

LA NUDITE COMME VALEUR EDUCATIVE

Jean-Pierre Jullien

[4]

Les illustrations sont extraites de la documentation personnelle de l'auteur.

L'EDUCATION NATURISTE : UNE ECOLOGIE MILITANTE

« Laissons les nus ! »

Il y a quelques années, un article de La Vie au Soleil paraissait sous ce titre, et expliquait que pour revendiquer le droit d'être nu et la normalité de la chose, rien ne valait mieux que de prêcher par l'exemple.

Pour les adultes, c'était à l'époque parfaitement impossible dans les lieux public, mais rien n'empêchait qu'un enfant, encore impubère, le fasse, et de conclure qu'il fallait laisser les enfants nus aussi souvent que possible, que c'était un acte militant efficace.

En effet, il ne faut pas hésiter à donner à ses enfants l'éducation, la pratique, d'une chose en laquelle on croit et que nous savons, de surcroît, être saine, hygiénique, naturelle, bénéfique pour eux. Mais il faut aussi savoir dépasser le stade de la pratique de la nudité de commodité, ne pas se contenter d'être nu dans son bain, de se déshabiller sans se cacher, ou de passer un mois nu pendant les vacances alors que la plage et le soleil y obligent quasiment.

Cela nous paraîtrait aberrant de conserver un vêtement dans sa baignoire, pourtant cela s'est fait ! N'est-il pas aussi saugrenu,

surtout dans une famille naturiste, que les enfants (et aussi les parents) mettent un pyjama ou gardent leur slip pour dormir ? Les maisons que nous habitons de nos jours sont, la plupart du temps, chaudes et confortables, pourquoi les enfants qui souvent prennent leur douche en rentrant de l'école n'y resteraient-ils pas nus, comme ils le sont l'été ?

Trop souvent les parents naturistes oublient qu'ils sont naturistes dès qu'ils ne sont plus en vacances. Est-il nécessaire de redire que le corps, enfermé dans les vêtements toute la journée, ne peut que trouver avantage à l'air libre : la peau aussi cela respire !

Il faut redécouvrir les bains d'air, et vivre nu quand c'est possible, surtout en ce qui concerne les enfants qui ont davantage encore besoin de cette hygiène que les adultes. D'autres part, il est nécessaire de contrebalancer ce que l'éducation extérieure imprime avec toute la force du conditionnement social.

C'est que l'éducation n'est jamais aléatoire. Quoi qu'on fasse, on l'oriente vers un système de valeurs, en général celui en lequel on croit. La non-directivité n'est qu'un artifice, morceau de liberté contenu dans un cadre défini. Quant à une hypothétique « non-éducation » elle ne déboucherait sur rien, car on se fait toujours éduquer, même s'il n'y a rien d'autre, ne serait-ce que par le milieu dans lequel on vit. A cela on ne peut échapper !

Certes, ce n'est pas une raison pour justifier en passant une éducation autoritaire et

coercitive, mais les apparences d'une libéralité résolue ne cachent-elles pas aussi une grande rigueur dont les enfants vivent parfois difficilement la froideur ?

Le : « tu es libre, débrouille-toi » est-il forcément plus libérateur que le : « fais cela » ? Difficile de trancher... D'ailleurs, il n'y a pas de recettes en éducation. L'important pour l'enfant, c'est qu'il trouve une réponse à sa demande, et des certitudes affectives auxquelles se repérer.

Toujours est-il qu'aussi libérales que soient vos options et votre comportement éducatif, l'influence du milieu extérieur est là : et elle est énorme. S'agissant de la nudité, il est évident on se heurte à un interdit qui, sournoisement de surcroît, n'ose plus s'énoncer. Le nu n'est plus tabou. La preuve, on la voit partout. Mais attention, ce n'est pas une raison pour se mettre nu « partout » la morale publique est là pour y veiller.

« Veux-tu bien te cacher. Enlève ta main de là !... » A l'école et ailleurs, l'enfant n'entendra prononcer que des interdictions en ce qui concerne le sexe (1), et même dans sa famille naturiste, laquelle sera bien obligée de lui apprendre que la nudité n'est pas aussi normale que cela puisse, presque partout, il est interdit d'être nu.

(1) Il y eut des civilisations où les choses étaient différentes et où l'on pouvait, par exemple, montrer son sexe mais pas son visage.

