

LA FAMILLE - LES LOISIRS - LES NATURISMES

La Vie au Soleil

LA VIE AU SOLEIL

N° 53

Janvier Février 1995



LOCATIONS 95
C'est parti !

VOS 30 NUS



SOLEIL D'HIVER
bronzage intégral
où ? A quel prix ?

IMMOBILIER NATURISTE
RUE DES ARTISTES
JOURNAL DES LECTEURS
ALIMENTATION 4 COULEURS

M 3001 - 53 - 25,00 F-RD



FINLANDE
voyage au pays
des saunas...

- 25 FF - 180 FB - 175 FL - 8 FS - 7,25 \$ CAN

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

LA JENNY

La Nature...



...au naturel



Pour recevoir une documentation LOCATION VENTE
retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY
Route de Laura's 33680 LE PORGE - FRANCE - Tél. (33) 56 26 56 90 - Fax 56 26 56 51

NOM : Prénom :

Adresse :

Ville :

Tél. domicile : Tél. bureau :



vivez un été...

juste vêtu
de soleil

certaines photos de A. Uniflex photo

Pour réserver votre centre préféré, en France : la Chiappa, Cap d'Agde, Oasis, Aphrodite, La Jenny, Euronat... à l'étranger : Croatie : Monsena, Kversada, Espagne : Costa Natura, Vera Playa, las Piteras (Canaries), Club Vista Bahia (Ibiza), Grèce : Kalyso (Crète), Lena Mary Beach, USA : Cypress-Cove (Floride), Caraïbes : Saint-Martin, Club Orient...

Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste etc...

Un seul numéro :
(1) 48 24 74 74*
c'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES

UTA NATUNION

3, rue Meyerbeer 75009 Paris

*Vous pouvez aussi demander le catalogue 95 en retournant le bon ci-dessous.



GRAND

ANGLE

Le Temps nous oblige à changer d'année civile. C'est lui le grand Maître de l'Univers. En revanche, rien ni personne ne nous obligeait à changer le format et la qualité du papier de La Vie au Soleil. Pourtant nous l'avons fait. Pour votre plaisir ; pour le nôtre aussi.

Bien sûr, cette présentation « grand angle » sur un des meilleurs papiers du marché permet avant tout une amélioration sensible de la charte graphique, une mise en page plus aérée qui devrait inciter le lecteur à entrer davantage dans le magazine ; à s'y sentir plus douillettement calé.

Mais ce changement, c'est aussi un symbole ; une invitation pour chacun - à commencer par nous et par tous ceux qui se recommandent du Naturisme - à voir la Nature et les choses avec un oeil, avec un esprit plus largement ouverts. L'ouverture, la convivialité, la complicité, le partenariat, la tolérance, le naturel, les idées larges, servent-nous semble-t-il - toutes les formes de relations ; qu'elles soient professionnelles ou plus sociales.

Le sommaire de la présente livraison a été composé pour que vous trouviez chaque jour davantage d'intérêt à lire La Vie au Soleil. Le prochain numéro se doit d'être encore plus séduisant, et même indispensable puisqu'en plus des rubriques habituelles et des reportages inattendus, il recensera les ressources de tous les centres. Sans exception, sans « marchandage ».

Ce guide 95 vaudra être, sera certainement, le meilleur du marché. En vente 40 F, mais offert gratuitement à nos abonnés - anciens et nouveaux - dont le soutien est pour nous le plus encourageant des témoignages.*

Toute l'équipe vous souhaite une belle année, riche en soleils.

Christian Thomas
directeur.

La VIE au SOLEIL, revue fondée en 1949 par Christiane et Albert Lecocq - Société éditrice : SARL BLEU SOLEIL, La Varenne Saint-Hilaire (gérant : Christian Thomas). Administration et rédaction : 3, impasse de la ferme, F. 94210 La Varenne Saint-Hilaire - Tél. : (1) 48.83.79.40 - Télécopie : (1) 48.83.79.69 - Directeur de la publication et de la rédaction : Christian Thomas - Assistante de direction/secrétaire de rédaction : Christiane Serluppuss. Ont collaboré à ce numéro : André Chapalain, Clémentine Charles, Yane Chauveau, Anna Gruber, France Guillain, Alexis Poupard, Rachel Pretti, Robert Venter et nos lecteurs. Crédit photos : documents archives, André Chapalain, Olivier Nicolas, Christian Thomas, les centres naturistes de France et nos lecteurs. Direction artistique et graphique : Marc Galéazzi - Nénuphar F. 13160 Chateaurnaud - (tél. : 90.90.07.58). Photogravure : Photogravure du Comtat, F. 84000 Avignon - Impression : Imprimerie Nationale. Publicité : régie La Vie au Soleil, Joëlle Billat, 12, rue Sainte-Marthe, F. 79000 Niort - téléphone : 49.28.40.57, télécopie : 49.28.40.78. Petites annonces : par courrier au siège du journal avec règlement joint. Dépôt légal à parution : CPPAP n°75230 - N°53. Janvier/février 1995 - Diffusion : NMPP.

Tous droits de reproduction réservés dans tous les pays. La reproduction, même partielle, des articles, illustrations et photographies parus dans La Vie au Soleil est soumise à autorisation écrite du Directeur de la Publication. La Vie au Soleil décline toute responsabilité pour les documents qui lui ont été remis et ne peut s'engager à les restituer (sauf accords exceptionnels écrits et signés du Directeur de la Publication ou/et du Directeur artistique).

*en envoyant avant le 20 février 1995 le bulletin d'abonnement encarté dans ce magazine, vous recevrez vous aussi le guide 95 gratuitement..

Nom.....

Prénom.....

Adresse complète.....

VS1/95.....

bon à retourner à UTA : 3, rue Meyerbeer 75009 Paris

● sommaire

La Vie au Soleil



DOSSIER

P. 25-37

SPECIAL LOCATIONS

Pour l'été prochain, c'est maintenant qu'il faut réserver. Analyse au peigne fin de toutes les possibilités des 30 domaines les plus demandés.

P. 11-13

CONCOURS

VOS TRENTÉ NUS

vos meilleures photos, celles qui nous ont séduits, celles qui nous ont amusés.

REPORTAGE

P. 17-21

TOURISME DIFFERENT

"FINLANDE, VOYAGE AU PAYS DES SAUNAS"...

Une escapade merveilleuse; un peuple qui privilégie le bien-être face à la rentabilité; des gens accueillants bien dans leur peau, bien dans leur cœur.

et encore...

P.2-4 **Courrier des lecteurs**
Vous nous avez écrit...

P.5-9 **Actualités**

P.14-15 **Enquête**
Coûts de soleil d'hiver : bronzer sans maillot quand la France grelotte...

P.22-23 **Immo Naturiste**
Phénomène de mode ou phénomène de société ? Les réponses de Patrice Gaigne, directeur de la Jenny...

P.38-41 **Culture**
Artiste naturiste...Lu entendu... et la prime Rétro.

P.42 **Santé**
«L'alimentation intelligente» Pour garder la forme après les fêtes. France Guillain vous y aide.

P.43-45 **Journal des lecteurs**

P.47-48 **Petites annonces**

COURRIER DES LECTEURS



A vos marques !

Comme d'habitude, vous avez été nombreux à nous écrire ou à nous téléphoner. Que cela soit pour solliciter une information, pour nous faire part de votre mécontentement, pour déclamer votre opinion, pour partager vos expériences, vos projets, et parfois même vos petits soucis quotidiens, ou plus souvent pour nous transmettre vos sympathiques encouragements. Nous vous remercions pour toutes ces marques d'intérêts qui attisent sans cesse notre désir, celui de vous séduire.

"Pour entendre un de ces concerts riches de cuivre, Dont les soldats parfois inondent nos jardins. Et qui, dans ces soirs d'or où l'on se sent revivre, Versent quelque héroïsme au coeur des citadins.

Charles Baudelaire (Tableaux parisiens)

"Bravo pour votre revue qui sait être ouverte à la vie en général, celle qui est du quotidien et pas seulement des vacances..." Michel S.

"Avec toutes mes félicitations pour la qualité et la modernité de votre magazine. Véritable reflet, ouvert et ludique, du naturisme tel que nous le sentons, le vivons et le voulons. Incontestablement la meilleure revue naturiste sur le marché..." Jean-Christophe B.

"...par vous le paradis existe... je suis charmé par ce que vous faites et je vous encourage..." Serge B.

"Toutes mes félicitations pour le renouveau apporté au magazine des naturistes : présentation, photos, articles, documentaires. Je réponds à votre offre de bienvenue..." G.R.

"Votre revue remarquable m'invite à souscrire un abonnement avec joie." Dominique L.

"Nous venons de recevoir votre revue. Elle est splendide, très joliment mise en pages, très claire, très agréable. Avec tous ces très...pourquoi ne s'abonnent-ils pas?... pensez-vous. Et bien... nous aussi nous y avons pensé... et le petit

chèque de 100 F ci-joint sera le début d'un bonheur partagé." Patrick E.

"J'apprécie beaucoup la présentation et l'esprit de la revue... Continuez à faire connaître et à défendre ce véritable art de vivre en paix afin d'en multiplier le nombre des adeptes." Jean V.

"...une revue très intéressante et très attractive dans sa nouvelle formule, aussi permettez moi de vous adresser toutes mes félicitations, mes encouragements et mes remerciements pour le travail accompli." Michel A.

"Mille mercis de ne pas oublier ce drogué du grand air et de nature qui attend si impatiemment sa revue... A l'approche de la période "hivernage" elle est si curative contre le spleen du soleil perdu..." Max E.

"...une revue chaleureuse, amicale et sympathique en accord avec l'idée que j'ai du naturisme..." Hervé M.

"Toutes mes félicitations à tous les rédacteurs. Très heureux de revoir La Vie au Soleil reprendre du poil de la bête dans une parution parfaite, jamais jusqu'ici obtenue, avec un grand intérêt pour tous les vrais naturistes".

Y. P.

Vos questions ? Nos réponses !

Chers amis,
... La Vie au Soleil a su redevenir le journal naturiste de référence. Il est évident que la plupart de ceux qui vivent des vacances en costumes de soleil l'été, ne vivent pas nus toute l'année. La Vie au Soleil sait servir toutes celles et tous ceux qui ont l'esprit naturiste...

Gaby Cespèdes
Directrice du Domaine de la Sablière,
Administrateur FFN chargée de la
Communication.

*"L'orgueil des poètes n'est qu'une
défense : le doute ronge les plus grands.
Ils ont besoin de notre témoignage
pour ne pas désespérer."*
François Mauriac
(L'orgueil des poètes)

Et les mécontents alors ?... Quand ils le sont, c'est le plus souvent par déception - cela rassure - ; celle de n'avoir point trouvé leur revue dans leur boîte aux lettres. C'est alors qu'ils nous maudissent - et moi en particulier -, mais croyez-moi, neuf fois sur dix, je n'y suis pour rien. Si votre adresse est exacte et votre état d'abonnement en cours, vous n'avez aucune chance d'échapper au routage. Les pertes et les vols ne sont plus de mon ressort une fois les étiquettes acheminées vers d'autres services.

Christiane Serluppus



A PROPOS DE LOI... (Art. 222-32 du code pénal)*

"Le peuple français serait-il un peuple de barbares?... Les naturistes seraient-ils des gens vicieux, détraqués, des malades mentaux ?... Comment accepter un texte aussi répressif ?..."

Dans notre numéro 52 - Spécial 45 ans, nous avons succinctement évoqué le lent cheminement du naturisme en France. Peut-être comprenez-vous davantage à présent l'existence d'un tel texte de loi. Contrairement à la technique et à la science, les mœurs et les esprits évoluent lentement et tout idéal social tend rapidement vers l'utopie. Aucun texte de loi interdit la nudité là où elle est à ce jour autorisée. Alors, "appréciez les usages locaux ... et puisez votre force dans le respect des lois".

*cf notre article page 89 - Hors-série N°1

"... eh oui, je jardine en tenue d'Adam ! Malheureusement les regards indiscrets sont toujours à craindre, qui d'une chambre, qui de derrière la haie. Le problème serait si un voisin venait à se plaindre..."

Référez-vous à l'article en vigueur (LVAS Hors-série N°1 - p. 89) et méfiez-vous de vos voisins si vous ne les connaissez que trop peu !



A PROPOS D'ÉDITEURS

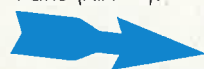
Certains des livres que nous vous présentons peuvent être obtenus par correspondance auprès des Éditeurs ci-dessous :

- **Sonothèque-Média** - Route de Tarbes - RN 117 - BP 32 - 31801 SAINT GAUDENS Cedex - Tél. 61 95 96 95
- **Editions Christian Godefroy** - BP 9 - 27760 LA FERRIERE SUR RISLE - Tél. 44 58 00 29
- **Le Souffle d'Or** - BP 3 - 05300 BARRETLE-BAS



A PROPOS DE CHORÉTHÉRAPIE

Les choréthérapeutes sont souvent des psychomotriciens qui travaillent en milieu hospitalier, dans des foyers du troisième âge, dans des centres médico-pédagogiques ou dans des écoles et parfois à leur propre compte. Nous n'avons pas d'adresses à vous communiquer, mais peut-être pourriez-vous vous renseigner auprès du Centre de Musicothérapie, 73 rue Curial à Paris (XIX^{ème}).



A PROPOS DE LA CASSETTE

"A LA RECHERCHE DU PARADIS PERDU" DE ROBERT SALIS :

Longtemps en vente à la Fnac et chez Virgin, de nombreux lecteurs nous rapportent qu'elle devient introuvable. Tentez encore une fois votre chance en passant votre commande à : **Warner Music Vision** - Services des Ventes - A l'attention de Mme Y. Vergnaud - 14 avenue Albert Einstein - 93150 Le Blanc Mesnil.





A PROPOS DES ANCIENS NUMÉROS DE *La Vie au Soleil* :

Nous n'avons qu'un petit héritage de deux à quatre numéros par édition que nous gardons précieusement. Les seuls numéros encore actuellement en stock, et dont vous pouvez disposer, sont :
 N° 47 (1993) - N° 48 (1993) - N° 50 (1994)
 - Hors-série N°1 (1994) - N° 51 (1994) et N° 52 (1994).
 (bulletin de commande page 48).

A PROPOS DES TARIFS :

Quelques lecteurs belges nous ont fait part de leur mécontentement quant à la différence du tarif d'abonnement qui existe entre la France et la Belgique. Bien que la Belgique soit un pays de la Communauté Européenne et que les tarifs d'affranchissement ne diffèrent pas de ceux de la France, nous signalons que dans le domaine de la Presse, le coût d'expédition d'une revue est déterminé par la Commission Paritaire et s'avère cinq à six fois plus élevé pour tout envoi hors territoire national. Le surcoût est totalement absorbé par cette différence de tarif.

Message d'un lecteur artisan

Ove Pollas, artisan danois et créateur de ces ravissantes et ingénieuses poteries, expose depuis deux ans dans divers centres naturistes aux alentours de chez lui.

Ove Pollas a commencé son métier en tournant des poteries. Il pense que l'on pourrait arriver à une meilleure prise en main de ces objets. En 1967, il imagine alors une tasse, le "Pose-Pouce", dont l'anse est parfaitement adaptée à la fonction de la



main pour lui assurer une prise équilibrée. Sur cette photo, on voit que l'anse est aussi étudiée pour la main gauche. Installé en France, en 1986, il se consacre au développement de cette idée et produit une gamme complète comprenant tasses, théières avec réchaud, chopes à bière, bouteilles à liqueur, petits et grands pichets, qui existent en différents coloris. Ove Pollas a participé aux salons d'artisanat d'art de Dijon, Toulouse, Paris et Monaco.

Ses coordonnées :

Ove POLLAS - L'Atelier du "Pose-Pouce" - 47310 ESTILLAC
 Tél. : 53 67 20 15



SOLIDARITE !

Le Mouvement de Solidarité Française est une association de loi 1901 créée en novembre 1993 pour aider et soutenir tous les SDF laissés pour compte, soit directement par les actions qu'elle peut mener, soit indirectement par le soutien qu'elle peut apporter à d'autres associations.

**Pour tous renseignements, écrivez au Mouvement :
 6 rue du Moulin Ferry
 60440
 Nanteuil Le Haudoin**



A vos chaussures !



Amis randonneurs, le Club du Soleil France (1 rue St Joseph - 75002 Paris) vous invite à prendre l'air :

- le 19 février 95 : Château-Thierry en boucle (21 km)
- les 25/26 février 95 : Paris - Mantes la nuit (30 km ou 54 km)
- 12 mars 95 : Suivons la Seine (23 km)
- le 9 avril 95 : Jonquilles à Compiègne (21 km)
- les 15/16/17 avril 95 : Week-end dans la Brenne

Week-end

Un week-end... pas comme les autres !

"Shall I bring my swimming stuff... but, I can't swim ?" (J'apporte mon maillot... mais, je ne sais pas nager ?) Le groupe de naturistes Français qui se rendait le week-end du 21 octobre dernier à Leeds ne se posait certainement pas la question. Là-bas se déroulait le samedi la rencontre naturiste internationale de natation organisée par la FNI.

Un tiers de car, un tiers de ferry, un tiers de repos... un peu court, et voilà constitué un cocktail de tout premier ordre. Un mélange d'anciens et de nouveaux, une organisation sans faille de la Fédération Française de Naturisme, un encadrement sportif et logistique très apprécié ont contribué à assurer dès le départ une excellente ambiance au sein du groupe.

Pour la première fois, un photographe Aréna (Club photo de la FFN) a couvert l'événement. Sa présence a permis à de nombreux participants de recevoir gratuitement quelques photos personnelles de la rencontre. Certains ont même eu la gentillesse de signer l'autorisation d'utilisation des prises de vues, ceci bien sûr, strictement dans un contexte naturiste. Huit nations représentées, des participants de tous âges, un enchaînement rapide des différentes compétitions hommes et femmes, nage libre, dos, crawl, relais, de très bonnes performances et une pluie de médailles pour les meilleurs ont montré à chacun que le naturisme ne se limite pas et ne doit pas se limiter au bronzage, comme le pensent souvent les non licenciés... D'ailleurs à Leeds, il pleuvait.

Le sport, les arts,... bref, la vie de tous les jours, se conjuguent aussi au naturisme présent.

Pour sa part, l'équipe de nageuses et nageurs français a récolté une belle moisson de médailles, plus d'une vingtaine au total en un bouquet d'or (4 médailles), d'argent (12 médailles) et de bronze (8 médailles).

Un accueil de tout premier ordre et la gentillesse permanente des organisateurs auront laissé à tous les participants de merveilleux souvenirs.

texte et photo André Chapalain (Aréna/FFN)

NATURE JEUNE

Participation aux frais : 20 F + Métro
Date limite d'inscription : le 10 février
Rendez-vous : à 13 h à la brasserie
"Le Descartes" située au 1 rue Thouin,
Paris 5^{ème}.

• **Samedi 25 février 1995 :**

Assemblée Générale Ordinaire du Club International des Jeunes Naturistes. Il est indispensable que les adhérents du CIJN (jeunes et moins jeunes) soient présents ou se fassent représenter car nous allons élire les nouveaux membres du Conseil d'Administration...

Rendez-vous : même heure, même adresse que le 4 février 1995

• **Dimanche 5 mars 1995 :**

Randonnée en Forêt de Fontainebleau, ouverte à tout le monde. Prière d'amener votre goûter...

Date limite d'inscription : le 1^{er} mars

Rendez-vous : communiqué lors de l'inscription.

• **Dimanche 12 mars 1995 :**

Visite culturelle du Musée de l'Homme (anthropologie, biologie, préhistoire, ethnologie).

Participation aux frais : 25 F + Métro

Date limite d'inscription : le 10 mars

Rendez-vous : à 13 h à la brasserie "Le Descartes" située au 1 rue Thouin, Paris 5^{ème}.

• **Samedi 25 et dimanche 26 mars 1995 :**

Fête du Printemps dans l'Auberge de Jeunesse d'Oinville (78).

Date limite d'inscription :

avant le 15 mars (regroupement à prévoir dans les voitures). Participation aux frais : repas + frais d'essence

Rendez-vous : samedi 25 mars à 15 h, à la brasserie "Le Descartes" située au 1 rue Thouin, Paris 5^{ème}.

