

La Vie au Soleil

LA VIE AU SOLEIL

N° 63 Janvier - Février 1997

le nouveau
Naturiste

GUIDE 97

actualisé de tous les

**CENTRES
NATURISTES**

40 pages détachables

**Spécial
Vacances**



**LA BÂTIE FIJY FÊTE
SES DIX ANS D'EXISTENCE**



35 ANS D'HÉLIOMONDE

- La danse, thérapie par le plaisir
- HOMÉOPATHIE : Bien dormir
- BEAUTE : Rougeurs et couperose
- Le point sur le service national
- Le nu et l'enfant

DOSSIER

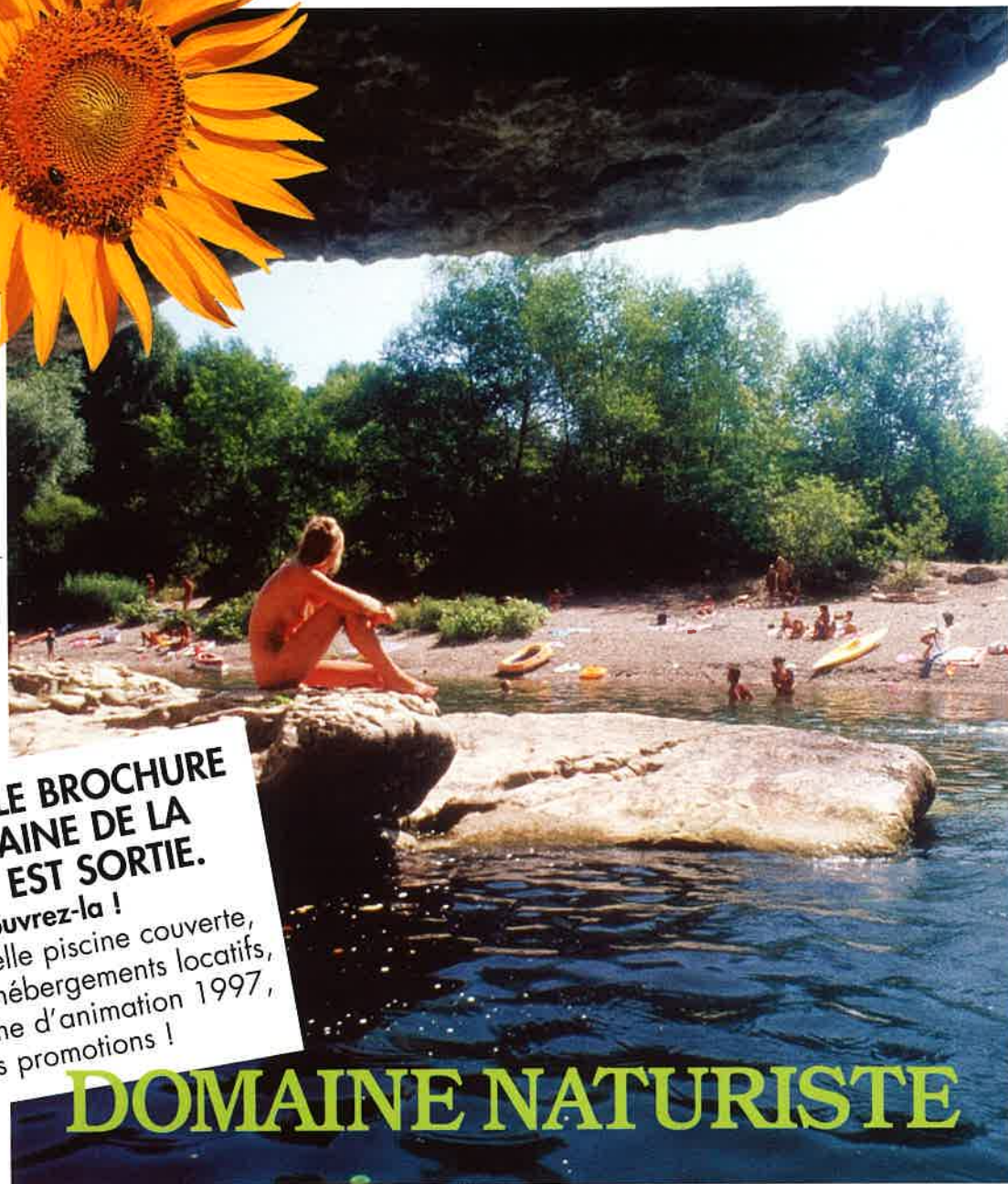
POUR L'HONNEUR DU NATURISME
La répression nazie sous le IIIème Reich

35 FF

255 FB - 10,50 FS - 12,95 \$ CAN

M 3001 - 63 - 35,00 F - RD





**LA NOUVELLE BROCHURE
DU DOMAINE DE LA
SABLIERE EST SORTIE.**

Découvrez-la !

Avec sa nouvelle piscine couverte,
ses nouveaux hébergements locatifs,
son programme d'animation 1997,
et ses promotions !

DOMAINE NATURISTE

LA SABLIERE



Pour recevoir la nouvelle brochure 1997
sans engagement de votre part et gratuitement,
remplissez le bon ci-joint, et renvoyez-le à

Domaine de la Sablière
Saint-Privat-de-Champclos 30430 Barjac
Tél. : 04 66 24 51 16 - Fax : 04 66 24 58 69

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville : Code Postal :

Pays :

EST EDITEE PAR
ARYS SARL
8 RUE DARWIN - 75018 PARIS
Tél. 01.42.59.83.60.
Fax 01.42.59.66.11.

**Revue fondée en 1949
par Christiane et Albert Lecocq*

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
ET DE LA REDACTION
Gérard Sakon

SECRETARIAT DE REDACTION
Nicole Deboudaud
Françoise Ferreira

MAQUETTE
Françoise Ferreira

ONT COLLABORE À CE NUMERO
Hélène Barbier
Jean-Luc Bouland
Thierry Brondy
Jacques Leserf
Catherine Maillard
Ludovic Lemoine
Olivier Nicolas
Michel Pivert
Odile Rosey
Claude-Gérard Sarrazin

PHOTOS
Jean-Luc Bouland
Thierry Brondy
Olivier Nicolas

Les différents centres pour le guide
Nos lecteurs pour le concours photos

PUBLICITE
Joëlle Billat
LA FERME DE GAUTRE
88 RUE DU BIEF DU LAC
79270 VALLANS
Tél. 05.49.04.94.28.
Fax 05.49.04.94.29.

ABONNEMENTS
FRANCE
1 an (5 numéros) : 120 F
2 ans (10 numéros) : 220 F
ETRANGER
1 an (5 numéros) : 160 F
2 ans (10 numéros) : 280 F

PHOTOGRAVURE
LCAG - Paris
PRE-PRESSE - Paris

IMPRESSION
Imprimaine (Le Mans)
Dépôt légal : janvier 1997
Commission Paritaire n°75 230
Dif NMPP
De mi janvier à mi-mars 1997

Tous droits de reproduction réservés
dans tous les pays.
La reproduction, même partielle,
des articles, illustrations et
photographies
parus dans La Vie au Soleil et
Le Nouveau Naturiste est soumise
à autorisation écrite
du Directeur de la Publication
et/ou du Directeur de la Rédaction.
La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste
décline toute responsabilité pour les
documents qui lui sont remis et ne
peut s'engager à les restituer
(sauf accords exceptionnels écrits et
signés du Directeur de la Publication
ou/et du Directeur de la Rédaction).

S O M M A I R E

AGENDA	P.4
POINT DE VUE La Filozofie dans le bungalow : Le courage de Laurence	P.5
ACTUALITE Cap d'Agde : un quartier toujours naturiste Les forêts gagnent du terrain	P.7
SOCIETE Le nu et l'enfant	P.9
DOCUMENT Pour l'honneur du naturisme	P.11
ILE-DE-FRANCE Héliomonde. 35 ans de naturisme	P. 14
BANC D'ESSAI La Bâtie-Fijy : Comme une île au bord du monde	P.18
TÉMOIGNAGE Relaxation à Origan	P.20
JOURNAL DES LECTEURS	P.22

LE GUIDE 97
DE TOUS LES CENTRES NATURISTES
40 pages détachables au centre du journal

SANTÉ Sommeil et homéopathie	P.47
SOCIÉTÉ La réforme du Service National Quand la publicité enlève le bas... le naturisme a bon dos	P.48 P.54
LU, VU, ENTENDU Ce que dévoilent les seins nus...	P.56
BEAUTÉ Rougeurs et couperoses	P.61
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL La danse : une thérapie par le plaisir	P.62
ET ENCORE... Concours Photos Infos-Pub P.A.	P.50 P.57 P.64

AGENDA

Du 31 janvier au 02 février

Vitality 97, salon international du Thermalisme, de la Thalassothérapie, de la Santé et de la Forme, à Bruxelles. Il sera consacré à la santé, la forme, la nutrition et aux soins du corps, rassemblant tous les pays et l'ensemble des professionnels du thermalisme, de la thalassothérapie et de la balnéothérapie.

Rens : 00.32.2.646.88.80.

Les 7 et 8 février

Salon de la Forme, de la Santé et du Bien-Etre organisé à Lyon. Il sera pour le visiteur l'occasion de découvrir un immense espace consacré exclusivement à la «forme». Nouvelles technologies, nouveautés, produits performants.

Rens : 04.72.22.24.89.*

Du 8 au 10 février

Salon du Bien-Etre et des Produits Naturels de Rezé (Loire Atlantique). Agrobiologie, produits alimentaires, santé, beauté, loisirs, environnement, habitat... on trouve de tout au salon de Rezé.

Rens : 02.51.70.30.40.

Du 19 au 23 mars

Le **Salon des Loisirs de Plein Air** se tiendra cette année Porte de Versailles et ne durera que 5 jours. Vous pourrez préparer vos vacances, découvrir et tester différentes activités, vous informer, acheter des équipements...

Rens : 01.45.93.72.72.

De janvier à Mars

L'association **Choisir sa Santé**, organise pour son dixième anniversaire, un forum ayant pour thème «Quelle prévention, pour quelle santé ?». Organisé à Aix-en-Provence, ce forum s'étalera sur plusieurs week-ends (28/2 et 1/03 - 28 et 29/03).

Rens : 04.42.17.97.07.

Le 30 janvier

A Paris, conférence animée par **Daniel Kieffer**, dont le thème sera «**Sexualité et Harmonie du couple**».

Etude de l'énergétique du couple, comment approcher un «tantrisme occidental», sexualité et gestion du célibat, place de l'éternel masculin et de l'éternel féminin d'aujourd'hui.

Rens : Le Forum, 102 rue de Vaugirard, 75006 Paris.

Du 20 au 24 février

Le **Salon Médecine Douce & Thalasso** se tiendra dans le hall 6 de Paris Expo à la Porte de Versailles à Paris.

Cette année, le salon Médecine Douce &

Thalasso remet de l'ordre dans nos habitudes et nous réapprend les règles de base d'une bonne hygiène de vie.

Tout ce qui concerne la nutrition, «clé» de notre santé, sera disponible au salon, dans le cadre d'un pôle d'information animé par une nutritionniste et des diététiciennes.

Cinq journées avec chacune un thème et des conférences :

le 20 février : Information et santé ;

le 21 février : Sexualité ;

le 22 février : Les spécialités en homéopathie ;

le 23 février : Nutrition ;

le 24 février : Douleur.

250 exposants seront à votre service pour vous informer le mieux possible, ainsi que 70 ateliers pratiques (techniques de massage, relaxation, cuisson des aliments, drainage lymphatique...).

Rens : 01.45.56.09.09.

APPEL A OPINION

Sous rubrique **POINT DE VUE, surtitrée «Filozofie dans le bungalow»**, nous avons publié dans le numéro 62 de La Vie au Soleil, un article volontairement provocateur de Olivier Nicolas, intitulé :

NOUS SOMMES TOUS DES NUDISTES

Plusieurs courriers de lecteurs nous sont parvenus concernant ce texte. Un très violemment hostile, d'autres plus modérés, et aussi certains approuvant la position d'Olivier Nicolas.

Nous souhaiterions consacrer plusieurs pages de notre prochaine publication à ceux de nos lecteurs qui voudraient exprimer leur point de vue sur ce sujet controversé. Nous donnerons aussi la parole à plusieurs de nos collaborateurs qui n'approuvent pas le point de vue d'Olivier Nicolas.

Bien évidemment les courriers déjà reçus seront tout ou partie publiés.

Le directeur de la publication
G. Sakon

C'est avec plaisir que nous apprenons l'ouverture au printemps prochain de CAP NATUR en Vendée.

Emplacements camping + apart., 2 piscines chauffées, en bordure de forêt, à proximité des plages.

Pour tous renseignements : 02.51.22.26.26.

AUX RESPONSABLES DES CENTRES ET CLUBS NATURISTES

Nous vous serions reconnaissants d'adresser au journal les catalogues et brochures que vous réalisez pour l'année 1997, à l'attention de Michel Pivert qui présentera dans chaque numéro de La Vie au Soleil ces informations en mettant en relief l'originalité de leur conception.

DOMAINE NATURISTE



en bord d'océan

à moi soleil et plein air

Arna
EMPLACEMENTS
LOCATIONS

DOMAINE NATURISTE
ARNACOUTCHOT-LANDES

C'est tout moi

La nouvelle brochure d'ARNA est diffusée avec ses nouveautés et ses promotions.

Toutes les informations et les nombreuses possibilités d'hébergement sur ce centre qui est un véritable village où l'on trouve tout.

Pour l'obtenir :

Domaine Naturiste Arnaoutchot

40560 Vielle-Saint-Girons.

Tél. 05.58.48.52.87.

Fax. 05.58.48.57.12.

Sans oublier sur le Minitel

3615 FRANCE4

LA FILOZOFIE DANS LE BUNGALOW

LE COURAGE DE LAURENCE

OLIVIER NICOLAS

«Envoi sous pli discret», telle est la formule consacrée employée habituellement sur les coupons d'abonnement de revues «spécialisées». Curieusement, pourrait-on presque dire, les magazines naturistes utilisent eux aussi ce type de formule. Comme si le naturisme demeurerait aujourd'hui encore une pratique plus ou moins avouable, à ranger dans la catégorie «porno et déviances en tous genres».

C'est que la discrétion de la livraison est toujours demandée par la majorité des lecteurs, qui redoute les réactions du facteur, du voisin, de la gardienne d'immeuble. On peut comprendre que la confidentialité soit souhaitée par un amateur de pornographie. Mais un naturiste contemporain, supposé être bien dans son corps et dans sa tête, ne devrait-il pas avoir le «courage» d'assumer sa pratique et ses lectures ?

Bien sûr, cela suppose que l'entourage soit suffisamment mûr, suffisamment informé de ce qu'est effectivement le naturisme. Les naturistes savent bien que la nudité n'est ni honteuse ni tabou, mais ce n'est pas encore une opinion majoritaire dans la population, d'où risques d'incompréhension, de moqueries. On craint de subir des réflexions ironiques, voire salaces, d'être désigné comme un curieux personnage, etc. Les naturistes n'y peuvent rien, ils se doutent même que leurs détracteurs n'ont peut-être pas réglé tous leurs problèmes avec leur sexualité... Mais allez expliquer ça à un chef de service ! C'est ainsi qu'il demeure souvent «risqué» pour un naturiste de parler de sa pratique de la nudité en commun à ses amis, ses collègues de bureau, ses supérieurs hiérarchiques...

Il y a donc un courage certain à s'affirmer et se revendiquer naturiste aujourd'hui, malgré l'évolution des mœurs. Ce courage, l'expérience vécue par Laurence, une adolescente de treize ans, l'illustre de manière édifiante. C'était l'été, voici deux ans, à Montalivet. Sur la plage, Laurence m'avait exposé les problèmes qu'elle avait subis dans son lycée, quelques semaines auparavant, après la parution d'une photo d'elle, nue, dans *La Vie au Soleil*. Un exemplaire du journal traînait chez un parent d'élève, et le fils de la maison y avait reconnu sa camarade de lycée. Très vite, on s'en doute, le magazine fit le tour du lycée et la pauvre Laurence devint l'objet de tous les sarcasmes. Elle subit la honte et l'humiliation, contrainte d'endurer que

la vision de son anatomie sur papier glacé passe de main en main dans l'enceinte de l'établissement scolaire, d'entendre les réflexions vexantes de ses petits camarades. Nous avons discuté longtemps, elle appréhendait la rentrée suivante et j'ai tenté de la rassurer, l'encourageant à relever la tête plutôt que de rougir. Dans sa situation, certes, plus facile à conseiller qu'à réaliser.

Pourtant, quelques mois plus tard, j'eus la surprise de la revoir dans les pages du magazine. Elle avait un peu mûri, était toujours souriante, charmante et visiblement radieuse d'être nue. En fait, elle avait tiré les enseignements de sa drôle d'expérience. Pour évacuer sa gêne et sa honte, elle n'avait rien trouvé de plus efficace que d'assumer publiquement son naturisme, en s'exposant à nouveau en tenue d'Eve dans les pages de *La Vie au Soleil*. Mais, surtout, elle avait cette fois décidé d'expliquer à ses camarades de lycée, avec ses mots à elle et toute sa force de conviction, le bonheur d'être naturiste.

Dès la rentrée des classes suivant notre conversation, Laurence s'est donc attelé à transformer sa «faiblesse» passée -les sarcasmes qu'elle avait endurés- en force. D'abord, elle a compris que se trouver en photo, à treize ans, dans un magazine largement diffusé était somme toute positif et plutôt valorisant.

Et puis, surtout, par un véritable travail de pédagogie, elle a su faire comprendre aux moqueurs que nudité et naturisme n'avaient rien à voir avec le porno. Elle a su expliquer, patiemment, que le naturisme ne se limitait pas à la nudité des corps, mais que ce mouvement était aussi une école d'ouverture d'esprit et de tolérance, de convivialité et de fraternité. Elle a dû prêcher sa cause et porter la bonne parole du naturisme dans les murs mêmes de son lycée, ouvrant ainsi un débat bien peu orthodoxe en milieu enseignant ! Et si elle n'a désormais plus rien à cacher des courbes gracieuses de son anatomie à ses petits camarades, elle n'en a pas pour autant perdu sa personnalité ni son mystère.

De plus, cerise sur le gâteau, la force de caractère qu'elle a ainsi démontré lui vaut désormais l'admiration de la plupart de ses anciens détracteurs.

Aujourd'hui, il paraît que le calme est revenu au lycée. Pussions-nous être nombreux à assumer et revendiquer, comme Laurence, notre naturisme !

Nous savons tous que le naturisme n'est pas une pratique honteuse, et chacun peut s'employer, à sa manière, à l'expliquer aux néophytes, aux rieurs et aux coïncés.

Comme toujours quand il y a blocage et incompréhension de la part de l'entourage, c'est par la parole, la communication et la franchise, ainsi que par le temps et l'énergie employés, que l'on finit par convaincre... et même, qui sait, à susciter des vocations naturistes !



DOMAINE DE
LA Faurie
CENTRE
DE VACANCES
NATURISTE

Quercy-Lot DOMAINE DE LA FAURIE**

Ouvert du 1er Avril au 30 Septembre.

Profiter de 30 hectares d'ombre et de soleil - Pratiquer le tir à l'arc, la spéléo, le vélo, le canoë.
Se détendre au bord de la piscine, au sauna ou aux ateliers créatifs -
Partager les plaisirs gastronomiques. Location de tentes et caravanes toutes équipées.

Ecrivez au DOMAINE DE LA FAURIE - 46240 Montfaucon - 47530
Tél. 33 65 21 14 36 - Fax 33 65 31 11 17

NATURISTES ATTENTION !!

DOMAINE Centre Naturiste

„LABORDE“



Fam. den Heyer
"Laborde" Paulhiac
F-47150 Montflanquin France
Tél. 05.53.63.14.88.
Fax. 05.53.61.60.23.



le seul camping naturiste 4 étoiles en DORDOGNE/LOT ET GARONNE

NOUVELLE PISCINE COUVERTE SUB-TROPICALE (temp. de l'eau env. 28°C) ET PATAUGEOIRE POUR ENFANTS - SAUNA

Dès le 1er mai vous pourrez profiter de cette nouvelle extension, comme de nos autres installations 4 étoiles existantes, telles que 3 sanitaires propres et luxueux (eau chaude gratuite) un terrain de tennis, 2 piscines de plein air (adultes et pataugeoire), 2 pistes de pétanque éclairées, terrain de volley, 2 étangs alimentés par une source (pêche, natation, jeux), terrain de jeux pour les enfants, animation, un magasin bien fourni, un bar agréable, un petit restaurant, des environs magnifiques (château, grottes, bastides, etc).

Sud de la France

**BIENVENUE
AU DOMAINE
ST-LAURENT**



Près du Canal du Midi,
**entre Méditerranée et
Atlantique**, à 30 minutes
de la ville rose de TOULOUSE et de la cité de CARCAS-
SONNE, au milieu des châteaux Cathares.

CALME, AMITIÉ, NATURE

- Nombreuses animations et activités gratuites
- Excursions, sorties V.T.T., randonnées pédestres
- Repas en commun, soirées dansantes



Pour information
DOMAINE ST-LAURENT
Richard LANÇON
«Les Touzets - 11320 MONTFERRAND
Tél. 04.68.60.15.80.

Au cœur de l'Azur Provençal,
à 30 km des plages méditerranéennes

La Haute Garduère

vous offre :

- 70 hectares vallonnés et ombragés, à 300 mètres d'altitude et à 10 km de Draguignan.
- Camping-caravaning tout confort location de caravanes.
- Superette-alimentation, plats cuisinés, restaurant.
- Piscine avec solarium, volley, boules, mini-golf, jeux pour enfants, animations, soirées.

tous renseignements à :

Annie DIZIER la Haute Garduère - 83830 CALLAS Tél. : 94 67 95 20

Nom :prénom :

Adresse:.....

Code postal :Ville :

Pays :

désire sans engagement la documentation et les tarifs sur la Haute Garduère.

Emplacement camping caravaning Locations

CAP D'AGDE

UN QUARTIER TOUJOURS NATURISTE !

«Ce n'était qu'une rumeur, infondée. Il est toujours prévu que le quartier naturiste du Cap d'Agde reste naturiste en 1997». La responsable du service information de



l'Office du tourisme du Cap d'Agde, au mois de décembre 1996, était formelle. En juin 1996, La Vie au Soleil se faisait écho d'une rumeur qui circulait chez quelques responsables locaux. Le quartier naturiste du Cap d'Agde risquait de redevenir «textile» en 1997 si des incidents similaires aux années précédentes (exhibitionnisme, etc) se reproduisaient et continuaient à «troubler l'ordre public». Cet été, grâce à de nouvelles mesures de sécurité, discrètes mais fermes, le Cap d'Agde n'a pas défrayé la chronique et aucune sanction n'a été prise. Les quelque 50.000 naturistes qui font annuellement du Cap d'Agde leur lieu privilégié de vacances, peuvent donc être rassurés. Au cours de cette année, ils devraient pouvoir profiter des nouveaux aménagements en toute nudité. Tout en restant vigilants, pour éviter des incidents qui feraient revenir la menace d'actualité.

Demande d'informations «LA SAGA NATURISTE»

Un projet anime notre rédaction depuis plusieurs mois : raconter l'histoire de plusieurs familles naturistes sur 3 générations.

Nous aimerions qu'à l'intérieur d'une même famille, nos lecteurs puissent apprécier les changements de la mentalité naturiste sur plusieurs dizaines d'années.

Dans le prochain numéro de La Vie au Soleil, nous publierons déjà l'histoire d'une famille de l'île du Levant.

**NOUS FAISONS APPEL
A CEUX ET A CELLES
QUI POURRAIENT PARTICIPER
A CETTE SÉRIE DE TEXTES
ET D'IMAGES QUI SERA PUBLIÉE
DURANT TOUTE L'ANNÉE 1997**

Ecrire au journal : Service Saga Naturiste. 8 rue Darwin, 75018 Paris.
Tél. 01.42.59.83.60.
Fax. 01.42.59.66.11.



Centre Hélio Marin International
*** FF.N.

LA GRANDE COSSE

11560 FLEURY D'AUDE

Tel. 04.68.33.61.87. Fax. 04.68.33.32.23.

Espace et Nature en Méditerranée

Venez goûter au bonheur d'être naturiste dans un domaine de 25 hectares pour 480 emplacements de 110m² chacun.

La Grande Cosse est adossée au massif boisé de La Clape et isolée dans un site protégé. Un accès privé permet de rejoindre une vaste plage de sable, naturiste sur 2 kilomètres.

Vous trouverez le calme et la détente sur votre emplacement, au solarium de la piscine ou à la plage.

Pour ceux qui souhaitent y participer, des animations sportives et des soirées sont organisées pour tous les âges et tous les goûts.

Vous pourrez pratiquer le tennis, le ping-pong, le volley, le tir à l'arc, le yoga, la gymnastique, le VTT et le cheval. La majorité de ces activités est incluse dans le prix du séjour.

Bar - Restaurant - Snack - Supérette - Plats à emporter - Bazar - Presse sont à votre disposition sur le terrain.

La plage est équipée pour le nautisme et la restauration.

Nous vous proposons aussi des locations de mobil-homes, chalets et caravanes.

La Grande Cosse vous attend pour partager le naturisme en liberté au bord de la Méditerranée.

PRIX SPÉCIAUX HORS SAISON

Demi-pension proposée du 01.06. au 10.07. et du 15.08. au 15.09.
Réduction 20% sur longs séjours



LES FORÊTS GAGNENT DU TERRAIN

Dépuis une vingtaine d'années, l'étendue des forêts françaises, qui diminuait depuis des siècles, augmente : elle est passée d'une douzaine à une quinzaine de millions d'hectares environ.

On ne peut que s'en réjouir, surtout dans un contexte de déforestation massive à l'échelle mondiale.

Pourtant certains spécialistes déplorent cette augmentation des surfaces boisées, car elle traduirait selon eux une « dégradation économique » de nos campagnes. Encore une fois l'Économie, la Sainte Économie, est opposée à l'Écologie ! On nous parle ainsi d'une *déprise agricole* qui serait inquiétante, et même d'une « désertification de nos sols ».

Il est tout de même paradoxal de considérer une forêt comme un désert !

Ne seraient-ce pas plutôt les gigantesques champs de monoculture intensive qui constituent des étendues désertiques ?

Ce sont bien des déserts en puissance, car sans un apport massif d'engrais, leurs sols appauvris et dégradés auraient bien du mal à assurer la survie du moindre végétal.

On reproche également à la forêt nouvelle de comporter trop de résineux, à croissance rapide, et pas assez de feuillus, ce qui l'expose à des incendies plus fréquents et la rend moins accueillante à certaines espèces animales. Mais ce sont les forestiers qui implantent ces essences, afin d'exploiter intensivement les bois, notamment pour la pâte à papier et les panneaux de particules.

Une forêt naturelle constitue un ensemble écologique relativement équilibré, avec une flore et une faune autosuffisantes, un milieu plein de vitalité. Le fait que les étendues boisées conquièrent les sols délaissés dès que nul ne s'y oppose, et que malgré les parasites, maladies et polluants, leur surface augmente sans aide, est là pour le prouver.

En fait, ce que les experts appellent « désertification de nos campagnes » c'est la dépopulation, l'émigration vers les villes qui se sont accélérées depuis quelques dizaines d'années. Quant à la « déprise agricole », elle vient du fait que les cultures ont besoin d'une surface de plus en plus restreinte pour assurer les besoins du marché, compte tenu des méthodes intensives utilisées. Et ce mouvement se poursuit : toujours de moins en moins d'agriculteurs exploitent de moins en moins de sols pour la même production.

On pourrait lutter contre la dépopulation des campagnes, sans pour autant défi-



cher les forêts, comme nos ancêtres l'ont fait trop longtemps, en remplaçant, autant que possible, les méthodes intensives par de l'agriculture biologique, qui demande davantage de main-d'œuvre. La population des campagnes augmenterait et la santé publique y gagnerait.

Quant aux surfaces boisées, elles créent, entre autres bienfaits, des micro-climats favorables aux petites exploitations agricoles biologiques...

Jean-François Brochard



Entre Vercors et Drôme provençale LES GÎTES DU SOLEIL

proposent au cœur de la pinède,
un ensemble naturiste
de 7 villas tout confort, avec
jacuzzi, sauna, piscine chauffée,
à partir de 200F par jour
(minimum 2 nuits).

OUVERTS TOUTE L'ANNÉE

écrire ou téléphoner à :

ECONAT Sans Souci
26400 Mirabel et Blacons

TÉL : 04.75.40.05.93.
FAX : 04.75.40.06.83.

3615 VIESOLEIL

Toutes les infos actualisées à décembre 1996 sur les centres français,
mais aussi comment s'abonner au magazine *La Vie au Soleil*, des promotions
et un services de petites annonces.

NOUVEAUTÉ

Le Club des Livres Santé
avec des réductions spéciales pour nos lecteurs

LE NU ET L'ENFANT

CLAUDE-GÉRARD SARRAZIN

S'exposer nu au regard de l'enfant sans susciter de problèmes chez lui est affaire d'éducation intelligente. Le naturisme peut être une réponse efficace aux conséquences, criminelles et autres troubles tels que le voyeurisme, l'exhibitionnisme... ou la pédophilie.

Imaginons la scène : un homme se déshabille devant un petit garçon. Scandale ou banalité selon le contexte, nous allons le voir.

Si l'enfant a été élevé par des parents naturistes, et si l'adulte est lui-même naturiste, le petit garçon voit quelqu'un qui se déshabille et un corps qui se montre sans voile, un *tout* habituel, sans surprise ; il ne verra pas plus le sexe en « gros plan » qu'il ne voit le visage ; il distingue les différences dans les visages comme il distingue la différence entre les sexes, sans se poser de questions métaphysiques ni vivre un ouragan émotif : c'est comme ça, c'est simple, c'est naturel...

Si l'enfant a été élevé dans la sainte hypocrisie que des retardataires tiennent absolument à préserver, si l'adulte lui-même a été élevé dans cette même hypocrisie sacrée (le corps nu est laid, n'est-ce pas, mais en privé, à nous les films pornos), l'orage émotif sera pour les deux héros de la scène.

Il se pourrait bien que l'adulte soit un exhibitionniste et que son plaisir vienne justement de l'initiation foudroyante d'un regard « innocent ». L'enfant risque d'être traumatisé par l'événement : une révélation insupportable, bousculant tous les tabous, tous les schémas de son subconscient.

Il se pourrait aussi que l'enfant ait surpris l'adulte en ouvrant brusquement une porte ou en regardant par un trou de serrure

-l'enfant est curieux, surtout de ce qu'on lui cache- : le risque existe qu'il devienne plus tard un voyeur ou encore qu'il soit traumatisé et refuse le corps.

L'éducation est décisive

L'enfant habitué à la nudité assimile l'ensemble du corps de l'autre et le sien comme il assimile les visages au-dessus des corps, les mains, qui dépassent du vêtement, les formes arrondies que moulent un corsage ou un maillot de bain chez une femme. L'enfant naturiste ritait des exploits d'un exhibitionniste.

L'enfant assimile tout ce qui l'entoure, sans heurt, sans émotion, si aucun adulte n'est là pour le terrifier. Tout est dans l'attitude de l'éducateur. S'il présente avec calme une nouvelle donnée, l'enfant l'assimile de la même manière.

Les retardataires feignent de croire -ou, projettent leurs terreurs subconscientes- que l'enfant assimile tout sauf le sexe. Les lois de la psychologie de l'apprentissage sont formelles : un apprentissage réussi est *transférable*, c'est-à-dire qu'on peut apprendre mieux et plus dans un champ nouveau si l'apprentissage précédent a été réussi. Il n'existe pas d'exception.

D'ailleurs, l'observation des enfants sur les plages naturistes le prouve amplement. Les enfants jouent entre eux, courent, sans même jeter un regard sur les nombreux adultes qui les entourent.

Ce sont les adultes qui craignent de s'exposer au regard de l'enfant, pas le contraire.

Le naturisme, remède à la pédophilie

Il se pourrait bien -c'est du moins l'opinion d'un certain nombre de psychologues- que si tous les enfants étaient élevés dans l'optique naturiste, l'exhibitionnisme comme le voyeurisme disparaîtraient : on n'est victime de ces désordres que si



le subconscient recherche encore des satisfactions refusées à l'âge où il aurait dû savoir et voir.

Les désordres psychologiques sont, généralement, des fixations à un âge infantile. Le subconscient répète la situation pour tenter de la vivre enfin.

Il est évidemment frustré. Il faut l'intervention d'un psychologue ou d'un psychiatre pour ranimer la flamme vacillante de l'expérience intime.

Il se pourrait bien que le commerce des films pornos baisse dans la même proportion... Quant au commerce des films pour pédophiles, il disparaîtrait peut-être : le subconscient du pédophile n'aurait plus besoin de revoir ce qu'il aurait dû voir au bon moment, des années plus tôt.

Certains journalistes ont eu l'audace de comparer le scandale de la pédophilie organisée aux familles naturistes qui acceptent de poser dans le plus simple appareil : c'est faire preuve de leur ignorance absolue de la psychologie en général et de la nudité en particulier, c'est accepter de résonner au lieu de raisonner. Fort heureusement, le mouvement naturiste est irréversible.

Si la pédophilie a sévi depuis les temps historiques, il semble bien que la nudité ait fleuri depuis la préhistoire ou plus tôt encore. Si la joie de vivre nu est contagieuse, l'enfant est le premier à être atteint. Si on ne lui apprend pas « la pudeur naturelle », il resterait naturellement nu à tout moment et en tous lieux. L'enfant est convaincu ; ce sont ses parents qu'il faut maintenant libérer de leur prison émotive, née d'un conditionnement digne du lavage de cerveau.

Photos J.-M. Mabilheau



Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

«LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48.
Parc naturel du Pilat. Alt. 400m

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire,
200 emplacements camping-caravaning. Emplacements disponibles à l'année (150m²).

Ouvert du 15 avril au 15 octobre



Agence
René OLTRA
PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE
LOCATIONS - VENTES

34308 CAP D'AGDE CEDEX FRANCE - TEL : 04.67.26.33.78
FAX : 04.67.26.23.04

OFFRE SPECIALE : 14 nuits = 10 nuits et 3 semaines pour le prix de 2, avant le 28 juin et après le 30 août 97 à Port Soleil + Port Vénus

Pour une documentation gratuite

Nom : Prénom :

Adresse : Tél. :

VS 63

CAMPING *** & DOMAINE NATURISTE

LE CRO MAGNON

24220 Allas les Mines
DORDOGNE

Tél. 05.53.29.13.70. Fax. 05.53.29.15.79.

Le Cro Magnon, en plein coeur du Périgord Noir, est un point de départ unique pour des excursions dans «Le Pays de l'Homme». Du terrain, à une altitude de 100 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St-Cyprien. Les emplacements de camping-caravaning, disséminés dans une forêt de chênes, sont vastes; isolés, ombragés ou ensoleillés selon vos goûts. Nous avons trois blocs sanitaires grand confort avec toilettes et douches pour les handicapés.



Piscine chauffée - Restaurant - Bar
Sauna - Tir-à-l'arc - Canoës - Boules...

