

La Vie au Soleil

LA VIE AU SOLEIL

N° 69 Mars - Avril 1998

le nouveau **Naturiste**



**COMMENT CRÉER
UN ESPACE NATURISTE**



REPORTAGES



**LALBRADE EN QUERCY
ET TAMIER/HAUTES ALPES**



**PISCINES ET SAUNAS
NATURISTES A PARIS**

**LA RANDO GYMNIQUE
ET SA PRÉPARATION PHYSIQUE**

**ACTUALITÉ DES CLUBS
DES CENTRES ET DU MONDE**

**DEVENIR
PROPRIÉTAIRE
13 centres pour acheter**

QUAND LA NUDITÉ COMBAT LE RACISME

28 FF
204 FB - 8 FS



Domaine Naturiste * * * *

LE CRO MAGNON

LE SEUL CAMPING NATURISTE QUATRE ÉTOILES EN DORDOGNE



Le «Cro Magnon», en plein coeur du Périgord Noir est un point de départ unique pour des excursions dans le «Pays de l'homme».

Du Terrain, à une altitude de 100 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la Vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St Cyprien.

Les emplacements de camping-caravaning sont vastes, isolés, ombragés ou ensoleillés selon vos goûts.

BIENVENUE AUX CHÈQUES VACANCES

Le restaurant et le bar, avec des grandes baies vitrées, sont près des deux piscines. L'ensemble est moderne et agréable.

Les amateurs de volley, badminton, ping-pong et tir-à-l'arc trouvent de quoi satisfaire leur passion habituelle. Les mordus de pétanque bénéficieront d'un terrain éclairé. Il y a une salle de jeux pour les enfants.

NOUVEAU : mini-golf naturiste

Nous avons 20 Caravanes et 14 Chalets de luxe en location.

Hors saison : Sauna gratuit et des remises de 10 à 33%.



Renseignements : Camping «Le Cro Magnon», 24220 Allas les Mines, Dordogne. Tél : 05 53 29 13 70 ou Fax : 05 53 29 15 79



EST EDITEE PAR
ARYS SARL
8 RUE DARWIN - 75018 PARIS
Tél. 01.42.59.83.60.
Fax 01.42.59.66.11.

**Revue fondée en 1949
par Christiane et Albert Lecocq*

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
ET DE LA REDACTION
Gérard Sakon

SECRETARIAT DE REDACTION
Nicole Deboudaud
Françoise Ferreira

MAQUETTE
Françoise Ferreira

ONT COLLABORE A CE NUMERO
Jean-Luc Bouland
Thierry Brondy
Pascal Huet
Laurence Luye-Tanet
Pierre Mazereau
Olivier Nicolas
Aurore du Vimont

PHOTOS

Stéphanie Billat Jean-Luc Bouland
Thierry Brondy
Gabriel Galetta
Jean-Michel Mabileau
Olivier Nicolas
Les différents centres et nos lecteurs

PUBLICITE
Joëlle Billat
LA FERME DE GAUTRE
88 RUE DU BIEF DU LAC
79270 VALLANS
Tel. 05.49.04.94.28.
Fax 05.49.04.87.95.

ABONNEMENTS
FRANCE
1 an (5 numéros) : 120 F
2 ans (10 numéros) : 220 F
ETRANGER
1 an (5 numéros) : 160 F
2 ans (10 numéros) : 280 F

PHOTOGRAVURE
SJP Pré Presse - Paris

IMPRESSION
Rotographik (Espagne)
Dépôt légal : Mars 1998
Commission Paritaire n°75 230
Dif NMPP
De Mars à Avril 1998

Tous droits de reproduction réservés
dans tous les pays.
La reproduction, même partielle,
des articles, illustrations
et photographies
parus dans La Vie au Soleil
et Le Nouveau Naturiste est soumise
à autorisation écrite
du Directeur de la Publication.
La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste
décline toute responsabilité pour les
documents qui lui sont remis et ne
peut s'engager à les restituer.

