

# LA VIE AU SOLEIL

N° 60 Mai - Juin 1996

le nouveau  
**Naturiste**

**TOUTES LES  
NOUVEAUTÉS**



**DES CENTRES**

**REPORTAGE  
3 BANCS D'ESSAI**



**LA CROATIE  
REPART TOUTE NUE**

- Les scoops de l'actualité
- Si nos mères...
- Santé et BD
- Portrait d'artiste
- et aussi : le courrier, les lectures choisies, les P.A., etc...

**DOSSIER  
LES JEUNES TÉMOIGNENT**  
14 PAGES DE RÉFLEXION

28 FF

180 FB - 175 FL - 8 FS - 7,50 \$ CAN

M 3001 - 60 - 28,00 F-RD





*L'océan sur place, le plein air,*



*les piscines... et les prix.*



A Arna, les vacances sont faites pour moi : l'océan que l'on rejoint à pied, l'air pur des Landes, un domaine de 40 hectares de forêts de pins idéal pour les promenades en VTT, deux superbes piscines dont une chauffée et couverte. A Arna, pour l'animation, j'ai l'embarras du choix : pour les enfants, les jeunes ou les adultes, tout est prévu suivant le rythme et les envies de chacun.

Le naturisme à Arna, c'est mon style de vie à moi.

**LA GARANTIE SOLEIL !**

Pour en bénéficier, il suffit de réserver un séjour d'une semaine minimum en Avril, Mai, Juin ou Septembre. Si au moment du départ, la météo s'annonce défavorable, la garantie soleil m'offre la possibilité de reporter mon séjour ou simplement de l'annuler. Si une fois sur place le temps se gâte, je peux écourter mon séjour et je ne paierai que les nuits consommées. A Arna, mes vacances sont garanties.



DOMAINE NATURISTE  
ARNAOUTCHOT • LANDES

*C'est tout moi.*

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. France. Tél. 58 48 52 87. Fax. 58 48 57 12.

**SPECIAL FAMILLE**  
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES

MOBIL-HOME 1960<sup>F</sup>  
CHALET 2170<sup>F</sup>

**1570<sup>F</sup>**

Du 22/06 au 06/07 et du 24/08 au 07/09/96.  
1390<sup>F</sup> du 01/10 au 22/06 et du 07/09 au 01/11/96.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

**CAMPING-CARAVANING**

**80<sup>F</sup>** PAR JOUR  
EMPLACEMENT  
POUR  
2 PERSONNES

**PISCINE COUVERTE  
ET CHAUFFÉE\***

Du 01/04 au 29/06 et du 31/08 au 01/11/96.

\*Piscine chauffée du 01/04 au 29/06 et du 01/09 au 30/09/96.

**POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA**  
Renvoyez ce coupon à : ARNA. Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. FRANCE

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.



# UNE AVANCÉE EN ORDRE DISPERSÉ

C'est avec plaisir que Christian Thomas, notre rédacteur en chef, avait convenu, il y a plusieurs mois, en collaboration avec le responsable de la Commission «Jeunes» de la Fédération Française de Naturisme, de réaliser un dossier consacré à ce thème. Son importance est une grande évidence. Doit-on le rappeler, le projet éducatif est au centre du mouvement que nous représentons. Notre intérêt, notre curiosité, tout comme ceux de nos lecteurs se portent bien évidemment en priorité sur une réalité : comment les jeunes vivent et ressentent le naturisme ? Pour cela, les témoignages que nous apportons sont fondamentaux. Il nous fallait aussi pour compléter notre sujet des informations statistiques, légales et une connaissance des perspectives dans lesquelles la Fédération et sa commission souhaitaient dans l'avenir orienter son développement. Au moment où la Fédération s'appuyant sur un budget nouvellement consacré à la promotion de nos idées et à la sensibilisation de la presse «grand public» par des insertions publicitaires et une campagne de relation publique, il nous semblait parfaitement complémentaire de préciser l'importance des jeunes pour que survive au-delà de nous la générosité du mouvement naturiste. Nous aurions voulu, et nous le souhaitons toujours, aider par la force de notre information, cette tentative d'élargissement des idées qui nous sont chères. Nous sommes persuadés que cette «avancée» ne peut se faire d'une façon idéale que dans l'harmonie et l'union.

Hélas, il semblerait que la direction de la Fédération ne soit pas de cet avis, en interdisant à l'actuel responsable de la Commission «Jeunes» de nous communiquer les informations promises. Pourtant notre publication est agréée par le Ministère de l'Intérieur, Christian Thomas a une carte de presse, sans cesse renouvelée, et je suis pour ma part, directeur de publications mensuelles consacrées à la vie saine, à l'écologie et à la recherche en science physique.

Nous regrettons vraiment cette attitude hermétique à un moment charnière du mouvement naturiste. Nous demandons des explications, que nous publierons dans le prochain numéro, aux responsables de ce refus d'informations : sur quelles données se fonde cette mesure discriminatoire ?

Gérard Sakon

vivez un été...



juste vêtu de soleil

Pour réserver votre centre préféré, en France : la Chiappa, Cap d'Agde, Oasis, Aphrodite, la Jenny, Euronat., à l'étranger : Croatie : Monsena, Koversada ; Espagne : Costa Natura, Vera Playa, las Piteras (Canaries), Club Vista Bahia (Ibiza) ; Grèce : Kalyпсо (Crète) ; USA : Cypress Covo (Floride) ; Caraïbes : Sorobon (Bonaire), Eden Bay (St Domingue).

Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste, etc...

Un seul numéro :  
**(1) 48 24 74 74\***

c'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES

**UTA NATUNION**

3, rue Meyerbeer 75009 Paris

\* Vous pouvez aussi demander votre catalogue 96 en retournant le bon ci-dessous

Nom .....

Prénom.....

Adresse complète.....

VS 1/96  
.....  
.....

Bon à retourner à UTA : 3 rue Meyerbeer 75009 Paris

**La Vie au Soleil**, revue fondée en 1949 par Christiane et Albert Lecocq et le **Nouveau Naturiste** - Société éditrice : Arys, Paris, Administration, abonnements : 8, rue Darwin, F-75018 Paris - tél. (1) 42 59 83 60 - télécopie : (1) 42 59 66 11. **Rédaction, petites annonces** : 3, Impasse de la ferme, F. 94210 La Varenne Saint-Hilaire - tél. (1) 48 83 79 40 - télécopie : (1) 48 83 79 69. **Directeur de la publication** : Gérard Sakon. **Directeur de la rédaction/rédacteur en chef** : Christian Thomas - **Assistante/Secrétaire de rédaction** : Christiane Serluppuss.

**Ont collaboré à ce numéro** : Clémentine Charles, Yane Chauveau, Maxime Dufour, France Guillain, Robert Venter, les jeunes (témoignages) et nos lecteurs.

**Credit photos** : André Chapalain, Maxime Dufour, Fédération Française de Naturisme, Viviane Rivière, Christian Thomas, les centres naturistes et nos lecteurs.

**Publicité** : Joëlle Billat, «La ferme de Gautré», 88 rue du bief du lac, 79270 Vallans, tél. 49 04 94 28 - télécopie : 49 04 94 29.

**Petites annonces** : par courrier à la rédaction avec règlement joint à l'ordre de la société Arys.

**Photogravure** : LCAG (Paris). **Imprimerie** : Imprimaine (Le Mans).

**Dépôt légal** : mai 1996, CPPAP n°75230. **Diffusion** NMPP - Mai/juin 1996

Tous droits de reproduction réservés dans tous les pays. La reproduction, même partielle, des articles, illustrations et photographies parus dans La Vie au Soleil et le Nouveau Naturiste est soumise à autorisation écrite du Directeur de la Publication et/ou du Directeur de la Rédaction. La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste décline toute responsabilité pour les documents qui lui sont remis et ne peut s'engager à les restituer (sauf accords exceptionnels écrits et signés du Directeur de la Publication ou/et du Directeur de la Rédaction).

Encourageant !

«Suite à la fusion de La Vie au Soleil avec le Nouveau Naturaliste, aux diverses campagnes d'abonnement qui ont été faites, je peux dire que le «rendement» de La Vie au Soleil a dépassé nos espérances. D'autre part, nos clients abonnés se félicitent de la qualité du journal, de ses articles et de la régularité des parutions. Lors de notre dernière réunion du Comité Directeur de la Fédération Française du Naturisme, de nombreux collègues ont partagé le même avis.

Il me semble d'ailleurs que le volume de

publicité des Centres de Vacances tant pour La Vie au Soleil que pour le numéro Spécial Naturisme de La Vie Naturelle est maintenant important.

Je continuerai à soutenir La Vie au Soleil tant que la qualité et la régularité se maintiendront. Ne prêtez pas d'oreilles trop attentives à certaines sirènes sonnantes dans le désert !! (La majorité est trop souvent silencieuse !).

Nous apprécions également l'effort consenti par la participation à de nombreux salons touristiques, à la qualité et à la compétence de la tenue des stands.»

Jean-Philippe Pavie  
Directeur d'Arnaoutchot

Les «psy» avec nous...

«Lecteurs réguliers de votre revue, nous sommes séduits par la qualité et le ton de ses articles. De plus, nous nous sentons totalement en accord avec sa philosophie.

Pratiquant une forme alternative de psychanalyse, nous avons depuis un certain temps déjà le désir de partager avec vos lecteurs quelques réflexions sur le travail psychanalytique en général et sur l'approche qui est la nôtre en particulier (...).

Convaincus du lien qui existe entre le bien-être du corps et celui de l'esprit, nous savons que le désir de se libérer des conditionnements et de retrouver qui nous sommes au fond est le moteur du travail qu'accomplissent les personnes qui viennent nous voir.»

Benoît C.  
Institut de Psychanalyse  
du Marais.

Premières !

«Grace à votre revue, j'ai fait l'été dernier mes premiers pas de naturiste... ça n'a pas été difficile de me mettre nu ; il faut dire que la lecture de La Vie au Soleil m'y avait bien préparé ! Au bout de cinq minutes, je fus parfaitement à l'aise et ma famille et moi en avons profité un maximum...»

Christian P. - Tourcoing

«J'apprécie beaucoup la qualité du travail et de l'oeuvre. J'ai un grand faible pour cette revue qui m'a fait connaître le naturisme, il y a une quinzaine d'années, et à l'époque je n'avais guère plus de quinze ou seize ans (...). Ma rencontre avec le mouvement s'est fait via La Vie au Soleil que j'achetais et lisais en cachette de mes parents par peur de leurs réactions. Avec le recul, il me semble que j'eus seulement à craindre quelques mots ironiques, car dans ma famille, on respecte le choix d'autrui... A lire les textes et à regarder les photos, il me semblait que ce monde là était comme celui d'un conte de fée. J'enviais les jeunes de mon âge de se voir nus les uns les autres, de vivre nus... Jusqu'au jour où à vingt ans, l'heure fut venue pour moi de franchir une barrière. La première. Oser me mettre nu en extérieur avec le regard des autres. Je n'étais encore qu'un nudiste pas encore un naturiste...».

M. Gérald A. - Rennes

HUMOUR...

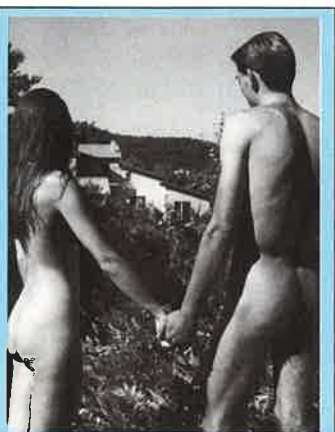


Bruno M. - Bondy



Qu'en pensez-vous ?

«Je viens de vous écrire ce dimanche au hasard d'une question sur la parution du prochain numéro et vous suggérer l'idée d'une option de soutien à votre revue qui s'associerait à une option normale de tarif d'abonnement. Il existe un nombre important de revues qui utilisent ce type d'abonnement de soutien. Pourquoi pas la vôtre ? Vous avez eu le mérite, le courage et la volonté de sortir La Vie au Soleil de ses difficultés initiales et grâce à vous la revue connaît un véritable essor en qualité pour nous. Merci de cela.»



Entre Vercors et Drôme Provençale

LES GITES DU SOLEIL

vous proposent en pleine nature, un hébergement grand confort, de 2 à 6 personnes, à partir de 1.000 F/semaine et 300 F/W.E.

ouverts toute l'année

Ecrire ou téléphoner à :  
ECONAT Sans Souci  
26400 MIRABEL et BLACONS  
TÉL. 75.40.05.93. FAX. 75.40.06.83.

## Avec ou sans... poils et bijoux...

«Je souhaiterais la publication d'articles sur la dépilation intégrale pratiquée déjà par les premiers naturistes et qui devrait être usuelle pour de nombreux adeptes du naturisme d'aujourd'hui. Actuellement l'épilation avec un appareil mécanique moderne laisse à la peau son aspect naturel, les poils qui repoussent ne piquent pas et celle-ci devient pratiquement indolore après une dizaine de séances. Pareillement pour ce look passé dans les mœurs, le port d'anneaux et autres fixés par perçage à différentes parties du corps. Par son caractère affectif à condition d'être discret celui-ci est parfaitement compatible avec le nudisme en collectivité.»

E.d'O. - Grenoble

*Les uns diront : la nature, prévoyante est bien faite et ce n'est pas par hasard qu'elle a fleuri cer-*

*taines parties du corps de moyens de protection. D'autres diront : se raser c'est plus hygiénique et plus esthétique. Nous ne connaissons personnellement aucun règlement interdisant ou recommandant la dépilation aux naturistes. C'est une affaire de goût, de mode, voire de principe totalement personnelle.*

*Cette question soulevée en moyenne une fois par an et par un seul lecteur ne semble pas mériter l'ouverture d'un débat... Quant au port de bijoux intimes, il n'existe là non plus aucun texte de loi, ni aucun règlement intérieur, qui le prône ou l'interdise. S'il est à la mode dans certains centres - bien peu nombreux - il n'est ni en vogue, ni franchement apprécié par la majorité des adeptes pour qui le naturisme rime avant tout avec nature, donc naturel.*

La rédaction

## LA GUADELOUPE...



«Nous tenons à vous faire part de l'admiration qui s'est emparée de nous en abordant la plage Tarare en Guadeloupe. La nature y est restée intacte et préservée. Aucun papier, aucune cigarette ne viennent souiller ce sable immaculé ; le calme et la tranquillité sont assurés bien que l'espace soit limité. Bref, l'esprit naturiste empreint de respect des autres et de la nature règne en ce lieu...»

Nous vous remercions de nous avoir fait connaître cet endroit sublime dans votre numéro de janvier-février.»

Eric et Caroline B. - Calais

**LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER  
SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ**

**3615 NATURISM** 0,99 Frs/mn

**MINTEL DES VACANCES  
ET LOISIRS NATURISTES**

## ● sommaire

### NOTRE DOSSIER p.21 Les jeunes témoignent

- Qu'en pensent-ils ?
- Comment le vivent-ils ?
- Qui sont-ils ?
- LEURS PROPOS
- LEURS DROITS
- LEURS CHANCES
- DES PROPOSITIONS
- IL Y A QUARANTE ANS...

### BANC D'ESSAI p.13 La Croatie

Les centres naturistes d'Istrie



Une nature protégée de la colère des hommes

### ET ENCORE...

- Courrier des lecteurs ..... p. 4
- L'actualité ..... p.7
- Centres en fête ..... p.10
- Si nos mères nous étaient contées (2) ..... p.17
- Portrait d'artiste ..... p.36  
Quand l'enfance respire l'art
- Lu, vu, entendu ..... p.40  
Guides et coups de coeur enfants
- Santé ..... p.42  
Pour maigrir sans larmes et à l'oeil
- Petites annonces ..... p.48

Pour vos vacances,  
préférez  
nos centres-partenaires  
Le meilleur accueil vous sera réservé  
en leur retournant  
les coupons-infos p.43 à 46

**ABONNEZ-VOUS! p.39**

# Vive la Liberté!



**VIVE LA LIBERTÉ** de vivre nu sous le soleil.

À Bélézy, en pleine nature mais à moins d'une heure d'Avignon, du Luberon, des Alpilles et des innombrables possibilités qu'offre la Provence. Vive aussi la liberté



de choisir dans l'éventail exceptionnel des services, des activités... et des formules de séjour pour tous les goûts, à tous les prix, que vous propose Bélézy. Vive la liberté d'être heureux, tout simplement.



la  
liberté  
à l'état  
pur

## Domaine Naturiste de Bélézy en Provence

Téléphone 90 65 60 18

Fax 90 65 94 45

JE SOUHAITE RECEVOIR GRATUITEMENT UNE DOCUMENTATION COMPLÈTE  
SUR BÉLÉZY. COUPON À RETOURNER À : **DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY**  
84410 BÉDOIN FRANCE

NOM \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ CODE POSTAL \_\_\_\_\_

VILLE \_\_\_\_\_ PAYS \_\_\_\_\_

À partir d'octobre 1996 : Tél. 04 90 65 60 18 Fax 04 90 65 94 45



## Journées mondiales naturistes

2 juin 1996 & 1<sup>er</sup> juin 1997

Lettre adressée à tous les clubs et centres naturistes du monde

Chers Amis

Dans le plupart des pays, le mouvement naturiste reste une organisation faible. C'est pourquoi le Comité Exécutif de la Fédération Naturiste Internationale (FNI) estime qu'il serait intéressant et souhaitable d'organiser unanimement cette journée mondiale naturiste.

Ainsi nous pourrions augmenter l'intérêt porté au naturisme. C'est pourquoi nous avons jugé nécessaire de prendre l'initiative. La journée mondiale a malheureusement souvent été annoncée au moment où les fédérations nationales avaient déjà pris d'autres initiatives. Afin d'éviter les coïncidences à l'avenir, nous vous informons déjà des dates pour 1996 et 1997.

Nous aimerions aussi profiter de l'occasion pour vous communiquer quelques directives, qui pourraient être utiles pour l'organisation de cette journée. Il ne faut évidemment pas les prendre trop littéralement, ce n'est pas moi qui connais votre association et ses possibilités. J'espère seulement que mon expérience personnelle en ce qui concerne l'organisation des journées naturistes sur 5 terrains pendant plus de vingt ans pourra vous être utile. En espérant que nous participerons tous ensemble à ce projet pour développer le naturisme dans le monde entier, je vous envoie mes meilleures salutations naturistes.

Paul Lambrechts\*

Vice-Président de la Fédération Naturiste Internationale  
Contact : Sint Hubertusstraat 3 - 2600 Berchen (Antwerpen) - Belgique

## «SPECIAL PLAGES»

Depuis plusieurs mois déjà nous travaillons à la réactualisation de notre guide «Spécial plages sans maillot», offert avec le prochain numéro (en vente au tout début du mois de juillet). Soucieux d'approcher le «zéro faute», nous remercions tous nos lecteurs qui peuvent nous signaler celles des plages où l'on peut se baigner en tenue d'Eve qui n'auraient pas été indiquées dans notre numéro de juillet 95; celles aussi dont l'accès est modifié; celles enfin où le naturisme n'est plus autorisé.

Contrairement à ce que pensent certains responsables de centres ou administrateurs de mouvements fédéraux, la présence dans ce guide dans une livraison de La Vie au Soleil est tout le contraire d'un contresens. Il suffit de rappeler que la plu-

part des clients des centres se sont mis nus pour la première fois en dehors de toute structure : 53,07% sur une plage, 25,44% «dans la nature» contre seulement 13,16% directement dans un centre et 8,33% dans un club (résultats de l'enquête parus dans notre numéro de janvier).

C'est sur les plages «tolérées» que se dorment la plupart des futurs naturistes des domaines de vacances !

Sans compter que le guide est apprécié par les naturistes convaincus qui «circulent» et ont envie de piquer une tête sans pour autant enfile un maillot... Envoyez vos informations à l'adresse de la rédaction du journal.

Merci de votre collaboration.

## AVIS aux jeunes naturistes de la région Nord

Les jeunes naturistes du Nord vous communiquent les dates de leurs prochaines rencontres et vous invitent à venir les rejoindre.

**Dimanche 28 avril 1996**

Rencontre régionale de natation (cf nouveau règlement en enca-



dré «à propos natation...»). Piscine R. Leferme, rue du banc vert à Petite Synthe (près de Dunkerque).

**Du 16 au 19 mai 1996**

Participation à la 16<sup>ème</sup> Rencontre «Jeunes» Internationale. Après Rotterdam (Pays Bas), Bélézy (France), Lieds (Grande Bretagne) et Vienne (Autriche), cette rencontre, organisée sous l'égide de la Fédération Naturiste Internationale

(FNI) depuis seize ans se déroulera cette année à Orpington, dans le Kent (Grand Bretagne). 400 jeunes naturistes européens sont attendus pour ces trois jours de fête. Une visite de Londres, des rencontres sportives et soirées animées sont prévues au programme.

**Samedi 25 & dimanche 26 mai 1996**

Week-end jeunes au club naturiste de Beurieux afin de faire plus ample connaissance avec les nouveaux jeunes naturistes de la région.

**Dimanche 16 juin**

Week-end plage sur la plage naturiste de Berk. Jeux, sports et baignades en pagaille !

Suite à notre dernier article dans «La Vie au Soleil», nous avons rencontré de nombreux jeunes qui pratiquant habituellement le naturisme seul, ont été enchantés de trouver une structure d'accueil dépendant de la Fédération Française de Naturisme. Si toi aussi tu te sens concerné, alors n'hésite plus à te renseigner. Plus nous serons nombreux, plus les activités proposées seront intéressantes...

**Pour toute information contacter :**

Maxime Dufour, Alizé Nord, 389 rue Léon Gambetta, 59000 Lille.

Tél. (16) 20 57 53 53 (répondeur en cas d'absence).

## L' A.N.D.E. déménage...

L'association naturiste du département de l'Eure (A.N.D.E.) fêtera ses 30 ans le 12 mai prochain. Tous les amis naturistes qui souhaiteront prendre part aux festivités devront prévenir de leur passage en écrivant ou en téléphonant aux nouvelles coordonnées de l'association :

A.N.D.E.  
B.P. 21  
27940 AUBEVOYE  
Tél. 32 52 26 92

Afin d'équilibrer le budget de cette journée, une modeste participation sera demandée pour le repas.

## HAUTS DE FRANCE TOUS A L'EAU !

Nouvelles règles pour la compétition régionale de natation du 28 avril.

Chaque équipe regroupera obligatoirement deux adultes de plus de 25 ans, un jeune de 15/25 ans et un enfant de moins de 15 ans. C'est là une action destinée à resserrer les liens entre les générations... et aussi, ne le cachons pas un moyen pour que les jeunes soient pris en considération et se sentent davantage attirés par les clubs qu'ils ont généralement tendance à bouder.

Renseignements et inscriptions au (16) 21 35 12 02.

LE CAP D'AGDE SUR LE PODIUM

Aux termes d'une étude commandée par la Direction du Tourisme pour étudier et positionner le produit balnéaire français face à celui des pays concurrents d'Europe du Sud, il ressort que l'Hexagone offre la demande la plus variée mais aussi la plus chère. Trois stations semblent quantitativement les plus souvent citées par les brochures qui commercialisent le lit-

toral méditerranéen : Cannes, Sainte-Maxime et Le Cap d'Agde. L'Office Municipal du Cap, pour qui le quartier naturiste n'est qu'une composante mineure, a entrepris un travail de promotion remarqué de tous les spécialistes : aujourd'hui, la station est programmée par 226 tour-opérateurs répartis dans 15 pays (seulement 37 en France).

