

LA VIE AU SOLEIL

N° 58 Janvier - Février 1996

le nouveau
Naturiste

GUIDE 96

de tous les
**CENTRES
NATURISTES**
40 pages détachables

37°2



BRONZER CET HIVER



OSER VIVRE NU
Témoignages *1^{ère} fois*

- Qui est naturiste en 1996 ?
 - Banc d'essai : Grande Cosse
 - Morphopsychologie
 - Ados : le 1^{er} amour
 - Le journal des lecteurs
 - Les nus de Battut
 - Livres, CD, rétro, P.A.
- etc...**



35 FF - 256 FB - 245 FL
10,70 FS - 13,25 \$ CAN

**Spécial
Vacances**





L'océan sur place, le plein air,



les piscines... et les prix.



A Arna, les vacances sont faites pour moi : l'océan que l'on rejoint à pied, l'air pur des Landes, un domaine de 40 hectares de forêts de pins idéal pour les promenades en VTT, deux superbes piscines dont une chauffée et couverte. A Arna, pour l'animation, j'ai l'embaras du choix : pour les enfants, les jeunes ou les adultes, tout est prévu suivant le rythme et les envies de chacun.

Le naturisme à Arna, c'est mon style de vie à moi.

LA GARANTIE SOLEIL !

Pour en bénéficier, il suffit de réserver un séjour d'une semaine minimum en Avril, Mai, Juin ou Septembre. Si au moment du départ, la météo s'annonce défavorable, la garantie soleil m'offre la possibilité de reporter mon séjour ou simplement de l'annuler. Si une fois sur place le temps se gâte, je peux écouter mon séjour et je ne paierai que les nuits consommées. A Arna, mes vacances sont garanties.



DOMAINE NATURISTE
ARNAOUTCHOT · LANDES

C'est tout moi.

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, France. Tél. 58 48 52 87, Fax. 58 48 57 12.

SPECIAL FAMILLE
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES

MOBIL-HOME
1960^F

CHALET
2170^F

1570^F

Du 22/06 au 06/07 et du 24/08 au 07/09/96.
1390^F du 01/04 au 22/06 et du 07/09 au 01/11/96.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

CAMPING-CARAVANING

80^F PAR JOUR
EMPLACEMENT
POUR
2 PERSONNES

**PISCINE COUVERTE
ET CHAUFFEE***

Du 01/04 au 29/06 et du 31/08 au 01/11/96.

*Piscine chauffée du 01/04 au 29/06 et du 01/09 au 30/09/96.

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA

Renvoyez ce coupon à : ARNA, Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____

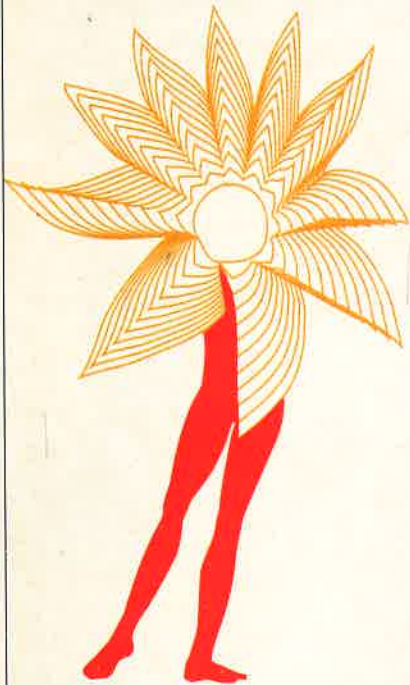
Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

Haute Saison

vivez un été...

juste vêtu
de soleil

Pour réserver votre centre préféré, en France : la Chiappa, Cap d'Agde, Oasis, Aphrodite, la Jenny, Euronat., à l'étranger : Croatie : Monsena, Koversada ; Espagne : Costa Natura, Vera Playa, las Piteras (Canaries), Club Vista Bahia (Ibiza) ; Grèce : Kalypso (Crète) ; USA : Cypress Covo (Floride) ; Caraïbes : Sorobon (Bonaire), Eden Bay (St Domingue).

Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste, etc...

Un seul numéro :
(1) 48 24 74 74*

c'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES

UTA NATUNION
3, rue Meyerbeer 75009 Paris

* Vous pouvez aussi demander votre catalogue 96 en retournant le bon ci-dessous

Nom

Prénom.....

Adresse complète.....

VS

67/196

Bon à retourner à UTA : 3 rue Meyerbeer 75009 Paris



«NEUF ET SIX»

«Le plus beau métier des hommes est d'unir les hommes»
Antoine de Saint-Exupéry

96

c'est un nombre sérieux et rigolo à la fois. Sérieux parce qu'il impose par sa majesté, par sa force, par son poids : on approche du score maximum que l'union de deux chiffres peut proposer.

Rigolo parce qu'on peut le tourner dans tous les sens, le retourner même sans qu'il ne se déforme, sans qu'il ne cesse d'être lui-même. C'est la magie de la symétrie centrale.

Rigolo aussi parce qu'il se compose de deux chiffres sympas et ronds ; des deux chiffres de l'Amour. Certes les deux partenaires se tournent le dos pour donner le 96 alors qu'ils s'embrassent pour faire le 69... Mais l'essentiel n'est-il pas de composer des harmonies ?

En ce mois où l'année vient d'éclorre, avec pour seuls bagages l'innocence, la pureté, la virginité d'un nouveau-né, notre coeur s'est rapproché de notre cerveau pour formuler des vœux que notre main a transcrits sur un bristol ; que nos lèvres ont répétés à ceux qui nous sont proches.

Des vœux qu'on dit souvent pieux, hélas, même quand ils ne sortent pas du bénitier parce que trop souvent, on reprend des formules toutes faites, fades, banales, sans volume et pas toujours sincères comme quelqu'un qui débite une prière apprise sans peser le poids des mots ; un credo qu'on annonce sans vraiment croire, simplement parce que, quelque part, ça rassure, ça donne bonne conscience et ça permet une auto-absolution de certains actes dont on ne peut être fier.

A notre tour, nous pouvons aligner des vœux. Faire remarquer que le naturisme privilégie le vrai face à l'artifice ; l'authentique face à l'imitation ; l'être face au paraître pour souhaiter que les hommes se rapprochent ; pour qu'ils cessent de jouer contre nature ; d'être procéduriers ; de se croire concurrents quand ils peuvent être partenaires ; pour qu'ils écoutent davantage leurs enfants que leur télé ; pour que l'Amour tue la haine.

D'aucuns trouveront ces vœux-là bien pieux, eux aussi. Nous les rejoindrons en partie en pensant -peut-être trop candidement encore- que lorsqu'ils ne font du naturisme ni une religion, ni une profession, mais le vivent dégagés de tout intérêt, en font un acte de bon-sens, une philosophie simple, hédoniste et naturelle, les naturistes sont peut-être des gens plus heureux que les autres parce qu'en se déshabillant, ils se sont davantage et sans doute mieux découverts.

Puisse 96 être pour tous une année sympa, riche en harmonies et en découvertes.

Christian Thomas
directeur de la rédaction

La Vie au Soleil, revue fondée en 1949 par Christiane et Albert Lecoq et le Nouveau Naturiste - Société éditrice : Arys, Paris, Administration, abonnements : 8, rue Darwin, F.75018 Paris - tél.(1). 42.59.83.60. - télécopie : (1).42.59.66.11 - Rédaction, petites annonces : 3, impasse de la ferme, F. 94210 La Varenne Saint-Hilaire - tél. : (1) 48.83.79.40 - télécopie : (1) 48.83.79.69. Directeur de la publication : Gérard Sakon. Directeur de la rédaction/rédacteur en chef : Christian Thomas - Assistante/ Secrétaire de rédaction : Christiane Serluppous.

Ont collaboré à ce numéro : Clémentine Charles, Yane Chauveau, Isabelle Cordeiro, Gérard Foissotte, Annie Griess, France Guillain, Gérard Leleu et nos lecteurs.

Photo de couverture : Christian Thomas. Crédit photos : Alain Rullier, Christian Thomas, les centres naturistes et nos lecteurs.

Publicité : Joëlle Billat : «La ferme de Gauté», 88, rue du bief du lac, 79270 Vallans, tél. 49.04.94.28. télécopie : 49.04.94.29.

Petites annonces : par courrier à la rédaction avec règlement joint à l'ordre de la société Arys.

Maquette : Olivier Troude. Photogravure : LCAG (Paris). Imprimerie : Rotographik (Barcelone, Espagne)

Dépôt légal : janvier 1996, CPPAP n°75230. Diffusion NMPP - Janvier/février 1996

Tous droits de reproduction réservés dans tous les pays. La reproduction, même partielle, des articles, illustrations et photographies parus dans La Vie au Soleil et le Nouveau Naturiste est soumise à autorisation écrite du Directeur de la Publication et/ou du Directeur de la Rédaction. La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste décline toute responsabilité pour les documents qui lui sont remis et ne peut s'engager à les restituer (sauf accords exceptionnels écrits et signés du Directeur de la Publication ou/et du Directeur de la Rédaction).

● sommaire

AU CENTRE DE VOTRE MAGAZINE :
VOTRE NOUVEAU **GUIDE DE POCHE**
95 CENTRES FRANÇAIS REPERTORIES PAR REGION

DOSSIER

LES PARADIS D'HIVER
pour bronzer sans maillot

- Canaries
- Caraïbes
- Etats-Unis

p.11

Des destinations de rêve



SONDAGE

p.19

Lecteurs de la Vie au Soleil, qui êtes-vous ?

LA PREMIERE FOIS

Oser le naturisme, à sa façon,
à son rythme et sans regret...
Ce que nous en pensons...
ce qu'ils en pensent...

p.23

ET ENCORE...

- Le courrier des lecteurs p.4
- Toute l'actualité p.7
- Banc d'essai : La Grande Cosse p.15
- Libre-propos : l'amour la première fois p.33
- Santé : la morphopsychologie p.36
- Portrait d'artiste : Michèle Battut p.38
- Rétro p.40
- Lu, vu, entendu p.42
- Le journal des lecteurs p.45
- Petites annonces p.48

Un encart détachable de 20 pages,
non compris dans la pagination,
est broché entre la page 26 et 27

ABONNEZ-VOUS p.44

COURRIER DES LECTEURS



«J'apprécie beaucoup la qualité du travail et de l'oeuvre. J'ai un grand faible pour cette revue qui m'a fait connaître le naturisme il y a une quinzaine d'années. A l'époque, je n'avais guère plus de quinze ou seize ans...»

M. Gérald A, Rennes.

«Merci de cette sage et pacifique solution de jumelage, guidée par le coût actuel du papier, mais aussi par la volonté d'être plus forts. Cela nous permettra de rester debout...»

M. Christian D, St Ouen.

«Félicitations pour votre numéro «Spécial fesses». Vous avez fait tomber le tabou de la sexualité chez les naturistes. Continuez !»

Dr Pierre B, Somain.

«Votre «dossier» (c'est le cas de le dire) m'a bien amusé. Permettez-moi de vous envoyer à ce sujet ces quelques vers, dignes, je n'hésite pas à le dire, de l'auteur du Cid...»

Pour être naturiste on en est pas

moins homme,
Voir une belle femme est un plaisir en somme
mais pour être plus près de votre «esprit» on pourrait corriger ce dernier vers et remplacer le double «m» par un double «s», ce qui donne, au cas improbable où vous n'auriez pas saisi :

Voir une belle fesse est un plaisir en somme...

Mais comme l'emploi du singulier, au lieu du pluriel, peut paraître singulier, je propose ce quatrain :

Pour être naturiste
on en est pas moins homme,
Une fesse en touriste
reste un plaisir en somme.
(...) Bien amicalement

M. Yves H, Orsay.

«Permettez-moi de vous féliciter pour la réalisation de La Vie au Soleil : sa présentation actuelle est du meilleur cru et les derniers numéros sont certes les plus beaux depuis la conception de la revue. Bravo !»

*M. Jacques Ganton,
président du Club Phoebus,
Belgique.*



«Abonnés à la «Vie au Soleil» depuis de nombreuses années, ma femme et moi avons pris connaissance avec grand intérêt de votre offre de séjour de thalassothérapie en milieu naturiste. Malheureusement, le trop court délai laissé entre votre proposition et la date retenue de ce séjour, ne nous permettait pas d'y répondre favorablement... Nous tenons à témoigner notre vif intérêt pour ce type de formule et souhaitons que cette initiative soit renouvelée...»

M. Jacques R, Pringy.

Vous avez été des dizaines, peut-être quelques centaines à réagir ainsi. Nous vous remercions pour l'intérêt porté à cet «événement» dont la réalisation, décidée un peu tardivement et grâce à la té-

mérité du responsable du centre, a été pénalisée par la paralysie du courrier qui a touché l'ensemble du territoire. Le succès de cette année appelle une reconduction annuelle de cette manifestation : les dates seront arrêtées dès la fin du printemps prochain.

La rédaction

«Je voudrais répondre à M. Pivert, pour son article paru dans le dernier numéro du Nouveau Naturiste (ancienne formule). Si je ne suis pas farouchement contre le fond de sa pensée, je ne suis pas non plus certain qu'il ait entièrement raison. Je ne pense pas que les naturistes soient tous comme il le décrit (...). Je ne juge pas, mais je déplore le vocabulaire ecclésiastique utilisé (...) en voulant dénon-

cer une attitude propre à une certaine catégorie de naturistes. Pourquoi cet amalgame ? Que ou qui vise-t-on dans cet article ? Marié, père de trois enfants, nous vivons en famille le naturisme essentiellement en vacances (...) et je trouve dans cette démarche les mêmes fondements humains que dans le Christianisme, à savoir, l'Amour et le respect de l'autre et de l'environnement, l'amitié fraternelle et le partage des choses simples, l'abaissement des barrières sociales, etc. (...) De grâce, Michel Pivert, (...), ne vous laissez pas envahir par cette mode déplorable qui consiste à se moquer des institutions, faites attention à votre vocabulaire. Sous prétexte de revendication à une certaine forme de liberté, n'en détruisez pas d'autres (...). Je crois qu'il vaudrait mieux s'attacher à une autre besogne, celle de démystifier notre mouvement et nos valeurs, multiplier les journées portes ouvertes de nos clubs et de nos centres de vacances (...). Bref, au lieu de polémiquer à l'intérieur de notre mouvement, travaillons vers l'extérieur...»

M. Rémi O., Paris

«Je ne vous remercie pas uniquement pour la belle mention que vous avez faite de mon ouvrage* : c'est aussi pour l'extraordinaire découverte qu'à l'âge de 63 ans, vous m'avez permis de réaliser (...). Grâce à «La Vie au Soleil» (j'ai souscrit un abonnement), je viens de me diriger vers le naturisme en collectivité, puis, après m'être assez copieusement documenté, vers l'adhésion franche, il y a quelques semaines, à la FFN...»

M. B. Hennequin,
auteur de l'ouvrage mentionné
page 39 dans le n°55 de
La Vie au soleil (*Richesses
des Terroirs de France).



**LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER
SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ**

3615 NATURISM 0,99 Frs/mn

**MINTEL DES VACANCES
ET LOISIRS NATURISTES**



**Entre Vercors et
Drôme Provençale**

LES GITES DU SOLEIL

vous proposent en pleine nature,
un hébergement grand confort,
de 2 à 6 personnes, à partir de
1.000 F/semaine et 300 F/W.E.

ouverts toute l'année

Ecrire ou téléphoner à :

ECONAT Sans Souci

26400 MIRABEL et BIACONS

TÉL. 75.40.05.93. FAX. 75.40.06.83.

ARENA, Art et Nature,
Club artistique de la FFN
Section photo-dessin

Renseignements
contre 2 timbres
en écrivant à :

ARENA D.68

55 boulevard de Charonne -
75011 Paris

Minitel (1) 46 04 94 28 Code
ARENA

LA PASSION
DU NATURISME


Naturissimo

La Genèse

CHM de Montalivet

Découvrir les grands espaces de loisirs **NATURISSIMO**, c'est découvrir de nouveaux loisirs, pratiquer ses sports, partager ses émotions et ses passions dans une ambiance familiale, amicale et chaleureuse.

Dans des sites authentiques et préservés, dans la diversité et la richesse des plus belles régions de France, les centres de vacances **NATURISSIMO** vous offrent toutes les possibilités d'hébergement et tous les équipements de loisirs, pour vivre un nu tonique et vivifiant en totale harmonie avec la nature.

 **NATURISSIMO CHM de Montalivet**, dans les pins, face à l'Océan.

 **NATURISSIMO La Genèse**, au bord d'une rivière encaissée dans les gorges provençales.

 **NATURISSIMO Héliomonde**, au cœur de la campagne de l'Île-de-France.

LES ESPACES DE LIBERTÉ INTÉGRALE
3 villages naturistes qui sauront répondre à toutes vos attentes

Je désire recevoir gratuitement la brochure Naturissimo

Nom
Prénom
Adresse
Code postal Ville
Pays.....

- CHM de Montalivet La Genèse Héliomonde

À renvoyer à
Naturissimo SOCNAT - 16 rue Drouot - 75009 Paris - France.

COUPLÉ NORD-SUD LA COMBINAISON GAGNANTE !

Une région exclusivement Clubs et une région Villages Naturalistes de Vacances et Clubs ont compris qu'elles étaient complémentaires et donc faites pour vivre ensemble.

Marcel Audin, administrateur des Hauts de France Naturalistes, et ses amis Jacques Bournhonet, Annick Noël et Michel Authiat, administrateurs de la région PACA-Corse, ont décidé de signer une charte de partenariat.

Les naturalistes des Hauts de France vont en vacances en PACA-Corse. Ces deux régions ont donc un point commun : les mêmes naturalistes.

Elles l'ont bien compris.

Au sein de la région PACA-Corse, Michel Authiat, responsable de l'Origan, vient de créer une association pour la promotion du naturisme dans sa région : les Icarides. Cette association rassemble une grande majorité des villages naturalistes de vacances de la région PACA-Corse.

Les Hauts de France Naturalistes, la région PACA-Corse et les Icarides

vont donc travailler ensemble pour les naturalistes et pour la promotion du naturisme dans leurs régions.

Les premiers effets de leur charte de partenariat : ils seront tous les trois sur le même stand du Salon Tourissima à Lille, du 9 au 11 février, financé par PACA-Corse et les Icarides.

Après avoir signé cette charte au Domaine Naturaliste de Bélézy, en Provence, Marcel Audin a invité ses amis provençaux à venir à Lille, pour la signer de nouveau devant tous les naturalistes des Hauts de France.

«CHECK OUT FOR CHILDREN»

L'UNICEF et la chaîne hôtelière ITT Sheraton viennent de s'associer pour lancer le programme «Check out for children», l'un des plus importants partenariats jamais mis sur pied entre une organisation humanitaire et une entreprise commerciale. Les fonds collectés par le biais de cette initiative sont affectés aux programmes d'immunisation de l'UNICEF et vont permettre d'immuniser quelque 200 000 enfants contre les six grands fléaux (rougeole, tuberculose, coqueluche, diphtérie, tétanos et polio). Ce programme devrait se renouveler chaque année et s'étendre à tous les hôtels ITT Sheraton du monde entier.

EVREUX, À... L'EUROPEAN NATURE

Nous vous avons déjà fait part de cette 26ème rencontre internationale naturaliste de natation dans notre dernier numéro (N°57 - p.4), regroupant 156 nageuses et nageurs de tous les pays. Comme à Leeds et à Hambourg, les années précédentes, Aréna a couvert l'événement.

France 3 était également présent à cette manifestation, tout comme «L'événement du Jeudi» qui a réalisé un article sur le Naturisme dans son numéro 575 du 9 novembre dernier.

La compétition regroupait 9 nations avec des participants de tous âges. Parmi les plus grands moments de la réunion pour l'équipe de France, la victoire de Jean-Paul Villaume (président des Hespérides) et de ses deux fils, dans le relais «Famille».

L'an prochain, ce sont les Pays-Bas qui accueilleront cette compétition, à Eindhoven.



A. Chapalain - Arena

AVIS AUX ADOS DE LA RÉGION NORD !

Qui oserait encore prétendre que le Naturisme et le Nord de la France ne font pas bon ménage ? Certainement pas

Maxime Dufour, responsable de la communication de la Commission Jeunes de la Fédération Française de Naturisme : il anime en effet une toute nouvelle association naturaliste, exclusivement destinée aux 15/25 ans. De nombreux week-end, organisés en partenariat avec la Fédération ou la Région, permettent aux ados qui le souhaitent de se retrouver dans une ambiance

jeune et détendue.

Pour toute information sur le calendrier 96, contacter :

Maxime Dufour,

389 rue Gambetta, 59000 Lille.

Tél. (16) 20 57 53 53 (répondeur).



Photo Christian Thomas

LE PARC DES CÉVENNES RÉCOMPENSÉ



Le Parc National des Cévennes, terre de naturisme et de nature authentique, a été finaliste du grand prix européen «tourisme et environnement», offrant à la France

une place d'honneur dans cette course qui a attiré 269 destinations touristiques vissées dans 27 pays européens.

Lancé en avril dernier par la Commission Européenne, ce concours était destiné d'une part à souligner ce qui peut être fait en matière de «tourisme durable»; d'autre part à encourager tous les acteurs touristiques à réfléchir à leurs devoirs envers le patrimoine.

Maxime vous donne également rendez-vous sur le stand FFN du Salon Tourissima qui se tiendra à Lille Grand Palais du 9 au 11 février prochain.

ERRATUM

Une petite erreur de date s'est glissée dans le calendrier de parution diffusé page 6 du N° 57. A noter : le N°60 de la Vie au Soleil/Le Nouveau Naturaliste paraîtra le 7 mai 1996.

NATURISME EN SALONS



Photo Christian Thomas

Premier rendez-vous naturiste lors du **Salon Tourissima**, à Lille, les 9, 10 et 11 février (voir dans nos pages actualités: «couplé Nord-Sud»).

Puis ce sera la première édition **Salon des vacances en France**, un salon très attendu dans un pays où, en 1995, 90% de nos compa-

triotés ont choisi leur pays pour destination de vacances. Il se tiendra à Paris, Porte de Versailles, du vendredi 16 au dimanche 18 février (nocturne le premier jour jusqu'à 22 heures).

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste et La Vie Naturelle salueront l'événement par leur présence continue, offrant au naturisme contemporain, formidable phénomène de société qui fait si bien. «vendre» la France hors de nos frontières, l'occasion de rencontrer ses lecteurs.

La séparation sera éphémère puisque La Vie au Soleil et toutes les

revues du groupe retrouveront le Parc des Expositions de la Porte de Versailles moins d'une semaine plus tard pour honorer la nouvelle édition du **Salon Médecine Douce/Thalasso-thérapie et Santé** du jeudi 22 au lundi 26 février.

A noter déjà sur vos agendas la prochaine édition du Salon des Loisirs de Plein Air, au Parc des Expositions du Bourget (et toujours avec la présence du groupe La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste) du 23 au 31 mars puis le Salon Mondial du Tourisme, Porte de Versailles, du 27 mars au 1er avril. Nous en reparlerons.

23 MARS : LE GALA ARENA...

P. Gambez



L'association Arena (Art et naturisme), fondée voici quelques décennies par Albert Le Cocq, également fondateur de La Vie au Soleil (dès 1949) propose chaque année un spectacle principalement composé de projections de plusieurs diaporamas réalisées par les membres de la section «photos»

du vénérable Club, animée depuis longtemps déjà par le président Pierre Cambez.

L'an dernier, et pour la première fois depuis l'histoire du Club, le gala avait été annulé, faute de matière suffisante. Le voici remis en selle ! La manifestation se tiendra le 23 mars en la salle Jean Damme (17, rue Léopold Bellan, 75002 Paris). On vous y attend, bien entendu...

Lors du dernier gala, La Vie au Soleil avait rendu hommage à ce mouvement en lui consacrant plusieurs pages du dossier «Art et naturisme» publié dans notre numéro 50 (encore disponible. cf. en fin de journal «Commande anciens numéros»).

HÔTELLERIE DE PLEIN AIR L'HEURE DU BILAN

La FNHPA (Fédération Nationale de l'Hôtellerie de Plein Air) a qualifié le bilan de la saison «globalement positif». La reconquête du marché des régions de l'intérieur se confirme par l'appétence marquée d'un public désormais sensible aux attraits du tourisme vert à condition de trouver sur place des structures d'accueil de qualité et des possibilités renouvelées pour vivre ses vacances. L'érosion des structures du littoral méditerranéen et la relative désaffection des clientèles étrangères s'opposent curieusement à un sensible essor des régions du Nord de l'Hexagone, notamment du Nord-Pas-de-Calais qui, de connivence avec un soleil souvent présent, a su retenir de nombreux touristes belges.

Il reste que les gestionnaires de campings, conscients de l'image «bas de gamme» véhiculée par l'hôtellerie de plein air, ont adhéré au souci de la FNHPA pour mener, cette année, une «campagne d'image»...

VOYAGE AU PAYS DES VIKINGS !

Savez-vous que la Norvège regorge de merveilles ? Bergen et la région des Fjords, le Cap Nord, le Soleil de Minuit, le grandiose plateau du Finnmark, les safaris baleines, les

îles Lofoten, le pays Lapon, la banquise du Spitzberg... Toutes ces destinations sont attractives, souvent surprenantes et la nature totale.

Vous êtes disponible ? Alors laissez-vous tenter et contactez les **Campeurs au long cours qui organisent un grand circuit en Norvège du 20 mai au 23 juin.**

Pour tous renseignements, écrivez à : M. Etienne Busson, 33 rue du Muguet, 59210 Coudekerque Branche.



Photo Christian Thomas



Photo Pierre Mazereau

THALASSO-NATURISTE À LA ROCHELLE : LE TOP !



Photos Christian Thomas

Grand coup de chapeau, mention «très bien» et félicitations unanimes du jury pour Bernard Planaud, Directeur Général du groupe hôtelier dont dépend le centre Gitaform de Chatelaillon qui a su faire rebondir la proposition de notre rédac'chef, Christian Thomas, pour créer l'événement en ouvrant un établissement de thalassothérapie à une clientèle naturiste pendant toute une semaine de décembre, mouillant ainsi sa propre réputation et par-là même celle du groupe Accor, leader mondial de l'hôtellerie. Réactions raccourcies de quelques participants.

- «C'était à faire ! C'est à recommander. Une idée particulièrement originale qui nous a séduit spontanément : la qualité de la clientèle naturiste a surpris les «hydros» et tout le personnel. Je suis vraiment très heureux de cette expérience que nous reconduirons l'an prochain en avertissant tout le monde dès avant l'été» (Bernard Planaud, directeur général groupe SCIH auquel appartient Gitaform)

- «La preuve évidente que les démarches des clientèles des centres de thalasso et de celles des centres de vacances sont cousines, sinon siamoises quand professionnalisme et convivialité trempent dans le même bain. Preuve que la clientèle thalasso est souvent une clientèle naturiste qui s'ignore. Les ouvertures sont donc possibles. Preuve aussi que nos lecteurs réclament des actions concrètes : nous en tiendrons compte.» (Christian Thomas, La Vie au Soleil).

- «Fantastique ! Pour tout : la qualité de l'accueil, le produit, les gens rencontrés (du directeur général, toujours présent, à tout le personnel). La thalasso naturiste c'est très

très très bien. On va de l'avant dans les deux domaines. En accord parfait avec les valeurs modernes du naturisme telles que nous les ressentons à La Jenny ; telles que les développe La Vie au Soleil (Patrice Gaigne, directeur La Jenny).

- «Trois mots pour moi ; enchanté, efficace, à recommencer. Une démarche qui rejoint totalement notre stratégie pour installer à Arna un naturisme convivial et de qualité. Une ouverture très intéressante pour amener vers les centres des clientèles nouvelles» (Nonce Barone, directeur Arna-outchot).

- «Tout au long de la semaine, je n'ai rencontré que des gens séduits, très séduits (et qui m'ont dit beaucoup de bien du magazine). Une ouverture à faire sur la pointe des pieds pour faire découvrir aux adeptes des cures l'état naturiste» (Pierre Mazereau, directeur revue Santé & Fitness).

- «Un excellent moment. Une très intéressante démarche : c'est si rare qu'un journal double l'information d'une action !... Une bonne pub aussi pour Euronat ! Mais ici l'hôtel intégré est un atout sup-

plémentaire en cette saison» (Philippe et Christine Bouet, Troyes).

- «C'était notre premier contact avec le naturisme, du moins avec le «nu collectif». On ressent beaucoup de convivialité et la concrétisation de cet «esprit» que vous voulez faire passer dans le journal, acheté pour la première fois voici à peine dix jours!» (Chantal Berson,

Pays Choletais).

- «Un merveilleux week-end, vraiment chouette...» (Alain Vienne, Martignas-en-Jalles).

- «J'ai découvert la thalasso. C'est super ! Je n'imagine pas comment ça peut marcher quand ce n'est pas naturiste» (Véronique et Olivier Fergeau, L'Hay les Roses).

- «Très honnêtement, après 20 ans de navigation sur toutes les mers du monde, je n'aurais jamais eu l'idée de m'enfermer dans un centre comme celui-là. Et maintenant j'ai envie d'y retourner...» (France Guillain, qui a donné une conférence sur les «bains dérivatifs»).

- «J'ai beaucoup aimé. Tout était impeccable. Je pensais que la thalasso, c'était tout autre chose... mais je n'aimerais pas faire une cure en gardant un maillot pour aller dans la piscine ou le jacuzzi» (Sonia, étudiante en maîtrise de psychologie, Toulouse).

- «C'était top, vraiment top. Un très beau centre, une situation et un environnement superbes, des gens extras. On ne peut pas rêver mieux !» (Serge Ibars, Bordeaux)

- «C'était vraiment très bien comme ça. Avec un maillot, ça aurait tout gâché» (Jenny, 14 ans).

L'AGENDA 96 D'ALIZÉ

Maxime Dufour, responsable de la Communication de la Commission Jeunes de la Fédération Française de Naturisme, vous communique le programme Alizé 96 qui s'adresse les jeunes âgés de 15 à 25 ans, pratiquant déjà le naturisme ou souhaitant le découvrir dans un cadre privilégié.



· Stages BABA au centre de vacances Euronat en Gironde :

- stage de base du **20 au 27 avril**.

- stage de perfectionnement du **21 au 27 avril**.

- stage «surveillant de baignade» du **15 au 20 avril**.

- stage «BNSSA - secourisme» du **15 au 25 avril**.

· **Du 16 au 19 mai** : rencontre internationale de jeunes de la FNI (Fédération Internationale de Naturisme) à Anvers en Belgique.

Pour toute information concernant le calendrier suivant, contacter :

Toucou du Naturisme, 65 rue de Tocqueville, 75017 Paris.
Tél. (16 - 1) 47 64 32 82.

· **Les 25, 26 et 27 mai** : week-end inter-régional au club de Beurieux dans le Nord.

· **Les 15 et 16 juin** : week-end sur la plage de Berck dans le Pas-de-Calais.

· **Du 3 au 19 mars** : séjour multi-activités au centre de vacances Koad ar Roc'h en Bretagne (musique, arts plastiques, sport pour tous...).

· **Du 26 au 29 août** : rencontre nationale de jeunes en Bretagne. D'autres activités Alizé vous seront proposées. La Vie au Soleil vous en avisera.

