



Comment éduquer l'enfant

Eduquer l'enfant c'est le problème de plus haute importance à l'heure actuelle et seul un éducateur qui a vécu parmi les enfants et les a aimés, qui a accumulé toutes les connaissances utiles et une longue expérience, est capable de pénétrer et comprendre l'âme de l'enfant. Cette compétence, lorsqu'on agit avec tout son cœur et toute son intelligence, permet d'élucider ce domaine des relations psycho-somatiques et les mystères de l'esprit dans ses mouvements et dans son dynamisme, ce qu'on ne peut jamais gagner qu'au contact direct avec l'enfant. Connaître l'âme enfantine c'est savoir déceler et reconnaître la part respective et le rôle du physique et du moral qui interviennent dans son équilibre fonctionnel. L'âme de l'enfant est fréquemment aussi atteinte que son corps, ce dernier ne pouvant constituer la source unique de ces troubles psychiques.

L'amitié chez les enfants a un aspect de devoir et de raison. Si l'enfant n'avait que de bonnes et belles impressions, elles le rendraient faible, indécis ; il faut qu'il apprenne à connaître le combat afin que ses forces soient raffermies. Le vrai est bientôt trouvé, dès qu'on le cherche, mais s'il y a péril à le chercher, ou si les intérêts s'arrangent du faux, il se fait en chacun une carapace politique, très exactement fermée et gardée. C'est ainsi que Platon dessine le véritable juste, qui donne la loi et ne la subit point.

L'enfant est capable d'exécuter une petite obligation comme s'il s'agissait d'un travail très important. Il est nécessaire qu'on développe chez lui la loyauté dès sa plus tendre enfance. Mais l'amour est un grand constructeur de caractères dans la vie. Et rien n'égale sa puissance pour aplanir les aspérités de notre nature et nous rendre agréable à tous.

L'attention, le jugement, la réflexion, sont les facultés de l'esprit humain. C'est sur elles que se fondent tous les titres de notre prééminence ; ce sera donc sur ces facultés, dont une sage psychologie aura d'avance déterminé la nature, assigné le caractère et circonscrit les limites, que devront se diriger les premiers soins, selon Maine de Biran, d'une éducation bien entendue, ou d'un régime comme d'une sorte de gymnastique appropriée à leur développement.

Ce dont l'enfant ne peut se passer, c'est de la raison qu'il faut bien distinguer du raisonnement. Quelle que soit sa portée naturelle, et dans quelque posi-

tion que le sort l'ait placée, il importe qu'il sache se commander à lui-même, maîtriser son attention, suspendre son jugement, sentir et apprécier ses véritables rapports dans la société dont il fait partie, mettre les choses à leur juste valeur, enfin n'être ni l'esclave des préjugés ni le jouet des passions. C'est en cela que consiste son métier d'homme. C'est dans ce but qu'il est utile de reconnaître les facultés intellectuelles qui favorisent de la meilleure façon le perfectionnement de l'état général de l'enfant.

par le **D^r H. HERSCOVICI**
Membre de la Commission d'Hygiène
du département de la Seine

L'enfant nerveux.

L'enfant dont le caractère est vicié, de même que ses facultés motrices et sa sensibilité. Ce n'est pas l'enfant bien portant, plein de vie et turbulent, mais l'enfant remuant toute la journée sans fixer son attention à quelque jeu ou autre chose. Cette agitation continuelle entrave

son physique et mental. Les troubles de l'enfant instable sont d'ordre moteur ou du domaine psychique. L'enfant apprend mal, fixe peu de choses dans sa mémoire et fournit du travail très réduit.

La nervosité peut se manifester par de l'anorexie, perte d'appétit qui dure longtemps. On l'a attribuée aux troubles digestifs, au spasme nerveux de l'œsophage ou du pharynx. Sitôt ces troubles calmés l'enfant prend tout aliment facilement.

L'anorexie peut être due à une maladie générale, une tuberculose cachée, un état dyspeptique, une digestion et une évacuation lentes. D'autre part, cette inappétence est due aux troubles de la puberté ou de l'adolescence.

Le sommeil de l'enfant. — On sait que l'enfant a besoin d'un long sommeil pour réparer les pertes de ses énergies. L'enfant peut souffrir d'insomnie, de sommeil incomplet et insuffisant. Parfois une trop grande fatigue, un excès de tension empêche un sommeil régulier et réparateur, l'enfant ayant été trop agité pendant le jour.

Les manies et les tics sont des troubles



Fac-similé de l'affiche
que la FFN met à la disposition des clubs naturistes.

Rajeunissement

DU VISAGE

par Esthétique Naturiste

BELLA

(1^{er} étage)

53 Boul. HAUSSMANN - PARIS-9^e
(Métro Havre - Caumartin)

Sur rendez-vous l'après-midi
ANJou 87-75

Naturisme sur l'écran

Films couleurs 8 et 16 mm

Diapositives couleurs 24x36
Photos 13x18

Collection unique
Magnifique et vrai
CATALOGUE en
couleur — Illustré
contre 4 timbres
ou coupons - rép.

EDITIONS ROYALES
S 21 — B. Post. 113
BORDEAUX

Vous pourrez traiter...

