

La Vie au Soleil

# LA VIE AU SOLEIL

N° 64 Mars - Avril 1997

## le nouveau Naturiste



R  
A  
N  
D  
O  
N

REPORTAGES



**BELEZY : 30 ans de naturisme**  
**PORT LEUCATE : Sport et culture**  
**KOAD AR ROC'H : Réouverture**



**EURONAT**  
**LA THALASSO NATURISTE**

- **SONDAGE : art et nudité**
- **PETITION : Sauvez la plage de la Batterie**
- **HOMEOPATHIE : Les allergies de printemps**
- **La beauté des cheveux s'entretient par la diététique**

**KIENNE DE MONGEOT**  
**père du mouvement naturiste**

28 FF

204 FB - 8 FS - 10 \$ CAN

M 3001 - 64 - 28,00 F - RD





*en bord d'océan*



*à moi soleil et plein air*



À Arna, les vacances sont faites pour moi : l'océan que l'on rejoint à pied, l'air pur des Landes, un domaine de 40 hectares de forêts de pins idéal pour les promenades en VTT, deux superbes piscines dont une chauffée et couverte. À Arna, pour l'animation, j'ai l'embarras du choix : pour les enfants, les jeunes ou les adultes, tout est prévu suivant le rythme et les envies de chacun.

Le naturisme à Arna, c'est mon style de vie à moi.

**LA GARANTIE SOLEIL !**

Pour en bénéficier, il suffit de réserver un séjour d'une semaine minimum en Avril, Mai, Juin ou Septembre. Si au moment du départ, la météo s'annonce défavorable, la garantie soleil m'offre la possibilité de reporter mon séjour ou simplement de l'annuler. Si une fois sur place le temps se gâte, je peux écourter mon séjour et je ne paierai que les nuits consommées. À Arna, mes vacances sont garanties.



DOMAINE NATURISTE  
ARNAOUTCHOT · LANDES

*C'est tout moi.*

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. France. Tél. 05 58 49 11 11. Fax. 05 58 48 57 12.

**SPECIAL FAMILLE**  
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES

MOBIL-HOME  
1960<sup>F</sup>

CHALET  
2170<sup>F</sup>

**1570<sup>F</sup>**

Du 21/06 au 05/07 et du 23/08 au 06/09/97.  
1390<sup>F</sup> du 22/03 au 21/06  
et du 06/09 au 01/11/97.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

**CAMPING-CARAVANING**

**80<sup>F</sup>** PAR JOUR  
EMPLACEMENT  
POUR  
2 PERSONNES

**PISCINE COUVERTE  
ET CHAUFFÉE\***

Du 22/03 au 21/06 et du 06/09 au 01/11/97.

\*Piscine chauffée du 22/03 au 29/06 et du 01/09 au 30/09/97.

**POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA**

Renvoyez ce coupon à : ARNA, Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. FRANCE

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

EST EDITEE PAR  
ARYS SARL  
8 RUE DARWIN - 75018 PARIS  
Tél. 01.42.59.83.60.  
Fax 01.42.59.66.11.

*\*Revue fondée en 1949  
par Christiane et Albert Lecocq*

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION  
ET DE LA RÉDACTION  
Gérard Sakon

SECRETARIAT DE REDACTION  
Nicole Deboudaud  
Françoise Ferreira

MAQUETTE  
Françoise Ferreira

ONT COLLABORE À CE NUMERO  
Hélène Barbier  
Joëlle Billat  
Jean-Luc Bouland  
Thierry et Mireille Brondy  
Ludovic Lemoine  
Olivier Nicolas  
Michel Pivert  
Claude-Gérard Sarrazin  
Alex Vicq

PHOTOS  
Jean-Luc Bouland  
Thierry Brondy  
Gabriel Galetta  
Jean-Michel Mabilletau  
Olivier Nicolas  
Claude-Gérard Sarrazin  
Office du Tourisme du Cap d'Agde  
Les différents centres et nos lecteurs

PUBLICITE  
Joëlle Billat  
LA FERME DE GAUTRE  
88 RUE DU BIEF DU LAC  
79270 VALLANS  
Tél. 05.49.04.94.28.  
Fax 05.49.04.94.29.

ABONNEMENTS  
FRANCE  
1 an (5 numéros) : 120 F  
2 ans (10 numéros) : 220 F  
ETRANGER  
1 an (5 numéros) : 160 F  
2 ans (10 numéros) : 280 F

PHOTOGRAVURE  
SJP Pré Presse - Paris  
IMPRESSION  
Imprimaine (Le Mans)  
Dépôt légal : mars 1997  
Commission Paritaire n°75 230  
Dif NMPP  
De mi mars à mi-mai 1997

Tous droits de reproduction réservés  
dans tous les pays.  
La reproduction, même partielle,  
des articles, illustrations et  
photographies  
parus dans La Vie au Soleil et  
Le Nouveau Naturiste est soumise  
à autorisation écrite  
du Directeur de la Publication  
et/ou du Directeur de la Rédaction.  
La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste  
décline toute responsabilité pour les  
documents qui lui sont remis et ne  
peut s'engager à les restituer  
(sauf accords exceptionnels écrits et  
signés du Directeur de la Publication  
ou/et du Directeur de la Rédaction).

# S O M M A I R E

<b>COURRIER</b>	P.4
<b>POINT DE VUE</b>	P.5
La Filozofie dans le bungalow : Larry Flint au pays des Français	
<b>MANIFESTATIONS</b>	P.7
Le Festival européen de cerfs-volants	
<b>RÉOUVERTURE</b>	P.8
Koad ar Roc'h «l'enchanteur»	
<b>INTERVIEW</b>	P.9
Un naturiste à Toronto	
<b>TÉMOIGNAGE</b>	P.11
Souvenirs naturistes	
<b>INFOS</b>	P.13
Alizé à l'eau	
<b>BEAUTÉ</b>	P.14
La beauté des cheveux s'entretient par la diététique	
<b>JOURNAL DES LECTEURS</b>	P.16
<b>COMMÉMORATION</b>	P.20
Kienné de Mongeot, père du mouvement naturiste	
<b>ANNIVERSAIRE</b>	P.22
Bélézy, le naturisme-plaisir	
<b>REPORTAGE</b>	P.25
Les villages naturistes de Port-Leucate	
<b>HYDROTHÉRAPIE</b>	P.28
La thalasso naturiste d'Euronat, un bain de jouvence en pleine nature	
<b>LOISIRS</b>	P.30
La rando nu	
<b>HYGIÈNE</b>	P.32
Les mains sales	
<b>HOMÉOPATHIE</b>	P.34
Le rhume des foies	
<b>SONDAGE</b>	P.46
Art et nudité	
<b>PÉTITION</b>	P.47
S.O.S. Plages libres !	
<b>ET ENCORE...</b>	
Compléments d'informations sur le guide 97	P.42
Infos-Pub	P.37
P.A.	P.48

## LA PEUR DE SE MONTRER NU

L'article de Claude-Gérard Sarrazin, «La peur de se montrer nu» du **numéro 62 de La Vie au Soleil**, fait partie de ces contributions qui permettent l'éclairage du lecteur encore hésitant et offrent un nouveau dépassement pour les habitués. Dorénavant, lorsque je rougis je réponds que je ne souris pas qu'avec mes lèvres, mais aussi avec mes joues et quand je suis nu... mais personne ne m'a encore posé de question à ce sujet, je pourrais dire que je ne salue pas qu'avec ma main. Je ne suis cependant pas d'accord pour dire que c'est l'expression d'une timidité ; c'est, à mon sens, la manifestation d'une grande sociabilité.

Il y a des personnes qui communiquent avec toutes les possibilités du corps et de l'esprit, malheureusement, il semble que nous sommes peu nombreux et très écrasés. J'ajouterais que dans le milieu «nude», la grosseur ne se cache pas et les femmes sont sûrement très fières et très heureuses de témoigner que la transmis-

sion de la vie se fait notamment par leur ventre, cela se passe d'une manière permanente mais limitée dans le temps. L'homme témoignerait ainsi son rôle dans la procréation par des érections d'une manière permanente mais limitée dans la journée.

Cela devrait être admis et accepté dans la société naturiste et il ne faudrait plus lire que «le bénéficiaire pourra toujours s'isoler et attendre». Il n'est pas évident de rester serein, mais, si la question est présentée et acceptée ainsi parmi les naturistes expérimentés, cela sera déjà plus facile pour tous.

Adolescent et en pension, je me trouvais systématiquement sous la douche avec une forte érection. Je déteste toutes ces réflexions imbéciles qui ne font en fait appel qu'aux références de ceux qui les profèrent.

Le malheur c'est qu'adulte ils sont restés aussi intolérants vis-à-vis du corps humain. Parler d'indécence pour la vue d'un corps

nu, c'est déjà du racisme, c'est vrai aussi, à mon sens, pour les manifestations spontanées, rougeur, érection...

Heureusement que la couleur de la peau n'est plus, officiellement, une indécence comme on pouvait le lire dans de trop nombreux écrits relatant le genre de vie de populations lointaines et/ou passées... La diversité humaine est une richesse génétique, l'indécence concerne les paroles, les attitudes, les gestes, les opinions de tous ceux qui, précisément, cataloguent et occultent les réalités humaines.



## POUR L'HONNEUR DU NATURISME

Ces considérations feront donc le lien avec l'article de Michel Pivert, dans le **numéro 63** cette fois, qui nous apporte un éclairage sur la douloureuse période nazi. Je vois, parmi les naturistes, des hommes et des femmes qui se prélassent au soleil, qui «perdent» leur temps et celui du groupe. Je suis sûr qu'ils ne risquent pas, ce faisant, d'installer un système autoritaire, voire totalitaire ; mais, nous avons le droit de lézarder et de défendre notre façon de vivre comme je suis en train de le faire en témoignant de l'apport particulier du nudisme dans la pensée humaine. J'ajouterais que les sportifs me hérissent ; enfin je veux dire que le traitement médiatique des compétitions m'inquiète particulièrement. Il n'y aura pas autant d'ambiguïté en rappelant que les jeux olympiques de 1936 ont fait le bonheur d'Hitler et la propagande de son régime, comme d'ailleurs l'Hitlérisme a fait le bonheur des sportifs par les moyens mis en oeuvre et la mise en scène... Ce que les sociétés contemporaines leur offrent toujours aussi généreusement pour des raisons commerciales évidentes où le respect du consommateur en tant qu'entité humaine est totalement ignoré. A quand ce rappel évident dans les colonnes de la presse naturiste puisque nous apportons des solutions alternatives pour le maintien de la santé, de la forme et du bien-être. C'est le nouveau combat de «David et Goliath», excusez ce repère, mais pourquoi ne ferait-on pas appel à l'occasion aux valeurs et croyances d'autres sociétés ?

*Roland P. Verrières-le-Buisson*

## ABUS SEXUELS

Dans le **numéro 63 de La Vie au Soleil** figure un article à la page 22 intitulé «Abus sexuels». J'ai été choqué par certains propos de cette lettre, et j'aimerais que la mienne soit publiée non pas pour polémiquer mais pour informer les lecteurs. En effet, Monsieur Daniel T. nous explique que l'on doit se méfier des affirmations d'un enfant sous prétexte qu'elles peuvent avoir été inventées dans un esprit de vengeance à l'égard d'un adulte. Si de telles situations ont existé, elles ne sont qu'exceptions et concernent des adolescents et non des enfants. On commence en France à s'intéresser à la pédophilie et à l'inceste. On découvre avec horreur une vérité à peine croyable tellement certains crimes dépassent l'imagination.

Il est très important de savoir que lorsqu'un enfant est victime d'attouchements, de viol de la part de son père ou d'un proche parent ou ami, il a énormément de difficulté à en parler, d'autant plus que l'adulte aura exercé un chantage à son égard et aura tout fait pour lui faire admettre qu'il est, lui, l'enfant, responsable de cette situation. L'enfant s'imagine alors que les événements perturbants qui pourraient arriver seront de sa faute (départ de sa mère quittant le foyer, condamnation du violeur, réprobation de ses frères et soeurs et de toute la famille). Alors il se sent seul, coupable, sali, trahi et ne peut plus parler à quiconque de son agression. On sait maintenant que pour limiter les dégâts psychologiques de l'enfant, il est important que celui-ci arrive à verbaliser son malheur. Les mots ne lui viennent pas, et seule une personne qui a l'expérience

de ces situations pourra saisir un fugitif appel au secours, qui sera parfois aussitôt dénié. Plus l'aveu du crime dont il a été victime intervient rapidement, meilleures sont les chances de déculpabiliser l'enfant, si toutefois cela est possible, car l'agresseur est fréquemment une personne en qui l'enfant mettait sa confiance et son amour. Aucun être humain ne peut à la fois aimer et haïr une personne, c'est pourtant avec cette contradiction que les victimes doivent apprendre à vivre au quotidien.

Ces agressions sexuelles font des marques indélébiles que l'enfant ne pourra jamais oublier, il pourra au mieux apprendre à vivre avec et cela seulement s'il peut admettre qu'il n'est pas coupable.

Lorsque l'on sait tous les efforts que font les associations pour faire savoir aux enfants qu'il faut dénoncer les agressions sexuelles dont ils sont victimes, lorsque l'on sait que, malgré cette information, l'enfant ne peut pas parler, que plus le temps passe, plus cela lui est difficile, alors je dénonce cette réaction de suspicion des propos de l'enfant qui a permis à de nombreux violeurs de s'en sortir. Combien d'enfants ont essayé d'exprimer leurs souffrances et n'ont pas été compris ou pire, réprimandés pour avoir pu «imaginer» de telles horreurs. Ceux-là sont bloqués peut-être à jamais. L'adulte, lui, qui aura été victime d'un enfant fabulateur (je ne pense pas qu'il en existe dans ce genre de situation) pourra se défendre, l'enfant victime n'essayera même pas et aura sa vie démolie.

*Patrick B - Bressuire*

## LA FILOZOFIE DANS LE BUNGALOW

## LARRY FLINT AU PAYS DES FRANÇAIS

OLIVIER NICOLAS

**E**n Allemagne et dans les pays nordiques, l'été, on peut voir des gens se faire bronzer nus sur les pelouses des centres villes. Dans notre pays, les policiers ne manqueraient pas d'arrêter les naturistes improvisés qui oseraient ainsi paresser sur les pelouses du Trocadéro, du lac d'Annecy ou d'ailleurs. On les enverrait devant le juge où ils écoperaient d'un «outrage public à la pudeur». En France, on a encore et toujours un vieux problème avec le corps humain, réputé pour être «honteux» et «obscène».

Serions-nous donc, aujourd'hui, plus conservateurs, plus «coincés», que d'autres pays démocratiques ?

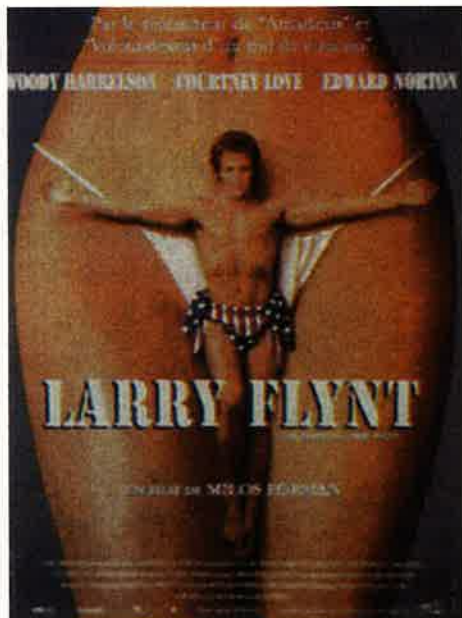
A en lire la presse étrangère, américaine, londonienne et même allemande, cela ne fait aucun doute. Par tous les observateurs étrangers, dans une surprenante unanimité, nous sommes jugés «craintifs», «hostiles aux réformes», «réactionnaires», voire -c'est nouveau depuis certains résultats électoraux- «nationalistes». Inquiétant pour un pays qui aime à s'afficher comme «le pays des droits de l'homme»... De plus en plus, la France devient un pays singulier - et cette singularité-là n'est pas forcément positive vis-à-vis de nos voisins européens. En effet, alors que, chez eux, l'évolution des mentalités et des moeurs est en marche dans la sérénité, notre pays semble vouloir s'enfermer de plus en plus dans l'archaïsme moral. Les vieux tabous perdurent, entretenus par des groupes de pression intégristes dont il est temps de mesurer l'extrême dangerosité pour la démocratie française.

Exemple récent et frappant, la dérisoire polémique franco-française d'inspiration religieuse autour de l'affiche du dernier film de Milos Forman, «Larry Flint». Les Espagnols et les Italiens, pourtant réputés pour être, a priori, davantage «culs-bénis» que nos compatriotes n'ont, eux, pas jugé nécessaire de se déchaîner contre cette affiche.

Car quoi ? Que comportait-elle de si scandaleux ? Un pubis féminin ? Recouvert d'un slip ! L'attitude soi-disant «christique» -et donc sacrilège- du personnage masculin ? Alors il faut interdire à quiconque d'adopter cette position dite des bras en croix, et aux agents de la circulation en priorité ! Non, sérieusement, cette affiche n'était pas «indécente», ni «obscène».

Milos Forman a finalement décidé de retirer l'affiche de son film. De ce fait, il s'est plié à la volonté des lobbies intégristes français qui, sous couvert d'une concep-

tion antédiluvienne de la religion, ne rêvent que de nous imposer une société reposant sur des prétendues «valeurs morales» dont on sait tous les ravages qu'elles sont capables de provoquer. Qui veut tuer son chien l'accuse de la rage.



Qui veut miner la démocratie s'attaque d'abord à «l'obscénité». Telle a toujours été la position défendue par Larry Flint, fondateur du magazine «Hustler». La notion d'obscénité est subjective. Ce qu'il y a dans la tête de nombre de censeurs est sans doute bien plus scandaleux que l'étagage d'un corps nu sur papier glacé. Ce n'est pas le corps humain qui est obscène. C'est la guerre, c'est le fascisme, c'est le nazisme qui sont obscènes et dangereux, disait Larry. Affirmons-le : la nudité des corps est bien moins obscène, scandaleuse et dangereuse pour la société que, par exemple, l'élection d'un individu qui, depuis Vitrolles, affirme effrontément et impunément «ne pas croire à l'égalité des races».

Et si, au fond, cette polémique autour

d'une affiche était significative de l'état des mentalités françaises contemporaines ? Des mentalités désormais partagées entre les idées progressistes et humanistes d'une part, encore heureusement majoritaires, et celles, profondément réactionnaires et dangereuses pour la démocratie d'autre part, prônées par une minorité sans cesse croissante de nos concitoyens : des gens qui, sous couvert de morale puritaine «bien pensante» tentent d'organiser insidieusement - en saisissant les moindres et plus fallacieux prétextes dont l'actualité leur permet de disposer - le retour d'un «ordre moral» de sinistre mémoire. Aujourd'hui, c'est sous le prétexte d'une affiche de film que les ennemis de la démocratie se manifestent.

La Vie au Soleil n'est certes pas un magazine politique, mais les naturistes sont des citoyens. Nous, naturistes, sommes peut-être mieux placés que d'autres pour dénoncer l'insupportable glissement vers le fascisme que notre société est en train de connaître à travers l'activisme de certains groupuscules et partis politiques. Car l'idéal naturiste ne saurait en aucun cas s'accommoder des thèses de l'extrême-droite. Si elle parvient au pouvoir, nul doute que les naturistes seraient considérés comme des exhibitionnistes, de dangereux subversifs qui pervertissent les enfants en leur donnant à voir -quelle horreur !- les corps nus de leurs parents.

Le naturisme prône ouvertement, depuis son origine, la tolérance et le respect d'autrui par la pratique de la nudité en commun. Relisons les textes des grands fondateurs du mouvement, replongeons-nous dans cette «philosophie naturiste» généreuse qui nous est chère, et osons alors le dire : on ne peut pas être en même temps naturiste ET d'extrême-droite. Ne serait-ce que parce que, mieux que les autres, les naturistes savent que, nus, tous les humains sont semblables dans leurs diversités de formes et de couleurs.

## 3615 VIESOLEIL

Toutes les infos actualisées à décembre 1996 sur les centres français, mais aussi comment s'abonner au magazine *La Vie au Soleil*, des promotions et un services de petites annonces.

### NOUVEAUTÉ

Le Club des Livres Santé  
avec des réductions spéciales pour nos lecteurs



## En VENDÉE : Ouverture du centre de vacances CAP NATUR'

Au cœur d'une forêt de pins... Le Centre de vacances Cap Natur' vous accueille et vous offre le calme et la douceur d'une région ensoleillée.

A 800 m. de la mer, à proximité des plages naturistes, venez découvrir un complexe de vacances original, unique en Vendée, situé en plein cœur de la Côte de Lumière à St-Hilaire-de-Riez. Deux types d'hébergement vous sont proposés : un camping grand confort de 180 places et une résidence de tourisme de 20 appartements haut de gamme avec accès direct à la piscine couverte et à la zone commerciale.

Deux piscines chauffées avec spa, une pataugeoire, une ludothèque, une bibliothèque, divers ateliers, spectacles et animations pour chaque membre de la famille, un tir-à-l'arc, un terrain multi-sport... vous attendent pour des vacances réussies.

Pour tous renseignements et réservations, s'adresser à :  
**CVN CAP NATUR' - Maryline ou Georges Starck**  
 151 avenue de la Faye - 85270 SAINT-HILAIRE-DE-RIEZ  
**Tél. 02 51 22 26 26 - Fax 02 51 60 17 48**

OPFSET 5 Edition 02 51 94 79 14



## Agence René OLTRA

**PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE**  
**LOCATIONS - VENTES**

34308 CAP D'AGDE CEDEX FRANCE - TEL : 04.67.26.33.78  
 FAX : 04.67.26.23.04

**OFFRE SPECIALE : 14 nuits = 10 nuits et 3 semaines pour le prix de 2, avant le 28 juin et après le 30 août 97 à Port Soleil + Port Vénus**  
 Pour une documentation gratuite

Nom : ..... Prénom .....  
 Adresse : ..... Tél. : .....

V/S 66



### Centre Hélio Marin International

\*\*\* F.F.N.

## LA GRANDE COSSE

11560 FLEURY D'AUDE

Tel. 04.68.33.61.87. Fax. 04.68.33.32.23.

### Espace et Nature en Méditerranée

Venez goûter au bonheur d'être naturiste dans un domaine de 25 hectares pour 480 emplacements de 110m<sup>2</sup> chacun.

La Grande Cosse est adossée au massif boisé de La Clape et isolée dans un site protégé. Un accès privé permet de rejoindre une vaste plage de sable, naturiste sur 2 kilomètres.

Vous trouverez le calme et la détente sur votre emplacement, au solarium de la piscine ou à la plage.

Pour ceux qui souhaitent y participer, des animations sportives et des soirées sont organisées pour tous les âges et tous les goûts.

Vous pourrez pratiquer le tennis, le ping-pong, le volley, le tir à l'arc, le yoga, la gymnastique, le VTT et le cheval. La majorité de ces activités est incluse dans le prix du séjour.

Bar - Restaurant - Snack - Supérette - Plats à emporter - Bazar - Presse sont à votre disposition sur le terrain.

La plage est équipée pour le nautisme et la restauration.

Nous vous proposons aussi des locations de mobil-homes, chalets et caravanes.

La Grande Cosse vous attend pour partager le naturisme en liberté au bord de la Méditerranée.

### PRIX SPÉCIAUX HORS SAISON

Demi-pension proposée du 01.06. au 10.07.

Réduction jusqu'à 20% sur longs séjours



# CERFVOLANTISSIMO DU CAP D'AGDE LE FESTIVAL EUROPÉEN DE CERFS-VOLANTS

Le Cap d'Agde organise, pour la troisième année, son grand festival de cerfs-volants, du 29 mars au 27 avril 1997.

**Q**uatre événements vont marquer cette édition 1997. Une collection unique de plus de 100 cerfs-volants du monde entier est présentée pendant toute la durée du festival, avec notamment des cerfs-volants chinois réalisés en bambou et en soie peinte, ainsi que des cerfs-volants de combat d'Inde, de Malaisie, d'Indonésie, d'Afghanistan ou de Thaïlande. Très fragiles et très rares (certains peuvent avoir jusqu'à 60 ans), ils illustrent le savoir-faire et la tradition millénaires.

