

UNIVERSITE PARIS XI
UNIVERSITE PARIS XII
2001 2002

MEMOIRE
POUR L'OBTENTION DU
DIPLÔME INTER UNIVERSITAIRE
DE TABACOLOGIE

TABAGISME ET NATURISME

ETUDE A PARTIR DE
QUATRE SITES NATURISTES CORREZIENS

par
Docteur Francis BONAL

Avec ma plus sincère et respectueuse gratitude à

Monsieur le Professeur R. MOLIMARD

pour la qualité de son enseignement

et l'atmosphère chaleureuse qu'il y fait régner.

REMERCIEMENTS

A la Direction de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie. de la Haute-Vienne qui m'a permis de suivre la formation du Diplôme Inter Universitaire de Tabacologie.

A Chrystelle pour son aide dans la mise en page de ce mémoire.

A Léa et Jean-Marie de Collonges pour m'avoir reçu, ainsi qu'à Jacques et son équipe à Brumas.

Aux personnes de Saint-Martin et Eyburie.

Et un remerciement plus particulier à Nadine, Stéphanie et Jean-Luc.

SOMMAIRE

INTRODUCTION	Page 1
I - HISTOIRE DU NUDISME DANS LE TEMPS	Page 2
II - ETUDE	Page 6
A - But de l'étude	
B - Protocole d'étude	
C - Répartition en fonction des nationalités	
D - Le tabagisme des naturistes	
E - La compatibilité tabac/naturisme	
CONCLUSION	Page 12
BIBLIOGRAPHIE	Page 13
ANNEXE	Page 14

" L'homme à l'état primitif n'en avait pas (de vêtement). Il allait nu. Sa peau était ferme et dure... Nous respirons non seulement par les narines mais aussi par les innombrables pores de notre peau. En se couvrant de vêtements, nous entravons l'accomplissement de cette fonction naturelle. C'est une idée absurde de croire que notre corps est inconvenant quand il est dévêtu. Les meilleurs tableaux sont ceux qui représentent des corps nus. Quand nous recouvrons les parties les plus ordinaires de notre corps, cela semble signifier que nous avons honte de les montrer telles qu'elles sont ; cela suppose que nous trouvons quelque chose à redire à ce que la NATURE a prévu; Si nous n'étions pas aveuglés par la sotte habitude, nous apercevriions que le corps humain n'est beau que dans sa NUDITE et c'est dans cet état qu'il jouit pleinement de sa santé".

Mahatma GANDI

"le guide de la santé"
traduction H. Delmas (page 96-99)

INTRODUCTION

"Vous savez, dans nos centres, on ne fume pas ou du moins si on fume, on le fait de façon différente, on fait attention à nous, aux autres, à la nature, on vit sainement ".

Voilà ce que me racontait un de mes patients au cours d'une conversation sur le tabac. Mais au fait de quels centres s'agissaient -ils ? Mais de centres naturistes ! D'un seul coup, j'étais averti que l'on fumait moins chez les naturistes et j'avais, même si je m'en doutais, la confirmation de son bronzage intégral.

Alors je me suis penché sur ce problème : "tabac et naturisme". Aucune étude n'a été réalisée à ce jour. Aussi muni de mon bâton de pèlerin et ayant troqué mes vêtements pour la tenue d'Adam, j'ai sondé les différents centres de naturistes de ma région.

J'ai pris contact avec quatre centres : deux affiliés à la Fédération française et deux indépendants. J'ai rencontré des gens forts gentils et civilisés avec qui nous avons échangé des points de vue sur les questions naturisme, tabac, compatibilité des deux.

