



LE MENSUEL EUROPEEN
DES AUTRES VACANCES

BANC D'ESSAI

En Roussillon,
La Grande Cosse

TOURISME

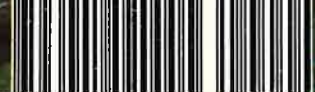
Hautes heures et
odeurs d'Aude

RANDONNEE

Autour du Ventoux



M3001 - 44 - 20,00 F



N°44-décembre 92-20F
Belg 145FB - Can 5,75\$
Lux 140FL - Suisse 6FS

***C'est parce que nous aimons la nature
que nous vous la ferons partager.***



MAS DE LA BALMA

"Centre Naturiste"

Monique et Gilles BORRAT - R.D.618 - MONTBOLO - 66110 AMELIE-LES-BAINS

© 68.39.08.88 ou 68.87.17.91



SOMMAIRE

N°44 - Décembre 1992

Couverture : Un paradis perdu au départ de la Cèze, LE MARTINET DE L'ELZE.

EDITORIAL	5
DITES-MOI TOUT	6
FLASH-GAZETTE	8
BULLETIN D'ABONNEMENT	9
ACTUALITES DES CENTRES/VIE DES CLUBS	10
DANS LE MONDE	11
NATURISME Les temps modernes.....	13
REFLEXIONS Pensons notre naturisme.....	14
ACTIVITES Dessins, croquis, esquisses: retrouvez la beauté de l'instant.....	15
BANC D'ESSAI Plage et soleil à souhait dans l'Aude, LA GRANDE COSSE.....	18
ENVIRONNEMENT Apied au pays du Ventoux.....	22
TOURISME Hautes heures et odeurs d'Aude.....	25
NATURE Un grain très provençal, l'Epautre.....	28
LIVRES	30
PETITES ANNONCES	32

LA VIE AU SOLEIL - BP 21- 84570 MORMOIRON (France)
☎ 90.60.74.81 . Fax: 90.60.45.94

Directeur de la Rédaction: Eric BULARD
Rédacteur en Chef: Patrice OLIVIER
Secrétaire de Rédaction: Berthe DERY
Ont collaboré à ce numéro: J-Luc BOULAND, Roger LUTZ, Gabriel PION, Alexis POUPARD, Pierre PRECIAS, Christian THOMAS.
Photos: J-Luc BOULAND, Eric BULARD, Stéphane BULARD, Patrice OLIVIER.
Abonnements, petites annonces: LA VIE AU SOLEIL
Publicité: Olivier FERGEAU
Directrice administration: Bernadette BULARD
Réalisation: OCTS - Imprimé en France
Dépôt légal à parution. Commission Paritaire N°66353. Diffusion NMPP.

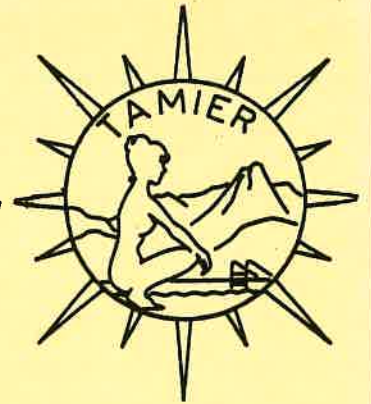
Editeur: DELTA PRESS - 16, rue Montorguelli - 91430 IGNY
Directeur de la publication: Eugène LOTTIN
Comité de Direction: Bernadette BULARD, Eric BULARD, Eugène LOTTIN.

© 1992 Reproduction des textes et photos, même partielle, interdite sans accord préalable. Tous droits réservés pour tous pays. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs et modèles pour une reproduction libre de tous droits.
La rédaction n'est pas responsable des manuscrits ou documents qui lui sont transmis ceux-ci ne sauraient être retournés sans accord préalable. Les pages rédactionnelles de VNS sont exemptes de toute obligation publicitaire. Les produits, les adresses et les tarifs cités visent uniquement à l'information de nos lecteurs, ces citations ne font l'objet d'aucune rémunération et sont choisies en toute liberté par la rédaction.

LES ALPES EN JUIN!

Du 15 juin
au 15 septembre,

découvrez
TAMIER
CAMPING-CARAVANING
NATURISTE ***NN



Calme, liberté, ambiance sympathique et familiale.

Piscine 25x10m, volley, ping-pong,
jeux d'enfants, tir à l'arc, pétanque.

Bar, restauration, épicerie.

TAMIER Route du col de Pomerol
05150 ROSANS (France)

(sud-est des Alpes, entre Sisteron et Grenoble)

☎ 92.66.61.55

Hors-saison: ☎ 92.87.47.24
ou écrire à TAMIER



Sur la côte exotique sud de l'île de Crète, où la déesse Europe et l'hospitalier Zeus avaient leur nid d'amour. Au cœur de la Méditerranée et dans votre cœur à jamais.



BEACH HOTEL-STUDIOS

- Piscine
- Bassin pour enfants
- Bar-solarium
- Restaurant
- Taverne
- Disco
- Mini Boutique
- Tennis
- Volley/Basket Ball
- Garderie
- Sports Aquatiques
- Massage-Sauna
- Animation-Gymnastique

Pour tout renseignement et inscription:
Voyages UTA / NATUNION
3, rue Meyerbeer - 75009 PARIS
Tél: (1) 48.24.74.74



Nom:

Adresse:

.....
.....
.....



Lorsque le soleil vous caresse de ses rayons lumineux et chauffants, le naturisme se vit plus qu'il ne se pense, mais lorsque les flammes d'un bon feu de cheminée durant les longues soirées d'hiver, prennent le relais, le naturisme se pense alors plus qu'il ne se vit.

Le calme, le froid, les ténèbres, la "trêve" de Noël, tout se prête à la réflexion. Si de la réflexion jaillit la lumière, l'approche de la vérité est lente et une multitude de questions nous viennent à l'esprit:

Pourquoi vivre nu? Quelles sont donc les raisons qui nous ont amenés nous, naturistes, à souhaiter

Vivre nu... au coin du feu

ce style de vie, de vacances. Mais, après tout, n'est-ce qu'un mode de vacances ou un style de vie permanent, est-ce une sorte de loisirs ou une philosophie?

La nudité est-elle le seul point commun de tous les naturistes, celui qui les "fait" semblables? Droit ou devoir d'être nu, avenir et santé du naturisme? Où en est le naturisme en Europe et plus particulièrement en France?

Comment peut-on définir le naturisme, et d'abord, y a-t-il un ou plusieurs naturismes?

Le rôle de notre magazine n'est pas de vous donner les réponses mais plutôt d'ouvrir le dialogue, la concertation et, ensuite, de transmettre, de traduire tout ce que chacun d'entre vous a voulu exprimer.

En effet, si vivre le naturisme est fabuleux, il ne s'explique pas (même dans une excellente revue...) mais il se vit au quotidien, car chacun ressent "son" naturisme comme il conduit "sa" vie, à partir d'un "cadre" formé par certaines valeurs.

Et c'est en essayant de trouver des réponses à ces questions, en élargissant inlassablement le dialogue que nous conserverons ces valeurs.

En 1949, dans le numéro 1 de La Vie au Soleil, son fondateur disait:

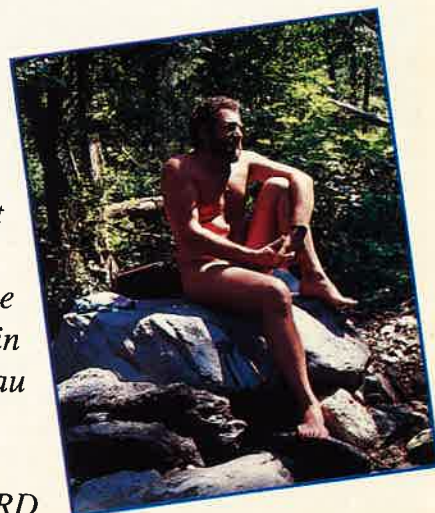
"... pour nous le naturisme est l'ensemble des préceptes qui orientent l'homme vers une vie naturelle..."

A quelques jours de la grande Europe, je dirai: "pour nous, le naturisme est l'ensemble des valeurs fondamentales qui guident l'homme vers une vie saine et vraie".

Et vous, qu'en diriez-vous? La Vie au Soleil espère vous apporter ce rayon de lumière qui vous permet de passer vos soirées d'hiver au coin du feu en rêvant de vacances, de croisières, de randonnées, d'air, d'eau et de soleil, en un mot, de naturisme.

Joyeuses Fêtes.

Eric BULARD



Des naturistes textiles ...

Suite au courrier de "G.C. 95 Eragny" paru dans notre précédent numéro, un grand nombre de témoignages écrits sont parvenus à la rédaction; nous avons choisi d'en publier les plus éloquentes, soit en intégralité, soit simplement quelques extraits: Une affaire qui concerne chacun d'entre nous... La défense du naturisme!

Juste quelques lignes pour appuyer les termes du courrier de G.C. de Eragny paru dans le dernier numéro de La Vie au Soleil. Comme lui j'ai passé mes vacances dans un centre naturiste réputé et, comme lui, j'ai ressenti cette gêne liée à la présence de nombreux textiles. Certains naturistes avec lesquels j'abordais ce sujet allant même jusqu'à soupçonner les responsables du centre de vouloir glisser progressivement vers une formule mixte "naturistes et textiles".

Que viennent faire ces vacanciers textiles en milieu naturiste se demande notre ami G.C.? Sans doute recherchent-ils une quiétude et une confiance qu'ils n'ont pas trouvées dans les campings fréquentés auparavant...

Harmoniser les tenues vestimentaires n'est pas souhaitable: s'il faut se vêtir, que chacun le fasse selon ses goûts et sa sensibilité au froid, mais pas dans un centre naturiste lorsque règne la canicule et que l'on ne souffre pas d'éruptions cutanées.

La position prise par Nonce Barone me semble sage et réaliste; sa déclaration devrait être affichée à l'entrée de tout centre naturiste. On peut se demander, en vérité, ce qui se passe dans la tête d'un vacancier qui ne devient même pas nudiste occasionnel après plusieurs séjours passés de son plein gré en milieu naturiste. Devons nous nous estimer satisfaits de sa tolérance

pour notre tenue, de sa "compréhension" à notre égard et du choix qu'il fait pour ses séjours de vacances?...

Merci pour les améliorations apportées à votre revue et toutes nos amitiés naturistes.

M. & V. A. 31 Toulouse

... depuis longtemps, très longtemps, je fréquente différents terrains naturistes, mais jamais au grand jamais je n'avais connu une telle provocation dans ces terrains dits "naturistes"; en effet, quelle gêne ai-je éprouvée cet été à me balader nu au milieu de cette faune habillée.

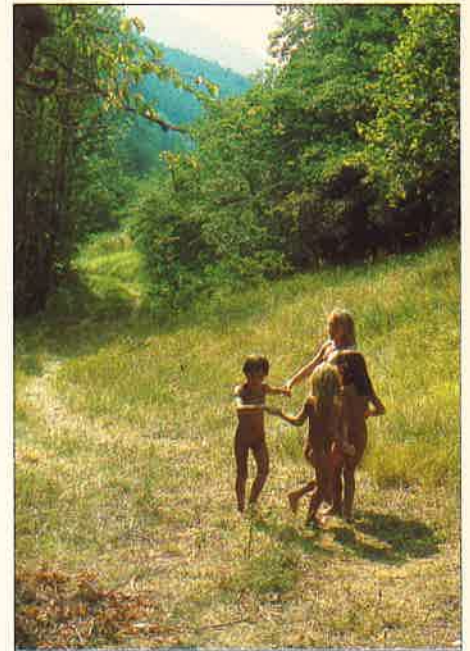
Que faire? Ne nous faisons pas trop d'illusions: il faudra se battre pour imposer des mesures qui soient de taille à mettre fin à cette pratique; ce sont des actes d'agressions renouvelés quotidiennement. Un mouvement comme le notre perd ainsi une bonne partie de sa signification pratique... cela est une erreur d'avoir laissé faire. Ceci nous concerne tous!

N.D. 93 Blanc-Mesnil

... Allons-nous être envahi par les textiles? Aucun terrain n'est à l'abri de l'invasion. J'ai 42 ans, ma femme en a 40, nous avons 4 enfants de 4 à 16 ans, nous sommes sportifs, et de plus nous sommes naturistes... C'est par un bel été que nous avons décidé de tenter l'aventure, notre première appréhension s'est vite dissipée et depuis nous retournons chaque année dans un centre différent. Nous avons trouvé cette pratique très saine pour les enfants.

Pourtant cette année cela nous a posé un problème: certains de leurs copains étaient habillés et ils se sont pour la première fois sentis gênés d'être nu. A leur tour, ils se rhabillaient pour se sentir à l'aise et ainsi rejoindre le clan des textiles. Devions-nous à cet âge les obliger à rester nu?

Nous-mêmes, adultes, nous nous sentions parfois mal à l'aise. Nous nous permettons



de vous écrire afin que d'autres parents qui rencontrent les mêmes problèmes ne se sentent pas isolés.

M.D. 04 Digne

... J'ai dix-sept ans, et j'ai eu la chance d'avoir des parents naturistes; je m'étais imaginé avoir une chance supplémentaire d'être bien dans ma peau, mais l'été dernier, personnellement, j'ai douté: le temps d'Adam et Eve est terminé, je ne crois plus au Père Noël!

Pourtant je voudrais bien continuer à rencontrer des jeunes naturistes afin de continuer à pratiquer le naturisme...

M.H. 75 Paris

... je puis vous dire qu'il ne s'agit pas d'une exception; en effet, ma femme et moi avons séjourné dans un terrain naturiste en Espagne l'été dernier. Beaucoup d'hommes et de femmes se promenaient toute la journée en slip. Nous avons pensé en arrivant nous être trompé d'endroit... On était chez les textiles! En plus le terrain possède un restaurant où il est interdit de manger nu!

Depuis très jeune je pratique le naturisme, mais depuis deux ans je suis déçu.

L.M. 19 MEYSSAC

... Il est un point qui m'a terriblement déçu des nouveaux naturistes: ils s'habillent dans les centres prévus pour se déshabiller. Nous savons qu'il y a les coups de soleil, les allergies, etc... mais l'on voit des hommes en slip du matin au soir, des femmes en robe en plein milieu d'après-midi, des jeunes filles en tenue "sexy": cela est inadmissible.

Nous ne voulons plus amener des amis découvrir le naturisme dans ces conditions.

P.S. 91 BRUNOY

Lettre Ouverte

Par cette rubrique, en plus du courrier habituel, nous voulons amener un véritable débat, un débat très large afin qu'un maximum de lecteurs puissent s'exprimer sur des sujets qui les tiennent à cœur, quels qu'ils soient. Chaque mois, nous vous avertirons du "thème" du numéro suivant afin que vous puissiez nous écrire ce que vous ressentez sur ce sujet.

Pour le prochain numéro, qui sortira le 15 janvier, le thème nous est donné par le courrier d'un lecteur; lisez-le et écrivez-nous vite vos réactions.

"Histoire d'une conversion"

Publication des témoignages de naturistes relatant leur conversion et le "bien-être" qui en est résulté avec une place particulière pour les handicapés.

De tels récits seraient de nature à encourager les candidats naturistes dont le handicap ou plus simplement les imperfections physiques constituent l'obstacle le plus souvent infranchissable à leur venue dans le mouvement.

Nombreux sont ceux (ou celles) qui restent à l'écart et, ce faisant ne connaîtront jamais les joies et les bienfaits du naturisme.

