lymphes) près de 200 recettes, méthodes naturelles et simples de régénération et de détoxification.

Editions JOUVENCE

## A L'HUILE OU AU BEURRE de Chantal et Lionel Clergeaud

La première huile alimentaire fut sans aucun doute l'huile d'olive, l'olivier étant connu depuis l'aube de l'antiquité. Les corps gras ont une place aussi importante que le pain, le sel, l'eau dans notre alimentation, à condition que nous consommions une huile véritable



de première pression à froid et non une huile obtenue par raffinage, produit insipide et mort, vidée des principes actifs de la graine ou du fruit, tout juste bon à lubrifier les aliments pénétrant dans notre bouche. Les huiles obtenues par première pression à froid, ont indéniablement une action favorable sur notre santé, des qualités gustatives incomparables, et sont l'occasion de faire varier nos menus par leurs diversités. Dans cet ouvrage vous trouverez donc tous les renseignements nécessaires pour le choix d'une "bonne huile" et la condamnation sans appel du raffinage. Vous y découvrirez également des huiles que vous ne connaissez pas, ainsi qu'une foule de recettes à l'huile ou au beurre. Bon appétit!

Editions EQUILIBRES AUJOURD'HUI  
Collection cuisine et santé

Dans la même collection et des mêmes auteurs: "Les Fruits au Soleil" "85 recettes autour du monde", "La cuisine au fromage" et "La cuisine Provençale".

B. Dhery

**NOUVEAU!** *Sous le soleil de Provence,  
au pied du Mont Ventoux,*

# BEDWIN

**le premier Motel naturiste**

*Piscine extérieure avec solarium. Piscine couverte et chauffée.  
Sauna. U.V. Relaxation.*

*Half-court tennis. Boules. Ping pong. Volley. Jeux pour enfants.*

*Chambres tout confort au milieu des pins.*

*Soirées animées et dansantes.*

*Equitation à 500 m.*

**OUVERTURE PAQUES 90 (Ouvert toute l'année)**

Possibilité de transfert de l'aéroport d'Avignon au Motel sur demande

Tous renseignements à:

**Hôtel BEDWIN - 84410 BEDOIN (France) ☎ 90.65.60.96 - 90.65.93.61**

**resid** **NATURISME  
CAP D'AGDE**  
☎ 67.26.71.70  
Fax 67.26.35.31

Location d'appartements et villas à  
**PORT NATURE ET PORT VENUS**

**HOTEL EVE**

**un hôtel\*\*\* naturiste sous le soleil...**

Espaces verts, Piscine, Restaurant, Club nautique, Port de plaisance

Centre naturiste du Cap d'Agde. ☎ 67.26.71.70

Port Nature: PN - Port Vénus Village: P.V.V. - Port Vénus Résidence: P.V.R.

ST: Studio / V: Villa / 2P: 2 Pièces / 2 PC: 2 Pièces cabines

BS (basse saison) : avant le 16/06 et après le 08/09

MS (moyenne saison) : 16/06 au 30/06 et 25/08 au 08/09

HS (haute saison) : 30/06 au 14/07 et 11/08 au 25/08

THS (très haute saison) : 14/07 au 11/08

Bon à retourner à RESID/CAPD'AGDE av. des Sergents-Port Richelieu IV 34300 CAP D'AGDE  
☎ 67.26.46.23 - Télex 490 703 - Fax 67.26.35.31

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

désire recevoir gratuitement sans engagement de sa part le  
catalogue couleur CAP D'AGDE.

Promotions valables avant le 16/06 et après le 25/08:

**ENEZ 14 JOURS, PAYEZ 10 JOURS;**

**Week-end: studio 4 personnes/3 nuits: 600F**



Appartements	BS	MS	HS	THS
ST2 PVR PN - PVR	707	917	1834	1939
ST3 PN	812	966	1948	2177
ST4 PN - PVR	889	1071	2142	2345
2P4 PN	1043	1435	2331	2499
2PC - 5PN V4 PVV	1190	1617	2590	2660
2PC - 6PN V5 PN V6 PVV	1253	1694	2723	2856
DUPLEX PN 7 pers. V PVV 6 pers.	1568	1967	3017	3234

Frais de dossier: +100F par séjour + 3F taxe de séjour par pers./jour



# PETITES ANNONCES CLASSEES

## VENTES

3111 Drôme Nord maison +  
dép. T.B.E. Terrain 5ha convient  
camping (Nat. possible) ☎ 75.72.58.22

## CHM MONTALIVET Cité Californie

Part. vds bungalow modèle D  
Excellent état - cuisine - salle  
de séjour - 2 chambres 2  
pers. + 1 chambre enfants (2  
lits superposés) donnant sur  
terrasse arrière.

