



LE MAGAZINE EUROPEEN DES AUTRES VACANCES

ACTUALITE

La disparition
d'un grand
Président,
Michel CAILLAUD

NATURE

La randonnée
pédestre

SOCIETE

Problèmes nord-sud
au Sénégal



M3001 - 38 - 20,00 F



N°38 - Février 92 - 20F
Belg 145FB - Can 5,75\$
Lux 130FL - Suisse 6FS

**LES ALPES
EN JUIN!**
Du 14 juin
au 31 août,
découvrez
TAMIER

CAMPING-CARAVANING
NATURISTE ***NN



Calme, liberté, ambiance sympathique et familiale.

Piscine 25x10m, volley, ping-pong,
jeux d'enfants, tir à l'arc, pétanque.

Bar, restauration, épicerie.

TAMIER Route du col de Pomerol
05150 ROSANS (France)

(sud-est des Alpes, entre Sisteron et Grenoble)

☎ 92.66.61.55

Hors-saison: ☎ 92.87.47.24
ou écrire à TAMIER

Corse
LA BAGHEERA

100 hectares en bord de mer avec plage de sable
300 emplacements de Camping - Caravaning
Branchements électriques

Location de Caravanes, Bungalows et Maisonnettes
Sanitaires tout confort

Épicerie, Bar, Restaurant, Plats cuisinés
Planche à voile, voile, ski Nautique, Tennis,
Discothèque

Tous renseignements à :

BAGHEERA

20230 SAN NICOLAO

Tél :95.38.83.20 ou 95.38.83.47

**VACANCES NATURISTES
DANS LA DROME**

Au Pays du soleil et des lavandes

- Emplacements ensoleillés ou ombragés 150 m²
- Piscine 30 m x 10 m
- Buvette - barbecue - douches chaudes
- Volley-ball - ping-pong - jeux

- Terrain ouvert toute l'année -

LA CHAMARADE - LES CHAMBLAS
CHAMARET - 26230 GRIGNAN
Tel. 75.46.57.67

AU CŒUR DE LA BRETAGNE
KOAD AR ROC'H

Site exceptionnel de 110ha calme et verdoyant que domine son château en plein cœur de la forêt de Brocéliande. Deux lacs de 3ha chacun, l'un pour la baignade et le canotage, l'autre pour la pêche ainsi que dans la rivière qui borde le domaine. Nouvelle aire de jeux pour les enfants. Equitation, volley-ball, badminton. Alimentation, Restaurant-Pizzeria, Crêperie, Bar-Discothèque pour les couche-tard. Emplacements de camping disséminés dans les sous-bois et les prairies.

Location de Bungalows et Mobil-home.

Des vacances à Koad ar Roc'h, c'est aussi pouvoir découvrir la Bretagne, ses charmes et ses légendes mystérieuses ainsi que ses fêtes folkloriques dans les environs. Si vous aimez la vraie nature, vous serez conquis par le cadre enchanteur du domaine.

Pour tous renseignements:

KOAD AR ROC'H
Château du Bois de la Roche
56430 NEANT SUR YVEL

☎ 97.74.42.11



LA CLAPERE

DOMAINE NATURISTE

Route de Las Illas

66400 MAUREILLAS

Tél.: 68.83.36.04

A 100m d'altitude, au pied des Pyrénées
50 ha de nature ensoleillée
traversés par une rivière sur 2 km
alternant cascades et bassins naturels.

Volley ball, tennis de table, terrain de boules, aires
de jeux pour enfants, piscine avec solarium 1000m².
Randonnées pédestres à
partir du mas. Épicerie. Plats cuisinés. Restaurant.

LA CLAPERE

A 7 km de l'Autoroute A9
sortie "Le Boulou"
A 22 km d'Argelès/Mer
A 10km du PERTUS (ESPAGNE)



SOMMAIRE

N°38 - Février 1992

Couverture: Solarium naturel et vue Imprenable sur la Méditerranée et Port-Cros depuis "Les Clins d'œil" (locations sur l'île du Levant).

EDITORIAL	5
DITES-MOI TOUT	6
REFLEXIONS	
Pensons notre Naturisme	7
NATURISME	
Naturisme des 4 saisons	8
ENVIRONNEMENT	
La Randonnée Pédestre	9
DOSSIER	
Ile du Levant: l'Environnement et la Marine	12
ACTUALITE	
Le Monde naturiste en deuil	14
SOCIETE	
Les problèmes Nord-Sud au Sénégal.....	23
VIE DES CLUBS	25
LIVRES / PRESSE	26
PETITES ANNONCES	30


LA VIE AU SOLEIL - BP 21- 84570 MORMOIRON (France)
 © 90.60.09.94 . Fax: 90.60.45.94

Editeur: EDIBUL 84200 CARPENTRAS
Directeur de la publication: Eric BULARD
Rédacteur en Chef: Patrice OLIVIER
Rédactrice: Berthe DERY
Ont collaboré à ce numéro: Lucien FRANCE, Alain LEBEHOT, Roger LUTZ, Louis OLS, Gabriel PION, Alexis POUPARD, Pierre PRECIAS.
Photos: Eric BULARD, Stéphane BULARD, Patrice OLIVIER.
Maquette: EDIBUL
Abonnements, publicité, petites annonces: LA VIE AU SOLEIL
Directrice administration: Bernadette BULARD
Photocomposition: EDIBUL 84200 CARPENTRAS
Photogravure: PHOTOSCAN 84410 MONTFAVET
Impression: NIC 51450 BETHENY
Dépôt légal à parution. Commission Paritaire N°66353. Diffusion NMPP.
 © 1991 Reproduction des textes et photos, même partielle, interdite sans accord préalable. Tous droits réservés pour tous pays. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs et modèles pour une reproduction libre de tous droits.
 La rédaction n'est pas responsable des manuscrits ou documents qui lui sont transmis ceux-ci ne sauraient être retournés sauf accord préalable. Les pages rédactionnelles de VNS sont exemptes de toute obligation publicitaire. Les produits, les adresses et les tarifs cités visent uniquement à l'information de nos lecteurs, ces citations ne font l'objet d'aucune rémunération et sont choisies en toute liberté par la rédaction.

Nous nous excusons d'avoir dû bouleverser à la dernière minute le sommaire de ce numéro, mais l'actualité l'imposait d'elle-même par la disparition de cet homme qui s'est tant donné pour le naturisme français et international,
Michel CAILLAUD.
 En son hommage, nous dédions tout particulièrement ce numéro à Odette, son épouse, et à ses enfants.

Compte tenu du changement, le dossier sur l'hotellerie naturiste se trouve reporté au N°40, le N°39 étant le "Spécial Vacances".

SOCIETE GYMNOSOPHIQUE DE FRANCE



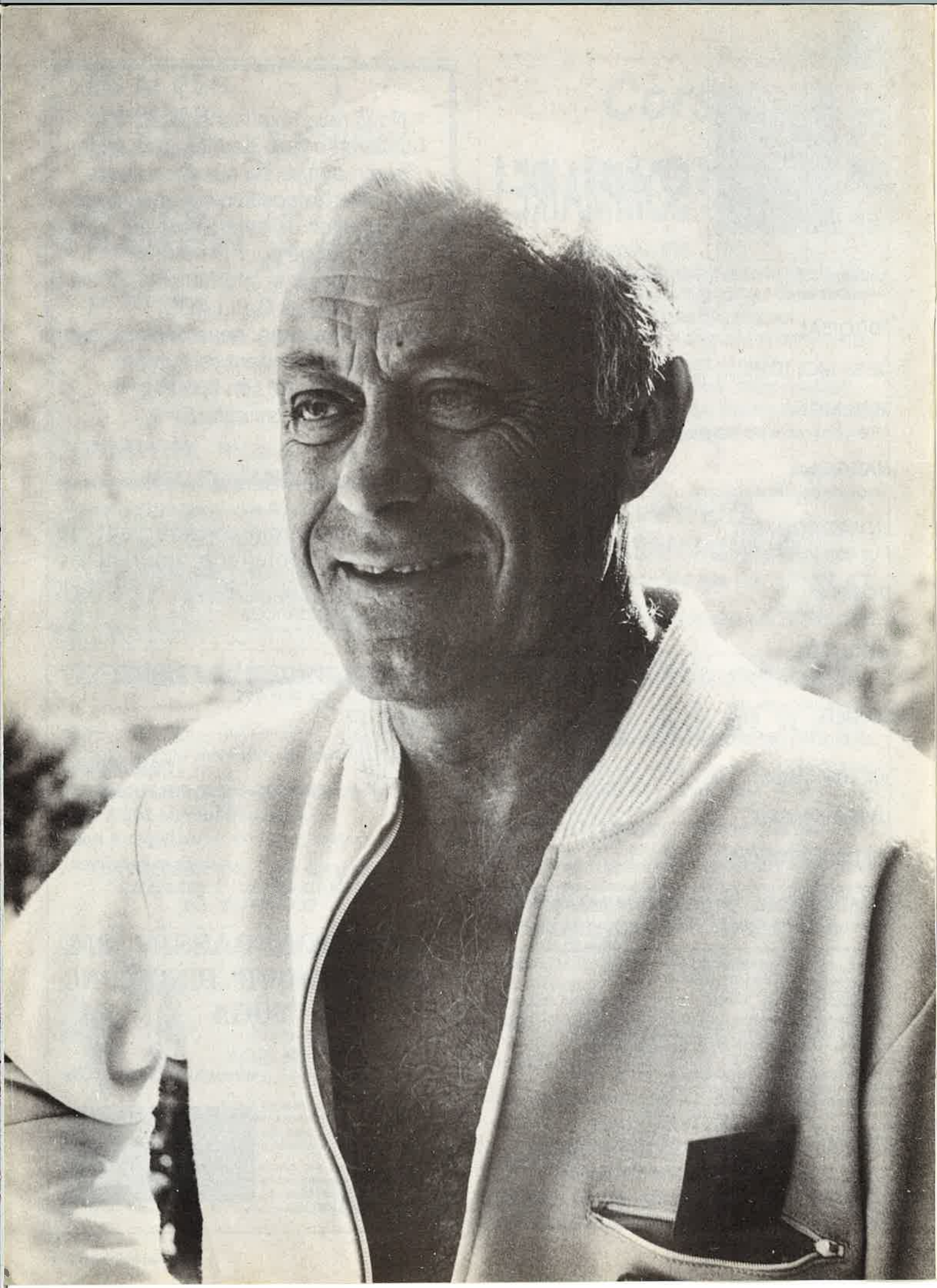
naturistes
PARIS - ILE DE FRANCE
 Lundi et Jeudi de 20h à 22h
 Participez à nos activités sportives

Métro: MAUBERT MUTUALITE

NATATION: BASSIN 33M
GYMNASTIQUE . PING-PONG
YOGA

ENTREE GRATUITE SUR PRESENTATION DE CE COUPON

A LA PISCINE
 19, rue de Pontoise
 75005 PARIS



EDITO

Tu allais avoir 74 ans le 14 mars prochain. Ta grande simplicité cachait un esprit brillant; ta grande modestie cachait un comportement courageux et exemplaire par lequel tu t'es illustré toute ta vie, notamment au sein de la Résistance pendant la dernière guerre; ton grand calme cachait un tempérament bouillant, fulminant devant l'injustice et la médiocrité.

Un grand homme, un ami, un frère...

Pourtant, cette médiocrité de certains ne t'a pas épargné: on a essayé de te salir avec des calomnies monstrueuses dans le seul but de nuire et de détruire.

Ta tolérance coutumière et les valeurs qui t'animaient t'ont évidemment amené à te retirer discrètement.

Néanmoins, si Albert Lecocq, dont tu as suivi le tracé humaniste, a été le créateur du mouvement naturiste en France, tu as été toi, Michel Caillaud, le plus grand Président Naturiste à ce jour, tant sur le plan français que sur le plan mondial.

Ton dernier voyage a été à l'image de tes principes: tu ne voulais pas d'hypocrisie, aucun membre du mouvement naturiste "organisé" n'était présent, tu ne souhaitais que de la sincérité, seuls ta famille - qui comptait énormément pour toi - et tes "vrais" amis t'ont accompagné.

Tu as toujours été fidèle à La Vie au Soleil et nous sommes fiers d'avoir pu compter parmi ces vrais amis pour nous recueillir sur tes cendres, ce lundi 13 janvier, et apporter le témoignage de notre affection à Odette, ton épouse, ainsi qu'à tes enfants.

Si nous avons bouleversé tout le sommaire de ce numéro, c'est pour que les "anciens" se souviennent et que les "nouveaux" sachent combien tu as contribué à l'ampleur actuel (et futur) du naturisme.

La Vie au Soleil a perdu un ami, un frère, mais le monde naturiste a perdu un grand, un très grand homme.

Adieu Michel.

Eric BULARD

Abonnez-vous...
et faites abonner vos amis à
La Vie au Soleil
le seul vrai lien indépendant
entre tous les naturistes
Bulletin d'abonnement en page 29

**Un été sans plume,
juste habillé
de soleil**



(1)48 24 74 74

un seul numéro pour réserver
votre centre préféré, en France ou
à l'étranger, votre transport dans
les meilleures conditions, souscrire
vos assurances, prendre votre
carte naturiste, etc...

**c'est naturel,
c'est naturiste,
c'est**

NATUNION !

VOYAGES
ULA

3 r Meyerber 75009 Paris

Pour recevoir le catalogue 92, retournez le bon ci-dessous.

Lic A 345

NAT 92

Nom

Prénom

Adresse complète

Le "Centre de l'Union"...

Je tiens à vous féliciter pour la nouvelle orientation que vous venez de donner à votre revue spécialement en prenant en compte le fait que l'Europe sera une réalité dans moins d'un an d'ici et que le Naturisme, dont le caractère humaniste ne peut être contesté, peut constituer un lien solide pour tous les hommes de bonne volonté de 12 pays (il y a un commencement à tout).

L'humanisme signifie avant tout la prise en considération prioritaire de l'Homme en tant qu'individu sur les appareils et les systèmes qu'ils soient politiques ou fédéraux. Cependant peu de grandes choses peuvent naître et se développer sans la volonté, la ténacité, la persévérance d'une poignée d'individus fortement motivés et suffisamment désintéressés...

L'Europe naturiste a besoin de tels hommes pour se construire. Pourquoi La Vie au Soleil ne prendrait-elle pas la tête de ce mouvement et ne lancerait-elle pas un appel à tous les naturistes humanistes qu'ils soient membres de la FFN ou non? Pourquoi La Vie au Soleil ne deviendrait-elle pas le "Centre de l'Union" de tous les naturistes?

B.J. 75009

Votre courrier nous va droit au cœur. Je pense que vous avez compris le message que nous voulions faire passer tant par nos écrits que par ce nouveau logo, que nous avons voulu très symbolique.

Oui, nous croyons fermement dans l'Europe, dans une Europe Naturiste Humaniste: une Europe solidaire, tolérante, juste, respectant les idées de chacun et laissant à tous la liberté de s'exprimer, j'oserais dire une Europe fraternelle.

Alors oui, pour une telle Europe, nous sommes prêts, nous "La Vie au Soleil", à être le centre de l'union de tous les naturistes; que ceux qui se sentent concernés nous écrivent vite.

Un élan de solidarité...

Par ces quelques mots, recevez mes vœux de bonne et heureuse année. Que cette année puisse vous permettre de profiter du soleil dans ces merveilleux pays hélas meurtris par la guerre. Je souhaite vous témoigner ma sympathie et vous encourager dans votre passion. Je vous remercie de vos bons conseils (Nature, Bancs d'essai...) et du rayon de soleil que nous apporte votre magazine dans la froidure et la grisaille de l'hiver.

En qualité de passionné de parachutisme, je mesure les efforts que vous avez dû apporter au naturisme et aux autres. Nous sommes allés dans les centres de vacances que vous avez essayés: nous n'avons jamais été déçus!

Que ces quelques mots vous encouragent dans votre activité, et qu'ils vous aident à être compris par les "marchands de soleil", tout autant que par les "consommateurs", afin de maintenir un naturisme paisible et tolérant...

L.F. Président de club

Nous n'avons pu répondre aux lettres d'encouragement et de soutien que nous avons reçues depuis la sortie du numéro 37, tant elles étaient nombreuses. Nous avons donc décidé d'en choisir une; pourquoi celle-ci?

Parce qu'elle reflète la chaleur et la sincérité de l'ensemble du courrier, qu'elle émane d'un amateur de sports aériens et, de plus, Président d'un club naturiste. Nous aimons rendre hommage aux clubs et aux hommes qui les animent car il ne faut pas oublier qu'ils sont à la base du mouvement, que leurs animateurs sont tous bénévoles et donnent beaucoup de leur temps pour les autres... Un principe qui se perd mais qu'il faut défendre à tout prix. Merci à tous.

Ah! La belle étoile

Abonnés et lecteurs de "La Vie au Soleil" depuis plusieurs années, nous tenons à vous faire part de quelques remarques suite à nos séjours de juillet 91.

Nous sommes allés d'abord à Laulurie où nous avons passé quatre jours et ensuite à Devèze pour onze jours.

