

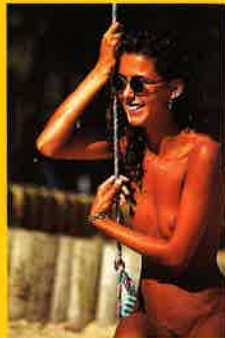
LA FAMILLE - LES LOISIRS - LES NATURISMES

La Vie au Soleil

# LA VIE AU SOLEIL

N° 55

Mai - Juin 1995



LEILA

MUSULMANE ET  
NATURISTE



BANC  
D'ESSAI

LES RAMIÈRES

- ARTS ET CULTURE
- ACTUALITES
- JOURNAL DES LECTEURS
- PETITES ANNONCES

# LA FORME DANS TOUS SES ETATS

- ☞ LE SEXE, PORTE DE LA SANTE
- ☞ THALASSO ET NATURISME
- ☞ EQUILIBRE ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL
- ☞ ARTHÉRAPIE : L'ART FACTEUR D'EQUILIBRE
- ☞ CONTRAT REUSSITE POUR LES ETUDES ET LA VIE
- ☞ ETC...



- 25 FF - 180 FB - 175 FL - 8 FS - 7,25 \$ CAN

M 3001 - 55 - 25,00 F-RD

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

# LA JENNY

La Nature...



...au naturel



Pour recevoir une documentation  LOCATION  VENTE  
retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY  
Route de Lauros 33680 LE PORGE - FRANCE - Tél. (33) 56 26 56 90 - Fax 56 26 56 51

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : .....

Tél. domicile : ..... Tél. bureau : .....

vivez un été...



juste vêtu  
de soleil

Pour réserver votre centre préféré, en France : la Chiappa, Cap d'Agde, Oasis, Aphrodite, la Jenny, Euronat... à l'étranger : Croatie : Monsena, Kversada, Espagne : Costa Natura, Vera Playa, las Piteras (Canaries), Club Vista Bahia (Ibiza), Grèce : Kalypso (Crète), Lena Mary Beach, USA : Cypress Cove (Floride), Caraïbe : Saint-Martin, Club Orient...  
Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste etc...

Un seul numéro :  
**(1) 48 24 74 74\***

c'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES

**UTA NATUNION**  
3, rue Meyerbeer 75009 Paris

\*Vous pouvez aussi demander le catalogue 95  
en retournant le bon ci-dessous

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse complète \_\_\_\_\_

VS3/95 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bon à retourner à UTA : 3, rue Meyerbeer 75009 Paris



## ...IN CORPORE SANO

"Le savant n'est pas un homme qui fournit les vraies réponses ;  
c'est celui qui pose les vraies questions"

Claude Lévi-Strauss

D'aucuns voient en "...in corpore sano" la réponse toute faite au "mens sana" que d'autres pourraient leur lancer ; au même titre que "et cum spiritu tuo" répond au "Dominus vobiscum" ; Serrault ne se dissocie de Poirret ; Combaluzier de Roux ; Hardy de Laurel ; Milou de Tintin ; Packard d'Hewlett ; ...Delafon de Jacob ! La liste peut être allongée à souhait et gageons que vous allez vous y essayer...

Pourtant ces associations de noms ou d'idées qui font davantage partie de l'apparis que du ressenti méritent parfois qu'on s'y arrête. Ce "mens sana in corpore sano", ce n'est certes pas un scoop depuis plus de deux mille ans mais combien de ceux qui le logent dans la panoplie de leur petite érudition le mettent réellement en pratique ? Et dans l'ordre, évidemment. La formule a traversé les siècles mais n'a pas suivi les déviances de nos ancêtres trop gaulois.

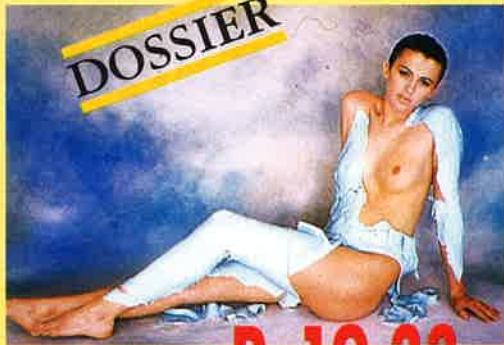
Les Anciens, au moment de la Rome Antique et de la puissance d'Athènes, ont découvert bien avant notre ère les bienfaits des bains, des massages et des onctions. Les Thermes de Caracalla et toutes leurs annexes ont flatté l'esprit dès après que le corps eût été fêté. Les Anciens de la Rome Antique et de la Grande Athènes ont plongé les plus érudits d'entre eux dans les mêmes eaux en tenue d'Eve et d'Adam bien avant qu'on ne les envoient se rhabiller au moment des épidémies et de l'arrivée des traditions judéo-chrétiennes.

Le passé simple est devenu futur antérieur : ce sont aujourd'hui nos cousins du Nord qui nous montrent que le corps a ses raisons et qu'en fin de compte on ne découvre rien en se déshabillant aujourd'hui. La question devient plus forte que la réponse. Le "mens sana", l'esprit sain, les idées claires, ne peuvent s'installer qu'"in corpore sano". Ce n'est qu'une fois qu'on sait vivre en sympathie avec soi, qu'on est bien dans sa peau - dans toute sa peau, dans toute son anatomie - et qu'on peut la montrer sans rougir qu'on peut envisager de réagir sainement, d'aller vers les autres, de rayonner dans son environnement.

Mais qu'est donc le naturisme sinon l'application de cette loi de bon sens dictée par la raison ?

Christian Thomas.  
directeur

La Vie au Soleil, revue fondée en 1949 par Christiane et Albert Lecocq - Société éditrice : SARL BLEU SOLEIL, La Varenne Saint-Hilaire (gérant : Christian Thomas). Administration et rédaction : 3, impasse de la ferme, 94210 La Varenne Saint-Hilaire - F - tél. (1) 48 83 79 40 - fax (1) 48 83 79 69. Directeur de la publication et de la rédaction : Christian Thomas - **Rédactrice en chef adjointe/Secrétaire de rédaction** : Christiane Serluppus. Ont collaboré à ce numéro : Clémentine Charles, Yane Chauveau, Jacques Jost, Aurore Gauer, France Guillain, Olivier Nicolas, Pierre Mazereau, Rachel Pretti, Robert Venter et nos lecteurs. **Crédit photos** : Aurore Gauer, Pierre Mazereau, Olivier Nicolas, Alain Rullier, Christian Thomas, les centres naturistes et nos lecteurs. Direction artistique et graphique : Marc Galéazzi - Nénuphar, 13160 Chateaufort - F - tél. 90 90 07 58. **Photogravure** : Photogravure du Comtat, 84000 Avignon - F. **Imprimerie** : Rockson France, 13340 Rognac - F. **Publicité** : Régie La Vie au Soleil, Joëlle Billat : "La ferme de Gauté", 88, rue du bief du lac, 79270 Vallans, tél. 49 04 94 28 - fax : 49 04 94 29. Petites annonces : par courrier au siège du journal avec règlement joint. Dépôt légal à parution : CPPAP n°75230. Diffusion NMPP - N°55 nouvelle série, n°282 depuis la création. Mai/Juin 1995. Tous droits de reproduction réservés dans tous les pays. La reproduction, même partielle, des articles, illustrations et photographies parus dans La Vie au Soleil est soumise à autorisation écrite du Directeur de la Publication. La Vie au Soleil décline toute responsabilité pour les documents qui lui sont remis et ne peut s'engager à les restituer (sauf accords exceptionnels écrits et signés du Directeur de la Publication ou/et du Directeur artistique).



## «LA FORME P. 19-33 DANS TOUS SES ETATS»

Des clés et des secrets pour vivre encore mieux avec soi :

- Thalasso et naturisme : même philosophie
- Mettre son corps en mouvement
- L'arthérapie : l'art au secours de l'équilibre
- Les bains dérivatifs : la forme par le sexe
- Le grand boom du développement personnel
- Le contrat réussite pour les études et la vie
- Le grand lexique de l'eau salée



## P. 11-13

### Ça se passe près de chez vous...

Des étapes naturiste sur la route de vos vacances et des idées d'évasion pour le week-end

## ARTS ET CULTURE P. 36-37

- Les Bauls, ces fous de Dieu
- Portrait d'artiste

## et encore...

p.5 : \_\_\_\_\_ Gilbert Marty nous répond

p.6-10 : \_\_\_\_\_ Toute l'actualité

p.15 : \_\_\_\_\_ Musulmane et naturiste  
Leïla, en couverture sur notre dernier numéro se livre à vous

p.16-17 : \_\_\_\_\_ Un centre au banc d'essai :  
Les Ramières

Un espace sans commerce et sans animation, mais qui ne manque pas de chien...

p.43-45 : \_\_\_\_\_ Le journal des lecteurs

p.3 et 46 : \_\_\_\_\_ Abonnez-vous

p.47-48 : \_\_\_\_\_ Petites annonces

p.50 : \_\_\_\_\_ A la pêche aux anciens numéros...

SERVICE PUBLI-INFOS

# A VOS PRO- POS ...

**"Tout le monde est écrivain dès qu'il y a quelque chose à dire. Ecrire, ce n'est rien ; le rare, le difficile, c'est d'avoir dans l'esprit des histoires, des pensées qui soient dignes d'être rapportées".**

(Préface du roman d'André Demaison)



"Bravo pour votre revue ! Je l'achète depuis 1982 (sous ses diverses formules). Le renouvellement, les articles, les documents et les photos m'incite à vous apporter mon soutien et à souscrire un abonnement de deux ans. Tous mes encouragements... pour présenter et défendre de manière aussi chaleureuse cette façon de vivre si agréable..."  
L. Albert-Jean

"... Je saisis cette occasion pour féliciter la rédaction pour son effort constant à faire paraître un journal attrayant et moderne..." de B. Jean-Claude

"La Vie au Soleil, malgré son grand âge, reprend un bon air de jeunesse. Continuez !". M.Y.

"Bravo pour votre magazine, nouvel abonné j'apprécie beaucoup vos articles... Bravo aussi pour la présentation et félicitations aux photographes et tout particulièrement à M. Tagliamonte pour la beauté de ses clichés..." M.Z.

"... J'apprécie toujours la qualité de votre production et espère que dans l'avenir nous aurons le plaisir d'enrichir encore nos connaissances..." O. Augustin

Merci à vous tous pour ces nombreux encouragements qui aiguissent notre ténacité et notre volonté d'aller toujours plus loin. (La rédaction)

"Tout d'abord félicitations pour votre revue dont l'intérêt est sans cesse croissant... Je dois faire un séjour en Polynésie cet été avec ma femme (Tahiti - Moorea - Iles Marquises) et je souhaiterais connaître la sensibilité locale vis-à-vis du naturisme..." L. Jean-Pierre

Renseignez-vous auprès de la Fédération Internationale de Naturisme ou une fois sur place, sondez l'opinion. N'imposez pas votre idéal et tentez de comprendre les coutumes locales, ce sera là la meilleure façon d'être naturiste. Ci-dessous l'opinion d'un de nos lecteurs installé aux Antilles. C'est un autre Océan, mais les mentalités peuvent être proches... (La rédaction)

"... Je vous félicite pour le contenu de votre journal, n'ayant pas encore eu l'occasion de le faire parce que récent abonné, mais j'ai du mal à contenir mon impatience... Il faut que vous sachez que c'est le seul contact que je garde, ici en Martinique, avec le naturiste, peu pratiqué et souvent condamné..." M.X. Fort de France

"... Par amour d'un vrai bronzage intégral nous sommes, ma compagne et moi, entièrement épilés ou rasés - sexes compris - . Y a-t-il un article du règlement FFN qui proscrie cette "tenue" sur des terrains agréés par la FFN ? ... Est-ce interdit ?". N.C. Grenoble

Il n'existe aucun règlement à notre connaissance qui interdise l'épilation. Vous constaterez toutefois que l'épilation de certaines parties du corps n'est pas vraiment une coutume naturiste, et certains vous diraient même qu'elle est "anti-nature". A poils ou sans poils, le bronzage intégral fonctionne sous tous les soleils... (La rédaction)



**Dans l'article que vous avez consacré, dans le numéro 54 (pages 9 et 11) de la Vie au Soleil, au Club Français du Naturisme de Maison de la France, vous avez résumé le long entretien que nous avons eu, ce qui conduit à une mauvaise présentation de mes propos.**

# DROIT DE REPONSE

Tout d'abord, le titre - certes humoristique -, que vous m'octroyez («Ministre du Naturisme») est abusif et ne correspond nullement aux fonctions que j'occupe. Je suis chef du Service Produits au sein de la Direction Marketing et Information de Maison de la France, l'organisme officiel chargé, au sein du Ministère du Tourisme, de la promotion du Tourisme français à l'étranger. Le Conseil d'Administration de ce GIE (groupement d'intérêt économique) est présidé par M. Gilbert Trigano; M. Jean-Marc Janailac en est le Directeur Général. M. Boisson, Ministre de l'Équipement, des Transports et du Tourisme, est le Président de l'Assemblée Générale de Maison de la France.

Notre rôle est de promouvoir la grande diversité des produits touristiques de notre pays sur les marchés étrangers, et parmi ceux-ci le naturisme. Pour parvenir à ce résultat, des clubs de promotion ont été créés, qui regroupent des professionnels soucieux de recevoir des clientèles étrangères. Ces clubs (groupements de fait) sont l'illustration de la notion de partenariat qui a présidé à la création de Maison de la France : partenariat entre les pouvoirs publics, les collectivités territoriales, les professionnels de divers secteurs.

Chaque club dispose, au sein du GIE, d'un budget «opérationnel» propre, alimenté par les contributions annuelles de ses adhérents, dont le montant est doublé par Maison de la France. Ce fonds de promotion permet le financement d'actions de promotion décidées par le club, dans le cadre général du Plan Marketing de Maison de la France, et mises en oeuvre avec le concours de nos représentations à l'étranger et les autres services parisiens de Maison de la France. Un chef de produit assure le Secrétariat Général du Club. C'est ainsi que je suis Secrétaire Général du Club Français du Tourisme des Jeunes et du Club Français du Naturisme de Maison de la France.

Lors de notre entretien, j'ai longuement évoqué la création du Club Français du Naturisme, qui a eu lieu en 1988. Je vous ai dit qu'il s'agissait d'une initiative de la Fédération Française du Naturisme qui proposa la mise en place d'un club de promotion consacré au naturisme (les clubs «Tourisme d'Affaires Réceptif», «Tourisme des Jeunes», «Tourisme de Nature et Découverte» (venant d'être créés). Cette démarche de la FFN - et de Roger Perret, en particulier - a été agréée par Maison de la France avec enthousiasme eu égard à la cohésion des produits, et ce, grâce à l'homologation et à l'agrément des centres de vacances naturistes opérés par la FFN, reconnue, par ailleurs comme association de jeunesse et d'éducation populaire par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et comme interlocuteur privilégié par le Ministère du Tourisme.

Ce Club est ouvert à tous les centres et associations (clubs) recevant des vacanciers naturistes, homologués ou agréés par la FFN.

La FFN est partie prenante dans la vie du Club Français du Naturisme. Le président du Club est Roger Perret, élu et réélu, depuis 1988, à l'unanimité, par les membres du bureau du CFN («l'organe exécutif») du CFN, lui-même élu par l'Assemblée Générale du Club, composé pour l'année 1995 de M. Pavie (Arnaoutchot), M. Peixoto (Socnat / CHM Montalivet, La Genèse), M. Fort (Euronat), Mme Cespèdes (Domaine de la Sablière), M. Demnard (Bélézy), M. Thomine (Creuse Nature), M. Feraut (L'Eglantière), M. Authiat (Origan), M. Perret (FFN)... et deux représentants de Maison de la France).

La FFN, outre son adhésion au GIE Maison de la France et au Club (au même titre que les 50 centres qui en sont membres), apporte un financement partenarial aux actions de promotion du Club et au budget que consacre Maison de la France aux éditions destinées à promouvoir le Naturisme. Ce rôle efficace et dynamique, que je vous avais indiqué, méritait d'être rappelé.

Vous résumez par ailleurs ma pensée en écrivant «Je ne veux pas me mêler de ses problèmes, de sa politique. Je me place au dessus de ses débats». De facto, il s'agissait d'une réponse à une question que vous me posiez quant aux réflexions de certains gestionnaires de centres de vacances. Je vous ai répondu, alors, que Maison de la France n'avait pas à s'immiscer dans ces débats, puisque, de par sa nature, sa fonction, ses attributions, son rôle, elle n'a nullement à interférer dans la vie, la réflexion des institutions ou des fédérations, telle la FFN.

La FFN est pour Maison de la France, un partenaire privilégié. Le Directeur Général de Maison de la France, M. Janailac, rencontre régulièrement Philippe Cardin et Roger Perret, dont le dynamisme pour le Naturisme n'est plus à démontrer, qui assure son rôle de Président du Club Français du Naturisme avec un immense dévouement et un grand professionnalisme. Je puis vous assurer que notre collaboration est des plus fructueuses. Cela doit être souligné ; comme doit être rappelé l'effort important que consent la FFN sur le marché français, pour faire connaître à nos compatriotes le Naturisme, toutes les facettes du Naturisme.

Je vous remercie de faire paraître in extenso ce droit de réponse dans le prochain numéro de la Vie au Soleil, magazine que j'apprécie beaucoup par ailleurs, comme je vous l'ai dit lors de notre amicale rencontre.

*Gilbert Marty*

## NAUTÉNA s'offre une nouvelle jeunesse !

Fondé dans les années 60, Nauténa (1) est l'un des plus anciens clubs naturistes né de la rencontre entre amoureux de la navigation et convaincus des vertus du naturisme. Il reste une association de passionnés du Nautisme et du Naturisme, d'où le nom du club.

L'association, à travers le dynamisme de ses membres et de la Fédération Naturiste, a étendu ses ramifications sur tout le territoire national et aussi à l'étranger, réunissant ainsi des hommes et des femmes de tous horizons avec une passion commune. Les réunions se passaient généralement à bord d'un bateau ou sur terre où l'on pouvait apprendre soit l'art de la construction des bateaux, soit les règles de la navigation. Ces dernières années, il restait peu de temps pour construire des bateaux, effectuer de longues navigations et peu de passionnés capables d'acheter un bateau neuf. Devant ce constat, Nauténa a recentré ses activités.

- Une **section plongée** (2) est née. Elle permet aux parisiens de pratiquer un entraînement hebdomadaire (l'hiver en piscine, l'été en centre) dans un cadre naturiste et de préparer leurs brevets. Chaque année des sorties en mer rassemblent les adhérents de toutes les régions.

- Une **section croisière** (3) offre à chacun la possibilité de pratiquer l'harmonieux mariage du nautisme et du naturisme dans un cadre collectif. Des croisières sont organisées toute l'année, près de nos côtes pendant la période d'été et dans des régions plus chaudes pendant la période d'hiver. Ainsi peut-on naviguer aux Antilles entre janvier et mars, aux Seychelles en avril, en Grèce et en Turquie de mai à juin, aux îles d'Hyères et en Corse en juillet, aux Baléares en août et en Polynésie en octobre.

- En outre, la **bourse aux équipiers** permet la rencontre entre ceux qui possèdent un bateau et

ceux qui cherchent un embarquement.

A tous ceux qui sont attirés par le Naturisme et/ou par les activités nautiques et subaquatiques, Nauténa ouvre largement ses portes dans un esprit de convivialité et de franche camaraderie.

Pour tous renseignements :

(1) B.P. 148 09 - 75422 Paris cedex 09

(2) Tél. : 1/48 78 56 31

(3) Tél. : 1/42 51 29 77

## BÉLÉZY en vidéo !

Le domaine naturiste de Bélézy à Bédoin dans le Vaucluse s'engage à offrir à tous les lecteurs de *La Vie au Soleil*, une vidéo de leur centre tournée durant l'été 94, en souvenir du séjour qu'ils passeront au Domaine en 1995. Sympathique initiative qui témoigne de l'intérêt que ce très agréable domaine porte au journal et à ses lecteurs. N'hésitez donc pas à demander votre cadeau !

## L'ISLE-D'ABEAU Nord-Isère

Plus de quarante adultes et de nombreux enfants sont réunis au sein de l'association Nature Futur (1), membre des Clubs du Soleil. En dehors de la belle saison, ils se rencontrent régulièrement pour des activités diverses : promenades en montagne ou concours de natation, rencontres inter-clubs... L'association existe depuis plus de dix ans et dispose d'un terrain de 11 hectares partiellement boisé.

L'aménagement d'un plan d'eau permettra d'avoir des activités nautiques, et par la suite un terrain de camping pourra recevoir les vacanciers de passage durant les mois d'été.

(1) Tél. : 74 27 00 41

**ABONNEZ  
VOUS  
A  
LA VIE  
AU SOLEIL**



## AMIS RANDONNEURS, re-bonjour !

Suite du programme communiqué par le Club du Soleil France (1) dans notre numéro de janvier (N°53 - p.5)

- 13/14 mai 95 : St Chéron sur deux jours

- 3/4/5 juin 95 : Week-end à Yport

- 25 juin 95 : En boucle autour de Veneux-les-Sablons

(1) 1 rue St Joseph - 75002 Paris. Pour toute correspondance veuillez joindre une enveloppe timbrée

# NATURE JEUNE

suite du programme...

**Une première partie des manifestations avait été communiquée dans notre numéro de janvier (p. 6), voici celles qui pourront occuper la belle saison...**

• **Jeudi 25 mai 1995  
(Ascension) :**

Sortie naturiste camping en Normandie. Visites des plages du débarquement, du musée d'Arromanches, ballades à pied... Participation : 60F (nourriture et frais d'essence à votre charge). Date limite d'inscription : 14 mai. Rendez-vous : mercredi 24 mai à 18h à la brasserie «Le Descartes», 1 rue Thouin, Paris 5<sup>ème</sup>.

• **Samedi 3, dimanche 4  
et lundi 5 juin 1995  
(Pentecôte) :**

Sortie naturiste à Bélézy, près d'Avignon. Visite du Palais des Papes et bien sûr du Pont d'Avignon. Participation : 120F (nourriture et frais d'essence à votre charge). Les moins de 26 ans peuvent bénéficier d'une réduction de 30% sur le camping. Les personnes ne souhaitant pas camper peuvent louer un bungalow (320F les 2 nuits). Réservation du bungalow par vos soins : tél. 16/90 65 60 18. Date limite d'inscription : 20 mai. Rendez-vous : le 3 juin à 9h à la brasserie «Le Descartes», 1 rue Thouin, Paris 5<sup>ème</sup>.

• **Dimanche 11 juin 1995 :**

Visite culturelle de la Maison de l'Air : pour découvrir l'air de Paris et sa région... Participation : 22F + métro. Date limite d'inscription : 9 juin. Rendez-vous : à 13h à la brasserie «Le Descartes», 1 rue Thouin, Paris 5<sup>ème</sup>.



• **Samedi 24  
et dimanche 25 juin :**

Sortie naturiste à St Chéron. Sur place, une piscine et un sauna. Emportez vos raquettes de ping-pong et ballons. Participation : 130F (nourriture et frais d'essence à votre charge). Date limite d'inscription : 22 juin. Rendez-vous : samedi 24 juin à 10h à la brasserie «Le Descartes», 1 rue Thouin, Paris 5<sup>ème</sup>.

• **Dimanche 2 juillet 1995 :**

Sortie randonnée à Fontainebleau. Prévoir votre pique-nique. Aucun frais. Date limite d'inscription : 20 juin. Rendez-vous : communiqué lors de votre inscription.

• **Samedi 8 et dimanche  
9 juillet 1995 :**

Sortie naturiste camping/randonnée dans le Val d'Oise à l'Île Adam. Participation : 50F/nuît (nourriture et frais d'essence à votre charge). Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> juillet. Rendez-vous : samedi 8 juillet à 10h à la brasserie «Le Descartes», 1 rue Thouin, Paris 5<sup>ème</sup>.

• **Vendredi 14, samedi 15  
et dimanche 16 juillet 1995 :**

Sortie naturiste dans la Sarthe. Participation : 120F (nourriture et frais d'essence à votre charge). Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> juillet. Rendez-vous : vendredi 14 juillet à 16h à la brasserie «Le Descartes», 1 rue Thouin, Paris 5<sup>ème</sup>. Nature Jeune - 69 rue du Cardinal Lemoine - 75005 Paris. Tél. (1) 30 42 30 33

## PAS DE MAILLOT sur la plage...

Un lecteur a eu la gentillesse de nous signaler la présence d'une plage naturiste dans le secteur des Gorges du Verdon et du Plateau de Valensole. Il existe, au bord du lac de Ste Croix (rive située dans le département du Var), une plage où il est possible de pratiquer le naturisme. Il ne s'agit là apparemment que d'une tolérance, mais les lieux sont régulièrement visités par la gendarmerie qui ne semble poser aucun problème.

