



LE MAGAZINE EUROPEEN DES AUTRES VACANCES

SPECIAL PLAGES NATURISTES

ENVIRONNEMENT
La randonnée camping

DES JEUX POUR L'ETE



M 3001 - 42 - 30,00 F



N°42 - juin/sept 92 - 30F
Belg 215FB - Can 8,75\$
Lux 210FL - Suisse 9FS



DECouvrez HELIOPOLIS A L'ILE DU LEVANT, DANS LE VAR

Une île au large de l'espoir où les hommes n'auraient pas peur, et douce et calme comme ton miroir.

En Méditerranée au large de Lavandou: 45' en bateau (départ toutes les heures) de Hyères 1 (3 départs par jour).

L'idée naturiste est née; c'est l'écologie avant la lettre Vivre du SOLEIL, de la MER, de l'AIR PUR!

A l'île du Levant, une eau limpide et sans pollution, des fonds lumineux, d'une incomparable transparence. En saison, les visiteurs qui viennent passer la journée ou séjourner à HELIOPOLIS peuvent y trouver le nécessaire et pourquoi pas le superflu. Boulangerie, libre-service, papeterie bazar tabac et souvenirs; pour loger: bungalows, camping, hôtels restaurants bars sans oublier école, poste, chapelle, service médical.

Sachez qu'il n'y a pas de circulation automobile sur l'ILE, à l'exception d'un service de transport pour les marchandises et les voyageurs. Si vous séjournez à HELIOPOLIS vous devez prévoir de garer votre voiture dans un garage du Lavandou. Si vous venez passer la journée il y a de grands parkings à proximité des embarcadères à Hyères et au Lavandou.

L'ACSL et l'UNION des COMMERÇANTS organisent durant la saison, de nombreuses animations: bals, concerts, conférences, expositions, manifestations sportives pour les grands mais aussi pour les enfants. Vous avez aussi à votre disposition des planches à voile et des canoës kayak. Il existe un magnifique parcours SANTE et un sentier NATURE avec 12 stations.

Tous renseignements à:

Union des Commerçants

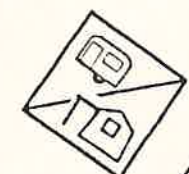
83146 Ile du Levant

CLUB GYMNIQUE DE FRANCE

A 17 km de PARIS...

13 ha de parc boisé et clos
ouvert toute l'année

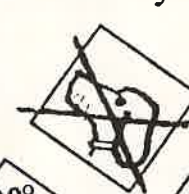
RER Boissy-St-Léger



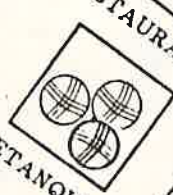
RESTAURANT



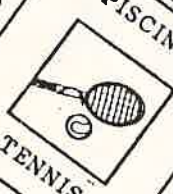
25°
PISCINE



RESERVE
d'OISEAUX



PETANQUE



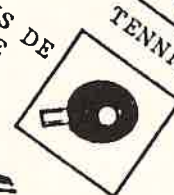
TENNIS



90°
SAUNA

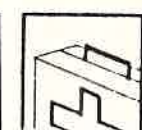


ANIMATION



TENNIS DE
TABLE

GYM.
TERREST.
& AQUAT.



ALIMENTATION CLINIC
A 800 m

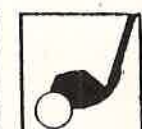


PLANCHE
A VOILE

GOLF A
6 KM



EURODISNEYLAND
A 15 KM



16 (1) 45698484

18, rue du Bois d'Auteuil - 94440 VILLECRESNES



SOMMAIRE

N°42 - Juin/Sept. 1992

Couverture : Une naturiste en herbe.

EDITORIAL	5
VIE DES CLUBS/FLASH-GAZETTE	6
SPORT Avec ou sans voile, flirter avec les vagues.....	8
DOSSIER Toutes les plages naturistes du littoral.....	10
CAP NATURE INFOS Les informations du Quartier naturiste du Cap d'Agde.....	17
LIBRE PROPOS La nature: jusqu'où?	21
INTERVIEW Un marin heureux, Hervé KERINEC, "pacha" de Natur-Club.....	22
ENVIRONNEMENT La randonnée camping.....	23
LIVRES/PRESSE	26
YUGOSLAVIE Une grande solidarité naturiste.....	27
LES JEUX POUR L'ETE	28
BULLETIN D'ABONNEMENT / COMMANDES	33
PETITES ANNONCES	34

LA VIE AU SOLEIL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (France)
 ☎ 90.60.09.94 . Fax: 90.60.45.94

Editeur: EDIBUL 84200 CARPENTRAS
Directeur de la publication: Eric BULARD
Rédacteur en Chef: Patrice OLIVIER
Secrétaire de Rédaction: Berthe DERY
Ont collaboré à ce numéro: J-Luc BOULAND, Alain LEBEHOT, Gabriel PION,
 Alexis POUPARD, Pierre PRECIAS.
Photos: Eric BULARD, Stéphane BULARD, Patrice OLIVIER, Claude O'SUGHRUE.
Maquette: EDIBUL

Abonnements, publicité, petites annonces: LA VIE AU SOLEIL
Directrice administration: Bernadette BULARD
Photocomposition: EDIBUL 84200 CARPENTRAS
Photogravure: PHOTOSCAN 84410 MONTFAVET
Impression: NIC 51450 BETHENY
Dépôt légal à parution. Commission Paritaire N°66353. Diffusion NMPP.
 © 1991 Reproduction des textes et photos, même partielle, interdite sans accord préalable. Tous droits réservés pour tous pays. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs et modèles pour une reproduction libre de tous droits.
 La rédaction n'est pas responsable des manuscrits ou documents qui lui sont transmis ceux-ci ne sauraient être retournés sauf accord préalable. Les pages rédactionnelles de VNS sont exemptes de toute obligation publicitaire. Les produits, les adresses et les tarifs cités visent uniquement à l'information de nos lecteurs, ces citations ne font l'objet d'aucune rémunération et sont choisies en toute liberté par la rédaction.

Corse LA BAGHEERA

à 20 minutes de l'aéroport (30km)
 à 50km du port de BASTIA
 100 hectares en bord de mer avec plage de sable
 300 emplacements de Camping - Caravaning
 Branchements électriques
 Location de Caravanes, Bungalows et Maisonnettes
 Sanitaires tout confort avec eau chaude
 par énergie solaire
 Epicerie, Bar, Restaurant, Plats cuisinés
 Planche à voile, voile, ski Nautique, Tennis,
 Discothèque

Tous renseignements à :

BAGHEERA
20230 SAN NICOLAO
 Tél: 95.38.83.20 ou 95.38.80.30
 Fax: 95.38.83.47

LES ALPES EN JUIN!

Du 14 juin
au 31 août,

découvrez

TAMIER

CAMPING-CARAVANING
NATURISTE ***NN



Calme, liberté, ambiance sympathique et familiale.

Piscine 25x10m, volley, ping-pong,
jeux d'enfants, tir à l'arc, pétanque.

Bar, restauration, épicerie.

TAMIER Route du col de Pomerol
05150 ROSANS (France)

(sud-est des Alpes, entre Sisteron et Grenoble)

☎ 92.66.61.55

Hors-saison: ☎ 92.87.47.24
 ou écrire à TAMIER

ESPAGNE

BIENVENUE AU PARADIS!



CAMPING NATURISTE **EL PORTUS**

- 1.000.000m2 de nature au bord de la mer
- Restaurant et bar de la plage, supermarché
- Dicothèque, club d'hiver avec cheminée
- Piscines, jeux de boules, ping-pong, planches à voile, courts de tennis
- Une belle plage privée naturiste

N'oubliez pas nos prix spéciaux hors saison et longs séjours.

Même si vous n'avez pas de tente ou de caravane, nous vous offrons ces petites maisons de toutes grandeurs, entièrement équipées.

Nous vous attendons au Paradis! A bientôt.

Votre Camping Naturiste EL PORTUS.

Renseignements et réservation:

Camping naturista EL PORTUS

30393 CARTAGENA (ESPAGNE)

☎ (34) 68.55.30.52 / 68.55.30.61 - Fax (34) 68.55.30.53

Vous aimez l'authenticité
d'une vraie nature... d'un vrai
folklore... d'un vrai
naturisme...
dans une ambiance familiale...
avec une Cargolade
inoubliable (14 juillet - 15 août)...

Alors, n'hésitez plus:

venez vite au

MAS DE LA BALMA

Tous renseignements à:

MAS DE LA BALMA - D 618.

66110 - MONTBOLO

☎ **68.39.08.88 ou 68.87.17.91**

resid

NATURISME
CAP D'AGDE

☎ 67.26.71.70
Fax 67.26.08.65

Location d'appartements et villas à
PORT NATURE ET PORT VENUS

HOTEL EVE

un hôtel*** naturiste sous le soleil...

Espaces verts, Piscine, Restaurant, Club nautique, Port de plaisance

Centre naturiste du Cap d'Agde. ☎ 67.26.71.70

Bon à retourner à: RESID'CAPD'AGDE - BP 654 - 34305 CAP D'AGDE Cedex
☎ 67.26.71.70 - Tél ex 490 703 - Fax 67.26.08.65

Nom

Prénom

Adresse

désire recevoir gratuitement sans engagement de sa part le
catalogue couleur CAP D'AGDE avec tarifs.

Offres Spéciales*

Valables pour les séjours
se terminant au plus tard le 20 juin
ou débutant à partir du 29 août:

Venez **14 nuits, vous payez le prix de 10**

Week-end (maximum 3 nuits) • **studio** (maximum 4 pers.): **600F**
(frais de dossier inclus, taxe de séjour: 4,95F par pers./jour)

*saut quelques appartements, nous consulter.



Nos prix de Location d'appartements:

Studio 2 personnes:	de	763	à	2.065F
Studio 4 personnes:	de	952	à	2.492F
2 pièces 6 personnes:	de	1.337	à	3.066F

EDITO

Une plage de sable fin, le soleil et la mer, c'est toujours la même image qui revient chaque année, lorsqu'arrive les vacances. Sur l'ensemble du littoral, de plus en plus de plages sont réservées aux naturistes.

Sur les plages sauvages les naturistes quittent leur maillot aujourd'hui, avec les mêmes risques qu'autrefois. Heureusement, nombre de

Le sable, le soleil et la mer...

municipalités ont pris des arrêtés d'autorisation ou de tolérance envers les plages naturistes, ce qui préserve une certaine sécurité pour ceux qui ont choisi de profiter du sable, du soleil et de la mer, de tout leur corps. Mais ces arrêtés municipaux sont très fragiles, ils peuvent changer d'une année sur l'autre (voire même d'un jour à l'autre), pour diverses raisons. L'une d'elles peut être notre comportement de cet été, car en effet ces arrêtés autorisant ou non une zone délimitée de nudité, ne sont qu'une sorte de "banc d'essai". C'est à travers nos actes, nos contacts, notre respect des autres comme de nous-même d'ailleurs, que les textiles nous jugeront et remettront en cause, ou non, les tendances de bienveillances à notre égard.

C'est pour cela peut-être aussi que, sur beaucoup de points de rencontre des naturistes de plage inorganisés, se sont créés des associations, clubs ou centres de vacances.

Faut-il pour autant à toutes fins être parqués? Certes non, mais c'est la société textile qui nous l'impose; en effet, ce n'est pas encore demain que nous pourrons nous promener tout nu sur La Canebière. Et pourtant, qu'y-a-t-il de plus naturel que de voir une famille avec ses enfants se baigner nue et profiter du soleil et de la plage. Pourtant la loi sanctionne tout provocation dans un lieu public. Aussi, il est certainement plus sécurisant de se retrouver entre amis partageant le même idéal, même si cela peut nous paraître au premier abord comme un "ghetto".

Et pourquoi ne pas prolonger cette expérience, cette sensation de liberté et de bien être que vous avez éprouvée pendant ces vacances. Alors continuons de VIVRE NU toute l'année...

Berthe DERY.

Le pin's naturiste est là!...



35,00F

Retenez-le dès maintenant en retournant le bon ci-dessous à:

EDIBUL - BP 21

84570 MORMOIRON (France)

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code post: Ville:

Pays:

vous prie de lui adresser le pin's "La Vie au Soleil"

Je joins un chèque de (cochez les cases concernées):

envoi normal (Edibul dégage toute responsabilité en cas de perte ou vol durant l'acheminement postal)

42,00F (35,00F + 7,00F de frais d'envoi, tous pays)

envoi recommandé

FRANCE: 58,00F (35,00F + 23,00F de frais d'envoi)

ETRANGER: 66,00F (35,00F + 31,00F de frais d'envoi)

DEVEZE: EN AVANT LES VTT!

Centre naturiste bien connu dans le Gers, Devèze n'arrête jamais!... Sans parler de l'entretien général dont on connaît la qualité irréprochable dans ce centre, 1992 sera l'année du VTT: en effet, une quinzaine de VTT sont désormais à la location pour permettre la découverte de

l'environnement soit en individuel, soit en groupe; des sorties seront d'ailleurs organisées par les responsables du terrain, Maud et Bernard LAUTIER. D'autre part, des appareils supplémentaires ont été installés dans la salle de gymnastique.

LES CAMPEURS AU LONG COURS

2 séjours organisés par "Les campeurs au long cours":

Circuit du littoral Atlantique, du 9 août au 2 septembre; de la Dordogne à la Bretagne, par les plages et les clubs naturistes, rassemblement au domaine de Chaudeau (visite de St Emilion, ses côtes et sa région).

1ère étape: la Palestria, ses parcs à huîtres, ses plages. Visite de Rochefort et de l'île d'Oléron.

2ème étape: La Tranche s/Mer, la pointe d'Arcay, ses parcs à moule, le parc du marais de Poidevin.

3ème étape: La Turballe avec son terrain typiquement naturiste (le parc de la Brière, la Baule, St Nazaire).

4ème étape: Clerguer avec sa célèbre plage d'Erdevén (golfe du Morbihan, ses menhirs, l'île aux Moines (environ 900km). Participation par famille de 100F.

La semaine de l'Europe, rassemblement européen de campeurs naturistes à Dunkerque, du 8 au 18 octobre, dans le cadre "Dunkerque reçoit l'Europe" avec le concours de la Maison de l'Europe.

Au programme:

1/ Visite du port.
2/ Visite du chemin botanique avec l'E.N.R. et la plage naturiste avec le cercle naturiste du Westoek.
3/ Visite des fortifications de Bergues.

4/ Visite du Platier d'Oye.
5/ Samedi soirée détente à la piscine naturiste du C.N.W.

6/ Jour de visite au Kursaal (Sous réserve) visite du Tunnel de la Manche.

Repas de clôture, et nombreuses autres activités. Possibilités de participer seulement au week-end, participation aux frais 75F par jour et par famille.

Pour tout renseignement s'adresser: 33, rue du Muguet
59210 COUDEKERQUE-BRANCHE

BOIRE DE L'EAU EN VACANCES: ATTENTION DANGER

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, 80% des maladies dans le monde sont véhiculées par l'eau. Virus et bactéries contaminent l'eau des cinq continents, mais les lieux de vacances comptent parmi les plus touchés. De quoi décourager bien des touristes qui tiennent à leur santé et qui ne connaîtraient par Micropur...

Micropur, conçu par la firme suisse Katadyn, est un produit qui élimine de l'eau tous les germes susceptibles de provoquer des infections bactériennes ou intestinales, qu'elles soient minimes mais déjà fâcheuses

(tourista...) ou carrément graves (choléra, typhoïde, paratyphoïde, dysenterie, colibacillose, influenza et d'autres...).

Par son principe d'action exclusif, Micropur présente deux avantages fondamentaux: l'eau devenue parfaitement potable ne sent pas le chlore, et elle peut se conserver jusqu'à six mois après purification.

Micropur est disponible en pharmacies en pilules pour 1,5 ou 20 litres d'eau, et depuis quelques jours en sachets pour 100 litres et en liquide dosable pour 1 mètre cube (réservoirs de bateaux, de caravanes...)