· **Les 15 et 16 juin** : week-end sur la plage de Berck dans le Pas-de-Calais.

· **Les 25, 26 et 27 mai** : week-end inter-régional au club de Beurieux dans le Nord.

· **Les 15 et 16 juin** : week-end sur la plage de Berck dans le Pas-de-Calais.

· **Du 26 au 29 août** : rencontre nationale de jeunes en Bretagne.

D'autres activités Alizé vous seront proposées. La Vie au Soleil vous en avisera.

LE DOMAINE DE LA SABLIÈRE

**Au coeur des Gorges de la Cèze
Entre Provence et Ardèche
LE RETOUR AUX SOURCES**

Un domaine d'exception accroché au
flan le plus ensoleillé des Cévennes
où chacun dispose en toute saison
d'un confort de qualité



- piscines
- commerces
- location de chalets et de mobil-homes
- plus de 300 emplacements
- nombreuses activités

Pour en savoir plus, sur simple demande
vous recevrez toutes les informations
sur vos prochaines vacances naturistes
en nous retournant le bon ci-contre.

NOM

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

DOMAINE DE LA SABLIÈRE
Saint-Privat-de-Champclos
30430 BARJAC
Tél. 66.24.51.16. ou 66.24.55.72.
Fax. 66.24.58.69.

Minitel 3615
code FRANCE 4

DOMAINE DE LAMBEYRAN



le naturisme en Languedoc

34700 LODEVE (Hérault)

téléphone : 67 44 13 99

LOCATION DE CHALETS OU MOBIL-HOMES



**VACANCES NATURISTES
DANS LA DRÔME**

*Au pays du soleil
et des lavandes...*

- * Emplacements ensoleillés
ou ombragés 100m²
- * Piscine 30 x 10 m
- * Buvette - Barbecue
- * Restaurant
- * Douches chaudes
- * Volley-ball - Ping-pong - Jeux

TERRAIN OUVERT TOUTE L'ANNEE

LA CHAMARADE - LES CHAMBLAS
CHAMARET - 26230 GRIGNAN
TEL. 00.33/75.46.57.67.

37°2 TOUTE LA JOURNÉE!



Photo Christian Thomas

Christian Thomas

Débuter l'année en faisant la nique aux soucis, à la crise, aux embouteillages, au bureau, à l'atelier, au téléphone, au perceuteur.... Inverser la vapeur en greffant la lumière d'une semaine d'été dans la nuit de l'hiver. S'envoler de Roissy, de Bruxelles ou de Bordeaux emmitoufflé dans sa doudoune sur col roulé ; arriver à l'hôtel ou à la villa pour enfin se défaire du T-shirt devenu collant ; courir nues, nus, nue, ou nu vers la mer ou vers la piscine en criant à Phoebus son bonheur d'offrir tout son corps aux caresses des vagues, des embruns, de tous les Eléments... «Allô la grisaille?... Ici La Vie au Soleil ! Venez vite nous rejoindre...»
Petit survol des paradis d'hiver où l'on bronze sans maillot tout près du soleil.

CARAÏBES

Beaucoup de changements cette année.

● Les fidèles du merveilleux **Club Orient** savent, hélas, que la plupart des installations de leur havre de paix favori - dont on a ici souvent vanté la qualité de l'accueil, le confort des bungalows, la générosité de l'espace - ont été «soufflées» par Luis, le typhon mau-

dit qui a fait tant de mal à l'île Saint-Martin voici quelques mois maintenant.

Reint Brink, ce courageux industriel hollandais qui a un jour quitté le plat pays pour inventer là où il n'y avait rien le paradis naturiste, veut profiter de son malheur pour choisir des structures capables de résister aux caprices des éléments. Nous suivrons pour vous les étapes de la «résurrection» : la date

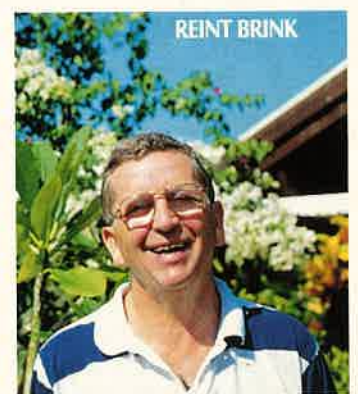
du 1er avril 1997 est actuellement avancée pour fêter l'arrivée des premiers clients.

«Cette destination, confirme Gérard Carpentier - directeur d'UTA-Natunion -, avait su devenir, au fil des dernières années, celle qui était la plus prisée par nos clients et par beaucoup de ceux des autres associés à notre enseigne. Natunion - rappelons-le l'exemple en vaut la peine - a su fédérer sous le même nom six voyageurs de six pays européens, permettant ainsi de disposer de la force de vente nécessaire pour proposer aux meilleures conditions du marché, une même sélection de destinations naturistes. Le catalogue édité chaque année s'appuie sur une maquette commune mais présente les produits dans la langue du pays où chacun la distribue. Ainsi, la brochure Natunion qui vient juste de paraître est frappée du logo UTA en France ; Sun-Club en Suisse ; Miramare en Allemagne ; Peng Travel au Royaume-Uni ; Internatur aux Pays-Bas et Reiser en Norvège.

L'entracte imposé par l'horrible Luis entraîne des reports d'ins-

criptions sur la Floride (cf. infra) et sur de nouvelles destinations dans l'archipel antillais.

● Ainsi se trouve lancé sur le marché français «**l'Eden Bay**» de Saint-Domingue (République Dominicaine, à ne pas confondre avec l'île de la Dominique). Il s'agit d'un



grand complexe, ouvert en 1994, comprenant 48 chambres d'hôtel sur plusieurs étages, 12 studios, 6 appartements et 57 bungalows avec vue sur les cocotiers et la mer. On vit là le «clothing optional» laissant libre pour chacun le choix de se drapper dans un habit ou dans sa nudité. Sur place, tous les services traditionnels avec restaurant



(textile), piscine, tennis, plongée sous marine (récifs de corail), pêche, fitness, pianos-bars et night-club.

On accède à Saint-Domingue par plusieurs aéroports et même si Air France dessert celui qui est le plus au sud de l'île, le voyageur vous conseillera le vol d'American Airlines qui se pose à Puerto Plata, à une petite heure seulement de l'Eden Bay. Sur la base de deux personnes, la semaine est proposée à partir de 8900F par personne au départ de Paris tout compris (voyage, transferts, pension complète). L'échelle des prix de location du bungalow 100 m² (pour 4 personnes seulement) débute à 7800F par personne hors pension : la semaine supplémentaire se décroche contre une surenchère de 1900 à 2150F. Jusqu'en mars, on gagnera à utiliser le service Minitel 3615 UTA qui, ici comme pour les autres destinations, «solde» les offres de dernière minute.

● Autre nouveauté, le **Club Sorobon**, à Bonaire, petite île des Antilles néerlandaises, proche des côtes du Vénézuéla, réputée pour son souci de conservation du patrimoine naturel et son Parc National, refuge de superbes oiseaux qu'on ne connaît pas ailleurs. C'est là, semble-t-il, la formule la plus proche du Club Orient, animation en moins. Le Club ne compte en effet que vingt bungalows, très spacieux, situés sur la plage même. On trouve cependant sur place une petite épicerie de «dépannage», un bar et un restaurant. Possibilités de louer voitures, bicyclettes, bateaux, planches à voile, matériel de plongée. Une destination sympathique pour fuir en famille la civilisation puisque les enfants sont invités (ils doivent cependant

acquitter le prix du billet d'avion, tarifs variables suivant les semaines). Sur la base de deux personnes payantes, compter 8250F par semaine en basse saison (à partir du 1er avril, donc pendant les vacances de printemps des écoliers français !). Les prix souffrent évidemment de la dépendance de vols où la concurrence joue peu.

● Il reste encore la possibilité de jouer la carte du «**naturisme de plage**» en Guadeloupe (là, les billets d'avion décollent à partir de 2500F AR, parfois même moins). Personne ne nous a, à ce jour signalé d'autres endroits que les deux que nous vous indiquons déjà en 1994 et en 1995 pour les avoir découverts. D'une part, la partie extrême de la **plage du Club Méditerranée «La Caravelle»**, qu'on peut atteindre par le littoral en empruntant le petit chemin de terre qui longe les installations hôtelières pour conduire à un embarcadère privé de planches à voile. D'autre part, la **plage Tarare**, au-delà de Saint-François et en direction de la Pointe des Châteaux. Le nom de la crique est signalé sur la route par un minuscule panneau qui reproduit aussi un dessin de langouste. On avance en voiture jusqu'à un petit restaurant. On domine alors la baie et on rejoint le sable blanc léché par la mer turquoise par un petit chemin qui serpente à travers la végétation luxuriante.

● Mais qui dit Antilles pense aussi «**croisières**». Si **Club Nat'** affirme sa réputation d'enseigne où les couples «échangistes» trouvent de quoi satisfaire leurs moeurs, **Natur'Club** continue de proposer des croisières pour publics plus conventionnels à bord de ses deux yachts : «l'Harvest» (une petite di-

zaine de places) et «l'Appel du Silence» (vingt places environ). Attention toutefois Natur'Club n'accueille pas exclusivement des «marins» naturistes mais assure ne pas mélanger les clientèles.

En fait, c'est sur la bonne foi des croisiéristes que l'on s'engage : il suffit de se dire naturiste pour se trouver mêler à des adeptes du zérokini...

De toutes les façons, on ne débarque personne en cours de croisière. Les virées durent le plus souvent deux semaines, mettent le cap sur les Grenadines (voir le témoignage de Catherine Hart). Il faut prévoir un budget de 12000F environ par personne pour quinze jours de croisière, billet d'avion et pension complète inclus.

Nauténa, l'association «nautisme et naturisme» dépendant de la Fédération Française de Naturisme, ne propose pas cette année de croisières d'hiver mais confirme dans son dernier bulletin (novembre/décembre 1995) l'intérêt de la plage Tarare en Guadeloupe (citée plus haut), «la seule réelle naturiste de l'île».

Cette année, **André Trimboli**, un de nos lecteurs nous signale qu'il met «Ismaël», son ketch de 14 mètres à la disposition des amoureux de la nature tropicale. Le superbe bateau, très effilé, doux à la mer, équipé pour la pêche (gros, palangrotte, filet) peut accueillir quatre personnes pour une ou deux semaines de croisière de rêve au large des Grenadines. Prix oscillants de 370 F à 642 F par jour et par personne : le dernier tarif correspondant au tout compris pension complète, transferts-aéroport, carburant, skippage, Zodiac à disposition. Prise en charge à Saint-Vin-

cent. Une remise de 15% est consentie aux abonnés DE La Vie au Soleil.

CANARIES

Les îles «au printemps éternel» vous étonneront.

L'imagerie d'Epinal réserve aux Français le cliché de Tenerife, l'île majeure de l'archipel, dont toute la partie nord bénéficie d'une végétation luxuriante due aux précipitations des nuages qui butent sur le Monte Teide, fier de ses 3600 m, point culminant de toute l'Espagne. C'est une destination très prisée par une clientèle de seniors qui trouvent là tout le bonheur de la Terre.

Mais c'est sur l'île de Lanzarote, bien moins connue - quel dommage ! - de nos compatriotes, la plus orientale des Canaries, plantée à quelques miles seulement des côtes africaines, à hauteur de l'extrême sud du Maroc, que se sont blottis deux complexes naturistes de part et d'autre d'une petite route bitumée qui conduit à la mer. A droite, voici Las Piteras ; à gauche, voilà Castillo de Papagayo.

● Las Piteras présente un petit ensemble de trente-cinq studios et appartements pour 2 à 5 personnes accroché sur un rocher couleur de Sienne face à la mer. Construction béton recouverte de crépi blanc éclatant, volets bleu outremer inondés de soleil rappelant à la fois les petites maisons des îles grecques et les hôtels-clubs du littoral tunisien, le tout gentiment fleuri et parfaitement entretenu. N'allez pas y chercher d'animation, ni même de commerces, il s'agit avant tout d'un groupement de



Photo Christian Thomas

petites résidences réservées aux naturistes. Pas de piscine aux façades bleues ; pas de sable blond non plus. On se baigne dans un immense cratère de rochers qui se remplit quand la marée monte. Le calme absolu. Las Piteras constitue un excellent point de départ pour aller visiter cette île fabuleuse, à dimension humaine que seuls les Allemands semblent avoir découverte. Découverte mais pas défigurée puisque leur Q.G. se situe tout près de l'aéroport où la côte est bétonnée sur six kilomètres de long. Et de là, ils ne s'échappent jamais ! Partout ailleurs, et l'ailleurs est immense, c'est un superbe désert plein de malices, des camaïeux de couleurs étourdissants, des centaines d'espèces de cactus et des dizaines de petits villages espagnols avec des petites gargotes sympas, le linge aux fenêtres, les vieux qui dissertent sous leurs sombreros et des enfants qui vous offrent des parts de pastèque presque aussi larges que leurs sourires. Sans compter avec la patte de Manrique, le mécène de l'île, dont l'amour pour Lanzarote et l'humour de certaines de ses réalisations ne laisseront jamais insensibles les amateurs d'art. Ce bonheur-là est à la portée d'une bourse de famille partant généralement aux sports d'hiver puisqu'avec un budget de moins

de 4000F par personne, on peut s'offrir le billet avion, le transfert, l'hébergement pour une semaine (sur base quatre personnes). On se nourrit pour bien moins cher que «chez nous» et dans ce petit paradis fiscal on loue une voiture pour moins de 150F par jour.

● **Castillo de Papagayo** n'est pas proposé par des voyageurs français. Il faudra passer par le Naturist Travel Center de Gand en Belgique ou par Obona, outre Rhin. Le domaine, plus animé que Las Piteras, est doté d'une piscine, d'un restaurant : les sédentaires se sentiront ici plus entourés et pourront mêler bains de mer, bains de soleil et bain linguistique dans la langue de Goethe...

Les logements, légèrement plus spacieux que de l'autre côté de la route n'ont cependant pas repris les plans des modèles américains des Antilles ou de Floride.

Les tarifs ne sont, en revanche, guère différents mais il convient de bien comparer les propositions des deux voyageurs étrangers dont le saucissonnage des saisons sur le calendrier est différent pour profiter des meilleures propositions. Les départs s'effectuent, bien évidemment, hors Hexagone : ce peut être là une façon agréable d'encadrer le séjour «plein soleil» d'une préface et d'une conclusion touristiques d'un autre cru.

ETATS-UNIS

Les Américains - pudiques et pudibonds - se sentent quelque peu maladroits avec leur naturisme : ils y viennent doucement sans toujours associer leurs enfants à la démarche, préférant d'abord «coloniser» des installations en dehors de leur pays : c'est leur «nouveau monde» à eux ! Le «naturisme à la française», bien rodé, rassurant, les séduit tout particulièrement et ces grands gamins nous tendent la main pour qu'on leur apprenne à vivre nus... Les visiter dans le centre de **Cypress Cove**, planté au cœur de la Floride, leur procure un plaisir bien affiché surtout si vous y venez avec votre progéniture. Le meilleur accueil vous sera réservé. Dans ce grand domaine naturiste très verdoyant de 105 hectares, se succèdent des petits «motels» d'une douzaine de chambres chacun (chambres très spacieuses avec deux grands lits doubles) et des «villas appartements» suréquipées. Sur place, en plus du grand lac privé où l'on s'adonne à tous les plaisirs nautiques, une vaste piscine avec chaises longues et parasols, un jacuzzi géant, une cafétéria et un restaurant pour ne pas manquer «l'happy hour».

L'animation, vous irez la chercher ailleurs... et en vous rhabillant. Mais

aller en Floride sans visiter Epcot, Sea World, Disney World ou Cap Kennedy, c'est venir à Paris sans lever la tête devant la Tour Eiffel. C'est évidemment aussi un clin d'oeil supplémentaire pour venir en famille d'autant que dans le forfait, la location d'une voiture en kilométrage illimité est incluse et que les enfants ne paient pas l'hébergement (billet d'avion à partir de 2480F).

Profitez des périodes des vacances scolaires d'hiver et de printemps pour bénéficier d'un tarif préférentiel. Natunion affiche le plein tarif -base 4 personnes- à 4750F par personne en motel et 4950F en villa. Sur la base de deux adultes venant avec des enfants de moins de douze ans, compter 4950F en motel et 5250F en villa plus les billets d'avion.

Pour des vacances dépassant la semaine, notre famille type ne paiera que 700F par nuit et gardera la voiture sans supplément : c'est presque une incitation à s'installer pour toujours dans le «Nouveau Monde» !

POUR EN SAVOIR PLUS

— en FRANCE :

- UTA, Natunion-France, 3 rue Meyerbeer, 75009 Paris
Tél. (1) 48 24 74 74 et Minitel 3615, code UTA.
- NATUR'CLUB, 1 villa Etex, BP 135, 75863 Paris Cedex 18,
Tél. (1) 44 85 33 33.
- CLUB NAT Toulouse, Le brel du Haut, 31320 Aureville,
Tél. 61 73 42 95.
- NAUTENA, Nautisme et Naturisme, 73 rue des plaideurs, 92000-Nanterre - Tél.(1) 42 04 60 65.
- L'ISMAEL, André Trimboli, 277 rue J.B.Martini, 69400 Villefranche sur Saône, Tél.74 65 55 84.

— en BELGIQUE :

- NATURIST TRAVEL CENTER, Wondelgemstraat, 76, B-9000 Gent,
Tél.09/224 04 27.

(Ce voyageur propose des séjours à Lanzarote, en Floride, et des croisières aux Grenadines)

— En ALLEMAGNE :

- OBONA-REISEN, Postfach 1449, D - 6350 Bad Nauheim. (Ce voyageur présente Lanzarote comme il est décrit plus haut mais aussi d'autres destinations d'hiver et d'été).



QUI A DIT QUE LE PARADIS N'EXISTAIT PAS N'EST JAMAIS ALLÉ AUX GRENADINES...

Catherine Hart

Sans une certaine dose d'inconscience, nous n'aurions jamais embarqué pour quinze jours de mer sans rien connaître de la navigation à la voile ! Mais l'envie de soleil en plein hiver devait avoir raison des considérations «terre à terre». Fi du mal de mer, il paraît que ces îles sont parmi les plus belles du monde. Et as-tu vu ce bateau ? On va jouer les corsaires ! Comme quoi il suffit de quelques rêves d'enfant pour se faire de magnifiques souvenirs.

Cependant, il a fallu le gagner, le rêve. Partis le matin de Paris, avec nos seuls billets, nous nous étions demandés ce qui allait nous arriver. Nous avons été rassurés de voir que nous étions attendus à Fort-de-France, et dévisagions les autres membres du groupe avec lesquels nous allions passer deux semaines sur une embarcation de 26 mètres. Nous n'avions pas pensé à la promiscuité. Le petit avion qui doit nous emmener à Saint Vincent contient le juste nombre de places. Nous survolons les Antilles : c'est enfin le début des vacances !

Longue attente à l'aéroport, mais enfin, on vient nous chercher. Lorsque nous montons à bord, il est 1 heure du matin pour nous. Nuit noire, accueil du Capitaine, installation dans les cabines, sommeil, tant pis pour l'envie de découvertes, nous verrons bien demain.

Tout ce qu'on nous avait dit n'était pas exagéré. En une heure de navigation par jour, nous passons d'une île à l'autre. L'Appel du Silence est très confortable, nous avons suffisamment d'eau pour nous doucher après chaque baignade, Francis nous régale de sa cuisine épicée juste ce qu'il faut. Il y a des amateurs de pêche, et j'en suis. Pour quelques francs de lignes et d'hameçons, palangrotte tous les soirs. Pour la pêche à la traîne, il a fallu

la chance légendaire d'un Pascal qui nous a offert, pour le dîner, une splendide dorade corifène. Les masques, palmes et tubas sont fournis, nous nageons dans des aquariums d'eau claire, parmi les poissons multicolores. Cela ressemble à une brochure touristique, mais comment décrire autrement ces heures délicieuses ? Seul regret : textile rendu obligatoire par la réverbération du soleil. Le dépaysement est total : Bequia

(prononcé Bécoué), et ses maisons coloniales ; Mayreau, et ses vendeuses de T-shirts colorés ; Tobago Cayes, avec la barrière de corail ; Mustique, l'île des stars ; Petit Saint Vincent, occupé par un hôtel de grand luxe ; Morpion, petit morceau de sable blond au milieu de l'eau ; Union, concert de Steel Band et dîner de langoustes ; Palm Island, récolte de noix de coco et les meilleures pina colada du voyage... Que c'est difficile de choisir parmi

toutes les photos ! Randonnées, visite des marchés colorés, baignades, bronzage, pêche, vous ai-je donné envie de découvrir les Grenadines ? Il vous reste à trouver quelques amis pour partager ces quinze jours inoubliables. Si vous partez seul, faites-vous confirmer les dates des croisières naturistes pour ne pas avoir de surprise. Quelques produits français feront plaisir au Capitaine... Bon voyage !



LA GRANDE COSSE

Gérard Foissotte



La nudité sans réserve dans un site naturel grandiose pour ceux qui sont «sable et sel»... A deux pas de Saint Pierre sur mer, la lumière feutrée d'un Jardin des Oliviers pour les Adam et Eve qui recherchent la «nature vraie». Au-delà des gerbes de roseaux et des étangs salés peuplés de mouettes, de vastes étendues de sable fin rafraîchies par les ondulations d'une grande mer bleue qui aime les enfants...

L'accès

Quittez l'autoroute A9 par les sorties Béziers-Ouest (en direction de Lespignan, puis Fleury) ou Narbonne-Est (en direction de Narbonne-plage, puis St Pierre sur Mer). Vous ne serez qu'à 19 kilomètres de votre but et encore plus près du paradis ! A 500 mètres du hameau La Pagèse, vous abandonnez une petite route sinueuse à flanc de colline pour tourner à droite vers la Grande Cosse. Il faudra encore rouler sur 1500 mètres avant d'être surpris par une route du bout du monde dont l'amorce, sur la gauche, est cachée par la végétation, mais une flèche (mal placée) vous rassurera : «Camping La Grande Cosse», puis une dernière ligne droite entre terres salées et étangs, un paysage peuplé de mouettes...

Photo Christian Thomas



L'arrivée

Face aux étangs qui séparent la Grande Cosse de la station balnéaire de St Pierre sur Mer (35000 habitants l'été), une petite aire de stationnement annonce l'entrée

du domaine protégée par une barrière automatique. La réception assurée par un jeune homme et une jeune femme, est ponctuellement renforcée par Aimé et Yvette Escola, les propriétaires. Accueil souriant, bon enfant mais «textile». Rapide

attribution de notre emplacement, préalablement réservé et repéré sur un plan. Sur le terrain, les bornes prêtent à confusion !

Pour les services et autres informations pratiques, on se débrouille. Quelques panneaux ou affichettes disséminés vous parlent de tir à l'arc, d'animations pour enfants...

Vous n'êtes pas écrasé de consignes. Il vous faudra quérir l'information au coup par coup et «explorer» les structures pour en connaître les avantages.

La première impression

Ce que nous voyons est conforme à l'idée que nous nous faisons du centre quand nous l'avions choisi sur guide et dépliant. Notre voiture nous conduit à un superbe emplacement de 110 m² ombragé en son centre par deux oliviers qui se rejoignent en parasol : réservation soignée. Les emplacements qui n'ont pas d'ombre conviennent aux caravanes ou grandes structures de toiles équipées d'auvents.

Le camp (30 ha de terrain sablonneux



suffisamment herbeux), traversé d'allées et de chemins rectilignes bien distribués, nous séduit par la lumière turquoise que diffusent les jolis oliviers de Bohême. L'éclairage naturel, tamisé et recoloré par cette végétation, crée une délicieuse ambiance de jardin édénique ! Beaucoup d'enfants et d'adultes circulent en vélo. Le centre paraît riche de vie et de bon-

heur simple. Nous sentons que la mer est toute proche. Notre fils de 17 ans est impatient de livrer son cerf-volant à la tramontane au-dessus des marais desséchés qui jouxtent le terrain...

L'organisation du centre

Aménagé en 1978, le centre est installé

sur le site d'une ancienne grande «cosse» (terme régional pour désigner la vigne). La vigne a été arrachée et les oliviers qui la protégeaient des embruns ont été conservés.

En 1981, le centre s'équipe de bâtiments commerciaux (1000m² au sol). Quelque temps plus tard les Salins du Midi, alors propriétaires mitoyens et adversaires du projet, sont expropriés par le Conservatoire du Littoral. Les marais salants cessent d'être exploités et les terres sont rendues à la nature.

La «Grande Cosse» bénéficie dès lors d'avantages exceptionnels : l'accès direct à la plage naturiste et une large tolérance de la nudité sur l'ensemble du site environnant (plus de 3 km de zone littorale où s'emmêlent marais, dunes et sable : fabuleux !)

Pour l'été 95, l'agrément reste accordé pour 480 emplacements bien qu'il y en ait 650 déjà fichés.

De ce fait, les familles sont à leur aise : on peut jouer et garer sa voiture sur les aires inoccupées. Le centre est structuré pour accueillir sans promiscuité quelque 1800 à 2000 personnes.

36 mobil-homes neufs réservés à la location satisfont les familles qui les habitent. L'intérieur est spacieux et coquet pour un rapport qualité-prix correct. A noter la pré-



Photos C. Foissonette

sence de 75 familles qui résident à l'année en mobil-homes ou caravanes.

Une colonie anglaise (100 personnes) occupe régulièrement les 30 locations retenues par un voyageur d'Outre-Manche ; ces familles vivent en autarcie sans s'intégrer à la vie du centre : on s'ignore mais nul n'a l'intention de rallumer la guerre de Cent ans !

A l'ouest du terrain, près de l'accueil, le centre commercial s'organise autour d'une supérette ouverte en continu, d'un bazar (avec tabac et journaux), d'un bar-restaurant (dont l'estrade en terrasse accueille musiciens et autres animateurs en soirée). Une salle polyvalente abrite billards, tennis de table, jeux électroniques, TV et sono «disco». Plus à l'écart, nous avons à disposition le court de tennis - le seul de tout le domaine - le pas de tir à l'arc, les terrains pour les boulistes et les

séjour. «L'animateur-enfants», organise des jeux de plage et de baignade, des feux de camp, des tournois de jeux de ballon.

Particulièrement apprécié par les 9/12 ans, il prend cependant les enfants à partir de 4 ans et intègre ponctuellement les ados (ces activités sont gratuites).

Des randonnées en VTT, des promenades à cheval (ranch non loin du centre) sont proposées aux jeunes de moins de 18 ans à des tarifs préférentiels (activités «textile»).

Beaucoup d'ados se rencontrent, le soir, au bar, et se déhanchent sur fond de musique disco.

Une jeune fidèle de La Grande Cosse assure que les nouveaux arrivants peuvent facilement s'intégrer au groupe de leur âge grâce à ces soirées.

Des tournois pour tous (tennis, tennis

tane ou le «marine» qui adoucissent la chaleur d'un soleil généreux, avec «ses» arrières-pays pleins de charme, la Grande Cosse reste un site attachant que l'on ne peut quitter sans décider fermement d'y revenir !

Malgré ses faiblesses, le centre répond aux demandes des adeptes de la fanfante, des familles qui ont de jeunes enfants et des naturistes qui aspirent à vivre «naturellement» à l'écart du béton, des foules et des artifices en bordure de Méditerranée.



Photo G. Foisson

aires de jeux de ballon.

Des blocs sanitaires modernes (WC, douches chaudes et lavabos en cabine individuelle, bacs-vaisselle et bacs à linge...) complètent les blocs anciens, vétustes mais propres. Nous regrettons cependant une inéquitable répartition de ce parc sanitaire, le petit nombre de bacs à vaisselle et l'eau à peine chaude.

L'accès à la plage se fait par un chemin sablonneux difficile à localiser, qui serpente à travers la végétation. Là, un pont enjambe un petit canal à sec : nous quittons le territoire privé pour suivre un sentier de croûte salée entre roseaux, joncs et salicornes. Après la dune, la superbe plage naturiste s'offre à nous. La nudité, officiellement autorisée sur 500 m, reste tolérée de part et d'autre, entre St Pierre sur Mer et les Cabanes-de-Fleury : plus de 3 km de sable fin !

L'animation

La pratique du tir à l'arc, l'utilisation du court de tennis (sur réservation) et de la piscine sont comprises dans le prix du

de table, pétanque, football...) sont comme ailleurs ponctuellement organisés.

Il ressort de nos investigations que l'on souhaiterait une animation plus structurée, davantage à destination des familles et pas essentiellement tournée vers les enfants ou les ados.

Ces familles effectuent souvent des randonnées naturistes en VTT et à pied dans les marais ou le long des dunes en profitant de la tramontane ou du «marin» pour faire évoluer leurs cerfs-volants.

La piscine et le solarium restent accessibles de 9h à 20h, mais la programmation des soirées nous réserve le pire et le meilleur.

Les débordements de la sono, tard dans la nuit, perturbent les résidents.

Aimé et Yvette Escola s'efforcent régulièrement de remettre les décibels à l'heure sans y parvenir à chaque fois (le bar est en gérance !).

Pour conclure, la proximité immédiate de la mer et d'une plage magnifique, avec ses marais et ses étangs rendus à la nature, avec ses oliviers, avec la tramontane

LES POINTS FORTS

- Proximité d'une belle plage naturiste avec accès direct.
- Beauté naturelle du site environnant.
- Emplacements confortables sur le terrain.
- Pas de moustiques ! (traitements préventifs).

LES POINTS FAIBLES

- Piscine trop petite, mais la construction d'une deuxième piscine est envisagée.
- Débordements de la sono du bar.
- Absence d'un espace de rencontre conviviale indépendant du bar-restaurant.
- Prix prohibitifs constatés à la supérette.

ESCAPADES TOURISTIQUES

- Le gouffre de l'Oeil Doux (avant résurgence) à 3 km.
- La réserve africaine de Sigean à moins de 50 km.
- Nombreux domaines viticoles... Coups de coeur pour la production biologique de Serge Ziggotti à Salles d'Audé et le Corbières de l'acteur Pierre Richard à Gruissan.

LES MEILLEURES PÉRIODES

Pour l'observation de la faune (hérons, flamants roses...), et la flore des étangs et des dunes, les oliviers en fleurs : mai et juin.

LES PRIX

- Emplacement camping pour une famille avec un enfant de moins de douze ans et un enfant de plus de douze ans : 151 F/jour (branchement électrique : + 19 F).
- Location d'un mobil-home 6 places : 2600 F/semaine en été.

en 1996, vous aurez encore plus de raisons d'aimer BELEZY



Bélézy c'est la liberté à l'état pur, le plaisir de vivre en pleine nature, à seulement 3/4 d'heure d'Avignon, du Luberon, des Alpilles et de tout ce que la Provence

compte de lieux magiques !
La liberté selon Bélézy, c'est aussi pouvoir choisir entre des dizaines d'activités sportives, artisanales, culturelles, pour un forfait loisirs de seulement 5 F par jour.
Et pouvoir trouver son bonheur parmi de nombreuses formules d'hébergement, pour tous les goûts, à tous les prix : camping-caravaning ****, bungalows, mobil-homes, maisonnettes en dur...
Mais maintenant il y a plus : grâce aux nombreux aménagements réalisés en 1995 - et grâce à nos formules hors-saison très avantageuses - vos vacances seront encore plus agréables !



