

La Vie au Soleil

**NOUVELLE
FORMULE**

SONDAGE I.F.O.P.

LES FRANÇAIS
ET LE NATURISME

BANC D'ESSAI

HELIOMONDE

REPORTAGES

MONTALIVET
LA JENNY

THALASSO À PORNIC

**JEU TEST
RETRO
POINT DE VUE
RESTOS
ETC...**

**TOUTES LES INFOS
POUR UN ÉTÉ SYMPA**

M3001 - 48 - 20,00 F



LA JENNY : LA VIE GRANDEUR NATURE

Au bord

de l'Océan Atlantique, au cœur de la nature la plus belle, entre l'immense plage de sable fin et la magnifique forêt de pins des Landes, voici le Domaine résidentiel naturiste de La Jenny. Un lieu de détente absolue où passer des vacances inoubliables. Une superbe piscine de 1000 m², 10 courts de tennis, un centre de soins du corps, une aire de tir à l'arc, un poney-club pour les enfants, l'ouverture du premier espace-golf naturiste en France...

Au programme des activités : le bien-être et la pleine forme comme vous l'entendez. Et si vous préférez l'intimité et le confort de votre chalet, la vie en famille ou entre amis, libre à vous. Découvrez La Jenny en louant un de nos douze modèles de chalets et peut-être, comme la plupart de nos résidents naturistes, y deviendrez-vous propriétaires. A la Jenny, laissez-vous gagner par une vague de bonheur grandeur nature.

D10 EUROCOM SUD



Pour que la Jenny soit bientôt **votre** domaine, découpez cette demande de renseignements, sans engagement de votre part. Envoyez-la à l'adresse suivante : Domaine Résidentiel Naturiste de LA JENNY.

Route de Lauros. 33680 LE PORGE France.

Précisez si vous êtes intéressé par : la location la vente

Tél. : (33) 56 26 56 90 (location) - (33) 56 26 56 29 (vente)

En retour, nous vous ferons parvenir une documentation très complète sur LA JENNY.

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____

PROFESSION _____ TEL _____

D o m a i n e r é s i d e n t i e l n a t u r i s t e



SOMMAIRE

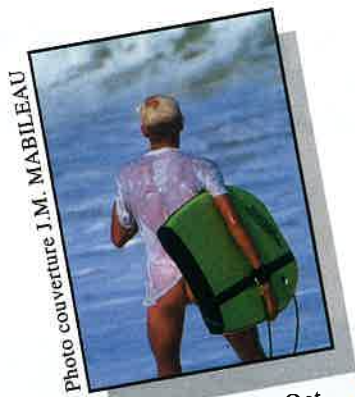
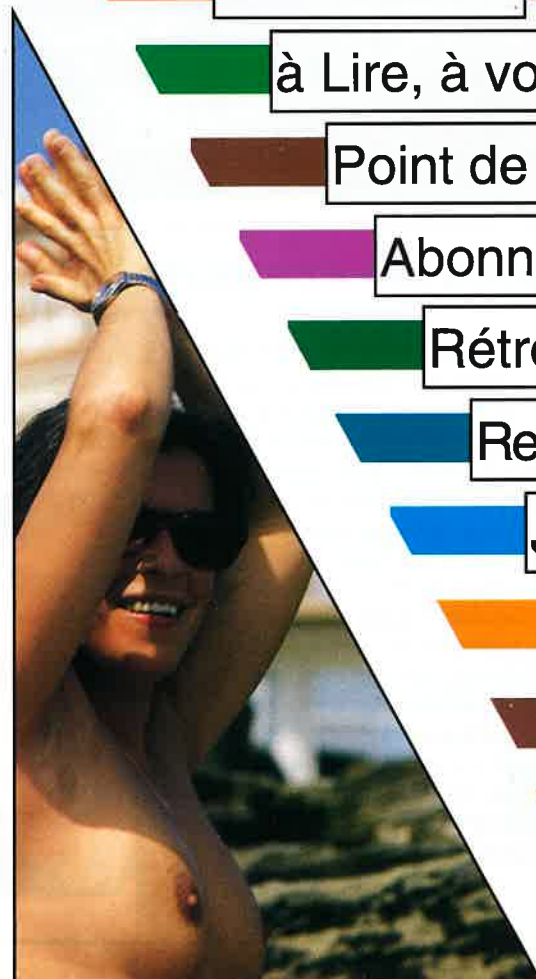


Photo couverture J.M. MABILEAU

N° 48 Août Sept. Oct.



Editorial 2

Actualités 4

Enquête IFOP 5

Dites-moi tout 8

Reportage La Jenny 10

Reportage Montalivet 12

Portrait Jean Peixoto 14

Banc d'essai Héliomonde 15

Reportage Thalasso à Pornic 19

Indianisme à la Sablière 20

Réflexions Comment devient-on naturiste 22

Enfants Devoir de vacances 24

Point de vue Découverte de soi 26

à Lire, à voir... 28

Point de vue Les Loufoques 29

Abonnement 33

Rétro Histoire du naturisme N°2 34

Restos des clubs Héliomonde 39

Jeu test 40

Santé Le soleil 42

Journal des lecteurs 43

Petites annonces 47

vivez un été...



réalisés graphiques: A. Gattaldi Paris

juste vêtu
de soleil

Pour réserver votre centre préféré, en France : La Chiappa, Bagheera, Grimaud, Cap d'Agde, Oasis, Aphrodite, La Jenny, Euronat... à l'étranger : Espagne : Las Piteras, Costa Natura, Vera Playa, Grèce : Kalypso (Crète), USA : Cypress Cove (Floride), Caraïbes : Saint-Martin, Club Orient... Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste etc...

Un seul numéro :
(1) 48 24 74 74*

c'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES
UTA NATUNION
3, rue Meyerbeer 75009 Paris

* Vous pouvez aussi demander le catalogue 93 en retournant le bon ci-dessous

Nom
Prénom
Adresse complète

15 / 93

bon à retourner à UTA : 3, rue Meyerbeer 75009 Paris

BIENVENUE



COQUILLES ET ERRATA

Vous le savez, La Vie au Soleil s' est délogée à la fin du mois de mai des chicanes qui ralentissent parfois un parcours... pour satisfaire, plus que jamais, les attentes de ses lecteurs et de ses annonceurs.

Dire que le dernier numéro -n°47 de la série actuelle- a été réalisé en moins de dix jours (pour ne pas manquer le rendez-vous de parution) peut surprendre mais un accouchement prématuré se fait rarement sans laisser quelques séquelles. Pour notre bébé de papier, les cicatrices apparaissent notamment sous formes de "coquilles" typographiques dues à une relecture trop sommaire. Dans l' édito, un petit mot capital a pris la tangente et on a pu lire que notre revue était "inféodée". Nos lecteurs ont rectifié d' eux-mêmes tant ils savent que la force de ce journal réside précisément dans le fait de n' être inféodé qu' à sa totale indépendance.

Nous vous remercions de ne pas nous tenir rigueur de ce départ "sur les chapeaux de roues" qui a entraîné la chute de quelques boulons.

La Rédaction.



à tous nos lecteurs!

Bienvenue à ceux qui, pour la première fois, découvrent que la vie au soleil n'est pas seulement une heureuse façon d'accueillir le jour mais aussi un magazine convenablement charpenté en vente dans les bonnes maisons de la presse; un magazine qui non content de prendre en compte les phénomènes de société liés à l'explosion du mouvement naturiste, s'attache à devancer la demande latente de tous ses lecteurs.

La Vie au Soleil, c'est le journal d'actualités des "nouveaux naturistes"; de ceux qui viennent de prendre conscience de la qualité de vie qu'on trouve dans la plupart des centres et envisagent de renouveler l'expérience lors des étés prochains.

Pour eux qui savent désormais accéder au plaisir de vivre nu quand il fait bon et quand l'environnement le permet, leur nouveau journal suit l'actualité des domaines et leur enverra une carte postale de leur endroit préféré à six reprises de l'année; ce sera aussi l'occasion de retrouver au fil des pages des rubriques régulières et un magazine : actualités touristiques diverses, reportages, billets d'humeur, épanouissement personnel, environnement, sélections de livres, CD, cassettes vidéo, chroniques artistiques, pédagogiques, philosophiques, gastronomiques, diététiques, etc.

Bienvenue -de la part de la nouvelle équipe cette-fois- à tous ceux qui apprécient que ce titre qui fait référence depuis 1949 ouvre une nouvelle page de son histoire en évoluant progressivement vers une charte graphique plus contemporaine et une ligne éditoriale plus proche de leurs souhaits, garantissant éthique, convivialité et professionnalisme.

Que les "pionniers" se rassurent: La Vie au Soleil saura toujours respecter son honorable histoire, servir les fondements essentiels du mouvement, assurer son indépendance et inviter tous ses lecteurs à s'exprimer dans ses colonnes.

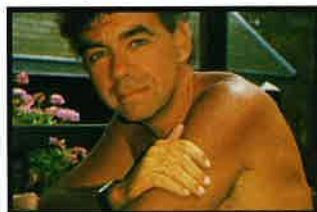
Bienvenue aussi aux "futurs naturistes", à ceux qui dégrafent le haut et désenfilent le bas sur les plages où les emmaillottés (et certains voyeurs) tolèrent les sans culottes qui opèrent une révolution silencieuse et placide.

Ces baigneurs et ces baigneuses en costume d'Adam et d'Eve n'imaginent pas tous encore qu'ils seraient rapidement plus à l'aise sur des rivages et même dans des villages de vacances où d'autres gens qui comme eux, se sont libérés de ces quelques centimètres carrés de textile, parfois bien plus provocateurs que la fesse qu'ils cachent pour vivre en meilleure harmonie avec eux-mêmes, avec les autres, avec l'environnement. Puissent les livraisons de La Vie au Soleil qui passeront entre leurs mains; que vous leur remettrez peut-être, les aider à rencontrer cette porte du paradis naturel qu'ils n'osent pas toujours pousser assimilant les centres de vacances naturistes à des camps de nudistes où la nudité serait une finalité (obligatoire à toute heure et à tout moment) et non pas moyen -parmi d'autres- de parvenir à l' "équilibre".

Bienvenue enfin à tous ceux qui savent que l'épanouissement personnel de tout individu passe par une maîtrise conjuguée des paramètres physique, mental et émotionnel.

"Mens sana in corpore sano", ce n'est tout de même pas un scoop... Tout le monde est bon sur la théorie mais on relève des faiblesses quand on passe aux travaux pratiques... Profitez de l'été pour flirter avec le bonheur... et pour vous abonner à La Vie au Soleil !

Christian Thomas,
rédacteur en chef.



* Abonnement de "bienvenue": 100F. pour toute l'année avec un cadeau et des avantages en prime (bulletin page 33).

EDITORIAL

ACTUALITES

ARNAOUTCHOT:

Jean-Philippe Pavie, directeur apprécié de ce domaine qui a toujours su grandir et s'améliorer au cours de ses dix-sept années d'existence, nous fait part des "nouveautés 93":

- Piscine couverte et chauffée avec bain bouillonnant, cascade, et divers nouveaux jeux d'eaux,
- Pizzeria et bar à tapas sur la "Place du Village",
- La "ferme d'Arna" avec ses animaux de basse-cour,
- Aire de sport agrandie avec basket-ball, foot-ball à 7, hand-ball,
- Atelier de vannerie, atelier de terre pour adultes,
- Sculptures sur béton cellulaire,
- Ludothèque,
- Stages méthodologie et développement personnel pour enfants, ados et jeunes (seulement du 21 août au 4 septembre).

Sans compter toutes les activités déjà mises en place les autres années...

*.Domaine naturiste d'Arna-
outchot, 40560 Vielle Saint-
Girons
tél. 58.48.52.87.*

A LA RECHERCHE DU PARADIS PERDU



Dans votre dernier numéro de la Vie au Soleil (N°47), nous vous annonçons la diffusion prochaine sur T.F.1 du film de Robert Salis. Vous avez cherché sans doute vainement dans vos "programmes télé" la programmation de ce film.

Ne cherchez plus. "À la recherche du paradis perdu" est une peinture poétique qui dissèque, montre, explique le mouvement naturiste en France mais aussi en Europe objectivement sans concessions commerciales,



reprenant l'histoire de sa création à nos jours. Par son contenu même, il ne pouvait être réduit à 52 minutes (temps prévu à la commande).

Ne pouvant pas programmer ce film de 96 minutes en deux parties courant Juin il sera diffusé sans doute au mois de Septembre.

**MONTALIVET ET LA
GENESE:
LA NOUVELLE FOLIE
DES NATURISTES**

**COLLECTIONNEURS:
"LE MAGNET'S
NATURISSIMO"**
vous sera offert cet été aux
Thermes du CHM
Montalivet
et au bureau d'accueil
de La Genèse.
Ne tardez pas, le magnet's
fait fureur aux Etats-Unis.

PROCHAINES PARUTIONS

LA VIE AU SOLEIL vous propose 6 numéros -au moins- par an dont la périodicité est variable en fonction des saisons. Sans compter les guides.

Le numéro 49 paraîtra fin octobre ; le numéro 50 pour les fêtes de fin d'année. Au printemps et à l'approche de l'été, livraisons plus rapprochées.

POUR ETRE TOUJOURS INFORMES, ABONNEZ-VOUS.

Promotion: 100F/an + cadeaux (voir conditions et bulletin page.33).

Société éditrice: DELTA PRESS La Vie au Soleil 16, rue Montorgueil 91430 IGNY.

Tél. (1) 60 19 03 76 Fax. (1) 69 41 29 61

Publicité centres de vacances: Olivier Fergeau

Tél. (1) 45 12 96 00 Fax. (1) 45 12 97 72

Publicité généraliste: Jean-Jacque Helvadjian

Tél. 16 49 24 88 05

Rédaction: 3 impasse de la ferme, 94210 La Varenne Saint Hilaire,

Tél. 48.89.67.14 Fax: 48.86.72.33

Directeur de publication: Eugène Lottin

Directeur artistique: Olivier Fergeau

Rédacteur en chef: Christian Thomas

Rédacteur en chef-adjoint.: Jean Luc Boulland.

Secrétaire de rédaction Jacqueline Guilpain

Ont participé à la rédaction de ce numéro: Marina Audry, Clémentine Charles, Olivier Fergeau, Brigitte Helali, Dr. Philippe Levy, Isabelle Lottin, François Paul-Cavallier, Pascal Philippe, Corinne Thomas, L'Indien de la Sablière.

Crédit photos: Jean-Michel André, Michel Baumerder, Jean-Luc Boulland, Véronique Fergeau, Jean-Michel Mabileau, Agence Passerelle, Robert Salis pour Eden Film, Christian Thomas

Maquette: Olivier Fergeau

Photogravure: G.Y.A. Paris

Imprimerie: S.I.B. Boulogne / Mer

Dépôt légal à parution: Commission paritaire n° 66353

Diffusion NMPP

1993- Reproduction des textes et photos, même partielle, interdites sans accord préalable. Tous droits réservés pour tous pays.

ENQUETE

LES FRANCAIS ET LE NATURISME

"Dans trente secondes, j'enlève le haut; dans une minute, j'enlève le bas".

Fichtre!... nos compatriotes accélèrent le mouvement et les fabricants de maillots de bains deviennent menacés par le chômage technique. Depuis quelques années, le nombre de "nouveaux naturistes" ne cesse d'augmenter: on estime qu'actuellement, chaque été, c'est 1.500.00 personnes qui -dans le seul cadre de l'Hexagone- se libèrent du rempart de tout vêtement quand les conditions météorologiques les y invitent.

En revanche, la Fédération Française de Naturisme (FFN) voit chaque année le nombre de ses membres diminuer. Les quelques deux cent mille "fidèles" d'hier ne sont plus que 78000 aujourd'hui (soit 1 adhérent pour 19 "pratiquants"): le "mouvement" devient engourdi avec l'âge et nos compatriotes comprennent mal pourquoi il leur faudrait signer une licence et verser 100 F pour s'offrir un bronzage intégral. On bronze sans marque, sans même celle de la FFN.

Devant cet état de fait, ladite Fédération a commandé à l'IFOP une enquête sur les "Français et le naturisme" auprès du fameux échantillon-type de la population: 1000 personnes âgées de plus de 15 ans. "Passerelles", agence conseil en communication a été chargée d'en présenter les résultats.

Nous sommes heureux aujourd'hui de les analyser avec vous et de les soumettre à votre appréciation: certains, on le verra, ne manquent pas de surprendre.

LA PLUPART DES FRANCAIS PARTAGENT LES VALEURS FONDAMENTALES DU NATURISME

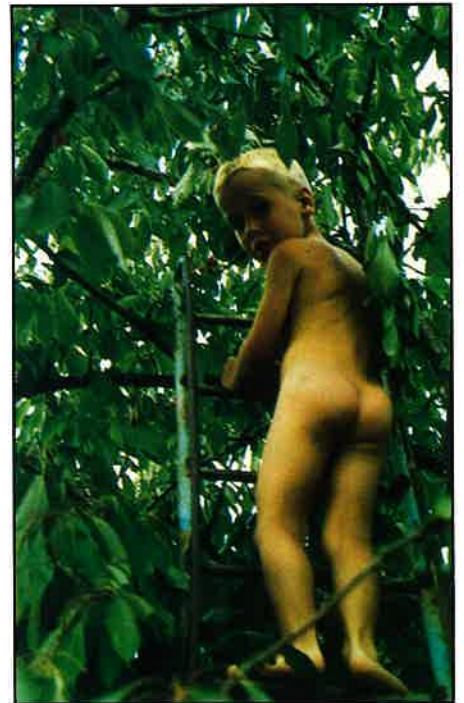
Globalement, le mouvement naturiste est considéré naturel, familial et sain.

La famille, la liberté, le respect de l'individu constituent des valeurs jugées très importantes par plus de 8 Français sur 10 avant le respect de l'environnement (7 sur 10), la tolérance et l'amitié (6 sur 10). De l'avis de l'ensemble des personnes interrogées (deux sexes et toutes tranches d'âges confondues), le naturisme n'est en aucun cas une pratique de célibataires. D'ailleurs, seule une fine

frange de la population (7%) assimile les centres de vacances et les clubs à un terrain de secte ou à un lieu aux moeurs troubles. 89% des "sondés" associent la nudité à un symbole positif. Pour eux, le nu symbolise d'abord le naturel (75%), la liberté (67%), les vacances (57%). 30% cependant y voient le symbole de la sexualité.

Cependant 20% de nos compatriotes associent encore de nos jours la nudité à des symboles négatifs: on en déduit donc que 9% trouvent en elle à la fois des signes interprétatifs positifs et des signes interprétatifs négatifs. Parmi ce 1/5 de la population française (majorité de personnes de plus de 65 ans), on notera une variété de symboles assez large: l'indécence est dénoncée par 21% des détracteurs, l'exhibitionnisme par 20%, le voyeurisme par 14%.

Toutefois, globalement, 93% des Français choisissent une citation positive pour définir les naturistes. Ils les considèrent avant tout comme des gens "comme les autres" (74%), "naturels" (74%) et sensiblement "plus libres" (55%). Le tiers de ces



personnes interrogées au milieu du printemps dernier estiment les naturistes "plus écologiques" et "plus heureux" que les autres.

UNE REALITE SOUVENT MAL CONNUE:

Les Français sous-estiment très nettement le nombre des adeptes du naturisme: 61% les évaluent à moins de 500.000 en France alors qu'ils sont 1.500.000 en réalité (mais il est vrai qu'on affiche rarement son identité naturiste de crainte de choquer ses proches et ses relations...); 57% ignorent l'existence d'une Fédération Française de Naturisme et 55% associent les lieux naturistes à une pratique permanente et inconditionnelle de la nudité. 28% seulement (surtout les jeunes 15/34 ans et les classes sociales élevées) pensent qu'on n'est nu que lorsqu'on en a envie.

Beaucoup de nos compatriotes sont surpris d'apprendre que le vêtement est utilisé par les naturistes pour remplir sa fonction première: protéger. Protéger du froid, de la pluie, etc. Peu imaginent qu'après une journée de chaleur, les naturistes s'habillent pour aller au restaurant ou au spectacle: "quelques-uns y viennent, c'est leur droit, mais comme dit Jean-Philippe Pavie, directeur d'Arnaoutchot, il ne faut pas tomber dans l'excès inverse".

Une grosse moitié des Français ne font pas de différence entre nudisme et naturisme. Nous nous devons d'éclairer leur lanterne en précisant que si le nudisme est seulement le fait d'être déshabillé (baigneurs nudistes sur une plage publique dont la finalité n'est autre que de se baigner sans maillot), le naturisme doit rester une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée il est vrai par une pratique de la nudité en commun lorsque les circonstances atmosphériques s'y prêtent, dans le but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et celui de l'environnement.

La nudité n'est plus une finalité mais un moyen parmi d'autres de servir une véritable éthique de vie.

Les clubs et centres naturistes ouverts l'hiver accueillent des naturistes en sportswear qui n'ont nulle envie de se déshabiller mais qui, par leur comportement, peuvent parfaitement adopter une attitude naturiste. L'étymologie du mot "naturiste" ne laisse pas place au mot nu mais au mot "nature".

LA COURSE D'OBSTACLES

Malgré cette image globalement très positive du naturisme et même du corps nu, les Français, peuple latin par essence, hésitent encore à se lancer dans l'"aventure" naturiste, alors que la nudité en commun est vécue dès le plus jeune âge dans les pays scandinaves et dans ceux qui bordent le nord et le nord-est de l'Hexagone. Chez nos voisins du Nord, curieusement héritiers des Anciens qui n'imaginaient pas "mens sana" sans le placer "incorpore sano", il s'agit bien désormais d'un phénomène de société parfaitement installé, engendré par l'hygiène, le confort de vie et le bon sens qui ne soulève plus aucun débat depuis plusieurs décennies déjà.

Pour nos compatriotes, six obstacles principaux demeurent: ils citent avant tout la pudeur (70%). Arrivent ensuite en cortège les obstacles liés à l'apparence physique (esthétique: 48% et âge 39%), la morale (46%), les tabous (38%), la peur du "qu'en dira-t-on?" (33%). D'une façon générale, ce sont les personnes de plus de 50 ans et les femmes de tout âge qui voient le plus d'obstacles au naturisme: très souvent ce sont aussi nos compagnes devenues naturistes qui deviennent les meilleures défenseurs de cette liberté d'être, déchargée des lourdeurs du paraître.

ONZE MILLIONS DE FRANCAIS PRETS A ESSAYER!

13% des Français (soit 5,5 millions d'individus) déclarent -quand on les interroge- avoir déjà pratiqué le naturisme. La statistique surprend mais ce pourcentage élevé par rapport à la réalité naturiste dénonce sans doute une confusion entre nudisme et naturisme.

