

La Vie au Soleil

LA VIE AU SOLEIL

N° 68 Janvier - Février 1998

le nouveau NATURISTE

GUIDE 98

actualisé de tous les
**CENTRES
NATURISTES**
et leurs promotions saison

LES CENT VISAGES DES VACANCES

LES CLUBS DU SOLEIL PREPARENT L'AN 2000

REPORTAGES



**CREUSE NATURE
CLUB REGAIN
VILLAGE DU BOSC**



MONTALIVET
Des pressions administratives

**ACTUALITÉ DES CLUBS
DES VILLES ET DU MONDE**

Spécial Vacances

DES RESPONSABLES DE CENTRES PRENNENT DES ENGAGEMENTS

35 FF

255 FB - 10,50 FS

M 3001 - 68 - 35,00 F - RD





L'océan sur place, le plein air,



les piscines... et les prix.



ARNA PREND SOIN DE MOI

Ama est fait pour moi : les vacances en plein air, l'océan sur place, la longue plage de sable fin, l'air pur des Landes, les grands lacs... Et pour bien vivre dans cette nature préservée, plus de 1000 arbres et arbustes ont été plantés sous les pins, permettant à chacun de s'installer en toute intimité, niché dans les petits vallons.

Dès le mois d'avril, j'ai la possibilité de découvrir les Landes, de profiter des week-ends et de mes vacances en famille ou entre amis à des tarifs adaptés. Et cette année, Ama me propose des stages de remise en forme, mini cure de beauté, mini cure de minceur... alors si comme moi, vous avez envie de prendre soin de vous, demandez nos tarifs spéciaux remise en forme ou réservez dès maintenant vos prochaines vacances à Ama en renvoyant le bon de réservation ou directement en appelant au téléphone. Ama, c'est tout moi !

ARNA, MES VACANCES BONHEUR...

Pour que vos vacances soient réussies, pour que vous soyez pleinement satisfaits, le Domaine Arna s'engage à la qualité : prestations de qualité, équipements modernes, accueil sympathique et services haut de gamme nous ont valu la plus haute distinction de **Camping Qualité plus Aquitaine** qui nous a attribué 3 Soleils. Toute l'équipe veille à vous proposer des équipements et des services adaptés à vos attentes en toutes saisons. A Ama, le bien être est au beau fixe de Pâques à octobre avec la piscine couverte et chauffée sur le solarium. Quant aux activités, séjours toniques ou vacances reposantes, vous aurez l'embarras du choix.



DOMAINE NATURISTE
ARNAOUTCHOT · LANDES



C'est tout moi.

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, France. Tél. 58 48 52 87. Fax. 58 48 57 12.

SPECIAL FAMILLE
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES

MOBIL-HOME ~~1960^F~~
CHALET ~~2170^F~~ **1570^F**

Du 20/06 au 04/07 et du 22/08 au 05/09/98
1390^F du 04/04 au 20/06
et du 05/09 au 01/11/98.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

CAMPING-CARAVANING

80^F PAR JOUR
EMPLACEMENT
POUR 1 ou 2
PERSONNES
**PISCINE COUVERTE
ET CHAUFFEE***

Du 04/04 au 21/06 et du 05/09 au 01/11/98

* Piscine chauffée du 04/04 au 28/06 / et du 01/09 au 30/09

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA

Renvoyez ce coupon à : ARNA, Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'information et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

EST EDITEE PAR
ARYS SARL
8 RUE DARWIN - 75018 PARIS
Tél. 01.42.59.83.60.
Fax 01.42.59.66.11.

**Revue fondée en 1949
par Christiane et Albert Lecocq*

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
ET DE LA REDACTION
Gérard Sakon

SECRETARIAT DE REDACTION
Nicole Deboudaud
Françoise Ferreira

MAQUETTE
Françoise Ferreira

ONT COLLABORE À CE NUMERO
Jean-Luc Bouland
Thierry Brondy
Maxime Dufour
Pacal Huet
Alain Lartigue
Laurence Luyé-Tanet
Pierre Mazereau
Olivier Nicolas
Michel Pivert

PHOTOS
Jean-Luc Bouland
Thierry Brondy
Gabriel Galetta
Jean-Michel Mabileau
Olivier Nicolas
Les différents centres et nos lecteurs

PUBLICITE
Joëlle Billat
LA FERME DE GAUTRE
88 RUE DU BIEF DU LAC
79270 VALLANS
Tél. 05.49.04.94.28.
Fax 05.49.04.87.95.

ABONNEMENTS
FRANCE
1 an (5 numéros) : 120 F
2 ans (10 numéros) : 220 F
ETRANGER
1 an (5 numéros) : 160 F
2 ans (10 numéros) : 280 F

PHOTOGRAVURE
SJP Pré Presse - Paris

IMPRESSION
Atanassopoulos - Athènes (Grèce)
Dépôt légal : Janvier 1998
Commission Paritaire n°75 230
Dif NMPP
De Janvier à Février 1998

Service commercial
Hubert Alix Tél 01.64.66.16.39.

Tous droits de reproduction réservés
dans tous les pays.
La reproduction, même partielle,
des articles, illustrations
et photographies
parus dans La Vie au Soleil
et Le Nouveau Naturiste est soumise
à autorisation écrite
du Directeur de la Publication.
La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste
décline toute responsabilité pour les
documents qui lui sont remis et ne
peut s'engager à les restituer.

*Encart de 8 pages compris
dans la pagination et non paginé*

S O M M A I R E

COURRIER	P.4
ACTUALITÉ	P.8
La Vie des clubs Activités urbaines Naturisme du monde entier Le camp des jeunes Montalivet Les gendarmes de St-Tropez : le retour !	
LES CLUBS DU SOLEIL PRÉPARENT L'AN 2000	P.16
Au nombre de 65, ils sont présents dans toute la France	
JOURNAL DES LECTEURS	P.19
SOUVENIRS NATURISTES	P.23
L'équipe de La Vie au Soeil se dévoile	
SAISON 98	P.28
20 centres s'engagent auprès de leur clientèle	
100 ADRESSES FRANÇAISES	P.33
Le naturisme français a plus d'un visage et se décline pour tous les styles	

LE GUIDE 98 DE TOUS LES CENTRES NATURISTES 17 pages au centre du journal

DES CENTRES EN VIDÉO	P.52
RELAXATION	P.57
Repos du corps - Ecoute du corps	
ACTIVITÉS PHYSIQUES	P.60
Préparation aux sports d'hiver	
CREUSE NATURE	P.63
Un havre naturiste à découvrir	
LE CLUB DES AMIS DE REGAIN	P.64
Aux confins de la Picardie, un centre familial	
LE VILLAGE DU BOSCO	P.66
Au pied du Salagou, le village fête ses 20 ans	
L'INVITÉ DU MOIS	P.68
Michel Tagliamonte	
ANCIENS NUMÉROS	P.70
ABONNEMENT	P.71
LECTURE	P.72
ET ENCORE...	
Infos-Pub P.A.	P.53 P.73

3615 VIAUSOLEIL
TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES CLUBS ET LES CENTRES

Un livre pour les randonneurs

J'ai lu avec grand plaisir l'article de Thierry et Mireille Brondy sur la Rando nue (N° 64). J'espère que depuis lors, eux-mêmes et de nombreuses autres personnes ont pu goûter à nouveau les joies qu'ils nous font partager dans cet article qui sent bon la liberté.

Il est rafraîchissant de lire comment les naturistes s'évadent de l'enfermement où la nudité est habituellement condamnée. D'autres font sans doute de même dans une aussi grande discrétion, et c'est fort bien car il ne s'agit pas de s'imposer à qui ne serait pas prêt à une telle rencontre. Cette discrétion fait que les randonneurs naturistes ne se croisent d'ailleurs pas en-



Photo Thierry Brondy

tre eux, ni ne se comptent, ce qui serait pourtant intéressant.

L'éventualité d'une rencontre délicate est à coup sur extrêmement faible dans la région qu'ils décrivent si merveilleusement.

Je peux témoigner par expérience personnelle que même en des endroits moins déserts, un choix judicieux des itinéraires et des moments et une attention constante évitent quelques désagréments.

Je souhaiterais faire connaître un petit livre anglais, «Walking the nudist way», écrit par David Martin, où celui-ci raconte ses expériences de randonnée nue en compagnie de son épouse dans une multitude d'endroits de Grande-Bretagne, sur lesquels il donne des conseils d'accès détaillés.

Il semble avoir pris beaucoup plus de risques et occasionnellement rencontré des promeneurs textiles ; il développe d'ailleurs sa philosophie à ce sujet et sa tactique apparemment efficace, à base de sourire et de courtoisie.

Je ne sais si cet ouvrage a été diffusé en France, car il est édité de façon artisanale ; il doit être possible d'en obtenir un exem-

plaire auprès de l'éditeur, Coast & Country Publications, 3 Mayfield Avenue, Scarborough YO12 6DF, Angleterre.

Tél : (00) 723 37 06.91.

Jean-Baptiste H. (Gif-sur-Yvette)

Merci pour cette information, et les compliments adressés à Thierry et Mireille Brondy. Ils nous préparent pour le numéro de Mars un dossier sur le sujet, et feront certainement référence à cet ouvrage.

Où sont les vrais naturistes ?

Nous sommes, mon époux et moi, très choqués de voir le comportement de nos amis naturistes. Nous avons des amis qui se disent naturistes, et nous ne sommes pas d'accord : ces personnes pratiquent l'été,

l'année. Fille et fils de nudistes, nous sommes de vrais naturistes, nudo-naturistes, et un vrai naturiste doit, dès qu'il est rentré chez lui, vivre en nu intégral. Nous avons la chance d'avoir une villa isolée et nous pratiquons toute l'année le nu intégral à l'intérieur et à l'extérieur quand le temps le permet (bain de soleil, jardinage, tous travaux, même en plein hiver) et pratiquons aussi le ski de fond, la rando nu, la gym, le volley, et les bains de mer toute l'année à la plage naturiste (tolérée) de l'Aygulf, à 20 km de chez nous.

Nous avons essayé de leur faire comprendre la vraie vie naturiste comme nous la vivons, mais sans résultat. Ces personnes couchent même en pyjama, hommes et femmes, alors qu'un vrai naturiste couche nu toute l'année. Les vêtements sont pour un vrai naturiste des prothèses, des boudins. Notre corps a besoin d'être libre, libéré, de respirer. Pour vivre heureux, vivons tout nu !

Martine et Yves (Les Adrets)

Le nudiste reste jeune

Agé de 65 ans, je pratique le nudisme depuis 40 ans, toute l'année. Ma profession me le permet car je suis cultivateur en fruits et légumes naturels sans engrais ou autres produits nocifs pour la santé. Je suis situé dans le massif des Maures. Mon logement est une bergerie abandonnée sans confort que je partage avec une amie de 40 ans lasse de la vie urbaine. Elle aussi est une vraie nudiste qui aime la nature sauvage en conservant comme moi son corps à l'état naturel.

Voilà que le nudisme nous rajeunit de 20 ans physiquement et moralement. Nos corps respirent l'air pur, le soleil nous donne ce beau costume qu'est le bronzage intégral qui nous protège et qui est notre seul vêtement d'hiver le jour comme la nuit. Tout est une question d'habitude. Les vêtements sont pour nous inutiles.



Photo Jean-Luc Bouliand

Nous supportons -5° sans problème sans jamais être malade, grâce au nudisme et à une nourriture saine. C'est la recette pour être en bonne santé et rester jeune. Les naturistes se déshabillent, les nudistes ne s'habillent pas. Voilà pourquoi nous avons choisi le mot nudiste, qui choque, paraît-il !

Jean et Brigitte (Massif des Maures)

Ces deux professions de foi, que certains jugeront excessives, montrent que la nudité intégrale peut se pratiquer à tout moment. Mais, peut-être pas par tout le monde, car il faut pour cela habituer progressivement son corps, et les contraintes sociales ne le permettent pas toujours.. Le naturisme, impossible sans la nudité, est un art de vivre, mais aussi, pour beaucoup, un simple style de vacances, ce qui est déjà un commencement. Le débat reste engagé, et nous invitons nos lecteurs à y participer.

A propos des handicapés

Suite à l'article sur Naturisme et Handicap, j'éprouve le besoin d'apporter mon témoignage à ce sujet. Après une très longue maturation psychologique, du fait de l'éducation reçue, mon épouse et moi avons choisi de faire notre première expérience de quelques heures dans un centre naturiste lors d'un voyage aux Pays-Bas, au cen-

tre de Flevo Natur. C'était en 1984, nous avions 59 ans. Nous installant sur la petite plage, quelle fut notre surprise de voir arriver dans son fauteuil roulant un garçon âgé de 18 ou 20 ans, ayant les deux jambes coupées au-dessus du genou ; le visage rayonnant de pouvoir être pleinement libre de partager le bien-être des autres personnes sans être regardé comme une «bête curieuse».

Ce témoignage a été pour beaucoup pour faire connaître à mon épouse les valeurs humaines du naturisme (pour ma part, j'en étais convaincu depuis longtemps). Tout ce que vous dites dans votre article, nous l'avons vérifié ensuite au Levant ou au Village du Bosc...

Roger N. (Chambéry)

Prêtrise et naturisme anonyme

Je suis prêtre en fonction et, à ce titre, vous écris sans me présenter, car, chez nous, être prêtre et naturiste est encore souvent synonyme de débauche et d'immaturation affective et sexuelle, ou, dans le meilleur des cas, de doux mais dangereux rêveur. De plus, et pour parfaire le tout (!), je vis depuis quelques années un amour clandestin avec une personne de mon âge, elle-même célibataire (elle avait fait auparavant deux ans de noviciat). Mais, là aussi,

et plus encore que le naturisme, cette situation est interdite et mal vue. Un prêtre qui vit une telle situation est considéré comme quelqu'un mal dans sa peau, ou qui s'est trompé en devenant prêtre.

Impossible de dire haut et fort chez nous, à moins d'être mal vu et surtout, sous peine de représailles (!), qu'un prêtre, tout en étant bien dans sa peau, et en aimant son ministère et en s'y adonnant poussé par sa foi, puisse aussi devenir amoureux de quelqu'un (et que cette personne devienne pareillement, dans le même temps, amoureuse de lui !). Impossible de dire en le clamant qu'une telle situation puisse être autre chose qu'une toquade passagère, mais s'ancrer dans le temps et s'enraciner profondément.

Un amour, un véritable mariage clandestin, faute de pouvoir être vécu au grand jour un amour que nous, nous osons considérer et nous croyons profondément comme un don, un cadeau de Dieu, pour ne pas dire un appel, prêtre et marié, un amour se régénérant en s'aimant ! Alors, de là, vous le devinez, en plus, un couple naturiste...

Un naturisme auquel nous pensions déjà un peu et que nous avons découvert tout à fait par hasard, un matin de printemps, sur une plage de la vaste côte Atlantique. Nous n'avions pas fait attention au panneau indiquant «Plage réservée aux natu-

Les ROUTELLES en Provence

26560 SEDERON

Stages peinture, photographie, randonnée, astronomie



Photo H. Lagasse

Montagne de Palle - 1484m.

Piscine 30m x 10m, halfcourt, volley-ball, pétanque, ping pong, salle TV, bibliothèque, billard, jeux d'enfants

Location gîtes de nature & campitels
restaurant, épicerie, plats cuisinés

Jacqueline & Bernard DAVAINÉ
tél 04 75 28 54 54 Fax 04 75 28 53 14

plus de 500 hectares de randonnées naturistes

FRANCE SUD-OUEST NATURISME

DEVÈZE
gaudonville

20 hectares ensoleillés
un lac de 1,7 hectare
avec pêche et canotage.



- Camping-caravaning, locations de caravanes, bungalows, mobil-homes.
- 180 emplacements vastes et intimes
- 2 piscines. Aires de jeux et de sports. Tir à l'arc. Tennis. VTT. Animations, etc.
- Bar, commerces, nombreux services.
- 50 % en juin et septembre.
- Vidéo disponible.



CENTRE NATURISTE DEVÈZE***
32380 GAUDONVILLE

TÉL. : 05 62 66 43 86 FAX : 05 62 66 42 02

ristes» et nous nous sommes dit pourquoi pas ? Puisque les autres, là, sont comme ça eux aussi ! Nous y avons goûté et nous y avons pris goût, avec cette sensation de liberté, d'ivresse, de beauté, que découvrent comme en témoignent tous les nouveaux naturistes, ceux qui y font leurs premiers pas !

Des pas de liberté, mais des pas aussi qui nous ont amenés à ne pas vouloir être épiés par les textiles qui, une autre fois où nous y sommes revenus, avaient envahi les lieux et cohabitaient avec les non-tex-

qu'à une élite ayant assez de moyens financiers, mais pas à des gens moins privilégiés tels de simples smicards. C'est là, au nom de ma foi et de l'Évangile auquel je suis attaché, le plus grand grief que je ferais au mouvement naturiste : n'aider à s'épanouir, pas partout, mais en bien des lieux, que ceux qui en ont les moyens ! Dommage. Cela pourrait aider tant d'autres personnes.

Votre témoignage, anonyme mais criant de vérité, pose un certain nombre de ques-

Un journal pour toute la famille ?

Je vous remercie d'avoir publié ce que j'avais écrit dans le bulletin Nautena sur «Naturisme et Handicap». J'espère que cela fera avancer le *schmilblick* car bien des handicaps ne se voient pas et le naturisme peut apporter beaucoup à ces gens là. Nous nous considérons comme «normaux» par rapport à des personnes handicapées, mais qu'est-ce que la normalité ? Nous qui pratiquons la nudité en commun, nous som-



tiles. Ceci nous a alors décidés à prendre la carte FFN et à ne plus faire du naturisme que dans les camps et lieux protégés, avec cependant la désagréable sensation, notée ici ou là, de nous demander le soir venu, à l'heure du repas, et alors qu'il faisait encore chaud, si nous étions encore dans un camp naturiste, tellement étaient minoritaires à la terrasse de la pizzeria ceux qui étaient encore non-vêtus !

Depuis, nous nous sommes abonnés aux revues naturistes, relevant parfois quelques erreurs, comme dans un article sur le baptême des petits enfants. Baptême, disait l'article, «toujours habillé par peur du nu». Cela m'a fait réagir car j'ai déjà fait un baptême par immersion, un été, où l'enfant était dévêtu et plongé nu dans la cuve baptismale, pour signifier la nouvelle naissance, le passage (en grec, Pâques). Mais formes de baptêmes (par immersion, et donc forcément nus), rares, pour des raisons pratiques : les parents préférant simplifier et ne pas déshabiller puis rhabiller l'enfant, et étant souvent pressés par le repas qui suit (on les comprend) afin d'éviter que l'enfant, en particulier l'hiver où nos églises ne sont pas très chaudes, n'attrape froid et ne s'enrhume.

Une petite erreur donc que je tenais à rectifier et un petit reproche à un certain nombre de camps : leur cherté. A croire que le naturisme et l'épanouissement qu'il procure ne sont réservés en bien des lieux

tion sur notre société. Toutes nos excuses pour l'erreur commise à propos du baptême. En ce qui concerne la cherté de certains centres de vacances, la critique n'est pas injustifiée, mais qu'ils soient ou non naturistes, les centres de vacances ont les mêmes charges, et sont assujettis aux mêmes normes d'hygiène et de sécurité, ce qui entraîne souvent des coûts importants.

Nudité non choquante

Pour moi, la nudité d'une femme, et pourquoi pas d'un homme, n'est pas choquante. L'exposition des sexes peints non plus, comme vous le demandiez dans le sondage sur l'art et le naturisme. Mais, bien entendu, les déviances sexuelles qui font les Unes des journaux sont à proscrire, et sanctionner sévèrement.

Personnellement, à 34 ans, hétérosexuel, j'aimerais être peint nu, tant que je suis sportif. Mais, bien entendu, par une femme. Cela me gênerait par un homme.

Patrick T. (Istres)

Depuis le début du siècle, les modèles nus, hommes et femmes, posent aux ateliers des beaux-arts pour des élèves des deux sexes. En bon naturiste, si vous êtes confiant en l'artiste, et ne désirez que poser, il ne devrait pas y avoir de problèmes.

mes perçus comme des gens anormaux par les textiles... L'article de Maxime Dufour sur les jeunes traite un sujet important. L'éternel débat est celui de la nudité dans les centres et celle en particulier des adolescents(es). Il y a une raison simple à ces attitudes d'ados : tout dépend de l'éducation familiale reçue par ces jeunes naturistes... Je suis tout à fait d'accord avec Maxime qui dit que tous les jeunes ne sont pas réfractaires à la nudité. J'en connais, j'en ai encore vu cet été dans un grand centre, pour qui la nudité est naturelle toute la journée. Oui, il faut préparer le naturisme de demain par les enfants, les jeunes d'aujourd'hui et l'expérience du projet Alizé est une chance pour le naturisme de demain. Je connais personnellement plusieurs jeunes d'Alizé, dont quelques-uns ont fait la tournée cet été, et ils se veulent les artisans d'une vie saine et naturiste, d'une nudité vécue au quotidien. N'est-ce pas quelque chose de positif que ces jeunes nous apportent ? Seulement, ces jeunes sont dans des clubs toute l'année, ils se retrouvent entre eux, ils militent pour un naturisme à travers des valeurs. Ils sont une chance pour le naturisme...

...La Vie au Soleil est-elle prête à s'engager à laisser aux jeunes, ados ou enfants, une place dans chaque numéro (d'une page ou deux) ? Ne serait-ce pas là le moyen de montrer que le naturisme n'est pas une affaire d'adultes ? Chacune des revues peut

s'interroger en se demandant «tel numéro, qui va le lire, adultes, jeunes, enfants ?». Dans les familles que je connais, très souvent, les enfants, les jeunes, me disent «telle revue, oui, je l'ai vu, mais il n'y a rien pour moi, donc je ne la lis pas»...

Daniel T. (Antony)

Il est vrai que la rédaction se pose la question, à chaque numéro, de savoir si le «cocktail» d'articles proposé sera le bon, pour intéresser le plus large public. Cela explique l'évolution du traitement des sujets au fil des ans, et seul le courrier des lecteurs en mesure l'efficacité. L'équipe actuelle garde toujours à l'esprit que la nudité intégrale est indissociable du naturisme, et souhaite accorder une meilleure place aux jeunes. Seules quelques difficultés techniques en retardent la réalisation.

Toujours l'épilation

J'écris pour répondre à Joëlle de Fréjus (Vie au Soleil n°67). Pour moi, chacun doit être libre de faire ce qu'il veut avec son système pileux. J'ai 25 ans et je suis épilé depuis l'âge de 16 ans. Personnellement, je trouve ça plus net et plus propre. Par contre, ce que je trouve ridicule, c'est que certaines jeunes filles naturistes gardent après s'être épilées un petit filet vertical de poils, ou un petit carré sur le sexe. Mais, après tout, je

n'ai pas à porter de jugement, comme je l'ai dit au-dessus. Chacun est libre de faire ce qu'il veut.

Thomas G. (Paris)

Des textiles envahissants

Bonjour de la côte sud des Landes, où l'automne reste très doux. Nous sommes six à la maison (avec nos quatre enfants) et acceptons tous aisément la vie naturiste que nous menons. La Vie au Soleil est à la vue et à la disposition de chacun.

Sur la côte landaise, nombreuses sont les plages tolérées aux naturistes mais très peu sont surveillées. A ma connaissance, il n'y en a que deux, celle d'Arnaoutchot et celle d'Hossegor... à huit cents mètres de notre maison. Malheureusement, les textiles sont de plus en plus nombreux à la fréquenter, malgré les signalisations. Nous sommes des irréductibles mais il est vrai que se mettre nu au milieu de familles textiles devient, par moralité, très gênant, surtout devant leurs enfants. Nous avons l'impression de passer pour des exhibitionnistes. Faut-il donc se rhabiller? Même dans les centres, l'intégral n'est plus de rigueur. C'est vraiment la nudité à mi-temps, comme l'a écrit Xavier D. dans le n° 67.

C'est pourquoi nous fréquentons de moins en moins souvent les centres et les plages «mixtes». Nous recherchons des endroits

isolés (lacs, bords de rivières, plages sauvages mais non surveillées, clairières en forêt). Mais, là aussi, le mot naturisme perd de son sens. En effet, le naturisme, c'est vivre en communauté, en collectivité dans le plus simple appareil. Notre communauté se restreint donc à la famille et à quelques amis initiés, purs et durs, dans des lieux presque privés. Dommage!

Patrick et Françoise (Seignosse)

Précisions pour deux plages

Vous indiquez dans votre dernier numéro qu'il y a une plage libre en bord de Loire, près d'Angers, sur la Commune de Chalon-sur-Loire. Je suis surpris, car j'avais pour ma part signalé une autre plage près des Ponts-de-Cé (Levee de Belle-Poule). Je dois préciser que cette plage est interdite (non autorisation du maire, ni tolérance) et que celle de Belle-Poule est tolérée, mais sans vraiment d'accord verbal du maire. Il n'y a aucun panneau dans les deux cas...

Gil (Angers)

Merci pour cette précision, fort utile pour les lecteurs... et pour ceux qui seraient tentés de s'y rendre. Surtout quand vous indiquez qu'il y a déjà eu des descentes de police, en juillet dernier, à la plage de Belle-Poule!

Sur tout le terrain vous trouverez les facilités de 4 étoiles comme :

- Une piscine subtropicale couverte et chauffée avec sauna : 28 - 30° C (l'entrée des piscines est gratuite toute la saison)
- Une large piscine (13x15 m) à l'extérieur pour adolescents et adultes
- Une piscine d'enfants (5x5 m)
- Deux lacs alimentés en eau de source, pour la natation et la pêche
La source est située sur notre terrain
- Quatre terrains de jeux pour les enfants
- Un court de tennis officiel
- Deux terrains officiels de pétanque avec éclairage
- Un terrain de volley
- Un terrain de badminton
- Un bar agréable avec cheminée
- Une épicerie complète, aussi en basse saison, avec tous les jours du pain frais, du lait etc.
- Une bibliothèque
- Une salle de jeunes



LOCATION CHALET
TYPE SIMPLE ET LUXE

«LABORDE» EST LE SEUL CAMPING NATURISTE 4 ÉTOILES
EN DORDOGNE / LOT ET GARONNE

Avec une piscine subtropicale
couverte et chauffée

(l'entrée des piscines est gratuite
toute la saison)



Dordogne
Lot et Garonne

DOMAINE
„LABORDE”
PAULHIAC
47150 MONFLANQUIN
FRANCE
Tél : 05 53 63 14 88
Fax : 05 53 61 60 23

LA VIE DES CLUBS

Des naturistes au Rurathlon

Comme en 1996, le Gymno club du Thelle a participé en septembre dernier au Rurathlon organisé par Ullly-Saint-Georges, commune d'implantation de son terrain. Cette journée, qui s'est déroulée dans un excellent climat de convivialité, et sous un soleil amical, confirmait ainsi l'ouverture du club à la vie communale. A cette occasion, le président et tous les adhérents remercient Mme le maire et le conseil municipal de leur visite et de leur soutien.

NORMANDIE

Du nouveau pour les plages naturistes

Voilà encore trois ans, il n'existait que cinq plages à la tolérance reconnue, mais jamais officialisée, et donc toujours sujette à caution.

Depuis 1995, date de l'autorisation officielle donnée par la municipalité de Merville-Franceville, dirigée par M. Paz, tout semble évoluer dans le bon sens ; au congrès FFN de Gravelines, il a pu témoigner des bons rapports entretenus avec les responsables naturistes normands : la plage officielle est gérée par des représentants de la FFN, et la licence naturiste, accompagnée d'un badge, vivement conseillée aux utilisateurs.

Les gendarmes à cheval surveillant l'endroit distinguent mieux les vrais naturistes des nudistes inconvenants, et verbalisent en connaissance de cause.

Cette reconnaissance du naturisme normand vient de franchir une nouvelle étape, avec la création officielle d'une nouvelle association, présidée par Christian Glatigny, «Normandie plages naturiste». Actuellement dirigée par un bureau provisoire, elle sera l'interlocuteur privilégié des autorités pour déterminer d'autres plages officielles. Trois négociations sont en cours. Dans un esprit similaire, l'association Normandie naturisme, regroupant les dix associations naturistes de la région, a obtenu de la FFN le droit de délivrer directement des licences. Toute demande doit être accompagnée d'une photocopie de carte d'identité, de 2 photos, de 8 timbres pour frais d'envoi et d'un chèque de 150F (personne seule) ou 250F (couple).

Tous renseignements sur ces possibilités

auprès de Normandie naturisme, BP17, 14990 Bernières-sur-Mer. Tél (répondeur de 8h à 20h) : 02.31.97.48.50.

Homologations fédérales

Lors de son dernier congrès, la Fédération française de naturisme a procédé à l'homologation définitive du Club du Soleil du Languedoc et de trois centres de vacances, après un an de fonctionnement en homologations provisoires : La Petite Brenne, Lou Suais, Cap Natur'.

L'homologation définitive a aussi été accordée à l'association naturiste de Brocéliande et au centre de vacances Koad ar Roc'h, la première fonctionnant essentiellement sur le terrain du second.

Espéranto et naturisme

L'I.N.O.E est l'organisation qui regroupe le plus grand nombre de naturistes espérantistes sur le plan mondial, soit environ 600 membres, dans une quarantaine de pays. En France, c'est Espéranto-Nature qui collecte les cotisations et les abonnements pour la revue publiée à Budapest, *Naturista vivo*, et organise des cours d'espéranto par correspondance. L'association INOE collabore avec l'INF-FNI sans que ses adhérents en soient automatiquement membres. Tous renseignements auprès de *Espéranto Nature*, BP 126, 05004 Gap Cedex, en envoyant une enveloppe timbrée à votre adresse.

MIDI PYRENEES LE CHANGEMENT ANNONCE

L'année 1997 aura été marquée, en Midi-Pyrénées, par l'amorce d'un profond changement du «paysage naturiste», autant pour les Clubs que pour les Centres de Vacances.

Ce printemps, au **Camping de la Lèze**, Henri et Angèle Borde ont remis les clés à leurs successeurs Mr et Mme Meijnen. Henri ayant enfin décidé de prendre une retraite bien méritée après avoir été un des artisans de notre naturisme régional. Il fut chaleureusement remercié par ses amis et par Mr le Maire de Gaillac-Toulza pour tout le travail accompli en faveur du naturisme et du développement de la commune.

A la même période, dans le Tarn, La Sequière changeait de propriétaire. Jo et Linda Michels se portaient acquéreurs du Domaine qui désormais porte le nom de **Joy Dream**.

L'été voyait les débuts prometteurs du **Domaine de Lalbrade** à Lugagnac, dans le Lot, grâce à la volonté et au travail des familles Curtet et Tronc.

Ces trois Centres de vacances, conformément aux statuts de la F.F.N., ont été homologués en Octobre 97 pour confirmation au Congrès 1998.

A l'automne, la traditionnelle Journée Naturiste se déroulait au **C.S. Toulouse Plein Air**. C'était la dernière fois que Jean et Marcelle Reding accueilleraient les Clubs et les Centres de Vacances sur leur terrain du Bol d'Air. Après tant et tant d'années passées au service du naturisme, Jean et Marcelle ont décidé d'arrêter les activités de cette section du Club du Soleil... mais le portail du terrain restera ouvert pour les vieux amis, nous a-t-il dit ! A cette occasion, les responsables régionaux de la F.F.N. et du C.S. remirent à Jean un souvenir en remerciements de son dévouement de tous les instants pour le Naturisme.

Et puis tout au long de l'année, plusieurs projets de créations ont été dévoilés que ce soit dans le Gers, le Lot ou le Tarn et Garonne. Si l'on ajoute l'annonce par Robert Bérart-Astric de la mise en vente de **La Tuque**, 1998 promet d'être tout aussi animé. Il existe aussi un site Internet sur le naturisme en Midi-Pyrénées. Son adresse est : <http://perso.wanadoo/woody.xav/>.

Michel Buégué



ACTIVITÉS URBAINES DES PISCINES ET SAUNAS POUR L'HIVER

En attendant l'été, il est possible de pratiquer des activités urbaines (piscine, sauna) en toute nudité dans 40 villes de France, dans des établissements souvent municipaux. Toutes ces activités sont gérées par des clubs naturistes locaux, auxquels il est obligatoire d'adhérer pour pouvoir en profiter. Attention ! Nombre de ces associations acceptent difficilement les célibataires.

03 - Montluçon : Piscine, sauna, hammam, toboggan, le samedi, de 20h à 21h. Renseignements auprès de l'Amicale naturiste. Tél. 04.70.28.80.07.

11 - Cavanac : Tous renseignements auprès du Club du Soleil Audois-Carcassonne, Avenue de l'Estrade, 11570 Cavagnac. Tél. 04.68.79.65.60

13 - Aix-en-Provence : Piscine tous les lundis de 21h à 22h, sauf vacances scolaires. Renseignements auprès de l'association Jas du Sarraire, M. Rieux. Tél. 04.42.27.73.72.

16 - Angoulême : Piscine tous les vendredis de 20h à 21h30. Renseignements auprès du Club naturiste Charentes-Angoulême. Tél. 05.45.81.28.48.

17 - Royan : Sauna les mercredis et samedis, du 15 juin au 15 septembre. Renseignements auprès du Club du Soleil Aunis-Saintonge. Tél. 05.46.35.75.11.

26 - Valence : Renseignements sur les activités en piscine auprès du Club du Soleil de Valence. Tél. 04.75.44.20.29.

31 - Toulouse : Piscine tous les mercredis, sauf vacances scolaires, de 20h30 à 22h. Renseignements auprès du Club du Soleil de Toulouse. Tél. 05.61.86.58.59.

34 - Montpellier : Piscine à l'initiative du Club du Soleil de Montpellier-Hérault. Tél. 04.67.70.33.51.

36 - Indre : Sauna tous les dimanches après-midi au centre La Petite Brenne, à Luzeret. Tél. 02.54.25.05.78.

37 - Tours : Piscine tous les vendredis, d'octobre à juin, de 20h50 à 21h50. Renseignements auprès du Club du Soleil de Touraine. Tél. 02.47.24.62.31.

38 - Bourgoin-Jalieu : Activité piscine à l'initiative du Club du Soleil de Bourgoin. Tél. 04.74.27.06.20.

38 - Grenoble : Piscine tous les lundis de 19h à 20h. Renseignements au Club du Soleil de Grenoble. Tél. 04.76.34.22.68.

38 - Fontaine : Piscine et sauna à l'initiative des Amis d'Alpes et Soleil. Renseignements en écrivant BP 113 38602 Fontaine Cedex.

42 - Saint-Etienne : Piscine à l'initiative du Club du Soleil de Saint-Etienne. Tél. 04.77.21.06.20.

44 - Piriac-sur-Mer : Piscine un samedi par mois, à l'initiative de l'Association naturiste de la côte d'Amour. Tél. 02 40.23.59.20.

44 - Nantes : Piscine tous les samedis de 20h à 22h. Renseignements au Club gymnique de l'Ouest. Tél. 02.40.38.09.42.

45 - Orléans : Centre nautique de Saint-Jean de la Ruelle (piscine à vagues, toboggan), un vendredi sur deux, de 20h30 à 21h30, d'octobre à mai, sauf vacances scolaires. Renseignements au club Joie et Santé. Tél. 02.38.63.29.82.

49 - Angers : Piscine tous les jeudis, de 20h à 21h30. Renseignements auprès de Natanjou. Tél. 02.41.34.32.48.

49 - Cholet : Piscine tous les mardis, de 21h à 22h, sauf vacances scolaires. Renseignements au Club du Soleil de Cholet. Tél. 02.41.62.47.78.

51 - Reims : Piscine tous les jeudis, de 20h15 à 21h15. Renseignements auprès de l'Association pour la pratique d'activités naturistes. Tél. 03.26.36.02.99.

53 - Laval : Piscine un dimanche par mois, de 18h15 à 19h15. Renseignements auprès



Creuse Nature ***
Centre de Vacances Naturiste
Route de Bétête - D15
23600 Boussac Creuse
Tél: 05 55 65 18 01
Fax: 05 55 65 81 40

Le cœur chaleureux de la Creuse

Creuse Nature se trouve au centre de la France, dans une région préservée. Les amoureux de la nature y découvriront un patrimoine naturel et culturel protégé. Cours d'eau, bois, bocages, innombrables villages pittoresque colorent le paysage. Activités artistiques et sportives ponctuent la journée. Les piscines intérieures et extérieures et le sauna font de Creuse Nature un Paradis en tout saison. Il y a beaucoup d'espace pour tout le monde, en sous bois, à côté de l'étang ou près des piscines. N'hésitez pas à nous demander notre dépliant pour faire une réservation. Nous vous rencontrerons avec plaisir!

*Els van Bercum et
Reinier Geerlofs*



**Venez découvrir
une France différente,
qui est encore un secret pour tout le monde.**



de Mayenne Nature. Tél. 02.43.02.36.64.
54 - Nancy : Piscine (Nancy) en période scolaire, le samedi de 19h à 20h, et sauna (Vandoeuvre), le mardi, de 20h à 22h30, d'octobre à mai.

Renseignements au Club du Soleil de Nancy, tél. 03.87.55.00.22., ou auprès de l'Union gymnique de Lorraine. Tél. 03.83.47.33.66.

55 - Verdun : Piscine le samedi de 20h à 22h. Renseignements au Club naturiste de la Meuse. Tél. 03.29.85.72.67.

59 - Dunkerque : Piscine à l'initiative du Club naturiste du Westhoek-Dunkerque. Renseignements en écrivant BP 21 - 59941 Dunkerque Cedex.

64 - Pau : Piscine tous les samedis de 18h à 19h. Renseignements au Club du Soleil de l'Adour. Tél. 05.59.63.36.82.

67 - Ostwald : Piscine tous les lundis de 20h15 à 21h15, sauf vacances scolaires. Renseignements auprès des Naturistes d'Alsace. Tél. 03.88.65.12.13.

69 - Lyon : Piscine le samedi de 18h15 à 20h, d'octobre à mars. Renseignements au Club La Régnière. Tél. 04.78.31.25.26.

Autres possibilités avec le Gymno club rhodanien. Tél. 04.72.04.49.99.

72 - Le Mans : Piscine le premier mardi du mois, de 20h à 21h. Renseignements auprès des Naturistes sarthois. Tél. 02.43.89.87.22.

74 - Haute-Savoie : Possibilités d'activités

en piscine avec le Club du Soleil Alpes-Léman. Tél. 04.50.94.28.06. Ou le Club du Soleil Montagne. Tél. 04.50.94.61.62.

76 - Le Havre : Piscine le vendredi, de 21h à 22h. Renseignements au Club du Soleil de la Porte Océane. Tél. 02.35.41.79.75.

76 - Rouen : Piscine les deuxièmes et quatrièmes mercredis de chaque mois, de 20h à 21h30. Renseignements au Club du Soleil de Rouen. Tél. 03.35.66.40.95.

79 - Niort : Piscine tous les mercredis, de septembre à juin, de 19h15 à 20h30. Renseignements au Camping-club des Deux-Sèvres. Tél. 05.49.24.66.64.

85 - St Gilles-Croix de Vie : Activités en piscine à l'initiative de l'Association naturiste vendéenne. Tél. 02.51.62.68.16.

86 - Poitiers : Piscine les premiers et troisièmes samedis du mois, de 19h à 20h, sauf vacances scolaires. Renseignements au Club du Soleil

de Poitiers. Tél. 05.49.91.38.87.

87 - Limoges : Piscine tous les mardis de 21h à 22h. Renseignements au Club du Soleil de Limoges. Tél. 05.55.77.27.74.

88 - Epinal/Gérardmer : Piscine deux samedis par mois, de 19h à 20h (Épinal); Sauna tous les mercredis, de 19h à 21h (Gérardmer).

Renseignements au Club du Soleil des Vosges. Tél. 03.29.39.31.94.

Pour les activités urbaines en Région Parisienne (départements 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94), se reporter à la rubrique «Bonnes adresses».

**SOURCE ST-PIERRE
 CAMPING F.F.N.
 D. et L. MORANDI
 Tél et Fax : 04 67 57 76 95**

Dans un cadre de verdure composé de mûriers, peupliers, micocouliers, chênes et entouré de vignes, ce camping vous permet de vivre dans une ambiance naturelle et une saine atmosphère de détente propre à régénérer corps et esprit. L'Hérault forme un petit lac dont la plage naturiste permet de nombreuses activités aquatiques. Un bar-restaurant, une épicerie, un barbecue collectif sont à votre disposition et accessibles aux personnes handicapées. Chaque semaine une discothèque gratuite est organisée. Vous pourrez participer aux divers concours : volley, ping-pong, pétanque, pêche... Le village voisin ne demande qu'à être visité et offre tous les commerces nécessaires. Dans les environs, vous aurez le choix entre de belles promenades et des visites de sites naturels ou historiques. Une belle route vous conduira jusqu'à la mer éloignée de moins de 50 km (plages naturistes).

**AU COEUR DE PARIS
 2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES**

**CLUB
 SAINT PAUL**

350 m² de détente

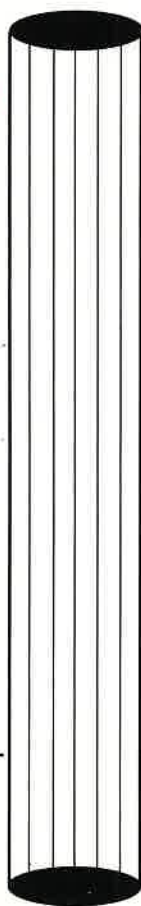
- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB
 NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL
 75004 PARIS
 01.44.78.02.10.

