



LE MENSUEL EUROPEEN  
DES AUTRES VACANCES

## DOSSIER

La Location

## BANC D'ESSAI

En Périgord,  
Le Couderc

## TOURISME

La Dordogne

## RANDONNEE

En Périgord noir

M 3001 - 45 - 20,00 F



N° 45 - Janvier 1993 - 20F  
Belg 145FB - Can 5,75\$  
Lux 140FL - Suisse 6FS

Au cœur de  
l'Azur Provençal,  
à 30 km des plages  
méditerranéennes,

# La Haute Garduère



## *vous offre:*

\* 70 hectares vallonnés et ombragés, à 300 mètres d'altitude et à 10 km de Draguignan.

\* Camping-caravaning tout confort, location de caravanes.

\* Superette-alimentation, plats cuisinés, restaurant.

\* Piscine avec solarium, volley, boules, mini-golf, jeux pour enfants, animations, soirées.



**Tous renseignements en**  
retournant le bon ci-dessous à:  
**La Haute Garduère**  
**83830 CALLAS ☎ 94.67.95.20**



Nom: .....  
Prénom: .....  
Adresse: .....  
Code postal: ..... Ville: .....  
Pays: .....

désire recevoir sans engagement la documentation et les tarifs sur La Haute Garduère .

Emplacements camping-caravaning     Locations



# SOMMAIRE

N°45 - Janvier 1993

Couverture :

<b>EDITORIAL</b> .....	5
<b>DITES-MOI TOUT</b> .....	6
<b>ACTUALITES DES CENTRES/VIE DES CLUBS</b> ....	8
<b>DOSSIER</b> Où et quoi louer.....	9
<b>ACTIVITES</b> Retrouver des gestes simples, l'arc n'est pas archaïque.....	12
<b>BANC D'ESSAI</b> En Périgord, au Pays de l'Homme, LE COUDERC.....	14
<b>TOURISME</b> Pour la Dordogne, le Périgord se met en quatre.....	18
<b>RANDONNÉE</b> Randonnée en Périgord noir.....	22
<b>LIVRES</b> .....	28
<b>NATURISME</b> Paradoxalement vôtre.....	29
<b>REFLEXIONS</b> Pensons notre naturisme.....	30
<b>MOTS CROISES</b> .....	31
<b>PETITES ANNONCES</b> .....	32
<b>BULLETIN D'ABONNEMENT</b> .....	33

**LA VIE AU SOLEIL - BP 21 - 84570 MORMOIRON (France)**

☎ 90.60.74.81 . Fax: 90.60.45.94

**Directeur de la Rédaction:** Eric BULARD  
**Rédacteur en Chef:** Patrice OLIVIER  
**Secrétaire de Rédaction:** Berthe DERY  
**Ont collaboré à ce numéro:** J-Luc BOULAND, Gabriel PION,  
 Alexis POUPARD, Pierre PRECIAS, Christian THOMAS.  
**Photos:** J-Luc BOULAND, Eric BULARD, Stéphane BULARD, ODT 24.  
**Abonnements, petites annonces:** LA VIE AU SOLEIL  
**Directrice administration:** Bernadette BULARD  
**Publicité:** Olivier FERGEAU - ☎ (1) 45 12 96 00 - Fax (1) 45 12 97 72  
**Réalisation:** DELTA PRESS - 91430 IGNY  
**Impression:** OCTS - 94430 CHENNEVIERES  
**Dépôt légal à parution. Commission Paritaire N°66353. Diffusion NMPP.**

**Editeur:** DELTA PRESS - 16, rue Montorgueil - 91430 IGNY  
**Directeur de la publication:** Eugène LOTTIN  
**Comité de Direction:** Bernadette BULARD, Eric BULARD, Eugène LOTTIN.

© 1993 Reproduction des textes et photos, même partielle, interdite sans accord préalable. Tous droits réservés pour tous pays. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs et modèles pour une reproduction libre de tous droits.

La rédaction n'est pas responsable des manuscrits ou documents qui lui sont transmis ceux-ci ne sauront être retournés sauf accord préalable. Les pages rédactionnelles de VNS sont exemptes de toute obligation publicitaire. Les produits, les adresses et les tarifs cités visent uniquement à l'information de nos lecteurs, ces citations ne font l'objet d'aucune rémunération et sont choisies en toute liberté par la rédaction.

**SOCIETE GYMNASOPHIQUE DE FRANCE**



**naturistes**  
**PARIS - ILE DE FRANCE**  
 Lundi et Mercredi de 21h à 23h  
 Participez à nos  
 activités sportives

**NATATION: BASSIN 50M**  
**GYMNASTIQUE AQUATIQUE**

*Renseignements et Permanence sur place*

**Métro:** Porte de Vincennes  
 ou St Nom des Tâourelles  
**Bus:** PC

**ENTREE  
 GRATUITE  
 SUR  
 PRESENTATION  
 DE CE COUPON**

**Piscine Roger Le Gall**  
 34, Boulevard Carnot  
 75012 PARIS



*Sur la côte exotique sud  
 de l'île de Crète, où la  
 déesse Europe et l'hos-  
 pitalier Zeus avaient leur  
 nid d'amour. Au cœur de  
 la Méditerranée et dans  
 votre cœur  
 à jamais.*



**BEACH HOTEL-STUDIOS**

**KALYPSO**  
Cretan Village

- Piscine
- Bassin pour enfants
- Bar-solarium
- Restaurant
- Taverne
- Disco
- Mini Boutique
- Tennis
- Volley/Basket Ball
- Garderie
- Sports Aquatiques
- Massage-Sauna
- Animation-Gymnastique

Pour tout renseignement et inscription:  
**Voyages UTA / NATUNION**  
 3, rue Meyerbeer - 75009 PARIS  
 Tél: (1) 48.24.74.74



Nom: .....

Adresse: .....

.....  
 .....  
 .....



# EDITO

## Bonne Année

*Depuis de nombreuses années, vous nous témoignez intérêt et fidélité. Par réciprocité, nous vous donnons le maximum de nous-mêmes, afin de garder à La Vie au Soleil une éthique réellement naturiste avec un grand "N".*

*Respectant à chaque numéro l'image que son fondateur a voulu donner à ce magazine, tout en suivant l'évolution de notre société, nous continuons sans relâche au cours de toutes ces années à nous porter garants de ses idées.*

# Tous ensemble...

*Pour cela et à l'occasion de cette nouvelle année qui démarre sur une grande Europe, je formulerais les vœux qui me tiennent le plus à cœur et qui se résument en deux mots: Solidarité et Espoir.*

*1/ Solidarité entre tous les naturistes de France, d'Europe et du monde entier, afin qu'ils forment une grande chaîne d'Union.*

*2/ Espoir en l'avenir, qui passe essentiellement par une meilleure compréhension entre tous et plus spécialement entre tous les naturistes qu'ils soient de clubs, de vacances ou adeptes de plages libres (naturistes dits "sauvages").*

*C'est donc confiants, avec cet outil incomparable, La Vie au Soleil, véritable "fer de lance" du naturisme, que tous ensemble nous œuvrerons cette année pour bâtir un monde naturiste plus fraternel et faire en sorte que tous les naturistes puissent (enfin) se donner la main.*

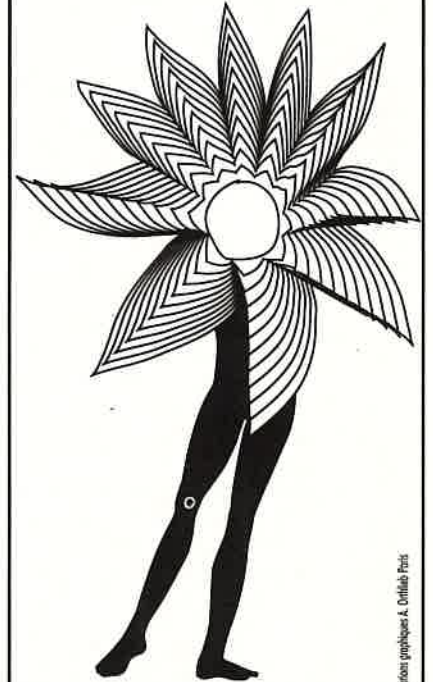
*Le travail sera long, le chemin parsemé d'embûches, mais il faudra toujours avancer.*

*Et n'oubliez pas notre prochain rendez-vous: notre traditionnel Spécial Vacances.*

*Bonne année et bonnes vacances 93.*

**Eric BULARD**

## vivez un été...



### juste vêtu de soleil

Pour réserver votre centre préféré, en France : La Chiappa, Bagheera, Grimaud, Cap d'Agde, Oasis, Aphrodite, La Jenny, Euronat... à l'étranger : Espagne : Las Piteras, Costa Natura, Vera Playa, Grèce : Kalyso (Crète), USA : Cypress Cove (Floride), Caraïbes : Saint-Martin, Club Orient... Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste etc...

Un seul numéro :  
**(1) 48 24 74 74\***  
c'est aussi naturel qu'être naturiste

**VOYAGES**  
**UTA NATUNION**  
3, rue Meyerbeer 75009 Paris

\* Vous pouvez aussi demander le catalogue 93 en retournant le bon ci-dessous

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse complète .....  
.....  
.....

bon à retourner à UTA : 3, rue Meyerbeer 75009 Paris

## Histoire d'une conversion!

Suite au courrier de "P. 15 Aurillac", dans notre numéro 44, quelques lettres sont parvenues à la rédaction du magazine, dont voici le contenu.

### Un grave accident...

Naturiste depuis plus de 30 ans, je me permets de vous écrire afin de répondre au courrier de "P.15 Aurillac", je voudrais par cette lettre apporter mon témoignage vécu. C'est dans les années 60, que j'ai contacté un club. C'est le plus naturellement du monde que j'ai adhéré à ce club. Il est vrai que j'ai eu la chance, d'être élevé, même à cette époque de la façon la plus naturelle du monde. Le nu ne m'a jamais été montré comme le mal en soi.

Je suis donc devenu un adepte du naturisme; à cette époque la vie m'avait toujours souri. J'étais jeune et dès le début je me suis senti naturel lorsque j'étais nu.

Mais, hélas il y a quelques années la vie m'a repris cette

joie de vivre, un grave accident m'a laissé quelques séquelles physiques; pendant quelques temps, je n'ai pas osé me mettre nu de peur de choquer les autres et de me sentir mal à l'aise. Un soir, j'ai rencontré un couple naturiste, eh bien je peux vous dire qu'ils ne m'ont parlé de rien et tout le monde était très sympathique. Et c'est vrai, la nudité intégrale telle que la pratique les naturistes résout bien souvent une partie de nos problèmes.

J.F. 69 LYON

### Le temps passe...

Ma première expérience naturiste? Passionnante bien sûr! Depuis lors je vieillis d'une année sur l'autre comme tout le monde, aujourd'hui j'ai 56 ans. Autant vous dire que le corps s'est transformé, mais pourquoi attacher tant d'importance au physique. Toutes les personnes qui fréquentent les terrains naturistes ne sont pas des Apollons, ni des Vénus. Toutes ne sont pas jeunes et belles. Je ne pense pas que les lieux naturistes doivent être réservés

## Lettre Ouverte

Par cette rubrique, en plus du courrier habituel, nous voulons amener un véritable débat, un débat très large afin qu'un maximum de lecteurs puissent s'exprimer sur des sujets qui les tiennent à cœur, quels qu'ils soient. Chaque mois, nous vous avertirons d'un "thème" qui sera traité dans un prochain numéro afin que vous puissiez nous écrire ce que vous ressentez sur ce sujet:

### NATURISME ET SEXUALITE

Les naturistes seraient-ils frigides ou impuissants, comme le laissent entendre certaines lettres adressées à la rédaction et certaines rumeurs textiles ou encore "Naturisme et sexualité sont-ils compatibles?"; c'est un sujet que nous traiterons prochainement et nous attendons vos réactions... très nombreuses et très différentes.

*De même, si un sujet vous tient particulièrement à cœur et que vous souhaitiez que nous en débations, n'hésitez pas nous écrire!*

aux heureux privilégiés qui possèdent un corps sans défaut. Bien au contraire, le naturisme se rapproche de la nature, donc il faut se montrer tels que l'on est, beau et moins beau, jeune et moins jeune, le naturisme peut aider certains à perdre leurs complexes, il faudrait

dire et redire que nos terrains sont ouverts à tous, aux personnes que l'on pense peut-être différentes mais qui en réalité sont toutes des naturistes. Il est particulièrement important d'aider les personnes qui désirent faire du naturisme, et d'accepter toutes les personnes

# resid' NATURISME CAP D'AGDE

☎ 67.26.71.70  
Fax 67.26.08.65

Location d'appartements et villas à  
**PORT NATURE ET PORT VENUS**

## HOTEL EVE

un hôtel\*\*\* naturiste sous le soleil...

Espaces verts, Piscine, Restaurant, Club nautique, Port de plaisance

Centre naturiste du Cap d'Agde. ☎ 67.26.71.70

Bon à retourner à: RESID'NATURE - BP 857 - 34305 CAP D'AGDE Cedex  
☎ 67.26.71.70 - Tél. 490 703 - Fax 67.26.08.65

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

désire recevoir gratuitement sans engagement de sa part le catalogue couleur CAP D'AGDE avec tarifs.

Offres Spéciales\*

valables pour les séjours  
se terminant au plus tard le 19/06  
ou débutant à partir du 28/08:

Venez **14 nuits**, vous payez le prix de **10**

**Week-end** (maximum 3 nuits) • **studio** (maximum 4 pers.): **600F**

(frais de dossier inclus, taxe de séjour: 4,95F par pers/jour)

\*sauf quelques appartements, nous consulter



### Nos prix de Location d'appartements:

Studio 2 personnes	: de 798 à 2.149F
Studio 4 personnes	: de 994 à 2.597F
2 pièces 6 personnes	: de 1.393 à 3.192F

## DITES-MOI TOUT

qui le désirent, et toutes avec leurs différences.

**B.D. 13 ROGNES**

*Nous avons choisi de passer la lettre d'un de nos lecteurs, qui n'est pas tout à fait d'accord avec les courriers du numéro précédent, et qui termine sa lettre de telle façon que cela nous a fait comprendre pourquoi nous avions reçu si peu de courrier sur ce sujet bien précis des personnes handicapées qui fréquentent nos centres naturistes: c'est tout simplement parce qu'ils s'y sentent chez eux, que les naturistes respectent ce handicap tout en n'en faisant pas cas en ne les montrant pas du doigt du fait de leurs différences et que tout le monde est accepté tel qu'il est.*

### Détente et équilibre...

Je remarque dans le N° 44 de Décembre qu'il y a de plus en plus de reproches pleines de véhémences et d'ironies en direction des personnes textiles dans les centres naturistes; ainsi, sept lettres sur huit démontrent qu'un certain nombre de personnes fréquentent ces grands centres et plages pour pratiquer occasionnellement le nudisme en restant dans l'anonymat.

Je demanderais tout simplement à ces lecteurs de la modération dans les termes "De se sentir terriblement: gênés, déçus, éprouvés, outragés... qu'il faut se battre pour imposer des mesures qui soient de taille, qu'il faut obliger...", est-ce que ces ressentiments sont dignes d'un naturiste? Sincèrement, je ne le pense pas.

Le naturisme est un mouvement familial qui veut redonner équilibre et santé à l'homme perturbé par la vie moderne; le naturisme se vit en commun, à tous âges et de toutes couches sociales confondues; avec de la compréhension entre tous, on y apprend à connaître et à respecter autrui; on ne s'improvise pas naturiste du jour au lendemain, la révélation peut se faire à n'importe quel moment.

Le naturisme, c'est une heureuse façon de vivre, c'est profiter librement et pleinement,

du soleil, de l'air pur et de la nature autant que possible préservée. Le comportement avec les autres intervient pour faire disparaître la peur, la honte, les tabous et pour un grand nombre de personnes l'aspect esthétique.