**Les deux plus longs cerfs-volants du monde**  
Le Naja-Thaï (705m de long et le Craken

**La grande fête du cerf-volant les 19 et 20 avril**  
Sur la plage, ces deux jours de show aérien exceptionnel rassembleront les meilleurs pilotes européens autour de toutes les disciplines cerfvolistes : artistiques, sports de glisse, ballets, combats, records, ascensions humaines... Avec la participation de plus de 400 lucanophiles de France, bien sûr, mais aussi d'Europe et du Canada. Deux collèges de l'Hérault qui participent



(monstre marin de 2.000m<sup>2</sup> et 1.034,45m de long), et un train de cerfs-volants utilisé par l'armée pour les ascensions humaines au début du siècle, ou encore des reproductions des premiers cerfs-volants européens de fin 1800/début 1900, sont aussi exposés.

**Des ateliers de fabrication traditionnelle du 13 au 27 avril**  
Ouverts plus particulièrement aux enfants, ils permettent de fabriquer son propre cerf-volant.

**Une tentative de record du monde d'altitude le 18 avril**  
Ce vol scientifique tentera de faire monter à plus de 13.000 mètres, un train de 40 cerfs-volants au bout d'un câble d'une longueur totale de 20 kilomètres.

au Trophée de France de cerf-volant monofil, dans le cadre d'un projet pédagogique d'établissement, présenteront leurs réalisations. Une école du vent fera des démonstrations avec des cerfs-volants pilotables pour du char à cerf-volant, de la glisse aquatique, des combats, des acrobaties...

**Un vol de nuit en son et lumière**  
Un spectacle poétique et lyrique associera pendant 1h15 le cerf-volant, la lumière, la musique, la chorégraphie et la pyrotechnie pour retracer l'histoire de «Jonathan Levingstone».

**POUR TOUTES INFORMATIONS**  
**Office Municipal du Tourisme.**  
**Tél. : 04.67.01.04.04.**

## AGENDA

Le samedi 31 mai 1997 à 14h30, salle polyvalente de Gigean (34770) aura lieu la conférence-débat «**Naturisme et Santé**» organisée par le Club du Soleil Languedoc. Marc Alain Descamps, psycho-sociologue, universitaire et auteur de nombreux ouvrages sur le naturisme, parlera de l'influence de l'héliographie sur la santé et de l'apport de la nudité collective sur l'état psychique de chacun.

Du 29 mars au 6 avril, le Salon **Vivre et Travailler Autrement** se tiendra à l'Espace Auteuil à Paris. Agriculture biologique, santé naturelle, artisanat, écologie, alternatives économiques et solidaires.  
*Renseignements 01.45.56.09.09.*

### ARENA (Art et nature) fête son 40ème anniversaire

Cette association, affiliée à la Fédération Française de Naturisme, fut créée en 1957 par Albert Lecocq pour encourager toutes les formes d'expression artistique ayant pour cadre la vie naturelle, dans l'esprit du mouvement naturiste français, afin d'en faire la promotion.



Sa section Photo dispose d'un vaste studio près des Buttes Chaumont, où, deux fois par mois, a lieu une séance de pose avec modèle (Nu et Portrait) et une séance critique. La section Dessin

se réunit chaque mois dans un local, près du Luxembourg. Ses travaux, et les Diaporamas présentés au public, chaque année,



par la section Photo, seront exposés lors du Gala du 26 avril, pour célébrer les 40 ans de l'association.

*Le gala aura lieu au centre Jean Dâme, 17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris. Métro Sentier.*

vivez un été



juste vêtu  
de soleil

Pour réserver votre centre préféré, à l'étranger :

Caraiïbes : Sorobon beach (Bonaire) ; Antilles : Club Orient à Saint-Martin ; USA : Cypress Cove (Floride) ; Espagne : Club Vera Playa, Costa Natura, Las Piteras à Lanzarote ; Grèce : Club Kalypso (Crète) ; Croatie : Koversada, Monsena, Valalta, Monsena.

Mais aussi en France : La Chiappa, La Jenny, Euronat, Cap d'Agde, Oasis et Aphrodite. 17 centres soigneusement sélectionnés.

Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste :

Un seul numéro  
**01.48.24.73.22.\***

C'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES

UTA

NATUNION

3, rue Meyerbeer 75009 Paris

\* Vous pouvez aussi demander notre catalogue 97 en retournant le bon ci-dessous ou par fax 01.45.23.22.27.

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

Bon à retourner à UTA :  
3 rue Meyerbeer 75009 Paris.

VS 83

# KOAD AR ROC'H «L'ENCHANTEUR»

LUDOVIC LEMOINE

Au coeur de la Bretagne, dans un site réputé pour sa splendeur sauvage, ce beau domaine naturiste, bien équipé, nous propose de passer nos vacances dans un lieu où souffle l'esprit.

**A** l'orée de la forêt de Paimpont, vestige et domaine de l'antique Brocéliande où les romans de la Table Ronde faisaient vivre l'enchanteur Merlin, la fée Viviane, le roi Arthur et ses compagnons, les chevaliers de la Table Ronde, le domaine de Koad ar Roc'h étale ses cent-dix hectares autour de son imposant château médiéval, devenu depuis 67



## Un haut lieu légendaire

Au Koad ar Roc'h, la recherche du Saint-Graal n'est autre que la quête de la parfaite harmonie entre le corps et l'esprit en communion avec la nature. Il est toujours possible de la trouver, pour peu que l'on sache se dévêtir de sa matérialité et se laisser envahir par le mystère qui baigne ce cadre enchanteur. Sylphes des clairières, nymphes des halliers, hamadryades des grands chênes, ondines des étangs, ici, le moindre souffle nous murmure une légende en réveillant tous les génies qui peuplent notre imaginaire.

un véritable fief du naturisme.

L'idée d'envoyer les vêtements rejoindre heaumes et hauberts au vestiaire, de libérer le corps de son encombrante armure, est due à Aël Bossard qui fut le responsable, mais aussi et surtout l'âme du Château du Bois de la roche, cette merveilleuse bâtisse que sa magie a transformée en paradis naturiste.

«Qui fut», car Aël, brutalement emporté au mois de juillet dernier, n'est plus. A l'immense peine qui a frappé les siens et tous ses amis naturistes s'est ajoutée pour eux, au lendemain de sa disparition, celle de voir son oeuvre menacée par des démolisseurs. Mais l'ancestral édifice est solide ; il a su soutenir l'assaut.

Aujourd'hui le calme est définitivement revenu, l'esprit chevaleresque et courtois hante à nouveau Koad ar Roc'h et celui d'Aël continue à présider à sa destinée. Elle est désormais entre les mains de son fils Ambriel, de son épouse Régine, de sa soeur Clara et d'autres membres de sa famille. Des travaux de rénovation vont permettre, dans un premier temps, tout en préservant son romantisme sauvage, de réaménager le parc suivant son dessin initial, de rénover des sanitaires et, dans la mesure du possible, de restaurer une tour.

## ACTIVITÉS, SERVICES ET INFORMATIONS PRATIQUES

En attendant sa réouverture permanente, comme par le passé, le centre sera ouvert cette année durant les mois de juin, juillet et août.

- Etablissement classé 2 étoiles.  
- 200 emplacements camping-caravaning ; bungalows, mobil-homes et caravanes en location.

- Deux lacs aménagés pour la baignade, la voile et la planche à voile ; pêche à la ligne en rivière ; randonnées à pied, à cheval et à bicyclette ; nombreuses aires de jeux pour les enfants.

- Restauration conviviale ; spécialités régionales.

- Animations culturelles diverses, bar-discothèque, soirées cabarets.

**Koad ar Roc'h, Château du Bois de la Roche  
56430 NEANT-SUR-YVEL**

**Renseignements : Tél et Fax : 02.51.10.51.04.**

# UN NATURISTE A TORONTO

PROPOS RECUEILLIS PAR DORIAN GRAY

Au Canada, le naturisme se heurte encore à bien des préjugés. Les militants qui se dévouent pour le faire connaître envient les jeunes Français...



**Dorian Gray : Le naturisme canadien ressemble-t-il au naturisme français ?**

**Thomas Lundy :** Non, loin de là ! Au Canada, le naturisme est très peu développé. Il n'existe pas de grands centres de vacances comme on peut en trouver dans toutes les régions de France.

Nous avons cependant un gros avantage, c'est que vu l'immensité des espaces vides dans notre pays, on peut facilement faire des randonnées naturistes sans rencontrer la moindre personne.

Beaucoup d'Européens ne sont pas conscients de la taille du Canada ! Nous sommes le plus grand pays du monde après la République Russe mais nous n'avons que 30 millions d'habitants (comparé à la Russie qui compte 150 millions d'habitants, pour un territoire seulement deux fois plus grand).

Nous avons actuellement près de 40 clubs naturistes dont la grande majorité se trouve en Ontario, au Québec et en Colombie britannique. Or l'Ontario est deux fois plus grand que la France pour seulement 11 millions d'habitants !

Pour les mentalités, c'est autre chose ! Comparée au Canada, qui connaît d'énormes difficultés sociologiques en ce qui concerne le corps humain, la France a au moins un siècle d'avance !

La plupart des Canadiens considèrent la nudité comme strictement assimilée à la sexualité. Il y a un mois à peine, le gouver-

nement donnait finalement la possibilité aux femmes de se mettre seins-nus sur les plages.

La nouvelle était à peine connue du grand public que les groupes féministes manifestaient déjà en hurlant qu'exhiber des seins en public était immoral, pouvait choquer les enfants et encourageait au viol ! On croit rêver ! La société canadienne est profondément pudibonde et ressemble, dans toute sa démesure, à l'Angleterre victorienne.

**Peux-tu nous en dire plus sur ton club, le Glen Echo ?**

La FCN (Fédération Canadienne Naturiste)

fut créée en 1985 au Glen Echo. Ce club, dont la plupart des membres sont au minimum quinquagénaires, est le site naturiste le plus proche de Toronto, environ à une cinquantaine de kilomètres. Il fut établi en 1955 et compte près de 300 membres.

C'est sans aucun doute le plus grand club de l'Ontario, province qui compte actuellement 10 clubs naturistes et 2 clubs nudistes dont l'éthique se rapproche malheureusement de celle du Cap d'Agde.

**Comment réagissent les jeunes Canadiens lorsque tu leur parles de naturisme ?**

Un peu comme tout le monde. Je parle souvent de naturisme aux jeunes de mon âge, mais la plupart ont l'esprit obtus et ne veulent rien savoir. Pour eux, la nudité est quelque chose de ridicule ou de pervers. Lorsque j'aborde ce sujet cela provoque souvent l'hilarité, l'hostilité ou le dégoût.

Je dois donc faire très attention à la manière dont j'introduis le naturisme et ses préceptes qui sont, paraît-il révolutionnaires. Mes cousins, qui sont tous âgés d'une vingtaine d'années, refusent catégoriquement de visiter mon club. Ils maintiennent que la raison majeure de la pratique du naturisme est purement sexuelle et j'ai beaucoup de mal à les faire changer d'avis.

**Comment comptes-tu faire évoluer les mentalités ?**

J'aimerais beaucoup réussir à créer une entité comme Alizé ou le JNFN (Club des jeunes naturistes hollandais). Je suis allé à Euronat avec ce groupe en juillet 94 et à





La Faurie en août 95. J'ai aussi participé aux Rencontres Internationales des Jeunes Naturistes de Gouda et d'Orpington en mai 95 et 96. Enthousiasmé par l'organisation des Français et des Hollandais, j'ai fondé YCN

(Young Canadian Naturiste) en mars 96 avec le soutien de la FCN. Depuis, j'ai passé plusieurs annonces dans le journal de l'université de Toronto ainsi que dans un autre journal populaire destiné aux jeunes. Je n'ai toujours pas eu de retour, pas même une réponse !

En réalité nous sommes peu nombreux et il y a encore beaucoup de travail à fournir.

Très prochainement, avec d'autres membres de la FCN, je vais participer à une conférence sur le naturisme à l'université de Toronto. Cette rencontre est ouverte à tous et les participants auront la possibilité de poser toutes les questions qu'ils souhaitent. Espérons que cela va porter ses fruits !

**Comment vas-tu organiser les activités destinées aux jeunes ?**

Jusqu'à maintenant, nous avons seulement fait trois petites rencontres, une à Glen Echo et deux à l'occasion de soirées en piscine.

J'essaie de convaincre de nombreux jeunes que le naturisme permet de retrouver plus de tranquillité, plus de naturel et plus d'harmonie. C'est aussi un excellent remède au stress.

J'ai moi-même connu des problèmes de santé : crises d'asthme, maux d'estomac

et nervosité générale. Aujourd'hui, je me sens bien et je dirais que c'est le naturisme qui m'a guéri.

Petit à petit, je progresse dans ma démarche. Récemment j'ai créé un journal. Avec l'argent que je gagne, je continue à passer des annonces dans les journaux destinés aux jeunes, mais actuellement, la seule activité YCN se résume à cette soirée de natation tous les deux mois, organisée par un autre club et qui regroupe environ 100 participants.

Jusqu'à maintenant j'ai peut-être 5 ou 6 jeunes qui participent à ce genre de rencontre... mais hélas, sans réel enthousiasme.

**As-tu d'autres choses à dire aux jeunes naturistes français ?**

Oui, j'ai reçu la plaquette Alizé et j'aimerais féliciter les jeunes qui ont conçu de manière originale ce répertoire des activités proposées. C'est fantastique et en lisant toutes les informations qu'elle comporte, je me dis que la France, du moins au niveau du naturisme, est le meilleur pays du monde !

*Si vous souhaitez aider ou correspondre avec Thomas, écrivez à :*  
Thomas Lundy, 181 Bingham av.  
Toronto ON M4E 3R2. Canada.

# CENTRE HELIO MARIN OLTRA



**CENTRE DE VACANCES  
ESPACE NATURISTE  
Homologué FFN - FNI**



**Camping ombragé en bordure de la mer méditerranée - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.**

**-Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés.**

**-Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.**

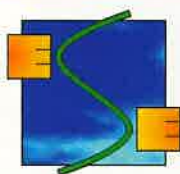
**- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.**

**-Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.**

**CAMPING - CARAVANING NATURISTE  
Front de mer**

**Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra  
Tél : 04 67 01 06 36 - Fax : 04 67 01 22 38**

**Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre  
SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 -  
Locataire Gérant de Mr. René OLTRA**



**Création  
Editions  
du  
Sud-Est**

**Société de Gestion du C.H.M. OLTRA  
B.P 884  
34307 CAP D'AGDE Cedex**

**Nom :** ..... **Prénom :** .....  
**Adresse :** .....  
**Ville :** ..... **Code Postal :** ..... **Pays :** .....

# Un Français au Canada

## SOUVENIRS NATURISTES

CLAUDE-GERARD SARRAZIN, N.D.\*

Dans les années 60, il fallait avoir du courage et de la ténacité pour pratiquer le naturisme au Canada. Au Québec, c'était une activité clandestine !

**J**e suis arrivé au Québec le 15 août 62 ; j'avais vingt-six ans. En attendant de louer un appartement près du collège (1) où j'allais enseigner, je vivais au YMCA (résidences pour étudiants, style anglo-saxon). Ma surprise fut très grande lorsque j'appris qu'on se baignait nu à la piscine du YMCA. C'était même obligatoire... et très sympathique. Le Canada semblait bien en avance sur la France.

Hélas ! c'était une île (anglophone) dans une province très catholique.

La pudeur était une vertu très surveillée. A mon arrivée, je portais des vêtements clairs ramenés de la Méditerranée. Je suis donc sorti, vêtu de blanc et de gris pâle, chaussé de blanc, sur les trottoirs de la rue Sainte-Catherine, l'artère des grands magasins chics, tout près de chez moi. Dix minutes après, j'ai dû rebrousser chemin pour m'habiller «décentement», c'est-à-dire en complet sombre, malgré la canicule (autant l'hiver est froid, autant l'été peut être brûlant)... On m'avait sifflé, on s'était retourné, on avait lancé des réflexions sur la prostitution masculine. Le corps était l'incarnation du péché.

J'étais professeur. Le règlement était formel : été comme hiver, je devais porter complet et cravate. Un jour de canicule, j'avais posé mon veston sur le dossier de ma chaise. Le directeur m'a aussitôt appelé : il m'avait aperçu par une fenêtre... «Je vous en prie, habillez-vous !». J'enseignais à des gaillards de dix-sept et dix-huit ans, que je ne pensais pas offusquer en montrant ma chemise et ma cravate. La pudeur, voyons !

Si les autorités académiques avaient su que j'étais nudiste, donc un «pervers», on m'aurait immédiatement radié des cadres de l'enseignement, sans procès.

Je rêvais de passer des vacances dans un «camp de nudisme», pour être enfin libre d'offrir mon corps tout entier au soleil. Je savais que les provinces anglaises (surtout l'Ontario et la Colombie britannique) ainsi que les états américains voisins comptaient de magnifiques «camps de

nudisme», car j'avais enfin réussi, par l'intermédiaire d'un ami qui voyageait beaucoup, à me procurer des revues anglaises (*Sun & Health*), très belles et très invitantes. Je pus m'abonner à une revue américaine (*Nudism Today*), organe officiel de l'association nudiste. Cette revue fut parfois arrêtée par les douanes... pourtant, elle était bien sage !

Un autre ami me fit connaître une revue française, beaucoup moins jolie à l'époque, mais... elle était française : *La Vie au*

célibat, j'ai dû attendre quelques années avant d'être enfin admis dans le saint des saints.

La chaste province de Québec n'acceptait toujours pas la nudité sociale.

Ce fut loin de Montréal, près de Toronto, en 1967. Le voyage était bien trop long pour que je pense à passer des fins de semaine là-bas. Je devins donc membre -avec cotisation annuelle- d'un autre camp, au Vermont. Après trois semaines près de Toronto, je passais les week-ends suivants au Vermont, plus près de Montréal -soit deux cotisations annuelles...

Nous étions quatre professeurs du Québec (j'étais le seul représentant mâle du groupe) à Forest City Lodge, au Vermont, et nous corrigions les travaux de nos grands élèves au soleil, en riant de notre situation : nous étions dans un «camp de nudisme», nous, les dispensateurs de bienséance ! On reléguait les nudistes dans des «camps» comme s'il s'agissait de camps de concentration pour pervers, mais nous nous en moquions bien. J'écrivais donc dans *La Vie au Soleil*, du temps du regretté Albert Lecocq, sous un pseudonyme. Si on avait su que j'écri-



*Soleil*, qui fait partie de mes vieux souvenirs de nudiste impénitent.

### Members only

Il n'était pas facile d'être admis dans un «camp», à cette époque. Il fallait être recommandé pour être accepté à l'essai pendant une période de probation. Ensuite, on devenait membre, c'est-à-dire qu'on payait une cotisation annuelle (élevée), qui permettait de venir passer quelques fins de semaine au camp, tout en payant encore pour occuper un chalet ou une cabine.

De plus, être célibataire était un vice que la plupart des clubs ne toléraient pas. Ma vocation de *yogi* me confortant dans mon



vais des «articles indécents» dans une «revue pour damnés», on aurait brandi ces preuves accablantes pour demander mon expulsion. J'utilisais aussi un autre pseudonyme pour rédiger des articles sur la parapsychologie, autre sujet interdit..

**Nus dans la neige**

Les choses changèrent enfin au Québec. Les premiers «camps» avaient mauvaise réputation... souvent méritée, d'ailleurs. La Fédération Québécoise de Naturisme naissait.

En tant que vice-président de l'Ordre des Naturothérapeutes, je fis partie d'un des premiers conseils d'administration, avec les fondateurs Michel Vaïs et Daniel Lauberthon.

Un magnifique camp, la Pommerie, ouvrit ses portes, au sud de Québec.

Mais je fis mes adieux aux camps officiels : nous endettant pour de nombreuses années, mes amis et moi avions décidé d'acheter un grand domaine boisé dans les Laurentides où nous pourrions vivre à notre aise, sans devoir payer de cotisation



ni planifier des voyages en voiture. Nous faisons de la raquette nus au milieu des arbres enneigés. Les plus jeunes faisaient du patin à glace sur l'étang gelé... nus et pieds nus. La neige fait partie du décor québécois : la première chute se produit fin septembre dans les Laurentides ; la dernière tempête nous tombe dessus début mai. Ensuite, c'est le dégel, et la boue de la fonte des neiges pendant deux semaines.

J'avais toujours cherché, vainement, une



plage «autorisée» ou un centre naturiste en bord d'océan en Amérique du Nord ; il me fallut attendre de venir en vacances en France pour enfin vivre la joie de la baignade en mer en tenue adéquate, c'est-à-dire sans maillot de bain.

Aujourd'hui, les centres sont très nombreux un peu partout (sauf sur les plages), même au Québec.

Il en est de très grands et de très beaux, mais les centres français restent parmi les plus extraordinaires.

Cependant, un séjour au Canada est très intéressant pour un Français ; on y découvre une autre manière de vivre, des paysages immenses, surtout des rivières qu'on appellerait ici de grands fleuves, des lacs privés et une végétation particulière. La vie y est moins chère aussi.

En 1967, je regardais *La Vie au Soleil* comme un message venu... du paradis, la France, où je suis définitivement rentré le 10 juin 1995. On ne renie pas ses racines.



*\* Ex-vice-président de l'Ordre des Naturopathes du Québec ; professeur à l'Institut Français des Sciences de l'Homme ; écrivain et conférencier.*

*(1) Tradition latine ; équivalent français : lycée.*

Sud de la France

**BIENVENUE AU DOMAINE ST-LAURENT**

Près du Canal du Midi, entre Méditerranée et Atlantique, à 30 minutes de la ville rose de TOULOUSE et de la cité de CARCASSONNE, au milieu des châteaux Cathares.

**CALME, AMITIÉ, NATURE**

- Nombreuses animations et activités gratuites
- Excursions, sorties V.T.T., randonnées pédestres
- Repas en commun, soirées dansantes

Pour information  
**DOMAINE ST-LAURENT**  
 Richard LANÇON  
 «Les Touzets - 11320 MONTFERRAND  
 Tél. 04.68.60.15.80.

**AU COEUR DE PARIS**  
**2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES**

**CLUB SAINT PAUL**  
 350 m<sup>2</sup> de détente

- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB  
 NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL  
 75004 PARIS

01.44.78.02.10.

**RIVOLI CLUB**  
 Face à la Samaritaine  
 2 étages au service du sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE DE RIVOLI  
 75001 PARIS

01.40.26.39.69.

# ALIZE A L'EAU

Le 5 février dernier avait lieu la première rencontre du mouvement Alizé. Ce rassemblement, regroupant des jeunes du Nord et de l'Ile-de-France, inaugurerait le programme d'activités de la saison 97.

**M**algré le froid et la pluie qui tombait ce soir-là sur Paris, une trentaine de jeunes alizéens se sont donc retrouvés dans le cadre chaleureux de la piscine Roger Legal pour une soirée de festivités et d'initiation à la plongée sous-marine.

Les présidents des deux associations régionales, Maxime Dufour pour le nord et Marie-Pierre Burel pour l'Ile-de-France, ainsi que Stéphane Fernandes, l'organisateur de la soirée, furent très satisfaits de la réussite de ce premier rassemblement et remercièrent vivement Véronique et Philippe Lerat (Nautena) de les avoir accueillis au sein de leur club. Tous les participants purent, en effet, effectuer gratuitement un baptême de plongée et reçurent, en fin de soirée, un diplôme des mains de leurs moniteurs.

Pendant que les uns rêvaient déjà aux eaux cristallines des Seychelles, les autres se partageaient le reste de la piscine olympique. Certains chahu-

taient, à grand renfort de cris, sur d'énormes chambres à air tandis que d'autres, plus sportifs, enchaînaient les longueurs de bassin.

Outre le nombre de participants, cette rencontre a également réussi à attirer les foules.

On put noter, entre autres, la présence de Claude Burel, administrateur de l'Ile-de-

Frande, très heureux de voir autant de jeunes participer à une manifestation de ce genre. Succès donc sur toute la ligne pour cette rencontre Alizé... à tel point que le gardien de la piscine dut éteindre les lumières du bassin pour faire remonter les derniers dauphins !

*Pour avoir plus d'informations concernant les activités Alizé, contacter :*

*Maxime Dufour, Alizé Nord, 389 rue Léon Gambetta, 59000 Lille.*

*Tél. 03.20.57.53.53.*

*Marie-Pierre Burel, Alizé Ile-de-France, 15 avenue Bichere, 78450 Villepreux.*

*Tél. 01.34.62.27.62.*



## «LES ROCHES»

Au cœur de la Gascogne  
En son écrin de verdure  
Lorsque le soleil cogne  
On apprécie le calme et la nature

Les pieds dans l'eau  
Les yeux dans le ciel bleu  
Qu'y-a-t-il de plus beau  
Que ce coin merveilleux

Les concours de pétanque  
Sont là pour te distraire.  
Et tu vises, et tu manques  
Mais tant pis, quelle affaire !

Au parcours de mini-golf  
Tu as montré ton adresse  
T'as vraiment eu du bol  
Mais tu as fait des prouesses !