Mille et une nouveautés à savourer

- Le camping a fait peau neuve ; les emplacements ont été délimités par des murets ; plus de 2 000 végétaux ont été plantés...
- L'ensemble des sanitaires a été refait dans des matériaux chaleureux (bois, terre cuite...) et dans un esprit très nature (douches en plein air par exemple).
- Réalisation aussi de mini-sanitaires pour les enfants (douches, lavabos et WC à leur taille), création d'un QG des petits, aménagement du baby-club...
- Et aussi : des plages de piscine plus grandes, un restaurant plus sympa, une bibliothèque de 2 000 ouvrages, un terrain de basket en dur, des fontaines...



anciens par des modèles plus spacieux et plus confortables. Vous verrez...

Trois bonnes raisons pour venir hors-saison

- Dès fin mars et jusqu'à mi-octobre, la plupart de nos services sont à votre disposition (loisirs, épicerie, restaurant,

piscine chauffée, centre de remise en forme...).

Printemps et automne sont des saisons délicieuses, l'idéal pour profiter

des innombrables possibilités qu'offre la Provence (les villages du Luberon, l'Isle-sur-Sorgue aux 230 antiquaires et brocanteurs, Arles et la Camargue, Uzès et le Cévennes, le Manosque de



Jean Giono... une richesse touristique sans équivalent).

Enfin, hors-saison, Bélézy vous fait bénéficier de tarifs exceptionnels : remises de 15 à 25 % pour les séjours de plus de 10 jours (exemple : camping 2 personnes 2 semaines en juin : 800 F) ou encore formule "Vacances en liberté" (location + demi-pension 7 jours / 6 nuits) à partir de 1 400 F par personne...



Alors pourquoi attendre l'été pour profiter de Bélézy ?

Je souhaite recevoir gracieusement une documentation complète sur Bélézy

Nom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

Pays _____

liberté à l'état pur



Domaine Naturiste de Bélézy en Provence
84410 Bédoin - France - Tél. 90 65 60 18 - Fax 90 65 94 45
A partir d'octobre 96 : tél. 04 90 65 60 18 - Fax 04 90 65 94 45

QUI EST NATURISTE AUJOURD'HUI ? QU'ATTEND-ON DE LA VIE AU SOLEIL ?

Christian Thomas

Chaque été, depuis trois ans maintenant, nous sollicitons nos lecteurs pour qu'ils prennent le temps de répondre à un sondage lourd dont les questions sont publiées dans le numéro Spécial Eté. Le but ? Mieux connaître notre lectorat, mesurer son évolution, guetter ses attentes, construire un magazine contemporain capable de démontrer à tout instant de l'année que l'esprit naturiste ne se perd pas quand on quitte la tenue d'Eve.

Et bien sûr permettre aux responsables de centres de vacances de tirer avantage des remarques émises par nos lecteurs -qui sont leurs clients- pour faire évoluer favorablement leurs propositions et inventer un naturisme qui dépasse les espérances de chacun.

LECTEUR, QUI ES-TU ?

Qui répond ?

- Des couples essentiellement (72,43%) ayant pour la plupart deux ou trois enfants à charge (majorité 35/49 ans).
- Mais aussi 18,45% de célibataires et 9,12% de veufs ou divorcés (large majorité masculine pour ces deux dernières catégories).

Quel âge a-t-on ?

- La moitié (49,77% !) de la population participante se situe dans la tranche 35/49 ans, en sensible augmentation par rapport à l'an dernier davantage au détriment des tranches plus âgées (19,16% de 50/64 ans et 7,71% de 65 ans et plus, à rapprocher respectivement des 22,8% et 9,3% de 1994). Stabilité chez les plus jeunes (23,36% contre 23,40%).
En résumé, un renouvellement sensible du lectorat en faveur des familles avec enfants.

Les catégories socio-professionnelles ?

- Toujours une grosse aspiration des cols blancs.
- Pour ceux que les détails fascinent :
- Professions intermédiaires (ex ca-



Photo Christian Thomas

- dres moyens, instituteurs, etc.) : 31,18%.
- Cadres supérieurs/professions libérales : 22,72%.
- Employés : 22,27%.
- Inactifs : 8,24%.
- Ouvriers : 6,68%.
- Artisans : 6,24%.
- Etudiants : 2,67%.

D'où vient-on ?

- Etonnant, les habitants des petites communes rurales (32,6%) et des petites villes de moins de 20000 habitants (18,28%) prennent l'avantage sur le citadin (17,18% d'habitants de communes de 10 à 100000 habitants ; 16,74% seulement en provenance de l'agglomération parisienne ; 15,2% en provenance de grosses villes de plus de 100000 habitants).

Le naturiste cherche à implanter sa résidence principale proche de la nature même lorsqu'il doit travailler en ville.

Un vacancier privilégié ?

- Certes puisque le naturiste part généralement plusieurs fois en vacances chaque année : 38,21% deux fois, 32,75% trois fois et plus. Rappel : 54% des 57% des Français partant en vacances ne partent qu'une fois (sondage Salon Mondial du Tourisme février 1995).
- La durée moyenne cumulée des vacances -toutes saisons confondues- dépasse 30 jours (dont 15 environ en centres naturistes).

Quand part-on ?

- En été principalement (ce n'est pas une surprise) : 73,09% des départs; puis au printemps, 37,23% et en hiver, 30,21%.
En automne enfin, 17,94% des départs (majoritairement des personnes de 65 ans et plus).
N.D.L.R. Du fait des départs multiples, le total des pourcentages dépasse 100.

Quel budget pour les vacances ?

- Bien que les départs soient généralement fréquents et nombreux, la part du budget annuel consacré aux vacances n'est pas outrancière (le statut socio-professionnel des naturistes lui permet

RECORD ! Cette année, plus de sept cent quatre-vingts réponses nous sont parvenues et nous en recevons encore. Les dernières n'ont pu être traitées mais l'échantillon retenu -qui concerne environ deux mille trois cents personnes- semble plus que respectable pour être considéré « fertile » et représentant de la population naturiste francophone.

Merci à toutes et à tous qui montrez là votre attachement à votre journal.

Le traitement du sondage a été confié à Isabelle Cordeiro, une jeune spécialiste en techniques de communication qui y a consacré un mois de travail à temps complet. Dossier méticuleux, sérieux et complet de 15 pages disponible sur demande (adresse de la rédaction) : 40FF franco de port. On ne peut plus se procurer les résultats de l'enquête 1993 parus dans le n°49 (épuisé) mais encore ceux de 1994, publiés dans le n°53 (toujours disponible).

SONDAGE

souvent de disposer de revenus supérieurs à celui du «textile-moyen»).

39,73% de notre échantillon consacrent 10 à 15% de leur revenu annuel aux vacances ; 39,21%, moins de 10%. 13,33% de 15 à 20% ; 5,33% de 20 à 25% ; 2,40% plus de 25%.

Que faire s'il fallait réduire son «train de vie» ?

- Si, pour une raison ou pour une autre, il fallait réduire les dépenses du ménage, les économies porteraient d'abord sur le secteur vesti-

(24,95%) ; 23, 52% sont fidèles à cette forme d'épicurisme depuis plus de 20 ans. 14,01% ont découvert ce mode de vie depuis moins de 5 ans ; 11,16% depuis plus de 5 ans et moins de 10 ans.

- Confirmation là encore d'un renouvellement important du lectorat -et donc de la clientèle naturiste- amorcé depuis 2 ans (confirmation des chiffres des enquêtes de 1993 et de 1994).

La première fois ?

- La majorité de nos lecteurs (53,07%) se sont mis nus «publi-

de la catégorie très minoritaire des «purs et durs» au profit d'une notion plus contemporaine prônant un naturisme plus tolérant et moins embrigadé.

- 55,34% de nos lecteurs (contre 67% en 1993) sont titulaires d'une licence de la Fédération Française de Naturisme : parmi ceux-là, 29,28% disent l'avoir acquise à leur arrivée dans un centre de vacances «parce que c'était obligatoire» ; 28,52% l'y ont achetée volontairement. Les autres sont devenus licenciés en adhérant à un club au cours de l'année.

ou amis (8,45%)... pour d'autres motifs (1,95%).

L'idée du «camp» retranché de nudistes fait partie du passé. Le naturiste et les centres s'intègrent dans leur environnement dont ils deviennent partenaires. On aime retrouver le calme, la qualité de vie du domaine naturiste mais on ne reste pas dans le temple.

L'idéal ?

- Un séjour dans un domaine naturiste, c'est avant tout : la meilleure façon de décompresser, de prendre rendez-vous avec soi-même pour 43,11% des correspondants (toutes catégories socio-professionnelles et tous âges confondus) ; l'occasion de vivre des vacances en famille sans contraintes (30,53%) ; la possibilité de faire du sport ou d'autres activités (12,04%) : la réponse à une idéologie (10,93%) ; autre chose... (3,48%). La «liberté» fait souvent partie des arguments

Où va-t-on ?

- Bien qu'il y ait beaucoup moins de centres sur le littoral qu'ailleurs, c'est la mer qui fascine toujours davantage (61,71% des réponses à opposer aux 22,86% en faveur des centres naturistes à la campagne et aux 15,43% pour ceux situés en montagne).

- Près des deux tiers de nos lecteurs (62,67%) séjournent dans un seul centre au cours d'un même été mais 46,5% d'entre eux en connaissent de 2 à 5 et 31,46% plus de 5.

- Il reste que 69,79% avouent avoir une préférence marquée pour un domaine (en tête du hit-parade La Jenny en première position devant La Sablière et Arnaoutchot)

- L'attrait de l'étranger se fait très nettement sentir. 18,7% seulement de nos lecteurs ont fréquenté un centre de vacances hors de l'Hexagone mais 58,66% (majorité de 24/49 ans) envisagent de passer un jour la frontière.

Incitateurs, les naturistes ?

- 69,14% de nos lecteurs ont incité des parents ou des amis à découvrir le naturisme et près de la moitié d'entre eux (49,53%, majoritairement des 24/35 ans et des 65 ans et plus) sont parvenus à leurs fins.

- L'idée «Je fais du naturisme mais surtout ne le dites pas à ma mère»



Photo Alain Vienne

mentaire (31,84%...logique pour des naturistes !... mais c'est aussi ce secteur qui serait le plus touché chez les textiles !). Le frein serait ensuite davantage sensible pour les dépenses concernant l'automobile (31,05%) ; à l'habitat (14,66%), aux vacances (13,60%) et à l'alimentation (8,85%).

- En dehors des biens de première nécessité pour assurer sa survie, le naturiste français crie bien fort «touche pas à mes vacances !»

LECTEUR, QUEL NATURISTE ES-TU ?

Depuis quand ?

- 26,36% de nos lecteurs se disent naturistes depuis toujours, toutes catégories socio-professionnelles confondues, et sans distinction d'âge. Lorsqu'on situe son «entrée en naturisme» après sa date de naissance, on se dit naturiste majoritairement depuis 10 à 20 ans

quement» pour la première fois sur une plage ou (25,44%) dans la nature en dehors de toute structure. Cependant on débute désormais plus souvent l'expérience naturiste dans un centre de vacances (13,16%) que dans un club (8,33%).

- C'est par la plage et de façon inorganisée qu'on aborde généralement le naturisme. Surtout chez les «nouveaux» naturistes. Les débutants «clubs» font partie des couches les plus âgées de notre échantillon. Les débutants «centres», familles avec jeunes enfants majoritairement, sont d'abord venus rejoindre d'autres amis conquis par ce mode de vie.

Plaisir ou «religion» ?

- 89,3 % de nos lecteurs se sentent plus près de la notion de «naturisme-plaisir» que de celle de «naturisme-religion» (10,7%). Résultats proches de ceux de l'an dernier (88,2% contre 12,8%) avec tout de même un recul constant

Où loge-t-on ?

- Le logement en «dur» (chalet, appartement) reste le plus prisé : 31,64% du lectorat (avec majorité de 35/49 ans) ; le mobil-home semble désormais abriter 15,49% des naturistes.

La tente personnelle (majoritairement clientèle jeune) reste une valeur sûre -26,11%- , devant la caravane (clientèle plus âgée) qui garde 22,12% d'adeptes. Le camping-car, quant à lui, progresse très sensiblement : 4,64% en 1995 contre 2,3% en 1994.

- A noter que 5,42% de notre échantillon est propriétaire d'un hébergement fixe dans un domaine.

Sort-on du centre de vacances ?

- Oui pour 76,84% des lecteurs. D'abord pour découvrir la région (41,96%), puis pour visiter un musée ou une exposition (21,14%), pour assister à des spectacles (15,93%), pour faire du sport (10,57%), pour retrouver famille

s'estompe et les inhibitions arrivent à être vaincues quand on s'adresse évidemment à des «prospects» choisis.

Rappel : selon l'enquête IFOP 1993, 11 millions de Français (soit plus de 35% de ceux qui partent généralement en vacances) se disent prêts à tenter l'expérience naturiste si l'occasion se présente...

LE LECTEUR ET SON JOURNAL

Une vieille histoire d'amour ?

- Certes puisque 26,68% des lecteurs (surtout à partir de 35 ans) connaissent le magazine depuis plus de 10 ans et 23,67% vivent avec lui des aventures -avec quelques périodes d'infidélité parfois- depuis plus de 20 ans !

On se réjouira aussi de l'arrivée d'amis nouveaux : 23,67% ont découvert La Vie au Soleil depuis plus d'un an mais moins de 5 ans et 14,85% flirtent avec nous depuis l'été dernier ou moins d'un an.

- Les abonnés forment le gros des troupes (71%) : c'est, il est vrai, la solution la plus pratique et la plus avantageuse pour une publication périodique, d'autant que son envoi reste confidentiel sous film opaque et sans marque extérieure. Les non-abonnés veulent rester libres de l'acheter quand ils le veulent (45,53%).

Aucun des autres motifs de non abonnement n'atteint 5% de suffrages ; c'est donc la catégorie des «autres raisons» qui cristallise 40,29% des réponses (il est souvent avancé qu'on ne connaissait pas encore le titre ou que l'on va s'abonner dorénavant)

Quelle Vie au Soleil ?

- 86,16% de nos lecteurs jugent «important» ou «très important» que La Vie au Soleil soit un magazine ne traitant plus simplement des vacances naturistes mais une revue susceptible d'intéresser toute l'année un lectorat à l'«esprit naturiste».

67,08% des abonnés se disent intéressés par l'ensemble des informations contenues.

16,98% s'y réfèrent pour choisir un domaine de vacances ; 15,94% pour être informés de la vie des centres entre deux saisons estivales.

Sévère ?

Que non ! 95,98% estiment que l'intérêt du journal est en progression constante (4,02% en régression principalement pour les catégories 50/64 ans et 65 ans et plus. Le changement de format est apprécié par 86,2% des lecteurs ; l'évolution de la maquette par 91,36% ; la qualité des articles par 94,13% ; la ligne éditoriale et le style par 96,56%. Quelle cote ! Quelle indulgence ! Vraiment merci, c'est un plébiscite qui nous fait chaud au cœur.

L'expérience «papier recyclé» n'a séduit que 29,52% du lectorat ; le «tout brillant» n'attire qu'à hauteur de 5,6% : c'est la formule mise en place cet été (couché mat, couverture brillante) qui convient le mieux à 64,88% des répondants au sondage. C'est donc cette alliance que nous conserverons.

Un hit parade des rubriques ?

- Dans le numéro d'été, ce sont les bancs d'essais, le dossier «équilibre» et le «guide des plages» qui prennent place sur le podium. La cote d'amour la plus faible concerne la rétrospective, le portrait d'artiste et la double page «jeux et humour».

Nos lecteurs souhaitent voir se développer des rubriques santé-médecine, hygiène de vie, cuisine, réflexion et courrier des lecteurs. S'il fallait supprimer des rubriques, ce sont les pages jeux/humour et portrait d'artiste qui seraient les premières conduites à l'échafaud.

Et au-delà du journal ?

- Merveilleuse surprise que de trouver là encore l'adhésion de son lectorat pour le développement d'activités périphériques plus nombreuses :

- 33,15% d'entre vous seraient «partants» pour des destinations voyages montées spécialement à l'intention des lecteurs de La Vie au Soleil (toutes catégories socio-professionnelles et tous âges confondus). Score identique (33,15% donc) pour porter intérêt à des week-ends ou des séjours thalasso «spécial naturistes».

- On note encore 19,58% des répondants intéressés par des conférences ou des séminaires déve-

loppement personnel et 14,12% en faveur d'un développement de notre serveur Minitel 36.15 Vie-soleil.

- Portés par cet élan, soyez certains que nous ne resterons pas inactifs !

Des suggestions, des critiques, des propositions ?

- Le fameux «tableau blanc» qui laisse à chacun la possibilité de s'exprimer au-delà des questions fermées a perdu sa virginité. Toutes ces remarques, pertinentes, critiques, encourageantes, novatrices parfois méritent qu'on leur réserve un large espace. Ce sera dans le prochain numéro, à paraître début mars...

Des axes les plus forts que dégage ce sondage, tout en les rapprochant des résultats des précédentes consultations, nous re-

tenons à la fois une fidélisation d'un lectorat heureux de constater l'excellente santé de ce titre-emblématique chéri par les naturistes (parfois meurtri par les épreuves du temps au cours de près de cinquante ans d'Histoire) et une conquête d'une frange nouvelle de lecteurs (beaucoup de familles avec jeunes enfants et aussi jeunes sans enfants) qui adhèrent pleinement à cette conception contemporaine et hédoniste du naturisme qu'avec les centres les plus à l'écoute de leur clientèle, nous voulons défendre en privilégiant l'ouverture, la convivialité et la rencontre.

Ce serait sans doute aussi mettre toutes nos forces en oeuvre pour qu'avec nos partenaires nous sachions répondre très vite à cette demande -de moins en moins latente, de plus en plus exprimée, d'offrir à nos lecteurs des pistes ou des propositions pour que l'esprit naturiste qui les anime puisse s'exprimer librement au quotidien bien au-delà des structures et des institutions.



Photo Christian Thomas



Front de mer
garanti

Vos vacances les pieds dans l'eau

Demandez notre documentation gratuite et les tarifs 96,
ainsi que nos offres promotionnelles.

Tel. 67 32 09 61



La mer fait bouger vos vacances

Camping Le Sérignan-Plage Nature. Languedoc-Roussillon. F-34410 SERIGNAN. Fax. (33) 67 32 26 36.

Haute Saison



TERME D'ASTOR

Centre Naturiste de Vacances
St. Avit Rivière 24480 Bouillac
Camping, Caravaning, Locations, Ambiance Familiale
Tél. 53 63 24 52 - Fax 53 63 25 43

Au cœur de l'Azur Provençal,
à 30 km des plages méditerranéennes

La Haute Garduère

vous offre :

- 70 hectares vallonnés et ombragés, à 300 mètres d'altitude et à 10 km de Draguignan.
- Camping-caravaning tout confort location de caravanes.
- Superette-alimentation, plats cuisinés, restaurant.
- Piscine avec solarium, volley, boules, mini-golf, jeux pour enfants, animations, soirées.

tous renseignements à :

Annie DIZIER la Haute Garduère - 83830 CALLAS Tél. : 94 67 95 20

Nom :prénom :

Adresse:.....

Code postal :Ville :

Pays :

désire sans engagement la documentation et les tarifs sur la Haute Garduère.

Emplacement camping caravaning Locations

Ile du Levant

Cité du Soleil, haut lieu de liberté, de tolérance
et de respect mutuel, le domaine naturiste
est ouvert à tous.

La nudité est réglementée diversement
selon les secteurs de l'île.

La circulation automobile y est interdite.

Il existe de nombreuses possibilités de faire
du sport : Planche à voile - Kayak - Volley-ball
Plongée sous-marine...

Chambres pour 2 personnes 1/2 pension
à partir de 450 F

L'accès se fait par bateau depuis Hyères
ou depuis le Lavandou

Renseignements Hôtels, Restaurants,
Locations, Campings, Commerces... :

SYNDICAT D'INITIATIVE ILE DU LEVANT
94.05.93.52.

Par minitel, faire le 11
puis Office du Tourisme Ile du Levant

LA PREMIERE FOIS...

Clémentine Charles

«Oser» le naturisme n'est pas chose simple mais qui s'est mis en projet de tenter l'expérience y parviendra. Forcément ! Mais surtout pas forcé... A sa façon. A son rythme. Au bon moment. Et sans doute jamais ne le regrettera. Le seul conseil que l'on puisse se permettre de donner en la matière consiste à ne jamais écouter les conseillers !...

Chacun gère son physique, ses émotions, son intellect de façon totalement autonome et originale suivant tous les vecteurs qui forment sa personnalité. Entrent en ligne de compte les peurs, les inhibitions, la peur du «quand dira-t-on ?», la hantise du regard des autres, l'éducation reçue, les freins des conventions transmises, des attitudes apprises, l'appréciation de la norme, le poids des démotivations des détracteurs, les composantes de sa culture, le sens de sa démarche, le moment présent, l'endroit où l'on se trouve... Indiquer à quelqu'un une recette, sa recette personnelle, c'est le dénaturer, c'est l'obliger à marcher avec des souliers qui ne sont pas à sa pointure, lui voler une partie de soi, étouffer son imagination. C'est lui demander de se déshabiller pour enfiler la peau d'un autre qu'il ne reconnaît pas.

Selon un récent sondage de l'IFOP, 11 millions de Français (soit plus de 35% de nos compatriotes qui partent en vacances) se disent prêts à tenter l'expérience naturiste si l'occasion se présente... 93% de l'échantillon interrogé utilisent désormais une citation positive pour parler du naturisme. La nudité n'est pas vulgarité. Dans la Rome Antique, seuls ceux qui détenaient le Pouvoir s'octroyaient le privilège de fréquenter collectivement les Thermes... sans tige ni maillot évidemment. Les esclaves n'avaient pas accès au «nu». Aujourd'hui, les peuples nordiques ne parlent pas de naturisme car la nudité fait partie de leur culture. Prendre rendez-vous au sauna ou se détendre sur une pelouse d'un jardin

public dans le plus simple appareil fait partie des gestes du quotidien, des valeurs apprises et transmises par l'école.

Certes, héritiers d'une culture juéo-chrétienne non permissive ; descendants de peuples touchés par les épidémies et contraints de se couvrir ; en prise avec une mentalité latine quelque peu «voyeuriste», nous ne sommes pas préparés au plaisir de vivre nu. Vivre nu quand les circonstances s'y prêtent, quand le cadre convient, quand le temps l'y invite évidemment.

Etre naturiste aujourd'hui, c'est respecter sa «nature», mais aussi celle des autres. Sans provoquer, sans gêner. On sait désormais distinguer le naturisme du nudisme. On ne se met pas nu partout, en toutes circonstances. La nudité est un moyen d'être en harmonie avec soi-même, un moyen de liberté ; certainement pas une finalité. Dans les domaines naturistes, chacun, en fonction de son ressenti vit plus ou moins habillé ; plus ou moins nu aussi donc, recouvrant d'un vêtement la partie de son corps où le besoin d'être couvert se fait ressentir sans règle ni loi. Il n'y a pas d'interdit, seulement de la tolérance.

Le naturisme n'est pas une activité, ce n'est pas un sport non plus, ni bien sûr un engagement ou une religion. Il n'y a ni contrat à signer, ni entraînement à surveiller, ni serment à prêter. Le naturisme est un «état d'esprit». Tout simplement. Tout naturellement. S'autoriser à évoluer nu dans un domaine où d'autres le font avec tant de bonheur, c'est un moyen formidable

de s'accepter, de vivre en sympathie avec soi-même. Le permettre aux autres est une marque de respect élémentaire.

Il est évident que tout le monde peut devenir naturiste. Evident aussi que la quasi-totalité des femmes, des hommes, des filles et des garçons qui se sont défaits des derniers centimètres carrés de tissu qui «habillaient» symboliquement leur anatomie pensaient rarement qu'ils pourraient un jour s'en détacher. Evident aussi que celles et ceux qui ont goûté au plaisir de vivre en contact intégral avec les éléments ne peuvent plus s'en priver quand l'occasion se présente. Pour une première fois, on peut préférer l'interface de l'eau (lire les commentaires de notre sondage pages 19 à 21). Dans l'eau, on a l'impression d'être caché mais on peut déjà goûter au plaisir de nager sans maillot, de se laisser totalement caresser le corps. Beaucoup de naturistes sont arrivés par

la plage... Mais si on a abandonné son maillot sur la grève d'une plage «mixte» (gens en maillot mêlés à des gens sans maillot), on constate qu'après le bain, on n'est jamais regardé par les gens nus. Sur les plages exclusivement naturistes les «voyeurs» ne sont pas là. Et si par hasard un individu de leur espèce s'y aventurerait, il s'y sentirait regardé et ne resterait pas là où il n'a plus personne à déshabiller du regard. Le maillot, surtout lorsqu'il est bien porté, est un redoutable élément de provocation : la nudité uniformise.

D'aucuns viennent au naturisme sur la proposition d'amis ou de parents conquis par cette liberté découverte. On peut alors vivre habillé près d'eux d'autant qu'il semble plus difficile de se mettre nu auprès de gens qui ne nous connaissent «qu'en habits» qu'auprès d'inconnus. Mais même si les premiers temps, on renonce à franchir le pas, il y a fort à parier qu'on



Photo Christian Thomas

TEMOIGNAGES

se présentera à eux en tenue originelle quand on se sentira devenu «marginal» dans ses vêtements. C'est là que la réponse au défi «pourquoi pas moi ?» jaillira. D'autres préfèrent l'immersion totale, la méthode radicale. Dynamisés par leur projet, ils se dévêtissent soudainement et accomplissent leur effort intérieurement

comme en apnée. Il leur faudra parfois quelques minutes, quelques heures voire une ou deux journées pour se sentir définitivement à l'aise. On a tenu dans ses colonnes force propos - étayés par de nombreux témoignages - pour affirmer combien le naturisme pouvait aider des adolescents dans leurs études.

Victimes du fameux complexe du homard si bien décrit par Françoise Dolto (cf. n°51 de La Vie au Soleil), toutes les énergies dont leur mental a besoin se trouvent court-circuitées par l'opinion négative qu'ils ont de leur corps qui se modifie.

Le naturisme permet de vaincre ce lourd handicap et nous organi-

sons chaque été des «stages de la réussite» (cf. N° HS1 et 55 de La Vie au Soleil) pour leur permettre d'asseoir leur personnalité sur des valeurs essentielles.

Suivent dans ces pages quelques témoignages : différents les uns des autres, ils veulent simplement vous dire que c'est en se déshabillant qu'on se découvre vraiment...



«J'aurais voulu être dans un petit trou de souris. J'étais nue mais tout de même dans mes petits souliers. C'était la première fois que je venais dans un grand centre de vacances naturistes. Pour voir des copains ! Toute la journée, je me suis baladée à poil, je me suis dit «assure, assure !» J'ai acquis le naturel par le naturel de mes amis. Depuis je viens toutes les semaines dans le chalet que nous avons acheté à La Jenny : c'est ma drogue, mon paradis !»

Martine Dezède, 36 ans,
visiteuse médicale, Bordeaux.

«Ça fait vingt ans que j'ai découvert le naturisme. J'étais alors une grande saucisse maigre avec des gros genoux.

C'était sur la plage du Liberty à Saint Tropez. J'ai été amenée là en bateau par un copain qui est reparti avec toutes nos affaires.

Mais j'ai été tout de suite à l'aise parce que je pensais être à l'aise. Maintenant je fais une différence énorme entre les plages naturistes et celles où on est regardé si on est nu. Nous sommes allés en vacances au Levant ensuite.

C'est une île d'une beauté sublime mais je n'aime pas le principe : toutes les demi-heures, il y a le bateau qui lâche des touristes non naturistes qui viennent nous photographier comme des singes sur le gros rocher du zoo de Vincennes. Maintenant, nous prenons nos vacances au Cap : c'est pour moi l'idéal.



Véronique Fergeau
38 ans, assistante dentaire, L'Haÿ les Roses



«Ma première expérience remonte à cinq ans. Je m'étais inscrite à un « stage de la réussite » : j'étais alors en terminale. Totale panique à l'arrivée. Je pensais que ce serait insurmontable très difficile à gérer surtout pour une grande timide comme moi. Je me suis jetée à l'eau dans la piscine de La Jenny sur un coup de tête car là j'avais l'impression que personne ne me regardait.

C'est ensuite que j'ai découvert combien cette découverte m'avait été profitable et aujourd'hui j'en parle à mes amis pour qu'ils découvrent ce bien-être. J'attends avec impatience la fin de l'été : c'est le moment où je peux filer à Arnaoutchot.

Sonia Ami-Macé,
23 ans, étudiante maîtrise psychologie, Toulouse.



«La première fois, je sortais d'un long bain et j'étais plutôt intimidé, mais tous ceux qui étaient là m'encourageaient et je suis sûr que derrière leurs grands sourires ils cachaient mal leur émotion ; ils m'ont trouvé très beau, ils étaient même admiratifs.

C'était il y a quarante ans, je venais de naître, ils trouvaient tout naturel que je ne porte pas de maillot.

Depuis je me baigne dans des vagues naturistes ; lorsque j'en sors, nu, personne ne fait attention à moi, naturellement.»

Serge Ibars, 40 ans,
directeur
agence immobilière,
Bordeaux.

TEMOIGNAGES



Photo Christian Thomas

«Je suis née comme ça. Depuis que je suis toute petite, je vais à Montalivet avec mes parents et avec des copains et des copines, on finit l'été à Arna. Je passe tout l'été toute nue et vraiment il faut qu'il fasse froid pour que je me rhabille. Souvent, le soir tard, je me rends compte que tout le monde a enfilé sa petite laine mais moi, c'est rare quand j'ai froid... Le complexe du homard ?

Ca ne m'a jamais atteinte. Je suis bien dans ma peau et c'est tout de même bien mieux de vivre comme ça.»

**Géraldine,
16 ans, lycéenne, Dunkerque.**



Photo A. Vienne

«Ma première expérience naturiste a eu lieu à Villata en Corse où je me suis rendue avec mon mari en août 1974 grâce à une parution attirante de La Vie au Soleil.

Après plusieurs kilomètres de piste, en suivant les indications portées sur la revue, ce lieu caché et protégé de barrières s'offrait aux «non textiles». Le pas qui restait à faire ne me

semblait pas difficile à franchir car j'aimais déjà me baigner nue dans des endroits solitaires. Mais l'impression de pénétrer dans un monde «hors la loi» m'envahissait. Lorsqu'à la réception j'entendis dire «la nudité est obligatoire jusqu'au coucher du soleil» ou encore «Monsieur, si vous n'êtes pas accompagné d'une personne de sexe féminin, nous ne pouvons pas vous accepter», j'ai même pensé que de telles obligations avaient dû être instaurées pour éviter des débordements ! Je me sentais de plus en plus mal dans ma peau et plus question de vouloir me mettre nue avec les autres : je voulais repartir ! Vu la détermination de mon mari qui, lui, était très à l'aise, nous avons monté la tente et je suis restée cachée à l'intérieur. Une famille voisine, ne me voyant que le soir durant deux jours, se posa des questions. D'où ce qui suivit...