Il est vrai qu'avec 1,5 millions d'adeptes en France par été, dont 60% sont des étrangers, avec 100 000 licenciés la France est le premier pays d'accueil de ses adeptes. Les naturistes se multiplient alors qu'ils étaient considérés autrefois comme bizarres. Le naturisme ne se limite pas, comme le citait un représentant de la Fédération Nationale de Naturisme dans un article du journal "La Montagne" du 29 juillet 2002, à se mettre à poil. Tout le monde peut être nudiste surtout avec la banalisation du nu aujourd'hui dans notre société. Le naturisme va avec le respect de l'environnement, de l'individu, de l'autre. La nudité est non seulement un art de vivre, c'est aussi une philosophie de vie. La tolérance et le respect sont des valeurs fondamentales dans le mouvement naturiste.

D'après la définition de la Fédération naturiste internationale :

"Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisé par la pratique de la nudité en commun, qui a pour but de favoriser le respect de soi, le respect des autres et le soin de l'environnement".

La pratique de la nudité n'est donc que l'aspect visible d'une philosophie de vie prônant la tolérance, le respect des autres, de soi, et de l'environnement.

Etre naturiste, c'est vivre nu quand les conditions climatiques et physiologiques le permettent.

Mais c'est quoi au juste être nu pour un naturiste ?

Pour les naturistes, parler de nu ou de nudité correspond au terme de nudité intégrale : "Est nue une personne dont les organes sexuels ne sont pas masqués aux regards par un objet adéquat, et est vêtue celle qui cache ces parties du corps".

I - HISTOIRE DU NUDISME DANS LE TEMPS :

Dans son livre "Vivre nu", M.A. Descamps décrit plusieurs types de pratiques de nudisme : le nudisme individuel, le nudisme familial, le nudisme sauvage, le nudisme social. Mais tous ces types de pratiques sont-ils synonymes de naturisme ? La plupart du temps non, car le naturiste est avant tout un nudiste animé d'un idéal, celui de combattre les abus de la société industrielle, de consommation et urbaine, par un retour à l'inspiration naturelle sans pour autant revenir au stade de sauvage.

Le nudisme n'est pas une pratique récente. Le dévoilement du corps, organes sexuels inclus, pour des activités quotidiennes et non sexuelles, a toujours existé. Le nu coutumier a toujours été reconnu pour les bains à l'extérieur ou en étuve dans toute l'Europe, mais aussi en Scandinavie, au Japon où les bains nus se pratiquent en famille. La nudité a même été un moyen de se rapprocher du divin, particulièrement aux Indes. Avant le christianisme, il n'existait ni interdiction ni proscription du nu dans toute l'antiquité que ce soit chez les Grecs, les Romains.

La nudité intégrale a toujours existé. Adam et Eve vivaient nus dans l'Eden. Tous deux étaient nus, l'homme et sa femme, sans se faire mutuellement honte. (Genèse III). Ils ne connurent celle ci que quand leurs yeux s'ouvrirent, se cousant des pagnes de feuilles de figuiers pour se dissimuler des regards.

Les Grecs furent fascinés par les sages nus de l'Inde dont ils donnèrent le nom de gymnosophistes de *gymnos* "nu" et *sophos* "sage". Si les Grecs se mettaient habituellement nus pour faire du sport, de là le terme de gymnastique, aucun sage ou philosophe ne vécu nu alors que c'est une pratique courante aux Indes.

Dans son livre, Arrien décrit le retour d'Alexandre. Il parle des sages nus des Indes. Marco Polo cite l'existence des Abramains espèce de gens menant la vie la plus âpre sur terre et allant nu. Description très exacte des yogis que l'on peut observer et dont on peut admirer le strict naturisme.

Dans son ouvrage, M.A. Descamps fait un long historique du naturisme en Occident avec les sectes comme les Adamites, les Nicolaïtes, les sectes pratiquant le culte du serpent animal le plus nu qui existe (même s'il est recouvert d'écailles). Saint Augustin (354-430) décrit les sectes nudistes d'Afrique du Nord. François Bernadone D'Assise ou Saint François (1182-1226) ne fut pas un nudiste, mais s'étant dépouillé complètement de ses vêtements qu'il rendit à son père, ne voulant ainsi rien garder de lui, appliqua la parole de Saint Jérôme "suivre seul et nu, le seul Christ nu". A cause de cette proximité, **Saint François est le saint patron des nudistes.**

En 1650, en Angleterre, les RANTERS se rendirent célèbres par leur modernisme en défendant deux libertés : la nudité mixte intégrale et le fait de pouvoir fumer du tabac, ce qui, à cette époque, était relativement nouveau et mal vu.

