

La Vie au Soleil

# LA VIE AU SOLEIL

N° 65 Mai - Juin 1997

## le nouveau NATURISTE



TIR  
A L'ARC



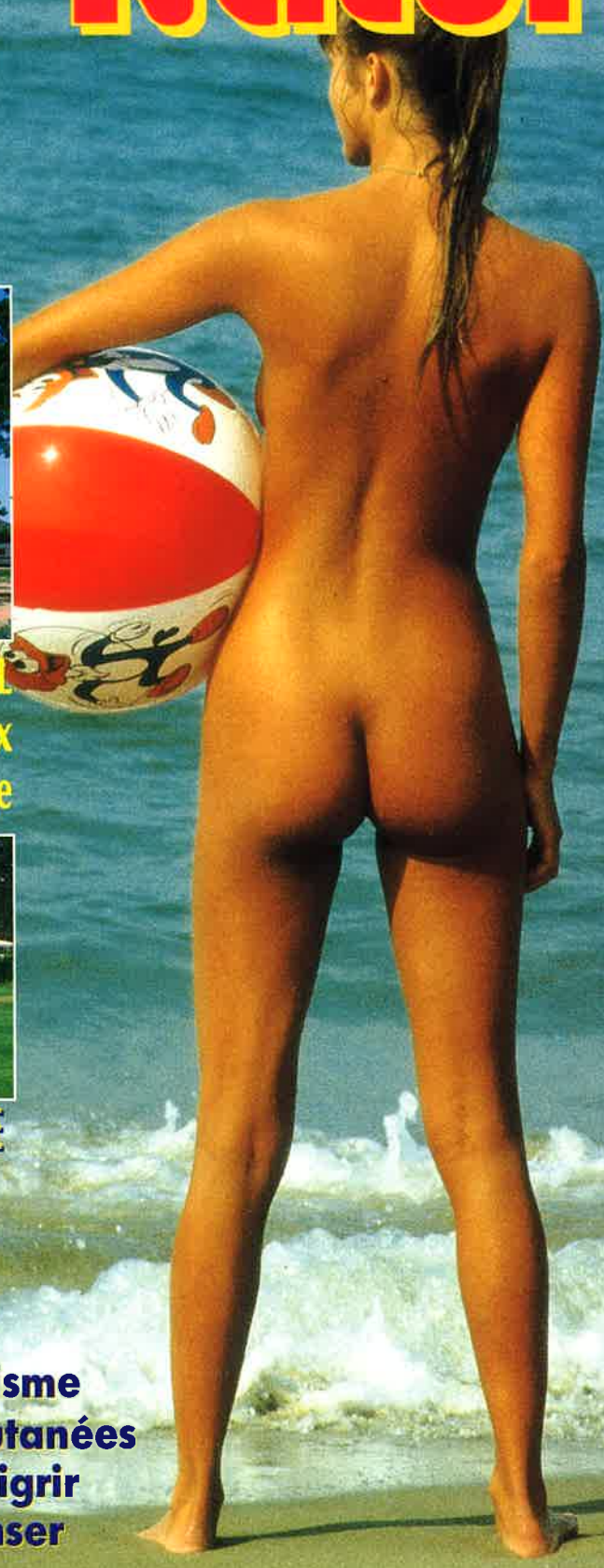
A la découverte d'EL TEMPLO DEL SOL  
LA TUQUE : Le coup de coeur d'Alex  
NAUTENA : Voile et plongée sous-marine



LA JENNY : UNE DIZAINE  
D'HECTARES DE GOLF

- **KIENNÉ DE MONGEOT**  
L'essence du naturisme
- **SOCIÉTÉ** : Equilibre et naturisme
- **HOMÉOPATHIE** : Allergies cutanées
- **BEAUTÉ** : Pour mincir ou maigrir  
il faut absolument se dépenser

### LE NATURISME SUR INTERNET



28 FF  
204 FB  
8 FS  
10 \$ CAN





en bord d'océan



à moi soleil et plein air



A Arna, les vacances sont faites pour moi : l'océan que l'on rejoint à pied, l'air pur des Landes, un domaine de 40 hectares de forêts de pins idéal pour les promenades en VTT, deux superbes piscines dont une chauffée et couverte. A Arna, pour l'animation, j'ai l'embaras du choix : pour les enfants, les jeunes ou les adultes, tout est prévu suivant le rythme et les envies de chacun.

Le naturisme à Arna, c'est mon style de vie à moi.

LA GARANTIE SOLEIL !

Pour en bénéficier, il suffit de réserver un séjour d'une semaine minimum en Avril, Mai, Juin ou Septembre. Si au moment du départ, la météo s'annonce défavorable, la garantie soleil m'offre la possibilité de reporter mon séjour ou simplement de l'annuler. Si une fois sur place le temps se gâte, je peux écourter mon séjour et je ne paierai que les nuits consommées. A Arna, mes vacances sont garanties.



DOMAINE NATURISTE  
ARNAOUTCHOT · LANDES

C'est tout moi.

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. France. Tél. 05 58 49 11 11. Fax. 05 58 48 57 12.

**SPECIAL FAMILLE**  
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES

MOBIL-HOME  
1960<sup>F</sup>

CHALET  
2170<sup>F</sup>

**1570<sup>F</sup>**

Du 21/06 au 05/07 et du 23/08 au 06/09/97.  
1390<sup>F</sup> du 22/03 au 21/06  
et du 06/09 au 01/11/97.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

**CAMPING-CARAVANING**

**80<sup>F</sup>** PAR JOUR  
EMPLACEMENT  
POUR  
2 PERSONNES

**PISCINE COUVERTE  
ET CHAUFFEE\***

Du 22/03 au 21/06 et du 06/09 au 01/11/97.

\*Piscine chauffée du 22/03 au 29/06 et  
du 01/09 au 30/09/97.

Haute Saison

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA

Renvoyez ce coupon à : ARNA. Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. FRANCE

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville : Pays :

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés  
vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

VS 97

EST EDITEE PAR  
ARYS SARL  
8 RUE DARWIN - 75018 PARIS  
Tél. 01.42.59.83.60.  
Fax 01.42.59.66.11.

*\*Revue fondée en 1949  
par Christiane et Albert Lecocq*

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION  
ET DE LA REDACTION  
Gérard Sakon

SECRETARIAT DE REDACTION  
Nicole Deboudaud  
Françoise Ferreira

MAQUETTE  
Françoise Ferreira

ONT COLLABORE À CE NUMERO  
Joëlle Billat  
Dr Martine Boëdec  
Jean-Luc Bouland  
Georges Charles  
Pierre-Jean Chevalier  
Ludovic Lemoine  
Olivier Nicolas  
Michel Pivert  
Claude-Gérard Sarrazin  
Alex Vicq

PHOTOS  
Thierry Brondy  
Gabriel Galetta  
Jean-Michel Mabilleau  
Olivier Nicolas  
Claude-Gérard Sarrazin  
Les différents centres et nos lecteurs

PUBLICITE  
Joëlle Billat  
LA FERME DE GAUTRE  
88 RUE DU BIEF DU LAC  
79270 VALLANS  
Tél. 05.49.04.94.28.  
Fax 05.49.04.94.29.

ABONNEMENTS  
FRANCE  
1 an (5 numéros) : 120 F  
2 ans (10 numéros) : 220 F  
ETRANGER  
1 an (5 numéros) : 160 F  
2 ans (10 numéros) : 280 F

PHOTOGRAVURE  
SJP Pré Presse - Paris  
Edilog - Paris

IMPRESSION  
Imprimaine (Le Mans)  
Dépôt légal : mai 1997  
Commission Paritaire n°75 230  
Dif NMPP  
De mi mai à mi-juillet 1997

Service commercial  
Hubert Alix Tél. 01.64.66.16.39.

Tous droits de reproduction réservés  
dans tous les pays.  
La reproduction, même partielle,  
des articles, illustrations  
et photographies  
parus dans La Vie au Soleil  
et Le Nouveau Naturiste est soumise  
à autorisation écrite  
du Directeur de la Publication  
et/ou du Directeur de la Rédaction.  
La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste  
decline toute responsabilité pour les  
documents qui lui sont remis et ne  
peut s'engager à les restituer  
(sauf accords exceptionnels écrits et  
signés du Directeur de la Publication  
ou/et du Directeur de la Rédaction).

# S O M M A I R E

<b>COURRIER</b>	P.4
<b>POINT DE VUE</b>	P.5
La Filozofie dans le bungalow : Le handicap de la différence	
<b>SOCIÉTÉ</b>	P.7
Equilibre et naturisme	
<b>ACTUALITÉS</b>	P.9
<b>JOURNAL DES LECTEURS</b>	P.12
<b>HARMONIE SPORTIVE</b>	P.14
Le tir à l'arc/Naturisme mental par excellence	
<b>REPORTAGE</b>	P.18
La Jenny : un golf naturiste	
<b>NAUTISME</b>	P.20
Nautena	
<b>REPORTAGE</b>	P.22
El Templo del Sol à l'Hospitalet del Infante	
<b>COUP DE COEUR</b>	P.24
La Tuque : le bonheur d'abord	
<b>COMMÉMORATION</b>	P.27
Kienné de Mongeot : l'essence du naturisme	
<b>MULTIMÉDIA</b>	P.31
Le naturisme sur l'internet	
<b>BEAUTÉ</b>	P.36
Mincir ou maigrir : il faut se dépenser	
<b>HOMÉOPATHIE</b>	P.38
Les manifestations allergiques cutanées	
<b>SANTÉ</b>	P.44
La météo solaire	
<b>LU, VU, ENTENDU</b>	P.46
<b>ET ENCORE...</b>	
Infos-Pub	P.39
P.A.	P.48

# Larry Flynt, suite

Comme cela était prévisible, mon «propos» traitant de la censure de l'affiche du film «Larry Flynt» et de la montée de l'extrême-droite dans notre pays, dans notre précédent numéro, a suscité de nombreuses réactions.

En ce qui concerne l'aspect religieux de la question, qu'il soit clair que mon intention n'était pas de choquer les croyants. Toute conviction religieuse, à partir du moment où elle ne vise ni au prosélytisme ni à l'intégrisme, est naturellement respectable. Le droit à la conviction religieuse est inscrit dans la Constitution française et il ne me vient pas à l'idée de vouloir le remettre en question. Je tiens donc à m'excuser ici auprès des croyants que ces lignes ont pu choquer.

Mais l'essentiel du courrier reçu ne portait pas tant sur la foi que sur l'aspect «politique» de cet article.

On me reproche, entre autres, une opinion «politiquement correcte», inévitable argument tarte à la crème pour imposer le silence aux autres.

On m'accuse d'être un «donneur de leçons» qui aurait hurlé au loup si les reli-

gions musulmane ou juive avaient été épinglées comme l'a été la religion catholique à travers l'affiche de «Larry Flynt». Procès d'intention d'autant moins fondé que je suis viscéralement contre tout intégrisme, d'où qu'il vienne et quelle que soit la religion : j'ai toujours été, par exemple, partisan d'une interdiction absolue du foulard islamique ou de la kippa dans les écoles laïques. Je n'appartiens donc pas au «parti de l'étranger», autre tarte à la crème chère aux démagogues.

La liberté est une et indivisible et les naturistes, qui ont tant souffert et souffrent encore de l'intolérance et des attaques de tous les «bien-pensants», laïques ou religieux, devraient être les premiers à la défendre, en commençant par la liberté d'expression dont le Figaro de Beaumarchais disait que sans elle «il n'est pas d'éloge flatteur».

On sait toujours où commence la censure, jamais où elle se termine.

C'est contre cette intolérance sournoise et rampante que j'ai voulu mettre en garde les naturistes lecteurs de la Vie au Soleil.

Olivier Nicolas

# Les handicapés physiques

Votre revue a-t-elle déjà eu l'occasion de traiter du problème des pratiques naturistes pour les personnes handicapées physiques ?

Le handicap en lui-même ne constitue pas, bien évidemment, un empêchement à la pratique du naturisme ; néanmoins, l'an dernier, j'ai eu l'occasion de suivre, à quelques mètres de moi, une scène des plus pénibles, où l'on a vu des naturistes s'en prendre vivement à un homme, jeune encore, mais amputé des deux jambes et désireux, de toute évidence, de s'offrir une séance de naturisme à laquelle il aspirait. J'ai été très choqué par l'attitude de ceux et celles qui voulaient le voir «disparaître dans la nature, et ma prise de position en faveur de cet infirme m'a valu une solide volée de bois vert...

Michel-G. S. Bruxelles

Nicolas Olivier aborde dans ce numéro le problème des différences dans les milieux naturistes. Jean-Luc Bouland, un autre de nos collaborateurs, mènera durant l'été, une enquête sur ce sujet que nous publierons en automne.



Mr et Mme Bard vous invitent à découvrir «Héliotel», dominant la mer, dans un parc de verdure, avec sa grande piscine d'eau douce, son sauna, ses chambres avec salle de bains, WC, téléphone, grandes ouvertes sur la mer, ainsi que la suite avec piscine privée d'eau de mer chauffée et son Get Stream, et sa vue exceptionnelle sur la baie de Port-man et sur le large. Venez vous ressourcer dans un cadre naturiste, bercés par le chant des cigales.

HOTEL

**Héliotel**



GRILL

83400

ILE DU LEVANT

Tél. 04.94.05.90.63.

Fax. 04.94.05.90.20.

## AU COEUR DE PARIS 2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES

### CLUB SAINT PAUL

350 m<sup>2</sup> de détente

- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB  
NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL  
75004 PARIS

01.44.78.02.10.

### RIVOLI CLUB

Face à la Samaritaine  
2 étages au service du  
sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE  
EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE  
DE RIVOLI  
75001 PARIS

01.40.26.39.69.

# LA FILOZOPHIE DANS LE BUNGALOW

## LE HANDICAP DE LA DIFFÉRENCE

NICOLAS OLIVIER

**L**ors d'une soirée-débat à Montalivet ayant pour thème le livre de François Delion «Le naturisme, un paradis retrouvé?», je me souviens avoir été frappé par la réflexion d'une femme qui s'était présentée elle-même comme une «vieille naturiste»: végétarienne depuis toujours, elle ne fumait pas, ne buvait pas d'alcool, se couchait tôt et se levait à l'aube pour pratiquer ses exercices de yoga face à l'océan, bref se gargarisait de «vivre à la mode écolo». Elle prétendait incarner les valeurs naturistes les plus strictes, et s'affirmait comme une «pure et dure»... Pourquoi pas? Cette conception du naturisme est aussi respectable qu'une conception un peu moins rigide.

Ce qui me parut moins respectable, pourtant, fut la suite de son discours: en effet, on l'entendit bientôt se plaindre de la progression «inquiétante» du nombre de natu-

ristes «noirs, jeunes et hirsutes, tatoués et percés, drogués, sidaïques» (sic!)... et même de la présence de plus en plus «voyante» d'handicapés dans son Centre préféré! Manifestement, la «vieille naturiste» était gênée de devoir croiser dans la journée, au fil de ses pérégrinations des gens dont la différence l'insupportait. Je me suis dit qu'il s'agissait là d'une drôle de conception du «naturisme ortho-

doxe», et que la «vieille naturiste» n'avait sans doute pas tout bien compris de cette «philosophie naturiste» qu'elle prétendait pourtant défendre de toute son âme. Car lorsqu'il commença à jeter les bases du mouvement naturiste, à l'aube de la deuxième guerre mondiale, Kienné de Mongeot n'avait sans doute pas l'intention d'en réserver l'accès aux seuls «bons Aryens» et à ceux et celles que la nature avait eu l'obligeance de gâter.

Bref, la différence de l'Autre est toujours un problème pour certains, chez les naturistes comme ailleurs.

La question de la présence des handicapés physiques et mentaux dans les Centres naturistes, par exemple, continue d'animer des débats le plus souvent feutrés et à mots couverts, car tout le monde n'a pas le front de la «vieille naturiste» de dénoncer tout de go et sans complexe ce qui la dérange.

Cette attitude curieusement intolérante est sans doute le reflet du fait que la différence est toujours perçue comme une menace, un danger pour la collectivité de ceux et celles qui appartiennent (ou qui croient appartenir!) à la norme. Les fantasmes s'en mêlent, et l'on craint d'être submergés par les Autres si l'on n'y met pas le holà. On a peur de voir, en l'occurrence, nos Centres naturistes devenir des Centres d'accueil pour les handicapés, et l'on craint aussi bien la prolifération de disgracieuses chaises roulantes que l'étalement pénible car trop voyant de malformations physiques sur les plages.

Balayons les fantasmes et les peurs primitives et irraisonnées, et adoptons le point de vue humaniste cher aux fondateurs du mouvement: le naturisme est une pré-

cieuse école d'apprentissage de la perception du corps. Plus que les autres, les handicapés ont besoin d'apprendre ou de réapprendre à se sentir bien -ou mieux-

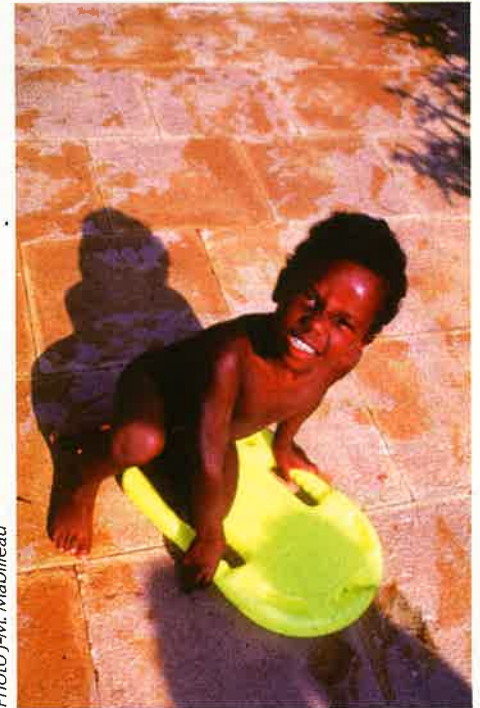


Photo J.-M. Mabilieu

dans leur corps, et nul n'a le droit de priver une minorité, quelle qu'elle soit, de la jouissance et de la formidable possibilité d'insertion sociale que constitue la pratique de la nudité en commun.

Ceux et celles qui, comme notre «vieille naturiste» se déclarent choqués par l'existence de ceux qui ne leur ressemblent pas n'ont donc qu'à continuer de détourner les yeux et peuvent se rassurer: la différence de l'Autre n'a jamais été contagieuse.

Photo Thieery Brondy



**Centre naturel  
exceptionnel**

**LE ROMEGAS**

**Drôme provençale**

**C'est la nature à l'état pur**

**100 hectares de pinèdes - Piscine 28 x 13m - Piscine chauffée 8 x 4**

**200 emplacements - Aquatoboggans**

**Hôtel-Restaurant - Mini-golf**

**Bungalows - Sauna - Salle de musculation**

**Caravaning - Epicerie - Laverie**

**Et pour vous accueillir...**

**Cendrine et Yann Rempenault**

**Domaine Le Romégas - 26170 Buis-les-Baronnies**

**Tél. 04.75.28.10.78.**



## En VENDÉE : Ouverture du centre de vacances CAP NATUR'

**A**u cœur d'une forêt de pins... Le Centre de vacances Cap Natur' vous accueille et vous offre le calme et la douceur d'une région ensoleillée.

A 800 m. de la mer, à proximité des plages naturistes, venez découvrir un complexe de vacances original, unique en Vendée, situé en plein cœur de la Côte de Lumière à St-Hilaire-de-Riez. Deux types d'hébergement vous sont proposés : un camping grand confort de 180 places et une résidence de tourisme de 20 appartements haut de gamme avec accès direct à la piscine couverte et à la zone commerciale.

Deux piscines chauffées avec spa, une pataugeoire, une ludothèque, une bibliothèque, divers ateliers, spectacles et animations pour chaque membre de la famille, un tir-à-l'arc, un terrain multi-sport... vous attendent pour des vacances réussies.

Pour tous renseignements et réservations, s'adresser à :  
**CVN CAP NATUR' - Maryline ou Georges Starck**  
 151 avenue de la Faye - 85270 SAINT-HILAIRE-DE-RIEZ  
**Tél. 02 51 22 26 26 - Fax 02 51 60 17 48**

OFFSET 6 Edition 02 51 94 79 14



## Agence René OLTRA

**PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE**  
**LOCATIONS - VENTES**

34308 CAP D'AGDE CEDEX FRANCE - TEL : 04.67.26.33.78

FAX : 04.67.26.23.04

**OFFRE SPECIALE : 14 nuits = 10 nuits et 3 semaines pour le prix de 2, avant le 28 juin et après le 30 août 97 à Port Soleil + Port Vénus**

Pour une documentation gratuite

Nom : ..... Prénom : ..... SA

Adresse : ..... Tél. : .....



### Centre Hélio Marin International

\*\*\* FFN.

## LA GRANDE COSSE

11560 FLEURY D'AUDE

Tel. 04.68.33.61.87. Fax. 04.68.33.32.23.

### Espace et Nature en Méditerranée

Venez goûter au bonheur d'être naturiste dans un domaine de 25 hectares pour 480 emplacements de 110m<sup>2</sup> chacun.

La Grande Cosse est adossée au massif boisé de La Clape et isolée dans un site protégé. Un accès privé permet de rejoindre une vaste plage de sable, naturiste sur 2 kilomètres.

Vous trouverez le calme et la détente sur votre emplacement, au solarium de la piscine ou à la plage.

Pour ceux qui souhaitent y participer, des animations sportives et des soirées sont organisées pour tous les âges et tous les goûts.

Vous pourrez pratiquer le tennis, le ping-pong, le volley, le tir à l'arc, le yoga, la gymnastique, le VTT et le cheval. La majorité de ces activités est incluse dans le prix du séjour.

Bar - Restaurant - Snack - Supérette - Plats à emporter - Bazar - Presse sont à votre disposition sur le terrain.

La plage est équipée pour le nautisme et la restauration.

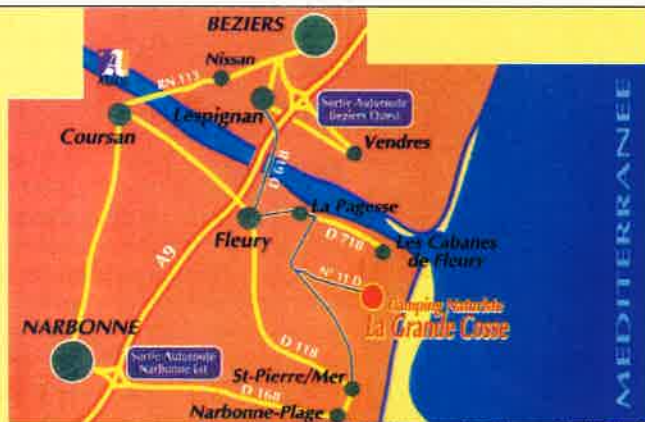
Nous vous proposons aussi des locations de mobil-homes, chalets et caravanes.

La Grande Cosse vous attend pour partager le naturisme en liberté au bord de la Méditerranée.

### PRIX SPÉCIAUX HORS SAISON

Demi-pension proposée du 01.06. au 10.07.

Réduction jusqu'à 20% sur longs séjours



# EQUILIBRE ET NATURISME

CLAUDE-GÉRARD SARRAZIN

Les préjugés, comme les habitudes, deviennent une seconde nature, comme le montre ce dialogue imaginaire, mais qui pourrait bien être réel, entre un jeune journaliste «bien pensant» et un philosophe pratiquant le naturisme, qu'il considère comme allant de soi.

- Je ne crois pas aux saintes âmes qui ne peuvent voir un corps nu sans tomber en pâmoison...

- Iriez-vous jusqu'à imaginer des moines nudistes ?

- Pourquoi souriez-vous ainsi ? Il y en a des milliers en Inde et au Tibet ! A Sumer, si les recherches sont confirmées, les prêtres officiaient nus. C'est très tardivement que les Pères de l'Eglise ont inventé la pudeur !

- Fuir la concupiscence, c'est tout de même...

- Etes-vous fumeur ?

- Non.

- Si je vous mets sous le nez des cigarettes de différentes marques, allez-vous bavarder d'envie ?

- J'ai horreur de la fumée de cigarette.

- Si elles restent éteintes, cela vous laisse indifférent ?

- Evidemment.

- Aimez-vous l'alcool ?

- Je n'en ai pas bu une goutte depuis l'âge de dix-neuf ans.

- Si je vous mène devant une collection de vins millésimés ?

- Je lirai les étiquettes si elles sont belles...

- Donc si je vous offre une cigarette allumée, vous ne fumerez pas ; si je vous offre un verre

d'excellent vin, vous ne le boirez pas... Imaginez maintenant que le président de la ligue antialcoolique, en regardant ces bouteilles, montre par son attitude qu'il meurt d'envie de boire. Qu'en pensez-vous ?

- Que le président s'illusionnait ou, plus probablement, qu'il mentait...

- Bien. Voici maintenant un ancien fumeur. Je lui offre une cigarette. Ses mains tremblent, sa bouche salive et il s'enfuit. Diagnostique ?

- Il n'est pas guéri et retombera vite !

- Voilà ce que je voulais que vous com-

preniez. Quand on doit fuir le corps pour n'être pas tenté par le démon ou par ce qu'on voudra, c'est qu'on n'a rien réglé, rien dominé, rien transformé. Si la vue d'un corps nu réveille tant de remous, concluez vous-même !

Croyez-vous que les enfants élevés parmi les nudistes soient affolés par la vue des corps qui les entourent ? Pourquoi un moine ou un laïc sentiraient-ils les tentacules du Diable en côtoyant des corps nus ? Ce que des enfants réussissent, ils ne le réussiraient pas ?

- Le moine s'enfuit par peur d'offenser Dieu.