Demande de documentation
 CLUB SAINT PAUL

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code postal :
 Ville :



RIVOLI CLUB

Face à la Samaritaine
 2 étages au service du
 sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE
 EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE DE RIVOLI
 75001 PARIS
 01.40.26.39.69.

N° Internet : WWW.RICLUB.COM

Demande de documentation
 RIVOLI CLUB

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code postal :
 Ville :



Au milieu de la verdure, à l'abri du vent et loin du bruit des villes, vous découvrirez le Centre Naturiste LE LIZOT

Niché entre deux vallons dans la forêt d'Aulnay, au nord de la Charente-Maritime,

LE LIZOT offre avec son infrastructure un confort pour toute la famille. Les anciens bâtiments offrent un cadre convivial. Les enfants sont en toute sécurité dans la pataugeoire, le mini-club les accueille pour des travaux manuels. La grande piscine, les activités sportives et l'animation créent un divertissement pour tout le monde. Sur des emplacements spacieux vous trouverez une place pour votre tente, caravane ou camping-car. La région vous permet de découvrir les différents visages surprenants de la Charente-Maritime : tourisme, culture et gastronomie.



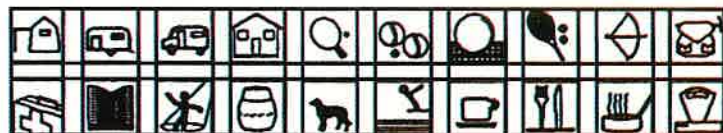
Pour vivre la sérénité du naturisme dans une ambiance familiale, LE LIZOT vous attend !

«CAMPING CLUB DE FRANCE»

LE LIZOT

Saint-Mandé-sur-Brédoire - 17470 AULNAY DE SAINTONGE

Tél : 05 46 33 12 93 - Contact : Jean et Catherine PASQUIER



NATURISME DU MONDE ENTIER

EUROPE



Pour un naturisme européen

L'Europe est le continent le plus concerné par le naturisme, puisque la fédération allemande est la première fédération en nombre d'adhérents inscrite à la FNI, et la France possède le plus de centres de vacances. C'est pourquoi, au sein de la FNI, créée en 1953, existe depuis plusieurs années l'Union européenne naturiste (U.E.N), regroupant les fédérations de 18 états : Autriche, Belgique, Suisse, Allemagne, Danemark, Espagne, France, Finlande, Grande-Bretagne, Hongrie, Italie, Irlande, Luxembourg, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Russie et Suède.

Cette Union européenne, à l'aube de l'arrivée de l'Euro, travaille à démontrer que le naturisme ne se pratique pas que pendant les vacances, mais toute l'année, et cherche à mettre en place, avec la commission de Bruxelles, une harmonisation des lois et des pratiques concernant le naturisme et la nudité. Il existe en effet de grandes disparités entre ces pays, des plus libérales comme celles des pays nordiques ou l'Allemagne, aux plus restrictives comme en Belgique ou en Italie.

Comme le précisait Christian Glatigny, vice-président de la FFN, dans la revue fédérale (Nat'Info), «l'UEN est d'autant plus utile à un moment où l'actualité, avec les affaires de déviances sexuelles, notamment l'affaire Dutroux, peut inquiéter l'image du naturisme». C'est notamment pour cette raison que depuis fin 96 sont interdites sur toute l'Europe les revues «H&E» et «Jeunes et Naturels» qui, sous couvert de l'appellation «Naturisme», vantaient une nudité éminemment sexuelle, la seconde revue visant ouvertement un public pédophile. Pour Christian Glatigny, «La force de l'UEN est de permettre à chaque responsable de son pays d'agir avec la puissance et la cohésion de l'union». L'UEN concentre aussi ses efforts pour définir «un naturisme à caractère familial de haut niveau pouvant s'inscrire comme projet éducatif».

Tous renseignements sur cette Union européenne en écrivant à INF/UEN, St. Hubertusstraat, B- 2600 Antwerpen.

BRÉSIL



La professeure est nue !

La première école naturiste au monde existe vraiment, comme nous l'annoncions dans notre dernière édition. Elle est ouverte depuis quelques mois au Brésil, au centre naturiste Colina do Sol (Taquarta -RS), dépendant de la fédération brésilienne. Elle est tenue par un couple, José Antonio M. de Figueiredo (35 ans) et Roberta Silva de Figueiredo (33 ans), qui travaillaient pré-

cédemment dans un cabinet d'avocats. Les cours sont principalement dispensés à... cinq de leurs six enfants, la plus jeune, Patricia, ayant 4 ans et le plus âgé, Jardel, en ayant 12!

ESPAGNE



Todo Naturismo n°3

Le N°3 de Todo Naturismo, la revue de la fédération espagnole, est paru début novembre. Au sommaire, entre autres sujets, la présentation d'un ouvrage de Richard West sur le naturisme au Canada, un reportage sur le sauna et le naturisme finlandais, une histoire de la culture nudiste, et, surtout, une présentation de Vera Playa (Andalousie), qui regroupe plus de la moitié des centres naturistes espagnols. Dans ce numéro, Josep Maria Rosello analyse les arguments en faveur du naturisme, et constate que son caractère naturel n'est pas le plus efficace. Mieux vaut, selon lui, parler d'exercice de liberté.

La fédération naturiste espagnole, en plein essor, regroupe dix associations régionales.

Tous contacts avec Todo Naturismo en écrivant à: Todo Naturismo, Apdo correos 50.076 - 46080 Valencia - Espagne

ITALIE



Un nouveau camping

Les membres de l'association Athéna (belges et hollandais) ont constaté cet été que l'Italie sait accueillir les naturistes. Ils recommandent ainsi à leurs amis, le Naturist sporting club del Gargano, un terrain situé à 270m d'altitude dans une pinède, à 3,5km de la mer, et à 6km de Vico del Gargano. Cet équipement (32 emplacements sur 9 hectares), vient ainsi s'ajouter aux six autres terrains naturistes italiens répertoriés par la FNI... dont cinq dans les provinces du Nord. Aucun n'est en bord de mer, et il n'existe aucune plage naturiste officielle en Italie. La police se charge de réprimander régulièrement les aventuriers. *Tous renseignements sur la FENAI en écrivant à son président, Andrea Garuglieri, Via Eritrea 7, I-22050 Colle Brianza Como.*



BELGIQUE
PAYS-BAS

Athéna se souvient
L'association Athéna, créée dans les



années 50, possède 7 sections et 5 terrains. Mais d'où vient ce nom ? Dans la revue du dernier trimestre 97, l'un des initiateurs, Philippe M., rappelle qu'il vient du grec ancien, d'une époque où les Grecs d'Athènes se sentaient les défenseurs d'une nouvelle culture humaniste, dirigée contre la barbarie de l'Orient, une culture basée sur la liberté, l'humanisme, l'union avec la nature, l'anti-obscurantisme et l'équilibre harmonieux entre l'esprit et le corps. Un état d'esprit proche de leur groupe de naturistes d'alors, à une époque où, dit-il, «bien qu'elle n'était pas mentionnée explicitement dans le code pénal, la pratique du naturisme était considérée par le Procureur du Roi comme une atteinte aux bonnes mœurs et poursuivie comme telle».

En 1997, Athéna se flatte d'être acceptée par les pouvoirs publics car, comme l'écrit Paul, le président, dans son éditorial, une bonne nouvelle financière est arrivée : «la région Wallonne a versé à notre compte les subsides promis pour la construction de Waimes» ; en l'occurrence, le nouveau club-house du terrain Le Perron, inauguré en mai 1997.

LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte de la campagne gersoise. Ce terrain vous offre calme et activités : mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong, repas, bar, épicerie.

Locations : caravanes, bungalows, gîtes
40 emplacements

Les Roches
Mauroux - 32380 ST. CLAR
Tél. 05 62 66 30 18 ou 05 63 94 08 24

LE CAMP DES JEUNES

MAXIMEDUFOUR

Désormais Alizé gère le Camp des Jeunes d'Euronat. C'est une réussite !

Cet été, en accord avec Jacques Faure, le directeur du centre de vacances, la Commission Jeunes de la FFN fut chargée de réorganiser le Camp des Jeunes d'Euronat. Dès son arrivée, chaque jeune dut signer une charte de vie dans laquelle il s'engageait à le respecter le règlement intérieur : nudité obligatoire, participation aux tâches collectives, respect du sommeil des autres, propreté... Certains « habitués » eurent un peu de mal à s'y conformer, mais tous ont reconnu que ce changement est bénéfique. Propre, naturiste et organisé, le Camp des Jeunes allait enfin pouvoir passer au stade de l'organisation et de l'esprit d'équipe. Les jeux collectifs se succédèrent, et rares furent les veillées collectives qui se terminèrent avant l'aube. Une réelle fraternité était née et la joie et l'amitié conclurent ce premier mois. Août se déroula sous le double signe de l'ani-



Jeunes à voter un budget spécifique pour allier éthique naturiste et animation dès les premiers jours de juillet 1998. Il reste à espérer que ce type de structure sera mis en place sur la plupart des terrains naturistes. Certains centres ont fait des propositions très concrètes en ce sens...

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Camp des Jeunes est situé sur le terrain d'Euronat (300 hectares en Gironde). Dans un hectare de pinède, à l'entrée du centre, les jeunes ont la possibilité de participer à toutes les activités : surf, tennis, piscine, cinéma, commerces...

Tarifs : pour 1997, 22 francs par jour pour les individuels et 15 francs par jour pour les groupes de plus de 10 personnes ; réduction supplémentaire pour les détenteurs de la carte alizé.

Informations : Roselyne et Jean François au 02.97.30.71.06.

mation et de la continuité. Les jeunes organisèrent des tournois de water-polo ouverts aux vacanciers du centre, mirent en place des opérations « plage propre », s'impliquèrent dans des activités artistiques et sportives ainsi que dans un projet vidéo... L'instauration de l'esprit Alizé dans ce camp fut une réussite qui a incité la Commission






**CENTRE DE VACANCES
ESPACE NATURISTE
Homologué FFN - FNI**

Camping ombragé en bordure de la mer Méditerranée
 - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.
 - Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés. 22 nouveaux chalets en 97
 - Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.
 - Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.
 - Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.






CAMPING - CARAVANING NATURISTE
 Front de mer
 Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra
 B.P 884 34307 Cap d'Agde cedex
 Tél : 04 67 01 06 36 - Fax : 04 67 01 22 38
 Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre
 SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 -
 Locataire Gérant de Mr. René OLTRA

Société de gestion du **C.H.M OLTRA**
 B.P 884
 34307 CAP D'AGDE Cedex

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Ville : Code postal : Pays :

MONTALIVET

DES EXIGENCES QUI FRAGILISENT L'AVENIR DU CHM...

JEAN-LUC BOULAND

Quel est l'avenir du CHM de Montalivet ? Trois ans avant la fin de la concession sur le terrain, l'administration exige des travaux d'assainissements, et la municipalité semble jouer la montre. Mais, malgré ces difficultés, et assurant que la saison 98 n'est pas remise en cause, Gérard Lebon, président de la SOCNAT, se veut optimiste...

Cet été, au CHM de Montalivet, les rumeurs allaient bon train quant à l'avenir du site. 48 ans après son ouverture, le premier centre de vacances naturiste créé en Europe, figure emblématique du mouvement, est une nouvelle fois confronté aux volontés d'une administration exigeante.

Certains propriétaires de bungalows, excessivement pessimistes, parlaient même de fermeture. «Plus personne ne veut acheter, donc personne ne peut vendre.

Et celui qui se risquerait à acquérir un bungalow aujourd'hui ne sait pas à quoi il s'engage. Nous ne comprenons pas ce qui se passe, et nous n'avons aucune garantie que le CHM sera encore naturiste après l'an 2000», disaient-ils.

Pourquoi une telle inquiétude ? L'alerte est tombée, abrupte, voilà un an, en décembre 96. La direction départementale de l'équipement décidait de déclasser provisoirement le site pour sanctionner, à son avis, une absence de travaux de mise en conformité du réseau d'assainissement collectif dans le secteur des bungalows, la partie camping-caravaning n'étant pas concernée.

Une décision savamment étudiée, puisque ce déclassement n'était que provisoire, prenait fin le 26 juin 97, et n'empêchait pas le centre de fonctionner normalement pendant la saison touristique.

30 Millions de travaux !

«Cela fait plus de quinze ans que le dossier est en cours mais, étrangement, c'est trois ans avant la fin de notre concession avec la municipalité pour l'exploitation du terrain qu'il revient à la surface, et que l'administration se fait insistante», s'étonne Gérard Lebon, président de la SOCNAT depuis cette année. Et, précise-t-il, «la municipalité n'a toujours pas pris de position officielle sur le sujet, nous laissant débattre avec la direction départementale de l'équipement».



Le fond du dossier est relativement simple: en 1982, la SOCNAT a été avisée qu'elle devait procéder à une mise en conformité de son réseau d'assainissement, selon les lois propres aux «villages de vacances», un terme contesté par la SOCNAT. Les travaux ont été réalisés dans la partie camping-caravaning, mais restent encore à effectuer dans la partie bungalows, dont la majorité d'entre eux (1065 sur 1267) appartient à des propriétaires privés. «L'un des précédents dirigeants de la SOCNAT s'était engagé inconsiderément auprès de l'administration à les entreprendre. Mais le projet apparaît aujourd'hui financièrement démesuré, et surtout inadapté pour préserver l'environnement du site». Le projet initialement prévu se chiffre à 30 millions de francs T.T.C., pour «une installation en système gravitaire qui aurait pour principale conséquence une destruction massive de la pinède, principal attrait du CHM».

Les différents projets proposés aujourd'hui par la SOCNAT, plus économiques et plus écologiques, tendent à renforcer le système d'assainissement autonome des bungalows, déjà existant, «mais l'administration les considère insuffisants, et refuse de les prendre en compte».

Une situation bloquée

Quelle est la position de la municipalité sur ce dossier ? Depuis août, elle reste officiellement muette, attendant une dé-

cision de la Commission nationale de l'action touristique (CNAT), mais en précisant dans la presse locale qu'elle ne veut pas, à l'occasion de la renégociation de la concession accordée à la SOCNAT pour le terrain, être obligée de prendre à son compte des travaux et des charges qui incombent, selon elle, à une société privée.

La renégociation de cette concession est, pour la SOCNAT, l'élément clé dans la résolution du conflit.

Les responsables naturistes ne veulent pas être contraints

de réaliser des travaux sur le terrain sans garanties fermes de pouvoir continuer à en profiter. «Fragiliser la SOCNAT serait porter un coup fatal, non seulement aux naturistes et tout particulièrement aux propriétaires de bungalows, mais aussi à la commune», réplique Gérard Lebon.

Le CHM a en effet un poids non négligeable dans la vie économique de Vendays-Montalivet. Outre qu'il a beaucoup contribué à son essor, depuis son implantation, et grâce à sa capacité d'accueil d'environ 12.000 personnes, il lui rapporte aujourd'hui par an, en moyenne, toutes charges et taxes confondues, près de 2.500.000F, sans compter les retombées indirectes sur le commerce et l'artisanat local.

Gérard Lebon, au nom de la SOCNAT, souhaite que le bail soit reconduit par anticipation (avant le 31 décembre 2000) pour une période de 50 ans, ou négocié pour une pérennisation à vie. «Cela nous donnerait des assurances financières et dans le temps pour entreprendre les travaux», estime-t-il. Mais on n'en est pas encore là.

Malgré un soutien officiel du président du conseil général en faveur du CHM, la situation reste bloquée. «Tout en reconnaissant les devoirs de la SOCNAT en matière d'assainissement, je reste confiant, car nous avons des arguments», affirme Gérard.

Il serait pourtant préférable pour tous que le conflit ne s'éternise pas.



GENDARMES DE ST-TROPEZ, LE RETOUR ?

...A propos de la répression du «naturisme (dit) sauvage» dans les Gorges de l'Ardèche.

MICHEL PIVERT.

Toute cette gesticulation en vertu (sic) d'un article du Nouveau Code Pénal (loi du 22 juillet 1992, article 222-32) qu'on pouvait croire réservé à la juste répression dans les lieux publics de diverses manifestations psycho-pathologiques : obscénités, provocations érotomaniaques, gestes déplacés, etc...

Il est vrai que les élus locaux qui squattent la gestion de la réserve naturelle des Gorges de l'Ardèche (initiée par des naturistes dans les années 70 !) manifestent publiquement depuis 30 ans leur violente hostilité à la présence naturiste dans les Gorges. Ainsi le conseiller général (socialiste) de Vallon Pont d'Arc, président du syndicat intercommunal de la Vallée de l'Ardèche (SIVA), monsieur Yves Serre (1) se pose en croisé d'un «ordre moral» résolument rétrograde : «Je purgerai les Gorges de l'Ardèche de la lèpre naturiste»... Dans la foulée, il lançait d'ailleurs il y a deux ans, une *fathwa* de la même veine à l'encontre de «la peste écologiste»...

Joignant l'acte à la vindicte, ces élus ont fait en sorte que 2 des 3 centres de vacances

naturistes que comptaient les Gorges de l'Ardèche depuis les années 50 soient fermés. Ils harcèlent (administrativement s'entend), le dernier, La Plage des Templiers, de mille tracasseries et tentent de «prendre en main» le camping des Grottes de Saint-Marcel où une large tolérance s'était instaurée depuis un quart de siècle vis-à-vis d'une clientèle nord-européenne pour qui le naturisme est à la fois une seconde nature et ... une première culture. En Allemagne, «Naturisme» se dit «Freikorperkultur» : libre culture du corps.

Comme il semble loin le temps où la revue «Gend'Infos», le mensuel de notre gendarmerie nationale, s'élevait contre le ridicule d'imposer aux gendarmes la répression d'une pratique reconnue par l'état depuis octobre 1983 comme **Mouvement de Jeunesse et d'Education Populaire !**... Et alors même que d'innombrables gendarmes sont eux-mêmes adeptes du naturisme. Y compris en Ardèche !

Le temps se gâterait-il pour la Liberté ?

(1) Mis en examen pour corruption depuis avril 1995 dans l'affaire «Grand Site» des Gorges de l'Ardèche.

Trente ans après les loufoques équipées sur les Plages de Pampelonne, les pandores ardéchois ont renoué avec un des épisodes les plus grotesques de l'Histoire de notre respectable gendarmerie...

Pas moins de 4 brigades ont été mobilisées le 14 août dernier dans le Canyon de l'Ardèche pour un vaste et spectaculaire «coup de filet» dans... les «milieux» nudistes. Au tableau de chasse : 25 personnes verbalisées pour... **exhibition sexuelle !** Elles risquent 1 an de prison et 100.000F d'amende.

LE COUDERC

Camping, caravanning, location bungalows en Dordogne

Piscine, étang, restaurant périgourdin, bar, épicerie, snack, barbecue.

Animation pour enfants.

Ateliers d'activités artisanales : leçons de peinture et de sculpture, musique, théâtre,

FFN - IFN - Le Couderc 24440 Naussannes. Tél. 05.53.22.40.40. Fax. 05.53.23.90.98.

Ouvert du 01/04
au 15/10/1998

LE CALME DE LA NATURE



AUTOUR D'UN CHÂTEAU MÉDIÉVAL
DOMINANT LE CENTRE

110 Hectares
et
2 lacs naturistes
(4 et 3 ha)

CAMPING-CARAVANING

LOCATION de BUNGALOWS et MOBIL-HOMES

NOUVEAUTÉ 98 : Rénovation du bloc sanitaire 2ème tranche.

Baignade, petit bateau et pêche - Mini-club enfants - Aire de jeux pour tous - Équitation - Nombreuses animations - Commerces et bien d'autres choses que vous découvrirez en profitant de vos vacances à «KOAD AR ROC'H».

Renseignements et tarifs : «KOAD AR ROC'H»
CHÂTEAU DU BOIS DE LA ROCHE
F-56430 NEANT SUR YVEL
Tél - Fax : 02.51.10.51.04.

NATURISTES ATTENTION !



HOMOLOGUÉ FFN

Aquat'camp

LA

GRANDE COSSE ★★★

LA MÉDITERRANÉE ET POURTANT LA NATURE RESPECTÉE

Entre Narbonne et Béziers.
2KM de plage naturiste de sable fin.
Un domaine de 25Ha totalement rénové.
Des loisirs pour tous, des services de qualité,
des soirées conviviales et gaies dans une
ambiance familiale.



Catou, Nicole, Jean - Louis et Jacques vous attendent pour découvrir **La Grande Cosse** et partager avec elle le bonheur d'être nu dans un site unique et protégé.

Camping et locations :
DU 1er MARS AU 30 OCTOBRE

Promotions jusqu'à 20% pour longs séjours
Tarifs hors saison - **Documentation gratuite**

CENTRE HELIO MARIN INTERNATIONAL
LA GRANDE COSSE

St. Pierre la Mer - 11560 FLEURY D'AUDE
Tél. : 04 68 33 61 87 - Fax : 04 68 33 32 23
internet : //www.franceguide.com

KORO MARQUETING - Tél. : 04 67 49 24 06



Au cœur d'une forêt de pins,
Sous le soleil de la Vendée, Cap Natur'
vous accueille et vous offre le calme et
la douceur d'une région ensoleillée.

CAP NATUR'



Venez partager le dynamisme, la passion et l'accueil d'un département aux facettes multiples. Venez découvrir un espace de vacances ORIGINAL, UNIQUE en Vendée, en plein cœur de la côte de lumière. Venez vivre le naturisme en toute saison confortablement et chaudement installé.



A proximité

Des kilomètres de plage de sable fin ou de côte rocheuse.
3 plages naturistes dans un rayon de 20 kms.
Circuits pédestres dans la forêt...
Tous les commerces d'une station balnéaire réputée...
Port de pêche...
Spectacle du Puy du Fou et son grand parcours
(à 80 kms - départ organisé par le centre)

Inoubliable

Accès direct des appartements à la piscine couverte et chauffée à 27°
Animations tous les jours pendant les vacances scolaires ou tous les week-end hors vacances
Un naturisme de qualité dans un centre familial

Equipements :

110 emplacements de camping caravanning - 2 sanitaires neufs avec eau chaude - 21 appartements avec terrasse de plain pied (équipés cuisine et chauffage) - Salle d'animation - Bibliothèque - Bar et snack... Volley Ball - Ping pong - Boules - Tir à l'arc... Club jeunes et enfants... Piscine 100 m² - Pataugeoire 10 m² et spa (couvert) - Piscine 180 m² et pataugeoire 16 m² (en plein air)

CAP NATUR'

Espace Naturiste
151 Avenue de la Faye
85270 ST HILAIRE DE RIEZ
Tél. (33) 02 51 60 11 66
Fax. (33) 02 51 60 17 48



LES CLUBS DU SOLEIL PRÉPARENT L'AN 2000

Créé en 1945 par Albert Lecocq, les Clubs du Soleil, aujourd'hui au nombre de 65, dont 54 regroupés au sein de l'Union, sont présents dans toute la France. À l'aube de l'an 2000, ils misent ouvertement sur l'écologie et la qualité du naturisme. Jean-Pierre Durand, président de l'Union des Clubs du Soleil, fait le point.

Je suis heureux de m'exprimer dans La Vie au Soleil, au nom des clubs du Soleil, car je n'oublie pas que cette revue fut créée par Albert Lecocq en février 1949 et que le premier éditorial s'intitulait «Notre raison d'être». 54 entités homologuées à la FFN adhèrent à l'Union des clubs du Soleil et cotisent à notre association. Depuis 1944, qu'elles soient sections du Club du Soleil France ou associations départementales, elles représentent une spécificité particulière, principalement axée sur le principe «L'union fait la force». D'ailleurs, si certains ont jugé utile, au cours des ans, de quitter l'union, ils ont gardé le nom «club du Soleil». Pourquoi donc, si ce n'est un gage de qualité ? Les clubs et sections clubs du Soleil n'ont cessé de promouvoir un naturisme de club donnant la primauté au respect de l'éthique dans un souci culturel à l'esprit convivial, à la solidarité, au bénévolat, à la vie saine, dans une nature préservée, et en faisant passer au second plan les recherches de profit et de loisirs exclusifs plus ou moins sophistiqués.

Les clubs du Soleil tiennent une place importante dans l'histoire et l'évolution du naturisme organisé. En est-il de même à l'aube de l'an 2000 ?

La base de nos réflexions est le «Manifeste d'Albert Lecocq» qui, malgré ses quarante ans, reste d'actualité. A tel point que Michel Caillaud, président FFN avant 1974, avait imaginé un projet de société tendant à canaliser et conduire tout le mouvement vers un idéal culturel et humaniste. En prenant acte des situations actuelles, nous pouvons penser raisonnablement que la pratique du naturisme est victime de dérives, et que le mouvement issu des clubs du Soleil se doit d'être le garant de la pratique naturelle de notre genre de vie.

La décision prise par la FFN, lors du dernier congrès, de s'incrimer ouvertement dans le courant écologiste, peut-elle, à votre avis, contribuer à donner au naturisme, et aux naturistes, une juste place dans la société ?

Les clubs du Soleil n'ont jamais cessé de s'incrimer dans le mouvement écologiste.



Ils ont créé et font vivre le club du Soleil Nature, ouvert à tous les naturistes et dont les activités, depuis de nombreuses années, ont concouru à faire connaître à tout le mouvement ce qu'est la nature, à la respecter, et à la défendre. Il est donc très important que la fédération prenne en compte que dans naturisme il y a le mot nature. Cela doit se faire sans ambiguïté conformément à la définition même du naturisme.

Quant à l'impact d'une telle mesure, avec la remise en selle par l'adhésion à la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe, il est difficile de juger a priori. On peut être méfiant si l'on se réfère aux maigres résultats obtenus par les agences de communication quant à l'image des naturistes dans le public et qui n'ont pas fait progresser le nombre d'adeptes, au contraire.

Désormais, clubs, centres et plages réglementées devraient être homologués «Espaces naturistes». Cela contribuera-t-il à cet effort de reconnaissance, là où sont implantés les clubs du Soleil ?

L'homologation des «espaces naturistes» (par qui ?) n'aura un impact que sur un public averti, désirant faire une expérience, et qui choisira peut-être un espace homologué plutôt qu'un autre. Beaucoup d'autres prétendants se moquent d'une homologation qu'ils ne comprennent pas. Leur intérêt se situant dans la qualité de la prestation hôtelière offerte.

Le 28 octobre 1983, la fédération française de naturisme a été agréée par le Ministère du Temps libre et de la jeunesse et des sports comme Association de Jeunesse et d'éducation populaire. Cet agrément aurait dû suffire à asseoir la recon-

naissance du mouvement auprès du public si cet arrêté avait été complété par un décret donnant à la FFN le monopole de la délivrance du «permis d'ouverture» de centres ou «d'espaces naturistes». Ce qui n'a pas été le cas, la fédération n'ayant pas jugé bon de poursuivre les démarches dans ce sens. Il n'est pas trop tard pour bien faire, et les propos de Mme Blandin, présidente de la région Nord-Pas-de-Calais, lors du congrès de Gravelines, permettent un mince espoir. En tout cas, les clubs du Soleil s'emploient à multiplier les démarches dans ce sens.

Les clubs du Soleil sont, dans le même esprit, initiateurs d'une charte de qualité pour ces «Espaces naturistes».

La Charte, due à l'initiative des CS, marque une étape importante dans la marche du mouvement. La fédération, qui a approuvé cette charte, mettant enfin l'accent sur la qualité du naturisme alors qu'elle a été polarisée jusqu'à présent par l'image que s'en fait le public et par la nécessité d'accroître les effectifs. Le nombre total des licenciés stagne depuis 15 ans, mais on constate une diminution constante des effectifs clubs, compensée par des licenciés «vacanciers» ne pratiquant que quelques semaines par an. C'est l'illustration de la dégénérescence du mouvement dans sa forme associative au bénéfice d'une pratique strictement touristique et de loisirs vacanciers qui n'est pas sans conséquence sur le plan de la vie dans les centres.



L'esprit club, la convivialité, la solidarité, ont fait place, petit à petit, à un égoïsme consommateur, de plus en plus exigeant, refusant toute règle contraignante. Que penser de ces clients de centres de vacances passant des semaines sans être nus, ce qui est plus que paradoxal ? Tant il est vrai qu'ils confondent naturisme avec liberté de tout faire. Tout mouvement a ses règles : imagine-t-on un joueur de football s'arrogeant le droit d'utiliser ses mains ? Les gérants de centres de vacances, tout au moins certains, soucieux d'une atmosphère sympathique dans leur centre et du respect des règles, ont réagi tardivement contre cette dérive et, dans ce but, ont incité les adhérents des clubs à venir chez eux... pour aider, par leur exemple et leurs conseils, les néophytes qui n'appréhendent pas facilement les valeurs du naturisme. On peut voir là une bonne orientation du naturisme vacancier, une orientation dont les clubs du Soleil, par leur propre charte, auront été les initiateurs.

Alors, quel avenir pour le naturisme organisé ?

L'avenir du naturisme organisé a été analysé magistralement par les articles récents de Marc-Alain Descamps. Si l'on exclut les dérives qu'il explore, tels le relâchement des moeurs ou, au contraire, l'enfermement dans des clubs aux allures de ghettos et qui disparaîtront par vieillissement, il semble bien que l'on puisse envisager une nouvelle dynamique du mouvement par les jeunes. Beaucoup apprécient la vie saine, le contact avec la nature et l'esprit d'équipe. C'est cette chance qu'il faut préserver.

Vous avez compris que la logique de l'action de l'Union des clubs du Soleil s'inscrit dans le mouvement associatif et seulement dans celui-là. Toutes les entités fédérales sont respectables, mais le profit et l'éthique peuvent-ils cohabiter ? Les droits et les devoirs de chacun doivent-ils être dépendants des pouvoirs financiers ? C'est à ces questions que les clubs du Soleil veulent apporter des réponses constructives dans l'intérêt de tous les clubs et, bien entendu, de notre fédération.

65 CLUBS DU SOLEIL EN FRANCE

Les clubs du Soleil, créés en 1945 par Albert Lecocq, furent les premières associations à promouvoir le naturisme populaire. Au nombre de 84 en 1969, ils sont aujourd'hui 65 répartis dans toute la France, parfois plusieurs par département, et disposent majoritairement de terrain. Le berceau des clubs du Soleil est le Club du Soleil de Carrières sur Seine, où officie la toujours dynamique Christiane Lecocq, veuve d'Albert Lecocq.

Les clubs du Soleil sont aujourd'hui implantés dans 45 départements :

Ain (01), Allier (03), Aube (10), Aude (11), Bouches-du-Rhône (13), Charente-Maritime (17), Cher (18), Côte-d'Or (21), Côtes-d'Armor (22), Dordogne (24), Drôme (26), Gard (30), Haute-Garonne (31), Gironde (33), Hérault (34), Ile-et-Vilaine (35), Indre-et-Loire (37), Isère (38), Jura (39), Loir-et-Cher (41), Loire (42), Haute-Loire (43), Loiret (45), Maine-et-Loire (49), Meurthe-et-Moselle

(54), Orne (61), Puy-de-Dôme (63), Pyrénées-Atlantiques (64), Bas-Rhin (67), Haut-Rhin (68), Rhône (69), Savoie (73), Haute-Savoie (74), Paris (75), Seine-Maritime (76), Seine-et-Marne (77), Yvelines (78), Tarn (81), Tarn-et-Garonne (82), Var (83), Vaucluse (84), Vienne (86), Haute-Vienne (87), Essonne (91).

*Tous renseignements auprès de l'Union des Clubs du Soleil, 16, rue Drouot, 75009 Paris
Tél. 01.48.00.90.81.*

UNE CHARTE POUR UN NATURISME DE QUALITÉ

A l'initiative de l'Union des clubs du soleil, et avec l'accord de la FFN, 30 clubs et 31 centres naturistes ont signé une charte de qualité, au bénéfice de leurs usagers. Cette charte connaît un réel succès auprès des clubs et centres, dont la liste est loin d'être définitive, le nombre d'adhérents ne pouvant qu'évoluer positivement dans les mois à venir. En voici les principaux engagements.

1/ Respect de l'éthique : le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisé par une pratique de la nudité en commun qui a pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect d'autrui et celui de l'environnement.

2 - La nudité intégrale tou-

tes les fois que ceci est possible.

3 - Un accueil spécifique qui souligne clairement la qualité naturiste des lieux ainsi que leur vocation : espace, convivialité, sport, santé, nature.

3 - Des points de rencontre aménagés, ainsi que des espaces réservés pour le sport, le repos, les rencontres, notamment pour les jeunes.

5 - Un respect profond de la nature en créant ou en privilégiant des espaces libres chaque fois que c'est possible.

6 - Des équipements sanitaires satisfaisants, entretenus et en état permanent de fonctionnement.

7 - Des équipements d'hygiène et de collecte des déchets entretenus journalièrement.

8 - Les clubs et centres de vacances s'engagent à accepter le principe de contrôle «banc d'essai» et la publication des résultats sans s'y opposer.

9 - Ils bénéficieront d'un droit de réponse.

Les clubs adhérents : Amicale du Clos Barrat, Amitié et Nature (section naturiste), Arena, Association Joie et Santé, Association naturiste finistérienne, CANSONAT, Centre gymnique d'Alsace, Centre Nature et Soleil de

Reims, Club gymnique de La Règnière, Club Nature Solaris, C.S Albigeois, C.S ANNA, C.S Audois, C.S Aunis et Saintonge, C.S Berry-Nivernais, C.S Bordeaux «La Sérénité», C.S Carrières, C.S Chalons sur Saône, C.S Clermont-Ferrand, C.S des Côtes d'Armor, C.S des Pays de l'Adour, C.S Grenoble, C.S Loisirs de l'Indre, C.S Macon-Laizé, C.S Paris-Ouest, GCU (section naturiste), Gymno-club du Thelle, Nature et Soleil de Normandie, Nautena, C.S Montpellier-Hérault.

Les centres de vacances adhérents : Camping naturiste de la Lèze, Castillon de Provence, CHM Montalivet, Creuse nature, Domaine d'Enriou, Domaine de Bélézy, Domaine de la Sesquière, Domaine Laborde, Domaine Saint-Laurent, La Bagheera, La Chamade, La Genèse, La Grande Cosse, Laulurie en Périgord, Le Clos Barrat, Le Colombier, Le Couderc, Le Cro Magnon, Le Fiscalou, Le Haut-Chandelalar, Le Moulin de la Ronde, Le Pepsy, Le Romegas, Les Aillos, Les Amis de Neptune, Les Faucons, Les Lauzons, Mas de la Balma, Natco, Riva-Bella, Terme d'Astor.



Découvrez
Le Tarn Pays Passion



Cadre unique
Calme et ambiance assurés
Accueil et convivialité incomparables
Probablement le meilleur rapport
qualité-prix du Naturisme

Domaine de la Sesquièrre
81140 Vieux
Tarn - France

© 05.63.33.96.02

Brochure sur demande

LE HAUT CHANDELALAR

Centre de vacances naturistes 3 étoiles
situé en Provence, entre Castellane et Grasse



- Espace, calme et convivialité pour 80 places dans un confort 3 étoiles
- Grande piscine (25x12,5m) avec pataugeoire
- Terrain de jeux et activités pour les jeunes
- Epicerie libre service avec les fruits et légumes de l'exploitation agricole
- Plats cuisinés et repas en commun
- Nombreuses possibilités de promenades dans les environs

MURIEL ET YVES BOISGONTIER «LE HAUT CHANDELALAR»
F-06850 BRIANCONNET - Tél : 04.93.60.40.09 - Fax : 04.93.60.49.64

dé détente
famille
vacances
confort

Les Grands Chênes

space de vacances naturistes

Camping-caravaning** de 50 emplacements situé dans le département du Lot, sur 10 hectares de terrain, "Les Grands Chênes" vous propose piscine, pataugeoire, bar, restaurant, épicerie, aires de jeux pour adultes et enfants, sanitaire avec coin bébé, lave-linge.

DOCUMENTATION & TARIFS

LES GRANDS CHÊNES
Sylvie et Olivier ARNAUD
"Le Peyronnet" - 46350 LAMOTHE FÉNELON
Tél + fax : 05.65.41.68.79



Piscine Héliopolis, avec toboggan gratuite (sauf du 12/7 au 22/8)

OFFRE SPÉCIALE : 14 nuits = 10 nuits et 3 semaines pour le prix de 2 avant le 4 juillet et après le 5 septembre 98. (dans certains logements)

Pour une documentation gratuite

Nom : Prénom : SA

Adresse : Tél. :

Agence René OLTRA

PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE
LOCATIONS - VENTES

34308 CAP D'AGDE CEDEX FRANCE - TEL : 04.67.26.33.78

FAX : 04.67.26.23.04



C'est la vie... à La Tuque

- * Practice de golf (gratuit)
- * Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitté
- * Animations journalières pour enfants (gratuit)
- * Gastronomie et Vins de grande réputation
- * Bungalows-maisonnettes, Mobil-Homes, Bungalows et Caravanes en locations (1/2 tarif hors saison)
- * Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- * Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées
- * Machines à laver, Sèche-linge, Table à repasser
- * Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter
- * Zone Adolescents et sauvage

NOUVEAU : Mini-golf et aire de service Camping-car

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"
Robert et Christiane BERARD-ASTIC
46140 BELAYE France sud
Tél. 05.65.21.34.34. - Fax 05.65.21.39.89.

100 emplacements sur 10 hectares
ouvert de Pâques
à la fin septembre



Pour vos vacances naturistes à La Tuque, renseignements et tarifs sur demande

UN JOURNAL POUR FAVORISER TOUTES LES EXPRESSIONS NATURISTES

Pour exprimer les joies et les particularités du naturisme et de la nudité intégrale, individuelle ou collective, tous les arts sont possibles, et pas seulement l'écrit et la photographie.

Le Journal des Lecteurs ouvre désormais ses pages aux dessinateurs, expressionnistes ou humoristiques, naïfs ou surréalistes, aux auteurs de bandes dessinées, aux peintres etc. Tous ceux qui se sentent artistes, amateurs ou professionnels, ou qui ont simplement envie de s'exprimer, y trouveront leur place, de plusieurs façons :

- Par la publication, comme à l'habitude, de leurs articles, photographies ou docu-

ments adressés à La Vie au Soleil ;

- Par l'accueil d'un invité d'honneur choisi parmi ceux qui nous adresseront un dossier (photographie, dessins, peinture, etc.) et à qui nous consacrerons une ou deux pages, voire la couverture de La Vie au Soleil.

Si la moisson est riche, pourquoi ne donnerait-elle pas naissance à une grande exposition artistique patronnée par La Vie au Soleil, qui serait ensuite proposée dans les lieux de vacances ?

Alors, n'hésitez pas ! Dès aujourd'hui, tous à vos plumes ou à vos pinceaux, à votre appareil ou à vos ciseaux. Nous attendons vos courriers avec impatience !

ETRE NU N'EST PAS UNE FANTAISIE !

...Ce n'est pas une petite fantaisie, une originalité accessoire, acceptable ou non, que d'être nu, de vivre nu en société. C'est fantastique, un défi à une tradition séculaire, un renversement de société, une ouverture sur une vie nouvelle et, osons le dire, ultime forme de vie de l'humanité. Ultime ? Oui, car elle doit toucher à la réalisation de la perfection de la nature humaine. Elle doit conduire l'homme à s'identifier à son créateur, et faisant par là qu'il quittera ce monde en un immense élan d'Amour, de gratitude, de débordements, de sentiments pour Lui. De telles formes de vie ne sont pas multiples, même si chacun doit la conduire à sa façon, le cadre naturel dans lequel elle peut se réaliser est celui d'un centre naturiste.

Mais voilà ? De même que ce n'est pas l'habit qui fait le moine, ce n'est pas de fréquenter un centre qui fait le naturiste. Débordant un peu le sujet, je voudrais dire que si nous savons qu'il y a en France quelque 90 centres de naturisme, contentons-nous de la centaine, sans chercher à déborder le nombre. Recherchons plutôt la qualité de la vie que nous menons dans ces centres. Elle doit être fondée sur une immense soif de perfection. Le fait d'être nu doit être oublié, pour des liens plus valables de recherches, plafonnant dans une découverte de soi-même et d'une nouvelle joie de vivre. Et ce devrait être l'objet des réflexions (des nouveaux ou anciens adhérents) transmises et galvanisant les pages de La

Vie au Soleil. Cette excellence de notre vie dans les centres se traduirait, bien sûr, dans le comportement de ses pratiquants à l'extérieur. Et l'ascendant et le rayonnement qui émaneront d'eux seront la meilleure publicité à produire pour la renommée du naturisme. Une renommée de séduction s'établira à leur endroit et la Terre entière deviendra une expression du naturisme. Tel que le désire le Créateur : où les hommes voudraient être heureux pour mieux s'aimer et être aimés.

Ernest M.

Ernest M. est un Marseillais de plus de soixante-dix ans, lecteur assidu de La Vie au Soleil, sans être adhérent de la FFN, ni un habitué des centres. Cela ne l'empêche pas d'avoir sur le naturisme des réflexions aussi personnelles qu'intéressantes.

JEUNESSE ET NUDITÉ

L'éducation des parents naturistes est primordiale !