Première constatation sur les prix: Laulurie, 2 étoiles, 70F par jour pour 2 adultes et Devèze, 3 étoiles, 55,60 F par jour pour 2 adultes.

Deuxième constatation sur les activités: Si nous ne sommes restés que quatre jours dans le premier camp, c'est surtout à cause du manque d'animation, du manque de vie. Bien sûr, il y a une piscine, un mini-tennis, mais n'importe quel camp maintenant en dispose. Et puis, on ne peut pratiquer des activités constamment tous les jours, de même qu'on ne peut s'offrir le menu gastronomique quatre fois par semaine, sans que le porte-monnaie en souffre.

Dans votre revue n°6, vous parlez de "deux ou trois pêcheurs guettant la carpe, la tanche ou le gardon"; étant pêcheur et ayant pêché dans ce petit étang, il me serait surprenant d'y prendre un seul

poisson. Cette remarque est aussi valable pour "Le Clois", où le manque d'activités dans la journée, ainsi que le manque de poissons dans la rivière sont tout aussi évidents.

Par contre le lac de Devèze offre toutes les joies de la baignade, du canotage, de la pêche avec friture garantie. En outre il propose trois piscines, deux salles de télévision, une salle de jeux, une salle de musculation et un théâtre de verdure pour les animations nocturnes.

Nous sommes naturistes, donc consommateurs, il faut donc comparer; voici le résultat de nos comparaisons.

Alors la question que nous nous posons: Pourquoi payer plus cher avec moins d'activités et une étoile en moins?

Comprenez bien que nous n'avons contre les propriétaires du premier camp, au demeurant très sympathiques. Nous voulions simplement vous faire part d'un état de fait très surprenant.

D.M.P. 58160

Vous avez été surpris et restez néanmoins très objectif dans votre jugement! Nous tenons à vous féliciter car trop souvent nous recevons du courrier critique (non constructif) sur les centres de vacances. Votre question mérite une réponse, d'autant plus que l'explication est très simple.

Si vous prenez le guide "La Vie au Soleil", vous constaterez que Laulurie comporte un prix par personne + un prix emplacement (indépendant du nombre de personnes), alors que Devèze ne comporte qu'un prix (un peu plus élevée) par personne. Le fait que vous soyez 2 vous défavorise à Laulurie; pour 4, les prix sont sensiblement identiques dans les deux centres et par 6, Laulurie est moins chère.

Pourquoi? Parce que Laulurie comporte un petit nombre d'emplacements et la "surface" doit être rentabilisée; cela peut-être comparé à un restaurant qui vous demande d'attendre si vous êtes deux alors qu'une table de 4 est libre; là, Laulurie ne vous a pas fait attendre!..

Nous nous garderons de parler des prestations, donc du rapport qualité-prix dont les critères ne sont pas les mêmes pour tout le monde.

La taille de Laulurie est un choix des propriétaires et des clients qui s'y plaisent. Quant à vous, vous préférez Devèze...

Rassurez-vous, ce n'est pas du tout un mauvais choix, loin de là!.. Ce terrain est remarquable, mais il en faut pour tous les goûts et seule la France offre toute la variété en ce domaine et permet de contenter tout le monde.

Jean Raiffegeau



Pensons Notre Naturisme...

En ce début d'année, formons le vœux que 92 soit une année d'avancées pour le Naturisme, nous souvenant qu'il n'est pas une fin, mais un moyen. Souhaitons que ce soit une conviction pour les participants à la CCN fédérale qui, comme chaque année, se tiendra en ce mois de janvier. Souhaitons qu'en fin de session le naturisme puisse être mieux accepté, mieux compris, mieux admis, mieux considéré et qu'il puisse effectivement être un moyen pour améliorer la vie. Comment le vivons nous? Pour lui, pour soi, pour nous? Est-ce une activité collective et que nous apporte-t-elle?

On peut le vivre sans trop l'approfondir, mais il y a choix entre les diverses façons de le vivre, il doit se faire à partir de la conscience de ce qu'il modifie en nous. Profanes et opposés qui le regardent sans le connaître n'y verront que nudité et rapprochement avec la nature, c'est un peu trop réducteur! Pour ceux qui le vivent, il est bien plus que cela. La fédération a choisi le thème de l'année: "vivez nature, vivez naturiste". Ce thème serait un bon choix dans la mesure où il serait complété par: "faites le connaître autour de vous, soyez fier de l'être, faites le savoir"...

Ne le faites pas par prosélytisme pour faire grossir les effectifs de la fédération, ce qui en soi serait une bonne chose, mais faites-le surtout pour qu'en le disant, vous vous convainchiez vous-

même que vous avez découvert un style de vie qui en change la dimension et la consistance.

S'il est vrai que les naturistes ont été les premiers à chercher à satisfaire un besoin de nature, ils sont maintenant ceux qui cherchent à satisfaire un besoin de vie collective.

Ce faisant, ils échappent ou se protègent d'une vie vide de sens et d'intérêt, celle de notre temps, faite de confort, de matérialisme et de consommation qui ne donnent qu'illusion.

Au lieu de se réfugier dans des sectes aliénantes ou subir, en les suivant, les modes et les courants du moment, les naturistes retrouvent pendant leur temps de loisirs un milieu humain où se libère leur esprit.

Les premiers temps, ils se débarrassent des préjugés, des idées reçues, pour ensuite découvrir les valeurs humanistes. La vie collective, qui cultive et enrichit l'esprit, complète une bonne évolution.

La satisfaction intérieure que l'on trouve dans la pratique suivie du naturisme sera plus grande si on s'insère et s'investit vraiment dans le groupe, si l'on prend part à sa vie, à ses activités, à ses animations et si on accepte quelques responsabilités à condition, bien sûr, de ne pas le prendre comme un refuge, mais comme un choix réfléchi.

L'entrée en naturisme est une démarche d'entrée dans une famille d'accueil, indépendante d'esprit. Chez elle, pas de

contraintes, mais mise en commun de beaucoup de choses, à commencer par les repas et le verre de l'amitié! Dans cette vie collective, il n'y a de participations que celles librement choisies, accompagnées de quelques règles morales et de respect de l'autre, règles de solidarité aussi avec le groupe, règles qui s'imposent d'elles-mêmes. Certains amis, qui sentent le besoin de s'activer ou d'être utiles, usent de leur liberté en aménageant les lieux de vie: travailler et construire en commun rapproche et renforce les liens d'amitié.

Bonne année pour le naturisme, disions-nous! Elle sera bonne si, en nombre, nous arrivons à faire partager la conviction que le naturisme est une partie importante de notre vie, qu'il est une autre vie, une vie différente. L'année sera bonne si nous faisons savoir, autour de nous, pourquoi nous sommes naturistes, si en le disant aux autres nous nous confortons dans les raisons d'en être fier, en un mot, si nous sommes les ardents défenseurs de nos convictions. L'année sera bonne pour le naturisme, si, à la question qui peut nous être posée "qu'est-ce, au juste, le naturisme?", nous répondons: "c'est avoir fait l'expérience d'une vie meilleure et c'est chercher à la faire partager".

Texte Pierre PRECIAS

Naturisme des Quatre Saisons...

Et quand la bise fut venue, les arbres se dénudèrent et les naturistes se rhabillèrent.. à part quelques amis particulièrement héroïques qui firent du ski tous nus (pour la photo? Oh que non!). Telle est la loi de la nature. Mais nous autres naturistes "à plein temps", que devenons-nous? Bien sûr, nous vivons dans des appartements bien climatisés, qui nous permettent de vivre nus quand la chose est possible, mais surtout de dormir nus, ce qui rend le sommeil tellement agréable... Plus de jambes de pyjamas en vrille autour des jambes, plus de contrainte vestimentaire, une grande liberté de respirer à son aise. Ce n'est pas rien.

Mais le naturisme, si la nudité en est un principe de base, n'est pas que cela. C'est un style de vie, une forme d'humanisme qui doit inspirer chaque moment de notre comportement dans la société dans laquelle nous vivons, quand nous avons quitté la chaude et amicale atmosphère de nos clubs.

La nudité physique nous a fait nous monter tel que nous sommes, sans le travestissement du vêtement, chargé de masquer nos imperfections. C'est la vérité des corps, première étape d'un changement vital pour nous. Les inégalités de notre société sont gommées, une stricte égalité règne entre nous.

Vérité des corps, qui doit ou qui devrait en toute logique nous

amener à la vérité des cœurs, en nous dépouillant de l'hypocrisie née de la Société de consommation dans laquelle nous vivons. Mais il est certes plus facile de quitter ses vêtements que ses vieilles habitudes et de devenir du jour au lendemain tolérant et compréhensif vis à vis de notre entourage que nous n'avons pas choisi.

Et pourtant c'est là l'essentiel pour qui se veut naturiste à temps complet. Nous vivons avec d'autres naturistes que le temps des loisirs, dans un milieu qui nous est familier et facile. La nudité de notre corps, cette vérité physique nous incite à être vrais avec nos amis, au sein du club où tout est fait pour faciliter notre vie de naturiste comme nous le souhaiterions dans toute notre vie.

Mais le temps des loisirs est comme la vie de la rose, qui ne dure que l'espace d'un matin... Très vite, nous sommes replongés dans une autre atmosphère où bien souvent nous sommes totalement incompris quand nous avons le courage de dire ce que nous sommes. Comme je l'ai dit plus haut, nous vivons alors dans une société de consommation, d'économie de marché comme on dit volontiers maintenant, dans un monde où l'argent est roi et où il n'y a pas de place pour les faibles, où il n'y a pas de place pour la tolérance et l'amitié fraternelle.

C'est seulement dans nos clubs que l'on peut à juste titre parler de "liberté, d'égalité et de fraternité". Ailleurs, ce sont des mots qui nous

rappellent que jadis, nos ancêtres eux aussi avaient bien des illusions...

Cette tolérance, cette volonté d'écouter les autres, qualités fondamentales du naturiste, il faut nous en souvenir dans tous les actes de notre vie courante et cela nous permettra d'aborder tous les sujets sans aucun tabou. Nous ne vivons pas dans une société aseptisée, et nous devons prendre une part active à la vie qui nous entoure.

Ce qui permettra de parler de tous les sujets, notamment de ceux que l'on a frappé d'un nouveau tabou, philosophie, politique, religion, etc.. La tolérance nous permettra d'apprendre beaucoup, et de nous exprimer pour faire connaître aux autres ce que nous considérons comme vérité, tout cela dans un esprit amical.

Naturisme des quatre saisons, vérité des corps et vérité des cœurs, c'est tout un programme pour vivre ce que nous considérons comme un nouvel humanisme. Et voici que l'hiver s'achève, que le printemps fait coucou. Le soleil illumine nos corps et réjouit nos cœurs. Il sera plus facile de vivre pleinement notre idéal de vie...

Gabriel



La randonnée pédestre

Il y a quelques décennies, à l'époque de la démocratisation de l'automobile, le randonneur pédestre semblait une espèce en voie de disparition.

Marcher sur des sentiers avec un sac à dos, cela pouvait encore se comprendre pour des jeunes adolescents. Mais lorsque, avec l'âge, il devenait possible de s'acheter une voiture! Hou, vraiment cette idée ne pouvait venir qu'à des originaux attardés!

Eh bien il y eut un certain nombre d'amoureux de la marche qui ne se lassèrent pas d'être des originaux. Ils le devinrent même de moins en moins car la randonnée pédestre devenait, au fil des ans, une activité de loisir de plus en plus répandue.

Cet essor de la randonnée pédestre (et de toutes les activités de plein-air) n'a en fait rien d'étonnant.

L'homme d'aujourd'hui, devenu majoritairement citadin éprouve un besoin impérieux, non seulement de quitter la ville, son bruit, son air vicié, mais aussi ressent la nécessité de se livrer à des mouvements que notre vie mécanisée restreint de plus en plus.

Renouer avec la nature

Le besoin de retrouver la nature, d'écouter le chant des oiseaux, de respirer l'air pur, d'avoir une activité physique morphologiquement adaptée à notre organisme, constitue tout simplement une réaction compensatrice de défense de la nature humaine.

Or, comment l'homme, à l'aube du vingt et unième siècle, peut-il mieux retrouver une activité physique ancestrale et renouer avec la nature qu'en cheminant dans un sous-bois printanier qui embaume la violette et l'aubépine? Ou bien en gravissant le sentier rocailleux bordé de rhododendrons et fleurant bon le pin à crochet de nos montagnes? La marche dans la nature apporte au corps, c'est certain, mille bienfaits. Elle redonne leur souplesse à nos muscles ankylosés. Elle nous permet d'oxygéner tout notre organisme. Il est bien vrai ce slogan des propagandistes de la marche qui affirme: "Un jour de sentier, huit jours de santé". Si elle n'avait que ces avantages physiques la marche dans la nature aurait déjà les plus grands mérites. Mais elle en a d'autres: sur le plan psychique, la détente qu'apporte le cheminement dans un monde végétal où tout respire la paix, est incomparable.

Un touriste complet

Mais, à toutes ces qualités, s'en ajoute encore une. Le randonneur ne marche pas seulement pour le plaisir de marcher. Les chemins qu'il suit, que ce soit des sentiers d'excursions balisés, ou ceux qu'il a lui-même trouvés sur sa carte, ne passent pas n'importe où. Ils se fauillent dans des endroits où seul le piéton peut aller. Ils lui offrent le

secret et la beauté des sites que ne connaîtront jamais ceux qui ne quittent pas les voies goudronnées.

Le randonneur pédestre est un touriste qui sait découvrir et admirer les merveilles les plus cachées de la nature. Il n'oublie pas pour autant les richesses apportées par notre longue histoire. Après avoir apprécié le spectacle grandiose de la montagne ou la fraîcheur du sous-bois, il saura s'arrêter devant le porche roman d'une chapelle oubliée. Ajoutant pour le plaisir des yeux et la joie de l'effort, le développement physique à l'enrichissement culturel, le randonneur pédestre n'est pas loin d'être un touriste complet.

Une activité pour tous

M'adressant principalement ici à ceux qui n'ont pas encore goûté aux joies de la randonnée pédestre, je peux espérer que cette première approche de ses intérêts physiques et culturels les aura conquis. Mais je devine leurs réticences, leurs inquiétudes. Faire une petite promenade dominicale d'une heure ou un petit tour à proximité d'un centre de vacances d'accord. Mais une randonnée! Cela a tout de suite un certain caractère sportif qui inquiète.

Autre problème, pour faire une grande marche il faut savoir s'orienter, se servir d'une carte, construire un itinéraire, voilà des questions bien compliquées... Eh bien non, c'est au contraire très simple.

D'abord une randonnée ce n'est pas obligatoirement, comme l'indique le dictionnaire "une course rapide, une marche longue et ininterrompue". Il y a bien sûr la "grande randonnée", celle qui, linéaire ou en circuit, dure plusieurs jours, voire une semaine ou plus. Mais pour débiter, il est possible de se limiter à la "petite randonnée". Il s'agit là en fait d'une simple promenade circulaire de

quelques heures.

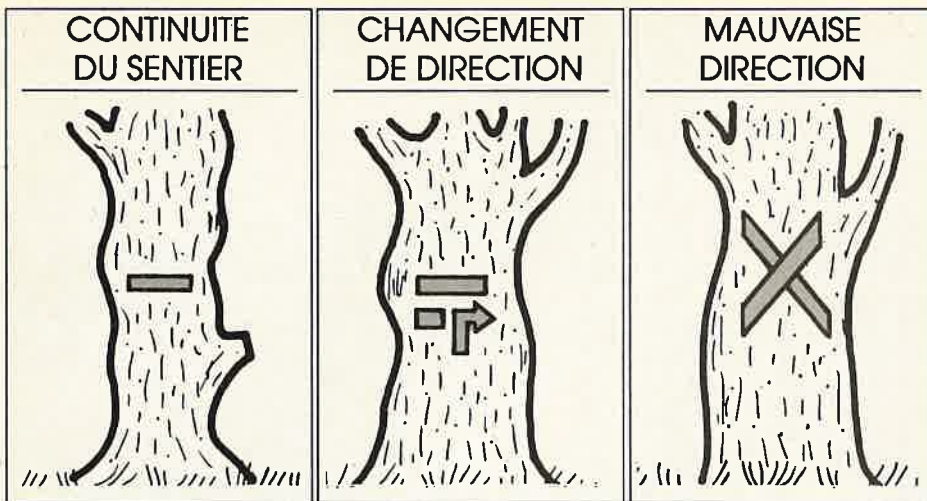
Reste le problème de l'itinéraire, de l'orientation. Là non plus pas de difficulté. Tout comme il existe des routes avec des numéros et des flèches, pour indiquer les directions, un réseau de sentiers balisés a été créé à l'intention des randonneurs et des simples promeneurs.

Les sentiers de "petite randonnée"

En 1947 a été créé en France le Comité National des Sentiers de Grande Randonnée. Les principales associations nationales, régionales ou locales de tourisme et de plein air ont d'abord collaboré à l'action de cet organisme qui s'est depuis transformé en Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRP).