Sous le même toit que la réception, se trouve la supérette : épicerie, pain, journaux et tous les éléments indispensables au bon déroulement du quotidien pendant les vacances. Le restaurant et le bar, avec des grandes baies vitrées, sont près des deux piscines (une chauffée) et de la pataugeoire. L'ensemble est moderne, agréable et la cuisine, de bonne qualité, y est servie à des prix raisonnables. Les amateurs de volley, badminton, ping-pong et tir-à-l'arc trouvent de quoi satisfaire leur passion habituelle. Les mordus de pétanque bénéficieront d'un terrain éclairé. Il y a une salle de jeux pour les enfants, ainsi que l'animation journalière pendant la saison. Location sur place de bicyclettes et canoës.

Hors-saison : Sauna gratuit et une remise de 10 à 33%
Avec les réservations : des remises de fidélité de 3 à 9% pour nos clients

23 Caravanes et 8 Chalets bien équipés en Location



BIENVENUE AUX CHEQUES VACANCES

POUR L'HONNEUR DU NATURISME

MICHEL PIVERT

Contrairement à ce qui a pu être affirmé, le mouvement naturiste ne s'est pas compromis avec le régime nazi. Il en fut même l'une des premières victimes, comme son idéal pouvait le laisser prévoir. En montrant que la question est d'actualité, Michel Pivert entend lancer ici un débat.

L'année 1996 n'a pas manqué à une tradition désormais bien établie : comme tous les étés, chaque titre -ou peu s'en faut- de la grande presse s'est «fendu» d'un article sur ces Martiens du troisième type que nous sommes toujours, à ses yeux, nous autres les «nudistes». Chacun, bien entendu, selon son axe éditorial dominant. Ainsi *Le Figaro*, toujours centré sur ce qui donne son sérieux aux choses, a-t-il consacré une pleine page de son supplément économique aux excellents résultats commerciaux enregistrés par les centres de vacances naturistes français. A chacun ses frissons... *Libération*, plus porté, comme on sait, sur le socioculturel que sur le CAC 40, s'est lancé sur les traces de Marguerite Le Furs et de Roger Saladerne (voir encadré) et est allé prendre le pouls du naturisme est-allemand, plongé lui-aussi dans les contradictions sociétales de la réunification.

La marque brune

Très bonne idée en soi. Cultivé «sous serre», à l'abri de toute influence occidentale, depuis 1950 pour cause de Rideau de Fer, le mouvement naturiste à l'Est fait un peu l'effet d'un fossile vivant.

C'est comme si, par magie, on pouvait, à travers lui, plonger dans la source jaillissante où, au début du siècle, prit naissance le grand chambardement éthique qu'il fut.

De fait, pour l'historien du naturisme, l'Allemagne de l'Est est une sorte de Jurassic Park où les dinosaures vous mangeraient dans la main !

Il y eut, dans les années 20, jusqu'à 2 millions d'adeptes recensés en Allemagne.

Les grands lieux mythiques de l'explosion gymno-naturiste d'avant-guerre existent toujours et souvent sous la direction des descendants des pionniers. Ainsi, le fameux Freilichtpark de Klingberg (Baltique), ancêtre de tous les centres, fondé en 1903 par Paul Zimmermann.

La visite de ces lieux de mémoire pourrait n'être qu'émouvante... Mais voilà que ce pèlerinage aux sources prend des allures de descente aux Enfers sous la plume d'un journaliste hâtif qui se pique de critique historique. Par les temps qui courent, où l'on voit des philosophes se faire un nom de mode à peu de frais, par exemple en colorant la pensée écologique plutôt en brun qu'en vert (Luc Ferry, Gérard Bramoul-



Deux élèves de l'école de danse libre -et nue- du professeur Malkowsky (1928)

lé), il est de bon ton de jouer les grands initiés et d'épingler comme fascinant tout ce qui relève de près ou de loin de l'idéologie du «retour à la nature» !

Mieux vaut donc prendre les devants.

L'iconoclastie est un genre qui nourrit apparemment bien son homme et les chercheurs de scoops indignés sont légion à fouiller les moindres interstices de l'Histoire.

Dans bien des esprits soi-disants cultivés, le mouvement naturiste traîne en coulisses derrière lui -en France surtout- les remugles des procès que lui firent avant-guerre des ligues bien-pensantes, d'être le cheval de Troie du revanchisme «boche». Des allusions à de prétendues compromissions avec l'hitlérisme sont de nature à discréditer gravement, aujourd'hui encore, et à détourner de lui quantité de personnes sincères.

Or, *Libération* a, de ce point de vue, jeté une «première pierre» qui risque de tourner à la lapidation si l'on n'y met pas le holà.

On lit en effet à propos du naturisme allemand : «Une pratique qui s'est gravement compromise sous le nazisme (et qui) comportait une tendance raciste théorisée dès le début du siècle par des propagandistes comme Richard Ungewitter. La nécessité de rompre avec ce som-

bre passé a accéléré la désidéologisation de la Culture du Corps Libre.» Voilà lâchés les pitbulls !

Un peu d'Histoire

Depuis le milieu du siècle dernier jusqu'à l'apogée de l'impérialisme colonial, il faut savoir que «la question raciale» a alimenté un débat paroxystique révélateur des tensions sociales et économiques de l'époque. Tout comme aujourd'hui les thèmes de «l'immigration», de «l'exclusion», de «l'islamisme» ou du «sida»... Débat nourri, qui plus est, de quelques délires pseudo-scientifiques auréolés par l'autorité morale de leurs propagateurs. Et cela, autant à Chicago qu'à Londres, à Paris qu'à Moscou, à Berlin qu'à Rome.

L'antisémitisme couvait dans tout l'Occident, de la Floride au Kamchatka. Le «nègre» était communément tenu pour un grand enfant congénitalement attardé... Les clichés racistes tenaient lieu d'ethnologie populaire et l'on se jetait à la tête, d'un bout de l'Europe à l'autre, ses quartiers de «race pure» ou d'«ethnie supérieure» ! Tandis que Mussolini en tenait pour le primat des races latines, Hitler hissait sur le pavois les races teutoniques. Dans cette cacophonie passionnelle, attisée par les rancoeurs de la Grande Guerre,

Trois adeptes de l'école Adolf Koch. Berlin (1929)



beaucoup plus d'esprit qu'on le croit gardaient leur calme.

Quand ils employaient le terme alors usuel de «race», c'était l'humaine dans son ensemble qu'ils avaient le plus souvent en vue, ou encore telle ou telle nation, telle ou telle culture. Mais alors, pourquoi avoir continué à utiliser un vocable si marqué, si chargé d'ambiguïtés, si gros de confusions ? Parce qu'il y a ainsi, dans les périodes de crise et de catharsis planétaires, des mots-catalyseurs, des mots fourretout, qu'on emploie par prégnance culturelle ou simplement pour être «entendu». Il en fut de même, après la Guerre,

TINTIN AU PAYS DES NUDISTES

En 1912, Marguerite Le Furs, journaliste et romancière, rapporte d'un voyage outre-Rhin, un reportage à sensation sur l'apparition soudaine, aux quatre coins de l'Allemagne impériale, d'une lame de fond culturelle sans précédent depuis le *Sturm und Drang* et totalement insoupçonnable quelques années plus tôt pour ceux qui ne sont pas familiers de l'âme germanique : le Mouvement de la Libre Culture. L'article parut en France dans *La Revue des Deux-Mondes*, si bien nommée en l'occurrence.

En 1929, dans un contexte obscurci par la terrible épreuve de 14-18 et ses suites dans les esprits, un jeune écrivain, Roger Saladerne, entreprend une seconde expédition au coeur de ce nouveau romantisme qui est en train de gagner peu à peu toutes les couches de la société allemande. Il en tirera deux ouvrages qui restent, avec l'histoire romancée du *Wandervogel* de Simone May (sobrement intitulée ; *Nudité - 1931*), les meilleurs témoignages dont nous disposons en France sur cette époque héroïque : *Le Culte de la Nudité* (1929) et *Un mois chez les Nudistes* (1930).

du mot «peuple». Parmi ces livres esprits, on retrouve la quasi-totalité des «pères fondateurs» du naturisme européen.

Et ce, des deux côtés du Rhin. Ils résistèrent aux pesanteurs mentales les plus lourdes de leur époque. Et il convient de leur en rendre hommage, car ce fut loin d'être le cas de nombre d'intellectuels pourtant tout nimbés d'humanisme et d'internationalisme...

En Allemagne, il y eut, certes, quelques groupes naturistes, «élitistes» et surtout snobs, constitués davantage sur des critères de classe qu'idéologiques et, pour cette raison, déjà fortement marginalisés dès la fin des années 20. Ils accueillirent le nazisme comme le dernier prêt-à-penser mondain ou comme la bouée de sauvetage d'une bourgeoisie ostentatoire menacée. Mais, avant tout, l'ensemble du Mouvement de la Libre Culture se retrouva rapidement en butte à la répression du nouveau régime.

Ses affinités anarcho-socialistes, le primat affiché de l'individu sur la société le désignaient comme un évident foyer d'indiscipline et de contre-propagande.

Hitler ne s'y trompa pas. Après un an de tentatives cauteleuses de récupération, il comprit qu'il y avait malentendu de part et d'autre.

Dès le 3 mars 1933, il signe un arrêté inquisitorial qui est une condamnation pure et simple de la *Lebensreform*.

Le premier pan de l'édifice à être abattu sera celui élevé par le Dr Adolf Koch, propagandiste militant de la libre-culture dans les classes prolétariennes.

Le dernier, vers 1943, sera celui du pionnier Richard Ungewitter, obstinément accroché à sa vision pacifiste et antimilitariste de la «régénérescence humaine et sociale» du peuple allemand.

La plupart des centres naturistes, notamment ceux, nombreux, qui ceinturaient la métropole berlinoise, seront passés au bulldozer.

Quant au mouvement autonome de la jeunesse naturiste allemande, le *Wandervogel*, fort de plusieurs centaines de milliers d'adolescents, il sera intégré de force aux Jeunesses hitlériennes et vidé de tout le contenu libertaire et notamment «nudiste» qui était sa marque depuis son lancement par Karl Fischer, en 1897, à Steglitz, banlieue de Berlin (1).

«Quiproquo» conviendrait donc mieux que «compromission», si l'on veut évoquer les relations du mouvement naturiste allemand avec le régime nazi naissant.

Et, de fait, la répression contre la libre-culture ira s'accroissant jusqu'à l'effondrement du III^{ème} Reich.

Et en France ?

En France, à mesure que le vrai visage des fascismes se révélait au grand jour, les prises de positions des leaders du mouvement naturiste, de ce côté-ci du Rhin, se firent de plus en plus catégoriquement hostiles aux thèses racistes et eugénistes colportées par ces régimes.

Ainsi, dans un éditto en date du 16 mai

Hymne à la liberté dans le Freilichtpark de Paul Zimmermann (1927)



1933, Kienne de Mongeot dénonce l'étouffement du mouvement allemand et déclare : «On ne peut tuer une idée, même quand on possède la puissance du chancelier Hitler ! Les sentiments et les idées qui dirigent notre oeuvre ne pourront jamais être étouffés parce qu'ils sont profondément humains et qu'un dictateur, qu'il soit de droite ou de gauche, sera toujours impuissant à en ternir le rayonne-

ment. Il est nécessaire de supprimer les différences de classe et de race. Il est évident que la crise dans laquelle nous nous débattons procède tout d'abord d'un manque de conscience universelle, aggravé d'un manque ABSOLU de générosité et de fraternité.»

Et quelques mois plus tard (15 février 34) : «Monsieur Hitler est bien prétentieux d'affirmer que les Allemands sont de purs Aryens, une race supérieure ! En fait, les peuples actuels sont faits de mélanges dont les proportions sont plus ou moins importantes.»

Quant à l'autre figure tutélaire du naturisme français, Gaston Durville, il est tout aussi incisif : «Il peut être utile à des fins conquérantes de dire de son voisin qu'il a le sang impur, vil, qu'il est dégénéré ! Hitler a dopé les Allemands en faisant sienne la fable du sang «blanc» germanique, sang d'intellectuel, sang de maître, sang de chef ! Excellente psychologie pour un Allemand nationaliste !»

Et, à propos du programme de stérilisation des «anormaux», terrifiant préambule à d'autres «solutions finales», il écrit : «Nous ignorons à peu près tout du mécanisme de l'hérédité. Qui oserait affirmer qu'un dément créera des déments ? Le cerveau d'un enfant ressemble bien plus aux cerveaux de ceux qui l'élèvent qu'à celui de

ceux qui l'ont procréé ! Pour arrêter la dégénérescence, humaine, apprenons aux masses à vivre sainement. Combattons sans répit l'alcoolisme, le taudis, la sédentarité, la goinfrerie. Inculquons l'amour de l'air, du soleil, de l'eau... Apprenons à l'enfant à penser droit en toutes circonstances, à aimer son voisin, à croire aux forces supérieures qui sont en lui. Equilibrions sa pensée par une éducation sexuelle bien comprise... Là est le bon eugénisme. La stérilisation des aliénés et des criminels n'est qu'un eugénisme d'illusion !»

Ceci devrait mettre un point final à 50 ans et plus de polémique infamante.

Ce n'est évidemment pas dans le cadre d'un court article qu'il est loisible d'évoquer la multitude de contre-preuves qui existent de la foncière indépendance de pensée du mouvement naturiste vis-à-vis des idéologies fascistes.

La clef démonstrative réside fondamentalement dans l'idée -d'ailleurs clairement développée par Kienne de Mongeot tout au long de ses écrits (de 1926 à 1971) - que le naturisme se préoccupe d'abord de l'épanouissement holistique de l'individu à partir de son viatique naturel ; sachant qu'il contribuera ainsi à une amélioration vraie de toute l'humanité et de son organisation sociale.

Alors qu'à l'inverse, les totalitarismes fascistes, bolcheviques ou capitalistes subordonnent l'émergence d'un «homme nouveau», pur produit idéologique, à la constitution préalable d'un système politique adapté.

Que «l'Homme régénéré» promis par le naturisme tente les dictateurs de tout poil comme un matériau de luxe pour édifier le Palais Idéal de leurs utopies, comment s'en étonner ?

Mais ne pas être capable de voir l'inconséquence intrinsèque d'une telle attente, relève de la plus totale cécité intellectuelle...

Au lieu de rechercher à tout crin des parentés scandaleuses au naturisme, quel journaliste aura la perspicacité et l'indépendance d'esprit de cerner son irréductible originalité ? L'honnêteté historique de voir dans ce mouvement la permanence, à travers les siècles, d'une même veine d'inspiration qui transcende toutes les «idéologies» : celle qui réveille périodiquement dans le cœur des hommes et des femmes l'exigence de l'authenticité existentielle et de la réappropriation du vrai sens de la Vie ?

Je lance le débat.

(1) Voir Histoire d'un Mouvement de Jeunesse de Han Blüer - 1912.

Aphrodite Village

Des maisons basses en crépi clair avec charpentes en bois et tuiles romanes, des terrasses, des balcons, des jardins, des ruelles piétonnes... c'est Aphrodite Village, EN FRONT DE MER.



C'est aussi un port, trois courts de tennis, deux piscines. Aphrodite est calme et paisible. Pas de gigantisme, pas d'activité bruyante. Tout est prévu pour simplifier la vie : supérette, boucherie, librairie, tabac, boulangerie, restaurant, bar... Tous les logements sont fonctionnels, qu'ils soient prévus pour 2 ou 6 personnes (cuisine équipée, salle d'eau, terrasse).

Aphrodite, c'est aussi une merveilleuse base de départ touristique vers l'arrière-pays du Languedoc-Roussillon et l'Espagne à 60km, sans oublier sa position à 900m de l'étang de Leucate, le plus beau complexe planchiste en eau plate d'Europe.

SOGELAV - Aphrodite Village - 11370 Port Leucate
Tél. 04.68.40.92.42. Fax. 04.68.40.71.52.

18 mai - 21 juin - 13 juillet - 2 août - 20 août - 13 septembre

dixième anniversaire

nouveau stages

PEINTURE - PHOTOGRAPHIE
RANDONNÉE - DÉCOUVERTE
ASTRONOMIE - PARAPENTE



Jacqueline & Bernard DAVAINÉ

tél. 04.75.28.54.54.

Fax. 04.75.28.53.14.

plan Estel 1010m - vue sur le camping
et le village de Sédéron - Photo Henri Lagasse

Les ROUTELLES en Provence

26560 SEDERON * France

Plus de 500 hectares de randonnées naturistes, du camping (alt. 800m)
à la montagne de Palle 1484m

HÉLIOMONDE

35 ans de naturisme

JEAN-LUC BOULAND



Il fut le premier centre d'Ile-de-France avant de devenir rapidement l'un des sites emblématiques du naturisme. L'enjeu d'Héliomonde est aujourd'hui de parvenir à concilier qualité naturelle et modernisation.

«L'événement du mois est, bien entendu, l'ouverture d'Héliomonde, à Saint-Chéron. Les naturistes de la zone sud de Paris ont enfin un centre gymnique à proximité. Les dirigeants n'ont pas voulu une inauguration tapageuse, fidèles à une ligne de conduite faite de prudence et de sage progression. De fait, de nouveaux retards, provoqués par certaines administrations ont un peu freiné le programme de réalisations.» En mai 1961, c'est ainsi que *La Vie au Soleil* saluait la naissance du premier centre naturiste Ile-de-France, petit frère du centre créé dix ans plus tôt en Gironde, le Centre Héliomarin de Montalivet. A côté de la dizaine et plus de clubs existants autour de la capitale (Club du Soleil de Carrières-sur-Seine, Élan gymnique de Barneau, CGF de Villecresnes...), il fallait un vrai centre, une structure commerciale, qui puisse accueillir des résidents, mais aussi des naturistes pour le week-end ou pour de petites vacances, et des étrangers de passage, désireux de trouver là un lieu d'accueil agréable, en pleine nature, à proximité de la capitale et de ses richesses touristiques.

1969



Qu'en est-il, 35 ans après, des objectifs affichés par ses créateurs ? L'esprit naturiste est toujours présent et la rumeur d'une exploitation «textile», qui courait encore voilà deux ans, est écartée.

Mais, il y a beaucoup de choses à faire, à construire ou à reconstruire, pour donner au centre un visage conforme aux aspirations de ses habitués, tout en prenant en compte les demandes des usagers occasionnels.

La dernière décennie a été difficile, et le retrait, en 1995, de la SOCNAT, à l'origine du centre, a entraîné une nouvelle gestion, un partage des tâches différent entre la société de gestion nouvellement créée et le CAHM, l'association d'usagers présente depuis plus de trente ans sur le site.

Une irrésistible ascension

C'est grâce aux pionniers de la Fédération que le centre a pu voir le jour. En mai 1961, le plus gros du travail était fait. «Une solide clôture ceint maintenant 47 hectares. C'est un travail important et coûteux. L'adduction d'eau est faite et la pose d'une canalisation de près de 350 mètres, reliant les sanitaires, est terminée», précisait le rédacteur. La construction des sanitaires était en cours, des installations peu spec-

taclaires, mais indispensables... et onéreuses : huit millions de francs légers ! «Il fallait d'abord être chez soi, en toute légalité, assurer l'eau potable et l'hygiène.» Les premiers bungalows commençaient à apparaître, précurseurs d'autres installations prévues pour les mois suivants. «Que nos amis naturistes soient patients !», demandait La Vie au Soleil. Un an après, le centre accueillait ses premiers visiteurs étrangers, des Belges et des Allemands. Avec près d'un tiers de ses adhérents en région parisienne, la Fédération française de naturisme se devait d'y disposer d'un véritable centre de vacances à moins de 50 km de Paris. Un lieu de séjour offrant un maximum de possibilités à ses usagers et conforme à l'esprit naturiste. En 1964, à côté de la SOCNAT, gérante du site, ses usagers, les premiers campeurs et résidents, se retrouvaient au sein du Club des amis d'Héliomonde (CAHM). Ceux qui avaient été là depuis le début pour les premiers travaux de défrichage et d'aménagement, décidaient de s'associer pour participer à l'animation. 1964 sera aussi, pour Héliomonde, une année de consécration internationale. A l'occasion du 9e congrès mondial de naturisme, le centre accueille, entre le 11 et le 14 juillet, les responsables et délégués de la FNI, venus d'Europe et du monde entier, mais aussi

les jeunes des différentes fédérations, et même les espérantistes naturistes, regroupés au sein de l'INOE (Organisation naturiste espérantiste internationale). Avec de nombreuses animations, les participants pouvaient notamment apprécier une exposition permanente de photos et peintures naturistes préparée par Aréna (Art et naturisme). Aréna viendra ensuite régulièrement à Héliomonde, comme l'association Nautena (Nautisme et naturisme) toujours présente, principalement pour ses cours d'entraînement de plongée sous-marine dans la piscine.

En moins de dix ans, la vie à Héliomonde a pris corps. En 1970, les responsables du CAHM ont gagné leur pari et deviennent incontournables. C'est l'époque où «la SOCNAT confie au CAHM d'importantes responsabilités à Héliomonde», comme le souligne La Vie au Soleil. «La progression rapide du nombre des usagers venant de toutes parts, l'assiduité montrée par la majorité et le désir de se regrouper ont conduit à la création du CAHM» dont les adhérents, en cette année 1970, représentent plus de 80% de ceux qui fréquentent le terrain. Le président de l'époque n'est autre que Jacques Dumont, qui accédera, ensuite, à la présidence de la FFN.

En signant le protocole d'accord avec la SOCNAT, il souhaite que «Héliomonde soit

CENTRE HELIO MARIN OLTRA



**CENTRE DE VACANCES
ESPACE NATURISTE
Homologué FFN - FNI**



Camping ombragé en bordure de la mer méditerranéenne - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.

-Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés.

-Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.

- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.

-Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.

CAMPING - CARAVANING NATURISTE

Front de mer

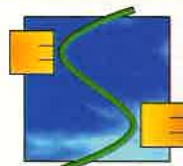
Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra

Tél : 04 67 01 06 36 - Fax : 04 67 01 22 38

Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre

SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 -

Locataire Gérant de Mr. René OLTRA



**Création
Editions
du
Sud-Est**



**Société de Gestion du C.H.M. OLTRA
B.P 884**

34307 CAP D'AGDE Cedex

Nom : Prénom :

Adresse :

Ville : Code Postal : Pays :

toujours aussi accueillant aux membres des autres clubs et que chacun, dans un même esprit, participe en commun à la gestion et aux activités du centre». Il s'agit alors, au sein d'une commission paritaire, «de proposer tous projets d'équipements, de procéder à l'attribution des parcelles, et de contrôler la bonne marche du centre». L'engagement est symbolique, compris par tous les partenaires de l'époque et lourd de sens pour les années à venir.

Un lieu mythique du naturisme français

Au fil des ans, le CAHM s'investira pleinement dans la vie du centre, se voulant le garant de l'esprit naturiste et tenant à préserver la volonté de ses fondateurs. Héliomonde devient vite, avec le Centre Héliomarin de Montalivet, l'un des lieux mythiques du naturisme français. C'est là que se retrouvèrent, parfois pour leur première expérience, quelques présidents de la fédération, tels Albert Lecoq, l'initiateur, Jacques Dumont, Pierre Cambez, le président d'Arena, mais aussi l'actuel président, Philippe Cardin, alors étudiant, ou le PDG actuel de la SOCNAT, Jean-Claude Bonnef, parmi beaucoup d'autres.

En 1973, la SOCNAT aménage à Héliomonde, près de la Colline aux Biches, un pas de tir à l'arc. En 1974, Jacques Dumont abandonne la présidence du CAHM pour mieux se consacrer à la FFN, dont il est le premier vice-président, et passe le flambeau à Georges Morand, vice-président depuis 7 ans, «dont la ferme gentillesse (doit) continuer à conserver l'ambiance sympathique qui règne en majorité» au sein de l'association. Deux membres du CAHM sont alors membres du conseil d'administration de la FFN.

En 1978, les ateliers d'expression corporelle ont déjà pris place à Héliomonde et

les usagers applaudissent une pièce de théâtre montée par une troupe du club, «les Animax». En 1980, le CAHM salue la création d'un groupe dynamique de cyclotouristes. Ils sont plus de 40 et se retrouvent pour des excursions dans la région, ou un peu plus loin, comme en 1979, dans la région de Saumur.

C'est vers la fin des années 1980 qu'Héliomonde entre dans une période difficile. La SOCNAT, qui gère alors trois terrains (Montalivet, La Genèse, Héliomonde), après s'être impliquée dans une expérience espagnole (El Portus), veut se lancer dans une grande entreprise de modernisation de ses équipements, pour satisfaire une clientèle estivale de plus en plus exigeante. C'est un pari tourné vers une clientèle occasionnelle, majoritaire mais instable, qui passe mal auprès de certains habitués, présents sur les sites depuis de nombreuses années. Ce qui est relativement facile à La Genèse s'avère plus complexe à Montalivet, et très difficile à Héliomonde. En 1993, Jean Peixoto, alors PDG de la SOCNAT, apprécie peu que les bénéficiaires du

CHM de Montalivet et de la Genèse soient partiellement utilisés pour combler le déficit d'exploitation d'Héliomonde. Les équipements y sont vétustes, et Gérard Lapisardi, le nouveau directeur, nommé en novembre 1992, doit faire face sur place à une forte opposition des résidents. La décision d'augmenter très fortement le prix de location des parcelles, pour financer les investissements, passe très mal. Les responsables de la SOCNAT et du CAHM n'ont pas le même regard sur l'avenir du naturisme. Héliomonde est alors un lieu cosmopolite, écrivions-nous à l'époque, «où la rigueur de la tradition naturiste, représentée par ses habitués, propriétaires de chalets depuis la création, se mélange au modernisme des jeunes Français et étrangers qui souhaitent simplement retrouver le contact de la nature». Les premiers y viennent tout au long de l'année, entretenant leur parcelle et retrouvant les amis, tandis que les seconds, héliophiles du week-end ou d'un jour, accourent dès qu'il fait beau pour oublier les servitudes de la vie parisienne. Ils composent la fréquentation la plus régulière du site ; viennent s'ajouter à eux les naturistes étrangers de passage souhaitant visiter la région parisienne tout en plantant leur tente dans un site agréable.

Une nécessaire modernisation

En 1993, l'heure n'est plus au partenariat convivial élaboré en 1970. Les nouveaux responsables de la SOCNAT accusent les administrateurs du CAHM d'immobilisme, de conservatisme et leur imputent l'état de vétusté du site. A l'opposé, les membres du CAHM refusent la vision trop com-

merciale de la SOCNAT, où l'esprit naturiste cher aux fondateurs ne serait, à leurs dires, qu'un argument de vente et en aucun cas un souci permanent de gestion. On est loin alors de l'état de «relaxation intégrale» qui était le slogan de ce centre dans les années 1980. Il faudra attendre 1995, et le remplacement à la tête de la SOCNAT de Jean Peixoto par Jean-Claude Bonnef, un ancien du CAHM, pour que les choses changent. Et qu'Héliomonde quitte la SOCNAT.

Aujourd'hui, Héliomonde a pris son indépendance. Deux organismes, uniquement composés d'usagers du site, se partagent



les tâches pour lui redonner vie. Jean-Pierre Bourvic, à la tête de la SARL Héliomonde, et Claude Billet, président du CAHM, savent que ce ne sera pas de tout repos. «Héliomonde, c'est des vacances toute l'année aux portes de Paris. C'est environ 70% d'usagers résidents et 30% d'usagers occasionnels ou vacanciers» expliquait en juin 1996 J.P Bourvic. Il est donc logique que les premiers soient directement impliqués dans sa gestion. Il faut entreprendre de gros travaux d'assainissement et de sécurité, moderniser certains équipements (tels le sauna et les alentours de la piscine), alors que le centre n'a pas été entretenu pendant plusieurs années. L'électricité n'arrive pas jusqu'aux bungalows, chauffés au gaz ou à l'énergie solaire, et certains chalets n'ont pas l'eau chaude, leurs propriétaires, en «vrais naturistes», estimant que l'eau froide suffit, ce qui ne facilite pas les ventes ou les successions. Mais, les nouveaux responsables sont des passionnés et seule la passion peut aider à redonner vie à Héliomonde. La passion de la nature et l'enjeu de réaliser en toute amitié.

En 35 ans, le centre a créé de nombreux équipements, qui ne demandent qu'à retrouver une nouvelle jeunesse.

A Héliomonde, la nature est omniprésente. On peut découvrir sa flore et sa faune lors de longues promenades à pied dans les sous-bois, sans avoir à perdre, si l'on peut dire, une parcelle de sa nudité. Le séjour à Héliomonde est un véritable retour à la nature.

Gageons que les nouveaux responsables sauront préserver ce privilège, tout en l'adaptant aux exigences du troisième millénaire désormais tout proche.

FICHE TECHNIQUE

Héliomonde, La Petite Beauce. 91530 Saint-Chéron. Tel: 01.64.56.61.37.

SPORTS ET LOISIRS

Piscine chauffée, pataugeoire, sauna, trois courts de tennis avec mur d'entraînement, volley-ball, basket-ball, pétanque, ping-pong, tir à l'arc, circuit VTT, ateliers poterie, dessin, bibliothèque enfants et adultes.

HÉBERGEMENT LOCATIF

10 chambres et 6 bungalows; 70 emplacements camping-caravaning; locations chalets (propriétaires).

ÉQUIPEMENTS

Accueil, renseignements touristiques, restaurant, buvette-restauration rapide, épicerie, laverie, home collectif, salle de jeux, maison des jeunes.

Avec NATUR CLUB larguez les amarres pour de superbes croisières naturistes en Turquie, Grèce et Antilles...



Mais, NATUR Club, c'est AUSSI des séjours magnifiques en hôtels clubs ou locations de bungalows.

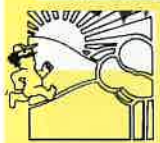
Une offre importante et diversifiée de séjours naturistes, en Grèce, Croatie, Espagne, Canaries, Corse, France, USA, Caraïbes... vous attend dans notre nouveau catalogue, et juste vêtus de soleil, venez passer de merveilleuses vacances conviviales et décontractées avec NATUR Club.



Recevez gratuitement notre documentation en couleurs en retournant le coupon ci-contre à :
NATUR CLUB 3 av. Séverine, 92400 Courbevoie

NOM _____ Prénom _____
Adresse _____
Code postal _____ Ville _____

Prix d'honneur
Camping
Fleuri



C'est la vie... à La Tuque

- * Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- * Animations Journalières pour enfants (gratuit)
- * Gastronomie et Vins de grande réputation
- * Bungalows-maisonnettes, Mobil-Homes, Bungalows et Caravanes en locations (1/2 tarif hors saison)
- * Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- * Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées
- * Machines à laver, Sèche-linge, Table à repasser
- * Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter
- * Zone Adolescents et sauvage

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"
Robert et Christiane BERARD-ASTIC
46140 BELAYE France sud
* Tél. 65.21.34.34. - Fax. 65.21.39.89.

100 emplacements sur 10 hectares
ouvert de Pâques
à la fin septembre



NOUVEAU : Mini-golf et aire de service Camping-car

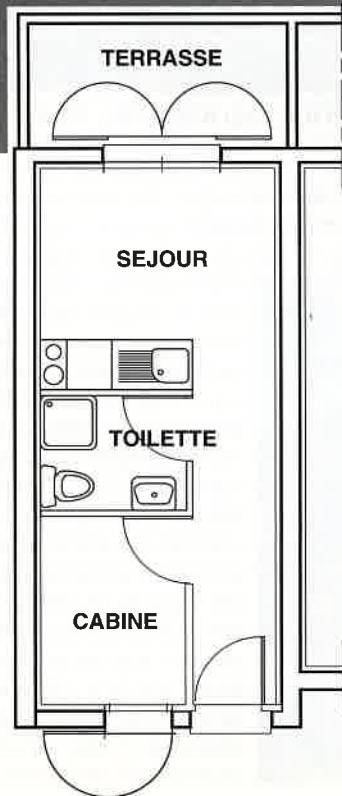
Pour vos vacances naturistes à La Tuque, renseignements et tarifs sur demande

Devenez propriétaire de votre appartement T2, T2 mezzanine, T3, T3 mezzanine, et Villas

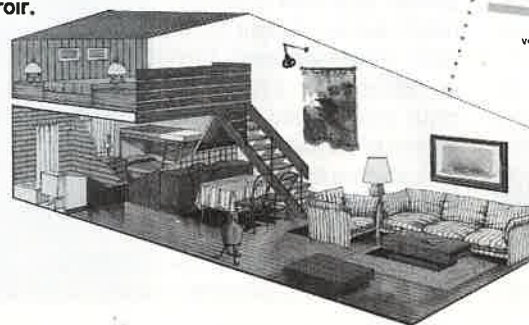
"APHRODITE VILLAGE"

Votre T2 à partir de **267,12FF/Mois***

* Mensualités sur 15 ans avec Crédit et déduction faite de la rentabilité locative
Prix affiché à titre indicatif, sous réserve de disponibilité



Grâce à votre Promoteur Immo Loisirs, chacun dispose d'un confort de qualité dans des appartements de grand standing, dans le village naturiste d'Aphrodite, en bordure de Méditerranée. Une immense plage de sable fin idéale pour le bronzage et le farniente, une eau transparente, un ensoleillement privilégié, et en toile de fond, l'un des panoramas les plus grandioses du Languedoc-Roussillon. De la Falaise de Leucate au Pic du Canigou, ce sont les Corbières et les Pyrénées qui se reflètent dans le vaste étang de Leucate-le Barcarès qui scintille comme un miroir.

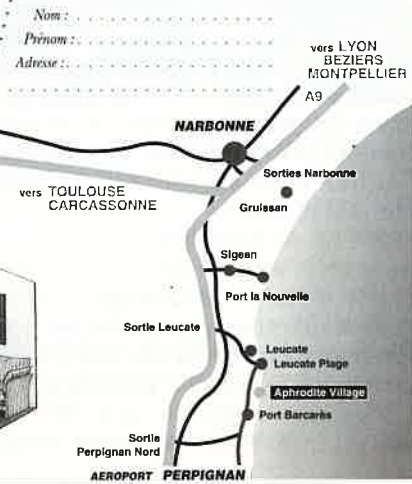


Plaquette gratuite sur simple demande à :

IMMO LOISIRS Sarl

15, rue Gustave - Eiffel Z.I. - 66200 Elne

Tel. 04 68 22 46 29 - Fax. 04 68 22 45 91



EXCALIBUR ☎ 04 68 66 94 75 • Document et photographie non contractuelle

COMME UNE ILE AU BORD DU MONDE

THIERRY BRONDY

La Bâtie-Fijy fête ses dix ans d'existence. Et toujours y prédomine, dans une nature préservée, une authenticité garante des valeurs fondamentales du naturisme.



«La nudité, c'est l'homme dans son état naturel et l'on ne peut être proche de la Nature sans cela. C'est quand il est nu dans le milieu naturel que l'homme commence à ressentir l'amour de la nature. Dans le béton des villes, il n'en a que la nostalgie»...

Marc-Alain Descamps.

Au coeur de la Drôme provençale, Jos et Fred Follador sont les véritables magiciens, les maîtres d'oeuvre de la Bâtie-Fijy, un camping naturiste de seulement 30 emplacements pour 40 hectares de superficie où tout n'est que nature, rien que nature et naturisme.