Croisière via La Balma



S'il est un centre proche de la Nature, c'est bien celui du Mas de la Balma. «Authenticité» y est ici le maître-mot, tout autant qu'«Equilibre». Equilibre entre le corps et l'esprit dans la région la plus ensoleillée de France. Mais aussi «Aventure»...

Niché au pied du Canigou où l'air s'avère particulièrement pur, vous n'êtes qu'à une heure de route de la Grande Bleue pour embarquer sur un magnifique voilier septua-

généaire. Au départ de Port Argelès, vous longerez -en tenue d'Adam!- les côtes de Collioure, Cerbère, Cap Gros, Punta del Farallons et mouillerez votre ancre dans la baie de Cadaquès. L'escale organisée dans ce magnifique petit village vous guidera sur les pas de l'illustre Salvador Dali et vers un bon tapas, où vous vous délecterez à déguster quelques plats typiquement espagnols. Le chemin du retour s'envisagera dans la bonne humeur, avec un dernier mouillage à l'heure du dîner qui s'effectuera cette fois à bord.

Le coucher d'un soleil rouge sang annoncera l'approche du vôtre, ainsi que vos adieux imminents à votre sympathique équipage. Mais ne soyez pas triste... Gilles Borrat, propriétaire du Mas de la Balma et soucieux de vous satisfaire jusqu'au bout vous attend, là, autour d'une table, avec une bonne bouteille et vos coeurs plein d'émotions...

**Contact : Le Mas de la Balma**  
Route de Taulis - Montbolo -  
66110 Amélie-les-Bains.  
Tél. 68 39 08 88 ou 68 87 17 91

Editions Dangles

BP 39 - 45801 ST-JEAN-DE-BRAYE Cedex  
☎ : 38-86-41-80

Parmi nos dernières parutions :

Chantal Hurteau Mignon & Christophe Jaouën

Cherche âme sœur

Pour en finir avec la solitude...



Dangles

128 pages  
85 F (107 F port compris)

Leonard Orr, et Konrad Halbig

Rebirth

L'art de la respiration consciente

Dangles

176 pages  
89 F (111 F port compris)

Moshe Feldenkrais

Energie et bien-être par le mouvement

Le classique de la méthode Feldenkrais



Editions Dangles  
Collection "Psycho-soma"

216 pages : illustré  
98 F (120 F port compris)

Patrick Estrade  
Psychologue Psychothérapeute

L'amour retrouvé

Itinéraires pour une nouvelle vie conjugale



éditions dangles  
collection "Psycho-soma"

240 pages : illustré  
98 F (120 F port compris)

Ouvrages en vente en librairies, F.N.A.C, magasins de diététique ou, à défaut, par correspondance chez l'éditeur.

CATALOGUE GENERAL gratuit sur simple demande  
(128 pages illustrées : 245 titres)



SOIRÉE DE GALA

De gauche à droite : M. Authiat (dir. Origan/Les Icarides), C. Thomas (La Vie au Soleil), Stéphanie (animatrice La Jenny, hôtesse dans nos salons), J. Jost (fondateur du Centre Int. de Musicothérapie)

Cette année, il n'a pas joué à l'Arlésienne et les habitués de la première heure semblaient heureux de re-

trouver le gala d'Arena, cette association créée en 1957 par Albert Lecocq (également fondateur de La Vie au Soleil en 1949) pour encourager toutes les formes d'expression artistique dans le cadre de la vie naturelle et dans l'esprit du mouvement naturiste français.

Entre les projections de séries de diapos et les panes de projecteurs, nous avons pu rencontrer de très nombreux amis. Entre autres, Gaby Cespèdes, Michel Authiat, Jacques Jost, Pierre Cambez et bien d'autres...

Pour tous renseignements concernant cette association «Art et Nature» (sections photos ou dessin), contacter

Arena, 55 bd de Charonne, 75011 Paris. Minitel (1).46 04 9428 code Arena.

3615 VIESOLEIL DE NOUVEAUX SERVICES !

C'est fou tout ce qu'on trouve sur le 3615 VIESOLEIL (attention, sans intervalle) qui, en avril, vient de pulvériser le record de connexions. Outre toutes les infos sur les centres, les formules d'abonnement, la messagerie, les annonces, les promotions, vous trouverez dès maintenant un grand jeu pour tester vos connaissances... naturistes.

A vos claviers...

# ANTICYCLONE SUR L'ÉCHIQUIER SOCIAL



L'autre jour, Bernard Cathelat, père fondateur du CCA, unanimement reconnu comme l'un des meilleurs météorologues sociaux en matière de comportements de vie de nos contemporains commentait pour nous, et en présence de Bruno Moerman, président du Salon, les grandes tendances qui vont modifier durablement les démarches touristiques des Français.

Tout d'abord, Cathelat remarque qu'on fait désormais fi des états d'âme face à la crise. La crise est là, on ne se laisse plus prendre aux messages d'espoir mais on la considère différemment. Les années 86-91 ont été celles de l'attentisme ; 92-95 celles de l'anxiété ; la période qui nous mène à l'aube du XXIème siècle sera consacrée à une ré-adaptation, sinon à une adaptation à des conditions de vie qui doivent laisser part à la privation mais aussi aux coups de coeur : le Français est conscient qu'il doit réorganiser ses modes de vie et au sortir de la dépression le voilà désormais certain qu'il ne baignera plus jamais dans une conjoncture de dépense facile et d'enthousiasme.

## Sans faute

Le consommateur veut arbitrer ses dépenses ; dégager les nécessités objectives ; discerner ce qu'il sera contraint de sous-consommer ; choisir aussi les quelques secteurs pour lesquels il deviendra sur-consommateur par rapport à une moyenne. Ces secteurs sont évidemment différents d'un individu à un autre : d'une façon générale, il ressort que

le domaine des vacances reste protégé.

Charge cependant à l'enseigne à qui on fait confiance de présenter des techniciens haut-de-gamme capables d'une production «under control» qui taquine en permanence «le zéro faute» ; d'engager des animateurs motivés et professionnels qui devront choisir une autre orientation s'ils ne sont pas capables de satisfaire chacun au-delà de ses espérances.

Les Français affirment leur besoin de clarté, d'ouverture, de transparence, ils ne cherchent plus le prix juste mais le prix justifié, avec preuves et garanties à l'appui.

Certes la segmentation des vacanciers va se complexifier, s'affiner ; au-delà de l'approche économique, les approches sociologiques, sémiologiques et psychologiques prendront une importance extrême.

Les grandes familles que Cathelat discerne laissent globalement envisager que l'aspect naturel et authentique constitue un des vecteurs préférés des vacanciers de demain, toujours bien sûr si la qualité est au rendez-vous.

## Sans maillot

Ainsi donc on peut penser que le naturisme constitue une réponse intéressante aux attentes des nouveaux consommateurs. C'est d'ailleurs autour de cette question que Francis Toutain, vice-président de la Fédération Française de Naturisme chargé des centres de vacances, avait invité la presse à débattre l'autre mardi.

*Pour la première fois depuis son histoire, le Salon Mondial du Tourisme qui a fermé ses portes le 31 mars, avait confié au fameux CCA (Centre de Communication Avancée) le soin de mener une recherche sur les grandes tendances qui parcourent actuellement l'échiquier social français et d'estimer leur influence dans l'univers du temps libre, des vacances et du tourisme dans les années à venir. C'est un échantillon de 10000 personnes de quinze ans et plus qui a ainsi été sondé.*

On peut regretter que les organisateurs de la conférence ignorent encore les récents travaux du CCA dont il est fait référence supra mais en l'occurrence, les aspects naturels, familiaux, sains, sécurisants, conviviaux que recherchent nos contemporains se retrouvent dans ce vaste phénomène de société qui a bien été présenté comme un mouvement dépassant largement une idéologie figée et trop fortement jugulée.

Jacques Fort, directeur d'Euronat et chargé des études statistiques a rappelé les résultats de l'enquête de la SOFRES de 1993 que nous avons présentés en leur temps, d'où il ressort notamment que onze millions de Français se disent prêts à «tenter l'expérience naturiste» si l'occasion se présente alors qu'on ne relève encore qu'un million et demi d'adeptes dont un peu moins de 80000 détiennent une licence.

## Sans masque

Eva Caillart, chef du produit naturisme à Maison de la France (GIE chargé de pister les marchés étrangers les plus fertiles) a, quant à elle, parfaitement fait comprendre que de l'étude de juin dernier menée par son organisme pour «cliquer» les opportunités, il faut retenir le

désir du consommateur naturiste de choisir en toute liberté avant de s'investir complètement dans un souci d'épanouissement personnel.

Gaby Cespèdes (directrice de la Sablière) et Patrick Demnard (investisseur à Bélézy) ont, quant à eux, expliqué la richesse du naturisme pour les femmes et le bien-être que chacun peut trouver à découvrir sa propre dimension en abaissant son masque social par le fait de se mettre à nu devant ses semblables.

Cette réunion où là encore nous avons salué beaucoup d'amis, trouvait en fait son prétexte dans le lancement de la campagne d'images qui invite à ne rien porter pour tout avoir.

Toutefois, au-delà des écrits, on retiendra le souci des intervenants de faire passer du naturisme une image plus soft, moins «corporative», plus tolérante et ouverte à tous.

N'en déplaise aux «purs et durs», ce n'est qu'en accueillant des débutants encore hésitants et des jeunes prêts à privilégier le ressenti devant d'appriquer le mouvement progressera.

Nous avons apprécié.

C.T.

VILLAGES NATURISTES DE FRANCE



Photo : E.F.N.

## TOUTES LES NOUVEAUTÉS DE L'ÉTÉ



Photo : Riva Bella - Corse

**L**es domaines naturistes ont fait toilette pour mieux accueillir leurs fidèles et fêter l'arrivée de ceux qui les visiteront pour la première fois ou tenteront «l'expérience naturiste». Ici, à la rédaction, nous recevons les «faire-part» de nouvelles activités, de nouvelles installations. Voici donc les échos du «carnet du jour» classés - pour éviter toute équivoque - par ordre alphabétique.

### ARNAOUTCHOT (Landes)

Du nouveau, il y en a pour tous... Sur les trois piscines existantes, celle couverte et chauffée s'est vue dotée d'un magnifique toboggan aquatique. A proximité, un solarium chauffé, idéal pour se relaxer et bronzer, même en basse saison.

Inédits ! Vous pourrez vous exercer cet été à la fabrication de bracelets et de broches, apprendre à

cultiver les bonzaïs, et agrémenter vos fenêtres de ravissants vitraux.

Pour alléger vos sombres soucis le chant ou bien encore une agréable partie de quilles landaises, se révéleront d'excellents remèdes.

Les amateurs de gastronomie, quant à eux, pourront rencontrer quotidiennement les producteurs de succulentes spécialités régionales.

Le «Landais Gourmand», ouvert à partir du 7 avril, vous propose sa nouvelle carte et 5 menus au choix de 78 à 108 F.

#### Événements exceptionnels

- Du 16 au 19 mai 1996 : triathlon (tir à l'arc - pétanque - golf)
- Du 25 au 26 mai 1996 : tournoi de golf Arna au golf de la Côte d'Argent
- Du 25 au 27 mai 1996 : fête du village Arnaoutchot.



### BAGHEERA (Corse)

A toutes les activités de base que vous êtes habitués à trouver ici, s'ajoutent de nouveaux jeux pour vos charmantes têtes blondes, ainsi qu'un mini-club.

Hormis l'arrivée de quelques nouveaux animateurs, Bagheera n'a pas subi de grands changements.

Tout le monde s'en réjouit.

#### Événement exceptionnel

- Grand concours photos

### BELEZY (Vaucluse)

Diverses combinaisons de séjours vous seront proposées par le centre d'hydrothérapie et de remise en forme. Côte camping de petits murets en pierre et des plantations nouvelles délimiteront

désormais votre territoire. Après le succès de la saison dernière, la même équipe mijotera les petits plats que vous dégusterez au restaurant. L'épicerie quant à elle, gérée par une nouvelle équipe a été totalement réaménagée. Comme toujours des activités à profusion avec en prime cet été un atelier d'écriture et de contes - vous côtoierez Shérazade ! - et tout un cycle de conférences variées.

#### Événements exceptionnels

- Des spectacles de qualité pour vos enfants
- Soirée opéra avec le chef d'orchestre du New York Orchestra (13 juillet)
- Grande soirée «moules/frites» à l'occasion de la fête nationale belge (21 juillet)
- Concert classique espagnol (6 août)
- Spectacle danses et percussions africaines (8 août)



## CENTRES EN FÊTE

nuits à la belle étoile, observations astronomiques à la lunette, initiation aux cadrans solaires etc... et de nombreuses soirées organisées

### LE LIZOT (Charente Maritime)

Ceux qui se poseront là trouveront une infrastructure accueillante et impeccable complétée par de multiples équipements de loisirs. Soleil et Nature y ont élu domicile et vous invitent à conjuguer la sérénité du naturisme à l'amicale gaîté de l'esprit campeur amélioré cette année par 23 emplacements électrifiés supplémentaires.

#### Événements exceptionnels

- Fête du 14 juillet
- Fête de la mi-saison (grande kermesse)

### NATURISSIMO CHM MONTALIVET (Gironde)

A proximité du centre commercial on a construit un nouveau et vaste bloc sanitaire avec eau chaude à volonté. L'espace Robert Poulain a été doté d'une nouvelle aire d'entraînement pour le basket. Et pour de joyales excursions à travers les 175 ha de terrain, vous pourrez désormais louer une Rosalie (vélo à 4 roues) ou un Sulky (vélo à 3 roues). Pour répondre à la demande générale, un local sera mis à la disposition des journées «club».

Le programme d'excursions, prévu en français, in english et auf deutsch s'annonce chargé! Pas de doute, ce n'est pas encore cet été qu'on s'ennuyera au CHM...

#### Événements exceptionnels

- Nombreux événements sportifs et culturels

- Expositions artistiques présentées par Rober Venter
- De nombreuses soirées spéciales «jeunes»

### CHM OLTRA (Hérault)

Beaucoup de nouveautés aussi au CHM Oltra. Quatre nouveaux chalets hôteliers seront proposés à la location : On a également construit deux autres sanitaires, aménagé un grand parking à l'entrée du camping et installé une cabine téléphonique supplémentaire près de la buvette où vous trouverez désormais vos journaux préférés et un grand choix de viandes rôties. Une nouvelle équipe d'animation a été mise en place, ainsi qu'un programme très prometteur. Un parcours VTT et de nouveaux jeux pour enfants vous attendent à compter du mois de juin.

#### Événements exceptionnels

- Trophée René Oltra (14/07 et 15/08)
- Marathon René Oltra (23/07 et 13/08)

### CLUB ORIGAN (Alpes Maritimes)

Au programme des nouvelles activités, vous aurez le choix cet été entre une promenade en train entre Origan et les Lauzons ou une virée de deux jours en bateau, dont une nuit en mer.

L'aventure en perspective ! Vous remarquerez également la construction de deux nouveaux blocs sanitaires, le premier situé sur les hauteurs du plateau et le second en bas, dans la prairie.

#### Événements exceptionnels

- Festival de Jazz le 20 & 21 juillet à Pujet sur Roudoule
- La Nuit des Etoiles dans la nuit du

2 au 3 août avec le concours de l'Observatoire de Nice

### RIVA BELLA (Corse)

Comme chacun, Riva Bella veille tout particulièrement au confort de ceux qu'il aime.

Vous disposerez cette année de nouveaux sanitaires bien aérés, complétés par des installations spécialement adaptées aux enfants. Eau chaude en tous points et allées bien éclairées. L'ardeur du soleil n'empêche pas les bonnes idées et celui d'un sauna reste la plus torride.

Un nouveau lieu de détente à envisager sagement!

#### Événement exceptionnel

- La tonte des lamas en mai

### LA SABLIERE (Gard)

Du 10 juillet au 10 août, les enfants dont les parents auront élu domicile à la Sablière suivront les traces de leur héroïne Pocahontas. On peindra la vie des indigènes sur un drapeau géant, on apprendra à cuisiner à la mode indienne et à créer un mini-camp d'indiens. On veillera d'autre part à les informer de multiples façons de tous les projets européens développés par les enfants en faveur des peuples indigènes. Un programme précis et séduisant pour tous les jeunes fans !

### LE SERIGNAN PLAGE NATURE (Hérault)

Malgré les inondations de décembre et janvier, le Sérignan a poursuivi ses travaux de rénovation. Deux blocs sanitaires entièrement

refaits ont été dotés de machines à laver et de baignoires pour bébés.

Rénovation de la salle de ping-pong et du bar.

Au restaurant - redécoré, - un nouveau gérant, aussi compétent que convivial, devrait satisfaire les plus exigeants.

Tout comme le parc de mobil-home lui aussi entièrement remis à neuf. Pour couronner ses multiples efforts, le Sérignan a reçu l'homologation officielle de la FFN et son classement 3 étoiles bien mérité !

### LA TUQUE (Lot)

Dans son cadre verdoyant et resplendissant, la Tuque offre aux enfants une nouvelle aire de jeux totalement normalisée. Afin de mieux vous orienter à l'intérieur du centre, tous les chemins intérieurs ont été balisés et un nouveau parking de cinquante places a été aménagé. Pour l'ambiance et le fun, la Tuque vous réserve également quelques bonnes soirées podium et karaoké.

Comme toujours, tout semble réuni pour vous garantir un séjour inoubliable.

#### Événement exceptionnel

- Rencontres internationales de violoncelle en l'église de Belaye (fin juillet et début août)

#### GUIDE 96/97 ICARIDES

48 pages couleur  
GRATUIT !

Naturisme en Provence-Alpes-  
Côte d'Azur & Corse

Expédition

contre 4 timbres à 3F

ICARIDES

23 avenue Jean Médecin

06000 NICE

## Aphrodite Village

Des Vacances autrement ..... Venez comparer.

**IMMO NAT** la  de vos vacances au bord de la Méditerranée

**ALAIN CATHALA IMMOBILIER** - Locations - Transactions

Centre Commercial - APHRODITE VILLAGE - 11370 LEUCATE

Tel : 68.40.96.82. - Fax : 68.40.62.10.

# ON IRA TOUS EN CROATIE !

CHRISTIAN THOMAS



Photo Viviane Rivière

**A**u cours de la conférence de presse qu'il a tenue au début du printemps au Salon Mondial du Tourisme, Nikica Racic, directeur général adjoint du Tourisme de Croatie arborait le sourire des condamnés à mort dont la preuve de leur innocence vient d'être révélée.

Reste que dans l'opinion publique, entendre prononcer le nom de son pays prête encore à méfiance alors que la plupart de ses terres -et notamment les immenses centres naturistes d'Istrie- n'ont jamais été menacés par les progressions ennemies. Explications et vérification sur place.

Le touriste français garde bon souvenir de l'ex-Yougoslavie. Croatie, Lettonie, Slovaquie, Serbie, Dalmatie semblent pour lui des enfants indignes et belliqueux qui ont assassiné le pays méditerranéen le plus cher au coeur des naturistes.



A tel point qu'on sent encore des odeurs de poudre là où il n'y a jamais eu de canon; qu'on attend voir pointer

des casques dans une nature intacte toujours protégée des colères des hommes.

## POINT MORT EN 1995

Lorsque nous nous sommes rendus sur place, en juillet dernier, l'année la plus touchée par la baisse de la fréquentation touristique globale (trois quarts de séjours en moins qu'en 1990), nous avons compris une situation qu'il est difficile d'appréhender lorsqu'on la modèle sur les dires des médias.

Avec les explications de Nikitza Valentica, Premier Ministre et de Niko Bulic, son ministre du tourisme, qui avaient souhaité

convier la presse internationale, le constat était évident, vérifiable, net : des pays étaient en guerre mais les contours de chacun d'eux laissent facilement comprendre que les régions du nord-est étaient plus proches de la France (à peine 400 kilomètres) que des zones de combat. Il est clair que les caméras de télévision ne filment que les zones rouges ; que les éditorialistes nourrissent cet appétit d'horreur des mordus des faits divers en éliminant de leurs propos tout détail piqué là où la vie continue comme avant.

Et on manquera le scoop en affirmant que nos compatriotes sont en mauvais terme avec la géographie... !

On passera tout aussi loin de l'effet de surprise en constatant que le Français, après avoir été parmi l'un des plus représentés sur le territoire yougoslave quand revient la saison chaude s'est montré le plus poltron de tous ses contemporains européens pour risquer de poser le pied là où il craignait de sauter sur une mine : 766 644 nuitées en 1990... à peine 10% de ce score de référence (dernière année avant le début des hostilités) l'an dernier. Certains pensent même beaucoup moins de 5%..., d'aucuns vont jusqu'à affirmer qu'il n'y a eu en 1995 que 90 touristes français (!). Les « officiels », quant à eux, sourient pudiquement quand on leur demande précision retenant la vérité pour rester polis.

Car, même si le nombre total des touristes a chuté de 5 020 144 à 1 324 492 de 1990 à 1995, il reste que beaucoup de populations ont su regarder la carte mieux que nous et ont choisi la destination pour vivre des vacances paisibles, plus loin de la foule, plus près de la nature.

## CET ETE, ON PEUT DEMANDER L'IMPOSSIBLE...

Bref, des évidences apparaissent aujourd'hui. La Croatie qui,

pour la petite histoire, possède toute la côte dalmate depuis la frontière italienne jusqu'au-delà de Dubrovnik, est aujourd'hui un pays en paix, un pays sain, mais profondément meurtri par des blessures essentiellement internes.

Pour les panser, il se doit de proposer un tourisme de grande qualité, un service zéro faute, un accueil irréprochable, des prestations sans faille et des prix ultra-compétitifs.

On est conscient -en terre croate- du chemin de Croix qui reste à faire pour reconquérir les fidèles d'hier et attirer les populations nouvelles : on a organisé des formations lourdes (jusqu'à 4 ans) pour le personnel réceptif ; on subventionne tous les autocaristes et les voyageurs qui programment le pays et on a voulu rendre plus pimpantes toutes les structures d'accueil.

Au 1<sup>er</sup> avril de cette année, 93% des 600 000 lits du pays étaient encore disponibles. Les responsables croates ne croient pas au miracle : ils estiment qu'il leur faudra environ cinq ans pour revenir à la situation antérieure mais espèrent que leurs efforts d'information du public permettront en 1996 de doubler les résultats catastrophiques de l'an dernier. L'important pour l'heure est de fidéliser, de donner confiance. Les investissements des Américains (notamment Sheraton) et l'ouverture imminente (pour cet été) d'un nouveau village du Club Méditerranée y contribuent plus qu'un long discours. Il reste évident que lorsque tout sera complet ailleurs, en France notamment, on pourra choisir son emplacement ou son bungalow en Croatie, même en plein mois d'août.

Le Directeur adjoint du Tourisme annonce pour cet été l'ouverture ou la réouverture de trente centres naturistes : des centres qui pour beaucoup d'entre eux peuvent accueillir plusieurs milliers de clients et offrent des hébergements variés depuis l'emplacement ombragé pour petite canadienne d'amoureux inséparables jusqu'au bungalow ou l'apparte-

ment confortable avec large terrasse privative pour famille nombreuse.

## Y-A-T-IL MENACE POUR LES DOMAINES DE FRANCE ?

Le mélange des cultures dans ce pays où convergent quatre courants culturels en provenance de l'Occident, de l'Orient, de l'Europe Centrale et de la Méditerranée méridionale a permis là un essor du naturisme bien plus rapide que sur les autres pays du pourtour méditerranéen longtemps englués dans des principes ou des systèmes politiques d'une autre époque. Les autorités locales le savent et ont su préserver les trésors naturels de cette côte incroyablement verdoyante qui investissent la plupart des 1185 îles. A elles seules, les îles offrent plus de 4000 km de côtes qui ne l'oublions pas- sont davantage ourlées de rochers que de sable blond !