"LES JOURS ET LES SIECLES"

Le son et lumière de Chambord est ouvert, jusqu'au 15 octobre. Le spectacle fait découvrir au public l'architecture et l'histoire du Château de Chambord par des lumières et des sons uniquement, dans la tradition du premier son et lumière créé en 1952 à Chambord même. Jean Achache, le réalisateur (lauréat en 1991 du Minerve de la publicité et coordinateur de l'Opéra Goude en 1989) fait participer activement le public au spectacle en l'invitant à se déplacer depuis les pelouses sud vers la cour d'honneur, puis sur les terrasses aménagées en promenoir. Chambord appa-

raît tel qu'on ne le voit jamais. Le son et lumière a lieu les vendredis, week-ends, fêtes et veilles de fêtes jusqu'au 30 mai et du 21 septembre au 15 octobre, tous les jours du 1er juin au 20 septembre. Il dure 35 minutes; une version anglaise est proposée aux groupes de 50 personnes minimum, sur réservation.

Renseignements et réservations: ☎ 54.20.34.86 (Professionnels du tourisme: ☎ 54.78.55.50)

Tarifs: 50F; groupes et tarif réduit: 35F; gratuit pour les moins de 12 ans.

Horaires: juillet, 22h45; août, 22h 15; septembre, 21h 30; octobre, 19h30.

AUTOROUTE: PIQUENIQUEZ MALIN

Plusieurs millions de personnes piqueniquent l'été sur l'autoroute, c'est à dire plus de la moitié des automobilistes estivaux; c'est ce que révèle une enquête effectuée au cours de l'été dernier. Sur 100 repas pris sur autoroute, 645 sont des piqueniques!

Les associations de consommateurs, d'usagers et les sociétés d'autoroute ont mis au point pour la dixième année

consécutivement l'opération prix produits piquenique; elles veulent en effet permettre à ces automobilistes d'acheter leur piquenique sur autoroute à des prix voisins de ceux pratiqués dans les commerces de proximité.

Du 25 juin au 17 septembre, les automobilistes pourront ainsi piqueniquer malin en s'arrêtant dans les boutiques qui adhèrent à cette opération.

LA CARTE DU VOYAGEUR

Voager à moindre coût tout en ayant l'assurance de choisir un hôtel qui offre à sa clientèle un accueil chaleureux et des prestations d'une qualité irréprochable, tel est le privilège des détenteurs de la Carte Mondotel.

Outre une sélection rigoureuse de plus de 600 établissements répartis dans toute l'Europe, la carte Mondotel offre:

une réduction d'au moins 20% sur les prix affichés (pouvant atteindre 50% du prix initial), en saison creuse comme en haute saison. Condition que ne manqueront pas d'apprécier tous les vacanciers qui été comme hiver, ont choisi l'hôtel comme moyen d'hébergement. Cette réduction est également applicable aux tarifs d'une

seconde chambre pour les enfants de moins de 16ans.

- une priorité de réservation sur simple indication du numéro de la carte,

- l'assurance Mondial Assistance lors des déplacements vers les hôtels du réseau (assistance technique, médicale, rapatriement, voiture de remplacement...).

- une réduction dans toute l'Europe de 20% chez Hertz sur les tarifs de location toutes catégories (jour et kilométrage illimité).

La qualité au meilleur prix, tel est le pari du réseau Mondotel! Carte Mondotel: 480F (+25F de port) valable un an.

Tous renseignements à: **MONDOTEL - 9, rue Buffault 75009 Paris ☎ 49.95.95.10 Fax: 45.26.11.10**

PERNOD RICARD OUVRE

SES PORTES POUR L'ETE 92

Selon une étude de l'IFOP menée en 1990 pour le Ministère du Tourisme, 73% des Français souhaiteraient, s'ils en avaient l'occasion, visiter des entreprises.

En réponse à cette attente, dès 1991, Pernod Ricard ouvrait au public 19 sites qui ont accueilli 250.000 visiteurs pendant l'été.

l'unique source minérale du groupe Pernod Ricard, située **au Pestrin en Ardèche**. Les eaux du Pestrin, qui jaillissent à 338 mètres d'altitude dans un site typique du bas-vivarais, sont des eaux froides, gazeuses, faiblement minéralisées et renommées pour leurs vertus curatives.



Le groupe se situe ainsi dans les tous premiers rangs pour la fréquentation de ses sites industriels par le public.

En 1992, l'opération est renouvelée et même étendue avec l'ouverture de 3 nouveaux sites:

- La visite **château du Saint Lager**, une des plus importantes et plus anciennes demeures du Beaujolais dont le domaine abrite les caves du célèbre négociant "Pasquier-Desvignes", est l'occasion de découvrir l'histoire de cette région viticole.
- Dans ses dix-sept alambics de cuivre, la **distillerie Laurent à Luxeuil-les-Bains** distille chaque jour 10 à 12 tonnes de fruits (poires, mirabelles ou quetches) selon la méthode "charentaise".

- Enfin les touristes pourront visiter les établissements de

Avec une vingtaine de sites ouverts au public de fin juin à début septembre 1992, Pernod Ricard propose aux touristes de découvrir la France sous l'angle original du patrimoine industriel et architectural de boissons aux marques à la fois familières et prestigieuses.

De la fabrication du jus de fruits à l'élaboration de très vieilles eaux de vie, c'est tout un savoir-faire que les huit mille collabo-rateurs du Groupe en France mettent en œuvre quotidiennement avec une passion qu'ils savent toujours communiquer aux visiteurs.

Renseignements à Pernod Ricard - Bld Haussmann 75008 Paris - ☎ (1) 40.76.77.78 ou à Delaitte et Associés - 6, rue Beauregard - 75002 Paris - ☎ (1) 40.28.00.78

NATUR-CLUB CHANGE D'ADRESSE

Dans le cadre d'une extension, Natur-Club transfère ses bureaux: à compter du 1er juillet 1992, les nouvelles coordonnées sont donc les suivantes:

NATUR-CLUB - 1, villa Etex 75018 PARIS (Métro Guy Moquet) ☎ (1) 44.85.33.33 fax (1) 44.85.33.23 Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 14h à 18h 30 durant juillet et août.

AVENTURES SUR LES PLAGES

En 1991, des milliers de spectateurs ont pu apprécier, sur les plages françaises, des images surdimensionnelles d'aventure diffusées sur un mur d'image géant.

Cet été, Destination Aventure repart pour un nouveau périple. Au programme, descente de rapides en Corse, surf sur les neiges éternelles d'Argentine, escalade avec Isabelle Patisier, Raiders en Nouvelle Calédonie, etc...

Entièrement gratuit, ce spectacle se déroulera sur les côtes Atlantique et Méditerranée, du 12 juillet au 12 août. Suivez le guide:

Atlantique: Royan, le 12.07;

Bordeaux, le 13.07; Maubuisson, le 14.07; Le Verdon, le 18.07; Arcachon, le 6.07; Biscarosse, le 18.07; Anglet, le 19.07.

Méditerranée: Canet en Roussillon, le 23.07; Gruissan, le 25.07; Narbonne, le 26.07; Agde, le 27.07; Palavas, le 28.07; La Grande Motte, le 30.07; Stes Maries de la Mer, le 2.08; Arles, le 03.8; Aix-en-Provence, le 5.08; Sanary, le 06.08; La Ciotat, le 07.08; Hyères, le 09.08; Le Lavandou, le 10.08.

Ne manquez pas ces sports nature sur Ecran Géant. Tous renseignements sur les heures et lieux auprès des municipalités concernées.

PHILIPPE CESPEDES NOUS A QUITTE

C'est avec une grande émotion que nous avons appris le décès de Philippe CESPEDES, survenu le 26 mai dernier.

Nous connaissions Philippe depuis 1975, ouverture des "Bois de la Sablière", centre de vacances qu'il a créé de toute pièce, de ses propres mains... Les vacanciers qui séjourneront sur le terrain cet été, ne manqueront pas d'avoir une pensée pour Philippe sans qui "Le Domaine de la

Sablière" ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui. Nous avons pu l'apprécier personnellement tout au long de ces années car Philippe était un homme qui possédait de grandes qualités, notamment sur le plan humain.

Philippe avait 50 ans. A sa famille, "La Vie au Soleil" présente ses plus sincères condoléances. A toi Philippe, nous te disons simplement, mais très chaleureusement, Adieu.



Avec ou sans voile, sachez flirter avec les vagues



Au XIXème siècle, colonisées par les américains, les habitants des îles Hawaii durent renoncer à l'une de leurs plus vieilles coutumes, surfer sur les vagues, sur une simple planche, pour le plaisir, ou pour postuler au trône du roi. Les missionnaires calvinistes le firent interdire, car ces sportifs... étaient presque nus.

Il faudra attendre le début du XXème siècle pour que le surf revienne aux îles Hawaii, se répande en Californie, ou en Australie. Le surf apparaît en France en 1936, revient en 1945, et le premier club, le Waikiki surf club se crée en 1959, cinq ans avant la mise en place de sa Fédération Française. Mettre une voile sur une planche est une démarche plus récente. La première régates est remarquée, encore en Californie, en 1950, mais ne verra son essor que dans les années 1968. Introduite en France en 1970, la planche à voile possèdera sa propre association française en 1974, la même année que les premiers championnats du monde.

Etrange phénomène

Le surf, bien que moins onéreux, est beaucoup moins pratiqué que la planche à voile. On compte 450.000 pratiquants de planche à voile en France, contre seulement 20.000 surfeurs. Une différence qui s'expliquera pourtant facilement. Il est beaucoup plus facile de trouver du vent pour faire avancer la planche à voile, que de grosses vagues pour soulever le surf. En France, le surf se pratique essentiellement sur la côte Atlantique. Ce n'est pas par hasard que les premiers surfeurs français, Georges Hennebure, Henri Hiriart et les frères Villalonga était de Biarritz. Aujourd'hui, à Biarritz ou à Lacanau, les compétitions internationales de Surf attirent chaque année leurs fans, de tous les pays du monde. Les simples amateurs, qui se promènent sur toute cette côte

atlantique, savent que le surf est aussi un spectacle à regarder, au delà de toute pratique sportive. En Californie, comme l'a montré en 1991 la cinéaste Catherine Bigelow, le monde des surfeurs est vraiment un monde à part, un monde de marginaux, qui se réunissent par clans, pour partager une passion qui va jusqu'à l'ultime frisson, l'ultime communion avec la vague. Il en sera tout autrement des amateurs de planche à voile qui, voulant imiter la française Nathalie Simon, plusieurs fois championne du monde, se risqueront plus volontiers sur les lacs ou sur les mers, pour voguer plus sagement.

Du vent et de l'eau

Pour faire de la planche à voile, pas besoin d'une série de vagues qui déferlent en rouleaux, culminant parfois à quatre mètres de haut. On laisse cela aux surfeurs.

La planche à voile, fortement pratiquée en bord de mer, et plus particulièrement en méditerranée, peu aussi se pratiquer en intérieur, sur les lacs ou les bases de loisirs. C'est ce qui a permis son développement plus rapide que le surf.

Le principe de la planche à voile paraît simple. Il suffit, dira le néophyte, de savoir se tenir debout sur la planche. La pratique sera nettement plus compliquée. La réussite ou l'échec dépendront de l'adresse du pratiquant, mais aussi de sa force physique et, surtout, de sa capacité à faire corps avec sa planche. Une planche, qui, par ailleurs, chavirable mais insubmersible, pourra servir de solarium individuel à quelques naturistes épris de solitude...

L'important, répéteront les spécialistes, est de posséder la planche la plus ergonomique possible, pour être en accord total avec les éléments. Pour débiter, choisissez de préférence une planche

d'environ trois mètres, pour avoir une bonne stabilité, et commencer en douceur. N'oubliez pas de prendre des cours, avec un professionnel, un amateur, ou un ami bien éclairé... et tachez d'essayer quand il n'y a pas trop de vent. Une petite brise suffit. D'ailleurs, avant tout investissement, louez plutôt une planche, pour tester vos capacités... et votre goût véritable pour ce sport.

Par ailleurs, avant d'écouter votre moniteur, penchez-vous un peu sur le dictionnaire du parfait petit véliplanchiste, pour bien comprendre tous les termes. Vous saurez ainsi qu'une des pièces maîtresses de la planche à voile est le Wishbone, qui vous permet de diriger la planche, que l'aileron, situé sous la planche, est votre guide dans l'eau; et que pour bien faire corps avec le flotteur, il faut introduire son pied dans un anneau de tissu, fixé à la planche, nommé footstrap.

Nu ou habillé

Il n'y a pas d'incompatibilité à pratiquer la planche à voile en toute nudité. Si le lieu et la température le permettent, cela n'en sera que mieux pour votre bronzage, sans risque particulier pour votre organisme. Mais, il vous sera impossible de le faire sur les lacs de la côte Atlantique, de Leucate ou de l'intérieur. On ne connaît pas de lacs autorisés au naturisme dans ces régions... et la température de l'eau est nettement plus supportable avec une combinaison.

Quand aux surfeurs, certains ne portent que des bermudas. Qu'ils adoptent la méthode ancestrale, debout sur leur planche, ou qu'ils pratiquent le bodyboard, couché dessus, pour épouser les vagues, la combinaison ne semble pas obligatoire. Tout est question de confort ... et de protection. Du côté de Lacanau, près des centres d'Euronat, La Jenny, Montalivet ou Arnaoutchot, tout est possible...

Jean-Luc BOULAND

TOUT NU TOUT BRONZÉ

En dehors des classiques terrains de vacances en bord de mer, certaines familles préférant la nature et la liberté, sont à la recherche d'un lieu plus sauvage, plus isolé, d'une petite crique sympathique, où elles pourront se baigner nues même si l'accès en est un peu plus difficile.

Dans ce dossier nous allons essayer de faire avec vous un petit tour d'horizon des différentes possibilités de baignade naturistes. Il ne sera pas parfait, car les plages dites "libres" sont susceptibles de perdre cet avantage d'une saison à l'autre en fonction de décisions municipales.

Nous comptons sur vous, amis lecteurs, pour profiter de ces vacances, afin de nous signaler les éventuels changements qui auraient pu intervenir sur ces plages naturistes.

Nous avons mené notre enquête auprès des divers organismes concernées, mairies, offices de tourisme, centres, clubs, etc...; malheureusement, à l'heure où nous imprimons, certains ne nous ont pas encore répondu, et surtout certaines municipalités ne se sentent pas concernées par le naturisme.

Mais qui sont ces gens qui fréquentent les plages naturistes?

Bien sûr il y a les anciens naturistes qui désertent pour un temps clubs et centres de vacances, mais il y a aussi et surtout les futurs naturistes, ceux qui essayent d'enlever leur maillot de bain pour la première fois,



avec une certaine timidité, dans l'anonymat de la grande foule et qui n'ont pas encore osé franchir la porte du club ou du centre de vacances d'à côté.

C'est à nous, "initiés", de leur tendre la main pour leur faire connaître la grande famille du naturisme. Certains lieux bénéficient d'un arrêté municipal autorisant la nudité sur les plages de la commune; d'autres ne disposent simplement que d'une tolérance envers la pratique du naturisme; sur certaines plages, le naturisme se pratique spontanément, et on les appelle "sauvages". Les naturistes s'y rassemblent plus ou moins nombreux selon les sites et bénéficient d'un état de fait, d'un accord de principe en quelque sorte, ce sont les endroits où les naturistes ont pris possession de la

plage, s'y sont installés; ils sont très fluctuants.

D'autres municipalités, enfin, ont interdit purement et simplement la nudité et pourchassent les naturistes.

