

La Vie au Soleil

LA VIE AU SOLEIL

N° 67 Oct. - Nov. - Déc. 1997

le nouveau
Naturiste



RELAXATION

AU BOUT DU MONDE
LES SOLEILS D'HIVER



LE LIZOT : un îlot de quiétude

CONGRES FFN 97
LES POINTS FORTS

- **AQUITAINE** : les dunes avancent
- **JEUNES** : la tournée Alizé 97
- **ARENA** : 40 ans d'art naturiste
- **L'ACTUALITE DES CLUBS**
- **SPORTS D'HIVER**
la gym pour
la préparation

DOSSIER
NATURISME ET PERSONNES HANDICAPÉES

28 FF
204 FS
8 FS
10 \$ CAN



LA JENNY

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

Passez des séjours de rêve au bord de l'océan, dans un domaine d'exception, au cœur d'une superbe pinède, bordée d'une immense plage de sable fin à vocation naturiste.

Profitez d'une animation et d'équipements vraiment exceptionnels (piscine grandiose de 1000 m², 10 tennis, 4 Halfcourts, clubs enfants, sauna, yoga, espace golf...).
Restaurant, bar, commerces.



Location de chalets pour week-end et séjours hors saison à des conditions privilégiées.



Pour recevoir gratuitement notre brochure, retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY - Route de Lauros
33680 LE PORGE - FRANCE - Tél. (33) 05 56 26 56 90 - Fax 05 56 26 56 51

NOM : Prénom :

Adresse :

Ville :



VS



THALASSO NATURISTE

Du 24 au 30/11/97
et du 12 au 18/01/98

THALASSO

votre, santé!

6 jours thalasso
+ 6 nuits d'hôtel Ibis
en demi-pension/chambre double
3.570^F/pers.

6 jours thalasso
+ 7 nuits en studio
Résidence 3 Iles (2 pers. en studio)
2.580^F/pers.

BULLETIN D'INFORMATION ET/OU DE RÉSERVATION

à retourner à Gitaform, «La Falaise»

17340 Chatellaillon-plage

Tél. 05.46.56.17.17. Fax. 05.46.56.01.36.

Mme, Melle, M
Adresse

Code postal

Ville

Tél.

Fax

..... suis/sommes intéressé(e)s par l'évènement «Thalasso natu-

riste».

Dates retenues :

Nombre de personnes :

Réservations : Hôtel Ibis Résidence 3 Iles

Arrhes 600F par personne

EST EDITEE PAR
ARYS SARL
8 RUE DARWIN - 75018 PARIS
Tél. 01.42.59.83.60.
Fax 01.42.59.66.11.

**Revue fondée en 1949
par Christiane et Albert Lecocq*

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
ET DE LA RÉDACTION
Gérard Sakon

SECRETARIAT DE RÉDACTION
Nicole Deboudaud
Françoise Ferreira

MAQUETTE
Françoise Ferreira

ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO
Joëlle Billat
Dr Martine Boëdec
Jean-Luc Bouland
Maxime Dufour
Pascal Huet
Pierre Mazenau
Laurence Luyes-Tanet
Alex Vicq

PHOTOS
Stéphanie Billat
Jean-Luc Bouland
Thierry Bronck
Gabriel Galetta
Jean-Michel Mabileau
Olivier Nicolas
Les différents centres et nos lecteurs

PUBLICITE
Joëlle Billat
LA FERME DE GAUTRE
88 RUE DU BIEF DU LAC
79270 VALLANS
Tél. 05.49.04.94.28.
Fax 05.49.04.94.29.

ABONNEMENTS
FRANCE
1 an (5 numéros) : 120 F
2 ans (10 numéros) : 220 F
ETRANGER
1 an (5 numéros) : 160 F
2 ans (10 numéros) : 280 F

PHOTOGRAVURE
SJP Pre Presse - Paris

IMPRESSION
Atanassopoulos - Athènes (Grèce)
Dépôt légal : novembre 1997
Commission Paritaire n°75 230
Dif NMPP
De Novembre 97 à Janvier 1998

Service commercial
Hubert Alix Tél. 01.64.66.16.39.

Tous droits de reproduction réservés
dans tous les pays.
La reproduction, même partielle,
des articles, illustrations
et photographies
parus dans La Vie au Soleil
et Le Nouveau Naturiste est soumise
à autorisation écrite
du Directeur de la Publication
et/ou du Directeur de la Rédaction.
La Vie au Soleil Le Nouveau Naturiste
décline toute responsabilité pour les
documents qui lui sont remis et ne
peut s'engager à les restituer
(sauf accords exceptionnels écrits et
signés du Directeur de la Publication
ou et du Directeur de la Rédaction).

S O M M A I R E

COURRIER	P.4
BONNES ADRESSES DU NATURISME	P.7
CONGRÈS FFN Des espaces naturistes pour une vie naturelle	P.8
ASSOCIATIONS Actualités des clubs	P.10
NATURISME De la difficulté d'être jeune et naturiste	P.11
ANIMATION La tournée Alizé 97	P.13
ACTUALITÉ	P.15
JOURNAL DES LECTEURS	P.17
ENVIRONNEMENT Aquitaine : les dunes fragiles	P.20
SOCIÉTÉ Les néo-ruraux	P.22
SOLEIL D'HIVER Des Canaries aux Caraïbes, le naturisme n'a pas de saison	P.26
BANC D'ESSAI Le Lizot, mystérieux îlot de quiétude au cœur d'un écrin vert	P.28
ÉQUILIBRE La relaxation est une bonne hygiène de vie	P.30
ACTIVITÉS PHYSIQUES Préparation aux sports d'hiver	P.32
HOMÉOPATHIE Les mésaventures de la glisse	P.34
DOSSIER Naturisme et handicap	P.36
ART Aréna : les artistes naturistes ont 40 ans !	P.41
B.D. Quand les Minoukinis envahissent la plage libre	P.43
CONCOURS PHOTOS	P.44
ANCIENS NUMÉROS	P.46
ABONNEMENT	P.47
LECTURE	P.48
ET ENCORE... Infos-Pub P.A.	P.39 P.50

Naturisme et pédophilie Attention aux attitudes équivoques !

Le débat continue. Faute d'information, certaines attitudes naturelles peuvent être mal interprétées. Et vous êtes nombreux à vous interroger sur le sujet.

La pédophilie fait mauvaise presse au naturisme ? C'est diabolique, dans la mesure où justement le naturisme concourt à libérer l'homme des névroses sexuelles. Une civilisation castratrice et faussement angélique engendre des démons qui viennent à la rescousse du système qui les engendre... Un comble ! Dans le *Manuel de la vie sauvage* (Alain Saury, Ed. Dangles), on trouve matière à réflexion sur la pédophilie : «Le commerce platonique, amical, fraternel, avec ses semblables a aussi des effets radio-vitaux tout à fait bénéfiques ; on peut le constater dans les échanges affectueux qui s'opèrent entre grands-parents et petits-enfants : les vieillards ont une charge magnétique moindre qui est vivifiée par celle, quintessente, des tout-petits, d'où souvent ce besoin de toucher, d'embrasser, d'enlacer, de câliner, quelquefois même de dormir avec l'enfant. Ce qu'on appelle le démon de midi chez les adultes vieillissants n'est que superficiellement lié à des obsessions sexuelles, mais profondément à une nécessité de recharge magnétique contre les êtres plus jeunes qui en sont largement pourvus. Gandhi, à un moment de sa vie, fit vœu de chasteté et sut s'y tenir, mais il dormit souvent avec des jeunes filles afin de prendre des forces». Une attitude similaire, certes étrange, est contée dans le Livre des Rois (I, 14) à propos du roi David.

Il est à craindre que la confusion entretenue autour de la pédophilie par les médias ne conduise à refouler des mouvements tout à fait naturels et à générer toujours plus ces maux qui sont effectivement à dénoncer.

Fabien M. (Illfurth-68)

Le débat ouvert dans votre numéro 65 sur la pédophilie est très intéressant, et j'apprécie le point de vue apporté dans le n°66 sur les risques qui planent sur nos têtes.

En effet, notre société «tordue» fabrique à dessein les comportements désaxés pour des raisons économiques scandaleuses, et savamment orchestrées. D'un côté, on prêche la moralité bien pensante et le tabou de tout ce qui touche au corps et au sexe en particulier, de l'autre, on nous vend le bien-être corporel et le sexe qu'on a interdit auparavant (...)

J'ai rencontré pendant mon service militaire en Guyane, il y a 25 ans, les indiens du village d'Awara. Gens simples, ouverts, passionnants d'humanité. Ces hommes et ces femmes vivent nus à l'exception d'un petit rectangle de toile passé entre les jambes et tenu par une cordelette autour de

la taille pour protéger les organes les plus nobles et fragiles de notre corps, mais abandonné sans honte ni crainte pour aller se baigner en mer. Chez ces gens là, j'ai connu la paix intérieure, le respect de l'autre. Pas une dispute d'enfants au cours des trois jours passés dans leur village. Pas d'exhibitionnisme ni de voyeurisme, pas de pédophilie, le nu collectif au quotidien est omniprésent.

La suspicion est venue lorsque j'ai sorti mon appareil photo pour témoigner de leur vie auprès des miens en métropole. N'étais-je pas, moi aussi, l'un de ces voyeurs venus de l'autre continent ?

Les psychologues l'ont expliqué : les Dutroux et autres malfaisants sont des malades mentaux qui cherchaient à revivre ce qu'ils auraient dû connaître dans leur enfance. C'est notre société qui les a fabriqués et les affaires de ce type sont bien savamment médiatisées pour resserrer le carcan qui commençait à s'ouvrir sur la nudité vécue simplement. Grâce à ces scandales, on va pouvoir réinterdire des plages et des revues, pour relancer le marché juteux de l'interdit !

Cet état d'esprit ne vient pas de notre culture judéo-chrétienne et du tabou écclesial. L'église a, dans ce domaine, une attitude beaucoup plus tolérante et ouverte que ce que les médias en rapportent, et devance de loin celle des pouvoirs publics. Le message évangélique est un message de liberté et de respect dont le naturisme s'inspire amplement.

Je crains que toutes ces médiatisations aveugles, sauvages, passionnées, parce qu'à la mode et source de profit, amalgament des situations bien dissemblables, et nuisent à notre mode de vie, déjà bien mis à mal, par la nouvelle législation sur l'exhibition sexuelle.

De grâce, ne nous laissons pas enfermer dans une nouvelle hypocrisie de tabous stupides et malsains, par les marchands d'interdits ! Que fait-on au niveau de l'Europe, pour harmoniser les lois dans ce domaine ? Nos voisins nordiques (Hollandais surtout) semblent avoir une telle avance !

Rémi O. (Paris)

A propos de Rando nue

Nous apprécions ce que disent M. et Mme Brondy sur les possibilités de randonnées naturistes dans les environs de la Bâtie-Fijy et du Haut-Chandelalar, et nous les invitons à découvrir les Routelles ; à Séderon, en Drôme Provençale.

C'est le domaine le plus extraordinaire que nous connaissions pour la randonnée naturiste. Ses 400 hectares permettent de cheminer des heures durant dans la lavande, et surtout de parvenir, à travers pâturages et forêt, au sommet de la montagne de Palle, à 1200 mètres d'altitude. Les seules rencontres sont d'autres naturistes des Routelles et des troupeaux de moutons. Du sommet, le panorama est

grandiose jusqu'aux Alpes. Bernard et Jacqueline (les propriétaires des Routelles) organisent d'ailleurs de telles balades. L'idéal, c'est d'y monter très tôt le matin.
Jean-Claude M. (Suisse)



Photo Thierry Brondy

Les articles sur la randonnée naturiste, très appréciés, génèrent beaucoup d'autres questions. Mireille et Thierry Brondy reviendront sur le sujet au printemps prochain.

Du ski naturiste ?

Pourriez-vous me donner des informations complémentaires sur une éventuelle station de ski naturiste dans le Briançonnais ? Vous expliquez qu'il n'existe plus d'outrage à la pudeur au dessus de 1.500m (jurisprudence datant des années 70). Vous serait-il possible d'avoir plus de détail sur les faits, la condamnation et le verdict de cette ou ces affaires ?

Marius M. (Sederon)

La seule jurisprudence connue à ce sujet est verbale, et rappelée dans le livre Tout en Nu, (Éditions Encre). En 1961, interrogés par la presse à propos d'une recrudescence de «belles hivernantes s'adonnant en pleine montagne à l'ensoleillement intégral» du côté de Megève, les gendarmes avaient répondu qu'ils ne verbalisaient pas au dessus de 1 800 mètres. Et, en 1975, Marielle Goitschelle indiquait, dans la Vie au Soleil, qu'il lui arrivait fréquemment de pratiquer des pauses en bronzage intégral, lors de ses randonnées alpines, quand elle se savait seule.

A propos d'épilation

Quelle surprise désagréable de constater qu'une revue naturiste conseille l'épilation aux femmes. Agée de 45 ans, naturiste de naissance, je ne connais pas l'épilation. Pourquoi ? Je pense qu'une naturiste doit

être d'abord naturelle et conserver son corps naturel. Les poils font partie de notre anatomie ; ils sont utiles. Je suis une brune au système pileux très abondant au sexe et sous les bras ; je les conserve. Je considère l'épilation pour une naturiste débile. C'est sophistiqué. Restons naturel, non ? Je constate sur les plages et terrains beaucoup de femmes épilées mais tout de même quelques naturistes non épilées. Nous n'avons pas de maillot, donc aucun problème pour les poils qui en dépasseraient ! Je comprends seulement les textiles.

Joëlle (Fréjus)

L'article incriminé (n°66) n'était pas destiné à conseiller l'épilation, mais simplement à présenter les méthodes les plus naturelles pour celles qui souhaitent le faire. Il n'est pas toujours possible de ne fréquenter que des plages naturistes, et rares sont les piscines publiques qui autorisent l'absence de maillot !

Célibat : de la déception à l'espoir

C'est avec plaisir que j'ai lu dans le numéro 66 de La Vie au Soleil l'article intitulé «Droit et Célibat». Il semble, malheureusement que ce ne soit pas le cas de certains dirigeants de centres de vacances. Célibataire et néanmoins naturiste, je me

suis retrouvé récemment dans une situation désagréable car l'on m'a refusé, par téléphone, l'accès au centre de Bélézy (...). Alors que j'avais mon «Passeport naturiste» acquis à Héliomonde, où j'ai fait plusieurs séjours, on m'a refusé l'entrée car je n'étais adhérent à aucun club.

Quand on sait que dans la plupart des clubs, il faut être en couple ou en famille, on comprend vite le côté insoluble du problème.

Si je vous rapporte ce fait, c'est qu'il est, comme vous le dites très bien, dans ce même numéro, pénible et vexant de se voir refuser l'accès à un centre de vacances. Quand cessera-t-on de regarder tout homme seul dans un environnement naturiste comme un obsédé sexuel ou un pédophile en puissance ? Le fait d'être en couple offre un «sésame, ouvre-toi» quasi religieux dans l'univers naturiste. Il existe pourtant des couples pervers. Et, inversement, le fait d'être célibataire n'est pas une preuve flagrante de tare physique ou psychologique. Les célibataires sont-ils (elles) condamnés à ne pratiquer qu'un naturisme «sauvage» en dehors de toute structure ? Ce n'est certainement pas la solution idéale pour éviter, dans l'esprit du public et de nos concitoyens, la confusion entre naturisme, nudisme, et exhibition sexuelle, homosexualité ou voyeurisme malsain.

P. B. (Paris)

Suite à l'article désespéré de Bruno (40ans) qui veut pratiquer le naturisme mais est refusé par les centres naturistes parce qu'il est seul, pourquoi ne pas suggérer de créer un centre naturiste pour les hommes et les femmes célibataires ?

Camel (Vaucluse)

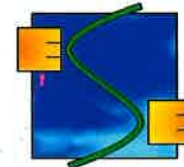
Le naturisme a toujours eu une vocation familiale, et la création d'un tel centre, sous couvert fédéral, impliquant une fréquentation exclusivement adulte, ressemblerait beaucoup à un club de rencontres nudistes, avec toutes les connotations péjoratives possibles, peu valorisantes pour le mouvement naturiste.

Afin de rendre service à nos nombreux lecteurs et lectrices célibataires, un lecteur nous signale une nouvelle association sans but lucratif, pouvant leur apporter une aide intéressante et bénévole. Jacques Rebas, son président-fondateur, précise que l'association Espoir fonctionne uniquement sur dons, sans adhésion ni cotisations, et a pour but «d'apporter une aide morale, une entraide, une amitié, de permettre des échanges de correspondances avec des personnes de sa région ou d'autres régions, d'apporter des renseignements divers, conseils, modèles de lettres, et beaucoup d'autres choses aux personnes ayant besoin d'aide». Cette association se veut

CENTRE HELIO MARIN OLTRA



**CENTRE DE VACANCES
ESPACE NATURISTE
Homologué FFN - FNI**



Création
Editions
du
Sud-Est



Camping ombragé en bordure de la mer méditerranée - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.

-Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés.

-Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.

- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.

-Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.

CAMPING - CARAVANING NATURISTE
Front de mer

Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra

Tél : 04 67 01 06 36 - Fax : 04 67 01 22 38

Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre

SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 -

Locataire Gérant de Mr. René OLTRA

Société de Gestion du C.H.M. OLTRA
B.P 884

34307 CAP D'AGDE Cedex

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Ville : Code Postal : Pays :

non matrimoniale, n'effectue aucune distinction (sexe, âge, religion), et rejette toute candidature suspecte.
Tous renseignements auprès de l'association Espoir, 7, allée des Roses, 36800 Saint-Gauthier-Tél: 02.54.47.05.77.

A propos de l'art

Pour répondre au sondage «Art et nudité», fallait-il avoir vu le tableau (*L'origine du monde*, de Courbet) ? Pourquoi ne pas l'avoir reproduit ? Je l'ai découvert par hasard dans Penthouse. Cette reproduction aurait plus sa place dans votre revue en double page centrale comme cela s'est fait quelquefois dans le passé dans d'autres formules de la Vie au Soleil.

Henri W. (Belgique)

Il est vrai que nous aurions pu publier la photo de l'oeuvre... mais certainement pas en double page centrale. C'eût été disproportionné par rapport à l'objet de l'article, et par rapport à l'oeuvre elle-même, qui suscite la polémique même chez les naturalistes, tant par son thème que par son intérêt purement artistique.

Une nudité à mi-temps

J'ai acheté un bungalow à Montalivet, j'adore le CHM, où j'allais avec mes pa-



Photo Olivier Nicolas

rents depuis l'âge de 8 ans (j'en ai 37), mais tout change : le naturisme, la nudité, sont de moins en moins respectés. On ne peut pas trouver naturel d'être nu quand 50% des gens portent un short, un paréo ou une serviette nouée autour de la taille ! Montalivet devient une sorte de camping bien calme, où l'on peut observer les autres nus... Il y a du voyeurisme dans l'air.

Rien n'est parfait en ce bas monde, et moi et mes trois enfants nous nous moquerions un peu de cette demi-nudité si ma femme, nouvelle naturaliste, n'en était pas très, très, gênée. A la plage, à la piscine, tout le monde est nu, ça va ! Dans le camp, elle se rhabille, comme la moitié des autres

usagers. Un jour, combien serons-nous à «résister» ? On nous trouvera exhibitionnistes, en plein camp de naturisme, c'est le monde à l'envers. J'ai déjà, parfois, cette impression. La direction du CHM semble indifférente à cette dérive. Très peu d'incitations à la nudité sont perceptibles dans le camp. Rentabilité oblige, sans doute. C'est un faux calcul, car combien de personnes en cours d'initiation fuient le CHM, ulcérées d'être observées nues par des «textiles» ?

Comment réagir ? Créer une association pour le respect du naturisme au sein du CHM ? Je suis pour des actions d'incitation à la nudité amicale, familiale, bon enfant. «Être habillé peut gêner l'autre» lit-on dans l'art de vivre du naturaliste... Si la nudité s'en va, toutes les valeurs du naturisme s'effilochent et l'on devient bruyant, polluant, dédaigneux des disgrâces physiques, etc...

Xavier D. (78)

Votre critique n'est pas nouvelle, mais la suggestion de création d'une association mérite réflexion. Il semble, toutefois, que cela pourrait difficilement se faire sans un accord préalable avec la direction du centre.

Venez en ESPAÑA !

Offrez-vous des vacances au soleil !! 3.000 heures de soleil l'an et, même en été, une brise de mer rafraîchissante...

1.000.000m² de nature au bord de la mer, 384 emplacements larges et des nouveaux mobilhomes entièrement équipés vous attendent.

Plage autorisée, Nouvelles piscines chauffées, Tennis, Pétanque, Club de Plongée, Nouveau parc avec jeux pour les enfants, Parc de sports, Bar, Restaurant, Supermarché, Discothèque.

Service de transfert aéroport de Alicante et Murcie.

PRIX SPÉCIAUX HORS SAISON ET LONGS SÉJOURS



Renseignements et réservations

Camping Naturista El Portús
30393 CARTAGENA (MU)

ESPAGNE

Tél. 34/68.55.30.52.

Fax. 34/68.55.30.53.



OUVERT TOUTE L'ANNÉE

AU COEUR DE PARIS 2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES

CLUB SAINT PAUL

350 m² de détente

- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB
NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL
75004 PARIS

01.44.78.02.10.

RIVOLI CLUB

Face à la Samaritaine
2 étages au service du
sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE
EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE
DE RIVOLI
75001 PARIS

01.40.26.39.69.

LES BONNES ADRESSES DU NATURISME

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Fédération française de naturisme
65, rue de Tocqueville - 75017 Paris
Tél. 01 47 64 32 82
Fax 01 47 64 32 63

Maison du naturisme
65, rue de Tocqueville - 75017 Paris
Tél. 01 47 64 32 82
Fax 01 47 64 32 63
Ouvert du lundi au vendredi
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Maison de la France
8, avenue de l'Opéra
75001 Paris
Tél. 01 42 96 10 23
Fax 01 42 86 08 94

SERVICE MINITEL
· 3615 Naturism

CENTRES OUVERTS TOUTE L'ANNÉE

AQUITAINE

Euronat
Dépée
33590 Grayan-Lhôpital
Tél. 05 56 09 33 33
Fax 05 56 09 30 27

CHM Montalivet
46, av. de l'Europe
33930 Vendays-Montalivet
Tél. 05 56 73 26 70
Fax 05 56 09 32 15

BRETAGNE

Koad ar Roch
Château Bois de la Roche
56430 Néant-sur-Yvel
Tél/Fax 02 51 10 51 04

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Le Mas de Lignières
Montcélèbre
34210 Cesseras en Minervois
Tél/fax 04 68 91 24 86

Aphrodite Village
11370 Port Leucate
Tél. 04 68 40 0 42
Fax 04 68 40 71 52

Village Ulysse
11370 Port Leucate
Tél. 04 68 40 21 53

MIDI-PYRÉNÉES

Les Aillos
Club du soleil ANNA
31460 Caraman
Tél. 05 61 83 22 57
Fax 05 61 92 14 69
(Tous les week-end)

- Devèze
32380 Gaudonville
Tel. 05 62 66 43 86
Fax 05 62 66 42 02

Les Roches
32380 Mauroux-Saint Clar
Tél. 05 62 66 30 18 ou 05 63 94 08 24

PAYS DE LOIRE

Cap Natur'
151 av. de la Faye - 85270 St Hilaire de Riez
Tél. 02 51 22 26 26
Fax 02 51 60 17 48

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Les Clapières
05100 Briançon
Tél/fax 04 92 21 15 83

Héliopolis
Union des commerçants
83400 Ile du Levant
Tél. 05 94 05 91 36
Fax 05 94 05 93 47

RHONE-ALPES

La Chamarade
Quartier Les Chamblas - 26230 Chamaret
Tél. 04 75 46 57 67
Fax 04 75 46 51 97

Econat Gites du Soleil
Sans Souci - 26400 Mirabel et Blacons
Tél. 04 75 40 05 93
Fax 04 75 40 06 83

ILE-DE-FRANCE

Héliomonde
La Petite Beauce - 91530 St Chéron
Tél. 01 64 56 671 37
Fax 01 64 56 51 30

PICARDIE

SNC Regain
60620 Rosoy en Multien
Tél. 03 44 87 35 90
Fax 03 44 87 24 37

ACTIVITÉS PARISIENNES

PISCINES

Piscine Roger Le Gall
34, boulevard Carnot
75012 Paris.
(Métro porte de Vincennes)
Activité naturiste gérée par la SGF
tous les lundis et mercredis, de 21h à 23h.
Renseignements au 01 47 78 18 78

Piscine du Montparnasse
6, rue du Montparnasse
75006 Paris
Les vendredis de 20h à 22h.
Activité gérée par Nature et Joie en Liberté.
Hommes seuls non acceptés.

HAMMAMS

Hamam de Paris
15, rue du Faubourg du Temple
75010 Paris
Tous les mardis, de 14h30 à 23h30.
Activité gérée par le CS France et le CS Paris.
Tous renseignements au 01 48 00 90 81

Hamam Pacha
147, rue Gabriel-Péri - 93200 Saint-Denis
Tous les mardis de 17h30 à 20h30.-
Activité gérée par l'UCN.
Hommes seuls non acceptés.
Tous renseignements au 01 30 42 30 33

Club Saint-Paul
6, rue SaintPaul - 75004 Paris
Tél. 01 44 78 02 10

Rivoli club
140, rue de Rivoli
75001 Paris
Tél. 01 40 26 39 69

CROISIÈRES

Natunion
3, rue Meyerbeer - 75442 Paris Cedex 09
Tél. 01 48 24 74 74
Fax 01 42 66 25 06

Natur Club
50, passage des Panoramas - 75002 Paris
Tél. 01 47 88 15 25
Fax 01 44 85 33 23

Nauténa
74, rue Victor Hugo
92270 Bois-Colombes
Tél: 01 47 81 26 68

Club Nat
2, rue du Rempart - 59800 Lille
Tél. 05 61 73 42 95
Fax 05 61 73 42 32



Photo Thierry Brondy

JEUNES

Alizé
J. et R. François
20, impasse Er Pelladeuc
56510 St Pierre/Quiberon
Tél/Fax 02 97 30 71 06

ART ET NATURISME

Aréna
55, bd de Charonne - 75011 Paris
Tél. 01 43 70 33 13

DES ESPACES NATURISTES POUR UNE VIE NATURELLE

JEAN-LUCBOULAND

À l'aube de l'an 2000, le mouvement naturiste français s'affirme officiellement dans le courant environnementaliste. La FFN adhérera prochainement à la fédération européenne d'éducation à l'environnement (FEEE). Certes nudistes, les naturistes sont surtout des écologistes, et ne doivent pas avoir honte de leurs valeurs.