P. 15 AURILLAC

DITES-MOI TOUT

La nudité est symbole de liberté... Le droit d'être nu. Cette liberté est la reconnaissance mutuelle du droit d'être nu... mais où va la tolérance du vêtement?

S'il est vrai que la première fois (car il y a eu pour chacun d'entre nous une première fois) nous mettons plus ou moins de temps à nous déhabiller, il est certain que chaque personne qui arrive dans un centre naturiste sait qu'il faudra à un moment ou un autre qu'elle franchisse le pas.

De toutes manières, aucun dessous froufrouants n'a sa place dans le milieu naturiste, d'ailleurs ils n'ont jamais tenu chaud à qui que ce soit.

Et ces jeunes en pleine formation, ne devons-nous pas nous, adultes, leur montrer l'exemple avant de les obliger d'un ton autoritaire à se dévêtir? D'ailleurs, une bonne conversation avec eux réglerait certainement plus facilement le problème qu'une obligation stricte.

A l'aube de cette nouvelle année, nous ne formulerons qu'un seul vœu: que le naturiste puisse vivre en paix sa nudité dans les lieux qui lui sont réservés; pour les incondtionnels du textile, il ne manque pas d'endroit pour les accueillir, où ils pourront pratiquer en pleine liberté leur tenue favorite, le "textile".

A.B. 77 LAGNY

Bravo pour votre revue qui est magnifique, mais le problème des vêtements dans les centres de vacances est bien dérisoire. Ce qui importe pour la plupart des vacanciers venant du Nord, c'est de pouvoir se déshabiller et se baigner nu comme ils le souhaitent, pour peu qu'ils trouvent une plage, une rivière ou une piscine un peu isolée...

La réponse du Code Pénal article 330 (22.7.92) va dans ce sens. Inutile de se déshabiller en ville (sinon les gendarmes interviennent), mais rien ne vous empêche de trouver les plages isolées (penser à celles du Conservatoire du Littoral) ou les baignades tranquilles telles qu'au Nord de Nîmes ou dans le Var, les Gorges de Pennafort et dans les Alpes-Maritimes, la Clue d'Amen et sans doute des piscines, dans les campings, notamment où, sans être officiellement naturiste, le nudisme est toléré (piscine Oasis à Fréjus). Reste peut-être à être plus tolérant et ouvert pour que le nudisme ne soit pas une pratique dans un monde clos, mais que chacun puisse le pratiquer librement, à la plage, au bord d'un lac ou d'une piscine.

Le problème est le même que pour le tabac (sauf que le tabac est nocif): il faut tolérer et non pas imposer une tenue, à chacun de choisir à sa guise.

Le vrai naturisme est un état d'esprit, inutile de s'enfermer ou de se cacher. Pendant des siècles, les gens ont vécu sans costume de bain, mais ils savaient respecter la nature. Vivre sainement et respecter la nature, fréquenter les plages du conservatoire du Littoral, c'est être plus vrai que ceux qui se veulent naturistes et sont sectaires.

Mais le 21ème siècle approche et nos enfants agiront ainsi spontanément.

F.A. 83 Ste Maxime



Qu'en pensez-vous? Ecrivez-nous vos réactions sur ce sujet car je crois qu'il n'a pas fini de faire couler de l'encre! Nous aurons donc l'occasion d'en reparer dans un prochain numéro et le dialogue reste ouvert...

**La Vie au Soleil
Dites-moi tout
BP 21
84570 MORMOIRON (France)**

Locations
☎ 67 26 12 62

Ventes
☎ 67 26 15 99

Fax 67 26 48 47

Telex 480 994

PISCINE GRATUITE

CAP D'AGDE POUR MES VACANCES ! SÉJOURS PROMOTIONNELS (RENSEIGNEZ-VOUS !)



GENEVIEVE NATURISME

Le n° 1 de l'Immobilier Naturiste
B.P. 539 - F - 34305 CAP D'AGDE CEDEX

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Pays : _____

désire tous renseignements sur _____ VS

Locations Ventes (cochez la case)

Contratemp, manteau des caravanes

Une société Française a mis au point un système pour la protection des caravanes pendant l'hiver. Ce système est appelé **CONTRATEMPS**.

Il est actuellement disponible soit par l'intermédiaire de votre gardien, soit en "Kit" ce qui permet à tout propriétaire d'exécuter le travail lui-même.

Le résultat est en effet une housse sur mesure pour votre caravane. Le système **CONTRATEMPS** utilise un plastique thermorétractable qui est mis en place à l'aide d'un pistolet à air chaud. Ce plastique a été conçu et fabriqué pour ce type d'application. Il est particulièrement solide et contient un agent de texture qui réduit la détérioration que pourrait causer les rayons du

soleil se qui lui assure une durée d'un an ou plus, même dans les pays les plus ensoleillés. Mais, il résiste aussi à une température très basse (-30° c) sans que celui-ci ne devienne dur et cassant.

Le secret de ce système est dans la pose: le plastique n'est pas directement collé sur la caravane, car ceci n'est pas recommandé si votre caravane doit rester couverte quelques semaines, voire plus, mais il est posé de façon à laisser passer de l'air, assurant ainsi une bonne ventilation; un brevet a été déposé pour ce système unique.

Distribué par Maritech, son prix varie de 400 à 900F, selon la taille de la caravane et selon s'il est fourni en "Kit" ou en pose professionnelle.



Action Santé et Sports

Toutes les enquêtes le prouvent: le nombre de Français qui pratiquent une activité sportive est en constante augmentation: aujourd'hui, pas loin de 80% d'entre eux disent "faire du sport".

Si le sport de loisir et de compétition se développe, l'information du grand public en matière de prévention et de soins des accidents reste très pauvre.

Le sport, incorrectement pratiqué ou inadapté, est potentiellement générateur d'accidents: la cheville, le genou et l'épaule sont les parties du corps les plus fréquemment atteintes. La majorité des traumatismes (tendinites, luxations, déchirures...) est le fait d'une méconnaissance de la prévention, de la négligence ou de la déficience de soins souvent trop tardifs. Face à ce constat, et pour la

première fois, trois entreprises de la santé et du sport conjuguent leurs compétences au service de la prévention et du soin des accidents sportifs: les laboratoires UPSA, Puma France et Smith & Nephew-Laboratoires Fisch ont décidé de mettre en commun leurs expériences en créant une association à but non lucratif: "Action Santé et Sports".

L'objectif est de limiter progressivement les accidents liés à la pratique sportive de loisir et de compétition par une meilleure information du public sur la prévention et les soins.

Dès janvier 1993, un programme sera conduit sous l'égide du "Haut Comité Scientifique et Sportif" de l'association composé de 10 membres appartenant au milieu médical et sportif.

Parrainez un Dauphin en liberté!

Après avoir mis en place un plan d'études scientifiques et de surveillance des baleines en Méditerranée, Europe Conservation et l'Institut Téthys lancent une nouvelle campagne pour financer les recherches sur les dauphins menacés par les filets dérivant et les nombreuses pollutions.

Le grand dauphin ou souffleur est, comme Flipper, le plus connu des cétacés; il est souvent présenté dans les daphnariums. C'est un grand ami de l'homme qui vient facilement à sa rencontre sur les côtes. Il est répandu dans toutes les mers du globe, mais il est partout menacé.

Les recherches menées grâce à cette campagne "J'ai adopté un dauphin" doivent permettre d'arriver rapidement à une parfaite compréhension du système écologique des dauphins dans un environnement marin qui se dégrade tous les jours davantage. Elles sont indispensables pour arriver à une protection efficace de cette espèce.

Un projet de réserve est en cours autour de l'île de Losinj, au large de la Croatie.

Adopter un dauphin, c'est soutenir la recherche et contribuer concrètement à la sauvegarde de la Méditerranée et de ses hôtes. Chaque parrain ou marraine recevra un certificat d'adoption

nominal de son "filleul" avec une fiche signa-létique et sa photo, un tee-shirt ou un pin's et un bulletin d'information qui les tiendra au courant des recherches en cours. Pour les fêtes de fin d'année, c'est une occasion de faire un cadeau exceptionnel à un proche ou à quelqu'un de sa famille ainsi qu'à notre ami le dauphin.



Pour adopter un dauphin, envoyez 250 F à Europe Conservation par chèque bancaire, mandat ou virement postal en spécifiant "adoption dauphin".

Europe Conservation est une association sans but lucratif, pour la préservation du patrimoine culturel, historique et naturel.

Europe Conservation France
BP 44 - 41260 La Chaussée St Victor
© 54.74.22.80 Fax 54.74.09.24

La tête en l'air

Le saviez-vous? Chaque week-end, il y a au-dessus de vos têtes 15.000 objets volant identifiés!

A l'occasion du lancement de son serveur d'informations télématique 3615 code FFAM, la Fédération Française d'Aéromodélisme organise jusqu'à fin janvier 1993 une grande opération "barrières ouvertes" avec la collaboration des 550 clubs répartis sur toute la France.

Du "cacahuète" de moins de 2 grammes, capable de voler plus de 20 minutes, au jet propulsé à plus de 300km/h par un véritable réacteur, vous aurez sûrement l'occasion de découvrir l'un des 85.000 modèles réduits recensés et de rencontrer quelques uns des 18.000 licenciés qui les pilotent. Si l'aéromodélisme est un loisir de plein air qui se pratique la tête

en l'air, il nécessite tout de même d'avoir les pieds sur terre... Que vous soyez petits ou grands ou encore les deux à la fois, de la construction au premier décollage en passant par la décoration, c'est le fruit de la patience et de votre passion que vous aurez le plaisir de faire voler, car l'aéromodélisme c'est aussi un loisir instructif et créatif!

Si l'envie vous vient de vous essayer à quelques loopings, il y a sûrement dans votre région un club qui participe à l'opération "barrières ouvertes" et puis... Noël est si proche!

Renseignements:

par minitel 3615 FFAM ou
Fédération Française d'Aéromodélisme
52, rue Galilée 75008 Paris
© (1) 4 7.20.52.32
Fax: (1) 47.20.37.26

ABONNEZ-VOUS!

40F d'économie

+ 1 pin's "La Vie au Soleil" gratuit

+ 30% de remise sur vos petites annonces

+ 30F de remise sur votre guide 1993

+ Offres ponctuelles aux abonnés

👉 **10 Numéros 190F** au lieu de ~~230F~~ (au n°)
(Etranger 250FF - Avion 330FF)

👉 **20 Numéros 380F** au lieu de ~~460F~~ (au n°)
(Etranger 500FF - Avion 660FF)

✂️ Retournez vite votre bulletin à: La Vie au Soleil - Service abonnement - BP 21 - 84570 MORMOIRON (France)

BANCS D'ESSAI DEJA PARUS (BON DE COMMANDE)

N°1 *Les Lauzons		N°19 *Ile du Levant	30F
*Aphrodite Village		N°20 *Kalypso Hotel	15F
*Costa Natura	10F	N°21 *L'Eglantière	
N°2 *Regain		*Chateau des Feuilles	15F
*Les Clapières		N°22 *Spécial Vacances	40F
*Euronat	10F	N°23 *Les Routelles	
N°3 *La Chiappa		*Nature et Sport Liège	15F
*Les Ramières		N°24 *El Portus	
*Source St Pierre	10F	*S.G.F	20F
N°4 *Devèze		N°25 *Le Mas de la Balma	
*La Genèse		*Le Pas de Ceihles	15F
*Arnaoutchot	10F	N°26 *Croisière aux Antilles	
N°5 *Les Bois de Sablière		*La Régnière	15F
*Le Haut Chandelalar		N°27 *Spécial Vacances	40F
*La Haute Garduère	11F	N°28 *Tamier	15F
N°6 *Castillon de Provence		N°29 *Domaine de Chaudéau	
*Laururie	12F	*Relais Albert Lecocq	20F
N°7 *Val Drôme Soleil		N°30 *Hôtel Zum Walde	
*Domaine de Bélézy	12F	*Les Seychelles	30F
N°8 *Village de la Jenny		N°31 *Le Mas de Lignièrès	20F
*Hacienda Jolye Eve	12F	N°32 *Domaine Le Clois	
N°9 *Atlantique-Soleil		*Vera-Playa	20F
*Club Origan	12F	N°33 *Verdon-Provence	20F
N°10 *Spécial Eté	20F	N°34 *La Clapère	
N°11 *Grand Champ		*Lena-Mary Beach	20F
*Le Martinet d'Elze	12F	N°35 *Spécial Vacances	40F
N°12 *Rivabella		N°36 *Le Ventous	20F
*Village du Bosc	12F	N°37 *Les Faucons	20F
N°13 *Koad ar Roch		N°39 *Spécial Vacances	40F
*Domaine d'Enriou	12F	N°40 *L'Hotellerie naturaliste	20F
N°14 *Spécial Eté	12F	N°41 *Le Cro Magnon	20F
N°15 *Ufuru	15F	N°42 *Spécial Plages	30F
N°16 *Spécial Vacances	40F	N°43 *Le Colombier	20F
N°17 *La Chamarrade	15F	Carte Routière Naturaliste	35F
N°18 *CHM Montalivet	15F		
		TOTALF

Nom: Prénom:
Adresse:
Code Postal: Ville:
Pays: vous prie de lui adresser la commande ci-dessus

Ci-joint F
par ccp à l'ordre de
 chèque bancaire LA VIE AU SOLEIL
 mandat international

Port (à ajouter à votre règlement):

FRANCE 🐉 Carte ou Guide: 5F (Franco de port pour les Magazines)
Cassette: 10F

ETRANGER 🐉 Magazines, Carte ou Guide: 5FF

PAR AVION 🐉 Magazines, Carte ou Guide: 10FF

BULLETIN D'ABONNEMENT

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code Postal:

Ville:

Pays:

souscris un abonnement à "La Vie au Soleil"

10 N°F

20 N°F

🐉 +1 PIN'S "La Vie au Soleil" GRATUIT

Ci-joint F

par ccp à l'ordre de
 chèque bancaire LA VIE AU
 mandat international SOLEIL

Indiquez (éventuellement) votre n°
d'abonné:

ATTENTION!

Cette offre spéciale n'est valable que dans la
limite des stocks disponibles.

VS 44

CS Montagne "Cuvée 93"

Nouveautés pour le stage de ski de fond "cuvée 1993"

Bien que le lieu soit le même, NEVACHE, le Club du Soleil Montagne apporte un "PLUS" pour ce stage qui se déroulera du 24 janvier 1993 à 17h au 30 janvier 1993 à 10h:

- * Deux demi-journées de technique avec un moniteur de station
- * La carte neige (1)
- * Mise à disposition des stagiaires non équipés de matériel neuf pris sur place (1).
- * Une demi-journée raquettes
- * Une nuit en refuge en 1/2 pension (dîner et pddm) avec approche l'après-midi.
- * Passage en Italie, le plus loin possible.

* Plusieurs journées pleines (pique-nique à midi) en fonction de la météo et de façon à découvrir les pistes bien au delà de celles que nous connaissons déjà.

* Sauna et jacuzzi.

Toutes ces nouveautés seront incluses dans le coût du stage.

(1) Si vous possédez votre matériel et si vous êtes déjà titulaire d'une carte neige, vous le ferez savoir à l'inscription et leur prix vous sera déduit.

