

La Vie au Soleil

LA FAMILLE - LES LOISIRS - LES NATURISMES

**TOUT POUR
VIVRE LIBRE
ET HEUREUX**

MEDECINES ALTERNATIVES
savoir choisir

EQUIPEMENTS DES SITES
le grand lifting

ADOS
vaincre le complexe
du homard

- 10 pages d'actualités
- Bancs d'essais
- Garder la forme
- Sport : body board
- Jeux pour un été
- rétro
- Journal des lecteurs
- Petites annonces

SPECIAL ETE

N°51 Juillet-Août-Septembre 94 6 numéros par an 25 FF - 180 FB - 175 FL - 8 FS - 7,25 \$ CAN

M 3001 - 51 - 25,00 F



LA JENNY : LA VIE GRANDEUR NATURE

Au bord
de l'Océan Atlantique, au cœur de la nature la plus
belle, entre l'immense plage de sable fin et la magnifique forêt de
pins des Landes, voici le Domaine résidentiel naturiste de La Jenny.
Un lieu de détente absolue où passer des vacances inoubliables. Une
superbe piscine de 1000 m², 10 courts de tennis, un centre de soins
du corps, une aire de tir à l'arc, un poney-club pour les enfants, l'ou-
verture du premier espace-golf naturiste en France...

Au programme des
activités : le bien-être et la pleine
forme comme vous l'entendez. Et si vous préférez l'intimité et le
confort de votre chalet, la vie en famille ou entre amis, libre à vous.
Découvrez La Jenny en louant un de nos douze modèles de chalets
et peut-être, comme la plupart de nos résidents naturistes, y devien-
drez-vous propriétaires. A la Jenny, laissez-vous gagner par
une vague de bonheur grandeur nature.

D/O EUROCOM SUD



Pour que la Jenny soit bientôt votre domaine, découpez cette demande de renseignements, sans engagement de votre part. Envoyez-la à l'adresse suivante : Domaine Résidentiel Naturiste de LA JENNY.

Route de Lauros. 33680 LE PORGE France.

Précisez si vous êtes intéressé par : la location la vente

Tél. : (33) 56 26 56 90 (location) - (33) 56 26 56 29 (vente)

En retour, nous vous ferons parvenir une documentation très complète sur LA JENNY.

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____

PROFESSION _____ TEL _____

D o m a i n e r é s i d e n t i e l n a t u r i s t e



SOMMAIRE



Photo Pierre MAZERAU

2 REPERES

Les points d'orgue sur la portée.

3 EDITO

« L'esprit naturiste »... tout un programme.

4 COURRIER DES LECTEURS

C'est vous qui le dites...

6 VIE DES CLUBS, VIE DES CENTRES

Les dernières infos de l'été.

12 ACTUALITES :

Les grands moments du printemps.

16 EVENEMENT :

François Delion, journaliste, publie aux Editions numéro 1 le premier livre grand public consacré au naturisme. Une invitation tentante pour ceux qui sont prêts à oser.

20 RUE DES ARTISTES :

Robert Salis troque sa caméra contre la plume, **p 20**
Robert Venter nourri de ses impressions brésiliennes, **p 24**
Marie-Christine Delabaere vit nue **p 23**

26 CAMPINGS

Le grand lifting
Les terrains, longtemps considérés

comme les planches de salut pour campeurs sans sous, deviennent désormais de véritables parcs résidentiels de loisirs. Analyse du phénomène au travers des centres naturistes. La Jenny, l'exception.

33 SPORT

Le body board.
Quand la passion épouse la vague...

34 JEUNESSE

Vaincre le complexe du homard...

38 MARKETING

Quel naturiste êtes-vous?

34 SANTE

La cure de fruits
Le plus sain des régimes

54 JEUX

deux pages...
mais des heures de réflexion !

56 LU, VU, ENTENDU :

notre sélection de l'été

60 SPECIAL FORME

Tout pour vous guider pour garder la forme cet été.

56 RETRO

Des noms célèbres se déshabillent dans « La Vie au Soleil »

40 MEDECINES ALTERNATIVES

Qu'on les appelle douces, parallèles ou alternatives, elles dérangent les médecins traditionnels ou, au contraire, leur servent de joker. Des naturistes renommés nous présentent le catalogue inspiré par l'art du corps.

64 CONCOURS PHOTO

Photos d'archives ou instantanées de cet été, n'hésitez pas à nous envoyer vos clichés.

65 SONDAGE

Aidez-nous à ajuster votre journal à vos mensurations

73 FICHER SERVICES

Pour vous permettre d'obtenir facilement l'information que vous recherchez.

68 SOCIETE

Pour être « bien en amour ».

69 JOURNAL DES LECTEURS :

La plume est à vous !

77 JEUX :

toutes les solutions

78 PETITES ANNONCES :

la foire aux trouvailles

vivez un été...



juste vêtu
de soleil

Pour réserver votre centre préféré, en France: La Chiappa, Bagheera, Grimaud, Cap d'Agde, Oasis, Aphrodite, La Jenny, Euronat... à l'étranger: Espagne: Las Piteras, Costa Natura, Vera Playa, Grèce: Kalypso (crète), Lena Mary Beach, USA: Cypress Cove (floride), Caraïbes: Saint-Martin, Club Orient... Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste etc...

Un seul numéro :
(1) 48 24 74 74*

c'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES

UTA NATUNION

3, rue Meyerbeer 75009 Paris

* Vous pouvez aussi demander le catalogue 94 en retournant le bon ci-dessous

Nom

Prénom

Adresse complète

bon à retourner à UTA : 3, rue Meyerbeer 75009 Paris

EN BREF...



Photos Pascal Philippe

45 ANS, CA SE FETE !

Le prochain numéro (parution automne 1994) vous offrira, en plus des rubriques habituelles et des nouvelles que nous allons installer, un supplément « historique » d'au moins seize pages qui fêtera dignement les 45 ans du titre. C'est en effet en 1949 qu'a paru le n° 1 de « La Vie au Soleil ».

Ce numéro anniversaire présentera « dans son jus » une rétrospective fouillée et riche en photos du mouvement naturiste à travers cinq décennies. Christiane Lecoq, créatrice du titre avec Albert, son époux disparu trop tôt, et de nombreux anciens rédacteurs du journal, reprendront la plume pour l'occasion. Tous nos lecteurs sont invités à s'associer à la réussite de cette entreprise unique en son genre en nous faisant part de leur témoignage et en participant au concours de photos-rétro.

OFFRE SPECIALE BIENVENUE

A ceux qui ne connaissent pas encore « La Vie au Soleil » et qui hésitent encore à souscrire un abonnement, nous proposons une offre spéciale de bienvenue. Contre l'envoi de 50 F (chèque à l'ordre de « La Vie au Soleil » accompagné ou non du bulletin d'abonnement encarté dans cette revue), nous offrirons :

- le guide 94 paru en avril dernier : présentation exhaustive et très complète des 91 centres de vacances de France et d'outre-mer (100 pages, valeur 35 F),
- le numéro historique « spécial 45^e anniversaire » (prochain numéro à paraître),
- le numéro « ordinaire » suivant. Cette offre est limitée jusqu'à épuisement des stocks du guide.

NB : les cadeaux de l'été (porte-clés palmier, stylo « La Vie au Soleil ») sont réservés aux abonnements d'au moins un an ou 6 numéros : 100 F.

CARAVANE DE L'ETE

Olivier et Micky, sa compagne, animeront cet été la caravane « La Vie au Soleil » qui s'arrêtera dans les centres de vacances qui ont manifesté le désir de l'accueillir. Au programme, des animations pour les enfants et pour les adultes, des jeux, des concours, des lancers de ballons... et beaucoup de cadeaux (gadgets, t-shirts, casquettes, séjours, voyages). Plus beaux encore pour les abonnés que pour les autres. A l'heure où nous mettons sous presse, l'itinéraire n'est pas encore définitivement tracé. Reportages et photos de la fête dans le prochain numéro (celui du 45^e anniversaire).



LA VIE AU SOLEIL numéro 51 - juillet/août/septembre 1994

La Vie au Soleil, revue fondée en 1949 par Christiane et Albert Lecoq
Présidente d'honneur: Christiane Lecoq

Société éditrice: SARL Bleu Soleil, La Varenne Saint Hilaire

Administration et rédaction: 3, impasse de la ferme, 94210 La Varenne St Hilaire
tél. (1).48.83.79.40 / fax (1).48.83.79.69

Directeur de la publication et de la rédaction: Christian Thomas

Assistante de Direction: Christiane Serluppus

Ont collaboré à ce numéro: Laurence Bazin, Pierre Cambez, Clémentine Charles, Yane Chauveau, François Delion, Jean-Pierre Ducrot (jeux), Régine Durbec, Christophe Fiévet, France Guillain, Pierre Mazereau, François Paul-Cavallier, François Perroy, Pascal Philippe, Alexis Poupard, Michèle Renard-Guiot, Robert Salis, Christiane Serluppus, Jacques Tang, Robert Venter, Pierre-Alexandre Vienne et nos lecteurs.

Direction artistique et maquette: Daniel Belcberg

Secrétaire de rédaction, correctrice: Annie Lagarde

Photogravure : TEDIT 75,9 rue de la Véga 75012 Paris

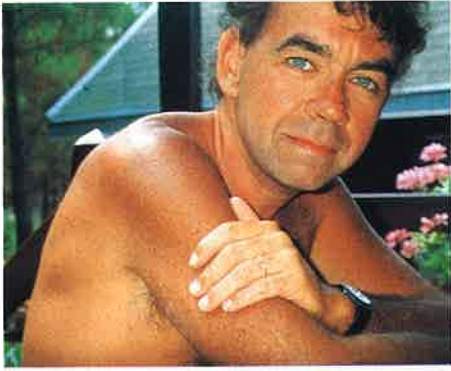
Imprimerie : SIB BP 343 - 62205 Boulogne /Mer

Dépôt légal à parution

commission paritaire: n°75230

Diffusion : NMPP

Tous droits de reproduction réservés dans tous pays. La reproduction même partielle des articles, illustrations et photographies parus dans la Vie au Soleil est interdite. La Vie au soleil décline toute responsabilité pour les documents qui lui ont été remis et ne les restituera d'aucune façon.



par **Christian Thomas**
rédacteur en chef

Esprit, es-tu là

Vous voici glissé entre les deux couvertures de « La Vie au Soleil ». Nous espérons de tout cœur que vous vous y sentirez bien, même, et surtout si, c'est la première fois que vous nous y rejoignez.

Ce titre qui a toujours accompagné le développement du mouvement naturiste depuis 1949 veut rester ou devenir le vôtre, celui qui nous rassemble, celui qui vous ressemble. Aujourd'hui, il s'attache à servir plus généreusement le « naturisme-plaisir », cette forme de vie à laquelle aspirent tous ceux qui, chaque été plus nombreux, viennent retrouver la Nature et leur propre nature. En toute liberté.

« La Vie au Soleil » veut, chaque fois davantage, mériter votre confiance, demeurer ou devenir ce compagnon original qui, tout au long de l'année, porte à ses abonnés cinq ou six livraisons pétries d'informations, de réflexions, de rubriques, de chroniques et d'annonces qui collent au plus près de leurs aspirations. Parfois dépassent même leurs espérances.

Il ne s'agit plus de réaliser un journal seulement thématique, mais bien plutôt une revue humaniste de qualité capable de « ratisser plus large » pour séduire et intéresser toute l'année davantage de femmes, d'hommes, d'adolescents et d'enfants empreints de l'esprit naturiste.

L'esprit naturiste, ce n'est pas – les jeunes générations l'ont bien montré aux vétérans – la volonté de vivre nu tous ses temps de loisirs. L'abandon du maillot n'est pas une finalité, mais

un moyen – extraordinaire – pour flirter avec le bonheur quand les conditions atmosphériques et l'environnement le permettent. N'est-ce pas précisément là ce qui différencie le naturisme du nudisme ?

L'esprit naturiste, c'est donc bien plutôt la recherche et le respect de tout environnement naturel, une curiosité intellectuelle en éveil permanent, un rayonnement auprès des autres, une disponibilité aux siens qui passent avant tout – ce n'est pas une prophétie – par une attitude constamment holistique et un bon accord avec soi-même.

Ce « Spécial été » adopte une nouvelle charte graphique qu'il vous appartient de juger. C'est aussi le lieu de rendez-vous de nos lecteurs, partenaires fidèles, et de gens hors du commun qui nous ont divertis ou passionnés.

Nous espérons que vous trouverez plaisir et intérêt à l'effeuiller.

Bonne lecture, bonnes vacances, bon soleil !

Christian Thomas, directeur

PS : pour affirmer son évolution, « La Vie au Soleil » a besoin de votre avis ; pour avoir les moyens de répondre mieux à vos exigences, votre abonnement nous est nécessaire (100 F pour un an ou 6 numéros + des cadeaux). Les plus sceptiques ou les plus prudents profiteront de notre offre spéciale de bienvenue à 50 F. Merci de votre confiance.



QUE D'ENCOURAGEMENTS...

Je viens de recevoir le premier numéro de mon abonnement. Un seul mot : bravo !

VC

Je trouve la revue très belle, agréable à lire, et, naturistes depuis très longtemps, nous y trouvons, mon épouse et moi-même, beaucoup d'informations intéressantes. Nous espérons que, cette fois, votre engagement sera de longue durée.

BG

Je suis un fidèle abonné depuis 1960... On m'a purement et simplement ignoré depuis juin-juillet 1993. Août laisse croire qu'il y a eu boycottage du listing. Grâce à votre dynamisme, je reçois désormais « La Vie au Soleil » look 94. Bravo à tous pour cette reprise de contact qui me manquait réellement.

MT

ABSOLUMENT IMPOSSIBLE...

Quoi donc ? Mais ne PAS se réabonner à « La Vie au Soleil », bien sûr !... Votre (notre) magazine, par la qualité de sa présentation et son contenu, nous fait trépigner d'impatience dans l'attente du prochain numéro. Magnifique et passionnant. Bravo et Merci.

MC

Toutes mes félicitations pour la présentation de votre revue et pour la qualité des articles et des photos.

PH

Dernièrement de passage au domaine Saint-Laurent, Richard Lancon nous a aimablement prêté la nouvelle « Vie au Soleil » qui nous a

semblé en réel progrès... A notre retour, afin de nous documenter un peu plus, nous avons acheté le dernier numéro. Séduits, nous tentons l'expérience d'une année d'abonnement.

J & J-LM

Bravo pour la qualité de vos derniers numéros. REMARQUABLES. Continuez dans ce sens.

HP

Je profite de cette petite lettre pour vous dire combien j'apprécie la formule de « La Vie au Soleil » mise au point par l'équipe actuelle, pourvu qu'elle dure !

RM

Quelle ne fut pas ma surprise en voyant « La Vie au Soleil » en vitrine d'un marchand de journaux d'Orléans... (je suis installé au Danemark, mais visite régulièrement mes parents dans l'Orléanais où ils habitent). Car il faut vous dire que j'ai traversé une longue période d'isolement géographique, avec en plus la certitude que notre chère revue avait sombré... Moi qui suis français et retourne souvent au pays, j'ai connu la différence entre nudisme (au Danemark) et naturisme (comme en France). Et j'avais perdu mes amis, mes contacts, ma revue... Or je vous retrouve par hasard. Et je ne sais comment réagir entre la joie de retrouver une famille et l'amertume de tout ce temps où je me suis senti floué... Je vous remercie d'avoir repris le flambeau. Bravo, la revue est toujours aussi belle !

AC

Moi qui reçois vos appels, prends note de vos désirs et de vos critiques, je vous dis

un grand merci au nom de toute notre laborieuse et petite équipe. Il est très difficile de contenter l'ensemble de notre lectorat. Vos exigences, vos attentes varient en fonction de votre âge, de votre situation familiale, de votre façon d'appréhender le naturisme, de votre personnalité propre et de mille autres facteurs. Sachez que vos encouragements sont bons à entendre et stimulent régulièrement notre énergie pour mieux vous servir. Vos critiques aussi sont les bienvenues, ainsi que toutes vos propositions qui viendront enrichir nos propres idées. De numéro en numéro, nous ferons notre possible pour vous satisfaire.

Christiane Serluppus

AVEC NOS EXCUSES...

Vous faites la chasse aux petites annonces douteuses. Bravo, mais SVP faites de même avec les publicitaires. L'encart sexyning (avril 94) me paraît d'un goût douteux et ternit la qualité de la revue.

PhL

Nous sommes d'accord. Toutes nos excuses pour cette bévue.

S'ABONNER A LA VIE AU SOLEIL, C'EST SIMPLE ET PEU COUTEUX 50 F OFFRE DE BIENVENUE

A PROPOS DES SAUNAS...

• A Gif-sur-Yvette

Aquagif, un ancien Aqualand repris par la municipalité de Gif-sur-Yvette. Un bassin de natation parfois transformé en piscine à vagues, un jacuzzi, un hammam et un sauna, une eau à 29-30 ° à partager avec peu de monde. Une seule démarche à faire : contacter le Conseil municipal pour savoir s'il accepterait une fréquentation naturiste. A vous de jouer, si vous êtes intéressé...



L'Alésia Club

• A Paris

L'Alésia Club, un des meilleurs de Paris, a été créé il y a quinze ans. Ses installations ultrapropres (deux saunas, un hammam, une salle de gymnastique, un équipement en appareils spécialisés en amincissement et relaxation) en font un endroit idéal pour se mettre en forme. Personnel aimable et sérieux.

Alésia Club, 143, rue d'Alésia, 75014 Paris, tél. : 45 42 91 05.

• A Baden-Baden

C'est à 50 km de Strasbourg, à Baden-Baden (Allemagne) que vous découvrirez les Thermes de Caracalla, élus régulièrement sauna de l'année. Un complexe immense avec saunas, hammams, jacuzzi... où la nudité est de règle. Un lieu à découvrir si vous passez par cette charmante ville.

INFO OU INTOX ?

Un certificat de blâme contre la promotion de l'immoralité...

REF 5 AD40/0379074

Pour la défense de nos enfants

Je signe aujourd'hui ma protestation au directeur de TF1.

Pour que notre réaction soit efficace, je soutiens son expansion par une contribution de :

150 F. 250 F. 500 F.

750 F. autre F.

Je m'abonne au bimestriel Flash actualités (abonnement annuel : 30 F).

A renvoyer à : Avenir de la Culture
40, avenue Bosquet 75007 Paris
Tél: (1) 45 55 90 30 — C.C.P. 19800-49 H PARIS

Mon certificat de blâme à TF1
(décerné à M. Patrick Le Lay, son président-directeur-général)

Monsieur,
Votre chaîne est devenue une véritable « école du vice ».

Il est inadmissible qu'à travers certaines émissions, la télévision tente de détruire les valeurs familiales auxquelles je tiens et que je veux transmettre à mes enfants.

La programmation de « Méfiez-vous des blondes », « La recherche du paradis perdu » ou « Spécial Lido », pour n'en citer que quelques unes, représente une atteinte inqualifiable aux bonnes mœurs.

Ces émissions font partie de la promotion de l'immoralité la plus choquée, à l'oeuvre dans notre pays, et contre laquelle je proteste énergiquement.

Si vous tenez à garder chez vos téléspectateurs le minimum d'estime dont toute chaîne a besoin pour vivre, hâtez-vous de remédier à ce déplorable état de fait.

Date : _____ Signature : _____

Le présent certificat est valable pendant 3 mois à compter de la date de sa délivrance. Il est remis au directeur de la chaîne et à tous les organismes agréés par elle, sauf accord préalable écrit de l'abonné. Le coût de ce certificat est de 100 F pour les abonnés à l'émission « La Vie au Soleil », de 20 F pour les autres. Les coordonnées des services clients sont indiquées sur le verso de ce certificat.

24217 S. AD40/0379074

MESSAGE AUX ABONNES !

Afin de mieux vous servir et de vous rendre compte de l'état de votre abonnement, nous avons investi dans l'achat d'un logiciel de gestion d'abonnés. Ce nouvel outil m'a demandé un travail colossal emplissant grandement mes journées et une bonne partie de mes nuits dans les locaux de « La Vie au Soleil ». Voici près de quatre mois que tout est en place. Je continue pourtant de recevoir encore quelques appels ou quelques lettres de personnes se plaignant de ne pas recevoir leur revue ou d'être injustement relancées. Je voudrais pouvoir compter sur votre indulgence et votre compréhension si cela vous arrive. Ne ronchonnez pas dans votre coin en regrettant la confiance que vous nous avez accordée. Faites-moi simplement part de votre mécontentement. Ensemble nous résoudrons le problème. Et n'oubliez pas que c'est en forgeant que l'on devient forgeron !

C Serluppus

CHRISTIANE

C'est la dame orchestre de la Vie au Soleil. Elle gère les abonnements, organise le suivi du travail, traite le courrier, saisit les P.A.

Elle a désormais en charge le journal des lecteurs, la rubrique courrier et entraîne sa plume sur des grands sujets. Vous pouvez la contacter par courrier au siège du journal : 3 impasse de la ferme, F. 94210 La Varenne. Tél. (1) 48 83 79 49. Fax : (1) 48 83 79 69 (préfixe 16 depuis la province, 33 depuis l'étranger).



POURTANT...

Cher Christian Thomas, J'ai le plaisir de vous remettre ci-joint la cassette vidéo de la version intégrale de : « Vivre nu, à la recherche du paradis perdu », qui est désormais disponible à la vente, ainsi qu'un exemplaire de la jaquette qui, je l'espère, vous conviendra pour publication...

Je tiens à vous renouveler tous mes remerciements pour les abonnements à « La Vie au Soleil » que vous nous permettez d'offrir aux participants des concours organisés par le service promotion et pour le chaleureux soutien que vous apportez au film. Je souhaite vivement que « La Vie au Soleil » puisse bénéficier au mieux de ses retombées promotionnelles...

Robert Salis

Nous nous réjouissons de toutes les démarches d'ouverture et de partenariat. Puissent les synergies qui s'installent permettre un meilleur rayonnement de cet « esprit naturiste » qui nous habite.

LA VIE AU SOLEIL, C'EST 100 F POUR TOUTE L'ANNÉE... ET 40 % D'ÉCONOMIE

D'EXCELLENTE IDEES A SUIVRE PAR TOUS

Notre souhait va vers davantage d'articles de fond tant pratiques et techniques... Une suggestion : un carnet de bonnes adresses, le dépanneur sympa, le vigneron accueillant, le restaurant gastronomique du coin, le gîte d'étape où les enfants sont les bienvenus... constitué par les lecteurs relatant leurs expériences heureuses ; et a contrario, le best off des mauvais points, des lieux à fuir absolument.

P & MK

Nous sommes totalement d'accord. Nous travaillons dans ce sens et attendons vos courriers.

A VOS PENDULES...

La FFN n'a pas cessé de progresser de 1972 (42 000 licenciés) jusqu'à 1983 (près de 85 000). Il est exact que, depuis cette date, il y a eu une érosion notable assez lente avec des hauts et des bas (77 000 actuellement) comparables à ceux qui ont affecté toute la vie associative française... La baisse est en réalité de 10,5 %, ce qui est préoccupant mais pas du tout catastrophique...

FT, Valence

NUDITE OBLIGATOIRE !

Photo Fr. Delion.



Sauf pour les chiens ?

Nature et Soleil de Bretagne

Ce club toujours jeune a néanmoins dix ans d'existence. De trente amis au départ, il regroupe actuellement soixante-dix adhérents dont le plaisir est de se retrouver une fois par mois autour d'un couscous, d'un pot-au-feu ou d'une paella, ou d'organiser une sortie collective.

Sur leur terrain, situé à Pordic, à dix kilomètres de Saint-Brieuc, ils disposent d'agréables espaces verts, d'un home collectif, d'un tennis et de nombreux jeux de plein air.

Le dimanche 4 septembre, le CNS vous invite en compagnie de tous les clubs de Bretagne à fêter leur dixième anniversaire autour d'un gigantesque méchoui. Une fête qui promet d'être belle...

Nature et Soleil de Bretagne,

BP 102,
22001 Saint-Brieuc Cedex 1,
tél. : (16) 96 33 52 10.

L'Armada de la Liberté, du 10 au 17 juillet 1994, à Rouen

En 1994, la Normandie va commémorer le cinquantième anniversaire de la bataille qui, en 1944, suivit le débarquement des forces alliées sur ses côtes. Rouen, pour sa part, a décidé d'organiser en juillet, dans son port, **L'Armada de la Liberté**, un grand rassemblement de bateaux conjuguant la magie des voiliers d'antan et la rude beauté des mécaniques d'aujourd'hui.

Trois mâts-école, frégates, sous-marins et bateaux de débarquement participeront avec leurs équipages à cette grande fête qui sera, d'abord et avant tout, celle de la paix retrouvée. Un vaste programme d'animations sur la Seine et sur les quais sera offert au public et aux marins. Puis, pour couronner cette semaine de fêtes, les bateaux descendront la Seine en une magnifique et imposante parade tout au long des 120 km de fleuve séparant Rouen de la mer.

34^e rassemblement national naturiste

Au château de la Rivière-Saint-Fromond (50),
les 24, 25 et 26 juin prochains



Il y a près de cinquante ans, le château de la Rivière se trouvait pris sous un déluge de fer et de feu ; les combats faisaient rage dans un sifflement strident. Les obus tombaient sur les maisons et provoquaient des trous béants dans les murs de pierres. Témoin de ce passé, les murs du château laissent apparaître les cicatrices de cette époque, mais permirent à la France de retrouver sa liberté.

Ce 34^e rassemblement national naturiste sera placé sous le signe du cinquantenaire du débarquement des troupes alliées et il vous sera possible de vous joindre aux différentes manifestations commémoratives de la région. Sur les bases d'un programme très étoffé, vous pourrez visiter et apprendre à mieux connaître ces lieux historiques.

Camping Club de France, BP 324, 50700 Valognes.

Si vous souhaitez participer à cette grande manifestation, le Club des naturistes rouennais aura le plaisir de vous accueillir sur son terrain (ouverture aux vacanciers et touristes de passage de mai à fin septembre) en vous offrant le confort d'un camping deux étoiles et une tranquillité appréciable.

Par ailleurs, pour le jour de la parade, le Club disposera d'un verger en bordure de Seine, à 2 km du terrain où vous pourrez pique-niquer et admirer le passage des voiliers.

Compte tenu de l'importance des manifestations, il est prudent de réserver en écrivant ou en téléphonant au **Camping La Chenaie, La Plaine-du-Moulin, 76480 Anneville-Ambourville, tél. : (16) 35 37 22 23, ou au Club naturiste rouennais, 8, rue des Cam-**



élias, 76420 Bihorel, tél. : (16) 35 61 03 99.

NORMANDIE
NATURISME



Boite postale 17 - 14990 BERNIÈRES SUR-MER

31.97.48.50

Régistère enregistrateur de 3 heures à 19 heures



Fédération française
de naturisme

23 rue de la République - 75117 Paris
Tél. (16) 1 42 54 37 43

Naturisme en Normandie

L'association Normandie Naturisme vient d'éditer une plaquette pour présenter les douze clubs naturistes locaux. Vous aurez le choix entre la mer, la campagne ou la forêt. Certains clubs permettent aussi de passer les vacances grâce à leurs équipements. Pour recevoir la brochure, écrivez à **Normandie Naturisme, BP 17, 14990 Bernières-sur-Mer**, en joignant 4 timbres. Vous pouvez aussi obtenir des renseignements en téléphonant au (16) 31 97 48 50, entre 19 h et 21 h.

Naturisme en Bretagne

Le Club naturiste morbihannais Disposant d'un terrain de 7 ha avec piscine, le club vous accueille du 15 juin au 15 septembre. France Gathier, Jean-Claude Rannou et Jean-Claude Rondeau soumettent des projets d'animations pour les vacanciers et les adhérents qui séjourneront sur le terrain cet été, à Cléguer : sorties pédestres, gymnastique, peinture corporelle, tournois divers, jeux pour enfants, poterie, initiation à la peinture. Sans parler du feu d'artifice du 14 juillet et du festival interceltique en août.

A noter dans son agenda : le 26 juin, accueil de tous les clubs bretons à Cléguer. CNM, BP 132, 56106 Lorient Cedex.



L'illusionniste du gala ARENA.

Des nouvelles du gala Aréna...

« L'illusionniste fera-t-il sortir de son chapeau une quantité de spectateurs dépassant les espérances des organisateurs ? » nous demandons-nous dans un précédent numéro de « La Vie au Soleil ».

Eh bien, oui ! le public du gala Aréna version 94 était encore plus nombreux cette année. Au fil des rangs, on pouvait noter la présence de plusieurs administrateurs de la FFN, notamment de Raymond Loubignac, Roger Perret, Georges Cendrier, Claude Burel et, bien sûr, celle de Christiane Lecoq, vice-présidente du club Aréna. Présence aussi fort appréciée de Robert Salis, réalisateur du film « Vivre nu, à la recherche du paradis perdu », qui en a présenté un extrait ; de Marc-Alain Descamps, philosophe et écrivain bien connu de l'univers naturiste ; et de Christian Thomas, directeur de « La Vie au Soleil », qui avait consacré un très beau reportage à l'action d'Aréna.

Une soirée très éclectique grâce aux diaporamas variés (nature, vacances, travaux de la section photo, sélection des meilleurs dessins de Michel Clairét photographiés par Pierre Fayard, regards sur le carnaval de Venise, puis « Magie » présenté par Jean-Pierre Dormoy, qui a fait l'unanimité des votants).

Bonne présentation des principaux centres de vacances, qui au seuil de l'été ont profité de cette soirée pour se faire découvrir ou mieux connaître des futurs vacanciers.

Des images très lumineuses grâce à un matériel plus performant, mais aussi l'heureuse initiative d'un diaporama à vues verticales. Cette première a été favorablement accueillie par le public, comme l'attestent les résultats du sondage.

Une partie des diaporamas présentés au gala sera, cet été, proposée aux vacanciers du CHM de Montalivet, grâce à l'obligeance de la Socnat.

Pierre Cambez, président d'Aréna

Rectificatif

Le dessin de Michel Clairét, responsable de la section dessin, et la gouache de Nicole Fayard (« La Vie au Soleil » n° 50, p. 21) ont été photographiés par Pierre Fayard et non par Pierre Cambez. Un Pierre peut en cacher un autre !

Découverte... Le Lizot, pour vivre heureux, vivons...

Le Lizot est un centre tellement bien niché au creux de la forêt de Saintonge qu'il est souvent oublié par les revues naturistes dans leurs guides annuels ! En tant que fidèle de cette merveilleuse enclave naturiste de 10 ha, je ne pouvais laisser passer cette omission, d'autant que figurer dans « La Vie au Soleil » est désormais un réel avantage tant ce journal a retrouvé une qualité digne de son histoire.



Le Lizot est un très bel espace de nature dont l'accès est immédiat par les sorties 23 et 24 de l'autoroute A10, à point nommé entre le nord et le sud de l'Europe pour servir d'étape. Mais beaucoup s'y laissent prendre, qui croient s'y arrêter pour une nuit et finissent par y séjourner tout l'été.

Une centaine d'emplacements entre l'immense clairière et les vallons boisés, une vaste piscine construite dans les murs de pierre d'une ancienne grange, des sanitaires exemplaires, une grande salle d'animation, un restaurant, une épicerie, un barbecue géant... tout a été étudié pour piéger en douceur les familles qui se croient juste de passage.

Dans cette petite vallée où la Brédoire prend sa source, les enfants ont vite fait de convaincre les parents d'un séjour prolongé. Le mini-club, véritable pépinière d'artistes, est un lieu magique pour les 3-12 ans. Les plus grands trouveront une grande diversité d'équipements dont le boulodrome, les terrains de volley et de tennis et le mini-golf.

Tout cet univers, propriété de l'honorable Camping Club de France, est animé par un couple charmant, dont l'élément féminin parle toutes les langues européennes. Vous y serez chaleureusement accueillis du 1er avril au 31 octobre.

Le Lizot, 17470 Aulnay, tél. : (16) 46 33 12 93.

François

De la difficulté d'être un club

La Régnière, dans l'Isère

Créé en 1961 par Pierre Deloire, le club de la Régnière près de Lyon, fut inauguré en grande pompe en 1963, sous la présidence d'Albert Lecoq.

Pierre Deloire nous écrit : « Aujourd'hui nos effectifs diminuent pour la bonne et simple raison que nous demandons un abonnement annuel et une redevance d'emplacement annuelle, alors que les centres réclament le paiement de la journée, de la semaine ou de mois. Il est probable que nous serons amenés à l'appliquer dans le futur. Je précise que nous sommes en société commerciale depuis 1992... »

« Vous avez raison quand vous dites que la population des clubs vieillit et que celle des centres est plus jeune, ceci pour les raisons évoquées, purement économiques. Je crois sincèrement que les clubs qui désireront survivre devront s'adapter surtout financièrement, mais il est vrai que cela n'intéresse que peu de dirigeants, et ceci est regrettable.

« Je considère, peut-être à tort, que si l'on veut une fédération il faut l'aider, mais la fédération doit aussi nous apporter son soutien, ce qui n'est pas exactement le cas aujourd'hui. Nous apportons à la fédération une somme non négligeable, et ceci sans aucune contrepartie... »

Foire de Paris, La Vie au Soleil sur le stand FFN

Pierre Cambez, président d'Aréna, a reçu chaleureusement Christian Thomas, directeur de « La Vie au Soleil », lors de sa visite au stand FFN au Salon du tourisme de la Foire de Paris. Une visite traditionnelle puisque Christian est aussi président de l'Association des journalistes des vacances et des loisirs de plein air dont la FFN est partenaire. Echange de poignées de mains avec Roger Perret, l'homme de toutes les foires, et avec Georges Cendrier, administrateur FFN que nous ne connaissions pas encore. C'est ce dernier qui nous a reproché, d'abord véhémentement, d'avoir écrit dans notre journal qu'il était dommage que la FFN confie la tenue de ses stands dans les manifestations grand public uniquement à des personnes retraitées ou d'un âge avancé. L'illustration était donnée, une fois de plus, puisque Marie-France, la fidèle hôtesse largement quinquagénaire, était pourtant la seule personne qui abaissait la moyenne d'âge des représentants de la Fédération présents sur ce stand.

Nous avons précisé que nous trouvions seulement dommage que toutes les générations ne soient pas représentées. Ne court-on pas en effet le risque de donner au mouvement naturiste une image « vermeil » qu'il n'a pas dans les centres, villages, domaines et certains clubs.

Nous avons finalement gagné la sympathie de Georges Cendrier, désolé des attitudes corrosives de certains de ses informateurs, qui nous a assuré que « notre bon travail serait reconnu et que tout cela s'arrangerait avec le temps ». Ouf !

**LA VIE AU SOLEIL,
C'EST 100 F POUR
TOUTE L'ANNÉE...
ET 40 % D'ÉCONOMIE**

Un jardin d'éden, le Vallon des oiseaux

Situé en Lubéron, chaîne de montagnes provençale, au nord de la Durance, ce véritable paradis naturiste culmine à 1 125 m, altitude idéale pour l'organisme.

Entre Apt, célèbre pour sa fabrique de fruits confits, qui fut pendant des siècles un des hauts lieux de la confiserie au monde, et Manosque, patrie de Jean Giono, cet écrivain amoureux de la terre et de la nature, le Vallon des oiseaux s'étend sur 50 ha répartis en montagne, vallée et rivière. Tout comme le poète, Jan et Madeleine, les propriétaires de ce centre, ont fui la civilisation pour se rapprocher de cette nature qui nous fait découvrir les vraies richesses de la vie.

La clientèle de ce centre, pour l'instant à majorité hollandaise, y est très familiale. Les enfants, pour le bonheur des parents, vivent en toute liberté avec d'adorables chiens et chats, dont ils ont en fin de séjour beaucoup de mal à se séparer.

Le Kaketoe, lieu privilégié des dîners aux chandelles, mais également des passion-



nés de jeux de société, est situé sur une splendide terrasse bordée de fleurs de toutes sortes et couverte d'une treille

ou le raisin qui y mûrit est malheureusement annonciateur de la fin des vacances.