A la Bâtie-Fijy se vit un naturisme authentique, souhait évident de ses créateurs, dans une atmosphère sauvage et rustique que le milieu environnant ne fait que renforcer. La Bâtie-Fijy est très isolée dans un paysage de moyenne montagne, au tout début des Préalpes du Sud, entre les massifs du Diois et des Baronnies. Le cli-

mat méditerranéen y est un gage de soleil et l'altitude de 800m, la garantie d'un air pur et vivifiant.

Cet été, nous y sommes présents, avec notre petit garçon de trois ans, pour la deuxième année consécutive.

Il faut dire qu'en vingt années de pratique du naturisme, nous n'avons découvert ce camping que l'an passé et que, définitivement conquis par le style de vie que l'on y trouve, nous avons choisi d'y revenir cette année.

En découvrant la Bâtie Fijy, nous avons vraiment eu le sentiment d'y rencontrer le véritable naturisme, qui, à notre sens, ne peut se vivre qu'en pleine communion avec la nature et un environnement propice.

Silence, sauvagerie, rusticité

Jos et Fred ont créé ce camping il y a dix ans, sans autre idée que de faire selon leur conception du vrai, du beau, du simple.

Le sociologue Edgard Morin résume très bien la pensée de l'esprit «Bâtie-Fijy» : *Les continentaux qui viennent s'installer pour leurs vacances dans des lieux encore préservés, viennent chercher l'antidote à la mécanisation, à la chronométrisation, à l'anonymisation, à la hâte. La défense et l'illustration d'une qualité de vie exigent la résistance à ce qu'ont de barbare, le développement techno-industriel très contrôlé, le déferlement du profit au détriment des relations d'entraide et de services*



mutuels, l'extension du béton et le bitumage qui ont déjà dénaturé tant de nos paysages. C'est non seulement, la défense et la qualité de la vie elle-même qui exigent la résurrection du noble sens de l'hospitalité, le sentiment de la complémentarité du

voisin, le respect de l'autre, l'amour de la diversité. (1)

A la Bâtie-Fijy, nous ne pouvons que partager ce sentiment.

Le chemin qui permet d'accéder de la route départementale au camping est empierré et très pentu, ce qui nécessite la plus grande vigilance de la part du conducteur, surtout dans la montée quand la voiture est lourdement chargée. Mais, heureusement, tout le monde triomphe de l'épreuve et accède enfin à la plate-forme aménagée pour recevoir les véhicules des campeurs.

Par contre, l'accès en caravane est rigoureusement impossible. Il s'agit donc bien uniquement d'un terrain de camping, et non de caravaning. D'où, peut-être, cet esprit particulier qui en découle, cette mentalité et cette atmosphère différentes.

Le domaine se situe dans un environnement très sauvage et, malgré les 40 hectares de superficie, ouverts sur des milliers d'hectares de nature vierge, il n'y a que 30 emplacements. D'un côté, la route est très loin en contrebas et, de l'autre, ce sont des sommets pratiquement inaccessibles.

Les emplacements ont été conçus par Fred comme autant de havres de paix, très isolés les uns des autres, profitant, de ci de là, d'un bosquet pour créer une clairière.

A la Bâtie-Fijy, on a presque l'impression de faire du «camping sauvage». Et si vous avez un jour la chance d'y séjourner, vous comprendrez ce que réellement le silence veut dire. Néanmoins, ce silence, cette sauvagerie et cette rusticité n'excluent pas un bloc sanitaire central, simple et fonctionnant bien, incluant trois douches froides (mais chaudes en juin), une douche chaude même en été grâce à un ingénieux système de chauffage par le soleil, des lavabos, des bacs à vaisselle, un bac à linge et, bien sûr, les indispensables «petits coins». Le camping est alimenté par une eau de source de très bonne qualité et périodiquement contrôlée.

D'un point de vue pratique, on notera aussi qu'à la Bâtie-Fijy, on pratique depuis son origine, le tri sélectif des déchets, ce qui semble bien être un cas unique dans un centre naturiste en France.

Ce qui fait aussi le charme de la Bâtie, c'est la qualité de son environnement et

de ses paysages ; marnes où de nombreux fossiles attestent que la mer recouvrait cette région voici des milliers d'années, immenses étendues de forêts où chevreuils, chamois, sangliers, lièvres... ont élu domicile, ciel limpide et étoilé, la nuit, permettant d'admirer la Voie Lactée, de suivre le vol d'un aigle ou d'un faucon pendant la journée. A 800m d'altitude, les nuits sont fraîches et réparatrices.

A la Bâtie, il n'y a pas d'animations programmées. Mais est-ce bien nécessaire ? Il y a tant de choses à faire. En deux semaines passées l'été dernier, et trois semaines cette année, nous sommes loin d'avoir tout découvert. Les randonnées peuvent se conjuguer à l'infini, certaines de plusieurs heures en toute gymnité, d'autres en prenant short et T-shirt dans le sac à dos dans l'éventualité d'une improbable rencontre. Et si vous êtes du style plutôt contemplatif, vous avez la piscine pour vous rafraîchir et méditer devant le paysage.

C'est ainsi qu'au gré des affinités, des groupes se forment pour partir en randonnée, découvrir ruisseaux et torrents de montagne, y faire du «canyoning». Et vous trouverez toujours un «ancien» pour vous indiquer les meilleurs endroits à découvrir et vous servir de guide.

Alors, à vous le plaisir de sauter d'une cascade dans une «marmite de géant» ou bien de prendre un bain d'argile grise dans le torrent qui traverse le domaine.

Mais le soir, les chances sont grandes de se retrouver tous ensemble au coin du feu, devant la porte de l'étable, assis sur des bancs de bois pour écouter quelques campeurs bretons entonner des chants de marins ou un accordéoniste hollandais vous bercer d'accords romantiques.

Silence, sauvagerie, rusticité, qualité de l'environnement font le charme de la Bâtie, mais convivialité également ; celle de personnes qui partagent la même philosophie naturiste, loin, très loin de la nudité pratiquée trop souvent sur le littoral. Et, à mon sens, c'est le vrai naturisme qui est pratiqué chez Jos et Fred, dans cette sorte d'île naturiste perdue au cœur de la Provence drômoise, où toutes les personnes présentes partagent le même idéal de vérité, de simplicité et de respect d'autrui.

Les habitués réservent un emplacement d'une année sur l'autre pour être sûrs de pouvoir y revenir. Alors, si vous souhaitez découvrir ou redécouvrir, comme nous

l'avons fait, ce qu'est le naturisme non encore sacrifié sur l'autel du business, du marketing, du béton bitume, un conseil : réservez très longtemps à l'avance.

Et, une fois sur place, votre seul regret sera de constater qu'il n'y a pas d'épicerie sur place et que, de temps en temps, vous devrez faire 6km pour vous rendre au village voisin et vous ravitailler. Car, lorsqu'on est installé, totalement isolé, le fait est qu'on n'a plus envie de bouger. Et j'avoue qu'il nous a fallu un certain temps, après notre séjour de trois semaines, pour retrouver le monde dit «civilisé»

Les vraies valeurs du naturisme ?

A la Bâtie, l'être compte plus que le paraître. Cela est dû à plusieurs facteurs qui, conjugués ensemble, font de cet endroit un véritable retour aux sources du naturisme : l'esprit des créateurs, le lieu, qui par son aspect sauvage s'accorde parfaitement à la vie naturelle, l'absence de caravanes, l'engouement commun des campeurs pour la vie naturiste. Et, même en pleine saison, la conception des emplacements est telle que chaque tente possède son intimité, sans vis-à-vis, sans promiscuité. Là, au bord du monde, le temps s'arrête. De juin à septembre, Jos et Fred vous feront partager leur idéal. Ceux qui y passeront un prochain séjour comprendront très bien que la Bâtie fasse



l'effet d'être une île. Si à la place d'un océan bleu, elle est entourée d'immenses forêts où se décline toute la gamme des verts, on a véritablement le sentiment d'y vivre comme dans une île, avec le caractère particulier propre aux insulaires. Alors, l'été prochain, nous vous y rencontrerons peut-être, si ce mode de vie motive en vous le souhait de préserver les valeurs fondamentales du naturisme.

(1) *Mère Méditerranée, 1994, Paris.*

RELAXATION A ORIGAN

ODILE ROSEY ⁽¹⁾

Si je devais résumer mon expérience de relaxologue au Club Origan au cours de l'été 96, je dirais que j'ai frôlé le Bonheur avec un grand B...

Et je vais y retourner l'année prochaine, ou même avant !

Il est vrai que le micro-climat de l'Origan y était pour quelque chose : bien que le beau temps soit la seule prestation non garantie par la direction de l'Origan, seul un orage vite dissipé est venu le troubler.

Dès 9h, pendant qu'Huguette, la fée de l'Origan, préparait la piscine, Francis, le restaurateur-pompier-one-man-show du village, nous faisait une remise en forme musclée sur le terrain de volley... quelques longueurs de piscine et j'allais petit-déjeuner avec mon fils Bruce, pressé d'aller jouer avec ses amis.

L'atelier de relaxation

Puis je montais «en haut de la Tour» préparer un atelier ludique, sensoriel.

Bouquet de lavande, volutes d'encens, thé à la vanille ou à la cannelle, musique douce donnant la réplique aux oiseaux, tapis de sol et coussins...

rien ne manquait, pas même la «climatisation», grâce aux épais murs de pierre de l'ancienne bergerie.

A 11h, quelques rires d'enfants me parviennent par la fenêtre ouverte : Roger rassemblait sa troupe pour le mini-club. J'entendais des bruits de sandales sur les hautes marches de l'escalier... A mi-étage, plus de bruit, on quittait les chaussures. J'accueillais les candidats à un moment de plein-être.

Petite bouffée de bonheur à partager en servant le thé... Présentation... Respiration commune...

Le temps s'arrête, chaque seconde devient unique et importante, l'énergie du groupe prend forme. Les tensions s'esquivalent : nous sommes entrés dans une dimension sensorielle et la communication devient plus vraie, elle devient échange.

J'aime animer ces ateliers en milieu naturel car déjà bien des barrières, bien des tabous sont dissous. Et à Origan encore plus qu'ailleurs, la qualité de l'accueil fait que chacun existe avec sa personnalité, ses différences, sa globalité.

L'après-midi, j'étais disponible pour recevoir en haut de la Tour des personnes seules ou des couples pour des massa-



ges de relaxation. Certains venaient en famille et, pendant que l'un était sur la table, les autres se relaxaient sur les coussins, buvaient du thé, dessinaient ou rêvaient, bercés par la musique.

Je devenais la confidente de ces moments privilégiés. J'aimais cette confiance où on s'abandonnait à moi, où on savait que je n'allais ni juger, ni trahir, simplement écouter, dédramatiser et, peut-être, conseiller en toute simplicité.

Certes, on monte en haut de la Tour davantage pour le

bien-être, une aventure des cinq sens sans dimension thérapeutique. Mais le partage, la tolérance, l'amitié, l'authenticité, la sensorialité sont capables de guérir bien des maux.

L'Origan est bel et bien un village et, comme dans tous les villages, on connaît tout le monde et tout le monde est impor-

tant... Tant les résidents que les nouveaux arrivés.

Le soir, j'aimais bavarder avec les autres animateurs autour des pizzas au feu de bois de Guillaume et Christian, partager nos expériences, ressouder l'équipe... sans oublier de rire avec Bruce et ses inséparables copains, Mickaël, Fabien, Renaud, Elsa, Sébastien et les autres.

Mon fils, avec les enfants des autres animateurs, accueillait les enfants nouvellement arrivés... Nous ne pouvions que prendre exemple sur leur spontanéité !

J'aimais aussi assister aux animations. Tous les jeudis soirs, je me faisais hypnotiser et découper à la scie par Ivanho, le magicien, pour le grand plaisir des petits et des grands. J'allais danser le samedi à la discothèque. Le reste du temps se passait à vivre tranquillement, à regarder Jean-Claude et son équipe passionnés de jeux de rôles... et à marcher la nuit dans la montagne.

Ce séjour m'a véritablement révélé la cohabitation, pour ne pas dire la parfaite symbiose, entre les humains, les animaux, les végétaux.

A l'Origan, des liens se créent entre les hommes, les femmes, les enfants, les chiens. On dit bonjour à tous... même aux papillons et aux fleurs... Cette relation vraie passe par le «lâcher-prise» laissant la place aux émotions.



Photo Log

Quand je suis à l'Origan, j'ai envie de prendre le monde entier dans mes bras... Grand merci à Michel Authiat, le maître des lieux, d'avoir réussi tout ça !

(1) Club Origan - 06260 Puget-Théniers.
Tél. 04.93.05.06.00.

Association LABÉO - La Plage des sens - 12 bis rue Ste Isaure - 75018 Paris.



Front de mer garanti

Vos vacances les pieds dans l'eau

Demandez notre documentation gratuite et les tarifs 96, ainsi que nos offres promotionnelles.

Tel. 67 32 09 61



La mer fait bouger vos vacances

Camping Le Sérignan-Plage Nature. Languedoc-Roussillon. F-34410 SERIGNAN. Fax. (33) 67 32 26 36.

Heute Station

Vibrez au cœur de la Provence

Paysage émotion
Espace liberté

Village naturiste

LES LAUZONS***

Camping - Caravaning - Locations - Loisirs, sur un domaine de 60 ha

LES LAUZONS, LIMANS 04300 FORCALQUIER TÉL. 04 92 73 00 60 - FAX 04 92 73 04 31

PLUS SYMPA, TU TROUVES PAS



Ses hébergements, ses animations, les promenades en bateau, la région magnifique : les Alpes d'Azur et le Mercantour, les vues du ciel et sa K7 vidéo (120F) à demander à NAT'AZUR, 23 av. Jean Médecin, 06000 Nice.

Je souhaite recevoir tout renseignement sur le Club ORIGAN : Nat'Azur, 23 av. Jean Médecin, 06000 NICE. Tél. 04.93.88.28.61. Fax. 04.93.874749.

NOM Prénom
Adresse
CP Ville

ABUS SEXUELS

Fin août 1996 un événement a attiré toute mon attention, et la vôtre aussi.

Il s'agit de la **première conférence mondiale pour protéger l'enfant des abus sexuels, mais aussi de la prostitution infantile.**

Les chiffres sont effarants et chacun peut se laisser aller à exprimer ses sentiments sur l'horreur que vivent ces enfants et sur les « motivations » que peuvent avoir les adultes qui vont soi-disant faire un voyage culturel dans certains pays, en notant toutefois que le sud-est asiatique n'a plus le « monopole » de cette exploitation inhumaine puisque les pays de l'Est sont devenus une plaque tournante de ces pratiques qui font la honte du monde moderne.

Bien sûr, les événements que l'on connaît en Belgique nous ramènent à la réalité et nous rappellent qu'un certain nombre d'enfants dans notre pays est aussi victime d'abus sexuels de la part de proches, que ce soit membres de la famille, y compris les parents, père ou mère, mais aussi de l'entourage de la famille.

Il est essentiel que nos enfants soient informés, prévenus que ce genre « d'accidents » peut arriver et il faut qu'ils sachent que faire s'ils sont victimes de comportements anormaux en leur expliquant surtout qu'ils ne sont pas coupables de rien, mais « victimes » et donc qu'à tout moment, ils peuvent parler sans crainte d'être jugés.

Il faut prévenir les enfants, leur expliquer ce qu'est un abus sexuel, les encourager à parler et là, le dialogue est essentiel en famille, car si l'enfant ne peut aborder les sujets courants à la maison, il ne pourra certainement pas aborder des sujets plus graves en famille.

Mais, attention de ne pas tomber dans le système américain où le moindre regard peut engendrer des poursuites judiciaires...

Si un enfant vient à parler de quelque chose qui l'a troublé, il est essentiel d'en parler avec lui mais je conseillerai aussi aux parents d'être prudents afin de faire préciser à l'enfant les faits exacts et de ne pas « foncer tête baissée » sur la moindre phrase, car il y a d'une part le risque de se méfier de tout le monde et d'autre part, comme cela s'est déjà produit, faire mettre en prison quelqu'un qui n'avait rien fait.

C'est l'enfant qui, pour se venger avait inventé des faits qui ne se sont jamais produits et l'on peut imaginer les conséquences sur ces personnes qui ont eu leur vie brisée en ayant fait la « Une » des

journaux sur des faits aussi graves mais inventés.

Attention aussi de ne pas faire marcher son imagination et de ne partir que de faits **concrets**, avec des preuves certaines et non pas à partir de : « il me semble que, on m'a dit que... » Cela s'appelle la prudence mais bien sûr quand les faits sont prouvés, alors, il faut aller jusqu'au bout des démarches.

Et pour nous naturistes, quelles leçons en tirer ?

Voici quelques pistes d'attitudes possibles :



- Tout d'abord, je pense qu'il nous faut **être solidaires** avec cette préoccupation de protéger les enfants contre toutes sortes d'exploitations, que ce soit dans ce domaine comme dans celui du travail.

- Créer en famille un **climat de dialogue** qui permette d'aborder tous les sujets sans crainte d'être jugé et là, le naturisme facilite l'abord de tous les sujets par, entre autres, une démystification de la sexualité et une confiance mutuelle traduite par la nudité en commun.

- **Inform**er les enfants sur tout ce qui peut être « déviance » et leur dire qu'ils pourront toujours en parler sans crainte.

- Leur **faire connaître les « numéros verts »** qui sont à leur disposition pour pouvoir appeler au cas où...

- **Faire comprendre** aux enfants que l'on ne peut accuser simplement pour se venger et que ces accusations sont graves de conséquences pour les personnes accusées.

- **Rappeler**, comme je l'avais déjà écrit dans un article, que chacun a droit à sa pudeur et son intimité et que le corps des enfants n'appartient qu'à eux seuls et que nul ne peut et ne doit se l'approprier.

Il est évident que **beaucoup d'enfants sont mal informés** sur la sexualité, sont mal dans leur peau et un enfant qui n'a jamais vu un homme nu sera choqué, traumatisé par un exhibitionniste dont le but, justement, est de causer un traumatisme chez celui devant qui il se montre.

L'enfant, le jeune naturiste, lui, a cet avantage de voir couramment des personnes nues et donc la vue de ces exhibitions ne le choquera pas au delà du fait lui-même, et, au contraire, pourra en parler certainement plus facilement.

Le **naturisme** est, à mon avis, une réponse non négligeable à ce genre de comportements dangereux.

La qualité de vie de famille, le dialogue, la relation au corps qui est vécue dans la forme la plus saine, la confiance comme base de relations entre les personnes font du naturisme un style de vie, un art de vivre qui peut et doit être une réponse à ce genre d'anormalités inadmissibles. Beaucoup pensent qu'à partir du moment où des gens vivent nus ensemble, il y a obligatoirement quelque chose de dangereux pour la moralité, à nous de montrer qu'au contraire cette nudité se vit sans ambiguïté aucune.

Plus un jeune sera informé, plus il sera bien dans sa peau, plus il sera « écouté », y compris à travers les appels qu'il peut « lancer » par certaines attitudes (qui vont du trouble du sommeil, d'un enfant agité, d'un repli sur soi...), moins il y aura de risques pour nos enfants.

Restons attentifs sans non plus être méfiants vis-à-vis de tous car alors tout le monde peut être soupçonné.

Ce problème n'est sans doute pas nouveau, hélas, mais aujourd'hui, on ne peut accepter que des enfants soient « victimes » de personnes mal dans leur peau qui se servent des enfants pour assouvir des passions dont les enfants ne peuvent faire les frais.

Alors, nous, naturistes, mobilisons-nous pour protéger nos enfants, leur donner les moyens de « dire » facilement quand cela ne va pas et en faire des jeunes adultes bien dans leur peau. La prévention reste la meilleure action et je suis convaincu que le naturisme est une chance pour les enfants, les jeunes et la famille.

Daniel T. - Belfort

TÉMOIGNAGE DU BOUT DU MONDE

La revue «Géo» n° 205 de mars 1996, proposait à ses lecteurs de correspondre avec la 33ème mission scientifique de l'Archipel Crozet (au sud de l'Afrique du sud, de Madagascar, de l'île de la Réunion). Vous trouverez la réponse d'un des 16 membres de cette mission.

Hervé G. - Meudon

Cher Monsieur,
Nous ne vous avons pas oublié. Simple-
ment, nous sommes actuellement en
période hivernale et les bateaux sont très
rares. Celui qui nous a apporté votre cour-
rier est reparti il y a deux mois et demi et
celui qui va remporter ma réponse passe
le 20 juin. Ensuite, nous n'en verrons plus
d'autre avant septembre. Sachant en plus
qu'il faut environ 1 mois à une lettre pour
voyager de vous à moi, vous compren-
drez que cette lettre n'arrive à vous qu'à
la mi-juillet.

Aucun d'entre nous 16 n'est naturiste, mais
vivre en harmonie avec la nature ou du
moins tenter d'y parvenir est une règle de
vie commune entre vous et nous. Dans
l'archipel des îles Crozet, comme dans
toutes les zones subantarctique et antar-

ctique, c'est même une nécessité absolue
tant cet écosystème est fragile. Pourtant,
il s'agit d'un des milieux les plus extraor-
dinaires qui soit avec ses terres déchirées
par la pluie et le vent, qui abritent pour-
tant les plus abondantes populations
d'oiseaux.

Pour s'épanouir dans des régions si in-
hospitalières, chaque maillon de la chaîne
de la vie s'est étroitement adapté au sol,
au climat et à tous les maillons qui l'en-
toure. C'est cette haute spécificité qui
fait à la fois la magnificence et la fragilité
de ce milieu, et je pense que si plus de
gens avaient la même approche de la
nature que vous, cet endroit resterait tel
qu'il est pendant encore de nombreuses
années.

Je vous joins deux petits documents, l'un
général et l'autre spécifique à la botani-
que et à l'entomofaune, qui vous ap-
porteront plus de précisions sur l'île de la
Possession et l'archipel Crozet. Vous trou-
verez également une photo d'otaries, très
abondantes à Crozet.

J.J. Menard

ornitho-physiologiste
de la 33ème mission de Crozet

A QUAND UN COIN NATURISTE SUR TOUTES LES PLAGES ?

En page XV du Guide des plages 96/97 (LVAS
no 61), vous signalez une plage en Haute-
Savoie sur les rives du Fieu. Or, à cet en-
droit précis, deux pancartes (écriture
rouge sur fond blanc) ont été implantées
précisant : «Naturisme interdit» avec le
texte de l'article du code pénal. Le natu-
risme ne se pratique plus ici. Je ne sais pas
d'ailleurs quelle commune l'interdit.

Par contre il se pratique toujours plus loin
dans la rivière, à hauteur du Mont d'Onnex
(en amont). Mais les pratiques (à caractè-
res sexuelles) de couples d'homosexuels
ne donnent malheureusement pas, en ces
lieux, la sérénité «déontologique» de la
pratique du naturisme que nous défen-
dons.

Donc, il n'y a pas vraiment d'endroit où
l'on peut «vivre» l'instant d'un après-midi
en naturiste en Haute-Savoie à part la plage
de la Disdille sur les bords du Léman côté
de Thonon-les-Bains (accord verbal de la
municipalité depuis des années, mais à
confirmer pour une insertion dans votre
journal !).

Je suis un fidèle de la Plage des Templiers
en Ardèche car le cadre des Gorges de
l'Ardèche et l'accueil au camping sont
excellents. De plus, le côté sauvage et
nature va parfaitement bien avec l'idée
du naturisme.

Enfin, pourriez-vous lancer le débat sur le

fait d'obtenir sur toutes les plages (y com-
pris lacs, rivières...) une place, délimitée et
respectée, pour la pratique du naturisme.
Les mentalités sont-elles si en retard à l'au-
be du XXIème siècle, pour qu'on ne puisse
pas cohabiter entre «textiles» et «naturis-
tes» ? Votre avis, à travers articles et repor-
tages, nous éclairerait.

Merci pour tout ce que vous faites pour
maintenir un naturisme de qualité.

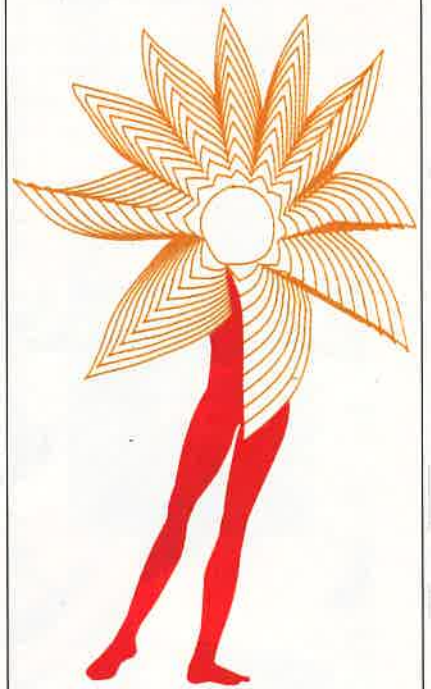
Mes amitiés.

Frédéric C. - Annecy



Photos Olivier Nicolas

vivez un été



juste vêtu de soleil

Pour réserver votre centre préféré, à l'étran-
ger :

Caribbes : Sorobon beach (Bonaire) ; An-
tilles : Club Orient à Saint-Martin ; USA :
Cypress Cove (Floride) ; Espagne : Club
Vera Playa, Costa Natura, Las Piteras à
Lanzarote ; Grèce : Club Kalypto (Crète) ;
Croatie : Koversada, Monsena, Valalta,
Monsena.

Mais aussi en France : La Chiappa, La
Jenny, Euronat, Cap d'Agde, Oasis et Aph-
rodite. 17 centres soigneusement sélec-
tionnés.

Pour réserver votre transport dans les
meilleures conditions, souscrire votre
assurance, prendre votre carte naturiste :

Un seul numéro
01.48.24.73.22.*

C'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES

UTA

NATUNION

3, rue Meyerbeer 75009 Paris

* Vous pouvez aussi demander notre catalogue 97 en
retournant le bon ci-dessous ou par fax 01.45.23.22.27.

NOM

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Bon à retourner à UTA :
3 rue Meyerbeer 75009 Paris.

NOUVELLES PLAGES NATURISTES

J'ai relevé une plage jamais mentionnée dans aucun de vos numéros et qui est assez tranquille, éloignée et déserte. Plage sur laquelle je me «dore» au soleil depuis mes 20 ans et j'en ai 27 !

Merci donc de l'ajouter à votre prochaine brochure. Ville de Calais, dép. 62 Pas-de-Calais.

Accès : de l'A16 prendre direction Car Ferry-Hoverport.

- Sortir à l'Hoverport, se garer sur son parking côté droit et prendre le petit chemin à droite derrière le grillage. Longer la plage en dépassant largement l'Anse jusqu'un peu avant le Phare de Walde, mais après la borne du sentier de grande ran-

donnée. Là, bien peu de monde viendra vous déranger !

ou

- De Calais, prendre la Rue Mollien jusqu'au port. Tourner à gauche après le pont puis ensuite prendre la route de Gravelines sur la droite.

Après un autre pont qui enjambe l'A16, prendre à gauche et se garer au centre aéré Jules Ferry (petit parking sur le côté droit). Suivre le sentier de grande randonnée à travers dunes (bande rouge et blanche) jusqu'à la plage. Marcher sur la droite sur encore 100/200m.

Bonjour,

Je vous signale qu'il y a une «plage naturiste» au Lac de Chalain, plage naturiste «autorisée» et délimitée par des barrières métalliques d'avec la plage «textile».

On accède à ce lac par le village de Doucier ou par le village de Marigny.

Personnellement, je préfère la plage naturiste du côté de Doucier.

La plage naturiste côté Doucier commence à partir de la grosse pierre plate qui émerge de l'eau (côté droit de la photo) et va jusqu'à l'autre bout du lac. Le lac de Chalain est à 26km de Lons-le-Saunier, à 21 km de Champagnole, à 38km de Morez.



Photo Olivier Nicolas

LA PEUR DE LA NUDITÉ

Très satisfait à la lecture de l'article de Claude-Gérard Sarrazin, publié dans le numéro 62 et portant sur la peur de la nudité chez les hommes, j'ai envie de m'exprimer sur cette question, moi qui ne suis pourtant plus adolescent. Cette peur de l'érection indésirable m'a très longtemps maintenu sur les plages textiles, malgré les encouragements répétés de la femme que j'aime à faire ensemble le premier pas vers le naturisme. Faute de s'aventurer dans la réflexion, il est aisé de s'en tenir à la caricature facile : le bandeur serait un joyeux drille trop absorbé par le spectacle des jolies formes féminines qui l'entourent. La réalité peut aussi être beaucoup moins noble, plus prosaïque : hors de toute excitation sexuelle, le corps masculin peut réagir par l'érection, je le sais, du simple fait d'une caresse du vent, ou du cheminement de l'eau sur le corps. Pourquoi ne pas évoquer aussi, à titre d'exemple, la voluptueuse sensation, empêchée par le vêtement, du frottement des bourses sur la peau fort sensible des cuisses lors de la marche, de l'escalade ou du jogging sur la plage ? Je dois dire que je trouve cela aussi naturel, simple, beau, riche en innocentes sensations... que gênant socialement. Un réflexe conditionné peut aussi s'installer, où la crainte de bander, occupant et parasitant l'esprit, entraîne justement l'érection. Voilà ce que

je souhaitais exprimer, dans le sillage de Claude-Gérard Sarrazin, à une époque où les hommes ont un long passé de cen-

sure dans l'expression de leur vécu corporel.

Un normand prénommé Pierre



Photos Olivier Nicolas



POUR EN SAVOIR PLUS...

faites comme la majorité de nos lecteurs...



ABONNEZ-VOUS !

pour 120 FF* vous vous garantisiez un an de Vie au Soleil (envoi discret sous film opaque).

La Vie au Soleil n'est pas un journal «nudiste» mais un magazine truffé de rubriques qui intéressent toute l'année les familles sensibles à l'«esprit» naturaliste : société, santé, culture, pédagogie, voyages, etc.

**En cadeau vous recevrez
le GUIDE COMPLET
DES 95 DOMAINES
DE FRANCE & DES CENTRES
DE L'ETRANGER**

*84 pages grand format dont 66 pages de présentation
détaillée et de commentaires sur les centres,
leur ambiance, leur environnement, etc...*

* Et vous réalisez une économie de 56% sur le prix de vente au numéro...



BULLETIN D'ABONNEMENT

OUI, je profite de l'offre exceptionnelle d'abonnement pendant un an à la Vie au Soleil à partir du prochain numéro et je reçois immédiatement le GUIDE COMPLET des centres France et Etranger. Je joins mon règlement de 120FF à l'ordre des Editions Arys.

Je souhaite recevoir seulement le GUIDE et je joins mon règlement de 40FF à l'ordre des éditions Arys.

NOM

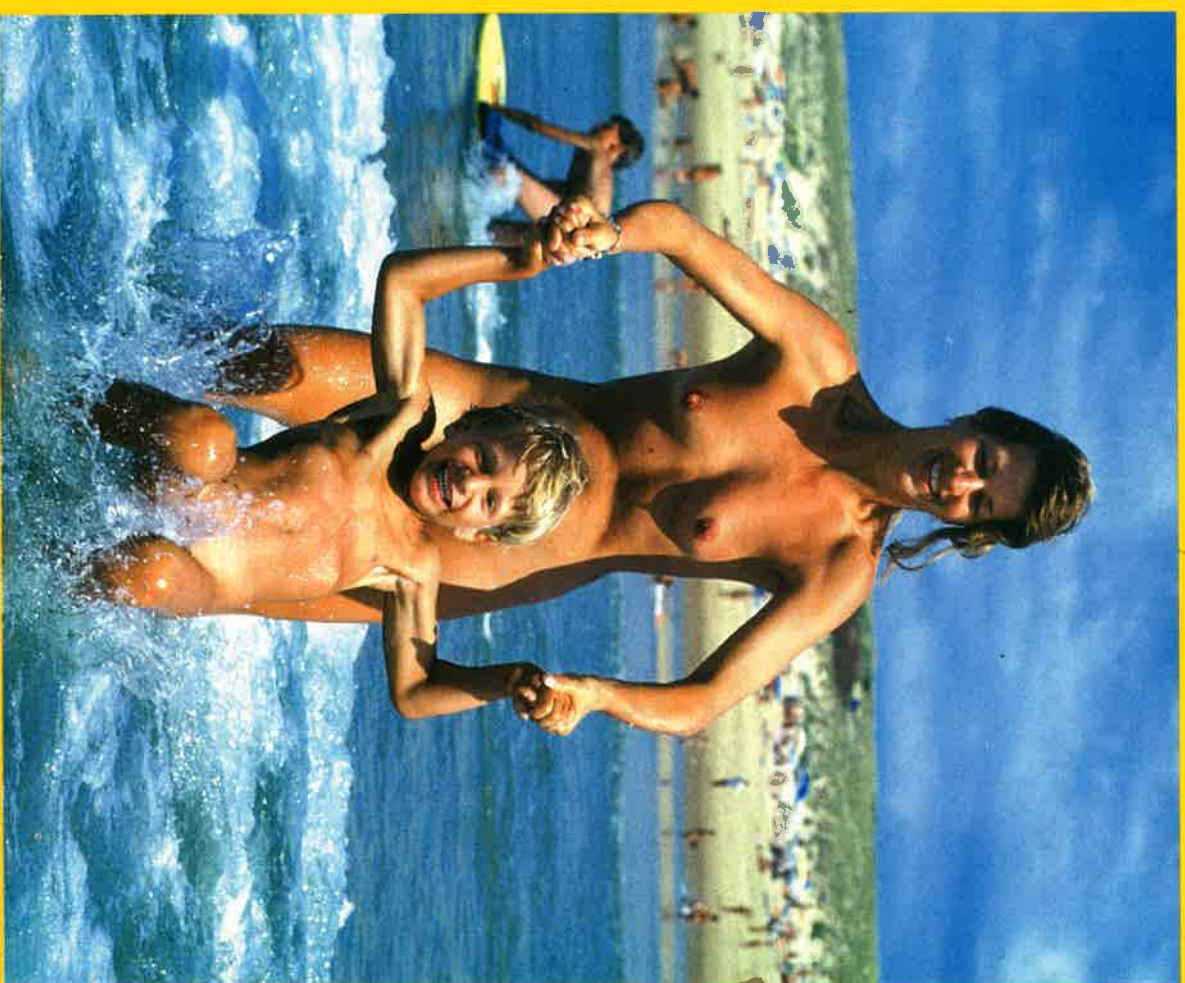
Prénom

Adresse

Ville

Code postal


















Règlement à retourner aux Editions Arys, 8 rue Darwin, F. 75018 Paris.




