Plus inattendu encore le fait que 25% de nos compatriotes (soit plus de 11 millions d'âmes) se disent prêts à tenter une expérience naturiste si l'occasion se présentait. La donnée prend davantage de force encore quand on sait qu'il n'y a que 60% des Français qui partent chaque année en vacances; quand on note aussi que ce désir de tenter le Diable du Paradis n'est guère ressenti par les plus de 50 ans: le réservoir des prospects paraît alors énorme. D'une façon nette, les jeunes et les segments d'âge intermédiaire (15/49 ans), déjà les plus nombreux à avoir connu une expérience naturiste, affichent un désir bien ancré de flirter en famille avec cette philosophie séduisante pour un bon équilibre des trois paramètres physique-mental-émotionnel.



Originaires le plus souvent de la région parisienne, du Sud-est et des abords de la Méditerranée, ils sont souvent artisans ou commerçants (40%), cadres supérieurs ou de pro-

F.F.N.: LE GRAND RAVALEMENT

fession libérale (35%) voire des professions dites intermédiaires. Comme nous le fait encore remarquer Jean-Philippe Pavie, ce sont les professions en rapport direct avec le corps qui sont les plus représentées (chirurgiens, médecins, kinésithérapeutes, infirmières, esthéticiennes) alors que les professions médicales sans rapport direct avec l'anatomie (dentistes par exemple) sont sous représentées: le corps reste tabou tant qu'on ne le côtoie pas au quotidien; tant qu'on l'ignore.



Les personnes s'étant un jour baignées en tenue d'Eve présentent un profil similaire mais 58% de celles-là préfèrent encore enfile le maillot pour aller à l'eau après l'expérience souvent faite de façon hâtive dans un endroit pas toujours bien préservé du regard des voyeurs.

L'entrée en naturisme n'est pas toujours évidente: on peut être choqué pendant quelques minutes ou même quelques jours mais l'accoutumance est vite libératrice et saine. Il en est du naturisme comme de la plupart des éléments du confort de vie: quand on y a goûté, on ne peut plus s'en passer. Ne pas imaginer bien sûr qu'une fois la petite culotte ôtée, on ne la renfile jamais mais tout simplement que lorsque l'occasion se présente de pouvoir capter les éléments naturels par tous les pores de sa peau, on accèdera à un bien-être d'une rare qualité. "Le corps aussi a ses raisons".

Christian **Thomas**

La présentation des résultats de l'enquête à la presse s'est assortie d'une campagne d'affichage et d'achat d'espaces dans la presse grand public.

Elle coïncide aussi avec l'ouverture à Paris de la Maison du Naturisme installée par la FFN au 65 de la rue de Tocqueville, à Paris, (tél 16.1/47.64.32.82) qui arbore le nouveau sigle. Dans le même temps encore l'agence "Passerelles" a conçu une très plaisante "lettre ouverte à tous ceux qui s'interrogent sur le naturisme" dessinée autour de quatre vecteurs forts: "être naturiste c'est vivre la nature", "être naturiste c'est vivre son corps", "être naturiste c'est vivre en famille", "être naturiste c'est faire l'expérience de sa propre liberté" dont la résultante n'est autre que le nouveau message de communication de la Fédération: "être naturiste c'est la plus simple façon d'être humain".

Consciente que le phénomène de société puisse se jouer loin d'elle, la Fédération s'est réellement mobilisée pour débloquer de gros budgets pour tenter de convaincre les nouveaux adeptes de la nécessité de se fédérer. L'affiliation à la FFN est présentée comme "un gage de sécurité et de tranquillité". Il est vrai que quiconque n'est pas adhérent à un club ou en possession d'une licence ne peut séjourner dans un centre de vacances reconnu par la Fédération. Pour éviter le mot "licence" trop facilement assimilable à une cotisation de parti, on banalise désormais le terme de "passeport naturiste" qui -bien que vendu au même prix que la licence (100F/an environ)- semble moins embrigadant pour le néophyte.

DE LA NAPHTALINE DANS L'ETABLE

Les 70 centres de vacances agréés ont délivré 2/3 des 78000 licences et passeports comptabilisés en 1992 à des vacanciers qui ne cotisent que pour acheter un droit de séjour. Les 26000 autres licences -les licences "actives"- ont été servies par les clubs et associations, fiefs des naturistes "à l'année", des "purs et durs" comme les appellent les naturistes de l'été. Quand on sait que le "pôle touristique" génère un chiffre d'affaires 66 fois plus élevé que le "pôle associatif" (660 millions de francs contre 10 millions de francs), on mesure le travail de séduction auquel doit se livrer cette Fédération pour ne pas perdre l'estime des "pionniers" qui la soutiennent mais lui impriment des concepts un peu fanés aux relans de naphthaline, et pour attirer dans ses rangs les "nouveaux naturistes" de l'été qui ne veulent pas se déguiser en vaches à lait dans une étable vermoulue.

Si le bien-fondé de cette vénérable institution, promue depuis 10 ans au titre d'"association nationale de jeunesse et d'éducation populaire agréée par le Ministère du Temps libre, de la Jeunesse et des Sports", semble indiscutable au plus grand nombre, c'est son rôle et ses relations avec les naturistes occasionnels qui doivent être reconsidérés avec attention. Faute de quoi, elle peut craindre d'être assez rapidement mise "hors-jeu" et reléguée au banc de touche. Elle semble en avoir pris conscience et tout le monde s'en félicitera.



Nudité obligatoire ou temporaire? Le débat continue. Il y aura toujours de la place pour les lecteurs qui veulent s'exprimer, en donnant des exemples, surtout après ces vacances 93.

Je voudrais répondre à la lettre de J.A.S., Nantes. Les membres de cette famille ont été déçus par le nombre de personnes habillées dans ce centre naturiste et ils ont raison. Mais, je trouve que leur réaction de quitter le centre car ils se sentaient gênés ne fera pas avancer le naturisme. Bien au contraire, car il y aura bientôt plus de gens vêtus que nus, et c'est bien regrettable. Il devrait y avoir à l'entrée de chaque camp un règlement pour obliger les gens à vivre nus



puisqu'ils viennent dans un centre naturiste. C'est bien dommage pour cette famille de se priver de camp naturiste cette année car, souvent, le naturisme sauvage n'est pas bien toléré et il faut toujours faire attention de ne pas se faire surprendre par des textiles. Ce n'est pas une solution. Je les encourage vivement à continuer pour que le naturisme grandisse de plus en plus et soit reconnu comme preuve de bien-être et non de débauche, comme beaucoup le pense. A ce sujet, pourquoi les revues naturistes se trouvent-

elles mélangées aux revues pornographiques? J'ai demandé à mon libraire pourquoi il ne faisait pas un rayon spécial. Il m'a répondu que c'était pour éviter que les enfants regardent et qu'il



n'avait pas le droit. En revanche, la revue de vidéo X se trouve tout à fait en bas du rangement. Là, je n'arrive pas à comprendre.

G. G. 32 Rives

La réponse du libraire est fautive. Aux NMPP, les revues de naturisme sont classées en "Santé" ou en "Tourisme", selon les points de vente. Si vous les trouvez avec les revues "masculines" ou "adultes", c'est uniquement dû au libraire, mal orienté par la 1^{re} page.

Je me joins au courrier des lecteurs pour déplorer le manque de nudité dans les reportages naturistes. Quand on fréquente un club naturiste c'est, je pense, pour le plaisir d'être nu. Et, je ne comprends pas que tant de personnes refusent cette voie. Peut-être que les gens n'aiment pas la liberté, qu'il faille les forcer à être nu dans les clubs pour qu'ils y prennent plaisir ou, peut-être, par provocation?

Si cela continue, je crois que, cette année, il faudra un certain courage pour affronter la nudité (aujourd'hui 11 juin, pluie et vent froid, un vrai programme d'hiver).

Au risque de me répéter, pourquoi la presse naturiste n'aurait pas sa place dans les programmes télé, au moins une fois par semaine, en lieu et place de toutes ces brutalités et de cet étalage de vices de toutes sortes.

Je suis un ancien condamné à

mort de la Gestapo, alors vous comprendrez que tous leurs récits de guerre et carnages de toutes sortes, vraiment super ras-le-bol.

Je persiste à croire qu'un beau reportage naturiste sur les plages et clubs, plein de soleil et de joie de vivre, la beauté et la vie, valent mieux que toutes ces démonstrations de cauchemar. Vive le soleil, la joie du naturisme.

G. G. 49 Faye-d'Anjou

Votre témoignage est émouvant. Nous sommes en plein accord avec vous. Mais, pour illustrer le naturisme dans les médias (presse, cinéma, télévision), il faut que des naturistes acceptent d'être vus et reconnus. Certains viennent avant tout dans les centres pour y trouver la quiétude, sans désir de se montrer. Les photographes de la Vie au Soleil sont aussi confrontés à ce problème pour trouver des volontaires...

Sans vouloir dire de nom, je voudrais dénoncer les pratiques de certains centres. En effet, quelle n'a pas été ma surprise en téléphonant à certains centres pour demander des renseignements, d'entendre mon interlocuteur me refuser une location sous prétexte que l'on ne loue pas à des personnes seules (homme ou femme). Apparemment, ces derniers sont considérés comme des aventuriers (ou des aventurières) et n'ont rien à voir avec le naturisme!!

Donc, si je me résume, lorsque l'on est un homme ou une femme seule, on doit se résoudre à partager son amour de la nature de façon furtive, dans une forêt isolée, au risque d'être surpris et verbalisé, puisque nous ne sommes pas des gens

normaux (sic! sic!).

En désespoir de cause, est-il possible de trouver des centres qui acceptent les naturistes seuls (seules) puisque la vie fait que certaines personnes vivent seuls (seules), à moins que cela soit un crime (resic!).

J. D. 61 Sainte-Ceronne-les-Montagnes

Le problème n'est pas nouveau. Chaque club possède son propre règlement intérieur et certains ne l'ont pas modifié depuis de nombreuses années, malgré l'évolution du temps. Nous ne vous donnerons pas de listes, mais une piste: les centres de vacances "commerciaux" sont beaucoup plus accueillants pour les



célibataires que les terrains gérés par des clubs ou des associations. Cela ne veut pas dire que tous les clubs refusent les célibataires. Cherchez bien.

Comment parler naturisme sans penser retour à la nature, ou vrai sens de la vie. Naturiste depuis de très nombreuses années, je considère cela comme un mode de vie plus que comme une façon de passer un moment au soleil nue et bronzée. Pour moi, le naturisme est une possibilité de vivre en harmonie avec la nature, mais surtout avec les autres. Ayant connu les campings et plages

Soyons brefs

Vous avez une question brève à poser? Et attendez une réponse toute aussi courte? Cette rubrique est la vôtre.

Sur le point de partir en vacances en Norvège, j'aimerais avoir des renseignements sur le naturisme en pays scandinaves. Existe-t-il des plages et terrains spécialisés comme en France? Le naturisme est-il admis, toléré ou réglementé?

J. C. 14 Caen

Les trois pays scandinaves (Danemark, Norvège et Suède) ont des fédérations affiliées à la fédération internationale. Il existe des centres naturistes dans ces trois pays et la nudité sur les plages n'est pas plus sévèrement réglementée qu'en France. Tous renseignements sur les possibilités dans ces pays auprès du secrétariat de la FNI, Sint Hubertusstraat 3, B-2600 Antwerpen, Belgique.

Demeurant à Epinay-sur-Seine, je souhaiterais obtenir les coordonnées nécessaires permettant de prendre contact avec Air et Soleil, dans le Val d'Oise.

Y. M. Epinay-sur-Seine

Le terrain d'Air et Soleil est au Domaine des Montfras, chemin de l'Hermitage, 95130 Franconville. Vous pouvez écrire à cette adresse. La visite du terrain est possible, mais sur rendez-vous.

J'ai cherché dans les programmes de télévision le reportage "à la recherche du paradis perdu". Je ne l'ai pas trouvé, malgré mes recherches. Je ne suis pas surpris, la télévision est trop soumise à l'argent pour avoir une vocation culturelle ou animatrice.

C. F. 42 Saint-Etienne

Le reportage annoncé à été déprogrammé. Il devrait être mis dans la grille des programmes de TF1 pour la rentrée. Un reportage sur cette émission est prévu dans la Vie au Soleil.



textiles, je ne peux qu'apprécier au plus haut point les villages et plages naturistes où l'on retrouve enfin une ambiance chaleureuse et une solidarité disparue depuis si longtemps ailleurs.

J'ai un souvenir marquant de ma première entrée dans un camping naturiste. Après avoir roulé toute la nuit, nous étions arrivés en matinée au camping, épuisés, sous une chaleur torride. Dès notre descente de voiture, nos voisins sont venus vers nous avec des glaçons et nous ont proposé de nous rafraîchir. Immédiatement, devant un geste simple, mais si rare, j'ai été séduite et j'espère que cet esprit d'entraide ne se perdra pas (il faut que cela reste le souci de chacun).

Quel plaisir aussi d'évoluer dans la nature, de sentir l'eau, le soleil et le vent sur son corps sans vêtement, si petit soit-il. De pouvoir évoluer sur la plage et dans la vie de tous les jours sans complexe, sans se sentir observé, car chez les naturistes, on ne s'intéresse pas à comparer les corps, on s'intéresse à l'individu pour ce qu'il est et non pas pour ce qu'il veut représenter à travers ses vêtements.

La communication se fait naturellement. Il n'y a que sur les plages naturistes que j'ai constaté qu'au moment où les gens arrivent, les autres font de la place s'il en manque (et non l'inverse, comme souvent chez les textiles).

En écrivant ici, je ne peux que prêcher des convaincus mais, pour moi, l'éthique naturiste est tellement importante, faisant partie de la vie à temps complet, je ne pouvais qu'avoir envie de vous conter mes quelques

remarques, mes sensations. Je voudrais tant que tout le monde puisse profiter des bienfaits de ce mode de vie et attachons nous à préserver cet esprit.

Agnes D. Paris

Le 11 juin, dans la matinée, je suis incidemment tombé sur une émission de France 2, "Matin bonheur", présentée par Lionel Cassan. Ce que j'y ai vu et entendu provoque les propos de ma lettre.

Un jeune présentateur commentait avec, selon lui, beaucoup d'humour, quelques anecdotes piquantes, notamment sur le golf naturiste de la Jenny, sur la côte Atlantique.

On pouvait voir un golfeur, nu, bien plus préoccupé du coup qu'il préparait que de se trouver dans un état de nudité devant un quelconque objectif. Je ne suis pas golfeur, mais je suis naturiste.

Que le naturisme ne soit pas

la tasse de thé de ce présentateur, je le conçois. Mais, de grâce, qu'il garde ses opinions pour lui, et ne tourne pas en dérision ce qui ne lui plaît pas. Un journaliste grand public comme l'est une chaîne de télévision se doit d'être impartial et neutre. Je cite ses propos qui sont pour le moins douteux: «C'est un trois trous. Je ne vous dis pas quel trou!», «c'est bien le club qu'il tient, ne vous méprenez pas». Et Lionel Cassan de rétorquer: «c'est une façon de tendre la perche». Pour les auditeurs et les présentateurs qui auraient écouté cette émission, je les invite à se reporter à la Vie au soleil. Ils verront que le naturisme n'a pas ce côté graveleux que ces présentateurs ont sous-entendu.

J.-M. W..

Remarque pertinente. L'humour des médias grand public n'est jamais d'un très haut niveau sur le sujet. Mais, ne jetons pas la pierre à ces confrères. Ils auraient pu ne pas parler du sujet, et cela aurait fait encore plus de tort au naturisme. Au moins, les téléspectateurs savent que l'on peut faire du golf naturiste, comme nous le prouvions dans notre N°47.



REPORTAGE

UN NOUVEAU VILLAGE DE TOILES....

Que répondez-vous quand on vous assure qu'un vent de performances souffle actuellement sur La Jenny ? Que c'est un domaine extraordinaire, peut-être le plus cosy et le plus luxueux de tous les espaces naturistes français ? Qu'il y a là une équipe de direction en place depuis le premier jour qui garantit l'excellente tenue du village, l'homogénéité des actions, et sait devancer les demandes latentes des clients -propriétaires ou locataires- ? Que c'est le seul site en France entièrement bâti de châlets ? Et l'on pourrait décliner d'autres propositions en citant la piscine, joyau des bassins sans maillots, la priorité accordée aux clubs-enfants, l'éventail des activités sportives, le respect devant les éléments qu'impose la plage, le souffle puissant du poumon de verdure du sud-Médoc bleu, etc.

Bas les superlatifs et les lieux communs, Mesdemoiselles, Mesdames, Messieurs, arrêtons-là d'enfoncer des portes ouvertes: les nouvelles "performances" de La Jenny se situent tout simplement dans les grandes toiles qu'on y découvrira bientôt. La Jenny, village de toiles, ça c'est un scoop!...

La première des "performances" de La Jenny a été créée devant le club-house du village, en ce soir d'inauguration du premier golf naturiste du monde, sur une toile immaculée de deux mètres sur un, sous l'oeil attentif de Bruno Lamotte, artiste-peintre venu de Provence, désormais indéracinable d'Andernos depuis qu'il a trouvé en bordure de Bassin la délicatesse des tons et les fondus de couleurs qu'un soleil trop agressif ne peut en aucun autre endroit respecter".

"Une performance, explique Bruno, qui s'éclate dans l'abs-trait et les collages mais brosse de superbes marines pour gagner sa croûte, c'est une oeuvre collective qu'on réalise en quelques heures: chacun vient s'exprimer sur la toile en lui imprimant son émotion du moment avec les couleurs de son choix." Chacun joue sa partition, comme dans un orchestre, mais c'est la réalisation collective qui donne la force à l'ensemble.

Disposée devant le chevalet de fortune, la palette regorge de couleurs et dans le pot de confiture désaffecté, des pinceaux plus ou moins poilus attendent qu'on les nourrisse d'huile et les promène sur leur support favori. C'est Olivier Fergeau, directeur artistique de La Vie au Soleil, qui s'est engagé le premier pour donner "Vie" à la première performance de La Jenny. Des centaines de résidents, des dizaines d'invités se sont ensuite succédés pour témoigner à jamais de leur présence ce jour-là. Qui tentant timidement une tache, qui dessinant, qui signant ou se signant, qui complétant l'esquisse anonyme d'un co-auteur, qui allant jusqu'à écrire un mot ou traduire une pensée, une valeur tel le président des "Amis de La Jenny" qu'on a vu écrire en rouge en haut et à droite "FFN=?" Exercice sympathique et original comme aime en dénicher Françoise Gaigne, maîtresse des lieux, qui peu de temps après la fête donnait déjà rendez-vous pour la "performance" du 14 juillet.

TAPIS VERT EN LOUISIANE

Les temps les plus forts de cette journée de fête, on s'en doute, ont tout de même été vécus avec beaucoup d'intensité autour du tapis vert du tout nouveau golf qu'on déroulait ce jour-là sur dix hectares de landes déboisées devant un parterre de personnalités. Pour respecter les invités "textiles", notamment Claude Jaumouillé, maire du Porge, qui fut invité à frapper la première balle, et Christian Raymond, maire d'Arès qui sut si spontanément recevoir les "expulsés de La Jenny" lors du terrible incendie de juillet 1989 qui approchait si vite du village que la sous-préfecture de Lesparre en ordonna l'évacuation, les ténors de la fête, champions de la cause naturiste, sont restés habillés.

PE



En première ligne, Philippe Cardin, le président de la Fédération Française de Naturisme qui, heureux de rappeler l'essor du naturisme confirmé par l'enquête IFOP, commandée pour définir la nouvelle campagne de communication de la FFN (voir nos commentaires dans "ENQUETE" page 5,6 et 7 de ce numéro), s'inquiétait visiblement de voir le "nombre d'adhérents se tasser" et déployait ses efforts pour assurer qu'on vit mieux nu quand on a signé une licence.

Autour des buffets disposés autour du nouveau club-house du golf, aménagé à partir d'un châlet Louisiane dont on a prolongé les terrasses, on échangeait congratulations, compliments et félicitations. Dans les yeux pétillants de Gisèle et Roger



DE CEZANNE A DECHAVANNE

Le soir, grand repas offert par La Jenny pour fêter le golf mais aussi les dix ans du domaine (voir "La Vie au Soleil" n°47): pas assez de place, hélas, pour recevoir les enfants: dommage... mais espérons qu'on n'oubliera pas qu'on leur a promis leur fête à eux.

Thierry, Olivier et plein d'autres qui sont montés sur le podium remis en scène par un Patrice Gaigne qui avait, pour un instant, retrouvé son grand rôle d'animateur, un Patrice Gaigne ému et très flatté de la présence ce soir-là d'André Treuillé, ancien conseiller général du Nord-Médoc qui n'a jamais caché devant l'assemblée départementale son attachement au naturisme: c'est lui qui a porté la culotte de la réalisation de Montalivet, d'Euronat et de La Jenny, sa petite dernière, sa préférée...

Actif, alerte de corps et d'esprit, l'ami André débarquait avec ses quatre-vingt-deux printemps d'un voyage en Turquie qu'il avait organisé pour les anciens conseillers généraux de la Gironde.

PERFORMANCES A LA JENNY

Les convives ont apprécié la cuvée "La Jenny", un Saint-Emilion de bonne facture, long en bouche, présenté sous étiquette spéciale: "dix ans de bonheur grandeur nature" frappée de la reproduction des "Baigneuses" de Cézanne.

Les dix bougies sur le green naturiste n'ont pas manqué de titiller la curiosité des médias. Outre Sud-Ouest et la presse locale c'est M6, TF1 Info, Dechavanne, VSD, Le Canard enchaîné, Paris Première qui ont/ou veulent traiter l'évènement.

Greciet, animateurs à l'année de ce parcours qui autour d'un plan d'eau créé pour la circonstance, comprend un "pitch and put", un "putting-green" et trois trous-école, on sentait la réalisation du rêve de toute une vie.

Soirée "souvenirs, souvenirs" avec toute l'équipe en place de La Jenny et une quinzaine d'"anciens" animateurs-vedettes venus vivre à La Jenny quelques étés inoubliables. C'était Blanc-blanc, Paco, Alain, Luc,

Après six semaines de fonctionnement, Patrice Gaigne affiche le sourire du parieur qui a misé sur le bon cheval: "Ca marche à fond; l'ambiance est excellente; il y a là beaucoup de propriétaires qui n'auraient jamais planté un tee de leur vie si le golf n'était pas venu si près d'eux...et ils sont vraiment très heureux; neuf sur dix jouent nus et prennent plaisir à garder une attitude très naturelle pour la pratique d'un sport trop souvent réservé à une élite très richement habillée".

Après tout ce qui a été dit supra, peut-on encore qualifier l'évènement de "performance" ?

Christian Thomas



REPORTAGE



La Socnat, la plus importante des sociétés de gestion de centres naturistes -celle qui sous sa bannière rassemble les domaines de Montalivet (en Gironde), de La Genèse (dans le Gard) et d'Héliomonde (en Essonne, à la sortie du réseau express régional de Paris)- a profité du début de saison d'été pour tenir sur son site fétiche du Haut-Médoc l'assemblée générale de ses actionnaires et inaugurer les nouvelles installations du colossal plan de réorganisation et de modernisation de ses centres.

Week-end rencontre fort sympathique qui montre que convivialité et professionnalisme scellent les plus sûres des unions dès lors que l'entreprise joue dans la cour des grands.