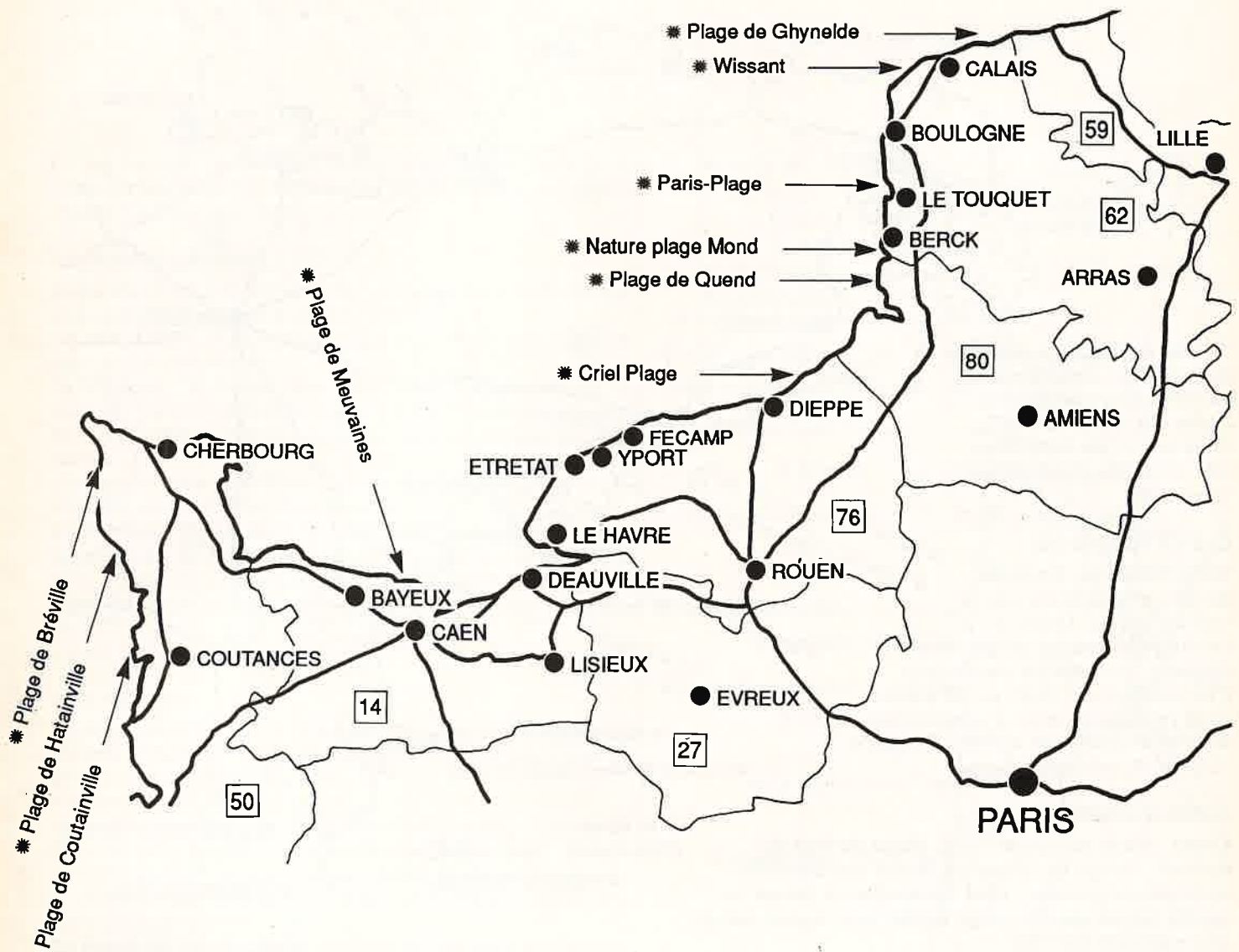
Quoi qu'il en soit, nous vous rappelons que sur toutes les plages où se pratique le naturisme dit "sauvage" la prudence est de règle. La nudité, pratiquée dans un endroit interdit, est (encore) un outrage à la pudeur.

Pour faciliter la compréhension, nous avons partagé nos côtes françaises en 4 parties:

Les côtes de la Manche, les côtes de la Bretagne, les côtes du Sud-Ouest et les côtes Méditerranéennes.

Chaque partie comporte différents départements:

LES COTES DE LA MANCHE



* Du Nord au Sud cette région concerne les départements: du Nord (59), du Pas de Calais (62), de la Somme (80), de la Seine-Maritime (76), de l'Eure (27), du Calvados (14) et de La Manche (50).

NORD (59)

Plage de Ghynelde, bénéficie d'une autorisation municipale du 23.5.84. *Pour tous renseignements: Cercle Naturiste de WESTHOCK - Rue Winston Churchill - 59240 Dunkerque*

PAS-de-CALAIS (62)

Plage de Wissant, le naturisme est toléré dans les dunes du Chatelet à la limite sud-ouest de Wissant vers Tardinghen. Il n'est pas question d'être nu sur la plage, la baignade est interdite à cet endroit.

Le Touquet Paris-Plage, la pratique du naturisme est tolérée par arrêté municipal du 16.11.81

Berck-Plage, Nature Plage Mond est autorisée par arrêté municipal du 16.11.81, sur une distance d'un kilomètre à l'extrémité nord de la Plage de Berck (accès par le chemin des Anglais, au lieu dit "Terminus"). Les dunes sont strictement interdites. *Renseignements: AGABS Mairie de Berck-sur-Mer 62600.*

SOMME (80)

Quend plage, certains naturistes se retrouvent dans les dunes; en arrivant par la digue promenade, prendre à gauche, descendre sur la plage de l'extrémité sud de la digue, cette plage longe le parc ornithologique de Marquenterre.

SEINE-MARITIME (76)

Criel/s/Mer, malgré une interdiction, certains naturistes continuent à s'y rassembler.

CALVADOS (14)

Meuvaines, malgré une interdiction les naturistes persistent à fréquenter cette plage, on y accède par un petit chemin de terre, qui prolonge un chemin vicinal d'Asnelles.

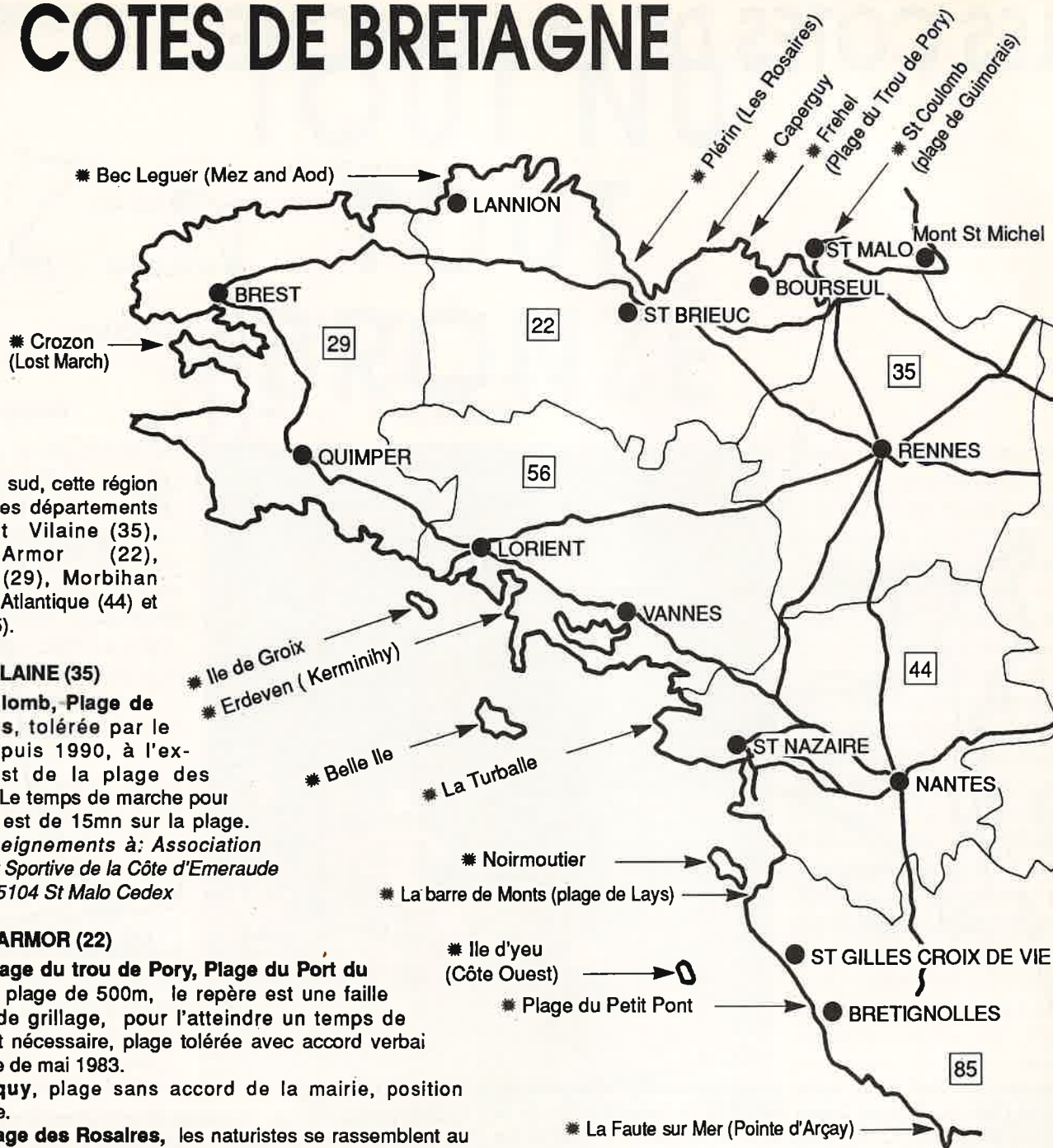
MANCHE (50)

Bréville s/Mer, tous renseignements à: *A.N.P.B. - BP 506 50405 Granville Cedex, organisme qui gère cette plage sauvage.*

Hatainville, c'est une plage sauvage, mais une certaine tolérance est accordée.

Countainvilles, point de rencontre de certains naturistes.

LES COTES DE BRETAGNE



Du nord au sud, cette région concerne les départements de l'Ille et Vilaine (35), Côtes d'Armor (22), Finistère (29), Morbihan (56), Loire-Atlantique (44) et Vendée (85).

ILLE ET VILAINE (35)

Saint Coulomb, Plage de Guimorals, tolérée par le maire, depuis 1990, à l'extrémité Est de la plage des Chevrets. Le temps de marche pour y parvenir est de 15mn sur la plage.
Tous renseignements à: Association Naturiste et Sportive de la Côte d'Emeraude - BP 19 - 35104 St Malo Cedex

COTES D'ARMOR (22)

Fréhel, Plage du trou de Pory, Plage du Port du sud-est, plage de 500m, le repère est une faille entourée de grillage, pour l'atteindre un temps de marche est nécessaire, plage tolérée avec accord verbal de la mairie de mai 1983.

Cap d'Erquy, plage sans accord de la mairie, position bienveillante.

Plérin, Plage des Rosalres, les naturistes se rassemblent au rocher des tablettes sur une plage de 500m, plage tolérée avec accord verbal de la mairie du 19.9.81

Bec-Léguer, Mez and Aod, près de Lannion, cette plage est fréquentée par un petit groupe de naturistes.

Renseignements: Nature et Soleil de Bretagne - BP 102 - 22001 St Brieuc Cedex et Pallieter Parc de Loisirs Naturiste La Ville Menier 22130 Bourseuil

FINISTERE (29)

Lost March, petite plage située près de Crozon est seulement tolérée.

MORBIHAN (56)

Ile de Groix, un naturisme sauvage est pratiqué sur la côte Ouest de l'île dans de petites criques.

Erdeven, plage de la Falaise ou de Kerminihy, pour vous y rendre, tournez à gauche au niveau de la dernière maison de Kerminihy, toujours tout droit, prendre la deuxième route à droite, pour arriver à 1km à un blockaus.

Belle Ile, les criques isolées offrent de réelles possibilités de

pratiquer le naturisme.

LOIRE ATLANTIQUE (44)

La Turballe, bien qu'interdite, cette plage continue d'être fréquentée par les naturistes; prendre la route vers le sanatorium de Penbron.

VENDEE (85)

La Barre de Monts, La Plage des Lays est tolérée, un parking se trouve à l'entrée de la plage au bout du chemin des Lays.

St Gilles Croix de Vie / Brétignolles sur Mer, la Plage du Petit Pont, côté des Sables est sauvage et tolérée.

La Faute sur Mer, la plage La Pointe d'Arçay est autorisée par arrêté municipal du 26 juillet 1976.

Sur l'île de Noirmoutier (plage de Luzay) et l'île d'Yeu (côte ouest) se pratique spontanément le naturisme, sans accord des municipalités concernées.

LES COTES DU SUD-OUEST

Du nord au sud, cette région concerne les départements de la Charente-Maritime (17), la Gironde (33), les Landes (40) et les Pyrénées-Orientales (64).

CHARENTE MARITIME (17)

Ile de Ré, il s'agit là d'une portion de plage de la Conche des Baleines, à 1km environ de la pointe du Lizay.

Ile d'Aix aucun accord à notre connaissance avec la municipalité concernée.

Ile d'Oléron, **St Trojan** dite "**La Grande Plage**" accès par la route au nord de la localité, parking à gauche, plage naturiste limitée par des pancartes, plage de sable fin, bordée par des dunes.

Centre de vacances sur l'île Oléron, Oléron Nature - La Jouscelinière - 17190 St Georges d'Oléron

La Palmyre, **plage de la Grande Côte**, la baignade nue est autorisée par arrêté municipal du 1.7.77, l'accès se fait par la Côte Espagnole ou par le parking de la Bouverie. **La Plage de Côte Sauvage** est aussi autorisée par arrêté municipal du 25.7.77.

Centre à proximité: Atlantique-Soleil - 17570 La Palmyre

GIRONDE (33)

Soulac, **Plage de La Négade**, est une plage sauvage tolérée. **Grayan l'Hôpital**, 1.500m de plage officiellement reconnue et sous la responsabilité d'Euronat.

Euronat - 33590 Grayan l'Hôpital.

Vendays-Montalivet, le CHM Montalivet possède 1.500m de plage de sable fin officiellement autorisée depuis 1950.

CHM Montalivet - av. de l'Europe - 33980 Vendays Montalivet.

A **Carcan-Plage** et **Lacanau-Océan** se pratique le naturisme sans autorisation.

Le Porge, **La Jenny**, village de vacances naturiste, possède un accès direct à la plage.

La Jenny - route de Lauros - 33680 Le Porge

Plage de la Lège, le naturisme se pratique sans autorisation.

Plage de la Teste, un arrêté municipal délimite une petite portion de plage naturiste (près Cap Feret, route Pyla-Biscarosse).

LANDES (40)

Biscarosse, une certaine tranquillité pour la zone est accordée par l'accueillante municipalité.

Lit et Mix, une zone tolérée au nord.

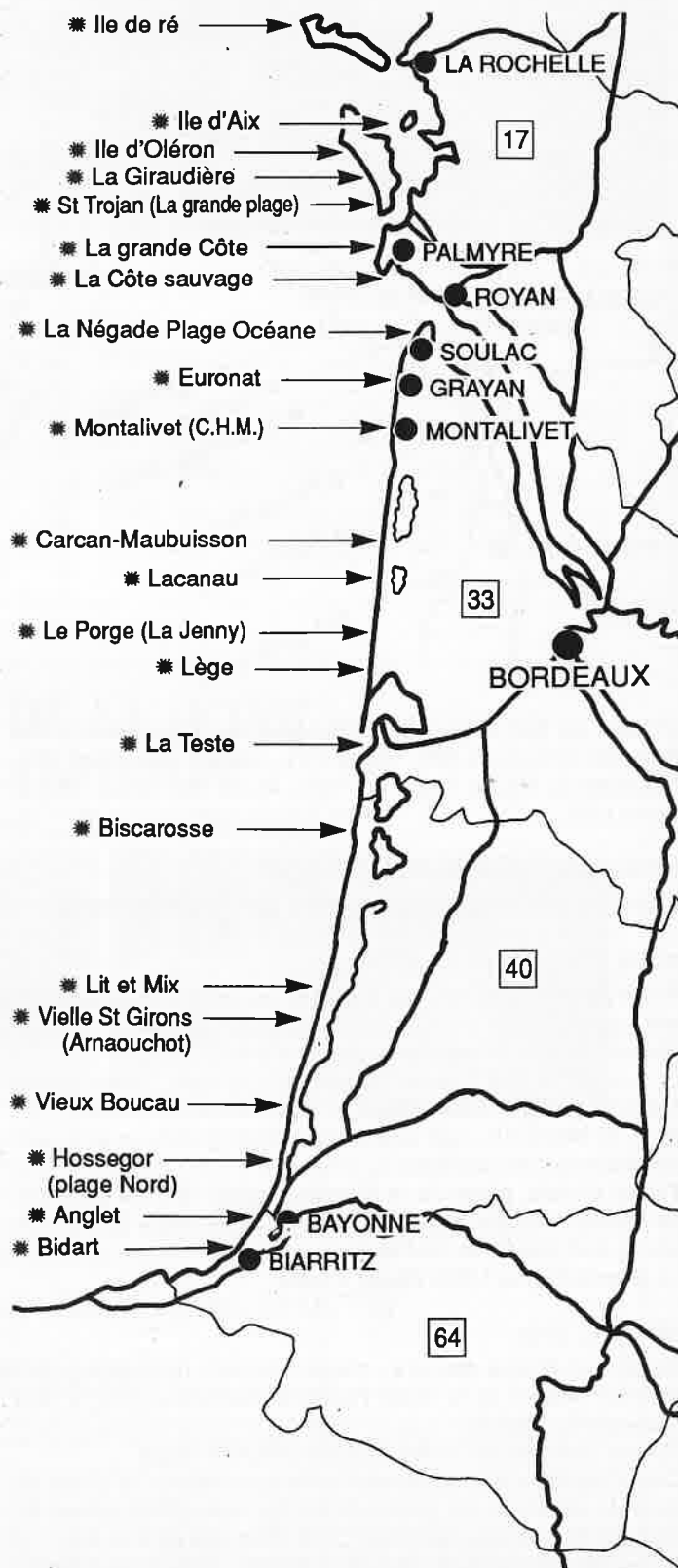
Vielle St Girons, Arnaoutchot possède une plage de sable fin surveillée, avec une autorisation municipale du 12.7.91. Sol'Arnat s'occupe de l'animation de la plage.