Il y a un vrai débat à lancer auprès des adultes : quel type d'éducation donnons-nous à nos enfants ? Quelles valeurs donnons-nous à nos jeunes en plus d'une nudité, non comme but mais comme moyen d'être bien dans sa peau ? Quel sens donnons-nous à cette nudité en commun ? Est-ce par simple facilité ou par véritable conviction d'un vivre autrement, où et comment plaçons-nous la nudité dans le vécu quotidien tout au long de l'année ?

Si des jeunes ont du mal à vivre la nudité dans les centres, cela ne vient-il pas des adultes d'abord ?

Comment un(e) jeune vivra-t-il(e) si ses parents n'adoptent la nudité qu'à l'occasion, parce qu'il le faut bien, sans grande conviction, comme un but et non un moyen...

Ce n'est pas en l'agressant que l'on arrivera à le motiver d'adopter la nudité plus fréquemment. En centre de vacances, on voit de tout et je ne suis pas sûr que les adolescents(es) aient tant de mal que cela à se mettre nu(es) car encore cet été, dans un grand centre, j'ai vu de grands jeunes, garçons et filles, nu(es) toute la journée, naturellement, sans effort.

Le milieu dans lequel ils vivent est porteur ou non d'une nudité. Si les adultes eux-mêmes vivent nus, les jeunes seront plus tentés de s'y mettre aussi. Si les adultes restent habillés, comment demander aux ados de se dévêtir, y compris, comme le dit Maxime Dufour (1), quand les membres de l'équipe d'animation sont habillés ?

Ne nous en prenons pas aux jeunes qui sont habillés en centre car cela peut-être pour eux une manière de s'opposer à l'attitude des adultes qui les ont «forcés» à venir en centre. L'opposition des adolescents est nécessaire pour former leur personnalité.

Quand on discute avec eux (elles), la grosse question est souvent de savoir à quoi cela sert de vivre «à poil»? Quel intérêt à se met-



découvrez
le naturisme
 avec
**Voyages UTA
 NATUNION**



Spécialiste européen
 des vacances naturistes
 depuis 20 ans

Photo: M. FIEVE, P. K. V. V. V.

En France ou à l'étranger
16 centres sélectionnés
 pour des vacances réussies !

Nouveau en 1998 :
 le soleil des Caraïbes
 avec **la Jamaïque**
 et **l'île d'Antigua**

Recevez notre brochure
 sur simple appel au :

01 48 24 74 74

par fax au :

01 45 23 22 27

par minitel au :

3615 UTA (2,23 F/mn)

ou en nous retournant
 le bon ci-dessous

à
**VOYAGES
 UTA Natunion**

3, rue Meyerbeer - 75009 PARIS

Lic.: 069960018

Nom

Prénom

Adresse complète

Code postal :

Ville :

V51/98

Vivez un été juste vêtu de soleil !

trè nu(e) avec d'autres alors que l'on a déjà du mal à se retrouver dans ce corps qui change, qui provoque des complexes, posent des questions, donne des émois nouveaux. Il y a une remise en cause fondamentale du schéma corporel.

Le naturisme est là justement pour aider à accepter ces changements avec douceur et leur permettre de dépasser les faux problèmes de complexes.

Plutôt que d'obliger les jeunes à vivre nus, il faudrait d'abord leur donner des raisons de vivre ainsi. Bien des adultes ne donnent guère de sens à cette nudité si ce n'est un sens pratique... sans plus, alors que le naturisme est un mode d'éducation reconnu, avec ses valeurs propres.

Bien sûr, les «nés naturistes» eux, ont beaucoup plus de facilités, même s'il peut, et peut-être, doit y avoir une crise de rejet momentanée, car pour eux, pour elles, la nudité est naturelle et normale.

C'est bien sûr la meilleure solution mais il faut penser à tous ces enfants qui arrivent au naturisme étant plus grands, après 7/8

ans, et ceux-là peuvent avoir un peu plus de mal, à plus forte raison s'ils commencent à la pré-puberté, ce qui doit se faire avec douceur, surtout si la nudité en famille n'est pas naturelle et fréquente.

Mais, à mon avis, tout dépend de la manière dont, en famille, le naturisme est vécu dans une année. Si cela se limite à une, deux, trois semaines dans un centre par an et, le reste du temps, si on ne parle plus de naturisme, se contentant à l'occasion de se retrouver à plusieurs dans de rares occasions à la salle de bains ; si c'est tout ce qui reste du naturisme dans l'année, il est normal que l'adolescent(e) ayant de nouveau à se mettre nu(e) devant d'autres ait des difficultés.

Si, en famille, le naturisme fait partie du style de vie «familial», on en parle à l'occasion simplement, la lecture de revues naturistes fait partie des choses courantes, on n'hésite pas à adopter simplement la nudité pour aller de la chambre à la salle de bains, sans compter les attitudes de confiance, de respect de soi et de l'autre, de



LE NATURISTE

Comment ne pas aimer enfant et retraité,
 Homme ou femme joyeux à l'esprit vibratoire,
 Qui, dans ce paradis terrestre, évocatoire,
 Vivent déshabillés leurs vacances d'été ?

Se mélangeant au vent enivré de gaieté,
 La vague va et vient, élan sublimateur,
 Heureux, autour du feu dans la nuit sans histoire,
 Nous écoutons ce chant maintes fois répété.

Notre peau, vêtement bronzé habillant l'âme,
 Exposée au soleil puis sous la douce flamme,
 A besoin de tendresse auprès d'une chaleur.

L'éthique naturiste a son propre visage
 Qui veille sur l'esprit du corps mis en valeur :
 L'homme vit pleinement, nu, dans ce paysage.

Pascal Fievet

Ce poème est tiré de l'ouvrage Voix de l'esprit, voix du coeur, de Pascal Fievet, paru aux éditions Vague verte, en 1994.

dialogue, d'écoute, bref tout un ensemble de petits détails qui fait que l'on reste naturiste toute l'année et non un petit temps dans l'année. Alors, le naturel se continuera en centre et la nudité ne sera que le prolongement du reste de l'année. La participation d'une famille à une vie de club est aussi un moyen de «prolonger» l'art de vivre naturiste toute l'année. La rencontre entre familles naturistes permet aussi de maintenir une motivation permanente. Ce que je veux dire par là, c'est que le naturisme ne peut, à mon avis, être quelque chose de temporaire dans la vie. Je suis naturiste toute l'année, même si je ne vis pas nu tout le temps. Je ne fais pas de naturisme à l'occasion.

Je suis d'accord avec France Guillaïn (2) qui dit que l'on ne se montre pas nu devant ses enfants, on vit nu avec eux. Je pense qu'un des moyens de faire avancer la cause du naturisme, c'est d'intégrer en famille les valeurs du naturisme tout au long de l'année, même si la nudité n'est pas la base du quotidien. Tant que le naturisme, la nudité, ne seront qu'accessoires à une vie quotidienne, nous devons constater que de plus en plus, il y aura des problèmes dans les centres qui, il faut bien se le dire, ont comme souci, et c'est bien compréhensible, leur rentabilité.

Peut-être verra-t-on se dégager d'ici quelque temps tel ou tel centre qui privilégie

la nudité, certaines valeurs du naturisme, et il n'est pas sûr que ce ou ces centres aient moins de fréquentation, car je pense que certains naturistes recherchent actuellement un centre où être nu ne sera pas mal vu mais au contraire une attitude normale.



Il y aura sans doute pour les centres, dans les années à venir, une option à prendre, car le malaise va en grandissant. Des familles que je connais abordent souvent le problème dans les conversations et plusieurs délaissent tel ou tel centre parce que la nudité n'y est vécue qu'accessoirement. Il faut revenir à des préceptes de base, car la nudité en commun est bien la base même du naturisme (et non le but). La

question vient de l'incohérence de la part d'adultes qui choisissent un centre naturiste alors que les jeunes ou eux-mêmes ne sont pas prêts à aller au bout de leur démarche qui consiste à vivre le plus possible nu quand le temps le permet.

Ce n'est pas pour ne retrouver dans les centres que les «purs et durs», non, mais simplement être entre personnes qui ont choisi d'être cohérents dans leurs choix d'adopter un style de vie, non pas accessoirement mais par conviction...

...Françoise Dolto et Tony Anatrella (3) n'ont pas la vérité. Il est sans doute vrai que dans certains cas il y a inceste moral et viol psychologique mais on ne peut affirmer que c'est le cas de toutes les familles qui pratiquent la nudité chez eux et en centre naturiste.

Il y a d'ailleurs des cas d'incestes moral et viol psychologique beaucoup plus graves que la nudité intégrale en commun en présence et avec les parents. Il suffit de regarder un peu les médias, et là, souvent, les jeunes ont accès à des images violentes, érotiques, en étant seuls... ce qui m'in-



LES GRANDS ESPACES DE LOISIRS



En bordure de l'Océan,
dans une splendide pinède,
le CHM de MONTALIVET.

COUPON À RETOURNER À :

Naturissim0 SOCNAT - 16, rue Drouot
75009 PARIS

*la passion
du
naturisme...
pour un retour
aux
sources*

Je souhaite recevoir gratuitement la brochure Naturissim0 VAS

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

quiète infiniment plus que la nudité pratiquée dans le naturisme !

Qui se soucie des dégâts que font ces images sur des enfants non «préparés»? Je pense, pour connaître de nombreuses familles naturistes, que la nudité en commun apporte un bien extraordinaire aux enfants et aux jeunes. Ils témoignent eux-mêmes du bienfait énorme que le naturisme leur a apporté.

Nul ne peut récuser que nous, naturistes, voyons dans nos centres des enfants de tous les âges évoluant sans complexes, heureux d'être débarrassés de ce bout de tissu qui change tout. Il serait peut-être utile, avant d'affirmer de telles choses, que ces personnes rencontrent des enfants, des jeunes naturistes, en ne recherchant pas seulement ceux et celles qui vivent mal cela mais rencontrent aussi des jeunes naturistes parfaitement bien dans leur peau. Ils sont nombreux. Si, d'ailleurs, un enfant vit mal cette nudité en commun, c'est qu'il y a une raison et je dirais même une faute de la part des parents : mauvaise explication, enfant qui commence tard, ambiguïté en famille, non motivation au naturisme mais à un simple nudisme...

Daniel T. (Antony)

(1) *La Vie au soleil* n° 67, page 11.

(2) *Le bonheur d'être nu*, France Guillain - Éditions Albin-Michel (1997).

(3) *La Vie au Soleil* n°67, page 9.



NU COMME UN VOEU

Sur un ciel nu comme un voeu
Une petite étoile buissonnière
Tire un croissant majestueux,
Creusant mon doute de sa lumière.

Lassé par sa course nocturne,
Le vent s'essouffle dans une hérale,
Opposant aux premières lueurs diurnes
Sa dernière gamme dans la futaie.

Panachant ombres et plaisirs
Nos vies s'étiolent en petites voluptés,
Que la beauté nous fasse souffrir
C'est parce qu'elle crie l'éternité.

Patrick B. (Seignosse)

Irreductible naturiste de 36 ans, Patrick B. est aussi l'auteur d'une grille de mots-croisés «spécial naturisme» que nous espérons pouvoir publier dans une prochaine édition.

LAMBEYRAN, c'est très tentant car c'est très grand, ce qui est épatant.



Un site superbe
Une nature sauvage
160 emplacements
340 ha de naturisme

Une grande piscine
Un petit ruisseau
Une ville à proximité
30 km de sentiers balisés

DOMAINE de LAMBEYRAN
34700 LODEVE - FRANCE

Tél : 04.67.44.13.99

Fax : 04.67.44.09.91

Aphrodite Village

Des maisons basses en crépi clair avec charpentes en bois et tuiles romanes, des terrasses, des balcons, des jardins, des ruelles piétonnes... c'est Aphrodite Village, EN FRONT DE MER.



C'est aussi un port, trois courts de tennis, deux piscines. Aphrodite est calme et paisible. Pas de gigantisme, pas d'activité bruyante. Tout est prévu pour simplifier la vie : supérette, boucherie, librairie, tabac, boulangerie, restaurant, bar... Tous les logements sont fonctionnels, qu'ils soient prévus pour 2 ou 6 personnes (cuisine équipée, salle d'eau, terrasse).

Aphrodite, c'est aussi une merveilleuse base de départ touristique vers l'arrière-pays du Languedoc-Roussillon et l'Espagne à 60km, sans oublier sa position à 900m de l'étang de Leucate, le plus beau complexe planchiste en eau plate d'Europe.

SOGELAV - Aphrodite Village - 11370 Port Leucate
Tél. 04.68.40.90.42. Fax. 04.68.40.71.52.

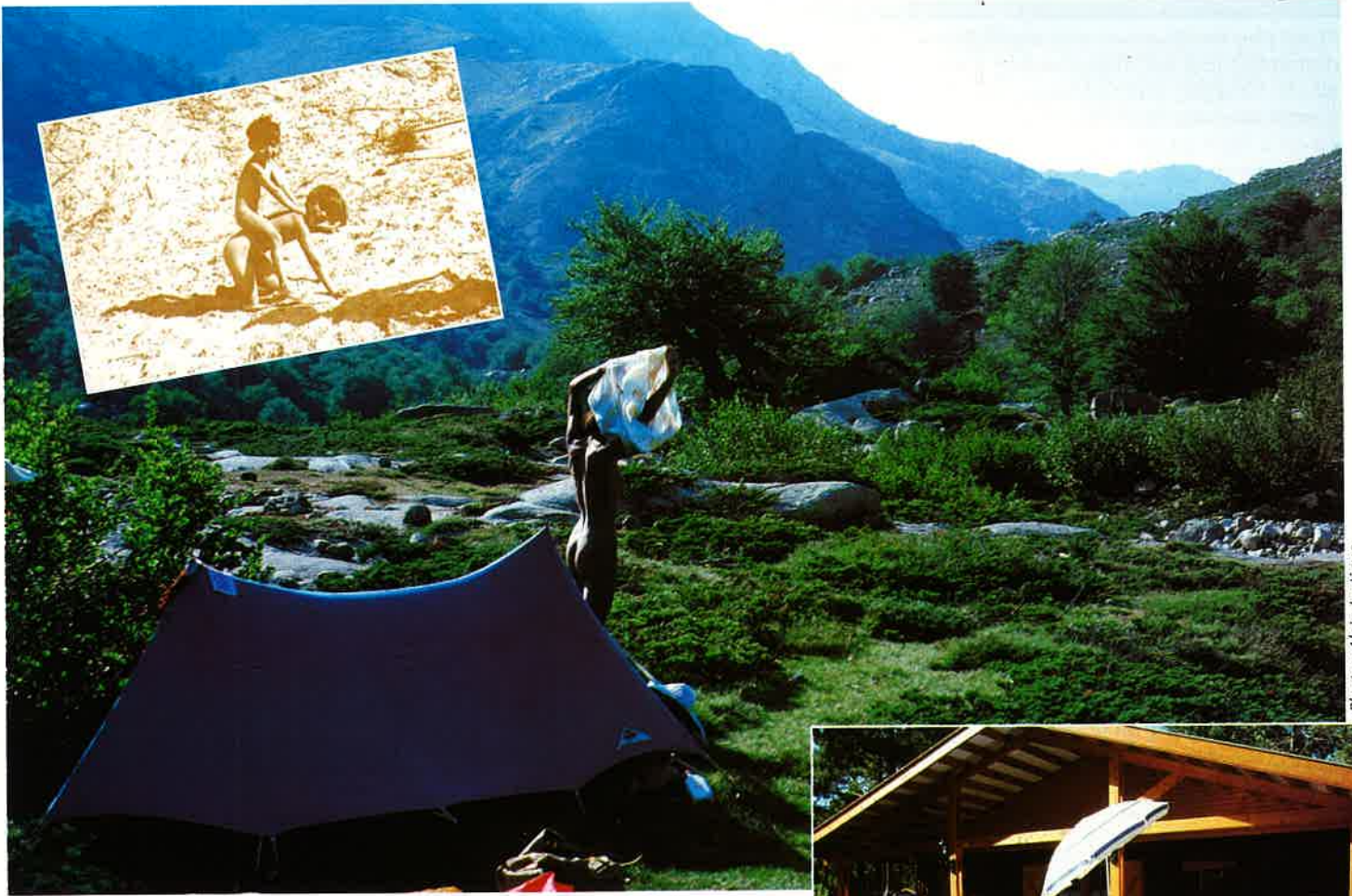
SOUVENIRS NATURISTES

L'équipe de La Vie au Soleil se dévoile

C'est souvent en pensant à ses vacances passées que l'on prépare les suivantes. Quelques-uns voudront effacer quelques mauvais souvenirs, et beaucoup d'autres souhaiteront retrouver les meilleurs, la première expérience naturiste étant souvent celle qui marque le plus, comme le montre

à longueur d'année les pages courrier...

En ce début d'année 98, alors que tous les naturistes réfléchissent à leurs prochains séjours, c'est au tour de l'équipe de La Vie au Soleil de raconter ses meilleurs souvenirs naturistes. Chacun y retrouvera certainement un peu de lui-même.



A VÉLO

Humanité et convivialité à Euronat

Notre premier séjour à Euronat remonte au mois d'août 1990. Nous logions en caravaning. Ce qui nous a séduit le plus, c'est tout cet espace de liberté où nous circulions nus à vélo. Le vélo y est roi, du tout petit assis derrière ses parents aux enfants qui circulent seuls ou avec les adultes. Parfois ils deviennent de vraies caravanes, avec des carrioles accrochées derrière et le porte-bagages rempli devant, ou le chien dans le porte-bagages, les sacs à l'arrière, les planches de body-board... Je ne pensais pas que l'on puisse mettre autant de choses sur un vélo ! J'ai souvent fait le chemin vers la plage avec une dame allemande en fauteuil roulant, avec tous ses effets, le parasol... et moi à vélo. Nous

échangions des sourires, des gestes, quelques mots, et c'était très agréable.

Cette année-là, nous allions danser tous les soirs. Nous avons sympathisé avec un couple et chaque soir, on s'invitait à la bonne franquette. Nous étions cinq ; les uns préparaient un plat, les autres la viande, les autres s'occupaient d'autres choses... Nous allions nous rendre visite à vélo, bien sûr, en ayant fixé tant bien que mal la cocotte pleine de ratatouille ; parfois ma soeur prenait place sur le porte-bagage arrière et tenait le saladier...

C'était une sacrée équipée, et nous avons eu bien des fous-rires. Un couple allemand devant chez eux, à l'heure du repas, nous invitait à partager un bout de chocolat. Au



retour, il faisait nuit, et nous n'avions pas de lumière, sauf des lampes de poche, et nous nous égarions souvent avant de regagner «notre logis». Nous retrouvions notre âme d'enfant en nous amusant beaucoup...

Nous aimons aussi l'odeur des pins chauffés par le soleil, les grandes balades sur la plage... Chaque année, nous y allons à la même époque et revoyons plus ou moins les mêmes personnes, soit sur la plage,

Photo Euronat

soit le soir, à la danse. On se croise, un petit signe de la main, un sourire... Ce sont tous ces aspects de convivialité, d'échanges, de découverte de l'autre dans ses richesses intérieures, qui font que nous continuons à passer nos vacances à Euronat. Nous aimons aller «ginguer» chaque soir, et retrouver cette convivialité avec les voisins. Même si ce n'est que quelques jours dans l'année, c'est important de vivre dans cette «humanité».

Laurence Luye-Tanet

VINGT ANS APRÈS

La randonnée au premier rang

Après plus de 20 ans de naturisme, je me demande quel est mon meilleur souvenir de naturiste, tant à chaque fois cela constitue un moment inoubliable...

Est-ce à l'âge de 18 ans, alors que j'étais encore lycéen, et qu'en compagnie d'élèves de ma classe et de mon professeur de philo, nous révisions le bac au bord d'une rivière gardoise en ayant abandonné la totalité de nos vêtements? Ou bien est-ce mon dernier séjour, l'été passé, dans un centre naturiste, avec ma femme et mon fils? Chaque expérience m'a apporté tant de joie à pratiquer une éthique de vie dans laquelle on rencontre des personnes qui partagent les mêmes sentiments de simplicité, de franchise, de respect d'autrui et d'amitié!



Photo Thierry Brondy

Le naturisme tel que je l'entends et le pratique, doit être inévitablement lié à la nature, et c'est uniquement dans certains centres, de type dit rural, se situant en moyenne montagne, que j'ai réussi à trouver une qualité de vie naturiste correspondant à mes aspirations, même si la mer et la voile ont été pendant longtemps une source de plaisir. Aujourd'hui je leur préfère le calme et le silence des immenses forêts, alpages, torrents et cascades qui me permettent de me ressourcer complètement, en oubliant les tracasseries professionnels. On trouve, en ces lieux, une qualité de silence, une pureté de l'air et de la lumière qui permettent d'atteindre une grande sérénité.

C'est au cours de telles vacances, qu'il y a quelques années, nous avons essayé la randonnée gymnique. Et c'est peut-être bien cette première expérience qui constitue mon meilleur souvenir de vacances naturistes... Le mot révélation n'est pas trop fort pour décrire les sensations que l'on peut éprouver à marcher nu au milieu d'une nature totalement sauvage et préservée.

La véritable randonnée implique au minimum 6 à 7 heures de marche par jour. Bien entendu, ce type de parcours ne peut pas s'envisager dans les limites d'un domaine naturiste si important soit-il en superficie. Il faut donc trouver des lieux où cela est possible, et avec quelque expérience, les possibilités sont quasi infinies. Il y a tant et tant de territoires encore sauvages en France! Il suffit simplement d'y aller...

De même que je dirais à un textile que s'il n'a jamais essayé une seule fois de goûter à toutes les sensations que peut procurer le naturisme, il ne doit pas juger ce qu'est le naturisme, je dirais à un naturiste que s'il n'a jamais essayé la randonnée gymnique et que cela le tente, il doit un jour ou l'autre en faire l'expérience, et qu'il sera, à n'en pas douter, convaincu. Débarrassé des contraintes du vêtement, même s'il ne s'agit que d'un short et d'un tee-shirt, les sensations sont amplifiées. Plus d'étoffe qui colle plus ou moins à la peau, mais la délicieuse sensation de percevoir la moindre brise sur chaque parcelle du corps! Dans un passage en sous-bois, on perçoit mieux la fraîcheur et l'humidité; au soleil, on fait le plein d'énergie et une force nouvelle vous envahit; sur la crête d'un alpage, le vent rafraîchit...

Oui, je suis certain qu'un de mes meilleurs souvenirs de vacances naturistes est bien celui où pour la première fois, nous avons décidé de partir en randonnée gymnique! Depuis, avec des amis naturistes, nous partons quelquefois en groupes explorer en toute gymnité des espaces encore sauvages. Et chaque fois, nous vivons la même communion avec la nature, encore si belle à qui sait la découvrir...

Thierry Brondy

UNE EXPÉRIENCE PAS SI LOUFOQUE...

«Et je m'offre, le premier, en holocauste. Car, hélas, je le confesse avec horreur, je suis nudiste, nudiste convaincu, nudiste impénitent. Et j'avoue mes crimes: j'aime le soleil, j'aime la liberté, j'aime la paix, j'aime la sincérité et je nie la pudeur!»... La phrase a fait *tilt*, au début des années soixante-dix, dans la tête de l'adolescent de seize ans que j'étais, alors que je feuilletais un ouvrage étrange, insolite, au chaud sous ma couverture, éclairé par une lampe de chevet. Cette phrase, écrite à la fin des années vingt par un nommé Roger Salar-



Photo Jean-Luc Boualind

denne, en prologue d'un ouvrage intitulé *Le nu intégral chez les nudistes français*, donna de drôles d'idées à son lecteur, plus que néophyte en la matière, et provoqua de drôles de rires chez ses camarades de classes, quand ils découvrirent le livre, illustré de photos jaunies, dans son cartable.

Il y avait de quoi faire rêver un adolescent, à une époque fraîchement post-soixantuitarde où l'on parlait aussi de l'apparition de seins nus sur les plages!

Trois ans plus tard, lors de vacances vagabondes en solitaire, sur la côte Aquitaine, le plus compliqué ne fut pas de retirer le maillot, et, pour la première fois, de me montrer nu aux autres, mais bien d'être au milieu des autres, aussi nus que moi, et qui se souciaient heureusement bien peu de ma présence... Ce n'est que deux ans après que je passais au stade ultime, en tremblant un peu; il m'a bien fallu deux heures, et nombre d'hésitations, avant de me décider à quitter le sable fin de la plage méditerranéenne adjacente pour me présenter à l'accueil d'un centre de vacances, entrer ainsi réellement dans un monde que je n'avais découvert que dans les livres...

Le cœur battant, bégayant à moitié, ne sachant où poser mon regard, je donnais mon nom et demandais courageusement à pouvoir rester une semaine.

Seul mon âge, à mes yeux, pouvait excuser mon célibat, et j'avais cru comprendre que je ne serais pas placé n'importe où.

La semaine fut exceptionnelle, bien entendu, bien qu'un peu surréaliste, comme tout rêve que l'on réalise, sans en être vraiment certain. Je ne quittais pas le centre, trop heureux d'être là, de vivre une nudité complète et permanente, navigant de mon emplacement à la plage, essayant de me faire le plus discret possible, sans aucune raison valable sinon, peut-être, celle de croire que je ne méritais pas cela, mais fier de moi: j'avais osé... même si je savais que je n'étais pas encore prêt à oser dire, en rentrant chez moi, que j'y étais venu.

J'étais à Sérignan et, là bas, comme le crièrent un jour en riant des gamins passant à vélos devant le portail, nous étions tous des «culs-nus».

Vingt ans après, je ne suis plus célibataire, je ne bégaye plus en entrant dans un centre de vacances naturiste, j'ai adhéré à un club, et je n'hésite plus à donner mon nom. A chaque fois, toute une foule de souvenirs revient, glanée au fil des ans, d'un centre à l'autre, d'une plage à l'autre, en Aquitaine ou en Méditerranée, au bord de la Cèze ou au pied du mont Ventoux, partout où il est agréable d'être naturiste. Mais, en franchissant la porte d'un centre, quel qu'il soit, mon coeur bat toujours un peu plus vite. Roger Salardenne ne devait pas être si loufoque...

Jean-Luc Bouland

A 3 ANS EN CHARENTES

Mon meilleur souvenir de vacances naturistes sera sans doute le plus ancien, puisqu'il remonte aux années trente.

C'est en 1934 que mes parents, enseignants dans le Poitou, m'emmenèrent l'été à la Palestria, petit domaine naturiste sur la commune des Mathes, à peu de distance de Royan, et à un kilomètre de la Côte sauvage, où l'Atlantique roule toujours de gigantesques vagues dont le danger ne rebute pas tous les estivants. Malgré mes trois ans, les souvenirs que j'en ai gardés sont si vivaces que je ne peux retrouver, en Corse, la senteur des plantes du maquis de la colline que je parcourais tout nu, et seul, sans me sentir reporté soixante ans en arrière...

Le propriétaire de la Palestria, un ancien marin (?) surnommé le Capitaine, vivait avec une Noire, mère d'une petite fille qui fut ma grande amie cet été là. Les photos de l'époque nous montrent jouant auprès de la maison forestière, bien grande pour moi, qui abritait un dortoir collectif et une salle à manger ; quelques petits arbres étaient plantés dans l'enclos.

CAMPING CARAVANING NATURISTE ☆☆☆



LE VENTOUS

Jean-Claude & Mercedes



CENTRE DE VACANCES OUVERT DU 15 MAI AU 30 SEPTEMBRE
LICENCE NATURISTE OBLIGATOIRE

#####

EMPLACEMENT POUR TENTE, CARAVANE OU CAMPING-CAR

#####

LOCATION DE CARAVANE ET BUNGALOW

#####

66150 - ARLES SUR TECH

TÉL ET FAX 04.68.87.83.38.

**VERA
PLAYA**



VACANCES NATURISTES
EN ANDALOUSIE

Centre résidentiel

natsun

Plein pied sur plage

Appartements & bungalows à louer

Info et réservation : Tél. : 00 34 50 467027

Fax : 00 34 50 467028 - BP. 129, EO4620 VERA/ALMERIA

↑↑↑↑↑ OUVERT TOUTE L'ANNÉE ↑↑↑↑↑

**LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER
SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ**

3615 NATURISM 0,99 Frs/mn

**MINTEL DES VACANCES
ET LOISIRS NATURISTES**

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

LA JENNY

Le bonheur...

Passez des séjours de rêve au bord de l'océan, dans un domaine d'exception, au coeur d'une superbe pinède, bordée d'une immense plage de sable fin à vocation naturiste.

Profitez d'une animation et d'équipements vraiment exceptionnels (piscine grandiose de 1000 m², 10 tennis, 4 Halfcourts, clubs enfants, sauna, yoga, espace golf...)
Restaurant, bar, commerces.



...naturellement

Pour recevoir gratuitement notre brochure, retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY
Route de Lauros 33680 LE PORGE - FRANCE
Tél. 05 56 26 56 90 - Fax 05 56 26 56 51

Location de chalets pour week-end et séjours hors saison à des conditions privilégiées.

NOM :
Prénom :
Adresse :
.....
.....
Ville :



Domaine Naturiste de Bélézy ****

Notre soleil est en vous



À u cœur de la Provence, nous avons inventé pour vous un domaine où la vie s'anime à votre gré.

Un espace préservé où vous pouvez équilibrer votre corps et votre esprit.

Un lieu de détente où l'harmonie est fondée sur le respect. Le respect de vous.



Bélézy
en Provence
Domaine Naturiste

84410 Bédoin.

Tél : 04 90 65 60 18. Fax : 04 90 65 94 45

Recevez gratuitement notre documentation complète en renvoyant le coupon à :
Domaine Bélézy - 84410 Bédoin.

Nom _____
Prénom _____
Adresse _____
Code postal _____ Ville _____
Pays _____

Nous vivions là dans une petite communauté plutôt composée d'intellectuels. C'était quelque chose de tellement marginal que je gardais le secret vis-à-vis du reste de la famille. Mon-oncle, brave instituteur, considérait son frère comme complètement fou de faire coucher sa famille sous une tente... S'il avait su qu'en plus nous vivions nus en vacances !

Durant la guerre, le domaine fut dévasté par les soldats allemands. Repris par le Club du Soleil d'Aunis-Saintonge, il revit. Lors d'une visite en 1990, j'y retrouvais la maison forestière ; elle avait terriblement rapetissé, et de grands arbres l'entouraient...

Alain Lartigue

LE NATURISME SELON NIC

C'était une belle journée ensoleillée du début juillet. Dans la voiture qui nous emmenait mon père, ma mère, mon frère cadet et moi dans ce fameux «camp de nudistes» où mon grand-père avait élu domicile depuis qu'il avait pris sa retraite, je me posais d'angoissantes questions, au premier rang desquelles, bien entendu, la plus préoccupante d'entre toutes lorsque l'on est un homme, âgé d'à peine treize ans de surcroît : comment vais-je me débrouiller pour éviter l'érection ? Mes parents se rendaient à ce déjeuner



Photo Olivier Nicolas

familial à La Régnière, petit centre de onze hectares situé dans l'Ain, à cinquante kilomètres de Lyon, un peu à contrecoeur, plus «pour faire plaisir à Nic», surnom de mon grand-père, que motivés par une quelconque curiosité à l'égard du naturisme, dont ils ne connaissaient guère que le vieux cliché du «camp de nudistes».

Nic nous accueillit nu sur le parking, paré d'un large sourire et d'un bronzage intégral joliment cuivré. Autour de nous, d'autres arrivants se déshabillaient tranquillement auprès de leur voiture sans même nous prêter attention. J'observais

avec curiosité des familles quitter leurs vêtements de ville et se retrouver nus ensemble comme s'il n'y avait rien de plus naturel.

Ma mère refusa de se dévêtir, ainsi que mon jeune frère. Elle avait décrété que la nudité imposée était tout bonnement «ridicule», et qu'il n'était pas question de permettre aux hommes de se «rincer l'oeil». Seuls mon père et moi franchîmes le pas. Mon grand-père nous fit faire le tour du domaine et je découvris un endroit singulier, et même, de mon point de vue, fascinant, car il me semblait comme situé hors de l'espace et du temps : tous ces gens nus, hommes, femmes et enfants mêlés, respiraient la bonne humeur et le plaisir de vivre. La piscine retentissait de cris joyeux ; les terrains de pétanque, basket, volley et tennis étaient occupés par des sportifs jouant dans le plus simple appareil ; des bandes de copains-copines, serviette sur l'épaule, déambulaient dans les allées ombragées de platanes ; des gosses faisaient la course à vélo ou jouaient au ping-pong... Tous et toutes paraissaient à l'aise et bien dans leur peau ; bien plus, me semblait-il, que s'ils avaient été en maillot de bain.

Je réalisai très vite que mes appréhensions initiales ne reposaient que sur des fantasmes. Bien sûr, je regardais les femmes -timidement et un peu à la dérobée- mais je comprenais dans le même temps que la nudité naturiste n'avait rien d'érotique.

C'était une façon d'être et de vivre ensemble, et la sexualité devait évidemment avoir sa place, mais ni plus ni moins qu'ailleurs.

Nic avait préparé une bonne bouffe lyonnaise, car c'était un fin cuisinier, dans le jardinet fleuri de son bungalow. Il avait convié deux couples d'amis naturistes et passa tout le repas à nous vanter les charmes du mode de vie qui était devenu le sien depuis une paire d'années. «C'est ça, la vie, disait-il d'un air épanoui en désignant l'environnement naturel. Pouvoir profiter pleinement du soleil et de la nature, à la bonne franquette, sans chichi ni hypocrisie. A poil, tout le monde se ressemble, ça rapproche les humains.» Il disait ces mots comme s'il avait enfin découvert le sens de la vie, et cela me paraissait exact, je le constatai à l'atmosphère ambiante. Depuis qu'il avait découvert le naturisme, il avait plaqué la société des «textiles» pour vivre à l'année sur le terrain, en «marginal» ; il se sentait un peu «romanichel», comme il aimait à le dire avec un certain goût pour la provocation, et en était à l'évidence heureux.

Il venait de se produire une sorte de coup de foudre entre le naturisme et moi. J'avais bien l'intention de pousser plus loin l'aventure, et d'apprendre à mieux connaître les charmes de ce fameux «mode de vie» vanté par mon grand-père et ses amis, et

qui me paraissait si sympa.

Entre treize et dix-huit ans, je retournai chaque été passer un mois à La Régnière. J'aimais y retrouver les copains et les copines naturistes, passais des heures à la piscine en leur compagnie, ou à jouer au tennis en plein soleil. Le soir, les ados se retrouvaient au «petit home» pour faire la fête, ou dans les bungalows des uns et des autres. On se levait tard et je n'avais qu'à mettre les pieds sous la table pour bien commencer la journée. Je découvrais une nouvelle forme de vacances où, en envoyant valdinguer son maillot, on se débarrassait en même temps de ses préjugés et complexes. La nudité ne nous empêchait nullement de «drager», notamment en jouant «à nous les petites Hollandaises», des filles charmantes ; tous les débuts juillet, nous nous retrouvions en petits groupes de garçons à l'entrée du centre, guettant avec intérêt l'arrivée des caravanes et voitures à plaques néerlandaises...

Nic est mort en 88. Sans bien ni fortune, il ne m'a pas laissé grand chose, si ce n'est l'héritage «spirituel» de sa passion du naturisme, une «richesse» immatérielle infiniment précieuse en cette époque cynique et matérialiste... S'il est quelque part là-haut et qu'il me voit, il doit être heureux et fier, non seulement de me voir poursuivre dans cette voie, et aussi, certainement, de me voir écrire dans La Vie au Soleil.

Olivier Nicolas

SOUVENIRS DE VACANCES ACTIVES

On se dit souvent que les dernières vacances passées étaient vraiment les meilleures. Cet été, pour moi, ce fut réellement le cas ! Certes, je n'ai pas pour habitude de m'ennuyer, surtout lorsque je retrouve mes copains dans le cadre idyllique d'un centre naturiste, mais je ne pourrai jamais oublier ce mois d'août 1997...

J'avais décidé de participer à la tournée Alizé, un séjour itinérant d'un mois permettant à une trentaine de jeunes naturistes de montrer qu'ils sont capables d'organiser une dynamique culturelle dans les centres de vacances visités. Le 2 août dernier, je retrouvais donc les compagnons de route avec lesquels j'allais partager cette grande aventure. Avec près de trente «jeunes jeunes», tous âgés de quinze à vingt-cinq ans, l'itinéraire risquait d'être fortement mouvementé !

Hormis l'abondance des rencontres faites au hasard des chemins et l'intensité des situations auxquelles je dus faire face, certains moments me restent en mémoire plus profondément que d'autres.

Le jour où Roselyne décida d'organiser une visite éducative au temple des gentils Mandarumiens, à Castillon-de-Provence,

en faisant passer la majorité d'entre-nous pour des « universitaires parisiens » afin d'ouvrir nos esprits d'enfants aux réalités du monde actuel, reste à lui seul un monument d'anthologie. Notre pauvre guide fut littéralement désemparée lorsque, prit d'un fou-rire collectif, tout le monde décida d'écouter cette incroyable visite. Le lendemain, nous fûmes réveillés par une pluie diluvienne. Certains, faute d'avoir écouté les conseils des anciens, virent leur tente se transformer en piscine... J'étais de ceux-là. Branle-bas de combat pour tout mettre au sec, nos aller-retours se transformèrent rapidement en batailles de boue qui auraient fait pâlir de jalousie le plus Woodstockien des naturistes. Qui a dit qu'il fallait toujours savoir tirer le meilleur des situations fâcheuses ? La soirée cabaret resta une des plus mémorables. La totalité des campeurs se retrouva dans le home collectif de Malou qui, rapidement, ressembla plus à la pièce commune d'un refuge de haute montagne qu'au bar d'un centre naturiste. Ambiance conviviale assurée ! Je pourrais également parler du jour où, aux Lauzons, Roselyne ramena un pot de cinq kilos d'argile pharmaceutique afin que chacun puisse se faire des cataplasmes réparateurs... La troupe se transforma immédiatement en une armée bruyante de zombies ver-

dâtres qui étonna plus d'un vacancier. Le lendemain, à nouvelle journée, nouvel étonnement, le marabout fut transformé en salon de coiffure puisque la quasi-totalité des jeunes attendait que Christophe, nommé coiffeur officiel de la tournée, s'occupe de lui. Un à un, tout le monde ressortit tondu, décoloré, mèche, élastiqué ! Du jamais vu dans le centre d'ordinaire si paisible d'Annick et de Pierre Noël.

Tout comme moi, personne n'oubliera non plus la splendide journée « supermarché » de la plage de Martigues. Jean-Luc, tout heureux de pouvoir utiliser un nouveau jouet, s'érailla la voix à présenter, des heures durant, les activités proposées par Alizé. Un animateur « Carrefour » n'aurait pas fait mieux !

A propos de Jean-Luc, je me souviens également du jour où, sur le marché des artisans de Forcalquier, une main malicieuse lui arracha le paréo qui lui servait de vêtement. Nu comme un ver, en pleine place publique, il se rendit rapidement compte qu'il existait plusieurs types de nudité et que celle qu'il venait involontairement d'ex-

périmenter était loin d'être la plus agréable à vivre...

Je pourrais également parler du réveil, par exemple. Chaque matin, Jean prenait un malin plaisir à réveiller tout le monde en incitant Muschka, un adorable bébé labrador, à lécher les pieds des plus paresseux, tandis qu'il criait : « It is the Time ! » dans un anglais qui aurait fait fuir le plus rustre des texans !

Mais plutôt que de poursuivre ainsi, je préfère vous inviter à rencontrer les jeunes acteurs qui participèrent aux trois dernières tournées Alizé, et pourquoi pas, si vous en avez l'âge, vous engager à participer à la prochaine...

Maxime DUFOUR



Photo Alizé

Naturissim0
LES GRANDS ESPACES DE LOISIRS

LA GENÈSE



Oasis de fraîcheur au soleil
des Cévennes, dans un site
d'une rare beauté, LA GENÈSE.

*ou le retour
à la
nature...*

COUPON À RETOURNER À :
Naturissim0 SOCNAT
16, rue Drouot - 75009 PARIS

Je souhaite recevoir gratuitement la brochure Naturissim0 VAS

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

SAISON 98 : 20 CENTRES

La saison 98 sera-t-elle l'année du naturisme ? Vingt responsables de centres, parmi les 100 recensés, ont accepté de répondre à trois questions : Dans quel esprit se prépare la saison 98 ? Quelles en seront les nouveautés ? Quel engagement précis envers la clientèle ? Aux naturistes vigilants d'en vérifier la teneur...

Econat - Gîtes du Soleil (Drôme)

Pas de nouveautés particulières en matière d'animation annoncées pour ce petit ensemble résidentiel installé à Mirabel et Blacon, dans la Drôme. La qualité de l'accueil restera toujours prioritaire, et des efforts ont été apportés au confort des appartements, notamment par une automatisation des portails.



Mais, précise la responsable, Martine Meunier, «il ne faut pas oublier que nous sommes ouverts toute l'année, et pas seulement six mois par an !» C'est ce qui explique, sur le site, la piscine chauffée, ainsi que le sauna, le jacuzzi et... la cheminée, installés l'année dernière. Et, précise-t-elle, «la saison prochaine, nos résidents pourront profiter du nouveau restaurant construit sur le camping naturiste voisin, Val Drôme Soleil, avec lequel fonctionne Econat». Une entente cordiale qui devrait encore porter ses fruits, sur un site naturiste original.