Ce n'est pas de blâmer ces personnes qui n'ont pas encore fait leur première expérience du nu, qui acceptent, les principes, qui cohabitent avec les naturistes, ce n'est pas de cette façon que nous ferons avancer le naturisme.

Non, le naturisme n'est pas le simple fait de se promener sans maillot de bain; c'est souvent quelque chose que l'on porte en soi, et devenir adepte n'est pas toujours aisé. "Il est plus facile de briser un atome qu'un préjugé..." (Einstein).

Face à cette agressivité, conservons le sens de l'humour, faisons la démonstration qu'être naturiste c'est une heureuse façon de vivre, que c'est la détente et l'équilibre pendant le temps des loisirs, que c'est l'amitié, la liberté, une cure de santé physique et morale, que c'est être bien dans sa peau, que l'on nous accepte tel que l'on est, que les personnes handicapées, mutilées constatent qu'elles sont mieux acceptées sur les plages naturistes, sans subir des remarques désobligeantes. C'est en les ignorant que nous en ferons des personnes avides de faire l'expérience, de vivre à la manière des naturistes, "une âme saine dans un corps sain" sans considération esthétique: personne n'est parfait!

**M.D. BRIANCON**

*Une bonne leçon de tolérance...*

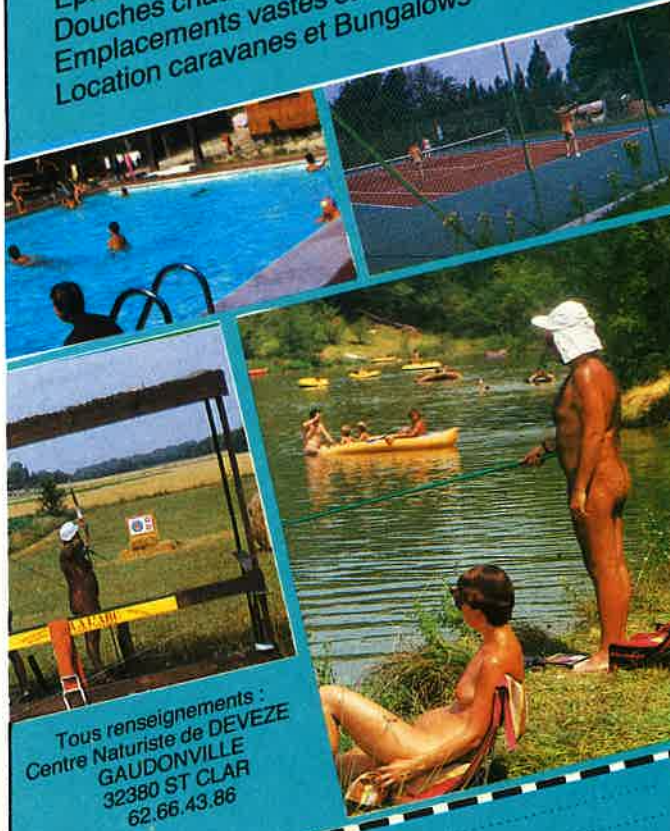
*Un nombre impressionnant de courrier continue à nous arriver sur le thème "les naturistes textiles"; il faut croire que c'est LE sujet qui vous tient particulièrement à cœur (Mesdames et Messieurs les responsables de centres de vacances, prenez-y garde!). C'est pourquoi nous y reviendrons dans notre prochain numéro, le "Spécial Vacances".*

La Vie au Soleil  
Dites-moi tout  
BP 21  
84570 MORMOIRON

# Activités et Confort dans le Calme de la vraie Campagne

## Centre Naturiste de DEVEZE

20 ha ensoleillés comprenant un lac de 1,7 ha avec Pêche et Canotage - 2 piscines Aires de Jeux et de Sports - Tir à l'arc Tennis - Spectacles et Animations dans le Théâtre de Verdure. Equitation à proximité. Epicerie - Plats cuisinés - Bar Douches chaudes Emplacements vastes et isolés Location caravanes et Bungalows



Tous renseignements :  
Centre Naturiste de DEVEZE  
GAUDONVILLE  
32380 ST CLAR  
62.66.43.86

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse .....  
Code Postal ..... Ville .....

désire recevoir la documentation DEVEZE  
 emplacement tente ou caravane  
 location

Edibul

## Gala annuel ARENA

ARENA; Art et Nature,  
vous fait part de son **GALA ANNUEL**  
qui aura lieu le **Samedi 20 mars à 20h 15**  
**Salle Jean Dame**  
**17, rue Léopold Bellan**  
**75002 PARIS (Métro Sentier)**

Arena Club artistique de la F.F.N.  
Sections Photo-Dessin  
**Renseignements contre 2 timbres à:**  
**Arena D. 68**  
**55, bld de Charonne 75011 PARIS**  
Minitel (1) 46.04.94.28 Code Arena

## Rallye International F.I.C.C.

Plusieurs milliers de campeurs  
venus du monde entier.

Chaque année, sous l'égide de la  
Fédération Internationale de  
Camping et de Caravanning, se  
déroule dans un pays différent,  
un grand rassemblement de  
plusieurs milliers de campeurs  
venus du monde entier.

L'an passé, c'était au Canada. En  
1993, c'est en France dans le très  
beau site de l'Ecomusée de  
Haute-Alsace, entre Colmar et  
Mulhouse.

La Fédération Française de  
Camping et Caravanning, qui a  
l'honneur et le plaisir d'organiser  
ce 54<sup>e</sup> Rallye International,  
vous y invite très cordialement.

**Quand?** du 8 au 19 juillet 1993.  
**Où?** à Pulversheim - Haut-Rhin.

Vous êtes Campeurs, Caravaniers  
ou Camping-caristes; Vous avez  
envie de rencontrer de nouveaux  
amis français et étrangers et de  
vivre ensemble des moments  
inoubliables: toute une équipe  
vous attend et vous propose  
chaque jour un programme d'excursions  
très attrayant, des activités  
sportives et des activités pour  
les enfants, une animation permanente  
sur le camp, des soirées variées  
sous un grand chapiteau...  
N'hésitez pas à nous rejoindre  
pour cette manifestation exceptionnelle  
en France!

**Renseignements et inscriptions:**

F.F.C.C. - 78, rue de Rivoli  
75004 Paris  
☎ (1) 42.72.84.08  
Fax (1) 42.72.70.21

## Les Campeurs au Long Cours

A l'occasion de "Dunkerque reçoit  
l'Europe", les campeurs au long  
cours ont organisé, un rassemblement  
de campeurs naturistes dans le  
camping de Malo-les-Bains. Si ce  
terrain est textile, l'ambiance n'en  
fut pas moins chaude et la participation  
très encourageante.

Parmi les participants, nous  
avons noté un couple de Belges,  
des caravaniers et camping-caristes  
venus de plusieurs provinces de  
France, tous heureux de découvrir  
le Nord avec la Côte d'Opale, le  
tunnel sous la Manche, Calais et  
ses Bourgeois, Boulogne et la  
colonne de la grande armée, les  
monts de Flandres et leurs traditions  
Bergues, enfin, un tour à Ypres  
en Belgique sans oublier Dunkerque,  
son port et Jean Bart.

Tous sont repartis enchantés  
après avoir fait un bon repas à la  
flamande.

Pour la saison 93, Les Campeurs  
au Long Cours organisent un circuit  
en Autriche, du 11 juin au 14 juillet,  
de Bergeng à Vienne, en passant  
par le Tyrol et les belles provinces  
de l'Autriche, la visite du Danube,  
visite du glacier Grossglockner,  
etc... A noter que pour 1993, nous  
délivrons la licence F.F.N.

*Pour tous renseignements  
s'adresser:*

Mr Busson Etienne  
33, rue du Muguet  
59210 Caudekerque Branche  
☎ 28.63.79.64

Mr Menager Claude  
20, voie de la Renarde  
91530 Le Val Saint Germain  
☎ 64.59.01.70

## Club Naturiste du Briançonnais

Le club gymnique des Alpes  
(Montagne. Soleil. Nature.)  
change d'entité; il devient:  
Le "CLUB NATURISTE DU  
BRIANÇONNAIS" (Montagne.  
Soleil. Nature.)

*Son adresse postale est:*

Club Naturiste Briançonnais  
Monsieur Marius DUPONT  
N°84 - Les Toulouzannes - Bt C4  
05100 - BRIANÇON  
☎ 92.21.30.86

## ATHENA

Le samedi 30 janvier à partir de  
20h, Athena organise à Ossen-  
drecht un minisalon des vacances  
sur le thème "Vacances naturistes

hors saison".

On y parlera donc de véritables  
vacances d'hiver dans des îles  
tropicales.

## Activités PHŒBUS

Lundi 1er Février: Grande soirée  
naturiste tropicale à l'Océadium-  
BRUPARK - de 18h 45 à 23h 45  
Vous devez être en possession de  
la carte FNI munie de la vignette  
internationale 1993;

le droit d'entrée est de 250 Fb par  
personne quelque soit l'âge.  
L'Assemblée Générale Ordinaire  
aura lieu le samedi 6 Février à  
16h 30 dans la salle du Blokske à  
Evere 1440 Bruxelles.



**La Vie au Soleil**  
est le seul vrai lien entre  
**TOUS les Naturistes...**  
Faites-le connaître à vos amis!



*Caravane, mobil-home, bungalow, villa ou chalet? Campagne, mer ou montagne?*

*Aujourd'hui de nombreuses possibilités s'offrent à vous. Mais avant de choisir votre habitat, il vous faudra avant tout définir l'endroit de votre séjour: sites*

## Où et quoi louer cet été

par Berthe DERY



*peu fréquentés à l'écart du bruit et de la pollution ou, au contraire, si vous ne pouvez pas vous passer de certaines animations vous choisirez un centre très fréquenté, de toutes manières il y a, à coup sur, un lieu qui vous conviendra; il vous suffira alors de choisir votre mode d'hébergement. Les centres de vacances naturistes disposent d'un grand éventail allant du bungalow à la villa, il y en a pour tous les goûts. Néanmoins, une règle d'or existe pour être mieux servi: il vous faudra réserver le plus tôt possible.*

Si certains villages naturistes jouissent depuis longtemps d'une certaine réputation qui n'est plus à faire, nombreux sont ceux qui restent encore à découvrir. Certains possèdent un système de location particulièrement actif et pratique, qui facilite l'accueil et l'information des vacanciers; cela crée ainsi une chaleureuse atmosphère qui vous permet de couler des jours de vacances paisibles sans aucun problème. Tout au long de ce dossier, nous allons nous efforcer de vous y aider.

Une fois la destination choisie, il ne vous reste plus qu'à déterminer le mode d'habitat. Il est vrai que les prix varient d'un centre à l'autre pour la location d'un même type d'habitat, par exemple une caravane sur un centre de vacances peut varier du simple au double, mais ce qu'il faut savoir, c'est que pour chacune d'elles, vous n'aurez pas les mêmes prestations: pour certaines les draps et le linge sont fournis et changés une fois par semaine, la taxe de séjour est comprise ou bien à ajouter, ainsi que la redevance journalière par personne. Les activités culturelles ou sportives vous sont proposées gratuites ou à l'inverse payantes. La majorité des villages naturistes vous offrent tous les services nécessaires sur place pour passer d'agréables vacances mais quelques uns ont préféré la formule "rustique", vous convient-elle? Il faut vraiment tout comparer, tout "peser"; n'hésitez pas à vous faire un petit tableau avec colonnes et remplissez les: la visualisation de votre choix sera immédiate et ne vous laissez pas aller par de somptueux dépliants, parfois mensongers, bien que cela soit encore assez rare dans le milieu naturiste.

La France vous offre d'énormes possibilités d'hébergement, en voici quelques unes:

Ainsi le Quartier naturiste du Cap d'Agde vous proposent un large éventail qui va de la villa à la caravane de location, en passant par les studios, les appartements dans les différentes résidences telles que Port-Ambonne, Port-Nature, Port-Vénus, Héliopolis, etc., ainsi que le camping-caravaning Oltra; mais quelque soit le type de logement que vous choisirez, vous trouverez souvent le même confort, le même souci de satisfaire le vacancier. Tous les appartements sont équipés de kitchenette avec réfrigérateur, d'une salle d'eau avec douche (ou bain) et WC. Les prix varient selon la haute et la basse saison, et suivant le type d'appartement choisi



entre 800,00F et 3.690,00F la semaine. Vous profiterez gratuitement des plaisirs de la plage, et pour ceux qui le désireront, moyennant une petite somme, vous pourrez pratiquer le ski nautique, la planche à voile, le tennis, etc... Un hôtel, "Eve", dont nous parlerons dans un prochain numéro, est également à votre disposition.

tion, vous aurez la possibilité, moyennant finance de faire de la planche à voile et d'autres sports d'eau. Les locations varient entre 990,00F et 4.990,00 F suivant le type d'appartement et la période choisie.

En Corse, la Chiappa, Rivabella et la Baghera vous proposent un très large éventail de type de locations allant de la caravane toute équipée, en passant par le bungalow du type le plus rudimentaire et le mobil-home pour aller jusqu'à la villa pour 4 personnes de 40m2 dont salle de séjour avec canapé lit plus une chambre fermée avec lits jumeaux. Les prix varient de 1.015,00 F à 5.670,00 F suivant les dates, le nombre de personnes et le centre corse que vous aurez choisi.

Sur l'île du Levant, essentiellement pourvu d'hôtels avec 1/2 pension ou pension complète (que nous traiterons dans notre dossier "Hôtellerie" sur un



A Port Leucate, plusieurs villages (Oasis, Aphrodite, Ulysse et Les maisons de la Jetée) vous proposent également des locations qui varient entre l'appartement de 2 ou 3 pièces avec vue ou non sur la mer, du plus simple (Ulysse) au haut de gamme (Oasis). Dans tous les appartements vous trouverez une kitchenette équipée, une salle d'eau WC, les couvertures et les draps peuvent être loués sur place. Pour Oasis un parking peut être attribué à chaque logement. Si la plage est le principal pôle d'attrac-





est, bien sûr, l'hôtellerie, qui sera le dossier d'un prochain numéro.

Mais avant de vous décider pour l'une ou l'autre location, comparez ce qui est comparable. L'une sera louée tout compris, l'autre pas. L'une acceptera votre animal favori, l'autre pas. Il faut noter chaque particularité pour chaque location. Les aménagements sont parfois différents, mais possèdent la même surface, celui-ci sera sensiblement plus agréable, plus pratique, pour se doucher ou tout simplement pour faire la cuisine. Celui-là sera équipé d'une douche extérieure et possèdera de nombreux placards. Ce sont parfois les petits riens qui font la différence.

Nous ne saurons assez vous le répéter: au moment de vous décider, il vous faudra avoir bien étudié les équipements et les prestations après les avoir comparés point par point. Et si vous voulez être les mieux logés, réservez dès maintenant, soit directement auprès des centres, soit par l'intermédiaire d'une agence, de locations ou de voyages, digne de ce nom. Choisissez les plus anciennes, celles qui ont fait leurs preuves! En matière de voyages et réservations, le sérieux de "Natunion" n'est plus à faire, quant aux locations du Cap d'Agde, consultez nos publicités et petites annonces.

prochain numéro), on trouve aussi des appartements et bungalows, avec ou sans vue sur la mer.

Les prix varient de 900 F à 5000 F la semaine, toujours selon date, situation et nombre de personnes.

Sur la côte d'Azur, sur les hauteurs, à quelques kilomètres de St Tropez, un complexe chaleureux avec piscine propose des studios 2 personnes de 2700 F à 3500F la semaine.

Sur la côte Atlantique, Montalivet, Arnaoutchot, Euronat et La Jenny vous proposent en bord de mer un large éventail de type de logements. Quel logement choisir? De la simple caravane de location (sauf à La Jenny, exclusivement chalet) parfaitement aménagée, aux chalets en bois répartis dans la pinède, vous n'aurez que l'embarras du choix. Les différents villages naturistes vous offrent sur place tous les services ainsi que de nombreuses activités. Les prix varient en fonction du centre, de la période ainsi que du mode d'hébergement pour lequel vous vous serez décidés. Mais rassurez-vous il y en a un qui vous convient forcément.

