

N°33 - 20F
Décembre 1990

Belg145FB - Can 5,75\$
Lux 130FL - Suisse 6FS

ISSN 1150-7489



Vie
LA
Soleil
AU
LE MAGAZINE DES AUTRES VACANCES

BANC D'ESSAI
Verdon-Provence

ENVIRONNEMENT
Forêt notre amie

REFLEXIONS
Nudisme et sexualité

SANTE
Le lait de jument

M 3001 - 33 - 20,00 F



Héliomonde c'est un des plus beaux centres de loisirs naturistes de la région parisienne et sans doute même de toute la France.

Là, dans un superbe espace boisé, des centaines de familles de l'agglomération parisienne viennent, en fin de semaine, se ressourcer dans un cadre naturel soigneusement préservé.

Dès les beaux jours des dizaines d'autres familles venues de toute la France, et surtout de l'étranger: Hollandais, Belges, Allemands... y font étape sur le chemin des vacances ou lors d'une visite à Paris.

HÉLIOMONDE en difficulté

En bref ce centre est à la fois un havre de paix et de convivialité, indispensable à la santé physique et morale de milliers de personnes, et une richesse pour le tourisme et l'économie de la région, notamment de St Cheron, la si agréable petite ville voisine.

Les 45 hectares de ce centre ont été, il y a une trentaine d'année, mis à la disposition (location par bail) de la Société de Financement des Centres de Nature (SOCNAT) par une sympathique famille de naturistes convaincus passionnés de la nature qu'ils entendaient ainsi préserver.

La SOCNAT c'est une des plus importantes sociétés créatrices et gérantes de centres naturistes. Cette société, pionnière en la matière, a eu l'immense mérite de donner au naturisme un de ses premiers grands centres de vacances accueillant des milliers de français et d'étrangers: le centre Hélio Marin de Montalivet mondialement connu et apprécié.

La SOCNAT a donc aussi pris en charge Héliomonde et l'a géré pendant de longues années à l'entière satisfaction de ses usagers.

Aujourd'hui la SOCNAT lance un cri d'alarme: l'équilibre financier du centre n'est plus assuré. Au cours d'une réunion qui s'est tenue sur le terrain le 8 décembre, et a réuni des centaines de personnes, ses responsables dans un louable souci de transparence et de dialogue ont exposé cette situation.

Leurs auditeurs ont été à la fois surpris et fortement inquiétés. Comment une



telle situation est-elle possible, alors que la fréquentation du centre est bonne et que les redevances de séjour sont, au minimum, identiques à celles demandées ailleurs pour des prestations similaires?

Personnellement, je pense pouvoir avancer le principal élément de réponse: la SOCNAT est une importante société qui a des structures et une technique de gestion sans doute pensée en fonction des nécessités qu'imposent des centres immenses comme celui de Montalivet.

Mais ces structures et ce style de gestion s'avèrent trop lourds pour un centre de la dimension d'Héliomonde. Il n'y a pas, à mon avis, à chercher ailleurs la raison des difficultés.

Alors, quelle solution pour assurer la survie d'Héliomonde: augmenter dans de fortes proportions des redevances de séjour et abaisser conjointement le niveau des prestations? Certains remèdes peuvent être fatals à un malade. En l'occurrence celui-ci conduirait à une désaffection certaine qui aggraverait la situation.

Non, la SOCNAT a eu le grand mérite d'ouvrir le dialogue avec les usagers

d'Héliomonde, si elle le poursuit une solution peut-être trouvée avec leur concours. Ceux-ci connaissent bien leur centre. Ces usagers ont l'habitude de la vie associative. Ce centre n'est-il pas le siège et le support du Club des Amis d'Héliomonde un des plus grands et des plus dynamiques clubs naturistes français!

Les naturistes d'Héliomonde sont prêts, j'en suis convaincu, à étudier avec la SOCNAT un partenariat destiné à sauver leur centre.

Pour cela, il faut un nouveau style de gestion adapté à la dimension de celui-ci et donc radicalement allégé.

Pourquoi pas un Comité de Gestion, désigné par les usagers, responsable devant eux et devant la SOCNAT d'une gestion autonome et équilibrée de centre?

Il faut sauver Héliomonde. Les naturistes qui dirigent la SOCNAT le désirent sincèrement, j'en suis persuadé. Les usagers du centre sont prêts, j'en suis tout autant convaincu, à prendre leurs responsabilités. Alors vite au travail, il n'y a pas de temps à perdre.

Alexis POUPARD



SOMMAIRE

N°33 - DECEMBRE 1990

Couverture: "Les Antilles" avec Natur-Club, destination idéale pour cette époque hivernale.

EDITORIAL	5
DITES-MOI TOUT	6
NATURISME	
Publicité, Nudité et Naturisme.....	7
FLASH-GAZETTE	8
FLASH-GAZETTE/VIE DES CLUBS	9
REFLEXION	
Pensons notre Naturisme	11
ENVIRONNEMENT	
Forêt notre Amie	13
BANC D'ESSAI	
Amarré sur les eaux paisibles du Lac d'Esparron, Verdon-Provence	16
SANTE	
La Rose Musquée du Chill	20
Le Lait de Jument	22
NATURISME	
Nudisme et Sexualité	26
LIVRES	27
PETITES ANNONCES	29

EDIBUL - 145, Avenue Pierre Sémard - 84200 CARPENTRAS

☎ 90.60.52.52 . Téléfax: 90.60.58.17

Courrier: EDIBUL - BP21 - 84570 MORMOIRON (France)

Directeur de la publication: Eric BULARD

Rédacteur en Chef: Patrice OLIVIER

Rédacteur: Jean-Luc MUSCAT

Ont collaboré à ce numéro: Berthe DERY, Alain LEBEHOT, Gabriel PION, Alexis POUPARD, Pierre PRECIAS, J.P GUENOT.

Photos: Eric BULARD, Jean-Luc MUSCAT, J.P GUENOT.

Maquette: Claudine MOREL

Abonnements, publicité, petites annonces: EDIBUL

Directrice administration: Bernadette BULARD

Photocomposition: EDIBUL

Photogravure: PHOTOSCAN RN 7 84410 MONTFAVET

Impression: NIC 8, rue de la Potière 51450 BETHENY

Dépôt légal à parution. Commission Paritaire N°66353. Diffusion NMPP.

© 1990 Reproduction des textes et photos, même partielle, interdite sans accord préalable. Tous droits réservés pour tous pays. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs et modèles pour une reproduction libre de tous droits.

La rédaction n'est pas responsable des manuscrits ou documents qui lui sont transmis ceux-ci ne sauraient être retournés sauf accord préalable. Les pages rédactionnelles de VNS sont exemptes de toute obligation publicitaire. Les produits, les adresses et les tarifs cités visent uniquement à l'information de nos lecteurs, ces citations ne font l'objet d'aucune rémunération et sont choisies en toute liberté par la rédaction.

ELISEZ LE MEILLEUR CENTRE NATURISTE DE L'ANNEE en décernant la "Feuille d'Or VS"

Le nombre de centres de vacances s'accroît tous les ans. Des réalisations les plus diverses se créent: "d'amateurs", bonnes ou mauvaises et professionnelles, de bonne ou mauvaise qualité.

En tant que seul organe de presse naturiste grand public, nous avons décidé, depuis 1989 d'encourager les "meilleurs" centres de vacances, en leur décernant chaque année, la "Feuille d'Or" (feuille de vigne... bien sûr!)

Mais ce sera vous, lecteurs, qui les désignerez.

Comment? Simplement en retournant le bulletin en page 30 après avoir noté de 1 à 4 la qualité des critères retenus, sur le centre où vous avez passé vos vacances 90:

- 1: mauvais,
- 2: moyen,
- 3: bien,
- 4: très bien.

Nous vous demandons d'être objectifs. En ce qui concerne vos noms, adresses, etc..., cette case est strictement confidentielle; elle ne sera divulguée ni aux centres, ni à quiconque, et ne paraîtra pas dans le magazine; cela est simplement pour éviter les "tricheries" (par des envois anonymes en nombre).

Nous ferons nous même la différence entre petits centres et grands centres. Nous vous remercions d'avance de votre participation.

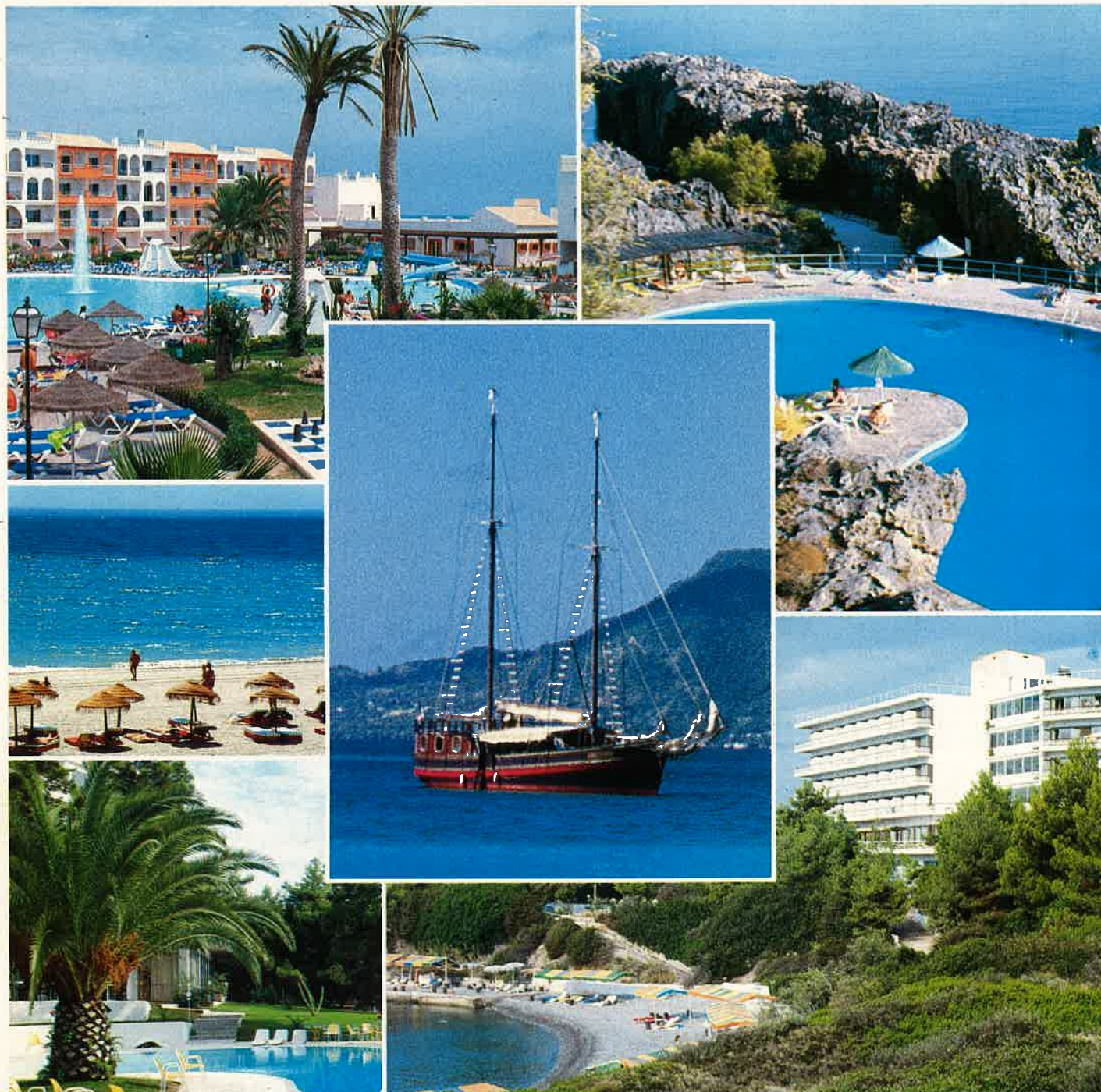
**Retournez-vite le bon en page 30 à
EDIBUL BP 21 - 84570 MORMOIRON
avant le 20 Décembre 1990.**

UN SÉJOUR NATURISTE EN HOTEL-CLUB ? UNE CROISIÈRE NATURISTE ?

OUI avec **NATUR Club**

Séjours et Croisières en:

GRECE / TURQUIE / YUGOSLAVIE / ESPAGNE / ANTILLES



Bon à découper pour recevoir notre catalogue couleur de 36 pages:

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

.....

NATUR Club

18, rue Custine - 75018 PARIS

Tel: (1) 42 52 41 00 - Télex: 283 155 - Fax: (1) 42 52 04 18



La Vie Au Soleil
vous souhaite à toutes et à tous un
Joyeux Noël

*et ne formulera qu'un seul et unique souhait:
si tous les naturalistes de France et d'ailleurs
pouvaient se donner la main.*

Chauffage solaire...

Pouvez-vous me dire si nous pouvons nous considérer comme naturistes dans la mesure où ma femme, ma fille et moi ne fréquentons pas les terrains de camping entourés de palissades, où la nudité y est aussi obligatoire qu'elle est interdite à l'extérieur.

En effet nous avons la chance d'avoir hérité d'une maison au village de Marseillan, ce qui nous permet d'aller nous baigner en bordure de la commune, à la plage de Cap d'Agde et d'y inviter de la famille ou des amis sans les obliger à se mettre nus. Dans notre région nous allons nous baigner sur la plage nudiste du lac de Chalain (39) à mi-chemin entre le camping "La Pergola" et la plage de Doucier, et là on ne regarde pas de travers les gens qui n'ont pas encore osé enlever leur maillot de bain.

D'autre part je pense qu'une alimentation

saine alliée à l'exercice permet de mieux supporter la vie trépidante que la société nous fait subir.

C'est pourquoi après le N°23 de VNS, dans lequel on trouve:

- Des vacances "nature": camping et caravanning,
- l'utilisation et l'avenir du camping-car,
- deux bancs d'essai de terrains,
- le banc d'essai d'un caméscope,
- et seulement un article de réflexion:

l'humaniste naturiste,

je me suis vraiment demandé pourquoi j'étais abonné à ce journal.

Espérant trouver dans vos pages des conseils pour se soigner, s'alimenter, se détendre, se loger, se chauffer d'une meilleure façon en harmonie avec la nature (pourquoi pas un banc d'essai sur les chauffages solaires) je vous envoie mon abonnement pour deux ans.

PS: En réponse au courrier de N.C Grenoble publié dans le N°30, je vous

indique qu'il est possible de se baigner nu dans le plan d'eau de Miribel-Jonage sur la commune de Vaulx en Velin (69). Il suffit de rejoindre le bassin le plus à l'est, il est naturiste sur le quart de son périmètre.

R.B Besançon.

Nous prenons bonne note, cher lecteur de vos doléances, elles vont dans notre sens. Vous pensez comme nous que le naturiste n'a pas pour vocation exclusive de se dévêtir, mais qu'il doit vivre la tolérance et tendre vers une vie plus naturelle à tous les niveaux que cela soit pour manger, pour se déplacer, pour se loger ou se chauffer. Des articles traitant d'écologie, d'écologie urbaine, d'environnement, de santé, d'alimentation sont prêts ou en cours d'élaboration pour les parutions à venir. En ce qui concerne le chauffage solaire, nous n'avons rien en préparation, mais par votre courrier vous venez d'en susciter la nécessité.