A ce propos La Vie au Soleil envisage de vous présenter une carte du littoral naturiste (en dehors des centres). Le travail d'actualisation est très long. Si vous connaissez des plages où la nudité est tolérée, écrivez-nous, vous nous aiderez.



## LETTRE D'UN LECTEUR au gérant d'une Maison de la Presse à Montréal

«Monsieur,

*Je suis un client régulier de votre boutique depuis plusieurs années déjà. Je suis également un naturiste convaincu qui aime lire sur ce sujet quand l'occasion se présente.*

*Dimanche dernier, le 26 février en fin d'après-midi, j'ai découvert dans votre magasin un exemplaire du magazine français «La Vie au Soleil» (N°53). Je tiens à vous féliciter du fait qu'elle était convenablement placée dans la section «Tourisme».*

*A la caisse j'ai demandé au préposé si vous alliez avoir régulièrement ce titre. Votre commis m'a alors répondu que ce titre était en magasin par erreur et qu'il ne s'agissait pas d'un type de revue que vous permettez dans vos kiosques. J'ai même cru déceler dans son ton de voix une pointe de dédain. Me voilà très surpris sachant que «La Vie au Soleil» est un magazine d'excellente réputation et de bien meilleur goût que tous les titres pornographiques que vous vendez. Or les titres pornographiques qui rabaisent honteusement l'image du corps de la femme et de l'homme sont toujours en kiosque alors que les titres naturistes... sont très difficiles à trouver. Serait-ce que vos visées commerciales se trouvent dérangées par le respect du corps humain comme le naturisme le prône ? Serait-ce une autre raison ? ...»*

Monsieur M. Guay - Montréal - Québec

## LA VIE AU SOLEIL a fait salon

Pendant les neuf jours qu'à duré le Salon des Loisirs de Plein Air, au Parc des Expositions du Bourget près de Paris fin mars, les naturistes - les convaincus et ceux qui le sont presque - se sont retrouvés nombreux sur le stand de *La Vie au Soleil*, un stand très gai, très coloré, mis en place par l'équipe du journal.

Stéphanie, animatrice à La Jenny et étudiante en BTS Tourisme-Loisirs n'a pas manqué d'animer la vie du stand en invitant les visiteurs à parler nature, à leur visionner des cassettes vidéo de différents centres, à leur remettre les documents que nous avaient envoyés une vingtaine de centres partenaires... et à placer bon nombre de guides et quelques abonnements. Dans cette tâche, elle était aidée par toute une équipe d'étudiants de l'Institut Supérieur du Tourisme de Paris que nous remercions ici pour leur sympathique collaboration qui aura permis de donner sur ce salon une image jeune, souriante et dynamique du naturisme. Plusieurs responsables de centres

sont aussi venus nous rendre une petite visite, notamment, Marie Filippi de Bagheera, Marie-Claire Gaddoni de Riva Bella, Jean-Philippe Pavie d'Arnaoutchot, Michel Authiat de l'Origan, Gilbert Lapisardi de La Genèse, des représentants de France 4 et Olivier Nicolas, notre animateur de la caravane d'été 1994.



# 400 F. DE RÉDUCTION sur votre séjour à Arna !

**La Vie au Soleil mise fort sur les partenariats. Pour cet été, le partenariat avec Arna se concrétise par une réduction de 400F. Une réduction offerte à tous ceux qui vont réaliser leur inscription dans ce très beau centre de la côte aquitaine pour le mois de juillet ! En pleine saison et en famille !**

Ces 400F. offerts par *La Vie au Soleil* sont à déduire de votre facture uniquement si vous louez un grand mobil-home (4/6 places), l'hébergement idéal pour les petits et les grands.

Arna, ne s'est pas contenté de sa réputation de centre convivial et agréablement animé pour se dispenser de travaux d'aménagement colossaux. Le nouvel espace de vie constitue une belle réussite : rares sont les domaines qui peuvent rivaliser. On trouve là une grande piscine couverte et deux beaux bassins extérieurs séparés par un jacuzzi géant ; un centre de remise en forme avec sauna et salle de détente ; une dizaine de boutiques toutes agréablement intégrées à une architecture qui privilégie le bois et les teintes pastels ; une supérette ; un poissonnier ; un boulanger ; un restaurant ; une pizzeria qui propose aussi des plats à emporter ; deux bars avec leurs terrasses ensoleillées qui - le soir - deviennent un des épicentres de l'animation.

L'animation, parlons-en ! C'est un des maîtres-mots d'Arna. On pratique là - entre bruyère, mer, pins et fougères, une vingtaine de sports pendant la journée. Tous les soirs de la semaine, des propositions différentes sont à l'affiche. A noter notamment une discothèque junior pour les moins de 14 ans qui fournit une réponse toute faite à certaines questions que les parents n'aiment pas qu'on leur pose... Courant juillet, il y aura aussi des spectacles de cirque sous chapiteau ; des théâtres de marionnettes ; des soirées folkloriques avec les fameux échassiers landais ; un grand bal pour le 14 juillet avec un «toro de fuego», une spécialité landaise.

Arnaoutchot c'est sans doute aussi le centre qui propose la plus grande

variété d'ateliers, tant pour les enfants que pour les adultes : terre, poterie, cerfs-volants, peinture sur soie, aquarelle, dessin, photo, vannerie, danse, école du cirque, concours de plage... rien ne manque ! La plage, ne l'oublions pas : c'est un superbe ruban de sable fin qui se perd dans l'horizon, caressé ou chahuté par l'Océan où la baignade constitue déjà en elle-même une cure de thalassothérapie. Voyez la photo en dernière page du magazine... Aucun danger : les MNS sont là et toutes les précautions sont prises pour éviter tout danger. Quoique réputé plus dangereux que la Méditerranée, l'Océan offre davantage de sécurité que la Grande Bleue et les accidents y sont infiniment moins nombreux.

Si vous décidez d'aller à Arna avant ou après juillet, vous ne serez pas déçus ! En avant et arrière saison, on mise sur les soirées vidéo, les soirées dansantes, les parties de Scrabble ou de loto, la pétanque, le golf et bien d'autres activités. Les aoûtiers retrouvent les mêmes activités qu'en juillet. Et, du 20 au 30 août, c'est à Arnaoutchot que sont organisés les fameux «stages de la réussite» qui permettent aux enfants, aux adolescents et aux étudiants de trouver dans la joie des techniques d'apprentissage qui ont largement fait leur preuve pour être plus performants et plus rapides. Les parents peuvent suivre une mini-formation pour eux aussi tendre vers cette maîtrise conjointe du physique, du mental et de l'émotionnel qui garantit équilibre et épanouissement.

Alors, c'est décidé, cet été, c'est Arna ! Et surtout n'oubliez pas de vous recommander de *La Vie au Soleil* : vous ferez des économies et vous aurez droit à un sourire encore plus généreux.



# PAPIER VOLE !

**Le prix du papier vient de subir deux augmentations consécutives de 30 puis de 10%... En moins d'un an, les tarifs de fabrication de votre journal ont augmenté de plus de 36%... Il nous sera difficile de maintenir le prix de vente actuel.**

Les NMPP, distributeurs de la plupart des titres de la presse ne nous rétrocèdent qu'environ 45 à 50% du prix indiqué et nous payons l'intégralité des invendus : environ 60 à 70% de la production pour l'ensemble des titres de notre secteur. Depuis que nous dirigeons La Vie au Soleil, nous avons tenu à ce que ce titre soit le moins cher de la presse naturiste française. Il le restera cependant mais une augmentation est à prévoir. Vous abonner vous permet non seulement de bénéficier

d'avantages tarifaires intéressants, de recevoir votre journal dès parution mais vous assure aussi d'échapper à la prochaine augmentation du prix de vente au numéro. C'est aussi un geste d'encouragement à notre égard et la meilleure façon de nous témoigner votre sympathie. ... Un bulletin d'abonnement se trouve entre les pages 2 et 3.

**Un bulletin d'abonnement avec parrainage (2 abonnements avec au moins 50% de réduction) attend votre stylo entre les pages 50 et 51. Merci !**

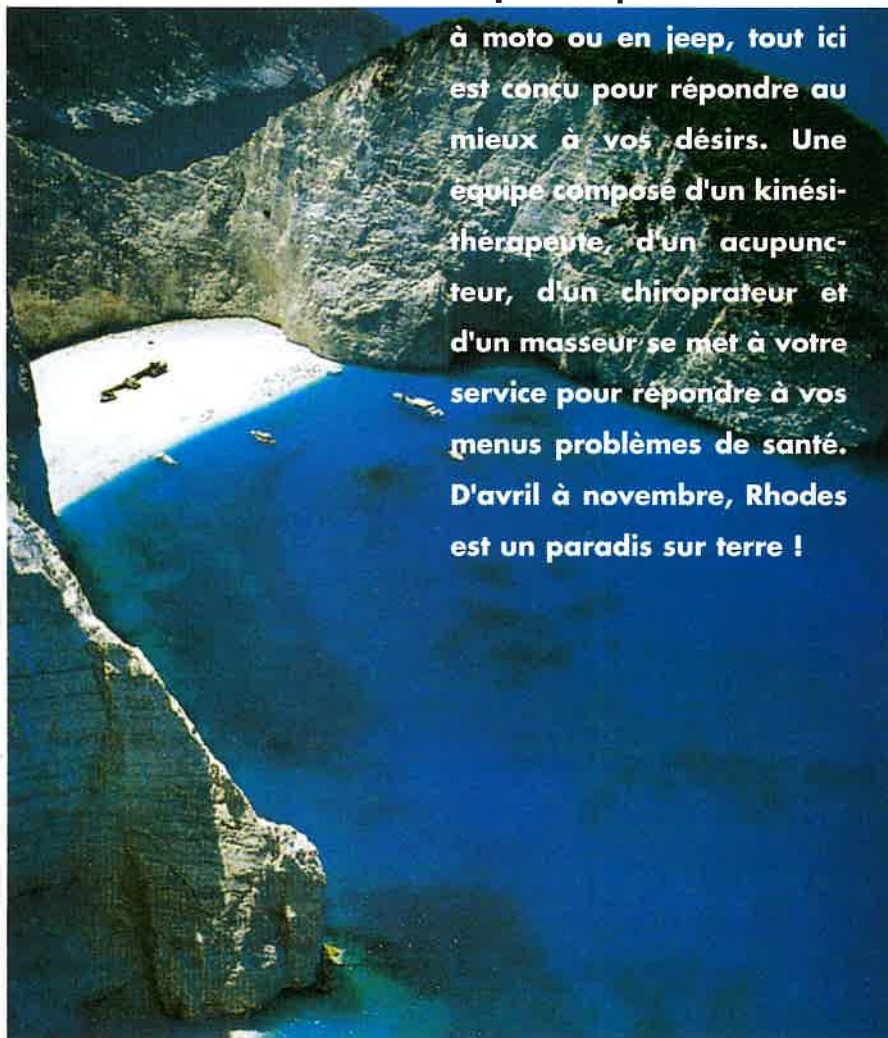
## APRES LES PRESIDENTIELLES

Ni polémique ni ballottage pour les élections du nouveau président de la Fédération Française de Camping Caravaning. C'est Philippe Francolin (rédacteur en chef de plein-air et culture, la revue du Groupement des Campeurs Universitaires qui comporte une section naturisme) qui a été élu pour la plus grande satisfaction de tous. Alexis Poupard, administrateur de la Fédération, cheville ouvrière de la revue de cette énorme Maison, et bien sûr aussi naturiste et rédacteur depuis toujours à La Vie au Soleil assure désormais la vice-présidence. Ils sont tous les deux membres de l'A.J.P. (Association des Journalistes des Vacances et des Loisirs de Plein Air) que préside Christian Thomas, directeur de notre journal. C'est un tandem d'amis que nous apprécions beaucoup et dont l'esprit de convivialité, de partenariat et d'ouverture servira formidablement cet énorme mouvement dont est membre la FFN et plus d'une centaine de clubs naturistes, affiliés ou non à la Fédération Naturiste. Nous les rencontrerons très prochainement pour vous... et pour notre plaisir.

## RHODES on VOUS ATTEND

L'île de Rhodes c'est le soleil de la Grèce, le charme, les criques de sable fin, le plaisir de vivre et surtout un nouveau lieu d'accueil pour les naturistes. Vous pourrez loger en studio, en appartement ou en hotel et goûter aux nombreuses activités et escapades proposées. Du ski nautique à la plongée, du golf au tennis en passant par une ballade

à moto ou en jeep, tout ici est conçu pour répondre au mieux à vos désirs. Une équipe composée d'un kinésithérapeute, d'un acupuncteur, d'un chiropracteur et d'un masseur se met à votre service pour répondre à vos menus problèmes de santé. D'avril à novembre, Rhodes est un paradis sur terre !



# ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS...

Etre naturiste c'est vivre la nature, vivre son corps, vivre sa liberté. Imaginez une promenade en forêt à deux pas de chez vous, avec pour seul témoin les premiers rayons d'un soleil printanier... C'est possible et vous ne le saviez peut-être pas. Pour répondre à la demande de nombreux lecteurs, voyager par étapes, vivre un bon week-end ou aller tout simplement à la rencontre d'une de ces merveilleuses régions de France, nous vous transmettons les coordonnées d'un certain nombre de clubs qui, disposant d'un terrain, vous réserveront un accueil chaleureux. Même pour une simple étape !

## ALSACE

### CLUB NATURE SOLARIS

5 rue du Stade  
68 490 OTTMARSHEIM  
Tél. : 89 26 25 08

**Uniquement ouvert le week-end**

**Activités** : piscine - pétanque - tennis de table - randonnées pédestres

Un petit terrain situé dans une région vallonnée, équipé uniquement pour le pique-nique et la détente dans une ambiance familiale.

### CLUB DU SOLEIL MULHOUSE

Centre Naturiste Illfeld  
Boite postale 5  
68890 REGUISHEIM  
Tél. : 89 81 77 35

**Accueil pendant les mois de juillet et août** (8h - 12h / 14h - 20h).

En dehors de ces mois, un permanent sera sur place, le samedi après-midi et le dimanche pour vous accueillir. Si vous arrivez en semaine, prévenez à l'avance.

**Activités** : piscine - pataugeoire - bac à sable - portique - tennis de table - volley - pétanque

**A noter** : solarium et aire de pique-nique - pas d'électricité - chiens interdits

Cet agréable terrain de plus de cinq hectares reçoit tous les touristes de passage munis de leur carte FFN et vous propose 45 emplacements pour tentes et caravanes dont 5 pour camping-cars. Située à proximité de l'Allemagne et de la Suisse, terre de confluence et de passage, marquée par les civilisations celte, latine et germanique, l'Alsace offre mille et un attraits qui ne manquent pas de fasciner le visiteur.

## AQUITAINE

### CLUB DU SOLEIL DE BORDEAUX

«La Sérénité»  
St Maixant  
33490 ST MACAIRE  
Tél. : 56 63 20 84

**Activités** : piscine - volley - pétanque - randonnées pédestres et cyclistes

Il s'agit là d'un très beau parc réservé aux membres de l'association qui en disposent à leur guise. Une halte d'étape vous sera possible si vous êtes adhérent d'un autre club.

Situé dans un environnement à la fois rural, urbain et touristique, vous y trouverez le calme et la simplicité dans une ambiance conviviale.

## AUVERGNE

### CANSONAT

8 place de la Paix  
15012 AURILLAC cedex  
Tél. : 71 47 53 22

**Activités** : baignade (plan d'eau) - pêche - pétanque - randonnées pédestres

Si vous souhaitez passer d'agréables vacances à la campagne, ce beau terrain niché dans un creux de verdure du Cantal, accueille les campeurs et les caravanners avides de calme et de Nature préservée. Un espace assez rustique où vous serez reçu gratuitement. Autour, les distractions ne manquent pas : plongée, tennis, ski nautique, équitation... sans parler d'un riche patrimoine touristique à visiter.



Club du Soleil Mulhouse

## BASSE-NORMANDIE

### CLUB NATURE DES 4 SAISONS

Chemin du Pont Enault  
14130 LES AUTHIEUX  
SUR CALONNE  
Tél. : 31 65 42 60

**Activités** : piscine - volley - bibliothèque - pétanque - randonnées pédestres - tennis de table - tir à l'arc

**A noter** : sauna - jacuzzi - animation en soirée

A deux pas de Paris, le Calvados est traditionnellement une zone d'attraction et de détente pour de nombreux touristes. Par son littoral, les visiteurs pourront allier loisirs et visites. Dans l'arrière pays, synonyme de calme et de repos pour bien des parisiens, les curiosités ne manquent pas. Deauville, Honfleur, Cabourg, Trouville... autant de noms pour évoquer d'emblée les superbes plages, les casinos et les golfs.

Parmi les pommiers et les poiriers, sur un terrain de trois hectares, le club vous offre le calme et la sérénité dans une ambiance familiale.

### NATURE ET SOLEIL DE NORMANDIE

Loisirs Naturistes  
BP 17  
14990 BERNIERES SUR MER  
Tél. : 31 97 48 50

**Ouvert de mi-mai à fin  
septembre**

**Activités** : bibliothèque - tennis de table - volley - tir-à-l'arc - pétanque - randonnées pédestres et cyclistes - portique - bac à sable

**A noter** : baignade mer à 30km - grande clairière favorable à la détente - barbecue - hôtel, restaurant, commerces à 5km

Aux portes de la Suisse Normande, à 15 kilomètres au sud de Caen, ce club en pleine expansion dispose d'un terrain de deux hectares bien aménagés et offre à ses adhérents tout un programme d'activités tout au long de l'année. Si vous êtes uniquement de passage vous goûterez là une véritable détente par une vie simple et naturelle.



Mechoui

### CLUB DU SOLEIL D'ALENCON

BP 164  
61005 ALENCON Cedex

**Ouvert de juin à mi-septembre**

**Activités** : volley - tennis de table - pétanque - randonnées pédestres et cyclistes - portique

**A noter** : terrain réservé uniquement aux adhérents

Créé en 1973, le club vous accueille pour vivre vos loisirs nus dans le calme d'une belle forêt normande.

## BOURGOGNE

### CLUB DU SOLEIL MACON-LAIZE

4 rue Pillet  
71000 MACON  
Tél. : 85 34 90 79

Terrain : «La Breur» commune de  
Laizé - 71870 HURIGNY

**Ouvert de mi-juin à fin août**

**Activités** : piscine - volley - pétanque - randonnées pédestres et cyclistes - tennis - tennis de table - tir à l'arc

**A noter** : réservation souhaitée

Au sud de la Saône-et-Loire, le Mâconnais réunit les attraits touristiques les plus variés. Les curiosités naturelles et archéologiques sont nombreuses dans ce pays de calcaire travaillé par les eaux. Mais c'est le nombre et la variété des églises romanes qui font de cette région Mâconnaise un centre touristique privilégié.

Situé sur la route du midi, saisissez l'opportunité d'une petite halte sur ce charmant terrain pour assouvir votre curiosité touristique ou bien encore vous détendre dans la fraîcheur de sa forêt.



## BRETAGNE

### CLUB NATURISTE MORBIHANNAIS

BP 132  
56106 LORIENT Cedex  
Tél. : 97 32 54 53 ou 97 32 57 91  
Terrain : «Les Bruyères d'Arvor» -  
chemin de Kéranstumeau  
56620 CLEGUER

**Ouvert de mi-juin à mi-septembre**

**Activités** : piscine - volley - tennis - pétanque - tennis de table - randonnées - bac à sable - portique

**A noter** : plage naturiste à 15km (Les Kaolins) - golf 18 trous à 12km (Queven) - barbecue collectif - animation en soirée - bungalows en location  
Bretagne bleue, Bretagne verte, Bretagne des légendes, la Bretagne conserve intacte son étonnante beauté. Tout un monde vous attend, où les grands espaces succèdent aux bocages, où les côtes déchiquetées s'entrecroisent de vastes plages. Et partout... vous avez le sentiment que la Bretagne a la dimension du cœur.

Situé au sud de la région près de Lorient et de l'Océan, ce camping de sept hectares de bois et de clairières vous offre une cinquantaine de vastes emplacements dans une ambiance sympathique et familiale. Un lieu idéal pour se détendre et profiter des nombreuses curiosités touristiques à découvrir.



### CLUB DU SOLEIL DE RENNES

BP 724 - 35009 Rennes Cedex  
Tél. : 99 69 05 92

**Activités** : piscine - parcours santé 18 obstacles - volley - pétanque - tir à l'arc - tennis de table - jeux pour enfants

**A noter** : home collectif avec cheminée et cuisine - maison forestière pour les jeunes - barbecue

Conçu et géré par les naturistes rennais, le Club du Soleil de Rennes est situé à la Pavellais en Gevezé dans une propriété de sept hectares. Vous pourrez apprécier le calme et le charme d'un centre boisé, ensoleillé et ombragé, à la végétation très variée. Ouvert toute l'année, les naturistes de passage en font, sur la route de leurs vacances, un relais touristique fort agréable.

**CENTRE**

**CLUB DU SOLEIL BERRY-NIVERNAIS**

La Maison d'Augustin  
23 allée d'Augsbourg  
18000 BOURGES  
Tél. : 48 60 78 73

**Ouvert de début juin à fin septembre**

**Activités** : piscine - volley - tennis de table - pétanque - pêche

Situé à proximité de Bourges et de Nevers sur la commune de Vernais, le Club du Soleil Berry-Nivernais dispose d'un terrain de trois hectares également ouvert à tous les naturistes de passage. Dans une ambiance familiale et amicale vous goûterez à de vastes espaces ensoleillés pour vous détendre. Facilement accessible aux voitures et aux caravanes, les voyageurs venus du nord trouveront là l'occasion d'une charmante halte pour un plein d'énergie. Véritable terre d'accueil où abondent des trésors préservés, le passage de la table à la découverte n'est qu'une affaire d'appréciation...



**CLUB DU SOLEIL DE TOURAINE**

BP 1653  
37016 TOURS Cedex  
Tél. : 47 24 62 31

Terrain : «Le Bois des Forges» -  
37340 CLERE LES PINES

**Ouvert tous les week-ends de l'année, en juillet et en août**

**Activités** : piscine - tennis de table - volley - randonnées - pétanque - portique

**A noter** : 2 salles de jeux - barbecue collectif

Havre de paix et de repos, voici l'endroit idéal pour vivre un bon week-end partagé entre nos amis les oiseaux et les senteurs sylvestres envahissantes. Voilà une nouvelle qui devrait combler les amateurs de farniente. Amateurs de tourisme, la Touraine vous attend... Nombreuses sont les églises romanes qui méritent une visite. Divers circuits d'une journée en autocar sont organisés au départ de Tours pour des groupes constitués

**CHAMPAGNE-ARDENNE**

**GYMNO-CLUB DE LA CRESSONNIERE ARDENNAISE**

BP 26 - 08600 GIVET

**Activités** : plan d'eau - volley - pétanque

La Meuse a creusé dans le Massif Ardennais des panoramas grandioses au coeur d'une nature préservée, où les forêts profondes sont le refuge d'une faune sauvage abondante. Voici encore bien des joyaux à découvrir. Le terrain dont dispose le Gymno-Club de la Cressonnière Ardennaise était en cours d'aménagement au printemps 1994. N'ayant pas eu d'autres nouvelles depuis, nous vous recommandons d'écrire avant de compter vous y installer pour une charmante halte.

**FRANCHE-COMTE**

**CLUB DU SOLEIL BELFORT-MONTBELIARD**

Domaine du Haut-Bois  
90800 BANVILLARS

Tél. 84 28 22 96 ou 84 28 63 91

**Ouvert de juin à fin octobre**

**Activités** : volley - pétanque - randonnées pédestres - tennis de table - portique - bac à sable

**A noter** : 10 emplacements pour tentes et 10 emplacements pour camping-cars - barbecue et home collectif

Situé en plein bois, ce petit terrain saura vous accueillir pour un bon moment de calme et de détente.

**HAUTE NORMANDIE**

**CENTRALE GYMNIQUE AIR ET NATURE**

Route de Laudencourt  
76220 FERRIERES EN BRAY  
Tél. : 35 90 27 10

Terrain : «Le Bois Mareuil»

**Activités** : piscine - volley - tennis de table - pétanque - randonnées - bibliothèque - jeux pour enfants

**A noter** : barbecue - homes chauffés

Ce Club ne reçoit pas de naturistes de passage. Si vous habitez la région, vous pourrez y passer une journée en tant que visiteur. Après avoir fait connaissance des lieux, il vous suffira de remplir une demande d'adhésion qui vous permettra de profiter du terrain et des nombreuses activités proposées.