Nombreux placards - Salle  
d'eau avec douche - bidet -  
lavabo - WC indépendant.  
Eau chaude et froide - Chauffage.  
A l'extérieur: terrasse couverte, douche.

### Affaire exceptionnelle

Rens: ☎ (1) 47.51.81.77 (Allemand possible)  
Visites: Prendre RV au 56.41.71.59

3112 Vends Cap d'Agde CHM  
Caravane 4 places sur empla-  
cement réservé ☎ 46.87.62.19

2602

## NOUVEAU:

### Achetez un jas à BELEZY-PROVENCE

et habitez le, dès Pâques 90.  
Séjour, kichenette équipée,  
salle d'eau, WC séparé,  
1 chambrette 3 lits,  
1 mezzanine avec lit double,  
rangements.

Pergola - jardin privé  
Parking

Au milieu des bois et à  
proximité immédiate du parc  
de loisirs.

Une construction traditionnelle  
de 270 à 340.000F.

Tél: 90.85.74.20

ou écrivez à

**COPAG 16, bld St Ruf  
84000 Avignon**

2768

## CENTRE NATURISTE

(Sud ouest)

très bien placé

Bâtiments typiques  
entièrement restaurés  
emplacements camping + locations  
(Possibilité 100 emplacements + locations)

Ecrire au journal qui  
transmettra N° 2768

8919 Vds à MORMOIRON superbe  
maison pierres apparentes - 4 p.  
terrasse - 2 garages - terrain de  
2515m2 cloturé et aménagé  
Ecrire: VOET . Le Fournet  
84570 MORMOIRON ☎ 90.61.84.92

## ACHATS

3103 Achète terrain individuel  
coins. village ts com. dép. 04,  
83, 84, 06 + de 20km mer.  
Ecrire au magazine N° 3103

3122 Achète Centre Naturiste  
ou propriété pour créer centre  
Ecrire au magazine N° 3122

## LOCATIONS OFFRES

3108 Particulier loue à étudiante  
chambre dans appartement à  
Paris ☎ 47.05.92.23 après.19h

8913

## CAP D'AGDE HELIOPOLIS

Loue Appt. 4 pers.

très bien équipé - Terrasse  
avec vue sur mer et jardins  
Ecrire au journal N° 8913

3102

## Une île de rêve et de soleil L'ILE DU LEVANT

à 15km au large du Lavandou  
"LES EMBRUNS"

Loc. studios gd cft de 2 pers.  
Ter. priv. à 2 pas des vagues  
Ecrire: MICHEL

83400 ILE DU LEVANT

☎ 94.05.90.61

3101

## ESPAGNE TOUTE L'ANNEE VIE NATURISTE

indépendante  
vue panoramique  
près mer et montagne  
très calme à 300 m alt.  
Trois villas tout confort  
avec piscine

toutes activités sportives à  
proximité, sécurité enfant  
**LOMER Pedramala  
03720 BENISSA  
prov. Alicante**

☎ (34) 65 73 08 98

3030

## GUADELOUPE

Bord mer, près très belle  
plage, conf. bung.  
(Ch., S.D., cuis., terr.)  
FF 150/cple (mai/juin)  
FF 200/cple (juil./aout)

## LA BARRIERE DE CORAIL Durivage F97180 SAINTE-ANNE

2869

## ILE DU LEVANT

Studio, Bungalow,  
villa 2,5,6 pers.  
très confortable, terrasses,  
jardin vue imprenable,  
calme prix raisonnable  
**J. DRUART-BROTONS  
83400 ILE DU LEVANT**  
☎ 94.05.92.59

Possibilité de plongée sous marine

3004

Loue studio 2 pers  
Port Nature Cap d'Agde  
☎ 67.41.23.71 (H.R.)