En France, les clubs, centres de vacances et plages naturistes occupent plus de 3500 hectares. Ces lieux de pratique nudiste, bientôt tous nommés «Espaces naturistes», sont des sites ainsi protégés, où l'homme et la nature vivent le plus harmonieusement possible.

Ce constat, rappelé ce dimanche 12 octobre à Gravelines par les participants au congrès de la FFN, justifie pleinement les engagements pris en assemblée générale. La fédération adhèrera prochainement à la Fédération européenne d'éducation à l'environnement, développant localement, grâce à ses militants, des actions de préservation de la nature et d'information auprès du public, et assurant nationalement des campagnes d'explication sur ses actions et ses valeurs.

Des espaces naturistes

Il est difficile d'expliquer, de faire comprendre les valeurs de liberté du naturisme quand on explique qu'il se pratique pleinement dans des clubs, des centres, en fait des lieux fermés que d'aucuns assimilent facilement à des camps, de sinistre mémoire ! À l'initiative des responsables de centre de vacances, la FFN devrait donc accorder rapidement des homologations «espace naturiste», d'une

perception plus perceptible par le grand public, et moins contraignante pour définir un site qui, selon les régions ou les volontés de leurs responsables, peuvent difficilement se nommer «villages» voire «résidences» quand ce ne sont que des terrains de camping...

Ces espaces naturistes seront soumis à l'application d'une charte de qualité interne à la fédération, impulsée par les clubs du soleil, et différente des normes administratives (étoiles, classement) car elle prendra en compte des données plus subjectives, tel que l'aspect écologique du site. Cette appellation Espace naturiste concernera les centres de vacances, mais aussi les clubs, voire certaines plages.

Ce seront alors les militants naturistes plus directement engagés dans leur gestion qui prendront le relais, et principalement ceux de la commission nature. Peu au devant de la scène cette saison, car peu sollicitée par les clubs, celle-ci va peut-être voir augmenter son budget, mais surtout s'impliquer dans le suivi et l'organisation de diverses manifestations locales ou régionales, telle que la création d'une école d'initiation aux goûts et aux saveurs imaginée par les Hauts de France, l'organisation de randonnées pédestres avec découverte de la nature, ou le subventionnement d'autres projets qui lui seront soumis.

Elle restera aussi maîtresse d'oeuvre pour l'attribution du Label nature aux clubs demandeurs, l'inscription de ceux-ci à une association locale ou départementale de défense de l'environnement (ou de protection des oiseaux, etc.) étant une des conditions primordiales.

Les responsables d'associations gestionnaires de plages, pour leur part, ont l'intention de s'impliquer tout autant dans la redécouverte de la nature, allant au delà du simple entretien du lieu. Il était donné ainsi en exemple l'action d'une association naturiste du Languedoc-Roussillon qui, avec l'appui d'instituteurs et de vétérinaires, a entrepris cette année de faire connaître la faune et la flore des bords de mer.

Des valeurs à préciser

Cet accent mis sur la défense de la nature par la fédération n'est pas une lubie, une adaptation sociale ponctuelle, mais une remise au grand jour des valeurs originelles du naturisme.

«En regardant dans un dictionnaire des avancées du XX^{ème} siècle, j'ai constaté que le naturisme n'y était pas. Or, les naturistes ont contribué pour beaucoup à nombre de ces avancées», a tenu à déclarer Marc-Alain Descamps à ce congrès. «Les naturistes des premiers temps étaient souvent hygiénistes, végétariens, défenseurs de la nature.

Et nombre de ceux qui prônent la nudité avec le mouvement hippie dans les années soixante-soixante-dix, revendiquant le retour à la terre, sont des naturistes d'aujourd'hui», précisait-il. En fait, indiquait-il en souriant, «les naturistes sont des écologistes nudistes», même s'ils ne sont pas toujours reconnus comme tel par les autres écologistes.

Les naturistes ne doivent pas se cacher, gênés par une pratique de la nudité collective qui crée l'incompréhension chez leurs interlocuteurs, mais au contraire s'affirmer, rappeler leurs valeurs, et s'intégrer dans le mouvement social.

«Le naturisme ne doit pas être honteux. On ne doit pas être honteux d'être naturiste», ont rappelé avec lui les adhérents de la fédération, et notamment les membres de la commission de réflexion.

Aujourd'hui, rappelait Marc-Alain Descamps, le naturisme est accepté par la loi,

LE DIALOGUE

Lors du congrès, une intervention a particulièrement été remarquée, celle d'un maire d'une commune de Normandie, Francheville-Merville.

M. Paz, par ailleurs directeur général de Rivages de France, un établissement public dépendant du Conservatoire du littoral (adhérent à la FEEE), tout en avouant être «textile», n'en a pas moins déclaré souhaiter se compter parmi les amis de la fédération.

Elu d'une commune du bord de mer disposant d'une plage de 4km, il a été confronté à une opposition de ses concitoyens envers une fréquentation naturiste d'une partie de la plage, où se mêlaient aussi des nudistes sans-gêne au comportement nuisant à la pratique familiale. La police intervenait régulièrement, pour ne verbaliser que les «bons

naturistes, vite relâchés par la justice, et jamais les «mauvais», ce qui ennuyait sérieusement les autorités. Ce n'est qu'après plusieurs rencontres entre les représentants de la FFN, les élus et des associations locales hostiles au naturisme qu'une autorisation officielle fut accordée. «Cela permettait aux forces de l'ordre d'intervenir efficacement, le cadre de leur action étant défini. Ils pouvaient verbaliser sans crainte ceux qui pratiquaient le nudisme au delà des limites autorisées. L'opération a été efficace, et reconduite cette année».

M. Paz expliquait aux naturistes que pour obtenir un tel résultat, il faut être explicatif et non revendicatif, exister sans faire de prosélytisme, car la concertation est le meilleur moyen d'obtenir des résultats...

par l'église et, au moins, toléré par la population.

Il ne doit faire face qu'à trois difficultés majeures : l'avis des dermatologues, qui affirment que l'exposition au soleil peut provoquer certaines formes de cancer (et qui ne toucherait pas les textiles?) ; les prises de position de certains psychanalystes, tels Françoise Dolto et Tony Anatrella, qui contestent la nudité intégrale devant les enfants, parlent d'inceste moral en famille, et de viol psychique quand les adultes sont des étrangers, et, enfin, les accusations de pédophilie, à cause d'amalgamé fait généralement par les médias, le mot naturisme n'étant pas déposé !

Le premier de ces obstacles peut être vaincu par d'autres médecins. Pour les deux autres, il est urgent d'établir un statut de l'enfant en milieu naturiste, afin de lever toute ambiguïté.

Jeunesse et avenir

L'avenir du mouvement naturiste passe par les jeunes, et par la fédération. Telle était la conclusion de ce congrès, outre son engagement officiel dans une démarche écologique. Marc-Alain Descamps déclarait sans ambages que «le naturisme fédéral a un avenir radieux, évidemment, car hors de la fédération, il n'a pas d'avenir. Mais cet avenir ne sera radieux que si le naturisme sait profiter des opportunités, s'affirmer, et se reconnaître pour être reconnu».

Ce message doit aussi, et surtout, être développé et transmis par les jeunes du mouvement, impliqués dans le projet Alizé animé par Jean et Roselyne François. Et nombre de jeunes sont très motivés, comme purent le constater les participants au congrès le samedi soir, avec la présentation du spectacle de la tournée d'été.

Faute de budget, et malgré la qualité de l'édition 97, il n'y aura pas de tournée identique en 98.

Alizé s'attachera plus particulièrement dans l'année à venir à développer les associa-

turistes, et à continuer à préparer certains aux brevets d'animateurs (BAFA, etc.), comptant sur les centres et clubs, pour leur offrir des emplois à hauteur de leur formation pendant l'été.

Ce devoir d'implication des jeunes dans le mouvement naturiste n'a pas échappé à Philippe Cardin, président de la fédération, réélu lors du congrès. Ce sont eux qui peuvent expliquer le naturisme aux futures générations, et faire développer le mouvement. Reconnu par le ministère du Tourisme, générateur d'1/150e du chiffre

d'affaire du tourisme français, le naturisme n'est pas pour autant qu'un seul loisir. C'est aussi un art de vivre, un mouvement impliqué dans la vie quotidienne, et c'est à ce titre qu'il prend mérite toute la justification de son agrément comme mouvement de jeunesse et d'éducation populaire obtenu en 1983.

C'est à chaque militant, aujourd'hui, d'en prendre toute la mesure, pour permettre au naturisme d'exister au grand jour, et de ne pas être honteux, donc en position de faiblesse face à ses contradicteurs.

UN CONGRÈS FÉDÉRAL SOUS LE SIGNE DU CHANGEMENT

MAXIME DUFOUR

Le 41ème Congrès de la Fédération Française de Naturisme aura été placé sous le signe du changement. «Un congrès autrement» souhaitait Marcel Audin, l'administrateur des Hauts de France Naturistes ; il aura apparemment été entendu.

Le centre multisports «Sportica» de Gravelines (Nord) recevait les 10, 11 et 12 octobre derniers, le 41ème Congrès de la FFN. Parallèlement, des représentants européens des pays voisins étaient attendus pour le lancement du GREEN (Grand rassemblement Européen des Entités Naturistes), avec, entre autres, la présence de la Présidente de la Fédération Belge de Naturisme.

Le samedi, quant à lui, débuta tôt puisque les congressistes furent accueillis dès huit heures. Mrs Panier et Richebe, respectivement maires des communes de Gravelines et de Oye-Plage rendirent un vibrant hommage aux clubs naturistes de la Région Nord-Pas-de-Calais, tout en les assurant de leur soutien absolu.

Michèle Demessine, ministre du Tourisme, n'ayant pu se déplacer avait envoyé un télégramme faisant part de sa considération pour le mouvement naturiste.

Marie-Christine Blandin, présidente écologiste du Conseil Régional du Nord-Pas-de-Calais, fut chaleureusement applaudie lorsqu'elle déclara : «Pour être très concrète, je propose, si votre congrès le souhaite, d'oeuvrer avec vous pour qu'enfin nous progressions dans l'intégration complète du naturisme, intégration

sociale et juridique. Nous pouvons interpellier, ensemble les pouvoirs publics et le législateur : maires et ministres, députés et sénateurs. Peut-être ainsi arriverons-

nous à faire modifier les tolérances actuelles des pratiques naturistes en droit reconnu par la France et déontologiquement garanties par vos organisations.»

L'après-midi, tandis que les congressistes participaient à l'Assemblée plénière, «Sportica» ouvrait ses portes aux naturistes licenciés.

Tennis, badminton, ping-pong, sauna et piscine. Quelques privilégiés et la plupart des jeunes d'Alizé (Mouvement des Jeunes Naturistes) purent ainsi savourer pleinement une dernière impression de vacances.

En soirée, après le spectacle de la tournée Alizé, les congressistes furent invités à passer dans la salle de gala où une soirée «chti» les attendait, avec repas traditionnel et bières régionales.

L'entrée fracassante du Carnaval de Dunkerque lança la soirée, si bien qu'à 3h du matin, certains dansaient encore !

Le lendemain, les Commissions rendirent leurs bilans et l'on se sépara après le déjeuner.



Philippe Cardin
et Marie-Christine Blandin

tions régionales, pour regrouper près de 2.000 jeunes qui fréquentent les clubs na-



Entre Vercors et Drôme provençale LES GÎTES DU SOLEIL

proposent au cœur de la pinède,
un ensemble naturiste
de 7 villas tout confort, avec
jacuzzi, sauna, piscine chauffée,
à partir de 200F par jour
(minimum 2 nuits).

OUVERTS TOUTE L'ANNÉE

écrire ou téléphoner à :

ECONAT Sans Souci
26400 Mirabel et Blacons

TÉL : 04.75.40.05.93.
FAX : 04.75.40.06.83.

ACTUALITÉ DES CLUBS

Redécouvrir le club de l'Isle-Adam

Nombreux sont les naturistes franciliens qui ignorent l'existence de terrains naturistes sympathiques dans leur région. Désormais, à partir de ce numéro, La Vie au Soleil tentera de remédier à cela, grâce à la collaboration de Roland O., qui prendra régulièrement sa plume pour les présenter. Pour commencer, voici Sport et nature, à l'Isle-Adam, dans le Val-d'Oise.

Ce club a son terrain niché dans l'épaisse forêt domaniale de l'Isle-Adam, sur une superficie de 3 hectares. C'est un oasis de verdure qui souffre un peu, lorsque le vent est du mauvais côté, des nuisances sonores de la nouvelle autoroute A16 et du prolongement de la RN 184. Lorsque l'on revient d'un séjour dans un centre de vacances naturiste et qu'on le visite, on peut être déçu, car ses infrastructures sportives ne sont pas luxueuses, et il n'existe pas de piscine.

Le home collectif, chauffé l'hiver, avec cuisine, bibliothèque, salle de ping-pong, espace musculation, n'en n'est pas moins agréable. Au début des années 90, Sport et Nature possédait une des meilleures équipes de badminton, naturiste, de la région parisienne. Mais les «champions» deviennent vieux, et l'équipe aurait besoin d'un sérieux rajeunissement..

Avis aux amateurs !

Si vous vous promenez dans le Val-d'Oise, un dimanche prochain, la visite de ce club vaut vraiment le détour. Il convient très bien aux amoureux d'une nature sauvage et verdoyante, qui viennent pour profiter de la nature, c'est-à-dire faire corps avec elle, et non passer des heures à se bronzer....

A l'Isle-Adam, prendre une route goudronnée au carrefour de la Table de Cassan (une table ronde en pierre), à droite en venant du centre ville de l'Isle-Adam, à l'entrée de la forêt, près de la RN 322. Ensuite, le premier chemin de terre sur votre droite (La voie aux vaches) vous conduit à l'entrée du terrain, 2^{ème} portail. A noter que les célibataires (hommes et femmes) ne sont acceptés que s'ils sont parrainés.

Naturisme et sexualité

La sexualité est-elle tabou chez les naturistes ? Ou considérée comme sans intérêt ? Ces deux questions restent posées, notamment par Pierre M., responsable d'un club breton. Engageant «un grand travail d'intérêt national» sur le sujet, il a adressé en début d'année un questionnaire en dix points, pertinent et lucide, et a été surpris

par le manque de réponses, pourtant garanties par l'anonymat.

En avril, il n'avait reçu que 6 réponses de membres du club (plus de 100), pour dix réponses de sexologues (sur 12 interrogés !). De là à se demander, comme il l'écrit, «si les sexologues s'intéressent plus au naturisme que les naturistes à la sexualité», il y a un pas facile à franchir. Les adhérents interrogés n'avaient même pas choisi de répondre «non» à la question : «pensez-vous qu'un tel questionnaire puisse avoir un intérêt quelconque ?».

Clubs jumeaux

Lors du week-end de Pentecôte, les naturistes du Club du soleil des Côtes d'Armor ont convié leurs voisins à venir découvrir leur charmant pays. Et, à l'issue d'une visite de l'île de Bréhat, de Paimpol et des sites environnants, les Normands de Nature et Soleil, ont fortement envisagé un jumelage avec ces irréductibles naturistes bretons», rejoignant ainsi ceux du Val-de-Loire et de Natanjou.

Naturisme hivernal en Auvergne

L'Amicale des naturistes a repris ses activités du samedi soir, le 4 octobre dernier, à la piscine Descartes de Montluçon (Allier). Unique en Auvergne, cette activité leur

permet jusqu'en mars 98, en espace couvert, de profiter pleinement du grand bain, du petit bain, du sauna, du hammam, du bain bouillonnant et du solarium.

Les prochaines séances auront lieu les 8, 15 et 22 novembre ; 6 et 13 décembre ; 10, 24 et 31 janvier ; 28 février ; 7, 14 et 28 mars, de 20h à 21h. Accueil des participants à la piscine dès 19h45.

Tous renseignements auprès du club en téléphonant au 04.70.28.80.07.

Été réussi pour Héliomonde

L'été 97 aura été couronné de succès pour Héliomonde. La présence sur place en juillet et août de jeunes animateurs détenteurs du BAFA a beaucoup contribué à l'occupation des plus jeunes, qui ne se firent pas prier pour revenir le week-end avec leurs parents.

Ceux-ci, pour leur part, surent profiter des animations créées par les bénévoles du CAHM, telle l'initiation à l'équitation, et utilisèrent avec entrain tous les avantages du site, tels la piscine, la buvette ou le restaurant.

Après l'affluence des amateurs de farniente, les héliomondistes auront encore un peu de travail, car, en fin d'année, il s'agit de conclure la dernière tranche des travaux d'assainissement du centre. 1998 offrira ainsi aux usagers des équipements encore plus performants.



Photo J.L. Boulard

DE LA DIFFICULTE D'ÊTRE JEUNE ET NATURISTE

MAXIME DUFOUR

NATURISME

D'année en année, les jeunes sont toujours plus nombreux à rester habillés dans nos centres de vacances. Le soir, pour la disco, comme en plein midi sous un soleil de plomb, la tenue vestimentaire varie peu : tee-shirts, jeans, shorts ou serviettes sont souvent de rigueur de l'aube au crépuscule. Avant d'être un phénomène de mode, ce comportement collectif révèle, hélas, un malaise plus profond du Naturisme face à sa jeunesse.

« Les jeunes ne sont plus jamais nus ! », se plaignent sempiternellement bon nombre de vieux naturistes. En effet, les 13-25 ans sont de plus en plus nombreux à rester habillés durant leurs vacances. Le constat est stupéfiant, et il serait judicieux d'en chercher les véritables causes. Tout dépend de l'éducation qu'ils ont reçue de leur entourage, mais aussi et surtout de l'environnement naturiste. Chaque jeune est différent, aussi est-il très difficile de généraliser !

Très souvent de nombreux adolescents consomment du naturisme contraints et forcés par des parents qui les obligent à partir en vacances avec eux. Aussi, rejetant avec force un mode de vie qu'ils n'ont pas choisi, restent-ils la plupart du temps cloîtrés dans leur caravane pour ne sortir que la nuit venue, à l'heure où les vêtements sont à nouveau requis. Ils ne veulent ni voir ni être vu et se transforment en créatures nocturnes. Dans ce cas, le choc peut être très violent, et le naturisme perçu, à vie, comme un calvaire.

Les jeunes « nés naturistes » sont très probablement ceux qui se posent le moins de questions vis-à-vis de la nudité. Cependant certains peuvent, durant un ou plusieurs étés, ressentir l'envie de couvrir un corps en pleine mutation, qu'ils ont encore du mal à assumer. Les parents, les amis et l'entourage naturiste jouent ici un rôle capital ! Si, comme on peut l'entendre souvent, ces jeunes se font agresser verbalement par bon nombre de naturistes aigris qui leur lancent des « Fous-toi à poil où je vais aller voir tes parents ! », cela peut inciter ces jeunes à quitter ce mouvement, qui ne leur ressemble plus.

On ne doit jamais oublier ces deux phrases extraites du *Livre Blanc du Naturisme* : « Avant d'être nus, les naturistes sont... nature ! Cela induit, surtout une façon faite de franchise, de simplicité et de tolérance. Des qualités prisées par tous, qui garantissent équilibre, harmonie et convivialité... « Bien dans son corps, donc bien avec soi-même, on peut se tourner vers les autres, laisser tomber les conventions qui pèsent si fort en temps normal et faire place à l'essentiel. Au vrai respect. La nu-



Photo Maxime Dufour

dité, dès lors, devient d'une absolue normalité ! Elle devient un moyen d'accéder au bien-être...».

Evitons donc d'être sectaires et usons de beaucoup de diplomatie afin d'expliquer aux jeunes l'importance du respect de la nudité, car, si leur « puberté naturiste » se passe bien, ces jeunes deviendront très vite des leaders positifs qui amèneront leur groupe à vivre dans le respect de l'éthique naturiste la quasi-totalité du temps. Les autres jeunes, venus au naturisme de leur propre gré et sans problème apparent, vivent leur nudité de la façon la plus saine qui soit. Très souvent pourtant, les choses peuvent, là encore, se dégrader rapidement. Car comment ressentir le plaisir de vivre nu dans des centres de vacances où même les équipes d'animations ne sont plus naturistes ?

Ici, intervient un autre facteur majeur, celui de l'environnement des jeunes. « Comment se sentir encore libre et heureux d'être naturiste ? Cet été, par exemple, je suis rentré à mon emplacement vers 20h, après une bonne session de surf, et j'étais

le seul à être nu dans un centre qui accueille des milliers de personnes ! », dit celui-ci. « Comment avoir encore envie de se déshabiller lorsque l'on sent des regards peser lourdement sur soi dès que l'on a opté pour la nudité ? », s'interroge cet autre. Autant de témoignages qui prouvent que le malaise est grand.

On comprend bien que la communication ne peut plus passer lorsque l'on voit des cerbères septuagénaires, habillés des pieds à la tête, interpellés des jeunes qui se promènent aussi habillés. Rébellion, refus de l'autorité, les interprétations sont ici très nombreuses.

Comment trouver des repères cohérents là où un doctorat d'ethnographie semble requis ? Accéder à la jungle anthropologique de la majorité des sites naturistes reste encore un exercice de haute voltige et le paradoxe atteint son paroxysme lorsque l'on voit des agents de sécurité interdire l'accès à la discothèque aux personnes qui s'y présentent à demi-nus. Est-ce donc cela « laisser tomber les conventions qui pèsent si fort en temps normal » ? Où al-

lons-nous ? Et comment les jeunes peuvent-ils s'y retrouver dans pareille confusion ?

Confrontés à un éternel problème de rentabilité, certains gros centres sont portés à adopter une politique où la clientèle est reine, c'est-à-dire où l'argent est roi. « J'ai payé, je fais ce que je veux ! », entend-on de plus en plus souvent. Les directeurs sont alors contraints de se plier aux dictats de « consommateurs » ayant, au fil des ans, oublié les principes fondamentaux du Naturisme. *La nudité est de rigueur* : cette phrase clef, déclinée dans toutes les langues, nous apparaît comme une vérité. Pourtant elle est plutôt devenue un précepte pris à la légère par une population dédaigneuse, arrogante et désinvolte. Les enfants, bien éduqués par leurs charmants parents, apprennent vite à faire de même. Les excès textiles sont de mise et l'on voit souvent de jeunes adultes de trente ans réajuster leur serviette autour de la taille pour marcher une dizaine de mètres autour de la piscine ! C'est à croire que, chez eux, la puberté dure près de quinze ans !

Stoppons immédiatement ce snobisme prolifère et nuisible qui pousse certains de nos centres à devenir, malgré eux, des lieux où, regrettamment, les bases du naturisme n'ont plus droit de cité. Stop-

Photo Maxime Dufour

pons également l'obligation intempesive du nu chez des jeunes qui sont tout acquis à la juste cause du vrai naturisme.

Il faut agir rapidement, avant que la dérive ne soit irrémédiable et il est tout aussi indispensable de se poser, dès maintenant, les vraies questions. Les jeunes sont très loin d'être tous réfractaires à la pratique de la nudité. Il faut simplement savoir

leur parler. Heureusement, certains centres l'ont déjà compris, et engagent de jeunes naturistes, actifs et militants, pour informer, expliquer, animer et encadrer une population en attente de réponses. Rééduquer les « naturistes de demain » en leur inculquant les valeurs vraies de notre mouvement semble donc être l'unique prix à payer pour retrouver notre salut.



- piscine couverte chauffée • grande piscine extérieure • sauna **nouveau**
- pataugeoire pour enfants • plan d'eau pour la pêche
- restaurant/bar • épicerie

- tir à l'arc • volley • boules
- ping-pong

- jeux pour enfants • ateliers artisanaux

- mobile-homes, caravanes et tentes équipées en location

saison du 1^{er} mai au 30 septembre
hors saison sur demande

Creuse Nature ***
Centre de Vacances Naturiste
Route de Bêtête - D15
23600 Boussac Creuse
Tél: 05 55 65 18 01
Fax: 05 55 65 81 40

Le coeur chaleureux de la Creuse

Creuse Nature se trouve au centre de la France, dans une région préservée. Les amoureux de la nature y découvriront un patrimoine naturel et culturel protégé. Cours d'eau, bois, bocages, innombrables villages pittoresques colorent le paysage. Activités artistiques et sportives ponctuent la journée.

Les piscines intérieures et extérieures et le sauna font de Creuse Nature un Paradis en toute saison. Il y a beaucoup d'espace pour tout le monde, en sous bois, à côté de l'étang ou près des piscines. N'hésitez pas à nous demander notre dépliant pour faire une réservation. Nous vous rencontrerons avec plaisir!

*Els van Bercum et
Reinier Geerlofs*

**Venez découvrir
une France différente,
qui est encore un secret pour tout le monde.**



LA TOURNÉE ALIZÉ 97

encore un excellent millésime !

MAXIME DUFOUR

Cette année, comme depuis trois ans déjà, une trentaine de jeunes naturalistes venus de toute la France s'est retrouvée, sous l'égide d'Alizé*, afin de présenter à une dizaine de centres de vacances, un spectacle et des animations d'un haut niveau.



Tous les participants se sont retrouvés au Club Origan dès le 2 août pour préparer, durant cinq jours, la totalité de la tournée. Vaste programme... d'autant que pour certains jeunes, ce périple allait être leur première expérience de vie en collectivité.

Outre les paillettes et les strass, il fallait prendre en compte l'installation des tentes, du marabout, de la cuisine, l'organisation des courses et la participation aux tâches hebdomadaires, vaisselles, lessives, tables à dresser... Une grande découverte pour certains.