*Photo de couverture :
droits réservés*

S O M M A I R E

COURRIER	P.4
ACTUALITÉ La Vie des clubs L'actualité des centres Naturisme du monde entier	P.8
JOURNAL DES LECTEURS	P.18
BLOC-NOTES	P.22
ACTIVITÉS URBAINES Le naturisme à Paris - Piscines et saunas	P.24
INVESTISSEMENT Devenir propriétaire naturiste n'est pas un rêve	P.26
PARTENARIAT Et si l'on créait notre propre espace naturiste	P.30
REPORTAGES Lalbrade en Quercy Tamier	P.32 -38

LES CENTRES NATURISTES FRANÇAIS ACTUALISÉS Au centre du journal

RELAXATION Au printemps, nettoyer et régénérer son corps et son esprit	P.40
SANTÉ Musiques de relaxation	P.42
ACTIVITÉS PHYSIQUES La randonnée gymnique	P.44
ACTIVITÉS PHYSIQUES La randonnée gymnique	P.44
SANTÉ Le soin des pieds	P.51
EXPOSITION Quand la nudité combat le racisme	P.58
L'INVITÉ DU MOIS Pierre Cambez	P.60
ANCIENS NUMÉROS ABONNEMENT LECTURE ET ENCORE... INFOS-PUB P.A.	P.62 P.63 P.64 P.53 P.65

3615 VIE AU SOLEIL
TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES CLUBS ET LES CENTRES

Des messages pour des lecteurs trop discrets

Certains courriers génèrent souvent des lettres de lecteurs désirant adresser des réponses personnelles à leurs auteurs, que l'on ne peut transmettre, faute de posséder leurs adresses. Merci de bien vouloir l'indiquer dans vos envois ; elles ne seront pas publiées, bien sûr, et les réponses ne seront transmises que si vous le souhaitez. D'autant que la déontologie impose de ne pas faire état des courriers non référencés, anonymes ou uniquement signés. Désormais, elle sera appliquée... Voici deux messages reçus pour des courriers parus dans notre dernière édition.

Réponse à Jean et Brigitte : La résistance au froid m'a toujours fasciné. Les bains à l'océan, la douche froide le matin, n'ont plus de secrets pour moi. Je vis nu chaque fois que possible dehors comme dedans, mais très vite on est amené à se vêtir. Je désire entrer en relation avec Jean et Brigitte pour en parler, connaître leur secret.

(P.J. - Bordeaux)

Réponse à Martine et Yves, Patrick et Françoise : Nous avons reçu un long texte de Daniel au sujet des courriers de Martine et Yves, *Où sont les vrais naturistes*, et Patrick et Françoise, *Des textiles envahissants*, qui seront publiés dans le prochain numéro, ces propos étant d'intérêt général. Mais Daniel voudrait entrer en contact avec Martine et Yves. Message transmis.

Un calendrier Vie au Soleil ?

Je suis à la recherche d'un calendrier sur le naturisme, différent des calendriers érotiques style *Play-boy*. Ce calendrier pourrait utiliser les photos réalisées par les associations naturistes pour leurs archives, et paraître avec le premier numéro de l'année.

Vous conseillez la bande dessinée des Minoukinis. Il serait utile de pouvoir commander la plupart des ouvrages de ce type par votre intermédiaire, ainsi que des cassettes vidéo naturistes et autres produits. Pourquoi ne pas concevoir une bande dessinée d'éducation sexuelle avec les dessinateurs des Minoukinis et avec les conseils d'autres maisons d'éditions (Hachette, Nathan) qui ont déjà publié des ouvrages éducatifs sur ce thème ?

L.C. (53)

La Vie au Soleil a déjà publié un calendrier de ce type, voilà plus de dix ans, sans grand succès. Si l'expérience devait être renouvelée, ce serait uniquement avec des photos réalisées par les membres de la rédaction, mais sans garantie d'un réel apport pour le naturisme. Par ailleurs, la Vie au Soleil veut avant tout informer sur ce qui existe...