Bélézy (Vaucluse)

Ceux qui croyaient que les cérémonies du trentième anniversaire de Bélézy marquer-



raient l'apogée du site seront surpris. Pour la saison 1998, Pascal Leclere, responsable du centre, a encore concocté bien des surprises, et surtout entrepris beaucoup de travaux de rénovation. «Nous aurons au moins cinq nouveautés pour cette saison. La plus importante est la réfection des piscines. Les échelles de métal vont être remplacées par de larges escaliers en pierre, un nouveau chauffage est installé dans la petite piscine, et un système de bains bouillonnants va être mis en place. Je m'engage auprès des clients à ce que du 23 mars au 11 octobre, l'eau soit constamment chauffée à 25°». Comme autres nouveautés, Bélézy va déplacer son sauna de six places, actuellement dans le mas, pour l'installer dans un chalet à proximité du centre de soin, et doubler sa capacité (12/15 places) ; installer une piscine à la halte-garderie ; améliorer l'éclairage sur le parcours entre les deux terrains, du mas à l'accueil en passant par le tunnel, et construire une salle de spectacle spacieuse pour les animations du soir, en proposant notamment des retransmissions sur grand écran des matchs du Mondial de football ou des étapes du tour de France.

«Toutes ces améliorations iront de pair avec l'esprit de convivialité habituel de Bélézy. Comme, par exemple, la reprogrammation de la Ferme biologique, où un agriculteur vient avec sa carriole, ses animaux (âne, poules, vache, oies, etc.) et propose des ateliers, principalement pour les adultes. Enfin, comme membre de France 4, nous nous engageons à respecter les 15 «détails qui ne sont pas des détails».

Cap Natur' (Vendée)

Ouvert pour la saison 97 dans les locaux d'une ancienne colonie de vacances de Vendée, à St Hilaire de Riez, Cap natur' n'a pas prévu pour autant de se reposer sur son tout frais acquis. Pour la saison 98, et dès le 3 avril, un nouveau service sera offert, avec l'ouverture d'une terrasse et d'un restaurant qui pourront accueillir jusqu'à 30 couverts.

Maryline Starck, responsable du site avec son mari, Georges, prend un engagement facile à tenir pour elle, celui d'être toujours de bonne humeur, pendant toute la saison, avec la clientèle. Mais, ce n'est pas le seul. «Nous voulons assurer une animation importante en juillet-août, et la développer en moyenne saison, pendant les week-ends et les vacances scolaires». L'un des autres pôles attractifs du site sera sans aucun

doute la piscine couverte. «Les clients apprécient qu'elle soit en accès libre, avec des horaires très larges, pratiquement 24h/24». Les bains de minuit ne sont donc pas interdits à Cap Natur'. Voilà un engagement facile à vérifier...

Origan (Alpes-Maritimes)

A Origan, dans les Alpes-Maritimes, Michel Authiat, dynamique animateur des Eucarides, a pris l'engagement de respecter... les quinze engagements contractuels an-



noncés par l'association France 4 naturisme, dont il est aussi membre. Mais ce n'est pas le seul. La saison 98 sera marquée notamment par l'installation d'un sauna sur le site, et de l'arrivée de l'eau chaude dans les sanitaires annexes du camping.

«Cette année, nous officialisons aussi notre politique d'accueil longue durée. Nous bloquons les prix pour les personnes réservant huit semaines, qu'elles soient ou non, continues, si elles sont prises entre le premier avril et le 23 mai et du 12 septembre au 15 octobre, soit 790F la semaine en location et 350F en camping». Dans le même esprit, Michel Authiat a pris un engagement formel, qui permettra, en même temps, de faire connaître la région, et de montrer que le centre n'est pas loin de la mer : il offre une promenade en bateau à toute personne qui viendra à Origan pour un séjour supérieur à deux semaines. Bien des marins ayant l'esprit naturiste, nombres de naturistes devraient pouvoir montrer qu'ils ont le pied marin...

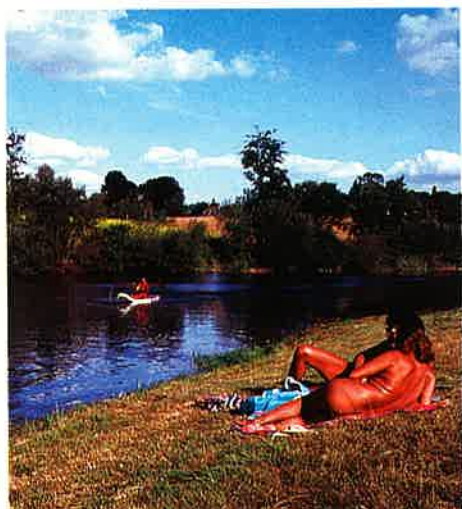
Koad ar Roc'h (Bretagne)

Repris en 97 par Régine Bowyer et son équipe après le décès d'Aël Bossard, Koad ar Roc'h, l'un des seuls centres naturistes bretons, a entrepris un programme de

S'ENGAGENT !

rénovation sur cinq ans dont les premiers effets se verront en 98, avec la réfection d'un des sanitaires. En 98, précise Régine Bowyer, «l'accent sera mis sur la famille et sur l'animation culturelle. L'esprit familial se verra par des efforts particuliers envers les jeunes (prairie spécialement équipée, mini-club, pataugeoire au plan d'eau,...) et l'animation culturelle par la présence d'un conseil en objet d'art avec un cycle d'animation et de conférences sur les objets (faïences, meubles, joailleries, etc...).

A Koad ar Roc'h, tous les animateurs ont pris un engagement ferme, celui d'assurer un esprit de convivialité. Etre de bonne humeur du matin au soir ne sera pas le seul critère. «Nous avons déplacé le bâtiment



de réception pour le mettre au centre du terrain. C'est plus chaleureux et plus convivial. Les nouveaux venus prennent directement contact avec l'ambiance, et nous sommes plus près d'eux tout au long de leur séjour».

Riva-Bella (Corse)

Ici il s'agit moins d'évolution dans les équipements, la plupart des travaux ayant été réalisés l'an passé, que d'améliorations de confort. Une des principales sera certainement la mise en place d'une location en demi-pension, et le développement d'un accueil plus soutenu en avant et après saison. En dehors des engagements contractés avec France 4 naturisme, Riva-Bella propose une formule originale : la mise à disposition d'un véhicule pour les couples venant en location, entre le 8 et le 31 mai et entre le 20 septembre et le 15 octobre. «Pour toutes les personnes qui viennent dans ces périodes, et louent en demi-pension, qu'elles soient là pour une, deux



ou trois semaines, nous leur offrons la location d'un véhicule, à prendre dans l'aéroport corse de leur choix. Et nous nous engageons à payer leurs frais kilométriques, de façon illimitée» déclare Marie-Claire, responsable du site. Voilà une proposition qui permettra sans aucun doute de faire pleinement découvrir l'île de Beauté à sa clientèle, mai et septembre étant des mois agréables pour faire du tourisme.

CHM Oltra (Hérault)

Pour Jean-Michel Oltra, responsable du Centre hélio-marin du Cap d'Agde, la saison 97, plus favorable que la saison 96, devrait permettre de développer un nouvel esprit pour 98. «Je veux tout faire pour améliorer l'accueil, la qualité du service et la sécurité envers la clientèle. A côté d'un quartier naturiste régulièrement décrit par les médias, je préfère appliquer une devise personnelle : pour vivre heureux, vivons protégés».

Les nouveautés 98 du CHM seront discrètes, mais contribueront grandement au fonctionnement du centre. Il n'y aura pas, cette fois, de nouveaux chalets hôteliers, qui nuirent un réel succès en 97, mais un bloc sanitaire a été refait, comme le réseau d'eau, et le réseau électrique, doté maintenant d'un transformateur de 1000 Kwatt. Pour la saison 98, Jean-Michel Oltra prend un engagement précis, «être beaucoup plus disponible auprès des clients. Le CHM Oltra est un établissement privé, à la différence du quartier naturiste. En 98, je veux être dynamique et ambitieux pour offrir un naturisme de qualité».

Lalbrade (Lot)

A Lalbrade, un domaine de 80 hectares ouverts en 1997 dans le Lot, la plupart des

FRANCE 4

7 CENTRES S'ENGAGENT SUR DES DÉTAILS... QUI N'EN SONT PAS !

Pour la saison 98, les 7 centres associés au sein de France 4 Naturisme ont décidé de passer un contrat avec leurs clients, en s'engageant sur «15 détails qui ne sont plus des détails».

Avant le séjour : répondre à la réservation dans les 48 heures ; offrir une carte touristique de la région avec la confirmation de la réservation ; gratuité de l'assurance annulation.

Pendant le séjour : accueil jusqu'à minuit en Juillet-Août et 22h le reste de l'année, sous réserve d'être prévenu ; présentation du camping-village et de l'équipe autour d'un verre ; accueil multilingue ; cadeau de bienvenue ; remise à l'arrivée du plan du camping, du programme des animations, des horaires d'ouverture, des services et des numéros de téléphone utiles ; accompagnement jusqu'à l'hébergement ; propositions d'idées de circuits, de visites, de bonnes adresses ; pour chaque location, un kit locatif composé d'une éponge, d'une boîte d'allumettes, d'un savon, de papier toilette, d'un sac poubelle et de liquide vaisselle ; en location, sur demande, mise à disposition d'une baignoire bébé, d'un lot enfant, d'une chaise bébé, de vaisselle incassable ; en camping, équipements de certains sanitaires collectifs de baignoires bébé et de tables à langer.

Après le séjour : création d'un service consommateur France 4 pour répondre aux remarques des clients et engagement de tenir compte de ces remarques pour améliorer les prochains séjours.

Les 7 centres engagés : Amaoutchot (Landes), L'Églantière (Hautes-Pyrénées), Sérignan plage nature (Hérault), Domaine de la Sablière (Gard), Domaine de Bélézy (Vaucluse), Origan (Alpes-Maritimes), Riva-Bella (Corse).

équipements importants (piscine, locaux collectifs, etc) ont été proposés dès le début et seul un sauna viendra cette année



s'ajouter aux services existants. Mais, pour Dominique Tronc, le responsable, c'est avant tout le caractère familial et convivial du site qui doit être mis en valeur. «Sur ce

terrain de 80 hectares, nous n'avons actuellement que 50 emplacements, regroupés sur peu d'hectares, et nous ne souhaitons pas en installer beaucoup plus. Nous préférons développer les possibilités de promenades naturalistes, tels les 30km de sentiers existants aujourd'hui sur le domaine. Le plus grand parcours peut faire découvrir, en près de 2h30, les paysages variés des Causses.

C'est l'engagement pris avec la clientèle, préserver cet esprit familial pour la fidéliser, et ne pas entreprendre un programme de développement intense qui nous ferait ressembler à un grand centre, moins convivial. Un esprit qu'il espère bien développer en dehors de la haute saison, et qui justifie la présence du sauna ouvert cette année.

Les Lauzons (Alpes de Haute-Provence)

Installé depuis 25 ans à Limans, le centre des Lauzons a su fidéliser sa clientèle et ses propriétaires, Pierre et Annick Noël, se-



ront encore là pour accueillir nombre d'entre eux, s'engageant ainsi à assurer tout ce qui fait le charme du site, tant la propreté des 4 blocs sanitaires que celle de l'ensemble du terrain. «Nous avons fait en sorte que tout soit au mieux ici, et il n'y a pas beaucoup de travaux supplémentaires à réaliser. Mais, nous avons quand même installé de nouvelles bornes électriques, plus rapprochées, pour les branchements individuels», précise Pierre Noël. Et l'animation sera encore au rendez-vous cet été, car les animateurs n'hésitent jamais à revenir d'une année à l'autre, avec de nouveaux projets.

Laulurie-en-Périgord (Dordogne)

A Laulurie, implanté dans le département depuis 18 ans, le responsable, Francis Tou-

tain, reconnaît qu'il doit faire face à une forte concurrence, avec six autres centres installés dans le même département, ou limitrophes. Aussi, son engagement est clair, «Dire ce que l'on fait et, surtout, faire ce que l'on dit». A Laulurie, vous trouverez tout ce que l'on vous promet, pour un centre offrant 65 emplacements et garantissant un esprit convivial et familial. Il n'y aura pas de nouveautés particulières en 98, le centre étant déjà équipé de tous les services souhaités par la clientèle et les propriétaires pour conserver cet esprit. Un esprit qui revendique un souci de préserver l'environnement, matérialisé, par exemple, par un parking véhicule à l'entrée du terrain, évitant ainsi une circulation préjudiciable à la tranquillité des usagers dans le centre.

Euronat (Gironde)

Là, comme l'exprime Alain Mari, le directeur administratif, «la saison 98 se prépare avec ardeur pour poursuivre le plan de rajeunissement et d'amélioration des équipements collectifs entrepris en 95». Il n'y aura pas de nouvelles constructions importantes, comme la salle des fêtes de 800 m² (600 places) mais surtout des travaux d'embellissements du site et des espaces comme, par exemple, le «relookage» du pas de tir à l'Arc. L'accent sera aussi mis sur l'animation, avec un coup de chapeau à la danse libre, qui fêtera ses vingt ans de présence, ou avec la célébration des 10 ans de centre de Thalassothérapie. Le programme n'est pas encore établi, mais promet d'être attractif.

Quel engagement prendre envers la clientèle ? «Tout faire pour être à son écoute, pour répondre à ses attentes, et pour qu'elle se sente chez elle». Le propos n'est pas flou, ou présomptueux. C'est un engagement mesuré, car les attentes des clients sont multiples... et ils sont régulièrement près de 8 000, en haute saison, sur le site. Parallèlement, précise Alain Mari, «nous voulons maintenir à Euronat un naturisme familial, tout en continuant à essayer de communiquer sur la composante essentielle du naturisme, la nudité». La nudité est un élément incontournable du naturisme, et faire en sorte qu'elle soit mise en pratique à Euronat est une façon d'être à l'écoute d'une clientèle... qui n'est pas exempte de montrer l'exemple !

Le Ventous (Pyrénées-Orientales)

Au Ventous, les responsables, Jean-Claude et Mercédès Barre, feront tout pour préserver l'esprit familial du site pendant la saison 98, et s'engagent formellement «à respecter et faire respecter l'éthique naturaliste» pour satisfaire leur clientèle. Ils ont concocté un programme d'animations un



peu plus complet, profitant de la présence parmi les habitués d'un certain nombre de musiciens pour développer ce type d'atelier, mais n'en ont pas oublié pour autant les détails pratiques. «Nous avons aussi procédé à des travaux d'aménagement pour améliorer le confort, notamment en ce qui concerne les emplacements pour caravanes», précisent-ils. Il devrait encore faire bon se promener dans les forêts pyrénéennes avoisinantes du Ventous, cet été...

Arnaoutchot (Landes)

En 1998, la clientèle d'Arnaoutchot pourra se consacrer au soin de son corps, car c'est la priorité donnée aux aménagements. Sauna, hammam, jacuzzi, hydromassages, esthétique, salon de coiffure et même kinésio et algothérapie seront au rendez-vous, en création ou en rénovation des équipements. Entre Pâques et octobre, et principalement en saison, seront organisés sur place des stages spécifiques. Côté nouveautés, on notera la réfection des tennis, une nouvelle terrasse au restaurant, une nouvelle salle de jeux et des nouveaux chalets en location, à côté d'anciens qui auront été rénovés, ou de l'installation de chauffage dans les sanitaires en hors saison. Et l'animation ne sera pas oubliée, avec des week-ends à thèmes à partir de Pâques.



Arnaoutchot, membre de France 4 naturisme, s'engage naturellement à respecter

les 15 détails qui ne sont pas des détails. Mais, assure Jean-Philippe Pavie, le responsable, «nous nous engageons, en plus, dans la demi-journée, à apporter à notre clientèle une solution si un petit problème dont nous pourrions être responsable se présente à elle». Voilà un engagement à prendre en considération, sans trop de crainte qu'il ne soit pas respecté.

Héliomonde (Ile-de-France)

Le centre continue le rajeunissement de ses espaces, de ses équipements... et de sa clientèle. Alors que les deux étoiles viennent d'être acquises pour le camping, les responsables du CHM et du Club des amis d'Héliomonde (CAHM) poursuivent les travaux d'installation de l'assainissement. C'est ainsi que des sanitaires ont été cons-



truits, et que d'autres ont été rénovés. Parmi les nouveautés 98, on appréciera les efforts faits en faveur des enfants, tel que l'arbre de Noël proposé ce dimanche 22 décembre, preuve que le site est ouvert toute l'année. Pour l'été 98, les visiteurs et les habitués pourront aussi profiter de différents ateliers, et notamment d'une activité équitation.

Enfin, précise Claude Billet, président du CAHM, au nom d'Héliomonde, «notre principal engagement est d'offrir des tarifs pré-

férentiels aux familles, tels des forfaits accordés avec des réductions de tarifs sensibles, pour les couple avec enfants». L'avenir du naturisme passe par la jeunesse, et Héliomonde a bien compris le message, sans pour autant oublier sa clientèle d'habités.

La Sablière (Gard)

A la Sablière, comme le précise Gaby Cespédès, l'optimisme est toujours de rigueur, d'autant que le centre, situé au bord de la Cèze, fêtera ses vingt-cinq ans en 1999.



Pour la saison 98, la principale nouveauté sera le déplacement du bâtiment d'accueil, qui quittera le centre du terrain pour venir à l'entrée, soit un voyage de 2 km. «Cela permettra un meilleur accueil du public et, surtout, apportera plus de calme au camping car il y aura moins de circulation automobile. Dès le 1er avril, le public pourra profiter à la Sablière de la piscine couverte et du restaurant couvert, qui n'étaient ouverts en 97 qu'au mois de mai. Et dès le mois de mai 98, un animateur permanent sera sur place, contrairement aux années précédentes où il n'était là qu'au 15 juin. En même temps, le centre proposera beaucoup plus de produits régionaux, et réno-

vera ses jeux pour enfants. Une preuve de plus que le naturisme ne se pratique pas qu'en juillet et août.

Quel engagement précis peut prendre Gaby Cespédès vis à vis de sa clientèle? La Sablière est déjà membre de France 4 Naturisme, et, à ce titre, signataire d'une charte spécifique pour 98. Mais, précise-t-elle, «nous nous engageons à organiser une soirée bain de minuit par semaine». Voilà qui permettra de profiter pleinement de la piscine couverte...

Le Cro Magnon (Dordogne)

Au Cro Magnon, l'un des cinq centres de Dordogne, il n'y aura pas de grandes nouveautés en 98, à part la construction de six nouveaux chalets qui portera à 14 le total des équipements locatifs. Mais, comme à l'habitude, précise Lidun Beitsma, la responsable, les gérants s'engagent à faire le maximum pour leur clientèle. Cela pourra se vérifier, par exemple, par l'assurance d'une assistance d'interprétariat en cas de problème, pour la clientèle étrangère, ou par l'ouverture du sauna en haute saison, habituellement disponible sur réservation, quand le soleil, habituellement présent, se fait discret. Et, pour les amateurs de convivialité, il est rappelé qu'à l'issue des soirées musique, les lumières seront toujours allumées autour de la piscine pour ceux qui souhaitent faire quelques brasses, vers minuit, avant de rejoindre leur emplacement de camping. Une bonne façon d'apprécier le climat de la Dordogne.

La plage des Templiers (Ardèche)

En 1998, ce site, l'un des centres naturistes français les plus originaux et les plus dépaysants, célébrera ses 25 ans. Il n'y aura pas de manifestations particulières ni de festivités exceptionnelles pour l'occasion,



VACANCES NATURISTES

Avec NATUR Club, toute l'année le Soleil brille



Des séjours en hôtels club ou location de bungalows, dans des sites superbes, aux Caraïbes, en Espagne, Canaries, Grèce, Turquie, Croatie, Corse, USA, France, sans oublier les fameuses croisières aux Iles Grenadines, aux Iles Vierges, en Grèce et en Turquie, vous sont proposés dans le nouveau catalogue «Soleil d'Hiver 97/98».

En habit de soleil, venez passer de merveilleuses vacances conviviales et décontractées avec NATUR Club.

Sur simple demande téléphonique, par fax ou tout simplement en nous retournant le coupon ci-dessous, nous vous adresserons gracieusement notre catalogue.

**NATUR Club, 50 passage des Panoramas - 75002 Paris.
Tél. 01.47.88.15.25. - Fax. 01.44.85.33.23.**

Nom Prénom
Adresse
CP Ville



mais, dès l'ouverture, le 1er mai, une garantie de service optimum, comme à l'habitude, bien que M. Guerrier soit conscient que l'inaccessibilité du site ne soit pas son meilleur atout. Cela sera compensé néanmoins sans grande difficulté par l'activité principale développée sur place. «Nous sommes le centre français spécialisé dans le canoé-kayak, et nous voulons développer cette activité. C'est pourquoi, cette année, nous nous engageons à mieux la structurer, par exemple en organisant des cours, ou en la développant avec plus de précision». Voilà une bonne nouvelle pour ce centre, déjà classé trois étoiles, qui permettra de goûter encore plus les charmes de l'Ardèche.

La Genèse (Gard)

À la Genèse, le second centre dépendant de la SOCNAT avec le CHM de Montalivet, il y a toujours une volonté affirmée de développer un accueil pour le naturisme familial. «C'est l'engagement que nous prenons cette année, pour préserver la tranquillité de ceux qui nous font confiance en venant chez nous» déclare M. Elvig, le responsable du centre, conscient que s'il dispose d'un site exceptionnel au bord de la Cèze, il doit aussi tenir compte de la clientèle d'un petit centre voisin à la réputation beaucoup moins flatteuse. L'une des mesures pourrait être, ainsi, de renforcer la surveillance de l'accès au centre. C'est aussi dans l'esprit de la préservation du naturisme familial, défini par la FFN, que l'espace du centre réservé aux adolescents va être agrandi, que l'équipement vidéo satellite a été renouvelé, et que l'activité cabaret, une animation créée en 1997, va

être développée cette année. Voilà un gage de sérieux qui ne peut qu'inciter à visiter le site au moins une fois.

La Jenny (Gironde)

Au Village vacances, seul centre français disposant d'un golf, Patrice Gaigne, le directeur, est fier de dire que le plan de construction est terminé depuis l'an passé. Il faut maintenant gérer ce parc de 756 chalets, parfois rénover ou améliorer l'existant, tout en maintenant une animation axée depuis son origine sur les enfants et le sport.

Les grandes nouveautés de la saison 98 seront la promotion du naturisme printanier, par l'offre de promotions sur les tarifs, et le développement d'animation sur les 5 week-ends entre Pâques et l'ascension. «Sans parler de journée portes-ouvertes, nous voulons faciliter l'accès du centre en



début de saison pour ceux qui veulent découvrir le naturisme». Dans cet esprit, la piscine sera chauffée dès le début avril, et l'espace remise en forme, conjointement au sauna, sera entièrement rénové, favorisant une présence sur le site indépendamment des grandes chaleurs estivales. Quel engagement prendre pour la saison 98 ? Patrice Gaigne en prend un très sympathique, celui d'offrir un cadeau à tout abonné

de *La Vie au Soleil* qui viendra à la Jenny pour au moins une semaine. Voilà qui méritait d'être dit, et dont il faut savoir profiter...

Joy Dream, le Domaine de la Sesquière (Tarn)

Nouveaux propriétaires du Domaine depuis décembre 96, Jo et Linda ont conçu 97 comme une saison test, et furent ravis que la clientèle ait répondu présent avec enthousiasme. Certains ont même laissé leur caravane en garage pour revenir en 98. Pour 98, justement, la nouvelle gestion, mise en place à la suite de celle, plus diletante, des propriétaires précédents, se retrouve autour du slogan «cadre unique». Ce petit terrain de près de 7ha à vocation familiale, niché au cœur du Tarn, inspire un retour au source sympathique où règnent accueil et convivialité. «Chez nous, l'arrivant, qu'il soit visiteur ou vacancier, se voit offrir un verre de bienvenue» expliquent Jo et Linda. Et c'est devant un verre qu'ils se présentent et discutent avec leur interlocuteur du meilleur emplacement possible. Avantage supplémentaire, l'accueil, grâce à Linda, est assuré en français, hollandais, allemand et anglais, quatre langues qu'elle maîtrise aisément.

Pour la saison 98, Jo et Linda s'engagent à assurer le calme et l'ambiance à Joy Dream. «Tout en préservant le calme sur le camping, permettant de profiter d'un maximum de repos, de la sieste, du bronzage, nous organisons quasi en permanence des activités. Les amateurs de pétanque ou de volley, de tir à l'arc ou de parties de pêche, grâce aux deux étangs, seront tout autant ravis que les adeptes des jeux de piscine». Voilà un engagement bien sympathique !

VENEZ DANS NOTRE PARADIS MÉDITERRANÉEN

ESPAGNE

3.000 heures de soleil par an et une température moyenne journalière de 18° en janvier.

Emplacements spacieux à prix très intéressants dans la basse saison et pour de longs séjours. Mobil-homes entièrement équipés.

Piscine chauffée, programme d'animation d'hiver : cours gratuits de yoga, aérobics et espagnol.

Bar Plage, Supermarché, Tennis, Volley ball, Pétanque, Football, Club de Plongée, Randonnées, Parking Caravanes, Service de Transferts Aéroports, Réception Francophone.

1998 : Ouverture d'un nouveau Restaurant et d'un Club Social.



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

CAMPING NATURISTA EL PORTUS - E - 30393 CARTAGENA (MURCIA) - ESPAÑA

TÉL : 00.34.68.55.30.52. FAX : 00.34.68.55.30.53. Internet : <http://www.hipocom.es/portus> E-mail : portus@hipocom.es

ÉCHAPPEZ-VOUS DES FROIDS HIVERS !

PLUS DE 100 ADRESSES FRANÇAISES POUR TOUS LES STYLES DE NATURISME

PASCAL HUET

En été, le naturisme ne se pratique pas uniquement au bord de la mer. Des côtes de l'Aquitaine aux bords de la Cèze, des gorges de l'Ardèche aux plages de la Corse, en passant par les Pyrénées, la Méditerranée, la France verte et la Provence, le naturisme français a plus de cent visages.

Chaque année, dans nombre de foyers se pose la question, prenante et excitante à la fois : où passer ses vacances ? Faut-il jouer la sécurité, et retourner là où l'on était l'an passé, afin de retrouver un site que l'on connaît sans en avoir épuisé toutes les ressources, ou chercher l'aventure ? Va-t-on revenir là où les enfants espèrent retrouver leurs amis, leurs ateliers céramique ou musique, leurs copains de tennis ? Ou partir à la découverte, abandonner le bord de mer pour la campagne, ou inversement ? Le choix proposé par les structures naturistes françaises est tellement vaste !

Si la question est importante pour le naturiste chevronné, qui a déjà goûté à ce type de vacances, voire testé plusieurs sites, elle est encore plus primordiale pour celui qui, en couple, en famille ou en solitaire, veut tenter sa première expérience. S'il est entraîné par des parents, ou par des amis, il leur confiera certainement le choix du lieu. Mais si la décision tient à lui, il devra tenir compte de beaucoup de données. Les principales sont, sans conteste, la taille du centre, le type d'habitat proposé, et la région désirée. Puis viendront les animations et activités possibles sur place.

Avec ou parmi les autres ?

Les vacances naturistes sont multiples. Certains aimeront se jeter directement dans le bain, optant pour une convivialité directe, et planteront leur tente dans une petite structure où ils ne pourront faire autrement que lier connaissance avec les autres, sur le terrain de pétanque ou aux sanitaires communs. L'appréhension de la nudité collective disparaîtra dans la journée, car la confrontation sera immédiate. D'autres, plus timides, choisiront un plus grand anonymat en entrant dans un grand centre, où ils pourront prendre leur temps sans avoir l'impression d'être trop regardés parce qu'ils n'auront pas encore retiré le maillot.

On rencontrera les «naturistes du premier type» dans des centres comme Joy Dream ou les Faucons, Creuse Nature ou Laulurie, où il n'y a pas plus de 500 personnes, et le second type à Montalivet, à Euronat ou à Bélézy, à La Jenny ou aux bords de la Cèze, où ils se comptent par milliers. Mais, dans

un cas comme dans l'autre, le plaisir d'être nu aura vite pris le pas sur la peur du regard de l'autre, au point qu'ils n'y feront plus attention, sinon pour en conter (compter ?) les bienfaits.

Le choix du centre correspondra aussi au type d'hébergement souhaité. Les petites structures proposent essentiellement du camping et du caravanning, alors que les plus grandes ont aussi en catalogue du locatif, mieux équipé. Les structures collectives (sanitaires, etc.) sont alors remplacées par des équipements individuels, et le néophyte appréciera à son entrée de pouvoir disposer d'un cabinet de toilette ou d'une terrasse. L'exemple type en la matière se trouvera à La Jenny, uniquement constitué de chalets.

Plage ou campagne ?

Le plus petit centre fait moins de dix hectares, et le plus grand 340... Mais il n'accueille que 150 emplacements, soit environ 500 personnes, alors qu'au CHM de Montalivet, sur 175 hectares en bord de mer, et sans avoir l'impression d'être tassés, ils sont près de 12 000 à se côtoyer chaque jour. Les uns profitent du domaine pour de longues randonnées pédestres en solitaire, alors que les autres goûtent avec plaisir aux joies multiples de la plage et du bain de soleil. D'autres encore choisiront le dépaysement du bord de la Cèze, à la Genèse ou à la Sablière, et certains,

moins nombreux, préféreront des vacances plus originales, plus touristiques, considérant leur centre comme un simple point d'attache. On les retrouvera alors en Dordogne, en Midi-Pyrénées, dans la Drôme ou en Provence, voire dans le Limousin ou en Auvergne.

En vacances, le farniente n'est pas une fin en soi, surtout pour les naturistes. Le contact avec la nature est un élément important, mais les activités proposées comptent aussi. Certains choisiront une dominante sportive, surfant sur les vagues de l'Atlantique à Arnaoutchot, ou plongeant dans la Méditerranée, à Origan ou à l'Île du Levant, jouant au tennis ou au volley-ball. On retrouvera ceux qui préfèrent les activités culturelles dans des ateliers musicaux à Euronat ou à Bélézy, mais aussi dans des centres plus petits, plus familiaux, où les activités pour les enfants n'auront pas été oubliées, tel Devèze ou Les Lauzons. Enfin, les amateurs de randonnée se retrouveront à Lalbrade, au bord de la Cèze, aux Routelles ou au Haut Chandelalar.

Il est difficile de citer tous les centres, car chacun a sa spécificité, son originalité, son charme secret qui le rend unique. C'est toute la richesse du naturisme proposé en France. Et c'est tout ce qui assure son avenir.

En France, en 1998, le naturisme a plus de cent visages. Et nous ne doutons pas qu'il en aura encore bien d'autres avant l'an 2000...

QUINZE RÉGIONS POUR CENT ADRESSES

En France, le naturisme se pratique toute l'année, dans toutes les régions, et pratiquement dans tous les départements ; seules la Lozère, la Haute-Marne, la Nièvre, la Haute-Saône et la Somme ne comptent ni clubs ni centres de vacances.

Mais seulement 15 régions, plus les Antilles, possèdent des centres naturistes. Sur plus de cent adresses recensées fin 1997 par La Vie au Soleil, la palme reviendra au Languedoc-Roussillon (22), devant Provence-Alpes-Côte-d'Azur (16) et Midi-Pyrénées (15), puis, à égalité, l'Aquitaine et la région Rhône-Alpes (11). Viennent ensuite la Corse (8), Les Pays de Loire (4), l'Auvergne et le Limousin (3), la Bretagne et le

Centre (2) et, en dernier, avec un seul centre, l'Île de France, la Picardie, Poitou-Charente et les Antilles françaises. Pour les départements, la palme revient à la Drôme (8 centres), suivie de l'Hérault (7) et des Alpes-de-Haute-Provence (6).

Mer, Campagne, Montagne ?

Tous les naturistes ne vont pas à la mer, même si c'est en bord de mer que l'on trouve les plus grands centres.

MER - Dix-neuf centres, dont six des dix plus importants en métropole, sont situés en accès direct à la mer. Aquitaine : Euronat, CHM Montalivet, La Jenny et Arnaoutchot ;

Languedoc-Roussillon : Port Leucate (Aphrodite, Oasis, Ulysse), Sérignan Plage Nature, CHM La Grande Cosse, CHM Oltra ; Corse : Amis de Neptune, Bagheera, La Chiappa, Corsicana, Piana Verde, Riva Bella, U' Furu, Villata ; Antilles : Club Orient. L'île du Levant (PACA) et le Cap d'Agde (Languedoc-Roussillon), ne sont pas des centres de vacances, mais des quartiers naturistes publics, dépendant directement des municipalités.

CAMPAGNE : La majorité des centres naturistes français est située à l'intérieur des terres. La plupart sont établis au bord d'une rivière, d'un lac, ou disposent d'étangs ou de plans d'eau. On citera principalement : le Couderc et Terme d'Astor (Dordogne) ; Devèze (Gers) ; Le Clapotis (Étang de Lapalme), La Genèse, La Sablière et le Martinet de l'Elze, au bord de la Cèze ; La Plage des Templiers (Ardèche) ; Le Village du Bosc et Source St Pierre au bord de l'Hérault ; Origan, au bord du Var ; La Clapère ; Le Mas de la Balma ; Castillon de Provence et le Domaine d'Enriou (lac du Verdon)... et bien d'autres.

Le Domaine de Lambeyran, plus grand centre de vacances naturiste français par sa superficie (340 hectares), pour seulement 150 emplacements de camping-caravaning, est ainsi installé en Midi-Pyrénées, à Lodève (Hérault), à 55 km au nord de Montpellier.

On trouve huit centres ou aires naturelles de camping dans les trois régions du centre de la France, dite France verte : Moulin de la Ronde et la Petite Brenne (Indre) ; La Taillade et Famille Lescure (Cantal) ; Creuse Nature (Creuse) ; Aimée Porcher (Corrèze) ; La Serre de Portelas (Haute-Loire), Lou Suais (Haute-Vienne). Il y a un centre en Ile-de-France (Héliomonde) et un centre en Picardie (Regain) et deux centres en Bretagne (Koad ar Roc'h et Pallieter).

MONTAGNE : Un seul centre de montagne, proposant des randonnées à ski en hiver, est ouvert toute l'année : Les Clapières



(Hautes-Alpes). Mais d'autres centres sont implantés en montagne, dans les Alpes ou les Pyrénées, offrant de nombreuses randonnées pédestres en été, tels Les Routelles, Le Haut-Chandelalar, Le Vallon des Oiseaux ou les centres proches du Verdon. Dans les Pyrénées, on citera notamment l'Églantière (Hautes-Pyrénées) ou le Mas de la Balma (Pyrénées-Orientales).

Camper ou se loger ?

En 1936, Albert Lecocq, chargé de mission auprès du secrétaire d'état au Tourisme Léo Lagrange, développa principalement le naturisme populaire par l'ouverture de terrains de camping. La construction, au début des années 50, du CHM de Montalivet, puis de celui d'Agde, pour ne parler que de ceux là, allait en ce sens.

Mais, depuis les années 70, l'hébergement naturiste a beaucoup évolué. En ce début 1998, alors que l'on recense plus de cent sites naturistes en France (dix de plus qu'à la fin 96 !) l'hébergement est beaucoup plus diversifié. L'ensemble des sites propose plus de 20 000 emplacements de camping et caravaning mais aussi des locations en «durs» (chalets, mobil-home) voire

des programmes résidentiels identiques aux «textiles». C'est le cas des ensembles immobiliers de Port-Leucate (Languedoc-Roussillon), Les Hauts-de-Bélézy (Vaucluse), mais aussi du Village de La Jenny (Gironde) exclusivement constitué de chalets ou, en mixité avec le camping, des centres tels Euronat, le CHM de Montalivet ou Héliomonde. On a vu apparaître ces dernières années des petites structures naturistes en dur (Villa Léandru, Econat, Cap natur'), et d'autres centres, comme Arnaoutchot ou Bélézy, exclusivement camping voilà encore quelques années, ont suivi l'exemple de plus grands en mettant progressivement à la disposition de leur clientèle des chalets et mobil-home tout équipés, tels le Domaine de Pauliac ou La Chamarade. Il existe même en Vendée une structure originale : des chambres d'hôtes naturistes.

Activités et soins du corps

Le naturisme français ne se pratique pas qu'en été. Plus de quinze centres sont ouverts toute l'année, et beaucoup font désormais un effort pour commencer la saison de plus en plus tôt. Pour cela, il faut multiplier les activités, qu'elles soient sportives, culturelles, ou axées sur le bien-être. C'est ainsi que beaucoup de centres ont investi dans des piscines, parfois couvertes toute l'année (Arnaoutchot, Creuse Nature, Euronat, Cap Natur', etc.), dans des saunas, voire des installations offrant des services pour le soin du corps.

Le seul centre naturiste officiel de Thalasso-thérapie est celui d'Euronat (Gironde), qui fête ses dix ans cette année. Mais d'autres centres proposent partiellement des activités similaires, tels Bélézy (Vaucluse), CHM Montalivet (Gironde), Laborde (Dordogne) ou Arnaoutchot (Landes), ce dernier faisant un gros effort sur ce thème cette année, en rénovant et augmentant ses installations et ses services.

La Haute Garduère Azur Provençal

vous offre :

▲ 70 HA vallonnés et ombragés, à 300 m d'altitude, à 10 km de Draguignan et 30 km des plages.

▲ Camping caravaning, location de caravanes.

▲ Pain, alimentation, plats cuisinés, restaurant, du 01.06 au 16.09

▲ Piscine, tir à l'arc, volley, boules, mini-golf, jeux pour enfants, animations, soirées.

Ouvert du 1er avril au 30 septembre

Renseignements : Annie Dizier - La Haute Garduère - 83830 CALLAS - Tél. et Fax. 04 94 67 95 20



LALBRADE

Un nouveau centre naturiste dans le Quercy

Lalbrade est un terrain de camping caravaning de 50 emplacements.

Le domaine s'étend sur 80 hectares et permet plus de 20km de promenades naturistes sur un site magnifique.

Lalbrade : Lugagnac

46260 Limogne-en-Quercy















Tél. 05.65.31.52.35. Fax 05.63.91.30.00.