Nul ne conteste plus aujourd'hui les "errements antérieurs" de la Socnat et surtout pas son PDG-providence, Jean Peixoto, qui après avoir été victime de la méfiance et de la réserve de l'arrière-garde -championne du bénévolat et d'une gestion associative amateur- lors de sa prise de fonction a vu, l'autre samedi à Montalivet,

le travail de l'équipe qu'il manage approuvé par 92,4% des actionnaires.

CHANTER PENDANT LA TEMPÊTE

Il est vrai qu'en ses périodes moroses pour l'ensemble des activités de l'économie mondiale -et tout par-

ticulièrement pour l'industrie touristique-, la Socnat tient bon la barre et affiche une croissance de 18,5% de son chiffre d'affaires sur les deux dernières années. Les comptes soumis aux actionnaires laissent même apparaître un solde bénéficiaire pour le centre d'Héliomonde, en déficit chronique depuis des lustres...

doublée par la création d'espaces nouveaux (voir encadré).

LE TALISMAN NATURISSIMO

Dire que l'oeuvre est achevée; que La Genèse et Hélimonde -plus encore que Montalivet- peuvent prendre prétexte de résultats inenvisageables trois ans plus tôt pour arrêter là la politique de rénovation globale des sites procéderait

d'une vue simpliste de l'ensemble du problème. C'est parce qu'on sent que les choses bougent, que des efforts sont déployés que les vieux habitués restent là et que des segments nouveaux sont sensibilisés et acceptent de fermer les yeux sur ce qui reste à faire.

La clientèle "Monta" évolue se rajeunit: jamais il n'y a eu autant d'enfants, d'adolescents et de jeunes: il est vrai qu'on leur porte ici -chaque année davantage- une attention toute particulière depuis le plus jeune âge. Cet été, les aînés pourront se procurer le "talisman Naturissimo", porte-clés contenant un préservatif, petit ruisseau supplémentaire qui grossira davantage encore la rivière qui doit noyer le sida.

IL EST INTERDIT D'INTERDIRE

Des mesures ont également été prises pour enrayer un autre fléau: l'augmentation de naturalistes trop habillés sur l'ensemble des centres. Radio-CHM anime régulièrement des "jour-

nées de la Nudité" et de tout nouveaux panneaux "recommandant" la nudité viennent d'être piqués aux endroits les plus fréquentés. "Par tolérance, souligne avec véhémence le PDG de la Socnat, il ne peut y avoir de normes naturalistes et si nous pouvons recommander un comportement, je ne veux pas entendre parler d'obligation."

Tolérance pour le respect de l'art de vivre de cha-

cun, modernité dans le respect des traditions, cascades d'activités pour tous les publics, variété d'hébergements pour satisfaire l'ensemble des adeptes ... des ingrédients essentiels, respectant ici les unités de temps et de lieu, qui libèrent l'ex-"pression" de tous les naturismes.

Naturissimo mérite le superlatif.

Clémentine-Charles

TEMOIGNAGE

"JE DECOUVRE MONTALIVET"

S'il y a des lieux naturalistes magiques, Montalivet en est bien le fleuron, son histoire attachante comme sa terre pourrait expliquer la magie de ce lieu. En effet, quand les premiers naturalistes sont arrivés sur cette "terre brûlée", un grave incendie venait de ravager les 200 hectares du site.

Courageusement, après de résignation et de bonne humeur, ils se sont acharnés à lui redonner sa beauté et sa fierté. Ici, l'homme a véritablement fait renaître la forêt de ses cendres et quelques cinquante années passées, nous avons la sensation dès notre arrivée au C.H.M., d'entrer dans un lieu fait de sérénité et d'harmonie.

On dit que les grands rescapés deviennent de grands sages, il en est de même pour la terre. Et les maîtres des lieux -René Gracia et René Brock- aussi passionnés que leur centre est passionnant, l'ont bien compris.

Ils nous ont réservé des surprises fort agréables cette année avec la création d'un espace original comportant: bibliothèque, club house, de nombreux espaces d'exposition photos, de peinture..., et -mode des Temps oblige- une salle de jeux vidéo pour ces jeunes qui aiment aussi désormais s'asseoir en grappe sur cette toute nouvelle pyramide de bois, installée près de l'entrée pour souhaiter la bienvenue au visiteur.

Les plus jeunes et les tout-jeunes sont tout autant gâtés: près de cinquante activités physiques et culturelles leur sont proposées et la "cabane au Canada" ne manque ni de charme ni de mystère pour vivre en direct les belles histoires qu'on raconte dans les livres.

Prendre votre douche en plein air est toujours un vrai bonheur: pour vous permettre d'y accéder sans réserve, les sanitaires ont été retravaillés, peaufinés. La salle de gym, -quant à elle- supervisée par un kiné et les installations de thalasso devraient suffire à entretenir votre forme physique. Pendant ce temps vos chérubins seront ravis de retrouver leurs amis dans les garderies du centre (dès l'âge de 4 ans).

De toute façon, à Montalivet, il y en a pour tous les goûts et tous les âges, donc vous ne pouvez passer que de bonnes vacances... c'est ce que je vous souhaite.

Isabelle

BATTUS A MONTALIVET

"La politique de fermeté, de rigueur et de prudence adoptée dans la conduite et la gestion de votre société, précise Jean Peixoto, lui a permis de sortir du marasme financier et d'engager un plan d'investissements importants devenus indispensables pour son évolution, voire pour sa survie.

Les chiffres-clés qui vous sont présentés sont d'excellents indicateurs économiques et financiers illustrant très clairement le redressement obtenu."

Les mots sont forts, les résultats aussi, et à parcourir ce vieux centre de Montalivet, valeur-étalon symbolique des centres de vacances naturalistes, on constate l'ampleur des opérations de ravalement pour donner un coup de jeunesse à l'ensemble des installations

PORTRAIT

JEAN PEIXOTO

L'expérience prouve que la disponibilité reste l'apanage des gens les plus occupés. Il nous a toujours semblé plus facile d'obtenir un rendez-vous d'un ministre que de sa secrétaire; d'établir plus facilement la liaison téléphonique avec les dirigeants des plus grandes entreprises qu'avec les "petits-chefs" d'échelons intermédiaires. Une fois encore, on ressent d'un côté le bonheur d'être soi-même (valeur fondamentale du naturisme) et de l'autre le souci de "paraître" ce qu'on n'est pas (parfois derrière le rempart du costume).

Jean Peixoto ne faillit pas à la règle et pourrait même accéder à la présidence du club des "surmenés toujours disponibles et souriants". Mais ce n'est pas dans sa nature que de charger sa carte de visite de ces titres que les inconnus sans personnalité ont besoin d'afficher pour donner une valeur artificielle à leur identité.

ATOUT COEUR ET DIX DE DER...

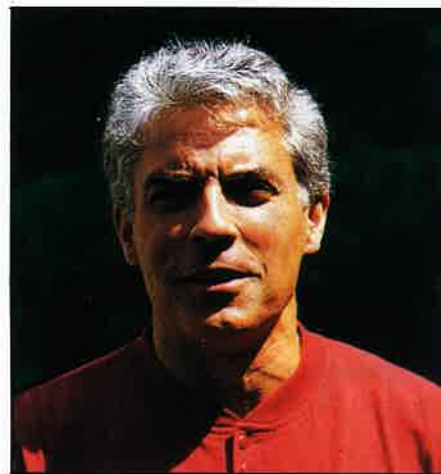
Discret mais rayonnant, créatif mais déférent, rigoureux mais profondément humain ce haut-gestionnaire, manager longtemps fidèle au groupe Philips-CGE-Alcatel est devenu, en quelques courtes années l'un des personnages-phares les plus appréciés du mouvement naturisme français sans jamais avoir un jour imaginé qu'il dériverait du secteur industriel où son profil de carrière était tout tracé pour tomber dans les bras du fauteuil mal calé du PDG de la Socnat, la plus grosse des sociétés de gestions de centres de nature qui bégayait désespérément sur l'avenir du CHM Montalivet, d'Héliomonde et de La Genèse... Le-louch aurait sans doute dit que "le hasard avait tout prévu".

"J'ai commencé à être naturiste quand je suis né, dit Peixoto, car j'étais tout nu à l'origine. Puis, plus tard, avec Marie-Françoise qui allait devenir mon épouse, j'ai aimé partir dans les îles grecques avec pour tout bagage un sac à dos et une brosse à dent..."

Ce n'est que plus tard, voici douze ans maintenant que voulant rejoindre une partie de sa famille qui louait un petit meublé dans l'agglomération de Montalivet, le jeune couple plante avec amusement sa tente au CHM, n'ayant pu trouver un emplacement dans un camping plus "habillé"...

Et c'est l'entrée officielle en naturisme comme on entre en religion, bien qu'il soit

superflu de prêter serment de fidélité au mouvement: "Montalivet un jour, Montalivet toujours", scande le choeur des inconditionnels le jour des noces.



Très vite, c'est la participation active à l'association des défenseurs des intérêts du village avant le siège au Conseil d'Administration de la Socnat et enfin la présidence. "Pendant deux années, j'ai voulu mener de front mon rôle de manager chez Alcatel et la présidence de la société...sentant toutefois que cette activité me grignotait chaque jour davantage de temps. J'avais certainement besoin de raisonner davantage en terme de services qu'en terme de produits et le challenge était intéressant."

L'homme de coeur et l'homme de la rigueur ont pris les affaires en mains et avec la même tête, avec les mêmes mains, n'ont pas hésité à remettre le travail sur le métier,

usant de décisions parfois douloureuses pour plaquer sur des sites "historiques" des techniques de gestion novatrices au risque de déplaire à ceux qui marchent encore aujourd'hui avec les savates dans lesquelles ils étaient à l'aise au milieu du siècle. Trois ans après, la tempête est maîtrisée et tous les clignotants sont au vert.

Cet été Jean (52 ans), Marie-Françoise (un peu moins), Franck (18 ans) et Laure (12 ans) vivront tranquillement un nouvel épisode des vacances les plus formidables qu'on puisse imaginer, en famille, dans leur chalet Europa acquis dès le second séjour sur cette terre du Haut-Médoc.

Regrettant toutefois que la RFFN ne soit que ce qu'elle est; que la toute nouvelle "maison du naturisme" ne soit en fait qu'un vieux "local ridicule" animé par un personnel qui n'a jamais goûté le plaisir de vivre nu; qu'elle véhicule sur les Salons de tourisme "une image ringarde" de ce qu'était hier le mouvement, Jean Peixoto n'hésite pas à risquer la mise la plus forte sur l'avenir du naturisme. "Je suis très optimiste car, les jeunes sont là, toujours plus nombreux d'année en année: ils ont compris qu'à un monde de plus en plus complexe et tourmenté, le naturisme oppose un contexte sain et humain. Le naturisme est une noblesse de moralité".

c.T.

HELIOMONDE



Tradition et modernité parisienne

La région parisienne, qui compte près d'un tiers des naturistes licenciés à la FFN, ne pouvait pas être exempte d'un véritable centre de vacances, étendu sur de nombreux hectares, et offrant un maximum de possibilités à ses usagers. C'est pourquoi, en 1960, la fédération soutint le projet de création d'Héliomonde, à Saint Chéron, en Essonne, à 45mn au sud de Paris.

Plus de 30 ans après, géré comme le CHM de Montalivet sous l'enseigne "Naturissimo", par la SOCNAT, Héliomonde est toujours là, ayant survécu à tous les orages, sur ses 47 hectares de forêts et de vallons, maintenant une vive tradition naturiste tout en cherchant résolument la modernité. Un pari com-

plexe, confié à Gérard Lapisardi, son directeur, en novembre dernier, mais aussi un challenge intéressant qui peut préfigurer du naturisme de demain.

Pour se rendre à Héliomonde, la route est simple. Venant du nord, par le périphérique ou la RN186, il suffira de suivre, un peu l'autoroute en direction de

BANC D'ESSAI

BANC D'ESSAI HELIOMONDE

Bordeaux, puis de rattraper la RN20 jusqu'à Arpajon. A Arpajon, vous sortez vers la droite, en direction de Dourdan et Saint Chéron. A Saint-Chéron, le centre Héliomonde est facilement indiqué, en même temps que le camping des Roches, son voisin textile. Il se situe à 6km du village, après avoir franchi la voie ferrée, au lieu-dit "La petite Beauce". Vous gardez ensuite votre véhicule devant l'accueil, sous les arbres, et n'aurez pas de problème pour vous faire comprendre auprès du personnel. Hôtes et hôtesse parlent français, bien sûr, mais aussi allemand, anglais et hollandais... voire italien, si vous rencontrez le directeur.

Héliomonde est un lieu cosmopolite, où la rigueur de la tradition naturiste, représentée par ses habitués, propriétaires de chalets depuis la création, se mélange au modernisme des jeunes français et étrangers qui souhaitent simplement retrouver le contact de la nature. Les premiers y viennent tout au long de l'année, entretenant leur parcelle et retrouvant les amis, tandis que les seconds, héliophiles du week-end ou d'un jour, accourent dès qu'il fait beau pour oublier les servitudes de la vie parisienne. A ceux-là, qui composent la fréquentation la plus régulière du site, viendront s'ajouter les naturistes étrangers de passage, souhaitant visiter la région



parisienne tout en plantant leur tente dans un site agréable.

A Héliomonde, il y a vraiment de quoi contenter tout le monde. Tous les équipements sont regroupés sur le plateau, tant la piscine et le sauna que les courts de tennis, les frontons et la buvette ou l'épicerie, ouverte cette année. Plus en retrait, on trouvera l'espace-jeux pour les enfants, les



ateliers dessins et poterie ou travaux manuels pour adultes et enfants et la biblio-thèque. En contrebas, au pied de l'escalier, pas très loin du res-taurant, se trouveront les tables de ping-pong et le terrain de volley-ball, juste à côté du sable (presque la plage!).

Une seule activité sportive est décentrée, le tir-à-l'arc. Le pas de tir est situé au calme, du côté du parc aux biches. C'est par là, de l'autre côté du vallon, que les enfants peuvent jouer en toute quiétude, à l'abri des parents. Et c'est aussi à cet endroit que, certains soirs, on peut rencontrer une biche. Une visiteuse généralement bien accueillie, sauf quand elle vient manger les boutures de rosiers des résidents.

À Héliomonde, encore plus que dans beaucoup de cen-tres de la région parisienne, on peut vraiment retrouver le contact avec la nature, avec sa flore et sa faune (ses nombreux oiseaux), lors de



longues prome-nades à pied dans les sous-bois, sans avoir à perdre une parcelle de sa nudité. Même si ce retour à la nature, pour certains, pourrait paraître un peu rustique..

Jean-Luc Bouland

APPRECIATIONS VS

Bien: Accueil, site, hébergement, restauration.

Moyen: Sauna, équipements, ambiance.

A voir: installations

FICHE TECHNIQUE

Adresse : Héliomonde, La Petite Beauce. 91530 Saint-Chéron. Tel: (1) 64 56 61 37.

Sports et loisirs : une piscine chauffée, une pateaugeoire, un sauna, trois courts de tennis, deux murs de tennis, un terrain de volley-ball, ping-pong, tir-à-l'arc, ateliers poterie, dessin, bibliothèque enfant et adultes.

Hébergement : 350 chalets en vente et location, 70 emplacements camping-caravaning, bungalows.

Equipements : accueil, renseignements touristiques, restaurant, buvette-restauration rapide, épicerie, laverie.

Accueil : journées, nuitées, semaines, année; familles et célibataires.

PENSONS TOURISME

Venir à Héliomonde, c'est pour beaucoup de ses habitués fuir la Région parisienne, la capitale et ses embouteillages. Mais, pour tous les autres, et surtout pour les étrangers, c'est la meilleure façon de trouver un hébergement sympathique dans une des plus riches régions touristiques de notre pays.

Paris sera évidemment le point de mire de tous les visiteurs, mais d'aucuns n'oublieront pas non plus Eurodisney, à Marne-la-Vallée, et quelques autres sites très attractifs.

Plus près de Saint-Chéron, le visiteur pourra apprécier le charme des lieux touristiques essonniers, comme Dourdan, charmante petite ville, la tour de Montlhéry, l'église de Saint-Sulpice-de-Favières, Etampes et ses quatre églises, ou rechercher une nature plus sauvage du côté de la vallée de Chevreuse. .

Dans le département des Yvelines, tout proche, outre l'Incontournable château de Versailles, on ne pourra pas ignorer le Parc France-Miniature, à Elancourt, qui regroupe les principaux monuments et sites historiques de France, ou, plus proche de la nature, les Etangs-de-Hollande. Après Dourdan, il sera facile de se rendre à Rambouillet, pour visiter son célèbre château.

Héliomonde est au cœur de l'Île-de-France et de ses nombreux trésors touristiques. Il serait impossible de tous les citer. La découverte est parfois le meilleur moyen d'avoir les plus agréables surprise



PHOTOS CREMONT, MABILEAU, LOUVEL

EURO-PACT (1) 48 03 28 77



DOMAINE DE LA SABLIERE



UN SUPPLEMENT D'AME

Domaine naturiste accroché sur les versants sud des gorges de la Cèze, il vous offre, dans une nature sauvegardée, des panoramas d'une exceptionnelle qualité. Ses piscines, ses tennis, saunas et ateliers d'artisanat complètent de nombreuses activités. Un mini-club est à votre disposition pour le bonheur des petits et des parents.



Domaine de la Sablière

Saint Privat de Champclos
30430 BARJAC - FRANCE
Tél : 66.24.51.16 / 66.24.55.72
Fax : 66.24.58.69
Minitel 3615 code France 4.

Location de mobil-homes, caravanes et emplacements de camping.
Tous services sur place.

NOM :

ADRESSE :

.....

.....

.....

THALASSO PORNIC: DE LA TÊTE AUX PIEDS

D'aucuns, c'est certain, se plairont à parier que la nouvelle vague d'eau de mer qui attire aujourd'hui nos contemporains déferlera un jour sur le rivage laissant les champions de la thalassothérapie le cul sur le sable condamnés à construire d'autres châteaux après la marée.

Les modes -on le sait- n'ont de valeur que si elles se démodent mais celle-là semble bien s'accrocher parce que précisément elle permet à l'homme de se retrouver sans les artifices qui permettent à toute mode d'exister, de crier son identité.

Dans les jacuzzis, dans les saunas, dans les hammams, dans les baignoires et les piscines à jets massants, des messieurs toujours cravatés et des dames lourdement embijoutées apprennent à nouer sympathie avec leur seule enveloppe charnelle telle que le Créateur leur a confiée et que leurs dîners l'ont modifiée: du "paraître", compagnon de tout phénomène de mode, on plonge dans l'"être" qui interdit de jouer avec des cartes biseautées ou des dés pipés. Après l'Arlequin, voici le Singe nu.

La clientèle des centres de thalassothérapie se rapproche et souvent se confond avec celle des centres de vacances naturistes. On peut même



avancer que la première constitue un vivier pour la seconde dès lors qu'elle comprend qu'on ne se découvre vraiment que lorsqu'on découvre son corps.

Il faut, pour en arriver là, savoir choisir ceux des centres de remise en forme qui proposent réellement des concepts originaux

et sont animés par des thérapeutes plus passionnés que commerçants. Car si les installations sont lourdes à amortir, si la note à payer est toujours... salée, on ne doit pas tomber dans le concept d'hôtellerie de luxe pour ventripotants et snobardes qui se donnent bonne conscience en se réfugiant seulement derrière un menu minceur, une demi-Contrex et un ou deux soins relaxants.

Le centre de Pornic fait partie des centres d'exception. Que Marie-Noëlle Veillet, la directrice, soit aussi présidente du syndicat de la thalassothérapie, apporte d'entrée un gage de qualité: on ne peut être insensible à son souci de personnaliser les soins de chacun en tenant tout particulièrement compte des approches psychologiques des clients.

Mais Pornic n'est pas un centre qui se borne à vous faire tremper dans l'eau salée, fût-elle maintenue à 33°, condition première pour que les 104 oligo-éléments du sang y trouvent tous leur correspondance et leur recharge d'énergie. Ici, on propose aussi une approche par la sophrologie.

Qui a un jour participé à une séance menée par Raymonde Godineau, jeune grand-mère calme, prévenante, souriante, envoûtante, aspire à poursuivre cette "étude de l'harmonie de la conscience" à laquelle elle vous invite. Le corps gouverne la fonction et on apprend à l'aimer, à le considérer, à l'habiter, à le toucher, à le masser, à le respecter pour pouvoir ensuite -mais seulement ensuite- s'intéresser au mental. Disciple inconditionnelle de Caycedo, Raymonde emmène vite ceux qui lui confient collectivement leurs émotions, leurs ressentis, leurs angoisses vers cette limite sophroliminale entre veille et sommeil qui permet un épanouissement tout particulier.



Bernard Nau-din, le podologue, quant à lui, connaît vos pieds comme sa poche. Quand il en parle, son visage s'illumine et son phrasé brillant, précis et poli ne manquera pas de vous séduire. Sans doute vous fera-t-il vous dés-

habiller de pied en cape pour vous proposer un "calage" sur semelles magiques presque invisibles qui vous permettra une posture meilleure, plus harmonieuse, moins fatigante, idéale. Bénévolement, il corrigera vos semelles dans les mois qui suivront si vous lui adressez un paquet-cadeau contenant vos chaussures usées...

Martial Demette, le jeune directeur de l'établissement hôtelier 3* intégré au centre, est un homme orchestre autant à l'aise dans son rôle de gérant rigoureux et stylé que derrière le micro quand il veut rendre toutes les "boîtes" à la mode jalouses de l'ambiance qu'il sait communiquer à sa tisanerie par ses chants, son rythme et ses imitations.

Bien que le prix de la demi-pension n'excède jamais 5000F. tout au long de l'année (sauf juillet et août) sur la base de la chambre double, tous soins compris, on peut -bien évidemment- n'utiliser que les services du centre de thalassothérapie. Les locations alentour affichent ce charme désuet des cités balnéaires qui ont grandi sans jamais épouser le béton. Le naturiste bronzera intégralement sur les rochers à vue d'hôtel ou dans les plus sauvages des criques accessibles par le fameux "chemin des douaniers".

Rassurez-vous, les gens en uniforme ont disparu. Peut-être même sont-ils eux aussi devenus naturistes ?

C.T.



*Pornic-thalasso, plage de la source, 44210 Pornic, tél. 40.82.21.21

REPORTAGE

CET ETE A LA SABLIERE



Peut-être sont-ce les fêtes de la célébrations du 500ème anniversaire de la "découverte" de l'Amérique, ou encore la sortie peu avant de l'excellent film de Kevin Costner (1), "Danse avec les loups", qui ont quelque peu vulgarisé "l'Indianisme" en Europe.

Qu'est-ce donc que cet Indianisme là - et en quoi entretient-il un ou plusieurs rapports avec le Naturisme - voilà les deux principales questions qu'on me pose chaque fois qu'on aperçoit nos tipis plantés dans une clairière sioux (2). S'agit-il d'un spectacle ? de l'apparition d'une nouvelle secte ? d'une quelconque pitrerie à l'usage des enfants ?...