Réactions...

Dans notre dernier numéro, nous avons fait paraître nos réactions sur "l'entrave" à l'exercice de notre métier commise par le Président de la FFN, "à propos d'une certaine réunion régionale". Cet article a provoqué de nombreuses réactions en notre faveur, voire même des indignations à l'encontre d'une telle attitude. Un de nos confrères "de la grande presse" n'a d'ailleurs pu résister à l'envie de s'exprimer sur ce sujet en nous adressant ce courrier et la réflexion suivante:

"... Dis-donc, tes naturistes, ils sont plutôt réacs..." Cette réflexion d'un de mes collègues journalistes, qui enquêtait alors sur le naturisme en Ile de France, m'interloqua un peu, sans pour autant, malheureusement, me surprendre. "... Oui, bien sûr... mais, tu sais, comme dans tout mouvement, il y a plusieurs tendances..." me contentais-je de répondre, en pensant qu'il n'avait peut-être pas tout à fait tort. Je sentais bien, à la lecture de "La Vie au Soleil" et de "Nat-Info", que les relations n'étaient pas au beau fixe. L'un et l'autre semblent exprimer deux tendances différentes (complémentaires?) qui en cette fin novembre, éclatent au grand jour. Ma notion de la liberté et de la tolérance est beaucoup plus proche de "La Vie au Soleil". C'est pourquoi je me permets de vous adresser ci-joint une réflexion sur le sujet. Fasse qu'elle puisse contribuer à enrichir le débat, voire à participer à un combat qui devient nécessaire...

STALINE ÉTAIT-IL NATURISTE?

"... Les états d'âme et le jeu des rumeurs desservent la cause qu'ils prétendent défendre... Le naturisme a d'autres valeurs..." Conclut le bureau Fédéral dans son rapport, succinct, du Congrès de Bélézy, paru dans Naturisme Informations de juin 90 (N° 54).

Quelles rumeurs? Quels états d'âme? Déjà, plus haut, dans ce même compte-rendu, on pouvait lire "... Le rapport financier et le rapport moral, largement approuvés par l'assemblée, soulèvent quelques contestations dues pour l'essentiel à un manque de communication et de compréhension..." Quelles contestations? Incompréhensions? Certains naturistes seraient-ils idiots?

Les deux rapports, comme l'élection du président, se sont faits avec, en moyenne, 65% des voix. Même pas les deux tiers. Le compte-rendu de ces deux journées reste particulièrement évasif sur les raisons exprimées par les contestataires pour justifier leur refus...

Pour en savoir plus, il fallait se reporter au compte-rendu détaillé... envoyé aux clubs et aux centres. Pas un mot de plus dans NAT-INFO. Même pas dans le numéro 55, paru à la fin novembre. On saura seulement que le nombre d'adhésions est en hausse (2,6%). Grâce, vraisemblablement, à une politique de communication qui, pourtant, "...est beaucoup plus délicate à mettre en place..." Un "délicat dossier" transmis au bureau fédéral.

"La Vie au Soleil", dans son numéro de novembre, se fait l'écho de difficultés rencontrées auprès de la Fédération. Le président ne voudrait pas les voir. Pas les entendre. Las! Éric BULARD et son équipe seraient-ils paranoïaques? NAT-INFO N° 55 apporte clairement la réponse, par la voix même du président fédéral. "... Il est très surprenant d'entendre dire ou de lire dans une presse pseudo-naturiste que le naturisme étant la liberté, on pouvait donc évoluer habillé dans un centre naturiste..." Diable! Y aurait-il des choses qu'il ne faille pas dire? Ne pas écrire? La liberté d'expression est, peut-être, un luxe, voire une perversion, pour les amateurs de Liberté ... Surveillée.

"... Hors de l'église, point de salut...", dit la bible. Staline, relayé par les partis frères, qui ne sont pas tous rendus muets, avait une conception assez similaire de la liberté de pensée.

A l'heure où l'intégrisme, religieux ou politique, voire culturel, semble se porter mieux que jamais, il est dommage que les défenseurs de la liberté, matérialisée par le naturisme, se laissent entraîner à adopter ce genre de logique. A moins que ce ne soit que l'expression d'un penchant... trop naturel, à vouloir tout contrôler...

"Les paroles s'envolent, les écrits restent", dit un proverbe. Devra-t-on, désormais, écrire à mots couverts? Ce serait un comble, pour un naturiste!

J.L.B

Publicité, Nudité et Naturisme.

*Il y a une différence énorme entre le nu pris comme un spectacle
et la nudité du voisin ou de son propre corps;
entre accepter de regarder, et s'accepter soi-même.*

Chacun a pu constater, ces dernières années, l'essor de la publicité, principalement dans le domaine audiovisuel. Dans de nombreux pays, la publicité est agressive (surtout quand la publicité comparative est autorisée, comme aux Etats-Unis), mais elle reste souvent alors plutôt sage dans la forme. En France, elle emprunterait davantage des voies ludiques et, de plus en plus, érotiques. L'encadrement très strict qui avait présidé à l'avènement de la publicité à la télévision - la limitant, il est vrai, aux "Si je vous échange votre baril de lessive contre deux barils de lessive Machin..." qui firent les choux gras de Coluche - s'est dilué d'année en année, par petites transgressions successives, la dernière véritable interdiction stipulant que des enfants ne doivent pas nommer le produit vanté.

C'est ainsi qu'est tombé le tabou du nu, d'abord sur les affiches et dans les magazines, puis sur nos écrans de cinéma et de télévision. Le tournant date peut-être de cette campagne d'affiches d'une agence de publicité qui secoua la France entière en proposant d'abord d'enlever le haut, puis le bas. On s'aperçut alors, à la surprise de beaucoup, que la nudité en elle-même pouvait n'avoir aucun caractère provoquant ni choquant, la seule provocation de cette campagne résidant en fait dans la promesse: "La prochaine fois, j'enlève le haut/le bas.

Si l'utilisation du corps féminin dévêtu a très largement accaparé les publicités les plus variées (produits de beauté ou de toilette, sous-vêtements certes, mais aussi bien yaourts, eaux

minérales, etc...), l'apparition du corps masculin est beaucoup plus récente (un grand couturier parisien avait cependant joué les précurseurs dans les années 70). Peut-être cette dernière réticence s'appuie-t-elle sur certaines enquêtes qui ont révélé que de nombreuses personnes (non naturistes, évidemment) sont moins choquées par la nudité féminine que par la nudité masculine, celle-ci étant le plus souvent trouvée laide, y compris et surtout par les femmes (Freud, au secours!). Et puis - pour quelle soudaine et obscure raison? - l'homme est apparu dans le plus simple appareil pour vanter un sous-vêtement, une huile de table,... et même des dalles auto-collantes!

Alors, tout va bien! Puisque la nudité s'étale ainsi devant les yeux de tous sans la moindre protestation (ou presque), le naturisme va être de mieux en mieux admis et connaître un développement encore jamais vu? Hélas, il est évident pour tous que nos clubs ne se portent pas si bien, que les effectifs n'y connaissent plus de croissance depuis déjà bien des années, que leurs activités périssent, que des autorisations municipales sont annulées. Les réactions moqueuses, voire agressives, à l'égard des naturistes n'ont pas sensiblement diminuées, surtout peut-être venant de jeunes, ce qui est encore plus préoccupant.

C'est qu'il y a une différence énorme entre le nu pris comme un spectacle et la nudité du voisin ou de son propre corps; entre accepter de regarder, et s'accepter soi-même. Car, quand on se moque de la nudité d'un autre, c'est

son propre corps qu'on rejette.

En effet, la publicité ne montre jamais ni les gens ni les objets tels qu'ils sont, mais son rôle est de faire fantasmer. A force de présenter des corps parfaits, lisses, épilés, dans des décors de rêve, la moindre "imperfection" (selon les critères qui nous sont imposés) provoque la moquerie. C'est ce qui est d'ailleurs utilisé dans les publicités cherchant à provoquer, au moyen de la nudité, soit la dérision (les autres ordinateurs sont nuls), soit le canular (les dalles auto-collantes). Pour le reste, la nudité peut être gentiment provocante ("tu aimes la Ma'tini-que?" Pardi...), mais elle est aussi présentée comme le sommet du bien-être (le costume n'étant alors que "l'autre façon d'être bien"), et c'est là que la publicité pourrait jouer le rôle le moins négatif.

Mais dans l'ensemble, ne nous leurrons pas: la nudité est toujours "utilisée", et jamais de façon innocente. Pas plus que nous, naturistes, ne retrouvons une vision de la vie naturiste dans les images de la publicité, pas davantage les autres n'y trouvent une ouverture vers le naturisme. Publicité et naturisme sont deux phénomènes totalement disjoints, sinon antagonistes. Est-il même possible de faire la publicité du naturisme? Un autre débat...

A. Lebéhot

(Extrait du bulletin n°12 du TCCF)

Club du Soleil de Belfort-Montbéliard

Son secrétaire, Georges Crotax nous communique:

L'assemblée générale du C.S de Belfort-Montbéliard s'est déroulée le dimanche 28 octobre 1990 sur le terrain du Haut-bois. Après énumération des activités du club, des travaux effectués, et à venir le Président Augusto Andreini a déploré le manque de participation des adhérents du club. Le bilan moral fait apparaître pour 1990 une légère baisse des effectifs. Ces effectifs au 30 septembre 1990 était de 119 personnes dont 100 adultes, 18 enfants de moins de 15 ans et 1 de plus de 15 ans. Au cours de l'année 1990, le C.S.B.M a perdu 12 familles, soit 21 personnes, par contre il en a accueilli, 9 soit, 14 personnes.

Au cours de cette réunion, il a été fait état du bilan financier pour l'exercice 89/90. Les commissaires aux comptes, Andrée Monnier et Yves Aubard ont donné quitus au trésorier et aux membres du comité pour leur bonne gestion. Les commissaires pour l'exercice 90/91 seront: Danielle Favellier et Andrée Monnier. Au menu, il y avait également le bilan de la commission des loisirs et le bilan de la commission travaux.

Au chapitre "divers", il a été question de prolonger la ligne téléphonique de la grande salle jusqu'au bungalow pour le confort des adhérents séjournant plusieurs jours sur le terrain. Il a été aussi question de l'utilisation de la remorque d'un des adhérents pour les services du club, et de l'achat de quelques outils pour l'entretien du terrain.

Elections au comité

Trois membres du comité étaient sortants: Claude Bernez, Georges Crotax et Jean-Louis Duroc. Tous trois ont été réélus. A noter une candidature nouvelle en la personne de Jean-Luc Detœuf qui a été élu par 58 voix (inscrits: 86 ; votants: 62 ; exprimés: 60 ; nuls: 2).

Activités fin 90 - début 91

La piscine de Valentigney reste ouverte cette année et ce, tous les deuxièmes dimanches du mois de 17h à 18h (de novembre 90 à avril 91).

Tarifs - Adultes: 13F- Enfants: 7F

La fête de Noël des enfants du club se déroulera le dimanche 16 décembre 1990 à 14 heures.

Le loto annuel aura lieu le 09.02.1991.

Est également prévue la célébration du trentième anniversaire du C.S B.M. pour 91.

COMPOSITION DU NOUVEAU COMITÉ

Président d'honneur:	KRAVTCHENKO Wladimir
Membres du bureau:	
Président	ANDREINI Augusto
Vice-Président	ANDRE Jean
Secrétaire	CROTAIX Georges
Secrétaire-adjoint	EMONIN Daniel
Trésorier	DETŒUF J. Luc
Trésorier-adjoint	BERNEZ Josiane
Autres fonctions:	
Responsable terrain	BERNEZ Claude
Responsable travaux	MICHEL Yves
Commission travaux	EMONIN Daniel CROTAIX Georges GASPAROTTO Rino
Commission loisirs	CROTAIX Marcelle BERNEZ Josiane
Commission animation	DUROC Jean-Louis BERNEZ Pascal

CALENDRIER des SORTIES 1991 du CLUB SOLEIL NATURE

30/3 au 01/4: Randonnée pédestre et visite de la région de Bourges - Forêt de Tronçais - "Club du Soleil Berry-Nivernais".

08/5 au 12/5: Sortie en Poitou - Charente.

18/5 au 20/5: Rando en étoile en Avesnois (Nord) - "Natura Beurieux" - 16ha bolsés - Visite commentée par un professeur agrégé Sciences Naturelles.

16/6: Observation des faucons des Tours de Notre Dame de Paris.

22/7 au 27/7: Randonnée pédestre avec rencontre Nature - Claude BUSSOT - Charente-Maritime.

28/7 au 11/8: Rencontre Nature avec Claude BUSSOT, sur le terrain de la Palestria, - "Club Soleil Aunis et Saintonge".

21/9 et 22/9: Assemblée Générale du "Club du Soleil Nature" à Epinal.

01/11 au 03/11: Randonnée en Basse-Normandie - "Club Soleil Alençon".

15/12: Date limite de réception des photos du concours photos organisé par le Club Soleil Nature: Thème "LE VENT".

Pour obtenir tous renseignements concernant ces manifestations, adressez un enveloppe timbrée à votre adresse au secrétariat de:

Club Soleil Nature: Pierre VILLAIN

184, Rue Jean ZAY 45800 ST JEAN DE BRAYE

Nous avons reçu de Fernand Dequick, Délégué Régional Nature FFN, adjoint au Délégué Régional du Nord - Pas-de-Calais - Somme, et responsable de la communication des "Clubs Soleil Nature",

LE PROGRAMME DES ACTIVITÉS NATURES DE LA RÉGION NORD POUR 1991.

- Nouvelle visite aux carrières de Lèzennes (date à fixer, vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire auprès de Fernand Dequick).

- Plantation d'oyats avec le C.N.W les 9 et 10 mars.

- Mont-Noir: le 28 avril, visite du parc et du musée Marguerite Yourcenar (visite commentée par un scientifique).

- Visite du platier d'Oye avec le Club "E.N.C.O.R" le 12 mai.

- Avesnois: les 18, 19 et 20 mai (Pentecôte), randonnée avec les "Clubs Soleil Nature", les "Clubs de la Région du Nord", les "Randonneurs Parisiens". Une visite de la forêt de Mormal et des ruines romaines de Bavay aura lieu ainsi que des marches le long des étangs et dans la campagne autour de Beurieux. Le "Club Natura" servira de base de départ à toutes ces activités.

- Visite d'un jardin potager à St-Amand (CGN) le 2 juin.

- Fête des moissons à St-Jans-Cappel avec E.N.C.O.R le 25 août.

Renseignements: F. Dequick 57, rue du Docteur Schweitzer,
59960 NEUVILLE EN FERRAIN ☎ 20.37.22.08

ACTIVITÉS NAUTIQUES

L'entente SNGCU - APANN (Association pour la Pratique d'Activités Nautiques Naturistes) de Reims communique les horaires qui lui sont impartis à la piscine Louvois (REIMS - CORMONTREUIL)

- Le mardi de 20h à 21h

- Le dimanche (1 sur 2) de 10h30 à 11h30.

Et ce à l'exception des vacances scolaires.