GUIDE 97

de poche
actualisé en décembre 96

SIGNIFICATION DES SYMBOLES ILLUSTRANT LE GUIDE ET LE TABLEAU

	Tentes		Caravanes, camping-cars + mobil-homes
	Location ou achat de bungalows, villas, appartements, studios		Tennis, half-court, ping-pong
	Tir à l'arc		Location bicyclettes, VTT randonnée
	Randonnées pédestres, excursions, visites		Gymnastique, yoga, danse, arts mariaux
	Pêche		Voile et/ou planche à voile, surf
	Canotage et/ou canoë-kayak, rafting		Equitation, poney-club
	Ballon : volley, basket, football... Pétanque		Golf et/ou practice
	Divers : spéléo, escalade, sports aériens		Sauna, jacuzzi, balnéothérapie, thalassothérapie
	Bibliothèque		

	Animations soirées, disco		Cinéma, théâtre, activités musicales
	Activités artisanales		Animaux domestiques autorisés
	Infirmerie, soins, médecin		Change
	Bar, buvette, snack		Restaurant
	Plats cuisinés à emporter		Commerces fixes ou ambulants
	Libre-service, supérette		Garderie enfants, club adolescents
	Accès / aménagements, pour personnes handicapées		Téléphone
	Baignade mer		Baignade piscine
	Baignade lac, plan d'eau		

LISTE DES CENTRES PAR RÉGION

PROVENCE
62 LA HAUTE GARDOIÈRE - Var
63 L'ILE DU LEVANT - Var
64 LES LAUZONS - Alpes de Haute Provence
65 MESSIDOR - Bouches-du-Rhône
66 RAVIER - Hautes Alpes
67 LE VALLON DES OISEAUX - Alpes de Haute Provence
68 VERDON - Alpes de Haute Provence
69 VILLA LEANDRU - Var

RIVIERA

70 LE HAUT CHANDELALAR - Alpes-Maritimes
71 DOMAINE DE L'ORIGAN - Alpes-Maritimes

RHÔNE-ALPES

72 BAITE FLUY - Drôme
73 LA CHAMARADE - Drôme
74 EGOMAT - GITES DU SOLEIL - Drôme
75 DOMAINE DU GRAND BOIS - Rhône
76 FERME DE LA GRAVOUSE - Drôme
77 LA PLAGE DES TEMPLIERS - Ardèche
78 LES RAMIÈRES - Drôme
79 LE RELAIS DE LA CONICHE - Ardèche
80 LE ROMIEGAS - Drôme
81 LES ROUTELLES - Drôme
82 VAL DROME SOLEIL - Drôme

CORSE

83 LES AMIS DE NEPTUNE - Corse-du-Sud
84 LA BAGHEERA - Haute-Corse
85 LA CHIAPPA - Corse-du-Sud
86 CORSICANA - Haute-Corse
87 PINA VERDE - Haute-Corse
88 RIVA BELLA - Haute-Corse
89 U'FURU - Corse-du-Sud
90 VILLATA - Corse-du-Sud

DOM TOM

91 CLUB ORIENT - Ile St. Martin

33 DOMAINE SAINT LAURENT - Aude
34 SERIGNAN PLAGE NATURE - Hérault
35 LA SOURCE SAINT PIERRE - Hérault
36 UYSSE - Aude
37 LE VENTOUS - Pyrénées Orientales

LIMOUSIN

38 CREUSE NATURE - Creuse

MIDI-PYRENEES

39 LES AILLOS - Haute-Garonne
40 LE CLOS BARRAT - Lot
41 LALBRADE - Lot
42 DEVEZE - Gers
43 L'ÉGLANTIERE - Hautes-Pyrénées
44 DOMAINE DE LA FAURIE - Lot
45 LE FISCALOU - Tarn
46 CAMPING DE LA LEZE - Haute-Garonne
47 DOMAINE DE PAULIAC - Ariège
48 LES ROCHES - Gers
49 JOY DREAM - Tarn
50 LA TUQUE - Lot

PAYS DE LA LOIRE

51 LE BOIS DE LA HERPINIERE - Maine-et-Loire
52 LE CLOS MAROT - Loire-Atlantique
53 LE COLOMBIER - Vendée

PICARDIE

54 CENTRE REGAIN - Oise

POITOU-CHARENTES

55 LE LIZOT - Charente-Maritime

PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR

56 DOMAINE DE BELEZY - Vaucluse
57 CASTILLON DE PROVENCE - Alpes de Haute Provence
58 LES CLAPIERES - Hautes Alpes
59 DOMAINE D'ENRIOU - Alpes de Haute Provence
60 DOMAINE DE L'ESCRIDE - Var
61 CAMPING LES FAUCONS - Alpes de Haute

LISTE ALPHABÉTIQUE DES CENTRES

AILLOS	39	AILLOS	XIV	CREUSE NATURE	XIII	LAUBRADE	XIV	RELAIS DE LA CONCHE	XXIII
AMIS DE NEPTUNE	83	AMIS DE NEPTUNE	XXX	CRO MAGNON	II	LAULURIE	IV	RIVA BELLA	XXI
ARNAOUTCHOT	18	ARNAOUTCHOT	VII	DEVEZE	XIV	LAUZONS	XXII	ROCHES	XVI
BAGHEERA	01	BAGHEERA	XXX	EGLANTIERE	XXVII	LEVANT	XXII	ROMEGAS	XXVIII
BAITE FLUY	84	BAITE FLUY	XXXI	ENRIOU	XV	LEZE	XXII	ROULELLES	XXX
BELEZY	72	BELEZY	XXX	ESCRIDE	XX	LIZOT	XX	SABUIÈRE	XI
BOIS DE LA HERPINIERE	51	BOIS DE LA HERPINIERE	XXII	FALCONS	XXI	MARTINET DE L'ELZE	IX	SAIN LAURENT	XI
BOSC	19	BOSC	VI	FAURIE	XXV	MAS DE LA BALMA	X	SERIGNAN	XI
CAP DAGDE	20	CAP DAGDE	VII	FISCALOU	XVI	MAS DE LIGNIERE	X	SERRE DE PORTELAS	XII
CASTILLON DE PROVENCE	57	CASTILLON DE PROVENCE	XX	GENESE	VIII	MOUTAVET	IV	SOURCE SAINT PIERRE	XII
CHAMARADE	73	CHAMARADE	XXVI	GRAND BOIS	XXVII	MULIN DE LA RONDE	VI	TAILLADÉ	V
CHAUDEAU	02	CHAUDEAU	I	GRANDE COSSE	IX	OLTRA	X	TAMER	XXIII
CHIAPPA	85	CHIAPPA	XXXI	GRANDE COSSE	IX	ORIGAN	XXVII	TERME DASTOR	IV
CLAPIERES	21	CLAPIERES	VIII	HAUTE GARDOIÈRE	XXIV	PAULIAC	V	TUQUE	XXVII
CLAPIERES	58	CLAPIERES	XX	HAUTE GARDOIÈRE	XXIV	PEPSY	VI	U'FURU	XXVII
CLAPOTS	22	CLAPOTS	VIII	HAUTE GARDOIÈRE	XXIV	PAULIAC	V	UYSSE	XXII
CLOS	23	CLOS	VIII	HELOMONDE	VI	PEPSY	VI	VAL DROME SOLEIL	XXX
CLOS BARRAT	40	CLOS BARRAT	VIII	JENNY	III	PINA VERDE	IV	VALLON DES OISEAUX	XXIII
CLOS MAROT	52	CLOS MAROT	XVIII	JOY DREAM	XXVII	PLAGE DES TEMPLIERS	XXVIII	VERDON	XXIV
COLOMBIER	53	COLOMBIER	XVIII	KOAD AR ROCH	XVII	PAMIERES	XXVIII	VILLA LEANDRU	XXV
CORSICANA	86	CORSICANA	XXXI	LABORDE	V	RAN DU CHAT	XXI	VILLATA	XXXI
COUDERC	03	COUDERC	I	LAMBEYRAN	IX	REGAIN	IX		



RIVA BELLA

AQUITAINE

Dordogne - Gironde - Landes - Lot-et-Garonne

1 - ARNAOUTCHOT

Route de Moliets
40560 VIELLE ST-GIRONS
Tél. 05 58 49 11 11 Fax 05 58 48 52 87
Resp. : Jean-Philippe PAVIE

Ouvert de Pâques au 1er novembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - D

ACCES : Carte Michelin n 78 - plis15/16
Paris 733km - Toulouse 250km - Bordeaux 150km -
Dax 40km
Bordeaux - Bayonne - Sortie Castets direction
St Girons - itinéraire flèche
Aéroport Biarritz 65km
Gare SNCF Dax 40km
Transfert : taxi (env. 100 FF/pers.)



Clubs enfants et ados ● Très nombreuses activités artisanales ● Ateliers manuels.

Nouveautés : Toboggan aquatique à la piscine couverte.

PROMOTIONS

Du 23/03 au 29/06/97 et du 06/09 au 01/11/97
Emplacement camping ou caravane 80F par jour/2 personnes.
Du 22/03 au 02/06/97 et du 06/09 au 01/11/97
Location d'un mobil-home : 1090 F/sem/couple
«Garantie Soleil» en avril, mai, juin et septembre :
renseignez-vous !

2 - DOMAINE DE CHAUDEAU

24700 ST GERAUD DE CORPS
Tél. 05 53 82 49 64 Fax 05 53 81 18 94
Resp. : Cléo et Guy VERHAEGHE

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1997

Nationalité dominante : F

ACCES : Carte Michelin n 75 - plis13/14
Paris 600km - Bordeaux 80km - Périgueux 65km -
Bergerac 35km
RN 89 - RD 708 et 33
Aéroport Bergerac 35km
Gare SNCF Monpou 12km
Transfert : taxi



Un terrain de 70 ha comprenant deux plans d'eau (l'un pour la baignade, l'autre pour la pêche et une belle piscine.

PROMOTIONS

Du 01/04 au 30/06/97 et du 01/09 au 30/09/97 :
- 30%
Pour un séjour de 19 jours minimum en haute saison : - 5%
Pour un séjour de 26 jours minimum en haute saison : - 10%

3 - LE COUDERC

24440 NAUSSANNES - BEAUMONT-DU-PE-
RIGORD

Nouveautés : Un sauna ● Blocs sanitaires neufs
● Sanitaire pour enfants.

PROMOTIONS

Tarifs 97 Identiques aux tarifs 96.
Offres spéciales en bungalow :
- Du 10/05 au 13/06 et à compter du 28/08 : 21 jours au prix de 14
- Du 10/05 au 20/06 et à compter du 28/08 : 14 jours au prix de 11
- Du 10/05 au 27/06 : 7 jours au prix de 6
- Du 17/05 au 15/06 et à compter du 15/09 : - 30% pour une personne seule
Renseignez-vous sur d'autres promotions !

89 - U'FURU

Route de Muratello
20137 PORTO VECCHIO
Tél. 04 95 70 10 83 (Saison)



ACCES : Carte Michelin n 90 - p11 8
RN 198 - RD168
Aéroport Figari 40km ou Bastia 120km

90- VILLATA

20144 STE LUCIE DE PORTO VECCHIO
Tél. 04 95 71 62 90
Resp. : Jean-Baptiste et Carrille AGOSTINI
Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1997



Tél. 04 95 70 58 05 (Hors-saison)
Resp. : Xavier FORCONI
Ouvert du 15 mai au 15 octobre 1997
ACCES : Carte Michelin n 90 - p11 8
Aéroport Figari 30km - Gare Casamozza

DOM TOM

Ile St Martin - Antilles Françaises

91 - CLUB ORIENT

Baie Orientale
97150 ST MARTIN

Fermé en 1996 à la suite d'un cyclone survenu le 5 septembre 1995.
Il est prévu que le club Orient ouvre à nouveau en 1997.



Tél. 05 53 22 40 40 Fax 05 53 23 90 98
 Resp. : S. et M. POSTELO. KOMMANDEUR
 Ouvert du 1er avril au 15 octobre 1997

Nationalité dominante : NL

ACCES : Carte Michelin n 75 - pli 15
 Paris 650km - Bergerac 20km



RD 19 - itinéraire fléché depuis Beaumont-du-Périgord

Aéroport Bergerac 20km
 Gare SNCF Bergerac 20km
 Transfert : à voir avec le centre (50 FF/pers.)



Animation pour enfants ● Ateliers d'activités artisanales.

PROMOTION

Remise en basse saison.

4 - LE CRO MAGNON

ALLAS-LES-MINES

BP 5 - 24220 BEYNAC

Tél. 05 53 29 13 70 Fax 05 53 29 15 79
 Resp. : Ed et Liduin BEITSMA

Ouvert du 15 avril au 15 octobre 1997

Nationalités dominantes : NL - F - GB - B

ACCES : Carte Michelin n 75 - plis 16/17

Paris 610km - Sarlat 22km

Périgueux - Le Bugue - St Cyprien - Berguilières - D50

Aéroport Périgueux 70km
 Gare SNCF Siorac 10km
 Transfert : mini-bus (100 à 250 FF/pers.)



Emplacements Isolés les uns des autres par une végétation naturelle ● Calme ● Piscine chauffée ● Sauna.

Nouveautés : Location des chalets 2200 à 3800FF/semaine (4 personnes)

PROMOTION

Hors-saison : 3 semaines au prix de 2 et sauna gratuit!



5 - EURONAT

Lieu dit «Dépée»

33590 GRAYAN L'HOPITAL

Tél. 05 56 09 33 33

Fax 05 56 09 30 27

Réservation : 05 56 73 24 52

Fax : 05 56 09 39 73

Resp. : Jean LACROIX et Jacques FORT



- Du 01/04 au 20/06 et à compter du 28/08 : 14 jours au prix de 11 !
 - Du 01/04 au 27/06 et à compter du 28/08 : 7 jours au prix de 6 !
 Remises spéciales pour :
 - Couples avec 1 enfant
 - Groupes, bandes de copains
 - Familles nombreuses
 - Personne seule

85 - CLUB LA CHIAPPA

Route de Palombaggia

20137 PORTO-VECCHIO

Tél. 04 95 70 00 31 Fax 04 95 70 07 70

Resp. : Jean-Philippe CRIVELLO



Ouvert du 27 avril au 19 octobre 1997

Nationalités dominantes : F - I - CH - D

ACCES : Carte Michelin n 90 - pli 8 RN198

Aéroport Figari 15km



Une résidence de grand confort au paradis terrestre !

Nouveautés : Enfants gratuits jusqu'à 12 ans inclus ● Jusqu'à 75% de réduction pour les adolescents ● Ecole de cirque ● Stages de remise en forme.

PROMOTIONS

Offres spéciales en bungalows :

- Du 18/05 au 15/06 et du 24/08 au 14/09 : 21

Jours au prix de 14 !
 - Du 18/05 au 22/06 et du 31/08 au 21/09 : 14 jours au prix de 11 !
 - Du 18/05 au 29/06 et du 31/08 au 28/09 : 7 jours au prix de 6 !

86 - CORSICANA

Linguizzetta

20230 SAN NICOLAO

Tél. 04 95 38 80 25 Fax 04 95 38 90 14

Resp. : Carin RAUCH

Ouvert de début mai à fin septembre 1997

ACCES : Carte Michelin n 90 - pli 5

Aéroport ou port Bastia 30km



PROMOTIONS

Offres spéciales en bungalows.

87 - PINA VERDE

20230 SAN NICOLAO

Tél. 04 95 38 82 99

ACCES : Carte Michelin n 90 - pli 5 RN 198

Aéroport et port Bastia 30km



88 - RIVA BELLA

20270 ALERIA

Tél. 04 95 38 81 10

Fax 04 95 38 91 29

Resp. : Piero et Marie-Claire GADDONI

Ouvert du 10 mai au 10 octobre 1997

Nationalités dominantes : F - D - B - CH - NL - I

ACCES : Carte Michelin n 90 - pli 5 RN 193

Aéroport ou port Bastia-Poretta 45km

Gare SNCF Bastia 40km



Un village à fleur d'eau.

CORSE

83 - LES AMIS DE NEPTUNE

Capo Di Feno
20169 BONIFACIO
Tél. 04 95 73 00 80 (Club)
Tél. 04 95 73 03 96 (Hors-saison)
Resp. : Maurice et Odette DONNADIEU

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1997
(avant ou après sur rendez-vous)

Nationalités dominantes : D - NL - F - I

ACCES : Aéroport : Figari (transfert par taxi : 180 FF)
Par la mer : 20 à 30 mn de trajet au départ de Bonifacio ; une barque assure la liaison.
Téléphonez pour prendre rendez-vous ou demandez Momo au bar du quai.



84 - BAGHEERA

20230 BRAVONE
Tél. 04 95 38 83 20 Tél. 04 95 38 80 30
Fax 04 95 38 83 47

Resp. : Ange et Marie FILIPPI

Ouvert du 1er avril au 30 novembre 1997

Nationalités dominantes : NL - B - D

ACCES : Bastia 50km - Aleria 12km
RN 193 direction Porto Vecchio
Aéroport Bastia-Poretta 44km
Gare Casamozza 38km
Transfert : taxi (230FF)



La situation géographique : lac, mer, forêt ● L'accueil.

Nouveautés : Jeux pour enfants ● Bibliothèque.

PROMOTIONS

Offres spéciales en bungalows :
- Du 01/04 au 13/06 et à compter du 28/08 : 21 jours au prix de 14 !

BAGHEERA

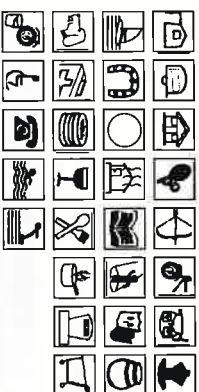


Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - D - NL - GB

ACCES : Carte Michelin n 71 - plis 16/6
Paris 550km - Bordeaux 90km - Lesparre 20km
Itinéraire fleché depuis Lesparre ou Le Verdon sur Mer

Aéroport Mérignac 85km
Gare SNCF Souillac 10km
Transfert de l'aéroport au centre : taxi (800 FF/pers.)



Un espace de 335 hectares ● 1,5km de plage ● La qualité de l'habitat, de l'environnement et des services ● Piscine chauffée et couverte, ouverte du 1er avril au 1er novembre ● Centre de thélassothérapie.

Nouveautés : Camping-caravaning gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

6 - LA JENNY

33680 LE PORGE
Tél. 05 56 26 56 90 Fax 05 56 26 56 51
Resp. : Patrice GAILGNE

Ouvert du 5 avril au 13 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - D - B - NL

ACCES : Carte Michelin n 71 - pli 19
Paris 600km - Bordeaux 50km
Bordeaux - Rocade sortie Lacanau ou Lège Cap Ferret
Itinéraire fleché à partir d'Arès et du Porge



Aéroport Mérignac 45km
Gare SNCF Bordeaux 50km
Transfert : à voir avec le centre (navette : 250 à 300 FF/famille)



La qualité de l'habitat et de l'environnement ● De nombreuses animations pour les enfants ● Un grand choix d'activités sportives.

Nouveauté : Initiation à la plongée !

PROMOTIONS

Entre le 5 avril et le 24 mai et pour les arrivées du 30 août :
- 40% sur la 2ème semaine dans le même chalet et pour les arrivées du samedi
Entre le 5 avril et le 14 juin et pour les arrivées des 16 et 23 août :
3ème semaine gratuite ! (dans le même chalet et pour les arrivées du samedi)

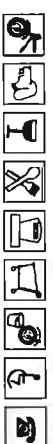
7 - DOMAINE LABORDE

Paulhiac - 47150 MONFLANQUIN
Tél. 05 53 63 14 88 Fax 05 53 61 60 23
Resp. : Yvonne DEN HEYER

Ouvert du 1er mai au 1er octobre 1997

Nationalités dominantes : F - B - NL - GB

ACCES : Carte Michelin n 79 - plis 5-6
Paris 600km - Agen 60km - Villereal 12km - Lacapelle Biron 7km
Bergerac - Issignac - Villereal - direction D 255
Devillac - Lacapelle Biron
Aéroport Bergerac 40 km (possibilité de transfert)
Gare Monsempron - Libos (Fumel) 20km



Un site magnifique ● Une piscine subtropicale avec sauna, solarium et séances de remise en forme ● Tout le confort de l'hôtellerie de plein air high tech !

Nouveauté : Piscine subtropicale couverte et chauffée à 20°C avec sauna.

PROMOTION

Entrée de la piscine subtropicale gratuite en basse saison !

8 - LAULURIE EN PERIGORD

24330 LA DOUZE - Tél. 05 53 06 74 00
Fax 05 53 06 77 55
Resp. : Francis TOUTAIN

Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 75 - pli 6
Paris 525km - Sarlat 40km - Périgueux 25km
RN 89 - CD 710 - itinéraire fléché depuis La Douze
Aéroport Périgueux Bassillac 25km
Gare SNCF Périgueux 25km



Calm et convivialité.

Nouveautés : ● Piscine entièrement refaite avec gradins carrelés ● Nouveau bloc sanitaire.

9 - NATURISSIMO CHM MONTALIVET

Avenue de l'Europe
33930 VENDAYS MONTALIVET
Tél. 05 56 73 26 70

Resp. : René GRACIA et Eric POINDESSOUS

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - D - NL

ACCES : Carte Michelin n 71 - pli 16
Paris 600km
RN 215 - RD 102 - Bac Royan
Aéroport Mérignac 90km
Gare SNCF Queyrac - Montalivet 20km



175 hectares de liberté entre plage et forêts ● La diversité des animations.

PROMOTION

Tarifs spéciaux hors-saison

10 - LE PEPSY

«Gardelle» - Le Lausson
47150 MONFLANQUIN
Tél. 05 53 36 51 49

Resp. : Armédée DENISET

Ouvert du 15 avril au 15 octobre 1997

Nationalité dominante : NL - F

ACCES : Carte Michelin n 79 - pli 5
Paris 700km
Aéroport Agen 40km
Gare SNCF Monsempron 17km



A proximité : baignade, golf, équitation, bicyclette, canotage : plus de 100 km de sentiers balisés ● Ambiance conviviale.

Nouveauté : Recolt cavaliers et roulottes.

PROMOTION

Pour un séjour de 3 semaines : 4ème semaine gratuite !

11 - TERME D'ASTOR

ST AVIT-RIVIERE
24480 BOUILLAC

Tél. 05 53 63 24 52 Fax 05 53 63 25 43
Resp. : Famille Van DEUTEKOM

Ouvert du 15 avril au 15 septembre 1997

Nationalité dominante : FR - NL

ACCES : Carte Michelin n 75 - pli 16
Paris 585km - Bergerac 40km - Belvès 13km
RN 20 et 21 (Limoges - Bergerac), Le Buisson - Cadonin
Aéroport Bergerac 40km
Gare SNCF Le Buisson 17km
Transfert : à voir avec le centre (45 FFpers.)



Ambiance familiale.

Nouveauté : Des chalets grand confort à louer toute l'année. Tout est ouvert à partir du 1er mai.

PROMOTION

- Un dîner régional pour 2 personnes pour un séjour d'au moins 14 jours.

Nouveautés : Piscine chauffée ● Salle de détente et musique.

81 - LES ROUTELLES

Quartier Les Routelles
26560 SEDERON
Tél. 04 75 28 54 54
Fax 04 75 28 53 14

Resp. : Jacqueline et Bernard DAVAINÉ

Ouvert du 15 avril au 15 octobre 1997

Nationalités dominantes : NL - F

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 4
Lyon 300km - Montélimar 160km
Laragne 45km
A7 sortie Orange - D975 Vaison-la-Romaine - D54 - D5 - D72 jusqu'à Reilhanette D542
Aéroport Avignon 80km
Gare SNCF Laragne 45km



Ambiance familiale et conviviale dans ce grand domaine (115ha) provençal de moyenne montagne, dont les enfants sont les princes.

Nouveautés : 10ème anniversaire fêté les 18/05, 21/06, 13/07, 2/08, 20/08 et 13/09.

82 - VAL DROME SOLEIL

Quartier Sans Souci
Blacon
26400 CREST
Tél. 04 75 40 01 57
Resp. : J. VAN WOLDE

Ouvert du 1er avril au 1er octobre 1997

Nationalité dominante : NL

ACCES : Carte Michelin n 77 - pli 12
Paris 600km - Valence 30km
A7 - RN7 (Paris-Valence)
D111 Crest
Aéroport Avignon 130km
Gare SNCF Crest



LES ROUTELLES

77 - LA PLAGE DES TEMPLIERS

BP 22 - Saint-Remèze
07700 BOURG SAINT ANDEOL
Tél. 04 75 04 28 58 (Saison)
Tél. 04 75 04 38 65 (Hors-saison)
Fax 04 75 04 28 58
Resp. : Jacques GUERRIER

Ouvert du 1er mai au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : D - NL - F

ACCES : Carte Michelin n 80- pli 9
Paris 700km - Avignon 70km - Montélimar 40km
RN 7 et A7 (Paris-Montélimar) - Pierrelatte puis
Bourg-Saint-Andréol et route des gorges de l'ardèche
Aéroport Nîmes 85km
Gare SNCF Pierrelatte ou Montélimar 40km



78 - LES RAMIÈRES

26510 SAHUNE
Tél. 04 75 27 40 45
Tél. 04 90 65 68 87 (hors-saison)
Resp. : Olivier DROUET

Ouvert du 15 juin au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 3
Paris 750km - Orange 32km - Montélimar 50km
D 94 (Bollène-Nyons)
Gares SNCF Montélimar 50km et Orange32km
Transfert : autocar



79 - LE RELAIS DE LA CONCHE



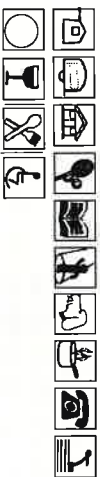
07220 SAINT-MONTAN

Tél. 04 75 52 61 67
Resp. : Nelly et Michel SINOT

Ouvert de Pâques à fin septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - D

ACCES : Carte Michelin n 86 - pli 9
Paris 640km - Avignon 80km - Montélimar 20km
RN 86 Saint-Montant
Aéroport Nîmes 100km
Gare SNCF Pierrelatte 15km
15 km gorges de l'Ardèche.



Ambiance familiale ● Calme, conviviale.

Nouveautés : sanitaires restaurés ● Salon de coiffure.

80 - LE ROMEGAS

26170 BUIS LES BARONNIÈRES
Tél. 04 75 28 10 78
Resp. : Yann et Cendrine REMPENAU
Ouvert du 24 mars au 15 octobre 1997

Nationalités dominantes : NL - F - B

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 3
Paris 700km - Orange 30km - Avignon 50km
A7 - Grignan, Valreas, Nyons D94 -
St-Jalle D64 - D108 - D546
Aéroport Avignon 50km
Gare SNCF Orange 30km



AUVERGNE

Cantal - Puy-de-Dôme

12 - LA SERRE DE PORTELAS

Club du Soleil de Clermont Ferrand
16 rue St Esprit
63000 CLERMONT-FERRAND
Tél. 04 73 83 40 44 (hors-saison)

Terrain :
Saint Saturnin

63450 ST AMAND TALLENDE
Tél. 04 73 39 35 25 (saison)

Ouvert du 15 juin au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B - GB - D

ACCES : Carte Michelin n 73 - pli 14
Paris 400km - Clermont-Ferrand 20km
RN 89 - RD 96
Aéroport Clermont-Aulnat 25km
Gare SNCF Clermont-Ferrand 22km



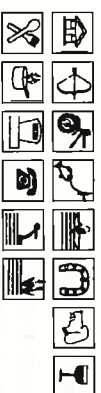
Un centre situé au cœur du pays des volcans d'Auvergne ● Un climat reposant qui peut valoir une cure.

13 - DOMAINE DE LA TAILLADÉ

15260 NEVEGUSE
Tél. 04 71 23 80 13
Fax 04 71 23 86 94
Resp. : Noël BRUN

Ouvert du 1er juillet au 31 août 1997

ACCES : Carte Michelin n 76 - pli 14
Paris 500km
A75 - RN 221 - RD 15
Aéroport Aulnat-Clermont-Ferrand 100km
Gare SNCF St Flour 20km



Un endroit idéal pour la pêche !

Nouveauté : Un vrai four à pain !

PROMOTION
- 10% pour un séjour de plus de 10 jours

BRETAGNE

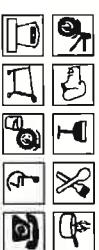
Côtes-d'Armor - Morbihan

14 - KOAD AR ROCH

Château Bois de la Roche
56430 NEANT-SUR-YVEL
Tél. 02 97 74 42 12 ou 02 97 74 42 11
Fax 02 97 74 44 99
Resp. : Aël Bossard

Ouvert toute l'année

ACCES : Carte Michelin n 63 - pli 4
Paris 420km - St-Brieuc 80km - St Malo 75km -
Rennes 70km
A11 et A81 (Paris Rennes) - RD 134 Ploëmel
Aéroport Rennes St Jacques 65km
Gare SNCF La Briomnière 25km



15 - PALLIETTER

La Ville Menier - Bourseul
22130 PLANCOET
Tél. 02 96 83 05 15
Resp. : Arnoldus SCHENKEVELD

Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1997
Nationalités dominantes : F - GB - NL

ACCES : Carte Michelin n 59 - pli 5
Paris 450km - Bourseul 4km -
Plancoët 4km
RD 794 dirct. Plancoët - D19 ou D 792
Aéroport Dinard 28km

Gare SNCF Plancoët 4km
Possibilité de transfert : 10 FF/pers.



CENTRE

Indre

16 - LE MOULIN DE LA RONDE

Route de la Ronde
36150 VATAN

Tél. 02 54 49 83 28 (saison)
Tél. 02 54 49 70 44 (hors saison)
Fax 02 54 49 84 94 (hors saison)
Resp. : Sarah et Philippe GUIGNARD

Ouvert du 1er avril au 30 octobre 1997

ACCES : Carte Michelin n 68 - plis 8/9
Paris 210km - Chateauroux 25km
A20 - RD 136
Aéroport Chateauroux 25km
Gare Issoudun 20km



Ambiance familiale ● Calme.



ILE DE FRANCE

Essonne

17 - HELIOMONDE

La petite Beauce
91530 SAINT-CHÉRON

Tél. 01 64 56 61 37 Fax 01 64 56 51 30
A noter : nouvelle gérance, important programme de rénovation.
Resp. : J.P. Bourvic

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 60 - pli 20
Paris 45km
Chartres 60km -
Rambouillet 35km
Itinéraire fléché depuis St Chéron

Aéroport Orly (transfert taxi 35FF)
Gare St Chéron RER 3km



Facilité d'accès ● La piscine.

Nouveautés : 2 bungalows à louer (4 et 6 places)
● Machine à laver ● Buanderie.

PROMOTIONS

Sur emplacements camping-caravaning :
- 5% pour un séjour de 15 jours
- 10% pour un séjour de 30 jours

74 - ECONAT GITES DU SOLEIL

Sans Souci
26400 MIRABEL ET BLACONS
Tél. 04 75 40 05 93
Fax 04 75 40 06 83
Resp. : Martine et Alain MEUNIER



Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 77 - pli 12
Paris 600km - Valence 30km
A7 - RN7 (Paris-Valence) - D111 Crest
Aéroport Avignon 130km
Gare SNCF Crest



Site magnifique ● Calme ● Piscine intérieure chauffée.

Nouveautés : Cheminée ● Sauna, jacuzzi, bainéto.

PROMOTION

Forfaits 3 semaines à partir de 4700 F.

75 - DOMAINE DU GRAND BOIS

TUPINS-SEMONS
69420 CONDRIEU
Tél. 04 74 87 89 00
ou 04 72 30 77 04
Resp. : M. GINDRE

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1997

Nationalité dominante : F

ACCES : Carte Michelin n 74 - pli 11
A7 - RN 86 - RD502

Aéroport Lyon-Bron ou Satolas
Gare SNCF Lyon-Perrache ou La Part-Dieu



Situation géographique : Parc Naturel Régional du Pilat, Vienne, Lyon...

PROMOTION

Douches chaudes gratuites !

76 - FERME DE LA GRAVOUSE

26170 POET EN PERCIP
Tél. et fax 04 75 28 01 30
Resp. : Marion WAGNER
et Alain DUTILLEUL

Ouvert du 1er juin au 30 août 1997

Nationalité dominante : NL

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 3
Paris 600km - Vaison-la-Romaine 30km - Carpentras 45km

Aéroport Avignon 75km
Gare Orange 45km



Ambiance familiale ● Calme.

RHONE-ALPES

Ardèche - Drôme - Rhône

72 - BATTIE FLUY

26470 ARNAYON
Tel. 04 75 27 23 91
Resp. : Jos et Fred FOLLADOR

Ouvert de fin mai à septembre 1997

Nationalités dominantes : NL - B - F

ACCES : Carte Michelin n 81 - pili 3
Paris 650km - Valence/Avignon 100km
Dépt. 541 - 941 - 94 - 61
Gare SNCF Luc en Diois 35km - Montélimar 80km



Deux maîtres-mots : silence et rusticité ! ● Une nature vierge et authentique ● Un petit centre uniquement destiné aux campeurs (inaccessible aux caravanes).

73 - LA CHAMARADE

Les Chamblais
26230 CHAMMARET
Tel. 04 75 46 57 67
Fax : 04 75 46 51 97
Resp. : Pascal PEDUTO

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 81 - pili 2
Paris 650km - Montélimar 30km
A7 - RN7 - Route départ. D541 direction Valreass - RD71
Aéroport Avignon 80km
Gare SNCF Montélimar 30km
Transfert : taxi (200 FF) - bus (20 FF)



LANGUEDOC

ROUSSILLON

Aude - Gard - Hérault - Pyrénées Orientales

18 - APHRODITE VILLAGE

SOGELAV
11370 PORT LEUCATE
Tel. 04 68 40 90 42 Fax 04 68 40 71 52
Resp. : Gérald PUJOL



Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - D - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 86 - pili 10
Paris 800km - Narbonne 40km - Perpignan 35km
A9 - B9 sortie Caves - RD 627
Aéroport Perpignan 40km
Gare SNCF Leucate/ La Franqui 10km
Transfert : taxi (env. 100 FF/pers.)



Village construit sur la plage ● 2 piscines et 3 tennis
Le port ● Le centre commercial.

19 - VILLAGE DU BOSC

RICAZOULS
34800 OCTON
Tel. 04 67 96 07 37 Fax : 04 67 96 35 75
Resp. : Pierre et Nina RATAUD

LANGUEDOC

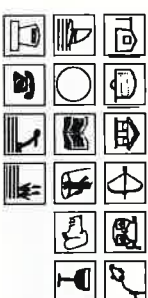
ROUSSILLON

Aude - Gard - Hérault - Pyrénées Orientales

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1997

Nationalité dominante : F - NL - B.

ACCES : Carte Michelin n 83 - pili 5
Paris 800km - Montpellier, Béziers, Millau 55km
Autoroute A75 gratuite -
Venant de Millau sortie 54 Le Bosc/Lac Salagou -
Venant de Montpellier sortie 55 St Féchoux/Lac Salagou
Aéroport Fréjorgues/Montpellier 50km
Gare SNCF Montpellier 50km, Bédarieux 22km



Site grandiose exposé plein sud ● Ambiance familiale.

20 - CAP DAGDE

SODEAL
Quartier naturiste
BP 106
34302 AGDE CEDEX
Tel. 04 67 26 00 26 Fax 04 67 26 84 11

Ouvert d'avril à fin septembre 1997

ACCES : Carte Michelin n 83 - pili 15/16
Paris 800km - Montpellier 60km - Béziers 20km
Sortie autoroute Cap d'Agde - RN 112/312
Aéroport Béziers-Agde-Vias 15km ou Montpellier 60km
Gare SNCF Agde 4km
Transfert : service de car ou taxi



21 - LA CLAPERE

Route de Las Illas - 66480 MAUREILLAS
Tél. 04 68 83 36 04 Fax 04 68 83 34 44
Resp. : Roger GUENOT

Ouvert du 1er avril au 31 octobre 1997

Nationalités dominantes : NL - F - B

ACCES : Carte Michelin n 86 - pli 9
Paris 900km

Perpignan 25km

A9 sortie "le Boulou"

RN9 direct. le Perthus

RD13 direct. Las Illas

Aéroport Rivesaltes 35km

Gare Perpignan 25km



Une oasis de sérénité à l'ombre d'une végétation luxuriante.