Le samedi pour le repas  
Tout le monde se rassemble  
Dans le gai brouhaha !  
On chante, on rit ensemble

Vient l'heure de la danse  
C'est la macaréna !  
Petits et grands s'élancent  
«Les Roches» c'est sympa !

Colette

*Les Roches  
Mauroux  
32380 St Clar*

### Infos piscines

Suite à de nombreux courriers, nous vous communiquons les horaires d'ouvertures des piscines naturistes de Paris. **Piscine Roger Legal** : 34 Bd Carnot, 75012 Paris. M° Porte de Vincennes. Les lundis et mercredis de 21h à 23h. **Piscine du collège Stanislas** : 6 rue du Montparnasse, 75006 Paris. M° St-Placide. Les vendredis de 20h à 22h (hommes seuls non admis).

### Une piscine naturiste sur Lille

C'est possible si vous le souhaitez... A la demande de nombreux étudiants de la métropole lilloise, le Conseil d'Administration des Hauts de France a décidé de travailler activement sur l'ouverture d'une piscine naturiste. Marcel Audin, l'administrateur, a chargé Maxime Dufour du dossier. Celui-ci recherche donc actuellement une piscine pouvant ouvrir ses portes

aux étudiants naturistes, ainsi qu'aux familles licenciées, un ou deux soirs par semaine sur Lille ou Villeneuve d'Ascq. Cette nouvelle activité ne pourra débuter que lorsque suffisamment de personnes auront fait connaître leur intérêt pour la chose.

Si vous souhaitez participer à la création de ce nouvel élan naturiste, contactez Maxime Dufour, 389 rue Léon Gambetta, 59000 Lille.

Tél. 03.20.57.53.53. (répondeur).

## Centre naturel exceptionnel

# LE ROMEGAS

Drôme provençale  
C'est la nature à l'état pur

100 hectares de pinèdes - Piscine chauffée 26 x 13m  
200 emplacements - Aquatoboggans  
Hôtel-Restaurant - Mini-golf  
Bungalows - Sauna - Salle de musculation  
Caravaning - Epicerie - Laverie

*Et pour vous accueillir...*

*Cendrine et Yann Rempenault  
Domaine Le Romégas - 26170 Buis-les-Baronnies  
Tél. 04.75.28.10.78.*

# LA BEAUTÉ DES CHEVEUX S'ENTRETIENT PAR LA DIÉTÉTIQUE

LUDOVIC LEMOINE

Notre organisme est aux cheveux ce que le sol est à la végétation. Ils seront d'autant plus forts, plus abondants, plus souples et plus beaux qu'ils plongeront leur racine dans un terrain sain et fertile. Un terrain qu'il convient avant tout d'améliorer par une bonne hygiène de vie, par une alimentation naturelle et bien équilibrée, de manière à leur fournir tous les nutriments essentiels à leur vitalité.

**D**e nos jours, de plus en plus de femmes, d'hommes et même d'enfants, présentent des troubles de l'intégrité du cuir chevelu et du cheveu. En dehors du facteur héréditaire pouvant engendrer des anomalies difficiles à combattre et nécessitant des soins préventifs appropriés pour déjouer la fatalité, les principales causes qui déterminent cette



Photo Olivier Nicolas

détérioration sont d'origines diverses : perturbations de la santé à la suite de maladies comme l'hépatite virale ou les infections pulmonaires, troubles de la circulation veineuse, du système digestif (constipation), dépression nerveuse, stress, dérèglement endocrinien, repas mal équilibrés, alimentation chimiquement trafiquée, abus d'alcool, de tabac, de médicaments (antibiotiques, tranquillisants, amaigrissants, hormones...).

Au chapitre des causes externes, sont à incriminer les agressions croissantes de la pollution, l'application de produits cosmétiques de mauvaise qualité, de laques, l'usage de shampooings trop détergents, les abus de teintures chimiques, de dé-

colorations, de permanentes, de crêpages, de brushings.

## Des causes profondes

Les pellicules sont la conséquence d'une desquamation diffuse et accrue de l'épiderme du cuir chevelu. On en distingue deux types différenciés par la forme, la couleur, les localisations, les adhérences plus ou moins fortes.

Le *pityriasis simplex capitis*, très fréquent à l'adolescence, est caractérisé par des squames petites, fines, sèches, se détachant facilement, souvent localisées dans la région frontale, à la naissance des cheveux, près des oreilles, sur la nuque. Lorsque les pellicules sont plus épaisses, grasses, très adhérentes, on parle de *pityriasis stéatoïde*. Ce type de pellicules, qui provoquent des rougeurs, des démangeaisons prononcées, des irritations, peut être générateur d'alopécie séborrhéique.

**La séborrhée** : le sébum joue un rôle protecteur du cheveu et du cuir chevelu. Mais lorsque les glandes sébacées se dérèglent par hypertrophie, l'exagération de la sécrétion rend les cheveux gras, c'est la séborrhée.

Au même titre que les pityriasis, elle peut entraîner la chute des cheveux si l'on n'y remédie pas à temps.

La séborrhée est souvent la conséquence d'un métabolisme perturbé du cholestérol et des glucides, de constipations chroniques, d'une surcharge de toxines au niveau du système digestif, de dérèglements endocriniens (hypophyse, glandes sexuelles, cortico-surrénales, pancréas).

**L'alopécie** se différencie de la calvitie, qui désigne la chute définitive des cheveux. L'alopécie s'applique à leur chute temporaire, qui peut être plus ou moins importante, localisée ou générale.

En raison des multiples facteurs alopeciques, le traitement doit varier en fonction de celui qui en est responsable (maladie infectieuse, grossesse, séborrhée, mycose...).



**L'alopécie et la calvitie** ont souvent pour origine l'alcalose (augmentation alcaline du sang), des dérèglements endocriniens (thyroïde, hypophyse, glandes sexuelles et surrénales), la faiblesse des reins, les déséquilibres nerveux, les carences vitaminiques, en sels minéraux, oligo-éléments, enzymes, acides aminés et acides gras essentiels.

## Les remèdes

L'observance d'un régime alimentaire sain et équilibré s'impose pour conserver ou retrouver une belle chevelure. Aussi aura-t-on soin d'éviter les aliments traités chimiquement, les graisses animales riches en acides gras générateurs de mauvais cholestérol, les fritures, certaines viandes (porc, cheval), la charcuterie, le sucre raffiné et blanchi, les confiseries, le sel raffiné, les conserves, le vinaigre, les boissons alcooliques ou sucrées.

En revanche, sont à privilégier : fruits, légumes, céréales complètes provenant de cultures biologiques, pollen, miel, gelée royale, poissons maigres, protéines végétales, viandes maigres (boeuf, agneau), huiles végétales vierges, oeufs de poules élevées au grain, pain complet fabriqué à partir de levain naturel... et de l'eau de source pour arroser le tout.

S'il assure un apport quotidien suffisant en vitamines A, B1, B2, B5, B6, B8, B9, C et E, ainsi qu'en calcium, phosphore, magnésium, potassium, fer, soufre, iode, cobalt, silicium, fluor, cuivre, manganèse, zinc, notre régime alimentaire peut devenir le meilleur de tous les toniques capillaires.



**I**l émane de cette île des odeurs de maquis uniques et énivrantes qui vous saisissent dès votre arrivée.

#### En Corse

#### chaque saison est la meilleure

L'île jouit d'un ensoleillement maximum (plus de 300 jours de soleil par an) et les températures sont douces même au cœur de l'hiver.

#### La Corse, une sacrée nature...

Une île à la saveur sauvage ; le vert du maquis se mêle au bleu de l'eau, un mariage entre le minéral et le végétal.

#### En Corse

#### le temps ne compte plus...

Vous perdrez toute notion de temps et vous vous laisserez guider selon vos envies et vos humeurs.

#### La Corse, le sport sous toutes ses facettes

Du rampe à la GR 20, de l'escalade au parapente en passant par le rafting, la plongée, le ski nautique, la voile, etc...  
Il y en a pour tous les goûts.

#### La Corse, autoroute des mers

Des nouveaux navires vous permettent de rallier la Corse en 2h30, en un maximum de confort et de sécurité.

Et pour tous les autres, qui préfèrent l'ambiance croisière, de nombreux bateaux sont mis à leur disposition au départ de Marseille, Nice, Monaco, Gênes, Livourne, etc...

#### La Corse, par la route des airs

L'île est dotée de plusieurs aéroports (Calvi, Bastia, Ajaccio, Figari) à proximité de nos villages naturistes.

#### La Corse à prix chocs !

Un accord conclu entre SNCM Ferry Tours, Corsica Maritima et la FFN-INF vous permet de venir en Corse et de séjourner dans nos villages naturistes à un tarif très avantageux (hors périodes rouges). De plus, pour toute location de 2 semaines hors saison, la troisième est offerte.

# CORSE, L'ÎLE DE BEAUTÉ EST AUSSI L'ÎLE DU SOLEIL

il y brille trois cent quarante jours par an

#### BAGHEERA Accueil et hospitalité Corse

Sur la côte est, à quelques kilomètres d'Aléria, à 60km de Bastia, Bagheera est un centre magnifique qui domine une immense baie de sable fin entourée d'eucalyptus.

Par sa situation en bord de mer, Bagheera vous offre la possibilité de pratiquer tous les sports nautiques (planche à voile, voile, ski nautique). Animations nombreuses : tennis, ping-pong, volley et autres jeux pour petits et grands.

Bagheera vous offre 300 emplacements de camping-caravaning avec branchements électriques et sanitaires tout confort (eau chaude partout avec capteur solaire) ainsi que des locations de caravanes, de bungalows et de maisonnettes, très bien agencés avec auvent ou terrasses. Supérette alimentation, plats cuisinés et bar sont à votre disposition. Bar restaurant panoramique et discothèque pour les noctambules.

**BAGHEERA** 20230 BRAVONE - Tél. (33) 04.95.38.83.20. Fax (33) 04.95.38.83.47



#### RIVA BELLA Le paradis à fleur d'eau

Au cœur de la prestigieuse Costa Serena, à proximité d'Aléria, ancienne capitale de la Corse romaine, dominant la mer tyrrhénienne, Riva Bella, domaine de 70ha, est une «oasis de rêve et d'évasion». Loin des villes, une belle plage de plus d'un kilomètre de sable fin, baignée de soleil, d'eaux transparentes, d'air vivifiant, vous invite à vivre, sans contrainte, en famille, et à faire le plein d'énergie dans une ambiance conviviale, au sein d'une nature jalousement préservée.

Dans le maquis odorant : 12 mini-villas, 75 bungalows de construction traditionnelle au confort raffiné, 170 emplacements d'un camping aux sanitaires luxueux, vous permettent le retour aux vraies valeurs du naturisme.

Farniente, bronzage, baignade, sports, sauna... vous aideront à recouvrer forme et santé. Le soir, vous hésitez entre le bar glacier animé et le restaurant gastronomique où vous serez proposés les saveurs rares du terroir dans un cadre romantique. La voiture oubliée, vous profiterez pleinement du calme et de la sérénité, pour découvrir la faune et la flore du domaine, et dans leur parc, nos lamas.

Envie d'évasion ? ... une multitude de routes, chemins, sentiers font de Riva Bella le point de départ idéal pour d'exaltantes randonnées à la découverte des paysages secrets de cette Corse si souvent conquise mais jamais soumise.

**RIVA BELLA** BP 21 - 20270 ALERIA - Tél. (33) 04.95.38.81.10.

Fax (33) 04.95.38.91.29. Minitel 3615 Code FRANCE 4.

Internet : <http://w3.teaser.fr/corsene/>



## PROMOTIONS COMMUNES AUX 2 CENTRES

### Offres spéciales en bungalows

(offres non cumulables)

- |  |   |
|--|---|
| - Arrivée du 01/04 au 20/06 - 14 jours au prix de 11 jours | - Arrivée à compter du 28/08 - 14 jours au prix de 11 jours |
| - Arrivée du 01/04 au 13/06 - 21 jours au prix de 14 jours | - Arrivée à compter du 28/08 - 21 jours au prix de 14 jours |
| - Arrivée du 01/04 au 27/06 - 7 jours au prix de 6 jours   | - Arrivée à compter du 28/08 - 7 jours au prix de 6 jours   |

\* Remise de 30% pour une personne seule en bungalow du 01/04 au 15/06 et à compter du 15/09

### Offres spéciales en camping

Du 01/04 au 15/06 et à compter du 10/09

- pour 1 semaine de séjour : 50F de réduction sur votre facture
- pour 2 semaines de séjour : 100F de réduction sur votre facture
- pour 3 semaines de séjour : 200F de réduction sur votre facture

# NUDISTES ET NATURISTES

Mon texte paru dans le numéro 62, sous la rubrique «Opinion» et intitulé «Nous sommes tous des nudistes» a suscité quelques courriers de lecteurs se déclarant choqués par mes propos. Je tiens donc à préciser les choses suivantes.

Je n'ai jamais pris parti, dans cet article ou ailleurs, pour les «nudistes», contre les «naturistes». Je suis naturiste bien avant d'être nudiste, je l'ai toujours revendiqué, et je préfère de très loin la vie en «immersion» et en communion avec la famille et les amis dans un centre naturiste à un bref séjour de quelques

heures sur un bout de plage. Simplement, il faut s'entendre sur les termes : quand je parle de «nudistes», je désigne des personnes qui pratiquent la nudité sans détenir une licence. Point. Je ne porte aucun jugement de valeur, négatif ou positif, sur ces «nudistes». Je ne suis pas pro-nudiste béat, mais je ne suis pas non plus «anti-nudiste primaire» ! Pour moi, «nudiste» n'est pas *a priori* synonyme de pervers ou de voyeur, comme certains le croient -ou plutôt le fantasment.

Olivier Nicolas

## APPEL A OPINION

Il me semble que le naturisme français est aujourd'hui quelque peu à la dérive et certains insuccès répétés tenaillent les esprits ; mais dans le même temps, des contributions très positives publiées régulièrement dans ses différents supports de presse montrent une profondeur de pensée et une richesse conviviale qui permettent d'entrevoir de fortes possibilités d'évolution et de développement du mouvement. Il m'apparaît donc particulièrement judicieux de faire un «appel à opinion» et j'espère, par la présente, y contribuer très positivement.

Essayons donc tout d'abord de régler son compte à l'affaire Olivier Nicolas. Il présente lui-même son exposé par le terme de «provoc», mais je crois que c'est très prétentieux car ses propos ne font que rappeler bien maladroitement ce qui est depuis toujours la finalité de la revue *La Vie au Soleil*. Pour moi, le naturisme est une démarche qui consiste à se retrouver avec son corps et avec soi-même en se

repérant sur les autres ; mais avec nos héritages mentaux européens, vieux maintenant de deux millénaires de martèlement judéo-chrétien, nous sommes tous plus ou moins amenés à composer avec la débrouillardise individuelle et c'est le rôle d'une revue que d'apporter un éventail de pistes pour que chacun puisse s'y retrouver. Les carcans sont encore très forts pour beaucoup d'entre nous et il ne faudrait pas que «l'élite naturiste» en rajoute et c'est sûrement cela qu'a voulu exprimer Olivier Nicolas dans son éditorial. Il me semble donc, comme à lui, que chaque démarche a une légitimité démocratique.

Naturiste depuis une quinzaine d'années, fréquentant Héliomonde, séjournant sur différents terrains en été, j'aimerais bien quelques éclaircissements sur ces «adeptes» du naturisme comme votre encadré présente Olivier Nicolas. Je n'ai vu sur ces terrains que des gens plus ouverts, plus délicats, plus exigeants quant à leur identité corporelle. Je pratique la nudité de l'esprit depuis beaucoup plus longtemps

encore ; je l'ai même, je crois, pratiquée depuis toujours ; on l'appelle alors ouverture d'esprit, esprit critique, esprit scientifique... On parle aussi de capacité de dialogue, de concertation. Cet ensemble débouchant sur le travail de groupe, d'équipe, qu'il est si difficile de rencon-



Photo Thierry Brondy

trer aujourd'hui malgré les si nombreux moyens mis en oeuvre. J'y ai beaucoup gagné depuis que je fréquente mes semblables dans le plus simple appareil physique et nous avons des voisins qui semblent y parvenir beaucoup plus aisément en Hollande, Allemagne... Ils ont justement un grand nombre de naturistes !

Ainsi, le terme d'«adepte» me semble mieux convenir aux démarches qui veulent orienter les esprits et donc aussi les corps loin de ce qui serait une somme, une combinaison de choix personnel. Restons-en aux recettes, aux solutions, aux enseignements sur les plaisirs et les joies de vivre son corps.

J'ai adressé un courrier à la FFN et à vous-même voilà quelques mois/années pour me plaindre de l'attitude de certains usagers de clubs et de campings qui consiste à rester habillé tout au long de la journée avec quasiment l'arrogance d'être en conquête. Avant que de m'intéresser à d'autres itinéraires de rencontre avec la nudité physique, j'aimerais bien que sur un terrain où il est précisé que la nudité est de rigueur, elle le soit effectivement. Que les opposants à l'article d'Olivier Nicolas fassent donc déjà le ménage chez eux, chez nous.

Je préciserais aussi, qu'à mon sens, le choix du terme «naturisme» est bien piègeux. Celui du nudisme conviendrait sans doute beaucoup mieux car aujourd'hui on semble réduire involontairement, inconsciemment, la pratique de la nudité sociale à la

## VIVE LA DIVERSITÉ

J'ai découvert, en famille, les plaisirs de la nudité, il y a 20 ans, et passe mes vacances en centre naturiste depuis 10 ans. Avec mon expérience et le recul, je pense que, hors tradition familiale, la «révélation» de la chose naturiste ne peut se faire que «hors club», le plus souvent par hasard. Je dirais que c'est une chance pour le mouvement naturiste et la meilleure manière de s'enrichir et de se renouveler.

Je crois qu'en voulant régler ou encadrer, on favorise l'exclusion ou, plus grave, que l'on rebute les personnes tentées de passer d'une pratique occasionnelle à une adhésion totale.

Pour conclure, je dirais que je suis tout à fait d'accord avec O. Nicolas, que l'important est le développement de notre mouvement et que la diversité des centres permette à chacun de pratiquer la «nudité» dans le respect de tous et de chacun.

Michel A. - 46 Figeac



Photo LOC

LES PURS ET LES IMPURS

Fidèle et très ancien lecteur de *La Vie au Soleil* (depuis le n°2, 1ère série), très ancien et fidèle aussi FFNISTE, l'article d'Olivier Nicolas (VS n° 62) m'a vivement intéressé et «interpellé» comme l'on dit maintenant.

Il a entièrement raison quand l'on veut comparer la qualité de vie, le bon comportement identique aux anciens naturistes qui se targuent de cette ancienneté, pour considérer avec condescendance et un peu de réprobation les nouveaux «Nudistes» ! ?

Il est vrai également que leur approche de la nature est tout aussi bonne chez les uns que chez les autres.

Alors pourquoi vouloir créer une différence, une discrimination entre les licenciés et les «libres» si tant est que la possession de la licence et son appartenance à la FFN bridait tant soit peu la liberté ? Parce que, justement le nouveau regard porté sur la nudité par l'ensemble des populations s'est en partie modifié par la connaissance, par la médiatisation nouvelle,



axée sur le naturisme en grande partie obtenue par la FFN.

Sans prédisposition pour l'esprit pionnier ancien combattant, il est quand même bon de rappeler, et *La Vie au Soleil* est bien placée pour le faire, que notre mouvement a commencé à se fédérer, à progresser, depuis près de 50 ans et que c'est à force de persévérance, de volonté, d'abnégation, de rebuffades supportées, que peu à peu l'idée de nudité collective s'est creusée. Que nous avons, en partie, été mieux considérés, que les municipalités ont accepté de créer des bouts de plages agréées, ou tolérées, où justement les nombreux nudistes peuvent se prélasser librement sans avoir à acquitter le moindre écot, la moindre participation, le moindre timbre !! sans craindre le moindre gendarme. Pour beaucoup, cela compte. Même chez les «purs» qui quand ils le peuvent, «oublient» d'acheter leur timbre.

Photo Olivier Nicolas

présence de la nature et du soleil. J'y vois là une des causes du piétinement de la démarche, piétinement qui limite dans le temps sa pratique. Je vais régulièrement à la piscine, évidemment en «textile», et je regrette à chaque fois ce vilain «exhiberichesse» dédié à la grande messe du progrès technique. Je choisis très rigoureusement le lieu de mes ébats nautiques avec un critère dominant : la chaleur. Soleil, chaleur, c'est plutôt la chaleur que les nudistes recherchent et la pratique de la gymnité tout au long de l'année ne peut qu'être bénéfique au mouvement. La nouvelle démarche d'une revue naturiste pourrait donc consister en un «appel à contribution» pour localiser les candidats, les possibilités nautiques ; pour moi ce sera un minimum de 30°C pour le bassin, présence d'un sauna, d'un jacuzzi et de douches chaudes à tout moment ; exigences qui ne correspondent pas aux possibilités offertes par les clubs de la FFN. J'ajouterais que je me suis passé de natation pendant vingt ans, n'ayant trouvé de

bassin à température convenable. Je concluais en disant «que je suis content, j'ai ma licence, ma carte de club», mais j'aimerais être aussi nudiste pour les longues périodes hivernales de nos latitudes.

Quant à la presse naturiste, pour rester le moteur du mouvement, qu'elle continue de pratiquer le nudisme de l'esprit en offrant systématiquement des éditoriaux vraiment décapants et provocateurs. Dans une société démocratique, vraiment démocratique, nous devrions tous être des nudistes de l'esprit et du corps. En dehors du rappel d'une décision de nudité qui induit le nudisme, il n'y a cependant pas grand chose à en dire.

Gardons donc le terme de naturisme pour contribuer au respect de la planète, qui a plus que jamais besoin d'une grande attention de notre part et qui nous offre, à nous, nudistes complets, tant de réconfort.

Avec mes meilleurs sentiments.

Roland P. - 91 Verrières-le-Buisson

SOYONS RÉALISTES

J'ai 36 ans, pratique le naturisme depuis l'âge de 15 ans et l'ai fait découvrir à ma petite famille. Je ne crains donc pas d'être un vieux ringard.

Tout d'abord, quelques remarques sur la nudité : à quoi servent donc nos vêtements ? Pourquoi nos ancêtres ont-ils, un jour, éprouvé la nécessité de se couvrir, et en particulier cette partie du corps nommée sacrum ? Certainement pas par cul-

éventuel, un simple insecte, par exemple. Ma conclusion à ces observations est que la nudité n'est possible, agréable et profitable que dans un environnement naturel et humain, protégé ; protégé par une certaine philosophie.

Philosophie veut dire amour de la sagesse, je pense qu'il est légitime d'attendre de nos amis naturistes une certaine sagesse ; mais nous ne pouvons l'attendre de tout le monde.

Un fait récent éclairera peut-être mon propos ; les publicitaires chargés de la promotion d'une grande marque d'eau minérale avaient choisi pour illustrer pureté et santé rayonnante, l'image d'un enfant nu. Pour vous et moi, cette image inspire le respect ; pour d'autres, elle évoque concupiscence et pédophilie à tel point que le publicitaire a dû changer la photographie, jugée immorale et provocante.

J'aimerais pouvoir comme vous, vivre nu au soleil en toute simplicité, mais soyons réalistes, pratiquer la nudité collective

demande une adhésion à certains principes ; à commencer par l'assurance que cette nudité est de règle comme le précisent les petits panneaux installés sur le chemin de la plage au CHM Montalivet. Et puis non ! Je n'aime pas me voir observé comme un animal par un public goguenard et habillé quand je n'ai d'autre solution que de pratiquer les «plages libres».

Jean-Claud V. - 30 Sumène



Photo LOC

pabilité ou par honte, mais pour se protéger, bien sûr !

Nos organes génitaux, vous l'avez probablement remarqué, Monsieur, sont les plus vulnérables, les plus fragiles de notre corps.

Tentez donc l'expérience de vous déplacer nu en milieu non-aménagé ; vous vous rendrez vite compte que votre sexe fait l'objet d'une attention particulière, c'est lui que vous protégez face à un prédateur

Si comme le préconisent certains, même des gérants de centres, l'on peut très bien se passer de la fédération, qu'advierait-il de notre mouvement ? Quel nouveau regard porteront les autorités de tutelle sur le naturisme ?

La disparition qui serait inéluctable n'entraînerait-elle pas des retombées négatives sur l'ensemble de nous tous ?

Quel serait alors notre poids, à nous Fran-

çais naturistes, sans l'ensemble des Européens, sans les fédérations allemandes, belges, néerlandaises, entre autres, qui envient, peu ou prou, la vitalité de notre Fédération, a qui pourtant, l'on reproche bien des aléas, bien des insuffisances dues en grande partie à un personnel réduit et bénévole. Et pour cause... Et tout ça pour une centaine de francs par an !