Contacts: Mr et Mme Jean VIGOUROUX, 36 rue J. Giono 51350 CORMONTREUIL

BORMES-LES-MIMOSAS ET LES ARBRES

Une nouvelle fête locale vient d'être instituée à Bormes-les Mimosas: La fête de l'Arbre. Celle-ci aura lieu toutes les années lors de la Ste Catherine où selon le dicton: "Tout bois prend racine". Cette année, la fête a eu lieu le 25 novembre dans le quartier de la verrerie très touché par l'incendie du 21 août dernier et chacun a pu y planter son arbre. A l'origine de cette journée:

- La générosité de Mylène DEMONGEOT et de Marc SIMENON qui ont offert 4000 arbres à la commune à l'occasion de leur mariage.
- Les pépinières REY qui ont offert quant à eux 10 000 plants.
- Et enfin les pépinières CAVATORE, spécialistes du mimosa sur BORMES.

Toujours à Bormes-les-Mimosas, le 24 décembre, les Borméens revêtiront des costumes provençaux et se réuniront sur la place du bazar, munis de lampions et suivis par le berger du village et de ses moutons. Tous monteront en procession jusqu'à l'église où aura lieu la messe de minuit. Les enfants participeront le 22 décembre à une pièce de théâtre: "La Crèche Vivante". Au programme, une mise en scène, des chants, des dialogues. Le spectacle gratuit se déroulera à la salle des fêtes à 14h00.

FERMETURE...

Mme Beaufile Danielle ex-présidente des "Compagnons du Soleil" nous informe de l'arrêt des activités au Club de "La Roche aux Dames" à Mondeville 91. En effet ce terrain deviendra désormais un camping textile. Pour notre part, nous regrettons vivement la fermeture de ce club et le départ de sa sympathique présidente installée désormais à Barneau (77).

POUR LES GRANDES OCCASIONS:

Louis PERDRIER, de cépage Chardonnay

Noémie Vernaux fondée en 1851 est une des plus importantes maisons de Vins de Bourgogne. Propriétaire de grands crus tels Pommards et Beaune, Noémie Vernaux sélectionne et contrôle la qualité de ses vins avec la plus grande rigueur. Sa notoriété est nationale et internationale: sur 24 millions de cols, 5 millions sont vendus à l'exportation dans 35 pays du monde.

La Maison Noémie Vernaux a décidé d'élargir encore sa gamme de produits et distribue: Louis PERDRIER, Brut Première de cépage Chardonnay. Louis Perdrier est un vin effervescent élaboré avec 100% de cépage Chardonnay (le plus noble des cépages blancs) bénéficiant de la caution de célèbres sommeliers: Jean-Luc Pouteau, meilleur sommelier du monde 1983 et Olivier Poussier, meilleur sommelier de France 1990.

Son prix en rayon est fixé à 55 francs. Sa venue sur le marché est d'autant plus opportune qu'elle correspond vraiment à un besoin chez le consommateur.



LA JENNY

LA LIBERTE PAR NATURE

Par nature, le Village-Club Naturiste de La Jenny, au bord de l'Atlantique et au cœur des grands espaces d'Aquitaine, respire la forme et le bien-être: 100 ha de pinèdes odorantes, une immense plage de sable fin à vocation naturiste directement accessible, une piscine paradisiaque de 1 000 m², 10 courts de tennis, un centre d'équitation, un centre de soins du corps, de multiples équipements de sports, de détente, de loisirs... Expérimentez notre Village en y louant pour vos prochaines vacances un chalet tout confort: vous comprendrez très vite pourquoi nos résidents naturistes, hier locataires, sont devenus aujourd'hui propriétaires sans soucis à La Jenny !...

✂ ——— Découpez ——— ✂



Pour prendre l'air de La Jenny, prenez une paire de ciseaux ! Une documentation très complète vous sera envoyée, sans engagement, par simple retour de ce bon à l'adresse suivante : Village-Club Naturiste de LA JENNY - Route de Lauros, 33680 LE PORGE - FRANCE. Tel. (33) 56.26.56.90 (location) et (33) 56.26.56.29 (vente).

NOM _____ PRÉNOM _____
 PROFESSION _____
 ADRESSE _____
 TÉL. DOMICILE _____ TÉL. BUREAU _____

V I L L A G E C L U B N A T U R I S T E

D.10

VMS 91

Préparez vos Vacances d'Hiver!

Ski de fond à l'Auberge Nordique au cœur du massif des Aravis.

Comme tous les ans, l'auberge nordique du GRAND BORNAND vous propose ses stages de ski de fond de l'hiver 90 au printemps 91. Située dans un village typique au cœur de la chaîne des Aravis dont les sommets culminent à 2750m, l'A.N se compose de 2 grands chalets attenants regroupant une trentaine de chambres. Plusieurs formules de stages vous y sont proposés:

- Découverte et perfectionnement au ski de fond
- Alternance, ski de fond, sorties en raquettes à neige
- Ski de fond évasion
- Perfectionnement skating et alternatif (pas cadencé)
- Ski de fond longues distances
- Séjours enfants
- Séjours pour non-voyants
- Séjours perce-neige (derniers jours de neige, approche du printemps)
- Ski de fond en altitude.

Renseignements: Auberge Nordique
74450 Le Grand Bornand ☎ 50 02 31 12

24ème Festival Photographique de la Rose d'Or

Pour aider à la préparation de ce festival, nous vous en communiquons d'ores et déjà les dates: **du 1er juillet au 11 juillet 1991**

- 1 Concours de diaporamas
- 2 Concours de diapositives, sujet libre et "la femme"
- 3 Concours papier, couleur et noir et blanc

Renseignements informations, règlements:

Festival Photographique BP 22 49700 Doue-la-Fontaine ☎ 41 59 14 18

Comprendre et Imaginer

L'association "Comprendre et Imaginer" est une association conseil en éducation et en formation qui se fixe pour objectif de permettre à des jeunes mais aussi à leurs parents et à tous les adultes "d'atteindre l'équilibre du bien être qui précède d'une maîtrise convenable du mental, du physique et de l'émotionnel".

L'association se reconnaît dans l'œuvre d'Antoine de la Garanderie. La rencontre et les échanges des responsables de l'association avec ce chercheur constituent le départ de leur mouvement et sont encore la référence à leurs travaux.

L'association publie des livres, organise des conférences, des conventions de juniors, des sessions de parents, des consultations et surtout des stages méthodologiques durant l'été.

(A noter que l'un d'entre eux se déroule au centre naturiste de la Jenny, dans les Landes).

Renseignements: Comprendre et Imaginer 3, impasse de la Ferme

94210 LA VARENNE ☎ (1) 42 83 98 44

LE NATURISME DANS LES PAYS DE L'EST

LA TCHECOSLOVAQUIE

Le mouvement naturiste tchèque a pris naissance aux alentours des années trente, s'inspirant du modèle allemand déjà bien établi à cette époque. C'est à ce moment que se créèrent des camps de "nudisme" spontanés près de Prague et Brno.

Balloté par les remous de la politique et de la guerre, ce mouvement ne fait réellement surface que dans la deuxième moitié des années 70, où quelques familles établissent, des plages naturistes aux abords de lacs ou de rivières près de grandes villes comme Prague ou Bratislava. Leur fréquentation atteint certains week-ends chauds de l'été quelques 6000 personnes. Des phénomènes similaires éclosent un peu partout dans le pays, mais avec un nombre de gens beaucoup moins important (de l'ordre de 10 à 30 personnes).

Une réelle percée de ce mouvement a lieu vers 1980-1981, quand un journal de jeunes "Mlada Fonta" commence à écrire sur ce sujet. Parallèlement, un dénommé Milos Smutny de Prague commence à aviser les autorités fédérales de l'entité naturiste dans son pays. De grands journaux tel "Stadion" s'en font l'écho et traitent du sujet dans leurs colonnes.

En 1986 et 1987 les autorités des villes de Prague, Lhota et Plenz décident de désigner des plages officielles pour le naturisme. En 1989, quatre nouvelles plages sont officialisées à Prague, Vokovice, Dzban, Kamencové jezero et Podevrady, ces trois dernières étant en Bohême. Toutes ces plages sont contrôlées par les autorités. Au total il y a 34 localités où la pratique du naturisme est toléré plus ou moins. Celles-ci sont disséminées sur tout le territoire tchécoslovaque. Toutes les tendances sont représentées sur les plages. On y voit aussi bien des familles, des couples que des célibataires. Le jeu favori des naturistes tchèques est sans aucun doute le Volley-ball.

Souvent ces plages sont situées près de camps textiles ce qui permet aux baigneurs de profiter des commodités toutes proches comme les douches par exemple. Toutefois, cette situation est ambiguë et démontre la précarité du mouvement naturiste dans ce pays. On assiste souvent au fait que des gens se déshabillent au sein de campings textiles, forçant quelque peu les mentalités, les choses avançant ainsi à tâtons.

Actuellement une association de naturistes tchèques est en train de se former, elle en est au stade des statuts et demandera prochainement aux autorités son officialisation.

Sources: "Napora Zegar Stoneczny" (revue naturiste des pays de l'Est et du Sud-Est)

Les groupes naturistes importants ont intérêt à contacter le service des voyageurs à Prague
CEDOK (Office de tourisme tchèque)
Sprava Zahranicniho Cestovniho ruchu Na prikope 18

Centres de vacances où le naturisme est pratiqué.

"Borska Prèhrada"

Camping textile recouvert des naturistes (la tendance va vers le naturisme)

Près de la plage officielle de Plzen Bory (Bohême Ouest), à proximité de la route N°27, direction Klatovy

Emplacements pour caravanes: 84

Emplacements pour tentes: 190

Commodités: Sanitaires, douches, buffet

Adresse:

Stanislav Voldrich

Tr 1 Maje 67 CS 320 00 Plzen

(Tchécoslovaquie)

"Kamencové Jezero"

camp de 2500 m2. Près des montagnes

"Krusné bory" au bord d'un lac de 16ha avec plage naturiste

1500m2 pour les tentes et les caravanes.

265 lits dans des bungalows.

Adresse:

Autokemp "Kamencové Jezero",

ul Tomase ze Sitneho CS 430 01 Chomutov

(Tchécoslovaquie) ☎ 3770

Autokemp "Na klucku"

Au Nord de la Bohême près d'un lac de 280ha au pied de la colline "Borny", avec

plage naturiste

Camping ouvert du 15 mai au 30 septembre

Adresse:

Autokemp Na Klucku

CS 472 01 Doksy

(Tchécoslovaquie) ☎ 2138

Pensons Notre Naturisme...

Après une intervention à la télévision locale, où j'ai eu le redoutable honneur de traiter de la philosophie du naturisme, j'ai regretté d'avoir eu trop peu de temps pour développer un aussi vaste sujet!

J'aurai voulu aborder ce qui fait la différence du regard et du jugement naturiste sur les choses de la vie.

J'aurai voulu parler de l'esprit, de la pensée et aussi de l'intention qu'il y a dans la démarche à l'adhésion au naturisme, et cela, par rapport à l'analyse de la vie des hommes, de ce qu'elle est, par rapport à ce qu'elle pourrait être, il aurait fallu dire que: l'exigence de la pensée naturiste fait rejeter le conformisme, pour chercher plus conforme à la nature de l'homme.

J'aurai voulu inventorier tout ce qui caractérise le naturisme et voulu terminer en rappelant que la vraie philosophie est le chemin qui fait découvrir éthique et sagesse.

Mais allez donc parler, même de ce minimum en quelques minutes! Et je ne pouvais non plus le dire par une formule, le naturisme, en effet se prête mal à une définition liminaire.

"Les définitions - écrivait une estimée rédactrice de "La Vie au Soleil" sont le contraire même de la vie, elles sont limitées, arrêtées, mortes, elles ne bougent pas, alors que la vie est sans

cesse changeante, évolutive, insaisissable! Faut-il à tout prix, au risque de la déformer, emprisonner dans la cage dorée des mots, ce qui est subtilité, nuance, délicatesse, plaisir d'être, de sentir et ressentir, de respirer, ou tout simplement, de vivre... Une âme naturiste est indéfinissable!" Quand on n'a pas le temps de tout dire, il faut trouver un condensé et une méthode... Je ne les ai trouvés que plus tard.

Amis lecteurs, lorsque vous vous trouverez dans une situation semblable, que vous ayez un ou plusieurs interlocuteurs à convaincre, quelqu'un vous posera insidieusement et malicieusement la question: "Pourquoi nu?" Répondez lui donc: "Pourquoi habillé". Cette position défensive exprimée, il vous sera facile de réfuter les règles sociales de la société textile, facile d'affirmer qu'elles ne sont qu'apparence de morale et que les naturistes en ont choisies de plus vraies. Il vous sera facile d'expliquer le pourquoi, le pourquoi faire et même le pour faire quoi, et par rapport à quoi?

Pour résumer et en raccourci vous tenterez de faire comprendre les sensations, les impressions de bien-être que l'on ressent en totale nudité, dans la nature, en plein air, en bonne compagnie en amitié, dans le respect mutuel.

Une fois aplanis ces malentendus élémentaires il ne vous restera plus assez de temps (et je ne l'ai pas eu) pour transmettre, plus complètement la connaissance de la philosophie naturiste: quand après une pratique plus ou moins longue, on arrive à son interprétation, il ne s'agit plus alors, de spéculation mais de l'application de celle-ci. Comme vous n'aurez pas assez de temps pour dire en quoi elle consiste vous condenserez par: "La réflexion autour du naturisme occupe la vie intérieure et l'enrichit", et vous conclurez par: "de quoi meubler le temps et même d'en manquer pour ceux qui ont besoin d'idéal!"

Si le journaliste de service vous demande (et il le fera à coup sûr, si vous êtes une femme): "Vous sentez vous impudique lorsque vous êtes nue?" Retournez lui donc la question par: "qu'est-ce que la pudeur?" Et démontrez lui qu'il y a l'hypocrite et la franche, l'une est seulement physique, l'autre est éminemment morale.

Et pour conclure victorieusement, utilisez une formule par trop oubliée qui fût à la base et au départ du naturisme. Prenez un air sentencieux et savant, et allez y de votre: "men sana in corpore sano".

Pierre Précias.



Plus de 50 terrains répartis sur l'ensemble de la France

Siège social :
1, rue Saint-Joseph
75002 Paris
Tél. 42.33.63.26

**HOMMES SEULS :
PARRAINAGE EXIGE**

Association affiliée à la Fédération Française de Naturisme, à la Fédération Française de Camping et de Caravaning, à la Fédération Française de Ski et au Comité National pour la protection de la Nature.

Agrement ministériel
N° 7021 du 4/3/1950

CS TOURISME

• Une nouvelle formule pour découvrir le naturisme...

CS NATURE

• La découverte de l'infiniment petit à l'infiniment grand

CS MONTAGNE

- ski de fond
- balades en montagne
- découverte de la faune et de la flore

A PARIS
• HANNAH Saint Paul 4 - Jardins Bousiers - 75004 Paris, le mardi de 17h à 23h

Bon à découper et à retourner contre deux timbres à CS TOURISME, 1, rue Saint-Joseph, 75002 PARIS

Nom Prénom Adresse Ville Code postal Pays

Au cœur de l'Azur Provençal,
à 30 km des plages méditerranéennes,

La Haute Garduère

vous offre:

- * 70 hectares vallonnés et ombragés, à 300 mètres d'altitude et à 10 km de Draguignan
- * Camping-caravaning tout confort, location de caravanes.
- * Superette-alimentation, plats cuisinés, restaurant.
- * Piscine avec solarium, volley, boules, mini-golf, jeux pour enfants, animations, soirées.