Si les adultes prennent plaisir à s'attarder à table après un bon repas, les jeunes préfèrent se réunir au bord de la piscine, où l'éclairage diffus du bassin donne dans la nuit une touche de complicité et de romantisme aux longues conversations ou aux soirées musicales.

Et le lendemain, ils seront les premiers à s'évader en VTT pour gravir les sentiers sauvages et rocailleux qui les mèneront sur des sommets, d'où ils pourront assister au réveil du camp ainsi qu'au départ des promenades à cheval dirigées par Madeleine.

Pour ceux qui désirent l'isolement total, le camping sauvage sera tout à fait possible dans un paysage aussi merveilleux, où parfums de thym et de lavande se mêlent aux chants des cigales.

Souhaitons longue vie à ce nouveau paradis.

Jan et Madeleine en famille.



Photos Pierre MAZEREAU

Régénération du corps

« *Vivre nu, en parfaite symbiose avec les éléments – l'eau, l'air, la terre, le soleil – ne faire qu'un avec la nature.* » C'est dans cet esprit que le **Mas de la Balma** vous propose un stage de 3 jours, du 20 au 22 août 1994, sur la régénération du corps. Prendre conscience des éléments, de la force vitale, vous régénérer par des exercices simples, auto-massages, gymnastique énergétique, sons de guérisons, perception des organes internes, dans un lieu unique au cœur des Pyrénées catalanes.

Annette Roudaut, (16) 97 64 52 26, entre 13 et 14 h, ou Le Mas de la Balma, (16) 68 39 08 88.

La Balma : la rivière.



Il était une fois dans le Cantal

Un petit groupe de familles naturistes qui décidèrent, voici de cela une dizaine d'années, de se constituer en association loi de 1901 dans le but de se rassembler, de faire avancer l'idée naturiste et, si possible, de dénicher un petit espace de nature afin de pouvoir pratiquer en toute quiétude. Quelle aventure commençait en ce petit coin d'Auvergne profonde ! D'emblée et grâce à la compréhension et à l'extrême bienveillance d'un élu local, on obtint l'accès à une plage sur les rives du lac de Saint-Etienne-Cantalès où le naturisme devint officiellement autorisé par arrêté municipal. Mais rien n'y fit. Le maire tint bon, déclarant qu'il n'avait aucune raison de revenir sur sa décision. Cependant, face aux tracasseries provoquées par deux ou trois irréductibles, un autre site fut recherché et... découvert, toujours sur les rives du même lac, mais plus à l'écart. Un endroit plus favorable puisque jouxtant la plage. Il permettait au club d'obtenir à titre privatif la libre disposition d'un espace boisé de 3 ha. Depuis lors, c'est ce petit coin de liberté qui permet aux adhérents de se retrouver et d'accueillir les vacanciers naturistes fréquentant la région. Aux alentours, les distractions ne manquent pas : bateau, plongée, tennis, aviron, pêche, voile, ski nautique, randonnées pédestres et équestres, sans parler du patrimoine touristique de la région (musées, châteaux, églises, festivals, gastronomie locale, etc.). Alors, si vous souhaitez passer d'agréables vacances à la campagne en acceptant de soutenir et d'encourager un modeste club, venez dans le Cantal, vous y serez bien accueillis et vous pourrez avoir accès à un espace naturiste, certes encore assez rustique, mais très heureux de vous recevoir gratuitement.



Club Cansonat, 8, place de la Paix, 15000 Aurillac, tél. : (16) 71 47 53 22.

Rectificatifs

Nous pensons avoir fait le nécessaire pour satisfaire la curiosité de nos lecteurs en présentant dans notre dernier numéro tous les centres naturistes de France et d'Outre-Mer.

Bien malgré nous, certaines coquilles se sont malencontreusement glissées dans les lignes. Nous présentons ici toutes nos excuses à tous ceux qui nous ont fourni les informations que nous leur demandions et déclinons, à l'attention de nos lecteurs, les quelques corrections qui nous ont été demandées par courrier :

- **La Serre de Portelas (p. 22)** : la nuitée au dortoir est de 40 F par personne et non de 145 F.

- **Pallietier (p. 23)** : la situation de ce centre n'est pas exacte sur notre carte. Pallietier se trouve au nord des Côtes-d'Armor, à seulement 12 km de la mer.

- **Le Village du Bosc (p. 37)** : le tarif hors saison pour 4 personnes est de 87,2 F par jour, l'électricité coûte 15 F et les chiens n'y sont pas tolérés.

- **Les Ramières (p. 59)** : deux pictogrammes erronés, pas de court de tennis, pas de sports aquatiques.

- **Bagheera (p. 62)**, tél. : 95 38 83 20 ou 95 38 80 30. Location d'une mini-villa en basse saison : 2 989 F par semaine et non par jour. Location d'une mini-villa en haute saison : 4 578 F la semaine.

- **L'Eglantière (p. 43)**, nationalités dominantes : Français et Hollandais.

Koad ar Roc'h

AU COEUR

**DU PLUS CHAUD MICRO-CLIMAT DE LA BRETAGNE
110 HECTARES POUR VIVRE SON NATURISME
EN TOUTE LIBERTÉ, AUTOUR
D'UN CHÂTEAU MÉDIÉVAL DOMINANT LE CENTRE.**

-Baignade, petit bateau et pêche sur 2 lacs naturistes - Mini-club enfants - Aire de jeux et stages pour tous - Équitation - Nombreuses animations - Commerces, et bien d'autres choses que vous découvrirez en passant vos vacances à Koad ar Roc'h

*Emplacements à l'année disponibles
et club d'accueil pour les régionaux*

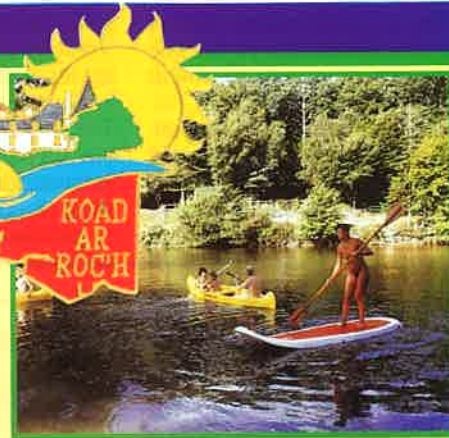
CAMPING - CARAVANING - LOCATION de BUNGALOWS ou MOBIL-HOMES

Renseignements et Tarifs:

CENTRE de VACANCES Koad ar Roc'h,

Le Bois de la Roche 56430 NÉANT-SUR-YVEL FRANCE.

Tél. 97 74 42 11 ou 97 74 42 12 - Fax 97 74 44 99



Un naturisme écologique... la Batie-Fijy



La Batie-Fijy.

Aujourd'hui comme au premier jour, on y trouve vraiment le silence. Sur 40 ha à flanc de montagne préalpine, sans occultation nécessaire, sans vis-à-vis, sans rien pourrait-on dire, sauf l'essentiel : la vie. Naturelle. Simple. Les trente emplacements (**uniquement pour tentes, centre inaccessible aux caravanes**) sont si espacés les uns des autres que bien peu de choses troublent la quiétude du lieu.

Batie-Fijy est nu, mais pourrait-il en être autrement ? Il est doté de myriades d'étoiles, parce que le ciel de la Drôme provençale est l'un

des plus purs d'Europe. Il n'y a pas ou peu d'activités programmées. Personne ne s'en plaint, d'ailleurs car on n'y vient pas pour cela. Pourtant, il se passe des choses, et seuls ou ensemble, les randonneurs marchent jusqu'à l'ivresse, les musiciens jouent, les contemplateurs admirent, les fatigués se requignent, les enfants et les jeunes découvrent les ruisseaux, les plantes et les animaux et la nature entièrement libre de la région. Les 800 m d'altitude, l'intensité du soleil et le très bon air (recommandé pour les maladies respiratoires) renforcent la profondeur du sommeil.

Il est vrai qu'on pratique ici depuis toujours le tri sélectif des déchets. Il est vrai encore qu'une carte écologique de la vallée de l'Oule, charnière entre les Alpes du Sud et du Nord, est disponible au camping. Il est vrai toujours qu'on y propose des randonnées naturalistes. Le dépliant est en papier recyclé. Cependant la Batie-Fijy ne revendique aucune étiquette et n'appartient à aucune chapelle. Chez elle ou ailleurs, elle vous souhaite d'excellentes vacances.

Batie-Fijy, Jos et Fred Follador, 26470 Arnayon, tél. : (16) 75 27 23 91.

Le Sud à l'accent catalan

Campée tout au bout de la France, entre mer et montagne, la terre catalane exprime au travers de la variété de ses paysages et de la richesse de son histoire un art de vivre qui lui est propre. Ici chaque village garde une fenêtre ouverte sur le Canigou, montagne mythique des Catalans, magistral prélude à un monde de forêts, d'alpages et de torrents que sont les Pyrénées du Roussillon.

Les plaisirs n'ont plus de limites. Soif de farniente, d'émotions, de sensations fortes, soif de découvertes... tout est là pour se dépasser, se ressourcer et retrouver la liberté. En Pyrénées-Roussillon, sachez voyager à travers le temps, c'est toute la mémoire de la terre catalane que vous découvrirez. De nombreux centres vous accueilleront cet été et vous guideront vers les multiples richesses de leurs terres.

Domaine le Clois, 66240 Saint-Laurent-de-Cerdans, tél. : (16) 68 39 51 68.

La Clapère, route de Las-Illas, 66480 Maureillas, tél. : (16) 68 83 36 04.

Le Ventous, 66150 Arles-sur-Tech, tél. : (16) 68 39 10 93.

Mas de la Balma, RD 818, Montbolo, 66110 Amélie-les-Bains, tél. : (16) 68 39 08 88.



ESPAGNE

BIENVENUE AU PARADIS

1.000.000 de m² de nature au bord de la mer.
Plage autorisée, Piscines chauffées, Tennis, Pétanque,
planche à voile, Parc avec jeux pour les enfants.
Bar, Restaurant, Supermarché, Discothèque.

PRIX SPÉCIAUX HORS SAISON ET LONGS SÉJOURS

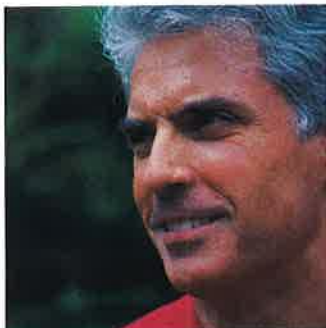
Nouveaux aménagements sanitaires - Nouveaux Bungalows entièrement équipés.

renseignements et réservations:
CAMPING NATURISTA EL PORTUS
30393 CARTAGENA (ESPAGNE)
Tél. 34 68 55 30 52 - Fax 34 68 55 30 53

**OUVERT TOUTE
L'ANNÉE**

La biennale France 4

Dans une précédente livraison, nous vous avons indiqué combien France 4 Naturisme, ces cinq centres leaders qui mettent en commun tout leur dynamisme pour créer une meilleure synergie et faire avancer les (bonnes) idées, s'intéressait à encourager le talent de ses artistes amateurs. Il vient d'être décidé que les cinq œuvres que doivent sélectionner chacun des centres (Arnaoutchot dans les Landes, Bélézy en Provence, La Sablière dans les Cévennes, l'Origan dans l'arrière pays niçois et Riva-Bella en Corse) seraient exposées l'hiver prochain à Paris dans un lieu non encore retenu. Les vingt-cinq tableaux ou sculptures seront alors vendus aux enchères et le bénéfice reviendra intégralement à une œuvre caritative qui œuvre pour la protection de la nature. Voici une très belle initiative d'ouverture qui contribuera à démythifier le naturisme un peu plus encore et à le rendre plus accessible à ceux qui n'osent pas encore le découvrir.



Socnat : Jean Peixoto réélu

L'assemblée générale ordinaire des actionnaires de la Socnat, la société qui gère les centres de La Genèse, d'Héliomonde et de Montalivet, a renouvelé le 28 mai dernier les mandats de MM. Bonnef et Peixoto, administrateurs sortants et rééligibles.

La confortable majorité recueillie par le Conseil tient en partie à la qualité de sa gestion qui, malgré une saison touristique nationale souvent morose, a permis d'enregistrer une hausse de 13,2 % du

chiffre d'affaires. On sait aussi que la nouvelle équipe dirigeante s'est attachée à un toilettage en profondeur de ses centres qui, même s'il n'est pas toujours apprécié par certains des plus anciens résidents des sites, séduit la grosse majorité des vacanciers. Le conseil d'administration s'est ensuite réuni pour reconduire à l'unanimité M. Jean Peixoto dans ses fonctions de président-directeur général.

Sérignan Plage Nature : vivre en bon voisinage

En changeant de direction – c'est désormais Jean Guy Amat qui exploite cet oasis de verdure au cœur du Languedoc dans sa partie la plus aride –, le centre change de nom. L'appellation « gymno-club méditerranéen » cède la place à « Sérignan Plage Nature ». Que l'on ne s'y méprenne cependant pas : le club hébergé au sein du centre ne disparaît pas pour autant : il aura même tendance à devenir encore plus actif puisqu'il bénéficiera des aménagements nouveaux du terrain. Il nous a été par ailleurs rapporté que Le Clos Ferrand, un camping naturiste voisin, d'où nous avons été chassés, s'était attaqué à la direction du Sérignan Plage Nature, pensant que son insertion dans « La Vie au Soleil » était, comme c'est le cas pour d'autres titres, dictée et conditionnée par le paiement d'une redevance. Qu'il soit clair ici que « La Vie au Soleil » est un journal et non pas un catalogue : le guide se veut informatif et nous avons tenu à citer tous les centres, qu'ils soient annonceurs ou pas. Les textes ne sont jamais soumis à l'appréciation des responsables des centres.

**LA VIE AU SOLEIL,
C'EST 100 F POUR
TOUTE L'ANNÉE...
ET 40 % D'ÉCONOMIE**

Le CHM Montalivet annonce ses couleurs

- Ateliers de l'espace artisanal :
- masques en cuir, gravure sur verre et cristal, cerfs-volants, terre/modelage ;
- cuir, art plastique moulage, peinture sur galets, peinture sur soie et coton + réalisation de vêtements, sculpture sur bois
- Les tournois de bridge commencent le 4 juin et ont lieu toutes les semaines jusqu'à la fin du mois d'août.
- Tournois d'échecs en juillet-août.
- Atelier jeux vidéo, micro informatique en juillet-août.

JUILLET

- Dimanche 10 : courses sur la plage
- Jeudi 14 : La Médocaine, Bike and Run
- Dimanche 17 : semi-marathon
- Jeudi 21 : tournoi des quatre ballons
- Samedi 23 : challenge Naturissimo de pétanque
- Dimanche 24 : duathlon par équipes de deux
- Vendredi 29 : coupe du monde de foot
- Dimanche 31 : biathlon d'été

AOÛT

- Lundi 1er : trophée Willy Poulain de miniten
- Samedi 6 : trophée Albert Lecocq de pétanque
- Dimanche 7 : La Médocaine, Bike and Run
- Jeudi 11 : tournoi des quatre ballons
- Dimanche 14 : semi-marathon
- Lundi 15 : coupe du monde de foot
- Dimanche 21 : courses sur la plage

Avant première au CHM de Montalivet !

L'espace originel est à l'image de la nature... pendant l'hiver un sommeil apparent, en réalité une lente germination et c'est l'été que les fruits apparaissent. Pendant l'inter-saison, les contacts entre les exposants bien que disséminés aux quatre coins de l'Hexagone ont été nombreux. Au début du mois de juin, plus de vingt-cinq exposants ont répondu présent ! La saison sera riche et variée...

Gisèle Calmy-Guyot participera à deux expositions : une de ses collages, plus importante que l'année passée, et l'exposition de patchworks avec Suzanne Groues, Janine Slukova, Monique Bouye et Bernadette Hupé pour des ouvrages de point de croix ; Patricia Courtois, peinture sur soie, Yjka multiple, et Dimos à plusieurs facettes... Une exposition photo avec Pierre Cambez, Jean-Claude Leymarie et Henri Beloeil. Barlach Hever, très courtois par les musées allemands, nous proposera une trentaine d'estampes. Véronique Vrignaud, révélation de l'année passée, nous confirmera l'épanouissement de son style et de sa couleur. Robert Venter, une exposition autour d'un modèle unique. Erick Duval, invité à exposer en Chine, sera là. Brigitte Quennehem-Le Baleur, avec de nouveaux contes. Les aquarelles d'André Baudry. Des nouveautés, les étonnantes photos de Thomas Hever et les sculptures de Jacques Trouvé. Nous retrouverons aussi les huiles de Jacqueline Moro, les pastels de Roger Proud et les reliures d'Alix Dussac. Petite nouvelle, Marie Meunier avec une énorme fougue. Philippe Duval avec des œuvres actuelles et une rétrospective. Nouvelle aussi mais largement confirmée, Michèle Van Cotthem et ses toiles surréalistes. Et, jusqu'en septembre, de jeunes artistes franco-allemands. Elisabeth Grothe-Cloarec, peintures sur soie, et Franck Cloarec, avec des bijoux. La liste n'est pas définitive et des arrivées surprises sont encore possibles pour la joie des yeux et de l'esprit, cet été, au CHM de Montalivet.

Robert Venter.

DERNIERE MINUTE :

Nature-Jeunes progresse. Franck Robert, jeune président du Club international des jeunes naturistes, nous adresse après notre bouclage hélas, le n° 80 de sa revue. Beaucoup d'infos intéressantes dont on reparlera à la rentrée. CIJN, 69, rue du Cardinal-Lemoine, 75005 Paris. Tél. : (16 1) 30 42 69 70.

La Sablière, hommage à un ami

Temps triste et gris sur les Cévennes et la Provence pendant ce long week-end de l'Ascension. Difficile pourtant pour notre amie Gaby Cespèdes, maîtresse de ces lieux si beaux et si généreux, de différer la petite cérémonie à laquelle elle avait tenu à inviter ceux qui l'aiment et l'entourent – sa famille, ses collaborateurs, ses clients – prévue pour l'inau-



Gaby Cespèdes et Paul Torta bravent le mauvais temps pour graver la stèle.

guration de la stèle érigée à la mémoire de Philippe, son mari, disparu voici deux années maintenant avant d'avoir été quinquagénaire. Moments poignants que de voir, pendant les trente-six heures qui ont précédé le lever du voile, Paul Torta reproduire sur la jolie pierre de Tavel abritée par un olivier de l'âge du disparu, le dessin du profil de Philippe esquissé avec beaucoup d'émotion par André Bara, « l'Indien » de la Sablière, l'ami fidèle. Sous l'effigie, Paul grave les quatre mots que lui a demandé d'inscrire André : « *Manet in arboribus suis.* » Ceux qui ont connu Philippe savent qu'il aurait aimé « reposer parmi ses arbres ». La pluie, le vent, la fraîcheur n'ont pas empêché Paul de mener son travail jusqu'au bout. Ce 14 mai à 18 heures, le soleil est soudainement apparu, conscient qu'il devait être là pour réchauffer les cœurs de la petite centaine d'amis recueillis. Gaby a lentement laissé glisser le voile blanc et André a lu le vibrant hommage qu'il avait écrit pour son meilleur ami, la qualité de son écriture n'ayant

d'égale que la force de son attachement à ce domaine et à ses fondateurs.

« Le poignant honneur qui m'échoit aujourd'hui est le prix d'une longue amitié jamais démentie. Philippe nous a quittés il y a deux ans, au moment où il aurait pu s'asseoir sur le promontoire qui nous rassemble aujourd'hui, pour contempler avec une légitime fierté l'œuvre réalisée avec Gaby. Mais la vie en a décidé autrement, les morts jeunes plaisent aux dieux et l'Ecclésiaste nous rappelle qu'il est un temps pour semer et un temps pour mourir. Philippe a été ravi à notre affection, à notre amitié, par un absurde destin qui l'aura empêché de voir l'achèvement de son aventure. Un triste

destin qui nous prive du même coup de son enthousiasme, de sa foi et de ses nombreuses connaissances. « Car, aimant à répéter "la



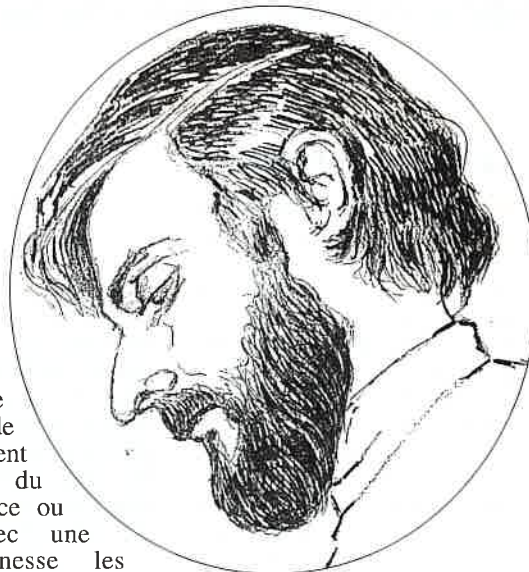
André Bara lit l'hommage qu'il dédie à son ami. Au second plan, Gaby Cespèdes.

Sablière, ça se mérite", il était le premier à mettre en pratique sa profonde relation avec le monde minéral, le monde animal et le monde végétal, auxquels il avait consacré une grande partie de son existence.

« Philippe était de ceux qui

peuvent souffrir dans leur chair devant la blessure d'un arbre ou face au massacre d'une fleur. Il était de ceux qui peuvent s'émerveiller du vol d'un rapace ou retrouver avec une admirable finesse les traces du doigt d'un potier sur un vase d'argile. Par là, il fut véritablement un homme de la nature et si, finalement, le terme de naturiste peut prendre toute sa signification, c'est bien en cet homme qui sut toute sa vie concilier la dynamique d'une création avec les nécessités du rêve.

« Il fut accueillant, bien-



Le profil de Philippe Cespèdes esquissé par André Bara, l'ami fidèle.

Merci pour ton humour. Merci pour ton courage. Merci pour ton amitié. Merci pour ton exemple.

« Nous ne t'oublierons pas. Ton ombre demeure parmi ces arbres que tu aimais tant. Elle est présente aujourd'hui,



Des amis attentifs et recueillis...

veillant, fidèle à tous ceux qui l'approchèrent et en qui il reconnaissait l'existence de ces hautes valeurs qu'il ne cessa jamais d'affirmer et de défendre. Car une création comme la Sablière ne va pas sans d'incessants combats à livrer, n'exige-t-elle pas une attention de tous les instants ? Elle a besoin d'un cœur battant, et si Gaby est l'âme active de cette création, Philippe fut ce cœur à la mesure de l'espace qui nous entoure.

« Merci Philippe de nous avoir ouvert ton domaine.

et les années, comme les chênes qui se dressent autour de nous, ne cesseront jamais de la grandir.»

« Tu nous manques, Philippe. »

**LA VIE AU SOLEIL,
C'EST 100 F POUR
TOUTE L'ANNÉE...
ET 40% D'ÉCONOMIE**

Réunion France 4, mieux communiquer encore



La Sablière, jardin d'éden toujours fleuri, souvent de la main de Gaby.

Quatre des cinq directeurs des centres de France 4 naturisme, accompagnés de Nathalie Monti, leur attachée de presse, se sont réunis vendredi 13 mai à la Sablière, ce superbe domaine qui fête cette année sa vingtième saison de fonctionnement. « La Vie au Soleil » était bien sûr invitée aux discussions concernant la communication et l'axe à retenir pour une meilleure collaboration entre ces cinq centres importants, notre titre ayant été retenu comme le plus proche de leur philosophie naturiste. Ce fut donc, pour Jean-Philippe Pavie (Anaoutchot),



Les superbes piscines qui dominent les Cévennes.

Patrick Demnard et Pascal Leclere (Bélézy), Michel Authiat (l'Origan) et Christian Thomas, l'occasion d'apprécier toutes les nouvelles installations de Gaby Cespèdes dans ce centre qui, pour le jeune cinéaste Robert Salis, symbolise le mieux le paradis qu'il a voulu montrer aux téléspectateurs de TF1, l'hiver dernier (cf. son article dans ce même numéro).

La Sablière, c'est un immense domaine superbement fleuri, accroché à la montagne cévenole comme un bouquetin à la roche, surplombé par deux extraordinaires piscines dont

l'une a sa limite d'eau qui se confond avec la ligne d'horizon. Grandiose !

Pour cet été, de nombreuses installations nouvelles sont en place : des chalets et des mobil-homes principalement cachés chacun dans un nid de nature vive qui l'isole totalement des regards. Des terrasses, le point de vue mérite les trois traits bleus des cartes Michelin.

Pour les enfants, cinq nouveaux très grands ateliers ont été construits pour les travaux manuels avant la réalisation, en compagnie des adultes, d'un jardin zen.

Université de printemps FFN, l'amphi était vide

C'est également à la Sablière que le bureau fédéral de la Fédération française de naturisme a convoqué les dirigeants des soixante-dix centres naturistes environ qu'elle agréa, pour tenir son Université de printemps. Seuls étaient présents trois des cinq directeurs de France 4 naturisme, déjà là pour leur réunion, Jacques Fort, directeur d'Euronat et vice-président de la FFN chargé des centres de vacances. Tout juste a-t-on pu remarquer les passages éclairés des responsables des Templiers et des Termes d'Astor, venus là quelques instants en voisins. L'institution paraît aujourd'hui éprouver de graves difficultés à communiquer. En voulant lancer la balle aux centres, elle a pu vérifier que peu d'entre eux étaient prêts à poursuivre la partie, tant que des règles nouvelles n'auront pas été définies. Cet absentéisme record tient peut-être aussi au fait que l'Université de printemps était programmée au cours d'un week-end où les directeurs se doivent d'être présents sur leurs propres terrains. Les absents ont toutefois pu retourner un questionnaire pour donner leur avis. Une quinzaine seulement l'ont fait. Il ressort de certains échos que la majorité des directeurs des centres n'hésiteront pas à montrer leur désaccord avec cet organisme tant qu'il s'entêtera, derrière un président qui refuse tout dialogue, à vouloir imposer des lois d'une autre époque.

**OFFREZ-VOUS
L'ASSURANCE-VIE
AU SOLEIL :
100F PAR AN
PLUS UN CADEAU...**

Bélézy : XIV^e rencontres internationales des jeunes



Pascal Leclere et Serena, une animatrice d'outre-Manche, vice-comtesse déchué mais super sympa.

C'est cette année sur sol français, à Bélézy précisément, du 12 au 15 mai, que se sont tenues les XIV^e rencontres de la jeunesse de la Fédération internationale du naturisme (FNI). Pascal Leclere, le très sympathique directeur qui flirte tout juste avec la trentaine, n'a pas manqué de publier, pour l'occasion, un numéro spécial de « Bélézy Scoop », le bulletin d'informations de ce superbe centre de vacances provençal, rappelant toujours et d'entrée le leitmotiv international au terme duquel « le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée par la pratique de la nudité en commun, qui a pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et aussi celui de l'environnement ».

L'événement n'est pas passé inaperçu et, malgré une météo peu compatissante, la rencontre a entraîné dans son mouvement les incondition-

nels de Bélézy et les clients de la semaine, surpris mais heureux de voir et d'accompagner dans leurs activités ces jeunes venus des quatre coins de l'Europe : découverte du marché de Carpentras, veillée guitare et feu de bois, soirée dansante, soirée spectacle et foultitude d'ateliers, avec notamment la réalisation d'une œuvre collective en Siporex (variante de béton cellulaire) pour construire une grande Porte de la Rencontre qui restera montée pour perpé-



Les plus jeunes mettent en peinture la Porte de la Rencontre.

tuer le souvenir de ce petit Woodstock naturiste.

Jim Christopherson, vice-président de la FNI chargé des jeunes, nous a expliqué avec la gentillesse, l'humour et le flegme qui caractérisent nos cousins d'outre-Manche, toutes les équations qu'il avait dû résoudre pour que chaque participant – qu'il vienne de Suède, de Norvège, d'Autriche, de Hollande, d'Allemagne, de Belgique, de Suisse, de France ou d'ailleurs – n'ait qu'à déboursier l'équivalent de 260 F, voyage compris, pour participer à ces journées : superbe initiative de solidarité pour employer au mieux les fonds que perçoit la FNI et aider les jeunes.

La réussite de ces journées tient évidemment beaucoup au

dynamisme, à la disponibilité et à l'intelligence de Pascal Leclere, qui a parfaitement su suppléer à l'esprit étroit des représentants français, François Duval et Eric Bouquain, salarié agressif de la FFN, qui n'ont pas admis notre présence sur les lieux. Eric Bouquain, qui ne manque pas de crier haut et fort que « pour la FFN de Glatigny et de Cardin (ses employeurs !), la jeunesse est la cinquième roue du carrosse », s'est enlaidi dans une analyse philosophique mêlant « le fou, le révolutionnaire, le prolétaire et le communisme primaire » pour signifier à la presse que sa place était ailleurs, avant de conclure « qu'il est de plus en plus difficile de mobiliser les jeunes » et de s'étonner que « c'est sûrement à cause des parents si nous n'avons reçu que soixante jeunes Français alors qu'on en attendait cent cinquante ».

Pas étonnant, quand l'esprit d'ouverture manque tous ses

Celui-ci nous montre la voiture après l'accident.



La piscine de Bélézy avec, au fond, les tentes des jeunes des XIV^e rencontres.



Atelier «Terre» : un jeune Hollandais a reconstruit la voiture de Senna avant l'accident.

rendez-vous, de lire dans « Flash Info », le bulletin interne de la Fédération française, qu'au printemps, tout naturistement (on pourrait dire tout natutristement...), nous sommes amenés, dans ce renouveau de la nature, à penser à la jeunesse de notre mouvement, cette catégorie tragiquement minoritaire

dans nos clubs et nos manifestations. Puissent les rencontres de la Jeunesse de la FNI se développer dans cet esprit de solidarité avec les fédérations qui savent répondre aux demandes latentes ou exprimées des jeunes, toujours prêts, eux – nous en sommes convaincus – à vivre l'échan-



Photos Christian THOMAS

Pascal Leclere, directeur de Bélezy, et Jim Christoferson, vice-président de la FNI chargée de la jeunesse.

ge et la rencontre dans la joie et la bonne humeur que toute démarche naturiste doit induire.

Domaine de Pauliac: la détente naturiste

Le Domaine de Pauliac, vaste et ensoleillé, est un domaine pour naturistes qui s'étend au pied des Pyrénées. Vous dressez votre tente ou installez votre caravane dans de beaux endroits. Vous pouvez aussi louer, entièrement aménagés, des tentes 'De Waard', des caravanes résidentielles ou des bungalows.

Le Domaine de Pauliac, c'est le calme et la beauté. La détente et les activités sportives pour tous les ges.

Vous désirez en savoir plus? Demandez notre brochure. Retournez le coupon-réponse dans une enveloppe affranchie à :
Domaine de Pauliac,
09700 Saverdun, France.

Je désire recevoir la brochure du
Domaine de Pauliac

Nom :

Adresse :

Code postal et ville :



09700 Saverdun, France. Tél.: 061-604395

evenement

VIENT DE PARAITRE :

Le Naturisme,

Un paradis retrouvé ?

François Delion.

François Delion

Le Naturisme un paradis retrouvé ?

Le Naturisme un paradis retrouvé ?



Edition 1

Edition 1

Décidément, le naturisme entrera dans toutes les chaumières par la grande porte, cette année. Après le super coup médiatique de Robert Salis qui a fanatisé plus de cinq millions de téléspectateurs prêts à enfin admettre que le cul et les fesses n'avaient de commun que leur anatomie, voici un livre signé François Delion dont on parle dix fois par jour sur Europe n° 1...

François Delion, tous les clients du CHM Montalivet le connaissent. Depuis 1991, ce sympathique journaliste qui sait croquer les portraits de nos contemporains plus vrais que nature a, on le sait, installé dans le centre de vacances le plus célèbre du monde, la première radio naturiste avec le consentement -chapeau bas ! - du redoutable CSA, le Conseil supérieur de l'audiovisuel.»

François n'est pas seulement un homme de radio, c'est aussi un homme de plume qui aime taquiner la muse et l'encrier pour coucher sur le papier des propos toujours empreints d'humanisme, de bon sens, incitant à l'ouverture.

Maud et Léon

A « Vivre nu, à la recherche du paradis perdu », le film de Robert Salis désormais disponible en cassette depuis le mois de mai, François répond par « Le naturisme, un paradis retrouvé ? ». Pourquoi? « D'abord pour créer une synergie.» Delion et Salis recueillent leurs témoignages ou placent leurs intrigues dans des centres de vacances plutôt que dans des clubs. Ils veulent montrer que le visage actuel de cet extraordinaire élan libre, libéral assez récemment découvert par les jeunes, par les familles, par leurs amis se présente sans fard, sans masque, nullement inféodé, tout naturellement.

« Il n'existait sur le naturisme que des

E x t r a i t s

• Paroles d'adolescents

« Désolé de te contredire, mais il y a quand même des points sur lesquels on est différents, soutient le fils cadet de Léo, qui a obtenu il y a un instant l'autorisation inespérée de poser sa tête sur les genoux de Maud et qui n'ose bouger ou parler trop fort de peur qu'elle ne change d'avis.

Explique-toi, lui enjoint-elle d'une pression sur l'épaule.

- Eh bien, sur le plan de l'agressivité, par exemple, on est quand même marqués par cette ambiance vachement tolérante, conviviale et tout. Peut-être que les habits, les artifices accentuent les rivalités alors que le fait de se retrouver à poil, tous pareils, encourage une certaine paix entre les gens. On est quand même plus de dix mille ici tous les jours, y en a plein qui picolent du vin du Médoc et de la bière, mais y a pratiquement jamais eu de bagarre. Vous avez remarqué ça, quand même ? »

Tous approuvent, comme cette jeune Allemande, qui marmonne en direction des étoiles : « Sûrement que la nudité, comme la musique, adoucit les moeurs. »

• Le sens des valeurs

« En relisant l'impressionnante liste des candidats en musique classique, les animateurs ont une nouvelle confirmation de la qualité des gens qui fréquentent leurs centres. Il est vrai que le naturisme a longtemps puisé l'essentiel de ses troupes parmi les professeurs, insti-

teurs, tous un tantinet artistes. Convaincus d'une certaine intelligence sociale de l'homme, les enseignants se sont persuadés, il y a un peu plus de quarante ans que de meilleures relations avec la nature sont essentielles à l'épanouissement de *l'homo sapiens*.

Et il se vérifie, aujourd'hui encore, que les naturistes ne sont pas des hommes et des femmes tout à fait comme les autres, même si la nudité a commencé à faire sérieusement la conquête de M. et Mme Tout-le-Monde. Au micro de Radio Naturissimo, par exemple, se succèdent sans cesse des intervenants aux expériences multiples, riches des passions et des cultures les plus variées. Comme si le fait de se mettre nu, de renoncer dans une certaine mesure aux apparences, incitait à un développement plus en profondeur. S'étant débarrassé des parures artificielles, les naturistes ont une forte tendance à courtiser des valeurs plus intérieures. »

• Silhouette

« Une fois toute nue, avoue qu'une silhouette fine, élancée, est cent fois plus belle qu'un corps grassouillet ! » lance la brunette de tout à l'heure, forte de son ventre plat, de sa poitrine juste épanouie et de ses hanches en parfaites parenthèses.

« Tout ça, c'est peut-être une question de mode, de regard aussi », avance Luc Favrot, qui s'est rapproché.

Au sein d'une assistance bien éclairée en la matière, il n'a aucun mal à susci-

ter les noms d'artistes comme Botero, Manet, Rodin, Courbet, Renoir, que les rondeurs ont inspirés.

« Ouais, mais c'est quand même plus facile à admirer sur une toile qu'à vivre au quotidien », suggère un monsieur ni gros ni maigre qui doit plutôt basculer du côté des gros, l'hiver venu. Un verre de kir dans une main, une poignée de cacahuètes salées dans l'autre, il ne doit pas cracher sur les bons côtés de la vie, lui qui avoue ses origines poitevines en déclarant :

L'essentiel, c'est d'être bien dans sa peau et, moi, je suis drôlement bien aise ici. »

• Mal aimé ?