Notre ami Franck Robert, jeune et sympathique président du Club International des Jeunes Naturistes et directeur de la publication *Nature Jeune*, entend faire progresser le partenariat avec *La Vie au Soleil*. Nous aussi, nous publierons ici les informations qu'il souhaite communiquer à tous les jeunes naturistes qui trouveront dans son rassemblement mille et une raisons de vivre en commun des activités captivantes.

C'est ainsi qu'il offre aux vingt-cinq premiers jeunes lecteurs de *La Vie au Soleil* le dernier numéro de son journal (écrire à Nature Jeune - 69 rue du Cardinal Lemoine - 75005 Paris ou téléphoner au (1) 30 42 30 33). De même les adhérents de ce club, supervisé par la Fédération Française de Naturisme, bénéficient de conditions d'abonnement à tarif très préférentiel à notre revue.

En attendant des actions conjointes, nous diffuserons régulièrement le calendrier des manifestations de l'association.

• **Samedi 4 février 1995 :**

Assemblée Générale Ordinaire de l'Union des Campeurs Naturistes. Election des nouveaux membres du Conseil d'Administration. Munissez-vous de votre carte d'adhérent.

Rendez-vous : à 15 h à la brasserie "Le Descartes" située au 1 rue Thouin, Paris 5^{ème}.

• **Dimanche 12 février 1995 :**

Visite culturelle de l'Hôtel des Invalides (art, technique et histoire militaire, église du Dôme, tombeau de l'empereur).



Activité naturiste urbaine

PARIS

Lundi de 21h à 23h :

Piscine Roger Legall, 34 bd Carnot, 75012 Paris - Métro Porte de Vincennes. Tél. : (1) 44 73 81 12.

Mardi de 17h à 23h30 :

Hamman "Pacha", 147 avenue Gabriel Péri, Saint-Denis (93). Renseignements : (1) 48 29 11 11

Mercredi de 15h30 à 22h00 :

Hamman-sauna "les Bains d'Odessa", 5 rue d'Odessa, 75014 Paris, Métro Montparnasse. Tél. (1) 43 20 91 21

Mercredi de 21h00 à 23h00 :

Piscine Roger Legall, 34 bd Carnot, 75012 Paris - Métro Porte de Vincennes. Tél. (1) 44 73 81 12.

Vendredi de 20h00 à 22h00 :

Piscine, 6 rue du Montparnasse, 75006 Paris - Métro Notre-Dame-des-Champs (hommes seuls non acceptés)

Province

A noter pour les intéressés :

03 ALLIER - Montluçon

Samedi de 20h00 à 21h00 (d'octobre 94 à mars 95) : Piscine Descartes, Amicale des Naturistes Montluçonnais.

Tél. : 70 28 80 07 ou 70 03 08 45.





U

n vent plein de promesses...

"Alisée", une association de jeunes bretons naturistes est en train de se structurer. Par divers ateliers culturels, artistiques et sportifs elle permettra de créer une dynamique au mouvement naturiste. Il est à espérer que beaucoup de jeunes y adhèrent. Nous souhaitons bon vent à cette nouvelle association.

Pour plus d'informations, contactez :
Le Club Naturiste Morbihannais - BP 1322 - 56106 Lorient Cedex.

Appel

à tous - Appel à tous - Appel à tous Message lancé par l'Association Nauténa

Tous les navigateurs connaissent bien ce message qui signale qu'une information importante va être diffusée.

Aujourd'hui, cet appel s'adresse à tous ceux qui disposent d'un bateau.

Nous constatons que le nombre de propriétaires de bateaux n'est pas en expansion, surtout parmi les naturistes. Ceci s'explique par divers critères économiques (coût d'achat et d'entretien élevé) ou techniques (taux d'occupation des places de port, difficulté de convoyer le bateau d'une région à une autre).

Nous sommes donc conduits à mettre en place des croisières sur des bateaux de location. Afin de jouer à fond la carte de l'esprit associatif, nous souhaitons proposer des séjours sur bateaux à des prix accessibles à tous. Nous disposons déjà des skippers naturistes. Il manque les bateaux...

Si vous êtes propriétaire de bateau (ou bon copain de propriétaire), nous vous proposons la Bonne Action suivante :

- vous définissez à quelles dates et quel port le bateau peut être disponible,
- vous précisez si le skipper est fourni avec le bateau ou s'il faut le prévoir,
- vous indiquez combien de places passagers sont disponibles, et vous transmettez ces informations à :

Alain Guillonéau

Nauténa Nautisme et Naturisme

73 rue des plaideurs 92000 Nanterre.



Sport et Nature à l'Isle Adam

Le Club naturiste familial de l'Isle Adam, affilié à la FFN cherche à développer ses activités sportives et culturelles. Les naturistes intéressés seront les bienvenus.

Pour tout renseignement, écrivez à :
Rémy Benoit - 127 boulevard de Charonne - 75011 Paris

où présentez-vous au club le dimanche après-midi (accès sur la RN 322 au niveau de la table de Cassan, à 200m du magasin Continent ; prendre la voie goudronnée ; le 1^{er} chemin de terre à droite vous conduira à l'entrée du club ; 2^{ème} portail).

Hélios Meerbeek, un quart de siècle !

La plupart de nos amis belges sont affiliés auprès d'Athéna parce que c'est l'association naturiste la mieux connue en Belgique ; ils ont choisi Hélios pour son bon esprit, son beau terrain et sa piscine. Hélios est "né" le 22 mai 1969. Maintenant, 25 ans plus tard, "l'enfant" a grandi. Après Anvers, la plus grande section belge et après le terrain d'Ossendrecht, c'est l'endroit le mieux équipé de l'organisation Athéna. Son clubhouse obtient le meilleur score pour ses soirées sympathiques et ses bons petits repas, aussi bien l'hiver que l'été. Nous souhaitons tous une longue vie à Hélios !

Domaine Naturiste de Bélézy en Provence

Liberté d'esprit A Bélézy, l'esprit peut s'évader. Oubliez tout, vous êtes ailleurs : en pleine nature, dans un magnifique domaine où le naturisme prend tout son sens ; au cœur de la Provence, où le soleil brille 300 jours par an. Ici, rien ne peut troubler votre sérénité.

Liberté de choix A Bélézy, chacun choisit son mode de vie. Avec des formules d'hébergement pour tous les goûts, à tous les prix - de la maison de vacances au camping - et de multiples activités pour satisfaire toutes les envies, vous êtes sûr de trouver votre bonheur.

Liberté de mouvement Bélézy, un endroit rêvé pour bouger, partir en balade et explorer l'une des plus belles régions de France : la Provence ! Avignon, Arles, Nîmes, Aix en Provence, le Luberon, les Alpilles... la Camargue... par où allez vous commencer ?



La liberté à l'état pur

STUDIOBERRY/AVIGNON

Pour faire le plein de liberté, pourquoi attendre l'été ?

Dès le printemps 95 (Ascension, Pentecôte...) le Domaine de Bélézy vous propose des Séjours thématiques : semaine balade-découverte, semaine remise en forme, week-end cuisine et œnologie, semaine musique orchestrale. Pour tout savoir, appelez Colette au (33) 90 65 60 18 ou renvoyez-nous ce coupon à : **Domaine de Bélézy 84410 Bédoin - France**

Je souhaite recevoir gracieusement :

- La brochure et les tarifs 95 du Domaine de Bélézy
- Le numéro spécial de Bélézy Scoop sur vos Séjours Thématiques
- Une documentation sur l'achat de maisons à Bélézy

Bélézy^{*****}

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville Pays

LA VIE AU SOLEIL / GUIDE 91 95

L'Espace Originel...



... une affaire qui marche !

Robert Venter ouvre dans ce numéro de La Vie au Soleil le Grand livre d'Art des artistes naturistes. Ces pages privilégieront bien sûr ceux qui - l'été prochain - exposeront dans la galerie de l'Espace Originel (CHM de Montalivet) qu'il dirige avec beaucoup d'amour. Le bilan de la saison 94 de ce lieu de rencontre des créateurs et d'un public peut s'apprécier par trois données statistiques précises : 16 expositions, 33 participants, 934 pièces exposées... et une autre plus globalement appréciable : des milliers, sans doute des dizaines de milliers de visiteurs qui ont apprécié le dialogue toujours possible avec les peintres, les sculpteurs, les photographes et tous les autres exposants.

Pour ne saluer que les artistes présents - sans témoigner de leur valeur - on citera (en respectant la chronologie de leurs expositions) : Yjka et Georges Dimos, les photographes Cambez, Leymarle, Beloeil et Guitte, Barlach Heuer (qu'on retrouve ici pages 38 et 39), Véronique Vrignaud, Robert Venter (tout de même...), Erik Duval, Fabrice Frigout, Brigitte Quennehem-le-Baleur, André Baudry, Thomas Hever, Jacques Trouvé



N.B. Photos d'après saison. Vernissage de la dernière exposition de Robert Venter à Vincennes

(qui s'est exprimé dans notre numéro de novembre pour témoigner de 45 ans d'art et de naturisme), Anabis, Jacqueline Moro, Roger Proud, Alix Dussac, Dietrich Schüller, Gisèle Calmy-Guyot, Patricia Courtois, Mary Meunier, Michèle Van Cotthem, Michel Bouyé, Kim, Philippe Duval et ses cinq compagnons de groupe, Elisabeth

Grothe-Cloarec et Franck Cloarec. Cette superbe affiche permet d'attendre une saison 1995 plus riche encore. Resteront au rendez-vous les critères de qualité, de diversité, d'authenticité et de sincérité, chers au Maître des lieux.

Le Naturisme en Périgord j'adore
DOMAINE DE CHAUDEAU
 24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 53 82 49 64
DORDOGNE



C'est un des accès le plus simple de FRANCE par l'autoroute Gratuite A.75. Venant de Millau sortie 54 Le Bosc-Lac du Salagou - venant de Montpellier sortie 55 St-Frechoux-Lac du Salagou.

Documentation, tarifs, réservation:

Village du Bosc - Ricazouls

F-34800 OCTON

Tél. 67 96 07 37 - Fax 67 96 35 75

AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM, DES MURIERS

LE VILLAGE DU BOSC

C'est vos vacances naturistes dans un pays différent, qui saura vous accueillir et vous séduire.

C'est vivre librement vos loisirs et concilier le plaisir des rencontres et de la découverte.

- ✦ 80 ha de zone naturelle dominant le lac Salagou (880 ha).
- ✦ 9 ha aménagé d'un camping caravanning de 100 emplacements.
- ✦ Snack-bar, Epicerie, Commerçants, Piscine à chauffage solaire.
- ✦ Grand parc de jeux. Circuits pédestres et V.T.T.
- ✦ Animations Gratuites.
- ✦ Bungalows, Caravanes, tous équipés en location.

REMISE EN BASSE ET MOYENNE SAISON

DOMAINE DE
 LA
Faurie
 CENTRE
 DE VACANCES
 NATURISTE

C'est l'invitation à :



- **découvrir** les paysages sauvages du Lot,
- **profiter** de 30 hectares d'ombre et de soleil,
- **pratiquer** le tir à l'arc, la spéléo, le vélo, le canoë ...
- **se détendre** au bord de la piscine, au sauna ou aux ateliers créatifs,
- **partager** les plaisirs gastronomiques de la région dans une ambiance calme, chaleureuse et familiale.

Location de tentes et caravanes toutes équipées. Demandez notre plaquette, notre tarif et le bulletin de réservation en nous contactant :

DOMAINE DE LA FAURIE - 46240 Montfaucon - France - Tél. 65 21 14 36 - Fax 65 31 11 17



TERME D'ASTOR

Centre Naturiste de Vacances
 St. Avit Rivière 24480 Bouillac

Camping, Caravanning, Locations, Ambiance Familiale

Tél. 53 63 24 52 - Fax 53 63 25 43



M. Tagliamonte - 91 Chilly Mazarin

Vous avez été très nombreux à nous faire parvenir vos photos... mais beaucoup ne peuvent supporter l'épreuve de la photogravure et perdraient beaucoup d'intérêt à être publiées. Certaines autres, intéressantes souvent, nous sont parvenues sans l'indispensable autorisation de publier.

Nous vous soumettons ici une sélection parmi les clichés qui ont séduit le jury. Tous recevront un cadeau de *La Vie au Soleil* dans les semaines à venir.

Le concours se poursuit : nous vous rappelons que vous pouvez aussi nous faire parvenir des "photos rétros"...

Nouveau : nous souhaitons des photos de l'ensemble des centres de France et de l'étranger (personnages en premier plan si possible). Si vous nous faites parvenir des photos prises dans un centre dont nous n'avons pas d'archives, votre photo peut paraître dans le prochain numéro et vous pouvez gagner un abonnement (ou une prolongation d'abonnement) d'un an à *La Vie au Soleil* et peut être même un séjour !

La Vie au Soleil, le journal qui vous ressemble, le titre qui nous rassemble !



J.P. Parmentier - 06 Nice



M. Tagliamonte - 91 Chilly Mazarin



M. Tagliamonte - 91 Chilly Mazarin



M. Tagliamonte - 91 Chilly Mazarin



M. Tagliamonte - 91 Chilly Mazarin



M. Tagliamonte - 91 Chilly Mazarin



S. Guyomar



J.P. Lallau



C. Petit



M. Sellier - 54 Toul



P. Sinel - 03 Cusset



P. Sinel - 03 Cusset



P. Lewandowski



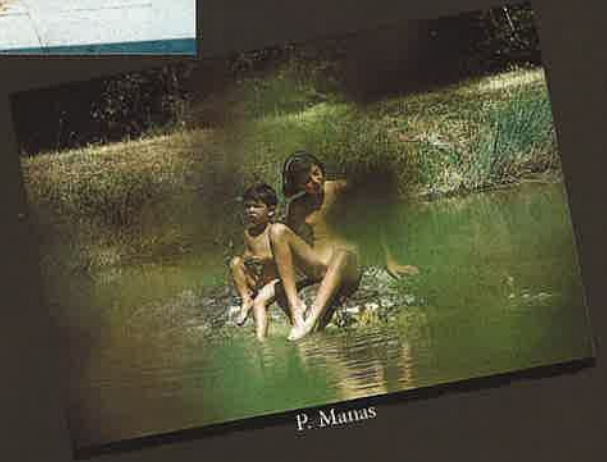
P. Lewandowski



P. Lewandowski



J. Dupré - 31 Janzé



P. Mamas



J.P. Désiré



H. Boudin - 72 Etival



H. Boudin - 72 Etival



G. Michon



Y. Gaillot



A.M. Giordan - 69 Charly



D. Fromage - 91 Saclay



C. Jeanne



M. Radogois



J.C. Bouvier - 09 Foix



M.C. N'Guyen - 91 St Chéron



C. Jeanne

COÛTS DE SOLEIL

La cote de l'hiver 95

"Allô la grisaille?... Ici, La Vie au Soleil ! Vous êtes abonnés?... On vous emmène!" Vous vous souvenez ? L'an dernier à pareille époque, nous avons réalisé pour vous un tour du monde détaillé des destinations où l'on bronze sans maillot quand ici on cherche ceux des coins de l'Hexagone où l'on peut s'abriter de la bise ; quand partout le thermomètre n'en finit pas de flirter avec les valeurs négatives.

Voici en ce début d'année, la cote 1995 pour savoir miser sur les bons coûts de soleil de l'hiver.

ADRESSES UTILES :

en FRANCE :

- UTA, Natunion-France, 3 rue Meyerbeer, 75009 Paris, Tél. (1).48.24.74.74. et Minitel 36.15, code UTA.
- NATUR'CLUB, 1 villa Etex, BP 135, 75863 Paris Cedex 18, Tél. (1).44.85.33.33
- CLUB NAT Toulouse - Le brel du Haut, 31320 Aureville, Tél. 61.73.42.95
- NAUTENA, Nautisme et Naturisme, 73, rue des plaideurs, 92000 Nanterre Tél.(1).42.04.60.65
- CLUB ORIENT, Orient Bay, Saint-Martin, Antilles Françaises, Tél. (19).590.33.85, Minitel 3615 SXM*Orient.

en BELGIQUE :

- NATURIST TRAVEL CENTER, Wondelgemstraat, 76, B-9000 Gent Tél.09/224.04.27 (Ce voyageur propose des séjours à Lanzarote, en Floride, au Club Orient et des croisières aux Grenadines)

en ALLEMAGNE :

- OBONA-REISEN, Postfach 1449, 6350 Bad Nauheim, Allemagne (Ce voyageur propose Lanzarote comme il est décrit ci-contre mais aussi d'autres destinations d'hiver et d'été).

CANARIES.

C'est la destination la plus proche, la moins chère mais aussi une des plus dépaysantes. La beauté sauvage de Lanzarote, la plus orientale des Canaries, superbe désert noir de terres chaudes sur lequel les cactus, les vignes et les fruits poussent comme par enchantement, mérite qu'on ne s'obstine pas à rester dans les deux villages naturistes situés côte à côte au Nord de "l'île aux trois cents volcans".

La clientèle française est rare mais retient surtout le village de "Las Piteras", commercialisé chez nous par UTA Natunion. C'est un ensemble de quelques 35 studios ou appartements sur un ou deux niveaux, donnant sur de jolis patios ou situés directement face à la mer, au-dessus de la piscine naturelle qui se remplit quand la marée monte. L'ensemble - crépi blanc, ouvertures marines, gentiment fleuri - est baigné de soleil toute l'année. C'est un lieu de repos parfait (ni commerces, ni animation, ni plage), refuge idéal pour visiter l'île, pour taquiner sa muse ou pour méditer. Jusqu'au 31 mars, le forfait logement/transfert/vol direct AR depuis Paris revient à 3 635 FF la semaine sur la base d'une occupation par 4 personnes. Sur la base de

2 personnes, une proposition à 3 900 FF une autre à 4 060 FF selon qu'on opte pour le studio ou le F.2. Semaine supplémentaire de 750 FF à 1 040 FF.

L'autre village, Castillo de Papagayo, est plus important, plus animé que Las Piteras. Il bénéficie de différents services (restaurant, piscine) et conviendra à ceux qui veulent conjuguer simultanément bain de soleil, bain d'eau de mer et ...bain linguistique (en langue allemande). Logements très spacieux, confortables, beaux jardins, cadre agréable. C'est le voyageur Obona-Reisen qui distribue l'essentiel du produit. Au départ de Munich, premiers prix à partir de 995 DM la semaine (voyage et séjour) sur la base de 2 personnes. Réduction de 30% pour les 3^e, 4^e ou 5^e personne suivant le type de résidence choisi. Réduction de 40% pour les enfants de 2 à 16 ans. Départ possible depuis une quinzaine d'autres villes d'outre Rhin moyennant des suppléments de 30 à 90 DM (100 à 300 FF). Depuis la Belgique, avec Naturist Travel Center, logement à Castillo de Papagayo à partir de 16 600FB (moins de 3 000 FF), avion compris.



ANTILLES.

Nous vous annonçons l'an dernier l'ouverture d'un village-club sur l'île de Saint Vincent, aux Grenadines... Et un reportage exclusif La Vie au Soleil ! Le projet est annulé: mais Hervé Kérinec et Jean-Marcel Massard, les patrons de Natur-Club, assurent qu'en 1996, ils nous offriront un



superbe domaine naturiste en Martinique. Pour l'heure, ils multiplient leurs propositions de croisières sur leurs deux yachts, l'Harvest et l'Appel du Silence. Clientèle de couple ou de célibataires: compter environ 10 000 FF. par personne pour deux semaines de croisières, vol Air-France et

skipper inclus. Ajouter 1 000 FF environ pour la nourriture. Attention! Natur'Club n'accueille pas que des naturistes mais affirme ne pas mélanger les clientèles et avertir les croisiéristes qui ne le seraient pas au moment de l'inscription. Le Club Orient reste donc la référence naturiste "terrestre" des Antilles. Bien que situé sur la partie française de l'île de Saint-Martin, il accueille une clientèle américaine à 90% qui a imposé le dollar et la langue du Nouveau Continent. Le complexe, rappelons-le, s'appuie sur le schéma de la résidence hôtelière: le ménage et les lits sont faits chaque jour dans les grands chalets, très spacieux, très confortables, disséminés dans le parc et sous les cocotiers en bord de la magnifique plage du bout du monde. Service de restaurant à la carte mais possibilité de prendre les repas chez soi (grande cuisine bien équipée, living, salon, terrasse et transats format américain...).