Liste, adresses



- 1 - Domaine de Chaudeau - 24700 Saint Géraud de Corps. Tél. : 05.53.82.49.64. Fax : 05.53.81.18.94.
- 2 - Le Couderc - 24440 Naussannes - Beaumont-du-Périgord. Tél. : 05.53.22.40.40. Fax : 05.53.23.90.98.
- 3 - Le Cro Magnon - Allas Les Mines - Bp 5 - 24220 Beynac. Tél. : 05.53.29.13.70. Fax : 05.53.29.15.79.
- 4 - Laulurie en Perigord - 24330 La Douze. Tél. : 05.53.06.74.00. Fax : 05.53.06.77.55.
- 5 - Terme D'Astor - St Avit-Riviere - 24480 Bouillac. Tél. : 05.53.63.24.52. Fax : 05.53.63.25.43.
- 6 - Euronat - Lieu Dit «Dépée» - 33590 Grayan l'Hopital. Tél. : 05.56.09.33.33. Fax : 05.56.09.30.27.
- 7 - Naturissimo CHM Montalivet - 46, Avenue de l'Europe - 33930 Vendays Montalivet. Standard : 05.56.73.26.70.
- 8 - La Jenny - 33680 Le Porge. Tél. : 05.56.26.56.90. Fax : 05.56.26.56.51.
- 9 - Arnaoutchot - Route de Moliets - 40560 Vielle St-Girons. Tél. : 05.58.49.11.11. Fax : 05.58.48.57.12.
- 10 - Le Pepsy - «Gardelle» - Le Laussou - 47150 Monflanquin. Tél. : 05.53.36.51.49.
- 11 - Domaine Laborde - Paulhiac - 47150 Monflanquin. Tél. : 05.53.63.14.88. Fax : 05.53.61.60.23.
- 12 - Domaine de la Taillade - 15260 Neuveglise. Tél. : 04.71.23.80.13. Fax : 04.71.23.86.94.
- 14 - Pallieter - La Ville Menier - Bourseul 22130 Plancoet. Tél. : 02.96.83.05.15.
- 16 - Le Moulin de La Ronde - Route de la Ronde, 36150 Vatan. Tél. 02.54.49.83.28. (Saison).
- 17 - La Petite Brenne - La Grande Métairie - 36800 Luzeret. Tél. : 02.54.25.05.78. Fax : 02.54.25.05.97.
- 18 - Héliomonde - La Petite Beauce - 91530 Saint-Cheron. Tél. : 01.64.56.61.37. Fax : 01.64.56.51.30.
- 19 - Aphrodite Village - Sogelav - 11370 Port Leucate. Tél. : 04.68.40.90.42 - Fax : 04.68.40.71.52. - Immo Nat - 11370 Port Leucate. Tél : 04.68.40.96.82 - Fax: 04 68 40 62 10. - Immo Loisirs - 11370 Port Leucate. Tél : 04.68.22.46.29. Fax : 04.68.22.45.91.
- 20 - Oasis Village - Agence Oasis - 11370 Port Leucate. Tél: 04.68.40.15.17. - Fax: 04.68.40.15.90.
- 21 - Village Ulysse - 11370 Port Leucate.
- 22 - Camping G.C.U - 11370 Port Leucate. Tél. : Paris 01.43.87.17.05.
- 23 - Le Clapotis - 11480 Lapalme. Tél. : 04.68.48.15.40. Fax : 04.68.48.54.54.
- 24 - Domaine Saint-laurent - 11320 Montferrand. Tél. : 04.68.60.15.80.
- 25 - La Grande Cosse Centre Helio Marin 11560 Fleury D'aude. Tél. : 04.68.33.61.87. Fax : 04.68.33.32.23.
- 26 - Naturissimo La Genese - Méjannes Le Clap - 30430 Barjac. Tél. : 04.66.24.51.82 ou 04.66.24.51.73. Fax : 04.66.24.50.38.
- 27 - Domaine de La Sabliere - St Privat de Champclos - 30430 Barjac. Tél. : 04.66.24.51.16. et 04.66.24.55.72. Fax : 04.66.24.58.69.
- 28 - Ran du Château de Ferreyrolles - 30430 Saint-Privas de Champclos. Tél. : 04.66.60.79.78.
- 29 - Le Martinet de l'Elze - Aujac en Cévennes - 30450 Aujac. Tél. et Fax : 04.66.61.12.37.
- 30 - Sérignan-Plage Nature - 34410 Sérignan. Tél. : 04.67.32.09.61 - Fax : 04.67.32.26.36.
- 31 - Village Du Bosc - Ricazouls, 34800 Octon. Tél. : 04.67.96.07.37 - Fax : 04.67.96.35.75.
- 32 - Source Saint-Pierre - 34150 Aniane. Tél. : 04.67.57.76.95 - Fax : 04.67.57.76.95.
- 33 - Le Mas de Lignières - Montcélébre. - 34210 Cesseras en Minervois. Tél. et Fax : 04.68.91.24.86.
- 34 - Centre Héliomarim Oltra - Bp 884 - 34307 Cap d'Agde Cedex. Tél. : 04.67.01.06.36. Fax : 04.67.01.22.38.
- 35 - Cap D'agde - Sodeal - Quartier Naturiste - Bp 101 - 34301 Agde Cedex. Tél. : 04.67.26.00.26 - Fax : 04.67.26.84.11.
- 36 - Domaine de Lambeyran - 34700 Lodeve. Tél. : 04.67.44.13.99 - Fax : 04.67.44.09.91.
- 37 - Le Ventous - 66150 Arles sur Tech. Tél. et Fax : 04.68.87.83.38.
- 38 - Domaine Le Clois - 66240 St Laurent de Cerdans. Tél. : 04.68.39.51.68.
- 39 - La Clapère - Route de Las Illas - 66480 Maureillas. Tél. : 04.68.83.36.04. Fax : 04.68.83.34.44.
- 40 - Le Mas de La Balma - Km 11 Route de Taulis - Montbolo - 66110 Amélie les Bains. Tél. : 04.68.39.08.88 Fax : 04.68.39.00.55.
- 41 - Camping Aïme Porcher - Pingrieux 19140 Eyburie. Tél. : 05.55.73.20.97.
- 42 - Creuse Nature - Route de Bétête - 23600 Boussac-bourg. Tél. : 05.55.65.18.01. Fax : 05.55.65.81.40.
- 43 - Lou Suais - 87460 Cheissoux. Tél. : 05.55.69.56.94.
- 44 - Domaine de Pauliac - 09700 Saverdun. Tél. : 05.61.60.43.95 - Fax : 05.61.60.48.50.
- 45 - Les Aïllos - Club du Soleil A.N.N.A. 31460 Caraman. Tél. : 05.61.83.22.57. Fax : 05.61.92.14.69.
- 46 - Camping de la Lèze - Lieu-dit Louise 31550 Gaillac-Toulza. Tél. : 05.61.08.45.37. Fax : 05 61 08 12 47
- 47 - Devèze - 32380 Gaudonville. Tél. : 05.62.66.43.86 - Fax : 05.62.66.42.02.
- 48 - Les Roches - Mauroux - 32380 St Clar. Tél. : 05.62.66.30.18 - Tél. : 05.63.94.08.24. (Hors Saison).
- 49 - Le Clos Barrat - 46700 Mauroux-Sérignac. Tél. : 05.65.31.97.93 - Fax : 05.65.31.91.17.
- 50 - La Tuque - 46140 Belay en Quercy. Tél. : 05.65.21.34.34 - Fax : 05.65.21.39.89.
- 51 - Domaine de La Faurie - 46240 Montfaucon. Tél. : 05.65.21.14.36 - Fax : 05.65.31.11.17.
- 52 - Les Grands Chênes - «Le Peyronnet» -

Liste et signification

- | | | | |
|---|---|---|--|
|  | Tentes |  | Infirmerie, soins, médecin |
|  | Caravanes - Camping-car Mobil-Home |  | Bibliothèque |
|  | Location ou achat de bungalows, villas, appart, studios |  | Location bicyclettes, VTT |
|  | Animaux domestiques autorisés |  | Sauna, jacuzzi, balnéothérapie, thalassothérapie |
|  | Libre-service, supérette |  | Baignade piscine |
|  | Restaurant |  | Baignade lac, plan d'eau |
|  | Garderie enfants, club ado. |  | Baignade mer |

et téléphones des centres

46350 Lamothe Fenelon.
Tél. : 05.65.41.68.79. Fax : 05.65.41.68.79.

53 - Lalbrade - Lalbrade Lugagnac - 46260
Limogne-en-Quercy.
Tél. : 05.65.31.52.35.

54 - L'Eglantière - Ariès Espéran - 65230 Cas-
telnaud-Magnoac.
Tél. : 05.62.39.88.00 - Fax : 05.62.39.81.44.

55 - Le Fiscalou - Route de Monclaf - 81140
Puycelsi.
Tél. : 05.63.30.45.95 - Fax : 05.63.30.32.88.

56 - Lissart - 81170 Mamave.
Tél. : 05.63.56.37.30.

**57 - Joy Dream - Domaine de La Sesquiè-
res - Route de Cordes - 81140 Vieux.**
Tél. : 05.63.33.96.02.

58 - Le Clos Marot - Route du Marault
44420 Piriac sur Mer. Tél. : 02.40.23.59.20.

59 - Le Bois De La Herpinière - La Herpinière
49730 Turquant.
Tél. : 02.41.51.74.81.

60 - Le Colombier - 85210 St Martin-Lars.
Tél. : 02.51.27.83.84. Fax : 02.51.27.87.29.

61 - Cap Nature - 151, Avenue de La Faye -
85270 St Hilaire de Riez.
Tél. : 02.51.60.11.66. Fax : 02.51.60.17.48.

62 - Regain - Chemin des Gendarmes -
60620 Rosoy en Multien.
Tél. : 03.44.87.35.90 - Fax : 03.44.87.24.37.

63 - Le Lizot - Camping Club de France
17470 St Mandé/Bredoire.
Tél. : 05.46.33.12.93. Fax : 05.46.33.13.53.

64 - Camping Les Faucons - Route de Riez -
04210 Valensole.
Tél. Et Fax : 04.92.74.82.70.

65 - Castillon de Provence - La Grande Terre
La Baume - 04120 Castellane.
Tél. : 04.92.83.64.24 - Fax : 04.92.83.68.79.

66 - Domaine d'Enriou - 04500 Saint-laurent-
du-Verdon.
Tél. : 04.92.74.41.02. Fax : 04.92.74.01.20.

67 - Les Lauzons - Limans en Hte Provence
04300 Forcalquier.
Tél. : 04.92.73.00.60. Fax : 04.92.73.04.31.

68 - Le Vallon des Oiseaux - 04110 Reillanne.
Tél. 04.92.76.47.33 - Fax : 04.92.76.44.64.

69 - Verdon Provence - 04800 Esparron-de-
Verdon.
Tél. : 04.92.77.12.25 Ou 04.92.77.18.32.

70 - Les Clapières - 05100 Briançon
Tél. Et Fax : 04.92.21.15.83.

71 - Tamier - Route du Col de Pomerol -
05150 Rosans.
Tél. Et Fax : 04.92.66.61.55. (Saison).

72 - Le Haut Chandelalar - Chemin de La Lou-
bre, - 06850 Briançonnet.
Tél. : 04.93.60.40.09 - Fax : 04.93.60.49.64.

73 - Club Origan - 06260 Puget-théniers
Tél. : 04.93.88.28.61 ou 04.93.05.06.00 -
Fax 04.93.87.47.49.

74 - Messidor - Route de St Canadè -
13610 Le Puy St Réparate.
Tél. : 04.42.61.90.28 - Fax : 04.42.50.07.08.

75 - Domaine de l'Escride - 83210 Belgentier
en Provence.
Tél. : 04.94.48.97.24. Fax : 04.94.48.96.56.

76 - La Haute Garduère - 83830 Callas.
Tél. : 04.94.67.95.20.

77 - Villa Leandru - Quartier Enfermon - Rd
558 - 83310 Grimaud.
Tél. : 04.94.43.33.81. Fax : 04.94.43.38.62.

78 - Ile du Levant - 83400 Ile du Levant
Union des Commerçants du Levant.
Tél. : 04.94.05.91.36. Fax : 04.94.05.93.47

79 - Domaine de Belezey - 84410 Bedoin
Tél. : 04.90.65.60.18, Fax : 04.90.65.94.45.

80 - La Plage des Templiers - Bp 22, St-Remèze
- 07700 Bourg Saint-Andréol.
Tél. : 04.75.04.28.58 (Saison)
Tél. : 04.75.04.38.65. (Hors Saison)
Fax : 04.75.04.28.58.

81 - Le Relais de La Conche - 07220 Saint-
Montan. Tél. : 04.75.52.61.67.

82 - Le Romegas - 26170 Buis les Baronnies.
Tél. : 04.75.28.10.78.

83 - La Chamarade - Les Chambias - 26230
Chamaret.
Tél. : 04.75.46.57.67 - Fax : 04.75.46.51.97.

84 - Val Drome Soleil - Quartier Sans Souci
- Blacon - 26400 Crest
Tél. : 04.75.40.01.57.

85 - Batie Flij - 26470 Arnayon.
Tél. : 04.75.27.23.91.

86 - Ferme de La Gravouse - 26170 Poet en
Percip. Tél. Et Fax : 04.75.28.01.30.

87 - Econat Gîtes du Soleil - Sans Souci
26400 Mirabel et Blacons.
Tél. : 04.75.40.05.93 - Fax : 04.75.40.06.83.

88 - Les Routelles - Quartier les Routelles -
26560 Sederon.
Tél. : 04.75.28.54.54. Fax : 04.75.28.53.14.

89 - Les Ramières - 26510 Sahune.
Tél. : 04.75.27.40.45.
Tél. : 04.90.65.68.87 (Hors Saison).

90 - Domaine Du Grand Bois - Tupins-Se-
mons - 69420 Condrieu.
Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48

91 - Les Amis de Neptune - Capo di Feno -
20169 Bonifacio.
Tél. : 04.95.73.00.80 (Club)
Tél. : 04.95.73.03.96 (Hors Saison).

92 - Bagheera - 20230 Bravone.
Tél. : 04.95.38.83.20 - 04.95.38.80.30.
Fax 04.95.38.83.47.

93 - La Chiappa - Route de Palombaggia
20137 Porto-Vecchio.
Tél. : 04.95.70.00.31. - Fax : 04.95.70.07.70.

94 - Corsicana - Linguizzetta - 20230 San
Nicolao.
Tél. : 04.95.38.80.25. - Fax : 04.55.38.90.14.

95 - Piana Verde - 20230 San Nicolao
Tél. : 04.95.38.82.99.




96 - Riva Bella - 20270 Aleria
Tél. : 04.95.38.81.10 - Fax : 04.95.38.91.29

97 - U'furu - Route de Muratello - 20137
Porto Vecchio. Tél. : 04.95.70.10.83 (Saison),
04.95.70.58.05 (Hors Saison).

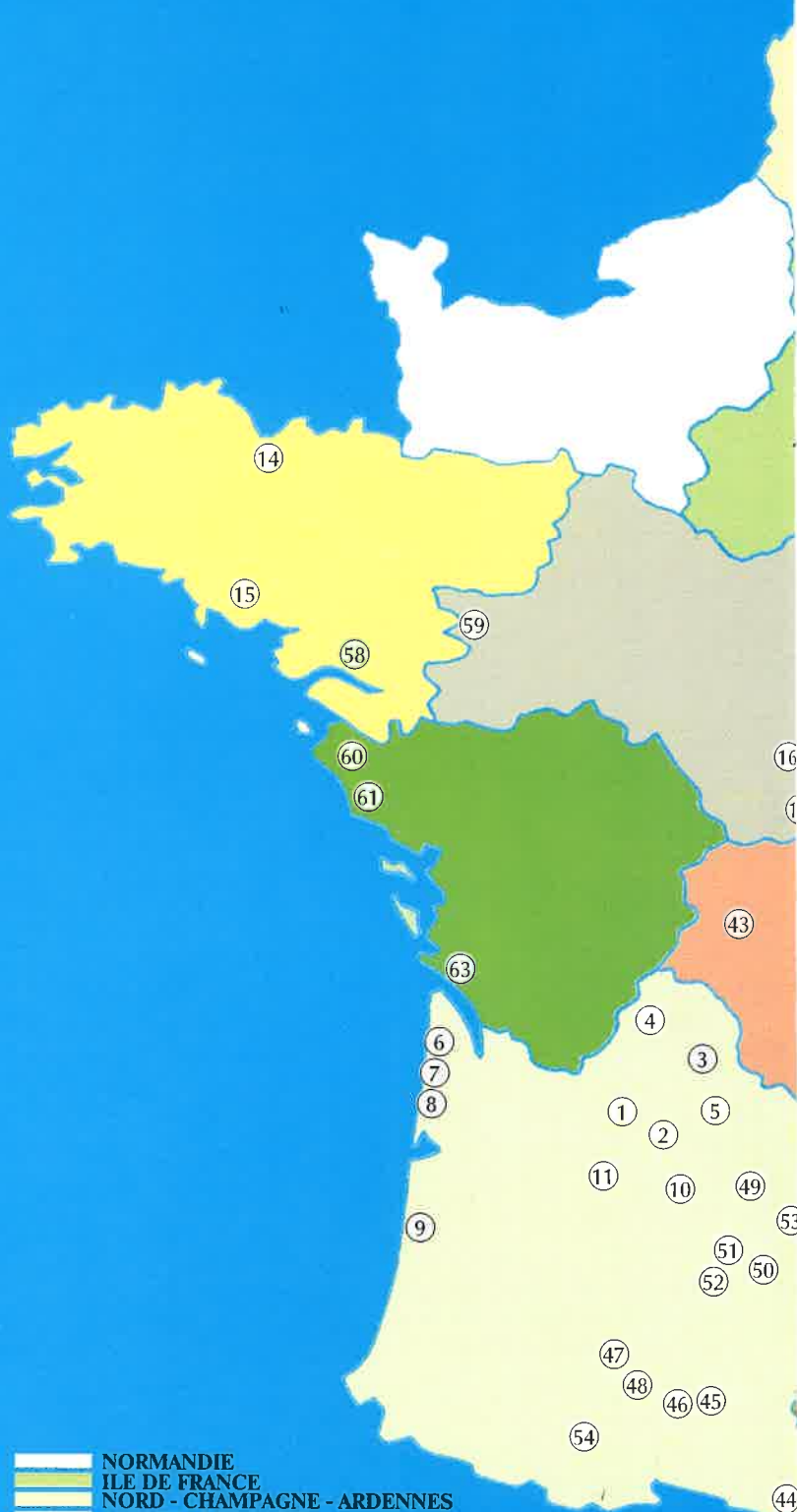
98 - Villata - 20144 Ste Lucie de Porto Vecchio.
Tél. : 04.95.71.62.90.

99 - Club Orient - Baie Orientale - 97150 St
Martin.
Tél. : (590).87.33.85. - Fax : (590).87.33.76.

des symboles

- | | | | |
|---|--|---|---|
|  | Voile, planche à voile, surf |  | Gym, yoga, dans, arts martiaux |
|  | Canotage, canoë-kayak, rafting |  | Golf et/ou practice |
|  | Pêche |  | Volley, basket, foot, pétanque... |
|  | Divers : spéléo, escalade, sports
aériens |  | Activités artisanales |
|  | Randonnées pédestres, excur-
sions, visites |  | Cinéma, théâtre, activités mu-
sicales |
|  | Tennis, half-court, ping-pong |  | Animations, soirées disco |
|  | Tir à l'arc |  | Bar, buvette, snack |

-  NORMANDIE
-  ILE DE FRANCE
-  NORD - CHAMPAGNE - ARDENNES
-  ALSACE - LORRAINE
-  BRETAGNE
-  VAL DE LOIRE
-  BOURGOGNE - FRANCHE-COMTÉ
-  AQUITAINE - MIDI-PYRENEES
-  VAUPEE - POITOU - CHARENTES
-  DAUPHINEE - SAVOIE
-  AUVERGNE - LIMOUSIN
-  MEDITERRANEE
-  CORSE



AQUITAINE

DORDOGNE - GIRONDE - LANDES - LOT-ET-GARONNE

1 DOMAINE DE CHAUDEAU

24700 ST GERAUD DE CORPES
Tél.: 05.53.82.49.64. Fax: 05.53.81.18.94.
Resp.: Cléo et Guy VERHAEGHE
Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
Nationalité dominante: F.
Accès: carte Michelin n 75 - plis 13/14.
Paris 600km - Bordeaux 80km - Périgieux 65km - Bergerac 35km.
RN 89 - RD 708 et 33. Aéroport Bergerac 35km - Gare SNCF Montpon 12km
Transfert: taxi.



Fax: 05.56.09.32.15.
Resp. Eric POINDESSOUS
Ouvert toute l'année.
Nationalités dominantes: F - D - NL
Accès: carte Michelin n 71 - pli 16
Paris 600km. Bordeaux 80 km. RN 215
RD 102 - Bac Royan-Le Verdon (30 km).
Aéroport Mérignac 90km - Gare SNCF
Lesparre/autobus Vendays-Montalivet
24km.

Tél.: 05.58.49.11.11. Fax: 05.58.48.57.12.
Resp.: Jean-Philippe PAVIE
Ouvert de Pâques au 1er novembre.
Nationalités dominantes: F - NL - D
Accès: carte Michelin n 78 - plis 15/16
Paris 733km - Toulouse 250km - Bordeaux 150km - Dax 40km. Bordeaux - Bayonne - Sortie Castets direction St Girons - Itinéraire fléché. Aéroport Biarritz 65km - Gare SNCF Dax 40km - Transfert: taxi (env. 100FF/per.)
Nouveautés: Centre de remise en forme - espace détente.

PROMOTIONS: Du 04/04 au 28/06, et du 05/09 au 01/11/98, emplacement camping ou caravane: 80F par jour/2 personnes; Du 04/04 au 20/06/98 et du 05/09 au 01/11/98: location d'un mobil-home, 1090F par semaine/couple.

2 LE COUDERC

24440 NAUSSANNES
BEAUMONT-DU-PERIGORD
Tél.: 05.53.22.40.40. Fax: 05.53.23.90.98.
Resp.: S. et M. POSTEL, O. KOMMANDEUR
Ouvert du 1er avril au 15 octobre.
Nationalité dominante: NL
Accès: carte Michelin n 75 - pli 15.
Paris 650km - Bergerac 20km. RD 19 - Itinéraire fléché depuis Beaumont-du-Périgord. Aéroport Bergerac 20km - Gare SNCF Bergerac 20km. - Transfert: à voir avec le centre (50FF/pers.)

5 TERME D'ASTOR

ST AVIT-RIVIERE - 24480 BOUILLAC
Tél.: 05.53.63.24.52. Fax: 05.53.63.25.43.
Resp.: Famille Van DEUTEKOM
Ouvert du 15 avril au 15 septembre.
Nationalités dominantes: FR - NL
Accès: carte Michelin n 75 - pli 16.
Paris 585km - Bergerac 40km - Belvès 13km. RN 20 et 21 (Limoges - Bergerac), Le Buisson - Cadonin. Aéroport Bergerac 40km - Gare SNCF Le Buisson 17km. Transfert: à voir avec le centre (45FF/pers.)

8 LA JENNY

33680 LE PORGE
Tél.: 05.56.26.56.90. Fax: 05.56.26.56.51.
Resp.: Patrice GAGNE
Ouvert du 4 avril au 18 septembre plus vacances Toussaint.
Nationalités dominantes: F - D - B - NL
Accès: carte Michelin n71 - pli 19.
Paris 600km - Bordeaux 50km. Bordeaux - Rocade sortie Lacanau ou Lège Cap Ferret. Itinéraire fléché à partir d'Arès et du Porge. Aéroport Mérignac 45km - Gare SNCF Bordeaux 50km -

10 LE PEPSY

«Gardelle» - Le Laussou
47150 MONFLANQUIN
Tél.: 05.53.36.51.49.
Resp.: Amédée DENISET
Aire naturelle, refuge faune.
Ouvert du 15 avril au 15 octobre.
Nationalités dominantes: NL - F.
Accès: carte Michelin n 79 - pli 5
Paris 700km. Aéroport Agen 40km - Gare SNCF Monsempron 17km.



PROMOTION: Pour un séjour de 3 semaines, la quatrième semaine gratuite.

3 LE CRO MAGNON

ALLAS LES MINES - BP 5
24220 BEYNAC
Tél.: 05.53.29.13.70. Fax: 05.53.29.15.79.
Resp.: Ed et Liduin BETSMA
Ouvert du 15 avril au 15 octobre.
Nationalités dominantes: NL - F - GB - B.
Accès: carte Michelin n 75 - plis 16/17.



PROMOTION: réduction -5% pour le second séjour - 10% pour plus de 2 séjours (sauf sur locations, électricité et taxe de séjour). Baisse des prix de location.



Transfert: à voir avec le centre (navette: 250 à 300FF/famille).
Nouveautés: piscine chauffée.

PROMOTIONS: Entre le 4/04 et le 06/06 et pour les arrivées du 29/08 et 5/09, 50% sur la 2e semaine (dans le même chalet et pour les arrivées du samedi); Entre le 04/04 et le 20/06 et pour les arrivées des 15, 22 et 29/08, 3e semaine gratuite (dans le même chalet et pour les arrivées du samedi).

11 DOMAINE LABORDE

Paulhiac - 47150 MONFLANQUIN
Tél.: 05.53.63.14.88. Fax: 05.53.61.60.23.
Resp.: Yvonne DEN HEYER
Ouvert du 15 avril au 1er octobre.
Nationalités dominantes: F-B-NL-GB.
Accès: carte Michelin n 79 - plis 5-6.
Paris 600km - Agen 60km - Villereal 12km - Lacapelle Biron 7km. Bergerac - Issignac - Villereal - direction D 255 - Devillac - Lacapelle Biron. Aéroport Bergerac 40km (possibilité de transfert) Gare Monsempron - Libos (Fumel) 20km.

PROMOTION: Un dîner pour deux personnes offert pour un séjour d'au moins 14 jours.



Paris 610km - Sarlat 22km. Périgieux - Le Bugue - St Cyprien - Berguères - D50. Aéroport Périgieux 70km - Gare SNCF Siorac 10km - Transfert: minibus (100 FF/pers.)
Location de chalets (2200 à 3200FF/semaine pour 4 personnes).

PROMOTION: Hors-saison: 3 semaines au prix de 2 et sauna gratuit! Location chalets ou caravanes: moins 40%.

4 LAULURIE EN PERIGORD

24330 LA DOUZE
Tél.: 05.53.06.74.00. Fax: 05.53.06.77.55.
Resp.: Francis TOUTAIN
Ouvert du 15 mai au 15 septembre.
Nationalités dominantes: F - NL
Accès: carte Michelin n 75 - pli 6
Paris 525km - Sarlat 40km - Périgieux 25km. RN 89 - CD 710 - Itinéraire fléché depuis La Douze. Aéroport Périgieux Bassillac 25km - Gare SNCF Périgieux 25km.

6 EURONAT

Lieu dit «Dépée»
33590 GRAYAN L'HOPITAL
Tél.: 05.56.09.33.33. Fax: 05.56.09.30.27.
Réservation: 05.56.73.24.52.
Fax: 05.56.09.39.73.
Resp.: Jean LACROIX et Jacques FORT
Ouvert toute l'année.
Nationalités dominantes: F - D - NL - GB.
Accès: carte Michelin n 71 - plis 16/6.
Paris 650km - Bordeaux 90km - Lesparre 20km - Itinéraire fléché depuis Lesparre ou Le Verdon sur Mer. Aéroport Mérignac 85km - Gare SNCF Soulac 10km - Transfert de l'aéroport au centre: taxi (800FF/pers.)

9 ARNAOUTCHOT

Route de Moliets
40560 VIELLE ST-GIRONS



7 NATURISSIMO CHM MONTALIVET

46, Avenue de l'Europe
33930 VENDAYS MONTALIVET
Standard: 05.56.73.26.70.
Res. Camp: 05.56.73.26.80.
Res. Bung: 05.56.73.26.80.

AUVERGNE

CANTAL - PUY-DE-DÔME

12 DOMAINE DE LA TAILLADE

15260 NEUVEGLISE
Tél.: 04.71.23.80.13. Fax: 04.71.23.86.94.
Resp.: Noël BRUN
Ouvert du 1er juillet au 31 août.
Accès: carte Michelin n 76 - pli 14.
Paris 500km. A 75 - RN 221 - RD 15.
Aéroport Aulnat-Clermont-Ferrand
100km. - Gare SNCF St Flour 20km.

BRETAGNE

CÔTE D'ARMOR
MORBIHAN

14 PALLIETER

La Ville Menier - Bourseul
22130 PLANCOËT
Tél.: 02.96.83.05.15.
Resp.: Arnoldus SCHENKEVELD
Ouvert du 15 mai au 15 septembre.
Nationalités dominantes: F - GB - NL
Accès: carte Michelin n 59 - pli 5. Paris
450km - Bourseul 4km Plancoët 4km.
RD 794 direct. Plancoët - D19 ou D 792.
Aéroport Dinard 28km - Gare SNCF
Plancoët 4km.
Possibilité de transfert: 10FF/ pers.

CENTRE

INDRE

16 LE MOULIN DE LA RONDE

Route de la Ronde-
36150 VATAN
Tél.: 02.54.49.83.28 (saison)
02.54.49.70.44 (hors-saison)
Fax: 02.54.49.84.94 (hors saison).
Resp.: Sarah et Philippe
GUIGNARD
Ouvert du 1er avril au
30 octobre.
Accès: carte Michelin n 68 plis 8/9.
Paris 210km - Chateauroux 25km. A20-



La Petite Brenne

13 LA SERRE DE PORTELAS

Club du Soleil de Clermont Ferrand
16, rue St Esprit - 63000 CLERMONT
FERRAND
Tél.: 04.73.83.40.44 (hors-saison)
Terrain: Saint-Saturnin - 63450 ST
AMAND TALLENDE
Tél.: 04.73.39.35.25 (saison).
Ouvert du 15 juin au 15 septembre.
Nationa. dominantes: F - NL - B - GB - D.
Accès: carte Michelin n 73 - pli 14.
Paris 400km - Clermont Ferrand 20km.
RN 89 - RD 96.
Aéroport Clermont-Aulnat 25km -
Gare SNCF Clermont Ferrand 22km.

15 KOAD AR ROC'H

Château Bois de la Roche
56430 NEANT-SUR-YVEL
Tél.: 02.97.74.42.12. Fax 02.97.74.44.99.
T/F: 02.51.10.51.04 (HS)
Resp.: Régine et Christian
Ouvert du 1/06 au 31/08.
Accès: carte Michelin n 63 - pli 4.
Paris 420km - St Brieuc 80km St Malo
75km - Rennes 70 km. A 11 et A 81
(Paris Rennes) RD 134 Ploërmel. Aéroport
Rennes St Jacques 65km. Gare
SNCF La Brominière 25km.
Nouveautés: Pataugeoire enfants, ré-
novation sanitaires.



RD 136. Aéroport Chateauroux 25km
Gare Issoudun 20km.

17 LA PETITE BRENNÉ

La Grande Métairie - 36800 LUZERET
Tél.: 02.54.25.05.78. Fax: 02.54.25.05.97.
Resp.: Carel
BURGMANS
Ouvert du 1er
mai au 30 sep-
tembre.
Nationalités do-
minantes: NL -
GB - B - F.
Accès: carte Mi-
chelin n 68 pli
17. Paris 300 km
- Argenton/Creuse 12 km.
Aéroport: Chateauroux.
Gare SNCF: Argenton/Creuse.

LANGUEDOC ROUSSILLON

AUDE - GARD - HERAULT - PYRÉNÉES ORIENTALES

19 APHRODITE VILLAGE

Ouvert toute l'année.
Nationalités dominantes: F - NL - B - D.
Accès: carte Michelin n 86 - pli 10.
Paris 800km - Narbonne 40km - Perpign-
an 35km. A 9 - B9 sortie Caves - RD
627. Aéroport Perpignan 40km - Gare
SNCF Leucate/La Franqui 10km. Trans-
fert: Taxi (env. 100FF/pers.).
- SOGELAV - 11370 PORT LEUCATE
Tél.: 04.68.40.90.42 - Fax: 04.68.40.71.52.
Resp.: Gérard PUJOL
- Immo Nat - 11370 Port Leucate
Tél.: 04.68.40.96.82 - Fax: 04 68 40 62 10.
Resp.: Alain Cathala
- Immo Loisirs - 11370 Port Leucate
Tél.: 04.68.22.46.29. Fax: 04.68.22.45.91.
Resp.: Sandra Las

20 OASIS VILLAGE

Ouvert toute l'année
Accès: carte Michelin n 86 - pli 10
Paris 800 km - Narbonne 40 km - Per-
pignan 35 km
A9 - B0 sortie Caves - RD 627
Aéroport Perpignan 40 km - Gare SNCF
Leucate/La Franqui 10 km
Transfert: taxi (env. 100FF/pers)
Agence Oasis - 11370 Port Leucate
Tél.: 04.68.40.15.17. - Fax: 04.68.40.15.90.
Resp.: F. Canavate et E. Braun

21 VILLAGE ULYSSE



Ouvert toute l'année
Accès: carte Michelin n 86 - pli 10.
Paris 900km - Narbonne et Perpignan
30km. A 9 sortie Leucate - RD 627 en
direct. de Port Barcarès. Aéroport Per-
pignan Rivesaltes 30km. - Gare SNCF
Leucate La Franqui 5km. Transfert en
bus ou en taxi.

22 Camping G.C.U

11370 PORT LEUCATE.
Tél.: Paris 01.43.87.17.05.
Resp.: Maurice PLAIRE
G.C.U.: 24 rue du Rocher - 75008 Paris.
- Agence Baillet, 11370 Port Leucate
Tel: 04.68.40.18.39. - Fax: 04.68.40.63.95.
Resp.: F. THEILLER et G. BOUCKAERT
- AFUL, Village Ulysse
11370 PORT LEUCATE
Tél.: 04.68.40.21.53
Resp.: Robert Ramirez

23 LE CLAPOTIS

11480 LAPALME
Tél.: 04.68.48.15.40. Fax: 04.68.48.54.54.
Resp.: Daniel DOMARD
Ouvert du 15 mars au 31 octobre.
Nationalités dominantes: D - NL - B.
Accès: carte Michelin n 86 - plis 9/10.
Paris 900km - Perpignan 32km - Nar-
bonne 30km. A 9 (Paris-Perpignan) -

RN 9 Sijean - D 709 sur 1km puis tour-
ner à droite sur 500m, puis à gauche.
Aéroport Perpignan 32km - Gare SNCF
Port-la-Nouvelle 9km.

24 DOMAINE SAINT-LAURENT

11320 MONTFERRAND
Tél.: 04.68.60.15.80.
Resp.: Richard LANCON
Ouvert du 1er mai au 30 septembre.
Nationalités dominantes: F - NL - B - D.
Accès: carte Michelin n 82 - pli 19.
Paris 760km - Toulouse 45km. RN 113
puis itinéraire fléché. Aéroport Tou-
louse 45km - Gare SNCF Castelnaudary
20km.

25 LA GRANDE COSSE CENTRE HELIO MARIN

11560 FLEURY D'AUDE
Tél.: 04.68.33.61.87. Fax: 04.68.33.32.23.
Resp.: M. CABANEL et M. SEVERAC.
Ouvert du 1er mars au 30 octobre.
Nationalités dominantes: F - NL - B -
GB - D - I - S.
Accès: carte Michelin n 83 - pli 14.
Paris 800km - Narbonne 20km - Bé-
ziers 25km. A 9 sortie Narbonne Est ou
Béziers Ouest. Aéroport Vias 35km -
Gare SNCF Narbonne ou Béziers 25km.
Transfert: bus ou taxi.
Nouveautés: Sanitaires, plantations,
adhésion Aquaticamp.

**PROMOTIONS: Tarifs hors-saison
en baisse - Réduction jusqu'à 20%
avant le 10/07 et après le 20/08
pour les longs séjours.**

26 NATURISSIMO LA GENESE

Méjannes le Clap - 30430 BARJAC.
Tél.: 04.66.24.51.82 ou 04.66.24.51.73.
- Fax: 04.66.24.50.38.
Resp.: M. HELWIG.



Ouvert du 6 avril au 15 octobre.
Nationalités dominantes: F - NL - B.
Accès: carte Michelin n 80 - pli 9.
Paris 700km - Avignon 80km - Nîmes
70km. - R. Dept. 6. Aéroport Nîmes et
Avignon 80km - Gare SNCF Avignon
45km.

27 DOMAINE DE LA SABLIERE

St Privat de Champclos - 30430 BARJAC
Tél.: 04.66.24.51.16 et 04.66.24.55.72
Fax: 04.66.24.58.69.
Resp.: Gaby CESPÉDES
Ouvert du 30 mars au 9 octobre.
Nationalités dominantes: F - NL - B.
Accès: carte Michelin n 80 - pli 9.
Paris 700km - Alès 35km - Bagnols sur
Cèze 35km. Fléchage depuis Barjac (sur
D 266, D 666, D 901, D 979). Aéroport
Nîmes 70km - Gare Nîmes ou Avignon
70km. Transfert: taxi ou bus.

ILE DE FRANCE

ESSONNE

18 HELIOMONDE

La Petite Beauce
91530 SAINT-CHÉRON
Tél.: 01.64.56.61.37. Fax: 01.64.56.51.30.
Resp.: J.P. BOURVIC
Ouvert toute l'année.
Nationalités dominantes: F - NL
Accès: carte Michelin n 60 - pli 20.
Paris 45km - Chartres 60km - Ram-
bouillet 35km. Itinéraire fléché depuis
St Chéron. Aéroport Orly (transfert taxi
35FF.) Gare St Chéron RER 3km.



28 RAN DU CHATEAU DE FERREYROLLES

30430 SAINT-PRIVAS DE CHAMPCLOS
Tél. : 04.66.60.79.78.
Resp. : Alix MALAFOSSE
Ouvert du 15 mai au 15 septembre.
Natio. dominantes : F - NL - B - GB - D.
Accès : carte Michelin n 80 - pli 9.
Paris 700km - Nîmes 45km. RN 7 et A 7
(Paris - Pont St Esprit) - RD 920 et 266 -
Barjac. Aéroport Nîmes-Garon 48km -
Gare SNCF Alès 40km.

29 LE MARTINET DE L'ELZE

Aujac en Cévennes - 30450 AUJAC.
Tél. et fax. : 04.66.61.12.37.
Resp. : Bertrand SIMONEAU
Ouvert du 1er mai au 15 septembre.
Nationalités dominantes : NL - B.
Accès : carte Michelin n 80 - pli 7.
Paris 600km - Nîmes 70km - Alès 40km.
A 7 - Pt St Esprit - St Ambroix - Bessèges
- Aujac. Aéroport Nîmes 70km. Gare
SNCF Genolhac 10km.

30 SERIGNAN-PLAGE NATURE

34410 SERIGNAN
Tél. : 04.67.32.09.61 - Fax : 04.67.32.26.36.
Resp. : Jean-Guy AMAT



Ouvert du 15 avril au 15 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - D.
Accès : carte Michelin n 83 - pli 15.
Paris 836km - Agde 18km - Béziers
15km - Sérignan 6km. Sortie autoroute
A 9 Béziers-Est, direction Sérignan plage
Aéroport Béziers-Vias 15km. Gare SNCF
Béziers. Transfert : taxi 120FF.

31 VILLAGE DU BOSCO

RICAZOULS - 34800 OCTON
Tél. : 04.67.96.07.37 - Fax : 04.67.96.35.75.
Resp. : Pierre et Nina RATAUD
Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 83 - pli 5.
Paris 800km - Montpellier, Béziers,
Millau 55km. Autoroute A 75 gratuite.
Venant de Millau sortie 54 Le Bosco/Lac
Salagou. Venant de Montpellier, sortie
55 St Fréchoix/Lac Salagou. Aéroport
Fréjorgues/Montpellier 50km - Gare
SNCF Montpellier 50km, Bédarieux
22km.

32 SOURCE SAINT-PIERRE

34150 ANIANE
Tél. : 04.67.57.76.95 - Fax : 04.67.57.76.95.
Resp. : Denise et Lucien MORANDI
Ouvert du 1er mai au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL.
Accès : carte Michelin n 83 - pli 6.
Paris 800km - Montpellier 30km -
Clermont l'Hérault 14km. Montpellier
- RN 109 direct Millau - Gignac - RN 32.
Itinéraire fléché depuis Aniane. Aéroport
Montpellier 40km. Gare SNCF
Montpellier 30km.

33 LE MAS DE LIGNIERES

Montcèlèbre
34210 CESSERAS EN MINERVOIS
Tél. et fax. : 04.68.91.24.86.
Resp. : Jeanne PROST
et Gilles BILLAUDEL.
Ouvert toute l'année.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 83 - pli 13.
Paris 900km - Béziers 55km - Narbonne



40km. Itinéraire fléché depuis
Olonzac.
Aéroport Béziers/Vias 60km (transfert :
800FF). - Gare SNCF Lezignan/Corbières
25km (transfert 300FF).
Nouveautés : blocs sanitaires (dont
handicapés). Buvette avec terrasse.

34 CENTRE HELIOMARIN OLTRA

BP 884 - 34307 CAP D'AGDE Cedex
Tél. : 04.67.01.06.36. Fax : 04.67.01.22.38.
Resp. : J.-M. OLTRA.
Ouvert du 15 mars au 15 octobre.
Nationalités dominantes : F - D - NL.
Accès : carte Michelin n 83 - plis 15/16.
Paris 900km - Montpellier 60km - Béziers
22km. Sortie Autoroute A9 Cap
d'Agde - RN 112/312. Aéroport Béziers-
Agde 8km. Gare SNCF Agde 3km.
Transfert : bus (10 à 15F/pers.).

PROMOTIONS : Hors-saison: -20% à -50%. Saison : -5% sur les hébergements locatifs à partir de la 2e semaine.

35 CAP D'AGDE

SODEAL - Quartier naturiste - BP 101
- 34301 AGDE CEDEX
Tél. : 04.67.26.00.26 - Fax : 04.67.26.84.11.
Ouvert d'avril à fin septembre.
Accès : carte Michelin n 83 - plis 15/16.
Paris 800km - Montpellier 60km - Béziers
20km. Sortie autoroute Cap
d'Agde - RN 112/312. Aéroport Béziers-
Agde-Vias 15km ou Montpellier 60km.
Gare SNCF Agde 4km. Transfert : ser-
vice de car ou taxi.

36 DOMAINE DE LAMBEYRAN

34700 LODEVE
Tél. : 04.67.44.13.99 - Fax : 04.67.44.09.91.
Resp. : Alain CASPARI.
Ouvert du 15 mai au 15 septembre.
Natio. dominantes : F - NL - B - GB.
Accès : carte Michelin n 83 - pli 5
Paris 715km - Montpellier 50km - Lo-
dève 5km. Depuis Lodève prendre di-
rection Bédarieux puis à 2km après
sortie de Lodève, prendre le second



embranchement à droite fléché «Lam-
beyran». Aéroport Montpellier 50km.
Gare SNCF Montpellier 50km. Trans-
fert : car jusqu'à Lodève, puis taxi.

37 LE VENTOUS

66150 ARLES SUR TECH
Tél. et Fax : 04.68.87.83.38.



Resp. : Jean-Claude et Mercédès BARRE
Ouvert du 15 mai au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : Paris 1000km - Perpignan 50km
- Arles 10km. Aéroport Perpignan
50km. Gare SNCF Perpignan 50km.
Transfert en car ou taxi.

38 DOMAINE LE CLOLS

66240 ST LAURENT DE CERDANS
Tél. : 04.68.39.51.68.
Resp. : Pauline et André XATART
Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
Nationalités dominantes : NL - GB.
Accès : carte Michelin n 86 - pli 18.
Paris 950km - Perpignan 60km. A 9 sor-
tie «Le Boulou» - RD 115 - Arles sur
Tech. Itinéraire fléché à l'entrée du ha-
meau «La Forge del Mitg». Aéroport et
gare SNCF Perpignan 60km.