« De plus, le dialogue et l'évolution des esprits aidant, les Médocains ont fini par trouver sympathiques des familles ayant fait le choix de vivre près de leur belle nature, sans l'endommager.

Il faut dire aussi que les naturistes ont mis de l'eau dans leur vin, montrant de la considération pour la population locale, évitant à la fois les provocations et l'enfermement dans un esprit de secte ». « Léo se souvient de cette phrase extraite d'une interview récente accordée au journal La Vie au Soleil par un élu de la région, lui-même adepte du nu et pionnier de Montalivet il y a quarante ans. Il ajoutait : « Si nous avons été mal perçus à une époque par les gens du pays, c'est un peu de notre faute. Nous n'avons pas toujours su répondre à leur curiosité par l'accueil et

Suite page 19

analyses de comportement, telles celles - excellentes - faites par le philosophe Marc-Alain Descamps mais j'ai voulu, confie Delion avec toute sa sincérité et sa générosité, mettre à la disposition d'un large public un bouquin facile à lire pour tenter de répondre à ses questions, à ses hésitations. »

Certes, d'aucuns diront que le naturisme « ça ne s'explique pas, ça se vit »... C'est très vrais mais précisément ce roman est parfaitement vivant : il ne tente pas d'expliquer, il raconte : les personnages présentent d'ailleurs avec la réalité des ressemblances qui ne sont pas pure coïncidence... « J'ai interrogé 119 personnes et je les ai mises en scène sous d'autres noms, mais la plupart des anecdotes sont absolument authentiques. » Il y a là Léo, 48 ans, directeur de banque; Maud, 16 ans, lycéenne; Madeleine, 68 ans, retraitée; Hans, 35 ans, mécanicien; Roger 61 ans, ancien gendarme; Joëlle, 31 ans,

employée d'assurances; le petit Jerry, 10 ans... Venus d'horizons sociaux et géographiques différents, ils se retrouvent, l'été, dans ces endroits où la nudité possible les rassemble.

Des photos sans histoire

Les vingt photos couleurs piquées au milieu de l'ouvrage sont bien choisies; ni provocatrices ni provocantes, elles donnent au contraire l'image d'activités paisibles et saines dans un endroit que l'on a envie de rejoindre pour ses prochaines vacances.

« Pour éditer ce livre, j'avais besoin d'une unité de lieux: je connais bien Montalivet et la Socnat -la Société qui gère le centre- m'a ouvert sans aucun problème les portes de ses autres domaines. J'avais besoin aussi d'un éditeur et d'un appui médiatique. Europe 1 et sa maison d'édition me l'ont offert,

convaincues qu'on allait toucher là un large public. Au début de l'été, la direction des programmes diffusera 80 messages sur l'antenne par semaine... »

A 44 ans, ce copain qui a couru dans la brousse malgache pendant vingt-deux ans, estime que c'est sans doute cette simplicité non guidée dans laquelle il a grandi qui l'a aidé à être naturiste. « En fait, je ne suis venu dans un centre pour la première fois qu'en 1991 pour lancer la radio!... Avant, je ne fréquentais que les plages où le maillot n'est pas indispensable. »

C'est parce que son histoire n'a pas d'histoire qu'elle fait l'économie des histoires de chapelle; c'est pour cela qu'elle est fraîche, rassurante, attachante et utile.

CT

La Vie au Soleil

LA FAMILLE - LES LOISIRS - LES NATURISMES

HORS SERIE
35 F

GUIDE 94
91 CENTRES
MER - CAMPAGNE
MONTAGNE



OÙ ALLER?
72 PAGES POUR CHOISIR

Hors Série Numéro 1 1994. 35,00FF - Belgique 256 FB - Canada 5,25 \$ - Luxembourg 245 FL - Suisse 10,75 FS

SPÉCIAL VACANCES

SPÉCIAL PREMIÈRE FOIS

- Des témoignages
- Des repères
- Un memento
- Les réponses à vos questions



ENCORE DISPONIBLE
40 F Franco de port

Pour le commander, il suffit de nous retourner ce bon et un chèque à adresser à l'ordre de la Vie au Soleil, 3 impasse de la ferme
94210 La Varenne Saint Hilaire.

NOM :
PRENOM :
ADRESSE :

CODE POSTAL :
VILLE :
PAYS :

M 3280 - 1 H - 35.00 F-RD



Suite de la page 17

la discussion. L'impression d'être agressés ou mal-aimés du monde extérieur avait installé certains de nos précurseurs dans une sorte d'isolationnisme sauvage, au fond de la forêt et au bout des plages inaccessibles, ce qui n'était pas fait pour nous rendre sympathiques ou tout simplement abordables. »

• Amour toujours !

« Joëlle aime son mari pour sa façon sincère de rechercher le bonheur des siens, mais aussi pour la formidable confiance qu'il a en elle : la laisser seule, à trente-huit ans, dans un espace de vacances où elle croise chaque jour des centaines de beaux messieurs nus, c'est quand même une preuve ! De son côté, il en a d'ailleurs parlé à un collègue de travail en apparence plus ouvert que les autres, mais celui-ci a immédiatement réagi en disant :

« Mais tu es fou, mon vieux, tu veux te faire piquer ta femme ou quoi ? »

Il avait bien tenté de lui décrire l'ambiance d'un centre naturiste, la nudité



Des bénévoles de toute l'Europe pour la présentation du journal en quatre langues.

Photo S D

sans vulgarité, la convivialité sans familiarité, la solidarité sans complaisance, mais ces choses-là sont impossibles à expliquer. Il faut les vivre pour les percevoir. Il avait tout de même assené à son collègue, qui commençait à le regarder d'une drôle de façon : Tu sais, tous ceux qui essaient le naturisme y reviennent, à quelques exceptions près. C'est quand même le signe qu'il a des côtés positifs.»

• Nu devant Dieu

« L'Homme qui descend souplement de son vélo devant la rotonde de Radio Naturissimo a une soixantaine d'années. Il est prêtre, et nu. Ici, tout le mon-

de connaît le Père Damien qui, une fois par semaine, vient au micro, invité à débattre d'un thème choisi avec son accord. Titulaire d'une chaire universitaire, passionné par l'Egypte ancienne, il dit sa messe chaque jour, anime des conférences, publie des essais de voyages, se baigne et marche long des plages, nu ...

C'est lui qui, lors d'une précédente émission, avait posé cette question : « Avant de m'accuser d'indécence, ne devrait-on pas se demander si les luxueux vêtements d'apparat et de cérémonie des hommes d'Eglise n'étaient pas souvent indécents, face au dénuement d'un grand nombre de fidèle. »

CAMPING-CARAVANING NATURISTE

Ombagé Front de mer
Responsable : Jean-Michel Oltra

Tél. : 67 26 32 89

Fax : 67 01 22/38



Camping ombragé emplacements délimités avec branchement eau + électricité.

Location de caravanes et de chalets équipés.

Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.

Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.

Nombreuses animations sportives, récréatives, culturelles :

football, pétanque, volley ball, ping-pong, excursions, grillades

soirées dansantes, sorties canoës.



Création & réalisation
MRC Communication Sud
Agde : 67 94 86 32 - Nantes : 40 03 78 79
Photos : Mikael Coraud

SOCIETE DE GESTION DU CHM OLTRA

BP 884 - 34307 CAP D'AGDE

NOM : _____ PRENOM : _____

DRESSE : _____

ILLE : _____ CODE POSTAL : _____ PAYS : _____

Un film produit & réalisé par
ROBERT SALIS

Créé par
Robert SALIS
et **Gilbert LAUZUN**

Images :
François ABOUT
assisté de **Claire CHILDÉRIC**

Montage :
Michèle HOLLANDER

Scénario :
Claude HIVERNON,
Louise de CHAMPFLEURY
et **Eric TISSERAND**

Assistants-réalisateurs :
Francis DUMONTEL
et **Jean-Pierre RICHARD**

Produit par
EDEN FILMS

avec la participation du **CNC**

WARNER MUSIC VISION
4509-96151-3
WE 559

15 SECAM
Durée 2 h 15

INCLUS DEPLIANT GUIDE NATURISTE

Vivre
A la Recherche du Paradis Perdu

ARRETS SUR IMAGE

EDEN FILMS
Presente

WARNER MUSIC VISION

15 SECAM
Durée 2 h 15

INCLUS DEPLIANT GUIDE NATURISTE

Vivre
A la Recherche du Paradis Perdu

Nos fidèles lecteurs savent qu'au fil de ses numéros, et en exclusivité, « La Vie au Soleil » a consacré plusieurs dossiers à cet événement médiatique qui mérite bien un arrêt prolongé sur image. Rappelons en effet que cet hiver, pour la première fois, la télévision française a programmé un long métrage consacré au naturisme. Un documentaire sans parti pris, sans commentaires, servi brut de décoffrage, soumis à la libre appréciation de 5 145 000 téléspectateurs. Quarante-vingt-dix minutes pour emmener nos contemporains des camps de nudistes des imageries d'Épinal aux domaines de vacances au sein desquels, à en croire le sondage IFOP, 11 millions de Français aimeraient désormais vivre des moments authentiques et heureux. Pour essayer. Pour voir. Pour constater que les voyeurs n'ont rien à voir dans les annexes du Paradis.

C.T.



**Par Robert Salis,
auteur du film**

**« A la recherche du paradis
perdu »**

LES

La cassette arrive enfin chez les distributeurs-vidéo et dans la plupart des grandes surfaces. Et aujourd'hui, Robert Salis, producteur et réalisateur de « Vivre nu, à la recherche du paradis perdu », nous livre en exclusivité sa conception du naturisme.

Ma première réaction, lorsqu'il m'arrive de voir les émissions dites « de charme » qui prolifèrent sur nos petits écrans depuis quelques années, c'est de me demander si ceux qui y participent se rendent compte ou non, à un moment ou à un autre, du ridicule des situations qu'ils présentent, puis de la vulgarité et de l'hypocrisie où ils finissent par sombrer et se complaire.

Le ressort de telles émissions est d'attirer le spectateur en lui faisant croire qu'il pourra assister à la concrétisation de fantasmes qu'il convoite en secret, mais que finalement on ne lui montrera pas pour lui faire inconsciemment ressentir que s'il en est frustré, c'est parce que sa recherche et son attente étaient répréhensibles, inadmissibles ou indignes d'être montrées.

Exactement comme dans ces spectacles de strip-tease ringards où le noir tombe en même temps que le cache-sexe. C'est la volonté de culpabiliser le désir inassouvi du spectateur que véhicule ce genre d'émissions en perpétuant l'idée que la nudité et la vue du sexe doivent rester objets de frustration.

De la misère au lyrisme

De même, ne nous y trompons pas, la prolifération des sex-shops et de la pornographie n'est pas un signe d'épanouissement et de libération d'une société, mais plutôt la prise en charge et la gestion par le corps social de la misère affective et sexuelle dans laquelle il maintient les individus, pour canaliser les désirs en uniformisant les consciences.

Limiter ou interdire la vue de la nudité ou la réserver à un public prétendument averti, c'est focaliser l'ensemble de la vision

du corps à la seule vue du sexe et développer inconsciemment l'idée qu'elle peut être condamnable.

Ce que j'ai essayé de faire en réalisant « **Vivre nu, à la recherche du Paradis perdu** », c'est, je l'espère, exactement le contraire. C'est montrer, avec lyrisme et poésie, que le nu et le sexe doivent être vus sans préjugés, que la nudité peut être vécue de façon tellement épanouie et naturelle qu'au bout de quelques minutes on ne remarque même plus que les gens sont nus, mais l'on perçoit le plaisir qu'ils éprouvent à être ensemble, en pleine nature, en harmonie, dans le respect des différences, à la recherche d'un équilibre salutaire entre corps et esprit.

C'est cette image du naturisme que ceux qui apparaissent dans le film ont souhaité montrer, librement, en se plaçant devant la caméra comme ils l'ont voulu, dans le respect d'une confiance mutuelle. Ceux qui n'ont pas souhaité être filmés ne l'ont pas été, bien sûr et, n'ignorant pas notre présence, ils se sont éloignés d'eux-mêmes du champ de l'objectif.

Pour la beauté de l'image

Que l'on filme une personne nue ou habillée, l'essentiel est le regard que l'on porte sur elle. L'important est de faire en sorte qu'il soit en osmose avec ce qu'elle ressent et qu'il donne du sens et de la cohérence à ce que l'on veut montrer. Aussi suis-je très surpris d'entendre certains naturistes reprendre à leur compte les leçons morales qu'ils sont censés combattre. Je veux parler de ceux qui me reprochent d'avoir montré des sexes et qui en sont choqués. Si pour exalter la beauté d'un corps, j'éprouve le désir artis-

Rue des Artistes

tique de le filmer en gros plan, chaque partie du corps doit l'être de la même façon : visage, mains, jambes, pieds, torse, mais aussi sexe. Le traiter autrement, le craindre ou l'éviter, c'est retomber dans l'hypocrisie qui l'accuse de tous les maux et le maintient caché. En revanche, le montrer tel qu'il est, tout naturellement, sans honte, ni pudibonderie, c'est une façon de le déculpabiliser.

La panne d'argument

Filmer la nudité intégrale pose insidieusement et, à mon sens, hypocritement la question du voyeurisme, mot qui a plutôt tendance à devenir une injure dans la bouche de ceux qui s'en servent comme d'un bouclier lorsqu'ils sont en panne d'arguments. Parler à tort et à travers du voyeurisme, c'est en ignorer les ressorts. Le véritable voyeur n'est pas attiré par les images que chacun d'entre nous peut voir ou par celles qui lui sont proposées ou conçues pour lui. Ce qu'il recherche, c'est percevoir l'intimité des autres à leur insu, en prenant le risque d'être surpris ou appréhendé pour faire de ce risque un plaisir supplémentaire qui rendra d'autant plus précieux ce qu'il découvrira. C'est le désir d'accumuler des images volées à l'insu d'autrui qui lui fait déclencher ce rituel solitaire pour lequel il déploie une énergie fiévreuse, et même s'il se doute bien qu'au bout du compte ce qu'il verra sera loin de combler ses attentes, c'est d'y être parvenu qui le récompensera, de savoir qu'il est le seul dépositaire d'images mentales qui ne vivent que par son imaginaire et sa mémoire.

Le voyeur trahi

C'est la jouissance solitaire du regard interdit qui le motive. C'est ce douloureux décalage entre sa vision d'adulte et celle de son enfance où il pensait confusément que tout lui serait permis qui le fait se complaire dans la solitude d'une sexualité brimée, vécue par personnes et souvenirs interposés, ancrée dans les méandres d'une morale puritaine qui décrète arbitrairement que l'amour est beau et la sexualité laide.

C'est par toutes ces étapes qu'il s'impose que le voyeur, à sa façon à lui, permet à son regard de s'épanouir. De fait, le voyeurisme n'est répréhensible que si le voyeur transgresse ce rituel solitaire en étalant en place publique ce qu'il a vu avec la volonté de nuire ou de se moquer. On comprendra aisément que dans un centre naturiste où la nudité est offerte au regard de chacun et n'a rien à voir avec le viol de l'intimité d'autrui, le voyeur n'y trouve pas son compte et se sente « trahi » à l'idée que tous puissent voir ce qu'il voudrait être seul à voir vu. De même, dès que la notion de spectacle, au sens large du terme, entre en jeu il ne peut s'agir virtuellement de voyeurisme



Photo Christian THOMAS

mais d'une curiosité légitime et collective dont le but est de confronter le regard aux expériences et au vécu d'autrui.

Des fenêtres dans la petite lucarne

Alors que télévision et cinéma, pour ne parler que d'eux, fonctionnent comme des fenêtres qui s'ouvrent et se referment sur le monde pour favoriser un échange d'informations, de connaissances et d'émotions, indispensables à l'ouverture d'esprit, on en peut raisonnablement affirmer que les spectateurs qui y assistent sont des voyeurs potentiels. Même devant le spectacle abrupt des catastrophes humaines, ce n'est pour eux qu'une façon inconsciente de conjurer le sort en se disant, démuni et bouleversé : Heureusement, ce n'est pas moi. Alors pourquoi, dès qu'il s'agit de nudité, le voyeurisme referait-il automatiquement surface, affublé de cette image dégradante qu'il ne mérite pas. De grâce, ne mélangeons pas tout ! Et j'aimerais conclure par cette citation extraite du « Testament d'Orphée » de Jean Cocteau,

lorsque Heurtebise annonce au poète : « Nous ne pouvions être condamnés à pire. » Et le poète de demander : « A quoi donc vous a-t-on condamnés ? » Et il s'entend répondre : « A juger les autres, à être des juges... »

Robert Salis

« Vivre nu » vu dans « La Vie au Soleil »

- N° 49, tout le dossier de l'émission, la première interview exclusive de Robert Salis, ce que la télé ne vous a pas montré et déjà les premières réactions (5 pages).
- N° 50, la fête le soir de la projection : Robert Salis et ses amis du journal, les réactions des lecteurs, des téléspectateurs et de nos confrères (5 pages).
- Numéro spécial vacances (hors série). Robert Salis au gala Arena.

Où trouver la cassette ?

Dès février, nous avons annoncé à nos lecteurs la mise en vente prochaine de la cassette en version intégrale (103 min) reprenant toute la partie diffusée sur TF1 (sans le tunnel de publicité, évidemment) et enrichie de toutes les séquences qui n'avaient pu être alors montrées. Séquences que nous n'avions pu que vous décrire sommairement dans une précédente livraison de notre titre.

Pouvoir négocier les droits de reproduction d'une œuvre avec la Warner Music Vision est un gage de sa qualité. C'est, là encore, un superbe bon point pour le film de Robert Salis qui, du fait d'une diffusion très importante (FNAC, Virgin, points de vente vidéo et la plupart des hypermarchés) est proposé au public pour 139 F.

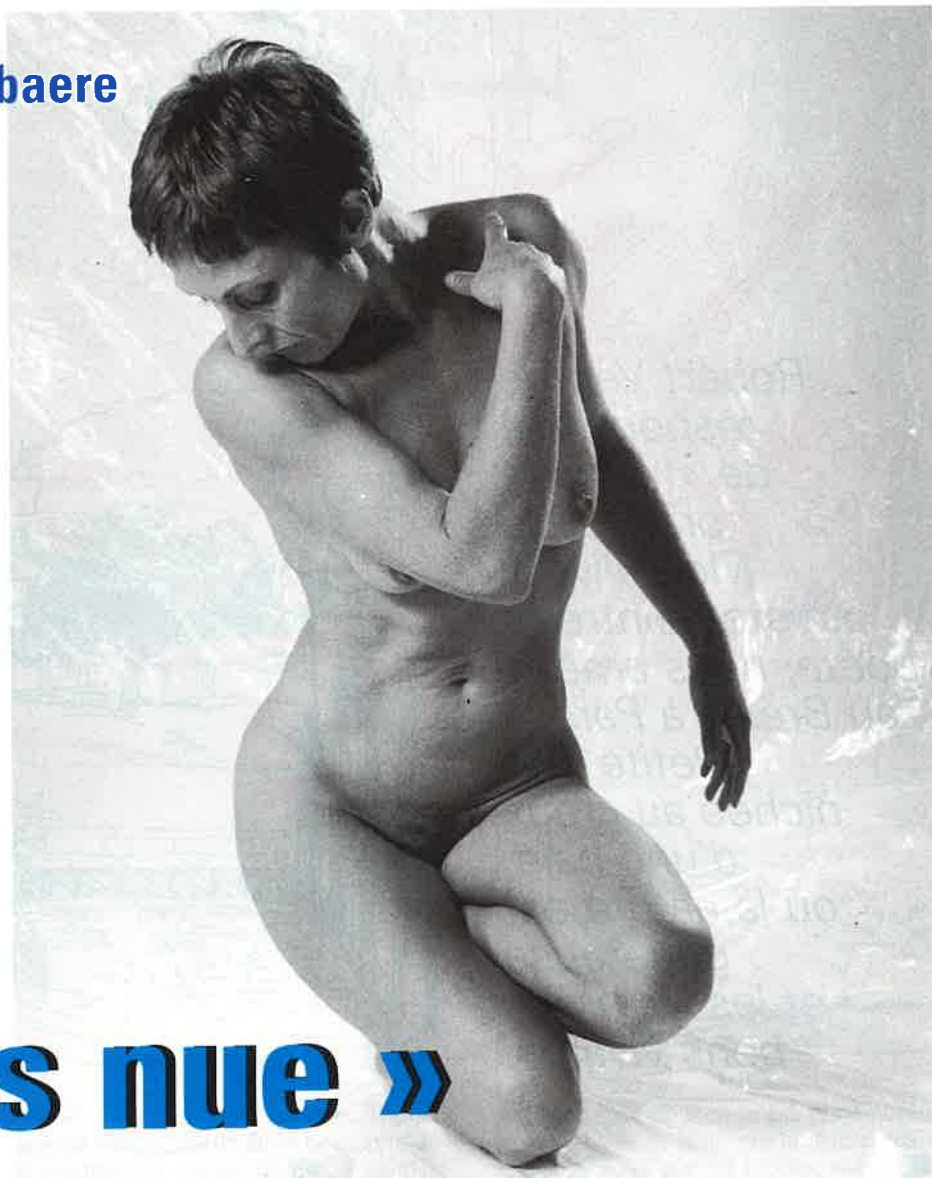
Joint à la cassette, un dépliant de 16 volets vous propose un descriptif des centres où les séquences ont été filmées et de ceux qui véhiculent le même message. Une présentation biographique de Robert Salis, un message pour vivre le naturisme et la possibilité de vous abonner à « La Vie au Soleil » ou de commander le guide 1994-95 des 91 villages et domaines de France et d'Outre-mer.

Plusieurs centres, villages et domaines de vacances vendront en direct cette précieuse cassette qui donne enfin une image vraie du naturisme contemporain.

En revanche, Eden-Films, la société de production de Robert Salis, ne peut plus servir vos commandes mais se tient à votre disposition pour tout renseignement au 16 1/43 25 63 22.

Marie-Christine Delabaere

Voici déjà deux ans que le bouquin de Marie-Christine Delabaere est sorti des presses, mais c'est maintenant qu'il a fait le tour des ateliers d'artistes qu'on en mesure la portée. Rencontre dans son atelier en plein Montparnasse.*



« Je vis nue »

Les élèves des ateliers ont largement fait ma pub », confie cette longue femme au corps si lisse et parfait que l'usure du temps n'a pas de prise. « C'est aujourd'hui que je peux distinguer les amis des jaloux, des envieux, des méprisants. »

Un modèle qui sait parler ! Un modèle qui sait écrire ! Un modèle qui sait réfléchir, analyser, instruire... Quelle surprise pour ceux qui, habituellement, le croquent comme une pomme d'une nature morte. Comme un sujet de composition qui a pris la pose que le maître lui a demandée, qu'on fouille du regard dans les moindres plis de sa chair sans jamais penser que la nature vivante de l'exercice était aussi une femme, une vraie, pas seulement une belle image en trois dimensions.

« En France, c'est une sorte de déchéance, un "petit boulot" pour gagner trois francs six sous réservé à des jeunes qui ont le corps mieux foutu que la tête n'est organisée, un petit boulot facile pour des jeunettes incultes, que les étudiantes

refusent quand elles peuvent être prises chez Mc'Donalds. »

Les Américains, en revanche, très puritains comme on les connaît, considèrent le modèle comme un travailleur aussi respectable qu'un autre, et on ne ressent pas chez eux les effluves de mépris que beaucoup de nos compatriotes ne manquent pas de diffuser.

« Si j'ai fait ce bouquin, c'est parce qu'un copain a sombré dans le coma sans avoir réussi à exprimer sa valeur. Historienne d'art de formation, je me suis dit que je n'avais pas fait des études supérieures pour me retrouver seulement à poil devant un public d'élèves. Je suis heureuse d'avoir été comprise. »

De Marie-Christine Delabaere, un célèbre dessinateur contemporain a dit que « si Michel-Ange l'avait connue, il l'aurait choisie pour modèle ». Beau compliment auquel l'artiste n'est pas insensible et qui l'encourage à reprendre les séances de pose, bien qu'elle regrette encore l'absence de relations réellement humaines avec ceux qui la pointent du

bout de leur crayon : « On est jamais aussi peu draguée que lorsqu'on est modèle. C'est une grande souffrance de se sentir isolée de la vie. »

C'est sans doute pour cela qu'elle interrompt parfois sa carrière pour tourner un film ou pour se consacrer aux autres : pendant six années, elle a exercé en tant qu'éducatrice spécialisée. Elle s'est passionnée d'art brut et a même poursuivi des études en sciences sociales pour déceler les rapports pouvant unir l'art et les maladies mentales...

Chaque année, à Tancognaguet, sa propriété proche de La Souterraine, elle organise et orchestre des expositions pour ses amis artistes peintres ou sculpteurs.

Marie-Christine Delabaere, c'est aussi un modèle d'humanisme.

CT

* « Je vis nue », éditions Delabaere-Savy, 8 rue du Commandant-René-Mouchotte, 75014 Paris, 175 pages, 98 F.

Rue des Artistes

Robert Venter, responsable de «l'espace originel de Montalivet» artiste-peintre et poète, nous amène au Brésil, à Paraty. Petite ville nichée au creux d'une baie, où la nature est généreuse et les hommes bons vivants.

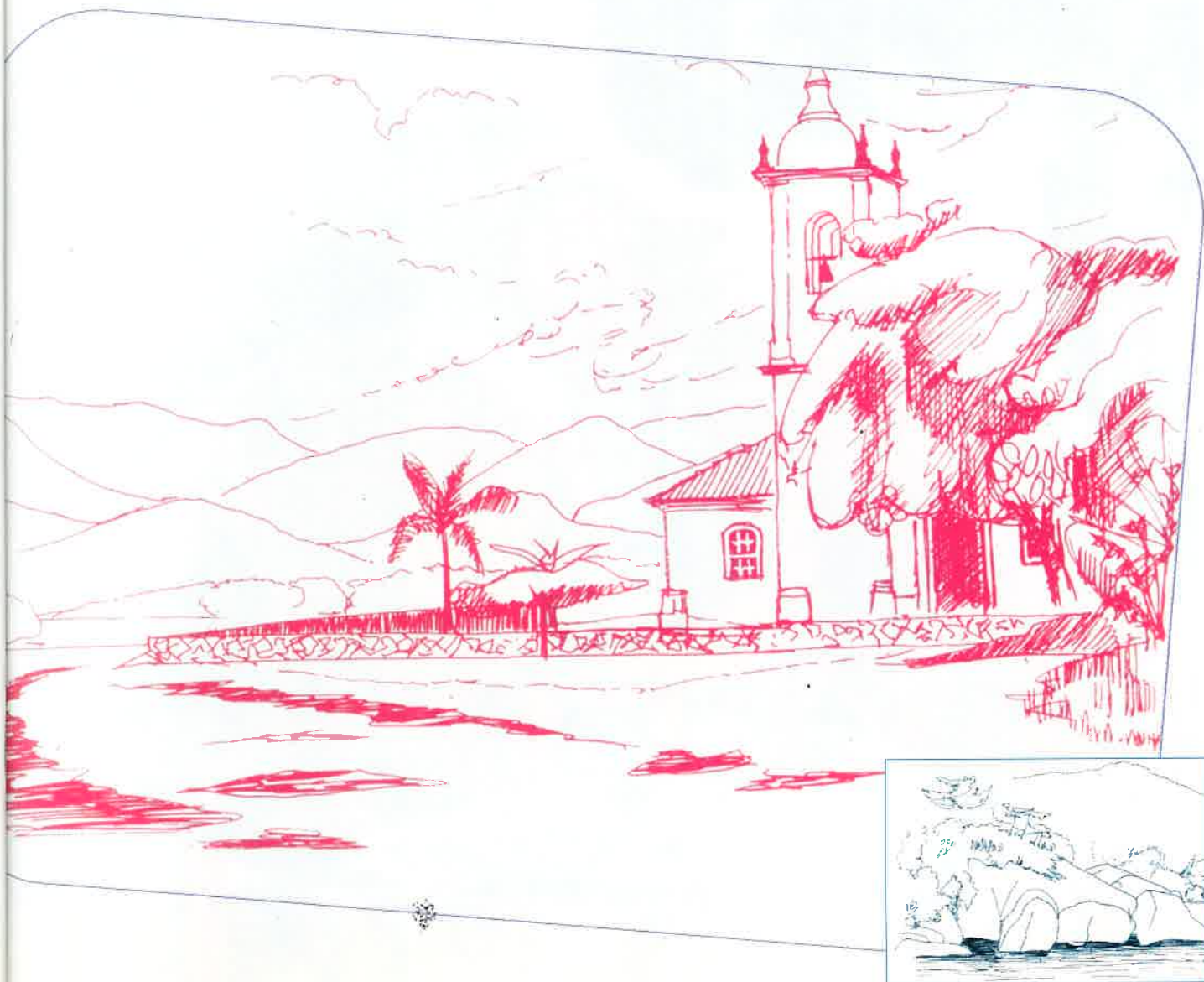


Impressions brésiliennes



Pour moi, le Brésil était un vieux rêve jamais réalisé. Jusqu'à ce printemps, où un projet d'exposition conjugué à une sympathique invitation m'ont fait atterrir sous le tropique du Capricorne. Entre Rio et Sao Paulo. A Paraty, une petite ville classée et fortement chargée d'histoire. De celle des navigateurs portugais qui s'étaient installés au fond de cette baie qui compte trois cent cinquante îles et cent quatre-vingts plages. Séduits par l'arrière-pays qui procure toujours fruits et cascades d'eau douce, sans parler des gisements aurifères de Minas Gerais. C'est donc là où j'ai vécu six semaines, déambulant parmi les onze rues du XVII^e

siècle pavées de pierres plates posées dans le sable, entre lesquelles se nichent quelques crabes, la marée montante transformant Paraty en une petite Venise. Les quatre églises et chapelles-musées abritent parfois des concerts, et nul ne s'étonne jamais d'y voir un gauchon perché sur son cheval, écoutant religieusement une sonate de Jean-Sébastien Bach. De même, le soir, lorsque toutes les places du pays sont encombrées de joueurs de football, c'est parfois un avion privé qui atterrit parmi eux. Au loin les hélicoptères des riches propriétaires se dirigent vers les îles privées. Îles paradisiaques où la nature fut trouée de luxueuses villas, avec leurs piscines et



leurs courts de tennis. Des îles qui semblent désertes, vues de la mer... Curieux anachronismes que ces gigantesques antennes paraboliques qui poussent comme d'énormes fleurs artificielles dans une nature exubérante et primitive. Camaïeux de vert, arbres mauve violet, flamboyants rouge carmin, fleurs de quatre couleurs, paresseux qui vous observent de leurs yeux ronds, aras multicolores, petits macaques piaillant pareils à des oiseaux, charognards qui tourbillonnent dans le ciel... Exubérance de la végétation... Exubérance du Carnaval, exutoire d'avant Carême importé par la chrétienté portugaise, maintenant métamorphosé et revisité... Mélange de vaudou, le syncretisme est partout.

Dans un îlot voisin, un pêcheur a construit sa maison, morceaux de roches et de tôles ondulées. Il vient à Paraty avec sa famille le lundi matin pour acheter le riz et la farine de manioc, base de l'alimentation, avec les haricots. A la même heure, la banque ouvre ses portes, et chacun vient constater le cours du change qu'une inflation galopante rend bien peu avantageux.

Le soir venu, l'énorme télévision brésilienne mêle la parité du dollar au football, à la publicité, au carnaval et aux belles

histoires d'amour des novelas. Dans la nuit de Paraty, sortis de la boue originelle comme des statues de glaise animées, des ombres fantomatiques dansent au rythme des tambours.

De ces six semaines où je fus immergé dans ce morceau de Brésil, il me reste une soixantaine de dessins, d'aquarelles, une étude des rapports de l'homme et de la nature et des tonnes de souvenirs. Dans l'avion qui décollait au-dessus de la mer-

veilleuse baie de Rio, je me remémorais Matisse : « Je ne peins pas la réalité, mais la sensation qu'elle me procure. » Et c'est ça qu'il me reste à faire... traduire sur des toiles les émotions intenses de cette vie brésilienne, émotions que je voudrais tant partager.

Robert Venter

Robert Venter, responsable de l'espace originel, interviewé dans son atelier de Montalivet par François Delion, animateur de la première radio naturaliste.



Photo S.D.



Photo Pierre MAZEREAU

Longtemps parent pauvre du tourisme, le camping-caravaning séduit toujours ses adeptes, mais aussi de nouveaux vacanciers, le développement du mouvement naturiste accentuant les efforts d'aménagements. Analyse du phénomène.

Campings, grand lifting

Le récent Salon des loisirs de plein air, dont la 8^e édition a encore investi le parc des expositions du Bourget, a de nouveau réussi son pari : faire savoir au plus grand nombre que les activités et les hébergements de plein air offrent bien des plaisirs insoupçonnés pour qui désire vivre plus proche de la nature et renouer avec un certain art de vivre où se mêlent convivialité, rencontres et découvertes de loisirs toniques. L'enquête menée début 1994 auprès d'un échantillon de 2 000 Français de plus de quinze ans pour le compte du Salon mondial du tourisme révèle que 23 % des Français fréquentent les terrains de camping (progression sensible qui, selon la segmentation choisie, place ce mode de vacances en tête du hit-parade) et que nos compatriotes aspirent à des vacances déconcentrées, plus proches de la nature, avec la possibilité de s'occuper d'eux-mêmes et de choisir des loisirs non imposés. La solution de l'« hôtellerie de plein

air », terme actuel que les professionnels ont bien du mal à substituer au mot « camping », quelque peu victime d'une image de marque peu flatteuse, semble répondre aux exigences des vacanciers d'aujourd'hui. Avec une capacité d'accueil simultanée de 2,7 millions de personnes, la France propose moitié de l'offre européenne.

Qu'apprécie-t-on tout particulièrement dans ces établissements de plein air ? D'abord la diversité des adresses et des sites. En zone côtière, en intérieur, en montagne, près des grandes villes, il existe partout des campings. On en trouve également pour toutes les bourses puisque 7 % des terrains sont classés ****, 20 % ***, 53 % affichent **, 15 % n'en portent qu'une...

Les cahiers des charges sont devenus rigoureux pour les classements depuis janvier 1993, introduisant notamment des combinaisons de surfaces minimales ou moyennes.

Les campings occupent habituellement des réserves foncières arborées, que les clients exigent harmonieusement paysagées et fleuries.

Convivialité autour du barbecue au Vallon des Oiseaux.

Dossier

campings, le grand lifting

Service et convivialité d'abord

La convivialité, la simplicité des relations et l'animation deviennent des critères chaque année davantage prisés, tant en campings textiles que sur les sites naturistes. Mais les grands gagnants sont surtout les exploitants qui savent répondre aux attentes des vacanciers tant par la qualité de leur accueil que par le confort et la variété des équipements. En effet, en peu d'années, les campings sont devenus de véritables villages de vacances, intégrant des services et des équipements très variés. 23 % des terrains possèdent une piscine, avec souvent plusieurs bassins (davantage encore sur les sites naturistes, compte tenu de leur implantation privilégiée dans les régions du Sud), 22 % disposent au moins d'un court de tennis et une bonne moitié d'un service de restauration.

Le nouveau campeur n'a pas son matériel

Plus surprenant encore, la plupart des terrains s'ouvrent désormais à des vacanciers sans matériel : l'offre locative de caravanes est relayée et amplifiée par un grand parc de bungalows toiles et de mobil-homes, auxquels on préfère de plus en plus le chalet individuel, véritable résidence secondaire. Le nouveau campeur est locataire d'une résidence de vacances située sur un parc bien équipé en services. Notre enquête « La Vie au Soleil » de l'été dernier révélait que plus de 10 % de nos lecteurs vivaient leurs vacances sous une toile de tente, 43 % dans du semi-dur (caravanes, mobil-homes, camping-cars) et 47 % dans du dur (chalets, bastidons, maisonnettes, appartements). Le total, supérieur à 100 %, indiquait qu'au cours de l'année plusieurs types d'habitats sont habituellement retenus.

Les marines de la Sablière (50 m²) habitables remplacent progressivement le parc des mobil-homes.