Quant aux centres d'intérieur, très prisés actuellement, ils possèdent en majorité des locations de caravanes, de bungalows et même de petits chalets fort agréables à vivre, la tendance générale étant actuellement les H.L.L.,

"habitations légères de loisirs", qui se situent entre la maison mobile et le bungalow. Est-ce une demande, un produit plus rentable ou simplement un groupe de fabricants qui a su s'implanter? La réponse sera connue dans quelques années.

En ce qui concerne l'étranger, seul l'Espagne vous offre de la location d'appartements ou de villas (Costa-Natura et Vera playa) et de la caravane au chalet (El Portus), dont les prix sont dans le même ordre que la France; l'essentiel des possibilités naturistes des autres Pays

Notre prochain numéro, le "Spécial Vacances" si attendu tous les ans, vous révélera l'ensemble des possibilités de vacances en Europe, avec les dernières nouveautés que nous avons pu glaner pour vous.



Berthe DERY

# Retrouver des gestes simples, l'arc n'est pas archaïque.

*Le titre olympique obtenu par un français à Barcelone en 1992 a-t-il suscité des vocations pour le tir à l'arc? Pratiqué depuis longtemps dans les centres naturistes, cet art martial, connu dans toutes les régions du globe, est pourtant plutôt en vogue dans le nord de la France, où l'on trouve la plupart des 35.000 licenciés, répartis en 1.500 clubs que les puristes préféreront nommer compagnies.*

**C**es premières compagnies françaises, d'ailleurs, furent créées en l'an 825, par l'évêque de Soissons, puis dissoutes lors de la révolution, avant de réapparaître sous l'empire. La première fédération française fut créée en 1898, la première fédération internationale en 1931, et ce n'est qu'en 1972 que cette discipline sera admise officiellement aux jeux olympiques.

Etrange retard, alors que le tir à l'arc connut ses lettres de noblesses bien avant, chez les Grecs, avec Achille, au siège de Troie, qui y organisa le premier concours inscrit sur les tablettes de l'histoire.

Dans tous les pays du monde, avec des règles et des méthodes différentes, le tir à l'arc fut pourtant une des premières armes des hommes préhistoriques, comme en témoignent encore de nombreuses pointes de lèches, notamment en silex, retrouvées lors des expéditions archéologiques.

"L'arc, la flèche, l'homme et le but sont des entités inséparables les unes des autres" écrivait en ce début d'année Robert Roth, dans son histoire de l'archerie (voir VS N° 41).

## Des gestes simples

Très naturellement, avec une simple ficelle et un long morceau de bois souple, l'enfant tentera de s'en construire un, peut-être inspiré par la légende du seigneur de la forêt de Sherwood ou par l'épopée de la conquête de l'Ouest américain.

Pour le néophyte, le geste semble simple. Il suffirait de tendre la corde, et de tirer. Les praticiens vous expliqueront que c'est un peu plus compliqué, même si la création continue de nouveaux

systèmes peut paraître anecdotique à beaucoup.

Dans nos centres naturistes, le pas de tir est souvent situé à l'écart, comme à la Jenny, à Arnaoutchot, à Montalivet ou à Euronat, en forêt, ou plus à découvert comme à la Grande Cosse. L'enseignement sera donné par des maîtres reconnus, car l'on ne devra jamais oublier que l'arc est une arme, donc dangereux. Ainsi, quand plusieurs tireurs s'exercent sur plusieurs cibles, il faudra toujours que le dernier est tiré et reposé son arc, avant d'aller regarder les résultats sur la cible, et reprendre sa flèche.

Pratiquable par les enfants comme par les adultes, l'arc devra être adapté à la force de l'archer. Les premières séances d'initiation se feront à cinq mètres, puis à dix mètres. Les plus forts et les plus chevronnés pourront ensuite tenter de tirer sur quarante mètres. Pour mémoire, dans les années 1500, avant l'arrivée de l'arbalète et de l'arquebuse, les guerriers expérimentés pouvaient tirer jusqu'à 100 mètres. Pour réussir les meilleures performances, le maître vous enseignera qu'il faut toujours tirer un peu au dessus de la cible, pour bien atteindre le but, tout en maintenant la flèche au niveau du menton.

## Matériel adapté

La plupart des clubs fournissent aux néophytes des arcs d'entraînement. Ensuite, si vous aimez, vous pouvez toujours acheter les vôtres, plus personnalisés et mieux adaptés à votre force ou au choix de votre pratique.

Voilà encore quelques années, l'arc était en bois, en matériaux composte, en os ou en corne, par exemple. Maintenant, on en trouve aussi en résine synthétique, en fibre de verre ou en carbone, voire en



alliage léger. Certains sont d'une seule pièce, d'autres en plusieurs parties, mais tous ont besoin d'un entretien régulier. De même, l'usage du viseur restera à l'appréciation du tireur, mais sera recommandé pour les grandes distances. On ne tirera pas la corde à main nue, cela use trop les doigts, mais on utilisera un "tranche-fil", laissant la flèche faire la traction sur la corde; parmi les accessoires, on n'oubliera pas le protège-doigts ni le protège-poitrine pour les femmes.

## Un art noble

Retrouver des gestes ancestraux, et pourtant toujours d'actualité, comme au Japon ou en Amazonie, entrer en harmonie avec la nature, respecter son silence, telles seront certaines des



**Ci-dessus:** Séance collective à Amaoutchot.

**Ci-contre:** Les divers instruments (et variés) nécessaires à la pratique de ce sport: arcs, flèches, cibles, protège-doigt, etc... à Euronat lors des journées d'info "activités".

**Photo de gauche:** Concentration pour un tir sur une cible à 40 mètres, à Laulurie, avec un arc déjà sophistiqué.

**En médaillon, en haut à gauche:** Autre concentration, avec un arc plus classique, à Tamier.

motivations de l'archer, en dehors du simple palaisir physique ou ludique.

Comme l'explique encore Robert Roth, "Chez certaines peuplades d'Afrique, le geste est naturel, spontané. Incapable de participer à un concours, ne sachant pas se concentrer sur une cible fixe, l'indigène saura pourtant, d'instinct, toucher un oiseau en plein vol".

En Orient, le tir à l'arc est un art noble, le plus noble des arts martiaux traditionnels. Il s'agit alors de savoir allier le mental et le physique, travailler la respiration et la concentration, pour concrétiser l'intention, et réaliser le plus beau geste pour atteindre le but.

Les principales qualités du tireur devront donc être une bonne forme physique, un maintien corporel équilibré, un calme intérieur profond, et de la patience. Tout autant de vertus éminemment naturistes.

## A vos arcs

Le tir à l'arc est une des activités physiques où la nudité est des plus facile à conserver. Certaines peuplades vivant encore en Afrique ou en Amazonie peuvent encore en témoigner, tout comme le démontrent régulièrement les naturistes fréquentant cette activité dans nos centres, à commencer par les moniteurs. Celui d'Amaoutchot est un habitué des compétitions nationales et, voilà quelques temps, l'animateur de La Jenny était un expert dans la catégorie chasse.

La pratique de l'arc se fait en effet sur cible fixe, mais est aussi possible pour la chasse, depuis qu'un arrêt de la cour de cassation de Paris l'a de nouveau autorisée en novembre 1991, annulant une décision de la cour d'appel de Paris

### Centres naturistes offrant cette activité:

Grand-Champ, Camping Perrin,  
Les Faucons, Tamier, Origan,  
Domaine de Pauliac, Le Clapotis,  
La Grande Cosse, Le Carcassès,  
Domaine St Laurent, Messidor, La Taillade,  
Atlantique-Soleil, Oléron-Nature,  
La Bagheéra, La Chiappa, Creuse-Nature,  
Laulurie, Le Couderc,  
Domaine de Chaudeau, Terme d'Astor,  
Le Cro Magnon, Les Ramières,  
Les Routelles, La Sablière, La Genèse,  
Le Martinet de l'Elze, Devève,  
Village de La Jenny, CHM Montalivet,  
Euronat, Lambeyran, Amaoutchot,  
La Tuque, Le Clos Barrat, Laborde, Regain,  
L'Eglantière, Le Mas de la Balma,  
La Sesquière, L'Escride,  
La Haute Garduere, Belez,  
Le Colombier, Héliomonde.

de février 1989. Une méthode de chasse qui renoue avec les traditions ancestrales, et beaucoup plus sportive que celle à la carabine, si tant est que l'on soit amateur de ce genre de distraction. A bientôt, dans les centres, sur les pas de tir.

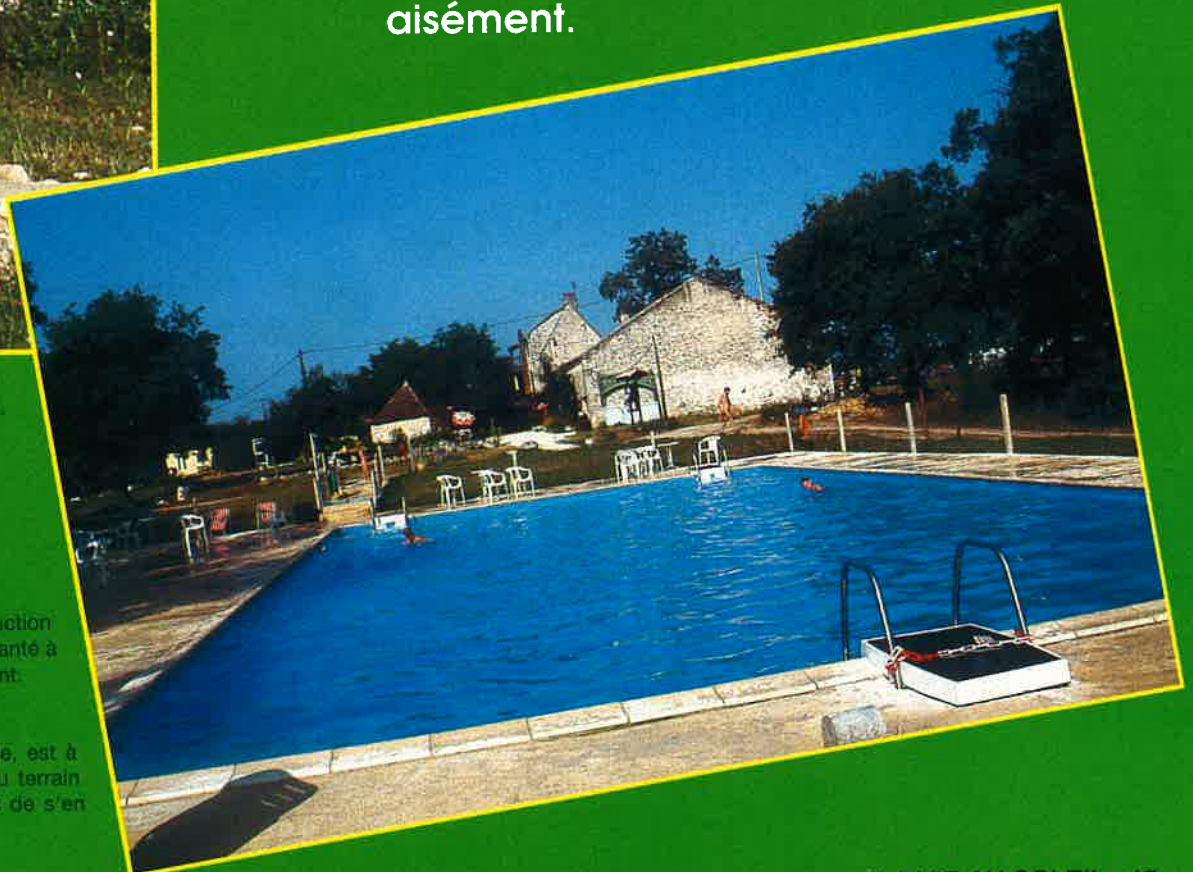
**Jean-Luc BOULAND**



*En Périgord, au pays de l'Homme,*  
**LE COUDERC.**



Sous le soleil d'Aquitaine, les naturistes ne sont pas tous obligés de se retrouver sur les grandes plages de l'Atlantique, entre Montalivet et Arnaoutchot. En Périgord, à quelques cent kilomètres de Bordeaux, en suivant les rives de la Dordogne, les routes sont agréables et, au détour des petits villages, nombre de centres naturistes y ont élu domicile. Ainsi en est-t-il du Couderc qui, sur ses quinze hectares, offre de nombreuses possibilités à ses habitués pour y séjourner aisément.

**Ci-dessus:**

Le vieux mas, de construction typique de la région, implanté à l'entrée, est très accueillant.

**Ci-contre:**

La piscine, toute nouvelle, est à l'image de l'ensemble du terrain et permet aux amateurs de s'en donner à cœur-joie.

Cyrano, rêveur futuriste, poète et brasseur nostalgique, dressant sa haute stature sur la place de Bergerac, semble nous en indiquer le chemin, à moins de trente kilomètres en regardant vers le sud. Quittant la ville gasconne par la D660, on longe la rive droite de la Dordogne jusqu'à St Capraise, pour franchir peu après le fleuve à Port de Couze, et prendre la direction de Beaumont en Périgord. Selon l'heure d'arrivée, on entre dans la ville pour apprécier l'architecture, ou l'on tourne juste avant, en prenant la D 25 pour rejoindre Naussannes. C'est à la sortie de ce village, en direction d'Issigeac, que se trouve Le Couderc, bien flêché sur la route et bien indiqué pour emprunter le chemin verdoyant qui mène à l'accueil. Créé par Bernard POSTEL et son épouse, tous deux d'origine hollandaise, la gestion est maintenant assurée par leur fille et son mari, qui n'hésitent pas, en même temps qu'ils vous donnent les formulaires à remplir, à vous offrir une boisson, notamment une bière savoureuse, pour vous remettre de la fatigue du voyage. Ainsi mis en confiance, vous pouvez apprécier le charme des bâtiments datant du XVIème siècle, édifiés alors pour servir de relais de poste.

### Au pays de l'Homme

En Périgord, au milieu des prairies et des forêts, le climat y est agréable et respire la douceur de vivre. Le Couderc en a appris toute l'essence. Un large regard sur la place centrale vous fait apprécier les tables de jardins et les parasols, la piscine créée voilà 2 ans, les aires de jeux et l'épicerie où sont vendus les produits de première nécessité. Après avoir laissé votre véhicule sur le vaste parking, à l'entrée, vous venez sous l'auvent pour obtenir ou prendre possession si vous avez réservé, de votre emplacement dans l'une des cinq prairies du centre. La circulation automobile n'y est pas des plus souhaitée, même si les allées sont larges et bien entretenues, et nombre d'habités, charmés par le centre, choisissent souvent de s'en passer. Les propriétaires ont même mis un service personnel de transport, pour aller vous chercher à la gare de Bergerac, ou à celle de Port-de-Crouze, moyennant un modeste paiement.

Au Couderc, sur cinq prairies, toutes entourées d'arbres, vous pouvez choisir l'un des 140 emplacements disponibles, tous d'environ 120m<sup>2</sup>, à l'ombre au bord d'un petit ruisseau, le Couzeau, aux eaux

pures et limpides, qui alimentent l'étang, ouvert à la baignade, au fond de la plus grande prairie. Eventuellement, vous pouvez même louer un bungalow ou l'un des cinq caravanes prévues à cet effet. Tout au long de votre séjour, si vous ne désirez pas sortir pour apprécier les grottes et richesses historiques de la région, le spectacle de la faune et de la flore est un charme tout autant attrayant.