**CLUB DES NATURISTES ROUENNAIS**

Camping La Chenaie  
La Plaine du Moulin

76 480 ANNEVILLE AMBOURVILLE

Tél. : 35 37 22 23

**Ouvert de mai à fin septembre**

**Activités** : volley - pétanque - randonnées - tennis de table - jeux pour enfants - salle de télévision

**A noter** : Si vous arrivez en milieu de semaine, en dehors de la saison estivale, il est conseillé de téléphoner pour signaler votre venue.

Entre Seine et mer, à une heure de Paris, la Seine Maritime se découvre lors d'un week-end ou de courtes vacances à travers des paysages contrastés. Situé près de Duclair, à la limite du parc régional de Brotonne, ce terrain de sept hectares ouvre ses portes tous les week-ends de l'année à tous ses adhérents. Sur les quatre-vingts emplacements disponibles, une vingtaine sont réservés aux touristes de passage.



**ASSOCIATION NATURISTE DU DÉPARTEMENT DE L'EURE**

14 rue du Colombier  
27370 MANDEVILLE

Tél. : 32 50 63 37

Terrain : «La Pomme Dorée» -

27800 HARCOURT

**Ouvert de mai à octobre**

**Activités** : volley - pétanque - randonnées - tennis de table - tir à l'arc - tennis (non naturiste à Harcourt) - baby-foot - bibliothèque

**A noter** : home collectif - soirées dansantes ou à thèmes - veillées - tournois - rallyes

Dans l'ambiance familiale et conviviale du naturisme traditionnel, ce terrain de quinze hectares a ouvert ses portes en 1994 pour accueillir ses nombreux adhérents et tous les naturistes de passage qui souhaiteront s'y reposer. Un département verdoyant, des sites, des monuments et des villages splendides à découvrir !



La suite de cette liste vous sera communiquée dans notre prochain numéro. Ces informations étant assimilées par le service postal comme une transaction commerciale, au même titre qu'une page de publicité, nous ne pouvons dépasser le quota autorisé sous peine de ne pouvoir bénéficier d'un tarif routage 206 pour l'envoi de la revue à tous nos abonnés. Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser.



# LA CORSE

Une île que l'on sent avant de voir ...

**L**émance de cette île des odeurs de maquis uniques et envoi-rantes qui vous saisissent dès votre arrivée.

## En Corse, chaque saison est la meilleure

L'île jouit d'un ensoleillement maximum (plus de 300 jours de soleil par an) et les températures sont douces même au cœur de l'hiver.

## La Corse, une sacré nature ...

Une île à la saveur sauvage. Le vert du maquis se mêle au bleu de l'eau, un mariage entre le minéral et le végétal.

## En Corse, le temps ne compte plus ...

Vous perdrez toute notion de temps et vous vous laisserez guider selon vos envies et vos humeurs.

## La Corse, le sport sous toutes ses facettes

Du farniente au GR 20, de l'escalade au parapente en passant par le rafting, la plongée, le ski nautique, la voile, etc ... Il y en a pour tous les goûts.

## La Corse, autoroute des mers

Des nouveaux navires vous permettent de rallier l'île en 2h 30 en un maximum de confort et de sécurité.

Et pour les autres, qui préfèrent l'ambiance croisière, de nombreux bateaux sont mis à leur disposition au départ de Marseille, Nice, Monaco, Gênes, Livourne, etc ...

## La Corse, par la route des airs

L'île est dotée de plusieurs aéroports (Calvi, Bastia, Ajaccio, Figari) à proximité de nos villages naturistes.

## La Corse à prix chocs !

Un accord conclu entre SNCM Ferry Tours, Corsica Maritima et la FFN-INF vous permet de venir en Corse et de séjourner dans nos villages naturistes à un tarif très avantageux (hors périodes rouges). De plus, pour toute location de 2 semaines hors saison, la troisième est offerte.



## RIVA BELLA

Domaine de 70 ha, situé en bordure de la mer Tyrrhénienne, occupe une situation privilégiée sur la façade orientale de la Corse, à mi-chemin entre Bastia et Porto-Vecchio, à quelques kilomètres d'Aléria l'ancienne capitale de la Corse Romaine. L'attrait principal de Riva Bella est sa magnifique plage de sable fin, qui s'étend sur plus d'1 km, au milieu d'une végétation luxuriante où sont disséminés 75 bungalows et 12 mini-villas de confort raffiné, ainsi que 170 emplacements de camping caravanning. Le tout situé entre mer et étang de mer de Terrenzana.

Son restaurant gastronomique avec vue panoramique vous fera découvrir les saveurs de la cuisine de l'île de Beauté. Son bar glacier, dancings surplombant la plage vous incitera à la détente.

Jogging, gym, baignade, randonnée ou simplement farniente, seront votre programme. La voiture oubliée, vous profiterez de ce calme pour explorer le domaine et découvrir nos lamas dans leur parc. Camping, Caravanning, ou location cachée sous la verdure vous permettront un retour aux vraies valeurs du naturisme...

RIVA BELLA 20270 ALERIA - Minitel FRANCE 4  
TEL. 95.38.81.10 / 95.38.85.97 - FAX 95.38.91.29



## LA BAGHEERA

Sur la côte Est, à quelques kilomètres d'Aléria, à une soixantaine de Bastia, Bagheera, est un centre magnifique qui domine une immense baie de sable fin, entourée d'eucalyptus, propice aux baignades de soleil et au farniente.

Par sa situation en bord de mer, Bagheera vous offre la possibilité de pratiquer toutes les activités nautiques tels que la planche à voile, la voile, le ski nautique, etc...

Les animations sont nombreuses telles que le tennis, la pétanque, le ping-pong, le volley-ball et autres sports et jeux qui font également la joie des petits et des plus grands.

La Bagheera vous propose 300 emplacements de camping-caravanning avec branchements électriques et sanitaires tout confort (eau chaude partout avec capteur solaire), ainsi que des locations de caravanes, de bungalows et de maisonnettes, très bien agencés avec auvent ou terrasse. Une superette avec alimentation (pain, pâtisserie, épicerie, etc...), plats cuisinés et bar sont à votre disposition.

Vous pourrez dans une ambiance familiale, vous retrouver entre amis au bar-restaurant panoramique et, pour les noctambules, à la discothèque, soirées dansantes avec musiciens et animation, élection de miss Bagheera, concours divers.

LA BAGHERA 20230 SAN NICOLAO  
TEL. 95.38.83.20 FAX . 95.38.83.47



## LA CHIAPPA

A l'extrémité du golfe de Porto-Vecchio, ville du sud de la Corse, qui reçoit les bateaux continent-Corse, et qui a aussi son aéroport "Figari", se trouve perdu dans la nature, le village naturiste de la Chiappa, loin de la cohue estivale. A seulement 15 km de Porto Vecchio, implanté sur une colline 250 bungalows de toutes catégories, au milieu d'une abondante végétation, et d'un camping de 220 emplacements ombragés. Au centre du village, se regroupent tous les commerces et les divers restaurants/bars, et le complexe sportif, ainsi que amphithéâtre et bistrot, disco, piano bar, boutique/bazar. Pour les sportifs; école de planche à voile, école de voile, de plongée sous marine, de tennis, de ski nautique, équitation, pêche en mer, promenade en bateau, canoës, pédalo, tir à l'arc, mini golf.. Organisés par notre équipe d'animation, la gym aérobic, volley-ball, boccia, et un mini club pour les enfants à partir de quatre ans, et un service de baby sitting pour les plus petits. Un atelier de peinture et poterie sont aussi à votre disposition. En plus vient s'ajouter un sauna sur la grande plage, une grande piscine d'eau douce, un salon de massage. Tout a été pensé pour que vous passiez des vacances de rêve sans contrainte aucune ...

LA CHIAPPA 20137 PORTO-VECCHIO  
TEL. 95.70.00.31 - FAX 95.70.07.70

# MUSULMANE ET NATURISTE !

— En ces temps difficiles où des assassins fanatisés nous renvoient une image exécration des intégrismes religieux, nous avons rencontré la preuve vivante que l'on peut être à la fois naturiste... et musulman. Et le fait est sans doute d'autant plus digne d'intérêt et d'estime que le musulman en question est... une musulmane !

En effet, à l'heure où des hommes, des femmes, des enfants périssent assassinés en Algérie, la jeune et jolie Leïla, 21 ans, algérienne - et naturiste depuis plusieurs années - continue, l'été venu, de travailler comme animatrice mini-club dans un grand Centre français. Elle est bien entendu très concernée par la tournure que prennent les choses dans son pays, et son opinion et son expérience peuvent être riches d'enseignement.

**LVAS** : Comment est-tu venue au naturisme ?

**LEILA** : Par hasard ! Une copine m'avait parlé de ce job d'animatrice. Je suis allée voir, j'ai trouvé l'ambiance très sympa... et j'ai accepté. Au début, évidemment, je n'ai rien dit à mes parents. Et puis, au bout d'un moment, j'ai pensé qu'ils étaient capables de comprendre.

**LVAS** : Tes parents sont musulmans pratiquants ?

**LEILA** : Oui, mais ils ne sont pas fanatiques ! Peut-être aussi parce qu'ils sont bien intégrés en France, qu'ils travaillent et qu'ils gagnent correctement leur vie. Bon, bien sûr, quand je leur ai parlé de ce travail d'été dans un endroit où tout le monde est tout nu, ils ont été très surpris. Mais ils savaient que les centres naturistes existaient en France, alors ils ont fini par accepter.

**LVAS** : Ils sont venus te voir au Centre ?

**LEILA** : Quand même pas ! Non, en fait ils ne me posent pas trop de questions à ce sujet. Ils me laissent libre, et ça c'est déjà précieux..

**LVAS** : Que penses-tu de ces jeunes, en Algérie ou ici, qui rejoignent le camp des intégristes ?

**LEILA** : C'est délicat, car je ne veux froisser personne. Pourtant, je pense que ce sont des jeunes qui sont mal à l'aise dans la société: ils sont au chômage, ils zonent, ils se sentent exclus, alors ils éprouvent un sentiment de revanche qui peut les faire bascu-



ler dans la violence. C'est inadmissible, bien sûr, d'autant plus que la religion musulmane n'est pas du tout celle que ces gens-là nous présentent. Le Coran est un texte prônant la tolérance. Je le sais, je l'ai lu.

**LVAS** : Tu peux citer des exemples ?

**LEILA** : Sur la condition de la femme, par exemple. Si l'on écoute les barbus intégristes, la femme n'est bonne qu'à se voiler et fermer sa gueule. Eh bien, ce n'est absolument pas dans le Coran ! Nulle part il n'est écrit ou sous-entendu ce genre d'absurdité sexiste ! Au contraire, le Coran précise, entre autres, que "le Paradis se trouve sous les pieds de la femme". Ce serait donc plutôt un hommage à la féminité, et même, une preuve que l'homme

n'est rien sans la femme. Voilà un des nombreux exemples de la mauvaise lecture du Coran que font les intégristes. Ils le lisent comme ça les arrange. En fait, ils veulent simplement instaurer une dictature. Ceci dit, nous devons être très vigilants, surtout en France à ne pas faire l'amalgame: tous les musulmans ne sont pas fanatiques, très loin de là.

**LVAS** : Tu en es une belle preuve, en effet !

**LEILA** : La pratique du naturisme est sans doute la meilleure école de tolérance. C'est génial de pouvoir passer l'été nu au soleil, on se sent plus à l'aise avec son entourage, on est cool, tous fichus plus ou moins pareil, avec nos défauts physiques et nos petites beautés. On perd ses complexes et on se sent libre dans sa tête. Jamais je ne ferai de prosélytisme religieux, mais en ce qui concerne le naturisme, c'est différent: je voudrais que tout le monde devienne naturiste et pratique la nudité en commun, dans les Centres ou ailleurs !

**LVAS** : Même les jeunes "beurs", et les musulmans pratiquants ?

**LEILA** : Pourquoi pas ? Je répète que les textes du Coran ne sont pas incompatibles avec la pratique du naturisme. En tout cas, ça pourrait aider certains à se débarrasser de préjugés dangereux... "

A bon entendeur, salut !

(Propos recueillis par Olivier Nicolas)



L'AVEZ-VOUS RECONNUE ?  
Leïla n'est pas inconnue aux lecteurs de *La Vie au Soleil*. Elle a même "fait la une" de notre dernier numéro, le Spécial vacances. Ses ami(e)s de La Jenny la retrouveront cette année. Devenue jeune maman, elle quitte le mini-club pour animer la toute nouvelle boutique d'accessoires de ce merveilleux centre girondin.



## LE MYSTÈRE "LES RAMIÈRES"

**Lorsque que l'on arrive aux Ramières, c'est tout d'abord un puissant sentiment de sérénité qui envahit le visiteur. C'est sûr, ça change de l'agitation et de l'organisation très "Club Méd" de certaines grandes infrastructures naturisto-commerciales !**

Aux Ramières, en effet, la logique du "bizness" n'a pas sa place. Nous pénétrons ici dans un site d'allure modeste mais au charme tout particulier. Côté terrain, nous sommes sur un camping situé dans les premiers contreforts de la Provence, bénéficiant d'une vaste et élégante piscine, d'un dénivelé offrant un panorama superbe sur les monts drômois, et d'un accès facile à la rivière, l'Eygues, où de vivi-

fiantes baignades naturistes vous attendent. Vous y viendrez avec votre tente ou votre caravane, vous vous installerez sur l'un des 125 emplacements (pas de chalets ni de mobiles-homes !), et là, vous mènerez votre vie comme vous l'entendez.

### L'ÎLOT DE QUIÉTUDE

Parce que les Ramières, c'est sans doute avant tout un esprit, celui de son fondateur, propriétaire et gérant: Jacques Drouet. Ce "vieux militant" de la cause naturiste, cofondateur du site voisin de Bélézy, artisan-piscinier de son métier (la piscine des Ramières, mais aussi celles de Bélézy ont été conçues par lui), s'est ainsi patiemment bâti son petit paradis sur terre, cet îlot de quiétude sur lequel il aime que ses "amis visiteurs" viennent se ressourcer en famille, loin de la fureur du monde contemporain. Aujourd'hui aidé de son fils Olivier, il a su au fil des ans incontestablement insuffler ce "petit plus" impalpable qui donne à un lieu son âme, sa personnalité - et qui le distingue des autres. Car sans les Drouet, c'est

clair, les Ramières ne serait pas ce "cas à part" dans le monde naturiste. Que les amateurs de journées organisées et planifiées referment donc illico leur agenda, ils n'en auront pas besoin ! Par exemple, on note très vite l'absence d'équipe d'animation. Pour une raison simple : Jacques Drouet n'y tient pas du tout !

### ANIMATEURS NON ADMIS

- "L'animation, explique-t-il, ce sont nos amis visiteurs qui la mettent. Ceux qui viennent chez nous recherchent le calme avant tout, et ils savent très bien qu'on ne leur proposera pas une tripotée d'activités bruyantes destinées à meubler leur journée. Ici, chacun vit à son rythme, comme il l'entend. Les enfants s'amuse entre eux, et leurs parents peuvent goûter aux joies d'un far niente âprement mérité, après une année de rush dans le monde infernal du métro-boulot-dodo. On bouquine, on joue à la pétanque ou au volley, on se baigne, on se balade, on se fait des bouffes, bref, c'est les vacances, tout simplement. Et appa-

remment ça fonctionne, puisque la plupart de nos "clients" sont devenus des amis fidèles qui reviennent chaque année".

Les gens sont donc souvent des habitués venus des quatre coins de France - mais aussi bien sûr de Suisse, de Belgique, de Hollande - qui semblent avoir tous plaisir à se retrouver à l'occasion des vacances. Parce que ce qu'ils apprécient aux Ramières c'est, justement, cet espèce de dénuement, de sobriété qui fait tout son charme.

### SAUVAGE D'ABORD

Alors, peu importe si le terrain ne comporte aucune alimentation, pas de restau ni boutique, et que l'on doive aller se ravitailler au village voisin, Sahune, à 2 kilomètres. Parfois, quelques commerçants viennent bien proposer des produits locaux, des poulets rôtis ou des pizzas, mais, là encore, les Drouet ont refusé de laisser le "bizness" s'ins-

taller chez eux.

- "Regardez autour de vous, ce coin de nature sauvage, et imaginez ce que ça donnerait si on installait des boutiques ou une superette. Des blocs-cuisine sont à la disposition des gens. Et, le soir, ceux qui le veulent dînent autour d'un grand feu de joie au bord de la rivière, moments propices à des échanges humains peut-être plus chaleureux qu'au restaurant. Mais, évidemment, ajoutez-il avec un sourire complice, s'ils ont besoin qu'on les dépanne d'une ou deux bouteilles de rouge ou de petit blanc maison, on ne leur refusera pas ça, au contraire !

Les Drouet sont en effet très fiers de leur vin, la "Cuvée les Ramières", qu'ils mettent eux mêmes en bouteille. Amateurs de blanc essentiellement, ils ne ratent jamais une occasion de faire sauter un bouchon et de proposer une dégustation. A tenter volontiers car, c'est vrai, la Cuvée Ramières se laisse apprécier sans modération !



### SE LAISSER APPRIVOISER

Ce côté légèrement "anar" des Drouet père et fils, leur façon optimiste d'envisager la vie en commun "à la bonne franquette" et leur refus des règles commerciales n'est pas le moindre attrait de "l'esprit Ramières". Pourtant, il ne faut pas croire que les Ramières soit un refuge de "purs et durs" au sens désuet du terme, où la conception du naturisme serait quelque peu rigide. Loin de là : la doctrine n'a pas sa place chez les Drouet, bien trop soucieux du respect de la façon de vivre de chacun. Les Ramières c'est donc, au final, un merveilleux espace de liberté naturiste, où la cohabitation entre vacanciers se fait en toute harmonie, où l'atmosphère est joyeuse, feutrée et complice, loin de la frime et des mouvements de foule.

- "Il faut trois jours pour commencer à comprendre les Ramières, conclut Olivier. Au début, on peut être déconcerté, surtout si l'on n'a connu que les grands Centres ! En fait, il faut se laisser "apprivoiser", se faire accepter. Alors, il y a toutes les chances pour que vous finissiez par percer le "mystère des Ramières"... et que l'on se revoie l'année prochaine !

Olivier NICOLAS  
(photos de l'auteur)





# C'est la Vie... à La Tuque

- \* Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- \* Animations journalières pour enfants (gratuit)
- \* Grottes, Sites, Châteaux, Paysages à visiter
- \* Gastronomie et Vins de grande réputation
- \* Bungalows et Caravanes en locations (1/2 Tarif hors saison)
- \* Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- \* Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-Pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées.
- \* Machines à laver, Sèche-Linge, Table à repasser.
- \* Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter.
- \* Zone Adolescents et sauvage.

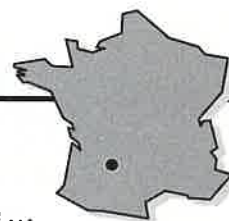
CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"  
Robert et Christiane BERARD-ASTIC  
46140 BÉLAYE France Sud  
Tél: 65 21 34 34 - Fax: 65 21 39 89  
100 emplacements sur 10 hectares  
ouvert de Pâques  
à la fin septembre




Pour vos vacances naturistes à La Tuque, renseignements et tarifs sur demande

DOMAINE DE  
LA  
**Faurie**  
CENTRE  
DE VACANCES  
NATURISTE

## C'est l'invitation à :



- **découvrir** les paysages sauvages du Lot,
- **profiter** de 30 hectares d'ombre et de soleil,
- **pratiquer** le tir à l'arc, la spéléo, le vélo, le canoë...
- **se détendre** au bord de la piscine, au sauna ou aux ateliers créatifs,
- **partager** les plaisirs gastronomiques de la région dans une ambiance calme, chaleureuse et familiale.

Location de tentes et caravanes toutes équipées. Demandez notre plaquette, notre tarif et le bulletin de réservation en nous contactant :

**DOMAINE DE LA FAURIE - 46240 Montfaucon - France - Tél. 65 21 14 36 - Fax 65 31 11 17**

## CAMPING LE CHAMPCELLA \*\*\*

Un domaine de 8 hectares dans les Hautes-Alpes

Une mosaïque de visions fortes, dans une commune nichée à 1000 m d'altitude où paix et harmonie règnent en souveraines.

Une structure d'accueil de 80 emplacements caravanes en location

**NOUVEAU**

Les travaux ne commençant qu'après la fonte des neiges, il est vivement conseillé de vous renseignez avant votre arrivée.

**La Base de Rame - 05310 CHAMPCELLA - Tél. 92 24 09 81**



**Agence  
René OLTRA**

PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE

**LOCATIONS - VENTES**

34308 CAP D'AGDE Cedex FRANCE - Tel. F-67.26.33.78.  
Telex 490 473 F - Fax 67.26.23.04.

**OFFRE SPÉCIALE: 3 semaines pour le prix de 2 avant le 2 juillet et après le 27 août à Port Solell et à Port Vénus**

Pour une documentation gratuite

NOM \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

# LA FORME DANS TOUS SES ETATS

C'est en découvrant son corps qu'on se découvre soi-même, qu'on comprend que la structure gouverne la fonction, que la tête ne peut pas bien marcher sans les jambes, qu'on ne peut gagner la course si on néglige la machine: l'olive sur le cure-dent, ça ne tient pas debout ! Les naturistes le savent bien.

Certes, ce n'est pas à eux qu'on apprendra que jouer avec l'artifice ne permet jamais de vivre en harmonie avec soi.

Ce qu'on note, en revanche avec intérêt, c'est le souci croissant de nos contemporains de prendre désormais soin de leurs corps, de goûter au plaisir du sauna, des hammams, des jacuzzis ; on les voit chaque année plus nombreux nouer sympathie avec leur seule enveloppe charnelle telle que le Créateur leur a confiée et que les dîners gras ou mondains l'ont modifiée : du "paraître", on plonge tout droit dans "l'être" qui interdit de jouer avec des cartes biseautées et des dés pipés. Diable, que voilà de naturistes qui s'ignorent. Pas étonnant que, selon la Sofres, onze millions de Françaises et de Français se disent aujourd'hui tentés par l'expérience naturiste. Même si les instituts de sondages n'ont pas le vent en poupe, la marge d'erreur permet tout de même d'affirmer que nos proches mutent de l'Etat d'Arlequins à celui de Singes Nus...

*La Vie au Soleil* se devait donc d'aller plus loin encore pour ne pas endormir un lectorat averti de refrains trop connus. Dans les pages qui suivent, nous espérons vous épater... vous dire des choses qu'on ne vous a jamais dites, vous faire connaître des recettes que personne n'a osé vous fournir. Bref, vous présenter la forme dans tous ses états pour vous montrer que la vie nous gâte au-delà de nos espérances.

C.T.

## DOSSIER





N

## ATURISME ET THALASSOTHÉRAPIE LA MÊME DÉMARCHE



Pas besoin d'avoir inventé l'eau chaude pour prendre conscience que dans bien des cas la santé vient de la mer. Thalassa, déesse du Grand Large, connaît depuis la nuit des Temps les recettes d'un florilège de potions magiques que nos contemporains semblent aujourd'hui découvrir d'un oeil tout rond bien que la générosité des flots n'ait pas vraiment connu de marées basses au cours de l'histoire de l'humanité.

EUROTNAT

Toutefois, laissons à César les lauriers qui lui reviennent pour constater que les centres de thalasso-thérapie des Temps Modernes ont eu le mérite d'inventer l'eau chaude de mer : «C'est, en effet, quand elle est portée à 31°C que l'eau de mer s'avère la plus généreuse, nous rappelle le Docteur Hélène Lacroix, jeune médecin sympathique et accueillante, responsable du centre de thalasso-thérapie d'Euronat, en Gironde. C'est seulement à cette température-là que le transfert des oligo-éléments dont le corps a besoin peut s'effectuer.» Pour mieux réussir ce transfert, il

est nécessaire que tout le corps soit en contact avec l'eau. Euronat, seul centre de thalasso de Gironde, seul aussi à être installé sur le territoire d'un centre naturiste, se construit sa réputation auprès de celles et de ceux qui attachent une importance à leur bien-être en proposant des enveloppements d'algues marines sur le corps tout entier pour que la surface d'échange soit totale.