Des nouveautés dans les centres naturistes

Un rapide tour d'horizon d'une quinzaine de villages, de centres et de domaines qui nous ont avertis des priorités qu'ils comptent servir à terme montre que l'on tend vers davantage de service et de confort.

- **A La Grande Cosse** (Aude), M. Escola annonce une restructuration des parcelles, de nouveaux mobil-homes, et projette de remplacer les caravanes à louer par des chalets.

- **Au Domaine du Grand Bois** (Rhône), M. Bérard estime que les investissements réalisés suffisent à retenir une clientèle de camping majoritairement hollandaise.

- **Au Romegas** (Drôme), Mme Renpenault met en place un espace forme (sauna, salle de musculation) et compte construire des bungalows pour la clientèle suisse et la nouvelle clientèle familiale issue du locatif traditionnel.

- **A Laulurie**, Mme Toutain vient de refaire sa piscine, a équipé son bloc sanitaire d'eau chaude et construit un second bloc, tout en veillant au développement de la partie arborée des plus beaux emplacements.

- **Au domaine de Laborde** (Lot et Garonne), Mme Den Meyer a aménagé un lac et envisage la construction d'un sauna, d'une piscine couverte et d'un solarium en 1995.

- **Aux Lauzons** (Alpes de Haute-Provence), M. Noël termine un plan d'aménagement triennal de mise en service de huit mobil-homes grand confort et de huit nouveaux chalets. En 1995, le vingtième anniversaire du lieu devrait être prétexte à plus de confort et à de nouveaux chalets.

- **Au CHM Oltra** (Hérault), M. Oltra a construit six chalets grand confort avec mezzanines et laverie, et deux chalets pour enfants et ados. Voulant « toujours être à la



pointe et à l'écoute de ses clients », intéressés par des courts séjours sans souci et avec confort, il va bientôt remplacer les caravanes les plus anciennes par du dur.

- **A L'Eglantière** (Hautes-Pyrénées), M. Féraut propose aux enfants de nouveaux espaces d'activités. Parmi les nouveautés : le club-house, le solarium et l'aménagement paysagé de la rivière.

- **Au Cro-Magnon** (Dordogne), Mme Beitsma estime que son ouverture récente offre à ceux qui s'installent sur ces cent soixante emplacements un confort des plus satisfaisants. Son unique souci : « Que ça marche tel quel ! »

- **Pour les vingt ans de La Sablière** (Gard), Mme Cespèdes a investi dans deux piscines et un sauna qui dominent la Cèze, dans la création d'un parcours de santé et le réaménagement des bancs de la rivière. Ses objectifs à moyen terme ? Remplacer progressivement les trente-cinq mobil-homes (qui devraient passer à quatre-vingt dix dans trois ans) par des chalets.

- **Au tout nouveau Domaine de La Faurie** (Lot), M. Planeix veut une animation de qualité, beaucoup d'ateliers d'artisanat et « des événements quotidiens ». Il vise une population jeune, trop oubliée par les autres centres, sans toutefois négliger une clientèle plus exigeante pour laquelle il prévoit de construire des chalets.

- **Le Haut Chandelard** (Alpes-Maritimes) de M. Boisgonier a réouvert ses portes, après deux années de fermeture pour restructuration et amélioration des lieux. Nombre des activités de son centre sont fédérées par les modèles réduits (projet de mini-circuit formule 1) et le modélisme (plan d'eau).

Photos Christian THOMAS



Bungalow, toile mobile, une forme idéale pour les jeunes (ici à Arnaoutchot).

- **Au Fiscalou**, M. Van Der Kroon a modernisé cet hiver le bloc sanitaire, maintenant pourvu de lambris pour l'aspect décoratif et de trois douches chaudes. Il y aura également de l'eau pour la vaisselle. La terrasse de la buvette a été agrandie et munie d'un mobilier plus confortable.
- **Les Roches** met à la disposition de ses clients un nouveau «gîte rustique» en location - eau chaude assurée et 8 couchages.
- **La Chamarade** ouvre ses portes au tir à l'arc.
- **A Arnaoutchot** (Landes), M. Pavie a récemment transformé tout l'espace à vivre autour de la piscine, du sauna et des commerces. Il vient d'installer l'eau chaude dans trois blocs sanitaires, de rénover et agrandir le théâtre de plein air, de construire de nouveaux chalets très confortables, d'agrandir son centre de remise en forme (hammam, douches à jet, enveloppements, acupuncture, massage, jacuzzi), de planter de nouveaux arbres... Il projette aussi de créer de nouvelles activités pour tous : mini ferme, école de cirque, atelier cerfs-volants, golf et club des petits loups, sans parler des hébergements locatifs toujours plus confortables.
- **Au CHM Montalivet** (Gironde), M. Gracia continue son plan de rénovation et de reconstruction : il construit notamment un nouveau restaurant (La Marina, accès plage 1) et organise le centre commercial (parking, allées, espaces verts). En projets, le remplacement de l'équipement technique de l'ka piscine, celui des soixante-dix bungalows basques, la reconstruction de l'espace Oboulaba, l'extension de l'éclairage des voies, l'assainissement des emplacements de campings, enfin le

complexe piscine couverte-thermes-motel pour les séjours en basse saison.

- **A Héliomonde** (Essonne), M. Lapisardi refait sa clôture, reconstruit la maison des jeunes, installe de nouveaux sanitaires et poursuit la mise en conformité des installations électriques.

- **A La Genèse** (Gard) enfin, la Socnat a rasé l'ancien restaurant pour en construire un nouveau. Elle a acquis douze chalets « confort », créé un sauna collectif de huit places en bordure de la piscine, rénové sanitaires, locaux techniques et matériel de sécurité. Sont également prévues la réhabilitation de la piscine, la création d'un mini village artisanal et l'acquisition de nouveaux bungalows pour satisfaire la demande locative en progression constante. Cela, tout en poursuivant la rénovation générale commencée en 1992.

« Ces investissements sont vitaux pour la fidélisation de notre clientèle, de plus en plus exigeante et très sollicitée par la concurrence. »

Ainsi le camping d'hier a totalement été revu et corrigé, et derrière ce mot que l'hôtellerie de plein air a bien du mal à effacer se cachent des parcs résidentiels de loisirs dynamiques qui remporteront, chaque année, davantage de suffrages s'ils sont soucieux de conserver leur clientèle traditionnelle et de séduire une nouvelle génération de vacanciers épris de nature.

Laurence Bazin, François Perroy et Christian Thomas



Le mobil-home : le compromis entre la caravane et le chalet.

FFCC

La FFCC (Fédération française de camping et de caravaning) regroupe plus de 200 associations et des centaines de milliers d'adhérents pratiquant le camping. Beaucoup reste à faire pour garantir la liberté de camper ou de stationner avec un camping-car. Et notamment pour convaincre les villes de développer des structures d'accueil. Des actions peuvent être menées à bien, grâce à la FFCC. Vous pouvez y contribuer en rejoignant leurs rangs.

Fédération française de camping et de caravaning,
78, rue de Rivoli, 75004 Paris.



Dossier

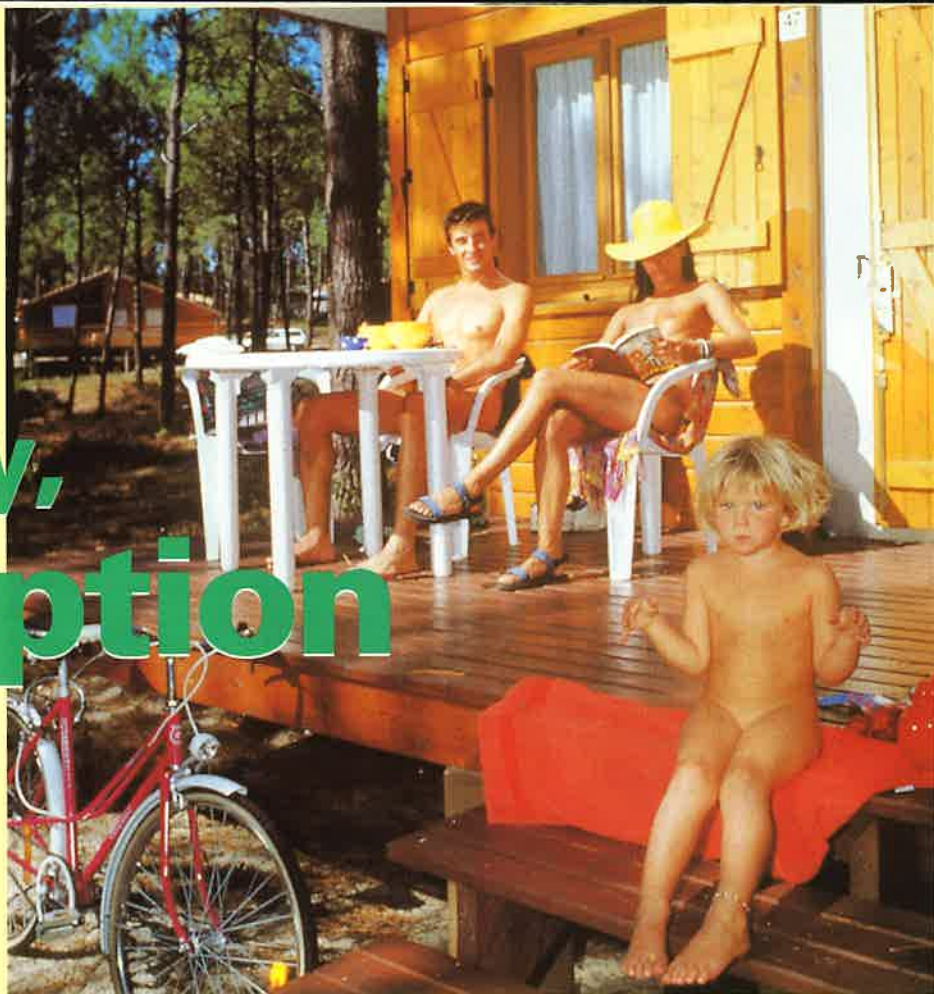
campings,
le grand lifting

La Jenny, l'exception



Photos Christian THOMAS

Le poney-club, un des atouts du club enfants.



Le studio de base.

Le golf naturiste unique au monde.



N'espérez pas piquer vos sardines ou installer le auvent de votre caravane dans le domaine de La Jenny, le dernier-né des grands centres du littoral aquitain. Ici on a bien compris que, plutôt que de transformer ultérieurement les emplacements alloués aux résidences mobiles, il valait mieux installer tout de suite des chalets, rien que des chalets... Et quels chalets !

Selon Patrice Gaigne, 43 ans, directeur du centre depuis sa création en 1983, « la société Bréguet, propriétaire de cette immense pinède de 120 ha, avait eu raison d'envisager de planter des chalets de bon confort pour l'époque dans toute la moitié sud du terrain et de réserver

l'autre partie à l'aménagement d'emplacements pour les caravaniers ».

En fait, la société ambitionnait de modeler un domaine d'exception dans cette nature vierge, doucement vallonnée et uniquement peuplée de biches, de lapins et d'écureuils. Avant même de bâtir les premières résidences, on avait placé au cœur de cette superbe pinède une belle piscine (quatre bassins qui s'enchevêtrent autour d'un promontoire devenu domaine réservé des adolescents), un pédiluve qui invite à mettre le pied à l'eau et une fontaine. Tout récemment, on y a ajouté des gradins, larges et élégants, amphithéâtre géant d'un théâtre de verdure à l'heure des spectacles. La piscine doit rivaliser

avec l'espace golfique, premier du genre au monde, superbe réalisation largement présentée en 1993, lors de son inauguration. Mais le plus étonnant, c'est que les premiers vacanciers ont demandé à la direction de ne jamais transformer la zone nord en camping, quitte à payer plus cher leur séjour. Mieux encore, la tentative de mise en vente aux particuliers de ces jolis chalets de bois a été transformée en une extraordinaire opération immobilière. Ce sont aujourd'hui de belles résidences secondaires bien intégrées dans le paysage.

Et l'on vient de proposer à la vente la dernière tranche à bâtir, proche du golf, et la demande s'intensifie pour les chalets

LE STATIONNEMENT DES CAMPING-CARS



Photo Daniel Beiberg

Si le camping-car est bien le moyen de locomotion rêvé des naturistes, encore doivent-ils bien connaître la réglementation concernant son stationnement.



Photos LJ

Tous les chalets dispose d'une douche extérieure très appréciée.

La piscine, premier des joyaux du Domaine.



...aut de gamme dotés de tout le confort ménager, de grandes terrasses partiellement couvertes, de raffinements futiles ou précieux, meublés et équipés avec goût.

Le domaine disposera alors de sept cents cinquante chalets de trois à huit places environ, dont seuls deux cent cinquante appartiennent à la société-mère. Une fois terminé, le complexe de La Jenny disposera d'équipements surdimensionnés initialement prévus pour mille résidences fixes ou mobiles. Nul doute cependant que les exigences des résidents se porteront sur les services à venir : espace thalasso, piscine couverte, complexe multi-commercial, etc.

Le camping sous toutes ses formes est le moyen d'hébergement adopté par la majorité des naturistes. Le matériel utilisé à cette fin va de la petite tente basse à la plus élaborée des « habitations légères de loisirs », en passant par la caravane. Encore faut-il savoir que les textes réglementaires englobent sous ce terme des véhicules aussi différents que la caravane, le mobil-home et le camping-car. Point complet sur la réglementation du stationnement des camping-cars.

Définition du matériel.

L'article R443-2 du code de l'urbanisme définit la caravane comme étant « le véhicule ou l'élément de véhicule qui, équipé pour le séjour ou l'exercice d'une activité, conserve en permanence des moyens de mobilité lui permettant de se déplacer par lui-même ou d'être déplacé par simple traction ». Le camping-car est donc une caravane automotrice.

Stationnement sur la voie publique.

Utilisé en tant que véhicule, le camping-car bénéficie des mêmes droits et est soumis aux mêmes obligations que tout autre véhicule de même poids et de même gabarit.

Le camping-car, moyen de séjour.

- Stationnement en dehors des terrains de camping. L'utilisation du camping-car en tant que moyen de séjour est, dans ce cas, régi par l'article R443-6 du code de l'urbanisme qui indique : « Le camping est librement pratiqué, hors de l'emprise des routes et des voies publiques, dans les conditions fixées par le présent chapitre, avec l'accord de celui qui a la jouissance du sol. ». Ce même code définit les limites de cette liberté. Ainsi le camping est interdit sur les rivages de la mer, dans les sites classés et protégés, dans les réserves naturelles, les périmètres des points d'eau captés pour la consommation et dans certaines zones fixées par arrêtés municipaux.

- Stationnement sur les terrains de camping.

Les terrains de camping doivent être normalement accessibles aux camping-caristes. Les normes de classement des terrains ne déterminent cependant aucun équipement particulier pour les camping-cars.

Stationnement diurne.

Bénéficiant des mêmes droits que tous les autres automobilistes, ce stationnement ne devrait vraisemblablement pas présenter de difficultés... alors que c'est loin d'être toujours le cas.

Stationnement nocturne.

- Sur terrain privé : le camping-cariste peut demander l'autorisation de stationner pour la nuit à tout propriétaire d'un terrain non situé dans une zone faisant l'objet des interdictions évoquées dans le § Stationnement en dehors des terrains de camping.

- Sur la voie publique. Si le camping-car est inoccupé, rien ne permet de choisir entre ses deux fonctions : véhicule ou moyen de séjour. La logique voudrait que le camping-car soit alors traité uniquement comme un véhicule en stationnement. Mais, en réalité, il est uniquement considéré sous son aspect « moyen de séjour ». Ce qui conduit à des interdictions généralisées qui, au regard du droit français, sont souvent abusives.

Heureusement, dans de nombreuses localités françaises, le stationnement des camping-cars, qu'il soit diurne ou nocturne, ne pose pas de problème. Il importe que cette possibilité perdure. Tout camping-cariste doit éviter le stationnement abusif (plus d'une nuit ou deux au même endroit), rester discret et ne laisser aucune trace de son passage.

Alexis Poupard

**SPÉCIAL
20 ANS**

**Pour ces 20 ans,
le Domaine de la
Sablière vous fête...**



Promotions : Ces deux locations bénéficient d'un équipement sanitaire complet, et de tout l'équipement vous permettant d'y vivre confortablement. Seules choses à prévoir, draps et linge de maison.

Les promotions:

Jour d'arrivée et de départ libres. Du 2 avril au 8 mai:

Le Mobile Home luxe
1.200 FF la semaine.

Le Chalet Garrigue
1.400 FF la semaine

Pour Pentecôte:

Forfait location Mobile
home luxe: 550 FF pour les
4 jours et les 3 nuits.

Du 29 mai au 19 juin
Le mobile home Luxe
1.400 FF la semaine.

**DANS NATURISME IL Y A NATURE,
AU DOMAINE DE LA SABLIERE,**

Tout est nature



**MINITEL 3615
CODE FRANCE 4**

DOMAINE DE LA SABLIERE

St Privat de Champclos 30430 BARJAC
Tél : 66.24.51.16 / 55.72 - Fax : 66.24.58.69

Pour vivre en naturiste, en camping-caravaning, ou en hébergement, pour découvrir le programme exceptionnel de festivités des 20 ans du Domaine de la Sablière, remplissez le bon ci-joint; vous recevrez notre brochure en couleur gratuitement.

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Le body board, ce sport qui fait planer les jeunes sur la crête des vagues, procure des sensations inconnues des surfers.

Pierre Bottam Turn



Pierre Alex en Dro pknee rider



Photos Alain Vienne

Quand la passion épouse une planche

C'est effrayant, dans ce sport, tout se dit en anglais : *body boarder*, *drop knee rider*, *stand up rider*, selon que l'on pratique couché, à genoux ou debout. La différence avec le surf, c'est la planche ou *board* qui n'a ni la même forme ni les mêmes dimensions, et qui, de ce fait, offre au body boarder l'avantage de pouvoir pratiquer de nombreuses figures infaisables en surf.

« Depuis une vingtaine d'années, ce sport de glisse a rendu fou deux générations de jeunes du monde entier, car la passion les touche tous d'Hawaï à l'Australie, de Bali à Biarritz, de Lacanau à La Jenny...

Debout les mecs !

La journée du body boarder commence dès la veille, les informations données par la dernière vague, la prise thermique, les heures de la marée seront autant d'indices qui donneront l'heure de sonnerie du réveil le lendemain. Si les conditions sont réunies, très tôt il secoue les copains pour un rassemblement sur le haut de la

dune afin de choisir où se situe le meilleur spot. Même s'il est naturiste, il s'équipe d'une combinaison et de chaussons isothermes, enfile les palmes (et souhaite vivement l'été lorsqu'il gèle). La différence, c'est qu'il gagne du temps en ne passant pas par le vestiaire. Il prend la planche et rentre enfin dans l'eau...

C'est complètement fun !

Après avoir nagé parfois très longtemps, plongé sous les vagues, lutté contre le courant qui déporte, le voici enfin placé à l'endroit exact où la houle formée très loin, au large, vient mourir en formant la vague. Quelques poussées de palmes... et c'est l'extase, la communion avec la vague, la réalisation des rêves de la nuit, les évolutions tant simulées, tant attendues pendant la semaine, les figures étudiées et copiées sur les vidéos, sur les photos de vagues du bout du monde qui tapissent les murs de la chambre. Ces grands posters sur lesquels on reconnaît les champions auxquels on s'identifie et à

qui on a pu arracher un autographe, lors de compétitions. Papa, tu pourrais prendre des photos aujourd'hui ?

Pour un nouveau rendez-vous...

Après quelques heures d'intense joie, c'est le retour, une dernière vague le ramène sur le sable et il rentre.. Difficile d'arracher le dernier regard de la mer... et se retournant à nouveau, il pense à demain. Oui, demain les vagues seront sûrement plus belles... et le rêve reprend la place de la réalité. Oublié le froid ! Oubliés les efforts ! Il ne reste plus que de merveilleuses sensations d'évasion, de vitesse, de puissance conférées par la propulsion naturelle de la mer qui doivent bien valoir celles que ressent l'aigle qui glisse, sans bruit, tout là haut au-dessus des nuages.

**Pierre-Alexandre, 17 ans
La Jenny**

Des familles naturistes de longue date, parfois prêtresses intempestives du nu intégral, se trouvent soudainement gênées et quelque peu contrariées si leurs filles ou leurs garçons qui abordent la période pubertaire refusent soudainement de se déshabiller... balayant d'un seul coup toute la belle théorie jusqu'alors soutenue. Que faire ?



Vaincre le complexe

Le cas n'est pas rare et, d'une certaine façon, tout à fait naturel et défendable. Françoise Dolto, la célèbre psychopédagogue qui a élaboré et soutenu « la cause des enfants » et « la cause des adolescents », explique de façon remarquable cette attitude. Dans un livre posthume, cosigné par sa fille, le docteur Catherine Dolto-Tolitch, le phénomène est joliment qualifié de « complexe du homard ». Il n'est pas rare qu'au moment des grands changements, on se sente « mal dans sa peau », mal dans ce corps qu'on ne reconnaît plus, qu'on trouve si différent de celui qui jusqu'alors n'a fait que grandir sans attaquer la silhouette à laquelle on s'était habitué. On est mal dans cette carapace qui change de jour en jour, sans qu'on ait le temps de l'accepter. Comme celle du homard,

au moment de ses mues successives... « Pendant cette période, dit Dolto, on est complètement assujéti au miroir. Quelquefois, on ne sait même plus qui on est, ni ce qu'on veut montrer de soi. On se sent en difficulté avec son être et avec son paraître (...). On se cache derrière un look, une espèce de carapace provisoire (...). Le jeu, c'est de faire avec ce que l'on a et le mettre en valeur ; et aussi avec ce que l'on est et le mettre en valeur. C'est important d'oser... »

LES COPINES SONT TOUJOURS MIEUX

Les filles qui changent de carapace ne se trouvent pas souvent belles, parce qu'elles se sentent différentes de l'image qu'elles avaient acceptée d'elles étant plus jeunes ; parce que leur poitrine est

déjà trop forte ou encore trop plate ; parce que leur taille s'affine exagérément ou qu'au contraire elles se trouvent soudainement trop rondes ; parce qu'elles ont trois poils qui poussent là où, plus tard, il y aura une petite touffe ; parce que, de toutes façons, les copines sont mieux ; parce que, c'est sûr (dans leur tête), les garçons les regardent, les jugent. / Les garçons, eux aussi, sont perturbés par le développement de leur système pileux, par leur carrure qui s'affirme, par leur sexe qui grossit, par leur voix qui se casse et joue sur trois octaves. Gênés aussi parce que les maladresses d'un corps qu'on n'est pas habitué à domestiquer ajoutent à leur comportement malhabile. Troublés parce qu'eux aussi considèrent que « ça » se passe mieux chez les copains ; mieux chez ces copines qui se trouvent moches et qu'eux



Ados naturistes et heureuses de l'être (première semaine sur site naturiste).



Photos Christian THOMAS

edu homard

voient « super-belles », plutôt « bien rou-lées » et séduisantes. Alors, c'est le grand spleen... C'est le vague à l'âme.

LE PHÉNOMÈNE DE BANDES

Pour masquer le... chantier, les ados se réfugient volontiers dans des vêtements amples qui cachent les formes, des fringues sombres souvent. Pour se reconnaître entre eux, les ados vont avoir recours à l'uniforme. Comprendre par là que pendant le combat avec la Nature, avec leur nature, ils vont se créer des signaux de reconnaissance au travers de l'habit. On ne portera pas un pull, un jean, un blouson et une paire de tennis, mais un Liberto, un 501, un Chipie et des Bensimon. La marque fait toute la différence et devient la carapace qu'on a tous au même moment. D'où la naissance des

phénomènes de bandes. Toute cette énergie accaparée par l'inacceptation physique peut, c'est évident, faire défaut au « mental » et parfois provoquer quelques dérapages scolaires, tant il est vrai que celle ou celui qui réussit, quels que soient sa nature et son âge, doit être en mesure de maîtriser conjointement les paramètres P, M, E (physique, mental, émotionnel). Notre expérience d'enseignant, de formateur et de parent ne dément jamais ce principe de base que nous développons dans nos écrits* et au cours de nos « stages de la réussite ».

UNE RÈGLE ABSOLUE

Mens sana in corpore sano, ce n'est plus un scoop depuis vingt-deux siècles mais, au savoir, il est souvent préférable de privilégier l'action. L'« esprit sain » (la tête

bien faite, le bon état mental) s'appuie sur le « corps sain » (la carapace qu'on a acceptée ; celle qu'on doit entretenir pour qu'on s'y sente bien).

Notre rôle de parent est important.

Nous nous devons d'aider nos enfants à passer les aiguillages sans que tout déraile, mais la manœuvre doit être fine et délicate.

Première des règles : éviter toute remarque. Toutes les remarques, absolument toutes. Surtout celles du style : Ah ! ma chérie, tu deviens une jeune fille ! ... oh ! là ! là ! tu as vu comme tes seins ont poussé... eh bien ! mon gars, tu bourgeonnes... mais, t'as du poil aux pattes... Et toutes les autres mauvaises plaisanteries du même tonneau, voire du fond du tonneau.

En naturiste « de qualité », évitez surtout : Tu te promènes tout nu depuis que

adolescents

tu es petit, tu ne vas quand même pas t'habiller maintenant quand il fait chaud... ma fille, on est naturiste et c'est pas le moment de jouer la maline en te promenant avec un gros pull et un jean troué !

Deuxième règle : évitez les comparaisons. Comparaisons anatomiques avec les copains, les copines ; comparaisons de comportement avec les frères, les sœurs ou d'autres ados qui passent le cap sans gêne.

Troisième règle : montrez-vous compréhensifs, disponibles pour parler avec eux sans pour autant leur dire : Alors ?... tu viens me voir !... Tu sais que je t'attends, on va discuter de ce qui te gêne... C'est quand tu veux, mais maintenant ça serait bien !

LES EFFETS D'ENTRAÎNEMENT

Il n'y a pas de marche à suivre stéréotypée. Cependant, tout se passera bien, voire très bien, si vous êtes décontractés, si vous ne faites aucun commentaire dès les premiers changements d'attitude, si vous les laissez aborder le sujet eux-mêmes : ils ne le feront que s'ils se sentent libres, s'ils ont confiance en vous depuis longtemps, s'ils savent que vous ne les guettez pas.

Mais si ces conditions sont réunies, il y a gros à parier que les problèmes ne se poseront pas, que vos chers petits homards blonds changeront de carapace sans problème. Tout au plus seront-ils un peu ennuyés de constater que ça ne se passe pas forcément aussi bien avec d'autres camarades dans leurs familles respectives ; peut-être que, s'ils partent nus pour rejoindre un groupe de copains plus « coincés », ils trouveront plus convenable de se rhabiller eux-aussi, malgré eux.

Les effets d'entraînement dans toute communauté ne sont jamais négligeables, mais c'est aussi sur ces effets-là qu'il faut



compter pour que les plus « habillés » retrouvent petit à petit la tenue originelle, d'abord le soir sur le bord de la plage ou dans la piscine, puis de façon plus naturelle ensuite.

Dans les « stages de la réussite » que nous prenons plaisir à animer chaque été (d'abord à La Jenny, puis maintenant à Arnaoutchot en fin d'été), les jeunes qui viennent suivre un entraînement méthodologique et cultiver leur développement personnel ne sont pas naturistes, pour la plupart, le jour de leur arrivée.

LES ADULESCENTS

Rares sont ceux, en revanche, qui au bout du troisième jour ne désensifent le haut ni ne font glisser le bas en douceur, si le soleil est de la partie, certains que nous ne serons pas là pour dire : Vous avez vu,

les amis, Clémentine a enfin réussi à se mettre toute nue !

Nous avons, c'est vrai, préalablement un peu travaillé sur l'équilibre de l'individu en l'expliquant sans jamais le rapporter à leur cas particulier, et ces jeunes arrivent au sein d'un groupe ; où donc, en conséquence, il est plus facile d'adopter un comportement nouveau sans qu'on ait à subir des remarques sur les « changements ». Seuls les « anciens » stagiaires et les habitués se connaissent, et ceux-là montrent l'exemple, d'entrée de jeu. J'ai encore en tête les propos d'Ariane, une jeune fille de 17 ans qui, pestant contre le temps frais et maussade que nous avons connu à la fin du mois d'août 1992, répétait aux « nouveaux » quelque peu héberlués : « Ah, vivement que je puisse me mettre toute nue... »

Depuis de nombreuses années maintenant, nous vérifions que ces ados qui vivent en sympathie avec leur corps sont ceux qui réussissent plus vite et mieux ; sont ceux qui prennent des initiatives, des responsabilités ; sont ceux qui sont à la fois les plus occupés et les plus disponibles ; bref sont ceux qui profitent au mieux de la vie.

Au-delà de l'adolescence, « le complexe du homard » peut aussi toucher les « adultes »... des adultes qui ont du mal à sortir de l'adolescence. Mais c'est là un autre sujet !

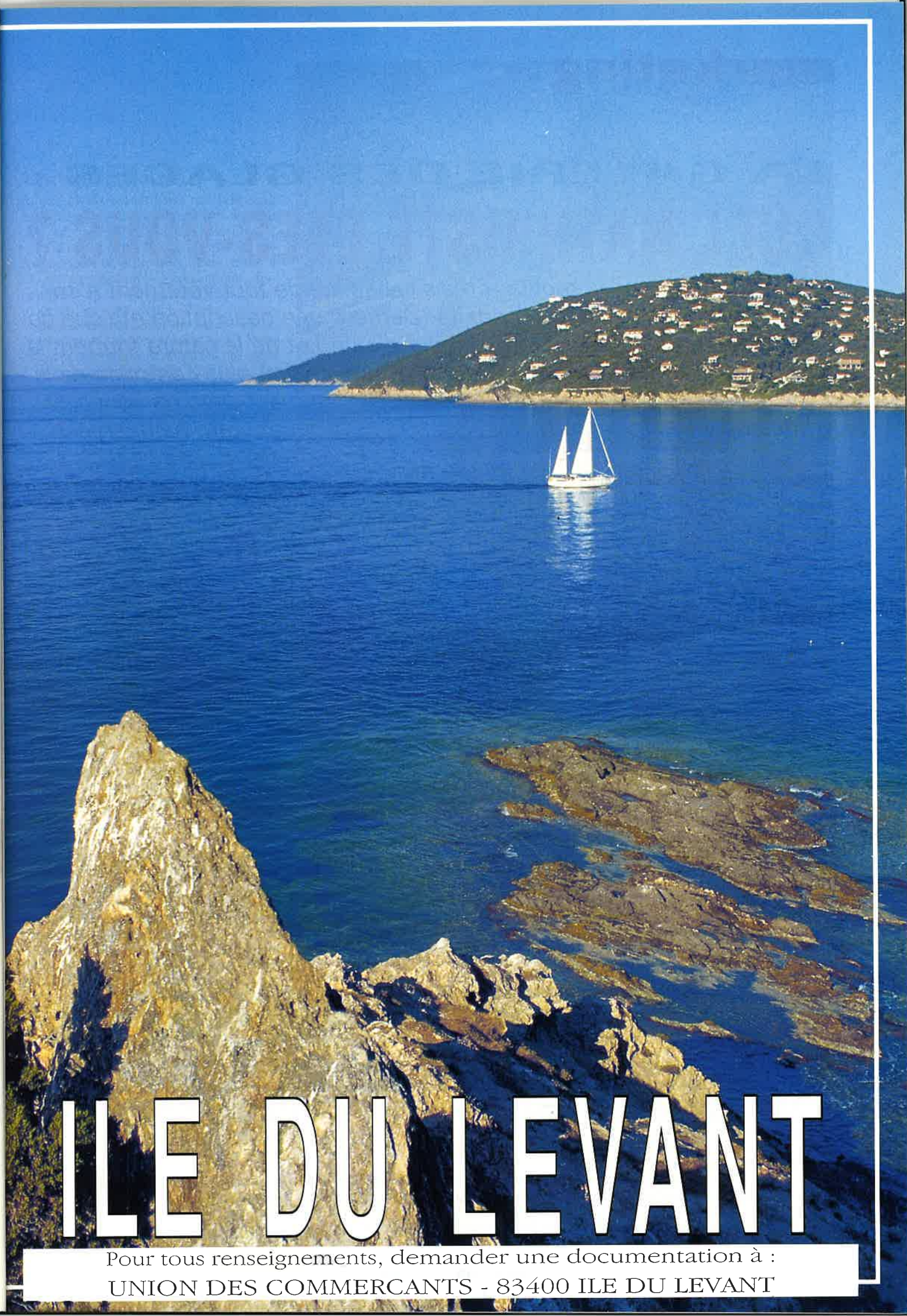
Christian Thomas **

* Notamment in « La Réussite adaptée à votre enfant », collection Enfants-réussite, éditions du Rocher.

** Formateur, conférencier, président de Comprendre et Imaginer, directeur de la collection Enfants-réussite aux Editions du Rocher.

Séance de méthodologie sous les pins. Pas de tenue imposée.





ILE DU LEVANT

Pour tous renseignements, demander une documentation à :
UNION DES COMMERCANTS - 83400 ILE DU LEVANT

LA GALERIE DES GLACES : QUEL NATURISTE ETES-VOUS ?

L'habit ne fait pas le moine... mais l'absence de tout vêtement n'implique pas la ressemblance parfaite. Derrière une description éthique du naturisme, où nudité, héliose, respect d'autrui et de la nature forment la base d'une équation permettant une appréhension plus complète de la vie, se cachent des naturistes singuliers exprimant avec personnalité des différences importantes. Sauriez-vous situer votre naturisme ?

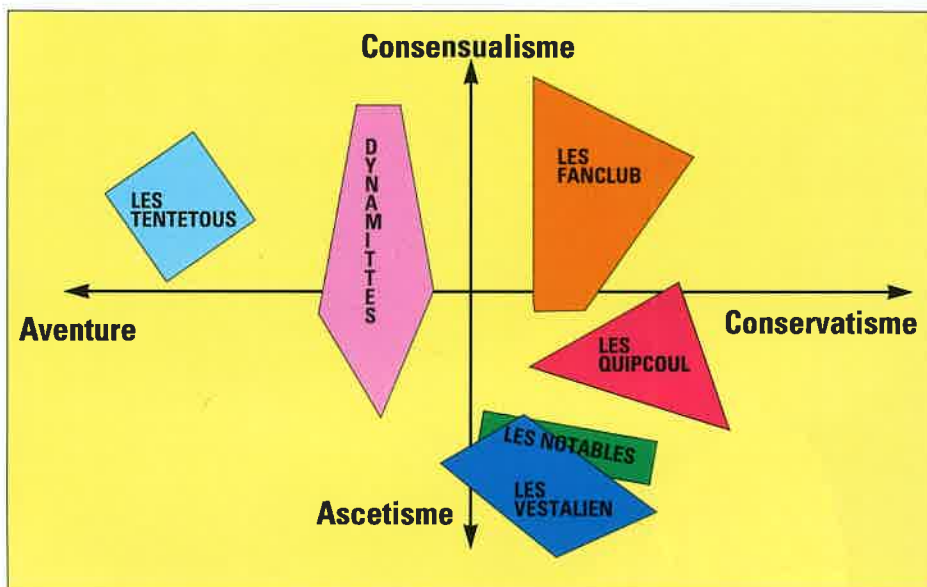
Fini la rigueur du naturisme militant, protégeant son camp contre les voyeurs dogmatiques d'autres églises, vive les naturistes des années 1990, ouverts au monde et aux microsociétés qui les entourent. Vive ces naturistes qui revendiquent simplement leur appartenance à la société dans laquelle ils vivent ; au-delà de leur pratique qui leur permet de vivre différemment, ils n'ont pas, pour leur immense majorité, l'envie de bâtir un monde où le naturisme aurait ses propres lois, ses rites initiatiques et ses récompenses. Acceptant dans la société leur différence avec autrui, ils comprennent de même que les naturistes soient différents dans leurs comportements sociaux, acceptent l'idée de retrouver beaucoup des modèles et des clivages de leur vie quotidienne. La galerie de portraits qui suit met en scène des naturistes d'humour, où la spécificité s'efface dans les comportements.