- Bien sûr. Les religions ont été codifiées par

cept. Mais avant de parler de pureté et de chasteté, il faut commencer par l'incarner au-dedans, il faut se construire un être intérieur pur et chaste si on veut en parler ensuite. On ne coupe pas les liens avec l'alcool si on se contente de fuir les occasions ; il en surviendra une, un jour ou l'autre, et ce sera la grande chute. Il faut se libérer de l'alcool, tout simplement. Cela paraît évident. Les Anciens savaient tout cela, eux.

- Il est peut-être plus difficile, aujourd'hui, de résister à ces « appels de la chair » ?

- Guérit-on un alcoolique avancé en verrouillant les portes de sa cave ? Guérit-on un fumeur en cachant ses paquets de cigarettes ?

Guérit-on un goinfre en cachant sa nourriture ? C'est pourtant ce que les moralistes, religieux puis laïcs, ont prétendu faire en imposant un vêtement minimum pour « respecter la pudeur naturelle ». Mais que se passe-t-il quand l'un de ces obsédés a libre accès à ce qui, pour lui, est une tentation ?

- Cela partait d'une bonne intention !

- Ces jeteurs d'interdits veulent museler une force infiniment plus puissante que l'alcool ou la nicotine : la force de vie. Ils agissent comme celui qui enferme un toxicomane, c'est-à-dire un adepte des drogues dites dures, pour l'empêcher de succomber à ses chères substances psychotropes. Le toxicomane est en état de manque et hurle ! En voilant les corps, ces moralistes à courte vue ont fabriqué des millions de toxicomanes en manque. Cela explique l'explosion du marché des films et des revues pornos : la crainte de l'enfer ou des regards méprisants

des voisins ayant disparu, l'appétit se satisfait. On veut voir. Après tant de siècles de conditionnement, les interdits et autres barrières de papier craquent ! Se jeter sur la pornographie, sans oublier l'exhibitionnisme et le voyeurisme, c'est faire la démonstration du fiasco de cet interdit. La nature, c'est la nudité.

- Même dans le métro ?

- Ah ! non ! Je ne crois pas que l'humanité soit encore prête à une telle promiscuité sans barrière défensive. Il faudra d'abord passer par l'éducation de l'enfant sans



Photo LOC

des doctrinaires tardifs qui ont souvent prôné l'inverse des enseignements du début. Les doctrines religieuses récentes - à l'échelle historique - prétendent repousser la concupiscence en imposant la fameuse *pudeur naturelle* ; pourquoi, si elle est naturelle, doit-elle s'appuyer sur des lois coercitives ?

- Mais tout le monde est ainsi programmé !

- Presque tout le monde... Car l'idée de concupiscence s'est laïcisée, et les moralistes athées valent leurs homologues religieux ! On a changé le mot, non le con-

complexe. Et sans doute commencer par recycler les adultes pour les débarrasser des doctrinaires et de leurs refoulements !

- Mais les enfants...

- Si tous les enfants avaient vécu chacune des étapes de la croissance parmi des nudistes, l'appétit eut été satisfait et le subconscient n'enverrait pas ses messages pressants. Le commerce porno s'effondrerait. Les profiteurs devraient se recycler.

placé nu contre le corps nu de sa mère ? Et qu'un apprentissage doit s'effectuer à tel ou tel âge, sinon l'enfant risque de ne jamais maîtriser tel ou tel processus ? Il ne s'agit pas d'hypothèses, mais de faits, démontrés expérimentalement. Ainsi le bébé doit nécessairement marcher à quatre pattes avant de devenir bipède ; de même le corps doit être découvert dès le début. La nudité doit être vécue, apprivoisée, intégrée au fur et à mesure des transformations corporelles et psychologiques. Il s'agit d'une loi ontogénique et les élucubrations des doctrinaires n'y changeront rien. Bafouer une loi de cette importance, c'est handicaper le futur adulte, c'est déséquilibrer une société.

Photo Alexandre Lescure

- Wilhelm Reich parle d'une peste émotionnelle.

- Il parle même d'une épidémie de peste émotionnelle née du refus des besoins essentiels du corps et de l'affectivité. Ce refus de la nudité, à mon avis, est le germe de cette peste émotionnelle qui empoisonnera la vie de bien des adultes. Il est peut-être

Photo J.-M. Mabileau

temps de repenser la bienséance, la morale et l'éducation. Les adeptes du nu collectif sont sans doute des pionniers et non des marginaux fantaisistes.

### Où est le mal ?

Et si ce philosophe avait raison ? Et si l'apprentissage du schéma corporel faisait partie de l'apprentissage obligatoire au fil

des ans pour parvenir à l'équilibre psychologique de l'adulte ? Et si cette faim de pornographie était due à la carence de cet apprentissage ? Exhibitionnisme et voyeurisme disparaîtraient peut-être de notre société malade ? La pédophilie n'aurait plus sa raison d'être : le subconscient aurait satisfait son besoin de contact platonique à l'âge requis et n'aurait plus besoin, à l'âge adulte, de satisfaire rageusement sa pulsion ; le subconscient ne ressasserait pas ses mêmes fantasmes barbouillés. Les moralistes ont peut-être commis une erreur majeure. L'enfer n'est-il pas pavé de bonnes intentions ?



- Vous pensez qu'en élevant...

- Savez-vous qu'on a finalement découvert

- je veux dire *dé-couvert* ce qui avait été *couvert* - que le nouveau-né devait être

Naturissim0

LES GRANDS ESPACES DE LOISIRS

CHM de MONTALIVET



En bordure de l'Océan,  
dans une splendide pinède,  
le CHM de MONTALIVET.

*la passion  
du  
naturisme...  
pour un retour  
aux  
sources*

COUPON À RETOURNER À :  
Naturissim0 SOCNAT - 16, rue Drouot  
75009 PARIS

Je souhaite recevoir gratuitement la brochure Naturissim0 VAS

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

## BONNE NOUVELLE DES ALPES-MARITIMES LA PLAGE DU GOLF-JUAN RESTERA NATURISTE !

En janvier 97, les adhérents du Club Horizon eurent une très mauvaise surprise : le maire de Vallauris leur signifiait par courrier le retrait de l'autorisation de la pratique du naturisme sur la plage de la Batterie (Golf-Juan). La décision, justifiée par des plaintes d'administrés, était d'autant plus dure pour les quelque 450 adhérents du club, gestionnaire de la plage depuis 1987, que la Batterie est la seule plage officiellement reconnue naturiste du département des Alpes-Maritimes.



Malgré le silence du bureau national de la FFN, Robin Fery, président du club, soutenu par l'administrateur régional de la FFN, qui lança une pétition nationale auprès de tous les clubs, a multiplié les interventions, obtenu un appui des médias régionaux, en particulier de *Nice-Matin* et de *France 3*, puis un rendez-vous au ministère de la Jeunesse et des Sports, qui est le ministère de tutelle du mouvement

naturiste. La mobilisation naturiste a porté ses fruits. Après avoir reçu plus de mille pétitions, et rencontré les intéressés, le maire de Vallauris est revenu sur ses positions.

A la suite, notamment, d'une modification des statuts de l'association, les naturistes devraient pouvoir conserver leur plage pour l'été 97, si les administrés ne reviennent pas à la charge - et si les usagers, soucieux de l'environnement, respectent quelques règles évidentes de

bonne conduite, précise le club ! A ce prix (modique) les naturistes pourront vivre en paix dans les Alpes-Maritimes, et conserver la seule plage officielle qui leur est attribuée. Il serait dommage que des comportements indéliçats nuisent au bien-être de tous, et au naturisme en général...

Dans les Hauts de France (Nord/Pas-de-Calais), comme le souligne un de nos lecteurs, les tolérances sur les communes de Guywelde, Wissant et Hardelet ont été retirées par les autorités. Il ne reste plus, cette année, qu'une seule plage autorisée au naturisme, à Berck. Gageons que les naturistes méditerranéens, comme ils viennent de le prouver, continueront à agir dans le bon sens pour conserver la confiance des élus.

Jean-Luc Bouland

## NAISSANCE

Le jeune Club du Soleil du Languedoc est le dernier-né de la plus ancienne chaîne de clubs naturistes de France.

«La nature à fleur de peau»... tel est le slogan que ces moins de 35 ans (en moyenne) ont choisi pour promouvoir le naturisme dans leur région. 6 mois après sa fondation, ce club propose déjà des sorties naturistes «Pleine-Nature» ou «Neige» et des journées-plages animées : cerfs-volants, beach-volley, planches à voile, des balades-découverte «faune-flore», des soirées-piscine ou hamman... Il organise aussi des journées Plages Propres.

Mais à l'action, ce jeune club entend bien associer la réflexion. Approfondir le sens de l'engagement naturiste, situer notre Mouvement dans la société comme dans celle de la vie courante et de l'existence individuelle... bref : «penser son naturisme», est aussi une de ses motivations centrales. Car il n'y aura pas de pénétra-

tion durable de nos valeurs dans les esprits si elles ne sont pas préalablement réfléchies et exposées avec clarté et pertinence à toutes celles et tous ceux qui n'en ont pas encore mesuré la portée.

Des conférences-débats sont au programme. La première aura lieu le 31 mai à la salle polyvalente de Gigean à 14h30. Entrée libre. Elle sera animée par le sociologue Marc-Alain Descamps et de nombreux autres intervenants.

Mais le «grand projet» reste l'aménagement d'un lieu de vie permanent et convivial. Ah, la quête du terrain ! C'est l'aventure mythique de tout nouveau club naturiste...

Lecteurs, lectrices du Languedoc côtier et d'Au-Delà-des-Dunes, finissez votre magazine préféré et courez vite rejoindre la sympathique équipe du Club du Soleil. Vous serez les bienvenus(e)s.

Michel Pivert

## DEUXIEME RENCONTRE INTER-ALIZÉ

Du 30 mars au 1er avril dernier s'est déroulée la deuxième rencontre Inter-Alizé 97. Près de 30 jeunes, tous âgés de 15 à 25 ans se sont retrouvés sur la Presqu'île de Quiberon pour participer à un week-end d'activités nautiques de première catégorie. Les kayaks et les catamarans furent mis à l'eau très rapidement. Le soleil, qui était au rendez-vous, permit, malgré la bise froide de ce début de printemps, la pratique du naturisme pour les plus téméraires. Les soirées, également bien remplies, n'eurent rien à envier à ces journées sportives : fête de la fin du Spi Ouest France à la Trinité, soirée Georges Brassens à la maison de la culture de St Pierre de Quiberon ou spectacle totalement improvisé laissant présager un excellent cru pour la tournée Alizé de cet été !

Il fallut cependant se séparer à la fin de ce week-end chargé en activités et en émotions, et penser au retour et à la prochaine rencontre nationale qui aura lieu à l'horizon du 17 au 20 mai.

Maxime Dufour



## AGENDA

**1er juin - 4ème Salon Bionat**, consacré aux produits biologiques, à l'artisanat et à l'environnement est organisé à Chatou (78) de 10h à 19h. Comme les années précédentes, de nombreux exposants vous proposeront des produits issus de l'agriculture biologique : produits alimentaires, vêtements en fibres naturelles, jouets en bois.

Rens : 01.47.45.91.95.

**6-8 juin** - Pour la première fois en Avignon sera organisé un espace de rencontres entre l'écologie et la jeunesse, «L'oeil ouvert» destiné à fournir des informations relatives à la protection du vivant et de l'environnement.

Rens : 04.90.32.16.70.

**12 au 16 juin - Vivez Nature**, le salon des produits naturels à Paris (Forum des Halles). Informations santé, conférences et ateliers pratiques seront au rendez-vous de ces journées : cuisine santé, algues, herboristerie, homéopathie pratique, yoga, tai ji quan.

Rens : 01.40.25.47.28.

## Association

Nous aimerions vous faire part d'une nouvelle association naturiste en Normandie, l'A.F.V.N.V. (Association Familiale des Naturistes Valeriquais). Nous aurions besoin de votre collaboration pour nous faire connaître et tout particulièrement pour entrer en contact avec des personnes désirant nous rejoindre ou pouvant nous aider à chercher un terrain, une plage, piscine ou sauna.

M. Pascal Thiell - 6 bis, rue Hochet  
76460 St Valéry en Caux Tél. : 02.35.97.69.08.

## Nouveaux centres

«Grands Chênes», camp.-caravanning 2\*\* - 50 emplacements sur 10 ha de bois et de prairie. Vocation familiale avec pouponnière.

M. et Mme Arnaud  
Le Peyronnet - 46350 LAMOTHE FENELON  
Tél./Fax : 05.65.41.68.79.

Lissart, Un paradis uniquement naturiste. Location de mobil-homes et bungalows. Ouvert toute l'année. Terrain 35ha. Pleinsud. Piscine et pataugeoire. Ping-pong, mini-club, jeux. Salle de jour, jacuzzi et sauna. Barbecue.

Lissart Centre naturiste - 81170 Marnaves  
France. - Tél/Fax 05.63.56.37.30.

## Communiqué

Riva-Bella, Nouveautés 97

- 20% de réduction «voyage de nocces»  
- 2 nouv. sanitaires luxueux, s/camping ; eau chaude et froide partout, papier toilette fourni. - Nouveaux bungalows pouvant héberger jusqu'à 7 pers. - Lit bébé gratuit. - Jeux d'échecs géants. - Half-court tennis, sauna, gym, gratuits. - Nouvelles excursions en bus de Riva Bella, dans toute l'île chaque jour + randonnées aquatiques et promenade en forêt.

Riva Bella BP21 - 20270 Aleria - Corse  
Tél. : 04.95.38.81.10. - Fax 04.95.38.91.29.

## DU NOUVEAU AU SOLEIL LEVANT

Le réveil de la «Belle Endormie» se confirme... L'île du Levant (Var) a été le premier centre mondialisé de vacances naturistes dès 1931. Or, aussi incroyable que cela puisse paraître, depuis des lustres, l'île du Levant avait disparu des répertoires officiels des Paradis Naturistes ! C'est qu'elle ignorait, l'indolente provençale, qu'une sorte d'Etat Civil avait été institué, même pour les Paradis : on n'existait plus si l'on ne s'était pas fait enregistrer...

## Une quasi-unanimité

Par la voix de son Union des Commerçants (constituée en section des Commerçants naturistes), elle a donc posé sa candidature à la reconnaissance officielle, en tant que lieu de villégiature naturiste à part entière.

L'Union a aussitôt reçu l'actif soutien du Syndicat des co-proprétaires, fort de ses statuts rédigés par les fondateurs, les Dr Durville, et de la réaffirmation, par plus de 80% d'entre eux, de l'ancrage naturiste de la communauté levantine. S'y sont jointes, bien évidemment, l'A.D.I.L. (Association des Amis de l'île du Levant), la deuxième plus ancienne association naturiste de Provence (1953) et l'A.C.S.I.L. (Association Culturelle et Sportive) sa cadette (1984), qui apportent le témoignage des vacanciers, demandeurs à plus de 90% «d'encore plus de naturisme»... Si c'est possible...

## Bonne nouvelle !

C'est donc en grande partie pour examiner cette candidature que le Conseil d'Administration F.F.N. de la Région Alpes-Provence-Côte d'Azur s'est donné rendez-vous le week-end du 1er mai sur l'île-Mère. Le principe de «l'homologation» du Levant dans son ensemble, à travers son

Union de Commerçants, a donc été acquis à l'unanimité... et surtout, dans l'enthousiasme ! Ce devrait donc être chose faite, vers l'Automne prochain, à l'occasion du congrès F.F.N. qui se tiendra en région Nord-Pas-de-Calais.

Ainsi, le nom du Levant pourra-t-il être à nouveau diffusé à travers le Monde par le réseau de «Maison de France», l'agence du Ministère du Tourisme présente dans quelque 20 pays. Ceci via le Club français du naturisme qui regroupe les plus prestigieux Centres de vacances.

Mais, sans attendre, l'Union des Commerçants de l'île du Levant a déjà engagé un ambitieux programme de promotion naturiste confié à Tourena (Association Nationale pour le Tourisme et la Nature). Une affiche a été créée, le «logo» a été rajeuni et un slogan aussi historique que rafraîchissant a été adopté : **L'île du Levant, pour toujours aux sources du naturisme.**

Un dépliant général «découverte du Levant» et une brochure de présentation des commerçants levantins ont été réalisés en 4 langues (1).

Dès février, l'île était présente au salon du tourisme de Milan et, en mars, au Salon des Activités de Pleine Nature à Paris.

Michel Pivert

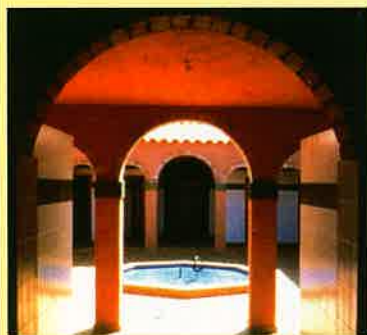
(1) Diffusée par l'Union des Commerçants de l'île du Levant - 83400 Ile du Levant Tél. : 04.94.05.93.52.

## MUGUETTE BERGER

La présidente-courage de l'Union, Muguette Berger, a disparu brutalement en mars dernier au retour de Milan. A 72 ans, elle avait su impulser à tous, son immense dynamisme. Les Levantins sauront s'inspirer de sa vitalité et de sa foi dans l'île du Levant.

# EL TEMPLO DEL SOL

## LE CAMPING NATURISTE N° 1 D'ESPAGNE



- A 280km seulement de la frontière franco-espagnole - accès direct par l'autoroute Barcelona-Valencia, sortie Hospitalet del Infante, après Tarragona.
- Un parc de 14 hectares entre mer et montagne - 1km,500 en bordure directe de la plus belle plage de sable fin de Catalogne.
- Des emplacements en jardins suspendus dominant la mer.
- Une architecture conciliant le confort et le luxe en harmonie avec le cadre sauvage de l'environnement.
- Tous les services et des sanitaires d'un raffinement exceptionnel.



**EL TEMPLO DEL SOL**  
L'Hospitalet del Infante  
TARRAGONA-COSTA DORADA  
ESPAGNE  
Tél. : 34.77.82.34.34.  
Fax : 34.77.81.13.06.

Le seul camping naturiste d'EUROPE à avoir été classé supercamping par l'A.D.A.C.

**EL TEMPLO DEL SOL**  
**L'émerveillement de tous les sens !**

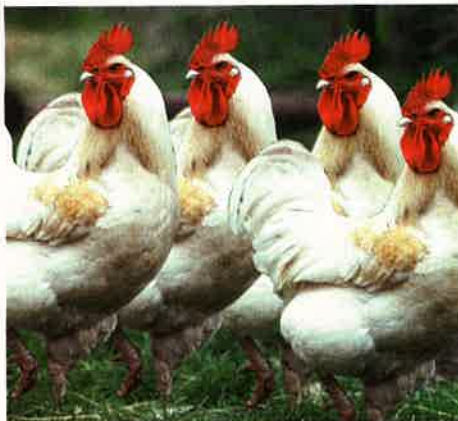
# CLONES ET TRANSGÉNIQUES

Des chercheurs anglais sont parvenus, par manipulation génétique, à «produire» des poulets qui poussent le même cri que les cailles et reproduisent les mêmes hochements de tête. Pour ces chercheurs, cette «expérience amusante» prouve l'efficacité de leur savoir-faire : un petit morceau d'ADN implanté dans le patrimoine génétique de l'embryon, et voilà un petit qui mélange les genres et les espèces.

Fabriquer des monstres est depuis très longtemps un fantasme répandu. À présent, cela devient accessible à la technique, et nul doute que certains vont s'adonner à cette nouvelle forme de publicité, pour la gloire... et en réalité pour l'argent, puisqu'ils recevront des subventions. Car la fabrication de chimères va bon train dans le monde animal et végétal. Et là, les gestionnaires de l'industrie agro-alimentaire sont à l'affût de tout ce qui pourrait leur rapporter gros !

Ainsi, après l'annonce spectaculaire de l'obtention d'un «clone» de brebis anglais, on a appris que d'autres équipes, aux États-Unis et en France, avaient réussi des exploits analogues avec des techniques un peu différentes, notamment sur des veaux. Au début, les chercheurs ont tenté de nous faire croire que le clonage, tout

comme la création d'animaux transgéniques, répondait uniquement à des impératifs de recherche scientifique désintéressée. Puis on a révélé que les deux techniques, associées, permettraient d'obtenir des bêtes produisant des médicaments, notamment certaines hormones et des anticorps. Une perspective aux aspects inquiétants...



Ensuite on commence à dire que des animaux modifiés et engendrés en série suivant quelques modèles vont permettre de nouveaux progrès de l'industrie

agro-alimentaire : des viandes moins chères à produire, d'une qualité constante et normalisée répondant au goût du consommateur, c'est-à-dire au goût que lui aura imposé la mode.

Méfiance donc, demain les chimères de l'ingénierie génétique pourraient se retrouver dans nos assiettes : des cailles-poulets mais aussi des cochons-riz ou des moutons-boeufs-mais-carottes, la manipulation des gènes remplaçant avantageusement la préparation culinaire.

Cette perspective, pour l'instant, suscite l'inquiétude du public et de la presse. Mais prenons garde qu'elle ne se banalise peu à peu. Déjà des spécialistes stipendiés nous expliquent que ces techniques, dès qu'elles seront maîtrisées, ne présenteront aucun danger pour la santé des consommateurs, que le clonage constitue un progrès supplémentaire du même type que l'insémination artificielle et la transplantation d'embryons, un moyen d'obtenir à meilleur compte des bêtes aux qualités sélectionnées, ou encore des vaches laitières battant des records de production.

C'est oublier volontairement que, en tuant la diversité biologique naturelle, on affaiblit les espèces, ce qui ne peut qu'aboutir à des qualités alimentaires affaiblies. Et surtout, on multiplie les risques d'apparition et de développement de pathologies nouvelles.

J.F.B

## ENCORE UNE FOIS L'HEURE D'ÉTÉ

Nous voici donc encore revenu à l'heure d'été. Pour des raisons «d'harmonie européenne», l'abandon du système a été repoussé une fois de plus... jusqu'à l'an 2002 !

C'est un veto de la Commission européenne, qui a empêché que la France renonce à l'heure d'été. Il faut dire que c'est cette même France qui, il y a une vingtaine d'années, l'avait imposée à ses partenaires européens !

Pourtant le Portugal a déjà opéré cette réforme sans susciter d'opposition. Mais son adoption par la France aurait pu faire tache d'huile et gagner les autres pays d'Europe, à l'exception sans doute de la Grande-Bretagne, pour laquelle l'heure d'été représente une vieille tradition... Le gouvernement semble bien décidé à en finir avec cette aberration que les technocrates de la Commission soient d'accord ou non. Mais certains prônent non pas le retour à l'heure d'hiver toute l'année, mais la généralisation de l'heure d'été à toutes les saisons. Une stupidité qui éloignerait complètement notre système horaire de la référence solaire !

L'heure d'été correspond au méridien de Varsovie. Faut-il donc décaler ainsi vers l'Est notre système horaire, au point qu'il ne veuille plus rien dire quant aux rythmes naturels et sociaux ?

En plein été, avec le système actuel, la nuit tombe au-delà de 22 heu-

res ; cette situation contre-nature induit de nombreuses perturbations psychiques et physiques : le soleil doit s'effacer plus tôt, le soir, afin de permettre à notre organisme d'adopter le rythme de veille nocturne, un préalable nécessaire à un bon sommeil.

Le décalage vers l'Est de nos pendules contraint finalement beaucoup de gens à se coucher trop tard eu égard à leurs heures de réveil, ou à bénéficier d'un sommeil médiocre, souvent forcé à l'aide de somnifères.

La surconsommation de *benzodiazépines* (des tranquillisants qui sont aussi des somnifères) constatée dans notre pays

pourrait bien avoir pour cause, entre autres, la difficulté à se plier aux horaires contre nature ! Il faut retourner à l'heure d'hiver, et même à la véritable heure solaire, celle que les Anglais emploient et qui correspond au soleil de notre méridien.

S.R.



### Entre Vercors et Drôme provençale LES GÎTES DU SOLEIL

proposent au cœur de la pinède, un ensemble naturiste de 7 villas tout confort, avec jacuzzi, sauna, piscine chauffée, à partir de 200F par jour (minimum 2 nuits).

**OUVERTS TOUTE L'ANNÉE**

écrire ou téléphoner à :

**ECONAT** Sans Souci  
26400 Mirabel et Blacons

TÉL : 04.75.40.05.93.  
FAX : 04.75.40.06.83.

O U V E R T U R E

Les Grands Chênes

espace de vacances naturiste

Un nouveau camping-caravaning naturiste de 50 emplacements tout confort, caractérisé par la quiétude de ses 6 hectares de prairie et de bois, et situé dans une région reconnue pour sa gastronomie et la diversité de ses sites touristiques tels que Sarlat, Rocamadour, Cahors, ...

DOCUMENTATION & RENSEIGNEMENTS : Les Grands Chênes  
Le Peyronnet - 46350 Lamothe Fénelon - Tél + fax : 05.65.41.68.79

## NATURISME SECRET

*«Le nu représente beaucoup pour moi. Hélas, je ne l'ai jamais réellement pratiqué. J'ai eu l'occasion de me baigner nu quelquefois, mais toujours furtivement, à l'abri des regards. Je vais avoir 22 ans cette année, et cela fait deux ans que je lis La Vie au Soleil en cachette. Durant l'été 96, j'ai pu me déplacer en voiture pour la première fois, je suis parti visiter une plage naturiste, et j'ai fait le premier pas. Pour la première fois, j'étais nu parmi des gens. A vrai dire, j'ai eu du mal à contenir mon plaisir, non pas par la vue d'autres personnes nues mais par le plaisir que je ressentais (j'approuve totalement l'avis de Pierre dans le journal des lecteurs sur la peur de la nudité).*

*Le seul problème pour moi, c'est quand je me trouve dans la position allongée sur le ventre, cela m'est très désagréable, mais je pense aussi que c'est une question d'habitude. Ce qui m'a le plus énervé, sur la plage, c'était les exhibitionnistes et les voyeurs. J'aspire donc à passer mes vacances dans des clubs naturistes, du moins quand je serais indépendant. Mais en vous lisant, j'ai l'impression que les clubs sont réservés aux familles. Rassurez-moi.*

*Un futur naturiste de Bretagne*

ment des documentations touristiques, mais vous pouvez vous adresser à nos annonceurs, qui vous répondront sur simple demande. Le seul centre naturiste aux Antilles est le Club Orient, à Saint-Martin, proposé par Natunion, comme les plus grands centres de Croatie (Koversada, Monsena, etc.). Il n'y a qu'un seul centre naturiste italien en bord de mer (Crotone), mais plusieurs terrains de clubs.