Sol'Arnat 40560 Vielle St Girons ou Arnaoutchot 40560 Vielle St Girons
Vieux Boucau, **plage Nord**, est tolérée par arrêté municipal du 29.7.77.

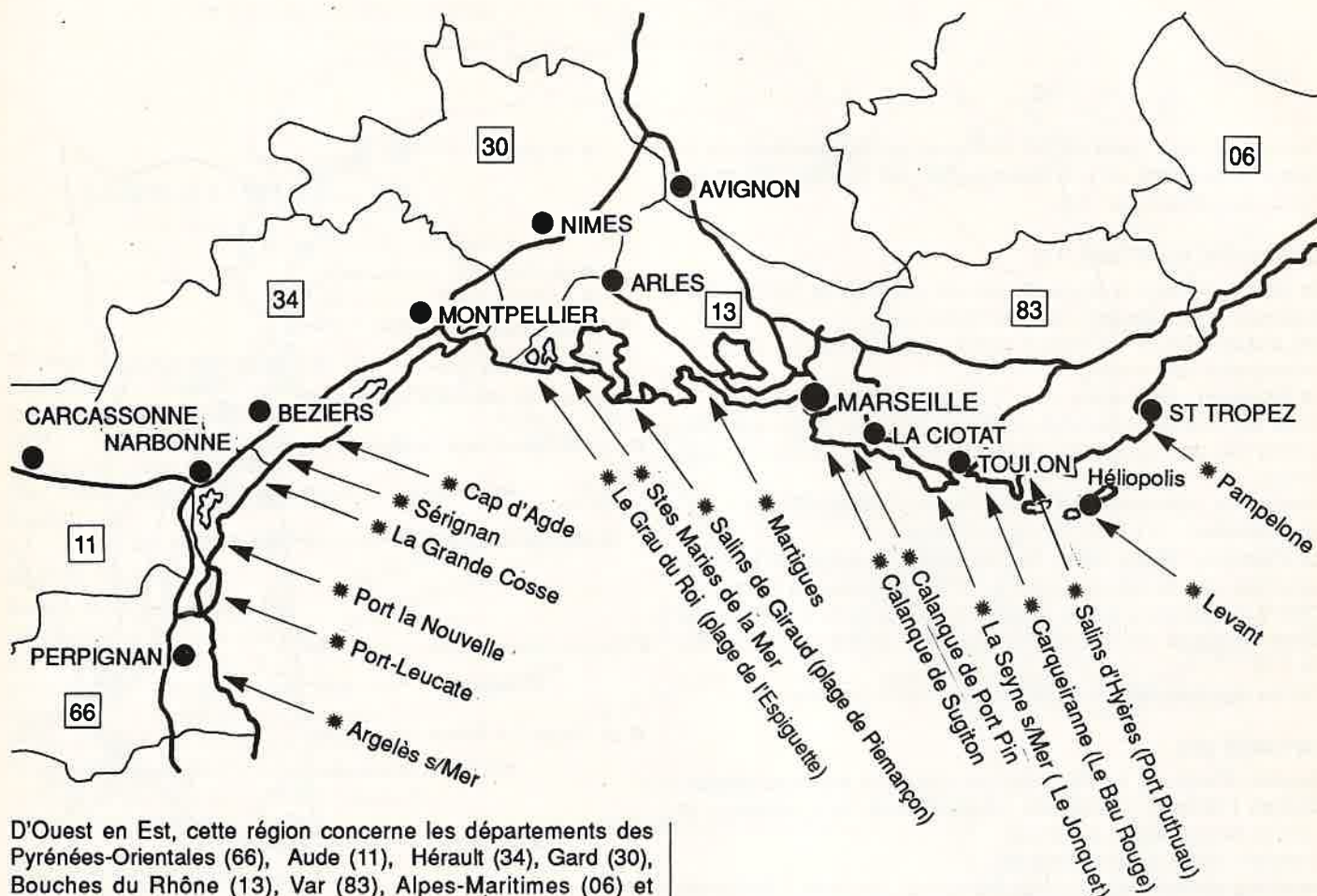
Hossegor, plage des Naturistes est autorisée par arrêté municipal du 1.4.77

PYRENEES ATLANTIQUES (64)

A **Anglet (plage Nord**, près hippodrome) et à **Bidart (plage d'Etchespi)** persiste une certaine tolérance.



LES COTES MEDITERRANÉENNES



D'Ouest en Est, cette région concerne les départements des Pyrénées-Orientales (66), Aude (11), Hérault (34), Gard (30), Bouches du Rhône (13), Var (83), Alpes-Maritimes (06) et Corse (20)

PYRENEES ORIENTALES (66)

Argelès s/Mer, Plage Bocal du Tech est seulement tolérée.

AUDE (11)

Plage de Port Leucate, est autorisée par arrêté municipal. Elle est accessible par la route, par la zone naturiste, plage de 2km, elle est clôturée naturellement par voie d'eau.

Le quartier de Port Leucate comprend 5 villages: Eden, Ulysse, Aphrodite-village, Oasis-village et les Maisons de la Jetée.

Port la Nouvelle, est une plage sauvage où se pratique spontanément le naturisme.

Fleury d'aude, plage de la Grande Cosse elle est autorisée par arrêté municipal de juin 1979 et est située entre St Pierre la Mer et Port Cabannes de Fleury.

La Grande Cosse 11560 Fleury d'Aude

HERAULT (34)

Sérignan-Plage Nature, plage bordant le Gymno-club Méditerranéen et le Clos Ferrand, autorisée par arrêté municipal du 12.6.72.

Gymno Club Méditerranéen - 34410 Sérignan Plage

Cap d'Agde, pratique du naturisme autorisé sur la plage du Quartier naturiste, par arrêté du 6.7.73, mais l'autorisation de création du camping (naturiste) CHM Oltra date du 8.11.56!

Union des Copropriétés - Quartier naturiste - 34300 Cap d'Agde.



CAP D'AGDE POUR MES VACANCES ! SÉJOURS PROMOTIONNELS (RENSEIGNEZ-VOUS !)

Locations
☎ 67 26 12 62

Ventes
☎ 67 26 15 99

Fax 67 26 48 47

Telex 480 994

PISCINE GRATUITE



GENEVIEVE NATURISME

Le n° 1 de l'Immobilier Naturiste
B.P. 539 - F - 34305 CAP D'AGDE CEDEX



Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Pays : _____

désire tous renseignements sur _____ VS

Locations Ventes (cochez la case)

LES MAISONS DE LA JETEE

ESPACE NATURISTE DE PORT-LEUCATE

Si vous êtes très nature... Vivez "intégral"



7 km de sable blond, 22° en moyenne l'été, 260 jours de soleil par an :
Port-Leucate, à moins de quatre heures de toutes les grandes capitales européennes...

Au coeur de l'espace naturiste :

découvrez des maisons individuelles, en pleine propriété, les pieds dans l'eau, face à la grande bleue.

Un bien-être au zénith :

vaste séjour, cuisine équipée, salle de bains, jardin clôturé, terrasse avec douche, garage en option...

Un océan d'activités :

tennis, équitation, mini-golf, planche à voile, plongée, ski nautique...

Pour tout renseignement ou pour visiter la maison témoin, appelez le : **68 40 77 61**

 **GROUPE SACIEP**
UN AUTRE REGARD SUR LA PIERRE

Pour recevoir une documentation sur **Les Maisons de la Jetée**, veuillez retourner ce bon à GROUPE SACIEP - 67, allées Jean Jaurès - 31000 Toulouse - Tél : 61 63 48 40

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ Code postal : _____ Ville : _____

Tél prof : _____ Tél dom : _____

LES COTES MEDITERRANÉENNES (suite)



.GARD (30)

Le Grau du Roi, plage de l'Espiguette les Baronnets est autorisée par arrêté municipal du 25.6.78. L'Helio Club de Nîmes est directement concerné par cette plage.
Hélio Club de Nîmes - 1, rue Georges Sadoul - 30900 Nîmes

BOUCHES DU RHONE (13)

Stes Marles de la Mer, tolérance pour une zone située à l'Est devant le phare de Rousty.
Les Amis Naturistes des Alpilles - Route d'Eygalières - 13890 Mouriès.

Les Salins de Giraud, zone naturiste accordée officiellement sur la plage de Piemançon.
Camargue Soleil - BP 213 - 13635 Arles Cedex.

Martigues, zone naturiste accordée pour une plage au sud de la pointe de Bonnieu.
Les naturistes de Martigues - BP 123 13693 Martigues cedex
La Clotat, la municipalité de Marseille n'a pas jugé utile d'officialiser les calanques de Sugiton et Port Pin... compte tenu de l'ancienneté de leur pratique naturiste.

VAR (83)

La Seyne s/Mer, la plage du Jonquet est autorisée par arrêté municipal du 19.7.72.
Carqueiranne (Le Bau Rouge) autorisé par un arrêté municipal, le Domaine de l'Escride se trouve à 20mn de la plage.
Domaine de l'Escride - 83210 Belgentier

Au Salins d'Hyeres (Port Puthuau), une certaine tolérance vis à vis des naturistes est admise.

Ile du Levant, la Plage des Grottes connue depuis longtemps... est bien sûr autorisée officiellement, ainsi que toute la côte entourant Héliopolis, premier village naturiste qui a été créé en 1932.

Organismes utiles sur l'île: Union des Commerçants, A.C.S.I.L. et A.D.I.L.

La Plage de Pampelone, à St Tropez, où les naturistes cohabitent avec les textiles.

CORSE (20)

La plupart des municipalités corse interdisent le naturisme en dehors des centres de vacances autorisés.

Sur la Côte Est, entre Bastia et Aleria, c'est officiellement que l'on est nu sur la plage face aux Centres de **Tropica et Corsicana (Moriani plage)**, de la **Baghera (Plage de Glustiana)** et de **Riva Bella (Plage de Bravone)**. On est également nu en Corse vers Porto Vecchio sur les plages bordant les centres de **Villata** et de **La Chiappa**.

Tropica et Corsicana - 20230 San Nicolao

Baghera - 20230 San Nicolao

Riva-Bella - 20270 Aleria

Villata - 20216 Ste Lucie de Porto Vecchio

La Chiappa - 20210 Porto Vecchio

Patrice OLIVIER

CAP NATURE INFOS

LES INFORMATIONS DU QUARTIER NATURISTE DE CAP D'AGDE

N°2 Juillet 1992

ADRESSES UTILES

BUREAU DE L'UNION
DES COPROPRIETES

Entrée du Quartier
☎ 67.26.53.40

BUREAU D'ACCUEIL

Entrée du Quartier
☎ 67.26.00.26

POLICE MUNICIPALE
NATURISTE

Entrée du Quartier
☎ 67.26.10.95

POLICE MUNICIPALE
D'AGDE

Hôtel de ville Agde
☎ 67.21.27.47

POLICE NATIONALE
AGDE

Av. du Général de Gaulle
☎ 67.21.22.22

OBJETS TROUVES

Hôtel de ville Agde
☎ 67.01.13.13 poste 361

POSTE DE SECOURS

Plage de Port Nature
☎ 67.26.36.31

POSTE DE SECOURS

Plage d'Héliopolis
☎ 67.26.37.30

MEDECIN

Alain PIGNO
Port Ambonne
☎ 67.26.92.00

CAPITAINERIE

Port Ambonne
☎ 67.26.00.23

URGENCES - POMPIERS

(Accidents, Incendies)
☎ 18 ou 67.94.22.95



EDITORIAL

LE QUARTIER NATURISTE EN QUETE D'IDENTITE.

Un centre de Vacances Naturistes existe au CAP D'AGDE depuis bientôt 40 ans.

Mais, au fil des années, ce centre s'est développé et transformé de telle façon qu'à chaque étape son image se modifiait profondément

D'abord simple plage naturiste de fait en bordure des vignes de la famille OLTRA, puis modeste camping qui se développe sans perdre son caractère convivial, il reste une grande famille, faisant en pleine nature le bonheur des naturistes néophytes et écologistes avant la lettre, et marque déjà la vocation de la future station du Cap à comporter une plage naturiste.

Cette vocation est officialisée à la fin des années 60 par les aménageurs de la station, mais ceux-ci rompent brutalement avec l'esprit de ses origines; ils font sortir de terre une véritable ville futuriste avec ses énormes ensembles bétonnés pour 2.500 appartements et plus de 150 commerces, le tout entouré de parkings privatifs en guise d'espaces verts, mais dépourvu de tout équipement collectif.

C'est toujours un Centre Naturiste, certes, mais un naturisme urbain, anonyme, et au sein duquel pointent rapidement les deux nuisances qui vont en défigurer et en dégrader l'image: le bruit et le sexe.

Cela dure depuis 20 ans déjà lorsque le nouveau Maire d'Agde, Régis PASSERIEUX, comprenant que le quartier naturiste ne peut demeurer un atout pour la station qu'à condition d'en transformer radicalement l'image de marque, entreprit dès 1990 les grands travaux que l'on connaît. Aussi, depuis deux ans, et pour ces prochaines années, sommes nous entraînés dans un double rééquilibrage:

1° La restauration des abords et des accès, l'aménagement d'équipements publics sur fond de verdure afin de réconcilier nature et naturisme.

2° L'adaptation des comportements au caractère spécifique du Quartier. Il s'agit

(suite ➡)

notamment de protéger les résidents et leurs espaces privés de l'invasion des voitures des visiteurs de jour; c'est donc à l'intention de ces derniers que de vastes parkings intérieurs et un train navette ont été prévus. Les circulations piétonnières et les activités de loisir seront aussi favorisées comme des préalables à un rééquilibrage harmonieux du Quartier.

Simultanément il y a lieu de lutter contre les pollutions engendrées par la densification brutale des années 1970-1980. C'est ce à quoi s'emploie la coordination des Résidents, des Professionnels et des Campeurs; ensemble, par une information



Ci-dessus: Port-Ambonne, premier ensemble immobilier du Quartier naturiste, et le camping, en 1972. (Photos Claude O'SUGHRUE)

Ci-dessous: 1977, l'immobilier s'est agrandi avec Port-Nature et Héliopolis.



définitives: celles d'un ensemble résidentiel et touristique moderne, le plus important d'Europe par sa taille, mais sachant maîtriser son importance, restant familial dans sa vocation d'accueil, non seulement de ses résidents, mais aussi de ses visiteurs, et donc exigeant en ce qui concerne la conception et la pratique du naturisme.

Ici, en effet, le naturisme n'a rien à voir avec la débauche, ou avec quelque excès que ce soit, notamment sur le plan sonore. Que nos amis naturistes se rassurent et qu'ils nous aident individuellement à décourager les autres.

Gérard PAILLOU

Président de l'Union des Copropriétés du Quartier Naturiste du Cap d'Agde.

continue des usagers, avec l'intervention des hôtesses d'accueil, et la présence continue de la Police Municipale, nous sommes résolus à faire de ce nouvel ensemble naturiste un milieu paisible, sain à tous égards, respectueux des règles de l'éthique naturiste, agréable aussi bien à ceux qui viennent y chercher détente et repos et à ceux qui souhaitent des vacances actives et ludiques.