Des enfants envoyés par leur mère vinrent me solliciter du sucre. Les chérubins très loquaces me demandèrent pourquoi je restais sous la tente. Je prétextai : «à cause du soleil !» La maman, très psychologue se rendit quelques heures plus tard dans ma retraite pour me rapporter ce que j'avais prêté et me proposa aimablement une crème solaire efficace ainsi qu'un paréo le temps que mon corps s'habitue au soleil. J'ai sauté immédiatement sur l'occasion et ai découvert un monde merveilleux. Le site était paradisiaque, les gens respectueux ; une ambiance de liberté et de bien-être m'a mise en confiance et le paréo s'est dénoué sans que je m'en rende compte.»

Claudine Vienne, Martignas-en-Jalles.



Photo France Guillaïn

Un jour, j'appris que les Naturistes avaient désigné mon livre «Au bonheur sur la mer» comme «le livre le plus Naturiste de l'année 1974». En bonne «sauvage» que je suis - originaire de Polynésie où j'ai grandi, les termes ne pouvaient guère me surprendre. Sauf que... je ne savais pas ce qu'était le mouvement naturiste. Et lorsque l'on m'annonça qu'il s'agissait de gens qui se réunissaient pour se mettre tout nus !!! je n'en crus pas mes oreilles ! Moi qui avais eu tant de mal, malgré ma «sauvagerie» à ôter les quelques centimètres de maillot de bain sur une île déserte!! C'est donc avec une appréhension certaine et un pas mesuré, bardée d'enfants et de «mari» protecteurs que je m'aventurai au Bois des Forges. Je ne pouvais m'empêcher de penser que ces gens étaient un peu de doux-dingues, très gentils et pas dangereux, mais un peu givrés tout de même pour éprouver le besoin de se regrouper pour être tout nus. La suite n'a pas besoin d'être expliquée à des naturistes. Mes préjugés s'évanouirent au soleil. Voilà comment je suis devenue un des ardents défenseurs et promoteurs du Naturisme !

**France Guillaïn,
52 ans, navigatrice, écrivain, formatrice, Paris.**

«C'est soutenue par une forte agitation de l'esprit et un corps en alarme, causés par cette crainte tenace d'ennemis inconnus, que je me dirigeai vers l'entrée du village naturiste qui sera témoin de mon «initiation». Je sentais que mon admission, mon «agrément» dans ce milieu qu'on m'avait pourtant dépeint chaleureux et convivial, passait par une épreuve redoutable dans laquelle je ne m'étais jamais encore engagée : ma nudité en public, rempart fragile de ma pudeur...

C'est le regard de l'autre, tant redouté, qui paradoxalement m'a sauvée de l'envie de me tapir à l'approche d'un pas. Quelqu'un a planté ses yeux dans les miens et m'a lancé un jovial «bonjour !» J'ai eu l'impression de ne pas être «détaillée»; j'ai eu la sensation que tout était simple... Aujourd'hui, après dix années de naturisme, je suis heureuse d'avoir croisé ce simple regard.



Photo Christian Thomas

**Corinne T.,
37 ans, institutrice,
Saint-Maur-des-Fossés**

C.H.M. OLTRA



**CENTRE DE VACANCES
NATURISTE**
Homologué FFN - FNI



Création
Editions
du
Sud-Est

Camping ombragé en bordure de la mer méditerranéenne - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.

-Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés. Nouveaux chalets en 1996.

-Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.

- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.

-Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.

CAMPING - CARAVANING NATURISTE

Front de mer
Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra
Tél : 67 26 32 89 - Fax : 67 01 22 38
Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre

SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 - Locataire Gérant de Mr. René OLTRA

Société de Gestion du C.H.M. OLTRA

B.P 884

34307 CAP D'AGDE Cedex

Nom : Prénom :

Adresse :

Ville : Code Postal : Pays :

Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

«LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 74.87.89.00 ou 74.87.88.48.

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire, 200 emplacements camping-carvaning.

Ouvert du 15 avril au 15 octobre

Le Naturisme en Périgord j'adore

DOMAINE DE CHAUDEAU

24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 53 82 49 64

DORDOGNE



ESPAGNE

1.000.000m2 de nature au bord de la mer.
Plage autorisée, Piscines chauffées,
Tennis, Pétanque, Planche à voile,
Parc avec jeux pour enfants.
Bar, Restaurant, Supermarché,
Discothèque

**OUVERT
TOUTE
L'ANNEE**

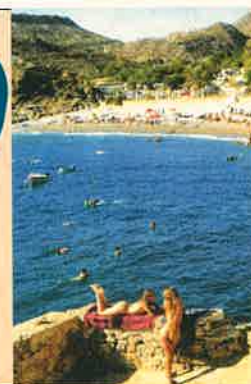
CAMPING NATURISTA EL PORTUS

30393 CARTAGENA (ESPAGNE)

TÉL. 34/68.55.30.52. FAX 34/68.55.30.53.

PRIX SPECIAUX HORS SAISON
ET LONGS SEJOURS
NOUVEAUX AMENAGEMENTS
SANITAIRES

NOUVEAUX BUNGALOWS
ENTIEREMENT EQUIPES



ACCES : Carte Michelin n 90 - pli 5 RN 198
Aéroport et port Bastia 30km



91 - RIVA BELLA

20270 ALERIA
Tél. 95 38 85 97
Tél. 95 38 81 10
Fax 95 38 91 29
Resp. : *Piero et Marie-Claire GADDONI*

Ouvert du 10 mai au 15 octobre 1996

Nationalités dominantes : B - NL - D - CH - F - I



ACCES : Carte Michelin n 90 - pli 5 RN 193
Aéroport ou port Bastia-Poretta 45km
Gare SNCF Bastia 40km



Un village à fleur d'eau.

Nouveautés : Un sauna ● Bloos sanitaires neufs
● Sanitaire pour enfants.

PROMOTIONS

Offres spéciales en bungalow :
- Du 10/05 au 13/06 et à compter du 28/08 : 21 jours au prix de 14
- Du 10/05 au 20/06 et à compter du 28/08 : 14 jours au prix de 11
- Du 10/05 au 27/06 : 7 jours au prix de 6
- Du 17/05 au 15/06 et à compter du 15/09 : - 30% pour une personne seule
Renseignez-vous sur d'autres promotions !

92 - TROPICANA

A fermé ses portes.

93 - U'FURU

Route de Muratello
20137 PORTO VECCHIO
Tél. 95 70 10 83 (Saison)
Tél. 95 70 58 05 (Hors-saison)
Resp. : *Xavier FORCONI*

Ouvert du 15 mai au 15 octobre 1996

ACCES : Carte Michelin n 90 - pli 8
Aéroport Figari 30km - Gare Casamozza



94 - VILLATA

20144 STE LUCIE DE PORTO VECCHIO
Tél. 95 71 62 90
Resp. : *Jean-Baptiste et Camille AGOSTINI*

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1996

ACCES : Carte Michelin n 90 - pli 8
RN 198 - RD168
Aéroport Figari 40km ou Bastia 120km



DOM TOM

Ile St Martin - Antilles Françaises

95 - CLUB ORIENT

Baie Orientale
97150 ST MARTIN

Le 5 septembre dernier un violent cyclone s'est abattu

sur l'île St Martin causant d'importants dégâts.
Le Club Orient est au regret de vous informer qu'il ne pourra vous accueillir cet été.

L'évolution des travaux laisse supposer sa réouverture au printemps 1997.

XXXIII

AQUITAINE

Dordogne - Gironde - Landes - Lot-et-Garonne

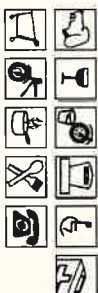
1 - ARMAOUTCHOT

Route de Moliets
40560 VIELLE ST-GIRONS,
Tél. 58 48 52 87 Fax 58 48 57 12
Resp. : *Jean-Philippe PAVIE*

Ouvert de Pâques au 1er novembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - D

ACCES : Carte Michelin n 78 - plis15/16
Paris 733km - Toulouse 250km - Bordeaux 150km - Dax 40km
Bordeaux - Bayonne - Sortie Castets direction St Girons - itinéraire fléché
Aéroport Biarritz 65km
Gare SNCF Dax 40km
Transfert : taxi (env. 100 FF/pers.)



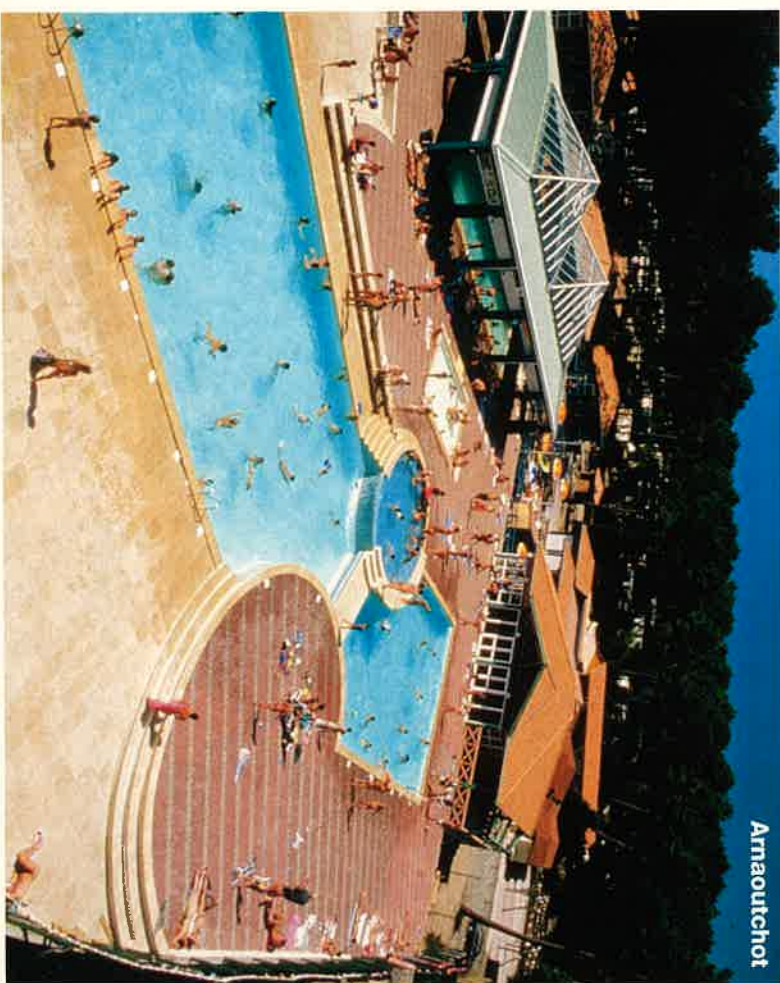
Clubs enfants et ados ● Très nombreuses activités artisanales ● Atelier de chant.

Nouveautés : Réfection des courts de tennis ● Nouvelle entrée aux piscines ● Solarium couvert ● Sanitaires du quartier des Arbousiers ● Jeu de quilles landais.

PROMOTIONS

Du 01/04 au 29/06/96 et du 31/08 au 01/11/96
Emplacement camping ou caravane 80F par jour/2 personnes.
Du 01/04 au 22/06/96 et du 07/09 au 01/11/96

Armaoutchot



Location d'un mobil-home : 1090 F5em/couple
«Garantie Soleil» en avril, mai, juin et septembre ;
renseignez-vous !

2 - DOMAINE DE CHAUDEAU

24700 ST GERAUD DE CORPS
Tél. 53 82 49 64 Fax 53 81 18 94
Resp. : Cléo et Guy VERHAEGHE

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1996

Nationalité dominante : F



ACCES : Carte Michelin n 75 - plis13/14
Paris 600km - Bordeaux 80km - Périgueux 65km -
Bergerac 35km
RN 89 - RD 708 et 33
Aéroport Bergerac 35km
Gare SNCF Montpon 12km
Transfert : taxi



Un terrain de 70 ha comprenant deux plans d'eau l'un pour la baignade, l'autre pour la pêche et une belle piscine.

PROMOTIONS

Du 01/04 au 30/06/96 et du 01/09 au 30/09/96 :
- 30%

Pour un séjour de 19 jours minimum en haute saison : - 5%

Pour un séjour de 26 jours minimum en haute saison : - 10%

3 - LE COUDERC

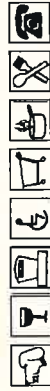
24440 NAUSSANNES - BEAUMONT-DU-PE-
RIGORD
Tél. 53 22 40 40 Fax 53 23 90 98

Resp. : S. et M. POSTELO. KOMMANDEUR

Ouvert du 1er avril au 15 octobre 1996

Nationalité dominante : NL

ACCES : Carte Michelin n 75 - pli 15
Paris 650km - Bergerac 20km
RD 19 - itinéraire fléché depuis Beaumont-du-Périgord
Aéroport Bergerac 20km
Gare SNCF Bergerac 20km
Transfert : à voir avec le centre (50 FF/pers.)



Animation pour enfants ● Ateliers d'activités artisanales.

PROMOTION

Remise en basse saison.

4 - LE CRO MAGNON

ALLAS-LES-MINES
BP 5 - 24220 BEYNAC
Tél. 53 29 13 70 Fax 53 29 15 79
Resp. : Ed et Liduin BEITSMA

Ouvert du 15 avril au 15 octobre 1996

Nationalités dominantes : NL - F - GB - B



ACCES : Carte Michelin n 75 - plis 16/17
Paris 610km - Sarlat 22km
Périgueux - Le Bugue - St Cyprien - Berguères -
D50
Aéroport Périgueux 70km
Gare SNCF Siorac 10km
Transfert : mini-bus (100 à 250 FF/pers.)



Ouvert du 1er avril au 30 novembre 1996

Nationalités dominantes : NL - B - D

ACCES : Bastia 50km - Aleria 12km
RN 193 direction Porto Vecchio
Aéroport Bastia-Poretta 44km
Gare Casamozza 38km
Transfert : taxi (230FF)



La situation géographique : lac, mer, forêt ● L'accueil.

Nouveautés : Jeux pour enfants ● Bibliothèque.

PROMOTIONS

Offres spéciales en bungalows :

- Du 01/04 au 13/06 et à compter du 28/08 : 21 jours au prix de 14 !

- Du 01/04 au 20/06 et à compter du 28/08 : 14 jours au prix de 11 !

- Du 01/04 au 27/06 et à compter du 28/08 : 7 jours au prix de 6 !

Remises spéciales pour :

- Couples avec 1 enfant

- Groupes, bandes de copains

- Familles nombreuses

- Personne seule

88 - CLUB LA CHIAPPA

Route de Palombaggia
20137 PORTO-VECCHIO
Tél. 95 70 00 31 Fax 95 70 07 70
Resp. : Jean-Philippe CRIVELLO

Ouvert du 27 avril au 19 octobre 1996

Nationalités dominantes : F - I - CH - D

ACCES : Carte Michelin n 90 - pli 8 RN198
Aéroport Figari 15km



Une résidence de grand confort au paradis terrestre !

Nouveautés : Enfants gratuits jusqu'à 12 ans inclus ● Jusqu'à 75% de réduction pour les adolescents ● Ecole de cirque ● Stages de remise en forme.



PROMOTIONS

Offres spéciales en bungalows :

- Du 18/05 au 15/06 et du 24/08 au 14/09 : 21 jours au prix de 14 !

- Du 18/05 au 22/06 et du 31/08 au 21/09 : 14 jours au prix de 11 !

- Du 18/05 au 29/06 et du 31/08 au 28/09 : 7 jours au prix de 6 !

89 - CORSICANA

Linguizzetta
20230 SAN NICOLAO
Tél. 95 38 80 25 Fax 95 38 90 14
Resp. : Mme KLAETKE

Ouvert de début mai à fin septembre 1996

ACCES : Carte Michelin n 90 - pli 5
Aéroport ou port Bastia 30km



90 - PINA VERDE

20230 SAN NICOLAO
Tél. 95 38 82 99

Ouvert du 1er avril au 15 octobre 1996

Nationalités dominantes : NL - F - B



ACCES : Carte Michelin n 81 - pili 3
Paris 700km - Orange 30km - Avignon 50km
A7 - Grignan, Valreas, Nyons D94 -
Sté Jalle D64 - D108 - D546
Aéroport Avignon 50km
Gare SNCF Orange 30km



84 - LES ROUTELLES

Quartier Les Routelles
26560 SEDERON
Tél. 75 28 54 54
Fax 75 28 53 14
Resp. : Jacqueline et Bernard DAVANE

Ouvert du 15 avril au 15 octobre 1996

Nationalités dominantes : NL - F

ACCES : Carte Michelin n 81 - pili 4
Lyon 300km - Montélimar 160km
Laragne 45km
A7 sortie Orange - D975 Vaison-la-Romaine -
D54 - D5 - D72 jusqu'à Reilhanette
D542
Aéroport Avignon 80km
Gare SNCF Laragne 45km



85 - VAL DROME SOLEIL

Quartier Sans Souci - Blacon
26400 CREST
Tél. 75 40 01 57
Resp. : J. VAN WOLDE

Ouvert du 1er avril au 1er octobre 1996

Nationalité dominante : NL

ACCES : Carte Michelin n 77 - pili 12
Paris 600km - Valence 30km
A7 - RN7 (Paris-Valence)
D111 Crest
Aéroport Avignon 130km
Gare SNCF Crest



CORSE

86 - LES AMIS DE NEPTUNE

Capo Di Feno
20169 BONIFACIO
Tél. 95 73 00 80 (Saison)
Tél. 95 73 03 96 (Hors-saison)
Resp. : Maurice et Odette DONNADIEU

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1996
(avant ou après sur rendez-vous)

Nationalités dominantes : D - NL - F - I

ACCES : Aéroport : Figari (transfert par taxi : 180 FF)
Par la mer : 20 à 30 mn de trajet au départ de

Emplacements isolés les uns des autres par une végétation naturelle ● Calme ● Piscine chauffée hors-saison.

Nouveautés : Sauna ● Pataugeoire.

PROMOTION

Hors-saison : 3 semaines au prix de 2 et sauna gratuit !

5 - EURONAT

Lieu dit « Dépées »
33590 GRAYAN L'HOPITAL
Tél. 56 09 33 33
Réservation : 56 73 24 52
Fax 56 09 30 27
Réservation : 56 09 39 73
Resp. : H. LACROIX et J. FORT
Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - D - NL - GB



ACCES : Carte Michelin n 71 - pili 16/6
Paris 550km - Bordeaux 90km - Lesparre 20km
Itinéraire fleché depuis Lesparre ou Verdon sur Mer
Aéroport Mérignac 85km
Gare SNCF Souillac 10km
Transfert de l'aéroport au centre : taxi (600 FF/pers.)



Un espace de 335 hectares ● La qualité de l'habitat, de l'environnement et des services ● Piscine ouverte du 1er avril au 1er novembre ● Centre de thalasso-thérapie.

6 - LA JENNY

33680 LE PORGE
Tél. 56 26 56 90 Fax 56 26 56 51
Resp. : Patrice GAIGNE
Ouvert du 6 avril au 14 septembre 1996



Nationalités dominantes : F - D - B - NL

ACCES : Carte Michelin n 71 - pili 19
Paris 600km - Bordeaux 50km
Bordeaux - Rocade sortie Lacanau ou Lège Cap Ferret
Itinéraire fleché à partir d'Arès et du Porge
Aéroport Mérignac 45km
Gare SNCF Bordeaux 50km
Transfert : à voir avec le centre (navette : 250 à 300 FF/famille)



La qualité de l'habitat et de l'environnement ● De nombreuses animations pour les enfants ● Un grand choix d'activités sportives.

Nouveauté : Initiation à la plongée !

PROMOTIONS

Entre le 6 avril et le 25 mai et pour les arrivées du 31 août :
- 40% sur la 2ème semaine dans le même chalet et pour les arrivées du samedi
Entre le 6 avril et le 15 juin et pour les arrivées des 17 et 24 août :
3ème semaine gratuite ! (dans le même chalet et pour les arrivées du samedi)

7 - DOMAINE LABORDE

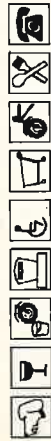
Paulhiac - 47150 MONFLANQUIN
Tél. 53 63 14 88 Fax 53 61 60 23
Resp. : Yvonne DEN HEYER

Ouvert du 1er mai au 1er octobre 1996

Nationalités dominantes : F - B - NL

ACCES : Carte Michelin n 79 - pili 5-6
Paris 600km - Agen 60km - Villereal 12km -
Lacapelle Biron 7km
Bergerac - Issignac - Villereal - direction D 255

Devillac - Lacapelle Biron
Aéroport Bergerac 40 km (possibilité de transfert)
Gare Monsempron - Libos (Fumel) 20km



Un site magnifique ● Une piscine subtropicale avec sauna, solarium et séances de remise en forme ● Tout le confort de l'hôtellerie de plein air high tech !

PROMOTION

Entrée de la piscine subtropicale gratuite en basse saison !

8 - LAULURIE EN PERIGORD

24330 LA DOUZE
Tél. 53 06 74 00
Fax 53 06 77 55
Resp. : Francis TOUTAIN

Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL



ACCES : Carte Michelin n 75 - pli 6
Paris 525km - Sarlat 40km - Périgueux 25km
RN 89 - CD 710 - itinéraire fléché depuis La Douze
Aéroport Périgueux Bassillac 25km
Gare SNCF Périgueux 25km



Calme et convivialité.

Nouveautés : ● Piscine entièrement refaite avec gradins carrelés ● Nouveau bloc sanitaire.

9 - NATURISSIMO CHM MONTALIVET

Avenue de l'Europe
33930 VENDAYS MONTALIVET
Tél. 56 09 30 47 Fax 56 09 32 15
Resp. : René GRACIA et Eric POINDESSOUS

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - D - NL



ACCES : Carte Michelin n 71 - pli 16
Paris 600km
RN 215 - RD 102 - Bac Royan
Aéroport Mérignac 90km
Gare SNCF Queyrac - Montalivet 20km



175 hectares de liberté entre plage et forêts ● La diversité des animations.

PROMOTION

Tarifs spéciaux hors-saison

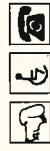
10 - LE PEPSY

«Gardelle» - Le Laussou
47150 MONFLANQUIN
Tél. 53 36 51 49
Resp. : Armédée DENISET

Ouvert du 15 avril au 15 octobre 1996

Nationalité dominante : NL

ACCES : Carte Michelin n 79 - pli 5
Paris 700km
Aéroport Agen 40km
Gare SNCF Monsempron 17km



Ambiance familiale ● Calme.

80 - LA PLAGE DES TEMPLIERS

BP 22 - Saint-Remèze
07700 BOURG SAINT ANDEOL
Tél. 75 04 28 58 (Saison)
Tél. 75 04 38 65 (Hors-saison)
Fax 75 04 28 58
Resp. : Jacques GUERRIER

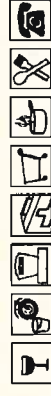
Ouvert du 1er mai au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : D - NL - F



ACCES : Carte Michelin n 80- pli 9
Paris 700km - Avignon 70km - Montélimar 40km
RN 7 et A7 (Paris-Montélimar) - Pierrelatte puis Bourg-Saint-Andréol et route des gorges de l'Ardèche

Aéroport Nîmes 85km
Gare SNCF Pierrelatte ou Montélimar 40km



81 - LES RAMIÈRES

26510 SAHUNE
Tél. 75 27 40 45
Tél. 90 65 63 18 (Hors-saison)
Resp. : Jacques DROUET

Ouvert du 15 juin au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B



ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 3
Paris 750km - Orange 32km - Montélimar 50km
D 94 (Bollène-Nyons)
Gares SNCF Montélimar 50km et Orange 32km
Transfert : autocar



82 - LE RELAIS DE LA CONCHE

07220 SAINT-MONTAN
Tél. 75 52 61 67

Ouvert du 2 avril au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : D - NL

ACCES : Carte Michelin n 80 - pli 9
Paris 640km - Avignon 60km - Montélimar 20km
RN 7 et A7 (Paris - Montélimar) - RN 86 Saint-Montan
Aéroport Nîmes 100km
Gare SNCF Pierrelatte 15km



83 - LE ROMEGAS

26170 BUIJS LES BARONNIES
Tel. 75 28 10 78
Resp. : Yann et Cendrine REMPENAUULT



Econat Gîtes du soleil

PROMOTION
3ème semaine offerte pour un séjour d'au moins 2 semaines entre le 29 juin et 31 août 1996 (offre valable jusqu'au 30 avril 1997).

78 - DOMAINE DU GRAND BOIS
TUPINS-SEMONS
69420 CONDRIEU
Tél. 74 87 89 00 ou 74 87 88 48
Resp. : Henry BERRARD

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1996
Nationalité dominante : F



ACCES : Carte Michelin n 74 - pli 11
A7 - RN 86 - RD502
Aéroport Lyon-Bron ou Satolas
Gare SNCF Lyon-Ferrache ou La Part-Dieu



Situation géographique : Parc Naturel Régional du Pilat, Vienne, Lyon...

PROMOTION
Douches chaudes gratuites !

79 - FERME DE LA GRAVOUSE
26170 POET EN PERCIP
Tel. et fax 75 28 01 30
Resp. : Marion WAGNER
et Alain DUTILLEUL

Ouvert du 1er juin au 30 août 1996
Nationalité dominante : NL

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 3
Paris 600km - Vaison-la-Romaine 30km - Carpentras 45km
Aéroport Avignon 75km
Gare Orange 45km

A proximité de plus de 1000 km de sentiers balisés ●
Ambiance conviviale.

Nouveauté : Recoit cavaliers et roulettes.

PROMOTION
Pour un séjour de 3 semaines : 4ème semaine gratuite !

11 - TERME D'ASTOR

ST AVT-RIVIERE
24480 BOUILLAC
Tél. 53 63 24 52 Fax 53 63 25 43
Resp. : Famille VAN DEUTEKON

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1996
Nationalité dominante : NL

ACCES : Carte Michelin n 75 - pli 16
Paris 585km - Bergerac 40km - Belvès 13km
RN 20 et 21 (Limoges - Bergerac), D 660
(Beaumont)

Aéroport Bergerac 40km
Gare SNCF Le Buisson 17km
Transfert : à voir avec le centre (40 FFpers.)



Ambiance familiale.

Nouveauté : Des chalets à louer toute l'année !

PROMOTION
- 25% en basse saison

AUVERGNE

Cantal - Puy-de-Dôme

12 - LA SERRE DE PORTELAS

Club du Soleil de Clermont Ferrand
16 rue St Esprit
63000 CLERMONT-FERRAND
Tél. 73 91 21 31 (hors-saison)

Terrain :
Saint Saturnin
63450 ST AMAND TALLENDE
Tél. 73 39 35 25 (saison)

Ouvert du 15 juin au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B - GB - D

ACCES : Carte Michelin n 73 - pli 14
Paris 400km - Clermont-Ferrand 20km
RN 89 - RD 96
Aéroport Clermont-Aulnat 25km
Gare SNCF Clermont-Ferrand 22km



Un centre situé au coeur du pays des volcans d'Auver-

gne ● Un climat reposant qui peut valoir une cure.

13 - DOMAINE DE LA TAILLADÉ

15260 NEUVEGLISE
Tél. 71 23 80 13 Fax 71 23 86 94
Resp. : Noël BRUN

Ouvert du 1er juillet au 31 août 1996

ACCES : Carte Michelin n 76 - pli 14
Paris 500km
A75 - RN 221 - RD 15
Aéroport Aulnat-Clermont-Ferrand 100km
Gare SNCF St Flour 20km



Un endroit idéal pour la pêche !

Nouveauté : Un vrai four à pain !

PROMOTION
- 10% pour un séjour de plus de 10 jours

BRETAGNE

Côtes-d'Armor - Morbihan

14 - KOAD AR ROC'H

Château Bois de la Roche
56430 NEANT-SUR-YVEL
Tél. 97 74 42 12 ou 97 74 42 11
Fax 97 74 44 99
Resp. : Aël Bossard

Ouvert toute l'année

ACCES : Carte Michelin n 63 - pli 4
Paris 420km - St Briéuc 80km - St Malo 75km -
Rennes 70km
A11 et A81 (Paris Rennes) - RD 134 Ploërmel
Aéroport Rennes St Jacques 65km
Gare SNCF La Brominière 25km



15 - PALLIETER

La Ville Menier - Bourseul
22130 PLANCOËT
Tél. 96 83 05 15
Resp. : Arnoldus SCHENKEVELD

Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - GB - NL

ACCES : Carte Michelin n 59 - pli 5
Paris 450km - Bourseul 4km - Plancoët 4km
RD 794 direct. Plancoët - D19 ou D 792
Aéroport Dinard 28km
Gare SNCF Plancoët 4km
Possibilité de transfert : 10 FF/pers.



76 - LA CHAMARADE

Les Chamblas
26230 CHAMARET
Tél. 75 46 57 67
Resp. : Pascal PEDUTO

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 2
Paris 650km - Montélimar 30km
A7 - RN7 - Route départ. D541 direction Valreas -
RD71
Aéroport Avignon 80km
Gare SNCF Montélimar 30km
Transfert : taxi (200 FF) - bus (20 FF)



Dépt. 541 - 941 - 94 - 61

Gare SNCF Luc en Diois 35km - Montélimar 80km



Deux maîtres-mots : silence et rusticité ! ● Une nature
vierge et authentique ● Un petit centre uniquement
destiné aux campeurs.

Nouveautés : 2 bungalows à louer (4 et 6 places)
● Machine à laver ● Buanderie.

PROMOTIONS

Sur emplacements camping-caravaning :
- 5% pour un séjour de 15 jours
- 10% pour un séjour de 30 jours

77 - ECONAT GITES DU SOLEIL

Sans Souci
26400 MIRABEL ET BLACONS
Tél. 75 40 05 93
Fax 75 40 06 83
Resp. : Martine et Alain MEUNIER

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 77 - pli 12
Paris 600km - Valence 30km
A7 - RN7 (Paris-Valence) - D111 Crest
Aéroport Avignon 130km
Gare SNCF Crest



Site magnifique ● Calme.

Nouveautés : Cheminée ● Sauna, jacuzzi, bathéo.

16 - LE MOULIN DE LA RONDE

Route de la Ronde
36150 VATAN
Tél. 54 49 83 28 (saison)
Tél. 54 49 70 44 (hors saison)
Fax 54 49 84 94 (hors saison)
Resp. : Sarah et Philippe GUIGNARD

Ouvert du 1er avril au 30 octobre 1996

ACCES : Carte Michelin n 68 - plis 8/9
Paris 210km - Chateauroux 25km
RN20 - RD 960
Aéroport Chateauroux 25km
Gare Issoudun 20km



Ambiance familiale ● Calme.

17 - HELIOMONDE

La petite Beauce
91530 SAINT-CHÉRON
Tél. (1)64 56 61 37 Fax (1)64 56 51 30

A noter : nouvelle gérance en perspective !

Renseignez-vous auprès du centre
pour les dates d'ouverture !

Nationalités dominantes : F - NL

CENTRE

Indre

Indre



Facilité d'accès ● La piscine.

ILE DE FRANCE

Essonne

23 avenue Jacques Médecin - 06000 NICE
Tél. 93 88 28 61 - Fax 93 87 47 49

Ouvert du 6 avril au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - B - NL

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 19

Paris 870km
Nice 58km

Saint Paul de Vence, Monaco 70km
RN202 (au départ de Nice) ou RN85 puis
RN202 (venant de l'ouest)
Fléchage à partir de Puget Théniers (2km au
nord du village)

Aéroport : Nice 58km
Gare SNCF Nice 58km



Le climat ● Le site ● Les animations.