### L'ALIBI CASINO

Le centre respire la convivialité : l'espace de repos, agrémenté de plantes vertes en grande forme

elles aussi, éclairé par la lumière du jour filtré par une bulle de verre, accueille ici les «curistes» qui vont dans la piscine sans leur maillot et se font masser dans une belle salle très lumineuse aussi où plusieurs tables sont installées. «Le massage constitue chez nous un moment privilégié que nous ne voulons surtout pas brader. Notre public naturiste aime se faire masser, c'est indéniable. Mais toute la clientèle non-naturiste qui vient ici y prend vite goût et apprécie la grande relaxation qu'un massage souvent trop court chez un kiné ne permet pas d'atteindre.» Hélène Lacroix est originaire de

Vendâys-Montalivet - à quelques kilomètres de là -. Née naturiste, elle imagine mal qu'on puisse ne pas l'être. Son enthousiasme témoigne du plaisir qu'elle a à diriger son équipe : 10 à 16 personnes suivant les saisons. Pour elle, la thalasso n'est pas dissociable du naturisme et la plupart de ses fidèles au rendez-vous avec soi ne sont que des naturistes qui s'ignorent. « Bien sûr, confie-t-elle, il y a deux façons de vivre une cure de thalasso. Il y a la façon 'Biarritz' qui est parfois un alibi pour aller au casino ou faire les boutiques. Et puis il y a la thalasso nature où lorsque l'on sort du centre, on est encore en pleine nature, on respire à pleins poumons un air vivifiant exempt de toute la pollution citadine. »



La Rochelle Sud

## LE PEIGNOIR AU VESTIAIRE



Bernard Labouheure, directeur du centre de thalassothérapie La Rochelle Sud

Bernard Labouheure, homme placide et pétri de bon sens est quant à lui, directeur du centre de thalassothérapie «La Rochelle Sud» à Chatellaillon-plage. Il envisage sérieusement de faire passer de l'état de rêve à celui de projet le fait de proposer des semaines réservées aux naturistes dans son centre... «La démarche philosophique des naturistes et de la clientèle traditionnelle des centres de remise en forme est fondamentalement identique, constate-t-il. Il s'agit pour les uns comme pour les autres de prendre en charge naturellement sa santé d'une façon intelligente et préventive; de

vivre des moments de détente et de repos pour l'esprit en prenant soin de son corps. Seul un problème qu'on pourrait qualifier de culturel sépare ces deux mondes très cousins. Nos clientes et nos clients se mettent toujours nus pour les soins que leur dispensent les thérapeutes mais ils veulent être seuls avec eux.

La connotation santé se marie parfaitement avec la nudité. C'est une logique parfaitement illogique! Devant quiconque qui porte ici une blouse blanche, la clientèle enlève ses vêtements sans gêne aucune. Il suffit de ne plus avoir cette panoplie pour que la gêne revienne au galop.»

Le centre de Bernard Labouheure est lui aussi à l'écart de la grande ville : la brise marine tonifiante frappe aux carreaux de ce centre qui se veut être à la fois le moins cher de France et l'un des mieux équipés. «Nous connaissons là une qualité de vie extraordinaire qui se rapproche des notions fon-

damentales de ce naturisme beaucoup plus doux vers laquelle tendent actuellement tous les peuples d'Europe du Nord. J'espère vivement que les mentalités vont évoluer progressivement vers ces atouts extraordinaires qui flattent l'individu dans son intégralité et n'ont bien sûr rien à voir avec un nudisme primaire.»

Il est évidemment encourageant d'entendre ainsi s'exprimer un des responsables du Syndicat de la Thalassothérapie. On sait que la France est la terre de tous les naturismes. C'est aussi le pays leader de la remise en forme. Les peuples étrangers nous ont appris le naturisme : ce sont des clientèles captives pour les centres de thalasso. Les premiers flirts risquent de devenir vite de belles histoires d'amour.

C.T.

P.S. Dès son prochain numéro (Spécial Été), *La Vie au Soleil* va installer dans ses colonnes une rubrique permanente consacrée à la thalassothérapie et à la remise en forme qui outre des informations générales concernant les centres, présentera un centre au banc d'essai.

# VOTRE PEAU PLUS BELLE, GRÂCE AUX ÉLÉMENTS NATURELS



Que vous soyez au bord d'une rivière ou de la mer, il y a en général du sable. Allez vous asseoir à la frange de l'eau, là où le sable coule dans les mains. Prenez-le à pleines poignées, les mains jointes, et étalez-le sur vos jambes, vos cuisses, votre ventre, vos bras et frottez doucement au sable très mouillé, massez en douceur, sans brutaliser votre peau. Vous activez ainsi la circulation du sang, débarrassez votre épiderme des cellules mortes et favorisez grandement le bronzage des couches plus profondes de votre peau.

On trouve dans le commerce divers produits gommants, mais il serait bien dommage de ne pas utiliser ce sable fin, plus agréable sous la main que les micro-billes de plastique et dont vous pouvez user et abuser gratuitement.

N'hésitez surtout pas à vous faire masser au sable le dos, les épaules, mais toujours en douceur, avec beaucoup d'amour. Vous aurez alors une peau extrêmement douce, comme neuve.

Si vous trouvez de l'argile, creusez à trente ou quarante centimètres de profondeur jusqu'à atteindre le niveau où elle est d'une belle couleur - généralement verte. Vous pouvez alors vous enduire tout le corps, y compris les cheveux, de cette épaisse pâte. Inutile de frotter, l'argile absorbe toute seule les cellules mortes. Laissez sécher au soleil, puis glissez-vous dans l'eau de mer ou dans la rivière. Ne vous rincez jamais sous une douche : vous boucheriez les canalisations ! Votre peau sera divinement douce.

Ce traitement, combiné au soleil et au Bain dérivatif vous assurera le plus joli et le plus durable des bronzages.

France Guillain



*être nature  
être naturel  
être naturellement bien*

**1er centre de thalassothérapie  
Naturiste**

**WEEK END  
DE REMISE  
EN FORME**

**905<sup>F\*</sup>**

à partir de .....  
\* 4 soins/jour + hébergement

**CENTRE NATURISTE EURONAT**  
33590 GRAYANT - Tél. : 56 73 24 50  
à 1 heure de Bordeaux, sur la côte ATLANTIQUE

*je désire recevoir une documentation*

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
..... Ville : .....

# METTEZ DU MOUVEMENT DANS VOTRE VIE avec Yvonne BERGE

Depuis plus de cinquante ans, Yvonne Berge s'emploie à remettre en cause tous les conditionnements corporels que nous impose la civilisation moderne et bureaucratique et à nous redonner le goût du mouvement. Mais attention, pas n'importe quel mouvement ! Et surtout pas ceux que nous avons appris contraints, forcés au cours de danse ou de gymnastique...



enfants de bouger sous prétexte d'être sages, tant qu'on se polarise sur le mental ou l'intellect en mettant de côté le corps, nous ne serons pas des êtres équilibrés, complets. Non seulement nous avons oublié comment nous mouvoir normalement mais nous avons aussi perdu tout désir d'utiliser nos capacités motrices instinctives.

## LE «MOUVEMENT NATUREL DANSÉ»

Se basant sur les observations de scientifiques et de médecins, sur les danses ancestrales et primitives et surtout sur son expérience de danseuse et d'enseignante de danse formée à l'école artistique des sœurs Duncan à Salzbourg, elle a créé une «méthode corporelle très originale : une auto-éducation du corps par le «mouvement naturel dansé». «*Tout mon travail, précise-t-elle, découle de la redécouverte de l'intelligence fondamentale selon*

Ce que déplore cette grande pionnière du mouvement naturel, c'est bien l'esprit de compétitivité inhérent à tous les sports. Le manque de spontanéité, la maladresse corporelle, l'inertie qui fait de nous des «assis» ou des «culs de plomb» comme le disait Nietzsche, ou encore le sentiment de se «sentir mal dans peau» sont les conséquences selon elle, de la mauvaise éducation que la société française continue de pratiquer par rapport au corps. Tant qu'on interdit aux

laquelle chaque être devrait se développer tout au long de sa vie». Alors que chez le jeune enfant, ces coordinations fonctionnent très bien, chez l'adolescent assujéti à des études de plus en plus sérieuses, elles sont vite enrayées : les mouvements se figent, une certaine gaucherie intervient et l'aisance disparaît...

## LE RETOUR AUX SOURCES

Avec Yvonne Berge, on apprend à court-circuiter le mental qui essaye

toujours de rattraper le corps. Elle nous propose de réinvestir notre espace corporel, de «retourner aux sources» de notre corps, de refaire progressivement ce que nous avons découvert étant petit, de retrouver en conscience notre unité profonde. «*C'est entrer dans un autre monde, celui qui nous est propre et nous met en contact avec l'origine de notre dynamisme*», écrit telle dans son dernier ouvrage «Danse la Vie»\*. De ses cours sont donc bannis tous mouvements imposés du dehors, les postures conventionnelles de la danse et les performances. Ce sont simplement des gestes à accueillir en musique et le rythme qui donnent des repères et puis il y a des objets à porter, à déplacer, à rattraper... ils sont les témoins de notre gaucherie ou de notre justesse.

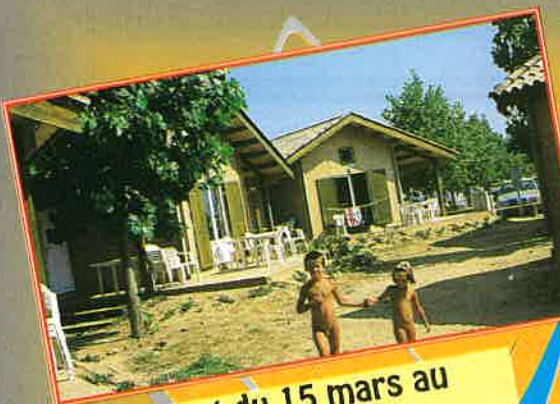
## DANSER POUR LA JOIE, L'ÉQUILIBRE...

Quand les mouvements deviennent libres, naturels : il n'y a rien de plus beau ! Yvonne Berge a fait très tôt la distinction entre la danse spectacle et ce mouvement naturel dansé. La danse est un plaisir inné chez la plupart des enfants et chez tous les peuples primitifs. «*On devrait danser pour la joie et l'équilibre de sa vie, déclare-telle, sans chercher toujours à apprendre des techniques nouvelles de professionnels, sans vouloir devenir des artistes*». Vous l'avez compris, ce que continue de transmettre Yvonne Berge à plus de quatre-vingts ans, c'est moins un «art de bouger» qu'un véritable «art de vivre». Comment expliquer sinon que certains de ses élèves en soient venus à transformer leur vie en prolongement de ses cours ? Le «mouvement naturel dansé» d'Yvonne Berge tient parfois de la magie !

Aurore Gauer

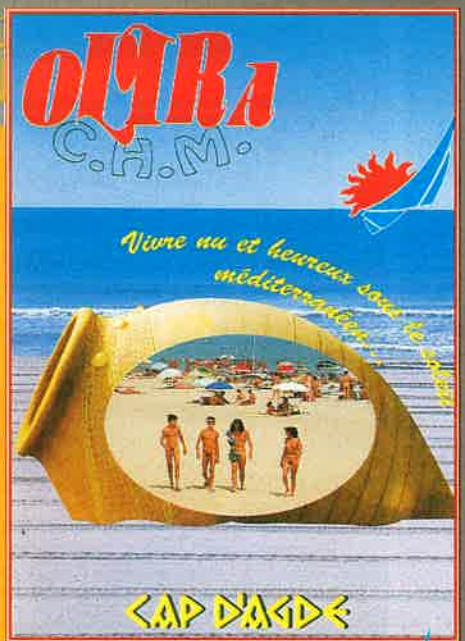
Collection Chrysalide,  
\*Edition Le Souffle d'Or,  
195 pages, 130F

Création MRC sud - Agde  
67 94 86 32 Photos : M. Coraud



Ouvert du 15 mars au  
15 octobre

- Camping ombragé - emplacements délimités avec branchement eau + électricité.
- Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés.
- Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.
- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.
- Nombreuses animations sportives, récréatives, culturelles : football, pétanque, volley ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoës.



Vivre nu et heureux sous le soleil méditerranéen

CAP D'AGDE

DEMANDEZ LA DOCUMENTATION CHM OLTRA...

Centre homologué FFN

CAMPING - CARAVANING NATURISTE

Ombagé Front de mer

Responsable : Jean Michel OLTRA

TÉL : 67 26 32 89 Fax : 67 01 22 38

Sarl au capital de 50 000 F - RCS Béziers B 343 194 775 - Locataire-gérant de René OLTRA

SOCIETE DE GESTION DU CHM OLTRA  
BP 884  
34307 CAP D'AGDE CEDEX

NOM : ..... PRENOM : .....  
 ADRESSE : .....  
 VILLE : ..... CODE POSTAL : ..... PAYS : .....

# NATURISSIMMO AU CAP D'AGDE

## LOCATION - VENTE

Résidence PORT SOLEIL B.P. 867 - CAP NATURE  
34307 AGDE CEDEX FRANCE  
Tél. 67 26 46 00 - Fax 67 26 75 98

Bon à découper et à renvoyer pour une documentation:     LOCATION     VENTE

Nom : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Code Postal : ..... Ville : ..... Pays : .....

vie au soleil hors série 94

# ARTHERAPIE

## L'ART AU SECOURS DE L'EQUILIBRE

L'Art, mine privilégiée «d'expressions» les plus variées permet à chacun de s'évader et de se défaire des forceps de l'existence bien au delà des espérances. On n'en doute pas, on l'imagine bien mais le mode d'emploi n'est pas toujours évident. Jacques Jost l'a décrypté, analysé, testé et enrichi pour nous tous.

Jacques Jost, vous le connaissez certainement !

C'est un homme charmant, affable, disponible, généreux - naturaliste de surcroît - fondateur du premier Centre International de Musicothérapie (il en existe maintenant dans plus de vingt pays sur la planète). L'été dernier, il s'était largement exprimé dans *La Vie au Soleil* pour nous dire comment on pouvait tirer le meilleur parti de certaines oeuvres musicales pour conquérir des degrés d'équilibre jamais atteints.



Si vous n'étiez pas encore lecteur de la revue (quel dommage !), peut-être avez-vous entendu une des nombreuses émissions radiophoniques auxquelles il participe. Lorsque Bison Futé déclare forfait on lui fait souvent appel pour calmer les esprits de ceux qui «pètent les plombs» quand les bouchons ne sautent pas !

### DIRE AU-DELA DES MOTS

En avant la musique ! Tout marche d'ailleurs si bien qu'on joue désormais sur plusieurs claviers : «le développement important de la musicothérapie dans le monde montre l'interaction évidente de toutes formes d'Art dans cette thérapie, nous confie Jacques Jost. On utilise beaucoup la peinture

par exemple en faisant réagir ceux qui nous consultent devant certaines oeuvres ou en les laissant s'exprimer avec les couleurs sur des grandes toiles en écoutant une musique choisie. Leurs créations affichent des mouvements; dénoncent des impulsions; révèlent des difficultés psychologiques ou affectives passagères ou très fortement ancrées qu'ils ne peuvent exprimer avec des mots - écrits ou prononcés. A nous d'analyser toutes ces expressions en tenant compte des associations de la musique, de la gouache, du fusain ou de l'huile».

Certes, les gens stressés, les opprimés, ceux qui vivent à deux cents à l'heure, qui sont à côté de leurs souliers, qui rêvent ou planent, trouvent là des façons inattendues et souvent inespérées de sortir ce qui coince en eux. Une fois libérés, ils retrouvent tout le parfum de la vie et le bonheur d'exister. Mais on assiste aussi à de véritables miracles auprès de personnes névrotiques, psychotiques, schizophrènes, anorexiques, ou autres - adultes ou enfants - classés trop tôt dans les «perdus à jamais».

«L'art est un formidable inducteur, un médiateur suprême», affirme Jacques Jost qui ne manque jamais d'histoires extraordinaires de patients qui avaient perdu le goût à la vie et qui, en quelques séances, deviennent incroyablement rayonnants. Mais tout dépend, on ne le dira jamais assez, des associations que l'on réalise : «une oeuvre d'art est celle qui, en la regardant ou en l'écoutant procure des émotions de toutes sortes et souvent différentes à un grand nombre de personnes».



TOUTE NUE, C'EST GAGNÉ !

La peinture n'est évidemment pas la seule fiancée de la musique. D'extraordinaires travaux sont également réalisés grâce à la photo, à la sculpture, à la danse. «Nous tendons à mêler le plus souvent possible toutes ces formes d'expressions : ainsi proposons-nous souvent à certains des jeunes qui nous consultent de faire un choix d'images dans une banque de photos diapositives; de créer eux-mêmes des oeuvres - apparemment abstraites - en écoutant des morceaux choisis pour réaliser ensuite un montage très personnel projeté sur écran de 3 mètres sur 4 en fondu enchaîné. Devant ce montage, entraînés par la musique, ils s'expriment avec leurs corps en choisissant les vêtements qui leur semblent adaptés à la situation. Quand ils arrivent à être parfaitement eux-mêmes, ils éprouvent le besoin de s'exprimer nus. Quand on en est là, la partie est gagnée. Je sors aujourd'hui d'une séance - avec prises de vues - au cours de laquelle une adolescente dégoutée de la vie, se voyant aussi laide à l'intérieur qu'à l'extérieur, s'est exprimée toute nue et radieuse au cours d'un ballet parfaitement rythmé, parfaitement équilibré».

Le C.I.M. a engendré le C.R.A.C. (Centre de Recherches Audiovisuelles et Cinématographiques) pour répondre aux nombreuses demandes de productions demandées par des instituts de beauté, des entreprises tertiaires, des chaînes de télévision qui commencent à comprendre que la forme est une tête de l'Art.

Christian Thomas

## APPEL

Un projet audiovisuel télévisé est prévu sur le thème : «la beauté qui guérit» dans une série d'émissions «La Vie est une oeuvre d'art». Pour cette réalisation le C.R.A.C. (Centre de Recherches Audiovisuelles et Cinématographiques) recherche :

- des enfants entre 8 et 12 ans
- et des jeunes entre 16 et 24 ans pour des séquences sur les expressions du visage,
- des danseurs/danseuses entre 16 et 24 ans (classique ou moderne)
- pour des séquences sur les expressions du corps.

Renseignements et rendez-vous le matin entre 10h et 12h au CRAC (16.1).40.31.31.72.

# LE BAIN DERIVATIF, La santé par le sexe



France Guillaud

De l'actualité littéraire de ces derniers mois, il est intéressant de souligner deux déclarations, l'une d'un grand philosophe et homme de sciences, Michel Serres, l'autre du Professeur Jean-Marie Bourre, directeur de recherche à l'INSERM sur la chimie du cerveau. Dans *Atlas* (Ed. Julliard 1994), Michel Serres écrit : "Ne jamais cesser de partager savoir et information", puis "Tous les savoirs sont libres et égaux en droit". Dans "La diététique de la performance" (Ed. Odile Jacob 1995), Jean-Marie Bourre dit : "l'information est un droit y compris en biologie et en nutrition. Et ceux qui la détiennent ont le devoir de la délivrer ; pour ne pas être accusés de non-assistance à personne en danger."

C'est exactement à la notion de "non-assistance à personne en danger" et en vertu du devoir lié au droit à l'information qu'après vingt-deux ans de pratique et d'expérimentation, j'ai décidé de prendre le risque de faire connaître très largement un moyen archaïque, aussi ancien que peut l'être l'allaitement maternel, aussi simple, efficace, gratuit et pas plus ridicule que ce dernier, le bain dérivatif.

Durant l'été 1994, le CHM de Montalivet ayant eu le grand cœur de m'accueillir, j'ai organisé autant de conférences qu'il y avait de demandes, sous le chapiteau comme sur la plage, ce qui m'a conduit à quinze exposés au moins en un mois. Par ailleurs, nombreux sont ceux qui ont pu venir à l'emplacement de ma tente, à la recherche de renseignements plus personnalisés et toujours bénévoles.

## LE SEXE FAIT PEUR

De retour à Paris, ce sont les parents de mes élèves qui m'ont organisé des conférences toujours gratuites, afin que chacun puisse faire l'expérience du bain dérivatif dans les meilleures conditions.

Aujourd'hui, des médecins commencent à s'y intéresser, mais ils n'osent

pas toujours le dire. "Je ne peux envisager de parler de cela qu'avec les patientes que je connais depuis vingt ans au moins, mais je ne peux pas faire mieux que d'essayer sur moi" déclare un professeur de la maternité d'un grand hôpital parisien. "Je ne vois pas un seul de mes

patients à qui j'oserais en parler, mais je vais essayer sur moi" affirme un généraliste du 13<sup>ème</sup> arrondissement. Chers naturistes, vous l'aviez oublié, le sexe fait encore très peur. Car il s'agit tout bonnement de se rafraîchir le sexe dans des conditions très précises, avec de l'eau, du robinet, d'un lac ou de la mer, selon où vous vous trouvez.

Si je dis que je prends le "risque", c'est à la fois celui d'être tournée en ridicule comme le fut Rika Zarái avec sa petite cuvette, mais aussi celui d'être accusée de "pratique illégale de la M...", ce qui devrait être impossible vu que nulle part je ne dis ou écris : soigner, guérir ou guérison". Ces mots sont bannis pour moi à l'oral comme à l'écrit. Ils appartiennent au médical et c'est au médecin seul qu'il revient de les utiliser. Ils ne sont ici d'aucun usage.

## SIMPLE, EFFICACE ET GRATUIT

Nous dirons donc que le bain dérivatif permet de mettre de plus en plus d'espace, de temps, entre deux maux de gorge les plus divers, qu'il



Richard Foster : La naïde échouée



atténuée considérablement les effets désagréables qui les accompagnent, qu'il espace de plus en plus

largement les crises d'asthme ou d'eczéma, qu'il facilite grandement l'élimination à la fois intestinale et générale permettant ainsi d'éliminer les surplus de poids sans avoir à se soumettre à des régimes démoralisants, qu'il fait curieusement disparaître la plupart des douleurs qui touchent notre tête, qu'il permet aux cheveux de repousser dans leur couleur d'origine, qu'il aide considérablement à dormir mieux, se réveiller frais, diminuer le café, le tabac, l'alcool ou les calmants car il déstresse... la liste est encore longue.

Simple, efficace, gratuit, sans aucun danger : ça n'existe pas ? L'allaitement aussi est simple, efficace, gratuit, sans danger et se résume dans la pratique à faire sucer par un bébé un bout de... sexe ! Vous n'êtes pas convaincu ? Il ne vous coûte que dix minutes par jour d'essayer. Munissez-vous de musique, de lecture ou regardez la télé et mouillez votre sexe à l'eau froide (pas glacée) dix minutes - montre en main - par jour, à l'aide d'un gant de toilette, c'est impor-

tant, une bonne demi-heure avant le repas ou une heure et demie après. En quelques jours seulement, vous aurez forcément et inéluctablement un résultat quelque part dans votre corps.

### A VOS GANTS !

Cette méthode vieille comme l'humanité est encore pratiquée dans au moins trente-deux pays. En outre, certains animaux, dont les chiens, les chats, les renards... l'utilisent couramment.

Le plus dur consiste précisément à trouver les dix minutes nécessaires. Nous perdons tous dix minutes de temps à autre, mais dans ce cas, il nous est souvent bien difficile d'arriver à les trouver. A cause de cela, certains tenants de l'absolument-tout-psy disent, sans avoir pratiqué le Bain dérivatif, qu'il s'agit là d'un effet psychologique dû au fait que l'on s'occupe de soi.

L'effet est purement mécanique au départ. Si votre bébé a quarante de fièvre et que vous ne croyez pas du tout au Bain dérivatif, ayez au moins la charité de lui en faire un de cinq minutes s'il a moins d'un an. La fièvre tombera. Et c'est plus facile à réaliser qu'un enveloppement froid ! Vous mouillez exclusivement les grandes lèvres chez les filles, le bout du pénis chez les garçons. Le reste du corps doit impéra-

tivement être maintenu bien au chaud, les pieds dans des chaussettes s'il fait frais.

Plus vous serez nombreux à essayer, plus la médecine a des chances de s'y intéresser. Naturistes, pour être en pleine forme et sveltes cet été, à vos gants de toilette !

Et si l'eau que vous utilisez pour le Bain dérivatif peut être de n'importe quelle provenance, vous ajouterez au plaisir de votre palais en consommant chaque jour une eau parfaitement filtrée et revivifiée grâce à un des procédés simples qu'on trouve dans le commerce. Le moins onéreux d'entre eux a été mis au point par un naturiste...