Cette année, le parc national de Plitvicka Jezera et ses incroyables chutes d'eau classées par l'UNESCO au rang des merveilles du Patrimoine Naturel Mondial, s'ouvrent de nouveau au public, à une heure et demie de route de la côte. C'est l'occasion de rappeler que la Croatie mise aussi sur le « tourisme de santé ».

Toutefois les directeurs des domaines résidentiels français qui ont bien compris le naturisme d'aujourd'hui savent bien que ce ne sont pas les vastes capacités des centres croates qui les priveront d'une clientèle domestique acquise si des efforts sont faits d'année en année pour rester en avance sur ses demandes latentes.

La concurrence est toujours souhaitable et même à l'âge d'or des centres yougoslaves, le naturisme progressait sensiblement en France.

La menace viendra davantage des domaines espagnols, voire italiens qui peuvent séduire des quantités beaucoup plus considérables de nos compatriotes s'ils installent leurs centres dans des environnements séduisants. En revanche, il faut dès maintenant faire preuve d'imagina-

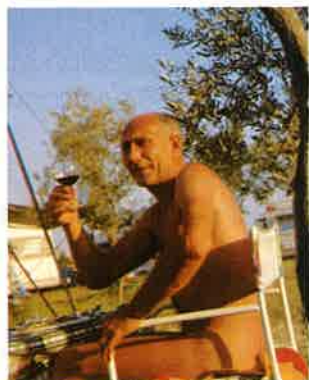


Photo C. Thomas



Photo Viviane Rivière



Photo C. Thomas

tion et de créativité pour séduire demain plus qu'aujourd'hui les clientèles d'Europe Centrale qui ne manqueront pas, quant à elles, d'établir la comparaison avec l'offre croate.

## Y-A-T-IL UN FRANÇAIS SUR LA PENINSULE ?

L'été, dernier, nous nous sommes limités à la visite de centres de l'Istrie, cette péninsule frisée de forêts qui tutoie Venise de l'autre côté de l'Adriatique à hauteur de Turin et de Bordeaux, guère plus



loin par les autoroutes de Paris que ne le sont Toulon ou Nice, accessible en une heure et demie par voie aérienne.

Voici Porec (prononcer : Porech), au nord de Pula. Une petite cité ancienne qui garde jalousement les façades chaudes de quelques hôtels du XVI<sup>e</sup> siècle.

Très tôt arrivent ici les grands voyageurs qui débarquent de leurs bateaux à vapeur. Dès 1845 on offre au visiteur un petit guide touristique imprimé qui vante les mérites du climat. A la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, la clarté des eaux de Porec la classe parmi les stations balnéaires les plus renom-

mées. Aujourd'hui, deux gros centres naturistes versent des redevances à la commune.

A 8 km au nord, voici Ulika, le centre de l'«olive», devenu un exemple de l'offre touristique locale. Lui même situé sur une petite péninsule, il permet un isolement merveilleux tout en étant bordé sur trois de ses côtés par cette mer turquoise comparable aux eaux des Seychelles ou des Caraïbes.

On trouve là le choix entre l'hébergement en dur - mignonnettes petites constructions à façade chaulée, agrémentées d'arcades bien dessinées- et le camping, convenablement équipé, avec tous les services traditionnels.

Plus au sud voilà Solaris, un centre capable à ces bonnes heures d'accueillir 8000 âmes : 1000 dans les appartements situés au rez-de chaussée ou au premier étage de maisonnettes cubiques et 7000 au royaume des campeurs ou caravaniers piqués dans des emplacements généreusement ombragés.

Là encore, bien sûr, les services d'un grand centre avec magasins, restaurants, bureau de poste, bureau de change et petit centre sportif.

On sent que ce domaine n'est plus de première jeunesse mais on apprécie la superficie impartie à chacun, tant aux adeptes des appartements qui évitent ici le studio-cabine qu'aux campeurs. Pas de plage de sable fin, c'est la règle on l'a dit en Croatie, mais des rochers plats où l'habitude qu'on prend à s'y allonger n'a rien de désagréable: surtout quand la place ne manque pas et que la mer est merveilleuse, là comme partout.

Les amateurs d'animation regretteront peut-être l'absence d'équipes vraiment spécialisées pour les prendre en main s'ils ne peuvent le faire eux-mêmes. Les auto-suffisants apprécieront.

Lors de notre visite, ce centre n'était plein qu'au quart de sa capacité et aucun Français n'y séjournait..

En revanche, présence plus affirmée de naturistes allemands et de populations d'Europe Centrale.

## LE VILLAGE DE CASANOVA

Il ne faut guère plus de vingt minutes de voiture pour se rendre à Koversada, dépendant de la commune de Vrasr, vieux village de pêcheurs, blotti sur les flancs de la colline qui permet à chacune des vieilles maisons des ruelles étroites à la fois de ne pas souffrir de la chaleur du soleil et d'avoir vue sur la mer. Le petit port trouve abri dans l'un des méandres de cette incroyable côte pliée comme du coton dans son sac plastique qui permet à la tradition et au modernisme de se côtoyer sans jamais s'affronter de choc. On se plaît à dire que Vrsar a accueilli toutes sortes de touristes, notamment de nombreux évêques et l'ineffable Casanova qui venait ici se reposer...

Koversada s'affiche tout simplement comme le centre naturiste le plus connu en Europe... Pourquoi faire dans la modestie ? Bien installé parmi les fleurs, les genêts, les oliviers, les pins et les sapins depuis 1961, il s'enorgueillit encore d'avoir été choisi en 1972 pour l'organisation du XIII<sup>e</sup> congrès mondial des naturistes. Bien sûr là aussi, choix est laissé au visiteur entre le logement en dur dans des appartements, de plain pied, de 35 à 41 mètres



Photo  
C. Thomas



2 photos  
de gauche  
V. Rivière

A droite  
photo  
C. Thomas

carrés et le logement camping. A lui seul, le camping peut accueillir 8000 personnes qui se partagent les cent vingt hectares de cette péninsule aussi privilégiée que beaucoup d'autres qui permet de bénéficier d'une longueur de côte de sept à huit kilomètres.

Là encore, en 1995, le centre n'était pas chargé mais même au tiers de sa capacité, il est loin de sembler vide.

On n'ose imaginer ce qu'il devient quand il est plein et atteint une densité à l'hectomètre carré proche de celle de Montalivet ou du Cap d'Agde... avec heureusement une longueur de côte quatre fois supérieure. On trouve là tout ce qu'il faut pour se ravitailler (notamment sept restaurants, une pizzeria, plusieurs snacks) et des terrains de sports à disposition des utilisateurs.

Nous n'avons pas rencontré les douze Français présents au moment de notre passage mais avons pu discuter avec une petite colonie de belges habitués à venir depuis plus de vingt ans qui a trinqué à la santé de nos lecteurs... et à la leur du même coup puisqu'ils sont abonnés ! Koversada abrite aussi de nombreuses résidences légères ancrées là à l'année qui disposent généralement d'un petit paradis végétal et d'une vue sur mer imprenable.

### POUR LES JEUNES, C'EST MONSENA

Près de Rovinj, encore une charmante petite ville construite sur une péninsule, à moins de trente kilomètres de Koversada, s'est installé le centre naturiste de Monsena. Celui-là a accueilli le XXI<sup>ème</sup> congrès de la Fédération Internationale de Naturisme en 1988 et à la fin du mois de mai ou au début de juin de chaque année, il reçoit le traditionnel «Alpe-Adria meeting»...

C'est le plus moderne et le plus animé des centres que nous avons visités : 327 bungalows, 340 appartements pour une capacité de... seulement 2300 hôtes (c'est-à-dire la capacité de La Jenny ou celle d'Armaoutchot à quelques centaines près), à laquelle s'ajoutent les 2000 campeurs ! Au premier abord, ce centre semble le plus soigné, celui en tout cas où la main de l'homme semble avoir été la plus présente pour adapter la nature à ses besoins et au plaisir de ses yeux.

Là, la côte est moins découpée. On est davantage front de mer, avec possibilité de regarder ses eaux transparentes tout en restant sous les arbres et à proximité immédiate de la piscine, le centre de vie de Monsena.

C'est le seul des centres visités à possé-

der une piscine et un grand toboggan aquatique, ce qui n'empêche pas, comme dans les autres sites, de trouver en bord de plage une quantité appréciable de douches, toujours bienvenues au sortir de la mer.

A centre plus récent, clientèle souvent plus jeune : c'est le cas ici quoique les «seniors» aient aussi leur place. La population reste cosmopolite avec présence importante d'Autrichiens et d'Allemands qui trouvent là une descente plus rapide vers la mer qu'en franchissant nos frontières. La présence de nombreux jeunes - beaucoup de Polonais et de Slovènes, significative de l'éveil de «la jeune Europe» au naturisme contemporain justifie la présence de la discothèque que se refusent encore d'installer Solaris et Koversada.

D'une façon générale, la vie est moins chère d'environ 30 à 40% en Croatie par rapport à la France. C'est ce même écart qu'on notera dans les tarifs des locations et des emplacements.

C'est là un avantage qui compense le surcoût du transport... Choisir la Croatie permet aussi, de mai à octobre, de mixer un tourisme de découverte où l'Histoire et la Nature se dispu-

tent la part du lion à une attache naturiste de tout instant.

Alors, on ira tous en Croatie ?

RENSEIGNEMENTS :

\*Guide de la Fédération Internationale de Naturisme.

\*Antenne Touristique Croate,

4 avenue Desfeux, 92100 Boullonne Billancourt.

Téléphone : (1) 46 08 31 09.

Télécopie : (1) 46 08 00 69.



# Si nos mères nous étaient contées ? (suite)

CHRISTIANE SERLUPPUS

**L**e sujet est vaste... si vaste même qu'il nous fut impossible d'éditer cet article dans son intégralité dans le dernier numéro que nous avons principalement consacré aux femmes.

Nous les avons quittées au début du XIX<sup>ème</sup> siècle, sous l'emprise d'un empereur misogyne, nous les retrouvons ici encore souvent soumises, mais de moins en moins silencieuses...

## LE TEMPS DE L'EXALTATION (suite)

A droite  
photo  
Fermain  
Cavaliéri

Comme en 1789 et 1793, chaque phase révolutionnaire voit fuser les revendications des femmes.

### ... Les revendications

Dessous  
Mère  
et enfant  
Botero

Au cours du XIX<sup>ème</sup> siècle le travail industriel des femmes devient une nécessité pour le capitalisme conquérant. Aussi ouvre-t-on largement les usines à toutes



les femmes, y compris celles qui sont mères. Soulignons cependant que le travail à l'usine des femmes mariées est toujours resté fortement minoritaire. En 1896, 38% des femmes travaillent à temps plein, mais ne vont pas toutes à l'usine. En 1906, sur 100 femmes actives, on compte seulement 25 ouvrières, les autres sont souvent domestiques ou pratiquent un artisanat rémunérateur à domicile comme Gervaise dans «L'Assommoir». Mais la limitation de la journée de travail n'est pas obtenue, et les mères en sont encore, à la fin du siècle, à revendiquer la journée de onze heures.

Sous la III<sup>ème</sup> République, il faut souligner un notable changement de mentalité. On passe à un autre type de revendication : les militantes réclament l'institution d'une autorité parentale substituée à l'autorité paternelle, l'attribution d'un congé et d'une allocation de maternité aux mères qui travaillent, une aide publique pour celles qui allaitent, une retraite pour les ménagères qui ont élevé un ou plusieurs enfants.

Ces revendications tendent à imposer la maternité non plus comme une fonction politique, mais comme un travail social productif qui mérite salaire.

Au seuil du XX<sup>ème</sup> siècle, le mouvement en faveur des mères est assez général pour provoquer le vote de lois protectrices. Les médecins réclament un congé d'accouchement.

La loi Engerand, en 1909, institue un congé de maternité d'un mois - qui sera porté à deux mois, un an plus tard - avec emploi garanti.

Payé dans les administrations, il ne l'est pas dans les entreprises, mais en 1913, la

loi Strauss institue une allocation versée par les bureaux d'hygiène aux mères trop pauvres pour se priver de leur salaire.

### ... Le refus de l'enfant persiste

A la campagne comme à la ville, les avortements et les infanticides sont presque toujours le fait de servantes séduites et chassées. Les filles s'adressent à des matrones, qui leur vendent des breuvages plus efficaces. A la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, le recours aux «faiseurs d'anges» semble plus fréquent. Si tout se passe bien, ni les



médecins, ni les juges n'en savent rien. L'avortement reste considéré comme un crime et la répression prévue par le Code est très dure. Les enfants naturels deviennent souvent des enfants trouvés. C'est à partir de 1840 que les secours aux mères commencent à s'organiser. Le déclin continu des naissances, la crainte de la dépopulation renforcent les tendances interventionnistes au secours des mères. Ainsi durant le XIX<sup>ème</sup> une mutation s'opère dans les milieux modestes, de la paysanne à la citadine, en passant par l'ouvrière. La fonction maternelle, tout comme la notion de ménage en sont transformées. L'industrialisation et l'urbanisation privent la mère de ses activités rustiques en même temps que ses enfants, moins nombreux, plus précieux, requièrent des soins plus attentifs.

Elle s'enferme dans son petit logis, où elle devient servante de ses enfants et de son mari, femme d'intérieur, ménagère au sens nouveau. Son rôle domestique se rétrécit, tend à se concentrer, à se confondre avec le rôle maternel.

C'est du moins l'idéal qui lui est proposé

de tout côté à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle et qu'elle semble accepter.

### LE TEMPS DES QUESTIONS

Ce qui contribue le plus à changer la condition des mères pendant le XIX<sup>ème</sup> siècle, c'est la prévention des naissances. Bien des questions se posent à ce pro-



Photo  
Huguetta  
Morel

pos. Pourquoi ce phénomène et comment l'expliquer ?

### ... La «grève des ventres»

Pendant tout le XIX<sup>ème</sup> siècle, la courbe de natalité décline, mais de façon irrégulière. Toujours est-il qu'après 1875, on ne peut plus mettre en corrélation la prospérité économique et la remontée du taux des naissances.

Les guerres ont un effet plus visible encore que les crises économiques : elles suspendent les naissances et retardent les mariages. Le taux de natalité, compris entre 35 et 40 enfants pour 1000 habitants à la fin de l'Ancien Régime, descend au-dessous de 28 après 1848 et au-dessous de 20 vers 1910.

L'intention des couples est évidente. Le Code civil impose le partage égal du bien de la famille entre les héritiers. Cette disposition décourage les petits propriétaires d'avoir une famille nombreuse.

On a aussi incriminé le déclin de la «moralité» et du sentiment religieux. Divers signes donnent également à penser que l'intimité et la tendresse entre les

époux tendent à croître. Au XIX<sup>ème</sup> siècle, un mari amoureux ne semble plus ridicule. Rappelons aussi que l'avortement thérapeutique commence à être pratiqué sous la Monarchie de Juillet.

### ... La fin de l'instinct maternel

Ce bouleversement des mentalités se traduit à la fois dans la représentation des femmes par les artistes et dans la mode féminine.

La femme-mère aux formes épanouies cesse de plaire. Dans le cadre de l'Exposition universelle de 1900, s'ouvre le 5 septembre à Paris le Congrès International de la condition et des droits des femmes. Une caisse de secours, des «abris maternels» et autres refuges sont créés à l'attention des filles-mères dès 1912.

Malgré leur prudence et leurs restrictions les nouvelles lois sont révolutionnaires et portent atteinte à un ordre social sacrosaint qui n'admettait la maternité qu'en pouvoir de mari. Ces mêmes responsa-

bles qui volent au secours des filles-mères, sonnent le glas de l'instinct maternel. Le devoir d'être mère suppose désormais une conscience, une éducation et une culture.

### ... Les mères à l'épreuve

Ainsi les mères sont devenues, à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle et début du XX<sup>ème</sup> siècle, un objet d'attention, de sollicitude et de surveillance de la part des dirigeants. Mais ce n'est jamais pour elle-même que les mères sont prises en considération : c'est pour lutter contre la dépopulation, pour moraliser les ouvriers ou pour obtenir des adhésions massives à la République. Elles ne sont que des moyens, des instruments. Une fois le but atteint, elles cessent d'être intéressantes.

La guerre de 1914-1948 porte à leur paroxysme toutes les contradictions que le XIX<sup>ème</sup> siècle avait nourries autour de la condition maternelle. La mère est source de vie, d'amour et de paix. Des circulaires



A droite  
photo  
Patrick  
Ballargeau

et des décrets se succèdent durant l'année 1917, incitant les patrons à distribuer des primes de naissance et d'allaitement, à donner des postes de travail moins pénibles aux femmes enceintes, à lui accorder huit semaines de repos avec le maintien partiel du salaire. Une loi impose à toutes les entreprises qui emploient plus de cent femmes de créer des chambres d'allaitement, des crèches et des garderies. Pour relever la patrie, les Françaises doivent se remettre à enfanter ! Tous les moyens sont bons pour «l'encourager»...

Pendant la Seconde Guerre Mondiale, le gouvernement de l'Etat français veut enfermer les femmes dans la maternité. Le gouvernement du maréchal Pétain veut interdire le recrutement des femmes dans l'administration et réprime rigoureusement l'avortement (une blanchisseuse, avorteuse à ses heures, a même été guillotinée le 30 juillet 1943).

La politique familiale de Vichy vise à restaurer les hiérarchies anciennes, à assujettir les femmes, à les réduire au rôle d'animal reproducteur, conformément aux objectifs d'un Etat totalitaire.

### ... Le désir et le refus

Au lendemain de la Seconde Guerre Mondiale, le baby boom a surpris. Les démographes attribuent un rôle essentiel au Code de la famille de 1939, que les régimes politiques successifs ont complété.

Les allocations prénatales datent de la Libération, de même que l'établissement d'un quotient familial en matière d'impôt. Une politique systématique de protection sanitaire et sociale a également été instituée avec la création de la Sécurité Sociale, l'institution de l'examen prénuptial, de l'hygiène scolaire et universitaire.

De nouvelles firmes se créent qui lancent sur le marché des vêtements de grossesse, des layettes, des couches jetables...

Les parents, et surtout les mères, deviennent la cible favorite de la publicité. L'obstétrique assimile des découvertes de Pasteur.

Au plus fort du baby boom et grâce aux progrès de la contraception s'est imposée et développée la dialectique du désir et du refus. Les femmes osent déclarer leur dégoût de la condition maternelle. Virginia Woolf donne le ton : «Moi qui jadis marchais dans les bois (...) je vais de chambre en chambre un plumeau à la main.» Les Françaises font écho. Ainsi Colette Audry et Simone de Beauvoir qui décrit elle aussi «cette vie morne, bornée et vide d'humanité». La maternité est ressentie comme un piège. On lui fait tout sacrifier pour élever des enfants qui se hâteront de la quitter. Marché de dupes ! Ce refus est en somme une protestation contre la condition faite aux femmes dans la société du XX<sup>ème</sup> siècle.

C'est une nouvelle grève des ventres, non plus contre la guerre, mais contre un enfantement sans but, sans signification sociale. Ce sont des sentiments de cet ordre qui préparent, dans les années 50, les nouvelles revendications en faveur de la contraception. Les efforts de Mme Weill-Hallé et d'Evelyne Sullerot, pour acclimater en France le birth-control, le vote des lois Neuwirth et Veil, tous ces événements trop connus pour être racontés ici, sont d'une haute importance : la libéralisation de la contraception et de l'avortement donne désormais aux femmes la liberté d'être ou de ne pas être mères.

Ce qui est peut-être nouveau, de notre temps, à l'aube de ce XXI<sup>ème</sup> siècle, c'est moins la liberté des mères que leur degré de conscience.

A la différence des mères du passé, elles deviennent de plus en plus lucides devant la maternité.

Elles se demandent désormais si elles veulent un enfant et pourquoi elles le veulent, quand, où et comment elles le mettront au monde ; elles s'interrogent sur



Photo Michel Bonnet

les sentiments qu'elles lui portent, sur la charge, la responsabilité qu'il représente, sur le pouvoir qu'elles exercent en l'aimant et en l'élevant. Souhaitons qu'il ne soit plus jamais possible de leur dicter leur conduite...

#### BIBLIOGRAPHIE :

*Histoire des mères* - Yvonne Knibielher - Catherine Fouquet - Ed. Pluriel.

*Des enfants pourquoi?* - Catherine Valabrègue - Stock, Paris, 1978.

*Travaux de femmes dans la France du XIX<sup>ème</sup> siècle* Michèle Perrot - Le Mouvement Social n°105, 1978.



**Agence René OLTRA**  
**PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE**  
**LOCATIONS - VENTES**

34308CAP D'AGDE CEDEX FRANCE - TÉL. : 67 26 33 78  
 TELEX 490 373 F - FAX : 67 26 23 04

**OFFRE SPECIALE : 3 semaines pour le prix de 2 avant le 29 juin et après le 24 août 96 à Port Soleil + Port Nature**

Pour une documentation gratuite

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Tél. : .....



Front de mer  
garanti

# Vos vacances les pieds dans l'eau

Demandez notre documentation gratuite et les tarifs 96,  
ainsi que nos offres promotionnelles.

Tel. 67 32 09 61



La mer fait bouger vos vacances

Camping Le Sérignan-Plage Nature. Languedoc-Roussillon. F-34410 SERIGNAN. Fax. (33) 67 32 26 36.

Heute Saison

Le Naturisme en Périgord j'adore  
**DOMAINE DE CHAUDEAU**  
24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 53 82 49 64  
**DORDOGNE**

La plage



## EL TEMPLO DEL SOL

LE CAMPING NATURISTE N° 1 D'ESPAGNE

- Par sa situation : à 280 km seulement de la frontière française (autoroute directe, sortie Hospitalet après Tarragone). Parc de 14 hectares bordant directement sur 1km500 la plus belle plage de sable fin de Catalogne.
- Par ses aménagements de style mauresque alliant confort, raffinement et beauté.
- Par tous ses services : bar, restaurant, pizzeria, supermarché... et sanitaires de grand luxe.
- Par les emplacements de camping : tous dominant la mer.

### EL TEMPLO DEL SOL

L'Hospitalet del Infante  
TARRAGONA-COSTA DORADA  
ESPAGNE

Tél. 34.77.82.34.34.  
Fax. 34.77.81.13.06.

### EL TEMPLO DEL SOL

L'émerveillement  
de tous les sens



Le patio des sanitaires



# SPECIAL JEUNES

«La jeunesse n'est pas une période de la vie, elle est un état d'esprit, un effet de la volonté, une qualité de l'intelligence, une intensité émotive, une victoire du courage sur la timidité, du goût de l'aventure sur l'amour du confort.

On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années : on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Les préoccupations, les doutes, les craintes et les désespoirs sont les ennemis qui, lentement, nous font pencher vers la terre et devenir poussière avant la mort.

Jeune est celui qui s'étonne et s'émerveille. Il demande, comme l'enfant insatiable, «et après tout». Il défie les événements et trouve de la joie au jeu de la vie.

Vous êtes aussi jeune que votre foi. Aussi vieux que votre doute. Aussi jeune que votre confiance en vous-même. Aussi jeune que votre espoir. Aussi vieux que votre abattement. Vous resterez jeune tant que vous resterez réceptif. Réceptif à ce qui est beau, bon et grand. Réceptif aux messages de la nature, de l'homme et de l'infini.

Si un jour votre coeur allait être mordu par le pessimisme et rongé par le cynisme, puisse Dieu avoir pitié de votre âme de vieillard».