Ainsi, à mi-chemin entre le caractère agreste et bon enfant de ses débuts et les excès de sa bétonnisation à outrance, notre Quartier devrait voir enfin se fixer son image de marque, son identité

Ci-dessous: 1992 est l'année de la qualité pour cet ensemble naturiste unique au monde.





L'ACTIVITE CAMPING ET L'ENVIRONNEMENT

Fréquenter les terrains de camping-caravaning, c'est adopter une façon de vivre en plein air qui favorise le contact direct avec notre environnement fragile.

L'activité camping, de surcroît naturiste, intègre sans équivoque ce style de vie.

Face à une prise de conscience générale, la majorité des gestionnaires de Centres Touristiques méditerranéens sont sensibles à la qualité des éléments tant naturels qu'artificiels qui régularisent plus que jamais notre cadre de vie.

Au CENTRE HELIO MARIN OLTRA la présence de touristes de toutes nationalités confondues, est motivée essentiellement par les vacances plus "écologiques" c'est-à-dire plus proches de la nature.

Attentif à l'importante mobilisation, le CHM a suivi régulièrement les démarches et les décisions prises par les organismes en faveur de notre espace vital. Aujourd'hui, face à des décisions administratives qui ont entraîné la suppression de 600 emplacements, il réagit en qualité de professionnel et défend sa vocation première, celle de l'accueil du touriste naturiste en hébergement de plein air.

Préoccupée par la crainte de voir son lieu de villégiature diminuer, la grande majorité de notre fidèle clientèle a fait part de son inquiétude manifestant un large soutien. Le poème ci-contre, rédigé par un campeur, témoigne de ce souci:

Poème ouvert à nos élus

*Lorsqu'arrive l'été, la mer rafraîchissante,
S'offre sans restriction aux plaisirs des beaux jours;
Sur les corps, le soleil aux caresses brûlantes
Pare les vacanciers de ses plus beaux atours.*

*Chez Oltra, pas question de maillots, de tuniques,
On vit dans le bonheur. Le ciel est-il pareil?
Que l'on vienne du Nord, du Midi, des tropiques,
On s'offre tel qu'on est aux rayons du soleil.*

*Pourtant, vous, les élus, aux lois parfois injustes,
Pourquoi avoir réduit notre espace vital?
Pourquoi, au bord de mer, sans que l'on nous consulte,
Avoir voulu désert un immense chenai?*

*Venez voir chez Oltra, venez voir à ses portes,
Ceux qui viennent de loin, confiants, harassés,
Parqués tels des bestiaux que les hommes transportent,
Attendant qu'une place enfin soit libérée.*

*Au Paradis, dit-on, les portes sont étroites,
Ne réduisez pas trop les paradis terriens;
Les envies de soleil ne cesseront de croître;
Laissez donc les campeurs tout près de l'air marin.*

*Entre les bâtiments et quelques caravanes,
La différence est grande, vous en conviendrez?
Laissez-nous nos campings et leurs airs de savane,
Et mettez le béton largement en retrait.*

(15.07.91 - J.Chlappéro, campeur du CHM)

Outre ces éléments d'appréciation, nous pensons que la rencontre de deux nouveaux courants, la protection de la nature et l'aménagement de l'espace touristique en hébergement

de plein air, peuvent être complémentaires.

Jean-Michel OLTRA
Gérant.

QUOI DE NEUF SUR LE QUARTIER?

1992: LES SERVICES AU GRAND COMPLET



Le médaillon de la ville d'Agde entouré du muret de pierre marque bien la limite du Quartier et donne une image très positive de ce qui se trouve au-delà.

Dès le numéro 1 de Cap Nature Infos, nous vous informions des dernières nouveautés réalisées sur le quartier, notamment au niveau de la nouvelle entrée. Cela fait à peine 3 mois et pourtant le quartier a encore bougé!

centre duquel a été installé le médaillon de la ville d'Agde; l'inscription "Quartier Naturiste du Cap d'Agde" indique ainsi clairement la nature du lieu tout en en rehaussant l'image. La partie "terrain vague", située entre le



C'est un mur aux lignes harmonieuses qui a remplacé le grillage entre les agences et l'hôtel Eve.

C'est un superbe mur, aux lignes harmonieuses, aux couleurs locales et orné de plantes et fleurs qui a remplacé le grillage, limitant la partie textile de la partie naturiste au niveau de l'ancienne entrée, entre le bâtiment des Agences et l'accès de l'Hôtel Eve.

Dès l'arrivée, le premier rond point s'est agrémenté d'un muret de pierre légèrement en pente et arrondi, au

bâtiment des Agences et le port, s'est transformée en un bel espace parking avec allées piétonnes et espaces verts.

Il ne faut pas oublier non plus les nombreux aménagements réalisés par les copropriétés, ainsi que par le camping, dont la réception a été complètement remodelée pour une meilleure qualité d'accueil.

Çà bouge, sur le Quartier Naturiste!

Avec l'adjonction d'une surface commerciale au sein de l'entrée, complétant les centres commerciaux de Port Ambonne, Port Soleil, Port Nature et Héliopolis, ce sont les services complets d'une ville que vous trouvez désormais sur le Quartier Naturiste, vous permettant ainsi de trouver le "petit truc" qui vous manque sans sortir du Quartier. Voici donc ce que vous trouvez sur l'ensemble du Quartier:

- Bureau de Police municipale.
- 1 centre médical avec médecin, kinésithérapeute, service permanent d'infirmière et 1 pharmacie.
- la poste et l'office de tourisme.
- 1 boutique des jeux méditerranéens,
- 12 bars et glaciers.
- 28 restaurants (du snack à l'établissement gastronomique, en passant par pizzeria, poissonnerie, crêperie, etc...).
- 3 supermarchés, 3 épiceries fruits et légumes et 1 alimentation diététique.
- 6 boulangeries-pâtisseries.
- 6 boucheries-charcuteries, rôtisseries ou traiteurs.
- 1 crèmerie.
- 3 bazars, 2 bricolages.
- 8 vêtements (prêt à porter, sports, etc...)
- 5 cadeaux- souvenirs,
- 1 fleuriste-jardinage,
- 1 laverie.
- 3 coiffeurs, 1 institut de beauté.
- 1 parfumerie, 1 bijouterie.
- 1 labo-photo Kis, 1 galerie de peinture
- 1 banque, 2 bureaux de change,
- 3 salles de jeux ,
- 3 discothèques, 1 dancing,
- 1 station-service auto,
- 1 réparateur bateaux, 1 location de bateaux,
- 3 marchands de journaux , 3 tabacs.
- 1 Presse naturiste "La Vie au Soleil",
- 1 mini-golf, 1 tennis,
- 3 plages privées, 7 piscines, 1 sauna.
- 5 agences immobilières, 2 tour-opérateurs.
- 1 hôtel et 1 camping-caravaning.

Et pour circuler sur l'ensemble du quartier, le petit train-navette GRATUIT vous évite de prendre votre voiture!

Eric BULARD

CAP NATURE INFOS

Quartier naturiste 34300 CAP D'AGDE est un supplément trimestriel à "La Vie au Soleil"

EDITEUR: EDIBUL - BP 21 - 84570 MORMOIRON
Directeur de la publication: Eric BULARD
Rédaction: Coordination des Associations.
Photos: Eric BULARD et Coordination.
© EDIBUL 1992. Tous droits de reproduction réservés pour tous pays.

La nature : modèle, jusqu'où ?

Nous sommes souvent critiqués, nous naturalistes, pour notre admiration béate de la Nature et notre méfiance à l'égard du progrès technologique. La Nature doit-elle être en toutes choses un modèle absolu? Le progrès technologique n'apporte-t-il que pollutions écologiques et mentales, aliénations de toutes sortes?

Prendre la Nature pour modèle serait admettre la domination de l'instinct de survie, de la loi du plus fort: tous les animaux sont prédateurs ou victimes. La Nature est certes pleine de violence, mais non de cruauté, comme on le dit souvent: les animaux ne tuent jamais gratuitement, seulement pour se nourrir. D'autre part, il est très rare que des animaux d'une même espèce s'entretuent: les mâles combattent pour la domination d'un groupe, mais la rançon du vaincu est plus souvent la honte ou l'exclusion, rarement la mort. Il existe des exemples de cannibalisme, mais souvent provoqués par l'intervention de l'homme, quand la densité d'un élevage devient trop importante, par exemple (on coupe le bec des poules élevées en batterie pour qu'elles ne s'entretuent pas!).

Enfin, l'organisation sociale, la solidarité existent aussi chez de nombreux animaux, pas forcément les plus proches de nous dans l'échelle de l'évolution (certains insectes, par exemple). C'est donc une perversion tout à fait contraire à l'éthique naturaliste que de justifier les faiblesses ou les carences de nos sociétés (présentes ou à venir) en s'appuyant sur la prétendue cruauté de la Nature. Nous, Naturalistes, prenons dans la Nature ce qu'elle a

de meilleur et ajoutons ensuite ce que l'Homme peut apporter de mieux.

En règle générale, l'équilibre prévaut dans toutes les lois naturelles: une espèce qui se multiplie trop bien finira par manquer de nourriture et régressera donc; il existe souvent une conjonction très étroite, en un lieu donné, entre les prédateurs et leurs victimes. D'où les dangers engendrés par l'intervention de l'homme quand il extermine: ne serait-ce qu'une seule espèce (les moustiques, par exemple) car c'est tout l'équilibre du monde vivant qui se trouve alors disloqué. Et c'est l'un des grands risques du progrès technologique: il rend l'homme capable de s'affranchir des lois d'équilibre naturelles. Ainsi, les hommes ont toujours vécu de la forêt en utilisant le bois pour se chauffer, construire leur maison, des outils, des bateaux... en vivant de la cueillette et de la chasse, ou même, plus récemment, en exploitant le liège, le latex... Mais cette exploitation vivrière laissait à la forêt le temps de se régénérer, de maintenir son équilibre propre. Le combat n'était pas inégal entre l'homme et la nature. S'agissait-il d'ailleurs d'un combat? L'homme respectait la Nature qui le faisait vivre. Aujourd'hui, une machine conduite par un seul homme peut abattre et débiter plusieurs centaines d'arbres par jour, la chasse se pratique en avion ou en hélicoptère. Cette fois, le combat est vraiment inégal. Autre exemple: les barrages constituaient une source d'énergie considérée comme non polluante et permettaient une irrigation des cultures; mais leur multiplication et

leur gigantisme ont des effets pervers: destruction de la faune des rivières, disparition en aval de l'épandage naturel des sols dû aux inondations, immersion en amont de régions immenses devenant complètement désolées, mortes, enfin pollution visuelle par destruction de sites souvent superbes. Comble du progrès: leur localisation dans les régions souvent peu peuplées et industrialisées rend leur production électrique parfois sous-exploitée ou trop coûteuse à transporter (barrage entre le Brésil et l'Uruguay).

Bien sûr, tout le progrès technologique n'est pas à rejeter en bloc: aucun de nous ne souhaite sérieusement retourner à l'âge de pierre, renoncer aux progrès de la médecine (au moins ceux qui ne sont pas remplaçables par une hygiène naturelle), du confort ménager, des transports et des communications. Mais il ne faut jamais perdre de vue que le progrès doit être en fin de compte au service de l'Homme plutôt que d'un système économique, quel qu'il soit. Il devient urgent de savoir dominer notre progrès, d'utiliser nos moyens surdimensionnés à bon escient, de ne plus considérer notre planète comme une poubelle sans fond qui peut tout digérer.

Une fois encore, le maître-mot est l'EQUILIBRE.

Ce n'est pas un hasard si ce mot qualifie à merveille le Naturalisme: équilibre du corps et de l'esprit, équilibre des rapports humains, équilibre entre l'Homme et la Nature.

Alain LEBEHOT
(Extrait du T.C.C.F.)

Si l'aventure naturiste tente de temps à autre quelques opportunistes, c'est un créneau professionnel encore restreint où l'amateurisme et la tromperie ne sont pas acceptés, quelque soit le produit proposé.

Le plus ancien (et pratiquement le seul) spécialiste de la croisière naturiste, Natur-Club, le sait; nous avons posé quelques questions à son gérant, Hervé KERINEC, un vieux "loup de mer".

VS: Parmi vos destinations, quelles sont celles qui ont le plus de succès?

NC: Dans l'ordre ce sont d'abord les Antilles et Grenadines, avec plus de 350 passagers pour la saison 91 et 92, puis les îles Grecques et la côte Turquie; si cette dernière destination avait d'ailleurs baissé de fréquentation en 91 suite à la crise du Moyen-Orient (à tort d'ailleurs, car il n'y avait aucun risque), elle est très bien répartie depuis cette année, heureusement, les paysages côtiers de ce beau pays étant magnifiques.

VS: L'achat d'un bateau et son entretien sont fort onéreux; en comparant avec vos concurrents "textiles", nous avons remarqué que vos tarifs sont bons marchés, comment faites vous?

croisières, il n'y a AUCUN intermédiaire, ce qui supprime toute commission. Car vous n'êtes pas sans ignorer que lorsque l'on diffuse des voyages nous devons payer à celui-ci une commission de 10 à 15%, même plus parfois, sur le montant de sa vente! Bien souvent cela représente une jolie somme... Nous préférons donc faire bénéficier nos participants de cette remise en la déduisant de nos tarifs.

VS: Bien évidemment vous avez des projets pour 92 ou 93, quels sont-ils?

NC: Comme toute expérience, notre essai bref, mais instructif, de diffusion de séjours hôteliers naturistes nous a montré ce qu'il ne fallait surtout pas faire!

Un marin heureux: Hervé KERINEC, "pacha" de Natur-Club

VS: Comment marche pour vous la saison 92?

NC: Après une saison 91 catastrophique pour cause de guerre du golf, nous sommes très satisfaits pour 92 car à l'heure actuelle sur la Grèce, la Turquie et les Antilles, l'ensemble de nos bateaux est virtuellement complet.

VS: En 1990 et 91 vous diffusiez, en plus de vos croisières, des séjours hôteliers naturistes à l'étranger, mais début 92 vous avez cessé toute diffusion de ces séjours, pour quelles raisons?

NC: Effectivement, dès janvier 92 nous avons stoppé la vente des séjours naturistes à l'étranger pour des raisons de fiabilité. Tout d'abord, nombre de ces hôtels sont occupés à 95% par nos amis Allemands; par conséquent les menus, les animations, les excursions avec guides, moniteurs, etc..., tout est dans la langue de Goethe ce qui, pour nos quelques hôtes Français ne comprenant pas cette langue, posait parfois (et même souvent) bien des problèmes...

D'autre part (et c'est regrettable) ces hôtels ne tolèrent le naturisme que sur une portion de plage ou à la piscine, le reste de ces établissements étant interdit à notre pratique favorite!

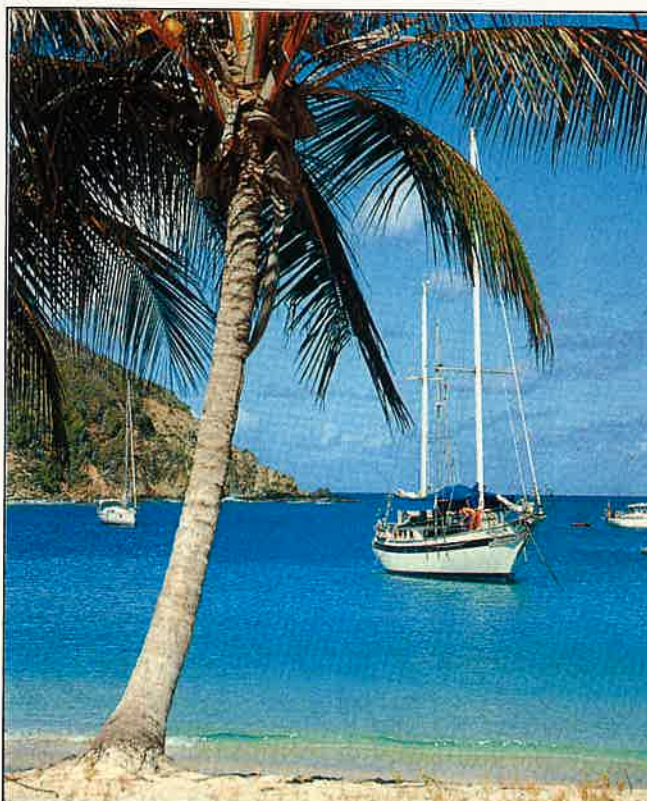
Enfin, certains de ces derniers (pas tous) ne donnaient pas toutes les garanties de confort, propreté ou animation que nous étions en droit d'attendre pour nos clients.