PROMOTION

A compter du 16 août : la location d'une caravane pour 2 semaines donne droit à une 3^{ème} gratuite !

22 - LE CLAPOTIS

11480 LAPALME
Tél. 04 68 48 15 40 Fax 04 68 48 54 54
Resp. : Daniel DOMARD

Ouvert du 15 mars au 31 octobre 1997

Nationalités dominantes : D - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 86 - plis 9/10

Paris 900km - Perpignan 32km - Narbonne 30km

A9 (Paris-Perpignan) - RN 9 Sigeon - D 709 sur 1km

puis tourner à droite sur 500 m, puis à gauche

Aéroport Perpignan 32km

Gare SNCF Port-la-Nouvelle 9km



Situé au bord d'un étang de mer, voici le paradis de la planche à voile.

Nouveauté : Restructuration des services annexes (épicerie, restauration, animation).

PROMOTIONS

Remise selon la durée du séjour
Journées promotionnelles

23 - DOMAINE LE CLOLS

66240 ST LAURENT DE CERDANS
Tél. 04 68 39 51 68
Resp. : Pauline et André XATART

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : GB - NL

ACCES : Carte Michelin n 86 - pli 18

Paris 950km - Perpignan 60km

A9 sortie "le Boulou" - RD 115 - Arles sur Tech

Itinéraire fléché à l'entrée du hameau "La Forge del

Mitg"

Aéroport et gare SNCF Perpignan 60km



24 - NATURISSIMO LA GENESE

Méjannes le Clap
30430 BARJAC
Tél. 04 66 24 51 82 ou 04 66 24 51 73
Fax 04 66 24 50 38
Resp. : M. HELWIG

Ouvert du 6 avril au 15 octobre 1997

Nationalités dominantes : NL - F - B

ACCES : Carte Michelin n 80 - pli 9

Paris 700km - Avignon 80km - Nîmes 70km

R. Dépt. 6

Aéroport Nîmes et Avignon 80km

Gare SNCF Avignon 45km



23 avenue Jean Médecin
06000 NICE
Tél. 04 93 88 28 61
Fax 04 93 87 47 49

Ouvert du 5 mars au 15 octobre 1997

Nationalités dominantes : F - B - NL

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 19

Paris 870km

Nice 58km

Saint Paul de Vence,

Monaco 70km

RN202 (au départ de Nice)

ou RN85 puis RN202 (venant de l'ouest)

Fléchage à partir de Puget Théniers (2km au nord)

du village)
Aéroport : Nice 58km
Gare SNCF Nice 58km

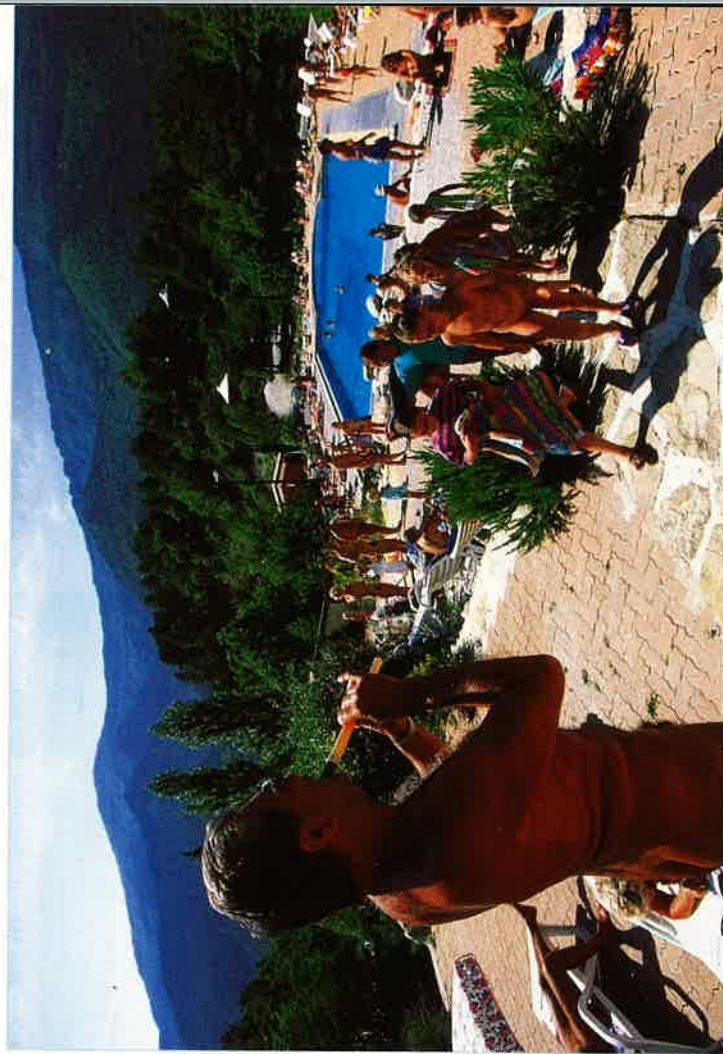


Le climat ● Le site ● Les animations.

Nouveauté : 2 sanitaires complémentaires.

PROMOTION

En basse saison : 1 semaine gratuite pour un séjour de 2 semaines



TAO Yin

publication bi-mestrielle

Santé, art de vivre et traditions d'Asie

84 pages couleur, dos carré, nombreuses illustrations
EN VENTE ARTOUT 35 F à partir du 3/02/97

Rens. Sté ARYS, 8 rue Darwin, 75018 Paris. Tél. 01.42.59.83.60.

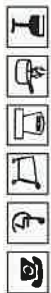
68 - VERDON PROVENCE

04800 ESPARRON-DE-VERDON
Tél. 04 92 77 12 25 ou 04 92 77 18 32
Resp. : Lothar HEINEMANN

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - D - B

ACCES : Carte Michelin n 84 - pill 5
Paris 850km - Aix en Provence 70km - Manosque
25km - A7 (Paris-Avignon) - RN 100 Apt, Reilhanne
- D907 Manosque
Aéroport Maignane 100km
Gare SNCF Manosque 25km



69 - VILLA LEANDRU

Quartier Entenon - RD 558
83310 GRIMAUD
Tél. 04 94 43 33 81

Fax 04 94 43 38 62
Resp. : Michelle et Guy CONSTANTINESCO

Ouvert du 1er mars au 31 octobre 1997
(hors-saison : sur demande)

Nationalités dominantes : F - B

ACCES : Carte Michelin n 84 - pill 17
Paris 900km - St Raphaël 35km
Site Maxime 13km
A8 sortie Le Muy - D25 direct. Site Maxime - RN 98 -
D14 - à 1, km de Grimaud - RD 558
Aéroport Hyères-Toulon 45km
ou Nice 90km
Gare SNCF St Raphaël 35km



Ambiance conviviale ● Calme (enfants non admis).

PROMOTION
Remise en basse et moyenne saison

RIVIERA

Alpes-Maritimes

70 - LE HAUT CHANDELALAR

Chemin de la Loubre
06850 BRIANCONNET
Tél. 04 93 60 40 09
Fax 04 93 60 49 64
Resp. : Yves et Muriel BOISGONTIER

Ouvert du 1er juin au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - D

ACCES : Carte Michelin n 81 - pill 19
Paris 850km - Nice 100km - Grasse 70km
RN 85 - Castellane - Grasse
Aéroport Nice 100km
Gare SNCF Nice 100km



Site, calme et convivialité ● Vastes emplacements et grande piscine.
Nouveautés : Rénovation des sanitaires ● Machine à laver et barbecue collectif.

PROMOTION
- 20% en hors-saison

71 - CLUB ORIGAN

06260 PUGET-THENIERS
Tél. 04 93 88 28 61 ou 04 93 05 06 00
Fax 04 93 87 47 49
Resp. : Michel AUTHIAT

Hors saison : Sté NatAzur



Nouveautés : Sanitaires ● Restaurant ● Sauna
● Nouveau responsable bilingue français/hollandais.

PROMOTIONS

3 semaines pour le prix de 2 !
- 15% si vous louez 2 semaines
- 50% hors-saison

25 - LA GRANDE COSSE CENTRE HELIO MARIN

11560 FLEURY DAUDE
Tél. 04 68 33 61 87 Fax 04 68 33 32 23
Resp. : M. CABANEL ET M. SEVERAC

Ouvert du 1er mars au 30 octobre 1997

Nationalités dominantes : NL - F - B - D - I - S - GB

ACCES : Carte Michelin n 83 - pill 14
Paris 800km - Narbonne 19km - Béziers 19km
A9 sortie Narbonne Est ou Béziers Ouest
Aéroport Vias 35km
Gare SNCF Narbonne ou Béziers 19km
Transfert : bus ou taxi



Un espace de 25 hectares ● Une immense plage naturaliste ● Le Massif boisé de la Clape.

Nouveautés : Equipement nautisme et restaura-



tion ● Tarifs hors-saison en baisse.

PROMOTION

Réductions jusqu'à 20% avant le 10/07 et après le 20/08 pour longs séjours.

26 - DOMAINE DE LAMBEYRAN

34700 LODEVE
Tél. 04 67 44 13 99 Fax 04 67 44 09 91
Resp. : Alain CASPARI

Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : NL - F - B - GB

ACCES : Carte Michelin n 83, pill 5
Paris 715km - Montpellier 30km - Lodève 5km
Depuis Lodève prendre direction Bédarieux puis à 2km après sortie de Lodève, prendre le second embranchement à droite fleché "Lambeyran".
Aéroport Montpellier 50km
gare SNCF Montpellier 50km
Transfert : car jusqu'à Lodève, puis taxi



Un espace de 340 hectares.

Nouveauté : Sanitaires rénovés (baignoires pour bébés, machine à laver, eau chaude pour tous les lavabos).

27 - LE MARTINET DE L'ELZE

Aujac en Cévennes
30450 AUJAC
Tél. et fax : 04 66 61 12 37
Resp. : Bertrand SIMONEAU

Ouvert du 1er mai au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : NL - B



ACCES : Carte Michelin n 80 - pli 7
Paris 600km - Nîmes 70km - Alès 40km
A7 - Pt St Esprit - St Ambroix - Bessèges - Aujac
Aéroport Nîmes 70km
Gare SNCF Genolhac 10km



Une oasis biotille dans la garrigue cévenole.

28 - LE MAS DE LA BALMA

KM 11 Route de Taulis - Montbolo
66110 AMELIE LES BAINS
Tél. 04 68 39 08 88 ou 04 68 87 17 91 (hors-
saison) Fax 04 68 39 00 55
Resp. : *Gilles et Monique BORRAT*

Ouvert du 1er juin au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - B - NL - E

ACCES : Carte Michelin n 86 - pli 18
Paris 950km - Perpignan 50km - Amélie les Bains
11km
A9 - sortie "le Boulou" - RD 618
Aéroport et gare SNCF Perpignan 50km



Croisières naturalistes jusqu'en Espagne (avec escalas)
● La vallée du Riusec (nouvel accès, moins pentu).

Nouveautés : De nombreuses animations ● Pré-
sentation et lâcher de pigeons voyageurs ● Rencon-
tres avec le musée européen de Préhistoire de Tautavel
● Médecine holistique ● Rencontre avec un fau-
connier...

PROMOTION

- 25% en juin et septembre

29 - LE MAS DE LIGNIERES



Montcélébre
34210 CESSERAS EN MINERVOIS
Tél. et fax : 04 68 91 24 86
Resp. : *Jeanne PROST et Gilles BILLAUDEL*

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - B - NL

ACCES : Carte Michelin n 83 - pli 13
Paris 900km - Béziers 55km - Narbonne 40km
Itinéraire fléché depuis Olonzac
Aéroport Béziers/Vias 60km (transfert : 800 FF)
Gare SNCF Lezignan/Corbières 25km (transfert
300FF)



Un terrain familial et calme à 280m d'altitude ● Des
emplacements de 200m² avec 3 branchements (eau,
électricité, tout-à-l'égout).

Nouveautés : Nouveau bloc sanitaire et sanitaire
pour handicapés ● Construction d'une buvette avec
terrasse.

PROMOTION

- 10% en hors saison

30 - CENTRE HELIOMARIN OLTRA

BP 884
34307 CAP DAGDE Cedex
Tél. 04 67 01 06 36 Fax 04 67 01 22 38
Resp. : *J-M OLTRA*

Ouvert du 15 mars au 15 octobre 1997

Nationalités dominantes : D - F

ACCES : Carte Michelin n 83 - plis 15/16
Paris 900km - Montpellier 60km - Béziers 22km
Sortie autoroute Cap d'Agde - RN 112/312
Aéroport Béziers-Agde 8km
Gare SNCF Agde 3km
Transfert : bus (100 à 150 FF/pers.)



Un programme de rénovation annuel des installations
● Des emplacements ombragés en bordure de mer
● De nombreuses animations.

Nouveautés : Nouveaux chalets en location ● De
nouveaux sanitaires ● Nouveau programme d'anima-
tion et de festivités.

Un espace de liberté, de calme et de confort ● Une
ambiance familiale ● Des animations gratuites.

Nouveauté : Nouveaux chalets en location.

PROMOTIONS

Hors-saison : - 20 à - 50%
Saison : - 5% sur les hébergements localisés à partir
de la 2ème semaine

65 - MESSIDOR

Route de St Canadet
13610 LE PUY ST REPARADE
Tél. 04 42 61 90 28 Fax 04 42 50 07 08
Resp. : *Jacques et Sabine COMBEL*

Ouvert du 1er avril au 15 octobre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 3
Paris 800km - Marseille 50km - Aix-en-Provence
15km - D 14 direction Le Puy
Aéroport Marignane 35km
Gare SNCF Meynargues 5km



Nouveauté : Maisonnettes pour 6 personnes (grand
confort) en location ● Excursions guidées en minibus.

PROMOTIONS

- 25% en moyenne saison
- 50% en basse saison

66 - TAMIER

Route du Col de Pomerol
05150 ROSANS
Tél. et fax : 04 92 66 61 55 (saison)
Tél. et fax : 04 92 87 47 24 (hors-saison)
Resp. : *Colette et Michel ESTARDIER*

Ouvert du 1er juin au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B - D -
CH

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 4
Paris 700km - Serres 24km
RN 75 et RD 94, 994 et 25
Aéroport Tallard 40km
Gare Serres 24km



L'accueil, la convivialité et le calme ● La piscine ●
La qualité des sanitaires ● Vue exceptionnelle sur la
vallée.

Nouveautés : Salle pour les jeunes ● Davantage
de paillettes pour ombrager ● Nouveaux programmes
d'animation pour enfants et adultes.

PROMOTIONS

- 10% jusqu'au 20 juin et - 20% à partir du 20 août
Cadeau surprise pour un séjour d'au moins 14 jours

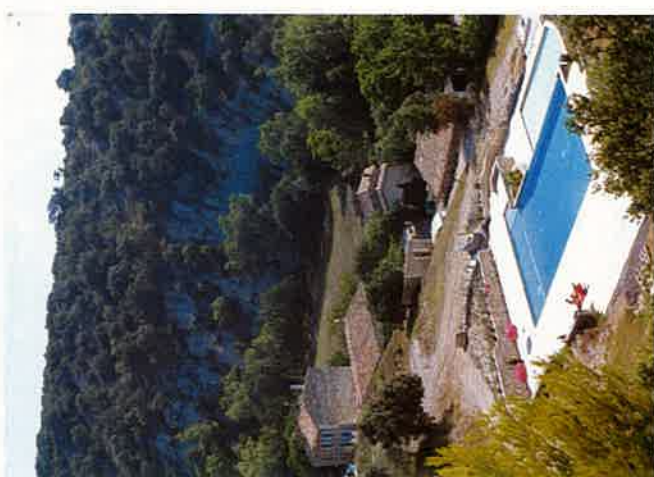
67 - LE VALLON DES OISEAUX

04110 REILLANNE
Tél. 04 92 76 47 33 Fax 04 92 76 44 64
Resp. *Jan PASMA*

Ouvert du 1er avril au 30 octobre 1997

Nationalités dominantes : NL - F

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 15
Paris 700km - Aix en Provence 80km - Avignon 70km
Aéroport Marseille Marignane 90km
Gare SNCF Manosque 18km



Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 17
Paris 850km - Nice 100km - Cannes 60km
A8 sortie Le Muy - N555 dir. Draguignan - D54 dir. Calles

Au croisement de la D562 à droite dir. Grasse - à 800m du croisement prendre à droite

Aéroport Nice 100km

Gare SNCF Les Arcs 20km

Transfert : bus ou taxi



De nombreux sentiers de randonnées et des pistes VTT, sur le terrain et sur les communes environnantes.

63 - ILE DU LEVANT

83400 ILE DU LEVANT

Union des Commerçants du Levant

Tél. 04 94 05 93 52

Héliopolis Transports : 04 94-04-90-45

Vedettes les Iles d'Or : 04 94-71-01-02

Office du tourisme sur le port



Accès possible toute l'année.

11 petits hôtels, nombreuses locations bungalows et meublés.

2 campings, 7 restaurants.

Quelques locations tentes ou structures légères.

Réservations auprès des établissements et des loueurs en meublés.

Chaque année l'Union des commerçants édite un guide pratique avec toutes les coordonnées nécessaires.

Nationalité dominante : F

ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 17

Paris 980km -

Toulon 43km

Aéroport Toulon Hyères 20km

Gare SNCF Toulon

Transfert : autobus + bateau

Embarcadères : Le Lavandou ou Port d'Hyères

Traversée la plus courte : 30 minutes

En saison, dix départs au moins par jour



Un site extraordinaire ● Un haut-lieu de liberté, de tolérance et de respect mutuel ● Pas de circulation automobile sur l'île ● Un paradis pour les amateurs de plongée.

64 - LES LAUZONS

Limans en tte Provence

04300 FORCALQUIER

Tél. 04 92 73 00 60 Fax 04 92 73 04 31

Resp. : Pierre et Annick NOEL

Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : NL - F - B

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 15

Paris 700km - Aix en Provence 80km - Avignon

100km

A51 sortie La Brillanne -

Forcalquier - RD 950

Aéroport Marseille, Martigane ou Avignon 100km

Gare SNCF La Brillanne-Oraison 17km

Transfert : autocar (60 FF/pers.)



PROMOTIONS

En moyenne saison :

- 1 emplacement camping pour 2 personnes : env. 85 €/jour

- 1 location de chalet pour 3 personnes : env. 280€/jour

31 - RAN DU CHATEAU DE FERREYROLLES

30430 SAINT-PRIVAS-DE CHAMPCLIOS

Tél. 04 66 60 79 78

Resp. : Alix MALAFOSSSE

Ouvert du 15 mai au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : NL - B - F - D - GB

ACCES : Carte Michelin n 80 - pli 9

Paris 700km - Nîmes 45km

RN 7 et A7 (Paris - Pont-Saint-Espirit) - RD 920 et

266 - Barjac

Aéroport Nîmes-Garon 48km

Gare SNCF Alès 40km



32 - DOMAINE DE LA SABLIERE



St Privat de Champclios

30430 BARJAC

Tél. 04 66 24 51 16 et 04 66 24 55 72

Fax 04 66 24 58 69

Resp. : Gaby CESPÉDES

Ouvert du 30 mars au 9 octobre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 80, pli 9

Paris 700km - Alès 35km - Bagnols sur Cèze 35km

Fléchage depuis Barjac (sur D266, D666, D901, D979)

Aéroport Nîmes 70km

Gare Nîmes ou Avignon 70km

Transfert : taxi - bus



Un domaine d'exception accroché au flanc le plus ensoleillé des Cévennes en bordure de la Cèze (2 km de rivière) ● Des efforts permanents pour garantir des services de qualité.

PROMOTIONS

Renseignez-vous !

33 - DOMAINE SAINT-LAURENT

11320 MONTFERRAND

Tél. 04 68 60 15 80

Resp. : Richard LANCON

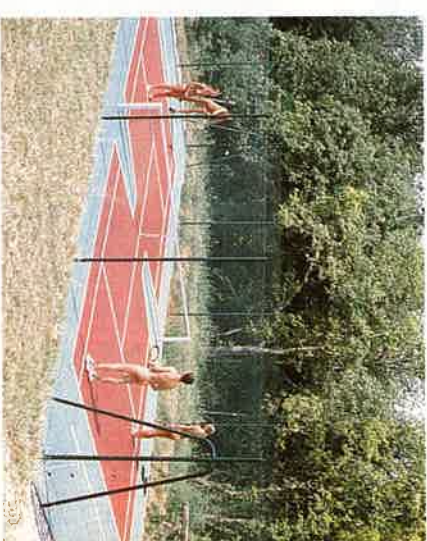
Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : NL - B - D - F

ACCES : Carte Michelin n 82 - pli 19

Paris 760km - Toulouse 45km

RN 113 puis itinéraire fléché



Aéroport Toulouse 45km
Gare SNCF Castelnaudary 20km



De nombreuses activités quotidiennes et gratuites pour enfants, ados et adultes.

Nouveautés : Half-court gratuit avec prêt de matériel ● Terrain de volley avec un tournoi chaque soir ● Sorties V.T.T. ● Aqua gym.

PROMOTIONS

- 20% en mai, juin et septembre !
- 10% pour un séjour de plus de 15 jours !

34 - SERIGNAN-PLAGE NATURE

34410 SERIGNAN
Tél. 04 67 32 09 61 Fax 04 67 32 26 36
Resp. : Jean-Guy AMAT



Ouvert du 15 avril au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - D

ACCES : Carte Michelin n 83 - pli 15
Paris 836km - Agde 18km - Béziers 45km - Sérignan 6km
Sortie autoroute A9 Béziers-Est, direction Sérignan-plage
Aéroport Béziers-Vias 15km
Gare SNCF Béziers
Transfert : taxi 120 FF



Ambiance saine et familiale ● Un paradis pour les enfants ● Accès direct à la plage.

Nouveautés : Rénovation de tous les sanitaires ● Mobil-home en location tous neufs ● Une cinquantaine d'emplacements supplémentaires ● Animations enfants et ados, et toujours des prix très doux.

35 - SOURCE SAINT-PIERRE

34150 ANIANE
Tél. 04 67 57 76 95
Fax 04 67 57 76 95
Du 15/10 au 01/04 Tél. (21) 624 22 45
(Suisse)

Resp. : Denise et Lucien MORANDI

Ouvert du 1er juin au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 83 - pli 6
Paris 800km - Montpellier 30km - Clermont l'Hérault 14km
Montpellier - RN 109 direct. Millau - Gignac - RN 32 itinéraire fléché depuis Aniane
Aéroport Montpellier 40km
Gare SNCF Montpellier 30km



36 - ULYSSE

Camping G.C.U. de Port Leucate
Villages naturistes
11370 PORT LEUCATE
Tél. Paris 01 43 87 17 05
Resp. : Maurice PLAIRE

Réservé ax adhérents de l'association.
Adhésion sur place possible pour les sociétaires MAIF et FILIA -MAIF



Resp. : Patricia et Luc FOUCHARD
Ouvert du 15 mai au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 11
Paris 850km - Aix-en-Provence 80km - Manosque 60km
A7 (Paris-Aix-en-Provence) - A8 St-Maximin - D560, D71, D13, Quinson
Aéroport Marignane 120km
Gare SNCF Aix-en-Provence 80km



Un domaine très boisé de 150 ha ● Des emplacements au libre choix de chacun ● 8 km de sentiers pédestres naturistes ! ● Le calme.

Nouveautés : Diverses randonnées et activités organisées avec un guide dans les Gorges du Verdon.

60 - DOMAINE DE L'ESCRIDE

83210 BELGENTIER EN PROVENCE
Tél. 04 94 48 97 24 Fax 04 94 48 96 56
Resp. : Robert TRISTANI



Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 84 - pli 15
Paris 900km - Toulon 20km
A8 Sortie Ste Maxime - D 5 - RN 554
Gare SNCF Hyères 20km

Aéroport Toulon 20km
Transfert : 100 FF/pers.



A proximité de la mer et de 3 plages naturistes.
Nouveauté : Sorties en mer en voilier.

61 - CAMPING LES FAUCONS

Route de Riez
04210 VALENSOLE
Tél. et fax 04 92 74 82 70



Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : NL - B - F - D

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 16
Paris 820km - Aix-en-Provence 65km - Manosque 20km
RN 7 et A7 (Paris-Avignon-sud) - N100 Apt, Reillane-D907 Manosque - D6 Valensole.
Aéroport Marignane 100km
Gare SNCF Manosque 20km



Un centre situé en plein coeur de la Haute-Provence.
● 75 hectares de nature calme et sauvage pour tous les amateurs de dépaysement.

PROMOTION

Remise pour la 2ème, 3ème et 4ème semaine de location (en toutes saisons)

62 - LA HAUTE GARDUERE

83830 CALLAS
Tél. 04 94 67 95 20
Resp. : Annie DIZIER

Gare SNCF Avignon 45km



Climat exceptionnel au printemps et à l'automne
● Point de départ idéal pour découvrir la Provence
● Ateliers animés jusqu'au 5 octobre.

Nouveautés : En 1997, Bélezy fêtera ses 30 ans de naturalisme ● Programme d'animation spécifique ● Réception renouée ● Création de sanitaires supplémentaires ● Renovation du sauna.

PROMOTIONS

Camping : remise de 15 à 25% pour 10 nuits consécutives en dehors de la haute saison
Location : 21 nuits pour le prix de 17 et 14 nuits pour le prix de 12 en dehors de la haute saison

57 - CASTILLON DE PROVENCE

La Grande Terre La Baume
04120 CASTELLANE
Tél. 04 92 83 64 24
Fax 04 92 83 64 24
ou 02 41 57 09 38 (hors-saison)
Resp. : Pascal et Malou FOURRIER



Ouvert de Pâques au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 81 - pli 18
Paris 800km - Digne et Grasse 70km
Castellane 11km
RN 955 - CD 402
Itinéraire fléché à l'intersection des deux voies
Aéroport Nice 100km

Gare SNCF St André les Alpes 18km



Ambiance familiale ● Excursions organisées ● Gorges du Verdon et nombreux lacs ● Piscine enfants.

58 - LES CLAPIERES

05100 BRIANCON
Tél. et fax 04 92 21 15 83
Resp. : Philippe LEMAIRE

Ouvert toute l'année sauf en octobre

Nationalités dominantes : NL - F - B

ACCES : Carte Michelin n 77 - pli 18
Paris 672km - Lyon 207km - Marseille 300km - Nice 308km
RN94 Gap - Briançon - itinéraire fléché entre Blaise et Chamandrin
Aéroport Turin 100km ou Grenoble 142km
Gare SNCF Briançon 3km



Ambiance familiale ● Randonnées en montagne ● Seul centre de montagne ouvert toute l'année ● Ski de fond et de piste ● Randonnées en raquettes.

Nouveauté : Création de nouveaux emplacements.

PROMOTION

Tarif hors-saison -30%

59 - DOMAINE D'ENRIOU

04500 SAINT-LAURENT-DU-VERDON
Tél. : 04 92 74 41 02 Fax : 04 92 74 01 20



G.C.U. : 24 rue du Rocher
75008 PARIS

Ouvert toute l'année

ACCES : Carte Michelin n 86 - pli 10
Paris 900km - Narbonne et Perpignan 30km
A9 sortie Leucate - RD 627 en direct. de Port Barcarès

Aéroport Perpignan Rivesaltes 30km
Gare SNCF Leucate La Franqui 5km
Transfert : en bus ou taxi



37 - LE VENTOUS

66150 ARLES SUR TECH
Tél. et Fax : 04 68 87 83 38
Resp. : Jean-Claude et Mercédès BARRE

Ouvert du 15 mai au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - B - NL

ACCES : Paris 1000km - Perpignan 50km - Arles 10km
Aéroport Perpignan 50km
Gare SNCF Perpignan 50km
Transfert : en car ou taxi



LIMOUSIN

Creuse

38 - CREUSE NATURE

BP 32 - 23600 BOUSSAC-BOURG
Tél. 05 55 65 18 01 (saison)
Fax : 05 55 65 81 40
Tél. 05 55 65 03 34 (hors saison)
Resp. : Els VAN BERLUM et Reinier GEEF-LOFS

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 68 - pli 20
Paris 320km - Montluçon 40km
Guéret 40km - Bussac 2km
RN 20 (la Souterraine) - A71 (Montluçon) - D15

17 ha au coeur vert de la France continentale ● 2 piscines dont 1 couverte et chauffée ● Idéal pour les enfants, familial ● Calme, nature ● Stage céramique.

Nouveauté : Grande piscine extérieure

PROMOTIONS

Mai et septembre : 3 semaines pour le prix de 2 i



Aéroport Lépaud 27km
Gare SNCF Lavaurfranche ou Parsac 8km
Transfert : taxi et navette à partir de Bussac



MIDI-PYRENEES

Ariège - Gers - Hte Garonne - Hautes Pyrénées
Lot - Tarn

39 - LES AILLOS

Club du Soleil A.N.A.
 31460 CARAMAN
 Tél. 05 61 83 22 57 Fax 05 61 92 14 69
 Resp. : Danielle SENDRAL

Ouvert du 1er juillet au 31 août 1997
 et tous les week-end

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 82 - plis 9/19
 Paris 700km - Toulouse 30km
 RN 126 et Route Dépt. 1
 Aéroport Toulouse-Blagnac 30km
 Gare SNCF Toulouse 30km
 Transfert : navette ou taxi (60 FF/pers.)



Une ambiance très familiale dans un amphithéâtre de verdure.

40 - LE CLOS BARRAT

46700 MAUROUX-SERIGNAC
 Tél. 05 65 31 97 93 Fax 05 65 31 91 17
 Resp. : Michel et Monique QUEREL

Ouvert du 1er avril au 31 octobre 1997

Nationalités dominantes : F - NL

ACCES : Carte Michelin n 79 - plis 6/7
 Paris 620km - Agen 52km - Cahors 45km
 RN 20 (Paris Cahors) - RD 911 Fumel - D5 Mauroux
 Aéroport Cahors 45km
 Gare SNCF Monsempron-Libos 13km



Ambiance familiale ● Animations pour tous
 sence de nombreux enfants et adolescents.

Nouveautés : Mobil-homes et bungalows tout con-

fort en location ● Vente de mobil-homes et de bungalows bois sur place.

PROMOTIONS

Tarif hors-saison
 Tarif spécial pour adolescents

41 - LALBRADRE



Lalbrade Lugagnac

46260 Limagne-en-Quercy
 Tél. 05 65 31 52 35
 Resp. : Dominique TRONC

Ouvert du 1er juillet au 31 août 1997

ACCES : Carte Michelin n 79 - pli 9. De Limagne, dir. Lugagnac puis St Cirq Lapopie. 1 km après Lugagnac, à g. vers Labrade.



50 emplacements sur un terrain de 80 ha en pleine nature ● Vente produits régionaux à l'épicerie.

42 - DEVEZE

32380 GAUDONVILLE
 Tél. 05 62 66 43 86
 Fax 05 62 66 42 02

Resp. : Maud et Bernard LAUTIER

Ouvert toute l'année

POTTOU-CHARENTE

Charente-Maritime

55 - LE LIZOT

CAMPING CLUB DE FRANCE
 17470 ST MANDE / BREDOIRE
 Tél. 05 46 33 12 93 Fax 05 46 33 13 53
 Resp. : Jean-Louis et Catherine PASQUIER

Ouvert du 1er avril au 1er novembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - BR

ACCES : Carte Michelin n 72 - pli 2
 Paris 400km
 A10 - Sortie Poitiers Sud dir. Saintes - 23 Niorst Sud ou sortie 24 St Jean d'Angély
 Prendre D 115 vers Chef-Boutonne puis suivre fléchage ou D 129 dir. Chef-Boutonne, puis suivre fléchage après St Mandé
 Gare SNCF Niorst 45km ou St Jean d'Angély 25km



Terrain calme et familial.

Nouveauté : Branchement électrique sur une partie des emplacements.

PROMOTION

- 15% jusqu'au 15/06 et à partir du 15/09



PROVENCE-ALPES- COTE D'AZUR

**Alpes de Haute-Provence - Bouches du Rhône -
Hautes-Alpes - Var - Vaucluse**

56 - DOMAINE DE BELEZY

84410 BEDOIN
 Tél. 04 90 65 60 18 Fax 04 90 65 94 45
 Resp. : Pascal LECLERE

Ouvert du 15 mars au 9 novembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B - D
ACCES : Carte Michelin n 93 - pli 10

Paris 700km - Avignon 40km - Carpentras 15km
 RN 7 et A7 (Paris - Orange - Avignon) - Carpentras,
 Bédouin par D974 - fléché dans le village (1 km)
 Aéroport Avignon 45km



PAYS DE LOIRE

Loire Atlantique - Maine et Loire - Vendée

51 - LE BOIS DE LA HERPINIERE

La Herpinrière 49730 TURQUANT
Tél. : 02 41 51 74 81
Resp. : **Frédéric DANGER**

Ouvert de Pâques au 15 octobre 1997

Nationalités dominantes : NL - F

ACCES : Carte Michelin n 64 - p15/12/13
Paris 300km - Angers 60km - Tours 60km
D947 par Saumur - D7/D947 par Tours
Aéroport Tours 60km
Gare Saumur 12km



52 - LE CLOS MAROT

Route du Maraut 44420 PRIAC SUR MER
Tél. 02 40 23 59 20
Resp. : **Gildas MYRAN**
Adresse postale : ANCA - BP10 -
44420 PRIAC SUR MER

Ouvert du 1er juillet au 31 août 1997

Nationalité dominante : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 63 - p11 13
Paris 480km - Nantes 80km - Saint Nazaire 30km

PICARDIE

oise

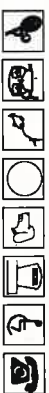
54 - REGAIN

Chemin des Gendarmes
60620 ROSOY EN MULTIEN
Tél. 03 44 87 35 90 Fax 03 44 87 24 37
Resp. : **Pierrette LALLET**

Ouvert toute l'année

Nationalités dominantes : F - NL

A11 (Paris-Nantes) - N165, N171 Guérande -
D99 Priac-sur-Mer
Aéroport et gare SNCF La Baule 25km
Transfert : taxi (100 FF)



Nouveauté : Installation électrique.

53 - LE COLOMBIER

85210 ST MARTIN-LARS
Tél. 02 51 27 83 84
Fax : 02 51 27 87 29
Resp. : **Yes HANNARD**

Ouvert du 1er avril au 1er novembre 1997

Nationalités dominantes : F - GB - NL

ACCES : Carte Michelin n 67 - p11 15
Paris 420km - La Rocheville 70km - La Roche sur
Yon 40km
RN137 - RN148
Aéroport La Roche sur Yon 40km
Gare Luçon 30km



Calmes ● Ambiance.

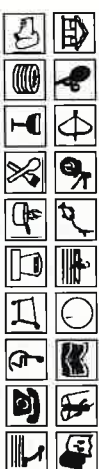
ACCES : Carte Michelin n 97 - p15/17/18
Paris 55km - Meaux 20km
R. Dépt. 405 puis 420
Aéroport Roissy 35km - Gare Crouy 8km



Centre situé aux portes de Paris et aux confins de la
Picardie, ouvert toute l'année !

Nationalité dominante : F - NL - B - GB

ACCES : Carte Michelin n 82 - p11 6
Paris 750km
Agen 45km
Lourdes 135km
Autor. Paris/Toulouse, sortie Valence d'Agén
RN 113 et RD 13
Aéroport Toulouse 70km
Gare SNCF Agen et Montauban 45km



30 années d'expérience !