Renseignements et inscriptions :

Jean Letellier

Chemin des Cerisiers

74140 Saint Cergues

☎ 50.94.61.62 (répondeur)



Ski de Fond

Bien qu'elles ne soient pas naturistes dans la forme, l'esprit de ces deux auberges permet d'envisager un excellent séjour de neige pour tous ceux qui veulent garder un doux souvenir de l'hiver... la diversité des possibilités qu'offre le ski de fond vous comblera. Deux établissements de taille conviviale, avec un forfait tout

compris à partir de 1690 F; vous opterez pour la Savoie ou La Haute-Savoie, de décembre à avril:

• Auberge Nordique
74450 Le Grand Bornand
☎ 50.02.31.12

• La Bessanaise
73480 - BESSANS
☎ 79.05.95.15

Jean-Yves DECRAND nous a quittés...

Suite à une maladie brève mais implacable, Jean-Yves DECRAND nous a quitté en pleine force de l'âge, à 45 ans.

Il s'était énormément dévoué pour ce mouvement naturiste qui lui était cher, notamment pour le mouvement international qui lui apportait beaucoup plus de satisfaction et dont il était Président de la Commission des Sports.

Si nos parcours ne nous ont pas donné l'occasion de nous "croiser" souvent, les quelques rencontres au cours de tournées des centres de vacances ou à l'occasion de congrès m'ont permis d'apprécier particulièrement Jean-Yves; les grandes qualités qu'il possédait et les valeurs humanistes qui l'animait et que nous partagions faisaient de lui un homme "vrai", égal à l'idée du naturisme qu'il défendait.

De nombreux amis se sont unis pour l'accompagner dans son dernier voyage.

Adieu Jean-Yves.

Eric BULARD.



Il est des hommes avec lesquels "le courant passe" dès la 1ère rencontre: ce fut le cas de Jean-Yves DECRAND dont je fit la connaissance il y a environ 10 ans lors de l'inauguration de la plage naturiste de Berck. Nous n'étions alors ni l'un, ni l'autre administrateur de la F.F.N... Ensuite, nous fîmes plus ample connaissance dans les instances dirigeantes du "mouvement organisé" et je dois dire que nos convergences de vue furent fréquentes et totales.

Lorsqu'en janvier 1991, je décidai de démissionner de mon poste d'administrateur de la F.F.N. en dénonçant les pratiques fédérales (c.f. la VS n° 35), et spécialement celles du B.F., je m'en ouvris à Jean-Yves qui, au nom des valeurs qui nous étaient communes, m'approuva... Pour sa part, il avait décidé de poursuivre et de renforcer son action au plan international selon des principes d'universalisme bien au-dessus des petitesse de certains ambitieux dont la suffisance n'a d'égale que l'insuffisance...

Oui, Jean-Yves DECRAND était un véritable humaniste dont les actes furent toujours en accord avec les propos et qui a œuvré de toutes ses forces pour la concorde universelle avec les outils qui étaient les siens: le Naturisme et le Sport.

Adieu Jean-Yves.

Roger LUTZ

La Vie au Soleil
est le seul vrai lien entre
TOUS les Naturistes...
Faites-le connaître à vos amis!

F.N.I., rapport 92

En jetant un regard rétrospectif sur mon mandat des quatre dernières années, je suis frappé par le nombre d'évolutions qu'a subies le naturisme. Le naturisme dans son ensemble est en pleine croissance, mais il faut préciser que cette croissance est inégale. Nous avons quelques exemples magnifiques de pays possédant un nombre de naturistes organisés et non organisés sans précédent et affichant une croissance extraordinaire, alors qu'il existe d'autres pays où le nombre de naturistes organisés semble à tout le moins stagner.

Permettez-moi de préciser ma pensée, bien que cela soit, je le sais bien, une attitude risquée. Permettez-moi simplement de citer quelques exemples dans chacune des catégories. Le naturiste se développe de manière prometteuse dans les pays d'Europe centrale et orientale. La FNI y est bien représentée grâce à des visites, des tentatives d'unification de ces pays et à l'établissement de bonnes relations épistolaires, ce qui est le cas pour l'ex-Union Soviétique. La situation semble également évoluer de manière prometteuse en Amérique latine. L'Argentine a redémarré et le Brésil est toujours aussi actif.

Sur le continent nord-américain, les situations sont très divergentes; D'un côté, une bataille politique inégale est engagée afin d'empêcher une nouvelle détérioration du naturisme sur les terrains publics, tandis que d'autre part, les contacts avec les gouvernements et l'accroissement du nombre d'adhérents présentent une image favorable.

A en juger par les rapports et les informations épars qui nous parviennent, l'Australie et la Nouvelle-Zélande sont relativement stables, fonctionnent sur des budgets restreints et couvrent de vastes territoires géographiques. Il ne faut pas s'étonner des lors que c'est dans cette partie du monde que le Guide Mondial de la FNI se vend pour ainsi dire le mieux.

Dans les pays d'Europe méridionale, le visage du naturisme diffère de pays à pays.

Alors que le naturisme organisé semble solidement ancré dans le Nord de l'Italie, le nombre d'adhérents demeure faible et ce pays reste encore à "conquérir". En Espagne, la vie dans les clubs est très active dans le Nord-Est du pays, le nombre des plages libres y est important, mais les établissements commerciaux fonctionnent hors de la sphère d'influence de la FNI. En Europe du nord (qui envoie ses "clients") et en Europe méridionale, il reste beaucoup de travail à accomplir. La Grèce attire de plus en plus de naturistes, mais il n'existe aucune présence affirmée de la FNI dans ce pays.

La Scandinavie semble enregistrer une résurgence du naturisme, bien que le nombre de naturistes organisés soit assez réduit. Les fédérations semblent déployer des efforts importants pour donner à leurs activités un caractère plus professionnel, multipliant ainsi leurs chances d'atteindre un plus grand nombre de gens. Enfin, en ce qui concerne le cœur de l'Europe, il nous semble que les évolutions sont très divergentes et que le professionnalisme dans le travail à accomplir ainsi que le volume des investissements varie sensiblement d'un pays à l'autre. Nous devrions nous demander si nous en faisons suffisamment, et si si nous ne courons pas le risque de voir notre industrie du temps libre (j'utilise délibérément ce terme qui pourrait apparaître provocant pour certains) prise sous contrôle par des forces extérieures ou réduites à une existence marginale, et ce en dépit du fait que nous disposions d'un vaste potentiel inexploité.

Qu'a fait la FNI dans tout ceci? Je crois que nous avons rempli notre rôle en diffusant les informations, en comparant des pays qui réussissent avec leurs voisins et en finançant des activités nouvelles et existantes. Un message, en tout cas, a été très clair: tout dollar, couronne, florin ou franc non dépensé d'une manière professionnelle est purement et simplement perdu. De nombreux exemples dans le monde entier illustrent la véracité de cette affirmation. Si nous

pouvons nous vanter d'avoir 250.000 membres dans le monde entier, nous devons également admettre que nous ne sommes pas parvenus à toucher les 20.000.000 ou plus de naturistes inorganisés.

Nous avons organisé des tables rondes avec de nombreuses fédérations. Nous leur avons demandé de définir clairement leurs objectifs, de baliser clairement la route menant à ces objectifs et d'identifier les

obstacles et les opportunités. A notre grand ravissement, de nombreuses fédérations ont embrayé sur nos suggestions et ont commencé à organiser leur programme en suivant nos directives. De ce côté, nous devrions nous attendre à des résultats positifs dans les années qui viennent...

par Bart WEINBERG
Président F.N.I.
(Extrait du N° 75
du bulletin de la FNI)

Piscine d'hiver à EL PORTUS

El Portus veut accueillir ses clients mieux et plus longtemps: les travaux de construction d'une piscine "d'hiver" vont bon train, 12 m de long sur 6 de large, et de 1,20 m à 2,10 de profondeur, l'eau sera chauffé par un système solaire composé de 60 m² de panneaux et ce par souci de l'environnement. Son ouverture est prévue pour le 15 décembre. D'autre part, une amélioration de la partie "nature" est en cours

notamment avec la plantation de 200 arbres supplémentaires.

Une rustique, construit en 1885 a été achetée et installée au milieu du camping, 5 studios rustique seront aménagés et disponibles dès avril 1993.

Enfin, un tarif d'hiver défiant toute concurrence vient d'être mis en application: 4 mois en bungalow (novembre à février pour seulement 120.000 pts (5.600 FF environ).



PHŒBUS en hiver

PISCINE:

Piscine d'Ixelles :

Rue de la Nation, 10; tous les lundis de 18h 45 à 19h 45 dans l'eau (Bonnet de bain obligatoire).

Piscine de Laeken:

Rue Champs de l'Eglise, 89; tous les jeudis de 19h 30 à 20h 45 dans l'eau. (Bonnet de bain obligatoire).

Piscine "Le Plado":

Chée. de la Libération (sur la route de Frasnes-lez-Buissenal à Tournai);

tous les jeudis de 20 à 22h.

SAUNA:

Au centre récréatif de Tollembeek:
Tous les samedis de 15 à 17h et dimanches.

"Le Plado":

Chée de la Libération 19 Hacquegnies; tous les jeudis de 20 à 22h.

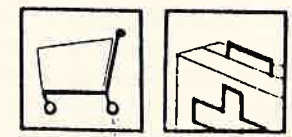
Rue de Biestebroek, 29:

1070 Bruxelles, le mercredi et vendredi de 19h 30 à 22h.

CLUB GYMNIQUE DE FRANCE

A 17 km de PARIS...
13 ha de parc boisé et clos
ouvert toute l'année

RER Boissy-St-Léger



ALIMENTATION CLINIC
A 800 m

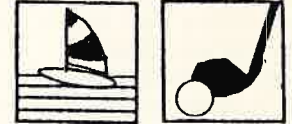


PLANCHE A VOILE
GOLF A 6 KM



EURODISNEYLAND
A 15 KM



16 (1) 45698484

18, rue du Bois d'Auteuil - 94440 VILLECRESNES

residⁱ NATURISME CAP D'AGDE

☎ 67.26.71.70
Fax 67.26.08.65

Location d'appartements et villas à
PORT NATURE ET PORT VENUS

HOTEL EVE

un hôtel*** naturiste sous le soleil...

Espaces verts, Piscine, Restaurant, Club nautique, Port de plaisance
Centre naturiste du Cap d'Agde. ☎ 67.26.71.70

*Offres Spéciales**

valables pour les séjours
se terminant au plus tard le 19/06
ou débutant à partir du 28/08:

Venez 14 nuits, vous payez le prix de 10

Week-end (maximum 3 nuits) • **studio** (maximum 4 pers.): **600F**
(frais de dossier inclus, taxe de séjour: 4,95F par pers./jour)

*sauf quelques appartements, nous consulter



Nos prix de Location d'appartements:

Studio 2 personnes	: de 798 à 2.149F
Studio 4 personnes	: de 994 à 2.597F
2 pièces 6 personnes	: de 1.393 à 3.192F

Bon à retourner à: RESID'NATURE - BP 857 - 34305 CAP D'AGDE Cedex
☎ 67.26.71.70 - Télex 490 703 - Fax 67.26.08.65

Nom

Prénom

Adresse

désire recevoir gratuitement sans engagement de sa part le
catalogue couleur CAP D'AGDE avec tarifs.

Chaque époque de la vie des hommes a connu quelque calamité qui, chaque fois, a paru difficile à vaincre,

même impossible; il y a eu jadis les grandes invasions avec leur cortège de deuils, de souffrances, de désastres. Il y eut jadis la peste, plus récemment au neuvième siècle, le choléra, et au début du vingtième siècle, ce fut la tuberculose qui fit se multiplier les sanatoriums et autres maisons de repos dans les montagnes.

La fin de ce siècle et le début du prochain ont vu l'apparition du sida en attendant autre chose plus tard.

On a vu précédemment que la sexualité du naturiste ne diffère en rien de celle de "Monsieur Tout le Monde", et que, si ici et là éclate quelque scandale, cela prouve simplement que les naturistes ne diffèrent justement pas du commun des mortels, avec cette simple différence qu'ils veulent vivre mieux, d'une façon plus saine.

Nous n'avons pas attendu le mouvement écologique, devenu tellement à la mode de nos jours, pour nous préoccuper de notre environnement; nous n'avons pas attendu Monsieur Evin et ses lois plus ou moins respectées pour lutter contre le tabagisme et l'alcoolisme.

Et dans cette lutte contre le fléau de nos jours qui s'appelle sida et contre lequel la médecine se révèle

bien impuissante, même si l'on nous annonce régulièrement tel ou tel progrès qualifié de sensationnel, le mouvement naturiste doit s'en préoccuper.

Nous avons dans nos clubs, nous avons sur nos terrains de vacances, quantité de jeunes adolescents, l'espoir de demain, dont nous sommes gravement responsables. Aussi est-il de première importance d'avoir, partout où nous nous

trouvons, un comportement exemplaire et éducatif.

La nudité collective a fait la preuve de sa bienfaisance quand elle est

Si les naturistes sont favorisés sur ce point, il est certain que l'acte sexuel implique de la part des partenaires le maximum de contact physique. Or, il

apparaît que pour beaucoup de jeunes, l'usage du préservatif est un obstacle important au contact recherché.

Même si la fine pellicule qui le constitue le rend à peu près imperceptible, sur le plan moral, sur le plan de la connaissance de soi-même, on sait qu'il existe et que le contact recherché n'est pas total.

Pour d'autres, c'est une preuve de défiance vis à vis de l'autre. La pilule anticonceptionnelle avait l'avantage d'être plus pratique et plus discrète, et surtout d'être très efficace.

Or le sida existe et menace chacun de nous, plus ou moins directement. Ce qui veut dire qu'il ne faut pas banaliser la sexualité, la mettre au rang d'un plaisir quelconque, ne pas lui donner l'importance qu'elle a. Le seul moyen vraiment sûr d'échapper à la contagion, à la maladie et la mort, est de redonner à l'acte sexuel toute sa valeur, d'en faire une relation privilégiée entre l'homme et la femme.

La fidélité, dont on se gausse parfois, redonne à l'amour sa juste valeur. Quitter l'une pour aller vers l'autre, est-ce respecter l'une et l'autre?

Redonner à l'acte sexuel toute sa valeur, qui est immense, c'est protéger l'autre de tout danger de contagion, c'est se respecter soi-même et respecter l'autre.

Le vrai naturiste se doit d'avoir un comportement responsable: on l'est de l'environnement, on doit l'être aussi de soi-même et des autres.

Gabriel.

LES TEMPS MODERNES



conçue dans le cadre de nos clubs, mais c'est aussi une arme à double tranchant.

Certains de nos dirigeants ont réussi à banaliser la nudité d'où la chute spectaculaire des licenciés en France. La nudité ne choque plus personne parmi les jeunes générations; on a même vu des modèles de haute couture dissimulant fort peu, sous des voiles transparents, d'opulentes poitrines.

PENSONS NOTRE NATURISME



Penser le naturisme, c'est aussi être actuel et réaliste. La Vie au Soleil se doit d'informer ses lecteurs sur le mouvement "organisé" tel le congrès annuel de la Fédération, sans se contenter de dire qu'il a eu lieu.

Etre actuel, c'est encore maintenir une suite dans l'esprit des sujets qui sont abordés, qui tentent de faire accepter un naturisme de participation, bien différent d'un naturisme de consommation. Inutile de rappeler ici le pourquoi d'un congrès annuel; même si celui-ci ne devait rien apporter de nouveau - ce qui reste à prouver - un congrès est nécessaire pour raviver la flamme intérieure qui anime et fait vibrer les cœurs, et entretient des relations amicales entre les responsables par lesquels vit le Mouvement. Pour les habitués, il y a un rituel des congrès auquel ce dernier n'a pas échappé: celui des débats contradictoires.