MacArthur\* - Extrait de Lutèce

\*Général américain. Commandant en chef allié dans le pacifique, il fut vainqueur du Japon (1944-45), puis commanda les forces de l'ONU en Corée (1950-51).





**piscine couverte chauffée  
pataugeoire pour enfants  
plan d'eau pour la pêche**

**sanitaire propre**

**tir à l'arc  
volley  
boules  
ping-pong**

**bar  
restaurant  
épicerie**

**mobile-homes,  
caravanes et  
tentes équipées  
en location**

## CREUSE NATURE

Centre de Vacances Naturiste

Route de Bétête - D 15

23600 Boussac (Creuse)

Tél. : + 33 / (05) \* 55 65 18 01

Fax : + 33 / (05) \* 55 65 81 40

\* 05 après le 18.10.96

saison du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre

# LE CŒUR CHALEUREUX DE LA CREUSE

**Au centre de la France se niche une région unique, où les étés sont ensoleillés et chauds. Le paysage y est vallonné, traversé de nombreux petits cours d'eau. Pentes, talus boisés et boqueteaux forment le décor idéal pour les amis de la nature, les randonneurs et les cyclotouristes. Outre une nature vierge, le pays de George Sand offre un trésor de curiosités culturelles. Plusieurs châteaux magnifiquement restaurés, les célèbres tapisseries d'Aubusson et d'innombrables villages pittoresques, vous invitent au plaisir de la découverte. En Creuse, le temps paraît suspendu...**

**Creuse Nature est facilement accessible. Sur le terrain boisé de 19 hectares, vous trouverez des emplacements spacieux, ensoleillés ou ombragés. De nombreuses activités créatives et sportives sont organisées. La piscine couverte est chauffée, vous pouvez nager aussi en basse saison. Comme dans la piscine en plein air, l'eau n'y est pas chlorée.**

**Creuse Nature est un camping fantastique pour les enfants et leurs parents, mais aussi pour les plus âgés, qui pourront se distraire et se reposer. Nous vous rencontrerons avec plaisir cet été !**

**Els van Bercum  
Reinier Geerlofs**



**NOUVEAU EN 1996**  
Céramiques à Creuse Nature.  
Stage de 7 ou 10 jours.  
Une occasion unique de faire  
du camping naturiste  
- avec ou sans votre famille -  
et apprendre la céramique !  
Renseignements  
sur demande.

# LE CRO MAGNON

**CAMPING \*\*\* & DOMAINE NATURISTE**

**24220 Allas les Mines  
DORDOGNE**

Du terrain, à une altitude de 80 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St-Cyprien. La Dordogne est une des plus belles rivières de la France. Les châteaux et les merveilles architecturales sur les rives, la beauté des paysages qu'elle traverse font de la vallée un vrai paradis touristique en plein coeur du Périgord Noir. Dans ce pays calcaire, les grottes aux parois peintes sont les témoins du passage des hommes préhistoriques : les «Cro-Magnons». Le camping est un point de départ unique pour des excursions dans le «pays de l'homme», à pied, en bicyclette, canoë ou même en avion.



**PISCINE CHAUFFÉE - RESTAURANT  
bar - sauna - tir-à-l'arc - canoës - boules...**

Le camping 3 étoiles «Le Cro Magnon» est situé sur les collines d'Allas-les-Mines, dans une forêt de chênes sur un plateau de 18 ha. Le campeur naturiste y trouve 160 emplacements naturels défrichés dans la forêt. On y vit en harmonie avec la nature et les animaux.

D'autre part, vous bénéficierez du luxe d'un restaurant et d'un bar, de deux piscines, purifiées à l'ozone, dont une chauffée, d'un supermarché, 3 blocs sanitaires de luxe, de toilettes et de douches pour les handicapés.

Une salle de jeux pour les enfants, ainsi que des terrains de volley, badminton et boules.

Location sur place de bicyclettes et de canoës. **Sauna et piscine chauffée**

**gratuits et 3 semaines pour le prix de 2 pendant, avant et après saison. 22 caravanes bien équipées en location.**

**BIENVENUE AUX CHEQUES VACANCES**

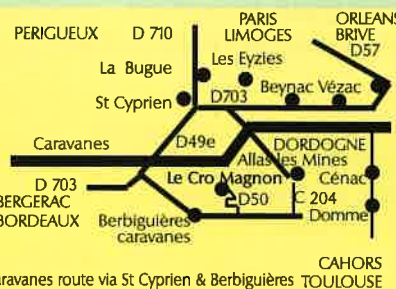
Renseignements et réservations : Camping «Le Cro Magnon»  
B.P. 5, 24220 BEYNAC. Tél. 53.29.13.70. Fax. 53.29.15.79.

NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

VSNN58



Caravanes route via St Cyprien & Berbiguières  
CAHORS TOULOUSE



# PREMIERS INSTANTS NATURISTES ou l'histoire d'un héros ordinaire

MAXIME DUFOUR

**P**our notre héros, tout a commencé par une longue discussion avec certains copains de lycée, une émission de télévision et la lecture d'un magazine naturiste.

L'été suivant, dès son deuxième jour de vacances dans les Landes, il remarqua avec des yeux mi-gênés, mi-envieux le réel bonheur des jeunes vacanciers de la plage naturiste d'à côté. Un soir, en sortant de sa douche, il croisa son image dans la glace de la salle de bain. Son regard dubitatif le surprit. Pourquoi donc n'aurait-il pas le droit, lui aussi, d'assumer sa nudité ? Son dessein en fut pris et il se décida à faire le grand saut dès le lendemain.

Le soleil était déjà bien haut dans le ciel lorsqu'il arriva à la plage. Il décida de rester seul à l'écart, à l'abri de tout regard indiscret. Après une bonne heure de déambulation, il se fixa sur le sommet de la plus haute dune. De ce point stratégique, il pourrait voir arriver tout individu inopportun. Caché par les oyats il se mit enfin nu. Quelle ne fut pas sa surprise de ressentir aussi intensément les bienfaits du soleil et de la brise marine sur l'intégralité de son corps ! Il se sentait réellement libre pour la première fois de sa vie. Après cinq heures de sérénité absolue, il se décida à rentrer chez lui. Son dernier regard fut pour une bande d'ados de son âge qui, sur la plage naturiste, s'amusaient bruyamment sous les lueurs orangées du soleil couchant. D'humeur joyeuse il passa une excellente soirée et aida même sa mère à finir la vaisselle...

Enfin arriva le grand jour : l'instant T où il exposerait sa nudité aux regards des autres. Il dé-

cida de se lever tôt pour arriver dans les premiers sur la plage du centre naturiste voisin. A neuf heures, il était installé sur le ventre à lire une excellente BD Manga. A dix heures, toujours sur le ventre et les fesses commençant à chauffer, il allait se décider à se retourner lorsque s'installèrent, à moins de trois mètres de lui, les ados qu'il avait remarqué la veille au soir. Il resta donc sur le ventre et fit semblant de dormir jusqu'au moment où il sentit une main se poser sur son épaule. C'était un des garçons de la bande qui, bodyboard sous le bras, lunettes Oakley sur le nez et palmes à la main, l'invitait à rejoindre les autres qui surfaient déjà sur les meilleures vagues. Spontanément, notre héros se leva et accompagna son hôte jusqu'à l'eau. Tandis qu'ils marchaient il se rendit compte qu'il évoluait nu, de la plus simple façon qui fût. Il savait maintenant que, pour lui, plus rien ne serait jamais comme avant. Il partageait ce que pouvaient ressentir les gens qui l'entouraient. Il se sentait bien, il se sentait enfin naturiste.

Il s'était fait de nouveaux amis, simples, chaleureux et authentiques. Chaque jour il revint partager avec eux la joie de vivre qui les caractérisait. Il ne compta pas les nuits délicieuses passées sur la plage, autour du feu, à chanter des chansons en buvant un peu d'alcool. Dans la journée, le surf occupait la majeure partie de son temps.

Ces maillots de bain étaient désormais devenus inutiles et il lui semblait même n'en avoir jamais porté.

La saison se termina bien trop vite à son goût. Il rentra à Paris, mais il était heureux.

L'été prochain, il aurait 18 ans et il savait qu'une place de camping lui était réservée dans ce merveilleux centre naturiste où il venait de passer ses plus belles vacances.



## Tu es

Tu es l'émotion et la tendresse, la simplicité des mots, des gestes. Tu éclaires ma sensibilité, de tant de grâce et tant de beauté. Tu es sourire dans ma mémoire, qui éclaire mes rêves chaque soir.

Ton coeur est un soleil de tendresse, car ton monde ne veut pas de tristesse, et quand il brille au fond de tes yeux, là, le bonheur n'en est que plus merveilleux.



Tu es fleur à l'éclat sans pareil, coeur où meurent tous mes je t'aime. Tu aimes ces mots de simplicité, que se disent les regards d'aimer. Tu es faible comme un je t'aime, si forte quand tu crois en Toi-même.

A jamais l'émotion et la tendresse, la simplicité des mots et des gestes, éclairant toute ma sensibilité, tu es jeunesse pour l'éternité.

Christophe Wayolle  
(jeune naturiste du Pas-de-Calais)

LA PASSION  
DU NATURISME



Naturissim

La Genèse



CHM de Montalivet

**D**écouvrir les grands espaces de loisirs **NATURISSIMO**, c'est découvrir de nouveaux loisirs, pratiquer ses sports, partager ses émotions et ses passions dans une ambiance familiale, amicale et chaleureuse.

Dans des sites authentiques et préservés, dans la diversité et la richesse des plus belles régions de France, les centres de vacances **NATURISSIMO** vous offrent toutes les possibilités d'hébergement et tous les équipements de loisirs, pour vivre un nu tonique et vivifiant en totale harmonie avec la nature.

 **NATURISSIMO CHM de Montalivet**, dans les pins, face à l'Océan.

 **NATURISSIMO La Genèse**, au bord d'une rivière encaissée dans les gorges provençales.

### LES ESPACES DE LIBERTÉ INTÉGRALE

**2 villages naturistes qui sauront répondre à toutes vos attentes**

**Je désire recevoir gratuitement la brochure Naturissim**

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Pays.....

CHM de Montalivet     La Genèse

À renvoyer à  
**Naturissim SOCNAT - 16 rue Drouot - 75009 Paris - France.**

# LES JEUNES TÉMOIGNENT

«C'est les jeunes qui se souviennent,  
les vieux, ils oublient tout...»

Boris Vian

Pour parler du naturisme aux jeunes ou du naturisme des jeunes, nous avons voulu laisser la part belle à leurs témoignages. Notre rôle, à nous parents, ne consiste guère qu'à informer et prévenir avant l'adolescence -sans reculer indéfiniment l'échéance- des conséquences des changements avec des termes contemporains et rassurants ; de nous tenir ensuite disponibles auprès de ceux que nous avons enfantés. Pour les écouter et les instruire s'ils nous questionnent. Pas pour les questionner s'ils ne nous demandent rien.

Pour leur témoigner notre confiance, souvent par le non-dit. Pas pour laisser transpirer notre sus-

**Qui, mieux qu'un jeune, peut parler à un jeune quand il s'agit de son intimité, de sa relation à lui-même, à son corps, à ses ressentis ? Nul n'est plus proche de ce que d'aucuns nomment l'explosion pubertaire ; nul ne la vit ou ne l'a vécue dans une période plus proche du présent que celle ou celui dont le compteur des jours n'a commencé à tourner qu'au cours des années 70 ou 80.**

picion, ne serait-ce que par le regard. Pour les respecter, enfin pour qu'ils nous respectent. Nous les avons contenus, il nous faut maintenant nous contenir.

Les jeunes qui ont été élevés dans le naturisme y resteront que si la métamorphose de leur carapace n'est ni jugée, ni commentée par leurs proches.

C'est le moment où des enfants de naturistes risquent de se rha-

billier : pour un temps ou à jamais. Par opposition.

C'est aussi le moment où des jeunes qui n'ont jamais abordé le naturisme remettent en question l'«appris», font fi des inhibitions, des tabous, des idées des autres ; comprennent que c'est en dominant son corps qu'on domine son esprit et découvrent soudain une liberté extraordinaire en se débarrassant, quand les circonstances

l'autorisent, de maillots qu'on leur avait collés sur la peau sans jamais avoir pu leur expliquer pourquoi. Des regroupements entre eux ; des propositions d'activités, de vacances en petits groupes, peuvent -au-delà des valeurs pédagogiques- largement contribuer à leur équilibre général et les autoriser à un flirt sérieux avec le Bonheur.

C.T.

## UN MODE DE VIE FANTASTIQUE

Le naturisme me donne de l'aplomb dans ma vie de tous les jours. Je ressens un bien-être, une liberté sans limite. Mais, la première heure après l'arrivée au camp, c'est dur : je ne suis plus habituée.

Les activités proposées et les amis ne font que m'aider à me débarrasser de ce lourd fardeau nommé vêtement.

Puis, il m'est difficile de le remettre quand les vacances s'achèvent.

Je suis naturiste depuis ma plus tendre enfance. Mes parents m'ont enseigné ce mode de vie fantastique et maintenant, je ne peux plus m'en passer. Pendant les voyages scolaires, mes camarades s'enferment à double tour quand elles se changent, je trouve cela idiot car nous sommes entre filles et de plus, ça ne sert à rien d'être complexé. Il faut s'accommoder de ses défauts et ne pas en avoir honte. Le naturisme aide à cela.

Valérie P. - 13 ans - Bornel



### 18 ANS !

Je fête demain mes 18 ans et il y a environ treize années que je pratique le naturisme !... Je me sens particulièrement libre et naturelle ; les tabous et les préjugés s'effacent totalement en vivant nus tous ensemble. Je l'ai ressenti surtout au moment de l'adolescence. Plonger dans les vagues sans maillot est un plaisir sans pareil. Il ya dix-huit ans, je me suis présentée toute ronde... et toute nue.

Caroline B. - 18 ans - Niort

## Désapprendre une éducation

J'ai eu la chance de découvrir le naturisme assez jeune. Il ya deux ans, j'habitais une petite station balnéaire en Bretagne où se trouvait une magnifique plage naturiste coincée au fond d'une crique. J'admirais cette façon dont les gens pouvaient aller nus avec tant de naturel. Je ne me voyais pas en faire autant jusqu'au jour où j'ai décidé d'essayer malgré le poids des préjugés avec lesquels j'avais grandi.

Je me suis installé dans un coin de la plage et je me suis vite aperçu que les naturistes étaient comme tout le monde avec le souci du maillot en moins. Je me suis vite senti à l'aise grâce à une très bonne ambiance. Le mur des complexes s'était écroulé. C'était comme une deuxième naissance pour moi. En marchant dans la mer, les gens ne se souciaient pas de me savoir nu, pas de choc tant redouté, on était tous pareils, on avait tous en commun ce goût pour la liberté absolue au coeur de la nature.

J'ai réussi à désapprendre d'une éducation illogique envers la nudité et j'ai appris que le naturisme est très loin d'être une perversion. En fait, ce sont les préjugés qui pervertissent. Ce sont les jeunes naturistes qui considéreront plus tard la nudité comme plus de simplicité et non comme un dénuement.

Eric A. - 22 ans - Billère

## L'ARGILE

C'est en s'enduisant d'argile sur une plage grecque avec des amis, qu'à l'occasion d'une séance de photos je me suis dénudée pour la première fois, d'abord pour la forme esthétique. Puis j'ai apprécié le côté pratique et agréable de la baignade nue. Une expérience à renouveler avec plaisir à la prochaine occasion.

Anne D.R. - 21 ans



Photos C. Thomas

## A savoir

Les propos que nous reproduisons ici sont «brut de coffrage» : nous ne les avons pas retouchés, on peut venir vérifier ici les originaux. Leurs origines laissent penser que c'est dans les centres de vacances, plus que dans les clubs que les jeunes se retrouvent et se découvrent. On s'interrogera cependant sur le sens et la valeur des non-dits de la vieille Fédération Française de Naturisme (voir éditorial de Gérard Sakon) qui demande à sa Commission Jeunesse d'agir dans le plus grand secret...

Comme par le passé, nous annoncerons le programme des activités (non encore disponible) du Club International des Jeunes Naturistes, présidé par notre jeune ami Franck Robert.

Serveur vocal : 30 42 30 33.



Photo Pierre Chapalain

## SYMPA !



Photo C. Thomas

Entrée dans le naturisme pour une saison en tant qu'animatrice l'année dernière, j'étais et suis encore loin de posséder des con-

victions physiologiques sur le sujet...

Ce que je tire de mon expérience personnelle ?

Des vacanciers sympas, naturels dans leurs rapports aux autres, en somme une simplicité de comportement qui rend le travail plus qu'agréable...

**Samantha - 19 ans - Luzarches**

## Pas encore...

Bien que ce soit quelque chose qui ne m'a jamais vraiment paru choquant ou dérangeant, je n'ai jamais osé tenter le naturisme. C'est très dur pour moi, très complexée physiquement et persuadée d'être particulièrement grosse et surtout disproportionnée...

Le culte de la beauté est tellement poussé de nos jours qu'il est difficile de s'assumer tel qu'on est.

J'ai essayé une fois, c'était à Sunparks, dans le cadre du sauna et tout cet espace forme. J'avais d'un côté envie d'essayer, pour me sentir mieux avec moi-même. Mais j'avais trop peur du regard des autres, analyste et critique. Je me suis donc retrouvée au sauna et dans le bain romain (...) avec ma serviette jaune enroulée autour de moi. Je me suis sûrement plus fait remarquée que si je ne l'avais pas eue, mais je ne pouvais pas m'en défaire.

Par la suite, j'ai plusieurs fois hésité à me «lancer» dans un site naturiste, mêlée entre la peur, le dégoût de moi-même, et l'idée de m'y faire et de me sentir mieux. Je pense que quel que soit l'aspect physique, on doit vivre avec, et qu'une fois qu'on a franchi le pas, ça va. Etant donné que chacun va à son rythme, on a le temps de se sentir à l'aise et encouragé par les autres. Il faut se dire qu'il y aura toujours mieux et pire que nous.

Mon avis «a priori» sur les résultats est très positif. Je pense qu'on s'accepte tel qu'on est, qu'on libère des inhibitions, qu'on vit mieux dans tout ce qu'on fait, qu'on respecte le «triangle de l'équilibre», qu'on a une meilleure approche de la vie.

Pour connaître les choses et les gens, être à l'aise avec, il faut d'abord accomplir cela envers soi-même.

Si j'en avais l'occasion, je voudrais vraiment essayer pour régler mes comptes avec moi-même, me connaître. Ce ne sera pas encore pour cet été, mais qui sait, peut-être le suivant ?

Que des gens comme moi, tellement complexés, arrivent à se dire qu'ils devraient essayer, est déjà un pas dans l'acceptation de soi et dans le désir de progresser.

**Julie P. - 17 ans - Eschau**



Photo C. Thomas

## LA TÊTE PLEINE DE CLICHÉS

Lors de mon premier séjour dans un centre naturiste de la forêt landaise il y a cinq ans, je suis arrivée la tête pleine de clichés. Naturisme, nudisme...

Pour moi c'était du pareil au même : un groupe de personnes qui se mettent nues, mais pourquoi au juste ?

Lorsque j'ai franchi pour la pre-

mière fois les portes de La Jenny, ces personnes m'ont tout de suite impressionné par leur calme et leur bien-être apparent. Elles m'impressionnaient d'autant plus car je me sentais incapable de les imiter, incapable de paraître à l'aise dans cette carapace que je ne reconnaissais plus et qui au lieu de me protéger me des-



tabilisait. Je me demandais ce que les autres allaient penser de moi. Je craignais d'être jugé et surtout je me trouvais ridicule dans une peau que je n'avais pas encore apprivoisée.

Cependant, je ne pouvais repousser constamment l'échéance. Il fallait bien se résoudre à franchir le pas.

C'est en allant à la plage que ce moment tant redouté arriva et contrairement à toutes mes pré-



visions, cela se fit naturellement. Cette expérience fut pour moi l'occasion de découvrir une philosophie de vie totalement différente et de rencontrer un grand nombre de personnes qui, au lieu de me juger, m'acceptait avec mes qualités et mes défauts.

Etant accepté des autres, je pouvais désormais m'accepter et accepter les autres, c'est-à-dire les tolérer et vivre en groupe avec eux.

**Olivier G. - 19 ans  
Morsang sur Orge.**



Photos C. Thomas

**INTERIEUR  
EXTERIEUR**

Ce ne fut pas évident au départ, mais l'ardeur de la mer et l'attrait des vagues landaises m'ont aidé à franchir le pas.

Et ce que cette expérience m'a apporté n'est pas comparable au petit effort qu'elle m'a coûté. J'ai rencontré un bien-être que je n'avais jamais connu et des gens vrais qui se montrent tels qu'ils sont, de l'extérieur comme de l'intérieur...

**Michel T. - 19 ans -  
La Chapelle Heulin**



**IL M'A FALLU  
QUATRE ANS**

Ce qui m'avait attiré la première fois, c'est la curiosité de savoir comment on se sent quand on est tout nu parmi d'autres personnes qui le sont également. Quand je m'y suis risqué, pour très peu de temps, je n'ai senti ce jour-là, ni détente, ni liberté. Je m'étais enfermé dans une sorte de paranoïa personnelle qui bloquait tous les raisonnements. La certitude de croire que tout le monde vous regarde...

**DES PERSONNES FORMIDABLES**

Il y a quatre ans, mon frère aîné m'a poussée à faire du naturisme à Arnaoutchot par l'intermédiaire des stages de la réussite. J'étais réticente : peur du regard des autres, alors que je me sentais mal dans ma peau et que je n'avais pas confiance en moi et surtout...

méconnaissance du naturisme.

Or ce fut une expérience très enrichissante : j'ai rencontré des personnes formidables et dès mon arrivée je n'ai eu aucun mal à suivre les autres et à aller à la plage toute nue.

Le naturisme m'a apporté un certain équilibre, ou un équilibre certain. Il m'a beaucoup aidé pour la vie quotidienne et mes études (terminale littéraire) : plus d'appréhension à prendre la parole, à connaître de nouvelles personnes et surtout pas de peur-panique avant un oral ou un examen écrit.

Dorénavant il me faut ma petite dose annuelle de vie en groupe, proche de la nature... Ouverture d'esprit, aisance, communication et équilibre ; n'est-ce pas tout ce qui est important dans la vie pour être heureux ?

**Hélène G. - 17 ans  
Morsang sur Orge**

Quand on vit dans une société plutôt portée vers l'égoïsme et qu'à la moindre remarque ou au moindre regard on se sent en faute, il est difficile de ne pas en être frustré. Et quand je pense que je fus un des seuls stagiaires des stages de la réussite à rester «cloîtré»...

Il m'a fallu quatre ans pour revenir au stage de la réussite et cela s'est alors beaucoup mieux passé. J'étais devenu plus ouvert et plus sociable avec les autres. J'ai alors ressenti cette liberté dont on parle tant... elle



Photo C. Thomas

n'était pas bien grande, mais au moins je ne me sentais plus oppressé à l'idée d'être vu tout nu par d'autres personnes. Et à la longue j'effacerai le cadenas qui bloque la libre expression de mes sentiments... je serais alors en parfaite harmonie avec moi-même et avec la nature.

**Thomas L. - 22 ans.**



Photo C. Thomas

**Ça vaut la peine**

Ma première expérience d'un centre naturiste remonte à deux ans, c'était à Arnaoutchot. Au premier abord j'ai été gênée et je me suis dit que jamais je ne pourrais faire cette démarche, mais je me suis vite aperçue que si l'on reste habillé, c'est vous que les gens remarquent.