Randonnée naturiste en Pas de Calais

Je m'intéresse à la randonnée naturiste, bien que n'ayant jamais réellement pu la pratiquer. J'habite Calais et, bien qu'ayant cherché, je ne vois pas où je pourrais la pratiquer dans un rayon de 120 km. Pourrait-on me conseiller de tels sentiers, sûrs et intéressants, dans ma région ?

Je n'ai que 27 ans, et suis partisan du vieux naturisme, le vrai, celui où l'on est nu toute la journée, complètement nu. Sans vouloir être trop extrémiste, je trouve que l'on devrait mettre en consigne gardée à l'entrée de chaque centre et plage tous les vêtements de chacun, sauf les slips des dames et un manteau chaud de pluie. Ainsi, certains ne se rhabilleraient-ils pas pour de fallacieuses raisons mais parce qu'il ferait froid...

Bod (62)

Faute de connaître de tels sentiers en Pas de Calais, le message est transmis aux lecteurs. Votre proposition de consigne est originale mais peu compatible avec l'esprit de tolérance et de responsabilisation de l'individu, propre à un naturisme d'origine qui, en aucun cas, ne se considère comme «vieux»... mais éternellement jeune !

Naturiste malgré l'incompréhension

Il m'a fallu attendre 45 longues années pour enfin enlever cette ridicule étoffe. C'était l'été dernier en Vendée. Au départ, mon problème se situait à montrer mon pénis à cette foule rassemblée sur la plage. Un pénis très ordinaire, bref pas de quoi susciter l'enthousiasme si les naturistes étaient des voyeurs. Je sais aujourd'hui qu'ils ne le sont pas. Petits ou gros sexes, peu importe, au diable ce complexe de supériorité ou d'infériorité.

Si j'écris, c'est parce qu'à mon retour dans mon département, je n'ai rencontré qu'incompréhension et même soupçon de vice chez mes interlocuteurs à qui, à tort, je narrais mon expérience.

Le naturisme me manque, et ses pratiquants aussi. C'est si vrai qu'en période de chômage qui est mienne, je suis prêt à me recycler dans ce que j'appellerais désormais notre univers. Aujourd'hui, je suis fier d'être un naturiste, même si mon environnement ne l'admet pas. Je recherche aussi des hommes ou des femmes qui peuvent me sortir de mon isolement. En 98, faute d'argent, je ne pourrai sans doute pas connaître le plaisir de la nudité.

Thierry M. (Ardennes)

Votre courrier résume bien les premières appréhensions de nombreux novices na-

turistes, et la conclusion qui en découle. Mais sachez que le naturisme ne se pratique pas que sur les plages et dans les centres de vacances. Il est aussi possible dans des clubs. Il en existe dans presque tous les départements français.

Le naturisme accepte-t-il le piercing ?

Vous avez indiqué dans une précédente édition qu'aucun texte de la FFN n'interdisait l'épilation intégrale des adhérents et aussi, en réponse à un lecteur, que rien n'empêchait le port de bijoux intimes, ou de motifs piercing, dans les espaces naturistes autorisés. Je souhaiterais plus de précisions. Ayant utilisé avec ma compagne, l'an passé, dans des espaces naturistes des pays nordiques, très libres à cet égard, des bijoux intimes placés sur le sexe (chaînettes et pendentifs), étant tous deux épilés, nous n'avons jamais rencontré la moindre remarque, le moindre signe de désapprobation à ce sujet. Nous avons



Photo Christophe Jeanne

d'ailleurs rencontré beaucoup de couples naturistes également bijoutés comme nous. La mode viendra-t-elle en France ? A ce sujet, les réactions de vos lecteurs, qui ne devraient pas manquer, nous guideront sur la conduite à tenir au cours des prochains mois d'été.