Après cinq jours de préparation dans le merveilleux centre de Michel Authiat, la troupe partit visiter, à raison de trois jours par centre, les Lauzons, Castillon de Provence, le domaine d'Enriou, la plage de Martigues et Sérignan, pour terminer, comme chaque année, à Bélézy. Le tempo devait être scrupuleusement respecté. Arrivée sur le centre aux alentours de midi, la troupe pique-niquait avant d'installer le campement, le plus souvent sous un soleil de plomb. Venait ensuite la préparation du spectacle. Tandis que certains, maquillés et déguisés, parcouraient les allées à grand renfort d'instruments de musique afin d'annoncer le programme des festivités, les autres installaient le décor, l'éclairage, le son et



Photos Maxime Dufour

les costumes. Si la mécanique était en rodage, en début de tournée, chacun fit bientôt montre d'une grande efficacité. Le repas était ensuite préparé et avalé rapidement. Le spectacle débutait souvent vers 21h30 et tous donnaient le meilleur d'eux-mêmes.

Les différents tableaux représentaient les étapes de la Genèse, revues et corrigées par Roselyne François, qui s'était beaucoup amusée en écrivant les textes. Aussi pouvait-on voir un Adam se comparer à un Philippe des 2 Be 3, une Eve évoquant Arlette Laguillier, un serpent pop-star aux cheveux bleus électriques et aux manières psychédéliques, une Sainte Trinité

donnant naissance à des planètes protéiformes ou créant la lumière à l'aide d'un briquet Bic... Tout cela pour le plus grand plaisir des petits comme des grands. Suivaient des chapitres chantés, jonglés, dansés ou mimés, représentant tour à tour les grands moments de la vie.

Les ovations terminées, il fallait redémonter et ranger dans les malles et les remorques avant de se coucher, vers une heure du matin.

Le lendemain, réveillé vers huit heures, chacun préparait son animation, afin d'offrir aux vacanciers, tout au long de la journée, une multitude d'ateliers. Tout était toujours à refaire car les activités dépen-





Photo Maxime Dufour

daient en grande partie de la configuration du centre, de l'âge des enfants et des adolescents qui s'y présentaient souvent en grand nombre, de la présence ou non de piscine et d'infrastructure, ce qui rendait l'entreprise aussi variée qu'intéressante.

En fin d'après-midi, il fallait préparer la veillée-cabaret du soir. Ce deuxième spectacle, plus spontané mais tout aussi chaleureux et convivial, était ouvert aux vacanciers et, souvent, ils étaient nombreux à répondre à l'appel. Théâtre de boulevard, chansons de caractères se succédaient jusque tard dans la nuit.

Le troisième jour était consacré au repos. Certains lézardaient au soleil, d'autres pro-

fitaient de cette liberté pour découvrir les environs : marchés pittoresques, vieilles villes fortifiées et curiosités locales. En fin de journée, à la nuit tombante, le campement était démonté.

Le départ s'effectuait vers les six heures du matin afin d'être frais et disponibles, au rendez-vous du centre suivant...

Un projet pédagogique

C'est ainsi que la tournée Alizé permet, chaque année, à une trentaine de jeunes naturistes âgés de 15 à 25 ans d'être les acteurs d'un spectacle de la nudité, porteur d'un message de joie de vivre et de liberté où les valeurs du naturisme sont toujours respectées. Elle reste, avant tout, une méthode efficace de formation, mais elle permet aussi d'informer les vacanciers de l'existence de la vie associative naturiste.

** Alizé est le mouvement jeunes de la Fédération Française de Naturisme. Destiné aux 15-25 ans, il gère un nombre important d'activités dans nos régions, tout au long de l'année : rencontres, formations BAFA, SB, BNSSA...*

FRÉDÉRIC, 21 ANS, TÉMOIGNE

Cette année, je suis parti en vacances avec mes parents au Domaine d'Enriou. Les jours s'écoulaient paisiblement quand, par un bel après-midi, trois minibus tractant chacun une énorme remorque, firent irruption juste à côté de notre emplacement. J'ai tout de suite compris qu'il s'agissait des jeunes d'Alizé, car nous les avions vus à Euronat l'année dernière. Immédiatement, certains sont venus me parler, avec autant de spontanéité que de convivialité. En trois jours, j'ai appris à les connaître et j'ai participé à leur soirée cabaret en mettant à la disposition du groupe mes modestes talents de violoniste et de jongleur. L'année prochaine, je suis bien décidé à m'inscrire pour participer à une telle aventure. Partir visiter la France avec d'autres jeunes, dans un contexte artistique et naturiste, que peut-on rêver de mieux ?

Pour en savoir plus sur les activités Alizé, contacter les délégués de région.

Aquitaine : Stéphane Piefort au 05.56.24.98.77.

Auvergne : Jérôme Duche au 04.73.61.48.10.

Bretagne (et national) : Roselyne et Jean François au 02.97.30.71.06.

Ile-de-France : Marie-Pierre Burel au 01.34.62.27.62.

Nord Pas-de-Calais Picardie : Maxime Dufour au 03.20.57.53.53.

Normandie : Johann Grange au 02.35.61.03.99.

Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

«LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48.
Parc naturel du Pilat. Alt. 400m

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire, 200 emplacements camping-caravaning. Emplacements disponibles à l'année (150m²).

Ouvert du 15 avril au 15 octobre



Agence René OLTRA
PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE

LOCATIONS - VENTES

34308 CAP D'AGDE CEDEX FRANCE - TEL : 04.67.26.33.78

FAX : 04.67.26.23.04

OFFRE SPECIALE : 14 nuits = 10 nuits et 3 semaines pour le prix de 2, avant le 28 juin et après le 30 août 97 à Port Soleil + Port Vénus

Pour une documentation gratuite

Nom : Prénom : VS

Adresse : Tél. :

Bélézy : un anniversaire superbement fêté

En juillet et août, le centre de vacances de Bélézy, à Bédouin, a organisé, pour le trentième anniversaire du site, nombre de manifestations exceptionnelles préparées depuis de longs mois.

Spectacle de jeunes, avec la troupe Alizé, discours, danses, épreuves sportives et



défilé dans le centre, montraient le dynamisme du lieu tout autant que sa bonne santé. Les membres du club et la direction du centre étaient directement partie prenante aux côtés des animateurs, et des simples vacanciers qui ne furent pas en reste.

Le grand livre du trentenaire rappelle l'histoire de Bélézy, savoureusement racontée ; il est toujours disponible auprès de la direction du centre.

Plages nudistes : un répertoire à combattre

Cet été encore, nombre de naturistes sincères, ne recherchant qu'une simple pratique familiale, ont été gênés par des vacanciers qui, confondant plages et chambrés à coucher, leur ont offert des spectacles peu recommandables aux enfants. Il est à noter que ces sans-gêne sont régulièrement encouragés par certaines revues, absolument pas naturistes, qui en assurent toute la publicité nécessaire.

Ainsi, en juillet dernier, sur les quelque 150 plages du littoral français fréquentées par les naturistes, la revue *Penthouse* en a sélectionné 36 pour permettre à ses lecteurs de s'ébattre en toute liberté personnelle, et au détriment de celle des autres. Trente-six plages annoncées comme «chaudes, paradis des voyeurs, exhibition-

nistes, échangistes, etc», parmi lesquelles certaines très fréquentées des naturistes. Cette revue faisait sa une sur la plage du Cap d'Agde (déjà fortement décriée), décrivait celle du CHM de Montalivet comme un endroit où «le sexe est une spécialité locale» (sic) et relevait, pour celle de Fos-sur-Mer, que «une fois que les employés de la FFN sont partis, les moeurs ont tendance à se relâcher et à devenir beaucoup plus libres». Ajoutant à cela certains témoignages concernant quelques plages du Nord, de Vendée ou de l'île du Levant (non répertoriées dans la revue). On ne s'étonnera pas que nombre d'élus locaux soient de plus en plus réticents à autoriser la pratique du naturisme sur leurs communes.



Hervé Gindre, fondateur de Grand-Bois, n'est plus

En 1970, Hervé Gindre, agriculteur et maire de sa commune dans la Loire, découvre ce domaine agricole de 35 hectares, intégré dans le parc régional du Pilât, au sommet d'une grande colline dominant la vallée du Rhône, à 400 mètres d'altitude. Il le transforme en terrain de camping naturiste et fonctionne avec son club «Soleil et nature».

Le passage en centre de vacances devint nécessaire et se fit en 1990.

Actuellement, il offre à 300 personnes, dont une centaine de touristes passagers, majoritairement hollandais, un vaste site de camping, un restaurant et une grande piscine récemment remodelée. La disparition de son fondateur, en juin dernier, attriste nombre de vieux naturistes qui le connaissaient. **A.L.**

NATURISME DE FRANCE

BORD DE LOIRE

Une autre plage sauvage

Un lecteur nous signale une autre plage ligérienne, située sur la commune de Chalonnes-sur-Loire (49), sur un bras de la Loire, à hauteur de La petite Soulouse, face à l'île de Monsieur.

Il précise que cette plage est un lieu encore sauvage, d'accès peu visible; toléré par les autorités. L'endroit est néanmoins interdit à la baignade, et ses usagers sont invités à respecter les consignes habituelles de sécurité (feux et barbecue interdits), d'hygiène et de propreté.

NORMANDIE

Une plage bien gérée

Les responsables de l'association Nature et Soleil de Normandie avaient de quoi être satisfaits, cet été. Ils ont obtenu jusqu'au 14 septembre, par arrêté municipi-

pal, la reconduction de l'autorisation de la pratique naturiste sur la commune de Merville-Franceville. Mais sur un espace déplacé par rapport à l'an passé, pour mieux permettre, selon leurs dires, «une meilleure répression vis-à-vis des indésirables», et garantir l'ambiance familiale du site.

VENDÉE

Une plage pour Cap Natur' ?

Ouvert en juin sur la côte vendéenne, Cap Natur' accueille les estivants toute l'année. Deux itinéraires sont possibles :

- en arrivant par St-Gilles-Croix-de-Vie, prendre la direction de St-Jean-de-Monts, dépasser la caserne des sapeurs-pompiers, tourner à gauche au second rond-point (direction St Hilaire) puis à droite au rond-point suivant. A la patte d'oie, tourner à droite en empruntant la route des plages ;
- en arrivant par Challans, prendre la di-

rection St-Gilles-Croix-de-Vie au lieu-dit Le Pissot, au rond point à gauche, puis, au rond-point suivant, prendre à droite la direction de St-Hilaire-de-Riez.

Ce centre, ouvert par une équipe familiale, a été réalisé sur le site d'une ancienne colonie de vacances. En outre, les plages autour de Cap Natur' (plage de la Pavée Préneau), actuellement utilisées par les colonies de vacances restantes, pourraient, selon certains témoignages, devenir naturistes d'ici la fin du siècle !

Alain Lartigue

CHARENTES

Thalasso naturiste

En 1996, le centre Thalasso Gitaform-Océan de Chatellailon-Plage, à côté de la Rochelle, avait reconduit avec entrain son opération de semaine entièrement naturiste, au vu du succès obtenu par sa semaine expérimentale fin 95.

Cette saison, ce sont encore deux semai-

NATURISME DU MONDE ENTIER

BELGIQUE

Sauna ou hutte à transpirer ?

Si beaucoup de naturistes connaissent le sauna, venu des pays nordiques, ou le hammam, plus usité en Europe de l'Est ou du Sud, rares sont ceux qui connaissent les «hutes à transpirer» chères aux indiens d'Amérique du Nord.

Johann, membre du club Phoebus, a tenu à en expliquer les avantages à ses amis dans le dernier bulletin. C'est en Allemagne qu'il l'a découverte, voilà quelques années, lors d'une cérémonie de «Sweat-Lodge» dirigée par un chaman Lakota-Sioux. La hutte à transpirer a son ouverture à l'Est, comme le soleil qui fait l'ouverture du jour dans cette direction, possède un arbre à offrande à son entrée, et est constituée d'un dôme de bois recouvert de couvertures (originellement, des peaux de buffles). Au milieu de la hutte, il y a un puits dans lequel on met des pierres chaudes. Quand tous les volontaires sont entrés (le chaman en premier et le musicien en dernier), elle est fermée avec des couvertures. Et, au son du tambour battant au rythme du cœur, se déroule la cérémonie, le chaman mettant des feuilles de sauge sur les pierres. Après la séance, tout le monde va se laver dans le fleuve, et, en aucun cas, la nudité collective n'est un problème.

Une nouvelle définition du naturisme ?

A Hanovre, quelque temps après le congrès d'Agde (1974) qui donna la définition actuelle du naturisme, la commission culturelle de la BFFI (Ligue pour l'organisation libre de la vie) a établi quelques nouvelles maximes pour le naturisme :

- Le naturisme est un nouveau mode de

vie soignant le corps, l'âme et l'esprit dans la société des gens.

- Nous vivons l'idéal de la liberté, conscient de ses limites, en assumant nos responsabilités.

- L'expression de notre volonté, c'est la nudité, notre aveu de sincérité.

Citées par Wolfgang Weinreich, vice-président de la FNI, dans le bulletin de mai de la FNI, ces maximes ont été reprises dans le bulletin des clubs Athena de l'été.

BRÉSIL

Une école naturiste !

Depuis le 12 mars 1997, la fédération naturiste du Brésil (FBN) peut se vanter d'avoir aidé à la création d'une première mondiale : une école naturiste ! Celle-ci, animée par une enseignante, Roberta, dispense aussi des cours d'art et d'éducation physique, assurés respectivement par Davi et Rubens.

ESPAGNE

Todo naturismo est arrivé

Depuis le début de l'année 97, les naturistes espagnols ont leur propre revue, intitulée «Todo naturismo». Vendue uniquement par abonnement, elle démarre avec un optimisme chevillé au corps, le directeur du journal, Xavier Lopez, n'hésitant pas à déclarer dans son éditorial que «Le XXI^{ème} siècle sera naturiste», et appelant tous les naturistes à se faire connaître pour mieux faire connaître le naturisme. Reportages et actualités des clubs, articles de réflexions et conseils pratiques sont au menu des deux premiers numéros parus, tel un article sur la côte Aquitaine et l'un de ses centres naturistes (La Jenny)

dans le premier numéro, ou sur la Croatie dans le second.

Longue vie à notre confrère, qui ne peut que contribuer au développement du naturisme au delà des Pyrénées.

Un nouveau centre à Tolède

Les naturistes espagnols sont heureux, car les autorités ont compris l'apport touristique du naturisme. Cette fois ce n'est pas sur le littoral que sera implanté un nouveau centre naturiste, mais à proximité de Tolède, à moins de 30 minutes de Madrid. Oasis Natura devrait être, selon le projet présenté début 1997, un «extraordinaire complexe résidentiel», prévu pour accueillir 560 familles, avec hôtel, restaurant, salle des fêtes, piscine couverte et piscines découvertes, tennis, saunas, jacuzzi, club d'équitation, etc.

Voilà qui, selon Xavier Lopez, devrait marquer un tournant dans l'histoire du naturisme espagnol.



nes que le centre propose aux naturistes. La première aura lieu du 24 au 30 novembre, et la seconde du 12 au 18 janvier.

Sur place, les locaux étant entièrement accessibles en nudité intégrale, les participants pourront profiter de la piscine d'eau de mer chauffée à 30 degrés et du jacuzzi, du sauna et des diverses prestations et soins habituellement dispensés. Le centre ne fait pas d'hébergement, mais il est possible dans deux hôtels (Ibis, Trois îles) situés à proximité.

Il est rare qu'un établissement de ce type tente ce genre d'expérience. Et très appréciable que sa direction constate que la clientèle est fort avenante.

LANGUEDOC

Des fermetures imprévues !

Le 15 septembre dernier, par décision préfectorale, tous les campings de l'Hérault ont dû fermer leurs portes, qu'ils soient naturistes (Sérignan-plage, Source

Saint-Pierre) ou non-naturistes. La préfecture, très préventivement, voulait éviter tout risque d'inondation.

Rapidement, les professionnels du tourisme se sont mobilisés contre cet arrêté, mais sans succès. A cause de lui, ils perdaient un mois d'exploitation, la saison se terminant rarement avant le 15 octobre, alors que la météo était, cette année, exceptionnelle (28° sur la plage). Et, rappelait-on à Sérignan-Plage, cette décision était d'autant plus contestable que le délai minimal est de 17h entre l'annonce par les services contrôlant l'Orb, rivière qui a déjà envahi le bord de mer voilà quelques années, et le possible début de l'inondation. Cela laisse assez de temps aux gestionnaires des centres pour appliquer toutes les mesures inscrites au plan d'évacuation prévu par les services publics, et ne semblait pas justifier une telle décision.

A.L.

Rectificatif à propos des Clapières

Dans le dernier numéro, Alain Lartigue faisait état d'informations intéressantes concernant le ski naturiste et le centre des Clapières à Besançon. Certains lecteurs ont pu s'étonner en voyant les photos illustrant l'article. Elles correspondent au chalet d'accueil «Les cinq saisons» implanté à Fressignères, dans une haute vallée peu éloignée des Clapières. Ses responsables, Lionel et Micheline, y accueillent régulièrement une trentaine de sportifs et d'amoureux de la nature et de la haute montagne, et disposent d'un sauna pratiqué dans un esprit très naturiste. Avec toutes nos excuses pour cette erreur.

DANS QUEL DOMAINE EST-IL LÉGITIME DE PRENDRE LA NATURE COMME MODÈLE ?

Se poser cette question signifie que parfois l'on se trouve confronté à l'une de ces situations : a-t-on le droit de m'obliger à prendre la nature comme modèle ? Ai-je le droit de prendre la nature comme modèle ?

Quels exemples illustrent ces interrogations ? Quelles caractéristiques sont communes à ces exemples ?

Pensons à nous-même, à notre propre corps. Nos poumons fonctionnent bien quand nous respirons un air sain. Ils se détériorent, entre autres causes, par la fumée du tabac : quand nous fumons ou quand nous respirons la fumée dont les autres nous font cadeau. Dans ce domaine, la loi antitabac prend la nature comme justification, comme modèle : en l'occurrence observer les conditions nécessaires à un bon fonctionnement des



poumons. Elle s'appuie sur les exigences de la nature pour imposer un comportement contraignant : s'abstenir de fumer dans les lieux publics.

Un exemple du même type intéresse le bon fonctionnement d'une autre partie du corps, les muscles, dont la nature nous a pourvus pour nous déplacer. L'instauration de quartiers piétonniers se généralise dans nos villes. Voitures interdites ! Faites fonctionner vos muscles ! Moins de pollution atmosphérique ! Marcher, c'est la santé ! De fait, quand je me déplace sans bagage et sans être accompagné d'enfants ou de personnes éprouvant de la difficulté à marcher, je vais aussi vite, à certaines heures, que les automobilistes coincés dans les embouteillages. J'en conclus aisément que mes déplacements seraient facilités si tel ou tel quartier deve-

Un journal pour encourager toutes les expressions naturistes

Pour exprimer les joies du naturisme et de la nudité intégrale, tous les arts sont possibles, et pas seulement l'écrit et la photographie.

Le «Journal des lecteurs» veut aussi ouvrir ses pages aux dessinateurs, romantiques ou humoristiques, aux auteurs de bandes dessinées, aux peintres etc.

Tous ceux qui se sentent artistes, professionnels ou amateurs, sont concernés. Cette ouverture se fera de plusieurs façons :

- par la publication dans le Journal des lecteurs des articles, photographies ou documents adressés (comme à l'habitude);

nait piétonnier. L'abus de la voiture aboutit à des lois qui obligent à recourir au mode de déplacement le plus naturel qui soit : la marche.

- par l'accueil d'un «invité d'honneur» choisi parmi ceux qui nous adresseront un dossier (photographies, dessins, peinture, etc.) et a qui nous consacrerons une ou deux pages, voire la couverture du journal.

Si la moisson est riche, le rêve serait qu'elle donne naissance à une grande exposition artistique patronnée par La Vie au Soleil, qui serait ensuite proposée dans les lieux de vacances.

Alors n'hésitez pas. Dès aujourd'hui, tous à votre plume ou votre pinceau, votre appareil ou votre ciseau ! Nous attendons vos courriers.

est expression, manifestation d'amour, acte d'amour pouvant aboutir à la naissance d'une nouvelle existence. Les relations amoureuses font vivre des instants paradisiaques dont l'aboutissement naturel est la venue de l'enfant.

J'ai été témoin récemment, dans le RER, d'une scène familiale touchante. Un papa (typiquement chinois) s'efforçait de distraire son petit garçon (tout aussi chinois). La maman, (chinoise authentique, bien sûr) les a rejoints et, de ses deux mains, le petit bonhomme, sans rien dire, a rapproché les visages de son papa et de sa maman, jusqu'à ce qu'ils s'embrassent. Alors lui-même a doucement appuyé sa tête contre la joue de sa mère et contre celle de son père. Ils étaient trois, mais c'était un amour unique qui les unissait. Quoi de plus normal ? C'est l'aboutissement naturel de la sexualité. Chacune, chacun de nous représente une destinée, potentielle ou réalisée, d'amour, de sexualité, de maternité ou de paternité. Respecter chacune de ses destinées ne consiste pas à refuser de voir les parties du corps concernées par l'union sexuelle. Au contraire, la nudité mixte collective exige une succession d'efforts, de respect envers chacune de ces destinées. La vue de la réalité naturelle des corps incite à réagir sagement, en fonction de ce qu'est la sexualité, naturellement associée à l'amour et à la vie.

Accepter cette situation, c'est refuser l'association inéluctable, signalée ci-dessus. En autorisant la nudité mixte collective, la loi rend légitime de choisir la nature, en refusant de s'accrocher à des habitudes artificielles.

Le point commun à ces trois exemples peut se résumer ainsi : si l'homme, dans ses décisions, est relativement libre, il ne doit pas oublier qu'il est, en fait, foncièrement dépendant de la nature. La loi est bonne chaque fois qu'elle rappelle cette réalité. Le fonctionnement normal de notre corps, son bien-être, dépendent de

certaines contraintes imposées par la nature. Dans les exemples cités ci-dessus, les lois qui gèrent la société prennent la nature comme justification, comme référence, comme modèle, pour rendre obligatoire tel comportement, ou, selon les cas, pour l'autoriser.

La nature, aux réactions que nous estimons hasardeuses, lorsque nous ne parvenons pas à les prévoir, à les connaître, à les modifier, contrarie souvent les décisions téméraires de l'homme, parfois apprenti sorcier. C'est fort bien ainsi : entre autres exemples, la vie pourrait-elle subsister sur terre, si l'homme était maître de la pluie et du beau temps ? S'il gérait la génétique à sa guise ?

Accepter notre situation de dépendance vis-à-vis de la nature, prendre la nature comme modèle, référence, justification, ligne de conduite qui oriente tous nos comportements c'est, en définitive, choisir sa vie.

A. L. (Paris)

Par cet article, inspiré d'un sujet du bac 1997 donné à la section littéraire, l'auteur, qui passa le sien en 1953, veut expliquer que «le naturisme va bien au-delà du fait de quitter, parfois, tous ses vêtements sur une plage».

A PROPOS DE L'ÉTHIQUE NATURELLE...

Dans les microcosmes de nos espaces protégés, où sont implantés les centres de vacances et les clubs agréés par notre fédération, le naturiste, dépourvu de toute agressivité, aborde forcément son semblable différemment puisqu'il existe à part entière avec tout son potentiel humain d'émotivité, de sensibilité, de sentiments et d'intelligence. Soucieux du respect véritable de l'autre, nous avons une qualité relationnelle entre nous et notre message est limpide : tu es toi-même, tu ne peux pas tricher par ton apparence et moi je t'accepte tel que tu te présentes à mes yeux.

Vulnérable dans sa nudité, le naturiste a son corps débarrassé de toutes contraintes, il ne fait dès lors plus qu'un avec l'esprit qui l'habite. Tout son être puise alors au sein même d'une nature authentique, une énergie vitale, sereine et positive. Évoluant donc dans un contexte naturel et collectif, nous éprouvons tous cette notion de liberté chacun dans sa manière d'exister.

L'éthique naturiste véhicule des valeurs qui n'ont plus toujours leur place dans un monde mercantile où tout se négocie, où l'homme devient marchandise. Ainsi dans nos lieux qui nous sont réservés, les rapports humains doivent-ils tout leur sens : tolérance, altruisme, générosité et partage. Il me semble que nous, les naturistes du monde entier, sommes heureux de ce

pouvoir simple et merveilleux d'aimer l'autre tel qu'il est et de vivre pleinement dans la nature. S'il était besoin d'une devise à l'entrée de nos espaces protégés, nous pourrions écrire «Ici, on vit dans la liberté, l'égalité, la fraternité».

De toute façon, le naturisme ne s'explique pas, il se vit.

Pascal Fievet

Agé de 42 ans, Pascal Fievet, fervent naturiste, a publié en 1994 aux éditions Vague verte (collection voyelles) un recueil de poésie Voix de l'esprit, voix du coeur, dédié à tous ceux qui souffrent. Nous publierons prochainement quelques poèmes écrits par cet auteur passionné.

LE NATURISME DOIT RETROUVER LES SITES SAUVAGES

La culture du nu et du naturisme «correct» évoquée dans la Vie au Soleil est un mode d'évasion corporelle et de don à rendre à la nature qui nous aide à évoluer et à vivre. Bien sûr, il y a toujours des déviations à toute originalité humaine, tels les voyeurs rencontrés près de certaines plages que j'encouragerais plutôt à venir se joindre aux nudistes pour se libérer de leurs recherches corporelles sur les autres. Il est aussi difficile de débattre de ces déviations (même minoritaires) avec ceux qui souhaitent une certaine liberté corporelle naturelle et surtout sans ambiguïté. N'oublions pas que l'acte de conception



se fait dans la nudité des corps et que la naissance se réalise aussi dans une totale nudité corporelle. Ce que je critique toujours dans cette culture naturiste, c'est le côté engagement matériel de grand standing, illustré par une richesse et une fierté esthétique et artificielle qui ne correspondent pas à la philosophie d'origine liée à un environnement naturel, simple, sauvage et isolé qu'il serait logique de rechercher.

En groupant tous les naturistes sur des sites exclusivement réservés à cet usage, on ne contribue pas au développement



d'une plus grande liberté de se dénuder dans des endroits encore sauvages, isolés et donc assez tranquilles, mais pour une pratique libre et autorisée par les pouvoirs publics. Il faut essayer de faire voter une loi autorisant cette recherche de nombre de naturistes libres. Tant qu'il existe une loi punissant la nudité publique, même dans les endroits les plus reculés de France, la liberté corporelle restera toujours tabou et donc critiquable.