Dès son origine, ce comité, dont l'action a été ensuite reprise et amplifiée par la FFRP, s'est donné pour tâche de réaliser dans notre pays un réseau d'itinéraires de tourisme pédestre. C'est ainsi que les sentiers de "grande randonnée" maintenant bien connus sous l'abréviation de GR, virent le jour. Mais très vite il s'est avéré nécessaire de penser à ceux qui feraient bien de la randonnée mais en revenant le jour même, voire au bout d'une heure ou deux, à un point de départ qu'ils rejoindraient en voiture. C'est ainsi que furent conçus les sentiers "auto-pédestre". Divers organismes: syndicats d'initiative, associations locales entreprirent la tâche de baliser des sentiers de ce genre.

A ces sentiers "auto-pédestre" et aux divers sentiers de promenade, ou de découverte, dus à des initiatives locales qui se sont multipliées, s'ajoute maintenant un réseau de sentiers dits de "petite randonnée". Les PR comme on les appelle couramment sont généralement



Ci-dessus: Le balisage des sentiers PR (le grisé est en réalité en Jaune)

Photo page 9: La randonnée c'est aussi, bien souvent, une sympathique journée entre amis.

balisés avec un trait de couleur jaune, mais peuvent parfois l'être également de marques ou de couleurs différentes.

Ces sentiers qui, sous diverses appellations sont tous en fait des sentiers de petite randonnée font, pour la plupart l'objet de descriptifs publiés et diffusés de différentes façons. La FFRP édite un certain nombre de topos-guides de PR. A ceux-ci s'ajoutent de nombreuses publications locales réalisées sous forme de guides ou de dépliants par des associations départementales ou des clubs de la FFRP, et des organismes divers qui diffusent eux mêmes cette documentation. Celle-ci est également disponible dans les syndicats d'initiative et offices de tourisme, les comités départementaux du tourisme, les librairies dépositaires de cartes, surtout celles qui diffusent les cartes de l'Institut Géographique National (IGN) etc...

L'équipement du randonneur

Lorsque l'on parle de l'équipement ou du matériel du randonneur, il faut à mon avis distinguer les différents types de randonnées. Aujourd'hui, nous nous en tiendrons à la petite randonnée. Dans ce cas point n'est besoin de beaucoup d'équipement spécialisé. Sans doute certains vêtements et chaussures seront-ils plus agréables que d'autres à utiliser pour marcher. Mais, pour com-

mencer vous trouverez certainement dans votre garde-robe tout ce qui est nécessaire, faisons en rapidement le tour:

- Les chaussures: bien sûr selon l'endroit et l'époque où se déroule la randonnée tel ou tel type de chaussure peut être préférable mais, comme pour le reste de l'équipement nous verrons cela plus tard. Pour l'instant nous traitons de la simple promenade en terrain peu accidenté, sur sentier avec un sol pas trop... marécageux. Dans ce cas, si vous n'en avez pas d'autres, des chaussures dites "ville sport" ou des chaussures de basket, de tennis, de cross... pourront faire l'affaire surtout si elles sont déjà bien rodées.

- Le pantalon: du survêtement au jean, en passant évidemment par le knicker ou le short s'il fait beau, tout peut convenir à partir du moment où l'on y est à l'aise et que le bas ne soit pas trop large.

- La veste: là non plus pas de problème, tout ou presque tout peut être utilisé, du blouson au survêtement. L'anorak est évidemment très bien à la condition qu'il ne soit pas fourré, sauf par grand froid, ni imperméable sinon gare à la condensation. Mais alors direz-vous: et s'il pleut? Là d'accord l'anorak imperméable que l'on a dans le sac peut servir. Mieux une cape plastique genre cape à vélo, peu chère, ni lourde, ni encombrante sera l'idéal. Elle mettra le sac à l'abri, protégera le pantalon (en la tenant écartée) et, aérée par en dessous, limitera la condensation.

- Le matériel: un petit sac à dos: on en fait maintenant même pour la ville, permettra d'emporter le minimum nécessaire: la cape ci-dessus indiquée, un petit bidon de boisson, quelque nourriture, le pull-over pour la pause (le mettre dans un sac plastique pour le protéger de la pluie), un autre sac plastique pour s'asseoir dessus si le sol est mouillé et surtout pour remporter ses déchets est également indispensable. Ajoutons à cela un couteau, toujours utile, la carte de la région (nous approfondirons cette question) et une très petite pharmacie comprenant quelques pansements adhésifs et un tube de pommade type Emoclar (chutes-hématomes). L'été ne pas oublier une crème solaire (ainsi qu'un chapeau ou une casquette et des lunettes de soleil).

Peut-être estimerez-vous que vous n'en savez pas encore assez sur le tourisme pédestre, sur la méthode progressive pour le pratiquer, sur la façon de choisir la région de vos promenades. Eh bien d'accord nous reparlerons de tout cela. Nous traiterons de la grande randonnée, de la randonnée de camping, de son matériel, de l'aventure extraordinaire, qui est avec elle, à portée de votre main...

Mais en attendant, dès dimanche, quittez votre voiture, marchez sous le soleil ou les averses printanières, à l'époque où dans la forêt, des nappes de jacinthes des bois déferlent sur les clairières. Arrêtez-vous pour déjeuner sur la mousse et regarder les bourgeons éclore.

Vous rentrerez peut-être les jambes un peu lourdes mais votre tête sera pleine de chants d'oiseaux. Vous serez heureux car, avec la marche, vous aurez retrouvé un vrai contact avec la nature.

Alexis POUPARD

Ile du Levant: l'environnement vu par la Marine...

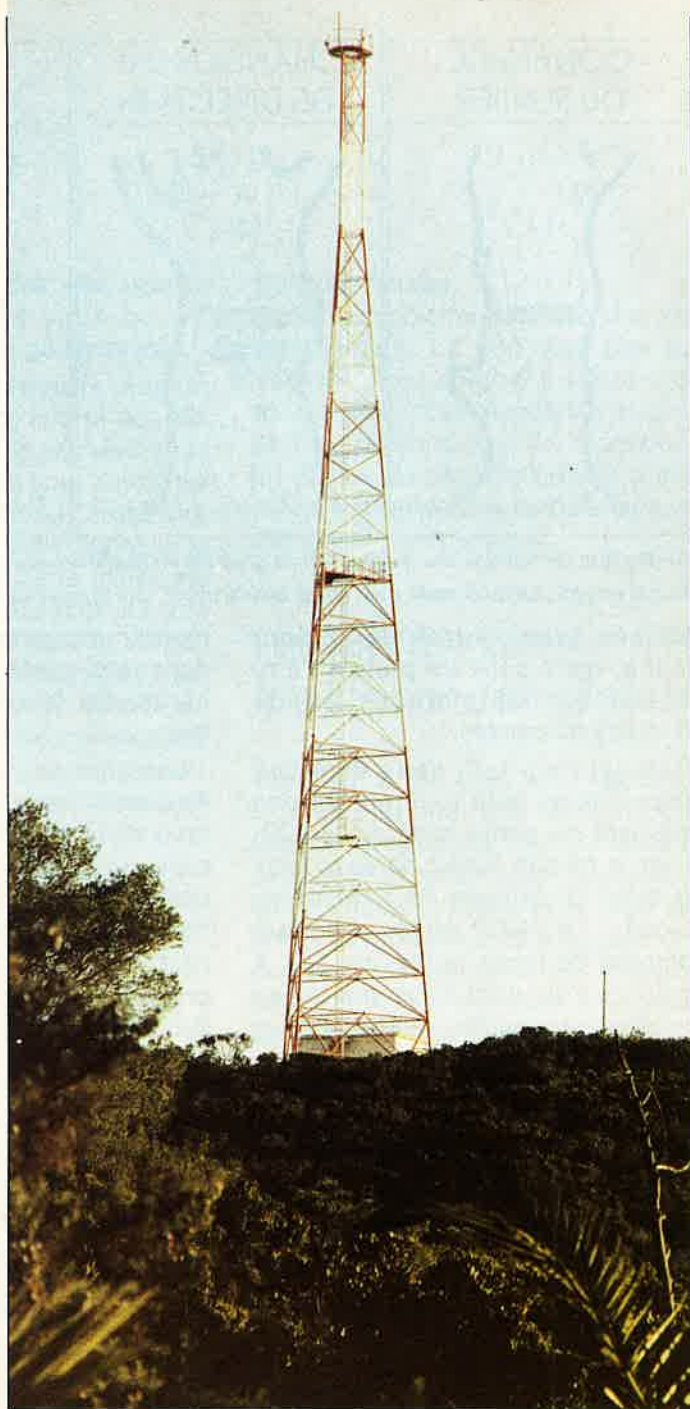
Est-ce une tour Eiffel, un mirador, un poste de surveillance incendie ou un point de vue panoramique sur la "réserve naturaliste"?... C'est certainement la question que se sont posée les levantins en voyant monter, monter, monter... ce pylône métallique de 52 mètres de haut, au sommet du village.

Ils ne sont pas contents, les Levantins, et nous le serions de même: rappelez-vous que ces mêmes habitants et propriétaires de l'île se sont endettés, en 1990, de plus de 6.000.000F (600.000.000 de centimes) pour supprimer tous les poteaux de la partie naturaliste en enterrant les câbles téléphoniques, EDF, etc...

Des blocs de béton moulés spécialement pour l'endiguement ont été amenées et placées tout autour d'une des deux carcasses de bateaux rouillées (le deuxième étant prévu) et de nombreux mètres cubes de béton ont été coulé pour rendre agréable le port dont l'arrivé à l'île pour les touristes.

Si certains se décarcassent d'un côté pour rendre ce lieu accueillant et que d'autres, qui devraient monter l'exemple n'en ont rien à faire, où va-t-on?

Après réunions et concertations, l'ADIL et l'ACSIL ont écrit une lettre à Brice LALONDE, Ministre de

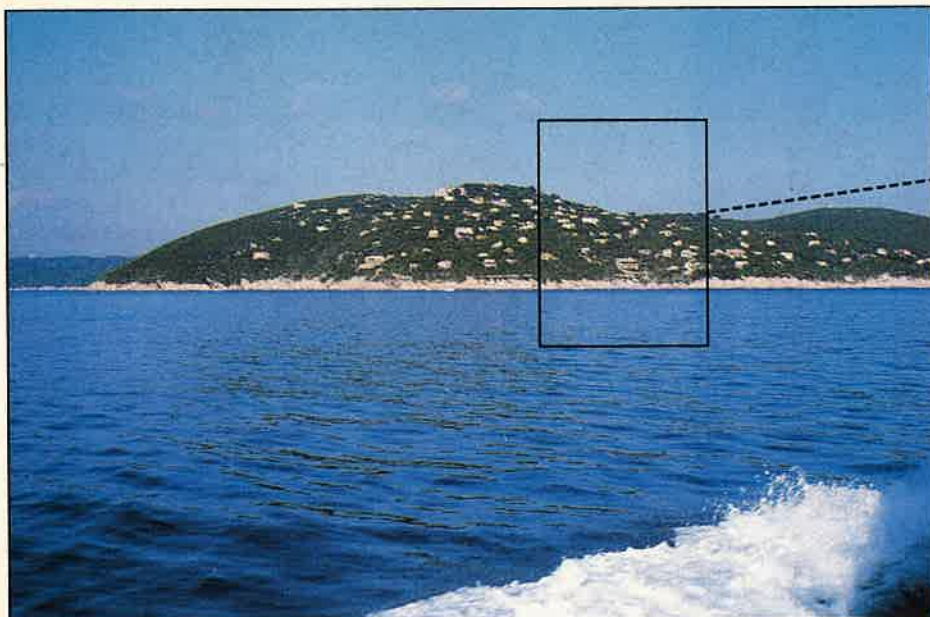


Il montait, montait, montait...

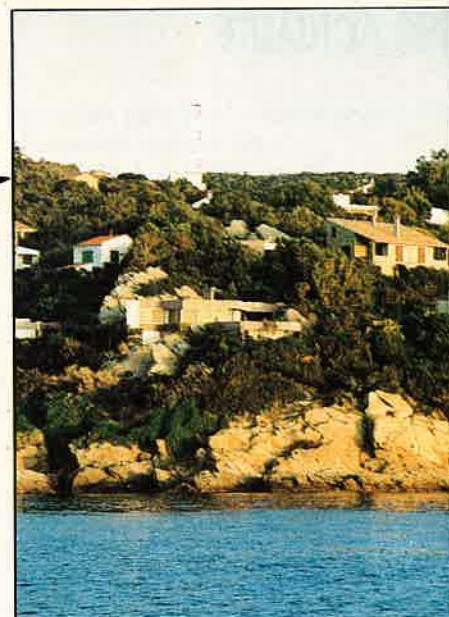
l'Environnement et notre confrère Var-Matin s'en est aussi ému par un article avec photo.

Monsieur le Ministre, nous connaissons votre sensibilité et votre sincérité en matière d'environnement car nous en avons déjà discuté ensemble lors de notre interview, en 1977, où vous nous disiez notamment:

"...La nudité est fondamentale. C'est une réaction contre l'"outil"; je veux dire que notre société nous encombre de prothèses (voitures, vêtements, etc...), sans lesquelles nous ne pouvons plus vivre et qui nous empêchent de goûter la réalité; il y a continuellement une institution, un outil qui s'interpose entre la nature et nous... et c'est admis, c'est devenu une habitude. Devant un paysage, au lieu de s'y intégrer, de le contempler, de s'en imbiber... cra!, on prend vite une photo et on file ailleurs! Il reste la photo mais la nature est oubliée... Alors le naturisme en tant que tel est, à mon avis, une



Avant: un petit paradis au sein des "Iles d'Or"



Maintenant: L'île de "Ferraille"

Monsieur Le Ministre,

Notre Association "Les Amis de l'Île du Levant" (ADIL) regroupe plusieurs centaines d'adhérents, propriétaires, vacanciers, avec une forte proportion d'étrangers, amoureux de ce coin de paradis appelé les Îles d'Or dont fait partie l'Île du Levant.

Or, sans aucune concertation ou considération d'environnement, la Marine nationale (D.G.A.) et le C.E.M. - Centre d'essais de Méditerranée, directeur Capitaine de Vaisseau Castellani - a installé une tour métallique de CINQUANTE DEUX Mètres de haut...

C'est d'autant plus désastreux que cette tour est visible de la mer, du port, à l'arrivée des touristes (25.000 pour le Levant - 70.000 en transit pour Port Cros) de la place du village, des terrasses d'hôtels ou de restaurants, etc...

Pourtant, les propriétaires, fiers de la Nature préservée et de la beauté du site, se sont endettés de plus de SIX millions de francs pour enterrer les câbles EDF et TELECOM en supprimant tous les poteaux existants et de plus en interdisant la circulation automobile, les enseignes lumineuses, l'éclairage public, etc...

En 1992, à l'heure des satellites, une pareille tour de communication nous semble obsolète, si toutefois elle est réellement indispensable. Pouvez-vous intervenir pour exiger son déplacement dans les 900 hectares que possède la Marine nationale... et sauver, au moins le paysage de ce côté de l'Île du Levant et de Port Cros, Parc National.

Nous mettons toute notre confiance dans votre action. L'A.D.I.L. s'est donné pour but la défense du site.

Conscients de l'importance de votre tâche, nous vous assurons, Monsieur le Ministre, de notre entier dévouement.

Pour l'A.D.I.L.,
P. Chataignon.

tentative um petit peu désespérée aujourd'hui de s'ouvrir, de faire partie, de se fondre dans la nature, directement sans intermédiaire. .. Par les outils, les intermédiaires, l'homme finit par devenir insensible; le naturisme est une manière d'être extrêmement sensible, de percevoir directement. La société actuelle est insensible et, de ce fait, méprise souvent l'être sensible. Le naturisme est un mouvement important culturellement qui témoigne de cette volonté d'ouverture à la nature...'

Alors Monsieur LALONDE, soyez sensible et aidez les Levantins, ainsi que tous les amoureux de ce site dont nous sommes, à se défendre contre les insensibles!.. Que ce site superbe que l'on nommait, avec Port-Cros et Porquerolles, les "Îles d'Or", ne devienne pas les "Îles de Ferraille"!..

Le gouvernement critique les promoteurs immobiliers qui détruisent la côte méditerranéenne - et nous l'approuvons pleinement- alors pourquoi l'Armée, donc l'état, détruit-elle ce paradis pour lequel une poignée de personnes dépense sans compter afin de lui conserver cet état de paradis?

N'y-a-t-il pas matière à réfléchir?

A l'époque des transmissions par satellite, que vient faire cette horreur dans un tel site?

Alors, Monsieur le Ministre, nous attendons votre réponse... qui, nous l'espérons tous, sera suivi d'actes de la part de vos collègues concernés.

Robert TEIHOL & Patrice OLIVIER

Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant, notamment en publiant la réponse que nous aurons obtenue du Ministre.

Amoureux de l'île du Levant, appuyez cette action en nous envoyant vite vos lettres de soutien à:

**LA VIE AU SOLEIL - BP 21
84570 MORMOIRON (France)**

qui les transmettra à Monsieur Brice LALONDE.

