

# LA VIE AU SOLEIL

N° 57 Octobre - Novembre - Décembre

le nouveau  
**Naturiste**

**SPECIAL**



**FESSES**

EN 20 PAGES ET 50 PHOTOS

EVENEMENT  
**THALASSO  
NATURISTE**



ON VOUS ATTEND

**PIERRE RICHARD  
A COEUR ET A CRI**

- Botéro : face à fesses
- Rétro fessue
- L'art de la caresse
- Le Levant à l'essai
- Sagesse chinoise
- Les livres de chevet
- Le journal des lecteurs
- Petites annonces
- etc...

**DOSSIER  
LES CENTRES  
OUVERTS  
L'HIVER**

M 3001 - 57 - 28,00 F-RD



- 28 FF - 180 FB - 175 FL - 8 FS - 7,25 \$ CAN

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

# LA JENNY

La Nature...



...au naturel



Pour recevoir une documentation  LOCATION  VENTE  
retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY  
Route de Lauros 33680 LE PORGE - FRANCE - Tél. (33) 56 26 56 90 - Fax 56 26 56 51

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : .....

Code domicile : ..... Tél. bureau : .....

Village de vacances  
Suisse 41-400120  
Suisse East  
1000 Wetzlar



vivez un été...



juste vêtu  
de soleil

Pour réserver votre centre préféré, en France : la Chiappa, Cap d'Agde, Oasis, Aphrodite, la Jenny, Euronat... à l'étranger : Croatie : Monsena, Kversada, Espagne : Costa Natura, Vera Playa, las Piteras (Canaries), Club Vista Bahia (Ibiza), Grèce : Kalypso (Crète), Lena Mary Beach, USA : Cypress Cove (Floride), Caraïbes : Saint-Martin, Club Orient...

Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste etc...

Un seul numéro :  
**(1) 48 24 74 74\***  
c'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES

**UTA NATUNION**

3, rue Meyerbeer 75009 Paris

\* Vous pouvez aussi demander votre catalogue 95 en retournant le bon ci-dessous

Nom .....

Prénom.....

Adresse complète.....

.....

.....

.....

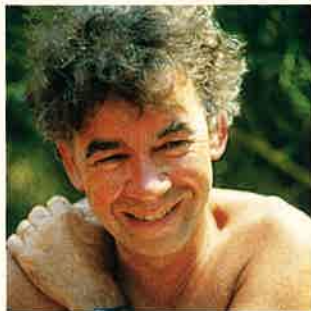
Bon à retourner à UTA : 3 rue Meyerbeer 75009 Paris

Vincent VERROYE  
Entrée 41 - Appt 82  
Résidence Poch  
t 90 HAZEBROUCK

ÉDITO

# AU DELÀ DES FESSES...

«Ce qu'il y a de plus profond dans l'Homme, c'est la peau»  
Paul Verlaine



**L**icontestablement, dans quelques mois ou dans plusieurs années, qui voudra repérer cette cinquante-septième livraison de La Vie au Soleil - la deux-cent-quatre-vingt-quatrième depuis l'origine du titre- la désignera par «celle des fesses» et le message sera vite entendu.

De vos fesses, chères lectrices, chers lecteurs, vous nous avez envoyé des centaines et des centaines de reproductions, peut-être même des milliers, photographiées sous tous les angles de leur rotondité, de leur corpulence ou de leur discrétion. Généralement reçues «naturelles» en pli simple mais parfois recommandées par La Poste et avec des attributs propres à chacun des sujets. On se plaisait, à la Rédaction, à imaginer la surprise du facteur qui nous faisait parafer et tamponner les registres s'il avait su combien de fesses nues il avait assis sur son porte-bagages pendant tout l'été et jusqu'aux premiers froids d'automne...

Jamais, entre les deux couvertures de La Vie au Soleil, autant de séants ne s'étaient donnés rendez-vous. Espérons que les sauces auxquelles nous les avons accommodées divertiront votre esprit et vous feront considérer ces nobles redondances avec le respect qu'on leur doit. Car les fesses, bien sûr, n'ont rien à voir avec le cul et l'histoire de leur réputation mérite d'être contée !

Avez-vous remarqué, par ailleurs, sur la couverture de votre magazine l'union des titres La Vie au Soleil et le Nouveau Naturiste, «l'autre» titre indépendant de ce créneau ?

C'est là un grand et bel événement que d'avoir pu rassembler d'une part la nouvelle cohérence graphique et rédactionnelle du premier titre de la presse naturiste ; d'autre part la maîtrise technique et la force de diffusion d'un grand groupe de presse qui édite les meilleurs titres dans les domaines de la santé et des médecines naturelles. Bienvenue donc aux lecteurs du Nouveau Naturiste qui, s'ils ne reconnaîtront plus le journal auxquels ils ont été fidèles, apprécieront vite le bien-fondé de cette fusion pour faire de La Vie au Soleil non seulement le grand titre européen de la presse naturiste mais aussi le solide appui d'actions concertées dans la droite ligne de leur philosophie de l'existence.

Première illustration de ces prolongements, le séjour naturiste au centre de thalassothérapie de La Rochelle-Sud : une «première mondiale» à laquelle nous vous convions pour vous rencontrer et vous détendre entre le 3 et le 10 décembre. Vite, filez pages 10 et 11 !

Une bonne occasion pour remettre nos fesses à l'eau sans leur voiler la face !

Christian Thomas  
directeur de la rédaction

La Vie au Soleil, revue fondée en 1949 par Christiane et Albert Lecocq et Le Nouveau Naturiste - Société éditrice : ARYS, Paris, Administration, abonnements : 8, rue Darwin, F-75018 Paris, tél. : (1) 42 59 83 60, télécopie : (1) 42 59 66 11 - Directeur de la publication : Gérard Sakon. Directeur de la rédaction/rédacteur en chef: Christian Thomas - Assistante/Secrétaire de rédaction : Christiane Serluppus.

Ont collaboré à ce numéro : Clémentine Charles, Yane Chauveau, Gérard Foissotte, France Guillain, Olivier Nicolas et nos lecteurs.

Photo de couverture : Christian Thomas. Crédit photos : Gilbert Chauvin, Richard Forster, Olivier Nicolas, Alain Rullier, Christian Thomas, les centres naturistes et nos lecteurs.

Publicité : Joëlle Billat : «La ferme de Gauté», 88, rue du bief du lac, 79270 Vallans. Tél. 49 04 94 28, télécopie : 49 04 94 29  
Petites annonces : par courrier à la rédaction avec règlement joint à l'ordre de la Société ARYS.

Maquette : Olivier Troude. Photogravure : LCAG (Paris) Imprimerie : Rotographik (Barcelone, Espagne).

Dépôt légal : 4ème trimestre 95 - CPPAP n°73659. Diffusion NMPP - Octobre/novembre/décembre 1995.

Tous droits de reproduction réservés dans tous les pays. La reproduction, même partielle, des articles, illustrations et photographies parus dans La Vie au Soleil et le Nouveau Naturiste est soumise à autorisation écrite du Directeur de la Publication et/ou du Directeur de la Rédaction. La Vie au Soleil décline toute responsabilité pour les documents qui lui sont remis et ne peut s'engager à les restituer (sauf accords exceptionnels écrits et signés du Directeur de la Publication et/ou du Directeur de la Rédaction).

# ● sommaire

DOSSIER

## LA FESSE DANS TOUS SES ÉTATS



p.17

20 pages d'humour, d'amour, de culture et de tendresse pour un voyage autour de la plus connue des sphères.  
6 pages de photos vos séants ! vos oeuvres !

## L'ÉVÉNEMENT THALASSO

p.10

Une première mondiale organisée pour vous !  
Venez nous rejoindre à La Rochelle...



## LE NATURISME DES 4 SAISONS

Un concerto pour nus d'hivers interprété par tous les centres encore ouverts.

p.7

## INTERVIEW

Pierre Richard face au naturisme.  
Une exclusivité de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste!

p.38

## ET ENCORE...

Toute l'actualité	p. 4
Banc d'essai : Le Levant	p. 13
Portrait d'artiste : Botéro	p. 32
Libre-propos : La caresse !	p. 34
Santé	p. 37
Lu, vu et entendu	p. 42
Journal des lecteurs	p. 45
Petites annonces	p. 48

## ACTUALITÉ

K.12 !



Non, ce n'est pas la botte secrète pour couler le sous-marin de votre partenaire de jeu à la bataille navale mais tout simplement le numéro du stand de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste au Salon Marjolaine -dit le «salon des idées vertes»- qui s'est tenu du 4 au 12 novembre au Parc Floral de Paris, dans le Bois de Vincennes sous l'égide de Nature et Progrès. C'était là notre premier salon avec tout le groupe de presse sur lequel s'appuie désormais La Vie au Soleil; une expérience réussie, appréciée du public qui nous donnera des ailes pour en monter d'autres.

A noter l'amicale et efficace participation de Michel Authiat, directeur du centre de vacances «l'Origan» et initiateur de la chaîne «Les Icarides».

## Le Parc de Chartreuse en raquettes

Le massif de Chartreuse a obtenu le 6 mai le label de Parc Naturel Régional. Pédibus, spécialiste des raquettes à neige depuis 9 ans, y est installé et propose durant l'hiver, pas moins de 19 séjours et traversées différentes en hôtels de montagne, du débutant au randonneur confirmé.

La randonnée en raquettes ne nécessite aucune aptitude particulière et les séjours organisés se déroulent toujours sans portage, les bagages étant acheminés indépendamment.

*Pédibus, Maison du Rosaire, 73670 St Pierre d'Entremont.  
Tél. 79.65.88.27.*

## 26ème rencontre internationale de natation

Un esprit sain dans un corps sain! Telle fut la devise des nageurs



naturistes venus de huit fédérations étrangères pour participer le 28 octobre dernier à la 26ème rencontre internationale de natation.

Ils étaient 150 hommes, femmes et enfants, de 10 à 65 ans, à venir concourir en France, à la piscine municipale d'Evreux.

Karl Dressen, Président de la FNI, reste convaincu que les rencontres sportives ou culturelles «représentent et défendent les intérêts de millions de naturistes du monde».

Notez qu'aujourd'hui plus de 35 pays font partie de la FNI et que la France est la fédération naturiste la plus importante du monde.

## L'expérience américaine des rassemblements naturistes

Le nouveau président de la Fédération québécoise de naturisme, Marc Guay nous a informés cet été du rassemblement de la Nativist Society (1) qui a eu lieu du 21 au 25 juin dernier dans le Massachussets.

Ce grand rassemblement qui s'inspire des grands congrès fait partie d'une série très appréciée des naturistes nord-américains. L'événement rassemblait plus de 500 naturistes venus des Etats de la côte est américaine et de l'est du Canada.

Hormis l'efficacité et la convivialité du personnel, Marc Guay a noté la qualité des repas servis, la prodigieuse palette d'activités proposées et l'animation variée et soutenue d'agréables soirées. Parmi les moments réussis, la traditionnelle «guerre du pudding»!



Imaginez une trentaine de naturistes entre six et soixante ans se lançant du pudding au chocolat

dans une frénésie et une hilarité générale!

Martin Guay a été particulière-

ment touché par l'authenticité et l'omniprésence de l'esprit naturiste qui régnait là, alimentée par l'entraide, la bonne humeur et la tolérance de l'ensemble des participants.

Un rassemblement digne de ce nom qui a révélé à ses organisateurs la nécessité d'informer les Américains des possibilités de vacances naturistes au Québec, en France et bien ailleurs encore.

(1) Association américaine créée dans le but de promouvoir et de défendre le naturisme aux Etats-Unis.

### Sondage

On ne dit jamais assez combien nos lecteurs sont partie prenante de leur magazine. Certes, les photos de fesses -comme vous l'avez sans doute lu dans ces colonnes ou remarqué en feuilletant le journal- ont déferlé dans le sac postal qui nous sert de boîte aux lettres mais les réponses au «sondage» que nous avons appelé cet été nous sont aussi arrivées par centaines!

Il s'agit là de renseignements précieux pour mieux connaître notre lectorat et permettre une adéquation plus juste de ses attentes avec nos propositions. Le dépouillement est en cours...

Vous serez informés précisément du traitement de ces informations dans un tout prochain numéro. D'une façon générale, la cote d'amour est singulièrement élevée!

### COURRIER DES LECTEURS



Du courrier, nous en avons reçu des sacs cet été et cet automne. Beaucoup de lettres qui nous disent toute la sympathie que vous avez pour votre journal, remarquent nos progrès et se livrent parfois à des comparaisons qui nous font rosir. Nous avons cependant décidé de ne pas broser là un tableau d'honneur. Continuez cependant à nous écrire : vos encouragements tout autant que vos critiques nous sont particulièrement précieux et le présent numéro doit susciter des réactions. Dites-nous ce que vous en pensez!

Vous avez été très nombreux aussi à nous indiquer de nouvelles plages naturistes ou nous en signaler d'autres frappées par des arrêtés qui réglementent davantage leur accès, voire interdisent le bain sans maillot. Continuez là-aussi à nous informer.

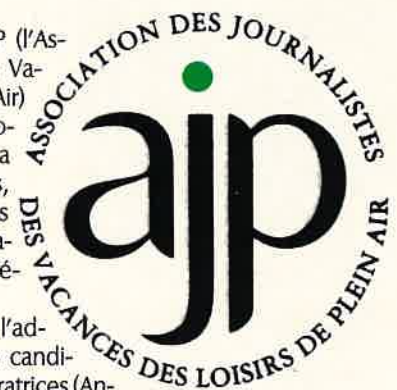
Ces renseignements -qu'on ne peut souvent obtenir que par le «fil rouge»- valoriseront notre prochaine édition du répertoire des plages où il est permis d'enlever le haut et le bas pour profiter intégralement des caresses de la mer, du sable et du soleil.

### AJP: trois journalistes de La Vie au Soleil!

L'Assemblée Générale de l'AJP (l'Association des Journalistes des Vacances et des Loisirs de Plein Air) s'est tenue le vendredi 13 octobre à Divonne-les-Bains. Elle a reconduit Christian Thomas, notre rédacteur-en-chef, dans son fauteuil de président (unanimité des suffrages après dépouillement).

On notera aussi avec plaisir l'admission en cours d'année des candidatures de deux de nos collaboratrices (Annie Griess et Christiane Serlupp) au sein cette Association partenaire privilégiée du Ministère du Tourisme, des Offices Nationaux Etrangers du Tourisme, des Comités Régionaux et Départementaux, du Conseil de l'Europe et de nombreux autres acteurs touristiques. Parmi ces derniers, on notera la présence des centres de vacances naturistes France 4 et du Domaine de La Jenny.

La Fédération Française de Naturisme, en revanche, s'est retirée de ce mouvement très contemporain où siègent pourtant de nombreuses autres fédérations : Camping-Caravaning, Parcs Naturels, Stations Vertes, Gîtes de France, Chambres d'Agriculture, Villages de neige, etc.



## SAUVETAGE CÔTIER

### Les naturistes s'illustrent dès le premier championnat !

Belle conclusion de l'été et salut mérité à tous les MNS que ce premier championnat de sauvetage côtier ! Certes les épreuves de la première journée se sont déroulées en lac pour raison de «mer démontée» mais celles du lendemain ont pu se dérouler face aux vagues à Hossegor. C'est plus d'une cinquantaine de sauveteurs dont quatorze femmes qui se sont affrontés durant ces deux jours dans des épreuves où la compétition était largement teintée d'esprit d'entraide et d'amitié.

On notera avec plaisir qu'au classement général Masters Hommes, quatre des six premières places -dont les deux premières- reviennent à des licenciés naturistes de LJSC (La Jenny Sauvetage Côtier). Bravo donc à Gilles Bouvier, à Alain Arrouays et à Eric Pétron.

Nous avons eu la chance de rencontrer ces «champions» cet été. Nous reviendrons dans un pro-



chain numéro sur l'étendue et l'intérêt des activités qu'ils proposent aux jeunes dans une am-

bianche dynamique, solidaire et toujours détendue. Pour tous renseignements, con-

tacter la Fédération Française de Sauvetage Côtier au 46.27.62.90. ou Eric Bouvier (LJSC) au 56.26.54.73.



Entre Vercors et Drôme Provençale

#### LES GITES DU SOLEIL

vous proposent en pleine nature, un hébergement grand confort, de 2 à 6 personnes, à partir de 1.000 F/semaine et 300 F/W.E.

ouverts toute l'année

Ecrire ou téléphoner à :

**ECONAT** Sans Souci

26400 MIRABEL et BLAONS  
TÉL. 75.40.05.93. FAX. 75.40.06.83.

### Le naturisme et l'Europe...

C'est en Alsace, à Strasbourg, que s'est déroulé les 22, 23 et 24 septembre dernier, le 39ème Congrès National du Naturisme organisé par la FFN et l'Association des Naturistes d'Alsace.

Au programme de ce grand rassemblement, une réflexion sur l'Union Naturiste Européenne et le bilan de l'année 95. 260 représentants de Clubs et de Centres de vacances ont eu l'occasion de s'exprimer largement sur le fonctionnement du mouvement et sur l'évolution du naturisme en France qui est en très nette progression.

Rappelons qu'un sondage IFOP d'avril 1993 révélait que 11 millions de Français étaient prêts à tenter une expérience naturiste si l'occasion se présentait !

### Le Champcella Centre fantôme de l'été 95

Le jeune et dynamique Stéphane Bourgeois avait pourtant fait le nécessaire pour promouvoir l'ouverture de son nouveau centre auprès des différentes revues naturistes.

Mais l'administration n'a pas suivi et les risques d'inondations - pourtant considérés comme nuls par un expert - n'ont pas permis à Stéphane d'ouvrir en temps et en heure. Le Préfet lui-même devrait prochainement se rendre sur les lieux et nous pensons être en mesure de vous communiquer une bonne nouvelle dans notre numéro de janvier.

Affaire à suivre...

### Notre calendrier de parution 1996

Le N° 58 paraîtra le 16 janvier

Le N° 59 paraîtra le 13 mars

Le N° 60 paraîtra le 07 avril

Le N° 61 paraîtra le 02 juillet

Le N° 62 paraîtra en novembre

Pour être certain de ne manquer aucun numéro : abonnez-vous !



# NATURISME DES QUATRE SAISONS

L'évolution de la philosophie naturiste contemporaine qui au seul plaisir de vivre nu associe ou substitue le bonheur d'être toujours proche de la nature tout au long de l'année permet, évidemment, d'envisager de vivre «en bon naturiste» sans pour autant se déshabiller quand la bise souffle, quand le mercure baisse, quand le baromètre dévie du mauvais côté. Une quinzaine de centres -représentant à eux seuls la grosse part de la capacité d'accueil estivale - sauront vous accueillir et vous procurer des moments heureux à la période de votre choix.

## ● ● ● AQUITAINE

**Dordogne, Gironde, Landes, Lot-et-Garonne, Pyrénées-Atlantiques**

Située entre mer et océan, l'Aquitaine bénéficie d'une situation géographique unique, d'une nature riche aux paysages multiples et variés et d'un climat d'une douceur exceptionnelle. Terre d'accueil aux fortes traditions, elle vous invite à vivre des émotions authentiques tout au long de l'année.

A pied, à vélo ou à cheval, laissez-vous aller à goûter les charmes d'une campagne paisible, jalonnée de bastides et de villages pittoresques.

Ici, chaque ville, chaque village, cache des richesses qu'il faut savoir découvrir. Amis gastronomes, vous y serez roi ! De la tourtière à l'Armagnac dans les Landes, aux noix du Périgord... il faut goûter ! Un pays fort où temps de vivre se conjugue avec art de vivre.

Vous en apprécierez le calme et la

beauté. Alors partez ! L'Aquitaine vous attend !

Ces deux centres offrent toute l'année de nombreuses possibilités d'hébergement.

## EURONAT

*(présenté dans le Guide 95/96 de La Vie au Soleil, page 26)*

Lieu dit «Dépée»

33590 Grayan l'Hopital

Tél. 56 09 33 33 -

Réservation : 56 73 24 52

Fax 56 09 30 27

Réservation : 56 09 39 73

Ouvert toute l'année, Euronat organise de nombreuses excursions pour tous les amateurs de tourisme.

Si vous rêvez d'un petit séjour de remise en forme, voici l'endroit rêvé.

Vous trouverez ici des installations de haute technicité et de soins personnalisés sous contrôle médical.

Renseignez-vous sur les divers forfaits !

## LA JENNY

*(présenté dans le Guide 95/96 de La Vie au Soleil, page 26)*

Route de Lauros

33680 Le Porge

Tél. 56 26 56 90

Fax 56 26 56 51

Ce superbe domaine, on le sait, ne reçoit ni les campeurs, ni les caravaniers, ni les camping-caristes.

Et s'il n'est pas possible non plus de louer toute l'année un châlet, on retiendra cependant que plus des deux tiers des quelque 650 résidences appartiennent à des propriétaires privés.

Ceux-là peuvent venir à tout moment de l'année pour profiter du confort de leur résidence.

Les tennis et le pas-de-tir sont accessibles en permanence.

Et Harry vous réserve toujours la meilleure table au restaurant près des piscines. Dans les projets à moyen terme (2 ans environ), une piscine extérieure chauffée avec entrée par sas depuis un espace forme (sauna, hammam, jacuzzi...) est prévue au programme.

## CHM MONTALIVET

*(présenté dans le Guide 95/96 de La Vie au Soleil, page 28)*

Avenue de l'Europe

33930 Vendays Montalivet

Tél. 56 09 30 47

Fax 56 09 32 15

## ● LANGUEDOC-ROUSSILLON

**Aude, Gard, Hérault, Lozère, Pyrénées-Orientales**

En plus de ses 180km de plages et ses 300 jours d'ensoleillement par an, le littoral du Languedoc-Roussillon s'offre le luxe de disposer d'un ensemble de beautés naturelles et de sites d'une richesse rare.