39 LA CLAPERE

Route de Las Illas - 66480 MAUREILLAS
Tél. : 04.68.83.36.04. Fax : 04.68.83.34.44.
Resp. : Roger QUENOT
Ouvert du 1er avril au 31 octobre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 86 - pli 9.
Paris 900km - Perpignan 25km. A 9 sor-
tie «Le Boulou» - RN 9 direct. Le Perthus
RD 13 direct. Las Illas. Aéroport River-
saltes 35km. Gare SNCF Perpignan
25km.

PROMOTIONS : A compter du 15 août, la location d'une caravane pour 2 semaines donne droit à une 3e gratuite.

40 LE MAS DE LA BALMA

KM 11 Route de Taulis - Montbolo -



66110 AMELIE LES BAINS
Tél. : 04.68.39.08.88 Fax : 04.68.39.00.55.
Resp. : Gilles et Monique BORRAT.
Ouvert du 1er juin au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - B - NL -
Cat - D - GB.
Accès : carte Michelin n 86 - pli 18.
Paris 950km - Perpignan 50km - Amélie
les Bains 12 Km. A 9 sortie «Le Boulou»
direction Amélie. Aéroport : Barcelone,
220 km. Gare SNCF : Perpignan, 50km.
Gare routière : Amélie les Bains, 12kms.
Méditerranée : 48 kms. Mont Cani-
gou : 15 kms.

LIMOUSIN

CREUSE

41 CAMPING AIME PORCHER

Pingrieux - 19140 EYBURIE
Tél. : 05.55.73.20.97.



Resp. : H. HUISMAN et M.J. CARON
Ouvert du 1er juin au 1er septembre.
Nationalités dominantes : H - F.
Accès : carte Michelin 72, pli 18 ou carte
75, pli 8/9. Paris 450km - Ville la plus
proche Uzerche 7km. Aéroport : Limog-
es. Gare SNCF : Uzerche.

42 CREUSE NATURE

Route de Bétête - 23600 BOUSSAC-
BOURG
Tél. : 05.55.65.18.01. Fax : 05.55.65.81.40.
Resp. : Reinier et Els GEERLOFS-VAN
BERLUM.
Ouvert du 1er mai au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL
Accès : carte Michelin n 68 - pli 20.
Paris 320km - Montluçon 40km - Gué-
ret 40km - Boussac 2km. RN 20 (la Sou-
teraine) - A 71 (Montluçon) - D 15.
Aéroport Lépaud 27km - Gare SNCF
Lavaufanche ou Parsac 8km. Trans-
fert : taxi et navette à partir de Boussac.

PROMOTIONS : Mai et Septembre : 3 semaines pour le prix de 2 !

43 LOU SUAIS

87460 CHEISSOUX
Tél. : 05.55.69.56.94.
Resp. : VISSER GERVIT
Ouvert du 15 mai au 1er septembre.
Nationalités dominantes : H - F - A.
Accès : carte Michelin 72 - pli 19.
Paris : 400km. Aéroport : Limoges 35km.
Gare SNCF : St Léonard de Noblat 14km.



MIDI-PYRENEES

ARIEGE - GERS - HTE GARONNE - HAUTES PYRENEES -
LOT - TARN

44 DOMAINE DE PAULIAC

09700 SAVERDUN
Tél.: 05.61.60.43.95 - Fax: 05.61.60.48.50.
Resp.: Maguy et Léo.
Ouvert d'avril à fin octobre.
Nationalités dominantes: F - NL - B.
Accès: carte Michelin n 82 - pli 18.
Paris 900km - Toulouse 60km -
Saverdun 7km. RN 20 Paris-Toulouse-
Saverdun. Itinéraire fléché depuis le
village. Aéroport Toulouse 60km - Gare
SNCF Saverdun 7km.

45 LES AILLOS

Club du Soleil A.N.N.A.
31460 CARAMAN
Tél.: 05.61.83.22.57. Fax: 05.61.92.14.69.
Resp.: Danielle SENDRAL
Ouvert du 1er juillet au 31 août et tous
les week-end.
Nationalités dominantes: F - NL - B.
Accès: carte Michelin n 82 - plis 9/19.
Paris 700km - Toulouse 30km. RN 126
et Route Dépt.1 Aéroport Toulouse-
Blagnac 30km - Gare SNCF Toulouse
30km. Transfert: navette ou taxi (60F/
pers.)

46 CAMPING DE LA LEZE

Lieu-dit Louise
31550 GAILLAC-TOULZA
Tél.: 05.61.08.45.37. Fax: 05 61 08 12 47
Resp.: Arjen MEIJNEN et Thea SIKKES



Ouvert du 1er mai au 30 septembre.
Nation. dominantes: F - NL - B - GB.
Accès: carte Michelin n 82 - pli 18.
Paris 700km - Toulouse 50km - Foix
35km. Toulouse - RN20 en dir. de Foix,
1km après à Auterive sortie Caujac
(D12d); 1km vers Saverdun (D12) sortie
Gaillac-Toulza (D25), le camping est
situé à 5 kms vers St Ybars. Aéroport
Toulouse-Blagnac 50km - Gare SNCF
Auterive ou Saverdun (15 kms).

Nouveauté: Plat du jour (le soir).

**PROMOTIONS: en basse-saison,
20 à 30% de réduction ou plat à
emporter gratuit, le soir.**

47 DEVEZE

32380 GAUDONVILLE
Tél.: 05.62.66.43.86 - Fax: 05.62.66.42.02.
Resp.: Maud et Bernard LAUTIER



Ouvert toute l'année.
Nation. dominantes: F - NL - B - GB.
Accès: carte Michelin n 82 - pli 6.
Paris 750km - Agen 45km - Lourdes
135km. Autor. Paris/Toulouse, sortie
Valence d'Agen. RN 113 et RD 13.
Aéroport Toulouse 70km - Gare SNCF
Agen et Montauban 45km.

48 LES ROCHES

Mauroux - 32380 ST CLAR
Tél.: 05.62.66.30.18 - 05.63.94.08.24
(hors saison).
Resp.: Jean et Colette BAYROU
Ouvert toute l'année.
Nationalité dominante: F.
Accès: carte Michelin n 82 - pli 6.
Paris 700km - Auch, Agen et Mon-
tauban 50km. RD 653 puis D 167 vers
Gardonville. Aéroport Toulouse 75km
- Aéroport Agen 50km - Gares SNCF
Montauban et Agen 50km.
Chèques vacances acceptés



**PROMOTION: Demi-Tarifs sur les loca-
tions, du 25/08/98 au 05/07/99.**

49 LE CLOS BARRAT

46700 MAUROUX-SERIGNAC
Tél.: 05.65.31.97.93 - Fax: 05.65.31.91.17.
Resp.: Michel et Monique QUEREL
Ouvert du 1er avril au 31 octobre.
Nationalités dominantes: F - NL
Accès: carte Michelin n 79 - plis 6/7.
Paris 620km - Agen 52km - Cahors
45km. RN 20 (Paris-Cahors) - RD 911
Fumel - D4 Mauroux. Aéroport Cahors
45km. - Gare SNCF Monsempron-Libos
13km.

Nouveautés: Menus «enfants» au res-
taurant - Panneau basket de rue -
Assurance annulation incluse dans la
réservation.

**PROMOTIONS: Réductions Cam-
ping et locations avant le 04/07 et
après le 22/08/98; Tarif réduit pour
les adolescents (haute-saison);
Gratuité des frais de réservation
(contacter le centre); Tarifs spé-
ciaux sur les locations «week-end»
pour les couples naturistes débu-
tants.**

50 LA TUQUE

46140 BELAY EN QUERCY
Tél.: 05.65.21.34.34 - Fax: 05.65.21.39.89.
Resp.: R. et C. BERARD-ASTIC
Ouvert du 15 avril au 15 septembre.
Nationalités dominantes: F - NL - B.
Accès: carte Michelin n 79 - pli 7.
Paris 600km - Toulouse 110km - Agen
60km - Cahors 35km. RD 911 par Belaye



Itinéraire fléché par D8 et D50.
Aéroport Toulouse 110km - Gare SNCF
Cahors 35km. Transfert: gratuit, à voir
avec le centre.

Nouveautés: jeux pour enfants, mini-
golf; Aire de service camping-cars;
terrain de boule éclairé; practice de
golf gratuit.

**PROMOTIONS: Avant le 4 juillet et
après le 22 août, demi-tarifs sur
toutes les locations. Tarifs inchan-
gés. Forfait camping 2 personnes
avec électricité avant le 15 juin et
après le 20 août: 80F/jour pour
3 semaines minimum.**

51 DOMAINE DE LA FAURIE

46240 MONTFAUCON
Tél.: 05.65.21.14.36 - Fax: 05.65.31.11.17.
Resp.: Daniel PLANEIX.
Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
Nation. dominantes: F - NL - B - GB.
Accès: carte Michelin n 75 - pli 18.
Paris 600km - Cahors 35km. RN 20 par
Cahors et Brive - RD 2. Aéroport Tou-
louse 120km - Gare SNCF Gourdon
18km.

52 LES GRANDS CHENES

«Le Peyronnet»
46350 LAMOTHE FENELON
Tél.: 05.65.41.68.79. Fax: 05.65.41.68.79.
Resp.: Sylvie et Olivier ARNAUD



Ouvert du 1er Mai au 15 Octobre.
Accès: carte Michelin n 75, pli 18.
Paris 500km. Ville la plus proche:
Gourdon, 9km, tous commerces,
hôpital. Aéroport: Toulouse. Gare
SNCF: Gourdon (ligne Paris-Toulouse).
Nouveautés: piscine et pataugeoire.

53 LALBRADE

Lalbrade Lugagnac
46260 LIMOGNE-EN-QUERCY
Tél.: 05.65.31.52.35.
Resp.: Dominique TRONC.
Ouvert du 15/06 au 15/09.
Accès: carte Michelin n 79 - pli 9.



De Limogne, dir. Lugagnac puis St Cirq
Lapopie. 1km après Lugagnac, à g.
vers Lalbrade.

54 L'EGLANTIERE

Ariès Espenan - 65230 CASTELNAU-
MAGNOAC
Tél.: 05.62.39.88.00 - Fax: 05.62.39.81.44.
Resp.: Xavier FERAUT.
Ouvert du 11 mai au 29 septembre.

**Centre naturel
exceptionnel**

LE ROMEGAS

Drôme provençale

C'est la nature à l'état pur

**100 hectares de pinèdes - Piscine 28 x 13m - Piscine chauffée 8 x 4
200 emplacements - Aquatoboggans
Hôtel-Restaurant - Mini-golf
Bungalows - Sauna - Salle de musculation
Caravaning - Epicerie - Laverie**

Et pour vous accueillir...

**Cendrine et Yann Rempenault
Domaine Le Romégas - 26170 Buis-les-Baronnies
Tél. 04.75.28.10.78.**

Accès : carte Michelin n 82 - pli 14. Paris 750km - Toulouse 90km - Tarbes 60km - Auch 45km. De Castelnaud-Magnoac prendre direct Lannemezan D 929, puis D9 direct. Monleon Magnoac - Itinéraire fléché depuis le point «I».

Aéroport Tarbes-Lourdes 70km (transf. en bus ou taxi : 250FF/pers.) - Gare SNCF Lannemezan 22km (transfert en bus ou taxi : 160FF/pers.) Transfert : navette Eglantière (renseignez-vous !).

55 LE FISCALOU

Route de Monclar - 81140 PUYCELSI
Tél.: 05.63.30.45.95 - Fax: 05.63.30.32.88.
Resp. : Gérard et Chrystle VAN DER KROON

Ouvert du 1er mai au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - GB.
Accès : carte Michelin n 79 - plis 18/19.
Paris 800km - Montauban 25km. RN 20 sortie Caussade - RD 964, puis D 32 direct Monclar de Quercy - D1.
Aéroport Albi 45km - Gare Montauban 25km. Transfert : taxi.

56 LISSART

81170 MARNAVE
Tél. : 05.63.56.37.30.

57 JOY DREAM

Domaine de la Sesquières - Route de Cordes - 81140 VIEUX
Tél. : 05.63.33.96.02.
Resp. : Jo et Linda MICHIELS
Ouvert du 01/04 au 30/09.
Nation. dominantes : F - B - NL - GB.
Accès : carte Michelin n 79 - pli 19.
Paris 700km - Toulouse 50km - Albi 30km. RN 20 Paris-Gaillac.
Aéroport Albi 30km - Aéroport Toulouse 50km - Gare Gaillac 9km.

PAYS de LOIRE

LOIRE ATLANTIQUE -
MAINE ET LOIRE - VENDÉE

58 LE CLOS MAROT

Route du Marault
44420 PIRIAC SUR MER
Tél. : 02.40.23.59.20.
Resp. : Eric JOUAULT
Adresse postale : ANCA - BP10 - 44420 PIRIAC SUR MER
Ouvert du 1er juillet au 31 août.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 63 - pli 13.
Paris 480km - Nantes 80km - Saint Nazaire 30km. A 11 (Paris-Nantes) - N 165, N 171 Guérande - D 99 Piriac sur Mer. Aéroport et Gare SNCF La Baule 25km. Transfert : Taxi (100FF).

59 LE BOIS DE LA HERPINIERE

La Herpinière 49730 TURQUANT
Tél. : 02.41.51.74.81.
Resp. : Frédéric DANGER
Ouvert de Pâques au 30 octobre.
Nationalités dominantes : F - NL.
Accès : carte Michelin n 64 - plis 12/13.
Paris 300km - Angers 60km - Tours 60km. D 947 par Saumur - D7/D947 par Tours. Aéroport Tours 60km - Gare SNCF Saumur 12km.

60 LE COLOMBIER

85210 ST MARTIN-LARS
Tél.: 02.51.27.83.84. Fax: 02.51.27.87.29.
Resp. : Yves HANNARD
Ouvert du 1er avril au 1er novembre.
Nationalités dominantes : F - NL - GB.
Accès : carte Michelin n 67 - pli 15.
Paris 420km - La Rochelle 70km - La

Roche sur Yon 40km. RN 137 - RN 148.
Aéroport La Roche sur Yon 40km - Gare Luçon 30km.

61 CAP NATURE

151, avenue de la Faye
85270 ST HILAIRE DE RIEZ
Tél.: 02.51.60.11.66. Fax: 02.51.60.17.48.
Resp. : Georges ou Maryline STARCK
Ouvert du 1er avril au 1er novembre.
Réservation directe auprès du centre toute l'année.
Accès : carte Michelin n 67, pli 12. Ville la plus proche : 2km. Aéroport: Nantes 80km. Gare SNCF : St Hilaire de Riez : 2km ou St Gilles Croix de Vie : 7km.
Nouveauté : restaurant.

POITOU-CHARENTE

63 LE LIZOT

CAMPING CLUB DE FRANCE
17470 ST MANDE/BREDOIRE



PICARDIE

OISE

62 REGAIN

Chemin des Gendarmes
60620 ROSOY EN MULTIEN
Tél.: 03.44.87.35.90 - Fax: 03.44.87.24.37.
Resp. : Pierrette LALLET
Ouvert toute l'année.
Nationalités dominantes : F - NL
Accès : carte Michelin n 97 - plis 17/18.
Paris 55km - Meaux 20km.
R. Dept 405 puis 420. Aéroport Roissy 35km - Gare Crouy 8km.

Tél.: 05.46.33.12.93. Fax: 05.46.33.13.53.
Resp. : Jean-Louis et Catherine PASQUIER
Ouvert du 1er avril au 1er novembre.
Nationalités dominantes : F - NL - BR.
Accès : carte Michelin n 72 - pli 2.
Paris 400km. A 10 - Sortie Poitiers Sud dir. Saintes - 23 Niort Sud ou sortir 24 St Jean d'Angély. Prendre D 115 vers Chef-Boutonne puis suivre fléchage ou D 129 dir. Chef-Boutonne, puis suivre fléchage après St-Mandé.
Gare SNCF Niort 45km ou St Jean d'Angély 25km.

DEVENEZ PROPRIETAIRE DE VOTRE APPARTEMENT T2, T3 ET VILLAS

"APHRODITE VILLAGE"

Unique Port privé naturiste en France avec accès direct à la mer !

Pour un Placement
«PERISSOL»
Avantages
fiscaux
exceptionnels
Revenus locatifs
exonérés
d'impôts



Dans un site exceptionnel
IMMO LOISIRS vous propose des
appartements de grand standing
dans le Village naturiste d'Aphrodite
en bordure de Méditerranée avec
son immense plage naturiste de
sable fin.
N'hésitez plus, déjà plus de 500
logements construits venez vite
nous rejoindre et faire partie de
ces quelques privilégiés.

IMMO LOISIRS Sarl

POUR RECEVOIR UNE DOCUMENTATION COMPLETE,
RENOYER LE COUPON REPONSE DE LA REVUE AU :
Siège Social : 15, Rue Gustave Eiffel Z1 - 66200 FINE
Tél/Fax : 04.68.22.46.29



POUR VISITER NOS APPARTEMENTS SUR LE SITE : BUREAU SUR PLACE OUVERT LES WEEK-END ET VACANCES SCOLAIRES.
POUR RENDEZ-VOUS : 04.68.40.29.62

PROVENCE ALPES-COTE D'AZUR

ALPES DE HAUTE-PROVENCE - BOUCHES DU RHÔNE -
HAUTES-ALPES - VAR - VAUCLUSE

64 CAMPING LES FAUCONS

Route de Riez - 04210 VALENTOLE
Tél. et Fax : 04.92.74.82.70.
Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - B - D.
Accès : carte Michelin n 81 - pli 16. Paris
820km - Aix-en-Provence 65km -
Manosque 20km. RN 7 et A 7 (Paris-
Avignon sud) N100 Apt, Reillanne - D
907 Manosque - D6 Valensole. Aéroport
Marignane 100km - Gare SNCF
Manosque 20km.
Nouveautés : sauna - 5 km de prome-
nades naturistes.

PROMOTIONS : En toutes saisons,
réductions pour les 2e, 3e et 4e
semaines de locations.

65 CASTILLON DE PROVENCE

La Grande Terre La Baume
04120 CASTELLANE
Tél. : 04.92.83.64.24 - Fax : 04.92.83.68.79.
ou 02.41.57.09.38 (hors saison).
Resp. : Pascal et Malou FOURRIER
Ouvert de Pâques au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 81 - pli 18.
Paris 800km - Digne et Grasse 70km -
Castellane 11km. RN 955 - CD 402 -
Itinéraire fléché à l'intersection des
deux voies. Aéroport Nice 100km. -
Gare SNCF St André les Alpes 18km.

PROMOTIONS : sur les emplace-
ments et locations, -20% en basse
saison (Pâques au 31/05) et -10%
en moyenne saison (juin et sep-
tembre).

66 DOMAINE D'ENRIOU

04500 SAINT-LAURENT-DU-VERDON
Tél. : 04.92.74.41.02. Fax : 04.92.74.01.20.
Resp. : Patricia et Luc FOUCHARD
Ouvert du 15 mai au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 84 - pli 11.
Paris 850km - Aix-en-Provence 80km -
Manosque 60km. A7 (Paris-Aix-en-Pro-
vence) - A 8 St Maximin - D 560, D 71,
D13, Quinson. Aéroport Marignane



120km - Gare SNCF Aix en Provence
80km.

67 LES LAUZONS

Limans en Hte Provence
04300 FORCALQUIER



Tél. : 04.92.73.00.60. Fax : 04.92.73.04.31.
Resp. : Pierre et Annick NOEL
Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 81 - pli 15.
Paris 700km - Aix en Provence 80km -
Avignon 100km. A 51 sortie La Brillanne
Forcalquier - RD 950. Aéroport Mar-
seille, Marignane ou Avignon 100km -
Gare SNCF La Brillanne-Oraison 17km.
Transfert : autocar (60FF/pers.)

PROMOTIONS : En saison, -5% sur
les locations à partir de la 2e se-
maine ; Hors-saison, remises de 20
à 40%.

68 LE VALLON DES OISEAUX

04110 REILLANNE
Tél. 04.92.76.47.33 - Fax : 04.92.76.44.64.



Resp. : Jan PASMA
Ouvert du 1er avril au 30 octobre.
Nationalités dominantes : F - NL.
Accès : carte Michelin n 81 - pli 15.
Paris 700km - Aix en Provence 80km -
Avignon 70km. Aéroport Marseille
Marignane 90km. - Gare SNCF Manos-
que 18km.

69 VERDON PROVENCE

04800 ESPARRON-DE-VERDON
Tél. : 04.92.77.12.25 ou 04.92.77.18.32.
Resp. : Lothar HEINEMANN
Ouvert du 1er mai au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - B - D.
Accès : carte Michelin n 84 - pli 5.
Paris 850km - Aix en Provence 70km -
Manosque 25km. A 7 (Paris-Avignon) -
RN 100 Apt, Reillanne - D 907 Manos-
que. Aéroport Marignane 100km - Gare
SNCF Manosque 25km.

70 LES CLAPIERES

05100 BRIANÇON
Tél. et Fax : 04.92.21.15.83.
Resp. : Philippe LEMAIRE
Ouvert toute l'année sauf en octobre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 77 - pli 18.
Paris 672km - Lyon 207km - Marseille
300km - Nice 308km. RN 94 Gap-Brian-
çon - itinéraire fléché entre Blaise et
Chamandrin. Aéroport Turin 100km ou
Grenoble 142km - Gare SNCF Brian-
çon 3km.

71 TAMIER

Route du Col de Pomerol
05150 ROSANS
Tél. et Fax : 04.92.66.61.55 (saison)
Tél. et Fax : 04.92.87.47.24 (hors saison).

Resp. : Colette et Michel ESTARDIER
Ouvert du 1er juin au 15 septembre.
Natio. dominantes : F - NL - B - D - CH
Accès : carte Michelin n 81 - pli 4.
Paris 700km - Serres 24km. RN 75 et RD
94, 994 et 25. Aéroport Tallard 40km -
Gare Serres 24km.

72 LE HAUT CHANDELALAR

Chemin de la Loubre
06850 BRIANÇONNET
Tél. : 04.93.60.40.09 - Fax : 04.93.60.49.64.
Resp. : Yves et Muriel BOISGONTIER
Ouvert du 1er juin au 15 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - D.
Accès : carte Michelin n 81 - pli 19.
Paris 850km - Nice 100km Grasse 70km.
RN 85 - Castellane - Grasse. Aéroport
Nice 100km - Gare SNCF Nice 100km.

73 CLUB ORIGAN

06260 PUGET-THENIERS
Tél. : 04.93.88.28.61 ou 04.93.05.06.00 -
Fax 04.93.87.47.49.
Resp. : Michel AUTHIAT
Hors-saison : Sté Nat-Azur.
23 avenue Jean Médecin 06000 NICE
Tél. : 04.93.88.28.61. Fax : 04.96.87.47.49.



Ouvert du 5 mars au 15 octobre.
Nationalités dominantes : F - NL - B
Accès : carte Michelin n 81 - pli 19
Paris 870km - Nice 58km - Saint Paul
deVence, Monaco 70km. RN 202 (au
départ de Nice) ou RN 85 puis RN 202
(venant del'Ouest). Fléchage à partir
de Puget Théniers (2km au nord du
village). Aéroport Nice 58km - Gare
SNCF Nice 58km.

74 MESSIDOR

Route de St Canadet



Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

«LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48.
Parc naturel du Pilat. Alt. 400m

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire,
200 emplacements camping-caravaning. Emplacements disponibles à l'année (150m²).

Ouvert du 15 avril au 15 octobre

13610 LE PUY ST REPARADE
Tél.: 04.42.61.90.28 - Fax: 04.42.50.07.08.
Resp. : Jacques et Sabine COMBEL
Ouvert du 1er avril au 15 octobre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 84 - pli 3.
Paris 800km - Marseille 50km - Aix-en-Provence 15km - D 13 direction Le Puy.
Aéroport Marignane 35km. - Gare SNCF Meyrargues 5km.

PROMOTIONS : -25% en moyenne saison et -50% en basse-saison.

75 DOMAINE DE L'ESCRIDE

83210 BELGENTIER EN PROVENCE
Tél.: 04.94.48.97.24. Fax: 04.94.48.96.56.



Resp. : Robert TRISTANI
Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL.
Accès : carte Michelin n 84 - pli 15.
Paris 900km - Toulon 20km. A8 sortie St Maximin - D554. Aéroport/Gare SNCF: Toulon 20km. Transfert : 100FF/pers.

76 LA HAUTE GARDUERE

83830 CALLAS
Tél. : 04.94.67.95.20.
Resp. : Annie DIZIER
Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 84 - pli 17.
Paris 850km - Nice 100km - Cannes 60km. A 8 sortie Le Muy - N555 dir. Draguignan - D 54 dir. Callas. Au croisement de la D 562 à droite dir. Grasse - à 800m du croisement prendre à droite. Aéroport Nice 100km - Gare SNCF Les Arcs 20km. Transfert : bus ou taxi.

77 VILLA LEANDRU

Quartier Enfermon - RD 558 - 83310 GRIMAUD
Tél.: 04.94.43.33.81. Fax: 04.94.43.38.62.



Resp. : M. et G. CONSTANTINESCO
Ouvert du 1er mars au 31 octobre (hors-saison : sur demande).
Nationalités dominantes : F - B.
Accès : carte Michelin n 84 - pli 17.
Paris 900km - St Raphaël 35km - Ste Maxime 13km. A 8 sortie Le Muy - D 25 direct. Ste Maxime - RN 98 - D 14 - à 1km de Grimaud - RD 558. Aéroport Hyères-Toulon 45km ou Nice 90km - Gare SNCF St Raphaël 35km.

78 ILE DU LEVANT

83400 ILE DU LEVANT
Union des commerçants du Levant
Tél. : 04.94.05.91.36. Fax: 04.94.05.93.47
Contact : E. HERY.
Vedettes les Iles d'Or : 04.94.71.01.02.
Office du tourisme sur le port.
Accès possible toute l'année.



11 petits hôtels, nombreuses locations bungalows et meublés.
2 campings, 7 restaurants.
Quelques locations tentes ou structures légères.
Réservations auprès des établissements et des loueurs en meublés.
Chaque année l'Union des commerçants édite un guide pratique avec toutes les coordonnées nécessaires.
Nationalité dominante : F.
Accès : carte Michelin n 84 - pli 17.
Paris 980km - Toulon 43km. Aéroport Toulon Hyères 20km - Gare SNCF Toulon. Transfert : autobus + bateau.
Embarcadères : Le Lavandou ou port d'Hyères.
Traversée la plus courte : 30mn.
En saison : dix départs au moins par jour.

79 DOMAINE DE BELEZY

84410 BEDOIN
Tél. : 04.90.65.60.18. Fax: 04.90.65.94.45.
Resp. : Pascal LECLERE
Ouvert du 14 mars au 8 novembre.
Nationalités dominantes : F - NL - B - D.
Accès : carte Michelin n 93 - pli 10.
Paris 700km - Avignon 40km - Carpentras 15km. RN 7 et A7 (Paris - Orange - Avignon) - Carpentras, Bédouin par D 974 - fléché dans le village (1km).
Aéroport Avignon 45km. - Gare SNCF Avignon 45km.
Nouveautés : réfection des trois piscines (escaliers, bains bouillonnants, chauffage petite piscine ; Sauna 12 personnes ; Espace couvert pour animation (Mondial sur grand écran).

PROMOTIONS (hors haute saison) : 15% de remise à partir de 10 nuits consécutives et 20% de remise à partir de 17 nuits consécutives ; 30% de remise pour des séjours de 5 semaines et plus ; Hébergement 5 personnes au prix d'un «2 personnes» pour couple avec un enfant de moins de 12 ans.



**VACANCES NATURISTES
DANS LA DRÔME**

*Au pays du soleil
et des lavandes...*

- * Emplacements ensoleillés ou ombragés
- * Piscine 30 x 10 m
- * Buvette - Barbecue
- * Restaurant
- * Douches chaudes
- * Volley-ball - Ping-pong - Jeux
- * Emplacements à l'année possibles

TERRAIN OUVERT TOUTE L'ANNEE

**LA CHAMARADE - LES CHAMBLAS
CHAMARET - 26230 GRIGNAN
TEL. 00.33/04.75.46.5767
FAX. 00.33/04.75.46.5197**



Loin du stress
des villes,
découvrez la joie
de VIVRE à
TAMIER

En Haute Provence, le pays des cigales,
des nuits étoilées et de la lavande...
Calme, liberté, ambiance sympa et conviviale

Piscine 25x10m, volley-ball, ping-pong,
baby-foot, tir à l'arc, pétanque, animations
pour enfants et adultes, bibliothèque variée.
Bar, restaurant, snack, épicerie,
plats à emporter, barbecue.

**Venez tous à TAMIER
du 1er juin au 15 septembre**

Rte du col de Pomerol - 05150 ROSANS
Tél/Fax (en saison) : 04.92.66.61.55.
Contact : Colette et Michel Estardier.
Renseignements hors saison
Tél/Fax : 04.92.87.47.24.
ou écrire à TAMIER

RHÔNE-ALPES

ARDÈCHE - DRÔME - RHÔNE

80 LA PLAGE DES TEMPLIERS

BP 22 - Saint-Remèze - 07700 BOURG SAINT ANDREOL
Tél. : 04.75.04.28.58 (saison)
04.75.04.38.65. (hors saison)
Fax : 04.75.04.28.58.
Resp. : Jacques GUERRIER
Ouvert du 1er mai au 15 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - D.
Accès : carte Michelin n 80 - pli 9.
Paris 700km - Avignon 70km - Montélimar 40km. RN 7 et A 7 (Paris-Montélimar) - Pierrelatte puis Bourg-Saint-Andréol et route des gorges de l'Ardèche. Aéroport Nîmes 85km.
Gare SNCF Pierrelatte ou Montélimar 40km.

81 LE RELAIS DE LA CONCHÈ

07220 SAINT-MONTAN
Tél. : 04.75.52.61.67.
Resp. : Nelly et Michel SINOT



Ouvert de Pâques à fin septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - D.
Accès : carte Michelin n 86 - pli 9.
Paris 640km - Avignon 80km - Montélimar 20km. RN 86 Saint-Montan
Aéroport Nîmes 100km - Gare SNCF Pierrelatte 15km. 15km gorges de l'Ardèche.

82 LE ROME GAS

26170 BUIS LES BARONNIÈRES
Tél. : 04.75.28.10.78



Resp. : Yann et Cendrine REMPENAU
Ouvert du 6 avril au 15 octobre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 81 - pli 3.
Paris 700km - Orange 30km - Avignon 50km. A 7 - Grignan, Valréas, Nyons D 94 - Ste Jalle D 64 - D 108 - D 546.
Aéroport Avignon 50km - Gare SNCF Orange 30km.
Nouveautés : nouvelle épicerie, nouveaux emplacements, toboggan adultes.

83 LA CHAMARADE

Les Chamblas - 26230 CHAMARET
Tél. : 04.75.46.57.67 - Fax : 04.75.46.51.97.



Resp. : Pascal PEDUTO.
Ouvert toute l'année.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 81 - pli 2.
Paris 650km - Montélimar 30km. A 7 - RN 7 - Route dépt. D 541 direction Valréas - RD 71. Aéroport Avignon 80km - Gare SNCF Montélimar 30km. Transfert : taxi (200FF) - bus (20FF).

84 VAL DROME SOLEIL

Quartier Sans Souci - Blacon
26400 CREST
Tél. : 04.75.40.01.57.
Resp. : J. VAN WOLDE
Ouvert du 1er avril au 1er octobre.
Nationalité dominante : NL
Accès : carte Michelin n 77 - pli 12.
Paris 600km - Valence 30km - A 7 - RN 7 (Paris-Valence) - D111 Crest Aéroport Avignon 130km - Gare SNCF Crest.

85 BATIE FIJY

26470 ARNAYON
Tél. : 04.75.27.23.91.
Resp. : Jos et Fred FOLLADOR
Ouvert de fin mai à septembre.

Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 81 - pli 3.
Paris 650km - Valence/Avignon 100km.
Dépt 541 - 941 - 94 - 61. Gare SNCF Luc en Diois 35km - Montélimar 80km.

86 FERME DE LA GRAVOUSE

26170 POET EN PERCIPI
Tél. et Fax : 04.75.28.01.30.
Resp. : Marion WAGNER et Alain DUTILLEUL
Ouvert du 1er juin au 30 août.
Nationalité dominante : NL
Accès : carte Michelin n 81 - pli 3.
Paris 600km - Vaison-la-Romaine 30km - Carpentras 45km. Aéroport Avignon 75km - Gare Orange 45km.

87 ECONAT GITES DU SOLEIL

Sans Souci
26400 MIRABEL ET BLACONS
Tél. : 04.75.40.05.93 - Fax : 04.75.40.06.83.
Resp. : Martine et Alain MEUNIER
Ouvert toute l'année.
Nationalités dominantes : F - NL
Accès : carte Michelin n 77 - pli 12.
Paris 600km - Valence 30km. A 7 - RN 7 (Paris-Valence) - D111 Crest.
Aéroport Avignon 130km - Gare SNCF Crest.

88 LES ROUTELLES

Quartier Les Routelles
26560 SEDERON
Tél. : 04.75.28.54.54. Fax : 04.75.28.53.14.
Resp. : Jacqueline et Bernard DAVAINÉ
Ouvert du 30 avril au 30 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL
Accès : carte Michelin n 81 - pli 4.
Lyon 300km - Montélimar 160km -



Laragne 45km. A 7 sortie Orange - D 975 Vaison-la-Romaine - D 54 - D5 - D 72 jusqu'à Reilhanette - D 542. Aéroport Avignon 80km - Gare SNCF Laragne 45km.

89 LES RAMIERES

26510 SAHUNE
Tél. : 04.75.27.40.45 - Tél. : 04.90.65.68.87 (hors saison).
Resp. : Olivier DROUET

Ouvert du 15 juin au 15 septembre.
Nationalités dominantes : F - NL - B.
Accès : carte Michelin n 81 - pli 3.
Paris 750km - Orange 32km - Montélimar 50km. D 94 (Boillène-Nyons). Gares SNCF Montélimar 50km et Orange 32km. Transfert : autocar.

90 DOMAINE DU GRAND BOIS

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU
Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48
Resp. : M. MEILLANT
Ouvert du 1er mai au 30 septembre.
Nationalité dominante : F.
Accès : carte Michelin n 74 - pli 11.
A 7 - RN 86 - RD 502. Aéroport Lyon-Bron ou Satolas - Gare SNCF Lyon-Per-rache ou La Part-Dieu.

PROMOTION : douches chaudes gratuites, emplacements disponibles à l'année pour caravanes et chalets.

CORSE

91 LES AMIS DE NEPTUNE

Capo di Feno - 20169 BONIFACIO
Tél. : 04.95.73.00.80 (Club)
Tél. : 04.95.73.03.96 (hors saison).
Resp. : Maurice et Odette DONNADIEU
Ouvert du 1er avril au 30 septembre.



(avant ou après sur rendez-vous).
Nationalités dominantes : F - NL - D - I.
Accès : Aéroport : Figari (transfert par taxi : 180FF). Par la mer : 20 à 30mn de trajet au départ de Bonifacio ; une barque assure la liaison. Téléphonnez pour prendre rendez-vous ou demandez Momo au bar du quai.

PROMOTIONS : tarifs spéciaux du 01/04 au 30/06 et du 1/09 au 30/09.

92 BAGHEERA

20230 BRAVONE
Tél. : 04.95.38.83.20 - 04.95.38.80.30.
Fax 04.95.38.83.47.
Resp. : Ange et Marie FILIPPI

Castillon de Provence

Pascal & Malou

La Grande Terre
La Baume
04120
Castellane

Tél. 04.92.83.64.24.
Fax 04.92.83.68.79.



Situé au coeur des Alpes de Haute Provence, à Castellane, centre d'excursions important, porte des gorges du Verdon, dans le Parc Naturel Régional, il fera bon s'ébattre sur les 45 hectares et plus, avec accès au lac de Castillon, directement du Domaine où vous serez heureux de pratiquer le canoë, la baignade, la planche à voile, le voilier et la pêche. Plage surveillée.

Boules, volley-ball, billards, ping-pong (adultes, enfants), tir à l'arc possible (amener son matériel), Pour les enfants : jeux divers et club du 14/7 au 15/8.

Ouvert du 1er avril au 30 novembre.
Nationalités dominantes : B - NL - D
Accès : Bastia 50km - Aleria 12km. RN
193 direction PortoVecchio. Aéroport
Bastia-Poretta 44km - Gare Casamoza
38km. Transfert : taxi (350FF).

Nouveautés : pédalos. Location d'un
bungalow avec demi-pension, location
gratuite de véhicule.



PROMOTIONS : Offres spéciales
en bungalows, du 01/04 au 07/06
et à compter du 31/08 : 21 jours au
prix de 14.

93 LA CHIAPPA

Route de Palombaggia
20137 PORTO-VECCHIO
Tél.: 04.95.70.00.31 - Fax: 04.95.70.07.70.
Resp. : Jean de LANFRANCHI.
Ouvert du 09/05 au 10/10.
Nationalités dominantes : F-I-CH-D.
Accès : carte Michelin n 90-pli 8 - RN198.
Aéroport : Figari 15km

PROMOTIONS - Pour les arrivées
entre le 09/05 et le 30/05 et du 04/
09 au 30/09, journées offertes : 7=6,
14=12, 21=18 (bungalows) ; 14=12,
21=18, 28=22 (camping).

94 CORSICANA

Linguizzetta - 20230 SAN NICOLAO



Tél.: 04.95.38.80.25 - Fax: 04.55.38.90.14.
Resp. : Carin RAUCH
Ouvert de début mai à fin septembre.
Accès : carte Michelin n 90 - pli 5
Aéroport ou port Bastia 30km.

PROMOTIONS - Prix spéciaux pour
«Simples» ou personne seule avec
enfant de moins de 16 ans.

95 PIANA VERDE

20230 SAN NICOLAO
Tél.: 04.95.38.82.99
Accès : carte Michelin n 90 - pli 5 RN
198. Aéroport et port Bastia 30km.

96 RIVA BELLA

20270 ALERIA
Tél.: 04.95.38.81.10 - Fax: 04.95.38.91.29
Resp.: Piero et Marie-Claire GADDONI
Ouvert du 10 mai au 10 octobre.



Nationalités dominantes : F-NL-D-B-
CH-I

Accès : carte Michelin n 90 - pli 5
RN193. Aéroport ou port Bastia-Poretta
Gare SNCF Bastia 40km.

97 U'FURU

Route de Muratello
20137 PORTO VECCHIO
Tél.: 04.95.70.10.83 (saison)
04.95.70.58.05 (hors saison).
Resp.: Xavier FORCONI

Ouvert du 15 mai au 15 octobre.
Accès : carte Michelin n 90 - pli 8
Aéroport Figari 30km - Gare Casamoza

98 VILLATA

20144 STE LUCIE DE PORTC VECCHIO
Tél. : 04.95.71.62.90.
Resp. : J.-Baptiste et Camill AGOSTINI
Ouvert du 1er mai au 30 septembre
Accès : carte Michelin n 90 - pli 8
RN 198 - RD 168. Aéroport Figari 40km
ou Bastia 120 km

DOM TOM

ILE ST MARTIN - ANTILLES FRANCAISES

99 CLUB ORIENT

Baie Orientale - 97150 ST MARTIN
Tél: (590) 87 33 85 - Fax: (590) 87 33 76
Resp. : Gina
Ouvert toute l'année
Nationalités dominantes : USA-F-Can.
Accès : Avion (aéroport St Martin) puis
taxi (45mn)

PROMOTIONS: Du 01/06 au 31/08,
21 nuits pour le prix de 14; Du 01/
09 au 31/09, 21 nuits au prix de 12
ou 14 nuits au prix de 10.



3615 VIAUSOLEIL

**TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES CLUBS ET CENTRES
LES PROMOTIONS SAISONS ET HORS SAISONS
NOUS NOUS ENGAGEONS A REPENDRE
SOUS 48H A TOUTES VOS QUESTIONS**

**LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER
SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ**

3615 NATURISM 0,99 Frs/mn

**MINITEL DES VACANCES
ET LOISIRS NATURISTES**



Locations appartements vue sur mer pour
2, 3, 4 et 6 pers. au rez-de-chaussée et en
étages. Restaurant, Bar, Epicerie, Boulange-
rie, Piscine, Tennis. L'étang, le paradis pour
les planchistes.

Agence Baillet, Village naturiste ULYSSE
F-11370 PORT LEUCATE

Tél. : (0)4 68 40 18 39 - (0)4 68 40 99 21
Fax : (0)4 68 40 63 95

Ouvert toute l'année

DOMAINE DE
LA
Faurie
CENTRE
DE VACANCES
NATURISTE

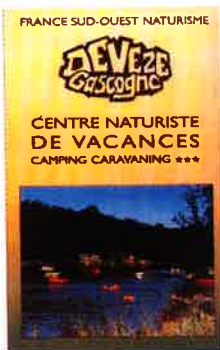
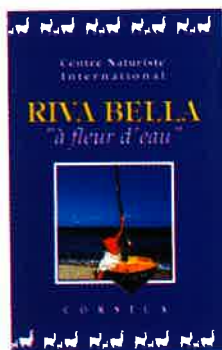
RÉGION QUERCY/LOT, ouvert du 1-04 au 30-09

*Profitez de nos 30ha d'ombre et de soleil
Nombreuses activités sportives : tir à l'arc, VTT, spéléo, canoë...,
mais aussi sauna, ateliers créatifs et belle piscine.
Et partagez les plaisirs gastronomiques de la région.*

Location de tentes et caravanes équipées.