Nouveauté : 2 sanitaires complémentaires.

PROMOTION

En basse saison : 1 semaine gratuite pour un sé-
jour de 2 semaines



RHONE-ALPES

Ardèche - Drôme - Rhône

75 - BATTIE FLUV

26470 ARNAYON

Tél. 75 27 23 91

Resp. : Jos et Fred FOLLADOR

Ouvert de fin mai à début septembre 1996

Nationalités dominantes : NL - B - F

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 3
Paris 650km - Valence/Avignon 100km



ACCES : Carte Michelin n 60 - pli 20

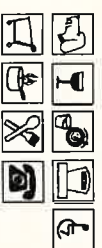
Paris 45km

Chartres 60km -

Rambouillet 35km

Itinéraire fléché depuis St Chéron
Aéroport Orly (transfert taxi 35FF)

Gare St Chéron RER 3km



LANGUEDOC

ROUSSILLON

Aude - Gard - Hérault - Pyrénées Orientales

18 - APHRODITE VILLAGE

SOGELAN

11370 PORT LEUCATE

Tél. 68 40 90 42 Fax 68 40 71 52

Resp. : Gérald PUJOL

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - D - NL - B



ACCES : Carte Michelin n 86 - pli 10

Paris 800km - Narbonne 40km

Perpignan 35km

A9 - B9 sortie Caves - RD 627

Aéroport Perpignan 40km

Gare SNCF Leucate/ La Franqui 10km

Transfert : taxi (env. 100 FF/pers.)



Village construit sur la plage ● 2 piscines et 3 tennis
Le port ● Le centre commercial.

19 - VILLAGE DU BOSQ

RICAZOULS

34800 OCTON

Tél. 67 96 07 37 Fax : 67 96 35 75

Resp. : Pierre et Nina RATAUD

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1996

Nationalité dominante : cosmopolite

ACCES : Carte Michelin n 83 - pli 5
Paris 800km - Montpellier, Béziers, Millau 55km
Autoroute A75 gratuite -
Venant de Millau sortie 54 Le Bosq/Lac Salagou -
Venant de Montpellier sortie 55 St Féchoux/Lac
Salagou
Aéroport Férjorgues/Montpellier 50km
Gare SNCF Montpellier 50km, Bédarieux 22km



Site grandiose exposé plein sud ● Ambiance fami-
liale.

20 - CAP D'AGDE

Service des Entrées

Accueil du quartier naturiste

BP 878

34307 AGDE CEDEX

Tél. 67 26 00 26 Fax 67 26 84 11





Cap d'Agde

Ouvert d'avril à fin septembre 1996

ACCES : Carte Michelin n 83 - plis 15/16
Paris 800km - Montpellier 60km - Béziers 20km
Sortie autoroute Cap d'Agde - RN 112/312
Aéroport Béziers-Agde-Vias 15km ou Montpellier
60km

Gare SNCF Agde 4km
Transfert : service de car ou taxi



Aéroport Rivesaltes 35km
Gare Perpignan 25km



Une oasis de sérénité à l'ombre d'une végétation luxuriante.

PROMOTION

A compter du 17 août : la location d'une caravane pour 2 semaines donne droit à une 3^{ème} gratuite !



VIII

21 - LA CLAPERE

Route de Las Illas

66480 MAUREILLAS

Tel. 68 83 36 04 Fax 68 83 34 44

Resp. : Roger QUENOT

Ouvert du 1er avril au 31 octobre 1996

Nationalités dominantes : NL - F - B

ACCES : Carte Michelin n 86 - pli 9

Paris 900km

Perpignan 25km

A9 sortie "le Boulou"

RN9 direct. le Pertuis

RD13 direct. Las Illas

Nationalités dominantes : F - B

ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 17
Paris 900km - St Raphaël 35km - Ste Maxime 13km
A8 sortie Le Muy - D25 direct. Ste Maxime - RN 98 -
D14 - à 1, km de Grimaud - RD 558
Aéroport Hyères-Toulon 45km ou Nice 90km
Gare SNCF St Raphaël 35km

Ambiance conviviale ● Calme (enfants non admis).

PROMOTION
Remise en basse et moyenne saison



72 - VILLA LEANDRU

Quartier Enfermon - RD 558

83310 GRIMAUD

Tél. 94 43 33 81 Fax 94 43 38 62

Resp. : Michelle et Guy CONSTANTINESCO

Ouvert du 1er mars au 31 octobre 1996

(hors-saison : sur demande)



RIVIERA

Alpes-Maritimes

Site, calme et convivialité ● Vastes emplacements et grande piscine.

Nouveautés : Rénovation des sanitaires ● Machine à laver et barbecue collectif.

PROMOTION
- 20% en hors-saison

74 - CLUB ORIGAN

06260 PUGET-THENIERS

Tél. 93 88 28 61 ou 93 05 06 00

Fax 93 87 47 49

Resp. : Michel AUTHIAT

Hors saison : Sté Nat'Azur

73 - LE HAUT CHANDELALAR

Chemin de la Loubre

06850 BRIANCONNET

Tél. 93 60 40 09

Fax 93 60 49 64

Resp. : Yves et Muriel BOISGONTIER

Ouvert du 1er juin au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - D

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 19

Paris 850km - Nice 100km - Grasse 70km

RN 85 - Castellane - Grasse

Aéroport Nice 100km

Gare SNCF Nice 100km



XXV



Nouveauté : Maisonnets pour 6 personnes (grand confort) en location.

PROMOTIONS
- 25% en moyenne saison
- 50% en basse saison

69 - TAMIER

Route du Col de Pomerol
05150 ROSANS
Tél. 92 66 61 55 (saison)
Tél. 92 87 47 24 (hors-saison)
Resp. : Colette et Michel ESTARDIER

Ouvert du 1er juin au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B - D - CH

ACCES : Carte Michelin n 81 - pili 4
Paris 700km - Serres 24km
RN 75 et RD 94, 994 et 25
Aéroport Tallard 40km
Gare Serres 24km



L'accueil, la convivialité et le calme ● La piscine ● La qualité des sanitaires.

Nouveautés : Nouveau sanitaire ● Davantage de paillettes pour ombrager ● Nouveaux programmes d'animation pour enfants et adultes.

PROMOTIONS

- 10% en juin et septembre
Cadeau surprise pour un séjour d'au moins 14 jours

70 - LE VALLON DES OISEAUX

04110 REILLANNE
Tél. 92 76 47 33 Fax 92 76 44 64
Resp. Jan PASMA

Ouvert du 1er avril au 30 octobre 1996

Nationalités dominantes : NL - F



ACCES : Carte Michelin n 81 - pili 15
Paris 700km - Aix en Provence 80km - Avignon 70km
Aéroport Marseille Marignane 90km
Gare SNCF Manosque 18km



71 - VERDON PROVENCE

04800 ESPARRON-DE-VERDON
Tél. 92 77 12 25 ou 92 77 18 32
Resp. : Lothar HEINEMANN

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - D - B

ACCES : Carte Michelin n 84 - pili 5
Paris 850km - Aix en Provence 70km - Manosque 25km
A7 (Paris-Avignon) - RN 100 Apt, Reillanne - D907
Manosque
Aéroport Marignane 100km
Gare SNCF Manosque 25km

22 - LE CLAPOTIS

11480 LAPALME
Tél. 68 48 15 40 Fax 68 48 54 54
Resp. : Daniel DOMARD

Ouvert du 15 mars au 31 octobre 1996

Nationalités dominantes : D - NL - B



ACCES : Carte Michelin n 86 - pili 9/10
Paris 900km - Perpignan 32km - Narbonne 30km
A9 (Paris-Perpignan) - RN 9 Sigean - D 709 sur 1km puis tourner à droite sur 500 m, puis à gauche
Aéroport Perpignan 32km
Gare SNCF Port -la-Nouvelle 9km



Situé au bord d'un étang de mer, voici le paradis de la planche à voile.

Nouveauté : Restructuration des services annexes (épicerie, restauration, animation).

PROMOTIONS

Remise selon la durée du séjour
Journées promotionnelles

23 - DOMAINE LE CLOLS

66240 ST LAURENT DE CERDANS
Tél. 68 39 51 68
Resp. : Pauline et André XATART

Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : GB - NL

ACCES : Carte Michelin n 86 - pili 18
Paris 950km - Perpignan 60km
A9 sortie "le Bouliou" - RD 115 - Arles sur Tech itinéraire fléché à l'entrée du hameau "La Forge del Mitg"
Aéroport et gare SNCF Perpignan 60km



24 - DOMAINE DU GALOUNET

30360 VEZENOBRES
Tél. 66 83 62 96 Fax 66 83 62 97

Un changement de gérance avait été annoncé dans notre guide 1995. Nous sommes restés sans nouvelles depuis. Téléphonnez donc avant de vous y rendre !

ACCES : Carte Michelin n 80 - pili 9
Paris 700km - Nîmes 50km - Alès 10km
Aéroport Nîmes
Gare SNCF Alès 10km

25 - NATURISSIMO LA GENESE

Méjannes le Clap
30430 BARJAC
Tél. 66 24 51 82 ou 66 24 51 73
Fax 66 24 50 38
Resp. : M. HELWIG

Ouvert du 6 avril au 15 octobre 1996

Nationalités dominantes : NL - F - B



ACCES : Carte Michelin n 80 - pili 9
Paris 700km - Avignon 80km - Nîmes 70km
R. Dépt. 6
Aéroport Nîmes et Avignon 80km
Gare SNCF Avignon 45km



Nouveautés : Sanitaires ● Restaurant ● Sauna

● Nouveau responsable bilingue français/hollandais.

PROMOTIONS

3 semaines pour le prix de 2 !
- 15% si vous louez 2 semaines
- 50% hors-saison

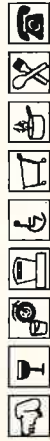
26 - LA GRANDE COSSE CENTRE HELIO MARIN

11560 FLEURY D'AUDE
Tel. 68 33 61 87 Fax 68 33 32 23
Resp. : M. CABANEL ET M. SEVERAC

Ouvert du 15 mars au 15 octobre 1996

Nationalités dominantes : NL - F - B - D - I - S - GB

ACCES : Carte Michelin n 83 - pli 14
Paris 800km - Narbonne 19km - Béziers 19km
A9 sortie Narbonne Est ou Béziers Ouest
Aéroport Vias 35km
Gare SNCF Narbonne ou Béziers 19km
Transfert : bus ou taxi



Un espace de 25 hectares ● Une immense plage naturaliste ● Le Massif boisé de la Clape.

Nouveauté : Nouvelle direction jeune et dynamique !

PROMOTION

Tarif réduit jusqu'au 15 juin !

27 - DOMAINE DE LAMBREYAN

34700 LODEVE
Tél. 67 44 13 99 Fax 67 44 09 91
Resp. : Alain CASPARI

Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1996



Nationalités dominantes : NL - F - B - GB

ACCES : Carte Michelin n 83, pli 5
Paris 715km - Montpellier 30km - Lodève 5km
Depuis Lodève prendre direction Bédarieux puis à 2km après sortie de Lodève, prendre le second embranchement à droite fléché "Lambeyran".
Aéroport Montpellier 50km
gare SNCF Montpellier 50km
Transfert : car jusqu'à Lodève, puis taxi



Un espace de 340 hectares.

Nouveauté : Sanitaires rénovés (baignoires pour bébés, machine à laver, eau chaude pour tous les lavabos).

28 - LE MARTINET DE L'ELZE

Aujac
30450 GENOLHAC
Tel. et fax : 66 61 12 37
Resp. : Bertrand SIMONEAU

Ouvert du 1er juin au 1er septembre 1996

Nationalités dominantes : NL - B

ACCES : Carte Michelin n 80 - pli 7
Paris 600km - Nîmes 70km - Alès 40km
A7 - Pt St Esprit - St Ambroix - Bessèges - Aujac
Aéroport Nîmes 70km
Gare SNCF Genolhac 10km



Une oasis blottie dans la garrigue cévenole.

29 - LE MAS DE LA BALMA

KM 11 Route de Taulis - Montbolo
66110 AMELIE LES BAINS
Tél. 68 39 08 88 ou 68 87 17 91 (hors-saison) Fax 68 39 00 55
Resp. : Gilles et Monique BORRAT

Ouvert du 1er juin au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - B - NL - E

ACCES : Carte Michelin n 86 - pli 18
Paris 950km - Perpignan 50km - Amélie les Bains 11km
A9 - sortie "le Boulou" - RD 618
Aéroport et gare SNCF Perpignan 50km

pour les non-résidents seulement envisageables d'avril à octobre inclus.

11 petits hôtels, nombreuses locations bungalows et meublés.

Quelques locations tentes ou structures légères. Réservations auprès des établissements et des loueurs en meublés.

Chaque année l'Union des commerçants édite un guide pratique avec toutes les coordonnées nécessaires.

Nationalité dominante : F



ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 17

Paris 980km - Toulon 43km
Aéroport Toulon Hyères 20km
Gare SNCF Toulon

Transfert : autobus + bateau

Embarcadères : Le Lavandou ou Port d'Hyères

Traversée la plus courte : 30 minutes

En saison, dix départs au moins par jour



Un site extraordinaire ● Un haut-lieu de liberté, de tolérance et de respect mutuel ● Pas de circulation automobile sur l'île ● Un paradis pour les amateurs de plongée.

67 - LES LAUZONS

Limans en Hte Provence
04300 FORCALQUIER
Tél. 92 73 00 60 Fax 92 73 04 31
Resp. : Pierre et Annick NOEL

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1996



Nationalités dominantes : NL - F - B

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 15
Paris 700km - Aix en Provence 80km - Avignon 100km

A51 sortie La Brillanne - Forcatquier - RD 950

Aéroport Marseille, Mairgnane ou Avignon 100km

Gare SNCF La Brillanne-Oraison 17km

Transfert : autocar (60 FF/pers.)



Un espace de liberté, de calme et de confort ● Une ambiance familiale ● Des animations gratuites.

Nouveauté : Nouveaux chalets en location.

PROMOTIONS

Hors-saison : - 20 à - 50%

Saison : - 5% sur les hébergements locatifs à partir de la 2ème semaine

68 - MESSIDOR

Route de St Canadet

13610 LE PUY ST REPARADE

Tél. 42 61 90 28 Fax 42 50 07 08

Resp. : Jacques et Sabine COMBEL

Ouvert du 1er avril au 31 octobre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 3
Paris 800km - Marseille 50km - Aix-en-Provence 15km - D 14 direction Le Puy
Aéroport Mairgnane 35km
Gare SNCF Meynargues 5km



Gare SNCF Hyères 20km
Aéroport Toulon 20km
Transfert : 100 FF/pers.



A proximité de la mer et de 3 plages naturistes.

Nouveauté : Sorties en mer en voilier.

63 - CAMPING LES FAUCONS

Route de Riez
04210 VALENSEOLE
Tél. 92 74 82 70

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : NL - B - F - D



ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 16
Paris 820km - Aix-en-Provence 65km - Manosque 20km
RN 7 et A7 (Paris-Avignon-sud) - N100 Apt, Reillane-D907 Manosque - D6 Valensole.
Aéroport Mairignane 100km
Gare SNCF Manosque 20km



Un centre situé en plein coeur de la Haute-Provence.
● 75 hectares de nature calme et sauvage pour tous les amateurs de dépaysement.

Remise pour la 2ème, 3ème et 4ème semaine de location (en toutes saisons)

PROMOTION

64 - GRAND CHAMP

Ferme auberge
04230 MONTLAUX
Tél. 92 77 01 10

Ouvert toute l'année - Naturiste en juillet et août

ACCES : Carte Michelin n 81- pli 15
Paris 850km - Digne 45km - Forcalquier 20km
A7 (Paris-Orange) - D950 Carpentras - N100 Forcalquier
Aéroport Mairignane
Gare SNCF Manosque 23km



65 - LA HAUTE GARDUERE

83830 CALLAS
Tél. 94 67 95 20
Resp. : Annie DIZIER

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B



ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 17
Paris 850km - Nice 100km - Cannes 60km
A8 sortie Le Muy - N555 dir Draguignan - D54 dir Callas
Au croisement de la D562 à droite dir. Grasse - à 800m du croisement prendre à droite
Aéroport Nice 100km
Gare SNCF Les Arcs 20km
Transfert : bus ou taxi



De nombreux sentiers de randonnées et des pistes VTT, sur le terrain et sur les communes environnantes.

66 - ILE DU LEVANT

Union des Commerçants
Tél. 94 05 91 36 Fax 94 05 93 47
Héliopolis Transports : 94-04-90-56
Vedettes les Iles d'Or : 94-71-01-02

Accès possible toute l'année mais séjours



Croisières naturistes jusqu'en Espagne (avec escalas)
● La vallée du Riusec (nouvel accès, moins pentu).

Nouveautés : De nombreuses animations ● Présentation et lâcher de pigeons voyageurs ● Rencontres avec le musée européen de Préhistoire de Tautavel ● Médecine holistique ● Rencontre avec un fauconnier...

PROMOTION

- 25% en Juin et septembre

30 - LE MAS DE LIGNIERES

Montcèbre
34210 CESSERAS EN MINERVOIS
Tél. et fax : 68 91 24 86
Resp. : Jeanne PROST et Gilles BILLAUDEL

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - B - NL

ACCES : Carte Michelin n 83 - pli 13
Paris 900km - Béziers 55km - Narbonne 40km
Itinéraire fléché depuis Olonzac
Aéroport Béziers/Mas 60km (transfert : 800 FF)
Gare SNCF Lezignan/Corbières 25km (transfert 300FF)



Un terrain familial et calme à 280m d'altitude ● Des emplacements de 200m² avec 3 branchements électriques.

Nouveautés : Nouveau bloc sanitaire et sanitaire pour handicapés ● Construction d'une buvette avec terrasse.

PROMOTION

- 10% en hors saison

31 - CENTRE HELIOMARIN OLTRA

BP 884
34307 CAP DAGDE Cedex
Tél. 67 26 32 89 Fax 67 01 22 38
Resp. : J-M OLTRA et J-F BOSCH

Ouvert du 15 mars au 15 octobre 1996

Nationalités dominantes : D - F

ACCES : Carte Michelin n 83 - plis 15/16
Paris 900km - Montpellier 60km - Béziers 22km
Sortie autoroute Cap d'Agde - RN 112/312
Aéroport Béziers-Agde 8km
Gare SNCF Agde 3km
Transfert : bus (100 à 150 FF/pers.)



Un programme de rénovation annuel des installations
● Des emplacements ombragés en bordure de mer
● De nombreuses animations.

Nouveautés : Un parking d'accueil pour les vacanciers ● 3 nouveaux chalets en location ● De nouveaux sanitaires.

PROMOTIONS

En moyenne saison :
- 1 emplacement camping pour 2 personnes : env. 85 F/jour
- 1 location de chalet pour 3 personnes : env. 280 F/jour

32 - RAN DU CHATEAU DE FERREYROLLES

30430 SAINT-PRIVAS-DE CHAMPLOUS
Tél. 66 60 79 78
Resp. : Alix MALAFOSSÉ

Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : NL - B - F - D - GB
ACCES : Carte Michelin n 80- pli 9
Paris 700km - Nîmes 45km

RN 7 et A7 (Paris - Pont-Saint-Esprit) - RD 920 et 266 - Barjac
Aéroport Nîmes-Garon 48km
Gare SNCF Alès 40km



33 - DOMAINE DE LA SABLIERE

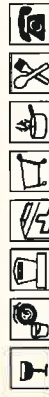
St Privat de Champclos
30430 BARJAC
Tél. 66 24 51 16 et 66 24 55 72
Fax 66 24 58 69
Resp. : Gaby CESPEDES

Ouvert du 30 mars au 9 octobre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B



ACCES : Carte Michelin n 80, pli 9
Paris 700km - Alès 35km - Bagnols sur Cèze 35km
Fléchage depuis Barjac (sur D266, D666, D901, D979)
Aéroport Nîmes 70km
Gare Nîmes ou Avignon 70km
Transfert : taxi - bus



Un domaine d'exception accroché au flanc le plus ensoleillé des Cévennes en bordure de la Cèze (2 km de rivière) ● Des efforts permanents pour garantir des services de qualité.

PROMOTIONS

Renseignez-vous !

34 - DOMAINE SAINT-LAURENT

11320 MONTFERRAND
Tel. 68 60 15 80
Resp. : Richard LANCON

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : NL - B - D - F

ACCES : Carte Michelin n 82 - pli 19
Paris 760km - Toulouse 45km
RN 113 puis itinéraire fléché
Aéroport Toulouse 45km
Gare SNCF Castelnau-d'Aud 20km



De nombreuses activités quotidiennes et gratuites pour enfants, ados et adultes.

Nouveautés : Half-court gratuit avec prêt de matériel ● Terrain de volley avec un tournoi chaque soir.

PROMOTIONS

- 20% en mai, juin et septembre !
- 10% pour un séjour de plus de 20 jours !

35 - SERIGNAN-PLAGE NATURE

34410 SERIGNAN
Tél. 67 32 09 61 Fax 67 32 26 36
Resp. : Jean-Guy AMAT

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - D



ACCES : Carte Michelin n 83 - pli 15
Paris 856km - Agde 18km - Béziers 15km - Sérignan 6km
Sortie autoroute A9 Béziers-Est, direction Sérignan-plage
Aéroport Béziers-Vias 15km
Gare SNCF Béziers
Transfert : taxi 120 FF



Ambiance saine et familiale ● Un paradis pour les

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 18
Paris 800km - Digne et Grasse 70km - Castellane 11km
RN 955 - CD 402- itinéraire fléché à l'intersection des deux voies

Aéroport Nice 100km
Gare SNCF St André les Alpes 18km



Ambiance familiale ● Excursions, organisées ● Gorges du Verdon et nombreux lacs.

60 - LES CLAPIERES

05100 BRIANCON
Tel. 92 21 15 83
Resp. : Philippe LEMAIRE

Ouvert toute l'année sauf en octobre

Nationalités dominantes : NL - F - B

ACCES : Carte Michelin n 77 - pli 18
Paris 672km - Lyon 207km - Marseille 300km - Nice 308km

RN94 Gap - Briançon - itinéraire fléché entre Blaise et Chamandrin

Aéroport Turin 100km ou Grenoble 142km
Gare SNCF Briançon 3km



Ambiance familiale ● Randonnées en montagne ● Seul centre de montagne ouvert toute l'année.

Nouveauté : Création de nouveaux emplacements.

PROMOTION

Tarif hors-saison

61 - DOMAINE D'ENRIUO

04500 SAINT-LAURENT-DU-VERDON
Tél. : 92 74 41 02 Fax : 92 74 01 20
Resp. : Patricia et Luc FOUCHARD

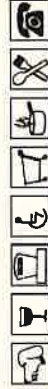
Ouvert du 15 mai au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 11
Paris 850km - Aix-en-Provence 80km - Manosque 60km
A7 (Paris-Aix-en-Provence) - A8 St-Maximin - D560,



D71, D13, Quinson
Aéroport Mirignane 120km
Gare SNCF Aix-en-Provence 80km



Un domaine très boisé de 150 ha ● Des emplacements au libre choix de chacun ● 8 km de sentiers pédestres naturalistes ! ● Le calme.

Nouveautés : Diverses randonnées et activités organisées avec un guide dans les Gorges du Verdon.

62 - DOMAINE DE L'ESCRIDE

83210 BELGENTIER EN PROVENCE
Tél. 94 48 97 24 Fax 94 48 96 56
Resp. : Robert TRISTANI

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL



ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 15
Paris 900km - Toulon 20km
A8 Sortie Ste Maxime - D 5 - RN 554

PROVENCE-ALPES- COTE D'AZUR

**Alpes de Haute-Provence - Bouches du Rhône -
Hautes-Alpes - Var - Vaucluse**

58 - DOMAINE DE BELEZY

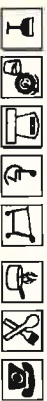
84410 BEDOIN
Tél. 90 65 60 18 Fax 90 65 94 45
Resp. : Pascal LECLERE

Ouvert du 23 mars au 13 octobre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B - D



ACCES : Carte Michelin n 93- pli 10
Paris 700km - Avignon 40km - Carpentras 15km
RN 7 et A7 (Paris - Orange - Avignon) - Carpentras,
Bédouin par D974 - fléché dans le village (1 km)
Aéroport Avignon 45km
Gare SNCF Avignon 45km



Climat exceptionnel même pendant l'arrière saison ●
Point de départ idéal pour aller à la découverte de la
Provence ● Tout fonctionne à partir du 1er avril !

Nouveautés : Emplacements camping délimités
par de petits murs ● 2000 plantes ! ● Rénovation
des sanitaires ● Création de sanitaires pour enfants
● Agrandissement des plages piscines ● Renouvel-
lement du parc mobil-homes.

PROMOTIONS

Camping : remise de 15 à 25% pour 10 nuits con-

sécutives en dehors de la haute saison
Location : 21 nuits pour le prix de 17 et 14 nuits
pour le prix de 12 en dehors de la haute saison

59 - CASTILLON DE PROVENCE

La Grande Terre La Baume
04120 CASTELLANE

Tél. 92 83 83 64 24
Fax 92 83 83 64 24 ou 41 57 09 38 (hors-sai-
son)

Resp. : Pascal et Malou FOURRIER

Ouvert des Vacances de Pâques
au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B



enfants ● Accès direct à la plage.
Nouveautés : Rénovation d'un sanitaire ● Loca-
tions neuves ● Mini-golf ● Nouvelles plantations.

36 - SOURCE SAINT-PIERRE

34150 ANIANE
Tél. 67 57 76 95 Tel. (21) 624 22 45 (Suisse)
Fax 67 57 76 95

Resp. : Denise et Lucien MORANDI

Ouvert du 15 juin au 15 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 83 - pli 6
Paris 800km - Montpellier 30km - Clermont l'Hé-
raut 14km
Montpellier - RN 109 direct Millau - Gignac - RN 32
itinéraire fléché depuis Aniane
Aéroport Montpellier 40km
Gare SNCF Montpellier 30km



37 - ULYSSE

Camping G.C.U. de Port Leucate
Quartier naturiste
11370 PORT LEUCATE
Tél. Paris (1) 43 87 17 05

LIMOUSIN

Creuse

39 - CREUSE NATURE

BP 32
23600 BOUSSAC-BOURG
Tél. 55 65 18 01 (saison)
Tél. 55 65 03 34 (hors saison)
Resp. : Els VAN BERLUM et Reinier GEER-
LOFS

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 68 - pli 20

Resp. : Maurice PLAIRE

G.C.U. : 24 rue du Rocher - 75008 PARIS

Ouvert de Pâques à la Toussaint

ACCES : Carte Michelin n 86 - pli 10
Paris 900km - Narbonne et Perpignan 30km
A9 sortie Leucate - RD 627 en direct. de Port
Barcarès
Aéroport Perpignan 30km
Gare SNCF Leucate 4km
Transfert : en bus ou taxi



38 - LE VENTOUS

66150 ARLES SUR TECH
Tél. 68 39 10 93 ou 68 87 83 38
Resp. : Jean-Claude et Mercédès BARRE

Ouvert du 15 mai au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - B - NL

ACCES : Paris 1000km - Perpignan 50km - Arles
10km
Aéroport Perpignan 50km
Gare SNCF Perpignan 50km
Transfert : en car ou taxi



Paris 320km - Montluçon 40km
Guéret 40km - Boussac 2km
RN 20 (la Souterraine) - A71 (Montluçon) - D15
Aéroport. Lépaud 27km
Gare SNCF Lavaufranche ou Parsac 8km
Transfert : taxi et navette à partir de Boussac



17 ha au coeur vert de la France continentale ● 2
piscines dont 1 couverte et chauffée.

Nouveautés : Location de bicyclettes et de VTT ●
Cours de céramique.

PROMOTION

Mai et septembre : 3 semaines pour le prix de 2 !

MIDI-PYRENEES

Ariège - Gers - Hte Garonne - Hautes Pyrénées Lot - Tarn

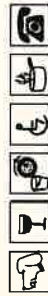
40 - LES AILLOS

Club du Soleil A.N.A
31460 CARAMAN
Tel. 61 83 22 57 Fax 61 92 14 69
Resp. : Danielle SENDRAL

Ouvert du 1er juillet au 31 août 1996
et tous les week-end

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 82 - plis 9/19
Paris 700km - Toulouse 30km
RN 126 et Route Dépt. 1
Aéroport Toulouse-Blagnac 30km
Gare SNCF Toulouse 30km
Transfert : navette ou taxi (60 FF/pers.)



Une ambiance très familiale dans un amphithéâtre de verdure.

41 - LE CLOS BARRAT

46700 MAUROUX-SERIGNAC
Tel. 65 31 97 93 Fax 65 31 91 17
Resp. : Michel et Monique QUEREL

Ouvert du 1er avril au 31 octobre 1996

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 79 - plis 6/7
Paris 620km - Agen 52km - Cahors 45km

RN 20 (Paris Cahors) - RD 911 Fumel - D5 Mauroux
Aéroport Cahors 45km
Gare SNCF Monsempron-Libos 13km



Ambiance familiale ● Animations gratuites ● Présence de nombreux enfants et adolescents.

Nouveautés : 10 mobil-homes et 2 bungalows neufs en location.

PROMOTIONS

Tarif hors-saison
Réduction «fidélité» - - 5%

42 - DEVEZE

32380 GAUDONVILLE
Tel. 62 66 43 86
Fax 62 66 42 02
Resp. : Maude et Bernard LAUTIER

Ouvert toute l'année

Nationalité dominante : NL

ACCES : Carte Michelin n 82 - pli 6
Paris 750km
Agen 45km
Lourdes 135km
Autor. Paris/Toulouse, sortie Valence d'Agen
RN 113 et RD 13

POTTOU-CHARENTE

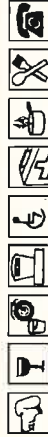
Charente-Maritime

55 - LE LIZOT

Camping Club de France
17470 ST MANDE / BREDOIRE
Tel. 46 33 12 93 Fax 46 33 13 53
Resp. : Jean-Louis et Catherine PASQUIER
Ouvert du 1er avril au 1er novembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - BR

ACCES : Carte Michelin n 72 - pli 2
Paris 400km
A10 - Sortie 23 Niort Sud ou sortie 24 St Jean d'Angély
Prendre D 115 vers Chef-Boutonne puis suivre fléchage ou D 129 dir. Chef-Boutonne, puis suivre fléchage après St Mandé
Gare SNCF Niort 45km ou St Jean d'Angély 25km



Terrain calme et familial.

Nouveauté : Branchement électrique sur une partie des emplacements.

PROMOTION

- 15% jusqu'au 15/06 et à partir du 15/09

56 - OLERON NATURE

Centre textile depuis janvier 1995 !