La carte présentée là permet de classer les différentes familles naturistes en fonction de deux axes. Le premier exprime leur degré de conservatisme ou d'aventure, le second leur volonté de vivre consuelement ou de manière ascète. Chaque famille possède ainsi un positionnement spécifique, qui permet de comprendre ce qui les rassemble ou le oppose.

Les vestaliens :

gardiens du dogme, contre vents et marées, les vestaliens servent le naturisme et en cultivent les règles. Gardiens de la foi et des vertus, ils sont représentants de l'ordre transcendant, garants du principe supérieur qui gouverne les naturismes en France. S'estimant représentatifs de l'ensemble du mouvement naturiste, ils s'imposent avec autorité, dans l'ensemble des structures associatives qu'ils ont eux-mêmes créées.

En réel décalage avec les pratiques des



naturistes qui les environnent, d'un âge souvent supérieur à 45 ans pour les femmes et 50 ans pour les hommes, ils ont un niveau d'instruction moyen.

Ils revendiquent, en véritables soldats du naturisme, le code vestalien, comprenant la stricte nudité, la mise en avant des valeurs de tolérance et d'ouverture, quitte à les imposer pour le respect des traditions.

Assez ascètes en matière de consommation, un toit et de quoi se subtenir leur suffisent. Ils sont néanmoins très sensibles aux marques d'honneur qui leur sont prodiguées (meilleur vestalien, vestalien du mois...) et aux rites qui les accompagnent (festins et autres privilèges).

Les « fanclubs » :

bien pensants, parfaitement intégrés à la société qui les entoure, positifs, ils vivent leurs vacances naturistes enfin débarrassés des contingences sociales. Ils choisissent

les centres de vacances pour le bien-être, le confort moderne et le mode vie ambiant qu'ils y trouvent. Les relations sociales nombreuses pour lesquelles il sont disponibles les rendent particulièrement satisfaits de ce choix de vacances. Ils regardent les « vestaliens » avec tolérance, mais sans complicité. Leur modèle social est représenté par les dynamites et les tentetou, dont ils apprécient leur capacité de faire, de jouer avec les normes sociales ou à revendiquer l'aventure, l'originalité et la transgression. Les côtoyer dans des relations sociales simples dans un centre naturiste ajoute à leur mode de vie ce qu'ils considèrent comme un indispensable frisson. Pour leur famille et ceux qui les entourent, ils revendiquent un bien-être marqué par la possibilité pour chacun de pouvoir faire, à son rythme, des activités disponibles pour tous les âges, et ce de manière autonome. Attirés par les phénomènes de mode, les fanclubs s'y exercent dès qu'ils leur sont accessibles.

Les « quipcoul » :

un peu moins modernistes que leur nom ne le laisse entrevoir, ils aiment à vivre leur naturisme de manière discrète et individualiste. Peu intéressés par la vie économique et culturelle, leurs trucs à eux, ce sont des prêts à consommer, disponibles et pré-organisés, de coûts modestes et sans souci. Assez indifférents aux phénomènes de mode, ils se contentent de simples présentations. Pour eux, une vie naturiste n'existe pas sans principes et son corollaire d'habitudes. A cet égard, ils sont les supporters silencieux des vestaliens. Pour le quipcoul, le centre naturiste correspond à un mode de vacances peu onéreux, lui permettant une sorte de retour à la nature pédagogique, avec des rapports qu'il considère comme « vrais » avec le monde, avec un minimum de compromis à la modernité.

Les notables :

peu nombreux dans le monde naturiste, ils ont un amour indéfectible du naturel. Consommateurs de standing, de culture classique, ils sont attachés aux valeurs traditionnelles. Profondément conservateurs, individualistes, peu sensibles aux phénomènes de mode, ils utilisent leur façade sociale pour vivre avec différence leur naturisme.

Les « tentetou » :

marginiaux, ils se rendent sympathiques par leur volonté inébranlable d'être dans tous les coups. Le naturisme n'est pas pour eux une idéologie, mais tout au plus un mode de vie original, portant une cer-



taine modernité. Particulièrement actifs, habitués des transgressions sociales, ils refusent avec détermination toute intégration dans une société qu'ils considèrent comme simple expression de compromissions. Militants des causes (notamment écologistes), porteurs de projets socioéducatifs, redécouvreurs de modes de vie ou distanciés, les tentetou donnent une importance primordiale à leur vie privée.

Leur expression personnelle ne pourra valablement s'exprimer que dans la différenciation, le détachement critique ou le besoin de rupture. Peu enclins aux compromis, ils ne se laissent pas imposer de valeurs d'ordre moral ou éthiques. Ils aiment à comprendre avant de partager. Assez peu intéressés par les modes de vie des notables et des quipcoul, ils rejettent les comportements des vestaliens, avec qui ils entrent régulièrement en conflit.

Les dynamites :

dernière famille chez les naturistes vacanciers. Ceux-là sont parfaitement intégrés à la société. Leur capacité à jouer les règles sociales en font des naturistes particulièrement actifs. Par sensibilité plutôt proche des tentetou qu'ils regardent amusés, ils sont grands consommateurs de nouveautés. Plutôt curieux, ils participent largement à la vie sociale qui leur est proposée. Économes de leur temps, ils profitent grandement des services qui leur sont offerts. Possesseurs d'un bon niveau de vie, leurs habitudes de consommation les portent tout naturellement à s'approprier rapidement les codes des univers qui les entourent. Ceci en fait une population particulièrement efficace socialement.

Jacques Tang, consultant - EP Conseil

Le Domaine de la

Centre de vacances



naturistes

C'est l'invitation à :

- * découvrir les paysages sauvages du Lot,
- * profiter des 30 ha d'ombre et de soleil,
- * pratiquer le tir à l'arc, la spéléo, le canoë

- * Se détendre au bord de la piscine ou aux ateliers créatifs,
- * Partager les plaisirs gastronomiques de la région dans une ambiance calme, chaleureuse et familiale.

NOUVEAU : Camp de jeunes de 15 à 25 ans avec animations, activités sportives sur 20 emplacements de 2 ha.

Réservation : Domaine de la Faurie - 46220 Montfaucon ☎ : 65.21.14.36. Fax : 65.31.11.17

Je désire recevoir sans engagement la brochure du Domaine de la Faurie.

Nom : Prénom :
Adresse :
Ville : Code postal :
Tél. :

Mé alt

Qu'on les appelle « douces », « parallèles » ou « alternatives », ces médecines qu'on croit nouvelles trouvent précisément leur dénominateur commun dans leur ancienneté.

Ce monde moderne où nous sommes accueillis vit une mutation profonde qui bouleverse en quelques années plus de systèmes établis ou conventionnels que n'en a jusqu'alors ébranlé toute l'ère judéo-chrétienne.

La soif de « modernité » ne peut plus être épanchée que si le cocktail qu'on propose prend en compte l'accroche à la terre, à l'essentiel, à la Nature, à sa propre nature.

L'essor du naturisme-plaisir, en ce sens-là encore, fournit une réponse simple, satisfaisante et contemporaine.

Médecines alternatives

Arnaud de Saint-Simon, jeune responsable du Salon Médecine Douce qui chaque année fédère un public plus large, dépassant, noyant presque le noyau purement écologique, affirme que plus de 40 % des Français ont recours aux médecines non traditionnelles, celles qui précisément accordent une large place à la relation humaine, invitant souvent le patient à devenir acteur de sa guérison, liant de façon fondamentale la relation du corps et de l'esprit.

Phénomène heureux, nouveau, inconcevable quelques années plus tôt, une frange importante de médecins généralistes se spécialisent dans ces disciplines qui oblitèrent la relation trop pragmatique avec le patient.

« La Vie au Soleil » vous propose une courte déclinaison des principales spécialités orientant le projecteur vers celles que des interlocuteurs renommés, brillants, tous naturistes, nous ont spontanément proposé de vous décrire plus avant. Avançons ensemble.

CT

(dossier réalisé par Christiane Serlupp)

Dossier

médecines alternatives



● L'acupuncture

Des aiguilles pour traiter maladies et maux divers

Médecine chinoise extrêmement ancienne, l'acupuncture consiste en l'introduction d'aiguilles en des points précis, situés le long d'invisibles canaux d'énergie, les méridiens, reliés aux différents organes internes du corps.

Ces aiguilles ont la propriété de provoquer une tonification ou une sédation, du flux d'énergie (qi) qui parcourt les méridiens.

Des troubles d'ordre physique, émotionnel ou environnemental peuvent altérer le flux de qi, le rendant plus rapide, plus lent, le bloquant même parfois ou le détournant vers un mauvais organe. Un acupuncteur a pour objectif de restaurer le cours normal du qi.

● L'aromathérapie

Le pouvoir thérapeutique des essences aromatiques

L'aromathérapie consiste à soigner la maladie à l'aide d'huiles extrêmement concentrées extraites de végétaux. Ces extraits hautement odoriférants, appelés « essences » ou « huiles essentielles », renferment les substances qui donnent aux plantes leurs parfums. Les aromathérapeutes pensent que ces huiles essentielles ont également, pour beaucoup, des propriétés curatives.

Les usages des huiles essentielles sont

multiples, mais elles sont principalement utilisées en onction. Elles peuvent toutefois être inhalées, ajoutées à l'eau d'un bain ou utilisées en compresse. C'est en inhalation qu'elles seraient le plus efficaces, les odeurs ayant une action immédiate sur le cerveau. Les scientifiques ont démontré que les huiles essentielles franchissent la barrière de la peau par les pores ou par les follicules pileux et agissent à l'intérieur du corps.

POINT DE VUE

L'intérêt suscité par les médecines douces fait partie du grand courant appelé « le retour à la nature ».

Les médecines douces, même si elles sont encore marginales, seront un jour intégrées dans un ensemble parfaitement structuré, la médecine dite « classique » n'étant plus alors qu'une médecine d'urgence ou de cas désespéré.

La médecine est l'art de soigner, associé à l'idée de remède, de médicament, donc d'artifice, de conjuration (effacer les conséquences). Pour distinguer les conjurations, on a dû opposer la médecine classique (qui a fait ses preuves dans de nombreux cas désespérés) aux médecines douces. La doyenne de toutes les médecines douces est la naturothérapie, que les Anglo-Saxons ont appelée *naturopathy* et que les francophones ont traduit par *naturopathie*, ce qui signifie, hélas !, « malade grâce à la nature ou naturellement malade ».

Les médecines douces, en particulier la naturothérapie, constituent un art de vivre. Elles ne suppriment pas seulement les symptômes et ne confient à la chirurgie que le patient dont l'état dépasse les

possibilités de l'artillerie classique. Elles ne violentent pas l'organisme pour le « libérer ».

Elles renforcent les défenses du corps et lui rendent la santé par des mœurs saines. C'est donc un art de vivre dont les principes sont simples.

En gros, c'est l'application pure et simple des « conditions de la garantie prévues par le Constructeur ». Il faudrait créer un nouveau mot, même si ce néologisme n'est pas nécessaire à la vie quotidienne. Médecines orthobiotiques (1), bien que plus près de la réalité, est à la fois trop savant et encore entaché de « médication ». Biosophie (2) ou, plus précisément, orthobiosophie, exprimerait exactement le concept en question. La biosophie n'est pas un ensemble d'armes offensives contre un microbe ou un virus, contre une réaction organique

indésirable, mais une harmonie, une vie illuminée.

Cette harmonie passe par la nourriture, l'hygiène, l'exercice physique et, bien entendu, l'ensoleillement intégral. Un vrai naturiste (un adepte des médecines naturelles) peut s'offrir aux rayons dorés sans craindre le cancer de la peau. Son corps est à même d'assimiler cette énergie fondamentale, celle dont les plantes se nourrissent. S'il est impossible, dans un court article, de définir tous les principes de la biosophie, les naturistes sont suffisamment intéressés par leur corps pour en lire plus long dans des ouvrages pertinents.

Dr Claude-Gérard Sarrazin, N D
Vice-président de l'Ordre des naturothérapeutes du Québec de 1973 à 1977.

(1) Orthos, droit ; bios, vie. (2) Bios, vie ; sophos, sage.

L'art du corps

Michelle Renard-Guiot a trouvé dans le naturisme (découvert l'été dernier à La Jenny) l'illustration du message qu'elle transmet à ses patients qui la consultent pour retrouver « la conscience de leur corps » et se défaire de ce stress que la société moderne a inventé.

Disciple de Thérèse Bertherat (« Le Corps a ses raisons »), mais sensible dans sa démarche holistique aux apports de Françoise Mézières, cette prof de gym défroquée préconise, elle aussi, de « commencer avec le corps et non avec le sport ».

Se libérer des vêtements, c'est se libérer d'une entrave, d'une enveloppe artificielle. C'est aussi se libérer de la programmation du passé, des parents, de l'entourage, de l'éducation. C'est retrouver le simple, le vrai, le naturel, le bien-être, les vraies sensations... Mais cette libération peut (doit ?) s'accompagner de « l'art » de cultiver son corps.

Vivre pleinement sa vie, c'est éveiller les zones « mortes » de son corps. « Dans les raideurs, les crispations, les faiblesses, dans les douleurs des muscles de votre dos, de votre cou, de vos jambes, de votre diaphragme, de votre cœur et aussi de votre visage, de votre sexe, se révèle toute votre histoire, de la naissance jusqu'à aujourd'hui », écrit Thérèse Bertherat (« Le Corps a ses raisons », éd. Le Seuil).

S'il est vrai que depuis le Premier Jour nous avons pu réagir aux diverses pressions, sociales, familiales et morales ; il est aussi vrai que, sans que nous le sachions, nos muscles en portent la trace. Des traces qui pourraient être indélébiles si nous ne décidons pas sérieusement de nous débarrasser de ces séquelles.

L'Art du corps, ce n'est pas un simple entretien physique, une gymnastique. Il s'agit d'un travail musculaire original reposant sur la conscience du corps. Cette conscience se réveille petit à petit pour autant qu'on le veuille bien. Ce n'est pas apprendre certains mouvements. C'est habiter son corps, comme nous y invite la pratique naturiste.

Déjouer le stress

Pourfois, intuitivement, on perçoit qu'on peut retrouver des potentiels endormis, des sensations profondes oubliées, voire perdues... De même, il est possible de déjouer des nuisances telles que le stress, l'agitation, aussi des fatigues inexplicables et des douleurs persistantes. On sent, on ressent intimement qu'il est possible de se sentir « bien dans sa peau ».

« Nous utilisons à peine 5% de notre potentiel physique et intellectuel. Nous

pouvons décupler nos facultés en prenant pleinement conscience de notre corps », déclarait Moshe Feldenkrais, un des précurseurs en matière de prise de conscience du corps.

Les praticiens de L'art du corps ne proposent pas d'exercices musculaires violents visant à renforcer des segments. C'est tout le contraire : ils se soucient avant tout du confort, du bien-être de leurs patients. Ils les aident par la parole, par la présence, par tout un

travail subtil en harmonie. Ils rééquilibrent les muscles agonistes et antagonistes. Pour cela, il faut tenir compte des réalités anatomiques, physiologiques, mais aussi du vécu des patients, de leur histoire, de leurs émotions, de leurs sensations, de ce que leurs corps révèlent et peuvent révéler.

Il faut regarder, écouter, sentir, apprendre à connaître, comprendre au-delà du langage. A chaque séance, le praticien doit faire appel à toute sa concentration, à son intuition, à son sens artistique et plastique, à toute sa science... pour créer.

L'Art du corps ne ressemble à aucun autre travail. Aucune séance n'est sem-

blable à une autre tout simplement parce que chaque individu est différent des autres, et qu'il peut même être différent de lui-même d'un jour à l'autre.

L'Art du corps, c'est un travail de passion, de grande disponibilité, d'écoute. Un véritable échange entre praticien et patient. Une aide à l'épanouissement, à la tolérance. Une recherche du bien-être, de l'équilibre entre la conscience des sensations intérieures et l'ouverture vers le monde extérieur, sans confusion, sans exhibitionnisme, sans voyeurisme, dans la liberté et le respect des autres.

Michèle Renard-Guiot.



Photo Michèle Renard-Guiot

Cet été le CHM de Montalivet et La Jenny accueilleront à tour de rôle Michèle Renard. Ses conférences seront suivies d'ateliers.

Au CHM de Montalivet : le 12 juillet et le 6 août

A La Jenny : le 19 juillet et le 12 août

● L'auriculothérapie

Utilisation du pavillon auriculaire à des fins thérapeutiques

Les auriculothérapeutes affirment qu'en traitant une seule partie du corps d'un patient, en l'occurrence l'oreille, ils peuvent soigner les maladies affectant toute autre partie de son organisme.

L'auriculothérapie s'apparente à l'acupuncture et, à en croire les thérapeutes, l'oreille présenterait plus de deux cents points d'acupuncture correspondant à des régions spécifiques du corps.

Elle est considérée dans de nombreux pays du monde comme une méthode de soins à part entière.

L'auriculothérapie a la réputation de donner de bons résultats dans les cas de toxicomanie, ainsi que dans les douleurs articulaires, l'asthme, les troubles digestifs et urinaires, les migraines et les troubles nerveux.

● La bioénergie

Une intégration harmonieuse du corps et de l'esprit

Les adeptes de la thérapie bioénergétique considèrent qu'il existe une forme d'énergie particulière créant une interaction entre notre corps et notre esprit et gouvernant nos états physiques et mentaux.

Le concept d'une énergie unissant le corps et l'esprit constitue l'un des fondements des thérapies orientales, comme le yoga, le tai-chi-chuan et l'acupuncture.

L'objectif de la thérapie bioénergétique est avant tout d'aider à prendre conscience de ses postures, de ses attitudes de « blindage » et des émotions qui y sont associées.

Cependant, la bioénergie a aussi la réputation d'avoir une action bénéfique sur les affections telles que la migraine, l'asthme et l'ulcère du duodénum.



● La chromothérapie

Un éclairage nouveau sur les maux de notre corps

Les chromothérapeutes attachent une très grande importance aux couleurs et leur prêtent des propriétés curatives. Ils pensent que le corps reçoit les différentes composantes électromagnétiques de la lumière, les absorbe et émet sa propre aura électromagnétique, selon des vibrations que le thérapeute expérimenté est à même d'identifier.

Un corps malade émet un schéma de vibrations déséquilibré que les chromothérapeutes s'emploient à corriger. La couleur, par la lumière, la nourriture et l'environnement, stimulera, à travers le système nerveux, la production d'hormones qui déterminent l'équilibre chimique et énergétique de l'organisme.

● La choréthérapie

Thérapie par la danse et le mouvement

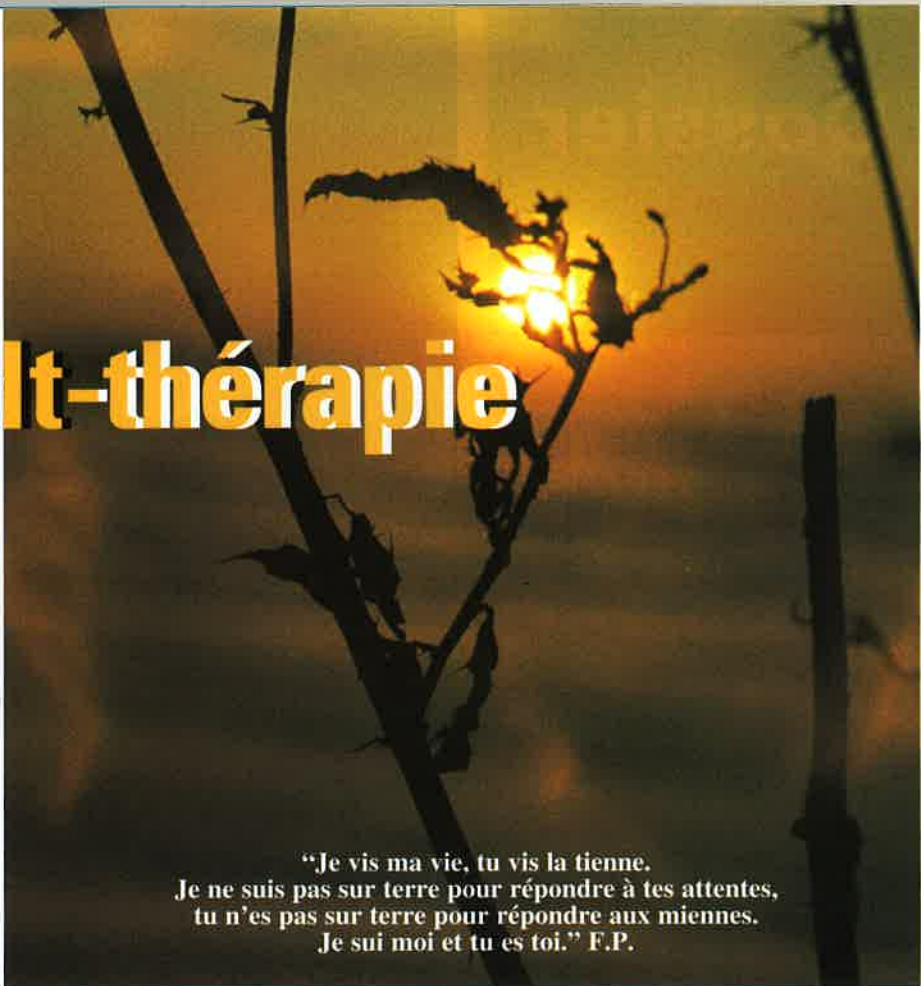
Nous avons tous été capables de nous exprimer bien avant de savoir parler. Nous disposons en effet de différents moyens de communication, dont le langage corporel. Les sociétés tribales, ont, de tout temps, connu le pouvoir curatif de la danse. Nos sociétés modernes n'en prirent conscience qu'à partir de la Seconde Guerre mondiale.

La choréthérapie utilise le rapport étroit existant entre le langage du corps et les émotions pour nous aider à exprimer ou à gérer des sentiments que nous avons du mal à identifier ou à expliquer par des mots.

La choréthérapie (suite page 49)

La Gestalt-thérapie

Dans les années cinquante, le psychanalyste Frederick Perls, dans la lignée des thérapies humanistes naissant à cette époque aux Etats-Unis, pose les bases d'une approche différente de la psychanalyse freudienne.



**"Je vis ma vie, tu vis la tienne.
Je ne suis pas sur terre pour répondre à tes attentes,
tu n'es pas sur terre pour répondre aux miennes.
Je sui moi et tu es toi." F.P.**

Le verbe allemand *Gestalten* signifie "mettre en forme". La Gestalt-thérapie cherche à donner une forme claire à ce qui est au fond de nous. Elle envisage la personne dans sa totalité, unité corps et esprit, capable de sensation d'émotion de réflexion, d'intuition... Elle vise donc à ce que chacun trouve sa propre harmonie dans le concert de ses diverses dimensions : corporelle, affective, sociale, rationnelle, idéologique ou spirituelle.

Autant démarche de développement des potentialités personnelles que démarche psychothérapeutique, la Gestalt se pratique en groupe ou en relation duelle. L'intervention du thérapeute se fonde sur l'ici et maintenant de la relation entre l'individu et son environnement.

Refoulement et négation...

La Gestalt-thérapie veut permettre à la personne de reconnaître ses besoins propres et de repérer comment elle interrompt le processus de satisfaction de ses besoins. Parfois justifiées, ces interruptions deviennent des blocages pesants quand elles se répètent dans des situations où une autre attitude serait plus adaptée. La Gestalt cherche alors à favoriser une action créative, à permettre de sortir des répétitions pour adopter des solutions nouvelles.

Considérant qu'un humain en bonne santé est en relation avec le monde qui l'environne de manière ajustée à la fois à ses besoins propres et aux nécessités de la situation, la Gestalt se penche sur la façon dont l'individu fonctionne dans la relation avec son environnement. Il s'agit

d'une thérapie du contact : contact à soi-même, contact aux autres, contact au monde...

Chacun peut trouver dans son histoire des frustrations, des blessures face auxquelles il a mis en place des réponses dont certaines sont devenues automatiques, et ces comportements répétitifs viennent nuire à l'expression de ses potentialités, à la capacité de trouver des réponses nouvelles face à des situations ou à des personnes nouvelles.

Etre soi-même...

Plutôt que de mettre en chantier une fouille méticuleuse des vestiges du passé et une recherche des causes, la Gestalt va mettre l'accent sur ce qui se passe au sein même de la relation thérapeutique, avec le groupe ou avec le thérapeute : attitudes corporelles, gestes, tensions, émotions. Bien sûr, des situations passées vont resurgir, mais elles seront « travaillées » ici et maintenant, tant il est vrai que la source de nos dysfonctionnements est dans le passé, mais que la solution est dans le présent !

Impliqué dans la relation, en contact avec le patient, le Gestalt-thérapeute va lui permettre de reconnaître ses fonctionnements, de les amplifier, d'en expérimenter de nouveau... Lui permettant de dire ses sensations et émotions, il va développer progressivement la capacité de prise de conscience et donc celle de prise d'initiative et de responsabilités. Les accueillant sans interprétation ni jugement, il va permettre à chacun de trouver le sens de son existence, et d'exploiter ses ressources propres en tenant compte de se

limites... Retrouvant son corps, nommant ses émotions, la personne peut alors faire ses choix sans être paralysée par le regard ou le jugement de l'autre. Découvrant le sens - le « pour/quoi » - des symptômes qui jusqu'alors empêchaient la fluidité dans ses comportements et ses relations, elle peut décider de manière autonome quel sens donner à sa vie. Reconnaisant et acceptant ses atouts et ses freins, elle peut inventer et mettre en œuvre les moyens nécessaires à son accomplissement. Elle peut enfin laisser ses masques et rencontrer l'autre dans un contact plein et une relation authentique.

Devant ce bref panorama de la Gestalt-thérapie, il n'est guère besoin de longs commentaires pour dire les ponts qui la rapprochent de l'esprit naturaliste : retrouver le corps, se libérer du regard de l'autre, s'accepter tel qu'on est et accepter l'autre, laisser tomber les masques et les carapaces pour risquer l'authenticité et le naturel...

Christophe Fiévet

Quelques adresses

- Société Française de Gestalt, 33, rue Solférino, 59800 Lille, tél. : (16) 20 40 26 29. Publie la revue *Gestalt*. Regroupe les professionnels et les agréés dans leur champ d'intervention.
- E P G., Ecole parisienne de Gestalt, I F E P P. - 140 bis, rue de Renne, 75006 Paris, tél. : (16 - 1) 42 22 90 70.

Dossier

médecines alternatives

Depuis la plus haute Antiquité, la musique a été utilisée comme source d'équilibre mental et corporel. Des recherches scientifiques récentes ont permis de démontrer son pouvoir thérapeutique, sachant bien entendu qu'il ne s'agit pas de mettre en place une pharmacopée musicale.

La musique, source d'équilibre mental et corporel



Les vertus de certains sons apportent des états de détente ou de relaxation qui peuvent être contrôlés par des appareils enregistreurs. Par ailleurs, d'autres musiques suscitent des états euphorisants, qui apportent énergie et joie de vivre. Tout réside dans le choix des musiques et de leurs associations. Des méthodologies précises permettent des applications thérapeutiques sérieuses dans le cas de névroses, psychoses et problèmes psychosomatiques. Nous pouvons distinguer plusieurs orientations générales dans les applications des techniques psychomusicales.

1. La musicothérapie

Elle est l'application directe de la musique à des fins thérapeutiques. Elle est davantage utilisée en psychiatrie. Avant l'établissement d'un programme sonore, un test de réceptivité musicale est proposé à chaque patient.

2. La relaxation musicale

Les techniques de relaxation musicale se présentent sous diverses formes :

- simple écoute musicale d'une œuvre spécialement choisie pour la détente ou la relaxation ;
- association musicale de quatre œuvres

comportant successivement une musique apaisante, une musique de détente, une musique de relaxation et une musique d'éveil. A signaler que des séances de relaxation sont également recommandées pour parer à certains troubles sexuels, tels que l'éjaculation précoce ou le manque de plaisir.

Musique et massage

Pour les personnes très tendues et anxieuses, les techniques de relaxation sont associées à des massages. Le corps est alors massé en harmonie avec les ondes sonores. Les résultats sont souvent rapides, voire spectaculaires. Les massages sous induction musicale aident à dédramatiser certaines inhibitions corporelles et favorisent une prise de conscience nouvelle du corps. Le bien-être obtenu en quinze minutes environ montre l'efficacité rapide de telles applications.

Cette technique est particulièrement recommandée dans le cadre de la préparation à la naissance et se conjugue parfaitement à toute autre préparation classique.

3. L'expression corporelle sous induction audiovisuelle

L'expression corporelle proposée ici est non directive. Seules les musiques et

leurs associations permettent de faciliter l'expression du corps dans une liberté totale. La projection de diapositives associées aux musiques élimine les inhibitions et assure une harmonie des mouvements et la communication avec les autres.

Troubles du sommeil

Chez l'enfant comme chez l'adulte, les troubles du sommeil peuvent être réduits par des musiques spécialement conçues et dont les effets sont prouvés scientifiquement.

4. Analgésie sonore

Nous citerons les travaux du docteur Jean Feijoo, chirurgien-dentiste à Saint-Raphaël, qui obtient des analgésies à partir du changement d'état de conscience amené par sophronisation sonore (conjugaison d'induction verbale et de sons rotatifs ralentis). Le docteur Feijoo a réalisé quelques extractions dentaires sans anesthésie. Une application de ce principe en obstétrique a été également féconde. Avec le docteur Reiner, obstétricien, ces études ont été poursuivies en utilisant des sons de basses fréquences, écoutés par la parturiente suivant un protocole spécifique. Les concepts sonores étudiés permettront la suppression des prémé-



Photos Jacques Jost

Massage sous induction musicale.

Arthérapie

cations, la diminution dans des proportions importantes des dosages anesthésiques, et s'adressent également à toute intervention de soins douloureux. Ces méthodes sont déjà en application à l'hôpital Necker, à Paris.

activement dans le cadre des troubles psychosomatiques. Elle est un élément important contre le stress, l'anxiété et l'asthénie. Le Centre international de musicothérapie est à la disposition des personnes qui désireraient se former ou

s'informer pour mettre ces techniques en application.

**Jacques Jost,
président fondateur du CIM***

* Centre international de musicothérapie, 73, rue Curial, 75019 Paris (Tour C - RDC), tél. : (16 1) 42 49 77 78.

« La beauté qui guérit »

La musique sert aussi la recherche de l'esthétique. Dans la vie, cette dernière est une source d'équilibre psychologique et physique. La musique associée à des soins esthétiques apporte sérénité et bien-être. La beauté d'un corps qui se meut en harmonie avec certaines musiques montre comment cette beauté peut être un élément privilégié pour donner le goût de vivre, de s'exprimer et de communiquer. Actuellement, un projet de film est en cours d'études par l'ARAC pour une série d'émissions télévisées sur ce thème : la beauté qui guérit. La formation des jeunes à toutes ces techniques de musicothérapie ouvre des voies nouvelles dans le cadre de la prévention :

- relaxation musicale,
- préparation à la naissance,
- expression corporelle,
- esthétique et musique...

La musicothérapie est une indication majeure pour les sujets ayant des difficultés de communication. Elle s'inscrit

Jacques Jost, une vie à l'écoute des autres



C'est lorsqu'il était ingénieur du son à l'ORTF que Jacques Jost comprit combien la musique pouvait influencer le comportement humain. Très vite, ses travaux ont intéressé les médecins, les chirurgiens, les psychologues et les thérapeutes d'origines diverses. Créateur dès 1969 du premier centre français de musicothérapie, il a travaillé en étroite collaboration avec l'Éducation nationale, recevant les enseignants qui souffraient de troubles psychologiques profonds.

A l'hôpital Sainte-Anne, il démontre l'efficacité de ses méthodes pour traiter les névroses, les psychoses et les enfants autistes. Cet opiniâtre chercheur, fondamentalement bon, ouvert et disponible, naturiste de longue date, invite ses patients à travailler sur leur corps pour les amener à l'accepter et à l'aimer, phase initiale de la guérison.

« On pense qu'il est toujours difficile de se déshabiller, mais, en fait, mes patients acceptent volontiers de se défaire de leurs vêtements. Beaucoup sont au creux de la vague et partent pour une redécouverte d'eux-mêmes. On dédramatise d'autant mieux la nudité par le toucher que la musique sert d'interface. Paradoxalement, ce sont les danseuses qui sont les plus coincées ! »

Nous sommes fiers et heureux de sa collaboration, qu'il souhaite suivie, à « La Vie au Soleil ».

Dossier

médecines alternatives

La médecine traditionnelle chinoise est intimement liée à l'histoire et au développement de la Chine et de sa culture. Faut-il dater cette médecine de trois, quatre ou cinq mille ans?... Aucun historien sérieux ne s'y risquerait.



La médecine traditionnelle chinoise

Cependant, les premiers textes sont vieux de mille huit cents à deux mille deux cents ans, suivant les estimations, et ont posé les bases des grandes tendances ou écoles qui ont marqué l'histoire de cette médecine de l'homme.

Le Yin et le Yang

L'idée essentielle repose sur le fait que l'individu est un lieu d'équilibre entre des manifestations qui relèvent du ciel (variations climatiques, Lune) et des manifestations qui sont liées à la Terre (eau, légumes, céréales, fruits...). On parlera du Yin (force passive et conservatrice) et du Yang (force positive et dyna-

mique), forces qui à elles deux doivent former un équilibre, un tout harmonieux. Selon la médecine chinoise, la maladie intervient donc lorsque le Yin et le Yang cessent de s'équilibrer. Le traitement visera non pas à soigner les symptômes ressentis par le malade, mais à renforcer celle des deux énergies qui est insuffisante. A partir de là, trois disciplines essentielles se sont développées : la médecine manuelle, l'acupuncture et la moxabustion*, puis la pharmacopée. Le Qi Qong et la diététique les complètent. L'ensemble de ces disciplines est enseigné en Chine populaire sous le contrôle de l'Académie nationale de MTC. On y étudie l'anatomie, la physiologie et la pathologie.

Diagnostique et thérapies

Le médecin traditionnel chinois ausculte son patient selon quatre critères : l'observation, l'olfaction, l'interrogation et la palpation. Il déterminera alors son type de déséquilibre, en utilisant une des sept méthodes de diagnostic qui ont été élaborées au cours des quinze derniers siècles ! Le diagnostic établi, le médecin utilisera alors l'une ou l'autre des disciplines thérapeutiques :

- la médecine manuelle, pour assurer l'ensemble des mobilités articulaires, des mouvements respiratoires et des fonctions automatiques du corps humain ;
- l'acupuncture et la moxabustion*, pour véhiculer l'énergie, le sang et le liquide organique ;
- la pharmacopée, dont les produits sont issus de la flore et de la faune et classés par nature, saveur, domaine d'action et de toxicité.

Tous les troubles qualifiés en Occident de « fonctionnels », organiques ou psychosomatiques peuvent être traités avec succès par la médecine traditionnelle chinoise, en fonction des compétences du praticien, qui saura redonner à l'homme son équilibre, sans créer de nouveaux troubles.

**Jacques Gillot, responsable
du Centre d'hydrothérapie
du Domaine naturiste de Bélézy**

* Moxabustion : application locale de chaleur dans le but de régulariser, de tonifier et de compléter le flux de l'énergie qi (énergie vitale) dans l'organisme.

La choréthérapie (suite de la page 44)

Elle donne souvent d'excellents résultats avec les enfants, particulièrement s'ils sont attardés, souffrent de difficultés psychologiques, ont du mal à se concentrer ou présentent des difficultés relationnelles avec les autres enfants.

● L'étiopathie

Une médecine manuelle par manipulations

L'étiopathie utilise, pour traiter les différentes maladies, des manipulations articulaires, vertébrales et viscérales. Etio-, du grec aïta, signifie cause. Les étiopathes prétendant s'attaquer aux différentes maladies par leur «cause» quand celle-ci réside dans la perte de mobilité d'une articulation des membres ou entre deux vertèbres, ou bien que la restriction de mobilité se situe entre deux organes, par exemple dans la cavité abdominale à la suite d'adhérences péritonéales qui se produisent après un acte chirurgical.