Rien de tout cela. S'il est difficile (comme en ce qui concerne d'ailleurs les différentes conceptions qu'on peut se faire du Naturisme) de parler d'un Indianisme unique, on peut toutefois redresser quelques idées quant à ce qu'il est, comme à ce qu'il n'est pas.

L'Indianisme est essentiellement une pensée qui naît d'un approfondissement sérieux de la culture Amérindienne. Par culture, il faut entendre ici, tout ce qui a trait à une croyance religieuse (je reviendrai sur cet aspect), à une philosophie très riche en implications humaines, à une façon de vivre au quotidien - ce qui inclut aussi bien l'étude d'une langue (pour notre groupe, c'est le Lakota), que celle de l'artisanat, des médecines naturelles, de la cuisine, des chants, des danses, etc...

Ces derniers aspects sont naturellement les plus évidents, les plus pittoresques certes, et ce sont eux qui d'abord constituent l'attrait principal pour la plupart des gens envers l'Indianisme. Mais j'ai parlé de religion, c'est-à-dire des valeurs qui relient (re-ligere) l'homme à une puissance supérieure - à laquelle on peut donner plusieurs

noms, voire plusieurs formes. Chez les Lakota, l'expression "Wakan Tanka, signifie à peu près "Le Grand Mystère", et jusque-là rien ne différencie par exemple la "religion" Indienne du Bouddhisme ou du Catholicisme. Un père Jésuite comme W. Stolzman, qui vit depuis de longues années au contact quotidien des Lakota, affirme que les "croyances" Sioux sont parfaitement compatibles avec la foi catholique.

L'HARMONIE NATURELLE

Cette "religion" est fondamentalement associée à un culte de la famille, au respect de toute vie, au cycle des saisons, aux éléments, à la paix, à la "Nation". Elle est donc pleinement écologique et si elle passe parfois



par l'intermédiaire d'un homme ou d'une femme - "médecines" (qui disposent sinon d'un pouvoir, du moins de connaissances chamaniques), elle enrichit les rapports quotidiens directs entre l'homme et son environnement immédiat.

Les "rites" les plus connus qui marquent cette croyance sont la cérémonie de la pipe (Cannunpa), la loge à sudation (sweat lodge, sweatbath, Inipi) sorte de sauna à la fois "charnel" et spirituel, la quête de la vison (hanble), les cérémonies de guérison et de prière (Yuwipi et Lowanpi), et la très célèbre Danse du Soleil (Wi Wanyang Wacipi) (3).

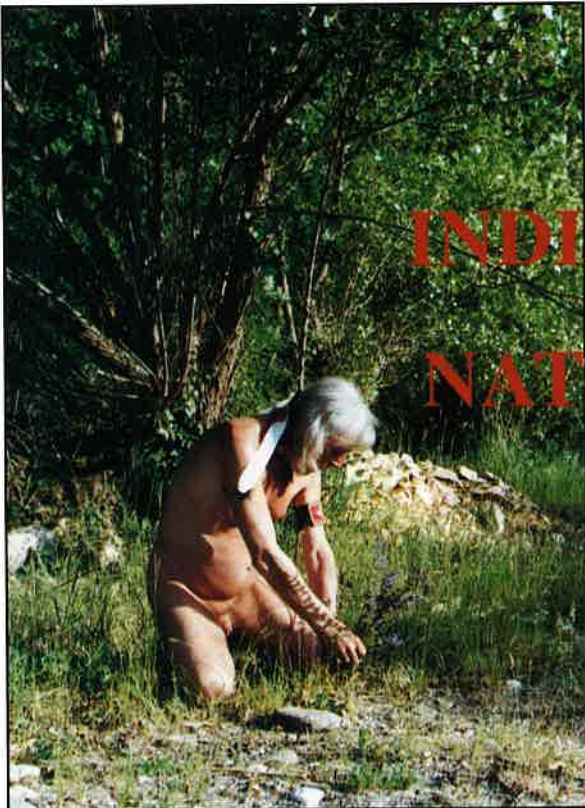
Mais si ces "cérémonies" marquent le déroulement de la vie quotidienne, selon les besoins du moment, cette même vie est tout à fait apte à nous fournir à la fois, le "dépaysement" (et le rêve même), dont nous avons sans doute grand besoin dans notre monde technicisé et stressé, et de grands enseignements dans tous les domaines.

C'est pourquoi nous étudions la langue (immensément riche), les préparations culinaires, la musique, la danse, le travail de la peau et du cuir, de l'os, des perles, etc...

INITIATION A... L'INDIANISME

LA "ROUE MEDECINE"

En fait, il ne s'agit pas de *jouer* aux Indiens, encore moins de se prendre pour des Indiens, mais d'essayer par ces diverses approches (pleinement passionnantes d'ailleurs) de réaliser une forme d'harmonie entre le travail des mains, le jeu de la pensée, et l'environnement *naturel*. Car bien sûr, l'Indianisme n'est concevable que dans la Nature !



Nous accordons évidemment beaucoup d'importance à la connaissance des plantes et des animaux, et aux ressources de tous ordres qu'on peut en tirer. Nous étudions aussi la "Roue Médecine" qui n'est pas un art divinatoire, mais une méthode pour mieux se con-

naître, en soi et dans ses rapports avec autrui. A quoi il faut encore ajouter la nécessité de bien connaître *l'Histoire* des Nations Amérindiennes, depuis la Conquête Espagnole, jusqu'aux problèmes que rencontrent aujourd'hui encore (hélas) la plupart de ces Nations.

Il y a une phrase que j'ai relevée dans "Danse avec les loups", qui me paraît bien définir ce que nous attendons de l'Indianisme. La voici : "Il ne se fit pas d'illusions. Il ne pensa pas à devenir un Indien. Mais il savait que tant qu'il serait avec eux, il servirait le même esprit : cette révélation fit de lui un homme plus heureux ..."

INDIANISME ET NATURISME

Mais... le naturisme là-dedans ?

En ce qui me concerne j'ai la conviction profonde que l'apport indianiste peut enrichir considérablement une pratique de nudisme collectif, pratique dont je consta-

te quelquefois avec regret, qu'elle est bien plus formelle que "pensée". Certes, si l'on ne se fonde que sur une visée spiritualiste, on n'a aucun besoin de tipis, de chemises en peau, de perles ou d'arcs ! Mais je crois à la nécessité des signes et des symboles, au déploiement de certains gestes, à

la réalisation collective de buts communs. Et l'héritage culturel indianiste n'a pas fini de nous apporter beaucoup dans toutes ces perspectives. Il va de soi, que la gymnité est tout à fait à sa place dans nos *pratiques*, qui ne sont pas permanentes, mais qui se déroulent au cours de *journées* de retrouvailles, de rencontres et de célébrations. Les Indiens d'ailleurs n'étaient-ils pas nus parfois ; pour le bain, la toilette, la sudation, la pêche, voire la guerre ?

Voici je crois, les réponses globales qu'on peut apporter en premier lieu à ceux que l'Indianisme interpelle. Nous pourrons, si vous le souhaitez, en parler de façon plus détaillée une autre fois.

*Hecetu yelo, Mita
kuye oyasin. Ake Watchi
Akinkte ! (4)*

*L'Indien de la sablière
Photos Danièle BARA*

NB : les lecteurs intéressés peuvent écrire à : KANUPA OTA - Domaine de la Sablière - St Privat de Champelos - 30430 BARJAC

(1) Le livre de Michael Blake dont le film est inspiré, est aussi remarquable et peut-être même davantage.

(2) Les Indiens du film sont des Comanches, mais ils parlent le Lakota, qui est le principal langage Sioux.

(3) Ce rite est basé sur l'offrande d'une souffrance corporelle. Il va de soi que nous ne le pratiquons pas, il est d'ailleurs facultatif chez les Sioux.

(4) "J'ai parlé au nom de tous les miens. Au revoir!"

COMMENT DEVIENT-ON NATURISTE ?

Le premier commença dans sa salle de bain. Le second ouvrit un jour la porte de son jardin. Quand le premier se regarda dans le miroir, en sortant de sa douche, l'autre avait déjà mis un pas dehors, appréciant le plaisir du soleil sur sa peau. Le premier n'avait pas fermé sa porte à clé. Le second ne craignait pas les voisins, à l'abri des arbustes.

«dis, papa, pourquoi tu as les fesses blanches?» Par l'entrebâillement de la porte, l'aînée du premier venait de poser la question incongrue. Celle du second ne se le demandait jamais. Elle n'en avait jamais eu l'occasion. Son père, comme sa mère, était souvent nu, dès que le soleil était chaud.

Le premier et le second se trouvèrent face à face, un beau jour de juillet, sur une plage de l'Atlantique, du côté de Montalivet. Les deux filles y étaient pour beaucoup.



Cela faisait près de huit jours que le premier était arrivé et avait installé sa caravane au camping municipal. Avec son épouse et ses deux enfants, ils se rendaient tous les jours à la plage, pas trop loin de la cabane du maître nageur, se faisant bronzer gentiment, ou jouant au ballon, quand ils ne se baignaient pas. Cet après-midi là, il avait emmené la plus grande un peu plus loin, sur la gauche, en suivant la mer.

«Dis, papa, pourquoi ils sont tous nus, les gens. Ils n'ont pas les fesses blanches, eux». L'impertinente remettait le sujet sur le tapis. «Tu sais, moi, j'aime pas beaucoup mon maillot de bain. C'est tout mouillé et ça colle, quand on sort de l'eau». Secrètement, le père pensait un peu la même chose. Il eut alors une réaction inattendue.

«Tu veux essayer? Alors, on y va». Il retira aussitôt son maillot et courut vers la mer. La gamine ne se le fit pas dire deux fois. Quand ils revinrent de leur promenade, l'enfant s'empressa de le dire à sa mère. Elle rayonnait de joie. La mère était compréhensive. Une demi-heure plus tard, ayant balayé toutes les hésitations, tout le monde déménageait et se rendait "du côté des nudistes". Le couple venait de réussir le premier pas. Ce n'était pas le plus difficile.



Miroir, ô miroir...

Les plages sont anonymes. Au milieu de la foule, il n'est pas trop difficile de se mettre nu, dès lors que l'on peut s'accepter, faisant fi de quelques défauts personnels. La nudité en famille est désormais chose courante et diffère peu de la nudité sur la plage, où l'on oublie vite la présence et le regard des autres. Mais, il suffit parfois de peu de chose pour tout remettre en question. Le premier couple était peut-être le vôtre, ou vos voisins de plage.

Le nudiste néophyte, ce sera de pouvoir poser son regard sur les autres. Il a réussi à vaincre son image, à s'accepter comme il est, à ne pas craindre d'être vu par les inconnus. Il doit maintenant apprendre à voir, sans regarder, sans juger. Cela peut s'appeler de l'indifférence, ou simplement de la tolérance. Chez les "textiles" purs et durs, les exemples abondent pour justifier le contraire. «Moi, cela ne me dérangerait

DE LA PLAGE AU CENTRE



pas, si j'étais autrement»; «Avec le ventre qu'il a, celui-là, il n'a pas besoin de maillot. De toute façon, on ne voit rien»; «Et celle-là, avec ses seins qui tombent, tu crois que c'est beau. Je serais à sa place, je me cacherais». L'individu reporte simplement ses propres contradictions sur le voisin, le diminuant ou lui refusant une différence, pour mieux oublier qu'il ne s'accepte pas. Narcisse, en se mirant dans la rivière, a fait de drôles d'émules.

Voir les autres sans les regarder, apprendre à les accepter dans leur



entier, voilà qui peut intriguer. Surtout quand celui qui regarde et celui qui est vu ne sont pas du même sexe. «Comment les hommes font-ils pour ne pas montrer leur "émotion" en regardant une belle fille?» s'interrogent certains. En se retournant sur leur serviette, en courant se baigner dans l'eau froide ou, bien plus souvent, en n'attachant leur regard sur personne en particulier.

Panique! Les voisins de palier sont là!

Bien installé sur votre serviette, vous avez réussi à accepter votre nudité (avec votre grain de beauté sur la fesse droite, votre cicatrice sur la hanche, vos imperfections supposées). Votre

conjoint est en train de vous passer de l'huile protectrice sur le dos, tandis que vous faites vos mots croisés. A côté de vous l'autre couple, inconnu, se fait sagement bronzer mais vous n'y prêtez plus attention. Pourtant, brusquement, votre fille arrive en courant et fait tout chavirer.

«Hé! devinez qui j'ai vu, sur la plage. Caroline, la fille à Mme X., la voisine du 45».

Aïe! Tout se complique. «*Mais non, tu as dû faire une erreur. Allez, viehs t'asseoir. Arrête de dire des bêtises. Son père m'a dit qu'ils portaient en Espagne*». Trouver une explication, c'est bien. Mais si c'était vrai? Pour éviter tous les risques, vous vous retournez tous les deux sur le ventre et vous gardez les enfants près de vous. Il s'agit surtout de préserver votre anonymat. La troisième difficulté vient de vous tomber dessus, sans prévenir. Ce n'est pas la moindre.

Vous avez réussi à affronter votre miroir et le regard des inconnus. Vous pouvez maintenant, sans problème, accepter la nudité des autres baigneurs. Ils sont anonymes. Vous ne les connaissez pas et ils ne vous connaissent pas. Et, manque de chance, voilà qu'un visage connu, un regard connu, qui vous connaît, vient frapper à la porte de la petite bulle que vous vous étiez sagement fabriquée. En fait de visage, d'ailleurs, il y en a plusieurs. Mme X., bien sûr, mais aussi son mari, leurs enfants, voire leurs copains habituels du week-end. Allons, il faut faire face.

On ne pensait pas vous trouver là!

«Bonjour. On ne pensait pas vous trouver là. C'est super. On est bien ici, n'est-ce pas?» Ils sont là, tous les six, entièrement nus, intégralement bronzés, l'air sincèrement réjoui. Impossible de les éconduire. Vous les rencontrez tous les jours au supermarché. Vous êtes même allé prendre l'apéritif chez eux

plusieurs fois. Vos enfants vont dans la même école.

Après un regard entendu, vous vous levez tous les deux. Les hommes se serrent la main en gardant leurs distances. Les femmes, timidement, les imitent. «*Imaginez, si la gamine va raconter à l'école tout ce qu'elle a vu. Et eux, comment vont-ils me trouver?*» Les gamins, pour leur part, sont déjà partis jouer. Ils se moquent pas mal des histoires des adultes.

Peu à peu, vous avez quand même réussi à vous décontracter. Vous vous êtes vite aperçu qu'ils ne portaient pas attention à votre corps. Ils étaient simplement heureux de vous voir et de découvrir que vous aviez, vous aussi, abandonné l'usage du maillot de bain. Vous partagez les mêmes idées.

Grâce à eux, vous avez pu franchir la troisième difficulté: affronter sans gêne le regard de ceux qui vous connaissent, tout en acceptant leur nudité.

Dans la conversation, ils vous ont même invités à venir prendre un verre chez eux, un jour prochain. Ils ont loué un châlet, dans le centre naturiste voisin.

Aller dans un centre? Maintenant, cela vous paraît beaucoup plus faisable que quelques heures plus tôt. Ayant pleinement vaincu vos trois difficultés, vous pourriez presque expliquer votre démarche aux autres. A ceux qui, un matin, ont dû dire pourquoi ils avaient les fesses blanches. Et ont préféré les dissimuler, sans trop savoir pourquoi.

Sous le soleil, en abandonnant votre maillot, vous avez presque commencé à changer de peau. En se hâlant intégralement, votre nudité est devenue plus discrète.

Il faudrait peu de choses pour que vous deveniez naturiste.

Jean-Luc Bouland

DEVOIRS DE VACANCES

Les devoirs de vacances ne sont pas seulement destinés à ceux que l'on croit... A priori, le véritable devoir des vacances, l'essentiel, serait de redonner à l'enfant toutes les énergies dépensées dans l'effort et le rythme scolaires soutenus tout au long de l'année. Mais pendant les vacances, les parents de nos chères têtes blondes doivent eux-aussi s'acquitter de devoirs envers elles. Quand le naturisme s'en mêle, les rouages sont huilés.

Généralement anxieux, les parents veillent au grain. Pourtant, ceux qui savent associer leur famille au naturisme, bénéficient de bien des atouts supplémentaires, de "bonus", dans la pleine réussite de leurs vacances : meilleure communication parents-enfants, proximité de la nature, convivialité, esprit de tolérance inhérent à cette démarche, etc...

Le "leitmotiv", la question constante, reste cependant de trouver le temps suffisant et nécessaire pour que leurs rejets ne gâchent pas leurs acquis de l'année, mais au contraire, accumulent encore plus de savoirs pour s'en sortir, demain, en classe, voire plus tard dans la vie; l'épée de Damoclès du chômage, nous guettant tous plus ou moins au tournant.

Tous les bienfaits qu'ils cherchent à dispenser à leurs enfants se transforment souvent en véritable pensum, pour l'un... comme pour l'autre. Rabachage scolaire, évaluations, voire sanctions si l'enfant se démotive, sont parfois au menu. Comment faire au mieux ?

Nous, parents, tremblons devant le temps vide, non comblé de l'enfant rêveur, qui reste sans rien faire. Nous préoccuons-nous des risques du "trop plein", du "débordement" ?



Nos enfants ont des emplois du temps de ministres : se lever tôt, aller à l'école, apprendre à lire, écrire, compter, réfléchir, obéir, subir et toujours se plier sous l'effort exigé des adultes. Laissons-les s'évader dans leur monde imaginaire pour mieux se construire et mieux affronter la réalité quotidienne avec une soupape de sécurité en prime. Ne culpabilisons pas : c'est utile de les voir parfois ne rien faire.

le devoir des parents : où se situe-t-il ?

Nous nous sentons tous plus ou moins porteurs d'une "mission-relai" à la suite de l'instituteur ou du professeur, pendant les vacances. Transformons-la en simple envie de partager avec nos enfants, partager au sens propre, c'est-à-dire "faire avec". Echappons à l'image latente d'incompétence liée aux parents. Redevenons des éducateurs où le témoignage d'amour peut donner la main à la transmission des savoirs; ne restons pas dans le seul souhait "d'armer" nos enfants pour l'avenir.

Partageons des moments simples, mais ensemble, en dialoguant.





GRANDEUR NATURE

le vecteur Nature

Dans le meilleur des cas, vacances sont synonymes de nature. La plupart des vacanciers sont des citadins s'échappant des centres urbains...

L'eau, le sable, la terre, les arbres, autant d'éléments naturels à exploiter, de pistes à suivre ensemble. La vie naturiste favorise évidemment les découvertes sensorielles et intelligentes mieux que sur le papier pour nos plus jeunes enfants et sait faire accepter leurs différences aux adolescents.

travaux pratiques à grande échelle: l'eau

L'enfant découvre l'eau de mille manières. Elle exerce sur lui un attrait presque magique. Tout petit, elle le fascine par sa transparence, sa fluidité. Elle conjugue pour lui, détente et loisir. Observez un petit enfant sur la plage : il ne se lasse pas de vider, de remplir ses seaux, de frapper l'eau pour s'éclabousser, d'y tremper ses doigts, son visage, avec une concentration digne des recherches d'un prix Nobel.

On peut dire que l'eau, pour ce tout petit, est un élément d'apprentissage. Au cours de jeux libres, il acquiert des compétences fondamentales sans qu'il soit nécessaire de lui imposer des apprentissages contraignants.

Le devoir de vacances des parents est dans bien des cas, de savoir privilégier les opportunités qu'offre la Nature au détriment du sempiternel cahier qu'on sort à l'heure de la sieste.

le naturisme et son rôle de béquille

Le naturisme, là encore, nous aide tout naturellement dans cette démarche d'apprentissage par la Nature et ne trace pas de limites à la spontanéité



de l'enfant. Vivre nu en famille, c'est s'apprendre mutuellement le respect de soi et d'autrui, c'est aussi apprendre à avoir confiance en soi.

La Nature se charge du reste : la forêt procure mille richesses pour laisser libre cours à l'imaginaire de nos enfants. Quelle fierté, pour eux, de nous introduire dans l'univers fantastique de leurs lutins en pommes de pin ou de leurs cabanes-châteaux!

Laissons cet imaginaire s'épanouir. Ne prenons pas le risque de s'entendre dire plus tard dans la scolarité, par un enseignant : "votre enfant n'a aucune imagination dans ses rédactions, ses textes libres sont d'une rare pauvreté."

Ce serait le résultat logique d'un matraquage excessif de l'apprentissage sous ses formes les plus classiques.

les abus

Bien sûr, comme tout excès est fâcheux, et si vous pensez que votre enfant a de réelles lacunes, alors demandez un rendez-vous à son maître ou maîtresse en fin d'année, pour établir un bilan sérieux, fondé et précis de ses faiblesses. et servez-lui de guide et non pas d'arbitre, jamais plus d'une demi-heure par jour, dans ses efforts pendant

les vacances. N'imposez pas votre façon de faire. Interrogez-le plutôt sur la sienne et si elle s'avère inefficace, trouvez-en ensemble, d'autres plus performantes.

les parents et le droit aux vacances

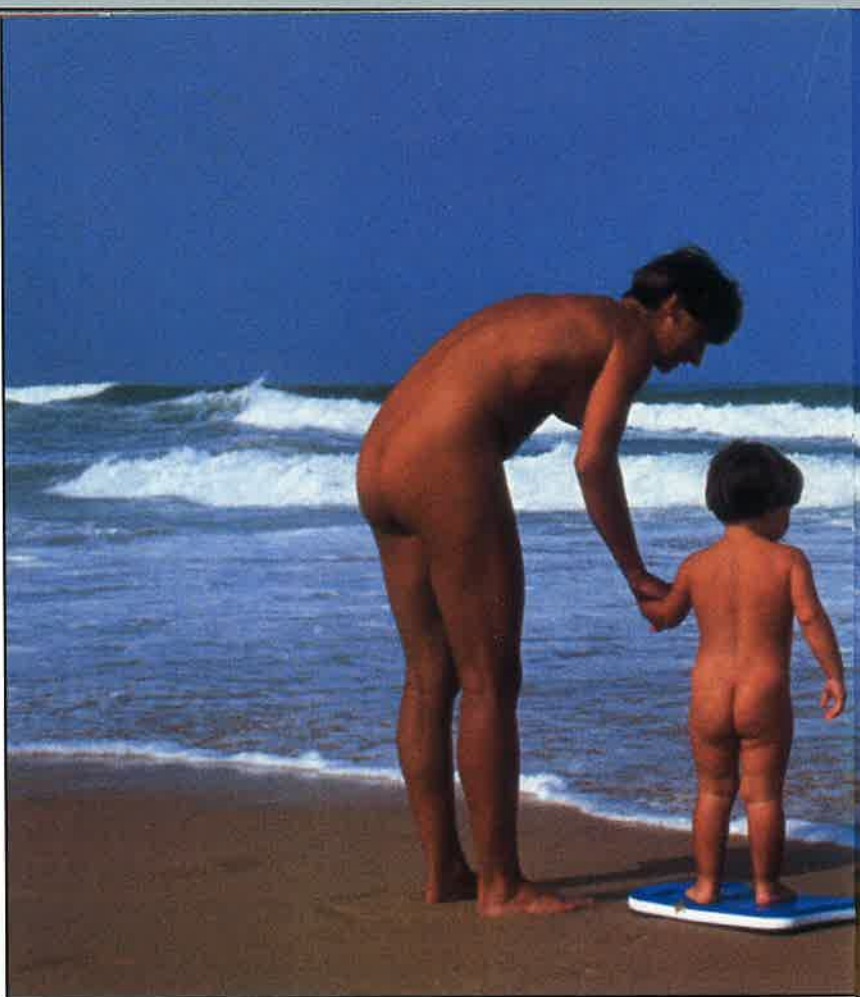
Nous aussi, parents, avons ce droit. Si nous restons angoissés, sur la défensive pendant nos temps de loisirs, comment pourrions-nous offrir à nos enfants l'écoute et la disponibilité nécessaires à leur épanouissement ?