Le peintre W. Blake (1757-1827) pratiquait le nudisme dans ses activités quotidiennes et avait l'habitude de lire nu avec son épouse nue, elle aussi sous une tonnelle. Benjamin Franklin (1706-1790) avait coutume de prendre le matin un bain nu dans sa chambre, de lire, d'écrire et de recevoir ses amis ainsi. Une communauté russe, du nom de Doukhobortzi (les lutteurs de l'Esprit), suite aux persécutions, émigra en 1888 à Chypre puis en 1889 au Canada où travaillant à la construction de la voie ferrée du "Canadian Pacific" ils arrivèrent à l'ouest en Colombie britannique.

En France, les hommes se sont baignés nus jusqu'en 1815, en plein Paris, à l'Ile Saint Louis, à Marseille... C'est la police de la Restauration qui combatta cet usage. Car à partir de 1815, la bourgeoisie triomphante établit sa société en organisant l'intolérance et l'oppression sexuelle. C'est dans cette intention d'innocence et de purification, en réaction contre la société bourgeoise chrétienne obsédée, que va se constituer le nudisme.

D'abord se construit l'œuvre de Walt Whitman, le plus grand poète lyrique américain. Voulant mener une vie d'homme libre, il s'installe dans les solitudes boisées du Dakota, menant une vie champêtre complètement nu, dans des conditions rustiques, ne cessant d'écrire des poèmes lyriques, hymnes à la nature. Son livre le plus important paraîtra en 1855, "*leaves of grass*".

Le début de l'apparition du mouvement naturiste en Europe se situe aux environs de 1828 en Allemagne, en 1847 à Trieste, en 1855 en Suisse avec Arnold Rickli appelé "le docteur soleil". Ses malades pratiquent des "cures atmosphériques" en se promenant nus dans les sentiers forestiers. Le pionnier du naturisme a été le Biennois Edouard Fankhauser, inspiré par les idées de l'écrivain allemand Werner Zimmermann, en fondant l'Organisation naturiste suisse {O.N.S.} en 1927, menant selon ses dires un combat moral contre toutes formes de dépendance et d'asservissement. D'où l'élaboration de règles strictes d'hygiène de vie, de comportements tels qu'abstinence de l'alcool et du tabac, alimentation sans viande, pratique des sports, bains de mer et de soleil dans le plus simple appareil, en vue d'améliorer la santé et pour le plaisir de se rapprocher de la nature.

En 1893, un défenseur "ex cathédra" de la gymnité apparaît. C'est le docteur H. Puder qui invente l'expression de "Nackt-Kultur" ou culture du nu. Il écrira de nombreux articles sous le pseudonyme de Dr Sham (ce qui signifie pudeur).

R. Ungewitter semble être le précurseur du naturisme allemand créant en 1906 son premier camp, l'A.N.N.A. (Alliance Allemande Nudo-Naturiste). Un deuxième protagoniste allemand est Paul Zimmermann, il semble être le premier à avoir créé un centre naturiste vers 1903 près de Lubeck sur la Baltique. La fondation est d'esprit réformiste : renonciation à la viande, à l'alcool, au tabac, deux heures de gymnastique matinale, absence de compétition. Il ne s'agit pas de se prélasser au soleil mais de s'endurcir aux rigueurs du temps. La pratique de la gymnité va vite se répandre par l'action d'un mouvement de jeunes, les Wander-vogel (les oiseaux migrateurs) pratiquant de grandes randonnées, campant en pleine nature sauvage, se baignant nus et nues sur les plages de la mer du Nord, les lacs, les torrents. L'arrivée des nazis portera un coup à ce mouvement. La fédération allemande renaîtra de ses cendres à la fin du conflit, elle est toujours actuellement la plus importante du monde dépassant la France et les Etats-Unis.