Bien que les prix soient nettement plus élevés qu'aux Canaries (à partir de 6 930 FF sur la base de 3 personnes et à partir de 7 500 FF sur la base de 2 personnes les 9 jours/7 nuits pour tous les départs avant le 2 avril), Gérard Carpentier, patron d'UTA Natunion France, confirme que le Club Orient reste la destination préférée de ses clients, en sensible augmentation d'année en année. La satisfaction est assurée. Intéressant: depuis quelques jours, le 36.15 UTA propose des prix promotionnels sur les dates les moins retenues.

On peut également réserver directement en prenant contact avec le Club Orient ou en Belgique par Naturist Travel Center (à partir de 46 300 FB, par personne pour chalet 2 personnes).

Nautena, le club nautisme et naturisme propose trois croisières aux Antilles. "Guadeloupe et Antigua", 8 jours, à partir de 7 650 FF par personne + caisse de bord ; "Guadeloupe, les Saintes, la Dominique", 8 jours, à partir de 8 950 FF en pension complète et "Les Grenadines", 11 jours, à partir de 8 100 FF + caisse de bord. Les prix comprennent toujours les vols depuis Paris.

Pour terminer notre tour des Antilles, rappelons qu'on se baigne sans maillot sur la partie la plus à l'est de la plage du Club Méditerranée "La Caravelle" (Guadeloupe) ; qu'enfin, nous avons découvert pour vous une plage naturiste au-delà de Saint-François, en direction de la Pointe des Chateaux: c'est la plage Tarare qu'on rejoint par un petit sentier piétonnier à partir du restaurant indiqué sur la route par un panneau indiquant le nom de la plage et reproduisant un dessin de langouste.

SEYCHELLES.

Nauténa propose aux naturistes une virée en catamaran catégorie luxe à partir de 13 500 FF par personne en pension complète (durée non indiquée). Rappelons que Nauténa a mis en place une "bourse aux équipiers" pour louer en commun des bateaux, pour trouver place parmi une équipe ou pour rechercher des camarades de plongée.

GUINEE-BISSAU.

Club Nat Toulouse installe le premier centre naturiste du continent africain au coeur de la nature luxuriante de l'archipel des Bijagos (rattaché à la Guinée-Bissau). C'est au village d'Acaja que l'homme blanc peut vivre sans vêtement. Une quinzaine de cases lui sont réservées. Les autochtones peuvent l'emmener en pirogue vers d'autres îles inhabitées ourlées de plages au sable fin, léchées par une mer transparente et tiède. On comprendra toutefois que l'on ne peut se dévêtir que près des cases et sur les plages. Se promener nu au sein de la population locale, étrangère à la philosophie et au comportement naturistes, constituerait un manque de respect inacceptable. Prix non communiqués.

FLORIDE.

L' "American Naturist Way of Life" est, on le sait, assez particulier. Ce peuple très pudique ne se déshabille qu'en petit comité sur son propre territoire ...et n'associe pas toujours les enfants à sa démarche, honteux quoiqu'heureux de se défaire de son maillot. Les familles étrangères, et particulière-

ment les Français et leurs enfants, sont les bienvenus sur les quelques vastes parcs naturistes américains. Ce sont eux qu'on attend pour montrer l'exemple et, d'une certaine façon, se disculper de vivre plus en harmonie avec la nature! UTA Natunion a retenu le domaine de Cypress Cove, en Floride: superbe parc de 105 hectares où vous logerez soit dans des "motels" (une douzaine de chambres chacun), soit dans des "Villa-apartments" très confortables. Nombreux services sur place: boutiques, piscine, jacuzzi, canoës, pédalos, barques, volley, transats, bibliothèque, etc. (locations payantes de tennis et de bicyclettes). Le centre n'est pas situé en bord de mer mais le forfait comprend de toutes les façons la location d'une voiture en kilométrage illimité pour 7 jours. Excellente occasion pour visiter DisneyWorld, Cap Kennedy, Sea World, etc.

Jusqu'au 30 avril, la location d'une villa sur la base de 4 personnes revient à 4 950 FF par personne (billet Paris-Orlando-Paris et voiture à disposition inclus) ; à 5 850 FF sur la base de 2 personnes. Prix encore légèrement inférieurs (4 700 FF et 5 370 FF) pour une chambre dans un motel équipé de deux grands lits de deux places).

Par UTA, séjour gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans. Par Naturist Travel Center (Belgique), séjour gratuit pour les enfants jusqu'à 18 ans: Le vol est évidemment à prendre en compte (à partir de 2 480 FF AR depuis la France) mais ces initiatives soulignent le souci des Américains de favoriser l'accueil des jeunes sur leurs sites naturistes et appuient l'aspect familial de l'esprit naturiste contemporain qu'on voudrait bien importer là-bas.



Les "nouveaux naturistes", ceux qui vivent en accord avec la Nature, avec leur nature, sans obligation, sans contrainte, libérés du frein des us et coutumes transmis sans le ciment d'une quelconque logique, et toujours respectueux des traditions des peuples de la Terre, apprécieront de vivre sous les soleils d'hiver aussi librement que dans les centres ou sur les plages de l'Hexagone pendant la saison chaude.

Bien que les tarifs aériens s'affichent à la baisse; bien que certaines destinations semblent désormais plus proches, il reste que ceux qui peuvent supporter les coûts de soleil de l'hiver restent des privilégiés. Qu'ils s'en rendent compte les aidera encore à apprécier leur chance, à faire progresser ce bel esprit naturiste et peut-être - par le jeu de la multiplication des sites et de la concurrence - à rendre plus vite abordable au plus grand nombre ces destinations qui permettent à chacun de pouvoir partager avec ses proches les plaisirs de La Vie au Soleil.

C.T.

L'ILE DE BEAUTE,

la plus proche des îles lointaines.

EVASION, AVENTURES, ESPACES, LIBERTE, les devises d'une île pas comme les autres. Si le paradis existe encore sur terre, c'est en Corse que vous le trouverez...

Si une île ne mesure que 180 km dans sa plus grande largeur, (est-ouest), elle possède plus de 1000 km de côtes variées, avec ses golfes et ses plages de sable fin aux eaux limpides dont les couleurs vont du grand bleu au vert turquoise et ses calanques écarlates d'une grandiose majesté...

Essayer de la décrire plus profondément est impossible, mais le mieux est encore de vous déplacer pour venir découvrir ces merveilles vous même.

COMMENT VENIR AU PARADIS ?

Par le bateau: **SNCM-FERRY TOUR** Lyon, ☎ 75 41 61 41 / 78 37 84 84 (une importante réduction est accordée aux naturistes).

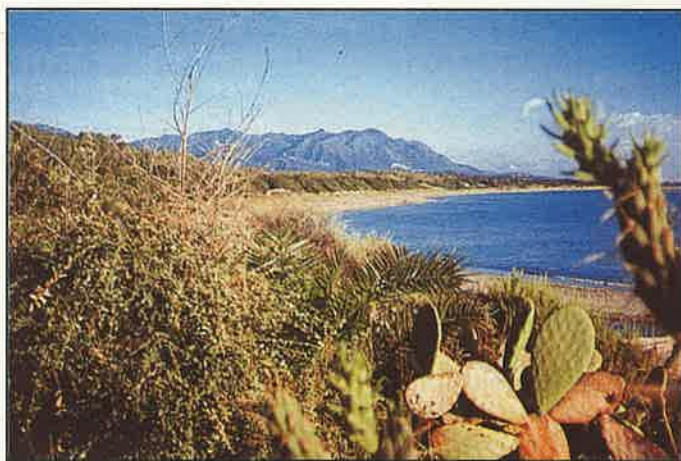
Par avion: de nombreux vols charter à tarifs très intéressants vous seront aussi proposés.

Pour plus amples informations, contactez-nous dans les clubs directement par téléphone ou par fax; nous sommes à votre entière disposition, tout au long de l'année, pour répondre à vos questions.

LA BAGHEERA

Construit autour d'un golf, sur un site exceptionnel de plus de 1000 ha où la nature est reine, 100 mini villas, bungalows, chalets, et 190 emplacements camping vous attendent dans une forêt d'Eucalyptus, de chênes et de maquis très parfumée... Sa plage de trois kilomètres de sable fin et d'eau turquoise offre aux roches un écrin naturel et en fait un véritable paradis pour la baignade des enfants et des grands... Un restaurant panoramique, deux snacks sur la plage, un libre service, deux tennis, une discothèque où se déroulent toutes les soirées du village, avec animations variées, vous y attendent. D'autres distractions sont possibles telles que: volley-ball, pétanque, ping-pong, pêche en étang ou en mer, location de planches à voile et de vélos... Alors venez vite vous détendre et vous ressourcer à Bagheera, et passer les vacances naturistes les plus authentiques...

BAGHEERA, 20230 SAN NICOLAO ☎ 95 38 80 30 Fax 95 38 83 47



RIVA BELLA

Ce magnifique centre s'expose entre la mer Tyrhénienne et un lac, un peu une île dans une île. Plusieurs kilomètres de plage au sable fin avec de chaque côté le vide immobilier. Rien d'autre que Riva Bella... La tranquillité, la détente, pour les amoureux de la nature, et pour couronner le tout, un élevage de lamas importés directement du Pérou. C'est un véritable belvédère qu'embrassent des couchés de soleil somptueux, avec en fond, les montagnes du Monte d'Oro...

Le Domaine vous permettra de goûter aux sports nautiques: voile, ski nautique, planche à voile et canoë-kayak...

Vous pourrez aussi profiter de son restaurant panoramique, de son bar glacier et de tous les commerces sur place.

Location de Mini-villas, bungalows, et emplacements camping.

RIVA BELLA 20270 ALERIA ☎ 95 38 81 10 ou 95 38 85 97 Fax. 95 38 91 29

LA CHIAPPA

Le club de vos vacances sans vêtements, loin de la cohue estivale, est situé à la pointe sud du golfe de Porto-Vecchio, au milieu de maquis, de chênes-lièges et de magnifiques jardins, avec trois kilomètres de plage de sable et rochers... Ce village, implanté sur une colline, regroupe: 250 bungalows disséminés au milieu d'une abondante végétation et d'un camping de 220 emplacements ombragés. Tout a été pensé pour que vous passiez des vacances sportives, avec école Mistral de planche à voile, bateaux à voile école de plongée, de ski nautique, de mountain-bikes, de tennis sur neuf courts, et aussi d'équitation... En plus une équipe d'animation organise durant toute la journée: aérobic, gymnastique, yoga, volley-ball, pétanque, foot-ball, water-polo dans notre piscine d'eau douce, water-gymnastique, etc... Le soir dans l'amphithéâtre, show-time et jeux divers. Un bistro, deux discothèques, piano bar pour vos longues soirées... Pour faire vos achats: un marché, une boucherie, boulangerie et bazar... sur la plage, trois restaurants, deux bars. Pour vous relaxer, un sauna et une salle de massages et un service de baby-sitting 24h/24. Tout a été pensé pour que vous puissiez passer des vacances de rêve, sans contrainte aucune.

LA CHIAPPA 20270 PORTO-VECCHIO ☎ 95 70 00 31 Fax. 95 70 07 70

Minitel: 3612 MINICOM, ☎ Porto-Vecchio: 95 70 12 31 Fax Porto-Vecchio: 95 70 52 22





FINLANDE

VOYAGE AU PAYS DES SAUNAS

Au pays des destinations où préside l'esprit naturiste, la Finlande est bien reine.

Le naturisme est tellement présent ici qu'on en parle même pas ; qu'il n'a pas besoin de structures pour l'encadrer.

Depuis la nuit des temps, les Lapons et les Finlandais puisent leur équilibre dans la maîtrise conjugée du physique, du mental et de l'émotionnel, préférant le bien-être à la rentabilité.

Leur rapport étroit et permanent avec la nature assure leur bien être, leur sourire, leur niveau social, la pérennité d'un cadre de vie exceptionnellement accueillant et chaleureux, doté d'un confort qui n'a pas de prise sur l'artificiel.

"Sans ses forêts, la Finlande serait comme un ours sans sa peau" dit ici un proverbe.

Un autre affirme que "le Finlandais construit son sauna avant sa maison..."

Vérification sur place !



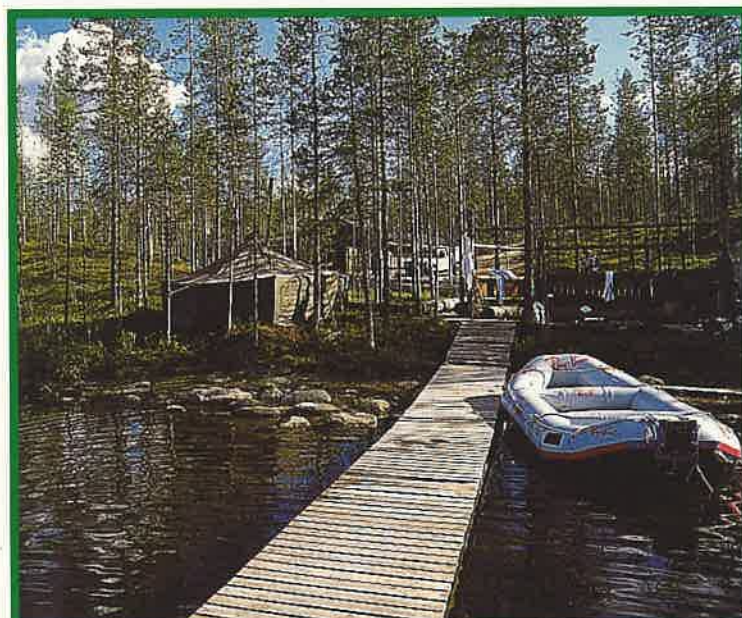
Tandis que nous descendons en zodiac la rivière Kitkajoki, depuis Käylä jusqu'à Juuma, Harry tient à s'excuser, nous faisant remarquer qu'une loi vient enfin d'être votée pour interdire la construction des saunas à moins de 30 mètres du

bord des lacs. "C'est vraiment un problème, explique-t-il, que de voir nos rives piquées de saunas quelque peu anarchiques". Coup d'oeil alentour des passagers du raft. C'est vrai qu'il y a là, distants souvent de plusieurs centaines de

mètres voire bien davantage, de jolis petits chalets de bois, de quelques mètres carrés de surface chacun, faisant penser à de bien mignonnes cabanes que des pêcheurs de bon goût auraient su arranger : planches et rondins par-

faitement assemblés ; toit de shingle sans le moindre accroc ; petites fenêtres riantes parfois parées de minuscules rideaux brodés, portes couleur bonbon qui semblent avoir été peintes le matin même ; bûches bien alignées à l'extérieur à l'abri du auvent, et parfois un seau de bois prêt à basculer comme une cloche qui attend d'être énergiquement secouée par un enfant de chœur.

Ces jolies petites maisons de poupées, sont - en fait - chauffées à 80 ou 100°C: par ceux qui y entrent. Ce sont des saunas et qui passe par là peut les utiliser.



187.888 LACS !

De temps à autre, on voit sortir un vieux monsieur , un jeune couple, trois ou quatre ados, ou une jolie nymphe qui vont plonger - sans maillot c'est évident ! - dans l'eau pure de ces lacs que traver-

se la rivière large comme le Saint-Laurent. Quelques brasses, quelques rires dans l'onde fraîche: qui dépasse rarement les 13°C au temps chaud puis on ressort, on s'ébat, on se désaltère, on se sèche et on s'habille dès que l'air frais vient à bout de l'effet de chaleur qu'il est si bon de connaître après le sauna.

La remarque d'Harry force un sourire étonné. Il est vrai que nulle part ailleurs qu'en Finlande, on trouve une telle concentration de saunas (1,6 million de cabines de toutes tailles pour tout juste 5 millions d'habitants)

et jamais nous n'aurions pu imaginer qu'un pays puisse craindre la prolifération de ces lieux d'hygiène et de rencontre dont aucun Finlandais ne peut se priver plus de quelques jours, voire souvent de quelques heures.

D'ailleurs, dès que se termine notre descente en rafting, près d'un petit campement situé en pleine forêt au bord d'un des 187.888 lacs que compte la Finlande, notre nouvelle hôte, nous invite d'un large sourire à nous rendre tout de suite au sauna où elle nous rejoint vite pour nous souhaiter la bienvenue. C'est ici un "sauna sous tente", modèle non exporté chez nous...: sous une toile émeri bien épaisse suspendue à un arbre, un petit poêle à bois chauffe de toutes ses forces le volume d'air retenu sous ce tissu parfaitement imperméable. Tout autour de la tente de fortune, quelques planches de sapins posées sur des pierres

servent de bancs à la douzaine de personnes qui peuvent trouver place autour du poêle. Trois cuvettes en plastique remplies d'eau et quelques timbales remplacent la douche. Avant d'entrer, nous avons accroché nos vêtements dehors, sur les clous du mur d'un ves-

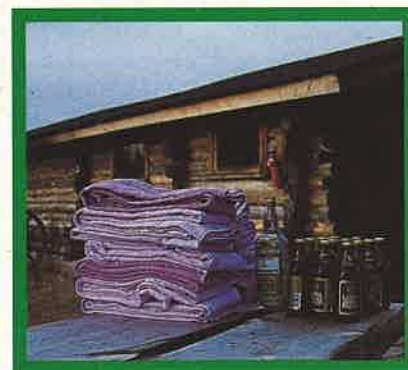
taire rudimentaire qui a choisi pour toit le ciel illuminé du soleil qui luit à cette époque vingt-quatre heures par jour; pour murs la forêt qui respire sur la rive d'en face.

LE SAUNA DANS TOUS SES ETATS

Dès notre arrivée, le premier soir à Rovaniemi, capitale de la Laponie, l'hôtelier nous avait indiqué la direction du sauna avant de nous remettre les clés de nos chambres.

C'était un samedi soir. Une population extrêmement jeune - adolescents de douze à dix-huit ans - discutait et riait dans la rue principale. Coup d'oeil à la pendule, la main en visière au niveau du front pour ne pas se laisser éblouir par les rayons obliques du soleil : il était minuit ! Notre premier minuit en plein soleil. Nous n'avions pas envie de retrouver nos chambres tout de suite. Alors virée dans la "boîte... de nuit", le seul endroit où il faisait sombre à l'intérieur. Ambiance branchée mais bon enfant; pas de violence; on porte la mini-jupe très courte, le chemisier ouvert, je jeans dernière coupe, les cheveux sage-ment gominés mais c'est propre et pas provoquant: les parents ne craignent pas le délit. C'est vrai qu'ici, on a quelques décennies d'avance sur l'Europe occidentale et les autres peuples dits "développés" de la planète: la vente libre des préservatifs, par exemple, ne produit plus depuis deux générations l'effet de nouveauté tentante qu'elle peut engendrer ailleurs.

Et puis bien sûr, il y a les habitudes liées à la prise collective du sacro-saint sauna ! Sa pratique fait tellement partie du quotidien même à l'école avec roulades dans la neige avec la maîtresse qu'on imagine pas que le nu, ailleurs, puisse générer des effets pervers. Attention, en sortant de la boîte de nuit, vers trois heures du matin, prévoir de chausser les lunettes de soleil !





AU BUREAU DU PERE NOEL

Le lendemain, nous avons fait l'"ouverture" du nouveau musée "Arktikum", sacré plus beau musée de l'année 1994 par le Conseil de l'Europe : la première visite ne fait que stimuler l'envie de revenir dans ce temple de verre pétri à la fois de la force du patrimoine du passé et d'une forme de génie capable d'esquisser l'avenir de l'homme. Bien plus qu'un musée, Arktikum est un centre de recherches scientifiques sur les phénomènes des régions arctiques et un lieu de rencontres déjà prisé par ceux qui dans le monde s'intéressent à la nature. Un passage à Romaniemi ne peut se concevoir sans une visite aux ateliers du Père Noël à quelques lieues de là, sur le Cercle Polaire. Du bureau du Bon Papa, ouvert tous les jours de l'année on peut envoyer le joujou que l'on a choisi à la petite tête blonde (ou brune) que l'on préfère et qui part le jour de son choix pour arriver à une date anniversaire, au moment où l'on reçoit un bulletin scolaire qu'on pressent plutôt encourageant ou bien sûr le jour de la naissance du petit Jésus. On imagine la surprise et la joie de la gamine ou du gamin qui reçoit le paquet généreusement oblitéré par les cachets des ateliers du Père Noël.