D'Aigues-Mortes à Perpignan tous les voyageurs de l'histoire ont laissé leurs traces.



Photo Christian Thomas

Des espaces grandioses, des territoires sauvages, des gorges isolées, des vallées désertes, des garrigues, des vignobles, des vergers et des plaines... des merveilles de la nature qui se déclinent à l'infini ! Et encore un centre pour vous accueillir...

Au sortir de chaque virage, du plus petit sentier se cache un paysage nouveau ou un village gorgé d'histoire et de richesses.

Gorges, vallées, montagnes se succèdent au fil du Lot, du Tarn et de l'Aveyron, comme des montagnes russes.

Passionnés d'histoire ou de préhistoire, d'architecture, d'orfèvrerie ou encore d'artisanat, de géologie, de zoologie, de peinture...

Il y en a pour tous les goûts et autant d'émotions que de sensations vous attendent. Ici, l'eau, la terre et le ciel sont à vous.

Mais la Picardie n'est pas seulement riche de son passé ; parée de célèbres forêts, elle est aussi terre ponctuée de collines, plateaux, bocages et vignes. Adeptes des balades en forêt et pêcheurs, vous trouverez là un lieu privilégié pour vous consacrer à votre passion...

## REGAIN

(présenté dans le Guide 95/96 de La Vie au Soleil, p 45)  
Chemin des Gendarmes  
60620 Rosoy en Multien  
Tél. 44 87 35 90  
Fax 44 87 24 37

## PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

Alpes-de-Haute-Provence, Alpes-Maritimes, Bouches-du-Rhône, Hautes-Alpes, Var, Vaucluse



Photo C. Thomas

### LE MAS DE LIGNIERES

(présenté dans le Guide 95/96 de La Vie au Soleil, p 37)

Montcélébre

34210 Cesserois en Minervois

Tél. et fax 68 91 24 86

### DEVEZE

(présenté dans le Guide 95/96 de La Vie au Soleil, p 42)

32380 Gaudonville

Tél. 62 66 43 86

Fax 62 66 42 02

### DOMAINE DE PAULIAC

(présenté dans le Guide 95/96 de La Vie au Soleil, p 44)

09700 Saverdun

Tél. 61 60 43 95

Fax 61 60 48 50

### LES ROCHES

(présenté dans le Guide 95/96 de La Vie au Soleil, p 45)

Mauroux

32380 St Clar

Tél. 62 66 30 18

Tél. 63 94 08 24 (hors-saison)

## MIDI-PYRÉNÉES

Ariège, Aveyron, Gers, Haute-Garonne, Hautes-Pyrénées, Lot, Tarn, Tarn-et-Garonne

Des kilomètres de côtes et de descentes, de routes, de ponts et de chemins vous réservent des trésors pour les yeux.



## PICARDIE

Aisne, Oise, Somme

Sacrée Picardie ! La région s'étend des plateaux septentrionaux de l'Île-de-France au littoral de la Manche, des confins de la Normandie aux collines de l'Artois. Articulée sur trois départements, la Picardie possède un patrimoine artistique qui prend place au 1er rang pour le nombre de sites et monuments classés.



Photo Michel T.

Vous le savez tous ! La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est le pays de tous les dépaysements.

Été comme hiver, sitôt sorti de l'autoroute, l'émerveillement commence. Villages perchés, corniches et calanques étourdissantes, montagnes et glaciers étonnants, forêts douces et sauvages, églises romanes et palais gothiques, champs de lavande...

Ces villes aussi, bâties par l'Histoire et ces ports qui racontent la grande odyssée de la civilisation méditerranéenne. L'art de vivre de la région repose sur ses traditions que l'on savoure dans la gastronomie, qu'on admire dans l'artisanat et qu'on apprécie dans l'hospitalité chaleureuse et la gaîté amicale de ses habitants. Voici le pays de tous les plaisirs !

## LES CLAPIERES

(présenté dans le Guide 95/96  
de La Vie au Soleil, p 50)  
05100 Briançon  
Tél. 92 21 15 83

A noter : séjour à la neige possible !

## GRAND CHAMPS

(présenté dans le Guide 95/96  
de La Vie au Soleil, p 52)  
Ferme auberge  
04230 Montlaux  
Tél. 92 77 01 10

## HELIOPOLIS

(présenté dans le Guide 95/96  
de La Vie au Soleil, p 53)  
Union des commerçants  
83400 Ile du Levant  
Tél. 94 05 91 36  
Fax 94 05 93 47

## LES LAUZONS

(présenté dans le Guide 95/96  
de La Vie au Soleil, p 53)  
Limans en Haute Provence  
04300 Forcalquier  
Tél. 92 73 00 60  
Fax 92 73 04 31

## ● RHÔNE-ALPES

Ain, Ardèche, Drôme,  
Haute-Savoie, Isère, Loire,  
Rhône, Savoie

A l'est du Rhône, du nord au sud, les Alpes s'élèvent en imposants massifs. De leurs pentes surgissent torrents et rivières qui s'engouffrent dans des gorges vertigineuses.

A l'ouest, le Massif Central étale ses contreforts.

De hauts plateaux en plaines et coteaux, la végétation se transforme.

Au centre, le sillon rhodanien enchaîne une succession de vallées verdoyantes. Une faune riche et diverse adaptée aux lieux et aux climats, permet à l'amateur de collecter et mémoriser des images inoubliables...

## LA CHAMARADE

(présenté dans le Guide 95/96  
de La Vie au Soleil, p 58)  
Les Chamblas  
26230 Chamaret  
Tél. 75 46 57 67

## ECONAT

(présenté dans le Guide 95/96  
de La Vie au Soleil, p 58)  
Sans Souci  
26400 Mirabel et Blacons  
Tél. 75 40 05 93  
Fax 75 40 06 83

A noter : ouvert jusqu'au 31 décembre !

## ● ANTILLES FRANÇAISES

Saint-Martin est devenue, durant ces dernières années, une véritable plaque tournante de la Caraïbe. Un grand nombre de compagnies aériennes dessert l'île et des Tours Operators chaque année plus nombreux l'inscrivent dans leurs brochures.

A l'est, l'Océan Atlantique, à l'ouest, la mer des Caraïbes. Voici la plus petite terre au monde partagée entre deux nations 43km<sup>2</sup> de terres du côté français, 32km<sup>2</sup>, du côté hollandais et une population des plus cosmopolites avec un mélange de 82 nationalités ! C'est l'île dentelle percée de lacs et ourlée de plages para-

disiaques qui en font un des lieux privilégiés de ce monde. A Saint-Martin, les possibilités de distraction sont nombreuses : la pêche au gros, le golf, le tennis, la plongée, le ski nautique, la voile, le scooter de mer... tant d'émotions à vivre intensément lorsque le quotidien vous prend à la gorge...

## CLUB ORIENT

(présenté dans le Guide 95/96  
de La Vie au Soleil, p 66)

Baie Orientale

97150 St Martin

Tél. 19 590 87 33 85

Fax 19 590 87 33 76

Minitel 3615 SXM\* ORIENT

Correspondant en France :

Voyages U.T.A. - 3 rue Meyerbeer -  
75009 Paris - tél. (1) 48 24 74 74

A noter : si vous ne disposez pas encore du guide 95/96 de La Vie au Soleil, vous pouvez encore l'obtenir en nous retournant le coupon «Commande d'anciens numéros», en fin de journal.



Photo Christian Thomas

# POUR VOUS ET POUR LA PREMIÈRE FOIS AU MONDE UN CENTRE DE THALASSOTHÉRAPIE SERA NATURISTE DU 3 AU 10 DÉCEMBRE

On vous y attend pour un week-end, trois, quatre ou sept jours !

**L'**événement ne va pas manquer de défrayer la chronique : Gitaform, un des grands centres de thalassothérapie de la côte Atlantique (La Rochelle Sud) sera le premier au monde à tenter une expérience totalement naturiste ouverte à tous ses clients et plus particulièrement aux lectrices et lecteurs de La Vie au Soleil et à tous leurs amis. Et à des conditions exceptionnelles ! Venez la vivre avec nous !

Vous l'avez bien compris, il ne s'agit pas là d'un espace-forme installé dans l'enceinte d'un village naturiste mais bien un vrai centre de thalassothérapie ultramoderne, très connu par les amateurs de cures de remise en forme qui, pendant toute une semaine et un week-end, veut démontrer que la démarche philosophique des naturistes et de la clientèle traditionnelle des centres de thalassothérapie est fondamentalement identique ; que la connotation santé marche de paire avec la nudité. Plus besoin de maillot pour les exercices dans la piscine d'eau de mer chauffée à 30°, pour la détente dans le jacuzzi, ni même les espaces communs ! Le bonheur à fleur de peau...

### La logique du nu

A bas enfin cette logique parfaitement illogique qui fait se dévêtir les amateurs de douches à jets, de bains à remous et autres soins devant les thérapeutes et à s'obliger à enfilez peignoir et maillot au sortir des cabines individuelles !

Du 3 au 10 décembre, à La Rochelle, la fête du corps sera totale pour mieux éliminer la fatigue, la grisaille du quotidien, le stress ; pour penser à soi et recharger ses batteries juste avant l'hiver ! Le rêve...

Bernard Planaud, directeur général de l'Institut rochelais et de toute une chaîne hôtelière qui regroupe une quinzaine d'établissements de 2 et 3 étoiles dans la région Charente-Poitou, en Touraine et à l'une des portes de la capitale (le Novotel Paris-Suresnes) veut créer l'événement, persuadé que le bien-fondé de cette ex-

périence totalement naturiste, non seulement ne le discréditera pas, mais bien au contraire ne fera qu'amorcer d'autres propositions de même nature.

### Gratuit pour les enfants !

Mieux encore, pour assurer le succès de l'opération et faire goûter au plus grand nombre les bienfaits de la thalassothérapie, Gitaform adosse l'opération à des tarifs particulièrement attractifs (les moins chers de tous les centres de remise en forme !), assurant même la gratuité pour les enfants de moins de douze ans logeant dans la chambre des parents lecteurs de La Vie au Soleil (voir encadré). Ces tarifs seront les mêmes pour qui logera à l'hôtel Ibis (2\*) situé au-dessus même de l'institut de thalassothérapie et permettant un accès direct par ascenseur au centre sans avoir à s'habiller ; ou à l'hôtel des Trois Iles (3\*), situé de l'autre côté d'une route calme, à 20 mètres du centre.

A noter que la plupart des chambres de ces deux établissements très récents, offrent des vues sur la mer.

### Venez quand vous pouvez...

Pour permettre une plus grande souplesse, il sera possible de séjourner le nombre de jours de son choix : 2 jours minimum, 7 jours maximum (sans supplément pour le week-end, les 9 et 10 décembre) et un tarif «accompagnant» est prévu pour ceux qui ne désirent pas bénéficier des bienfaits des soins dérivés de l'eau de mer. Peut-on rêver de davantage de souplesse ?





## ...Nous serons là !

Ce sera aussi pour vous l'occasion de rencontrer l'équipe de La Vie au Soleil qui sera sur place tout au long du séjour par alternance.

Annie Griess, responsable de notre rubrique santé, jeune cadre-kinésithérapeute, vous guidera pour quelques séances de gymnastique aquatique, vous proposera une initiation à la morphopsychologie et assurera deux conférences. France Guillain, qu'on ne présente plus, devrait assurer une ou deux conférences «bains dérivatifs» (son dernier livre présenté dans nos deux derniers numéros est en perpétuelle réimpression). Christian Thomas, notre rédacteur-en-chef, formateur en Grandes Ecoles et directeur des stages de la réussite vous proposera un mini séminaire «mémoire» et assurera quelques conférences : «les clés de la réussite» (scolaire et autre), «l'équilibre PME» (physique mental émotionnel), «la confiance en soi».

## Fêtes et animations à la carte...

Bien sûr, ces rendez-vous nullement obligatoires, seront parfaitement compatibles avec la soirée «fruits de mer», la soirée «paella», la soirée «loto» (nombreux lots dont des séjours en centres de vacances naturistes et ailleurs), la soirée «toute nue», les concours de bridge, de Scrabble ou de billard américain.

Mais là encore, aucune obligation de participer si à la fête d'un soir, vous préférez une cure de quiétude et de sérénité. Tout est permis !

La situation de l'Institut, en front de mer, permet également des promenades en pleine nature ou sur les plages dans les environs immédiats. A quelques minu-

tes du centre et en voiture, on peut se programmer sans craindre d'être déçus la visite de La Rochelle (la vieille ville, la criée du Vieux Port, l'aquarium le plus grand du monde, les rues commerçantes, les parcs), celle de Rochefort (la Corderie Royale, la maison Pierre Loti), les escapades sur les îles : Aix, Oléron et Ré, et bien sûr les parcs à huîtres et les parcs à moules.

## A très bientôt

Alors, n'hésitez plus ! Gitaform compte sur La Vie au Soleil. L'engrenage veut que La Vie au Soleil compte sur la présence de ses lecteurs pour encourager cet événement et en faire l'amorce d'une série d'autres.

Qui mieux qu'un naturiste peut démontrer qu'on ne peut vraiment être bien dans sa tête et dans son cœur qu'en étant d'abord bien dans son corps ? Nous comptons sur vous.

A très bientôt à La Rochelle  
La Rédaction.

Vite ! Un coup de fil, une télécopie ou un retour de bulletin à Gitaform en vous recommandant de La Vie au Soleil !

## LA FICHE PRATIQUE

Centre de thalassothérapie Gitaform  
«La Falaise» - 17340 Chatelaillon-Plage  
(La Rochelle Sud).  
Tél. (16).46.56.17.17  
Fax. (16).46.56.01.36

**Spécificités** : remise en forme générale, cures amincissante, circulatoire, post-natale, anti-tabac, beauté-forme. Rééducation fonctionnelle.

**Accès** : TGV La Rochelle (2h45 de Paris).  
Autoroute A10 (sortie Niort-La Rochelle).

**Séjours** «à la carte» du dimanche 3 décembre au soir au dimanche 10 décembre au soir.

**Tarifs** : identiques pour hébergement hôtel Ibis (2\*) relié par ascenseur à l'Institut ou à l'Hôtel des Trois Îles (3\*) en face de l'Institut.

**Base** : demi-pension, chambre double, soins, accès libre aux saunas, hammam, piscine, salle de gymnastique, équipements divers.

**Cure confort** : 6 jours/6nuits : 3510 F (accompagnant : 1662 F).

**A la journée** (nuit comprise) : 640 F (accompagnant : 277 F).

**Week-end** 8/10 décembre (2j/2n) : 1280F (accompagnant : 554 F).

Activités et conférences: gratuit pour les lecteurs de La Vie au Soleil (+ cadeau de bienvenue aux abonnés sur présentation de leur étiquette de routage).

**Enfants** moins de 12 ans : gratuit dans la chambre des parents (lecteurs La Vie au Soleil). Petit-déjeuner offert  
**Repas-enfant** complet : 39 F.

## BULLETIN D'INFORMATION ET/OU DE RESERVATION

à retourner à Gitaform, «La Falaise» 17340 Chatelaillon-Plage.  
Tél. 46.56.17.17 Fax.46.56.01.36

Mme, Mlle, M. ....

Adresse : .....

Tél. : ..... Fax : .....

..... suis/sommes intéressé(e)(s) par l'événement «thalasso naturiste».

Dates retenues : du ..... au .....

Nombre de personnes : ..... adultes ..... accompagnants ..... enfants - 12 ans

..... suis/sommes intéressés par un séjour «thalasso naturiste» à une autre période Préciser la période : .....



# LA CORSE

Une île que l'on sent avant de voir ...

**L**émane de cette île des odeurs de maquis uniques et envoiées qui vous saisissent dès votre arrivée.

## En Corse, chaque saison est la meilleure

L'île jouit d'un ensoleillement maximum (plus de 300 jours de soleil par an) et les températures sont douces même au cœur de l'hiver.

## La Corse, une sacré nature ...

Une île à la saveur sauvage. Le vert du maquis se mêle au bleu de l'eau, un mariage entre le minéral et le végétal.

## En Corse, le temps ne compte plus ...

Vous perdrez toute notion de temps et vous vous laisserez guider selon vos envies et vos humeurs.

## La Corse, le sport sous toutes ses facettes

Du farniente au GR 20, de l'escalade au parapente en passant par le rafting, la plongée, le ski nautique, la voile, etc ... Il y en a pour tous les goûts.

## La Corse, autoroute des mers

Des nouveaux navires vous permettent de rallier l'île en 2h 30 en un maximum de confort et de sécurité.

Et pour les autres, qui préfèrent l'ambiance croisière, de nombreux bateaux sont mis à leur disposition au départ de Marseille, Nice, Monaco, Gênes, Livourne, etc ...

## La Corse, par la route des airs

L'île est dotée de plusieurs aéroports (Calvi, Bastia, Ajaccio, Figari) à proximité de nos villages naturistes.

## La Corse à prix chocs !

Un accord conclu entre SNCM Ferry Tours, Corsica Maritima et la FFN-INF vous permet de venir en Corse et de séjourner dans nos villages naturistes à un tarif très avantageux (hors périodes rouges). De plus, pour toute location de 2 semaines hors saison, la troisième est offerte.



## RIVA BELLA

Domaine de 70 ha, situé en bordure de la mer Tyrrhénienne, occupe une situation privilégiée sur la façade orientale de la Corse, à mi-chemin entre Bastia et Porto-Vecchio, à quelques kilomètres d'Aléria l'ancienne capitale de la Corse Romaine. L'attrait principal de Riva Bella est sa magnifique plage de sable fin, qui s'étend sur plus d'1 km, au milieu d'une végétation luxuriante où sont disséminés 75 bungalows et 12 mini-villas de confort raffiné, ainsi que 170 emplacements de camping caravanning. Le tout situé entre mer et étang de mer de Terrenzana.

Son restaurant gastronomique avec vue panoramique vous fera découvrir les saveurs de la cuisine de l'île de Beauté. Son bar glacier, dancing surplombant la plage vous incitera à la détente.

Jogging, gym, baignade, randonnée ou simplement farniente, seront votre programme. La voiture oubliée, vous profiterez de ce calme pour explorer le domaine et découvrir nos lamas dans leur parc. Camping, Caravanning, ou location cachée sous la verdure vous permettront un retour aux vraies valeurs du naturisme...

RIVA BELLA 20270 ALERIA - Minitel FRANCE 4  
TEL. 95.38.81.10 / 95.38.85.97 - FAX 95.38.91.29



## LA BAGHEERA

Sur la côte Est, à quelques kilomètres d'Aléria, à une soixantaine de Bastia, Bagheera, est un centre magnifique qui domine une immense baie de sable fin, entourée d'eucalyptus, propice aux baignades de soleil et au farniente.

Par sa situation en bord de mer, Bagheera vous offre la possibilité de pratiquer toutes les activités nautiques tels que la planche à voile, la voile, le ski nautique, etc...

Les animations sont nombreuses telles que le tennis, la pétanque, le ping-pong, le volley-ball et autres sports et jeux qui font également la joie des petits et des plus grands.

La Bagheera vous propose 300 emplacements de camping-caravanning avec branchements électriques et sanitaires tout confort (eau chaude partout avec capteur solaire), ainsi que des locations de caravanes, de bungalows et de maisonnettes, très bien agencés avec auvent ou terrasse. Une superette avec alimentation (pain, pâtisserie, épicerie, etc...), plats cuisinés et bar sont à votre disposition.

Vous pourrez dans une ambiance familiale, vous retrouver entre amis ou bar-restaurant panoramique et, pour les noctambules, à la discothèque, soirées dansantes avec musiciens et animation, élection de miss Bagheera, concours divers.

LA BAGHERA 20230 SAN NICOLAO  
TEL. 95.38.83.20 FAX . 95.38.83.47



## LA CHIAPPA

A l'extrémité du golfe de Porto-Vecchio, ville du sud de la Corse, qui reçoit les bateaux continent-Corse, et qui a aussi son aéroport "Figari", se trouve perdu dans la nature, le village naturiste de la Chiappa, loin de la cohue estivale. A seulement 15 km de Porto Vecchio, implanté sur une colline 250 bungalows de toutes catégories, au milieu d'une abondante végétation, et d'un camping de 220 emplacements ombragés. Au centre du village, se regroupent tous les commerces et les divers restaurants/bars, et le complexe sportif, ainsi que amphithéâtre et bistrot, disco, piano bar, boutique/bazar. Pour les sportifs; école de planche à voile, école de voile, de plongée sous marine, de tennis, de ski nautique, équitation, pêche en mer, promenade en bateau, canoës, pédalo, tir à l'arc, mini golf.. Organisés par notre équipe d'animation, la gym aérobie, volley-ball, boccia, et un mini club pour les enfants à partir de quatre ans, et un service de baby sitting pour les plus petits. Un atelier de peinture et poterie sont aussi à votre disposition. En plus vient s'ajouter un sauna sur la grande plage, une grande piscine d'eau douce, un salon de massage. Tout a été pensé pour que vous passiez des vacances de rêve sans contrainte aucune ...

LA CHIAPPA 20137 PORTO-VECCHIO  
TEL 95.70.00.31 - FAX 95.70.07.70

# L'ILE DU LEVANT

## un paradis tropical en méditerranée !

par Olivier Nicolas



Photo Olivier Nicolas

**D**ans notre imaginaire de terriens assoiffés d'espaces et d'émotions une île est toujours synonyme d'aventure. Fantastique, mythique ou utopique, c'est le récif, la plage accueillante, la source cachée ou la forêt luxuriante d'où peuvent surgir l'étrange, l'inattendu...