Contradictoires mais indispensables à l'avancée de bonnes orientations et décisions. Cette année, en supplément, nous avons eu le plaisir d'entendre des intervenants de grande classe: parmi eux, le plus connu et le plus aimé, Marc Alain Descamps.

Il a fort bien clôturé ce grand rassemblement par des propos qui ont renforcé convictions et union des participants, sur les idées qui leur sont chères.

Pour la circonstance, notre penseur - pour lui donner ce titre - n'a fait - et

c'est lui qui l'affirmait - qu'un constat à sa manière, d'une situation qui évolue avec le temps.

Son jugement, peut-être avant-gardiste, ne pouvait pas déplaire à l'analyse objective que fait normalement tout naturiste averti: "Quel naturisme pour le vingt et unième siècle?"

En cela, il ne s'est pas éloigné du thème choisi par les instances fédérales pour animer ce congrès: Quelle image du naturisme pour l'avenir? Quel avenir pour le naturisme?

Pierre Michel, du Club de la Palestrina qui recevait cette année cette grande fête du naturisme, avait exposé les grandes lignes d'une tentative de réponse et votre serviteur avait lui, imaginé de les prolonger par des propos ici résumés:

Si les pratiquants du naturisme ne sont pas encore fiers de se déclarer naturistes dans leur environnement c'est parce que le naturisme reste flou dans sa finalité, dans son rôle, dans son utilité, dans ses buts, dans ce qu'il représente et dans ce qu'il procure à chacun.

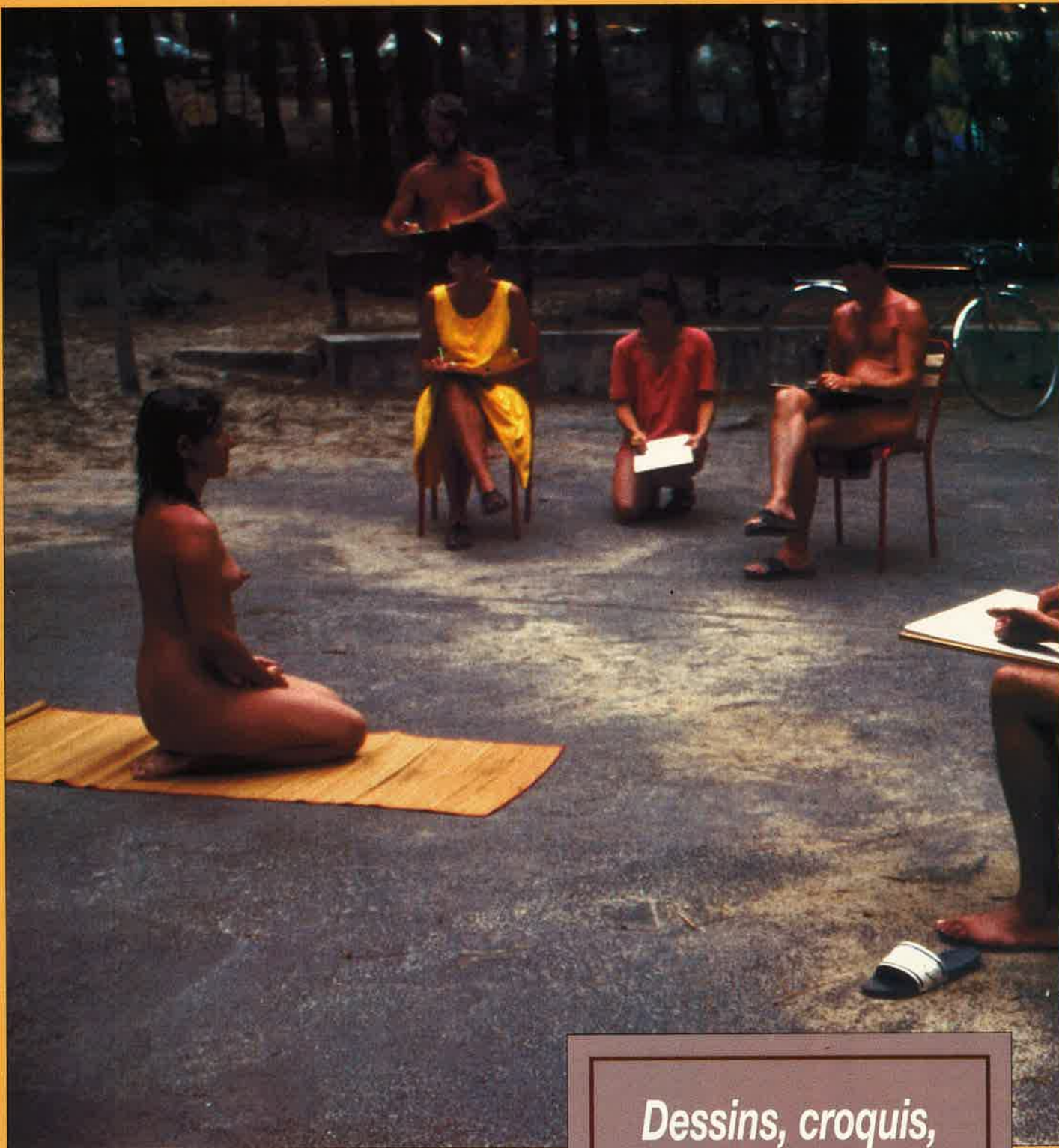
Ces lacunes font que le Mouvement n'a pas encore trouvé sa dynamique et sans dynamique, il ne peut réussir son implantation sociale, autrement dit sont acceptation populaire. Il faut donc que les particularités qui attachent affectivement les adhérents au naturisme et à ses activités soient clairement exprimées et expliquées. La démarche d'acceptation au naturisme

est-elle un engagement à ... Démarche et engagement trouvent-ils dans la pratique du naturisme des satisfactions qui donnent la joie intérieure? Les convictions naturistes peuvent elles être considérées comme un idéal? Le naturisme est-il une découverte, un ouverture à .. un "redépart de vie"?

La fédération soit s'y employer en incitant la recherche et la réflexion des adhérents. Elle doit suggérer un projet, un choix de vie, une culture de l'esprit et du corps, une éducation à la connaissance qui libère les esprits. Elle se doit de rappeler que le naturisme est porteur d'éléments qui participent aux bonnes évolutions et font avancer le progrès moral et humain. Si le vrai naturisme ne se vit pas seulement d'air de soleil et de nu, il a encore bien des points sur lesquels il faudra revenir, dans cette chronique. Pour aujourd'hui, elle pose simplement la question de circonstance:

Les échanges de points de vue, les confrontations d'idées, au cours de ce congrès cherchaient à préserver quoi? Réponse: à préserver ce que le naturisme représente de différences, à préserver un esprit, un contenu, une signification, à préserver la confiance et la croyance qu'on peut porter en lui. Mais à côté, il ya tout ce qu'il porte d'espérance et de possibilités qui sont encore à découvrir.

Pierre PRECIAS.



Quand un rayon de soleil perce à travers le feuillage, éclairant le corps nu de l'être aimé. Quand le regard s'arrête sur une beauté naturelle, le naturiste aime fixer l'inoubliable instant. Photographie et vidéo ont depuis quelques temps rempli cet office. Mais, de tous temps, le crayon, le fusain, ou le pinceau, surent le faire avec aisance. Et, nul doute que ces moyens sont bien plus simples et beaucoup moins onéreux, quand on en maîtrise la technique.

***Dessins, croquis,
esquisses:
Retrouvez la beauté
de l'instant***

par Jean-Luc BOULAND

Ci-dessous: le portrait de Jacques DROUET (Les Ramières) par ses clients... de tous âges. Au verso: Séance de pose conviviale à Arnaoutchot

Les artistes, amateurs ou chevronnés, qui pratiquent cet art, ne sont pas rares dans les centres de vacances. Au détour d'un sentier, à l'abri d'une dune, au bord d'une rivière ou à l'ombre d'un auvent, les mains s'attardent sur une courbe, le crayon glisse sur une feuille, et l'œuvre personnelle prend forme, sans autre contrainte que la mesure du talent de l'auteur.

Certains centres ou associations naturalistes en ont compris le message. Arena organise régulièrement des séances de poses pour ses adhérents dans ses locaux parisiens et, du côté du Périgord ou de l'Atlantique, en Provence ou au sud de Toulouse, profitant de lumières exceptionnelles, les cours s'organisent selon la volonté des responsables, de certains adhérents, ou d'usagers bénévoles. Il n'est pas rare de rencontrer des professeurs de dessins, ou des habitués d'associations artistiques, voire des professionnels dans nos centres, et tout se fait le plus simplement du monde.

On en rencontre des témoignages vivants, par exemple au Domaine de Pauliac, à Bélézy, aux Ramières ou au Couderc; à Arnaoutchot, les séances de pose se font dans la plus pure convivialité: deux fois par semaine, les dessinateurs en herbe acceptant souvent de se transformer spontanément en modèle.

Des modèles spontanés

Tout au long de l'année, partout en France, sociétés d'artistes et ateliers de beaux-arts proposent des séances de pose avec modèles vivants. Ceux-ci sont le plus souvent rémunérés, quand il s'agit de poser pour des collectifs, et les salaires dépendent des moyens des associations ou des écoles, tout autant que de la bonne volonté du modèle. Les modèles vivants des beaux-arts sont certainement les seuls fonctionnaires rémunérés pour travailler nus.

Chez les naturalistes, ceux qui posent, en dehors du cercle familial ou amical, sont plus soucieux de faire plaisir au demandeur, en échange d'un dessin ou d'un portrait, que motivés par l'unique attrait d'un apport financier, quel qu'il soit; la nudité étant un état naturel, pourquoi la faire payer?

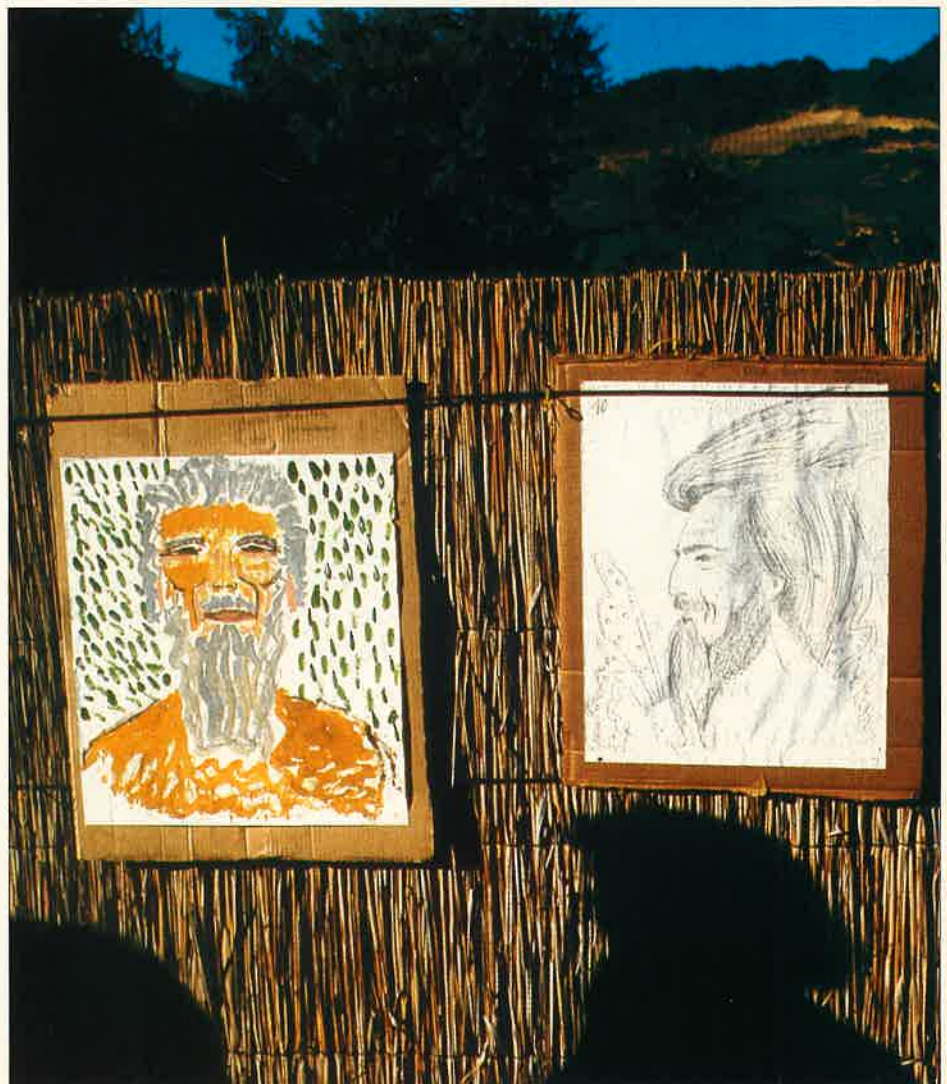
Le seul obstacle, pourtant, est justement la modestie de la personne concernée, qui ne se sent pas assez "parfaite" pour inspirer l'artiste. C'est alors à lui, ou au

groupe, d'être convaincant. L'organisation de telles activités dans les centres est pourtant, souvent, l'occasion de révéler des talents cachés et de susciter des engouements qui durent bien au delà de la seule période des vacances. Beaucoup de naturalistes continuent à pratiquer le dessin, le fusain ou l'aquarelle tout au long de l'année, s'inscrivant à des cours en rentrant chez eux. Et d'autres, moins nombreux, n'hésitent plus à accepter de servir de modèles. A condition que les cours pratiqués puissent donner les bonnes méthodes.

La pose et le regard

La plupart des poses durent environ vingt minutes. C'est le temps nécessaire à l'artiste pour saisir la généralité des courbes, percevoir le jeu des ombres et

des lumières, relever les attitudes, qui donnent l'esquisse utile au travail futur d'une œuvre plus élaborée. D'autres préfèrent des poses plus courtes, plus en mouvement, mais plus fatigantes pour le modèle. Au contraire, comme peut en témoigner le film de Jacques Rivette, "La belle noiseuse", les poses peuvent être longues, reprises plusieurs fois, ne serait-ce que pour corriger une simple courbe, ou fixer un fugitif regard. "Les formes du corps humain sont une source inépuisable et fascinante pour l'artiste. Chaque pose, chaque geste, chaque vue exige une nouvelle définition... Bien des enseignants sont d'ailleurs convaincus que dessiner des nus est le meilleur moyen d'apprendre à dessiner", écrivent Wendon Blake et Uldis Klavins dans un ouvrage technique sur le dessin du nu, masculin et féminin, paru chez Manu Presse. Un constat fait depuis l'antiquité, même si d'aucuns contestent là un





Ci-dessus: Jacques DROUET (Les Ramières) pose... à la grande joie de ses clients!

Ci-contre: Séance de pose à Arnaoutchot.

pouvez perfectionner votre style (trait, pointillé, fusain...) tout en aiguisant votre regard, en découvrant les fautes inévitables, et en déjouant les pièges des "raccourcis", quand le modèle est trop de face pour vous.

Confiance et respect

L'un des éléments importants pour bien travailler le nu, surtout quand le modèle pose pour la première fois, c'est de le mettre en confiance; il faut créer un climat de convivialité qui lui évitera d'être trop crispé, ou lui faire prendre une pose séduisante, mais impossible à tenir trop longtemps. Le modèle doit avant tout adopter une pose naturelle, facilitée parfois par la pratique de la danse ou de la gymnastique.