Ne voulant pas les induire en erreur, nous avons donc préféré stopper cette activité hôtelière, et nous concentrer uniquement, comme par le passé, sur nos croisières que nous maîtrisons parfaitement et qui reçoivent le succès que vous savez.

NC: Tout d'abord une gestion informatisée rigoureuse, une chasse permanente aux frais inutiles, sans oublier une maîtrise totale d'un bout à l'autre de la chaîne, sur la publicité, les catalogues, les yachts et leurs équipages et tout en restant modeste, une connaissance très approfondie de notre métier d'armateur que nous pratiquons depuis de nombreuses années.

Enfin et c'est le plus important, nos ventes se font essentiellement en direct. C'est à dire qu'entre nous et le futur participant à l'une de nos

Aussi, certains membres de notre groupe ont acquis un grand terrain le long d'une plage fabuleuse sous les tropiques. En ce moment même, un superbe centre naturiste, équipé de tout le confort dernier cri est en train de se réaliser. Son ouverture est prévue pour septembre/octobre 93. Bien évidemment c'est une exclusivité Natur-Club avec des prix, comme pour nos croisières, très modérés et un soleil garanti 12 mois sur 12, avec une mer à 27/28° en permanence; pour nous, naturistes, que pouvons nous souhaiter de plus!...



VS: Et les croisières, quoi de neuf pour l'hiver et le printemps 92/93?

NC: Vu le succès sur les Antilles/ Grenadines, nous augmentons de 2 unités notre flotte sur cette destination, avec, bien sûr, de nouveaux circuits en plus de nos programmes actuels. Vous verrez tout cela dans notre catalogue hiver/printemps qui sortira fin septembre. Nous ne manquerons pas de vous l'envoyer, ainsi qu'à nos fidèles croisiéristes.

VS: Quel est le meilleur moment pour aller en croisière aux Antilles?

NC: Hormis septembre et octobre, en fait quasiment toute l'année, avec une prédilection de novembre à mai. Soleil, mer tiède et délicieuse, paysages et îles fabuleuses sont les principaux atouts de ces Caraïbes qui font rêver.

***Propos recueillis par
Patrice OLIVIER***

**Natur-Club - 1, villa Etelx -75018 PARIS
☎ 16 (1) 44.85.33.33 - Fax 16 (1) 44.85.33.23**



Aujourd'hui comme hier, le campeur randonneur est, parmi les touristes, celui qui a la meilleure part. Une gamme infinie d'itinéraires s'offre à lui et, outre la joie de pouvoir parcourir des régions où le marcheur a seul accès, seul encore il peut le soir monter sa tente dans un site qu'il a librement choisi en pleine communion avec la nature.

La randonnée camping.

Pour son itinéraire, le campeur randonneur n'a que l'embaras du choix. S'il choisit de suivre un sentier de Grande Randonnée, il trouvera tout au long de son parcours maints endroits où le camping solitaire est possible.

Pour celui qui préfère construire lui-même son itinéraire, la montagne, entre autres, offre des possibilités innombrables. "Sur ces hauteurs tranquilles, le chamois broute en paix" (dit une vieille chanson). Dans son domaine, on ne risque guère de trouver des panneaux "camping interdit". Le campeur n'y est, en général, que tributaire des impératifs de la vie de la nature: trouver un endroit plat ou s'installer en toute sécurité pour une nuit et de l'eau pour boire et cuisiner.

Son autonomie étant complète, le campeur randonneur pourra fractionner son trajet à loisir. Il lui sera possible de moduler son itinéraire en fonction du temps, de ses capacités physiques et des panoramas. En montagne, par

exemple, il existe souvent des replats à quelques centaines de mètres en dessous des cols. Il sera possible d'y faire étape, ce qui permet d'atteindre le col tôt le matin avant que les nuages ne cachent le point de vue.

Des joies incomparables

Parmi les plaisirs que procure la randonnée camping, il en est un qui, à mon avis, dépasse tous les autres. C'est celui que donne l'étape du soir. Certes, le randonneur a plaisir à marcher, à sentir ses muscles répondre à ses sollicitations lorsqu'il gravit un sentier escarpé ou dévale souplement de rochers en rochers. Il apprécie aussi pleinement le paysage qui, tout le jour, se déroule sous ses yeux. Mais à cela, pour le campeur randonneur, s'ajoute encore le moment privilégié des soirées. L'une d'entre elles me revient en mémoire. Pourquoi celle-ci alors que tant d'autres furent aussi belles? Peut-être

parce qu'une photo prise en ce lieu m'en favorise le souvenir.

C'était en faisant le grand tour du Cervin, une magnifique randonnée de 10 jours par les cols italo-suisse. Le soir du troisième jour, de Grùben, nous montons camper au-dessus des bergeries de Kaltenberg (2494m) dans un site exceptionnel. Le torrent venant des pentes du Burgihorn forme ici des méandres autour de petits mamelons. Nous montons la tente sur ses berges face au Barrhorn (3621m). Le repas se termine. Le soleil disparaît derrière un sommet. Déjà, les gentianes ferment leurs délicates corolles. Le Barrhorn reste illuminé, une fine rosée tombe. De nombreuses petites fleurs se ferment à leur tour. Les pâquerettes, par contre, retournent leurs pétales prenant l'air triste de fleurs fanées. Seules les pensées restent ouvertes semblant contempler la montagne qui devient rose. Le calme n'est troublé que par le clapotis du ruisseau. Le soleil a complètement disparu. De rose la

montagne prend une teinte blafarde. Le froid est venu. Il faut rentrer sous la tente en attendant l'aube prochaine où tout renaîtra à la vie...

Mais, me direz-vous, j'ai beau vous décrire ses agréments incomparables la randonnée camping comporte une contrainte qui vous fait reculer: le poids du sac à dos. Il n'est pas question de minimiser le problème. Cependant, avec un matériel particulièrement adapté ce poids peut être réduit et j'ai vu des randonneurs utilisant les refuges avec des sacs aussi gros que le mien.

Ajoutons que les sacs à dos modernes n'ont plus rien à voir avec les havresacs des pionniers qui vous sciaient les épaules tout en pendant sur les fesses. (La traduction littérale de havresac est d'ailleurs "sac à avoine"!).

Choisir son sac à dos

Avoir un sac à dos qui vous entoure les reins d'une bourbe douce et familière, mais sait se faire oublier parce qu'il ne vous blesse ni les épaules, ni les hanches, est aussi indispensable que d'avoir de bons souliers.

Le randonneur attachera donc le plus grand soin au choix de son sac qui doit être adapté à sa morphologie et à son activité. Pour la randonnée camping, le sac doit être d'une bonne capacité. Cinquante cinq à soixante litres me semblent raisonnable. Mais, si l'on randonne en couple, ou avec des enfants, la taille des sacs pourra être différente et descendre à 45 litres pour le moins chargé, (voire 30 litres pour les enfants) et monter à 80 litres pour celui qui le sera le plus. Une autre méthode consiste à avoir des sacs de taille identique et à réserver les objets légers mais volumineux, tels les sacs de couchage, pour les épaules les moins robustes.

Contrairement aux sacs de montagne qui doivent être compacts, il sera agréable pour la randonnée camping d'avoir un sac comportant deux poches latérales. Celles-ci peuvent cependant être amovible ce qui le rendra polyvalent (la présence d'un porte-piolet et d'un port-crampons le complétera pour cela). Une poche ventrale est aussi bien pratique, à condition de ne pas la charger trop lourdement, ainsi qu'une "poche caméra" sur le dessus.

On attachera beaucoup d'attention au dos du sac car c'est lui qui sera en contact avec celui de son porteur. Les dos "thermoformés" ou "anatomiques" en mousse cellulaire sont parmi les plus

confortables, surtout si la hauteur de ce dos est réglable. Les bretelles tubulaires garnies de mousse seront choisies assez larges (55 ou 60 millimètres). Elles seront encore plus confortables si elles comportent rappel de charge, sangles de poitrines et repose-mains. Notons encore que certaines bretelles affinées vers le bas sont spécialement conçues pour ne pas blesser les seins de nos compagnes.

La ceinture, si elle est flottante, matelassée, très large (elle peut même être en tronc de cône) permet un report de charge important sur les hanches. Cela allégera d'autant les épaules et la colonne vertébrale. Enfin, le tissu du sac sera choisi dans un des ces nylons forts offrant résistance, bonne imperméabilité, mais malgré tout, légers. Il sera en effet agréable qu'un sac de 65 litres ne dépasse pas 1,5kg.

Le sac de couchage

Un bon sac de couchage est toujours indispensable, mais l'expérience démontre que, dans ce domaine, le même matériel peut difficilement convenir pour une randonnée en haute montagne et sur le sentier du littoral. L'idéal serait donc de pouvoir choisir son sac de couchage en fonction des lieux où se déroulera la randonnée.

Voyons d'abord les types de fabrication. Les sacs cloisonnés (c'est-à-dire dont le garnissage est d'épaisseur constante) seront appréciés par les basses températures. Ceux à triple-cloisons conviendront pour les conditions extrêmes. Les sacs classiques dont les coutures traversent les deux parois du tissu sont les moins coûteux mais hélas les moins performants.

Le garnissage est aussi des plus importants. Les fibres synthétiques sont de plus en plus employées. Parmi celles-ci, ce sont sans doute les fibres creuses (telles quallofil) qui offrent le meilleur pouvoir isolant et la meilleure compressibilité. Cependant, si un sac de couchage garni de ces matériaux peut être aussi performant qu'un autre garni de duvet, peut-être même plus si le degré hydrométrique de l'air est élevé, son volume sera nettement plus important.

Le duvet reste le garnissage préféré par beaucoup car il est léger, chaud et très compressible. Sans parler du duvet d'oie vif, que son prix fera réserver aux conditions extrêmes, le duvet d'oie ordinaire, ou même de canard, donnera satisfaction à condition que son pourcentage de plumettes soit inférieur à

un tiers.

Reste à choisir la forme de ce matériel qui vous fera passer une nuit douillette: sac de couchage "couverture" ou "sarcosarcorvégien" et "sarcophage".

Ce nom est peut-être un peu sinistre mais c'est cette forme qui permettra le mieux à votre sac de couchage de remplir sa fonction: maintenir la chaleur de votre corps en l'enfermant dans un volume réduit. En effet, le sac sarcophage épouse la forme du corps et protège même, si besoin est, la tête. Or n'oublions pas que, par temps froid, cette protection est nécessaire pour limiter au maximum toute déperdition de chaleur.

Alors résumons nous. Pour une randonnée de printemps, d'été ou d'automne, en moyenne montagne ou même un peu plus haut, je vous propose: un sac sarcophage cloisonné garni de 700 grammes de duvet d'oie de bonne qualité, en tissu extérieur nylon, l'intérieur en coton, d'un poids total d'environ 1,5kg.

Encore deux conseils sur ce chapitre du couchage: emportez un "drap sac", il protégera votre duvet (qu'il faut éviter d'avoir à laver). En coton, il pèsera 400 grammes. En soie, il n'en pèsera guère plus de 100 (mais coûtera, hélas, quatre fois plus cher).

Autre complément indispensable: le matelas. Un matelas mousse de bonne qualité vous isolera du froid du sol et de ses aspérités. Huit millimètres d'épaisseur sur 1,85 m de long et 0,55 de largeur

constitue un bon minimum. Vous pourriez le choisir de 14 millimètres d'épaisseur, il serait plus confortable sans être beaucoup plus encombrant. Mais cela augmente le poids. Si vous recherchez le confort, pour un poids et des dimensions très voisins, mieux vaut choisir un matelas mousse auto-gonflable Thermarest.

Son inconvénient est le même que celui du drap de soie. Il coûtera également quatre fois plus cher.

La tente

Un bon sac de couchage peut en certains cas permettre de s'affranchir des Gîtes et refuges car il facilite le bivouac et l'utilisation d'abris précaires. La tente reste cependant, par définition, le matériel de base du campeur randonneur.

Celui-ci lui demande de nombreuses qualités: poids minimum, imperméabilité maximum, absence de condensation, bonne logéabilité, faible prise au vent. Trois ou quatre types principaux de tentes s'efforcent de répondre à ces critères apparemment contradictoires.



Le camping hivernal, une autre façon de randonner et de camper.

La tente pyramidale monomat: Elle tend à disparaître.

La canadienne à mâts inégaux garde ses adeptes. Son mât arrière abaissé implique une surface au sol trapézoïdale. Bien conçue, elle peut être parmi les plus légères. Avec absides avant et arrière sa tenue au vent est très bonne. Sa forte pente lui donne une excellente imperméabilité (si elle est en tissu de qualité) son prix est raisonnable mais sa logéabilité est faible.

La tente tunnel nécessite de par sa forme un matériau d'une grande imperméabilité. Sa logéabilité et sa résistance au vent sont bonnes mais attention en cas de chute de neige, celle-ci s'accumulera sur son toit. Malgré sa simplicité, appréciable pour son montage, son prix est relativement élevé.

La tente semi-sphérique, c'est sans doute la plus en vogue. Sa résistance au vent et à la pluie est excellente à condition que tissu et mâts soient de bonne qualité. La présence d'une casquette ajoute à la protection en cas de pluie. Pour la logéabilité, elle se classe en tête. Ce modèle est actuellement considéré par beaucoup comme le plus performant dans tous les domaines. Mais attention, la qualité est aussi variable que les prix. Ceux-ci sont élevés, voire très élevés pour les modèles haut de gamme. Sans obligatoirement devoir choisir ces derniers, il sera prudent de ne pas descendre en dessous des prix moyens.

Reste à choisir les matériaux de la tente. Actuellement, à prix raisonnable, on trouve un grand nombre de modèles dont le double toit est en polyester avec enduction de polyuréthane (parfois "aluminés" à l'extérieur. C'est un bon choix à condition que le poids de la toile au m² ne descende pas en dessous de 80 grammes. Pour la tente intérieure, on choisira un coton léger qui, offrant une

bonne perméabilité à l'air, évitera la condensation. Pour les mâts (des tentes tunnel ou semi-sphériques), on se méfiera de ceux en fibres creuse. La qualité va du meilleur (sur les tentes très chères) au pire ce qui est le plus fréquent. Alors pour éviter que les mâts ne se brisent par grand vent, on les choisira en "alu type 7075T6" ou (encore mieux mais plus cher) en "alu 7075T9". Si l'on optait pour une tente à bas prix, il serait préférable, à défaut de mâts "alu" de les prendre en fibre pleine. Ils seront plus lourds non solidarisés, donc peu pratiques, mais assez résistants. Encore un mot sur le tapis de sol. Le choisir lui aussi avec enduction polyuréthane et ne pas descendre en dessous de 80, ou mieux 90 grammes au mètre carré.

Pour cuisiner

Actuellement, les randonneurs, dans leur grande majorité, considèrent que le réchaud à gaz butane constitue la solution la plus pratique pour cuisiner. La marque "Camping gaz" a la préférence de beaucoup en raison de l'étendue de son réseau de distribution. Son dernier né le "Rando 360" fonctionne avec une cartouche "CV360". Il est doté d'un efficace pare-vent intégré. Vendu avec 2 casseroles (0,3 et 0,8 litre) il convient très bien pour une à deux personnes. Pour un groupe plus important le Bleu 470HP,

cartouche CV470 est tout indiqué, avec une "popote" plus grande à acheter séparément. Les cartouches de ces réchauds permettent de cuisiner en moyenne 3 heures. Il sera donc utile d'emporter une cartouche de rechange.