Notre ami Michel s'est éteint doucement, en ce début d'année. Son dernier voyage fut rempli de feu et de lumière, car il avait choisi d'être incinéré.

Il y aurait tant à dire sur un tel homme... Nous avons dû nous contenter de ces quelques pages qui permettront de conserver le souvenir de ce grand Président et grand homme qu'était Michel Caillaud.



Le monde naturiste en deuil: Michel CAILLAUD nous a quitté.

Louis Ols, bien connu dans le monde naturiste, notamment par "La Vie au Soleil", fait partie de ces hommes qui ont eu la joie de bien connaître Michel Caillaud.

Michel l'appréciait particulièrement et je ne pense pas me tromper en disant qu'il était parmi ses meilleurs et plus proches amis. C'est donc à Louis Ols, lors des obsèques, qu'est revenu l'honneur de dire un dernier adieu à Michel; il a bien évidemment accepté que nous reproduisions le contenu de ses paroles ci-

après:
Michel CAILLAUD nous a quitté le 7 janvier...

Tous ses amis partagent la peine de son épouse Odette et de ses enfants. C'est d'abord vers eux que nous nous tournons pour leur dire toute notre affection et toute notre amitié.

Parler de Michel... C'est à la fois facile et difficile...

Facile parce que, tous, nous connaissons bien sa naturelle gentillesse, son esprit ouvert, son intelligence, son

éternelle disponibilité pour ceux qui ne s'adressaient jamais en vain à lui et surtout son extraordinaire pouvoir d'écoute de l'autre.

Mais c'est difficile si l'on veut faire un portrait de l'homme qu'il fut tant il parlait peu de lui-même. Et pourtant...

Michel avait une vivacité d'esprit et un pouvoir d'analyse peu communs qui lui permettaient d'aborder tous les domaines. Tout naturellement son amour des mathématiques devait le conduire à intégrer l'Ecole Centrale dont il sortit, à

la "promo 44", classé vingt et unième sur plus de sept cents ingénieurs. Mais il avait également fait deux années d'études à la Faculté de Droit de Paris et était diplômé de l'I.C.G.

Le jeune ingénieur de Centrale fit l'essentiel de sa carrière aux Ets FIVE LILLE BABCOCK où il fut d'abord Ingénieur de Recherches, puis, très vite reconnu par son entreprise, Sous-Directeur, puis Directeur des usines d'Ivry où il termina sa carrière, aimé et respecté de tous.

Nous l'avons déjà dit, peu enclin à parler de lui, il n'évoquait jamais, ou si peu, son action dans la Résistance et ne mentionnait pas que le Capitaine Michel Caillaud fut décoré de la médaille de la Résistance et qu'il était titulaire de la Croix de Guerre avec étoile de bronze... Mais laissons là tes décorations Michel... Si tu étais là je sais que tu grommellerais gentiment et, suivant ta formule que nous connaissions bien tu nous dirais: "Bon, bon, ça va bien!" Pourtant il fallait que nous parlions de tout cela comme nous devons parler maintenant des services éminents que tu as rendus au monde naturiste qui, lui aussi, est en deuil.

Le naturisme, tu le connus très jeune, en rencontrant à Niort, Albert et Christiane Lecocq. Tu fréquentas ensuite "Monta" et tu militas très vite pour notre mouvement au contact d'Albert LECOCC que nous regrettons encore. En 1966 c'est ton entrée au C.A. de la F.F.N. dont tu devins le président en 1967 lors du congrès de Montalivet. Tu devais présider la F.F.N. jusqu'en 1975.

Le mouvement international ne pouvait pas ne pas reconnaître, lui aussi, Michel, qui dès 1968 au congrès de Lyon succéda à notre ami Gilbert Sarrou. Michel Caillaud sera régulièrement réélu Président de la FNI jusqu'en 1976...

Alors nous devons le dire, Michel fut sans doute le plus grand président que la FFN et la FNI connurent et accomplit pour elles un travail assez inestimable: pour unir le mouvement national et international, pour assurer leur développement et leur rayonnement, et, surtout, pour obtenir leur reconnaissance définitive par toutes les autorités. Aujourd'hui, si le naturisme a droit de cité, s'il est admis et respecté de tous, c'est en grande partie à toi, Michel, qu'on le doit! Tu t'es aussi dépensé pour les Clubs, pour "La Vie au Soleil", pour la SOC-NAT et pour tous ceux qui avaient besoin de ton aide et de tes conseils, sans jamais rechigner, sans jamais mesurer ta peine.

C'est pourquoi nous disons aujourd'hui, très calmement, mais très solennellement à ceux qui se croient autorisés à critiquer sans discernement l'action de Michel Caillaud d'avoir un peu plus de pudeur: ils ne doivent souvent leur "importance" qu'à celui qui les forma presque tous et bénéficiait encore et pour longtemps sans doute de son œuvre naturiste...

Chère Odette, toi notre Amie, et vous ses enfants en terminant ce bref éloge de Michel, au nom de tous je tiens encore une fois à vous faire part de toute notre peine et de toute notre affection.

Sa disparition rompt la chaîne fraternelle qui nous unissait à lui, mais n'effacera pas son souvenir.

Un vieux proverbe chinois nous enseigne comment l'on peut distinguer un ami: que l'on fasse le Bien et il nous dit "bravo, persévère!", si l'on est en danger ou dans la peine, il nous aide et nous console...

Michel, cet Ami c'était toi, comme tu nous manqueras...

Louis OLS



Un autre ami, Roger Lutz, bien connu aussi du monde naturiste, a tenu à lui rendre un dernier hommage dans nos colonnes:

Adieu Michel...

Tu venais de quitter la Présidence de la FFN lorsque j'obtins enfin, après des années d'effort, le "feu vert" du C.A. du Touring Club de France pour créer un Groupe Naturiste.

Nous nous étions rencontrés officiellement pour la première fois au Congrès du Lizot en 1976 et je fus immédiatement impressionné par ton charisme et ta force de conviction.

Ensuite ce furent des rencontres occasionnelles mais néanmoins amicales dans des Clubs, des piscines ou des hammams...

Et puis, il y eut le Congrès de Villecresnes en mars 1980, en pleine "crise fédérale", les deux tendances (FFN et FFCN) semblant fâchées à tout jamais malgré des tentatives de médiation diverses dont celle de mon club.

Ce congrès placé très opportunément par les dirigeants de Villecresnes sous le signe de la FRATERNITE me permit de découvrir un Michel Caillaud d'une dimension exceptionnelle.

En effet, et pourquoi te le cacher, ce fut pour moi un choc émotionnel des plus

intenses lorsque tu commenças ton intervention par ces mots.

"Mes Frères, mes Sœurs..."?

Oui Michel, malgré tout ce que j'ai pu entendre de désagréable sur toi, depuis Villecresnes tu es mon Frère et aujourd'hui je suis très triste de t'avoir perdu après t'avoir vu sur ton lit de douleur aux prises avec la maladie.

Roger LUTZ



Lors de son élection à la présidence de la FFN, Albert Lecocq lui avait demandé d'écrire quelques lignes afin de se présenter. Voici son autoportrait, paru dans "La Vie au Soleil" N° 113 de sept/oct 1967, qui vous permettra de mieux connaître cet homme de grande valeur:

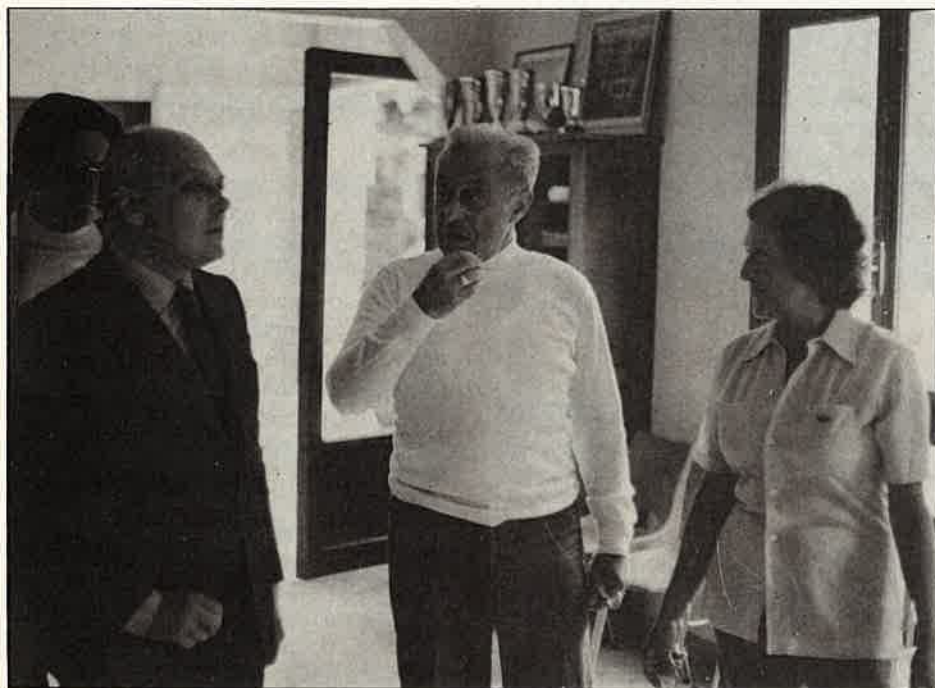
Michel Caillaud... par lui-même; Des amis dont le directeur de "La Vie au Soleil" m'ont demandé non seulement de me soumettre à la tradition selon laquelle un nouveau président de la FFN doit être présenté dans cette revue qui nous est chère, mais de vous faire savoir moi-même qui je suis. En cela, je les soupçonne fort de ne pas vouloir écrire des propos qui pourraient m'être désagréables, ce, en quoi ils ont tort car la franchise se doit à l'ami, ou de vouloir satisfaire leur propre curiosité tant il est vrai que nous avons l'habitude de scinder notre vie en deux parties: celle du naturisme et l'autre, cette autre dont, par discrétion, nous parlons très peu entre nous.

J'aurais mille fois préféré que ce texte soit écrit par d'autres que moi, il y aurait certainement gagné et j'aurais beaucoup appris à sa lecture. Est-on jamais sûr de se connaître soi-même? Et puis je dois avouer que je n'aime pas écrire quand le sujet ne m'inspire pas, ce qui est bien le cas présent.

Mais, ayant accepté la fonction, je dois en supporter les charges, mêmes imprévues et pourquoi ne pas m'adresser directement à vous? Si, par cet essai d'autoportrait, je devais décevoir ceux qui m'ont fait confiance et leur amitié, alors qu'ils me le disent. Et s'ils veulent entreprendre le louable effort de me rendre plus conforme à ce qu'ils voudraient que je sois, je les remerciais... en leur souhaitant bien du courage et beaucoup de persévérance.

Aîné de trois frères, je suis né en 1918 dans une famille vendéenne d'origine modeste, au sein de laquelle survivaient encore des traditions du compagnonnage.

Mon père, ouvrier mécanicien, puis artisan, devait développer assez rapidement son entreprise. J'ai gardé en mémoire bien des images de mes années d'enfance vécues dans l'ambiance d'une famille très unie mais constamment sous l'emprise des soucis du travail et en des lieux tels qu'on ne savait pas très bien tout d'abord où l'atelier cédait la place au foyer familial. Il m'en reste toujours un grand respect pour la persévérance dans l'effort créateur, pour le travail manuel bien fait et une certaine forme de modestie resurgit plus vive avec les souvenirs de cette époque.



CI-dessus: Michel Caillaud au Congrès international de Trebur, en 1976; à sa droite, son successeur, Franz Mollaert.

CI-contre, à gauche: Michel Caillaud, aux côtés de Christiane Lecocq et Monsieur le Maire de Carrières sur Seine, aux 30 ans du Club du Soleil de Paris.

CI-contre, à droite: Michel Caillaud et ses amis de la FNI au Congrès international d'Agde de 1974.

CI-dessous: Michel Caillaud, M. Warlet et Monsieur le Maire de Mondeville, au cours de l'inauguration de "La Roche aux Dames".

Au lycée j'ai poursuivi mes études avec des fortunes diverses. Insuffisamment bien noté pour obtenir l'équivalent de l'actuel BEPC, je passe ensuite mon baccalauréat de mathématiques avec mention et beaucoup de chance. Il ne faut vraiment donner aux diplômes qu'une valeur toute relative. Mes succès les plus constants à cette époque, je les obtenais dans la pratique des sports et surtout au football. Seuls les sports d'équipe avaient quelque attrait pour moi: était-ce parce qu'ils permettaient de vaincre plus facilement ce vieux fond de timidité dont je n'ai jamais pu me débarrasser totalement, ou par besoin de servir un groupe, de rechercher des contacts humains, des sympathies? Je ne saurais le dire mais le prix auquel j'ai toujours attaché le plus d'importance est celui qui me fut décerné pour mes bonnes relations avec mes camarades. Entrant en classe de mathématiques supérieures au lycée de Nantes, et tout





en suivant les cours, j'y préparais et passais le baccalauréat... de philosophie. Pourquoi? Par curiosité et aussi pour tenter de pouvoir mieux choisir ma forme de pensée.

Mes nombreux oncles, tantes et cousins, dont les convictions étaient vraiment très diverses, avaient entre eux des discussions passionnées dont je n'avais retiré qu'un doute qui ne me satisfaisait pas. Je dois cependant leur rendre cette justice que par leurs excès, ils m'ont donné l'horreur du sectarisme. D'autre part si je n'étais pas insensible aux mutations sociales de cette seconde moitié des années 30, je n'admettais pas non plus d'épouser des opinions toutes faites. Enfin j'avais déjà le sentiment que les sciences exactes classiques ne pouvaient m'apporter toutes les satisfactions et je n'ai pas changé d'avis. Pendant mes études d'ingénieur, j'ai aussi étudié le Droit et, au cours de ma vie professionnelle dans l'industrie, je suis périodiquement retourné vers les sciences de l'homme: de l'homme d'aujourd'hui aux prises avec la vie sociale et envers lequel, déjà de par ma profession, ma responsabilité me paraît

engagée. C'est à cette même tendance qu'il faudrait rattacher mon cheminement vers le yoga qui, par bien des aspects de la forme dépouillée sous laquelle il apparaît aujourd'hui, devrait pouvoir s'insérer dans le naturisme car il agit dans le même sens que lui sur l'échelle de valeurs qui définit notre civilisation.

Non conformisme: éclectisme; besoin de synthèse personnelle après avoir tenté, bien souvent en vain de saisir tous les aspects d'un problème sans oublier ses aspects humains, individuels ou collectifs; le tout sur un fond de culture scientifique et technique qui exige le respect des faits mais n'exclut pas la passion; je me garderai bien d'apprécier la résultante de ce mélange, c'est à dire une certaine insatisfaction et, a-t-on dit, "un besoin de dépassement qui amène à faire ce qui n'aurait jamais été entrepris par tempérament initial". Je laisse à son auteur la responsabilité de cette affirmation. Certains chercheront peut-être à découvrir dans ces traits des raisons de ma vocation pour le naturisme. Quitte à les décevoir, je dois leur dire que mes premiers pas dans cette voie ont une cause beaucoup plus

simple: le besoin de grand air pour compenser les servitudes de ma vie d'étudiant. C'est à 19 ans, avec les Auberges de la Jeunesse, au hasard des randonnées sur les bords de la Loire ou sur les Côtes, que j'ai commencé à pratiquer le naturisme dont j'ignorais alors tout, même le nom, mais dont, dès ce moment, je découvrais la valeur.

Hélas! Je devais bientôt cesser de pouvoir continuer dans cette voie. Admis à l'Ecole Centrale, mes études étaient vite interrompues par ma mobilisation en 1939 comme jeune officier d'artillerie. Je ne pouvais les reprendre qu'en fin 1941 et avec bien des difficultés, car j'avais perdu mon père en 1940. Ce furent alors les années sombres au cours desquelles je consacrai une partie de mon temps à certaines occupations spécifiques de cette époque et qui valurent à quelques-uns de mes camarades de ne pas revenir de déportation, mais, années cependant éclairées par la connaissance que je faisais alors de celle que je devais épouser, dès le printemps 1944, aussitôt mon diplôme d'ingénieur obtenu. Inconscience de la jeunesse? Acte de foi dans l'avenir? Car la guerre n'était pas terminée et presque aussitôt marié je repartais et m'engageais pour la durée de la guerre, alors que ma femme continuait à recevoir et cacher des personnes poursuivies. La chance nous a souri mais ce n'est qu'à la fin de 1945 que nous pouvions nous retrouver en Vendée dans des conditions normales et songer à notre foyer où l'aîné de nos trois enfants était déjà né. A chaque moment de loisir, nous nous retournions vers la nature pour y trouver le calme et y retrouver notre équilibre physique et moral, compromis par les années que nous venions de vivre. Heureuse époque où il existait encore sur ces côtes quelques criques solitaires.