Les membres de la famille sont certainement vos premiers modèles. C'est plus facile pour vous. Mais n'oubliez pas que les possibilités de cet art sont infinies quand on sait travailler en toute confiance et en harmonie avec le modèle.

Maintenant, il ne vous reste plus qu'à prendre vos crayons, et à vous exercer en attendant vos prochaines vacances.

Jean-Luc BOULAND



discours trop académique.

L'art et la manière

Lors des cours, le professeur ou l'animateur ne pourront donner que des conseils de méthodes. Pour un même modèle, une même pose, chaque artiste a une perception différente. Le but n'est pas que l'on puisse reconnaître le modèle, mais que l'on sache interpréter la pose, ou s'arrêter sur un détail, une forme, une attitude. Toutefois, avant de commencer à dessiner, il importe de

connaître les proportions du corps masculin et du corps féminin. Le système "traditionnel" consiste à prendre la tête comme unité de mesure. En général, la longueur du corps est à peu près égale à huit fois la hauteur de la tête.

Comme le précisent ces auteurs "Au travers de ces séances, vous apprenez à développer les contours, les formes, et les effets d'ombre et de lumière avec différentes combinaisons de traits, de traces et de fondus". C'est surtout par la pratique que vous affinez votre technique, que vous découvrez l'outil qui vous convient le mieux, et que vous



Plage et soleil à souhait dans l'Aude,
LA GRANDE COSSE



Ci-dessus:

La vaste plage de sable au bord de la Méditerranée, à 300m du Terrain.

Ci-contre:

La piscine où vous pouvez nager, prendre des cours de natation ou de gym aquatique avec un maitre-nageur qualifié.



Sous le soleil de la Méditerranée, nombreux sont les naturistes à venir se retrouver, pour user et abuser d'un climat agréable où la nudité ne peut qu'être de rigueur. Installés dans l'arrière-pays, proches des étangs ou des rivières, les centres savent combler leurs souhaits. Mais, les amoureux de la planche à voile ou des plaisirs de la plage savent aussi y trouver leur bonheur, grâce à quelques terrains installés en bord de mer. Dans l'Aude, affichant ses trois étoiles, La Grande Cosse est l'un d'entre eux, avec de multiples activités au programme.

En Languedoc-Roussillon, à mi-chemin entre Béziers et Narbonne, la Famille Escola a su implanter son centre en bord de mer, tout en préservant la tranquillité de sa clientèle au milieu d'espaces encore vierges, seulement utilisés par la compagnie des salins du midi.

Quittant l'autoroute A9 au sud de Béziers, nos amis naturistes choisiront vraisemblablement de sillonner les petites routes reliant les villages du bord de mer, avant de franchir la barrière du centre. En cette région, les étangs sont nombreux, et les voies rarement droites, mais le paysage vaut le détour. Le plus simple est de rejoindre Vendres, puis Lespignan, avant de franchir le canal en direction de Fleury d'Aude (inutile de se rendre au village). On tourne alors en direction de La Pagese, ignorant celle de Cabanes de Fleury, pour suivre les flèches qui mènent au centre. Quelques cinq kilomètres plus loin, dans la campagne, aux abords de l'étang de Pissevache, vous arrivez à une bâtisse blanche accueillante, devant laquelle les naturistes, en toute tranquillité, s'adonnent souvent aux joies des concours de pétanque.

L'accueil est sympathique, bien organisé. Au comptoir, il vous est demandé de procéder aux formalités d'usage. La réservation est souhaitable, dûment enregistrée grâce à l'informatique, mais pas absolue. Les naturistes de passage sont toujours les bienvenus, et l'on vous indique plusieurs emplacements disponibles, pour votre tente ou votre caravane. Vous irez sur le terrain, vous repérant facilement grâce à un découpage en allées et des emplacements correctement numérotés, suivant un plan rectiligne. Comme en de nombreux centres, mais là plus encore car les zones d'ombrages sont essentiellement possibles aux intersections, vous ferez bien attention aux déplacements du soleil pour vous installer (le centre est installé Nord-Sud).

Ensuite, vous retournez à l'accueil, pour remplir votre dossier... et payer d'avance la durée de votre séjour. La direction précise que "le trop perçu de ce paiement sera éventuellement remboursé, à l'exception des locations de caravanes et de mobil-homes".

Sports et Loisirs

Impossible de s'égarer sur le terrain de La Grande Cosse. Tout a été pensé et créé pour faciliter le séjour des campeurs et caravaniers, qu'ils soient Allemands, Suisses, Hollandais, Anglais et adhérents

du Hollyday Club ou Français, ces derniers étant assez nombreux sur le site.

Tous les équipements de loisirs et de restaurations ont été centralisés aux abords de l'accueil. Vous y trouvez une épicerie, quotidiennement et abondamment approvisionnée, avec un espace distinct pour les articles de plages et la papeterie, ainsi qu'un dépôt de presse bien fourni, relié directement au dépositaire local.

Certains seront peut-être surpris de découvrir un rayon pour adultes en toutes langues, particulièrement garni, et souvent à portée des enfants, ce qui n'a parfois que peu de rapport avec l'esprit naturiste, mais la direction du centre n'a malheureusement que peu de pouvoir sur cette "grosse machine" qu'est la distribution de la Presse, comme dans d'autres centres d'ailleurs. La presse quotidienne, française et étrangère, arrive généralement à l'heure.

Le terrain de pétanque, à l'ombre des arbres, jouxte l'entrée de l'épicerie, mais les joueurs débordent souvent devant l'accueil et dans les allées, quand les concours, nombreux, sont proposés en fin d'après-midi.

Dans cette même zone, au nord du terrain, les sportifs trouvent deux courts de tennis et un pas de tir à l'arc, les cours d'initiation étant assurés en matinée. C'est aussi à côté des cours de tennis que se déroulent certaines activités du soir, tels des spectacles de cirque.

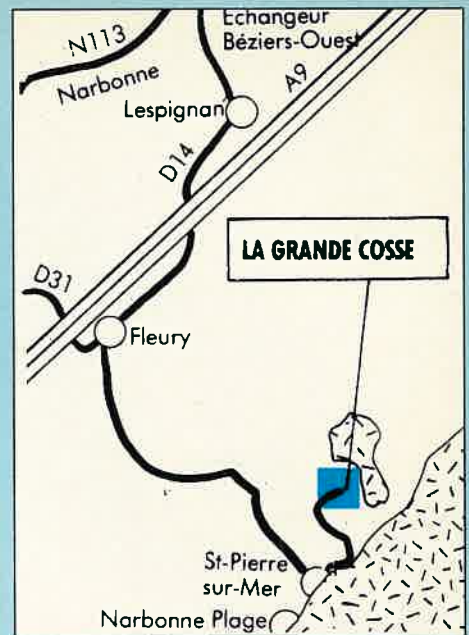
Dès 9h du matin, la place centrale est fréquentée par les naturistes. Certains vont suivre des cours de natation ou de gym aquatique à la piscine, avec le maître nageur. Et, en fin de matinée, jusqu'en soirée, malgré une absence de surveillance pendant le déjeuner, les deux bassins, dont la pataugeoire, sont utilisés abondamment, tout autant que les abords, largement ensoleillés.

Après avoir fait vos ébats aquatiques, franchissant le pédiluve et le portillon, vous pouvez vous rendre au bar où, au gré des heures, sont servis petit déjeuner et cocktail, tout autant que le restaurant vous présentera une carte simple de bon goût, tant le midi que le soir.

En soirée, la salle de jeux, richement dotée en jeux vidéo, est le rendez-vous privilégié des adolescents qui ne pratiquent pas le billard.

Propreté assurée

Sur le terrain, vous n'aurez que peu de pas à faire pour trouver les blocs sanitaires. Rendues nécessaires par un ensoleillement maximum du site et par la

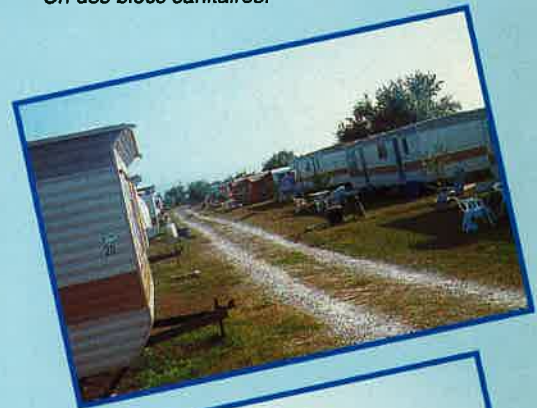


Ci-contre, à droite:

- L'ensemble commercial, avec son bar-restaurant et sa terrasse ombragée.
- Le chemin d'accès à la plage, distante de 300m, traverse les marais des Salins du Midi.

Ci-dessous:

- Les maisons mobiles mises à la location disposent d'un confort optimum.
- Les emplacements sont vastes et alignés.
- Un des blocs sanitaires.





proximité de la mer, les douches, toutes closes par des portes en bois, sont nombreuses et régulièrement entretenues; il en est de même pour les autres bâtiments, tant ceux en dur, regroupant l'ensemble des équipements (lavabos, douches, éviers, WC) que les petits préfabriqués (douche et WC) installés en divers points du terrain.

Cette qualité de l'entretien est due, notamment, à certaines dispositions du règlement intérieur, qui précise que les animaux ne peuvent être lavés ou baignés dans les sanitaires, de même que les voitures, bateaux et planches à voile dans le centre.

Tous les feux sont interdits sur les emplacements, mais les amateurs de brochettes et autres grillades peuvent satisfaire leurs envies, notamment en cas de réunions amicales, grâce aux différents barbecues collectifs en dur, installés à certaines intersections.

Appréciations VS

Très bien:

- Accès direct à la mer
- Sanitaires et équipements
- Accueil

Bien:

- Restauration
- Entretien général

Moyen:

- Ombrage
- Animation



La mer à 300 mètres

L'un des principaux attraits de La Grande Cosse, qui fait vite oublier la rareté de l'ombrage et la présence de vent, parfois violent, est sans nul doute la proximité de la mer, à trois cent mètres.

Depuis peu, un accord a été passé avec les Salins du midi, propriétaires des terrains alentours, et les naturistes peuvent se rendre directement à la plage, longue d'un kilomètre, en empruntant un chemin direct, et où il n'est pas utile de remettre le maillot de bain. L'accès est au bout du terrain, à droite du blockhaus, et il suffit de franchir une passerelle pour se retrouver sur une bande de terre et d'eau riche en couleur. Après avoir franchi la petite dune, on accède à la plage publique des Cabanes de Fleury, officiellement autorisée au naturisme. Il y a largement de la place pour s'installer, tant

sur sa longueur que sur sa profondeur, sur la dune ou en bord de mer. L'eau y descend en pente douce, et facilite la baignade des enfants.

Les cyclotouristes laissent leurs engins au pied de la dune, tandis que les véliplanistes peuvent accéder à la mer sans difficulté. La vaste plage est tout autant accessible aux joueurs de pétanque et aux amateurs de jeux de raquette, aucun risque de gêner les voisins.

Sans nul doute, La grande Cosse est l'endroit rêvé pour les amateurs de bord de mer, avec cet avantage, c'est que la mer y est très calme, donc plus accueillante pour les familles avec des enfants en bas âge mais aussi pour les fanas de planche à voile, grâce à l'adjonction d'un vent optimum pour la pratique de ce sport.

Jean-Luc Bouland

Ci-contre:
• Par beau temps,
on peut admirer
(entre autre) la
Camargue.

Plusieurs terrains de camping
naturistes peuvent servir de camp
de base pour l'exploration
pédestre du "Géant de Provence",
c'est à dire le massif du Ventoux.

Le plus proche du sommet
est sans conteste le
"Domaine de Bélézy", à Bédoin.

A pied au pays du Ventoux



Situé au pied de son flanc sud-ouest, Belezzy n'est en effet qu'à 8 kilomètres à vol d'oiseau, du sommet.

"Les Routelles", à Sederon, sont à l'opposé, pratiquement à l'est (légèrement nord) du massif, au pied de la montagne d'Albion qui lui fait suite.

Mais ce chaînon, "Pyrénéo-Provençal" comme disent les géologues, a un sommet marquant à chacun de ses extrémités: à l'ouest le Ventoux (1909m) à l'est le sommet de Lure (1826m). Aller d'un sommet à l'autre (en plusieurs jours bien sûr) constitue une des plus belles randonnées provençales.

Or, pratiquement au pied de la montagne de Lure, à Limans il faut citer le camp des "Lauzons" point de départ idéal pour rejoindre le Ventoux par les crêtes de Lure, de la Faye et d'Albion.

Mais on ne peut parler de cet itinéraire sans évoquer le pays de Giono et les "fraches" du Contadour. Ce sera le but d'un prochain article. Pour aujourd'hui nous nous contenterons de parler du Ventoux et surtout des Combes qui, au sud ouest, pénètrent dans les flancs de cette montagne exceptionnelle.

Un massifsurprenant

Certains auront été étonnés du terme "Pyrénéo-Provençal" utilisé pour dénommer cette chaîne de Montagne comportant le sommet considéré comme le plus occidental des Alpes! Pourtant le fait est là ni le Ventoux, ni la montagne de Lure (pas plus que le Luberon) n'appartiennent au grand massif alpin. Ces montagnes constituent l'extrémité orientale du plissement pyrénéen et sont antérieures de plusieurs dizaines de millions d'années à la surrection des Alpes.

Autre curiosité, la différence entre les versants nord et sud. Côté nord le Ventoux est une montagne abrupte couverte d'une végétation alpine. Le versant sud, en pente assez douce présente une diversité surprenante. A ses pieds, aux alentours de Bédoin ou de Flassan, vous êtes en Provence avec une flore méditerranéenne. Prenez de la hauteur vous voici au Liban dans la magnifique forêt de Cèdres du même nom. Approchez du sommet, la pierraille est apparemment aride mais il y pousse encore une herbe parfumée puis

enfin, là où le mistral lui fait pleinement mériter son nom, où la température s'abaisse à l'extrême, des lichens comme il en existe dans l'Arctique rampent sur la roche.

Des itinéraires à l'infini

Toutes les pages de cette revue ne suffiraient pas pour décrire les itinéraires possibles dans le massif du Ventoux. Précisons tout de suite que si certains sont bien balisés d'autres ne les ont que légèrement et qu'il existe encore dans cette montagne un grand espace d'aventure. Monter au col des Tempêtes par le sentier de Grande Randonnée (GR 4) ou au Col de Frache (par le GR 9) demande certes un effort car la dénivellation est importante, mais il suffit de suivre le fil d'Ariane rouge et blanc: aucune difficulté d'orientation, pas de sentier qui s'amointrit et disparaît.

Il n'en est pas toujours de même là où ne passe aucun GR. Les combes qui s'infil-trent dans le massif à quelques kilomètres de Bédoin offrent de grands attraits mais les sentiers qui les parcourent ne sont pas



Ci-contre:
 • Par beau temps, on peut admirer (entre autre) la Camargue.
Ci-dessous, à gauche:
 • Au sommet, une pierraille apparemment aride.
Ci-dessous:
 • La Provence, c'est aussi le folklore...
 • Près de Bedoin, une "3demoiselle coiffée"



tous balisés. Certes un grand effort est fait, par toute la France, dans ce domaine. Mais rares sont les sentiers locaux pour lesquels sont édités des descriptifs de la qualité des topos-guides de sentiers GR ou de sentiers PR (petite randonnée). A l'intention de ceux qui hésitent à se lancer dans l'inconnu sans topo-guide nous allons essayer de décrire, avec assez de précision, un circuit d'une demi-journée qui leur permettra de découvrir quelques uns des paysages secrets du Ventoux.