8916

## Vacances ou Résidence secondaire en Provence?

Finis le temps perdu: une petite  
entreprise familiale du bâtiment  
vous trouvera ce que vous  
cherchez; location de vacances  
à l'année achat de propriété ou  
terrain, construction ou réno-  
vation; un simple appel  
téléphonique et tous vos  
problèmes sont résolus:  
☎ 90.23.09.38

2838

**CAP d'AGDE**  
loue studio 3 pers tt conf  
☎ (1) 42.03.45.51 après 18H

8907 Loue studio 2/3 pers  
campagne dans lavanderie  
piscine gym. planche à voile  
proximité écrire:

**CHARAIX Henri  
04150 BANON**

3002

## ILE DU LEVANT

83400

**HOTEL GAETAN \*NN**  
Guide Gault-Millau  
1/2 pension cuisine soignée  
☎ 94.05.91.78



8905

## ILE DU LEVANT

Seuls studios directement  
bord de mer en zone naturiste intégral

### LES CLINS D'ŒIL

Ultra moderne grand confort  
Terrasse privée, etc...  
2 personnes seulement  
15 J. minimum  
TEILHOL 15 rue St VINCENT  
75018 PARIS  
Tél. 16(1)42.64.62.23  
LEVANT Tél. 94.05.91.72

## CENTRES

3031

## NATURISME EN MINERVOIS

Loc. Emplac. à l'année  
☎ 68.91.24.86

## LE MAS DE LIGNIERES 34210 CESSERAS

8903

Ouvert mieux que jamais

## Camping EL PORTUS

Cartagena Espagne

Information et réservation:

☎ 19 (34) 68 55 30 52  
19 (34) 68 55 30 53

## CLUBS

8902

## FEDERATION BELGE DE

### NATURISME

Tous renseignements  
BP 66

1000 BRUXELLES 22  
Tél: 03/3253970

# PETITES ANNONCES CLASSEES

8914

## NATURISME EN BELGIQUE NATURE ET SPORT LIEGE

Terrain - Piscine  
Sauna- Sports

041/366536 ou 084/466740

Ecrire: rue Vesale 24  
B 4100 SERAING

4001

## VIN DE CHINON H. JELODIN

récoltant  
La Tourette de Velors  
7 rue du Parc  
37420 Beaumont en Véron

☎ 47.58.41.14  
(Adh. FFN)

3116 78 ou 95. H. 42 ans  
cherche H ou F pour sport ou  
activités artistiques et natu-  
risme. Ecrire au magazine N° 3116

3115 H. 45a prop. massages  
calif. relax (dép 66) à JF ou F  
18 à 35 ans, dét. ass. ☎ 68. 85.45.37

3114 Nice, H. 39a sportif  
cherche amie naturiste pour  
parrainage. Club, sorties, mer,  
voile, plongée. Ecrire au  
magazine N° 3114

3113 D 60a 1m60 retraitée  
fonct.aisée naturiste, physi-  
que bien, jeune, aimant sport  
danse mer voyages, souh.  
rencontrer H, goûts âge  
rapport, bonne éduc. de préf.  
grand, pour loisirs amitiés  
peut-être plus. Réponse ass.  
Ecrivez moi au magazine N° 3113

3105 Lyon JH 27a libre sympa  
ch. JF pour amitié sincère et  
vacances naturistes septembre  
Ecrire au magazine N° 3105

3106 Homme 35a fils homme  
d'affaires, nat. cél. cherche F.  
30/40a cél. ou div. nat. douce  
non-fumeuse en vue mariage.  
Annonce sérieuse. Ecrire au  
magazine N° 3106

3121 Dépt. 38. JH. 38a cél.  
doux, non-fumeur ch.  
Femme blonde 25-35a avec  
enfants pour fonder famille  
unie naturiste. Ecrire au  
magazine N° 3121

3123 H. 35a RP sérieux sympa  
ch JF 25-35a pour vacances  
naturistes janvier en  
Guadeloupe ☎ 43.85.98.39

3109 H. 52a offre vacances  
nat. dame libre, âge indé-  
férent. Ecrire au magazine N° 3109

3301 RENCONTRES sans  
intermédiaire. Demandez la  
NOTICE GRATUITE "Rela-  
tions Amicales". Envoi ttes  
régions contre 1 env. Tbrée à:  
DIS, BP412 (VS2), 56404 AURAY

3119 R.P. 02 JH ch. JF 18-25a  
pour m'initier au nat.amitié,  
WE + Vacances 91 payées  
réponse avec photo. Ecrire au  
magazine N° 3119