57 - LA PALESTRIA

2344 route de la Fouasse
17570 LES MATHES
Tél. 46 23 62 77 (saison et WE)
Tél. 46 35 75 11 (hors-saison)
Resp. : Jean-François LAFFITE

Ouvert du 15 juin au 15 septembre 1996

Nationalité dominante : F

ACCES : Carte Michelin n 71 - pli 14
Paris 500km - La Rochelle 72km - Royan 20km
A10 (Paris-Saintes) - RN 150 Royan
D 141 La Palmyre - Les Mathes
Aéroport La Rochelle 72km
Gare SNCF Royan 20km

Le Lizot



PAYS DE LOIRE

Loire Atlantique - Maine et Loire - Vendée

51 - LE BOIS DE LA HERPINIERE

La Herpinrière 49730 TURQUANT
 Tél. : 41 51 74 81
 Resp. : **Frédéric DANGER**

Ouvert de Pâques à fin octobre 1996

Nationalités dominantes : NL - F

ACCES : Carte Michelin n 64 - plis12/13
 Paris 300km - Angers 60km - Tours 60km
 D947 par Saumur - D7/D947 par Tours
 Aéroport Tours 60km
 Gare Saumur 12km



52 - LE CLOS MAROT

Route du Maraut 44420 PIRIAC SUR MER
 Tél. 40 23 59 20
 Resp. : **Gildas MYRAN**
 Adresse postale : ANCA - BP10 -
 44420 PIRIAC SUR MER

Ouvert du 15 juin au 31 août 1996

Nationalité dominante : NL

ACCES : Carte Michelin n 63 - pli 13
 Paris 480km - Nantes 80km - Saint Nazaire 30km
 A11 (Paris-Nantes) - N165, N171 Guérande -
 D99 Piriac-sur-Mer
 Aéroport et gare SNCF La Baule 25km
 Transfert : taxi (100 FF)

PICARDIE

oise

54 - REGAIN

Chemin des Gendarmes
 60620 ROSOY EN MULTIEN
 Tél. 44 87 35 90 Fax 44 87 24 37
 Resp. : **Pierrette LALLET**

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - NL



Nouveauté : installation électrique.

53 - LE COLOMBIER

85210 ST MARTIN-LARS
 Tél. 51 27 83 84
 Resp. : **Yves HANNAARD**

Ouvert du 1er avril au 1er novembre 1996

Nationalités dominantes : F - GB - NL



ACCES : Carte Michelin n 67 - pli 15
 Paris 420km - La Rochelle 70km - La Roche sur
 Yon 40km
 RN137 - RN148
 Aéroport La Roche sur Yon 40km
 Gare Luçon 30km



Calmes ● Ambiance.

ACCES : Carte Michelin n 97 - plis17/18
 Paris 55km - Meaux 20km
 R. Dépt. 405 puis 420
 Aéroport Roissy 35km - Gare Crouy 8km



Centre situé aux portes de Paris et aux confins de la
 Picardie, ouvert toute l'année !

43 - L'ÉGLANTIERE

Ariès Esperan
 65230 CASTELNAU-MAGNOAC
 Tél. 62 39 88 00
 Fax : 62 39 81 44
 Resp. : **Xavier FERRAUT**

Ouvert du 11 mai au 29 septembre 1996



Aéroport Toulouse 70km
 Gare SNCF Agen et Montauban 45km



30 années d'expérience !

Nouveauté : Agrandissement des plages piscine
 et de leur confort.

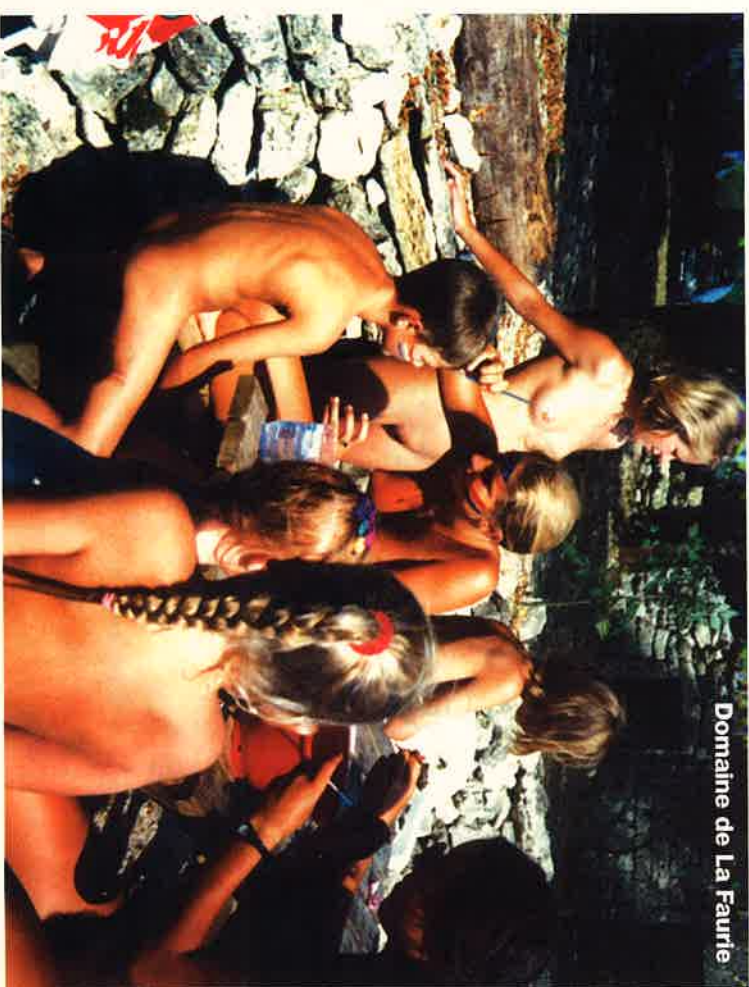
PROMOTIONS

1/2 tarif hors juillet et août sur séjour et location
 - 20% sur la location pour la 1ère sem. de juillet et
 la dernière d'août



La beauté du site ● Une rivière traverse le domaine
 ● Emplacements «privatisés» entourés d'une haie d'ar-
 bres.

Nouveautés : Un bloc sanitaire supplémentaire ●



Domaine de La Faurie

Dans le cadre de l'animation : marche du soir «Artisanat, campagne et découverte».

44 - DOMAINE DE LA FAURIE

46240 MONTFAUCON

Tél. 65 21 14 36 Fax 65 31 11 17

Resp. : Daniel PLANEIX

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : NL - F - B - GB

ACCES : Carte Michelin n 75 - pli 18

Paris 600km - Cahors 35km

RN 20 par Cahors et Brive - RD 2

Aéroport Toulouse 120km

Gare SNCF Gourdon 18km



45 - LE FISCALOU

Route de Monclar

81140 PUYCELSI

Tel. 63 30 45 95 Fax 63 30 32 88

Resp. : Gérard et Chrystle VAN DER KROON

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - GB

ACCES : Carte Michelin n 79 - plis 18/19

Paris 800km - Montauban 25km

RN 20 sortie Caussade - RD964, puis D32 direct.

Monclar de Quercy - D1

Aéroport Albi 45km

Gare Montauban 25km

Transfert : taxi



46 - CAMPING DE LA LEZE

Lieu dit Louise

31550 GAILLAC-TOULZA

Tél. 61 08 45 37

Resp. : Henri BORDE

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 82 - pli 18

Paris 700km - Toulouse 50km - Foix 35km

Toulouse - RN20 en dir. de Saverdun

A Auterive prendre dir. St Ybars

Aéroport Toulouse-Blagnac 50 km

Gare SNCF Ste Gabelle 15km



Calm et espace ● Soirées repas collectif.

Nouveauté : construction d'une salle polyvalente.

47 - DOMAINE DE PAULIAC

09700 SAVERDUN

Tél. 61 60 43 95 Fax 61 60 48 50

Resp. : Maguy et Léo

Ouvert d'avril à fin octobre 1996

Nationalités dominantes : NL - B - F

ACCES : Carte Michelin n 82 - Pli 18

Paris 900km - Toulouse 60km - Saverdun 7km

RN 20 Paris-Toulouse-Saverdun

Itinéraire fléché depuis le village

Aéroport Toulouse 60km

Gare SNCF Saverdun 7km



Un merveilleux havre de paix ● Un programme d'animation «spécial Jeunes» ● Deux piscines et un sauna.

PROMOTIONS

Renseignez-vous !

48 - LES ROCHES

Mauroux

32380 ST CLAR

Tel. 62 66 30 18 Tél. 63 94 08 24 (H Saison)

Resp. : Jean et Colette BAYROU

Ouvert toute l'année

Nationalité dominante : F

ACCES : Carte Michelin n 82 - pli 6

Paris 700km - Auch, Agen et Montauban 50km

RD 653 puis D167 vers Gardonville

Aéroport Toulouse 75km

Aéroport Agen 50km

Gares SNCF Montauban et Agen 50km



Un site agréable ● Une ambiance familiale et conviviale ● La qualité des animations.

49 - LA SESQUIERE

81140 VIEUX

Tél. : 63.33.96.02

Resp. : Micheline LE DEIST

Ouverture en juillet et août 1996

Nationalités dominantes : NL - GB

ACCES : Carte Michelin n 79 - pli 19

Paris 700 km

Toulouse 50 km

Albi 30 km

RN 20 Paris-Gaillac

Aéroport Albi 30 km

Aéroport Toulouse 50 km

Gare Gaillac 9 km



Ambiance familiale ● Région riche en histoire : de nombreuses animations sont organisées en toutes saisons par les communes alentours.

50 - LA TUQUE

46140 BELAY EN QUERCY

Tel. 65 21 34 34 Fax 65 21 39 89

Resp. : Robert et Christiane BERARD-ASTIC

Ouvert de Pâques au 30 septembre 1996

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 79 - pli 7

Paris 600km

Toulouse 110km

Agen 60km

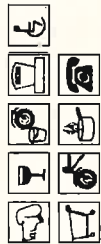
Cahors 35km

RD 911 par Belaye - itinéraire fléché par D8 et D50

Aéroport Toulouse 110km

Gare SNCF Cahors 35km

Transfert : gratuit, à voir avec le centre



Cadre vert et fleuri ● Animation permanente pour les enfants.

Nouveauté : Ensemble de jeux pour enfants.

PROMOTION

Demi-tarif sur toutes les locations en mai, juin et septembre !



La Tuque

INFOS - SERVICE

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce Spécial Vacances 1996.

La vie de tout journal est lié au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil n'existerait plus.

En adressant des bulletins aux centres qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part.

Pour faciliter votre recherche, nous les avons classés par ordre alphabétique.

Attention : Envoyer le bulletin uniquement à l'adresse du (ou des) centre(s) choisi(s) et non au journal !

AGENCE RENÉ OLTRA

Résidence Port Ambonne
34308 CAP D'AGDE CEDEX

*Un grand choix d'appartements
et de villas en location*

Publicité page 35

APHRODITE VILLAGE

11370 PORT LEUCATE

Un naturisme sans contrainte

Publicité page 48

DOMAINE NATURISTE D'ARNAOUTCHOT

Route de Moliets
40560 VIELLE ST GIRONS

Un vrai village avec une âme

Publicité page II de couverture

BAGHEERA

20230 SAN NICOLAO
CORSE

Naturisme sur l'île de Beauté

Publicité page 31

BATIE FIJY

26470 ARNAYON

Silence et rusticité !

Publicité page 32

DOMAINE NATURISTE DE BELEZY

84410 BEDOIN

La liberté à l'état pur

Publicité page 18

LA CHAMARADE

Les Chamblas
26230 CHAMARET

Entre Montélimar et Avignon

Publicité page 10

DOMAINE DE CHAUDEAU

24700 ST GERAUD DE CORPS

*Un «bercail» de conception
contemporaine*

Publicité page 26

LA CHIAPPA

20270 PORTO VECCHIO
CORSE

Un maquis de charme !

Publicité page 31

LES CLINS D'OEIL

M. Robert TEILHOL
15, rue St Vincent
75018 PARIS

Grand confort au Levant

Publicité pages Petites Annonces

LE CLOS BARRAT

46700 MAUROUX-SERIGNAC

*D'inoubliables vacances
en Midi-Pyrénées*

Publicité page 32

LE CRO MAGNON

24220 ALLAS LES MINES

Le retour aux sources...

Publicité page 35

DEVEZE

32380 GAUDONVILLE

Naturisme au pays de d'Artagnan

Publicité page 28

ECONAT - GITES DU SOLEIL Sans Souci

26400 MIRABEL ET BLACONS

Entre Vercors et Provence

Publicité page 5

CAMPING EL PORTUS

30393 CARTAGENA
ESPAGNE

Vivre nu en Espagne

Publicité page 26



Plus au Sud il y a

DEVEZE en Gascogne

gastronomie
locale inévitable !

VIDEO
DISPONIBLE

- 20 hectares de nature et un lac privé (pêche et canotage)
- 180 emplacements vastes et intimes
- piscines, tennis, tir à l'arc, VTT, volley, animations, etc...
- salles de gym, TV satellite, bibliothèque, danse
- bar, commerces, nombreux services
- locations caravanes, bungalows, mobil-homes



Réservations et renseignements : Centre Naturisme DEVEZE
32380 Gaudonville - Tél. : 62 66 43 86 - Fax : 62 66 42 02

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel. -

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documentation
sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

DOMAINE DU GRAND BOISTupins-Semons
69420 CONDRIEU*Une nature préservée à 35mn de Lyon*

Publicité page 26

LA HAUTE GARDUERE

83830 CALLAS

*Charme et tranquillité
d'une nature vierge*

Publicité page 22

**HELIOPOLIS
ILE DU LEVANT**Union des Commerçants
33400 ILE DU LEVANT*Un haut lieu de liberté*

Publicité page 22

**DOMAINE RESIDENTIEL
DE LA JENNY**Route de Lauros
33680 LE PORGE*Faites corps avec la Nature !*

Publicité page IV de couverture

DOMAINE LABORDEPaulhiac
47150 MONFLANQUIN*Le confort high tech
de l'hôtellerie de plein air*

Publicité page 42

DOMAINE DE LAMBEYRAN

34700 LODEVÉ

La providence des randonneurs

Publicité page 10

LES LAUZONSLimans
04300 FORCALQUIER*Vivre Nature... en Haute Provence*

Publicité page 32

NATUR CLUB1 villa Etex - BP 135
75863 PARIS CEDEX 18*Vivre nu au grand large...*

Publicité page 48

**NATURISSIMO SOCNAT
pour CHM MONTALIVET****pour la GENESE**
16 rue Drouot
75009 PARIS*La passion du Naturisme*

Publicité page 6

L'EGLANTIEREAriès Espenan
65230 CASTELNAU-MAGNOAC*Une des plus belles escapades*

Publicité page 47

CHM OLTRABP 884
34307 CAP D'AGDE CEDEX*Vivre nu et heureux sous le soleil*

Publicité page 26

CLUB ORIGAN

06260 PUGET-THENIERS

*Vacances toniques au coeur
des Alpes Niçoises*

Publicité page 32

RIVA BELLABP 21
20270 ALERIA*Un festival de nature,
de soleil et de parfums*

Publicité page 31

LES ROCHESMauroux
32380 ST CLAR*Un site au coeur de la Gascogne*

Publicité page 32

LE ROMEGAS

26170 BUIS LES BARONNIES

Sous le soleil de la Provence

Publicité page 32

DOMAINE DE LA SABLIERESt Privas de Champclos
30430 BARJAC*Un domaine où tout est nature...*

Publicité page 10

SERIGNAN PLAGE NATURE

34410 SERIGNAN

*Un repère sympathique à
proximité de la Camargue*

Publicité page 22

TERME D'ASTORSt Avit-Rivière
24480 BOUILLAC*Un espace convivial en Dordogne*

Publicité page 22

LA TUQUELieu dit «La Tuque»
46140 BELAYE EN QUERCY*Un centre arboré et fleuri
en terre des merveilles*

Publicité page 35

UTA NATUNION3, rue Meyerbeer
75009 PARIS*Pour vivre hiver et été juste vêtu
de soleil en France ou à l'étranger*

Publicité pages 3 et 43

VERA PLAYABP 129
EO4620 VERA ALMERIA
ESPAGNE*Nu sous le soleil d'Espagne*

Publicité pages Petites Annonces



Ll émane de cette île des odeurs de maquis uniques et envoi-rantes qui vous saisissent dès votre arrivée

En Corse, chaque saison est la meilleure
L'île jouit d'un ensoleillement maximum (plus de 300 jours de soleil par an) et les températures sont douces même au cœur de l'hiver.

La Corse, une sacré nature ...
Une île à la saveur sauvage; le vert du maquis se mêle au bleu de l'eau, un mariage entre le minéral et le végétal.

En Corse, le temps ne compte plus ...
Vous perdrez toute notion du temps et vous vous laisserez guider selon vos envies et vos humeurs.

La Corse, le sport sous toutes ses facettes
Du farniente au GR 20, de l'escalade au parapente en passant par le rafting, la plongée, le ski nautique, la voile, etc ...
Il y en a pour tous les goûts.

La Corse, autouroute des mers
Des nouveaux navires vous permettent de rallier la Corse en 2h 30 en un maximum de confort et de sécurité.
Et pour tous les autres, qui préfèrent l'ambiance croisière, de nombreux bateaux sont mis à leur disposition au départ de Marseille, Nice, Monaco, Gênes, Livourne, etc ...

La Corse, par la route des airs
L'île est dotée de plusieurs aéroports (Calvi, Bastia, Ajaccio, Figari) à proximité de nos villages naturistes.

La Corse à prix chocs !
Un accord conclu entre SNCM Ferry Tours, Corsica Maritima et la FFN-INF vous permet de venir en Corse et de séjourner dans nos villages naturistes à un tarif très avantageux (hors périodes rouges). De plus, pour toute location de 2 semaines hors saison, la troisième est offerte.

LE NATURISME EN CORSE

La plus proche des îles lointaines ...

BAGHEERA Accueil et hospitalité Corse

Sur la côte est, à quelques kilomètres d'Aléria, à 60 km de Bastia, Bagherra est un centre magnifique qui domine une immense baie de sable fin entourée d'eucalyptus.

Par sa situation en bord de mer, Bagherra vous offre la possibilité de pratiquer tous les sports nautiques (planche à voile, voile ski nautique). Animations nombreuses : tennis, ping-pong, volley et autres jeux pour petits et grands. Bagherra vous offre 300 emplacements de camping-caravaning avec branchements électriques et sanitaires tout confort (eau chaude partout avec capteur solaire) ainsi que des locations de caravanes, de bungalows et de maisonnettes, très bien agencés avec auvent ou terrasse. Superette alimentation, plats cuisinés et bar sont à votre disposition. Bar restaurant panoramique et discothèque pour les noctambules.

BAGHEERA 20230 BRAVONE - Tél. (33) 95.38.83.20 Fax (33) 95.38.83.47



RIVA BELLA à fleur d'eau

Riva Bella domaine de 70 ha, situé en bord de mer tyrrhénienne, occupe une situation privilégiée sur la Costa Sèrena, à mi-chemin entre Bastia et Porto-Vecchio, à quelques km d'Aléria, l'ancienne capitale de la Corse romaine.

L'attrait principal de Riva Bella est sa magnifique plage de sable fin, qui s'étend sur plus de 1 km, au milieu d'une végétation luxuriante, où sont disséminés 75 bungalows et 12 mini-villas de confort raffiné, ainsi que 170 emplacements de camping-caravaning. Le tout, situé entre la mer et l'étang de Terrenzana. Son restaurant gastronomique avec vue panoramique vous fera découvrir les saveurs de la cuisine de l'île de Beauté.

Son bar-glacier-dancing, surplombant la plage vous incitera à la détente. Jogging, half-court-tennis, sauna, volley, tir à l'arc, plongée, planche à voile, aérobic-gym, baignade, randonnée ou simplement farniente seront à votre programme.

La voiture oubliée, vous profiterez de ce calme pour explorer le domaine et découvrir des lamas dans leur parc. Camping-caravaning ou locations, cachés sous la verdure, vous permettront un retour aux vraies valeurs du naturisme.

RIVA BELLA - B.P. 21 - 20270 Aléria
Tél. (33) 95.38.81.10 - 95.38.85.97
Fax (33) 95.38.91.29 - Minitel 3615 code France 4
Contact : Marie-Claire



LA CHIAPPA royaume des enfants

A l'extrémité du golfe de Porto-Vecchio, qui reçoit les bateaux continent-Corse et qui a aussi son aéroport "Figari", se trouve perdu dans la nature, le village naturiste de la Chiappa.

A 15 km de Porto Vecchio, implantés sur une colline, 250 bungalows de toutes catégories, au milieu d'une abondante végétation, et d'un camping de 220 emplacements ombragés. Au centre du village, se regroupent tous les commerces et les divers restaurants/bars, le complexe sportif, ainsi que amphithéâtre et bistrot, disco, piano bar, boutique/bazar. Pour les sportifs : école de planche à voile, école de voile, de plongée sous marine, de tennis, de ski nautique, équitation, pêche en mer, promenade en bateau, canoës, pédalo, tir à l'arc, mini golf.

Gratuit pour les enfants de 0 à 12 ans.
Jusqu'à 75% du prix adulte pour les enfants de 13 à 16 ans.

Activités : Ecole de cirque pour les enfants.
Sports inclus dans les prix bungalows et camping :

Tennis (location court), tir à l'arc, volley, basket, hand-ball, ping-pong.
Fitness programme gratuit : programme spécial de remise en forme et salle de musculation.
Festival de musique : tous les soirs du 15 juin au 15 septembre 1996, groupe de musique sonor music education GmbH (jazz, country, rock, variété, etc ...)
Venez apprendre à jouer d'un instrument avec Sonor International Educational (piano, batterie, guitare ou basse).

LA CHIAPPA - 20137 Porto-Vecchio
Tél. 95.70.00.31 - Fax 95.70.07.70
Minitel 3615 code France 4

SILENCIEUSE - SAUVAGE - RUSTIQUE

au bord du monde et inaccessible caravanes

la BATIE FIJY

40 ha. 30 places Tentes. 800m alt. Provence drômoise, randos faune, flore.

Ouvert fin mai à fin août (septembre : se renseigner)

Juin : silence et quiétude hors du commun

Info : **BATIE FIJY 26470 Arnayon. Tél. 75.27.23.91.**

Fijy, artisan camping

Vibrez
au cœur
de la Provence

Paysage émotion
Espace liberté

Village naturiste

LES LAUZONS ★★★

Camping - Caravaning - Locations - Loisirs, sur un domaine de 60 ha

RÉSERVATIONS : LES LAUZONS, LIMANS 04300 FORCALQUIER TÉL. 92 73 00 60 - FAX 92 73 04 31

Centre naturel exceptionnel

LE ROME GAS

Drôme provençale

C'est la nature à l'état pur

100 hectares de pinèdes - Piscine 26 x 13m

200 emplacements - Aquatoboggans

Hôtel-Restaurant - Mini-golf

Bungalows - Sauna - Salle de musculation

Caravaning - Epicerie - Laverie

Et pour vous accueillir...

Cendrine et Yann Rempenault

Domaine Le Romégas - 26170 Buis-les-Baronnies

Tél. 75.28.10.78.



Ne partez pas en vacances
avant d'avoir vu la K7
du village ORIGAN et des Alpes d'Azur.

90 F TTC

A demander à NAT'AZUR 23 avenue Jean Médecin 06000 NICE.

Tél. 93.88.28.61. Fax. 93.87.47.49.

LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte
de la campagne gersoise.

Ce terrain vous offre calme et activités :
mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong,
repas, bar, épicerie.

Locations : caravanes, bungalow, gîtes

Les Roches Mauroux

32280 ST. CLAR

Tél. : 62 66 30 18 ou 63 94 08 24

Connaissez-vous le

CLOS BARRAT ?

C'est un Centre Naturiste au sud de la DORDOGNE,
dans une région très touristique et gastronomique,
où vous trouverez :

- 90 emplacements camping-caravaning
- des locations de caravanes et de bungalows
- une superbe piscine, un tennis, un bar, un restaurant...

Pour en savoir plus écrivez à :

Monique et Michel QUEREL - LE CLOS BARRAT
46700 MAUROUX-SERIGNAC. Tél. : 65 31 97 93

L'AMOUR, LA PREMIÈRE FOIS

Dr Gérard Leleu

L'anatomie humaine n'a plus guère de secrets pour nos ados élevés en milieu naturiste. Le sentiment de désir s'installe plus naturellement chez eux que chez leurs copines et leurs copains qui cherchent davantage «à voir» qu'à aimer... C'est dire aussi que l'affaire est plus sérieuse. Que leur dire pour les aider.

Faire l'amour pour la première fois, quel événement ! D'autant qu'il peut conditionner tout l'avenir affectif et sexuel. Et pourtant filles et garçons y sont mal préparés. Cet événement est placé sous le signe de la peur ; peur de ne pas savoir, peur d'une grossesse, peur du plaisir, peur des maladies sexuellement transmissibles (M.S.T.), notamment du sida.

Inversement, lorsque des partenaires particulièrement émancipés échappent à ces peurs, c'est parfois pour tomber dans un autre travers : la banalisation d'un acte qui devrait demeurer une relation d'un haut niveau de conscience, voire un acte sacré.

L'union amoureuse a trois buts : la reproduction de l'espèce, l'obtention d'un légitime et bénéfique plaisir, la création d'une relation exceptionnelle.

Connais-toi toi-même

Qui peut prétendre jouer de la lyre sans connaître la structure de l'instrument et les lois de la musique ?

C'est pourquoi il est indispensable que les filles et les garçons connaissent l'anatomie et la physiologie de leur sexe et du sexe qu'ils n'ont pas.

C'est l'objet de «l'éducation sexuelle» dispensée par l'Éducation nationale.

Mais cet enseignement n'envisage que la reproduction, non le plaisir, ni la relation.

L'organe mâle, extérieur, ne recèle aucun mystère. Sous l'effet du désir, les éponges vasculaires qui le composent se gonflent : il grandit et se durcit, devenant alors apte à s'introduire dans le vagin.

Le sexe féminin, interne et

abrité entre les cuisses, est plus méconnu, y compris des filles elles-mêmes. Sans oublier les interdits hypocrites qui sanctionnent son exploration digitale et visuelle. Il serait pourtant légitime et utile que les filles s'appliquent à connaître leur intimité à l'aide de leurs doigts et aussi d'un miroir. De plus, filles aussi bien que garçons apprennent avec précision, à l'aide de schémas simples, la position du clitoris et de l'orifice vaginal.

Sous l'effet du désir, le sexe féminin se gorge également de sang et distille une sécrétion qui facilite l'intromission de la verge.

L'hymen est une membrane tendue à l'entrée du vagin. Il peut obturer complètement l'orifice (dans ce cas de petites perforations permettent l'écoulement des

règles) ou être réduit à un petit croissant de lune. Il peut être charnu et résistant ou mince et élastique. Si l'hymen constitue un obstacle, la première intromission de la verge peut s'accompagner d'une brève douleur et d'un petit saignement.

La première fois se déroulera naturellement dans la position classique : fille couchée sur le dos, jambes écartées, garçon allongé sur le ventre, au-dessus d'elle.

Protégeons-nous !

La procréation d'un enfant est rarement le but d'une première union amoureuse, mais plutôt ce qu'il faut éviter. Malgré l'ivresse du moment, le garçon demandera à sa compagne si elle bénéficie d'une contraception.

À l'adolescence, les moyens contraceptifs sont plus limités que chez l'adulte.

La méthode Ogino préconise de s'abstenir de rapports avec éjaculation 5 jours avant et 5 jours après l'ovulation. Pour un cycle de 28 jours, l'ovulation se produit le 14ème. On peut déterminer, avec plus de précision, le jour de l'ovulation en prenant chaque matin sa température ; la méthode n'assure cependant pas une sécurité parfaite.

Le préservatif en latex engage la verge empêchant le sperme de jaillir dans le réceptacle vaginal. Ce moyen fiable est tout particulièrement conseillé en ces périodes marquées par l'empreinte du sida. Les spermicides sont des produits qui détruisent les spermatozoïdes. Ils existent sous forme de pommades qui s'introduisent dans le vagin. Ils assurent une contraception de 10 heures.

La pilule reste le contraceptif le plus fiable. Les mineures peuvent l'obtenir de leur médecin sans autorisation des parents. Pour éviter d'user d'hormones à long terme, il sera souhaitable d'adopter d'autres moyens après l'arrivée à l'âge adulte.

Le coït interrompu consiste, pour l'homme, à retirer sa ver-



Photo C. Thomas



Photo C. Thomas

ge juste avant que ne survienne l'éjaculation. Pratique peu sûre : le retrait risque de s'effectuer trop tard ! C'est de plus une pratique frustrante, tant pour l'homme que pour la femme.

L'art d'aimer selon le Tao, consiste à pratiquer des coïts prolongés sans éjaculation (une éjaculation tous les 10 ou 20 coïts). C'est le summum de l'art d'aimer. Mais l'impulsivité du désir juvénile rend difficile la maîtrise de l'éjaculation.

Le beau plaisir

Alors qu'en Orient l'érotisme était sacré et divine la joie de l'union de la femme et de l'homme, en Occident, sous l'influence des religions judéo-chrétiennes, les plaisirs de «la chair» étaient condamnés et réprimés comme «péchés».

Cependant les textes sacrés originaux (la Bible et les Evangiles) ne comportent aucune condamnation du plaisir sexuel. Ni Dieu, ni Jésus ne l'ont prohibé.

La répression de la sexualité fut la conséquence de la peur qu'éprouvait l'homme face à la femme et à l'amour. Quand les apôtres abordèrent le monde romain, une doctrine nouvelle, patriarcale, y sévissait : le stoïcisme. En réaction à la dégradation des moeurs des citoyens romains et à la décadence des religions matriarcales dont les fêtes étaient de véritables orgies, ils prêchaient une morale austère et «puritaine». La passion, les émotions et la jouissance sont indignes d'un être doué de raison. Sénèque affirmait bien avant les

Pères de l'Eglise que le but de l'acte sexuel est la procréation et non le plaisir.

Ce que craignent les hommes, c'est que les femmes et les plaisirs de l'amour ne troublent l'ordre patriarcal et la cohésion familiale. Et chacun craint de perdre la tête, de s'attacher à une femme, de lui abandonner son libre arbitre et son autorité. Et chacun appréhende d'être épuisé par les exigences d'une sexualité féminine effrénée.

Tel est le vœu de l'homme. Cette peur est sans fondement. En soi, le plaisir est un phénomène naturel et légitime. Le plaisir est aussi un phénomène nécessaire, voire indispensable. Le plaisir a un rôle métaphysique : il nous fait supporter l'existence.

La première fois

L'amour est un art. Aussi pour obtenir le plaisir le meilleur, il ne suffit pas de suivre son instinct : il faut apprendre cet art. Il faut surtout que l'homme apprenne la femme car la femme a une sexualité complexe et très différente de celle de l'homme. Emouvoir un clitoris, enchanter un vagin n'est pas toujours inné chez le mâle. Il doit écouter sa compagne car elle seule sait ce qu'elle ressent, ce qu'elle aime, et comment s'y prendre. Et lire les bons ouvrages (1).

Il y a le plaisir long et doux des caresses de toutes les sortes; le plaisir long et fort des sexes qui s'unissent et s'attardent à se «parler». Il faut s'efforcer de les faire

durer. Et ce plaisir éclaire et violent - séismique - de l'orgasme.

Le garçon est assuré d'obtenir automatiquement l'orgasme. La fille peut parfois y accéder dès la première fois ; mais le plus souvent il lui faudra un apprentissage plus ou moins long.

L'amour est un partage

Le bonheur offert par l'échange amoureux est aussi de nature psychologique.

Parce que c'est un échange, le plus intime, le plus authentique des échanges (dans les meilleures conditions).