Au départ de Bédoin

Ce parcours est particulièrement indiqué pour tous ceux qui séjournent au Domaine de Bélézy car notre itinéraire longe ce magnifique camp aux arbres centenaires. A droite une profonde entaille se dessine au pied de la crête qui monte au Mont Serein: c'est la Combe de Malleval. Une route forestière se dirige de ce côté. La dernière vigne laissée à gauche la Combe de Malleval s'ouvre devant nous. Prenons ce sentier qui se faufile parmi les

buissons épineux. Les pentes arides sont parsemées de chênes verts; restons bien au fond du talweg sur ce passage qui devient ruisseau, voire torrent au moment des orages. Surprise une source apporte (au printemps) sur quelques dizaines de mètres, un peu de fraîcheur au sol avant de disparaître absorbée par le calcaire. La végétation devient plus dense au fur et à mesure que le sentier s'élève. Thym, buis, genévriers mêlent leurs senteurs exacerbés par la chaleur. Maintenant mousse et lierre tapissent le sol; lentement la route de verdure se referme au-dessus de la combe ajoutant à son caractère mystérieux. Soudain, à droite apparaît une de ces grottes, appelées baumes en Provençal qui, jadis fermées par un mur de pierres sèches, servirent d'abris à l'homme et aux troupeaux qu'il gardait. La combe est devenue défilé. Le sentier passe sous l'immense auvent d'une autre baume creusée par les eaux. Des fouilles ont été effectuées dans ces grottes. Il serait sans doute intéressant de les poursuivre car ces "bivouacs" qui attendent les randon-

neurs ont sans doute déjà servi à nos lointains ancêtres. La combe se resserre encore, le sentier se faufile entre les buis. Les baumes se succèdent, des lianes pendent des arbres, ce sentier reste, même par forte chaleur une oasis de fraîcheur. Le paysage change de nouveau, les parvis s'écartent des marques de peinture invitent à quitter la combe et à s'élever sur la gauche. Une inscription sur une dalle indique la direction de la maison forestière des Ramayettes.

Une débauche de couleurs

Continuons à nous élever au nord ouest dans un vallon secondaire offrant de belles échappées sur la cuvette de Bédoin. Nous voici maintenant sur une crête, cheminant sur un sympathique chemin de chèvre. Le paysage a d'autant plus pris un aspect montagneux qu'à l'horizon les dentelles de Montmirail découpent leurs fines aiguilles. La végétation change également, les conifères sont apparus, pins à crochets et cèdres voisinent maintenant avec les chênes. Encore une rude montée et nous débouchons sur la route départementale n° 974 qui monte au Ventoux.

Mais si nous avions voulu monter au sommet nous aurions pris un autre itinéraire. Aujourd'hui nous lui tournons le dos et redescendons vers Malaucène en suivant la route sur deux kilomètres. Celle-ci nous réserve de jolis point de vue dont, à pied, on bénéficie pleinement. La combe de Ramayere se creuse devant nous. Portons notre regard plus loin vers Bédoin, Mazan et le quadrillage des vignobles. Les vertes haies de cyprès tranchent sur le rouge de la terre, quelle débauche de couleurs! Mais la route tourne et soudain, voici un magnifique lever de rideau sur les Baronnies: quel immense panorama montagnes, forêts, villages sont à nos pieds.

La combe obscure

Aussitôt passé la borne "Malaucène 9 km" nous prenons à gauche un chemin de char qui descend vers la combe obscure à travers un bois de cèdre.

Si vous prenez ce chemin au printemps la nature déroulera devant vous un magnifique tapis de violettes. N'oublions pas pour autant de quitter cette piste pour prendre à gauche le sentier de la combe obscure.

Aucune combe ne se ressemble dans le Ventoux mais beaucoup d'entre elles sont brûlées par le soleil. Ce n'est pas le cas de la combe obscure. Son fond, tout aussi bien que ses pentes sont couverts de pins tamisant la lumière. Il ne faut pas chercher ailleurs la raison de son nom, tout au moins dans sa partie haute.

En effet les chênes verts supplantent peu à peu les pins qui ne s'accrochent plus que dans les zones d'ombre. Le roc se dénude de plus en plus. Le sentier descend maintenant entre deux belles parois blanches. Il était évident que ce type de falaise calcaire allait un jour ou l'autre, attirer les varappeurs c'est chose faite depuis déjà plusieurs années et des voies d'escalade ont été ouvertes dans les roches du Ventoux.

Le caractère pittoresque de gorge sèche s'est accentué et le dernier défilé a succédé à un ancien enclos à moutons.



Ci-dessus: Brantes et la crête enneigée (à Pâques) qui s'élève vers le sommet du Ventoux.

Ci-dessous: A l'altitude de Bédoin, c'est la Provence et ses oliviers.



A la place de la gorge sèche voici maintenant un joli paysage provençal aux collines boisées. Le Moustiers de la Madelène avec sa chapelle typique apparaît.

Si l'on prend à gauche à la sortie du défilé, le chemin de terre qui coupe la boucle de la route, on pourra admirer un superbe chêne noueux.

Après quelques centaines de mètres sur la route à l'endroit où celle-ci tourne, continuons tout droit. Nous pourrions ainsi, moyennant un petit kilomètre de plus, revenir à Bédoin par un agréable chemin vicinal. Passant entre les collines boisées, les cerisiers et les vignes; il s'élève un peu, offrant une jolie vue sur le village maintenant tout proche.

Ce premier circuit vous donnera l'envie, j'en suis certain, de mieux connaître ce géant de Provence. D'aller, c'est sublime, chercher l'aurore à son sommet. Dans ce cas n'oubliez pas de vous couvrir le plus chaudement possible. Vous serez surpris, même en été, par le froid intense qui règne la haut à l'heure où, à l'est, plus loin que le sommet de Lure, le ciel se colore de pourpre. Au printemps c'est pire encore. Je me souviens être monté à Pâques, à pied bien sûr, car la route est encore enneigée à cette époque, au col des Tempêtes. Qu'il est bien nommé! Les

poteaux qui bornent la route étaient décorés d'énormes stalactites de glace, de véritables draperies horizontales, oui vous avez bien lu horizontales, d'un mètre de long!

Mais il n'y a pas que le Ventoux qui mérite votre visite si vous séjournez à Bélézy. Les environs proches abondent en curiosités de toutes sortes telles les Demoiselles Coiffées, curieuses sculptures d'ocre taillées par le vent. Plus loin ce sont les gorges de la Nesque que vous irez explorer.

Les autres points de départ

Une autre fois, vous séjournerez aux "Routelles", à Séderon; de là rejoignez Brantes au pied de la face nord, la plus grandiose, du Ventoux. Suivez le GR9 qui n'hésite pas à s'attaquer à cette paroi. Près de 1400 mètres de dénivelé soit environ 5 heures de marche vous séparent du sommet. Rude effort c'est vrai, mais quelle satisfaction de déboucher sur la crête au royaume du vent, là où le regard se perd dans l'infini.

Si c'est à Limans, aux "Lauzons", que vous passez vos vacances, il vous faudra prévoir plusieurs étapes avant d'atteindre votre but. Avec le GR 6, vous vous hisserez d'abord sur le sommet de Lure. Vous regarderez votre objectif bien loin, à l'endroit où le soleil se couche. Il vous suffira de suivre la crête pour le rejoindre. Mais peut-être aurez vous envie de musarder en route, vers ce Contadour dont je vous ai parlé, par exemple. Alors dans ce cas, revenez une autre fois aux Lauzons.

Tout comme à Bédoin, au pays du Ventoux et à Séderon, dans cette jolie vallée où naît la Méouge, il y a tant à voir autour de Limans dans le "pays de Forcalquier".

Alors à bientôt, en Provence...

Alexis POUPARD

Hautes heures et odeurs d'Aude

par Christian THOMAS



Qui donc s'étonnera que l'Aude soit complice d'autant de naturistes? A sillonner le département on comprend vite les élans de ce flirt entretenu et durable. Tout ici est authentique, naturel, et accueillant l'extraordinaire richesse du patrimoine, l'extrême beauté des sites, l'extraordinaire variété des micro-régions, la qualité du message des terres et de l'accueil de l'habitant expliquent sans argumentaire que le fard, l'artifice, la musique, le ballon d'or et n'auront aucune prise ici. "L'être" dépasse l'imaginable, qu'importe et comment le "paraître" pourrait-il piquer ses perles à banderilles?

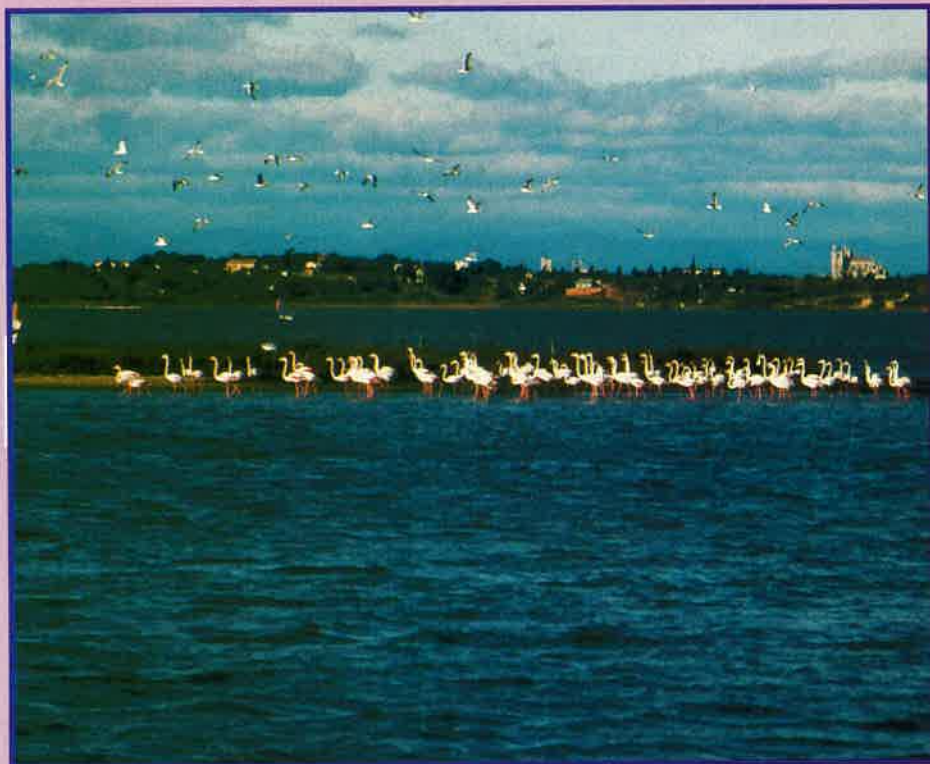
*Majestueux
ces flamands
sur les étangs...*

Qu'il serait dommage que le naturiste qui ne considère pas la nudité comme l'objectif final de sa cause, mais plus raisonnablement comme l'un des moyens incontournables pour ne pas tricher avec le "vrai" dans des circonstances favorables, ne saisisse là l'occasion de quitter un instant sa base pour un beau voyage au sein de sa propre philosophie.

Les méridionaux de ce rivage ont appris aux amoureux de ce pays à appeler leurs terres "la petite France". Au cours de campagnes pour le dire "Aude et fort" (c'est l'expression retenue), les messages sont si bien passés qu'on se demande, tout compte fait, si ce n'est pas l'Hexagone qui devrait être flatté de cette comparaison quelque peu hardie.

Calé entre la Montagne noire au nord, les Pyrénées au sud, la longue plaine blonde et verte qui permet au Canal du Midi de joindre les deux mers s'ouvre sur cinquante-cinq kilomètres de côtes ourlées par des plages dorées gentiment surveillées par les flamands roses qui dissuadent les promoteurs de l'envie qu'ils pourraient avoir de ne pas respecter le caractère pittoresque des petits villages de pêcheurs installés là depuis au moins un millénaire.

En Aude, on peut ainsi skier jusqu'à 2407 mètres d'altitude, partager la vie des ruraux (plus de 45% de la population), et se baigner, en prenant le soleil pour seul témoin. Le littoral audois, c'est "La mer" de Charles Trenet, enfant né au pays et retourné y "vivre le reste de ses jours" pour reprendre Ulysse qui fit un beau voyage. C'est près de cette "mer qu'on voit danser le long des golfes clairs", cette mer aux reflets d'argent qui berce nos cours pour la vie que furent également bercés tant de promotions de célébrités depuis Fabre d'Eglantine



jusqu'à Welter Spanghero en passant par Jean Mellies, Charles Cros, l'abbé Saunière, Paul Sabatier, Léon Blum, Henry de Monfreid, André Cayatte, Gaston Bonheur, Georges de Caunes et tant d'autres.

37°2 tous les matins.

L'Aude, c'est cette terre charnière qui profite du charme, de la majesté, de la beauté éternelle, de la fraîcheur des lacs, des grottes, des forêts, des petits villages accrochés sur les contreforts des Pyrénées et de la merveilleuse rusticité des Causses. Deuxième département viticole français et premier département producteur d'appellation du pourtour de la Méditerranée, le sol généreux accueille des céps pluriels produisant le chaleureux Fitou, le Corbières aux 11 terroirs, le Minervois au bouquet généreux, le Crémant de Limoux, frais, racé, mondialement célèbre, l'inimitable Muscat de Rivesaltes, le Clape, le Quatourze, le Côte de la Malepère, remarquablement fruité et le Cabardès, délicatement gouleyant. Le syndicat du cru

Corbières aime à remettre aux gens de goût un intéressant petit guide qui "invite, hors des sentiers battus, à découvrir une contrée sauvage, préservée et chaleureuse née du mariage de la mer et de la pierre, de la garrigue et des sources, de la vigne et de l'histoire".

Chacune des quatre routes conduit de villages anciens en prieurés, traversant les domaines, proposant haltes dans les châteaux qui abritent les caveaux des grands crus locaux où l'on initie le visiteur averti à la "civilisation du vin".

Des trois villages naturistes côtiers (Port-Leucate, Le Clapotis et La Grande Cosse), proches des cabanes sur pilotis de Gruissan retenues par Beinex pour tourner "37°2 le matin" on rejoint en moins de dix minutes l'un des méandres de la "route des étangs" s'entortillant gaiement dans les environs de ces mers intérieures de bages, de Sigean, de Leucate et d'Ayrolle qui donnent au département plusieurs dizaines de kilomètres de côtes supplémentaires, providence des véliplanchistes.

Tester un circuit, c'est vite adopter les autres: le tracé de la route dite "des citadelles du vertige" traverse des torrents, surplombe des à-pics vertigineux, repère des citadelles perchées sur les arêtes les plus saillantes de ce relief tourmenté qui jouèrent un rôle prépondérant lors des croisades contre les Albigeois au XIIIème siècle.



Un sport très prisé du fait des étangs et du vent, la planche à voile.



Le château de Lastours,
dans la Montagne noire.
(Photos J.P. Duchêne)

En Minervois, l'abbaye de Caures.



tirant parti des vieilles pierres grattées qui retiennent l'âme de l'authentique. Certains "3 épis" (les plus chers, base: 2000/2500F la semaine pour 4/6 personnes), équipés de cheminées, bar-

becues voire piscines privées permettent d'ailleurs un séjour naturiste privé à l'écart des regards des indiscrets.

moyens techniques du XXIème siècle.