Il faut défendre cette nature sauvage qui existe encore en France et qui peut être protégée sans pour autant justifier les «guettos naturistes de luxe», aujourd'hui trop peu fréquentables pour les ménages modestes qui ont aussi envie et besoin de s'évader dans leurs têtes et dans leurs corps en vivant plus près d'une nature généreuse et encore abondante si bien respectée.

T. B. (49)

FACE AUX «TEXTILES», AYONS LE COURAGE D'ÊTRE NU !

Au lac de Chalain (Jura), il y a une plage «naturiste» reconnue officiellement et délimitée par des barrières métalliques. Mais cette plage est de plus en plus envahie par les «textiles», parce que la majorité des naturistes n'a pas le courage de rester nus face à eux et préfèrent «remettre le bas» ou, tout simplement, aller ailleurs.

La conséquence de cet envahissement des textiles, ou la conséquence de cette fuite des naturistes, est que la plage a perdu de son atmosphère de calme, de sérénité, de respect des autres et de propreté. Une mini-décharge a été constituée malgré les nombreuses poubelles réparties sur les 3km de plage.

Être naturiste, ce n'est pas seulement se mettre nu(e) dans un coin sauvage. Être

naturiste est aussi un état de conscience, d'une qualité de vie que l'on ne doit pas laisser envahir ou submerger par l'agitation, le désordre, l'égoïsme et la saleté.

Très récemment, une «horde de textiles» a débarqué sur cette plage naturiste, comme si la plage était à eux. Le groupe s'est mis à faire du feu, à faire cuire des côtelettes sans se soucier qu'il enfumait les naturistes, arrivés là bien avant eux. Une absence de respect des autres qui engendra une ambiance détestable. Mais cet envahissement, progressif est dû à tous les naturistes qui ont préféré fuir

plus loin, toujours plus loin. S'ils occupaient cette plage naturiste, il y aurait certainement beaucoup moins de textiles.

B. P. (Oyonnax)

Le lac de Chalain est situé près du village de Doucier, entre Lons-le-Saulnier (24km) et Morez (60km).

BONS BAISERS DE NOVOSIBIRSK

En Sibérie, la fin de novembre est un vrai hiver. L'hiver sibérien est toujours accompagné par les froids de chien et par la neige abondante. La température moyenne est de 20° au dessous de zéro, mais les habitants de Novosibirsk aiment la neige. Ils aiment la regarder tomber sur la terre, les arbres, les toits des maisons et les chapeaux des passants. Et, avec les fêtes de Noël et du nouvel an, on oublie l'été, le soleil chaud, la verdure de la forêt, le bleu de la mer. Il s'en faut de beaucoup. Et, pour m'amuser, j'ouvre mon album tout en évoquant les jours d'été que l'on ne pourra jamais oublier. Un jour, je suis allée à la plage naturiste avec mon fils. Premièrement, j'ai été en proie au doute : «Quelle sera la réaction de mon petit ? Ne serait-il pas capricieux ?



Pourrai-je bien me reposer ?», pensais-je. Alors, je me suis décidée à y aller. Et je n'ai pas été déçue. Tout le monde était content. Pendant que les adultes s'occupaient de mon petit André, je nageais librement ou je jouais au volley-ball. Après les activités, André s'est endormi à l'ombre du buisson. Moi, j'admirais la nature en respirant l'air frais des pins qui entouraient la plage de la mer d'Ob. C'est l'endroit préféré des naturistes de Novosibirsk. Cette journée passée

avec mes amis du club «Gélios» m'a donné plein d'impressions. Je n'étais pas seule. Un gentil homme avec qui j'ai fait connaissance nous a accompagnés jusqu'à la ville. Chemin faisant, je songeais que les gens nus ouvrent leurs âmes à une joie sublime. Ils s'amuse comme les enfants. Ils sont beaux en leur nudité, et ils sont capables de communication et d'aide multiple.

Hélen L.
Novosibirsk (Russie)

AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS

LE VILLAGE DU BOSC * *

Découvrez
le Lac du Salagou
pays fantastique

Camping - Caravaning - Locations
Loisirs sur un domaine de 80 ha

Documentation : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON
Tél. 04.6796.0737. Fax. 04.6796.35.75.



VACANCES NATURISTES

Avec NATUR Club, toute l'année le Soleil brille



Des séjours en hôtels club ou location de bungalows, dans des sites superbes, aux Caraïbes, en Espagne, Canaries, Grèce, Turquie, Croatie, Corse, USA, France, sans oublier les fameuses croisières aux Iles Grenadines, aux Iles Vierges, en Grèce et en Turquie, vous sont proposés dans le nouveau catalogue «Soleil d'Hiver 97/98».

En habit de soleil, venez passer de merveilleuses vacances conviviales et décontractées avec NATUR Club.

Sur simple demande téléphonique, par fax ou tout simplement en nous retournant le coupon ci-dessous, nous vous adresserons gracieusement notre catalogue.



NATUR Club, 50 passage des Panoramas - 75002 Paris.
Tél. 01.47.88.15.25. - Fax. 01.44.85.33.23.

Nom Prénom
Adresse
CP Ville

AQUITAINE LES DUNES AVANCENT ET SONT FRAGILES...

PASCAL HUET

Terrain de jeu rêvé pour les uns, ou refuge de tranquillité pour les autres, les dunes sont fragiles. Constamment en mouvement, elles servent à protéger la forêt. Mais pour encore combien de temps ?

Il était à peine quinze heures, en cet après-midi de juillet, quand la jeune femme qui assurait la surveillance à l'entrée de la plage du CHM de Montalivet interrompit brusquement sa conversation avec sa collègue, et se mit à courir vers la dune. Vêtue simplement d'une casquette et d'un tee-shirt rouge, se servant de sa

la forêt, là où pourrait être construite une nouvelle route. A Vensac comme à Grayan-L'hôpital, contrairement à Montalivet, le littoral est plus sauvage, et sa sauvegarde laissée au bon vouloir des usagers. Seuls quelques panneaux, bien insuffisants, déconseillent de s'aventurer dans les dunes.



est un vrai danger pour la dune». L'époux de Barbara s'est alors attaché à la dune, a multiplié les lectures pour en comprendre les mécanismes, et pour trouver des parades. Pour la protéger sans empêcher pour autant les naturalistes de profiter de la plage. Quatre soirs par semaine, en juillet et en août, Barbara est présente sur la place centrale d'Euronat, et explique la dune aux gens de passage, organisant même, certains matins, des visites de groupes pour présenter la flore, et décrire les mouvements de la dune.

Un mètre par an

«Il faut savoir que la dune, sapée par les mouvements de la mer, avance d'un mètre par an. Les blockhaus qui gisent aujourd'hui sur la plage ont été construits sur la dune voilà plus de 50 ans. Et c'est pareil pour la maison de M. Dépée, qui a donné son nom au site, sur la plage centrale, et dont on ne voit plus aujourd'hui que des ruines». Un observateur attentif



voix, elle put assez rapidement remplir sa mission, et interrompre l'ascension d'un couple d'adultes qui tentait de franchir la dune pour atteindre la plage. L'expérience n'était pas nouvelle. Les dunes sont fragiles, protégées par de multiples panneaux et barrières, mais certains ne s'en soucient guère, et la surveillance doit être constante.

Au CHM, clôtures et surveillance aident beaucoup à la préservation de la dune. A Euronat, à dix kilomètres de là, il n'y a rien de tout cela. En prenant la route du bord de mer pour s'y rendre, on s'en aperçoit vite, et on peut même s'en inquiéter. La mer progresse à tel point sur la terre que cette route deviendra un jour impraticable. Elle est déjà partiellement recouverte de sable la moitié de l'année, et n'a pas permis d'y faire longer la nouvelle piste cyclable. Celle-ci passe directement dans

Une information nécessaire

Ce n'est pourtant pas l'information qui manque à Euronat. Depuis plusieurs années, deux usagers du centre, Barbara et son époux, multiplient les efforts pour discipliner les quelque huit mille naturalistes régulièrement présents sur le site. La première prise de conscience a eu lieu voilà huit ans, en se promenant sur la plage, tout simplement. «Nous avons remarqué que les utilisateurs de la plage montaient progressivement dans la dune à mesure que la marée montait. Certains jours, la mer est réellement au pied des dunes... et tous les vacanciers, à cinq heures de l'après-midi, sont dessus. Cette habitude



remarquera même au pied de la dune des vieux câbles rouillés enterrés pendant la guerre et destinés à alimenter les bunkers, dont les toits sont désormais à la hauteur de la dune. Voilà quelques années, pour freiner l'action de la mer, nous avons planté des pieux en bois sur les plages. Ils y sont encore, mais partiellement recouverts, et beaucoup plus éloignés de la dune que précédemment». Ces travaux ont été effectués principale-

ment sur la plage centrale, et vont être réalisés cette année sur la plage sud. «On ne peut garantir que cela sera suffisant, mais cela ralentit au moins l'action de la mer», reconnaît Barbara, en même temps qu'elle salue l'action de la direction du centre, qui a pris conscience du problème. «On ne peut pas empêcher les vacanciers de profiter de la plage, mais il faut au moins leur expliquer leur environnement, leur faire prendre conscience que certains comportements pourraient, à moyenne échéance, nuire à la qualité de leurs vacances».

Barbara, en plus des panneaux explicatifs qu'elle présente avec assiduité, voire acharnement, a aussi rédigé une plaquette, saluée par les spécialistes du sujet, et qui mériterait d'être traduite en plusieurs langues. Elle y présente les différents types de plantes existantes sur la dune (liseron, panicaut, giroflée, oeillet des dunes...) et n'oublie pas de raconter l'histoire de ces dunes.

Des dunes envahissantes

Soulac, à la pointe du Verdon, comme Arcachon, plus au sud, est entièrement tributaire des dunes, comme son histoire le démontre. A la fin de la guerre de cent ans, c'est au Gurp, près d'Euronat, et à Soulac, que débarquent les Anglais menés par Talbot. La ville est alors un port d'escale important sur la route de Notre-Dame-de-Compostelle, mais ne pourra le rester longtemps, à cause des dunes qui l'ensevelissent progressivement. Ses habitants devront bientôt l'abandonner pour fonder plus loin le jeune Soulac.

L'église de Notre-Dame-de-la-fin-des-terres est l'exemple le plus spectaculaire de cette victoire de la nature. Construite en 980, elle était entièrement ensevelie en 1774, depuis plus de cent ans, et seul émergeait le sommet du clocher... où les habitants avaient fixé des anneaux pour accrocher leurs mulets.

Dès le moyen âge, des projets avaient été établis pour fixer les dunes et ralentir leur progression, mais ce n'est qu'à partir de 1788, sous Louis XVI, que l'opération sera effective, à l'initiative de Nicolas Brémontier. Les premiers travaux prennent vraiment corps en 1801, sous Napoléon Ier, avec la création d'une commission des dunes. C'est alors que l'on plante l'oyat (ou gourbet), dont l'épais lacs de ses racines contribue à fixer la dune.

A la fin de l'Empire, 2.500 hectares de dunes étaient fixés en Gironde, et 45.000 à la fin de la seconde guerre mondiale pour ce seul département.

En 1867, on comptait plus de 3.000 hectares de dunes littorales couvertes d'oyat, auxquels s'ajoutaient 80.000 hectares de dunes intérieures plantées de pins. Au début du XIX^{ème} siècle, Chambrelent drainera la plaine intérieure en défonçant la

couche d'allos, et établira un plan d'ensemencement forestier. Aujourd'hui, la forêt landaise couvre environ 950.000 hectares.

La protection des dunes

Pour stabiliser la dune, la meilleure solution a été son ensemencement par diverses plantes. La plus efficace est l'oyat, ou gourbet, qui peut atteindre près de 50cm de haut, possède des feuilles raides, enroulées, piquantes et regroupées en fortes touffes. Ses épis sont longs et denses. Mais la dune accueille de nombreuses autres variétés de plantes, tels le Carex, aux feuilles disposées selon trois directions, l'immortelle de sables, reconnaissable à ses fleurs jaunes, l'euphorbe des sables, la jasione aux fleurs bleues ou le panicaut que certains confondent souvent avec un chardon. On pourra même y rencontrer deux espèces rares et protégées, l'oeillet des dunes aux fleurs roses très odorantes et le linaira, une petite plante à fleurs jaunes à éperon et aux feuilles arrondies.

Ces plantes ne suffisent pas à protéger la dune, à la fixer face à la mer pour protéger la forêt. Sous l'action des houles maritimes, des falaises se forment puis laissent

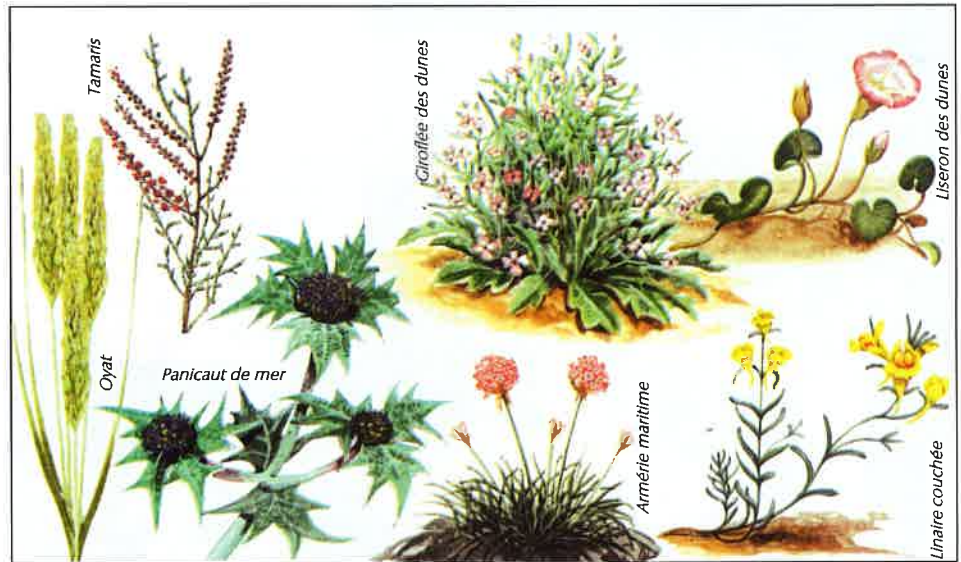
vents dominants, la destruction par les embruns des jeunes pousses et la constitution d'un manteau végétal qui se soude et s'élève, gênant la progression du vent, et créant un abri qui permet aux premiers pins de pousser normalement.

C'est ainsi que les promeneurs rencontreront sur leur chemin, le long de la plage, des clôtures de châtaigniers, dites ganivelles, des fagots disposés verticalement, des branchages placés au sol qui constitueront tout autant d'obstacles pour diminuer la vitesse du vent, et piéger le sable protégeant les plantes fixatrices.

Respectez la végétation

Le discours de Barbara est simple. En évitant de marcher sur la dune, en ne creusant pas le sable, en respectant la végétation, on favorise le ralentissement de sa progression et, logiquement, on évite que la dune gagne sur la forêt... donc sur le centre de vacances.

«Pour conserver la dune, les conseils sont simples. Il ne faut ni cueillir ni arracher la végétation ; il faut éviter de circuler sur la pente et le sommet de la dune, éviter de sauter ou de s'en servir comme toboggan; il ne faut enjambrer ni les ganivelles ni les branchages et fagots et, bien entendu,



s'ouvrir des brèches qui se transforment facilement en couloir pour s'élargir progressivement et aboutir à ce que l'on nomme le siffle-vent. «Cette dégradation naturelle est souvent complétée par le piétinement intensif des promeneurs qui contribuent à creuser la dune, et à la fragiliser», rappelle Barbara. «Le sable va alors s'ébouler vers la plage, la végétation perd ses bases, et le vent transporte le sable de la dune blanche vers la dune grise, détruisant les plantes fixatrices. Peu à peu, le sable envahit la forêt, qui ne peut résister, et meurt.»

Les travaux de restauration sur le littoral dunaire tiennent compte de nombreux phénomènes d'anamorphose, tels l'allongement des buissons dans le sens des

utiliser les passages aménagés».

Il y a d'autres conseils à donner, mais beaucoup plus difficiles à faire comprendre. «Il faut proscrire le cheval qui dégrade la couverture végétale encore plus que le piétinement et, surtout, interdire l'usage des motos ou des voitures».

Du côté d'Euronat, ces derniers risques sont relativement faibles. Mais Barbara est inquiète pour ce qui est de la commune de Montalivet.

Celle-ci programme depuis quelques années un «Enduro des baïnes» au milieu de l'hiver.

Si les motos ne devraient pas monter sur la dune, on est beaucoup plus sceptique en ce qui concerne les spectateurs... qui risquent d'y piétiner beaucoup...

LES NÉORURAUX

ALEX VICQ

Ils sont partis à la campagne pour refaire le monde... En attendant, ils se refont une santé et une identité en renouant avec les rythmes de la nature.

Qui ne s'est pas dit, au moment de revenir de vacances : «Et si on ne rentrait pas ? Si on restait dans ce lieu paradisiaque où nous avons vécu heureux, bien loin des nuisances de la ville ?»

Il arrive que des audacieux tentent le tout pour le tout en rejoignant, souvent sur un coup de tête, les mouvances de la néoruralité, pour fuir le mal-être socio-économique des grandes villes tout autant que la pollution par les gaz, les poussières, les odeurs, les bruits et la promiscuité, en espérant retrouver à la campagne un bonheur perdu.

Ils sont quelques milliers, chaque année,

Préruraux, rurbains et néoruraux

Bien que la réalité soit infiniment plus complexe que les analyses sociologiques, on distingue habituellement, outre les ruraux de souche, éleveurs, agriculteurs et employés des structures économiques rurales traditionnelles, trois grandes tendances.

Les «préruraux», pour qui le retour à la terre représente un désengagement profond de la civilisation industrielle et urbaine, vivent dans la nostalgie du monde d'antan, quand l'économie du pays était essentiellement agricole. Ils refusent le progrès technologique, préfèrent la bougie à l'électricité et tentent de subsister en autarcie, loin de leurs congénères, dans une sorte de retraite misanthropique.

Les «rurbains», qui s'appuient sur la modernité et le progrès technologique pour fuir les inconvénients de la vie citadine, vivent à la campagne mais travaillent en ville ou télétravaillent pour des entreprises industrielles. Ils représentent la branche «nantie» des nouveaux adeptes de la ruralité et s'intéressent à l'écologie parce qu'elle peut



leur apporter encore plus de bien-être au quotidien.

Quant aux «néoruraux», ils s'installent dans les villages pour les faire renaître et recréer un tissu social à la campagne.

Par cette démarche sociale, économique et technique originale, ils se veulent des pionniers de la refondation du monde, dans la mesure où ils s'efforcent de désapprendre leurs habitudes citadines et où ils affrontent les vicissitudes de la vie campagnarde en imaginant des rapports sociaux nouveaux et une économie adaptée à leurs besoins réels. Ils pratiquent l'agriculture biologique ou biodynamique et ont recours, selon leurs moyens, aux technologies de pointe de l'alternative écologique, comme les éoliennes, les panneaux solaires, les maisons écologiques, etc.

Pour réinventer la ruralité, ils se regroupent, tentent de faire école en créant des réseaux d'échange avec d'autres villages, des associations et des communautés de néoruraux ; ils entretiennent des contacts européens et internationaux afin de penser les bases d'une probable révolution rurale à l'échelle planétaire.

La rupture

Mais que se passe-t-il dans la tête des citadins pour qu'un jour, ils se disent : «C'est décidé, je pars m'installer à la campagne» ?



à s'initier aux réalités de la vie rurale. Certains «craquent» rapidement et retournent en ville, d'autres tiennent difficilement, s'accrochent à leur lopin de terre et à leur rêve d'une vie simple, même si le quotidien est difficile ; d'autres encore s'organisent, font revivre des villages, créent des entreprises adaptées à leur mode de vie et à son rythme.

En général, le processus d'accession à la ruralité passe par une rupture avec la vie urbaine à la suite de problèmes professionnels, d'un choc affectif, d'une insatisfaction quotidienne, d'une profonde sensation de mal-être, de difficultés répétées à «joindre les deux bouts» entre le loyer de l'appartement et les crédits à la consommation.

Mais parfois, cette démarche est pensée longtemps à l'avance ; le désir naît, croît lentement puis se transforme en volonté de bien-être pour soi et les enfants, jusqu'au jour où, seul ou en famille, on décide de passer à l'action.

Car si la crise économique est un facteur déterminant, il n'est pas le seul ; il faut ajouter la crise écologique, qui touche les villes, mais aussi les campagnes.

Réapprendre la nature

La première chose que constatent les néoruraux, lorsqu'ils débarquent dans une «campagne», c'est qu'ils ne connaissent pratiquement rien de la nature qui les entoure. Ils ont tout à apprendre. Et comme ils ne sont pas paysans de souche, ils font ce qu'ils ont appris à faire sur les bancs de l'école et du lycée : ils se plongent dans les livres, puis expérimentent sur le terrain.

Cette phase est la plus longue et la plus

difficile, parce qu'en général ils ont tout juste les moyens de tenir quelques mois. Or, il faut bien deux ans avant d'obtenir de la terre autre chose que des promesses de récoltes, autre chose que les seuls légumes du dimanche, ceux que l'on déguste avec extase parce qu'ils proviennent de son jardin...

Réapprendre la nature, ses lois et ses rythmes, voilà le premier défi que se lancent à eux-mêmes les néoruraux. Certains d'entre eux vont parfois très loin et deviennent de véritables spécialistes. Faire soi-même et à la main pour produire plus et de meilleure qualité, tout en respectant le désordre apparent de la nature, désordre qui n'est que l'ordre caché des lois écologiques, est l'une des règles d'or que les néoruraux ont découvertes.

Néoruralité et mondialisation

En Europe, le mouvement vers la néoruralité a connu deux grandes vagues bien distinctes, séparées l'une de l'autre par une trentaine d'années. Toutes deux ont leur source dans une crise de conscience ; celle de mai 1968, spontanée, ponctuelle, rejetait les valeurs de la société de consommation ; celle d'aujourd'hui, qui a pris naissance en 1989 avec l'effondrement de l'empire soviétique, s'est amplifiée avec

la crise socio-économique et envisage actuellement de contrer la pression économique internationale.

Bien souvent, les néoruraux de la première vague qui ont réussi à s'implanter et à gérer la réalisation de leurs projets dans la durée, font école. Des réseaux de néoruralité se constituent à partir d'expériences locales engagées depuis longtemps. Tel village du Pays de Galles vient d'acquiescer son indépendance énergétique en ayant recours à une trigénération par le solaire, des éoliennes et l'hydro-électricité. Telle autre communauté, née au début des années 70 sous l'impulsion d'utopistes, dans les Alpes de Haute-Provence, a éclaté et s'est transformée en village néorural dont les habitants, groupés en coopérative, exploitent d'une manière écologique mille hectares de terres. Un autre village des Hautes-Alpes, Eourles, est devenu, sous l'impulsion de ses habitants et de personnalités fondatrices, le point de départ de l'essaimage de la néoruralité tendance *New Age*, avec notamment l'installation dans un village voisin des éditions du Souffle d'Or.

Pour Françoise, arrivée dans les Cévennes en 1972 avec deux «copines» pour voir si elles pourraient s'installer à la campagne, l'intégration au monde néorural est passée par la vie en communauté, puis par les petits boulots locaux, pour déboucher



sur une entreprise de production de tisanes et d'huiles essentielles, qui aujourd'hui, crée de nombreux emplois de cueillette, de culture et de transformation. Mais tous n'ont pas la chance de réussir dès la première tentative !

Une mutation difficile

Gaby connaît bien ce processus de rupture. Ce directeur commercial d'une grande société, a, un beau jour, décidé de quitter la folie urbaine et de refaire sa vie à la campagne. Il a pris cette décision sur le périphérique parisien, entre deux rendez-vous ; coincé dans les embouteillages depuis plus de quatre heures, il a «pété les plombs».

En accord avec sa femme et ses enfants, Gaby vend sa maison de la région parisienne et investit dans une grande exploitation agricole. A l'époque, il a plus une mentalité de chef d'entreprise que d'aventurier de la mouvance néorurale associative. Il fonde trois sociétés ; l'une produit quatre cents tonnes de miel par an, une autre négocie des produits agricoles, la troisième est une société commerciale. Il crée des emplois, anime des



séminaires régionaux pour la création d'entreprises...

Le tout fonctionne à merveille jusqu'au moment où le miel chinois arrive sur le marché français ; les cours s'effondrent et ses sociétés aussi... Dépôt de bilan, dettes, la machine à broyer les chefs d'entreprise s'emballent.

Aujourd'hui, Gaby n'a plus ni maison ni famille, mais il a fait le point, en son âme et conscience, sur les motivations qui ont animé son action au cours des dix dernières années. Au bord du suicide et de la folie, il s'est reconstruit une identité de fonceur, de pionnier de la néoruralité ; maintenant il a pleinement intégré l'idée que sa route à lui passe par le développement de formes alternatives de vie sociale. Il sait qu'on peut vivre plusieurs fois le processus de rupture ; on doit persévérer, avoir une foi inébranlable en ses projets et garder conscience de l'importance et de la difficulté de l'enjeu. La création d'une existence néorurale exige un effort quotidien d'insertion,

du travail et de l'inventivité dans la durée.

Réintégrer la vie

Il a donc conçu des projets de retour à la ruralité pour apporter des solutions aux exclus, aux précaires et aux personnes menacées de précarité.

Selon lui, l'insertion dans l'alternative néorurale permet aux personnes déstabilisées de se refaire une identité par l'action, comme à l'époque du Far-West.

Les terres théoriquement disponibles sont de plus en plus nombreuses, puisque les petites exploitations agricoles ferment les unes après les autres au rythme de plusieurs milliers par an. Et on ne compte plus les villages désertifiés que l'on peut faire renaître. Pour faire connaître ses projets et obtenir des aides, il a écrit à tous les institutionnels : présidents d'associations, de syndicats intercommunaux, élus locaux, préfets, responsables de la DASS et de la DRASS, députés, ministres.

Après quatre ans de travail et d'acharnement, qui démontrent la force de sa motivation, ses projets semblent éveiller quelque intérêt dans les hautes sphères de l'Etat, et certains sont en passe d'aboutir. Pour Gaby, toujours bouillonnant de projets, la néoruralité s'annonce donc d'ores et déjà comme autre chose qu'un simple phénomène de mode.