N.C (Grenoble)

Le sujet est très controversé. Si l'épilation intégrale, qui n'est pas une question nouvelle, semble aujourd'hui tolérée dans les centres de vacances, il n'en est pas de même du port des bijoux intimes, anneaux ou chaînettes. Nombre de centres et de clubs français considèrent cette pra-

tique comme une infraction grave à l'éthique naturiste, pouvant entraîner une exclusion du centre, eu égard à l'esprit familial désiré sur le site. Pour la grande majorité des naturistes, cette pratique correspond à une mise en valeur du sexe (exhibitionnisme), voire une mutilation, peu compatible avec l'éducation que le naturisme souhaite présenter aux enfants. Le débat est ouvert, et la parole est aux lecteurs.

En attendant l'été...

Bientôt dix ans que j'ai découvert le naturisme et, comme Obélix avec la potion magique, je suis tombé dedans. Mon besoin de vivre nu s'amplifie au fil des ans. C'est avec impatience que j'attends le retour des beaux jours, et que j'appréhende l'arrivée des mauvais. Depuis déjà deux ans, afin de rendre moins longue l'intersaison, plusieurs fois par mois je me baigne à la mer, quel que soit le temps. Il m'est arrivé de concilier bain de mer et bain de neige. Des expériences extraordinaires. Je vous rassure, je ne suis pas un surhomme.

Il serait bien que votre revue, surtout l'hiver, devienne mensuelle, proposant aussi des reportages réalisés par les lecteurs. Ma passion du naturisme me pousse aussi à acheter tous livres et documents sur cet

état de vivre. Pouvez-vous me dire pourquoi la revue anglaise H&E a disparu des kiosques ? Elle ne manquait pas de nous faire découvrir les endroits naturistes les plus variés de par le monde.

Cet été, j'ai découvert deux îles du sud de la France, le Levant et Porquerolles. Pour la première, j'ai ressenti l'émotion d'une île précurseur du naturisme. Pour la se-



Photo Log

conde, une certaine frustration. Malgré des plages superbes, aucun point ou zone réservé à la nudité.

Enfin, une réflexion sur le Cap d'Agde. Je ne suis ni exhibitionniste ni échangeur et seul le bien-être de vivre nu me guide tous les ans. J'aime à passer une semaine dans ce centre. Certes, la tournure ou, plutôt, le détournement de sa vocation initiale me dérange un peu. Toutefois, on rencontre beaucoup de vrais naturistes. Et j'avoue que flotte un sentiment que l'on commence à ignorer en France aujourd'hui, la tolérance. Il ne faudrait pas que l'histoire se répète : en lisant celle du naturisme, les exemples sont nombreux des intolérants qui persécutaient les amoureux de la nudité. Sur cette plage du Cap d'Agde, je me souviens d'un couple très vieux se promenant main dans la main. Pour beaucoup de bien-pensants, ce spectacle aurait choqué. Alors que là, aucune remarque médisante sur ce couple qui continuait à vivre la nudité comme aux prémices du naturisme et de leur belle jeunesse.

O. F. (Manche)

Voilà beaucoup de questions intéressantes... et voici quelques réponses : le naturisme se vit toute l'année, et pas seulement en été, mais rares sont ceux qui vous imitent à ce point. La Vie au Soleil n'est

Les ROUTELLES en Provence

26560 SEDERON

Stages peinture, photographie, randonnée, astronomie



Photo H. Lagasse

Montagne de Palle - 1484m.

Piscine 30m x 10m, halfcourt, volley-ball, pétanque, ping pong, salle TV, bibliothèque, billard, jeux d'enfants

Location gîtes de nature & campitels
restaurant, épicerie, plats cuisinés

Jacqueline & Bernard DAVAINÉ
tél 04 75 28 54 54 Fax 04 75 28 53 14

plus de 500 hectares de randonnées naturistes

FRANCE SUD-OUEST NATURISME

D e v è z e
g a s c o g n e

20 hectares ensoleillés
un lac de 1,7 hectare
avec pêche et canotage.



- Camping-caravaning, locations de caravanes, bungalows, mobil-homes.
- 180 emplacements vastes et intimes
- 2 piscines. Aires de jeux et de sports. Tir à l'arc. Tennis. VTT. Animations, etc.
- Bar, commerces, nombreux services.
- 50 % en juin et septembre.
- Vidéo disponible.