France Guillain

**Pour en savoir plus sur le Bain dérivatif :**  
**Le Bain dérivatif**, éd. Jouvence, Genève, 1995  
**En Forme**, éd. 7 Vents  
**Bientôt mon bébé**, éd. Milan, 1993

**N.B. : Cet été, France Guillain donnera des conférences sur les centres naturistes de la côte Aquitaine.**

## ON NE PEUT FAIRE L'ÉCONOMIE DU PLAISIR...

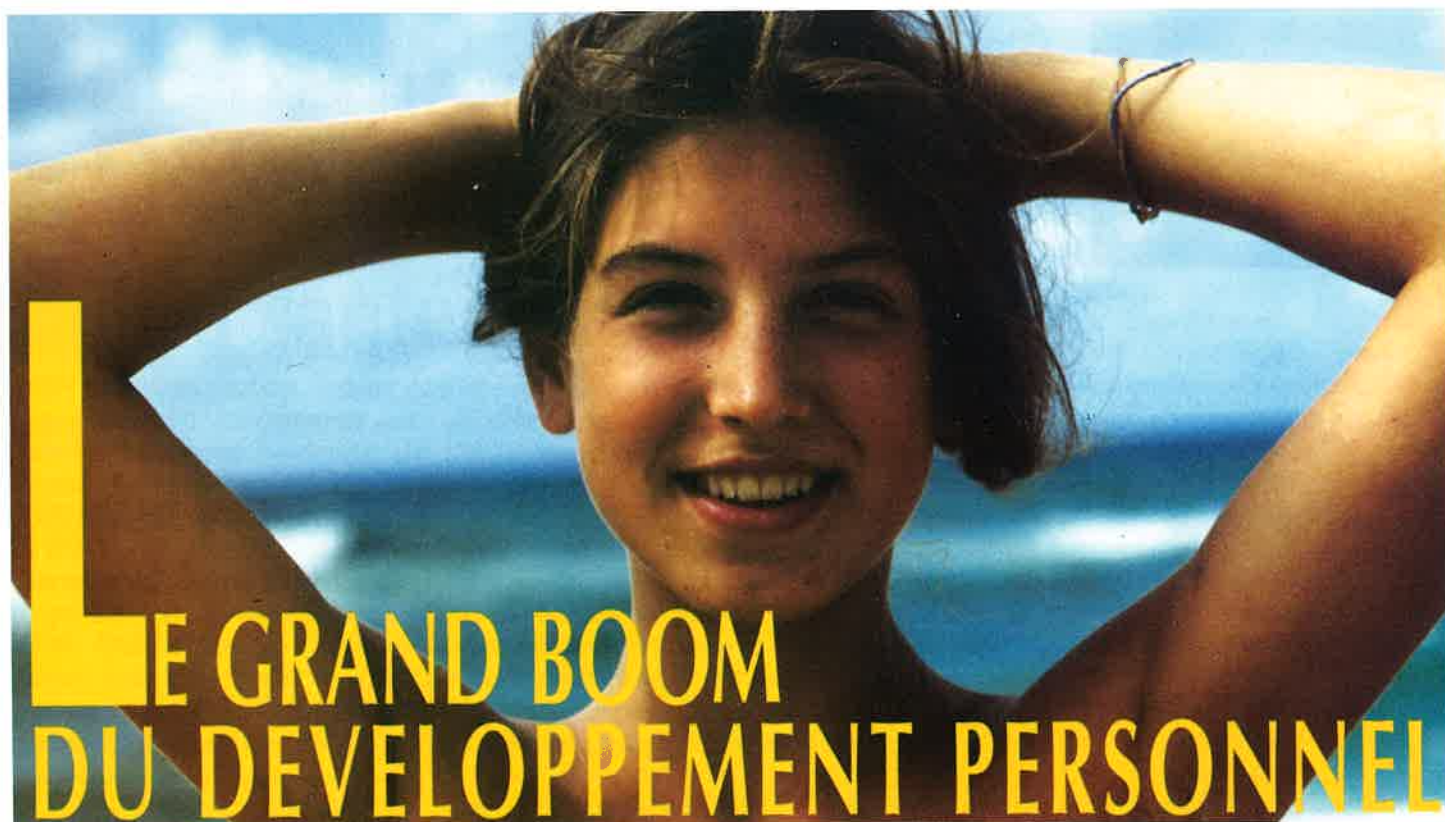
L'eau douce de la rivière, la mer, le soleil, l'argile sont les compléments les plus efficaces du Bain dérivatif. A condition que cela vous procure beaucoup de plaisir.

Ainsi, ne vous enduisez pas d'argile ou de sable s'il ne fait pas assez chaud. Si vous êtes adepte des bains glacés ou qui vous saisissent, ne les pratiquez surtout pas après un Bain dérivatif. Ils produiraient exactement le contraire de ce que l'on veut obtenir après un Bain dérivatif, ils réchaufferaient le ventre pour lutter contre la sensation de froid. Après un Bain dérivatif, c'est l'ensemble du corps qui doit être réchauffé à l'exception du bas du ventre (c'est pourquoi le Bain dérivatif est différent du bain de siège). Un bain de soleil, un enveloppement de sable chaud ou un massage au sable s'il fait chaud et qu'il n'y a pas de vent pour vous "geler" sont les meilleurs compléments.

Il nous faut absolument abandonner l'idée qu'il faut "souffrir" ou "se priver" pour se faire du bien. C'est tout le contraire. Pour se faire du bien, il faut se faire du bien, se procurer du plaisir. Si vous n'en êtes pas convaincus, lisez le livre de Jean-Marie Bourre, "La Diététique de la performance" où il est écrit très justement : "La jouissance des sens fonde l'efficacité de tout le corps".

Un beau programme naturiste pour l'été !

France Guillain



# LE GRAND BOOM DU DEVELOPPEMENT PERSONNEL

**Phénomène des temps, phénomène d'époque, jamais l'homo sapiens ne s'est autant intéressé à son hygiène mentale qu'avant la disparition du XX<sup>ème</sup> siècle...**

Conforter la confiance en soi, acquérir la volonté pour réussir, développer ses aptitudes créatives, jouer avec l'imaginaire, gérer plus efficacement son temps, savoir communiquer efficacement, s'initier à l'alchimie des glucides, lipides et protides pour une alimentation plus saine, s'empêcher ou s'arrêter de fumer, limiter le nombre des tournées prises avec Jojo Métalaine sur un coup de dés, au bout du zinc de la Mère Yvonne, s'obliger à des exercices physiques pour garder ventre plat et poulx régulier deviennent pour les hommes tout autant que pour les femmes des conduites de vie choisies pour un développement personnel de l'individu tout au long du passage en ce bas-monde. La remise en forme telle qu'on l'entend actuellement prend en compte et exploite toutes ces préoccupations proposant à hue comme à dia des programmes spéciaux pour les fumeurs qui demandent confesse, pour les jeunes mères qui succombent au baby-blues, pour les

anciennes victimes de l'horrible "gymnastique correctrice" qui souffrent du dos, et pour les mal "dans leur peau" qui cherchent les bonnes recettes pour se sentir autant à l'aise à poil sur la plage de Saint-Jean-de-Luz avec copines et copains "qu'en smok" à l'Opéra dans la loge de Monsieur le Président de la République.

Si l'on admet que la "culture, c'est ce qui reste quand on a tout oublié", on peut tenter la paraphrase : "l'équilibre, c'est ce qui reste quand on a tout éliminé".

Ce culte de l'équilibre préoccupe tellement nos contemporains qu'il devient le "marronnier" des journaux féminins et le leitmotiv des publicitaires qui veulent faire mouche sans exciter outrageusement leurs neurones.

## BECASSINE ET FREUD

Nous nous alarmons aujourd'hui des dysfonctionnements profonds que le miroir de la science et la sagesse des Anciens nous renvoient

en pleine figure. Isolés, paumés, fatigués, déphasés, stressés, angoissés, inquiets, bousculés, nous perdons tout équilibre, nous perdons l'équilibre...

L'équilibre, c'est la maîtrise conjuguée des paramètres physique mental et émotionnel. Imaginons un triangle dont les sommets reprendraient le nom des trois paramètres et traçons-en l'équicentre (point de concours des médiatrices). L'être équilibré peut s'autoriser à donner des mesures presque équivalentes à chacun des angles, le triangle tendra alors vers l'équilatéralité et l'équicentre se trouvera parfaitement situé à l'intérieur de la figure. Si, au contraire, les paramètres sont disproportionnés les uns par rapport aux autres, nous serons amenés à tracer un triangle plus plat et obligés de remarquer que notre "personnalité" fout le camp... D'où explication simple des problèmes inhérents aux personnalités multiples d'un même individu.

Mais, l'équilibre, c'est comme les radis, le bonheur et l'amour, ça se cultive et ça s'entretient. La diététique du cerveau, ça s'apprend et on saute des couplets pour finir sur le refrain : d'abord être bien avec

soi, pour être bien avec les autres et rayonnant pour son environnement. Comment ? Eh bien, en s'occupant de soi d'abord et en passant sous les fourches caudines - polies et moletonnées - de la remise en forme.

**CQFD**

Les centres qui savent devancer la demande latente de leurs clients n'emploient pas que des demoiselles qui tiennent les lances de douches pour masser énergiquement les muscles abdominaux et fessiers des "managers" et des femmes de toubibs. Les ostéopathes, les nutritionnistes, les neurologues, les psychologues émergent aussi et en dehors des trois ou quatre soins quotidiens, on prévoit des ateliers de développement personnel, des mini-séminaires. Sans compter les possibilités d'excursions pour tester l'harmonie des gestes physiques et mentaux ; pour profiter aussi du moment de cure pour découvrir le patrimoine et la culture locaux. Tout compte fait, à Bécassine qui prenait des bains de pieds chauds dans une cuvette d'eau assaisonnée de sel de cuisine ne manquait plus que l'intégrale des pensées de Freud entre les mains pour donner à la terre celte le titre de région pionnière en matière de remise en forme... D'ailleurs n'affiche-t-on pas las-bas que "la santé prend sa source en Bretagne" ?

*Christian Thomas*



Alain Rullier



## JEUNES ET ADOS : LES STAGES DE LA REUSSITE

"Bien dans sa peau, fort dans sa tête, paré pour la rentrée". La formule séduit depuis maintenant six ans que l'Association Comprendre et Imaginer\* installe ses stages de méthodologie dans des centres naturistes. Résultat: 94,7% des familles et des jeunes (de 12 à 24 ans) se disent satisfaits, très satisfaits, voire complètement surpris de la qualité et de la durabilité des résultats.

"Il fallait être gonflé pour installer vos stages dans des centres naturistes, lancent un jour Marie et Hubert, parents de cinq enfants qui ont participé à l'un des stages organisés à La Jenny. On a été super-réticents, on a pris des assurances, on s'est renseigné auprès de parents d'anciens stagiaires... mais surtout ne vous dégonflez jamais ! C'est extraordinaire comme ça !"

Facile, en effet, pour les détracteurs et les jaloux de dénoncer des stages à vocation pédagogique où les formateurs et leurs ouailles se retrouvent tous tout nus dans la piscine pour la gym aquatique ou s'amuse sur des exercices qu'on pourrait faire derrière un pupitre en s'autorisant - si on en a envie - à désenfiler le bas ou à dégrafer le haut. Des collégiens, des lycéens, des étudiants en tenue d'Eve ou d'Adam, ça n'existe que là... et pourtant 90% de ceux qui s'inscrivent viennent parce qu'ils ont entendu parlé des stages, lu des articles ou des bouquins qui leur font référence\*\* mais n'ont jamais franchi la barrière d'un centre naturiste. "On oblige personne à se déshabiller, constate Isabelle H., de Brest, enseignante et formatrice mais ceux qui jurent le premier jour qu'ils resteront habillés cèdent à la tentation dès qu'ils ont compris qu'on ne peut être bien dans sa tête que si on est bien dans sa peau, au sens premier du terme, c'est à dire qu'on s'accepte comme on est tout comme on accepte les autres tels qu'ils sont".

Non seulement les jeunes et les formateurs vivent des moments d'exception, intenses, inoubliables souvent, mais le plaisir rejoint l'efficacité : on éduque en quelques jours un "geste mental" parfaitement adapté à sa personnalité pour être plus efficace et plus actif face à toute situation d'apprentissage, on se crée des méthodes de travail et d'organisation de vie au quotidien, on renforce la confiance en soi. Bref on affirme sa personnalité et sa joie d'être.

La Vie au Soleil patronne chaque année cette expérience hors du commun dont les animateurs sont pour certains des chefs d'établissements (catholiques...) ; d'autres interviennent dans des Grandes Ecoles (Sup de Co', Cesem, Sup TG, etc.) ou encore sont responsables de collections pédagogiques... ou journalistes !

Cet été, les stages, de 5, 7 ou 10 jours auront lieu à Arnaoutchot du 20 au 30 août. Si ça vous tente, sachez que les stagiaires peuvent être reçu en formule individuelle, ou venir en famille : une mini-formation parents est même proposée en option...

*Clémentine Charles*

\*Comprendre et Imaginer a emprunté son nom à l'un des titres du pédagogue Antoine de la Garanderie, expert en gestion mentale.

Pour joindre l'association, on peut écrire ou téléphoner au journal.

\*\*Collection Enfants-réussite/Comprendre et imaginer, éditions du Rocher. Plusieurs titres en vente dans les librairies (69 à 119FF).



Plus au Sud il y a

# DEVEZE en Gascogne

gastronomie  
locale inévitable !

- 20 hectares de nature et un lac privé ( pêche et canotage)
- 180 emplacements vastes et intimes
- piscines, tennis, tir à l'arc, VTT, volley animations etc...
- salles de gym, TV satellite, bibliothèque, danse
- bar, commerces, nombreux services
- locations caravanes, bungalows, mobil-homes



Réservations et renseignements : Centre Naturisme DEVEZE  
32380 Gaudonville - Tél. : 62 66 43 86 - Fax : 62 66 42 02



**ESPAGNE**

## BIENVENUE AU PARADIS

1.000.000 de m<sup>2</sup> de nature au bord de la mer.  
Plage autorisée, Piscines chauffées, Tennis, Pétanque,  
planche à voile, Parc avec jeux pour les enfants.  
Bar, Restaurant, Supermarché, Discothèque.

**PRIX SPÉCIAUX HORS SAISON ET LONGS SÉJOURS**

**Nouveaux aménagements sanitaires - Nouveaux Bungalows entièrement équipés.**

renseignements et réservations:

**CAMPING NATURISTA EL PORTUS**

**30393 CARTAGENA (ESPAGNE)**

**Tél. 34 68 55 30 52 - Fax 34 68 55 30 53**

**OUVERT TOUTE  
L'ANNÉE**



Camping Caravaning Home  
**naturista**  
**EL TEMPLO DEL SOL**  
Playa del Torn

**Le 1er  
Camping-Caravaning  
Naturiste d'Espagne**

## TEMPLO DEL SOL

- C'est en effet : «l'émerveillement des sens»
- par son site : 1 km<sup>1/2</sup> en bordure de la plus belle plage de la CATALOGNE des emplacements en jardins suspendus dominant la mer,
  - par le raffinement de toutes les constructions de style mauresque aux couleurs du Sud marocain, en toile de fond : la montagne à l'état sauvage,
  - par la recherche du confort optimum.

**OUVERTURE : 25 juin 1995**

**Accès** : quitter l'autoroute A7 (Tarragona Valencia) à la sortie «HOSPITALET DEL INFANTE» et prendre la petite route bord de mer au Sud de l'HOSPITALET  
EL TEMPLO DEL SOL-HOSPITALET DEL INFANTE  
(TARRAGONA) ESPANA

**N° Tél. provisoire : 19/34. 77 81 04 86**



# ATTENTION AUX NOUVELLES HISTOIRES D'EAUX

Les histoires d'eaux passionnent à nouveau les peuples latins depuis que "l'esprit naturiste" s'affirme : s'occuper de son corps n'a rien d'honteux, bien au contraire. C'est là la base d'une meilleure hygiène tant physique que mentale. Mais le culte de l'eau peut engager les esprits mal pensant à trafiquer les potions magiques ou à tromper sur la marchandise. Il n'est pas rare, en effet, de voir fleurir des enseignes de "thalassothérapie" à plusieurs centaines de kilomètres des côtes. Sauf cas de grandes marées vraiment exceptionnelles, on nage dans la tromperie cocasse qui ne dérange pas pour autant le badaud. Soyez vigilants et apprenez à nager entre deux eaux.



## CHOISIR LES BONS THERMES...

### LEXIQUE

- **Aérophérapie** : combinaison des propriétés de l'air marin (voire montagnard) et de la respiration pour accéder à une désintoxication nasale interne.
- **Aérosolthérapie** : principe de respiration de gouttelettes d'eau purifiée en suspension dans l'air dans un "climatorium" - filtrant une lumière noire. Traitement des sinusites, action sur la cellulite
- **Algothérapie** : technique qui consiste à enduire le corps d'un film d'algues chaudes puis de laisser agir ce masque végétal sous l'action de la chaleur pour conférer à l'épiderme la douceur des peaux de bébés.
- **Bains bouillonnants** : (dits "bains perlés") car les micro-bulles émises sous pressions variables tonifient, décontractent, massent et revitalisent la peau.
- **Bains dérivatifs** : une vieille technique qui consiste à se mouiller le sexe pour bénéficier de formidables effets préventifs ou curatifs (cf. Article France Guillain)
- **Bains de paraffine** : utilisés pour décompresser les douleurs, soulager les douleurs souvent dues à un excès de cellulite.
- **Bain spartiate** : bain d'eau très froide ou roulades dans la neige bienvenus au sortir d'une cabine de sauna pour resserrer les pores et chasser les toxines.
- **Balnéothérapie** : terme générale pour désigner tout traitement médical ou préventif par les bains d'eau naturelle. Usages multiples pour la relaxation ou le traitement des affections.
- **Crénothérapie** : (du grec "crenos", la source) utilisation des propriétés directes des eaux de source captées in situ.
- **Douches à affusions** : douchettes douces émanant d'une douzaine de "pompes" réparties le long d'un tuyau permettant de recevoir en position couchée un micro-massage généralisé facilitant l'élimination des toxines.
- **Douches au jet** : lance d'eau à forte pression dirigée sur le corps du curiste - debout - pour dynamiser le système nerveux, réveiller la musculature et agir sur les "poignées d'amour" des messieurs.
- **Douches manteaux** : reçues latéralement sur toute la surface de son corps, elles stimulent et décapent les cellules superficielles, tonifient les tissus cutanés et activent la circulation périphérique.
- **Douches sous-marines** : (plus précisément sous-aquatiques) elles stimulent la circulation, chassent la sensation de fatigue de la voûte plantaire à la nuque.
- **Enveloppements** : consistent à enduire tout son corps d'une potion magique à base d'algues, de boues, etc. (cf. Algothérapie, Fangothérapie)
- **Fangothérapie** : même principe que l'algothérapie en substituant aux algues les boues dont les qualités thérapeutiques sont reconnues
- **Griffon** : endroit précis où l'eau d'une source vient affleurer le sol.
- **Gymnastique aquatique** : mouvements proposés en piscine pour faciliter le drainage du sang vers le coeur, réveiller le schéma corporel et libérer progressivement les articulations enraidies.

# LE CRO MAGNON

CAMPING ★★★ & DOMAINE NATURISTE

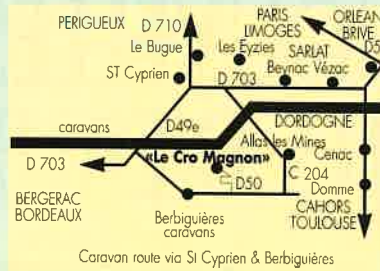
24220 Allas les Mines  
DORDOGNE

Du terrain, à une altitude de 80 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St. Cyprien. La Dordogne est une des plus belles rivières de la France. Les châteaux et les merveilles architecturales sur les rives, la beauté des paysages qu'elle traverse font de la vallée un vrai paradis touristique en plein cœur du Périgord Noir. Dans ce pays calcaires, les grottes aux parois peintes sont les témoins du passage des hommes préhistoriques ; les «Cro Magnons». Le camping est un point de départ unique pour des excursions dans «le pays de l'homme», à pied, en bicyclette, canoë ou même en avion.



**PISCINE CHAUFFEE - RESTAURANT**  
bar - Sauna - Tir-à l'arc - Canoës - boules...

Le camping 3 étoiles «Le Cro Magnon» se trouve sur les collines d'Allas-les-Mines, dans une forêt de chênes sur un plateau de 18 ha. Le campeur naturiste y trouve 160 emplacements naturels défrichés dans la forêt. On y vit en harmonie avec la nature et les animaux. D'autre part vous trouverez aussi le luxe d'un restaurant et bar, deux piscines, purifiées à l'ozone, dont une chauffée, un supermarché, 3 blocs sanitaires de luxe, toilettes et douches pour les handicapés.



Une salle de jeux pour les enfants, ainsi que des terrains de volley, badminton et boules. Location sur place de bicyclettes et de canoës. Sauna

**22 caravanes bien équipées en location.**  
**BIENVENUE AUX CHEQUES-VACANCES**

Renseignements et réservations : Camping «Le Cro Magnon»  
B.P.5, 24220 BEYNAC. Tél. : 53 29 13 70 - Fax 53 29 15 79

Nom / Prénom : .....

Adresse : .....

C.Post . .... Ville : .....

VS 55

Votre étape vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

## «LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

**Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 74 87 89 00 ou 74 87 88 48**

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée,  
piscine, pataugeoire, 200 emplacements camping-caravaning.

**Ouvert du 15 avril au 15 octobre**

Le Naturisme en Périgord j'adore

## DOMAINE DE CHAUDEAU

24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 53 82 49 64

**DORDOGNE**

Connaissez-vous le

### CLOS BARRAT ?

C'est un Centre Naturiste au sud de la DORDOGNE,  
dans une région très touristique et gastronomique,  
où vous trouverez :

- 90 emplacements camping-caravaning
- des locations de caravanes et de bungalows
- une superbe piscine, un tennis, un bar, un restaurant...

Pour en savoir plus écrivez à :

**Monique et Michel QUEREL - LE CLOS BARRAT**  
46700 MAUROUX-SERIGNAC. Tél. : 65 31 97 93

## LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte  
de la campagne gersoise.

Ce terrain vous offre calme et activités :  
mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong,  
repas, bar, épicerie.

**Locations : caravanes, bungalow, gîtes**

**Les Roches Mauroux**

**32280 ST. CLAR**

Tél. : 62 30 18 ou 63 94 08 24  
**Tél. : 62 66 30 18 ou 63 94 08 24**



mental et l'acceptation émotionnelle. Accès accéléré à l'équilibre recherché parfois de façon latente.

- **Parafangothérapie** : traitement mêlant la boue sèche à la paraffine fondue.
- **Parcours à contre-courant** : épreuve consistant à remonter en marchant le courant créé dans une piscine pour développer à moindre effort la musculature immergée.

- **Shiatsu** : technique nippone pour renforcer la vitalité générale par application du bout des doigts sur les méridiens d'énergie du corps.

- **Sophrologie** : technique fréquemment associée aux cures de "prévention capital santé" ou "remise en forme" consistant en une introspection permettant d'évacuer une overdose de stress tout en gagnant en assurance et décontraction.

- **Hamam** : "bain turc" ou "bain maure", bain de vapeur humide (généralement 47°C), souvent parfumé (eucalyptus) excellent pour la relaxation, pour le dégagement du circuit nez-gorge-poumons, pour aider la peau à se purifier.

- **Héliothérapie** : utilisation des "bains de soleil" à des fins thérapeutiques

- **Hydrothérapie** : terme générique pour désigner toutes les techniques de prévention ou de traitement utilisant l'eau.

- **Jacuzzi** : baignoire de détente dont les bouillonnements de l'eau procurent relaxation, bien-être tout en tonifiant les muscles.

- **Jet stream** : jet puissant en piscine permettant de travailler ou modeler certaines parties du corps par alternance. Drainage du tissu conjonctif, pétrissage et mobilisation des articulations, musculation locale.