Alors, mon cher Olivier, si je vous rencon-

tre sur une plage en amont ou en aval d'un centre, je vous y inviterais bien volontiers à partager le pot de l'amitié. Avec moi, personne ne vous demandera rien... Vous me reconnaîtrez bien facilement, je suis le doyen et fais partie du « conseil des anciens de la FFN ».

Du reste, vous aussi êtes FFNiste ! Amicalement.

Jean M. - 13 Aix-en-Provence

## NOUS SOMMES TOUS DES NUDISTES

Je viens de fêter mes trente ans et je pratique le naturisme depuis l'âge de dix ans environ. Parler de naturisme est cependant, dans mon cas, une usurpation d'étiquette, et ceci, à deux égards au moins. Tout d'abord, le fait de se promener nu dans la nature n'implique pas que cette nudité soit partagée. Elle ne le fut pas durant mon enfance, ni durant les années qui l'ont suivie. Paradoxalement, ce n'est

par la vue d'une digne représentante des charmes féminins. Surtout, le naturisme de plage permet, grâce à ses marges frontalières mêlant nudistes et textiles, là où justement s'installent le plus souvent les néophytes, de faire parfois avancer l'idée. La deuxième raison d'une usurpation d'étiquette vient du fait que, bien qu'ayant séjourné dans un centre naturiste cet été, je n'ai nullement l'intention de devenir

Photo LOG



« agréé et encarté » par la F.F.N. Je pratique la natation dans un club.

Pourtant, je ne possède pas de licence auprès de la fédération nationale correspondante. Partisan du respect de la nature, des droits de l'homme, d'une répartition plus équitable des richesses entre les hommes, devrais-je pour autant prendre la carte d'un mouvement écologiste, d'un parti politique en adéquation avec mes idéaux sociaux ou

pas non plus le cas du « naturisme » de plage où la convivialité est largement... absente.

On bronze, on se baigne, on se promène même, mais on ne partage pas son bien-être avec ses voisins. De plus, les « rencontres » que l'on peut y faire ne sont pas toujours recommandables.

Ceci étant, le naturisme de plage présente un progrès indéniable sur le naturisme caché (surtout à mes parents !) tel que je le pratiquais dans mes jeunes années : on s'expose à la peur du regard de l'autre sur son corps dysharmonieux (remarquons au passage que le maillot n'évite pas cette dysharmonie, supposée ou réelle, d'apparaître), mais surtout sur des réactions physiologiques éventuelles (je suis un homme) non obligatoirement motivées

encore adhérer à Amnesty international ? Qu'on me taxe d'égoïste, d'égoцентриque ou d'individualiste ne modifiera en rien ma démarche ni mon analyse. S'il faut être affilié à la F.F.N. pour être naturiste, alors je suis fier de ne pas l'être. Je connais, pour y avoir exercé comme cadre, le monde associatif. Il perd une grande partie de son énergie dans des problèmes de fonctionnement interne. De plus, l'activité militante au sein d'une association crée une émulation combative (au sens militaire du terme) donnant le sentiment illusoire d'être le partenaire incontournable des prises de décisions de nos dirigeants (politiques ou non) et, pire, que les idées que l'association défend sont d'une importance capitale pour la survie de l'humanité.

Moi, pauvre hère au sommet d'un caillou, simple militant du parti des oiseaux, partie intégrante d'une majorité silencieuse hétéroclite, continuerai à oeuvrer selon ma philosophie, en essayant de convaincre, de persuader, d'éduquer les gens que je côtoie. J'accepterai, en retour, leurs remontrances. Et si j'arrive, durant mon court passage sur ce caillou, à toucher dix ou vingt personnes, je serai simplement heureux. Je dénie fermement la notion de progrès de l'humanité et lui substitue celle d'évolution dialectique qui s'exerce d'abord au sein d'une pratique. Aucune loi ne militera jamais en faveur d'une idée. Elle l'institutionnalise, puis la noie dans son carcan juridique. Par contre, la pratique fait évoluer les mœurs, les coutumes, la véritable opinion publique, celle qu'on n'étudie que trop rarement. Là, et là uniquement, se situe la Liberté, loin des frasques idéologiques ou législatives. De même, le naturisme, qu'il soit « caché » (personnel, de club ou de centre même) ou exhibé sur une plage, ne pourra s'affirmer que dans une pratique, véritable éducation de l'opinion publique et individuelle, de la morale et de l'éthique. Alors, et si l'on doit intégrer les motivations diverses, multiples et strictement personnelles dans un concept globalisant, alors le naturisme sera libéré des fléaux que sont les voyeurs, les exhibitionnistes et les bien-pensants père-la-pudeur, et pourra se vivre.

Encore un mot. Les amis naturistes partageant ma villégiature estivale pensaient, dans leur majorité, que seule la nudité partagée permettait une réelle convivialité et, d'autre part, que leur pratique devait rester secrète. Je ne crois pas être le seul à avoir vécu une franche amitié avec des personnes non-naturistes ; enfin, concernant l'autre point, de retour de vacances, présageant un accueil défavorable, j'ai d'abord tu mon penchant. Comparant coûts et prestations, mes amis se sont aperçus d'un hiatus. Aussi ai-je avoué mon crime. Leur réaction a été en tous points opposée à celle que j'appréhendais, et une discussion mêlée d'envie s'est instaurée. A bon entendeur, salut !

Un homme  
parmi six milliards d'êtres humains  
Christophe O. - 87 Limoges

### CAMPING DE LA LÈZE

Lieu-dit « Louise » - 31550 GAILLAC-TOULZA - Tél. 05.61.08.45.37.

Situé en bordure de la vallée, à deux pas des Pyrénées, vous trouverez 34 emplacements de Camping-Caravaning. Dans le cadre d'une nature généreuse vous apprécierez les bienfaits d'un naturisme familial.

18 mai - 21 juin - 13 juillet - 2 août - 20 août - 13 septembre

## dixième anniversaire

### nouveau stages

PEINTURE - PHOTOGRAPHIE  
RANDONNÉE - DÉCOUVERTE  
ASTRONOMIE - PARAPENTE



**Jacqueline & Bernard DAVAINÉ**

tél. 04.75.28.54.54.

Fax. 04.75.28.53.14.

plan Estel 1010m - vue sur le camping  
et le village de Séderon - Photo *Henri Lagasse*

## Les ROUTELLES en Provence

26560 SEDERON \* France

Plus de 500 hectares de randonnées naturistes, du camping (alt. 800m)  
à la montagne de Palle 1484m

FRANCE SUD-OUEST NATURISME

**D** **e** **V** **e** **Z** **e**  
g a s c o g n e

20 hectares ensoleillés  
un lac de 1,7 hectare  
avec pêche et canotage.



- Camping-caravaning, locations de caravanes, bungalows, mobil-homes.
- 180 emplacements vastes et intimes
- 2 piscines. Aires de jeux et de sports. Tir à l'arc. Tennis. VTT. Animations, etc.
- Bar, commerces, nombreux services.
- 50 % en juin et septembre.
- Vidéo disponible.



CENTRE NATURISTE DEVÈZE\*\*\*  
32380 GAUDONVILLE

TÉL. : 05 62 66 43 86 FAX : 05 62 66 42 02



CENTRE DE VACANCES NATURISTE

piscine couverte chauffée  
pataugeoire pour enfants  
plan d'eau pour la pêche

sanitaire propre

tir à l'arc  
volley  
boules  
ping-pong

bar  
restaurant  
épicerie

mobile-homes,  
caravanes et  
tentes équipées  
en location

## CREUSE NATURE

Centre de Vacances Naturiste

Route de Bétête - D 15  
23600 Boussac Creuse

Tél : 05 55 65 18 01

Fax : 05 55 65 81 40

saison du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre

## LE CŒUR CHALEUREUX DE LA CREUSE

Au centre de la France se niche une région unique, où les étés sont ensoleillés et chauds : la Creuse.

Le paysage y est vallonné, traversé de nombreux petits cours d'eau. Pentes, talus boisés et boqueteaux forment le décor idéal pour les amis de la nature, les randonneurs et les cyclotouristes.

Outre une nature vierge, la Creuse offre un trésor de curiosités culturelles. Plusieurs châteaux magnifiquement restaurés, les célèbres tapisseries d'Aubusson et d'innombrables villages pittoresques, vous invitent au plaisir de la découverte. En Creuse, le temps paraît suspendu...

Creuse Nature est facilement accessible.

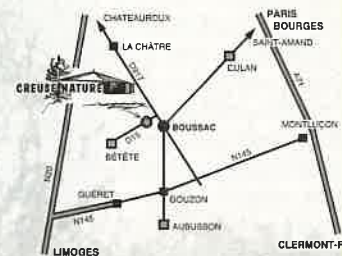
Sur le terrain boisé de 19 ha, vous trouverez des emplacements spacieux, ensoleillés ou ombragés. De nombreuses activités créatives et sportives sont organisées. N'oubliez pas les stages de céramique.

La piscine couverte est chauffée, alors vous pouvez nager aussi en basse saison.

Creuse Nature est un camping fantastique pour les enfants, mais aussi les plus âgés y trouveront autant à s'amuser.

Nous vous rencontrerons avec plaisir cet été !

Els van Bercum  
Reinier Geerlofs



**NOUVEAU EN 1997**  
Piscine découverte  
avec petit bain  
pour les enfants.

# KIENNÉ DE MONGEOT PÈRE DU MOUVEMENT NATURISTE

MICHEL PIVERT

Non, ce n'est pas l'un des pères, mais LE père de cette liberté, qui vous paraît aujourd'hui toute simple et toute naturelle, de pouvoir aller nu sous le grand Soleil de vos vacances. Liberté, qui, aujourd'hui, profite bon an mal an à quelque 2 millions de Français et permet d'accueillir chez nous près de 5 millions d'Européens... Liberté fragile et précieuse, qui n'est encore le privilège que d'une infime parcelle de l'humanité contemporaine. Il faut dire l'événement qui nous fait rendre cet hommage : le 100<sup>ème</sup> anniversaire de sa naissance (et le 20<sup>ème</sup> de sa mort...).

**P**ersonne ne conteste sérieusement à de Mongeot d'avoir été le géniteur et aussi, très largement, le père nourricier du mouvement gymnique en France, mais, curieusement, c'est toujours du bout des lèvres. Comme si une honte s'attachait à cette filiation... Car dire «en France», c'est donner la mesure du combat qu'il a dû mener pour greffer sur notre culture imbibue de scientisme et de progressisme, un rameau aussi hérétique ! Si notre cher vieux Pays est peut-être, comme on se plaît à le dire, la patrie des Lumières, il est aussi celle du clair-obscur, pour ne pas dire de l'obscurantisme le plus opaque, en matière de mœurs et de comportements.



Et chaque jour en apporte une preuve supplémentaire.

Autant dire que la France fait figure de «terre de mission» pour tout ce qui a un rapport quelconque avec la Nature, avec le Corps et surtout -horreur des horreurs- avec l'Eros ! Il suffit, pour s'en convaincre, de voir avec quelle virulence se mobilisent les défenses immunitaires nationales contre la pensée écologiste...

Il se trouve qu'étant jeune militant naturiste, j'ai eu le privilège d'écouter le vieux grognard me conter ses batailles et me décompter ses blessures de guerre. C'est donc en connaissance de cause que je puis affirmer ici que sa vie aura été toute entière placée sous le signe du combat et de l'audace. Mais du combat de l'esprit et

*Kienné de Mongeot dans son bureau du «Sparta-Club». Château d'Aigremont vers 1955.*

de l'audace du cœur. Pacifiste donc, par nature. Ce qui ne surprendra pas pour un natif du Verseau et un descendant, en ligne directe, de Jeanne d'Arc.

## Une pensée en action

Le maître mot pour ce brasseur d'idées aura, paradoxalement, été celui de «réalisation». Il ne concevait pas qu'une pensée, dès lors qu'on la vit sincèrement et intensément au tréfonds de son âme, ne génère pas l'énergie nécessaire à sa concrétisation et à sa propagation.

A cet égard, son existence est exemplaire de cette exigence militante. Pourtant, il ne cessa pas d'écrire pendant près de 60 ans ! Mais plus à la manière d'un correspondant de guerre, toujours sous le feu en première ligne des combats, qu'en philosophe tranquille. Éditorialiste dans l'âme, c'est au coup par coup qu'il développera sa vision existentielle, trouvant dans l'actualité la matière première la plus propre à lui donner forme et corps et, surtout, à l'enraciner dans le vécu des femmes et des hommes du temps présent.

Il s'engagea donc totalement dans la voie la plus périlleuse qui soit : à la fois poser les bases d'une nouvelle éthique et créer simultanément les conditions matérielles de sa diffusion et de son expérimentation.

Un épisode méconnu de sa vie illustre ce trait : abasourdi par le carnage imbécile de la Grande Guerre, plutôt que de rejoindre le chœur des pleureuses et des déposeurs de gerbes perpétuels, il fonda une revue pacifiste militante au titre éloquent : *VOULOIR !* sous-titré *Paix, Travail, Santé*.

Ainsi commença sa longue croisade contre la bêtise au front de taureau.

## Les premières pierres

Son second combat -moins dramatique, heureusement- commencera à l'occasion

d'un procès intenté au chorégraphe Malkowsky pour avoir osé danser nu sur la scène du Théâtre des Champs-Élysées. Non content de prendre vigoureusement sa défense dans *VOULOIR !*, il décida de créer un autre magazine pour promouvoir cette nouvelle liberté, perçue comme fondamentale et menacée d'étouffement à peine née : ce sera le légendaire *VIVRE D'ABORD !* (1926-1962).

Né d'un coup de coeur, hors de tout calcul -notamment mercantile-, cette revue prestigieuse sera récompensée par une longévité inégalée, jusqu'à la parution, en 1949, de *La Vie au Soleil*.

Puis, coup sur coup, il créa le premier club de France destiné à rassembler ceux et celles qui éprouvent la même exigence de sincérité vis-à-vis de la Vie, et le premier centre gymnique où 36 ans durant, sera «expérimentée» -c'est son mot- testée, psychanalysée, la révolution du vivre-nu. Ce sera le mythique «Sparta-Club», ainsi dénommé en hommage à la simplicité de moeurs des Lacédémoniens.

### Le Mouvement Social Vivre

En 1932, convaincu que LE Politique est fondamentalement noble quand il a pour but de créer les meilleures conditions collectives à l'épanouissement et au bonheur de l'individu, il passera outre à sa répugnance viscérale pour LA politique, qui en est la perversion, et lancera le «Mouvement Social Vivre». Il fédérait ainsi, dans une perspective d'alternative politique -tout comme le mouvement des «Verts» dans les années 80- les diverses sections des «Organisations Sociales» et autres «Sociétés Gymnosophiques» qu'il avait constituées sur tout le territoire national.

Il participa activement à la campagne électorale du Sénateur Justin Godard, animateur du Parti de la Santé Publique. Elle permit de créer le premier ministère de la Santé en France. Rien de moins ! Raisonnablement, on peut dire qu'au milieu des années 30, grâce à l'action de De Mongeot, allié aux docteurs Durville, les idées naturistes étaient presque admises. Son Comité de soutien comptait les plus brillants esprits de l'époque : médecins d'avant-garde, universitaires iconoclastes, hommes et femmes de lettres, artistes, journalistes de renom... De nombreux hommes politiques l'assurèrent de

leur soutien moral, tel Pierre Mendès-France. Et les innombrables procès qu'il eut à soutenir, souvent avec un retentissant succès, lui valurent une notoriété inimaginable aujourd'hui. Chose incroyable, deux écoles PUBLIQUES furent créées dans la Région Parisienne selon les principes et les enseignements naturistes...

La crise économique et politique, puis la Seconde Guerre Mondiale coupèrent net l'élan du Mouvement gymno-naturiste, fort mal vu des milieux réactionnaires.

### L'après-guerre

Après 1945, de Mongeot fut relégué au rayon des curiosités mondaines, quelque part entre Boris Vian, Lanza del Vasto et Raymond Duncan... D'autant qu'une presse imbécile continua à lui faire porter la tiare dérisoire de «Pape des Nudistes» ! Sa fureur contre les «crétins et les salauds» qui feignirent tout au long des années 50-60 de ne voir dans cette nudité que fantaisie salace, ne trouva d'apaisement qu'avec l'avènement d'une nouvelle génération qui redécouvrit avec enthousiasme dans l'indestructible *Vivre d'Abord !* l'immense portée de sa pensée et la mine de bonheur, de joie de vivre, qu'il avait creusée à ciel ouvert.

Pressé de reprendre le flambeau par quelques-uns de ces jeunes, dont je suis fier d'avoir fait partie, le vieux baroudeur réactiva sa verve polémiste à partir de 1966. Avec parfois une pointe d'amertume bien compréhensible, il rejoignit l'équipe «d'agitateurs» de la *Revue Naturiste Internationale*, animée entre autres par Jean-Albert

Foëx, Robert Frédérick, le Pr. Herscovici, Robert Courtine, Alain Bombard et bien d'autres encore. Ce n'est qu'au seuil des années 70 qu'il cessera d'écrire.

Les titres des trois dernières «copies» qu'il nous remit en disent long sur son inébranlable pugnacité : *Le progrès contre la Nature* (Déc. 69), *J'accuse* (Janv. 70), et *Sus à la bêtise humaine* (Févr. 70).

### Une pensée pour le présent de tous les temps

Mais en quoi consiste donc la pensée de De Mongeot, qu'une poignée d'obstinés s'échine à faire redécouvrir aux

«nouveaux naturistes» ?

Pour être actuel et compris en raccourci, je dirais que ce qui la rend si importante à mes yeux est son caractère **holistique**. Elle intègre de façon naturelle et harmonieuse toutes les dimensions du phénomène humain ; elle tisse entre elles un subtil réseau de connexions qui s'avèrent évidentes une fois énoncées. C'est un diagnostic au scanner des dissonances multiples qui affectent le complexe psychophysologique et socio-environnemental constitué par l'être humain, dans ses relations avec son corps, la Nature, ses semblables, ses phantasmes, son Moi profond. Pour chacune de ces dissonances, de Mongeot prescrit une «thérapie» où la «Sainte Nudité» occupe la place centrale.

### Ni dogme, ni doctrine

«Holistique», il faut le préciser, est une notion à l'opposé de «totalitaire». Car bien que «globale» et profondément «écologiste», la pensée de de Mongeot ne véhicule aucun dogme. Elle n'impose aucun carcan salvateur. Elle dit simplement : «Laissez venir la Nature ! Laissez-la monter jusqu'à votre conscience, sans la déformer, sans la nier, sans la vouloir autre. Cette Nature, qui porte votre vie de l'extérieur comme de l'intérieur et qui tend au bonheur et à la plénitude, en dépit des apparences».

Pénétrante, iconoclaste, sans tabous, optimiste, inclassable, elle ferait le désespoir des étiqueteurs patentés pour qui n'existent que les catégories de pensée reconstruites par l'Université et ses multiples officines de censure.

Lui, sa pensée, il l'appelle «**gymnosophie**» : La Sagesse Nue. Cette «nudité» philosophique brandie comme une torche au milieu de la nuit de la conscience, il la pointe sur tout ce que l'actualité fait tomber sous son regard vigilant et passionné. Il dépouille toute chose de ses apparences, de ses hontes de ses camouflages, de ses non-dits, de ses hypocrisies accumulées et il la restitue nue, dans la pleine lumière de sa réalité. Alors, de proche en proche, le miracle de la Vérité s'accomplit : tout devient simple, déphantasmé, décomplexé, désangoissé. Les «choses de la Vie» sortent héberluées des mirages douloureux, des labyrinthes de contradictions où notre mental les retient, et elles retrouvent leur juste place dans la symphonie du Monde.

(1) Ce mouvement avait son siège planétaire à Berlin. Il contenait, entre autres, quelque 20.000 ouvrages et un Musée international de sexologie. Il fut détruit par les Nazis en 1933. (Cf notre article «Pour l'honneur du naturisme in numéro 63».)



Marcel Kienné de Mongeot à 17 ans. 1914

Dans le prochain numéro de *La Vie au Soleil* : L'essence du naturisme, L'Eros, Un visionnaire.

30 ANS DE NATURISME, DIX SIÈCLES D'HISTOIRE

# BÉLÉZY, LE NATURISME-PLAISIR

OLIVIER NICOLAS



Imaginez, au pied du Mont Ventoux et à 2 kilomètres du petit village typique de Bédoin, 35 hectares de verdure provençale dans une vaste étendue de plaine encadrée de collines verdoyantes plantées de pins... Passer ses vacances à Bélézy, c'est la garantie d'en revenir bronzé !

Pour l'hébergement, le Centre naturiste propose toutes les formules, de l'appartement avec petit jardin et terrasse privative au camping sous la tente, en passant par les caravanes et les bungalows en bois et en toile, selon les goûts et les budgets.

## Les activités culturelles et éducatives

On y trouve de très nombreux ateliers, encadrés par une équipe d'animateurs et animatrices naturistes. En plus de l'indispensable sauna, Bélézy possède son propre centre de balnéo-hydrothérapie, qui propose des cures de remise en forme personnalisées ou tout simplement de se relaxer.

Bien sûr, les activités habituellement proposées aux vacanciers des Centres naturistes sont présentes : tennis, volley, basket, ping-pong, tir à l'arc, mais aussi football grâce à de généreuses surfaces d'herbe rase... Les parties de pétanque, elles, se disputent un peu partout, avec une prédilection, semble-t-il, pour les abords du superbe «mas» du XVIII<sup>ème</sup> siècle, qui fait la fierté de ce domaine chargé d'histoire.

Bélézy, en effet, est un Centre au passé historique, et les fêtes prévues cet été sont destinées à le faire connaître des vacanciers. Un étudiant en histoire de l'art, Vincent Gil, la raconte dans un livre publié prochainement, qui sera diffusé à partir du 5 juillet auprès des vacanciers.

## Dix siècles d'histoire

Selon Vincent Gil, la première mention du lieu aujourd'hui dit «Val de Bélézy» a été relevée dans un cadastre de 993. A la différence de beaucoup d'autres noms

de lieux, celui de Bélézy viendrait non pas de la famille propriétaire, mais plutôt du lieu lui-même, qui aurait été baptisé ainsi par des Italiens du Comtat Venaissin. Car à l'époque, la région était sous influence italienne, et le nom de Bélézy pourrait provenir de l'italien «bellissimo», qui signifie «petite beauté».

La construction du mas, qui, actuellement, abrite les activités culturelles et éducatives, est datée des années pré-révolutionnaires, aux alentours de 1730. Il appartenait à la famille du marquis Thomas de Bélézy, et aurait accueilli, entre autres, un élevage de vers à soie.

A la Révolution, la mère et la soeur du marquis furent guillotonnées sur la place de Bédoin. Le marquis lui-même échappa à la vindicte des sans-culotte grâce à un stratagème devenu légendaire dans la région : on raconte qu'il resta caché durant trois semaines dans les plus hautes branches d'un cyprès. Cet arbre est toujours là, dressé non loin du mas parmi un bouquet de platanes sous lequel les cho-



**C**et été, le domaine va fêter son trentième anniversaire. Fondé en 1967 par Brigitte et Francis Schelstraete, anciens membres du Sparta-Club de Kien-né de Mongeot, ce beau domaine est géré par Pascal Leclère, qui en a fait au fil des ans le Centre naturiste de référence du département du Vaucluse.

## Un équipement complet

Rien ne manque dans ce centre moderne consacré au naturisme-plaisir, une formule de plus en plus appréciée. Deux piscines dessinées par Jacques Drouet, cofondateur du domaine et aujourd'hui directeur du camping naturiste «Les Ramières», dans la Drôme voisine, sont à la disposition du public. L'une, aux dimensions généreuses et de forme originale, propice à la natation et aux jeux aquatiques, et encadrée de solariums, est destinée aux adultes et aux ados, tandis que la deuxième, plus petite, est plus particulièrement destinée aux jeunes enfants et aux séances d'aqua-gym.

Un restaurant-bar moderne et convivial peut accueillir 150 couverts quotidiens et jusqu'à 450 lors de grandes fêtes annuelles comme la traditionnelle «fête des Belges». Ses menus variés permettent aux résidents qui le souhaitent de déjeuner ou dîner ailleurs que chez eux.

rales naturistes se réunissent quotidiennement pour chanter dans la lumière dorée de la fin d'après-midi...