FLAGELLATION COLLECTIVE

Plus près de la frontière russe mais toujours proche du Cercle Polaire, la région de Kuusamo mérite une attention toute particulière. Ce fut d'abord pour nous l'occasion de "tester" la qualité de l'accueil chez l'habitant. A la ferme de



Takkula, toute la famille était présente pour nous souhaiter la bienvenue: le

grand-père n'a pas résisté à l'envie de nous emmener sur ses barques pour nous montrer comment on pêchait la senne, un des poissons les plus fins de Finlande pendant que l'homme de la maison et ses

deux fils allumaient le feu pour dorer la friture et nous inviter à un premier casse-croûte.

Il était évidemment courtois et tentant de ne pas refuser d'en-trer dans la cabine de sauna bi-centenaire qui s'active ici tous les soirs, où une vingtaine de personnes peuvent prendre place: discussions dans la vapeur avec pour interprète notre guide Pirjo Musnier, de l'Office du Tourisme de Finlande à Paris, qui sait marier convivialité et professionnalisme comme peu d'acteurs touristiques peuvent y prétendre.

On découvre là pour la première fois les bienfaits de la flagellation avec des rameaux de bouleau pour activer la circulation sanguine. Amusant et efficace! Puis bain inoubliable dans le grand lac d'eau glacée où l'on se surprenait à prendre plaisir à rester. Quel bonheur, au sortir de l'eau, à plus de vingt heures et quand le thermomètre ne dépasse pas les 10°C de se sentir vivifier et de s'essuyer en pleine nature avec les épaisses serviettes éponges mauves mises à notre disposition. Nus et nues parmi les autres nul ne pensait un seul instant que quelqu'un pourrait voir là un attentat à ce que certains croient bon d'appeler la pudeur!

GENTILS MIROIRS...

Le dîner servi par la plantureuse maîtresse de maison - forte comme un chauffeur de trente-huit tonnes, douce comme l'agneau, heureuse dans son corps, dans sa vie, dans son coeur - démontrait encore la force de la relation quand l'être écrase le paraître avec la même déconsidération qu'on visse le mégot dans l'asphalte avec la pointe de la semelle.

Les fermiers de Takkula ne sont pas peu fiers de faire visiter les deux superbes logements du chalet tout neuf que tout

touriste peut louer en bordure du lac (avec chacun un sauna c'est évident... Mais Kuusamo, c'est aussi le site touristique le plus apprécié pour les sports d'hiver (ski et motoneige); un site protégé des abus de l'homme qu'Outi Saastomoinen, jeune "directrice du tourisme local", toujours disponible et prête à servir nous sait vite faire apprécier. De là, on peut aussi partir pour suivre tout ou partie de l'extraordinaire sentier de l'Ours (jusqu'à 70km), feu d'artifice de la nature d'où on découvre des panoramas gigantesques, notamment des vues sur lacs phénoménales où l'immobilité de l'eau donne au principe du miroir des dimensions presque déstabilisantes.

COMME A L'EGLISE

Il y a, dans cette région, de très nombreuses possibilités de logements individuels (châteaux à louer), et de logements chez l'habitant, qu'on dsaura souvent préférer à la formule hôtelière classique quoique certains hotels ne manquent pas de charme... Parmi ceux là, très célèbre en Finlande, l'hotel Igloo, où la température intérieure n'excède jamais -9°C! Mobilier de glace, lits y compris: on couche de préférence tout nu dans des duvets polaires. Impression saisissante!

La Finlande, c'est bien sûr aussi Helsinki, "la perle de la Baltique", une ville à dimension humaine chargée d'histoire et d'humanisme, construite autour de nombreux parcs. Vous y emmener aujourd'hui nuirait à la place consacrée aux autres rubriques. Nous ne ferons que signaler le superbe musée de plein air de Seurasaari, sur l'île du même nom, premier de tous les écomusées su monde, aménagé en 1909. Il rassemble des dizaines de maisons traditionnelles transplantées que l'on visite témoignant de l'évolution de l'habitat depuis plus de deux siècles et dont le dénominateur commun reste le bois... et bien sûr le sauna, depuis toujours lieu de rencontre, d'échange, de culture, garantie universelle de la bonne santé tant physique que culturelle voire spirituelle de qui le fréquente. Un adage finlandais ne commande-t-il pas aux ouailles de la chambre chaude : "Au sauna, conduis-toi comme à l'église!"

Christian Thomas

Pour en savoir plus

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX :

Téléphone. Depuis la FRANCE : 19 + 358 + indicatif de la ville + numéro du correspondant. Depuis la Finlande vers la France: 990 + 33 + numéro du correspondant (possibilité de téléphoner en PCV en composant 92 + 022 et depuis certains postes appel "France direct": 98.00.10.330)

En FRANCE : Office du Tourisme de Finlande à Paris: 13, rue Auber, 75009 Paris, tél.(1).47.42.65.52. Excellent accueil, disponibilité immédiate, sourire assuré, documentation de qualité, compétence hors normes... Avant de partir, une visite s'impose (ou à défaut un appel téléphonique). Finnair, juste à côté de l'O.T., 11 rue Auber, tél.(1).47.42.33.33. (N°vert pour la province: 05.36.61.77). Service de bon niveau et souvent les meilleurs prix sur les vols réguliers. Paris/Helsinki: 2H.45, premiers prix à partir de 2280F.AR (minimum 1 week-end, maximum 1 mois.). Moins de 25 ans: à partir de 990F. AR. Voir également les offres "charters" des voyagistes qui distribuent la Finlande. Sur Finnair, Finlandia propose notamment des vols secs à 1600F. AR depuis Paris (pour durées de séjours de 6 nuits minimum, de 3 mois maximum).

T.C.H. "Tourisme Chez l'Habitant", un organisme qui vous propose de découvrir différents pays en séjournant chez ceux qui se portent volontaires pour recevoir des hôtes étrangers. Nombreuses possibilités sur la Finlande, terre de tradition et d'accueil. A Paris : Tél. : (1).42.71.47.47. fax(1).42.71.27.80. A Loches, Tél. : 47.94.00.30, fax.47.94.00.51.

En BELGIQUE : Ambassade de Finlande: rue de Trèves, 100, Bruxelles 1040.
Tél. (02).287.84.11.

En SUISSE : Ambassade de Finlande, Weltpoststrasse 4, 3015 Berne, tél. 443.031.

En FINLANDE : Office National du Tourisme, Eteläesplanadi,
4, FIN-00130 Helsinki.

- Arktikum : Pohjolsranta 4, FIN-96200 Rovaniemi
(Tél. 19*358.60.31.78.40)

- Adresse du Père Noël : Joulumaa (le Pays de Noël), Maakuntakatuio, FIN 96100 Rovaniemi. . Tél. : 19*358.601.72.03. Le Père Noël reçoit quelques 400000 lettres par an (dont 40000 de petits Français) et il répond à tout le monde dans toutes les langues du monde...

- Ferme de Takkula. Raija & Urpo Takkula, 23 Takkula, FIN 93999 Kuusamo,
(Tél.19*358.89/868.53.18)

- Information Touristique de Kuusamo, Centre touristique Karuntassu, Torangintaival 2
FIN - 93600 Kuusamo.

VOYAGISTES :

Parmi les spécialistes de la Finlande, on retiendra:

- Allibert (Route de Grenoble, 38530 Champareillan ; tél.76.45.22.26. Contact Paris tél.(1).48.06.76.61). Une référence pour des produits authentiques "L'aventure est une chose trop sérieuse pour être confiée à des aventuriers". De multiples formules. Entre autres, séjour 9 jours à Kiilopää en appartement, auberge ou chalet: à partir de 5 400 F. en pension complète (vol inclus).

- Finlandia (19, rue de Choiseul, 75002 Paris, tél. (1).49.24.05.97).

Prix d'appel avec WE 4 jours à Helsinki pour 2 160 F. AR. 8 jours en bungalow à Katinkulta: 4 340 F. voyage inclus.

- Nord-Espaces (37, rue de la Tombe Issoire, 75014 Paris, tél.(1).45.65.00.00), formules très variées là encore. Point d'orgue sur le raid à ski en Carélie sur la "Piste de l'Ours" (jusqu'au 16 avril). 6 780 F. tout compris

- Scanditours (140 rue du Faubourg Saint Honoré, 75008 Paris, tél. (1).45.61.65.00).

Entre autres propositions, retenons la moins chère: WE 4 jours à Rovaniemi -cercle polaire- pour 3 380 F. (chambre, petit déjeuner, vol AR Paris)

IMPORTANT : L'Office du Tourisme de Finlande à Paris vous enverra sur simple demande la liste complète, ce n'est là qu'un extrait des propositions de tous les voyagistes avec la déclinaison par thèmes des propositions de chacun.

SAUNA, SAUNA, SAUNAM

Sauna, Sauna, Saunam, Saunae, Saunae, Sauna... Saunae, Saunae, Saunas, Saunarum, Saunis, Saunis. La première déclinaison du Finlandais, celle qu'on chante avant même d'entrer à l'école, c'est évidemment le sauna.

On a dit, dans ces pages, combien ce que certains appellent aussi la pharmacie du pauvre et du paysan fait partie de l'univers quotidien de ce peuple si attachant, si accueillant, si naturel.

Les petites échoppes comme les grands magasins d'Helsinki possèdent des rayons "sauna" d'importance égale au rayon des chaussures ou à celui consacré aux livres. Il y a, pour le sauna, toute une panoplie de petits ustensiles, déclinés dans des tons et des qualités différentes. La recette du soir est toujours bonne à ce rayon-là.

Notre guide finlandaise nous rappelle les instructions de base:

"- D'abord, tu ne te drappes pas dans une serviette. Tout ton corps doit respirer (pas de maillot évidemment mais préfère t'asseoir sur une planchette comme celle qu'on vend dans nos magasins: le bois c'est toujours plus sain),

- Jette juste un peu d'eau sur les pierres pour amorcer la transpiration,

- Rafraîchis-toi ensuite par une douche,

- Entre de nouveau dans la cabine (ou la pièce) puis bats-toi progressivement avec un bouquet de bouleau. Tu peux aussi te faire battre doucement par les autres personnes et les battre à ton tour sur les parties du corps les moins accessibles,

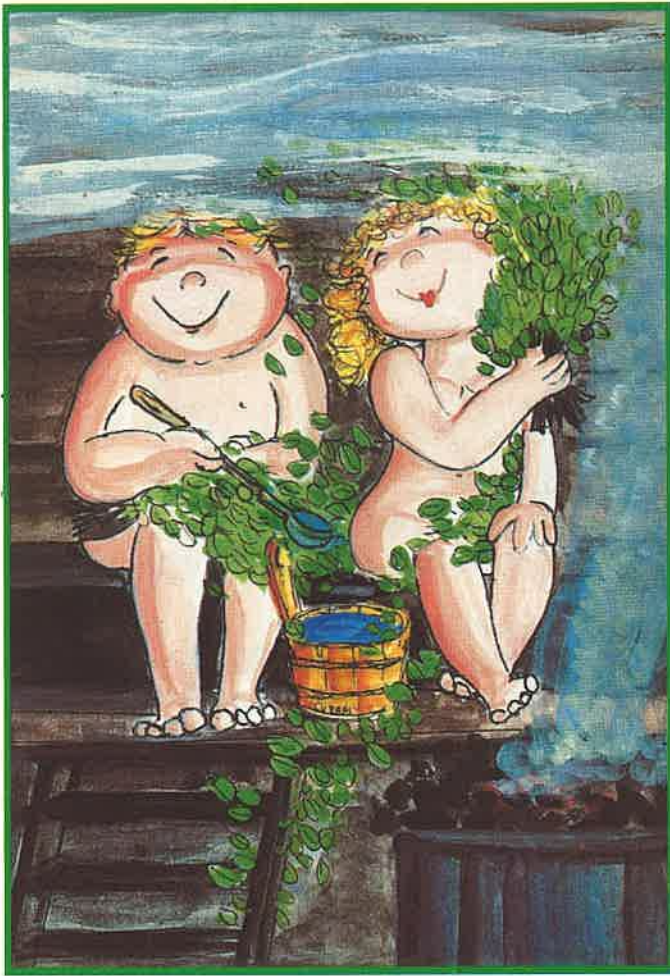
- Lave-toi en sortant en utilisant brosse et savon,

- Ensuite va nager dans le lac ...ou, à défaut, prend un bain ou une douche très froide.

- Repose-toi, étends-toi, bois de l'eau ou une bière : tu peux prendre une serviette pour absorber l'eau et te recouvrir le corps dès que tu as froid."

S O N D A G E

Si La Vie au Soleil organisait pour ses lecteurs un voyage en Finlande aux meilleures conditions et avec sa rédaction, seriez-vous partant ? (réponse à indiquer sur la carte "publi-réponse" après la page 48.)



repères finlandais...

- 5.000.000 d'habitants sur un territoire grand comme 2/3 de la France (longueur maximum: 1160km; plus grandelargeur: 540km)
- Densité: 125 h/km² dans le Sud, 2h/km² en Laponie (moyenne: 16,2h/km²; France: 100h/km²).
- 850.000 habitants dans la capitale, Helsinki (agglomération totale)
- Indépendance acquise en 1917
- 40% des parlementaires sont des femmes (droit de vote acquis dès 1906)
 - Point culminant: 1324 m.
 - 1 300 km de frontière avec la Russie, 700 km avec la Suède, 600 km avec la Norvège. 300 îles devant Helsinki
- La Laponie s'étale sur 4 pays mais Rovaniemi (Finlande) en est la capitale.
- Laponie finlandaise =1/3 de la superficie du pays (cercle polaire et au-dessus).
 - Forêts = 65% de la superficie du pays, la plus forte densité d'Europe, (pins = 45%; sapins = 37%; bouleaux = 18%).
 - Industries liées au bois = 40% des exportations du pays
 - 187.888 lacs recensés soit 37 mètres de littoral par habitant.
- Soleil de minuit sur le cercle polaire: du 6 juin au 7 juillet à Rovaniemi; du 12 au 30 juin à Kuusamo. Plus au nord, à Utsjoki, latitude 69°52, du 17 mai au 27 juillet.
- La nuit éternelle, - le "Kaamos"- c'est du 03 décembre au 9 janvier à Ivalo; du 26 novembre au 16 janvier à Utsjoki. A Rovaniemi et à Kuusamo, le soleil perce la nuit pendant deux à trois heures au plus profond de l'hiver.
- Finnair transporte 15 000 passagers Français par an (trafic triplé en 3 ans.
 - 2 vols quotidiens vers la France. Aucun il y a 8 ans)
- Religion : 90% luthériens (protestants), 1% orthodoxes 8% athées, 1% divers (4500 catholiques soit 0,1% environ de la population)
 - 1 sauna pour 3 habitants (France: 1 pour 1833h.!)
 - 1 mark finlandais = 1,15 FF
 - Location de camping-cars: 4 500 à 6 300 marks/semaine (carburant: essence; 4,50 mark/l, gazole: 3,70 mark/l)
- Langue officielle : le finnois (sous titres en suédois!). Incompréhensible ! ... Anglais bien compris, français parfois...
- Le poisson et la viande de renne constituent les bases de l'alimentation.
- Où Joger? Pour les jeunes, 160 auberges de jeunesse très sympathiques. Pour les familles, les locations, les fermes-auberges, les châlets à louer, les formules chez l'habitant peuvent présenter beaucoup plus d'intérêt que les hôtels (qui restent, cependant, à l'écart de toute critique)
- Que rapporter? Objets en bois, articles pour saunas, tissages colorés.

QUAND PARTIR ?

Bonne question...

Bien que le climat soit totalement différent selon qu'on part en février ou en juillet, il n'y a pas, à proprement parler, de bonne et de mauvaise saison, mais des envies à satisfaire.

Le soleil de minuit; c'est quelque chose de formidable mais on dit aussi que l'hiver, avec les traditions, la vie cocoon, l'accueil et l'extraordinaire réverbération de la lumière de la nuit sur la neige, ça a une autre dimension que les pistes de Val d'Isère !

Le grand froid, bien sûr, ça peut freiner mais qui donc ne sait pas encore que le froid continental du Nord n'a rien à voir avec nos froids humides et larmoyants?

L'été, bien sûr, ne comptez pas sur les plages de sable blond... mais votre approche de l'eau sera totalement différente... et les journées sont longues!

Les inter-saisons affichent les couleurs de l'automne qui rappellent celles des grandes forêts canadiennes. Grandiose! Une chose est certaine, c'est que la destination ne décevra pas. Et cette année sera une très grande année pour les voyages des Français en Finlande : les Grands Magasins du Printemps de Paris ont -pendant plus de deux mois- placé leurs vitrines, leurs étalages, leurs produits, leurs actions à l'heure finlandaise. Avec force campagne d'affichage sur Paris, dans les couloirs du métro et dans les magasins.

Quand partir ? La question reste posée... mais la réponse, faute d'être singulière, est plurielle !

IMMOBILIER DE LOISIRS :

LE CHALET NATURISTE A T-IL BRÛLÉ LA MAISON DE CAMPAGNE ?

Dans l'univers des domaines naturistes, il en est un, en France, qui relève de l'exception. Il se nomme La Jenny. Vous n'y piquerez jamais votre tente, n'y calerez jamais votre caravane et n'y stationnerez jamais votre camping-car. Ici tout le monde loge en chalets. Et ces chalets, le client les a voulu chaque année plus beaux, plus grands, plus séduisants, plus confortables. Mieux encore, non contents de louer ces demeures dont ils rêvent toute l'année les naturistes de La Jenny veulent les acquérir pour pouvoir y revenir plus souvent. Avoir trouvé le paradis, c'est bien; y acheter sa place, c'est encore plus rassurant! L'alchimie procède d'une combinaison de trois éléments d'exceptions : un site, un besoin et un homme. Analyse d'un phénomène unique qui jamais ne se reproduira.

Lassé de tondre la pelouse, de repeindre les volets, de réparer les serrures, de planter les pétunias...et de revenir chez lui à neuf kilomètres/heure de moyenne, le citadin a revendu sa maison de campagne.

Pour satisfaire son indéracinable soif de propriété et le décharger des tâches d'entretien qu'il abhorre, les promoteurs ont alors inventé des formules flatteuses dans les stations à la mode, de Deauville à Courchevel en passant par toutes les côtes hexagonales.

Pour respecter les petites économies, on n'a pas manqué de construire petit mais "vraiment très logeable" réussissant à faire admettre qu'on pouvait vivre à l'aise dans un grand six places de moins de vingt-et-un mètres carrés cinquante...

Pour alléger encore l'addition, on a même su persuader qu'on se sentait "bien chez soi" dans un clapier revendu chacune des autres semaines de l'année à des inconnus: la multi-propriété a fait ses ravages, relayée actuellement par le système américain de "time-sharing".

Toujours malins, les nouveaux bâtisseurs, rejoints sur la bonne affaire par les financiers qui ont vite compris qu'il vaut mieux vendre petit et cher que grand et bon marché, ont inventé mille et une formules de "nouvelle propriété" qui démodent les précédentes mais finissent par faire prendre conscience aux alouettes qu'il n'est ni raisonnable ni rentable de se mirer dans certains miroirs.

C'est clair aujourd'hui: le marché des résidences de neige affronte la piste noire, celui des appartements de bord de mer boit la goutte. Bref, la résidence

secondaire n'a plus qu'une quelconque valeur que si y sont attachés de nombreux services, une décharge totale d'entretien, l'absence de promiscuité et un professionnalisme convivial.

LE GENIE DE LA JENNY

La montée du naturisme et son épice en terre girondine ont conduit André Treuillet, conseiller général bordelais, à souhaiter depuis vingt ans maintenant la création d'un domaine d'exception sur la commune du Porge, là où la Nature a toujours été protégée des abus de l'homme. Au studio de béton, artificiel et froid piqué dans des forêts d'immeubles, on substituerait des logis de matériaux nobles, chauds, plantés dans la forêt de pins. Touche pas à mes arbres !

Le recrutement de Patrice Gaigne, juriste de formation, animateur d'équipes par vocation; a aidé le projet à enfin sortir des cartons à dessins.

En juillet 1983, deux cents chalets nommés "Tourterelle" s'installent dans comme des pétales de "margarites", construits par le promoteur qui a pris soin de creuser un ensemble extraordinaire de piscines qui fait toujours référence et des équipements hors pair. Les pionniers de La Jenny sont vite séduits et déjà ils veulent devenir propriétaires.