## PHOTOS À DÉVELOPPER

*«Pouvez vous me communiquer une adresse de laboratoire photos, privé et secret, respectant l'anonymat ? J'ai plusieurs pellicules à faire développer, avec des photos naturistes, et je crains, avec les enquêtes actuelles sur la pédophilie, que ces photos soient injustement transmises par les labos.»*

*Daniel G. (49)*

Un laboratoire photo est légalement tenu de signaler aux autorités toute photo mettant en scène des mineurs dans des attitudes «équivoques», sous peine d'être accusé de complicité s'il ne le fait pas. La loi n'inclut pas les photographies naturistes montrant des adultes et des enfants nus dans un cadre familial. L'appréciation restant toutefois à la charge du laboratoire, prévenez-le du contenu avant de lui laisser la pellicule. Sachez que toutes les photos publiées dans la revue ont été données à différents laboratoires qui n'ont fait aucune difficulté pour les développer.

## JE SUIS ENFERMÉ DEHORS

*«Après avoir goûté le plaisir du naturisme sur les plages libres de Corse, je demeure en Normandie, où le climat s'y prête moins, et j'ai décidé de passer mes vacances dans un centre naturiste, qu'importe la région pourvu qu'il y ait du soleil, de l'eau, et des gens sympathiques pour pouvoir discuter. J'ai téléphoné à plusieurs centres et à chaque fois j'ai essuyé un refus car, voilà mon problème, je suis célibataire. Et, à 40 ans, pour certains, c'est une tare. Pourtant, si le naturisme est un état d'esprit, le célibat aussi, et je l'ai choisi. Pourquoi fermer les portes aux célibataires masculins ? Je pense que si risques de problèmes il y a, ils peuvent venir des deux sexes. Pouvez-vous me communiquer une liste d'adresses de centres acceptant les célibataires ?»*

*Bruno B. (76)*

Depuis l'origine, la vocation familiale du mouvement naturiste fait que les hommes célibataires ont toujours eu, pour différentes raisons, des difficultés à être acceptés. Mais ce qui est vrai pour beaucoup de clubs l'est moins pour les centres de vacances, aux règlements moins restrictifs (notamment les plus grands), qui



les acceptent à certaines conditions. Il n'existe pas de liste de centres accueillant les célibataires, chaque établissement se réservant le droit d'accepter ou de refuser, cela pouvant évoluer d'une année à l'autre. Tout est précisé dans les règlements intérieurs, et mieux vaut leur écrire pour le demander avant toute réservation.

## NATURISME ET PÉDOPHILIE : LES LECTEURS PROTESTENT CONTRE L'AMALGAME

Les récentes affaires de pédophilie viennent de rouvrir un débat que l'on croyait disparu sur les «dangers» de la nudité en famille. Au point que des magistrats présentent des photos naturistes comme preuve à charge pour accuser un père de famille de pédophilie et d'inceste ! Cette situation, remettant en cause la philosophie naturiste, a ému certains de nos lecteurs, qui ouvrent le débat.

*«Il sera utile de débattre de ce sujet avec toutes les associations naturistes d'Europe, pour ne pas subir trop de critiques sur la liberté de vie et d'expression de ceux qui veulent vivre sans tabou ni ambiguïté, et avoir la franchise de montrer aux enfants et adolescents(es) que la nudité naturelle et libre est incompatible avec les spectacles érotiques et «X» et les tendances qui en découlent. Les revues sur le naturisme doivent rester sincères et toujours plus près d'un mode de vie dans un environnement nature et simple. Il faut un débat sur le sujet, pour le respect et la continuité de ce mode de vie respectant les lois de la nature sans aucun tabou...»*

*Daniel G. (49)*

*«Comment veut-on que des innommables comme Marc Dutroux n'existent pas quand on voit des s.....s comme celles publiées dans certaines revues dites na-*



A 22 ans, aucun centre n'exigera que vous ayez déjà fondé une famille, et vous acceptera pour un séjour d'essai, même si vous n'avez pas encore parlé de votre attirance pour le naturisme à vos parents. La meilleure façon de leur faire découvrir les bienfaits du naturisme est peut-être de ne pas leur cacher *La Vie au Soleil*. Ce séjour sera aussi l'occasion de vous habituer à la nudité collective, et vous y apprendrez naturellement à ne pas afficher publiquement votre «plaisir», sans crainte des voyeurs et exhibitionnistes rencontrés sur les plages.

## CENTRES À L'ÉTRANGER

*«Pouvez-vous nous adresser les documentations relatives aux centres de vacances naturistes implantés en Italie, Croatie, Martinique, Guadeloupe et Saint-Martin ?»*

*Elisabeth et Jean-Paul L. (56)*

Nous ne pouvons adresser individuelle-

turistes. Si une des personnes qui me lit, lit ces horreurs, je lui dis : vous n'êtes ni des naturistes ni des nudistes, vous êtes des rebus de l'humanité».

X. (Calais)

En 96, Paul T... a été condamné pour pédophilie et inceste, malgré les témoignages en sa faveur de plus de dix personnes, toutes naturistes. Dans cette triste affaire, une chose est certaine : ces témoignages l'on desservi, comme l'expliquent deux d'entre-eux.

«Au delà de la pratique de la nudité, le naturisme est toute une éthique de vie, exigeante, ne souffrant pas les compromissions, car effectivement, dans une société «tordue» comme la nôtre, la moindre déviation risquerait d'entraîner des dérapages plus que dommageables. Or, l'intérêt du naturisme est à l'opposé : c'est le respect réciproque scrupuleux qui permet de vivre dans l'harmonie et le confort autant psychologique que physique. Ce procès a vu défiler une douzaine d'amis de Paul, et de sa moralité».

«Ces personnes ont engagé là ce qui fait la valeur essentielle du naturisme et ont fait l'effort d'aller témoigner, dans des circonstances pénibles, pour leur idéal et pour leur ami.

Tout cela a été lourdement retourné contre Paul. Il a suffi d'une petite manipulation sordide qui a consisté à faire circuler dans le prétoire quelques photos saisies au domicile de Paul. Tout naturiste a chez lui des dizaines de photos comme celles là, photos de vacances sur la plage, au bord de la piscine où, bien sûr, la famille, les enfants, sont nus !»

Nicole N. et Jean-Claude L. (Marseille)

Le débat n'est pas récent. Dès l'origine du mouvement, les naturistes durent se pré-



server de la présence au sein des clubs, puis des centres de vacances, d'indésirables qui voyaient dans la nudité collective un moyen d'assouvir des besoins sexuels condamnables, et nuisaient à la réputation du naturisme. C'est pour cette raison que les célibataires sont souvent accueillis avec méfiance, et que certains clubs exigent parfois de la part des postulants un extrait de casier judiciaire avant toute adhésion.

Les récentes affaires, en dénonçant à juste titre ces pratiques, ont aussi, par amalgame, jeté le discrédit sur la nudité en famille, comme en témoigne, par exemple, le récent dossier consacré par le magazine Elle à l'enfance maltraitée. Il est conseillé aux mères de famille de toujours se présenter devant l'enfant vêtu d'un peignoir... dès qu'il a l'âge d'un an ! Outre les actions à mener au sein du mouvement pour évincer toute personne aux attitudes ambiguës, les naturistes ont donc un autre combat à mener : expliquer au public que la nudité en famille, dans un cadre naturel, est à l'opposé de la pédophilie et des relations incestueuses. La démarche n'est pas aisée, et toutes les précautions d'usage doivent être prises, en évitant toute provocation, pour être crédible, et convaincant.

## Avec NATUR CLUB

**larguez les amarres  
pour de superbes  
croisières naturistes  
en Turquie, Grèce  
et Antilles...**



Mais, **NATUR CLUB**, c'est AUSSI des séjours magnifiques en hôtels clubs ou locations de bungalows. Une offre importante et diversifiée de séjours naturistes, en Grèce, Croatie, Espagne, Canaries, Corse, France, USA, Caraïbes.... vous attend dans notre nouveau catalogue, et juste vêtus de soleil, venez passer de merveilleuses vacances conviviales et décontractées avec **NATUR CLUB**.



Recevez gratuitement  
notre documentation en couleurs en  
retournant le coupon ci-dessous à :  
**NATUR CLUB 3, av. Séverine,  
92400 COURBEVOIE**



Locations appartements vue sur mer pour 2, 3, 4 et 6 pers. au rez-de-chaussée et en étages. Restaurant, Bar, Epicerie, Boulangerie, Piscine, Tennis. L'étang, le paradis pour les planchistes.

**Agence Baillet, Village naturiste ULYSSE  
F-11370 PORT LEUCATE**

**Tél. : (0)4 68 40 18 39 - (0)4 68 40 99 21  
Fax : (0)4 68 40 63 95**

Ouvert toute l'année

## 3615 VIESOLEIL

Toutes les infos actualisées à décembre 1996 sur les centre français, mais aussi comment s'abonner au magazine **La Vie au Soleil**, des promotions et un service petites annonces.

### NOUVEAUTÉ

**Le Club des Livres Santé  
avec des réductions spéciales pour nos lecteurs**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

# LE TIR A L'ARC

## Naturisme mental par excellence

GEORGES CHARLES

S'il est un sport qui mérite de porter le titre de « noble art », c'est bien le tir à l'arc ! Bien des centres naturistes proposent de s'initier ou de pratiquer cette activité ludique et conviviale, qui développe harmonieusement la maîtrise du corps et la paix de l'esprit.

**A**u hasard d'une visite à la Roche de Solutré, il n'est pas rare de découvrir de magnifiques pointes de flèches en silex taillé. Elles ont été si nombreuses que les préhistoriens les ont classées suivant leurs ressemblances avec des feuilles d'arbres : feuilles de charme, d'orme, d'aulne, de laurier, de châtaignier, de saule, de gui...

L'homme préhistorique utilisait l'arc pour se défendre, pour la pêche, la chasse et, du moins on le suppose, pour accomplir des rituels magiques pendant lesquels il décochait ses flèches sur des silhouettes d'animaux peints ou modelés. Il est donc fort probable que nos lointains ancêtres ne dédaignaient pas les concours où ils pouvaient mesurer leur adresse.

Pendant l'antiquité grecque, au cours du siège de Troie, Achille organisa un concours de tir, en promettant au vainqueur plusieurs haches de fer. Il s'agissait de toucher une colombe attachée en haut d'un mât. A la première flèche, un certain Teucros trancha la corde qui la maintenait prisonnière... Il fut proclamé gagnant du tournoi ! On retrouve cette coutume, dans le nord de la France, au début du printemps : un minuscule oiseau de bois est placé au sommet d'une perche de quinze mètres ; celui qui fait basculer l'oiseau est proclamé « roi des archers ». Ce titre, annuel, est purement honorifique. Celui qui abat l'oiseau de bois trois années successives est proclamé « Empereur » et porte ce titre à vie...



C'est une flèche tirée par Pâris qui vint à bout de l'invincible Achille, le touchant à son seul point vulnérable, le talon, et c'est avec son arc, que lui seul parvenait à tendre, qu'Ulysse se débarrassa des prétendants à son trône, lors d'un concours de



tir qu'il organisa dans son palais.

En France, au moyen âge, l'arc gagne plusieurs batailles. A Crécy, en 1346, les archers anglais écrasent les arbalétriers génois au service de la France, puis la chevalerie du roi de France Philippe VI. Un orage avait détrempe les cordes inamovibles des arbalètes, tandis que les cordes des arcs anglais avaient été mises à l'abri... Ces arcs, en bois d'if, mesuraient cinq pieds de long (1m70) et lançaient à plus de 250 mètres une flèche à fer barbelée très effilée. Selon une chronique de l'époque, un bon

archer anglais qui, dans une minute, ne tirait pas douze flèches et qui, sur ce nombre, manquait un homme à 220 mètres, était méprisé !

L'arc, jusqu'ici déconsidéré en France, fut alors réhabilité. Le Roi Charles V organisa des compagnies de « francs archers », ainsi nommés parce que ces volontaires étaient exonérés de l'impôt sur la taille. Elles connurent immédiatement un franc succès ! Puis l'arc fut abandonné au profit des armes à feu, mais de nombreuses compagnies continuèrent à pratiquer le tir



droit au titre de Chevalier. Il existe également d'anciennes compagnies laïques, qui se dénomment encore «Francs Archers».

### Tradition et modernité

C'est surtout dans le nord de la France que se sont conservées les traditions de l'archerie. De nombreux cantons organisent encore «La Fleur» avec défilé des archers et des drapeaux, banquet, vin d'honneur et tir sur cible distante de cinquante mètres. Les «Fleurs» se réunissent en «Rondes», puis, une fois par an, les «Rondes» se regroupent en «Bouquet», qui est la fête des meilleurs archers.

Moins formel est le «Jeu de l'Arc», qui se compose d'une allée centrale de 55m tracée entre deux buttes placées face à face. Une allée parallèle permet la circulation des tireurs ou «chevaliers». Les cibles fichées sur chaque butte prennent le nom de «beursault». Chaque tireur lance sa flèche de la butte 1 vers la butte 2, à 50m, puis il reprend sa flèche et tire, à nouveau, vers la première butte. L'aller-retour se nomme une «Halte»; le jeu comporte 18 haltes, soit 36 flèches, l'archer parcourt donc près de deux kilomètres entre les buttes. Il y a deux vainqueurs, celui qui totalise le plus de points et celui qui a touché le plus près du centre.

Pour des raisons de commodité et de sécurité, la plupart des tirs s'effectuent désormais sur cibles fixes; l'archer revient simplement à sa place après avoir récupéré ses flèches... quand il ne se les fait pas rapporter, ce qui enlève au jeu une part active et quelques discussions animées devant les cibles!

### Le tir actuel

Le tir classique se situe toujours à 50m, mais il est fort possible de restreindre cette distance pour les débutants, qui perdent la plupart de leurs flèches dans la nature... Même dans ces conditions, le tir à l'arc doit demeurer un jeu convivial et sans danger; il convient donc de respecter quelques normes de sécurité,

surtout si plusieurs tireurs sont présents sur le pas de tir. Il faut impérativement attendre que tous les tireurs aient épuisé leurs flèches avant d'aller aux résultats, et prendre garde, notamment aux spectateurs trop curieux ou aux enfants qui risquent de traverser le pas de tir. Mieux vaut donc le matérialiser, tout comme le terrain, ne serait-ce qu'avec des bandes colorées, ou, mieux, avec un grillage, afin de ne pas casser des carreaux ou embrocher un passant!

Il y a encore quelques années, l'arc se

composait de bois ou de matériaux composites comme la corne, l'os, le tendon, le bambou. Aujourd'hui il est le plus souvent réalisé en résine synthétique, en fibre de verre ou de carbone ou en alliage léger. Il peut être simple, comme le *Long Bow* anglais, semi-réflexe, réflexe ou à système plus ou moins complexe, avec des poulies (*compound*), des balanciers et des viseurs diversement perfectionnés. Certains arcs sont d'une pièce, d'autres se scindent en deux, d'autres, encore, sont entièrement démontables et se rangent dans une housse de petite dimension. La puissance de l'arc doit évidemment être proportionnelle à la force physique et à l'habileté du tireur. Un arc trop puissant demandera des efforts pénibles et dangereux; attention, en particulier, aux claquages musculaires, aux pincements de disques vertébraux et aux tendinites! Par contre un arc trop faible retirera une partie du plaisir; l'arc bien adapté au tireur doit présenter une résistance moyenne à l'effort de traction et rejeter puissamment la flèche.

Attention, on ne tire pas avec une corde nue, les doigts en pâtiraient rapidement! C'est la flèche qui opère le mouvement de traction sur la corde. Le tranche-fil, un enroulement serré d'une fine cordelette, vers le milieu de la corde, sert à protéger les doigts et à tenir la flèche, mais si vous tirez longtemps, il est préférable de se munir d'un doigtier, qui protège les doigts contre le frottement de la corde, et d'un brassard, qui évite, lors du décocher, que la corde vienne râper l'avant-bras, ce qui est très douloureux.

Autrefois les flèches, composées de trois parties, la pointe, le fût et l'empennage, étaient en bois de tilleul. Elles sont désormais en alliage léger, type duralumin, en fibre de verre ou de carbone. L'empennage est toujours en plumes, parfois en



Photos La Jenny

d'adresse puis le tir sportif.

De nos jours, plusieurs compagnies d'archers perpétuent cette tradition. Comme par le passé, leur patron est Saint-Sébastien, martyrisé par des flèches, et elles restent virtuellement placées sous l'autorité spirituelle de Monseigneur l'Evêque de Soissons, qui porte toujours le titre de Grand Connétable des Archers de France. Ces compagnies, copiées sur le modèle médiéval, comprennent des officiers élus: capitaine, lieutenant, porte-drapeau, porte-hallebarde... les autres archers ont



plastique. La pointe est en alliage de métal plus ou moins léger. Mesurées, pesées, équilibrées, elles correspondent à la longueur de bras et à la force du tireur.

Les cibles, de paille et de papier, sont peu à peu remplacées par des matériaux plus modernes, à base de polyesters ou d'agglomérés divers.

Prévoyez d'avance un certain nombre de flèches, car quand elles s'enfoncent sous le gazon ou dans le sable, elles parcourent des distances étonnantes ! Un détecteur à métal est parfois très utile pour récupérer les égarées...



### Un jeu physique, respiratoire et mental

Pour profiter pleinement du tir à l'arc, l'essentiel est de parvenir à trouver une bonne position, qui favorise l'équilibre. Les pieds et les jambes assurent la stabilité de la posture ; le ventre et le torse donnent la puissance au tir, les bras le matérialisent, la flèche en concrétise le résultat, que la cible formalise. Cela demande une bonne maîtrise musculaire des doigts, des mains, des bras, des épaules, du dos, de la poitrine... et surtout de la sangle abdominale.

Le tir impose des périodes d'effort, généralement assez bref, et de relâchement total ; la respiration entre donc en relation directe avec ces périodes d'action et de retour au calme. Il faut veiller à respirer profondément, avec le ventre. Les archers orientaux, en Chine, au Japon, en Corée, en Mongolie affirment tous «tirer avec le ventre» !

En Orient, le tir à l'arc est considéré comme le plus noble des Arts Martiaux Traditionnels. Au Japon, dans le Bouddhisme Zen (Ritsu Zen), il participe à l'éveil spirituel de l'adepte du Kyudo. Le travail du mental, particulièrement de l'intention et de la concentration, opère pour une grande partie sur les résultats : l'esprit «porte» la flèche sur la mouche en la précédant de quelques fractions de secondes. Dans l'acte final, le décocher, l'arc, le corps, la respiration et l'esprit ne font plus qu'un. Le tir à l'arc est donc également une forme avancée de «méditation active». Une bonne forme physique, un maintien corporel équilibré, un calme intérieur profond,

de la patience sont les principales qualités du tireur. Paradoxalement, la vue n'est pas un facteur essentiel... nombreux sont les myopes qui, avec un peu d'habitude de l'axe et de la distance, réalisent d'excellents tirs sans lunettes. Un maître réputé du tir à l'arc japonais, très âgé et presque aveugle, réussissait, à deux cents mètres, des tirs fantastiques !

Le tir à l'arc n'est pas une activité sportive dure, l'effort à déployer n'étant pas excessif, mais une combinaison harmonieuse de différents facteurs complémentaires.

Cependant, la répétition du geste, les nombreux allers-et-retours amènent assez rapidement à la plénitude, sinon à la fatigue... et au dérèglement du tir. C'est le moment critique à ne pas dépasser, surtout si vous tirez pour le loisir et pour le plaisir ! L'arc reste une arme redoutable qu'il convient de manier avec respect et précaution. Evitez, notamment, les tirs en hauteur, principale source d'accidents lorsque la flèche retombe, ne visez jamais en direction de quelqu'un, même sans tendre complètement la corde, et n'imitiez pas Guillaume Tell (qui, lui, tirait à l'arbalète !). Tirez toujours sur une cible, pour éviter les ricochets... et épargnez les arbres.

Les enfants peuvent s'initier au tir, il suffit de trouver des arcs adaptés à leur force musculaire. Ce sport, bien conduit, peut notamment améliorer des mauvaises postures vertébrales et développer la confiance en soi.

### L'art de se dépouiller

Au Japon, pays où le costume traditionnel revêtait une extrême importance, la cérémonie rituelle du tir à l'arc est toujours effectuée par le Maître, bras droit nu et poitrine dépouillée, ceci quel que soit le temps. De même l'archer se dépouille peu à peu des gestes inutiles et des pensées parasites pour atteindre la liberté, rejoignant ainsi l'athlète, puisqu'originellement, le terme *gymnastique* vient de «gummos», se mettre nu... Naturellement, le tir à l'arc ne peuvent donc faire que bon ménage, mais n'oubliez pas de protéger l'avant-bras et les doigts !

#### Pour en savoir plus

*Le Zen dans l'Arc Chevaleresque du Tir à l'Arc* par E. Herrigel (Dervy). C'est la vision philosophique du tir à l'arc au Japon. Un pas vers la sagesse et la sérénité.



Photos La Jenny

18 mai - 21 juin - 13 juillet - 2 août - 20 août - 13 septembre

## dixième anniversaire

nouveau stages

PEINTURE - PHOTOGRAPHIE  
RANDONNÉE - DÉCOUVERTE  
ASTRONOMIE - PARAPENTE



Jacqueline & Bernard DAVAINÉ

tél. 04.75.28.54.54.

Fax. 04.75.28.53.14.

plan Estel 1010m - vue sur le camping  
et le village de Séderon - Photo Henri Lagasse

## Les ROUTELLES en Provence

26560 SEDERON \* France

Plus de 500 hectares de randonnées naturistes, du camping (alt. 800m)  
à la montagne de Palle 1484m

## Venez en ESPAÑA !

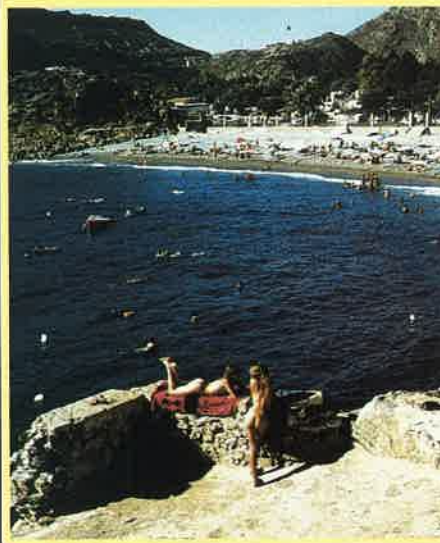
Offrez-vous des vacances au soleil !! 3.000 heures de soleil l'an et, même en été, une brise de mer rafraîchissante...

1.000.000m<sup>2</sup> de nature au bord de la mer, 384 emplacements larges et des nouveaux mobilhomes entièrement équipés vous attendent.

Plage autorisée, Nouvelles piscines chauffées, Tennis, Pétanque, Club de Plongée, Nouveau parc avec jeux pour les enfants, Parc de sports, Bar, Restaurant, Supermarché, Discothèque.

Service de transfert aéroport de Alicante et Murcie.

## PRIX SPÉCIAUX HORS SAISON ET LONGS SÉJOURS



Renseignements et réservations

Camping Naturista El Portús  
30393 CARTAGENA (MU)

ESPAGNE

Tél. 34/68.55.30.52.

Fax. 34/68.55.30.53.



OUVERT TOUTE L'ANNÉE

## PLUS FOU, TU TROUVES PAS



**Club ORIGAN**  
" ALPES D'AZUR " Sud Provence

Ses hébergements, ses animations, les promenades en bateau, la région magnifique : les Alpes d'Azur et le Mercantour, les vues du ciel et sa K7 vidéo (120F) à demander à NAT'AZUR, 23 av. Jean Médecin, 06000 Nice.

Je souhaite recevoir tout renseignement sur le Club ORIGAN : Nat'Azur,  
23 av. Jean Médecin, 06000 NICE. Tél. 04.93.88.28.61. Fax. 04.93.87.47.49.

NOM ..... Prénom .....