Vers la moitié du XIX<sup>ème</sup> siècle, une chapelle-oratoire fut érigée sur le domaine, servant de lieu de commémoration des événements familiaux tels que naissances, mariages, décès. Aujourd'hui, il n'en subsiste que les fondations, situées à mi-côteau sur le flanc ouest de la propriété. De cette époque, il ne reste que l'imposant socle orné de cannelures d'une statue de la vierge, portant l'inscription «Notre-Dame de Val-Bélézy», à proximité du bouquet de platanes et du «cyprés du marquis». Quant à la statue, en fonte, elle a trouvé sa place contre le mur est du mas, mais sa peinture verte est récente.



### Les fêtes du 30ème anniversaire

La direction du domaine va célébrer ces trente ans de naturisme en organisant des festivités mémorables.

En avant-saison, une semaine de remise en forme au centre d'Hydrothérapie sera proposée pendant les congés de l'ascension.

Début juin, une semaine intitulée «Autour de la musique» marquera le début des fêtes du trentième anniversaire. Une formation de musiciens et chanteurs bédouinais, créée pour l'occasion sous la direction d'un chef d'orchestre, se produira au mas de Bélézy.

Les 5 juillet et 9 août, de nombreuses animations «de rues», avec des clowns, jongleurs et cracheurs de feu, au son des orgues de barbarie, auront lieu dans tout le Centre ; un spectacle sera interprété par les enfants, tandis qu'un autre, dont le thème reste une surprise, sera conçu et interprété par des naturistes adultes. Des «Olympiades» seront disputées en piscine et des soirées spéciales réuniront les fêtards au restaurant.

En clôture de la saison, courant octobre, un grand pique-nique sous les platanes et le cyprés accueillera les habitants du village de Bédoin, renouant ainsi avec une vieille tradition de convivialité provençale.

Enfin, la direction de Bélézy a eu une très jolie idée : chaque naturiste ayant réservé son séjour sera invité à apporter une plante de sa région. Elles seront plantées dans un massif qui leur est réservé.

Dans les années qui viennent, la croissance de ces fleurs de toutes origines prendra alors une valeur de symbole, celui de la fraternité unissant les naturistes béléziens, de leur attachement au domaine de Bélézy-en-Provence et de la pérennité du mouvement naturiste.



• **Activités naturistes :** vélo, volley, tir à l'arc, sentiers pédestres, mountain-bike, pétanque...

• **Sorties :** parc et station des Pyrénées, lacs, Tourmalet, Lourdes, Gavarnie, l'Espagne...  
• **Tennis au village -** Planche à voile et golf 18 trous à 15 mn.



## Plus de confort !



Intérieur d'une PENATE



CAMPING - CARAVANING - LOCATIONS

Pour recevoir une documentation complète, retourner ce bon à :  
L' EGLANTIERE - 65230 Ariès Espenan - F - ☎ 62 99 83 64

NOM, PRENOM  
ADRESSE



# CHM de MONTALIVET



En bordure de l'Océan,  
dans une splendide pinède,  
le CHM de MONTALIVET.

COUPON À RETOURNER À :

Naturissim0 SOCNAT - 16, rue Drouot  
75009 PARIS

*La passion  
du  
naturisme...  
pour un retour  
aux  
sources*

Je souhaite recevoir gratuitement la brochure Naturissim0

VAS

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

## Koad ar Roc'h

## LE CALME DE LA NATURE



**AU COEUR DU PLUS CHAUD  
MICRO-CLIMAT DE LA BRETAGNE  
AUTOUR D'UN CHATEAU MEDIEVAL  
DOMINANT LE CENTRE**

**110 Hectares  
et**

**2 lacs naturistes  
(4 et 3 ha)**

**CAMPING - CARAVANING**

**LOCATION de BUNGALOWS et MOBIL-HOMES**

**NOUVEAUTÉ 97 : RÉNOVATION DU BLOC SANTAIRE**

Baignade, petit bateau et pêche - Mini-club enfants - Aire de jeux et stages pour tous - Equitation - Nombreuses animations - Commerces, et bien d'autres choses que vous découvrirez en profitant de vos vacances à «KOAD AR ROC'H».

**Renseignements et tarifs :**

**KOAD AR ROC'H, Château du Bois de la Roche,  
56430 NEANT-SUR-YVEL, FRANCE.**

**Tél. et Fax. 02.51.10.51.04.**

**Avec NATUR CLUB larguez les amarres pour de superbes croisières naturistes en Turquie, Grèce et Antilles...**



Mais, NATUR Club, c'est AUSSI des séjours magnifiques en hôtels clubs ou locations de bungalows.

Une offre importante et diversifiée de séjours naturistes, en Grèce, Croatie, Espagne, Canaries, Corse, France, USA, Caraïbes... vous attend dans notre nouveau catalogue, et juste vêtus de soleil, venez passer de merveilleuses vacances conviviales et décontractées avec NATUR Club.



Recevez gratuitement notre documentation en couleurs en retournant le coupon ci-contre à :

**NATUR CLUB 3 av. Séverine, 92400 Courbevoie**

NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

# LES VILLAGES NATURISTES DE PORT LEUCATE



JOËLLE BILLAT

Si vous souhaitez passer des vacances naturistes confortables, en pleine nature, avec la possibilité de pratiquer toutes sortes d'activités sportives ou culturelles, ces villages vous attendent.

**S**tation du grand sud de la France, entre Corbières et Méditerranée, bâtie sur une presqu'île entre un étang lagunaire marin et la mer, bordée de collines plantées de vignes et d'un cordon de sable blond, tantôt abritée des vents par de puissantes falaises, tantôt livrée à Eole pour les plaisirs vivifiants du sport nautique, **Port Leucate** est unique par son paysage naturel et grandiose.

Si vous ne souhaitez pas piquer votre toile de tente, et que cette année vous recherchez un site différent, posez vos valises dans un des nombreux appartements avec terrasse ou rez-de-jardin que vous proposent les villages naturistes : «**Oasis**» ou «**Aphrodite**» que nous sommes allés visiter pour vous. «**Ulysse**» est le troisième village de la zone naturiste.

**L'accès à Port Leucate est simple** : Autoroute A9 La Languedocienne, sortie Leucate, puis voie express littoral jusqu'aux villages où un gardien vous autorisera à franchir un petit pont après avoir montré patte blanche, pour éviter les curieux. La surveillance est assurée 24h/24.

Aéroport Perpignan Rivesaltes à 30km. Gare Leucate La Franqui à 5km.

**Oasis Village** est le plus récent. Les dernières constructions se sont terminées fin 1996. Les 260 appartements, répartis dans de grandes maisons, vendus en co-propriété, de 2 ou 3 pièces avec grandes terrasses, vous sont aussi proposés à la location. Ils sont tous bien équipés et de très bon confort.

Oasis vous propose également des piscines bordées de palmiers, un tennis, un club-house avec restaurant et piano-bar,

un sauna, une salle de gymnastique et de nombreux autres services. Pas d'animation style club, mais un tournoi de volley-ball ou de tennis... Une soirée à thème avec cocktail pour présenter ce charmant village aux volets joliment colorés, raviront les familles venues y séjourner.

**Aphrodite** (Déesse de la Beauté et de l'Amour), a été bâti sur le sable fin de cette superbe plage naturiste de 2km, en 1976. Ce village très familial regroupe 560 appartements disséminés çà et là au milieu de pelouses verdoyantes plantées de pins, de tamaris et de lauriers roses.

Outre ses deux piscines, dont une est chauffée de Pâques à la Toussaint, et ses courts de tennis, Aphrodite est équipé d'un centre commercial regroupant une supérette, une boulangerie-pâtisserie, une poissonnerie, une boucherie-char-



cutterie, un pressing-laverie et un dépôt de presse.

Les résidents du Village Oasis se ravitaillent à Aphrodite ; les deux sites sont mitoyens. La grande terrasse du restaurant-bar-glacier s'ouvre très largement sur le sable chaud de l'été ensoleillé et s'y installer conduit au rêve face à cette immensité bleue.

La dernière tranche de construction, nommée Aphrodite 2, commercialisée par Immo-Loisirs, est terminée depuis 1996. Il reste environ 30 appartements à vendre en co-propriété, tous bien équipés avec double vitrage, chauffage électrique et cuisine aménagée.

Monsieur Cathala, de l'agence immobilière Immo Nat, et Monsieur Pujol, de

l'agence Sogelav, sont à votre disposition toute l'année pour la gestion locative d'un grand nombre d'appartements d'Aphrodite et vous proposeront également des ventes d'appartements.

**Ulysse**, que nous n'avons pas visité, nous informe que ce troisième village comprend 160 appartements, dont 40 à usage locatif, et qu'il est ouvert toute l'année. Les commerces ne le sont que de mai à septembre. L'été, Ulysse organise une grande variété d'animations sportives et culturelles.

### Sports et culture

Oasis, Aphrodite et Ulysse possèdent la situation idyllique pour tous les naturistes amateurs de voile et de glisse.

Le Lac de Salses Leucate, le plus grand d'Europe (6000ha), est parfait pour les velli-planchistes, aussi bien pour l'initiation car il est peu profond, que pour la pratique sportive de haut niveau.

Sur la mer, les plus chevronnés profiteront des grandes vagues et de la houle, et sur le sable les *runs* de vitesse mais aussi les *spots* de *speed-sail* et de char à voile vous procureront des sensations inoubliables.

Vous ne serez jamais à court d'idées. Du Ranch Esperado, à deux pas, et du Ranch des Garrigues, à La Franqui, autre quartier de Leucate, des balades à vélo, ou VTT, par des petits sentiers bordés d'amandiers et de vignobles, vous mèneront à des points de vue extraordinaires. Deux circuits balisés vous permettront de découvrir les secrets de l'étang ou d'admirer le paysage divin du littoral.

Leucate est une tradition vivante : les conchyliculteurs vous inviteront à goûter leurs moules et leurs fameuses huîtres au goût de noisette. Quarante familles produisent environ 800 tonnes d'huîtres par an.



Vous pouvez aussi visiter le centre ostréicole et l'élevage de crevettes impériales.

105 vignerons élèvent avec passion de nouveaux crus d'une subtile finesse qui viennent confirmer les AOC Fitou, Corbières, Muscat de Rivesaltes... A déguster avec modération !

Et si vous prenez votre voiture, cette terre de contrastes, profondément marquée par l'histoire, vous permettra de découvrir une palette incomparable de sites naturels (grotte de Limousis, gouffre de Cabrespine), d'espaces préservés (gorge de l'Oeil Doux...) et d'abbayes dont celle de Fontfroide, du XI<sup>ème</sup> siècle, et l'abbaye bénédictine de Lagrasse, fondée au VIII<sup>ème</sup> siècle, restaurée à l'époque carolingienne, qui connut une grande prospérité du XI<sup>ème</sup> au XIII<sup>ème</sup> siècles et un renouveau au XVIII<sup>ème</sup> siècle.



Visitez aussi les Châteaux du Pays Cathare et la Cité de Carcassonne avec sa double ligne de remparts flanqués de 26 tours chacune, et surtout les citadelles du vertige : Peyrepertuse, Queribus ou Montségur, construites sur des pitons rocheux. Vous reviendrez à vos villages, plus riches d'histoire et de savoir, et terminerez vos soirées dans une ambiance familiale, calme et sereine, propice à de merveilleuses vacances, sur fond de bruit des vagues.

### ADRESSE UTILES

#### Oasis Village

Promotion immobilière, vente et locations: Frédéric Canavate et Eberhard Braun, Agence Oasis, 11370 Port Leucate.

Tél. : 04.68.40.15.17 - Fax : 04.68.40.15.90.

#### Aphrodite Village

- Immo Nat : Alain Cathala Immobilier, locations et transactions. Centre commercial, Aphrodite Village - 11370 Port Leucate.

Tél. : 04.68.40.96.82 - Fax : 04.68.40.62.10.

- Sogelav : M. Pujol, locations et transactions. Aphrodite Village - 11370 Port Leucate.

Tél. : 04.68.40.92.42 - Fax : 04.68.40.71.52.

- Immo-Loisirs Sarl : Mme Sandra Las, promotion immobilière Aphrodite 2. Sur place, Aphrodite Village - 11370 Port Leucate ou pour demande de plaquette : Immo Loisirs Sarl, 15, rue Gustave Eiffel ZI. 66200 Elne.

Tél. : 04.68.22.46.29 - Fax : 04.68.22.45.91.

#### Villages Oasis et Aphrodite

- Azur Nat locations - Michel Authiat, 23 av. Jean Médecin, 06000 Nice.

Tél. 04.93.88.28.61. Fax. 04.93.87.47.49.

#### Village Ulysse

- Agence Baillet : Francis Theillier et Gustave Bouckaert, Village naturiste Ulysse, 11370 Port Leucate.

Tél. 04.68.40.18.39. Fax. 04.68.40.63.95.

- AFUL, Robert Ramirez, Village Ulysse, 11370 Port Leucate.

Tél. 04.68.40.21.53.

#### Camping G.C.U. de Port Leucate

Monsieur Plaire, secrétariat, 24 rue du Rocher, 75008 Paris.

Tél. et Fax. 01.43.87.17.05.

Camping exclusivement réservé aux adhérents MAIF et FILIA MAIF. Parrainage possible. Adhésion sur place.

**Port Leucate Office Municipal de Tourisme.** Pour toutes les documentations complémentaires pour visiter les alentours.

B.P. 39 - 11370 Port Leucate.

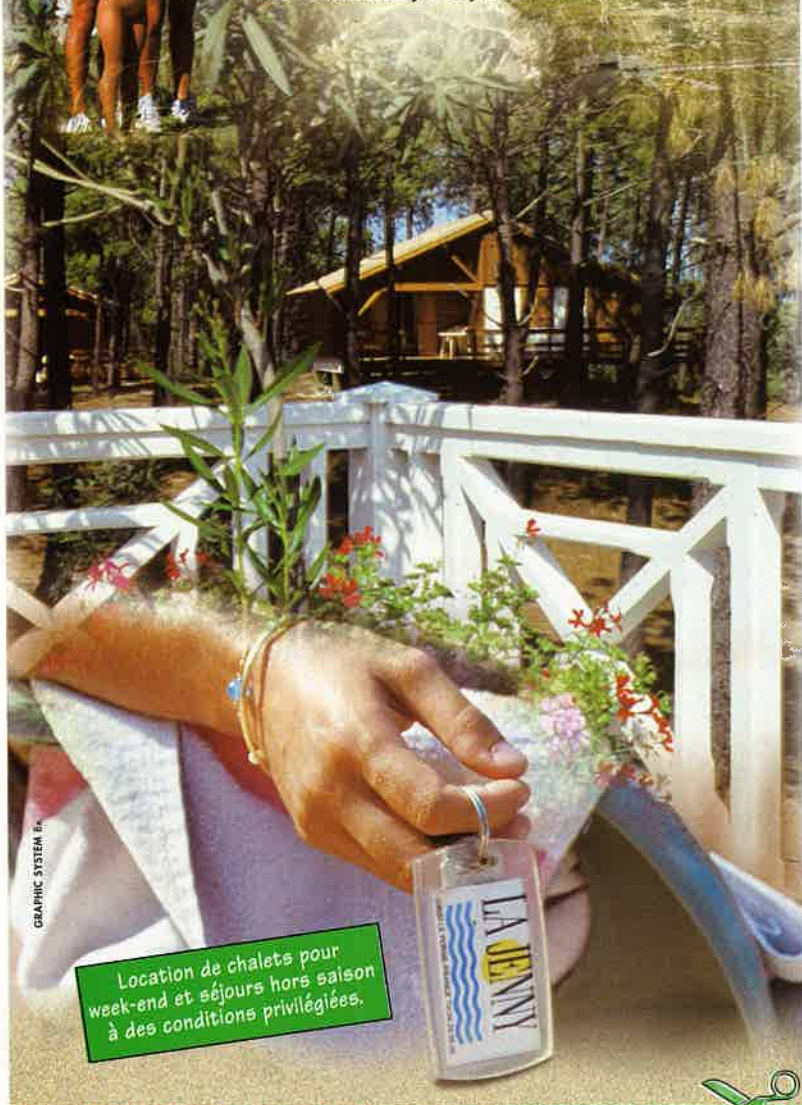
Tél. : 06.68.40.91.31 - Fax : 04.68.40.24.76.

# LA JENNY

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

Passez des séjours de rêve au bord de l'océan, dans un domaine d'exception, au cœur d'une superbe pinède, bordée d'une immense plage de sable fin à vocation naturiste.

Profitez d'une animation et d'équipements vraiment exceptionnels (piscine grandiose de 1000 m<sup>2</sup>, 10 tennis, 4 Halfcourts, clubs enfants, sauna, yoga, espace golf...). Restaurant, bar, commerces.



Location de chalets pour week-end et séjours hors saison à des conditions privilégiées.



Pour recevoir gratuitement notre brochure, retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY - Route de Lauros  
33680 LE PORGE - FRANCE - Tél. (33) 05 56 26 56 90 - Fax 05 56 26 56 51

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : .....

30 ans  
de liberté  
à l'état pur !



normales des arts photographiques jean-françois chailly

**VIVE LA LIBERTÉ** de vivre nu sous le soleil.

À Bélézy, en pleine nature mais à moins d'une heure d'Avignon, du Luberon, des Alpilles et des innombrables possibilités qu'offre la Provence. Vive aussi la liberté de choisir dans l'éventail exceptionnel des services, des activités... et des formules de séjour pour tous les goûts, à tous les prix, que vous propose Bélézy. Vive la liberté d'être heureux, tout simplement.

**Domaine naturiste de Bélézy en Provence** ●●●●

84410 Bedoin FRANCE Tél. 04 90 65 60 18 Fax 04 90 65 94 45

JE SOUHAITE RECEVOIR GRATUITEMENT UNE DOCUMENTATION COMPLÈTE SUR BÉLÉZY.

COUPON À RETOURNER À : DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY 84410 BEDOIN FRANCE

NOM \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_

VILLE \_\_\_\_\_ PAYS \_\_\_\_\_

La vie au soleil 01 97

# LA THALASSO NATURISTE

## Un bain de jouvence marine en pleine nature

ALEX VICQ

Le centre de thalassothérapie, au domaine naturiste d'Euronat, en Gironde, nous propose plusieurs formules de cures pour un séjour inoubliable.

Ceux qui connaissent Euronat savent à quel point la sensation d'espace frappe dès que l'on a franchi le seuil du domaine. Ici, tout n'est que pins, sable et océan.

Après avoir traversé le domaine (335 ha), en respirant à pleins poumons les odeurs mêlées des pins et du large, un joyau de bois clair et de verre émerge de la mer végétale, sur fond de dunes ocre clair et de vagues ourlées d'écume : le centre de

une demi-heure, une nouveauté hyper-relaxante ; la sophrologie en piscine d'eau de mer à 32°C : le bonheur !

Après ces plaisirs régénérateurs, nous nous sommes essayés à la gym-ballon, destinée à régler la verticalité du corps dans l'espace et corriger les problèmes posturaux, responsables de nombreuses dorsalgies. La séance consiste à exécuter une série de mouvements de gymnastique tout en étant assis sur un gros ballon. Après

un début catastrophique, nous avons fait des progrès prometteurs, grâce à la patience et aux conseils avisés du thérapeute. Une promenade dans les dunes est venue ponctuer harmonieusement la découverte de la thalassothérapie naturiste. Rassérénés par cette cure flash d'une journée, nous avons juré qu'on nous y reprendrait bientôt et pour un long séjour.

### De l'eau vivante, renouvelée en permanence

La prise d'eau en mer fonctionne en continu, pompant et filtrant l'eau à plus de trois cents mètres du rivage. L'eau qui arrive dans les bassins, a été recueillie environ trois heures avant utilisation.

L'eau de mer est un assemblage de molécules trimères, comme l'eau de nos cellules. Et le plasma marin, ainsi que l'a démontré le biologiste René Quinton, est par sa composition, semblable au plasma humain, au point que l'on peut considérer l'eau de mer comme le «sang de la Terre».

Cette eau vivante ne peut être stockée plus de 24 heures. Pour que les



thalassothérapie naturiste d'Euronat (1.300 m<sup>2</sup> d'installations).

Ce temple voué aux soins inspirés par Neptune se déploie autour d'un immense jardin intérieur, digne des jardiniers-paysagistes orientaux, planté de toutes sortes d'essences exotiques.

Au contraire, les matériaux modernes évoquent une construction intemporelle.

Une hôtesse charmante nous accueille avec un sourire. Nous la suivons parmi les plantes, les rais du soleil et les reflets dansants des bassins sur les plafonds clairs.

Commence alors la série de soins que nous avons choisie : l'enveloppement d'algues et l'argile marine sur tout le corps ; le bain bouillonnant dans de l'eau de mer à 32°C, moment de rêve en quasi-apesanteur ; le massage sous l'eau pendant





curistes bénéficient de toutes ses propriétés, elle est donc renouvelée très souvent. A son exceptionnelle richesse en oligo-éléments et vitamines, s'ajoute celle des algues et des boues marines. Les enveloppements totaux, à une température proche de celle du corps, permettent une meilleure pénétration de tous ces éléments naturels.

### Soins et techniques de soins à Euronat

Le Dr. Hélène Lacroix-Loréfica a voulu faire du centre de thalasso-thérapie d'Euronat un édifice à taille



humaine tout en le dotant des équipements techniques les plus modernes. La palette des soins qu'on peut y recevoir est aussi variée que dans les grands centres de thalasso classiques, mais avec l'avantage de la convivialité naturiste, favorisée par l'architecture ouverte et lumineuse des bâtiments.

La thalasso réussit mieux à atteindre son but thérapeutique et psychologique en pleine nature, que dans certaines usines à box de soins en sous-sol.

**Les pathologies :** traitement des lombalgies, maux de dos, douleurs rhumatismales, problèmes de circulation veineuse, excès de poids, cellulite, stress, surmenage, insomnie, pollution urbaine...

**Les traitements :** bilan éthiopathique, bains bouillonnants algués ou aux huiles essentielles, (relaxation et bien-être), bains à jets sous-marins (activent la circulation sanguine, soulagent les douleurs...), douches au jet (tonifiantes, désinfiltrantes), douche colonne (relaxante, sédative), saunas, hammam et jacuzzi d'eau de mer, piscine d'eau de mer chaude avec jets sous-marins, enveloppements d'algues micronisées (laminaires, fucus) et d'argile

manucurie et « beauté des pieds », aquagym en piscine d'eau de mer, salle de musculation, gymnastique, gym-ballon.



En saison : conférences (diététique...), digitopuncture, astrologie médicale chinoise et cent autres activités et animations du centre naturiste.

### LES CURES « Océan-Nature-Santé »

Comme dans tous les centres de thalasso, le séjour commence par une consultation médicale qui permet de définir un traitement personnalisé, concrétisé par une cure dont la durée peut varier entre six et dix jours :

**Forme et Nature (4 soins par jour)**

Tonus et forme, revitalisation de l'organisme : algues, argile marine, bains à jet, sauna...

**Anti-stress - Relaxation (4 soins par jour)**

La forme en douceur : massages de relaxation, bains bouillonnants aux hui-



les essentielles, algues, argile marine...

**Forme et amincissement (4 ou 5 soins par jour)**

Retrouver ses formes avec plaisir : bains à jets-sous-marins, douches au jet, dynamique, massages, pressothérapie et enveloppement minceur...

**Jambes légères (4 ou 5 soins par jour)**

Tonifiant pour la circulation veineuse et lymphatique : algues, pressothérapie, bains aux huiles essentielles, massages...

### QUELQUES TARIFS (extraits du catalogue 1997)

**Journée découverte (4 soins) :** 300 F  
**Forfait week-end (2 jours) :** de 700 à 750 F selon saison.

**Autres forfaits de 3, 6 ou 10 jours :**

**Forfait Forme et Nature**

6 j = de 1.920 à 2.070 F sel. saison.

**Forfait Anti-stress - Relaxation**

6 j = de 2.070 à 2.225 F sel. saison.

**Forfait Forme et Amincissement :**

6 j = de 2.480 à 2.600 F sel. saison.

Le centre est ouvert du 22/03/97 au 04/11/97 et du 20/12/97 au 04/01/98. Fermé le mercredi.

**Renseignements :**

**Centre de Thalasso-thérapie d'Euronat**

33590 Grayan-L'hôpital

Tél. : 05 56 73 24 50

marine, cataplasmes d'argile marine (action antalgique et décontractante), massages, pressothérapie, soins du corps amincissants, massage sous-marin, sophrologie en bassin d'eau de mer à 32°C, solarium, soins esthétiques aux extraits de plantes et huiles essentielles, soins de

### UN BILAN EXCEPTIONNEL

Le climat, le site et le cadre (rien en sous-sol), l'accueil, la qualité des soins, la convivialité naturiste, la dimension humaine (limité à 80 curistes), la diversité des formules, les tarifs séduisants font de ces cures un rare moment de bonheur.