Le monde est plein de citadins qui meurent à petit feu dans les grandes villes alors qu'ils pourraient renaître à la campagne ; il est plus que jamais nécessaire de créer des structures économiques et des réseaux associatifs pour les aider à s'implanter, dit-il.

IL Y A UNE VIE APRÈS LA VILLE !

Rencontre avec Rachel et Jean-Pierre Cartier

JEAN-LUC BOULAND

Sous le soleil de Montalivet, au hasard des allées, à l'ombre de la librairie, nombre d'habitues du CHM ont certainement déjà salué, ou interpellé Jean-Pierre et Rachel Cartier. Ce grand reporter à la barbe blanche et à l'oeil pétillant, comme la dynamique professeur de yoga, n'y sont pas inconnus, loin de là. Depuis plus de vingt ans, ils viennent y passer leurs congés, dans un bungalow abrité du vent par la dune, où le visiteur apprécie la convivialité généreusement dispensée par ses hôtes.

En cet été 1997, Jean-Pierre et Rachel avaient une autre raison de rencontrer les usagers du CHM, au delà de leur cercle d'amis. La parution de leur dernier livre, *Il y a une vie après la ville* (*), fut l'occasion d'organiser deux conférences sous le chapiteau, agrémentées de séances de dédicaces fort appréciées. Le sujet convenait fort au lieu, et à l'esprit de ceux qui le fréquentent. Qui n'a jamais rêvé d'y élire domicile, loin du bruit et de la fureur citadine ?

Jean-Pierre et Rachel n'en sont pas à leur coup d'essai. Voilà vingt ans, après une carrière bien remplie de grand reporter dans un grand hebdomadaire national, Jean-Pierre décide de prendre sa liberté, sans pour autant renier son métier. Choissant le travail en profondeur aux contraintes de la presse périodique, il se lance dans la rédaction de livres aux sujets originaux, régulièrement marqués d'une empreinte spirituelle, et souvent visionnaire. Après avoir commencé seul, Jean-Pierre Cartier trouve en Rachel une compagne assidue pour l'accompagner dans ses recherches et ses déplacements. Ils n'hésitent pas, ensemble, à abandonner le calme et le doux de leur moulin de l'Indre pour partir à l'aventure. C'est ainsi que paraîtront, parmi près de vingt ouvrages, *Femmes de lumière* ou *Gardiens de la terre*.

Les néo-ruraux

Cette fois, le sujet est plus concret, même si l'idée en fut amenée par un tout autre chemin. «Lors de notre reportage sur l'indianisme en Amérique du Nord, nous avions un regret, celui ne pas avoir pu assister à une cérémonie religieuse importante. De retour en France, l'un de nos amis nous a informés qu'un prêtre français, installé dans les Alpes, organise cette cérémonie chamanique, dans un village



perdu, avec succès, car il regroupe chaque fois plusieurs centaines de personnes. Nous avons pu y assister, et c'est comme cela que nous avons découvert ces gens, pour la plupart d'anciens citadins, qui avaient souhaité repartir à zéro, loin de la ville».

Pour eux, le constat est évident. Il y a de plus en plus de «néo-ruraux», des centaines, peut-être des milliers de personnes qui ont quitté les villes et les banlieues pour s'installer au coeur des montagnes, à des heures de marche de la route la plus proche ou dans des villages désertés. «Ils ont abandonné la course à l'argent, à l'ascension sociale, à la consommation, pour redonner vie à ces villages à l'agonie. Ils défrichent, créent des jardins, reconstruisent les maisons, rouvrent les écoles, les mairies, les bureaux de poste. Ils acceptent de travailler dur et d'être pauvres, mais, loin de l'agitation, de l'asphalte et du béton ils découvrent avec passion cette denrée qui se fait de plus en plus rare, le bonheur».

L'ouvrage n'est pas une somme de statistique, une étude économique, mais un témoignage, vivant, centré sur deux groupes de personnes, sur deux villages, l'un dans les Hautes-Alpes (Eourles) et l'autre dans les Cévennes. Ainsi, raconte Patrick, cité dans le livre, *Au contact de la montagne*, j'ai découvert mon corps et, avec lui, le potentiel de force physique qui était

resté latent en moi...

«C'est à ce moment là que j'ai vécu une expérience inoubliable : j'étais dans un canyon de la Bendola, et je remontais la rivière à pied. J'étais nu, il faisait beau. Tout à coup, j'ai eu le sentiment qu'une chaleur lumineuse envahissait mon corps, le déployait, le faisait grandir. J'avais un corps puissant, capable de respirer en profondeur. Une phrase a jailli de moi : c'est cela que je dois vivre».

«Il y a en France d'immenses espaces vides, des villages qui meurent, des montagnes dépeuplées, qui attendent une nouvelle génération de pionniers», affirment les auteurs.

Nul doute qu'ils sauront encore le dire l'an prochain, lors de leur retour au CHM de Montalivet... après une nouvelle enquête sur le continent américain, à la recherche des mayas, sujet de leur prochain livre...

(*) *Il y a une vie après la ville*, de Jean-Pierre et Rachel Cartier - Éditions de la Table ronde, 336 pages - 115F.



DES CANARIES AUX CARAÏBES, LE NATURISME N'A PAS DE SAISON

PASCAL HUET

Le soleil et la chaleur quittent la France, mais donnent encore rendez-vous aux naturistes, à quelques heures de Paris. En croisières ou dans les îles, aux Antilles comme aux USA ou aux Canaries, de nombreux séjours sont possibles pour allier art de vivre et tourisme, exotisme et vacances-détente.



Le 15 novembre 97, une dizaine de naturistes français arrivera à l'aéroport de Lanzarote, aux îles Canaries, à 3h30 de Paris, pour une aventure insolite. Ne profitant que peu de temps de l'éternel printemps qui caractérise l'endroit, ils prendront ensuite la mer pour une croisière entièrement naturiste qui les conduira jusqu'aux îles des Caraïbes. En un peu plus de deux semaines, ils rallieront ainsi deux des sites les plus accueillants pour les amateurs de soleil d'hiver.

Première européenne, cette croisière transatlantique affichait déjà complet début octobre. L'organisateur a prévu un trajet sans escale, avec obligation tacite de s'initier à la navigation, voire de parti-

ciper aux manoeuvres aux côtés de l'équipage du *Caphira*, le yacht sur lequel ils vont embarquer. Arrivés sur l'île Saint-Martin début décembre, ils auront alors tous loisirs de profiter des douceurs de l'île avant de reprendre l'avion pour la métropole.

Des croisières originales

Le *Caphira* n'assurera pas le retour, car il restera aux Antilles toute la saison, pour proposer pendant plusieurs mois des croisières de deux semaines dans les îles Vierges, entre Saint-Martin et Sandy-Cay. Un menu tentant, ponctué d'escales quotidiennes, comme celui du *Harvest* et de *l'Appel du silence*, un kecht et une gé-

lette affrétés par le même organisateur, qui offre, lui, des croisières aux îles Grenadines, pour une durée plus courte (dix jours).

Au programme, visite de Fort-de-France, Moustique, St-Vincent, et autres sites de rêve, en navigant sur une mer calme et sous un ciel d'un bleu uniforme, tout en pratiquant sans problème le naturisme sur le bateau ou dans les nombreuses criques choisies par le capitaine pour les escales impromptues.

Il sera quasiment impossible, en revanche, d'évoluer sans maillot sur les plages officielles des Antilles. Cette pratique est très mal vue par la population locale, tout comme par les touristes américains, nombreux dans la région. Mais l'île de Saint-

Martin dispose de deux kilomètres de sable blanc de la plage du Club Orient, le seul centre naturiste français dans ces îles.

Naturisme aux Caraïbes

Si les Caraïbes font rêver, elles n'offrent que peu de paradis pour les naturistes. Ceux qui n'auront pas choisi de se rendre directement aux USA, en Floride, entre Orlando et Miami, à Cypress Cove, un centre de 105 hectares installé au milieu d'une végétation luxuriante et au bord d'un grand lac privé, ne trouveront que quatre destinations dans les îles.

Le plus connu, le club Orient, est installé sur la partie française de la plus petite île du monde, à Saint-Martin, une presqu'île de douze hectares. Entièrement reconstruit après le passage du cyclone Luis qui le dévasta en 1995, il a rouvert ses portes l'an passé, et offre 112 bungalows à la semaine, proposés en trois types de logements, et disposant d'un service hôtelier complet, jumelé avec un ensemble de loisirs multiples (tennis, surf, fitness, etc.). Les anciens palmiers entourant les bungalows en pin de Finlande ont disparu, et les nouveaux n'ont pas encore eu le temps de pousser, mais le climat y est toujours aussi agréable, et le site autant attractif.

D'autres préféreront se rendre non loin de là, en République Dominicaine, où le centre Eden Bay a ouvert ses portes en 1994 sur un domaine de 50 hectares en bord de mer. 190 bungalows, studios ou chambres d'hôtels sont mis à la disposition de la clientèle, selon une formule du

sa trentaine de bungalows donnant sur la mer, implantés en bordure du lagon et de la barrière de corail.

L'île, presque déserte, satisfera pleinement ceux qui préfèrent la nature aux grandes concentrations touristiques, offrant notamment une plage de sable blanc bordant une mer à la température régulièrement proche des 30°, et des rencontres régulières avec les flamants rose du parc national.

Le quatrième centre est moins typique, et moins naturiste que les précédents. Implanté en Guadeloupe, le club des Salines, ne disposant que de sept bungalows et studios, est un centre classique, et oblige ses estivants à porter le paréo dans les allées et les équipements collectifs. Mais il a l'énorme avantage de border la seule plage naturiste officielle des Antilles françaises, la plage de Tarare, à la pointe des châteaux. Les habitués apprécient surtout le charme du site, et oublient vite les inconvénients de cette pratique naturiste intermittente.

Aux îles Canaries

En embarquant pour leur croisière transatlantique, le 15 novembre dernier, les naturistes aventuriers auront peut-être rencontré sur le port d'autres naturistes plus demandeurs de calme et de farniente, car les Canaries, moins éloignées de Paris que les Caraïbes, ont tout autant d'attraits pour les amateurs de soleil hivernal. Deux centres de vacances les accueillent avec charme, sur l'île de Lanzarote, Las Piteras et Castillo de Papagayo.

Las Piteras, au large des côtes du Maroc, est construit à quelques mètres seulement de la mer, et propose un ensemble très moderne de 35 bungalows et d'appartements

pouvant accueillir entre 2 et 5 personnes, et donnant accès à une petite crique formant à marée haute une piscine d'eau de mer. A marée basse, quand il n'y a pas assez d'eau pour nager, les estivants peuvent agréablement se prélasser sur les terrasses, jouer à la pétanque ou au ping-pong, ou même prendre le vélo pour une promenade.

Construit en bord de mer, avec accès di-

rect à une plage naturiste, Castillo de Papagayo compte soixante appartements et bungalows, et possède deux piscines. Tout a été conçu pour accueillir le touriste le mieux possible, la location de voiture étant néanmoins fortement conseillée sur place pour profiter des nombreuses excursions possibles à proximité.

Des budgets diversifiés

Tous ces programmes sont comptés au départ de Paris, et proposent des tarifs largement diversifiés.

La croisière transatlantique Canaries-Caraïbes revient à plus de dix mille francs par personne ; les autres croisières varient entre 7.850F et 10.550F (billet d'avion inclus) selon la saison ; ces prestations plus onéreuses que les séjours, pour un programme peut-être plus original.

Les séjours les plus économiques se trouvent aux Canaries, donc les plus près de Paris.

Selon les sites et les formules, le type d'appartement, ou la période d'occupation, il faudra compter pour une semaine de location, en dehors du prix du billet d'avion, entre 2.000F et 3.700F, sans la demi-pension, et penser qu'un véhicule, indispensable sur place pour pratiquer les excursions, peut être loué pour 900F.

Ainsi, à Las Piteras, on peut y louer une semaine pour 4.000F, aller-retour Paris compris.

Les autres séjours sont beaucoup plus chers. Hors billet d'avion (à partir de 2.430F A/R selon la date de départ), un séjour au club Orient de Saint-Martin se chiffrera, pour une personne, entre 6.440F et 8.680F entre décembre et mars, ou 4.340F et 5.285F entre avril et décembre. Sur l'île de Bonaire, le billet d'avion aller-retour étant inclus, les tarifs pour une personne dépassent les 10.000F quelle que soit la période, la formule la plus rentable se comptant par quatre personnes. A l'Eden Bay de St Domingue, il faudra compter entre 4.500F et 6.000F, mais en y ajoutant un billet d'avion évalué par personne à plus de 3.200F. Et, à Cypress Cove, en Floride, hors billet d'avion, la période la moins chère (janvier) pour deux personnes (9 jours et 7 nuits) est de 4.470F.

Toutes ces possibilités tenteront certainement tous ceux qui souhaitent passer l'hiver loin de chez eux, et pratiquer le naturisme tout en se dépaysant. Pour les autres, il y a toujours quinze centres ouverts en France toute l'année. Mais passer Noël sur la côte Aquitaine, cela n'a peut-être pas le même charme pour tout le monde...

La plupart de ces destinations sont disponibles chez deux organisateurs français :

- **Natur Club**, 50, passage des Panoramas, 75002 Paris. (Tél : 01.47.88.15.25. - Fax : 01.44.85.33.23.)

- **Voyages UTA-Natunion**, 3, rue Meyerbeer, 75009 Paris. Tél : 01.48.24.74.74. - Fax : 01.45.23.22.27.



«tout compris» qui inclut la location, la pension complète et nombre de pratiques sportives ou d'animations. Plus au sud, face au Vénézuéla, c'est sur la petite île de Bonaire, appartenant aux Antilles néerlandaises, que d'aucuns apprécieront le calme du Sorobon Beach club, bien connu des amateurs de plongée. A neuf kilomètres de l'aéroport, ce centre offre un total dépaysement avec

Photo Natur Club



LE LIZOT

Mystérieux îlot de quiétude
au coeur d'un écriin vert

JOËLLE BILLAT

Ce petit centre de 10 ha, adossé de toutes parts à la forêt Domaniale d'Aulnay, en Charentes Maritimes, doit son originalité aux bâtiments bien restaurés qui datent de 1667.

Ils abritent aujourd'hui le bar, le restaurant, la supérette et la «bavarderie» avec son immense cheminée, lieu de rencontre et d'animation.



Le Lizot, 40 ans l'année prochaine

La section naturiste des Deux-Sèvres du Camping Club de France, actuel propriétaire, a commencé à défricher les terrains entourant cette ferme abandonnée avant de prendre réellement en charge le camping, en 1958, comme l'a relaté La Vie au Soleil du mois de mai de la même année. Entre deux vallons, tout au bout d'une petite route sinueuse, on ressent tout d'abord un puissant sentiment de sérénité...

Ensuite, la pétillante Catherine nous accueille à bras ouverts, ses grands yeux bleus tout écarquillés, avec son charmant accent, et nous indique l'emplacement qui nous est réservé : soit tout près du coeur du Centre et de ses principales animations, soit sur le vallon, plus isolé dans les bois, vers le mini-golf ou encore le tennis. Vous pouvez selon votre choix piquer votre tente, ancrer votre caravane, louer un mobil-home ou un charmant chalet en bois.

La belle piscine, dont les fondations sont



appuyées sur les murs d'une ancienne grange, est entourée d'un solarium et de terrasses qui jouxtent la pataugeoire et l'aire de jeux pour les plus petits. Le miniclub est une autre fierté du Lizot, où beaucoup d'activités manuelles sont propo-

sées. Un barbecue est à la disposition de tous. Mais attention, Catherine et Jean-Louis tiennent beaucoup à la tranquillité et au repos de chacun, le soir venu, et veillent scrupuleusement à ce qu'ils soient respectés.

Un feu de camp hebdomadaire à l'extérieur est proposé aux ados par l'animateur ; chaque mercredi, une soirée de rencontre s'organise autour d'un repas où les «anciens» sont fiers de vanter «leur Lizot» aux nouveaux arrivants.

Un autre bâtiment, qui a perdu son toit, regroupe des sanitaires bien installés entre quatre murs de pierres blanches, et un bel arbre tordu trône en son centre pour





apporter de la fraîcheur à cette pièce à ciel ouvert. Tous les larges emplacements bénéficient de l'ombre de la forêt ou de celle des majestueux mélèzes replantés depuis de nombreuses années.

La région regorge de trésors culturels, dont le «blanc manteau d'églises» romanes de Saintonge, le plus riche ensemble monumental de France, où il n'est pas de village, voire de hameau, qui ne possède son chef d'oeuvre.

Tout près du Lizot, à Dampierre s/Boutonne, vous découvrirez dans une belle ferme charentaise, les actions de sauvegarde de la race asine, unique au monde, qui perpétue la race mulassière et le baudet du Poitou. A quelques kilomètres de là, une promenade s'impose au Zoorama de Chizé, immense parc animalier consacré à la faune sauvage européenne.

Le marais poitevin, appelé la Venise Verte, terre née de l'eau, fruit exceptionnel et fragile, issu du travail de l'homme, vous enchantera par ses promenades en barques à fond plat qui servent encore aujourd'hui à transporter les vaches. Vous serez initiés aux petits secrets de la pêche traditionnelle à l'anguille, poisson mystérieux de la mer des Sargasses.

N'oublions pas, à proximité, La Rochelle et son vieux port, Cognac et les visites de ses chais de renommée mondiale, Marennes et ses parcs à huîtres, les îles de Ré et d'Oléron, et les centres de mytiliculture.

De vos escapades vous rapporterez au Lizot, pour une dégustation entre amis, le tourteau fromagé, un pineau doré ou un

vieux cognac et de merveilleux fromages de chèvre.

Et lorsque viendra l'heure du départ, le coeur empli de merveilleux souvenirs, et la larme à l'oeil, après avoir griffonné un petit mot sur le livre d'or, vous penserez peut-être, comme un client vient de l'écrire :

«J'espère que le paradis est aussi joli qu'ici»...



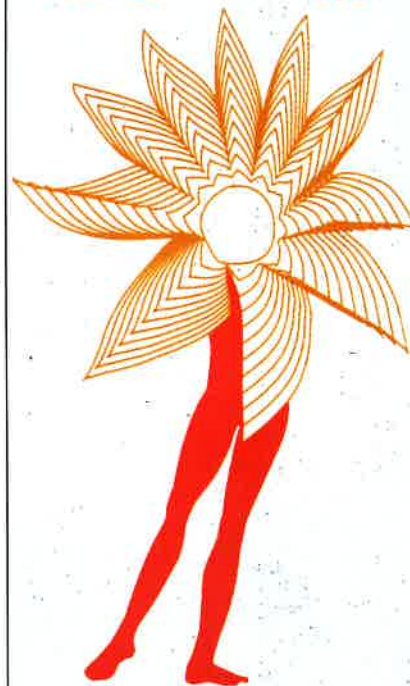
Centre Naturiste «Le Lizot»
17410 - Saint-Mandé-sur-Breidoire
Tél. : 05.46.33.12.93.
Fax : 05.46.33.13.53.

Catherine et Jean-Louis Pasquier vous informeront sur les possibilités de location, même à la journée sans y dormir, et les promotions sur le tarif toujours calculé au plus juste.

La section naturiste du Camping Club de France forme une grande famille de près de 500 membres qui vivent le camping en toute harmonie avec la nature sur les 5 terrains qu'elle met à votre disposition.

Pour tous renseignements :
CCDF : 218, boulevard Saint-Germain 75007 Paris. Tél. : 01.45.48.30.03.

vivez un été



juste vêtu
de soleil

Pour réserver votre centre préféré, à l'étranger :

Caribbes : Sorobon beach (Bonaire) ; Antilles : Club Orient à Saint-Martin ; USA : Cypress Cove (Floride) ; Espagne : Club Vera Playa, Costa Natura, Las Piteras à Lanzarote ; Grèce : Club Kalypso (Crète) ; Croatie : Koversada, Monsena, Valalta, Monsena.

Mais aussi en France : La Chiappa, La Jenny, Euronat, Cap d'Agde, Oasis et Aphrodite. 17 centres soigneusement sélectionnés.

Pour réserver votre transport dans les meilleures conditions, souscrire votre assurance, prendre votre carte naturiste :

Un seul numéro
01.48.24.73.22.*

C'est aussi naturel qu'être naturiste

VOYAGES

UTA

NATUNION

3, rue Meyerbeer 75009 Paris

* Vous pouvez aussi demander notre catalogue 97 en retournant le bon ci-dessous ou par fax 01.45.23.22.27.

NOM
Prénom
Adresse
.....
Code postal
Ville

Bon à retourner à UTA :
3 rue Meyerbeer 75009 Paris.

LA RELAXATION EST UNE BONNE HYGIENE DE VIE

LAURENCE LUYE-TANET

En automne, profitez encore des bienfaits de vos vacances.

Relaxation signifie faire relâche. Faire relâche nous rappelle les vacances. Or pendant les vacances, le corps accumule de l'énergie en vivant au soleil, à l'air, dans l'eau, le sable ou la terre. Ces quatre éléments sont symboliquement dans l'être humain - le feu digestif, vital, l'air avec la respiration, l'eau avec les liquides du corps et la terre avec nos masses osseuses et musculaires. Il y a synergie entre nous et le monde environnant, l'Homme étant un microcosme dans le macrocosme. Nous pouvons retrouver le bien-être que nous éprouvions alors en utilisant des exercices simples qui vont équilibrer le corps et l'esprit...

La relaxation se pratique dans toutes les positions, et non pas seulement allongé, comme certains le croient souvent. La relaxation est un état d'être du corps et de l'esprit. Elle a un effet apaisant et équilibrant sur tous les grands systèmes de l'individu : détente de l'appareil musculaire, système nerveux, sphère cardio-vasculaire, respiratoire, appareil digestif ... Etre relaxé fait aussi partie d'une bonne hygiène de vie et de la conscience du moment présent.



Quelques exercices simples

1- Profiter des derniers rayons du soleil, nu de préférence, si c'est possible. Mettez-vous face au soleil et sentez sa tiédeur sur votre visage, laissez-la couler le long de votre cou, de vos épaules, de vos bras, vos poignets, vos mains, le long de votre buste, de votre bassin, de vos jambes, de vos pieds. Baignez-vous dans cette clarté. Inspirez comme si vous buviez un

rayon doré venu du soleil et empli d'énergie, de joie, et expirez en laissant cette énergie remplir tout votre corps jusque dans chaque cellule. Faites ainsi trois respirations profondes. Puis mettez-vous de dos au soleil. Sentez ses rayons descendre le long de votre cuir chevelu, le long de votre nuque, dans votre dos, vos bras, le long des fessiers, des jambes. Sentez sa chaleur détendre votre corps, dénouer les tensions. Sentez la chaleur dans tout votre corps et appréciez-en le bien-être...

2- La respiration permet entre autres fonctions d'oxygéner le corps, d'améliorer le transit intestinal par le mouvement, du muscle diaphragme. A chaque inspiration, ce muscle en forme de parapluie descend et appuie sur les viscères et le ventre se gonfle, à l'expiration il remonte et les viscères reprenant leur place, le ventre se dégonfle. Cette respiration est appelée respiration basse ou abdominale. Elle permet de calmer, de recentrer. .

- Asseyez-vous sur une chaise de façon confortable, le dos contre le dossier ou bien sur un fauteuil en veillant à être bien mais non avachi. Ayez soin de défaire votre

ceinture ou mieux portez un vêtement souple, style jogging. Posez vos mains sur votre ventre. Sentez sous vos mains la chaleur de votre abdomen, puis prenez conscience que votre ventre se gonfle et se dégonfle. Le mouvement est régulier, lent et l'expiration est un peu plus longue que l'inspiration. Faites cet exercice 5 minutes

esprit sont régénérés, votre fatigue dissipée. Ces propositions d'exercices permettent de rester en contact avec l'énergie et les bienfaits accumulés pendant les vacances. Vous pouvez ainsi puiser dans la réserve qui est en vous, la gérer, la dynamiser afin de trouver un équilibre au quotidien.



environ. Vous devez être tout à fait à l'aise dans votre respiration, sans essoufflement et sans bloquer le souffle. Éventuellement mettez une musique douce ou comportant des bruits de la nature. Puis revenez à une respiration normale et appréciez la détente qui s'en suit. Cet exercice peut être pratiqué au quotidien.

3 - Asseyez-vous confortablement, le dos en contact avec un dossier. Si vous le souhaitez, laissez vos yeux se fermer. Pratiquez 3 ou 4 respirations profondes, comme des soupirs d'aise. Puis laissez venir une image de vos vacances naturistes... Revoyez-vous nu au soleil... Retrouvez la sensation de l'air et du soleil sur votre peau comme si vous étiez entouré dans un duvet chaud et doux, sentez comme c'est agréable. Écoutez les sons, le bruit de l'eau, des vagues, des cigales, des grillons. Soyez complètement dans cette écoute. Vous marchez, et vous sentez le contact de vos pieds avec le sable, la terre... Sentez la chaleur ou la fraîcheur du sable, sa consistance, écoutez-le crisser sous vos pieds. Laissez-vous aller à toutes les sensations agréables de cette marche sur le sable, la terre, l'herbe, nu-pieds. Laissez-vous aller au bien-être de tout votre corps. Puis retrouvez le contact avec votre dossier, votre siège. Refaites quelques gros soupirs, étirez-vous, bâillez si vous le pouvez et ouvrez vos yeux. Votre corps et votre

Vivre en harmonie avec les saisons

Le contact avec la nature se poursuit en se mettant au diapason de chaque saison. Vous pouvez par exemple vous attarder sur les couleurs de l'automne : les teintes rouge des arbres et le jaune, deux couleurs en relation avec l'aspect vital du corps. Entourez-vous de ces couleurs si vous les aimez. Laissez votre regard plonger dans les étendues de ces teintes chaudes en posant vos yeux sur les feuilles et en laissant ces couleurs entrer en vous comme un rayon lumineux. L'automne est aussi le moment de faire une cure de raisin qui va nettoyer le corps, drainer les intestins et vous préparer à l'entrée de l'hiver. Plus nous nous mettons en harmonie avec les saisons et la nature environnante à travers nos activités, notre alimentation, plus le bien-être s'installe en nous et nous pouvons mieux nous adapter aux stress extérieurs en fournissant des réponses adaptées, que ce soit sur le plan physique et physiologique, psychologique. Nous y gagnons une meilleure santé, un équilibre personnel et relationnel source d'enrichissement.