On se dit, on s'entend, on se voit, on se touche, on se sent, on se goûte, on s'interpénètre. On communique partout les sens. On se confie, on s'ouvre, on s'avoue, on demande, on rassure, on promet, on jure. Ce sont des moments intenses de vérité.

La main qui touche dit la tendresse et le désir. La peau qui reçoit lui répond. Car la caresse est un langage, le plus vrai des langages. La bouche, le sexe peuvent mentir, pas la main, pas la peau. Les caresses doivent précéder le rapprochement suprême, l'accompagner, le suivre. La plus belle des caresses, c'est celle d'après l'amour. Alors, si le corps assouvi, on caresse encore l'autre, c'est qu'il n'est pas seulement l'objet sexuel à jeter après usage, c'est qu'on l'aime.

Et quand enfin on se pénètre, commence le plus sublime des dialogues. Par la bouche et le sexe, par les mouvements du corps... Et chacun de s'agrandir, de s'élever, déployé, emporté par le souffle de la vie qui l'a arraché à la morosité des jours. Voilà ce que devrait être la première fois. Ce qu'elle est souvent. Et d'en avoir esquissé les buts, éradiqué les peurs, chanté l'esprit, permettra peut-être à chacun de réussir cet événement.

NB : Les M.S.T. font peser sur toute relation sexuelle un risque certain de contagion. Le préservatif est le seul moyen sûr de se prémunir de toute contamination. Le partenaire sans risque est le partenaire vierge lui-même ou n'ayant pas eu de rapports depuis plus de six mois.

(1) *Le traité des caresses* - Gérard Leleu (Ed. Encre)
Le Tao de l'Art d'Aimer - Jolan Chang (Ed. Calman-Lévy).

LE CRO MAGNON

CAMPING *** & DOMAINE NATURISTE

24220 Allas les Mines
DORDOGNE

Du terrain, à une altitude de 80 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St-Cyprien. La Dordogne est une des plus belles rivières de la France. Les châteaux et les merveilles architecturales sur les rives, la beauté des paysages qu'elle traverse font de la vallée un vrai paradis touristique en plein coeur du Périgord Noir. Dans ce pays calcaire, les grottes aux parois peintes sont les témoins du passage des hommes préhistoriques : les «Cro-Magnons». Le camping est un point de départ unique pour des excursions dans le «pays de l'homme», à pied, en bicyclette, canoë ou même en avion.



**PISCINE CHAUFFÉE - RESTAURANT
bar - sauna - tir-à-l'arc - canoës - boules...**

Le camping 3 étoiles «Le Cro Magnon» est situé sur les collines d'Allas-les-Mines, dans une forêt de chênes sur un plateau de 18 ha. Le campeur naturiste y trouve 160 emplacements naturels défrichés dans la forêt. On y vit en harmonie avec la nature et les animaux. D'autre part, vous bénéficierez du luxe d'un restaurant et d'un bar, de deux piscines, purifiées à l'ozone, dont une chauffée, d'un supermarché, 3 blocs sanitaires de luxe, de toilettes et de douches pour les handicapés.



Une salle de jeux pour les enfants, ainsi que des terrains de volley, badminton et boules.

Location sur place de bicyclettes et de canoës. Sauna.
22 caravanes et 4 chalets bien équipés en location.

Location sur place de bicyclettes et de canoës. Sauna.
22 caravanes et 4 chalets bien équipés en location.

Renseignements et réservations : Camping «Le Cro Magnon»

B.P. 5, 24220 BEYNAC. Tél. 53.29.13.70. Fax. 53.29.15.79.

N O M Prénom

Adresse

.....

Code postal Ville

VSNN58

C'est la vie... à La Tuque

Prix d'honneur
Camping
Fleuri



- * Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- * Animations journalières pour enfants (gratuit)
- * Gastronomie et Vins de grande réputation
- * Bungalows-maisonnettes, Mobil-Homes, Bungalows et Caravanes en locations (1/2 tarif hors saison)
- * Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- * Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées
- * Machines à laver, Sèche-linge, Table à repasser
- * Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter
- * Zone Adolescents et sauvage

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"
Robert et Chiristiane BERARD-ASTIC
46140 BELAYE France sud
Tél. 65.21.34.34. - Fax. 65.21.39.89.

100 emplacements sur 10 hectares
ouvert de Pâques
à la fin septembre



Pour vos vacances naturistes à La Tuque, renseignements et tarifs sur demande



**Agence
René OLTRA**

**PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE
LOCATIONS - VENTES**

34308CAP D'AGDE CEDEX FRANCE - TÉL. : 67 26 33 78
TELEX 490 373 F - FAX : 67 26 23 04

OFFRE SPÉCIALE : 3 semaines pour le prix de 2 avant le 2 juillet et après le 27 août à Port Soleil Vénus

Pour une documentation gratuite

Nom : Prénom

Adresse : Tél. :



LA MORPHOPSYCHOLOGIE OUTIL DE COMMUNICATION

Annie Griess

On n'apprendra pas aux naturistes qu'être bien dans sa peau, dans toute sa peau, reste la règle essentielle pour vivre en sympathie avec soi. De ce bien-être avec sa propre identité dépend la qualité des relations aux autres, à tout l'environnement. La morphopsychologie - quand on ne confie pas sa tête au premier diseur de bonne aventure - constitue aujourd'hui un formidable révélateur de la nature des gens...

Qu'est-ce que la morphopsychologie ?

C'est la science reliant les caractéristiques physiques aux comportements psychologiques. Elle interprète l'interaction continue entre le corps, le psychisme et l'environnement. En effet, les formes physiques sont à la fois le support et la résultante d'un état psychique déterminé. La forme corporelle impose sa marque au caractère et oriente l'évolution de celui-ci. Réciproquement et simultanément, un état psychique modèle, sculpte une apparence physique.



Prenons l'exemple d'une personne heureuse, elle porte les signes caractéristiques de la joie sur son visage ; à leur tour, ces signes entretiennent la propension à la joie. De même, les gens toujours tristes finissent par acquérir les rides et les affaissements corporels de tristesse, en éprouvant de plus en plus de difficultés à vaincre ce sentiment. Ainsi peut-on dire que la forme se structure à partir de l'inné, en réponse au milieu environnant. Elle indique également les dispositions personnelles qui permettent à chacun d'imposer sa marque à ce milieu. En résumé, la morphopsychologie permet de déterminer le mode particulier de pensée de chacun.

A qui s'adresse-t-elle ?

En tant qu'outil de communication, elle s'adresse à tous.

Cette connaissance permet à chacun d'avoir des rapports humains plus simples et plus réalistes. Mais aussi à mieux nous connaître et comprendre nos proches.

Ces applications sont multiples :

- au niveau de la vie professionnelle afin de rendre plus productifs les rapports entre partenaires et surtout permettre aux richesses de chacun de s'exprimer de façon complémentaire au sein d'une équipe.
- au niveau de la vie sentimentale, afin de mieux se connaître, comprendre l'autre,

et identifier les demandes de chacun pour que règne l'harmonie.

Comment fonctionne-t-elle ?

La morphopsychologie ne s'appuie pas sur une géographie du visage. Considéré isolément, un trait du visage ne veut rien dire ; il doit toujours être interprété par rapport à l'ensemble du visage. Cette science nouvelle s'appuie plutôt sur sa géologie, c'est-à-dire la façon dont il s'est constitué, dont il a évolué dans le temps, de ce qui s'est passé à chaque étape de sa maturation.

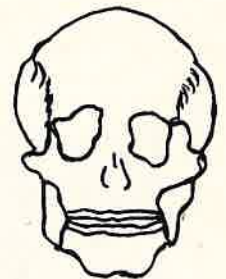
La morphopsychologie n'est pas normative. Au contraire, elle s'intéresse aux différences entre les êtres, leurs richesses, leur complémentarité. L'important n'est pas de porter des jugements de valeur, mais bien essentiellement de comprendre.

Les grandes règles d'une lecture morphopsychologique

Lorsque l'on établit la lecture morphopsychologique d'un visage, il convient de suivre une sorte de grille de lecture avec différents paramètres :

1. L'étude du cadre

Le cadre est constitué des os de la face et du crâne qui représente la charpente osseuse du visage. Le cadre représente l'énergie disponible de la personne.



2. L'étude du modelé

Le modelé est l'épaisseur de la chair et des muscles qui recouvrent la charpente osseuse et donnent la forme du visage.

3. L'étude des récepteurs

Les récepteurs se situent dans la zone

centrale du visage : la bouche, le nez, les yeux. Ils correspondent aux organes des sens. Ce sont des émetteurs-récepteurs entre la personne et l'environnement.

4. L'étude des étages

Le visage se divise horizontalement en trois zones :



- l'étage cérébral, correspond à la partie haute du visage avec les yeux pour récepteur. C'est le secteur de la pensée.
- l'étage affectif, correspond

à la partie moyenne du visage, avec le nez pour récepteur. C'est là que se lovent les sentiments et les émotions.

- l'étage instinctif-actif, correspond à la partie basse du visage, avec la bouche pour récepteur. C'est le secteur de l'action.

5. L'étude de la loi dilatation-rétraction

La loi de la dilatation-rétraction correspond à l'instinct d'expansion et l'instinct de conservation de l'individu.

Dans des conditions optimales, tout organisme vivant a tendance à prendre de l'expansion, à augmenter de volume. En revanche, dans des conditions défavorables, il se rétracte, contracte son volume afin d'offrir le moins de surface possible à l'agression.

En phase de dilatation, les courbes du visage sont repoussées vers l'extérieur. Les récepteurs sont sur des bosses, ce qui correspond à une ouverture psychologique, une abondance de vitalité et des échanges. C'est l'archétype du visage du nourrisson.



En phase de rétraction, tout semble recroquevillé, les creux dominant, les yeux, le nez, la bouche apparaissent fermés, fins, incurvés. Cela correspond à un recroquevillement du caractère. Cependant la froideur, l'introversion de ce caractère frieux est mis au service d'une défense active, ce qui le rend sensible et sélectif pour prévenir tout danger.

C'est le visage du vieillard qui illustre le mieux ce constat.



Il faut également distinguer la rétraction latérale qui correspond à un élément dynamique focalisé sur le futur, de la rétraction frontale qui assure le contrôle.

En résumé, la dilatation renseigne sur la vitalité et l'énergie de la personne et sa tendance à s'extravertir. La rétraction nous informe sur la façon dont elle gère cette vitalité, la protège et dont elle s'introvertit. Selon le degré de dilatation-rétraction de notre visage, nous offrons à lire au morphopsychologue notre préférence de la compagnie à la solitude, de la quantité à la qualité.

6. L'étude de la loi de tonicité

La tonicité caractérise l'intensité avec laquelle l'individu exprime ses fonctions vitales, de l'activité à la passivité. Au tonique correspond un cadre court et compact, ayant pour modelé une peau tonique et des récepteurs qui remontent. Il s'agit là d'une personne qui est dans « le faire », plein d'entrain, de désir et de plaisir. L'atonique correspond un cadre long ayant pour modelé une peau relâchée et des récepteurs qui tombent. L'atonie entraîne la réceptivité, la passivité, la paresse.

7. L'étude de l'équilibre et de l'harmonie

En fait, lors d'une étude morphopsychologique, ce que l'on recherche, ce sont les déséquilibres. C'est par eux que l'on caractérise le plus délicatement la personnalité d'un sujet.

Il y a disharmonie horizontale quand un étage est proportionnellement plus dilaté que les deux autres. L'énergie y étant plus abondante, cet étage marque la personnalité.

Prenons par exemple, l'expansion instinctive (partie basse du visage dilaté) d'un visage de forme trapézoïdale qui correspond au visage des réalisateurs ; ce sont

des personnes qui font preuve de bon sens, d'un appétit matériel d'accumuler et de posséder. Il existe bien d'autres types de disharmonies entre le cadre et les récepteurs, notamment entre la partie droite et la partie gauche du visage... Tous ces éléments sont à mettre en interaction pour effectuer une étude affinée de la personnalité.

8. L'étude de la loi d'évolution et du mouvement

Cette loi regroupe beaucoup d'éléments qui vont de la mimique à l'évolution du visage dans le temps. La mimique appartient au registre non verbal : elle exprime les déceptions, les joies, etc. L'évolution dans le temps correspond au concept de maturité. En effet, on peut souvent associer la dilatation des traits du jeune enfant à l'ouverture des récepteurs qui donnent une grande perméabilité aux informations et aux sensations. A l'adolescence, la rétraction latérale va apporter le dynamisme et l'impulsivité. L'adulte, lui, affiche une rétraction frontale qui s'accroît avec la capacité de contrôler son environnement et soi-même.

En regard d'une théorie relativement simple, toute la complexité de la morphopsychologie réside dans l'éducation du regard à bien voir, à tenir compte de ses distorsions, de ses propres préjugés, de ses projections. Il ne faut pas oublier non plus que le sens morphopsychologique ne s'obtient pas d'emblée, mais nécessite une longue pratique des visages humains.

Où s'informer ?

Société Française de Morphopsychologie, 5 rue Las Cases, 75007 Paris.
Consultations morphopsychologiques : Tél. (16-1) 45 77 51 88.

MICHELE BATTUT

déshabilille le monde

Christian Thomas

Avec les médailles qu'elle possède aujourd'hui Michèle Battut pourrait décorer tout un régiment ; avec les parchemins que les Grands du Monde lui ont remis, tapisser le volume de la Tour Montparnasse. Mais ce n'est certes pas là son souci : Michèle a l'esprit sensible et clair ; des goûts simples et heureux. Avec son coeur et ses pinceaux, elle déshabilille le monde devant tous ceux qui se compliquent à le voir comme il n'a pas été créé.



Le sein

avant même d'avoir trente ans, tous les Grands Prix dont rêvent les vieilles barbes, y compris les plus prestigieux de ceux du Salon des Artistes Français, Salon dont elle a accepté la Présidence de la section peinture pendant plusieurs années.

Aujourd'hui, les Japonais lui achètent régulièrement ses cinquante prochaines toiles sans même les avoir vues, avant même qu'elle ne les ait réalisées ; avant même qu'elle n' imagine si elle y placera en vedette une vieille machine à coudre, un vélo bleu, une citrouille ou un buste de femme.

De toutes les façons on sait que ce sera bien, que ça plaira et qu'en accrochant un Battut, on accroche aussi un sourire sur les lèvres des êtres les plus sombres, un rappel de vie chez les natures les plus mortes.

Le naturisme bien particulier de Michèle consiste en effet en une saisie perpétuelle du naturel caché de tout ce qui l'entoure ; un naturel que le temps et les abus de l'homme, son esprit torturé, procédurier, belliqueux ont souvent oblitéré. Les faibles compliquent tout. Sa force à elle, c'est de jouer la simplicité sans pour autant sombrer dans la naïveté. Simone de Beauvoir rappelait combien Sartre était, lui aussi, attaché à retrouver le tracé du trait qui constitue la ligne forte d'un objet ; ligne unique et suffisante pour parfaitement l'identifier ; unique et puissante pour lui assurer toute l'audace de son esthétisme. Les nappes en papier des bistrot de Montparnasse se souviennent encore des esquisses que leur a imprimées le père de l'existentialisme. C'est sans doute dans l'un de ces cafés littéraires qu'il a écrit de Michèle : «elle tente d'approcher l'objet au plus près. Les choses la fascinent par leur présence et c'est cette présence têtue, obsédante qu'elle veut capter par sa toile.» Et infra, «parce qu'elle a choisi de jouer le jeu, de n'utiliser que son pinceau pour rendre la troublante matérialité des choses, Michèle Battut s'efforce - avec succès - d'en manifester l'énergie latente.»

Photo C. Parisot

Tous les amateurs d'Art connaissent Michèle Battut. Cette jeune artiste surdouée, ancienne élève de la Grande Chaumière, de l'Ecole Nationale des Beaux Arts, pensionnaire de la Casa Velasquez a raflé,

PORTRAIT D'ARTISTE

Le message d'Indira Gandhi est magnifique : «le plus humble des lieux a une histoire à raconter par le verbe et la couleur, dans l'attente d'un oeil amoureux ou d'une main habile pour découvrir et capter l'essentiel. L'Inde a le bonheur d'attirer les artistes. Michèle Battut a compris notre vérité et notre qualité de mystère dans son oeuvre toute de beauté et de puissance mêlées.»

Faute de place et pour laisser aux illustrations la place qu'elles méritent, on ne tournera pas les pages du livre d'or, ni celle de l'impressionnant press-book.

Ce serait aussi déplaire à l'artiste car si Battut récuré et décape, c'est toujours sans se faire mousser.

On verra mieux ainsi comment «la vie au soleil» est possible pour qui veut déchausser ses lunettes noires pour regarder attentivement devant lui plutôt que d'aller critiquer le ménage de son voisin. On rêvera d'amour ou d'évasion devant les bicyclettes posées sur les murs qui regardent la mer, dévorera le bonheur de l'histoire blanche du bouquin oublié sur la plage. Et on remerciera le Grand Machiniste d'avoir su nous confirmer - par toile interposée - que le dessin



Photos C. Parisot

d'un sein laisse embrasser les plus sains des desseins que les Saints du Ciel peuvent nous accorder. Tout naturellement bien sûr.

Histoire blanche

La bicyclette



LE NATURISME DES ANNEES 50

Mieux toléré dans les pays anglo-saxons et les pays à influence protestante, le mouvement -alors plus nudiste que naturiste- prend son envol dans les années 50. Vingt-six publications éditées en cinq langues différentes sont diffusées à travers le monde. Pour certaines, les tirages atteignent 80.000 exemplaires !



«Mensch und Natur» - N°5 - 1950



«Sonnenfreunde» - N°34 - 1952



«Sunshine Holidays» - N°1 - 1949



«La Vie au Soleil» - N°7 - Mars-avril 1950

● **En Allemagne** : Ingeborg Boysen, secrétaire pour l'Etranger de la DFKK de Kassel et de la revue «Unser Dasein», propose pour le mois d'août 1950 une réunion internationale des naturistes de France, Suisse, Hollande, Grande Bretagne, Autriche et Danemark. Leur revue mensuelle est tirée à 70 000 exemplaires. On sait que le plus ancien club nudiste allemand a été fondé en 1903.

● **En Autriche** : Grand développement du mouvement.

● **En Belgique** : Robert Mertens, directeur de l'Institut de Vie Naturelle de Bruxelles revient d'un voyage d'études en France. Son but : coordonner les efforts des associations naturistes dans tous les pays en vue d'une action commune.

● **Au Canada** : Comme aux Etats-Unis, les territoires immenses se prêtent à la création de vastes domaines gymniques. Les autorités se disent prêtes à protéger la liberté des naturistes.



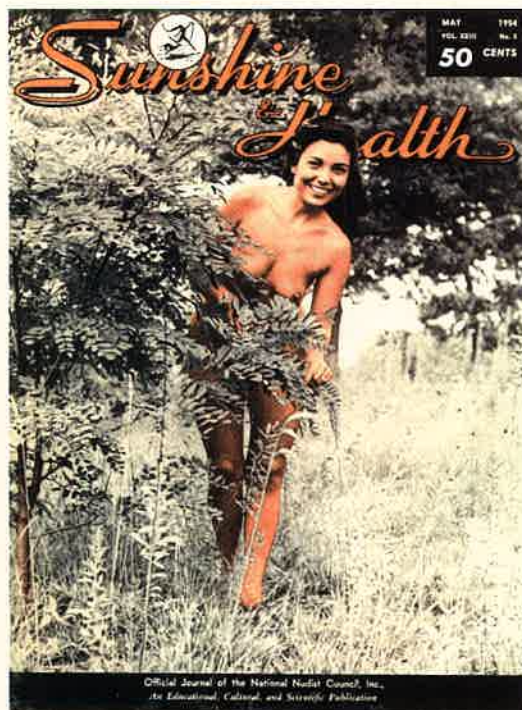
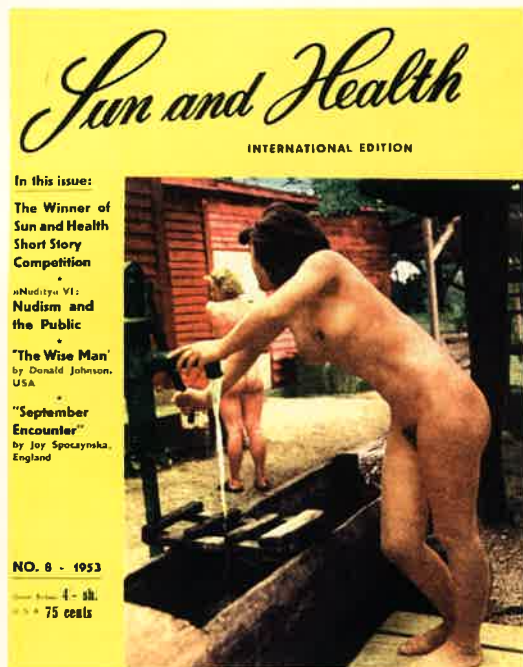
«La Vie au Soleil» - N°17 - juillet-août 1951

LA PRESSE GYMNIQUE DANS LE MONDE EN 1950

PAYS	TITRES	PHOTOS intégrales ou retouchées	LANGUES
FRANCE	Vivre d'Abord La Vie au Soleil Vie Libre Force et Nature	intégrales retouchées retouchées intégrales	français français français français
ALLEMAGNE	Mensch und Natur Sonnenland Sonnenstrahl Lebensfreude Unser Dasein Freies Leben	intégrales intégrales intégrales intégrales intégrales	allemand allemand allemand allemand allemand
AUSTRALIE	The Australian Sunbather	intégrales	anglais
AUTRICHE	Der Sonnenmensch	intégrales	allemand
CANADA	Sunny Trails	intégrales	anglais
DANEMARK	Sun and Health Internat. Journal Solsport	intégrales intégrales	anglais danois, anglais français, allemand
GRANDE BRETAGNE	Health and Efficiency The Naturist Sun Bathing Review Sunshine Holidays The Sun Bather	retouchées retouchées retouchées retouchées retouchées	anglais anglais anglais anglais anglais
PAYS-BAS	Zonnewijzer	intégrales	hollandais
SUISSE	Die Neue Zeit	intégrales	allemand, français
U.S.A.	Sunshine and Health Natural Herald Modern Sunbathing and Hygiene The Nudist Digest	intégrales intégrales intégrales intégrales	anglais anglais anglais anglais

RETROSPECTIVE

«Sun and Health» - N°8 - 1953



«Sunshine and Health» - N°5 - 1954



«Sol og Sundhed» - N°12 - 1946. Revue naturiste danoise

«Zonnewijzer» - N°66 - 1966



● **Au Danemark** : En 1945 naît une revue mensuelle sans aucune photo retouchée dans laquelle seront abordés de nombreux sujets : naturisme, sport, sexualité, hygiène, psychologie et alimentation.

● **En Espagne** : Le nudisme est interdit par les lois de l'époque, mais une longue missive de la revue «Trofoferapia» laisse espérer que l'idée nudiste saura se réveiller le moment venu. Des petits groupes «pratiquent» dans la clandestinité.

● **Aux Etats-Unis** : Le «National Nudist Council» entraîne le naturisme vers une nouvelle «ère de progrès et de développement».

● **En France** : La vente libre des revues naturistes présentant des photographies de nu intégral n'est pas encore autorisée dans les dépôts de journaux et librairies. En revanche, on y tolère la vente et souvent l'exposition de magazines licencieux, voire pornographiques !

● **En Grande-Bretagne** : Le naturisme (intégral) aurait débuté en Angleterre entre 1924 et 1927. Le développement ne se fait guère attendre. En 1950, le mouvement regroupe 50 000 membres «actifs» et se classe au 2ème rang derrière les Etats-Unis d'Amérique.

● **En Nouvelle-Zélande** : En dehors des nombreux petits clubs privés, vient de se former un grand centre public.

● **Au Pays-Bas** : Bien que les autorités paraissent peu favorables aux idées naturistes, le mouvement «Zon en Leven» s'étend.

● **En Suisse** : Une loi interdit l'exposition et la vente de tous les magazines licencieux ou affichant des photos de nus : exception faite pour les magazines naturistes !

EGYPTE, UN VILLAGE AU BORD DU NIL

Maximilien Dauber

«Dans ce champ de morts qu'est l'Egypte, en ce lieu infiniment chargé d'événements, on sent confusément la profondeur du temps... Flâner sur un de ces sites magiques

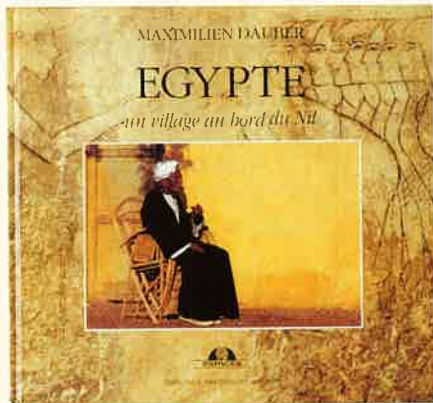
comme celui du village de Gurna, à Thèbes, donne l'agréable illusion de partager de vieilles émotions».

Ce magnifique essai photographique et ethnographique où l'imaginaire et la fiction prennent parfois le pas sur la réalité, vous propose de partager «la quotidienneté» de ce village égyptien.

L'ouvrage se veut le complément du film réalisé par Maximilien Dauber en 1993 à Gurna, en Haute-Egypte.

Plus de cent photographies et reproductions illuminent la beauté du texte.

Une merveille à s'offrir ou à se faire offrir !



Editions A. Barthélémy
Avignon (Collection «Espaces»)
150 pages

Y C

TAROT ET PSYCHOLOGIE DES PROFONDEURS

Simone Berno

Sociologue et psychothérapeute, Simone Berno, nous propose, au regard des données modernes de la psychologie, une approche nouvelle des tarots qui

renoue avec le souffle d'évolution de l'homme animant depuis toujours les cartes.

Porteur intemporel d'enseignement sur l'existence, le tarot permet d'éclairer la face cachée de chaque personne, puis de l'aider dans son évolution par des conseils et des orientations précises.

Afin de mieux saisir l'enjeu du travail

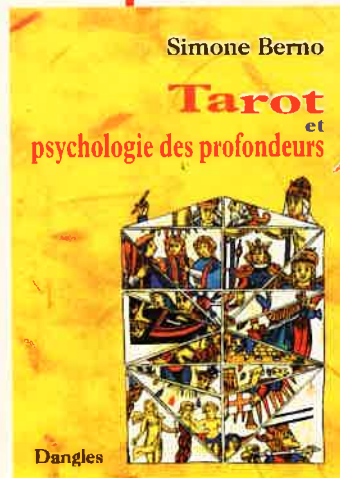
avec les tarots, l'auteur définit en premier lieu quelques grandes notions de psychologie : le symbole, les archétypes, la psyché, le Moi... La seconde partie se consacre à la structure étonnante des 78 lames, et surtout de ses 22 arcanes majeurs.

Simone Berno propose 7 tirages de 1 à 7 cartes qui, du constat vers la réalisation personnelle, permettront à chacun de suivre son propre chemin des arcanes. Chaque tirage est illustré d'exemples où sont étudiés les problèmes ainsi que les perspectives de solutions possibles.

Un ouvrage étonnant dans un but de connaissance de soi.

Y C

Editions Dangles
(Collection «Grand angle/Symbolisme»)
272 pages illustrées - 109 F



COMMENT DÉVELOPPER VOTRE INTUITION

L'éveil de votre être intérieur

Judee Gee

Que nous choisissons de l'ignorer ou de la cultiver, l'intuition est une capacité innée, un don avec lequel nous naissons tous ! Furtive et sauvage comme un feu follet, nous la reconnaissons trop rarement pour lui faire confiance, mais nous regrettons souvent de ne pas avoir suivi son conseil.

Judee Gee, psychothérapeute d'origine australienne, fondatrice et directrice de «l'Ecole de l'Intuition» nous délivre dans ce guide pratique les clés pour réveiller ce don qui sommeille en chacun de nous. L'intuition est la voie de notre sagesse intérieure, elle est l'expression de la conscience de l'âme.

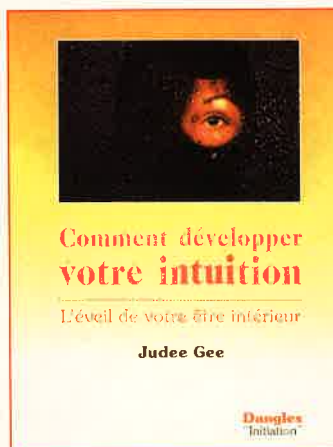
Apprendre à la maîtriser est un engagement, un défi profond envers soi-même.

Les techniques proposées dans cet ouvrage sont accessibles à tous grâce à

des rituels et des techniques de méditation. Une invitation à la libération de l'âme, où l'intuition s'avère le catalyseur de l'évolution personnelle...

Y C

Editions Dangles
(Collection «Initiation»)
288 pages
illustrées - 109 F



NATURISTES ATTENTION !!

DOMAINE Centre Naturiste

„LABORDE“

Fam. den Heyer
"Laborde" Paulhiac
F-47150 Monflanquin France
Tél. 00.33.53.63.14.88.
Fax. 00.33.53.61.60.23.



le seul camping naturiste 4 étoiles en DORDOGNE/LOT ET GARONNE

NOUVELLE PISCINE COUVERTE SUB-TROPICALE (temp. de l'eau env. 28°C) ET PATAUGEOIRE POUR ENFANTS - SAUNA ET FITNESS

Dès le 1er mai vous pourrez profiter de cette nouvelle extension, comme de nos autres installations 4 étoiles existantes, telles que 3 sanitaires propres et luxueux (eau chaude gratuite) un terrain de tennis, 2 piscines de plein air (adultes et pataugeoire), 2 pistes de pétanque éclairées, terrain de volley, 2 étangs alimentés par une source (pêche, natation, jeux), terrain de jeux pour les enfants, animation, un magasin bien fourni, un bar agréable, un petit restaurant, des environs magnifiques (château, grottes, bastides, etc).

RÉUSSIR SON AMOUR

Nathalie Bittmann et Michel Hoky

«L'amour est simple... ce sont les gens qui sont compliqués». Partants de cette certitude, acquise après de nombreux travaux, entretiens et consultations en bio-énergétique et en psychanalyse, nos deux auteurs tentent de tirer

dans ce livre d'éducation au bonheur les règles d'un jeu qui ne mêle pas l'Amour au hasard. Les affirmations semblent enfoncer des portes ouvertes -«l'amour s'apprend en premier lieu dans la famille», «comprenez les désirs d'indépendance de votre partenaire», «ne vous sécurisez pas en harcelant vos partenaires»- mais en fait, elles placent le point d'orgue sur des attitudes si essentielles, si énormes que bien des couples ne les voient pas. On regrettera toutefois certaines affirmations trop tranchées «les hommes, c'est le sexe, les femmes c'est la tendresse» mais dans l'ensemble on ressort du bouquin avec une folle envie de mieux vivre heureux à deux.