Ancrée à un kilomètre au nord-est de Port-Cros, l'île du Levant qui s'étend sur 8 kilomètres de long et 1 kilomètre de large est un morceau de choix pour l'amateur d'air pur et de soleil. Fatigué de la civilisation artificielle des villes, vous trouverez là l'endroit idéal pour passer d'excellentes vacances dans une nature simplement splendide.

L'eau y est d'une clarté remarquable, et les amateurs de paysages sous-marins y trouveront leur compte d'émerveillement.

### L'accès

Il n'y a pas trente-six solutions pour venir à l'île du Levant : on y arrive forcément en bateau ! Et si tout le monde n'a pas la chance d'avoir son yacht personnel, un service de navettes régulières permet

d'embarquer, quasiment heure par heure l'été, au départ des villes varoises d'Hyères et du Lavandou.

### L'arrivée

Situé sur la côte Nord-Est de l'île - le reste du territoire étant dévolu aux militaires -

l'espace naturiste s'offre au regard du visiteur venu par mer sous la forme d'un promontoire de montagneux aux flancs abrupts, surmonté d'une végétation luxuriante. Le village, coeur de vie de cet espace hors paire, coiffe le sommet de l'île. Le «port» du Levant est plutôt un mo-



deste débarcadère réservé aux navettes. Arrivé à quai, le panneau «Héliopolis, village naturiste» informe le profane qu'il vient de poser le pied sur «l'île des nudistes». Les environs du port comportent un restaurant, des baraques-snack, une épicerie et quelques boutiques. De là, une unique petite route sinueuse monte en serpentant jusqu'au «village» lui-même situé quelque 600 mètres plus haut. Autour du bureau d'accueil et de la capitainerie, d'autres panneaux nous avertissent que le slip ou le string sont obligatoires, non seulement dans les environs du port, mais aussi sur la route, et dans l'enceinte du village. Cela afin de «ne pas choquer» les nombreux visiteurs textiles qui débarquent chaque jour pour une excursion dans ce lieu emblématique du mouvement naturiste...

### La première impression

Pour partir à la découverte du Levant, on peut commencer par «monter au village». La charmante petite place qui se dresse au sommet de l'île se mérite ! En effet, le dénivelé pour y parvenir est important, il faut aimer la marche, avoir des mollets d'acier et un bon souffle pour parvenir en forme tout là-haut. A noter



Photos Olivier Nicolas

qu'il existe toutefois une navette offrant aux paresseux et aux essouffés de naissance la possibilité de se faire transporter à l'occasion de chaque arrivée de ferry (cette fourgonnette est d'ailleurs le seul véhicule motorisé autorisé à circuler). Une fois l'ascension terminée, on pourra se rafraîchir à la terrasse du bar «La pomme d'Adam». Plus tard, on se ravitaillera à la supérette, on achètera son pain, ses cigarettes ou ses journaux, on se restaurera et les plus fêtards danseront à la discothèque «Le Couvent».

Cette «montée au village», si dissuasive qu'elle puisse être pour ceux que la marche sportive rebute, mérite cependant franchement le détour. D'abord, c'est l'occasion de découvrir la végétation caractéristique de l'île, quasiment tropicale. Ça et là des palmiers et des cactus géants côtoient les pins parasols, tandis que les bougainvilliers embaument d'un parfum exotique et sucré. Le dépaysement est garanti et, pour un peu, on oublierait que l'on est en France. Sans doute y a-t-il ici aussi un microclimat, les

dieux du naturisme ayant veillé dans leur grande bonté à offrir aux gens sans maillot un cadre de vie semblable aux banlieues du Paradis.

### L'organisation des lieux

La zone naturiste est clairement délimitée. Des barrières grillagées -peut-être un peu trop présentes- implantées le long du littoral par les militaires indiquent sans ambiguïté l'espace réservé aux «sans uniforme». Mais, que l'on se rassure, on peut très bien passer un mois au Levant sans voir l'ombre d'une tenue kaki ! Côté far niente, la seule plage de sable fin est celle dite «la plage des grottes», le reste des lieux de baignade consistant essentiellement en de petites calanques rocheuses, où chacun trouvera sa place sans avoir à s'entasser les uns sur les autres, même en plein mois d'août.

On accède à ces endroits isolés par des sentiers serpentant en front de mer ou à flanc de montagne, sur lesquels le naturisme est de rigueur.

Comme on peut s'y attendre, la plage des grottes, située à l'est du port, est l'espace-baignade le plus fréquenté.

L'ambiance y est familiale, et un panneau FFN semble servir de point de ral-

liement aux nombreux «anciens» de l'île... A l'ouest du port, des rochers plats et des coins de calanque abritent les naturalistes recherchant davantage de tranquillité. Pour y accéder, bien sûr, il faut marcher -on marche beaucoup au Levant mais on ne le regrette jamais ! Compter, par exemple, une demi-heure pour aller du port à la calanque de la Galère. La balade au long de petits sentiers escarpés sinuant entre les pins et les arbustes est agréable, le panorama toujours surprenant, souvent grandiose, de nature à faire partir les cartes postales où la mer s'affiche turquoise.

Chaque calanque semble avoir sa «clientèle», son esprit ; certains habitués semblent vivre toutes leurs vacances dans un même coin de l'île. Le soir, chacun «remonte» vers ses quartiers, que ce soit à l'hôtel, au camping, dans son bungalow, ou dans l'une des villas disponibles à la location, toutes pourvues de jardin à la végétation foisonnante.

## L'animation

L'île du Levant n'est pas un «Centre naturaliste» au sens strict du terme. L'animation est en effet assez différente de ce à quoi sont habitués les naturalistes des Centres. Ici, il n'y a pas vraiment «d'animateurs certifiés», ni d'espace mini-club.

En revanche, de nombreux services et offres de loisirs sont proposés aux vacanciers, à travers l'UCPA ou l'ACSIL, une association locale : on peut pratiquer la plongée, le kayak, la planche à voile. Des excursions sont aussi possibles sur l'île voisine de Port-Cros -superbe parc naturel jalousement préservé.

L'association «Agir au Levant» témoigne d'une intense activité : animée principalement par Fret Verhees, hollandais d'origine et propriétaire, entre autres, de l'hôtel «Le Ponant», l'équipe d'«Agir au Levant» organise des expositions, des concerts, invite des artistes, bref, se met en quatre pour faire connaître et vivre «l'esprit du Levant». Des soirées thématiques et des récitals ont lieu le soir en saison sur la place du village.

Chaque année voit également son élection de «Miss Levant» qui a toujours les honneurs de la presse locale. Mais les soirées les plus



Photos Olivier Nicolas

Soirée à thème : Le plus beau chapeau»

réussies restent sans doute les fameuses «soirées dansantes». Organisées en toute simplicité, elles réunissent souvent la quasi-totalité des «levantins», touristes et résidents, pour lesquels l'expression «faire la fête» semble avoir été inventée.

En effet, il faut avoir assisté à une fête au Levant ! Les gens se laissent aller, naturels, décomplexés.

Lors des soirées à thème (comme celle du «plus beau chapeau», qui a eu lieu lors de notre passage), certains naturalistes n'hésitent pas à donner dans l'excentricité sympathique.

Ce n'est pourtant pas du «libertinage», comme certaines rumeurs se plaisent parfois à le sous-entendre.

L'expérience et la connaissance des mœurs de l'île montrent plutôt que le Levant s'avère un exceptionnel espace de liberté individuelle et de décontraction, dont chacun profite selon son humeur et son tempérament sans se sou-

cier du qu'en dira-t-on mais aussi sans chercher à imposer son mode de vie à autrui. On peut y venir en famille sans crainte, les enfants seront les premiers à s'amuser !

En résumé, l'île du Levant semble convenir à la perfection aux naturalistes à la recherche de vacances sans contrainte ni planning, quelque peu anticonformistes et, en tout cas, dépayantes à peu de frais. Que l'on soit naturaliste dans l'âme ou simplement «nudiste»,

la tolérance est de mise et chacun vit son «à poilisme» à sa guise... Et s'il faut parfois enfiler un string pour se soustraire aux regards un peu trop curieux de «textiles» en goguette, l'espace naturaliste est suffisamment vaste pour que, le temps des vacances, on ait l'impression d'avoir mis le pied sur quelque chose qui ressemble à un coin de paradis terrestre... ●

## LES POINTS FORTS

- Un site exceptionnel au climat quasi-tropical.
- Une vie de village très conviviale. - L'accueil et le dynamisme des «résidents».
- L'esprit naturaliste sans chichi.

## LES POINTS FAIBLES

- Les zones non-naturalistes (port, route et village).
- La présence de touristes «textiles» en excursion.
- Des grillages militaires un peu trop voyants.

## ESCAPADES TOURISTIQUES

- Le port d'Hyères, ainsi que les magnifiques îles de Port-Cros et de Porquerolles, voisines, sont accessibles facilement par navette.
- Un «sentier nature» a été spécialement conçu afin de faire découvrir aux visiteurs la multiplicité des espèces florales et végétales de l'île. Il nécessite environ une heure et demie de marche.

## LES PRIX

- Bungalow : environ 200 FF/jour.
- Hôtel : compter environ 800 FF/jour pour 2 personnes en demi-pension (tarif d'une chambre double avec vue sur mer).
- Camping : tarifs variables suivant catégorie.
- Villa : consulter les petites annonces de La Vie au Soleil !



# HELIOPOLIS STORY...

**L'** Ile du Levant, la plus éloignée des Iles d'Hyères, a toujours été d'un abord difficile. Escale celto-ligure, gréco-phocéenne puis romaine, les îles Stoechades ont, dès le V<sup>ème</sup> siècle, attiré les ermites qui y construisirent des prieurés. Pendant les siècles qui suivirent, elles servirent de base aux Maures et même aux corsaires de tous poils qui sillonnaient la Méditerranée.

Afin de mieux les défendre, François 1<sup>er</sup> crée, en 1531, «Le Marquisat des Iles d'Or». Puis, en 1812, Napoléon 1<sup>er</sup> fit construire le fort qui domine actuellement Héliopolis. En 1858, c'est le Comte de Pourtalès qui rachète l'île pour y fonder une «Colonie Agricole et Pénitencière» pour des jeunes délinquants. A la suite de mauvais traitements infligés aux jeunes enfants, le pénitencier fut fermé : au début des années cinquante on pouvait encore en voir les ruines.

En 1883, l'Etat qui possédait les 65 hectares autour du fort Napoléon vend ses terres, et jusqu'en 1892, l'île du Levant appartient dans sa totalité à des particuliers. En 1892, à l'occasion d'une saisie, l'Etat rachète 930 hectares actuellement gérés par la DGA qui y a installé la base opérationnelle du «Centre d'Essais de la Méditerranée» et laisse à M. Otlet les 65 hectares autour du fort Napoléon. En 1928, les héritiers de M. Otlet vendent leur propriété à la Société Immobilière des Iles d'Or rachetée en 1931 par les Docteurs André et Gaston Durville. Héliopolis, cité du Soleil, premier centre mondial du naturisme est née !

Au cahier des charges, il était stipulé qu'Héliopolis ne devait pas être une ville ou un village comme les autres, avec villas luxueuses, garages, casinos, théâtres, etc. mais «une simple cité rustique où les amateurs d'air et de soleil viendraient dans le calme d'une nature splendide, se reposer de la fatigue de la civilisation artificielle des villes, en passant des vacances simples avec le seul luxe d'un idéal élevé et le seul souci d'une santé plus robuste». Les chemins devaient être aménagés en «pistes pour piétons». Les points d'eau devaient être creusés en quantité suffisante. Bien d'autres

dispositions suivirent concernant l'ordre, l'esthétique, l'hygiène et les commerçants.

Le Syndicat, dont les ressources étaient alimentées par les cotisations des propriétaires, devait veiller à l'exécution des clauses du cahier de charges. C'était une

aventure fabuleuse et pleine d'espoir à une époque où être naturaliste représentait un changement radical de pensée.

Aujourd'hui, «tout individu qui débarque sur l'île est invité à y vivre en toute liberté, dans le respect de soi et des autres».

## Bibliographie

«Voyage à l'intérieur de l'île du Levant» Brochure conçue par «Agir au Levant».

«Ile du Levant» Revue trimestrielle n°1 - 1954.



Photos : Jeanine Héry

Jeanine Héry gardant ses chèvres au Levant.



Le village sans maison vu des grottes.



Le Levant sous la neige - 1969.

# FESTIVAL DE FESSES

**D**es fesses -des coquines et des badines, des charnues et des charnelles, des sèches et des sensuelles, des plates et des redondantes, des flasques et des musclées, des fines et des fortes, des fragiles et des costauds, des minuscules et des énormes, des imberbes et des poilues, et même des tristes et des souriantes-, vous allez en découvrir, en admirer, en caresser du regard, en rejeter aussi peut-être dans les pages qui suivent.

Les psychologues et les cadres en marketing s'accordent pour affirmer qu'en période de difficultés économiques en général et davantage encore pendant les hivers, nos contemporains privilégient les matériaux nobles et les formes rondes. Nous sommes en plein dans le sujet mais il est temps de redonner à nos fesses leurs lettres de noblesse comme jamais n'ont cessé de s'y employer les artistes.

La fesse découverte en public souffre de ces connotations malsaines que lui ont donné les films pornographiques et les mauvais romans-photos.

On s'émerveille devant la statue des Trois Grâces ; on vante la plastique d'Aphrodite mais on condamne souvent les naturistes qui vivent sans emprisonner la partie la plus charnue dans les quelques centimètres carrés d'un linge qui porte en lui le signe d'une «bonne moralité».

La Terre tournera plus rond quand nous aurons replacer nos formes rondes à la place d'honneur qui leur revient. Puissent ces pages participer à cette révolution cosmique !

C.T.

# LES FESSES ! LES FESSES ! LES FESSES des Frères Jacques

**D**ans le cadre du marché commun agricole, j'aimerais vous parler d'un sujet qui me tient particulièrement à coeur...

- Les Fesses ! Les Fesses ! Les Fesses !
- Qu'est-ce que vous racontez-là ?
- Les Fesses ! Les Fesses ! Les Fesses !
- Etes-vous donc tombés si bas ?
- Oui !!!
- Où ça ?
- Sur les Fesses !
- J'sais pas si vous avez remarqué on dirait que depuis que'ques années tout c'qu'on entend parler c'est des fesses, des fesses, des



Photo Cavallieri Germain



Photo Christian Thomas

Quelle réjouissante déclaration d'amour aux fesses ! chantée avec l'enthousiasme qui sied aux petites coquines (de fesses !), aux fesses dragueuses et aux rêveuses, aux culottes, aux rouspéteuses, vêtues d'un stretch moulant ou d'une jupe mini-voletant ou de soleil ! Tout simplement, elles causent, elles parlent, elles « disent », les fesses ! Elles savent tout dire les fesses : je t'aime ou je t'aime pas, regarde-moi ou ne me touche pas, je suis fâchée ou attends-moi !

Y'a celles qui s'installent confortablement et prennent toute la place, celles qui rétrécissent au bout d'une chaise, celles qui pédalent et celles qui dansent, y'a les endormies et les alanguies... celles qui disent non, celles qui disent oui, celles qui disent zut, celles qui disent « chut »... y'a les pâlottes et les blafardes des « habillés », y'a les chaudes et les dorées des naturistes !

De toute façon, qu'on les montre ou qu'on les cache, elles ne laissent jamais indifférent, et comme le dit si bien la chanson : « qu'on les aime, qu'on les aime pas, s'y'en n'avait pas on s'rait pas là ! Les fesses ! Les fesses ! Les fesses ! Les fesses !... »

France Guillain

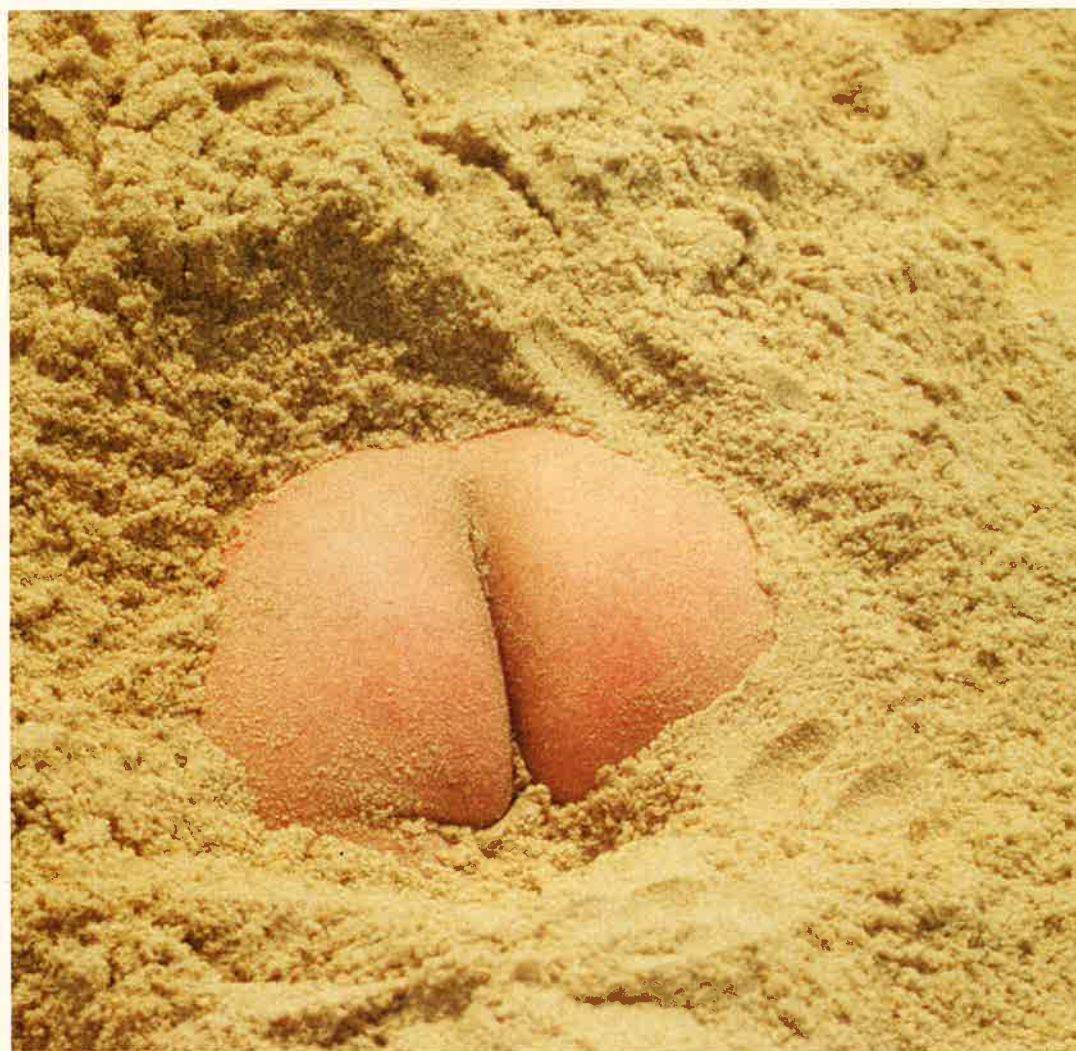


Photo Cavallieri Germain

fesses...  
Y'en a des rondes, y'en a des plates, y'en a des fermes, y'en a des flasques, les fesses, les fesses, les fesses...  
des grosses, de p'tites carrées, y'en a pour s'asseoir, d'autres pour s'amuser, des fesses, des fesses, des fesses...

Y'en a des minces, des déprimées, y'en a d'la haute société, y'en a des belles à regarder, y'en a qui sont à éviter  
Mais qu'on les aime, qu'on les aime pas, s'y'en n'avait pas on s'rait pas là ! les fesses, les fesses, les fesses...  
- Bon, ben v'là une chose de ré-

glée hein si on en reparle pas des fesses au moins une fois par jour y'a rien à tirer d'ces gars-là !  
Bon, ben, passons à un autre sujet !  
- Les fesses ! Les fesses ! Les fesses !  
Vous n'allez tout d'même pas r'commencer !

# DOSSIER FESSES

Photo F. Aubey



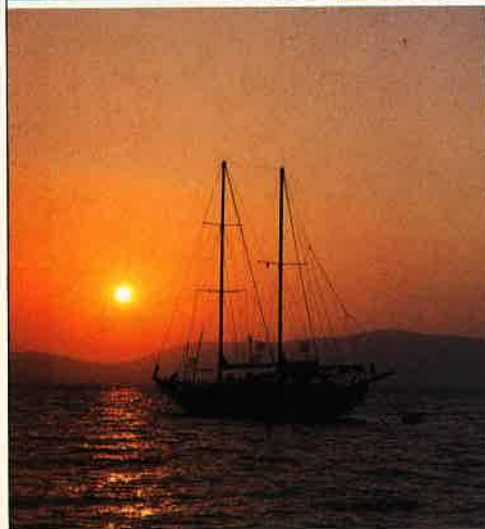
marge des fesses, des fesses, des fesses...  
Y'en a pour un Y'en a pour quatre, y'en a même qui brûlent toutes les étapes, y'en a qui voudraient en avoir plus d'autres qui passent mais c'est tout juste des fesses, des fesses...  
Y'a pour la ville, y'a pour le sport d'autres qui possèdent pas son passeport.