Dès 1857, la Doctoresse Duhamel, en France, découvrait l'intérêt de l'héliothérapie dans le traitement d'enfants déficients et tuberculeux en les exposant nus sur les plages de Berck.

En France, le fondateur du nudisme est M. Kiené de Mongeot en 1920. Dès son début, sous son impulsion, le naturisme se répand comme une traînée de poudre mais les procès aussi. Les attaques du clergé, les procès font connaître son travail. Une victoire juridique permet la libre pratique du nu en propriété privée, occultée et close.

Plusieurs autres personnes ont œuvrées : les docteurs A. et G. Durville militant un naturisme non nudiste créant le domaine d'Héliopolis sur l'île du Levant devenu le symbole du nudisme français. Le docteur F. Faugeras de David De Lastours qui gazait à 100% lors de la guerre 1914-1918 ne fut sauvé que par l'ensoleillement intégral, voua sa vie à faire connaître les bienfaits de l'héliose.

D'autres noms sont à rattacher à l'expansion du naturisme : J. Demarquette, le Docteur Poucel et l'abbé Pascal. Dans un livre de 1935, J. Demarquette, Président du "Trait d'Union" parlant de la pollution de l'air des villes citait (page 26) :

"Il va sans dire qu'il serait du ridicule le plus achevé de se démener pour obtenir la purification de l'air des villes et de continuer à polluer soi même, en fumant l'air que l'on respire personnellement. L'habitude de fumer, ne répond à aucun besoin physiologique réel, elle est malsaine, inesthétique, et souvent égoïste lorsqu'elle incommodé le prochain. Elle doit être abandonnée par tous les candidats à la vie simplement raisonnable. Il y a tant d'autres habitudes qui seraient utiles à notre épanouissement physique, intellectuel et moral et que nous pourrions contracter au lieu de celle de sieur Pétun".

En 1937, dans " NATURISME une base, un programme" le Dr L Pathault, ex-Médecin de l'Institut Hélio-Marin de Berck, insistait sur les trois branches trépied qui constituent le naturisme: La culture physique, la diététique, et l'air et la lumière.

Déjà, il évoquait l'importance primordiale à la rééducation par les moyens naturels que doivent tenir les centres héliomarins dans le traitement des intoxications telles le tabagisme. De même, le Dr L. Poucel dans son livre "Naturisme ou la santé sans drogues" en 1953 cite :

"Le fait de s'envoyer de la fumée dans les voies respiratoires ne correspond à rien. C'est typiquement anti-naturel. Il n'est aucun animal (ni plante) qui ne témoigne son antipathie à l'égard du tabac. Fumer est un privilège du "Roi de la création" (page 141)".

Toujours concernant le tabac, quelques pages plus loin, on peut encore lire (page 143-145) : *"Alors que le buveur ne nuit, directement du moins, qu'à lui-même, le fumeur oblige ses voisins, de gré ou de force à avaler sa fumée. La tabacomanie est antisociale. Il importe donc de préserver ceux qui ont droit à l'air pur, dans les établissements publics, les voitures, salles de spectacle... Il faut protéger le fumeur contre lui-même... Le besoin de fumer correspond à un malaise, à une inquiétude souvent mal définie et inconsciente qu'il faut contrebalancer en substituant à la vie malsaine un mode d'existence satisfaisant davantage la physiologie".*

Ainsi dans ses débuts, le naturisme correspond à un élan hygiéniste, hygiène du corps et de l'esprit. Cependant, aux cours des ans, cette doctrine trop abstinente a trouvé des détracteurs. Alors les non abstinents ont fondé une autre fédération qui a grandi et a fini par absorber la première en 1981.