### Loisirs et gastronomie

Aussitôt installé, si vous avez choisi de rester plusieurs jours, encore que le centre soit aussi un simple lieu d'étape fort hospitalier, vous n'oubliez pas de retourner garer votre véhicule au parking, en franchissant l'un des petits ponts qui enjambent le cours d'eau. Ensuite, en vous rendant aux sanitaires récemment construits, vous en appréciez la propreté. L'eau chaude délivrée gratuitement et l'accès facilité aux handicapés confirme au centre ses trois étoiles.

Au moment de vous restaurer, vous pourrez choisir de le faire dans votre caravane à moins que vous ne préfériez la carte gastronomique du Couderc, très inspirée des spécialités régionales, et élaborée par un cuisinier initié, avec talent, à cet effet.

Le restaurant "La Pomme d'Or" est installé dans l'ancienne grange de la bâtisse, à côté du bar. Ici, pas de tables individuelles avec nappes, mais de grandes tables de ferme en bois, accompagnées de bancs, qui favorisent la convivialité du lieu. Pour chaque plat, la carte est en hollandais ou en français, et les prix sont des plus abordables. Si vous êtes pressés, ou si vous préférez l'intimité familiale, la plupart des plats peuvent être emportés.

Convivialité toujours, près du bar, avec de belles soirées au feu de bois, où l'animation musicale est assurée le plus souvent, et spontanément, par les habitués.

Si ce soir l'odeur des spécialités périgourdines a su vous accompagner jusqu'au restaurant, celle des croissants et du pain frais sait vous faire lever le matin. Ils sont livrés tous les jours à l'épicerie.

### Arts et Loisirs

Le Couderc sait offrir la quiétude et le calme à ses résidents naturistes, mais n'a pas oublié pour autant d'inscrire moult activités à son menu.

Tandis que les sportifs se retrouvent sur le terrain de volley ou le terrain de pétanque pour quelques rencontres





**Ci-dessus:**

• Les emplacements, très vastes, sont répartis dans plusieurs prairies aux dimensions et reliefs différents.

**Ci-contre, à droite:**

• La pataugeoire est le royaume des petits.

**Ci-contre, à gauche, de haut en bas:**

- Un des blocs sanitaires, niché dans la nature non loin des emplacements.
- La petite mais néanmoins sympathique épicerie où vous trouvez l'indispensable.
- Le plan d'eau est tout autant prisé que la piscine.



amicales, d'autres préfèrent le tennis de table ou le tir à l'arc, adultes et enfants peuvent aussi participer aux leçons de dessin ou de sculpture, voire peinture et art dramatique. Des activités culturelles, une fois par semaine, fournissent matière à une soirée consacrée à l'expression libre, où se succèdent mimes et conteurs d'histoires, musiciens et danseurs, toujours dans la plus naturelle convivialité.

Dans la journée, la pataugeoire et l'étang, comme la rivière, savent attirer les baigneurs tout autant que la piscine où les joyeux ébats des enfants agrémentent facilement l'espace loisirs situé à l'entrée du centre.

## En pleine nature

En Périgord, les amoureux de la nature, et notamment au Couderc, peuvent trouver matière à de belles promenades, et pas seulement pendant les mois de juin et juillet. En avant-saison, les prairies sont couvertes de fleurs sauvages, telles orchidées ou fritillaires pintades, tandis que les loriots, huppés et autres

rossignols s'y sentent comme chez-eux. En arrière-saison, dans ce pays de vignobles, les vendanges sont à l'honneur, favorisées par la douceur du climat et la quiétude des lieux, qui offrent aussi de belles cueillettes de champignons ou escapades pour le ramassage des noix. En fait, précisent les habitués et les gérants du centre, Le Couderc est le point de départ idéal pour des excursions d'une journée. Les mille et un châteaux, les vieux villages, les bastides, les sites préhistoriques, le musée national de la préhistoire des Eyzies, tout comme les panoramas sublimes, les marchés pittoresques, les nombreuses possibilités de randonnées et la fameuse cuisine périgourdine constituent des occasions de découvertes inépuisables". A Beaumont-de-Périgord, à 6 km, vous pouvez ainsi apprécier l'église fortifiée qui faisait de la ville la plus importante des bastides construites dans la région. Toujours selon les habitués, "...au pays de l'Homme, Le Couderc vous offre l'espace, le soleil, l'air pur, le plaisir de vivre dans une ambiance particulièrement conviviale pour vous assurer des

vacances inoubliables...". Le passage d'une ancienne voie romaine liée à la présence des sources qui ne tarissent jamais sont certainement pour beaucoup dans le caractère très hospitalier du site, qui entraîne le visiteur dans un véritable dépaysement.

Aller au Couderc sans visiter le Périgord serait certainement une faute de goût. Mais visiter le Périgord sans s'arrêter au Couderc serait vraiment dommage.

Jean-Luc Bouland

## Appréciations VS

**Très bien:**

- Restauration
- Accueil
- Environnement et nature

**Bien:**

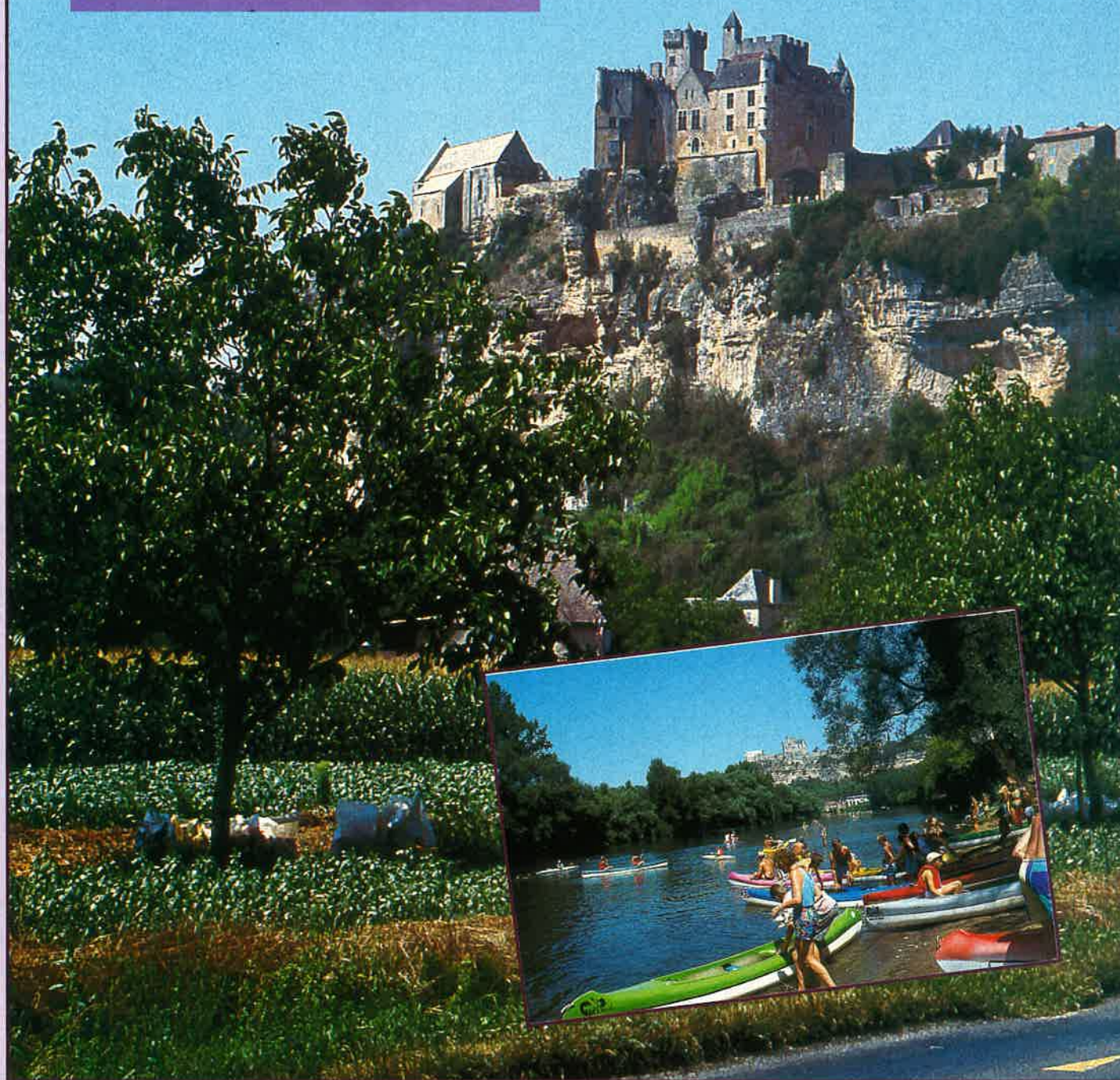
- Activités
- Sanitaires et propreté

**Moyen:**

- Epicerie

*Pour la Dordogne,  
le Périgord  
se met en quatre.*

*par Christian THOMAS*



Il faut bien l'avouer, la Dordogne ne se satisfait pas pleinement d'être rattachée à l'Aquitaine. Non pas que cette grande région administrative manque d'enthousiasme ou de créativité - loin s'en faut - mais simplement parce que le département se sent tellement différent de la Gironde, des Landes et des Pyrénées-Atlantiques qui cachent leurs trésors derrière leur jolie frange blonde de sable fin, rehaussée par le charme des pins plantés dans la lande récemment domestiquée.

Rattacher la Dordogne au Limousin n'eut pas non plus enchanté les gens de cette Terre qui vu naître l'Homme. Une Terre unique qui profite justement de sa force et de son originalité pour réussir le contraire de ce que le législateur exécute en temps ordinaire. Ici, on a décidé que ce serait le département qui annexerait les régions et non pas le contraire! Le département de la Dordogne comporte donc à lui seul quatre régions, quatre Périgord, que la nature a teintés différemment: vert, noir blanc, pourpre. ... Au nord, le Périgord vert, une des grandes découvertes de Jules Verne, offre un incomparable écrin de verdure aux ruisseaux et aux châteaux. La simplicité se mêle partout à la noblesse. La fragilité des fougères, des mousses, des bruyères adoucie les statures imposantes et torturées des chênes et des hêtres qui traversent les siècles sans plier ni rompre. L'accueil des habitants, toujours prêts à inviter l'étranger à sa table ou dans sa demeure donne à la notion de "terre d'accueil" une forme active qu'adoptent bien volontiers les héritiers des Seigneurs au sang bleu dans leurs splendides demeures. Brantôme, sa vénérable abbaye bénédictine fondée par Charlemagne, son remarquable clocher "étudié" par Viollet-le-Duc, son musée de la préhistoire, ses cluzeaux et ses habitations troglodytiques symbolisent dans le monde entier l'alliance de la grande Histoire et de la Nature omniprésente arrosée par la Dronne, large et belle qui traverse la ville en faisant la révérence.

## Bon prix sur les galoches et soldes sur les "marcel"

Le superbe château de Jumilhac le Grand rappelle, quant à lui, la puissance qu'il a acquise pendant l'interminable Guerre de Cent ans tandis que "La Coquille" reste l'étape des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle, qui s'accordaient ici un droit de pose pour passer la nuit. Qui croit aux légendes notera que c'est parce qu'un de ces bâtons de pèlerins - appelés les "bourdons" - a perdu ici la coquille Saint-Jacques qui lui était attaché que le bourg a pris le nom qu'on lui connaît.

Bien sûr, il y a Nontron, Excideuil, Villars, Saint-Pardoux la Rivière mais s'il faut sacrifier tant de sites merveilleux qui inspirent toujours les peintres, on courrait vers le pittoresque village médiéval, de Saint-Jean de Côte - classé parmi les champions des "plus beaux villages de France" - . C'est lui qui a fourni mille fois à tous les cinéastes des décors authentiques où l'artifice n'existe pas pour leurs courts et longs métrages.

Thiviers est toute proche, avec ses étonnants marchés qui sentent si bon la terre et la tradition, la vieille pierre et le bien-être, la fraîcheur des demeures et la chaleur des cœurs. Marchés aux bestiaux; marchés aux étoffes (vous y trouverez de ravissants tabliers de paysanne, des galoches comme au

temps d'autrefois, de la dentelle et des "Marcel"; marchés d'hiver aux foies gras, aux truffes, aux volailles qui ont couru dans les cours des fermes et portent très au-delà du département la réputation de la qualité top-niveau.

## Honneur à la tenue d'Eve

Au sud-est, le Périgord Noir, dominant les vallées de la Vézère et de la Dordogne rappelle que Lascaux, les Eyzies, Font de Gaume, piliers de toute l'histoire de l'humanité sont plantés sur ce sol. Paradoxalement, c'est sur cette vieille terre qu'est né le plus jeune des villages de la région: on a sur le baptiser "Cro-Magnon" et quand le soleil tape fort sur le plateau, on se sent - ici sans doute un peu plus qu'ailleurs - heureux de se promener en tenue d'Eve ou de copier le costume d'Adam. C'est au cœur de ce Périgord Noir, si éblouissant, que Sarlat émerveille les touristes du monde entier. Sarlat, c'est un patrimoine vertigineux, c'est la ville européenne possédant le plus grand nombre de bâtiments inscrits ou classés au kilomètre carré, c'est un enchevêtrement de ruelles magnifiques et d'avenues grandioses en sachant rester accueillantes, c'est l'occasion de lire près de mille années du livre de l'histoire de l'architecture où la pierre blonde et chaude forme un trait d'union entre le pavé luisant et la toiture de lauzes. C'est hélas, en juillet et août, un

*Ci-contre, à gauche: Un des plus beaux "joyaux" du Périgord, le château médiéval de Beynac, surplombant depuis près de 700 ans la vallée de la Dordogne dont la descente en canoë-kayak est très prisée en été.*

*Ci-contre, à droite: Au cœur de Périgueux, la Cathédrale Saint Front (Photo O.D.T. 24).*



bien triste embouteillage de touristes...

En Périgord Noir, tout n'est pas sur terre: les grottes, les gouffres, les gisements, les villages troglodytiques semblent vouloir prouver qu'il n'y a pas assez de place en surface pour exposer toutes les richesses d'un des pays les plus chéris par le Créateur le jour de la Grande Distribution. D'est en ouest du département, isolant au nord la région verte, le Périgord devient Blanc et



**Ci-dessus:**  
Le château Bourdeilles,  
autre richesse du Périgord.  
(Photo O.D.T. 24)



**Ci-contre:**  
Parmi les célèbres bastides  
médiévales, Montpazier, où  
il fait bon flâner sous les  
voutes épaisses.

accompagne la Dordogne dans son lit en lui offrant ses altièrres falaises de calcaires et la pierraille de son cause qui secrète, entre genévriers vigoureux et chênes rabougris, la miraculeuse truffe... noire!

Du pays d'Hautefort, terre du père de Jacouo le Croquant jusqu'à Montpont-Menestrol qui annonce déjà un accent presque girondin, c'est une succession de bourgades, de sites et de villages chargés d'histoire et de beauté. Au milieu du parcours, Périgueux pratique l'art de vivre provincial autour de la cathédrale Saint-Front qui veille sur la ville pour remercier le Ciel de l'avoir protégée des envahisseurs pendant deux millénaires.

### Si le pourpre vous monte au nez...

Voici enfin le Périgord Pourpre, qui se met à la couleur de Bordeaux, distante d'à peine soixante kilomètres et tout proche de Saint-Emilion. Vignobles et

bastides comblent l'amateur d'histoire au fin palais. La terrasse panoramique du bar du Domaine Naturiste de Chaudeau ne peut qu'inciter à sillonner la Route des Vins, longue écharpe des amateurs avertis. Voici le Bergerac et sa robe rouge très soutenue, fort apprécié par Fénelon; le Rosette, plus fruité qui faisait déclamer Mounet-Sully; le Montreval tant loué par Montaigne, le Montravel fidèle compagnon de Montaigne; les Saussignac et Monbazillac doucement liquoreux qui ne laissaient jamais insensible le vieux Rabelais - une référence! - et rendaient fou d'amour le Père Charles de Foucault; le Pécharmant joliment nommé et bien charpenté, grand cru de garde du Périgord fleurant bon la violette et fort apprécié par Maine de Biran. On dit ici que le vignoble se sent bien parce qu'il trouve en cette région un doux équilibre entre le chaud soleil méridional et l'influence bienfaitrice de l'Océan. La cuisine est à l'image de ses vins, pleine de verve, de truculence, de

les girolles ou tout simplement les œufs. Le phénomène "bastide" intéresse beaucoup nos contemporains: de celle de Montpazier-Biron, on se plaît à dire qu'elle est la mieux conservée d'Europe... le titre lui restera mais n'attendez pas pour aller y flâner et vous faire conter son histoire.