Alors passons à un autre sujet, on n'en parle plus !  
- Oooooooooohhhhhhh !...  
Voooyooooons !...  
- On a assez dit, on a assez vu si c'était que moi on n'en parl'rait plus  
Là j'commence à en avoir plein les...  
- Les fesses ! Les fesses ! Les fesses !...  
Y'en a des monstres y'en a des roses, y'en a qu'rien qu'à les voir ça fait que'que chose, les fesses, les fesses, les fesses...  
Y'en a des dures, y'en a des molles, y'en a beaucoup de p'tites fofolles les fesses, les fesses, les fesses...  
Y'en a vraiment de toutes les sortes Y'en a qui tombent pour qu'on les porte les fesses, les fesses, les fesses...  
Y'a des timides, des effrontées d'autres qui vous r'gardent l'air étonné  
Mais qu'on les aime, qu'on les aime pas, s'y'en n'avait pas on s'rait pas là !  
Les fesses ! Les fesses ! Les fesses !

- Les fesses...
- Seriez pas obsédés des fois ?
- Noooooon ! ! ! !
- Alors, où est-ce qu'on s'envole ?
- Vers les fesses !... les fesses
- Y'a-ti rien qu'à ça que vous pensez ?
- Ouiiii...

- Y'a-ti pas auchtre chose que vous aimez ?
- Noooooon !
- De quoi est-ce qu'on pourrait parler ?
- Des fesses !
- Y'en a des droites, y'en a des larges, même des qui sont en

Mais qu'on les aime, qu'on les aime pas, on s'rait pas là s'y en avait pas !  
Les fesses ! Les fesses ! Les fesses !...  
- D'accord ! Ça va ! Ça commence à bien faire ! Mais le monde en est écoeuré des fesses hein !



## ANTILLES, GRECE, TURQUIE

Partez à la découverte de l'une de ces destinations à bord de l'un de nos superbes yachts.

ANTILLES : 8 850 FF (\*)

GRECE : 5 550 FF (\*)

TURQUIE : 5 550 FF (\*)

(\*) Prix à partir de

Comprenant : vol avion, croisière  
2 semaines transferts.

Vite, en nous retournant le coupon ci-dessous, nous vous adressons avec plaisir notre brochure.

**NATUR Club, 1, Villa Etex.**

**BP 135**

**75863 PARIS CEDEX 18**

**Tél: (1) 44 85 33 33**

**Fax: (1) 44 85 33 23**

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

## LA FEMME ET LA SENSUALITÉ DANS L'ART

**P**our son premier numéro spécial, l'équipe du magazine l'Univers des Arts a choisi de rendre hommage à la femme, comme nous le ferons, nous aussi à notre manière dans le prochain numéro de La Vie au Soleil et le Nouveau Naturiste, faute d'avoir pu nous y consacrer dans la présente livraison, tant «la fesse» s'y est généreusement assise...

Patrice de la Perrière, directeur de la rédaction de ce beau magazine en vente dans tous les kiosques, explique facilement ce choix considérant que la femme est l'un des thèmes privilégiés de la plupart des artistes depuis la nuit des temps.

Qu'y a-t-il, en effet, de plus beau, de mieux dessiné, de plus harmonieux qu'un corps de femme ? Afin que ce numéro spécial constitue un document de référence non pas seulement pour les amateurs mais aussi pour les artistes, les galeries et les musées, plusieurs grandes plumes ont trempé dans l'encrier et les archives.

L'introduction - chargée de cerner

Mentor



Célestine

la représentation féminine dans l'Antiquité- est signée par le Docteur Patrice Josset, chercheur en histoire ancienne à l'Université d'Aix-en-Provence.

Michel Pastoureau, historien et directeur d'études à l'Ecole pratique des hautes Etudes où il occupe la chaire d'histoire de la civilisation occidentale située, quant à lui, la place de la femme depuis la civilisation médiévale jusqu'au XVIII<sup>ème</sup> siècle.

Mais bien sûr, une revue d'art se doit de privilégier l'image : si la sélection des reproductions d'oeuvres d'artistes, sculpteurs ou peintres, n'a pas été simple.

La plupart de celles et de ceux qui ont eu le privilège de découvrir ce numéro spécial s'accorde à reconnaître qu'elle est significative d'un travail de grands professionnels et de nature à satisfaire les plus exigeants amateurs autant que les profanes amoureux de belles images, ou tout simplement amoureux des femmes !

C.T.



Michel Pigeon



Le Mitrail - Michel Pigeon

## L'ART ET LA FESSE...

PAR CHRISTIANE SERLUPPUS

**S**culptée, dessinée, regardée, poétisée ou insultée par toutes sortes d'épithètes, cette partie la plus charnue du corps humain qu'on appelle la fesse, a de tous temps attiré l'extase, l'adoration, l'extrême-amour ou, à l'inverse, l'ironie vengeresse et la vacherie. Et ceci depuis la plus haute Antiquité ! Chastes oreilles abstenez-vous, cet article -bien que né sous la plume d'une jeune femme- n'est pas pour vous...



Après le bain  
Alexandre  
Antigna. 1849

## La fesse-dessinée

C'est en Grèce que les fesses parvinrent à leur plus haut point de perfection. Juveniles et sportives, elles sont d'abord mâles avant d'être féminines. Ce sont les fesses d'Hermès, d'Héraclès ou de Poséidon, en marbre ou en bronze. Absolument splendides !

Considérant que les fesses pouvaient être belles chez l'homme comme chez la femme, les Grecs créèrent l'hermaphrodite, réunissant les deux sexes à la gloire des fesses. *L'Hermaphrodite endormi* du musée du Louvre, présente une remarquable ondulation du corps avec un très net rebondissement de la croupe, le visage enfoui dans les bras.

Dans l'histoire de la peinture, c'est plutôt la fesse féminine qui a presque tout colonisé.

Michel-Ange fut l'un des peintres les plus attentifs non seulement à l'humeur gaillarde des fesses, mais aussi au gouffre de la fente (la plus grande fente du

corps humain !). *La femme cachée* de Rembrandt (1631) représente une femme accroupie, jupes retroussées laissant admirer de jolis mollets et une généreuse assise. Dans ses *Amants enlacés*, Géricault met en scène une femme qui se tord littéralement pour parvenir à nous présenter son fessier sans réserve. On ne voit guère son visage, ni ses seins, mais une immense croupe et une chevelure dénouée. N'oublions pas que le gaillard affichait une passion bien connue pour le corps animal et plus particulièrement celui du cheval... La fesse de Courbet -comme en témoigne son tableau *Les baigneuses* qu'un maillot eût du mal à habiller- n'est pas celle d'une nymphe. Il aime les robustes et saines nudités de femmes. Elles sont puissantes, souples, un peu grasses, mais amoureusement peintes. A quelqu'un qui lui reprochait ce réalisme, il répondit : «Si vous voulez que je vous fasse des déesses, montrez-moi-z'en !» Chez Renoir aussi, nous retrouvons presque toujours ce type de beauté robuste de la fille des champs.

Vers la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, Toulouse Lautrec rend hommage aux fesses bordelnières, aux fesses qui se paient. Il les voit parfois bancales, mais jamais bouffies ou inertes comme celles de Rouault. Ce sont les fesses qui n'ont plus rien à perdre, qui sont comme elles sont et qu'on peut bien dessiner. Dans *La Femme nue devant la glace* (1897), le corps est peint dans toute sa splendeur, le fessier est plein et les seins sont fébriles. Dans le *Nu couché de dos* (1924) de Matisse, le modèle prend appui sur le flanc droit et nous expose ses fesses. Et quelles fesses !

Dans le *Faune dévoilant une nymphe* (1930-1936) de Picasso, la femme est détaillée dans son intégralité : le visage, les seins, la vulve, la masse globuleuse et gigantesque des fesses et les pieds. Chez le colombien Botero, dont les Parisiens gardent en mémoire l'exposition de ses sculptures sur l'avenue des Champs-Élysées, c'est le charme de la grosse fesse





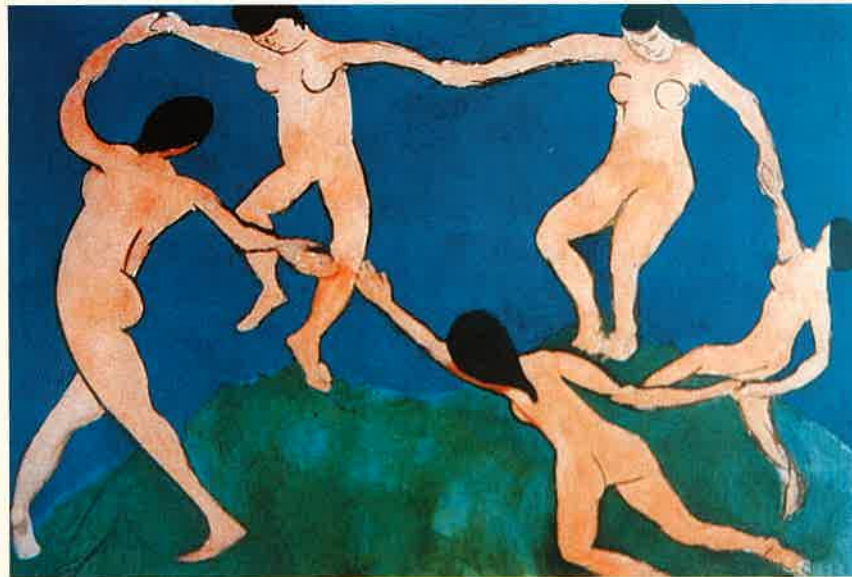
L'atelier  
Botero (1990)

qui éveille des émotions fortes... C'est la fesse-profiteuse qui ne manque pas de poids.

## La fesse-publiée

On a toujours volontiers parlé des for-

mes, des mouvements et des métamorphoses des fesses, mais c'est au cours de la première moitié du XVI<sup>ème</sup> siècle, qu'on leur accorde un genre littéraire qui fait fureur : *le blason érotique*. Engoué aussi bien à la cour italienne qu'à celle de François 1<sup>er</sup>. On se mit à blason-



La Danse  
Henri Matisse  
(1909)



Photo :  
Soulter

ner la femme de la tête aux pieds, utilisant la moindre parcelle de sa féminité, un orteil, une cuisse, une larme ou un soupir... C'est à Eustorg de Beaulieu que l'on doit ce joli petit morceau sur le cul. «*O cul de femme ! O cul de belle fille ! Cul rondelet, cul proportionné, De poil frisé pour haie environné Où tu te tiens toujours la bouche close, Fors quand tu vois qu'il faut faire autre chose. Cul bien froncé, cul bien rond, cul mignon, Qui fait heurter souvent ton compagnon Et tressaillir, quand sa mie on embrasse Pour accomplir le jeu de meilleure grâce.*» Etc.

Sous la Renaissance toutes les éminences de la chair féminine, les joues, les seins, les fesses, se devaient d'être pleines et de ferme pour tenter la main.

Sade leur vouait un véritable culte et pourtant avait beaucoup de mal à parler de leur beauté.

Il se montrait incomparablement plus enjoué pour en décrire leur laideur. Dans ses *Oeuvres libres*, Verlaine se dit à son tour ému par le cul et s'extasie devant des fesses «*splendides, glorieuses*» et «*tellement furieuses*» ou ce cul... «*Mignon discret, doux petite Chose A peine ombré d'un or fluet, T'ouvrant en une apothéose A mon désir rauque et muet*»

La fesse de Rimbaud, elle, nous apparaît plus coquine que celle chantée par Verlaine. Elle sautille. Dans *Un coeur sous une soutane* (1870) il écrit à propos des fesses de *Thimothina Labinette* : «*... je vis tes omoplates saillantes en soulevant ta robe, et je fus percé d'amour, devant le tortillement gracieux des deux arcs prononcés de tes reins !*»

Les *Onze Mille Verges* d'Apollinaire, saluent bien évidemment l'autre face de l'anatomie. On peut y lire «*Montre-moi ton cul, comme il est gros, rond et joufflu... On dirait un ange en train de souffler.*»

## La fesse-dansée

La danse (considérée par l'Eglise comme «*l'allumette de la luxure*» au XIII<sup>ème</sup> siècle) va donner aux fesses leurs plus douces émotions. Elles vibrent irrésistiblement. En Inde, les fesses jouent avec la natte à laquelle on noue des pompons qui rebondissent au gré des contorsions. La danse met l'accent sur les trois courbes de la femme : l'épaule, les fesses et les jambes.

Mais la danse ici n'est pas un appel au sexe, comme dans la danse arabe, mais la démonstration de l'épanouissement personnel de la femme, de son aura et



Le cinéma a aussi détaillé l'anatomie de Marilyn Monroe -ses seins, ses hanches, son ventre et ses fesses- mais ne l'a pourtant jamais dévoilée. Question d'époque... Marilyn a vécu trop vite et trop tôt. Reconnues de «qualité française», les fesses de Brigitte Bardot seront connues dans le monde entier. Dans *Et Dieu créa la femme*, Brigitte donne l'image d'une fesse optimiste, inconsciente de son sex-appeal, sans gêne ni tabou. «Je ne suis pas impudique, dit-elle, je suis nature». Fellini, lui, aimait les fesses monstrueuses et difformes. «La femme-cul, disait-il, est une épopée moléculaire de la féminité, une divine comédie conduite au fil de l'anatomie féminine».

A gauche :  
Les Baigneuses  
Courbet(1853)

A droite :  
Femme  
à la source  
Courbet(1862)

En bas :  
Le Bain turc  
Ingres  
(1859-63)

de sa volupté. Alfred Delvau dans son Dictionnaire érotique (1864) dit que la

femme fait des effets de cul devant les hommes pour les allumer. Léo Ferré dira plus lyriquement : «Ton style, c'est ton cul».

## La fesse-argotique

Si vous consultez les dictionnaires érotiques ou argotiques, vous vous apercevez que les fesses possèdent mille petits noms qui tournent principalement autour de trois idées : le derrière (par sa situation), la lune (par sa forme), le pé-tard (par sa fonction musicale). Bérolalde de Verville (1612) parle du postérieur comme d'un faubourg (situé à proximité des portes de la ville). Pour sa rondeur, les fesses évoquent *les meules, les cymbales, le cadran solaire* et surtout *la lune*. Lorsqu'elles sont très grosses, on parle de *brioche* ou de *miches, de globes, d'hémisphères* et de *mappe-mondes, voire de montgolfières*. Un bon nombre d'expressions fait encore partie de notre langue verte.

## La fesse-filmée

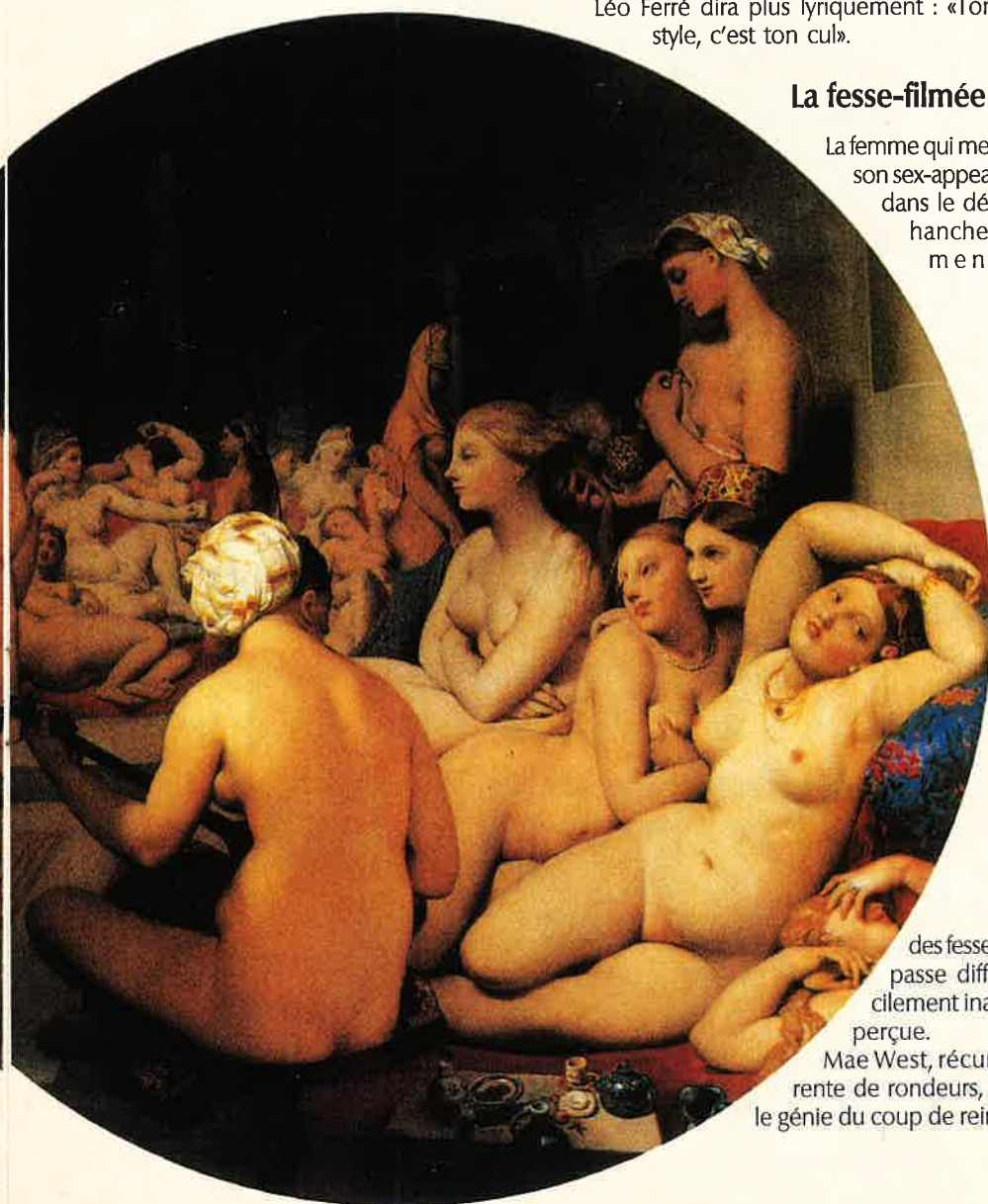
La femme qui met son sex-appeal dans le dé-hanche-ment

*N'y aller que d'une fesse* signifie boiter, mais aussi faire quelque chose sans entrain. Le *faux-cul* est sournois. *Baiser le cul* ou *lécher le cul* de quelqu'un, c'est s'avilir. *Baiser le cul de la vieille*, c'est se tromper d'endroit ou être capot au jeu. Ceux qui dorment à *l'hôtel du cul tourné*, ne font pas bon ménage. Le *tire-au-cul* est un flemmard et le *trou du cul*, un imbécile. En revanche, on ne manque pas de chance quand on a *le cul verni*.

Le derrière des femmes y trouve aussi son compte. Elle *remue de la croupière, travaille du cul, marche sur des oeufs, trémousse du valseur, ondule de l'anneau, tortille du popotin*. En Côte d'Ivoire, lorsque la femme fait *boutique mon cul*, elle se prostitue.

Avis aux amateurs pour continuer cette liste à peine déflorée...

Le sujet est vaste, mais nous achèverons là cette leçon de chose en accordant une mention spéciale à la *Brève histoire de fesses* de Jean-Luc Hennig (Ed. Zulma). Un auteur aux idées et au style originaux qui vous dira en détails au plus ce que vous voulez en savoir et beaucoup plus que vous n'avez jamais osé demander...



des fesses passe difficilement inaperçue. Mae West, récurrente de rondeurs, a le génie du coup de rein.

**N**os lecteurs sont formidables ! Vous êtes formidables ! Le thème du concours photos de cet été a taquiné plus d'une muse et c'est par centaines que vos clichés nous sont parvenus jusqu'aux prémices de l'automne. A tel point que nous remettons au numéro suivant les photos «femmes» pour ne garnir ces pages que de vos céants ! Petits, potelés, rondelets, croustillants, coquins, malins, souriants, goguenards, amusants, amusés, décorés, maquillés, bronzés, naturels, il y en a pour tous les goûts. Puissent ces oeuvres «lunaires» laisser aller votre imagination, libérer vos fantasmes et remercier Dame Nature de nous avoir dotés d'aussi harmonieux volumes !  
Affaire à suivre...

Puisse la contemplation de la nudité - et sa pratique - nous reciviliser ; faire que l'homme redevienne le canon de la civilisation qui ne correspond nullement au développement de la science, laquelle, sans le contrôle de la sagesse, mène à la plus atroce barbarie.

*Kiené de Mongeot (La Nudité belle et vraie) - 1951*

Le nu se porte très difficilement ; c'est une technique de l'âme ; il ne suffit pas d'enlever ses habits, il faut s'enlever sa canaillerie.

*Henri Michaux*

A l'opposé de certains «puristes» qui voudraient «protéger» la nature de l'humanité, les naturistes proposent la conjonction homme/nature : l'insertion de l'homme naturel dans la nature humanisée.

*LV.A.S. juillet 1972*



Photo Michel T.



Photo M. Moreau



Photo Michel T.

## CONCOURS PHOTOS



Photo Rambure

Belle, sans ornements, dans le simple appareil  
D'une beauté qu'on vient d'arracher au sommeil.

*Racine (Britannicus)*

La beauté pour le sexe est un rare trésor.  
De l'admirer jamais on ne s'en lasse...

*Charles Perrault (Cendrillon)*



Photo C. Jeanne



Photo Barsby



Photo C. Habert

La nudité, pour une belle créature, c'est assez naturel et satisfaisant.

*Charles de Gaulle (conf. de presse 1967)*

Garde-toi, tant que tu vivras,  
De juger les gens sur la mine !  
*La Fontaine (Le Cocher, le chat et le Souriceau)*

L'onde de la grâce est la source de tous les trésors.