C'est par la lecture de "La Vie au Soleil" que nous avons appris l'existence d'une section naturiste à Niort, c'est-à-dire à 100km de notre domicile. Nous y avons cependant adhéré et c'est sur son terrain qu'un beau jour de l'été 1951 nous avons fait la connaissance d'Albert et Christiane Lecocq, de passage sur la route de Montalivet où nous les rejoignons quelques jours plus tard. Depuis nous y sommes retournés chaque année pour tout ou partie de nos vacances. Montalivet a bien changé, mais les souvenirs de ces premières années restent les plus vivaces en nos mémoires: quelques genêts et pins clairsemés, bien peu d'ombre projetée sur le sable noirci par l'incendie et que

jonchaient des débris calcinés. Il fallut déblayer, nettoyer, et chacun prenait sa part de la tâche commune. Nous parcourions chaque jour, à la file indienne et en chantant, l'étroit chemin de planches qui menait à la plage après avoir traversé le "cimetière des éléphants". Chaque départ donnait lieu à une petite réunion, que clôturait le chant des adieux. C'est ce Montalivet qui m'a révélé, qu'il pouvait exister des communautés naturistes très proches de ce que j'avais imaginé et que j'ai plaisir à retrouver encore dans certaines de nos associations. C'est là, dès cette époque, que j'ai fait nombre de connaissances et noué bien des sympathies: Toulan, Fourcade, Cl Cortey, hélas disparus, Godfrid, Achard, Vidal, Laverdure, les premiers et toujours présents bordelais et bien d'autres qui me pardonneront de ne pas être cités. Mes relations avec Albert et Christiane Lecocq, à qui je dois tout dans la découverte du naturisme devinrent plus fréquentes à partir de 1954, année au cours de laquelle je devais venir habiter Paris et y occuper plusieurs fonctions de direction dans des entreprises industrielles.

Provincial, ma difficile adaptation à la vie de la capitale a bien été facilitée par mes séjours au stade gymnique de Carrières-sur-Seine où je venais chaque week-end. J'y ai trouvé dans une chaude ambiance de camaraderie et je me suis efforcé en contrepartie de donner à mon club ce que je pouvais lui apporter. Je lui dois cependant bien plus que je lui ai donné. Membre, puis Vice-Président du Comité de Section, je faisais à bonne école un apprentissage complémentaire qui me permettait de mieux connaître les difficultés tant humaines que matérielles que pose une collectivité naturiste. Délégué régional, les rapports que j'ai eus avec les dirigeants de diverses associations de l'Île-de-France m'ont apporté la certitude qu'au-delà des différences de caractères de chacune d'elle - la diversité n'est pas un mal - existait le lien d'un idéal commun et une certaine solidarité pour la sauvegarde et la progression du mouvement. D'abord membre de la Commission juridique de la Fédération, je devais retirer du contact de cette dernière et de ses dirigeants une vue plus précise de ses moyens et difficultés et, sans être optimiste de nature, j'en arrivais à la conclusion qu'il y avait en elle de très grandes possibilités latentes. C'est pour cette raison que j'ai accepté d'être candidat au Conseil d'Administration de la FFN où j'entrais modestement en

1966. D'emblée chargé de la trésorerie, les conseillers devaient quelques mois plus tard me demander de suppléer au départ du secrétaire général Jacques Lemaire. En acceptant de remplir ces fonctions jusqu'au prochain Congrès je ne savais pas à quoi je m'engageais! En même temps que la FFN changeait de siège social il fallait reconstituer le secrétariat permanent, préparer la première réunion des gestionnaires des Centres de Vacances, faire face aux multiples problèmes quotidiens et, de surcroît, assumer pratiquement la responsabilité de l'édition du bulletin intérieur. C'est avec l'aide de Bertrand Le Ménager et des membres du bureau que ces tâches ont été, tant bien que mal, menées à bien et que j'ai pu, tout en participant à la préparation du Congrès, commencer la rédaction du rapport moral qu'il m'incombait de présenter au Conseil d'Administration.

Si le rapport moral n'a pas eu cette année la forme qu'il revêtait traditionnellement, c'est parce que j'ai estimé qu'il était indispensable pour moi-même et peut-être utile pour tous, de faire un inventaire plus détaillé du mouvement d'y résumer les positions prises des points essentiels et d'esquisser quelques perspectives. Permettez-moi d'en rappeler les conclusions soumises au Congrès par le Conseil d'administration: "En adoptant ce rapport vous ferez deux choix: celui de l'objectif, promotion rapide du mouvement au sein de toute la société: celui d'une méthode, une dynamique fédérale soumise à un plan auquel tout acte devra être rattaché".

"Il appartiendra dans ce cas, au prochain Conseil d'Administration d'adapter ses méthodes de travail et même ses structures à l'accomplissement des tâches que vous lui aurez ainsi fixées". Le Congrès en approuvant ce rapport a donc tracé la ligne de conduite du nouveau conseil que j'ai été appelé à présider dans des circonstances imprévues, Bertrand Le Ménager, dont la santé avait été fortement ébranlé au cours de l'année écoulée, décidait en effet, peu de jour avant le Congrès et malgré l'insistance de ses nombreux amis de ne pas demander le renouvellement de son mandat. Désigné pour lui succéder à la présidence de la FFN alors que d'autres le méritaient au moins autant que moi, je peux aujourd'hui mesurer le poids de la responsabilité qui m'incombe envers toutes les associations fédérées. Je sais combien je serai aidé par tout le Conseil

d'Administration qui m'a manifesté sa confiance mais cela ne peut être suffisant devant la tâche à accomplir et c'est à vous, chers camarades naturistes, que je veux m'adresser pour conclure.

Après avoir lu ce long exposé vous me connaissez peut-être mieux mais j'espère surtout que vous ressentiez davantage combien votre président peut avoir besoin de vous. Je ne vous demanderai cependant pas de m'aider - un homme n'est que bien peu par rapport à l'ensemble - mais d'apporter à votre Fédération et à son Conseil l'aide de vos propositions constructives afin d'avancer plus vite et plus sûrement dans la voie que vous avec vous-mêmes déterminée. Nul doute pour moi qu'il en soit ainsi car, au-delà des cas particuliers et des tendances personnelles vous choisirez j'en suis sûr, l'intérêt majeur du mouvement qui nous unit.



Qu'ajouter à cela? Comme l'a dit notre ami Louis Ols, il quitta la Présidence de la FFN en 1975 et celle de la Fédération Internationale en 1976; il fut, pour chacune de ces fonctions, nommé Président d'honneur.

Sa période de Présidence de la FNI a été marquée par de grands événements:

- *Requête présentée à l'O.N.U. et à la Commission Européenne des droits de l'homme sur le "Droit à la nudité".*

- *Conférence de presse au Congrès d'Agde sur le thème "Naturisme et Civilisation".*

- *Adoption d'une définition du naturisme à ce même Congrès ("Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature caractérisée par une pratique de la nudité en commun qui a pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres, et celui de l'environnement", définition toujours d'actualité).*

C'est aussi à cette époque qu'il a eu le grand privilège de présenter un traité sur le naturisme au Grand Orient de France, ayant pour titre "Le Naturisme, style de vie..."

C'est avec quelques extraits de cette conférence, très appréciée, parue dans "La Vie au Soleil" en juillet 1972, que nous terminerons cet hommage (trop court) à ce grand homme qui a marqué de son empreinte le mouvement naturiste, MICHEL CAILLAUD.



le naturisme

«STYLE DE VIE»

extraits de la conférence du président Michel Caillaud au Grand Orient de France

Quelques naturistes, ayant constaté leur appartenance maçonnique commune, ont pensé qu'il serait intéressant d'apporter, à un public de Francs-Maçons et de sympathisants, une information sur le naturisme.

C'est ainsi que deux cent cinquante personnes sont venues au 16 de la rue Cadet, le 8 mars dernier, entendre le Président de la FFN, Michel Caillaud, que la Loge « l'Action Socialiste » du Grand Orient de France avait invité.

En ce début de vacances, nous avons cru utile de présenter quelques extraits de cette conférence à tous ceux que le soleil attirera, comme chaque été, sur nos terrains.

Après avoir remercié ses hôtes pour cette invitation qui permettait une fois de plus, là comme ailleurs, au mouvement naturiste de se définir publiquement, Michel Caillaud tint à les féliciter d'avoir considéré le naturisme comme étant un « style de vie »...

Le sujet choisi, a été bien choisi. Il permet en effet de préciser une conception globale de notre mouvement et surtout de lever bon nombre des ambiguïtés qui s'attachent encore au mot « naturisme ».

Pour certains le naturiste est un illuminé, un membre de sectes adoratrices du Soleil, de la Nature, un panthéiste. Il lui arrive

d'être considéré comme un aimable farfelu mangeur de carottes, comme un ascète qui recherche la pureté, mais aussi comme un être anormal et immoral, un exhibitionniste qui se complait à vivre nu en collectivité pour assouvir on ne sait quelles perversions sexuelles. Pour d'autres c'est un gymnaste, un hébertiste qui s'active nu comme à Olympie ou, plus simplement aujourd'hui... un touriste digne d'intérêt.

Pour la plupart de nos concitoyens c'est d'abord un nudiste, avec parfois dans ce mot quelques sous-entendus égrillards, mais souvent (et de plus en plus souvent) une certaine sympathie et une saine curiosité.

Il n'est pas étonnant que le mot naturisme soit si diversement interprété et le fait

n'est pas nouveau. Dès l'origine du mouvement il a recouvert des contenus divers selon les pays, les groupes, les auteurs.

Michel Caillaud fit alors une présentation des principaux pionniers du mouvement et des différents courants qui existaient à sa naissance, entre lesquels apparaissaient certaines divergences... notamment en ce qui concernait la notion de nudité...

Quand en 1934, Albert Lecocq, alors avec Kienné de Mongeot, voulut réunir à Rouen tous les naturistes dans une seule associa-



Le nudisme devient naturisme à partir du moment où il se socialise: l'effet de groupe entre pour beaucoup dans la simplicité de la nudité collective.

tion, et sur un seul terrain, il dut spécifier que ce dernier serait coupé en deux: une partie où l'on pourrait être nu et l'autre où les membres resteraient habillés, avec cependant une communication possible entre les deux et... des douches communes. Cela favorisa l'osmose et fut dans son esprit à l'origine de cette formule:

« Le naturisme est l'ensemble des règles qui orientent l'individu vers une vie naturelle. Le nudisme est une méthode pour accéder à l'idéal naturiste et non une fin en soi. »

Nous trouvons là une première définition du naturisme et du nudisme et un lien entre les deux mots.

Il est temps en ce qui nous concerne que cesse la confusion, et que le sens du mot « naturisme » corresponde à la réalité d'aujourd'hui.

On aurait pu aussi bien adopter celui de « Nudisme », (méthode pour accéder à l'idéal naturiste, et non fin en soi) mais le mot était trop souvent galvaudé et, récemment encore, difficilement admis par les membres des associations.

Le mot « Naturisme » est au contraire accepté, et de plus en plus employé comme contenant le concept de nudité. Et nous

pouvons dire, après cette phrase de Diderot « l'habit de Nature c'est la peau », que... « la tenue du Naturiste c'est la nudité ».

Une séance de projection de diapositives montra ensuite aux spectateurs la vie naturiste et surtout les différents types de terrains sur lesquels elle était pratiquée.

Après cette projection, Michel Caillaud retraça l'évolution de ce « territoire » qui, parti de quelques petits clubs inconnus du grand public, représente maintenant une surface tellement importante qu'il est devenu pour les pouvoirs publics (et pour certains financiers) un élément touristique non négligeable.

L'intérêt économique prend alors le pas sur bien d'autres considérations. Mais si, en France, l'état favorise ces créations, la loi de son côté, ou plutôt une jurisprudence tenace, continue de juger le fait d'être nu, même dans un lieu isolé, comme un outrage à la pudeur.

Notons cependant, que cette conception a tendance à évoluer dans le sens d'une plus grande tolérance.

Pourtant cette acceptation tacite n'est pas sans poser d'autres problèmes aux naturistes eux-mêmes et à leurs organisations, et pas seulement sur le plan de la « commercialisation ».

Ainsi, des écologistes bordelais concernés par l'aménagement de l'Aquitaine, demandent que les centres naturistes soient situés, non pas dans des zones dites « d'équilibre naturel » (car ils veulent que ces zones soient pratiquement inaccessibles à l'homme... et je reviendrai sur cette conception), mais tout près de stations balnéaires... déclarant que dans 15 ans tout le monde sera nu, et que par conséquent il n'y a pas lieu de mettre les gens nus à part!

Les naturistes bien sûr, ne veulent pas être à part, mais il n'est pas non plus dans leurs aspirations de ne quitter la ville... que pour retrouver la ville!

Revenant aux photos présentées, l'orateur s'attache à montrer les naturistes aimant l'isolement (mais non la solitude) l'activité physique, artistique, la vie simple et, bien sûr, le soleil...

Ce serait une erreur de limiter le naturisme à ces aspects, certes importants, car la vie collective en nudité est plus lourde de significations.

La nudité n'est pas un refus général du vêtement mais une remise en place du vêtement dans son rôle, une réaction contre son omniprésence imposée, contre son caractère fétichiste. Le naturiste est celui qui n'a pas peur de se déshabiller intégralement lorsque ses vêtements sont inutiles ou gênants.

Mais cette dénudation n'a rien de commun avec le déshabillé, avec la nudité provocatrice, suggestive et excitante à laquelle pensent bien des personnes quand on leur parle de « nudisme ».

Le nu en lui-même n'est pas érotique. Seuls peuvent l'être les gestes, les attitudes, le regard. D'ailleurs l'excitation efficace, celle qui se vend (et rapporte) est obligée d'avoir recours au vêtement, au semi dévoilage, aux gestes... à l'ambiance.

La gymnité, c'est-à-dire la nudité pratiquée collectivement par les naturistes, est tout autre. C'est un acte de dépouillement physique et moral qui va dans le sens de la liberté et de la simplicité, deux termes significatifs du style de vie des naturistes.

Le nu ne s'accommode pas d'artifices, il est « nature » et la nature va avec la simplicité. Le naturiste vit en contact avec tout un univers, dont son vêtement le sépare, et qui l'invite à une symbiose. Il découvre alors cette liberté, reconquise contre des siècles d'obscurantisme, de peur, d'obsession de la faute.

L'acte de gymnité est aussi un acte de réconciliation avec soi-même, générateur de tolérance et d'unification.

Ces deux mots, tolérance et unité, sont caractéristiques du style de vie naturiste. La nudité efface en effet le mépris discriminatoire que l'homme faisait d'une partie de son corps et la contradiction que cela introduisait en lui.

Par le retentissement du corps sur l'esprit elle reconstitue l'homme total dans son unité psychosomatique naturelle et dans ses diverses dimensions biologiques.

Ayant montré les avantages de la nudité sur le plan individuel, le président Michel Caillaud insista sur les avantages de la pratique collective amenant la disparition de toute hiérarchie sociale par la disparition du vêtement qui en est le symbole.

Dans les rapports humains qui s'établissent ainsi, une certaine sublimation se produit, l'état de nudité est senti, mais le nu ne se voit pas et les termes de vérité, l'authenticité sont de ceux qui reviennent souvent quand un naturiste cherche à expliquer le contenu de son mode de vie.

« La gymnité est donc la nudité positive, créatrice, volontaire et non honteuse du fait de sa dimension sociale. » Ce n'est pas le nudisme « à la sauvette », ce n'est pas non plus seulement le nudisme strictement familial pratiqué chez soi en un lieu retiré.

C'est le don de la vue de soi, dans son authenticité en face d'autres qui accomplissent le même acte. Et Serge Ginger pouvait écrire « pour moi le nudisme devient naturisme à partir du moment où il se socialise ».

Les rapports existant entre le naturisme et la sexualité furent ensuite exposés.

Il est un point que bien des naturistes répugnent à aborder : celui de la sexualité, des rapports du nu et de la sexualité, c'est pour eux un sujet tabou.

C'est peut-être parfois, parce que tout le contenu du mot est mal connu. Nous ne le prendrons pas au sens étroit ou dans son acception graveleuse ou libertine, mais dans son sens le plus large. Il s'agit des forces de vie qui commencent aux pulsions biologiques pour s'épanouir dans toute la créativité humaine et qui ne se fixent pas seulement sur les organes de reproduction.

Sur ce sujet je me référerai surtout à ce qu'a écrit Marc-Alain Descamps qui vient de publier sa thèse de doctorat « le nu et le vêtement » aux Éditions Universitaires.

Partout les gens sont d'accord (pas depuis longtemps pourtant) pour se déshabiller « totalement »... exception faite des dix centimètres carrés qui recouvrent les organes sexuels !

Or c'est justement ce que nous faisons et qu'ils se refusent à faire. C'est souvent la seule différence apparente qui existe entre deux plages séparées par un panneau indicateur. Par conséquent, le nudisme dans sa spécificité se ramène actuellement à la non restriction de la nudité aux organes sexuels. Le nudiste est celui qui n'éprouve pas la nécessité de voiler ses organes sexuels quand il n'a plus besoin de ses autres vêtements...