Il faut faire le premier pas et après ça va tout seul et cela en vaut la peine si je puis dire en comparaison avec le bien-être que l'on ressent car je pense que le naturisme c'est avant tout d'être bien dans sa peau et ce n'est pas toujours le cas. Tout le monde a des complexes et j'avoue que moi aussi...

**Aude L. - 14 ans - Nantes**

Les stages de la réussite nous ont permis de découvrir et d'apprécier un lieu vers lequel nous ne serions jamais allés par choix personnel.

Le contact des jeunes qui participaient aux stages et particulièrement ceux qui semblaient moins bien dans leur peau, ayant entre autre du mal à se déshabiller, m'a permis de constater que ceux-ci, une fois le pas franchi, quittaient comme une carapace, qui peut-être, avant les empêchait de se mettre sur un pied d'égalité avec les autres et de se rendre compte que l'«habit ne fait pas le moine» !

**Jeanne-Pascale L., maman  
de Aude - Nantes**



## NOUS NE SERONS PAS NATURISTES

Je m'appelle Stéphane, j'ai 18 ans... et je ne vous aurais jamais écrit si je n'avais eu une conversation avec mes parents, fidèles abonnés et lecteurs de votre revue. Il y a un dossier jeunes. Vous voulez notre avis, et bien voilà.

Tout d'abord mes parents ont rencontré le naturisme quelques mois après leur mariage, par l'intermédiaire d'amis. Je pense sincèrement que cela a été pour eux une expérience forte de couple. Tellement forte que je suis né neuf mois plus tard. J'ai passé mes vacances d'enfant au soleil. En témoignent une série de photos de nus esthétiques à 3 mois (à l'ombre), à un an, à deux... Comme nous allions tous les ans au même endroit, en Aquitaine, je me suis fait un copain allemand, Hertie, qui est devenu un vrai ami.

A cinq ans, nous parlions chacun notre langue, mais nous nous comprenions très bien. Jusqu'à onze ans je crois, je n'ai jamais fait attention à l'idée de naturisme : c'était naturel.

Ma puberté a commencé brutalement (une expression que j'ai trouvée pour faire enrager ma mère) un après-midi sur la plage : «S'il te plaît, mets-toi à plat ventre» m'a dit ma mère.

Comme Adam après le péché originel, j'ai découvert que j'étais nu... sans trop bien comprendre ce qui m'arrivait.

Il faut savoir que, bien que d'une famille naturiste, j'étais très ignorant à cet âge... même si j'avais dû repérer la différence des sexes. Heureusement Hertie, en quelques mots allemands/français et

en quelques gestes, m'a appris que les bébés ne naissent pas dans les choux et que le plaisir peut s'attraper tout seul ! J'avoue avoir été dès lors, un peu mal à l'aise. Culpabilisé par la réflexion de ma mère, je me suis souvent mis à plat ventre pour attendre que cela se passe.

A quatorze ans, j'ai fait un camp avec Hertie et une vingtaine de jeunes, sur les côtes au nord de l'Allemagne. Un camp non naturiste, mais les occasions de se mettre nu pour se baigner, se dorer au soleil ou prendre une douche n'ont jamais été gênantes : on s'en fichait... alors qu'entre garçons et filles, c'étaient les premiers flirts (bien timides il est vrai, je suis de la génération sida !).

Après ce camp, j'ai trouvé un peu ridicule l'attachement de mes parents pour le naturisme. Je passe trois ou quatre jours avec eux, mais je préfère de beaucoup les voyages en vélo. Avec plusieurs garçons et filles (de naturistes !) nous faisons des balades d'une ou deux semaines. (...)

Notre petite bande d'enfants de naturistes ne sera pas naturiste. Mais pour se baigner dans une rivière, nous nous déshabillons sans aucune gêne. C'est sans doute la leçon à retenir de nos expériences dans ces centres de vacances naturistes.

Voilà mon témoignage. Il désole un peu mes parents... mais l'essentiel est que les naturistes et les «textiles» vivent tous librement et sans complexe pour un monde meilleur.

**Stéphane S. - 18 ans - Trappes**



Photo La Chiappa - Corse

### La simplicité

Et pourquoi pas toute nue ?

Après un séjour dans un village de vacances naturiste et de nombreuses pratiques de naturisme sauvage, j'apprécie de plus en plus ce style de vie.

Un retour au contact de la nature, une ambiance agréable et conviviale sont au rendez-vous. Pour moi cela représente une simplicité de vie qui permet de retrouver un équilibre moral et physique.

**Virginie M. - 21 ans - Limoges**



Photo C. Thomas

### UNE AUTRE DIMENSION

De ma place de mère, voilà comment j'ai vu «la chose». D'abord une grande panique ressentie par Alexandra à son arrivée à Arnaoutchot : «me montrer nue, moi ?». Délicate mission que de prendre de l'intérieur la dimension du corps perdu, tellement mythifié et mystifié... Pas évident d'accepter le regard des autres et s'y reconnaître sans honte, avec la conscience de soi et la satisfaction de son intégrité.

Libre : c'est exactement ça, c'est-à-dire au centre de soi et en communication avec les autres. Le corps et la tête : l'acquisition d'une méthode, d'une réflexion sur la méthode qui convient. C'est une ouverture sur une autre dimension. Quand Alexandra est rentrée, elle était vraiment différente. Elle était triste, nostalgique. C'était bien la preuve que la séparation difficile était révélatrice de la force de cette expérience unique.

**Marie-Hélène D.B.  
Le Perray en Yvelines**





# PREUVE PAR NEUF !

MAXIME DUFOUR

**A**llongés sur la plage, leur tête enfouie sous un parasol central d'où s'échappent toutes les quinze secondes des éclats de rire. Ils sont neuf, cinq filles et quatre garçons de dix-sept à vingt ans...



De gauche à droite : Marion, Stéphanie, Sophie, Hélène, Sonia

**Max :**

Salut les jeunes ! Alors pour commencer question banale mais ô combien incontournable : pour vous, le naturisme c'est quoi ?

**Stéphanie :**

C'est l'harmonie du corps et de la nature. On est beaucoup plus libre. La mentalité est totalement différente ! Il y a bien plus de respect envers la Nature et les individus.

**Samy :**

Moi je ne sais pas, je n'ai jamais été textile !

**Gregory & Jérôme :**

Et puis le fait d'être à poil, ça t'évite les galères d'algues et de cailloux dans le maillot de bain ! Tu sors de l'eau, t'as l'impression d'avoir une couche de quinze kilos ! (Rires) Sans parler du sable qui irrite à fond la peau sous les petits élastiques là et là !

**Sophie :**

On se sent moins jugé qu'en maillot de bain. Les complexes s'effacent et ça c'est très important, surtout à notre âge.

**Sonia :**

Oui, c'est vrai, il y a beaucoup plus de respect chez les naturistes même si parfois on se moque des culs-blancs ! Mais ça c'est pour le fun...

**Jérôme :**

L'autre jour on a tenté une sortie sur la plage textile d'à côté avec Didier et Samy, l'horreur totale ! On est revenu illico-presto à Arna, tout nu dans la voiture ! (Rires)

**Hélène :**

Chez les textiles, et je parle en connaissance de cause car c'est ma première saison naturiste, dès l'instant où tu te mets seins nus, il y en a quatre qui sont prêts à se ruer sur toi ! Ici, c'est vraiment plus agréable, tu as l'impression de respirer.

**Stéphanie :**

Maintenant que je pratique le naturisme depuis deux ans, je n'ai absolument plus envie de retourner en centre textile.

**Marion :**

Un des gros avantages aussi, c'est que le soir, on a pas besoin de se plier en cinq pour s'habiller dans sa toute petite tente à l'abri des regards indiscrets.

**Max :**

A propos de s'habiller, vous n'avez pas l'impression que les jeunes naturistes le sont de plus en plus ?

**Gregory :**

Oui, mais c'est pour montrer à tout le monde qu'on a de très jolies serviettes de plage !! (Rires).

**Didier :**

Sérieusement, je pense que c'est plus un phénomène de mode porté à disparaître rapidement, qu'autre chose.

C'est un peu comme la mode des paréos il y a quelques années. Et je ne pense pas qu'on puisse qualifier une serviette de «vêtement» d'autant plus qu'elle tombe très vite dès qu'on s'arrête quelque part.

**Gregory :**

Et il y a aussi les problèmes de complexes liés à l'adolescence.

Beaucoup d'anciens voient la mode de la serviette nouée autour de la taille d'un mauvais œil, mais bon nombre d'entre-eux n'ont pas eu d'adolescence naturiste.

C'est un passage difficile, mais momentané. Certains l'assument moins bien que d'autres et c'est tout.

**Didier :**

Le naturisme est un besoin pour moi. Je n'arrive pas à concevoir mes vacances différemment. Parfois, j'en parle à mes copains mais ce n'est pas facile à faire comprendre.

**Max :**

Justement, est-ce qu'on parle du naturisme dans les cours de récréation durant l'année scolaire ?

**Sonia :**

Alors ça on pourrait en parler des heures ! Les copines qui l'apprennent et qui te disent avec dégoût : «Aaahh, tu fais du nudisme ?» comme si tu venais de leur annoncer que tu avais marché dans une crotte de chien juste avant d'arriver au bahut ! (Rires).

Non, comme le disait Didier, le message est assez difficile à faire passer.

**Jérôme :**

Et tout de suite ils ne pensent tous qu'à une seule chose : le sexe !

**Samy :**

Tu n'as qu'à leur répondre que c'est pour ça que tu y retournes ! (Rires). C'est vrai, qu'est-ce que ça peut m'énerver ce genre de réflexion ! Les premières réactions sont toujours tournées vers le sexe et elles sont plutôt du genre débile !! Les mecs qui te disent : «Moi, je ne pourrai pas, je banderai toute la journée !» et les nanas c'est pas mieux : «Mais comment je fais quand j'ai mes règles ?» Difficile de ne pas en rire ! Quand je pense que je prends encore le temps de tout leur expliquer. Je dois être un Saint !! (Rires).

**Stéphanie :**

De toute façon, tu ne peux pas comprendre ce que peut représenter le naturisme tant que tu n'as pas tenté l'expérience. Moi, c'est ce que je dis toujours.

**Sophie :**

C'est vrai, regarde Hélène, c'est ma meilleure amie de classe ; je lui ai proposé de venir à Arna avec moi cet été et l'expérience est hyper-concluante.

**Hélène :**

Oui, c'est vrai. Je suis ravie. Au départ, j'ai un peu hésité comme toute personne face à ce genre de décision, mais maintenant je ne regrette absolument rien ! Brigitte Bardot avait tout à fait raison ; on est «nu au soleil, tout simplement nu au soleil». Et le «tout simplement» est très important. Pas de métaphysique. Les naturistes sont des gens géniaux, simples et naturels... et moi, l'année prochaine, je reviens !



De gauche à droite : Didier, Greg, Jérôme, Samy



# Vos droits selon votre âge...

Saviez-vous que la majorité civile et électorale à 18 ans fête à peine ses 22 printemps ? Elle fut ordonnée par la loi du 5 juillet 1974 en France, alors que vos compatriotes britanniques l'avaient obtenue en 1969 et vos compatriotes allemands en 1972.

Sous l'Ancien Régime, le Droit féodal fixait la majorité à 21 ans, avec une puissance paternelle encore fortement maintenue. Les garçons pouvaient devenir écuyer à 17 ans et chevalier à 21 ans. Quant à l'âge du mariage, il restait celui imposé par le droit romain, c'est-à-dire 12 ans pour les filles et 14 ans pour les garçons ! Le Droit privé avait instauré la majorité à 25 ans pour les garçons et les filles. Mais elle pouvait varier en fonction des coutumes de votre région et de votre rang social. En Bretagne, par exemple vous pouviez être majeur à 17 ans si vous étiez noble et à 20 ans seulement si vous étiez roturier. Après la Révolution Française, la majorité civile et électorale fut fixée à 21 ans, mais à 18 ans vous aviez déjà la possibilité de vous émanciper. Aujourd'hui, les choses sont ainsi, et peut-être encore autrement dans quelques années...

### • Vous venez juste d'être conçu...

- Vous pouvez devenir héritier ou légataire à condition de naître «viable». Autrement dit, en bon état !

### • Vous poussez votre premier cri !

- On peut vous attribuer des actions, un livret de Caisse d'Épargne et une carte d'identité. Mais n'en attendez pas tant !

### • Vous avez 2 ans

- Vous voilà apte à entrer en maternelle ; faut-il encore que vous ayez bien assimilé le principe du pipi-caca-pot. Un conseil, ne reniez la couche-culotte que lorsque vous vous sentirez prêt à partir !

### • Vous avez 7 ans

- Si vous êtes fan, vous avez le feu vert pour intégrer une équipe de football. Autant marquer quelques buts !

### • Vous avez 12 ans

- On peut établir sur votre tête (avec votre consentement) une assurance-décès (il n'y a pas de petits gains...) mais aussi, vous enfilez des gants de boxe.

### • Vous avez 13 et plus

- Vous pouvez consentir personnellement à votre adoption plénière (faites le bon choix !)

et regarder tous les films interdits au moins de 13 ans.

### • Vous avez 14 ans

- Génial ! Papa, maman, je voudrais... Eh oui, vous voilà en âge de conduire un cyclomoteur, mais attention : 45 km/h maxi et moins de 50 cm<sup>3</sup> !

Et surtout n'oubliez pas le casque !



### • Avant l'âge de 15 ans

- Selon d'article n° 312 du code pénal, vous serez à l'abri de toute correction corporelle légère : ni coups de pied au derrière, ni gifles, ni coups de règle... A retenir absolument !

### • Vous avez 15 ans

- Vous pouvez donner votre consentement en cas d'adoption simple et avec l'accord de vos parents répudier ou réclamer la naturalisation. L'accord de papa et maman sera d'autre part nécessaire aux jeunes filles qui souhaiteront se marier (Houlala... ne soyez donc pas si pressée !). Si vous souhaitez voyager, pensez à votre propre passeport.

Quant aux adeptes du cycle ils seront autorisés à participer aux courses, l'âge minimal étant requis.

### • Vous avez 16 ans

- Il vous faut encore souvent l'accord des parents, mais vous avez le droit de réclamer la qualité de Français si vous êtes étranger, de disposer de la moitié de vos biens par testament, d'adhérer à un syndicat professionnel, de retirer des fonds figurant sur un livret de Caisse d'Épargne, d'ouvrir un compte Épargne-Logement, d'avoir un compte en banque et même de conduire une moto de 50 à 80 cm<sup>3</sup> (toujours avec un casque !).

### • Vous avez 18 ans

- Vous voilà majeur, citoyen à part entière et pleinement responsable de vos actes ! En contrepartie, l'obligation d'entretien de vos parents à votre égard cesse (On ne peut pas tout avoir ! Ils continueront à vous aimer et à vous aider bien-sûr, mais n'en abusez pas...).

### • Vous avez 21 ans

- Vous pouvez devenir conseiller municipal, général ou régional et même maire si vous avez satisfait aux obligations militaires.

### • Vous avez 23 ans

- Être Président de la République... Ça vous dit ? Vous pouvez !

### • Vous avez 25 ans

- Si vous êtes étudiant en pharmacie ou en dentaire, et si vous êtes un garçon, vous ne pourrez plus reporter au-delà votre service militaire.

### • Vous avez 27 ans

- C'est l'âge limite pour le service, si vous êtes étudiant en médecine ou en médecine-vétérinaire. C'est aussi l'âge souvent limite pour le maintien de votre régime de sécurité sociale étudiante. Autrement dit : dépêchez-vous !

### • Vous avez 30 ans

- Vous êtes déjà trop vieux pour qu'on parle de vous dans ce Spécial Jeunes...

Source : Quid 1995

Dessins : Christophe Rauck  
Commentaires : Yane Chauveau





## SPECIAL JEUNES

# ETUDIANTS, ADOS ET FAMILLES... PARTICIPEZ DU 17 AU 24 AOUT aux «CHALLENGES DE LA RÉUSSITE» A ARNAOUTHOT OU A LA JENNY

CLÉMENTINE CHARLES

**L**es «challenges» complètent cette année les «stages de la réussite», un moyen sûr, efficace, expérimenté qui permet à chacun d'être tout à fait à l'aise dans ses baskets, plus fort face à tout apprentissage et plus ouvert à son entourage.

### FARNIENTE PEDAGOGIQUE

En moins d'une semaine, on peut ainsi «transformer» un élève ou un étudiant médiocre et renfermé en un sujet brillant et ouvert.

«Evident, affirme Christian, on ne peut avoir la tête bien prête pour l'effort (mens sana...) que si l'on est d'abord bien dans sa peau (...in corpore sano). Pas l'inverse.

On rejoint d'ailleurs là les principes fondamentaux du naturisme international : le respect de soi, le respect des autres et celui de l'environnement.»

Aux stages de base proposés aux «nouveaux», souvent les plus jeunes (11 ans minimum), se greffent désormais les «challenges» pour les aînés (grands lycéens et étudiants). Leur principe est directement inspiré des recherches en efficacité menées dans les Grandes Ecoles : «conforter la confiance en soi», «journalistes d'un jour»,

«prendre la parole en public», «affirmation de la personnalité».

«En dehors de ces séances d'échange (environ trois heures par jour), des ateliers (réactivation scolaire, dessin, photo, théâtre, yoga, etc. suivant les sessions) sont proposés par les formateurs : enseignants, directeur d'établissement scolaire, médecin, journaliste, ostéopathe, kiné, étudiante en maîtrise de psycho et aussi anciens stagiaires. Et les applications pratiques prennent naturellement corps auprès des activités du quotidien : préparation des repas, pratique de sports, participation à différents ateliers, organisation de spectacles, et même farniente sur la plage...»

### ON EMMENE LES PARENTS ?

Les stagiaires peuvent venir seuls ou en famille. Dans le premier cas, les mineurs sont pris en charge par des formateurs qui se font marraines ou parrains du logis ; dans l'autre, c'est la structure choisie par la famille qui abrite tout le

monde. Les parents peuvent, eux-aussi, participer à des «mini-formations» (six à huit heures sur la semaine) pour leur propre plaisir et aussi pour mieux comprendre l'approche proposée à leurs enfants et aider les plus jeunes s'ils le réclament.

Le stage est proposé aux environs de 1500F. S'y ajoutent des frais d'hébergement et de nourriture (environ 1000F) et éventuellement des frais de transport et de transfert (accès directs par TGV pour Bordeaux et Dax -3 et 4h depuis Paris- puis transfert organisé ensuite).

C'est en fonction des places disponibles que l'un ou l'autre centre sera retenu. Dossiers et formulaires disponibles sur demande à l'association\*.

A notre connaissance, ces stages sont les seules propositions pédagogiques concrètes régulièrement proposées aux jeunes par le monde naturiste.

Dommage !

\*Comprendre et Imaginer, association conseil en éducation, 3 impasse de la ferme, 94210 La Varenne St Hilaire.

Tél. (16.1) 42 83 98 44, télécopie : (16.1) 48 86 72 33.

\*\*Aux éditions du Rocher. Parmi les titres parus (en vente en librairie ou sur commande à l'association), nous recommandons plus spécialement : «La réussite adaptée à votre enfant», et, pour les amateurs d'analyse transactionnelle «Branchez-vous sur votre enfant» (69F chacun).



La grande presse a salué à de très nombreuses reprises l'originalité et l'efficacité de ces stages, montés depuis sept années maintenant par Comprendre et Imaginer\* avec le bonheur que l'on sait : 94,7% de familles et de participants satisfaits, très satisfaits, voire surpris de la qualité et de la durabilité des résultats de l'expérience.

«Le principe est simple, assure Christian Thomas, notre rédacteur-en-chef, par ail-

leurs directeur de la Collection *Enfants-réussite*\*\* et formateur en développement personnel dans l'une des Ecoles Supérieures de Commerce les plus cotées de l'Hexagone.

Tout est question d'équilibre. L'individu équilibré réussit parce qu'il maîtrise conjointement les paramètres physiques, mentaux et émotionnels de sa personnalité. Sans peine et sans fatigue.»



«souvent les plus jeunes (11 ans minimum), se greffent désormais les «challenges» pour les aînés (grands lycéens et étudiants). Leur principe est directement inspiré des recherches en efficacité menées dans les Grandes Ecoles : «conforter la confiance en soi», «journalistes d'un jour»,



Photos C. Thomas

# JEUNES

## Union des Jeunesses Naturistes !

Répondant aux vœux émis par la Commission chargée d'étudier les problèmes de la jeunesse lors du dernier Congrès national de la Fédération Française de Naturisme, une réunion s'est tenue le 20 septembre en vue de définir les bases et le fonctionnement d'un mouvement de jeunesse naturiste en France.

A l'issue de cet échange de vues, une association a été constituée sous le titre : «Union des Jeunesses Naturistes». Elle a pour but de promouvoir un programme d'activités répondant aux aspirations des jeunes naturistes et conçu dans l'esprit du naturisme gymnique, dans le cadre de la FFN (...)

L'U.J.N. fait appel, pour le moment, aux jeunes de 15 à 25 ans, garçons et filles. Un local est recherché pour le premier foyer parisien. En attendant, les permanences se tiendront tous les vendredis de 20h30 à 23h, 69 rue du Cardinal Lemoine, Paris Vème.

La cotisation est fixée à : 500 F le premier trimestre, 250 F les trimestres suivants. La carte d'adhérent comportera la licence naturiste et la vignette camping. Les adhérents peuvent s'abonner facultativement à «La Vie au Soleil» au prix de 450 F.

in La Vie au Soleil n°56 - novembre-décembre 1957

Photo Bob Harvey - Naturisme et Soleil n°6 - Octobre-Novembre 1958



«Miss Sandes d'Or» (à gauche) et ses demoiselles d'honneur. Compétition organisée par les Compagnons Campeurs de France au Centre Hélio-Marin d'Agde (Hérault).

## Témoignage d'une jeune adepte allemande

Il y a deux ans, je faisais partie d'un club d'athlétisme : mon entraîneur était fort désireux de faire de moi un «coureur» de première classe ; cette manière de considérer le sport ne me plaisait pas ; je ne voulais pas devenir une championne.

Mon seul désir était de ressentir les émotions et l'excitation des jeux et du mouvement en plein air.

Alors que je cherchais un moyen de satisfaire cette aspiration, une amie d'école me présenta au Mouvement Naturiste de la Jeunesse (FKK- Jugend).

Ici, au moins, je trouvais mon idéal réalisé.

A l'opposé du club des sports, il y avait une réelle camaraderie parmi les jeunes naturistes et j'étais acceptée d'emblée et de tout coeur dans le cercle de famille.

Les garçons et les filles pratiquaient les jeux et s'entendaient avec un esprit tout à fait différent

de celui qui régnait dans le club d'athlétisme.

Là-bas l'ambiance était tendue et aucune camaraderie réelle n'était possible du fait que les garçons étaient séparés des filles.

Cette question mise à part, il y avait ici le plaisir de se mouvoir librement et avec aisance sans aucun vêtement. Toute la fausse modestie qui, jusqu'ici, constituait une telle barrière et m'interdisait de fréquenter les garçons, disparut comme par enchantement.

De plus, c'était tellement plus agréable de jouer et de faire du sport sans mes vêtements.

J'adhérais donc avec enthousiasme.

Je pouvais enfin choisir parmi une gamme très variée d'activités.



Un mouvement de jeunesse naturiste se crée en France. Est-ce à cela que rêve cette charmante adolescente parmi les dunes infinies de Montalivet ?

Une autre caractéristique importante du mouvement de jeunesse naturiste est l'absence de «zazous».