La détente

De même qu'il existe un équilibre entre le jour et la nuit, entre l'été et l'hiver, le prin-

temps et l'automne, notre corps a besoin de la détente et de la contraction. Ces deux aspects sont complémentaires et indispensables. Ceci s'applique sur le plan physique où après une période d'activité par exemple sportive, il est nécessaire de se détendre pour permettre aux muscles de récupérer. Sur le plan psychique il en va de même, nous devons avoir des périodes de repos.

L'état de détente est avant tout une prévention qui va passer par des exercices corporels, un mode de pensée, une hygiène alimentaire, des habitudes de vie plus saines. C'est un art de vivre qui nous conduit à retrouver le plaisir du corps, à nous aimer, respecter nos besoins, écouter les messages que notre corps nous donne quand nous lui en demandons trop. C'est une ouverture au monde, aux autres. Respecter nos rythmes nous amène à créer un réservoir d'énergie qui se vide car nous utilisons cette réserve, mais que nous savons aussi remplir. Il est important d'avoir conscience de ce sens de circulation de façon à garder un équilibre intérieur.

Le naturisme est entre autre une porte d'accès à ce bien-être par le ressourcement, le calme, l'acceptation de son corps, le contact avec les éléments... Ce que nous vivons s'inscrit non seulement au niveau de notre mémoire, mais aussi au niveau de notre corps. Tout ce que nos vacances nous apportent de bienfaits, d'agréable... s'inscrit de la même manière tant au niveau physique par la recharge d'énergie que nous en retirons, le repos, que par le vécu au niveau de nos émotions et sensations. Ces traces constituent une partie du réservoir où nous allons puiser pour retrouver un état de détente.

Nous cherchons souvent des stimulations externes pour nous aider à nous détendre, à aller vers un mieux-être, alors que tout est à notre portée à l'intérieur de nous si nous savons nous y relier, si nous savons changer notre regard sur les choses et sur la vie. Alors nous pouvons nous relier à nous-même, à ce que nous sommes essentiellement, l'énergie circule, il y a une harmonie et nous nous sentons reliés au monde environnant et à la nature.

En cette rentrée, prévoyez des moments où vous vous retrouvez avec vous-même, où vos activités habituelles s'arrêtent, où vous pouvez souffler, ne rien faire. Vous avez vos enfants, des courses à faire, plein de bonnes raisons qui font que vous n'avez pas le temps... Asseyez-vous et reprenez l'exercice 2 sur la respiration. Puis regardez en face toutes ces bonnes raisons...

Quelle importance vous accordez-vous à vous-même, à votre santé, à votre bien-être ?

Accordez-vous ce droit, ce temps de NE RIEN FAIRE, de ne plus être « productif » d'un point de vue extérieur.

PRÉPARATION AUX SPORTS D'HIVER

PIERRE MAZEREAU

Dans un premier temps et avant la localisation, un entraînement des membres inférieurs et prélude incontournable : la sangle abdominale et les fessiers.

Dans votre club de remise en forme ou chez vous, un entraînement physique de dernière heure, est généralement plus néfaste que bénéfique !

Vos vacances d'été vous ont permis, soit de découvrir les effets bénéfiques de l'effort, soit de parfaire votre forme physique, véritable capital santé. Ne laissez pas s'éteindre cet enthousiasme d'un mois ! Par paliers successifs et progressifs, vous pouvez atteindre, sans risque, la forme idéale pour profiter pleinement de votre séjour à la montagne.

On associe trop souvent les sports d'hiver avec uniquement un entraînement localisé sur les membres inférieurs.

La rotation du bassin qui sollicite les grands droits et les obliques de l'abdomen, ainsi que le renforcement de la ceinture pel-

naux/cuisses/fessiers sera amplement suffisant.

Pour les vacances de février, l'indice de fréquentation est plus élevé et la période plus propice à la fluctuation de la qualité de la neige. Les risques sont donc plus grands et la préparation se doit d'être plus intense.

Elle sera traitée dans *La Vie au Soleil* de janvier. Vous aurez ainsi 45 jours de préparation avant de vous lancer sur les pistes. C'est plus qu'il n'en faut compte tenu de l'entraînement que vous allez commencer dès à présent.

Rappel anatomique

Les lombaires et les quadriceps, seront abordés dans le prochain article.

Dans un premier temps, les abdominaux sont un prélude au travail des lombaires, comme les fessiers à celui des cuisses (quadriceps et ischios).

ABDOMINAUX : la paroi antéro-latérale de l'abdomen comprend cinq muscles : le grand droit, le pyramidal de l'abdomen, le transverse, le petit et le grand oblique.

- Sur la partie antérieure se trouvent les grands droits séparés longitudinalement par la ligne blanche et transversalement par des intersections tendineuses qui varient de 2 à 5 selon les personnes.

- A la partie inférieure des grands droits, se trouve le pyramidal de l'abdomen.

- Sur la face latérale, de la partie externe à la partie interne, nous avons le grand oblique, le petit oblique puis le transverse. Etant les antagonistes des lombaires, les abdominaux contribuent au renforcement de la ceinture pelvienne.

FESSIERS : les muscles fessiers sont disposés sur 3 plans : profond, moyen et superficiel.

- Au plan profond, on trouve : le petit fessier, le pyramidal, les jumeaux, l'obturateur interne et le carré crural.

- Au plan moyen : le moyen fessier.

- Au plan superficiel : le grand fessier et le tenseur du fascia lata.

La masse musculaire importante des fessiers joue un rôle primordial dans le travail des cuisses (quadriceps comme dans celui des ischios) autant en flexions/extensions (slalom et bosses) qu'en statiques (descente).

Le choix des exercices

Dans ce cours, cinq exercices sollicitant les abdominaux, les obliques, les fessiers

les quadriceps et les ischios.

Pour son importance dans le contrôle latéral et antéro-postérieur du bassin, une bonne sangle abdominale vous confortera dans la recherche d'équilibre, apportant ainsi une aide non négligeable aux membres inférieurs.

L'exercice n°1, le relevé de buste, jambes à 90°, sollicite la partie sus-ombilicale (estomac) et permet, entre autre, de sortir avec aisance de certaines situations em-



barrassantes, comme se relever après une chute (ce qui arrive même aux meilleurs), ou encore l'attitude à prendre en descente au passage d'une bosse.

L'exercice n°2, l'élévation de jambe avec torsion de buste, sollicite tout l'abdomen. Les grands droits, sus et sous-ombilicaux et les obliques.

Il renforcera le contrôle du bassin dans ses déplacements latéraux et antéro-pos-



vienne, vont permettre d'aborder avec plus de facilité et surtout sans risque l'entraînement des membres inférieurs.

A chaque période, sa méthode

Chaque jour, vous êtes plus ou moins appelé à vous lever, marcher, monter, descendre. Ces exercices sollicitent surtout les membres inférieurs et malheureusement moins les abdominaux, les lombaires et même les fessiers. Véritables piliers des cuisses et des jambes, ces muscles sont parmi les plus négligés voire atrophiés par la position assise...

Pour ceux qui partent en décembre, période où les premières neiges sont moins dangereuses, ce premier plan abdomi-



térieur, que nécessite, par exemple, le slalom.

L'exercice n°3, la flexion/extension sur la jambe avant, sollicite les quadriceps, ischios et fessiers. Selon la façon de l'exercer, ce mouvement procure résistance,



endurance et force. Par son action musculaire, il renforce les ligaments du genou mis à rude épreuve.

L'exercice n°4, l'élévation latérale de la jambe tonifie les muscles fessiers, dont l'intervention est largement engagée surtout dans la flexion de la cuisse sur la jambe et plus particulièrement celle effectuée au-dessous de l'horizontale.



L'exercice n°5, l'élévation de la jambe fléchie/pointée, conforte l'intervention du quadriceps dans toutes les positions sta-



tiques/ressorts de la descente comme du slalom.

La parfaite exécution du mouvement

Exercice n°1. En décubitus dorsal (à plat dos), les jambes repliées à angle droit, la tête relevée, les bras le long du corps, en maintenant l'équilibre fessiers, relevez le buste le plus haut possible en expirant par la bouche pendant toute la montée. L'inspiration par le nez se fait avant le départ du mouvement.

Exercice n°2. En décubitus dorsal, une jambe repliée le pied au sol, l'autre tendue à 60°, les mains à la nuque, la tête relevée, élevez simultanément la jambe et le buste en torsion, jusqu'au contact du coude avec le genou opposé. Inspirez à plat dos et expirez en élevant la jambe et le buste.

Exercice n°3. Debout, un bâton sur les omoplates ou mains aux hanches, en position de fente-avant (pas de l'escrimeur), la jambe arrière tendue en appui sur la pointe du pied. Fléchissez sur la jambe avant en descendant le plus bas possible. Pour revenir à la position initiale, déten-

dez la jambe avant en prenant fortement appui sur la pointe du pied de la jambe arrière. Inspirez pendant la descente et expirez en montant.

Exercice n°4 Couché sur le côté, la jambe au sol fléchie, l'autre tendue, le bassin incliné vers l'avant. Elevez sans élan, la jambe tendue le plus haut possible mais légèrement en arrière en gardant le bassin en avant. Expirez en montant la jambe, inspirez en descendant.

Exercice n°5. En position quadrupédie, mais en appui sur les avant-bras, avec une jambe fléchie formant un angle droit, la pointe du pied pointée. En contractant le fessier, élevez la jambe en la gardant fléchie et en tirant la pointe du pied le plus haut possible. Expirez en montant la jambe.

Les différentes méthodes de pratique d'entraînement

Ces méthodes d'entraînement sont présentées dans un ordre croissant du temps de travail et des difficultés.

La durée du plan est basée sur 30 séries d'exercices à l'heure. La série représente le nombre de répétitions d'un mouvement.

1 - Circuit training simple : durée pour 3 séries de 10 répétitions de chacun des 5 mouvements, 15 minutes.

Faites 10 répétitions de chacun des mouvements dans l'ordre suivant : 5 - 1 - 3 - 4 - 2, puis reprenez 3 fois (séries) le même circuit. Sans temps de repos entre les séries.

2 - Circuit training avec temps de statique : durée 20 minutes toujours pour 3 séries de répétitions pour chacun des 5 mouvements.

Même ordre et même système que pour le training simple, mais en restant en contraction statique pendant 15 secondes en phase concentrique (fin de course) à la 10ème répétition de chacun des exercices.

3 - Circuit avec localisation : durée 30 minutes pour 3 séries de 10 répétitions, avec environ 15 secondes de repos entre les séries.

Effectuez les exercices dans l'ordre 1 - 2 - 3 - 4 - 5

4 - Circuit avec localisation et statique : durée 35 à 40 minutes pour 3 séries de 10 répétitions.

Même ordre que le circuit 3.

Quand vous aurez exécuté les différents circuits, vous pouvez ajouter une quatrième série à chacun des mouvements, puis une cinquième série. Pour ce style d'entraînement, le maximum de séries se limite à 5.

Prises de vues : Pierre Mazereau au Club REGAIN dans l'Oise. Démonstration des exercices : Nicole GUILLET professeur D.E.

LES MESAVENTURES DE LA GLISSE

DR MARTINE BOEDEC

Chocs, chutes, allergies solaires. Une petite pharmacie sportive pour séjours montagnards.

Descendre les pistes enneigées et ensoleillées : quelle joie ! Mais subir les heurts, chocs et chutes, quel brutal déplaisir. Bien souvent, les articulations des citadins, engourdis par l'hiver, crient leur douleur lorsqu'elles sont trop soudainement sollicitées pour une activité physique inhabituelle. Parfois, les débutants craignent d'affronter ce moyen de locomotion occasionnel que sont les skis et sont pris de panique à l'idée de dévaler les pistes. Peut-être faudra-t-il aussi se mesurer aux engelures, coups de froid ou allergies solaires. Autant de raisons pour constituer une petite pharmacie sportive qui aidera à lutter contre ces troubles divers et à profiter pleinement d'un séjour montagnard.

Le manque de préparation sportive

Il fait craindre courbatures et fatigabilité : il est préférable d'absorber une dose d'**Arnica 30CH**, la veille du départ, à renouveler le premier jour où l'on chausse les skis. Cette précaution redonnera la joie de vivre à la charpente osseuse mais les articulations paraîtront peut-être encore un peu rouillées. **Rhus toxicodendron** et **Ruta 7 ou 9CH**, 3 granules de chaque, 4 à 5 fois par jour, faciliteront leur fonctionnement tandis que **Cuprum 7 ou 9CH**, 3 granules

2 à 3 fois par jour, effacera les crampes consécutives à un effort prolongé.

Les chutes

Elles sont parfois pluri-quotidiennes et classiques ; elles peuvent être violentes et spectaculaires, sans gravité et sans dommage particulier mais il est conseillé de toujours porter sur soi une dose d'**Arnica 30CH** que l'on absorbera immédiatement après l'incident.

Les foulures et entorses

Elles sont, avec un peu moins de chance, parfois au rendez-vous et peuvent se présenter sous différents aspects :

- La douleur est aggravée par le froid humide, l'immobilité et les premiers mouvements mais améliorée momentanément par le changement de position : **Rhus toxicodendron 7 ou 9CH**, 3 granules toutes les heures. Espacer les prises dès amélioration de la douleur.

- Les caractères de la douleur sont identiques mais les cartilages ou les ligaments sont davantage lésés : **Ruta 7 ou 9CH**, 3 granules toutes les heures. Espacer les prises dès amélioration de la douleur.

- La douleur est aggravée par la chaleur, l'articulation est pâle, froide au toucher : **Ledum palustre 7 ou 9CH**, 3 granules toutes les heures. Espacer les prises dès amélioration de la douleur.

- La douleur est également aggravée à la chaleur, mais l'articulation est rosée, enflée et chaude au toucher : **Apis 7 ou 9CH**, 3 granules toutes les heures. Espacer les prises dès amélioration de la douleur.

- La douleur est aggravée au moindre mouvement et au moindre toucher même léger, mais améliorée à l'immobilité complète et au massage appuyé, **Bryonia 7 ou 9CH**, 3 granules toutes les heures. Espacer les prises dès amélioration de la douleur.



Les fractures

Il est évident que l'hôpital le plus proche est la seule solution. En attendant l'arrivée des secours, une dose d'**Arnica 30CH** aidera là encore à la résorption de l'œdème et de l'hématome.

Après intervention et plâtrage, **Symphytum 5 ou 7CH** et **Calcarea phosphorica 5 ou 7CH**, 3 granules de chaque par jour aideront à une consolidation plus rapide de la fracture.

La localisation des traumatismes

Elle appelle à certains remèdes particuliers :

- La tête et le coccyx : **Arnica 30CH**, 1 dose.



Agaricus 7 ou 9CH, 3 granules, 2 fois par jour.

Les démangeaisons brûlantes sont à l'inverse aggravées à la chaleur : **Pulsatilla 7 ou 9CH**, 3 granules, 2 fois par jour.

Le trac

Comment aider les débutants de tous âges qui soudain n'osent plus se laisser aller à cette griserie des glissades dont ils avaient rêvé dans la grisaille des villes ?

Si le trac s'accompagne de tremblements et d'une «paralysie» qui force à enlever les skis et à faire demi-tour : **Gelsemium 30CH**, 1 dose le premier jour.

A l'inverse, l'agitation est telle que chaque tentative se solde inévitablement par une chute par non coordination des mouvements : **Argentum nitricum 30CH**, 1 dose le premier jour.

Allergies solaires

Février à la montagne signifie souvent soleil sur les pistes. Il faut se méfier des allergies solaires assez fréquentes chez certaines personnes ; celles qui y sont sujettes auront tout intérêt à prendre préventivement avant exposition, 1 dose d'**Apis mellifica 12CH**, puis 3 granules de la même dilution 2 à 3 fois par jour, les 2 ou 3 jours suivants.

Ce malin soleil, visible ou masqué, surprend facilement si le visage n'est pas suffisamment protégé par des crèmes adaptées.

Attention aux brûlures : si elles sont rosées et aggravées à la chaleur : **Apis 7 ou 9CH**, 3 granules, 5 à 6 fois par jour.

Si elles sont plus rouges et améliorées par des compresses huileuses : **Belladonna 7 ou 9CH**, 3 granules, 5 à 6 fois par jour.

Le plaisir de se reposer au soleil après avoir longuement skié et bien transpiré n'exclut pas la possibilité d'un «coup de froid» malencontreux : **Bromium 7 ou 9CH**, 3 granules 5 à 6 fois par jour, éviteront bien souvent les suites désagréables d'un tel refroidissement.

- Les régions richement innervées comme les doigts et la région génitale : **Hypericum 30CH**, 1 dose d'emblée.

- Les seins : **Conium 7 ou 9CH** et **Bellis perennis 7 ou 9CH**, 3 granules de chaque, 5 à 6 fois par jour.

- L'oeil : **Ledum palustre 7 ou 9CH**, 3 granules, 5 à 6 fois par jour amélioreront «l'oeil au beurre noir». Consulter si le choc est important.

- Le nez, avec hémorragie : **China 7 ou 9CH**, 3 granules, 3 à 4 fois par jour, et **Arnica 7 ou 9CH**, 3 granules, 3 à 4 fois par jour. Consulter si l'hémorragie est très importante.

Les ampoules aux pieds

Elles peuvent également faire partie des inconvénients si les chaussures de ski ne sont pas parfaitement adaptées : **Paenia 7 ou 9CH**, 3 granules, 3 fois par jour, soulageront rapidement les pieds meurtris.

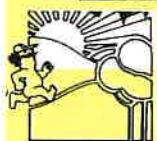
Les engelures

Certaines personnes particulièrement sensibles au froid peuvent en souffrir. Les pieds ou les mains deviennent insensibles avec une impression de «doigts morts».

Le retour à la sensibilité s'accompagne de piqûres brûlantes améliorées à la chaleur :

C'est la vie... à La Tuque

Prix d'honneur
Camping
Fleuri



NOUVEAU : Mini-golf et aire de service Camping-car

Pour vos vacances naturistes à La Tuque, renseignements et tarifs sur demande

- * Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- * Animations Journalières pour enfants (gratuit)
- * Gastronomie et Vins de grande réputation
- * Bungalows-maisonnettes, Mobil-Homes, Bungalows et Caravanes en locations (1/2 tarif hors saison)
- * Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- * Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées
- * Machines à laver, Sèche-linge, Table à repasser
- * Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter
- * Zone Adolescents et sauvage

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"
Robert et Christiane BERARD-ASTIC
46140 BELAYE France sud
Tél. 05.65.21.34.34. - Fax. 05.65.21.39.89.

100 emplacements sur 10 hectares
ouvert de Pâques
à la fin septembre



NATURISME ET HANDICAP

Au delà des obligations légales, l'acceptation doit venir de nous-même !

Le milieu naturiste est-il réellement ouvert aux personnes handicapées ? Au delà des obligations de moyens imposés aux centres de vacances par l'administration, l'esprit de tolérance qui anime leurs usagers devrait accentuer leur qualité d'accueil. Mais, à l'heure où le gouvernement engage une campagne de sensibilisation nationale, il y a encore des efforts à faire.

Photo J.L. Bouliard

de leur clientèle. Telles ceux qui, pour obtenir une classification décente en sortant du statut d'aire naturelle de camping, ont arbitrairement résolu le problème en n'installant que des toilettes pour handicapés, au risque que celles-ci ne soient plus accessibles quand la personne handicapée, même si elle est la seule dans le camp, souhaite l'utiliser !

Ces normes d'équipement, applicables à

tout établissement, naturiste ou non, n'ont rien d'exceptionnel, bien qu'obtenues par les organisations représentant les handicapés après de longues années d'efforts auprès des pouvoirs publics.

Ce ne sont que des obligations de moyens, et le gouvernement a décidé d'entrer dans une deuxième phase en 1998, avec l'application d'une Charte de déontologie, annoncée officiellement au mois de juillet 1997.

Favoriser l'accueil

Depuis plusieurs mois, seize organismes nationaux, réunis en un comité de rédaction placé sous l'égide du ministère de la Jeunesse et des Sports et du secrétariat d'état au Tourisme, ont travaillé à l'élaboration d'une Charte de déontologie pour l'accueil des personnes handicapées dans les structures de vacances et de loisirs non spécialisées, qu'ils soient enfants ou adultes. Les centres naturistes sont, comme les autres, concernés par le sujet.

Les handicapés sont souvent dans des centres spécialisés toute l'année et « il est

« Nous nous conformons largement aux normes imposées pour l'accueil des personnes handicapées. Ici, dès son arrivée, chaque personne handicapée reçoit une clé lui donnant accès aux toilettes réservées près du centre commercial, et plusieurs chalets mis en location (un pour cinquante) sont spécialement équipés pour les recevoir. Cela n'a rien d'exceptionnel, c'est conforme à la loi. » Pour Jacques Fort, directeur d'Euronat, l'accueil des handicapés n'est pas un problème spécifique, mais une donnée à prendre en compte comme les autres, avec toute l'attention nécessaire. Au CHM de Montalivet, on trouvera le même esprit, et il sera aussi aisé d'accéder aux toilettes qu'aux cabines téléphoniques spéciales, ou aux places réservées près de la plage. Les gestionnaires des grands centres de vacances sont tenus de respecter les normes imposées par l'administration, sous peine de se voir retirer un agrément ou une classification (nombre d'étoiles) qui nuirait tout autant à leur image qu'à la qualité de l'équipement, et rares sont ceux qui prennent ce risque.

Mais ces mêmes normes paraissent beaucoup plus drastiques aux responsables des petites structures, déjà assujettis à de multiples obligations. Obligés de créer des équipements spécifiques qui leur semblent souvent inutiles, certains d'entre eux préfèrent ruser, en pariant sur le bon esprit



nécessaire de leur permettre de côtoyer des non handicapés durant les vacances» afin de ne pas accroître en eux un sentiment d'exclusion.

Les initiateurs du projet rappellent que les vacances constituent un droit pour tous les Français : «la loi du 30 juin 1975 souligne que l'accès aux loisirs du mineur et de l'adulte handicapés physiques, sensoriels ou mentaux, constitue une obligation nationale, au même titre que les soins, l'éducation, la formation, etc». Pour les personnes handicapées, les vacances constituent

LA GYMNITÉ AIDE LE CORPS À S'ÉPANOUIR

«...(Dans un camp naturiste) le néophyte est surpris alors que, parfois, il pensait être gêné en se trouvant au milieu d'êtres plastiquement parfaits, de voir des corps qui sont loin de refléter les beautés de l'Olympe. A côté de jolies filles et de garçons bien musclés, on s'aperçoit qu'il existe des morphologies dont on peut dire qu'elles sont plus proches de la laideurs que de la beauté. Mais pourquoi affirmer «je ferais du nudisme si j'étais beau». Il y a là une manifestation d'orgueil bien méprisable.

Ce sont au contraire les femmes et les hommes défavorisés, voire atteints de tares, maigres, obèses ou déformés qui ont le plus besoin de s'aérer, de s'abreuver de soleil et d'exercices. Et, avec juste raison, dans le milieu nudiste, on admire fort la femme aux formes excessives, voire débordantes, qui a pris sur elle de lutter contre sa coquetterie naturelle pour tenter de revenir à des notions plus saines de la vie, l'homme complexé qui a décidé de se libérer une fois pour toutes des préjugés qui entravaient le plein épanouissement de sa personnalité. La gymnité rendra ces corps plus beaux, mieux équilibrés...»

Marcel Rouet.
La Vie au Soleil - 11/1967

un espace de liberté, «un temps de coupure par rapport aux habitudes prises, voire même par rapport aux contraintes éducatives ou thérapeutiques». Mais, force est de constater qu'il existe très peu d'organismes proposant des produits touristiques adaptés aux besoins des handicapés. Ce manque est dû, en partie, à la carence en moyen de locomotion, à la faiblesse des équipements touristiques adaptés, et à une sous formation des personnels destinés à encadrer ou accueillir des handicapés. C'est à la résolution de ces différents problèmes que doit s'attaquer la Charte de déontologie, tout autant qu'à une sensibilisation du public qui côtoiera les handicapés dans les lieux touristiques.

QUELLE TOLÉRANCE POUR LES HANDICAPS INVISIBLES ?

Quand le handicap est visible (mutilation, cicatrice, etc.), un regard suffit pour comprendre. Mais, quand le handicap est invisible, comment admettre la bonne foi de sa victime, comprendre ses réserves, et parfois tolérer d'enfreindre une règle commune sans créer un précédent ? Le témoignage qui suit est, sur ce sujet, fort éloquent.

Suite aux conseils d'amis, nous sommes allés dans un camping naturiste. Nous y sommes bien et nous y retournons. Ambiance sympathique, calme, activités sportives et culturelles, j'y serais presque bien. Presque... parce qu'une maladie, aujourd'hui guérie, m'oblige à ne pas exposer mes seins au soleil. C'est là où les problèmes commencent ! Comment contrer l'obligation de nudité à la piscine ? Comment justifier à l'entrée le port d'une protection sur la poitrine ? Parfois, j'ai une réponse positive, et quelquefois un surveillant de baignade (qui n'est pourtant pas médecin) me dit qu'il suffit que je mette de l'écran total... Deux fois, alors que j'avais mis une protection, c'est une personne qui m'a fait une réflexion, et les autres vous regardent bizarrement.

Je comprends que les naturistes aient lutté pour faire valoir leur droit, et qu'il faille éviter le voyeurisme. Mais, pour ma part, je ne pourrais me sentir naturiste tant que les différences ne seront pas acceptées. Si les naturistes deviennent intolérants, où va-t-on ?

Actuellement, pour éviter les réflexions, je dois me contraindre. Je ne vais pas nager, ou tard, ou je nage en sens inverse du soleil et je reviens en reculant (je ne peux donc pas faire de grandes distances) et, le plus souvent, j'attends les jours très gris où je peux enfin nager. Certes, on s'adapte, mais ce n'est pas agréable. C'est même stressant. Bien entendu, il y a pire comme problème. Mais, pensez-y, soyez tolérants. Acceptez les différences. Ne pas pouvoir montrer toutes les parties de son corps au soleil, ce n'est pas une tare !