LES PIONNIERS SONT LES DERNIERS

"Le confort des chalets a aujourd'hui considérablement augmenté, confirme Patrice Gaigne, mais le profil de l'acheteur n'a pas changé : c'est le même qui aujourd'hui -en famille avec ses enfants- souhaite une grande terrasse, partiellement couverte, une isolation de qualité, une finition parfaite, un mobilier et une décoration de bon goût, le lave-linge et le lave vaisselle. D'ailleurs, un nombre assez important de ces 'pionniers', certains qu'ils peuvent compter sur nous pour l'entretien, les travaux et le développement des services que toute société qui évolue est en droit d'exiger réinvestissent dans les nouvelles constructions que nous avons élaborées..."

Les reventes sont pourtant peu nombreuses : 4 ou 5 par an seulement : sans perte ni plus-value tant que le programme d'aménagement de cet immense domaine de cent-vingt hectares n'est pas totalement terminé.

L'été dernier, victime du succès, Patrice Gaigne dont le professionnalisme, la compétence et les valeurs humaines catalysent l'envie de faire partie du "club" a même été jusqu'à refuser des ventes pour mieux assurer le suivi de construction pendant l'hiver et tenir les engagements qu'il prend sur les contrats locatifs : "nous ne vendons ici qu'en pleine propriété ou en formule investisseur réservée aux naturistes, qui permet le remboursement de la TVA au terme de la loi de janvier 1991. En revanche, nous garantissons des revenus locatifs très convenables pour ceux de nos clients qui confient leur chalet à notre société



de gestion. Notre réputation et l'honneur la plus élémentaire nous interdisent de ne pas respecter nos engagements."

QUE FAIRE QUAND TOUT EST FAIT ?

En 1997, le programme sera terminé : cinq-cent-cinquante lots cédés à des propriétaires privés auront complété les deux cents chalets qui ont permis le départ de l'opération. Mais pas question de densifier l'habitat (l'espace de vie rapport - nombre de lits de l'unité touristique a l'aire totale du domaine - est ici près de deux fois supérieur à celui dont bénéficient les résidents d'Euronat et plus de quatre fois supérieur à celui des aficionados de Montalivet..., les autres grands centres du département, conçus - il est vrai pour des clientèles plus variées qui prennent en compte les campeurs, les caravaniers et les campings-caristes interdits de séjour à La Jenny).

Plutôt que d'envisager d'autres formes d'habitat, on s'activera à multiplier les services et on «relookera» les chalets de la première heure. Il y a déjà là un superbe golf, dix courts de tennis, quatre half-courts, un très beau pas de tir-à-l'arc, un club-enfants qui n'a rien à voir avec la garderie traditionnelle, des ateliers d'expression, une animation de qualité et on a déjà programmé un espace forme



(sauna/hammam/salle de détente) et une piscine chauffée, ouverts toute l'année. L'un des objectifs sera d'allonger la "saison" car en ce domaine force est de constater que ce fleuron de la côte aquitaine est celui des centres qui est ouvert le moins longtemps chaque année aux locataires. En revanche les propriétaires peuvent venir tout au long de l'année, leurs superbes résidences étant pratiquement toutes équipées de système de chauffage ou de cheminées, pour les veillées loin de la foule, du métro, de la civilisation.

A QUAND "LE JENNY 2" ?

Une question vient évidemment à l'esprit. Construire-t-on un jour "La Jenny 2 ?", en France? à l'étranger ?

" Je ne pense pas que ce soit possible, estime Patrice Gaigne. Ce projet de grande envergure a pu réussir et c'est parce qu'il était colossal que La Jenny n'a pas d'équivalent... mais le segment naturiste est tout de même réducteur, d'autant que ceux qui devraient lui permettre de se développer véhiculent des principes et des idées d'un autre âge." Envisager une semblable opération en misant sur les "textiles" peut paraître tentante mais elle n'a guère de chance d'aboutir car les villages-clubs, souvent confisqués par les Comités d'Entreprise ne touchent pas les mêmes couches de la population et se tournent vers des loisirs plus populaires, ou plus bruyants. Restent les formules à mi-chemin entre le Club Méditerranée et les résidences Pierre et Vacances mais d'un côté, on y perd en autonomie; de l'autre les services manquent et les unités d'habita-

tion, pour la plupart bétonnées et verticales, sont vissées dans le tissu urbanistique local.

Domaine d'exception, La Jenny? A n'en plus douter. Même si la formule peut ne pas convenir à certains naturistes qui ne dissocient pas l'expression de leur liberté d'une exigence de vie plus rudimentaire...

"Ce qui est certain, conclut Patrice Gaigne, c'est que La Jenny restera La Jenny et je resterai à La Jenny parce que je suis attaché à La Jenny. J'y resterai avec ceux qui, comme vous, estiment que le confort n'est pas incompatible avec l'esprit naturisme contemporain.... J'ai dû lire quelque chose comme ça dans La Vie au Soleil!"

Clémentine Charle



LA GRANDE COSSE ★★

Situé sur la commune de Fleury d'Aude, entre le majestueux massif boisé de la Clape et la mer, le CENTRE HÉLIO MARIN DE LA GRANDE COSSE, à 300 mètres de la plage est à la disposition des Naturistes.
Excursions: le merveilleux arrière pays du Languedoc, le Roussillon, le Périphe Cathare, la Catalogne (touristique, historique et gastronomique) à moins de 50 Km du camping La Grande Cosse.
AU CAMPING-CARAVANING, avec le CALME et la DÉTENTE, vous trouverez sur ce beau terrain de 480 emplacements de 110 m² équipés: électricité, douche chaude, sanitaires tout confort.
TENNIS - PISCINE - TIR A L'ARC - VOLLEY-BALL prix intégrés au tarif journalier.
LOCATION DE CARAVANES ET MOBIL-HOMES



Tél. 68 33 61 87 - Fax 68 33 32 23
11560 FLEURY D'AUDE

Depuis plus de 20 ans, le camping de Val Drôme Soleil accueille les naturistes dans une ambiance familiale et décontractée.

Aujourd'hui venez découvrir

7 gites de 30 à 40 m²
pour 4 à 6 personnes
chambre indépendante
mezzanine

séjour et terrasse
de plain pied avec la forêt

location
au week-end ou à la semaine

ouvert toute l'année.

ECONAT Gites du Soleil



Tél. 75 40 05 93
Fax 75 40 06 83

26400 mirabel et blacons

Les gites du Soleil proposent à côté de Val Drôme Soleil un hébergement tout confort, proche de la nature, avec les équipements du camping (piscine, restaurant, épicerie, etc...)

locations été 1995 : C'EST PARTI !

tous les prix ; toutes les disponibilités

Janvier/février, c'est déjà le moment de réserver votre hébergement pour l'été prochain si vous souhaitez habiter un bungalow-toile, une caravane équipée, un mobil-home, un chalet, un bastidon ou une villa dans un des plus beaux domaines naturistes de l'Hexagone.

La démarche semble d'autant plus pressante que les naturistes de l'Europe du Nord, très séduits par les installations toujours plus pimpantes, plus confortables aussi des domaines français, habitués à passer très tôt leurs réservations.

Nous avons donc invité tous les centres de France qui estiment qu'il devient déjà urgent de réserver pour être mieux servi - voire tout simplement servi -, de nous communiquer l'inventaire de leurs locations. Ce sont leurs réponses, sans ajouts ni censures, que nous vous soumettons aujourd'hui.

On sent ici la grande cote d'amour dont bénéficie l'Aquitaine auprès des naturistes puisque la plupart des centres de cette région appellent à réserver dès maintenant.

Bien sûr, ce document - particulièrement utile - est une exclusivité La Vie au Soleil. Il ne remplace cependant pas le "Spécial Vacances", le guide le plus complet de la presse naturiste, le seul qui répertorie chaque année de façon pointue tous les services de tous les centres.

L'édition 1995 paraîtra dès le 10 mars pour permettre aux campeurs, aux caravaniers, aux camping-caristes de bénéficier du temps nécessaire pour tout comparer avant de se décider. Les adeptes de location pourront encore trouver gîte à la mesure de leurs attentes sur ceux des centres qui ne se sont pas encore manifesté pour faire part de leurs propositions.

Cette année notre guide sera repris dans les pages du Nouveau Naturiste, un titre cousin. La démarche démontre encore la force du partenariat, de la rencontre et de l'échange pour servir la plupart des causes. En particulier celle du généreux esprit naturiste contemporain qui nous rassemble.

C.T.

(dossier réalisé par Christiane Serluppus)

Codes de confort

T.C. = Très Confortable C. = Confortable

S. = Simple et accueillant

N.B. L'estimation des valeurs est celle faite par les centres eux-mêmes. La Vie au Soleil décline toute responsabilité si l'appréciation portée ne paraît pas objective aux yeux de certains de nos lecteurs.

L O C A T I O N S

DOSSIER



AQUITAINE

ARNAOUTCHOT

Route de Moliets - 40560 VIELLE ST GIRONS
Tél. : 58 48 52 87 - Fax : 58 48 57 12
Responsable : Jean-Philippe Pavie

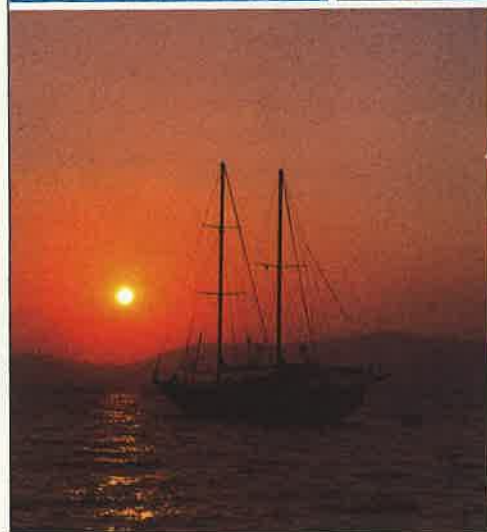
Ouvert du 8 avril au 1^{er} novembre 1995



Vivre à Arna, c'est profiter d'installations de qualités disséminées en petits villages, au hasard des vallonnements d'une pinède en bord d'océan. Villages où vous trouverez toutes les formes d'hébergements de plein air : chalets, mobil-home, bungalow-toile, et bien sûr camping-caravaning.

PROMOS "COUP DE COEUR" SPECIAL PRINTEMPS ET AUTOMNE - Renseignez-vous !

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Chalet Ecureuil	2/4	25	4	1983	1 890	3 390	C	1 chambre + salon
Chalet Papillon	4	32	6	1986	1 960	3 490	C	2 chambres + salon
Ch. Chevreuil A	4/6	27	6	1983	2 380	3 790	C	2 chambres + salon + terrasse
Ch. Chevreuil B	4/6	31	8	1994	2 590	3 990	TC	2 chambres + salon + terrasse
Chalet Hibiscus	4/6	31	4	1990	2 590	3 990	TC	2 chambres + salon + terrasse
Carav. Estivale	2+2		15	1995	1 330	2 600	C	2 ch. + auvent avec cuisine
Bung. Bengali	2+2		10	92/95	1 190	2 490	S	2 ch. + cuisine + coin repas
M-H Hélios	4		15	94/95	1 680	3 190	TC	2 ch. + salon
M-H Ouessant	4/6		30	90/93	2 100	3 590	TC	2 ch. + salon



ANTILLES, GRECE, TURQUIE

Partez à la découverte de l'une de ces destinations à bord de l'un de nos superbes yachts.
ANTILLES : 8100 FF (*)
GRECE : 4850 FF (*)
TURQUIE : 4800 FF (*)
(*) Prix à partir de
Comprenant : vol avion, croisière
2 semaines transferts.
Vite, en nous retournant le coupon ci-dessous, nous vous adresserons avec plaisir notre brochure.

NATUR Club, 1, Villa Etex.
BP 135
75863 PARIS CEDEX 18
Tél: (1) 44 85 33 33
Fax: (1) 44 85 33 23

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

DOMAINE LABORDE

Paulhiac - 47150 MONFLANQUIN
Tél. : 53 63 14 88 - Fax : 53 61 60 23
Responsable : Yvonne den Heyer

Ouvert du 1^{er} mai au 1^{er} octobre 1995

Le Domaine de Laborde est avant tout un magnifique camping qui s'étend sur 20 ha. d'une nature riche en forêts. Quelques hébergements à louer pour ceux qui partent sans matériel.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Caravane	4	18	4	1989	1 600	1 600	C	
Tente	5	20	6	1994	2 000	2 000	C	
Chalet	5	30	6	1990	2 200	2 200	C	

LAULURIE EN PERIGORD

24330 LA DOUZE
Tél. : 53 06 74 00 - Fax : 53 06 77 55
Responsable : Francis Toutain

Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1995

Le plus ancien des centres naturistes du Périgord s'adresse d'abord aux campeurs. Si vous préférez le "dur", vous y trouverez toutefois quelques jolies petites maisonnettes en location.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Maisonnette	4/5	32	4	82/83	1 950	2 750	TC	Tarif dégressif pour séjour prolongé.

NATURISSIMO CHM MONTALIVET

Avenue de l'Europe - 33930 VENDAYS MONTALIVET
Tél. : 56 09 30 47 - Fax : 56 09 32 15
Responsables : René Garcia et Eric Poindessous

Ouvert toute l'année

Près de 2000 emplacements camping-caravaning, auxquels vient s'ajouter un panel d'hébergements, qui de l'habitat rudimentaire au bungalow confortable, saura satisfaire tous les adeptes.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Bung. Gascogne	4	25	50		3 220	3 745	TC	Séjour, terrasse, cuis. équip.
Studio Palombe	4	30	6		2 765	3 185	TC	Mezzanine
Studio Verduze	4	24	1		2 520	2 975	TC	
Studio Verduze	8	35	1		3 815	4 480	TC	
Studio Basque	4	18	70		2 205	2 730	C	
Studio Basque	6	28		2 730	3 255			
Studio Polynésie	3	10	4		1 925	2 310	C	
Studio Polynésie	4	18		2 205	2 590			
Studio Clairvie	2	9,5	12		1 400	1 610	S	
Studio Landais	2/3	7	20		980	1 330	S	
Studio Océanien	3	6	14		1 120	1 330	S	
Mobil-h. Ajoncs	6	27	5		2 660	3 115	C	
Mobil-h. Ecureuil	4		61		1 820	2 240	S	
Caravane	6			2 065	2 450			

LA JENNY

Route de Lauros - 33680 LE PORGE
Tél. : 56 26 56 90 - Fax : 56 26 56 51
Responsable : Patrice Gaigne

Ouvert du 1^{er} avril au 16 septembre 1995
et du 21 octobre au 5 novembre 1995

L'harmonie totale dans un total écrin de Nature ! Un îlot de fraîcheur, de bien-être et de détente. Le plus vaste choix d'hébergements locatifs en France. Pas de tentes,

pas de caravanes, rien que des centaines de chalets sur un immense domaine... de quoi satisfaire les plus exigeants.



TARIFS "SPECIAL PRINTEMPS ET AUTOMNE" - Renseignez-vous !

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Bengali 1	1/2	18	30	93/94	2 400	2 800	TC	Terrasse couv. - chauffage
Frégate	2/3	21	100	dep. 86	2 900	3 400	C	Terrasse
Mésange	2/3	20	25	1983	3 200	3 700	C	Terrasse couverte
Bengali 2	4	37	30	93/94	3 500	4 300	TC	Terrasse couv. - chauffage
Fauvette	4/5	36	80	dep. 87	4 200	4 800	TC	Terrasse couverte
Tourterelle	4/6	35	180	1983	3 400	3 900	C	Terrasse avec pergola
Palombe 1	6	38	25	1983	3 700	4 200	C	Terrasse
Hirondelle	6/8	46	10	dep. 85	4 400	5 000	C	Terrasse avec pergola
Alouette	6/8	42	10	dep. 85	4 600	5 400	C	Terrasse couverte
Courlis	6/8	52	10	dep. 87	4 800	5 800	TC	Terrasse couverte
Louisiana	6/8	45	40	dep. 89	4 800	5 800	TC	Terrasse en L couverte
Oyat	6/8	60	1	1994	4 800	5 800	TC	Terrasse couverte de 30 m2

NATURISSIMMO

AU CAP D'AGDE

LOCATION - VENTE

Résidence PORT SOLEIL B.P. 867 - CAP NATURE
34307 AGDE CEDEX FRANCE
Tél. 67 26 46 00 - Fax 67 26 75 98

Bon à découper et à renvoyer pour une documentation: ACHAT VENTE

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville : Pays :

TERME D'ASTOR

St Avit Rivière - 24480 BOUILLAC
 Tél. : 53 63 24 52 - Fax : 53 63 25 43
 Responsables : Jacco, Clara, Ed et Jolanda Van Deutekom

Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre 1995

Treize hectares de forêts et de clairières pour une centaine d'emplacements camping-caravaning, font de ce centre un paradis de calme et de détente. Deux chalets de bon confort en location pour ceux qui n'ont pas de matériel.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Chalet Astor	8	37	1	1993	2 275	3 050	TC	Terrasse couverte
Chalet Ed	6	45	1	1993	2 275	3 050	TC	Location à l'année

ILE DE FRANCE

NATURISSIMO HELIOMONDE

La Petite Beauce - 91530 SAINT-CHERON
 Tél. : 64 56 61 37 - Fax : 64 56 51 30
 Responsable : Gilbert Lapisardi

Ouvert du 15 mars au 15 novembre 1995

Situé à 45 km de Paris, dans un parc forestier que l'Homme a préservé, Héliomond vous propose 70 emplacements camping-caravaning. Les moins organisés y trouveront cependant quelques bungalows à louer.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Bungalow	2	18	6		290/nuît	290/nuît	S	
Bungalow	4	24	3		430/nuît	430/nuît	S	

LANGUEDOC-ROUSSILLON

APHRODITE VILLAGE

11370 LEUCATE
 Tél. : 68 40 90 42 - Fax : 68 40 71 52
 Responsables : Jean Company

Ouvert de la Pentecôte à la Toussaint 1995

Véritable village naturiste, ce centre vous proposent plus de 500 appartements simples et fonctionnels avec terrasse, permettant l'accueil de 2 à 6 personnes dans un cadre verdoyant.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Studio	2	15		75/81	1 000	2 550	S	
Type II	4	24		75/81	1 900	3 900	S	
Type III	6	39		75/81	2 100	4 200	S	

VILLAGE DU BOSC

Ricazouls - 34800 OCTON
Tél. : 67 96 07 37 - Fax : 67 96 35 75
Responsables : Pierre et Nina Rataud

Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre 1995

Dans une nature contrastée, sauvage et souvent grandiose, parmi une centaine d'emplacements camping et une trentaine de bungalows simples et accueillants avec un panorama exceptionnel.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
TCaravane	2		5			1 100	S	Auvent et salon de jardin
Bungalow C	4	17	9	1980	800	1 600	S	Terrasse avec auvent toile
Bungalow A	5	20	10	1980	1 000	2 000	S	WC, terrasse + auvent toile
Bungalow B	5/6	20	10	1980	850	1 700	S	Terrasse avec auvent toile

CHM INTERNATIONAL LA GRANDE COSSE

11560 FLEURY D'AUDE
Tél. : 68 33 61 87 - Fax : 68 33 32 23
Responsable : Aimé Escola

Ouvert de mai à fin octobre 1995

Situé entre le massif boisé de la Clape et la mer, ce centre vous propose près de 500 emplacements camping-caravaning spacieux et bien équipés et une trentaine d'hébergements locatifs de bon confort.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Caravane	4	18	8	1982	- 15%	1 400	S	Ni auvent, ni douche, ni WC
Chalet	4	21	7	1995	- 15%	1 950	TC	Auvent et salon de jardin
Mobil-home	4/6	25	14	90/94	- 15%	2 600	TC	Salon de jardin

LE MARTINET DE L'ELZE

Aujac - 30450 GENOLHAC
Tél. : 66 61 12 37 - Fax : 66 61 12 37
Responsables : Bertrand Simoneau

Ouvert du 1^{er} juin au 1^{er} septembre 1995

Une oasis blottie dans la garrigue cévenole, rafraîchie par la Cèze, dans un cadre plus vrai que nature pourvu de nombreux emplacements et de quelques appartements en location, presque tous avec terrasse et salon de jardin.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Caravane	4	8	4	1989	1 450	1 450	C	Salon de jardin, eau extérieure
Appartement N°2	4	35	1	1990	1 950	1 950	C	Terrasse et salon de jardin
Appartement N°3	4	45	1	1990	1 950	1 950	C	1 ^{er} étage
Appartement N°4	4	45	1	1990	1 950	1 950	C	Terrasse et salon de jardin
Appartement N°5	4	35	1	1990	1 850	1 850	C	Terrasse et salon de jardin

NATURISSIMO LA GENESE

Méjannes le Clap - 30430 BARJAC
Tél. : 66 24 51 73 - Fax : 66 24 50 38
Responsable : Jean-Luc James



Ouvert du 2 avril au 14 octobre 1995

Situé en plein coeur du Parc National des Cévennes, sur 22 ha. d'une nature vierge et sauvage, ce vaste camping dispose également d'un panel d'hébergements locatifs.