Fumer et boire, que j'ai toujours désapprouvés, sont interdits.

Enfants et adultes ont des rapports

plus naturels ; ils se montrent moins renfermés et sont le plus souvent cordiaux...

**Isolde Fürst, 15 ans  
Solingen**

in La Vie au Soleil n° 67  
septembre-octobre 1959.

# D'HIER...

## Que signifie pour moi le naturisme ?

Lors du Congrès de la Fédération Naturiste Internationale de 1960 à Solbakken au Danemark, ce thème servit à toute une série de jeunes visiteurs, de sujet de rédaction pour de brèves compositions. Dans le groupe des adolescents de 16 à 20 ans, Suzanne Lasch, de Hambourg (Allemagne), âgée de 20 ans remporta le premier prix pour la rédaction ci-après :

«Le naturisme est pour moi un nouveau genre de vie. Il permet une vie plus saine. Le mot «santé» représente non seulement un bien-être corporel, l'aptitude aux performances, mais surtout-ce qui est plus important- la santé de l'âme et de l'esprit. La santé signifie propreté du corps et de l'esprit, que nous apprenons à connaître et à pratiquer par le naturisme.

La présence simultanée de jeunes gens et jeunes filles nous incite à la confiance. Nous voyons dans l'autre sexe un être humain que nous respectons et que nous apprécions à apprécier en fonction de ses particularités.

Nous ne croyons pas que nous autres naturistes soyons des êtres meilleurs.

Nous savons cependant que notre genre de vie peut rendre les gens plus heureux et plus sains et qu'en conséquence nous devons défendre et propager notre idéal de toutes nos forces.

Puisque nous considérons la tolérance comme une règle naturelle évidente, nous ne devons pas seulement l'appliquer sur nos stades, mais également dans la vie courante à l'égard de notre prochain. Le naturisme est un mouvement paisible, c'est un mouvement pacifi-

que, car il enseigne la compréhension et l'amour du prochain. Le naturisme nous apprend à aimer la nature.

Nous vivons plus intensément, lorsque nous jouons nus au soleil avec nos camarades ou que nous nageons dans l'eau de la mer ou d'une rivière.

La peau commence à respirer, nous devenons plus libres, plus joyeux.

Nous disons oui à la vie telle qu'elle est et voulons participer à la rendre plus belle, plus libre, plus propre.

Le naturisme enseigne à l'individu à devenir un être plus heureux.»

in *La Vie au Soleil* n°78  
novembre-décembre 1961



Beauté des corps entraînés au grand air.

## Les jeunes appellent les jeunes

De jour en jour, l'Union des Jeunes Naturistes prend de plus en plus d'importance dans le monde naturiste. Tous les jours de nouveaux adeptes viennent se joindre à notre mouvement.

Depuis deux ans l'U.J.N. s'est considérablement développée à Paris.

Mais ce mouvement ne doit pas se localiser seulement dans la région parisienne. Il lui faut prendre racine en province : Lyon, Bordeaux, Marseille, Le Havre, etc. et même dans les petites villes.

Toi qui habite à Saint-Lô, ou Limoges ou encore Brazzaville ou Nouméa, Toi qui cherches des amis aux idées saines et une camaraderie franche, groupe autour de toi tous les jeunes de 15 à 25 ans, créant ainsi dans ta cité une section de l'U.J.N.

Si tu te sens capable de monter ce groupe où que tu veuilles simplement être des nôtres, écris-nous.

Par Claude Crinon

(in *La Vie au Soleil* n° 68 - novembre-décembre 1959)



Domaine de la Sablière

# Le retour aux sources...



Un soleil d'or, des bois sauvages, une très belle rivière aux plages accueillantes... que peut-on rêver de mieux pour se ressourcer ? Pour renouer avec une nature intacte et un naturisme authentique ? Dans les gorges de la Cèze, à deux pas des Cévennes et à deux heures à peine de la Méditerranée, le domaine naturiste de la Sablière vous invite à refaire le plein d'énergie dans un coin de paradis. Et à bénéficier d'un large choix de services, d'animations, d'équipements et de formules d'hébergement (camping-caravaning, bungalows, mobil-homes, chalets...). Pour découvrir tout cela par vous-même, pourquoi ne pas profiter des conditions avantageuses de nos séjours hors-saison ?

DOMAINE DE LA SABLIERE  
SAINT PRIVAT DE CHAMPCLOS  
30430 BARJAC FRANCE  
TÉL. 66 24 51 16 FAX 66 24 58 69

**du 1<sup>er</sup> avril au 23 mai 1996,  
TARIFS EXCEPTIONNELS**



Exemples : • mobil-home 1300 F/semaine  
• camping 80 F/jour

Pour recevoir sans engagement une documentation,  
renvoyez-nous vite ce coupon.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_



# CROISIÈRES AU SOLEIL

Des paysages féériques, une mer transparente, la rencontre avec la nature, le calme d'une crique isolée... Une croisière est une aventure exaltante qui permet de passer des vacances conviviales et décontractées, de naviguer sur l'un de nos magnifiques bateaux avec équipage, pouvant accueillir de 8 à 12 personnes.

**GRECE ET TURQUIE**  
**3950 F**

Prix par personne pour 1 semaine  
au départ de Paris

**CARAIBES, îles Grenadines**  
**8350 F**

Prix par personne pour 2 semaines  
au départ de Paris

**NOUVEAU CUBA**

En préparation pour l'hiver 96

RÉSERVATION INDIVIDUELLE À LA CABINE  
OU DU BATEAU COMPLET POUR LES GROUPES.

**NOUVEAUTE ETE 96**  
**SÉJOUR EN FRANCE ET À L'ÉTRANGER**

Catalogue en couleur, réservations, inscriptions :

**NATUR CLUB** 3 avenue Séverine - 92400 COURBEVOIE  
TÉL. (1) 47.88.15.25. FAX. (1) 47.89.93.88.

Tarifs valables à certaines dates et en fonction des disponibilités.  
Licence n° 075950102

## AU COEUR DE PARIS 2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES

**CLUB  
SAINT PAUL**  
350 m<sup>2</sup> de détente

- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB  
NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL  
75004 PARIS

44.78.02.10.

**RIVOLI CLUB**  
Face à la Samaritaine  
2 étages au service du  
sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE  
EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE  
DE RIVOLI  
75001 PARIS

40.26.39.69.



# POURQUOI ?

ROBERT VENTER

*«Par l'art seulement nous pouvons sortir de nous, savoir ce que voit un autre de cet univers qui n'est pas le même que le nôtre, et dont les paysages nous seraient restés aussi inconnus que ceux qu'il peut y avoir dans la lune.»*

Marcel Proust (A la recherche du temps perdu)

«**P**ourquoi ?» Ce petit mot enfantin qui tinte comme le signal d'éveil de l'intelligence suscite souvent chez l'adulte auquel il s'adresse l'agacement et la panique : formuler une réponse sans même avoir considéré avant qu'il y avait un problème est difficile... Alors le «parce que c'est comme ça» est un bel aveu d'impuissance !

J'aime les «pourquoi ?».

Pourquoi dans un journal naturiste une rubrique «Portrait d'artiste» ? Lorsque nous avons envisagé cette rubrique avec Christian Thomas, son évidence était telle pour nous que la question ne se posait pas. Mais il y a peut-être lieu d'éclairer la lanterne (merci Diogène) et de dire pourquoi.

J'ai commencé la fréquentation du naturisme en 1952. Bien entendu la longévité n'a jamais été une preuve d'intelligence et loin de moi l'idée d'être un maître-penseur. Simplement, le naturiste que j'étais alors avait des centres d'inté-

des joueurs de pétanque aux marathoniens, des athées aux religieux, sans aucun doute aussi des tenants de politiques totalement opposées... chacun vit son naturisme à sa façon.

La définition du naturisme c'est peut-être simplement que ça se vit ! Une façon d'être, une façon de respirer !

Si nous y rencontrons aujourd'hui toutes les catégories socio-professionnelles il y a je crois une différence dans les pourcentages. Le monde de la pensée est assez bien représenté... écrivains, philosophes, poètes, artistes amateurs ou professionnels... créateurs.

Il m'arrive parfois d'avoir de «saintes colères». Généralement lorsque je visite les grandes expositions rétrospectives des artistes des siècles passés. Il faut retenir ses entrées un mois à l'avance ou faire deux heures de queue.

Il est pourtant proche le temps où je me promenais dans un Louvre quasi désert. Il faudrait me réjouir de constater que la culture n'est plus un ghetto. Et pourtant je colère ! Car si ces expositions sont pleines, à deux pas de là les galeries sont vides ! Et

je ne peux m'empêcher de penser que dans toute famille nous avons eu des arrières-grands-parents qui ont méconnu les artistes que maintenant nous vénérons. Qui plus est la majeure partie des toiles impressionnistes exposées nous reviennent d'Amérique ou de Russie achetées alors à des prix très faibles... et ignorés de nos familles.

Sommes-nous condamnés à refaire à chaque génération les mêmes erreurs ? Il existe dans ce monde naturiste que

vous aimez, à portée de vous, de jeunes artistes qui attendent de votre part un simple regard de reconnaissance et de compréhension. Que reste-t-il des civilisations passées ? Le témoignage des artistes et le souvenir de quelques généraux devenus célèbres par le nombre de morts qu'ils ont engendrés.

Pour moi, j'ai tendance à donner plus d'importance à ceux qui nous font partager le bonheur de leurs émotions.

Il existait en 1952 en vente dans les kiosques deux revues dans lesquelles il y avait des photos de femmes nues : Paris-Hollywood et La Vie au Soleil... des nues dans les deux cas mais pas le même regard... la nudité féminine n'a jamais été un garant de l'esprit naturiste. Aujourd'hui elle est si répandue dans la presse qu'elle ne représente plus rien.

Une photo d'un corps féminin peut être publicitaire ou pornographique et une photo de trois brins d'herbe au bord d'une rivière signifier un regard naturiste. Il en est de même pour la peinture et les arts plastiques.

Pour ma part je me sens autant «artiste naturiste» lorsque je peins un arbre ou une cascade que lorsque je dessine un sein ou la courbe d'une hanche. Un vieux professeur de peinture qui avait compris mon désir d'aller plus loin, me voyant introduire quelques éléments cubistes dans un travail figuratif où je commençais à m'ennuyer a eu cette parole que je garde encore : «quand vous posez deux couleurs ou deux lignes en harmonie vous faites oeuvre de nature»... Et oui, une oeuvre abstraite peut être le résultat d'une perception de la nature.

Voilà donc ces quelques réflexions sur le «pourquoi» de cette rubrique. Puisse-t-elles aussi faire que La Vie au Soleil ne soit pas seulement un magazine d'images mais puisse être acheté aussi pour être lu.



Les Coquelicots de Claude Monet - Huile sur toile 1873

rêt qui au cours de ma vie ont évolué. J'ai pu aussi constater que la poignée de fervents que nous étions est devenue en quarante ans... quelques millions : de tous âges et différents dans leurs motivations. Les tentatives de définition du naturisme ont été et sont encore des vœux pieux très aléatoires.

Des adeptes de nourritures macrobiotiques, végétariennes ou crudivores... aux dégustateurs gourmets de cuisines régionales, des contemplatifs aux surfeurs,



# Quand l'enfance respire l'art...



VÉRONIQUE VITOUX-VRIGNAUD



«Etre femme... être mère... être peintre... être enseignante, Véronique Vitoux-Vrignaud accepte ce cumul parfois difficile et le transforme en un acte d'amour de la Vie.»  
Robert Venter



**P**arce qu'à un moment donné, j'ai perçu avec plus d'évidence un essentiel, un élément constitutif de ce que je suis, parce que l'enterrer c'était refuser de vivre, et parce que l'art à travers toutes formes d'expression est pour moi, une façon de se mettre au monde, pour toutes ces raisons, je me suis mise en marche avec toute la limite de ce que j'ai dans un bagage culturel et tout le possible contenu dans mon envie de transmettre. Peut-être parce que je suis naturiste...

Cette prise de conscience avec l'art m'a poussée à choisir le métier de peintre et m'a aussi donné le désir de proposer cette rencontre à mes élèves de classes primaires.

Ainsi, dès que je le peux, j'essaie d'introduire un éveil artistique. J'utilise l'actualité (expositions médiatisées, nationales ou locales), le patrimoine proche de l'école, les thèmes de poésie, d'histoire ou de géographie... qui offrent un contexte favorable pour aborder une démarche d'artiste, une famille d'artistes ou une période de l'histoire de l'art.

## Etudier... comprendre...

Dans un premier temps, j'offre une grille de lecture pour entrer dans le travail pictural. J'aborde la composition, la couleur, la lumière, la matière, les gestes du peintre, le support, le médium et les outils.

Par exemple, à partir de «La Montgolfière» de Goya, j'ai amené les enfants à voir comment était composé le tableau ; une ligne horizontale située au milieu de celui-ci partageant la toile en deux espaces : un sombre pour le sol et un clair pour le ciel, et à l'intérieur de chaque espace un rappel plastique de l'autre espace (ex. : le cheval blanc dans l'espace terre).

C'est l'occasion, d'affiner leur sens de l'observation et d'essayer de leur faire

deviner pourquoi le peintre a fait ces choix et ce qu'il veut dire par cette composition.

La même réflexion a été faite pour la répartition des couleurs ; froides et aériennes pour le ciel, chaudes pour la terre et le trajet de leur oeil sur la toile grâce à cette organisation.

La matière stimule leur sens du toucher et les invite à se questionner sur les gestes du peintre (poser énergiquement ou délicatement, glisser, tapoter, tourner, éclabousser, laisser couler...), sur ses outils (la brosse, le couteau, le rouleau, le pinceau...) et sur son médium (peinture à l'huile, gouache, aquarelle, pastel...)

Ces «clés» restent parfois sans réponse lorsque le contact avec l'oeuvre fait défaut, mais suscite leur désir d'aller chercher une réponse ailleurs, comme au Musée par exemple. Qu'il est bon d'avoir faim !

## Créer... percevoir...

Je propose ensuite une activité en rapport avec l'oeuvre abordée précédemment pour expérimenter et choisir parmi les «clés» de lecture, les éléments qui serviront à une réalisation personnelle. A travers cette démarche, chaque enfant se trouve confronté aux choix du peintre et intègre ainsi les «clés» nécessaires pour s'exprimer et enrichir sa lecture des oeuvres d'art.



L'Ascension de la Montgolfière - Francisco Goya (vers 1810) - Musée d'Agen

## PORTRAIT D'ARTISTE

Puis, nous échangeons et «lisons» nos diverses réalisations avec le respect pour la recherche de l'autre, mais aussi avec l'exigence de notre objectif de départ. Rien n'est mis de côté, il y a toujours quelque chose à voir ou à comprendre.

Progressivement le travail de chacun est perçu comme appartenant à un ensemble, et c'est bien la variété des solutions et des productions qui donne un résultat si riche et si plaisant. Afficher les oeuvres devient alors une activité à part entière, où les enfants s'engagent et se relient aux autres.

### Respirer l'Art !

Mais il arrive aussi que la fantaisie et la sensibilité des enfants, les miennes et celles qu'inspirent certains tableaux, bousculent ma démarche et nous font déboucher sur d'autres sujets.

Le projet reste cependant le même, car à travers ces étapes c'est bien l'être (le peintre étudié ou l'enfant en train de peindre), sa manifestation (l'oeuvre d'art ou le travail réalisé en classe) et son rapport au monde (mieux percevoir les choses du monde, accepter plusieurs visions du monde) qui s'interpellent et

s'enrichissent mutuellement.

Eveiller l'enfant à l'art, c'est donc le placer dans cette interaction du «qui suis-je?», «que fais-je?», «que dis-je?», «que m'apprend le monde?», «qu'est-ce que j'apporte au monde par ma singularité?».

L'activité artistique est souvent prise à tort pour une activité ludique où s'engage uniquement le plaisir. Je me refuse à cette conception, même s'il est vrai que l'art englobe le jeu et le plaisir, il apporte bien plus que cela.

L'art propose une véritable initiation aux choses de la vie.

Après avoir vu «Les pommes» de Cézanne, Madeleine Proust disait: «Je ne regarde plus une pomme de la même façon...».

L'éducation d'un être complet doit proposer cette rencontre.

L'art habite la vie et se mêle à elle à tel point que les oeuvres sont comme des lumières, des fenêtres ou des éclats qui nous arrachent en douceur ou avec violence à la banalité apparente du quotidien. Il est un espace d'espoir.

Une éducation qui apprend l'espoir à partir des petites choses de la vie et construit une humanité de projet et d'avenir.

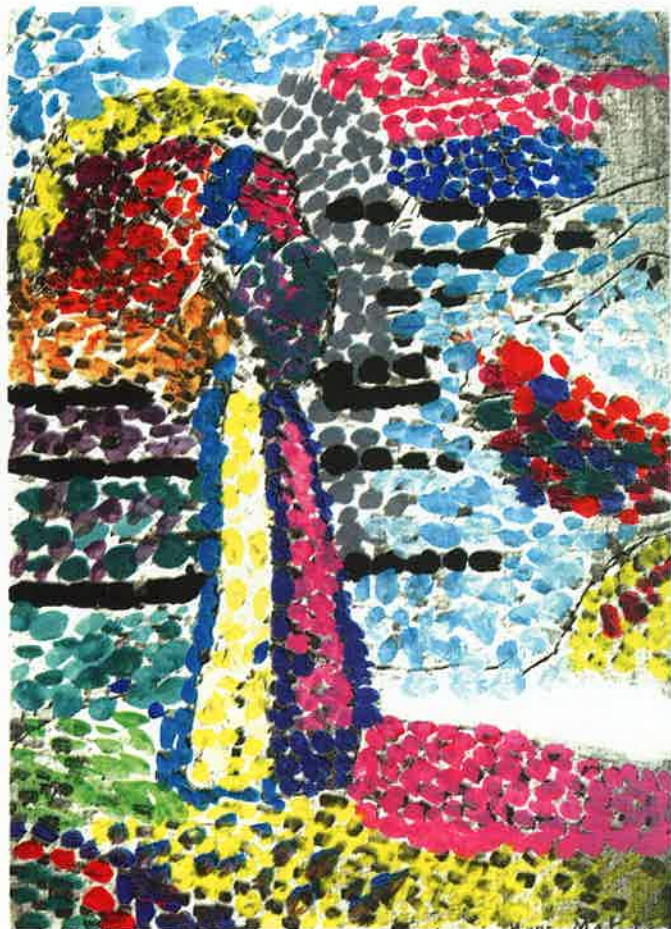
L'art véhicule l'émotion, lui offre un passage vers une possible mise au monde. Il est sillon où ce qu'il y a de plus fragile côtoie ce qu'il y a de plus puissant ; il transporte notre émotion individuelle vers les autres ; en ce sens, n'est-il pas une forme de maternité pour notre condition humaine ?

L'éveil artistique est une chance de renouer avec notre humain, d'inspirer et d'expirer la vie, alors offrons à nos enfants la possibilité de respirer l'Art !

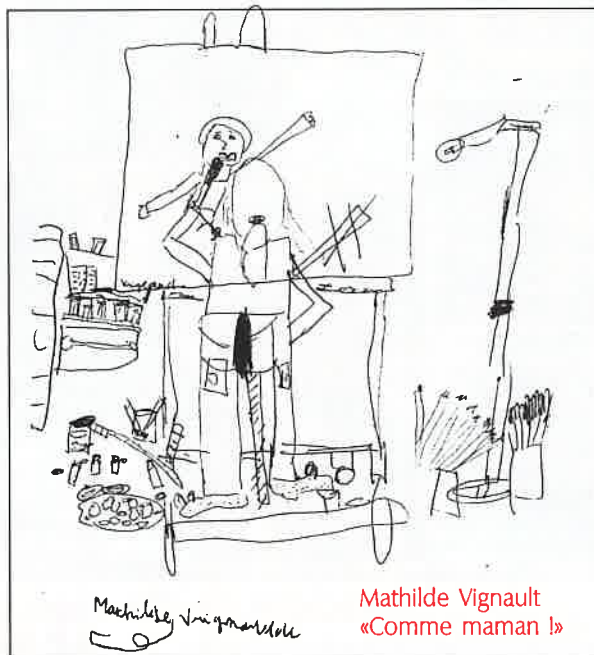


Clémentine T.

D'après Matisse



Fresque



Mathilde Vignault  
«Comme maman !»



Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

# «LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

**Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 74.87.89.00 ou 74.87.88.48.**

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée,  
piscine, pataugeoire, 200 emplacements camping-carvaning.

**Ouvert du 15 avril au 15 octobre**



Plus au Sud il y a

## DEVEZE en Gascogne

- 20 hectares de nature et un lac privé (pêche et canotage)
- 180 emplacements vastes et intimes
- piscines, tennis, tir à l'arc, VTT, volley, animations, etc...
- salles de gym, TV satellite, bibliothèque, danse
- bar, commerces, nombreux services
- locations caravanes, bungalows, mobil-homes

gastronomie  
locale inévitable !

VIDÉO  
DISPONIBLE



Réservations et renseignements : Centre Naturisme DEVEZE  
32380 Gaudonville - Tél. : 62 66 43 86 - Fax : 62 66 42 02

# CENTRE HÉLIO MARIN CAP D'AGDE

## OLTRA



**CENTRE DE VACANCES  
NATURISTE  
Homologué FFN - FNI**



Camping ombragé en bordure de la mer méditerranéenne - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.  
- Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés. Nouveaux chalets en 1996.

- Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.

- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.

- Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles : football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.

**CAMPING - CARAVANING NATURISTE**

Front de mer

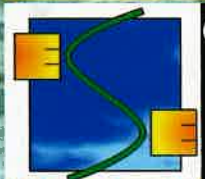
Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra

Tél : 67 26 32 89 - Fax : 67 01 22 38

Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre

SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 -

Locataire Gérant de Mr. René OLTRA



Création  
Editions  
du  
Sud-Est

108 rue des Parapentes - 33000 BORDEAUX  
Tél. 01 27 02 00 - Fax 01 27 51 51

**Société de Gestion du C.H.M. OLTRA**  
B.P 884

34307 CAP D'AGDE Cedex

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : ..... Pays : .....

# FAITES COMME EUX



**Abonnez-vous dès aujourd'hui !**

et recevez un CADEAU pour fêter le rapprochement de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste

2 LIVRES AU CHOIX : (1) Une belle peau, par Sylvie Fauveau  
(2) La demeure océan de Victor Hugo, par Pierre Dhainaut

**1 AN = 120 FF . 2 ANS = 220 FF**

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 280 FF)

*La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre capable d'intéresser toute l'année les familles à «l'esprit» naturiste*

**PROCHAIN NUMERO (à paraître le 2 juillet 1996)**

**LE NUMÉRO LE PLUS LU ET LE PLUS COMPLET DE L'ANNÉE**

**50% DE PAGES MAGAZINE EN PLUS**

**UN NUMÉRO BATI AUTOUR DE LA FAMILLE**

**DES REPORTAGES, DES NOUVELLES RUBRIQUES (tourisme, sports, jeux, beauté...)**

**UNE GRANDE ENQUÊTE SUR LES FEMMES QUI S'AFFICHENT...**

**LES REGLEMENTATIONS INTERNATIONALES DE MEDECINES NATURELLES**

**ET EN PRIME LE GUIDE ACTUALISÉ DE TOUTES LES PLAGES NATURISTES**

**A ne manquer sous aucun prétexte...**

**S'abonner, c'est le plus beau et le plus simple de vos témoignages d'amitié !**

**Envoi discret sous film opaque**

## Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, Je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** + 1 livre cadeau (Tarif pour l'étranger : 160F). Je choisis l'ouvrage : No 1  No 2

Je m'assure ce service pour 2 ans (tarif garanti malgré l'augmentation prochaine du prix de vente au numéro qui est actuellement de 294 F ; je réalise ainsi une économie de plus de 30%) pour seulement **220 F** + 2 livres cadeau (Tarif pour l'étranger : 280 F)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

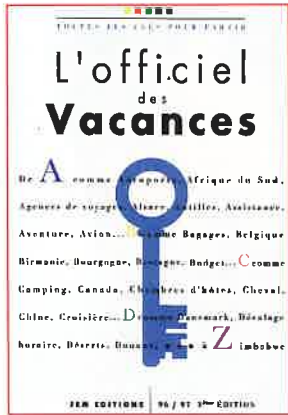
CI-joint mon règlement de 120 F et je reçois le livre choisi - CI-joint mon règlement de 220F et je reçois les 2 livres cadeau.

**Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de  
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 42 59 83 60**

L'OFFICIEL DES VACANCES

Elisabeth Danger

Pour sa troisième édition, ce «Quid» des vacances délivre tout ce qu'il est possible de faire (...et de ne pas faire) pendant ses congés, ses week-ends, ses loisirs et ses fugues. Sous une couverture très conviviale il abrite une mine d'informations qu'aucun autre ouvrage actuellement sur le marché n'est capable de fournir. Ne cherchez ni les photos de lagons verts, ni les effets de mise en pages...



Il n'y en a pas. L'ODV est un épais pavé de 342 pages cousues présentant sur deux colonnes l'ensemble de ses connaissances. En tête d'ouvrage, un index

très fouillé pour tout de suite filer à la bonne page. Puis défilent sans autre forme de classement que l'ordre alphabétique, l'ensemble des couplets pour décoller d'«Aéroport» et atterrir au «Zimbabwe». Ainsi, la rubrique «naturisme» se trouve-t-elle calée entre le long chapitre «nature» et la fiche d'identité du «Népal». On y trouve toutes les informations souhaitées, y compris l'état d'esprit de La Vie au Soleil, et bien sûr les coordonnées de tous les centres de vacances naturistes classés par département.

Au final, un boulot énorme, une toute petite équipe, une utilisation on ne peut plus pratique, des renseignements livrés à peine cueillis... ça mérite un grand coup de chapeau de tous les Français. Même - et surtout - s'il n'a rien d'officiel.

C T  
Jem Editions, 1996  
342 pages, 110 F

GUIDE DE LA RANDONNÉE  
DANS LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

Un extraordinaire travail signé Daniel Renson, Valérie Miquel et Pascal Leygoute (trois journalistes de l'AJP) passionnés de randos (indispensable !) et grands pros de la presse «nature». Un guide-presse vendu dans les kiosques à journaux et les Maisons de la Presse qui fait l'appel des trente et un parcs naturels régionaux de l'Hexagone (9% du territoire) et fournit pour chacun d'eux, outre une carte d'identité avec signes particuliers largement développés, de multiples «bancs d'essai» de circuits, d'itinéraires, de balades - à vivre à pied ou en vélo - livrés eux aussi avec leur fiche signalétique (durée, indication de la difficulté, type de balisage, topo-guide correspondant, point de départ) et vécu en direct. Illustrations alléchantes (excellente photogravure) pour qui aime les horizons sans HLM. En ouverture de guide, des conseils avisés, le B.A.B.A du débutant, une vitrine rando. La chaussure de rando fait partie de l'habit du naturiste, et n'oublions pas «qu'un jour de sentier, c'est huit jours de santé».



C T  
Editions Metawelk avril 1996  
(vente en kiosque). 164 pages, 44 F

GUIDE CAFÉ-COUETTE 1996

Imaginé par Hervé le Houelleur en 1983, le concept «café-couette» (quel nom sympa !) a fait son chemin. Le guide de cette année est un gros demi «mille-feuille» qui présente - en six langues ! - des centaines de maisons d'hôtes, chalets ou chaumières, prêts à vous accueillir au fin fond de la Provence, face à la côte bretonne ou sur la butte Montmartre. C'est un «Bed and Breakfast» à la française qui propose de découvrir la France en rencontrant ses habitants. A la formule de la chambre d'hôte traditionnelle, le concept «Café-couette» ajoute une dimension culturelle qu'on pressent déjà en choisissant «ses» hôtes d'après leurs «hobbies» ! Pas d'étoiles ici mais de sympathiques «cafetières» de Grand-Maman pour classer le confort des demeures : le raffinement même ici est poussé jusqu'à décerner un nombre de cafetières différent à chacune des chambres ! On peut désormais retenir sa couette en direct ou par la centrale de réservation : 42 94 92 00.



C T  
Ed. Nous-Vous-Ils  
546 pages, 96 F

LA YUGOSLAVIE

Louis Bosc

Un des derniers nés de la collection «qui, quand, quoi ?» est consacré à la Yougoslavie d'avant et après la désagrégation. Un petit bouquin fichtrement intéressant si vous voulez comprendre pourquoi ce pays né en 1918 dans l'incertitude s'est désagrégé dans le drame en 91 ; comment l'accord de Dayton de novembre 1995 fixe-t-il les limites des six républiques issues du séisme. Une présentation très claire, joliment maquetée en bichromie.



Des portraits, des cartes, des anecdotes, des dates clés, des citations, des références.

Un remarquable travail d'orfèvre qui fournit un éclairage juste et neutre sur une destination qu'on juge et jauge trop imprécisément.

C T  
Edition Hachette,  
Collection «qui, quand, quoi ?»  
80 pages, 19 F

L'EAU DE MER,  
MILIEU ORGANIQUE

René Quinton

La réédition du célèbre ouvrage de René Quinton était devenue une nécessité. Voilà qui désormais est chose faite : le travail présenté aujourd'hui reproduit fidèlement la substance de la première édition de 1904. La résultante des trois lois apparemment éparses qu'il met en évidence (constance marine, constance thermique, constance osmotique originelles), permet à René Quinton de pouvoir avancer une loi de constance plus générale à partir de la relation de cause à effet qu'il découvre entre le refroidissement du globe terrestre et l'apparition du pouvoir calorifique chez les animaux à sang chaud.



Ce n'est évidemment pas là un ouvrage à mettre en toutes les mains : les chercheurs, les savants, les étudiants, les érudits apprécieront.

C C  
Editions Encre, 1995  
504 pages, 190 F

## NOS COUPS DE COEUR ENFANTS

EDITIONS NORD-SUD

### GARE DE L'ESTOMAC

Une histoire racontée par Anna Russelmann

Ils sont verts et plutôt petits, drôles et souvent grogneux et n'apprécient guère la glotonnerie.

Ce sont les enzybars, les courageux cheminots de la Gare de l'Estomac à qui Julie ne fait guère de cadeaux.

Car comme la plupart des enfants quand ils mangent, Julie ingurgite, engloutit et déglutit sans le moindre effort de mastication.

Combien de fois leur avez-vous pourtant répété :

«ne mange pas si vite !».

Si tel est votre cas, alors saisissez cet ouvrage efficace et coloré qui devrait mettre fin à votre rabâchage...

«Rue des Caries», du même auteur, avait donné à beaucoup d'enfants l'envie de se brosser les dents régulièrement. «Gare de l'Estomac» les invite aujourd'hui avec humour à prendre de bonnes habitudes à table.

Y C

42 pages - 18 x 23 cm - 69 F

### PETIT-CLOU

Une histoire racontée par Rafik Schami

Petit-Clou est un drôle de petit corbeau au talent particulier : il sait se tenir droit sur son bec, comme un clou ! Pourtant, il n'a qu'une idée en tête, c'est de rendre visite au paon, le roi des oiseaux, pourvu lui dit-on du plus beau des plumages, seul au monde à savoir faire la roue et admiré de tous. Mais pourquoi fait-il la roue ? Dans le seul but d'obtenir une réponse, Petit-Clou quittera le doux nid de sa maman et bientôt, c'est vers lui que se tourneront tous les regards...

Des illustrations pleines de charme et d'imagination et beaucoup d'humour pour confirmer que la beauté n'est pas toujours le meilleur des atouts.

Y C

26 pages - 22 x 29 cm - 89 F

### ALEX, UNE NUIT SOUS LA TENTE

Une histoire racontée par Hanne Türk

Si vous vous êtes décidés cet été pour le camping, et que vos petits bouts bien que ravis redoutent un peu la noirceur des nuits étoilées sous la fragilité de leur toile de tente, voici un livre d'images qui

rassurera vos jeunes néophytes.

Ici, c'est Alex la petite souris, accompagnée de son ami Tigre, le petit chat qui décident de fuir la ville pour trouver un endroit tranquille et planter leur tente.

Un petit ruisseau en bordure de forêt semble faire leur bonheur...

mais quels sont donc tous ces bruits qui viennent sans cesse déranger leur sommeil et semer dans leur petite tête de sombres angoisses ?

Y C

25 p. - 22 x 22 cm - 79 F

### FENOUIL, TU EXAGÈRES !

Une histoire racontée par Brigitte Weninger

«J'ai pas fait espres».

Oui d'accord, mais trop c'est trop. Fenouil exagère et ses frères et soeurs en ont vraiment assez. Heureusement, la bonne volonté du petit lapin réparera bien des dégâts et lui permettra de retrouver rapidement l'affection des siens...

Un livre dédié à tous ces petits diables attachants, pas méchants mais fatigants qui foncent sans réfléchir et font une tonne de bêtises ! Une histoire pleine de tendresse où chaque page vous réserve des illustrations aussi drôles qu'émouvantes.

Y C

26 pages - 22 x 29 cm - 89 F

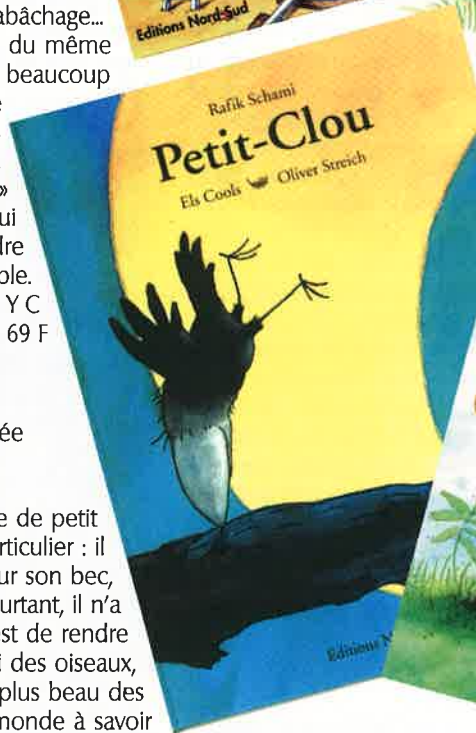


Photo F. Guillain



# Maigrir sans larmes et à l'oeil ?

FRANCE GUILLAIN

**C**haque année, au printemps, je suis tour à tour sidérée, agacée, exaspérée, chagrinée, peinée de voir fleurir dans toutes les rédactions de presse en tout genre des méthodes, régimes, ventes d'appareils ou pire, de produits dits alimentaires voire de gélules et comprimés. On y parle même de chirurgie et de liposuccion... tout ça pour enfiler avec bonheur son maillot de bain, montrer ses cuisses et son ventre sans gêne ni honte. A vrai dire, pour moi qui suis comme vous naturiste, c'est tout simplement affligeant et révoltant.

On a tout simplement envie de dire à tous les-stressés de la forme et du poids : allez donc vous mettre d'abord tout nu pour vous sentir mieux, le reste viendra ensuite...

Car «le reste» peut en effet venir ensuite. Tout d'abord parce que dans nos lieux naturistes on s'agite, on y bouge d'autant plus volontiers que l'on n'a aucune gêne à être nu. Et la déambulation permet les rencontres, les échanges d'informations, les «comment faites-vous pour rester ou récupérer une telle forme ?» «Quel est votre truc pour être mince, pour retrouver votre souplesse, votre énergie ?»

Je vais donc livrer le «nôtre», notre «truc» à ceux qui ne le connaissent pas encore. Cette technique qui permet de ne perdre que les excédents, qui débarrasse le corps de ses graisses sans entamer les muscles, qui régule la digestion et rééquilibre le poids.

Les parties du corps trop encombrées se nettoient et celles qui étaient mal alimentées se densifient. Vous mesurerez donc vos progrès au mètre-ruban plutôt qu'à la balance, car vous pouvez perdre beaucoup de graisse (volumineuse et légère) et voir votre pantalon glisser sans que la balance ne vous indique de perte de poids car vos muscles se seront densifiés. Pour ce faire, asseyez-vous sur le bord d'un bidet, d'une cuvette ou sur une planche au-dessus d'un seau rempli d'eau fraîche mais non glacée.



Photo C. Thomas

Vos fesses doivent être au sec, votre corps tout entier (sauf les jambes bien sûr) bien habillé et au chaud, y compris les pieds. A l'aide d'un gant de toilette et jamais autrement, vous prenez l'eau et la faites glisser de haut en bas du pubis sur les grandes lèvres pour les femmes, sur le pénis pour les hommes. Vous faites ce geste dix minutes au moins montre en main.

Si vous avez beaucoup d'excédent de poids, vous le faites un quart d'heure ou vingt minutes. Vous pouvez renouveler l'opération deux ou trois fois par jour. Attention, vous devez impérativement éviter les périodes «chaudes» de digestion. C'est-à-dire que vous devez le faire au moins une demi-heure avant le repas ou au moins une heure et demie après le repas, deux heures si votre repas est lourd. Si votre seul problème se résume à un excédent de poids, vous constaterez très vite les effets du Bain Dérivatif sur votre estomac, votre ventre, votre digestion. Vous vous mettrez à éliminer plus abondamment urines et selles, vous vous sentirez rapidement moins stressé et en bonne forme.

Il faut tout de même savoir que si vous avez des organes malades ou très surchargés, votre cerveau qui gère à merveille la mécanique du corps utilisera le Bain Dérivatif en premier lieu pour «sauver» ces organes.

Par exemple, il permettra qu'un organe se désenrobe de ses surcharges et vous envoie des signaux pour que vous le fassiez soigner convenablement. Voyez alors le médecin mais n'arrêtez pas le Bain Dérivatif qui ne peut alors que vous aider. Le nettoyage organisé par le Bain Dérivatif n'empêche d'aucune manière les médicaments d'agir sur le corps.

C'est donc une fois que l'organe surchargé aura été soigné correctement que la perte de poids s'amorcera de manière sensible.

Car si notre corps organise des prises de poids qui nous agacent, ce n'est jamais par hasard ou sans but.

Les motivations sont très variées, elles relèvent autant du psychisme que de la mécanique du corps.

Le Bain Dérivatif vous détresse beaucoup et facilite amplement l'élimination des surplus. Il ne peut donc que vous aider et il est absolument sans danger de la naissance jusqu'à 130 ans !

Alors, tous et toutes à vos gants de toilette !

## A PROPOS DE B.D.

Le B.D. («bain dérivatif») fait couler autant d'eau que d'encre depuis que notre chère consœur et collaboratrice France Guillain en chante les mérites à hue et à dia, au nord comme au sud, en France et à l'étranger.

On l'a récemment vue, entendue, questionnée à Tours, à Moulins, à La Rochelle, à Lyon, à Paris, au Mans, à Genève et sur les salons choisis par son éditeur -Jouvence- pour rencontrer le public : Médecines Douces, Thalasso et Santé, Vivre et Travailler Autrement.

Cet été, come back à Montalivet où France pique chaque année sa tente et «occupe» le chapiteau» plusieurs fois par semaine.

Mais les sympathiques contacts établis avec les directeurs des centres de La Jenny et d'Armaoutchot permettront aussi aux adeptes de ces autres grands sites d'Aquitaine de savoir tout, tout et le reste sur... le B.D.

Rappelons que le bain dérivatif est une technique simple, géniale, gratuite et sans danger pour retrouver une forme exceptionnelle tout au long de l'année.

C.T.

# INFOS - SERVICE

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro. La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classés par ordre alphabétique.

**Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !**

## AGENCE RENÉ OLTRA

Résidence Port Ambonne  
34308 CAP D'AGDE Cedex

*Un grand choix d'appartements  
et de villas en location*

Publicité page 19

## DOMAINE NATURISTE D'ARNAOUTHOT

Route de Mollets  
40560 VIELLE ST GIRONS

*Un vrai village avec une âme*

Publicité II de couverture

## BAGHEERA

Bravone  
20230 SAN NICOLAO  
CORSE

*Naturisme sur l'île de Beauté*

Publicité page III de couverture

## DOMAINE NATURISTE DE BELEZY

84410 BEDOIN

*La liberté à l'état pur*

Publicité page 6

## DOMAINE DE CHAUDEAU

24700 ST GERAUD DE CORPS

*Un «bercail» de conception  
contemporaine*

Publicité page 20

## LA CHIAPPA

20137 PORTO VECCHIO  
CORSE

*Un maquis de charme !*

Publicité page III de couverture

## LE CLOS BARRAT

46700 MAUROUX-SERIGNAC

*D'inoubliables vacances  
en Midi-Pyrénées*

Publicité page 48

## CREUSE NATURE

B.P. 32  
23600 BOUSSAC-BOURG

*Au coeur vert  
de la France continentale*

Publicité page 22

## LE CRO MAGNON

24220 ALLAS LES MINES

*Le retour aux sources...*

Publicité page 22

## DEVEZE

32380 GAUDONVILLE

*Naturisme au pays de d'Artagnan*

Publicité page 38

## ECONAT - GITES DU SOLEIL Sans Souci

26400 MIRABEL ET BLACONS

*Entre Vercors et Provence*

Publicité page 4

## CAMPING EL PORTUS

30393 CARTAGENA  
ESPAGNE

*Vivre nu en Espagne*

Publicité page 47

## DOMAINE DE LA FAURIE

46240 MONTFAUCON

*Naturisme au coeur du Lot*

Publicité page 47

## DOMAINE DU GRAND BOIS

Tupins-Semons  
69420 CONDRIEU

*Une nature préservée à 35mn de Lyon*

Publicité page 38

## CENTRE HELIO-MARIN LA GRANDE COSSE

11560 FLEURY D'AUDE

*La douceur de vivre parmi les dunes*

Publicité page 47

## IMMONAT

Alain Cathala Immobilier  
Centre Commercial  
Aphrodite Village

11370 PORT LEUCATE

Publicité page 12

## DOMAINE RESIDENTIEL DE LA JENNY

Route de Lauros  
33680 LE PORGE

*Faites corps avec la Nature !*

Publicité page IV de couverture

## KOAD ARROC'H

Château Bois de la Roche  
56430 NEANT SUR YVEL

*Naturisme en Bretagne*

Publicité page 47

Vibrez  
au cœur  
de la Provence

Paysage émotion  
Espace liberté

Village naturiste

**LES LAUZONS** ★★★

Camping - Caravaning - Locations - Loisirs, sur un domaine de 60 ha

RÉSERVATIONS : LES LAUZONS, LIMANS 04300 FORCALQUIER TÉL. 92 73 00 60 - FAX 92 73 04 31

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

# TERME d'ASTOR

**centre naturiste de vacances**



**DORDOGNE - FRANCE**

**LOCATION DE CHALETS** : grand confort, bien meublés, location toute l'année, location de caravanes et mobil-homes.

**RANDONNÉES À CHEVAL** : départ du camping pour randonnées dans la forêt environnante.

**GRANDE PISCINE** avec jetstream et toboggan, piscine pour les petits enfants.

**BAR-SNACK ET RESTAURANT** avec grand assortiment de mets, épicerie sur place.

**SANITAIRE LUXUEUX**, dans lequel un coin toilette bébés, sèche-linge, coin repassage.

**AMBIANCE** : liberté pour les campeurs (spectacles, animations).

**RENCONTRE ENTRE CULTURE ET NATURE, ENVIRONS RAVISSANTS**

**RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION** : Famille van Deutekom

St-Avit-Rivière - 24480 BOUILLAC - Tél. 53 63 24 52 - Fax 53 63 25 43

## LESLAUZONS

Limans  
04300 FORCALQUIER

*Vivre Nature... en Haute Provence*

Publicité page 44

## LELIZOT

17470 ST MANDE/BREDOIRE

*Dans le calme de la forêt de Saintonge*

Publicité page 11

## NATURCLUB

3, rue Séverine  
92400 COURBEVOIE

*Vivre nu au grand large...*

Publicité page 34

## NATURISSIMO SOCNAT CHM MONTALIVET la GENESE

16 rue Drouot  
75009 PARIS

*La passion du Naturisme*

Publicité page 24

## CHM OLTRA

BP 884  
34307 CAP D'AGDE CEDEX

*Vivre nu et heureux sous le soleil*

Publicité page 38

## CLUB ORIGAN

06260 PUGET-THENIERS

*Vacances toniques au coeur  
des Alpes Niçoises*

Publicité page 48

## RIVA BELLA

BP 21  
20270 ALERIA - CORSE

*Un festival de nature,  
de soleil et de parfums*

Publicité page III de couverture

## LES ROCHES

Mauroux  
32380 ST CLAR

*Un site au coeur de la Gascogne*

Publicité page 48

## DOMAINE DE LA SABLIERE

St Privas de Champclos  
30430 BARJAC

*Un domaine où tout est nature...*

Publicité page 34

## SERIGNAN PLAGE NATURE

34410 SERIGNAN

*Un repère sympathique à  
proximité de la Camargue*

Publicité page 20

## TEMPLO DEL SOL

Playa de Torn  
L'Hospitalet del Infante  
Costa Dorada - ESPAGNE

*Au grand soleil, entre Barcelona et  
Valencia*

Publicité page 20

## TERME D'ASTOR

St Avit-Rivière  
24480 BOUILLAC

*Un espace convivial en Dordogne*

Publicité page 45

## LA TUQUE

Lieu dit «La Tuque»  
46140 BELAYE EN QUERCY

*Un centre arboré et fleuri  
en terre des merveilles*

Publicité page 46

## UTA NATUNION

3, rue Meyerbeer  
75009 PARIS

*Pour vivre hiver et été... juste vêtu  
de soleil en France ou à l'étranger*

Publicité page 3

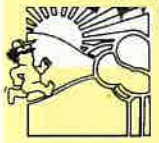
## VERA PLAYA

BP 129  
EO4620 VERA ALMERIA  
ESPAGNE

*Nu sous le soleil d'Espagne*

Publicité pages Petites Annonces

Prix d'honneur  
Camping  
Fleuri



# C'est la vie... à La Tuque

- \* Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- \* Animations journalières pour enfants (gratuit)
- \* Gastronomie et Vins de grande réputation
- \* Bungalows-maisonnettes, Mobil-Homes, Bungalows et Caravanes en locations (1/2 tarif hors saison)
- \* Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- \* Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées
- \* Machines à laver, Sèche-linge, Table à repasser
- \* Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter
- \* Zone Adolescents et sauvage

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"  
Robert et Christiane BERARD-ASTIC  
46140 BELAYE France sud  
Tél. 65.21.34.34. - Fax. 65.21.39.89.

100 emplacements sur 10 hectares  
ouvert de Pâques  
à la fin septembre



Pour vos vacances naturistes à La Tuque, renseignements et tarifs sur demande

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

GENESE  MONTALIVET

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documentation  
sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....



## LA GRANDE COSSE\*\*\*

Domaine de 25 ha  
adossé au massif de La Clape  
(VTT, équitation).

Accès privatif à une vaste plage naturiste.