Tous renseignements à:

Annie DIZIER La Haute Garduère - 83830 CALLAS ☎ 94.67.95.20

Nom: Prénom:

Adresse:

Code post: Ville:

Pays:

désire recevoir sans engagement la documentation et les tarifs sur La Haute Garduère .

Emplacements camping caravaning Locations



resid **NATURISME**
CAP D'AGDE
☎ 67.26.71.70
Fax 67.26.35.31

Location d'appartements et villas à
PORT NATURE ET PORT VENUS

HOTEL EVE

un hôtel*** naturiste sous le soleil...

Espaces verts, Piscine, Restaurant, Club nautique, Port de plaisance

Centre naturiste du Cap d'Agde. ☎ 67.26.71.70

Port Nature: PN - Port Vénus Village: P.V.V. - Port Vénus Résidence: P.V.R.

ST: Studio / V: Villa / 2P: 2 Pièces / 2 PC: 2 Pièces cabines

BS (basse saison) : avant le 16/06 et après le 08/09

MS (moyenne saison) : 16/06 au 30/06 et 25/08 au 08/09

HS (haute saison) : 30/06 au 14/07 et 11/08 au 25/08

THS (très haute saison) : 14/07 au 11/08

Bon à retourner à RESID'CAPD'AGDE av. des Sergents-Port Richelleu IV 34300 CAP D'AGDE

☎ 67.26.46.23 - Télex 490 703 - Fax 67.26.35.31

Nom

Prénom

Adresse

désire recevoir gratuitement sans engagement de sa part le catalogue couleur CAP D'AGDE.

Promotions valables avant le 16/06 et après le 25/08:

VENEZ 14 JOURS, PAYEZ 10 JOURS;

Week-end: studio 4 personnes/3 nuits: 600F



Appartements	BS	MS	HS	THS
ST2 PVR PN - PVR	707	917	1834	1939
ST3 PN	812	966	1948	2177
ST4 PN - PVR	889	1071	2142	2345
2P4 PN	1043	1435	2331	2499
2PC - 5PN V4 PVV	1190	1617	2590	2660
2PC - 6PN V5 PN V6 PVV	1253	1694	2723	2856
DUPLEX PN 7 pers. V PVV 6 pers.	1568	1967	3017	3234

Frais de dossier: +100F par séjour + 3F taxe de séjour par pers./jour

FORET, notre amie (suite)

La forêt pourrait vivre sans l'intervention de l'homme. Elle fut sur terre avant lui et, nous l'avons vu, s'est perpétuée malgré les pires aléas. C'est pourquoi, l'idéal forestier s'affranchit des données économiques. Il vise à faire en sorte que la forêt réalise pleinement sa vocation: la vocation d'un monde particulier générateur des plus diverses richesses.

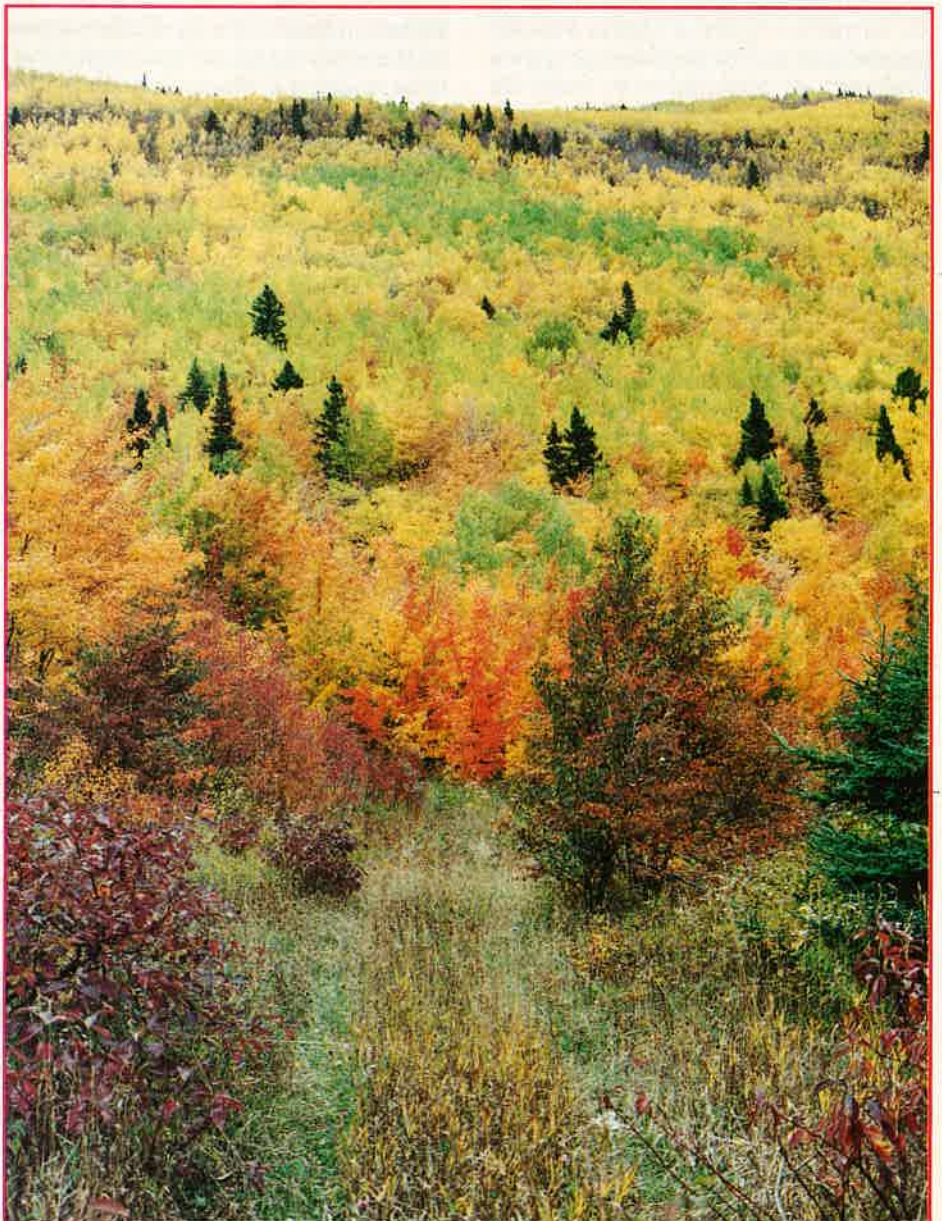
L'OFFICE NATIONAL DES FORETS

C'est l'Office National des Forêts (O.N.F) qui gère en France l'ensemble des forêts de l'état et des collectivités publiques. Héritier d'une des plus anciennes institutions françaises, l'Administration Royale des Eaux et Forêts créé par Philippe le Bel en 1291, il est en fait, le premier gestionnaire de l'espace naturel dans notre pays.

Cette gestion siècle après siècle des grands massifs forestiers royaux, puis domaniaux, les importants reboisements effectués au siècle dernier dans les Landes et en montagne, les gigantesques travaux menés contre l'érosion dans les Alpes, la mise en valeur des forêts communales, constituent une expérience sans équivalent en matière de sylviculture et d'aménagement forestier. L'O.N.F estime que cette somme d'expériences, accumulée sur de si longues périodes, est un des éléments majeurs de sa compétence actuelle.

Cette compétence de l'O.N.F, c'est celle de tous les fonctionnaires de ce corps: Administrateurs, ingénieurs (600), techniciens (+ de 5 000), auxquels s'ajoutent 7 000 ouvriers forestiers permanents ou saisonniers. Il faut préciser que ces spécialistes de l'O.N.F ne s'en tiennent pas à la gestion de 4,3 millions d'hectares de forêts en métropole. S'y ajoutent 8 millions d'hectares Outre-mer: 7 550 000 en Guyane et 150 000 dans les départements insulaires (Guadeloupe, Martinique, Réunion).

La gestion de la forêt d'aujourd'hui, l'O.N.F la conçoit avec le souci de concilier trois exigences: écologique



(protection des espaces naturels), économique (rentabilité globale de la forêt), sociale (utilisation et valeur d'usage pour la population).

Mais cet organisme est aussi confronté à un grand défi: organiser l'espace, les forêts, de demain pour répondre également aux attentes des générations futures.

Pour cela sa première tâche est de préserver la forêt existante car l'histoire, et les événements de cet été sont là pour nous le rappeler, le patrimoine forestier court un perpétuel danger. Certes la forêt domaniale est inaliénable. Quand à la pérennité des forêts communales et de certaines forêts privées, elle est assurée par leur "soumission au régime forestier" en application du code du même nom. Par ailleurs la loi garantit le maintien des espaces boisés jugés indispensables en les classant "Forêts de Protection".

Enfin un ensemble de mesures législatives, où la fiscalité a un rôle dissuasif, vise à la protection de la forêt.

Ces dispositions (auxquelles s'ajoutent celles concernant les parcs nationaux et régionaux et les réserves naturelles) sont-elles suffisantes pour assurer l'avenir de la totalité de la forêt française, c'est à dire également celui des bois privés? Au vu de certains faits il est, hélas, permis d'en douter et nombreuses sont les voix qui s'élèvent pour réclamer des mesures efficaces visant non seulement à assurer la préservation de la forêt, mais également son développement là où cela est souhaitable.

L'O.N.F pour sa part œuvre à étendre le patrimoine de l'état. Ses moyens financiers sont cependant limités car il ne dispose pas de budget spécifique pour l'achat de terrains. Ses seules ressources dans ce domaine proviennent de la taxe de défrichement... Sa politique d'achat vise à assurer l'unité des bois domaniaux par la récupération d'encaves. L'acquisition de forêts menacées est aussi une de ses priorités (600 hectares en Bretagne en 1990).

Enfin, en région parisienne, il achète dans la mesure de ses possibilités, des bois privés en vue d'y permettre l'accueil du public. L'ensemble de ces achats porte sur environ 2 500 hectares par an en moyenne. Ainsi en 50 ans le domaine

forestier de l'état a été agrandi de plus de 100 000 hectares.

Préserver la forêt, c'est non seulement empêcher le défrichement des espaces boisés mais c'est aussi les protéger contre les multiples attaques qu'ils subissent (problèmes phytosanitaires, incendies, pollution atmosphérique...) Enfin il faut assurer la régénération de la forêt existante, l'entretenir, replanter les espaces dégradés... En fait: faire vivre la forêt.

LA VIE DE LA FORET

La forêt pourrait vivre sans l'intervention de l'homme. Elle fut sur terre avant lui et, nous l'avons vu, s'est perpétuée malgré les pires aléas. Oui mais à cette époque rien ne limitait son aire de développement. L'incendie dû à la foudre, un glissement de terrain, des conditions climatiques nouvelles pouvaient déboiser de larges zones, voire des régions entières, la forêt s'étendait par ailleurs. La terre entière lui appartenait.

L'homme a limité la forêt, l'a adaptée à ses besoins. Il a développé le chêne pour ses glands qui nourrissaient les porcs, pour son écorce dont le tanin permettait le tannage du cuir, pour son bois dont il construisait sa maison.

Les chênes coupés, le taillis s'installait. Il était intéressant car il produisait rapidement du bois de chauffage ou pouvait être transformé en charbon de bois. Oui, mais si le taillis était bien utile pour se chauffer, l'homme avait aussi besoin de grands arbres car il lui fallait, avant tout, de la nourriture pour ses porcs et des poutres pour la maison de ses enfants.

La conclusion s'imposa très vite: il fallait "traiter" la forêt pour qu'elle réponde à tous les besoins. Ce "traitement" nécessaire hier le reste aujourd'hui même si les besoins ont changé. Quant aux arrière-petits-enfants de nos enfants, ils utiliseront peut-être moins le bois mais auront encore plus besoin de la réserve de nature que constitue la forêt. C'est pourquoi, l'idéal forestier s'affranchit des données économiques. Il vise à faire en sorte que la forêt réalise pleinement sa vocation: la vocation d'un monde particulier générateur des plus diverses richesses.

LES TRAITEMENTS SYLVICOLES

Les traitements applicables à une zone forestière donnée sont fonction de nombreux critères: rôle principal que l'on veut attribuer à cette forêt, essences qui y poussent ou sont susceptibles d'y pousser, nature du sol, climat, altitude etc...

Il n'y a donc pas de traitement valable en tout lieu, même pas dans toutes les parcelles d'une même forêt. C'est dans le choix de ces traitements qu'intervient la science, l'art du forestier. Prenons succinctement connaissance avec les principaux traitements.

LA FUTAIE PLEINE

C'est le type de forêt qui, à son apogée, a la préférence de nombreux promeneurs. Tous les arbres ont le même âge et il est vrai que s'il s'agit d'une chênaie de 150 ans, cette forêt assez clairsemée composée d'environ 300 arbres majestueux à l'hectare satisfait le regard. Le promeneur n'a pas toujours à l'esprit l'évolution de ces arbres. Cette parcelle n'a pas toujours eu, n'aura pas toujours cet aspect. Profitons de ce cas pour raconter la vie d'une génération de chênes traités en "futaie pleine" (environ 40% de la forêt française)

- LE SEMIS

Des milliers de glands germent et donnent naissance à de jeunes pousses formant un "semis" de chênes. Les vieux arbres qui leur ont donné naissance sont abattus car le semis a besoin de lumière.

- LE FOURRÉ

En 10 ans le semis s'est transformé en "fourré" composé de milliers de chênes à l'hectare. Il faut dégager le semis en sélectionnant les plus jolies pousses de chêne et en éliminant les autres espèces qui s'y trouvent mêlées.

- LE GAULIS

Les jeunes chênes ont grandi. Ils ont 20 ans, sont encore très serrés (20 000 à l'hectare) et se battent pour avoir accès à la lumière. Les plus faibles meurent. Le forestier parfait la sélection naturelle en favorisant les arbres les plus beaux, les plus élancés.

- LE PERCHIS

La chênaie a maintenant une cinquantaine d'années. Les arbres peuvent atteindre 20 mètres parfois plus. Leur

nombre descend à 4 000 à l'hectare car le forestier continue la sélection en éliminant les arbres malades ou mal conformés.

- LA JEUNE FUTAIE

Les chênes sont maintenant adultes, ils ont 100 ans et ne grandissent plus qu'assez lentement. Ils sont 500 ou 700 à l'hectare et leur diamètre est d'une trentaine de centimètres. Leur nombre doit encore diminuer, pourtant avec cette taille ils sont difficilement vendables. Alors le forestier les marque, on dit qu'il les "griffe" pour qu'ils soient abattus. Cette opération s'appelle le "griffage en abandon"

- LA HAUTE FUTAIE

A 200 ans il n'y a plus qu'une centaine d'arbres à l'hectare. Les chênes ne se développent plus guère. Depuis 10 ou 20 ans des coupes ont pu être entreprises car nombre d'entre eux vont commencer à dépérir et devenir stériles. Certaines de leurs grosses branches sont même déjà mortes. Ces coupes progressives sont dites "de régénération" car, en permettant à la lumière d'arriver jusqu'au sol, elle favorise la germination des glands.