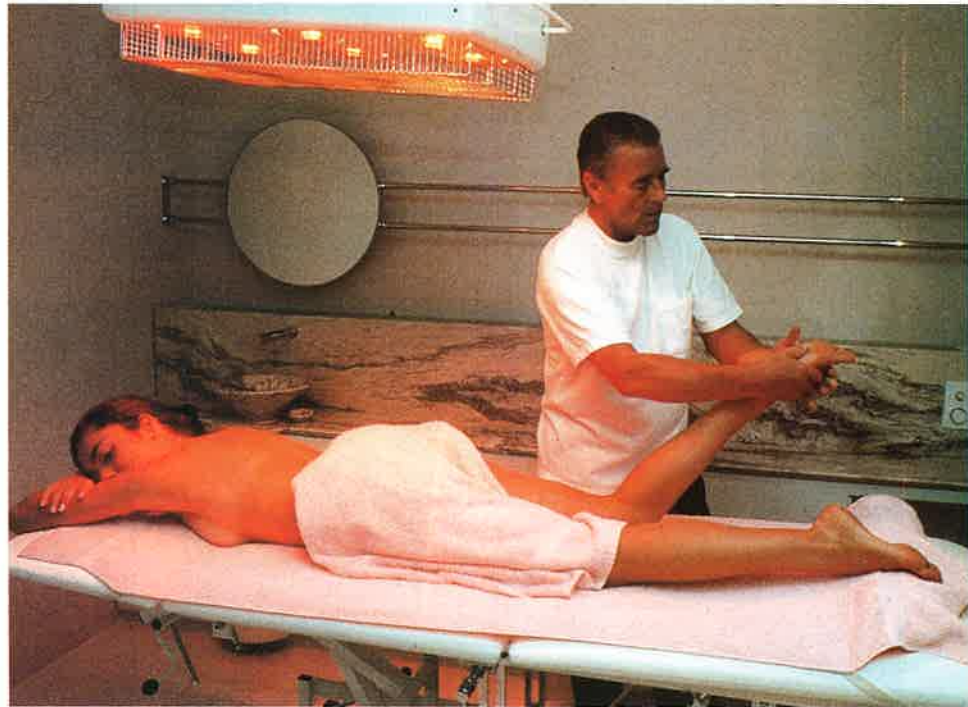
- **Massages aquatiques** : terme générique pour désigner toutes les actions pratiquées en recourant à l'eau, soit isolément, soit sous la conduite d'un thérapeute.

- **Massages à sec** : idem pour les actions pratiquées sans assistance de l'eau pour réveiller la circulation sanguine et évacuer partiellement les toxines musculaires.

- **Mésothérapie** : action décontractante pour améliorer la circulation sanguine.

- **Minéralisation** : degré de teneur d'une eau en substances minérales en dissolution.

- **Ostéopathie** : science qui, alliée à la thalassothérapie, fournit des forces nouvelles pour potentialiser une cure en catalysant l'agrément



- **Pélothérapie** : forme de traitement par les boues pour action principale sur la peau

- **Pédiluve** : double bain de pieds (l'un chaud -37°, l'autre froid -17°). Régule la circulation du sang ; "dégonfle" la tête trop chargée en sang (nuit sereine).

- **Physiothérapie** : utilisation de courants électriques basse tension pour soulager muscles endoloris et rhumatismes.

- **Pressothérapie** : technique utilisant une batterie d'outrés gonflables dont on entoure les membres variés.

- **Sauna** : bain de vapeur chaud (85/100°C) permettant une élimination radicale des toxines, bon nettoyage de peau et détente. A déconseiller aux personnes souffrant de troubles cardio-vasculaires. Retirer maillot et bijoux (plaques et brûlures)

- **SPA** : en France, terme cousin germain pour désigner le jacuzzi ; aux States, expressions désignant les centres de remise en forme.

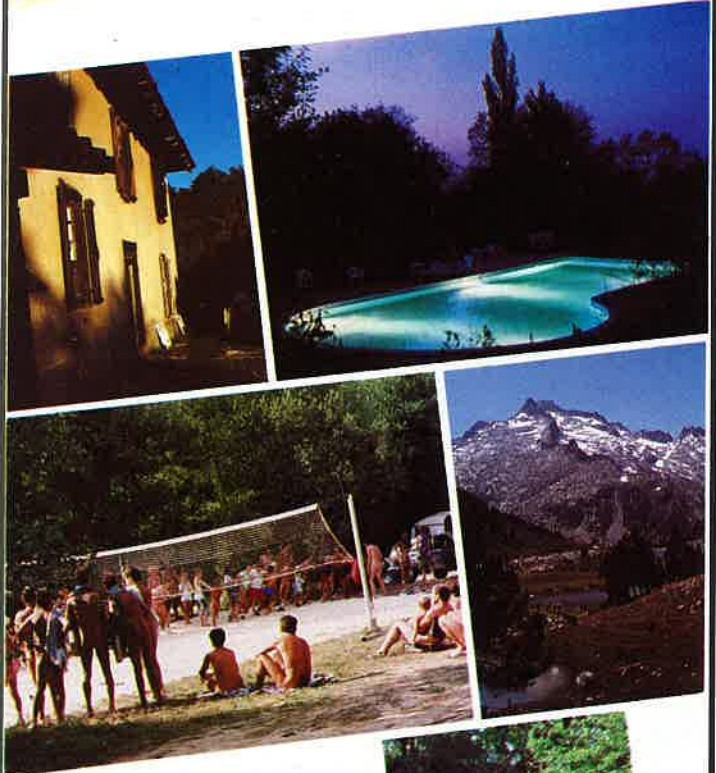
- **Thalassothérapie** : (du grec "thalassa, la mer). Exploitation à des fins thérapeutiques ou vitalisantes des vertus combinées de l'eau de mer et du climat marin. L'implantation des centres ne peut donc se concevoir qu'en bord de mer et permettre d'accéder à des résultats différents suivant le caractère de chaque mer.





# L'Eglantière

(Alt. 300 m)  
40 ha de calme et d'espace naturiste  
en PYRÉNÉES



• **Activités naturistes :**  
vélo, volley, tir à l'arc, sentiers  
pédestres, mountain-bike,  
pétanque...

• **Sorties :** parc et station des  
Pyrénées, lacs, Tourmalet,  
Lourdes, Gavarnie, l'Espagne...

• **Tennis au village - Planche à  
voile et golf 18 trous à 15 mn.**

A l'Eglantière en 1994

## Plus de confort !



Intérieur  
d'une  
PENATE



CAMPING - CARAVANING - LOCATIONS

Pour recevoir une documentation complète, retourner ce bon à :  
L' EGLANTIERE - 65230 Ariès Espenan - F - ☎ 62 99 83 64

NOM, PRENOM .....

ADRESSE .....

VS 55

Entre la Camargue et l'Espagne... le Cap d'Agde et Valras, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir un îlot de tranquillité.

## Le Sérignan-Plage Nature ★★★

EN BORD DE MÉDITERRANÉE

Situées directement en FRONT DE MER, nos installations bénéficient d'une longue plage de sable fin, sur laquelle le naturisme est réglementairement autorisé, d'où un relax autant physique que moral. C'est la «douce plage au calme blenté». Avec à l'ouest, 1 km 400 de dune sauvage et de près de 130 ha de terre sauvegardés par le conservatoire du Littoral. Ainsi il n'y a pas de building entre le ciel et vous.



A l'est, le camping «le Sérignan Plage» (textile) sous la même direction, peut accueillir ceux qui veulent découvrir le naturisme avant de s'y engager.

Réservations : 67 32 35 33

Sur place le GYMMO CLUB MÉDITERRANÉEN assure le contrôle moral et propose un grand nombre d'activités : Half court, Ping-Pong, Volley, Bibliothèque... et pour la tranquillité des parents et la joie des enfants tous les matins le MINI CLUB.

### NOUVEAUTES

- La direction est assurée par Jean-Guy AMAT avec
- une nouvelle équipe à l'accueil, au Bar, au Restaurant
- des sanitaires rénovés
- des mobilis-homes neufs et bungalows de toile en location

Sté AMAT&Cie - 34410 SERIGNAN  
sortie autoroute A9 Béziers Est  
Tél. : 67 32 09 61 - Fax : 67 32 26 36

## LES LAUZONS

DOMAINE NATURISTE ★★★



EN HAUTE-PROVENCE

F-04300 LIMANS

Tél. 92 73 00 60 - Fax 92 73 04 31

LA PLUS SIMPLE FAÇON DE REVER  
A SES PROCHAINES VACANCES NATURISTES...

# 3615 CAMPNAT

MINITEL 1,27 F/mm

DES CENTRES DE VACANCES NATURISTES

# LES BAÛLS ... CES FOUS DE DIEU

**La tradition baül est née d'une fusion entre les pratiques ésotériques des Tantras, l'amour divin vishnouite et la quête spirituelle des soufis. L'ascèse baül se réfère tout d'abord à la voie de l'Inné (sahaja), forme tantrique du Bouddhisme qui s'est largement répandue à partir du XI<sup>ème</sup> siècle.**



L'adepte de l'Inné revient sans cesse vers la réalité corporelle afin de "mûrir" son corps, de diviniser le quotidien, de plonger dans le multiple en communion avec l'Un. Au Bengale occidentale où le culte de Vishnou (dieu d'Amour) était très important, les

chercheurs de l'Inné ont exprimé une adoration pour Krishna (incarnation de Vishnou), dieu à visage humain enlacé à Râdhâ, Mère de l'Univers et Epouse Suprême.

## DE VISHNOU À KRISHNA

Sous l'inspiration de ce Dieu amoureux, les Baüls accorderont une place prépondérante dans leur quête à la complémentarité homme-femme et à l'union physique considérée comme l'Union Parfaite conduisant à la félicité. Jusqu'au XIV<sup>ème</sup> siècle, ils voyageront de village en village transmettant leur quête spirituelle à travers des chants et des danses. Une tradition qui s'affinera et s'enrichira au cours des siècles par la sensibilité d'individus nomades ouverts à d'autres courants mystiques.

C'est ainsi, que les Baüls et les soufis mystiques dissidents de l'islam, se sont parfaitement reliés, partageant la même soif de l'absolu et la même

recherche de l'Etre Suprême dans la réalisation de soi. Voulant échapper à l'oppression de la tradition hindouiste classique, beaucoup se sont convertis au XV<sup>ème</sup> siècle à l'islam tout en restant dans cette voie "naturelle" que représente la voie baül ; on les appelle les "Fakirs" ou "Darvesh" (ils sont vêtus de blanc, contrairement aux Baüls hindouistes qui sont en orange).

Il faut attendre le XVI<sup>ème</sup> siècle et l'arrivée d'un prophète pour réunir et amplifier ce mouvement diffus. A la tête d'une véritable révolution spirituelle, Chaitanya, surnommé "Gouranga Mahaprabhu" (l'Ancêtre Tout Puissant), grand sage et poète, énonce les données de la doctrine baül.

## VERS L'ÊTRE PARFAIT

Trois aspects fondamentaux déterminent la théorie et la pratique du mouvement baül.

- Premièrement, le Baül doit mener une quête amoureuse très ardue en détruisant en lui tout désir charnel et toute passion. Par des techniques ascétiques et tantriques, il se propose de conquérir le Nectar de l'Amour et de l'Éternité.

- Deuxièmement, les doctrines baüls attachent une importance capitale au maître, au guru qui peut être humain (intermédiaire entre la créature et le créateur) ou divin (l'Ame absolue). Par son ascèse, le Baül cherche à réaliser l'Etre parfait.

- Enfin - et c'est là l'aspect le plus original du mouvement - le Baül glorifie avant tout le corps humain ; l'existence dans un corps humain étant un privilège que même les dieux espèrent. La connaissance et

l'accomplissement de l'individu se situent dans ce corps. C'est seulement en connaissant parfaitement les secrets de ce corps, microcosme où tout est contenu, même le Dieu Suprême, que ces dévots amoureux pourront approcher "l'Homme insaisissable".

A bien des égards, le Baül est un "matérialiste", un amoureux de la vie, qui ne connaît ni l'obéissance, ni l'adoration, ni le souci d'aucune délivrance. "La vie est le lieu saint, la Loi et le chemin", tel est son credo. Une des particularités baül c'est la dimension universelle. S'agissant davantage d'un état d'être que d'une religion, il est possible à tous de s'y convertir. Ces musiciens de la nuit, ne peuvent épuiser leurs coeurs ni leurs corps enivrés d'amour. L'éternité est au bout de leurs doigts magiciens. Enracinés dans la culture populaire bengalienne, leur musique, leur chant, leurs pas dansés ont le parfum des "fleurs humbles des champs" (R. Tagore).

*Christiane Serluppuss*

## LES BAÜLS EN TOURNÉE EN FRANCE

Viswanath Das Baül et ses fils Anando Gopal et Nitya Gopal, issus d'une famille où l'on est Baül depuis quatre siècles, vous offrent leur joie et leur liberté au delà des frontières du langage, des races et des traditions au cours d'une tournée dans le Sud de la France (Pau, Bordeaux, La Chapelle de Beauvillars, Périgueux, Toulouse) puis ce sera Thionville. Rencontres ensuite à Paris - le 24 mai - et en région parisienne (à Chanteloup les Vignes, dans les Yvelines et à Montreuil, en Seine Saint-Denis). Vous entendrez des instruments vibrer sans retenue, des notes happées dans une trépidation insensée. C'est une musique qui décape, un souffle qui décoiffe ! Leurs chants écartent les limites, bousculent les valeurs. Mais attention, leur extase est contagieuse. Celui qui est contaminé par la liesse de ces "fous de Dieu" risque d'avoir son esprit dérangé pour longtemps encore, mais son coeur éclaté sera ouvert pour toujours à l'amour infini... Si vous êtes intéressés, l'association Libre Chant (chez Auroré Gauer à Paris) saura vous conduire vers eux jusqu'à la fin de ce mois de mai.

# L'ATELIER DE MICHELE VAN COTTHEM

PORTRAIT D'ARTISTE

Comme Anna Gruber l'écrit dans le N°53 de *La Vie au Soleil*, il y a d'abord cet Espace Originel au CHM de Montalivet : lieu de rencontres et d'échanges fraternels entre artistes, brassage d'un public tous azimuts qui ose enfin réagir, poser des questions face aux oeuvres. Un espace où l'émotion circule, où s'amorce quelque chose que l'on va suivre désormais. C'est là que j'ai rencontré pour la première fois, un soir d'août 94 les toiles de Michèle Van Cotthem et le sourire de l'artiste. Une sympathie circula aussitôt. Echange de paroles, promesse de visite... Chose promise, chose due ! Entrez donc avec moi.

Dans l'atelier de Michèle Van Cotthem il y a des histoires accrochées aux murs. Comme dans les contes on pénètre successivement dans des salles superbes où des personnages viennent à vous, sortant des murs, et vous offrant des fruits, des fleurs, des branches de lierre figures d'éternité. Il y a aussi une fontaine vivante, au pied d'un escalier par lequel on accède au coeur de la maison, l'atelier de l'artiste d'où l'on découvre tout un pan de la campagne lyonnaise. C'est un lieu circulaire, haut de plafond, où la lumière baigne paisiblement des objets disposés comme dans une toile flamande car on se trouve véritablement là, dans la demeure d'un peintre flamand... les yeux et l'âme du voyageur peuvent s'y reposer.

## LE SURREALISME : INFLUENCE DE DELVAUX

Michèle Van Cotthem, peintre surréaliste... l'artiste ne refuse pas cet épithète. Sa peinture marquée à ses débuts surtout, par l'influence du peintre Paul Delvaux (1) déploie ses thèmes et ses symboles en des rapprochements hardis, des échappées surprenantes. On pense également à Magritte et puis on essaie d'oublier les références pour avancer entre les toiles, en quête de cet

objet du désir quand "l'oeil existe à l'état sauvage" !

On rencontre d'abord **"Promesse"**, superbe toile toute entière habitée par une magnifique Vénus au Rocher dont les bras enlacent en effet un rocher-montagne traité dans une verticalité mystique comme sur les toiles des primitifs italiens. Sa chair est incrustée de milliers d'autres corps féminins, comme si elle les portait en souriant vers d'autres destinées. Tout près, une autre toile **"Duo"** : deux chevaux dressés et habités eux-mêmes de ce songe féminin. Dans leur musculature on distingue des corps, dans leur crinière ce songe...

Ce faisant, et sans quitter son chevalet, Michèle Van Cotthem rencontre la poésie :

"Lâchez tout  
lâchez Dada  
lâchez votre femme, lâchez  
votre maîtresse  
lâchez vos espérances et vos  
craintes...  
... partez sur les routes."

André Breton (Les Pâs Perdus, 1930)

Ses toiles nous proposent un univers de mots échappés des pages, à la recherche d'un sens nouveau d'ordre poétique : "J'ai un jazz dans le pouce alternant avec un musicien chinois qui fait l'ongle" (Breton -



Michèle Van Cotthem dans son atelier

Eluard, 1930). Sa peinture est surréaliste dans la transgression qu'opère spontanément le rêve, mais utilise également l'allégorie, procédé archaïque, mais non moins intéressant de l'exploration des limites. On le voit, l'univers de Michèle Van Cotthem est riche en thèmes.

## ESSENTIEL : L'UNIVERS FÉMININ

Le thème féminin est privilégié, exalté même dans cette longue théorie de toiles où ce qui appartient au masculin n'intervient que sous deux aspects inattendus : quelques accessoires de la parure masculine (une cote de mailles, un chapeau-claque), un Christ aussi, au modelé superbe, dans une "Mise au Tombeau" (2) absolument surprenante. L'univers féminin dans toutes ses subtilités avec le thème central de la maternité : l'oeuf, la coquille ou la conque marine, l'univers marin plus généralement, autant de façon de traiter la transmission de la vie et son mystère. Mais les ailes aussi, que les chevaux suggèrent, ont les pans du vêtement : parures de dentelles, voiles dont la femme a quelquefois du mal à se défaire. Mais toujours aspirée vers le haut, ou vers le fond de la toile qui n'est qu'une



La Promesse - 1986



Le Baiser - 1986



La Méditation - 1993

lumière, un reflet : "Finalement je ne peins bien que des personnages en état de lévitation. Le paysage n'est pas peint car, trop restrictif, il serait pour moi un enfermement. Pour suggérer l'espace, je préfère une lumière ou un sol à peine dessiné, assez souvent c'est un sable lumineux ou léger... comme à Montalivet !"

La mort est également un thème important de l'oeuvre, comme une réflexion sur le temps. Tenue à distance, vaincue en quelque sorte, elle apparaît sous la forme ironique d'un squelette habillé : figure d'un Carnaval aimable qui nous offre, en même temps que les fruits de son chapeau, un brin de lierre symbole d'éternité. L'information enfin, "La folle du logis"... depuis quatre ou cinq ans, essentiellement depuis novembre 1989, sous la forme du papier journal dont Michèle Van Cotthem tire mille effets plastiques : froissements, plis, enveloppes, strates... ailes.

## LE THÈME DES MÉDIAS

C'est la question qui domine actuellement l'art de Michèle Van Cotthem. Ces papiers froissés au centre du tableau dont les reliefs suggèrent les bonds de la mémoire, le parcours hasardeux de la main sur la page... l'artiste peint les mots de l'information écrite dans le mouvement même où, convulsivement, ils s'offrent en titres en un matin de notre vie, et l'on déchiffre avec elle "Le Regard, L'Étranger... La Vie Politique... Les Douze à la recherche d'une solidarité perdue... Vie des Arts... Maternité des réprouvés... Appolinaire... Amitié ombrageuse..." Mais sous le papier transparait une forme lumineuse : l'information irradie un profil de femme qui semble rêver, yeux fermés. En bas, à droite de la toile, un petit chat nous renvoie son regard de sphinx. C'est le tableau "Méditation" que certains ont pu admirer l'été dernier à l'Espace Originel de Montalivet.

Je vous souhaite de pouvoir visiter, comme je l'ai fait par un calme après-midi de février, l'atelier du peintre. En ce lieu fertile, qu'elle a voulu quasi magique, l'artiste nous accueille réellement : sa disponibilité, la présence discrète, mais proche d'un environnement familial et amical, sont la marque même de sa personnalité. C'est une femme qui vit un accomplissement certain et sans rupture, une artiste dont l'art témoigne tout entier d'un engagement total et d'un travail acharné.

Michèle Van Cotthem est aujourd'hui une artiste reconnue et si l'on considère qu'encore assez peu de femmes-peintres ont atteint un large public et se sont donné les moyens de traiter des thèmes aussi solides et ambitieux qu'elle aborde, on peut penser que c'est une artiste dont l'influence continuera à s'étendre et qu'elle n'a pas fini de nous enchanter.

Aimée CHABRE

(1) Paul Delvaux :  
peintre belge  
(1897-1989)  
influencé lui-même  
par De Chirico  
(2) Il s'agit là de  
l'interprétation tout  
à fait symbolique  
d'un thème clas-  
sique dans lequel  
l'artiste a su intro-  
duire une grande  
beauté plastique  
et une humanité,  
une tendresse  
bouleversantes.

PAR CLÉMENTINE CHARLES ET CHRISTIAN THOMAS

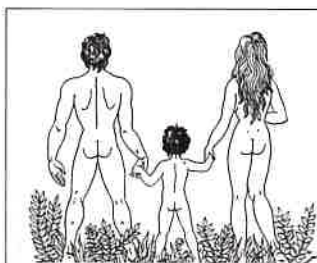
### LE MANUEL DE LA VIE SAUVAGE

ou revivre par la Nature par Alain Saury

Son père voulait qu'il soit médecin ; lui voulait être berger. Cette opposition qui l'amena à subvenir seul à ses besoins lui fit faire une cinquantaine de petits boulots avant d'orienter sa vie vers sa vraie vocation : la poésie désormais transmise au travers d'un large panel de disciplines artistiques. Il taquine sa muse et courtise la Nature. Vite, il devient l'ami de tous les humanistes, célèbres ou anonymes. Cocteau dira de lui « Il pénètre les âmes comme d'autres le corps : la poésie est un acte d'amour. » La réédition du « Manuel de la vie sauvage » (la première édition de 1981 est devenue introuvable) est sans doute un des événements du printemps. Cet énorme pavé, emprunt d'une profonde générosité et d'un amour fou pour tout ce qui vit veut nous initier à la « vraie vie », celle qui obéit aux lois naturelles dans le respect de toute la création, dans l'économie et dans le partage.

Il ne s'agit nullement d'un ouvrage planant mais d'un guide pratique que ne renieraient ni les Castors Juniors, ni Baden Powel, puisqu'on trouve au fil de ses 448 pages grand format, des croquis, des explications pour construire des cabanes, filtrer l'eau, cuisiner en plein air; des astuces ou des notions essentielles pour prévoir le temps, s'orienter, se chauffer, traiter les plaies, reboiser un terrain et se nourrir subtilement d'air, de lumière, de silence, de musique, de créativité, de spiritualité, d'amour sensuel, universel et éternel. Pas étonnant que le croquis leitmotiv retenu pour cet ouvrage - comme pour insister sur le message qu'il porte - soit un dessin de Ray Bret Koch, qui montre de dos un jeune couple nu tenant par la main leur jeune enfant. Une belle illustration du « Jardin des Affinités ».

Editions Dangles, 1995, 448 pages, 225FF.



Dessin leit-motiv de Ray Bret Koch

«Viens ! L'homme amène l'enfant jusqu'à la rive  
Auprès de la femme assise au bord de l'eau.  
Qui sait que chacun meurt afin que tout vive  
Parmi le murmure des couleurs et des mots ?»

Alain Saury (Maintenant)



### Le manuel de la vie sauvage ou revivre par la nature

Alain Saury

*Comprendre et prévoir le temps / Marcher et s'orienter / Se chauffer / Boire et trouver l'eau / Cueillir, replanter / Apprivoiser, ou chasser et pêcher / Cuisiner, conserver / Se loger / Se vêtir / Fabriquer / Soigner et sauver / Se nourrir subtilement.*

Dangles

### LES RACINES DE NOS BRANCHES

par François Paul-Cavallier.

Voici rondement menée une enquête qui remet en cause l'inéluctabilité des « répétitions transgénérationnelles ». La connaissance du patrimoine familial nous permettrait de choisir ce qu'on veut recevoir dans notre héritage. Mais seul ne peut être refusé que ce qui est clairement identifié. Ce livre, compagnon de recherche de quiconque souhaite bâtir son génogramme signé par notre collaborateur François Paul-Cavallier, psychotérapeute, formateur de professionnels de la santé et auteur de nombreux ouvrages - écrits et sonore - qui veulent aider les Chercheurs et les particuliers.



CT.

Editions de l'Ancre, 1995, 152 pages, 98FF.