Dans de précédents numéros, nous vous avons présenté l'habillement et les chaussures du randonneur (ainsi que le choix de l'itinéraire, les questions d'orientation et autres) vous voici donc maintenant parfaitement équipés. Il me resterait à vous parler de la vie en randonnée camping, notamment de l'alimentation. Mais, sans plus attendre, vous pouvez dès cet été partir sur les sentiers. Peut-être cependant préféreriez-vous, surtout pour un début, partir avec un groupe d'amis. Encore faut-il trouver ces amis. Rien n'est plus simple. La majorité des campeurs randonneurs sont membres d'une des 200 associations de camping françaises. Dans un de ces clubs, vous trouverez des camarades avec qui vous pourrez participer soit à des sorties de la journée, soit organiser des vacances en randonnée camping. Il est tellement agréable de marcher en groupe, de partager ces soirées qui, à vous aussi, resteront dans votre mémoire. Ne tardez pas, renseignez vous sur les adresses des associations de camping Caravaning - 78, rue de Rivoli - 75004 Paris ou par minitel 3615 FFCC. Alimors, ami lecteur, à bientôt peut-être. J'espère vous rencontre au détour d'un de ces sentiers serpentant sur le bon vieux ventre rond de la terre. Nous nous saluerons de ce joyeux "bonjour" qu'échangent tous les randonneurs, dans l'amitié du groupe, ont en commun l'amour de toute la beauté du monde.

Alexis POUPARD

Matériel pour deux campeurs randonneurs

- 2 sacs à dos: 3,00kg
- 1 tente: 2,700kg
- 2 matelas mini mousse: 0,800kg
- 2 sacs de couchage sarco-norvégien (cloisonnés, garnissage duvet, performants et légers, donc chers): 3,250kg
- Réchaud + 3 cartouches, popotes, couverts, accessoires: 2,00kg
- Matériel pour vaisselle et toilette: 0,700kg
- Vache à eau 7 litres: 0,150kg
- 2 bidons de 1 litre: 0,350kg
- Pharmacie: 0,750kg
- Appareil photo + pellicules: 0,800kg
- 1 lampe électrique + 1 bougie: 0,100kg
- 2 capes: 0,700kg
- 2 pullover (laine polaire): 1,500kg

- Vêtements de corps et chaussettes (réserve): 0,800kg
- Poids total: 17,600kg

Si le matériel est réparti à égalité entre les 2 sacs, ceux-ci pèseront chacun 8,8 kilos. A ce poids, il faudra bien entendu ajouter les vivres correspondant au nombre de jours prévus sans passer par des points de ravitaillement plus une petite réserve. S'y ajoutera encore le poids d'un litre de boisson et, s'il fait chaud, celui des vêtements (anorak, pull over) que l'on enlèvera.

En fait, c'est aux alentours de 12 à 15 kilos que pèsera le sac du campeur randonneur attentif au poids. S'il ne l'était pas, son sac pourrait approcher les 20 kilos.

LA REUSSITE ADAPTEE A VOTRE ENFANT de Christian THOMAS

L'auteur nous invite à confronter notre personnalité avec le centre de gravité des sept triangles "P.M.E.": Père-Mère-Enfants, Parents-Maîtres-Enfants, Perception, Mémorisation, Evocation, Physique-Mental-Emotionnel, Projeter-Maîtriser-Eduquer, Projet-Méthode-Envol, Plus-Moins-Egal, la systématique des relations triangulaires constitue l'apport le plus original de cet ouvrage. C'est une méthode amusante, révélatrice du bien fondé ou de l'absurdité de nos comportements avec les autres et surtout avec nos enfants. Le rôle de l'école a changé, plus que jamais les parents deviennent des partenaires majeurs dans la réussite de leurs enfants.

Christian Thomas, journaliste spécialisé dans les problèmes d'éducation et de formation, auteur de cet ouvrage est aussi président de l'association "Comprendre et Imaginer". Cet été, il pilote les "stages de la réussite" notamment à La Jenny. Le principe de base de ces stages est que l'on ne peut être mentalement plus performant que si l'on sait maîtriser ses émotions et prendre son corps en compte. Il invite les adolescents à partir à la conquête de l'équilibre pour découvrir ensuite des méthodes de travail personnalisées. Ces stages reposent sur trois critères essentiels: la méthodologie, la conquête de l'équilibre et l'approche du bien-être ainsi que la ré-activation scolaire personnalisée. Ils s'adressent aux jeunes de tous âges (8-25 ans) en difficulté passagère, mais aussi aux bons élèves.

180 pages - 69 F
Editions du Rocher
Collection "Enfants-Réussite"

HATHA YOGA Le Langage caché de Swami SIVANANDA RADHA

On a trop souvent résumé le yoga à une gymnastique orientale, limitant son efficacité aux bienfaits physiques qu'il peut apporter. Pourtant, chaque posture (ou asana) recèle beaucoup plus qu'une simple expression corporelle. Jetant un pont entre la psychologie transpersonnelle et la spiritualité du yoga, Swami Sivananda Radha nous offre ici les moyens de déchiffrer et d'utiliser toute la richesse du yoga. Chacun pourra alors vivre son corps en tant qu'instrument spirituel, reliant la méditation active à la pratique physique, pour se découvrir, se connaître et, peu à peu, s'ouvrir à la pleine conscience.

324 pages - 340 dessins
reliure souple 165 F
Editions Dangles

VOTRE SANTE PAR LES PLANTES Les huiles essentielles Les hydrolats Les oligo-éléments Les vitamines de Patrice BONNEVAL

Ce livre complet est basé sur l'expérience de l'écrivain. Le formulaire thérapeutique tient compte non seulement de l'utilisation des plantes médicinales mais aussi de l'utilisation des vitamines, oligo-éléments, huiles essentielles et des anciennes méthodes traditionnelles chaque fois que cela a été possible. C'est une étude technique et pratique des principaux oligo-éléments et vitamines. Ce livre donne à chacun, tout en se refusant une automédication abusive, une connaissance suffisante pour faire face aux principaux événements qui concernent notre santé.

240 pages - 140 F
Editions Equilibres aujourd'hui



LES FLEURS SAUVAGES d'Alain BEIGNET et Michel BEAUVAIS

On les rencontre partout! Accrochées aux anfractuosités de la roche, immergées dans les cours d'eau ou tapissant sous bois, prairies ou alpages. Les fleurs sauvages font réellement partie du paysage, mais qui leur prête attention? Le Guide Rustica des "Fleurs Sauvages" est un outil précieux pour apprendre à connaître, à respecter et à protéger notre flore. Quel plaisir, quelle satisfaction d'appeler les plantes par leur nom, de découvrir leurs multiples propriétés: pâquerette, arnica, coquelicot, sauge des bois, gentiane ponctuée... ont des vertus médicinales. Cardamine des prés, pissenlit, mauve musquée, sureau rouge... régaleront les gourmets. Chèvrefeuille des bois, bruyère cendrée, grande consoude... entrent dans l'élaboration de

teintures. Eranthe, aster des alpes, œillet négligé, valériane grecque, nivéole d'été séduisent les amateurs de beaux jardins. Grande cigüe, populaire, renoncule âcre, trolle d'europe belles à regarder mais toxiques et vénéneuses. Les 144 espèces les plus répandues dans nos contrées sont répertoriées dans cet ouvrage. Chaque fleur y est présentée sur une double-page: à gauche, description et fiche technique de la plante, identification, habitat, période de floraison, utilisation... à droite, photo couleur et nom latin. Le Guide Rustica des "Fleurs Sauvages", est un auxiliaire indispensable pour aller à la rencontre de la nature.

320 pages - 158 photos couleur
130 F
Editions Rustica

..... Berthe DÉRY

SOLIDARITE POUR LA YUGOSLAVIE NATURISTE

Nos amis naturistes Yougoslaves ont besoin de vous dans leur action humanitaire envers les réfugiés (surtout des enfants) qu'ils ont recueillis sur leur Centre de MONSENA

Suite à notre article sur le grand élan de solidarité entrepris par notre ami Karl DRESSEN avec le concours de la Fédération Naturiste Internationale (voir notre précédent numéro), certains d'entre vous ont déjà répondu "présent"; mais cela ne suffit pas: nous comptons sur vous massivement avec l'espoir d'être entendu.

***Alors, vite! Retournez le bon ci-dessous
avec votre participation, si minime soit-elle.***

Merci de tout cœur pour eux.

**RETOURNEZ-VITE LE BULLETIN CI-DESSOUS ACCOMPAGNE DE VOTRE AIDE à:
LA VIE AU SOLEIL - AIDE POUR LA YUGOSLAVIE - BP 21 - 84570 MORMOIRON (FRANCE)**

AIDE POUR LA YUGOSLAVIE

Nom: Prénom:

Adresse:

Code postal: Ville: Pays:

vous transmet, ci-joint la somme deFF, pour les réfugiés yougoslaves de Monsena,

par Chèque bancaire/ Eurochèque

CCP

Mandat (Français ou International)

à l'ordre de:

Eric BULARD/ AIDE POUR LA YUGOSLAVIE

Solution des Mots croisés du N°41

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1	G	Y	M	N	I	Q	U	E	S
2	E	V	E		N	U	S		O
3	O	R	N	E		E		N	N
4	G	E	S	T	A	T	I	O	N
5	R		E	N	L	E	V	E	E
6	A	S		A	I	S	E		T
7	P	O	T		T		T	O	T
8	H	U	I	L	E		T	U	E
9	E	S	C	A		N	E	F	S

MOTS CROISES (N°1)

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

HORIZONTALLEMENT

- 1 - Assistance
- 2 - Formeront
- 3 - Pièces de navire
- 4 - Négation / 3ème du Zodiaque
- 5 - Caid/Article/Institut Supérieur
- 6 - Ecrivain/emblème gaulois
- 7 - Dépassé
- 8 - Eructa / Très proche, si petite
- 9 - Mettra de niveau

VERTICALEMENT

- I - Agencera
- II - Idiotie / précieux
- III - Dessus / Possessif
- IV - Coupera
- V - Vente à perte
- VI - Poisson d'eau douce
- VII - Pierre de Savoie / Département
- VIII - A l'intérieur / Sauce
- IX - Peuplaient l'Etrurie

DES JEUX POUR L'ETE

par Jean-Luc BOULAND

MOTS CROISES (N°2)

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

HORIZONTALLEMENT

- 1 - Projetteront
- 2 - De la botte
- 3 - Admise
- 4 - Dans le vent / Etendue d'eau / Extrémité du rail
- 5 - Durci par le froid/Parasite
- 6 - Coûteux
- 7 - Note / Emissaire ailé
- 8 - Bison / Spumante
- 9 - Vin / Fin d'infinif

VERTICALEMENT

- I - Discutables
- II - Amorphe / Note
- III - Termine le final / Complimenter
- IV - Indulgent
- V - Irlande / Caid
- VI - Bramer / Désert
- VII - Un anglais / Côte
- VIII - Nouvelles Normes / Carminée
- IX - Instrument / Foulées

REPLACEZ LES MOTS (n°1)

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

2 lettres: EL - ER - EU - OC - RA - SU

3 lettres: ALE - ETE - ILE - MIE - PIE
REG - SEC - TED - TES

4 lettres: ELLE - MALE - PATE - USEE

5 lettres: COTIE - ECART - EMULE
MEDOC - NIMES - OREES
SEIDE - USAGE

6 lettres: ALIZES - CHAUDE - COTRIE
IRISEE - NATURE - ROCHER

REPLACEZ LES MOTS (n°2)

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

2 lettres: AN - ER - EU - ON - PC - RA
RE - TE

3 lettres: ASA

4 lettres: ELAN - NEVA - NINI - OSEE
SOIR - USEE

5 lettres: RUSAS

6 lettres: ASILES - ENVOIS - DIESEE
GEANTES - TRIEUR

7 lettres: BIVALVE - CICERON
LUBERON - OSSEUSE - PIRATES

9 lettres: ECRASERAI - LANGUEDOC

LES BONS MOTS DE TOTAUX

Trouvez la valeur de chaque lettre du mot **NATURISME** (jeu n°1), puis du mot **HUMANISTE** (jeu n°2), en vous servant des totaux de chaque mot indiqués en bout de lignes ou colonnes.

s	e	i	s	m	e		n	u	→ 13/11
a	t	r	e		m	a	i	s	→ 26/15
n	e	e		m	i	r	a	i	→ 9/26
t		s	u		s	a	i	n	→ 7/16
E	T		N	I			S	E	→ 10/8/3
	R	A	I		T	E		E	→ 19/10
E	A	U		T	E	T	E	S	→ 15/21
M	I	N	E	E		E	N		→ 16/7
U	N	E		S	I	S	E	S	→ 13/9

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

23	12	14	3	11	10	23	19	20
12	29	20	14		10	13	9	

N=
A=
T=
U=
R=
I=
S=
T=
E=

m	a	n	i	e	s		t	u	→ 21/15
i	h		s	a	t	s	e	s	→ 11/32
n		a	s	a		u		a	→ 10
e	t		u	t	h	a		i	→ 13/26
t	a	t	e		a	n	e	s	→ 21/16
	m	i	s	e		t	t		→ 16/14
m	i	t		t	i	e	n	s	→ 12/25
i	s	a		e	n		a	u	→ 12/8/11
s	a	n	a		a	s		e	→ 13/9

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

20	11	23	35	21	9	28	12	26
11	22			17	9		19	29

H=
U=
M=
A=
N=
I=
S=
T=
E=

LES BONS COMPTES

Retrouvez les bons comptes, en remplaçant dans la grille les chiffres de 1 à 9, en sachant que 1 est placé: 1 fois, 2 est placé: 2 fois, 3 est placé: 3 fois, etc....

	5				5	→ 28
						→ 44
						→ 53
			5			→ 38
						→ 44
						→ 51
						→ 27

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

27	45	51	25	54	45	38
----	----	----	----	----	----	----

	9				9	→ 30
9					9	→ 56
						→ 44
			9			→ 27
						→ 42
9					9	→ 51
						→ 47

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

33	50	42	36	44	42	32
----	----	----	----	----	----	----

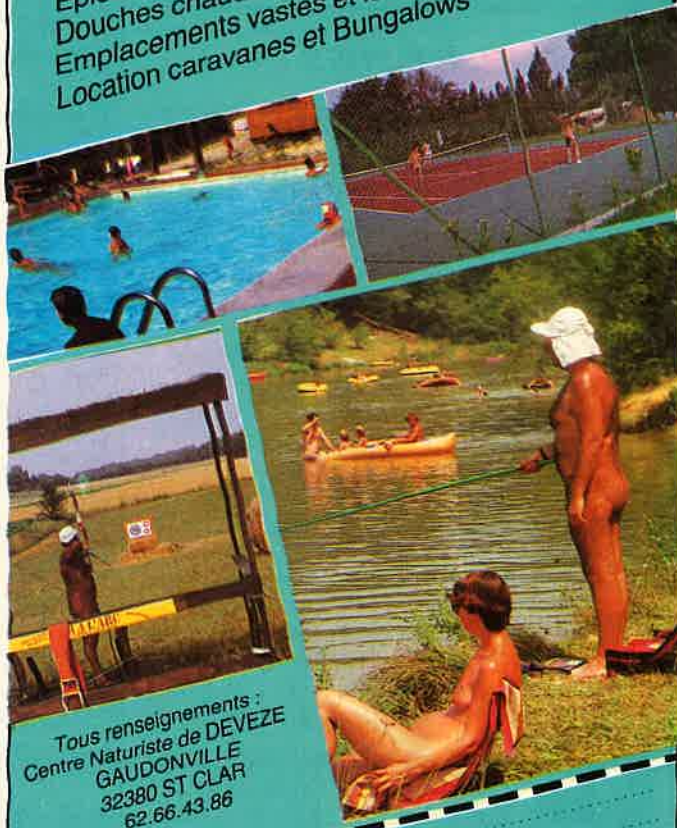
LES MOTS FLECHES

Au sud	Retirée	Maritime	Pensées	Lisière	Cuits	Brisée
Absorbé	Département		Lieux	Note		Pièges
		Jeûne			Amas	
					Possessif	
Etat US				Edité		
Pas large				Climat		
Préparatoire					Crochet	
	Département	Essai			De l'anus	
	Poteau					
				Très court		Amphi
Porte-manteaux			Cadeau		Din	
Prénom		Infinitif	Prénom		Embourés d'eau	
Goal		Colère		Semblable		Régie
		Personnel		Vieille		Donne de l'air
Retourner au boulot						
Papier						
	Bougé		De Nancy			
	Suisse		Hurlante			
		Pas d'oe	Démonstratif			
		Cervidé	Floues	Valeur		
					Entera (phonétique)	
					Fuite	
	Aire	Département		Arbre		Parfois triste
				Forme d'avoir		Vieille
					Rapai	
		Alliage		Dévetu	Pigeon	
		Pas deux		Soleil	Chaîne Hi-Fi	
		Infinitif				
		Conjonction		Ile	Sculpteur	
		Négation				
		Compensera				
				Aiment la rime		

Activités
et Confort
dans le Calme
de la vraie Campagne

Centre Naturiste de **DEVEZE**

20 ha ensoleillés comprenant un lac de 1,7 ha
avec Pêche et Canotage - 2 piscines
Aires de Jeux et de Sports - Tir à l'arc
Tennis - Spectacles et Animations dans
le Théâtre de Verdure.
Equitation à proximité.
Epicerie - Plats cuisinés - Bar
Douches chaudes
Emplacements vastes et isolés
Location caravanes et Bungalows



Tous renseignements :
Centre Naturiste de DEVEZE
GAUDONVILLE
32380 ST CLAR
62.66.43.86

Nom
Prénom
Adresse
Code Postal Ville
désire recevoir la documentation DEVEZE
 emplacement tente ou caravane
 location

Edibul

PREPAREZ BIEN VOS VACANCES...