Refuser l'exclusion

Il ne suffit pas d'imposer les moyens matériels, de développer les conditions d'accès aux vacances des handicapés, si ceux-ci, sur place, sont confrontés à une population mal préparée à tout partage de ses

vacances. L'esprit naturiste est, en cela, plus ouvert à l'accueil des personnes handicapées, et le prouve souvent. Le CHM de Montalivet a ainsi confié l'animation de son activité tir à l'arc à une handicapée, médaillée de bronze aux jeux para-olympiques d'Atlanta, et il n'est pas rare de

LE REGARD DES AUTRES EST PRIMORDIAL !

«Les handicapés ont souvent un regard négatif sur eux-mêmes et la relation à leur corps est conflictuelle puisque ce corps les a «trahis». Ce qui est vital aussi pour eux, c'est le regard qui est porté sur eux et bien des réflexions peuvent être blessantes. Par exemple, celle entendue sur une plage de l'Atlantique il y a une quinzaine d'années : une famille arrive sur la plage en portant un enfant handicapé physique et mental et ce jeune garçon d'une dizaine d'années découvre la plage, le sable, en étant émerveillé de ce qu'il voit, s'extasie devant bien des détails que notre regard blasé ne sait plus voir.

Des personnes «bien intentionnées» ont clamé haut et fort que c'était une honte d'amener un enfant comme cela à la plage, que sa place est dans un asile ! On peut se demander, dans ce cas, où sont les vrais handicapés !

Il faut savoir que nous sommes tous handicapés quelque part et que l'on trouve de plus en plus d'enfants et d'adultes handicapés de l'amour. Même si ce handicap ne se voit pas toujours au premier

abord, il fait aussi souffrir beaucoup. Nombre de ces handicapés ne se sentent pas toujours bien accueillis en milieu textile, mais, tous disent se sentir très à l'aise en milieu naturiste, et le préférer.

Alors pourquoi, puisque dans leur nudité, leur handicap est dévoilé dans sa totalité (...), tous disent être heureux de vivre nus. Je pense que le naturisme est le lieu privilégié où peut se vivre la reconnaissance de ces handicaps car chacun sait que, dans cet «art de vivre», ce qui est premier, c'est d'accepter de se montrer sans masque, nature, vrai, tel que l'on est dans son aspect le plus simple mais surtout le plus véridique, la nudité (...).

L'accueil réservé aux handicapés et leur reconnaissance font du naturisme un style de vie qui dépasse largement, contrairement à ce que pensent certains, l'unique but de la nudité, mais fait bien de cette nudité en commun un moyen unique de mettre la personne en valeur bien au delà des apparences physiques comme cela se passe trop souvent en milieu textile...

Daniel (Nautena - mai/juin 97)

rencontrer dans ses allées, comme dans celles de son voisin Euronat et de nombre d'autres centres, des personnes se déplaçant en chaise roulante. Elles sont unanimes à déclarer s'y sentir très bien acceptées.

Mais, si la volonté d'accueil est incontestable pour la majorité des responsables de centres, elle n'est malheureusement pas partagée par tous ceux qui fréquentent leurs établissements.

Certains vacanciers, parfois des habitués, comme le prouvent certains témoignages, croyant que le naturisme ne devrait rassembler que des individus «sains de corps et d'esprit», sont hostiles à la présence des handicapés, le montrent de façon peu amène, et oublient que la santé n'est pas plus innée qu'irréversible.

Un couple naturiste devrait-il arrêter de fréquenter son centre de vacances préféré parce qu'il vient de mettre au monde un enfant handicapé, et qu'il a peur de choquer son entourage ?

Un naturiste convaincu devrait-il changer de lieu de vacances après un accident de la route qui lui aurait fait perdre l'usage de ses jambes ?

Voilà qui paraît peu justifiable, alors que chacun reconnaît que le naturisme favorise la santé !

École de tolérance, le naturisme est aussi

une école de redécouverte du corps, justifiant pleinement l'accueil et l'intégration des handicapés. Toute volonté d'exclu-

sion, qui ne reflète, souvent, que les propres peurs de ceux qui la défendent, irait à l'encontre des préceptes du naturisme...

UNE CHARTE DE DÉONTOLOGIE POUR L'ACCUEIL DES HANDICAPÉS

Le 24 juillet 1997, sous le haut patronnage du ministère de la Jeunesse et des Sports et du secrétariat au Tourisme, seize organismes associatifs, mutualistes ou professionnels, ont signé une charte de déontologie «pour l'accueil des personnes handicapées dans les structures de vacances et de loisirs non spécialisées». Cette charte a pour objectif de favoriser l'intégration des enfants et adultes handicapés dans ces structures, tant par l'organisation de séjours, la dotation de moyens matériels supplémentaires que par une formation spécifique donnée aux personnels (encadrement, accueil, etc.) Le comité de rédaction de la charte aura à préparer de premières initiatives pour la saison touristique 98.

Les seize premiers signataires sont : l'Association nationale des communautés éducatives (ANCE), l'Association nationale pour adultes et jeunes handicapés (APAJH), la Caisse centrale d'activités sociales du personnel des industries élec-

triques et gazières (CCAS), les Centres d'entraînement aux méthodes d'éducation active (CEMEA), les Éclaireuses et éclaireurs de France (EEDF), les Francas, Handicap international, l'Institut de formation, de recherche et de promotion (IFOREP), Jeunesse au Plein-Air (JPA), la Ligue française de l'enseignement et de l'éducation permanente (LFEEP), la Mutuelle générale de l'éducation nationale (MNEF), l'Office central de coopération à l'école (OCCE), la Fédération générale des associations départementales des pupilles de l'enseignement public (PEP), le Syndicat des enseignants, fédération de l'éducation nationale (SE-FEN), l'Union française de centres de vacances et de loisirs (UFCV) et l'Union nationale des associations de tourisme et de plein-air (UNAT).

Tous renseignements auprès du Comité de rédaction et de suivi de la Charte, Jeunesse au Plein-Air, 21, rue d'Artois, 75008 Paris. Tél. : 01.44.95.81.20.

Vibrez
au cœur
de la Provence

Paysage émotion
Espace liberté

Village naturiste

LES LAUZONS ★★★

Camping - Caravaning - Locations - Loisirs, sur un domaine de 60 ha

LES LAUZONS, LIMANS 04300 FORCALQUIER TÉL. 04 92 73 00 60 - FAX 04 92 73 04 31



Front de mer
garanti

Vos vacances les pieds dans l'eau

Demandez notre documentation gratuite et les tarifs 96,
ainsi que nos offres promotionnelles.

Tél. 04.67.32.09.61.
Fax. 04.67.32.26.36.

Le sérignan plage
NATURE
CAMPING VILLAGE NATURISTE
MEDITERRANÉE

La mer fait bouger vos vacances

Camping Le Sérignan-Plage Nature. Languedoc-Roussillon. F-34410 SERIGNAN.

INFOS SERVICE PUB

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro. La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classés par ordre alphabétique.

Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !

AGENCE RENÉ OLTRA

Résidence Port Ambonne
34308 CAP D'AGDE Cedex

*Un grand choix d'appartements
et de villas en location*

Publicité page 14

ARNAOUTHOT

Route de Moliets
40560 VIELLE ST GIRONS

Un vrai village avec une âme

Publicité page IV de couverture

BAGHEERA

Bravone
20230 SAN NICOLAO - CORSE

Naturisme sur l'île de Beauté

Publicité page III de couverture

CLUB ST PAUL

6, rue St-Paul
75004 PARIS

Remise en forme naturiste

Publicité page 4

CREUSE NATURE

Route de la Bêtête
23600 BOUSSAC-BOURG

Au coeur d'une nature sauvage

Publicité page 12

ECONAT-GITESDU SOLEIL

Sans Souci

26400 MIRABEL ET BLACONS

Entre Vercors et Provence

Publicité page 9

EURONAT

33590 GRAYAN

Publicité page 49

CAMPING EL PORTUS

30393 CARTAGENA
ESPAGNE

Vivre nu en Espagne

Publicité page 6

DOMAINE DU GRAND BOIS

Tupins-Semons
69420 CONDRIEU

*Une nature préservée
à 35mn de Lyon*

Publicité page 14

GITA FORM

«La Falaise»
17340 Chatelaillon-plage

L'athalassonaturiste

Publicité page II de couverture

DOMAINE RESIDENTIEL DE LA JENNY

Route de Lauros
33680 LE PORGE

Faites corps avec la Nature !

Publicité page II de couverture

LES LAUZONS

Limans
04300 FORCALQUIER

Naturisme en Haute Provence

Publicité page 38

NATUR CLUB

3, rue Séverine
92400 COURBEVOIE

Vivre nu au grand large...

Publicité page 55

CHM OLTRA

B.P. 884
34307 CAP D'AGDE Cedex

Vivre nu et heureux au soleil

Publicité page 5

RIVA BELLA

B.P. 21
20270 ALERIA-CORSE

Un festival de nature & parfums

Publicité page III de couverture

SERIGNAN PLAGE NATURE

34410 SÉRIGNAN

Un repère sympathique

Publicité page 38

LA TUQUE

Lieu dit «La Tuque»
46140 BELAYE EN QUERCY

Un centre élaboré et fleuri

Publicité page 35

UTANATUNION

3 rue Meyerbeer
75009 PARIS

*Pour vivre hiver et été juste vêtu
de soleil en France ou à l'étranger*

Publicité page 29

LE VENTOUS

66150 ARLES SUR TECH

Le naturisme au coeur des Pyrénées

Publicité page 40

VILLAGE DU BOSQ

Ricazouls
34800 OCTON

*Au pays du soleil, du thym
et des muriers*

Publicité page 19

VERA PLAYA

B.P. 29
EO4620 VERA-ALMERIA
ESPAGNE

Nu sous le soleil d'Espagne

Publicité page 50

**DEMANDER UNE DOCUMENTATION N'ENGAGE A RIEN.
C'EST DE LA COMPARAISON
QUE NAISSENT LES MEILLEURS CHOIX**

CAMPING CARAVANING NATURISTE ☆☆



LE VENTOUS
Jean-Claude & Mercédès



CENTRE DE VACANCES OUVERT DU 15 MAI AU 30 SEPTEMBRE
LICENCE NATURISTE OBLIGATOIRE

#####

EMPLACEMENT POUR TENTE, CARAVANE OU CAMPING-CAR

#####

LOCATION DE CARAVANE ET BUNGALOW

#####

66150 - ARLES SUR TECH

TÉL ET FAX 04.68.87.83.38.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.
.....
.....

ARENA

LES ARTISTES NATURISTES ONT 40 ANS !

40 ans déjà ! C'est en avril dernier qu'Aréna célébrait cet anniversaire. Régie par la loi de 1901, l'association a été créée en 1957 par Albert Lecoq, fondateur de la fédération fran-



les clubs de la région parisienne lors de ses soirées à la salle Jean Dame, à Paris ; effectuer des reportages sur les principales manifestations sportives et culturelles, nationales et internationales (rencontre de natation, tournée Alizé, journées interclubs, etc.). Et, lors de ses soirées semi-publiques, explique Pierre Cambez, son président, «Aréna s'efforce de présenter une image rassurante, juste et vraie du mouvement naturiste». La plupart des membres d'Aréna sont issus des clubs de la région parisienne, et possèdent la li-

Photo Pierre Cambez

actuellement, et compensent le départ des anciens. Plus de 800 personnes ont été inscrites à Aréna depuis sa création», précise Pierre Cambez.

Dans les premières années, Aréna organisait des soirées au Grand Rex et à la salle Pleyel, à Paris, ou des expositions et projections de diaporamas dans certains centres, tels Carrières-sur-Seine ou Regain, en Ile-de-France ou au CHM de Montalivet. La cinémathèque d'Aréna conserve les archives naturistes des premières années, avant l'ère de la vidéo. «Ces films ont permis à de nombreux clubs de province d'organiser des réunions d'information sur le naturisme». Néanmoins, Aréna est soumise à des règles très strictes. La volonté affichée de représenter au mieux la nudité intégrale inhérente au naturisme, ne veut pas dire ouvrir la porte à toutes les pratiques.

Photo Pierre Fayard

çaise de naturisme. Son but était simple, «Encourager toute forme d'expression artistique dans le cadre de la vie naturelle et dans l'esprit du mouvement naturiste français».

A sa création, Aréna comportait cinq sections : photographie, dessin, peinture, sculpture et théâtre. Aujourd'hui, seules les trois premières sont encore actives et fonctionnent régulièrement. Mais, la vocation d'Aréna ne s'arrête pas là. Ses membres s'attachent à atteindre d'autres buts : promouvoir le naturisme en étroite collaboration avec la fédération; présenter les principaux centres de vacances et

Photo Pierre Cambez

cence FFN. Lors des réunions de la section photo, les participants présentent leurs travaux (images de vacances, voyage, etc.) et, une fois par mois, participent à une séance de prise de vue en studio, avec modèle. L'été, les sorties de groupe (photo et dessin) se déroulent dans les clubs franciliens, où les adhérents sont toujours bien accueillis.

«Chaque année, de nouveaux membres viennent rejoindre nos effectifs, une cinquantaine



QUAND LES MINOUKINIS ENVAHISSENT LA PLAGE LIBRE

Le pari était osé, mais le résultat est à la mesure des efforts des deux promoteurs. En novembre prochain, les éditions Glénat publient en librairie le premier tome d'une série d'albums de bandes dessinées mettant en scène des adeptes du nu intégral qui devrait intéresser nombre de naturistes. Les Minoukinis, ces nudistes sympathiques, à l'humour certain, rappelleront nombre de souvenirs aux naturistes et autres nudistes de plage, et contribueront certainement à les faire rêver à leurs prochaines vacances... Les deux auteurs, Tome, le scénariste et Darasse, le dessinateur, ont planté leur premier décor sur une plage libre mais nous promettent d'autres aventures dans des centres.

Tome, le Belge, et Darasse, le Français, n'en sont pas à leurs premières planches, ni à leurs premières aventures communes. Tous deux collaborateurs du magazine *Spirou*, ils sont aussi coauteurs des sept albums du *Gang Mazda*. Individuellement, Tome a à son actif les scénarii du *Petit Spirou*

et de *Soda*, le pasteur policier new-yorkais, et une collaboration très active, avec Janry, aux aventures de *Spirou et Fantasio*. Pour sa part, Darasse a publié ses premières histoires en 1973 dans *Curiosité magazine*, avec les encouragements de Moebius, puis collaboré à *Spirou magazine* avant de se consacrer, avec Bosse, aux aventures de *Zowie* et de *Sinn Glass*.

L'arrivée, cet hiver, des Minoukinis fait suite à une autre volonté, celle de mettre en scène des personnages sympathiques, originaux, et jamais vulgaires. Amateur de voyages, Tome y puise à chaque fois des sensations qui l'inspirent pour ses personnages. Le petit *Spirou* lui vint en associant ses souvenirs d'enfance aux aventures de sa fille Zoé, et les Minoukinis sont le fruit joyeux d'une expérience nudiste personnelle sur une plage libre. Il n'en fallait pas plus pour lui donner un point de départ. Avec son complice, ils ont lu quelques revues, rencontré des naturistes, discuté avec des amis pratiquants, puis se sont mis au travail, créant les person-

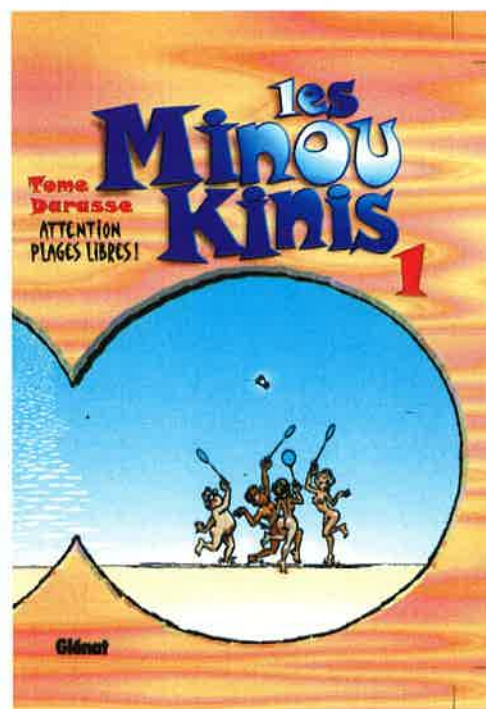
nages, élaborant des histoires crédibles.

«Nous avons voulu imaginer des situations spécifiques à la nudité, avec humour, sans vulgarité, mais sans fausses pudeurs», affirme Darasse.

Qui sont les Minoukinis ?

Sur une plage libre, idyllique, bordée de cocotiers, ils vont et viennent dans le plus simple appareil, sans vêtements ni complexes, et abordant les situations les plus loufoques avec désinvolture. On y rencontrera, par exemple, un dragueur insupportable et contrit, deux jeunes femmes libérées mais lucides, et quelques anonymes qui ressemblent souvent à certains de nos voisins de plage.

«Attention, nous ne voulons pas racoler avec les jeunes femmes». Ces bandes dessinées ne sont pas motivées par une



volonté de mettre à toutes les pages, et à toutes les sauces, des jeunes filles nues. Il n'y a rien d'érotique dans le tracé ou dans les situations. Et si l'on y voit des sexes d'hommes et des plastiques féminines, tout reste dans une décence très... naturiste.

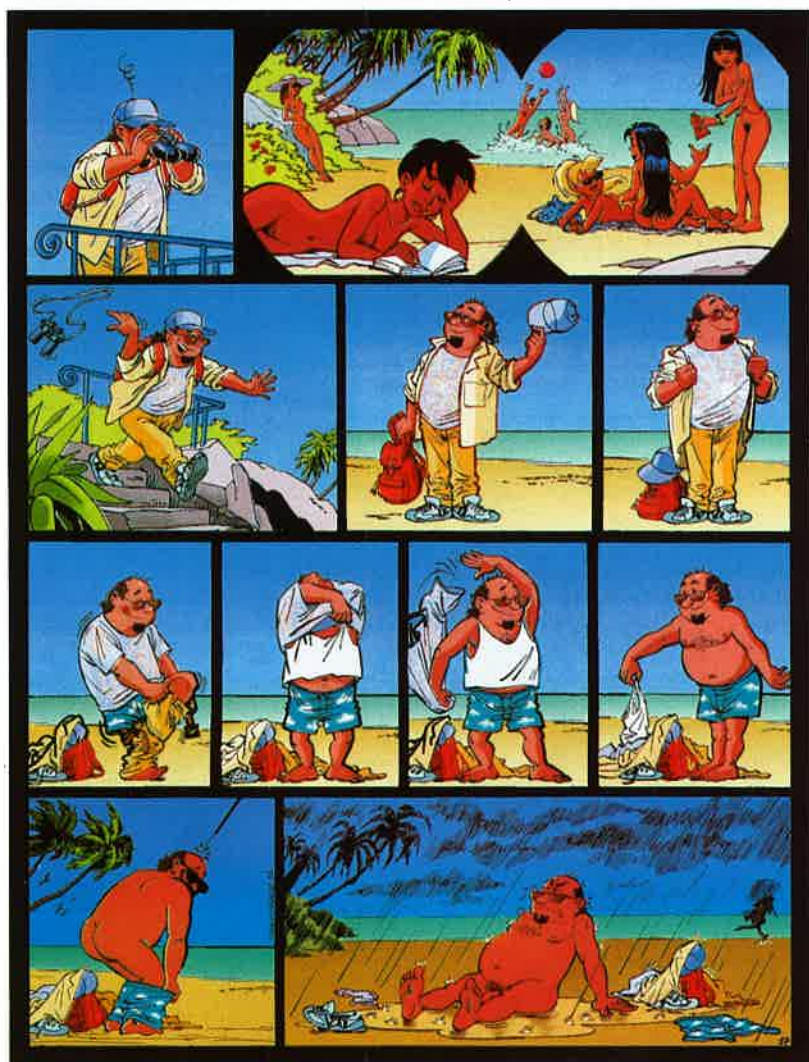
A n'en pas douter, l'initiative est originale, et mérite notre attention. D'aucuns reprocheront peut-être à cet album une légèreté de ton qui pourrait les gêner, mais ce serait vraiment faire un mauvais procès aux deux auteurs. L'humour, quand il n'est pas méchant, aide souvent à désacraliser les faits et les propos, à remettre les choses à leur juste place. «En regardant ces histoires, ma fille en rit, et n'est pas choquée», déclare Darasse.

Il ne serait pas surprenant que les jeunes voient en cet album un bon moyen d'expliquer à leurs camarades ce qu'ils vivent dans le naturisme, bien mieux qu'en faisant de longs discours.

Même si leurs parents, pour leur part, restent sceptiques.

L'expression naturiste doit être multiple. Cette bande-dessinée, sans préjuger des albums qui suivront, mérite d'être lue, sans a-priori. Elle rejoint dans un même humour les illustrations de Piem pour les brochures fédérales, ou les aventures d'Adam et Eve, de Jean Eiffel (rééditées cette année). Tome et Darasse ne sont pas naturistes, mais tout, dans cet album, permet de les compter parmi les sympathisants. Les Minoukinis montrent une nudité intégrale libérée de toute contrainte. Et, même s'ils sont plus «nudistes» que «naturistes», selon les termes consacrés, ce sont des nudistes sympathiques. C'est la moindre des qualités que l'on peut leur accorder.

Les Minoukinis - Tome 1: Attention, plages libres, Tome et Darasse - Éd. Glénat - 48 pages. Sortie en librairie en Novembre.



CONCOURS PHOTOS

Devenez un invité d'honneur

Si vous souhaitez être l'un de nos «invités d'honneur», il vous suffit de nous adresser un dossier comportant au moins dix documents (diapositives ou tirages papier couleur pour les photographes, dessins, etc) de bonne qualité, accompagnés, comme à l'habitude, pour les photographes, des autorisations de publication des modèles, en spécifiant celles acceptant une éventuelle parution en couverture de La Vie au Soleil.

Tout invité d'honneur choisi sera contacté avant parution pour déterminer ensemble le contenu de l'article (compléments d'information, etc). Les auteurs non publiés, mais retenus pour d'autres éditions, seront eux aussi contactés pour d'éventuelles publications hors rubrique.



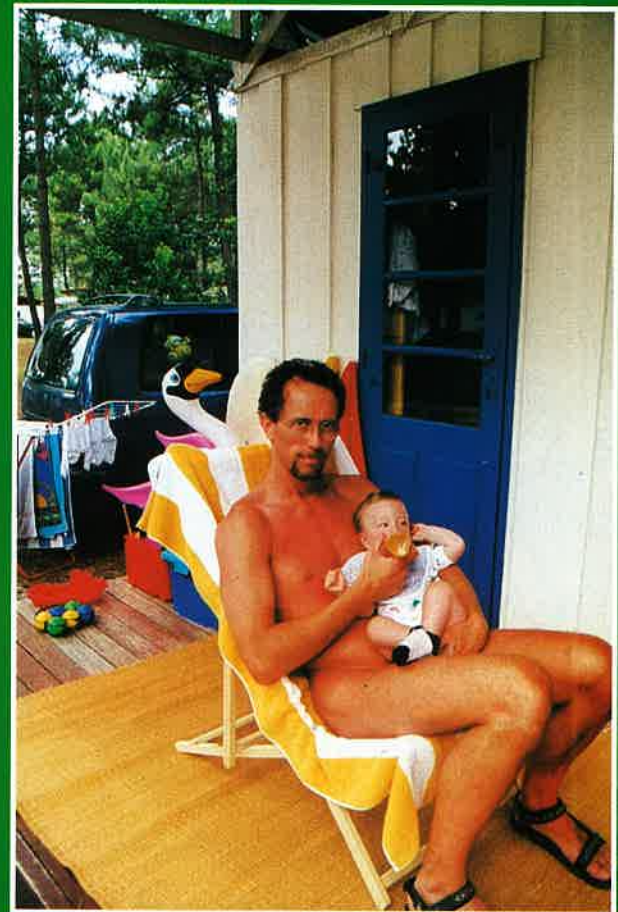
La photo de la couverture a été réalisée par Michel Pivert sur l'île du Levant.



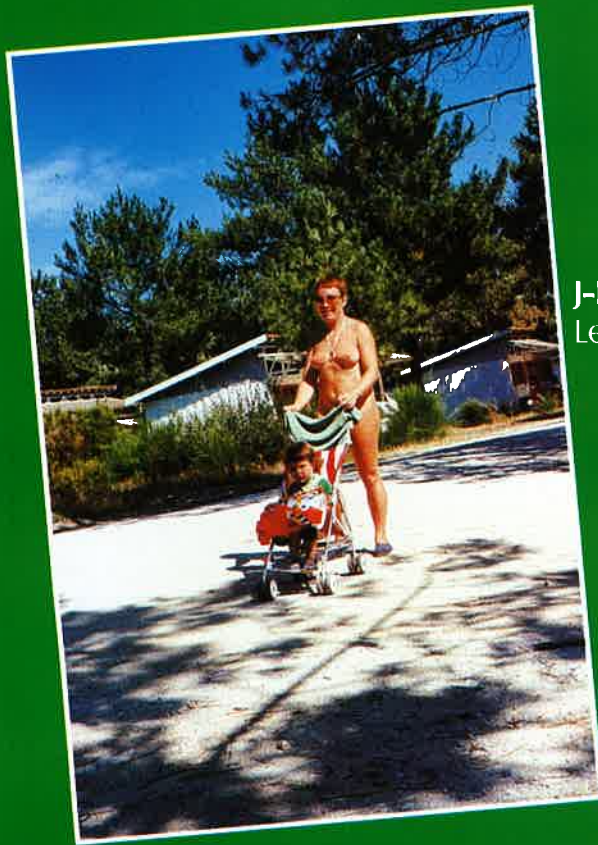
Joseph Dupré
Janze

Gilbert Chauvin
Doué-la-Fontaine

Andréanne Joris
Montigny-Combes, CH



Franck Lerebourg
Elancourt



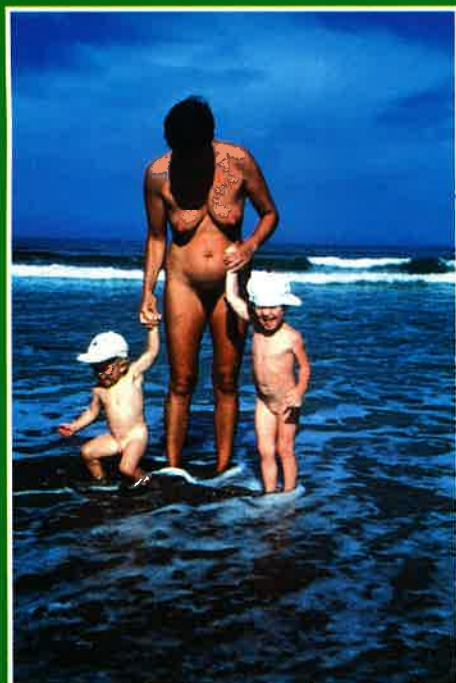
Pierre Collo
Boulogne billancourt

J-P. Lallau
Les Clayes-sous-Bois



Claude Darcis
Herstel - Belgique

Pascal Hausser
Metz



Vladimir Solutzev
Novossibirsk



LA VIE AU SOLEIL

N°50 - 18 F

Le naturisme sur TF1 : paradis gagné. Dossier «Art et Naturisme. Bancs d'essai : Devèse et Les Roches. Piscines et saunas sans maillot...