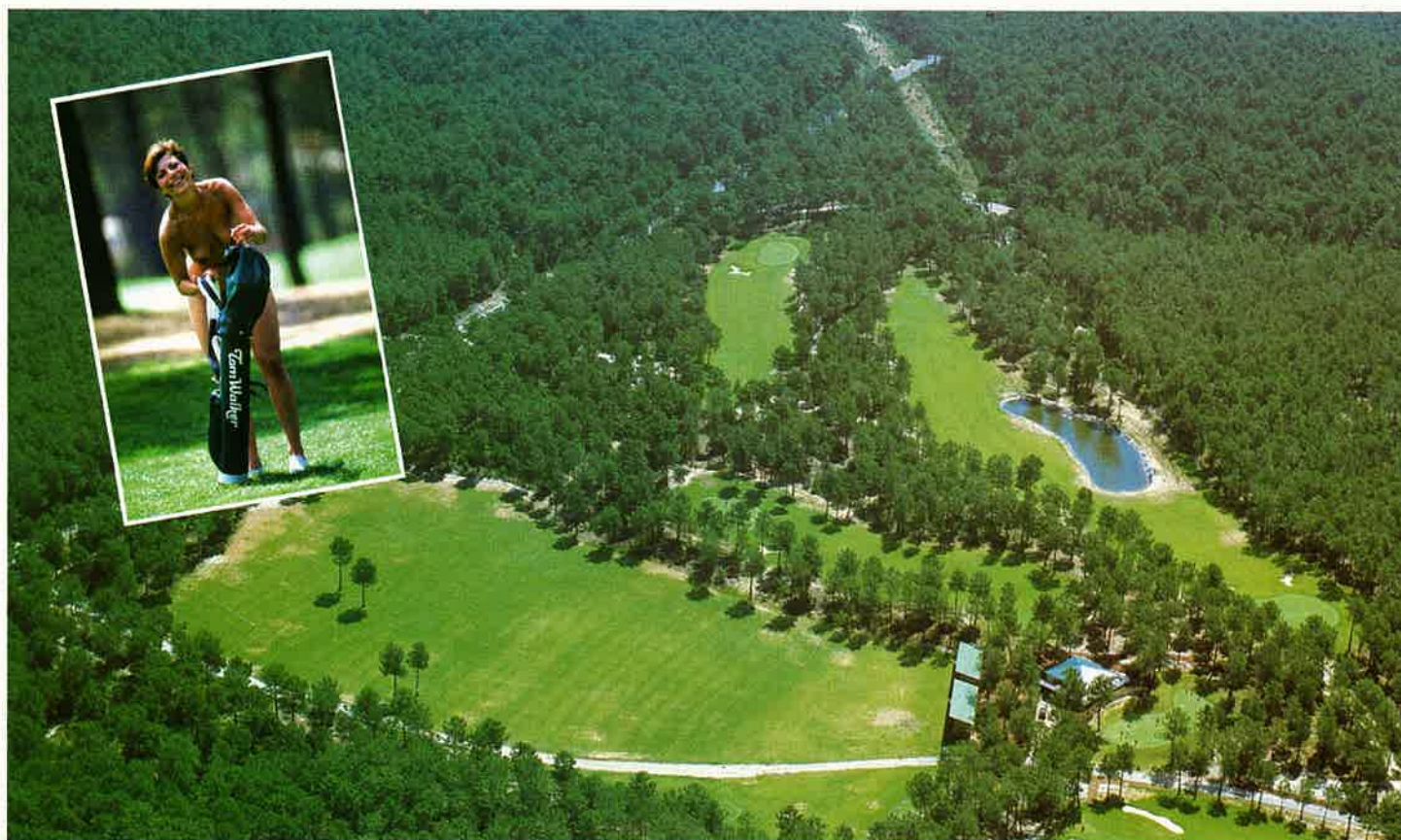
Adresse .....

CP ..... Ville .....

# LA JENNY

## UN GOLF NATURISTE

ALEX VICQ



Depuis le mois de mai 1993, le domaine de La Jenny, au Porge (Gironde), est le premier centre naturiste à proposer une véritable activité golfique naturiste sur un parcours d'une dizaine d'hectares.

**S**i, ailleurs, dans les golfs select, il est de bon ton d'arborer la dernière tenue à la mode, à La Jenny, tout le monde fait son parcours dans le plus simple appareil, avec des sourires, totalement détendus et spontanément ouverts sur le rire.

À La Jenny, le golf retrouve son esprit sportif et révèle son double aspect : tonique et relaxant. On y respire un air convivial !

### Bienvenue aux débutants

Encadrés par deux professionnels du golf, naturistes évidemment, initiation, stages à la semaine, perfectionnement et entraînement se pratiquent sur un espace de rêve, composé d'un parcours de 4 trous, d'un pitch & putt d'entraînement et d'un practice remarquablement amé-



nagé, qui compte pas moins de 26 postes dont 10 couverts.

Un *putting green* complète ces équipements, ainsi qu'un club house, lieu de rencontre vraie des golfeurs et des résidents de La Jenny, qui ont su garder le goût de l'authentique.

Facteur d'équilibre personnel, tant physique que mental, à la faveur de la marche et de la concentration nécessaires à la pratique de ce sport, le golf naturiste n'est pas un golf banal.

Point n'est besoin d'y aller de son *birdie*

### FICHE TECHNIQUE

#### La Jenny

33680 LE PORGE

Tél. : 05.56.26.56.90. - 05.56.26.56.29.

Fax : 05.57.70.92.05.

Dir. : Patrice Gaigne

*Habitat irréprochable qui peut servir de référence en matière de locatif naturiste.*

**Animation** : nombreuses prestations accessibles avec la carte-club pour une somme modique.

**Principal atout** : la variété des activités sportives avec la piscine de 1.000 m<sup>2</sup>, les dix courts de tennis et le golf.

Dans ce centre pilote, souffle l'esprit du nouveau naturisme. Si vous n'avez jamais osé tomber le maillot, commencez à La Jenny.



ou de son *eagle*. Quand la balle arrive au *green*, c'est déjà bien et les quatre ou cinq coups «au-dessus du par» ne vexent personne. L'ambiance évoque le golf miniature, avec l'effort physique en plus, ce qui n'empêche nullement de se prendre au jeu ni de s'appliquer à progresser dans l'art de *putter* dans le sens du *green*. Rester sérieux en s'amusant, voilà une attitude que les naturistes montrent avec un grand naturel. Mais, nu parmi les autres,



comment pourrait-il en être autrement ? Quand, juste vêtu de soleil, le corps n'aspire qu'à se mouvoir librement, tous les artifices du paraître se trouvent remisés d'un coup dans la penderie, parmi les tissus de la convenance ordinaire.

À La Jenny, l'ambiance golfique est au bien-être partagé, aux joies simples du sport sans enjeu social, aux rires des instants purement ludiques, au plaisir réparateur de la vraie détente, aux moments privilégiés tout empreints d'amitié, de naturel et de paix.

Tout cela explique pourquoi le golf de La Jenny connaît un succès croissant, à la grande satisfaction de ses créateurs :

### Les mille et un à-côtés du golf

Depuis la création du domaine naturiste de La Jenny, en 1983, Patrice Gaigne n'a cessé d'améliorer l'ordinaire -ou plutôt devrait-on dire l'extraordinaire- de ce centre.

Ce n'était pas un mince pari que de pro-

poser aux naturistes des vacances plus complètes qu'en milieu «textile» pour un prix sensiblement inférieur, vu la qualité et la diversité des services et activités offerts : outre la piscine de mille mètres carrés et ses solariums étagés, le joyau du centre, les naturistes ont à leur disposition dix courts de tennis, des pistes cyclables, une aire de tir à l'arc, des terrains de jeux, un club enfants avec promenades à poney, un club adolescents, un espace musculation, un centre d'esthétique avec sauna et massages, une plage surveillée par une équipe de maîtres-nageurs-sauveteurs, sans oublier les activités sportives et de bien-être encadrées par des animateurs professionnels : yoga, gymnastique, stretching, gym aquatique, surf, stages de tennis, etc.

Avant la création du golf, il y en avait déjà pour tous les goûts. Mais quand on est dynamique comme le sont les responsables et animateurs du centre, on ne s'arrête pas en chemin, surtout s'il conduit au bonheur des estivants, qui deviennent vite des habitués, des «accros» de La Jenny.



## PETIT LEXIQUE POUR GOLFEURS DÉBUTANTS

**Albatros** : trois coups sous le *par*.

**Balle de golf** : balle en élastomère de synthèse. Son poids doit être inférieur ou égal à 46 g et son diamètre se situer entre 41 et 42,7 mm. Sa surface comporte de nombreux alvéoles permettant de réguler sa trajectoire aérienne.

**Birdie** : un coup sous le *par*.

**Bunker** : pièce d'eau, fossé, mare de sable servant d'obstacle aux abords du *green*.

**Club** : canne, munie d'un *bois*, d'un *fer*, d'un *wedge* ou d'un *putter*, servant à propulser la balle.

**Drive** : coup violent et précis imprimé à la balle pour l'expédier au-dessus du *fairway* en direction du *green*.

**Eagle** : deux coups sous le *par*.

**Fairway** : chemin tondu conduisant au *green*.

**Green** : surface engazonnée tondue à ras et plus ou moins plane, entourant le trou. On doit apprendre à *lire le green* en observant son modelé.

**Match play** : score par addition des coups joués.

**Medal play** : score par addition des résultats trou par trou.

**Par** : nombre de coups normalement nécessaires pour atteindre le trou. Généralement : «par 3» jusqu'à 228 mètres, «par 4» jusqu'à 434 mètres, «par 5» au-delà.

**Putt** : coup délicat porté à la balle sur le *green* pour la faire rouler jusqu'au trou.

**Putter** : fer plat utilisé sur le *green* pour envoyer la balle dans le trou avec précision.

**Rough** : partie d'herbe non tondue bordant le parcours.

**Tee** : support de balle pour le *drive*.

**Wedge** : fer réservé aux sorties de *bunker*.

# NAUTENA

JEAN-LUC BOULAND

Depuis les années 60, les naturistes amateurs de voile et de plongée sous-marine se retrouvent au sein de Nauténa, une association qui allie les croisières et la plongée sous-marine à deux qualités humaines : le culte de l'amitié et le souci des autres, c'est-à-dire la tolérance.



Photo A. Chapalain - Arena

**N**auténa a été créé en 1963 à l'initiative de Bertrand Le Ménager et du club du Soleil d'Angers, relayé en région parisienne par Marcel Dratz. En 1970, ils étaient près de 500, et 42% des familles possédaient un bateau où flottait haut le pavillon bleu orné d'un soleil jaune. La flotte nauténienne était composée aux trois quarts de voiliers habitables, favorisant le naturisme de famille. Puis, avec la crise, les effectifs de bateaux se restreignant, les adhérents, dès 1976, se sont orientés vers les activités subaquatiques. En 1992, Nauténa s'est affilié à la FFN et fut agréé par le ministère de la Jeunesse et des Sports. Actuellement il compte 200 adhérents.

Cette association, que ses organisateurs définissent comme un club d'amis, inter-

vient dans de nombreux sites pour faire partager ses passions. Tous les deux mois, son bulletin fait la liaison entre ses membres. Il les informe des sorties traditionnelles (Journées Bertrand/Marcel, St-Sylvestre), et des visites de musées et expositions à prix réduits proposées par sa section Culture.

Chaque adhérent a la possibilité de publier un récit de croisière ou de plongée, et les meilleurs sont récompensés. Les Nauténiens peuvent aussi participer au Critérium Marcel Dratz, qui distingue ceux qui ont couvert le plus de miles nautiques dans l'année.

## Les croisières naturistes

L'activité voile se concentre sur une bourse aux équipiers, ouverte tous les deux mois dans le bulletin du club, qui regroupe les demandes et propositions d'embarquements, le plus souvent sur les côtes françaises, dans une ambiance naturiste à bord, avec participation à la caisse commune. En principe, les croisières à titre onéreux sont exclues. On n'oublie pas que l'on est entre adhérents d'une même association qui cultive l'amitié, même si une section croisière a été créée pour des voyages plus exotiques.

## La plongée

Les adeptes de la plongée sous-marine en milieu naturiste sont accueillis toute l'année à la piscine Roger Le Gall, à Paris ou à Hélimonde (91), pour les baptêmes, l'initiation et l'entraînement à la plongée-loisir ou sportive. Le matériel (bouteille, détendeur...) est fourni et entretenu par le club.

L'encadrement permet de délivrer des brevets officiels de la Fédération française d'Études et sports sous-marins (FFESSM), du niveau I au niveau III, ainsi que la formation CFPS (certificat fédéral de premier secours).

Une fois par mois, Nauténa encadre des plongées au centre AQUA 92, géré par l'UCPA, qui dispose de trois bassins d'entraînement, jusqu'à 20 mètres de profondeur.

Cette formation est couplée à des sorties en mer sur les côtes françaises, mais aussi à l'étranger (Tunisie, Mer rouge, Vénézuéla, etc.), organisée par le club, seul ou en collaboration avec d'autres associations, qui permettent de valider les brevets fédéraux préparés en piscine.

Si un membre désire plonger en dehors du club, Nauténa assure le prêt du matériel de plongée. De même, lors d'animations estivales dans les clubs, il prête le matériel nécessaire et assure l'encadrement.

En outre le club sponsorise le mouvement Alizé. Il invite gratuitement les jeunes, porteurs de la carte, et leur accorde des prix préférentiels pour l'obtention de la carte FFESSM et l'adhésion au club.

Nauténa, 74, rue Victor-Hugo, 92270 Bois-Colombes. Tél : 01 47 81 26 68.

Permanence le mercredi soir à partir de 21h à la piscine Roger Le Gall, 34, bd Carnot, 75012 Paris.

## LE CALENDRIER DE L'ÉTÉ

### Pentecôte

Les 17, 18 et 19 mai, les Journées Bertrand/Marcel à Hélimonde.

### 21 juin

Animation et baptêmes de plongées au CGF Villecresnes (94).

### Juillet/Août

Activité plongée au club Origan.

**LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER  
SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ**

**3615 NATURISM** 0,99 Frs/mn

**MINTEL DES VACANCES  
ET LOISIRS NATURISTES**

## LE COUDERC

DORDOGNE camping, caravaning, location bungalows, piscine, étang, restaurant périgourdin, bar, épicerie, snack, barbecue, leçons de peinture et de sculpture, musique, théâtre.

**F.F.N.-I.F.N. LE COUDERC 24440 NAUSSANNES**

Tél. 05.53.22.40.40. Fax. 05.53.23.90.98.



**LA NOUVELLE BROCHURE  
DU DOMAINE DE LA  
SABLIERE EST SORTIE.**

**Découvrez-la !**

Avec sa nouvelle piscine couverte,  
ses nouveaux hébergements locatifs,  
son programme d'animation 1997,  
et ses promotions !

**DOMAINE NATURISTE**

# LA SABLIERE



Pour recevoir la nouvelle brochure 1997  
sans engagement de votre part et gratuitement,  
remplissez le bon ci-joint, et renvoyez-le à

Domaine de la Sablière  
Saint-Privat-de-Champclos 30430 Barjac  
Tél. : 04 66 24 51 16 - Fax : 04 66 24 58 69

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

Pays : .....

# DESTINATION VACANCES

## LE TEMPLO DEL SOL

### À L'HOSPITALET DEL INFANTE

JOELLE BILLAT

**D**ans la belle province de Catalogne, au centre de la **Costa Dorada**, au sud de la ville de Tarragone et seulement à 20km de la frontière franco-espagnole, se trouve le village de l'**Hospitalet del Infante**. A 1500 mètres de ce charmant village, dont les habitants ont su promouvoir un tourisme de qualité, est né, il y a bientôt deux années, un centre voué au soleil, enchâssé entre la mer et la montagne : **El Templo Del Sol**.

Réputé pour être l'un des quatre meilleurs campings d'Espagne (textile compris), il propose 14ha d'arbres et de verdure, où chaque emplacement est un jardin suspendu, d'où vous pouvez admirer l'immensité bleue de la Méditerranée. A quelques mètres en contrebas, la belle plage du Torn, naturellement limitée par la montagne, vous accueillera sur son croissant doré de sable fin. Elle a reçu cette année encore son «drapeau bleu», classement européen pour la qualité de l'eau et la propreté de la plage.

#### Un superbe équipement

El Templo Del Sol, dont les propriétaires sont Français, bénéficie d'un aménagement haut de gamme : le bâtiment central, de style méditerranéen-mauresque, groupe tous les services : réception, bar, restaurant, supérette, boutiques, pizzeria, coiffeur autour d'un patio agrémenté d'une fontaine. Le

soir, cette grande cour intérieure à ciel ouvert se transforme en discothèque ou en lieu de regroupement pour des soirées à thèmes, avec pour toile de fond la douce lumière que filtrent les claustras de la tour carrée du Templo. Les sanitaires, toujours de style mauresque, entourant un patio où chantent les jets d'eau, sont très bien équipés (robinets thermostatiques, carrelage splendide, mini salles de douche avec lavabo, belles portes en bois massif...) sous des

toitures isolées recouvertes de tuiles anciennes.

Ce camping-caravanning de 500 emplacements, éclairés le soir par d'énormes «cobras», propose, cette année, la location de 10 à 12 bungalows-mobil-homes.

#### La plage naturiste

La plage du Torn, fréquentée par les naturistes depuis plus de 30 ans, entourée d'un espace naturel, est protégée par le gouver-

#### Une animation permanente

Le village de l'Hospitalet del Infante, créé autour d'un hôpital fondé par l'Infant Pierre IV et sa mère Blanche d'Anjou en 1346, offre la possibilité de pratiquer tous genres de sports nautiques : voile, planche à voile, aviron, ski nautique et plongée sous-marine. Les amateurs de golf trouveront un très beau parcours à environ 12km du centre.

Les habitants vous proposeront le soir,



nement espagnol, ce qui garantit la préservation de sa nature et sa qualité. La grande roche, à l'extrême sud, surgit comme une tour, d'où le nom du Torn, et servait autrefois de point de défense aux pirates qui arrivaient jusqu'à la grotte du Loup Marin, accessible uniquement par la mer. On peut la visiter en nageant 5mn depuis la plage.

Les habitués ont fondé, en 1989, l'Association des amis de la Plage Naturiste du Torn.

dans les rues, la danse catalane des *sardanas*, le feu d'artifice *correfocs* et le bal des géants.

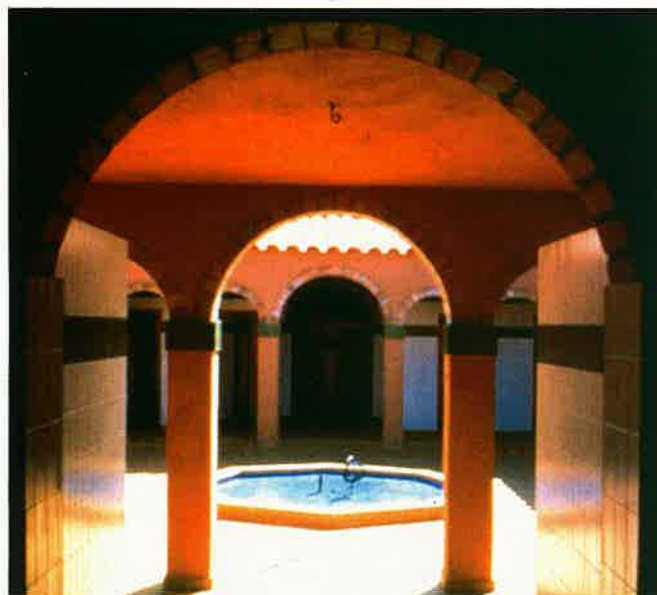
Le port est animé de jour comme de nuit, grâce à ses auberges, ses restaurants, ses cafés-glaciers et ses pubs. Tous les dimanches matins, un marché ambulant typique vient s'installer sur les hauteurs.

Au coeur du village, la Place Catalogne expose chaque vendredi des objets d'antiquité et de collection ; les samedis soirs, des concerts sont proposés, et le 16 juillet,



fête de la Vierge Carmen, une magnifique procession maritime est organisée avec beaucoup de succès. Le 16 août, cinq jours de fête rendent hommage au patron local, saint Roc.

Plusieurs villages de montagne, à 10mn de marche sont aussi un enchantement, notamment **Vandellos**, fondé en 1191, avec ses petites ruelles étroites et abruptes,



et l'église St Andrès, style Renaissance, construite en 1773. **Masdenboquera**, 53 habitants, dispose d'un très attractif centre de sports de montagne avec des chemins pédestres et de VTT ou pour des chevauchées en pleine nature.

Pour les enfants, **Port Aventura**, à 15mn en voiture, 2ème parc d'attractions d'Europe après Eurodisney, propose, à des tarifs très abordables, des attractions pour toute la famille.

Un peu plus au Nord, à 40km environ, l'ancienne capitale régionale de l'Empire romain, **Tarragone**, a su conserver l'amphithéâtre, le cirque, les grandes murailles, le forum et l'aqueduc, ainsi que bien des héritages laissés par les conquérants. Le déclin advint lors de la chute de l'Empire et ce n'est qu'au XIIème siècle que l'on bâtit l'imposante cathédrale, le Palais de la Cambreria, le vieil hôpital et le quartier juif, tout près du forum de la province. Tarragone, principale ville de la Costa Daurada, l'une des cités historiques monumentales les plus importantes d'Espagne, s'ouvre sur la mer avec un port marchand et un port de pêche.

### Les saveurs locales

La gastronomie locale est donc riche d'une grande variété de plats de poissons frais, que l'on peut acheter directement à la criée, dès l'arrivée des pêcheurs, dans de nombreux petits ports ; leurs bateaux vivement colorés débordent de caisses de poissons irisés, de gambas, de schipirons et de calamars. Dans la très touristique station de Salou et le port de pêche de

Cambrils, vous dégusterez des tapas à tous les coins de rues.

Les habitants de l'Hospitalet cuisinent à la perfection la *fideuà*, paëlla de poissons à base de petits vermicelles cuits à l'huile d'olive accompagnés d'un *aïoli*...



### ADRESSES UTILES

**Camping naturiste EL TEMPLO DEL SOL**  
43890 - L'Hospitalet Del Infante  
Tarragona - Espagne  
Tél. : 34.77.82.34.34.  
Fax : 34.77.81.13.06.

**CLUB NAT** (renseignements et réservations des bungalow-mobil-homes)  
Le Brel du Haut  
31320 Aureville  
Tél. : 05.61.73.42.95  
Fax : 05.61.73.42.32.

et pour tout autre renseignement sur le site et ses environs :  
**PATRONAT MUNICIPAL DE TOURISME**  
C. Alamanda s/n.  
43890 L'Hospitalet Del Infant  
Tél. : 34.77.82.33.28  
Fax : 34.77.82.39.00.

NATURISME FAMILIAL

# LA TUQUE

## LE BONHEUR D'ABORD

ALEX VICQ

Dans la vallée du Lot, au sud de la Dordogne, le domaine de la Tuque, fondé en 1960, propose des séjours naturistes entre amis.



### FICHE PRATIQUE

La Tuque, 46140 Belaye.  
Tél. 05.65.21.34.34. Fax. 05.65.21.39.89.

Dans la formule «naturisme familial», c'est un modèle du genre. On leur décernerait bien le prix «orange» *Vie au Soleils* s'il existait, pour récompenser l'accueil chaleureux qui est réservé à chacun.

Un bon point pour la sécurité automobile dans le centre, grâce à la mise à disposition permanente et gratuite de caddies made in La Tuque.

**Les plus de La Tuque :** l'espace de vie (100 places pour 10ha) ; le camp des ados (ils installent leurs tentes en cercle et peuvent vivre ensemble à l'écart des parents), très prisé par les moins de dix-huit ans.

**Prix spécial :** l'originalité des animations (carnaval quotidien du ramassage des ordures, par exemple).

**Equipements locatifs :** bungalows, mobil-homes, caravanes, emplacements pour camping-cars, caravanes et tentes. Sanitaires avec eau chaude et accès handicapés. Snack-réception, bibliothèque, épicerie, machines à laver, sauna, téléphone et fax, home collectif, barbecue commun...

**Equipements sports & loisirs :** tennis, terrains de pétanque éclairés, tir à l'arc, tennis de table, mini-golf, terrain de volley-ball, badminton, piscine et pataugeoire.

**Les tarifs :** très modestes eu égard aux équipements et animations dont l'accès est toujours gratuit.

**L'accès :** très facile (35km à l'ouest de Cahors, accès par Prayssac puis Belaye).

**E**n cette fin de siècle, le naturisme français décline une palette très variée de formules qui offrent autant de manières différentes de passer ses vacances. Les habitués de La Tuque savent pourquoi ils reviennent d'année en année : parce que l'ambiance chaleureuse qui y règne est celle d'une grande famille... sans les inconvénients. Ils savent que là, on les respecte et on les aime. Sans arrière-pensée. Là, ils peuvent se décontracter totalement, oublier leur «tissu» social parmi des amis qui, comme eux, aiment la vie par dessus tout et qui, comme eux, ont besoin pour se ressourcer, de renouer avec des rapports humains authentiques, sans artifices.

### Bienvenue aux amis

D'ailleurs, le panneau d'accueil, planté à l'entrée du domaine, exprime la volonté de toute la famille Bérard-Astic de favoriser l'émergence, et souvent la réémer-

gence, du comportement le plus naturel chez tous les naturistes qui viennent à La Tuque :

*Toi qui vient à La Tuque, quels que soient ton métier, ton pays, ta race, ta religion... si ton esprit est pur, si ton corps est avide de liberté... sois le bienvenu.*

Celles et ceux qui ont séjourné à La Tuque, en passant ou périodiquement, savent que cette intention est suivie d'effet au quotidien. Robert, Christiane et leurs enfants font tout pour offrir à leurs amis naturistes le meilleur séjour possible. Et tant mieux si en pleine saison, les journées de travail durent environ dix-huit heures. Cette gentillesse explique le climat particulier qui règne à La Tuque.

### La nudité plus le sourire

Le soleil est au rendez-vous neuf fois sur dix et le sourire toujours. Dès votre arrivée, on vous remet, outre les dépliants touristiques des syndicats d'initiatives

environnants, deux fascicules «maison». Le premier est un mémento pratique comportant les adresses utiles des alentours, le programme des réjouissances de La Tuque (toutes gratuites et facultatives), la présentation de toutes les promenades possibles dans les environs immédiats, un petit historique de Bélaise-en-Quercy, la légende du pont Valentré, ainsi que -détail très apprécié- la liste des arbres et des fleurs que vous pouvez découvrir en flânañt à travers les dix hectares du domaine. Le second fascicule est une bande dessinée pleine d'humour -*Les Aventures de Tuquette* -, présentant d'une manière cocasse les situations désagréables qu'imposent à leurs voisins ceux qui ne respectent pas les règles élémentaires d'hygiène et de propreté. Une manière agréable et universelle, puisque la mise en images évite les traductions, de faire admettre avec délicatesse un règlement de cohabitation.

### Pour les mélomanes

A proximité de La Tuque, en l'église de Bélaise, se tiennent annuellement -fin juillet, début août- les fameuses Rencontres internationales de violoncelles ; l'occasion pour les mélomanes de prendre un plaisir exceptionnel et pour ceux qui méconnaissent cet instrument de découvrir sa richesse classique et des accents modernes qu'on ne lui soupçonnait pas. Cette manifestation et toutes les animations locales, dont les fêtes agricoles de

printemps et d'automne contribuent au bonheur des naturistes qui viennent chez Robert et Christiane.