● L'hydrothérapie

De l'eau pour encourager le corps à se soigner tout seul

L'eau est l'essence de la vie. Notre corps est composé en majorité d'eau, et celle-ci se retrouve dans la plupart des aliments. Sans elle, nous ne pourrions pas survivre plus de quelques jours. Sous ses diverses formes (liquides, glace, vapeur, gaz), elle recèle la capacité de favoriser la détente, de stimuler la circulation sanguine, de débarrasser l'organisme des agents toxiques qui l'engorgent, de soulager les douleurs et de traiter les maladies. Les sources d'eau thermale donnèrent naissance dans toute l'Europe à des établissements thermaux. L'hydrothérapie se compose de bains chauds et froids, de bains de vapeur, d'applications de compresses, de douches et bains localisés. Elle entre dans le traitement d'une gamme étendue de maladies.

● L'ostéopathie

Des manipulations pour la restauration de la charpente corporelle

Les os, les articulations, les muscles et les ligaments qui charpentent notre corps constituent le système majeur de l'organisme. C'est cette architecture qui prend en charge toutes nos activités phy-



Euronat, le seul centre de vacances naturistes équipé d'un complexe de thalassothérapie.

Photo Euronat

siques. L'ostéopathie vise à diagnostiquer et à traiter les problèmes mécaniques affectant l'architecture en question. Ces problèmes, dont les causes très diverses incluent les blessures et le stress, sont une entrave au fonctionnement harmonieux et efficace de notre corps.

Les ostéopathes cherchent à restaurer le fonctionnement harmonieux de la charpente corporelle en utilisant leurs mains pour de mobilisations et autres manipulations.

Autres spécialités : l'ostéopathie crânienne (vise à rétablir la mobilité des os du crâne) et l'ostéopathie viscérale (vise à restituer le glissement harmonieux des organes abdominaux et thoraciques les uns par rapport aux autres).

● La sophrologie

Méthode de relaxation

Mise au point en Espagne en 1960 par le psychiatre colombien Alfonso Caceydo, la sophrologie introduit en thérapie les techniques du yoga, du bouddhisme et du zen, et réalise une synthèse avec l'hypnose.

La sophrologie se donne pour objectif l'harmonie de la conscience. Elle repose sur trois grands principes : l'approfondissement du schéma corporel ; le principe d'action positive, qui écarte les aspects

négatifs d'un problème au bénéfice de ses composantes positives ; et enfin, le principe de réalité objective, par lequel le sophrologue s'efforce de saisir comment lui-même est perçu par les patients et de ressentir l'état de conscience de chacun et le sien propre.

La sophrologie se pratique le plus souvent en séances hebdomadaires individuelles ou collectives.

● La thalassothérapie

Soins réalisés avec eau de mer et dérivés

Du grec *thalassa*, signifiant mer, la thalassothérapie désigne l'ensemble des soins réalisés avec l'eau de mer et ses dérivés, les algues et les boues marines. Au cours de la cure de thalassothérapie, les bienfaits de l'hydrothérapie marine sont complétés par les bénéfices du climat propre à chaque station.

La spécificité de l'eau de mer tient à sa richesse en sels minéraux et en micro-organismes.

Elle est par ailleurs riche en un grand nombre de substances de types biologiques particuliers à chaque rivage. La thalassothérapie utilise également les algues marines qui concentrent un grand nombre de sels minéraux et d'oligo-éléments, tels les fucus et les laminaires.

santé

De tous temps, les cures et les mono-diètes ont été un moyen privilégié de santé et de vitalité.

De nos jours, la pratique des cures de fruits et de légumes commence à s'introduire dans le mode vie de certaines personnes.

Photos Pierre MAZÉREAU



Cures d'été de fruits et de légumes la mise en beauté naturelle



Dans certains pays frontaliers, le calendrier suggère des jours de « diète nationale » et les cures de fruits ou de légumes intéressent aussi les sujets qui présentent instinctivement le phénomène de saturation de leur organisme et tentent de répondre à sa demande d'élimination par une mise au repos passagère, combien souveraine.

Le principe d'élimination consiste à mettre son corps au repos pour stimuler les différents exutoires et leur offrir ainsi la possibilité de se débarrasser de leurs toxines, résultat de l'engorgement cellulaire et sanguin d'un organisme saturé, incapable de distribuer et d'éliminer correctement ce qui lui est apporté. Le signe évident de cette saturation se traduit par un stockage sous différentes formes : graisse, cellulite, acides organiques, car les combustions métaboliques s'effec-

tuent de façon incomplète, ce qui caractérise notre fatigue.

Le but initial de la pratique d'une cure ou d'une mono diète est de remettre en route le processus d'élimination en apportant à l'organisme l'effet de stimulation perdu.

Le grand ramonage

Il est bon de préciser que les cures et les mono diètes ne sont pas faites pour perdre du poids au moment où elles sont pratiquées : elles servent en premier lieu à déclencher le processus de nettoyage des différents émonctoires par la stimulation de leurs fonctions d'élimination. Une perte pondérale est cependant mesurable après la pratique d'une cure : elle n'est pas à mettre sur le compte d'une fonte musculaire, mais signe le déblocage du processus d'épuration et la libération des toxines.



égumes,

Avant la cure, la culture...
Vieille tradition au Vallon des Oiseaux



Photos La Jenny

Profitez de votre séjour nature pour commencer votre cure de fruits.

Il faut toutefois retenir que l'élimination sera à la hauteur de la durée de la cure : la persévérance est toujours reconnue, et c'est aussi une mise à l'épreuve qui conduit au dépassement de soi et permet de repousser ses limites. L'expérience d'une cure d'élimination aide aussi à chasser et à changer des habitudes comportementales, et amène un retour sur soi positif pour faire évoluer sa personnalité. La pratique d'une cure aura son plein effet par le respect de l'énergétique de la saison, c'est-à-dire par la prise en compte des fruits et des légumes qui poussent et mûrissent réellement dans leur saison d'origine.

Le remède à la panne des sens

Aussi, profitez pleinement des trésors de l'été, qui se fête avec l'éclatement du parfum des fruits et des légumes, accompa-

gnés de l'ivresse de l'odeur des aromates, pour une réjouissance du palais, de la vue, de l'odorat, pour notre plus grand plaisir.

Pratiquer une cure avec tous ses sens décuplés constitue le meilleur traitement

préventif anti-vieillesse car l'organisme se trouve non seulement débarrassé des déchets qui l'encombrent, mais gagne une tonicité et une amélioration des conditions physiques indéniables. C'est une véritable cure de jouvence pour

La meilleure des beautés

La pratique d'une cure prépare à la régénération de l'organisme tout entier car l'entrave néfaste du stockage sera éliminée. Une cure est un produit de beauté de premier choix et de qualité incomparable pour l'intérieur du corps car elle le dispose à recevoir une reminéralisation salutaire en profondeur, d'autant plus bénéfique que l'assimilation aura lieu dans des conditions optimales. C'est la vraie beauté qui vient de l'intérieur qui remonte à la surface de la peau, véritable retour aux sources des fonctions initiales.

La conséquence immédiate se verra par un éclat de l'épiderme qui gagne en transparence : la peau se veloute et se raffermie comme un fruit bien mur, gorgé des principes nutritifs vivants : les tissus sont plus fermes, mieux oxygénés car décompressés en profondeur.

santé



un retour sur soi, une sorte « d'auto-guérison » par la découverte de son véritable potentiel de régénération personnel et la mise en évidence de la beauté intérieure. L'instinct quelque peu mis en sommeil par la vie trépidante moderne se trouve libéré, et un nouveau bien-être apparaît. L'esprit retrouve une meilleure ouverture et une clarté nouvelle apparaît. Des idées lumineuses jaillissent, libératrices de notre côté créatif emprisonné par le tourbillon de nos habitudes. La communication avec les profondeurs de notre être réapparaît et nous offre la possibilité de décrire les messages qui nous appar-

tiennent en propre : une vision différente des choses apparaît, à la lumière de notre lampe intérieure.

Le mot clé de l'été est épuration : elle s'impose immédiatement, à plus forte raison si la chaleur se manifeste brutalement. La mise en place d'une cure ou d'une mono diète dans des conditions de vie naturistes et permet d'éliminer les toxines accumulées au cours de la saison précédente ; permet aussi d'aborder la chaleur sans dommage. Idéalement, il convient de l'étaler comme suit :

- trois jours de préparation à la mono-diète elle-même, destinés à déclencher le

processus d'élimination des toxines;

- trois jours de mono diète proprement dit
- et une reprise alimentaire destinée à consolider nos acquis.

Des vacances proches de la Nature fournissent l'occasion idéale pour tenter cette expérience dont les résultats ne peuvent qu'être positifs.

Régine Durbec*
bionutritionniste

* Auteur de l'ouvrage "Les cures des quatre saisons" - Editions Jouvence.

Mode d'emploi

■ La période de préparation

S'alimenter uniquement, pendant trois jours, avec des jus de fruits, des jus et des bouillons de légumes, répartis de la façon suivante :

Petit déjeuner et matinée :

Jus de fruits : boire le jus d'un seul fruit à la fois, et en quantité, additionné d'eau de Volvic de préférence et sans adjonction de sucre.

Mâcher le jus afin de bien l'insaliver : faire comme si c'était un aliment solide.

Déjeuner et dîner :

boire un grand verre de jus de légumes de votre choix, additionné d'eau de Volvic.

Après-midi :

un grand verre de jus de fruit. Dans l'intervalle d'absorption des jus de fruits et de légumes, boire la tisane suivante : reine-des-prés - tilleul - lavande - mélisse - thym - romarin (mélange en parties égales) ; boire une grande tasse chaque fois que la faim se fait sentir, à concurrence d'un litre par jour, sans adjonction de sucre.

■ La mono diète proprement dite

Pendant les trois jours suivants, s'alimenter uniquement avec le fruit de votre choix gourmand : cerise ou pêche blanche ou abricot.

Il est possible d'en consommer jusqu'à deux kilos par jour : choisir des fruits bien mûrs, de préférence biologiques, et les consommer crus ou en compote, sans adjonction de sucre, aux horaires de vos repas habituels. Dans l'intervalle, absorber la même tisane que pendant les trois premiers jours.

■ La reprise alimentaire

Elle s'effectue sur trois jours, au cours desquels sont consommés uniquement des fruits et des légumes, crus, en jus, ou cuits, en quantité, en ajoutant le troisième jour un laitage type fromage blanc à 20 % de matière grasse. Viandes et poissons seront introduits dans l'alimentation à partir du 8^e jour.

Une reprise alimentaire bien conduite permet de consolider les résultats de la détoxination obtenue et dynamise l'organisme, porte ouverte à notre mieux-être : la santé et la joie commencent par l'application d'une alimentation saine, et par la compréhension de l'ordre de l'univers dans le respect des saisons.

Un réalisme nouveau se dégage, permettant de mieux comprendre les autres car nous venons d'accomplir l'effort nécessaire à la compréhension de nous-mêmes.

C'est là que réside le « miracle » de la pratique d'une cure ou d'une mono-diète.

Pour la réaliser pleinement, il est nécessaire de laisser aller sa gourmandise c'est tout le secret de sa réussite :

- croquez la juteuse cerise, à la fois dépurative et reminéralisante, avec son action de rajeunissement tissulaire et de prévention du vieillissement;

- soyez complice de la pêche blanche veloutée, aux propriétés diurétiques appréciables en cette saison chaude, propice à la rétention hydrique;

- succombez à l'abricot doré par le soleil, à la saveur incomparable, pour son action sur la régénération tissulaire par accroissement de la vie des cellules et augmentation de leurs possibilités d'activité et de longévité;

- laissez-vous tenter par la « pomme d'amour », la célèbre tomate de nos jardins qui vient au secours de notre fatigue et de nos intoxications chroniques par ses vertus régénératrices et rajeunissantes;

- entrez dans la farandole des légumes verts si parfumés en cette saison et si rafraîchissants : l'ail, le concombre, l'aubergine, la courgette, le cresson, le fenouil, le haricot vert, la laitue, les poivrons, l'oignon, l'oseille... La variété est considérable à cette époque de l'année et permet de satisfaire les choix les plus exigeants.

L'ILE DE BEAUTE,

la plus proche des îles lointaines.

EVASION, AVENTURES, ESPACES, LIBERTE, les devises d'une île pas comme les autres. Si le paradis existe encore sur terre, c'est en Corse que vous le trouverez...

Si une île ne mesure que 180 km dans sa plus grande largeur, (est-ouest), elle possède plus de 1000 km de côtes variées, avec ses golfes et ses plages de sable fin aux eaux limpides dont les couleurs vont du grand bleu au vert turquoise et ses calanques écarlates d'une grandiose majesté...

Essayer de la décrire plus profondément est impossible, mais le mieux est encore de vous déplacer pour venir découvrir ces merveilles vous même.

COMMENT VENIR AU PARADIS ?

Par le bateau: **SNCM-FERRY TOUR** Lyon, ☎ 75 41 61 41 / 78 37 84 84 (une importante réduction est accordée aux naturistes).

Par avion: de nombreux vols charter à tarifs très intéressants vous seront aussi proposés.

Pour plus amples informations, contactez-nous dans les clubs directement par téléphone ou par fax; nous sommes à votre entière disposition, tout au long de l'année, pour répondre à vos questions.

LA BAGHEERA

Construit autour d'un golf, sur un site exceptionnel de plus de 1000 ha où la nature est reine, 100 mini villas, bungalows, chalets, et 190 emplacements camping vous attendent dans une forêt d'Eucalyptus, de chênes et de maquis très parfumée... Sa plage de trois kilomètres de sable fin et d'eau turquoise offre aux roches un écrin naturel et en fait un véritable paradis pour la baignade des enfants et des grands...

Un restaurant panoramique, deux snacks sur la plage, un libre service, deux tennis, une discothèque où se déroulent toutes les soirées du village, avec animations variées, vous y attendent. D'autres distractions sont possibles telles que: volley-ball, pétanque, ping-pong, pêche en étang ou en mer, location de planches à voile et de vélos...

Alors venez vite vous détendre et vous ressourcer à Bagheera, et passer les vacances naturistes les plus authentiques...

BAGHEERA, 20230 SAN NICOLAO ☎ 95 38 80 30 Fax 95 38 83 47



RIVA BELLA

Ce magnifique centre s'expose entre la mer Tyrhénienne et un lac, un peu une île dans une île. Plusieurs kilomètres de plage au sable fin avec de chaque côté le vide immobilier. Rien d'autre que Riva Bella...

La tranquillité, la détente, pour les amoureux de la nature, et pour couronner le tout, un élevage de lamas importés directement du Pérou. C'est un véritable belvédère qu'embrassent des couchés de soleil somptueux, avec en fond, les montagnes du Monte d'Oro...

Le Domaine vous permettra de goûter aux sports nautiques: voile, ski nautique, planche à voile et canoë-kayak...

Vous pourrez aussi profiter de son restaurant panoramique, de son bar glacier et de tous les commerces sur place.

Location de Mini-villas, bungalows, et emplacements camping.

RIVA BELLA 20270 ALERIA ☎ 95 38 81 10 ou 95 38 85 97 Fax. 95 38 91 29

LA CHIAPPA

Le club de vos vacances sans vêtements, loin de la cohue estivale, est situé à la pointe sud du golfe de Porto-Vecchio, au milieu de maquis, de chênes-lièges et de magnifiques jardins, avec trois kilomètres de plage de sable et rochers... Ce village, implanté sur une colline, regroupe: 250 bungalows disséminés au milieu d'une abondante végétation et d'un camping de 220 emplacements ombragés. Tout a été pensé pour que vous passiez des vacances sportives, avec école Mistral de planche à voile, bateaux à voile école de plongée, de ski nautique, de mountain-bikes, de tennis sur neuf courts, et aussi d'équitation... En plus une équipe d'animation organise durant toute la journée : aérobic, gymnastique, yoga, volley-ball, pétanque, foot-ball, water-polo dans notre piscine d'eau douce, water-gymnastique, etc... Le soir dans l'amphithéâtre, show-time et jeux divers. Un bistro, deux discothèques, piano bar pour vos longues soirées... Pour faire vos achats: un marché, une boucherie, boulangerie et bazar... sur la plage, trois restaurants, deux bars. Pour vous relaxer, un sauna et une salle de massages et un service de baby-sitting 24h/24. Tout a été pensé pour que vous puissiez passer des vacances de rêve, sans contrainte aucune.

LA CHIAPPA 20270 PORTO-VECCHIO ☎ 95 70 00 31 Fax. 95 70 07 70

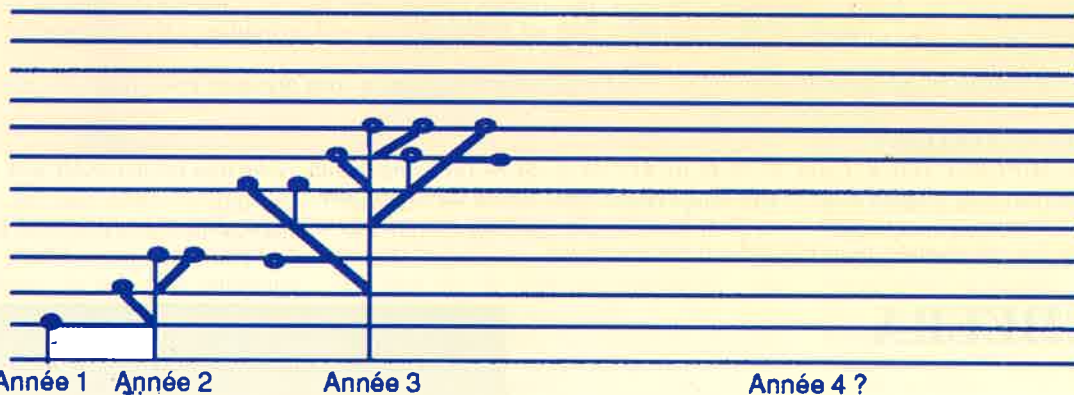
Minitel: 3612 MINICOM, ☎ Porto-Vecchio: 95 70 12 31 Fax Porto-Vecchio: 95 70 52 22



jeux

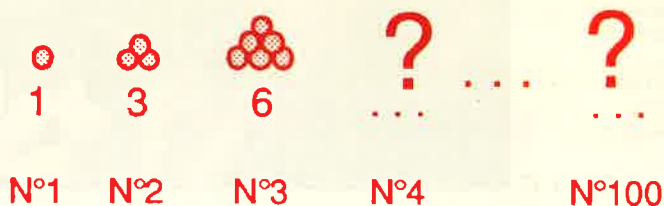
1

L'arbre qui pousse, qui pousse... Quelle forme et quelle taille aura-t-il dans un an ?



2

Tas de cailloux



3

Enquête



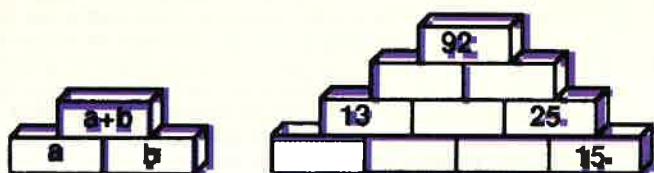
Sur 200 personnes, 125 lisent « La Vie au Soleil », 85 lisent la revue B, 72 lisent la revue C, 40 lisent « La Vie au Soleil » et B, 33 lisent B et C, 31 lisent La Vie au Soleil et C, 15 lisent « La Vie au Soleil », B et C.

Trouvez le nombre de personnes ne lisant que B et C, que « La Vie au Soleil » et C, que « La Vie au Soleil », que B, que C, que ceux qui ne lisent rien !

4

Le mur algé "briques"

Retrouvez les nombres manquants d'après la règle de briques :



5

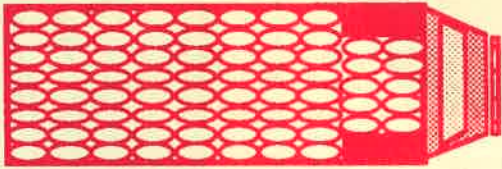
Lectures rectilignes

Pouvez-vous nous dire de combien de manières différentes on peut lire le mot NATURE en partant du N central et en suivant les lettres qui se touchent verticalement ou horizontalement ?

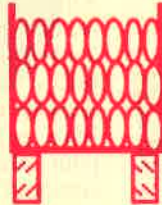
E
ERE
ERURE
ERUTURE
ERUTATURE
ERUTANATURE
ERUTATURE
ERUTURE
ERURE
ERE
E

6 Le camion des vacances

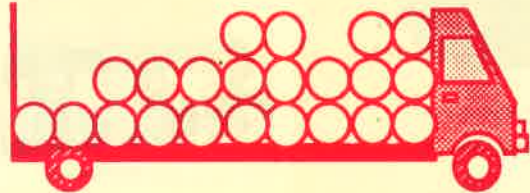
Déterminez le nombre de sacs dans le camion, d'après les vues suivantes :



dessus



derrière



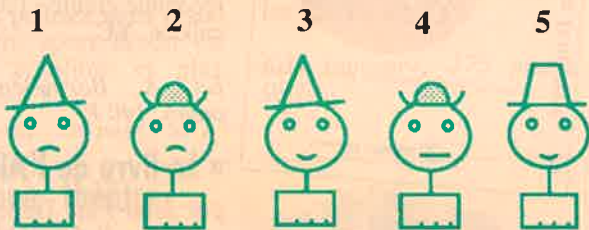
côté

7 Logique

"Sourires et chapeaux ne quittent guère la tête des naturalistes quand le soleil brille"

Retrouvez les personnages :

A et B ont le même chapeau
A et C ont le même sourire
C et D ont le même chapeau
B et E ont le même sourire



8 Bonne pêche

Dans un étang, on pêche 400 poissons que l'on marque et relâche ensuite.

Le lendemain, on repêche 400 poissons, dont 24 sont marqués.

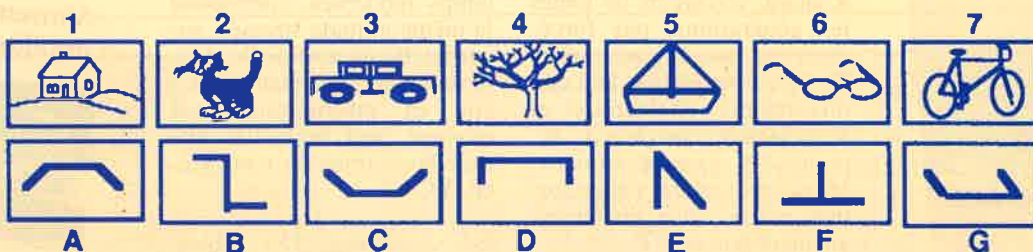
Peut-on en déduire le nombre approximatif de poissons dans le lac ?

Solutions en page 77

9 Symbolisation

Mettre en bijection les dessins et les symbolisations (icônes partiels).

1	2	3	4	5	6	7
...



10 Les poules pondent.

Attention !

Si 3 poules pondent 12 œufs en 8 jours,
alors 9 poules semblables pondent.... œufs en 32 jours,
et 6 poules pondent 24 œufs en.... jours.



vu, lu, entendu

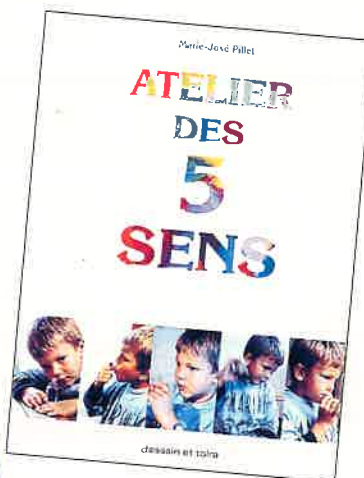
lu



« L'Officiel des Vacances »
par Mireille Gignoux et Elisabeth Danger

Plutôt qu'un livre ou même un guide, ce document est avant tout un outil, un outil pour bien travailler ses vacances, les organiser soi-même, en France et à l'étranger. Les deux auteurs qui connaissent parfaitement le monde des voyages et des loisirs vous proposent quelque 200 rubriques classées par ordre alphabétique, sans distinction de genre. Un travail de fourmis, une petite bible qui devient vite indispensable, doublée d'un service Minitel (36.15 ODV). CT.

Ed. JEM, diffusion Vilo, 256 pages, 95 F



« Apprivoiser la tendresse »

par Jacques Salomé

Psychosociologue spécialiste de la communication, auteur du best-seller « Parle-moi... j'ai des choses à te dire », Jacques Salomé aborde ici les multiples visages de la tendresse, les obstacles qui l'empêchent de s'exprimer, les ennemis qui l'étouffent, mais aussi ses alliés. « La tendresse n'est pas un état permanent, c'est une découverte permanente, une galaxie en voyage dans le ciel des rencontres... ». YC.

Ed. Jouvence, 206 pages, 95 F

« Alimentation et Équilibre de vie »

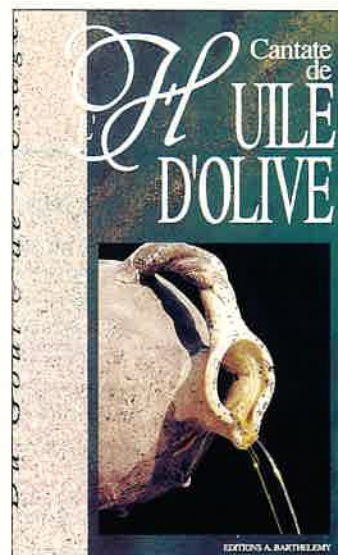
Pour fêter son extraordinaire réussite et ses 20 ans (déjà !), Le Routard bat la campagne et nous livre un répertoire des 1 200 meilleures adresses de fermes-auberges, de gîtes, de chambres et de tables d'hôtes. Des établissements comme les aiment les lecteurs du Routard, voyageurs de toutes les générations, pas forcément esclaves de jeans usés et de sacs à dos élimés. Des établissements chaleureux et sans façons, conviviaux, typiques et jamais ruineux. Même couverture, même format, même souci du renseignement précis. CT.

Ed. Hachette, 384 pages, 73 F

« Atelier des cinq sens »
par Marie-Josée Pillet

C'est autour des sens-perception que se développe le sentiment d'exister en début de vie, le sens-signification prendra appui sur les perceptions pour définir l'identité. Ainsi, il sera possible de passer de « je sens, donc je suis » à « si ce que je sens est agréable, je suis quelqu'un d'aimé dans un monde vivable ». Ce livre peut servir de balise pour développer l'univers sensoriel des enfants. FPC.

Ed. Dessain et Tolra, 80 pages, 83 photographies et 11 dessins, 90 F



« Cantate de l'huile d'olive »

par Jacques Bonnardier

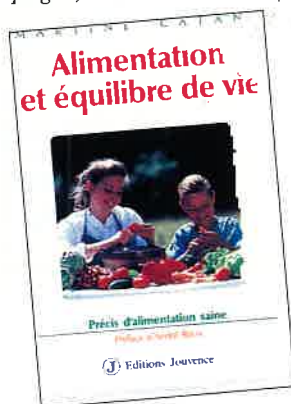
Il ne s'agit ni d'un traité technique ni d'un document historique, mais d'un livre de sentiments, une célébration chantée par les voix ensoleillées de nombreux oléiculteurs et mouliniers, les « huileux » et les « bougnéteux » de notre Midi provençal. Joliment illustré, ce livre rend hommage à cette huile qui apaise, qui soulage et adoucit, aussi reconnue comme l'âme de la cuisine. YC.

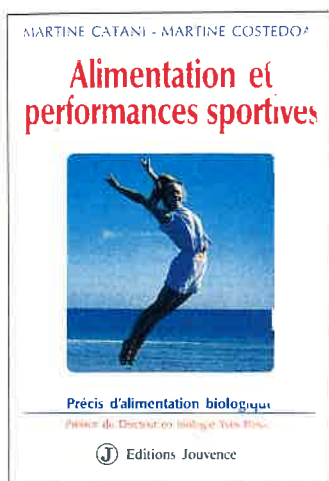
Ed. A. Barthélémy, 127 pages, 140 F

« Le livre de l'Ail »
par Jean-Paul Clébert

De l'Égypte à la Provence, des vertus magiques, botaniques, littéraires, médicinales aux vertus culinaires, ce livre merveilleusement illustré vous fait l'éloge d'un condiment qui après le vin et le blé arrive dans sa gousse satinée. Écrit avec « une pointe d'ail », voici un ouvrage très original. YC.

Ed. A. Barthélémy, 155 pages, 160 F





« Alimentation et performances sportives »

par Martine Catani et Martine Costedoat

Simple et pratique, voici un livre qui permet d'éviter les erreurs alimentaires néfastes à l'épanouissement des performances et d'acquiescer progressivement de bons réflexes alimentaires adaptés au sport pratiqué. Que vous soyez un sportif occasionnel, amateur de haut niveau ou professionnel, vous pourrez ainsi pratiquer votre sport favori en meilleur équilibre et plus longtemps ! YC.

Ed. Jouvence, 136 pages, 90 F

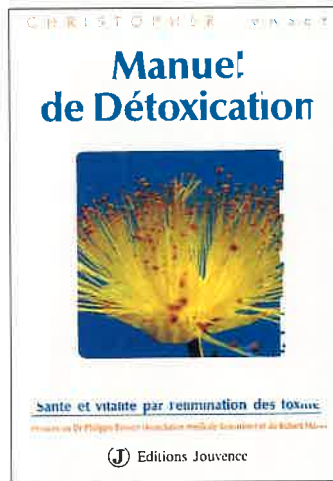


« Ces gestes qui séduisent »

par Maxence Brulard.

Nous savons que 93 % de la communication est non verbale, qu'elle passe par le corps silencieux. Pourtant beaucoup continuent à analyser le contenu de la parole comme s'il était porteur du vrai message. Le corps ne ment pas, il exprime consciemment et inconsciemment des signes de séduction et de répulsion. Ce livre propose de les observer et d'apprendre à les reconnaître et à les interpréter. FPC.

Ed. Jouvence, 175 pages, 98 F



« Manuel de détoxication »

par Christopher Vasey

Naturopathique dans l'esprit et pratique d'utilisation, ce manuel est une véritable synthèse des moyens pour purifier et détoxifier notre organisme, afin de développer notre vitalité et maintenir notre bonne santé. Des moyens simples, naturels et efficaces qui font appel aux plantes médicinales, aux jus et aliments, aux massages, aux bains, à la relaxation et à l'hygiène intestinale. YC.

Ed. Jouvence, 185 pages, 95 F



« Sexualité épanouie »

par le Dr Raymond Abrezol

Confronté chaque jour dans son métier de sophrologue à des problèmes très complexes, le docteur Raymond Abrezol tente ici de présenter au lecteur ce qu'est une sexualité épanouie et d'expliquer comment certains problèmes peuvent être résolus par soi-même. Une vingtaine d'exercices simples et efficaces basés sur la sophrologie vous sont proposés. YC.

Ed. Jouvence, 147 pages, 85 F

« Avignon, théâtre d'architecture »

par Xavier Dorotte et Jacqueline Brotte

Peintre témoin de son temps et professeur aux Beaux-Arts d'Avignon, Xavier Dorotte nous livre ici ses impressions, ses découvertes et ses émotions, à travers des images du passé. Jacqueline Brotte, journaliste, l'a suivi pas à pas, partageant ses coups de cœur, elle a, par-delà les murs, fouillé dans son



époque la plus passionnante l'histoire d'Avignon. Un très beau livre d'images chargées d'émotions et de respect. YC.
Ed. A. Barthélémy, 136 pages, 62 illustrations, tirage limité, 360 F

« L'Alimentation provençale & la Santé »

par la Mutualité sociale agricole du Vaucluse

Résultats d'un important travail réalisé par les agriculteurs du Vaucluse, cet ouvrage tend à apporter, du moins partiellement, une réponse concrète aux conseils théoriques d'équilibre alimentaire. 162 pages de recettes de tous les jours, simples et faciles à réaliser, et quelques conseils sur le bon usage du vin régional. YC.

Ed. A. Barthélémy, 183 pages, 50 F

LA VIE AU SOLEIL, C'EST 100 F POUR TOUTE L'ANNÉE... ET 40 % D'ÉCONOMIE



TERME D'ASTOR
Centre Naturiste de Vacances
St. Avit Rivière 24480 Bouillac
Camping, Caravaning, Locations, Ambiance Familiale
Tél. 53 63 24 52 - Fax 53 63 25 43

vu, lu, entendu

Le livre du pochoir

par **Amélia Saint-George.**

C'est un livre pratique pour effectuer des travaux manuels raffinés. Une trentaine de modèles sont fournis pour vous inspirer, mais très vite l'envie grandit de réaliser ses propres dessins. **FPC.**

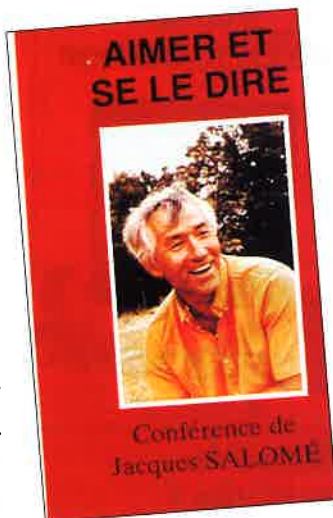
Ed. Dessain et Tolra.

Introduction au dessin de John Jackson.

La première vocation de ce livre est d'apprendre à regarder ; à prendre plus de plaisir par les yeux. Vient ensuite l'invitation tactile à joindre le geste au regard. Mais le plaisir est toujours là, progressivement l'envie naît d'être celui qui génère le dessin, le rôle de simple spectateur devenant trop passif. On se sent « hameçonné », pris par le feu créateur. Quel qu'en soit le résultat, c'est bon ! **FPC.**

Ed. Dessain et Tolra.

Cassettes

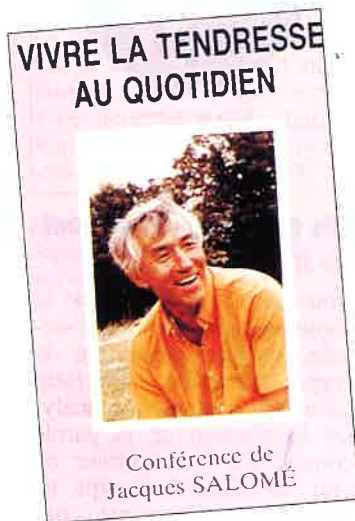


Aimer et se le dire, conférence de Jacques Salomé.

« Aimer et se le dire pour éviter que la vie à deux ait le goût de l'amertume, de la désillusion, du malheur ! Aimer et

savoir se le dire pour aller plus loin dans le partage et la fête du cœur et du corps. » C'est ainsi que Jacques Salomé nous invite à nous ouvrir à un partage possible entre les partenaires que nous sommes ou que nous projetons d'être. **YC.**

Ed. Sonothèque-Média. 110



Vivre la tendresse au quotidien, conférence de Jacques Salomé.

Avec sa sensibilité habituelle, Jacques Salomé nous enseigne ici à repérer les habitudes qui font obstacle à la tendresse, à affronter les principaux ennemis et à dépasser les rancœurs et les ressentiments. **YC.**

Ed. Sonothèque-Média. 110 FF

FF

Livres pour enfants

Le sourire du loup par Anne Brouillard.

Un livre pour enfants où le lecteur fait partie de l'histoire puisque c'est lui qui est invité à la conter, l'album ne comprenant que les images qui sauront susciter son imaginaire. L'espace libre en présence du loup silencieux à la gueule entrouverte offre un moment de projection privilégié pour que chacun y mette les peurs du présent, l'angoisse de l'avenir. **FPC.**

Ed. Epigones.

Même livre sans texte sous un autre climat : *Crocodiles de Frédérique Vayssières*, éd. Epigones.

Pong par Daniel Picon.

C'est une série (six titres) consacrée au tangramme, ce jeu chinois composé de sept figures géométriques qui permettent des milliers de combinaisons possibles pour fabriquer des images. Cette démarche d'éveil et de créati-

tivité va très loin. On l'utilise aussi pour faire des tests psychologiques et pour entraîner des managers à la communication efficace. C'est donc une série destinée aux enfants qui amusera les adultes. **FPC.**

Ed. Epigones.