Quant à A. Lecocq, il ne lui restait qu'à exploiter l'autre courant : le nudisme social, populaire et de masse.

Il est devenu à 24 ans fervent adepte de Kiené de Mongeot. 1936 voit apparaître un nouvel esprit, c'est Léo Lagrange, le droit aux vacances, la création des congés payés, l'organisation du tourisme populaire. Lecocq saute sur cette occasion pour promouvoir le tourisme social, donner l'accès à un tourisme de bon marché, à une vie saine et naturelle hors des cités malsaines. En 1950, il ouvre, à Montalivet (Gironde), le premier centre naturiste de vacances au bord de la mer. Puis vont s'organiser, autour de son impulsion, différentes activités parisiennes : piscines, sauna, hammam, gymnastique, yoga... le 22 octobre 1983.

Le naturiste actuellement vécu, n'est pas dans l'abstinence mais dans la modération, ce qui rejoint le principe d'Aristote : "Rien de trop". C'est cette formule de la tempérance si chère à J.C. Demarquette qui a conduit à identifier la vertu avec le "juste milieu", entre l'excès et la carence. Ce qui est naturiste, c'est le naturel, la sobriété et le détachement, mais pas l'abstinence, l'interdit et la répression. C'est ainsi que dans les centres naturistes, il n'est pas rare de trouver des réunions autour d'une bonne bouteille, d'une partie de grillades, de voir une cigarette joyeusement être grillée...

II - ETUDE

A - But de l'étude :

Le but de l'étude était de savoir s'il existait une différence entre le tabagisme chez les naturistes, compte-tenu de cette philosophie, et la population générale.

B - Protocole d'étude:

Dans cette étude, ont été incluses toutes les personnes de plus de quinze ans ayant séjournées dans quatre structures naturistes, affiliées ou pas à la Fédération Française de Naturisme {F.F.N.} aux alentours de Tulle (Corrèze) pendant la courte saison de juillet et août 2002; ceci pour deux raisons, premièrement pour une raison géographique, et deuxièmement en raison de la période théoriquement la plus fréquentée car la plus ensoleillée.

Des questionnaires anonymes (cf. annexe) ont été donnés à chaque centre au début de la période et distribués aux séjournants qui désiraient y répondre librement. Ces séjournants étant des habitués des centres ou des passagers.

Les questionnaires étaient en français et hollandais, population très présente en été dans les Centres.

Deux des quatre sites sont affiliés à la F.F.N. Il s'agit de Natco le Puy Bousquet à Collonges la rouge en Corrèze et du camping du Bois Redon Brumas à Bussières Galant en Haute Vienne. Quant aux deux autres centres, le Domaine Aimée Porcher à Eyburie et le Moulin de Gany à Saint-Martin-Sepert, tous les deux situés en Corrèze, sont indépendants et gérés par des ressortissants hollandais.

C - Répartition en fonction des nationalités :

		F	NL	D	UK	L	B	F.M.	TOTAL
FUMEURS	H	14	19	0	0	1	1	1	36
	F	12	11	0	0	0	0	0	23
EX-FUMEURS	H	27	34	0	1	1	2	0	66
	F	14	39	1	1	2	0	0	57
NON-FUMEURS	H	30	34	0	0	2	1	0	67
	F	38	45	0	0	2	3	0	88
TOTAL		135	184	1	2	8	7	1	337

F.M.= franco-marocain

40% de la population des centres est française, 54,5% hollandaise et 5,5% autres (belge, anglaise, luxembourgeoise)... La plus grande fréquentation est hollandaise, mais si on examine la répartition, les deux centres indépendants de Saint-Martin-Sepert et Eyburie sont exclusivement fréquentés par les Néerlandais, peut-être le fait qu'ils soient gérés par des ressortissants hollandais.

