



UN article instructif et très intéressant écrit par un instituteur qui trouve le vrai chemin pour enseigner les points de vue naturistes à ses garçons et à ses filles.

Beaucoup de clubs sportifs et d'organisations similaires, à l'exception des équipes de football et de ceux s'occupant plus spécialement des plus jeunes, déplorent l'absence de la jeunesse dans leurs activités.

Cette situation est à peu près générale et, dans le mouvement nudiste, elle est particulièrement marquante, l'une des raisons étant l'influence de la prime éducation à la maison — notamment une éducation sexuelle périmée et fautive.

Ajoutons la règle que les jeunes doivent d'abord obtenir la permission de leurs parents pour adhérer à un club nudiste qui ouvrirait volontiers ses portes à la jeunesse. Bien que beaucoup d'entre eux sont intéressés, ils ne savent pas vraiment comment traiter la question avec leurs parents.

Cette attitude de contrainte n'est pas facile à surmonter. Nous ne pouvons guère faire mieux que de leur conseiller d'attendre d'avoir l'âge où ils pourront disposer librement d'eux-mêmes.

Pendant ce temps, nous nous apercevons peut-être qu'ils nous ont déserté pour passer dans le camp adverse.

Une telle situation nous amène à nous demander si quelque chose est favorable pour résoudre le problème. En général, le recrutement d'une telle jeunesse est limité : famille ou amis d'adeptes — et le plus discrètement possible !

Ne peut-on envisager une action de la jeunesse elle-même ? Serait-ce donc que les jeunes d'aujourd'hui n'ont pas le courage et l'initiative qui permit à la génération d'il y a cinquante ans de conquérir le monde avec le mouvement nudiste naissant ?

Je crains qu'il n'en soit ainsi et que nous ne puissions nous attendre à un changement d'attitude des parents.

Efforçons-nous d'énoncer nos vues aux garçons et aux filles dans l'espoir que la graine tôt semée portera ses fruits. L'école se présente comme le lien idéal de cette éducation. Dans la plupart de nos clubs nudistes, nous avons parmi nos membres des instituteurs qui, seuls ne peuvent faire grand-chose, d'autant plus qu'ils risqueraient leur situation en exposant nos principes sans l'accord des autorités de l'enseignement. Il y a vingt-cinq ans, un instituteur audacieux, Adolphe Koch, fut révoqué de ce fait.

Cependant, je pense que ce serait une excellente idée si les instituteurs nudistes voulaient discuter ensemble de ce qu'ils pourraient faire en cette matière.

Je suis moi-même instituteur, je dirige notre groupe local et suis bien connu comme représentant du mouvement nudiste.

Souvenez-vous, optimisme et courage personnel conduisent à une action fructueuse.

Vous ne devez pas craindre de perdre des positions convoitées dans votre profession et j'ai été victime moi-même d'un

par **Karlwilli DAMM**

avancement manqué.

Cependant, avec détermination, nous atteindrons un jour ou l'autre notre but.

Ainsi que j'ai pu le constater, le premier pas est le plus ardu et, après les difficultés initiales, le progrès s'accomplit plus facilement.

Aucun des conseils que je vous donnerais ne serait également valable dans tous les cas et il faut savoir appliquer son propre plan d'action selon le chemin à parcourir.

Ce serait stupide et inefficace de vouloir faire de la théorie sur de tels sujets.

Il est préférable, je pense, de vous faire part de mes propres travaux et méthodes.

Engageons les jeunes à parler, d'eux-mêmes, de ces problèmes.

Les photographies donneront la vie aux mots. J'espère que vous serez capables d'en recueillir quelques-unes, caractéristiques, qui puissent gagner la jeunesse au nudisme.

Comme tout programme d'éducation s'étend sur une longue période, on ne peut envisager de résultats positifs trop tôt, mais c'est toujours important d'obtenir la confiance des enfants en toutes choses et, évidemment, il est capital que la vérité et la simplicité l'emportent.

Le sport est appliqué, dans le cadre des occupations pratiques, commençant par l'endurcissement du corps. Les shorts de gymnastique suffisent en été, avec l'addition de chaussures de sport pour l'hiver.

Des douches régulières après les jeux ou autres activités physiques, sans vêtements, bien entendu, constituent un début utile et permettent aux enfants de s'accoutumer à la vue du corps nu.

Pour la natation, les enfants sont convaincus que le minimum de caleçon est préférable.

Au cours des promenades et pique-niques, nous engageons les enfants à pratiquer le bain de soleil et la nage entièrement nus. Nous les amenons également au sauna.

Dans la mesure où cela ne saurait être considéré comme clandestin ou interdit,

les instituteurs prennent les enfants en photo.

Pendant les leçons de travaux manuels, un album reçoit ces photos, accompagnés d'un compte rendu.

Les enfants sont heureux de s'en occuper et les parents ont l'occasion de voir cet album et deviennent également intéressés.

Certains parents sentiront que les enfants échappent à l'influence de leur maison sur ces questions mais peuvent décider de les laisser suivre leur propre chemin, réalisant qu'il y a beaucoup de bien à tirer de ces saines activités d'hygiène.

D'autres pourront même détourner leurs enfants de ce genre d'éducation mais les plus enthousiastes se rendront compte que cette éducation comble une lacune.

Si des parents permettent, sans réserve, à leurs enfants de prendre part, de plus, à la vie de camp, on peut être sûr que la glace est rompue et que la sympathie a été gagnée.

Quand viendra, pour l'élève, le moment de sortir dans le monde, il aura acquis de nouvelles conceptions et sera convaincu de la valeur d'un chemin de vie meilleur et plus libre, en dépit de l'influence du milieu.

Et maintenant j'offre quelques extraits de compositions écrites par les enfants.

AU SUJET DES MAILLOTS DE BAIN

« Pour une bonne santé, il serait préférable que nous n'ayons pas besoin de mettre des maillots pour nous baigner. Mais malheureusement c'est défendu. — R. »

« Il y a une centaine d'années, il n'y avait pas de maillots de bain en Allemagne. Ils n'ont été inventés que plus tard. Les gens de ce temps se baignaient nus. C'était beaucoup mieux pour leur santé. Aujourd'hui, les gens éprouvent de la honte à courir ça et là sans maillot de bain. Pourquoi ? — L. »

« Quand le roi de Suède se baignait sans maillot, personne ne disait : « Regardez, il est nu. » — Ru. »

« A cause des maillots de bain mouillés, les corps se refroidissent. Vous prendrez froid et attraperez facilement une inflammation des reins. Plus le maillot est court, mieux c'est pour le corps. Dans certains pays, les habitants se baignent nus. »

Même le roi de Suède agit ainsi et il n'en ressent aucune honte. — D. »