*Proverbe indien*



Photo D. Couture



Photo Derez

Si nous étions nés avec obligation de porter des jupes et des culottes, il ne faut pas douter que la nature n'eût armé d'une peau plus épaisse ce qu'elle eût abandonné à la rigueur des saisons, comme elle l'a fait pour le bout des doigts et la plante des pieds. Pourquoi cela semble-t-il difficile à croire ? Entre ma façon d'être vêtu et celle d'un paysan de mon pays, je trouve bien plus de différence qu'il n'y en a d'avec un homme qui n'est vêtu que de sa peau.»

Montaigne «De l'usage de se vêtir»  
Essais - 1572



Photo D. Thoredo



Photo G. Cavallieri



Photo G. Cavallieri



Photo G. Cavallieri

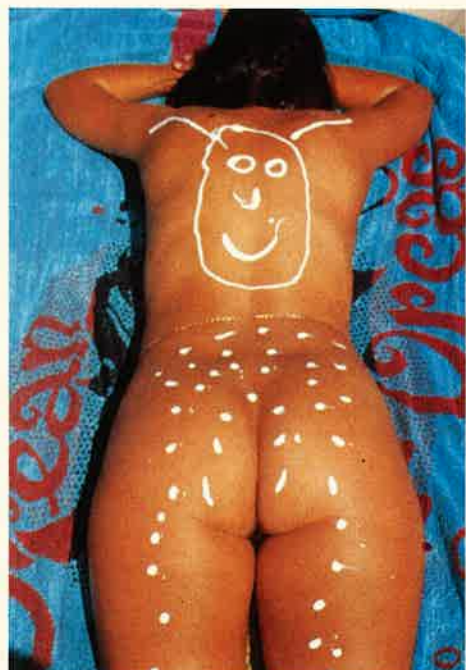


Photo F. Aubey

J'aime le souvenir de ces époques nues,  
Dont Phoebus se plaisait à dorer les statues.  
Alors l'homme et la femme en leur agilité  
Jouissaient sans mensonge et sans anxiété,  
Et, le ciel amoureux leur caressant l'échine,  
Exerçaient la santé de leur noble machine.

Baudelaire - Les Fleurs du Mal

## CONCOURS PHOTOS

«... il n'y a pas bien longtemps que les Grecs trouvaient honteux et ridicule, comme encore aujourd'hui la plupart des barbares, que des hommes se fissent voir tout nus et que lorsque les Crétois d'abord, et ensuite les Lacédémoniens se mirent à la gymnastique, les plaisants de ce temps avaient quelque droit de traduire en ridicule toutes ces nouveautés. Mais lorsqu'en s'exerçant, ils s'aperçurent qu'il valait mieux se mettre nu que de cacher telle partie du corps, la raison mettant en lumière ce qui était le mieux, fit évanouir le ridicule que les yeux trouvaient à la nudité et cet exemple fit voir qu'il n'y a qu'un homme superficiel qui attache du ridicule à autre chose que le mal, et que celui qui cherche rire en ridiculisant tout autre spectacle que celui de la folie et du vice poursuit sérieusement une autre fin que le bien.»

*Platon (429 - 347 av. J.C.)  
République*

«Devant l'appel de la nature, senti comme un besoin vital par une société qui prend conscience des nuisances de la civilisation industrielle, tenant compte de la réhabilitation des peuples nus par les ethnologues, influencée par la contestation actuelle de la société de consommation, dont le vêtement est un symbole, l'opinion publique remet le nudisme en question.»

*Extrait de «Le nu  
et le vêtement»  
de Marc-Alain Descamps (1972)*

Lu dans le Monde (oct. 1971)  
Time rapporte les difficultés du gouvernement ougandais avec les Karamajong, «une des tribus les plus pauvres et les plus primitives du pays, où les hommes ne se soucient pas de vêtements». «Craignant que leur nudité ne fasse apparaître l'Ouganda comme un pays attardé», écrit l'hebdomadaire américain, «le bouillant président du pays, le général Amin décréta que les hommes de cette tribu devraient porter «shirts», pantalons et souliers». L'ordre fut interprété par les intéressés comme un acte de malveillance et les chefs de village qui le transmirent furent conspués.

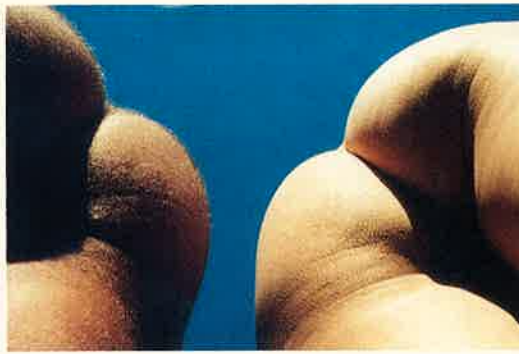


Photo Vanvoisen

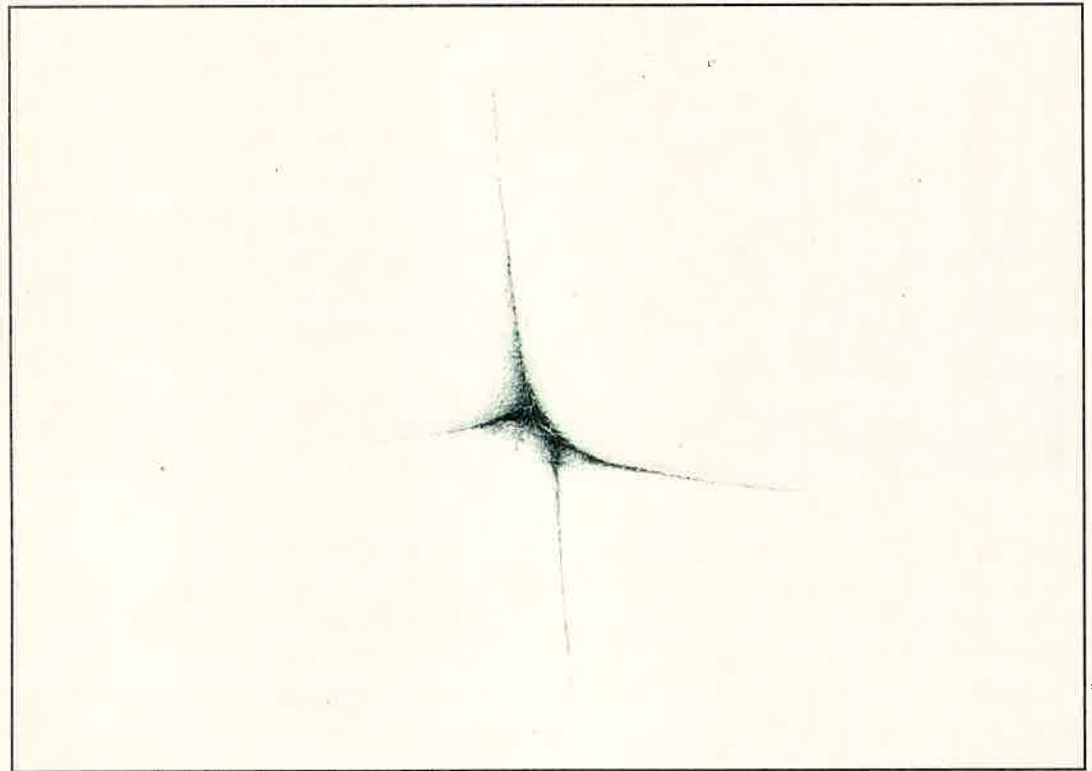


Photo P. Ballangeau



Photo Meyer



Photo C. Jeanne

## CONCOURS PHOTOS

L'apothéose !  
Une sélection de quelques-unes des oeuvres les plus «pro» de nos lecteurs...



Photo Richard Forster



Photo Gilbert Chauvin



Photo Richard Forster



Photo Gilbert Chauvin



Photo Richard Forster

# LES CULS-NUS DES ANNÉES 70 !

**L**e froid, la brume, la neige et le vent sont de retour.

Peu à peu les arbres se dépouillent et nous nous rhabillons chaque jour un peu plus.

Peu à peu nous nous éloignons de ce lien, ce dénominateur commun qui au grand soleil de cet été fut le nôtre : la nudité.

Si elle n'est pas la base de notre mouvement, si elle n'est pas sa seule motivation, elle a -du moins pour la majorité d'entre nous- la valeur d'un symbole.

Pour comprendre l'hiver, il faut revoir l'été... 6

Le soleil d'un été dont nous nous sommes gorgés, par tous les pores de la peau, et en toute liberté, nous chauffe maintenant, venant de l'intérieur, comme une sève...

Que ces quelques photos apportées en conclusion de ce «spécial fesses» fassent resurgir en vous le souvenir d'un soleil d'été, et vous réchauffent quelque peu. Certaines ont fait la «une» de votre magazine ; toutes ont été publiées au cours des années 70.

Prenez le temps de les savourer...



- 6 - in N° 28  
février-mars 1974
- 7 - in N° 18  
juillet 1972
- 8 - in N° 5  
octobre-novembre 1970



# RETROSPECTIVE

**la Vie au Soleil**  
PLEIN AIR-LOISIRS-VACANCES-JOIE-SANTE



1

**La Vie au Soleil**



2

**le 15<sup>e</sup> congrès national naturiste de saint-chéron**

**La Vie au Soleil**



3

**La Vie au Soleil**  
SPECIAL VACANCES



4

**90 terrains naturistes**

en France

**La Vie au Soleil**



5

- 1 - N° 1  
janvier-février 1970
- 2 - N° 11  
juin 1971
- 3 - N° 14  
novembre-décembre 1971
- 4 - N° 16  
mars-avril 1972
- 5 - in N° 28  
février-mars 1974
- 9 - in N° 3  
mai-juin-juillet 1970
- 10 - in N° 3  
mai-juin-juillet 1970



9



10

# LES RONDES DE BOTÉRO

CHRISTIAN THOMAS

**N**os portraits veulent désormais mêler les oeuvres des artistes qui travaillent nus et exposent dans certains grands centres de vacances à celles de ceux qui peignent, moulent ou vénèrent la nature humaine à leur façon en jouant avec le corps, la chair, le nu, l'authentique, sans jamais perdre le «la» de l'harmonie des accords qui asseyent les principes fondamentaux de la pensée naturiste contemporaine.

Aujourd'hui, Fernando Botero ouvre notre album de l'année, au moment même où il expose ses plus récents pastels à la galerie Imbert, à Paris, à quelques pas des Champs qui, voici quelques courtes années -tous les Parisiens et les touristes japonais s'en souviennent- s'étaient parés des énormes statues de femmes de l'artiste colombien.

Fessues, les femmes de Botero le sont à souhait ! Leur corpulence n'est pas sans rappeler les belles de la Renaissance Italienne dont l'artiste est amoureux pour la vie ; des corpulences qui remettent en cause les canons traditionnels du charme de la féminité. Car ces femmes -dont on devine qu'elles dépassent allègrement le quintal sur la bascule des diététiciens- véhiculent en elles quelque chose de magnifique qui devrait redonner goût à la vie à nos contemporaines les plus potelées.

Dans l'interview qu'il accorde à Wibke Von Bonon, Fernando Botero corrige le terme de «caricature» utilisé par le chroniqueur pour qualifier la plantureuse allure des personnages de l'univers du peintre : «Déformation serait le terme exact, précise l'artiste. En art, si l'on a des idées et que l'on réfléchisse, on est obligé de déformer la nature. L'art c'est la déformation. Il n'y a pas d'oeuvre d'art vraiment réaliste».

Il est vrai que les personnages botériens ressemblent davantage à ces images que renvoient de nous les miroirs déformants des vieux parcs d'attractions qui tantôt nous donnent la silhouette de Jane Birkin, tantôt celle de Léon Zitrone.

C'est en cela que ces personnages sont beaux ; ils ne souffrent pas de tares profondes qui les enlaidissent et leur plastique -parfaitement proportionnée- reste homothétique à celle des stars de n'importe quelle époque.

On sait qu'en période de récession économique, l'être humain privilégie les matériaux naturels et les formes rondes. Quel homme ne fantasme pas devant l'une ou plusieurs de ces femmes pourtant plus charnues que charnelles, dont les seins -souvent petits mais bien fermes et rondelets-, les joues -douces et lisses-, les fesses -énormissimes mais pourtant bien tenues-, les bras -longs et



Femme  
tombant  
du balcon  
1994

## PORTAIT D'ARTISTE



accueillants-, invitent à l'attouchement furtif, voire même au câlin consolateur... rien que pour le plaisir du toucher, d'être bien calé et d'en avoir plein les mains ! Ne sont-ce pas les formes qui donnent sa sensualité à la femme ? Mais la sensualité ici reste sans rapport avec la sexualité et les jeux du lit.

D'aucuns ne manquent d'ailleurs pas de faire remarquer que ces grosses femmes, somptueusement girondes n'ont ni bouche, ni sexe : tout au plus les minuscules lèvres esquissent une sorte de

moue de refus et le sexe se devine derrière un minuscule triangle pileux quand les filles de Botero s'offrent à nous en habit d'Eve.

Pour reprendre Jorge Semprun, qui signe la préface du catalogue de l'exposition parisienne de ce début d'hiver, «en cette fin de siècle déconcertante, Botero emploie des moyens singuliers qui lui sont exclusifs.

Il construit un univers parallèle de formes décalées de la réalité, déformées ou métamorphosées par l'enflure et la

clôture. Un univers de nomades flottant dans un espace identifiable, déchiffrable mais unique, ayant ses propres lois de représentation.»

Mais si les critiques d'art, Mario Vargas Llosa le premier, voient avant tout le regard «éberlué et bovin» des femmes de Botero, qu'il nous soit permis de trouver dans les expressions et dans l'anatomie de ces personnages incontournables une confortable assise d'un certain humour rassurant qui nous invite à croquer davantage encore la vie.

*La salle de bains*  
1989

*La chambre*  
1984

*Vénus*  
1994

*L'atelier*  
1990

# LA CARESSE plutôt que la technique

PAR LE DR GÉRARD LELEU (\*)

**O**n apprend à marcher, à parler, à écrire ; on apprend la cuisine, le piano, la médecine. Tout s'apprend, les arts, les métiers, la guerre. Sauf l'érotisme. Au contraire, tout est fait pour le désapprendre. La société, par ses lois civiles et ses règles religieuses, se ligue pour réprimer, étouffer, culpabiliser le bel instinct.

Vraisemblablement, à l'état naturel, l'homme n'aurait pas besoin d'apprendre la caresse. L'apprennent-elles les mères qui jouent interminablement avec leurs enfants, les manipulent, les taquinent, les chatouillent, les massent, les bercent, les dévorent, les adorent ? On peut envier leur gourmandise et la béatitude du petit. Et s'en inspirer.

## La chance d'avoir des mains

Nous ne sommes pas des bêtes, dites-vous ? Certes non, mais nous avons en nous une part de nature qu'il serait sot de renier. Pascal l'avait dit : « *Qui veut faire l'ange, fait la bête* ». Les animaux nous touchent quand leurs amours ressemblent aux nôtres comme ceux des tourterelles, et nous écoeurent lorsqu'ils sont rudimentaires comme ceux des taureaux.

Réjouissons-nous plutôt d'être riches de notre « animalité » et d'avoir élargi nos possibilités sexuelles.

Nous avons la chance d'avoir des mains, tandis qu'ils n'ont que bec, griffes ou sabots ; et tant de moyens de préhension et de communication qui nous permettent plus qu'un attouchement, une fusion.

## L'affectivité, condition première

La connaissance de l'érotisme par l'étude technique a ses limites.

Il ne suffit pas d'être technicien talentueux pour être bon amoureux ; il faut y mettre du coeur et de l'âme. Un virtuose ne fait pas forcément un grand musicien. Qu'est-ce que la science sans l'inspiration ? Qu'est-ce que l'amour sans l'Amour, même si on l'appelle de son prénom, la tendresse. L'homme ne peut se détacher de son âme. Il y a de la spiritualité dans la caresse. Même dans une passade, on est passeur.

Au plan pratique, il y a, dans la geste érotique, une part indescriptible, incodifiable. Quelle que soit l'analyse que

l'on en fait quant à l'anatomie, à la physiologie et aux modes de stimulation, aucune méthode ne peut rendre les nuances inhérentes à l'oeuvre. Il y a une part non théorisable. De même qu'il eut été impossible à Debussy de dire comment il composa *La Mer* ; malgré la technicité de l'art musical, il reste un « indici-



ble ». S'il y a des recettes pour faire une symphonie, il n'y en a pas pour faire précisément *La Mer*.

Vraisemblablement, comme pour toute réalisation humaine, il y a des êtres plus doués que d'autres pour l'érotisme, pour la caresse. En réalité, la plupart des gens sont inhibés - pour toutes sortes de raisons - et rigidifiés dans une routine sexuelle. Cependant, chacun peut développer l'éroticité de ses mains et de sa peau par la pratique et y prendre goût.

La connaissance théorique aidant l'instinct, on peut caresser agréablement, pour peu qu'on s'y laisse aller.

Encore faut-il aimer l'autre au minimum, car c'est l'amour qui inspire. On pourrait dire qu'il n'y a pas de femme ou d'homme maladroit, mais des êtres mal ou peu aimants... L'affectivité est la condition de l'agrément de toutes caresses. L'absence de tendresse de la part du donneur comme du receveur rend mécanique tout geste. Séparer l'érotisme de l'univers affectif, c'est le stériliser ; la caresse n'est plus qu'un tour de main, appris comme un sport ou un métier ; le manuel du parfait petit baiseur apprend comment se servir de ses doigts ou de sa langue et comment ajuster des pièces d'anatomie. Mais celui ou celle qui appliquerait sans chaleur sa science des attouchements en manoeuvrant, dans le seul but d'obtenir pour lui (elle)-même le maximum de satisfaction sexuelle et le coït, transformerait le (la) partenaire en objet. Rien n'est plus dévalorisant pour un être humain, rien ne le plonge dans un tel sentiment de solitude que cette manipulation. Même si les partenaires, en accord, ne visent qu'un maximum de jouissance « technique ». Ils se lasseront de ces prestations de service sexuel sans partage d'émotions profondes.

Heureux ceux qui aiment, car l'affectivité prime la science dans la relation corporelle entre l'homme et la femme. La voix de celui (celle) que l'on aime ou le simple effleurement du bout des doigts exalte plus que les plus savantes caresses.

La dernière limite de la technique est la variabilité du ressenti selon les sujets et

Photos  
Christian  
Thomas

selon les jours. Les goûts et les couleurs en matière de sensualité sont infinis... Ce qui est bon pour Isabelle ne sera pas bon pour Nathalie ou Bénédicte ; le point sensible de Jim ne le sera pas pour Jules. Même pour un individu donné, la sensualité change avec les époques : elle dépend de l'état d'anxiété, des préoccupations, de l'état de santé, de la saison, de la lunaison, du jour de la semaine et pour les femmes de la chronologie menstruelle. (Le regain de sensualité survenant à l'ovulation ou à la menstruation).

### La caresse est un langage

Autant qu'un plaisir, la caresse est un langage. Certes par la voix, par le regard, les êtres communiquent ; mais lorsque deux êtres désirent aller plus loin dans une relation, ces moyens semblent «virtuels» et l'autre encore distant. Seul le contact apporte la preuve tangible, palpable qu'il est proche de vous, communiquant, que vous êtes un être bien vivant, un être sexuel désiré. Seul le toucher satisfait le profond besoin de l'humain d'échapper à la solitude.

La caresse a infiniment plus de sens que le coït -du moins tel qu'il est galvaudé ordinairement- et son registre a infiniment plus de nuances. Le rut, c'est l'appropriation, la consommation, l'assouvissement : il porte en soi sa fin, son anéantissement. La caresse est ce qui fait exister, elle est promesse infinie. Le rut est ce qui fait de la femme, un objet, la caresse, un sujet. Le rut est un monologue, la caresse, un dialogue. Le rut est l'onomatopée, la caresse, la parole.

Quand la mère caresse le front ou masse le ventre de son enfant malade, elle veut lui dire «*Je suis là, apaise-toi*», c'est bien ce qu'entend le petit qui se calme. Si l'amante caresse la tête de son amant, c'est bien sûr un flot de tendresse qu'elle veut lui communiquer ; s'il lui répond en lui pressant le bras, elle comprend bien «*Je te remercie, moi aussi je t'aime*». Néanmoins, essayons d'aller plus loin : voyons ce que caresser et être caressé veut dire.

### Le contact sécurise

Se laisser caresser veut dire : «*J'ai confiance*». «*En couvrant les bras spontanément, par le toucher autant que par le verbe, un mari et une femme réaffirment leur confiance réciproque et renouvellent leur engagement (1)*». Il faut peut-être plus de confiance pour se laisser caresser que pour faire l'amour. Dans la caresse, on offre son corps entièrement



nu et éclairé souvent : dans le coït, on peut rester habillé et éteindre les lumières. Cela se faisait à l'époque victorienne. Cela se fait encore...

Il faut vaincre sa pudeur ou plutôt ses pudeurs. La pudeur morale inculquée par la culture et les religions occidentales ont rendu le nu indécent, dès qu'un humain atteint l'âge de raison ; la femme, spécialement, est conditionnée à cacher son corps et à interdire le moindre contact.

L'être humain -la femme surtout- craint le jugement que portera l'autre sur la qualité de son corps. La plus grande pudeur de la femme n'est pas tellement d'essence éthique mais esthétique. Plus narcissique que son compagnon, plus soucieuse de sa beauté, elle redoute de révéler ses imperfections dans cette revue de détails que constitue la confrontation intime avec le masculin.