PROMOTIONS

1/2 tarif hors juillet et août sur séjour et location
- 20% sur la location pour la 1ère sem. de juillet et
la dernière d'août

43 - L'ÉGLANTIERE

Arès Espenan
65230 CASTELNAU-MAGNOAC
Tél. 05 62 39 88 00
Fax : 05 62 39 81 44
Resp. : **Xavier FERAUT**
Ouvert du 11 mai au 29 septembre 1997

44 - DOMAINE DE LA FAURIE

46240 MONTFAUCON
Tél. 05 65 21 14 36 Fax 05 65 31 11 17
Resp. : **Daniel PLANEIX**
Ouvert du 1er avril au 30 septembre 1997
Nationalités dominantes : NL - F - B - GB



LA FAURIE

ACCES : Carte Michelin n 75 - pli 18
Paris 600km - Cahors 35km
RN 20 par Cahors et Brive - RD 2
Aéroport Toulouse 120km
Gare SNCF Gourdon 18km



45 - LE FISCALOU

Route de Monclar
81140 PUYCELSI
Tél. 05 63 30 45 95 Fax 05 63 30 32 88
Resp. : Gérard et Chrystle VAN DER KROON

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - GB

ACCES : Carte Michelin n 79 - plis 18/19
Paris 800km - Montauban 25km
RN 20 sortie Caussade - RD964,
puis D32 direct. Monclar de Quercy - D1
Aéroport Albi 45km
Gare Montauban 25km
Transfert : taxi



46 - CAMPING DE LA LEZE

Lieu-dit Louise
31550 GAILLAC-TOULZA
Tél. 05 61 08 45 37
Resp. : Henri BORDE

Ouvert du 1er mai au 30 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 82 - pli 18
Paris 700km - Toulouse 50km - Foix 35km
Toulouse - RN20 en dir. de Foix, 1km après
A Auterive prendre dir. Caujac puis Saverdun.
Aéroport Toulouse-Blagnac 50 km
Gare SNCF Saverdun



3615 VIESOLEIL

Toutes les infos actualisées à décembre 1996
sur les centres français, mais aussi comment
s'abonner au magazine *La Vie au Soleil*, des
promotions et un service de petites annonces.

NOUVEAUTÉ

Le Club des Livres Santé avec des réductions
spéciales pour nos lecteurs*

Calme et espace ● Soirées repas collectif.

Nouveauté : construction d'une salle polyvalente.

47 - DOMAINE DE PAULIAC

09700 SAVERDUN
Tél. 05 61 60 43 95 Fax 05 61 60 48 50
Resp. : Maguy et Léo

Ouvert d'avril à fin octobre 1997

Nationalités dominantes : NL - B - F

ACCES : Carte Michelin n 82 - Pli 18
Paris 900km - Toulouse 60km - Saverdun 7km
RN 20 Paris-Toulouse-Saverdun
Itinéraire fléché depuis le village
Aéroport Toulouse 60km
Gare SNCF Saverdun 7km



Un merveilleux havre de paix ● Un programme d'animation «spécial. jeunes» ● Deux piscines et un sauna.

PROMOTIONS

Renseignez-vous !

48 - LES ROCHES

Mauroux - 32380 ST CLAR
Tél. 05 62 66 30 18
05 63 94 08 24 (H.Saison)
Resp. : Jean et Colette BAYROU

Ouvert toute l'année

Nationalité dominante : F

ACCES : Carte Michelin n 82 - pli 6
Paris 700km - Auch, Agen et Montauban 50km



RD 653 puis D167 vers Gardonville
Aéroport Toulouse 75km
Aéroport Agen 50km
Gares SNCF Montauban et Agen 50km



Un site agréable ● Une ambiance familiale et conviviale ● La qualité des animations.

49 - JOY DREAM (anci. La Sesquière)

81140 VIEUX
Tél. : 05 63.33.96.02
Resp. : Jo et Linda MICHIELS

Ouvert de Pâques au 15 octobre 1997

Nationalités dominantes : NL - GB

ACCES : Carte Michelin n 79 - pli 19

Paris 700 km
Toulouse 50 km
Albi 30 km
RN 20 Paris-Gaillac
Aéroport Albi 30 km
Aéroport Toulouse 50 km
Gare Gaillac 9 km



Ambiance et calme ● Région riche en histoire : de nombreuses animations sont organisées en toutes saisons par les communes alentours.

50 - LA TUQUE

46140 BELAY EN QUERCY
Tél. 05 65 21 34 34 Fax 05 65 21 39 89
Resp. : Robert et Christiane BERARD-ASTIC

Ouvert du 15 avril au 15 septembre 1997

Nationalités dominantes : F - NL - B

ACCES : Carte Michelin n 79 - pli 7
Paris 600km
Toulouse 110km
Agen 60km - Cahors 35km
RD 911 par Belaye - itinéraire fléché par D8 et D50
Aéroport Toulouse 110km
Gare SNCF Cahors 35km
Transfert : gratuit, à voir avec le centre



Cadre vert et fleuri ● Lauréat national des Campings Fleuris ● Animation permanente pour les enfants.

Nouveauté : Ensemble de jeux pour enfants
mini golf gratuit ● Aire de service camping-cars ● Terrain de boules éclairé.

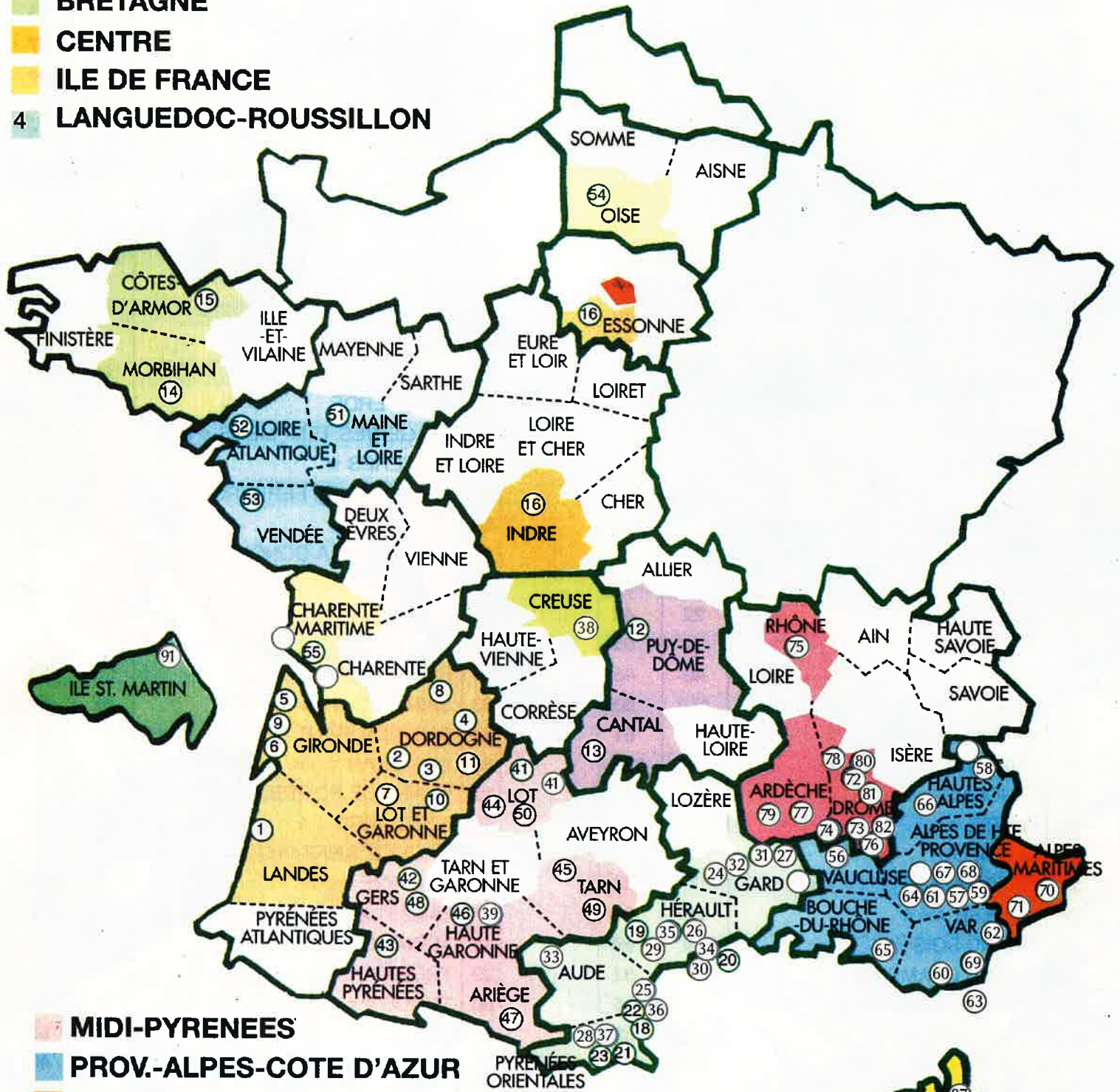
PROMOTION

Demi-tarif sur toutes les locations avant le 5 juillet et après le 23 août. Tarifs inchangés.

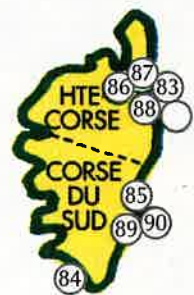




- AQUITAINE
- AUVERGNE
- BRETAGNE
- CENTRE
- ILE DE FRANCE
- 4 LANGUEDOC-ROUSSILLON



- MIDI-PYRENEES
- PROV.-ALPES-COTE D'AZUR
- RIVIERA
- RHONE-ALPES
- CORSE
- DOM-TOM
- LIMOUSIN
- PAYS DE LA LOIRE
- PICARDIE
- POITOU-CHARENTES



FAITES COMME EUX



Abonnez-vous dès aujourd'hui !

1 AN = 120 FF . 2 ANS = 220 FF

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 280 FF)

et recevez un CADEAU de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste

POUR 1 AN D'ABONNEMENT : 1 ALBUM AU CHOIX : (1) Massages et auto-massages (2) L'homéopathie au quotidien

POUR 2 ANS D'ABONNEMENT : 1 FLACON DE LAIT CORPOREL

*Un lait corporel à base d'huile de rose musquée
du Chili et de karité (contenance 200ml)*

La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre capable d'intéresser toute l'année les familles à «l'esprit» naturiste.

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philosophie, écologie, santé, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises...

S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro ; c'est aussi recevoir des cadeaux et bénéficier de 40% de réduction sur le tarif des petites annonces.

LE PROCHAIN NUMÉRO PARAITRA LE 18 MARS 1997.

Envoi discret sous film opaque



**un cadeau
pour la beauté
de votre peau**

Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** + 1 album cadeau (Tarif pour l'étranger : 160F). Je choisis l'album : No 1 No 2

Je m'assure ce service pour 2 ans (tarif garanti malgré l'augmentation prochaine du prix de vente au numéro qui est actuellement de 294 F ; je réalise ainsi une économie de plus de 30%) pour seulement **220 F** + 1 flacon de lait corporel à base d'huile de rose musquée du Chili. (Tarif pour l'étranger : 280 F)

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____

Ci-joint mon règlement de 120 F et je reçois l'album choisi - Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois le flacon de lait corporel.

**Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 42 59 83 60**

AU COEUR DE PARIS 2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES

CLUB SAINT PAUL

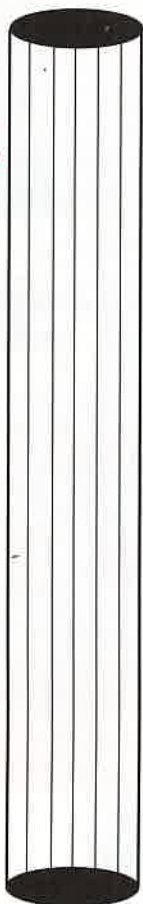
350 m² de détente

- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB
NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL
75004 PARIS

44.78.02.10.



RIVOLI CLUB

Face à la Samaritaine
2 étages au service du
sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE
EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE
DE RIVOLI
75001 PARIS

40.26.39.69.

Comment passer des vacances encore PLUS NATURE avec tout le confort

En louant un bungalow toile tout équipé
de **NATUROCAMP**

Je choisis ma destination

BOURGOGNE	Domaine de la Gagère
BRETAGNE	Palliéter
LIMOUSIN	Creuse Nature
DORDOGNE	Termes d'Astor
DORDOGNE	Le Couderc
PROVENCE-	
ALPES D'AZUR	Origan
LANDES	Arnaoutchot

Brochure gratuite de 26 pages en couleur contre 3 timbres, à demander à :

AZUR'NAT 23 av. Jean Médecin - F. 06000 NICE.

Code minitel 3615 AZUR'NAT

Tél. (33) 04.93.88.28.61. Fax. (33) 04.93.87.47.49.

Nom Prénom.....

Adresse

C. P. Ville

VS63



piscine couverte chauffée
pataugeoire pour enfants
plan d'eau pour la pêche

sanitaire propre

tir à l'arc
volley
boules
ping-pong

bar
restaurant
épicerie

mobile-homes,
caravanes et
tentes équipées
en location

CREUSE NATURE

Centre de Vacances Naturiste

Route de Bétête - D 15
23600 Boussac Creuse
Tél : 05 55 65 18 01
Fax : 05 55 65 81 40
saison du 1^{er} mai au 30 septembre

LE CŒUR CHALEUREUX DE LA CREUSE

Au centre de la France se niche une région unique, où les étés sont ensoleillés et chauds : la Creuse.

Le paysage y est vallonné, traversé de nombreux petits cours d'eau. Pentés, talus boisés et boqueteaux forment le décor idéal pour les amis de la nature, les randonneurs et les cyclotouristes.

Outre une nature vierge, la Creuse offre un trésor de curiosités culturelles. Plusieurs châteaux magnifiquement restaurés, les célèbres tapisseries d'Aubusson et d'innombrables villages pittoresques, vous invitent au plaisir de la découverte. En Creuse, le temps paraît suspendu...

Creuse Nature est facilement accessible.

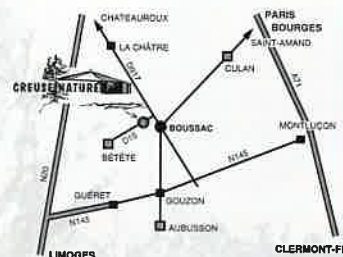
Sur le terrain boisé de 19 ha, vous trouverez des emplacements spacieux, ensoleillés ou ombragés. De nombreuses activités créatives et sportives sont organisées. N'oubliez pas les stages de céramique.

La piscine couverte est chauffée, alors vous pouvez nager aussi en basse saison.

Creuse Nature est un camping fantastique pour les enfants, mais aussi les plus âgés y trouveront autant à s'amuser.

Nous vous rencontrerons avec plaisir cet été !

Els van Bercum
Reinier Geerlofs



NOUVEAU EN 1997
Piscine découverte
avec petit bain
pour
les enfants.

SOMMEIL ET HOMÉOPATHIE

HÉLÈNE BARBIER

Avec le rythme de la vie moderne, le sommeil est souvent au centre des préoccupations de chacun. Les causes d'un mauvais sommeil sont multiples, intimement liées à la personnalité et au vécu. Pour rétablir l'équilibre, l'homéopathie fait merveille, car elle considère le patient dans sa globalité et s'adapte au «type» de chacun.

Dormir soigne

Dès que nous sombrons dans le sommeil, une hormone, dite hormone de croissance ou encore somatotrope se met en activité. Elle stimule le processus de synthèse protéique, donc la réparation des tissus conjonctifs, osseux et cérébraux. **Chez les êtres jeunes**, tant que la croissance n'est pas terminée, cette indispensable hormone permet le renouvellement et la formation des nouvelles cellules, nécessaires pour grandir. De plus, le sommeil de l'enfant permet la maturation du cerveau, c'est pourquoi, d'ailleurs, il rêve davantage que l'adulte. Tout autant que la malnutrition, un mauvais sommeil peut entraîner des retards de croissance, ainsi qu'une maturation sexuelle déficiente, des troubles psychiques et des retards intellectuels. On peut presque affirmer que les résultats scolaires, à potentiels intellectuels égaux, sont directement proportionnels à la qualité et à la quantité du sommeil accordé à l'enfant.

Les phases du sommeil

Moment d'intense activité physiologique et psychique, le sommeil comporte différentes phases que l'on commence à bien connaître. Notre cerveau, en période de veille, génère des ondes de très faible amplitude, mais très rapides. Ce sont les ondes *bêta*. Cet état est à la base de l'évaluation des phases du sommeil, qui sont principale-

ment le sommeil lent et le sommeil paradoxal.

Le sommeil lent

C'est la phase qui correspond au début de l'endormissement.

A ce moment, le cerveau génère des ondes *alpha*, comme il le fait au cours d'une séance de relaxation.

Puis, au cours de cette phase elle-même, le sommeil va connaître différents stades. En stade 1, le rythme des ondes ralentit encore, ce sont les ondes *thêta*. On est engourdi et l'on se sent bien. Au stade 2, qui dure environ 20 minutes, le rythme diminue encore. On enregistre alors des ondes *sigma*. Au stade 3, les pulsations de ces ondes tombent à 1 ou 2 par seconde, mais avec une très grande amplitude. Ce sont les ondes *delta*.

Enfin, au stade 4, on dort vraiment, et pour une heure environ. C'est le premier sommeil, au cours duquel le cerveau va, peu à peu, revenir aux ondes *sigma*. Globalement, ce sommeil lent a duré environ une heure.

Le sommeil paradoxal

Après, le cerveau se lance dans une activité intense. Il émet de nouveau des ondes *alpha*.

On remue les globes oculaires, on s'agite dans le lit. C'est une période de rêves, qui rénove votre psychisme, mais c'est aussi à ce moment que tout l'organisme enclenche des phénomènes neurochimiques, endocriniens et nerveux dont le but est de restaurer tout le corps et ses fonctions. Cette phase est dite *paradoxe* : car l'apparente agitation correspond en fait à un sommeil très profond et très réparateur. Elle dure elle aussi environ une heure à une heure et demie et elle est extrêmement importante.

Ces phases se répètent, d'heure en heure, jusqu'au matin. Si le réveil sonne au moment où l'on émerge du sommeil paradoxal pour entrer à nouveau dans le sommeil lent, tout va bien.

Mais s'il se déclenche pendant le sommeil paradoxal, trois tasses de café ne suffiront pas à inhiber la fatigue qui sera ressentie toute la journée.

Il vaut donc mieux se réveiller une demi-heure plus tôt, en sommeil lent, que plus tard, en sommeil paradoxal.

Votre profil homéopathique

Le fait de se reconnaître dans tel ou tel médicament, c'est-à-dire

dans tel ou tel type (ou profil) homéopathique définit votre personnalité.

Il y a, par exemple, ceux qui ne peuvent s'endormir que sur le dos : *Bryonia*, *Mercurius corrosivus*.

Quant à *Platina*, il ou elle s'endort avec les jambes fléchies et écartées.

D'autres ne peuvent songer à dormir que sur le ventre : *Ammonium carbonicum*, *Belladonna*, *Cina*, *Rhus toxicodendron*, *Stramonium*.

Ceux qui ne peuvent s'endormir que caressés ou dorlotés, ils sont surtout *Chamomilla*, *Kreosotum*.

Ce ou ces médicaments amélioreront votre qualité de sommeil et, plus généralement, vous apporteront un surcroît de bien-être dans tous les cas.

- En cas de grincements de dents, on donnera *China 5 CH 3 granules 3 fois par jour*, avec *Belladonna*.

- Pour un enfant agité de tics du visage, *Mygale avicularia 5 CH*, 3 granules 3 fois par jour.

Le comportement diurne peut guider le thérapeute. Si vous bâillez souvent dans la journée, il vous prescrira *Nux vomica*, *Ignatia amara* ou *Platina*.

Si vous êtes d'un tempérament anxieux, pensez à *Arsenicum album*, *Digitalis*, *Causticum*, *Scutellaria laterifolia*.

L'attitude pendant le sommeil est également un signe : les *Ammonium carbonicum*, *Lycopodium clavatum*, *Nux vomica* dorment souvent la bouche ouverte.

Platina, *Calcarea carbonica*, les bras au-dessus de la tête. *Platina*, *Pulsatilla* et *Sulfur* se découvrent sans cesse.

Vous dormez les mains sous la tête si vous êtes *Arsenicum album*, *China*, *Lac caninum* ou *Belladonna*.

Parallèlement, il faut observer une bonne hygiène de vie. Évitez le surmenage, fréquent chez les *Nux vomica*, car on dort mal aussi par excès de fatigue. Les accès de colère et l'agitation excessive sont source de cauchemars que font souvent alors les *Belladonna*.

Évitez aussi les nourritures trop fortes (*Nux vomica* ou *Sulfur*), et enfin maîtrisez votre tendance à vous faire du souci si vous êtes *Thuja* surtout.

Le respect des rythmes naturels de l'organisme ainsi que de vos phases de sommeil est le premier pas vers le rééquilibrage de votre sommeil, donc de votre santé.

A lire
Homéosommeil, du Dr Patrick Pilard, Editions Similia/Hachette.
Thérapeutique homéopathique, du Dr Claude Binet, Editions Dangles.



LA RÉFORME DU SERVICE NATIONAL

JACQUES LESERF

Moyen d'intégration sociale et professionnalisation de l'armée sont les deux objectifs de la réforme du service national dont le projet devrait être voté au printemps. Fini, le service militaire tel qu'on le connaissait jusqu'à présent en France ; pour les jeunes filles et garçons, place au « rendez-vous citoyen » d'une durée de cinq jours et, d'autre part, au volontariat. Quant à l'application de cette réforme, elle devrait s'étendre sur quelques années.

En juin 1996, le vote de la loi de programmation militaire par le Parlement français s'était inscrit dans un mouvement déjà engagé par la Grande-Bretagne, l'Irlande, le Luxembourg, la Belgique, les Pays-Bas et, bientôt, l'Espagne. Le but en est la professionnalisation des armées dans le cadre d'une défense européenne au sein de l'Alliance Atlantique, autrement dit une adaptation à la nouvelle situation géopolitique mondiale et la modernisation de l'ensemble du système qu'elle implique. Mais ce changement prend en France une forme particulière en raison de la spécificité historique de l'hexagone, héritée de la Révolution française.

Surtout, l'enjeu social important instillé dans la réforme actuelle, comme pour faire d'une pierre deux coups, la fait passer d'un simple ajustement technique au statut d'un phénomène concernant peu ou prou l'ensemble de la société.

Le « rendez-vous citoyen »

Si le Parlement adopte au printemps 1997 le projet de loi, les dix mois actuels de service national seront remplacés par un « rendez-vous citoyen » obligatoire pour tous les garçons, mais aussi toutes les filles, dans l'année de leurs 18 ou 19 ans. Progressivement. Ce qui signifie, en clair, que, dès l'année prochaine, les jeunes hommes nés après le 31 décembre 1978 seraient concernés, et que les jeunes filles les rejoindraient en 2003, avec un ensemble de mesures transitoires s'étendant sur cinq ou six ans.

D'une durée de cinq jours, le « rendez-vous citoyen » s'articulera principalement autour des trois axes suivants : information, évaluation, orientation.

Les cinq journées se dérouleront de 8 heures du matin à 22 heures et feront alterner modules obligatoires et optionnels. L'instruction civique sera dispensée

dans le cadre d'ateliers-débats, de films et autres activités multimédias supposées éveiller l'intérêt.

Le pôle « citoyenneté et défense » fournira des informations sur le terrorisme, les risques biologiques et nucléaires, les dangers pour l'environnement, la place de la France dans le monde, etc. Les propos tenus sur les droits et devoirs du citoyen, le rôle de l'Etat, les droits de l'homme, les institutions de la république, l'importance du droit de vote (28 à 30% des 18-24 ans n'ont pas voté lors de la dernière élection présidentielle), auront pour ambition, dit-on, de faire découvrir l'importance de la solidarité aux niveaux familial, national et international.

Le « rendez-vous citoyen » aura également pour ambition d'offrir un bilan personnalisé en matière d'orientation scolaire et professionnelle, ainsi qu'un bilan de santé se voulant approfondi.

En principe, les jeunes gens seront invités à participer à des ateliers d'information consacrés aux rythmes de vie, à la sexualité, à la dépendance, aux dons du sang et d'organes, etc.

Le volontariat

Avec ces mesures à vocation d'intégration sociale en cinq jours dans le cadre d'un service national transformé, le « rendez-vous citoyen » sera aussi l'occasion d'informer les jeunes appelés sur le service volontaire, deuxième grand volet de la réforme, et de les y inciter.

Selon l'état actuel du projet, le volontariat durera de neuf à vingt-quatre mois et s'adressera à toute personne, homme ou femme, ayant entre 18 et 30 ans. Les salariés pourront bénéficier d'un congé sans solde et verront leur contrat de travail suspendu ; autrement dit, ils ne seront pas rémunérés et retrouveront leur poste à l'issue du volontariat. En fait, il est prévu une indemnisation mensuelle d'un montant fixe (il est question de 2.000F), quel que soit le type de volontariat choisi, à quoi s'ajoutent dans certains cas le gîte, le couvert et la gratuité des transports.

Mais volontaire à quoi ? Il devrait exister trois grands types de volontariat :

- Défense, sécurité et prévention. Armées,

gendarmerie, police, douanes, sécurité civile, pompiers et même services de protection de l'environnement devraient recruter les effectifs les plus importants.

- Cohésion sociale et solidarité. Les 40.000 volontaires engagés auront pour mission de participer à une action sociale et de donner à des « jeunes en difficulté » l'occasion de « se réinsérer dans la société ».

- Coopération internationale et aide humanitaire. On a prévu d'engager environ 8.000 volontaires dans ce secteur, qui proposera des postes de coopération économique et d'aide humanitaire.

Divers ajustements auront certainement l'occasion de voir le jour avant la pleine application de la réforme. On peut supposer en tout cas qu'elle entrera effectivement en vigueur.

D'autant plus qu'au-delà des raisons réelles ou affichées qui ont décidé le gouvernement à l'entreprendre, il semble bien accueilli par l'inévitable « opinion publique ».



L'Eglantière

(Alt. 300 m)

40 ha de calme et d'espace naturiste
en **PYRÉNÉES**



• **Activités naturistes :**
vélo, volley, tir à l'arc, sentiers
pédestres, mountain-bike,
pétanque...

• **Sorties :** parc et station des
Pyrénées, lacs, Tourmalet,
Lourdes, Gavarnie, l'Espagne...
• Tennis au village - Planche à
voile et golf 18 trous à 15 mn.

A l'Eglantière en 1994

Plus de confort !



Intérieur
d'une
PENATE



CAMPING - CARAVANING - LOCATIONS

Pour recevoir une documentation complète, retourner ce bon à :
L' EGLANTIERE - 65230 Ariès Espenan - F - ☎ 62 99 83 64

NOM, PRENOM

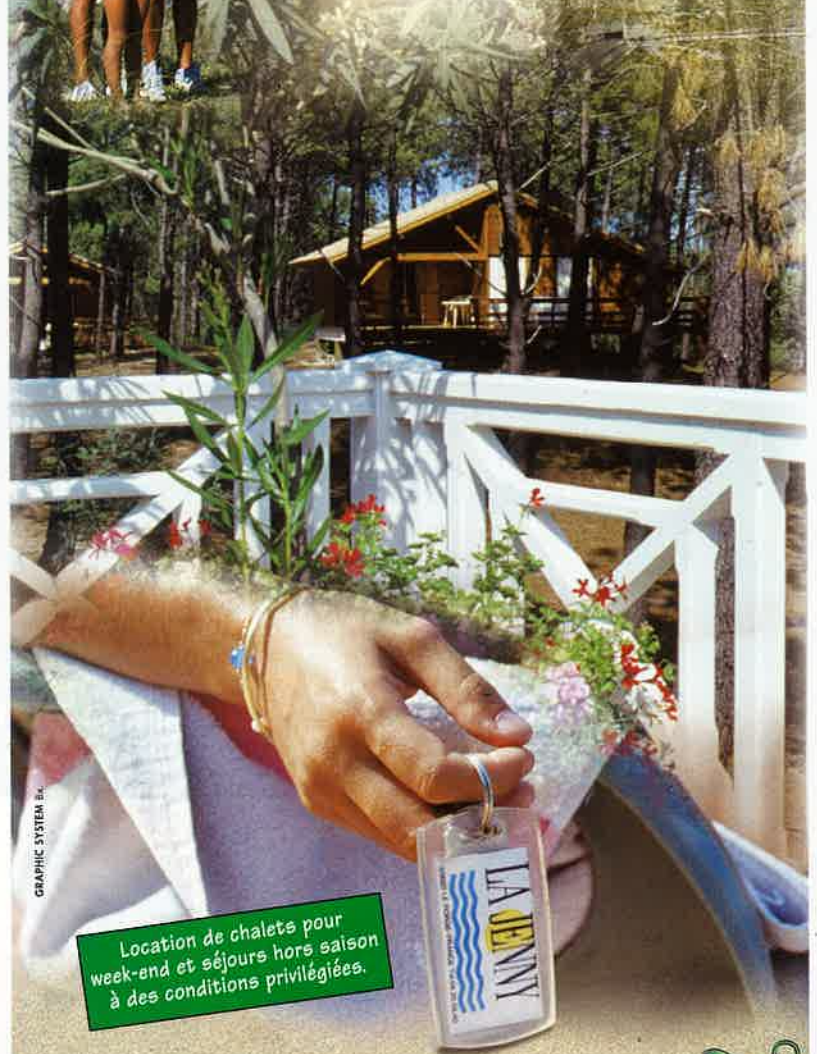
ADRESSE

LA JENNY

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

Passez des séjours de rêve
au bord de l'océan, dans un domaine
d'exception, au cœur d'une superbe
pinède, bordée d'une immense plage
de sable fin à vocation naturiste.

Profitez d'une animation
et d'équipements vraiment
exceptionnels (piscine grandiose
de 1000 m², 10 tennis, 4 Halfcourts,
clubs enfants, sauna, yoga,
espace golf...).
Restaurant, bar, commerces.



Location de chalets pour
week-end et séjours hors saison
à des conditions privilégiées.



Pour recevoir gratuitement notre brochure,
retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY - Route de Lauros
33680 LE PORGE - FRANCE - Tél. (33) 05 56 26 56 90 - Fax 05 56 26 56 51

NOM :

Prénom :

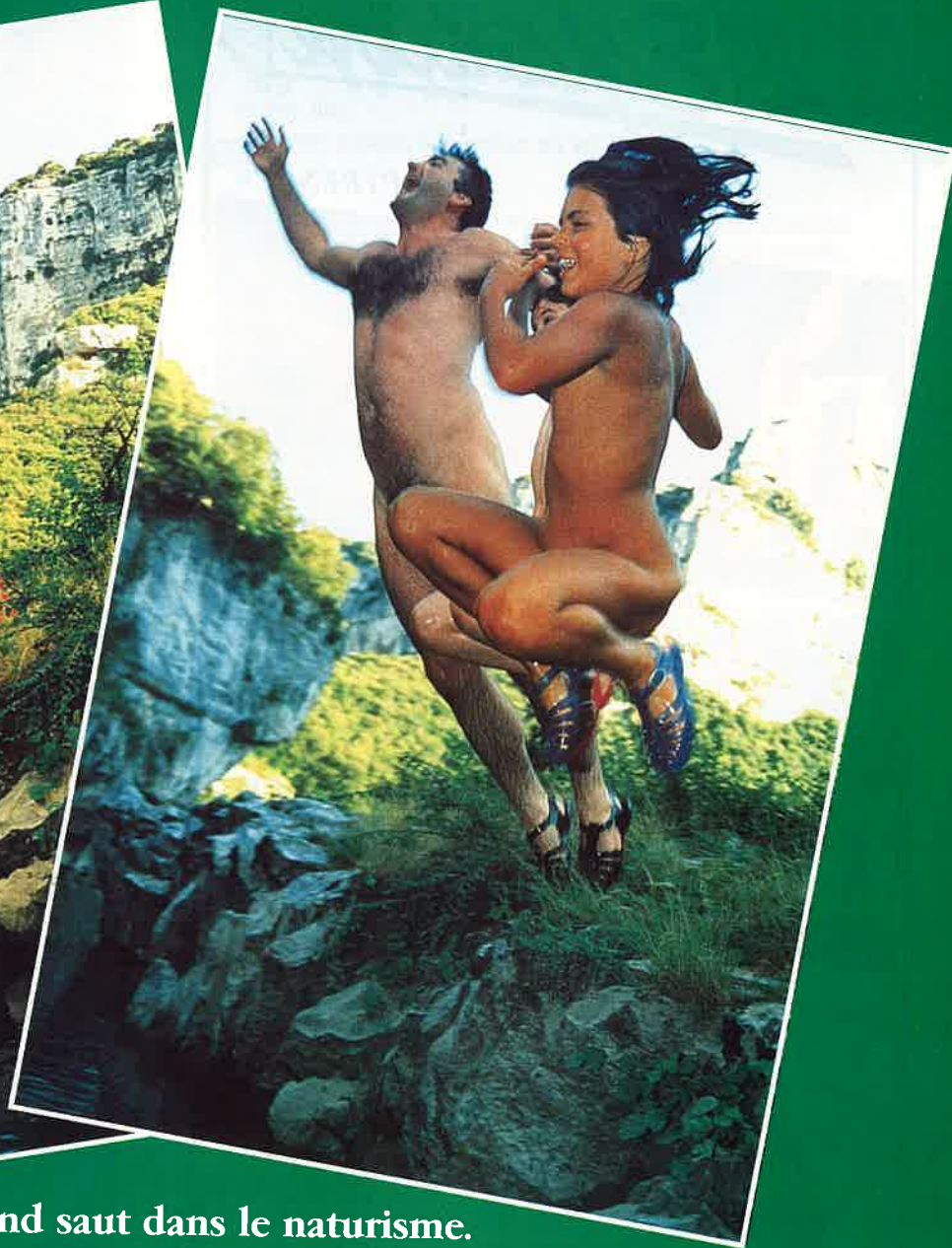
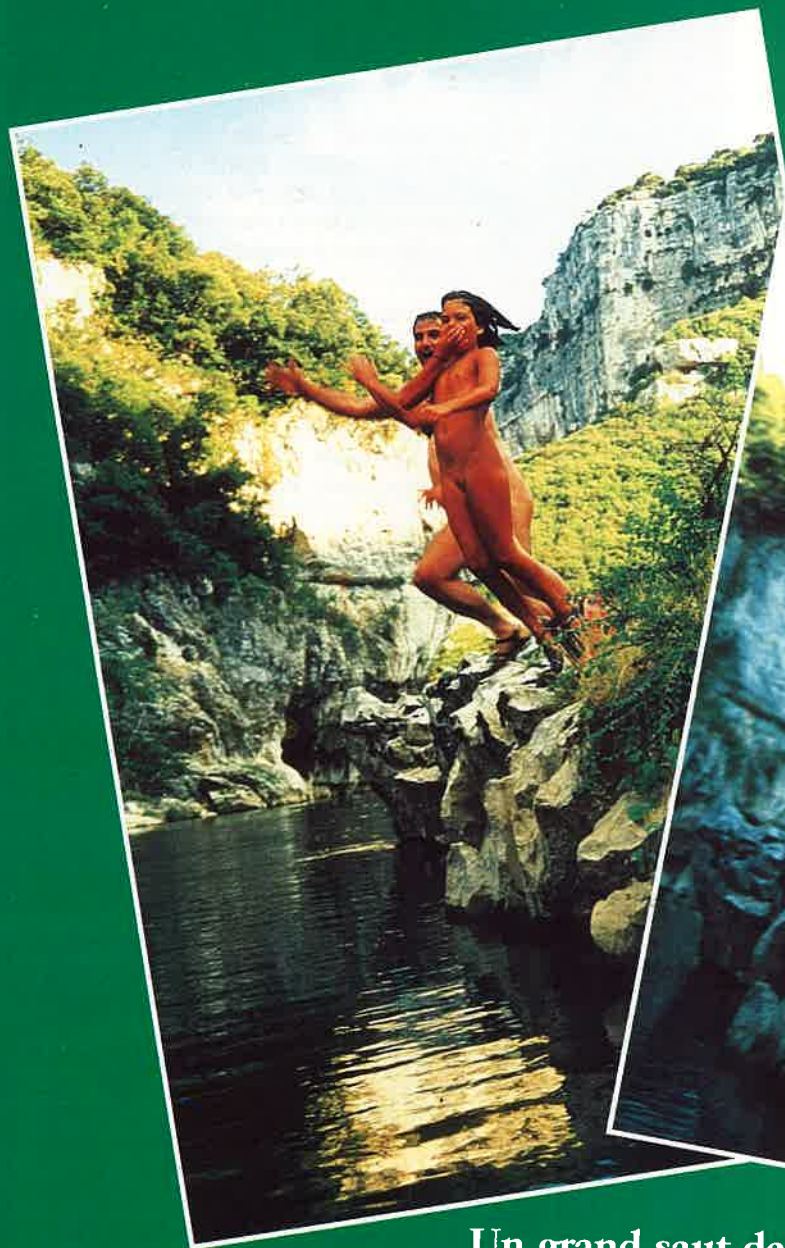
Adresse :

Ville :



VS

CONCOURS PHOTOS



Un grand saut dans le naturisme.
de Jean Lecompt - Les Ulis.