Pensons aussi et d'abord à nous pour mieux donner aux autres...

Veillons à ce que les vacances fassent, elles aussi, leur devoir, en offrant à tous cette parenthèse de repos, si nécessaire à nos performances à venir.

Corinne Thomas

François Paul-Cavallier, psychologue papa des "Chaudoudoux" que connaissent beaucoup d'enfants, auteur de nombreux ouvrages traitant de l'implication du corps et de son image dans la vie et du devenir de l'âme après la mort*, s'interroge pour *La Vie au Soleil sur le sens et les liens qu'on peut tisser entre le fait de se mettre à nu et la découverte de soi.*



LA DÉCOUV

La découverte de soi s'habille de plusieurs sens alors même que chaque fois il est question de se dévêtir !

Découvrir consiste à dévoiler ce qui est caché. Se découvrir c'est aussi se mettre à nu, enlever ses vêtements pour se montrer tel que l'on est vraiment. La nudité c'est la vérité, l'authenticité. Les premières créatures au paradis terrestre avant de goûter à l'arbre de la connaissance se sentaient bien nues. La parure viendra pour masquer des défauts, faire paraître autre que l'on est vraiment. Je parle là d'une nudité chaste qui n'a rien à voir avec un étalage impudique dont le but est souvent de laisser croire à une intimité factice et frelatée. Montrer ce qui est caché pour être plus vrai cela se limite-t-il à la peau ?

Ce qui est caché est-ce le corps ou ce qui est à l'intérieur ?

Car la peau est une enveloppe qui cache beaucoup moins qu'elle affiche ce qui est dedans. Sans rentrer dans des considérations trop psychologiques il est nécessaire de différencier le dedans du dehors. Cet espace intérieur qui est vraiment le Moi qui s'est construit autour du xylème de la rencontre d'un ovocyte et d'un spermatozoïde pour générer une multiplication vertigineuse de cellules qui aboutit à un être humain.

Si le dedans c'est Moi l'espace, le dehors c'est le non-Moi. Cette peau-enveloppe que nous couvrons ou découvrons n'est pas bien opaque; elle est plutôt comme une vitrine transparente qui permet d'accé-

der à ce qu'il y a dedans. D'où cette peur de la "vérité toute nue" qui peut laisser voir qui je suis vraiment.

La limite qui permet l'approche et la rencontre avec l'autre, le non-Moi, le corps étranger. Comme une rencontre entre un dehors véritable et un dedans réel. Valéry disait : "c'est qu'il y a de plus profond chez l'homme c'est la peau". Face au fantasme d'agression ou à l'agression réelle la vie a plusieurs options : soit se murer, se cacher, couvrir le corps comme on se réfugie dans une tanière, soit rencontrer l'agent extérieur, l'identifier, lui montrer la force pour le tenir à distance ou la coopération pour l'inviter à se rapprocher.

Quand le rapprochement est maximum et que l'intimité est authentique il peut



VERTÉ DE SOI

Il y a invitation à venir se rencontrer dedans au niveau originel, c'est le rapport sexuel qui vise à la reproduction de l'espèce.



Qui suis-je dans le regard de l'autre ?

Je suis la seule personne qui n'ai jamais pu voir mon propre visage ! Paradoxalement nous sommes les seuls à avoir accès à l'intérieur de nous-mêmes mais nous ne pouvons en concevoir une idée qu'en fonction des autres. De même notre identité ne peut se faire que dans la comparaison et l'appartenance à la communauté humaine.

Pour reconnaître si je suis un homme ou une femme j'ai besoin d'en avoir vu, senti, touché et en fonction de cela je peux dire c'est à eux ou à elles que j'appartiens. D'une manière plus subtile c'est ma relation aux autres qui me révèle à moi-même. Seul je suis pri-

sonnier de ma propre lecture du monde qui, comme des lunettes colorées altèrent mon regard en projetant l'ensemble de mon passé sur le présent.

Aller à la découverte de soi consistera à entrer dans des liens profonds et authentiques qui me permettront d'entendre des autres comment ils me perçoivent et d'accepter que c'est leur perception comme une identité unique pour chacun qui m'entoure. Cela impliquera parfois d'accepter de montrer mes blessures ou mes faiblesses tout en restant confiant que je peux être aimé avec mes limites.

La nature comme cadre du milieu naturaliste est un partenaire honnête ce qui ne signifie pas

toujours qu'il soit bienveillant. La nudité dans le but d'aller vers plus de vérité, de découverte de soi sera une pédagogie de la vie qui favorisera le respect mutuel et l'acceptation de la différence. La nudité exhibitionniste et narcissique sera au contraire un nouveau masque derrière lequel risque de s'enfermer celui qui n'a pas compris que l'essentiel de la vie humaine réside dans la relation entre les êtres.

François Paul-Cavallier

* dont: "Les empreintes du corps" aux éd. Fleurus et "Accompagner la vie" éd. Médiaspaul.

LIVRES VIDEO CD CLASER

Mère-enfants: à corps et à vie (de M. Gauberti, ed. Masson). Analyse de la relation mère-enfant à partir de la relation corporelle. "Par son glissement hors du ventre maternel, le nouveau-né donne naissance à deux corps; un corps de mère et un corps d'enfant. Dans cette construction relationnelle on observera que le nourrisson exprime par son corps ce qu'il vit dans sa relation au corps maternel.

Bébé Blues, la naissance d'une mère (de Pascal Rosenfelder, ed. Calman-Lévy). La mère ne naît pas quand l'enfant passe entre ses jambes; elle comence petite fille dans l'histoire des femmes de son clan, puis dans sa relation à sa mère, entre avoir comme sa mère (des seins, un homme) et être comme sa mère (heureuse, angoissée, satisfaite). Dans le berceau du bébé tout ce vécu de femme dort à côté de l'enfant. Un livre honnête où la femme sort responsable et gestionnaire de sa vie.

La musique du corps (de Suzanne Martinet, ed. Au Signal). Comme beaucoup de livres pratiques qui d'une part décrivent une méthode et d'autre part donnent des moyens de l'appliquer, la lecture devient confuse. Pourtant cet ouvrage est très riche en informations sur le travail corporel progressif ouvrant le corps et métaphoriquement le reste de l'être.

Graines d'homme (collectif, ed. Anako). Patrick est ethnographe, mais c'est avec son coeur qu'il regarde et qu'il trace l'histoire en péril dans ce livre de photos. Les enfant qu'il montre nous interrogent sur la responsabilité que nous avons dans le devenir de l'espèce humaine, sur notre silence pudique pour ne pas agir là où c'est urgent, pour enfermer dans des discours plutôt qu'agir, nous interposer, dire stop! avec un tel livre comme témoignage nous ne pourrions pas dire à nos enfants que nous ne savions pas.

Balladoèmes du Farlipin quert (de Jean Mol). Car rien n'a d'importance. Dépaysement total d'un livre de poèmes écrit avec des mots qui n'existent pas mais qui disent quelque chose là-bas au fond de soi... Jacques Lacan y perdrait son latin et son sérieux.

Tonifier le buste et le ventre par le drainage lymphatique manuel, (de Marc Peyre, ed. Ellebore). Une série de cassettes destinée aux professionnels ou à un public prêt à le devenir. La qualité de l'enseignement est flagrante au point d'exclure tout humour ou humanité; le praticien récite un texte sans faute, associé à des gestes



techniques sur un corps humain totalement inerte, peut-être même sans vie, en tout cas sans relation avec le praticien qui le touche. Dans la même série "massage à quatre mains" de B. Stacke, ce qui est vécu est exclus, seul ce qui est pratiqué est montré. C'est l'apprentissage au prix de l'ennui légèrement pudibon; ces cassettes seront utiles pour former les fontionnaires en massages sensitifs si la sécurité sociale se décide à les prendre en charge.

Géant du haut-Nil (Collection mémoires de de l'Humanité, Anako production). Cette maison d'édition consacre son énergie à garder le patrimoine humain en voie de disparition; une sorte de S.P.A. moins riche mais orientée vers les humains. Une tache émouvante grâce à laquelle nos enfants auront peut-être une trace du monde que leurs parents ont laissé détruire. Dans cette collection de quinze reportages sur les sociétés tribales en voie de disparition, tous nous concernent. Le temps s'accélère et nous rentrons dans une désertification de nos traditions.

Paix de John Littleton (ed. Studio SM 12 21.92.). Le grand enthousiasme de cet artiste qui crée du Négro Spiritual en 1993 transporte les jeunes loin des soucis quotidiens. Il faut un grand talent pour chanter aujourd'hui des chants à thème religieux sans tomber dans la "bondieuserie". La joie est communicative quand elle est authentique; elle est un lien quand elle est partagée. Les disques de John Littleton y participent. Aussi chez le même éditeur avec O. Vercruysse, Amen 12 21.93.

Sierra Suite (de David Michael, ed. Spalax Musique 14 268, distribution M. S. I.). Musique relaxante et cristalline sur le thème de la neige à la cithare solo. Duvet indispensable pour ne pas geler.

Los Villancicos (du Padré Antonio Soler, ed. Jade 12 21.85). Etonnante cette chorale de l'Abbaye de la vallée de Los Caidos, fille de Ligugé et de Solesmes où de jeunes garçons de neuf à quatorze ans chantent et déchiffrent en grégorien la messe du jour sans l'apprendre par coeur. Ils chantent là un Noël baroque d'une qualité exceptionnelle qui mérite d'être découverte.

Castor et Polux (de Rameau, W. Christie, ed. Harmonia Mundi 901 435.35.37). C'est une oeuvre remarquable à l'originalité de son livret qui donne une place peu habituelle à l'amour fraternel. L'Amour, Vénus et Mars se rencontrent et s'affrontent comme tendresse, séduction et guerre. Au comble de l'art dramatique à l'époque où J.-Ph. Rameau effectue une véritable révolution en remettant en cause ce que Lully avait figé comme éternel.

François Paul-Cavallier

Lorsque la religion chrétienne a fait de la pudeur le devoir de l'homme déchu, le nudisme fut assimilé à une hérésie, ou devint une revendication des sectes hérétiques», écrit Jean-Claude Bologne (1). Aujourd'hui, nul n'oserait considérer que les naturistes sont des hérétiques et encore moins qu'ils forment une secte. Tout naturiste connaît au moins un prêtre qui fréquente un centre. L'église ne parle plus d'excommunier les adeptes assidus ou occasionnels, même si l'on constate toujours que la pratique est plus volontiers admise chez les protestants que chez les catholiques. Il suffit de compter les clubs et centres anglais par rapport à ceux installés dans les pays latins (hors France) pour s'en rendre compte. Quant à assimiler le nudisme à une secte, seuls les esprits étroits pourraient encore le faire.

Au temps de la toute puissante Eglise, les hérétiques étaient souvent considérés comme des fous, des individus perturbateurs et hautement préjudiciables au maintien de l'ordre moral. De là à les brûler en place publique, il n'y avait qu'un pas, très vite franchi. Au fil du temps, le fou a été mis à l'écart, enfermé, ignoré. La

la moralité publique qui intenta le premier procès à son neveu», cite toujours Jean-Claude Bologne (1).

Aujourd'hui, la Fédération nationale de naturisme (FFN), reconnue «d'éducation Nationale de

nationale (Libération, 2 juin 1993). Pourtant, qui ose encore afficher ouvertement sa philosophie et sa pratique naturiste, sans provoquer de prime abord un moment de silence chez son interlocuteur? Chez certains, il passera toujours pour un pervers, un associal, peut-être même

LOUFOQUES, ? LES NATURISTES ?

folie s'est banalisée. Le démon a disparu pour se transformer en maladie.

On en arriva, enfin, à considérer que le fou et le génie pouvaient être cousins germains, par leurs aspirations à vouloir tous deux modifier le monde qui l'entoure. "Une société qui n'accepte pas d'avoir des délinquants ne pourra jamais avoir d'inventeurs" déclarait en substance, voilà quelques années, l'écrivain de science-fiction américain Isaac Asimov (2). Rejetant les tabous et les vêtements, les pionniers du nudisme, moins hérétiques que les anciens, ont commencé à passer pour des fous, avant d'être tolérés. Après la 1^{re} guerre mondiale, quand Kienné de Mongeot créa les premiers clubs naturistes, son oncle, professeur à la Faculté de Bordeaux, «fut le premier à réagir en fondant une Ligue pour

jeunesse et d'éducation populaire» agréée par son Ministère de tutelle, a ses entrées au Ministère du tourisme, gère la "Maison du nudisme" et s'offre des pleines pages de publicité dans la presse

pour un fou?

Fou? Ou seulement loufoque, selon une définition chère à l'un des précurseurs de l'humour moderne, Pierre Dac.



L'hérésie naturiste

Parti du côté d'ailleurs en laissant un bel héritage aux chansonniers et humoristes de tous acabits, en même temps que quelques os-à-moelle à ronger pour les autres, Dac aurait sûrement été surpris d'entendre poser une telle question. Et, pourtant, l'homme qui déclarait volontiers être "pour tout ce qui est contre et contre tout ce qui est pour" eût dû se douter qu'il ne pouvait être à l'abri d'une telle apostrophe.



A sa manière, sans être anarchiste, il était peut-être hérétique quand, dans quelque moment d'amertume, il estimait que «l'être le plus exceptionnel qui soit ne peut espérer plus de vingt ans de lucidité parfaite. C'est, hélas, insuffisant pour changer des règles établies depuis des siècles. De toute façon, rien ne pourra jamais s'arranger, parce que les cons nous cernent. Ils nous cernent d'ailleurs de plus en plus et sont de plus en plus nombreux»(3). Le thème des "cons" engendra un roman de l'un de ses disciples, Frédéric Dard, et de deux ouvrages pour Yvan Audouard... écrivain, chroniqueur au "Canard enchaîné" et sympathisant naturiste déclaré (cf "Le distrait").

De tout temps, Pierre Dac eut des disciples, ou des fils spirituels. Des disciples qui, souvent, semblaient assez ouverts au naturisme. L'un de ses amis et plus proches collaborateurs, dans les années 39-40, au sein de la SDL (Société Des Loufoques), était un certain Roger Salardenne, auteur de trois ouvrages sur... les nudistes!

«Précocement intelligent et doué d'une sensibilité exceptionnelle, il sut écrire avant de savoir lire; malheureusement quand il sut lire, il ne parvint que difficilement à relire ce qu'il avait écrit avant de connaître les rudiments de l'alphabet! Il s'entira cependant à son honneur et à la confusion des pédagogues routiniers» écrivait à propos de ce dernier celui que Jacques Pessis nomme son «maître soixante-trois»(3). En fait, Roger Salardenne était feuilletoniste à l'Os-à-Moelle, mais aussi chroniqueur à "l'Humour", "le Rire" et le "Canard enchaîné" (comme Yvan Audouard)...tout en étant commissaire de bord dans la Marine marchande. C'est au début des années trente (4) qu'il avait publié "Le culte de la nudité" et "Un mois chez les nudistes", reportages réalisés en Allemagne, suivi par "Le nu intégral chez les nudistes français". Roger Salardenne avait toujours eu de l'intérêt pour les sujets originaux.

En quoi consistait donc la Société Des Loufoques? Prenant le monde à contre-pied, ses membres prenaient leur pied en jouant surtout les contres, évitant les revers, et frappant juste au bon endroit. Au point que cette société, créée pour les besoins d'une émission radiophonique, rassembla les foules (La chasse au trésor) tout en affolant plus d'un chanteur de la rigueur et de la morale classique. En instituant le PDR (Parti D'en Rire) et en publiant des aphorismes ravageurs comme «le Parlement comprend l'Assemblée Nationale et le Sénat qui, de leur côté, font de

leur mieux pour comprendre ce qu'on leur dit», Pierre Dac était aussi un redoutable chansonnier, pourfendeur de la bêtise et de l'hypocrisie. Deux mots (maux ?) que les naturistes sages et tolérants ont pris pour habitude d'ignorer.

chassez le naturiste

Le père des loufoques eut de nombreux disciples, mais trois hommes arrivent incontestablement en tête de la liste. Derrière Frédéric Dard (San-Antonio), on citera Philippe Bouvard et Coluche. «Le premier le considère comme son seul maître... Depuis 1977, il a inclus, plusieurs fois par semaine, quelques-unes de ses pensées dans les questions des grosses têtes», écrit Jacques Pessis(3), le légataire universel de Pierre Dac. N'est-ce pas d'ailleurs précisément aux "Gros-ses Têtes" que l'on entendit l'un des piliers de l'émission, Jacques Martin, déclarer avoir rencontré, pour la 1^{re} fois, un autre des piliers, Olivier de Kersauson... sur une plage naturiste!

Pour Jacques Pessis, Coluche méritait tout autant le titre de



disciple qu'il s'attribuait lui-même. «L'admiration que portait Michel Colucci au roi des loufoques était

immense et Pierre a été l'un des premiers à croire au succès de celui qui se disait son disciple. Il le lui a dit au cours de leur unique conversation téléphonique en septembre 1974»(3). Pour les naturistes, Michel Colucci est loin d'être un inconnu, bien au contraire.

Qui, de lui ou de Jean Roucas, déclara le premier sur les ondes: «chassez le naturiste, il revient au bungalow»? Qu'importe Coluche restera surtout le créateur des "Restaurants du cœur", et on sait que la Fédération Française de Naturisme rallia facilement ses adhérents à cette idée. Partie prenante dès le début, beaucoup de naturistes continuent à donner et les "Restos du Cœur", à chaque fois, ne manquent pas de le signaler. La 1^{re} année, un message officiel de remerciement fut même adressé à la Fédération.

Coluche, lui aussi, pourfendait la bêtise et l'hypocrisie, tout autant qu'il prouvait sa solidarité et sa générosité envers les exclus. A sa manière, Antoine de Caunes, fils de Georges, animateur de télévision et provocateur patenté, pourrait aussi entrer dans la catégorie des loufoques. Ses textes, acérés et souvent absurdes, sont souvent dignes de Pierre Dac. N'a-t-il pas inscrit dans sa palette de personnages un naturiste qu'il interprète en direct, (sans nudité intégrale révélée, certes), sans jamais en critiquer la philosophie. Admettons, néanmoins, que sympathie ne veut pas dire acceptation. Les lois de l'audimat ou de la provocation sont parfois prioritaires...

Tous les loufoques ne semblent pas, pour autant, aimer le mouvement naturiste. Afficheur régulier du nu à l'écran, pourfendeur de la

bêtise et de l'hypocrisie, anticlérical convaincu, Jean-Pierre Mocky, l'un des cinéastes les plus fous (loufoques?) de notre temps, est aussi l'auteur d'un film peu amène envers les naturistes "Une nuit à l'assemblée". Une œuvre aussi contestable que le désastreux "Mon curé chez les nudistes", où Michel Blanc apparaît nu la plupart du temps pour convaincre l'Assemblée Nationale de la défense de la nature. Tellement outrancière, cette œuvre défie toutes les lois de l'humour, même loufoque. Elle n'est qu'une charge virulente et gratuite, sans connaissance du sujet, qui rend bien sympathique l'une des mémorables scènes des "gendarmes à Saint-Tropez"...



la vérité toute nue

«Les naturistes savent que la nudité intégrale n'est que le signe extérieur de valeurs morales», écrit Marc-Alain Descamps (5). Faut-il en conclure que le naturisme est la représentation permanente de «la vérité toute nue sortant du

puits»? Cette déclaration intempestive pourrait inciter quelques uns, peu portés sur ce genre de débat (toute vérité n'est pas bonne à dire...), à mettre les voiles. Pierre Dac, quant à lui, aurait simplement répondu que «Si, en vérité pure, on a toujours raison de ne pas avoir tort, en réalité altérée, on a souvent tort d'avoir raison»(6). Et réciproquement.

Loufoques, les naturistes? Tout est question d'appréciation. Mais rien n'empêche certains loufoques d'être naturistes. Le loufoque, selon le modèle "daquien", trouvera de nombreuses convergences avec le naturiste, tel un certain humanisme ajouté à une volonté affichée de ne pas s'attacher à toutes les idées reçues.

Par l'absurde, le loufoque prend ses distances par rapport au monde qui l'entoure. En rejetant ses vêtements, le naturiste agit de même, refusant des codes culturels qu'il juge... absurdes. La rencontre entre les deux n'est pas impossible. Tout est question de bon sens, ou de "non-sens"....

Pascal Philippe

(1) "Histoire de la pudeur", Jean-Claude Bologne, Éditions France Loisirs - 1987.

(2) "Retour à Fondation", Isaac Asimov. Présence du futur - Denoël.

(3) "Pierre Dac, mon maître soixante-trois", de Jacques Pessis. Éditions François Bourin. Décembre 1992.

(4) "Le culte de la nudité", "Un mois chez les nudistes", 1930 et "Le nu intégral chez les nudistes français", 1931, Éditions Prima.

(5) "Vivre nu, psychosociologie du naturisme", Marc-Alain Descamps - Éditions Trismégite, 1987.

(6) "Pensées", Pierre Dac - Éditions Saint Germain des Prés, 1972.

resid **NATURISME**
CAP D'AGDE

© 67.26.71.70
Fax 67.26.08.65

Location d'appartements et villas à
PORT NATURE ET PORT VENUS

HOTEL EVE

un hôtel*** naturiste sous le soleil...

Espaces verts, Piscine, Restaurant, Club nautique, Port de plaisance
Centre naturiste du Cap d'Agde. © 67.26.71.70

Bon à retourner à: RESID'NATURE - BP 857 - 34305 CAP D'AGDE Cedex
© 67.26.71.70 - Télex 490 703 - Fax 67.26.08.65

Nom

Prénom

Adresse

désire recevoir gratuitement sans engagement de sa part le
catalogue couleur CAP D'AGDE avec tarifs.

*Offres Spéciales**

valables pour les séjours
se terminant au plus tard le 19/06
ou débutant à partir du 28/08:

Venez **14** nuits, vous payez le prix de **10**

Week-end (maximum 3 nuits) • **studio** (maximum 4 pers.): **600F**

(frais de dossier inclus, taxe de séjour: 4,95F par pers/jour.