Le semis va ainsi pouvoir se développer. Nous sommes arrivés à la fin du cycle. Il faut abattre les semenciers qui ont rempli leur fonction.

- LES SURVIVANTS

Seuls sont conservés quelques vieux arbres remarquables tel le Chêne Beaudet en forêt de Rambouillet dont le diamètre est de 5,90 mètres. Certains arbres deviendront même de véritables monuments. C'est le cas du chêne

d'Antin en forêt de Senart. Situé au centre d'un carrefour, ce vénérable ancêtre doit avoir près de 500 ans. S'il a beaucoup vécu, il a aussi beaucoup souffert. Toutes ses grosses branches sont mortes et il a fallu les couper. Une large brèche est ouverte dans son tronc complètement creux et les promeneurs pénètrent en son sein. Il ne survit que grâce aux soins constants des forestiers qui, protègent le peu de bois qui reste à son pourtour, sous sa vieille écorce.

LE TAILLIS SIMPLE

Dans le traitement en taillis simple, tous les arbres sont coupés en même temps vers 30 ans. Il s'agit d'une coupe dite "à blanc" ou "sur souche". Si le taillis n'est pas coupé, on s'achemine vers une "futaie sur souche". Le traitement en taillis est généralement utilisé dans les régions peu favorables à la forêt et sur sol trop sec. Il occupe environ 30% de la forêt française.

LE TAILLIS-SOUS-FUTAIE

Dans le taillis-sous-futaie (également 30% de nos forêts) on coupe à des intervalles périodiques de 20 à 40 ans la plus grande partie des arbres. Les plus beaux sujets sont cependant conservés. Ainsi on obtient des arbres de différentes grosseurs. Suivant leur âge, ils sont dénommés: baliveaux, modernes, anciens, vieilles écorces.

Dans certains cas, on laisse vieillir le taillis faisant une conversion de "taillis sous futaie" en "futaie". Il est aussi possible de faire une conversion progressive en "futaie jardinée" dans ce type de futaie,

on rencontrera des arbres de tout âge, les plus anciens étant les moins nombreux.

DES CAS PARTICULIERS

Nous l'avons vu, tous les traitements ne conviennent pas en tout lieu et à toutes les essences. Le hêtre, par exemple, ne peut guère être traité en futaie pleine. En effet sa fructification n'est pas annuelle (il ne produit des faînes que tous les 5 ans en général) et la forêt de hêtres ne peut pratiquement pas renaître d'elle-même. Une méthode particulière doit donc être employée avec des "coupes d'ensemencement", des "coupes secondaires", des "coupes définitives"...

Pour les conifères, les possibilités de traitement sont limitées. Celui en taillis simple ne peut leur être appliqué car nos conifères n'ont pas, comme les feuillus la faculté de "rejeter sur souche". Le pin maritime sera donc, par exemple traité avec la méthode de "la coupe à blanc" (coupe totale). La forêt est, dans ce cas divisée en parcelles ayant une révolution échelonnée. C'est la "régénération par coupe unique".

Avec ces quelques propos, nous n'avons fait qu'effleurer la vie de la forêt. Ils auront cependant permis d'entrevoir sa complexité et, peut-être donneront-ils l'envie de l'approfondir pour mieux la connaître, mieux l'aimer et ainsi profiter pleinement des possibilités qu'elle offre pour nos loisirs.

Evoquer ces possibilités de loisirs en forêt sera notre prochain sujet.

Alexis POUPARD

Seul votre mensuel
"La Vie au Soleil"

vous informe sur
les "dessous" du mouvement.
Ne manquez pas notre
prochain numéro...
Il paraîtra début janvier.



LA CLAPERE

A 7 km de l'Aut A9

sortie "Le Boulou"

A 22 km d'Argelès/Mer

A 10 km du PERTUS (ESPAGNE)

LA CLAPERE

DOMAINE NATURISTE

Route de Las Illas

66400 MAUREILLAS

Tél.: 68.83.36.04

A 100m d'altitude, au pied des Pyrénées

50 ha de nature ensoleillée

traversés par une rivière sur 2 km

alternant cascades et bassins naturels.

Volley ball, tennis de table, terrain de boules, aires
de jeux pour enfants, piscine avec solarium 1000m2.

Randonnées pédestres à

partir du mas. Epicèrie. Plats cuisinés. Restaurant.

*Amarré sur les eaux
paisibles du lac d'Esparron,*

VERDON- PROVENCE

L'homme ici a plus que façonné le paysage, il l'a transformé.

*Dans cette région des Alpes-de-Haute-Provence
au climat méditerranéen, plus précisément au niveau des
basses-gorges du Verdon, où pins et chênes verts sont rois,
la présence de l'eau est ô combien appréciable.*

*Le centre naturiste de VERDON-PROVENCE a le privilège
d'être riverain du lac d'Esparron,
vaste étendue d'eau limpide au niveau constant.*





Ci-contre:

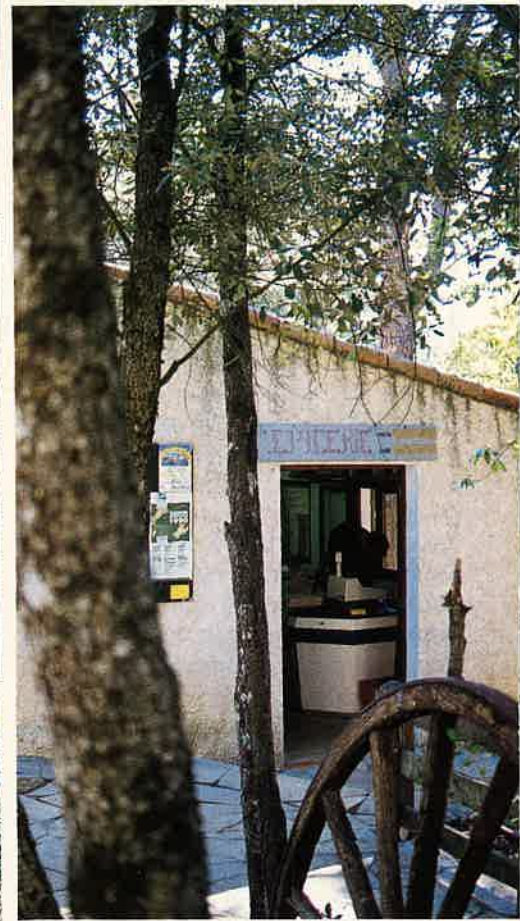
- Le lac et ses méandres vu de Verdon-Provence.

Au milieu de gauche à droite:

- Le bloc sanitaire bien dissimulé dans la végétation.
- La vaste terrasse ombragée.

Ci-dessous

- L'épicerie sous les arbres.



Ci-contre, de gauche à droite:

- Un emplacement pour caravane.
- Le traditionnel terrain de volley.

L'accès à Verdon-Provence est aisé. Venant de Gréoux par la D952 vous tournez à droite, direction Esparron-de-Verdon pour prendre la route EDF qui longe d'abord le Verdon, puis la retenue d'eau précédant le barrage. Après avoir cheminé entre les pins, quelques kilomètres avant Esparron, une pancarte vous indique vers la droite, la voie à suivre. C'est par une route goudronnée, puis par un chemin en bon état que l'on parvient à Verdon-Provence.

L'entrée est située juste après un grand parking sous les pins. Le bureau d'accueil est placé dans une maison-moblie, à droite quand on arrive.

Lothar Heineman, personnage barbu, vif et sympathique, gérant de l'établissement, vous accueille de façon cordiale et vous dirige gentiment jusqu'à l'emplacement choisi après l'accomplissement des formalités d'usage.

A L'OMBRE, SOUS LES PINS...

Le domaine presque entièrement boisé de pins et de chênes s'étend sur une superficie de 30ha. Tous les équipements du terrain sont groupés dans la partie la plus haute.

Quelques dizaines de mètres après l'entrée, de l'autre côté de l'allée principale par rapport à l'accueil se trouve un petit bar ombragé disposant d'une grande terrasse en partie dallée, sur laquelle sont installées de nombreuses tables avec parasols. Cet endroit est fréquenté toute la journée par les enfants, grands consommateurs de glaces en tous genres, mais également le soir par toute la clientèle du centre qui trouve là un bon moyen de terminer la journée et de nouer des contacts. En face de cette terrasse, vers la fin de l'après-midi, dans deux estafettes, un service de restauration rapide vous est proposé, avec à l'ardoise, salades provençales,

poulets, frites etc... et à un prix modéré.

A proximité du bar, est le barbecue collectif souvent utilisé et très pratique les jours de fête.

Derrière, en contrebas de la terrasse, il y a l'épicerie où l'on trouve le nécessaire pour survivre: véritable providence pour un paresseux bien décidé à ne pas faire plusieurs kilomètres en voiture pour un litre le lait. Sur le mur de l'épicerie, près de la porte est accroché un panneau d'informations donnant les renseignements sur les activités culturelles et les festivités de la région.

Cinquante mètres plus bas, le bloc sanitaire aux allures de chalet se fond dans le sous-bois et s'y intègre parfaitement. Il est composé de douches froides et chaudes, individuelles ou collectives, de bacs à laver, de lavabos et de wc, le tout soigneusement entretenu. Il est à noter que l'eau utilisée pour tous les besoins domestiques provient d'une source captée par forage et qu'elle est de très bonne qualité, indemne de toute pollution.

LES EMPLACEMENTS

Sur les 80 emplacements, 60 sont équipés de l'électricité. La plupart sont abrités sous les pins et s'échelonnent en descendant vers le lac. Les aires sont vastes et permettent de préserver l'intimité de chacun. Le sol est nettoyé de façon à prévenir les incendies; il y a d'ailleurs des points d'eau disséminés partout dans le centre afin de circonscrire le moindre feu. La moitié des emplacements, soit une quarantaine, sont conçus pour recevoir des caravanes. (Des caravanes vous sont également proposées à la location, sur place). Toutes ces aires de camping sont situées dans la partie supérieure du domaine, là où les arbres sont les plus grands, et où l'accès est le meilleur.



LE LAC

La vedette incontestée de Verdon-Provence, c'est le lac. L'allée principale y mène tout d'abord tranquillement, puis peu à peu la pente se raidit, le pierrier s'accroît, la roche émerge quelquefois du chemin, les pins cèdent la place à une végétation plus basse, les génévriers, les petits chênes vous caressent au passage. Enfin, on parvient à un promontoire rocheux dominant l'eau bleu-vert.

La "bête" est là, majestueuse, étendant ses membres dans les vallées environnantes. Si vous l'admirez le matin de bonne heure, elle semble encore assoupie de la nuit qui s'en va s'étirant paresseusement dans le paysage légèrement brumeux. Dans la journée un petit vent permanent l'anime, ce qui est fort agréable dans l'été provençal et fait la joie des amateurs de planche à voile. Aux moments les plus chauds, les baigneurs prennent possession du rocher, se calent dans les creux, se mettent à l'ombre des "cades", font chanter l'eau, glissent dans leur canot ou sur leur planche. Des relents de paradis sont dans l'air, la lumière du soleil scintille dans l'eau claire et tiède. De temps à autre un plongeon trouble l'onde, écrevisses et poissons attendront le soir pour revenir sur les bords flâner les rochers dans un calme parfait.

La faille de cet "Eden", c'est qu'il est nécessaire de surveiller les jeunes enfants ou les personnes inexpérimentées car les bords ne sont pas aménagés et l'eau est vite profonde. Ce qui peut paraître négatif dans un sens ne l'est pas dans l'autre, car les riverains du plan d'eau sont tenus de ne pas défigurer les paysages avec des aménagements du style, passerelles, appontements, plongeoirs.

Il est également à noter qu'aucun bateau à moteur n'est toléré sur le lac et de ce fait, l'eau y est d'une qualité biologique irréprochable et d'une limpidité extraordinaire. Une faune aquatique abondante et diversifiée a pu s'y développer faisant le bonheur des rares pêcheurs matinaux, remontant aux premières heures des brochets de bonnes proportions, comme on n'en fait plus.

Il est agréable de passer des heures sur les berges, les pieds dans l'eau sans voir le temps passer, en s'imprégnant des couleurs changeantes, en oubliant l'homme-tronc des voitures et des bureaux, l'homme-machine des fabriques, l'homme des trottoirs et du macadam soumis à l'aboiement rauque des klaxons et au rugissement agressif des moteurs à l'haleine plombée.

LOISIRS

Outre les plaisirs de l'eau ce qui n'est vraiment pas négligeable à Verdon-Provence, un terrain de volley-ball est à votre disposition. Placé dans un environnement agréable, sur une plate forme ceinturée de pins, enfants et adultes s'y amusent beaucoup, envahissant souvent l'endroit en fin d'après-midi ou tôt le matin. Des tables de ping-pong vous attendent également ainsi bien sûr qu'une aire de pétanque, qui est une chose tout à fait banale me direz-vous dans cette partie du monde où le jeu de boules est l'ex-

pression même de la nature de ses habitants.

La région est magnifique et vous laisse admiratifs à chaque instant.

L'exploration et la visite des basses-gorges, puis du canyon du Verdon en passant par le lac de Ste-Croix sont inoubliables, tant ici le paysage est surprenant et varié, sauvage et fort. Une halte à Moustiers-Ste-Marie s'impose car ce bourg aux ruelles étroites est un village d'artistes depuis des siècles. Il saura vous émerveiller par les décors composés de ce si célèbre bleu qui fait qu'une assiette n'est plus un simple objet, mais un "Moustiers" qu'on arbore fièrement chez soi.

Manosque, Forcalquier, Valensole, Castellane, Digne, tous ces noms chantent dans notre imaginaire: c'est le monde de Giono et le temps des vacances est l'époque idéale pour s'en imprégner. N'oublions pas Aiguines, non loin du lac de Ste Croix, longtemps capitale de la tournerie sur bois en Provence, industrie qui a fait vivre tout un village pendant de longues années. Aujourd'hui les tourneurs sont rares à Aiguines, néanmoins un musée fort intéressant à visiter, dans le centre du village vous renseignera sur cette activité du passé qui a produit maints ustensiles de cuisine, maints jeux de boules et des quantités de petits objets si familiers dans l'univers domestique de nos grands-parents.

L'AMBIANCE

L'ambiance à Verdon-Provence est excellente et du style "copains". Beaucoup d'habités fréquentent ce lieu et y reviennent chaque année. De nombreux étrangers surtout hollandais recherchant une "véritable nature" ont trouvé leur bonheur dans cet endroit. Il est recommandé en haute saison de se renseigner des places disponibles la veille de l'arrivée dans la région.

LA PECHE

Lothar Heineman aimerait, comme beaucoup de gérants ou de propriétaires de centres voir sa saison s'étaler en dehors de la période phare qu'est le couple "juillet-août". Ses arguments sont le beau temps en avant et arrière-saison régnant habituellement dans ces contrées et la pêche que l'on peut pratiquer quasiment toute l'année. (Le plan d'eau est classé en 2ème catégorie, la pêche à la ligne est ouverte en permanence, la truite se pêche, que cela soit à la ligne, à la mouche ou au lancer du 1er janvier au 31 décembre, le brochet au lancer, du 7 avril au 31 décembre, l'écrevisse pour l'anecdote, une seule journée, le 15 août).