CENTRE NATURISTE DEVÈZE***
32380 GAUDONVILLE
TÉL. : 05 62 66 43 86 FAX : 05 62 66 42 02

pas mensuelle car l'actualité naturiste est surtout dense pendant la belle saison. H&E est interdit de vente en Europe depuis décembre 1996, en raison principalement de sa ligne rédactionnelle très contestée, et de son apparentement avec la revue «Jeunes et Naturel». Mais il est vrai que cette revue proposait des reportages sur le naturisme mondial. La rédaction envisage de traiter la pratique du naturisme en dehors de France. Quant au Cap d'Agde, s'il est vrai qu'il faut se soulever de l'intolérance des «bien-pensants» envers la nudité, il faut aussi considérer que ce sont les attitudes peu naturistes remarquées au Cap d'Agde, bien que minoritaires, qui alimentent régulièrement leurs critiques antinaturistes.

Le naturisme dénaturé ?

Nous avons reçu un merveilleux héritage de nos parents, cet idéal : retrouver la nature simple en nous. Mon épouse me dit : «tu recherches beaucoup d'arguments mais, en fait, tu souhaites retrouver les moments de bonheur que tu as connus avec ta famille quand tu étais petit». Disons que je souhaite comprendre pourquoi nous étions spécialement heureux à Montalivet, plus qu'à Lacanau-Océan ou en Bretagne. Pourquoi la nudité collective et la gentillesse des gens ont changé nos vacances. Aujourd'hui, mes enfants adorent le naturisme. Mais dans quelques années ?

Etre nu est un privilège de roi, dans notre monde sophistiqué. Nu, on respire à plein poumon la nature et l'on se sent maître du monde. Nu, on ne rit pas des problèmes des autres, et on sourit en se croisant. On dit bonjour le matin sans se connaître.

Que devient-il, cet héritage, ce message ? Pour le vivre, fuyons sur les plages non surveillées, dangereuses ? Ou partons dans la solitude des montagnes ? (Belle idée, nous allons essayer...).

Le naturisme solitaire est absurde, chacun est nu avec son corps. Le naturisme, c'est une fraternité collective. La nudité pour aller au-delà des préjugés, complexes, haines. Un au-delà terrestre. Oui, mais... Les dirigeants actuels des centres naturistes ne les ont pas créés. Leur laisser-aller coupable dilapide l'héritage naturiste. Ils doivent se ressaisir et afficher une volonté de faire respecter la nudité, le respect des autres. Sinon, on doit refuser le nom d'espace naturiste à des camps «bâtards».

La charte d'un naturisme de qualité est hypocrite, ou trop vague. «La nudité chaque fois que c'est possible». Oui, mais pour tous, y compris les dirigeants, l'équipe d'animation, l'équipe de sécurité... S'ils ne donnent pas l'exemple, tout le monde se croit tout permis. Puisque la FFN et les Clubs du Soleil se contentent de «barati-

ner», ne pourrions-nous créer un foyer de réflexion et d'actions concrètes en faveur du respect de l'éthique naturiste?

X. D.

Bien qu'empreints d'une réelle vérité, vos propos sont durs. Il est plus facile de faire respecter la nudité dans un petit centre que dans un grand, où alors en instituant un système policier peu compatible avec l'esprit de détente et de liberté du site. Le port du vêtement est souvent nécessaire pour certaines tâches, et la loi interdit d'obliger le personnel à être nu. Surtout quand certains de ses membres ne sont pas naturistes, naturisme et compétence n'étant pas toujours liés. Enfin, sachez qu'il existe un tel «foyer de réflexion» au sein de la FFN, la C.E.R.C.I, qui publie régulièrement ses réflexions dans un bulletin intitulé Cercitudes, tout en contribuant à l'adaptation du naturisme à la société actuelle.