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Caravane	4		10		1 316	1 880	S	Auvent
Bung. Acacias	4	30			2 205	3200		
Bung. Acacias	6	30	16		2 555	3 650	TC	Cuis: équipée, SDB, terrasse
Bung. Sapin	4/5	35	5		2 170	3 150	TC	Cuis. équipée, SDB, terrasse
Bung. Talweg	4	30	5		2 030	2 950	C	Cuis. équipée, SDB, terrasse
Bung. Pin	4	19	8		1 890	2 700	C	Terrasse
Bung. Cèdre	4	16	5		1 715	2 450	C	Terrasse
Bung. Chêne	4	19	5		1 470	2 100	S	Terrasse

RAN DU CHATEAU DE FERREYROLLES

30430 SAINT PRIVAT DE CHAMPCLOS
Tél. : 66 60 79 78
Responsable : Alix Malafosse



Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1995

Vestige du XIIème siècle, le château de Ferreyrolles domine ce vaste terrain de 45 ha. situé en bordure de la Cèze. Une quarantaine d'hébergements de bon confort vous sont proposés.

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Bungalow	4	18	30	1975	800	800	S	Terrasse couverte de 9 m2
Mobil-home	4/6	30	8	1991	2 000	2 000	TC	Terrasse couverte de 15 m2

DOMAINE DE LA SABLIERE

St Privat de Champclos - 30430 BARJAC
Tél. : 66 24 55 72 ou 66 24 51 16 - Fax : 66 24 58 69
Responsable : Gabrielle Cespèdes



Ouvert du 1^{er} avril au 15 octobre 1995

Accroché à flanc de collines au dessus des gorges de la Cèze, ce fabuleux domaine, paradis des campeurs, dispose également d'un grand choix de locations.

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
dB.T.M.	4	16	11	1994	1 708	2 422	S	Salon de jardin
Mazet Lavande	4	25	4	1995	2 198	3 102	TC	Salon de jardin
Mazet Soleil	4	25	10	1993	1 918	2 642	TC	Terr.couverte, salon de jardin
Mobil-home SdH	4	25	6	1985	1 778	2/432	S	Salon de jardin
Mobil-home Luxe	4/6	25	43	90/93	2 198	3 162	TC	Terrasse et salon de jardin
Garrigue	4/6	28	10	1993	2 583	3 672	TC	Terrasse et salon de jardin
Marina	4/6	35	6	1992	2 688	3 872	TC	Terrasse et salon de jardin
Mas (chalet bois)	4/7	45	4	1993	3 108	4 162*	TC	Terrasse et salon de jardin

* Date limite de réservation : mai 1995

MIDI-PYRENEES

LES ROCHES

Mauroux - 32380 ST CLAR

Tél. : 63 94 08 24 ou 62 66 30 18

Responsables : Jean et Colette Bayron

Ouvert toute l'année

Situé au cœur de la Gascogne, ce petit refuge de choix dispose d'une quarantaine d'emplacements et de quelques hébergements.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Caravane	4		4		575	675	S	Auvent
Caravane	6		1		650	750	S	Auvent
Bungalow	6		1		1 000	1 100	S	Salon de jardin
Appartement	5		1		1 100	1 250	TC	Salon de jardin
Appartement	8/10		1		1 200	1 350	TC	Terrasse et salon de jardin

LA TUQUE

Lieu dit "La Tuque" - 46140 BELAY EN QUERCY

Tél. : 65 21 34 34 - Fax : 65 21 39 89

Responsables : Robert et Christiane Bérard-Astic

Ouvert de Pâques à fin septembre 1995.

Un cadre verdoyant de 10 ha. où vous pourrez planter votre tente ou déposer vos valises dans l'un des hébergements proposés.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Bungalow	4	15	8	1980	1 400	2 800*	C	Terrasse couverte de 15 m2
Caravane	4	8	8	1975	910	1 960*	S	Auvent en bois 8 m2, table
Mobil-home	6	20	1 à 4	projet	1 400	2 800*	TC	Terrasse 20 m2, table

*date limite de réservation : mai 1995

PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR

DOMAINE DE BELEZY

84410 BEDOIN

Tél. : 90 65 60 18 - Fax : 90 65 94 45

Responsable : Pascal Leclere

Ouvert du 1^{er} avril au 15 octobre 1995

Situé au cœur de la Provence, Bélézy vous offre toute la gamme des services d'un grand centre avec des formules d'hébergement pour tous les goûts, à tous les prix.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
B.T.M.	4		8	1992	200/nuit	365/semaine	S	Ni sanitaire, ni eau
Bungalow	4	12	18	1975	200/nuit	365/semaine	S	Ni sanitaire, ni eau
Mobil-home	5	21	16	1995	300/nuit	3 495/semaine	C	Salon de jardin
Maisonnette	5		27	1985	360/nuit pour 5 p.	3 745/semaine	TC	Salon de jardin
Bastidon	4/6	25,5 31,5	56	1980	360/nuit pour 5 p.	3 745/semaine	TC	Solarium

DOMAINE DE L'ESCRIDE

83210 BELGENTIER

Tél. : 94 48 97 24 ou 94 48 91 86 ou 94 48 97 24

Responsable : Robert Tristani



Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre 1995

Sur une colline boisée, à 20 km de Toulon, l'Escride dispose de 80 emplacements et de quelques hébergements simples et accueillants pour vous garantir d'agréables vacances.

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Caravane	4	8 à 18	4	1990		1 505	S	Terrasse avec salon de jardin
Studio	4	16	6	1989		1 785	TC	Terrasse privative
Bungalow	4	15	4	1989		1 645	S	Terrasse avec salon de jardin

HELIOPOLIS

Union des Commerçants

83400 ILE DU LEVANT

Tél. : 94 05 91 36 - Fax : 94 05 93 47



Ouvert de mars à fin octobre 1995

Capacité maximum d'hébergement : 800 personnes Le plus vieux repaire naturiste n'a que la mer pour limite. Le village et le site ne forment qu'un. On trouve là, commerces, campings, hotels, mais aussi, gites et villas à louer.

CAMPING-CARAVANING NATURISTE

Ombagé Front de mer
Responsable : Jean-Michel Oltra

Tél. : 67 26 32 89

Fax : 67 01 22/38



- Camping ombragé emplacements délimités avec branchement eau + électricité.
- Location de caravanes et de chalets équipés.
- Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.
- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.
- Nombreuses animations sportives, récréatives, culturelles : football, pétanque, volley ball, ping-pong, excursions, grillades soirées dansantes, sorties canoës.



Création & réalisation
MRC Communication Sud

Agde : 67 94 86 32 - Nantes : 40 03 78 79

Photos : Mikael Coraud

SOCIETE DE GESTION DU CHM OLTRA

BP 884 - 34307 CAP D'AGDE

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____ CODE POSTAL : _____ PAYS : _____

VS 91 94

CAMPING LES FAUCONS

Route de Riez - 04210 VALENTOLE
Tél. : 92 74 82 70 - Fax : 92 74 82 70
Responsable : Claude Faucon



Ouvert du 1^{er} avril au 1^{er} octobre 1995

En plein coeur de la Haute-Provence, 80 emplacements attendent votre tente sur 75 ha. de nature calme et sauvage. Une dizaine de gîtes sont également à votre disposition.

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Gîte	2	25	2	1992	1 300	1 700	TC	Terrasse privative
Gîte	3	35	3	1993	1 600	2 100	TC	Terrasse privative
Gîte	4	50	4	1991	2 000	2 600	TC	Terrasse privative

*date limite de réservation : mai 1995

LES LAUZONS

Limans - 04300 FORCALQUIER
Tél. : 92 73 00 60 ou 92 73 04 31
Responsables : Pierre et Annick Noel



Ouvert toute l'année

A 7 km de Forcalquier, le domaine des Lauzons s'étend sur 60 ha. de prairie vous offrant un grand nombre d'emplacements spacieux et une trentaine d'hébergements de bon confort.

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Caravane	2	8	5	1984	1 008	1 344	S	Auvent et salon de jardin
Caravane	4	12	6	1985	1 600	2 100	S	Auvent et salon de jardin
Mobil-home sans sanitaire	4	15	7	82/90	2 000	2 500	C	Auvent et salon de jardin
Mobil-home avec sanitaire	4/5	18	4	1992	2 300	2 800	TC	Auvent et salon de jardin
Maisonnette	5	35	6	1991	2 600	3 300	TC	Terrasse privative
Gîte	5	50	1	1991	2 600	3 300	TC	Terrasse privative

Date limite de réservation : Mai 1995

DOMAINE DE L'ORIGAN

06260 PUGET-THENIERS - Tél. : 93 05 06 00

Réservation auprès de : Nat'Azur

Tél. : 93 88 28 61 - Fax : 93 87 47 49

Responsable : Michel Authiat



Ouvert de Pâques à fin septembre 1995

Situé au confluent du Var et de la Roudoule, ce centre orienté plein sud, dans un écrin de verdure et de rochers vous propose une centaine d'emplacements et diverses possibilités d'hébergement.

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
B.T.M.	4	16	5	1992	2 100	2 500	S	Auvent et salon de jardin
Mobil-home	4	18	6	1993	2 400	2 900	C	Auvent et salon de jardin
Mobil-home	6	24	9	1992	2 600	3 300	TC	Auvent et salon de jardin
Maison	5/6	30	13	1992	3 000	3 900	TC	Auvent et salon de jardin

UN SUPPLEMENT D'AME

IL EST DES LIEUX QUI INSPIRENT L'EVIDENCE D'UNE NATURE AU SPECTACLE PERMANENT, L'EVIDENCE DE LA SERENITE DE LA PAIX ET DU BONHEUR D'ETRE.

AU DOMAINE DE LA SABLIERE, ENTRE PROVENCE ET ARDECHE, COULE UNE RIVIERE PAISIBLE ENTRE DE MULTIPLES SCULPTURES DE ROCHERS MOMIFIES PAR LE TEMPS.

AU DOMAINE DE LA SABLIERE, LES NATURISTES Y RETROUVENT L'AME DES VRAIS VILLAGES, OU PARENTS ET ENFANTS VIVENT A UN RYTHME RETROUVE.

AU DOMAINE DE LA SABLIERE, CHACUN EXERCE SON TALENT AUX MULTIPLES ACTIVITES PROPOSEES, DE LA REMISE EN FORME AU PLUS INSOLITE DES ATELIERS, AUTOUR DES PISCINES OU DU JARDIN ZEN.

AU DOMAINE DE LA SABLIERE, CHACUN DISPOSE EN TOUTE SAISON, D'UN CONFORT DE QUALITE, AVEC TOUS LES COMMERCES SUR PLACE, ET DES LOCATIONS DE CHALET, MOBILE-HOMES, ET D'EMPLACEMENTS DE CAMPING CARAVANING.



Pour en savoir plus, sur simple demande vous recevrez toutes les informations sur vos prochaines vacances naturistes; en nous retournant le bon ci-joint.

DOMAINE DE LA SABLIERE
Saint Privat de Champclos 30430 BARJAC
tél: 66.24.51.16 / 66.24.55.72
fax: 66.24.58.69
Minitel 3615 code FRANCE 4.

Nom: _____

Adresse: _____

VILLA LEANDRU

Quartier Enfernon - RD 558 - 83310 GRIMAUD
 Tél. : 94 43 33 81 - Fax : 94 43 38 62
 Responsables : Michelle et Guy Constantinesco



Ouvert de mars à octobre 1995 (hors saison : sur demande)

Situé à proximité du village médiéval de Grimaud, Michelle et Guy vous accueillent dans leur superbe villa subdivisée en 5 studios et 1 appartement. Pour adultes en quête de calme et de repos.

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Studio	2	32	5		2 400	- 3 000	TC	
Appartement	4	70	1				TC	

RHONE-ALPES

LA CHAMARADE

Les Chamblas - 26230 CHAMARET
 Tél. : 75 46 57 67
 Responsable : Pascal Péduto



Ouvert toute l'année

Calé sur un site enchanteur entre Montélimar et Avignon, la Chamarade dispose d'une centaine d'emplacements et de quelques possibilités d'hébergement.

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Caravane	3/4		4	1989	950	1 800	C	Salon de jardin, prise d'eau
Bungalow	4	25	1	1995	2 000	2 800	TC	Terrasse, salon de jardin, chauffage

ÉCONAT - GITES DU SOLEIL

Sans Souci - 26400 MIRABEL ET BLACONS
 Tél. : 75 40 05 93 - Fax : 75 40 06 83
 Responsable : Martine Meunier



Ouvert du 1^{er} mai au 31 décembre 1995 NOUVEAU !

Un petit ensemble locatif attendant aux équipements du camping Val Drome Soleil, situé entre le Vercors et la Provence.

Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
T2	2/4	30	4	95/96	1 500	2 300	TC	Cheminée
T2b rose	4/5	40	1	1995	1 800	2 600	TC	Mezzanine
T3 jaune vert	4/6	45	2	1995	1 800	2 600	TC	Duplex, accès direct extérieur

CORSE

RIVA BELLA

20270 ALERIA

Tél. : 95 38 85 97 ou 95 38 81 10

Fax : 95 38 91 29

Responsable : Marie-Claire Gaddoni

Ouvert du 10 mai au 15 octobre 1995

Dans ce lieu magique, les 170 emplacements proposés sont bien ombragés, situés en retrait de la plage et des zones d'activités. La palette des structures à louer va du bungalow toile à la villa la plus pimpante.



Type	Nbre pers.	Surf en m2	Quant.	Année constr.	Prix de la location par semaine		Niveau confort	Remarques
					du 17 au 24 juin	du 29 juil. au 5 août		
Type I Veranda	2	25	30	1993	2 555	3 255	TC	Cuisine sur la véranda
Type II Veranda	2/4	29	48	1992	2 555	3 255	C	Cuisine sur la véranda
Mini villa	4/5	45	12	1994	3 640	4 620	TC	Terrasse privative, transat
B.T.M.	4		5	1992	1 680	2 380	S	

Domaine de Pauliac: la détente naturiste



Le Domaine de Pauliac, vaste et ensoleillé, est un domaine pour naturistes qui s'étend au pied des Pyrénées. Vous dressez votre tente ou installez votre caravane dans de beaux endroits. Vous pouvez aussi louer, entièrement aménagés, des tentes 'De Waard', des caravanes résidentielles ou des bungalows.

Le Domaine de Pauliac, c'est le calme et la beauté. La détente et les activités sportives pour tous les ges.

Vous désirez en savoir plus? Demandez notre brochure. Retournez le coupon-réponse dans une enveloppe affranchie à :
Domaine de Pauliac,
09700 Saverdun, France.

Je désire recevoir la brochure du
Domaine de Pauliac

Nom :

Adresse :

Code postal et ville :

domaine de pauliac

09700 Saverdun, France. Tél.: 061-604395

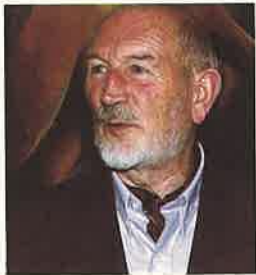
PORTRAIT D'ARTISTE

photo Betty Grothe



Nombreux ont été les traités d'Esthétique, nombreux les penseurs, les théoriciens qui ont cherché une définition de l'Art. Pour moi, une des plus simples me convient : «l'Art est inutile, mais indispensable». C'est l'expression de ce que l'homme peut avoir de meilleur en lui. L'homme des cavernes dessinant son aurochs était, sans doute, poussé par ce que Kandinsky nomma plus tard : «la nécessité intérieure». Indispensable... Que nous reste-t-il des civilisations sinon des témoignages artistiques, traces des humains qui les composaient ? Le christianisme serait-il ce qu'il est sans les cathédrales, les peintures de Michel-Ange, le requiem de Mozart, les poèmes de Claudel ?... On peut s'interroger. Qui aujourd'hui serait capable de nous citer le nom du Préfet de Police de Florence au temps de Léonard de Vinci ? Sans aucun doute ce monsieur avait plus de pouvoirs que tous, par bonheur le temps a remis l'un et l'autre à leur juste place. La sensibilité aiguë d'un créateur le rend souvent fragile... (ex. : Van Gogh). Un vernissage c'est mettre à nu ce qu'il a de plus intime. Ce jour-là, il a besoin d'être entouré, reconnu, quelque part aimé. Les écrivains ont souvent écrit, expliqué, défendu les peintres. C'est pourquoi ces portraits d'artistes vont nous permettre d'aller plus avant dans l'approche des peintres qui ont exposé la saison passée à l'Espace Originel du CHM et que nous rencontrerons l'été prochain, curieux de l'évolution de leurs travaux. Nous allons les mieux connaître et peut-être aussi découvrir quelques écrivains.

Robert Venter,
directeur de l'Espace Originel



BARLACH HEUER,

poète des formes et des couleurs

Il y a d'abord ce lieu original au CHM de Montalivet, qui semble provoquer, réveiller la fraternité entre les artistes, suscitant en même temps des rapports beaucoup plus charnels avec leur public, dont Barlach Heuer tient à parler, car en «vieux routier» des expositions (il en a fait presque cent !), il n'a jamais vécu une telle émulation artistique et humaine. L'intérêt croissant que porte le public aux expositions de l'Espace Originel est la preuve que l'Art n'est pas un domaine réservé à l'élite qui le «comprend», mais un monde dans lequel chacun peut se ressourcer, trouver des références autres que celles de notre quotidien du prêt-à-penser, du prêt-à-sentir et du pré-fabriqués.

Barlach Heuer se réjouit tout particulièrement du fait que les enfants investissent très spontanément ce lieu. «Rien n'est assez beau pour former leur sens esthétique» affirme-t-il. Et il sait de quoi il parle, car il a baigné dès son plus jeune âge dans le monde de l'Art. Filleul du grand Ernst Barlach, sculpteur, graveur, poète et représentant important de l'expressionnisme allemand et fils d'un fervent collectionneur d'oeuvres expressionnistes (qui a sauvé tout un camion de peintures de Emil Nolde en les cachant chez un paysan de ses relations), il ne s'est jamais laissé gagner par le clinquant et la facilité. Non, il commença sa carrière en tant que créateur d'objets familiers. Apprenti chez un menuisier ébéniste, qui lui a enseigné les problèmes de la structure intérieure du bois et de l'équi-

libre des forces qui déterminent la forme concrète de l'objet, Barlach Heuer a donc appris le verbe mythique du bois, auquel il souhaitait ensuite trouver à travers le dessin et les couleurs un rythme et une syntaxe adaptés, afin de pouvoir transmettre des émotions éprouvées, ses émotions et ses tourments intérieurs.

La présence du sacré

Ce grand pas du concret vers le poétique n'était pas facile. Barlach Heuer est né en 1930, lorsqu'on pouvait déjà ressentir les prémices du grand cataclysme de notre siècle, la période de l'inhumanité que les expressionnistes avaient annoncés dans leurs travaux. Il a grandi pendant cette terrible tourmente et a connu la terreur de ceux qui n'étaient pas conformes aux idées nazies.

Meurtri dans un pays dévasté et désorienté, Barlach Heuer fait une sorte de retour aux sources, car il trouve dans le bois la présence du sacré : les lois permanentes et inéluctables de la vie. Ces connaissances pratiques ne pesaient guère dans le monde des Beaux-Arts, où l'on se targuait de tenir un langage artistique par d'audacieuses innovations formelles.

La confrontation artisan-artiste fut très douloureuse pour Barlach Heuer et il quittera ce monde assez vite, faisant son apprentissage artistique par des voies détournées : en travaillant entre autres avec et pour Gerhard Marcks.