Terre viticole, l'Aude ne manque pas non plus de séduire par la qualité de ses eaux. Non seulement, le Pavillon Bleu d'Europe planté à Saint-Pierre-la-Mer rappelle qu'en aucun autre endroit le bain de mer ne peut-être aussi loin de toute pollution, mais les stations de moyenne altitude de Rennes-les-Bains et d'Alet-les-Bains attirent aujourd'hui les adeptes du thermalisme et de la remise en forme comme en d'autres temps elles attirèrent Charlemagne qui trouvait là le meilleur des remèdes pour soulager ses ulcères d'estomac.

L'Aude est infinie. On ne peut l'embrasser en une fois tant elle sait se faire aimer. Il faut y venir et y revenir pour découvrir les vestiges romains de Narbonne, les châteaux du pays cathare, les abbayes cisterciennes et bénédictines, le fond des grottes et des gouffres; pour y pratiquer les sports d'eau vives; pour venir vendanger entre copains; pour découvrir sous un angle différent ce qu'on a aperçu un jour en se promettant un come-back prochain.

Et si d'aventure l'hésitation effleure votre esprit, les gens de là bas vous rappelleront leur slogan préféré: "le pays où la liberté se vit grandeur Nature... c'est dans l'Aude et pas ailleurs". Vous sentez-vous encore libres de choisir?

Christian THOMAS,
Président de l'association
des journalistes des
vacances et du plein-air.

- **Comité Départemental du Tourisme de l'Aude:** 39, boulevard Barbès
11000 Carcassonne - ☎ 68.71.30.09
- **Syndicat du Cru Corbières:** RN 113
11201 Lézignan-Corbières Cedex
☎ 68.27.04.34

Du cassoulet dans les épis.

Du camping naturiste des Touzets, piqué sur le Domaine Saint Laurent à Montferand, en plein Laurageais, apprécié pour le calme de ses grands espaces de douces collines, de plaines opulentes où les camaïeux de teintes d'or du tournesol au colza alternent avec les prairies verdoyantes longeant les coteaux boisés, on ne pourra pas manquer un rendez-vous avec Castelnaudary, patrie de Pierre Perret qui y apprît l'épicurisme et la recette du meilleur de tous les cassoulets. Stages de cuisine locale proposées in situ! Allez-y le lundi, c'est le jour du marché; vous repêrerez du même coup le calendrier des manifestations culturelles et folkloriques, toujours riche en concerts en expositions. C'est là aussi que se tient, chaque année en juin le salon du tourisme fluvial: le magnifique canal du Midi, le pari fou de Paul Riquet, qui traverse le département sur plus de cent kilomètres d'ouest en est, permet de goûter dans les meilleures conditions aux joies à cette forme de tourisme si prisée par les étrangers, si mal connue de nos compatriotes, ignorants du charme des échanges avec éclusiers et marinières. Pourquoi d'ailleurs ne pas coller en amont ou en aval d'un séjour naturiste un mini-séjour dans l'un des magnifique gîtes ruraux du secteur: il y en a de superbes, vraiment magnifiques, installés dans d'anciennes fermes, ou dans les bastides, merveilleusement arrangés en

Libraires et marchands d'eau.

N'écartez surtout pas Montolieu de vos projets d'excursions: c'est la plate-forme tournante du tourisme attelé du département. L'expérience de la nuit en roulotte et de la conduite en chemin creux fait toujours partie des meilleurs souvenirs de nos gamins. Mais c'est aussi le "village français du livre" qui emboîte le dessein de Hay on Wie en Outre-Manche et de Redu en Belgique. Actuellement les Montolivaains vous proposent de découvrir sept librairies de livres neufs et d'occasion, un atelier de calligraphie-copiste, deux galeries d'exposition, le Conservatoire d'Arts graphiques, le moulin à papier artisanal de Brousses, les ateliers-relais (reliure d'art, restauration de documents, lithographie) et de nombreuses animations ponctuelles en saison.

Vous voilà à moins de vingt kilomètres de la cité de Carcassonne, grand livre de pierre celui-là qui garde dans les pages de son histoire la mémoire de vingt siècles d'un passé prestigieux: l'été, les deux enceintes concentriques, étayées pour la Nuit des Temps par 52 tours inébranlables, chérissent des spectacles pyrotechniques, historiques et culturels qui éclairent deux millénaires par les

Une céréale quelque peu oubliée, l'épeautre.

Sur une nappe provençale, un jarret de porc cuisiné avec l'épeautre... un plat 100% provençal.



Originnaire de Provence, l'épeautre est l'une des premières céréales connues par l'homme: Si cette sorte de blé rustique aux épillets espacés est bien connue des provençaux, elle est aujourd'hui bien souvent oubliée dans bien d'autres régions.

Si certaines de nos céréales consommées par nos ancêtres, le sont encore aujourd'hui, certaines se font rares à notre époque; l'épeautre est de celles-là. C'est pourquoi nous allons essayer de vous faire découvrir ou redécouvrir aujourd'hui, l'épeautre.

Cultivé essentiellement en Provence

L'épeautre est encore cultivé à l'ancienne sur les hauts plateaux de Provence, au milieu des champs de lavande. Cette culture artisanale est bien adaptée aux terres sèches et pauvres de la Haute-Provence,

notamment dans ce pays de Sault, où la technique de production et de transformation permettent la mise en valeur de cette céréale.

Valeurs diététiques égales aux valeurs nutritives.

C'est un aliment naturel, riche en vitamines, en magnésium et en fer, ainsi qu'en protéines végétales. Ces valeurs nutritives font de l'épeautre une céréale aux grandes vertus diététiques, mais qui est, hélas, trop méconnue à notre avis.

C'est pourquoi nous ne manquons pas de le privilégier tout particulièrement en hiver, au moment où

notre corps en a le plus besoin. A ces valeurs diététiques s'ajoutent les valeurs gustatives. Aux temps derniers, nos anciens faisaient de l'épeautre une base alimentaire pour le petit déjeuner, pour le plat principal mais également pour confectionner pains et pâtisseries. En effet, il est très facile de

transformer l'épeautre en farine, et si maintenant il est parfois difficile de s'en procurer, il suffit pour l'obtenir de le moudre tout simplement dans un moulin à café.

Côté cuisine

L'épeautre peut être cuit tout simplement comme du riz, à l'eau bouillante 30 minutes, mais les recettes sont variées et bien connues des provençaux: la soupe d'épeautre est réputée, mais l'épeautre se mange aussi en salade, en taboulé, et il est aussi très apprécié en accompagnement des viandes en sauce, du gibier, etc. Et l'on peut, avec un peu d'imagination, trouver de nombreuses variantes à ces différentes préparations.

Il nous a paru intéressant de rappeler l'existence de l'épeautre, il vous permettra de réaliser des mets délicieux et d'avoir pour cet hiver une forme éclatante!

Berthe DERY

Soupe d'épeautre

La cuisson totale est de 2heures.

Pour 4 personnes, les proportions sont les suivantes:

- 350 g d'épeautre
- 1 jarret de porc
- 1 poireaux
- 500g de pomme de terre
- 500g de carottes
- 1 oignon
- 1 branche de céleri
- 100g d'haricots blancs
- Sel et poivre.

Verser l'épeautre dans 2 l d'eau salée et poivrée, ajouter le jarret et faire cuire à feu doux pendant 1 heure. Mettre ensuite les légumes coupés et laisser cuire à nouveau 1 heure.

Retirer le jarret que vous servirez à part. Il ne vous reste plus qu'à déguster.

★ La Vie au Soleil ★
 vous souhaite
 de joyeuses fêtes
 et vous donne rendez-vous
 pour le 15 janvier 1993
 avec, entre autres, ★
 notre dossier
 "Locations". ★

offrez le
pin's
naturiste!...



prix spécial "fêtes":

25,00F

au lieu de ~~35,00F~~

(Offre valable jusqu'au 31 janvier 1993)

Commandez-le dès maintenant en retournant le bon ci-dessous à:

La Vie au Soleil - BP 21
84570 MORMOIRON (France)

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code post: Ville:

Pays:

vous prie de lui adresser le pin's "La Vie au Soleil"

Je joins un chèque de (cochez les cases concernées):

envoi normal (La Vie au Soleil dégage toute responsabilité en cas de perte ou vol durant l'acheminement postal)

32,00F (25,00F + 7,00F de frais d'envoi, tous pays)

envoi recommandé

FRANCE: 48,00F (25,00F + 23,00F de frais d'envoi)

ETRANGER: 56,00F (25,00F + 31,00F de frais d'envoi)

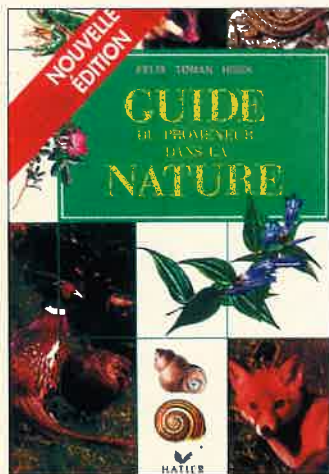
GUIDE DU PROMENEUR DANS LA NATURE

de Félix Toman **HISCK**

Au hasard des forêts, des plaines ou des rivières, des champs ou des promenades au bord des lacs et étangs, le promeneur ne peut manquer de s'imprégner de la flore et de la faune locales. Mais connaît-il pour autant toutes ses composantes?

Le 28 août 1992, les éditions Hatier ont publié une nouvelle édition, plus importante, de l'ouvrage du tchèque Felix Toman Hisck, le "Guide du Promeneur dans la nature".

En 496 pages avec 1300 dessins en couleur, la faune et la flore sont répertoriées: insectes, arbres, oiseaux et fleurs sauvages, tout notre environnement à la ville, à la campagne ou au bord de la mer. Les illustrations sont claires, précises, et l'amateur éclairé



comme le simple amoureux de la nature y trouveront les renseignements pour identifier les espèces rencontrées. Ce guide est une excellente introduction aux sciences naturelles, et s'adresse aussi bien aux adolescents qu'aux adultes.

496 pages - 106F - Format 135 X 200
Editions Hatier.

Jean-Luc BOULAND

MES RECETTES DE CUISINE Les carnets d'or

Pratique, élégant, voici un petit ouvrage qui séduira celles et ceux qui aiment cuisiner et recevoir.

Ce carnet offre de multiples possibilités comme:

- Retranscrire les recettes de

ses mets favoris: entrées, poissons, viandes, sauces ou desserts, les recettes transmises par une grand-mère "Cordon Bleu" ou glanées au hasard de réception et de lectures seront ainsi conservées précieusement.

- Garder en mémoire les menus de bons moments qui jalonnent notre vie: anniversaires, communions, réveillons, repas entre amis...

- Consigner les goûts des invités, leurs remarques, ce qu'ils



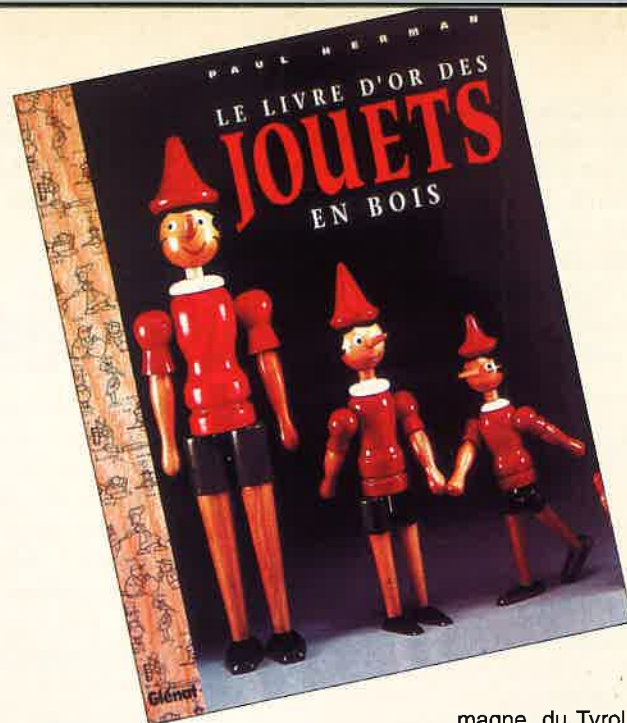
ont préféré, les plans de table... et éviter ainsi de commettre des impairs lors d'une prochaine invitation..

Pour ces raisons et pour toutes celles qui vous viendront à l'esprit, ce carnet d'or se fera le complice de tous les bons moments de la cuisine de la table.

96 pages - 95F - Format 195 x 240
Editions Rustica

ALMANACH RUSTICA 1993

L'almanach Rustica 93 est arrivé! 448 pages de plaisir et de découverte à savourer page après page, jour après jour. Connaître



LE LIVRE D'OR DES JOUETS EN BOIS

de Paul HERMAN

Un panorama exceptionnel des jouets produits depuis le XVIII^{ème} siècle à nos jours dans différentes parties du monde.

Les centres de production anciens comme Liesse près de Laon, ceux du Jura, ceux d'Alle-

magne, du Tyrol, des Etats-Unis et d'Angleterre sont présentés à travers l'histoire. Plus de 10 musées européens ont permis la reproduction de pièces de grande beauté parfois naïves, d'autres pièces proviennent de fabriques et montrent l'évolution des jouets en bois en parallèle avec la pédagogie.

192 pages - 300F - Format 240 X 320
Illustrations : 350 photos couleur
Editions Glénat

la chevêche, régénérer les pelouses, jouer à la crosse, faire de la confiture de vieux garçon, cuisiner le bœuf aux carottes façon Proust...

Au travers des thèmes traités, le lecteur découvrira conseils, trucs, anecdotes sur la nature, la campagne, le jardin, la maison, la vie pratique, l'histoire, le folklore et la littérature et bien sûr des jeux et horoscopes.

448 pages - 55F - Format 145 X 220
Editions Rustica

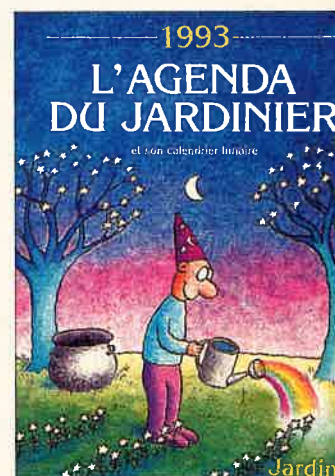
L'AGENDA DU JARDINIER et son calendrier lunaire

Texte de Jean-Paul THOREZ
Dessins de Stanley EALES

Avec 1993 s'annonce la parution de la nouvelle édition de l'Agenda du jardinier.

Fidèle à sa tradition, l'Agenda ambitionne d'accompagner le jardinier pendant toute l'année. D'un seul coup d'œil, celui-ci sait ce qu'il doit semer ou planter, et si la lune est favorable à telle ou telle intervention au jardin. En fidèle compagnon, l'agenda met à disposition un aide mémoire qui est à lui seul un véritable manuel de jardinage spécialisé dans le potager "bio".