D - Le tabagisme des naturistes :

La population accueillie dans l'ensemble des quatre centres est de : 337

- 59 fumeurs soit 17,5%

- 278 non fumeurs soit 82,5%

dont : 121 ex fumeurs soit 36%

et : 157 non-fumeurs soit 46,5%

	HOMMES				FEMMES				<i>H + F</i>
	Fumeurs	Ex fumeurs	Non-fumeurs	TOTAL	Fumeurs	Ex fumeurs	Non-fumeurs	TOTAL	TOTAL
Collonges	18	21	30	69	8	17	36	61	130
Brumas	7	24	16	47	12	13	23	48	95
St-Martin	10	17	15	42	2	23	20	43	87
Eyburie	1	4	6	11	1	4	9	14	25
TOTAL	36	66	67	169	22	56	88	166	337

L'étude révèle un taux de 17,5%, taux nettement inférieur au taux européen qui est de 33% de fumeurs dans l'espace européen (abrégé tabagisme, Masson Page 13.)

*** Répartition des sexes dans les différentes populations :**

	HOMMES	FEMMES	TOTAL
Fumeurs	36	23	59
Ex fumeurs	66	57	123
Non-fumeurs	67	88	155
TOTAL	169	168	337

Dans la population fumeurs naturistes, 61% sont des hommes contre 39% des femmes. Chez les naturistes comme dans la population non naturiste, les hommes sont plus nombreux à fumer que les femmes.

Comparés à la population totale, 10,6% des hommes et 6,8% de femmes naturistes consomment du tabac pour respectivement 47% et 12% pour leurs homologues habillés.

Dans la population naturiste, 1 homme sur 5 fume régulièrement (36 pour un effectif de 169, soit 21,3%) et 1 femme sur 10 (23 pour un effectif de 168 soit 13,6%).

*** Répartition des tabacs fumés suivant les sexes :**

	Cigarettes*	Cigares	Pipes
Femmes	15	1	0
Hommes	27	5	2

*une personne fumant n'ayant pas noté le type de tabac fumé

81,3% fument des cigarettes pour un taux européen de 84% (Tabagisme abrégé).

13,7 cigarettes sont fumées régulièrement dont 11,6 cigarettes pour les femmes et 15,6 pour les hommes. La différence semble relativement faible par rapport à la population non naturiste avec des chiffres de 13,8 cigarettes pour l'ensemble des fumeurs, de 12,4 pour les femmes et 14,7 pour les hommes (Tabagisme abrégé).

La tranche d'âge où le nombre de fumeurs est le plus important correspond aux décennies 40-50, 50-60 avec un taux de 71,18% à elles deux. Population plus nombreuse dans cette tranche comme elle l'est pour les ex-fumeurs 69,10% et les non-fumeurs 67% dans le même intervalle d'âge.

Mode de fume chez fumeurs et ex fumeurs naturistes (voir tableau page suivante)

* Etude des populations en fonction de l'âge :

	FUMEURS			EX FUMEURS			NON-FUMEURS		
Age	H	F	Total	H	F	Total	H	F	Total
<20	0	0	0	1	0	1	2	3	5
20/30	0	3	3	0	0	0	3	2	5
30/40	3	5	8	4	4	8	3	8	11
40/50	10	5	15	13	30	43	19	26	45
50/60	17	10	27	27	15	42	24	35	59
60/70	4	0	4	13	8	21	13	12	25
>70	2	0	2	8	0	8	3	2	5
TOTAL	36	23	59	66	57	123	67	88	155

Si on compare la distribution du nombre de cigarettes fumées par jour en fonction des sexes et par rapport à la population non naturiste, on obtient l'observation suivante : le taux de gros fumeurs est pratiquement identique dans les deux classes, il diminue dans le deuxième groupe de 60 à 46,1% au profit des petits fumeurs de 25% à 38,5% comme s'il expliquait un thème du naturisme : le plaisir avec modération le "Rien de trop" d'Aristote.