Barlach Heuer est resté fidèle à cet esprit artiste-artisan, accompagnant ses oeuvres depuis leur émergence jusqu'à leur accomplissement. Ce qui suppose des phases de travail très différentes, dont la plus harassante, la plus délicate est celle de l'impression.

La puissance de sa Presse

Avec sa Presse, objet superbe qui règne à la fois comme juge suprême et médium dans son atelier, il entame alors une relation difficile, car c'est elle qui transforme le discours mythique de la plaque de bois en une image lisible. Et sa Presse ne tolère pas de fausses notes, ne pardonne aucune maladresse, mais elle lui offre généreusement un espace d'expérimentation infinie, et couronne en fin de compte tous les efforts en lui offrant l'estampe réussie.

Mais avant ce final passionnant, il y a une Emotion, une sorte de coup de foudre étourdissant et obsédant qui exige tout l'Etre. Barlach Heuer s'y adonne avec joie, se laisse entraîner par ce courant qui semble venir du fond des

âges et le pousse, le tenaille, le ballote, le fait son "faiseur d'image". Dans cette phase prédominent les formes et les rythmes que la fantaisie déchaînée dicte aux bras et aux mains.

Vient ensuite l'approche de la matière, qui doit répondre à cet élan du coeur. Barlach Heuer donne sa préférence au bois dur, car il lui offre de par sa structure et ses imperfections l'accès à d'autres pistes. L'Artiste se souvient alors de son passé d'artisan et suit les nervures du bois, comme pour en dégager les lignes de sa vérité intérieure, le rendant ainsi parlant. A cette parole encore en noir et blanc il doit ajouter une coloration juste, qui exalte les formes, appuie ou atténue leurs rythmes, rassemble ici la lumière pour la laisser s'éclater ailleurs, afin de donner à l'estampe ce langage magique, qui emmène les spectateurs dans le monde de la poésie.

Partage, écoute et humilité

Il y a un style Barlach Heuer, un mélange subtil de ses souvenirs d'enfance et celui de l'Art Nouveau, dont il est un important collectionneur. Mais on y trouve aussi des oeuvres très intéressantes, nées d'un travail en commun avec des collègues. Ce sont, pour Barlach Heuer, des rencontres importantes, un échange d'expériences et de vécus différents, la grande joie de pouvoir partager le meilleur et de jouir d'une grande confiance de la part du partenaire. Ce travail en commun exige une grande capacité d'écoute et d'humilité devant le monde intérieur de l'autre. Et Barlach Heuer la possède, puisqu'il est également très respectueux du sien. Car il ne jette pas ses plaques en bois après avoir fini ses tirages, mais les enterre soigneusement dans son jardin du CHM de Montalivet. "Il y a trop de choses de moi là-dedans" sourit-il, "je laisse donc à la nature le soin de s'en occuper..."

Il est difficile de dire si Barlach Heuer vit cela comme une petite mort nécessaire pour laisser la place à une nouvelle aventure, et combien cela lui coûte de s'engager dans un nouveau cycle créatif, mais une chose est sûre : ce grand artiste apporte de la lumière dans notre monde souvent bien gris et nous souhaitons qu'il continue encore longtemps à le faire.

Anna Gruber

NB. : Il existe une oeuvre-catalogue des cent premières séries d'estampes, parue en 1980. Un deuxième tome - des cinquante séries suivantes - se prépare, il est prévu en l'an 2000 pour les soixante-dix ans de l'artiste.



Insel
Photos Thomas Heuer
Vigne



LU ET ENTENDU...

• **Responsabilités humaines pour temps de Sida**, par Emmanuel Hirsch, Les épreuves et la souffrance qui les accompagnent nous imposent des changements drastiques de comportement. Le Sida est là, le combat qui se livre ne concerne pas seuls ceux qui sont touchés ou leur entourage, mais chacun d'entre nous. La bataille ne se livre pas seulement sur les lieux de contamination ou de soin. Sans remettre en cause la nécessité de l'information sur la transmission sexuelle, la fourniture de seringues, de préservatifs, il importe d'exhorter à une remise en cause radicale des comportements sexuels issus de la dite "libération sexuelle". Notre intelligentsia soixante-huitarde n'arrive pas à faire le deuil de ses acquis "révolutionnaires". Ce livre de militants invite au changement. E. Hirsch s'emploie avec rigueur à décortiquer tous les aspects du drame. F.P.C. Ed. Les Empêcheurs de penser en rond, 430 pages, 94 F.

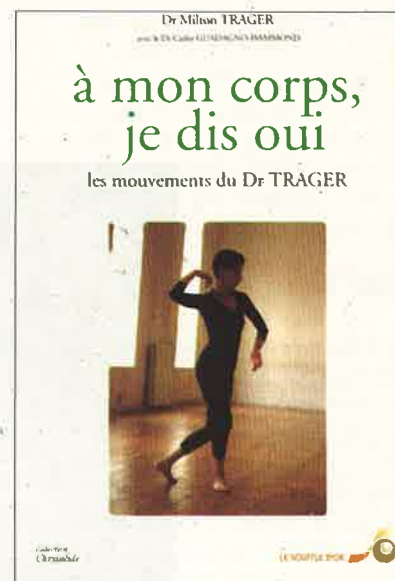
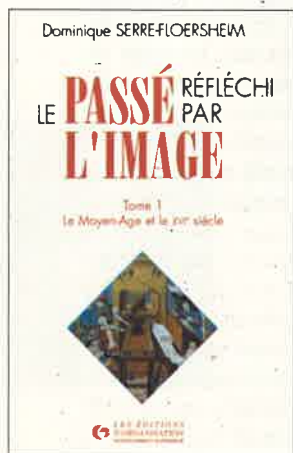


• **Déserts**, textes de Jean-Yves Leloup, images de Gérard Verret. Les déserts parlent et fascinent. Leur silence nous cause à tout instant: c'est là que se mêlent les dialogues du mirage et de l'image, du silence et du vent, de l'inconscient et du ressenti. Ce très beau livre couche les images et le texte sur un superbe papier chaud couleur sable qui sent l'évasion et s'ouvre «à l'italienne» pour mieux permettre à l'oeil d'embrasser l'immensité des contrées où seul l'horizon accroche l'oeil. On tourne les pages au rythme du pas du pèlerin, craignant toujours d'aller trop vite, toujours émerveillé par le nouveau spectacle que chacune d'elle peut offrir, éblouissante dans des camaïeux de bruns. Le texte s'est obligé à n'apparaître qu'en vers: respectueux, rare, riche, éternel. C.T. Editions du Fennec. 144 pages, 66 photos, 200 F.



• **L'Agenda 1995 des Parcs Nationaux de France** L'agenda pratique qui vous offre chaque jour le merveilleux spectacle de la nature. Gypaètes, bouquetins, tétaras, mérours, orchidées, asphodèles; gentianes agrémentent chacune de vos semaines. En prime des pages d'informations et de services puisant matière dans l'environnement naturel. Editions Libris, en vente aussi dans tous les parcs nationaux

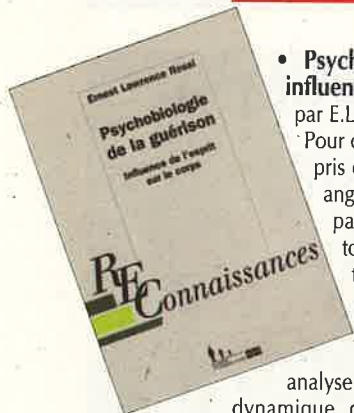
• **Le passé réfléchi par l'image**, par Dominique Serre-Floersheim. «Quand les images vous prennent au mot», ouvrage précédé de cette agrégée de lettres que l'image fascine, était une sorte de bouquin initiatique à la lecture d'images en tous genres: photos, publicités, peintures, BD, etc. Aujourd'hui, la réflexion quitte le présent pour plonger dans l'histoire et tenter d'expliquer les mentalités et les valeurs transmises spontanément par les images issues d'une période qui balaie le Temps du Moyen-Age au XVIème siècle. Une étude intéressante qui n'étouffe pas pour autant l'imagination du lecteur. C.T. Editions d'Organisation, 228 pages, 198 F.



• **A mon corps, je dis oui**, par le Dr Milton Trager. Une approche originale de la dynamique corporelle née de la recherche et de la définition des mouvements «mentastiques» (conjugaison des termes mental et gymnastique) par l'auteur qui, outre Atlantique, dirige un institut qui, en moins de vingt ans, a formé plus de mille praticiens désormais capables d'inverser les processus de vieillissement et de libérer le corps de tous ses poids... Un chemin direct -paraît-il- vers la liberté et la plénitude. A tester! Ed. Le Souffle d'Or, collection Chrysalide, 172 pages, 95 F.

• **Repousser l'horizon**, sous la direction de Robert Dulau. Un livre qui est sans précédent et qui sera sans suivant: il s'inscrit dans l'approfondissement d'une réflexion menée au sein de la Direction de la Culture du Conseil de l'Europe sur le thème de la diversité culturelle des peuples et de la reconnaissance de l'Autre. Profondément humaniste, cette oeuvre d'Art, de plus de 300 pages grand format, sous couverture rigide, est une sorte de confession laïque des hommes du Vieux Continent à l'aube du troisième millénaire. Elle s'articule autour de l'axe de la Séduction, proposant, à partir de ce leitmotiv...séduisant des itinéraires inattendus qui passent par le paysage, par la modernité, par la mémoire, par le verbe, par la recherche du regard de l'Autre. La maquette sobre et belle laisse place à une iconographie choisie qui éclabousse nos ambiguïtés, nos paradoxes, nos valeurs. C.T. Editions du Rouergue, 320 pages, 190 photos, 290F.

• **Renaître par le souffle**, par Désiré Mérien. Un des tout derniers nés de la bouillonnante collection «Pratiques Jouvence» qui en quelques mois a déjà accouché de 9 titres. Comme les petits frères, cet ouvrage est à la fois précis, clair et fiable. La question posée: Comment utiliser la respiration pour se régénérer, vitaliser ses énergies et renaître adulte? La réponse: En pratiquant la biorespiration pour évacuer ses tensions corporelles, débloquer ses émotions et libérer ses énergies vitales. Une aide précieuse pour vivre en harmonie avec le présent et l'avenir en se libérant des cicatrices du passé. C.T. Editions Jouvence. Collection «Pratiques», 29 F.



• **Psychobiologie de la guérison, influence de l'esprit sur le corps**

par E.L. Rossi.

Pour ceux qui n'ont pas encore compris que l'effet placebo est la pierre angulaire de la guérison du corps par l'esprit, E. Rossi apporte toutes les démonstrations scientifiques nécessaires. Ce livre très complet inspirera les psychothérapeutes du champ psychocorporel, il s'attache à analyser "comment" se met en place la dynamique de la guérison et offre des modèles expérimentaux concrets. La personnalité de E. Rossi peut difficilement être dissociée de celle de Milton H. Erickson qu'il a bien connu et avec lequel il a travaillé. F.P.C. Ed. Epi, 400 pages, 250 F.



• **L'hypnose éricksonienne**

par F. Paul-Cavallier.

La collection "Essentialis" continue son chemin avec une nouvelle série de petits livres contenant la substance essentielle d'une démarche. Milton H. Erickson est à l'origine des approches dites des nouvelles thérapies comme la Visualisation-Symbolisation, la PNL. Mais l'héritage est plus large encore car bien plus que des apports théoriques, Milton H. Erickson a mis en évidence l'art et la qualité de la relation thérapeutique qui jusqu'alors était reléguée au second plan dans les thérapies analytiques. Ed. Morisset, 27F.



• **Cap sur la chance**, par Henri Prémont.

Dans la plupart des civilisations, actuelles et passées, le hasard et la chance ont toujours occupé une place de choix. Ne dit-on pas que telle personne est née sous une bonne étoile alors que telle autre n'a jamais eu de chance ? Qu'en est-il de ce phénomène ? Pouvons-nous forcer le destin pour faire tourner la chance en notre faveur ? L'auteur analyse, dans le présent ouvrage, les comportements de cette mystérieuse "fée" qu'est la chance et nous donne de nombreuses recettes pour l'amadouer et la faire pencher de notre côté. Ed. de Mortagne, 172 pages.



• **Fanny Hensel, oeuvres pour piano par Béatrice Rauchs.** Double découverte que celle de l'oeuvre de Fanny Hensel (1805 - 1847) soeur de Félix Mendelssohn et de l'interprète B. Rauchs. Nous souhaitons à la seconde un autre destin que celui de la première ! Fanny a un père totalitaire qui décide que Félix seul fera une carrière musicale. Pourtant l'oeuvre de Fanny a du succès, son talent est reconnu par des musiciens de valeur. Elle aime son frère et ne veut pas lui faire de l'ombre. Certaines pièces seront publiées sous le nom de Félix qui reprend le maléfice misogyne de son père et oblige Fanny à rester dans l'ombre. Quand elle finit par désobéir, jouissant d'un immense plaisir à réussir, la punition de se fait pas attendre ; quelques mois plus tard elle meurt d'apoplexie. Quand Felix Mendelssohn apprit la mort de sa soeur, il tomba dans une profonde dépression et mourut six mois plus tard d'une attaque d'apoplexie. Une interprétation qui révèle une pianiste "féminine" d'une grand qualité. F.P.C. Ed. Violet 200.005.

R E T R O
VOYAGE
SUR LE DOS
DES COUVERTURES



En ces temps éloignés et pourtant si proches où l'interdit du «nu» obligeait les pionniers du naturisme à se fédérer pour obtenir un quelconque droit de cité dans des «camps» ou des clubs très fermés, les «unes» de couverture de La Vie au Soleil affichaient fréquemment le joli minois de jeunes personnes ... en maillot.

Pour bien montrer son identité naturiste, notre revue publiait alors en «dernière de couv'» des photos plus... «osées». Avant de partir très bientôt pour un voyage dans le temps sur le dos des couvertures, (vite, vite... abonnez-vous... pour ne pas manquer le départ !), voici quelques-unes de ces faces - on pourrait dire ces fesses - cachées que l'on ne découvrirait bien loin des regards indiscrets...



• **Le chant religieux russe à travers les siècles.**

Une anthologie destinée à la spécificité de la musique orientale. Le chant "neumatique" est à l'orthodoxie ce que le grégorien est au catholicisme. Ces trois disques nous font remonter depuis les premiers chants monodiques jusqu'à S. Rachmaninov en passant la polyphonie des XVIIème au XIXème siècles. Malgré des interprétations remarquables on peut regretter des prises de son souvent un peu plates qui privent du brillant de leur or ces icônes sonores. F.P.C. En trois CD éd. Saison Russe, Chant du Monde CDM 288-093-95.



Bien s'alimenter : un véritable plaisir servi par une bonne information.

«Ce que pense notre cerveau de ce que nous mangeons est fondamental» écrit Jean-Marie Bourre - directeur de recherches à l'INSERM - dans la «La Diététique du cerveau» (Ed. O. Jacob). Prenons deux cas extrêmes.

Premier cas, vous cueillez une pomme dans un verger que vous savez préservé de tout traitement chimique, vous humez le fruit, vous en savourez la chair avec délice et vous êtes plein de bonheur soutenu par un sentiment de sécurité.

Vous venez d'absorber un aliment que votre cerveau juge parfait !

Deuxième cas, en rentrant chez vous, vous trouvez un plat que vous ne connaissez pas, des aliments que vous n'avez jamais vus, qui a été déposé chez vous à votre insu, vous ne pouvez absolument pas savoir par qui.

Malgré l'odeur alléchante et le fait que le plat est encore tout chaud, il y a de fortes probabilités que vous n'y goûterez pas. Votre cerveau veut en savoir plus. Selon Jean-Marie Bourre, le fait d'ignorer d'où viennent nos aliments dans les grandes villes serait une cause de stress, d'angoisse. Que dire alors des informations qui sont nécessaires à notre cerveau sur la qualité des aliments !

Au sortir des fêtes de fin et début d'année, en cette période d'hiver où nous devons trouver assez de chaleur dans nos aliments sans amasser les kilos qui favorisent la sédentarité, il est intéressant de regarder les aliments selon une hiérarchie autre que celle des calories.

On peut considérer qu'il existe quatre grandes classes d'aliments :

- 1 - Ceux qui régénèrent les cellules.
- 2 - Ceux qui les activent et les maintiennent en bon état.
- 3 - Ceux qui les maintiennent sans les activer.
- 4 - Ceux qui les endommagent, favorisent leur vieillissement et leur destruction.

1 • Les aliments qui régénèrent nos cellules sont les très jeunes pousses de graines de céréales, légumineuses... lentilles, pois-chiches, blé, soja... riches en oligo-éléments, vitamines, acides aminés, sels minéraux, enzymes. Il suffit d'en absorber une ou deux cuillerées à café par jour. C'est tout.

2 • Les aliments qui les activent sont ceux qui sont parvenus à maturité et que l'on mange crus : fruits, baies, légumes, herbes, légumineuses telles que petits-pois, fèves... On les consomme en entrées, au goûter, de préférence à jeun, en début de repas. Ainsi la salade verte doit être consommée en entrée et non en milieu de repas, encore moins à la fin de celui-ci ! Ces aliments fibreux facilitent le transit intestinal.



3 • Les aliments qui maintiennent nos cellules sans les activer sont ceux dont la vitalité a été diminuée par le stockage, la réfrigération, la cuisson, les préparations cuisinées : farines, pâtes, conserves de toutes sortes, compotes fraîches, céréales cuites, légumes cuits, fromages, viandes, poissons... Ces aliments ont perdu une bonne partie des vitamines et sels minéraux et ils sont plus longs à digérer que les précédents, d'autant que dans nos pays on en absorbe d'assez grandes quantités.

4 • Les aliments qui entraînent le vieillissement des cellules sont ceux qui ont subi trop de raffinage et de transformations, ceux qui ont été traités avec des substances novices, ceux qui contiennent certains conservateurs ou colorants «dont la nocivité n'a pas encore été prouvée» pour qu'ils soient retirés du marché comme cela se passe de temps en temps. De nombreuses friandises, gâteaux, chocolats, plats très cuisinés, crèmes... en font partie.

QUE ? MANGER ? COMMENT ? MANGER ?

Tout d'abord manger de tout, avec plaisir, se régaler.

Manger de tout car nous sommes omnivores et la variété des aliments permet d'assurer une alimentation équilibrée. Un bon truc pour être sûrs de manger de tout : vérifier chaque jour que vous absorbez des aliments d'au moins trois ou quatre couleurs différentes. Essayez de choisir des aliments frais, les plus sains possible, mais n'en faites pas une obsession. La gaîté que vous mettez autour de votre assiette est beaucoup plus intéressante pour votre santé que la peur permanente de l'aliment pollué.

Pour concilier le plaisir et la santé, on peut décider par exemple que tous les jours où l'on travaille, l'alimentation sera «raisonnable», c'est-à-dire que cinq jours sur sept, on veillera à absorber chaque jour une cuillerée à café de la première catégorie, une ou deux portions de la deuxième, une part correcte de la troisième et très peu de la quatrième. Les jours sans travail et les vacances, on mange tout ce qui fait envie sans souci. Bien sûr, je m'adresse là à des personnes qui n'ont pas besoin de se mettre à un régime ordonné par le médecin.

Alors, lisez bien les étiquettes des produits que vous achetez, préparez vos repas en y mettant le plus d'amour possible, et sachez que lorsque vous absorbez une «délicieuse» avec la conviction que c'est un régal bien mauvais pour votre foie, votre cerveau programme déjà une grande partie de l'élimination, ce qu'il ne ferait pas si vous n'aviez aucune conscience de cette nocivité.

Quant à ceux et celles qui aimeraient bien réguler leur poids, perdre quelques kilos ou en gagner éventuellement, sans vivre les frustrations d'un régime, rendez-vous au prochain numéro de La Vie au Soleil, au mois de mars !

France Guillain



Écoutant En la radio...

Une femme, munie d'un téléphone portable, a entrepris cet été un périple en France : à chaque étape, elle avait rendez-vous vers dix heures avec l'animatrice d'une radio.

Cette femme a eu ainsi l'occasion d'exprimer à l'antenne ses impressions et ses réflexions lors d'un séjour dans un centre de vacances naturistes : c'était sa première expérience. Elle l'a relatée avec objectivité et franchise, favorablement impressionnée, heureuse d'être non pas "nudiste", mais "naturiste" pour quelques heures.