* sauf quelques appartements, nous consulter



Nos prix de Location d'appartements:

Studio 2 personnes	: de	798	à	2.149F
Studio 4 personnes	: de	994	à	2.597F
2 pièces 6 personnes	: de	1.393	à	3.192F

OLTRA

CAP D'AGDE

Demandez votre Brochure



Centre Homologué FFN

CAMPING

CARAVANING NATURISTE

Ombagé • Front de mer

Responsable : Jean-Michel OLTRA

Ouvert du 15 mars
au 15 Octobre

Société de Gestion du
C.H.M. OLTRA

BP. 545 • 34305 CAP D'AGDE
Cedex

Tél : 67 26 32 89

Fax : 67 01 22 38

Prénom :

Nom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél. :

VS47

RÉCHAUFFEZ-VOUS AU SOLEIL TOUTE L'ANNÉE

gagnez jusqu'à 50 Francs sur votre abonnement (pour 12 numéros)

+ 30 % de remise sur vos petites annonces

+ 30 % de remise sur le guide 1994

6 NUMÉROS 100 Francs
(Etranger 160 F.F.)

12 NUMÉROS 190 Francs
(Etranger 250 F.F.)

POURQUOI S' ABONNER ?

-pour payer moins cher et bénéficier d'avantages et de réductions,

-pour aider le journal en l'assurant de votre fidélité,

-pour être informés de la vie des clubs, de vos villages vacances préférés, mais aussi des sujets "magazine" qui vous intéressent : actualité touristique, lectures, spectacles, billets d'humeur, voyages, environnement, diététique, pédagogie, etc.

-pour recevoir LA VIE AU SOLEIL avant sa mise en kiosque,

-pour ne pas acheter le dernier numéro après tout le monde (tous les kiosques ne sont pas achalandés).

vs48

NOM: PRENOM:

ADRESSE:

CODE POSTAL: VILLE: PAYS:

souscris un abonnement à La Vie au Soleil pour:

6 numéros soit: f.

12 numéros soit: f. ci-joint par

C.C.P.

Chèque bancaire

Mandat international

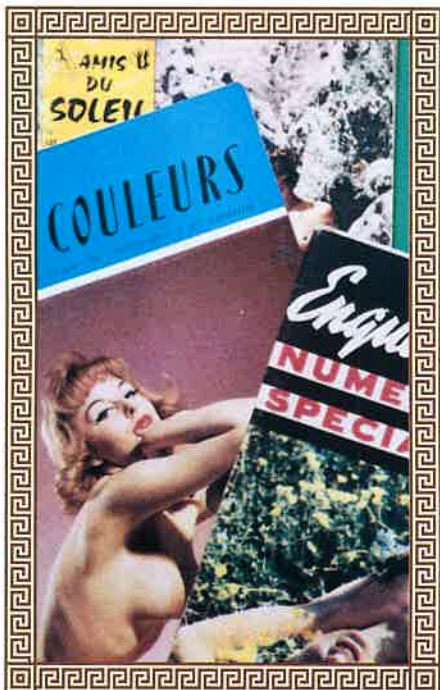
à l'ordre de la Vie au Soleil 16 rue Montorgueil 91430 IGNY

ABONNEMENT

Illustrer le

pour une franche nudité

"Votre lettre est d'une gentillesse extrême et vos photos de camping sensationnelles. Nos lecteurs vont pouvoir en prendre de la graine dans le prochain numéro. Voilà comment il faut que les vrais campeurs naturistes photographient cet été. Ce qui est courant dans d'autres pays est rarissime en France" répondait à un de ses lecteurs, en 1951, la rédactrice de "Naturisme". Une citation qui était et reste encore tout un symbole.



En effet, la meilleure illustration du naturisme a toujours été donnée par la photographie et plus encore par les clichés fournis par les naturistes eux-mêmes. Ceux des photographes professionnels (même naturistes), qui faisaient poser leurs modèles familiers, étaient peut-être de meilleure qualité, mais perdaient souvent en spontanéité. En revanche, rien n'empêchait les naturistes devenus photographes amateurs de devenir des collaborateurs réguliers des revues naturistes.

«Pour que "La Vie au Soleil" soit un magazine de plus en plus vivant, participez au Concours permanent de photos», indiquait déjà en 1950, la rédaction de la Vie au Soleil. Tous les sujets de caractère naturiste étaient admis, et les clichés fournis

devaient être en noir et blanc sur papier glacé, format minimum 9x12. L'auteur de la photo primée recevait un prix de 500F de l'époque, en espèces, et le journal précisait: «la direction se réserve le droit de publier les photos non primées», dans la mesure où ces envois étaient accompagnés d'une autorisation de publier signée de toutes les personnes figurant sur le cliché. Ces autorisations, exigées en tous temps, ont encore plus d'importance aujourd'hui, alors que la loi fait très attention au droit de l'image de la personne. Comme ont pu s'en rendre compte à leurs dépens quelques photographes célèbres, Doisneau entre autres.

La remarque apportée par "Naturisme" sur les différences entre documents français et documents étrangers était significative. La presse française, à ses débuts, "La Vie au Soleil" en tête, utilisait souvent des clichés étrangers (allemands ou anglais) pour illustrer ses articles. En 1950, on recensait 26 publications naturistes dans le monde, toutes illustrées, éditées en cinq langues différentes et dans 10 pays. Certaines se vantaient de tirages atteignant 80.000 exemplaires. «Il est à remarquer que la presse gymnique n'existe presque essentiellement que dans les pays anglo-saxons et à influence protestante», soulignait un rédacteur de "La vie au Soleil". Effectivement, la plupart de ces revues paraissaient en Allemagne (6), Danemark (6), Grande-Bretagne (5), USA (4) puis France (4) et une seule en Australie, Autriche, Canada, Pays-Bas et Suisse.

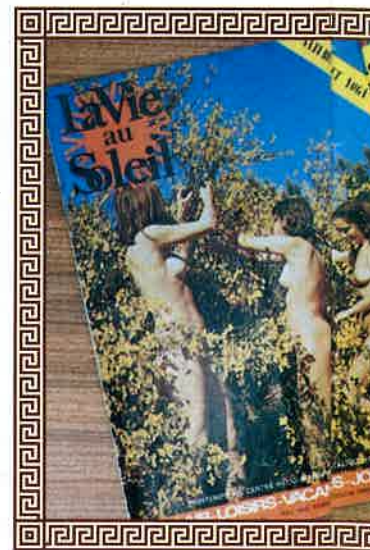
D'un pays à l'autre, la loi différait quant aux autorisations de publication de nudité intégrale. Libres de toutes contraintes en Allemagne, Australie, Canada, Danemark, Pays-Bas, Suisse et USA, les photos devaient être retouchées pour la Grande-Bretagne et la France (voir notre n°47). Ainsi, en France, pendant encore près de vingt ans, on découvrait des revues où des légendes vantaient les mérites de la nudité intégrale (Ma femme est nudiste, etc)... alors que les photos concernées avaient été malhabilement retouchées au pinceau pour y ajouter des vêtements de bain!

Comment illustrer le naturisme sans publier des photos de nus? Comment publier des photos de nus ayant un caractère naturiste et non «licencieux, voire pornographique» selon les termes de la loi? Tel était le dilemme permanent des éditeurs et des responsables de rédaction.

Dès sa création, en 1949, et jusqu'en 1971, "La Vie au soleil", contrairement à "Vivre d'abord", de Kienné de Mongeot, publia des photos retouchées, pour suivre la volonté d'Albert Lecoq (son créateur) et pouvoir toucher un vaste public, sans tomber sous le couperet de la loi. Quand elles n'étaient pas retouchées, les photographies étaient choisies de profils ou de dos. "La Vie au Soleil a pu ainsi paraître sans critique grave...sinon celles que lui faisaient ses lecteurs qui voulaient la voir montrer "avec franchise" leur nudité" écrivait en 1979 Dominique Sand, le rédacteur-en-chef de l'époque.

Montrer la nudité avec franchise, parler de naturisme naturellement, cela pouvait se concevoir par le biais de clichés sportifs, de photos de plages ou de poses de modèles solitaires, sur un rocher ou dans la verdure, mais aussi en présentant la vie familiale. Comment, alors, considérer les photos des enfants et des adolescents dans leur plus simple nudité?

En 1928, à la "Une" de "Vivre intégralement", Kienné de Mongeot n'hésitait pas à présenter un groupe d'enfants. Plus tard, cela ne semblait pas poser plus de problèmes. Toutefois, en 1979, en Angleterre, il fallut un



Les photographes amateurs

e naturisme

A SUIVRE...

débat au Parlement pour l'admettre. Suite à différentes actions religieuses qui demandaient que «toutes les photos d'enfants nus soient considérées comme indécentes», les naturistes s'inquiétèrent, ouvrirent le débat, et furent heureux de s'entendre dire que «les photos de familles et les illustrations portant simplement sur l'éducation sexuelle» ne pouvaient être considérées comme indécentes.

Une position qui, malheureusement, cautionne aujourd'hui une maison d'édition britannique qui, sous l'étiquette naturiste, publie une revue d'un goût douteux.

De tous temps, la plupart des revues naturistes ont édité en parallèle des hors-séries, des numéros spéciaux ou des albums de photos conçus avec la même volonté de défendre l'esprit naturiste. Et, là, le recours aux photographes professionnels devenait une nécessité.

un fichier morphologique

En 1928, Kienné de Mongeot et les éditions Vivre publiaient "La nudité", in «luxueux ouvrage avec de nombreuses illustrations», où le nu intégral, non retouché, était de rigueur. Trente ans plus tard, ces mêmes éditions proposaient "La nudité belle et vraie", de «magnifiques albums de nus intégraux luxueusement édités en héliogravure» dont le n°5 était consacré à «la demi-nudité érotique et la nudité intégrale chaste» tentant ainsi de démontrer que «la nudité belle et vraie va avec la moralité véritable».

En 1950, la revue "Air et natu-

risme" s'illustre de 35 photos, réalisées par «les meilleurs photographes de plein-air», et vante les mérites de quelques albums d'art photographique (Art et photographie, Formes, études d'art graphique) «indispensables à tous les artistes».



passion au profit de la force expressive. Je penche donc vers la recherche de l'attitude plutôt que de la mimique et l'affirmation du dessin des contours ou l'accentuation des volumes, afin d'éviter la gesticulation et de me délivrer de l'imitation puérile» expliquait-il pour justifier une démarche qui l'entraînait à travailler en studio, mauvais présage pour ses futures collaborations naturistes. Surtout quand il déclarait: «les photographies de nus en plein air ou dans un décor naturel me paraissent établir un fichier morphologique. Je ne les vois pas œuvres d'art même si le modèle est beau, même si le photographe a du talent!»

Serge de Sazo, reporter à "Images du Monde", vint à la photo de nu en 1948, à 33 ans... en commençant par effectuer des photos de maillots de bains et de plages ensoleillées: «une belle fille, c'est plus agréable à photographier qu'un nouveau moteur ou un ancien ministre!». Il savait, réaliser des photographies de nu en plein air avec art et effectua, en 1952, un album de nus sous-marins en mouvement, qui le fit surnommer "le photographe des sirènes".

On dira peu de chose, par contre, de "Nus et couleur" qui, en 1973, se disait "la revue technique du photographe d'art naturiste" et présentait de nombreux modèles féminins, intégralement nus, accompagnés de quelques conseils techniques (la plupart en anglais!) qui semblaient être davantage des prétextes que d'une réelle utilité.

Néanmoins, ces conseils ont peut-être donné à l'amateur le goût de la photographie et permis ainsi d'enrichir les témoignages donnés par les revues naturistes. Sans les naturistes eux-mêmes, les revues naturistes n'auraient jamais pu exister. Et n'auraient jamais continué à vivre.

Gageons qu'il en sera toujours de même dans les années à venir.

Pascal Philippe

teurs sont les meilleurs

CONCOURS PHOTOS

DEVENEZ
"REPORTER"
DE LA VIE
AU SOLEIL !

- ☛ Si vous aimez taquiner l'objectif,
- ☛ si votre œil sait trouver l'angle qui rend superbe le vulgaire cailloux,
- ☛ si vous aimez photographier votre compagne ou votre compagnon,
- ☛ si vous savez capter la spontanéité merveilleuse de tous les enfants,
- ☛ s' il vous plaît de nous présenter l'endroit de vos vacances...

PARTICIPEZ AU GRAND CONCOURS PHOTOS DE L'ETE

Vous pouvez concourir selon quatre thèmes distincts...

- 1-scènes du quotidien
- 2-esprit de famille
- 3-reportage centres naturistes
- 4-photos d'art naturistes

...et dans deux catégories:

A-individuel B-clubs photos

COMMENT FAIRE ?... TRÈS SIMPLE !

☛ Vous adressez à la Vie au Soleil
16 rue Montorgueil 91430 IGNY

- ☛ vos photos (diapositives ou photos papier couleur bien "piquées") en indiquant vos noms sur les cadres (ou derrière vos tirages),

et en les triant selon les 4 catégories,

- ☛ une autorisation de publier valable pour l'ensemble des clichés envoyés

nous déchargeant des suites des poursuites pouvant être entreprises par les personnes photographiées,

N.B. 1. En plus des photos retenues pour illustrer certains articles des prochains numéros de La Vie au Soleil, vos photos concourront pour le numéro "Spécial photos d' amateur" qui présentera vos meilleurs clichés dans chaque catégorie.

2. Les participants mineurs devront produire un document écrit de leurs parents les autorisant à participer au concours.

3. Les documents envoyés ne seront pas restitués (pensez à les faire dupliquer avant de nous les envoyer).

PARTICULIERS, ENTREPRISES,

Pour toutes vos réceptions, vos événements familiaux ou professionnels, UNE SEULE SOLUTION

*vous délivre de tous soucis
LES DINERS GOURMANDS
EN VILLE*

Organisent pour vous "CLÉ EN MAIN", dîners gastronomiques, repas d'affaires, goûters, anniversaires, etc..

RENSEIGNEMENTS ET PROPOSITIONS

C 20 - 38 av. du Nord - 94100 SAINT-MAUR

☎ (1) 48.85.66.69

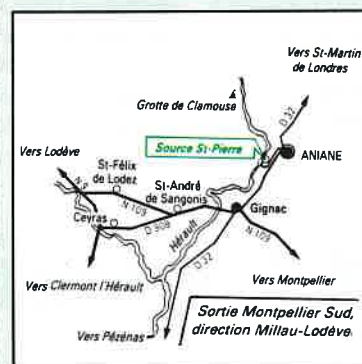
CAMPING NATURISTE SOURCE ST PIERRE

A 40 km de la mer env. à l'intérieur du pays vous trouverez dans le calme et la tranquillité, un terrain de camping situé au bord de l'Hérault où vous pourrez vous adonner aux joies de la pêche, de la nage sur une plage privée, et du canotage dans une eau calme.

Vous pourrez participer aux animations organisées dans le centre: ping-pong, pêche, volley-ball, etc..

Un nouveau restaurant sera à votre disposition pour repas, plats à emporter ou servis sur la terrasse ou participer au repas en commun qui est suivi d'une disco.

Une alimentation sera aussi à votre disposition. Les sanitaires et les points d'eau sont alimentés par la source d'où vous pourrez tirer directement de l'eau fraîche. A l'extérieur, à 3km env. équitation, location de canoë-kayak, tennis, fêtes villageoises, marchés paysans, etc. Plusieurs visites sont possibles dans les environs.



Ouverture:

de pâques à fin-septembre

Réservation et renseignements:

En saison: Denise et Lucien Morandi Camping Source St Pierre Aniane 34150 Gignac, France - ☎ 67.57.76.95

Hors saison: Denise et Lucien Morandi 13 ch. du grand Champ 1008 Brilly Vaud/ Suisse ☎ 21.24.22.45

- Location de caravane
- Possibilité de louer un emplacement à la saison (toute l'année).

SONDAGE

LA VIE AU SOLEIL S'HABILLE A VOS MESURES

DES SEMAINES DE SEJOUR A GAGNER ! UN PIN'S POUR TOUT LE MONDE !

La meilleure façon de connaître vos exigences n'est-elle pas de vous demander de les exprimer. A nous ensuite de savoir en tenir compte, de les traiter, de les analyser pour aller jusqu'à comprendre vos demandes latentes et vous servir -en fin de courses- un magazine qui dépasse vos espérances. Profitez de l'occasion qui vous est offerte et -espérons-le- du temps de liberté dont vous disposerez au cours de cet été, pour vous exprimer au travers de ce questionnaire. Même si vous ne répondez qu'à une partie des questions, votre avis nous intéresse.

Toutes les personnes qui auront répondu recevront un pin's, petite monnaie de remerciement bien symbolique. Nos abonnés (ou futurs abonnés de l'été) qui répondront à cette consultation participeront également à la Grande Tombola de Noël et pourront gagner des semaines et des week-ends de séjours dans des domaines naturistes en France et à l'étranger ainsi qu'une multitude de cadeaux dont nous vous livrerons la liste dans l'un de nos deux prochains numéros (nos "partenaires" s'avèrent très généreux et continuent de remplir la hotte du Père Noël).

1. Depuis quand connaissez-vous "La Vie au Soleil" ?

- plus de 20 ans
- plus de 10 ans
- plus de 5 ans
- moins de 5 ans
- depuis ce numéro!

2. Comment le présent numéro (n°48 nouvelle série) vous est-il parvenu ?

- reçu à domicile

- acheté en kiosque hors village
- acheté sur le lieu de vacances
- gratuitement sur site vacances
- prêté par une connaissance

3. Etes-vous

- abonné ?
- lecteur régulier?
- lecteur occasionnel?

4. Si vous êtes abonné ou lecteur

régulier, l'êtes-vous

- pour être informé de la vie des centres entre deux saisons d'été
- pour vous aider à choisir vos vacances
- pour l'ensemble des informations

5. Si vous connaissez déjà le titre, le changement amorcé par le numéro actuel vous semble-t-il

- davantage répondre à vos attentes ?
- s'en écarter ?

6. Qu'avez-vous lu dans ce numéro ?

Après avoir lu votre magazine, évaluez votre satisfaction par une, deux, trois ou quatre croix

0 croix= pas lu ; 1 croix= lu mais pas satisfait du tout ; 2 croix= lu mais peu satisfait ; 3 croix= lu et plutôt satisfait ; 4 croix= lu et très satisfait)

Vous pouvez, si vous le voulez porter des remarques après les appréciations codées

Editorial	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Courrier des lecteurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enquête IFOP	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Actualités des centres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reportage La Jenny	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reportage Montalivet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Portrait Jean Peixoto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Banc d'essai Héliomonde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SONDAGE

La Sablière: indianisme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Réflexion: la 1° fois	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Devoirs vacances grandeur Nature	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Découverte de soi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lu, vu, entendu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Loufoques, les naturistes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rubrique rétro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Test restaurant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeu test	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Page santé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Concours photos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Journal des lecteurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Petites annonces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Vous êtes rédacteur-en-chef. Compte tenu des pages de couverture et de publicité, imaginez que vous devez bâtir le "chemin de fer" (c'est à dire le découpage) du magazine sur 40 à 45 pages. Combien de pages accorderiez-vous aux rubriques suivantes? N'hésitez pas à en créer d'autres... Pour certaines des propositions ci-dessous, vous pouvez, bien sûr, indiquer "0".

Banc d'essais.	:	Billets d'humeur	:	Arts	:
Reportages centres	:	Environnement	:	Autres compléments magazine	:
Actualités centres	:	Pédagogie	:	Petites annonces	:
Tourisme autour des centres	:	Sélections livres, CD, audio	:	Vos créations:	:
Epanouissement personnel	:	Gastronomie/diététique	:	1.....
Idées voyages ou croisières	:	Concours photos	:	2.....
Infos brèves du tourisme	:	Travaux manuels	:	3.....
en général	:	Sports	:	4.....

Rappel: le total des pages doit se situer entre 40 et 45 pages bien qu'il soit envisagé d'augmenter prochainement la pagination de votre journal sans en changer le prix.

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <p>8. Utilisez-vous le service Minitel de La Vie au Soleil?
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>9. Combien de personnes dans votre foyer lisent ce magazine?Pers.</p> <p>10. Pensez-vous qu'une partie du magazine devrait-être réservée aux enfants?
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>11. Disposez-vous de photos d'illustrations (scènes de vie naturistes) que vous accepteriez de faire paraître dans "La Vie au Soleil"
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>12. Depuis combien de temps fréquentez-vous les centres de vacances naturistes?
<input type="checkbox"/> plus de 20 ans
<input type="checkbox"/> plus de 10 ans
<input type="checkbox"/> plus de 5 ans
<input type="checkbox"/> moins de 5 ans
<input type="checkbox"/> première expérience</p> <p>13. Faites-vous partie d'un club?
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> | <p>14. Etes-vous titulaire d'une licence FFN
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>15. En centre de vacances, quel est votre type d'hébergement habituel:
<input type="checkbox"/> Tente
<input type="checkbox"/> Caravane
<input type="checkbox"/> Camping-car
<input type="checkbox"/> Mobil-home
<input type="checkbox"/> Bungalow toile
<input type="checkbox"/> Chalet
<input type="checkbox"/> Appartement
<input type="checkbox"/> Maisonnette
<input type="checkbox"/> Hotel</p> <p>16. Etes-vous propriétaire d'un hébergement fixe dans un centre?
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>17. Au cours de l'année, quand pratiquez-vous le naturisme?
<input type="checkbox"/> L'été
→ pendant
<input type="checkbox"/> 1 semaine?
<input type="checkbox"/> 2 semaines?
<input type="checkbox"/> 3 semaines?</p> | <p><input type="checkbox"/> De temps en temps certains week-end.
<input type="checkbox"/> Toute l'année en club
<input type="checkbox"/> Toute l'année chez vous</p> <p>18. Au cours d'un même été, fréquentez-vous plusieurs centres de vacances naturistes?
<input type="checkbox"/> Oui. Combien?
<input type="checkbox"/> Non, un seul</p> <p>19. Vous êtes-vous "fidélisé" sur un centre?
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>20. Dans combien de centres de vacances naturistes avez-vous déjà séjourné?
<input type="checkbox"/> Un seul
<input type="checkbox"/> De 2 à 5
<input type="checkbox"/> Plus de 5</p> <p>21. Avez-vous fréquenté des centres de vacances naturistes à l'étranger?
<input type="checkbox"/> Oui. Combien de fois.....
<input type="checkbox"/> Non, jamais</p> | <p>22. Pour vos séjours naturistes, êtes-vous davantage attiré par les centres situés:
<input type="checkbox"/> A la mer
<input type="checkbox"/> A la montagne
<input type="checkbox"/> A la campagne</p> <p>23. Quelles activités retiennent votre attention sur sites naturistes?
<input type="checkbox"/> Farniente
<input type="checkbox"/> Sport (régulier)
<input type="checkbox"/> Ateliers manuels
<input type="checkbox"/> Randonnée
<input type="checkbox"/> Yoga/Relaxation
<input type="checkbox"/> Expression artistique
<input type="checkbox"/> Spectacles
<input type="checkbox"/> Restaurants
<input type="checkbox"/> Mini-clubs
<input type="checkbox"/> Autres (préciser):
.....
.....</p> <p>24. Quelle part de vos vacances annuelles consacrez-vous au naturistes? =%</p> |
|---|---|--|---|

Nous vous remercions d'avoir bien voulu répondre à ces questions.