Chaque mois est marqué par un texte illustré avec humour. Le thème de cette édition: "Jardin magique" défriçhe des aspects méconnus ou cocasses du jardinage: l'électro-culture, la



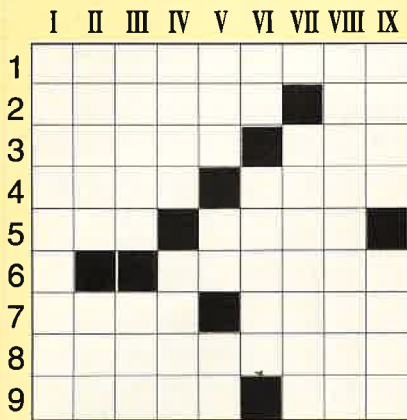
réalité surprenante des gnomes et des ondines, les potions magiques du jardinier, etc... Quant au reste, c'est au jardinier de l'écrire, au jour le jour les pages "agenda": semis réalisés, quantités récoltées, observations, commandes...

160 pages - 54F - Format 150 x 210
Editions Terre Vivante

Berthe DERY

MOTS CROISÉS

par Jean-Luc BOULAND



HORIZONTALLEMENT

- 1 - Apaisantes
- 2 - Charrue - Venu
- 3 - Espèces de vers - Aide le mulet
- 4 - Paradis - Renommée
- 5 - Possessif - Hangar
- 6 - Manque de hâte
- 7 - Ville naturiste - Sur la croix
- 8 - Gênes
- 9 - Chefs - Enzyme

VERTICALEMENT

- I - Touchant avec affection
- II - Sec - Passage
- III - de fond ou de couteau - Emet
- IV - Possessif - balance
- V - Partie du cheval - premiers SS - Caïd
- VI - Négation - Cable
- VII - dénonça
- VIII - Langoureux
- IX - Ville du sud - Presque une crise

Solution dans le N° 45

SOLUTION DU N° 43



Pierre NORILLA

Pour les fêtes, offrez ou faites-vous offrir un Parfum de Toilette **"La Vie au Soleil"**,

Héra pour Madame, **Gaïa** pour Mademoiselle et **Hélios** pour Monsieur.

Offre Spéciale "Fêtes":
L'atomiseur de 100ml: **150,00 F**
+ le 2ème en CADEAU.



Retournez le bon ci-dessous à: **La Vie au Soleil - BP 21 - 84570 MORMOIRON (France)**

Nom: Prénom:

Adresse:

Code post: Ville:

Pays: vous prie de lui envoyer les flacons

atomiseurs de 100ml de parfum de toilette ci-dessous (cochez les cases concernées et indiquez le nombre désiré):

Héra :

Gaïa :

Hélios :

Je joins un chèque de F à l'ordre de **La Vie au Soleil**

PETITES ANNONCES CLASSEES

LOCATIONS Offres

4006
VERA-PLAYA ANDALOUSIE
 sur plage naturiste de 2km part. loue studios 4 pers. vue plage
 Ecr: Guy Vanden Bosschelle
 Nieuwgoedlaan 162 9800 Deinze Belgique
 ☎ (19 32) 91.86.04.38 ou 91.25.76.92

8913
CAP D'AGDE HELIOPOLIS
 Loue Appt. 4 pers.
 très bien équipé - Terrasse avec vue sur mer et jardins
 Ecrire au journal N°8913

4005
VERA-PLAYA ANDALOUSIE
 Part loue gd appart. équip. 8 pers.
 2ch. ind. plain pied sur plage naturiste de 2km
 Ecr. Alain Dupuis apartado 49 E04610 Cuevas del Almanzora (Almeria) Espagne
 ☎ (19.34) 51.45.68.52

4410
ST BARTHELEMY
Ile de rêve
 dans les Caraïbes
 Studios dans propriété privée brochure- tarif sur demande à:
CLUB DES SALINES
 BP 6
 97095 ST BARTHELEMY
 ☎19.59.027.7343
 Fax: 19.59.027.6465

4421
ILE DU LEVANT
 Studio, Bungalow, villa 2,4,6 pers. très confortable, jardin vue imprenable, calme prix raisonable
J.DRUART-BROTONS
83400 ILE DU LEVANT
 ☎ 94.05.92.59

VENTES

4426 Part. vds C.N. Arnaoutchot chalet 4 pl. fait neuf bord forêt exp. sud Véranda vitrée 140.000F
 TE ☎ 42.87.96.73 soir et WE

4412
ALMERIA VERA (Espagne)
 vend studio bord de mer urb. nat. équipement confort
 Ecr: AK Garcia apdo 203 48950 Erandio VIZCAYA
 Prix à débattre
 ☎ 94.4674.707

4427 Particulier loue studios Cap d'Agde ☎ 67.26.02.28

4428 MIDI de la FRANCE vds fond de commerce alimentation - bazar - dans camping naturiste bon CA Ecrire au magazine qui transmettra N° 4428

4429 Part. vend Cap d'Agde studio 25 m2 multipropriétaire période du 16/9 au 30/9 pour 4 personnes entièrement équipé face au port à quelques minutes de la plage 9.000 F ☎ 97.27.81.41 ou Maître Onno ☎ 97.25.41.55

PHOTOS

4432 Cherche modèles photos homme, femme, enfant. Ecrire au magazine qui transmettra N° 4432

4430
26ème festival photographique de la ROSE D'OR
 à Doué-la Fontaine, du 2 au 6 juillet.
 Deux concours diapositives, libre et "Agriculture" et deux concours papier, noir & blanc et couleur.
 Informations, date limite: FESTIVAL PHOTOGRAPHIQUE BP 22 49700 DOUE-la-FONTAINE
 ☎ 41.59.14.18

FORME SANTE

4431 Masseur débutant naturiste recherche masseurs débutants naturistes pour échange bénévole Paris 75003 ☎ 48.87.33.30

4420
ALESIA CLUB hammam sauna massage
 épilation orientale méthode naturelle amincissement manuel résultat 1er séance bronzage nouvel appareil 1er en France joli teint dès la 1ère séance. Belle installation Forfait journée 7/7 toute l'année
 ☎ 45.42.91.05 Paris 14ème

CLUBS

8901
BELGIQUE Club Familial PHOEBUS
 Terrain, saunas, piscines. Ecrire avec 30F en timbres au secrétariat: rue de Biestbroeck 29 1070 BRUXELLES
 ☎ 091/28.68.17

8914
NATURISME EN BELGIQUE NATURE et SPORT LIEGE
 Terrain - Piscine Sauna- Sports
041/378016 ou 084/466740
 Ecrire: 285 rue des chanterelles B 4100 SERAING

8902
FEDERATION BELGE DE NATURISME
 Tous renseignements BP 66 - 1000 BRUXELLES 22
 Tél: 03/3253970

VERA PLAYA



VACANCES NATURISTES EN ANDALOUSIE

Centre résidentiel **natsun** Plain pied sur plage
 Info + Réserv: Tel. 19.34.51.467027 (9-10⁰⁰ + 18-19⁰⁰ Hr.)
 Fax. 467028; Ecr: B.P. 129, E04620 Vera/Almería
 - OUVERT TOUTE L'ANNEE -

4401 Loue maison dans propriété privée 6 places tout confort, barbecue, piscine



8905
ILE DU LEVANT
 Seuls studios directement bord de mer en zone naturiste intégral
LES CLINS D'ŒIL
 Ultra moderne grand confort Terrasse privée, etc... 2 personnes seulement
 15 J. minimum TEILHOL
 15 rue St VINCENT 75018 PARIS
 Tél. 16(1)42.64.62.23
 LEVANT Tél. 94.05.91.72

4422
GRIMAUD GOLFE DE ST TROPEZ
 5km mer vue magnifique studios meublés tout confort dans villa naturiste avec piscine Pool hoose Parc fleuri Calme
 ☎ 94.43.33.81
 Fax: 94.43.38.62

4423 Var - Loue 6ha culture bio fruits légumes - loisirs - Petit + capital - Etre motivé
 ☎ 94.67.46.08 HR

442 4 Aphrodite/Leucate: Part. loue TB F3 Prox. plage (6P.) prix choc hors vac. sco.
 ☎ 68.54.26.12 rep.

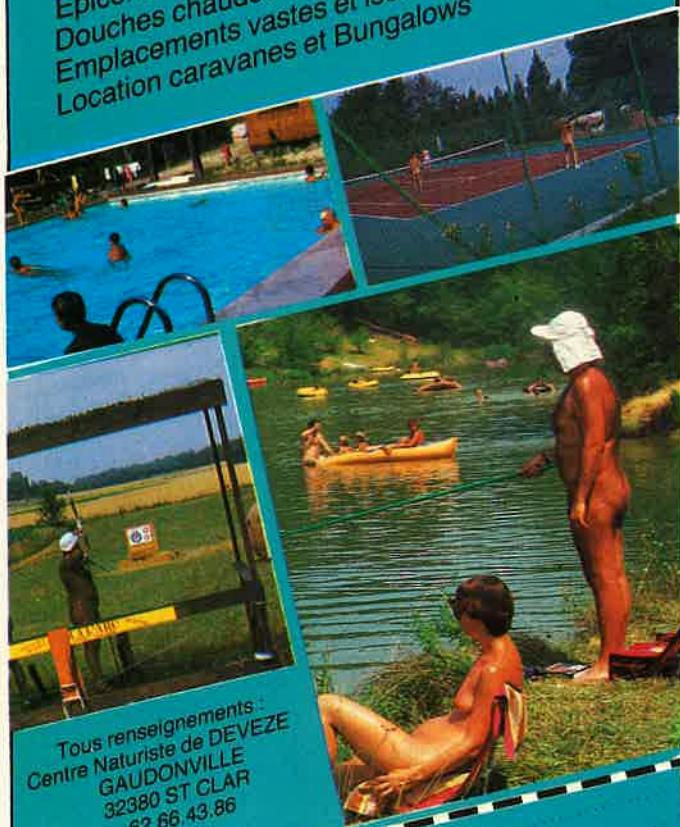
4425 EL PORTUS Espagne Loue Pâques à nov. mobil
 ☎ 59.54.09.99 HR

4433 Loue Cap d'Agde Héliopolis Appt. 4 pers. Ter. vue S/mer et jardins. Ecrire au magazine qui transmettra N° 4433

Activités
et Confort
dans le Calme
de la vraie Campagne

Centre Naturiste de DEVEZE

20 ha ensoleillés comprenant un lac de 1,7 ha
avec Pêche et Canotage - 2 piscines
Aires de Jeux et de Sports - Tir à l'arc
Tennis - Spectacles et Animations dans
le Théâtre de Verdure,
Equitation à proximité.
Epicerie - Plats cuisinés - Bar
Douches chaudes
Emplacements vastes et isolés
Location caravanes et Bungalows



Tous renseignements :
Centre Naturiste de DEVEZE
GAUDONVILLE
32380 ST CLAR
62.66.43.86

Nom _____
Prénom _____
Adresse _____
Code Postal _____ Ville _____
 désire recevoir la documentation DEVEZE
 emplacement tente ou caravane location

Edibul

ESPAGNE

BIENVENUE AU PARADIS!



CAMPING NATURISTE EL PORTUS

- 1.000.000m2 de nature au bord de la mer
- Restaurant et bar de la plage, supermarché
- Dicothèque, club d'hiver avec cheminée
- Piscines, jeux de boules, ping-pong, planches à voile, courts de tennis
- Une belle plage privée naturiste

N'oubliez pas nos prix spéciaux hors saison et longs séjours.

Même si vous n'avez pas de tente ou de caravane, nous vous offrons ces petites maisons de toutes grandeurs, entièrement équipées.

Nous vous attendons au Paradis! A bientôt.

Votre Camping Naturiste EL PORTUS.

Renseignements et réservation:

Camping naturista EL PORTUS

30393 CARTAGENA (ESPAGNE)

☎ (34) 68.55.30.52 / 68.55.30.61 - Fax (34) 68.55.30.53



HOTEL **NN

Héliotel

GRILL

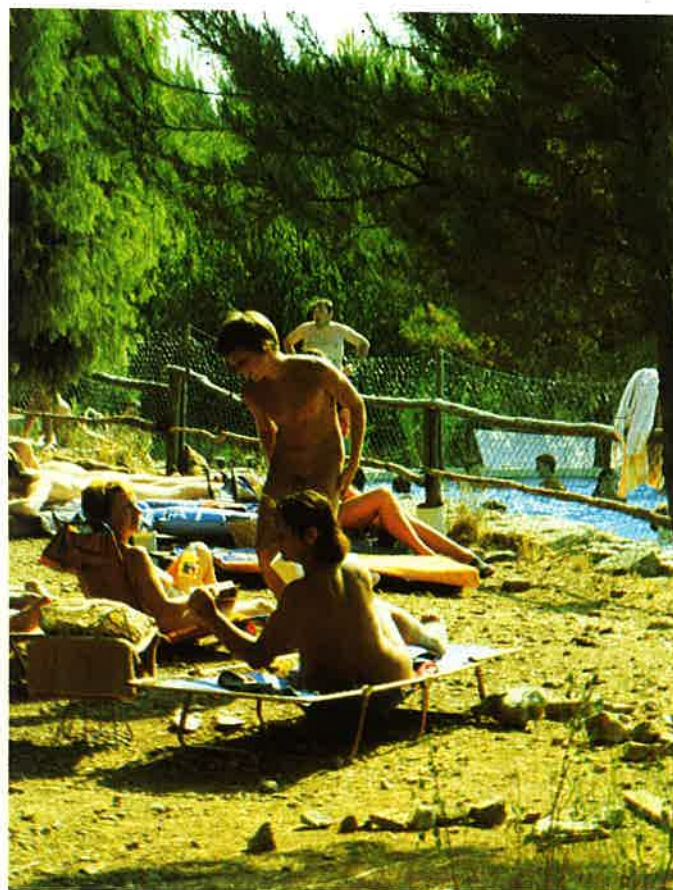
83400 ILE DU LEVANT
Tél. 94.05.91.92 - 94.05.90.63
Hors saison : 94.71.32.18

Dans un cadre de verdure, face aux Iles d'Or et à la baie du Lavandou, Héliotel vous propose :

- Chambres grand confort (téléphone).
- Piscine, terrasse avec relax.
- Bar.
- Restaurant panoramique.
- Salon, T.V. Piano-bar

Au cœur de
l'Azur Provençal,
à 30 km des plages
méditerranéennes,

La Haute Garduère



vous offre:

* 70 hectares vallonnés et ombragés, à 300 mètres d'altitude et à 10 km de Draguignan.

* Camping-caravaning tout confort, location de caravanes.

* Superette-alimentation, plats cuisinés, restaurant.

* Piscine avec solarium, volley, boules, mini-golf, jeux pour enfants, animations, soirées.



Tous renseignements en
retournant le bon ci-dessous à:
La Haute Garduère
83830 CALLAS ☎ 94.67.95.20



Nom:
Prénom:
Adresse:
Code postal: Ville:
Pays:

désire recevoir sans engagement la documentation et les tarifs sur La Haute Garduère.

Emplacements camping-caravaning Locations

EURO-PACT (1) 48 03 29 77



OASIS

VILLAGE NATURISTE

LA PLAGE A VOTRE PORTE



Programme immobilier de grand standing, avec son accès direct à la Méditerranée, son club house, sa piscine privée, ses tennis, Oasis Village est spécialement conçu pour les naturistes les plus exigeants. Sa situation en bord de mer et sa qualité architecturale en font un placement exceptionnel. Un rendement locatif élevé peut vous être apporté par notre service Location-Gestion.

Brochure couleur gratuite sur simple envoi du coupon ci-joint à :
PROMONAT OASIS
Village Naturopiste
1137 Port Leucate France

NOM _____
ADRESSE _____