### LE ROMAN DE LA SARDINE

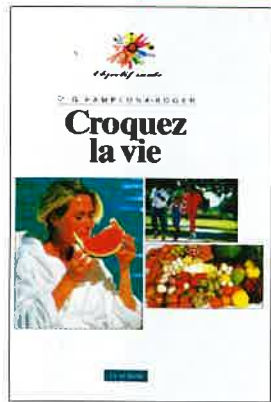
par Jacques Bonnardier

Depuis que Goya avait immortalisé « l'enterrement de la sardine » sur une de ses grandes toiles, peinte... à l'huile évidemment, « le poisson bleu » a souvent été victime de courants de pensées plutôt froids que l'ont assis au banc des poissons les moins recherchés. Sans doute parce que le réflexe humain vénère davantage ce qui est cher. Parce qu'elle n'est pas rare, la belle n'est pas chère donc pas toujours considérée. Voici un sympathique petit bouquin qui réhabilite cette petite sardine qu'on dit si courageuse, si généreuse, porteuse de tendresse, de mystère, de fragilité et de poésie aussi... Livre de culture qui nous transporte en pays sardinier mêlant gastronomie et médecine, fêtes populaires et citations poétiques, ce « roman » se poursuit par un recueil de 150 recettes qui proposent d'accommoder notre héroïne de toutes les façons pour toujours lui proposer les faveurs de notre palais...



CT.

Editions Barthélémy, 1995, 178 pages, 160FF.



## CROQUEZ LA VIE

par le Docteur  
G. Plampona-Roger

Un titre sympa, des illustrations colorées, des citations d'auteurs en ouverture de chaque chapitre rendent ce livre agréable à manipuler. C'est une occasion sympathique de croquer le fruit des connaissances d'un médecin membre de diverses sociétés scientifiques internationales, conférencier et organisateur de campagnes d'information en faveur de la santé. Au fil des pages, on lira notamment les dernières recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé et de la Communauté Européenne en matière de nutrition à côté des secrets du régime des peuples les plus âgés de la terre et s'il ne fallait faire qu'une bouchée de tout son contenu on pourrait ne retenir que la pensée d'Hippocrate: « que ton aliment soit ton remède, et ton remède soit ton aliment ».

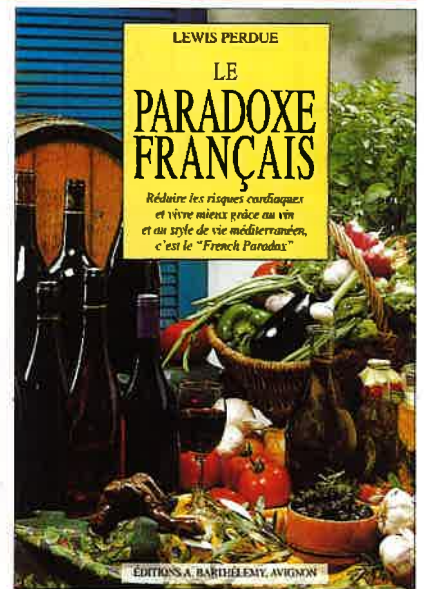
CC.

Editions Vie et Santé, 1995,  
192 pages, 140FF.

## LE PARADOXE FRANÇAIS

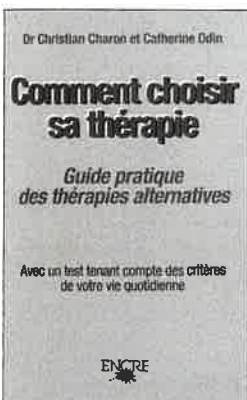
par Lewis Perdue

Puritains dans l'âme; angoissés par la mort; passionnés par les problèmes de santé, les Américains en sont arrivés à prohiber toute boisson alcoolisée dans les années 20. Mais, quel n'est pas leur effroi de constater que la durée de vie des Français dépasse de plus de deux ans la leur. Comment ce peuple qui passe son temps à griller des Gauloises, à fêter la dive bouteille et à absorber une nourriture qui baigne souvent dans un torrent de graisse peut-il être moins sujet aux maladies coronariennes et finalement enterrer les bons citoyens du Nouveau Monde. C'est le «paradoxe français». Un paradoxe qui a fait couler beaucoup d'encre, susciter de nombreuses émissions à la radio et à la télévision de l'autre côté de l'Atlantique. The «French Paradox» gagne désormais les Anglais. Il était temps qu'on en parle enfin chez nous: ce livre donne des conseils pratiques et simples pour avoir toutes les chances de vivre mieux et plus vieux, sans régime draconien et sans se priver du doux plaisir de l'alimentation méditerranéenne et du fruit de la vigne consommé avec modération.



Editions A. Barthélémy, 1995  
236 pages, 90FF.

CT



## COMMENT CHOISIR SA THÉRAPIE

par le Dr Christian Charon et  
Christine Odin

Ce petit livre fait partie des «indispensables» dont ne pourra se passer «l'honnête homme» du XXI<sup>e</sup> siècle. Il reprend, en fait, le thème de notre dossier de l'été dernier consacré à la déclinaison et aux principes des «médecines alternatives». Mais ici, le sujet est traité en 200 pages... On sait qu'on demande essentiellement à la médecine traditionnelle -dite allopathique- de faire disparaître le mal. Sans en chercher les causes ni les symptômes. La démarche des «autres» médecines prend en compte la complexité de l'être humain et place un point d'orgue sur la prévention. Ce livre est un guide merveilleux qui aidera chacun à choisir celles vers lesquelles il se sent le plus naturellement attiré. Un test d'orientation aide à établir ce choix avec précision. Il est doublé d'un index des thérapies groupées selon des critères judicieux.

CT.

Editions Encre, 1995,  
200 pages, 120FF.

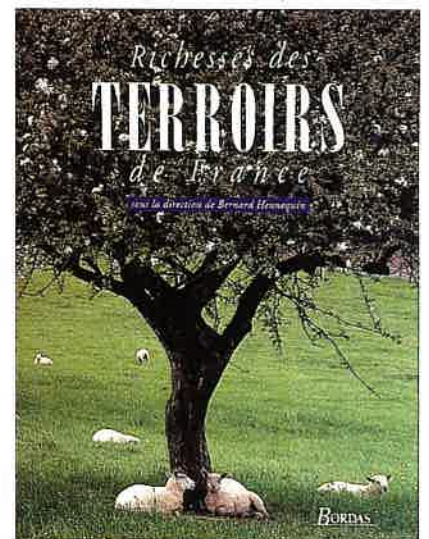
## RICHESSSES DES TERROIRS

sous la Direction  
de Bernard Hennequin

Il s'agit là d'un superbe bouquet, beau et grand comme un livre d'art, fruit du travail obstiné de toute une équipe passionnée par le pays de France qui nous propose de merveilleuses invitations pour nous faire ressentir les relations profondes qui lient les paysages, les hommes et les produits d'une même région. Toujours liées au milieu naturel et à l'histoire des sites considérés, les activités humaines correspondent à des réalités économiques qui s'appuient toujours sur des paramètres qui ne s'altéreront jamais avec le Temps. Les activités décrites tapent dans différents registres: l'agriculture maraîchère, les élevages, la viticulture, la sylviculture, l'arboriculture et bien sûr divers aspects de la gastronomie. En prime, des dizaines d'encadrés signalent des particularités bien régionales et un index permet d'entrer dans le livre par toutes les pages.

CT

Editions Bordas,  
272 pages, 280 photos, 24 dessins, 16 cartes, 16 planches, sous jaquette, 199F.



### LA MISSION DE MAITREYA



BENJAMIN CREME

Tome II

### LA MISSION DE MAITREYA

Tome II  
par Benjamin Creme

Certes, il s'agit d'un tome II mais il n'est pas utile de consommer le premier volume pour servir le second. Benjamin Creme, peintre et écrivain britannique, nous livre dans ce monument de 768 pages une réflexion très nourrie sur l'émergence de l'Instructeur mondial et nous présente les prévisions de Maitreya. Fondamentalement optimiste -qualité suffisamment rare aujourd'hui pour être signalée- ce bouquin montre que le désordre actuel contient les germes d'une brillante civilisation en devenir. L'auteur explore, en effet, les façons de penser et de vivre qui selon lui au terme de ses hypothèses et de ses équations- prévaudront dans le monde à venir où partage, justice et paix formeront le tiers gagnant. Il nous éclaire sur des sujets aussi variés que la méditation, l'expansion de conscience, la psychologie, la science et la technologie du nouvel âge. L'environnement, la santé et le choix de nos carburants de vie constitueront des valeurs inestimables pour notre développement personnel.

CT.

Editions Partage Publication,  
768 pages, 210 FF.

### L'OSTÉOPATHIE,

une médecine naturelle  
par François Ricard  
et Jean-Luc Sallé

« Trouver la lésion, la traiter et laisser faire la nature. C'est le principe essentiel de l'ostéopathie », dit le Docteur A.T. Still, père incontesté de cette médecine nouvelle qui chaque jour fait davantage parler d'elle. Il existe déjà une bonne quantité de livres traitant de cette approche par les mains, des symptômes les plus divers mais rares sont les bons.

Celui-ci fera sans doute l'unanimité. Il est clair, précis, méthodique, accessible à tous, signé par deux ostéopathes diplômés investis de différentes missions pédagogiques et gomme la querelle entre certaines médecines alternatives et la médecine traditionnelle dont les auteurs disent avoir besoin d'utiliser toute sa modernité. Ricard et Sallé décrivent le déroulement d'une séance, brossent un tableau actualisé de l'ostéopathie à travers le monde et terminent par un lexique bienvenu pour le profane.

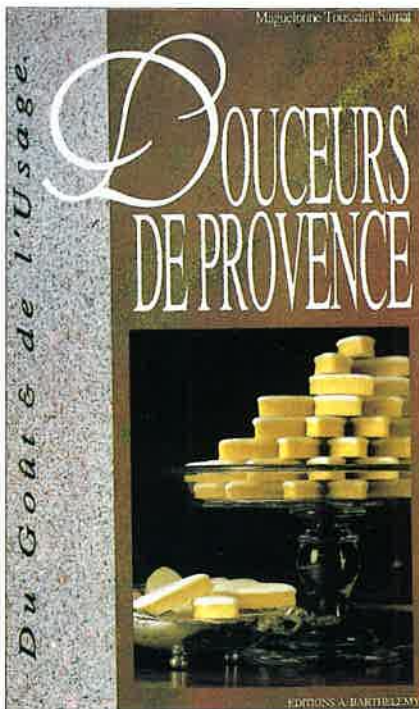
CC.

Editions de l'Ancre, oct. 1994,  
160 pages, 94 FF.



### DOUCEURS DE PROVENCE

par Ma guelonne Toussaint Samat



Loin, très loin du gros bouquin de recettes de desserts pour becs salés ou sucrés, ce très sympathique ouvrage commis par l'auteur de « l'Histoire Naturelle et Morale de la Nourriture » nous invite au voyage - au travers du rituel des offrandes et des provisions de friandises attaché à l'histoire des villes, bourgades et villages provençaux. Une fois défini l'inventaire des richesses locales (le miel, les fruits secs, les fruits frais, les herbes du Bon Dieu, les Herbes pour liqueurs, vins et eaux), nous partons sur des itinéraires gourmands passant joyeusement de l'Estérel au pays gavit, des Marches de la Drôme au Comtat. Les recettes ne manquent pas, heureusement, car nous avons vite envie de psadista, de poumpo, de beignets de fleur d'acacia, de glaces au miel, de confiture de tomates vertes, de fougassettes ou de pastissoun. Sans oublier bien sûr les treize desserts du 'gris soupa' de Noël.

Un ouvrage à consommer avec modération, certes, mais dont il serait bien dommage de se priver.

CT.

Editions A Barthélémy, 208 pages, 160 FF.



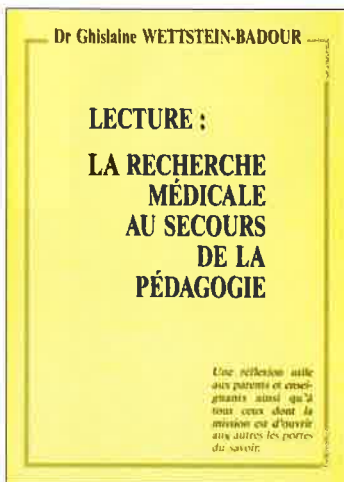
**LA RELAXATION  
POUR ENSOLEILLER  
LE QUOTIDIEN**

par Geneviève Manent

"La relaxation est un outil qui vise à mieux appréhender son corps, à le sentir, à le connaître. Je travaille dans cette optique avec des personnes de tous âges et de tous environnements." C'est l'auteur qui parle: une petite femme blonde qu'un large sourire éclaire en permanence, qu'un regard pétillant invite à la suivre. Elle est naturiste, bien sûr et trouve son plaisir à laisser ses vêtements dans les champs de Haute-Provence pour se laisser caresser par le soleil et le vent. "C'est important d'être nu mais je ne peux l'imposer à tous ceux qui suivent

mes stages, d'autant que beaucoup de personnes d'âge avancé me font confiance". Il faut laisser chacun y venir tout seul: "l'état de relaxation nous offre une combinaison de protection pour affronter le monde et s'ouvrir à l'inconnu sans peur". Le livre, très ensoleillé lui aussi, propose des séries d'exercices simples pour toujours trouver en soi la paix, le calme, le dynamisme ou la joie selon les événements tristes ou heureux que nous réserve la vie.

Editions Le Souffle d'Or, 1995, 200 pages, 130 FF.



**LECTURE :  
LA RECHERCHE  
MÉDICALE AU SECOURS  
DE LA PÉDAGOGIE**

par Ghislaine Wettstein-Badour

La lecture est sans doute la clé dont nous nous devons tous de doter nos enfants. S'appuyant sur les travaux d'un prix Nobel de médecine et une solide expérience personnelle, l'auteur, médecin elle-même, apporte de précieuses informations inconnues de la plupart des parents et des enseignants pour les aider à mettre en place une pédagogie du succès tant dans l'apprentissage de la lecture, que de l'orthographe que du quotidien de la vie.

Ed. Wettstein, 172 pages, 120 FF.



**KOUSMINE AU QUOTIDIEN :  
DES RECETTES DE SANTÉ**

par le Dr André Denjean et Lucette Serre

Le bouquin format petite poche, pas cher, est un petit must. Il met en pratique par des recettes succulentes les recherches du Dr Kousmine (il existe une Association Kousmine Internationale) qui se préoccupe avant tout de proposer à nos contemporains de vivre sain. En fait, il est possible d'utiliser son alimentation comme seule potion de santé sans jamais en gommer le plaisir.

Editions Jouvence, 3° trim. 1994, 96 pages, 29 FF.



**Editions  
Jouvence**



DES GESTES ANCIENS RETROUVES !

FRANCE GUILLAIN

**Les bains dérivatifs**

*Un moyen de santé, simple, génial et gratuit !*

Maigrir sans régime ou médicament, en raffermissant ses muscles, sans faire de sport, gratuitement, avec un peu d'eau fraîche en usage externe... impossible dites-vous ? Essayez ! Un moyen simple en usage dans trente deux pays au moins, mais dont personne n'ose vraiment parler, par pudeur peut-être...

160 pages - 85 FF / 25 FS



UN EQUILIBRE VITAL

CHRISTOPHER VASEY / JOHANNA BRANDT

**Les cures de santé**

*La cure de raisin en exemple*

La cure de santé est un extraordinaire et agréable outil de régénération à la portée de tous. Avec un guide pratique pour mener à bien toute cure et savoir quand s'arrêter pour en retirer le maximum d'efficacité.

144 pages - 95 FF / 28 FS

BON DE COMMANDE à retourner à :  
**EDITIONS JOUVENCE** - Fruitière de Norcier  
F - 74160 ST JULIEN-EN-GENEVOIS  
Tél. (sur Genève) : 19-41 22 / 794 66 22

**Je commande :**

- ... ex. **Les bains dérivatifs** - 85 FF
- ... ex. **Les cures de santé** - 95 FF

Nom, Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....

Ville.....

Port en sus (20 FF pour un livre, puis 5FF par livre supplémentaire, Gratuit dès 5 livres) Paiement par chèque à la commande.  
Catalogue gratuit sur simple demande

VENTE EGALEMENT EN LIBRAIRIES ET DIETETIQUES

195 5/95

# UN SUPPLEMENT D'AME

EURO-PACT

*IL EST DES LIEUX QUI INSPIRENT L'EVIDENCE D'UNE NATURE AU SPECTACLE PERMANENT, L'EVIDENCE DE LA SERENITE DE LA PAIX ET DU BONHEUR D'ETRE.*

*AU DOMAINE DE LA SABLIERE, ENTRE PROVENCE ET ARDECHE, COULE UNE RIVIERE PAISIBLE ENTRE DE MULTIPLES SCULPTURES DE ROCHERS MOMIFIES PAR LE TEMPS.*

*AU DOMAINE DE LA SABLIERE, LES NATURISTES Y RETROUVENT L'AME DES VRAIS VILLAGES, OU PARENTS ET ENFANTS VIVENT A UN RYTHME RETROUVE.*

*AU DOMAINE DE LA SABLIERE, CHACUN EXERCE SON TALENT AUX MULTIPLES ACTIVITES PROPOSEES, DE LA REMISE EN FORME AU PLUS INSOLITE DES ATELIERS, AUTOUR DES PISCINES OU DU JARDIN ZEN.*

*AU DOMAINE DE LA SABLIERE, CHACUN DISPOSE EN TOUTE SAISON, D'UN CONFORT DE QUALITE, AVEC TOUS LES COMMERCES SUR PLACE, ET DES LOCATIONS DE CHALET, MOBILE-HOMES, ET D'EMPLACEMENTS DE CAMPING CARAVANING.*



Pour en savoir plus, sur simple demande vous recevrez toutes les informations sur vos prochaines vacances naturistes, en nous retournant le bon ci-joint.

**DOMAINE DE LA SABLIERE**  
Saint Prival de Champclos 30430 BARJAC  
tél: 66.24.51.16 / 66.24.55.72  
fax: 66.24.58.69  
Minitel 3615 code FRANCE 4.

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_



## UN PREMIER «RATÉ»...

L'année dernière, une amie Lyonnaise avec laquelle je partage la même passion pour le cinéma me demande où je compte aller pour mes prochaines vacances. Je lui confie que j'aimerais passer quelques semaines dans un centre naturiste de l'Ardèche... Sa réaction est immédiate : "je ne t'imaginai pas comme ça!". Elle semble me découvrir comme étant une sorte de libertin qui part s'encaillonner durant ses vacances. Tenant à lever toute équivoque, je me crois obligé de lui expliquer ma démarche "philosophique" quant au naturisme. Mes arguments semblent la convaincre puisqu'elle accepte de tenter l'expérience quelques semaines plus tard lors d'une journée portes ouvertes dans un club proche de Lyon... L'accueil est cordial sans plus, mon amie ôte ses vêtements avec peine et garde une serviette nouée autour des reins. Nous rejoignons la piscine où un groupe de personnes d'un certain âge barbote. Première remarque de mon amie

sur la quasi-absence dans ce club de personnes de sa génération, celle des vingt-cinq/trente ans. Nous nous baignons... Le temps passant, mon amie semble être un peu plus à l'aise dans ce contexte nouveau pour elle, quand une dame à la peau tannée par une longue pratique du soleil engage la conversation. Au bout de quelques minutes cette dame lui fait remarquer qu'elle ne devrait pas garder de bijoux sur elle et que "quand on est naturiste on ne s'épile pas le maillot". Mon amie vexée me demande de la raccompagner. Nous quittons les lieux. Cette amie depuis n'a pas souhaité tenter de nouveau l'expérience, car si l'aspect "libertin" de son premier jugement a disparu, le côté "intégriste" de certains naturistes l'a profondément déçu. Tant pis pour moi. En conclusion, pour une première fois, il est impératif de bien choisir le lieu et de fuir les "sectaires".

*Christophe T. - Lyon*



## LE LOISIR ÇA SE MÉRITE

... "Je ne conteste ni l'évolution sociale, ni le progrès technologique, je m'insurge seulement contre l'emploi abusif que nous en faisons. Se servir d'un hélicoptère pour sauver des vies, pour approvisionner des hameaux isolés par la tempête, c'est très bien. Mais en affréter pour déposer en haute altitude des "montagnards" de luxe qui n'ont pas le courage de grimper, c'est intolérable.

Construire des routes, faciliter les communications indispensables, c'est parfait. Mais asphaltier des pistes forestières, ouvrir des tranchées de bitume à travers les hautes vallées pour encourager la paresse de ceux qui ne savent plus se déplacer autrement que sur quatre roues, c'est stupide, et dangereux pour tout le monde. Notre génie nous condamne, dans tous les sens du terme, s'il n'a pas d'autre point d'appui que la domestication de la nature, s'il ne nous sert qu'à engager contre elle une épreuve de force. Il y a trop de cas déjà où la nécessité économique nous réduit à cette extrémité pour que nous acceptions le risque supplémentaire de violences exercées au nom du loisir. Le loisir, cela se mérite. La mer, la campagne, la montagne, l'espace qui doit rester notre luxe, cela se gagne..."

*Lettre de Paul G.T.*



# V

## AE SOLI !

Malheur à l'homme seul ! "Paroles de l'ecclésiaste qui caractérisent la position malheureuse de l'homme isolé..."

Les hommes seuls qui osent se rendre en centres de vacances naturistes ressentent, un jour ou l'autre, ce malaise. L'homme seul a parfois l'impression de lire dans les regards des couples une sorte de réprobation soupçonneuse ou de doute sur les intentions profondes qui ont décidé ce solitaire à vivre dans un milieu essentiellement fréquenté par des couples et des familles.

Si l'épouse (ou l'amie) répugne à vivre nue, l'homme doit-il pour autant renoncer aux multiples bienfaits du naturisme ? C'est difficile à envisager quand on a été séduit par ce mode de vie naturel grâce auquel on se ressource périodiquement.

Qu'en pense la femme seule, naturiste ? Pour ne pas donner l'impression de draguer, j'ai eu rarement l'occasion d'aborder des sujets de conversation sérieux avec des femmes venues vivre seules des heures de loisirs ou des jours de vacances naturistes.

Merci aux couples, spécialement ceux accompagnés d'enfants, d'aider à rompre la glace, pour que ce "vae soli" devienne, de façon permanente, plus nuancé, plus atténué ; si vous venez seul dans un centre de vacances naturistes, vous serez moins heureux que les couples et les familles, mais soyez rassuré : vous ne serez pas trop malheureux !

A.L. Paris



## POINT DE VUE...

En fait, nous avons beaucoup plus peur de changer nos habitudes que des textes de loi eux-mêmes. Ainsi, les naturistes ont continué à pratiquer le naturisme familial sans souci, en convenant que ce n'est pas une exhibition sexuelle au sens de l'article 227-22 alinéa 2, qui est sept fois plus sévère que l'article 222-32, et les autorités ont laissé faire pendant toute une année sans réagir. Pourquoi avoir moins peur de 7 ans et 700 000 F que de 1 an et 100 000 F ? Dans le premier cas, on se sent soutenu par l'habitude et une pratique collective, dans l'autre on se sent hors normes et isolé.

Pourtant, les textes sont là, mais leur application ou non résulte d'un rapport de forces. Dans le contexte de l'Europe, le rapport de forces est plus favorable. Chez

certains de nos voisins, il est admis que le naturisme constitue au pire une contravention, quand il est pratiqué de manière incongrue. Les textes français sont logiquement compatibles avec ce point de vue.

Ce qui est inquiétant, c'est le vide juridique qui fait que le naturisme est interdit par arrêté municipal dans la plupart des piscines et sur les plages surveillées, mais pas dans la rue, ni dans le métro, même aux heures de pointe. Le risque est donc que la jurisprudence remplisse ce vide en interprétant abusivement le texte. Pour l'éviter il faut se servir intelligemment des libertés permises par les textes, en évitant de créer des conflits quand le rapport de forces est défavorable et en essayant d'occuper l'espace de liberté dès que la position semble défendable ou la négociation possible, pour créer progressivement de nouvelles habitudes : "Est-ce que ma fumée ne vous dérange pas ? Non, pas trop, et vous, est-ce que ma nudité ne vous dérange pas si je plonge dans la piscine ?..."

# V IVRE NU

## CHEZ SOI !

Il y a quelques années, la revue Parents avait publié un article intitulé : "Nudité en famille, jusqu'où aller ?" Ce texte présentait la nudité comme peu naturelle et même facteur de traumatismes pour l'enfant. Dans son numéro de décembre 92, la même revue publie un article ayant pour titre : "Peut-on se montrer nu devant ses enfants ?". Là cet article note une nette évolution des pratiques familiales où la nudité se pratique plus facilement, plus couramment et même se trouve être une "prévention" face à cette nudité qui s'affiche de plus en plus publiquement. "La nudité en famille est devenue banale, pour le plus grand intérêt de l'enfant". Le naturisme est même cité comme "plaisir" lié à la nudité de son propre corps et de celle des autres.