## Vos vacances les pieds dans l'eau

Demandez notre documentation gratuite et les tarifs 96, ainsi que nos offres promotionnelles.

Tél. 04.67.32.09.61.  
Fax. 04.67.32.26.36.



**Le sérignan plage**  
NATURE  
CAMPING VILLAGE NATURISTE  
MEDITERRANÉE  
La mer fait bouger vos vacances

Camping Le Sérignan-Plage Nature. Languedoc-Roussillon. F-34410 SERIGNAN.

## Koad ar Roc'h LE CALME DE LA NATURE



AU COEUR DU PLUS CHAUD  
MICRO-CLIMAT DE LA BRETAGNE  
AUTOUR D'UN CHATEAU MEDIEVAL  
DOMINANT LE CENTRE

110 Hectares  
et  
2 lacs naturistes  
(4 et 3 ha)

CAMPING - CARAVANING

LOCATION de BUNGALOWS et MOBIL-HOMES

**NOUVEAUTÉ 97: RÉNOVATION DU BLOC SANITAIRE**

Baignade, petit bateau et pêche - Mini-club enfants - Aire de jeux et stages pour tous - Equitation - Nombreuses animations - Commerces, et bien d'autres choses que vous découvrirez en profitant de vos vacances à «KOAD AR ROC'H».

Renseignements et tarifs :

**KOAD AR ROC'H, Château du Bois de la Roche,  
56430 NEANT-SUR-YVEL, FRANCE.  
Tél. et Fax. 02.51.10.51.04.**

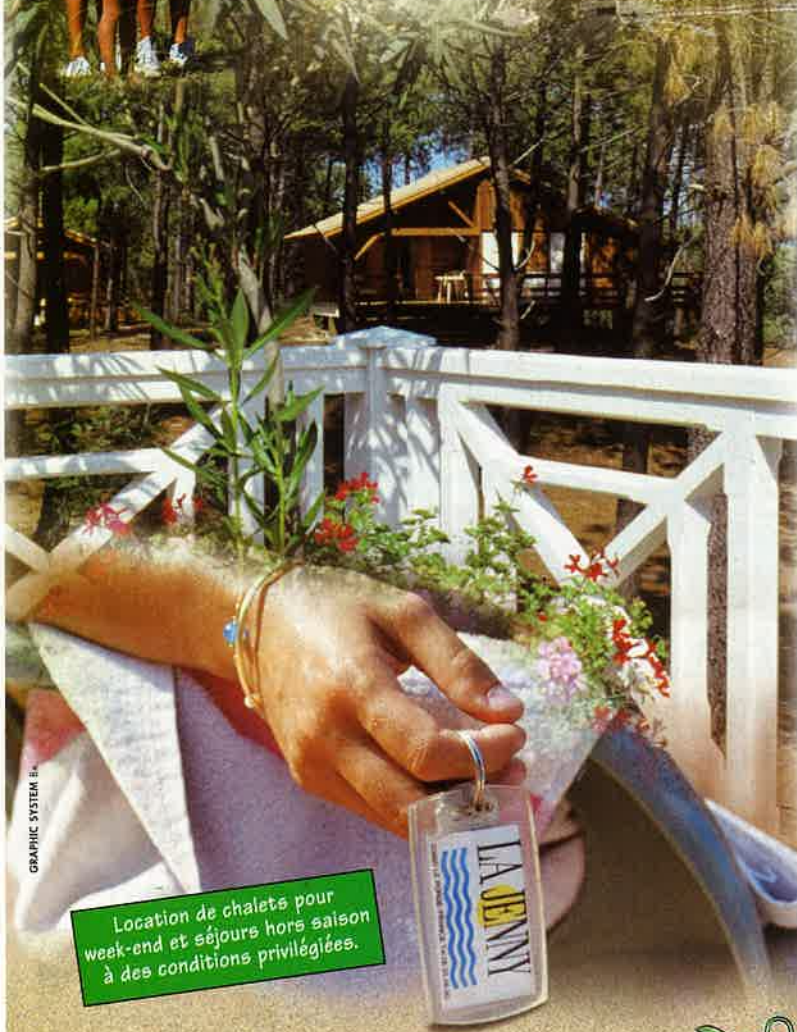
# LA JENNY

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

Passez des séjours de rêve au bord de l'océan, dans un domaine d'exception, au cœur d'une superbe pinède, bordée d'une immense plage de sable fin à vocation naturiste.

Profitez d'une animation et d'équipements vraiment exceptionnels (piscine grandiose de 1000 m<sup>2</sup>, 10 tennis, 4 Halfcourts, clubs enfants, sauna, yoga, espace golf...).

Restaurant, bar, commerces.



Location de chalets pour week-end et séjours hors saison à des conditions privilégiées.



# Oasis Village

11370 PORT-LEUCATE

Tél. 04.68.40.15.17

Fax. 04.68.40.15.90.



Devenez propriétaire de votre appartement sur la plage dans un vrai village naturiste avec 2 piscines, 1 tennis. Restaurant et sauna. 2 pièces et 3 pièces avec parking et garages.

Pour recevoir gratuitement notre brochure, retourner ce bon à l'adresse suivante :

Oasis Village  
11370 PORT-LEUCATE

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Location  Vente



Pour recevoir gratuitement notre brochure, retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY - Route de Lauros  
33680 LE PORGE - FRANCE - Tél. (33) 05 56 26 56 90 - Fax 05 56 26 56 51

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : .....



# KIENNÉ DE MONGEOT L'ESSENCE DU NATURISME

MICHEL PIVERT

Pour célébrer le 100<sup>ème</sup> anniversaire de sa naissance - et le 20<sup>ème</sup> anniversaire de sa mort - La Vie au Soleil a évoqué, dans le N° 64, la vie et l'oeuvre du fondateur du Naturisme. Voici la suite et fin de cet hommage.

**L**a nudité de De Mongeot, le *gymnos* des Grecs, c'est l'être-en-soi. Ce qui implique l'adhésion joyeuse à la Vérité de la Vie telle qu'elle est ou, si l'on est déiste, telle qu'elle sort des mains du Créateur.

«Sa négation, dit De Mongeot, fait de nous des inquiets, des obsédés, des insatisfaits, en un mot : des refoulés. Et si ce n'était que cela ! En fin de compte : des malades qui, non contents de se gâcher l'existence et celle de nos prochains - qui nous le rendent d'ailleurs bien ! -, gangrènent le corps social tout entier et font vaciller la Planète».

On ne s'étonnera pas qu'un tel cheminement l'ait amené à la Tolérance. Mais il n'y a pas trace de lâcheté dissimulée sous cette tolérance-là ! S'accepter, accepter l'autre, accepter la Nature, c'est d'abord faire taire sincèrement, au fond de soi, les sujets de discorde, et non les refouler. Et ne pas en rester là, comme si l'on avait atteint le sommet de toute Sagesse !

Chez de Mongeot, la tolérance est active. Elle est un outil pour «dégager le terrain», pour nous alléger, rendre l'esprit disponible afin de pouvoir s'engager et inciter les autres à s'engager aussi dans le processus de connaissance de soi, le *Connais-toi toi-même* qui seul fait de nous des êtres réellement accomplis, sereins, paisibles, fraternels, heureux, en bonne santé et... beaux.

## La beauté est harmonie

Pour la Beauté, qui lui valut paradoxalement tant de mépris, de Mongeot a une position toute aussi originale, à la fois stimulante et

pédagogique. Il fait de la Beauté, c'est-à-dire de l'harmonie manifestée, la marque de tout accomplissement «architectonique». Avec la Santé et la Nudité, elle forme un troisième point d'ancrage capital de la Gymnosophie : «Le vêtement dissimule nos difformités, nos faiblesses, nos signes extérieurs de mauvaise santé, de dysharmonie

vitalé, tant aux autres qu'à nous-mêmes. Ce qui amoindrit en nous le désir nécessaire d'y remédier».

Tout De Mongeot est dans ce «nécessaire d'y remédier» : pas question de se résigner à nos débilites, qu'elles soient physiques ou mentales !

La Gymnosophie appelle à s'affranchir de



Kienné de Mongeot entouré du chorégraphe Malkowsky (à l'extrême gauche), d'Albert Lecoq (à sa gauche) et de l'écrivain De Lacaze-Authier (à sa droite).

## UNE SORDIDE AFFAIRE

Mme De Mongeot a aujourd'hui 84 ans. Depuis 16 ans et plus, elle exige de la Fédération Française de Naturisme la restitution du dépôt de toute l'oeuvre littéraire et éditoriale de son mari, qu'elle lui avait confiée «aux fins d'études, de réédition et d'édition originale». Le fameux manuscrit du testament spirituel de De Mongeot, dont il avait annoncé lui-même la prochaine publication en 2 tomes - c'est dire l'importance du document ! - faisait partie de ce dépôt. «Faisait», car il a, paraît-il, mystérieusement disparu... La Fédération refuse obstinément de rendre ce qui reste de ce dépôt, pourtant attesté par une lettre du Président lui-même et par un constat d'huissier effectué au siège fédéral - car la pauvre dame en est là ! - et cela, au spécieux motif qu'un adage rapineur hérité du Droit Romain (sic) prétendrait qu'«en matière de biens mobiliers, possession vaut titre» !

L'affaire passera sous peu devant les Tribunaux, si un sursaut de bon sens et d'honnêteté ne vient pas dénouer cette lamentable situation.

tous les préjugés et de toutes les complexifications -ses deux bêtes noires !- que la sois-disante civilisation amoncelle diaboliquement sur le chemin du bonheur.

On ne sera donc pas surpris que de Mongeot milite pour la «divine simplicité» avec une fraîcheur qui n'est pas sans rappeler Thoreau, Gandhi ou encore le Saint-François des «Fioretti», cet autre apôtre de la vérité-toute-nue.

C'est tout simplement cela, l'essence du Naturisme. Et c'est en cela qu'il rejoint la Sagesse universelle, telle que l'expriment et la véhiculent toujours les grandes traditions de la culture et de la spiritualité humaines aux quatre coins de la planète.

L'Éros

Ce serait faire injure à sa pensée que de taire - et pourquoi donc ?- ce qui est sans aucun doute la cause de ce que les instances naturistes occultent la statue du Commandeur de Mongeot.

Ses investigations sagaces dans les arrières-cours de la motivation «nudiste» ont de quoi décoiffer tous ceux qui ont érigé en article de foi canonique l'assertion péremptoire que «nudité et sexualité n'avaient rien, mais vraiment rien à voir ensemble»... «Allons donc !» tonne de Mongeot, qui traque notre fascination/répulsion vis-à-vis du nu dans toutes ses manifestations, «naturistes», certes, mais aussi libidinales, érotiques, voire pornographiques !

En 1971 encore, à l'occasion d'un hommage à deux compagnons de route disparus, Léo Poldès, animateur du Club du Faubourg, et Louis-Charles Royer, écrivain et journaliste, il s'insurge contre l'angélisme bêlant des officiels du Mouvement naturiste : «50 ans d'expérience quotidienne de la nudité me font dire que dissocier la pratique du nu, hommes, femmes, enfants réunis en plein-air, d'une rééforme profonde de l'éthique

sexuelle, c'est tout simplement faire preuve d'ignorance crasse, d'un manque total d'expérience, d'inconscience ou...d'hypocrisie !» Et son vieil ami Charles-Auguste Bontemps, d'abonder : «Présenter la nudité en com-



Couverture de janvier-février 70

BRÈVE BIOGRAPHIE

Marcel Kienné de Mongeot est né le 19 février 1897 à Rethel (Ardennes), aux confins de deux cultures.

Pour conjurer la prédisposition familiale à la tuberculose, sa mère l'éleva selon les préceptes de la médecine hygiéniste naissante : plein-air, nature, sport, alimentation saine et équilibrée. Il en résulta un grand jeune homme vigoureux, qui fut l'élève assidu du Collège d'athlètes de Reims, dirigé par le fameux Georges Hébert, initiateur de la méthode de gymnastique naturelle qui porte son nom : l'Hébertisme.

Des études littéraires classiques brillantes -il citait les auteurs grecs et latins couramment !-, un père journaliste, le conduisent rapidement à embrasser cette profession. Il devint chroniqueur sportif au quotidien *Le Gaulois* après l'intermède tragique de la Guerre de 14-18, qu'il fit comme pilote.

Cet authentique descendant de Jeanne d'Arc batailla toute sa vie, sans répit, pour «fouter» hors de l'esprit humain tous les «préjugés qui tuent», qui avilissent et engendrent tous les malheurs de l'existence alors même que la Nature a pourtant prodigué toutes les conditions d'épanouissement et de bonheur. Il ne sut et ne voulut jamais calculer ce que lui coûtait ce combat. Il le mena dans le plus pur esprit chevaleresque et se ruina, financièrement, à jeter les fondations sur lesquelles put prendre durablement assise le Mouvement naturiste français.

Après-guerre, les «Clubs du Soleil», colonne vertébrale du Mouvement, furent créés par Albert Lecocq sur le modèle et avec l'apport de la plupart des «Sections Vivre» de de Mongeot. Mais surtout, ce dont nous lui sommes tous le plus redevables, c'est d'avoir ouvert une sorte de «zone franche» psychologique irréversible dans l'opinion publique à partir d'où l'idée gymnique allait pouvoir prendre racines et faire muter les consciences.

A partir de 1966, il commença vraiment à désespérer devant l'incompréhension grandissante qu'il ressentait de la part de ses «héritiers présomptifs, mais surtout présomptueux» comme il aimait à dire, totalement obnubilés par les perspectives de développement immobilier et spéculatif qu'offrait au Naturisme estival l'avènement de la Société des Loisirs. Il confia donc le flambeau de la Gymnosophie à un de ses plus jeunes disciples, alors animateur du Mouvement des Jeunesses Naturistes et collaborateur de la Revue Naturiste Internationale, que les instances officielles du Mouvement fédéral inscrivirent illico sur la «liste noire» des indésirables !...

Les dernières années de sa vie furent donc partagées entre l'amertume et des sursauts de rébellion contre la bêtise et la barbarie galopantes du monde moderne.

De sa dernière résidence, à Rouen, il m'écrivait en 1973 : «J'étouffe ! J'aspire tellement à la Lumière, au grand-air ! Les grands espaces me manquent !» Le 24 avril 1977, il prit sereinement le chemin des Célestes Prairies.

mun comme une manière de castration psychologique est proprement aberrant». Celui que les coteries «pudolâtres et nudophobes» -comme il les appelait- ceignirent du titre infamant de «Prince des pornographes», ne craignit pas d'associer activement le Mouvement naturiste -suivi en cela par les autres Pères fondateurs comme les docteurs Durville- aux travaux et aux actions militantes de la «Ligue mondiale pour la réforme sexuelle» du Pr. Magnus Hirschfeld (1) qui oeuvrait pour l'édification d'une éthique réellement libératrice sur la base des recherches d'autorités comme Havelock Ellis, Auguste Forel, Norman Haire ou encore Pierre Vachet. Car en «gymnosophie», l'excès de Vie n'est jamais néfaste !

Son testament spirituel, auquel il porta la dernière touche trois ans avant sa disparition, portait d'ailleurs comme titre : «La Révolte des Sexes».

On en ignorera sans doute à tout jamais la teneur puisqu'il s'est mystérieusement volatilisé depuis...

Un visionnaire

A travers de Mongeot, «c'est la Jeunesse éternelle qui parle à notre vieillesse», comme le dit avec toute sa poésie Khalil Gibran. Il ne s'agit pas d'âge biologique ; nous somme vieux de tous nos renoncements à la vraie Vie.

Dans son ultime article éditorialiste (février 1970), il s'adresse à ses enfants naturels, les naturistes :

«Votre devoir est de vous élever sans cesse et sans répit contre tous les faux progrès qui ruinent la Nature, vous privant ainsi, vous et vos enfants, des éléments indispensables non seulement à votre santé mais aussi à votre vie.



Couverture de janvier-février 62

Ne vous laissez pas leurrer par les mirages de la civilisation industrielle, mécanisée et déspiritualisée ! Elle est abominable ! Elle vous tient en esclavage, vous robotise corps

et âme et prépare vos enfants à une existence de termites ! Elle ne peut prétendre à aucune circonstance atténuante. La « dernière » guerre et celles à venir, dont elle est la cause, la condamnent sans appel. Il faut être gymnosophe, c'est-à-dire un homme nu, un homme réel qui reconnaît sa nature et qui, dans toutes ses actions, veut y trouver le sens vrai, juste, qui le mettra en résonance harmonieuse avec tout l'Univers et avec ses semblables.

Élevez-vous audacieusement, courageusement contre le mercantilisme qui avilit non seulement la Nature, mais la nature humaine, dans sa chair, dans son sang. Et même dans son esprit. Fustigez l'hypocrisie, les préjugés et toutes les laideurs, physiques et morales comme je l'ai fait toute ma vie.. Notre mouvement était nécessaire avant la Guerre. Il est INDISPENSABLE aujourd'hui. Et c'est moi qui vous le dit qui n'a jamais su que chanter la Santé, la Beauté et l'Amour !»



Couverture de septembre-octobre 62

### Hommage au fondateur

Tel est l'homme qui vous permet, cher lecteur, chère lectrice, de vous préparer à partir prochainement vous ressourcer dans l'un ou l'autre de la centaine de centres de villégiature naturistes que compte aujourd'hui, 70 ans après le début de l'aventure gymnique, notre beau pays de France. Voilà l'homme qui vous invite aussi à dépasser cet intermède revivifiant pour entreprendre de réformer de fond en comble votre vie, transmuter votre esprit et renouer avec votre être véritable. Cet homme injustement relégué, dont le Pr. Herscovici (vice-président de l'Académie des Sciences Humaines) dit pourtant : «de Mongeot est un de ces éclaireurs de l'Humanité dont l'oeuvre n'est qu'un ardent combat contre l'hypocrisie, l'injustice, l'intolérance, la misère et tout ce qui en-



Couverture de novembre-décembre 60

trave l'épanouissement de la vie humaine, à seule fin de faire découvrir à tous que le Monde n'est qu'une confuse aspiration vers la Beauté, la Liberté et la Bonté». *Revue Naturiste Internationale*, Avril 1966.

(1) Ce Mouvement avait son siège planétaire à BERLIN. Il contenait entre autres quelque 20.000 ouvrages et un Musée international de sexologie. Il fut détruit par les Nazis en 1933 - Cf. l'article «Pour l'honneur du Naturisme», N° 63 de La Vie au Soleil.

# CENTRE HELIO MARIN OLTRA



**CENTRE DE VACANCES  
ESPACE NATURISTE  
Homologué FFN - FNI**



Création  
Editions  
du  
Sud-Est

Camping ombragé en bordure de la mer méditerranée - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.

-Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés.

-Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.

- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.

-Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.

**CAMPING - CARAVANING NATURISTE**  
Front de mer

Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra

Tél : 04 67 01 06 36 - Fax : 04 67 01 22 38

Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre

SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 -

Locataire Gérant de Mr. René OLTRA

**Société de Gestion du C.H.M. OLTRA**  
B.P 884

34307 CAP D'AGDE Cedex

Nom : ..... Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Ville : ..... Code Postal : ..... Pays : .....

Vibrez  
au cœur  
de la Provence

Paysage émotion  
Espace liberté

Camping - Caravaning - Locations - Loisirs, sur un domaine de 60 ha

Village naturiste

**LES LAUZONS**\*\*\*

LES LAUZONS, LIMANS 04300 FORCALQUIER TÉL. 04 92 73 00 60 - FAX 04 92 73 04 31

**LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER  
SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ**

**3615 NATURISM** 0,99 Frs/mn

**MINTEL DES VACANCES  
ET LOISIRS NATURISTES**

**Castillon de Provence**

**Pascal & Malou**

**La Grande Terre**

**La Baume - 04120 - Castellane**

**Tél. 04.92.83.64.24.**

## NATURISTES ATTENTION !!

DOMAINE Centre Naturiste

**„LABORDE“**

\*\*\*\*

Fam. den Heyer  
"Laborde" Paulhiac  
F-47150 Montflanquin France  
Tél. 05.53.63.14.88.  
Fax. 05.53.61.60.23.



DORDOGNE



le seul camping naturiste 4 étoiles en DORDOGNE/LOT ET GARONNE

**NOUVELLE PISCINE COUVERTE SUB-TROPICALE (temp. de l'eau env. 28°C) ET PATAUGEOIRE POUR ENFANTS - SAUNA**

Dès le 1er mai vous pourrez profiter de cette nouvelle extension, comme de nos autres installations 4 étoiles existantes, telles que 3 sanitaires propres et luxueux (eau chaude gratuite) un terrain de tennis, 2 piscines de plein air (adultes et pataugeoire), 2 pistes de pétanque éclairées, terrain de volley, 2 étangs alimentés par une source (pêche, natation, jeux), terrain de jeux pour les enfants, animation, un magasin bien fourni, un bar agréable, un petit restaurant, des environs magnifiques (château, grottes, bastides, etc).



Au milieu de la verdure, à l'abri du vent et loin du bruit des villes, vous découvrez le Centre Naturiste **LE LIZOT**

Niché entre deux vallons dans la forêt d'Aulnay, au nord de la Charente-Maritime,

**LE LIZOT** offre avec son infrastructure un confort pour toute la famille. Les anciens bâtiments sont d'une propreté irréprochable. Les enfants sont en toute sécurité dans la pataugeoire (eau filtrée), le mini-club les accueille pour des travaux manuels. La grande piscine (eau filtrée), les activités sportives et l'animation créent un divertissement pour tout le monde. Sur des emplacements spacieux vous trouverez une place pour votre tente, caravane ou camping-car. La région vous permet de découvrir les différents visages surprenants de la Charente-Maritime : tourisme, culture et gastronomie.

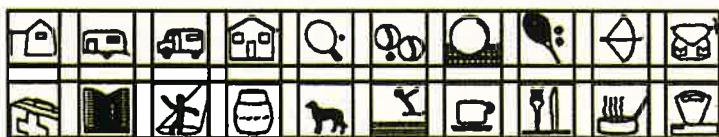
Pour vivre la sérénité d'une naturiste dans une ambiance familiale, **LE LIZOT** vous attend !

Votre bien-être est notre raison d'être !!  
 «CAMPING CLUB DE FRANCE»

**LE LIZOT**

Saint-Mandé-sur-Brédoire - 17470 AULNAY DE SAINTONGE

Tél. : 46 33 12 93 - Contact : Jean et Catherine PASQUIER



## LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte  
de la campagne gersoise.

Ce terrain vous offre calme et activités :  
mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong,  
repas, bar, épicerie.

**Locations : caravanes, bungalows, gîtes  
40 emplacements**

**Les Roches**

**Mauroux - 32380 ST. CLAR**

**Tél. 05 62 66 30 18 ou 05 63 94 08 24**

CAMPING CARAVANING NATURISTE ☆☆☆



**LE VENTOUS**

**Jean-Claude & Mercédès**



CENTRE DE VACANCES OUVERT DU 15 MAI AU 30 SEPTEMBRE  
LICENCE NATURISTE OBLIGATOIRE

#####

EMPLACEMENT POUR TENTE, CARAVANE OU CAMPING-CAR

#####

LOCATION DE CARAVANE ET BUNGALOW

#####

66150 - ARLES SUR TECH

TÉL ET FAX 04.68.87.83.38.

# DU NATURISME SUR L'INTERNET

MURIELE ET JEAN CHASSAING

Est-ce une gageure de vouloir associer le Naturisme, qui prône un rapprochement avec la nature, et les outils informatiques modernes ? Non. L'Internet est simplement une source d'informations et un support de communication, comme le téléphone ou le fax, mais incomparablement plus complet et plus «convivial».

La plupart des réflexions généralement entendues ici ou là («Internet est un réseau totalement anarchique, en dehors des lois», «Internet favorise la pédophilie...») sont le signe d'une méconnaissance certaine du «réseau des réseaux». Pour ceux qui veulent en savoir, voici deux références : un petit livre, aux éditions Eyrolles, intitulé «Et Dieu créa l'Internet» et *Le Monde Diplomatique*, qui consacre de fréquents articles à l'Internet ; bien d'autres livres traitent de ses aspects économiques, techniques -simples à maîtriser- et/ou sociologiques. Concernant le naturisme, il faut commencer par les «sites», mais il y a beaucoup, beaucoup d'autres choses, quelquefois passionnantes, à y dénicher.

## Peu de sites français

La France, malheureusement, est faiblement représentée.

Un des plus importants sites en langue française est *France Naturism* (1), qui offre quelques informations pratiques, comme la liste des plages naturistes françaises accompagnée de cartes routières, quelques contacts français et étrangers, ou des adresses d'offices du tourisme. Seul reproche : il est peut-être dommage que ce site débute par une splendide photo montrant des corps bronzés et des fesses blanches...

On y trouve une référence vers l'*Union des Campeurs Naturistes* (2) essentiellement destinée à présenter l'association et ses activités.

Les lecteurs allergiques à la langue de Shakespeare peuvent aussi consulter la *Fédération Québécoise de Naturisme* (3) tour-

née, très naturellement, vers des activités locales.

Le site le plus complet concernant la France est : *Maison de la France - Naturisme en France région Sud* (4). Il regroupe des descriptions d'une cinquantaine des principaux centres hexagonaux (environ une demi-page chacun), descriptions uniquement en anglais même si le site possède des menus dans les deux langues.

## Beaucoup de sites américains

En fait la plupart des sites sont uniquement

mencervotre parcours international par *The Naturist Home Page* (5) qui contient des liens vers les deux «fédérations» naturistes américaines, *The Naturist Society* et *American Association for Nude Recreation*. Il vous permettra aussi de rejoindre *Cybernude* (6), un site très hétéroclite où l'on trouve, là encore, un bon nombre d'adresses vers d'autres sources d'informations, mais aussi quelques thèmes de discussions, comme «comment annoncer qu'on est naturiste», auxquels on peut contribuer.