A propos des plages libres

J'ai eu la curiosité d'acheter encore une fois votre revue. Cette année, vous n'avez même pas donné un semblant d'informations sur les plages dites libres, pour la première fois depuis longtemps. Puritanisme ? Arrière-pensées au sujet de la pédophilie ? Peu importe, d'autres prennent le créneau, pour des buts moins nobles. Rien d'étonnant. Qui va à la chasse... Pourtant, cet été, tant sur la plage

qu'il existe des gens qui, pour des raisons diverses, souhaitent passer tout ou partie de leurs vacances simplement nus sur une plage. Pourquoi les ignorer et même les combattre au nom de principes philosophiques éculés...

Je sais que, extérieur à la fédération, je n'ai pas à juger de ses us et coutumes. Mais il y a quelque chose de frustrant quand on pratique le naturisme sauvage depuis 35 ans, et que l'on voit que certaines attitudes régressent au lieu d'évoluer dans le bon sens. Que l'on ne vienne pas alors s'indigner de l'indifférence des jeunes, dont certains, je le rappelle, pratiquent librement et de plus en plus nombreux.

Jacques T. (53)

Soyez assuré que La Vie au Soleil ne fait aucun ostracisme envers ceux qui ne souhaitent vivre nus que sur les plages. Mais nous ne pouvons oublier qu'il existe un mouvement naturiste qui a pour beaucoup contribué à l'acceptation et au développement de ces plages. Son rôle de le présenter, en expliquant ses bases et sa philosophie, notamment quand elles sont relayées par une fédération dont, par ailleurs, La Vie au Soleil est rigoureusement indépendante.

Pédophilie... ou Pédomanie ?

Je n'aime pas le terme «pédophilie». *Pédois philis* : aimer les enfants. Qui aime mieux les enfants qu'un bon père de famille, un instituteur, un éducateur, normalement ? Cette appellation sous-entend une mauvaise ambiguïté. Il serait préférable de dire «Pédomanie», qui a la manie des enfants, comme héroïnomanie, alcoolomanie, tabacomanie (qui a la manie de). C'est tout à fait différent. Ne disons plus pédophile. Pédophilie et naturisme ? Les médias et certains pouvoirs veulent volontiers établir l'amalgame, car les naturistes ne sont pas aimés, et le nu est tabou. Les revues naturistes sont cachées chez les libraires, voire rejetées ! Certaines parce qu'elles avaient voulu montrer des photos d'enfants nus, malgré le contexte, irréprochable, ont été interdites de diffusion. C'est très grave ! Une revue naturiste qui disparaît, c'est un grave dommage à notre idéal. Il n'y a pas véritable concurrence entre revues, mais complémentarité.

Dans les campings naturistes, et même dans un endroit sans surveillance comme l'île du Levant, avec l'énorme brassage d'humains, de femmes, d'enfants nus, entend-on parler de faits-divers, de viols, d'attentats ? Nos détracteurs feraient bien d'y réfléchir. Les Dutroux et Compagnie n'ont rien à voir avec nous.



Photo Maxime Dufour

de la Terrière (La Tranche-sur-mer) ou de Sauveterre (Olonne sur mer), votre appel à la non-fréquentation par négation de ce genre de lieu n'a pas été entendu. Les nudistes sont toujours aussi nombreux, voire plus sur ces plages, y compris les jeunes. Prendra-t-on un jour en compte

Ce ne sont que d'horribles assassins avides d'argent, et certainement fous. Si ces gens avaient l'habitude du naturisme familial, peut-être n'auraient-ils pas eu de problèmes ni commis de crimes. Les naturistes sont des gens bien équilibrés, et l'exercice de la gymnastique collective et familiale permet le maintien de cet équilibre.

Lucien F. (84)

P.S. : Je suis à la recherche d'une série d'articles parus dans La Vie au Soleil dans les années soixante (65-66), intitulés «Le tabou du nu». Un lecteur collectionneur pourrait-il me les fournir ?