480 emplacements calmes - Location Mobil-  
homes et chalets - Restaurant - Supérette Bar  
Animations - Tennis - Piscine - Tir à l'arc - Volley

11560 FLEURY D'AUDE

Tél. 68.33.61.87. - Fax. 68.33.32.23.



**ESPAGNE**

1.000.000m2 de nature au bord de la mer.  
Plage autorisée, Piscines chauffées,  
Tennis, Pétanque, Planche à voile,  
Parc avec jeux pour enfants.  
Bar, Restaurant, Supermarché,  
Discothèque

**OUVERT  
TOUTE  
L'ANNEE**

PRIX SPECIAUX HORS SAISON  
ET LONGS SEJOURS  
NOUVEAUX AMENAGEMENTS  
SANITAIRES

NOUVEAUX BUNGALOWS  
ENTIEREMENT EQUIPES



**CAMPING NATURISTA EL PORTUS**  
**30393 CARTAGENA (ESPAGNE)**  
TÉL. 34/68.55.30.52. FAX 34/68.55.30.53.

DOMAINE DE  
LA  
**Faurie**  
CENTRE  
DE  
VACANCES  
NATURISTE

## C'est l'invitation à :

- **découvrir** les paysages sauvages du Lot,
- **profiter** de 30 hectares d'ombre et de soleil,
- **pratiquer** le tir à l'arc, la spéléo, le vélo, le canoë ...
- **se détendre** au bord de la piscine, au sauna ou aux ateliers créatifs,
- **partager** les plaisirs gastronomiques de la région dans une ambiance calme, chaleureuse et familiale.

Location de tentes et caravannes toutes équipées. Demandez notre  
plaquette, notre tarif et le bulletin de réservation en nous contactant :

**DOMAINE DE LA FAURIE - 46240 Montfaucon - France - Tél. 65 21 14 36 - Fax 65 31 11 17**



## Koad ar Roc'h



## CENTRE NATURISTE INTERNATIONAL DE BRETAGNE

**AU COEUR DU PLUS CHAUD  
MICRO-CLIMAT DE LA BRETAGNE  
AUTOUR D'UN CHATEAU MEDIEVAL  
DOMINANT LE CENTRE**

**110 Hectares  
et  
2 lacs naturistes  
(4 et 3 ha)**

**CAMPING-CARAVANING**  
**LOCATION de BUNGALOWS et MOBIL-HOMES**  
Emplacements à l'année disponibles  
et club d'accueil pour les régionaux

Baignade, petit bateau et pêche - Mini-club enfants - Aire de jeux  
et stages pour tous - Equitation - Nombreuses animations - Commerces,  
et bien d'autres choses que vous découvrirez en profitant  
de vos vacances à «KOAD AR ROC'H».

**OUVERT TOUTE L'ANNEE**

**Renseignements et tarifs : CENTRE INTERNATIONAL  
DE VACANCES «KOAD AR ROC'H» Le Bois de la Roche,  
56430 NEANT-SUR-YVEL, FRANCE.**

**Tél. 97.74.42.11. ou 97.74.42.12. - Fax. 97.74.44.99.**

## PETITES ANNONCES

### ACHATS/VENTES

6001- Cap d'Agde, Port Nature vd villa meublée 5 personnes prox. plage. 35 u. avec parking. Tél. 28 20 06 05 après 18h.

6002- Vends studio cabine meublé vue mer. Ulysse Village, 11370 Port Leucate. 110 000 F. Agence Baillet, BP 25, 66422 Le Barcares Cedex. Tél. 68 86 28 46.

6003- Vds appart. 2 pièces Aphrodite Village Leucate (11) meublé, équipé, 4 pers. Tél. 68 50 30 37.

6004- Vds à Montalivet mobil-home bois type chalet 9m x 3m + terrain 3000m2, 8km CHM (33), calme, boisé chênes, 5 couchages, salle d'eau. Tél. 58 42 78 58.

6005- La Jenny (Gironde). Particulier vend très beau Louisiana (6/8 pers.) tt confort. Double terrasse, deux appart. Proximité golf. S'adresser au bureau de vente. Tél. 56 26 56 29.

6006- S/ ter nat privé 9 ha, 25 sociétaires, piscine, ds garig. 15km Montpellier, vds parcelle + mobil-home. Prix intéressant. Tél. 56 09 57 24 après 19h.

6007- Vente murs et fonds. A saisir immédiatement Hotel \*\*\*, piscine, sauna, restaurant 17 numéros. Belle affaire. Bord de mer. Prix très intéressant. Ecrire BP n°6 - 83231 Bormes Cedex.

6044 - Mobil comme neuf sur emplacement viabilisé. 55000 F TTC. Crédit possible. Nat'Azur, 23, av. Jean Médecin 06000 Nice. Tél. : 93.88.28.61 - Fax : 93.87.47.49.

### LOCATIONS

6008- Loue mes bastidons tout équipés 4/5 pers. dans splendide domaine naturiste de Bélézy en Provence, pied du Mont Ventoux. Loue à la sem. tarif selon saison. Tél. 90 23 01 05 HR ou écrire M. Kedroff, Les Vignes Blanches, 84510 Caumont.

6009- Loue Aphrodite T2 grand balcon aménagé plein soleil, télé couleur. Prix avantageux. S'adresser Sentenac Jean, 11370 Leucate. Tél. 68 40 10 10.

6010- Cap d'Agde Heliopolis sud loue à la sem. ou plus RDC 4 pers. confort maxi, proximité plage, tennis, piscine, restaur. Doc sur demande. Tél. (19 32) 41 68 84 34 ou (19 32) 41 67 00 20. Fax (19 32) 41 67 74 76 (Belgique).

6011- Part. loue stud/mezz neuf plage nat «Eden» Port Leucate, 30m mer. Exp plein sud, 6 pers, tt conf, loc/semaine tte saison. Dist/comm proximité. Tél soirée 61 81 17 34 pour tarif selon sais et réservation. Caution dem régl au 1/2 réserv, 1/2 entrée.

6012- Loue Monta carav-auvent équipés. 6+2 couch. Tél. 68 60 38 58.

6013- CHM Montalivet loue caravane 4 pl. électr., frigidaire. Juin, juillet, août. Tél. 57 96 86 18.

6014- Aude. Port Leucate. Ulysse Nature. Appt F2, 6 couchages, 2è ét, 30m de la mer. Piscine, tennis. Juin sept. 6 000 F. Jul 8 000 F. Poss quinz. parking. Tél. 46 56 17 27 poste 400.

6015- Ile du Levant, la villa l'Eglantine, n°1 de la location économique dans l'île vous propose du 1er mai au 30 sept. des chambres simples avec possibilité de cuisiner à partir de 50F/jour et des studios tt confort à partir de 90F/jour. Ecrire Olivier, villa l'Eglantine, 83400 Ile du Levant ou tél. 94 05 92 50.

6016- A louer juillet mobil-home 5/6 personnes. Espace, natures, océan, sud-ouest. Tél. (1) 43 25 32 85.

6017- Loue CHM Montalivet (sauf du 3 au 24 août) bungalow 19m2 (3/4 pers.) calme, bien situé, confort simple. Tél. 49 42 50 15 même tard le soir.

6018- Dépt. 17 accueille familles naturistes dans belle propriété isolée. Possibilité camping. Renseignements 46 96 40 46 HR ou le soir.

6019- A louer Arna forêt landaise, caravane 4 places, auvent équipé, bel emplacement calme, piscines, tennis, golf. Tél. 59 43 11 04.

6020- Chambre d'hôte, table d'hôte chez naturiste tranquille et isolé en Lot et Garonne. Vacances par semaine. Yvan Langley et Patricia Cabassut, Montastruc, 47380 Monclar. Tél. 53 41 86 66.

6021- Chez l'habitant région Charentes, famille nat. accueil étape tente/carav. Royan 60, Saintes 40, Jarnac 45. Réserv. 46 48 48 62 M. Perdriat - Jonzac 17.

6022- Corse à louer bungalow confort. 4/5 pers. 2 mn plage. 5000 F/2sem. Tél. (1) 46 33 51 45.

6023- Village Ulysse loue T2 rdc 6 pers. 50m plage. Août sem. 2000 F. Cond. : +35 ans. Tél. 35 29 59 28.

6024- Part. loue camping Gers Devève juillet-août caravane 4 pers. Auvent, frigo. Volley, tennis, piscine, lac, animations. Tél. 61 35 13 25.

6025- Montalivet loue caravane 4/5 pl. tt conf. Eau, électricité, chambre séparée, salon de jardin, cuisine sous auvent. Tél. 41 45 33 81.

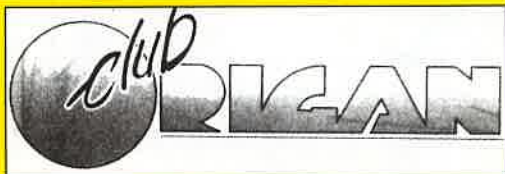
6026- Arnaoutchot part. loue mobil-home et caravane tout confort. Tél. 58 45 02 70 HR.

6027- Loue CHM Montalivet - 33 - bungalow tt cft 20/07-11/08. Prix 2 500 F/sem. 4 pers. Tél. 53 59 33 75.

6028- CHM Montalivet part. loue caravane 4/5 pl. Frigo, auvent, vélos. 1 500F/sem. Libre août. Tél. 57 58 99 07.

6045 - Maisonnée - 4 personnes, 2 semaines pour 1500F seulement (avant 14 juin). Ecrire à Nat'Azur, 23 av. Jean Médecin 06000 Nice. Tél. : 93.88.28.61. - Fax : 93.87.47.49.

6046 - Emplacement caravane proche Côte d'Azur et stations neige pour 7500F électricité comprise. Toute l'année. Quand vous voulez. Nat'Azur, 23 av. J. Médecin - 06000 Nice - Tél. : 93.88.28.61.



**Ne partez pas en vacances  
avant d'avoir vu la K7  
du village ORIGAN et des Alpes d'Azur.**

**90 F TTC**

**A demander à NAT'AZUR 23 avenue Jean Médecin 06000 NICE.  
Tél. 93.88.28.61. Fax. 93.87.47.49.**

## LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte  
de la campagne gersoise.

Ce terrain vous offre calme et activités :  
mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong,  
repas, bar, épicerie.

**Locations : caravanes, bungalows, gîtes**

**Les Roches**

**Mauroux - 32380 ST. CLAR**

**Tél. 62 66 30 18 ou 63 94 08 24**

Connaissez-vous le

**CLOS BARRAT ?**

C'est un Centre Naturiste au sud de la DORDOGNE,  
dans une région très touristique et gastronomique,  
où vous trouverez :

- 90 emplacements camping-caravaning
- des locations de caravanes et de bungalows
- une superbe piscine, un tennis, un bar, un restaurant...

Pour en savoir plus écrivez à :

**Monique et Michel QUEREL - LE CLOS BARRAT  
46700 MAUROUX-SERIGNAC. Tél. : 65 31 97 93**



## ANCIENS NUMÉROS

# le nouveau Naturiste

### Alimentation

Des algues gastronomiques .....	1
Pâtes en tout genre .....	8
La truffe noire .....	12
Les petits légumes crus .....	17
Les salades sauvages .....	19
Oeufs de poules en liberté .....	22
Cocktails de fruits et légumes .....	23
21 recettes .....	23

### Art martial

Comment choisir un art martial en fonction de sa personnalité .....	1
18 Mouvements de Qi Gong .....	5

### Arts et Traditions

L'apprentissage du thé .....	2
Les gravures de la Vallée des Merveilles .....	4
Les merveilleux cerfs-volants .....	6
Relaxation et Méditation .....	6
Les bijoux .....	10
Festival de yoga de Rishikesh .....	15
Les Indiens d'Amérique du Nord .....	19
La sériculture en pays cévenole .....	19
La mosaïque intérieure d'Yvana Stella .....	20
Lascaux .....	22
L'hélice terrestre de Warminski .....	23

### Gros plan

Héliomonde .....	5
------------------	---

La Bâtie Fijy .....	6
Origan .....	9 et 17
Arnaoutchot .....	13
L'Eglantière .....	14
La Jenny .....	14
Belezy .....	15
Euronat .....	15
Un mariage naturiste .....	23

### Harmonie sportive

Le tir à l'arc .....	2
La planche à voile .....	3
La gym aquatique .....	4
La pétanque .....	5
La plongée sous-marine .....	6
Le ping-pong .....	7
La gymnastique .....	8
La rando nu .....	12
Le badminton .....	14
L'aqua-photo .....	18
Du vélo promenade au VTT ...	15
Mise en forme en 3 semaines .....	17

### Homéopathie

Crevasse, gerçures et couperose .....	8
Les mésaventures de la glisse	10
Remède en douceur pour vacances tranquilles .....	17

### Psychologie et Relaxation

Les stages de développement personnel .....	6
Les thérapies familiales .....	7
La télépathie .....	12

La thérapie par le rire .....	18
Les Kouei, ces petits démons chinois .....	15
Les mandalas, miroirs de l'âme .....	19
Les transes .....	19

### Santé

Le sauna .....	1
Les exercices oculaires .....	7
Deux compléments nutritionnels, le schisandra et le ginseng .....	8
L'aromathérapie pour mieux dormir .....	8
La pollution intérieure .....	9
L'ostéopathie crânienne .....	12
16 plantes indispensables à votre santé .....	18
René Quinton .....	18/22
La bonne santé de vos pieds	15
La pollution sonore .....	15
Argiles et roches comestibles .....	15
La carte de France des réactions de votre peau au soleil .....	17
Guide des produits de beauté naturels .....	17
Préparation à l'hiver .....	20
Choisir sa thérapie .....	20
La chronobiologie .....	21
L'hydrothérapie du côlon .....	21
Les bobos de l'été .....	23

### Vacances en France

En terre de Médoc .....	1
-------------------------	---

La Corse .....	2 /7/22
Les Landes .....	2
De l'Espagne à la Camargue .....	3
Les paradis sauvages de la Côte d'Azur .....	4
Auvergne, Cévennes, Ardèche .....	5
La Provence .....	6
Le Périgord .....	12
Le Lot et Garonne .....	13
L'île du Levant .....	14/22
Le Morbihan .....	14
Sur la route des Cathares .....	18
Le Roussillon .....	15
L'Escride et le pays toulonnais .....	21
La Bretagne .....	23
L'Aquitaine et ses fêtes .....	23

### Vacances à l'Étranger

Les Tropiques : St Vincent et les Grenadines .....	1
L'Espagne .....	3 et 10
La Norvège .....	4
La Crète .....	5
La Guadeloupe .....	7
Ibiza .....	7
La Réunion .....	9
St Martin .....	10
La Jamaïque .....	12
La Sardaigne .....	17
Le Portugal .....	13
La Guinée Bissau .....	20
Maroc .....	20
Fête des cerfs-volants au Gujarat .....	22

# LA VIE AU SOLEIL

**N° 50** - 18 F - Le naturisme sur TF1 : paradis gagné. Dossier 12 pages «Art et Naturisme. Bancs d'essais : Devèze, Les Roches. Piscines et saunas sans maillot... etc.

**Hors-série N° 1** - 20 F - Spécial vacances 94. Guide complet des 91 centres de France. Dossier «spécial 1ère fois»... etc.

**Spécial vacances N° 51** - 25 F - Spécial été 94. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

**N° 52** - 25 F - Numéro anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134

couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessin...

**N° 53** - 25 F - Spécial locations : tous les équipements localisés des centres. Coûts de soleil d'hiver. Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

**N° 54** - 40 F - Spécial vacances 95. Osons le naturisme ! Conseils pour une première fois. 100 centres de vacances en France et à l'Étranger. Sondage : qui est naturiste ?...

**N° 55** - 25 F - Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel.

Les clubs : des étapes naturistes (1<sup>ère</sup> partie). Banc d'essai : Les Ramières.

**N° 56** - 28 F - Spécial été 95. 150 plages pour se baigner sans maillot. Les naturistes sur TF1 et France2 : record d'audience ! Les clubs : des étapes naturistes (2<sup>ème</sup> partie). Bancs d'essais : La Sablière, La Jenny. L'équilibre : la fête du corps. Rétro coquine. Jeux, humour...

**N° 57** - 28 F - Le spécial fesses : 20 pages et 50 photos ! Dossier : les centres ouverts en hiver. Banc d'essai : l'île du Levant. Interview : Pierre Richard à coeur et à cri. L'art et la fesse.

**N° 58** - Spécial vacances 96. Le guide 96 de tous les centres : 40 pages détachables pour un format de poche ! Où bronzer cet hiver ? Qui est naturiste en 96 ? Oser vivre nu : témoignages 1ère fois. Banc d'essai : La Grande Cosse. Morphopsychologie. Ados : 1er amour...

**N° 59** - Spécial femmes & mères : 15 pages d'amour (féminité et naturisme, histoire des mères, les sarcasmes masculins, rétrospective féminine). Bancs d'essais : Le Cro Magnon & Euronat. Toute l'actualité du printemps.

### Anciens numéros Nouveau Naturiste Bon de commande

No 1 à 14 .....	20 F
No 6-15 .....	30 F
No 17 à 23 .....	30 F

Les prix indiqués sont des prix unitaires (indiquez les numéros choisis)

Je commande le(s) numéro(s) .....

Je joins mon règlement de ..... F, à l'ordre de la Société Arys, 8 rue Darwin - 75018 Paris

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

### Anciens numéros La Vie au Soleil Bon de commande

No 50 .....	18 F	No 54 .....	40 F
H.S. 1 .....	20 F	No 56-57 .....	28 F
No 51-52-53-55 .....	25 F	No 58 .....	35 F

Les prix indiqués sont des prix unitaires (indiquez les numéros choisis)

Je commande le(s) numéro(s) .....



**L**l émane de cette île des odeurs de maquis uniques et envoi-rantes qui vous saisissent dès votre arrivée

**En corse,** chaque saison est la meilleure. L'île jouit d'un ensoleillement maximum (plus de 300 jours de soleil par an) et les températures sont douces même au cœur de l'hiver.

**La Corse, une sacré nature ...** Une île à la saveur sauvage; le vert du maquis se mêle au bleu de l'eau, un mariage entre le minéral et le végétal.

**En Corse,** le temps ne compte plus ... Vous perdrez toute notion du temps et vous vous laisserez guider selon vos envies et vos humeurs.

**La Corse,** le sport sous toutes ses facettes. Du farniente au GR 20, de l'escalade au parapente en passant par le rafting, la plongée, le ski nautique, la voile, etc ... Il y en a pour tous les goûts.

**La Corse, autouroute des mers** Des nouveaux navires vous permettent de rallier la Corse en 2h 30 en un maximum de confort et de sécurité. Et pour tous les autres, qui préfèrent l'ambiance croisière, de nombreux bateaux sont mis à leur disposition au départ de Marseille, Nice, Monaco, Gênes, Livourne, etc ...

**La Corse, par la route des airs** L'île est dotée de plusieurs aéroports (Calvi, Bastia, Ajaccio, Figari) à proximité de nos villages naturistes.

**La Corse à prix chocs !** Un accord conclu entre SNCM Ferry Tours, Corsica Maritima et la FFN-INF vous permet de venir en Corse et de séjourner dans nos villages naturistes à un tarif très avantageux (hors périodes rouges). De plus, pour toute location de 2 semaines hors saison, la troisième est offerte.

# LE NATURISME EN CORSE

*La plus proche des îles lointaines ...*

## BAGHEERA Accueil et hospitalité Corse

Sur la côte est, à quelques kilomètres d'Aléria, à 60 km de Bastia, Baghera est un centre magnifique qui domine une immense baie de sable fin entourée d'eucalyptus. Par sa situation en bord de mer, Baghera vous offre la possibilité de pratiquer tous les sports nautiques (planche à voile, voile ski nautique). Animations nombreuses : tennis, ping-pong, volley et autres jeux pour petits et grands. Baghera vous offre 300 emplacements de camping-caravaning avec branchements électriques et sanitaires tout confort (eau chaude partout avec capteur solaire) ainsi que des locations de caravanes, de bungalows et de maisonnettes, très bien agencés avec auvent ou terrasse. Superette alimentation, plats cuisinés et bar sont à votre disposition. Bar restaurant panoramique et discothèque pour les noctambules.

**BAGHEERA** 20230 BRAVONE - Tél. (33) 95.38.83.20 Fax (33) 95.38.83.47



## RIVA BELLA à fleur d'eau

Riva Bella domaine de 70 ha, situé en bord de mer tyrrhénienne, occupe une situation privilégiée sur la Costa Sérèna, à mi-chemin entre Bastia et Porto-Vecchio, à quelques km d'Aléria, l'ancienne capitale de la Corse romaine.

L'attrait principal de Riva Bella est sa magnifique plage de sable fin, qui s'étend sur plus de 1 km, au milieu d'une végétation luxuriante, où sont disséminés 75 bungalows et 12 mini-villas de confort raffiné, ainsi que 170 emplacements de camping-caravaning. Le tout, situé entre la mer et l'étang de Terrenzana. Son restaurant gastronomique avec vue panoramique vous fera découvrir les saveurs de la cuisine de l'île de Beauté.

Son bar-glacier-dancing, surplombant la plage vous incitera à la détente. Jogging, half-court-tennis, sauna, volley, tir à l'arc, plongée, planche à voile, aérobic-gym, baignade, randonnée ou simplement farniente seront à votre programme.

La voiture oubliée, vous profiterez de ce calme pour explorer le domaine et découvrir des lamas dans leur parc. Camping-caravaning ou locations, cachés sous la verdure, vous permettront un retour aux vraies valeurs du naturisme.

**RIVA BELLA** - B.P. 21 - 20270 Aléria  
Tél. (33) 95.38.81.10 - 95.38.85.97  
Fax (33) 95.38.91.29 - Minitel 3615 code France 4  
**Contact : Marie-Claire**



## LA CHIAPPA royaume des enfants

A l'extrémité du golfe de Porto-Vecchio, qui reçoit les bateaux continent-Corse et qui a aussi son aéroport "Figari", se trouve perdu dans la nature, le village naturiste de la Chiappa.

A 15 km de Porto Vecchio, implantés sur une colline, 250 bungalows de toutes catégories, au milieu d'une abondante végétation, et d'un camping de 220 emplacements ombragés. Au centre du village, se regroupent tous les commerces et les divers restaurants/bars, le complexe sportif, ainsi que amphithéâtre et bistrot, disco, piano bar, boutique/bazar. Pour les sportifs : école de planche à voile, école de voile, de plongée sous marine, de tennis, de ski nautique, équitation, pêche en mer, promenade en bateau, canoës, pédalo, tir à l'arc, mini golf.

Gratuit pour les enfants de 0 à 12 ans. Jusqu'à 75% du prix adulte pour les enfants de 13 à 16 ans.

Activités : Ecole de cirque pour les enfants. Sports inclus dans les prix bungalows et camping : Tennis (location court), tir à l'arc, volley, basket, hand-ball, ping-pong.

Fitness programme gratuit : programme spécial de remise en forme et salle de musculation.

Festival de musique : tous les soirs du 15 juin au 15 septembre 1996, groupe de musique sonor music education GmbH (jazz, country, rock, variété, etc ...)

Venez apprendre à jouer d'un instrument avec Sonor International Educational (piano, batterie, guitare ou basse).

**LA CHIAPPA** - 20137 Porto-Vecchio  
Tél. 95.70.00.31 - Fax 95.70.07.70  
Minitel 3615 code France 4

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

# LA JENNY

La Nature...



...au naturel



Pour recevoir une documentation  LOCATION  VENTE  
retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY  
Route de Lauros 33680 LE PORGE - FRANCE - Tél. (33) 56 26 55 90 - Fax 56 26 56 51

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : .....

Tél. domicile : ..... Tél. bureau : .....