**CHOLESTEROL, HEMORROIDES, CYSTITE
ECZEMA, PROSTATE, RHUMATISMES, etc...**
... lorsque vous aurez...

LE FORMULAIRE DE L'HERBORISTE

par E. BLISSON, Herboriste de la Faculté
de Montpellier

(150 MALADIES)

Comment les soigner et les guérir
par les plantes

Envoi franco contre C. P. de 3 NF à
BLISSON, rue Mercerie, Montélimar
C.C.P. 354-71 Montpellier

très fréquemment observés chez les enfants. Chez les nourrissons, on observe souvent le spasme de la glotte. Après des cris, la respiration est suspendue, l'enfant perd connaissance. Ces crises disparaissent avec l'âge.

Par contre, l'incontinence d'urine est très fréquente. A partir de deux ans, elle commence à devenir une manifestation pathologique. Cette affection est due à une déficience des centres nerveux de la moelle agissant sur le sphincter de la vessie qui retient les urines dans la vessie.

Entre dix ou douze ans, on observe les maux de tête qui troublent la vie scolaire.

Entre douze et quinze ans, les changements organiques de la puberté sont la cause d'un état nerveux très accentué, sous l'influence des sécrétions des glandes internes. Les troubles de croissance sont à l'origine des états de déséquilibre. Les facteurs qui interviennent dans la provocation de tous ces troubles sont avant tout l'hérédité. L'hypersensibilité et l'irritabilité se transmettent par l'hérédité.

La virilisation ne s'effectue pas normalement ou s'effectue fort mal, ce qui donne un aspect « féminin » au corps et au psychisme de l'enfant et le prédispose à l'ambivalence sexuelle.

L'adolescence c'est aussi la période d'essai et de maladresse, c'est-à-dire d'inadaptation, lorsque cette dernière est enfin résolue c'est la maturité. Or, comme l'écrit P. Janet, l'essentiel, pour les adolescents, c'est d'avoir le moins de contact possible avec la réalité. A cette phase, l'enfant se plie le plus facilement aux idées. Cette intime alliance de l'idée et du sentiment, qui s'unissent dans la vie imaginative, produit souvent chez le jeune homme et chez la jeune fille des goûts esthétiques, sinon même une attitude d'esthète : c'est à cet âge surtout qu'un paysage est un véritable état d'âme. Aussi il ne s'agit pas uniquement d'une puberté physique de l'enfant mais d'une même d'une puberté morale qui suit peu après.

Les végétations adénoïdes et l'hypertrophie des amygdales entravent la respiration ou prédisposent l'enfant à la bronchite. Un état pathologique peut provoquer des troubles nerveux. L'agitation du milieu ambiant peut retentir sur la vie de l'enfant et lui provoquer un rythme accéléré.

Les sports, les études scolaires trop fatigants peuvent exercer leur fâcheuse influence et provoquer des perturbations nerveuses.

L'éducation devrait améliorer cet état dans la mesure du possible. Il importe donc avant tout, remarque Lacroix, de développer le goût, l'esprit de finesse et de compréhension par des études littéraires, de psychologie et de morale, c'est-à-dire des études qui, tout en usant de toutes les ressources de l'érudition moderne, sont aptes à développer ces qualités. C'est en connaissant comment chaque personnalité s'affirme, qu'on réussit aisément à amener peu à peu l'adolescent vers son idéal propre, d'autant plus que l'adolescence est l'âge des mutations brusques, des conversions et de la création. Imprimant à l'enfant une conduite éclairée, on peut aboutir à diminuer d'une façon appréciable ces manifestations nerveuses. Il se développe normalement s'il oppose une résistance à tous les mauvais penchants ; et c'est à l'éducation de contribuer à la formation du caractère et de la personnalité de l'enfant.

NOS LECTEURS ECRIVENT

« Il est indéniable que, par suite d'un manque d'information, le nudisme est tabou et évoque, le plus souvent, en France du moins, des images érotiques. C'est pourquoi je pense que le terme de « nudisme » devrait être provisoirement banni de toute la littérature spécialisée et remplacé systématiquement par des termes moins « évocateurs », tout en étant plus précis, naturisme, gymnisme, etc. Aussi stupide que cela puisse paraître, je suis persuadé que beaucoup de personnes « bien pensantes » accepteraient de participer à une conversation sur les camps naturistes alors qu'elles n'envisageraient même pas l'éventualité de se mêler à une conversation identique sur les camps nudistes !

Il me semble également que la présentation de certaines revues naturistes est partiellement responsable du tabou de la nudité. Ce n'est pas qu'il faille supprimer les photos de nus dans ces revues, bien au contraire, mais je me demande si la publication de nombreuses photos de femmes nues, seules, ne vont pas à l'encontre du but recherché, faisant confondre ces revues avec d'autres beaucoup moins recommandables. Un meilleur équilibre entre le nombre de photos de naturistes isolés (hommes et femmes), et surtout la publication d'un plus grand nombre de photos de groupes mixtes dans des poses naturelles, seraient d'une bien meilleure propagande »

C. C. Meurthe-et-Moselle.

MAIGRIR...

sans sacrifice alimentaire, tout en sauvegardant votre santé. Le lait écrémé amaigrissant "Norma", vous permettra de préparer des menus riches en protéines et vitamines, complètement dépourvus de graisses. En vente toutes Pharmacies et Maisons de Régime, ou chez NORMA, 12, rue du Bouquet-de-Longchamp, Paris-16^e.

Envoi gratuit, sur simple demande, des conseils et recettes pour un régime amaigrissant à base de Lait NORMA.