Hors-série N°1 - 20 F

Spécial vacances 94. Guide complet des 91 centres de France. Dossier «spécial 1ère fois»...

N°51 - 25 F

Spécial été 94. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

N°52 - 25 F

Spécial anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessins...

N°53 - 25 F

Spécial locations été 95 : tous les équipements locatifs des centres. Coûts de soleil d'hiver. Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

N°54 - 40 F

Spécial vacances 95. Osons le naturisme ! Conseils pour une première fois. 100 centres de vacances en France et à l'Étranger. Sondage : qui est naturiste aujourd'hui ? ...

N°55 - 25 F

Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel. Les clubs : des étapes naturistes sur la route de vos vacances (1ère partie). Banc d'essai : Les Ramières.

N°56 - 28 F

Spécial été 95. 150 plages pour se baigner sans maillot. Les naturistes sur TF1 et France2 : record d'audience ! Les clubs : des étapes naturistes (2ème partie). Bancs d'essai : La Sablière, La Jenny.

L'équilibre : la fête du corps. Rétro coquine. Jeux, humour...

LA VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N°57 - 28 F

Le spécial fesses : 20 pages et 50 photos ! Dossier : les centres ouverts en hiver. Banc d'essai : l'île du Levant. Interview : Pierre Richard à coeur et à cri. L'art et la fesse. Rétro fessue. Libre-propos : la caresse...

N°58 - 35 F

Spécial vacances 95. Le guide de tous les centres : 40 pages détachables en format de poche ! Où bronzer cet hiver ? Qui est naturiste en 1996 ? Oser vivre nu : témoignages 1ère fois. Banc d'essai : La Grande Cosse. Morphopsychologie. Ados : 1er amour...

N°59 - 28 F

Spécial femmes & mères : 15 pages d'amour (féminité et naturisme, histoire des mères - 1ère partie -, les sarcasmes masculins, rétrospective féminine). Bancs d'essai : Le Cro Magnon & Euronat. Toute l'actualité du printemps et toutes nos rubriques habituelles...

N°60 - 28 F

Spécial Jeunes. Dossier : les jeunes témoignent... que pensent-ils du naturisme, qui sont-ils. Leurs droits, leurs chances. Qui étaient-ils il y a 40 ans ? Histoire des mères (2ème partie). Banc d'essai : la Croatie, une nature protégée de la colère des hommes. Santé : pour maigrir sans larmes à l'oeil de France Guillaïn et toutes nos rubriques habituelles...

Le Nouveau Naturiste

Alimentation

Algues gastronomiques - 1
Pâtes en tout genre - 8

La truffe noire - 12
Les petits légumes crus - 17
Les salades sauvages - 19
Oeufs de poules en liberté - 22
Cocktails fruits & légumes - 23

Art martial

Comment choisir en fonction de sa personnalité - 1
Mouvements de Qi Gong - 5

Arts & Traditions

L'apprentissage du thé - 2
La Vallée des Merveilles - 4
Merveilleux cerfs-volants - 6
Relaxation & méditation - 6
Les bijoux - 10
Festival yoga de Rishikesh - 15
Les Indiens d'Amérique du Nord - 19
La sériculture en pays cévenole - 19
Mosaïque intérieure d'Yvanna Stella - 20
Lascaux - 22
L'hélice terrestre de Warminski - 23

Gros plan

Héliomonde - 5
La Batie Fijy - 6
Origan - 9 & 17
Amaoutchot - 13
L'Eglantière - 14
La Jenny - 14
Bélézy - 15
Euronat - 15
L'Escride - 15
Mariage naturiste - 23

Harmonie sportive

Le tir à l'arc - 2
La planche à voile - 3
La gym aquatique - 4
La pétanque - 5
La plongée sous-marine - 6
Le ping-pong - 7
La gymnastique - 8
La rando naturiste - 12
Le badminton - 14
Du vélo au VTT - 15

Mise en forme en 3 sem. - 17
L'aqua-photo - 18

Homéopathie

Crevasse, gerçures... - 8
Mésaventures de la glisse - 10
Remède douceur - 17

Psychologie & Relaxation

Développement personnel - 6
Thérapies familiales - 7
La télépathie - 12
Petits démons chinois - 15
La thérapie par le rire - 18
Les mandala - 19
Les transes - 19

Santé

Le sauna - 1
Les exercices oculaires - 7
Schisandra & ginseng - 8
L'aromathérapie - 8
La pollution intérieure - 9
L'ostéopathie crânienne - 12
La santé de vos pieds - 15
La pollution sonore - 15
Argile & roches comestibles - 15
Réactions au soleil - 17
Produits de beauté naturels - 17
Plantes indispensables - 18
René Quinton - 18 & 22
Préparation à l'hiver - 20
Choisir sa thérapie - 20
La Chronobiologie - 21
L'hydrothérapie du colon - 21
Les bobos de l'été - 23

Vacances en France

En terre de Médoc - 1
La Corse - 2, 7 & 22
Les Landes - 2
De l'Espagne à la Camargue - 3
La Côte d'Azur - 4
Auvergne, Cévennes, Ardèche - 5
La Provence - 6
Le Périgord - 12
Le Lot & Garonne - 13
L'île du Levant - 14 & 22
Le Morbihan - 14
Sur la route des Cathares - 18
Le Roussillon - 15
Le pays Toulonnais - 21
La Bretagne - 23
L'Aquitaine et ses fêtes - 23

Vacances à l'étranger

Les Tropiques - 1
L'Espagne - 3 & 10
La Norvège - 4
La Crète - 5
La Guadeloupe - 7
Ibiza - 7
La Réunion - 9
St Martin - 10
La Jamaïque - 12
Le Portugal - 13
La Sardaigne - 17
La Guinée Bissau - 20
Le Maroc - 20
Cerfs-volants au Gujarat - 22

BON DE COMMANDE

LA VIE AU SOLEIL

N° 50	18F
Hors-série N° 1	20F
N° 51-52-53-55	25F
N° 54	40F
N° 56	28F



La VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N° 57-59-60	28F
N° 58	35F
Le Nouveau Naturiste		
N° 1 à 14	20F
N° 6 à 23	30F

Les prix indiqués sont des prix unitaires

Je commande le(s) numéro(s) :
 Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code Postal : Ville :

Je joins à ma commande mon règlement par chèque à l'ordre de :
Arys Sarl - 8 rue Darwin - 75018 Paris

FAITES COMME EUX



Abonnez-vous dès aujourd'hui !

1 AN = 120 FF . 2 ANS = 220 FF

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 280 FF)

et recevez un CADEAU de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste
POUR 1 AN D'ABONNEMENT : 1 NUMÉRO GRATUIT AU CHOIX A CHOISIR PAGE 46
POUR 2 ANS D'ABONNEMENT : A L'ÉCOUTE DES CHEVEUX

*Plus que jamais nos cheveux sont menacés.
Menacés par la pollution, les traitements agressifs mais aussi le surmenage et une
alimenattion inadaptée. La beauté de notre chevelure dépend
de la qualité des soins qu'on lui apporte et de notre mode de vie.*

*La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre
capable d'intéresser toute l'année les familles à «l'esprit»
naturiste.*

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose
dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philo-
sophie, écologie, santé, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs
d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes
surprises...

S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au
numéro ; c'est aussi recevoir des cadeaux et bénéficier de 40% de réduction sur
le tarif des petites annonces.

LE PROCHAIN NUMÉRO PARAITRA LE 19 JANVIER 1998.

Envoi discret sous film opaque



Un livre de Jean-Pierre Régnier
191 pages. Format 15x24

Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** + 1 numéro
cadeau (Tarif pour l'étranger : 160F). Je choisis le numéro :

Je m'assure ce service pour 2 ans (tarif garanti malgré l'augmentation prochaine du prix de vente au numéro qui est actuellement de 294 F ; je réalise ainsi une économie
de plus de 30%) pour seulement **220 F** + Le livre A L'ÉCOUTE DES CHEVEUX (Tarif pour l'étranger : 280 F)

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____

Ci-joint mon règlement de 120 F et je reçois le numéro choisi - Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois le livre A L'ÉCOUTE DES CHEVEUX

**Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 42 59 83 60**

Le bonheur d'être nu

France Guillain

Il y a des bonheurs que l'on ne partage pas, et d'autres que l'on ne sait pas faire partager. Et d'autres, encore, qui sont si présents qu'ils échappent à notre attention. Chez les naturistes, le bonheur d'être nu est un peu comme cela. La plupart d'entre eux sont si heureux d'être nus qu'ils ne s'en rendent plus compte, et qu'ils ont beaucoup de mal à expliquer pourquoi ils aiment ça.

France Guillain n'est pas de ces femmes là. Dans un univers où l'expression naturiste a souvent été monopolisée par les hommes, cette mère de six enfants, navigatrice passionnée et journaliste chevronnée, a une nouvelle fois pris sa plume et trouvé les mots justes pour exprimer tout le bien qu'elle pense de la nudité intégrale. Au hasard des pages, au gré des sujets et de ses humeurs, dans un style alerte et souvent emflammé, préférant l'émotion à la raison froide, elle souligne la qualité d'accueil des handicapés en centres naturistes et fustige la futilité du vêtement, honore la famille et décrypte les multiples formes de la sexualité, sans pudeurs déplacées ni provocations incontrôlées.

Ce livre se lit comme on écouterait un discours richement argumenté sur le sujet. Les naturistes déjà convaincus y trouveront nombre d'arguments et de faits

pour mieux exprimer leur choix de vie, et les non-naturistes ne pourront en sortir indemnes, quelques doutes sur leurs propres convictions ne pouvant manquer de surgir après un tel plaidoyer.

La dernière femme à publier un ouvrage sur le naturisme se nommait Suzanne Dumartin, et expliquait, en 1974, que le naturisme était alors «un paradis perdu, et retrouvé». Vingt-trois ans après, une autre femme met toute sa fougue de fille des îles au service de la même cause, en renouvelant le genre pour adapter les arguments à l'époque. Même s'il ne satisfera pas toujours les lecteurs les plus exigeants, moins demandeurs de style que d'informations véritables, ce neuvième ouvrage de France Guillain a l'énorme mérite d'exister dans un domaine où la littérature de qualité est bien pauvre.

Souhaitons lui, simplement, d'avoir le bonheur d'être lu sans retenue, pour toutes les vérités toutes nues qu'il nous donne, et qui méritent d'être connues. *Éditions de la Table ronde, 255 pages - 89F.*

Les barques du sommeil

Jacqueline Kelen

Cet essai est une véritable déclaration d'amour au sommeil. Jacqueline Kelen entre en lutte contre les idées reçues, qui veulent que le sommeil soit du temps perdu et plonge dormeurs et dormeuses dans l'univers ténébreux et cauchemardesque de la nuit.

Elle raconte les mythes, rapporte les propos d'artistes, cite ceux des psy, si conventionnels, et tout cela est joliment dit. «Le sommeil se situe au-dessus des contradictions, il ne les élimine pas mais les englobe, les digère tel un Ouroboros», affirme-t-elle.

Ne dit-on pas que la nuit porte conseil? «Celui qui a le cœur pur, dort. Et celui qui dort a le cœur pur», écrivait Charles Péguy, cité par l'auteur, qui ajoute : «la joie qui rayonne des grands endormis laisse augurer que tout

sommeil est nuptial: on dort toujours avec ce qu'on aime le plus au monde».

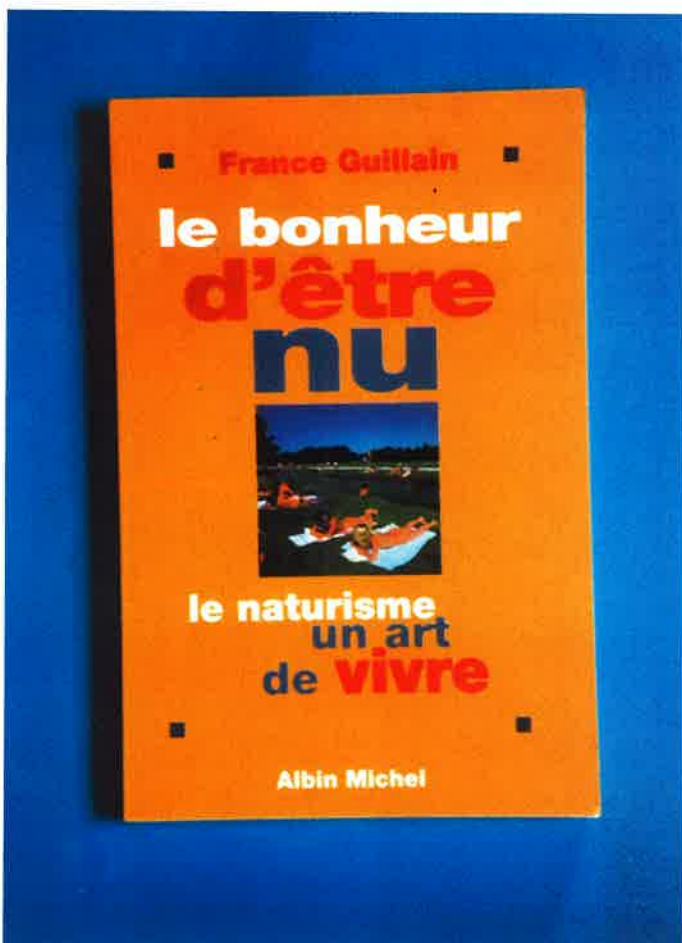
Comment ne pas se plonger dans cet univers... onirique, bien sûr!

Éditions de la Reyne-de-Coupe - 208 pages - 120 Frs.



P.H.

D.D.



L'athlète intérieur

Dan Millman

Dans cet ouvrage réservé aux sportifs, qu'ils soient amateurs du dimanche, sportifs de haut niveau ou fanatiques de la forme, Dan Millman, ancien champion du monde de trampoline, gymnaste consacré, entraîneur et professeur d'université, nous montre comment améliorer les aptitudes mentales, émotionnelles et physiques de l'athlète, comment accélérer l'apprentissage de sa discipline et transformer ainsi l'entraînement en une voie de croissance personnelle et de découverte de soi.

Et c'est en effet une véritable Voie initiatique, finalement assez proche de celle des arts martiaux traditionnels, que propose l'auteur, qui ne se prive pas de citer à maintes reprises, dans son ouvrage, des auteurs tels que Richard Bach, Robert Linssen... ou Lao Tseu!

Toujours est-il que le lecteur découvre que, une fois réunis, le physique, le mental et l'émotionnel sont le gage de la qualité et de la performance de ce sportif complet et accompli, que l'auteur nomme *l'athlète intérieur*, un athlète d'ailleurs convaincu que les activités de sa vie quotidienne requièrent le même engagement, la même assiduité et la même pratique graduelle, que son entraînement physique sportif. Une Voie de Vie!

Vivez Soleil - 255 pages - 98 Frs.

Dan Millman

l'athlète intérieur

Il y a en chacun de nous un athlète naturel qui ne demande qu'à naître

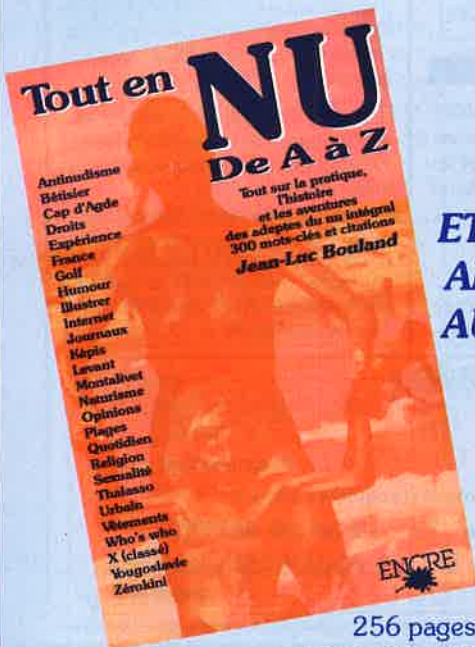
Vivez Soleil

J.K.

TOUT EN NU

de Jean-Luc Bouland
aux éditions Encre

C'est à travers les mots et leurs connotations affectives, humoristiques ou péjoratives que Jean-Luc Bouland, collaborateur de longue date à La Vie au Soleil, raconte l'histoire, mais aussi la pratique au quotidien du naturisme.



A LIRE
ET À FAIRE LIRE
ABSOLUMENT
AUX TEXTILES

110F

256 pages
format 15 x 24

BULLETIN DE COMMANDE

Je souhaite recevoir l'ouvrage de Jean-Luc Bouland au prix de 110F (port gratuit). Je joins mon règlement à l'ordre de la Sté ARYS, 8 rue Darwin, 75018 Paris.

NOM

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

AGENDA

MARJOLAINE, salon de l'alimentation bio, des produits naturels et du tourisme vert, se tiendra au Parc Floral de Vincennes du 8 au 16 novembre (de 11h à 19h30 - Nocturne jusqu'à 22h le mardi et le vendredi).

Jean-Luc Bouland, auteur de *Tout en Nu* dédicacera son livre sur le stand de La Vie Naturelle le mardi 11 novembre 1997.

Week-end
découverte
à partir de
870^F*



Avec Euronat, vivez la thalasso au naturel.

L'harmonie
entre la forme et la nature...

Euronat, le seul village naturiste proposant depuis 1989 un centre de Thalasso, bénéficie d'un site exceptionnel et préservé en Gironde (335 ha de forêt, 1,5 km de plage océane...)

Ce centre de thalassothérapie, nous l'avons voulu à taille humaine, avec des soins de haute technicité, une équipe chaleureuse, dans un cadre aéré et harmonieux, pour vous apporter détente et bien-être.

... et tout ceci à des prix très sages.

Découvrez en forfait ou à la carte nos soins personnalisés sous contrôle médical.



Etre nature, être naturel, être naturellement bien.

Pour en savoir plus,
renvoyez vite ce coupon à Euronat 33590 - Grayan
ou faxez-le au 05 56 09 30 27 ou téléphonez au
05 56 73 24 50

* Exemple de prix 01/11/97 pour une personne comprenant
2 jours de soins et 1 nuit en studio entièrement équipé

Nom

Adresse

Ville Code Postal

Conformément à la loi "Informatique et Liberté" du 6/01/78 vous disposez d'un droit d'accès et de rectification de toute information vous concernant sur tout fichier à l'usage de notre société.



Il émane de cette île des odeurs de maquis uniques et énivrantes qui vous saisissent dès votre arrivée.

En Corse chaque saison est la meilleure
L'île jouit d'un ensoleillement maximum (plus de 300 jours de soleil par an) et les températures sont douces même au coeur de l'hiver.

La Corse, une sacrée nature...
Une île à la saveur sauvage ; le vert du maquis se mêle au bleu de l'eau, un mariage entre le minéral et le végétal.

En Corse le temps ne compte plus...
Vous perdrez toute notion du temps et vous vous laisserez guider selon vos envies et vos humeurs.

La Corse, le sport sous toutes ses facettes
Du farniente au GR 20, de l'escalade au parapente en passant par le rafting, la plongée, le ski nautique, la voile, etc...
Il y en a pour tous les goûts.

La Corse, autoroute des mers
Des nouveaux navires vous permettent de rallier la Corse en 2h30, en un maximum de confort et de sécurité.
Et pour tous les autres, qui préfèrent l'ambiance croisière, de nombreux bateaux sont mis à leur disposition au départ de Marseille, Nice, Monaco, Gênes, Livourne, etc...

La Corse, par la route des airs
L'île est dotée de plusieurs aéroports (Calvi, Bastia, Ajaccio, Figari) à proximité de nos villages naturistes.

La Corse à prix chocs !
Un accord conclu entre SNCM Ferry Tours, Corsica Martima et la FFN-INF vous permet de venir en Corse et de séjourner dans nos villages naturistes à un tarif très avantageux (hors périodes rouges). De plus, pour toute location de 2 semaines hors saison, la troisième est offerte.

CORSE, L'ÎLE DE BEAUTE EST AUSSI L'ÎLE DU SOLEIL

il y brille trois cent quarante jours par an

BAGHEERA Accueil et hospitalité Corse

Sur la côte est, à quelques kilomètres d'Aléria, à 60km de Bastia, Bagheera est un centre magnifique qui domine une immense baie de sable fin entourée d'aucaalyptus.

Par sa situation en bord de mer, Bagheera vous offre la possibilité de pratiquer tous les sports nautiques (planche à voile, voile, ski nautique). Animations nombreuses : tennis, ping-pong, volley et autres jeux pour petits et grands.

Bagheera vous offre 300 emplacements de camping-caravaning avec branchements électriques et sanitaires tout confort (eau chaude partout avec capteur solaire) ainsi que des locations de caravanes, de bungalows et de maisonnettes, très bien agencés avec auvent ou terrasses. Supérette alimentation, plats cuisinés et bar sont à votre disposition. Bar restaurant panoramique et discothèque pour les noctambules.

BAGHEERA 20230 BRAVONE - Tél. (33) 04.95.38.83.20. Fax. (33) 04.95.38.83.47.



RIVA BELLA Le paradis à fleur d'eau

Au coeur de la prestigieuse Costa Serena, à proximité d'Aléria, ancienne capitale de la Corse romaine, dominant la mer tyrrhénienne, Riva Bella, domaine de 70ha, est une «oasis de rêve et d'évasion». Loin des villes, une belle plage de plus d'un kilomètre de sable fin, baignée de soleil, d'eaux transparentes, d'air vivifiant, vous invite à vivre, sans contrainte, en famille, et à faire le plein d'énergie dans une ambiance conviviale, au sein d'une nature jalousement préservée.

Dans le maquis odorant : 12 mini-villas, 75 bungalows de construction traditionnelle au confort raffiné, 170 emplacements d'un camping aux sanitaires luxueux, vous permettent le retour aux vraies valeurs du naturisme.

Farniente, bronzage, baignade, sports, sauna... vous aideront à recouvrer forme et santé. Le soir, vous hésitez entre le bar glacier animé et le restaurant gastronomique où vous seront proposées les saveurs rares du terroir dans un cadre romantique. La voiture oubliée, vous profiterez pleinement du calme et de la sérénité, pour découvrir la faune et la flore du domaine, et dans leur parc, noslamas.

Envie d'évasion ? ... une multitude de routes, chemins, sentiers font de Riva Bella le point de départ idéal pour d'exaltantes randonnées à la découverte des paysages secrets de cette Corse si souvent conquise mais jamais soumise.

RIVA BELLA BP 21 - 20270 ALERIA - Tél. (33) 04.95.38.81.10.

Fax. (33) 04.95.38.91.29. Minitel 3615 Code FRANCE 4.

Internet : <http://w3.teaser.fr/corsenet/>



PROMOTIONS COMMUNES AUX 2 CENTRES

Offres spéciales en bungalows

(offres non cumulables)

- Arrivée du 01/04 au 20/06 - 14 jours au prix de 11 jours
- Arrivée du 01/04 au 13/06 - 21 jours au prix de 14 jours
- Arrivée du 01/04 au 27/06 - 7 jours au prix de 6 jours
- Arrivée à compter du 28/08 - 14 jours au prix de 11 jours
- Arrivée à compter du 28/08 - 21 jours au prix de 14 jours
- Arrivée à compter du 28/08 - 7 jours au prix de 6 jours

* Remise de 30% pour une personne seule en bungalow du 01/04 au 15/06 et à compter du 15/09

Offres spéciales en camping

Du 01/04 au 15/06 et à compter du 10/09

- pour 1 semaine de séjour : 50F de réduction sur votre facture
- pour 2 semaines de séjour : 100F de réduction sur votre facture
- pour 3 semaines de séjour : 200F de réduction sur votre facture



en bord d'océan



à moi soleil et plein air



A Arna, les vacances sont faites pour moi : l'océan que l'on rejoint à pied, l'air pur des Landes, un domaine de 40 hectares de forêts de pins idéal pour les promenades en VTT, deux superbes piscines dont une chauffée et couverte. A Arna, pour l'animation, j'ai l'embaras du choix : pour les enfants, les jeunes ou les adultes, tout est prévu suivant le rythme et les envies de chacun.

Le naturisme à Arna, c'est mon style de vie à moi.

LA GARANTIE SOLEIL !

Pour en bénéficier, il suffit de réserver un séjour d'une semaine minimum en Avril, Mai, Juin ou Septembre. Si au moment du départ, la météo s'annonce défavorable, la garantie soleil m'offre la possibilité de reporter mon séjour ou simplement de l'annuler. Si une fois sur place le temps se gâte, je peux écourter mon séjour et je ne paierai que les nuits consommées. A Arna, mes vacances sont garanties.



DOMAINE NATURISTE
ARNAOUTCHOT · LANDES

C'est tout moi.

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. France. Tél. 05 58 49 11 11. Fax. 05 58 48 57 12.

SPECIAL FAMILLE
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES

MOBIL-HOME 1960^F
CHALET 2170^F

1570^F

Du 21/06 au 05/07 et du 23/08 au 06/09/97.
1390^F du 22/03 au 21/06
et du 06/09 au 01/11/97.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

CAMPING-CARAVANING

80^F PAR JOUR
EMPLACEMENT
POUR
2 PERSONNES

**PISCINE COUVERTE
ET CHAUFFEE***

Du 22/03 au 21/06 et du 06/09 au 01/11/97.

*Piscine chauffée du 22/03 au 29/06 et du 01/09 au 30/09/97.

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA

Renvoyez ce coupon à : ARNA, Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____ Pays : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.