	Non naturistes (en %)	Naturistes (en %)
Petits fumeurs <10/jour	25	38,5
Moyen fumeurs 10-24/jour	60	46,1
Gros fumeurs >25/jour	15	15,3

E - La compatibilité tabac/naturisme

* les chiffres

A la question : "le tabac et le naturisme sont-ils compatibles ?", les réponses sont données par le tableau ci-dessous :

	FUMEURS		EX FUMEURS		NON-FUMEURS		TOTAL
	H	F	H	F	H	F	
OUI	33	18	29	31	26	37	174
NON	3	4	30	17	33	43	130
RSC ⁽¹⁾	0	1	7	9	8	8	33
TOTAL	36	23	66	57	67	88	337

⁽¹⁾ RSC : Réponses sans commentaires

Soit : 51,6% de OUI toutes catégories confondues pour 38,5% de NON et 9,8% de RSC.

Dans la population naturiste, l'association tabac et naturisme semble compatible même si seulement 51,6% l'affirment. Cependant, l'analyse de chaque catégorie montre une proportion plus importante de "oui" chez les fumeurs (86,6%) et chez les ex fumeurs (48,7%).

Les pourcentages en fonctions de classes :

	FUMEURS	EX FUMEURS	NON-FUMEURS
OUI	86,6	48,7	40,6
NON	11,8	38,3	49
RSC ⁽¹⁾	16	13	10,4

* l'analyse des commentaires : (en pourcentage)

	FUMEURS		EX FUMEURS		Non-FUMEURS	
	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON
LIBERTE			23		26	
SANTE		50		67		39,5
RESPECT	68	50	58,8	12	56,5	31
PLAISIR	8					
MODERATION	8		17		13	
PRODUIT NATUREL	16				4,3	
PAS NATUREL				51		34,5

Quelque soit la catégorie envisagée, le terme revenant le plus souvent est celui du respect : respect des autres, de la nature, de soi, ce qui renvoie à la définition du naturisme : la vie en harmonie avec la nature favorisant le respect. Cependant, que l'on soit pour ou contre, la signification du terme "respect" n'est pas la même.

Pour les personnes pour lesquelles fumer est compatible avec le naturisme, cela signifie : "fumer sans déranger son voisin" alors que pour les individus qui pensent le contraire, l'incompatibilité vient du fait qu'il y a atteinte du respect de la personne. Ainsi, si 68% des fumeurs pensent que fumer est compatible dans la mesure où l'on respecte son proche, 50% toujours chez les fumeurs, pensent qu'il y a quand même atteinte au respect de l'autre.

Il en est de même pour les deux autres catégories : s'il y a respect de l'autre, de la nature ; le tabac est tout à fait compatible avec la vie naturiste (58,8% et 56,5% pour les ex fumeurs et les non-fumeurs).

Donc, que l'on soit fumeur, ex fumeur ou non fumeur, le respect reste l'argument majeur de la pratique du tabac.

Un argument original en faveur du tabac est que cette plante est un produit naturel (16% chez les fumeurs contre 4,3% chez les non-fumeurs). Effectivement, la plante tabac est une plante naturel et fumer est l'apanage de l'espèce humaine comme le fait remarquer un résident du centre de Collonges.

L'atteinte de la santé est un argument intéressant pour justifier dans les trois classes (fumeurs, ex fumeurs, non-fumeurs) l'incompatibilité tabac et naturisme, soit respectivement 50%, 67% et 39,5% des réponses avec une prise en considération plus importante chez les fumeurs et les ex fumeurs.

CONCLUSION

Cette étude, relativement simple sur l'approche du tabagisme dans un milieu que je ne connaissais pas pour ne l'avoir jamais fréquenté, m'a permis de rencontrer des gens qui pour la plus grande majorité vivent relativement près de la nature avec une philosophie du respect de celle-ci, de l'autre et de soi.