**Avantage n°1 :** pas de box pour les soins puisque la nudité en groupe, ici, ne gêne personne. L'endroit n'en est que plus agréable.

Le vent du large s'avère un peu frais en hiver pour l'après-cure naturiste.

# LA RANDO NU

THIERRY ET MIREILLE BRONDY

Marcher nu dans la nature est une aventure indescriptible et inoubliable. En suivant les sentiers balisés dans les cartes IGN, on peut parcourir des dizaines de kilomètres en territoire sauvage sans rencontrer d'autres marcheurs.

**P**our nous, naturistes depuis plus d'une quinzaine d'années, c'est un article de Gaïane Gallois qui nous a permis de franchir le pas et de mettre en pratique la découverte de la randonnée gymnique.

Au printemps 1993, nous avons donc décidé de tenter l'expérience. Amateurs de grands espaces sauvages, nous n'avions pas, jusqu'alors, osé nous aventurer nus en pleine nature. Il suffisait simplement de le décider, et c'est ce que nous fîmes cette année là.

## Le paradis retrouvé

Au cours de notre première expérience, nous avons connu une véritable révélation, et, de simples promeneurs, nous sommes devenus des randonneurs agueris par le simple fait de découvrir que marcher nu en pleine nature décuplait le plaisir et les bienfaits de la randonnée.

Nous nous sommes donc mis à cette époque en quête de trouver un ou plusieurs centres naturistes dont l'environnement immédiat pouvait offrir de grands espaces sauvages, loin de toute organisation humaine. Et cela existe !

C'est ainsi que depuis cette époque nous fréquentons principalement deux centres naturistes : la Bâtie Fijy, dans le Sud de la Drôme, et le Haut Chandelalar, dans la vallée de l'Esteron, non loin du Parc Naturel du Mercantour. Ces deux centres bé-

néficient d'un environnement très sauvage et très peu visité à cause d'une absence de structures d'hébergement sur place.

Le lieu de notre séjour enfin défini, nous nous sommes procurés les cartes IGN au 1/25000 des régions concernées, de manière à préparer à l'avance les parcours qui nous permettraient d'éviter tel ou tel hameau, ou bien telle ou telle ferme isolée. Ainsi, en préparant de manière précise tel ou tel itinéraire nous nous sommes vite aperçus que l'on pouvait randonner une journée complète sans rencontrer âme qui vive, dans une nature totalement préservée et nous réservant le bonheur de se croire seul au monde, recréant pour ainsi dire le mythe du Paradis Terrestre.

Au début nous craignions une éventuelle rencontre avec d'autres marcheurs, textiles, au détour d'un chemin, mais très vite, nous avons pu constater combien ces régions d'une beauté étonnante étaient peu fréquentées. A la condition d'une préparation sérieuse à l'aide des cartes, il nous est apparu qu'une telle rencontre était quasi impossible.

Et aujourd'hui, avec un peu plus d'expérience, c'est véritablement très détendus que nous pouvons marcher entièrement nus des heures entières, loin de toute civilisation, prenant malgré tout le soin d'emporter avec nous short et T-shirt dans un sac à dos.

## Promenades et randonnées sportives

Ainsi, depuis maintenant quatre ans, ce sont des dizaines et dizaines de kilomètres de sentiers que nous avons découverts et parcourus en complète nudité, en regrettant seulement de ne pas avoir découvert cette possibilité plus tôt.

Comme beaucoup nous prenons nos vacances en période estivale, mais il faut croire que juilletistes et aoûtistes préfèrent (encore et heureusement) le littoral surpeuplé, laissant à quelques amoureux de la nature la possibilité de décliner à l'infini des randonnées au milieu de paysages préservés.

Nous sommes toujours étonnés, lorsque même en plein mois d'août, arrivés à un sommet nous embrassons à nos pieds, sur 360°, un paysage totalement vierge, sans route, sans maison, avec uniquement ce faux silence de la nature, empli de couleurs et de parfums.

Si vous souhaitez vous aussi goûter ce plaisir grisant de découvrir véritablement la nature avec tout votre corps, vous pouvez faire confiance aux régions dont parle Gaïane Gallois, notamment autour de la Bâtie Fijy, dans la zone délimitée par : Bourdeaux, Saillans, Luc en Diois, la Motte Chalançon. Nous y avons testé nombre de sentiers. (cartes IGN n° 3138 Est 3239 Est 3239 Ouest 3240 Est).

Le Haut Chandelalar, à Briançonnet, tenu par Muriel et Yves Boisgontier, offre également la possibilité de randonnées gymniques en suivant la carte IGN Topo n° 3542 Est.

Cette région particulièrement belle et sauvage, avec de nombreux torrents, cascades et crues très impressionnants, est réservée pour la descente à des sportifs entraînés.

A l'aide de ces cartes, on peut préparer de nombreuses randonnées où le port du plus simple appareil ne choquera personne... puisqu'il n'y a personne !

Alors, ceux que l'expérience tente, et qui, à n'en pas douter deviendront des adeptes de la rando nu, découvriront que même aujourd'hui en France, il existe des terres sauvages, ou redevenues sauvages, comme en témoignent des fermes abandonnées





et en ruines ou bien d'anciennes cultures de moyenne montagne.

Pour de telles randonnées en été, sous climat chaud, il est nécessaire, en fonction de la longueur du parcours envisagé, d'emporter une quantité suffisante d'eau, les sources n'étant pas toujours sûres, ainsi

que des lunettes de soleil efficaces. Une trousse à pharmacie comportant un Aspi Venin est également utile.

### En harmonie avec la nature

Outre le fait de pouvoir partir à la découverte de territoires pratiquement vierges, où même la faune, peu habituée à la présence de l'homme, se laisse mieux approcher, où la flore méditerranéenne exhale ses couleurs et ses parfums, marcher nu en pleine nature procure des sensations qu'il est impossible de ressentir vêtu. Les sens sont davantage en éveil. Il semble que l'on respire mieux et que le corps tout entier participe à la découverte de l'environnement. Vous marchez sur des rochers de calcaire qui réverbèrent le soleil et aussitôt vous ressentez une impression de chaud. Au contraire, vous franchissez un passage à l'ombre et instantanément vous ressentez une impression de fraîcheur. Le corps vit au rythme de votre marche, davantage que vêtu.

Il faut véritablement avoir connu cette expérience pour pouvoir ensuite affirmer que cette manière de randonner est très enrichissante. Aujourd'hui, tous nos parcours de randonnées en période estivale sont étudiés de manière à trouver des

lieux où la rando nu est possible. Et même sur un territoire limité, se comptant cependant en milliers d'hectares, le nombre de randonnées possibles semble très important et varié.

Nous sommes persuadés qu'il existe sur le territoire national bien d'autres lieux où cette possibilité existe, notamment en montagne.

A tous et toutes nous vous souhaitons beaucoup de bonheur à vivre le plus intensément un véritable retour à la nature, en complète symbiose avec les éléments, que seule la rando nu peut procurer. L'essayer, c'est l'adopter.

Cartes et ouvrages à se procurer pour randonner dans les zones décrites :

- **Guide de randonnées Edisud/Préalpes du Buech.** Ed. Edisud La Calade 13090 Aix en Provence.

- **Topo Guide des sentiers de randonnée.** Réf. 634. Alpes de Haute Provence, 9, rue Geoffroy Marie - 75009 Paris.

Cartes :

Diois et Baronnies. Ed. Didier Richard 38000 Grenoble.

Egalement cartes IGN 3138E / 3239 E / 3239 O / 3240 O.

Et pour l'Esteron (Haut de Chandelalar) IGN 3542 E.

## PLUS SAUVAGE, TU TROUVES PAS



**Club ORIGAN**  
"ALPES D'AZUR" Sud Provence

Ses hébergements, ses animations, les promenades en bateau, la région magnifique : les Alpes d'Azur et le Mercantour, les vues du ciel et sa K7 vidéo (120F) à demander à NAT'AZUR, 23 av. Jean Médecin, 06000 Nice.

Je souhaite recevoir tout renseignement sur le Club ORIGAN : Nat'Azur, 23 av. Jean Médecin, 06000 NICE. Tél. 04.93.88.28.61. Fax. 04.93.874749.

NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

# LES MAINS SALES

HÉLÈNE BARBIER

Sans être un obsédé de l'hygiène, il faut prendre l'habitude d'accomplir «les gestes qui sauvent».

**D**ans toutes les civilisations passées, le lavage des mains, particulièrement avant le repas, était une coutume universelle. Ce geste d'accueil et d'hospitalité avait un aspect pratique : il assurait une hygiène salubre, même si on ne connaissait pas l'existence des bactéries. Aujourd'hui, on sait tout, ou presque, des germes microbiens qui nous assaillent de toutes parts, mais... on ne se lave plus les mains !

## Une bonne habitude perdue

Faites le constat : au restaurant, ceux qui s'absentent pour aller se laver les mains avant de passer à table sont une minorité. Et encore, est-ce vraiment pour cela ? Le docteur Frédéric Saldmann, cardiologue spécialisé dans la diététique et l'hygiène alimentaire, rapporte, dans un livre qui vient de paraître (1), ses observations dans les *fast-foods*, lieux où le risque est le plus important, puisqu'on y mange avec les doigts.

Or 80 % des consommateurs se mettent à table sans être passés par les lavabos... Sans doute sortent-ils du métro ou du bus, où ils ont tenu les barres et les poignées de portes, voire même d'un taxi où des dizaines de personnes ont manipulé les portières. Sans parler des billets de banque, merveilleux supports pour les bactéries, et autres objets quotidiens ! L'auteur précise que sur les 20 % restant, seulement 12 % se lavent les mains (qu'ils aient ou non satisfait un besoin pressant), mais 2 % seulement le font suffisamment longtemps et soigneusement pour assurer une bonne hygiène.

## Des lieux à risques

Vous sortez des toilettes, la conscience en paix et les mains propres. Or, sur les poignées de portes de ces lieux, on trouve communément *Salmonellae*, *Shigelles*, *Clostridium* et autres *Escherichia coli*, les pires germes, précise le docteur Saldmann, des risques alimentaires.

Donc vous remettez une bonne couche de germes sur vos mains en sortant ! Sans parler du lavabo lui-même, qui a soigneusement gardé tous les germes des précédents utilisateurs.

Des spécialistes ont constaté, dans certains lieux, que 4 % des personnes entrant dans les toilettes présentaient des *Escherichia coli* sur les mains contre... 25 % en sortant, par le jeu de la contamination.

## Les germes pathogènes

L'*Escherichia coli* «0157» tue chaque année, aussi bien au Japon, en Écosse qu'en France et ailleurs. Cette contamination est actuellement en recrudescence.

L'*Helicobacter pylori* creuse, en tournant,



des cavités dans l'estomac. On pense qu'il est à l'origine de nombre d'ulcères, voire de cancers secondaires.

Les *Salmonellae* provoquent régulièrement des intoxications collectives mortelles.

Les *Shigellae* sont, notamment, responsables de la dysenterie.

Quant aux *Clostridium*, anaérobies, aimant les charcuteries avariées, ils sont à la source du botulisme (mortel) et de colites graves.

Or un morceau de pain au contact des mains suffit à contaminer l'organisme...

Aux États-Unis, une expérience a porté sur les 300 élèves d'une école, répartis en 14 classes. Ceux de six classes ont dû se laver les mains, systématiquement, quatre fois par jour, sous surveillance, en arrivant, avant les repas et en partant.

Deux mois après, l'absentéisme, dans ces six classes avait chuté de 51 % pour les troubles digestifs et de 24 % pour les infections respiratoires.

Il est temps de retrouver un peu la rigueur de l'éducation d'autrefois, quand on disait aux enfants «Tu te mettras à table quand tu auras les mains propres !».

(1) Les nouveaux risques alimentaires, éditions Ramsay. L'auteur traite aussi de la vache folle, des aliments transgéniques, des allergies mortelles...

## EN PRATIQUE

Attention, le savon solide -ou la savonnette- de pH neutre ou pire alcalin, peut être porteur de germes ! Si vous ne le rincez pas longtemps avant de vous en servir, vous récoltez les microbes des utilisateurs précédents. À la maison comme au restaurant, la solution est le savon liquide, distribué par un poussoir. Il ne faut pas qu'il soit trop agressif, car alors, il détruit le film protecteur de la peau. L'idéal est un savon au pH légèrement acide, à base végétale (coprah), respectant l'acidité naturelle de la peau, qui constitue sa protection naturelle contre les germes.

L'essuie-main est le pire des moyens de séchage, à la maison comme dans les lieux publics, car il accumule les germes de tous ceux qui se sont mal lavés les mains, sauf évidemment s'il est déroulant.

La soufflerie est hygiénique, mais peu agréable.

Le mieux est d'utiliser une serviette en papier. Non pas ces essuie-tout que l'on trouve partout, dont la raideur factice est due au formol, substance allergisante et cancérigène. Préférez l'essuie-tout en rouleau, placé dans un distributeur, que l'on tire par le milieu, résistant, économique et sans danger. De plus, la coque du distributeur et le rouleau lui-même (puisque l'on tire de l'intérieur) le protègent des germes.

Enfin, en sortant des toilettes publiques, évitez de toucher la poignée, poussez la porte de l'épaule ou... attendez que quelqu'un entre ! Comme au Japon, les portes de ces lieux devraient toutes être automatiques.

Mettre en pratique ces bons principes d'hygiène et les enseigner très tôt aux enfants, en leur expliquant les raisons de ces gestes multiquotidiens, permet d'éviter bien des risques majeurs, dont certains à venir. Le Dr Saldmann cite ce proverbe arabe qui en dit long : *Le hasard est une loi qui voyage incognito...*



## VACANCES NATURISTES DANS LA DRÔME

*Au pays du soleil  
et des lavandes...*

- \* Emplacements ensoleillés  
ou ombragés
- \* Piscine 30 x 10 m
- \* Buvette - Barbecue
- \* Restaurant
- \* Douches chaudes
- \* Volley-ball - Ping-pong - Jeux
- \* Emplacements à l'année possibles

**TERRAIN OUVERT TOUTE L'ANNEE**

**LA CHAMARADE - LES CHAMBLAS  
CHAMARET - 26230 GRIGNAN  
TEL. 00.33/04.75.46.5767  
FAX. 00.33/04.75.46.51.97**



### Connaissez-vous le canon de l'Ardèche ?

Venue des monts du Vivarais, la rivière s'engage après Vallon Pont d'Arc dans une longue cassure du massif calcaire des Gras avant de rejoindre le Rhône.

Vous découvrirez la Plage des Templiers au milieu des Gorges dans une boucle de l'Ardèche et le Terrain de Camping Naturiste, à la limite des plages, sur les terrasses cultivées au XIX<sup>ème</sup> siècle, dans un sous-bois léger, pour la joie des enfants, le repos et la méditation.

Elle sera pour vous ce jardin caché de l'âge d'or retrouvé, avec sa rivière merveilleuse, le sable brillant et souple de sa plage, l'ombre caressante de son bois sauvage et les grandes falaises éclatantes de lumière qui la protègent du reste du monde.

Adresse Postale  
BP 22 - 07700 Bourg-Saint-Andéol  
Tél et Fax 04.75.04.28.58.  
Tél 04.75.04.38.65.

**Naturissim0**

LES GRANDS ESPACES DE LOISIRS

## LA GENÈSE



Oasis de fraîcheur au soleil  
des Cévennes, dans un site  
d'une rare beauté, LA GENÈSE.

*ou le retour  
à la  
nature...*

COUPON À RETOURNER À :  
Naturissim0 SOCNAT  
16, rue Drouot - 75009 PARIS

Je souhaite recevoir gratuitement  
la brochure Naturissim0

vas

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

# LE RHUME DES FOINS

HÉLÈNE BARBIER

**L'**appeler, c'est aussi son nom, rhinite allergique, n'atténuera sans doute pas le mal... Le rhume des foins fait pleurer et éternuer des millions de gens sur la terre.

Il dénote inmanquablement un terrain allergique ; il est lié intimement à une saison, le printemps. Incriminés au premier chef, les pollens. Mais le printemps favorise aussi la prolifération de la poussière et des acariens.

Les substances minérales, chimiques ou végétales contenues dans chaque grain de poussière sont des agresseurs potentiels pour l'allergique.

Quant aux acariens, ces minuscules petits arachnides nichés dans les moquettes et literies, ils abondent à la belle saison. Il existe d'excellents produits à vaporiser dans les pièces, 100% naturels (à base d'huiles essentielles), qui assurent la disparition des acariens pendant trois mois et assainissent l'atmosphère. Enfin, au printemps, le soleil, de plus en plus présent, ajoute souvent son effet allergisant à celui des pollens et des poussières, et provoque une aggravation des symptômes.

## Les symptômes

Premier signe, l'éternuement, véritable protestation de l'organisme contre l'agresseur. Les yeux pleurent, deviennent rouges, les paupières gonflent. Ensuite, le nez coule et c'est le début de semaines de véritable souffrance. Car non seulement ces manifestations sont hautement désagréables, mais elles perturbent considérablement les relations sociales, au travail, entre amis et à la maison. Or les antihistaminiques font dormir et l'aspirine fait mal à l'estomac (et risque de favoriser les polypes).

L'allergie, découlant de mécanismes très complexes, nécessite la consultation d'un médecin homéopathe.

Le traitement doit être étudié en tenant compte de tous les paramètres, vécu, hérédité, environnement. Mais dans l'attente de la consultation, vous pouvez recourir à l'un de ces remèdes.

Quand vous éternuez et tousssez aussi, en quinte, **Naphthalinum 15 CH.**

Si le nez ou même les oreilles vous démangent, **Arundo donax 15 CH.**

Si vous êtes surtout allergique au foin, donc plutôt à la fin du printemps ou en été, **Ambrosia 15 CH.**

Quand le nez coule abondamment, et quand vous vous enruez avec une toux sèche et douloureuse, **Alliumcepa 15CH.** Si vous êtes frileux, angoissé par la mort, avec une peau sèche, **Arsenicum album 15CH.**

Si vous constatez que l'écoulement nasal est épais, visqueux, filant, et si vous vous sentez mal à la chaleur, **Hydrastis 15CH.** Un écoulement verdâtre, épais et collant, avec bouchons, vous fera plutôt prendre **Kalium bichromicum 15 CH.**



Photos Robbert Broekstra



En présence de ganglions, d'une forte soif, de sueurs, d'un écoulement jaune vert, prenez **Mercurius solubilis 15 CH.**

Pour les acariens, il existe un remède appelé... Acariens à prendre en général en 9 CH, qui peut vous aider.

## Les pollens au jour le jour

Les pollens ne surgissent pas tous en même temps, et vous n'en êtes pas débarrassés en huit jours ! Pour vous aider à vous y reconnaître et éviter ceux qui vous veulent du mal, voici, d'après l'ouvrage Homéo-Allergie du Dr Roland Sananès, paru aux Editions Similia, le calendrier des pollens.

POLLENS	Jan	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
<b>GRAMINÉES</b>												
chiendent												
gazon												
houlique velue												
roseau												
pâturin des prés												
seigle												
flouve odorante												
<b>ARBRES</b>												
bouleau												
érable												
aulne												
noisetier												
hêtre												
orme												
saule												
<b>HERBACEES</b>												
ambroisie												
pissenlit												
marguerite												
plantain												
armoïse												
solidago												

■ Début ou fin de production de pollen ■ Production intense de pollen

Extrait de Homéoallergie, Editions Similia.



Front de mer garanti

# Vos vacances les pieds dans l'eau

Demandez notre documentation gratuite et les tarifs 96, ainsi que nos offres promotionnelles.

Tél. 04.67.32.09.61.  
Fax. 04.67.32.26.36.



La mer fait bouger vos vacances

Camping Le Sérignan-Plage Nature. Languedoc-Roussillon. F-34410 SERIGNAN.

Hauts Sénon

Vibrez au cœur de la Provence

Paysage émotion  
Espace liberté

Village naturiste

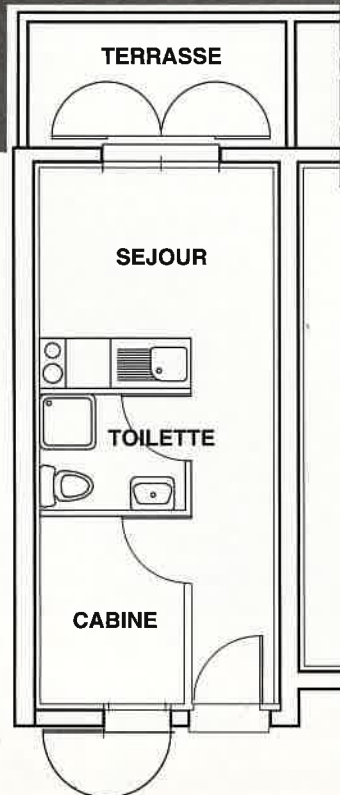
## LES LAUZONS\*\*\*

Camping - Caravaning - Locations - Loisirs, sur un domaine de 60 ha

LES LAUZONS, LIMANS 04300 FORCALQUIER TÉL. 04 92 73 00 60 - FAX 04 92 73 04 31

Devenez propriétaire de votre appartement T2, T2 mezzanine, T3, T3 mezzanine, et Villas

## "APHRODITE VILLAGE"

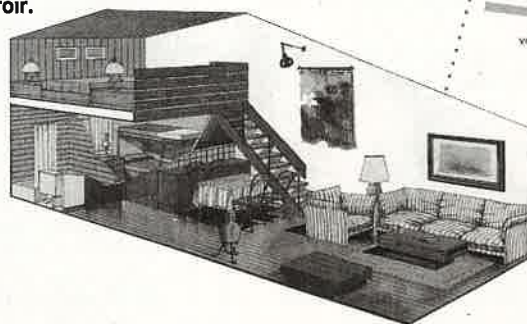


Votre T2 à partir de **267,12FF/Mois\***

\* Mensualités sur 15 ans avec Crédit et déduction faite de la rentabilité locative  
Prix affiché à titre indicatif, sous réserve de disponibilité



Grâce à votre Promoteur Immo Loisirs, chacun dispose d'un confort de qualité dans des appartements de grand standing, dans le village naturiste d'Aphrodite, en bordure de Méditerranée. Une immense plage de sable fin idéale pour le bronzage et le farniente, une eau transparente, un ensoleillement privilégié, et en toile de fond, l'un des panoramas les plus grandioses du Languedoc-Roussillon. De la Falaise de Leucate au Pic du Canigou, ce sont les Corbières et les Pyrénées qui se reflètent dans le vaste étang de Leucate-le Barcarès qui scintille comme un miroir.

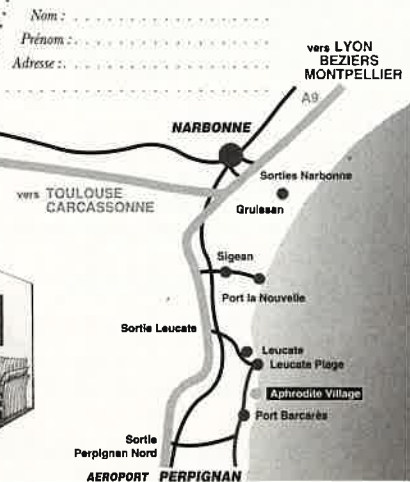


Plaquette gratuite sur simple demande à :

**IMMO LOISIRS Sarl**

15, rue Gustave - Eiffel Z.I. - 66200 Elne

Tél. 04 68 22 46 29 - Fax. 04 68 22 45 91



EXCALIBUR 04 68 66 04 75 • Document et photographie non contractuelle

\* 1987-1997 \* **BÂTIE FIJY** \* **ANDIX** \*

\* **camping naturiste pour tentes - 30 places** \*

La Hte-Provence des Préalpes drômoises du Sud est une terre sauvage et authentique, à la nature éclatante, au soleil ardent. Petite île sereine et chaleureuse au bord du monde, la Bâtie Fijy flotte dans les airs et s'évapore de liberté. A deux pas, le Pays de Fijy transporte si loin qu'on en revient au son léger de sa petite musique intérieure. Habillé de la limpidité du Naturisme. Profondément vivant. Apaisé.