Seule "**La Vie au Soleil**"
vous propose:

❁ UN MAGAZINE MENSUEL GRAND PUBLIC

indépendant et objectif, spécialisé dans le tourisme et les vacances naturistes, avec des bancs d'essai détaillés sur les centres de vacances et terrains de clubs.

❁ UN GUIDE COMPLET

de tous les Centres de Vacances Naturistes et Hôtels (homologués ou non par la FFN) en **FRANCE - ESPAGNE - GRECE.**

Pour chaque centre: descriptif complet, photo couleur, plan d'accès, tarifs, etc...

4 éditions: Français, Allemand, Anglais, Hollandais.

❁ UNE CARTE ROUTIERE DE FRANCE

avec tous les centres de vacances naturistes repérés et plans d'accès précis.

❁ UN PIN'S NATURISTE

de très belle qualité reproduisant fidèlement le logo de "La Vie au Soleil".

Vous pouvez vous le procurer:

- ☛ **gratuitement avec votre abonnement de 2 ans**
- ☛ **en le commandant moyennant la somme de 35,00FF (+ port - bon de commande en page 5).**

☛ *Pour les commander, retourner vite le bon de commande ci-contre à:*

EDIBUL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (France)

ABONNEZ-VOUS!

☀ **40F d'économie** pour un **abonnement d'un an**
soit **10 numéros** dont le "Spécial Vacances" et le "Spécial Eté"
190F au lieu de **230F** (prix au numéro)
(Etranger: 250FF - Par Avion: 330FF)

☀ **80F d'économie + 1 PIN'S GRATUIT "La Vie au Soleil"**
pour un **abonnement de deux ans**
soit **20 numéros** dont 2 "Spécial Vacances" et 2 "Spécial Eté"
380F au lieu de **460F** (prix au numéro)
(Etranger: 490FF - Par Avion: 650FF)

Choisissez votre abonnement

et retournez vite le bon ci-contre à:

LA VIE AU SOLEIL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (FRANCE)
(Offre Spéciale Premier Abonnement)

BULLETIN D'ABONNEMENT

Nom:.....
Prénom:.....
Adresse:.....
.....
.....

CodePostal:.....
Ville:.....
Pays:.....

abonnement 10 N°F
 abonnement 20 N°F
☛ **+1 PIN'S "La Vie au Soleil" GRATUIT**

Ci-joint.....F VS 42

par ccp
 chèque bancaire
 mandat international

à l'ordre de
LA VIE AU SOLEIL



ATTENTION!

Cette offre spéciale n'est valable
que dans la limite des stocks
disponibles.

BANCS D'ESSAI DEJA PARUS

N°1 *Les Lauzons *Aphrodite Village *Costa Natura	N°19 *Ile du Levant
N°2 *Regain *Les Chaplères *Euronat	N°20 *Kalypso Hotel
N°3 *La Chiappa *Les Ramières *Source St Pierre	N°21 *L'Eglantière *Chateau des Feuilles
N°4 *Devèze *La Genèse *Arnaoutchot	N°22 *Spécial Vacances
N°5 *Les Bois de Sablière *La Haut Chandolalar *La Haute Garduère	N°23 *Les Routelles *Nature et Sport Liège
N°6 *Castillon de Provence *Laulurie	N°24 *El Portus *S.G.F
N°7 *Val Drôme Soleil *Domaine de Bélézy	N°25 *Le Mas de la Balma *Le Pas de Celhies
N°8 *Village de la Jenny *Hacienda Jolye Eve	N°26 *Croisière aux Antilles *La Régnière
N°9 *Atlantique-Soleil *Club Organ	N°27 *Spécial Vacances
N°10 *Spécial Eté	N°28 *Tarnier
N°11 *Grand Champ *Le Martinet d'Etze	N°29 *Domaine de Chaudou *Relais Albert Lecocq
N°12 *Rivabella *Village du Bosc	N°30 *Hôtel Zum Waide *Les Seychelles
N°13 *Koad ar Roch *Domaine d'Enricou	N°31 *Le Mas de Lignères
N°14 *Spécial Eté	N°32 *Domaine Le Clois *Vera-Playa
N°15 *Ufuru	N°33 *Verdon-Provence
N°16 *Spécial Vacances	N°34 *La Clapère *Lena-Mary Beach
N°17 *La Chamarade	N°35 *Spécial Vacances
N°18 *CHM Montalivet	N°36 *Le Ventous
	N°37 *Les Faucons
	N°39 *Spécial Vacances
	N°40 *L'Hotellerie naturaliste
	N°41 *Le Cro Magnon

<input type="checkbox"/> N° 1 VNM	10F.....
<input type="checkbox"/> N° 2 VNM	10F.....
<input type="checkbox"/> N° 3 VNM	10F.....
<input type="checkbox"/> N° 4 VNM	10F.....
<input type="checkbox"/> N° 5 VNM	11F.....
<input type="checkbox"/> N° 6 VNM	12F.....
<input type="checkbox"/> N° 7 VNM	12F.....
<input type="checkbox"/> N° 8 VNM	12F.....
<input type="checkbox"/> N° 9 VNM	12F.....
<input type="checkbox"/> N°10 VNM	20F.....
<input type="checkbox"/> N°11 VNM	12F.....
<input type="checkbox"/> N°12 VNM	12F.....
<input type="checkbox"/> N°13 VNM	12F.....
<input type="checkbox"/> N°14 VNM	12F.....
<input type="checkbox"/> N°15 VNS	15F.....
<input type="checkbox"/> N°16 SpVac	40F ÉPUISÉ
<input type="checkbox"/> N°17 VNS	15F.....
<input type="checkbox"/> N°18 VNS	15F.....
<input type="checkbox"/> N°19 VNS	30F.....
<input type="checkbox"/> N°20 VNS	15F.....
<input type="checkbox"/> N°21 VNS	15F.....
<input type="checkbox"/> N°22 SpVac	40F ÉPUISÉ
<input type="checkbox"/> N°23 VNS	15F.....
<input type="checkbox"/> N°24 VNS	20F.....
<input type="checkbox"/> N°25 VNS	15F.....
<input type="checkbox"/> N°26 VNS	15F.....
<input type="checkbox"/> N°27 VNS	40F ÉPUISÉ
<input type="checkbox"/> N°28 VS	15F.....
<input type="checkbox"/> N°29 VS	20F.....
<input type="checkbox"/> N°30 VS	30F.....
<input type="checkbox"/> N°31 VS	20F.....
<input type="checkbox"/> N°32 VS	20F.....
<input type="checkbox"/> N°33 VS	20F.....
<input type="checkbox"/> N°34 VS	20F.....
<input type="checkbox"/> N°35 SpVac	40F ÉPUISÉ
<input type="checkbox"/> N°36 VS	20F.....
<input type="checkbox"/> N°37 VS	20F.....
<input type="checkbox"/> N°38 VS	20F.....
<input type="checkbox"/> N°39 SpVac	40F.....
<input type="checkbox"/> N°40 VS	20F.....
<input type="checkbox"/> N°41 VS	20F.....
<input type="checkbox"/> GUIDE	50F.....
<input type="checkbox"/> CARTE ROUTIERE	35F.....
TOTAL.....F+

BON DE COMMANDE

Nom:.....
Prénom:.....
Adresse:.....

Code Postal:..... VS 42

Ville:.....

Pays:.....

vous prie de lui adresser la commande ci-contre

Ci-joint.....F

par ccp
 chèque bancaire
 mandat international

à l'ordre de
LA VIE AU SOLEIL

Port (à ajouter à votre règlement):
FRANCE ☛ Carte ou Guide: 5F (Franco de port pour les Magazines)
Cassette: 10F
ETRANGER ☛ Magazines, Carte ou Guide: 5FF
PAR AVION ☛ Magazines, Carte ou Guide: 10FF

PETITES ANNONCES CLASSEES

LOCATIONS ILE DU LEVANT



8905
ILE DU LEVANT
 Seuls studios directement
 bord de mer en zone naturiste
 intégral
LES CLINS D'ŒIL
 Ultra moderne grand confort
 Terrasse privée, etc...
 2 personnes seulement
 15 J. minimum
 TEILHOL
 15 rue St VINCENT
 75018 PARIS
 Tél. 16(1)42.64.62.23
 LEVANT Tél. 94.05.91.72

4101
Une île de rêve et de soleil
L'ILE DU LEVANT
 à 15km au large du Lavandou
"LES EMBRUNS"
 Loc. studios gd cft de 2 pers.
 Ter. priv. à 2 pas des vagues
 Ecrire: MICHEL
 83400 ILE DU LEVANT ☎ 94.05.90.61

4002
ILE DU LEVANT
83400HOTEL GAETAN
***NN**
 Guide Gault-Milau
 1/2 pension cuisine soignée
 ☎ 94.05.91.78

4006
ILE DU LEVANT
 Studio, Bungalow, villa 2,4,6 pers.
 très confortable,
 jardin vue imprenable,
 calme prix raisonnable
J. DRUART-BROTONS
83400 ILE DU LEVANT
 ☎ 94.05.92.59

LOCATIONS Offres

4207 CHM Monta 33 loue Gde
 caravane auv. frigo vélos août
 1.100F/sem. ☎ 57.58.95.56

4208 CAP d'AGDE part loue
 studio cab. 4P pisc. S/O ☎ (1)
 43.31.60.09

4209 Village Naturiste ULYSSE
 loue studio 4 pers. 2 terrasses
 vue mer ☎ 33.48.99.90 HR

4210 Part. loue La Jenny (33)
 chalet 5P. ☎ 61.39.10.28 soir

4211 Loue caravane 6 pl.
 équipée bord rivière
 500F/semaine ☎ 92.67.09.38

4212
AUBERGE
"Les pieds dans l'eau"
 Le relais des calanques sur la
 corniche d'or. Le Trayas
 83700 St Raphaël
 jardin - piscine
 plage privé - cadre exceptionnel
 restaurant panoramique
 ☎ 94.44.14.06

4005
VERA-PLAYA ANDALOUSIE
 Part loue gd appart. équip. 8 pers.
 2ch. ind. plain pied sur plage
 naturiste de 2km
 Ecr. Alain Dupuis apartado 49
 E04610 Cuevas del Almanzora
 (Almería) Espagne
 ☎ (19.34) 51.45.68.52

4116 Part loue studio 2 pers.
 + enf Club naturiste prox
 Ariège (09) ☎ 61.08.45.37
 ou 61.86.22.56

4401 Loue maison dans
 propriété privée 6 places tout
 confort, barbecue, piscine
 (13) Arles ☎ 90.96.55.53

4206 Loue 2 pièces
 APHRODITE calme R.d C.
 terrasse ☎ 55.85.91.22

8913
CAP D'AGDE HELIOPOLIS
 Loue Appt. 4 pers.
 très bien équipé - Terrasse
 avec vue sur mer et jardins
 Ecrire au journal N°8913

4006
VERA-PLAYA ANDALOUSIE
 sur plage naturiste de 2km part. loue
 studios 4 pers. vue plage
 Ecr. Guy Vanden Bosschelle
 Nieuwgoedlaan 162 9800 Deinze
 Belgique
 ☎ (19 32) 91.86.04.38 ou 91.25.76.92

4205 St Tropez vacances de
 rêve louez 1 yacht de 12 m
 gd confort 2 SdB scooter ski
 plongée pour 6 pers. Hte
 saison 30.000 F/sem. BS:
 15000F ☎ 93.59.70.06

VENTES

4125
FRONT DE MER
SPLENDIDE MAISON INDIVIDUELLE
 sur plage 3 faces double exposition
 séjour + 2 chambres, salle
 de bain, gde terrasse.
 Rentabilité assurée
 Prix: 550.000F Crédit
 ☎ 68.40.90.42
 Fax: 68.40.71.52

Nombreuses autres affaires
 nous consulter
 des studios à 99.000 F
 T2 à 170.000 F

4213 LA TREMBLADE vds
 pavillon TBE 4 chambres
 avec sous sol jardin clas.
 450.000F ☎ 46.36.09.27

4214 Urgent cause départ vend
 F2 meublé Aphrodite Port-
 Leucate 21U ☎ 67.31.35.00

4215 Maison F5 sur 250m2
 centre village Sérignan 34
 meublée cuisine équipée
 garage 5km plage nature
 Prix 485.000F ☎ 67.32.14.86
 ou 88.89.43.73

4216 AV. VILLECRESNES au
 soleil carvelle 7 m5 X 2m5
 confort 35.000 F ☎ 16 (1)
 42.07.11.27 ou 56.09.32.85

CENTRES

8903
 Ouvert mieux que jamais
Camping EL PORTUS
 Cartagena Espagne
 Information et réservation:
 ☎ 19 (34) 68 55 30 52
 19 (34) 68 55 30 53

CENTRES

8903
 Ouvert mieux que jamais
Camping EL PORTUS
 Cartagena Espagne
 Information et réservation:
 ☎ 19 (34) 68 55 30 52
 19 (34) 68 55 30 53

EMPLOIS Offres

4217
NATUR CLUB
le spécialiste
de la croisière naturiste
 recherche des hôtesse pour
 sa prochaine saison d'hiver
 aux Antilles.
 Job agréable et sympathique
 à bord de yachts de croisières,
 salaire motivant
 plus tous frais payés.
 Vous êtes jeune ou moins jeune,
 sympathique et dévouée,
 alors vite envoyez nous votre
 C.V. plus photos et nous
 prendrons contact
 immédiatement avec vous.
NATUR CLUB
1, villa Etex
75018 PARIS

3323 **LYON**
GOUVERNANTE D'HANDICAPE
Auprès d'une jeune fille
traumatisée crânienne.
 Poste à caractère familial, travail
 en équipe régie par la Con-
 vention Collective Nationale
 des Employés de Maison.
 Engagement à long terme pour
 candidate idéaliste et motivée.
 Préférence sera donnée à per-
 sonne naturiste, pratiquant le
 yoga, non fumeuse, aimant
 une vie saine, libre d'obliga-
 tions pour voyager.
 Adresser candidature par lettre
 manuscrite, accompagnée d'un
 CV et d'une photo.
 Réponse assurée. Ecrire au magazine
 qui transmettra N° 3323.

CLUBS

8902
FEDERATION BELGE
DE
NATURISME
 Tous renseignements
BP 66 - 1000 BRUXELLES 22
Tél: 03/3253970

Au cœur de
l'Azur Provençal,
à 30 km des plages
méditerranéennes,

La Haute Garduère



vous offre:

* 70 hectares vallonnés et ombragés, à 300 mètres d'altitude et à 10 km de Draguignan.

* Camping-caravaning tout confort, location de caravanes.

* Superette-alimentation, plats cuisinés, restaurant.

* Piscine avec solarium, volley, boules, mini-golf, jeux pour enfants, animations, soirées.



**Tous renseignements en
retournant le bon ci-dessous à:**
La Haute Garduère
83830 CALLAS ☎ 94.67.95.20

Nom:
Prénom:
Adresse:
Code postal: Ville:
Pays:

*désire recevoir sans engagement la documentation et les
tarifs sur La Haute Garduère.*

Emplacements camping-caravaning Locations