3124 H. 38a Prop. massages  
calif. anti-stress et relax.  
gratuits pr H/F Est, S.E. ou Sud  
☎ 81. 61.11.54.

3120 H. 45a. naturiste gtl  
très doux très câlin, beau  
corps, ni de gauche, ni de  
droite habitant seul grande  
maison avec studio  
indépendant à vocation  
commerciale. Rech. JF. très  
sexy sensuelle de beaux  
yeux verts, brune, mini,  
1,60m, bon niveau intellect.  
gaie de nat., aimant sorties  
diverses, soirées coin de  
feu. Esprit libéral. Ecrire  
au magazine N° 3120 ou  
☎43.82.50.91

Le naturisme à la campagne

## LA ROCHE AUX DAMES (91)

Paradis sauvage pour  
caravane, WE, ambiance  
familiale

## (animaux acceptés) LES COMPAGNONS DU SOLEIL

Mme BEAUFILS Danielle  
14, rue des Fonds Verts  
75012 PARIS

8917

## VINS DE BORDEAUX

Un naturiste  
les a sélectionnés pour vous  
Alain GASTIN  
"Lépiney"  
33720 CERONS

9904 EDITIONS NATURISTES  
Livres-photo-diapo-films vidéo.  
Dépliants contre enveloppe  
timbrée. VN HARVEST BP7  
95131 FRANCONVILLE cedex

3107 Lutteur 38a. ch. lutteur,  
judoka, catcheur, prof. de  
gym pour assauts sympas,  
hors club, au tapis et  
professeur pour entraîne-  
ment. Paris et province.  
Homme plus âgé ou de petit  
gabarit, ne pas s'abstenir  
Ecrire au magazine N° 3107

8901

## BELGIQUE

### Club Familial PHOEBUS

Terrain, saunas, piscines.  
Ecrire avec 30F en timbres  
au secrétariat: rue Faes 86/4  
1090 BRUXELLES

## DIVERS

3110 Masseur pour homme, femme,  
couple. ☎ 43.45.45.49. le soir

3104 Massage anti-stress par  
homme diplômé -Paris- cours  
par couple: sophro, revitali-  
sation ☎ 43.58.75.14 le soir.

3001

## RELAXATION + RESSOURCEMENT

La sophrologie relaxe et positive;  
La gestalt valorise;  
Polarité + réflexologie + rire =  
bien-être + confiance en soi.

Individuel, groupe  
stages à Theyrargues

☎ 88.32.87.81

8904

## Amis Naturistes PENSEZ AUX FETES

Dégustez un vrai champagne  
du producteur direct de ma cave  
Prix TTC 61,00 F la bouteille  
+ port

Champagne  
LECART-BOUSSELET  
Propriétaire  
6, rue Camille Robert  
51700 MAREUIL-le-PORT  
☎ 26.58.30.11. (Adh.FFN)

## AMITIES

3118 Vivre nu, bien sûr mais  
toute l'année, par 26 degrés,  
en Guyane Française. A l'orée  
de la forêt vierge, loin des  
pollutions. Si vous êtes motivé,  
écrire à Pierre Giberton  
97390 REGINA joindre CV. SVP

9905

Trouver quelqu'un avec  
qui sortir ou vivre?

Ecoutez (1) 46.03.87.00  
ou demandez doc.

"HORIZONS"

2, rue Sorel  
92101 Boulogne

☎ (1) 46.05.72.45  
Minitel: 46.04.94.28

## PHOTO

DES NUS DE VOTRE FEMME ou de votre couple  
RAFFEGEAU 84220 ROUSSILLON

☎ 90.05.62.83



Le seul ayant 17 ans d'expérience de clientes de tous âges.

*Vos vacances en Provence:*

# LES ROUTELLES

26560 SEDERON ☎ 75.28.54.54



- ✿ *Camping-caravaning*
- ✿ *Locations chalets, gites et caravanes*
- ✿ *Sanitaires eau chaude*
- ✿ *Bar-Restaurant, Epicerie*
- ✿ *Piscine, Half-cout, Tir à l'arc, Volley, etc...*



Nom.....  
Prénom.....  
Adresse.....  
.....  
Code postal..... Ville.....  
Pays.....

*Pour recevoir une documentation complète avec tarifs, retournez vite ce bon à:*

**LES ROUTELLES**  
**F-26560 SEDERON**