\* 40 HA ALT. 800M NBS RANDONNÉES FAUNE FLORE CANYONING KAYAK MUSIQUES PISCINE REPAS \*

\* **BÂTIE FIJY 26470 ARNAYON** **TEL 04 75 27 23 91** \*

**AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS**

Découvrez  
le Lac du Salagou  
pays fantastique

**LE VILLAGE DU BOSCO** \*\*

Camping - Caravaning - Locations

Loisirs sur un domaine de 80 ha

Documentation : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON

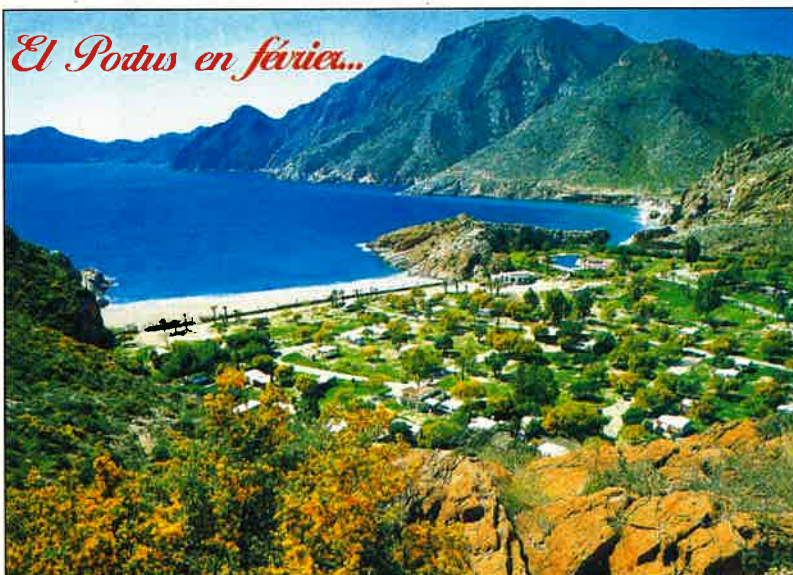
Tél. 04.67.96.07.37. Fax. 04.67.96.35.75.

**Le Naturisme en Périgord j'adore**

**DOMAINE DE CHAUDEAU**

24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 05.53.82.49.64.

**DORDOGNE**



Concédez-vous des vacances au soleil ! 3.000 heures de soleil par an et une température moyenne journalière de 17° en hiver.

1.000.000 m<sup>2</sup> de nature au bord de la mer, 384 emplacements larges et des nouveaux mobilhomes entièrement équipés vous attendent.

Plage autorisée, Nouvelles piscines chauffées, Tennis, Pétanque, Club de plongée, Nouveau parc avec jeux pour enfants, Parc de sports, Bar, Restaurant, Supermarché, Discothèque.

Service de transferts aéroports de Alicante et Murcie.

**PRIX SPÉCIAUX HORS SAISON ET LONGS SÉJOURS**

Pour Renseignements et Réservations : venez nous visiter au **Salon des Vacances à Bordeaux 97** du 3 au 12 mai ou contactez-nous directement :

Camping Naturista El Portus - 30393 CARTAGENA (MU) - ESPAGNE  
Tél. 00-34/68.55.30.52. Fax. 00-34.68.55.30.53.

**OUVERT TOUTE L'ANNÉE**



**Comment passer des vacances  
encore PLUS NATURE  
avec tout le confort**

En louant un bungalow toile tout équipé  
de **NATUROCAMP**

Je choisis ma destination

BOURGOGNE	Domaine de la Gagère
BRETAGNE	Palliéter
LIMOUSIN	Creuse Nature
DORDOGNE	Termes d'Astor
DORDOGNE	Le Couderc
PROVENCE- ALPES D'AZUR	Origan
LANDES	Arnaoutchot
PYRÉNÉES	Club Oasis Aphrodite Village

Brochure gratuite de 26 pages en couleur contre 3 timbres, à demander à :

**AZUR'NAT** 23 av. Jean Médecin - F. 06000 NICE.

Tél. (33) 04.93.88.28.61. Fax. (33) 04.93.87.47.49.

Code minitel 3615 AZUR'NAT

# INFOS SERVICE PUB

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro. La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classés par ordre alphabétique.

**Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !**

## AGENCE RENÉ OLTRA

Résidence Port Ambonne  
34308 CAP D'AGDE Cedex

*Un grand choix d'appartements  
et de villas en location*

Publicité page 6

## ARNAOUTHOT

Route de Moliets  
40560 VIELLE ST GIRONS

*Un vrai village avec une âme*

Publicité II de couverture

## APHRODITE VILLAGE

11370 PORT LEUCATE

Publicité page 45

## BÂTIE FIJY

26470 ARNAYON

*Silence et rusticité*

Publicité page 36

## BAGHEERA

Bravone  
20230 SAN NICOLAO - CORSE

*Naturisme sur l'île de beauté*

Publicité page 15

## DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY

84410 BEDOIN

*La liberté à l'état pur*

Publicité page 27

## BONATURCAMP

Castillon  
40260 LINXE

*Bungalows toités meublés*

Publicité page 41

## BAILLET

Village naturiste ULYSSE  
F-11370 PORT LEUCATE

Publicité page 45

## CAP NATURE

151, avenue de la Faye  
65270 ST HILAIRE DE RIEZ

Publicité page 6

## CLUB ST PAUL

6, rue St-Paul  
75004 PARIS

*Remise en forme naturiste*

Publicité page 12

## LE COUDERC

24440 NAUSSANNES

Publicité page 49

## CREUSE NATURE

Route de la Bêtête  
23600 BOUSSAC-BOURG

*Au coeur d'une nature sauvage*

Publicité page 19

## CRO MAGNON

24220 ALLAS LES MINES

*Le retour aux sources*

Publicité IV de couverture

## LA CHAMARADE

Les Chamblas  
26230 CHAMARET

*Entre Montélimar et Avignon*

Publicité page 33

## DOMAINE NATURISTE LE CHAUDEAU

24700 ST GERAUD DE CORPS

*Un «bercail» contemporain*

Publicité page 36

## DEVÈZE

32380 GAUDONVILLE

Publicité page 19

## ECONAT - GITES DU SOLEIL Sans Souci

26400 MIRABEL ET BLACONS

*Entre Vercors et Provence*

Publicité page 44

## L'ÉGLANTIERE

Ariès Espenan  
65230 CASTELNAU-MAGNOAC

*Une des plus belles escapades*

Publicité page 23

## CAMPING EL PORTUS

30393 CARTAGENA  
ESPAGNE

*Vivre nu en Espagne*

Publicité page 36

## DOMAINE DU GRAND BOIS

Tupins-Semons  
69420 CONDRIEU

*Une nature préservée  
à 35mn de Lyon*

Publicité page 38

## CENTRE HELIO-MARIN LA GRANDE COSSE

11560 FLEURY D'AUDE

*La douceur de vivre parmi les dunes*

Publicité page 6

## HÉLIOTEL

83400 ILE DU LEVANT

*Un parc de verdure en bord de mer*

Publicité page 49

## IMMO-LOISIRS

Aphrodite Village  
11370 PORT LEUCATE

Publicité page 35

## DOMAINE RESIDENTIEL DE LA JENNY

Route de Lauros  
33680 LE PORGE

*Faites corps avec la Nature !*

Publicité page 27

Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

# «LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48.  
Parc naturel du Pilat. Alt. 400m

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire,  
200 emplacements camping-carvaning. Emplacements disponibles à l'année (150m<sup>2</sup>).

**Ouvert du 15 avril au 15 octobre**

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documen-  
tation sous pli confidentiel.

M. ....  
.....  
.....

**KOAD AR ROCH**

Chateau du Bois de la Roche  
F-56430 NEANT SUR YVEL

Publicité page 24

**LA LEZE**

Lieud-dit «Louise»  
31550 GAILLAC-TOULZA

Publicité page 18

**CHM OLTRA**

B.P. 884  
34307 CAP D'AGDE Cedex

*Vivre nu et heureux au soleil*

Publicité page 10

**LE ROMEGAS**

26170 BUIS LES BARONNIES

*Sous le soleil de la Provence*

Publicité page 13

**DOMAINE ST LAURENT**

Les Touzets  
11320 MONTFERRAND

*Calme, amitié, nature*

Publicité page 12

**PLAGE DES TEMPLIERS**

BP 22  
07700 - BOURG-SAINT-ANDEOL

Publicité page 33

**VILLAGE DU BOSC**

Ricazouls 34800 OCTON

*Au pays du soleil, du thym  
et des muriers*

Publicité page 45

**DOMAINE LABORDE**

Paulhiac  
47150 MONFLANQUIN

*Le confort high tech  
de l'hôtellerie de plein air*

Publicité page 45

**LE LIZOT**

17470 ST MANDE/BREDOIRE

*Dans le calme de la forêt de Saintonge*

Publicité page 49

**OASIS**

11370 - PORT LEUCATE

Publicité page 47

**LES ROCHES**

Mauroux  
32380 ST CLAR

*Un site au coeur de la Gascogne*

Publicité page 41

**SERIGNAN  
PLAGE NATURE**

34410 SÉRIGNAN

*Un repère sympathique*

Publicité page 35

**LA TUQUE**

Lieu dit «La Tuque»  
46140 BELAYE EN QUERCY

*Un centre élaboré et fleuri*

Publicité page 41

**VERA PLAYA**

B.P.29  
EO4620 VERA ALMERIA  
ESPAGNE

*Nu sous le soleil d'Espagne*

Publicité page 49

**LES LAUZONS**

Limans  
04300 FORCALQUIER

*Naturisme en Haute Provence*

Publicité page 35

**NATURISSIMO SOCNAT**

16 rue Drouot  
75009 PARIS

*La passion du naturisme*

Publicité page 33

**CLUB ORIGAN**

06260 PUGET-THENIERS

*Vacances toniques au coeur  
des Alpes niçoises*

Publicité page 31

**LES ROUTELLES EN PROVENCE**

26560 SEDERON

*500 ha de randonnées naturistes*

Publicité page 19

**SOGELAV**

Aphrodite Village  
11370 PORT LEUCATE

*Le plus beau complexe  
planchiste d'Europe*

Publicité page 41

**UTANATUNION**

3 rue Meyerbeer  
75009 PARIS

*Pour vivre hiver et été juste vêtu  
de soleil en France ou à l'étranger*

Publicité page 8

**NATUR CLUB**

3, rue Séverine  
92400 COURBEVOIE

*Vivre nu au grand large*

Publicité page 24

**L'ALBRADE**

46260 LIMOGNE-EN-QUERCY

Publicité page 42

**NATUROCAMP**

«Azur'Nat» 23 av. Jean Médecin  
06000 NICE

*Pour des vacances encore plus nature*

Publicité page 36

**RIVA BELLA**

B.P. 21  
20270 ALERIA - CORSE

*Un festival de nature & parfums*

Publicité page 15

**LA SABLIERE**

St Privas de Champclos  
30430 BARJAC

*Un domaine où tout est nature*

Publicité page III de couverture

**TERME D'ASTOR**

St Avit-Rivière  
24480 BOUILLAC

*Un espace convivial*

Publicité page 48

**LEVENTOUX**

66150 ARLES SUR TECH

*Le naturisme au coeur des Pyrénées*

Publicité page 41

**DEMANDER UNE  
DOCUMENTATION  
N'ENGAGE A RIEN.  
C'EST DE LA  
COMPARAISON  
QUE NAISSENT LES  
MEILLEURS CHOIX**





## La manière la plus habillée pour camping naturiste

Les bungalows toilés meublés que Bon'Nature camp loue sur les plus beaux campings du sud de la France, sont si complètement équipés, qu'au fond vous n'avez qu'à apporter vos vêtements et votre sac de couchage.

Appelez Bon'Nature camp France : 05.58.42.94.00. ou envoyez une carte pour la documentation à : Bon'Nature camp France, «Castillon», 40260 Linxe, France.

# C'est la vie... à La Tuque



- \* Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- \* Animations journalières pour enfants (gratuit)
- \* Gastronomie et Vins de grande réputation
- \* Bungalows-maisonnettes, Mobil-Homes, Bungalows et Caravanes en locations (1/2 tarif hors saison)
- \* Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- \* Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées
- \* Machines à laver, Sèche-linge, Table à repasser
- \* Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter
- \* Zone Adolescents et sauvage

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"  
Robert et Christiane BERARD-ASTIC  
46140 BELAYE France sud  
Tél. 05.65.21.34.34. - Fax. 05.65.21.39.89.  
100 emplacements sur 10 hectares  
ouvert de Pâques  
à la fin septembre




**NOUVEAU : Mini-golf et aire de service Camping-car**

*Pour vos vacances naturistes à La Tuque, renseignements et tarifs sur demande*

## Aphrodite Village

Des maisons basses en crépi clair avec charpentes en bois et tuiles romanes, des terrasses, des balcons, des jardins, des ruelles piétonnes... c'est Aphrodite Village, EN FRONT DE MER.



C'est aussi un port, trois courts de tennis, deux piscines. Aphrodite est calme et paisible. Pas de gigantisme, pas d'activité bruyante. Tout est prévu pour simplifier la vie : supérette, boucherie, librairie, tabac, boulangerie, restaurant, bar... Tous les logements sont fonctionnels, qu'ils soient prévus pour 2 ou 6 personnes (cuisine équipée, salle d'eau, terrasse).

Aphrodite, c'est aussi une merveilleuse base de départ touristique vers l'arrière-pays du Languedoc-Roussillon et l'Espagne à 60km, sans oublier sa position à 900m de l'étang de Leucate, le plus beau complexe planchiste en eau plate d'Europe.

**SOGELAV - Aphrodite Village - 11370 Port Leucate**  
Tél. 04.68.40.90.42. Fax. 04.68.40.71.52.

## LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte de la campagne gersoise.

Ce terrain vous offre calme et activités : mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong, repas, bar, épicerie.

**Locations : caravanes, bungalows, gîtes**  
**40 emplacements**

**Les Roches**

**Mauroux - 32380 ST. CLAR**

**Tél. 05 62 66 30 18 ou 05 63 94 08 24**

CAMPING CARAVANING NATURISTE ☆☆



**LE VENTOUS**  
Jean-Claude & Mercedes



CENTRE DE VACANCES OUVERT DU 15 MAI AU 30 SEPTEMBRE  
LICENCE NATURISTE OBLIGATOIRE

#####

EMPLACEMENT POUR TENTE, CARAVANE OU CAMPING-CAR

#####

LOCATION DE CARAVANE ET BUNGALOW

#####

66150 - ARLES SUR TECH

TÉL ET FAX 04.68.87.83.38.



# FAITES COMME EUX



**Abonnez-vous dès aujourd'hui !**

**1 AN = 120 FF . 2 ANS = 220 FF**

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 280 FF)

et recevez un CADEAU de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste

POUR 1 AN D'ABONNEMENT : 1 ALBUM AU CHOIX : (1) Massages et auto-massages (2) L'homéopathie au quotidien

POUR 2 ANS D'ABONNEMENT : A L'ECOUTE DE VOS CHEVEUX

*Plus que jamais nos cheveux sont menacés.  
Menacés par la pollution, les traitements agressifs mais aussi le surmenage  
et une alimentation inadaptée. La beauté de notre chevelure dépend  
de la qualité des soins qu'on lui apporte et de notre mode de vie.*

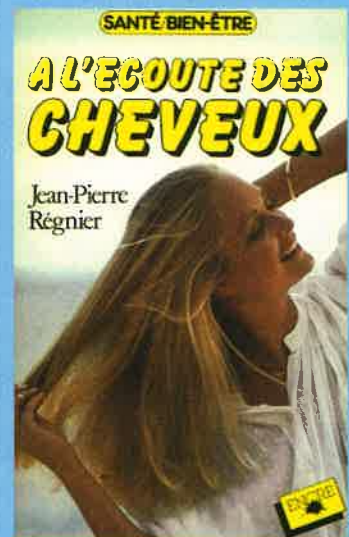
*La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre  
capable d'intéresser toute l'année les familles à «l'esprit»  
naturiste.*

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philosophie, écologie, santé, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises...

S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro ; c'est aussi recevoir des cadeaux et bénéficier de 40% de réduction sur le tarif des petites annonces.

**LE PROCHAIN NUMÉRO PARAITRA LE 13 MAI 1997**

*Envoi discret sous film opaque*



Un livre de Jean-Pierre Régnier  
191 pages. Format 15 x 24

## Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** + 1 album cadeau (Tarif pour l'étranger : 160F). Je choisis l'album :  No 1  No 2

Je m'assure ce service pour 2 ans (tarif garanti malgré l'augmentation prochaine du prix de vente au numéro qui est actuellement de 294 F ; je réalise ainsi une économie de plus de 30%) pour seulement **220 F** + Le livre A L'ECOUTE DES CHEVEUX (Tarif pour l'étranger : 280 F)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

Ci-joint mon règlement de 120 F et je reçois l'album choisi -  Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois le livre A L'ECOUTE DES CHEVEUX

**Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de  
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 42 59 83 60**

**LA VOIX**

Dr Elizabeth Fresnel-Elbaz

Ce livre, destiné au grand public, tente d'expliquer clairement et simplement le *pourquoi* et le *comment* de la voix, en nous permettant de comprendre les grands mécanismes de la production vocale et la valeur des paramètres qui en font toute la richesse. Ces paramètres sont multiples : fréquence d'ouverture et de fermeture des cordes vocales, force d'expiration pulmonaire, forme des cavités de résonance, agilité des muscles concourant à l'articulation, état

des muqueuses... Ils déterminent les qualités d'une voix : hauteur, intensité et timbre. Or, la modification ou le dysfonctionnement d'un de ces facteurs entraîne des altérations vocales, aussi préjudiciables à la santé et à l'équilibre psychologique, que n'importe quel autre dysfonctionnement organique.

Ce guide se propose donc de mettre à notre disposition tous les conseils, les explications, les

recits d'expériences de professionnels de la voix, les exercices pratiques et les bonnes adresses, qui peuvent nous être utiles pour enfin éduquer et prendre soin de cet organe oublié de tous : notre voix.

Selon l'auteur, phoniatre et animatrice de stages de communication orale, une belle voix ne devrait pas être l'apanage des chanteurs et des comédiens, mais de tous les *professionnels de la voix* : artistes, enseignants, journalistes, avocats, hommes politiques, secrétaires, commerciaux, ou chefs d'entreprise...

La voix, moyen naturel de communication, mode d'expression, reflet de la personnalité et des émotions, est souvent bien mal utilisée, peu efficace et convaincante, voire inesthétique... et constitue alors un véritable handicap.

Mieux vaut apprendre à en faire un atout !

*Editions du Rocher. 190 p. - 99F. J.B.L.*

**LE CERCLE DE VIE**

Maud Séjournant

De plus en plus de psychothérapeutes, psychanalystes et psychiatres, s'interrogent sur la dimension spirituelle de leur métier. En découvrant le chamanisme amérindien dans le désert du Nouveau Mexique au début des années 80, Maud Séjournant, psychothérapeute parisienne, fut, elle aussi, amenée à renouer non seulement



avec une vie intérieure laissée en friche depuis qu'elle avait abandonné le catholicisme de ses parents, mais avec un mysticisme basique et vigoureux, qui réveilla en elle tout un animisme paysan.

Rédigé dans une langue simple, non ésotérique, chaque chapitre du *Cercle de vie* comporte trois parties :

- une présentation synthétique d'un grand domaine : la terre-mère, le père-soleil, les animaux de pouvoir, les voyages en rêve, etc,
- un récit des expériences personnelles de l'auteur,
- une série de propositions concrètes, invitant le lecteur à mettre en pratique le domaine en question.

A la double soif de nature et

de spiritualité de nos contemporains, Maud Séjournant répond donc ici par un manuel d'initiation chamanique adapté aux temps modernes et à l'esprit français.

Nul doute que le citoyen y trouvera matière à se ressourcer, tout au moins plus sûrement qu'avec les ouvrages traitant d'un chamanisme classique, certes excitant par son exotisme, mais tout de même trop étranger à nos modes de vie pour pouvoir être effectivement appliqué !

Aujourd'hui installée au Nouveau Mexique en tant qu'écothérapeute, Maud Séjournant compte de toute évidence parmi les défricheurs de voies nouvelles.

*Albin Michel. 380 p. - 130F. B.K.*

**ÉCRIRE POUR SE GUÉRIR**

Jean-Yves Revault

Jean-Yves Revault, conseil en communication et fondateur de la Thérapie par l'écriture, développe dans cet ouvrage l'idée que la guérison par l'écriture repose sur ce pouvoir de nous reconnecter à notre vérité intérieure la plus intime. Il s'agit de déconditionner l'être apparent au profit d'une renaissance de l'être réel que nous sommes, sous l'influence et l'inspiration de l'aspect le plus élevé de nous-même : notre être essentiel.

Ce déconditionnement ne peut

se faire sans une libération des émotions attachées à tout ce qui a contribué à bloquer nos énergies et à nous emmurer vivant dans la carapace de l'être apparent

Trois outils permettent, selon l'auteur, de se libérer de ces empreintes : l'acte, la parole et l'écrit.

C'est évidemment ce dernier moyen qui est proposé ici. Tout serait donc possible, avec l'écriture : réparer le passé, inventer l'avenir, construire le présent.

Il faut écrire, encore et toujours, comme une respiration, une poussée de vie en soi.

De nombreux témoignages illustrent d'ailleurs les théories esquissées.

Ils aident à comprendre comment écriture-mémoire et écriture-fiction se rejoignent et se complètent pour permettre à chacun de relever son défi personnel d'une vie plus libre et plus épanouie.

Une présentation très pratique des principales techniques d'écriture (lettres symboliques, écriture de fantasmes, écriture anamnésique, écriture primitive...) assure au lecteur une compréhension facile qui l'incite d'autant plus à « entrer en écriture ».

*Editions Trois Fontaines - 147 pages - 69 F.*

J.B.L.



**Entre Vercors et Drôme provençale LES GÎTES DU SOLEIL**

proposent au cœur de la pinède, un ensemble naturiste de 7 villas tout confort, avec jacuzzi, sauna, piscine chauffée, à partir de 200F par jour (minimum 2 nuits).

**OUVERTS TOUTE L'ANNÉE**

écrire ou téléphoner à :

**ECONAT** Sans Souci  
26400 Mirabel et Blacons

TÉL : 04.75.40.05.93.  
FAX : 04.75.40.06.83.

**CD Rom**

**INUIT**

Jean Malaurie

Oeuvre multimédia sans prétention ni grandes prouesses techniques, ce CD ROM est surtout attachant par le sujet qu'il traite : les Inuits, ces hommes du Pôle, vivant dans des conditions extrêmes, et dont les traditions et les rites ne cessent de nous fasciner.

Guidés par le célèbre explorateur Jean Malaurie, il nous permet de découvrir ces hommes, de participer à une expédition en chiens de traîneaux, de suivre une chasse aux mor-

ses, de passer une soirée dans l'igloo ou de sillonner la toundra.



Même si les textes, sons, photos, extraits vidéos et cartes présentés dans ce CD ROM ne nous permettent pas de plonger au cœur des fjords et des glaciers avec un grand réalisme, nous y trouverons malgré tout matière à apprendre.

*Chez Montpamasse multimédia, pour*

Mac et PC, minimum : 486 SX, 8 Mo de RAM, lecteur CD, Windows 3.1.



Locations appartements vue sur mer pour 2, 3, 4 et 6 pers. au rez-de-chaussée et en étages. Restaurant, Bar, Epicerie, Boulangerie, Piscine, Tennis. L'étang, le paradis pour les planchistes.

Agence Baillet, Village naturiste ULYSSE  
F-11370 PORT LEUCATE


Tél. : (0)4 68 40 18 39 - (0)4 68 40 99 21

Fax : (0)4 68 40 63 95

Ouvert toute l'année

## Aphrodite Village

Des Vacances autrement ..... Venez comparer.

**IMMO NAT** la  de vos vacances au bord de la Méditerranée

**ALAIN CATHALA IMMOBILIER** - Locations - Transactions

Centre Commercial - APHRODITE VILLAGE - 11370 LEUCATE

Tel : 68.40.96.82. - Fax : 68.40.62.10.

**AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS**

Découvrez  
le Lac du Salagou  
pays fantastique

**LE VILLAGE DU BOSC** \*\*

Camping - Caravaning - Locations

Loisirs sur un domaine de 80 ha

Documentation : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON

Tél. 04.6796.0737 Fax. 04.6796.35.75.

## NATURISTES ATTENTION !!

DOMAINE Centre Naturiste

**„LABORDE”**

\*\*\*\*

Fam. den Heyer  
"Laborde" Paulhiac  
F-47150 Monflanquin France  
Tél. 05.53.63.14.88.  
Fax. 05.53.61.60.23.



DORDOGNE



le seul camping naturiste 4 étoiles en DORDOGNE/LOT ET GARONNE

**NOUVELLE PISCINE COUVERTE SUB-TROPICALE (temp. de l'eau env. 28°C) ET PATAUGEOIRE POUR ENFANTS - SAUNA**

Dès le 1er mai vous pourrez profiter de cette nouvelle extension, comme de nos autres installations 4 étoiles existantes, telles que 3 sanitaires propres et luxueux (eau chaude gratuite) un terrain de tennis, 2 piscines de plein air (adultes et pataugeoire), 2 pistes de pétanque éclairées, terrain de volley, 2 étangs alimentés par une source (pêche, natation, jeux), terrain de jeux pour les enfants, animation, un magasin bien fourni, un bar agréable, un petit restaurant, des environs magnifiques (château, grottes, bastides, etc).