Pour conclure, nous ne pouvons qu'abonder dans le sens de Lothar, tant nous sommes d'accord que les vacances doivent s'étaler, tant cette région des Alpes-de-Haute-Provence a de possibilités à offrir, que cela soit les randonnées, les visites à effectuer, les activités proposées, tant le site de Verdon-Provence est particulièrement sauvage et prédispose tout naturellement à la gymnité.

Texte et Photos
J.L MUSCAT

Appréciations VS

Très bien

- Site
- Accueil
- Services

Bien

- Sanitaires
- Emplacements

Moyen

- Baignade difficile pour les tout-petits

Une nouvelle fontaine de jouvence:

L'HUILE DE ROSE MUSQUEE DU CHILI

Actuellement les chimistes et les savants du monde entier se penchent sur les effets bienfaisants des acides gras insaturés appelés aussi vitamines F et ont découvert ainsi les bienfaits de nombreuses huiles de plantes très riches en éléments nutritifs actifs.

Il y a plus de dix ans, en 1974 que des chercheurs chiliens et le docteur Carlos AMIN découvrirent une nouvelle fontaine de Jouvence.

Il s'agissait tout simplement de la rose musquée du Chili merveilleuse fleur de couleur mauve qui recèle une huile claire, limpide et dorée aux pouvoirs cicatrisants, restructurants et rénovateurs exceptionnels.

En effet, le rosier muscat est une plante couramment utilisée au Chili où l'on fabrique avec ses fruits de délicieuses marmelades. Le sous-produit de fabrication contient la pulpe, l'écorce et les graines du fruit et est très riche en vitamine C.

La graine contient un fort pourcentage d'huile, en particulier 80 % d'acides gras insaturés linoléique et alphalinoléique et des vitamines E, qui sont des composants essentiels de la membrane cellulaire, favorisant la production naturelle de prostaglandines et la restructuration épidermique.

Le docteur C. AMIN testa cette huile sur des patients sérieusement brûlés et obtint des résultats remarquables.

Une découverte récente, un don miraculeux de la nature pour redécouvrir une nouvelle jeunesse et refaire resplendir votre beauté.

De multiples potions magiques et produits miracles ont été mis au point au cours des siècles. Depuis l'eau de Jouvence de la Reine de Hongrie aux applications d'extraits placentaires frais, que de recettes et de produits apparurent, puis disparurent.

de J.P GUENOT



Sans pour cela dire que l'on a retrouvé la jeunesse éternelle, nous trouvons là un produit extrêmement intéressant, naturel, non nocif, et sans contre indication (sinon l'acné en cours d'évolution). Sa richesse en vitamines très rares F et E en fait un véritable aliment de la peau.

Son utilisation très agréable sera conseillée dans les cas de peaux sèches, vergetures, tous les types de cicatrices ou s'il y a nécessité de régénération des tissus épidermiques, vieillissement prématuré de la peau, cicatrisation tardive, taches de vieillesse, décoloration locale de la peau.

Une utilisation régulière et facile de ce produit donnera des résultats rapidement visibles (de 1 à 3 mois) et durables.

Comme le précise la Doctoresse CARVAJAL à propos des merveilleuses propriétés de cette huile, "la peau suivant les différentes parties du corps se cicatrise différemment chez chaque individu en fonction de facteurs génétiques personnels. Si un endroit se cicatrise bien, un autre peut présenter des défauts. Je crois que l'huile de rose musquée intervient en régulant les mécanismes de cicatrisation défectueuse et en améliorant la formation de fibroplastes".

Voici donc un nouvel atout de beauté que toutes les femmes pourront essayer sans aucun désagrément pour conserver longtemps une peau saine, souple vivante et améliorer le tonus général de leur peau.

ETUDES REALISEES

On appliqua cette huile miraculeuse sur des personnes qui présentaient depuis de longues années des séquelles de cicatrices, des traces de brûlures sur la peau, les résultats furent positifs. La peau se métamorphosait et reprenait souplesse, douceur et élasticité et coloration naturelle.

Une étude a été réalisée sur 90 cas. Il est difficile d'être spécifique sur ce sujet. En terme général, les observations suivantes peuvent être retenues:

- Sur un total de 90 cas, 2 seulement ne donnèrent pas lieu à des changements apparents qui auraient montré le succès du traitement.

- Sur les 88 cas restants, une comparaison peut être observée en relation directe avec la durée du traitement, le nombre d'applications journalières, la continuité du traitement et l'ampleur des cicatrices qui dans plusieurs cas déterminent l'intérêt et la responsabilité du patient.

- Aucun cas d'allergie ne fut relevé. Il y a eu seulement un cas, celui d'une femme acnéique qui supporta mal les applications d'huile.

- Dans les cas de cicatrices avec démangeaisons, la sensation de démangeaison diminua à la première application, jusqu'à disparaître complètement.

A LA ROSE MUSQUEE DU CHILI ET AU TEPEZCOHUITE DU MEXIQUE, LES PLUS ACTIFS DES PRINCIPES ACTIFS

L'équilibre de votre peau est important. Votre épiderme subit chaque jour des agressions de toute part. Pour y remédier, LES ARGILES DE HAUTE PROVENCE présentent en exclusivité leur nouvelle gamme ANDINE, fruit de 12 années de recherches. Sept produits exceptionnels à base d'huile de Rose Musquée du Chili et d'extrait concentré de Tépezcohuite (le fameux «Arbre à peau» du Mexique, connu depuis les Mayas). ANDINE apportera à votre peau des bioflavonoïdes et des oligo-éléments naturels associés à de précieuses vitamines F. Ces éléments très actifs et performants vous permettront de combattre rides et vieillissement prématuré et de régénérer vos cellules.

Echantillon gratuit et liste des points de vente sur simple demande à notre laboratoire

**ARGILES
DE HAUTE PROVENCE S.A.
B.P. 13 PRINCIPAL
83401 HYERES CEDEX
tel 94 38 73 42**

LE NATUREL, NOUS L'AVONS TROUVÉ À 3000 MÈTRES D'ALTITUDE DANS LA CORDILLÈRE DES ANDES



ANDINE, LE NOUVEAU MONDE DE LA BEAUTÉ

Un remède naturel de premier ordre:

LE LAIT DE JUMENT

Les civilisations du cheval qui ont déferlé sur l'Europe occidentale, Tatars, Huns et autres Mongols devaient-ils leur force d'envahisseur au lait de jument? Nul ne saurait le dire! En tous les cas Cléopâtre Reine d'Egypte doit certainement le maintien de sa beauté légendaire à ce liquide blanc sécrété par les glandes mammaires de l'ânesse ou de la jument. Le célèbre historien grec Hérodote notait déjà dans des écrits les effets curatifs du lait de jument. Son utilisation est officiellement reconnue en Russie depuis 130 ans. En 1858 le Docteur Postinkov ouvrait à Samara (rebaptisée Kouïbychev depuis), sur la Volga, le

premier centre de traitement au lait de jument. Il en résumait les étonnantes vertus à la manière d'Hérodote: nourrissant, fortifiant, stimulant.

En 1905, le Docteur allemand Rudolph Storch, alors prisonnier de guerre en Russie, remarque les succès manifestes que les médecins de ce pays remportent avec le lait de la femelle du cheval. Mais ce n'est qu'après la 2ème guerre mondiale que le médecin autrichien Gustav Skreiner spécialisé dans les thérapies naturelles met au point une méthode de fabrication particulière (sous forme de capsules) qui conserve à ce lait toutes ses propriétés.

Connu depuis des millénaires chez les peuples de l'Asie Centrale, le lait de jument était considéré par les Mongols, peuple d'une étonnante vivacité, comme la boisson qui donne santé et longue vie.



De précieux composants:

C'est un lait dit "à albumine Globuline" très fluide, à faible teneur en matière grasse. C'est celui que se rapproche le plus du lait de la femme, comme le prouve l'étude réalisée par Carole Drogoul de l'INRA en 1988.

Il possède une haute valeur biologique due à sa richesse en acides aminés essentiels, mais aussi à sa teneur en acides gras non saturés comme l'acide linoléique et l'acide gras arachidonique. Le lait de jument est un lait dit "Bifidus" qui contient des facteurs de croissance ainsi que des stimulants de la bactérie "Bifidum" si précieuse pour l'intestin, le processus de digestion et la flore intestinale.

Il est riche de plus de 40 nutriments, dont:

- des vitamines A, C, B1, B2, B6, B12, E;
- des éléments essentiels (calcium, magnésium, phosphore, cuivre, manganèse, fer, sélénium et titane);
- des ferments, tels que la peroxydase, les diastases, la phosphatase, la catalase et la lipase qui interviennent beaucoup dans les phénomènes d'assimilation nutritionnelle, et au niveau immunitaire;
- du lactose, sucre de lait hyper digeste et de l'albumine;
- des mononucléotides (AMP, GPM, CPM) permettant ainsi le renforcement naturel des défenses immunitaires;
- de la prostacycline qui protège les parois vasculaires contre l'artériosclérose précoce;
- sa haute teneur en acide citrique lui fait exercer un effet protecteur de la cellule;
- on y trouve aussi de la lécithine, de l'acétylcholine, de la choline, des oligosaccharides.

Comment agit-il dans notre organisme?

Le traitement au lait de jument part d'un principe thérapeutique opposé à la médecine classique qui considère la maladie comme l'ennemi et la traite en conséquence.

Il agit au départ sur trois de nos organes essentiels, ses trois effets se complétant harmonieusement:

Spectre d'action sur l'intestin

Le lait de jument maintient ou aide la flore intestinale à retrouver un équilibre harmonieux (reconstitution après traitement aux antibiotiques en particulier). L'intestin, organe d'absorption sélectif des substances nutritives et vitales, doit être nécessairement en bon état de fonctionnement pour apporter à l'organisme les éléments nutritifs indispensables à sa bonne marche. Le cas contraire peut entraîner de nombreuses maladies de carences.

Spectre d'action sur le foie

C'est l'organe le plus important pour la transformation, et le stockage des substances nutritives, mais aussi pour l'élimination des résidus toxiques. Le lait de jument permet la régénération et la reconstitution naturelle de la cellule hépatique, d'où son intérêt dans les cas de maladies dégénératives de celle-ci. Le foie est le "véritable laboratoire" de notre corps!

Spectre d'action sur la peau

Le lait de jument s'est révélé particulièrement efficace contre la neurodermite et le psoriasis. Il semblerait que son action sur le métabolisme dermique découle du fait que la flore bactérienne intestinale demeure saine et que le foie travaille mieux, permettant à la peau de se régénérer plus facilement.

Etudes médicales

Le Docteur Karl Gartner, médecin autrichien, démontre depuis des années, dans son sanatorium de Gösing, que le traitement au lait de jument ne constitue pas seulement un régulateur des fonctions digestives, mais possède également une influence bénéfique sur de graves maladies hépatiques.

Le Docteur Wilhem Bauer, médecin chef à l'hôpital d'Eberbach, a démontré dans une étude précise que le lait de jument permettait des améliorations, et même des guérisons, dans des cas de troubles du métabolisme des lipides. Il a eu des résultats étonnants dans des cas de foie gras (cirrhose hépatique) et d'affections hépatiques chroniques.

Le Docteur Gustav Skreiner, médecin à Puch (Autriche) a obtenu de remarquables succès dans les maladies gas-

triques et intestinales, des immunosthénies, le "syndrome du Manager" le stress, les suites de traitements du cancer, et en désintoxication alcoolique.

Il existe des études, datant de 1977, qui démontrent que le traitement au lait de jument possède des vertus curatives au niveau des ulcères gastriques et intestinaux. Les taux d'acidité gastrique sont ramenés à la normale en cas d'hyper ou d'hyposécrétion gastrique.

On a constaté d'excellents résultats dans les traitements consécutifs à des infarctus du myocarde ou des affections pulmonaires.

J.P Guénot

Le lait de jument concentré BIOPAN

Ce lait provient de juments sélectionnées, élevées sur pâturages biologiques, sous une surveillance vétérinaire constante.

Les animaux vivent en liberté, sauf l'hiver en étable, en troupeaux de petites unités, dans des pâturages aménagés dans les Alpes, loin de toute pollution industrielle. Aucun additif chimique n'est ajouté aux pâturages, ni à la nourriture des juments. Après la traite, le lait est laissé à l'état naturel, contrôlé bactériologiquement, et conservé à -18°C, avant d'être tout doucement évaporé, sous vide à -35°C se transformant ainsi en concentré sec (10 litres de lait pour 1 litre de concentré) qui garde de ce fait, toutes ses propriétés naturelles et vitalisantes, ses substances vitaminiques et protéiques précieuses.

On trouve désormais en magasin de diététique et en pharmacie à rayons spécialisés, le lait de jument sous forme de capsules de lait de jument concentré (importé d'Autriche) BIOPAN.

Présentation: Boîte de 60 capsules de lait de jument concentré.

Composition: Capsules de gélatine pure - contient 200 mg de lait de jument concentré au 1/10 et 8 mg de silice - sans conservateur, ni aucun produit chimique.

Prix public conseillé 165F la boîte - Coût du traitement journalier 8F50.

Tous renseignements et documentations complémentaires peuvent être obtenus auprès de l'importateur: Sté ADN BP 229 - 83405 HYERES ☎: 94.38.49.23

PREPAREZ BIEN VOS VACANCES...

Seule "La Vie au Soleil" vous offre:



❁ **UN MAGAZINE MENSUEL GRAND PUBLIC** indépendant et objectif, spécialisé dans le tourisme et les vacances naturistes, avec des bancs d'essai détaillés sur les centres de vacances et terrains de clubs.

❁ **UN GUIDE COMPLET (annuel)** de tous les Centres de Vacances Naturistes et Hôtels (homologués ou non par la FFN) en **FRANCE - ESPAGNE - GRECE.**

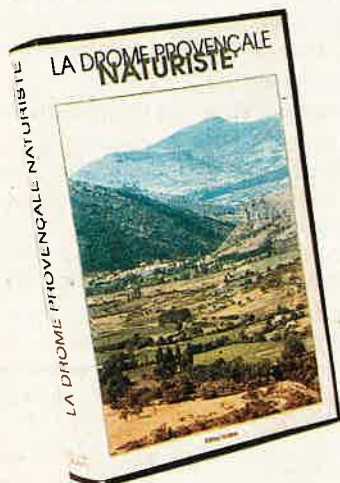
Pour chaque centre: descriptif complet, photo couleur, plan d'accès, tarifs, etc...

4 éditions: Français, Allemand, Anglais, Hollandais.

❁ **UNE CARTE ROUTIERE DE FRANCE** avec tous les centres de vacances naturistes repérés et plans d'accès précis.

❁ **DES CASSETTES-VIDEO.**
1ère cassette disponible: **La Drôme Provençale Naturiste.** *Un véritable reportage sur les centres de vacances naturistes de la Drôme avec vues aériennes, vues sur le terrain, situation, environnement, etc... 20 bonnes minutes de rêve entièrement réalisées par notre équipe.*

☛ *Pour les commander, retournez vite le bon de commande ci-contre à:*
EDIBUL - BP21 - 84570 MORMOIRON (France)



ABONNEZ-VOUS!