En descendant la rivière des amazones

Dodeman, ill. A. Nouailhat,

La collection carnets de route reprend les textes d'explorateurs ou d'aventuriers, en présente l'essentiel accompagné de merveilleuses illustrations. Il s'agit là du voyage effectué durant plus de deux années par Charles-Marie de la Condamine au Brésil et en Guyane. **FPC.**

Collection Carnets de Route de J.L.

Dans la même série et par le même auteur : « Granvillais, chasseur de baleines ».

Contes à grandir, contes à guérir, conférence de Jacques Salomé.

Voici pour vous seize contes écrits et dits par Jacques Salomé. Une illustration musicale sonore, des improvisations au piano et à la cithare soutiennent ces textes de toute beauté. Le cadeau à faire ou à vous faire absolument ! **YC.**

Illustration musicale de Marc Raymond - Ed. Sonothèque-Média - 199 FF

LA VIE AU SOLEIL, C'EST 100 F POUR TOUTE L'ANNÉE...



Logiciels

Nous avons choisi de parler de logiciels et de didacticiels puisque le nombre de foyers équipés de micro-ordinateurs grandit chaque jour. Que les enfants vivent dans cet environnement et qu'ils sont structurants et bien moins toxiques que la télévision.

« Numération »

« Numération » s'adresse aux petits, mais l'aspect ludique qui a présidé à sa conception en fait un logiciel que les enfants garderont en grandissant. Il met en œuvre tout un ensemble complet et cohérent d'exercices autour de limites pré-sélectionnées par vous-même. Dans « Numération », l'ordinateur parle : il donne les consignes avec une voix calme et patiente. Les cou-

leurs et les « récompenses » sonores ou visuelles sont gratifiantes et donnent à l'enfant l'envie de continuer. **FPC**

Ed. ClubPoM, 62590 Oignies, tél. : 21 74 47 97, 329 F

« Repérage »

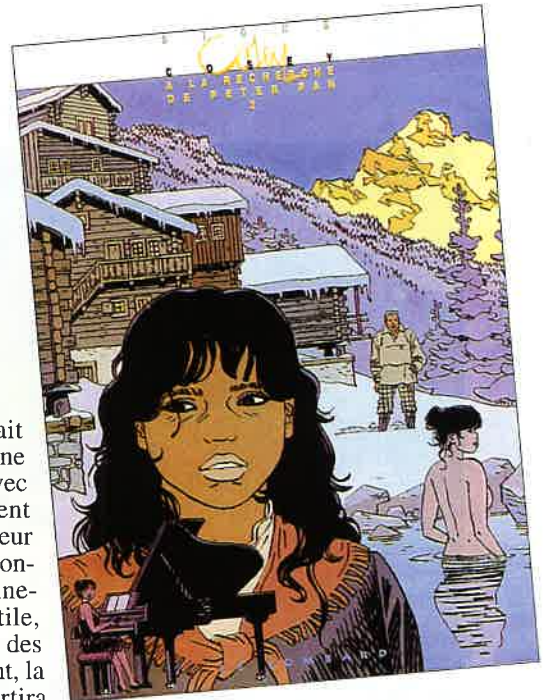
C'est d'abord un logiciel ludique destiné à l'éveil des classes maternelles et des cours préparatoires. Il entraîne au repérage dans un quadrillage et dans un tableau à double entrée. La logique du processus développe l'affirmation de soi, la curiosité, la permission de faire des erreurs exploratoires jusqu'à la réussite. C'est un véritable plaisir que d'avoir à faire la revue de presse de produits d'une si grande qualité. Chez le même éditeur, un logiciel d'apprentissage de la lecture et de l'écriture que nous recommandons vivement :

« Je lis, j'écris... » (329 F)

Bandes dessinées

A la recherche de Peter Pan

Un auteur qui sait nous tenir en haleine sur deux volumes avec des héros vraiment humains, fidèles à leur passion qu'ils confrontent à un environnement souvent hostile, mais honnête. Avec des auteurs d'un tel talent, la bande dessinée sortira peut-être du marasme dépressif dans lequel elle s'enfonce depuis une décennie. Il y a dans cette épopée de la tendresse et de l'amitié, deux valeurs qui laissent plus tard l'amour se développer. Cosey a aussi mis son talent



au profit d'une cause humanitaire avec l'album Zélie (Ed. Nord-Sud). **FPC**. Volumes 1 et 2 de Cosey, Ed. Le Lombard.

Au cœur de l'Azur provençal,
à 30 km des plages méditerranéennes,

La Haute Garduère

vous offre :

- * 70 hectares vallonnés et ombragés, à 300 mètres d'altitude et à 10 km de Draguignan.
- * Camping-caravaning tout confort, location de caravanes.
- * Superette-alimentation, plats cuisinés, restaurant.
- * Piscine avec solarium, volley, boules, mini-golf, jeux pour enfants, animations, soirées.

Tous renseignements à :

Annie DIZIER, La Haute Garduère - 83830 CALLAS © 94.67.95.20

vs 51 94

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Pays :

désire recevoir sans engagement la documentation et les tarifs sur La Haute Garduère.

Emplacement camping-caravaning Locations

EDIBUL 842000 Carpentras

IL EXISTE UN PAYS POUR LA DÉTENTE
c'est en Pyrénées-Roussillon
à 1h de la mer, aux pieds des montagnes

LE VILLAGE DE LOISIRS DE CASTEL FIZEL

66220 CAUDIÈS DE F. (D 117 Percagnan/Folk)

vous propose des journées
"NATURE - ÉVASION"

Seul, en famille ou en groupe venez
vivre des instants magiques et des
émotions au cœur des gorges profondes:

RAFTING - HYDROSPEED
CANYONING - CANOE-KAYAK

Nous vous attendons pour des
randonnées pédestres, équestres dans
un pays encore sauvage:

CHATEAUX CATHARES - FORÊTS
V.T.T. - ESCALADE - ÉQUITATION

Niveau de difficulté : accessible à toute personne en bonne
forme physique - Moniteurs diplômés d'Etat.

Renseignements et réservation : 68 59 92 94



Spécial forme



Hanches : couché sur le côté, le bassin plutôt penché en avant, vous allez élever la jambe supérieure, latéralement en vous efforçant de la monter légèrement en arrière. Afin de rendre le mouvement plus difficile et plus efficace, votre partenaire effectuera une légère opposition.



Abdominaux : assis, jambes fléchies, bras tendus devant le corps, descendez le dos rond, jusqu'à la perte d'équilibre, sans poser les lombaires au sol. Le fait d'effectuer cet exercice le dos rond évite d'accentuer l'ensellure lombaire (cambrure) avec toutes les complications qui peuvent s'en suivre (lombago, etc...).

L'été, la saison des «bonnes»

La Vie au Soleil a fait appel à un naturiste, spécialiste de la remise en forme. Pour vous conseiller et vous guider dans votre démarche d'entretien de votre forme physique. Avant, pendant et après les vacances.

Pierre Mazereau, (professeur de culture physique D.E., entraîneur athlétique, rédacteur en chef du magazine international «Muscle Fitness») est aussi un photographe professionnel, qui désormais, va collaborer avec nous pour une rubrique régulière sur la forme. Il apportera également sa contribution, à la rubrique sur la vie des centres naturistes avec des reportages photos qui nous l'espérons sauront vous séduire. Pour ce premier plan d'entraînement, nous lui avons demandé une séance générale qui puisse être à la portée de tous.

Les beaux jours arrivant, nous sommes plus enclin à pratiquer un sport. Seulement pour la plupart d'entre nous, cette soif de sports loisirs arrive après des mois d'inactivité. Il est donc prudent, afin de profiter pleinement de cette nouvelle ardeur, de s'y préparer musculairement. Nous avons donc sélectionné pour vous 6 exercices qui sont :

- un mouvement d'étirement pour les quadriceps (partie antérieure de la cuisse) (photo n°6)
- un mouvement pour les quadriceps et les fessiers (photo n°5)
- un mouvement pour les ischios (partie postérieure de la cuisse) et les adducteurs (partie interne de la cuisse) (photo n°4)
- un mouvement pour les hanches (photo n°1)
- un mouvement pour les abdominaux sus-ombilicaux (la partie qui se trouve au-dessus du nombril) (photo n°2)
- un mouvement pour les pectoraux et les dorsaux (la poitrine et le dos) (photo n°3)

Ce plan d'entraînement est volontairement accentué sur les membres inférieurs, ceux-ci étant particulièrement plus sollicités dans pratiquement tous les sports. Toutefois nous procéderons au rééquilibrage en augmentant le nombre de séries pour les exercices sollicitant le haut du corps. Il y a deux façons d'effectuer cet entraînement :

- la première dite en «circuit training» est peut-être préférable si vous n'avez fait aucun exercice depuis longtemps, ou si

vous n'êtes pas en grande forme (couché tard, trop d'activités, etc...). D'autre part elle permet de travailler sans interruption, donc de gagner du temps.

- la seconde dite de «localisation» vous permettra de faire un travail plus en profondeur, qui vous apportera non seulement des résultats plus rapides, mais également des sensations de bien-être qui peuvent être par la suite le facteur déterminant d'une assiduité tout au long de l'année.

Circuit training: Effectuez tout d'abord toutes les séries de votre mouvement d'étirement, sans vous arrêter en passant d'une jambe à l'autre.

4 fois 10 répétitions alternativement sur chaque jambes

Ensuite faites une série (= 10 répétitions) de chacun des mouvements dans l'ordre suivant : 5-4-1-2 et 3, et ce jusqu'à concurrence de 4 séries.

au total 4 séries de 10 répétitions par mouvements.

Localisation : Effectuez toutes les séries d'un mouvement avant de passer au suivant, en respectant toutefois l'ordre suivant : 6-5-4-1-2 et 3.

4 séries de 10 répétitions de chacun des mouvements, sauf pour l'exercice (3) où vous ferez 6 séries.

Dans tous les exercices indiqués ici, l'expiration (souffler) se fait par la bouche dans l'effort. L'inspiration se fait par le nez dans l'autre phase du mouvement.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter bon courage.

Pierre Mazereau



3

Pectoraux -Dorsaux : c'est un exercice d'opposition. Il faut effectuer une résistance dans les deux sens. La personne qui travaille les mains à l'intérieur, sollicite les dorsaux et la partie postérieure du deltoïde (dos et partie arrière de l'épaule), celle qui travaille les mains à l'extérieur sollicite les pectoraux (poitrine). Il faut effectuer une résistance continue et modérée.

ésolutions...



4

Ischios : couché sur le dos, les talons posés sur un support (le plus haut possible sera le mieux), tirez sur les talons comme si vous vouliez les amener au sol, en laissant suivre le bassin. 5) **Cuisses-Fessiers** : en position jambes réunies, effectuez un grand pas sauté, en vous efforçant de garder le talon de la jambe arrière au sol. Vous devez fléchir le plus possible sur la jambe avant, et ramener celle-ci dans une détente dynamique, sans traîner le pied au sol.



5

Un mouvement pour les quadriceps et les fessiers.



6

Etirement du quadriceps : en équilibre sur une jambe, un pied dans la mains, les genoux réunis au départ, et le talon de la jambe fléchie au fessier, éloignez le talon du fessier en montant le genou et sans pencher le buste en avant.

Photos Pierre MAZERAU

Qui ose dire qu'il admet le naturisme ? qu'il l'approuve ? qu'il le pratique ? Si Jean-Louis Barrault, Madeleine Renaud ou Max Favalleli étaient membres d'honneur de la FFN, beaucoup de célébrités étaient plus discrètes. Dans notre numéro 51, Bernard Lavalette avouaient que peu de ses amis savent qu'il fréquente régulièrement Montalivet. Pourtant, dans « La Vie au Soleil » ou dans d'autres revues naturistes, certains se sont jetés à l'eau. Morceaux choisis.

Une source de vie

« Le nudisme est la source d'une vie nouvelle pour tout être. Nous ne pouvons vivre sans le soleil. Un mois au soleil et il n'y a plus trace de goutte et rhumatismes. Le mouvement nudiste se développe beaucoup. Bien que l'influence des vêtements soit très grande, elle diminue progressivement. Plus l'être humain s'éloigne de la nature, plus il devient malheureux. »

Michel Simon, acteur
(Soleil et Santé, 1957)

Saval ou Bardot

« Les vedettes ne peuvent pas aller dans les camps, comme les autres. Vous voyez Brigitte Bardot arriver dans le plus simple appareil à l'île du Levant ? On la détaillerait, on ne la laisserait jamais en paix. Sa réputation, son renom, sa personnalité en prendraient un coup. Et pourtant je suis certain que Brigitte est essentiellement naturiste. Les vedettes en général, à part Michel Simon, Guy Béart, Dany Saval et quelques autres, ne l'avouent jamais. Les vedettes doivent acquérir une certaine philosophie, se moquer du qu'en-dira-t-on, ce qui n'est pas toujours facile. »

Léo Stephen, journaliste
(Vivre libre, 1966)

Un essor considérable

« Être naturiste, c'est se libérer de tous les carcans dont la vie moderne vous accable. Être naturiste, ce n'est pas seulement poser sa veste, se dénuder, c'est aussi retrouver, à travers mille contraintes, mille obstacles, la vie naturelle. Je suis persuadé que ce mouvement va prendre un essor considérable. »

Max Favalleli, écrivain, animateur TV
(Vivre libre, 1966)

En écoutant les oiseaux

« Si je devais passer mes vacances en France, j'irais incontestablement dans un centre naturiste parce que la nécessité de mettre un soutien-gorge, un slip, pour aller sur les plages me paraît aberrante et vraiment pas du tout conforme à la nature. Quand je pense qu'il y a des camps naturistes, je me réjouis à l'idée de pouvoir y aller... Moi je fais du footing à Val-Thorens et quand j'arrive au sommet je fais du naturisme, tranquille dans la nature en écoutant les oiseaux. C'est parfaitement possible l'été, mais enfin ce n'est pas du tout le même contexte que la mer, la plage, le soleil et la grande chaleur. »

Marielle Goitschel, championne olympique de ski
(La Vie au Soleil, septembre 1975)

Une réconciliation avec le corps

« Par le naturisme, nous avons de plus en plus une certaine forme de détente, de loisirs, où nous pouvons nous réconcilier avec notre propre corps. Je crois que la nudité est une forme de réconciliation avec notre corps et je suis venu au naturisme par hasard, comme tout le monde, lorsque je me trouvais sur une plage déserte où je ne mettais pas de maillot. J'ai eu une courte expérience à Saint-Tropez, expérience que j'ai trouvée ambiguë. Après cette courte expérience tropézienne, avec ma femme, nous avons décidé de faire les choses en règle : nous nous sommes inscrits tous les deux à un club, très intimidés. Cette intimidation a duré dix minutes puis, au bout de dix minutes, nous étions très à l'aise. »

Pascal Lainé, prix Goncourt
(La Vie au Soleil, 1974)



Naturisme quand la a

Contre l'outil

« La nudité est fondamentale. C'est une réaction contre "l'outil". Le naturisme en tant que tel est, à mon avis, une tentative un peu désespérée aujourd'hui de s'ouvrir, de faire partie, de se fondre dans la nature, directement, sans intermédiaire. C'est un contact réel mais c'est, de plus, un refus formidable de la violence. Le naturisme, c'est une manière d'être extrêmement sensible. De percevoir directement. Le naturisme est un mouvement important culturellement, qui témoigne de cette volonté d'ouverture à la nature... »

Brice Lalonde, ancien ministre de l'Environnement
(La Vie au Soleil, mars 1978)

Nuit et jour

« Sous les tropiques ou dans les endroits où la chaleur est particulièrement intense (mon équipage et moi) nous sommes constamment nus sur le bateau. Je vais même plus loin, nous vivons jour et nuit nus. Habitué aux hautes températures, je ne vis en fait nu que dans les pays dits

Libres propos avec Léo Stephen :

Brigitte Bardot et le scandale de Saint-Tropez



Les célébrités naturistes est déclarée

« chauds ». Quant aux camps, j'ai la chance de me trouver constamment en contact avec les éléments naturels et mon club, c'est mon bateau ! »

Eric Tabarly, navigateur
(La Vie au Soleil, 1974)

Un lavage de cerveau

« J'ai fait du naturisme pour mes enfants, à l'île du Levant où on avait tous la ficelle. J'avais pris cette décision pour leur enlever cette peur, cet affrontement avec la nudité que tous les jeunes gens subissent et qui les rend idiots.

Comme je m'étais aperçu que la chrétienté avait réussi à créer cette image de péché liée à la nudité, j'ai décidé de leur faire ce lavage de cerveau que permet le naturisme.

J'ai voulu leur montrer que le corps n'est pas à cacher mais à montrer. Que le corps était aussi à entretenir. »

Alain Bernardin,
directeur du Crazy Horse
(La Vie au Soleil, mai 1981)

A bord des voiliers

« La voile s'est toujours parfaitement accommodée et a même suscité des vocations naturistes. C'est peut-être la simplicité des choses. Une fois détaché de terre, quand on largue les amarres, on largue aussi certains liens qui garrottent la société. Dans les climats qui s'y prêtent, dans les eaux accueillantes et chaudes,

comme celles de la Méditerranée, la vie naturiste naît d'elle-même, spontanément, très fréquemment, à bord des voiliers. »

Alain Colas, navigateur
(La Vie au Soleil, janvier 1976)

Contre la pornographie

« Le naturisme représente une réaction saine devant à la fois l'excès de l'habillement et peut-être de la pornographie. Mais je pense que la pornographie, qui survient après une longue répression, est appelée à disparaître un jour ou l'autre. Par contre, le naturisme ne doit pas être assimilé ou confondu. Il est d'ailleurs hors de doute que le déshabillé est plus suggestif que le naturisme. »

Alain Bombard,
homme de sciences, écrivain
(La Vie au Soleil, septembre 1976)

Pas de jugement moral

« Le naturisme exclut toute espèce de jugement moral sur l'attitude des gens qui le pratique. Ils ne sont ni meilleurs ni pires que les autres. Par conséquent, les règles morales restent les mêmes et elles ne doivent pas être déniées sous prétexte que l'on pratique le naturisme sous une forme quelconque. »

Professeur Lépine, préfet de Paris
(La Vie au Soleil, décembre 1976)

Depuis 1949, « La Vie au Soleil » est incontestablement le titre phare du mouvement naturiste. Ces déclarations ne sont que quelques-unes parmi celles recueillies au fil du temps. Dans notre numéro d'automne, nous célébrerons, comme il se doit, le quarante-cinquième anniversaire de la revue par une **Rétro d'au moins seize pages**, dans le « jus » d'autrefois. **Abonnez-vous pour être sûr de ne pas manquer ce numéro historique. A bientôt.**

Pascal Philippe



c e t é t é :

CONCOURS PHOTOS

1) PHOTOS « rétro »

2) PHOTOS « esprit naturiste »

La marche à suivre est très simple.

Si vous disposez de photos d'« archives » (minimum quinze ans), le plus souvent donc en noir et blanc de scènes de vie naturiste, vos clichés peuvent illustrer le supplément de 16 pages « rétro » de notre numéro historique « Spécial 45e anniversaire » à paraître cet automne. N'hésitez pas à nous les faire parvenir, même si vous doutez de leur qualité ou de leur intérêt.

Toutes les photos publiées seront primées par un jury composé de lecteurs, de journalistes et de représentants de la FFN (abonnements, gadgets, lots divers, séjours...).

Cet été, vous allez immortaliser sur la pellicule votre famille, vos enfants et des scènes du quotidien dans le centre de vacances où vous séjournerez. Pour participer au concours, faites-nous parvenir ces photos avec une autorisation écrite des personnes photographiées (ou de leurs parents pour les mineurs). Dans la partie contemporaine de notre numéro « historique », plusieurs pages seront consacrées à l'album des vacances de nos lecteurs.

Toutes les photos publiées seront primées comme indiqué plus haut.

Voilà une façon sympa de devenir « reporter de La Vie au Soleil » !

N.B. Les photos « rétro » seront restituées. Les photos « esprit naturiste » ne le sont pas (sauf accord spécial).

Dirigez vos envois – avant le 30 septembre 1994 – délai de rigueur vers :
La Vie au Soleil, concours photos
3, impasse de la Ferme
F-94210 La Varenne-Saint-Hilaire

Photos Pascal Philippe



La Vie au Soleil s'habille à vos mesures

Aidez-nous à faire de votre magazine la revue qui vous ressemble ! La meilleure façon de recueillir vos avis, de connaître vos exigences n'est-elle pas de vous inviter à les exprimer. A nous ensuite de savoir en prendre compte pour faire, de ce titre qui nous rassemble, le magazine qui vous ressemble. Votre avis nous intéresse. Même si vous souhaitez ne répondre qu'à quelques questions, votre collaboration nous sera précieuse. C'est de l'effet de masse qu'on tire les conclusions les plus fines. Dans notre prochain numéro, vous pourrez lire le résultat de ce sondage et noter les orientations que son traitement nous conduira à poursuivre ou à changer.

1. Depuis quand connaissez-vous « La Vie au Soleil » ?

- plus de 20 ans
- plus de 10 ans
- plus de 5 ans
- plus d'un an
- moins d'un an
- depuis ce numéro

2. Comment le présent numéro (n° 51 Spécial été) vous-est-il parvenu ?

- reçu à domicile
- acheté en kiosque
- acheté sur le lieu de vacances
- prêté par une connaissance
- autrement.

Précisez.....

3. Etes-vous

- abonné ?
- lecteur régulier ?
- lecteur occasionnel ?

4. Si vous êtes abonné ou lecteur régulier, l'êtes-vous

- pour être informé de la vie des centres entre deux saisons ?
- pour vous aider à choisir vos centres de vacances ?
- pour l'ensemble des informations contenues dans le journal ?

5. Si vous connaissez déjà le titre, le changement de maquette adopté par le numéro actuel vous semble-t-il

- mieux servir la revue ?
- la desservir ?

6. Parmi les articles, les dossiers, les rubriques contenus dans ce numéro, indiquez les trois que vous avez le plus appréciés :

- 1
- 2
- 3

les trois que vous avez le moins appréciés :

- 1
- 2
- 3

7. Pensez-vous important que « La Vie au Soleil » ne soit pas simplement un magazine de vacances naturistes mais aussi une revue traitant de sujets divers susceptibles d'intéresser un lectorat à « esprit naturiste » ?

- Très important
- Pas important
- Important
- Regrettable

8. Pensez-vous qu'une partie plus importante du magazine devrait être réservée aux enfants ?

- Très important
- Pas important
- Oui
- Important
- Regrettable
- Non

Vos vacances naturistes

9. Vous considérez-vous plus près de la notion

- de naturisme plaisir ?
- de naturisme religion ?

10. Etes-vous titulaire d'une licence de la Fédération française de naturisme ?

- Oui
- Non

Si oui : achetée en adhérant à un club pendant l'année ?
 achetée sur le site de vos vacances ?

11. Depuis combien de temps fréquentez-vous les centres de vacances naturistes ?

- plus de 20 ans
- plus de 10 ans
- plus de 5 ans
- moins de 5 ans
- première expérience

sondage

12. En centre de vacances, quel est votre type d'hébergement habituel :

- tente personnelle
- caravane personnelle
- camping-car
- caravane louée sur site
- bungalow toile
- mobil-home
- chalet
- appartement
- maisonnette
- hôtel
- autre

13. Etes-vous propriétaire d'un hébergement fixe dans un centre ?

- Oui Non

14. Au cours de l'année, quand pratiquez-vous le naturisme

- L'été pendant 1 semaine 2 semaines 3 semaines 4 semaines ou plus de temps en temps, certains week-ends Toute l'année en club Toute l'année chez vous

15. Au cours d'un même été, fréquentez-vous plusieurs centres de vacances naturistes ?

- Oui, combien ?
 Non, un seul

16. Vous êtes-vous fidélisé sur un centre ?

- Oui Non

17. Etes-vous propriétaire d'un hébergement fixe dans un centre ?

- Oui Non

18. Au cours d'un même été, fréquentez-vous plusieurs centres de vacances ?

- Oui. Combien ?
 Non, un seul

19. Dans combien de centres avez-vous déjà séjourné ?

- Un seul De 2 à 5 Plus de 5

20. Avez-vous fréquenté des centres de vacances naturistes à l'étranger ?

- Oui. Où ?
 Non, jamais

21. Pour vos séjours naturistes, êtes-vous davantage attiré par les centres situés :

- A la mer A la montagne A la campagne

22. Quelles activités retiennent votre attention sur ces sites choisis ?

- Farniente Sport (régulier)
 Ateliers manuels Randonnée pédestre
 Yoga, relaxation Stretching, danse
 Expression artistique Spectacles
 Restaurants Mini-clubs
 Autres (préciser) :

23. Quelle part de vos vacances annuelles consacrez-vous au naturisme ?

.....%

Qui êtes-vous ? (facultatif)

- H F Nbre d'enfants à charge
 Nbre d'enfants majeurs ou non à charge :

- Age : Moins de 20 20/34
 35/49 50/65 Plus de 65 ans

- Lieu d'habitat : Grande ville (+ 100 000 hab.)
 Ville moyenne (20/100 000 hab.)
 Agglomération (5/20 000 hab.)
 Bourgade (2/5 000 hab.)
 Village (moins de 2 000 hab.)

Profession du répondant et éventuellement de l'autre membre du couple (2 croix possibles) :

- cadre supérieur profession libérale
 enseignant professions intermédiaires
 employé ouvrier
 agriculteur fonctionnaire
 autre:

Merci de votre collaboration !

Si vous nous laissez vos coordonnées, nous vous ferons parvenir le stylo La Vie au Soleil.

Nom prénom

Adresse

Code postal

ville

Pays

N.B. Vous pouvez profiter de cet envoi pour nous faire parvenir votre abonnement. Vous recevrez alors un cadeau supplémentaire. Nos abonnés peuvent, eux aussi, nous retourner leur bulletin d'abonnement avec ce questionnaire. Leur abonnement sera alors automatiquement prolongé au jour où il expire.



STUDIOGRAPH AVIGNON 06 09 01 71 - PHOTO J.F. CHOLLEY



Domaine naturiste de Bélézy ****

Pour faire le plein de liberté, pourquoi attendre l'été ?

Dés le printemps 94 (Ascension, Pentecôte...) le Domaine de Bélézy vous propose 4 week-ends à thème :

Week-end Spécial jeunes, Week-end Balade-Découverte, Week-end Remise en forme, Week-end Vin et Gastronomie.

Pour tout savoir, appelez Colette au (33) 90 65 60 18

ou renvoyez-nous ce coupon à :

Domaine de Bélézy 84410 Bédoin - France

Je souhaite recevoir gratuitement :

- la brochure et les tarifs 94 du Domaine de Bélézy
- le numéro spécial de Bélézy Scoop sur vos Week-ends à thème
- une documentation sur l'achat de maisons à bélézy

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ Pays _____

Liberté d'esprit A Bélézy, l'esprit peut s'évader. Oubliez tout, vous êtes ailleurs : en pleine nature, dans un magnifique domaine où le naturisme prend tout son sens ; au cœur de la Provence, où le soleil brille 300 jours par an. Ici, rien ne peut troubler votre sérénité.

Liberté de choix A Bélézy, chacun choisit son mode de vie. Avec des formules d'hébergement pour tous les goûts, à tous les prix - de la maison de vacances au camping - et de multiples activités pour satisfaire toutes les envies, vous êtes sûr de trouver votre bonheur.

Liberté de mouvement Bélézy, un endroit rêvé pour bouger, partir en balade et explorer l'une des plus belles régions de France : la Provence ! Avignon, Arles, Nimes, Aix en Provence, le Luberon, les Alpilles... la Camargue... par où allez-vous commencer ?

Bélézy****

société

L'été est arrivé et désormais bien ancré. Avec les vacances, nous retrouvons des moments privilégiés pour aimer, partager en couple ou en famille des complicités et des rires. Cependant, n'oublions jamais que l'amour s'apprend, se peaufine et s'affirme au fil du temps.

Pour être « bien en amour »

Avant d'être « bien en amour », comme disent les Canadiens, soyons heureux de vivre, rayonnons la joie et la bienveillance, acceptons les autres tels qu'ils sont. Le naturisme nous y invite à tout instant.

Dans un couple, la tolérance, le respect de l'autre et le partage restent des valeurs sûres. Pourtant, très souvent, nous parasitons notre relation amoureuse simplement parce qu'inconsciemment nous jouons des rôles qui bloquent l'énergie relationnelle et nous font entrer dans des jeux psychologiques souvent douloureux pour notre relation.

Nos préjugés amoureux

Quand nous étions petits, nous avons tous eu un regard très subjectif sur le couple que formaient nos parents. Pour nous, ils formaient l'amour normatif. Beaucoup de vécus d'enfance ont été difficiles. Depuis fort longtemps, nous nous sommes fait une idée bien précise des hommes, des femmes, du couple et de l'amour. Et plutôt que d'imaginer d'autres façons de vivre l'amour,

d'autres paramètres, nous nous laissons manipuler par nos croyances élaborées depuis l'enfance ! Et même, le plus souvent, nous nous débrouillons pour les rendre véridiques en rencontrant des personnes qui revitalisent nos préjugés. Confortés ainsi dans nos idées préconçues, le cercle est bouclé et l'amour enfermé !

Une porte ouverte vers l'infini : l'imagination !

Réussir sa vie à deux, c'est trouver les ouvertures pour se libérer de son passé et de ses schémas amoureux ! Et l'une des plus épanouissantes routes vers le bonheur, c'est l'imagination. Car qu'est-ce qui nous restreint, nous limite, nous empêche d'être nous-mêmes et d'éveiller enfin pleinement notre potentiel ? C'est ce manque d'imagination ! Il nous fait répéter inlassablement des schémas reçus dès l'enfance. L'absence d'originalité et les peurs du regard et du jugement des autres nous empêchent d'être libres et de laisser notre partenaire être lui-même !

Apprenons à inventer d'autres modes de pensées et de vie ! Imaginons notre couple ! Refusons de nous limiter à une vue partielle des hommes et des femmes ! En prenant conscience de l'impact de notre couple parental et de la force de nos émotions, nous allons élever notre relation amoureuse. En prenant du recul face à nos émotions, en jouant sur le dialogue, l'écoute active, l'humour et la tendresse, nous pouvons être en paix, nous aimer nous-même et être heureux à deux. Par des techniques simples de visualisation, de prise de conscience, d'auto-analyse et de développement personnel, nous libérerons notre couple de l'emprise du passé, des préjugés inadaptés, nous trouverons un dialogue ouvert sur la tolérance et l'amour ! Et pour ceux qui sont célibataires, c'est en se libérant de leurs inhibitions, en vivant au travers du naturisme des relations plus vraies, qu'ils comprendront si leur Nature les invite ou non à faire « un bout de chemin à deux ».

Marie-Odile Steinmann*

* Auteur du livre : « Réussir sa vie à deux », Editions Alain Brêthe, diffusion Dauphin.



Ce journal est le vôtre. Faites-nous part de vos coups de cœur, de vos colères, de vos expériences, de vos informations pratiques, vos poèmes, etc. Un seul impératif : toute lettre doit être signée (nom ou pseudonyme). Merci donc de ne pas oublier la signature.

Le journal

des lecteurs

Naturisme & cie

Naturisme et christianisme

Bien que l'autorité, dans sa majorité, ne connaisse pas le naturisme, nulle part je n'ai lu, de sa part, sa condamnation.

Lorsqu'un certain refus s'exprime, il concerne un nudisme qui est aux antipodes du nôtre. Le nudisme, qui est une caractéristique essentielle de notre naturisme, est expression du respect envers soi-même et envers les autres. Une telle valeur morale, qui cherche l'épanouissement physique et psychique de l'homme, ne peut être mise en cause. Le naturisme respecte l'homme tel qu'il vient des mains du Créateur. Nous nous acceptons dans la joie et la reconnaissance.

Au III^e siècle, saint Clément d'Alexandrie écrit dans sa catéchèse : « Pourquoi devrions-nous avoir honte d'être nus alors que Dieu n'a pas eu honte de créer nu l'être humain ? » Au IV^e siècle, le grand évêque saint Cyrille de Jérusalem remet vigoureusement les choses au point : « Cher ami, ne laisse dire à personne que le corps n'a rien à voir avec Dieu... » Ne viens pas me dire que le corps est la cause du péché. Ce n'est pas le corps qui pèche par lui-même, mais l'âme par le corps... Rentre en toi-même et apprend à connaître celui qui l'a fait. Quelle malfaçon y a-t-il dans ton corps ? Ce ne sont pas les membres qui sont cause de faute, mais les hommes qui font de leurs membres un mauvais usage... » Plus près de nous, les paroles du Père Sertillanges : « Le nu est en soi chaste comme la nature... il n'a

pas à se cacher. La nudité réciproque est en soi bonne et belle lorsqu'il ne s'ensuit aucune gêne de part et d'autre. »

En 1965, parut à Cracovie, le livre de Karol Wojtyła, le futur Jean-Paul II, intitulé « Amour et Responsabilité », un livre de 300 pages. Wojtyła était alors archevêque de cette ville. Selon lui, les hommes ont une tendance à dissimuler aux autres les organes sexuels, pour exprimer ainsi la pudeur du corps. Mais c'est aussi une nécessité de se protéger contre le froid. Il constate que les peuples des régions tropicales vivent plus ou moins nus. Leur nudité ne s'identifie pas à l'impudeur. Le fait de couvrir certaines parties du corps est pour eux une impudeur. Leur nudité est habitude, une adaptation à leur milieu. L'auteur conclut que la pudeur ne s'identifie pas au port du vêtement, ni l'impudeur à la nudité. C'est le cœur de l'homme qui fait de la nudité une impudeur en dépersonnalisant la sexualité. « Vêtements ou pas, tout est question de vérité et d'amour vrai pour la valeur des autres. » Voici encore quelques phrases du Père Michel Legrain, ancien missionnaire au Congo et vice-recteur à l'Institut catholique de Paris : « Etre nu, c'est sentir vivre son corps sous le souffle du vent, sous la caresse de l'eau, sous la chaleur du soleil ; on a le sentiment de ne faire qu'un avec son corps et d'être accueilli



festivement par toute la nature. La nudité paradisiaque présente l'expression sensible de l'extrême transparence humaine, celle de ceux qui s'aiment dans une acceptation réciproque totalement gratifiante. (...) La nudité intégrale est moins troublante que le presque nu. (...) L'homme n'est pas un singe nu : c'est un animal qui sait quand s'habiller et quand se déshabiller. La façon dont on se vêt ou se dévêt livre un message et un appel. »

Je termine en citant l'Évangile de saint Luc, versets 34, 35 et 36 du chapitre II, où Jésus dit :

« La lampe de ton corps, c'est l'œil. Si ton œil est intact, tout ton corps aussi est lumineux. Mais s'il est fautif, ton corps aussi est ténébreux. Prends donc garde qu'en toi-même la lumière ne devienne ténèbres. Si donc tout ton corps est lumineux sans aucune part de ténèbres, alors il est tout lumineux, Comme lorsqu'une lampe t'illumine de sa clarté. »

Père Albert, Hélios

Photos Christian THOMAS

Le journal des lecteurs

Pour nombre de nos concitoyens, la nudité reste liée à l'idée de péché depuis la malencontreuse histoire d'Adam et Eve. Et pourtant, dans l'Antiquité, les athlètes s'affrontaient nus.



Naturisme et idéologie

En 1541, Michel-Ange peignait un ensemble de 314 personnages entièrement nus dans la chapelle Sixtine, à Rome. Le pape Paul III avait donné son accord. Son successeur, Paul IV, qui avait été à l'origine de la nouvelle Inquisition, fit peindre en revanche en 1564 par Daniel de Volterra des voilages pour masquer cette nudité. Pie V, ancien grand inquisiteur, et Clément XIII firent également faire des retouches. L'heure des Tartuffe était arrivée. Le premier acte de la régence d'Anne d'Autriche, en 1643, fut de brûler pour 100 000 écus de tableaux indécents. Le cardinal de Mazarin mutila lui-même les statues de ses palais. L'on se mit à inventer des feuilles de vigne ou de figuier que l'on greffa sur les statues antiques.