Bergerac, ravissante cité culturelle toujours fleurie et animée plaira aux flâneurs autant qu'aux érudits. Manquer sa visite relèverait de la faute grave et - comme dirait Cyrano tendrait à prouver que vous n'avez pas de nez...

**Christlan THOMAS**  
Président des Journalistes des  
vacances et des loisirs de Plein Air.

• Office Départemental du  
Tourisme de la Dordogne:

16, rue Wilson  
24009 PERIGUEUX CEDEX  
☎ 53.53.44.35 - Fax 53.09.51.41

# NATURISME EN

# DORDOGNE

par  
**Patrice  
OLIVIER**



## TERME D'ASTOR

Situé dans un bois de chênes et de châtaigniers, ce centre est traversé par une petite rivière.  
(Banc d'essai prochainement)



## DOMAINE DE CHATEAU

Le plus à l'ouest, dans une forêt vallonnée avec deux plans d'eau.  
(Banc d'essai Vie au Soleil n°29)



## LE COUDERC

Centre au milieu des prés et des bois, il est sillonné par une petite rivière et possède un étang  
(Banc d'essai sur ce numéro)



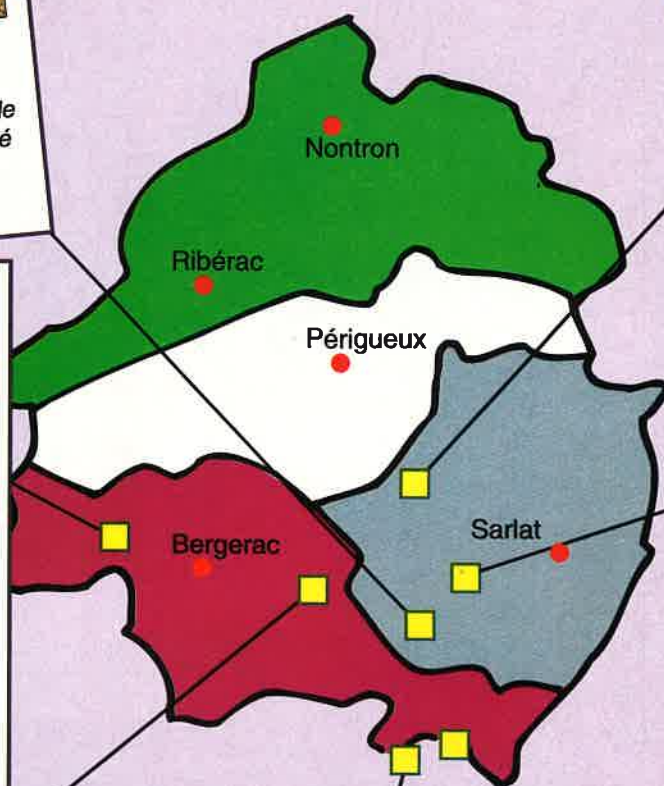
## LE PEPSY

Petite aire naturelle où la simplicité règne en maître  
(Banc d'essai prochainement)



## LAULURIE

Une prairie entourée de bois et une réputation gastronomique qui n'est plus à faire.  
(Banc d'essai Vie au Soleil n°6)



## CRO MAGNON

Il est implanté sur un plateau boisé de chênes avec une imprenable vue sur la vallée de la Dordogne  
(Banc d'essai V.S. n°41)

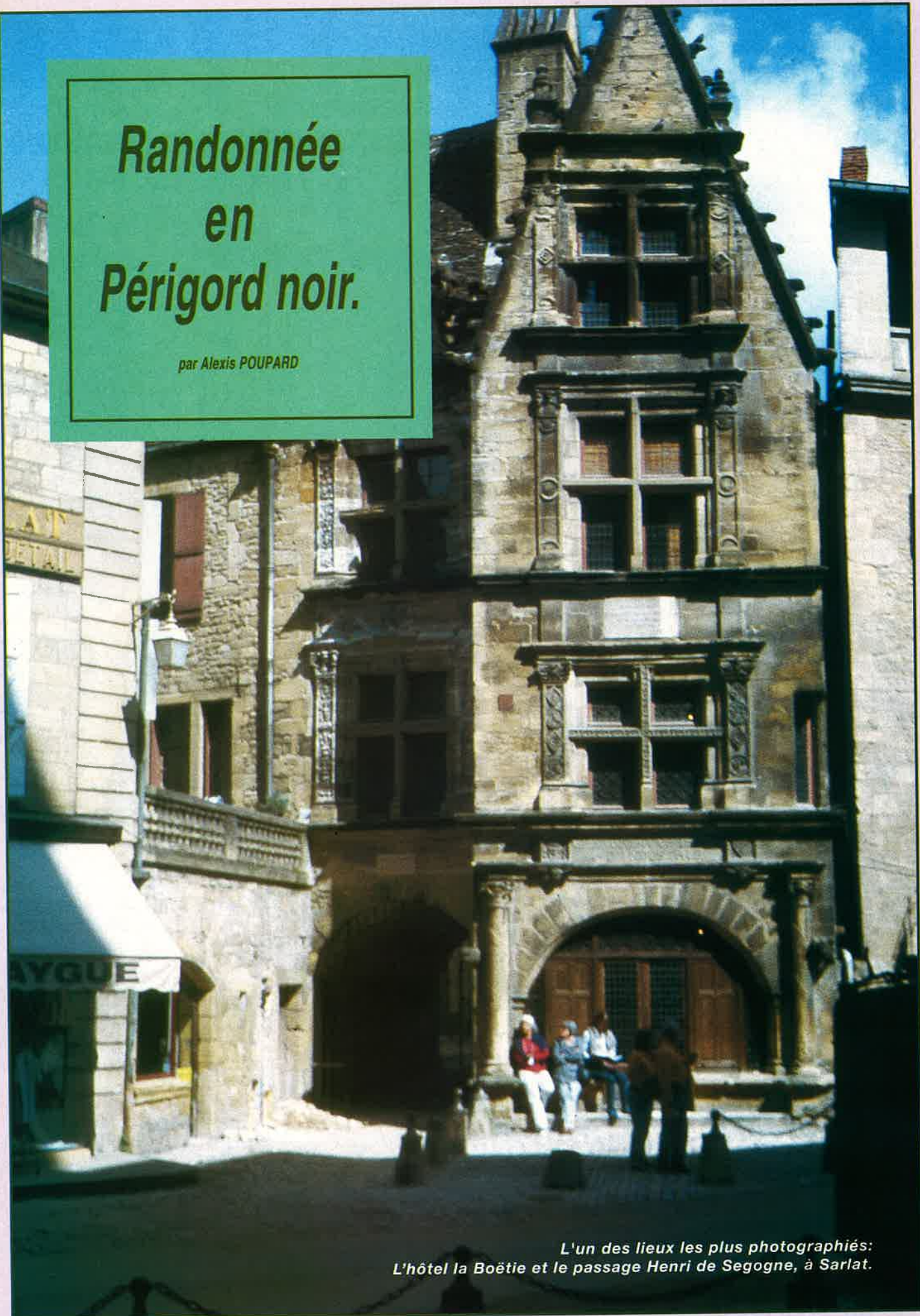


## LABORDE

Ce centre est installé sur un terrain vallonné, boisé, longé par un petit ruisseau et avec plan d'eau  
(Banc d'essai prochainement)

# Randonnée en Périgord noir.

par Alexis **POUPARD**



*L'un des lieux les plus photographiés:  
L'hôtel la Boétie et le passage Henri de Segogne, à Sarlat.*



**S**il est un pays de France où l'homme est certain de remettre ses pas dans ceux de ses ancêtres, c'est bien sur cette terre du Périgord Noir.

## Une très, très, longue histoire

Les roches en auvent, les grottes calcaires dominant la Vézère, la Beune, la Manaurie et maintes autres rivières du Périgord Noir ont constitué des habitats considérés comme étant parmi les plus anciens d'Europe.

Ces abris, l'abondance de rognons de silex, un climat sans doute moins rude, même au plus fort des périodes glaciaires, que dans d'autres régions et donc davantage de gibier, expliquent ce choix de nos ancêtres.

Les traces de ceux d'entre eux qui y vécurent il y a 220.000 ans ont malheureusement été la plupart du temps effacées lors de la période interglaciaire Riss-Würm, le ruissellement des eaux, provoqué par le réchauffement, ayant vidé nombre de grottes de leur contenu.

Il n'en est pas de même de l'époque qui vit l'apogée de l'homme de Néanderthal dans notre pays. Le temps a fait un bond. Nous voici à moins de 100.000 ans de notre ère. Ici, dans la grotte du Moustier, qui a donné son nom à une époque préhistorique le Mousterien, et dans celle de la Ferrassie vivaient ces derniers paléanthropiens (hommes primitifs).

Des millénaires passent encore, 40.000 ans seulement nous séparent de l'an zéro. La glaciation de Würm est à son maximum mais, si le temps est très froid, il est aussi très sec. Le paysage n'a rien à voir avec celui que nous connaissons. Là où sera le Périgord Noir une taïga marécageuse où poussent quelques arbres rabougris, pins et bouleaux, alterne avec une toundra de lichen. Le loup y chasse le bouquetin et l'antilope d'Asie. Les néanderthaliens pratiquent aussi cette chasse mais y ajoutent celle des bisons et des mam-mouths, le rhinocéros laineux rode. Mais voici que les troupeaux de rennes chassés du nord par les glaces se font de plus en plus nombreux. Ils sont suivis par des chasseurs, d'autres hommes, nos semblables cette fois, des "homos sapiens sapiens": homme de la sagesse des sages (comme nous nous dénommons immodestement).

Plusieurs crânes trouvés en 1868 près des

*Ci-dessus: Sarlat, une ville à la campagne.*

*Ci-dessous: Sarlat, des pierres qui*



*"parlent".*

Eyzies attestent cette venue. Nous les appellerons les hommes de Cro-Magnon du nom de l'auvent où leurs restes reposaient. Quelle était l'origine de cette race nouvelle? On peut penser qu'elle était issue de néanderthaliens d'Asie. Toujours est-il que ces hommes de Cro-Magnon cohabitèrent avec les neanderthaliens qui les avaient précédés ici depuis fort longtemps. Ces deux races se croisèrent-elles au point de fusionner? Les nouveaux arrivants exterminèrent-ils les premiers occupants des lieux? ou plus vraisemblablement, les néanderthaliens s'enfuirent-ils dans d'autres régions où ils s'éteignirent? Toutes les suppositions sont possibles, l'extermination volontaire étant la moins probable. Ce qui est certain c'est que 5.000 ans plus tard les néanderthaliens avaient complètement disparu. Rapprochons nous de notre époque, vers moins 17.000 ans la température s'est adoucie. La période qui va suivre, jusqu'à moins 8.000, sera appelée le Magdalénien du nom de la caverne de la Madeleine à quelques kilomètres des Eyzies. Elle marque l'apogée du développement artistique et de l'industrie de l'os qui marquèrent la civilisation dite du Rennes. La grotte de Lascaux, les sculptures du Cap-Blanc et maintes autres merveilles ont là pour en attester. Quelles découvertes

extraordinaires! Pour tout amoureux de l'histoire, de l'art, de la nature, il n'est pas d'émotions plus intenses de souvenirs plus durables que ceux provoqués par la visite de ces lieux.

Nous voici presque à l'aube de notre ère. Le climat devient très proche de celui d'aujourd'hui. La forêt se compose de pins sylvestres, de chênes d'ormes, de tilleuls, de noisetiers et de genévriers. Elle est encore assez clairsemée mais s'épaissira, deviendra plus sombre ce qui donnera son nom à cette région: le Périgord Noir.

## Sarlat-la-Caneda

A tout seigneur tout honneur. C'est à Sarlat, capitale du Périgord Noir, que nous commencerons notre périple. Là point de traces de nos lointains ancêtres. Par contre les souvenirs de l'époque médiévale et de la renaissance suintent de toutes les pierres blondes, de tous les toits de lauze.

Si un monastère fut fondé ici au 8ème siècle c'est à une visite qu'y fit Charlemagne, de retour de Roncevaux, que la ville semble devoir sa naissance. Ce n'est cependant qu'après l'an mil que Sarlat se développe. Très vite cette région est taradée par un fort mouvement d'émancipation et dès 1204 la ville élit ses consuls.

Devenue ville forte Sarlat connaîtra des heures glorieuses bien que plusieurs fois prise par les Anglais au cours de la guerre de 100 ans. Lorsque celle-ci se termine la cité, qui a beaucoup donné pour la libération de la province est exsangue, détruite et, de plus décimée par la peste noire. Ce sera donc surtout au cours des siècles qui vont suivre que seront édifiées les richesses architecturales que nous pouvons admirer aujourd'hui.

Avec l'artisanat et le commerce qui fleurissent à la fin du 15ème siècle une certaine richesse s'est installée. La ville regorge alors d'hôtels particuliers aux façades ciselées, aux fenêtres sculptées. Un des plus remarquables, de style renaissance italienne est peut-être celui où naquit le prestigieux Etienne de la Boétie.

En admirant cet édifice de caractère florentin on ne peut s'empêcher de penser à cet homme qui fut l'auteur du "Contr'un". Cet ouvrage dont son ami Montaigne devait dire "qu'il fut écrit à l'honneur de la liberté contre les tyrans" et qui, il est vrai, servira de référence à travers les siècles comme démonstration de la lutte pour la démocratie contre l'état totalitaire.

D'autres hôtels comme celui de Jehan de Vienne portent le nom d'enfants célèbres de Sarlat. Mais peut-on énumérer tout ce qu'il y a à voir dans cette villa qui constitue peut-être l'ensemble architectural de France le mieux conservé de cette époque?

Non, il vous faut laisser découvrir ses trésors. Des trésors qui pourtant faillirent disparaître et, à ce sujet, je voudrais rendre

hommage à deux hommes. Après la dernière guerre, si Sarlat était riche de souvenirs, elle gardait aussi l'équipement, ou plutôt l'absence d'équipement d'une époque révolue. La ville, sans égouts, avec ses rues étroites, était d'une insalubrité plus qu'inquiétante. Devant le coût des aménagements et de la restauration à entreprendre, l'idée vint de la raser pour la reconstruire ailleurs. Heureusement deux hommes, Henri de Segogne (1), enfant du pays, et André Malraux s'y opposèrent. La "loi André Malraux du 4 août 1962" devait en effet sauver Sarlat en donnant l'Etat le devoir d'aider ces cités du passé à préserver toutes leurs richesses et à accéder à un équipement moderne.

Parfaitement restaurée, Sarlat-la-Caneda s'offre aujourd'hui à vous avec ses rues, ses places si belles qu'animent l'été maints festivals de musique, de théâtre... Mais malgré l'attrait des jongleurs et des troubadours, peut-être préférerez vous y revenir au printemps, ou à l'automne très doux ici, l'âme de ses vieilles pierres s'exprime si bien dans le calme de ces périodes.

(1) Henri de Segogne, conseiller d'Etat, alpiniste de renom, fut aussi Président de l'Union Nationale des Associations de Tourisme.

## Cabanes gauloises et château féodal

De Sarlat mettons le cap au Nord-ouest. Nous choisirons ici de le faire à pied par le GR 6. Je devine que certains d'entre vous, amis lecteurs, préféreraient nous suivre en voiture. Aucun problème, consultez une carte et vous verrez qu'il est possible de rejoindre par la route tous les points forts que nous allons visiter. Cependant, dans ce cas, outre votre carte routière munissez vous des cartes IGN au 1/25.000°, n° 2036 ouest Sarlat et 1936 est le Bugue, les Eyzies.