\*Le club *Canyon State Naturists* contient lui aussi une liste très complète de liens vers



en anglais. Les Américains font peu de différences entre nudiste et naturiste, le second terme ayant une connotation de plein air, principalement sur les plages, alors que nudiste qualifie plutôt les activités sociales que l'on pratique à travers des centres ou des clubs ; d'une certaine façon c'est l'inverse de la sensibilité européenne. Vous pouvez com-

d'autres sites naturistes (7). On y découvre, par exemple, l'existence d'un club naturiste en Alaska...

Vous pouvez aussi retrouver des informations concernant les pays européens, la page concernant la France renvoyant à *France Naturism*.

Enfin, une dernière visite intéressante : le site «hautement non-officiel» réalisé par Richard Gerber (8). Il est relativement volumineux et contient notamment des comptes-rendus de séjours dans différents centres naturistes.

On peut atteindre un grand nombre d'autres sites à partir de ces quelques exemples ou en utilisant les célèbres moteurs de recherche. (9)

## Les nouvelles

Il serait réducteur de ne voir l'Internet qu'à travers le *World Wide Web* que l'on vient de parcourir. Vous pouvez aussi vous informer et dialoguer au moyen des *nouvelles* (10) et de son groupe dédié à tout ce qui touche le naturisme (11).

Dans leur principe, les *nouvelles* constituent une sorte d'immense rubrique courrier des lecteurs dans laquelle se côtoient les questions les plus diverses, les réponses à ces questions, les répliques à ces réponses, les commentaires...

Voici un exemple de question posée récemment dans un groupe : quelqu'un demandait dans quel état se trouvait actuellement le Club Orient, touché quelques semaines auparavant par un cyclone. A travers les réponses, on pouvait se faire une idée assez précise et relativement à jour de l'avancée des réparations.

Autre question posée à la cantonade : «Quelle est la bonne méthode pour se laver les parties génitales en public sans que cela passe pour de la masturbation ?». Parmi les réponses, outre la réflexion de bon sens,

les plus souvent posées sont regroupées en un «résumé» (12), régulièrement publié dans le groupe (13). On y trouve quelques-unes des questions rituelles des débutants (érections, menstruations, nudité et sexualité...). Il développe aussi, concrètement, la façon d'aborder avec les enfants le thème de la nudité.

Ce groupe et son «résumé» sont uniquement en anglais.

## Plaidoyer pour une présence francophone

On ne peut qu'être déçu en constatant que le naturisme «hexagonal» est si peu représenté... D'autant que la réalisation d'un site est une tâche relativement aisée et grandement simplifiée par des logiciels peu onéreux. Les diverses informations (textes, photos, croquis, prix...) sont facilement incorporables. La réalisation d'un serveur Minitel est bien plus complexe, pour un résultat beaucoup moins riche.

Pour les centres et les clubs, cela offre de nombreux avantages : facile diffusion des brochures ou des bulletins ; informations



débat par excellence ? Cela peut se faire à l'intérieur d'un groupe généraliste déjà existant, mais avec le risque d'être dilué dans un flot d'information.

Il est plus judicieux de créer un groupe francophone dédié au naturisme. Il est facile d'imaginer les thèmes abordables dans un tel groupe : discussions sur les différents centres, échanges d'adresses de plages, débats divers et variés, annonces de créneaux naturistes pour des piscines ou des saunas, appels à la mobilisation lorsqu'un site semble menacé... Et le naturiste potentiel ou néophyte aura certainement plus de facilités à contacter un tel groupe que d'aller chez le libraire fouiller les publications pornos pour dénicher notre revue favorite. Si des lecteurs sont d'ores et déjà intéressés par une telle création, nous leur proposons une première prise de contact (14). Car il est nécessaire, pour créer un groupe francophone, d'élaborer une mini-charte qui sera discutée puis votée par toute la communauté.

Alors, à bientôt sur le «réseau des réseaux» ?



«être simplement naturel, bien sûr !», on trouvait la répartie ironique «utiliser une brosse à poil dur pour éviter les malentendus» ; cette remarque a immédiatement valu à son auteur quelques commentaires sur «l'objet de ses fantasmes».

Dans ce groupe, comme avec la plupart des groupes composant les *nouvelles*, les ques-

tions toujours d'actualité ; mélange possible entre l'événementiel et le structurel ; public étranger facilement touché ; notoriété ; possibilité d'être référencé par d'autres sites, etc.

Mais les simples vacanciers ont eux aussi leurs mots à dire. Alors, pourquoi ne pas utiliser les *nouvelles*, outil de dialogue et de

Photo: F. M. Mabileau

(1) <http://www.geocities.com/TheTropics/6548>

(2) <http://www.mygale.org/10/ucn>

(3) <http://www.generation.net/~legrand/fqn.htm>

(4) [http://www.franceguide.com/regions/naturism\\_region/naturisms.html](http://www.franceguide.com/regions/naturism_region/naturisms.html)

(5) <http://www.realtime.net/~kr4ah>

(6) <http://www.cybernude.com/>

(7) <http://www.netzone.com/~csn/naturweb.html>

(8) <http://www.webcom.com/~mgerber/naturist/>

(9) Certains des sites mentionnés ici correspondent à une initiative individuelle ; il est donc possible que quelques-unes des adresses indiquées ne soient plus valides dans quelques semaines.

(10) également appelées news ou forums.

(11) [news:rec.nude](mailto:news:rec.nude)

(12) généralement connu sous le sigle FAQ pour Frequently Asked Questions traduit, pour respecter les initiales, par Foire Aux Questions.

(13) [ftp://rtfm.mit.edu/pub/usenet/news.answers/nude-faq/part1.Z, part2.Z et part3.Z](ftp://rtfm.mit.edu/pub/usenet/news.answers/nude-faq/part1.Z,part2.Z,part3.Z) (3 fichiers).

(14) <mailto:fr@mail.dotcom.fr>



piscine couverte chauffée  
pataugeoire pour enfants  
plan d'eau pour la pêche

sanitaire propre

tir à l'arc  
volley  
boules  
ping-pong

bar  
restaurant  
épicerie

mobile-homes,  
caravanes et  
tentes équipées  
en location

## CREUSE NATURE

Centre de Vacances Naturiste

Route de Bétète - D 15

23600 Boussac Creuse

Tél : 05 55 65 18 01

Fax : 05 55 65 81 40

saison du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre

# LE CŒUR CHALEUREUX DE LA CREUSE

Au centre de la France se niche une région unique, où les étés sont ensoleillés et chauds : la Creuse.

Le paysage y est vallonné, traversé de nombreux petits cours d'eau. Pentes, talus boisés et boqueteaux forment le décor idéal pour les amis de la nature, les randonneurs et les cyclotouristes.

Outre une nature vierge, la Creuse offre un trésor de curiosités culturelles. Plusieurs châteaux magnifiquement restaurés, les célèbres tapisseries d'Aubusson et d'innombrables villages pittoresques, vous invitent au plaisir de la découverte. En Creuse, le temps paraît suspendu...

Creuse Nature est facilement accessible.

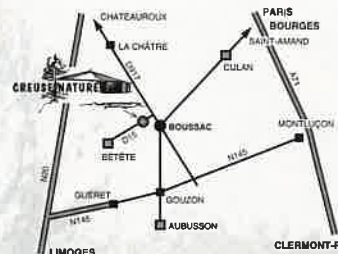
Sur le terrain boisé de 19 ha, vous trouverez des emplacements spacieux, ensoleillés ou ombragés. De nombreuses activités créatives et sportives sont organisées. N'oubliez pas les stages de céramique.

La piscine couverte est chauffée, alors vous pouvez nager aussi en basse saison.

Creuse Nature est un camping fantastique pour les enfants, mais aussi les plus âgés y trouveront autant à s'amuser.

Nous vous rencontrerons avec plaisir cet été !

Els van Bercum  
Reinier Geerlofs



**NOUVEAU EN 1997**  
Piscine découverte  
avec petit bain  
pour  
les enfants.

# TOUT EN NU

de Jean-Luc Bouland aux éditions Encre

C'est à travers les mots et leurs connotations affectives, humoristiques ou péjoratives que Jean-Luc Bouland, collaborateur de longue date à La Vie au Soleil, raconte l'histoire, mais aussi la pratique au quotidien du naturisme.

**A LIRE ET À FAIRE LIRE ABSOLUMENT AUX TEXTILES**

**SOUSCRIPTION 90F**

(au lieu de 110F)

Valable jusqu'à fin juin 1997

## BULLETIN DE SOUSCRIPTION

Je souhaite recevoir l'ouvrage de Jean-Luc Bouland au prix de souscription de 90F. Je joins mon règlement à l'ordre des Editions Encre, 8 rue Darwin, 75018 Paris.

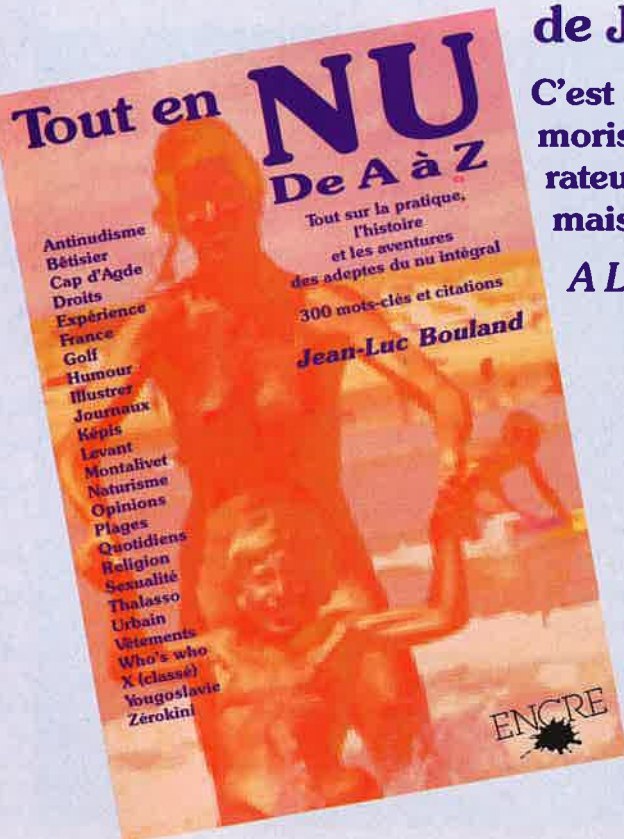
NOM.....

Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....

Ville.....



vivez un été



Pour réserver votre centre préféré, à l'étranger :

Caraïbes : Sorobon beach (Bonaire) ; Antilles : Club Orient à Saint-Martin ; USA : Cypress Cove (Floride) ; Espagne : Club Vera Playa, Costa Natura, Las Piteras à Lanzarote ; Grèce : Club Kalypso (Crète) ; Croatie : Koversada, Monsena, Valalta, Monsena.

Mais aussi en France : La Chiappa, La Jenny, Euronat, Cap d'Agde, Oasis et Aphrodite. 17 centres soigneusement sélectionnés.

Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste :

Un seul numéro  
01.48.24.73.22.\*

C'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES

UTA

NATUNION

3, rue Meyerbeer 75009 Paris

\* Vous pouvez aussi demander notre catalogue 97 en retournant le bon ci-dessous ou par fax 0145.23.22.27.

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

Bon à retourner à UTA :  
3 rue Meyerbeer 75009 Paris.

# LA VIE AU SOLEIL BIENTOT SUR INTERNET

OLMIERNICOLAS

**A**ncrée dans son temps, «La Vie au Soleil» ne pouvait rester plus longtemps absente du «réseau des réseaux». Très prochainement, le magazine de tous les naturistes sera accessible sur tous les écrans d'ordinateurs du monde entier, bien sûr pourvu qu'ils soient connectés au réseau téléphonique par le biais d'un «modem». «La Vie au Soleil» sur internet ne sera pas une «version électronique» du magazine; mais bien un site à part entière, conçu spécialement pour l'internet.

Riche en illustrations comme en textes, il permettra aux internautes naturistes français, francophones et francophiles du monde entier, de se tenir au courant de l'actualité naturiste, ainsi que d'avoir accès en permanence à des renseignements pratiques tels que les adresses, services et tarifs des différents centres.

Vous pourrez nous contacter directement par «e-mail», obtenir des listes de «liens» aboutissant à d'autres sites naturistes ou traitant de thèmes intéressants les naturistes, déposer vos petites annonces et/ou correspondre avec d'autres naturistes. Le site «La Vie au Soleil» sera moderne, novateur et évolutif: il s'enrichira au fil des mois d'une foule d'informations naturistes jus-

qu'à devenir, nous l'espérons, le site francophone de référence du *nouveau naturisme*.

## Naturistes du monde entier

Il faut le répéter. Contrairement aux idées reçues, internet n'est ni une *usine à gaz* complexe réservée aux seuls fondus d'informatique, ni un réseau de pédophiles comme certains organes de presse aiment à le caricaturer, ni la ruine assurée pour ses utilisateurs. Internet c'est avant tout un nouveau et fantastique média, un mode de diffusion de l'information à l'échelle planétaire -et surtout, en ce qui concerne, un formidable moyen de fédérer les naturistes connectés du monde entier. En bref, Internet c'est un peu comme le naturisme : ça s'explique difficilement. Ça s'expérimente par soi-même, seul(e) ou en famille, et ça se vit. Et, comme le naturisme, l'essayer c'est l'adopter.

Alors, abonnez-vous à l'Internet si ce n'est déjà fait, et surfez prochainement avec nous sur le beau web de «La Vie au Soleil».

On peut joindre dès maintenant Olivier Nicolas à son adresse électronique: e-mail: [onicolas@planete.net](mailto:onicolas@planete.net) ou sur son «Webzine satirique L'ORGANE»: <http://www.planete.net/~onicolas>

## Une adresse électronique pour tous les Français

Depuis que le président de la République s'intéresse à l'informatique en général et à l'Internet en particulier, les pouvoirs publics, et surtout quelques élus, multiplient les rapports sur le retard français en matière de communication électronique. Il s'agit de ne pas répéter l'erreur commise avec le téléphone, dans les années 50 et 60, dont la rareté a sinistré l'économie française, obligeant l'Etat à lancer un gigantesque plan d'équipement des entreprises et des particuliers! Mais il ne faut pas seulement remédier au sous-équipement en matériel, et diminuer les tarifs exorbitants pratiqués par France-Télécom et certains fournisseurs en ligne; c'est la mentalité, l'état d'esprit général qu'il faut changer.

Le rapport du député Patrice Martin-Lalande, commandé par le Premier ministre, propose des solutions concrètes, précises et chiffrées, afin de lancer une campagne de sensibilisation du public, promouvoir le développement de l'Internet dans l'administration, les écoles et les entreprises, sans oublier l'équipement des familles, avec des

prêts à taux zéro pour l'équipement des personnes non-imposables, des déductions d'impôts pour l'achat du matériel et la baisse du prix des communications téléphoniques et des liaisons aux serveurs.

Il faut le dire et le répéter: d'ici quelques années, le téléphone sera obsolète. Le terminal branché sur un téléviseur à écran plat, dans les foyers comme dans les entreprises, permettra d'échanger la parole, mais aussi des images, de la musique, des textes, et surtout d'accéder à des banques d'information, utiles, et bientôt indispensables, à l'écolier et à l'étudiant comme aux parents, tant pour le travail que pour les loisirs!

C'est pourquoi le rapport préconise de lancer une étude pour attribuer au plus tôt une adresse électronique à chaque Français, afin de n'être pas obligé, comme cela s'est produit avec les numéros téléphoniques, de modifier ultérieurement sa codification, ce qui coûte des sommes colossales, tant à cause de cette opération que des perturbations qu'elle provoque dans les communications.

30 ans  
de liberté  
à l'état pur!



marcello aruffini photographes jean-baptiste schiller

**VIVE LA LIBERTÉ** de vivre nu sous le soleil.  
À Bélézy, en pleine nature mais à moins d'une heure d'Avignon, du Luberon, des Alpilles et des innombrables possibilités qu'offre la Provence. Vive aussi la liberté de choisir dans l'éventail exceptionnel des services, des activités... et des formules de séjour pour tous les goûts, à tous les prix, que vous propose Bélézy. Vive la liberté d'être heureux, tout simplement.

**Domaine naturiste de Bélézy en Provence** ●●●●●  
84410 Bedoin FRANCE Tél. 04 90 65 60 18 Fax 04 90 65 94 45

JE SOUHAITE RECEVOIR GRATUITEMENT UNE DOCUMENTATION COMPLÈTE SUR BÉLÉZY.  
COUPON À RETOURNER À : DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY 84410 BEDOIN FRANCE

NOM \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_

VILLE \_\_\_\_\_ PAYS \_\_\_\_\_

La vie au soleil 01.97

Une semaine  
en famille  
à partir de  
**455F\***



## Avec Euronat, vivez vos vacances au naturel.

1 km et demi de plage océane de sable blond, 335 ha aménagés dans une splendide forêt de pins...

Euronat, c'est l'harmonie, l'équilibre, la sérénité de vacances en liberté au cœur d'un immense domaine préservé où la nature est partout présente. Ici, vous êtes naturiste dans le sens le plus vrai, le plus naturel, le plus authentique du terme. Et vous vivez en famille, intensément et sans contrainte, chacun de vos instants grâce aux infrastructures uniques du plus vaste village naturiste d'Europe. Piscine chauffée et couverte, centre de thalassothérapie, centre commercial avec 24 commerces, nombreux terrains de sports, salles d'activités, nouvelle salle polyvalente (sports et spectacles)... tout est là.

Artisanat, art, culture, remise en forme, détente, sport, à vous de composer votre programme selon vos goûts et vos passions.

Avec l'irremplaçable tranquillité d'esprit que vous offre un exceptionnel éventail de services (courrier, messages, assistance technique, plages surveillées...).

Côté hébergement vous êtes également libre de choisir votre mode de vie : en camping caravaning classique (sur 60 ha !), en locations «Prêt à Vivre» entièrement équipées y compris le linge ! (tentes, caravanes, mobil homes, studios ou chalets 3 à 6 personnes) ou en propriétaire puisque vous avez la possibilité d'acquiescer le plus naturellement du monde votre chalet neuf et tout équipé à Euronat.

**NOUVEAU EN 97 : Gratuité de l'emplacement camping-caravaning pour les enfants de moins de 10 ans.**



**Etre nature, être naturel, être naturellement bien.**

\*Exemple de prix pour 2 adultes avec enfants de moins de 10 ans, tarif moyenne saison (30/06 - 15/07 et 15/08 - 31/08) hors taxe de séjour.

Pour en savoir plus, renvoyez vite ce coupon à Euronat 33590 - Grayan ou téléphonez au

**05 56 09 33 33**

Nom \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

RESSOURCES SUD - Photo non contractuelle

# MINCIR OU MAIGRIR Il faut se dépenser

LUDOVIC LEMOINE

Pour mincir ou maigrir, il faut diminuer les apports caloriques et augmenter les dépenses d'énergie. Un régime alimentaire hypocalorique ne peut donner un résultat efficace et durable que s'il est soutenu par des exercices physiques réguliers, «brûleurs de graisse». Mais sans précipitation : comme pour le régime, il ne faut pas passer de l'inactivité à la pratique intensive des sports !

**E**n France, où l'on soigne relativement bien sa ligne, on ne compte pas moins de douze millions de personnes, soit 20% de la population, fâchés par le surpoids ou l'obésité. On estime qu'environ 55% des femmes rêvent de perdre entre 2 et 5 kilos et, chez nombre d'entre elles, cette perte de poids est devenue à ce point obsessionnelle qu'elles suivent d'aberrants régimes draconiens, extrêmement nocifs pour la santé, qui font effectivement maigrir de manière spectaculaire en un temps record ; bien évidemment ces résultats, très éphémères, induisent irrémédiablement une reprise de poids immédiate, souvent supérieure à la surcharge pondérale initiale ! Tout est à recommencer ; ce cycle infernal s'appelle «l'effet yoyo».

## Des régimes qui font fondre les muscles

En fait, la seule et unique méthode réellement efficace et durable, pour maigrir, se résume à un peu de volonté et de discipline pour remplacer l'excès par le raisonnable, en ayant toujours à l'esprit que c'est une alimentation excessivement abondante, mal équilibrée, trop riche en graisse et en sucre, d'une part, et une insuffisance d'exercices physiques, d'autre part, qui font grossir, quand, bien sûr, aucune cause pathologique n'est impliquée.

Les mesures brutales entraînant une chute pondérale rapide et spectaculaire sont à proscrire, car elles font fondre la graisse, mais aussi les muscles, ce qui peut se traduire par une grave amyotrophie ; elles sont donc dangereuses pour la santé et, de surcroît, pénalisent aussi sévèrement qu'inutilement le plaisir du goût.

Le parcours minceur doit s'accomplir en douceur, au rythme d'un régime modérément restrictif, mais varié et bien équilibré afin de ne pas carencer l'organisme en vitamines et éléments minéraux, de satisfaire ses besoins en protéines riches en acides aminés essentiels, matériaux de construction du système musculaire ; il implique également l'absorption minimale d'un litre et demi d'eau par jour.

Ce régime doit être programmé pour une perte de poids n'excédant pas 500g par semaine.

## Le sport, brûleur de graisses et soutien moral

Mais, si sage soit-il, on ne peut attendre de résultats probants d'un régime amincissant que s'il s'accompagne d'activités physiques régulières, car il ne suffit pas de réduire l'apport calorique, il faut aussi augmenter les

respiratoire représente, en acide carbonique évacué, une importante destruction d'hydrates de carbone (sucres) et de graisses, et, en même temps, l'augmentation de la transpiration entraîne une abondante élimination des déchets de la combustion musculaire (urée, urates, cholestérol...).

En outre, l'incidence bénéfique du sport sur l'état psychologique est importante, car, outre le fait qu'il fait prendre conscience de son corps, il génère rapidement une sen-



dépenses énergétiques. C'est ce que réalise le sport en augmentant le métabolisme basal. Même au repos, les muscles brûlent beaucoup plus d'énergie que les tissus adipeux ; en développant le capital musculaire, le sport augmente d'autant les dépenses de ce métabolisme de base. Pendant l'exercice, l'accélération du rythme

de bien-être et de décontraction qui se prolonge plusieurs heures après l'effort. Il contribue à réduire les sécrétions d'adrénaline et à libérer ces fameuses hormones de plaisir que sont les endomorphines ; cette action physiologique permet d'atténuer les troubles psychologiques, pouvant aller jusqu'aux crises d'angoisse, qu'engen-

dre fréquemment la discipline privative qu'un régime alimentaire maigre impose. Enfin, contrairement à l'exercice physique occasionnel qui crée ce «petit creux» qu'on s'empresse de combler, le sport pratiqué de manière régulière et soutenue produit très rapidement l'effet inverse ; en diminuant l'appétence, il représente une excellente alternative aux produits coupe-faim généralement préconisés dans les cures amincissantes.

Mais il ne faut surtout pas imposer du jour au lendemain des efforts violents à un organisme qui n'y est pas préparé. Mettre brusquement à trop rude épreuve un coeur, une colonne vertébrale et des articulations, déjà fragilisés lorsqu'il y a surcharge pondérale, peut se révéler très dangereux. Ce n'est pas encore le temps du jogging, et encore moins celui du marathon ; c'est celui d'une allure de croisière choisie à travers un sport demandant des efforts modérés, pouvant être soutenus suffisamment longtemps, le temps nécessaire pour que s'opère la mobilisation des graisses et leur lente combustion. Ainsi s'épuisent progressivement les disgracieuses réserves lipidiques qui font l'embonpoint. Et pour que ce processus éliminatoire soit régulier, il est impératif que l'activité sportive, elle aussi, le soit. Au rythme peu contraignant d'une demi-heure de marche quotidienne et de trois séances sportives d'une heure par semaine, on obtient déjà des résultats très satisfaisants.

## La natation, palme minceur

Quelles activités physiques privilégier ? L'exercice idéal pour appuyer un régime hypocalorique, qui ne demande qu'une paire de chaussures bien adaptées, est la marche pratiquée d'un bon pas. Elle consomme au minimum 300 calories/heure, permet un amincissement bien réparti, stimule les échanges d'oxygène, la circulation sanguine des membres inférieurs, ce qui favorise le drainage de la cellulite et l'évacuation des toxines.

Avec la bicyclette, l'organisme puise plus particulièrement son énergie dans les graisses localisées au niveau des cuisses et des fesses. Il convient de rouler doucement pendant une dizaine de minutes, puis d'alterner toutes les cinq minutes vitesse de pointe et période de récupération. A cette cadence, c'est de 300 et 600 cal/h qu'on laisse sur la route.

L'hiver, c'est avec le ski de fond, sport complet qui fait travailler tous les muscles, que l'on trouvera le meilleur soutien lipolitique :

700 à 900 cal/h.

Mais c'est sans doute à la natation que revient, si l'on peut dire, la palme de la minceur. Elle sollicite tous les muscles ; l'eau, en freinant les mouvements, en fait un véritable exercice de musculation et, par sa portance qui allège le corps, permet de ménager la colonne vertébrale et les articulations. Au début, il convient d'alterner toutes les cinq minutes temps de nage et temps de repos, qui sera réduit progressivement. Une bonne heure de natation dépense en moyenne 700 cal ; assortie de gymnastique aquatique, grande mangeuse de calories, c'est le sport idéal pour un remodelage sur mesure de la silhouette. Mais en plus de ces exercices physiques bien programmés, il ne faut pas oublier que la dépense d'énergie est aussi le fait d'un sage comportement de tous les instants ; par exemple, marcher ou pédaler pour un déplacement qui ne justifie pas l'automobile et

gravir les escaliers plutôt que de prendre l'ascenseur sont autant de petites occasions dévoreuses de calories !