☀ **40F d'économie** pour un **abonnement d'un an** soit **10 numéros** dont le "Spécial Vacances" et le "Spécial Été"
190F au lieu de **230F** (prix au numéro)
 (Etranger: 250FF - Par Avion: 330FF)

☀ **80F d'économie + 1 PARFUM de Toilette "La Vie au Soleil"** de votre choix pour un **abonnement de deux ans** soit **20 numéros** dont 2 "Spécial Vacances" et 2 "Spécial Été"
380F au lieu de **460F** (prix au numéro)
 (Etranger: 490FF - Par Avion: 650FF)

Choisissez votre parfum de toilette

(Abonnement 20 n°) et retournez vite le bon ci-contre à:
EDIBUL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (FRANCE)
 (Offre Spéciale Premier Abonnement)

BULLETIN D'ABONNEMENT

Nom:.....
 Prénom:.....
 Adresse:.....

CodePostal:.....
 Ville:.....
 Pays:.....

abonnement 10 N°F

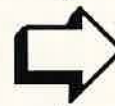
abonnement 20 N°F
 ➔ +1 PARFUM "La Vie au Soleil" GRATUIT

Ci-joint.....F VS 33

par ccp
 chèque bancaire à l'ordre
 mandat international d'EDIBUL

PARFUMS "La Vie au Soleil"

- Gaïa (Femme)
 Héra (Femme)
 Hélios (Homme)



BANCS D'ESSAI DEJA PARUS

- | | |
|--|--|
| N°1
*Les Lauzons
*Aphrodite Village
*Costa Natura | N°15
*Ufuru
N°17
*La Chamarade |
| N°2
*Regain
*Les Clapières
*Euronat | N°18
*CHM Montalivet
N°19
*Ile du Levant |
| N°3
*La Chiappa
*Les Ramières
*Source St Pierre | N°20
*Kalypso Hotel
N°21
*L'Eglantière |
| N°4
*Devèze
*La Genèse
*Arnaoutchot | N°22
*Spécial Vacances
N°23
*Les Routelles |
| N°5
*Les Bois de Sablière
*Le Haut Chandelalar
*La Haute Garduère | N°24
*El Portus
*S.G.F |
| N°6
*Castillon de Provence
*Laururie | N°25
*Le Mas de la Balme
*Le Pas de Ceihles |
| N°7
*Val Drôme Soleil
*Domaine de Bélézy | N°26
*Croisière aux Antilles
*La Régnière |
| N°8
*Village de la Jenny
*Hacienda Jolye Eve | N°28
*Tamier
N°29
*Domaine de Chaudeau |
| N°9
*Atlantique-Soleil
*Club Origan | *Relais Gymnique Albert Lecocq
N°30
*Hôtel Zum Walde |
| N°11
*Grand Champ
*Le Martinet d'Elize | *Les Seychelles
N°31
*Le Mas de Lignières |
| N°12
*Rivabella
*Village du Bosc | N°32
*Vera-Playa
*Domaine Le Clois |
| N°13
*Koad ar Roch
*Domaine d'Enriou | |

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> N° 1 VNM | 10F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 2 VNM | 10F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 3 VNM | 10F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 4 VNM | 10F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 5 VNM | 11F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 6 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 7 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 8 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 9 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N°10 VNM | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°11 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N°12 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N°13 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N°14 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N°15 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°16 SpVac | 40F..... |
| <input type="checkbox"/> N°17 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°18 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°19 VNS | 30F..... |
| <input type="checkbox"/> N°20 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°21 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°22 SpVac | 40F..... |
| <input type="checkbox"/> N°23 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°24 VNS | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°25 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°26 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°27 VNS | 40F..... |
| <input type="checkbox"/> N°28 VS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°29 VS | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°30 VS | 30F..... |
| <input type="checkbox"/> N°31 VS | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°32 VS | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> GUIDE | 50F..... |
| <input type="checkbox"/> CARTE ROUTIERE | 35F..... |
| <input type="checkbox"/> CASSETTE DROME | 190F..... |

TOTAL.....F+ ➔

BON DE COMMANDE

Nom:.....
 Prénom:.....

Adresse:.....

CodePostal:..... VS 33

Ville:.....

Pays:.....

vous prie de lui adresser la commande ci-contre

Ci-joint.....F

par ccp
 chèque bancaire à l'ordre d'EDIBUL
 mandat international

Port:
 FRANCE ➔ Carte et Guide: 5F (Franco de port pour les Magazines)
 Casette: 10F
 ETRANGER ➔ Magazines, Carte, Guide: 5FF / Casette: 12FF
 PAR AVION ➔ Magazines, Carte, Guide: 10FF / Casette: 35FF

Nudisme et Sexualité



TAC, TAC !

Oh ! je sais, le sujet a déjà été traité à de nombreuses reprises par des gens fort compétents, mais a-t-il été épuisé ? Et puis, n'est-il pas bon de rappeler quelques vérités premières sur un sujet qui n'est plus tabou depuis pas mal de temps. Il est certain que les rapports sexuels entre partenaires intégralement et volontairement nus est d'une qualité exceptionnelle. Plus le contact épidermique est grand, plus il est agréable, comme si des ondes magnétiques plus ou moins mystérieuses passaient d'un corps à l'autre.

Alors, qu'en est-il de la vie courante dans le milieu naturiste, dans nos clubs et dans nos centres de vacances où cette vie courante réunit des gens totalement nus. La femme ainsi privée de toute protection vestimentaire n'est-elle pas l'objet de toutes les convoitises, l'objet de toutes les violences ? Or, une longue expérience prouve qu'il n'en n'est rien, que la vie sexuelle des couples ainsi réunis est en tous points semblable à celle de tout le monde, que cette vie sexuelle a besoin de toute l'intimité indispensable et que nul n'enfreint cette loi commune à tous.

Semblable à tous, sauf qu'il y a une grande différence en ce sens que toute curiosité a disparu. On sait avec quelle habileté, souvent artistique, nos grands couturiers mettent en valeur le corps féminin. On suggère d'aimables rondeurs, on dévoile discrètement un sein, on dénude partiellement un dos, une jambe, parfois une cuisse légèrement ambrée par une transparente dentelle... Bref, on suggère tout, on fait tout ce qu'il faut pour susciter chez le lecteur ou le spectateur l'envie de tout découvrir.

Dans le milieu naturiste, cette curiosité plus ou moins malsaine n'existe plus. La femme du voisin est en tous points semblable à la vôtre et nul ne passera ne fut-ce qu'une minute à l'examiner. Je

dirai même qu'on oublie facilement qu'elle est nue comme toute ses compagnes. La vérité des corps engendre tout naturellement la vérité des cœurs. Et puis, tout laxisme dans les mœurs à l'intérieur d'un club ou d'un centre aurait vite fait de dégénérer en une immoralité totale, ce qui entraînerait rapidement la mort du club ou du centre, sans oublier les sanctions pénales justement méritées.

Je sais bien que la réalité n'est pas parfaite et qu'il arrive, heureusement peu souvent, que des couples prennent dans leurs ébats une liberté des plus contestables. Parfois, on est témoin involontaire de couples prenant leurs aises, volontairement mal dissimulés par une dune, un buisson complice. Dans toutes les branches de la société, il y a des individus en marge des lois, il y a des notaires véreux, des policiers ripoux, des financiers crapuleux. Il y a aussi des exhibitionnistes débiles qui trouvent un plaisir accru en sachant qu'ils ont toutes les chances (?) d'être vus. Et comme le gendarme n'est pas souvent là quand on a besoin de lui... Et puis, y a-t-il besoin de gendarme pour condamner de telles attitudes ?

Mais cette disparition de toute curiosité est essentielle dans notre vie de naturiste d'autant plus qu'elle donne à notre vie sexuelle une plus grande valeur. On a même souvent dit, notamment pour l'île du Levant, que la vie dans cette liberté ne provoque que respect pour la femme. Le sexe pour le nudiste n'est plus l'essentiel, il fait partie de la vie normale, sans plus. La vie sexuelle n'aura que plus de valeur si elle correspond strictement aux besoins normaux des gens. A vouloir abuser exagérément d'une chose finit vite par lui enlever tout attrait.

A mon avis, la législation actuelle,

compte tenu de l'évolution des mœurs, me paraît suffisante; par contre à vouloir trop banaliser le nudisme, on lui enlève toute valeur. Et puis, il ne peut être envisageable d'imposer à quelqu'un qui n'en veut pas un spectacle qui ne lui convient pas. Et il y aura toujours un grand nombre de gens qui ne seront jamais convaincus de la justesse de nos thèses et de l'honnêteté avec laquelle nous les vivons.

En partie grâce à nos amis et visiteurs nordiques, grâce à de courageux pionniers tels que Kienné de Montgeot ou Albert Lecoq, le nudisme est actuellement bien implanté sur une grande partie de notre littoral ou de nos lacs, dans nos clubs à la périphérie de nos villes et bourgades. Nous sommes devenus maintenant "témoins" d'une vie naturiste honnête et combien profitable à nos corps comme à nos cœurs. Nous en sommes responsables et on ne saurait tolérer le moindre manquement.

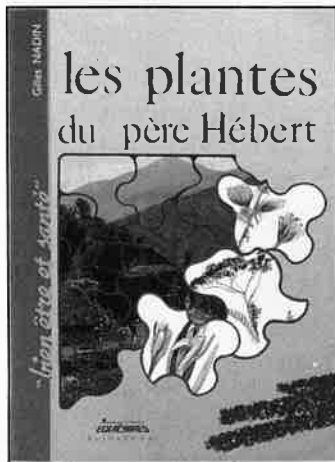
Que l'on ne fasse donc pas d'amalgame en notre vie toute simple et naturelle, en notre vie de gens responsables d'une nudité scrupuleusement respectueuse des bonnes mœurs, et la vie de gens pour lesquels la sexualité est une finalité en soi, d'une sexualité maladivement exacerbée et déchaînée qui aura vite fait de les décevoir, sans parler des dégâts aussi bien physiques que moraux.

Une âme saine dans un corps sain, ce sera ma conclusion pour cette fois, en souhaitant que le naturisme puisse ainsi être mieux compris, mieux vécu et que ses adeptes soient de plus en plus nombreux à le vivre dans le plein épanouissement des corps et des esprits.

Gabriel

LES PLANTES DU PERE HEBERT de Gilles Nadin

Dans son jardin, dans les bois et les champs environnants, il y a une pharmacopée extraordinaire. Il y a un remède par les plantes pour presque toutes les affections. Que le pouvoir actif se situe dans la fleur, dans la tige, dans les feuilles ou dans les racines, la plante est la championne des ingrédients entrant dans la composition des remèdes, tisanes, baumes, liqueurs destinés à prévenir, à soigner les petits bobos comme les grands maux. Pour le citadin, un sachet de plantes séchées, acheté en pharmacie ou en herboristerie, n'est-il pas le meilleur moyen de se rappeler que Dame Nature est présente par delà les villes, n'est-ce pas la bonne façon de se souvenir de ses racines (si l'on peut dire...) et de revenir à des méthodes de vie plus naturelles? Les plantes du Père Hébert, c'est la sagesse de la tradition, c'est le savoir accumulé pendant des siècles par les observateurs permanents qu'étaient les gens de la terre, race malheureusement en voie d'extinction de nos jours où l'agriculture est devenue industrielle, que les engrais empoisonnent l'eau, que les produits chimiques tuent la terre, la flore et la faune. Faire une tisane n'est pas un acte



ringard, cela fait simplement partie des choses simples capables de culbuter les grands tracés, c'est le moyen d'améliorer son bien-être intérieur, et d'être en harmonie avec les éléments, d'avoir la conscience... L'Absinthe pour l'estomac, le Chardon béni pour la fièvre, l'Artichaut ou le Romarin pour le

foie, la Sariette contre l'impuissance. En avant les plantes...
Editions Equilibres Aujourd'hui, 93 pages 48F

DELICIEUX INSECTES. Les protéines du futur de Bruno Comby

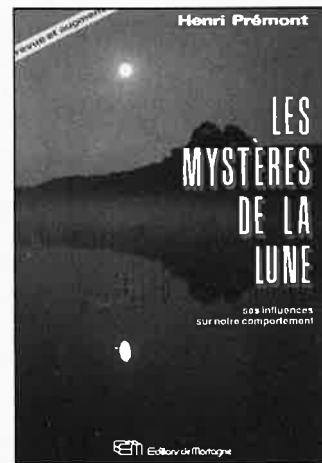


Manger des insectes, une solution pour en finir avec la faim dans le monde... Pourquoi pas! B. Comby en tous les cas en est persuadé. L'homme à l'origine consommait des insectes. Certains peuples encore actuellement en mangent et ce, non pas pour pallier à des carences alimentaires mais parce qu'ils en raffolent au même titre que nous autres occidentaux nous nous pâmons de délices devant une cuisse de grenouille ou un escargot. Une sauterelle a une teneur en protéines trois fois plus élevée que le bœuf (toute proportion gardée...). Avec de telles données et la faculté incroyable qu'ont les insectes à se reproduire, il serait possible de nourrir largement toute la planète. Cela serait aussi un moyen efficace de remédier à l'emploi de produits chimiques tant néfastes à notre santé, puisque l'homme deviendrait un des principaux prédateurs de cette gent si prolifique et si dévastatrice (les insectes représentent les 4/5 de la masse animale sur terre). Qu'est-ce qui nous empêche de manger des grillons, du couvain d'abeille ou des chenilles? Notre éducation, la déviation que nous avons du goût qui se manifeste par une aversion quasi-hystérique devant ces petites bêtes! Nous ne faisons

pas tant de chichis en titillant les huitres! Et si l'opulence du monde occidental était remise en question, si la pénurie s'en venait, je crois que nous serions bien obligés de lorgner vers ce "sous-genre" de l'espèce animale, de nous mettre à quatre pattes pour traquer les grillons, lécher les fourmis, bloquer les sauterelles.
Editions Jouvence, 156 pages 83F

LES MYSTERES DE LA LUNE. La lune révélée de Henri Prémont

Que vous le vouliez ou non, la Lune est la compagne de vos nuits. Deux films récents, l'un de Claude Lelouch, l'autre d'Ettore Scola, rappelle son importance. Et pourtant, combien, parmi vous, la considère avec indifférence! Déjà, au point de vue astronomique, on a constaté de nombreux phénomènes lumineux dans certains cratères. Et les expéditions de la NASA n'ont pas été au bout de leurs surprises. Par exemple, il y a un nombre considérable de morceaux de verre sur la lune. Elle intervient directement sur nous, et aussi sur les animaux,



par l'intermédiaire d'une micro-marée biologique qui concerne tous nos tissus. Les crimes et accidents de la Pleine Lune existent. Une statistique de l'Etat de Montana (USA) indique que les dangers d'avalanches sont multipliés par 100 à cette époque. Il faut aussi surveiller les personnes déprimées, car les tentatives de suicide sont plus fréquentes. On peut employer la lune pour se faciliter l'existence: le prestidigitateur José Duchant est formel. Les cheveux et les

ongles repoussent mieux en période de lune montante, au cours de laquelle il vaut mieux signer des contrats et lancer de nouvelles initiatives. La lune a beaucoup à nous apprendre.
Editions de Mortagne, 238 pages
Distribution Dervy-Livres

LES QUATRE SAISONS DU JARDINAGE L'écologie en pratique



Au sommaire du N°65 (entre autres)
- Marée blanche et santé.
- Le lait serait-il une vacherie? Inattaquable le lait? L'enfant chéri des nutritionnistes n'est pas blanc comme neige. Allergies, cholestérol, rhumes, kystes, douleurs articulaires, etc, sont souvent les conséquences d'une consommation excessive de produits laitiers. Difficile à avaler au pays des trois cents fromages! Pourtant, cette affirmation qui dérange est celle d'un médecin qui s'appuie sur de nombreux cas.
- Dossier amiante.