Bien fléché le GR 6 nous conduit par le château de Campagnac et le hameau de la Bouyerie jusqu'au lieu dit Le Breuil à 13km de Sarlat.

Les motorisés eux prendront la D 47 vers les Eyzies et s'arrêteront au lieu dit Le Moulin de Benivet. Une route qui se dirige vers Marquay rejoint à 200m le GR 6. Laisant là leur véhicule, le site qu'ils vont voir mérite d'être approché à pied, ils se dirigeront à l'est (vers Sarlat) sur 1,5km. Passant devant le hameau du Paradoux ils arriveront bientôt aux "cabanes gauloises du Breuil" (à 50m au sud du GR). Ces bories de pierres sèches datent-elles réellement de l'époque gauloise? Ce qui est certain c'est que la méthode employée pour les construire n'avait pas varié depuis le début de notre ère. Précisons cependant qu'elles ont été restaurées pour les besoins du film "Jacquou le Croquant". Contrairement à l'habitude, ces bories ne constituent

pas des constructions à base cylindrique isolées. Liées les unes aux autres, l'enchaînement, du concave au convexe, de leur toit de pierre compose une architecture d'une étonnante beauté. Ce site laisse une extraordinaire impression de retour aux sources. Approchez le, photographiez le, mais restez discrets ces bories sont toujours habitées.

De là le GR se dirige donc, à l'ouest, vers le hameau de Paradoux et le Petit Bessac où nos motorisés ont laissé leur voiture. Une petite route monte au nord. Nous rejoignons le Château de Commarque (à 3km).



Dominant la Beune ses ruines avec son donjon du 12ème siècle sont imposantes. Un escalier à vis conduit à une terrasse d'où la vue est superbe. En face de l'autre côté de la vallée apparaît le château de Laussel (16ème siècle). Il serait possible d'y faire un aller et retour en traversant les parties marécageuses de la vallée sur des passerelles en rondin. On peut aussi y revenir par la route (D48) une autre fois. Ce

Sarlat n'est évidemment pas le seul point de départ possible pour ce circuit.

Ce peut-être aussi, par exemple, le centre naturiste Le Cro-Magnon, situé à quelques kilomètres d'Allas-les-Mines, où passe le GR 64; il est aussi possible de séjourner dans d'autres terrains naturistes de la Dordogne tels Lauluère, le Couderc, Terme d'Astor, Laborde ou Le Pepsy, et rejoindre Sarlat ou un autre point de départ.

Au cours de la randonnée décrite, on peut faire étape non seulement à "La Grange du Mas" à Sireuil dont nous avons parlé mais aussi à :

- Les Eyzies : hôtels et camping
- St Cyprien : Hôtels et camping
- Allas les mines : Hôtel et camping
- Castelnaud : Chambres meublées, camping
- Beynac : Hôtels, camping
- Sarlat : Hôtels, camping



Ci-contre: A l'entrée du musée des Eyzies, l'homme de Cro-Magnon.

Ci-dessous: Les cabanes gauloises du Breuil.

sera l'occasion de visiter, à 500 mètres du château, l'abri préhistorique du Cpa-Blanc et sa merveilleuse frise magdalénienne sculptée. Sur ce bas relief voisinent cervidés, bisons, chevaux, dont un de 2,50 de haut avec un relief de 0,40m. Un squelette magdalénien repose au pied du rocher est celui de l'homme à qui l'on doit ce chef d'œuvre?

Le hameau du Mas, près de Sireuil, n'est qu'à 2 kilomètres du château de Commarque. Depuis Sarlat nous avons parcouru 20km. Pour faire étape ici nous pouvons trouver à la ferme de "La Grange du Mas" (☎ 53.29.68.06) chambres d'hôtes, terrain de camping, ferme auberge et ambiance chaleureuse.

## La capitale de la préhistoire

A la "Grange du Mas" nous sommes déjà sur le territoire de la commune des Eyzies de Tayac-Sireuil. C'est en arrivant au village de Sireuil que nous changeons de carte IGN.

Derrière l'église à coupoles du 12ème siècle prenons un chemin qui descend vers la Petite Beune, offrant de jolis points de vue sur la vallée. Après le moulin de la Gazelle il nous faudra remonter pour



*Au détour de chaque sentier  
les pierres dorées d'un château*

ou château neuf, a été bâti au 12ème siècle. Il fut pris et démantelé par Simon de Montfort lors de la "Croisade contre les Albigeois". Restauré, pris par les Anglais, il sera âprement disputé par les Français installés au château de Beynac sur la rive droite de la Dordogne. Reconquis en 1442 il deviendra plus tard une place forte huguenote et sera abandonné à la révolution...

Sa restauration, entreprise en 1967 lui a redonné très fière allure. En le visitant vous

bénéficierez de vues superbes sur la vallée de la Dordogne et les châteaux qui la dominent. Castelnaud abrite, en outre, le premier et remarquable musée de la guerre au Moyen-Age (machines de guerre grandeur réelle, armes, armures, etc...).

Passons sous la vieille porte du village et dévalons jusqu'à la rivière. Nous abandonnerons ici notre GR 64 pour traverser la Dordogne et rejoindre (4km) Beynac-et-Cazenac. Là, un des plus beaux châteaux du Périgord (et ils



*Ci-dessus: Longtemps nous nous retournerons...*

*Ci-contre: Le Château de Beynac domine la Dordogne*

redescendre dans la vallée de la Beune au hameau troglodytique des Girouteaux. A moins de 1km la Beune se jette dans la Vézère.

Un confluent de vallées, des falaises calcaires surplombantes ou creusées d'exavations nous voici aux Eyzies. L'importance et la qualité des découvertes faites ici et dans les environs ont fait surnommer ce pays "la capitale des temps préhistoriques". Le musée de la préhistoire installé ici depuis 1923 reçoit 300.000 visiteurs par an.

Sur le territoire de cette commune de nombreux sites méritent une visite. Citons les grottes et abris ornés de gravures, peintures, ou sculptures: Des Combarelles, de Font de Caume, du Poisson, les gisements de la Laugerie (Haute et Basse), de la Micoque...

Quelle liste, que de merveilles, si, comme nous l'imaginons, vous effectuez cette randonnée de quelques jours, ou si vous visitez les sites décrits en voiture, il vous faudra revenir au Eyzies. Il y a tant à voir au pays de l'homme de Cro-Magnon.

Des Eyzies le GR 6 continue à l'ouest vers Trémolat. Quitton le et, par le GR 64, piquons au sud vers St Cyprien qui n'est qu'à 10km.

Situé sur la rive droite de la Dordogne, St Cyprien est une sympathique petite ville aux ruelles pittoresques. L'église romane avec son clocher donjon du 12ème siècle mérite une visite. Remontons la Dordogne sur sa rive droite et traversons là, voici (5km) Allas les Mines.

Le GR 6 continue au sud sur 1km, laisse le GR 36 partir à l'ouest et se dirige vers l'est en suivant la D50. Il la quitte (nous sortons ici de la carte IGN pour quelques kilomètres) et, par mont et par vaux, rejoint (7km) le Château des Milandes.

## Des châteaux à foison, un musée remarquable

Le château des Milandes a été construit à la fin du gothique et au début de la renaissance dans un site superbe. Son nom reste lié à l'expérience généreuse de Joséphine Baker qui installa ici son "village du monde". Quittons la route à gauche. par un raccourci nous descendons dans la vallée de l'Embaley et remontons en face. la vue en arrière sur les Milandes est très belle. Piquant au sud-ouest nous sortons à nouveau de notre carte IGN (nous sommes maintenant sur la 2037 ouest mais pour quelques kilomètres il est possible de s'en passer. On peut d'ici rejoindre Castelnaud (5km des Milandes) soit en continuant le GR soit par la route.

En suivant le GR l'arrivée par la falaise offre une vue magnifique sur la vallée et la forteresse de Castelnaud. Ce Castelnaud,

sont nombreux) nous attend.

Le panorama sur la vallée est tout aussi remarquable.

Mais il nous faut rejoindre notre point de départ. Contournons le château, une petite route sur le plateau se dirige vers le nord, pendant longtemps nous nous retournerons pour regarder, sous cet autre angle, cette imposante forteresse médiévale et son donjon du 13ème siècle.

Sarlat n'est plus qu'à une douzaine de kilomètres. Point n'est besoin de fil d'ariane pour nous y conduire. La carte IGN nous laisse le choix entre petites routes et simples chemins. Pas de villages d'ici Sarlat seuls quelques hameaux sont nichés dans la verdure.

Voici notre petit périple terminé. Si nous l'avons fait à pied la distance parcourue à été d'environ 70km soit 3 jours de marche en prenant le temps de visiter. Mais nous n'aurons pas tout vu, même sur le parcours ou à proximité. Il faudra donc revenir, flâner dans Sarlat, mais aussi découvrir tout le reste: Des merveilles de la préhistoire comme Lascaux et Rouffignac, des châteaux comme Montfort et Salignac, des villes fortifiées comme Domme, des sites comme les "cingles" de la Dordogne... Cette revue ne suffirait pas pour décrire les merveilles du Périgord Noir et vos vacances seront trop courtes pour toutes les découvrir.

Alors, c'est certain, vous reviendrez une autre fois au "pays de l'homme".

**Alexis POUPARD.**

# Si la Dordogne vous tente, ces centres naturistes vous réserveront le meilleur accueil



Fam. den Heyer

\*\*\*\*

## „LABORDE“ CENTRE NATURISTE



### „LABORDE“

PAULHIAC  
47150 MONTFLANQUIN  
FRANCE  
☎ 53.63.14.88

Laborde est un magnifique terrain familial de 20 ha abritant 100 emplacements reposants soit au soleil soit à l'ombre, munis d'électricité et d'eau, et 20 emplacements en pleine nature. Un bloc sanitaire luxueux où l'eau chaude est distribuée gratuitement, espaces récréatifs avec feu ouvert, terrasses couvertes, barbecue, piscine pour enfants, piscine pour adultes, étang pour natation et pêche, jeux pour enfants, tennis de table, terrain de boules, volley-ball, badminton, espaces pour enfants, tir à l'arc, tennis, etc... Les environs regorgent de prés, rivières, bois, châteaux, grottes, marchés, petites villes pictorales dotées d'excellents restaurants.

**CHALETS A LOUER**  
Il convient de réserver en haute saison



## LA LURIE EN PÉRIGORD

Yonnie et Francis TOUTAIN  
24330 LA DOUZE  
& 53.06.74.00

**ACCUEIL**

**100%**

**FRANÇAIS**

**100%**

**NATURISTE**



Le plus ancien des centres naturistes du Périgord  
qui a tenu à rester le plus petit pour garder  
le **CALME**, l'**AMBIANCE FAMILIALE** et la **CONVIVIALITÉ**.

RESTAURANT GASTRONOMIQUE - BAR - ÉPICERIE  
50 emplacements de camping-caravaning - 4 logements tout confort

Piscine - Tennis H.C. - Tir à l'arc - Volley-ball - Vélos - Soirées dansantes - Diaporama  
**TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES**

CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS

CAMPING NATURISTE \*\*\*

# LE CRO MAGNON

ALLAS LES MINES  
DORDOGNE



"LE CRO MAGNON", LE NOUVEAU CAMPING NATURISTE \*\*\* EN PERIGORD NOIR.

Sur un plateau de 25 ha, à 80 mètres d'altitude, situé dans les collines d'Allas-les-Mines vous trouvez un camping naturiste 3\*\*\*, au caractère authentique. Le terrain se constitue d'une forêt de chênes et de clairières remplies de fleurs, genévriers et rosiers. Du sommet des falaises qui tombent à pic dans la rivière, s'ouvre une vue splendide sur toute la vallée de la Dordogne, de St Cyprien jusqu'aux châteaux de Beynac et Milandes. Le campeur naturiste, équipé de tente ou caravane, trouve 160 emplacements défrichés dans la forêt, la plupart ombragés et isolés les uns des autres par des buissons et la végétation naturelle. On y vit en pleine nature en cotoyant des animaux, comme le renard, ou le lièvre. D'autre part, vous trouverez aussi tout le luxe d'un restaurant avec bar, une épicerie, deux piscines purifiées à l'ozone (une chauffée). Les trois blocs sanitaires de luxe, sont équipés de toilettes et douches pour handicapés. On y trouve aussi une salle de jeux pour les enfants, des terrains de boules, volleyball et badminton.

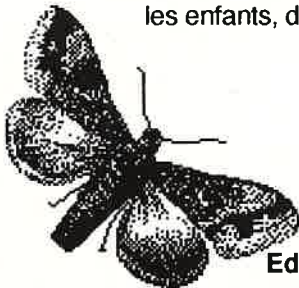
Location de bicyclettes et canoës sur le terrain.

**Nous avons des Caravanes à louer.**

**Découvrez dans "le Pays de l'Homme",  
"Le Cro Magnon"**

**Pour tout renseignement, contactez:**

**Ed & Liduin Beitsma, B.P.5, 24220 Beynac, France, Tel. 53.29.13.70, Fax. 53.29.15.79.**



## LE COUDERC

Chers amis naturistes,

Au Pays de l'Homme, "Le Couderc" vous offre l'espace, le soleil, l'air pur, le plaisir de vivre dans une ambiance particulièrement conviviale pour vous assurer des vacances inoubliables... A très bientôt!

F.F.N. - I.N.F. Centre Naturiste de Vacances  
Le Couderc - 24440 Naussannes, Beaumont-du-Périgord,  
Dordogne, France © 53.22.40.40

Pré/Nom .....  
Adresse .....  
Code post ..... Ville .....



## "TERME D'ASTOR"



**DORDOGNE**

En choisissant la Dordogne pour vos vacances, vous pouvez être sûr qu'elles seront un succès. C'est, après tout, une des plus belles régions de France.

Sur notre camping familial, vous trouverez ce que l'on trouve en Dordogne: TRANQUILLITE, ESPACE ET une BONNE AMBIANCE; Pour vous aider à tirer le meilleur parti de vos vacances, TERME D'ASTOR vous offre: sports et jeux, piscine (20x10), piscine pour les enfants, épicerie, bar, petit restaurant, randonnées, équitation, canoë sur la Dordogne, location de vélos et CARAVANES ENTièrement ÉQUIPÉES.

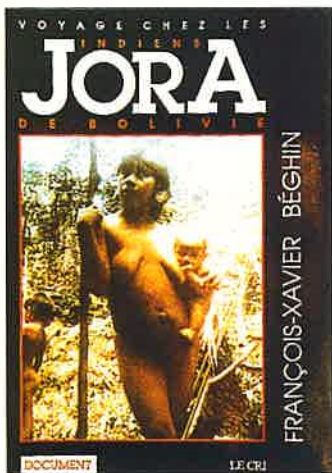
*Téléphonez ou écrivez pour recevoir un complément d'informations.*

**TERME D'ASTOR**  
Famille van Deutekom  
St. Avit Rivière  
24480 BOUILLAC

© 53.63.24.52 - Fax 53.63.25.43

**JORA de BOLIVIE**  
**Voyage chez les indiens**  
 de François-Xavier BEGHIN

Avril 1951, port de Belem (Brésil), François-Xavier Béghin part en Bolivie Orientale où il espère découvrir une tribu encore inconnue. Entreprise aléatoire pour un homme seul, même si cet homme avait déjà réussi, au Maranhao en octobre 1948, le premier contact avec les Indiens Guaja, même si cet homme venait de passer deux ans au Xingu avec les Indiens Cayapo. Il va être accueilli au cœur d'un monde "primitif" intact, maintenu en vie, malgré les menaces toujours plus agressives des Blancs, grâce à l'éthique "naturelle" des derniers survivants du lac Jora. Il goûtera aux fruits de leur éden... Mais l'éden n'est sans doute pas fait pour notre bas monde, et le triste épilogue que connaîtra cette merveilleux



se aventure confirmera l'auteur dans sa vocation: défendre les droits des populations indigènes d'Amazonie. Il s'y consacrera en collaborant avec les gouvernements colombien et équatorien, ainsi qu'en écrivant dans des publications brésiliennes, équatoriennes, belges et surtout françaises. En décembre 1980, cet expert des Nations Unies effectuera son dernier voyage en Amazonie équatorienne pour une visite à la tribu Auca.