D'une enquête que j'ai faite, il ressort qu'une femme sur mille seulement est satisfaite de ses traits et de ses formes. «Une Phryné ne craint pas les regards ;

elle se dénude au contraire avec superbe, sa beauté l'habille. Mais fut-elle l'égale de Phryné, une jeune fille ne le sait jamais avec certitude ; elle ne peut avoir l'orgueil arrogant de son corps tant que les suffrages mâles n'ont pas confirmé sa jeune vanité. Et c'est ce qui l'épouvante ; l'amant est plus redoutable encore qu'un regard : c'est un juge, il va la révéler à elle-même dans sa vérité..., et c'est pourquoi elle réclame l'obscurité, elle se cache sous ses draps. (2)» Enfin, le plaisir met en position de faiblesse en arrachant les masques : celui qu'on se compose, celui que l'on se fabrique par les cosmétiques et les vêtements. Il fait fondre le «quant à soi», le rôle que l'on joue. On offre à l'autre un visage aux expressions spontanées et indécentes, un corps abandonné sans retenue que la volupté met plus à nu encore.

(\*) Auteur du «*Traité des caresses*», éditions Encre.

(1) Masters et Johnson.

(2) Simone de Beauvoir «*Le deuxième sexe*», éditions Gallimard.

# C'est la Vie... à La Tuque

2<sup>ème</sup> Prix Camping Fleuri

Sandouze

- \* Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- \* Animations journalières pour enfants (gratuit)
- \* Grottes, Sites, Châteaux, Paysages à visiter
- \* Gastronomie et Vins de grande réputation
- \* Bungalows et Caravanes en locations (1/2 Tarif hors saison)
- \* Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- \* Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-Pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées.
- \* Machines à laver, Sèche-Linge, Table à repasser.
- \* Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter.
- \* Zone Adolescents et sauvage.

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"  
Robert et Christiane BERARD-ASTIC  
46140 BÉLAYE France Sud  
Tél: 65 21 34 34 - Fax: 65 21 39 89

*100 emplacements sur 10 hectares  
ouvert de Pâques  
à la fin septembre*

Pour vos vacances naturistes à La Tuque, renseignements et tarifs sur demande

DOMAINE DE  
LA  
**Faurie**  
CENTRE  
DE VACANCES  
NATURISTE

## C'est l'invitation à :



- **découvrir** les paysages sauvages du Lot,
- **profiter** de 30 hectares d'ombre et de soleil,
- **pratiquer** le tir à l'arc, la spéléo, le vélo, le canoë ...
- **se détendre** au bord de la piscine, au sauna ou aux ateliers créatifs,
- **partager** les plaisirs gastronomiques de la région dans une ambiance calme, chaleureuse et familiale.

Location de tentes et caravanes toutes équipées. Demandez notre plaquette, notre tarif et le bulletin de réservation en nous contactant :

DOMAINE DE LA FAURIE - 46240 Montfaucon - France - Tél. 65 21 14 36 - Fax 65 31 11 17

# C.H.M. OLTRA



CENTRE DE VACANCES  
NATURISTE  
Homologué FFN - FNI



Camping ombragé en bordure de la mer méditerranéenne - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.

-Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés. Nouveaux chalets en 1996.

-Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.

- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.

-Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.



Création  
Editions  
du  
Sud-Est

### CAMPING - CARAVANING NATURISTE

Front de mer  
Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra  
Tél : 67 26 32 89 - Fax : 67 01 22 38

Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre

SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 - Locataire Gérant de Mr. René OLTRA

Société de Gestion du C.H.M. OLTRA  
B.P 884

34307 CAP D'AGDE Cedex

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Ville : ..... Code Postal : ..... Pays : .....

# LES MÉDECINS AUX PIEDS NUS

PAR ANNIE GRIESS



**D**ans des temps reculés, les médecins chinois se nommaient les Médecins aux pieds nus. Tout au long de l'année, ils parcouraient le pays, s'arrêtant dans chaque village, auprès de chaque famille. Ils vivaient et partageaient leur vie, le temps nécessaire pour enseigner à ces enfants, à ces femmes et à ces hommes l'esprit du TAO, la voie du bien-être, de l'équilibre et de la santé.

En médecine traditionnelle chinoise, le fonctionnement biologique humain est régi par la dépendance des mouvements énergétiques. L'homme, situé entre terre et ciel, subit l'influence des énergies qui viennent du cosmos (saisons, climats), et celles qui partent de la terre (énergies telluriques, alimentaires, et respiratoires). Ceci rejoint la philosophie taoïste du Yin et du Yang, selon laquelle l'homme doit vivre en harmonie avec les éléments de la nature environnante.

L'observation des médecins chinois de l'époque a permis de développer la conception énergétique, selon laquelle tout dans l'univers est mouvement, transformation selon des phases de croissance et de décroissance, de condensation et d'expansion, que tout est composé d'énergie Yang et de matière Yin.

Cette dualité Yin Yang de l'énergie, de signes opposés (la polarité Yin tend vers l'immobilité absolue, alors que la polarité Yang tend vers la mobilité extrême) est génératrice de mouvement d'activité c'est-à-dire d'énergie, de ce que les Chinois nomment le qi (prononcer tchi), le concept de l'énergie universelle.

Or l'être humain et sa complexité ont toujours été perçus comme une réplique du modèle universel. Le corps de l'homme étant yin, et son esprit yang, comment garder le corps et l'esprit en harmonie ? Comment entretenir son capital d'énergie vitale ?

L'homme est capable de maintenir ce capital par l'apport d'énergie extérieure à lui-même, grâce à la respiration (énergie céleste de type yang), et à l'alimentation (énergie terrestre de type yin).

L'idéogramme chinois Qi qui tra-

duit l'énergie permet de comprendre l'énergie universelle ainsi que les énergies alimentaire et respiratoire dont nous avons besoin.

L'idéogramme

est formé de deux parties :

- représentant la vapeur
- l'air qui monte du ciel
- l'énergie

- représentant la botte de céréales provenant de la terre
- la matière

L'idéogramme symbolise donc la vapeur qui s'élève de la botte de céréales qui cuit. L'énergie nourricière ou Ying Qi, qui assure la fonction nutritive de l'organisme, doit être de nature équilibrée en yin et en yang. L'homme doit veiller à une certaine qualité d'énergie respiratoire et alimentaire pour assurer sa santé et sa longévité. Pour y parvenir, la médecine traditionnelle chinoise a étudié et développé depuis des siècles des méthodes alimentaires adaptées aux différents êtres humains selon leur teneur énergétique yin et yang, ainsi que des techniques de gymnastiques respiratoires ou méditatives telles que le tai chi chuan ou le qi gong.

«Un vrai médecin cherche d'abord la cause de la maladie ; l'ayant trouvé il essaie de la soigner par

une alimentation, une nourriture adaptée... s'il n'y réussit pas alors il prescrit les remèdes» affirmait Sun si miao, médecin du VI<sup>ème</sup> siècle.

En dehors de ces apports en énergies extérieures (d'origine tellurique); l'homme doit veiller aux énergies extérieures d'origine cosmique regroupées sous le terme de six énergies climatiques qui règnent sur la terre. Ces six énergies sont le froid, la chaleur, le feu, l'humidité ; le vent et la sécheresse. La médecine traditionnelle chinoise leur attribue une responsabilité possible dans la genèse des maladies d'origine extérieure. Par exemple, une chaleur excessive entraîne une insolation, le froid peut induire chez un individu fragilisé un rhume, etc.

Ainsi, les énergies climatiques de l'environnement sont des facteurs de cause possible dans la manifestation des symptômes et des maladies, au même titre que les facteurs alimentaires.

Enfin, selon la médecine traditionnelle chinoise, l'énergie interne de l'homme obéit aussi à la loi des cinq éléments ou des cinq mouvements énergétiques.

Ces éléments fondamentaux de l'univers, dans lequel l'homme évolue sont : le

bois, le feu, la terre, le métal et l'eau.

Chacun d'eux est indispensable à l'organisation de la vie sur terre. Ils sont le support de l'énergie terrestre (du rythme des saisons). Selon cette philosophie, les médecins aux pieds nus enseignaient à chacun la façon de régler et de réguler les fonctions biologiques de l'homme et de la nature.

L'ensemble de ces pratiques dans la vie quotidienne se traduisait par la voie que tout homme peut tenter d'atteindre, l'HARMONIE. Le naturisme -au sens le plus noble du terme- s'inspire à sa façon de ces grands principes de l'Orient.



# PIERRE RICHARD :

## «J'aimerais bien mais j'peux pas !»

par Gérard Foissotte

Ce mercredi matin 26 juillet, je roulais en compagnie de mon fils sur la route de l'Étang de l'Àyrolle, au sortir du vieux village de Gruissan. Ayant passé le camping municipal, je filais entre terres et eau, traversant une contrée qui me paraissait bien terne après la superbe citadelle de Gruissan. Un fléchage discret me confirmait que j'étais dans la bonne direction. Notre but : le «Château Bel Evêque», domaine viticole qu'exploite l'acteur Pierre Richard non loin du centre Hélio Marin de la Grande Cosse. Le Grand Blond, que j'imaginai sans sa chaussure noire avait accordé un rendez-vous à La Vie au Soleil pour parler naturisme.

Le paysage se modelait de collines caillouteuses et arides, légèrement revêtues à fleur de sol d'une végétation de terre surchauffée. Et puis des vignes. Les bâtiments du domaine nous apparaissent enfin au bout d'un chemin sans issue... Constructions d'allure modeste, ensemble plat et allongé écrasé de lumière, point d'ornements tape-à-l'œil, simplicité naturelle des pierres. Non pas un «château» mais une grande ferme bien campée dans le terroir. Amicale présence d'une rangée d'énormes tonneaux. Cave et habitation en symbiose avec le paysage. Naturel.

...Sur la terrasse balayée par la tramontane, le vigneron nous reçoit sans façon. Epaisse chevelure bouclée et belle barbe de patriarche sable et sel.

La Vie au Soleil ? Pierre Richard ne connaît pas. Il découvre le numéro de l'été, en tourne quelques pages, l'air réjoui, le pose sur un banc garni de journaux que chahute la tramontane.

**P.R.** «Je ne suis pas naturiste et je n'ai aucune expérience dans ce domaine... Je ne connais pas de naturistes... Par certains moments, je vous envie ! Mais ça ne fait pas partie de ma manière de vivre... Je suis né en 1934. A cette époque, le naturisme, ça n'existait pas. Mais je pense que c'est bien. Je crois que si j'avais été fils de naturiste, je le serai devenu ! Mais au contraire, je suis né dans une famille pleine de principes -des principes très restrictifs. Il y a au fond de moi une pudeur naturelle très forte... Et je n'y peux rien. Je crois que je ne changerai plus... A mon âge, il est sans doute trop tard ! Mais je trouve ça formidable !... Nager sans maillot, je reconnais qu'il y a un

petit plus... Ça m'est arrivé de me baigner sans maillot et de me trouver à poil sur une plage. J'ai trouvé ça extraordinaire ! Je suis très sable. Je peux dormir

nu dans le sable. Quand j'étais jeune et que je rentrais de la plage, ça ne me gênait pas de ramener du sable dans le lit !»



Interruption : un verre de la paire de lunettes qu'il tient dans ses doigts cède sous la pression du pouce et tombe sur le sol. Gag. Juron. Le *distrait* se penche, ramasse le verre et essaiera de le rajuster machinalement durant tout l'entretien. «... Si je suis seul, ça va ! Mais dès que quelqu'un se pointe, vite, il faut que j'enfile le slip ! C'est comme ça. C'est plus fort que moi ! Mais je n'ai rien contre le naturisme... J'aimerais pouvoir l'être mais je ne peux pas ! Ce que je trouve moins bien, ce sont les gens qui se mettent à poil sur des plages normales... C'est à eux de respecter ceux qui ne sont pas d'accord !.. Le mec couché là, les jambes écartées... ! c'est de l'exhibitionnisme... je respecte les naturistes mais eux doivent respecter ceux qui ne le sont pas !

**G.F.** «L'exhibitionnisme n'est pas du naturisme. Le naturiste respecte les autres. Disons qu'il y a les naturistes et les nudistes... Le naturisme, ce n'est pas seulement être nu sur une plage, c'est aussi une éthique !».

**P.R.** «Oui, je pense que c'est une façon de vivre.»

**G.F.** «... Et c'est aussi la recherche d'un

*meilleur contact avec la nature.»*

**P.R.** «Oui, les vrais naturistes ont sans doute le respect de la nature, de l'environnement, et je ne pense pas qu'ils peuvent se plaire dans des cages à lapins... Regardez ce qui se fait par ici, sur ce littoral ! On prend une belle région, on y plante du béton et il ne reste plus que le béton où les gens s'entassent ! Et la belle région est détruite...

Alors on va ailleurs et on recommence à bétonner !... J'ai toujours aimé la nature. Quand j'étais enfant, je faisais dix-huit kilomètres à pied avec un oncle chasseur. On ramenait ou on ne ramenait pas, c'était pas l'important. A cette époque, la chasse était différente. Les chasseurs étaient différents... Ils respectaient le gibier.

Je pratiquais aussi beaucoup le camping sauvage quand j'étais jeune. Ça n'a rien à voir avec les camps retranchés «civilisés» ! J'allais à La Baule avec ma mère camper dans les dunes (de nos jours, ce ne serait plus possible). Elle aimait le camping sauvage et j'étais très heureux de le pratiquer.»

**G.F.** «Finalement, vous avez bien un peu le profil du naturiste ! C'est la morale judéo-chrétienne qui doit vous bloquer...»

**P.R.** «Non, non ! Pour moi, ce n'est pas une question de morale ! C'est vrai que j'ai été élevé comme ça et cette pudeur m'est restée. Mais la morale n'a rien à voir là-dedans - en tout cas pour moi... Vous savez, on parle des contraintes judéo-chrétiennes, mais ce n'est rien à côté de ce que j'ai pu constater dans d'autres régions du monde... Il y a pire, que les contraintes judéo-chrétiennes ! Et puis, franchement, je ne crois pas qu'un petit bout de tissu change vraiment grand-chose... Ou alors, la nudité, je la vois plutôt comme quelque chose qui doit rester beau, élevé ! J'ai tort ! Je sais que j'ai tort ! Pour moi, le naturisme, c'est un peu comme le yoga : c'est joli à voir quand l'attitude est bonne ! Je vois le naturisme comme une élévation d'esprit mais pas dans le quotidien sordide. Un mec qui prend une bonne attitude de yoga, c'est beau mais s'il se met le doigt dans le nez pour se gratter, c'est laid ! Ça rompt le charme !..

Le nu, c'est joli sur une plage de sable ou sur un rocher au bord de la mer, mais dans les activités quotidiennes, ça me gêne !»

**G.F.** «Parce que vous avez une vision de la nudité au premier degré. Or justement, pour le naturiste, le bonheur de vivre nu, c'est dans le quotidien «ordinaire» qu'il l'apprécie pleinement !»

**P.R.** «Je sais que j'ai tort !.. Ce que je trouve de bien chez les naturistes, c'est le fait

qu'il n'y a plus l'habit pour marquer l'appartenance sociale... Ça, je trouve que c'est formidable ! Vous êtes tous au même niveau. Le vêtement n'est plus là pour faire étalage de sa condition. Oui, pour ça, c'est très bien !»

**G.F.** «Il vous est arrivé de devoir jouer nu la scène d'un film ?»

**P.R.** «Dans le Grand Blond, il y a une scène où je vais, nu, de la baignoire au téléphone... Ça me gênait énormément ! Cette scène, je la redoutais beaucoup. Dès le matin du tournage, au lever, j'en étais malade. C'était terrible ! Vous, quand vous pratiquez le naturisme, vous êtes avec d'autres naturistes. Tout le monde est nu, c'est différent. Mais sur un plateau de tournage, il n'y a que vous à poil devant quarante types habillés qui vous regardent même s'ils n'ont plus rien à faire sur le plateau ! Y'a pas d'égalité. En plus, il y a les projecteurs. C'est horrible ! Mais j'avais lu le scénario et j'avais signé. Il fallait donc que je le fasse !»

L'heure tourne. Il faut penser aux photos. Nous quittons nos sièges.

**G.F.** «Vous êtes là depuis longtemps ?»

**P.R.** «Ça fait neuf ans. Le domaine était à vendre. J'ai tout de suite aimé les lieux à cause de l'eau qui l'entoure... Je suis amoureux de l'eau ! Regardez, ici, cette vue sur l'étang... A Paris, je vis sur une péniche.»

Quant au métier de vigneron, le comédien a appris ce rôle sur le terrain, après s'être fait conseiller par des oenologues, convaincu que l'on pouvait extraire de ce sol un Corbières de qualité. Dans sa vigne, l'acteur prend la pose : une belle attitude de yoga. «Le naturisme, c'est un peu comme le yoga...».

Silence. On tourne... ●



Photos Gérard Foissotte





**Agence  
René OLTRA**  
PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE  
**LOCATIONS - VENTES**

34308CAP D'AGDE CEDEX FRANCE - TÉL. : 67 26 33 78  
TELEX 490 373 F - FAX : 67 26 23 04

OFFRE SPÉCIALE : 3 semaines pour le prix de 2 avant le 2 juillet et après le 27 août à Port Soleil Vénus

Pour une documentation gratuite

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : ..... Tél. : .....

Le Naturisme en Périgord j'adore  
**DOMAINE DE CHAUDEAU**  
24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 53 82 49 64  
**DORDOGNE**

Votre étape vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

**«LE DOMAINE DU GRAND BOIS»**

**Tupin-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 74.87.89.00 ou 74.87.88.48.**

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée,  
piscine, pataugeoire, 200 emplacements camping-carvaning.

**Ouvert du 15 avril au 15 octobre**

**LA VIE AU SOLEIL**

La revue qui vous ressemble  
La revue qui vous rassemble  
(coupon abonnement encarté)

**NOUVEAU !**  
notre service minitel

**36.15**  
**VIESOLEIL**

**LES LAUZONS**  
DOMAINE NATURISTE ★★★



**EN HAUTE-PROVENCE**

F-04300 LIMANS  
Tél. 92 73 00 60 - Fax 92 73 04 31

# FAITES COMME EUX



**Abonnez-vous dès aujourd'hui !**

et recevez un CADEAU pour fêter le rapprochement  
de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste

2 LIVRES AU CHOIX : La sexualité au masculin de Martine et Bernard Demaison  
La demeure océan de Victor Hugo

**1 AN = 120 FF ● 2 ANS = 220 FF**

**(étranger : 1 an = 280 FF - 2 ans = 280 FF)**

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philosophie, écologie, santé, thalassothérapie, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises...

***La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre capable d'intéresser toute l'année les familles à «l'esprit» naturiste***

S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro ;  
c'est recevoir discrètement le magazine dès sa parution,  
c'est bénéficier d'offres spéciales réservées aux abonnés,  
c'est un accès privilégié au Minitel 36.15 VieSoleil, c'est aussi recevoir des cadeaux  
et bénéficier de 40% de réduction sur le tarif des petites annonces.

**S'abonner, c'est le plus beau et le plus simple de vos témoignages d'amitié !**  
**Envoi discret sous film opaque**

Découpez et retournez-nous aujourd'hui les bulletins placés  
entre les pages 2 et 3 et entre les pages 50 et 51.

**PROCHAIN NUMERO (PARUTION : 16 JANVIER 1996)**  
**«SPECIAL FEMMES» (AVEC VOTRE ALBUM PHOTOS) + GUIDE POCKET**  
**DES CENTRES (FRANCE ET ÉTRANGER) + SOLEILS D'HIVER**  
**ET PLEIN DE SURPRISES ! A NE PAS MANQUER...**

**LA JOIE RETROUVÉE**

par le Dr Alexander Lowen

Quand on parle d'analyse ou de psychothérapie, difficile d'y associer la joie de vivre ! Il faut bien avouer qu'une telle démarche s'entreprind rarement dans

l'allégresse tant certains problèmes peuvent assombrir l'existence. Voici pourtant un ouvrage qui échappe à la règle : écrit par un psychanalyste et traitant de psychologie, il n'expose pas de longues thèses, mais propose avant tout de renouer avec la joie de vivre en ouvrant des voies pour retrouver l'équilibre et l'harmonie de l'être par l'intermédiaire de l'analyse bioénergétique. La bioénergie part du principe que l'être humain forme une unité indissociable où le corps et l'esprit sont en perpétuelle interaction. Ce nouveau livre du Dr Lowen est une synthèse complète de la bioénergie : il en expose les concepts essentiels et décrit les nombreux exercices physiques employés selon le cas. Un livre écrit pour tous, afin de nous réconcilier avec notre corps et avec la vie, qui intéressera particulièrement tous les passionnés, amateurs et professionnels de psychologie !

C.S.

Editions Dangles, 1995  
384 pages, 120 F



**100 PLANTES ESSENTIELLES POUR VOTRE SANTÉ**

par Ludovic Lemoine

Si tout a commencé par un peu d'intuition et beaucoup de tâtonnements en des temps très reculés, le discernement des vertus médicinales des plantes a considérablement progressé. Certes, le bouche-à-oreille a parfois déformé les constats et les charlatans ne manquent guère. Ici, la notoriété de l'auteur, responsable de la rubrique phytothérapie de La Vie Naturelle, permet de ne pas craindre les balivernes. L'un des intérêts de cet ouvrage clair où chacune des cent

plantes est classée en fonction de la place de sa lettre initiale dans l'alphabet, procède du fait que la grande majorité d'entre elles appartient à la flore indigène : chacun peut donc les récolter près de chez soi ou se les procurer sans difficultés.