En revanche, l'animatrice d'émission, en studio à Paris, cherchait à obtenir des déclarations "croustillantes", histoire d'accrocher les auditeurs et d'être félicitée, par conséquent, pour un confortable taux d'écoute.

Certains responsables de médias seraient bien inspirés d'être objectifs lorsqu'une personne leur précise ce qu'est le naturisme : pas seulement le bien-être de vivre nu, quand certaines conditions le permettent, le plus possible au soleil, mais aussi l'épanouissement que procure une façon de vivre plus proche de la Nature (environnement calme, éloigné des différentes pollutions urbaines, activités sportives, rythme de vie détendu... en résumé, retour à un comportement qui tient davantage compte de tout ce qui est naturel).

Mais c'est plus difficile à faire passer à l'antenne que des suggestions plus ou moins égrillardes et racoleuses, nullement soucieuses d'objectivité.

M.G. Paris

Souvenirs...

... C'est grâce à ma mère qui a donné son accord écrit que j'ai pu adhérer à la société internationale de gymnosophie, le Sparta-club, créé par Kiénné de Mongeot. J'ai ainsi pu découvrir le naturisme au travers des conférences et de la lecture de "Vivre d'abord", dans un climat de grande camaraderie en tenue d'Adam et d'Eve.

Lorsqu'en 1949 parût "La Vie au Soleil" d'Albert Lecocq, je me suis dit : c'est bien, le naturisme va devenir plus démocratique...

Je me souviens de l'été 1947. Ma femme et moi étions à Montalivet à la rencontre d'une soixantaine de naturistes. Il s'agissait alors d'un petit terrain sans eau courante. Il y avait des pompes et des seaux suspendus plein d'eau réchauffée par le

soleil. Pour se rendre à la plage, il fallait prendre un petit sentier qui menait jusqu'aux dunes, et là il fallait se couvrir un minimum. Sur la plage la nudité était tolérée par la maréchaussée ; le dimanche nous attirions des visiteurs. On nous considérait souvent comme des anormaux, des bêtes curieuses. Même la Marine d'Hourtin était présente... mais eux, retiraient leur uniforme et venaient se baigner en maillot avec nous.

C'était pittoresque ces débuts du naturisme ! ... En 1950 la commune loue les vingt hectares de la parcelle incendiée en 1945. Le journal "Le Médocain" parle d'une nouvelle verrue : "...de pareilles exhibitions de chair humaine sont une offense au bon goût".

Le naturisme a évolué en bien et en mal à la fois et je trouve qu'il est aujourd'hui trop exploité par l'argent...

Yves Poquereau, 82 ans



Naturisme et amour non-violent

Jamais trop tard !

Je suis né dans une famille très stricte où la nudité était totalement interdite. Adolescent, même travailler en plein air sans porter une chemise provoquait la désapprobation de mes parents. Puis j'ai grandi et je me suis marié. En vacances, par habitude et de par mon éducation, je portais un maillot de bain qui une fois mouillé m'agaçait, tout comme la serviette mouillée, difficile à sécher...

Les années passèrent... les enfants avaient grandi et j'étais veuf. Au seuil de ma retraite, je pris quelques jours de congés dans le Languedoc, aux environs du Cap d'Adge. En me promenant j'aperçus un poteau indicateur : "Naturisme". Le chemin m'attira comme un aimant. Je suis allé jusqu'au bureau d'accueil où une affiche m'informait que la nudité était obligatoire, qu'il fallait présenter une pièce d'identité et régler la somme de 50 F pour la journée.

Plutôt timide, mon courage s'est évaporé et toutes mes inhibitions éveillées. Eh ! il est trop tard, je ne vais pas payer 50 F pour une journée commencée à quinze heures... le ciel est couvert... "est-ce que ma sexualité va s'embarrasser ?"... ou laisse-t-on les vêtements ? Peut-être demain !

Le lendemain, il faisait beau et chaud de bonne heure. J'avais envie de nager, de bronzer et j'étais courageux ! Arrivé au bureau d'accueil, j'ai pris mon ticket. Je me suis déshabillé et j'ai posé mes vêtements dans ma voiture, puis j'ai marché vers la plage. Je me suis étendu au soleil, je me suis baigné, je me suis promené le long de la plage, la douceur du soleil et de l'air sur la peau. Quelle liberté ! Tout le monde souriait. "Pas de problème de sexualité". C'était totalement sublime. C'était... le paradis sur terre !

Henri Novice

Ce titre semble peut-être surprenant. Il fait écho à la soirée thématique diffusée le jeudi 18 août 1994 sur Arte: "L'Amour, la Guerre". ("L'amour est-il une autre façon de faire la guerre ?" - Télé Z) C'était une réflexion étonnante, et parfois désespérante, sur l'homme de toujours.

Des éléments de réponse se sont présentés peu à peu à mes interrogations : précisément, le Naturisme ne serait-il pas le choix d'une sexualité non-violente ? Entre autres caractéristiques, le Naturisme se définit par la pratique de la nudité mixte collective. Il favorise ainsi un certain entraînement pour maîtriser la violence de la sexualité, pour en canaliser la force et la mettre au service d'un amour non-violent, qui respecte l'autre. De façon inattendue, le Naturisme m'a ainsi fait cheminer vers cette notion d'amour non-violent : une réponse possible à certaines questions évoquées au cours de cette soirée thématique sur "L'Amour, la Guerre".

A.L. Paris

Le Voyage d'une mémoire

Un jour d'été, année 1959 par là... la 2 CV cahotante arriva dans un village près de l'eau après une nuit de route par le Massif Central. J'avais douze ans.

Une barrière symbolique en bois se tenait là. Tout était calme et sentait si fort les pins. Nous étions accueillis par des inconnus si souriants, comme par une vraie famille.

Mes parents sont sortis de la voiture. Ma soeur aussi. Moi, je n'avais pas envie de sortir en voyant ces gens dénudés. Adolescente, j'acceptais moins sans doute les désidératas d'adultes... C'était comme cela. De plus, me mettre nue ! Il ne fallait pas me forcer. Je gardais le bas du maillot de bain, le slip. C'était un bout de tissu vichy rose ou orangé.

J'ai aidé ma mère à monter une tente beige et j'ai rempli un réservoir de bêche à une pompe à manivelle. Puis, j'ai installé ma petite canadienne bleue un peu plus loin, vraiment un peu plus loin... Cet endroit est maintenant l'endroit des Thermes du CHM. Là étaient les premiers campeurs ! Je n'arrivais pas en pays conquis.

Adorant la plage, je m'y suis rendue par le seul sentier d'accès. Un sentier de grandes ronces... pas exactement à la plage 1, actuellement. Mes pieds étaient noirs, noirs de cendre de bois de la forêt landaise brûlée... Mon regard captait ce paysage sorti d'un rêve, mais la nudité complète n'avait pas trouvé son heure. Un peu plus tard, je me suis mise nue, naturellement, en dehors du regard de mes parents et le pas a été franchi ! La baignade sans maillot me donna la sensation d'un bonheur réel...

Le soir, tout un petit monde chantait aux sons d'une guitare... actuellement à l'emplacement des Homes TV. La Mère Bazin y vendait sa purée du jour.

Ludmilla Matuszewski



Poésies... Ces poèmes ont obtenu les 1^{er} prix (ex-aequo) et 3^{ème} prix du concours littéraire 1994 organisé dans le cadre des activités culturelles du CHM de Montalivet. Les 4^{ème} et 5^{ème} prix seront publiés dans un prochain numéro.

Un cri dans la nuit

*Villon, Hugo, Zola, avocats pour proscrits,
N'oublions pas vos voix, vos combats, vos soucis.*

*Marginaux, sans logis aux abris pur carton,
Bas-fonds à la Gorki font toujours irruption,
Frissonnant dans l'oubli du passant insouciant
Hâtant soudain son pas pour logis rassurant,
A Paris, un joyau, mouvoir pour trublions...*

*Bogota ou Mostar, la "Purification"
Pour gamins insoumis ou opposants haïs,
A dix ans Lolitas, biffins à Calcutta
Huttus ou vous Tutsis, abattoirs du Rwanda...*

*Du fol Capharnaüm, sonnons tous l'hallali !
Sur vos hauts miradors, surpris par nos tocsins
François, Victor, à nous ! Où sont donc vos dauphins ?*

Jane Massios

*Sans lui... sans...
Tous là, sauf moi. Pourquoi ?
Sais-tu qui m'a ainsi trahi ?
Vas-y... Dis-moi pourquoi
Ils m'on tous banni, honni, fui...*

*Gardant A-I-U-O
Ils ont tous pris crayons, stylos
Scribouillant... raturant
Vu la loi !... sans un mot à moi !*

*"Oh ! sans toi mon ami
Il n'y a pas un bon français...
Pour un soir, on t'a mis...
A part... loin du mauvais français !"*

*Alors jouons...
Rions...
Rimaillons sans façon !...*

Solange Coudé du Foresto

Amour, toujours
Tambour, mamours...
Il fait sa cour

Pour un soupir
Un chant, partir...
Sinon, mourir.

Au clair matin,
Dans l'air salin,
Câlin, coquin

A nous la nuit
Ô toi, mon puits
Jamais tari

Huis-clos lascif
Sanglots furtifs
Souci tardif !

Josette Schaub

C'est la Vie... à La Tuque



- * Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- * Animations journalières pour enfants (gratuit)
- * Grottes, Sites, Châteaux, Paysages à visiter
- * Gastronomie et Vins de grande réputation
- * Bungalows et Caravanes en locations (1/2 Tarif hors saison)
- * Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- * Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-Pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées.
- * Machines à laver, Sèche-Linge, Table à repasser.
- * Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter.
- * Zone Adolescents et sauvage.

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"
 Robert et Christiane BERARD-ASTIC
 46140 BÉLAYE France Sud
 Tél: 65 21 34 34 - Fax: 65 21 39 89

*100 emplacements sur 10 hectares
 ouvert de Pâques
 à la fin septembre*




Pour vos vacances naturistes à La Tuque, renseignements et tarifs sur demande

Votre étape vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

«LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 74 87 89 00 ou 74 87 88 48

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée,
 piscine, pataugeoire, 200 emplacements camping-caravaning.

Ouvert du 15 avril au 15 octobre

LES LAUZONS
 DOMAINE NATURISTE ★★★



EN HAUTE-PROVENCE
 F-04300 LIMANS
 Tél. 92 73 00 60 - Fax 92 73 04 31

LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte de la campagne gersoise.

Ce terrain vous offre calme et activités : mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong, pétanque, jeux enfants, soirées dansantes, repas, bar, épicerie.

Locations : caravanes, bungalow, gîte

Les Roches Mauroux
32380 ST CLAR
Tél. : 62 66 30 18 ou 63 94 08 24

Entre la Camargue et l'Espagne... le Cap d'Agde et Valras, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir un îlot de tranquillité.

Le Sérignan-Plage Nature ★★★

EN BORD DE MÉDITERRANÉE

Situées directement en **FRONT DE MER**, nos installations bénéficient d'une longue plage de sable fin, sur laquelle le naturisme est réglementairement autorisé, d'où un relaxant physique que moral. C'est la «*douce plage au calme bleu*». Avec à l'ouest, 1 km 400 de dune sauvage et de près de 130 ha de terre sauvegardés par le conservatoire du Littoral. Ainsi il n'y a pas de building entre le ciel et vous.



A l'est, le camping «le Sérignan Plage» (textile) sous la même direction, peut accueillir ceux qui veulent découvrir le naturisme avant de d'y engager.

Réservations : 67 32 35 33

Sur place le GYMMO CLUB MÉDITERRANÉEN assure le contrôle moral et propose un grand nombre d'activités : Half court, Ping-Pong, Volley, Bibliothèque... et pour la tranquillité des parents et la joie des enfants tous les matins le MINI CLUB.

NOUVEAUTES

- La direction est assurée par Jean-Guy AMAT avec
- une nouvelle équipe à l'accueil, au Bar, au Restaurant
- des sanitaires rénovés
- des mobilis-homes neufs et bungalows de toile en location

Sté AMAT&Cie - 34410 SERIGNAN
 sortie autoroute A9 Béziers Est
 Tél. : 67 32 09 61. - Fax : 67 32 26 36

VERA PLAYA
Centre résidentiel **natsun** Plein pied sur plage
Appartements & bungalows à louer
Info et réservation : Tél. : **19 34 50 467027**
Fax : 19 34 50 467028 - BP. 129, EO4620 VERA/ALMERIA
OUVERT TOUTE L'ANNÉE

5320 - Ile du Levant, vends fd commerce articles plage, prêt-à-porter, bijoux, cadeaux, 15m2, réserve 12m2, gde terrasse expo sur passage. Prix 140.000 FF + stock. Tél. : 91 58 10 95

3è étage, 301 av. de Fontainebleau, 94320 Thiais.

5324 - Homme célibataire 32 ans brun sportif cherche jeune femme pour amitié. Ecrire à Giovanni Semeraro, 118 rue Legendre, 75017 Paris. Merci.

EMPLOIS/STAGES

5312- Couple naturiste 40 et 50 ans ch. poste en club ou centre Gestion avec apport ou caution Ou technique et entretien. SCHMITZ Guy 16 rue. J. Baudry 75015 Paris Tél. : 45 33 33 71

5313 - JH 40 ans trilingue cherche emploi dans la restauration ou autre, polyvalent, étudie toute proposition. Tél. : 16-1 60 23 20 79. Serge.

5314 - JH 29 ans naturiste et ingénieur donne cours d'informatique. Paris. Tél. : 45 07 82 45

5315 - Yves, 48 ans, chef de projet-bâtiment, cherche à assurer maintenance, organisation, animation club nat., naturiste depuis 20 ans. Tél. : 47 80 05 91 Raymond.

5316 - Couple cherche entretien gardiennage à l'année, étudie tte proposition. Tél. : 74 88 42 92.

VOYAGES/DECOUV.

5317 - H 44a rech. coéquipier(e)s pour rando en Laponie août 95. Massif du Sarek, rég. très sauvage, nbreux lacs, nuits en refuges. F. Croiset, 8 av. Gambetta, 94600 Choisy.

5318 - Voilier 13m ch participants es croisières Découverte et Nature Pacifique Sud, Australie, Indonésie, Océan Indien, Brésil, Antilles - tt confort - part. frais. Ecr : Fuli - Port Moselle, BP2960 Nouméa, Nouvelle Calédonie.

DIVERS

5319 - Ch partenaire pour diffusion cassette relaxation pour gérants magasins ou pers. ayant contacts dans milieu nat. Si intér. Tél. : 67 38 13 03

AMITIES

5320 - "Horizons", pour trouver quelqu'un avec qui parler, sortir ou vivre. Ecoutez (1) 46 03 87 00 Demandez doc. : "Horizons", 2 rue G. Sorel, 92101 Boulogne. Tél. : (1) 46 05 72 45

5321 - JH 36 handicapé voulant connaître JF 30/40 ou plus naturiste avec voiture svp sérieuse célibat. ou divorcée. M. Jean-Luc Sauret, 55 bd Perreire, 75017 Paris. Tél. : 42 67 15 21. Sort toujours avec mon fauteuil roulant.

5322 - Homme seul divorcé, 54a. cherche F esprit naturiste pour amitié ou plus si affinité. Ecr. R. Buthiault, 27 bd des neuf clés, 78850 Charnay les Macon.

5323 - JH 38 ans ch. JF ayant l'esprit naturiste pr amitié sincère. Pas sérieuse s'abstenir. Ecrire à : Luc Gendrot, ADEF, ch. 312,

LE YOGA NIDRA TRADITIONNEL
de la relaxation à l'expansion de la conscience.
• Emission sur Radio-Enghein, vendredi 10/02 à 21 heures
• Conférence à Vivre et Travailler autrement, samedi 11/02 à 17h30 : "Des racines de l'humanité à l'avenir de l'être humain, ou le cheminement de l'humanité selon la vision du Yoga Nidra".
• Cycle de formation à Paris au printemps et été 95 (11 jours : 4 dimanches de mars à juin + 7 jours en juillet)
Enseignant : André Richl, Pdt de la Fédération des Yoga Traditionnels.
Renseignements :
Fédération des Yogas Traditionnels
65 rue des cèdres
84120 PERTUIS
Tél. : (16) 90 09 65 27

BULLETIN DE COMMANDE DES PRECEDENTS NUMEROS DE La Vie au Soleil

Nom, prénom : Adresse :

souhaite recevoir les numéros suivants de La Vie au Soleil :

- N°47** . 20 FF. Naturisme autour de Paris. Bancs d'essais : Arna, Pauliac, La Genèse Les dix ans de La Jenny, le premier journal des lecteurs, Rétro, etc.
- N°48** . 20 FF. Sondage IFOP : les Français et le Naturisme. Le golf de La Jenny, les records de Montalivet, l'indianisme à La Sablière, Thalasso à Pornic, etc.
- N°49** . É P U I S É
- N°50** . 18 FF. Le naturisme sur TF1: paradis gagné. Dossier 12 pages «art et naturisme», Bancs d'essais Devèze et Les Roches. Piscines et saunas sans maillot, etc. cédé 20 FF. Spécial vacances. 100 pages, dos carré collé.
- N°HS1**. 35 FF. Guide complet de tous les centres (91 en France). Dossier «Spécial première fois», etc.
- N°51** . 25 FF. «Spécial été» 84 pages dos carré collé. Dossier «médecines alternatives» Ados: le complexe du homard. Les naturistes célèbres. La forme, jeux, tests, etc
- N°52** . 25 FF. Numéro anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été. Le concours de dessins. Billets d'humeur, etc.



Total de la commande : FF + 15 FF frais de port forfaitaires = Total à payer : FF

Je profite de cette commande pour m'abonner et recevoir gratuitement le Guide 95 des centres de vacances*
(parution : 10 mars, en vente 40 FF.) *1 an de vente au numéro = 140 FF. Abonnement : 100 FF. Economie 40 FF.

TARIFS ABONNEMENTS. France : 1 an 100 FF, 2 ans : 180 FF Etranger : 1 an : 140 FF, 2 ans 250 FF : FF

Joindre titre de paiement à l'ordre de La Vie au Soleil. **SOMME TOTALE A PAYER : FF**

A ENVOYER A LA VIE AU SOLEIL, 3, IMPASSE DE LA FERME, F. 94210 LA VARENNE SAINT HILAIRE

LA PASSION
DU NATURISME

Naturissimo

La Genèse

CHM de Montalivet

Découvrir les grands espaces de loisirs **NATURISSIMO**, c'est découvrir de nouveaux loisirs, pratiquer ses sports, partager ses émotions et ses passions dans une ambiance familiale, amicale et chaleureuse.

Dans des sites authentiques et préservés, dans la diversité et la richesse des plus belles régions de France, les centres de vacances **NATURISSIMO** vous offrent toutes les possibilités d'hébergement et tous les équipements de loisirs, pour vivre un nu tonique et vivifiant en totale harmonie avec la nature.

 **NATURISSIMO CHM de Montalivet**, dans les pins, face à l'Océan.

 **NATURISSIMO La Genèse**, au bord d'une rivière encaissée dans les gorges provençales.

 **NATURISSIMO Hélimonde**, au cœur de la campagne de l'Île-de-France.

LES ESPACES DE LIBERTÉ INTÉGRALE

3 villages naturistes qui sauront répondre
à toutes vos attentes

**Je désire recevoir gratuitement
la brochure Naturissimo**

Nom

Prénom

Adresse

Code postal Ville

Pays.....

CHM de Montalivet La Genèse Hélimonde

À renvoyer à
Naturissimo SOCNAT - 16 rue Drouot - 75009 Paris - France.

VIVRE LIBRE ET NATURISTE



Une longue plage en bord d'océan, De petits villages dans une pinède ombragée, Une formule Club pour les plus exigeants, Un Club enfants et un club de plage C'est

ARNAOUTCHOT

Tout pour profiter à plein de vacances choisies, dans un univers naturiste, Tout pour laisser vagabonder votre esprit dans un monde de nature et de liberté.



On y réside en chalets, Mobile home, et en camping caravaning. Documentation en couleurs gratuite sur simple demande à

DOMAINE D'ARNAOUTCHOT
F.40560 VIELLE ST GIRONS
Tél 58.48.52.87. Fax 58.48.57.12

Form fields for contact information, including a dashed line for 'Nom' and several solid lines for 'Adresse'.