## ART ET NUDITÉ

## LES NATURISTES SONT-ILS PUDIQUES ?

JEAN-LUC BOULAND

Début 1997, un sondage montrait qu'une majorité de Français accepte facilement l'exposition de nus artistiques dans les musées, mais que seule une minorité les accrocherait dans leur salon. Les naturistes ont-ils les mêmes pudeurs ?

« **C**et homme ne prend le pinceau que pour me montrer des tétons et des fesses. Je suis bien aise d'en voir, mais je ne veux pas qu'on me les montre », déclarait au XVIII<sup>e</sup> siècle le philosophe Diderot, critiquant ainsi Boucher, peintre du roi, protégé de Mme de Pompadour, et grand amateur de nus féminins (1). Au siècle suivant, Goya, avec sa *Maya desnuda*, Manet avec *L'Olympia*, ou Courbet, défrayèrent la chronique et multiplièrent les scandales en peignant des nudités féminines à la toison pubienne apparente alors que, jusqu'à cette date, seuls les sexes masculins étaient tolérés par la censure.

En 1913, « un commissaire de police dut venir décrocher au Salon d'automne une peinture de Van Dongen (La femme aux pigeons) que des personnes bien pensantes accusaient d'avoir allumé des lueurs de lubricité dans les yeux des visiteurs », rappelait Romi en 1957 (2). En cette fin de XX<sup>e</sup> siècle, malgré une présence régulière de nudités intégrales (masculines et féminines) dans les journaux et les médias audiovisuels, Courbet fait encore scandale avec son « Origine du monde » représentant un sexe féminin très réaliste. L'oeuvre, longtemps interdite, devenue propriété de l'État, désormais exposée au Musée d'Orsay, ne fait toujours pas l'unanimité, et pas seulement pour des raisons esthétiques.

Début janvier, la revue *Muséart* publiait un sondage intéressant, réalisé par l'Institut Louis-Harris (3), démontrant que « le nu dérange encore les Français » tout en modérant son avis selon l'âge, le sexe, le lieu de résidence et la profession de la personne interrogée. Selon *Muséart*, la France pudibonde serait majoritairement composée de « femmes de plus de 50 ans habi-



Nu au coquillage  
Jean Brusselmans (1945)

tant la moitié ouest du pays, et dont la préférence politique va au centre droit », alors que les Français les moins gênés seraient des hommes jeunes de catégorie socio-culturelle élevée, et demeurant dans une grande agglomération.

Le sondage apporte un autre élément intéressant : si plus des deux tiers des personnes interrogées déclarent ne pas être choquées par l'exposition d'un tableau représentant un nu dans un musée, elles ne sont que 30% à déclarer être prêtes « à accrocher dans leur salon un tableau ou une représentation artistique du genre de l'Origine du monde » (38,8% d'hommes, 21,6% de femmes).

Entre accepter la vue d'une oeuvre d'art contestée, présentée parmi d'autres dans un lieu d'exposition officiel, et l'exposer chez soi, à la vue éventuelle de personnes extérieures au foyer, il y a un pas énorme que peu acceptent de franchir. Dans le

premier cas, le choix de l'accrochage ne dépend pas de la personne interrogée, alors que dans le second il indique un acte volontaire. De la même façon que le vacancier tolère la nudité intégrale sur les plages, sans pour autant qu'il choisisse de retirer son maillot.

## Des naturistes pudiques ?

Interrogé sur le même sujet, un public exclusivement composé de naturistes donnerait-il des résultats très différents ? Leur acceptation naturelle de la nudité, le fait d'y être confronté régulièrement, à domicile ou en collectivité, au point, souvent, de ne plus y faire attention, modifierait-il le sondage ? La nudité intégrale du naturiste est rarement celle de l'exhibitionniste, et la reconnaissance de la nudité comme un état naturel n'implique pas nécessairement un attrait particulier pour celle-ci, au point de l'afficher chez soi, même par simple goût artistique ou esthétique.

(1) « Histoire de la pudeur » - J.-C. Bologne - Édition Olivier Orban.

(2) *La Conquête du nu - Romi - 1957 - Éditions de Paris.*

(3) *Muséart - janvier 97 - Enquête réalisée fin novembre 96 auprès de 1006 personnes âgées de 18 ans et plus.*



L'Offrande - Paul Gauguin.

Le débat mérite d'être ouvert. C'est ce que nous nous proposons de faire dans une de nos prochaines éditions, avec votre participation, en vous soumettant deux questions simples :  
1 - Seriez-vous prêt à accrocher dans votre salon un tableau ou une reproduction artistique du genre de *l'Origine du monde* ?  OUI  NON

2/ Trouvez-vous choquant que l'on expose dans un musée une peinture qui représente :

a) un sexe féminin ?  OUI  NON

b) un sexe masculin ?  OUI  NON

Merci de nous adresser vos réponses à *La Vie au Soleil* - J.L. Bouland - Enquête Art et nudité, 8 rue Darwin, 75018 Paris

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Code postal .....

Ville .....

# S.O.S. PLAGES LIBRES !

## Une pétition à signer d'urgence

MICHEL PIVERT

**U**ne décision du nouveau maire de Vallauris (Alpes Maritimes) de prohiber la nudité sur la plage de «La Batterie» annonce-t-elle un retournement significatif de la classe politique à l'égard du naturisme ?

Elle y jouissait pourtant depuis de nombreuses années d'une bienveillante tolérance de la part des autorités municipales. A tel point qu'un Club on ne peut plus officiel s'était créé sous l'égide de la loi de 1901 pour assurer la gestion du lieu et en garantir la bonne tenue.

S'il s'agit d'une initiative isolée à mettre sur le compte d'un accès local de fièvre pudomaniaque, le désagrément serait déjà considéré

pour les familles qui fréquentent régulièrement cette crique d'accès difficile.

S'il faut y voir le signe avant-coureur d'un retour en force de l'intégrisme puritain -dont l'affaire de l'affiche du film de Milos Forman illustre la trop réelle remontée (voir l'article d'Olivier Nicolas)-, il y a de quoi actionner le signal d'alarme ! «Monsieur le Maire, avez-vous bien médité votre geste ? Avez-vous songé qu'en vous attaquant ainsi à la plus primale, à la plus innocente des libertés fondamentales, vous passez pour rejoindre en fanfare la cohorte apeurée de tous ceux qui s'apprêtent à franchir à reculons le seuil du III<sup>ème</sup> millénaire ? Mais encore plus, que vous alliez attacher

votre nom à la réactivation du processus de malédiction qui, depuis le Père Adam, nous prive du plus simple et du plus jubilatoire des bonheurs ? Car se sentir VIVRE à fleur de peau, être bien dedans et l'esprit libre de toute mortification est sans doute à la racine de toutes les autres joies de l'existence !

Avez-vous mesuré la portée symbolique rétrograde de cette décision ? Saviez-vous que vous preniez à contre-pied tous les gouvernements qui, depuis 1983, ont entériné la reconnaissance du naturisme comme Mouvement de Jeunesse et d'Education Populaire ?...

Allons, Monsieur le Maire, il y a des pas en arrière qui sont la marque d'un esprit réellement fort et éclairé. Retirez cet arrêté ! Il risquerait de faire de vous la cible du juste courroux de 2 millions de naturistes français et de quelque 15 millions d'autres européens si «la chose» venait à s'ébruiter.»

A toutes fins utiles, nos lectrices et lecteurs sont invités à manifester leur ferme soutien à l'action entreprise par le *Club Horizon*. Adressez-lui une très simple lettre indiquant que vous demandez au maire de Vallauris de revenir sur l'interdiction du naturisme sur la plage de «La Batterie». Signez-la et faites-la signer par le plus grand nombre de personnes en mentionnant noms et adresses sous peine d'irrecevabilité.

*Club Horizon, Résidence Les Pins D3,  
Les Semboules, 06600 Antibes.*



# Oasis Village

11370 PORT-LEUCATE

Tél. 04.68.40.15.17

Fax. 04.68.40.15.90.



**Devenez propriétaire de votre appartement sur la plage dans un vrai village naturiste avec 2 piscines, 1 tennis. Restaurant et sauna. 2 pièces et 3 pièces avec parking et garages.**

Pour recevoir gratuitement notre brochure, retourner ce bon à l'adresse suivante :

Oasis Village  
11370 PORT-LEUCATE

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Location  Vente

**LOCATIONS**

Côte atlantique - La Jenny - Le Porge à louer chalets meublés 6-8 pers avec pelouse/jardin. Prix mod. basse saison.

Tel. Luxembourg après 17h : 00 352 43 21 22 ou Fax 00 352 39 92 82.

Guadeloupe Ste Anne Plage nat. Club-Med, appartements tt confort tte l'année.

Tel./Fax : 05 90 88 05 08. Site Internet P-Visite : h+p : //Outremer.com/ - caribgit.

Loue mes bastidons tout équipés 4 à 5 pers. dans splendide domaine naturiste de Bélézy en Provence, pied du mont Ven-

toux. Loue à la sem tarif selon saison. Tel. 04 90 23 01 05 ou écrire Mr Kedroff, les Vignes blanches, 84510 Caumont.

Ile du Levant, la villa l'Eglantine, située à 6 minutes à pied du bord de mer et n°1 de la location économique, propose jusqu'au 30 septembre des chambres simples avec possibilité de cuisiner à partir de 70 F/jour et des studios confort à partir de 120 F/jour. Ecrire à : Olivier, Villa l'Eglantine, 83400 Ile du Levant. Ou Tel. 04 94 05 92 50. A partir du 1er Mai.

Cap d'Agde, part. loue studio soigné, 2p. Prox mer. Prix raisonnable. Tel. 04 74 53 20 20.

Loue ds ctre naturiste bord de mer, caravane 9m de long, super conf. chbre séparée, w.c., chauff., eau, dche chaude. Loc. sem. en mai, juillet et août. Tél. : 03.20.92.19.81 - Ctre Naturiste Euronat.

Bretagne-sud, loue gde maison, pl. pied, 6 pers., terrain clos. Prox. plage nat. Voile, golf, îles. Du 19/7 - 16/8 à partir de 3500F/sem. - Tél. : 02.97.65.40.61.

CHM Montalivet loue août 97, coquet bungalow 4 personnes. Séjour, 2 chambres, terrasse. Confort, quartier calme. Tél. 01.39.50.81.26 du 15/3 au 15/4.

A louer, toutes saisons Euronat Ronta 33. Bungalow 35m², 5 pers. tt confort, av. gde terrasse p/sud. Tél.: 03.88.59.55.24. Fax : 03.88.18.20.00.

Loue juillet La Jenny, chalet 6 pers. Tél. : 05.56.08.66.92. Repas soir.

Couple cinquantaine, cherche à louer T3, Club Oasis, Leucate, front de mer, rez de chaussée, dès mi-août. Fax : 0049.911.6324449.

Loue, tt saisons, Aphrodite 11 - Très joli T2 tt confort, balc. sud, chauffage, 4 pers. maxi. Tt sur place. Piscine, mer, tennis. Tél. : 05.57.52.05.07 H.R.

Eden Port Leucate, loue studio Mezza ou 2 pièces Mez. près mer. Tél. : 03.44.56.61.21.

A louer J.J.A. caravane 6 pl. Arnaoutchot 40. Tél. : H.R. 05.62.93.03.62 ou 05.59.81.24.72.

Guadeloupe, plage Club Med. Studios, clim. TT confort, jacuzzi, naturisme, tte l'année. Jardin fleuri. Calme. Loc. auto/accueil pos. Tél/fax : 05.90.88.07.03.

Cap d'Agde Port-Nature, part. loue studio soigné, 2 pers. Bon confort. Prox. mer. Garage abrité. Prix raison. Tél. : 03.24.72.31.39.

Vill. nat. Cap d'Agde, part. loue duplex 6p. Piscine, plage 300m, vue port, terrasse vue mer. 1700/2800F selon période/durée. Tél. : 01.48.95.41.49.

Port Leucate loue villa 6 pers. Village bord mer, naturiste. Doc. Tél. : 04.75.26.29.90.

Loue maisonnette domaine de Bélézy. Pied du Ventoux. 4/5 pers. Tél. : 04.90.23.38.61.

Part. loue stu-mez. neuf. Plage nat «Eden» Port-Leucate - 30m² - mer, pl.sud, 6 pers. Locat. sem. tte sais. tt conf. distract. comm. proxim. Tél./fax soirée au 05.61.81.17.34. pr tarif/rés.

Louons à La Jenny, Bord de mer, chalet Palombe 5/6 pers. Prix selon saison. Tél. : 00352.550719 après 19h25.

Cap d'Agde naturiste, part. loue 2p. ter. Tél. le soir au : 04.67.01.39.37 ou 06.07.10.67.24.

Location : Les Granges à Montfroc avec piscine dans cadre naturel, superbe, entre Sisteron et Sederon pour loger sept pers. Tél. : 04.91.52.01.78.

Aphrodite, part. loue studio 2p. APP. pour 4 pers. Px rais. Tél. : 03.20.56.13.54. ap. 20h.

Loue La Jenny Côte Atlan, chalet 4/5 pers. T. 8/9h 05.56.03.93.61. Dom. 18/20h 05.56.60.31.79.

# UNIQUE EN DORDOGNE !



*Les centres naturistes  
"Terme d'Astor" et "Domaine Laborde"  
vous font une offre exceptionnelle*

*Pour un séjour d'au moins 14 jours  
au "Terme d'Astor", au "Domaine Laborde", ou les deux cumulés,*

**NOUS VOUS OFFRONS UN DÎNER RÉGIONAL  
POUR DEUX PERSONNES\***



Paulhiac - 47150 Montflanquin  
Tél. 05 53 63 14 88 - Fax 05 53 61 60 23

*Pour toute information,  
n'hésitez pas à nous contacter.  
Nous vous ferons parvenir  
gratuitement  
nos documentations.*



**"TERME D'ASTOR"**

St-Avit-Rivière/Bouillac - 24480 Le Buisson  
Tél. 05 53 63 24 52 - Fax 05 53 63 25 43



\* Offre valable pendant les périodes hors saison (du 1<sup>er</sup> mai au 5 juillet et du 18 août au 15 septembre)

Aude, Port Leucate, Ulysse Nature, appt. F2 6 couchages, 2ét. 30m de la mer, piscine, tennis. Juin, sept. 6000F, juillet 8000F. Poss. quinz. Parking. Tél. 01.46.56.17.27. P400

Part loué rés. Ulysse Port Leucate, studio tt équipé, 4 couchages, 1er étage. Prix suivant saison. Tél. : 04.78.31.75.07.

A louer mobilhome 5/6 personnes, camping Arnaoutchot. Océan. Tél. : 01.43.25.32.85.

Loue Cap d'Agde, centre naturaliste Héliopolis, studio gd confort vue sur mer, plage 20m + parking. Tél. : 03.81.93.27.43.

Loue mobil-home, centre naturaliste Euronat Médoc, sauf 2è quinz. août. Tél. : 05.45.31.45.63. H. repas.

Part. Loue chambre pour 2 pers. ds villa + piscin. au calme. Pleine nature. Prov. - Lub/ 350F, pt déj. inc. Sauf août. Tél. : 04.90.77.66.12.

Port Nature Cap d'Agde, loue studio 4p sud, rdc, face pelouse. Tél. : 04.76.05.64.01.

Loue toutes saisons Aphrodite T2 tt confort, grand balcon, aménagé. Prix avantageux. S'adresser Sentenac Jean - 11370 Leucate. Tél. : 04.68.40.10.10.

Ulysse Port Leucate, part. loue appart 4 ou 6 pers. sur plage, tout confort. Tél. : 04.90.31.73.49.

Cap d'Agde, Héliopolis, Héliovillage particulier loue app. ou villa 4/6 pers. et plus. Ecrire Tarantino Jean, rue Joseph Flory, 06150 Cannes La Bocca.

Arnaoutchot part. loue mobil-home et caravane tout confort. Tél. : 05.58.45.02.70 HR.

Aphrodite Leucate, part. loue studio 2 pers. 1er-20 juin 1200F - 12 juil. 02 août 1700F. A partir du 25 août 1200F/sem. Confort, comm. piscine, mer à 100m. Tél. : 03.83.51.57.40.

La Jenny, chalet 4/7 pers. Type Fauvette, 36m2 + mez. + terr. - 2 vélos - Avril à sept. 1200 à 4500F/sem. Tél. : 05.56.84.02.85. dom. 05.57.89.03.14. H.B.

Ulysse (11) loue ou vds studio 4 pers. vue mer, piscine, tennis. Tél. : 04.67.47.51.94.

**ACHATS/VENTES**

Vend Ile du Levant, Var. Unique, hôtel restaurant, 20 ch. Charme, caract. patio andalou, piscine. Murs + fonds pour professionnel. Event. Ch d'hôtes ou particulier pour résidence d'exception. Px. : 3.500.000 Frs. Propriétaire. Tél. : 04.94.05.91.15.

Ile du Levant Bungalows, studios Terrain mignon 83400 Ile du Levant Tel. 04 94 05 91 83.

Cap d'Agde, Port Soleil, suite saisie, studio meublé TBE. Terrasse, vue port - 120.000F. Raspini Immobilier, 24, rue Citadelle - Béziers. Tél. : 04.67.49.37.88.

Part. vd studio 40m2 7 pers. Gd balcon. TBE. Héliopolis, Cap d'Agde, Tél. : 04.90.26.67.86.

Vends Ile du Levant, villa équipée, confort 90m2 habitables. Terrain boisé 780m2. Corniche, vue imprenable. Tél. : 01.43.30.15.04. et 04.94.05.92.08.

A vendre ter. naturaliste 45km Paris, autoroute A13 Gde maison et dépendances, 2,3M. Tél. ap. 18h 01.30.90.90.42.

Part. vd studio équipé. Etat except. 4 couchages, gde loggia fermée, parking privé, piscine, tennis. Rés. Ulysse Port Leucate. Tél. : 04.78.31.75.07.

Emp. Peugeot, vds Mod. 97 306 style diesel grise + clim. livraison possible. Tél. : 03.81.93.27.43.

Cap d'Agde, vds appart meublé, log. 6 pers. zone natur. Prox. mer. Prix : 30U.

Ref:VS64.97.107

Vds mobil home (10x3,3) Auvent, 6x3. Cpg Grande Cosse (11). Calme, confort, 35 000F. Tél. : 05.61.06.15.62.

A Port Leucate, (Aude), venez découvrir les plaisirs du naturisme. Résidence Eden. Petites villas jumelées avec accès direct à la plage. Tout confort, nombreuses promos. Tél. : 04.68.40.99.54. Fax : 04.68.40.76.56.

**EMPLOIS**

En vue réalisation reportage sur le naturisme dans diff. pays, recherche JF pour présentation, parlant angl. et espag. si possible. Job à temps partiel idéal pers. cie aérienne. Tel. 06 08 07 01 79.

Couple 35 ans, H. cuisinier, cherche gardiennage terrain camping nat. + service cuisine en saison. Etude toutes propositions. Tél. : 02.37.51.01.25.

40 ans, cherche poste de travail pour la saison prochaine. Faire proposition à Luc Gendrot, ADEF, Bât. A. Chambre 107 - 1er étage - 301, av. de Fontainebleau - 94320 Thiais. Tél. : 01.46.86.92.05.

JH 29 ans, ch poste de MNS (surveillance du bassin, animateur aquatique, cours de natation ind. ou col.), titulaire du BEESAN. Tél. : 06.09.57.49.60.

**HOTEL-PISCINE**  
**Héliotel** ★★★

Mr et Mme Bard vous invitent à découvrir «Héliotel», dominant la mer, dans un parc de verdure, avec sa grande piscine d'eau douce, son sauna, ses chambres avec salle de bains, WC, téléphone, grandes ouvertures sur la mer, ainsi que la suite avec piscine privée d'eau de mer chauffée et son Get Stream, et sa vue exceptionnelle sur la baie de Port-man et sur le large. Venez vous ressourcer dans un cadre naturaliste, bercés par le chant des cigales.

83400  
**ILE DU LEVANT**  
04.94.05.90.63.

Nos tarifs/nos forfaits  
3611  
NOM: HELIOTEL  
LOC.: ILE DU LEVANT  
DEPT.: 83



**LE COUDERC**  
DORDOGNE camping, caravaning, location bungalows, piscine, étang, restaurant périgourdin, bar, épicerie, snack, barbecue, leçons de peinture et de sculpture, musique, théâtre.  
F.F.N.-I.F.N. LE COUDERC 24440 NAUSSANES  
Tél. 05.53.22.40.40. Fax. 05.53.23.90.98.

**LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ**  
**3615 NATURISM** 0,99 Frs/mn  
MINTEL DES VACANCES ET LOISIRS NATURISTES



Au milieu de la verdure, à l'abri du vent et loin du bruit des villes, vous découvrirez le Centre Naturaliste **LE LIZOT**

Niché entre deux vallons dans la forêt d'Aulnay, au nord de la Charente-Maritime,

**LE LIZOT** offre avec son infrastructure un confort pour toute la famille. Les anciens bâtiments sont d'une propreté irréprochable. Les enfants sont entourés de sécurité dans la patuaire (eau filtrée), le mini-club les accueille pour des travaux manuels. La grande piscine (eau filtrée), les activités sportives et l'animation créent un divertissement pour tout le monde. Sur des emplacements spacieux vous trouverez une place pour votre tente, caravane ou camping-car. La région vous permet de découvrir les différents visages surprenants de la Charente-Maritime : tourisme, culture et gastronomie.

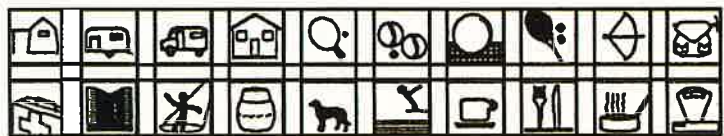


Pour vivre la sérénité d'une naturiste dans une ambiance familiale, **LE LIZOT** vous attend !

Votre bien-être est notre raison d'être !!  
«CAMPING CLUB DE FRANCE»

**LE LIZOT**

Saint-Mandé-sur-Brédoire - 17470 AULNAY DE SAINTONGE  
Tél. : 46 33 12 93 - Contact : Jean et Catherine PASQUIER







**LA NOUVELLE BROCHURE  
DU DOMAINE DE LA  
SABLIERE EST SORTIE.**

**Découvrez-la !**  
Avec sa nouvelle piscine couverte,  
ses nouveaux hébergements locatifs,  
son programme d'animation 1997,  
et ses promotions !

**DOMAINE NATURISTE**

**LA SABLIERE**



Pour recevoir la nouvelle brochure 1997  
sans engagement de votre part et gratuitement,  
remplissez le bon ci-joint, et renvoyez-le à

Domaine de la Sablière  
Saint-Privat-de-Champclos 30430 Barjac  
Tél. : 04 66 24 51 16 - Fax : 04 66 24 58 69

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....  
Ville : ..... Code Postal : .....

Pays : .....

# POUR VOS VACANCES NATURISTES EN DORDOGNE



## DOMAINE LE CRO MAGNON



TEL. 05.53.29.13.70.

24220 ALLAS-LES-MINES

FAX. 05.53.29.15.79.



Le «Cro Magnon», en plein coeur du Périgord Noir, est un point de départ unique pour des excursions dans «Le Pays de l'Homme». Du terrain, à une altitude de 100 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St-Cyprien. Les emplacements de camping-caravaning sont vastes, isolés, ombragés ou ensoleillés selon vos goûts.



Le restaurant et le bar, avec des grandes baies vitrées, sont près des deux piscines. L'ensemble est moderne et agréable.

Les amateurs de volley, badminton, ping-pong et tir-à-l'arc trouvent de quoi satisfaire leur passion habituelle. Les mordus de pétanque bénéficieront d'un terrain éclairé.

Il y a une salle de jeux pour les enfants.

23 Caravanes et 8 Chalets bien équipés en location



### PROMOTIONS

Chalets Juillet et Août 2.800F/semaine

Hors-saison : Sauna gratuit  
et une remise de 10 à 33%

Avec les réservations : des remises  
de fidélité de 3 à 9% pour nos clients

### BIENVENUE AUX CHÈQUES VACANCES

Renseignements et réservations :

Camping «Le Cro Magnon», BP 5, 24220 BEYNAC.  
Tél. 05.53.29.13.70. Fax. 05.53.29.15.79.

NOM/PRENOM .....

ADRESSE .....

C.POST ..... VILLE .....