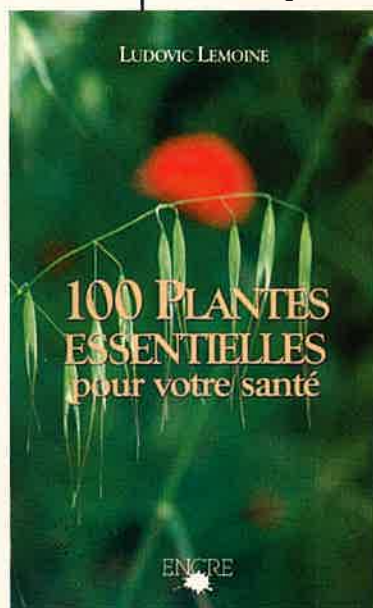
On appréciera aussi, en fin d'ouvrage, le classement des plantes selon les maux qu'elles guérissent : on peut ainsi choisir une plante selon sa préoccupation du moment : angine, arthrite, brûlures, fièvre, hypertension, etc... ainsi que leur déclinaison alphabétique prenant en compte leurs vertus dominantes.

Utile !

Utile !

CT

Editions Encre, 1995  
224 pages, 120F



**BRÈVE HISTOIRE DES FESSES**

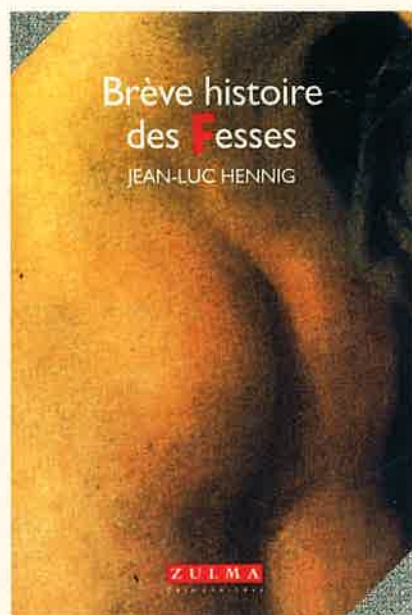
par Jean-Luc Hennig

C'est une partie de notre anatomie, dit-on, qui n'a aucune disposition naturelle ni même aucun intérêt particulier à être mis en avant. Cette brève histoire des fesses vous prouvera pourtant qu'il n'en est rien. A travers un certain nombre de textes révélateurs et d'images-clés, l'auteur donne ici un aperçu des différentes représentations des fesses. La démarche est instructive, divertissante et pleine d'humour.

Une leçon de choses qui devrait réconcilier tous ceux que les sciences ont toujours rebutés. Nous avons adoré !

C.S.

Editions Zulma, 1995  
253 pages, 110 F



**VOUS AVEZ DIT NÉVROSÉ : «C'EST PAS MOI, C'EST LES AUTRES !»**

par Patrick Estrade

S'appuyant sur des figures et des concepts mythiques ou caricaturaux de notre monde moderne aussi divers que Lucky Luke, Cendrillon, Carmen, la mule du pape et bien d'autres, Patrick Estrade brosse avec humour et tendresse

un panorama saisissant des comportements humains les plus courants : une galerie de portraits qui à un moment ou à un autre interpelle le lecteur. Ce Monsieur La Fontaine contemporain bouscule de façon genti-

ment moqueuse et impertinente les illusions souvent bêtes et superflues que nous véhiculons sur notre propre compte.

Puis il nous indique, pour chacun de ces syndromes, les possibilités d'infléchissement permettant de développer une image plus



correcte, plus vraie, plus crédible de nous-même afin de vivre une existence plus structurée, plus sensée, plus épanouie. Intéressant !

C.T.

Editions Dangles, collection «psycho-soma». 1995, 109 F

**LA PHILOSOPHIE  
DANS LE BOUDOIR**

par le Marquis de Sade

De fesses ici il est beaucoup de cul et de sexe !...  
question mais davantage encore On nomme souvent Sade sans



vraiment le connaître, sans avoir découvert ses oeuvres. «La philosophie dans le boudoir», qui raconte l'apprentissage érotique d'une jeune fille dispensé par des libertins dépravés reflète bien le génie de ce divin marquis qui, en des termes choisis qui écorchent bien davantage les oreilles que la noble langue française, mêle comme personne d'autre ne sait le faire, la luxure et la philosophie, la pornographie et la psychologie. Instructif !

CT

*Editions Maxi-livres,  
les classiques français,  
1995.*

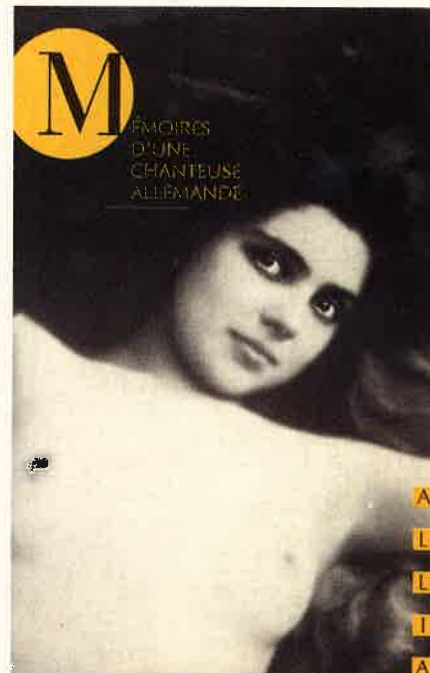
224 pages, 10 F !

**MÉMOIRES  
D'UNE CHANTEUSE ALLEMANDE**

«Vous avez, vous-même, exigé que je ne taise rien de mes expériences et sensations ; aussi, en décrivant les aspects anormaux des envies qui m'envahissaient, n'ai-je pas hésité un seul instant à vous les faire connaître, sans en rien omettre ; j'étais, et je reste persuadée que vous serez capable de comprendre tout cela, parce que vous êtes aussi un psychologue pénétrant... Je me suis bornée à vivre au jour le jour, sans me demander si ce que je faisais était vraiment de nature à choquer en nous des sentiments plus nobles et à provoquer le dégoût. De sang-froid, les sens rassis, j'aurais tremblé à l'idée de commettre des actes aussi indécents, mais, après l'avoir fait, j'en juge autrement, ne voyant pas ce qu'il peut y avoir là d'obscène.» La chanteuse allemande.

Guillaume Apollinaire, qui découvrit ce texte lors d'un séjour en Allemagne, fut à l'origine de sa publication en français. L'édition offre ici la seule traduction française complète et corrigée du texte allemand. Amateurs d'érotisme, vous trouverez là une oeuvre de qualité !

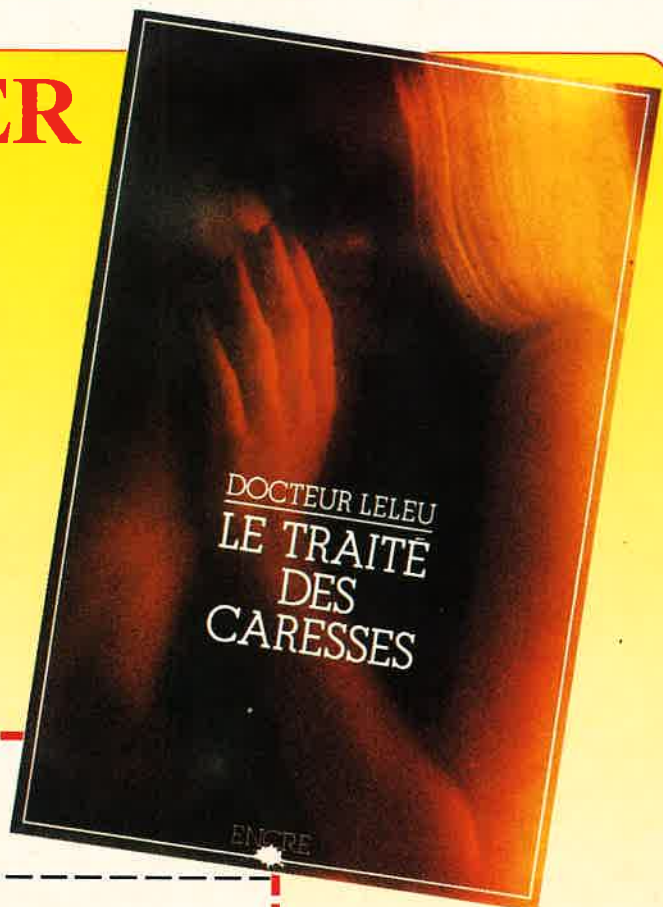
*Editions Allia, 1995  
233 pages, 120 F*



**LE BEST-SELLER  
DU DR LELEU**

**Le livre que toutes les femmes  
devraient avoir lu...  
et fait lire à leur maris...**

**La caresse est un besoin, un plaisir et un art.  
La géographie sensuelle du corps se décline  
comme une leçon d'amour à laquelle  
le docteur Leleu nous initie avec délicatesse.**



Je désire recevoir le livre du Dr Leleu «Le Traité des Caresses». Ci-joint mon règlement de 120 Frs (port gratuit) à l'ordre de Sté ARYS, 8 rue Darwin, 75018 Paris.

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

**Q.C.M.  
DE CULTURE GÉNÉRALE**

par Jean-François Guédon  
et Isabelle de Loupy.



Pour les amateurs de tests, voici 318 pages de Questionnaires à Choix Multiples pour faire le point sur vos connaissances dans les domaines où tout honnête homme doit être capable d'apporter des réponses ou des avis. L'histoire, les arts, la littérature, la connaissance du monde contemporain se taillent la plus belle partie de cet ouvrage qu'on peut aussi proposer à qui prépare un examen, un concours administratif ou un entretien d'embauche. Il fait partie de la collection de ces ouvrages qui permettent d'acquérir dans les principaux domaines de la réflexion et des connaissances, les bases fondamentales

pour rendre vivante sa propre culture. Indispensable !

C.T.

Editions d'Organisation, 1995.  
320 pages, 125 F

**CARNET D'AFFICHES  
CARNET DE VOYAGES**

par Michel Bouvet

Il n'est pas de badaud, parisien ou provincial, qui n'ait un jour ou l'autre été interpellé par une affiche de Michel Bouvet. Cet artiste en communication, l'un des plus imaginatifs de cette fin de siècle, a déjà signé, à 40 ans, plus de 500 oeuvres qui défontes de leur contexte informatif éphémère ont été présentées lors d'expositions aux quatre coins du monde. Le bel ouvrage qui retient aujourd'hui no-



tre attention ne se limite pas à plaquer sur la feuille les reproductions d'une partie significative de ces affiches. Il centre son sujet sur le thème du voyage, générateur

d'émotions et donc de créations tout en invitant quelques grandes plumes à une réflexion sur la force du graphisme. Un bel ouvrage, intelligent et bien collé. Magnifique !

C.T.

Editions De Visu l'image, édition trilingue (français, anglais, espagnol), 1995. 144 pages, 240 F

**POUR AVOIR  
DE JOLIES FESSES**

par Catherine Tingherian

Voici pour la première fois dans la bibliographie française, un ouvrage complet consacré à cet auguste attribut. A la rencontre du buste et des jambes, les fesses accrochent les regards. C'est l'ensemble de la silhouette qui se construit autour de ce point d'équilibre. Et cet obscur objet du désir mérite bien mille et une

attentions. «Pour avoir de jolies fesses» est un guide pratique, qui dévoile tout ce qu'il faut savoir pour entretenir ou retrouver de jolies fesses. La diététique, le sport, la thalassothérapie, les massages... toutes les méthodes sont présentées et analysées par l'auteur, journaliste spécialiste de la forme et de l'esthétique. C'est avant tout un livre qui offre tout un tas de conseils pour améliorer ou éviter les rondeurs, afin d'être bien dans son corps. Ponctué de nombreuses illustrations, il répond à toutes les questions que peut éveiller une jolie paire de fesses. Enfin, l'Histoire n'est pas oubliée avec un premier chapitre qui raconte nos rondeurs selon les époques et les modes.

C.S.

Editions Morisset, 1995  
173 pages, 98 F

**MANHATTAN**

Il ne s'agit pas ici d'un livre, ni même d'une cassette mais d'un jeu de société. De notre société contemporaine puisque -comme son nom l'indique, c'est de villes dont il est question. L'avantage, c'est que ce sont les joueurs qui sont les architectes. Bâisseurs de leurs propres demeures ou «repreneurs» de celles de leurs compagnons de jeu. Ce grand jeu de stratégies interactives est considéré comme le «jeu de l'année» en Allemagne où plus de 250000 coffrets ont déjà trouvé destinataires. Pour tous les amoureux des paris les plus fous, adultes et enfants d'au moins dix ans.

C.T.

Editions Ludodélire, 1995. 200F



**J Editions Jouvence**



FRANCE GUILLAIN  
**Les bains dérivatifs**  
Un moyen de santé, simple, génial et gratuit !  
Une méthode ancestrale en usage dans trente deux pays au moins...  
160 pages - 85 FF



CHRISTOPHER VASEY  
**Secrets de jouvence...**  
... des peuples de centenaires  
Découvrez les secrets de jeunesse et de vitalité des peuples de centenaires. L'homme serait-il programmé pour vivre cent vingt ans ?  
144 pages - 85 FF

**Un retour aux sources pour une santé harmonieuse et un épanouissement de tout notre être...**

LESLIE ET SUSANNAH KENTON  
**L'énergie du cru**

Mettez 75 % de cru dans votre assiette et de la vie dans votre corps !  
Cet ouvrage vous ouvre les voies d'une alimentation vivante, joyeuse et variée.  
216 pages - 95 FF



BON DE COMMANDE à retourner à :  
EDITIONS JOUVENCE - BP 7  
F - 74161 ST JULIEN-EN-GENEVOIS Cedex  
Tél. (sur Genève) : 19-41 22 / 794 66 22

Je commande :

- ... ex. Secrets de jouvence - 85 FF
- ... ex. L'énergie du cru - 95 FF
- ... ex. Les bains dérivatifs - 85 FF

Nom, Prénom.....  
Adresse.....  
Code postal.....  
Ville.....

Participation aux frais de port : 25 FF - Gratuit dès 5 livres  
Paiement par chèque à la commande. Catalogue gratuit sur simple demande ☐  
VENTE EGALEMENT EN LIBRAIRIES ET DIETETIQUES

### Au-delà de la limite de la peau...

Quand on passe des vacances chez Pierre et Annick, aux Lauzons, on ne manque pas, pour s'imprégner un peu plus de cette belle région, de lire les oeuvres de l'enfant du pays : Jean Giono. Et une de ses petites phrases dans «Triomphe de la Vie» m'a fait penser à une similitude avec la philosophie du naturisme : «Les hommes ont exactement les mêmes frontières que moi ; je veux dire qu'au-delà de la limite de leur

peau, ce qui existe ne s'appelle plus de leur nom.» Nous ne cataloguons pas l'autre par des apparences qu'il voudrait se donner. Nos sens ne sont pas attirés par tous les artifices qu'une mode impose. Nous voyons l'autre tel qu'il est : plus de soutien-gorge qui font mentir les poitrines, plus de cravates qui définissent une classe sociale, plus d'after-shave qui uniformisent les odeurs...

En dehors de nos «camps», nous n'avions que trop pris l'habitude d'identifier les personnes à leur apparence vestimentaire.

Le jeune B.C.B.G. en costume trois pièces ou le jeune loubard casquette retournée, le militaire en uniforme et képi ou l'évêque en chasuble et mitre, le clochard en guenilles ou le ministre en complet croisé, le travailleur immigré en djellaba ou le boucher en tablier taché de sang...

Alors que derrière leur frêle façade de tissus, leur peau est la véritable frontière de leur ego, avec des bras qui ne demandent qu'à se mouvoir pour travailler ou jouer, avec une tête qui ne demande qu'à apprendre, penser puis communiquer, avec une personnalité pleine de qualité et malheureusement quelques défauts, mais surtout avec un coeur qui ne demande qu'à aimer...

Patrice, Istres



Photo Christian Thomas

### Je suis handicapé...

Chaque fois que j'ai voulu me rendre dans un centre ou un club naturiste de la région parisienne, ma présence a été refusée. Je suis handicapé de naissance. Ce n'est pas de ma faute. Chez moi, dans ma chambre, j'aime vivre et dormir nu. Cela me soulage de mes vêtements, ce qui est très important lorsqu'on est handicapé. Les responsables des centres et des

clubs naturistes ne comprennent pas cela. Peut-être n'ont-ils personne dans leur famille qui circule en fauteuil roulant.

J'ai passé plusieurs annonces dans La Vie au Soleil afin de trouver une amie qui voudrait bien me sortir de temps en temps... Je n'ai eu aucune réponse. Je suis handicapé, mais je suis comme les autres... je voudrais aller dans

un centre pour me faire des amis et vivre nu avec eux. Les gens ne saisissent pas encore qu'un handicapé a aussi besoin de vivre, comme eux, car je suis intelligent. Pourquoi toujours ce refus ? Pourquoi ? Dieu a dit «Laissez venir à vous ceux qui sont faibles». Alors pourquoi me dit-on toujours NON ? Je suis fait comme vous tous et je n'ai pas honte de dire

que je suis handicapé. Cela peut arriver à chacun d'entre vous. Pourquoi n'acceptez-vous pas les handicapés ? Ce sont des êtres sympathiques... Je voudrais tant pouvoir partager ma vie avec une femme qui m'accepterait tel que je suis...

Jean-Luc Sauret  
55 bd Péreire - 75017 Paris.  
Tél. : 42.67.15.21.

## Religieux et naturiste...

Beaucoup de centres et de clubs précisent sur leurs documents : *hommes seuls non admis*. Cet été, lors d'un séjour en centre de vacances, on m'a posé plusieurs questions comme : «Tu es venu avec ta femme ? Où sont tes enfants ?» Ma réponse est franche : «je suis venu seul, je suis célibataire, et je suis religieux». Ma réponse surprend toujours, mais de nombreux couples consultés approuvent à l'unanimité cette franchise. La remarque d'Amélie, 9ans, est significative... Ayant con-

fié à sa maman ma situation de religieux, je rencontre Amélie le lendemain matin qui me dit spontanément ; «Dis D., c'est vrai que t'es curé ? c'est super ! eh ben t'es fait comme tout le monde». Ma situation particulière suscite de nombreuses questions de la part des jeunes et des adultes et j'y réponds chaque fois très sincèrement. On m'interroge sur ma vie, sur la position de l'Eglise face au naturisme, sur tel ou tel aspect de la pratique religieuse, sur la foi.



Photos Christian Thomas

## Réflexions...

Ce qui importe dans le naturisme, c'est la rencontre avec autrui, c'est l'évocation du plaisir partagé. Le respect de l'individu se fait naturellement dans la plus pure simplicité, c'est comme si nous parlions tous la même langue, dans un univers de tolérance. Oui, le langage du coeur grandeur nature ! Le naturiste ne met à nu que son âme, le reste, fait partie intégrante du milieu naturel. La spiritualité l'emporte sur le matérialisme.

Pascal BGS

Je n'ai jamais essayé de vouloir «récupérer» qui que ce soit, je n'en ai jamais profité pour «placer ma marchandise». Je pense qu'en centre naturiste, on a à être soi, être vrai. Les contacts se font ainsi très facilement et très rapidement.

Beaucoup de mes amis naturistes soupirent : «Si seulement tous les prêtres pouvaient être naturistes !...» Je ne pense pas que l'on puisse demander à tous les prêtres de se rendre dans des centres naturistes. Cela ne correspond pas toujours à l'éducation reçue ni aux principes de chacun, mais je pense que nous sommes à notre place dans de tels lieux, tout comme dans les centres de loisirs ou au sein de vies associatives ; non pas pour «recruter», mais pour montrer que l'on est fait comme tout le monde, que l'on va à la rencontre des autres, que l'on s'intéresse à ce qu'ils vivent... car si on attend que nos églises se remplissent toutes seules...

J'ai souvent été pris à part pour entendre telle personne ou telle famille dans une situation difficile, voire de détresse, me parler de leurs inquiétudes. Dans un monde qui avance très vite, on aura de plus en plus besoin d'écoute, d'écouter, car le progrès ne remplacera jamais une présence attentive. Dans les divers centres naturistes où je me suis rendu, j'ai pu remarquer que bien des valeurs de l'Évangile étaient respectées et bien plus qu'ailleurs : confiance, respect de soi, de l'autre, entraide, amitié... Oui, être religieux et naturiste va de pair, sans aucune incompatibilité dans la mesure où on est vraiment sincère et je constate être beaucoup mieux accueilli comme religieux chez les naturistes que comme naturiste chez les «bons chrétiens» du moins chez certains qui ont une vision erronée du naturisme et ne veulent pas s'informer du vécu naturiste.

Religieux et naturiste ? Oui ! Et après une journée passée avec des amis naturistes, après de nombreuses rencontres, dans le secret de ma tente, je porte dans la prière toutes leurs joies et leurs peines.

Frère D.