DOMAINE DE LA FAURIE
46240 - MONTEAUCON - France

Tél. : 05.65.21.14.36.
Fax : 05.65.31.11.17.



Les dépliants ou articles de journaux ne présentent pas toujours les centres de façon très active. Ce qui est beau sur les photos n'empêche pas qu'elles soient sur papier glacé, et d'aucuns préféreront peut-être des images vivantes pour mieux apprécier l'endroit où ils pourront passer leurs vacances.

Dans cet esprit, la Maison du naturisme propose des enregistrements vidéos (environ 25 minutes par centre) pour présenter cinq d'entre eux, parmi les plus connus : Arnaoutchot, La Sablière, Origan, et les deux centres NaturissimO gérés par la SOCNAT, le CHM de Montalivet et La Genèse. Deux autres cassettes, présentant les centres de Devèze (Gers) et Riva Bella (Corse) sont venues s'ajouter à la collection en décembre 97.

Ces six cassettes sont autant de guides tou-

ristiques pour les régions d'implantation que des voyages au sein des activités offertes par les centres, ou des odes au naturisme dans sa plus pure tradition. A chaque fois, quand elle est présentée, la nudité des acteurs, la plupart des estivants volontaires, est montrée dans sa simplicité, sans racolage ni voyeurisme, comme le simple vacancier aurait pu faire pour filmer ses proches.

Ce sont des cassettes que l'on peut voir en famille... et que l'on recommande, notamment celle de NaturissimO, pour présenter le naturisme à ceux qui ne le connaissent pas.

- Casette **Origan** (20 minutes), 120F aux bureaux ou 150F par correspondance (Chèque à l'ordre de Nat'Azur) ;
- Casette **Arnaoutchot** (26 minutes), 120F aux bureaux ou 120F par correspondance

- (chèque à l'ordre de Arnaoutchot) ;
- Casette **Le domaine de la Sablière** (25 minutes), 120F aux bureaux ou 150F par correspondance (chèque à l'ordre du domaine de la Sablière) ;
- Casette **NaturissimO Montalivet-La Genèse** (50 minutes), 100F aux bureaux ou 130F par correspondance (chèque à l'ordre de la SOCNAT) ;
- Casette **Devèze**, 60F, frais de port inclus. A commander au Centre Devèze - 32380 Gaudonville ;
- Casette **Riva-Bella**, 120F, port compris. Disponible auprès de Riva-Bella - 20270 Aléria. Accompagner d'un mandat poste ou un chèque bancaire.

Tous renseignements sur ces cassettes auprès de la Maison du Naturisme, 65, rue de Tocqueville, 75017 Paris.
Tél. 01.47.64.32.82. Fax. 01.47.64.32.63.

Aphrodite Village

Locations d'appartements de 2 à 6 personnes. Au bord de la méditerranée
A 500 m, l'Etang, paradis des planchistes, un des tout premier spot d'Europe.
Ses restaurants, ses piscines, ses Tennis, son Centre Commercial.

ALAIN CATHALA IMMOBILIER

Agence **IMMO NAT**

Centre Commercial - Aphrodite Village - B.P. 40 - 11370 LEUCATE

Tel : 04.68.40.96.82. - Fax : 04.68.40.62.10. - E-mail : immonat@wanadoo.fr



La manière la plus habillée pour camping naturiste

Les bungalows toilés meublés que Bon'Nature camp loue sur les plus beaux campings du sud de la France, sont si complètement équipés, qu'au fond vous n'avez qu'à apporter vos vêtements et votre sac de couchage.

Appelez Bon'Nature camp France : 05.58.42.94.00. ou envoyez une carte pour la documentation à :
Bon'Nature camp France, «Castillon», 40260 Linxe, France.

Le Naturisme en Périgord j'adore
DOMAINE DE CHAUDEAU
24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 05.53.82.49.64.
DORDOGNE

INFOS SERVICE PUB

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro. La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classés par ordre alphabétique.

Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !

<p>APHRODITE 11370 PORTLEUCATE</p> <p>Publicité page 22</p>	<p>ARNAOUTCHOT Route de Moliets 40560 VIELLE ST GIRONS</p> <p><i>Un vrai village avec une âme</i></p> <p>Publicité page 2ème de couverture</p>	<p>BAGHEERA Bravone 20230 SAN NICOLAO - CORSE</p> <p><i>Naturisme sur l'île de Beauté</i></p> <p>Publicité page 62</p>	<p>BAILLET 151, avenue de la Faye 85270 ST HILAIRE DE RIEZ</p> <p>Publicité page 51</p>
<p>BÂTIE FIJY 26470 ARNAYON</p> <p><i>Silence et rusticité</i></p> <p>Publicité page 55</p>	<p>DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY 84410 BEDOIN</p> <p><i>La liberté à l'état pur</i></p> <p>Publicité page 25</p>	<p>BONATURECAMP 24700 ST GERAUD DE CORPS</p> <p><i>Bungalows toilés meublés</i></p> <p>Publicité page 52</p>	<p>CAP NATURE 151, avenue de la Faye 85270 ST HILAIRE DE RIEZ</p> <p>Publicité page 15</p>
<p>CASTILLON DE PROVENCE La Grande Terre La Baume 04120 CASTELLANE</p> <p>Publicité page 50</p>	<p>LA CHAMARADE Les Chamblas 26230 CHAMARET</p> <p><i>Entre Montélimar et Avignon</i></p> <p>Publicité page 49</p>	<p>CLUB St PAUL 6, rue St-Paul 75004 PARIS</p> <p><i>Remise en forme naturiste</i></p> <p>Publicité page 10</p>	<p>LE COUDERC 24440 NAUSSANNES</p> <p>Publicité page 14</p>
<p>CREUSE NATURE Route de la Bêtête 23600 BOUSSAC-BOURG</p> <p><i>Au coeur d'une nature sauvage</i></p> <p>Publicité page 9</p>	<p>CRO MAGNON 24220 ALLAS LES MINES</p> <p><i>Le retour aux sources</i></p> <p>Publicité page 4ème de couverture</p>	<p>DEVÈZE 32380 GAUDONVILLE</p> <p>Publicité page 5</p>	<p>DOMAINE NATURISTE LE CHAUDEAU 24700 ST GERAUD DE CORPS</p> <p><i>Un «bercail» contemporain</i></p> <p>Publicité page 52</p>
<p>DOMAINE DU GRAND BOIS Tupins-Semons 69420 CONDRIEU</p> <p><i>Une nature préservée près de Lyon</i></p> <p>Publicité page 48</p>	<p>DOMAINE DE LAMBEYRAN 34700 LODEVÉ</p> <p>Publicité page 22</p>	<p>ECONAT - GITES DU SOLEIL Sans Souci 26400 MIRABELET BLACONS</p> <p><i>Entre Vercors et Provence</i></p> <p>Publicité page 73</p>	<p>L'ÉGLANTIERE Ariès Espenan 65230 CASTELNAU-MAGNOAC</p> <p><i>Au coeur d'une nature sauvage</i></p> <p>Publicité page 58</p>
<p>EURONAT 33590 GRAYAN</p> <p>Publicité page 59</p>	<p>LA GENÈSE NATURISSIMO SOCNAT 16 rue Drouot 75009 PARIS</p> <p>Publicité page 27</p>	<p>CENTRE HELIO-MARIN LA GRANDE COSSE 11560 FLEURY D'AUDE <i>La douceur de vivre parmi les dunes</i></p> <p>Publicité page 15</p>	<p>LES GRANDS CHENES Le Peyronnet 46350 LAMOTHE FENELON</p> <p>Publicité page 18</p>
<p>FRANCE 4 NATURISME MINITEL 3615 FRANCE 4</p> <p>Publicité pages 65 et 67</p>	<p>LA HAUTE GUARDERE 83830 CALLAS <i>Charme et tranquillité d'une nature vierge</i></p> <p>Publicité page 34</p>	<p>LE HAUTE CHANDELALAR Chemin de la Loubre 06850 BRIANCONNET</p> <p>Publicité page 18</p>	<p>IMMO-LOISIRS Aphrodite Village 11370 PORTLEUCATE</p> <p>Publicité page 47</p>
<p>IMMO NAT Alain Cathala Immobilier Centre Commercial Aphrodite Village 11370 PORTLEUCATE</p> <p>Publicité page 52</p>	<p>DOMAINE RESIDENTIEL DE LA JENNY Route de Lauros - 33680 LE PORGE</p> <p><i>Faites corps avec la Nature !</i></p> <p>Publicité page 25</p>	<p>JOY DREAM Domaine de la Sesquièrre Route de Cordes - 81140 VIEUX</p> <p>Publicité page 18</p>	<p>KOAD AR ROCH Chateau du Bois de la Roche F-56430 NEANTS SUR YVEL</p> <p>Publicité page 14</p>

À ENVIRON 55 KM DU NORD DE PARIS, SUR 9 HECTARES VALLONNES
Centre Naturiste REGAIN
Terrain de Loisirs * CONFORT**

TÉL 03 44 87 35 90 FAX 03 44 87 24 37

CAMPING - CARAVANING - LOCATION - HOME COLLECTIF - BAR - ÉPICERIE - LAVERIE - PISCINE - TIR À L'ARC - VOLLEY BALL -
 PÉTANQUE - TENNIS DE TABLE - JEUX POUR ENFANTS - BADMINGTON - ANIMATIONS.

Renseignements : Pierrette LALLET S.C.N. REGAIN chemin des gendarmes 60620 ROSOY EN MULTIEN

<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>
<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>	<p>La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste. Merci de me retourner votre documenta- tion sous pli confidentiel.</p> <p>M</p>

* OUVERT du 1 JUIN *



BÂTIE FIJY



AU 15 SEPT. *

camping naturiste pour tentes - 30 places

La Hte-Provence des Préalpes drômoises du Sud est une terre sauvage et authentique, à la nature éclatante, au soleil ardent. Petite île sereine et chaleureuse au bord du monde, la Bâtie Fijy flotte dans les airs et s'énivre de liberté. A deux pas, le Pays de Fijy transporte si loin qu'on en revient au son léger de sa petite musique intérieure. Habillé de la limpidité du Naturisme. Profondément vivant. Apaisé.

40 HA ALT. 800M NBS RANDONNÉES FAUNE FLORE CANYONING KAYAK MUSIQUES PISCINE REPAS

* **BÂTIE FIJY 26470 ARNAYON**

TEL 04 75 27 23 91 *

LABORDE

Paulhiac
47150 MONFLANQUIN

Publicité page 7

LALBRADE

46260 LIMOGNE EN QUERCY

Publicité page 34

LES LAUZONS

Limans - 04300 FORCALQUIER

Naturisme en Haute Provence

Publicité page 73

LE LIZOT

17470 ST MANDE / BREDOIRE

Dans le calme de la forêt de Saintonge

Publicité page 10

MONTALIVET

NATURISSIMO SOCNAT
16 rue Drouot - 75009 PARIS

Publicité page 21

UTA NATUNION

3 rue Meyerbeer - 75009 PARIS

Pour vivre hiver et été juste vêtu de soleil en France ou à l'étranger

Publicité page 20

NATUR CLUB

3, rue Séverine - 92400 COURBEVOIE

Vivre nu au grand large...

Publicité pages 31 et 72

CHM OLTRA

B.P. 884 - 34307 CAP D'AGDE Cedex

Vivre nu et heureux au soleil

Publicité page 12

AGENCE RENÉ OLTRA

Résidence Port Ambonne
34308 CAP D'AGDE Cedex
Un grand choix d'appartements et de villas en location

Publicité page 18

CLUB ORIGAN

06260 PUGET-THENIERS
Vacances toniques au coeur des Alpes niçoises

Publicité page 73

CAMPING EL PORTUS

30393 CARTAGENA
ESPAGNE

Vivre nu en Espagne

Publicité page 32

REGAIN

Chemin des Gendarmes
60260 ROZOYEN MULTIEN

Publicité page 54

RIVA BELLA

B.P. 21 - 20270 ALERIA - CORSE

Un festival de nature & parfums

Publicité page 62

RIVOLI

140 rue de Rivoli
75001 PARIS

Publicité page 10

LES ROCHES

Mauroux
32380 ST CLAR

Un site au coeur de la Gascogne

Publicité page 11

LE ROMEGAS

26170 BUIS LES BARONNIES

Sous le soleil de la Provence

Publicité page 46

LES ROUTELLES DE PROVENCE

26560 SEDERON

500 ha de randonnées naturistes

Publicité page 5

LA SABLIERE

St Privas de Champclos
30430 BARIAC

Un domaine où tout est nature

Publicité page 3ème de couverture

SOURCE St PIERRE

34150 ANIANE

Publicité page 10

TAMIER

Rte du Col de Pomerol
05150 ROSANS

Publicité page 49

TERME D'ASTOR

St-Avit-Rivière
24480 BOUILLAC

Publicité page 72

LA TUQUE

Lieu dit «La Tuque»
46140 BELAYE EN QUERCY

Un centre élaboré et fleuri

Publicité page 18

VERA PLAYA

B.P. 29 - EO 4620 VERA ALMERIA
ESPAGNE

Nu sous le soleil d'Espagne

Publicité page 25

LE VENTOUS

66150 ARLES SUR TECH

Le naturisme au coeur des Pyrénées

Publicité page 25

VILLAGE DU BOSQ

Ricazouls - 34800 OCTON

Au pays du soleil, du thym et des muriers

Publicité page 56

DEMANDER UNE DOCUMENTATION N'ENGAGE A RIEN.

C'EST DE LA COMPARAISON

QUE NAISSENT LES MEILLEURS CHOIX

AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS

Découvrez
le Lac du Salagou
pays fantastique

LE VILLAGE DU BOSC **

Camping - Caravaning - Locations
Loisirs sur un domaine de 80 ha

1978-1998
20ans
Le bon Millésime
Venez le vivre avec nous !

Documentation : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON
Tél. 04.67.96.07.37. Fax. 04.67.96.35.75.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

L'HIVER : REPOS DU CORPS ET ÉCOUTE DU CORPS

Comment développer ses sensations avec la relaxation Vittoz.

LAURENCE LUYÉ-TANET

L'hiver, la nature est au repos ; tout autour de nous est endormi, des arbres nus aux ours dans leur caverne. Et l'*homo sapiens* ? Fort de son savoir, de sa science, il travaille, s'agite, prépare les fêtes, fait des projets pour l'année à venir. Il s'est épuisé à «faire» et a oublié le retour vers son intériorité.

En cette période, pris par le rythme incessant du quotidien, on se sent fatigué et souvent bien loin des vacances. Nous subissons cette rupture entre le monde environnant et notre mode de vie, d'où cette fatigue... Certes, il ne s'agit pas de se couper du monde et de fuir, mais plutôt de reprendre contact avec ce qui permet d'agir, de vivre, de s'adapter avec un minimum de dégâts.

Écouter son corps

Asseyons-nous un instant et prenons le temps d'écouter ce que notre corps a à nous dire.

- Ouf, un peu de repos, dit notre corps, je suis épuisé, je me lève tôt, je cours et quand je ne vais pas au travail, tu me demandes de faire du jogging, de faire de la musculation... C'est trop, tu ne m'écoutes pas.

- ...? ... mais et ma forme, ma ligne... Qu'est-ce que je vais faire si tu refuses de m'obéir ?

- Écoute-moi plus souvent. Quand tu ne m'écoutes pas, je suis obligé de crier et parfois très fort pour que tu t'arrêtes. Si tu n'entends toujours pas, alors je hurle jusqu'à une maladie grave. Je te propose de faire ami-ami, que nous ayons une vraie communication, un dialogue.

- Si je comprends bien, tu es en train de me dire que je peux faire quelque-chose pour moi, que j'ai tout entre les mains pour être bien...

Oui. Certains exercices permettent d'avoir ce dialogue avec le corps, avec nous-même, pour devenir ensuite une habitude de vie. Le corps n'est pas une mécanique dont les pièces se remplacent.

L'être humain est composé de différents plans : le physique, celui qui se voit le plus, auquel s'adresse la nourriture, l'activité, le repos ; le psychique, qui apparemment ne se voit pas sauf, peut-être -un peu- quand on n'a pas le moral, ou quand on se sent bien en soi ; ce plan là est concerné par les émotions et les pensées ; le physiologique, où l'équilibre des différents plans crée une harmonie ou une dysharmonie entre les grands systèmes, notamment au niveau du système immunitaire.

Chaque fois que l'on ne respecte pas un

tente que l'on reconstitue son capital santé, puis entendre que nous avons tout en nous pour préserver ou rétablir cet équilibre intérieur, et qu'un retour à l'écoute et au respect de son corps peut changer sa vie. C'est ce que propose la méthode de relaxation Vittoz, qui repose sur la rééducation du contrôle cérébral et vise à rééquilibrer l'harmonie entre la réceptivité et l'émissivité du cerveau. Elle met l'accent sur la sensation dans l'instant, sur la concentration amenant une détente psychosensorielle.



Photo Alain Laritigue

de ces systèmes, il se produit des répercussions automatiquement sur les autres, car tout est en relation par des subtiles alchimies neuronales, endocriniennes...

Schématiquement, si le corps est épuisé physiquement et ne peut pas avoir la récupération nécessaire, il arrive un moment où le moral est aussi atteint, car l'organisme «puise» là où il peut pour récupérer. Avant d'en arriver là, on peut apprendre à rétablir un dialogue avec son corps.

Il faut d'abord comprendre l'importance du rythme activité/repos, que l'on retrouve partout, y compris dans les temps de silence des phrases musicales, et savoir que c'est dans cet équilibre action/dé-

Trois exercices

Lors d'une promenade en forêt, à la campagne, pendant vos vacances de fin d'année, prenez un moment pour vous, où vous pourrez explorer certains sens.

1 - Privilégier l'écoute

Vous marchez dans la neige. Écoutez... Tous les sons, sans mettre un nom sur ce que vous entendez, sans identifier les sons. Comme si votre oreille était un radar qui capte les sons. Puis sélectionnez un son, écoutez, puis un autre. Écoutez le bruit de vos pas dans la neige, le crissement de la neige qui se tasse sur le sol. Écoutez le son

de la neige qui tombe des arbres, le craquement des branches. Écoutez ces différents rythmes. Toute votre attention est sur le son que vous avez choisi.

- Vous marchez sur un tapis de feuilles. Écoutez les sons à chaque pas. Laissez-vous porter par ce contact à la terre à partir du bruit de vos pas dans les feuilles. Puis votre attention auditive s'étend à toute la forêt, à tout ce qui vous parvient par les sons, votre écoute s'étend de plus en plus loin, vous percevez les sons des villages, des petits animaux dans la nature. Revenez ensuite à l'écoute du son de votre respiration ; sentez-la paisible, tout en marchant, et observez le calme à l'intérieur de vous et comment vous vous sentez détendu.

2 - Sentir la chaleur à l'intérieur de son corps

Asseyez-vous confortablement. Sentez que vous êtes bien dans votre corps. Laissez venir l'image de vos dernières vacances naturistes. Votre attention se porte particulièrement sur la sensation de chaleur du soleil sur votre corps. Sentez sa chaleur vous envelopper et vous détendre. Un rayon du soleil entre par la plante de vos pieds et vous sentez sa chaleur s'installer dans vos pieds, vos pieds sont chauds et détendus. Vous vous laissez aller à cette sensation de bien-être. Cette sensation de chaleur du soleil re-

monte le long de vos jambes qui se réchauffent. Prenez le temps de sentir la chaleur. Ce rayon doré se répand dans tout votre bassin et s'étale dans votre abdomen qui se relâche. Goûtez cette sensation agréable de chaleur dans tout votre abdomen. Puis, une fois bien installée, cette chaleur va se diffuser à tout votre buste, le long de votre dos. Les muscles se dénouent sous la chaleur. Votre poitrine se dilate, puis vos épaules s'ouvrent comme des tournesols sous le soleil et la chaleur s'installe dans vos bras jusqu'au bout de vos doigts. Elle glisse le long de votre cou et de votre nuque pour s'épanouir dans une sensation très douce au niveau de votre cuir chevelu. Sentez tout votre corps baigné dans cette sensation de chaleur. Voyez comme une lumière jeune, la lumière du soleil qui circule dans tout votre corps, le détend de plus en plus...

Goûtez ces instants de douceur, de chaleur où vous êtes bien. Prenez votre temps... Puis vous sentez que vous êtes régénéré, que votre fatigue a été gommée. Vous vous sentez disponible. Vous retrouvez le contact avec votre siège, des grandes respirations et vous vous étirez tranquillement.

3 - Le toucher

Ce sens va solliciter la sensation, le ressenti par rapport au mental. Le quotidien nous entraîne dans la pensée et nous coupe du

ressenti. Nous ne sommes bien souvent en contact avec notre ressenti que par l'intermédiaire de la douleur dans notre corps souffrant. Pourquoi ne pas retrouver le plaisir en nous en recontactant ce qui est du ressenti agréable et « apprendre » à différencier les sensations à partir du ressenti ? On se construit ainsi une richesse de perceptions sur laquelle on peut s'appuyer... La perception doit être nette et être vécue par les doigts, notre main, et non par l'idée que nous nous en faisons.

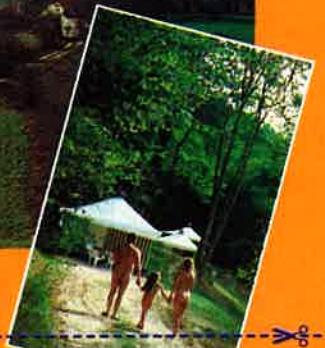
On peut pratiquer cet exercice à deux ou en famille, comme un jeu :

- Fermez les yeux, sans tricher, et demandez à l'autre personne de poser dans votre main un objet de son choix. Vous ne savez pas de quel objet il s'agit, il ne s'agit surtout pas de le reconnaître mais de sentir, d'enregistrer la sensation perçue : froid, chaud, lourd, léger, doux, rugueux, humide, collant, souple, dur, mou...

- Changer l'objet et refaire la même chose. Utilisez vos deux mains, l'une après l'autre, de façon à prendre conscience de leur ressenti différent. Essayez de rendre très présente votre peau à travers ce contact, cet accueil.

Dans cet exercice, on est en état de réceptivité. Cela va détendre le cerveau, qui émet un certain type d'ondes. Cette détente va se propager à tout le corps par le système nerveux...

*Entre Atlantique et Méditerranée... au pied des Pyrénées... à 300 m d'altitude...
40 hectares de nature...*



*un environnement grandiose : les Hautes-Pyrénées...
un cadre local : la nature « au naturel »...
des sites naturels apprivoisés : les quartiers de vie...*

Camping-Village naturiste de l'Eglantière *** en Pyrénées-Gascogne
65230 ARIES-ESPENAN - FRANCE - Tél : 05 62 39 88 00 - Fax : 05 62 39 81 44



Pour recevoir gratuitement notre documentation, renvoyez ce coupon à :
L' EGLANTIERE - 65230 ARIES-ESPENAN - FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

De 7 à 77 ans... et plus

La méthode Vittoz s'adapte à chacun, sans risque. Elle peut se pratiquer sous forme ludique, ce qui convient particulièrement aux enfants, et peut les aider dans le développement de la conscience de leur schéma corporel. Elle est également efficace pour les personnes âgées, afin de les inscrire dans le présent, dans une réalité de vie. Elle améliore leur concentration. D'une façon générale, elle ouvre à la vie en soi et bien entendu à toutes les manifestations extérieures à soi de la vie.

Retrouver son ressenti, c'est se ré-ancrer dans son quotidien, découvrir des sensations, des émotions, des aspects de soi que l'on ne soupçonnait parfois pas. La vie prend plus de sel.

Nous fonctionnons souvent sur l'émissivité à outrance, en étant dans le mental, les pensées, les idées toutes faites. Or chaque instant est nouveau. A chaque instant, des cellules du corps se renouvellent, nous évoluons perpétuellement. C'est aussi vers cet état d'esprit qu'il faut tendre, afin de lâcher le connu et d'accueillir le nouveau à chaque fois, comme une découverte, un cadeau de la vie.



Photo Laurence Luyé-Tanet

Et chaque jour, s'éveiller avec ce sentiment d'émerveillement dans ce que nous vivons, dans le regard que nous portons sur les choses, avec la simplicité de l'enfant..

Quoi que nous ayons vécu, il n'est jamais trop tard pour changer de regard, changer d'attitude.

Une courte halte

Le cours de l'année est balisé par des temps, sortes de points de repère (fêtes, etc.) ; marquez un temps, en cette fin d'année, comme un passage. Et faites le bilan : où en êtes-vous ? Où en sont vos réserves d'énergie des vacances ? Comment les gérez-vous ? Vous avez la possibilité, en faisant un retour sur vous-même, de passer une année plus équilibrée, d'économiser votre capital santé. Faites l'expérience d'utiliser les exercices et réflexions proposés, et comparez avec les autres années où vous vous laissez déborder.

Notez par écrit jusqu'à vos prochaines vacances d'été ce dont vous avez envie pour vous sentir bien, ce qui vous fait plaisir... Ce qui apporte du bien-être, reconstitue votre système immunitaire en stimulant notamment la production d'endorphines.

Votre bien-être ne dépend que de vous. Reliez-vous à une énergie de calme et de paix pour ce passage d'année nouvelle. Qu'il puisse être pour vous un passage à une nouvelle dimension, celle du contact avec votre être profond, avec votre Source Santé-Bonheur. Laissez cette Lumière irradier en vous, vous éclairer sur tous les plans de votre être afin qu'ensuite elle puisse rayonner vers l'extérieur et qu'elle vous accompagne tout au long de cette nouvelle année et soit le début pour vous d'un beau cheminement intérieur.

Une semaine
en famille
à partir de
455F*



Avec Euronat, vivez vos vacances au naturel.

1 km et demi de plage océane de sable blond, 335 ha aménagés dans une splendide forêt de pins...

Euronat, c'est l'harmonie, l'équilibre, la sérénité de vacances en liberté au cœur d'un immense domaine préservé où la nature est partout présente. Ici, vous êtes naturiste dans le sens le plus vrai, le plus naturel, le plus authentique du terme. Et vous vivez en famille, intensément et sans contrainte, chacun de vos instants grâce aux infrastructures uniques du plus vaste village naturiste d'Europe. Piscine chauffée et couverte, centre de thalassothérapie, centre commercial avec 24 commerces, nombreux terrains de sports, salles d'activités, nouvelle salle polyvalente (sports et spectacles)... tout est là.

Artisanat, art, culture, remise en forme, détente, sport, à vous de composer votre programme selon vos goûts et vos passions.

Avec l'irremplaçable tranquillité d'esprit que vous offre un exceptionnel éventail de services (courrier, messages, assistance technique, plages surveillées...).

Côté hébergement vous êtes également libre de choisir votre mode de vie : en camping caravaning classique (sur 60 ha !), en locations «Prêt à Vivre» entièrement équipées y compris le linge ! (tentes, caravanes, mobil homes, studios ou chalets 3 à 6 personnes) ou en propriétaire puisque vous avez la possibilité d'acquiescer le plus naturellement du monde votre chalet neuf et tout équipé à Euronat.

NOUVEAU EN 97 : Gratuité de l'emplacement camping-caravaning pour les enfants de moins de 10 ans.



Etre nature, être naturel, être naturellement bien.

*Exemple de prix pour 2 adultes avec enfants de moins de 10 ans, tarif moyenne saison (30/06 - 15/07 et 15/08 - 31/08) hors taxe de séjour.

Pour en savoir plus, renvoyez vite ce coupon à Euronat 33590 - Grayan ou téléphonez au

05 56 09 33 33

Nom _____ Adresse _____
Ville _____ Code Postal _____

PREPARATION AUX SPORTS D'HIVER

PIERRE MAZEREAU

La neige vous attend... C'est le moment de parfaire votre préparation physique, en salle ou chez vous !

Si vous avez suivi les exercices décrits dans le numéro précédent, vous êtes apte à enchaîner cette seconde série, une localisation sur les membres inférieurs. Si, au contraire, vous n'avez pu vous «roder» avec la première préparation, il est indispensable de le faire au moins une dizaine de jours avant de passer à la seconde série d'exercices.

Tendons et ligaments

Dans le ski alpin, et plus encore dans le ski de fond, l'effort, dans un premier temps, est cardio. Ensuite vient l'endurance musculaire des membres inférieurs. La préparation physique des quadriceps et des ischios pour la cuisse, puis celle des jumeaux et des soléaires pour la jambe, apporte à ces muscles, une tonicité avec des répercussions bénéfiques sur les tendons et les ligaments du genou.

L'articulation du genou est la plus sollicitée. La hanche, du fait de sa position emboîtée (*fémur et os iliaque*), est difficilement luxée. Quant à la cheville, elle est désormais protégée par la rigidité et la hauteur des chaussures, dont les tiges s'arrêtent maintenant sous le mollet.

Dans le ski, trois figures de mouvements interviennent :

- les mouvements de la cuisse sur le bassin, traités dans les premiers exercices, qui faisaient plus particulièrement appel aux muscles, psoas iliaque, pectiné ainsi qu'aux trois fessiers.

- les mouvements du pied sur la jambe, dont l'incidence est désormais neutralisée par les chaussures modernes.

- enfin les mouvements de la jambe sur la cuisse, qui concernent plus particulièrement cette préparation.

Les fonctions musculaires de la cuisse sur la jambe sont, dans un premier temps, la flexion et l'extension, puis vient la flexion avec une légère rotation en dedans et en dehors.

Dans la flexion, ce sont les ischios (*biceps crural, demi-tendineux, demi-membraneux*) et le poplité qui, dans la station verticale, retiennent le bassin en arrière. Le couturier renverse la jambe en dedans. Dans l'extension, c'est le quadriceps (*crural, vaste interne et externe, droit antérieur*) qui intervient. Il détermine également la flexion de la cuisse sur le bassin. Dans la rotation de la cuisse en dehors ce sont les adducteurs qui entrent en jeu. Pour la rotation en dedans, ce sont le de-

mi-tendineux et le demi-membraneux qui interviennent

Le choix des exercices

Les 7 exercices se décomposent comme suit :

1 - un mouvement d'étirement actif (*léger*) du quadriceps (*partie antérieure de la cuisse*).

2 - un mouvement de monter sur banc, qui sollicite surtout : le quadriceps, les fessiers, le carré des lombes (*muscles qui sont le long des vertèbres lombaires et renforcent notamment la 5ème lombaire, instigatrice des sciatiques ou lumbagos*).

3 - la flexion sur jambe ou la fente avant, qui sollicite tous les muscles de la cuisse et les fessiers.

4 - à genoux, la descente arrière, sollicite le quadriceps.

5 - l'élévation du bassin avec appui, sollicite les ischios (*muscles postérieurs de la cuisse*) ainsi que les adducteurs (*muscles internes de la cuisse, qui évitent l'écart*).

6 - un mouvement de statique qui augmente l'endurance à la contraction musculaire.

7 - un mouvement d'étirement passif et plus profond du quadriceps.

L'exécution du mouvement

L'exercice n° 1 : En position assis sur les talons, les mains en appui au sol en ar-



rière, décoller les fessiers des talons en projetant le bassin en avant et sans décoller les mains du sol.

L'exercice n° 2 & 2 bis : un pied sur un tabouret plus haut que la normale (*il faut que la cuisse soit au minimum à l'horizontale*), monter sur le tabouret sans re-



poser l'autre pied et jusqu'à ce que la jambe qui travaille soit complètement tendue, puis redescendre lentement.



L'exercice n° 3 & 3bis : Si vous n'êtes pas suffisamment entraîné, effectuer le mouvement comme le montre la photo, c'est à dire en faisant uniquement une flexion/extension sur la jambe avant. Si vous êtes bien entraîné, faire le mouvement en fente-avant, c'est à dire que le mouvement de départ se fait jambes réunies. Faire ensuite un pas sauté suivi de la flexion sur la jambe.

Revenir ensuite à la position de départ sans traîner le pied au sol.



L'exercice n° 4 : A genoux, les mains aux hanches, le buste tenu verticalement,



descendre en arrière, progressivement et le plus bas possible. Ne pas forcer dans les premiers mouvements.

L'exercice n° 5 & 5bis : Couché en décubitus dorsal (à plat dos), les bras le long du corps, les cuisses à la verticale, une jambe tendue verticalement, l'autre repliée au

minimum à angle droit, le talon sur un tabouret. En l'écrasant sur le tabouret, tirer le talon vers le sol, jusqu'à ce que le bassin soit entraîné vers le haut.



Si le mouvement est bien exécuté, vous devez ressentir une forte contraction de toute la partie postérieure de la cuisse. S'il n'en est pas ainsi, c'est que vous montez votre bassin sans effectuer la traction demandée.



L'exercice n° 6 : S'asseoir dans le vide le dos bien plaqué au mur, les cuisses à l'ho-



rizontale, la jambe formant un angle droit avec la cuisse, garder la position au minimum 30 secondes.

L'exercice n° 7 : Dans la position à genoux assis sur les talons, placer d'abord les



mains au sol puis les coudes pour garder la position jusqu'à 30 secondes.

Les différentes manières de pratiquer les exercices

Comme dans le plan précédent, vous pouvez exécuter un plan en *circuit training* c'est-à-dire en faisant une série (1 fois) de 10 répétitions de chacun des exercices en commençant par le n°2, puis dans l'ordre jusqu'au n°6. Renouveler le circuit pendant 3 ou 4 fois. Les exercices 1 et 7 ne sont effectués qu'une fois. Le 1, au début de l'entraînement et le 7, à la fin de votre séance.

En localisation, faire en respectant l'ordre de 2 à 6, 3 ou 4 séries de 10 répétitions de chaque exercice avant de passer au suivant.

Ne faites pas de statique en fin de course, comme dans le plan précédent, puisqu'il y a un exercice spécifique pour cela. Limiter toutefois le nombre de séries à 5, pour éviter le surentraînement.

La respiration

Il est important, pour éviter l'accumulation d'acide lactique dans le muscle, de



bien oxygéner le muscle avec une bonne respiration. Dans les exercices d'étirements, la respiration (*inspiration comme expiration*) doit être effectuée lentement. Dans tous les autres mouvements, l'expiration se fait par la bouche dans la phase concentrique (*l'exécution du mouvement, ou l'effort*) et par le nez dans la phase excentrique (*le retour*).

Ne forcez pas dans les débuts. La facilité d'exécution vient au fil des séances.

CORSE, DU SOLEIL TOUTE L'ANNÉE

En Corse, sur l'île de Beauté et du soleil, venez vivre des vacances inoubliables sur des sites privilégiés. Pour vous, cette année, Bagheera et Riva Bella, vos deux villages naturistes ont préparé des promotions exceptionnelles où liberté, espace, calme, détente et confort donneront à votre séjour le goût rarissime de la vie paradisiaque sur d'immenses plages de sable fin bordées de maquis odorant.

BAGHEERA
20230 BRAVONE
Tél. 04.95.38.80.30.
04.95.38.83.20.
Fax. 04.95.38.83.47.

RIVA-BELLA
20270 ALÉRIA
Tél. 04.95.38.81.10.
Fax. 04.95.38.91.29.



La micro région de Bravone bénéficie d'un micro climat privilégié très lumineux aux affinités subtropicales durant la saison de l'été, agrémenté d'une

douce brise marine. Les couleurs climatiques de l'automne ont un charme attirant en pénétrant au coeur des vallées de La Castagniccia toute proche.

STATISTIQUES MÉTÉO FRANCE

	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE
Temp. max. moyenne	21°1	25°4	28°5	29°0	25°6	21°5
Temp. EAU de MER	19°	21°	24°	23°5	22°	19°

Forfait découverte de l'île de Beauté

Pour un séjour compris du 08/05 au 31/05, date de votre départ, et pour un séjour du 20/09 au 15/10, date de votre départ :

Bungalow + demi-pension pour 2 personnes = une voiture de location gratuite (Citroën Saxo).

1 semaine 2 pers. 3.910F
2 semaines 2 pers. 7.140F
3 semaines 2 pers. 10.290F

Non cumulables avec les autres offres.

Votre Voiture de location GRATUITE !

Offres spéciales en bungalows (offres non cumulables)

Arrivée du 08/05 au 07/06 - et à partir du 30/08

Arrivée du 08/05 au 14/06 - et à partir du 30/08

Arrivée du 08/05 au 28/06 - et à partir du 30/08

21 jours au prix de 14 jours

14 jours au prix de 11 jours

7 jours au prix de 6 jours

Remise de 30% pour une personne seule en bungalow du 01/04 au 10/06 et à partir du 15/09

Remise de 20% pour une personne seule en bungalow du 10/06 au 05/07 et à partir du 30/08

Offres spéciales en camping du 08/05 au 15/06 et à partir du 15/09

1 semaine
2 semaines
3 semaines

50 F de réduction sur votre facture
100 F de réduction sur votre facture
200 F de réduction sur votre facture

CREUSE NATURE

UN HAVRE NATURISTE À DÉCOUVRIR



C'est parfois dans les régions les moins visitées que l'on peut trouver quelques trésors cachés. Le département de la Creuse est de celles-là, encore secrète, et provoquant quelques plaisanteries ou sourires ironiques bien injustes...

Contrairement aux idées reçues, le bord de mer et les rivières et lacs du sud de la France ne sont pas les seuls lieux agréables pour les naturistes. La France verte est tout aussi accueillante. C'est ainsi que, voilà dix-huit ans, Jean-Marie Thomine, commerçant à Boussac, à une heure au sud de Châteauroux, décida de créer un centre naturiste sur un terrain situé à peu de kilomètres du bourg, au coeur de la Creuse. L'idée était originale - surtout venant d'un marchand de vêtements ! - mais elle fit son chemin, et fut acceptée sans grande réticence. Désormais, l'intégration est réalisée, et on parle sans rougir de Boussac, son château, sa vieille ville... et son centre naturiste. Jean-Marie Thomine, qui fut un temps élu de la commune, est toujours un des principaux responsables de l'office du tourisme local, et membre du comité départemental.

Depuis deux ans, tout en restant président de l'association Creuse Nature, le propriétaire a revendu son terrain à deux sympathiques Hollandais, Els et Reinier Geerlofs-Van Bercum, qui ont réalisé quelques travaux d'importance, augmenté le nombre d'emplacements, et perpétué sur le site la bonne intégration du naturisme. Leur clientèle apprécie hautement les charmes de la Creuse et de ses alentours, de Boussac et de ses produits locaux...

A Creuse Nature, la piscine couverte, le sauna et le restaurant sont toujours les principaux lieux d'attraction en dehors de la haute saison, mais la terrasse et la piscine découverte sont les vedettes en juillet et août.

En famille, on y profite aussi aisément du calme et de l'air pur, en jetant le fil de sa

canne à pêche dans l'étang ou en se promenant sur les 19 hectares du terrain, uniquement bordés de champs qui garantissent des promeneurs importuns. Les plus sportifs pourront user du pas de tir à l'arc, du terrain de volley-ball ou du terrain de pétanque.

Els et Reinier, naturistes convaincus, ont la totale volonté de perpétuer cet esprit sur le terrain. Depuis 1980, ils fréquentaient les sites naturistes français, des plus grands, comme Euronat, aux plus originaux, comme les bords de la Cèze, en passant par les plus proches, comme Le Moulin de la Ronde, dans l'Indre. Cela leur a donné envie de s'installer en France, et d'ouvrir un centre.

En 1995, ils quittent tous deux leur emploi de fonctionnaires, vendent leur maison en Hollande et, après quelques recherches, achètent Creuse Nature. Ils y résident désormais toute l'année, leurs deux enfants vont à l'école du village, et n'hésitent pas, avec l'accord des parents, à amener quelques-uns de leurs camarades à la piscine...

qui pourrait même, en dehors de la saison, et en horaires non naturistes, servir pour des cours de natation scolaire. L'intégration locale est vraiment réalisée !

En 1995, Creuse Nature offrait 70 emplacements de camping et de caravanning. Pour la saison 98, il en possédera une centaine, avec des sanitaires renouvelés ou nouveaux. À côté des services habituels, et des soirées musicales fortement appréciées, surtout quand Els se met au piano, quelques nou-

velles animations verront le jour, tel un atelier cirque.

A Creuse Nature, on y vient parfois par hasard, et on y reste souvent par attrait de vivre autre chose que le quotidien. Tel ce couple de campeurs non naturistes qui, cherchant un camping pour une nuit, accepta de planter sa tente en ce site original, décida le lendemain matin de rester une semaine... et revient maintenant depuis plusieurs années. Car la Creuse est vraiment un pays à découvrir. Les sentiers de randonnées sont nombreux, tout autant que les sites touristiques. Il y a le château de Boussac, certes, mais aussi celui de Chateameillant, les tapisseries d'Aubusson, Gargilesse, et les villages du pays de Nohant chers à Georges Sand. Un autre jour, par les petites routes verdoyantes traversant de charmants villages d'agriculteurs, le promeneur pourra se rendre à Eaux-les-Bains, station thermale réputée, pousser jusqu'au lac de Chambon, ou aller visiter Montluçon ou Guéret, à moins d'une heure de là.

La Creuse est vraiment un département à découvrir. Et Creuse Nature peut faire une halte parfaite pour ceux qui souhaiteraient trouver le calme et le dépaysement avant de reprendre la route du soleil vers les plages méditerranéennes. Il n'y a qu'un seul risque, minime, à venir à Creuse Nature : celui de tomber sous le charme, et de ne pas vouloir en repartir. Ce ne seront pas les propriétaires, et les Creusois, qui s'en plaindront...