La petite fibre qui tue.
Choquant! En dépit des campagnes menées dans la presse contre l'utilisation de ce matériau, l'amiante est encore présent dans notre environnement. Cette fibre minérale, naturelle et néanmoins nocive, peut se retrouver dans l'air que nous respirons et dans l'eau que nous buvons. Or, elle est cancérogène et considérée comme un des polluants les plus dangereux. Fibrociment, grille-pain, housses de tables à repasser, conduites d'eau et revêtements "par flocage" sont parmi les sources de pollution par l'amiante les plus courantes.
Editions Terre Vivante,
Format de poche 96 pages - 29 F

B. Dhery

Activités
et Confort
dans le Calme
de la vraie Campagne

Centre Naturiste de DEVEZE

20 ha ensoleillés comprenant un lac de 1,7 ha
avec Pêche et Canotage - 2 piscines
Aires de Jeux et de Sports - Tir à l'arc
Tennis - Spectacles et Animations dans
le Théâtre de Verdure.
Equitation à proximité.
Epicerie - Plats cuisinés - Bar
Douches chaudes
Emplacements vastes et isolés
Location caravanes et Bungalows



Tous renseignements :
Centre Naturiste de DEVEZE
GAUDONVILLE
32380 ST CLAIR
62.66.43.86

Nom _____
Prénom _____
Adresse _____
Code Postal _____ Ville _____
desire recevoir la documentation DEVEZE
 emplacement tente ou caravane
 location

Edibul

NOUVEAU



*Voire nouvelle
source d'énergie
pour optimiser
et dynamiser
les fonctions
naturelles du foie,
de l'estomac,
de l'intestin,
et le bon état
de la peau.*

**CAPSULES
DE LAIT DE JUMENT
CONCENTRÉ "BIOPAN"
selon la méthode
du docteur Skreiner**

**100% naturel
Provenant de juments
élevées en paturages
biologiques sous contrôle
vétérinaire constant.**

Vente en magasins de diététique et pharmacies. Documenta-
tion et liste des points de vente contre 2 timbres à 2,30 Frs.
Distribution exclusive : **ACTI DIFFUSION NATURE**
B.P. 229 83405 HYERES Tel 94 38 49 23. Fax 94 57 58 67

SOCIÉTÉ GYMNOSOPHIQUE DE FRANCE



naturistes
PARIS - ILE DE FRANCE
Lundi et Jeudi de 20h à 22h
Participez à nos
activités sportives

**NATATION: BASSIN 33M
GYMNASTIQUE . PING-PONG
YOGA**

Métro: MAUBERT MUTUALITE

**ENTREE
GRATUITE
SUR
PRESENTATION
DE CE COUPON**

A LA PISCINE

19, rue de Pontoise
75005 PARIS

PETITES ANNONCES CLASSEES

VENTES

3328 Vends camping naturiste en Hte Provence + Exploitation canards gras + ferme rénovée sur 16 Ha. HERBETH ☎ 88.23.14.14

CHM MONTALIVET Cité Californie

Part. vds bungalow modèle D
Excellent état - cuisine - salle de séjour - 2 chambres 2 pers. + 1 chambre enfants (2 lits superposés) donnant sur terrasse arrière.

Nombreux placards - Salle d'eau avec douche - bidet - lavabo - WC indépendant. Eau chaude et froide - Chauffage. A l'extérieur: terrasse couverte, douche.

Affaire exceptionnelle

Rens: ☎ (1)47.51.81.77 (Allemand possible)
Visites: Prendre RV au 56.41.71.59

3324 Except. vends studio meublé avec terrasse sur la plage de Vera-Playa. Soleil et bains toute l'année. ☎ 65.36.85.67.

3302

ILE DU LEVANT - VAR
VENDS FOND
+ MURS + TERRAIN 1010m²
Bazar créé en 1933
pos. Restaurant Epicerie
2 000 000 + stock. Ecrire:

DRUART
BAZAR D'HÉLIOPOLIS
83400 ILE DU LEVANT

ACHATS

3308

NATURISTES du PAS de CALAIS
recherchent vieille ferme isolée boisée dans l'ouest du département.
Ecrire au magazine N° 3308

LOCATIONS OFFRES

3318 Loue maison dans propriété privée, 6 places, tout confort barbecue piscine. Arles (13) ☎ 90.96.55.53

2869

ILE DU LEVANT

Studio, Bungalow, villa 2,5,6 pers.
très confortable, terrasses, jardin vue imprenable, calme prix raisonnable
J. DRUART-BROTONS
83400 ILE DU LEVANT
☎ 94.05.92.59

3330

NOUVEAU à APHRODITE - VILLAGE 11370 LEUCATE "IMMO NAT"

Groupe Alain Cathala Immobilier
Un vrai pro... Confiez lui vos appartements

ACHATS - VENTES - LOCATIONS
GESTION LOCATIVE
☎ 68.40.96.82



8905

ILE DU LEVANT

Seuls studios directement bord de mer en zone naturiste intégral
LES CLINS D'ŒIL

Ultra moderne grand confort
Terrasse privée, etc...
2 personnes seulement
15 J. minimum
TEILHOL 15 rue St VINCENT
75018 PARIS
Tél. 16(1)42.64.62.23
LEVANT Tél. 94.05.91.72

3305 El Portus ESPAGNE, loue bungalow Av. à Nov. ☎ 59.54.03.99 HR

3315 Port Nature loue studio 4 p. grde terrasse, rez jardin, prox. com. piscines, plage. ☎ 76.05.64.01

3321 Loue appts. naturistes Port Leucate. Minitel faites le 11, Tapez Village Ulysse - Port Leucate.

3101

ESPAGNE TOUTE L'ANNEE VIE NATURISTE

indépendante
vue panoramique
près mer et montagne
très calme à 300 m alt.
Trois villas tout confort avec piscine
toutes activités sportives à proximité, sécurité enfant

LOMER Pedramala
03720 BENISSA
prov. Alicante

3102

Une île de rêve et de soleil L'ILE DU LEVANT à 15km au large du Lavandou "LES EMBRUNS"

Loc. studios gd cft de 2 pers.
Ter. priv. à 2 pas des vagues
Ecrire: MICHEL
83400 ILE DU LEVANT
☎ 94.05.90.61

8913

CAP D'AGDE HELIOPOLIS

Loue Appt. 4 pers.
très bien équipé - Terrasse
avec vue sur mer et jardins
Ecrire au journal N°8913

3304 Port Nature Agde. Villa exp. sud 5 pers. 50m. plage ☎ 61.83.91.43

LOCATIONS Demandes

3327

NATURISTE PROVINCE
cherche chambre ou mini-studio pour pied à terre à Paris.
Ecrire au magazine N° 3327.

EMPLOIS OFFRES

3326

Cherche
HOTESSES BILINGUES
pour différents lieux de vacances naturistes à l'étranger. Salaire + Frais.
Envoyer CV au magazine qui transmettra N° 3326

3323

GOVERNANTE d' HANDICAPEE

auprès d'une jeune fille traumatisée crânienne.

Poste à caractère familial, travail en équipe régit par la Convention Collective Nationale des Employés de Maison. Engagement à long terme pour candidate idéaliste et motivée.

Préférence sera donnée à personne naturiste, pratiquant le yoga, non fumeuse, aimant une vie saine, libre d'obligations pour voyager.

Adresser candidature par lettre manuscrite, accompagnée d'un CV et d'une photo. Réponse assurée.

Ecrire au magazine qui transmettra N° 3323.

PHOTO

3310 Dép. 82/46/47. H. pose nu pour peintre - sculpteur - photo, int. ext. Ecrire au magazine N° 3310

NAUTISME

3325 Couple (Off. de Marine et cjt) propose convoyage voilier aux Baléares, en Corse... en Mai, Juin, Juil. Eventuellement croisière avec couple même passion (partage des frais). Ecrire au Magazine N° 3325.

CENTRES

8903

Ouvert mieux que jamais Camping EL PORTUS

Cartagena Espagne

Information et réservation:

☎ 19 (34) 68 55 30 52
19 (34) 68 55 30 53

CLUBS

8901

BELGIQUE

Club Familial PHOEBUS
Terrain, saunas, piscines.
Ecrire avec 30F en timbres au secrétariat: rue Faes 86/4
1090 BRUXELLES

8902

**FEDERATION BELGE
DE NATURISME**
Tous renseignements
BP 66
1000 BRUXELLES 22
Tél: 03/3253970

8914

NATURISME EN BELGIQUE NATURE ET SPORT LIEGE

Terrain - Piscine
Sauna - Sports
041/366536 ou 084/466740
Ecrire: rue Vesale 24
B 4100 SERAING

3306

Htes PYRENEES NATURISTES

Sortez de votre isolement, venez nous rejoindre pour partager loisirs, activités.
Ecrire au magazine N° 3306.

PETITES ANNONCES CLASSEES

FORME SANTE

3311
HAMMAM - SAUNA
 UVA - APP - Gym - Fitness
 Epilation Orientale - Massage
 Belle installation 14e.
 ☎ 45.49.91.05
PARIS 14^{ème}. Ouvert 7j/7.

3320 Sauna Massages Relax. H.
 F. ☎ 58.72.24.01.

3319 H. 36a. prop. massage calif. à
 votre domicile ☎ 48.30.96.72 ap.19h.

3309
STAGES YOGA
THALASSOTHERAPIE
 du 6/4 au 12/4/91
 et du 13/4 au 19/4/91
Rens. Inscriptions:
THERMES EURONAT
 33590 GRAYAN
 ☎ 56.09.33.33 Poste 432.

3001
RELAXATION et
RESSOURCEMENT
 La sophrologie relaxe et positive;
 La gestalt valorise;
 Polarité + réflexologie + rire =
 bien-être + confiance en soi.
 Individuel, groupe
 stages à Theyrargues
 ☎ 88.32.87.81

3310 Cure remise en forme - Sophro-
 logie - Massage calif. Vibration
 japonaise - Enveloppement al-
 gues - Gym sur table - Penchenat
 diététique - Pédicurie - Ecoute -
 ACP. ☎ 58.90.14.90.

3314 Massages pour relaxation, Re-
 mise en forme, Bien-être. ☎ 81.61.11.54

DIVERS

4001
VIN DE CHINON
H. JELODIN
 récoltant
 La Tourette de Velors
 7 rue du Parc
 37420 Beaumont en Véron
 ☎ 47.58.41.14 (Adh. FFN)

9904 **EDITIONS NATURISTES**
 Livres-photo-diapo-films vidéo.
 Dépliants contre enveloppe
 timbrée. **VN HARVEST BP7**
95131 FRANCONVILLE cedex

8917
VINS DE
BORDEAUX
 Un naturiste
 les a sélectionnés pour vous
 Alain GASTIN
 "Lépiney"
 33720 CERONS

8904
Amis Naturistes
PENSEZ AUX FETES
 Dégustez un vrai champagne
 du producteur direct de ma cave
Prix TTC 64,00 F la bouteille
+ port
Champagne
LECART-BOUSSELET
 Propriétaire
 6, rue Camille Robert
51700 MAREUIL-le-PORT
 ☎ 26.58.30.11. (Adh. FFN)

AMITIES

3322 Dépt 77. H. 35a. cél. cherche/
 femme 30/40a. J'adore les enfants.
 Si tu cherches un mari tendre et un
 papa calin pour fonder une famille
 unie naturiste. Sérieux, motivé, non
 fumeur. Ecrire au magazine N° 3322.

9905
Trouver quelqu'un avec
qui sortir ou vivre?
Ecoutez (1) 46.03.87.00
ou demandez doc.
"HORIZONS"
 2, rue Sorel
92101 Boulogne
 ☎ (1) 46.05.72.45
 Minitel: 46.04.94.28

3312 RP 92. H 55a. allure jeune sympa
 NF. nat. mais seul pour activités ch. F
 45/55a. pour amitié ou plus si affinités et
 partager joies naturistes dans club vac.
 Sauna etc. Ecrire au magazine N° 3312.

3307 JH 25a. mignon cherche amie 18/
 25a. pour passer vacances août en stu-
 dio sur Ile du Levant. Réponse assurée
 si photo. Ecrire au magazine N° 3307.

3313 H. cherche compagne naturiste
 pour sorties campagne, mer, WE,
 vacances en caravane et bungalow +
 vie à deux si affinités. age 40/60a.
 Race indifférente. Photo souhaitée,
 rousse espérée. Réponse assurée si
 offre sérieuse. Merci d'avance. Env. 93-
 95. Ecrire au magazine N° 3313.

3316 Jeune Homme 36a. doux, sport.
 symp. ch. JF 18/24a. bien faite, saine
 pour we nat. Rég. Par. et vac. Sud France.
 Ann. sér. Ecrire au magazine N° 3316.

3317 Dépt. 27-76 Cple 40a. cherche
 cple pour amitiés, loisirs. Ecrire au
 magazine N° 3317.

3303 Vt 70a. paraît moins. Naturiste,
 1m74 sportif pratiquant tennis, vélo,
 bon mil. tolérant, solitude insupport.
 Rech. compagne 55/65a. naturiste
 tendre et sincère, nation. indif. résid.
 S.O. Physique agr. sensuelle sportive
 aimant cond. voit. Possède villa rég.
 S.O. voit. chien, gr. jardin. Info sup. si
 rép. Discrét. ass. Séj. alt. ou frac-
 tionné pos. Ecrire au magazine N° 3303.



BULLETIN DE PARTICIPATION à retourner à EDIBUL: BP 21 - 84570 MORMOIRON

"FEUILLE D'OR" 91

(voir les modalités en page 3)

CONFIDENTIEL

Nom:.....
 Prénom:.....
 Date de naissance:.....
 Adresse:.....

Code postal:.....
 Ville:.....
 Pays:.....

Mode de vacances habituel:

- Camping
- Caravaning
- Locations

Nom du Centre:.....
Accueil (qualité)
Tenue générale (sanitaires+terrain)
Activités (diversité et originalité)
Services (qualité et nombre)

Nom du Centre:.....
Accueil (qualité)
Tenue générale (sanitaires+terrain)
Activités (diversité et originalité)
Services (qualité et nombre)

Vos vacances en Provence:

LES ROUTELLES

26560 SEDERON © 75.28.54.54



- ✧ *Camping-caravaning*
- ✧ *Locations chalets, gites et caravanes*
- ✧ *Sanitaires eau chaude*
- ✧ *Bar-Restaurant, Epicerie*
- ✧ *Piscine, Half-court, Tir à l'arc, Volley, etc...*



Nom.....
Prénom.....
Adresse.....
.....
Code postal..... Ville.....
Pays.....

Pour recevoir une documentation complète avec tarifs, retournez vite ce bon à:

LES ROUTELLES
F-26560 SEDERON