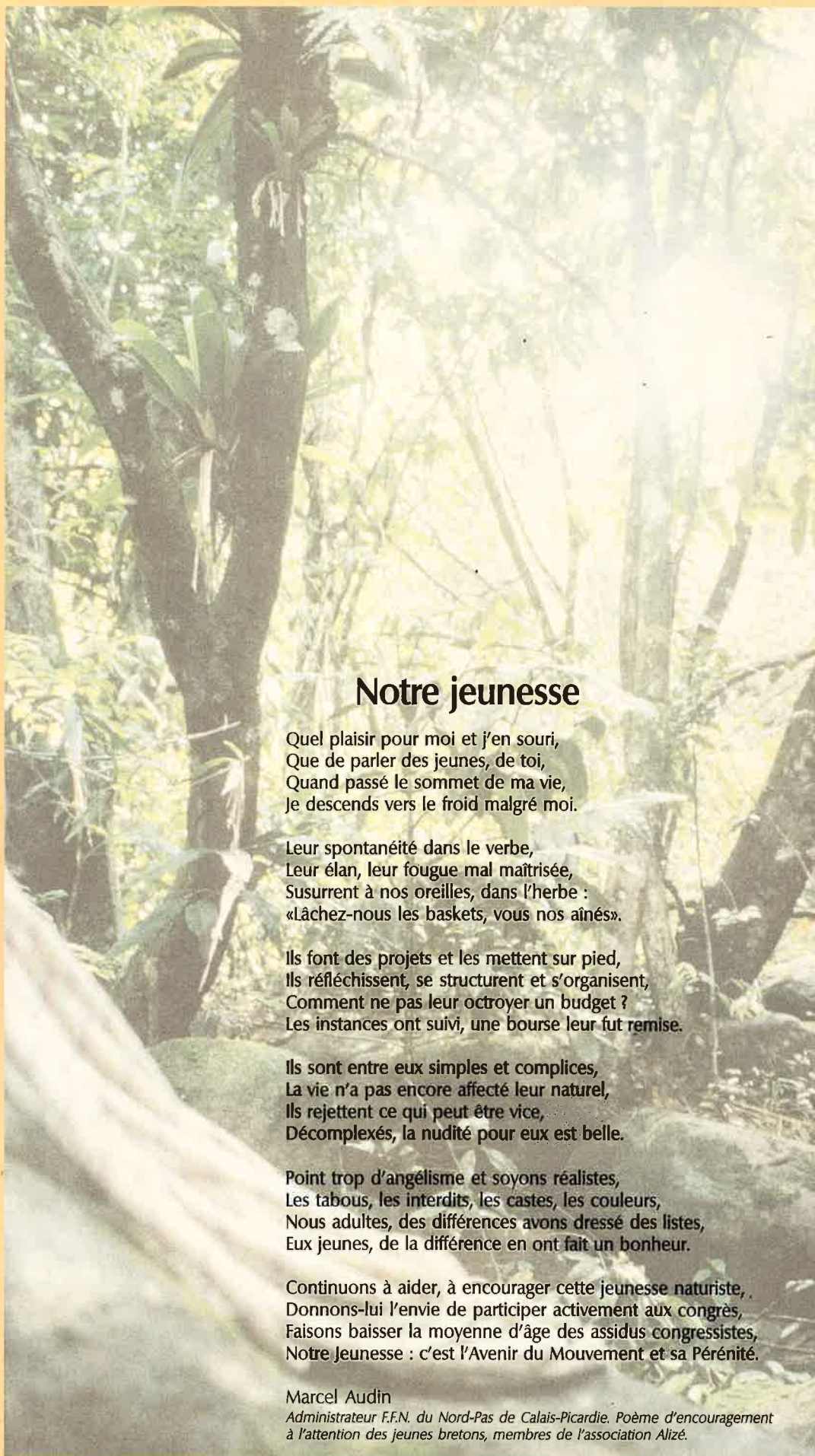
## La nudité selon Camus

«A Alger, on ne dit pas «prendre un bain», mais «se taper un bain». N'insistons pas. On se baigne dans le port et l'on va se reposer sur des bouées. Quand on passe près d'une bouée où se trouve déjà une jolie fille, on crie aux camarades : «Je te dis que c'est une mouette». Ce sont là des joies saines. Il faut bien croire qu'elles constituent l'idéal de ces jeunes gens puisque la plupart continuent cette vie pendant l'hiver et tous les jours à midi se mettent nus au soleil pour un déjeuner frugal. Non qu'ils aient lu les prêches ennuyeux des naturistes, ces protestants de la chair (il y a une systématique du corps qui est aussi exaspérante que celle de l'esprit). Mais c'est qu'ils sont «bien au soleil». On ne mesurera jamais



assez haut l'importance de cette coutume pour notre époque. Pour la première fois depuis deux mille ans, le corps a été mis nu sur des plages. Depuis vingt siècles, les hommes se sont attachés à rendre décentes l'insolence et la naïveté grecques, à diminuer la chair et compliquer l'habit. Aujourd'hui et par-dessus cette histoire, la course des jeunes gens sur les plages de la Méditerranée rejoint les gestes magnifiques des athlètes de Délos. Et à vivre ainsi près des corps et par le corps, on s'aperçoit qu'il a ses nuances, sa vie et, pour hasarder un non-sens, une psychologie, qui lui est propre. L'évolution du corps comme celle de l'esprit a son histoire», ses retours, ses progrès et son déficit...»

*Cet extrait de «Noces» d'Albert Camus, un recueil de nouvelles écrit en 1936/37 a retenu l'attention d'un de nos fidèles lecteurs qui a souhaité le partager avec vous.*



### Notre jeunesse

Quel plaisir pour moi et j'en souri,  
Que de parler des jeunes, de toi,  
Quand passé le sommet de ma vie,  
Je descends vers le froid malgré moi.

Leur spontanéité dans le verbe,  
Leur élan, leur fougue mal maîtrisée,  
Susurent à nos oreilles, dans l'herbe :  
«Lâchez-nous les baskets, vous nos aînés».

Ils font des projets et les mettent sur pied,  
Ils réfléchissent, se structurent et s'organisent,  
Comment ne pas leur octroyer un budget ?  
Les instances ont suivi, une bourse leur fut remise.

Ils sont entre eux simples et complices,  
La vie n'a pas encore affecté leur naturel,  
Ils rejettent ce qui peut être vice,  
Décomplexés, la nudité pour eux est belle.

Point trop d'angélisme et soyons réalistes,  
Les tabous, les interdits, les castes, les couleurs,  
Nous adultes, des différences avons dressé des listes,  
Eux jeunes, de la différence en ont fait un bonheur.

Continuons à aider, à encourager cette jeunesse naturiste,  
Donnons-lui l'envie de participer activement aux congrès,  
Faisons baisser la moyenne d'âge des assidus congressistes,  
Notre jeunesse : c'est l'Avenir du Mouvement et sa Pérérité.

Marcel Audin

*Administrateur F.F.N. du Nord-Pas de Calais-Picardie. Poème d'encouragement à l'attention des jeunes bretons, membres de l'association Alizé.*

## PETITES ANNONCES

### ACHATS/VENTES

5701- Villa Var 136m<sup>2</sup>, pinède, isolée, 13 000m fav. naturisme, séj+cuis, 3ch, 2SDB, 3 terrasses, gar., caves. 1600000. Tél. : 93.72.06.58.

5702- Village Eden vend villas à partir de 121 000 F. Immo Vac 11. Port Leucate. Tél. : 68.40.23.87 de 9h à 12h et de 14h à 18h.

5703- Village La Jenny vend challet Hironnelle, 8 places, terrasse, appenti, meublé.  
Tél. : (16-1) 60.96.80.79 (répondeur).

### LOCATIONS

5704- Ile du Levant, la Villa l'Eglantine n° 1 de la location économique dans l'île, vous propose du 1er mai au 30 septembre des chambres simples avec possibilité de cuisiner à partir de 50F/jour et des studios tout confort à partir de 90F/jour. Ecrire Olivier, Villa l'Eglantine, 83400 Ile du Levant.  
Tél. : 43.70.08.41.

5705- Guadeloupe, cple loue 3 studios clim. tt confort pour 2 pers., 200m plage naturiste du Club, jardin privé, 2500 F/sem. début 96.  
Tél. : (1) 43.48.06.11 - 09.11.04.86.

### CENTRES/CLUBS

5706  
NATURELLEMENT  
BRETAGNE  
Côtes d'Armor  
une côte pour découvrir  
PALLIERTER c.v.  
Calme, propreté, bien-être  
La Ville Menier, Bourseul  
22130 PLANCOET  
Tél. : 96.83.05.15.

5707  
Semaine «blanche»  
pour tous les âges  
du 18 au 24 février 1996  
Résid. hôtelière\*\*, sauna, jacuzzi,  
relaxation naturiste, ski de fond  
raquette, animation, etc...  
Doc. : Club du Soleil Montagne  
chemin des cerisiers  
74140 St Cergues  
Tél. : 50.94.61.62 (répondeur).

5708- Cherche à l'année gardien terrain naturiste Morbihan, logement gratuit. Ecrire CNBS Bretagne Sud, BP49, 56410 Erdeven.

BELGIQUE  
Club familial  
PHOEBUS

terrain, saunas, piscines,  
emplacements pour vacanciers.  
Ecrire av. 50BEF en timbres ou  
un coupon réponse  
international au secrétariat :  
Rue de Biestebroek 29  
1070 BRUXELLES  
Tél. : 02.640.20.09.

5709- Cherche pour saison 96 cuisinier H ou F, animateur H ou F, et couple pour divers travaux hiver 95/96. Ecrire : Centre la Faurie, 46240 Montfaucon ou téléphoner : 65.21.14.36.

### EMPLOIS/JOBS

5710- Naturiste 50 ans cherche emploi gardiennage entretien dans centre, club ou chez particulier naturiste/ Libre de suite.  
Tél. : 79.25.72.56 soir 21h.

5711- Couple naturiste 44 ans recherche poste en club, centre ou repr. gérance, gestion tech. entretien, moitié sud France. M. Bobro, 21 rue Violette, 02000 Laon.  
Tél. : 23.20.72.08.

5712- Couple 34a, sér., dyn., pro., recherche location gérance resto, snack bar, disco ou local commercial sur site naturiste France et Etranger. Tél. : 59.24.43.84 soir.

5713- Urgent. Naturiste seul, dévoué, dispo. immédiat. ch. emploi entretien propriété, garde, soins toilettes, ménage, ch. personnes seules ou âgées, régions 49 et 37.  
Réf. VS11955713

### AMITIES

5714- «Horizons» pour trouver quelqu'un avec qui parler, sortir ou vivre. Ecoutez (1) 46.03.87.00. Demandez doc. : «Horizons», 2 rue Georges Sorel, 92101 Boulogne.  
Tél. : (1) 46.05.72.45.

Entre la Camargue et l'Espagne... le Cap d'Agde et Valras, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir un îlot de tranquillité.

## Le Sérignan-Plage Nature ★★★

EN BORD DE MÉDITERRANÉE

Situées directement en FRONT DE MER, nos installations bénéficient d'une longue plage de sable fin, sur laquelle le naturisme est réglementairement autorisé, d'où un relax autant physique que moral. C'est la «douce plage au calme bleuté». Avec à l'ouest, 1 km 400 de dune sauvage et de près de 130 ha de terre sauvegardés par le conservatoire du Littoral. Ainsi il n'y a pas de building entre le ciel et vous.



A l'est, le camping «le Sérignan Plage» (textile)

sous la même direction, peut accueillir ceux qui veulent découvrir le naturisme avant de s'y engager.

Réservations : 67 32 35 33

Sur place le GYMMO CLUB MÉDITERRANÉEN assure le contrôle moral et propose un grand nombre d'activités : Half court, Ping-Pong, Volley, Bibliothèque... et pour la tranquillité des parents et la joie des enfants tous les matins le MINI CLUB.

### NOUVEAUTES

- La direction est assurée par Jean-Guy AMAT avec
- une nouvelle équipe à l'accueil, au Bar, au Restaurant
- des sanitaires rénovés
- des mobilis-homes neufs et bungalows de toile en location

Sté AMAT&Cie - 34410 SERIGNAN  
sortie autoroute A9 Béziers Est  
Tél. : 67 32 09 61 - Fax : 67 32 26 36

## NOUVEAU AU COEUR DE PARIS Le CLUB SAINT PAUL

Paris 4<sup>ème</sup> (Marais)

UN CLUB MIXTE ET NATURISTE

350 m<sup>2</sup>

PISCINE - HAMMAM

SAUNA - UVA

SALLE DE REPOS - BAR

OUVERT DE 10H À 22H

7 JOURS SUR 7

44.78.02.10.

OU

44.78.03.10.



# le nouveau Naturiste

## Alimentation

Des algues gastronomiques.....	1
Pâtes en tout genre.....	8
La truffe noire.....	12
Les petits légumes crus.....	17
Les salades sauvages.....	19
Oeufs de poules en liberté.....	22
Cocktails de fruits et légumes	23
21 recettes.....	23

## Art martial

Comment choisir un art martial en fonction de sa personnalité.....	1
18 Mouvements de Qi Gong..	5

## Arts et Traditions

L'apprentissage du thé.....	2
Les gravures de la Vallée des Merveilles.....	4
Les merveilleux cerfs-volants...	6
Relaxation et Méditation.....	6
Les bijoux.....	10
Festival de yoga de Rishikesh	15
Les Indiens d'Amérique du Nord.....	19
La sériculture en pays cévenole.....	19
La mosaïque intérieure d'Yvana Stella.....	20
Lascaux.....	22
L'hélice terrestre de Warminski.....	23

## Gros plan

Héliomonde.....	5
-----------------	---

La Bâtie Fijy.....	6
Origan.....	9 et 17
Arnaoutchot.....	13
L'Eglantière.....	14
La Jenny.....	14
Belezy.....	15
Euronat.....	15
Un mariage naturiste.....	23

## Harmonie sportive

Le tir à l'arc.....	2
La planche à voile.....	3
La gym aquatique.....	4
La pétanque.....	5
La plongée sous-marine.....	6
Le ping-pong.....	7
La gymnastique.....	8
La rando nu.....	12
Le badminton.....	14
L'aqua-photo.....	18
Du vélo promenade au VTT..	15
Mise en forme en 3 semaines.....	17

## Homéopathie

Crevasse, gerçures et couperose.....	8
Les mésaventures de la glisse	10
Remède en douceur pour vacances tranquilles.....	17

## Psychologie et Relaxation

Les stages de développement personnel.....	6
Les thérapies familiales.....	7
La télépathie.....	12

La thérapie par le rire.....	18
Les Kouei, ces petits démons chinois.....	15
Les mandalas, miroirs de l'âme.....	19
Les transes.....	19

## Santé

Le sauna.....	1
Les exercices oculaires.....	7
Deux compléments nutritionnels, le schisandra et le ginseng.....	8
L'aromathérapie pour mieux dormir.....	8
La pollution intérieure.....	9
L'ostéopathie crânienne.....	12
16 plantes indispensables à votre santé.....	18
René Quinton.....	18/22
La bonne santé de vos pieds	15
La pollution sonore.....	15
Argiles et roches comestibles.....	15
La carte de France des réactions de votre peau au soleil.....	17
Guide des produits de beauté naturels.....	17
Préparation à l'hiver.....	20
Choisir sa thérapie.....	20
La chronobiologie.....	21
L'hydrothérapie du côlon.....	21
Les bobos de l'été.....	23

## Vacances en France

En terre de Médoc.....	1
------------------------	---

La Corse.....	2 /7/22
Les Landes.....	2
De l'Espagne à la Camargue.....	3
Les paradis sauvages de la Côte d'Azur.....	4
Auvergne, Cévennes, Ardèche.....	5
La Provence.....	6
Le Périgord.....	12
Le Lot et Garonne.....	13
L'Île du Levant.....	14/22
Le Morbihan.....	14
Sur la route des Cathares.....	18
Le Roussillon.....	15
L'Escride et le pays toulonnais.....	21
La Bretagne.....	23
L'Aquitaine et ses fêtes.....	23

## Vacances à l'Étranger

Les Tropiques : St Vincent et les Grenadines.....	1
L'Espagne.....	3 et 10
La Norvège.....	4
La Crète.....	5
La Guadeloupe.....	7
Ibiza.....	7
La Réunion.....	9
St Martin.....	10
La Jamaïque.....	12
La Sardaigne.....	17
Le Portugal.....	13
La Guinée Bissau.....	20
Maroc.....	20
Fête des cerfs-volants au Gujarat.....	22

# LA VIE AU SOLEIL

N° 47 - 20 F - Naturisme autour de Paris. Bancs d'essais : Arna, Pauliac, La Genèse. La Jenny, 10 ans ! Le premier journal des lecteurs...

N° 48 - 20 F - Sondage IFOP : les Français et le Naturisme. Golf de La Jenny. Les records de Montalivet. L'indianisme à la Sablière...

N° 50 - 18 F - Le naturisme sur TF1 : paradis gagné. Dossier 12 pages «Art et Naturisme. Bancs d'essais : Devèse, Les Roches. Piscines et saunas sans maillot...

Hors-série N° 1 - 20 F - Spécial été

1994, 84 pages, dos carré collé. Guide complet des 91 centres de France. Dossier spécial 1ère fois...

Spécial vacances N° 51 - 25 F - Spécial été 1994, 84 pages, dos carré collé. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

N° 52 - 25 F - Numéro anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessin...

N° 53 - 25 F - Spécial locations été 95 : tous les équipements locatifs des centres. Coûts de soleil d'hiver. Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

N° 54 - 40 F - Spécial vacances 1995. Osons le naturisme ! Conseils pour une première fois. 100 centres de vacances en France et à l'étranger. Sondage : qui est naturiste ?...

N° 55 - 25 F - Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel.

Les clubs: des étapes naturistes sur la route de vos vacances (1<sup>ère</sup> partie). Banc d'essai : Les Ramières. Et les rubriques habituelles...

N° 56 - 28 F - Spécial été 1995. 150 pages pour se baigner sans maillot. Les naturistes sur TF1 et France2 : record d'audience ! Les clubs : des étapes naturistes (2<sup>ème</sup> partie). Bancs d'essais : La Sablière, La Jenny. L'équilibre : la fête du corps. Rétro coquine. Jeux, humour...

**BON DE COMMANDE  
DANS L'ENCART ABONNEMENT  
ENTRE LES PAGES 50 ET 51**

# UN SUPPLEMENT D'AME

IL EST DES LIEUX QUI INSPIRENT L'EVIDENCE D'UNE NATURE AU SPECTACLE PERMANENT, L'EVIDENCE DE LA SERENITE DE LA PAIX ET DU BONHEUR D'ETRE.

AU DOMAINE DE LA SABLIERE, ENTRE PROVENCE ET ARDECHE, COULE UNE RIVIERE PAISIBLE ENTRE DE MULTIPLES SCULPTURES DE ROCHERS MOMIFIES PAR LE TEMPS.

AU DOMAINE DE LA SABLIERE, LES NATURISTES Y RETROUVENT L'AME DES VRAIS VILLAGES, OU PARENTS ET ENFANTS VIVENT A UN RYTHME RETROUVE.

AU DOMAINE DE LA SABLIERE, CHACUN EXERCE SON TALENT AUX MULTIPLES ACTIVITES PROPOSEES, DE LA REMISE EN FORME AU PLUS INSOLITE DES ATELIERS, AUTOUR DES PISCINES OU DU JARDIN ZEN.

AU DOMAINE DE LA SABLIERE, CHACUN DISPOSE EN TOUTE SAISON, D'UN CONFORT DE QUALITE, AVEC TOUS LES COMMERCES SUR PLACE, ET DES LOCATIONS DE CHALETS, MOBILE-HOMES, ET D'EMPLACEMENTS DE CAMPING CARAVANING.



Pour en savoir plus, sur simple demande vous recevrez toutes les informations sur vos prochaines vacances naturistes, en nous retournant le bon ci-joint.

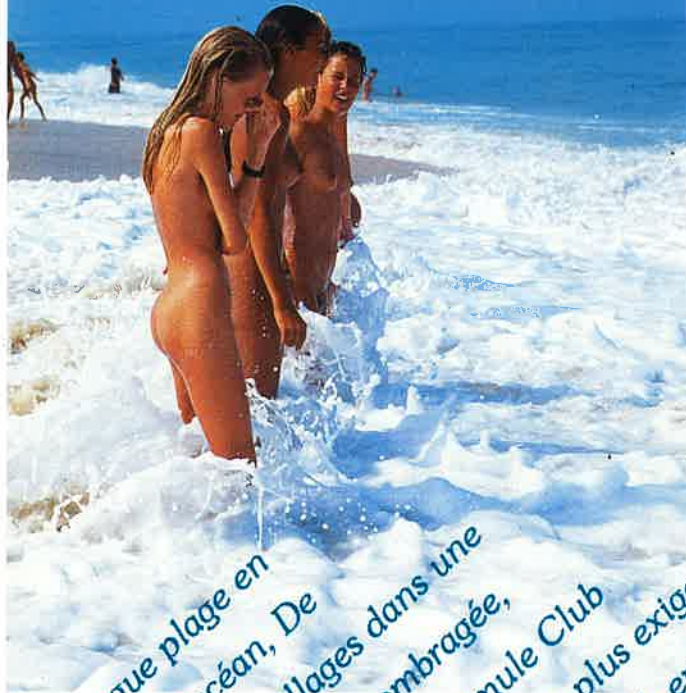
**DOMAINE DE LA SABLIERE**  
Saint Privat de Champclos 30430 BARJAC  
tél: 66.24.51.16 / 66.24.55.72  
fax: 66.24.58.69  
Minitel 3615 code FRANCE 4.

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

VIVRE LIBRE ET NATURISTE

EURO - PACT



Une longue plage en bord d'océan, De petits villages dans une pinède ombragée, Une formule Club pour les plus exigeants, Un Club enfants et un club de plage C'est

# ARNAOUTCHOT

Tout pour profiter à plein de vacances choisies, dans un univers naturiste, Tout pour laisser vagabonder votre esprit dans un monde de nature et de liberté.



On y réside en chalets, Mobile home, et en camping caravanning. Documentation en couleurs gratuite sur simple demande à

**DOMAINE D'ARNAOUTCHOT**  
F.40560 VIELLE ST GIRONS  
Tél 58.48.52.87. Fax 58.48.57.12

-----  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Nom Adresse

VS95