Il y a dans le naturisme une purification des forces de vie. La gymnité intégrale, telle qu'elle est pratiquée, est chaste. Et c'est toujours le premier étonnement des nouveaux venus de s'apercevoir qu'il ne se passe rien de spécial. Il est certain que les naturistes qui nagent, jouent au volley ou même à la pétanque, pensent à ce qu'ils font et non à ce qu'ils sont.

Il est encore plus vrai que l'effet de groupe entre pour beaucoup dans la simplicité de la nudité collective. Tel homme qui pourrait être ému, nu avec une seule femme nue, ne l'est plus du tout lorsque dans un centre il se trouve avec une centaine de personnes nues.

Ainsi peut-on considérer le naturisme comme une pratique rééducatrice. Son mode naturel est normalisant, et son action thérapeutique n'a pas encore été assez étudiée.

Le Naturisme insère la sexualité dans un ensemble dont elle est une partie inhérente. De par sa conception évolutive, elle s'étend à tout l'individu. La sexualité n'est donc pas étrangère aux élans du cœur, et ne doit donc pas être séparée de l'affectivité. C'est en la considérant comme un phénomène purement physique et interdit que l'on crée la pornographie.

Mais le naturisme n'est pas un repli sur soi ou une simple fuite hors d'une société trop dénaturée.

Le Naturisme doit être vu aussi sous son aspect proprement créateur, à partir de l'apport « déconditionnant » de la nudité.

Nous vivons dans un monde dont la principale préoccupation a été longtemps (et reste encore aujourd'hui) de conserver et de transmettre et, pour cela, de créer et de maintenir un homme « conforme » au sein d'un monde « stable ».

Cette conformité est le produit de l'instruction. Tout se passe comme si, par cette instruction, chaque individu recevait une petite bibliothèque de données bien choisies, et quelques programmes bien établis pour le traitement de ces données d'une façon conforme à des règles héritées.

Mais le monde est aujourd'hui mouvant, tout y évolue très vite et y est remis en question ; la fugacité en est une caractéristique ; l'homme doit s'adapter au changement et, mieux encore, il doit imaginer pour orienter ce changement. Einstein écrivait déjà : « l'imagination est plus importante que la connaissance ».

Il s'agit de sortir du cercle des idées toutes faites dont l'effet est de nous maintenir dans « le domaine fermé et, de ce point de vue, stérile » d'une certaine logique acquise.

Tous les penseurs semblent aujourd'hui d'accord pour dire que la découverte se fait d'abord par l'inconscient : il faut débarrasser l'esprit de ses inhibitions, tabous et préjugés. C'est, le plus souvent par une rupture de ces inhibitions que des êtres viennent au naturisme gymnique. Ce n'est qu'après que, le cartésianisme reprenant le dessus, ils cherchent une explication par la raison en même temps qu'une « justification » qui soit « conforme ».

Mais l'acte de gymnité ainsi accompli est gros de toute une remise en cause d'habitudes millénaires. Le « nudisme » est une contestation d'une tradition fondamentale, un déconditionnement du milieu de vie habituel comme l'écrivait Serge Ginger. Il place l'être dans des conditions particulières et favorables pour, face au présent qui l'enserme et à l'avenir qui l'assaille, inventer, découvrir, redécouvrir.

C'est Gordon qui, il y a quelques années, écrivait : « pour faire œuvre créatrice il faut ébranler certaines assises de l'édifice des lois, porter un défi, au moins apparent, aux hypothèses fondamentales de notre phénoménologie. Par les lézardes ainsi créées, les

choses se laisseront voir sous un jour nouveau ».

Le naturisme, rejetant un tabou et des préjugés, crée une de ces lézardes par lesquelles les choses sont vues sous un jour nouveau, laissant apparaître à chacun une harmonie de valeurs, différente de celle traditionnellement inculquée.

Ce déconditionnement créateur peut et doit amener un nouveau « milieu de vie » humain.

C'est dans un ouvrage quasiment officiel paru il y a 10 ans déjà, « réflexion pour 1985 » que l'on peut lire : « Pour sauvegarder son équilibre avec le milieu familial, avec le milieu naturel dont la civilisation tend à le séparer, et avec le milieu artificiel qu'elle tisse autour de lui, l'homme devra accroître ses moyens de contacts avec la nature, et encore : « Le temps de loisir ne sera plus perçu comme un temps de non-travail et de récupération, mais comme un temps de re-création, d'épanouissement. »

« C'est dans cette dimension du loisir que se manifesteront alors, davantage qu'aujourd'hui, les besoins les plus profonds : besoin de silence, de contact avec la nature et de plénitude physique (justice étant rendue au corps), de liberté et d'authenticité dans les relations avec autrui. »

C'est ce que réalise déjà le naturisme, et depuis bien des années. Mais au delà de la recherche de compensation aux rythmes et à l'artificialité de la vie quotidienne il porte en lui les germes de concepts globaux touchant toutes les phases de l'activité humaine.

La « création consciente d'un milieu de vie humain », est le programme, certes ambitieux, que les naturistes ont choisi d'entreprendre.

Dans cette prise de conscience de soi et du monde, l'équilibre physique se gagne aussi par une alimentation adaptée.

« Toute notre vie de consommateur est elle-même contenue dans des modèles anciens » écrivaient récemment Kaufman et Devet qui ajoutent (et cela nous rattache à certains aspects du naturisme). « Nous mangeons de la viande de bœuf en quantité impressionnante parce que c'était autrefois la nourriture des guerriers et des prêtres. Nous perpétons, au détriment de notre san-

Il est certain que les naturistes qui nagent jouent... ou bronzent, ne pensent qu'à ce qu'ils « font » et non à ce qu'ils « sont ». Ici, le drame d'avoir choisi une partenaire qui manque toutes ses balles... et qui trouve ça très drôle ! (CN de Marseille)



té, des rites de cuisine et de table qui nous ramènent au siècle de Louis XIV. »

Ils rejoignent en cela toute une tendance médicale, en particulier celle du Dr Escoffier-Lambiotte, pour qui l'alimentation actuelle de l'homme urbanisé n'est pas convenable et même dangereuse. Pour l'homme urbanisé d'aujourd'hui, en effet, l'attention soutenue et la dépense nerveuse ont remplacé la dépense musculaire naguère prédominante.

Ceci n'est pas nouveau pour les naturistes qui ont toujours lutté contre les nuisances individuelles ou collectives. Les problèmes d'alimentation, la désintoxication ont toujours été présents dans leurs recherches.

Je citerai en conclusion notre fondateur Albert Lecoq : « Ce serait un non-sens que de s'intoxiquer le corps et l'esprit dans ces lieux d'élection que sont les centres et les clubs naturistes ».

Mais la santé (physique et psychique) de l'homme passe aussi, bien évidemment, par un environnement sain et naturel.

Depuis maintenant un siècle, les naturistes ont œuvré pour la défense et la pro-

tection de la nature.

Avec beaucoup de retard la défense de la nature vient à l'ordre du jour dans les programmes du gouvernement. Or depuis une décennie déjà, les naturistes avaient pris conscience de la complexité du problème et ressenti l'importance d'une attitude positive et dynamique de « promotion » de la nature, plutôt que de simple défense.

Nombre d'entre eux conçoivent la nature de manière prospective, en regardant l'avenir, et la considèrent comme une création humaine et non un simple refuge, dernier reliquat d'un passé en train de disparaître.

Un récent document de l'Unesco proclame : « La nature civilisée ne devrait être considérée ni comme un objet à conserver intact, ni comme un sujet à dominer et exploiter, mais plutôt comme un jardin à mettre en valeur en fonction de ses virtualités propres pour que les êtres humains puissent s'y épanouir selon leur génie. **L'idéal serait que l'homme et la nature s'unissent en un ordre fonctionnel créateur et non répressif.** »

Il ne s'agit pas pour le naturiste de prôner un utopique retour à l'âge d'or vers une nature-mère considérée à priori comme bonne, car dans la nature il y a du bon et

A l'opposé de certains « puristes » qui voudraient « protéger » la nature de l'humanité, les naturistes proposent la conjonction homme/nature : l'insertion de l'homme naturel dans la nature humanisée. (Les Bois de Monteynard).



du mauvais, comme il y a du beau et du laid...

Vouloir un tel retour vers un soit disant âge d'or « conduirait le naturisme vers une impasse, contraire à la nature même de l'homme ».

N'est-il pas « naturel », parce que conforme à sa nature, que l'homme ait écarté les effets de la sélection naturelle sur toute une partie du globe, et qu'il ait recours à des moyens artificiels de contraception pour préserver un équilibre entre l'humanité et toute une nature nourricière qu'il doit non seulement préserver mais aussi, et surtout, mettre en valeur.

Le mouvement nudiste s'est constitué à partir d'arguments médicaux et hygiéniques qui gardent toute leur valeur. Le naturisme d'aujourd'hui se conçoit comme un pas en avant pour l'homme, élément de la nature à protéger lui aussi, et comme un mouvement humaniste de civilisation, d'une civilisation à créer.

Parmi tous les organismes qui agissent pour la protection de la nature, le naturisme apporte sa spécificité : **la conjonction homme/nature.** Il propose l'insertion de l'homme naturel dans le milieu naturel ou même, selon la formule de Marc-Alain Descamps, l'insertion de l'homme naturel dans la nature humanisée.

Il ne s'agit pas pour l'homme d'envisager la création d'une nature inhumaine, non plus que la continuation d'une civilisation anti-naturelle. A plus forte raison il n'est pas question de créer une nature « tellement protégée » que l'homme ne pourrait plus y accéder et que, par conséquent elle se séparerait de l'homme et lui serait étrangère.

Là encore, l'équilibre est trouvé au sein d'une totalité et cette notion d'équilibre est aussi une caractéristique du naturiste.

En conclusion qu'est-ce donc que le naturisme ?

Le naturisme d'aujourd'hui n'apparaît donc pas comme un dogme aliénant cherchant à modeler chacun en fonction d'un schéma pré-établi.

Le naturiste n'est pas un être à part, il est comme les autres. Les naturistes sont d'abord des hommes et des femmes, sans doute « plus humains », ouverts et tolérants. Ils restent parfois, surtout les anciens, un peu sectaires, un peu conservateurs, attitudes qui s'expliquent au sein d'une minorité trop longtemps en butte à l'incompréhension.

Aux sectes initiales qui souvent se combattaient tend à se substituer un Mouvement, avec heureusement en son sein des tendances diverses, car n'est-ce pas de la confrontation des tendances que peut naître le mouvement ! Un mouvement qui progresse, un mouvement qui rejette de plus en plus complètement tout dogmatisme, et qui adopte une position de recherche, de découverte, d'adaptation, d'équilibre, de progrès, avec tout ce que cela comporte d'hésitations, de confrontations, de choix, d'efforts.

D'efforts en lui-même, sur lui-même, et d'efforts aussi à l'égard de tout ce qui l'entoure, de tout le complexe social dont il subit les pressions.

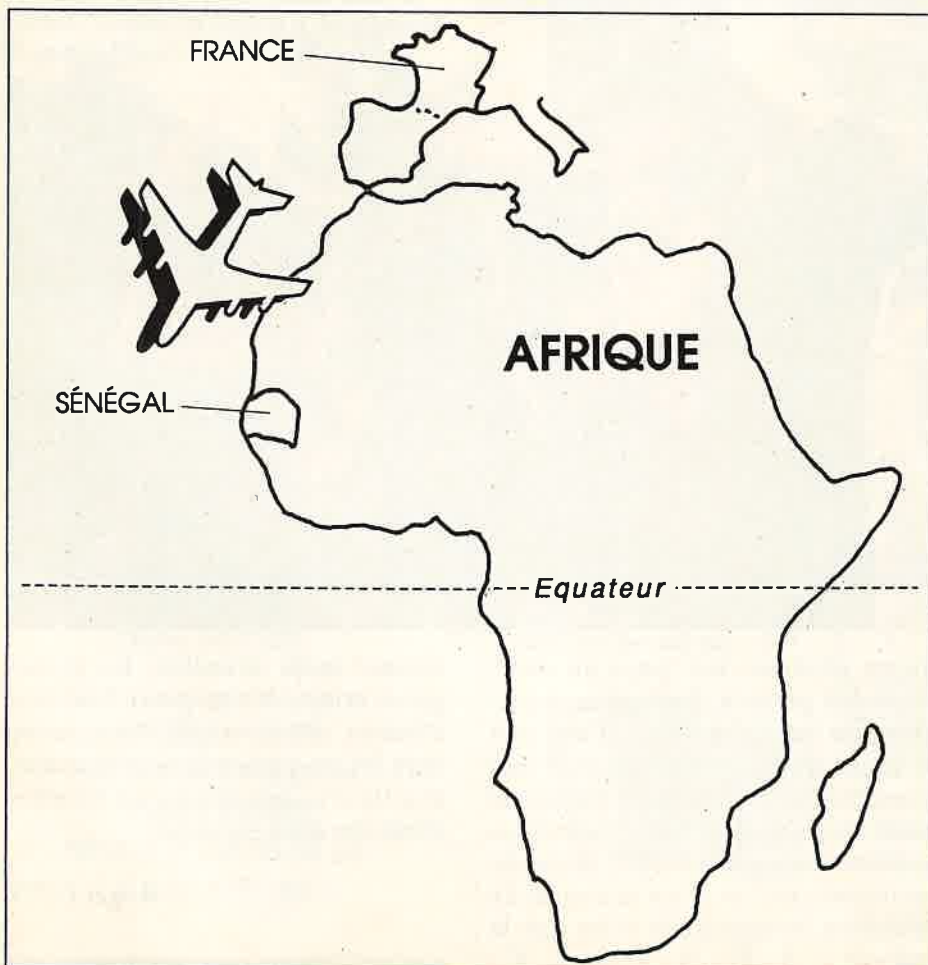
Trop longtemps secret, le naturiste est encore bien discret. Aujourd'hui pourtant il ne s'agit pas de favoriser un naturisme marginal mais un naturisme intégré, un naturisme acceptant d'aborder le problème social, un naturisme accepté par la société et acceptant cette dernière dans un esprit de tolérance active et non dans un esprit de résignation devant ses nombreuses imperfections.

Le naturisme n'est sans doute pas une philosophie générale de l'existence, mais le naturisme est plus, et doit être plus, qu'une simple activité de détente.

Le naturisme est un style de vie. Il peut et doit être un style de vie créateur.

Les "Problèmes Nord-Sud" vus au Sénégal...

Passionné de voyages comme la plupart d'entre vous il m'a été donné, grâce à mon activité professionnelle passée, de visiter un grand nombre de pays parfois très éloignés de l'hexagone national. J'ai rapporté de ces voyages maints souvenirs agréables ou non mais de toutes façons, toujours instructifs... J'ai vu Pékin, Buenos Aires, Rio de Janeiro, Los Angeles, le Caire que sais-je encore? Je pourrais parler de ces villes et d'autres pays avec plus ou moins de bonheur et de passion mais, aujourd'hui, j'ai choisi de vous dire quelques mots sur un pays d'Afrique qui a valeur d'exemple: le Sénégal.



Le Sénégal, ex-colonie française depuis le début du 19ème siècle, a acquis son indépendance en 1958 (référendum du 28 septembre) comme la quasi-totalité des pays sous tutelle. Peuplé aujourd'hui d'environ 6.500.000 habitants, le Sénégal a une superficie de l'ordre de 200.000km² (1/3 de la France).

Sa population est constituée de plusieurs ethnies dont la principale, la "WOLOF", est majoritairement musulmane et a imposé sa langue à tout le pays (le français est néanmoins la langue officielle).

Lorsque je dis que "le Sénégal a valeur d'exemple" c'est surtout pour mettre en évidence les problèmes graves auxquels sont confrontés les pays d'Afrique "noire", problèmes qui commencent à rejaillir sérieusement sur les pays nantis dont nous faisons partie, que nous le voulions ou non...

A mon sens, ces problèmes sont de 3 natures, bien que relativement liés: climatique, démographique et économique.

En effet, la sécheresse qui règne une grande partie de l'année surtout dans la région Nord-est du Sénégal, en bordure du Sahel, interdit toute culture vivrière sérieuse. De plus, le déboisement systématique des jeunes arbres pour les besoins domestiques (cuisson des aliments) accélère la désertification (envahissement par le sable, absence d'eau)

et aggrave de ce fait les problèmes agricoles de toute cette région.

D'autre part, l'amélioration relative des conditions sanitaires et un début de "décollage" économique a fait que la population s'est accrue de 2 millions d'habitants en moins de 20 ans. La pratique de la religion musulmane qui autorise un homme à avoir 4 épouses et l'absence de moyens contraceptifs efficaces ne sont pas étrangères à cette démographie, spécialement dans les régions côtières (St Louis, Dakar, ...) où le niveau de vie plus élevé permet d'appliquer plus aisément la règle coranique des 4 épouses (il n'est pas rare de voir des familles comptant 25 ou 30 enfants).