Une histoire véridique, qui possède pourtant tous les ingrédients du roman d'aventures. Un document né d'une passion, que découvrons avec intérêt.

192 pages - Editions du Cri

**ZEN-MANAGEMENT**  
**Etre efficace autrement**  
 de Dennis ROSE

Dans le management, le mot clé est "efficacité". Sans efficacité, en effet, la réussite est très improbable. Mais cette qualité requiert, outre les connaissances et les compétences, certaines autres que l'auteur puise, ici, dans le zen et qui constituent la base de l'économie florissante du Japon.

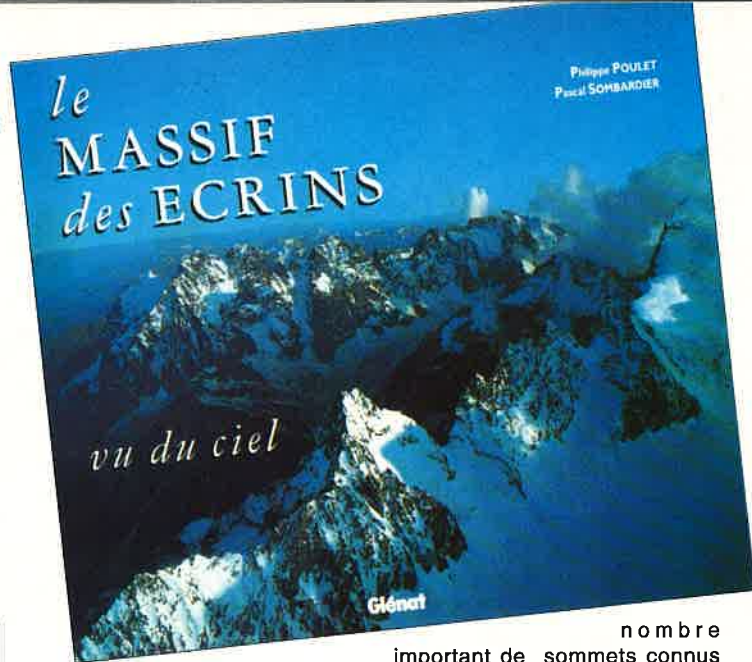
**Zen~management**  
**Etre efficace autrement**



A la manière d'un miroir, l'esprit doit reflécher toutes choses telles qu'elles sont en réalité. Aussi le manager, comme tout autre décideur, doit-il déceler la non-limpidité de son esprit, tout ce qui interfère avec ses perceptions et les déforme, donc savoir observer, dans la détente et avec impartialité. Clarté d'esprit, attention et détente garantissent une vision globale des situations et de l'entourage, ce qui conduit à l'action juste et aux rapports humains harmonieux. Ce qui, distingue le manager simplement compétent du manager efficace, est la force de création. Le manager compétent accomplit bien son travail; mais conformément à des règles; il fonctionne sur le mode de l'habitude. Le manager efficace, tout en respectant les règles, perçoit l'aspect dynamique de la vie, sa mouvance et sa continue évolution.

Tout au long de son livre, l'auteur propose des exercices concrets pour amener le lecteur à intégrer dans la quotidienneté, de travail et de vie, les données d'une véritable efficacité. Un livre essentiel pour sortir de la crise.

127 pages - Editions Dangles  
 Collection "Horizons spirituels"



**LE MASSIF DES ECRINS**  
**vue du ciel**

de Philippe POULET et Pascal SOMBARDIER

Le massif des Ecrins, appelé aussi l'Oisans, est le plus grand Parc National de France; il attire plus de 500.000 visiteurs par an. C'est le massif montagneux le plus élevé après le Mont-Blanc, le point culminant étant la Barre des Ecrins. Le massif comporte un

nombre important de sommets connus dont la Meije, le Pelvoux, l'Olan, etc... Ce livre montre tous les sommets sous leurs différents versants à l'aide de vues aériennes d'une qualité dont ce massif très photogénique n'avait encore jamais bénéficié, un hélicoptère ayant été spécialement affrété pendant plusieurs saisons. Chaque photo est commentée, et des schémas permettent de connaître les noms des sommets sur les vues panoramiques.

128 pages - 380F - Format 315X280

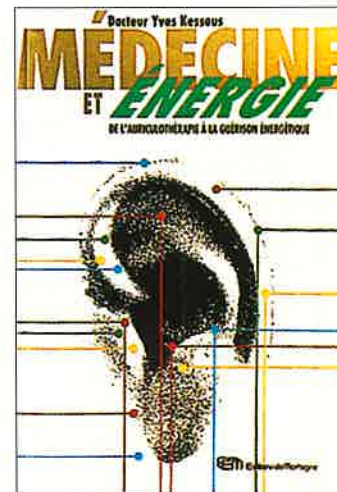
**MEDECINE ET ENERGIE**  
**de l'auriculothérapie à la guérison énergétique**

du Docteur Yves Kessous

Un ouvrage à la portée de tous. Des méthodes thérapeutiques d'une nouveauté et d'une simplicité déconcertantes. Diplômé de la faculté de médecine de Lyon, le docteur Kessous s'est consacré pendant plusieurs années à la médecine traditionnelle. Cependant, devant les résultats à la fois inattendus et impressionnants de certaines approches thérapeutiques, il introduisit progressivement à sa pratique quelques-unes de ces techniques, dont l'auriculo-médecine. Le Docteur Kessous reconnut alors l'existence d'une dimension énergétique aux pouvoirs infiniment supérieurs aux nôtres et dans laquelle baigne tout notre corps. Il s'employa donc à intégrer cette composante dans son approche globale de l'être humain. La médecine douce et médecine conventionnelle se voyaient ainsi réconciliées.

Son regard critique, sa volonté de compréhension et ses contrôles cliniques ont entraîné

le docteur Kessous dans d'importantes recherches dont il expose dans son livre les grandes lignes. L'auteur conclut son ouvrage par un chapitre



consacré à des techniques thérapeutiques simples et efficaces permettant de soulager quelques-unes des pathologies les plus fréquentes.

248 pages - Editions de Mortagne

Berthe DERY

**L**es lettres reçues par la rédaction de "La Vie au Soleil" font toutes état d'un curieux phénomène qui, malheureusement, n'est pas propre aux seuls Centres de Vacances: Je veux parler du grand nombre de vacanciers et de naturistes qui hésitent de plus en plus à se mettre en état de nudité intégrale.

Je pensais naïvement que l'on allait dans un terrain naturiste pour y vivre nu, eh bien, il y a de plus en plus de gens habillés, plus ou moins, quand un beau soleil se fait sentir, dans une nature libre de toute contrainte. Même sur les plages, on voit trop souvent des gens qui ont gardé leur slip, et pour les femmes, le maillot deux pièces, ce qui est un comble. Et pourtant, quelle merveilleuse sensation de liberté que de partir le matin, quand l'aurore apparaît, pour aller au centre commercial du terrain naturiste où l'on passe des vacances vite trop courtes, faire ses courses vêtu de sa seule alliance, se débarrassant de la chaleur nocturne, s'aérant en totalité sans risquer le moindre mécontentement ni l'intervention de la maréchaussée trop bien nommée...

Dieu sait quelles difficultés nous avons eues, nous autres, naturistes des plus anciennes générations, pour avoir le droit à la nudité, principalement dans nos clubs, sur nos terrains de vacances ou sur nos plages. Maintenant que ce droit nous

est de plus en plus reconnu, voilà que des personnes ne veulent plus en user et refusent de se débarrasser de leurs vêtements là où c'est possible et même recommandé.

Faudra-t-il des mesures contraignantes pour obtenir que les naturistes vivent nu dans leurs centres? Ce serait bien dommage et ce serait la preuve que nous avons échoué dans notre volonté de donner au naturisme ses lettres de noblesse

et que nous avons raté notre but d'en faire un véritable humanisme.

Je sais bien que l'une des raisons, sinon la principale, de ce comportement étrange résulte du fait que nos centres de vacances sont supérieurement équipés, qu'ils offrent à tous sans distinction des avantages substantiels et une facilité de retrouver en vacances l'agrément du commerce urbain dont nous sommes devenus esclaves.

Il faut pourtant reconnaître que c'est

à pratiquer cette nudité qu'ils connaissent depuis tant d'années et qui est passée dans les mœurs et coutumes. Certains naturistes de ces régions, pourtant réputées froides, vont même jusqu'à la pratique d'une épilation totale de leur corps à l'exception de leur chevelure pour offrir au soleil des corps parfaitement lisses sans le moindre obstacle, fut-il tenu aux rayons de notre astre favori. Même les japonais sont des adeptes de cette nudité vraiment intégrale.

Chacun fait selon ses goûts et selon son désir d'une nudité la plus grande possible.

Mais sans aller à l'extrême, conseillons à nos amis non naturistes qui veulent fréquenter nos grands centres de vacances pour y trouver le confort auquel ils sont habitués et dont ils ne peuvent pas se passer, de faire comme tous les adeptes du nudisme intégral et de ne pas se faire remarquer par une tenue que l'on peut qualifier d'indécente étant donné l'endroit choisi.

S'ils tiennent à tout prix garder leurs maillots de bain pour en montrer l'élégance, pour "suggérer" et par là susciter une curiosité malsaine, qu'ils aillent dans les campings textiles où nous autres, naturistes, n'iront que contraints et forcés. Mais qu'ils nous laissent nos terrains tels que nous les avons voulus pour y vivre sans contraintes.

Après avoir tant lutté pour obtenir le droit à la nudité,

n'allons-nous pas être obligés de livrer une nouvelle bataille pour être chez nous comme nous l'avons voulu?

Cette liberté, nous voulons la conserver dès l'instant où elle ne nuit pas à celle des autres.

**Gabriel**

## PARADOXALEMENT VOTRE...



du Nord qu'est venue la pratique de la nudité pour les baignades, notamment en bord de mer. Ce sont ces mêmes gens du Nord ou de l'Est, principalement des Allemands, qui nous ont fait connaître les bienfaits de la nudité collective, qui nous ont aidé à l'abolition de ce tabou de la nudité et partant de la sexualité dont on parle maintenant sans crainte du scandale.

Les peuples anglo-saxons continuent

- Participation pour que le naturisme devienne vraiment un Mouvement, par la volonté de ses adhérents! Plus ils seront nombreux à participer authentiquement, plus le naturisme sera fort de propositions et fort d'influence sur le monde extérieur, fort de satisfactions et de perfectionnement pour chacun de ses membres. Par eux le naturisme découvrira le rôle éducatif et libérateur qu'il peut et doit jouer dans l'évolution, quel progrès il peut imaginer!

- Participation pour ne pas rester étranger à un milieu humain dont on est partie prenante.

- Participation pour être acteur d'un naturisme actif, vivant et créatif; un naturisme qu'il convient de mieux connaître et de faire évoluer dans la bonne direction.

- Participation pour faire découvrir qu'une activité de plein air, agréable pour le corps, peut l'être aussi pour l'esprit.

- Participation pour affirmer que le naturisme a une utilité sociale.

- Participation pour rappeler que sa devise "un esprit sain dans un corps sain" est toujours actuelle.

- S'intéresser c'est déjà participer.

- Participation pour être acteur d'un toujours mieux, pour les adhérents comme pour ceux qui les observent de l'extérieur.

- Acteur de changements, de progrès, d'améliorations à l'intérieur du milieu naturiste.

- Acteur pour que la relation naturiste soit toujours meilleure.

- Acteur qui implique de s'investir dans une possibilité d'ouverture et d'épanouissement personnel.

- Acteur dans un engagement qui donne un autre regard sur la vie qui en agrandit la dimension et la consistance.

- Acteur pour que pratique du naturisme et participation soient formateurs.

- Concluons que pour participer il faut aimer et, pour aimer il faut bien connaître.

- Pourrait-on connaître si on se tient à l'écart, si on ne se préoccupe pas,

# PENSONS NOTRE NATURISME

**Dans cette chronique,  
l'idée qu'un naturisme  
de participation pouvait  
se mettre en place a  
souvent été évoquée.**

**Essayons aujourd'hui de  
voir comment.**

**Mais d'abord, pourquoi  
et pourquoi faire?**



si on ne sait pas ce qui se fait, ce qui se passe?

- Pourrait-on aimer sans avoir envie de donner un avis, un peu de son temps, un peu de soi-même à ce qui se construit?

- N'est-ce pas en participant qu'on apprend à connaître, donc à aimer?

- Faut-il participer pour aimer ou faut-il déjà aimer pour participer?

Si on n'a pas la réponse, au lieu de tourner en rond au milieu des interrogations, prenons le parti de participer, même si on ne sait pas très bien ce que donnera cette décision; il n'est pas interdit de croire et d'espérer!

Lorsqu'on est nombreux à participer on crée un "Mouvement". En bon français, le mot comporte plusieurs interprétations. Dans notre cas, il s'agit d'un regroupement de personnes ayant les mêmes sensibilités et les mêmes aspirations, qui cherchent comment les faire accepter.

Le mot mouvement évoque ce qui bouge, ce qui change: le mouvement c'est la vie! Le naturisme est un Mouvement parce qu'il opère des changements dans la manière de vivre, de penser, il libère l'esprit des fausses valeurs, des préjugés, des idées reçues.

Il faut se grouper pour faire connaître les valeurs qui unissent les naturistes.

Puisque tout évolue, tout change avec le temps. Il faut se grouper pour redresser et accélérer les changements dans une bonne direction.

Faire œuvre de progrès, faire que la vie soit plus douce, c'est l'affaire de tous!

Après les "pourquoi", nous aurons, avec la prochaine chronique, à étudier les "comment".

1968 avait mis la participation à l'ordre du jour... En 1993, cette idée est toujours actuelle pour les naturistes!

Bonne année!..