Premier bain de mer
à Arnaoutchot.
de Denis Cabartier
St-Dizier.

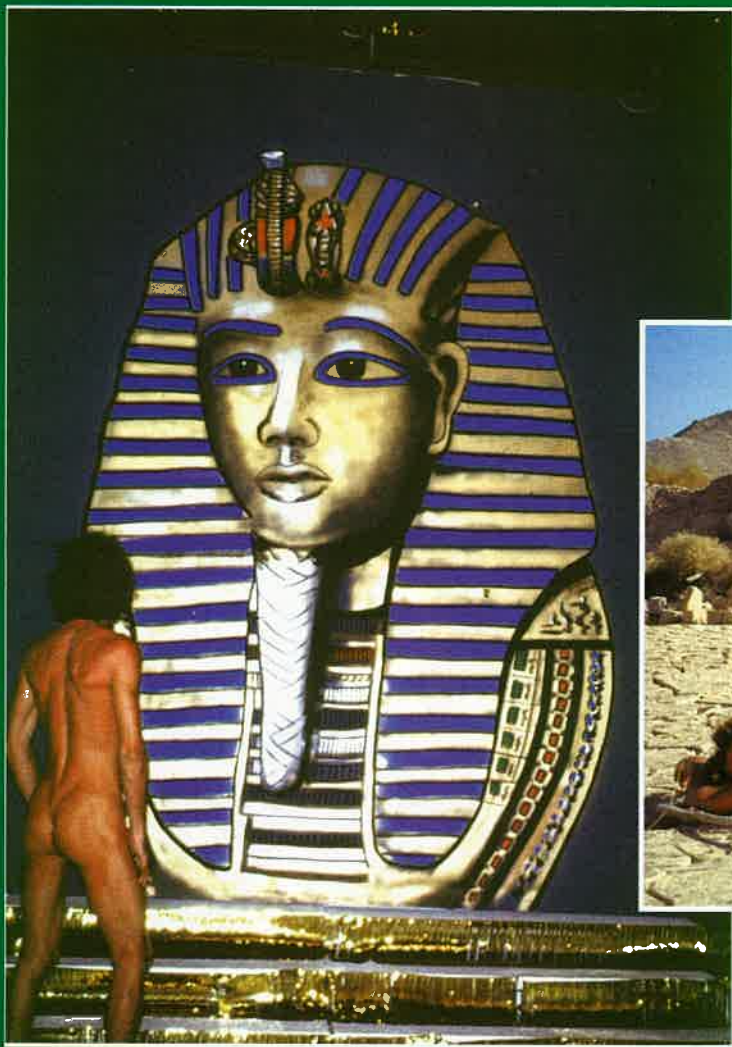


Sancha, beauté sylvestre
de Barcelone.
de Juan Arturio Satorras
Barcelone.

Comme un rêve de pierre.
de Pierre Boris - Etainhus.



Le modèle surpris
par le photographe.
de Pascal Sinel - Cusset.



Enigme.
Il ne fut pas privé de désert.
 de Alain Durand - Paris.



Au bord de l'écume.
 de Mireille Martin
 Veyrier du Lac.

**CONCOURS
 PHOTO
 DE LA VIE
 AU SOLEIL**

ouvert à toutes et à tous !

Nous attendons vos meilleurs clichés N&B ou couleur.

Chaque gagnant aura droit à un **ABONNEMENT GRATUIT**
 d'un an, pour lui ou une personne de son choix.

Adressez vos photos au Nouveau Naturiste 8 rue Darwin,
 75018 Paris et joignez ce bon rempli par les personnes photographiées.

Je, soussigné(e)

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

autorise la publication de(s) photo(s) ci-jointe(s) dans le cadre
 du concours de La Vie au Soleil ou dans l'illustration d'un
 article du magazine. Les photos ne seront pas renvoyées.

Fait à

le

Signature



30 ans
de liberté
à l'état pur!



responsable et gestionnaire par le groupe chailly

VIVE LA LIBERTÉ de vivre nu sous le soleil. À Bélézy, en pleine nature mais à moins d'une heure d'Avignon, du Luberon, des Alpilles et des innombrables possibilités qu'offre la Provence. Vive aussi la liberté de choisir dans l'éventail exceptionnel des services, des activités... et des formules de séjour pour tous les goûts, à tous les prix, que vous propose Bélézy. Vive la liberté d'être heureux, tout simplement.

Domaine naturiste de Bélézy en Provence ●●●●

84410 Bedoin FRANCE Tél. 04 90 65 60 18 Fax 04 90 65 94 45

JE SOUHAITE RECEVOIR GRATUITEMENT UNE DOCUMENTATION COMPLÈTE SUR BÉLÉZY.

COUPON À RETOURNER À : DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY 84410 BEDOIN FRANCE

NOM _____ PRÉNOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____

VILLE _____ PAYS _____

La vie au soleil 01 97

HOTEL-PISCINE



Mr et Mme Bard vous invitent à découvrir «Héliotel», dominant la mer, dans un parc de verdure, avec sa grande piscine d'eau douce, son sauna, ses chambres avec salle de bains, WC, téléphone, grandes ouvertures sur la mer, ainsi que la suite avec piscine privée d'eau de mer chauffée et son Get Stream, et sa vue exceptionnelle sur la baie de Port-man et sur le large. Venez vous ressourcer dans un cadre naturiste, bercés par le chant des cigales.



83400
ILE DU LEVANT
04.94.05.90.63.

Nos tarifs/nos forfaits
3611
NOM : HELIOTEL
LOC. : ILE DU LEVANT
DEPT. : 83

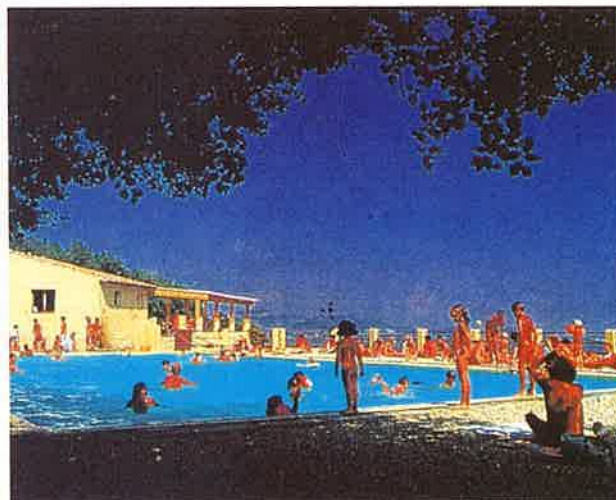
LE COUDERC

DORDOGNE camping, caravaning, location bungalows, piscine, étang, restaurant périgourdin, bar, épicerie, snack, barbecue, leçons de peinture et de sculpture, musique, théâtre.
F.F.N.-I.F.N. LE COUDERC 24440 NAUSSANNES
Tél. 05.53.22.40.40. Fax. 05.53.23.90.98.

Castillon de Provence

Pascal & Malou
La Grande Terre
La Baume - 04120 - Castellane
Tél. 04.92.83.64.24.

DOMAINE DE LAMBEYRAN



le naturisme en Languedoc

34700 LODEVE (Hérault)
téléphone : 67 44 13 99
LOCATION DE CHALETS OU MOBIL-HOMES

Quand la publicité enlève le bas... ...le naturisme a bon dos

JEAN-LUC BOULAND

Banalisee depuis des decennies, l'union du nu et de la publicité peut encore réserver des surprises. Lors de l'été 1981, en affichant son postérieur au bord des routes de France, la belle Myriam ignorait que, quinze ans plus tard, d'autres postérieurs, plus anonymes et plus anodins, viendraient aider à relancer un marché plutôt morose, celui de l'automobile.

Le nu exposé à des fins commerciales n'était déjà plus une nouveauté, mais l'initiative avait pris de court tous les observateurs. Si les pin-up et autres mannequins se dévoilaient dans les magazines pour vendre n'importe quoi, si les routiers décoraient leurs cabines de calendriers aux femmes fort dévêtues, on n'en était pas encore à le généraliser au bord des routes, à la vue des automobilistes, petits et grands. En une semaine, pour vanter la rapidité et les mérites de l'afficheur, elle s'était montrée en maillot de bain, avait retiré le haut, puis le bas. Rien d'indécent, juste un clin d'oeil qui fit son effet, et annonçait une libération (contrôlée) du message publicitaire. Le nu était banalisé, pas plus gênant que celui montré sur les plages, et seule l'utilisation faite du corps de la femme à des fins mercantiles prêtait encore à discussion.

Les «créatifs», invités à en tenir compte, ont depuis longtemps compris le message, et seul le concepteur des campagnes publicitaires Benetton fit encore scandale, en 1993, en affichant une collection de corps nus masculins et féminins. Du reste, on ne comprenait pas vraiment ce qu'ils venaient faire là pour vanter les mérites d'un pull, dans une double page du quotidien Libération, seul organe de presse français acceptant de les publier.

Un «message» ambigu

En cette fin d'année 1996, c'est la campagne publicitaire pour Vittel qui crée l'émoi. Deux enfants, montrés nus, ont généré quelques personnes qui ont vu là une incitation à la pédophilie, dans un contexte judiciaire, il est vrai, particulier.

L'agence créatrice a reçu une trentaine de lettres, quelques coups de téléphone, et la campagne a été retirée ! En revanche, personne ne s'est ému de la dernière campagne de publicité (dans la presse grand public) pour la marque Volkswagen. «Sans la jupette, on peut encore faire de bonnes affaires», dit le message... en mon-

trant un homme et une femme, nus, de dos, faisant leurs courses dans le supermarché d'un centre de vacances naturiste français. On est loin ici du concept classique «femme-automobile», aux douteuses comparaisons «carrosseries», peu valorisantes pour la gent féminine. La nudité naturelle ne choque plus, le message est simple et sans équivoque, et c'est un bon point. Sauf, peut-être, pour les naturistes qui s'y reconnaissent et voient mal, ici, pourquoi l'on utilise leur mode de vie, leur volonté de revenir à des valeurs plus naturelles pour vanter les mérites de l'automobile, emblème par excellence de la civilisation de consommation. De mémoire de naturiste, de telles images n'avaient jamais été employées par la publicité.

Même pas pour promouvoir les produits bronzants et autres huiles solaires... Voilà plus de quinze ans, les fabricants de maillots de bains s'y étaient opposés, considérant qu'en banalisant le nu intégral, cela ferait chuter leurs ventes et ils menacèrent de retirer leur budget à l'agence qui s'y risquerait !

N'y aurait-il pas là un paradoxe ? Un véritable détournement d'image ? Les publicitaires, agents provocateurs et créateurs de mode par définition, n'en seraient pas à leur coup d'essai.

Faut-il s'en offusquer, ou, au contraire, prendre le message comme un fait acquis ? L'humour n'est pas méchant, même pas ironique

et la photo ne choque pas. Comme s'il était désormais admis que l'on puisse faire ses courses dans un supermarché et en toute nudité.

L'image restera dans les mémoires quand le slogan aura disparu, avec la «jupette». Les publicitaires ont souvent été considérés, avec les artistes, comme des compagnons de route naturels du naturisme, aidant à faire accepter le nu auprès du public. La thèse semble ici se vérifier.

La «jupette» en question est désormais passée de mode, alors que le naturisme gagne chaque année des adeptes. D'ici à penser (avec ou sans regrets) qu'il est désormais intégré à la civilisation, il n'y a qu'un pas.

Et c'est peut-être lui qui, en définitif, vient de faire une bonne affaire...



Sans la jupette, on peut encore faire de bonnes affaires.



ANTAR
3615
VW

Après le 30 septembre, il y a encore de bonnes affaires à saisir chez Volkswagen. En particulier, avec la série limitée Golf Bon Jovi et sa vingtaine d'équipements de série dont : l'airbag conducteur, le verrouillage centralisé, les vitres électriques avant (et arrière sur 5 portes), la direction assistée,

l'anti-démarrage Inmotionic, les pneus larges, le siège conducteur réglable en hauteur, le volant et le pommeau de vitesse en cuir, à partir de 81.600 F. Ainsi sans la jupette, la Golf Bon Jovi est plus que jamais un bon investissement. Modèle présenté : Série limitée Golf Bon Jovi, 3 portes.

81V5, AN 97, 40 à 424 kW, 85.600 F. Série limitée Golf Bon Jovi, 3 portes, 81V5, AN 97, 40 à 424 kW. Caractéristiques (l/100 km), 51 à 102 km/h, 6 à 11,6 l/100 km, 7,8 à 11,1 km/h, normes CEE. Validé au 06/09/96. *Dans la limite des stocks disponibles. *Coût de possession de détail.

© VOLKSWAGEN
BON JOVI
European Year 1996

Golf Bon Jovi. 20 équipements de série.





La manière la plus habillée pour camping naturiste

Les bungalows toilés meublés que Bon'Nature camp loue sur les plus beaux campings du sud de la France, sont si complètement équipés, qu'au fond vous n'avez qu'à apporter vos vêtements et votre sac de couchage.

Appelez Bon'Nature camp France : 05.58.42.94.00. ou envoyez une carte pour la documentation à : Bon'Nature camp France, «Castillon», 40260 Linxe, France.

Aphrodite Village

Des Vacances autrement Venez comparer.

IMMO NAT la  de vos vacances au bord de la Méditerranée

ALAIN CATHALA IMMOBILIER - Locations - Transactions

Centre Commercial - APHRODITE VILLAGE - 11370 LEUCATE

Tel : 68.40.96.82. - Fax : 68.40.62.10.

Naturissim0 

LES GRANDS ESPACES DE LOISIRS

CHM de MONTALIVET



En bordure de l'Océan,
dans une splendide pinède,
le CHM de MONTALIVET.

*la passion
du
naturisme...
pour un retour
aux
sources*

COUPON À RETOURNER À :

Naturissim0 SOCNAT - 16, rue Drouot
75009 PARIS

Je souhaite recevoir gratuitement la brochure Naturissim0

VAS

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

CE QUE DÉVOILENT LES SEINS NUS...

JEAN-LUC BOULAND

Dans un ouvrage paru en 1995, le sociologue Jean-Claude Kaufmann livre les résultats de sa recherche sur l'évolution des comportements ayant accompagné la pratique devenue banale des seins nus sur les plages. Une réflexion qui, malgré les apparences, pourrait concerner aussi les naturistes.

Quand le premier monokini apparut sur une plage publique, l'entourage crut à l'oeuvre d'une inconsciente. Quand elle récidiva, les regards incrédules se firent réprobateurs et la rendirent à la «raison». En montrant sa poitrine, elle choquait les mères de famille, attirait le regard des hommes, encourageait la réprobation de son compagnon et suscitait la jalousie de ses voisins. La vogue des seins nus amena les autorités à sévir, fit couler beaucoup d'encre... puis passa dans la banalité. Qui, aujourd'hui, pourrait s'intéresser au sujet ? Un sociologue.

La normalité ne s'établit que dans un contexte précis, avec des codes implicites. Et Jean-Claude Kaufmann est un de ces sociologues qui regardent avec attention... ce qui échappe à la nôtre. En 1992, dans *La trame conjugale*, nos paniers à linge lui firent comprendre la vie des couples. Ne pas mélanger les torchons et les serviettes, laver son linge sale en famille, révélaient les rapports et les tensions qui régissent les êtres. Trois ans après, il récidivait et publiait *Corps de femmes, regards d'hommes*, un surprenant ouvrage sur la psychologie des seins nus.

Cette pratique a des règles strictes, bien que secrètes : «Selon sa morphologie, son âge, sa culture et le contexte de la plage, chaque femme doit respecter un code de comportement précis, comprendre les signes envoyés par les regards qui se portent sur elle et répondre par des positions du corps adéquates.» Un vrai savoir-vivre des plages qui, pourtant, n'est pas l'essentiel pour l'auteur. La recherche pose d'autres questions, repositionne l'individu face à ses rôles sociaux, la femme par rapport à l'homme et le corps de l'une par rapport au regard de l'autre. En retirant son soutien-gorge, explique le so-

ciologue, la femme dévoile beaucoup plus que son corps.

Jean-Claude Kaufmann part du concret pour dessiner une esquisse de théorie au lieu d'illustrer une théorie par des témoignages. Sur un ensemble de cinq plages de

houette, content que les autres vous regardent, j'avoue qu'on ne se pose pas trop la question».

Aujourd'hui encore, les seins nus sont acceptés sur la plage, immobiles, mais pas toujours dans l'eau, au milieu des baigneurs.

Et si la tolérance est générale, les regards des autres en disent long. L'esthétisme, la sexualité, le machisme, la pudeur sont toujours sous-jacents. Ainsi, note l'auteur, la première génération de femmes aux seins nus est aussi celle qui a généré le plus de divorces. En montrant son corps, la femme a expliqué à l'homme qu'il était à elle, et non à lui, ce qu'il n'a pas toujours accepté.

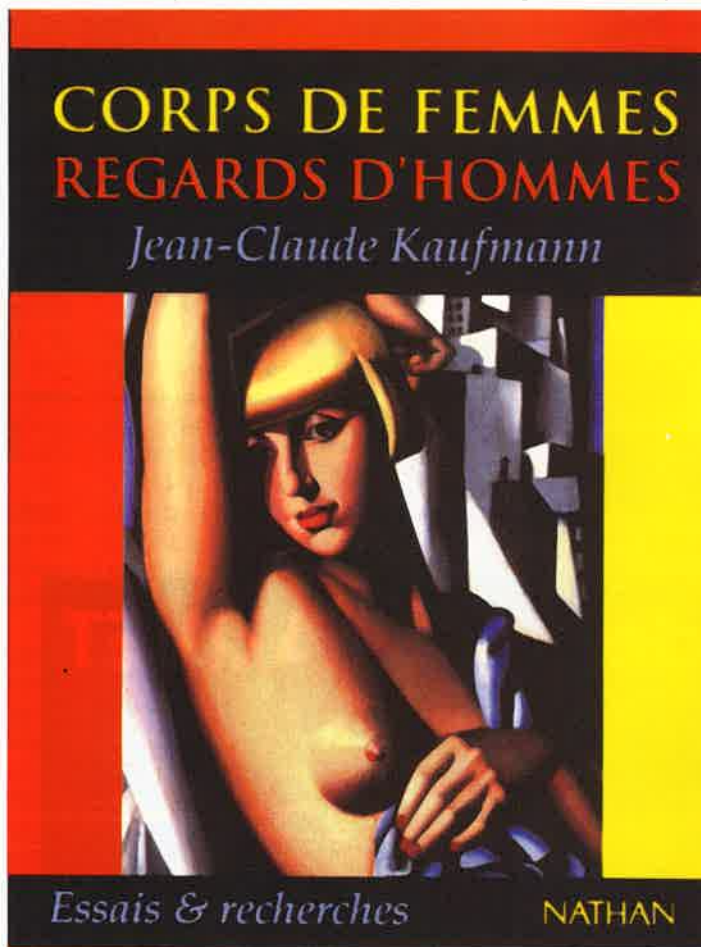
Les naturistes aussi ?

L'analyse fera peut-être sourire les naturistes. Eux qui, en toute mixité, ont définitivement retiré le haut et le bas sont-ils vraiment étrangers à cette analyse ? Pas si sûr. Et Jean-Claude Kaufmann ne les a pas oubliés. En France, souligne-t-il, les pionniers du naturisme «furent contraints de se codifier un système de normes d'autant plus rigide que leur mode de socialisation était contesté. Le décalage entre les expériences naturistes et la société environnante rendait inéluctable que soit mis au point un règlement strict des comportements et des émotions. Ce qui produisit ce résultat paradoxal : des personnes à la fois en retard et en avance sur leur temps. En retard, car autour d'elles s'inventaient

discrètement des libérations spontanées... et en avance par les thèmes mis en avant depuis le début du siècle et qui sont ceux que la société redécouvre depuis une trentaine d'années : la réhabilitation du corps, l'apaisement et la thérapie par la maîtrise et l'écoute de ce dernier, la capacité de regard sans jugement discriminant».

La lecture de cet ouvrage apporte véritablement un regard neuf sur les comportements de nos contemporains à l'aube du troisième millénaire. Gageons qu'une enquête du même ordre chez les naturistes serait riche d'enseignement..

Corps de femmes, regards d'hommes, Jean-Claude Kaufmann - Éditions Nathan - 1995.



Bretagne (Morbihan, Finistère, Côtes d'Armor), il a interrogé cent femmes pratiquant les seins nus, cent ne le pratiquant pas, et cent hommes les regardant. «Pour l'une, la peur des marques blanches, pour l'autre la recherche de la caresse du vent : les raisons précises qui poussent à faire les seins nus sont nombreuses et changeantes. Mais elles s'inscrivent dans un ensemble», écrit-il. Pour l'une d'entre elles, Annick, «on ne sait pas trop si on est content parce qu'on a le soleil sur les seins, content que ça vous fasse une jolie sil-

houette, content que les autres vous regardent, j'avoue qu'on ne se pose pas trop la question».

LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ

3615 NATURISM 0,99 Frs/mn

MINTEL DES VACANCES ET LOISIRS NATURISTES

INFOS SERVICE PUB

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro. La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classer par ordre alphabétique.

Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !

<p>AGENCERENÉ OLTRA Résidence Port Ambonne 34308 CAP D'AGDE Cedex</p> <p><i>Un grand choix d'appartements et de villas en location</i></p> <p>Publicité page 10</p>	<p>ARNAOUTHOT Route de Moliets 40560 VIELLE ST GIRONS</p> <p><i>Un vrai village avec une âme</i></p> <p>Publicité IV de couverture</p>	<p>BAGHEERA Bravone 20230 SAN NICOLAO - CORSE</p> <p><i>Naturisme sur l'île de Beauté</i></p> <p>Publicité page III de couverture</p>	<p>BÂTIE FIJY</p> <p>26470 ARNAYON</p> <p><i>Silence et rusticité</i></p> <p>Publicité page 63</p>
<p>DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY</p> <p>84410 BEDOIN</p> <p><i>La liberté à l'état pur</i></p> <p>Publicité page 53</p>	<p>BONATURCAMP Castillon 40260 LINXE</p> <p><i>Bungalows toilés meublés</i></p> <p>Publicité page 55</p>	<p>CASTILLON DE PROVENCE La Grande terre- La Baume 04120 CASTELLANE</p> <p>Publicité page 53</p>	<p>DOMAINE NATURISTE LE CHAUDEAU 24700 ST GERAUD DE CORPS</p> <p><i>Un «bercail» contemporain</i></p> <p>Publicité page 63</p>
<p>CLUB ST PAUL 6, rue St-Paul 75004 PARIS</p> <p><i>Remise en forme naturiste</i></p> <p>Publicité page 46</p>	<p>LE COUDERC 24440 NAUSSANNES</p> <p>Publicité page 53</p>	<p>CREUSE NATURE Route de la Bêtête 23600 BOUSSAC-BOURG</p> <p><i>Au coeur d'une nature sauvage</i></p> <p>Publicité page 46</p>	<p>CROMAGNON 24220 ALLAS LES MINES</p> <p><i>Le retour aux sources</i></p> <p>Publicité page 10</p>
<p>DEVÈZE 32380 GAUDONVILLE</p> <p>Publicité page 63</p>	<p>ECONAT - GITES DU SOLEIL Sans Souci 26400 MIRABEL ET BLACONS</p> <p><i>Entre Vercors et Provence</i></p> <p>Publicité page 8</p>	<p>L'ÉGLANTIERE Ariès Espenan 65230 CASTELNAU-MAGNOAC</p> <p><i>Une des plus belles escapades</i></p> <p>Publicité page 49</p>	<p>CAMPING EL PORTUS 30393 CARTAGENA ESPAGNE</p> <p><i>Vivre nu en Espagne</i></p> <p>Publicité page 63</p>
<p>DOMAINE DE LA FAURIE 46240 MONTFAUCON</p> <p><i>Naturisme au coeur du Lot</i></p> <p>Publicité page 6</p>	<p>DOMAINE DU GRAND BOIS Tupins-Semons 69420 CONDRIEU</p> <p><i>Une nature préservée à 35mn de Lyon</i></p> <p>Publicité page 10</p>	<p>LA HAUTE GARDUÈRE 83830 CALLAS</p> <p><i>Charme et tranquillité d'une nature vierge</i></p> <p>Publicité page 6</p>	<p>CENTRE HELIO-MARIN LA GRANDE COSSE 11560 FLEURY D'AUDE</p> <p><i>La douceur de vivre parmi les dunes</i></p> <p>Publicité page 7</p>
<p>HÉLIOTEL 83400 ILE DU LEVANT</p> <p><i>Un parc de verdure en bord de mer</i></p> <p>Publicité page 53</p>	<p>IMMO-LOISIRS Aphrodite Village 11370 PORT LEUCATE</p> <p>Publicité page 17</p>	<p>IMMONAT Alain Cathala Immobilier Centre Commercial Aphrodite Village 11370 PORT LEUCATE</p> <p>Publicité page 55</p>	<p>DOMAINE RESIDENTIEL DE LA JENNY Route de Lauros 33680 LE PORGE</p> <p><i>Faites corps avec la Nature !</i></p> <p>Publicité page 49</p>



LE VENTOUS

Jean-Claude & Mercédès



CENTRE DE VACANCES OUVERT DU 15 MAI AU 30 SEPTEMBRE
LICENCE NATURISTE OBLIGATOIRE

#####

EMPLACEMENT POUR TENTE, CARAVANE OU CAMPING-CAR

#####

LOCATION DE CARAVANE ET BUNGALOW

#####

66150 - ARLES SUR TECH

TÉL ET FAX 04.68.8783.38.

LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte
de la campagne gersoise.
Ce terrain vous offre calme et activités :
mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong,
repas, bar, épicerie.

**Locations : caravanes, bungalows, gîtes
40 emplacements**

Les Roches

Mauroux - 32380 ST. CLAR

Tél. 05 62 66 30 18 ou 05 63 94 08 24

DOMAINE LABORDE

Paulhiac
47150 MONFLANQUIN

*Le confort high tech
de l'hôtellerie de plein air*

Publicité page 6

DOMAINE DE LAMBEYRAN

34700 LODEVÉ

La providence des randonneurs

Publicité page 53

LES LAUZONS

Limans
04300 FORCALQUIER

Naturisme en Haute Provence

Publicité page 21

NATUR CLUB

3, rue Séverine
92400 COURBEVOIE

Vivre nu au grand large...

Publicité page 17

NATURISSIMO SOCNAT

16 rue Drouot
75009 PARIS

La passion du naturisme

Publicité page 55

NATUROCAMP

«Azur'Nat» 23 av. Jean Médecin
06000 NICE

Pour des vacances encore plus nature

Publicité page 46

CHM OLTRA

B.P. 884
34307 CAP D'AGDE Cedex

Vivre nu et heureux au soleil

Publicité page 15

CLUB ORIGAN

06260 PUGET-THENIERS

*Vacances toniques au coeur
des Alpes niçoises*

Publicité page 21

RIVA BELLA

B.P. 21
20270 ALERIA - CORSE

Un festival de nature & parfums

Publicité page III de couverture

RIVOLI CLUB

140, rue de Rivoli
75001 PARIS

Remise en forme naturiste

Publicité page 46

LES ROCHES

Mauroux
32380 ST CLAR

Un site au coeur de la Gascogne

Publicité page 59

LES ROUTELLES EN PROVENCE

26560 SEDERON

500 ha de randonnées naturistes

Publicité page 13

LA SABLIERE

St Privas de Champclos
30430 BARJAC

Un domaine où tout est nature

Publicité page II de couverture

DOMAINE ST LAURENT

Les Touzets
11320 MONTFERRAND

Calme, amitié, nature

Publicité page 6

SERIGNAN PLAGENATURE

34410 SÉRIGNAN

Un repère sympathique

Publicité page 21

SOGLAV

Aphrodite Village
11370 PORT LEUCATE

*Le plus beau complexe
planchiste d'Europe*

Publicité page 13

TERMED'ASTOR

St Avit-Rivière
24480 BOUILLAC

Un espace convivial

Publicité page 64

LATUQUE

Lieu dit «La Tuque»
46140 BELAYE EN QUERCY

Un centre élaboré et fleuri

Publicité page 17

UTANATUNION

3 rue Meyerbeer
75009 PARIS

*Pour vivre hiver et été juste vêtu
de soleil en France ou à l'étranger*

Publicité page 23

LEVENTOUS

66150 ARLES SUR TECH

Le naturisme au coeur des Pyrénées

Publicité page 59

VERA PLAYA

B.P.29
EO4620 VERA ALMERIA
ESPAGNE

Nu sous le soleil d'Espagne

Publicité page 65

DEMANDER UNE DOCUMENTATION

N'ENGAGE À RIEN.

**C'EST DE LA COMPARAISON QUE NAISSENT LES
MEILLEURS CHOIX.**

DES ROUGEURS AUX COUPEROSES

LUDOVIC LEMOINE

Froid dehors, chaud dedans. Avec ses brusques variations de température, l'hiver est la saison de ces disgracieuses rougeurs diffuses qui empourpent le visage. Dans tous les cas, mieux vaut agir préventivement, sinon, dès les tous premiers signes. La sensibilité de la peau étant déjà mise à dure épreuve, la toilette devra s'effectuer tout en douceur avec un savon respectueux de son pH. Et puis, matin et soir, après un soigneux démaquillage, on lui fera goûter aux bienfaits d'une lotion apaisante et d'une crème protectrice réunissant des plantes aux effets décongestionnants et régulateurs de la circulation capillaire.

Lorsque la peau est empourprée sans que l'on puisse distinguer les vaisseaux sanguins, on parle de rougeurs diffuses, plus doctement d'érythrose, dite rosacée lorsqu'elle s'accompagne de petits boutons résultant d'une inflammation des follicules pilosébacés. Si ces vaisseaux se dilatent au point de devenir visibles, prenant l'aspect de réseaux de filaments tenus rouge foncé, voire violacé, il convient de parler de couperose. Ces rougeurs diffuses, plus ou moins chroniques ou récurrentes, siègent plus électivement au niveau des ailes du nez et des pommettes.

Froid, bise et soleil

Quand elle n'est pas héréditaire, différents facteurs peuvent être à l'origine de la rubéfaction de la peau : troubles digestifs consécutifs à des repas trop copieux ou pris trop rapidement ; abus de boissons alcoolisées ; bouffées de chaleur liées à l'activité hormonale (menstruation, ménopause...), hyperémotivité, qui engendre cette fameuse crainte malade de rougir qu'est l'éreuthophobie...

Mais les principales causes sont d'ordre climatique, à commencer par les brusques variations de température, particulièrement contrastées en hiver où l'on passe fréquemment sans transition d'un intérieur surchauffé à la froidure extérieure, et inversement.

Si l'hiver est la saison la plus à redouter en matière d'agressions à effet congestionnant, c'est bien entendu aussi en raison du froid sec, des vents cinglants et surtout du soleil, doublement à craindre, car il peut provoquer à la fois l'érythrose, en chauffant brusquement la peau froide, et l'érythème solaire, rougeur réactive due aux ultraviolets (coup de soleil). Or, la neige peut réfléchir jusqu'à 85% du rayonnement solaire...

Un traitement en douceur

Lorsque l'érythrose a évolué en couperose, les interventions relèvent de la dermatologie, qui procède à un traitement associant généralement l'électrocoagulation et le laser CO₂. Il s'agit là d'une technique

très efficace, mais qui pour autant n'exclut pas la récurrence.

Quant aux soins cosmétiques, on ne peut attendre d'eux des résultats probants que s'ils sont appliqués régulièrement dès les toutes premières manifestations de l'érythrose. Ils peuvent alors enrayer le phénomène de stase sanguine qui entraîne la dilatation des vaisseaux.

Ce genre de disgrâces peut frapper tous les types de peaux, cependant y sont particulièrement sujettes les peaux sèches, fines, fragiles, par nature beaucoup plus sensibles aux agressions extérieures.

Il convient donc, avant tout, de ne pas en rajouter et de traiter la peau avec une extrême douceur.

Ainsi, pour la toilette sont à proscrire les frictions intempestives et les savons trop détergents, dont le pH généralement très alcalin déséquilibre celui de la peau ; à rejeter également,

les savons parfumés, en raison de l'effet allergénique des additifs odorants.

L'idéal est d'employer des pains dermatologiques (syndets) qui, tout en étant d'excellents nettoyants, présentent l'avantage d'avoir un pH proche de celui de la peau (autour de 6), préservant ainsi son intégrité.

Le savonnage doit s'effectuer par de doux mouvements drainants afin de favoriser l'irrigation sanguine.

A éviter également, les gommages et les rinçages à l'eau froide, car s'ils produisent dans l'immédiat une agréable sensation de fraîcheur, ils provoquent du même coup une brusque vaso-constriction très préjudiciable.

Enfin, il faut s'essuyer immédiatement après le rinçage, sans laisser le temps à l'eau de

s'évaporer, ce qui entraîne un rapide dessèchement accompagné d'une irritation de la peau.

Les soins cosmétiques

Au geste d'hygiène doivent s'ajouter quotidiennement des soins cosmétiques spécifiques.

Ils consistent, après un démaquillage réa-



lisé avec un lait onctueux, par exemple à base d'huile d'amande douce ou d'azulène, à tamponner le visage avec une compresse ou du coton imbibé d'une lotion apaisante à base de plantes réputées adoucissantes, comme la mauve, le bleuet, la camomille romaine ou l'aubépine.