En ce qui concerne le côté économique, il faut savoir que les 2 principales ressources sont:

- la pêche maritime, en grande partie artisanale,

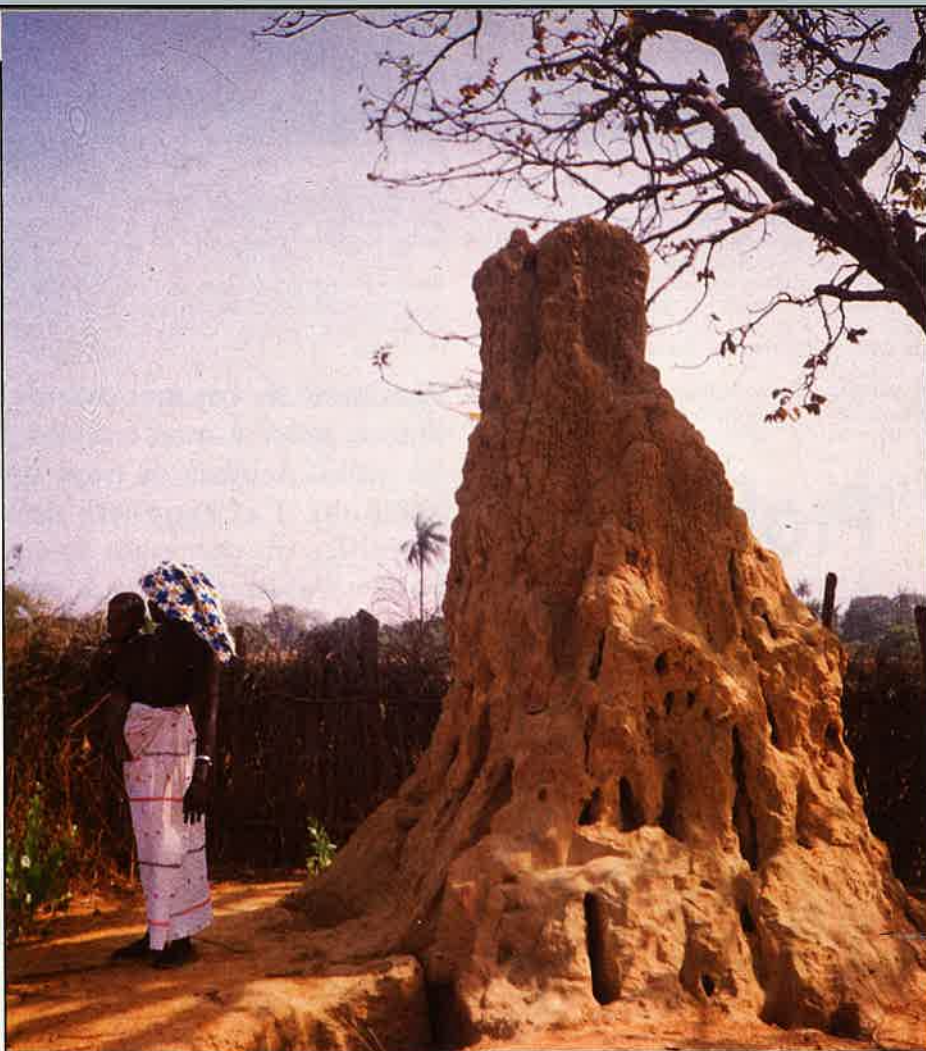
- la culture exclusive de l'arachide dans le sud du pays plus humide.

Cependant, celle-ci traverse actuellement une crise sans pareille à cause de la mévente due à la chute des cours mondiaux et à la concurrence d'autres oléagineux (des "montagnes" de cacahuètes sont visibles un peu partout en Casamance...).

Le sous-sol sénégalais ne renferme que très peu de minerais si l'on exclut quelques phosphates et, semble-t-il, un peu de fer non encore exploité.

Par ailleurs, un effort important est fait, avec l'aide de capitaux étrangers (surtout français) pour développer le tourisme mais cette nouvelle ressource est de très loin insuffisante pour endiguer la masse considérable de sans emplois qui ne fait et ne fera, que croître avec la poussée démographique évoquée ci-dessus.

Sans vouloir entrer dans des considérations de caractère politique force est de constater que, d'une



façon générale, les "pays du sud", dont fait partie le Sénégal, sont pris dans un "cercle vicieux", d'une part à cause de leur démographie mal contrôlée et d'autre part du fait de leur économie à base de monoculture (conséquence de l'ancienne colonisation) et d'un manque de matières énergétiques telles que le pétrole.

Devant cette situation, les jeunes générations n'ont pour l'instant d'autres solutions que l'émigration vers les ex-pays colonisateurs qui, d'ailleurs, ont conservé nombre d'intérêts dans ces pays...

Roger LUTZ

VIE DES CLUBS

Nouveaux saunas pour le Club du Soleil

Le Club du Soleil nous fait part de ses deux nouveaux saunas en Région Parisienne:

BAINS D'ODESSA - 5, rue d'Odessa
75014 PARIS (Métro Montparnase)

Tous les Mercredis de 16h45 à 22h 15

SAUNA - HAMMAM PACHA

147, rue Gabriel Péri - 93200 Saint-Denis
(Métro Denis Basilique)

Tous les Mardis de 17h à 23h

Ce dernier comporte un restaurant où vous pourrez terminer la soirée.

Stage de formation FFCC

La Fédération Française de Camping et de Caravaning organise à Melun (Seine et Marne), son 9ème stage de formation pour la création, la gestion et l'animation des terrains de camping-caravaning, du lundi 17 février - 14h au jeudi 20 février - 14h.

Pour tous renseignements s'adresser à:
Fédération Française de Camping et de Caravaning
78, rue de Rivoli - 75004 Paris.

ARENA: Gala Annuel

ARENA (Art et Nature)
club artistique FFN,
sections photo et dessin, vous invite à son

GALA DU 35ème ANNIVERSAIRE

Samedi 28 Mars 1992 à 20h15

Salle Jean Dame
17, rue Léopold Bellan
75002 PARIS
(Métro SENTIER)

Tous renseignements à:

ARENA - D 68
55, Bd de Charonne
75011 PARIS
Minitel: (1) 46.04.94.28
Code ARENA

Vous aimez l'authenticité d'une vraie nature...
d'un vrai folklore... d'un vrai naturisme...
dans une ambiance familiale...
avec une Cargolade inoubliable (14 juillet - 15 août)...
Alors, n'hésitez plus! venez vite au

MAS DE LA BALMA

Tous renseignements à:

MAS DE LA BALMA - D 618 - 66110 MONTBOLO

☎ **68.39.08.88 ou 68.87.17.91**



LA JENNY

LA LIBERTÉ PAR NATURE

Par nature, le Village-Club Naturiste de La Jenny, au bord de l'Atlantique et au cœur des grands espaces d'Aquitaine, respire la forme et le bien-être : 100 ha de pinèdes odorantes, une immense plage de sable fin à vocation naturiste directement accessible, une piscine paradisiaque de 1 000 m², 10 courts de tennis, un centre d'équitation, un centre de soins du corps, de multiples équipements de sports, de détente, de loisirs... Expérimentez notre Village en y louant pour vos prochaines vacances un chalet tout confort : vous comprendrez très vite pourquoi nos résidents naturistes, hier locataires, sont devenus aujourd'hui propriétaires sans soucis à La Jenny!...

✂ ----- Découpez ----- ✂



Pour prendre l'air de La Jenny, prenez une paire de ciseaux!
Une documentation très complète vous sera envoyée, sans engagement, par simple retour de ce bon à l'adresse suivante:
Village-Club Naturiste de LA JENNY - Route de Lauros, 33680 LE PORGE - FRANCE.
Tel. (33) 56.26.56.90 (location) et (33) 56.26.56.29 (vente).

LOCATION

VENTE

NOM _____

PRÉNOM _____

PROFESSION _____

ADRESSE _____

TÉL. DOMICILE _____

TÉL. BUREAU _____

V I L L A G E C L U B N A T U R I S T E

Les meilleures recettes de nos campagnes

de **Christian GEORGES**

Rien qu'à entendre la musique de leur nom des plats comme les kig-ha-farz, braou bouffat, mique, azinat, axoa, pachi, garbure, trennel ou touron, toutes les couleurs et les saveurs de nos terroirs mettent nos sens en éveil. Pourquoi résister à cette invitation au voyage?

Réunies dans cet ouvrage, quelques 80 recettes de terroir vous feront découvrir la diversité et l'originalité de près de 30 régions de France.

Profitez des conseils des spécialités qui, sous la direction de Christian Georges (ancien chef du Lutetia et du Cordon Bleu) ont rassemblé pour nos repas de tous les jours, comme ceux des fêtes, les recettes régionales les plus prestigieuses.

192 pages - 81 F
Editions Rustica
Collection "Sens pratique"

Bien voir sans lunettes

de **Janet Goodrich**

"Une bonne vue est un état précaire qui ne présage rien de bon". Ainsi aurait parlé le Dr Knock s'il avait été oculiste. Non sans raison car, passé la cinquantaine, et parfois bien avant, rares sont ceux d'entre nous qui échappent aux lunettes. Quant aux myopes, hypermétropes et astigmatiques de longue date, ils ne peuvent s'attendre qu'à une aggravation de leur état. Telle est du moins l'opinion courante.

Janet Goodrich n'est pas du tout de cet avis. Notre vue, dit-elle, c'est notre affaire. Si nous ne faisons rien, elle se détériore inexorablement. Mais nous avons le pouvoir de l'améliorer. Par une série d'exercices-jeux destinés à redonner aux yeux leur souplesse

et leur mobilité, à mieux utiliser le regard comme moyen de communication et d'ouverture sur le monde. En éliminant les tensions et les blocages par la visualisation et la relaxation. Sans omettre une meilleure alimentation et une meilleure hygiène de vie.

Les résultats sont étonnants, et parfois très rapides. La vue s'améliore et la fatigue visuelle disparaît. Certaines personnes, même fortement myopes, peuvent se débarrasser définitivement de leurs lunettes. Les défauts de vision des enfants sont corrigés ou, au moins, atténués. Janet Goodrich n'est pas la première à préconiser l'amélioration de la vue par des méthodes naturelles. Mais elle le fait d'une manière nouvelle, qui exclut toute monotonie et toute contrainte, et qui fait participer l'être tout entier. Le succès de sa méthode, enseignée aussi bien en Europe qu'aux Etats-Unis et en Australie, est la meilleure preuve de son efficacité.

260 pages - 95 F.
Editions Terre Vivante

Alimentation énergétique

Les modes de cuisson
de **Claudé Maréchal**

Un livre qui remet la diététique à sa place dans une globalité, celle de la vie.

Un ouvrage qui refuse de séparer l'homme de sa globalité, d'isoler la diététique des domaines affectif, émotionnel, psychologique, comportemental et relationnel.

Sans quitter une vision holistique, l'auteur décrit avec précision chaque mode de cuisson et son impact énergétique, réalisant au passage une introduction très simple et très complète à l'énergétique.

Les thèmes "bilan énergétique individuel", "l'adaptation aux saisons", "les caractéristiques profondes des aliments", font partie des autres sujets abordés par l'auteur. De plus, l'aliment est



considéré en tenant compte de sa forme, sa couleur, sa consistance, sa vitalité, son odeur, sa saveur et son interaction au CHI.

128 pages - 65 F
Editions Les Trois Fontaines

L'argile guérit

de **Raymond DEXTREIT**

Quel laboratoire pourrait revendiquer la paternité d'un remède pouvant être utilisé, à la fois, dans le traitement d'une brûlure et dans celui d'une arthrite, dans celui d'un kyste ovarien comme dans celui d'une sinusite, pour traiter une otite aussi bien qu'un panaris ou un anthrax, un ulcère ou un abcès; d'un remède se révélant aussi efficace pour la consolidation d'une fracture que pour tonifier une colonne vertébrale déficiente, ou pour limiter l'extension d'une poussée fébrile, et permettre ainsi à l'organisme de mieux se défendre?

Ce remède polyvalent ne peut être que l'œuvre de la nature, et il en est bien ainsi puisque c'est de

l'argile qu'il s'agit. Remède extraordinaire utilisé avec succès dans les cas les plus divers, notamment des plaies infectées, sans que jamais une de ces infections ait mal tourné, bien que l'eau utilisée pour la confection du cataplasme n'en soit jamais bouillie, ni les pansements stérilisés.

Les préventions contre cet extraordinaire remède se dissipent et le nombre de ceux qui l'ignorent encore se restreint. Remède de tous les temps, vieux comme le monde, connu de bien des animaux, également bienfaisant pour les végétaux, l'argile est le remède d'aujourd'hui et celui de demain; le seul dont l'avenir soit assuré. On ne parlera plus des "grands remèdes" modernes, que l'on appréciera toujours davantage ce bienfait de la nature, à la disposition de ceux qui font l'effort de le découvrir, d'en admettre l'efficacité, et de ... l'expérimenter.

192 pages - 57 F
Editions Vivre en Harmonie

Berthe Déry

SOURCES

La quête
Jacques BREL

Humaniser l'homme
Noël MAMERE

Tourner la page
Elie WIESEL

Politique de
la mesure
Vaclav HAVEL

DOSSIER
Les labyrinthes
de la formation
Le Fil d'Ariane



**JACQUES
BREL**
LE SENS
DES VALEURS

L'ENJEU DE DEMAIN



n° **34**

Edition France 1989 - ISSN 0193-9772 - Suisse 11 FF - Belgique 240 FF - Canada 10 T - France 40

SOURCES

L'Aventure Humaine
*Revue bimestrielle
socio-culturelle
à diffusion européenne.*

Dans son numéro 34 de janvier/février, notre confrère **SOURCES** a glissé dans ces pages le saisissant témoignage de celui qui, toute sa vie durant, s'est promis d'atteindre "l'inaccessible étoile": **Jacques BREL**.

Au sommaire de ce numéro vous trouverez également les dossiers suivants:

- Humaniser l'homme; Noël Mamere évoque lucidement sa foi en l'homme et les limites de la télévision, un monde meilleur basé sur de nouvelles valeurs.

- Tourner la page; Elie Wiesel (prix Nobel de la paix) tourne la page du 20ème siècle.

- Politique de la mesure;

Vaclav Havel, poète et président, fait cohabiter éthique et politique, réflexions d'un poète rêveur naïf, qui veut réconcilier l'inconciliable.

- La spirale et la vie de Claude Nuridsany et Marie Pérennou; les formes offertes par la matière sont multiples. C'est la spirale dont la progression exprime le mieux la loi de croissance et d'épanouissement.

- Le masque des mots; André Comte-Sponville clarifie ce que les mots veulent dire et ce qu'ils cachent. Quelles sont les limites entre la morale du "non" et l'éthique du "possible".

Et bien d'autres articles!

Un numéro à ne pas manquer!

Berthe DÉRY

Sous tente, en caravane ou dans un pavillon? Le Domaine de Pauliac offre un gîte à tous vos rêves de vacances.

Sous le soleil des Pyrénées françaises, au sud de Toulouse, s'étend le Domaine de Pauliac. Une vaste propriété, dans laquelle vous trouverez un calme absolu et une ambiance agréable ainsi que de nombreuses possibilités de divertissements. Pour les naturistes exigeants, le Domaine de Pauliac est un lieu de vacances idyllique.



Du camping grand confort

Vous dénicheriez toujours un petit coin charmant pour votre tente ou votre caravane sur le terrain diversifié du Domaine, où une nature verdoyante alterne avec les grands espaces. Le magasin, le restaurant et les installations sanitaires sont facilement accessibles. Si vous n'êtes pas munis de votre propre tente, vous pouvez louer une tente De Waard. Complètement équipées, ces tentes sont prêtes pour vous accueillir. Vous n'aurez pour ainsi dire qu'à dérouler votre sac de couchage.

Des pavillons et des mobilhomes

Si vous préférez l'option mobilhome ou pavillon, vous pourrez en louer ou même acheter au Domaine. La formule achat est plus avantageuse si vous désirez réduire les frais de votre séjour. Les propriétaires de Pauliac surveillent votre bien et s'occupent de la location.

Pour en savoir plus

Vous êtes intéressé par les possibilités que vous offre le Domaine de Pauliac? Cochez sur la vignette la case correspondant à l'information que vous souhaitez recevoir.

Oui, je voudrais recevoir des informations supplémentaires sur mon séjour dans le sud de la France. Veuillez m'envoyer - sans engagement de ma part - toute la documentation sur les possibilités de location et d'achat présentées par le Domaine de Pauliac.