Au fil du temps, l'approche faite par les précurseurs (A. Rickli, Kiené de Mongeot, Zimmermann...) et par ceux qui préconisaient l'abstinence du tabac, a relativement évoluée.

Ainsi, en ce qui concerne le tabac, si seulement 17% fument, (ce qui représente pratiquement la moitié par rapport au pourcentage mondial), ils le font bien que cela représente pour la majorité une atteinte à la santé.

Mais fumer reste un plaisir pour 8% des fumeurs mais, à condition de le faire avec modération : 8% des fumeurs, 17% des ex fumeurs et 13% des non-fumeurs.

**Respect, modération et tolérance,
principes fondamentaux de la définition du naturisme,
semblent être de rigueur dans la pratique du tabagisme.**

BIBLIOGRAPHIE

- | | | |
|-------------------------|--|----------------------------------|
| DEMARQUETTE J. : | la pratique du naturisme | Edition du "trait d'union"(1935) |
| DESCAMPS M. A. : | Vivre nu psychologie du naturisme | Edition Trimegiste |
| DESCAMPS M. A. : | Le nu et le vêtement | Edition universitaire |
| GUILLAIN F: | Vivre le naturisme santé/bien-être | Edition Jacques Marie Laffond |
| GUILLAIN F : | le bonheur d'être nu | Edition Albin Michel |
| PATHAULT L : | Naturisme une base, un programme | Librairie J. B. Baillière (1937) |
| POUCEL J. : | Naturisme ou la santé sans les drogues | Edition J. Oliven |
| LAGRUE G : | Arrêter de fumer | Edition O. Jacob |
| LEMAIRE J. F. : | Le tabagisme - Que sais-je ? | Edition P.U.F. |

Docteur Francis BONAL
Centre d'Examens de Santé
15 Bis Avenue Victor Hugo
19000 TULLE

tél. : 05 55 20 47 80

Fax : 05 55 20 47 86

Ce questionnaire anonyme est réalisé afin de recueillir des données pour **un mémoire de Tabacologie** dont le titre est :

Deze anonieme vragenlyst dient on gegevens te verkrygen voor onderzoek naar tabaksgerbrvik onder de titel :

"NATURISME ET TABAC"

"NATURISME EN TABAK"

Merci d'y répondre

By voorbaat dank voor uw reactie

SEXE :

M ☐

F ☐

SEXE :

M ☐

V ☐

AGE :

LEEFTYD :

NATIONALITE :

NATIONALITEIT : -----

ETES-VOUS ?

FUMEUR

☐

NON FUMEUR

☐

EX FUMEUR

☐

BENT U ?

ROKER

☐

NIET ROKER

☐

EX ROKER

☐

SI VOUS ETES FUMEUR, QUEL TYPE DE TABAC FUMEZ-VOUS ?
ALS U ROKER BENT WELKE SOORT TABAK ROOKT U ?

NOMBRE/JOUR
AANTAL/DAG

CIGARETTES	SIGARETTEN	☐		
CIGARES	SIGAREN	☐		
PIPE	PYP	☐		
CHIQUE	SNUIF TABAK	☐		
PRISE	PRUIM TABAK	☐		

SI VOUS ETES EX FUMEUR, INDIQUEZ QUEL TYPE DE TABAC FUMIEZ-VOUS ?
ALS U EX ROKER BENT GEEF AAN WELK TYPE TABAK U GEROOKT HEEFT ?

CIGARETTES	SIGARETTEN	☐
CIGARES	SIGAREN	☐
PIPE	PYP	☐
CHIQUE	SNUIF TABAK	☐
PRISE	PRUIM TABAK	☐

POUR VOUS, LE TABAC ET LE NATURISME SONT T'ILS COMPATIBLES ?
VINDT U DAT TABAK EN NATURISME KUNNEM SAMENGAAN ?

OUI ☐ NON ☐
JA ☐ **NEE** ☐

POURQUOI ?
WAAROM ? :