*Creuse Nature, Route de Bétête - D 15 - 23600 Boussac. Ouvert du 1/05 au 30/09.
Tel : 05.55.65.18.01. - Fax : 05.55.65.81.40.*



DANS L'OISE, AUX CONFINES DE LA PICARDIE

LE CLUB DES AMIS DE REGAIN

PIERRE MAZÉREAU



Dans un site rural, aux portes de Paris (55 km) et aux confins de la Picardie, Regain accueille les naturistes toute l'année, dans une ambiance familiale.

La beauté et la richesse des sites naturels de la région, assorties d'un patrimoine culturel très riche, en font une étape privilégiée pour les naturistes de passage ; l'environnement leur offre quantités de distractions, et les nombreuses animations du club sont plus qu' sympathiques. De plus, le centre est d'un accès rapide, facile et agréable.

Le Valois, pays de l'ancienne France et lieu de naissance des Capétiens, au passé historique considérable, ne manque pas de hauts lieux touristiques, avec, notamment, la cité médiévale de Senlis, le château de Chantilly, le château de Pierrefond, Château-Thierry, patrie de La Fontaine, le château de Raray où fut tourné *La Belle et la Bête* de Jean Cocteau, la forêt de Compiègne avec le wagon où fut signé l'armistice de la guerre 1914/1918...

Et pour ceux qui préfèrent le calme et le repos, la Picardie toute proche permet de goûter la sérénité qu'inspire l'immensité de ses forêts et rivières indolentes. Pour les enfants, la région est tout aussi ri-

che en distractions, avec Ermenonville, son parc Jean-Jacques Rousseau et la Mer de Sable, le Parc Astérix, rapide d'accès, à 35km, et, bien sûr, Eurodisney, situé à 40km, où l'on se rend rapidement par la Francilienne.

Et puis, pour tous, il y a des chemins de grandes randonnées, à 8km, comme le GR du canal de l'Ourcq.

Le Club des Amis de Regain est géré par une société administrative, au sein de laquelle une association, les Amis de Regain, créée en 1980 et forte de ses 250 adhérents et 200 visiteurs de passage, se charge de l'animation. Sur 9 hectares, au paysage très différent, sont installés 125 emplacements, dont 100 à l'année et 25 de passage.

Classé 3 étoiles confort

Le club bénéficie depuis sa création d'installations sans cesse nouvelles :

- la piscine, au milieu d'un parc, jouit d'un ensoleillement permanent ;
- un home qu'anime un bar, abrite les tournois de Tennis de Table, les soirées Loto, Scrabble, Diaporama, Cabaret à thème, Arbre de Noël, Galette des Rois et le fameux Marathon National de Tarot.

Photo ci-dessus : Les caravanes comme les chalets sont environnés de verdure.

Photo de gauche : Jean-Pierre, organisateur du marathon national de tarot, au centre, 40km, où l'on se rend rapidement par la Francilienne.

- plus récemment, un autre bloc sanitaire moderne et spacieux, proche du centre, est venu compléter cette infrastructure. Depuis le 8 juillet 1997, le club est classé 3 étoiles confort.

Avec une équipe d'animateurs hors pair, Alain pour le badminton, Martine et Christian pour le tir à l'arc, Jean-Pierre pour le tarot, il peut s'enorgueillir d'un calendrier d'activités des plus variées.

En mai, un gigantesque méchoui relance les activités de plein air... De plus, Pierrette et Christian Lallet, les propriétaires des lieux, accueillent bénévolement des «Jeunes Alizés», en juin, pour un Feu de la St-Jean qui s'étale sur 3 jours.

Si vous désirez venir passer une journée en curieux, le droit d'entrée, autorisée uniquement aux couples et aux familles, ne vous en coûtera que 27,50 francs par personne.

Il est possible de venir les mains dans les poches, car l'on trouve tout ce qu'il faut à la Sup' Pierrette du Club...

appeler cinquante fois pour une information, **ne rien comprendre** au téléphone, qu'on me raconte n'importe quoi, rouler dix heures et **être reçu comme un chien** dans un jeu de quilles, me perdre dans les allées, **ne pas savoir** où je dors ce soir, qu'on **néglige la propreté**, apporter la poêle s'il n'y a pas de cuisinière, chercher les services qui n'existent pas, me faire conseiller **un mauvais restaurant**, **ne pas me faire conseiller du tout**, rater justement ce qu'il fallait visiter, **ne pas pouvoir offrir une chaise** à mes invités, manquer d'idées et **m'ennuyer**, manquer d'eau chaude à la douche, laver le linge dans un bac à vaisselle, **charger ma voiture** avec le lit de bébé, **charger ma voiture** avec les draps, les couvertures, les oreillers, **charger ma voiture** avec les fourchettes, les couteaux, le décapsuleur, le tire-bouchon, et j'en oublie sans doute, promener le papier toilette dans les allées, je ne veux pas **ne pas savoir**, qu'on me dise oui et après non, être entouré de naturistes habillés, apporter la raquette s'il n'y a pas de tennis, passer ma matinée à chercher des timbres, prendre un raccourci qui me fait rouler trois heures de plus, **m'inquiéter** de tout et de rien, **rentrer chez moi déçu** par mes vacances.

**je
ne VEUX
pas**



AU PIED DU SALAGOU

Le Village du Bosc fête ses 20 ans

A Octon, le Village du Bosc fête cette année ses 20 ans d'existence, où le naturisme et la famille sont restés les bases essentielles de sa continuité. Depuis vingt ans, peu de choses ont changé... Le lac du Salagou, initiateur du choix du site, reste un régal pour les yeux. Seuls les aménagements permettant de faciliter la vie des vacanciers se sont développés. Et c'est là que Pierre et Nina Rataud, entourés de leur fils Philippe et de leur seconde fille, Nathalie, accueillent chaque année leurs hôtes.

Un paysage inoubliable

Comment trouver le Village du Bosc ? Implanté dans l'Hérault, il n'est pas loin de la Méditerranée (40 km) et de Montpellier, tout en profitant du calme des rives du lac du Salagou, croissant bleu entre Lodève et Clermont-L'Hérault. L'ancienne RN9 transformée en autoroute gratuite, l'A75, a obtenu cette année le Ruban d'or pour son intégration dans le paysage, et c'est en prenant les sorties 54 ou 55 que l'on accède au Village du Bosc, à dix minutes de là. On est alors dans le pays rouge caractéristique du site, un paysage modelé par la pluie depuis 250 millions d'années dans une roche friable, la ruffe. Au détour d'un virage apparaît le lac du Salagou, irréel croissant bleu de 800 hectares ceinturé de rouge par des petits

pains de sucre couverts au printemps du jaune d'or des genêts d'Espagne en fleurs. En entrant dans Octon, le panneau «centre naturiste» guide jusqu'au village du Bosc, et les caravaniers empruntent sans difficulté un large chemin goudronné puis cimenté. C'est dans une bâtisse du XVIe siècle entièrement rénovée par leurs soins que reçoivent les propriétaires. Depuis quatre ans, la restauration de cette ancienne ruine a permis le regroupement des différents services. Nina et Nathalie servent rafraîchissements et glaces ; au snack-bar, on peut se restaurer en famille ou entre amis ; elle gère aussi la petite épicerie et anime la salle polyvalente. Philippe accueille les visiteurs au bureau, situé sous la terrasse de la

maison familiale, et détermine avec eux l'emplacement idéal pour que leur séjour soit agréable car, précise-t-il, «au Village du Bosc, aucun emplacement ne se ressemble, et si la numérotation obligatoire existe, c'est plus souvent par le nom de l'ancien occupant que l'on désigne une place».

Dans cette vallée de 80 hectares de zone gymnique, les seules barrières sont les crêtes de la forêt qui domine à 350 mètres d'altitude alors que le coeur du terrain est à 200 mètres, orienté plein sud, et protégé des vents du nord. Le vacancier a le choix entre quatre zones résidentielles : les Lavandes, proches de la maison d'habitation et de la piscine ; le Plateau, lieu privilégié des emplacements à l'année ; les Frênes, lieu favori des caravaniers ; les Chênes, sur les hauteurs du centre, où nos amis les animaux peuvent vivre sans gêner les autres.



Depuis vingt ans, l'environnement des bungalows s'est amélioré, «tout en gardant le panorama exceptionnel sur la colline de chênes verts et le lac», rappelle Pierre. On peut maintenant y garer son véhicule à proximité.

Détente et randonnées

Les activités du village du Bosc sont essentiellement basées sur la richesse des sites naturels environnants. L'estivant découvrira avec plaisir l'histoire et la culture de la région en visitant les nombreux musées environnants ou en flânant sur les marchés et, tous les mardis matins, Pierre entraîne les amateurs dans de nombreux et variés cir-

cuits de randonnées pédestres, accessibles à tous. Une vingtaine de sentiers au départ du village permet l'accès à des sites inoubliables, parmi lesquels le Cirque de Mourèze, le château de Malavieille ou Saint-Guilhem-le-Désert.

Tous les mercredis soirs, c'est la danse qui est à l'honneur, au bar (tangos, valse, variétés) pour toutes les générations, ou dans la salle TV pour les adolescents. Le jeudi soir, après la chaleur de la journée, c'est Philippe qui invite à faire le tour du lac en VTT, tout comme il renseigne sur les possibilités de locations et les nombreux circuits balisés des environs.

Le vendredi soir, lors d'une balade naturaliste sur l'un des trois sentiers balisés du site, Philippe rappelle l'histoire du centre, conte la vie dans le midi et, le samedi soir, toute la famille Rataud organise un bar-

becue collectif où l'ambiance conviviale emmène vite à la danse.

Outre ces activités programmées, on pourra aussi profiter de la piscine, des petits concours, et de la proximité du lac où règne un soleil propre au farniente. En début de soirée, le panorama du Salagou enchantera un public avide de communion avec la nature. Certains soirs, toujours à l'invitation de Philippe, les amateurs peuvent même participer à des nocturnes à la piscine, avec rencontres de water-polo ou jeux

d'eau au programme.

«La nuit, au village du Bosc, la clarté du ciel donne souvent l'occasion d'admirer la voûte céleste dans toute sa splendeur», ajoute Pierre Rataud.

Gageons que ceux qui s'y rendront cette année sauront l'apprécier à sa juste valeur, d'autant que la saison 98 devrait être une année de fêtes et de surprises pour tous ; «1998 sera un bon millésime, venez le vivre avec nous», annoncent-ils tous les quatre. Il y a des invitations qui ne se refusent pas.

Tous renseignements au : Le Village du Bosc, Ricazouls - 34800 Octon -
Tél: 04.67.96.07.37/ Fax: 04.67.96.35.75.

je VEUX être un naturiste

France 4 Naturisme

n'a qu'une volonté : tout faire pour réussir vos vacances. Nous nous engageons sur 15 points – qui peuvent paraître des détails – mais qui, pour vos vacances, ne sont plus des détails.

15 points très précis sur lesquels s'engagent les 7 professionnels de France 4 Naturisme, tous à l'écoute de leurs clients.

Pour vous aider à organiser vos vacances dans les moindres détails,

les 7 centres France 4 et les correspondants Ouest France et région parisienne répondront à toutes vos questions et vous enverront gratuitement, sur simple demande, toute la documentation France 4 Naturisme.

Pour connaître dans les détails, les 15 détails qui ne sont plus des détails, nous mettons à votre disposition **une documentation gratuite**. Vous y trouverez toutes les offres de camping et location que proposent les campings villages de France 4 Naturisme. Il vous suffit de retourner le coupon ci-dessous à notre correspondante **Maryvonne Hautbois** (Région ouest France), 3 rue des Troènes, 44700 Orvault, tel/fax 02 40 63 78 06 ; ou notre correspondant de la région parisienne **Raymond Loubignac**, 16 rue du Pavé, 45170 Aschères Le Marché ; ou de **téléphoner directement au centre de votre choix** (coordonnées ci-dessous).

SÛR de mes vacances



France 4
naturisme

PRÉSENT AU
SALON DES LOISIRS
DE NANTES
DU 27 FÉVRIER
AU 1^{er} MARS

Minitel 3615 France4 2,33F la minute

Je souhaite recevoir gratuitement la documentation des campings villages de mon choix (cochez les cases correspondantes) :

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____

Ville _____

Pays _____

Camping

Location

Vacances au bleu

- Atlantique Landes : **Arna**
Tél. 05 58 49 11 11 - Fax. 05 58 48 57 12
- Méditerranée : **Le Sérignan Plage Nature**
Tél. 04 67 32 09 61 - Fax. 04 67 32 26 36
- Corse : **Riva Bella**
Tél. 04 95 38 81 10 / Fax. 04 95 38 91 29

Vacances au vert

- Cévennes : **Domaine de la Sablière**
Tél. 04 66 24 51 16 - Fax. 04 66 24 58 69
- Provence : **Domaine de Bélézy**
Tél. 04 90 65 60 18 - Fax. 04 90 65 94 45
- Alpes d'Azur : **Origan**
Tél. 04 93 05 06 00 - Fax. 04 93 87 47 49
- Pyrénées Gascogne : **l'Eglantière**
Tél. 05 62 39 88 00 - Fax. 05 62 39 81 44

ILLUSTRER LE NATURISME

L'invité d'honneur, Michel Tagliamonte

Nombreux sont ceux qui reviennent de vacances avec une série de photographies sympathiques, originales ou très artistiques, mettant en scène leur famille ou leurs amis dans la vie quotidienne, comme en témoignent les concours photos régulièrement organisés par *La Vie au Soleil*.

Parmi tous ces auteurs amateurs, il y en a souvent qui surprennent, et qui montrent un réel talent artistique dans leur façon d'exprimer le naturisme, ses joies et ses plaisirs, tout autant qu'ils présentent à chaque fois une nudité sereine et épanouie intégrée à la nature.

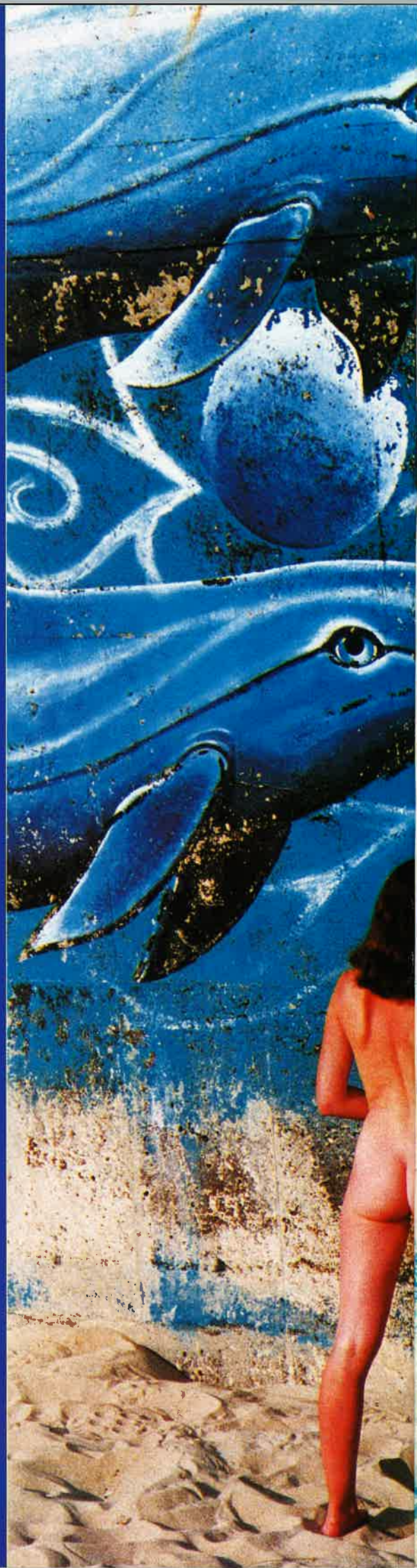
C'est à ces auteurs émérites que *La Vie au Soleil* ouvre ses pages, dans la nouvelle rubrique «Invité d'honneur». Une rubrique tout aussi accessible aux artistes plasticiens s'ils savent, par la peinture ou le dessin, exprimer les mêmes joies.

Le premier invité est Michel Tagliamonte, qui pratique le naturisme depuis son enfance, et depuis plusieurs années, avec sa femme, devenue naturiste à son contact, qui lui sert désormais de modèle. «Si nous pratiquons le naturisme principalement en vacances, il s'agit pour nous d'autre chose qu'une simple activité de vacances, et c'est ce que nous essayons d'illustrer par nos photos», déclare-t-il.

Cela fait près de cinq ans que Michel Tagliamonte pratique sérieusement la photographie en amateur. Il s'est décidé à s'inscrire à un club de photographes, et participe désormais à des concours et salons organisés par la Fédération Photographique de France (FPF) et à la Fédération Internationale d'Art Photographique (FIAP) où il commence à obtenir quelques résultats. «C'est depuis 1996 que je me suis lancé dans l'aventure des salons internationaux, et j'ai eu la joie d'exposer en Autriche (Austrian super circuit), Belgique (Mouscram), Portugal (Algarve), Slo-

vaquie (Ruzomberk)» précise-t-il, exportant ainsi, par la même, sa vision du naturisme. On a pu apprécier ses clichés dans *Chasseur d'Image*, *Réponse photo*, *Photo Argus* et *Photographe Amateurs Magazine*, tous quatre consacrés exclusivement à la photographie, tout comme, bien entendu, dans *Le Nouveau Naturiste* et *La Vie au Soleil*.

«Mes sujets préférés sont le graphisme, le travail sur la matière et la texture, le paysage et, bien sûr, le nu, thème particulièrement difficile, mais d'autant plus intéressant, surtout en extérieur, où il faut composer avec les éléments», dit-il. Michel Tagliamonte a réalisé notamment des clichés en forêt de Fontainebleau, à l'écart des chemins de randonnée fréquentés, en Méditerranée, mais aussi à Euronat ; «ceux de cette année sont aisément reconnaissables, car nous avons eu des conditions météo épouvantables, et les séances de photos n'étaient pas faciles», rappelle-t-il. Aussi, on ne manquera pas de saluer, et de remercier, comme il le fait lui-même, son épouse Florence, qui le suit dans ses aventures photographiques. «Elle se prête aux séances de pose avec une patience indéfectible, même dans les pires circonstances, au froid ou au vent... Il est vrai que certaines séances particulièrement acrobatiques laissent de bons souvenirs». Florence a su donc, avec Michel, marier les plaisirs de la photographie aux contraintes de la nature. Voilà un bon témoignage d'un esprit naturiste qui ne conçoit pas la nudité uniquement quand le soleil brille dans un ciel uniformément bleu. Nous sommes certains qu'ils ne sont pas les seuls à partager cette passion, comme le montreront nos prochains invités d'honneur... Mais trêve de mots, place aux images. Et laissons-nous porter vers les souvenirs ou les rêves de vacances par les photos qu'il nous offre...





LA VIE AU SOLEIL

N°50 - 18 F

Le naturisme sur TF1 : paradis gagné. Dossier «Art et Naturisme. Bancs d'essai : Devèse et Les Roches. Piscines et saunas sans maillot...

Hors-série N°1 - 20 F

Spécial vacances 94. Guide complet des 91 centres de France. Dossier «spécial 1ère fois»...

N°51 - 25 F

Spécial été 94. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

N°52 - 25 F

Spécial anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessins...

N°53 - 25 F

Spécial locations été 95 : tous les équipements locatifs des centres. Coûts de soleil d'hiver. Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

N°54 - 40 F

Spécial vacances 95. Osons le naturisme ! Conseils pour une première fois. 100 centres de vacances en France et à l'étranger. Sondage : qui est naturiste aujourd'hui? ...

N°55 - 25 F

Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel. Les clubs : des étapes naturistes sur la route de vos vacances (1ère partie). Banc d'essai : Les Ramières.

N°56 - 28 F

Spécial été 95. 150 plages pour se baigner sans maillot. Les naturistes sur TF1 et France2 : record d'audience ! Les clubs : des étapes naturistes (2ème partie). Bancs d'essai : La Sablière, La Jenny.

L'équilibre : la fête du corps. Rétro cuisine. Jeux, humour...

LA VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N°57 - 28 F

Le spécial fesses : 20 pages et 50 photos ! Dossier : les centres ouverts en hiver. Banc d'essai : l'île du Levant. Interview : Pierre Richard à coeur et à cri. L'art et la fesse. Rétro fessue. Libre-propos : la caresse...

N°58 - 35 F

Spécial vacances 95. Le guide de tous les centres : 40 pages détachables en format de poche ! Où bronzer cet hiver ? Qui est naturiste en 1996 ? Oser vivre nu : témoignages 1ère fois. Banc d'essai : La Grande Cosse. Morphopsychologie. Ados : 1er amour...

N°59 - 28 F

Spécial femmes & mères : 15 pages d'amour (féminité et naturisme, histoire des mères - 1ère partie -, les sarcasmes masculins, rétrospective féminine). Bancs d'essai : Le Cro Magnon & Euronat. Toute l'actualité du printemps et toutes nos rubriques habituelles...

N°60 - 28 F

Spécial Jeunes. Dossier : les jeunes témoignent... que pensent-ils du naturisme, qui sont-ils. Leurs droits, leurs chances. Qui étaient-ils il y a 40 ans ? Histoire des mères (2ème partie). Banc d'essai : la Croatie, une nature protégée de la colère des hommes. Santé : pour maigrir sans larmes à l'oeil de France Guillain et toutes nos rubriques habituelles...

Le Nouveau Naturiste

Alimentation

Algues gastronomiques - 1
Pâtes en tout genre - 8

La truffe noire - 12
Les petits légumes crus - 17
Les salades sauvages - 19
Oeufs de poules en liberté - 22
Cocktails fruits & légumes - 23

Art martial

Comment choisir en fonction de sa personnalité - 1
Mouvements de Qi Gong - 5

Arts & Traditions

L'apprentissage du thé - 2
La Vallée des Merveilles - 4
Merveilleux cerfs-volants - 6
Relaxation & méditation - 6
Les bijoux - 10
Festival yoga de Rishikesh - 15
Les Indiens d'Amérique du Nord - 19
La sériculture en pays cévenole - 19
Mosaïque intérieure d'Yvanna Stella - 20
Lascaux - 22
L'hélice terrestre de Warminski - 23

Gros plan

Héliomonde - 5
La Batie Fijy - 6
Origan - 9 & 17
Arnaoutchot - 13
L'Eglantière - 14
La Jenny - 14
Bélézy - 15
Euronat - 15
L'Escride - 15
Mariage naturiste - 23

Harmonie sportive

Le tir à l'arc - 2
La planche à voile - 3
La gym aquatique - 4
La pétanque - 5
La plongée sous-marine - 6
Le ping-pong - 7
La gymnastique - 8
La rando naturiste - 12
Le badminton - 14
Du vélo au VTT - 15

Mise en forme en 3 sem. - 17
L'aqua-photo - 18

Homéopathie

Crevasse, gerçures... - 8
Mésaventures de la glisse - 10
Remède douceur - 17

Psychologie & Relaxation

Développement personnel - 6
Thérapies familiales - 7
La télépathie - 12
Petits démons chinois - 15
La thérapie par le rire - 18
Les mandala - 19
Les transes - 19

Santé

Le sauna - 1
Les exercices oculaires - 7
Schisandra & ginseng - 8
L'aromathérapie - 8
La pollution intérieure - 9
L'ostéopathie crânienne - 12
La santé de vos pieds - 15
La pollution sonore - 15
Argile & roches comestibles - 15
Réactions au soleil - 17
Produits de beauté naturels - 17
Plantes indispensables - 18
René Quinton - 18 & 22
Préparation à l'hiver - 20
Choisir sa thérapie - 20
La Chronobiologie - 21
L'hydrothérapie du colon - 21
Les bobos de l'été - 23

Vacances en France

En terre de Médoc - 1
La Corse - 2, 7 & 22
Les Landes - 2
De l'Espagne à la Camargue - 3
La Côte d'Azur - 4
Auvergne, Cévennes, Ardèche - 5
La Provence - 6
Le Périgord - 12
Le Lot & Garonne - 13
L'île du Levant - 14 & 22
Le Morbihan - 14
Sur la route des Cathares - 18
Le Roussillon - 15
Le pays Toulonnais - 21
La Bretagne - 23
L'Aquitaine et ses fêtes - 23

Vacances à l'étranger

Les Tropiques - 1
L'Espagne - 3 & 10
La Norvège - 4
La Crète - 5
La Guadeloupe - 7
Ibiza - 7
La Réunion - 9
St Martin - 10
La Jamaïque - 12
Le Portugal - 13
La Sardaigne - 17
La Guinée Bissau - 20
Le Maroc - 20
Cerfs-volants
au Gujarat - 22

BON DE COMMANDE

LA VIE AU SOLEIL

N° 50	18F
Hors-série N° 1	20F
N° 51-52-53-55	25F
N° 54	40F
N° 56	28F



La VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N° 57-59-60	28F
N° 58	35F
Le Nouveau Naturiste	
N° 1 à 14	20F
N° 6 à 23	30F

Les prix indiqués sont des prix unitaires

Je commande le(s) numéro(s) :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Je joins à ma commande mon règlement par chèque à l'ordre de :
Arys Sarl - 8 rue Darwin - 75018 Paris

FAITES COMME EUX



Abonnez-vous dès aujourd'hui !

1 AN = 120 FF . 2 ANS = 220 FF

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 280 FF)

et recevez un CADEAU de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste
POUR 1 AN D'ABONNEMENT : 1 NUMÉRO GRATUIT AU CHOIX A CHOISIR PAGE 70
POUR 2 ANS D'ABONNEMENT : A L'ÉCOUTE DES CHEVEUX

Plus que jamais nos cheveux sont menacés. Menacés par la pollution, les traitements agressifs mais aussi le surmenage et une alimentation inadaptée. La beauté de notre chevelure dépend de la qualité des soins qu'on lui apporte et de notre mode de vie.

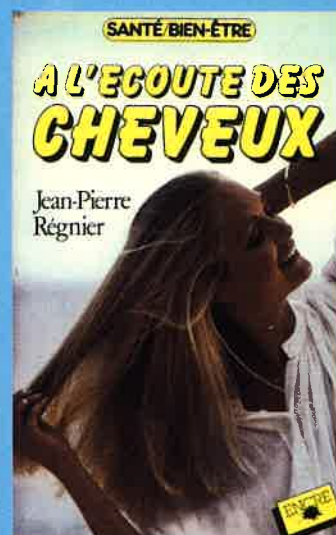
La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre capable d'intéresser toute l'année les familles à «l'esprit» naturiste.

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philosophie, écologie, santé, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises...

S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro ; c'est aussi recevoir des cadeaux et bénéficier de 40% de réduction sur le tarif des petites annonces.

LE PROCHAIN NUMÉRO PARAITRA LE 23 MARS 1998.

Envoi discret sous film opaque



Un livre de Jean-Pierre Régner
191 pages. Format 15 x 24

Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** (au lieu de 154F prix de vente au numéro) + 1 numéro cadeau (Tarif pour l'étranger : 160F). Je choisis le numéro :

Je m'assure ce service pour 2 ans pour seulement **220 F** (au lieu de 308F prix de vente au numéro) + Le livre A L'ÉCOUTE DES CHEVEUX. Je réalise ainsi une économie de plus de 30% (Tarif pour l'étranger : 280 F).

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____

Ci-joint mon règlement de 120 F et je reçois le numéro choisi - Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois le livre A L'ÉCOUTE DES CHEVEUX

**Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 01.42.59.83.60.**

L'imaginaire intime de la femme

Jean-Yves Revault

L'auteur, conseil en communication et animateur d'ateliers d'écriture, pose, dans cet ouvrage, une question capitale : qu'est-ce qu'être une femme aujourd'hui ?

En s'appuyant sur de très nombreux témoignages recueillis en thérapie par l'écriture, l'auteur montre comment les fantasmes sexuels féminins, qui ne sont jamais laids ni grossiers, finissent toujours par relier le ciel et la terre.

Selon lui, il est nécessaire de parler des fantasmes, sujet tabou entre tous, afin de regarder en face nos propres désirs, même si c'est au risque de perturber nos systèmes de valeur et de remettre en question la femme que nous croyons être. Ainsi, l'un des objectifs majeurs de ce livre est de dédramatiser ce sujet et d'ouvrir des perspectives nouvelles en terme de connaissance de soi. En distinguant trois types de fantasmes : psychologiques, viscéraux et spirituels, Jean-Yves Revault nous invite à découvrir comment notre imaginaire intime exprime nos trois niveaux d'être : animal, humain et divin.

De nombreux témoignages de femmes enrichissent et valident le propos de l'auteur, et nous permettent de mieux comprendre comment nos fantasmes peuvent nous aider à savoir ce que veut dire vraiment le verbe être !

Trois Fontaines - 114 pages - 65 Frs.

G.M.

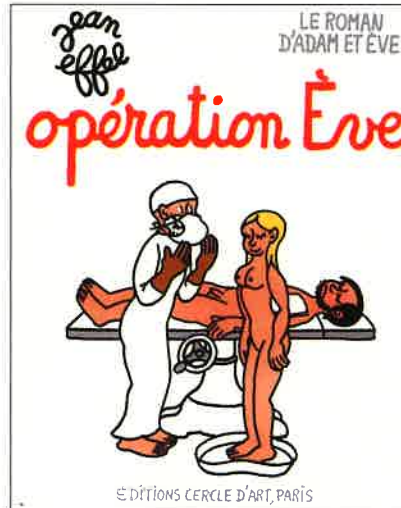
Opération Ève

Jean Effel

Ou les aventures du père et de la mère des naturistes, qui furent les premiers à être nus et à ne «point en avoir honte»...

Ce charmant album d'une naïveté réjouissante, fera rire en famille. A mettre entre toutes les mains... et en particulier celles des anti-naturistes !

Cercle d'Art - 80 pages.



Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE

Jacques Salomé

Voici un livre à la fois ludique et pédagogique dans lequel Jacques Salomé dévoile les structures de son enseignement pour

une écologie relationnelle au quotidien de la vie familiale, scolaire ou professionnelle.

En fait, cet impressionnant pavé est la synthèse de l'accompagnement qu'il propose comme *Formation aux Relations Humaines* depuis plus de vingt cinq ans.

Comme d'habitude, au delà des concepts, Jacques Salomé illustre avec des exemples, tonifie avec des phrases chocs et fait rire avec des dessins paradoxaux.

Il parle, entre autres, du système SAPPE (S comme sourd, A comme aveugle, PP comme pernicieux et pervers, E comme énergétivore), système qui régit la plupart des rapports humains, ceux d'hier comme ceux d'aujourd'hui.

Mais, fort heureusement, Jacques Salomé dispose d'une parade infaillible, et propose de sortir de l'incommunication par un autre modèle de fonctionnement, la méthode ESPERE (Energie Spécifique pour une Ecologie Relationnelle Essentielle), qu'il explique par quatre positionnements clés : la confirmation, la responsabilisation, l'affirmation et la confrontation.

Dépasser les blocages et les résistances qui aliènent les échanges intimes et sociaux, et développer des communications vivantes et des relations de santé restent les bases de son message, dans cet essai qui sera sans doute le dernier sur ce thème, puisqu'il paraît qu'il désire à présent se consacrer aux contes et à l'écriture romanesque !

Albin Michel - 360 pages - 140 Frs

J.L.B



EXCLUSIVITÉ NATUR Club

Situé sur la côte sud de la Crête, près des Gorges de Somarie...
LE CENTRE NATURISTE DE VRITOMARTIS

Hôtel partagé en 42 chambres spacieuses - 51 bungalows - Restaurant
Taverne crétoise - Bar central avec terrasse et bar de plage - Discothèque
Piscine olympique + piscine pour enfants - 2 plages - Tennis
Salle de jeux - Amphithéâtre - Mini-club - Excursions.

Renseignements et catalogues : **NATUR CLUB** 50 passage des Panoramas - 75002 Paris.
Tél. 01.47.88.15.25. Fax. 01.44.85.33.23.

TERME

d'ASTOR

centre naturiste de vacances



DORDOGNE - FRANCE

LOCATION DE CHAETS : grand confort, bien meublés, location toute l'année, location de caravanes et mobil-homes.

RANDONNÉES À CHEVAL : départ du camping pour randonnées dans la forêt environnante.

GRANDE PISCINE avec jetstream et toboggan, piscine pour les petits enfants.

BAR-SNACK ET RESTAURANT avec grand assortiment de mets, épicerie sur place.

SANITAIRE LUXUEUX, dans lequel un coin toilette bébés, sèche-linge, coin repassage.

AMBIANCE : liberté pour les campeurs (spectacles, animations).

RENCONTRE ENTRE CULTURE ET NATURE, ENVIRONS RAVISSANTS

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION : Famille van Deutekom

St-Avit-Rivière - 24480 BOUILLAC - Tél. 53 63 24 52 - Fax 53 63 25 43

petites annonces

LOCATIONS

Loue carav. 5 p. Arna 40. TB équipée. Tél.HR.05.65.69.30.38. Passésérieuxs'abs-ténir.

La Jenny. Chalets 6/8 pers. à louer. Etat neuf. Tél. après 18h 00.352.432.122 Fax:00.352.432.162.

Ile du Levant, maison studio, grd confort, état neuf, vue mer, 1400F/3500F sem. selon saison. Planche voile, plongée. Possib. vente. Tél.:04.94.05.91.70./Fax.

Port-Leucate, Oasis Village, loue T2 tout confort, TV, balcon, salon de jardin, 50m de la plage. Vue sur piscine. Avril/octobre 1000 à 2800F semaine. Tél.:05.46.36.11.96.

Loue Aphrodite 11, très joli T2, balc. sud, tt confort, tt sur place, piscines, mer, commerces, tennis, restos. 4 pers. soigneuses maxi. Tél.:05.57.52.05.07. HR.

Vends ou loue T2 Ulysse D11, rdc, 6 pers. 50m plage. Tarifs suivant saisons. 02.35.29.59.28.

La Jenny 33 - Loue à la quinzaine ou au mois, chalet tout confort 4/6 personnes. Tél.:05.56.60.28.51 ou 05.56.83.89.32.

Chambre d'hôte et table d'hôte chez honnêtes naturalistes retraités, Lot et

Garonne, isolé, piscine. M. et Mme Langley Cabassut 47380 Monclar. 05.53.41.86.66.

Port Leucate, loue villa bord de mer 4/5 pers. tout confort. Tél.:02.31.94.05.84 après 20h.

Loue bastidons tout équipés 4 à 5 pers. dans splendide domaine naturaliste de Bélézy en Provence, au pied du Mont Ventoux. Loue à la semaine, tarif selon saison. Tél.:04.90.23.01.05 HRou écrire M. Kedroff, 51 chemin des Agas 84510 Caumont sur Durance.

Guadeloupe. St François, villa tt confort, tte l'année. Calme, près plage natu. Tél.:04.71.02.21.37.

Lot et Garonne - 47 - Naturalistes louent grand gîte 8/10 pers. Tout confort, piscine, sauna, billard. Rens. et documentation 05.53.41.67.42.

Loc. La Faute sur Mer 500m plage nat, maison tt. confort, séj. sal., 2 ch, vé-randa, terrasse, 8 couchages, terrain clos 450m. A la semaine avril à oct, mois juillet. Tél.:02.41.67.98.71 après 20h.

Loue La Jenny (Gironde) bord de mer, luxueux chalet (TU) type Alouette 4/6 personnes. Animation, équipements (golf), exceptionnels. Avril à sept. 1500/5000F/semaine. Tél.:05.56.26.59.27.

EMPLOIS

Creuse Nature, dans le Limousin, est un camping familial de 19ha et 100 emplacements. Nous cherchons pour été 98 H, F/couples, pour nous aider sur le camping : cuisine, bar, service, animation, sanitaires, piscines, etc. Envoyez CV Creuse Nature, Route de Bétête, 23600 Boussac. Tél.:05.55.65.18.01.

Côte Azur, H. 74a, cherche retraitée naturaliste, nour/logée, non rétribuée c/repas, ménage. Réf.NN68.98.100

Centre vac. nat. en Dordogne cherche pour saison 98 cuisinier(e), des couples ou des étudiants pour nous assister pour l'entretien, bar, restaurant, de préférence 1er juin au 1er septembre. Conditions à définir. Egalement des animateurs/trices pour organiser activités d'enfants et ados et tir à l'arc. Bonne connais. anglais de préf.

Le Cro Magnon, B.P. 5; 24220 Beynac. Tél.:05.53.29.13.70.

Couple nat. lib de suite, sér. réf. rech poste gérance salariée c. nat camp ou activités comm div ds struct sud F + Corse, DTOM, Espagne. Tél.:03.23.24.72.61.

DIVERS

Massage, jacuzzi, relaxation - total. Personne seule, couple, chambre d'hôte disponible. Patricia, Tél/Fax:05.53.93.06.04/05.53.94.15.53. Proche Bergerac.

Graphologie. L'analyse 380F (conscience de soi ou de ses proches) joindre courrier simple, signé (+ âge, + sexe). Asme Institut, 10 rue des Aulnays 72700 Spay. Tél.:02.43.24.56.00 (Xavier Gruau).

Homme pose modèle pour dessin peinture, sculpture, photo. Masseur débutant recherche masseurs débutants. Tél.:05.46.43.19.68. - La Rochelle.

Recherche docteur naturaliste, soignant selon les principes du Docteur Gaston Durville. Réf.NN68.98.101

En attendant le bienfait du soleil, profitez de celui d'un massage. Praticiens de bien-être diplômés. Paris + banlieue. RV:01.60.86.72.07 ou 06.81.30.29.24.

Massages huiles essentielles. Bien dans son corps. Bien dans sa tête. 3/4 d'heure détente. Relax, beauté du corps. Tél.:03.80.43.99.91 Dijon.

Séjours spécifiques sophrologie, reiki, dans gîte naturaliste entre Périgord et Quercy, capacité 8/10 personnes. Rens.:05.53.41.67.42.



Venez faire le plein d'ENERGIE NATURE

Minitel 3615 AZURNAT (2,23F la minute)

DOMAINE NATURISTE
06260 PUGET-THENIERS - FRANCE
TEL. (33) 04.93.05.06.00. EN SAISON
FAX. (33) 04.93.05.09.34. EN SAISON



Provence Niçoise

Vibrez au cœur de la Provence

Paysage émotion
Espace liberté

Village naturaliste

LES LAUZONS ★★★

Camping - Caravaning - Locations - Loisirs, sur un domaine de 60 ha

LES LAUZONS, LIMANS 04300 FORCALQUIER TÉL. 04 92 73 00 60 - FAX 04 92 73 04 31

Entre Vercors et Drôme provençale

LES GÎTES DU SOLEIL

proposent au cœur de la pinède un ensemble naturaliste de 7 villas tout confort, avec jacuzzi, sauna, piscine chauffée à partir de 200F par jour (minimum 2 nuits).



OUVERTS TOUTE L'ANNÉE

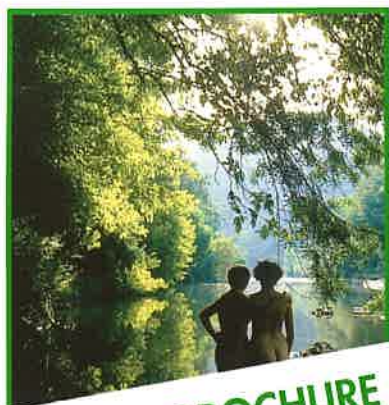
écrire ou téléphoner à :

ECONAT Sans Souci

26400 Mirabel et Blacons

TÉL : 04.75.40.05.93.

FAX : 04.75.40.06.83.



LA NOUVELLE BROCHURE DU DOMAINE DE LA SABLIERE EST SORTIE.

Découvrez-la !
Avec sa nouvelle piscine couverte,
ses nouveaux hébergements localifs,
son programme d'animation 1998,
et ses promotions !

Pour recevoir la nouvelle brochure 1998
sans engagement de votre part et gratuitement,
remplissez le bon ci-joint, et renvoyez-le à

Domaine de la Sablière
Saint-Privat-de-Champclos 30430 Barjac
Tél. : 04 66 24 51 16 - Fax : 04 66 24 58 69
www.naturist-life.org

DOMAINE NATURISTE LA SABLIERE



Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Ville : Code Postal :

Pays :

Domaine Naturiste * * * *

LE CRO MAGNON

LE SEUL CAMPING NATURISTE QUATRE ÉTOILES EN DORDOGNE



Le «Cro Magnon», en plein coeur du Périgord Noir est un point de départ unique pour des excursions dans le «Pays de l'homme».

Du Terrain, à une altitude de 100 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la Vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St Cyprien.

Les emplacements de camping-caravaning sont vastes, isolés, ombragés ou ensoleillés selon vos goûts.

BIENVENUE AUX CHÈQUES VACANCES

Le restaurant et le bar, avec des grandes baies vitrées, sont près des deux piscines. L'ensemble est moderne et agréable.

Les amateurs de volley, badminton, ping-pong et tir-à-l'arc trouvent de quoi satisfaire leur passion habituelle. Les mordus de pétanque bénéficieront d'un terrain éclairé. Il y a une salle de jeux pour les enfants.

Nous avons 20 Caravanes et 14 Chalets de luxe en location.

Hors saison : Sauna gratuit et des remises de 10 à 33%.



Renseignements : Camping «Le Cro Magnon»,
24220 Allas les Mines, Dordogne
Tél : 05 53 29 13 70 ou Fax : 05 53 29 15 79