**Pierre PRECIAS.**

# MOTS CROISES

par Jean-Luc BOULAND

I II III IV V VI VII VIII IX

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

## HORIZONTALLEMENT

- 1 - Romancier grec
- 2 - Etalées
- 3 - Article - jeûne
- 4 - Nées - cours d'eau
- 5 - A scète mal ordonné
- 6 - A moelle - bayer
- 7 - Frappa - boisson gazeuse
- 8 - Petits parisiens - grade martial
- 9 - Eruption infectieuse

## VERTICALEMENT

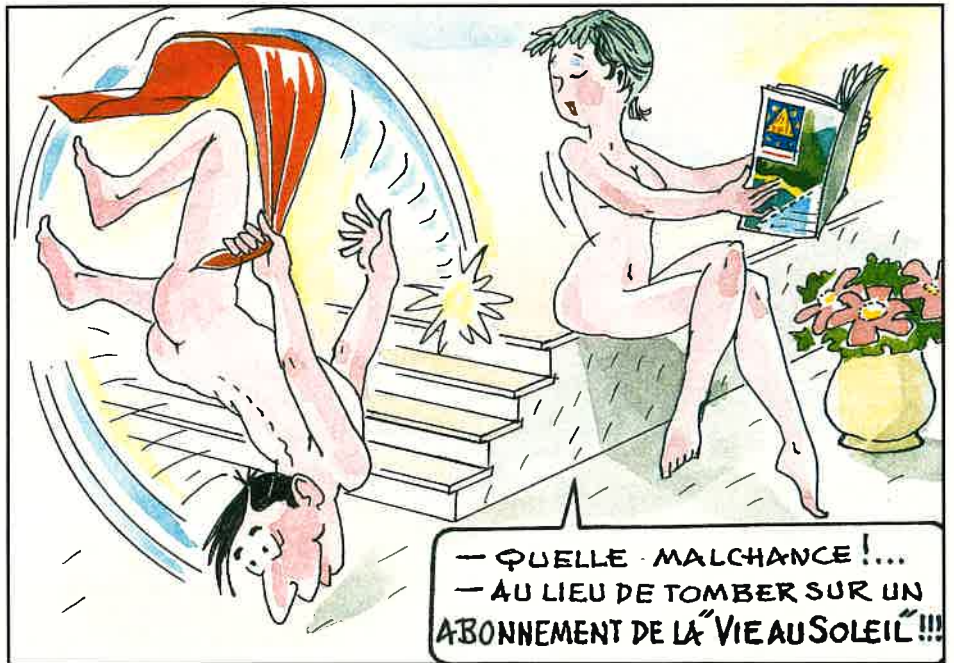
- I - Transporté par les airs
- II - Saisons - précaution
- III - Plates - compagnie
- IV - Infinitif - prénom
- V - Enflure - porte en justice (phon.)
- VI - Croient en Dieu
- VII - Tente - usé
- VIII - Sélection - dommage
- IX - Oiseau- volatile

Solution dans le N° 46

## SOLUTION DU N° 44

I II III IV V VI VII VIII IX

1	C	A	L	M	A	N	T	E	S
2	A	R	A	I	R	E		N	E
3	R	I	M	E	S		B	A	T
4	E	D	E	N		F	A	M	E
5	S	E	S		S	I	L	O	
6	S			P	A	L	E	U	R
7	A	G	D	E		I	N	R	I
8	N	U	I	S	A	N	C	E	S
9	T	E	T	E	S		A	S	E



Pierre NORILLA

Offrez ou faites-vous offrir  
un Parfum de Toilette **"La Vie au Soleil"**,

**Héra** pour Madame  
**Gaïa** pour Mademoiselle  
**Hélios** pour Monsieur.

**Offre Spéciale:**

L'atomiseur de 100ml:

**180,00 F**

**+ le 2ème en CADEAU**

Retournez le bon ci-dessous à: **La Vie au Soleil - BP 21 - 84570 MORMOIRON (France)**

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: .....

Code post: ..... Ville: .....

Pays: ..... vous prie de lui envoyer les flacons

atomiseurs de 100ml de parfum de toilette ci-dessous (cochez les cases concernées et indiquez le nombre désiré):

**Héra** : .....  **Gaïa** : .....  **Hélios** : .....

Je joins un chèque de .....F à l'ordre de **La Vie au Soleil**

# PETITES ANNONCES CLASSEES

## LOCATIONS Offres

4507

### ILE DU LEVANT

Studio, Bungalow, villa 2,4,5 pers.  
très confortable,  
jardin vue imprenable,  
calme prix raisonnable

**J.DRUART-BROTONS**  
**83400 ILE DU LEVANT**  
☎ 94.05.92.59

4501 Particulier loue studios  
Cap d'Agde ☎ 67.26.02.28

4502 Loue maison dans  
propriété privée 6 places tout  
confort, barbecue, piscine  
(13) Arles ☎ 90.96.55.53

4505 El PORTUS - Espagne  
loue bungalow tout confort  
☎ 38.53.48.95 après 18 h.

## VERA PLAYA



Centre résidentiel **natsun** Plain pied sur plage  
Info + Réserv: Tel. 19.34.51.467027 (9-10<sup>h</sup> + 18-19<sup>h</sup> Hr.)  
Fax. 467028; Ecr: B.P. 129, E04620 Vera/Almeria  
- OUVERT TOUTE L'ANNEE -

VACANCES NATURISTES  
EN ANDALOUSIE

4504 Loue Cap d'Agde  
Héliopolis Appt. 4 pers. Ter.  
vue s/mer et jardins. Ec. au  
mag. qui transmettra N° 4504



8905

### ILE DU LEVANT

Seuls studios directement  
bord de mer en zone naturiste intégral

### LES CLINS D'ŒIL

Ultra moderne grand confort  
Terrasse privée, etc...

2 personnes seulement

15 J. minimum

TEILHOL

15 rue St VINCENT

75018 PARIS

Tél. 16(1)42.64.62.23

LEVANT Tél. 94.05.91.72

4508

### GRIMAUD

### GOLFE DE ST TROPEZ

5km mer  
vue magnifique  
studios meublés tout confort  
dans villa naturiste avec piscine  
Pool hoose  
Parc fleuri  
Calme  
☎ 94.43.33.81  
Fax: 94.43.38.62

4506 EL PORTUS Espagne  
Loue Pâques à nov. mobil  
☎ 59.54.03.99 HR

4509

### VERA-PLAYA ANDALOUSIE

sur plage naturiste de 2km part.  
loue studios 4 pers. vue plage  
Ecr: Guy Vanden Bosschelle  
Nieuwgoedlaan 162 9800 Deinze  
Belgique  
☎ (19 32) 91.86.04.38 ou 91.25.76.92

4512 Part loue studio 2 pers  
Costa Natura Andalousie gr. ter.  
vue mer ac. plage pisc. tennis  
rest. juin à oct. ☎ 56.88.63.73,  
après le 8.3.93 ☎ 19 (34)  
52.80.15.00 studio N° 561/ 21 h

4513 Loue Aphrodite 2 pièces  
balcon vue mer s'adresser Sentenac  
11370 Leucate ☎ 68.40.10.10

4514 Euronat à louer mai, juin et  
août caravane 9m long grd  
condort ☎ 20.92.19.81

4515 Loue Aphrodite 2P. ☎55.85.91.22

## ACHAT

4516 Achète APHrodite 3P. vueport  
Pyrénées faire offre ☎ 55.85.91.22

## VENTES

4517

### ALMERIA VERA (Espagne)

vends studio bord de mer  
urb. nat. équipement confort  
Ecr: AK Garcia apdo 203  
48950 Erandio VIZCAYA  
Prix à débattre  
☎ 94.4674.707

4518 Part. vds carav. Burstner  
4805TS 4 +1 places très bon état  
poss. empl. ann. auvent PVC  
neuf CV Arnaoutchot ☎ HR  
repas 76.91.45.05

4519 Monta vds 2 bung contigus 3  
pl. eau ch. frigo do WC terrasse  
auvent et 4 pl. Auvent Ecrire au  
magazine qui transmettra N° 4519

## NAUTISME

4521 Croisière Découverte  
Sardaigne Tunisie Malte été  
93 ☎ 19 (32) 91.22.18.53 /  
Fax 19 (32) 91.79.06.10

## EMPLOI (Offre)

4522 Je recherches JH 18 à  
25 du 1.04 au 31.10.93 pour  
travailler exploitation apicole.  
Ecrire Baudat BP 8 36500  
Buzancais naturiste

## EMPLOI (Demande)

4523 Couple retraité natur.  
56/54 ans cherche emploi été  
93 dans centre vac. nat.  
étudie ttes propos. Réponse  
assurée. Ecrire Boiron BP 32  
38340 Voreppe ☎ 76.50.28.09

## PHOTOS

4520

### 26ème festival photographique de la ROSE D'OR

à Doué-la Fontaine,  
du 2 au 6 juillet.  
Deux concours  
diapositives,  
libre et "Agriculture"  
et deux concours  
papier, noir & blanc et  
couleur.  
Informations,  
date limite:  
FESTIVAL  
PHOTOGRAPHIQUE  
BP 22  
49700 DOUE-la-FONTAINE  
☎ 41.59.14.18

## CLUBS

8901

### BELGIQUE Club Familial PHOEBUS

Terrain, saunas, piscines.  
Ecrire avec 30F en timbres  
au secrétariat:  
rue de Biestebroek 29  
1070 BRUXELLES  
☎ 091/28.68.17

8914

### NATURISME EN BELGIQUE NATURE et SPORT LIEGE

Terrain - Piscine  
Sauna- Sports

041/378016 ou 084/466740  
Ecrire: 285 rue des chanterelles  
B 4100 SERAING

8902

FEDERATION  
BELGE  
DE  
NATURISME  
Tous renseignements  
BP 66 - 1000 BRUXELLES 22  
Tél: 03/3253970

# ABONNEZ-VOUS!

## 40F d'économie

+ 1 pin's "La Vie au Soleil" gratuit

+ 30% de remise sur vos petites annonces

+ 30F de remise sur votre guide 1993

+ Offres ponctuelles aux abonnés

☛ **10 Numéros 190F** au lieu de **230F** (au n°)  
(Etranger 250FF - Avion 330FF)

☛ **20 Numéros 380F** au lieu de **460F** (au n°)  
(Etranger 500FF - Avion 660FF)

Retournez-vite votre bulletin à: **La Vie au Soleil - Service abonnement - BP 21 - 84570 MORMOIRON (France)**

### BANCS D'ESSAI DEJA PARUS (BON DE COMMANDE)

N°1 *Les Lauzons		N°20 *Kalypso Hotel	15F
*Aphrodite Village		N°21 *L'Eglantière	
*Costa Natura	10F	*Chateau des Feuilles	15F
N°2 *Regain		N°22 *Spécial Vacances	40F <i>épuisé</i>
*Les Clapières		N°23 *Les Routelles	
*Euronat	10F	*Nalure et Sport Liège	15F
N°3 *La Chiappa		N°24 *El Portus	
*Les Ramières		*S.G.F	20F
*Source St Pierre	10F	N°25 *Le Mas de la Balma	
N°4 *Devèze		*Le Pas de Ceihies	15F
*La Genèse		N°26 *Croisière aux Anillies	
*Arnaoutchot	10F	*La Réginière	15F
N°5 *Les Bois de Sablière		N°27 *Spécial Vacances	40F <i>épuisé</i>
*Le Haut Chandelalar		N°28 *Tarnier	15F
*La Haute Garduère	11F	N°29 *Domaine de Chaudéau	
N°6 *Castillon de Provence		*Relais Albert Locoq	20F
*Laulurie	12F	N°30 *Hôtel Zum Walde	
N°7 *Val Drôme Soleil		*Les Seychelles	30F
*Domaine de Bélézy	12F	N°31 *Le Mas de Lignièrès	20F
N°8 *Village de la Jenny		N°32 *Domaine Le Clols	
*Hacienda Jolye Eve	12F	*Vera-Playa	20F
N°9 *Atlantique-Soleil		N°33 *Verdon-Provence	20F
*Club Origan	12F	N°34 *La Clapère	
N°10 *Spécial Été	20F	*Lena-Mary Beach	20F
N°11 *Grand Champ		N°35 *Spécial Vacances	40F <i>épuisé</i>
*Le Martinet d'Elze	12F	N°36 *Le Ventous	20F
N°12 *Rivabella		N°37 *Les Fauconss	20F
*Village du Bosc	12F	N°39 *Spécial Vacances	40F
N°13 *Koad ar Roch		N°40 *L'Hotellerie naturiste	20F
*Domaine d'Enriou	12F	N°41 *Le Cro Magnon	20F
N°14 *Spécial Été	12F	N°42 *Spécial Plages	30F
N°15 *Ufuru	15F	N°43 *Le Colombier	20F
N°16 *Spécial Vacances	40F <i>épuisé</i>	N°44 *La Grande Cosse	20F
N°17 *La Chamarade	15F	Carte Routière Naturiste	35F
N°18 *CHM Montalivet	15F		
N°19 *Ile du Levant	30F		
		<b>TOTAL</b>	.....F

### BULLETIN D'ABONNEMENT

Nom: .....

Prénom: .....

Adresse: .....

Code Postal: .....

Ville: .....

Pays: .....

souscris un abonnement à "La Vie au Soleil"

10 N° .....F

20 N° .....F

☛ +1 PIN'S " La Vie au Soleil" GRATUIT

Ci-joint.....F

par  ccp  
 chèque bancaire  
 mandat international

à l'ordre de  
**LA VIE AU SOLEIL**

Indiquez (éventuellement) votre n° d'abonné:

### ATTENTION!

Cette offre spéciale n'est valable que dans la limite des stocks disponibles.

LA VIE AU SOLEIL -

VS 45

#### Port (à ajouter à votre règlement):

FRANCE ☛ Carte ou Guide: 5F (Franco de port pour les Magazines)  
ETRANGER ☛ Magazines, Carte ou Guide: 5FF  
PAR AVION ☛ Magazines, Carte ou Guide: 10FF

Ci-joint.....F  
par  ccp  
 chèque bancaire  
 mandat international

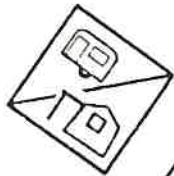
à l'ordre de  
**LA VIE AU SOLEIL**



# CLUB GYMNIQUE DE FRANCE

A 17 km de PARIS...  
13 ha de parc boisé et clos  
ouvert toute l'année

RER Boissy-St-Léger

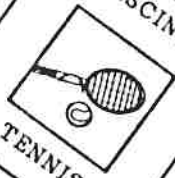


RESTAURANT

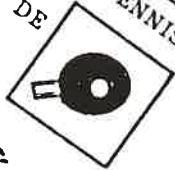


PETANQUE

TENNIS DE TABLE



TENNIS



GYM. TERREST. & AQUAT.



PISCINE



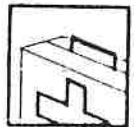
SAUNA



RESERVE d'OISEAUX



ANIMATION



ALIMENTATION CLINIC  
A 800 m



PLANCHE A VOILE



GOLF A 6 KM



EURODISNEYLAND  
A 15 KM



16 (1) 45698484

18, rue du Bois d'Auteuil - 94440 VILLECRESNES

## CAP D'AGDE POUR MES VACANCES ! SÉJOURS PROMOTIONNELS (RENSEIGNEZ-VOUS !)



Locations  
☎ 67 26 12 62

Ventes  
☎ 67 26 15 99

Fax 67 26 48 47

Telex 480 994

**PISCINE GRATUITE**

### GENEVIEVE NATURISME

Le n° 1 de l'Immobilier Naturiste  
B.P. 539 - F - 34305 CAP D'AGDE CEDEX

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_

désire tous renseignements sur VS

Locations  Ventes (cochez la case)

EURO-PACT (1) 48 03 29 77



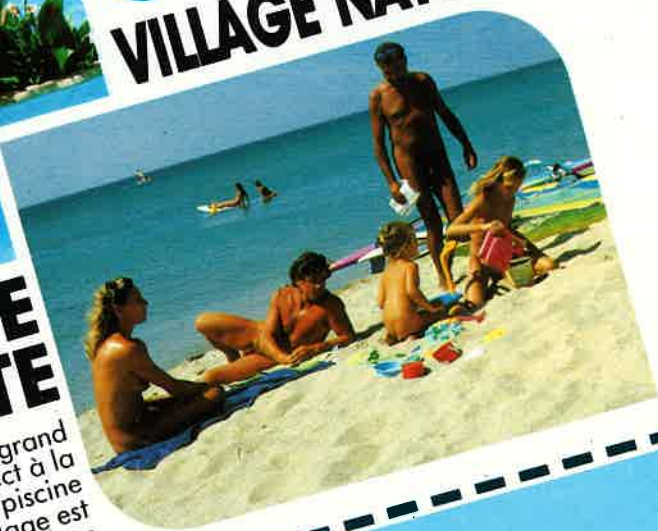
# OASIS

## VILLAGE NATURISTE

### LA PLAGE A VOTRE PORTE

Programme immobilier de grand standing, avec son accès direct à la Méditerranée, son club house, sa piscine privée, ses tennis, Oasis Village est spécialement conçu pour les naturistes les plus exigeants. Sa situation en bord de mer et sa qualité architecturale en font un placement exceptionnel. Un rendement locatif élevé peut vous être apporté par notre service Location-Gestion.

Brochure couleur gratuite sur simple envoi du coupon ci-joint à :  
**PROMONAT OASIS**  
Village Naturiste  
1137 Port Leucate France



NOM \_\_\_\_\_  
ADRESSE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_