. Merci de nous indiquer vos coordonnées postales pour envoi du pin's (à tout le monde) et pour participer à la Grande Tombola de Noël (abonnés seulement).

M. Mme Mlle (nom, prénom):.....adresse:.....
..... code postal:ville:

MERCI DE VOTRE PRECIEUSE COLLABORATION

Adressez vos réponses à: **LA VIE AU SOLEIL 16, rue Montorgueil 91430 IGNY**



RESTOS DES CLUBS

HELIOMONDE

Les recettes de Bernard et Patrick

La cuisine en famille

Interrompue pendant deux ans, la restauration du centre naturiste Héliomonde, à Saint-Chéron, dans l'Essonne, a repris ses activités en mars dernier grâce à l'un de ses habitués. Bernard et Paulette Queyvrin, après quelques années en Afrique, d'où ils ont ramené quelques recettes originales, sont revenus en France, et ont ouvert une crêperie à Paris, près du métro Oberkampf.

Cette activité parisienne ne pouvait pas leur faire oublier le naturisme, et c'est à Héliomonde qu'ils sont venus installer leur caravane, pour y trouver quelques moments de détente bien gagnés. Des moments qui leur ont permis d'apprécier le site, et leur ont donné envie de s'investir sur place.

Ils ont toujours leur crêperie parisienne, mais ont reçu le soutien de leur fils Patrick et de leur belle-fille, Valérie, qui a fait l'école hôtelière. Formant un quatuor dynamique et créatif, ils ont pu reprendre la buvette de la piscine, réouvrir le restaurant, qui fonctionne essentiellement le soir, et

ajouter aux services existant une petite épicerie, bien achalandée.

«*En saison, nous pouvons faire jusqu'à 200 couverts*», assurent-ils. La carte est simple, variée, complète, comprenant des salades et des crêpes, mais aussi des menus à 65F (35F pour les enfants) auxquels ils peuvent ajouter des spécialités personnelles dont ils gardent jalousement le secret, tels les avocats à la diable, la sole meunière, ou la salade de moule... sans oublier la pâte à crêpe, élaborée pendant plusieurs mois, qu'il faut absolument goûter.

«*Ici, le client est roi*», affirme Bernard Queyvrin. Le roi peut être exigeant, qu'il soit français ou étranger. Le maître des cuisines a du savoir-faire, et l'aisance de celui qui connaît son métier. Les jours de grande affluence, le client peut même mettre le tablier, et aider au service, s'il est un ami du cuisinier. Il est difficile de ne pas devenir son ami. Et, côté cave, il y a même du Mouton-Cadet. De quoi entretenir la convivialité, et inciter les rois à être de plus en plus nombreux.

Jean-Luc Bouland

Saumon en papillote

Prendre un beau saumon frais. Sortir les filets. Les couper en morceaux.

Dans une feuille d'aluminium, mettre un lit d'épinards. Rajouter de la crème fraîche aromatisée au coriandre et persil. Ajouter sel et poivre. Poser le saumon sur le lit. Remettre un peu de crème fraîche. Arroser le tout d'un jus de citron. Refermer la papillote. Mettre au four 15 à 20 minutes à "6" (Thermostat 6). Accompagner de pommes vapeur persillées avec crème fraîche et moutarde.

Oranges au caramel

Peler les oranges (ne pas laisser de peaux blanches adhérer). Couper les oranges en rondelle, puis en 4. Faire un caramel liquide. Faire un jus d'orange. Verser le caramel bouillant sur les tranches d'orange. Laisser refroidir. Rajouter le jus d'orange, quelques feuilles de menthe coupées en tout petits morceaux et de la vanille. Servir très frais.

VOS CONNAISSANCES MISES A NU

Confortablement installé sur le sable doré de la plage éclaboussée d'embruns et de soleil; bien calé dans votre chilienne sous votre auvent ou sur votre terrasse; en habit de soleil ou sous la petite laine du soir, vous feuillotez votre magazine favori (n'oubliez pas de vous abonner si ce n'est déjà fait!).

Naturiste depuis toujours ou tout nouvellement converti, que connaissez-vous de ce mouvement, du tourisme en général et des vacances des Français?

Voulez-vous tenter de faire le point avec nous? Un stylo suffit: il n'y a que des croix à mettre dans les cases. Dans tous les cas, vous avez d'ailleurs une chance sur trois de fournir la bonne réponse même si vous ne maîtrisez pas le sujet. Tout compte fait, c'est aussi une occasion d'évaluer votre réussite aux jeux de hasard...

1. Quel pourcentage de la population reçue en centres de vacances naturistes représentaient en 1992 les familles avec enfants de moins de 15 ans ?

- 65%
- 75%
- 80%



2. Combien d'adhérents compte actuellement la Fédération Française de Naturisme?

- 78000
- 120000
- 324000

3. Combien en comptait-elle en 1986 ?

- 55000
- 120000
- 187000



4. Combien d'emplois (directs, indirects, induits) génère l'activité naturiste en France?

- 800
- 2000
- 3000

5. Où trouve-t-on le plus grand nombre d'"emplacements" (tous types confondus)?

- Côte Atlantique
- Languedoc-Roussillon
- Provence Côte d'Azur

6. Où se situe le terrain naturiste le plus grand du monde ?

- en Floride
- en Centrafrique
- en France

7. Qui est le fondateur du naturisme en France ?

- Kennedy-Mongeoit
- Kenné-Demongoit
- Kienné de Mongeoit



8. Le plus grand centre naturiste de l'Hexagone est en Gironde. Lequel est-ce ?

- Montalivet
- Euronat
- La Jenny



9. Combien de fédérations nationales regroupe la FNI (Fédération Internationale du Naturisme) ?

- 12
- 26
- 31



10. Dans quel pays se situe le siège de la FNI ?

- en Allemagne
- en Belgique
- à Monaco

11. En quelle année Albert Lecoq, pape du naturisme social, créa-t-il "La Vie au Soleil", le journal de tous les naturistes (et donc le vôtre) ?

- en 1949
- en 1975
- en 1983



12. En quelle année fut créé le Centre héliomarin de Montalivet ?

- en 1937
- en 1949
- en 1955



13. Combien d'étrangers ont passé leurs vacances en France en 1992 ?

- 30 millions
- 42 millions
- 60 millions

14. Quel est le pays du monde le plus visité par les étrangers ?

- Les Etats-Unis
- La France
- L'Italie



15. Combien mesure le littoral français lorsqu'on prend en compte toutes ses sinuosités ?

- 2888 km
- 3120 km
- 4283 km

16. Quelle part de la population française réside en permanence sur le littoral ?

- 8%
- 10%
- 13%



17. Quelle part de la population française ne sait pas nager ?

- 15%
- 25%
- 35%

18. En quelle année a été créé en France le premier Ministère du Tourisme ?

- 1936
- 1958
- 1988

19. Dans quelle proportion les Français se déplacent-ils en voiture à l'occasion de leurs vacances ?

- 66,5%
- 74,2%
- 82,7%



20. En 1992, les Allemands et les Britanniques ont été les plus nombreux à venir en France. Qui occupe la troisième marche du podium ?

- Les Italiens
- Les Japonais
- Les néerlandais



1. 80%: le tourisme est vraiment une activité familiale...; 2; 78000 adhérents; 3: 120000 adhérents en 1986, les touristes augmentent, les "licenciés" diminuent... 4. 3000 emplois: 2125 emplois permanents et saisonniers, 825 emplois induits, 5. en Languedoc-Roussillon (6474 emplois); 6. en République Centrafricaine (Beau Valley); 7: Kienné de Mongeot; 8: Euronat (335 hectares); 9: 26 membres à la FNI; 10. le siège de la FNI est en Belgique; 11. "La Vie au Soleil" a été fondée en 1949. La numérotation actuelle (n°48 entre vos mains) a démarré lors de l'absorption d'un autre titre naturaliste; 12. Montalivet date, lui aussi, de 1949 (la FFN n'a été créée qu'en 1950); 13. 60 millions d'étrangers en France en 1992, record absolu; 14. La France depuis 1989; 15. 3120km de côtes en France; 16: 10% de la population habite en bord de mer; 17: 15% des Français ne savent pas nager; 18: le premier Ministère du Tourisme a été créé en 1988 (avant, c'était un secrétariat d'Etat rattaché à un autre ministère); 19: 82,7% de déplacements en automobile; 20: les Italiens devançaient les néerlandais depuis 1992.

REPONSES:

RESULTATS:

Moins de 8: La culture c'est bien, mais le farniente, c'est super.

De 9 à 12: Pas mal! Vous méritez notre considération

13 à 16: Vous ne voulez pas prendre une rubrique en charge ?

17 à 20: Diable! Vous aviez vos anti-sèches... Jetez-les et recommencez dans 8 jours. Si c'est le hasard, jouez dès aujourd'hui au loto, achetez un billet de loterie, faites un tiercé et filez au casino!

LES TESTS

SANTE

On n'a pas tous les jours vingt ans

Depuis la nuit des temps le vieillissement a été la hantise des hommes et surtout des femmes! Or qu'est-ce qui fait que l'on paraît vieux? c'est l'aspect de la peau et plus particulièrement la peau du visage, les rides, les inévitables rides.

d'une vitamine, la vitamine A acide, dont les dermatologues, les diététiciens et les cosmétologues s'accordent pour dire qu'elle joue un rôle considérable dans la biologie de la peau.

Mais avant de guérir, il vaut mieux prévenir. La prévention reste le geste "anti-âge" essentiel. Il faut connaître les ennemis de la peau qui sont: le soleil, l'alcool, le tabac et aussi le manque de sommeil.

Tout d'abord le soleil, notre grand ami à nous naturistes, peut être un ennemi, s'il est mal géré. Il faut apprendre à profiter de ses bienfaits indispensables à notre santé et à notre bonne mine, mais il faut aussi s'en méfier aux heures les plus chaudes et surtout ne pas hésiter à utiliser des indices de protections élevés (10 ou 15, nous bronçons tout de même, mais avec plus de douceur pour notre peau). Il est nécessaire de protéger un peu plus nos zones fragiles qui sont recouvertes en hiver et être très vigilants et attentifs avec les tout petits.

le grand espoir dans notre combat contre les rides, c'est la vitamine A acide. Son action bénéfique sur les rides a été découverte fortuitement par les dermatologues qui traitaient, et traitent toujours, l'acné par des médicaments à base de vitamine A acide, par voie locale ou orale; ils ont constaté que l'application de ce traitement sur la peau améliorerait de façon très notable les rides fines ainsi que l'aspect de la peau. L'efficacité est bien moindre sur les rides profondes. Le produit agit en fait comme un véritable "peeling", mais un "peeling" doux par une accélération du renouvellement cellulaire de la peau. Reste évidemment à savoir si le renouvellement cellulaire peut se faire indéfiniment ou si la faculté de réparation est illimitée. Si le stock est limité alors gare au vieillissement accéléré après épuisement! Cela il est trop tôt pour le savoir. Pour le moment ça marche et ça marche bien, le dosage est différent suivant les peaux, en effet, la vitamine A acide a des effets secondaires: sécheresse cutanée, desquamation, rougeurs, prurit; il est nécessaire de consulter un dermatologue qui vous conseillera pour le mode d'emploi et la posologie. En règle générale, la crème (les marques les plus connues sont "Aberel", "Locacid", et "Retin A" en vente en pharmacie et avec ordonnance) s'applique sur le visage nettoyé et séché le soir au coucher ou un soir sur deux. Pour limiter les effets secondaires de sécheresse cutanée il vaut mieux appliquer le matin une crème hydratante, nourrissante, aux liposomes par exemple. Les résultats sont visibles assez rapidement, au bout d'un mois environ, mais attention, s'il y a arrêt du traitement, les résultats régressent. Ce qui veut dire que la vitamine A acide doit être utilisée à vie. Bien sûr, pendant le traitement le soleil est fortement déconseillé ainsi que les lotions faciales contenant de l'alcool.

Aujourd'hui on peut dire que, après la découverte du liposome qui a marqué un premier tournant dans l'histoire des produits de beauté, la vitamine A acide en marque un nouveau dans notre lutte incessante contre les outrages du temps sur la peau.

Aura-t-on tous les jours vingt ans?

Dr. Philippe LEVY

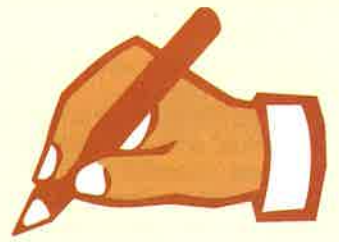


Arrêter ou ralentir "les outrages du temps" est le rêve de toutes les femmes depuis toujours. La cire d'abeille, l'huile d'amande douce, la glycérine, la lanoline, servaient le plus souvent de base aux crèmes et produits de beauté. Plus récemment le collagène et l'élastine firent leur apparition dans les produits des laboratoires de cosmétologie.

Mais le véritable espoir dans la lutte contre le vieillissement de la peau vient d'un médicament, plus exactement

Les gros consommateurs d'alcool ont le visage bouffi, des poches sous les yeux, les paupières lourdes et le visage souvent couperosé. Les gros fumeurs ont, eux aussi, le teint gris, un peu terreux; à partir de dix cigarettes par jour attention, danger, et pas seulement pour la peau. Le manque de sommeil est un élément non négligeable de fatigue de la peau et l'expression "avoir les traits tirés" dit bien ce qu'elle veut dire! Mais, malgré la meilleure prévention, les rides font leur apparition et

LE JOURNAL DES LECTEURS



Les hommes n'ont plus le monopole du nu alléchant! Cet été, chères amies naturistes, les mâles ne seront plus les seuls à profiter des étalages de nudités intégrales sur papier glacé ou sur grand écran tout public, pour

d'hommes connus (Pieral, etc...). Cela vaut, soi-disant, le coup d'œil.

Au cinéma, face aux femmes, les messieurs sont encore trop timides, ou payés cher, pour montrer leur anatomie. Il y a encore du chemin à faire mais,

DES ZIZIS À L'APPEL

apprécier des galbes de seins, des fessiers de starlettes, ou vérifier si le topmodel est une vraie blonde. A la télé, au cinéma et dans les magazines, nous allons pouvoir nous repaître de quelques belles paires de fesses masculines, voire de quelques zizis célèbres, sans avoir à acheter des revues gay.

Sur TF1, Amanda Lear, dans "Méfiez-vous, des blondes" multiplie les images d'hommes intégralement nus. "Libération", moins timide que ses confrères, a fait scandale en acceptant la publicité Benetton, publiant ainsi 56 sexes, masculins et féminins, qui ont plus choqué pour l'idée que pour les images. Ailleurs, les librairies diffusent un ouvrage de 120 pages, préfacé par Roger Peyrefitte, intitulé "**Le nu masculin**" qui met en catalogue quelques zizis

indique un récent sondage publié dans Glamour, 86% des Américaines pensent qu'il devrait y avoir plus d'hommes nus à l'écran... même si 85% d'entre-elles estiment que beaucoup de scènes de nu dans le cinéma actuel sont gratuites. Elles en ont assez des actrices qui, nues, donnent une image de ce qu'elles ne sont pas, et ne seront jamais. Même si la plupart, comme Kim Basinger ou Julia Roberts, se font doubler pour certaines scènes! Cette méthode touche aussi le nu masculin, affirment les journalistes de "Cosmopolitan" dans leur numéro de juillet. Les fesses de Mel Gibson dans "L'arme fatale" ne seraient pas les siennes, mais celles d'une doublure. Cela coûtait moins cher au producteur.

L'enquête publie la liste des films récents montrant les fesses, ou les zizis,

des héros. Les journalistes s'attardent sur les dimensions des attributs d'Harvey Keitel ou la rondeur du fessier de Tony Leung, cherchant le nu "sexy". Elles veulent s'identifier à l'actrice tombant dans les bras de la star. Juste retour des choses, alors que la gent masculine à exposé pendant des décennies nos anatomies pour son seul plaisir, magnifiant notre corps au lieu de notre esprit.

Mais, elles nous gênent un peu, ces dames, dans leurs conclusions. Pour elles, le nu ne peut qu'être synonyme de sensualité: «*Et puis, l'homme nu, ça dépend de ce qu'il fait... Si c'est pour faire du naturisme sur la plage, comme dans "Rien du tout" de Cédric Klapisch, on s'en contre-fiche*», écrivent-elles.

Elles devraient nous rejoindre dans les centres, ou sur les plages, et verraient que toute nudité est bien plus belle quand elle est naturelle. Si le tabou de l'homme nu est tombé, bravo. Mais, faire la sélection sur de seuls critères esthétiques est dangereux. A ce rythme, on ne pourra bientôt plus rien voir.

Cela commence déjà aux Etats-Unis, d'ailleurs...

Caroline Lapassagné



L'ACTEUR MIS À NU

Le rideau est tombé. Le comédien remonte dans sa loge. C'est le moment où la fatigue de la représentation ne se sent pas encore. La scène a tout lavé. Le comédien va, à cet instant, dépouiller à la fois le personnage de la pièce et ce costume de théâtre qui n'est vraiment le sien que pendant deux heures chaque jour. Presque nu, il se démaquille et retrouve peu à peu son visage habituel. Lentement, il passe ses vêtements de ville qui vont le faire rentrer dans la vie, la vraie. Alors qu'il enfle le veston du simple quidam, on frappe, comme chaque soir, à la porte de la loge. Souvent, c'est un comédien, une comédienne, qui étaient "dans la salle", à la représentation, un auteur, un imprésario ami, un couple de vieux et fidèles spectateurs, parfois même des enfants dont cette pièce sera à tout jamais le premier souvenir de théâtre. Tous sont là pour adresser au comédien un compliment affectueux, voire un merci pour la "bonne soirée".

Ils tendent leur programme à signer ou une vieille photo découpée dans une revue de cinéma ou de télévision. Et ils repartent, heureux. Le théâtre, c'est ça. Le bonheur.

Mais, si le comédien est un naturiste, s'il fonce, dès les premiers beaux jours, pour lézarder ou travailler dans son cher petit club de la région parisienne, lorsqu'on frappe à la porte de sa loge, il se trouve, parfois, en face de visages inconnus, connus. «*Bien sûr, on se connaît! Mais, aidez-moi, je vous situe mall.*», «*Voyons, Bernard! Air et Soleil! Janine et Roger! On*

s'est encore vu vendredi, au bord de la piscine! ».

Le comédien naturaliste, Confus, éclate en excuses et ajoute «*Comme c'est bête! Quand nous sommes nus comme des vers, vous et moi, je vous reconnais parfaitement mais, habillés et sous votre imperméable, je ne vous reconnais plus! A demain, mes amis, à Air et Soleil. Mais, cette fois, à poils!*».

Bernard Lavalette

Bernard Lavalette, comédien connu et naturaliste depuis longtemps, a bien voulu nous adresser ce petit article pour notre journal des lecteurs. Il est au théâtre de la Madeleine en Juillet et Août, où il joue "Atout cœur", avec Micheline Dax.

«*C'est déjà un succès de l'été. Nos amis naturalistes me feront plaisir en venant me voir*», dit-il. Message entendu.



La pomme et la poire ou comment grand maman Eve nous a emmenés en bateau.

Adam et Eve au céleste séjour
Climatisé bien sûr s'il avait des saisons!
Ont subi dure épreuve et fâcheux mauvais tour
En se faisant chasser de l'Auguste maison!

Ils étaient là, tran-quilles, sans impôts ni consigne,
Bande jaune ou feu rouge ou sifflet des agents!
Sans vignette à payer et sans feuille de vigne
Dont on cacha, plus tard, certains dépassements!

Tout leur était permis, fut-ce dans la luzerne,
Et l'on dit que Dieu mê-me venait là contempler
Leurs plaisirs du diman-che en disant «*baliverne!*
Que feraient-ils d'autre... n'ayant pas la télé?»

Il faut dire qu'à l'époque ses Célestes Crédits
Durement engagés pour un monde à bâtir,
Ne lui permettaient pas de payer l'inédit,
Quand il avait déjà tant de traites à couvrir!!!

Devait-il point enfin chez l'Ange médicastre,
Payer de beaux deniers pour toutes ces migraines
Dont Eve se plaignait, prétextant que les Astres
Lui «*foutaient le tournis tout autour de l'Eden*»?

De tous médicaments elle crût que la pomme,
Qu'on disait diététique, lui serait efficace.
Elle ignorait, la pauvre... bien des choses en somme
Et pourquoi le Très haut se montra si rapace!

Nous avons sû, depuis, de la législation
Qui régnait à l'époque, au Céleste séjour,
Que la pomme n'est pas de ces médicaments
Dont la "sécurité" compensait le débours!

On conçoit la colère et que Dieu tout là-haut,
Dans son étroit budget n'admit point que l'on porte
-après l'indéfrisable- un achat tout nouveau.
C'est ainsi que Grand mère fut flanquée à la porte!

Et le grand père Adam brusquement éveillé,
Remarqua le ton bref de l'Auguste grognon:
Tu gagneras son pain à la sueur de tes pieds
...Pour t'apprendre à dormir, quand elle bouffe mon
pognon!

Philippe Zebro

Philippe Zebro, Héliomondiste depuis 20 ans,
I prépare un roman dont un chapitre traitera du
naturisme. En attendant, il nous adresse cette petite
fantaisie ver-sifiée, où l'humour, jamais grossier, est
bien agréable en cette période de vacances.

MUSIQUE OU CACOPHONIE

D'après des études très poussées de spécialistes, des cas de surdité très sérieux apparaissent de plus en plus chez les jeunes en particulier, depuis la vogue des walkmans. En effet, si ces derniers sont mal utilisés, ils peuvent provoquer des lésions graves aux oreilles, plus ou moins définitives.

Il faut savoir que les effets nocifs du son se produisent à partir de 80 décibels et les walkmans, cités plus haut, en atteignent facilement 120. Or, il a été démontré que c'est à partir de 100 décibels que des lésions auditives peuvent apparaître.

Les sons des concerts "pop", qui dépassent allègrement les 130 décibels, contribuent également largement à ce danger, et des médecins du travail ont constaté que plus de 25% d'adolescents, candidats à des postes dans des compagnies aériennes, n'étaient pas admis pour cause de déficit auditif.

Le danger est donc très grave, d'autant que, non seulement la personne qui abuse du son risque une surdité plus ou moins précoce mais, encore, ce son abusif réagit négativement sur tout comportement.

Par contre, un walkman réglé à une intensité normale est régal pour l'oreille et permet une audition absolument remarquable. Le problème est donc de ne pas abuser des décibels. Et, si le progrès nous permet d'avoir une musique atteignant une perfection absolue, sachons l'utiliser à bon escient. Notre ouïe nous en sera certainement reconnaissante.