La logique de Montaigne

Les naturistes remettent en cause ce tabou de la nudité : ils n'acceptent pas pour valeurs morales et sociales ce qui n'est qu'usage et habitudes. Montaigne lui-même, dans son chapitre des « Essais » sur l'usage de se vêtir disait : « Il est aisé à voir que c'est la coutume qui nous fait impossible ce qui ne l'est pas ; car de ces nations qui n'ont aucune connaissance des vêtements, il s'en trouve d'établies sous le même ciel que le nôtre. »

La nudité intégrale telle qu'elle est pratiquée dans les centres naturistes est chaste. Il s'agit là de la nudité originelle,

nudité sacrée dont les peuples gardent un tel souvenir qu'elle leur paraît essentielle à tous les paradis. A la cathédrale de Reims, sur le portail dit du jugement dernier, les réprouvés sont vêtus, tandis que la nudité est réservée aux élus bienheureux que les anges portent dans le sein d'Abraham.

Nudité républicaine

Lorsque vous entrez dans un centre ou un club naturiste, le premier étonnement des nouveaux venus est de s'apercevoir qu'il ne se passe rien de spécial. Il est certain que les naturistes qui nagent, jouent au volley pensent à ce qu'ils font et non à ce qu'ils sont. Dix centimètres carrés de tissu en moins et ils s'approchent de la liberté. La liberté de se mouvoir sans contraintes artificielles apportées par le poids d'une éducation ou d'une Eglise. Sitôt éliminé le rempart du vêtement, qui saura reconnaître l'instituteur de son inspecteur, le patient de son médecin, le client du commerçant et l'employé de son directeur ? Les distinctions sociales n'ont pas leur place ici. Plus question de suggérer, de se faire valoir, tous se côtoient sur un pied d'égalité.

Un dernier aspect du naturisme : la convivialité est de règle. L'homme ne semble perdre son agressivité. Un climat favorable s'établit pour la compréhension de l'autre et la tolérance. Ce respect de l'autre permet parfois des rencontres surprenantes qui remettent bien souvent en cause des idées toutes faites que nous

pouvons avoir vis-à-vis de la « normalité ». La fraternité naturiste permet de résoudre bien des problèmes qui se posent entre des hommes et des femmes de bonne volonté.

Le sens et la raison

Voilà des mots qui montrent que le naturisme ne se limite pas au bronzage intégral. Non, bien plus que le nudisme occasionnel sur une plage, c'est un style de vie qui se doit d'être créateur de rapprochement humain conduisant vers plus de compréhension, de sagesse, de bien-être et d'harmonie.

Ce style de vie, bien sûr, ne peut être imposé. Il est simplement proposé. Que les personnes le refusant pour elles-mêmes acceptent la décision de celles qui ont fait le choix de l'adopter et qu'elles soient respectueuses de ce choix. Condorcet disait que le vêtement, c'est ce qui sépare l'homme de l'animal. Auguste Comte y voyait la marque de la civilisation, la preuve de l'empire de la raison sur les sens. Je ne partage pas ce point de vue : la raison est plutôt pour moi de ne pas accepter comme valeur ce qui n'est que coutume. Qui peut savoir si l'enthousiasme, l'action volontaire et désintéressée des jeunes générations ne conduiront pas vers un nouvel humanisme, vers une civilisation inédite, une civilisation... naturiste ?

Jean Vigouroux

Naturisme et esthétique



Une auditrice des Grosses Têtes, au début février, m'a relaté qu'une des invitées de l'émission avait vu, entre autres, au cours d'une visite à l'île du Levant, un homme nu, baskets aux pieds et sac au dos : « Spectacle ridicule ! Cet homme en avait-il conscience ? », avait-elle commenté.

Île du Levant ou autre centre de vacances naturiste, le « ridicule » de la situation aurait été le même. Certes, un tel spectacle contraste étrangement avec l'aspect habituel du promeneur. Ridicule ? Pour celui ou celle qui choisit la nudité collective, il est naturel, normal, d'accepter l'autre tel que la Nature le présente, sans vêtements. En l'occurrence, les baskets et le sac à dos ne sont que des accessoires de commodité. Silhouette inesthétique ? Le regard du naturiste dépasse cet aspect et accepte l'autre tel qu'il est. Je pense que ce respect est une valeur naturiste plus importante que le sens de l'esthétique.

AL, Paris

Naturisme et poésie



Matin de mistral au levant

J'aime ces matins levantins
Quand le mistral souffle en rafales
Et que les craquements des pins
Disputent le ciel aux cigales.
La mer aux vagues inégales
Se fragmente en mouvants dessins
Et donne aux rocs gris et sales
Des fleurs d'écume pour écrins.
Dans une haleine titanesque
Le goéland aux nues porté
Invente une folle arabesque
D'une fulgurante beauté.
Et je sens alors qu'en moi vibre
Le bonheur d'être nu et libre !

René Faucon

Naturisme et poésie..

Avis aux comédiens

Enfin une pièce de théâtre écrite pour les naturistes. Elle a pour titre « Le Jeu d'Adam et Eve ». Pas godiche du tout ! De l'humour, de la poésie, de la tendresse même. Un Dieu créateur bien sympathique, un serpent opportuniste, un couple 1900, etc. Une gentille satire de la légende la plus ancienne du monde. Convient pour une journée porte ouverte... ou bureau fermé. Parfaitement conçue pour comédiens amateurs. Les enfants participent et même le public. Un spectacle dont la préparation et l'exécution laisseront des souvenirs. Une ode au naturisme, une philosophie joyeuse, bref un chef-d'œuvre. Pour ceux qui se soucient de trouver un fondement à l'éthique naturiste. Aucun droit d'auteur n'est dû pour en monter la représentation.

Pour obtenir le texte de cette pièce, contactez André Delville, allée de la Minerva 3, boîte 9, 1150 Woluwe-Saint-Pierre, Belgique.



Photo La Jenny

**LA VIE AU SOLEIL,
VOUS AIMEZ? C'EST 100 F
POUR TOUTE L'ANNÉE...
ET 40 % D'ÉCONOMIE
ET UN CADEAU !**

Naturisme et sensations...

Quand je suis allée pour la première fois dans le village naturiste de La Jenny, comme ce n'était pas de ma part un choix, j'ai pensé, mesuré les obstacles, mais aussi rêvé et fantasmé dans la période qui a précédé ces vacances.

J'avais déjà enlevé le minuscule slip de bain une fois sur une plage sauvage, le temps d'un défi face à moi, une sorte de provocation, une curiosité, bien agréable tout de même. Mais cette fois, être naturiste toute la journée m'apparaissait être une histoire de sexes. Toutes les inhibitions et les espoirs d'une première fois, tous les clichés de l'enfance ressortaient : c'est pas beau, c'est sale... Dans le naturisme, je voyais un engagement de ma volonté, un acte important. Mais l'enthousiasme de découvrir des gens différents l'emportait sur le reste. Vive l'aventure ! Le prince charmant y était, c'était sûr. Le village était l'île au trésor. Une autre chance à ne pas manquer. Même les femmes en m'apportant leur image me livraient un nouveau message.

Les « secrets » au soleil

Et puis non ! ce n'est pas l'homme mais les hommes, les femmes et la nature que j'ai rencontrés. Dès les premiers instants, tous les préjugés sont tombés. Tout y est si beau, les gens bien clean et bien conformes aux livres de sciences naturelles. Aucune arrière-pensée, juste une grande envie de s'intégrer. Que tous ces vêtements me semblent inutiles, encombrants et ridicules, aujourd'hui !

Une nature d'une merveilleuse beauté sert de décor à ces familles qui semblent plus unies, reprenant leurs formes premières, voire primitives, dans leur essence, sortes de cellules dans la forêt. Ces couples nus sont là avec leurs enfants et chaque été, me semble-t-il. Une union passionnée naissante, elle, ne serait pas là, elle cacherait sa récente découverte, comme les adolescents de La Jenny attendent le soir pour flirter tout habillés. Je ne me risquerais pas à décrire le sentiment de liberté, ni les frissons du vent sur une peau qui n'a connu que le tissu, ni la caresse de l'eau dans les jambes, ces gentils appels du corps prometteurs de tant de plaisir.

En regardant tous ces gens nus sur la plage, je pense au secret qu'ils n'ont plus pour moi ; j'ai une autre façon de les appréhender, il me reste à découvrir le meilleur d'eux-mêmes.



Photos Christian THOMAS

Complicité à trois

A ce moment, le sexe n'existe plus, la sexualité est devenue une intimité à trois où la nature, la mer, le soleil sont complices d'élans amoureux envers l'autre. Il n'y a plus que des amis, des idées paisibles en commun. Le geste du premier jour est oublié, mais pèse sur la manière de vivre, de se parler.

Est-ce que je me sens nue aux yeux des autres ? Non, pas plus que la nature. Est-ce que leur nudité me saute aux yeux ? Non, en revanche en aurais-je vu un seul habillé que je l'aurais trouvé mal à sa place, compliqué ou, simplement, voyeur.

Et pourtant, il va falloir se rhabiller pour

retourner dans la « civilisation ». Difficile à concevoir sur cette plage ! Les vêtements vont à nouveau gêner, nous plaquer une identité, faire réapparaître certains comportements, réenfourner nos secrets, nous faire réintégrer une vie sociale traditionnelle, alors que ma nudité me faisait être un petit animal libre-pensant.

L'habit de la nature m'apaise, mais je suis toute prête à retrouver tous les codes dont je suis imprégnée. Et même si j'étais sur une île déserte pour longtemps, je vivrais habillée avec des moments naturistes privilégiés. Habitude, quand tu nous tiens...

Catherine Loiseau (91 Brunoy)

**S'ABONNER A LA VIE AU SOLEIL,
C'EST SIMPLE ET PEU COUTEUX
100 F PAR AN ET UN CADEAU**

fichier services

Pour en savoir plus

Si «La Vie au Soleil» compte aujourd'hui autant de lecteurs et d'abonnés, c'est en grande partie parce que des annonceurs fidèles ont eu à cœur d'accompagner l'effort de promotion et d'étude des marchés qui portent progressivement leurs fruits. Vous ne pouvez mieux les remercier de leur confiance qu'en leur demandant -sans engagement aucun - leur dossier de présentation qu'ils sauront vous envoyer sous pli discret. Utilisez pour cela les coupons ci-dessous : le système original que nous vous proposons vous permet aussi de noter à quelle date et à qui vous avez demandé une documentation... Merci d'en faire bon usage.

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre



TERME D'ASTOR
Saint-Avit-la-Rivière
24480 BOUILLAC

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre



LA JENNY
33680 LE PORGE

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre



NATURISSIMO / SOCNAT
CHM MONTALIVET, HELIOMONDE, LA GENESE
16 rue Drouot 75009 PARIS

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre



ARNAOUTCHOT
40560 VIELLE-SAINT-GIRONS

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre



KOAD AR ROC'H
Le Bois de la Roche
56430 NEANT-SUR-YVEL

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre



LA SABLIERE
30410 SAINT-PRIVAS-DE-CHAMPCLON

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre



DOMAINE DE PAULIAC
09700 SAVERDUN

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre



CENTRE HELIO-MARIN OLTRA
B P 884
34307 CAP-D'AGDE Cedex

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :
Prénom : Adresse :
Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Terme d'astor**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :
Prénom : Adresse :
Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
La Jenny**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :
Prénom : Adresse :
Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Naturissimo**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :
Prénom : Adresse :
Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Arnaoutchot**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :
Prénom : Adresse :
Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Road ar Roc'h**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :
Prénom : Adresse :
Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
La Sablière**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :
Prénom : Adresse :
Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Domaine de Paulac**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :
Prénom : Adresse :
Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Centre hélio-marin**

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre

Pub en
page 39

DOMAINE DE LA FAURIE

46240 MONTFAUCON

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre

Pub en
page 53

LA CHIAPPA

20270 PORTO-VECCHIO

CORSE

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre

Pub en
page 67

BELEZY

84410 BEDOIN

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre

Pub en
page 2

UTA NATUNION

3 rue Meyerbeer

75009 PARIS

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre

Pub en
page 59

CASTEL FIZEL

66220 CAUDIÈS-DE-FENOUILLEDES

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre

Pub en
page 53

BAGHEERA

20230 SAN-NICOLAO

CORSE

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre

Pub en
page 53

RIVA BELLA

20270 ALERIA

CORSE

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre

Pub en
page 59

LA HAUTE GARDUERE

83830 CALLAS

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre

Pub en
page 70

NATUR CLUB

3 Villa Etex - BP 135

75863 PARIS Cedex 18

Remplissez le bon au verso,
découpez, envoyez et
vous recevrez la brochure
du centre

Pub en
page 10

CAMPING NATURISTA

EL PORTUS

30393 CARTAGENA ESPAGNE

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :

Prénom : Adresse :

Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Domaine de la Faurie**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :

Prénom : Adresse :

Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
La Chiappa**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :

Prénom : Adresse :

Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Belezy**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :

Prénom : Adresse :

Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
UTA Natunion**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :

Prénom : Adresse :

Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Castel Fizel**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :

Prénom : Adresse :

Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Baghera**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :

Prénom : Adresse :

Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Riva Bella**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :

Prénom : Adresse :

Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
La Haute Garduère**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :

Prénom : Adresse :

Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Natur Club**

Je désire recevoir une documentation gratuite sans engagement de ma part à l'adresse suivante

Nom :

Prénom : Adresse :

Code postal : Pays : Tél :

VS 51 94

**Demande de renseignements
envoyée le / / 1994 à
Camping Naturista**

jeux (solutions)

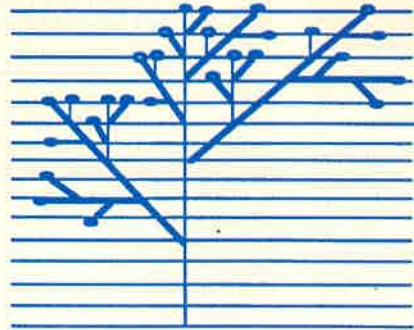
1

an 1 : 1 feuille
hauteur = 1

an 2 : 3 feuilles
hauteur = 3

an 3 : 9 feuilles
hauteur = 7

an 4 : 27 feuilles
hauteur = 15



Année 4

2

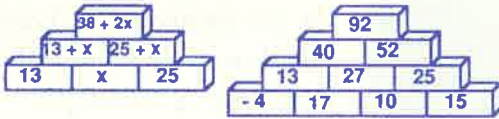
N°1 = 1 caillou
N°2 = 1 + 2 cailloux
N°3 = 1 + 2 + 3 cailloux
N°4 = 1 + 2 + 3 + 4 cailloux = 10
N°10 = 1 + 2 + 3 + 4 ... + 100 = 5050 cailloux

4

$$38 + 2x = 92$$

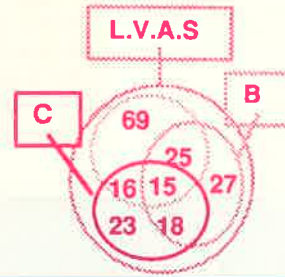
$$2x = 54$$

$$x = 27$$



3

$$200 - (125 + 27 + 18 + 23) =$$



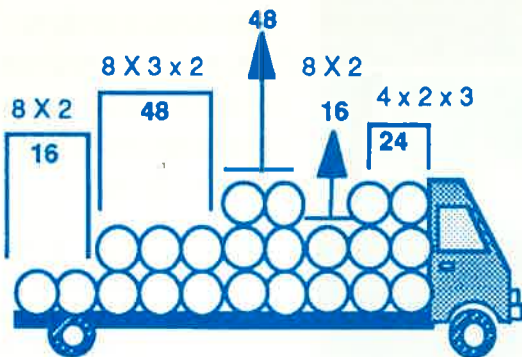
5

Chaque N touche 4 A
qui touchent :

1 T touche x URE
2 T touchent y URE
nb = 4 X (x=2y)
= 4 (15 + 2 + 8) = 124

6.

$$Nb = 16 + 48 + 48 + 16 + 24 = 152 \text{ sacs}$$



7

1 = A 2 = C
3 = B 4 = D

8.

$$400 p = \frac{24}{400} \text{ des poissons du lac}$$

$$\frac{400 \times 400}{24} = 6667$$

9.

1	2	3	4	5	6	7
F	E	D	F	C	G	B

10.

9 poules pondent 36 œufs en 8 jours, donc 144 œuf en 32 jours.
Et 6 poules pondent 24 œufs en 8 jours.

Petites annonces

LOCATIONS OFFRES

5101- CHM Montalivet Partic. loue beau bungalow tt confort 6 pers. Tél. 56 45 54 11/répondeur

5102- Euronat particulier loue caravane tt conf à couple sans enfant pr intéressant 73 35 21 31

5103- Studio 6 p Ulysse Leucate front de mer verrière r.de ch. prix/saison. Tél. 61 39 10 58

5104- Aphrodite vend ou loue studio plein sud proximité plage piscine tennis prix raison. s'adresser E.Oustry Res Plage 11370 Port Leucate 68 40 78 60

5105- Montalivet Centre Hélio Marin loue bungalow neuf Atlantique 28 mai-juin 94/1400 Tél. 88 50 43 35

5106- Port Leucate/Eden loue tte l'an tt conf neuf 4 per.T.45 52 61 54 (bur)/46 78 56 84(dom)

5107- Leucate loue studio 4/6p 50m plage sem:juin 1800 juil 2500 sept 1800 Tél. 43 74 57 31

5108- Loué Montalivet CHM cara 5m frigo auvent velos 1300F/se août Tél. 57 58 99 07

5109- Ile du Levant naturiste loue chambres simples et studios (wc douche et coin cuisine) en zone naturiste à partir de 80F par jour en juin et juillet et 100F en août. Ecrire à Olivier, villa l'Eglantine 83400 Ile du Levant ou tél. et fax au 94 05 92 50 (insister !).

5110- Cap d'Agde Héliopolis Plein Sud. Part loue appart 4/6 pers. Rez de ch, cabine douche sur terrasse. Tt confort, climat, lave-vaisselle, mach à laver, congél, réfrifér, micro-onde, TV hifi, magnétosc, literie lattoflex. Proximité plage, piscine, tennis, mini-golf, rest. pub. commerces. Libre à partir de fin mars : Tél. Liège (Bel) 41 68 84 34 - Fax 41 67 74 76

5111- Part loue studio 2 pers. Andalousie grd terr. vue mer plage accès dirt. pisc. tennis de juin à oct. Tél. 56 88 63 73/rép.

5112- Ile du Levant studio tt conf Ecrire à Lupi av. Médecin Col Pierre Blanc 83130 La Garde

5113- Port Nature Cap d'Agde loue studio 4p rdc grde terrasse bien équipé prox mer piscine comm. face pelouse T76 05 64 01

5114- Part loue stud/mezz neuf confort sur plage nat "Eden" de Port Leucate plein pied plein sud bien équipé 6 pers loue à la semaine libre 16 juin au 15 sept distract. proxim. Tél. 61 81 17 34

5115- La Jenny part. loue chalet 4/6 pers libre 1/6 au 10/7 et à partir du 28/8. Tél. 77 54 15 97

5116- Part. loue studio 4p. plage nat. confort piscine. Vera Playa (Andalousie). Tél. 62 96 79 34

5117- CHM Montalivet part loue caravane juin juillet août septembre. Tél. 56 52 29 64

5118- Ile du Levant proximité bord de mer dans parc de verdure terrasses solariums petit hôtel convivial et confortable. LA SOURCE. Tél. 94 05 91 36 Fax 94 05 93 47

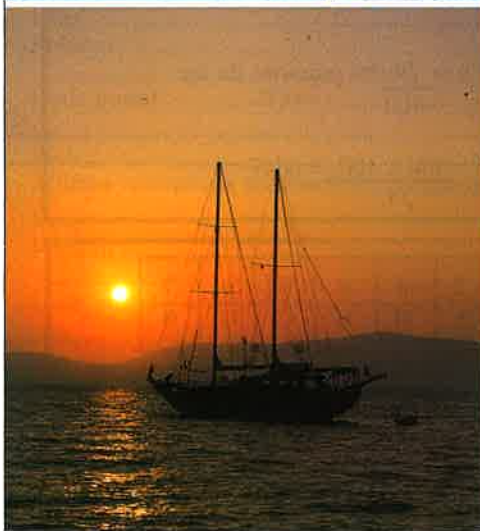
5119- Loue Aphrodite village Leucate très joli T2 balcon sud 4 pers soigneuses max prox mer piscines tennis commerces restaur. Tél. 57 52 05 07 HR

5120- Bungalows - caravanes à louer au Village du Bosc - Ricazouls - 34800 Octon. Tél. 67 96 07 37 . Fax : 67 96 35 75

5121- Port Nature Cap d'Agde part loue villa 5 pers. 80m plage exp sud. Tél. 61 83 91 43

ACHATS VENTES

5122- Part vend St Chéron chalet 30m² - 5/8 pers tt conf polydore. Tél. (16) 49 43 69 46 à débattre



ANTILLES, GRECE, TURQUIE

Partez à la découverte de l'une de ces destinations à bord de l'un de nos superbes yachts.
ANTILLES : 8100 FF (*)
GRECE : 4850 FF (*)
TURQUIE : 4800 FF (*)
 (*) Prix à partir de
 Comprenant : vol avion, croisière 2 semaines transferts.
 Vite, en nous retournant le coupon ci-dessous, nous vous adresserons avec plaisir notre brochure.

NATUR Club, 1, Villa Etex.
BP 135
75863 PARIS CEDEX 18
Tél: (1) 44 85 33 33
Fax: (1) 44 85 33 23

Nom	Prénom
Adresse	
Code postal	Ville

5123- Exceptionnel Euronat 33 ds bungalox tout équipé 4pers votre semaine de vacances toute votre vie pour 25 000 F. Renseignts (16) 54 87 04 71. Fax : 54 87 03 18

5124- Vds mobil-home très bon état - tout équipé prix 50 000F Tél. 79 54 63 03

5125- Vend 1000m² terrain Héliopolis domaine naturiste Ile du Levant Var. Mme Langlois 32 rue des écoles 94240 L'Hay-Les- Roses.

5126- Ile du Levant - à vendre en copropriété ou ensemble - directement sur mer - maison californienne - studios indépendants meubles décorateur - F2 à finir intérieurement - terrasses - grd confort - vue magnifique imprenable. Tél. (16-1) 42 64 62 23

5127- Vds Villecrenes emplac. nat. caravane équipée auvent abri jardin. Tél. 69 00 89 03

5128- Ile du Levant viager lib ou vente 5 studios et 1 bungal aménage grand conf dans villa de qualité 150 m² sur 2 niveaux 180 m² de terrasses dallées face mer vue panoram imprenable 750 m² de terrain au bord des vagues. Tél. 94 05 90 61 Ile du Levant

5129- Vend à 8 km Euronat 800KF maison de pays entièrement rénovée 110m² terrain 3100m² - 4 chambres. Tél. (1) 46 28 47 62 / 56 41 52 79

5130- Vds diapos pour éditions nature: paysages, fleurs, arbres, champignons, modèles naturistes. Tél. 38 97 63 88 (rép.) Echantillon sur demande : tarifé.

5131- Vend propriété 4 chbres séjour cuisine intégrée - 3 km Bédoin - 500 m Bélézy - pleine nature - plein sud - pr naturiste français ou étranger. Prix à débattre. Tél. 90 65 63 19.

5132- A vendre bungalow caraï-bes 16 électricité CHM Montali-vet. Tél. 41 30 69 28

CENTRES CLUBS

5133- Famille d'accueil agréée propose retraite nue au soleil dans villa avec piscine disposant d'un F2 indé-

pendant à 300m de la mer tout confort pour 2 ou 3 personnes. Vie familiale ou privée. Soins et entretiens assurés 66 Le Barcares. Tél. 68 86 40 80

5134- Dordogne - Montflanquin - Lot et Garonne. Domaine "LABORDE" le seul camping naturiste 4 étoiles vous attend. Tél. 53 63 14 88

5135-PALLIETER Naturellement Bretagne. Près de la mer, villes historiques. Ambiance tranquille. La Ville Menier - 22130 Plancoët Tél. 96 83 05 15

5136- "LES ROCHES" dans la nature intacte de la campagne gersoise ce terrain vous offre calme et activités : mini-golf, piscine 22x8, tir à l'arc, ping-pong baby, pétanque, pêche, jeux enfants, soirées dansantes, repas, bar, épicerie. "Les Roches" - Mauroux - 32380 St Clar - Tél. 62 66 30 18 ou 63 94 08 24

5137- Naturissimo Héliomonde. Emplacement pour caravanes dans centre de loisirs naturiste. 47 ha de verdure et de forêt. Piscine, sauna, tennis, sport, restauration. Le contact avec la nature aux portes de la capitale. Bungalows équipés en vente ou en location au mois. Contact : G. Lapisardi - HELIOMONDE - La petite Beauce - 91530 St Chéron - Tél. 64 56 61 37. Fax : 64 56 51 30

5138- Naturissimo La Genèse. Emplacement pour caravanes de Pâques à la Toussaint dans centre de loisirs en bord de rivière. Piscine, tir à l'arc, sauna, sports terrestres, canoë, vtt, randonnées. Un havre de paix et de détente pour vos week-ends et vacances. Contact : Naturissimo LA GENESE 30430 Mejanne le Clap - Tél. 66 24 51 73 - Fax : 66 24 50 38

5139- L'automne en Périgord. Le confort d'un logement en dur. Le calme d'un petit centre familiale. La cueillette des cèpes. La densité la plus forte des sites touristiques sans la foule de l'été : c'est LAULURIE - 24330 La Douze. Tél. 53 06 74 00. Renseignements et documentation sur simple demande.

5140- Depuis 7 ans, la BATIE FIJY offre le Silence, un cadre Sauvage et la Rusticité. Tout petit Centre de 30 plages largement espacées, accroché à flanc de montagne préalpine (alt. 800m) et inac. aux caravanes, BATIE FIJY EST NUE. Repas vrai, randos, piscine, boissons, plats. Info : Batie Fijy - 26470 Arnayon Tél. 75 27 23 91

5141- Situé à 35 minutes du centre de Lyon, le DOMAINE DU GRAND BOIS vous garantie détente et repos. Excellent lieu d'étape sur

la route du Midi, mais aussi un ravissant lieu de séjour culturel ou sportif. Piscine et pataugeoire pour vous rafraîchir et 200 emplacements pour vous recevoir dans une ambiance conviviale. Contact : M. Bérard. Tél. 74 87 89 00 ou 74 87 88 48.

5142- Naturissimo CHM Montalivet. Emplacements pour caravanes et mobil-homes viabilisés dans un centre de loisirs naturiste au bord de l'océan. Dans une pinède de 175 ha, découvrez un espace de détente et d'activités physiques. Sports de plein air (piscine, tennis, mini-golf, vélo...), centre de remise en forme (bainé, sauna, soins du corps, musculation...). Activités artisanales et culturelles (spectacles, cinéma, village artisanal...). Contactez : Naturissimo CHM - avenue de l'Europe - 33930 Vendays Montalivet. Tél. 56 09 30 47 . Fax : 56 09 32 15

JOBS D'ETE

5143- Cuisinier avec réf cherche place toute région logée 54 ans naturiste. Tél. 94 65 46 84 (Var).

5144- Ch garde d'enf., chauffeur, etc. pr vacance. T. (1) 69 42 87 28

5145- Homme 39 ans, 20 ans de restauration polyvalent et mobile recherche situation dans centre naturiste. Tél. (16-1) 60 23 20 79

5146- Bonjour! J'ai 24 ans, je suis métisse indienne malgache et naturiste. Avec mon compagnon, journaliste indépendant, nous venons d'acheter une vieille ferme en Poitou. De juin à sept. nous allons travailler à sa rénovation. De par sa profession, lui est un voyageur impénitent et sera

Du travail pour l'été



souvent absent. Alors, au-delà des amis que nous avons dans la région, j'ai pensé que ce chantier en campagne pourrait être l'occasion d'accueillir une ou deux citadines à la recherche d'un projet de vacances.

Si vous êtes intéressée(s), je vous

loge, je vous nourris et nous découvrons ensemble les joies du bétonnage, du jointage, du décapage, etc. Il y a un four à pain, un puits, un séchoir à tabac, des dépendances, une cour fermée de 1800 m². Pour les récréations, une belle plage naturiste est à moins d'1 heure.

Si vous êtes une jeune fille célibataire de plus de 18 ans qui cherche un grand bol d'air, une musculation tte neuve, une amie nouvelle, écrivez à La Vie au Soleil qui transmettra. Sinon, j'embauche un maçon... Olivia.

5147- Club familial dans le 91 cherche couple retraité naturiste pour gardiennage à l'année contre logement et charges. Envoyer CV aux : Hespérides - BP 204 - 91580 Etrechy.

5148- Associations de Recherches Audiovisuelles et Cinématographiques recherche modèle F 18-22 ans avec notions de danse classique pour participer à un film "La beauté qui guérit". Envoyer coordonnées et photo à : L'ARAC, 1 rue de l'Adjudant Réau, 75020 Paris.

5149- Entreprise nouvelle dans le domaine de l'Ecologie personnelle recherche des personnes sensibilisées à ce domaine, des distributeurs et des formateurs sur tte région, à tps partiel ou complet. Tél. 88 56 95 84 . On vous recontactera.

5150- J retraité, ch pour jardiner nu locat., propriété, ou gardien, en rapport. Tél. 67 39 28 70.

5151- Prop avec 1 enfant propose à une étudiante 3 semaines de vacances à La Jenny en échange de 4h de travail du 24-7 au 15-8. Tél. 45 76 48 54 dder Pascal

5154- Passez vos vacances gratuites juin-juil-août contre 2h d'entr. le matin. Village du Bosc - Ricazouls -

DIVERS

34800 Octon. Tél. 67 96 07 37

5152- Monsieur célibataire âgé rech. chbre d'hôte pour 100F/j. pr août au Cap d'Agde ou ailleurs. Tél. 81 39 55 99/M. Laithier.

5153- Participez au jeu-quizz et gagnez vos vacances dans l'un des centres naturistes France 4. Tapez 3615 France 4 et passez de bonnes vacances au soleil du grand sud.

Naturissimo

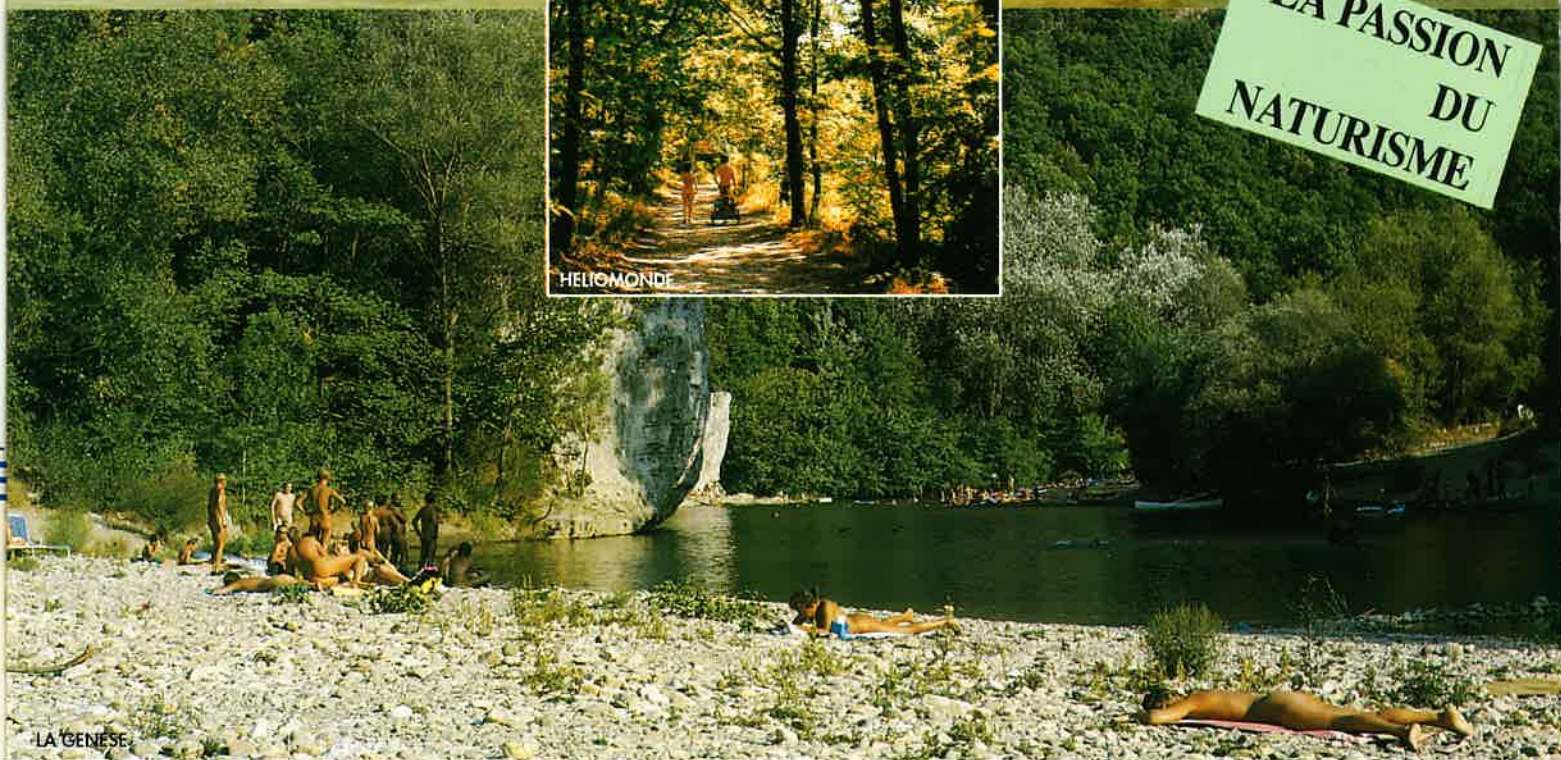


C.H.M. de MONTALIVET



HELIOMONDE

LA PASSION
DU
NATURISME



LA GENÈSE

Découvrir les grands espaces de loisirs NATURISSIMO, c'est découvrir de nouveaux loisirs, pratiquer ses sports, partager ses émotions et ses passions dans une ambiance familiale, amicale et chaleureuse.

Dans des sites authentiques et préservés, dans la diversité et la richesse des plus belles régions de France, les centres de vacances NATURISSIMO vous offrent toutes les possibilités d'hébergement et tous les équipements de loisirs, pour vivre un nu tonique et vivifiant en totale harmonie avec la nature.

NATURISSIMO C.H.M. de Montalivet, dans les pins, face à l'océan.

NATURISSIMO La Genèse, au bord d'une rivière encaissée dans les gorges provençales.

NATURISSIMO Héliomonde, au cœur de la campagne de l'Île-de-France.

Les Grands Espaces de Loisirs
3 villages naturistes
qui sauront répondre à toutes vos attentes

*Je désire recevoir gratuitement
la brochure Naturissimo*

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Pays _____

Coupon à retourner à Naturissimo SOCNAT
16, rue Drouot - 75009 PARIS - FRANCE

CHM de Montalivet
La Genèse
Héliomonde

VS 51 94

ARNAOUTCHOT



animations d'un grand centre naturiste avec un practice de golf, des piscines, un spa, un sauna, des tennis et un club enfants pour la joie des plus petits.

Arnaoutchot, c'est le confort d'un beau centre de vacances dans 45 hectares de pinède avec tous les commerces sur place avec des locations de chalets, de mobil-homes, ou encore d'emplacements de camping-caravanning.

Brochure gratuite en couleurs sur simple demande à:

DOMAINE D'ARNAOUTCHOT
40560 VIELLE ST. GIRON
FRANCE
Tel : 58 48 53 87
Fax : 58 48 51 12
Minitel : 3615 code FRANCE 4

Vivre à ARNAOUTCHOT c'est profiter d'une nature préservée, d'une liberté totale pour organiser son temps de vacances.

ARNAOUTCHOT est sur la côte atlantique, en bordure d'Océan, avec un accès direct à une immense plage de sable fin.

Le club ARNA, c'est toutes les

UN OCEAN DE NATURE



NOM : _____
ADRESSE : _____

D124