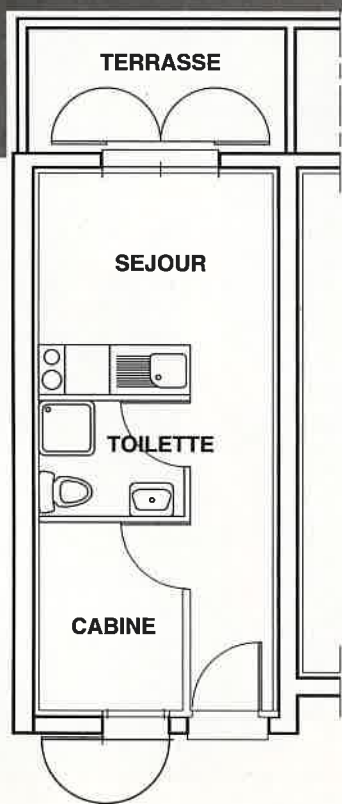


Devenez propriétaire de votre appartement T2, T2 mezzanine, T3, T3 mezzanine, et Villas

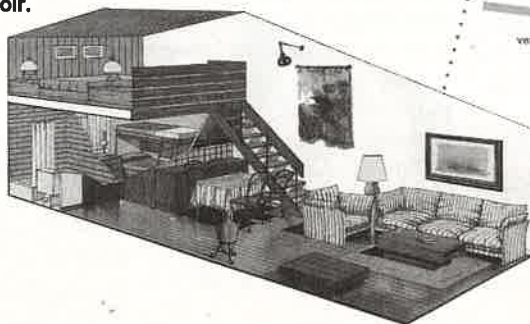
# "APHRODITE VILLAGE"

Votre T2 à partir de **267,12FF/Mois**\*

\* Mensualités sur 15 ans avec Crédit et déduction faite de la rentabilité locative  
Prix affiché à titre indicatif, sous réserve de disponibilité



Grâce à votre Promoteur Immo Loisirs, chacun dispose d'un confort de qualité dans des appartements de grand standing, dans le village naturiste d'Aphrodite, en bordure de Méditerranée. Une immense plage de sable fin idéale pour le bronzage et le farniente, une eau transparente, un ensoleillement privilégié, et en toile de fond, l'un des panoramas les plus grandioses du Languedoc-Roussillon. De la Falaise de Leucate au Pic du Canigou, ce sont les Corbières et les Pyrénées qui se reflètent dans le vaste étang de Leucate-le Barcarès qui scintille comme un miroir.



Plaquette gratuite sur simple demande à :

**IMMO LOISIRS Sarl**  
15, rue Gustave Eiffel Z.I. - 66200 Elne  
04 68 22 46 29 - Fax. 04 68 22 45 91

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....



ÉRUPTIONS, URTICAIRE, PIQÛRES D'INSECTES...

# LES MANIFESTATIONS ALLERGIQUES CUTANÉES

DR MARTINE BOËDEC

L'apparition soudaine de boutons est due à une urticaire, dermatose caractérisée par l'apparition de petites élevures sur la peau, plus ou moins rouges, plus ou moins étendues, plus ou moins pruriantes. Ces manifestations allergiques peuvent être d'origines digestive, médicamenteuse, de contact, solaire, provoquées par des insectes ou, parfois... totalement inconnues, et elles peuvent survenir sans préavis.

Le traitement homéopathe agit lors des poussées, qui obligent à se gratter parfois violemment, mais aussi préventivement, en dehors des crises, pour éviter qu'elles ne deviennent répétitives : il se transforme alors en traitement de désensibilisation.

## Le soleil

Les premières chaleurs incitent à laisser les rayons du soleil jouer sur la peau... mais parfois, au lieu d'une tendre caresse, ils provoquent des éruptions démangeantes. Cette allergie solaire, si elle est déjà con-



Photo Olivier Nicolaz

nue, doit être prévenue, durant l'hiver, par des doses de **Poumon Histamine 12 ou 15CH**, 2 fois par mois.

Si elle surprend brutalement aux premières expositions au soleil, il vaut mieux prendre **Apis 7 ou 9CH**, 3 granules toutes les 1 ou 2 heures, au besoin dès les premières manifestations.

## Les insectes

Leur contact ne provoque généralement qu'une gêne désagréable mais passagère. Mais s'il déclenche des lésions de grattage

importantes, dans l'intensité et l'étendue, il faut agir.

- *Abeilles et moustiques*

Si la sensation de brûlure est aggravée à la chaleur : **Apis 7 ou 9CH**, 3 granules plusieurs fois par jour. Si la sensation est aggravée à la fraîcheur : **Urtica Urens 7 ou 9CH**, 3 granules plusieurs fois par jour.

- *Guêpes*

**Vespa Crapo 7 ou 9CH**, 3 granules plusieurs fois par jour.

- *Araignées*

S'il existe une infiltration des tissus : **Tarentula Cubensis et Tarentula Hispana 7 ou 9CH**, 3 granules plusieurs fois par jour.

Il est possible de procéder à une désensibilisation aux piqûres d'insectes chez les personnes particulièrement affectées par ces désagréments en prenant régulièrement, avant les mois fatidiques, des doses de **Culex 7 ou 9CH** et de **Caladium 7 ou 9CH**.

## Les orties

En cas de contact douloureux, **Urtica Urens 7 ou 9CH**, 3 granules plusieurs fois par jour, trouve là une de ses plus belles indications.

## Fruits de mer et poissons

Ecrevisses, homards, langoustes peuvent déclencher également des phénomènes urticariens.

Ici encore, si l'éruption est aggravée par la chaleur, **Apis 7 ou 9CH** trouvera son indication mais si, au contraire, elle est aggravée par la fraîcheur, **Urtica Urens 7 ou 9CH** sera plus efficace.

Dans tous les cas, si la réaction allergique provoque une urticaire géante ou un oedème de Quincke, il est impératif de consulter immédiatement.

## Les manifestations allergiques

Nombre de substances alimentaires ou de contact provoquent des manifestations allergiques.

Si elles sont connues ou décelables, il est possible de les traiter en donnant des dilutions élaborées à partir de ces substances. Si elles sont inconnues, il est possible de traiter à partir de doses de **Poumon Histamine 12 ou 15CH**.

Et bien souvent, ce traitement aura pour objectif le drainage du foie, usine « majeure » d'élimination et de détoxication. Mais, pour plus de précaution, consultez !



Photo Thierry Brandy

# INFOS SERVICE PUB

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro. La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classer par ordre alphabétique.

**Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !**

<p><b>ADAGIO</b> BP 26 92403 Courbevoie Cedex</p> <p>Publicité page 49</p>	<p><b>AGENCE RENÉ OLTRA</b> Résidence Port Ambonne 34308 CAP D'AGDE Cedex</p> <p><i>Un grand choix d'appartements et de villas en location</i></p> <p>Publicité page 6</p>	<p><b>ARNAOUTHOT</b> Route de Moliets 40560 VIELLE ST GIRONS</p> <p><i>Un vrai village avec une âme</i></p> <p>Publicité page II de couverture</p>	<p><b>BAGHEERA</b> Bravone 20230 SAN NICOLAO - CORSE</p> <p><i>Naturisme sur l'île de Beauté</i></p> <p>Publicité page III de couverture</p>
<p><b>BAILLET</b> Village naturiste ULYSSE F-11370 PORT LEUCATE</p> <p>Publicité page 13</p>	<p><b>BÂTIE FIJY</b> 26470 ARNAYON</p> <p><i>Silence et rusticité</i></p> <p>Publicité page 43</p>	<p><b>DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY</b> 84410 BEDOIN</p> <p><i>La liberté à l'état pur</i></p> <p>Publicité page 35</p>	<p><b>CAP NATURE</b> 151, avenue de la Faye 85270 ST HILAIRE DE RIEZ</p> <p>Publicité page 6</p>
<p><b>LA CHAMARADE</b> Les Chamblas 26230 CHAMARET</p> <p><i>Entre Montélimar et Avignon</i></p> <p>Publicité page 45</p>	<p><b>DOMAINE NATURISTE LE CHAUDEAU</b> 24700 ST GERAUD DE CORPS</p> <p><i>Un «bercail» contemporain</i></p> <p>Publicité page 43</p>	<p><b>CLUB NAT</b> Le Brel du Haut 31320 AUREVILLE</p> <p>Publicité page 43</p>	<p><b>CLUB ST PAUL</b> 6, rue St-Paul 75004 PARIS</p> <p><i>Remise en forme naturiste</i></p> <p>Publicité page 4</p>
<p><b>LE COUDERC</b> 24440 NAUSSANNES</p> <p>Publicité page 20</p>	<p><b>CREUSE NATURE</b> Route de la Bêtête 23600 BOUSSAC-BOURG</p> <p><i>Au coeur d'une nature sauvage</i></p> <p>Publicité page 33</p>	<p><b>CRO MAGNON</b> 24220 ALLAS LES MINES</p> <p><i>Le retour aux sources</i></p> <p>Publicité page IV de couverture</p>	<p><b>DEVÈZE</b> 32380 GAUDONVILLE</p> <p>Publicité page ??</p>
<p><b>ECONAT - GITES DU SOLEIL</b> <b>Sans Souci</b> 26400 MIRABEL ET BLACONS</p> <p><i>Entre Vercors et Provence</i></p> <p>Publicité page 11</p>	<p><b>CAMPING EL PORTUS</b> 30393 CARTAGENA ESPAGNE</p> <p><i>Vivre nu en Espagne</i></p> <p>Publicité page 17</p>	<p><b>EURONAT</b> 33590 GRAYAN</p> <p>Publicité page 35</p>	<p><b>EL TEMPLO DEL SOL</b> 43890 HOSPITALET DEL INFANTE ESPAGNE</p> <p>Publicité page 10</p>
<p><b>DOMAINE DE LA FAURIE</b> 46240 MONTFAUCON</p> <p><i>Naturisme au coeur du Lot</i></p> <p>Publicité page 49</p>	<p><b>DOMAINE DU GRAND BOIS</b> Tupins-Semons 69420 CONDRIEU</p> <p><i>Une nature préservée à 35mn de Lyon</i></p> <p>Publicité page 40</p>	<p><b>LES GRANDS CHENES</b> Le Peyronnet 46350 LAMOTHE FENELON</p> <p>Publicité page 11</p>	<p><b>CENTRE HELIO-MARIN LA GRANDE COSSE</b> 11560 FLEURY D'AUDE</p> <p><i>La douceur de vivre parmi les dunes</i></p> <p>Publicité page 6</p>

Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

# «LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 04.74.8789.00 ou 04.74.8788.48.  
Parc naturel du Pilat. Alt. 400m

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire,  
200 emplacements camping-caravaning. Emplacements disponibles à l'année (150m<sup>2</sup>).

**Ouvert du 15 avril au 15 octobre**

<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documentation sous pli confidentiel.</p> <p>M. ....</p>

**HELIOMONDE**

La Petite Beauce  
91530 St Chéron

Publicité page 49

**HELIOTEL**

83400 ILE DU LEVANT

*Un parc de verdure en bord de mer*

Publicité page 4

**IMMO-LOISIRS**

Aphrodite Village  
11370 PORT LEUCATE

Publicité page 37

**IMMONAT**

Alain Cathala Immobilier  
Centre Commercial  
Aphrodite Village

11370 PORT LEUCATE

Publicité page 45

**DOMAINE RESIDENTIEL  
DE LA JENNY**

Route de Lauros  
33680 LE PORGE

*Faites corps avec la Nature !*

Publicité page 26

**KOAD ARROCH**

Chateau du Bois de la Roche  
F-56430 NEANT SUR YVEL

Publicité page 25

**L'ALBRADE**

46260 LIMOGNE EN QUERCY

Publicité page 43

**LES LAUZONS**

Limans  
04300 FORCALQUIER

*Naturisme en Haute Provence*

Publicité page 28

**LA LEZE**

Lieu-dit «Louise»  
31550 GAILLAC-TOULZA

Publicité page 41

**LEUZOT**

17470 ST MANDE/BREDOIRE

*Dans le calme de  
la forêt de Saintonge*

Publicité page 30

**NATURCLUB**

3, rue Séverine  
92400 COURBEVOIE

*Vivre nu au grand large...*

Publicité page 13

**NATURISSIMO SOCNAT**

16 rue Drouot  
75009 PARIS

*La passion du naturisme*

Publicité page 8

**NATUROCAMP**

«Azur'Nat» 23 av. Jean Médecin  
06000 NICE

*Pour des vacances encore plus nature*

Publicité page 48

**CHM OLTRA**

B.P. 884  
34307 CAP D'AGDE Cedex

*Vivre nu et heureux au soleil*

Publicité page 29

**OASIS**

11370 - PORT LEUCATE

Publicité page 26

**CLUB ORIGAN**

06260 PUGET-THENIERS

*Vacances toniques au coeur  
des Alpes niçoises*

Publicité page 17

**LES ROUTELLES EN PROVENCE**

26560 SEDERON

*500 ha de randonnées naturistes*

Publicité page 17

**RIVA BELLA**

B.P. 21  
20270 ALERIA - CORSE

*Un festival de nature & parfums*

Publicité page III de couverture

**LES ROCHES**

Mauroux  
32380 ST CLAR

*Un site au coeur de la Gascogne*

Publicité page 30

**LEROMEGAS**

26170 BUIS LES BARONNIES

*Sous le soleil de la Provence*

Publicité page 5

**LA SABLIERE**

St Privas de Champclos  
30430 BARJAC

*Un domaine où tout est nature*

Publicité page 21

**DOMAINE ST LAURENT**

Les Touzets  
11320 MONTFERRAND

*Calme, amitié, nature*

Publicité page 43

**SERIGNAN  
PLAGENATURE**

34410 SÉRIGNAN

*Un repère sympathique*

Publicité page 25

**PLAGE DES TEMPLIERS**

BP 22  
07700 - BOURG-SAINT-ANDEOL

Publicité page 48

**LATUQUE**

Lieu dit «La Tuque»  
46140 BELAYE EN QUERCY

*Un centre élaboré et fleuri*

Publicité page 45

**UTANATUNION**

3 rue Meyerbeer  
75009 PARIS

*Pour vivre hiver et été juste vêtu  
de soleil en France ou à l'étranger*

Publicité page 34

**LEVENTOUX**

66150 ARLES SUR TECH

*Le naturisme au coeur des Pyrénées*

Publicité page 30

**VILLAGE DU BOSQ**

Ricazouls  
34800 OCTON

*Au pays du soleil, du thym  
et des muriers*

Publicité page 43

**VERA PLAYA**

B.P.29  
EO4620 VERA ALMERIA  
ESPAGNE

*Nu sous le soleil d'Espagne*

Publicité page 50

**CAMPING DE LA LÈZE**

Lieu-dit «Louise» - 31550 GAILLAC-TOULZA  
Tél. : 05.61.08.45.37 Fax : 05.61.08.47.12.

Situé en bordure de la vallée de la Lèze, avec vue sur les Pyrénées, vous trouverez le camping avec toutes facilités et 35 emplacements. Dans le cadre d'une nature généreuse vous apprécierez les bienfaits d'un naturisme familial.



\* 1987-1997 \* **BÂTIE FIJY** \* **ANDIX** \*

\* **camping naturiste pour tentes - 30 places** \*

La Hte-Provence des Préalpes drômoises du Sud est une terre sauvage et authentique, à la nature éclatante, au soleil ardent. Petite île sereine et chaleureuse au bord du monde, la Bâtie Fijy flotte dans les airs et s'évapore de liberté. A deux pas, le Pays de Fijy transporte si loin qu'on en revient au son léger de sa petite musique intérieure. Habillé de la limpidité du Naturisme. Profondément vivant. Apaisé.

\* 40 HA ALT. 800M NBS RANDONNÉES FAUNE FLORE CANYONING KAYAK MUSIQUES PISCINE REPAS \*

\* **BÂTIE FIJY 26470 ARNAYON** **TEL 04 75 27 23 91** \*

**AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS**

**LE VILLAGE DU BOSCO** \*\*

Découvrez  
le Lac du Salagou  
pays fantastique

Camping - Caravaning - Locations  
Loisirs sur un domaine de 80 ha

Documentation : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON  
Tél. 04.6796.0737 Fax. 04.6796.35.75.

Le Naturisme en Périgord j'adore  
**DOMAINE DE CHAUDEAU**  
24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 05.53.82.49.64.  
**DORDOGNE**

**NOUVEAU** **UNE ENVIE DE NATURE**

En plein Quercy, une des plus belles régions de France,  
80 hectares de nature à vous couper le souffle.

**LALBRADE**

Redécouvrez l'essentiel

46260 Limogne-en-Quercy  
Tél. 05.65.31.52.35.  
Fax. 05.63.91.30.00.



La Brochure 97:  
50 frs.

(\*Frais de timbres compris  
Remboursable dès la 1ère  
réservation)

**60**  
*Destinations  
et Croisières  
Naturistes  
à travers  
le Monde*

Renseignements & Réservations

Tel : 05 61 73 42 95

Fax: 05 61 73 42 32

www.club-nat.fr

**Club Nat**  
vacances Naturistes

Sud de la France

**BIENVENUE  
AU DOMAINE  
ST-LAURENT**



Près du Canal du Midi,  
**entre Méditerranée et  
Atlantique**, à 30 minutes  
de la ville rose de TOULOUSE et de la cité de CARCAS-  
SONNE, au milieu des châteaux Cathares.

**CALME, AMITIÉ, NATURE**

- Nombreuses animations et activités gratuites
- Excursions, sorties V.T.T., randonnées pédestres
- Repas en commun, soirées dansantes



Pour information  
**DOMAINE ST-LAURENT**  
**Richard LANÇON**

«Les Touzets - 11320 MONTFERRAND  
Tél. 04.68.60.15.80.

# LA MÉTÉO SOLAIRE

PIERRE-JEAN CHEVALIER

Un nouveau service minitel et Internet indispensable aux naturistes.

**C**e n'est évidemment pas un hasard si les naturistes sont des amoureux du soleil ! Ses bienfaits, et notamment son action relaxante, antidépressive et antistress sont aujourd'hui reconnus par tous.

Pourtant on sait depuis longtemps qu'il ne faut pas s'exposer sans précaution au rayonnement solaire. Mais contrairement à la croyance générale, il est beaucoup plus judicieux de se «mettre au soleil»

## Du nouveau sous le soleil

Des chercheurs scientifiques, alertés par la recrudescence des brûlures profondes et des cancers de la peau à la suite d'expositions prolongées au soleil sans protection, en été, mais aussi au printemps et en automne, alors que le rayonnement solaire est bien moins intense, ont constaté qu'elle est due à la diminution de la couche d'ozone, dans la haute atmosphère,

provoquée par la pollution industrielle. Cette couche d'ozone amincie filtre moins les UV, que la basse atmosphère n'arrête pas. Or si les brûlures -les fameux «coups de soleil»- sont dus aux ultra-violetts B, ou UVB, il s'avère que les UVA, que l'on a longtemps cru inoffensifs, provoquent la formation de «radicaux libres», responsables du vieillissement prématuré de la peau, mais aussi de maladies graves.

Selon l'activité solaire, qui varie constamment, ces émissions d'ultra-violetts augmentent ou diminuent, en toutes saisons, quelques soient les conditions météorologiques.

Il faut donc se méfier des ciels nuageux ! En cas d'atténuation et même de disparition du rayonnement solaire direct, des UV frappent toujours la peau. Attention, aussi, à la petite brise qui donne l'impression d'être à l'abri du coup de soleil ! Ce ne sont pas les rayons chauffants qui sont dangereux, mais ceux que la peau ne res-

sent pas. Dans la nature, et surtout en mer ou sur la plage, il y a presque toujours du vent, qui rafraîchit, alors qu'au rayonnement solaire direct s'ajoute la réverbération de l'eau et du sable, qui réfléchit aussi les UV...

## Les serveurs Coup de Soleil

A la suite de ces recherches, l'Inserm et d'autres organismes ont mis en place, pendant l'été, un service de «météo solaire», sur le minitel et



Photo Thierry Brondy

l'Internet, qui renseigne le public à tout moment, et dans toutes les régions, sur l'intensité des UV dans le rayonnement solaire, que le temps soit couvert ou non. En fonction de chaque situation, des spécialistes donnent des conseils pour se protéger efficacement contre ces rayonnements invisibles.

Les naturistes, qui aiment à vivre nu toute la journée, et pas seulement pour prendre des «bains de soleil», sont particulièrement concernés par ce nouveau service. Dans bien des cas, l'application de produits photoprotecteurs est une nécessité absolue !

Ces précautions prises, vous passerez de bonnes vacances sous les rayons revitalisants du soleil...

Minitel : 3615 coup de soleil  
Internet : <http://WWW.club-internet.fr/securite-solaire>.



Photo Olivier Nicolas

entièrement nu plutôt que partiellement couvert de ces absurdités que sont les maillots de bain et autres bermudas. Car la différence d'exposition entre les zones protégées et non protégées de la peau crée un déséquilibre, que l'organisme, qui synthétise la mélanine, autrement dit le bronzage, ressent comme une véritable agression. Cet effet particulièrement nocif, constaté par des médecins généralistes et des dermatologues, suffirait à justifier le naturisme... si cela était encore nécessaire !

Cependant, au-delà d'un certain seuil d'ensoleillement, la mélanine n'assure plus une protection suffisante. Il faut recourir aux produits photoprotecteurs.



Prix d'honneur  
Camping  
Fleuri



# C'est la vie... à La Tuque

- \* Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- \* Animations journalières pour enfants (gratuit)
- \* Gastronomie et Vins de grande réputation
- \* Bungalows-maisonnettes, Mobil-Homes, Bungalows et Caravanes en locations (1/2 tarif hors saison)
- \* Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- \* Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées
- \* Machines à laver, Sèche-linge, Table à repasser
- \* Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter
- \* Zone Adolescents et sauvage

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"  
Robert et Chiristiane BERARD-ASTIC  
46140 BELAYE France sud  
Tél. 05.65.21.34.34. - Fax. 05.65.21.39.89.

100 emplacements sur 10 hectares  
ouvert de Pâques  
à la fin septembre



**NOUVEAU : Mini-golf et aire de service Camping-car**

*Pour vos vacances naturistes à La Tuque, renseignements et tarifs sur demande*

## Aphrodite Village

Des Vacances autrement ..... Venez comparer.

**IMMO NAT** la  de vos vacances au bord de la Méditerranée

**ALAIN CATHALA IMMOBILIER** - Locations - Transactions

Centre Commercial - APHRODITE VILLAGE - 11370 LEUCATE

Tel : 68.40.96.82. - Fax : 68.40.62.10.



## VACANCES NATURISTES DANS LA DRÔME

*Au pays du soleil  
et des lavandes...*

- \* Emplacements ensoleillés ou ombragés
- \* Piscine 30 x 10 m
- \* Buvette - Barbecue
- \* Restaurant
- \* Douches chaudes
- \* Volley-ball - Ping-pong - Jeux
- \* Emplacements à l'année possibles

**TERRAIN OUVERT TOUTE L'ANNEE**

**LA CHAMARADE - LES CHAMBLAS**

**CHAMARET - 26230 GRIGNAN**

**TEL. 00.33/04.75.46.57.67**

**FAX. 00.33/04.75.46.51.97**

FRANCE SUD-OUEST NATURISME

**D e V e Z e**  
g a s c o n e

*20 hectares ensoleillés  
un lac de 1,7 hectare  
avec pêche et canotage.*



- Camping-caravaning, locations de caravanes, bungalows, mobil-homes.
- 180 emplacements vastes et intimes
- 2 piscines. Aires de jeux et de sports. Tir à l'arc. Tennis. VTT. Animations, etc.
- Bar, commerces, nombreux services.
- 50 % en juin et septembre.
- Vidéo disponible.



CENTRE NATURISTE DEVÈZE\*\*\*

32380 GAUDONVILLE

TÉL. : 05 62 66 43 86 FAX : 05 62 66 42 02

**LE GESTE QUI SOIGNE**  
Gilles Orgeret

Avec quelle petite douleur vivez-vous? Est-ce le pincement chronique qui se déclenche au bas des reins à la moindre humidité? Ou bien cette raideur caractéristique dans la nuque après deux heures intensives de micro-informatique? A moins qu'il ne s'agisse de lourdeurs dans les jambes le soir ou encore de cette crampe qui surgit après chaque match? Ou peut-être souffrez-vous des suites d'un accident ou d'une maladie?... Rassurez-vous, il est possible de contrecarrer ou d'éviter ces petits désagréments grâce à des gestes sim-

**Gilles Orgeret**  
(masseur-kinésithérapeute)

**Le geste qui soigne**

Tous les «trucs» du kiné pour soigner et soulager



Dangles

ples et à portée de tous. C'est ce que nous propose de découvrir Gilles Orgeret, masseur-kinésithérapeute hospitalier, dans ce guide pratique illustrant par l'image ce que chacun peut faire pour soigner, soulager ou prévenir les incidents de santé. Destiné au grand public, cet ouvrage ne prétend pas, bien entendu, remplacer le soin médical lorsque le diagnostic l'impose. Ecrit par un professionnel de la santé, c'est un manuel de mieux être, de remise en forme, qui nous invite aussi à reconnaître les manoeuvres inutiles, voire dangereuses, et celles qui permettent d'agir en cas d'urgence en attendant le médecin. Remplis de trucs et de conseils pratiques, agrémentés de 180 dessins explicatifs, ce livre s'adresse à tous, du sportif à la femme enceinte, du collégien au retraité, du docker au militaire, du ma-

ladroit au casse-cou, sans oublier les acrobates et les cascadeurs!  
Dangles - 144 pages - 89 F.  
J.K.