Bien sûr, nous sommes tout à fait d'accord avec l'auteur de cet article qui précise quelques "règles d'or" :

- le corps des parents n'est pas un terrain d'exploration pour les enfants ;
- le corps des enfants n'est pas la propriété des parents ;
- chacun a le droit à sa propre pudeur et intimité ;
- le dialogue ouvert dès la petite enfance, y compris sur le sujet de la sexualité, permet de prévenir bien des difficultés ;



- poser clairement des limites et des intérêts sécurise l'enfant et l'aide à grandir.

Mais n'est-ce pas ce que vivent les naturistes ?

Pour nous la nudité, nous la vivons simplement et naturellement l'été en centres de vacances, tout au long de l'année sur un terrain, lors de séances de piscines, sauna... Cette nudité a valeur libératrice, elle est l'expression d'une confiance en l'autre, d'une libération du corps de toute entrave vestimentaire, d'une unité retrouvée entre notre manière d'être et d'agir. Elle n'est surtout pas un but, mais un moyen "d'être"... Pourquoi ne pas prolonger cet "art de la nudité" aussi chez soi, tout

au long de l'année, en famille, quand c'est possible, bien-sûr, sans que ce soit une obligation mais plutôt l'expression libre d'un bien-être... Pour l'avoir vécu chez de nombreux couples naturistes avec leurs enfants, je peux témoigner d'un climat tout à fait exceptionnel de simplicité, de dialogue, de complicité entre parents et enfants, les relations sont toutes autres... Alors si ce n'est déjà fait, pourquoi ne pas essayer d'adopter la nudité plus souvent chez vous, pas uniquement pour vous laver, mais aussi pour dormir, pour vivre... tout simplement...

Daniel

# FAITES COMME EUX



**Abonnez-vous dès aujourd'hui**  
**120 FF pour 1 an\***  
**220 FF pour 2 ans\***

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, santé, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises...

**La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre capable d'intéresser toute l'année les familles à l'esprit naturiste**

S'abonner, c'est aussi réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro (et apporter la parade à la prochaine augmentation de tarif)

**S'abonner, c'est le plus beau des soutiens que vous pouvez nous apporter.**

**Envoi discret sous film opaque**

**\* Etranger : 1 an = 180 FF - 2 ans = 280 FF**  
**Découpez et retournez-nous aujourd'hui**  
**le bulletin placé entre les pages 2 et 3**

**Vous recevrez fin juin le très attendu «spécial été»**

**ACHATS/VENTES**

5501- Vends Ile du Levant (83) 5 studios avec terrasses sur 900m<sup>2</sup> terr. - tout confort - vue magnifique. Tél. 94 35 24 50

5502- Rare Ile du Levant à vendre grand bazar (poss. restaurant) habitation+bungalow sur terrain de 1125m<sup>2</sup>, vue mer féérique. Nous consulter pour descriptif. Prix : 1 680 000. Axe Bleu. Tél. 94 58 83 10 HR

5503- A vendre bungalow 20m<sup>2</sup> eau, gaz, électr. - bât. 4 places, isolation polyst. 5cm, plein sud sur emplac. loué au château de Barneau (77). Parfait état. Prix : 35 000F. Tél. 46 66 35 92 le soir

5504- Vd en ter. natur. bungalow tt équipé, auvent en dur, eau courante. Prix intéressant. Tél. 43 02 53 48 ou au club 43 73 64 39

5505- Ile du Levant à vendre vil-la meublée, équipée tél., 90m<sup>2</sup> habitable, parc 700m<sup>2</sup>, 2<sup>ème</sup> corniche. Ecrire : Dondelinger - 269 avenue Gabriel Péri - 93370 Montfermeil

5506- Bungalow à vendre en centre naturiste 45 Loiret - bon état. Tél. 30 58 39 09

5507- Vend 08/95 caravane Jumar-Aegle 6x2,5 équip. complet, int. bois et velours, 5 places : 1 ch av. lit fixe 2,20x1,5, salon convert. 3pl. - chauff. - 2 frig. - vaisselle 10 pers. - auvent danois 6x3 - canoe-kayak. Le tt TBE sur parcelle louée à l'année camping naturiste - Gard. Tél. 28 63 07 33

5508- A vendre à St Chéron, bungalow avec mezzaine rdc vitre bien ensoleillée - 4 lits - chauffé gaz - cuisine aménagée. Prix à débattre. Tél. 60 86 35 29

5509- Pour le prix d'un studio méditerranéen vds maison Aude isolée 1h mer, montagne, terrasse, solarium, poutres bois, terrain 1500m<sup>2</sup>. Tél. 68 69 54 79

5510- Ile du Levant à vendre en copropriété ou ensemble, directement sur mer, maison ca-lifornienne, studios indépendants, meubles décorateur, F2 à finir intérieurement, terrasses, grand confort, vue imprenable. Tél. (16-1) 42 64 62 23

5511- Part. vends Oasis Village Leucate T2 étage, terrasse, meublé, tout équipé, 4 personnes. Tél. 61 35 87 84

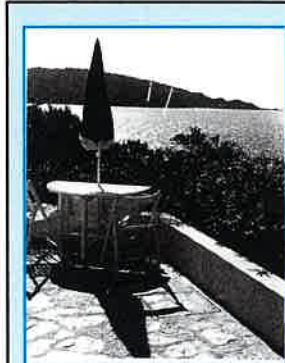
5512- Particulier vend bungalow très bien équipé Héliomonde, pour 4 personnes, eau chaude, ensoleillée, mezzanine, cuisine aménagée. Prix attractif. Tél. 64 56 61 37

**LOCATIONS**

5513- CHM Montalivet à louer bungalow 4 pers. tt conf. juin, 1/15 juillet, septembre, week-end Tél. 53 59 33 75

5514- Loue CHM Montalivet bung. 19m<sup>2</sup> calme bien situé Atlantique confort simple 3/4 p. sauf du 5 au 27 août. Tél. (16) 49 42 50 15 tard le soir ok.

5515- Loue ttes saisons Aphrodite (11) joli T2 balcon sud, 4 pers. soigneuses max., tt conf., mer, pisc., tennis, comm., restaurant, parking. Tél. 57 52 05 07 HR



**ILE DU LEVANT**  
Seuls studios directement  
bord de mer  
en zone naturiste intégrale

**LES CLINS D'ŒIL**  
Ultra moderne grand  
confort  
Terrasse privée, etc...  
2 personnes seulement  
15J. minimum  
TEILHOL  
15, RUE St. VINCENT  
75018 PARIS  
Tél. : 16(1) 42 64 62 23  
LEVANT Tél. : 94 05 91 72

5516- Cap d'Agde Héliopolis - studio 4 pl. loggia grde terrasse - parking. Tél. 67 32 55 55

5517- Part. loue Aphrodite Vil. Leucate TB F3 (cap. couchage 6 pl.). Proximité plage. Prix choc hors vac. scol. Tél. 67 64 89 86 heures repas ou après 20h

5518- CHM Montalivet Polynésie, très joli bungalow 4 pers., bel emplac. calme. Tél. 56 96 49 61

5519- Arnaoutchot part. loue juin/juillet/sept. MH Phoenix et caravane avec auvent. Tél. 59 81 04 29

5520- Aphrodite Leucate vds ou loue studio 1200F/sem. 2000F en juil. E. Oustry  
Tel : 68 40 78 60 rép.

5521- Cote d'Azur loue mobil-home août 95, jardin privatif dans club nat. Tél. HB 93 29 11 59

5522- Loue août CHM Montalivet Atlantique, bung. tout confort 2000F/sem. 2/3 pers. VTT. Tél. 56 92 73 71 soir

5523- Part. vds ou loue été F1 équipé 20m<sup>2</sup> - 4 couchages - à 10 minutes des plages nat. du Jonquet. Vente à débattre. Loc. 2000F/sem. Tél. 94 06 08 61

5524- La Jenny part. loue chalet 47pers. - avril à sept. - 1200F à 4200F/sem. Tél. 56 84 02 85 HR

5525- CHM Montalivet part. loue ou vend caravane habitation 4/5pl tt conf., ch. séparée, cuisine, auvt, salon de jardin, bel emplacement. Tél. 41 48 74 01

5526- Euronat - particulier loue caravane tout confort à couple sans enfants. Tél. 73 35 21 31

5527- Cap d'Agde loue studio 2/3 pers. avec terrasse, lave-vaisselle, TV couleur  
Tél. 43 51 19 03

5528- Part. respectant la nature loue mas cévenol rustique 4ha, juin/juil/août/sept 2500F/semaine 4 personnes. Tél. 46 07 67 10

5529- Ile du Levant viager lib. ou vente 5 studios et 1 bungalow aménagé grand conf. dans villa de qualité 150m<sup>2</sup> sur 2 niveaux 180m<sup>2</sup> de terrasses dallées face mer vue panoram imprenable 750m<sup>2</sup> de terrain au bord des vagues. Tél. 94 05 90 61 Ile du Levant

5530- CHM Montalivet loue caravane équipé électricité à la sem., quinz., au mois, tout 95. Tél. 56 52 29 64

5531- Ancien club naturiste Gor-ghetta 1015 - 06670 Levens. Mas + annexes - parc 3ha, piscine, sports - 20 à 40 pers. - Alt. 400 - 23km Nice. A louer 15j. ou plus. 93 79 86 58 BXL 19 32 26 75 34 34 Fax 97 26 066. Vente possible

5432- Ile du Levant offre exceptionnelle 15<sup>ème</sup> anniversaire des "Embruns" au bord des vagues 1 semaine 7 nuits pour 1400F en studio grand confort pour 2 pers. Offre du 15/04 au 10/06 ou du 17/09 au 31/10 au choix. Maison recommandée. Tél. 94 05 90 61 Ile du Levant

5533- Loue stud. 3pers. Andalou-sie sur plage nat., cuisine, pisc., mai à octobre. Tél. 62 96 79 34 après 22 heures

5534- Particulier loue Arnaoutchot Lanoes caravane avec auvent tout confort. Tél. 58 73 31 11 après 20h

5535- Ulysse Port Leucate, part. loue studio cabine 4 cou., terrasse tout confort, mer, piscine, tennis. Tél. 41 62 25 38

5536- Cap d'Agde Héliopolis loue juin à sept rdc plein sud, 4 pers., équipement, confort sup., 100m plage, prox. piscine, tennis, mini-golf, rest., centre comm. Doc sur dde. Tél. Belgique/Liège (32-41) 68 84 34 ou 67 00 20. Fax (32-41) 67 74 76

5537- Loue mon bastidon tout équipé 4/5p dans splendide dom. nat. de Bélézy en Provence pied Mt Ventoux. Loue à la sem. tarif selon saison. Tél. 90 23 01 05 HR

5538- Ile du Levant naturiste loue à partir d'avril studios tt confort à partir de 90F/jour et chambres simples avec possibilité de cuisiner à partir de 50F/jour. Ecrire : Olivier, villa l'Eglantine, 83400 Ile du Levant. Tél. 94 05 92 50 ou 43 70 08 41

5539- Particulier loue studio 2 personnes. Andalousie, grand terrain, vue mer, plage, accès direct, piscine, tennis, près Marbella. Juin à oct. Tél. 56 88 63 73 - répondre

**VERA  
PLAYA**



VACANCES NATURISTES  
EN ANDALOUSIE

Centre résidentiel **natsun** Plein pied sur plage  
Appartements & bungalows à louer

Info et réservation : Tél. : **19 34 50 467027**

Fax : 19 34 50 467028 - BP. 129, EO4620 VERA/ALMERIA

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

**CENTRES/CLUBS**

5540- Site naturiste vallée de la Drôme - à louer gîte WE ou semaine toute l'année - tt conf. 2/6 pers. Ecrire : ECONAT - 26400 Mirabel et Blacons ou téléphoner au 75 40 05 93. Fax 75 40 06 83

5541- Origan loue pte maison à partir de 1700F la semaine tout compris pour 4/6 personnes. Rens. Nat'Azur - 23 av. Jean Médecin - 06000 Nice - Tél. 93 88 28 61

5542- Bungalows-caravanes à louer - remise 30 à 50% hors saison. Doc. : Village du Bosc Ricazouls - 34800 Octon. Tél. 67 96 07 37. Fax 67 96 35 75

5543- Club du Soleil Montagne 19/26 août rando "Vallée des Merveilles". Groupe réduit. Infos :  
Chemin des Cerisiers  
74140 St Cergues.  
Tél. 50 94 61 62

5544- Mobils comme neufs à vendre Centre Origan sur emplacement viabilisé à partir de 59000F crédit possible. Dispo à partir 15 septembre. Rens. Nat'Azur - 23 av. Jean Médecin - 06000 Nice. Tél. 93 88 28 61. Fax 93 05 06 00

5545- Recherchons personne pour entr. des sanitaires et locaux juin/juillet/août/sept. Logement et séjour gratuits pour 2 pers. Village du Bosc - Ricazouls - 34800 Octon. Tél. 67 96 07 37 Fax 67 96 35 75

5546- Le Clos Barrat cherche pour 07-08 un animateur et une hôtesse d'accueil. Tél. 65 31 97 93

5547-

**GRECE - RHODES**

Club Naturiste cherche collaboratrice. Excellente présentation, capable de me seconder. Intell. et organisatrice. Pour tout renseignement :  
**M. Decker Francis**  
tél. & fax. ind. int. +  
**30 24 17 65 00**

**EMPLOIS/STAGES**

5548- JH 33 ans cherche gérance ou gardiennage ou tte proposit. ds centre natur. Tte proposition étudiée annonce sérieuse. M. Fernandes Didier, 8 rue de l'Asile, 49310 Vihiers

5550- Jardinier 50 ans discret cherche gardiennage et trav. bricolage (compétenc plomberie, électricité) ds centre natur. sud France contre logement et argent de poche. Libre de suite. Tél. 79 25 72 56 le soir

5551- Recherche modèle fém. tt âge pr collaboration artistique rémunérée. 43 62 96 41

5552- H39 ans, célibat. anc. clerc de notaire, CCA école d'ambulancier, cherche poste saison. nourri-logé ds centre natur. (accueil, bricolage, chauffeur, enfnts...) ttes régs. Ecr. Luc Gendrot, ADEF, bât. A, ch. 312, 3ème ét., 301 av. de Fontainebleau, 94320 Thiais. Tél. 46 86 92 05 Laisser message. Merci

5553- Ch jeune fille pr garde enf. en Belgique juin/juillet/août. Tél. 19-32-67 87 92 50 soir

5554- Couple nat. ss enft, 50a, cherche gardiennage à l'année ou saison. Tél. 43 54 43 08

5555- JH 30a sérieux, nat. cherche heures ménage sur Paris et travail saisonnier 07/08 en centre. Tél. 44 24 06 57

5549- Cherche JF sculpturale sérieuse taille modérée pour collaboration bénévole photo nu académique sans érotisme. Offre tous clichés N&B voire conseils labo et /ou conseils français style prose et vers. Ecrire Bersol, 11 Rue Ernestine 95100 Argenteuil.

**AMITIES**

5556- "Horizons", pr trouver quelqu'un avec qui parler, sortir ou vivre. Ecoutez (1) 46 03 87 00. Demandez doc. : "Horizons", 2 rue Georges Sorel, 92101 Boulogne. Tél. (1) 46 05 72 45

5557- RP 95 homme 40a célib allure jeune, naturiste, souhaite rencontrer JF 30/40 ans naturiste pour amitié et plus si affinités. Tél. (16) 44 08 93 61

5558- JH 30 ans ch JF -22, ans pour amitié et projet vacances. Tél. 23 60 98 57 (rép. ass.)

5559- JH 43 ans ch JF ayant l'esprit natur. pr amitié et plus. Paris + RP. Tél. 43 34 92 21

5560- Architecte 31 ans ch JF esprit naturiste pour amitié. Si sincère, écr. M. Loussin, 1bis rue Omer Tallon, 75011 Paris

5561- H 40 ans, célibataire, cherche jeune fille naturiste pour lier amitié ou vie à deux si affinités. Annonce sérieuse. Tél. 29 36 20 12

5562- H 40a, sportif, sérieux, naturiste, cherche amie même profil pour loisirs et vacances dans club et village naturiste région 77. Tél. 60 44 19 02

5563- Cple 40a ch. cple pour voile, plage, sauna... amitié hors sentiers battus. Laissez message au (1) 43 48 06 11

5564- H 40 ans sérieux, culti-vé ch JF naturelle pr partager caravane à Montalivet en août. Enfant bienvenu. F. Guglielmetti, 3 rés. La Theuillerie, 91130 Ris-Orangis

5565- H 52a sérieux, libre, situation stable, aimant nature, yoga, cher. JF agréable pr vie à 2 au soleil. Tél. 74 85 26 76

**VOYAG./DECOUV.**

5566- Voilier 13m croisières nat. aventures. Pacifique sud, Australie, Vanuatu, Indonésie, Océan Indien, Madagascar, Brésil. Etapes, 3 à 6 mois. Fax Nouméa, Yacht "Fuli" : 19-687- 27 71 29



5567-

**CROISIERE NATURISTE EN CORSE.**

Part. loue voilier 12m avec skipper 4/6p. maxi. 350F/jour/pers. Doc. : M. HUCHET 46500 ROCAMADOUR. Tél. 65 33 71 67

**DIVERS**

5568- Photographe expérimenté ch modèle photo portrait nu. Echange pose/photos. HQ se déplace, reçoit. Tél. 75 96 80 45 soir



**GRECE  
RHODES**

**ILE DU SOLEIL**

- PLAGE NATURISTE au bord de mer d'un bleu scintillant
  - BRONZAGE INTÉGRAL
  - DECOUVERTE des merveilleuses criques EN BATEAU PRIVE
  - CROISIERE, HORS-BORD, PLONGEE, PECHE, ETC.
  - LOCATION : studios, flats, appts, hotels cotoyant la plage naturiste. Prix modéré
- ORGANISATION & RESERVATION :  
M. DECKER,  
Naturiste parlant français, néerlandais, allemand et anglais
- GRECE/RHODES  
TEL/FAX : ind. int. +  
30 24 17 65 00  
30 24 42 23 07**





## ANTILLES, GRECE, TURQUIE

Partez à la découverte de l'une de ces destinations à bord de l'un de nos superbes yachts.  
 ANTILLES : 8 850 FF (\*)  
 GRECE : 5 550 FF (\*)  
 TURQUIE : 5 550 FF (\*)  
 (\*) Prix à partir de  
 Comprenant : vol avion, croisière  
 2 semaines transferts.  
 Vite, en nous retournant le  
 coupon ci-dessous, nous  
 vous adressons avec plaisir  
 notre brochure.

**NATUR Club, 1, Villa Etex.**  
**BP 135**  
**75863 PARIS CEDEX 18**  
**Tél: (1) 44 85 33 33**  
**Fax: (1) 44 85 33 23**

Nom	Prénom
Adresse	
Code postal	Ville

## BULLETIN DE COMMANDE DES PRECEDENTS NUMEROS DE *La Vie au Soleil*

NOM, prénom : \_\_\_\_\_

Souhaite recevoir les numéros suivants de La Vie au Soleil :

- N°47/20FF • Naturisme autour de Paris. Bancs d'essais : Arna, Pauliac, La Genèse. La Jenny, 10 ans! Le premier journal des lecteurs... ect.
- N°48/20FF • Sondage IFOP : les Français et le Naturisme. Le golf de la Jenny. Les records de Montalivet. L'indianisme à la Sablière... ect.  
N°49 **E P U I S E**
- N°50/18FF • Le naturisme sur TF1 : paradis gagné. Dossier 12 pages "Art et Naturisme, Bancs d'essais : Devèze, Les Roches. Piscines et saunas sans maillot... etc.
- N°HS1/20FF **AU LIEU DE 35 FF!**
  - Spécial vacances, 100 pages, dos carré collé.
  - Guide complet des 91 centres de France. Dossier "spécial 1ère fois"... etc.
- N°51/25FF • Spécial été, 84 pages, dos carré collé. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux... etc.
- N°52/25FF • Numéro anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessins... ect.
- N°53/25FF • Spécial locations été 95 : tous les équipements locatifs des centres. Coûts de soleil d'hiver. Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos... ect.
- N°54/40FF • Spécial vacances 84 pages dos carré collé. Osons le naturisme. Conseils pour une première fois. 100 centres en France et à l' Etranger. Sondage : qui est naturiste ?



**Total de la commande : ..... FF + 15 FF (frais de port forfaitaires)**

**TOTAL A REGLER : ..... FF**

*Joindre votre titre de paiement à l'ordre de La Vie au Soleil, et envoyer à :*

**La Vie au Soleil, 3 impasse de la ferme, 94210 La Varenne St Hilaire**

LA PASSION  
DU NATURISME




Naturissimo

La Genèse

CHM de Montalivet

**D**écouvrir les grands espaces de loisirs **NATURISSIMO**, c'est découvrir de nouveaux loisirs, pratiquer ses sports, partager ses émotions et ses passions dans une ambiance familiale, amicale et chaleureuse.

Dans des sites authentiques et préservés, dans la diversité et la richesse des plus belles régions de France, les centres de vacances **NATURISSIMO** vous offrent toutes les possibilités d'hébergement et tous les équipements de loisirs, pour vivre un nu tonique et vivifiant en totale harmonie avec la nature.

-  **NATURISSIMO CHM de Montalivet**, dans les pins, face à l'Océan.
-  **NATURISSIMO La Genèse**, au bord d'une rivière encaissée dans les gorges provençales.
-  **NATURISSIMO Héliomonde**, au cœur de la campagne de l'Île-de-France.

**LES ESPACES DE LIBERTÉ INTÉGRALE**  
**3 villages naturistes qui sauront répondre à toutes vos attentes**

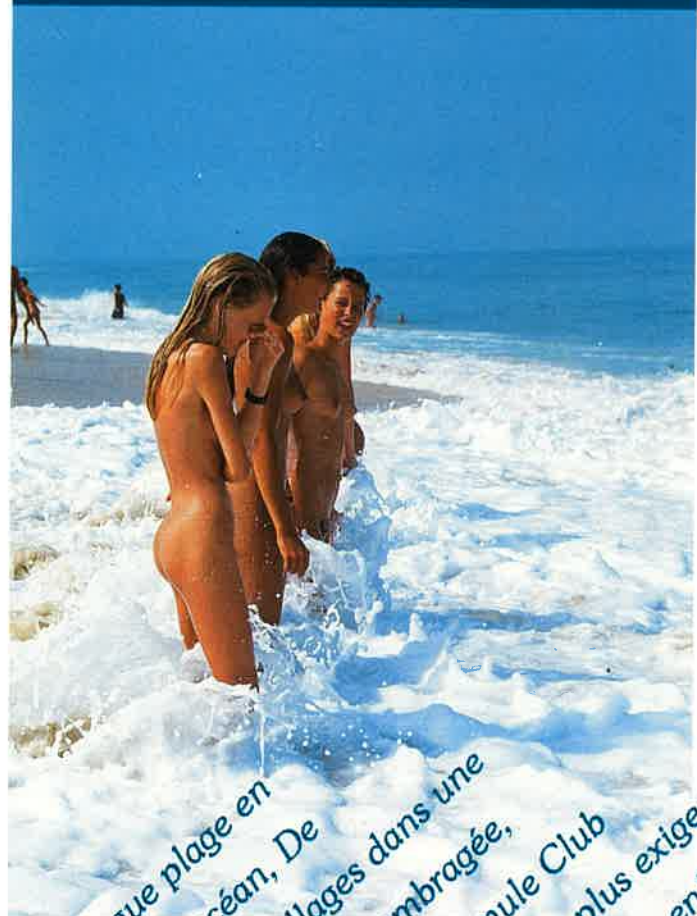
**Je désire recevoir gratuitement la brochure Naturissimo**

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse .....  
Code postal ..... Ville .....  
Pays.....

- CHM de Montalivet     La Genèse     Héliomonde

À renvoyer à  
**Naturissimo SOCNAT - 16 rue Drouot - 75009 Paris - France.**

# VIVRE LIBRE ET NATURISTE



Une longue plage en bord d'océan, De petits villages dans une pinède ombragée, Une formule Club pour les plus exigeants, Un Club enfants et un club de plage C'est

# ARNAOUTCHOT

Tout pour profiter à plein de vacances choisies, dans un univers naturiste, Tout pour laisser vagabonder votre esprit dans un monde de nature et de liberté.



On y réside en chalets, Mobile home, et en camping caravaning. Documentation en couleurs gratuite sur simple demande à

**DOMAINE D'ARNAOUTCHOT**  
F.40560 VIELLE ST GIRONS  
Tél 58.48.52.87. Fax 58.48.57.12

-----  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Nom Adresse