Après quoi, on applique une crème protectrice hydratante et adoucissante, renfermant des extraits de plantes dont les propriétés anti-inflammatoire, résolvative, stimulante et régulatrice de la circulation capillaire, vont résorber les rougeurs diffuses et prévenir leur réapparition.

On peut attendre cette action bienfaisante de l'hamamélis, du marron d'inde, du citron, de l'orange amère, du lis, de la framboise, du millepertuis, de la lavande, de la prêle, du genièvre...

LA DANSE : une thérapie par le plaisir

Depuis toujours, sous toutes les latitudes, la danse collective, expression primitive des collectivités tribales, structure l'être et le guérit par la magie festive.

CATHERINE MAILLARD

Poursuivant la démarche entreprise par Lévi-Strauss, France Schott Billman, anthropologue et psychanalyste, étudie les phénomènes de transe dans les sociétés primitives. C'est à partir de ces observations qu'elle souhaite renouveler les pratiques de thérapie par une activité de danse dynamique et joyeuse à la gestuelle simple, puissante, évocatrice.

Tout est rythme

Les pratiques de balancement renvoient au premier vécu de l'enfant, quand bercé par sa mère, il jouait avec elle à toutes sortes de jeux rythmés. Aujourd'hui de nombreuses recherches ont souligné combien cette relation est importante. La mère et l'enfant sont séparés, puis unis par cette articulation en bascule ; ces allers et retours incessants font prendre conscience à l'enfant qu'il est distinct de sa mère, et lui permet de s'en différencier. Ainsi conforté dans cette relation, il va pouvoir s'éloigner et aller vers le monde extérieur.

Ces jeux sont donc indispensables à la structuration de l'enfant. Dans le cas où la mère est déprimée et ne les pratique pas, les dommages sont grands. Les danses primitives, pratiquées en groupe (le groupe est profondément maternel) célèbrent l'enfance de l'homme ; grâce aux structures du rythme, de la répétition et de la symétrie, elles réactivent chez le danseur ces balancements enfantins...

S'y ajoute l'utilisation de la voix, qui renvoie également à cette période archaïque. Chez Winnicott, cette phase, appelée *aire transitionnelle*, est une période particulièrement jubilatoire.

Ainsi transposée dans les danses populaires et primitives, elle permet à l'être humain, tout en se faisant plaisir, de se structurer à long terme.

Le mouvement habité

En danse-thérapie, on dépasse le stade de régression par toute une symbolique qui reprend les grandes étapes du développement.

On mobilise des émotions, comme l'amour, la colère, l'affirmation de soi... Ainsi sollicitées, elles sont canalisées par le biais d'archétypes, tels le guerrier, la princesse séductrice, etc. Ils ont cette double fonction d'éveiller la pulsion et de lui donner le moyen de s'écouler dans une gestuelle simple et puissante ; la danse du guerrier, par exemple, réveille l'agres-

sivité et la canalise.

Proposer un archétype qui puisse être habité par chacun selon son vécu personnel est extrêmement libérateur. La pulsion agressive, quand elle est mal contrôlée, se manifeste par une agressivité déplacée ; certains individus ont tellement peur de leur agressivité qu'ils la retournent contre eux.

Du point de vue du comportement, on ne peut qu'en constater les effets psychologiques : manque de confiance en soi, échec à répétition ; sur le plan de la santé physique, ces perturbations engendrent de nombreuses maladies, dont les auto-immunes.

Une autre étape majeure que restaure l'expression primitive par la danse est l'engagement, par le geste répétitif qui permet de dépasser nombre d'inhibitions. Pour une personne phobique, c'est une véritable révolution : après avoir exécuté le premier mouvement et constaté que rien ne lui est arrivé, elle peut alors le renouveler en allant plus loin ; le geste se purifie, devient plus intense, il se débarrasse de ses parasites, de ses inhibitions.

Ainsi parlait Zorba le grec

«La danse traditionnelle se danse en cercle, créant ainsi un espace privilégié de rencontre authentique avec l'autre», rappelle Françoise Grimaud, chorégraphe. Issues du folklore, ces danses sont accessibles à tous pour faire revivre les fêtes de village. Le cercle est l'un des éléments essentiels de cette expression. En Israël, quand on va danser, on dit : «on va se donner la hora». La hora c'est le cercle, ce qui a donné le mot heure. Dessiner un cercle, au sol, c'est tracer un soleil, symbole de la vie, de l'unité.

Le deuxième élément caractéristique de ces danses est le contact des mains avec le groupe : se sentir un et en même temps les autres. Être porté par lui, sans être happé.

Quand, dans la communauté de Findhorn, la chorégraphe a pris place dans un cercle de danse où tous étaient main dans la main, elle a ressenti un grand coup de cœur... Elle s'est sentie connectée à quelque chose de très fort.

Depuis les rythmes vifs et enjoués invitant au jeu et au rire, jusqu'aux mélodies lentes et majestueuses nous touchant jusqu'au silence, la danse propose un autre langage. «Tout ce qu'on ne pouvait pas dire avec la bouche, on le dirait avec les pieds, avec les mains, avec le ventre, ou

avec des cris sauvages. Pour danser ce qu'il voulait me dire...» Cette parole de Zorba le grec accompagne toujours ces cercles de danses traditionnelles.

Danser à l'unisson

Physiquement, la danse primitive sollicite toutes les parties du corps et entraîne une réelle dépense corporelle ; le mental est également requis par les structures qu'il faut intégrer, les divers enchaînements. Du point de vue psychique, les émotions s'expriment au travers du langage des pieds et de la gestuelle. Pour France Schott Billman, «l'improvisation individualisante (des danses occidentales) nourrit les penchants narcissiques de l'occidental, qui ne connaît plus les joies de danser à l'unisson. Cette expression, où on est convié à danser sa solitude, son angoisse, ses émotions, ne permet pas contrairement à ce qu'elle annonce, de se libérer. La vraie libération par la danse tient précisément à ce qu'elle permet l'envol hors de soi vers l'autre qui constitue notre véritable identité, la plus authentique.»

La danse et les ados

Gérard Gourdot, chorégraphe, est formel : «lorsqu'on connaît, dans les sociétés traditionnelles, l'importance de la danse comme régulateur des rapports individu-groupe et pouvoir-croyance ; lorsqu'on soupçonne la perte irrémédiable que subit l'individu par la disparition des rites de passage (étapes rythmiques essentielles dans l'histoire de l'être), il est clair que la danse a été et reste cet espace de liberté du corps, où l'imaginaire physique peut se vivre et s'échanger.

Cet espace fait cruellement défaut dans nos sociétés, et ainsi nous perdons la conduite possible, le chemin de la pulsion, vers ses phases rythmiques ; il est consternant de voir comment chacun a du mal à trouver la mesure et la retenue, et à quelle rapidité il se laisse emporter physiquement et verbalement.

Et c'est cela que les jeunes recherchent dans la danse collective, à la fois moyen d'expression et de revendication.

A LIRE

Quand la danse guérit. France Schott-Billman. Ed. La Recherche en danse.

POUR EN SAVOIR PLUS

Séminaire sur les danses populaires et santé. 1er au 4 avril 1997. Université René Descartes, Centre universitaire des Saints-Pères. 45, rue des Saints-Pères. 75006 Paris. Tel : 01.42.86.33.10.

* 1987-1997 * **BATIE FIJY** * **ANDIX** *

* **camping naturiste pour tentes - 30 places** *

La Hte-Provence des Préalpes drômoises du Sud est une terre sauvage et authentique, à la nature éclatante, au soleil ardent. Petite île sereine et chaleureuse au bord du monde, la Bâtie Fijy flotte dans les airs et s'évapore de liberté. A deux pas, le Pays de Fijy transporte si loin qu'on en revient au son léger de sa petite musique intérieure. Habillé de la limpidité du Naturisme. Profondément vivant. Apaisé.

* 40 HA ALT. 800M NBS RANDONNÉES FAUNE FLORE CANYONING KAYAK MUSIQUES PISCINE REPAS *

* **BATIE FIJY 26470 ARNAYON** **TEL 04 75 27 23 91** *

AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS

Découvrez
le Lac du Salagou
pays fantastique

LE VILLAGE DU BOSCO **

Camping - Caravaning - Locations
Loisirs sur un domaine de 80 ha

Documentation : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON
Tél. 04.6796.0737 Fax. 04.6796.35.75.

Le Naturisme en Périgord j'adore
DOMAINE DE CHAUDEAU
24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 53 82 49 64
DORDOGNE

El Portus en février...



Concédez-vous des vacances au soleil ! 3.000 heures de soleil par an et une température moyenne journalière de 17° en hiver.

1.000.000 m² de nature au bord de la mer, 384 emplacements larges et des nouveaux mobilhomes entièrement équipés vous attendent.

Plage autorisée, Nouvelles piscines chauffées, Tennis, Pétaque, Club de plongée, Nouveau parc avec jeux pour enfants, Parc de sports, Bar, Restaurant, Supermarché, Discothèque.

Service de transferts aéroports de Alicante et Murcie.

PRIX SPÉCIAUX HORS SAISON ET LONGS SÉJOURS

Pour Renseignements et Réservations : venez nous visiter au **Salon des Vacances à Bordeaux 97** du 3 au 12 mai ou contactez-nous directement :

Camping Naturista El Portus - 30393 CARTAGENA (MU) - ESPAGNE
Tél. 00-34/68.55.30.52. Fax. 00-34.68.55.30.53.

OUVERT TOUTE L'ANNÉE



FRANCE SUD-OUEST NATURISME

D e V e z e
g a s c o n e

20 hectares ensoleillés
un lac de 1,7 hectare
avec pêche et canotage.



- Camping-caravaning, locations de caravanes, bungalows, mobil-homes.
- 180 emplacements vastes et intimes
- 2 piscines. Aires de jeux et de sports. Tir à l'arc. Tennis. VTT. Animations, etc.
- Bar, commerces, nombreux services.
- 50 % en juin et septembre.
- Vidéo disponible.



CENTRE NATURISTE DEVÈZE***
32380 GAUDONVILLE
TÉL. : 05 62 66 43 86 FAX : 05 62 66 42 02

LOCATIONS

Côte atlant-La Jenny-Le Porge à louer chalets meublés 6-8 pers avec pelouse/jardin. Prix mod. basse saison. Tel. Lux 00 352 43 21 22 après 17h ou Fax 00 352 39 92 82.

Loue ds ctre naturiste bord de mer caravane 9m de long, super conf, chbre séparée, wc, chauff, eau douche chaude. Loc sem en Mai, Juillet et Août. Ctre naturiste Euronat. Tel. 03 20 92 19 81.

CHM Montalivet 33. Loue caravane 4 pl tt confort, eau, électr, 2 chambres séparées, auvent. 1 200 F/sem de Juin à Septembre. Tel. 02 41 38 29 60.

Ile du Levant, la villa l'Eglantine, située à 6 minutes à pied du bord de mer et n° 1 de la location économique, propose jusqu'au 30 septembre des chambres simples avec possibilité de cuisiner à partir de 70 F/jour et des studios confort à partir de 120 F/jour. Ecrire à : Olivier, Villa l'Eglantine, 83400 Ile du Levant. Ou Tel. 04 94 05 92 50. A partir du 1er Mai.

Louons La Jenny chalet Tourterelle rénové 5/6 places. Prix selon saison. Tel. 05 61 39 10 58. Laisser adresse si répondeur.

Guadeloupe Ste Anne Plage nat. Club-Med, appartements tt confort tte l'année.

Tel./Fax : 05 90 88 05 08. Site Internet P-Visite : h-p : //Outremer.com/ - caribgit.

Loue mes bastidons tout équipés 4 à 5 pers. dans splendide domaine naturaliste de Bélézy en Provence, pied du mont Ventoux. Loue à la sem tarif selon saison. Tel. 04 90 23 01 05 ou écrire Mr Kedroff, les Vignes blanches, 84510 Caumont.

Loue tt saisons Aphoridite 11 très joli T2 tt confort, balc. sud, chauffage, 4 pers. max. Tt sur place, piscine, tennis, mer... Tel. 05 57 52 05 07 HR.

Gosier Guadeloupe studio + mezzanine, climatisés, tt confort,

commerce et plage à proximité. 2.100 F/sem. Ecrire Charles Camaux, St Felix, 97190 Gosier.

Port-Leucate loue pav. T3 + cab tt cft dans site nat. calme, bord de plage : tv, lave-linge, congel, jardin. Libre tt l'année, piscine. Tel. 03 86 60 93 92.

Cherche location à année, week-end, 150km max. de Paris, très calme, sans nuisance, chauffage, confort, naturisme possible, 2500 F max. Tel. 01 43 31 64 51.

Cap d'Agde, part. loue studio soigné, 2p. Prox mer. Prix raisonnable. Tel. 04 74 53 20 20.

Part. loue carav tt confort, auv, fri + cong. Landes c/Arnaoutchot. Tel. 05 65 69 30 38.

EMPLOIS

En vue réalisation reportage sur le naturisme dans diff. pays, recherche JF pour présentation, parlant angl. et espag. si possible. Job à temps partiel idéal pers cie aérienne. Tel. 06 08 07 01 79.

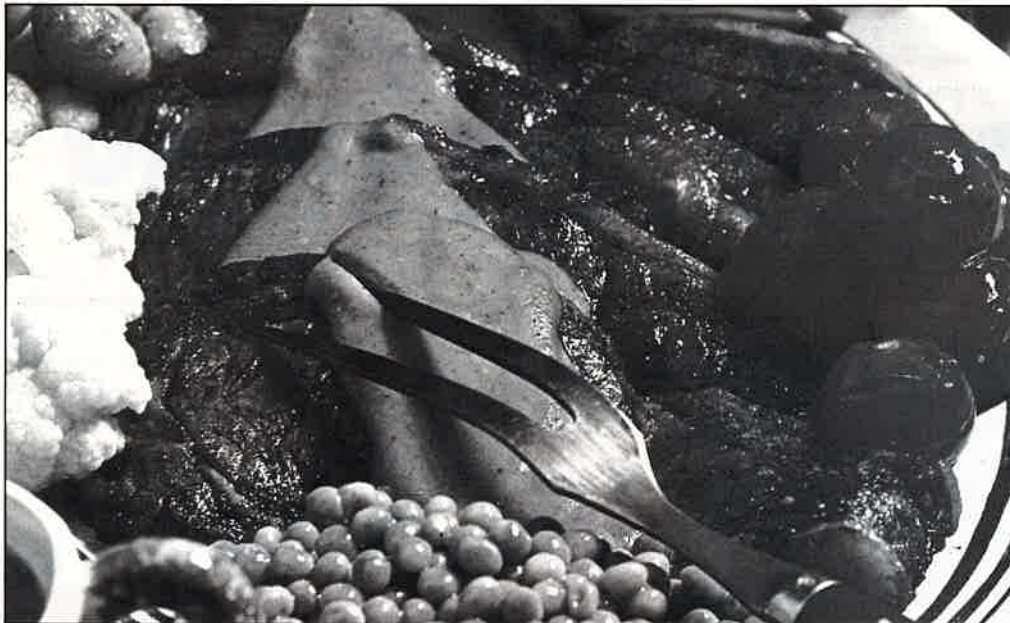
Recherche un couple naturiste avec ou sans enfants pour la saion 97 juillet et Août, pour 2h de travail le matin pour une personne, et 3h l'après-midi pour activités loisirs. Etudions toutes propositions. Camping naturiste Le Ventous, 66150 Arles sur Tech. Tel. 04 68 87 83 38.

Cent. vac. natur. en Limousin, 100 empl. Cherche pour été 97, juin à septembre, des gens logés, nourris, contre quelques heures de trav./jour (cuisinier) Tel. 05 55 65 18 01.

Couple 55 + 57 ans cherche gardiennage propriété ou camping. Possibilité petits travaux d'entretien. Tel. 05 57 40 02 99.

Centre vac. natur. en Dordogne, cherche pour saison 97 cuisinier(e), des couples ou des étudiants pour nous assister pour l'entretien, bar et restaurant, de préférence 1er Juin au 1er Septembre. Conditions à définir. Egalement des animateurs/trices pour organiser activités d'enfants

UNIQUE EN DORDOGNE !



**Les centres naturistes
"Terme d'Astor" et "Domaine Laborde"
vous font une offre exceptionnelle**

**Pour un séjour d'au moins 14 jours
au "Terme d'Astor", au "Domaine Laborde", ou les deux cumulés,
NOUS VOUS OFFRONS UN DÎNER RÉGIONAL
POUR DEUX PERSONNES***



Paulhiac - 47150 Montflanquin
Tél. 05 53 63 14 88 - Fax 05 53 61 60 23

Pour toute information,
n'hésitez pas à nous contacter.
Nous vous ferons parvenir
gratuitement
nos documentations.



"TERME D'ASTOR"

St-Avit-Rivière/Bouillac - 24480 Le Buisson
Tél. 05 53 63 24 52 - Fax 05 53 63 25 43

* Offre valable pendant les périodes hors saison (du 1^{er} mai au 5 juillet et du 18 août au 15 septembre)

3615 VIESOLEIL

Toutes les infos actualisées à décembre 1996 sur les centres français, mais aussi comment s'abonner au magazine **La Vie au Soleil**, des promotions et un service de petites annonces.

NOUVEAUTÉ

Le Club des Livres Santé avec des réductions spéciales pour nos lecteurs

petites annonces

et ados et tir à l'arc. Bonne connaissance. anglais de préf.
Le Cro Magnon, BP 5, 24220 Beynac. Tel. 05 53 29 13 70.

ACHATS/VENTES

Vend studio équipé parking, tennis, piscines, commodités Leucate 11. Prix 100 000 F.

Vends collection complète Vie au Soleil, période 1971 à 1996 inclus. Prix à débattre.
Ref

A saisir Sauna tbe, 6 p, dim 1,50/2,00m, poêle 6,5 kw. Prix 7 000 F. Tel. 02 41 48 03 68.

Ile du Levant
Bungalows, studios
Terrain mignon
83400 Ile du Levant
Tel. 04 94 05 91 83.

Village naturiste La Jenny (33). A vendre chalet 94 type Louisiana.



6/8 pers., 3 chambres, salon, terrasse 55m². Chauff, antenne télé. Très bon emplacement avec arrosage intégré. Frais notaire réduit. 60 U. Tel. 05 56 84 12 58.

Vend camping Relais de la Conche. Tel. 04 75 52 58 89.

DIVERS

Labéo La plage des sens. Eveil sensoriel, sophro, relaxation, sexo-conseil, thérapies par la voix et le toucher.
Paris RV 01 42 55 52 32.

H. Habit. Paris souhaite rencontrer H. F. pour interview sur motivations adhésion au naturisme pour rédact. livre. Anonymat garanti.
Tel. 01 48 87 93 01 (9h à 11h).

Agriculteur 47 ans cherche Contacts/Loisirs/Echanges.
Tel. 05 49 90 76 00/René. (86).

Été 1997 Camp Lésamis, avec un encadrement sérieux effectué principalement dans un camping naturiste, pour enfants à partir de 10 ans (18 jours). Case Postale 136 - 1347 Le Sentier/Suisse.

Association modèles-photographes très sérieuse, recherche sur toute la France des modèles

pour poses photos-vidéos en nu. Doc-gratuite : Association Habana, villa Eolienne, chemin de Redondon, 26200 Montélimar.

Beau modèle blond, mince, pose reg. 12,15,46. Préfère photog. expérimenté(e)s.
Ref

Chambre d'hôte et gîte naturiste. Stages : relaxation, ressourcement, psychothérapies, sexologie, massages, photo, danse, marche.
Tel. 02 51 87 40 25.

Vivre autrement. HBI 39 a, cool, sympa, libre, cherche lieu d'accueil, de vie harmonie nature, partage d'activités. Etudie tt propos.
Christian 04 74 96 91 73.

Bateau en Grèce (Ionienne) 17m, voilier. Equipage de 3. En demi-pension plus planche à voile, ski nautique, etc gratuit. A partir de 1 000 F/sem. Charge min pour 8, pour bateau complet.
Tel. 04 79 08 15 24.

Stages de céramique dans centre familial. Mai, Juillet, Août. Doc sur demande
Tel. 05 55 65 18 01.



ILE DU LEVANT
Seuls studios de construction contemporaine, tout confort, bord de mer, jardin, terrasse privée et en zone naturiste.
2 personnes seulement. 15 jours minimum.

LES CLINS D'OEIL
TEILHOL
15 RUE ST VINCENT
75018 PARIS
Tél. 16(1) 42.64.62.23.
LEVANT
Tél. 94.05.91.72.

VERA PLAYA
Centre résidenciel

natsun

VACANCES NATURISTES EN ANDALOUSIE
Plein pied sur plage

Appartements & bungalows à louer
Info et réservation : Tél. : **19 34 50 467027**
Fax : 19 34 50 467028 - BP. 129, EO4620 VERA/ALMERIA
🌴🌴🌴 **OUVERT TOUTE L'ANNÉE** 🌴🌴🌴

ORDRE D'INSERTION D'UNE PETITE ANNONCE

Merci d'écrire lisiblement et de sauter une case après chaque mot.

TARIF Non-abonnés - Forfait 3 lignes 150 F TTC, la ligne supplémentaire = 50 F TTC.
Abonnés - Forfait 5 lignes 150 F TTC, la ligne supplémentaire = 30 F TTC.
Grisé = +20% - Encadré = +20% - Rubrique amitié prix unique = 5 lignes 600 F. ligne sup. 150 F TTC.
Toute annonce doit être obligatoirement accompagnée du règlement et adressée à :
La Vie au Soleil/Nouveau Naturiste - Société Arys - 8 rue Darwin - 75018 Paris

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville Tél.

Ci-joint un chèque deF à l'ordre de la société ARYS, représentant le montant de l'annonce à paraître.

LA VIE AU SOLEIL

N°50 - 18 F

Le naturisme sur TF1 : paradis gagné. Dossier «Art et Naturisme. Bancs d'essai : Devèse et Les Roches. Piscines et saunassans maillot...

Hors-série N°1 - 20 F

Spécial vacances 94. Guide complet des 91 centres de France. Dossier «spécial 1ère fois»...

N°51 - 25 F

Spécial été 94. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

N°52 - 25 F

Spécial anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessins...

N°53 - 25 F

Spécial locations été 95 : tous les équipements locatifs des centres. Coûts de soleil d'hiver. Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

N°54 - 40 F

Spécial vacances 95. Osons le naturisme ! Conseils pour une première fois. 100 centres de vacances en France et à l'étranger. Sondage : qui est naturiste aujourd'hui ?...

N°55 - 25 F

Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel. Les clubs : des étapes naturistes sur la route de vos vacances (1ère partie). Banc d'essai : Les Ramières.

N°56 - 28 F

Spécial été 95. 150 plages pour se baigner sans maillot. Les naturistes sur TF1 et France2 : record d'audience ! Les clubs : des étapes naturistes (2ème partie). Bancs d'essai : La Sablière, La Jenny.

L'équilibre : la fête du corps. Rétro cuisine. Jeux, humour...

LA VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N°57 - 28 F

Le spécial fesses : 20 pages et 50 photos ! Dossier : les centres ouverts en hiver. Banc d'essai : l'île du Levant. Interview : Pierre Richard à coeur et à cri. L'art et la fesse. Rétro fessue. Libre-propos : la caresse...

N°58 - 35 F

Spécial vacances 95. Le guide de tous les centres : 40 pages détachables en format de poche ! Où bronzer cet hiver ? Qui est naturiste en 1996 ? Oser vivre nu : témoignages 1ère fois. Banc d'essai : La Grande Cosse. Morphopsychologie. Ados : 1er amour...

N°59 - 28 F

Spécial femmes & mères : 15 pages d'amour (féminité et naturisme, histoire des mères - 1ère partie -, les sarcasmes masculins, rétrospective féminine). Bancs d'essai : Le Cro Magnon & Euronat. Toute l'actualité du printemps et toutes nos rubriques habituelles...

N°60 - 28 F

Spécial Jeunes. Dossier : les jeunes témoignent... que pensent-ils du naturisme, qui sont-ils. Leurs droits, leurs chances. Qui étaient-ils il y a 40 ans ? Histoire des mères (2ème partie). Banc d'essai : la Croatie, une nature protégée de la colère des hommes. Santé : pour maigrir sans larmes à l'oeil de France Guillaïn et toutes nos rubriques habituelles...

Le Nouveau Naturiste

Alimentation

Algues gastronomiques - 1
Pâtes en tout genre - 8

La truffe noire - 12
Les petits légumes crus - 17
Les salades sauvages - 19
Oeufs de poules en liberté - 22
Cocktails fruits & légumes - 23

Art martial

Comment choisir en fonction de sa personnalité - 1
Mouvements de Qi Gong - 5

Arts & Traditions

L'apprentissage du thé - 2
La Vallée des Merveilles - 4
Merveilleux cerfs-volants - 6
Relaxation & méditation - 6
Les bijoux - 10
Festival yoga de Rishikesh - 15
Les Indiens d'Amérique du Nord - 19
La sériculture en pays cévenole - 19
Mosaïque intérieure d'Yvanna Stella - 20
Lascaux - 22
L'hélice terrestre de Warminski - 23

Gros plan

Héliomonde - 5
La Batie Fijy - 6
Origan - 9 & 17
Arnaoutchot - 13
L'Eglantière - 14
La Jenny - 14
Bélézy - 15
Euronat - 15
L'Escride - 15
Mariage naturiste - 23

Harmonie sportive

Le tir à l'arc - 2
La planche à voile - 3
La gym aquatique - 4
La pétanque - 5
La plongée sous-marine - 6
Le ping-pong - 7
La gymnastique - 8
La rando naturiste - 12
Le badminton - 14
Du vélo au VTT - 15

Mise en forme en 3 sem. - 17
L'aqua-photo - 18

Homéopathie

Crevasse, gerçures... - 8
Mésaventures de la glisse - 10
Remède douceur - 17

Psychologie & Relaxation

Développement personnel - 6
Thérapies familiales - 7
La télépathie - 12
Petits démons chinois - 15
La thérapie par le rire - 18
Les mandala - 19
Les transes - 19

Santé

Le sauna - 1
Les exercices oculaires - 7
Schisandra & ginseng - 8
L'aromathérapie - 8
La pollution intérieure - 9
L'ostéopathie crânienne - 12
La santé de vos pieds - 15
La pollution sonore - 15
Argile & roches comestibles - 15
Réactions au soleil - 17
Produits de beauté naturels - 17
Plantes indispensables - 18
René Quinton - 18 & 22
Préparation à l'hiver - 20
Choisir sa thérapie - 20
La Chronobiologie - 21
L'hydrothérapie du côlon - 21
Les bobos de l'été - 23

Vacances en France

En terre de Médoc - 1
La Corse - 2, 7 & 22
Les Landes - 2
De l'Espagne à la Camargue - 3
La Côte d'Azur - 4
Auvergne, Cévennes, Ardèche - 5
La Provence - 6
Le Périgord - 12
Le Lot & Garonne - 13
L'île du Levant - 14 & 22
Le Morbihan - 14
Sur la route des Cathares - 18
Le Roussillon - 15
Le pays Toulonnais - 11
La Bretagne - 23
L'Aquitaine et ses fêtes - 23

Vacances à l'étranger

Les Tropiques - 1
L'Espagne - 3 & 10
La Norvège - 4
La Crète - 5
La Guadeloupe - 7
Ibiza - 7
La Réunion - 9
St Martin - 10
La Jamaïque - 12
Le Portugal - 13
La Sardaigne - 17
La Guinée Bissau - 20
Le Maroc - 20
Cerfs-volants au Gujarat - 22

BON DE COMMANDE

LA VIE AU SOLEIL

N° 50	18F
Hors-série N° 1	20F
N° 51-52-53-55	25F
N° 54	40F
N° 56	28F



La VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N° 57-59-60	28F
N° 58	35F

Le Nouveau Naturiste

N° 1 à 14	20F
N° 6 à 23	30F

Les prix indiqués sont des prix unitaires

Je commande le(s) numéro(s) :
 Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code Postal : Ville :

Je joins à ma commande mon règlement par chèque à l'ordre de :
Arys Sarl - 8 rue Darwin - 75018 Paris



Ll émane de cette île des odeurs de maquis uniques et énivrantes qui vous saisissent dès votre arrivée.

En Corse

chaque saison est la meilleure
L'île jouit d'un ensoleillement maximum (plus de 300 jours de soleil par an) et les températures sont douces même au coeur de l'hiver.

La Corse, une sacrée nature...
Une île à la saveur sauvage ; le vert du maquis se mêle au bleu de l'eau, un mariage entre le minéral et le végétal.

En Corse le temps ne compte plus...

Vous perdrez toute notion du temps et vous vous laisserez guider selon vos envies et vos humeurs.

La Corse, le sport sous toutes ses facettes

Du farniente au GR 20, de l'escalade au parapente en passant par le rafting, la plongée, le ski nautique, la voile, etc...
Il y en a pour tous les goûts.

La Corse, autoroute des mers
Des nouveaux navires vous permettent de rallier la Corse en 2h30, en un maximum de confort et de sécurité.

Et pour tous les autres, qui préfèrent l'ambiance croisière, de nombreux bateaux sont mis à leur disposition au départ de Marseille, Nice, Monaco, Gênes, Livourne, etc...

La Corse, par la route des airs
L'île est dotée de plusieurs aéroports (Calvi, Bastia, Ajaccio, Figari) à proximité de nos villages naturistes.

La Corse à prix chocs !

Un accord conclu entre SNCM Ferry Tours, Corsica Martima et la FFN-INF vous permet de venir en Corse et de séjourner dans nos villages naturistes à un tarif très avantageux (hors périodes rouges). De plus, pour toute location de 2 semaines hors saison, la troisième est offerte.

CORSE, L'ÎLE DE BEAUTÉ EST AUSSI L'ÎLE DU SOLEIL

il y brille trois cent quarante jours par an

BAGHEERA Accueil et hospitalité Corse

Sur la côte est, à quelques kilomètres d'Aléria, à 60km de Bastia, Bagheera est un centre magnifique qui domine une immense baie de sable fin entourée d'aucalyptus.

Par sa situation en bord de mer, Bagheera vous offre la possibilité de pratiquer tous les sports nautiques (planche à voile, voile, ski nautique). Animations nombreuses : tennis, ping-pong, volley et autres jeux pour petits et grands.

Bagheera vous offre 300 emplacements de camping-caravaning avec branchements électriques et sanitaires tout confort (eau chaude partout avec capteur solaire) ainsi que des locations de caravanes, de bungalows et de maisonnettes, très bien agencés avec auvent ou terrasses. Supérette alimentation, plats cuisinés et bar sont à votre disposition. Bar restaurant panoramique et discothèque pour les noctambules.

BAGHEERA 20230 BRAVONE - Tél. (33) 04.95.38.83.20. Fax. (33) 04.95.38.83.47



RIVA BELLA Le paradis à fleur d'eau

Au coeur de la prestigieuse Costa Serena, à proximité d'Aléria, ancienne capitale de la Corse romaine, dominant la mer tyrrhénienne, Riva Bella, domaine de 70ha, est une «oasis de rêve et d'évasion». Loin des villes, une belle plage de plus d'un kilomètre de sable fin, baignée de soleil, d'eaux transparentes, d'air vivifiant, vous invite à vivre, sans contrainte, en famille, et à faire le plein d'énergie dans une ambiance conviviale, au sein d'une nature jalousement préservée.

Dans le maquis odorant : 12 mini-villas, 75 bungalows de construction traditionnelle au confort raffiné, 170 emplacements d'un camping aux sanitaires luxueux, vous permettent le retour aux vraies valeurs du naturisme.

Farniente, bronzage, baignade, sports, sauna... vous aideront à recouvrer forme et santé. Le soir, vous hésitez entre le bar glacier animé et le restaurant gastronomique où vous seront proposées les saveurs rares du terroir dans un cadre romantique. La voiture oubliée, vous profiterez pleinement du calme et de la sérénité, pour découvrir la faune et la flore du domaine, et dans leur parc, nos lamas.

Envie d'évasion ? ... une multitude de routes, chemins, sentiers font de Riva Bella le point de départ idéal pour d'exaltantes randonnées à la découverte des paysages secrets de cette Corse si souvent conquise mais jamais soumise.

RIVA BELLA BP 21 - 20270 ALERIA - Tél. (33) 04.95.38.81.10.

Fax. (33) 04.95.38.91.29. Minitel 3615 Code FRANCE 4.

Internet : <http://w3.teaser.fr/corsenet/>



PROMOTIONS COMMUNES AUX 2 CENTRES

Offres spéciales en bungalows

(offres non cumulables)

- | | |
|--|---|
| - Arrivée du 01/04 au 20/06 - 14 jours au prix de 11 jours | - Arrivée à compter du 28/08 - 14 jours au prix de 11 jours |
| - Arrivée du 01/04 au 13/06 - 21 jours au prix de 14 jours | - Arrivée à compter du 28/08 - 21 jours au prix de 14 jours |
| - Arrivée du 01/04 au 27/06 - 7 jours au prix de 6 jours | - Arrivée à compter du 28/08 - 7 jours au prix de 6 jours |

* Remise de 30% pour une personne seule en bungalow du 01/04 au 15/06 et à compter du 15/09

Offres spéciales en camping

Du 01/04 au 15/06 et à compter du 10/09

- pour 1 semaine de séjour : 50F de réduction sur votre facture
- pour 2 semaines de séjour : 100F de réduction sur votre facture
- pour 3 semaines de séjour : 200F de réduction sur votre facture



en bord d'océan



à moi soleil et plein air



A Arna, les vacances sont faites pour moi : l'océan que l'on rejoint à pied, l'air pur des Landes, un domaine de 40 hectares de forêts de pins idéal pour les promenades en VTT, deux superbes piscines dont une chauffée et couverte. A Arna, pour l'animation, j'ai l'embaras du choix : pour les enfants, les jeunes ou les adultes, tout est prévu suivant le rythme et les envies de chacun.

Le naturisme à Arna, c'est mon style de vie à moi.

LA GARANTIE SOLEIL !

Pour en bénéficier, il suffit de réserver un séjour d'une semaine minimum en Avril, Mai, Juin ou Septembre. Si au moment du départ, la météo s'annonce défavorable, la garantie soleil m'offre la possibilité de reporter mon séjour ou simplement de l'annuler. Si une fois sur place le temps se gâte, je peux écourter mon séjour et je ne paierai que les nuits consommées. A Arna, mes vacances sont garanties.



DOMAINE NATURISTE
ARNAOUTCHOT · LANDES

C'est tout moi.

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. France. Tél. 05 58 49 11 11. Fax. 05 58 48 57 12.

SPECIAL FAMILLE
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES

MOBIL-HOME
1960^F

CHALET
2170^F

1570^F

Du 21/06 au 05/07 et du 23/08 au 06/09/97.
1390^F du 22/03 au 21/06
et du 06/09 au 01/11/97.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

CAMPING-CARAVANING

80^F PAR JOUR
EMPLACEMENT
POUR
2 PERSONNES

**PISCINE COUVERTE
ET CHAUFFEE***

Du 22/03 au 21/06 et du 06/09 au 01/11/97.

*Piscine chauffée du 22/03 au 29/06 et du 01/09 au 30/09/97.

Haute Saison

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA
Renvoyez ce coupon à : ARNA, Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code postal : _____
 Ville : _____ Pays : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés
vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

VS 97