Guyval

Guyval a débuté dans le naturisme à Casa-blanca, en 1948, avant d'adhérer au Sparta club de Kienné-de-Mongeot et au club du Soleil de Carrières-sur-Seine, où il est toujours. Il y participe à la rédaction du bulletin, et a bien voulu nous adresser certains de ses articles. Nous devrions le retrouver prochainement dans ces colonnes.

Nudité obligatoire

Cette injonction pour le moins bizarre en milieu naturiste figure pourtant à l'entrée des piscines et des plages de certains centres "naturistes". Et, oh! paradoxe, elle est bien nécessaire.

D'après ma modeste expérience estivale, il semble que les naturistes, c'est un comble, ressentent de moins en moins le besoin et le plaisir d'être nus alors que, je l'avais toujours entendu dire jusqu'à présent, cet aspect de nudité est une des composantes les plus spécifiques de notre mouvement. Nous avons toujours une serviette avec nous pour recouvrir nos sièges, évidemment. Peu à peu, cette serviette s'est enroulée autour de notre ceinture, quitte à agrandir cette serviette si notre taille s'agrandissait aussi.

Puis, pour parfaire ce début de vêtement, un haut de "survêt" (survêtement obligatoire, rappelez-vous) y fut ad- joint.

Nos amis européens, d'outre-Manche, d'outre-Rhin, d'outre-Quévrain, de Maas-tricht, se couvrirent de plus en plus. Au restaurant, le soir (normal) puis à midi, puis dans les magasins internes, etc, etc, etc.

Puis, enfin, pour faire plus joli, des tenues diverses, variées, exiguës, équivoques, fleurissent (le mot est faible), sur le sable de nos plages naturistes et sur le pourtour de nos piscines. Nos "ados", sous prétexte de puberté... infinie, se couvrent maintenant à longueur de journée, même "si le temps le permet", des genoux à la tête d'oripeaux multicolores et effilochés, qu'ils ne quittent à regret que pour plonger, tout blancs, dans les piscines naturistes, bien forcés de respecter quand même cette obligation de nudité affichée à l'entrée.

Du reste, pour pouvoir distinguer leur jambe babord de leur jambe tribord, la couleur de leur bermuda est verte et rouge, c'est plus joli et plus pratique. Renseignements pris auprès de leurs parents, la condition pour daigner se traîner

encore avec eux était de pouvoir rester habillés à leur gré. Je m'interroge bêtement et inutilement.

Comment peut-on appeler un individu entièrement habillé, la cigarette au bec, non licencié, à l'occasion licencié, installé dans un centre naturiste ou qui s'intitule tel?

Le centre par lui-même n'est pas en cause, je le précise tout de suite. S'il veut continuer de fonctionner, il est obligé de recevoir des vacanciers, c'est sa raison de vivre, et d'accepter ceux qui se présentent après avoir bravé les routiers, les bouchons et la pluie. S'il est obligé,

mais pourquoi le serait-il, de sélectionner sa clientèle à posteriori, il ferme et se reconvertit en "textile" au grand dam financier de la FFN.

Interrogeons-nous plutôt sur cette évolution, à mon avis pernicieuse, de notre mouvement.

Avec l'apparition, il y a quelques années, du monokini sur les plages, certains ont pensé, moi entre-autres, que le plaisir de cette semi-nudité, de ce début de liberté, entraînerait à brève échéance, la chute du bas, et que pour canaliser ces nouveaux naturistes, les autorités auraient besoin de la FFN, qui sortirait ainsi de sa semi-clandestinité, même reconnue.

Aujourd'hui, je me demande si ces mêmes autorités, conviées à une journée portes-ouvertes, ne s'interrogeraient pas, elles aussi, sur notre naturisme et sur sa validité.

Comment se fait-il que des naturistes, pas tellement soucieux ni avides de nudité, préfèrent des centres généralement difficiles d'accès, souvent implantés dans des

sites moins agréables, alors qu'ils trouveraient davantage d'admirateurs de leurs tenues, de connaisseurs en string, dans des campings officiels municipaux, et continuent-ils de cotoyer des vulgum pecus entièrement nus qu'ils gênent, voire qu'ils heurtent, par leur tenue

besoin de se défaire aussitôt arrivés de cette carapace conventionnelle,

il n'est pas sûr qu'ils sentiraient à nouveau le besoin, qu'ils sauront convaincre leur conjoint, de renouer, ou de nouer, avec leur ancien mouvement qui les a bercés.

C'est pourquoi nos jeunes, si vraiment ils veulent faire œuvre utile, œuvre indispensable même, ont un rôle important dans cette



vestimentaire, entre autres choses.

L'absence de vêtement constituait jadis un atout supplémentaire, fort prôné en ce moment, à notre convivialité, en abolissant les barrières sociales. La commission jeunes, qui se cherche toujours et que la FFN (enfin) voudrait bien structurer un peu, aurait un rôle primordial à jouer, indispensable même, auprès de ces jeunes habillés.

Eux seuls, en montrant l'exemple, déjà, pourraient dialoguer, s'enquérir de cette désaffection pour la nudité, de leur indifférence à ce plaisir d'être nu. Il est fort possible que ces ados adoptent cette attitude anti-parents pour manifester leur rejet de normes établies avant eux, par les "vieux" et que, comme certains l'espèrent, quand devenus adultes, parents à leur tour, ils reviennent au naturisme avec femme et enfants. C'est possible, mais ce n'est pas certain. Pas certain du tout.

S'ils n'ont pas en mémoire le plaisir d'être nus, le plaisir d'évoluer en contact direct avec la nature, le

reconquête de nos valeurs. Porter la bonne parole, faire partager leur conviction, vivre leur naturisme. Eux seront écoutés.

Des copains, ils en trouveront aussi dans nos centres naturistes. Leurs parents ne sont pas des dinosaures attardés, leurs grand-parents non plus. Ils ont été des précurseurs, ils le sont encore un peu. Exprimer tout ceci en langage "in", en français si nécessaire, entre deux rock-n'Roll, entre deux plongeurs, c'est la mission de nos jeunes. C'est la condition de notre survie à brève échéance.

Jean Marc.

Président d'honneur de Nautena (Nautisme et Naturisme), rédacteur dans le bulletin de cette association, Jean Marc a voulu apporter sa contribution à notre débat sur la nudité obligatoire. Beaucoup de choses à méditer.



Avec **NATUR CLUB** venez vivre une magnifique croisière **NATURISTE** de 2 semaines à bord de l'un de ses superbes yachts...

ILES GRECQUES : à partir de 6.250 Frs*
COTES TURQUES : à partir de 6.220 Frs*
ANTILLES : à partir de 10.250 Frs*

* Ces prix comprennent : le transport aérien, les transferts et la croisière en pension complète avec boissons incluses

Documentation sur simple demande en retournant le coupon ci-dessous à :

NATUR CLUB

1 Villa ETEX, BP 135
 75018 Paris

Tél. (1) 44.85.33.33. Fax. (1) 44.85.33.23

Nom	_____
Prénom	_____
Adresse	_____
CP	_____ Ville _____

LA CLAPERE
 DOMAINE NATURISTE
 Route de Las Illas
 66400 MAUREILLAS
 Tél.: 68.83.36.04

A 100m d'altitude, au pied des Pyrénées
 50 ha de nature ensoleillée
 traversés par une rivière sur 2 km
 alternant cascades et bassins naturels

Volley ball, tennis de table, terrain de boules, aires de jeux pour enfants, piscine avec solarium 1000m2.
 Randonnées pédestres à partir du mas. Epicerie. Plats cuisinés. Restaurant.

LA CLAPERE
 A 7 km de l'Autoroute A9 sortie "Le Boulou"
 A 22 km d'Argelès Mer
 A 10km du PERTUS (ESPAGNE)

**VACANCES NATURISTES
 DANS LA DROME**

Au Pays du soleil et des lavandes

- Emplacements ensoleillés ou ombragés 150 m²
- Piscine 30 m x 10 m
- Buvette - barbecue - douches chaudes
- Volley-ball - ping-pong - jeux

- Terrain ouvert toute l'année -

**LA CHAMARADE - LES CHAMBLAS
 CHAMARET - 26230 GRIGNAN**
 Tel. 75.46.57.67

"pour plus d'infos pratiques"
 "pour en savoir plus sur les centres en France, en Espagne ou en Grèce"
 "pour communiquer en direct"
 "pour davantage d'annonces"

MINITEL 3615
La Vie au Soleil

CLUB GYMNIQUE DE FRANCE
À 17 km de PARIS
13 ha. de parc boisé et clos
ouvert toute l'année
RER Boissy-St-Léger

RESTAURANT- PISCINE - SAUNA - ANIMATIONS - TENNIS
 PETANQUE - TENNIS DE TABLE - À 15 KM D'EURODISNEY
 GOLF À 6 KM

(1) 45 69 84 84

18, rue du Bois d'Auteuil - 94440 VILLESORESNE

PETITES ANNONCES

LOCATIONS Offres

4801-part loue Bélézy provence bastidon 5 pers. bien équipé
©.80.74.03.32

4802-Loue Juillet-Sept. Aphrodite Village Leucate 2P.+ter. 2 couchages- 4 personnes aménagement grd. confort calme-2600f./sem. © 77.74.64.36

**VERA
PLAYA**



Centre résidentiel **natsun** Plain pied sur plage
Info + Réserv: Tel. 19.34.51.467027 (9-10⁰⁰ + 18-19⁰⁰ Hr.)
Fax. 467028; Ecr: B.P. 129, E04620 Vera/Almeria
- OUVERT TOUTE L'ANNEE -

4803-Part loue studio 2 pers. Costa Natura Andalousie grd ter. vue mer ac. plage pisc. ten. rest. Juin à Oct. © 56.88.63.73

4804-Part. loue camping-car neuf 5 pl turbo diésel da kit vaisselle départ Bourgogne © 80.97.04.72 H.. REPAS



ILE DU LEVANT

Seuls studios directement bord de mer en zone naturiste intégral

LES CLINS D'ŒIL

Ultra moderne grand confort Terrasse privée, etc... 2 personnes seulement

15 J. minimum

TEILHOL

15 rue St VINCENT

75018 PARIS

Tél. 16(1)42.64.62.23

LEVANT Tél. 94.05.91.72

ACHATS VENTES

4805 -C.H.M. Monta. Europa 91 bungalow D+ (8m10 x 6m65) équipé © 99.00.56.46

4807-Achète Aphrodite app T2 rez-de-chaussée près du port ou de la plage offre détaillée écrire magazine qui transmettra

4813-Vend agencement magasin diététique ©(1) 42..88.16.19

VACANCES NATURISTES EN ANDALOUSIE

4806-Vend prop. 23000m2 vallée seine 20km sud Troyes 230 m2 hab piscine 13x6 chauffée haie 353 peupliers Italie 2 ème haie 953 thuyas pelouse 15000m2 étang prix 2.500 000 F.
© 25.70.50.19 Fax 25.70.08.03

4808-Intéressé rachat centre naturiste adresser proposition au magazine qui transmettra n°4808

EMPLOIS Demandes

4809-H. 47 seul dép. peu BP espa. vert cher. emploi jardinier entretien div. bon bricoleur particulier ou club naturiste région sud urgent écrire au magazine qui transmettra n°4809

4810-Indépendant cherche travaux de création graphique mise en page fabrication de plaquettes publicitaires décoration véhicules très bien équipé nombreuses références devis gratuit. écrire au magazine qui transmettra n°4810

EMPLOIS Offres

4811 Cherche France et Europe pers. sérieuses et motivées pour travail dans créneau porteur (diététique forme) © 40.19.90.40

La Vie au Soleil recherche:

--Stagiaires-journalistes (niveau bac minimum) pour travaux de secrétariat de rédaction et éventuellement assistance de reportage,
--Modèles acceptant publication photos nu(e)s en sites naturels.

Ecrire au journal ou téléphoner à Christian Thomas :
(1) 42.83.98.44

4812-L'A.J.P. (association des journalistes des vacances et des loisirs de plein air) recherche pour stage long non rémunéré 6, 9 ou 12 mois à mi-temps (horaires modulables) JF ou JH motivé (BTS tourisme ou école de journalisme ou communication pour petits travaux de secrétariat, rédaction bulletin interne, reportages. Nombreuses occasions de trouver ensuite 1^o emploi. Envoyer lettre motivation + CV à **A.J.P., Maison des Pyrénées, 15, rue Saint Augustin 75002 PARIS.**

CLUBS CENTRES

4818-Camping naturiste en forêt du var 200 emplacements dans parc 8 hect. restaurant, bar, piscine, logement... Très belle affaire Prix: 4.250.000 F.©94 53 02 29

**FEDERATION
BELGE
DE
NATURISME
Tous
renseignements,
B.P. 66 - 1000
BRUXELLES 22**

4817

HELIOMONDE NATURISSIMO

Emplacement pour caravanes dans parc de loisirs naturiste. 47 hectares de verdure et de forêt. Piscine, Sauna, Tennis, Sport, Restauration. Le contact avec la nature aux portes de la Capitale. Remise, sur forfait aux porteurs de cette offre

CONTACT

Gilbert Lapisardi
HELIOMONDE

La petite Beauce 91530

Saint Cheron

©(1) 64 56 61 37

fax: (1) 64 56 51 30

NATURISME EN BELGIQUE

NATURE ET SPORT LIEGE

Terrain-piscine
sauna-sports

© 041/52 55 09

ou 084/46 67 40

☞ rue de la Veine

Sothuy, 9 à B4000

SCLESSIN-LIEGE

BELGIQUE club familial PHOEBUS

Terrain, saunas,
piscines,

Ecrire avec 30 F. en timbres au secrétariat:
rue de Biestebroek 29

1070 BRUXELLES

© 091/28 68 17

PETITES ANNONCES

SANTE FORME

4815 -Vs voulez une alim. équil. et être mince! parlons en au (1) 43.42.49.94 dist. ind. HERBALIFE

4814-HERBALIFE forme alimentation équilibrée minceur ☎ 60.05.40.59

4817-Pour assurer à vos enfants une rentrée formidable, quelques places sont encore disponibles pour les stages "méthodologie et développement personnel" **21/28 Août et 28 Août 4 Sept.** à Arnaoutchot. Module spécial pour lycéens et universitaires: assertivité et confiance en soi. **Résultats étonnants. Stages de réussite:**
☎ (1) 42.83.98.44 (H.B.) ou province: 56.26.58.24

4816-Masseur débutant natu-riste recherche masseurs débutants naturistes pour échange bénévole Paris 75003
☎ (1) 48.87.33.30

ABONNEZ-VOUS ET PAYEZ VOS PETITES ANNONCES 30% MOINS CHERES (voir page 33)

AMITIES

4820 -Dep 52 H 66 ans div. ch Femme nat. libre pour partager vac nat écrire au journal qui transmettra n° 4820

4821 -H 40 ans ch. amateurs H et/ou F massages, sains, simples ☎ 81 61 29 72

4822 -JH 60 ans jeune ch. femme 45.50 a cultivée p. vacances nat.. Euronat 21/8 au 11/09 SANS FRAIS. Natation souhaitée. Ecrire au journal qui transmettra n° 4822

De passage en Pyrénées-Roussillon Le Centre de Loisirs de CASTEL FIZEL

Commune de Claudies de Fenouillèdes (D 117) vous propose des journées "Nature-Évasion". Venez vivre des instants magnifiques, des émotions au coeur de gorges profondes, de rivières torrentueuses ou de grottes secrètes. Nous vous attendons pour des randonnées pédestres tranquilles ou sportives dans un pays sauvage et chargé d'histoire - Château Cathares - Centre équestre - Escalade - Canoë-Kayak - Rafting - Canyoning - Hydrospeed - Spéléo. Niveau de difficulté: accessible à toute personne en bonne forme physique. Moniteurs diplômés.

Rens. et réservation ☎ 68 59 92 94/ 68 59 93 96

passez vos annonces aussi sur
3615 La Vie au Soleil

ORDRE D'INSERTION D'UNE PETITE ANNONCE
ABONNÉS C'EST 30% DE MOINS

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

TARIF

○ La ligne: 50 F TTC ○ Encadré: +20%
○ Domiciliation: 60 F TTC ○ Grisé: +20%

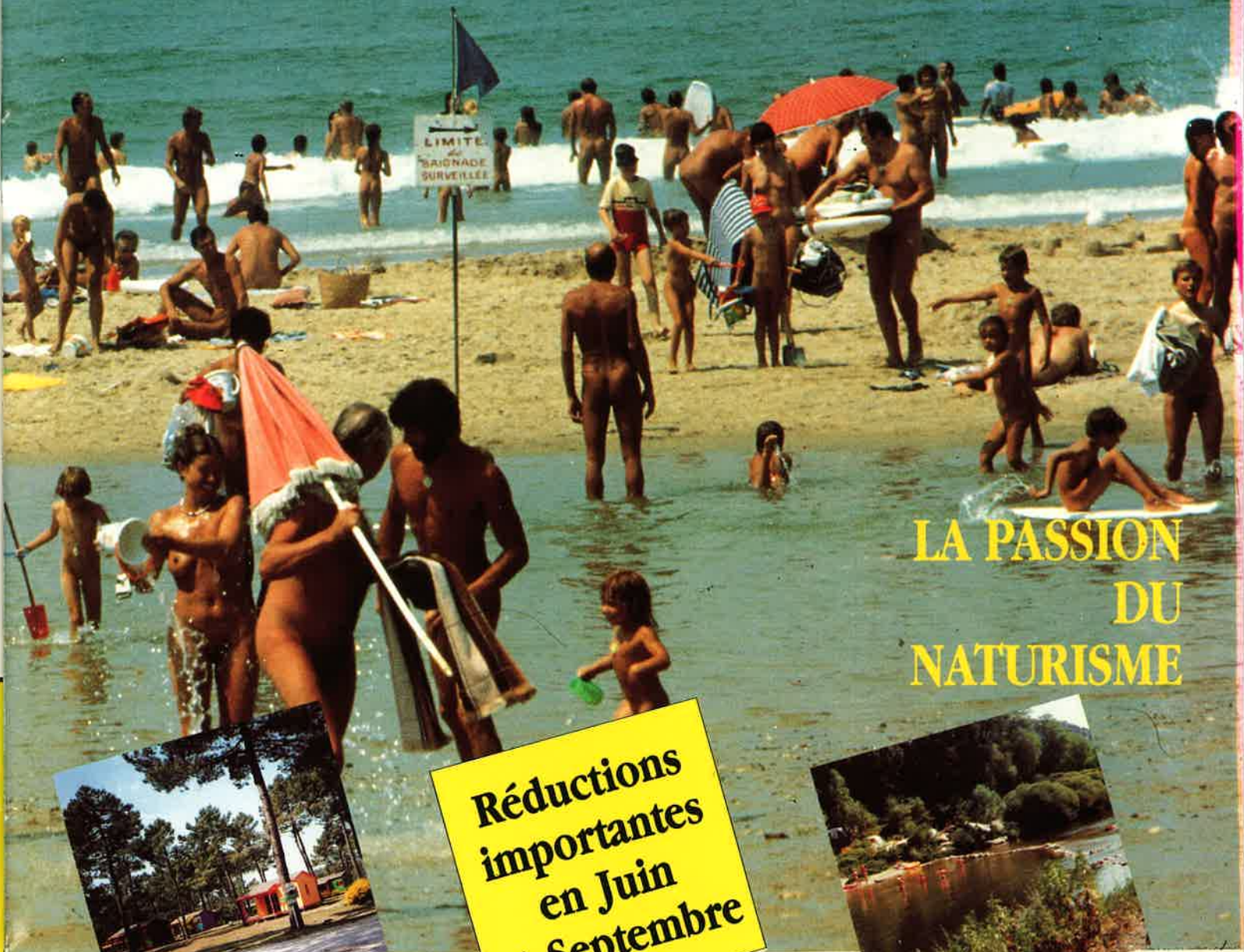
Rubrique

Toute annonce doit obligatoirement être accompagnée du règlement et adressée à:
La Vie au Soleil - service petites annonces - 16, rue Montorgueil 91430 IGNY (France)

NOM: PRENOM: ADRESSE:.....
..... CODE POSTAL: VILLE: PAYS:.....

Ci-joint un chèque de F. à l'ordre de **La Vie au Soleil**, représentant le montant de l'annonce à paraître.

NATURISSIMO



LA PASSION
DU
NATURISME

Réductions
importantes
en Juin
et Septembre



Découvrir les grands espaces de loisirs NATURISSIMO, c'est découvrir de nouveaux loisirs, pratiquer ses sports, partager ses émotions et des passions dans une ambiance familiale, amicale et chaleureuse.

Dans des sites authentiques et préservés, dans la diversité et la richesse des plus belles régions de France, les centres de vacances NATURISSIMO vous offrent toutes les possibilités d'hébergement et tous les équipements de loisirs, pour vivre un nu tonique et vivifiant en totale harmonie avec la nature.

NATURISSIMO C.H.M. de Montalivet, dans les pins, face à l'océan.

NATURISSIMO La Genèse, au bord d'une rivière encaissée dans les gorges provençales.

NATURISSIMO Héliomonde, au cœur de la campagne de l'Ile-de-France.

Les Grands Espaces de Loisirs

3 centres de vacances

qui sauront répondre à toutes vos attentes.

Je désire recevoir gratuitement la brochure Naturissimo

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

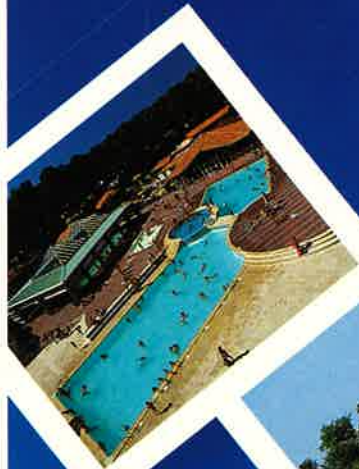
Ville..... Code Postal.....

Pays.....

Coupon à retourner à NATURISSIMO SOCNAT
16, rue Drouot - 75009 PARIS-FRANCE

Naturissimo

ARNAOUTCHOT



animations d'un grand centre naturiste avec un practice de golf, des piscines, un spa, un sauna, des tennis et un club enfants pour la joie des plus petits.

Arnaoutchot, c'est le confort d'un beau centre de vacances dans 45 hectares de pinède avec tous les commerces sur place, avec des locations de chalets, de mobil-homes, ou encore d'emplacements de camping-caravanning.

Brochure gratuite en couleurs sur simple demande à:

DOMAINE D'ARNAOUTCHOT
40560 VIELLE ST. GIRONS
FRANCE
Tel : 58 48 52 87
Fax : 58 48 57 12
Minitel : 3615 code FRANCE 4.

Vivre à ARNAOUTCHOT c'est profiter d'une nature préservée, d'une liberté totale pour organiser son temps de vacances.

ARNAOUTCHOT est sur la côte atlantique, en bordure d'Océan, avec un accès direct à une immense plage de sable fin.

Le club ARNA, c'est toutes les

UN OCEAN DE NATURE



NOM : _____
ADRESSE : _____

D124