Nom :

Rue :

Code postal et localité :

- 0 camping
- 0 location de tente complètement équipée
- 0 location de mobilhome
- 0 location d'un pavillon
- 0 achat d'un mobilhome
- 0 achat d'un pavillon

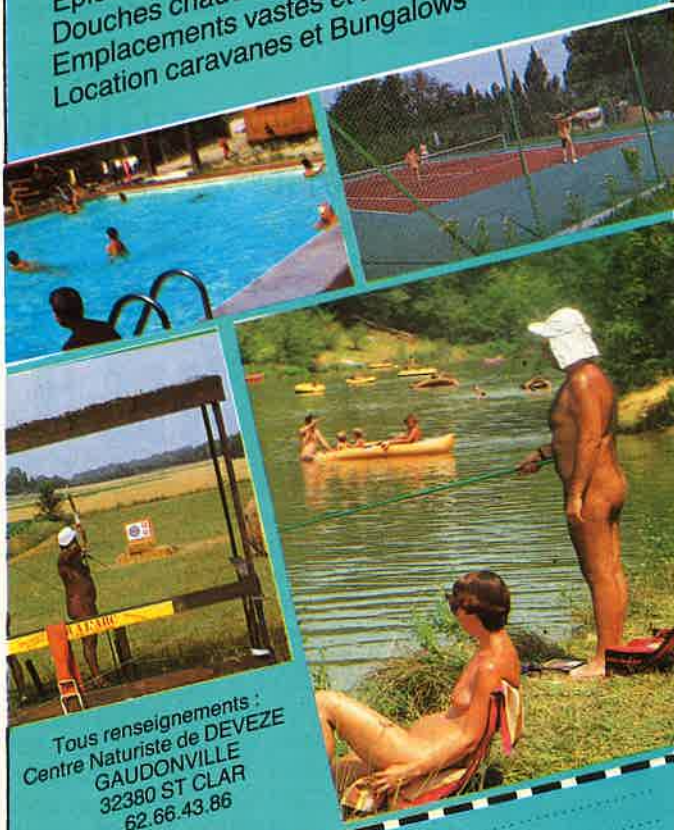
domaine de pauliac

Pour la France
Linie 23 5405 AR UDEN Pays-Bas

Activités
et Confort
dans le Calme
de la vraie Campagne

Centre Naturiste de DEVEZE

20 ha ensoleillés comprenant un lac de 1,7 ha
avec Pêche et Canotage - 2 piscines
Aires de Jeux et de Sports - Tir à l'arc
Tennis - Spectacles et Animations dans
le Théâtre de Verdure.
Equitation à proximité.
Epicerie - Plats cuisinés - Bar
Douches chaudes
Emplacements vastes et isolés
Location caravanes et Bungalows



Tous renseignements :
Centre Naturiste de DEVEZE
GAUDONVILLE
32380 ST CLAR
62.66.43.86

Nom
Prénom
Adresse
Code Postal
Ville
désire recevoir la documentation DEVEZE
 emplacement tente ou caravane
 location

Edibul

PREPAREZ BIEN VOS VACANCES...

Seule "**La Vie au Soleil**"
vous propose:

✿ **UN MAGAZINE MENSUEL GRAND PUBLIC**
indépendant et objectif, spécialisé dans le
tourisme et les vacances naturistes, avec
des bancs d'essai détaillés sur les centres
de vacances et terrains de clubs.

✿ **UN GUIDE COMPLET (annuel)**
de tous les Centres de Vacances Naturistes
et Hôtels (homologués ou non par la FFN)
en **FRANCE - ESPAGNE - GRECE.**

*Pour chaque centre: descriptif complet, photo
couleur, plan d'accès, tarifs, etc...*

4 éditions: Français, Allemand, Anglais, Hollandais.

✿ **UNE CARTE ROUTIERE DE FRANCE**
avec tous les centres de vacances naturistes
repérés et plans d'accès précis.

✿ **DES CASSETTES-VIDEO**
1ère cassette disponible: **La Drôme Provençale
Naturiste.** *Un véritable reportage sur les
centres de vacances naturistes de la Drôme
avec vues aériennes, vues sur le terrain,
situation, environnement, etc... 20 bonnes
minutes de rêve entièrement réalisées par
notre équipe.*

✿ *Pour les commander, retourner vite le
bon de commande ci-contre à:*

EDIBUL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (France).

ABONNEZ-VOUS!

☀️ **40F d'économie** pour un abonnement d'un an soit 10 numéros dont le "Spécial Vacances" et le "Spécial Été" **190F** au lieu de ~~230F~~ (prix au numéro)
(Etranger: 250FF - Par Avion: 330FF)

☀️ **80F d'économie + 1 PARFUM de Toilette "La Vie au Soleil"** de votre choix pour un abonnement de deux ans soit 20 numéros dont 2 "Spécial Vacances" et 2 "Spécial Été" **380F** au lieu de ~~460F~~ (prix au numéro)
(Etranger: 490FF - Par Avion: 650FF)

Choisissez votre parfum de toilette
(Abonnement 20 n°) et retournez vite le bon ci-contre à:
LA VIE AU SOLEIL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (FRANCE)
(Offre Spéciale Premier Abonnement)

BULLETIN D'ABONNEMENT

Nom:.....
Prénom:.....
Adresse:.....

Code Postal:.....

Ville:.....

Pays:.....

abonnement 10 N°F

abonnement 20 N°F

☛ **+1 PARFUM "La Vie au Soleil" GRATUIT**

Ci-joint.....F VS 38

par ccp | chèque bancaire | mandat international | à l'ordre de **LA VIE AU SOLEIL**

PARFUMS "La Vie au Soleil"

- Gaïa (Femme)
- Héra (Femme)
- Hélios (Homme)

BANCS D'ESSAI DEJA PARUS

- | | |
|---|---|
| N°1 *Les Lauzons
*Aphrodite Village
*Costa Natura | N°17 *La Chamarade |
| N°2 *Regain
*Les Clapières
*Euronat | N°18 *CHM Montalivet |
| N°3 *La Chiappa
*Les Ramières
*Source St Pierre | N°19 *Ile du Levant |
| N°4 *Devèze
*La Genèse
*Arnaoutchot | N°20 *Kalyso Hotel |
| N°5 *Les Bois de Sablière
*Le Haut Chandelalar
*La Haute Garduère | N°21 *L'Eglantière
*Chateau des Feuilles |
| N°6 *Castillon de Provence
*Laulurie | N°22 *Spécial Vacances |
| N°7 *Val Drôme Soleil
*Domaine de Bélézy | N°23 *Les Routelles
*Nature et Sport Liège |
| N°8 *Village de la Jenny
*Hacienda Jolye Eve | N°24 *El Portus
*S.G.F |
| N°9 *Atlantique-Soleil
*Club Origan | N°25 *Le Mas de la Balma
*Le Pas de Ceihles |
| N°10 *Spécial Été | N°26 *Croisière aux Antilles
*La Régnière |
| N°11 *Grand Champ
*Le Martinet d'Elze | N°27 *Spécial Vacances |
| N°12 *Rivabella
*Village du Bosc | N°28 *Tamier |
| N°13 *Koad ar Roch
*Domaine d'Enriou | N°29 *Domaine de Chaudreau
*Relais Albert Lecocq |
| N°14 *Spécial Été | N°30 *Hôtel Zum Walde
*Les Seychelles |
| N°15 *Ufuru | N°31 *Le Mas de Lignières
*Vera-Playa |
| N°16 *Spécial Vacances | N°32 *Domaine Le Clois |
| | N°33 *Verdon-Provence |
| | N°34 *La Clapère
*Lena-Mary Beach |
| | N°35 *Spécial Vacances |
| | N°36 *Le Ventoux |
| | N°36 *Les Faucons |

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> N° 1 VNM | 10F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 2 VNM | 10F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 3 VNM | 10F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 4 VNM | 10F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 5 VNM | 11F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 6 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 7 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 8 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N° 9 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N°10 VNM | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°11 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N°12 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N°13 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N°14 VNM | 12F..... |
| <input type="checkbox"/> N°15 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°16 SpVac | 40F..... |
| <input type="checkbox"/> N°17 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°18 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°19 VNS | 30F..... |
| <input type="checkbox"/> N°20 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°21 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°22 SpVac | 40F..... |
| <input type="checkbox"/> N°23 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°24 VNS | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°25 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°26 VNS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°27 VNS | 40F..... |
| <input type="checkbox"/> N°28 VS | 15F..... |
| <input type="checkbox"/> N°29 VS | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°30 VS | 30F..... |
| <input type="checkbox"/> N°31 VS | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°32 VS | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°33 VS | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°34 VS | 20F..... |
| <input type="checkbox"/> N°35 SpVac | 40F..... |
| <input type="checkbox"/> GUIDE | 50F..... |
| <input type="checkbox"/> CARTE ROUTIERE | 35F..... |
| <input type="checkbox"/> CASSETTE DROME | 190F..... |
| TOTAL..... | |

BON DE COMMANDE

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

Code Postal:..... VS 38

Ville:.....

Pays:.....

vous prie de lui adresser la commande ci-contre

Ci-joint.....F

par ccp | chèque bancaire | mandat international | à l'ordre de **LA VIE AU SOLEIL**

Port (à ajouter à votre règlement):
FRANCE ☛ Carte ou Guide: 5F (Franco de port pour les Magazines)
Cassette: 10F
ETRANGER ☛ Magazines, Carte ou Guide: 5FF / Cassette: 12FF
PAR AVION ☛ Magazines, Carte ou Guide: 10FF / Cassette: 35FF

PETITES ANNONCES CLASSEES

LOCATIONS ILE DU LEVANT



8905
ILE DU LEVANT
 Seuls studios directement
 bord de mer en zone naturiste
 intégral
LES CLINS D'ŒIL
 Ultra moderne grand confort
 Terrasse privée, etc...
 2 personnes seulement
 15 J. minimum
 TEILHOL
 15 rue St VINCENT
 75018 PARIS
 Tél. 16(1)42.64.62.23
 LEVANT Tél. 94.05.91.72

4101
Une île de rêve et de soleil
L'ILE DU LEVANT
 à 15km au large du Lavandou
"LES EMBRUNS"
 Loc. studios gd cft de 2 pers.
 Ter. priv. à 2 pas des vagues
 Ecrire: MICHEL
 83400 ILE DU LEVANT ☎ 94.05.90.61

4002
ILE DU LEVANT
83400HOTEL GAETAN
***NN**
 Guide Gault-Milau
 1/2 pension cuisine soignée
 ☎ 94.05.91.78

3506
ILE DU LEVANT
 Studio, Bungalow, villa 2,4,6 pers.
 très confortable,
 jardin vue imprenable,
 calme prix raisonnable
J.DRUART-BROTONS
83400 ILE DU LEVANT
 ☎ 94.05.92.59

LOCATIONS Offres

3802 Loue maison dans
 propriété privée 6 places tout
 confort, barbecue, piscine
 (13) Arles ☎ 90.96.55.53

3803 EL PORTUS ESPAGNE
 loue avril à nov bung
 ☎59.54.03.99 HR

3805 Loue studio 2 pers. Port Nature
 Cap d'Agde ☎ 67.41.23.71 (HR)

4006
VERA-PLAYA ANDALOUSIE
 sur plage naturiste de 2km part. loue
 studios 4 pers. vue plage
 Ecr: Guy Vanden Bosschelle
 Nieuwgoedlaan 162 9800 Deinze
 Belgique
 ☎ (19 32) 91.86.04.38
 91.25.76.92

3814 Loue studio calme 2
 pers. Aphrodite Px inter.
 ☎ 83.51.57.40 (HR)

3815 EL PORTUS Espagne
 loue bung. tt conf.
 ☎ 38.53.48.95 après 18h

3816 Loue Aphrodite 2 pièces
 grand balcon vue mer
 ☎ 68.40.10.10

3817 ORIGAN loue maison 5/6
 personnes à la semaine forfait
 WE hors saison Nat'Azur
 ☎93.88.28.61

3818 LA JENNY particulier
 loue chalet prix attractif
 ☎56.60.02.56 (après 14h)

3819 ULYSSE Port Leucate
 pat loue app. 6 pers. et 4
 pers. sur place tout confort
 ☎ 90.31.73.49

4005
VERA-PLAYA ANDALOUSIE
 Part loue gd appart. équip. 8 pers.
 2ch. ind. plain pied sur plage
 naturiste de 2km
 Ecr. Alain Dupuis apartado 49
 E04610 Cuevas del Almanzora
 (Almería) Espagne
 ☎ (19.34) 51.45.68.52

8913
CAP D'AGDE HELIOPOLIS
 Loue Appt. 4 pers.
 très bien équipé - Terrasse
 avec vue sur mer et jardins
 Ecrire au journal N°8913

VENTES

3901 Prix sacrifié Cap d'Agde Hélio
 studio meublé 4 P parking 17U vue piscines
 mer plage ☎ 93.58.30.32/94.43.98.50

3808 Particulier vend caravane sur
 emplacement à l'année 8.000F
 Centre Origan ☎ 93.05.06.00

3806 AV. CHM Montalivet bungalow
 face piscine ☎ 16.1.39.52.31.58

3807 Vends tr. belle coll. Vie au
 Soleil années 75 à 87 ☎ 50.41.20.60

3809 Vend mobil-home servi 1 an
 sur emplacement à l'année
 85.000F y compris vaisselle, salon
 de jardin. Origan ☎ 93.88.28.61

ACHAT

3810 Achète (ou loue à
 l'année) appartement ou villa
 au centre naturiste Cap
 d'Agde ☎ 67.26.18.17

EMPLOIS Demandes

3811 Paris-Provence Erudit 46 ans BCBG,
 méthodique, esprit d'imitatives, goûts
 artistiques, cherch. travail à temps partiel ou
 missions diverses. Etudie ttes propositions.
 Ecrire au magazine qui transmettra N° 3811

EMPLOIS Offres

8910
CENTRE DE VACANCES
Sud-Drôme
 Recherche pour la saison été 1992
 un couple pour assurer gérance
 buvette + petite restauration
 ☎ 75.46.57.67

3323 **LYON**
GOVERNANTE D'HANDICAPE
 Auprès d'une jeune fille
 traumatisée crânienne.
 Poste à caractère familial, travail
 en équipe régit par la Con-
 vention Collective Nationale
 des Employés de Maison.
 Engagement à long terme pour
 candidate idéaliste et motivée.
 Préférence sera donnée à per-
 sonne naturiste, pratiquant le
 yoga, non fumeuse, aimant une
 vie saine, libre d'obliga-
 tions pour voyager.
 Adresser candidature par lettre
 manuscrite, accompagnée d'un
 CV et d'une photo.
 Réponse assurée. Ecrire au magazine
 qui transmettra N° 3323.

CENTRES

A vendre
Centres de Vacances
 en
PROVENCE
 100 emplacements boisés
 Epicerie- Restaurant - Piscine
 Etc... - Complètement équipé
 Très bonne clientèle
 Affaire exceptionnelle
 Prix intéressant
 (Cessation cause retraite)
Ecrire à La Vie au Soleil,
sous N°8915, qui transmettra

3812 Cple 45 ans nat. ch. gérance
 ou responsabilités H.régisseurs
 D.J. animateur F. accueil Tél.
 Gestion permis mer place à
 l'année au soleil - Europe ou dom-
 tom Ecrire au magazine N° 3812

8903
Ouvert mieux que jamais
Camping EL PORTUS
 Cartagena Espagne
 Information et réservation:
 ☎ 19 (34) 68 55 30 52
 19 (34) 68 55 30 53

CLUBS

8902
FEDERATION BELGE
DE
NATURISME
 Tous renseignements
BP 66 1000 BRUXELLES 22
Tél: 03/3253970

8901
BELGIQUE
Club Familial
PHOEBUS
 Terrain, saunas, piscines.
 Ecrire avec 30F en timbres au
 secrétariat: rue de Biestbroeck 29
 1070 BRUXELLES

8914
NATURISME EN BELGIQUE
NATURE ET SPORT
LIEGE
 Terrain - Piscine
 Sauna- Sports
041/378016 ou 084/466740
Ecrire: 285 rue des chanterelles
B 4100 SERAING

GENEVIEVE NATURISME

BP 539
F-34305 CAP D'AGDE Cedex

Locations
☎ 67.26.12.62

Ventes
☎ 67.26.15.99

Fax 67.26.48.47

Telex 480 994

NATURISME au CAP D'AGDE



Nom:

Prénom:

Adresse:

Code post: Ville:

Pays:

désire tous renseignements sur VS

Locations Ventes (cochez la case)

residⁱ NATURISME CAP D'AGDE

☎ 67.26.71.70
Fax 67.26.08.65

Location d'appartements et villas à
PORT NATURE ET PORT VENUS

HOTEL EVE

un hôtel*** naturiste sous le soleil...

Espaces verts, Piscine, Restaurant, Club nautique, Port de plaisance

Centre naturiste du Cap d'Agde. ☎ 67.26.71.70

Bon à retourner à: RESID'CAPD'AGDE - BP 654 - 34305 CAP D'AGDE Cedex
☎ 67.26.71.70 - Télex 490 703 - Fax 67.26.08.65

Nom

Prénom

Adresse

désire recevoir gratuitement sans engagement de sa part le
catalogue couleur CAP D'AGDE avec tarifs.

Offres Spéciales*

Valables pour les séjours
se terminant au plus tard le 20 juin
ou débutant à partir du 29 août:

Venez 14 nuits, vous payez le prix de 10

Week-end (maximum 3 nuits) **studio** (maximum 4 pers.): **600F**
(frais de dossier inclus, taxe de séjour: 4,95F par pers./jour)

*sauf quelques appartements, nous consulter.



Nos prix de Location d'appartements:

Studio 2 personnes:	de	763	à	2.065F
Studio 4 personnes:	de	952	à	2.492F
2 pièces 6 personnes:	de	1.337	à	3.066F