**LA BRÛLANTE LUMIÈRE DE L'AMOUR**  
Paule Salomon

Apprendre à aimer, oser aimer, est sans doute la tâche la plus importante de toute une vie, et ce qui fonde notre existence. Cet ouvrage sur l'amour est construit sur quatre pôles: «tu m'aimes», «je t'aime», «je m'aime», et «je suis amour». Les deux premiers sont généralement explorés dans le déséquilibre et la douleur. Les deux derniers demandent à être développés pour que l'amour échappe à sa malédiction. Comment passer d'un amour romantique à un amour conscient? Quel lien y a-t-il entre le sexe, le coeur et la tête? Quelle est la clef de passage qui permet à la brûlure de l'amour de se transformer en lumière?... Voilà ce que tente de révéler Paule Salomon dans ce livre dédié à la réalisation intérieure et à l'émergence de nouvelles relations entre hommes et femmes. Rappelons que Paule Salomon, après avoir été professeur de philosophie, anime aujourd'hui des séminaires dans lesquels elle propose une démarche de connaissance de soi et d'apprentissage des mécanismes de la rencontre amoureuse. On lui devait déjà *La femme solaire* et *La sainte folie du couple* qui étaient les deux premiers volets de cette

■ PAULE SALOMON ■

**La brûlante lumière de l'amour**

Albin Michel



trilogie qui aboutit à présent à *La brûlante lumière de l'amour*.  
Albin Michel - 310 pages - 120F.

G.M

**L'HOMME ET L'ANIMAL, QUI EST LE MAÎTRE ?**  
Collectif

Ce vibrant plaidoyer pour la vie animale et ses rapports avec l'humanité, illustré par des textes superbes, de Baudelaire à Rudolph Steiner, rappelle que le seul prédateur, sur terre, c'est l'homme. Rémy Chauvin, Jacqueline Bousquet, René La-

chaud, entre autres, remettent en question sa prétendue supériorité sur les autres êtres vivants. Ils conduisent le lecteur à la découverte du monde animal, passionnant, surprenant et extraordinairement complexe, où la réalité, depuis les animaux médiums, surdoués ou guérisseurs, rejoint les animaux alliés dans les rêves. Les enjeux de cette autre vision de la biosphère sont culturels, donc sociaux et économiques. L'homme doit vivre avec, et non contre les autres formes de vie.  
Editions de la Reyne de Coupe (Parc du Cheiron 06140 Coursegoules), 144 pages 130 F.

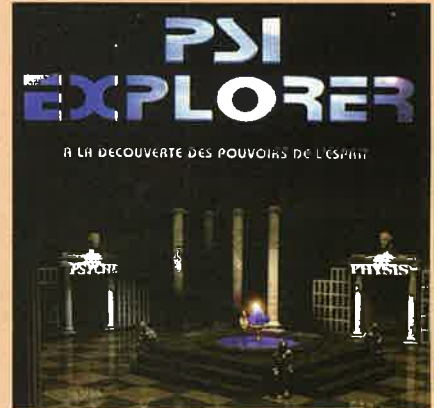
CD Rom

**PSI EXPLORER A LA DÉCOUVERTE DES POUVOIRS DE L'ESPRIT**

En septembre 1995, après 25 années de recherches consacrées à l'espionnage par vision à distance, le gouvernement américain a enfin publié les résultats de son programme *Stargate*. De toute évidence, le public est mal informé sur les avancées fascinantes de la parapsychologie, et pourtant cette science dispose de plus d'un siècle de recherches, de centaines de savants actifs, une dizaine de revues scientifiques spécialisées, des millions de dollars investis dans des laboratoires à travers le monde entier.

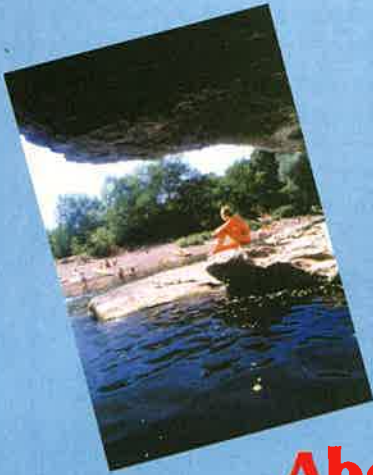
Mario Varvoglis, docteur en psychologie expérimentale, présente dans un espace virtuel saisissant l'état de ces recherches. Après avoir exercé en tant que chercheur au célèbre *Laboratoire des Rêves* de New-York et aux *Psychophysical Research Laboratories* (PRL) de Princeton, il s'est donné pour but, depuis son arrivée en France, de donner aux individus les moyens de développer eux-mêmes leurs capacités Psi et de se tester à domicile. Après une présentation vidéo dans l'univers virtuel de Psi Explorer par la célèbre voyante Maud Kristen, le CD-ROM nous offre un choix entre six espaces virtuels 3D: **The Lab** (animation vidéo présentant les expériences Psi des années trente à nos jours), **Test**

**Room** (tests interactifs de voyance, précognition et télé-



pathie, avec les cartes de Zener et un feedback pour progresser), **Forum** (débat théorique sur les aspects psychiques et physiques du Psi), **Library** (une merveilleuse bibliothèque virtuelle), **Sphere** (le lieu où nous pouvons apprendre à nous relaxer et à modifier nos états de conscience), et enfin **The Gate**, le grand jeu psi où vous pourrez faire apparaître Bouddha dans un temple oriental... si vous «percevez» les meilleures séries numériques émises par l'ordinateur. Psi Explorer, c'est tout un univers en images de synthèse 3D, 50 minutes de vidéos et d'animations multimédia, des centaines de photos et de documents d'archives, plus de 150 pages d'informations imprimables. Un événement!  
Les Editions Numériques - Alain Quentin, pour PC, minimum 486 DX66, 8Mo de RAM, lecteur CD 2x, Windows 3.1.  
A.V.

# FAITES COMME EUX



**Abonnez-vous dès aujourd'hui !**

**1 AN = 120 FF . 2 ANS = 220 FF**

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 280 FF)

et recevez un CADEAU de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste

POUR 1 AN D'ABONNEMENT : 1 ALBUM AU CHOIX : (1) Massages et auto-massages (2) L'homéopathie au quotidien

POUR 2 ANS D'ABONNEMENT : A L'ECOUTE DE VOS CHEVEUX

*Plus que jamais nos cheveux sont menacés. Menacés par la pollution, les traitements agressifs mais aussi le surmenage et une alimentation inadaptée. La beauté de notre chevelure dépend de la qualité des soins qu'on lui apporte et de notre mode de vie.*

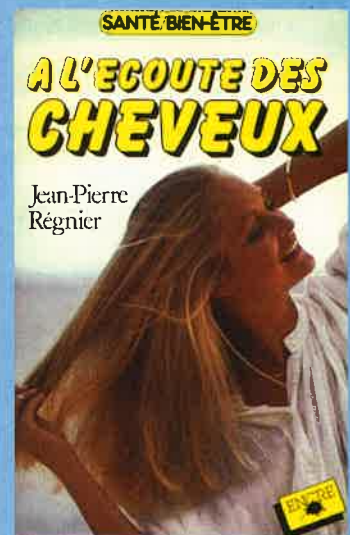
*La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre capable d'intéresser toute l'année les familles à «l'esprit» naturiste.*

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philosophie, écologie, santé, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises...

S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro ; c'est aussi recevoir des cadeaux et bénéficier de 40% de réduction sur le tarif des petites annonces.

**LE PROCHAIN NUMÉRO PARAITRA LE 30 JUIN 1997**

*Envoi discret sous film opaque*



Un livre de Jean-Pierre Régnier  
191 pages. Format 15 x 24

## Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** + 1 album cadeau (Tarif pour l'étranger : 160F). Je choisis l'album :  No 1  No 2

Je m'assure ce service pour 2 ans (tarif garanti malgré l'augmentation prochaine du prix de vente au numéro qui est actuellement de 294 F ; je réalise ainsi une économie de plus de 30%) pour seulement **220 F** + Le livre A L'ECOUTE DES CHEVEUX (Tarif pour l'étranger : 280 F)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

Ci-joint mon règlement de 120 F et je reçois l'album choisi -  Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois le livre A L'ECOUTE DES CHEVEUX

**Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de  
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 42 59 83 60**

**LOCATIONS**

Loue mes bastidons tout équipés 4 à 5 pers. dans splendide domaine naturiste de Bélézy en Provence, pied du mont Véntoux. Loue à la sem tarif selon saison. Tél. 04 90 23 01 05 ou écrire Mr Kedroff, les Vignes blanches, 84510 Çaumont.

Ile du Levant, la villa l'Eglantine, située à 6 minutes à pied du bord de mer et n°1 de la location économique, propose jusqu'au 30 septembre des chambres simples avec possibilité de cuisiner à partir de 70 F/jour et des studios confort à partir de 120 F/jour. Ecrire à : Olivier, Villa l'Eglantine, 83400 Ile du Levant. Ou Tel. 04 94 05 92 50. A partir du ler Mai.

Cap d'Agde, part. loue studio soigné, 2p. Prox mer. Prix raisonnable. Tel. 04 74 53 20 20.

Guadeloupe, plage Club Med. Studios, clim. TT confort, jacuzzi, naturisme, tte l'année. Jardin fleuri. Calme. Loc. auto/accueil pos. Tél/fax : 05.90.88.07.03.

Location : Les Granges à Montfroc avec piscine dans cadre naturel, superbe, entre Sisteron et Sederon pour loger sept pers. Tél. : 04.91.52.01.78.

Ulysse Port Leucate, part. loue appart 4 ou 6 pers. sur plage, tout confort. Tél. : 04.90.31.73.49. Loue chalet 4 pers. La Jenny, côte Atlantique 33 Le Porge. Part. Tél. le soir 05.56.92.23.60.

Loue La Jenny côte Atlant. Chal. Tourte. 4/5 pers. Tél. : 05.56.60.31.79 : 18 à 20h. 05.56.03.93.61 : 8 à 9h.

Rg. Carnac, loue M.home, NF camping 3\* paysage, pisc. ch. prox. plage nat. Tél. : 02.97.85.81.47.

Cap d'Agde Héliopolis, centre naturiste, loue studio gd confort + parking. Très belle vue, sur mer, plage 30m à réserver d'avance, toute période de l'année. Tél. : 03.81.93.27.43.

Chambre d'hôtes et piscine naturiste Ile d'Oléron. Océan Atlantique. Tél. : 05.46.47.57.87.

A louer du 28/06/97 au 9/08/97, bungalow CHM Montalivet, 5 lits,

wc, douche chaude, coin calme, arboré. Tél. : 05.59.52.02.42.

Loue CHM Montalivet un bungalow 19m2, très bien situé, calme, confort, simple pour 3 ou 4 pers. Tél. : 05.49.42.50.15, tard le soir.

Cap d'Agde, naturisme, part. loue appt tt confort dans rés. piscine privée, vue port. Tél. le soir : 05.56.36.35.86.

Loue tt saisons, Aphrodite, 11, très joli T2 tt confort, balc. sud, chauffage, 4 pers. maxi. tt sur place, piscine, mer, tennis. 05.57.52.05.07. H.R.

Ulysse, P. Leucate, part. loue app. 4/6 pers. 30m mer, tt confort. Tél ap. 20h 03.81.57.86.46.

CHM Montalivet, part. loue carav. 4pl. auvent, vélos, 1200F/sem. Juillet. Tél. : 05.57.58.99.07.

Euronat, particulier loue caravane tout confort à couple ss enfants. Tél. : 04.73.35.21.31.

Offre emplacement contre service entretien. Tél. : 05.53.36.51.49

La Jenny, à louer Louisana, tout confort du 19/07 au 16/08. Tél. : 01.46.91.05.24.

Orne 61, nats louent 1500F sem. Juin-Juil.-Aout dans gde maison sur ter. clos, pisc. s. de gym, jeux ext. Tous comm. Détail au 02..33.83.35.34.

Location chalets mobil-h. centre naturiste Grayan Montalivet 33 Doc. réserv. Tél. : 05.56.73.98.23 Fax : 05.56.41.74.48 - France.

**ACHATS/VENTES**

**LOCATION** - Ile du Levant Bungalows, studios - Terrain mignon - 83400 Ile du Levant Tel. 04 94 05 91 83.

Vends Ile du Levant, villa équipée, confort 90m2 habitables. Terrain boisé 780m². 2ème Corniche, vue imprenable. Tél. : 01.43.30.15.04. et 04.94.05.92.08.

Mobil-home avec terrasse, TB équipé et TB aménagé. Terrain privatif clos et ombragé. Domaine naturiste avec piscine dans parc du Pilat. 45KF. Tél. : 04.78.31.52.31.



**Connaissez-vous le canon de l'Ardèche ?**

Venue des monts du Vivarais, la rivière s'engage après Vallon Pont d'Arc dans une longue cassure du massif calcaire des Gras avant de rejoindre le Rhône.

Vous découvrirez la Plage des Templiers au milieu des Gorges dans une boucle de l'Ardèche et le Terrain de Camping Naturiste, à la limite des plages, sur les terrasses cultivées au XIX<sup>ème</sup> siècle, dans un sous-bois léger, pour la joie des enfants, le repos et la méditation.

Elle sera pour vous ce jardin caché de l'âge d'or retrouvé, avec sa rivière merveilleuse, le sable brillant et souple de sa plage, l'ombre caressante de son bois sauvage et les grandes falaises éclatantes de lumière qui la protègent du reste du monde.

Adresse Postale  
**BP 22 - 07700 Bourg-Saint-Andéol**  
 Tél et Fax 04.75.04.28.58.  
 Tél 04.75.04.38.65.

**Comment passer des vacances encore PLUS NATURE avec tout le confort**

**En louant un bungalow toile tout équipé de NATUROCAMP**

Je choisis ma destination

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| <b>BOURGOGNE</b>             | Domaine de la Gagère |
| <b>BRETAGNE</b>              | Palliéter            |
| <b>LIMOUSIN</b>              | Creuse Nature        |
| <b>DORDOGNE</b>              | Termes d'Astor       |
| <b>DORDOGNE</b>              | Le Couderc           |
| <b>PROVENCE-ALPES D'AZUR</b> | Origan               |
| <b>LANDES</b>                | Arnaoutchot          |
| <b>PYRÉNÉES</b>              | Club Oasis           |
|                              | Aphrodite Village    |

Brochure gratuite de 26 pages en couleur contre 3 timbres, à demander à :

**AZUR'NAT 23 av. Jean Médecin - F. 06000 NICE.**  
 Tél. (33) 04.93.88.28.61. Fax. (33) 04.93.874749.  
 Code minitel 3615 AZUR'NAT

Cap d'Agde, part. vd studio 1er étage, 6 couc. Ter. garage communiquant, vue port, piscine privée. 27U. Tél. : 04.76.13.05.21.

Vends Mobil-home Willerby, 06/1995, modèle 26' - 7,80m. Valeur neuve 70 000F. Parfait état. Prix intéressant. Visite à la Genèse, 30430 Mévanne Le Clap. Tél. : 04.66.24.70.00 après le 15/05.

Hyères, Var. Part. vd studio faibles charges, près plage naturiste et Ile du Levant. 145 000F. Tél. : 04.94.38.53.89.

Zone naturiste 60m2, 4 pièces conf. terrasse, jardin. Leucate, 1er ordre, Maisons de la Jetée. Indépendant sauf mercredi. 480.000F. 04.68.40.15.17.

Vends studio Héliopolis, Cap d'Agde. Prox. mer avec ou sans garage. Tél. : 04.67.37.79.03.

Ch. achat camping naturiste pleine pprté/association possible pour achat ou création. Tous renseignements : Thierry Brondy 04.90.15.06.61.

**DIVERS**

Chambre d'hôte et gîte naturaliste. Stages : relaxation, ressourcement, psychothérapies, sexologie, massages, photo, danse, marche. Tél. 02 51 87 40 25.

Le Monde Vivant des Abeilles vous ouvre ses portes de mai à septembre. Ouvert tous les jours. Visite gratuite pour groupes sur rendez-vous. Naturalistes, piscine à votre disposition. Tél. : 02.54.84.14.07.

Un nu de votre femme ou de votre couple, pourquoi pas ? Réalisé par Christophe, photographe pro, nat. La séance de prise de vues + un album 17 photos 13 x 18 livré : 1500F. Reçoit à son studio ou se déplace (Normandie - Bretagne). Tél. : 02.33.55.11.55.

Relaxation évolutive, ateliers, échanges, site naturiste près de Nancy. Tél. : 03.83.52.88.13.

Association Corps et Santé, propose stages séjours diététique, massage, méditation, travail énergétique corpor. Tél. renseignements : 03.20.61.02.14.

Relaxation, massages sensoriels, sexologie dans cité Périgord, piscine naturiste 14 x 6. Tél. : 05.53.61.10.10.

Masseur, propose massage détente, pour cpl, F., ainsi que photo, vidéo, prise de vue. 06.60.47.89.29.

**RENCONTRES**

H 53 souh. cont. av. F. cple. lois. bât. peut rec. s terr nat. mer, juil. août. Tél. : 05.65.68.57.31.

H. recherche cpl et f. pour naturisme à Paris, et femme de ménage naturiste. 06.60.47.89.29.

H 42a sportif souh. ren. JF 20-40a pour vacances nat, aimant jeux d'eau, randonnée, jolie, douce et tendre.

Réf.VS65.97.100

Région 11, 66, 34, D. nat, cinq, pleine de vie, espère ami nat. pour vivre avenir heureux le plus près possible de la nature.

Réf.VS65.97.101

J. couple 25 et 26 ans, nouveau à Bruxelles, souhaite rencontrer J. cple, 20-30 a, Belgique ou Nord France pour amitié et loisirs naturalistes.

Réf.VS65.97.102

Bel h. 45a, ch. épanouissement, complicité, loisirs, vacances, avec F, cple, bon niveau. Réponse et discrétion à tout courrier. Amitiés à toutes et tous.

Réf.VS65.97.103

Pour trouver des ami(e)s avec qui parler, sortir, ou vivre, écoutez 01.46.03.87.00 ou demandez doc à : «HORIZONS», 2 rue G. Sorel, 92101 Boulogne. Tél. : 01.46.05.72.45.

Jeune homme 32 ans désire rencontrer jeune femme sur Paris ou région parisienne pour aventure amicale. Tél. : 01.42.26.40.80.

**VERA PLAYA**



**VACANCES NATURISTES EN ANDALOUSIE**

Centre résidenciel

**natsun**

Plein pied sur plage

Appartements & bungalows à louer

Info et réservation : Tél. : **00 34 50 467027**

Fax : 19 34 50 467028 - BP. 129, EO4620 VERA/ALMERIA

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

DOMAINE DE LA FAURIE  
CENTRE DE VACANCES NATURISTE

**RÉGION QUERCY/LOT, ouvert du 1-04 au 30-09**

*Profitez de nos 30ha d'ombre et de soleil  
Nombreuses activités sportives : tir à l'arc, VTT, spéléo, canoë...  
mais aussi sauna, ateliers créatifs et belle piscine.  
Et partagez les plaisirs gastronomiques de la région.*

Location de tentes et caravanes équipées.

**DOMAINE DE LA FAURIE  
46240 - MONTEAUCON - France**

**Tél. : 05.65.21.14.36.  
Fax : 05.65.31.11.17.**

EN VACANCES TOUTE L'ANNÉE AUX PORTES DE PARIS

**HELIOMONDE**

UN GRAND PARC DE LOISIRS NATURISTE, EUROPÉEN

La Petite Beauce **SAINT-CHÉRON 91530**

Tél. : 01.64.56.61.37 - Fax : 01.64.56.51.30



# CORSE, L'ÎLE DE BEAUTÉ EST AUSSI L'ÎLE DU SOLEIL

*il y brille trois cent quarante jours par an*



**L**émane de cette île des odeurs de maquis uniques et envoiées qui vous saisissent dès votre arrivée.

**En Corse chaque saison est la meilleure**  
L'île jouit d'un ensoleillement maximum (plus de 300 jours de soleil par an) et les températures sont douces même au coeur de l'hiver.

**La Corse, une sacrée nature...**  
Une île à la saveur sauvage ; le vert du maquis se mêle au bleu de l'eau, un mariage entre le minéral et le végétal.

**En Corse le temps ne compte plus...**  
Vous perdrez toute notion du temps et vous vous laisserez guider selon vos envies et vos humeurs.

**La Corse, le sport sous toutes ses facettes**  
Du farniente au GR 20, de l'escalade au parapente en passant par le rafting, la plongée, le ski nautique, la voile, etc...  
Il y en a pour tous les goûts.

**La Corse, autoroute des mers**  
Des nouveaux navires vous permettent de rallier la Corse en 2h30, en un maximum de confort et de sécurité.  
Et pour tous les autres, qui préfèrent l'ambiance croisière, de nombreux bateaux sont mis à leur disposition au départ de Marseille, Nice, Monaco, Gênes, Livourne, etc...

**La Corse, par la route des airs**  
L'île est dotée de plusieurs aéroports (Calvi, Bastia, Ajaccio, Figari) à proximité de nos villages naturistes.

**La Corse à prix chocs !**  
Un accord conclu entre SNCM Ferry Tours, Corsica Martima et la FFN-INF vous permet de venir en Corse et de séjourner dans nos villages naturistes à un tarif très avantageux (hors périodes rouges). De plus, pour toute location de 2 semaines hors saison, la troisième est offerte.

## **BAGHEERA Accueil et hospitalité Corse**

Sur la côte est, à quelques kilomètres d'Aléria, à 60km de Bastia, Bagheera est un centre magnifique qui domine une immense baie de sable fin entourée d'aucaalyptus.

Par sa situation en bord de mer, Bagheera vous offre la possibilité de pratiquer tous les sports nautiques (planche à voile, voile, ski nautique). Animations nombreuses : tennis, ping-pong, volley et autres jeux pour petits et grands.

Bagheera vous offre 300 emplacements de camping-caravaning avec branchements électriques et sanitaires tout confort (eau chaude partout avec capteur solaire) ainsi que des locations de caravanes, de bungalows et de maisonnettes, très bien agencés avec auvent ou terrasses. Supérette alimentation, plats cuisinés et bar sont à votre disposition. Bar restaurant panoramique et discothèque pour les noctambules.

**BAGHEERA** 20230 BRAVONE - Tél. (33) 04.95.38.83.20. Fax. (33) 04.95.38.83.47



## **RIVA BELLA Le paradis à fleur d'eau**

Au coeur de la prestigieuse Costa Serena, à proximité d'Aléria, ancienne capitale de la Corse romaine, dominant la mer tyrrhénienne, Riva Bella, domaine de 70ha, est une «oasis de rêve et d'évasion». Loin des villes, une belle plage de plus d'un kilomètre de sable fin, baignée de soleil, d'eaux transparentes, d'air vivifiant, vous invite à vivre, sans contrainte, en famille, et à faire le plein d'énergie dans une ambiance conviviale, au sein d'une nature jalousement préservée.

Dans le maquis odorant : 12 mini-villas, 75 bungalows de construction traditionnelle au confort raffiné, 170 emplacements d'un camping aux sanitaires luxueux, vous permettent le retour aux vraies valeurs du naturisme.

Farniente, bronzage, baignade, sports, sauna... vous aideront à recouvrer forme et santé. Le soir, vous hésitez entre le bar glacier animé et le restaurant gastronomique où vous seront proposées les saveurs rares du terroir dans un cadre romantique. La voiture oubliée, vous profiterez pleinement du calme et de la sérénité, pour découvrir la faune et la flore du domaine, et dans leur parc, nos lamas.

Envie d'évasion ? ... une multitude de routes, chemins, sentiers font de Riva Bella le point de départ idéal pour d'exaltantes randonnées à la découverte des paysages secrets de cette Corse si souvent conquise mais jamais soumise.

**RIVA BELLA** BP 21 - 20270 ALERIA - Tél. (33) 04.95.38.81.10. Fax. (33) 04.95.38.91.29. Minitel 3615 Code FRANCE 4.

Internet : <http://w3.teaser.fr/corsenet/>



## **PROMOTIONS COMMUNES AUX 2 CENTRES**

### **Offres spéciales en bungalows**

(offres non cumulables)

- |  |   |
|--|---|
| - Arrivée du 01/04 au 20/06 - 14 jours au prix de 11 jours | - Arrivée à compter du 28/08 - 14 jours au prix de 11 jours |
| - Arrivée du 01/04 au 13/06 - 21 jours au prix de 14 jours | - Arrivée à compter du 28/08 - 21 jours au prix de 14 jours |
| - Arrivée du 01/04 au 27/06 - 7 jours au prix de 6 jours   | - Arrivée à compter du 28/08 - 7 jours au prix de 6 jours   |

\* Remise de 30% pour une personne seule en bungalow du 01/04 au 15/06 et à compter du 15/09

### **Offres spéciales en camping**

Du 01/04 au 15/06 et à compter du 10/09

- pour 1 semaine de séjour : 50F de réduction sur votre facture
- pour 2 semaines de séjour : 100F de réduction sur votre facture
- pour 3 semaines de séjour : 200F de réduction sur votre facture

# POUR VOS VACANCES NATURISTES EN DORDOGNE



## DOMAINE LE CRO MAGNON



TÉL. 05.53.29.13.70.

24220 ALLAS-LES-MINES

FAX. 05.53.29.15.79.



Le «Cro Magnon», en plein coeur du Périgord Noir, est un point de départ unique pour des excursions dans «Le Pays de l'Homme». Du terrain, à une altitude de 100 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St-Cyprien. Les emplacements de camping-caravaning sont vastes, isolés, ombragés ou ensoleillés selon vos goûts.



Le restaurant et le bar, avec des grandes baies vitrées, sont près des deux piscines. L'ensemble est moderne et agréable.

Les amateurs de volley, badminton, ping-pong et tir-à-l'arc trouvent de quoi satisfaire leur passion habituelle. Les mordus de pétanque bénéficieront d'un terrain éclairé.

Il y a une salle de jeux pour les enfants.

23 Caravanes et 8 Chalets bien équipés en location



### PROMOTIONS

Chalets Juillet et Août 2.800F/semaine

Septembre : 1.600F/semaine

Hors-saison : Sauna gratuit et une remise de 10 à 33%

Avec les réservations : des remises de fidélité de 3 à 9% pour nos clients.

### BIENVENUE AUX CHÈQUES VACANCES

Renseignements et réservations :

Camping «Le Cro Magnon», BP 5, 24220 BEYNAC.

Tél. 05.53.29.13.70. Fax. 05.53.29.15.79.

NOM/PRENOM .....

ADRESSE .....

C.POST ..... VILLE .....