CT

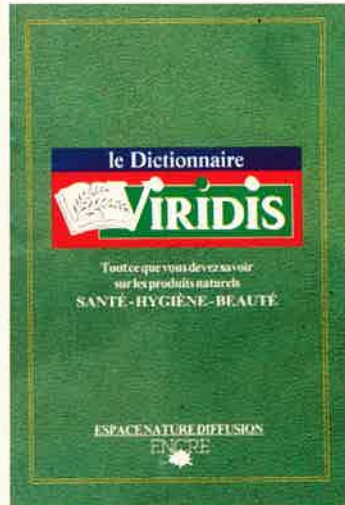
Editions Jouvence
1995, 180 pages, 100F



DICTIONNAIRE VIRIDIS

Patrice Pozzo
et Bernard Gombia

Il s'agit là d'un ouvrage technique ultra complet qui fournit aux initiés tous les renseignements sur l'ensemble des produits naturels «santé-hygiène-beauté». Premier dictionnaire de l'espèce, il sera particulièrement précieux aux prescripteurs qui trouveront au fil de ces 400 pages pour le moins le pedigree complet de chacun des produits analysés. Les auteurs s'obligent à communiquer pour le moins la composition, les propriétés nutritionnelles, les conseils d'utilisation, la posologie, les précautions d'emploi, le prix de vente, les coordonnées du laboratoire distributeur. Avec parfois en prime de nombreuses autres indications complémentaires. Un travail remarquable que per-



sonne encore n'avait eu le courage de produire.

CC

Editions Encre 1995
400 pages, 140 FF

LE MASSAGE MINUTE

Joël Savatofski

Que vous disposiez de deux heures ou de quelques minutes, Joël Savatofski vous fait découvrir qu'il est possible de détendre, relaxer, soulager, remettre en forme, combattre le stress par les massages minute. Vous découvrirez une série de gestes simples, faciles, à la portée de tous, qui ne demandent aucune préparation particulière, ni même de se dévêtir. Avec ses vingt-cinq années d'expérience, Joël Savatofski est sans dou-

te l'un des premiers spécialistes dans ce domaine. Pédagogue original, chercheur et ardent défenseur du massage, il enseigne sa méthode chaque année à plusieurs centaines de personnes. Voici un manuel de massage par l'image, clair, précis et attrayant pour votre bien-être et celui de vos proches.

YC

Editions Dangles
(Coll. «Santé Naturelle») 95 pages illustrées
70 F



APPRENDRE À SE RELAXER

La face A de cette cassette vous propose sur un fond musical de flûtes et cordes de dédramatiser les événements, de vous distancer des sentiments, des émotions et des pensées, pour en acquérir une vue d'ensemble. La face B, sur fond «ambiance de mer» vous apprendra à mieux respirer, pour rétablir votre



équilibre général et accéder rapidement à un bien-être durable.

YC

Editions Le Souffle d'Or
(Collection «Agir»)

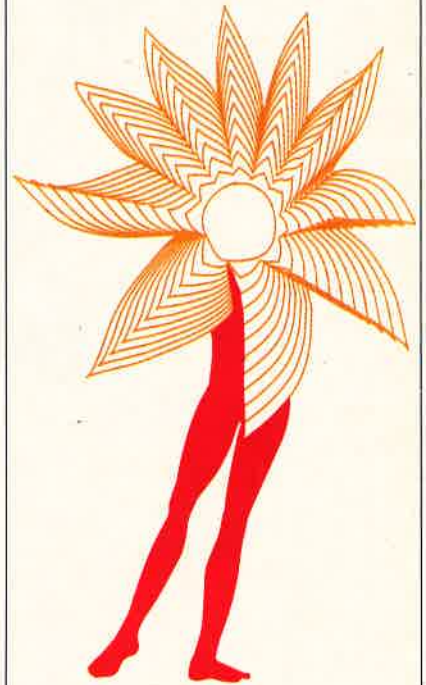
LA NOUVELLE FARANDOLE DES CHANSONS D'ENFANTS

Enfin une nouvelle version de la grande farandole ! Elle rassemble cette fois 34 des plus jolies comptines chantées par les papys et les mamys, per-

pétuées par les papas et les mamans, puis inlassablement répétées par nos tous petits. Quelques petites créations viennent compléter cette charmante composition musicale livrée avec paroles. A vos cassettes !



vivez un été...



juste vêtu de soleil

Pour réserver votre centre préféré, en France : la Chiappa, Cap d'Agde, Oasis, Aphrodite, la Jenny, Euronat., à l'étranger : Croatie : Monsena, Koversada ; Espagne : Costa Natura, Vera Playa, las Piteras (Canaries), Club Vista Bahia (Ibiza) ; Grèce : Kalypso (Crète) ; USA : Cypress Covo (Floride) ; Caraïbes : Sorobon (Bonaire), Eden Bay (St Domingue).

Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste, etc..

Un seul numéro :
(1) 48 24 74 74*

c'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES
UTA NATUNION
3, rue Meyerbeer 75009 Paris

* Vous pouvez aussi demander votre catalogue 96, en retournant le bon ci-dessous

Nom

Prénom.....

Adresse complète.....

VS 1/96

Bon à retourner à UTA : 3 rue Meyerbeer 75009 Paris

FAITES COMME EUX



Abonnez-vous dès aujourd'hui !

et recevez un CADEAU pour fêter le rapprochement
de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste

2 LIVRES AU CHOIX : La sexualité au masculin de Martine et Bernard Demaison
La demeure océan de Victor Hugo

1 AN = 120 FF . 2 ANS = 220 FF

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 280 FF)

*La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre capable d'intéresser
toute l'année les familles à «l'esprit» naturiste*

PROCHAIN NUMERO (PARUTION : 13 MARS 1996)

**ENFIN LE «SPECIAL FEMMES» tant attendu ! Par et pour les femmes...
L'HISTOIRE DES MERES - SENSUALITE - FEMINITE - LES FEMMES QUI S'AFFICHENT - LES
PHOTOS DES LAUREATS DU CONCOURS «SPECIAL FEMMES»
LES CENTRES DE VACANCES A L'ETRANGER**

**Toutes les rubriques habituelles... et plein de surprises !
A ne manquer sous aucun prétexte...**

S'abonner, c'est le plus beau et le plus simple de vos témoignages d'amitié !
Envoi discret sous film opaque

Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** + 1 livre cadeau (Tarif pour l'étranger : 160F). Je choisis l'ouvrage _____

Je m'assure ce service pour 2 ans (tarif garanti malgré l'augmentation prochaine du prix de vente au numéro qui est actuellement de 280 F ; je réalise ainsi une économie de plus de 30%) pour seulement **220 F** + 2 livres cadeau (Tarif pour l'étranger : 280 F)

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____

Ci-joint mon règlement de _____ F à l'ordre de Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 42 59 83 60

Terres d'éveil à soi-même Une expérience de rencontre inter-âges

Naturiste libre (sans licence pour me promener nue dans les prairies), il m'est agréable de vous raconter ici une expérience de loisir, dans laquelle chacun - enfant, jeune, adulte ou personne du troisième âge - a pu renouer avec ses sensations, découvrir son corps comme un instrument à vivre et à jouer, puis réveiller sa créativité et sa spontanéité.

Surprise ! Nous sommes tous ensemble de 3 à 71 ans : les groupes et les rencontres se font au gré des ateliers, des affinités et des centres d'intérêt, mais pas par catégorie ou tranche d'âge.

Nous commençons par découvrir la terre sous toutes ses formes (séchée, mouillée, colorée...) avec tous nos sens.

Ceux qui le désirent peuvent jouer avec la boue, se rouler dedans comme Porculus, oser «patouiller», mais aussi approcher la terre nourricière dans laquelle la vie prend naissance : Est-ce que j'ai peur de me salir, est-ce que je vais toujours rester à l'extérieur comme une graine hors de la terre ou affronter l'humidité et le noir pour devenir une belle plante ?

Pétrir, modeler, donner vie à l'argile : un espace de rencon-

tre avec le corps, le souffle et la terre. Chacun peut créer à son image en modelant l'argile, et se créer, s'éveiller à lui-même, puis à l'autre. Je fabrique une boule, ronde, douce, de la boule naîtra la coupe ou le soleil : peut-être un «mandala» collectif et plus tard sortira l'animal ou l'arbre.

J'apprends à masser mon corps et celui de l'autre comme je pétris l'argile, avec délicatesse, et je me détends dans le rire comme dans le silence. La détente corporelle et l'apaisement mental gagnent l'ensemble du groupe. Au bout de quelques jours, la spontanéité

et la vitalité de l'enfant se sont réveillées en chacun. Annick Lapchin, potière et relaxologue, aide petits et grands à intégrer une technique pour mieux inventer chaque forme : «L'argile entre nos mains devient un objet qui est alors l'expression profonde de nous-mêmes».

Plus tard, chacun gardera en lui cette qualité de vie ainsi qu'en témoigne Sylvie, mère de deux enfants de 9 et 12 ans : «Le recul me permet de réaliser comme nous étions heureuses, mes filles et moi-même. Relaxation, détente, poterie, grand air, amis, tout cela à partager.

Il s'est passé là-bas des moments incroyablement forts, où nous étions en totale harmonie. Tout fut parfaitement orchestré et les filles ont repris l'école avec plus d'énergie et de vitalité que d'habitude. Pour ma part, j'ai découvert que je délaissais mon enfant intérieur et que je pouvais à nouveau le nourrir».

Geneviève Manent

Bibliographie

L'Enfant et la Relaxation, 1990 - La Relaxation pour enseigner le quotidien, 1995
Discographie (cassettes uniquement) : L'Enfant et la Relaxation, 1991 (coffret de 2 cassettes pour enfants) - Quand la terre se lève... 1992 (coffret de 2 cassettes pour adolescents) - Apprendre à se relaxer, 1995 - Comment visualiser ? 1995
Tous titres disponibles aux éditions Le Souffle d'Or



Photo J.L. Cremon

Au-delà des apparences...

S'il est une vertu que cultive depuis longtemps le naturisme, c'est bien cette capacité à aller au-delà des apparences, au-delà du vêtement, au-delà de la différence physique, au-delà de toutes les sortes de handicaps.

Nous avons l'habitude, dans les clubs comme dans les centres, de rencontrer des «personnes humaines», pas des pions conformes, produits par une société dont les normes varient avec le temps et le lieu.

Il suffit d'ailleurs de passer des vacances naturistes pour s'apercevoir que les milliers de mutilés et défigurés par la

route chaque année n'ont pas tous disparu complètement de notre vie quotidienne puisque chez nous, ils peuvent au moins profiter intégralement des bienfaits du soleil et de la plage sans provoquer l'étonnement.

Mais nous pouvons aller plus en avant encore dans cette reconnaissance de la personne humaine et dans le respect que nous lui manifestons.

Témoin, cette émission de France 2, l'autre soir à 22h40. «Première ligne» : «Confidences d'un autiste». Ceux qui ont eu la chance d'ouvrir leur téléviseur à cette heure ont pu voir

ce que «personne» ne savait jusque là : qu'un autiste non guéri, un autiste qui hurle et se tord de douleur, peut savoir lire et écrire (grâce à l'ordinateur et le soutien d'une main aimante) depuis plus de dix ans sans que personne ne s'en soit jamais rendu compte.

«Je savais presque écrire à 5 ans et même compter. Mais personne ne s'en est aperçu tellement j'étais chaotique» écrit Birger Selling, 17 ans en 1990.

Il s'exprime grâce à la machine-ordinateur qui lui sert de transmetteur. Jusque là, il n'avait jamais pu dire ou écrire à sa mè-

re : «je t'aime», et comme pour tous les autistes, on ne savait pas, autour de lui, s'il éprouvait des sentiments semblables aux nôtres, s'il comprenait ce qu'on lui disait, s'il pensait et réfléchissait aussi bien que nous seulement.

«Souvent, écrit-il, j'ai été effrayé car les gens ne savaient pas que je comprenais tout. Ils ont dit ce que je ne devais pas entendre».

On peut donc espérer qu'à présent, chacun aura un regard, un autre langage, d'autres mots, ceux que l'on réserve à toute personne que l'on respecte, face à un enfant autiste.



Photo Christian Thomas

Mais allons-nous attendre encore longtemps que la science vole à notre secours avant d'avoir ce même comportement de respect, de tact, de délicatesse, d'estime pour l'intelligence de l'autre devant nos grands malades, les comateux, ceux qui sont appareillés et intubés, ceux qui sont atteints de la maladie d'Alzheimer ou même tout simplement de nos bébés bien portants et de nos jeunes enfants qui, tous ensemble, s'ils ne peuvent pas, par la parole, exprimer leurs sentiments, leur compréhension et leur intelligence n'en sont certainement pas dépourvus pour autant ?

Un simple regard d'amour suffit à nous le faire largement comprendre !

France G., Paris

Nostalgie ?

«La Vie au Soleil» fait partie de mes vieux souvenirs de naturiste impénitent. J'étais arrivé au Canada en 1962 ; ce n'est qu'en 1966 que j'ai pu découvrir cette revue française ; je ne connaissais que les revues américaines (plutôt lourdes, très commerciales). J'ai donc proposé des articles, dont un certain nombre fut publié. Il fallait, à cette époque, au Québec très catholique, se cacher ; je signalais donc d'un pseudonyme ; j'étais professeur, et les autorités académiques m'au-

raient tout simplement mis à la porte pour indécence. On parlait de camps de nudistes comme on parle encore des camps de concentration, mais le mouvement était déjà bien lancé, sur tous les continents ou presque.

A cette époque lointaine, je devais prendre ma voiture et voyager loin pour passer des vacances dans un camp autorisé, et ces camps étaient rares.

Depuis, j'ai eu la chance de vivre au milieu d'un domaine,

avec des amis, et de pratiquer un naturisme de tous les instants, jusque et y compris en hiver, dans la neige.

En 1967, je regardais La Vie au Soleil comme un message venu du Paradis : rien n'égale au Canada, aux Etats-Unis ou au Mexique, les belles plages - et la belle campagne - du pays de l'équilibre, la France, où j'ai désormais décidé de vivre maintenant.

Claude-Gérard Sarazin,
écrivain-conférencier

La croix et la bannière !



Photo Christian Thomas

Une fois de plus, un membre du clergé de bonne volonté et sûrement très sympathique vient nous déclarer dans vos colonnes (LVAS n 57 - p.46) que le naturisme ne peut être opposé à la religion chrétienne. Bien sûr, la philosophie naturiste : respect de la nature, vie saine, égalité des gens entre eux justement due à la nudité qui met théoriquement tout le monde sur le même plan... ne peut être jugée ennemie de la religion chrétienne et l'avarice, l'orgueil, la violence sont des contre témoignages autrement plus forts. Mais l'enseignement du Christ va bien au-delà de l'attitude naturiste. Les chrétiens qui en sont les disciples doivent avant tout

aimer Dieu et leurs prochains et pour cela s'oublier eux-mêmes. Or, cette recherche du bien-être pour soi (même assortie d'une certaine sagesse) est un empêchement à reconnaître la primauté de Dieu dans la vie chrétienne.

A mon avis, c'est cette ambiguïté qui gêne certains chrétiens de bonne volonté qui voudraient bien concilier leur attrait pour le naturisme et leur idéal de vie chrétienne, et cette ambiguïté demeurera éternellement. Les chrétiens naturistes, dont je suis, doivent l'admettre et ne pas faire de cette pratique le but premier d'une vie. Etre chrétien n'est pas facile, il faut le savoir.

J.L.P. - Marseille

Le penseur en hiver

Dois-je pleurer, penseur,
de la morte nature
Qui demeure enfermée
en son propre caveau,
Où je distingue à peine
à travers sa peinture
Une terne et triste pâture
Désœuvrée au regard
nouveau ?

Je respire la vie éteinte
de lumière ;
Va-t-on me délivrer
de ce climat obscur ?
Le vieux rentre chez lui
dans sa pauvre tanière
Quand revient la nuit
sans manière
Où le froid d'hiver frappe dur.

Et pourtant, j'aime encore
errer dans cet espace ;
Mais j'ai peur, désormais,
d'aller sur mon chemin
Désert de pâturage où
l'homme au fusil chasse ;
Je me vois au bord
de l'impasse,
Perdu comme un pauvre
gamin...

Pascal Fievet



Derrière les carreaux

Elles ont pour habitude,
de vaincre la solitude,
en tirant les rideaux,
en regardant derrière les carreaux.

Aux carreaux petites vieilles,
aux carreaux elles veillent.

Elles changent d'azur,
de l'horizon de quatre murs.
C'est un peu de bonheur,
Comme un feu de chaleur,
ce soleil de la vie,
qui les éclaire de sa compagnie.

Aux carreaux petites vieilles,
aux carreaux elles veillent.

De l'aller et venue des voisins,
toujours elles sont les témoins.
Mais tirer les rideaux,
et regarder derrière les carreaux,
sans cesse vaincre leur solitude,
c'est devenu une habitude.

Aux carreaux petites vieilles,
aux carreaux elles veillent.

Puis un jour elles ne sont
pas là,
et l'on s'en inquiète
pour une fois.
On les découvre sur un lit,
Chut ! elles se sont
endormies.

Christophe Wayolle

Wayolle



L'Eglantière

(Alt. 300 m)
40 ha de calme et d'espace naturiste
en **PYRÉNÉES**



• **Activités naturistes :**
vélo, volley, tir à l'arc, sentiers
pédestres, mountain-bike,
pétanque...

• **Sorties :** parc et station des
Pyrénées, lacs, Tourmalet,
Lourdes, Gavarnie, l'Espagne...

• **Tennis au village -** Planche à
voile et golf 18 trous à 15 mn.

A l'Eglantière en 1994

Plus de confort !



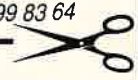
Intérieur
d'une
PENATE



CAMPING - CARAVANING - LOCATIONS

Pour recevoir une documentation complète, retourner ce bon à :
L' EGLANTIERE - 65230 Ariès Espenan - F - ☎ 62 99 83 64

NOM, PRENOM
ADRESSE



PETITES ANNONCES

ACHATS/VENTES

5801- Bungalow tout confort sur terrain boisé 1800m², 4/5 p. à 5 km plage naturiste Cde Côte près St Palais (17). Prix 265 000 F. Tél (1) 46 63 39 14

5802- Vds superbe bungal. meu-blé, CHM Montalivet, 3 p., 5 couchages, calme, bien situé. Etancelin - Ruffiac - 47700 Cas-teljaloux - F. Tél. 53 93 18 63

5803- Ile du Levant, à vendre en copropriété ou ensemble, directement sur mer, maison californienne studios indépendants, meubles décorateur, F2 à finir intérieurement, terrasses, grand confort, vue imprenable. Tél. (16 - 1) 42 64 62 23

LOCATIONS

5805- El Portus, Espagne, loue Pâques à octobre grande caravane forme mobil, vaste parcelle. Prix très intéressant. Tél. 59 54 03 99

5806- Loue toutes saisons Aphrodite (1) très joli T2, balcon sud, 4 pers. soigneuses maxi, tt confort, TV coul.,

lave-linge. Avec surplace mer, piscines gratuites, tennis, commerces, téléphone, restaurants, parking. Tél. 57 52 05 07 HR

5804- Rendez-vous vers la liberté Pavillons de qualité, vue sur mer, zone naturiste. Robbe Brigitte, La Reclusière, Ile du Levant. Tél/fax 94 05 90 24. Mérou, Club de plongée.



5807- Loiret 20 km est Orléans, logement meublé, deux pièces dans grande propriété bord forêt, village tous commerces 3 km. A proximité, équitation, plan d'eau, promenade en forêt. A la semaine ou au mois. Tél. 38 59 46 93

5809- Loue mes bastidons tout équipés, 4/5 pers. dans splendide do-

maine naturiste de Bélézy en Provence, pied du Mont Ventoux. Loue à la sem. tarif selon saison. Tél. 90 23 01 05 HR ou écrire M. Kédroff, Les Vignes Blanches, 84510 Caumont/Durance

CENTRES/CLUBS

5810- Drome - site naturiste, piscine, loue gîte WE ou sem. toute l'année, tt confort, 2/6 pers. Ecrivez à : ECONAT 26400 Mirabel et Blacons ou téléphonez au 75 40 05 93 -Fax 75 40 06 83

5811- NATURELLEMENT BRETAGNE Côtes-d'Armor - une côte pour découvrir PALLIETER C.C., La Ville Menier - Bourseul 22130 PLANCOET Tél. 96 83 05 15

BELGIQUE Club familial PHOEBUS terrain, saunas, piscines, emplacements pour vacanciers. Ecrire av. 50BEF en timbres ou un coupon réponse international au secrétariat : Rue de Biestbroeck 29 1070 BRUXELLES Tél. : 02.640.20.09.

5812- CREUSE NATURE

La beauté du Limousin, le calme de la Creuse. Creuse Nature est idéal pour les enfants... et pour les parents!

- 2 piscines traitées à l'ozone dont 1 couverte et chauffée.
 - Possibilités de loisirs sportifs et artistiques.
 - Mobil-homes, caravanes et tentes équipées pour la location.
- Tél. 55 65 18 01 - Fax 55 65 81 40

5813 - Vente de mobil-homes avec terrasse en bois sur parcelle aménagée. Contactez :

ARNAOUTCHOT
Route de Mollets
40560 VIELLE ST GIRON
Tél. 58 48 52 87 - Fax 58 48 57 12

5814- Recherche investisseur pour création camping naturiste en Camargue. Ecrire J. Bournho-net, 7 rue d'Ingres, 13280 Raphèle-les Arles. Tél. 90 98 30 26

EMPLOIS/JOBS

5815- Etudiant 26 ans recherche emploi entre juillet/août 96. Ecrire à Fabrice Delaune, 9 bis rue Pierre Dumont, 76610 Le Havre

Aphrodite Village

Des maisons basses en crépi clair avec charpentes en bois et tuiles romanes, des terrasses, des balcons, des jardins, des ruelles piétonnes... c'est Aphrodite Village, en front de mer. Sa plage détient depuis longtemps le ruban bleu des plages françaises; son port est à l'abri des marées au bord de la Marina. C'est aussi trois courts de tennis, deux piscines. Aphrodite est calme et paisible. Pas de gigantisme, pas d'activité bruyante. Tout est prévu pour simplifier la vie :



superette, laverie, boucherie-traiteur, librairie-papeterie, tabac, bazar, change, boulangerie, restaurant, bar.

Tous les logements sont fonctionnels, qu'ils soient prévus pour 2 ou 6 personnes. Ils possèdent tous une cuisine entièrement équipée avec réfrigérateur, souvent des fours, douche, baignoire pour les trois pièces, lavabos, toilettes, couvertures.

Aphrodite, c'est aussi une merveilleuse base de départ touristique vers l'arrière-pays : Languedoc-Roussillon, Corbières... L'Espagne n'est qu'à 60km et n'oublions pas sa position à 900m de l'étang de Leucate, le plus beau complexe planchiste en eau plate d'Europe.

Aphrodite Village - 11370 Port Leucate
Tél. 68.40.90.42. Fax. 68.40.71.52.

CROISIÈRES AU SOLEIL

Des paysages féériques, une mer transparente, la rencontre avec la nature, le calme d'une crique isolée... Une croisière est une aventure exaltante qui permet de passer des vacances conviviales et décontractées, de naviguer sur l'un de nos magnifiques bateaux avec équipage, pouvant accueillir de 8 à 12 personnes.

GRECE ET TURQUIE 3950 F

Prix par personne pour 1 semaine
au départ de Paris

CARAIBES, Îles Grenadines 8350 F

Prix par personne pour 2 semaines
au départ de Paris

NOUVEAU CUBA

En préparation pour l'hiver 96

*Réservation individuelle à la cabine
ou du bateau complet pour les groupes.*

NOUVEAUTE ETE 96 SÉJOUR EN FRANCE ET À L'ÉTRANGER

Catalogue en couleur, réservations, inscriptions :

NATUR CLUB 3 avenue Séverine - 92400 COURBEVOIE
TÉL. (1) 47.88.15.25. FAX. (1) 47.89.93.88.

Tarifs valables à certaines dates et en fonction des disponibilités. Licence n° 075950102

ANCIENS NUMÉROS

le nouveau Naturiste

Alimentation

Des algues gastronomiques.....	1
Pâtes en tout genre.....	8
La truffe noire.....	12
Les petits légumes crus.....	17
Les salades sauvages.....	19
Oeufs de poules en liberté.....	22
Cocktails de fruits et légumes	
21 recettes.....	23

Art martial

Comment choisir un art martial en fonction de sa personnalité.....	1
18 Mouvements de Qi Gong..	5

Arts et Traditions

L'apprentissage du thé.....	2
Les gravures de la Vallée des Merveilles.....	4
Les merveilleux cerfs-volants...	6
Relaxation et Méditation.....	6
Les bijoux.....	10
Festival de yoga de Rishikesh	15
Les Indiens d'Amérique du Nord.....	19
La sériculture en pays cévenole.....	19
La mosaïque intérieure d'Yvana Stella.....	20
Lascaux.....	22
L'hélice terrestre de Warminski.....	23

Gros plan

Héliomonde.....	5
-----------------	---

La Bâtie Fijy.....	6
Origan.....	9 et 17
Arnaoutchot.....	13
L'Eglantière.....	14
La Jenny.....	14
Belezy.....	15
Euronat.....	15
Un mariage naturiste.....	23

Harmonie sportive

Le tir à l'arc.....	2
La planche à voile.....	3
La gym aquatique.....	4
La pétanque.....	5
La plongée sous-marine.....	6
Le ping-pong.....	7
La gymnastique.....	8
La rando nu.....	12
Le badminton.....	14
L'aqua-photo.....	18
Du vélo promenade au VTT..	15
Mise en forme en 3 semaines.....	17

Homéopathie

Crevasse, gerçures et couperose.....	8
Les mésaventures de la glisse	10
Remède en douceur pour vacances tranquilles.....	17

Psychologie et Relaxation

Les stages de développement personnel.....	6
Les thérapies familiales.....	7
La télépathie.....	12

La thérapie par le rire.....	18
Les Kouei, ces petits démons chinois.....	15
Les mandalas, miroirs de l'âme.....	19
Les transes.....	19

Santé

Le sauna.....	1
Les exercices oculaires.....	7
Deux compléments nutritionnels, le schisandra et le ginseng.....	8
L'aromathérapie pour mieux dormir.....	8
La pollution intérieure.....	9
L'ostéopathie crânienne.....	12
16 plantes indispensables à votre santé.....	18
René Quinton.....	18/22
La bonne santé de vos pieds	15
La pollution sonore.....	15
Argiles et roches comestibles.....	15
La carte de France des réactions de votre peau au soleil.....	17
Guide des produits de beauté naturels.....	17
Préparation à l'hiver.....	20
Choisir sa thérapie.....	20
La chronobiologie.....	21
L'hydrothérapie du côlon.....	21
Les bobos de l'été.....	23

Vacances en France

En terre de Médoc.....	1
------------------------	---

La Corse.....	2 /7/22
Les Landes.....	2
De l'Espagne à la Camargue.....	3
Les paradis sauvages de la Côte d'Azur.....	4
Auvergne, Cévennes, Ardèche.....	5
La Provence.....	6
Le Périgord.....	12
Le Lot et Garonne.....	13
L'île du Levant.....	14/22
Le Morbihan.....	14
Sur la route des Cathares.....	18
Le Roussillon.....	15
L'Esclade et le pays toulonnais.....	21
La Bretagne.....	23
L'Aquitaine et ses fêtes.....	23

Vacances à l'Étranger

Les Tropiques : St Vincent et les Grenadines.....	1
L'Espagne.....	3 et 10
La Norvège.....	4
La Crète.....	5
La Guadeloupe.....	7
Ibiza.....	7
La Réunion.....	9
St Martin.....	10
La Jamaïque.....	12
La Sardaigne.....	17
Le Portugal.....	13
La Guinée Bissau.....	20
Maroc.....	20
Fête des cerfs-volants au Gujarat.....	22

LA VIE AU SOLEIL

N° 47 - 20 F - Naturisme autour de Paris. Bancs d'essais : Arna, Pauliac, La Genèse. La Jenny, 10 ans ! Le premier journal des lecteurs...

N° 48 - 20 F - Sondage IFOP : les Français et le Naturisme. Golf de La Jenny. Les records de Montalivet. L'indianisme à la Sablière...

N° 50 - 18 F - Le naturisme sur TF1 : paradis gagné. Dossier 12 pages «Art et Naturisme. Bancs d'essais : Devèse, Les Roches. Piscines et saunas sans maillot...

Hors-série N° 1 - 20 F - Spécial été

1994, 84 pages, dos carré collé. Guide complet des 91 centres de France. Dossier *spécial 1ère fois*...

Spécial vacances N° 51 - 25 F - Spécial été 1994, 84 pages, dos carré collé. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

N° 52 - 25 F - Numéro anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessin...

N° 53 - 25 F - Spécial locations été 95 : tous les équipements localisés des centres. Coûts de soleil d'hiver. Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

N° 54 - 40 F - Spécial vacances 1995. Osons le naturisme ! Conseils pour une première fois. 100 centres de vacances en France et à l'Étranger. Sondage : qui est naturiste ?...

N° 55 - 25 F - Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel.

Les clubs : des étapes naturistes sur la route de vos vacances (1^{ère} partie). Banc d'essai : Les Ramières. Et les rubriques habituelles...

N° 56 - 28 F - Spécial été 1995. 150 plages pour se baigner sans maillot. Les naturistes sur TF1 et France2 : record d'audience ! Les clubs : des étapes naturistes (2^{ème} partie). Bancs d'essais : La Sablière, La Jenny. L'équilibre : la fête du corps. Rétro coquine. Jeux, humour...

Anciens numéros *Nouveau Naturiste* Bon de commande

No 1 à 14.....	20 F
No 6-15.....	30 F
No 17 à 23.....	30 F

Les prix indiqués sont des prix unitaires (indiquez les numéros choisis)

Je commande le(s) numéro(s)

Je joins mon règlement de F, à l'ordre de la Société Arys, 8 rue Darwin - 75018 Paris

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Anciens numéros *La Vie au Soleil* Bon de commande

No 47-48.....	20 F	No 51-52-53-55.....	25 F
No 50.....	18 F	No 54.....	40 F
H.S. 1.....	20 F	No 56.....	28 F

Les prix indiqués sont des prix unitaires (indiquez les numéros choisis)

Je commande le(s) numéro(s)

1^{er} SALON DES VACANCES EN FRANCE



Le tour de France des idées vacances.

A pied, en famille, à l'hôtel, en VTT, au bord de la mer, au printemps,
en autocar, un week-end, à la montagne, entre amis, sous la tente,
en visite, en calèche, au fil de l'eau, dans un gîte, ...
300 exposants pour faire découvrir une France à votre goût,
pour choisir et préparer vos vacances... au meilleur prix.

TOURISME VERT - TOURISME CULTUREL - TOURISME SPORTIF

Pour préparer votre visite, connaître les exposants,
les nouveautés, les animations, les séjours à gagner...

tapez 36 15 VLV, comme Vive Les Vacances

(Métronomie 2,23 F la minute)



**16.17.18 FEVRIER 96 - PARC DES EXPOSITIONS
PORTE DE VERSAILLES - PARIS**

de 10h à 19h - Nocturne vendredi 16 février jusqu'à 22h.

Le Salon des Vacances en France est organisé par Expo Magazine - Tél : 78 62 33 62

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

LA JENNY

La Nature...



...au naturel



Pour recevoir une documentation LOCATION VENTE
retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY
Route de Lauros 33680 LE PORGE - FRANCE - Tél. (33) 56 26 56 90 - Fax 56 26 56 51

NOM : Prénom :

Adresse :

Ville :

Tél. domicile : Tél. bureau :