Votre souci de différencier la pédophilie de la pédomanie est louable. Encore faut-il que ce terme soit admis dans les médias, et dans les esprits. En ce qui concerne la presse, il faut rappeler que les revues naturistes, telle La Vie au Soleil, sont officiellement demandées chez les distributeurs en rayons Loisirs, Santé ou Tourisme. Mais de nombreux marchands de journaux préfèrent les ranger en «Adultes» pour éviter que les nudités soient vues par les enfants ! La revue «Jeunes et naturels» est interdite à la vente depuis 1996, car il s'est avéré que l'argument «naturiste» utilisé n'était qu'un prétexte à montrer des nudités de mineurs (garçons et filles), et que ses acheteurs étaient essen-

tiellement des pédophiles... ou pédomanes. L'attrait insistant des adultes pour la nudité enfantine ou adolescente n'a jamais eu de rapports, même lointains, avec le naturisme !

A propos de l'Ardèche

Comme Michel Pivert et comme beaucoup de naturistes, le comportement et

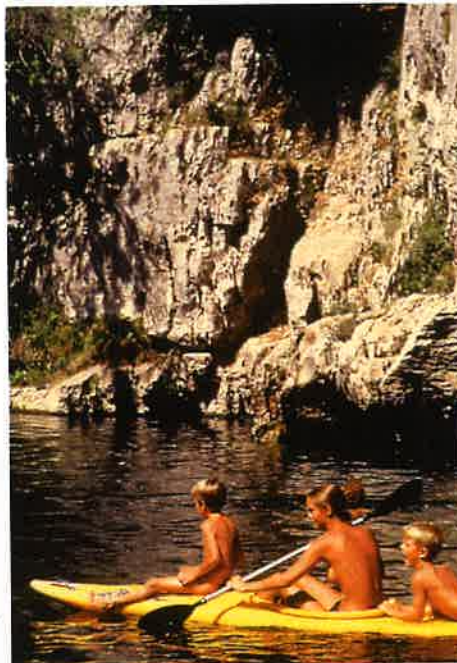


Photo J.M. Mabileau

surtout les propos de M. Serre m'ont fait bondir. Les termes de «lèpre écologiste» et de «peste écologique» ne sont vraiment pas dignes d'un conseiller général, et surtout d'un socialiste.

Ce comportement est à mon avis beaucoup plus près de celui de M. Le Pen que de celui d'un socialiste. Les socialistes sont habituellement plus proches des écologistes et assez tolérants vis-à-vis des naturistes. Comment, à l'aube du troisième millénaire, peut-on avoir des idées aussi rétrogrades et être, malgré tout, conseiller général ?

Les Gorges de l'Ardèche sont certainement l'un des plus beaux sites de France. Protégées par les écologistes, appréciées par les naturistes (ce sont d'ailleurs souvent les mêmes), elles pourraient le rester encore longtemps. Mais, aux mains d'un tel personnage, que vont-elles devenir ?

Yves (51)

Dans son article (n° 68, page 14), comme vous l'avez compris, Michel Pivert ne souhaitait pas attaquer une sensibilité ou une formation politique, mais dénoncer l'action contestable d'un homme élu sous les couleurs de celle-ci. En espérant que les réalités de la majorité plurielle dont M. Serre se dit membre permettront de le faire agir au-delà de simples considérations locales, ou électorales.

Sur tout le terrain vous trouverez les facilités de 4 étoiles comme :



- Une piscine subtropicale couverte et chauffée avec sauna : 28 - 30° C (l'entrée des piscines est gratuite toute la saison)
- Une large piscine (13x15 m) à l'extérieur pour adolescents et adultes
- Une piscine d'enfants (5x5 m)
- Deux lacs alimentés en eau de source, pour la natation et la pêche
La source est située sur notre terrain
- Quatre terrains de jeux pour les enfants
- Un court de tennis officiel
- Deux terrains officiels de pétanque avec éclairage
- Un terrain de volley
- Un terrain de badminton
- Un bar agréable avec cheminée
- Une épicerie complète, aussi en basse saison, avec tous les jours du pain frais, du lait etc.
- Une bibliothèque
- Une salle de jeunes

**LOCATION CHALET
TYPE SIMPLE ET LUXE**

**«LABORDE» EST LE SEUL CAMPING NATURISTE 4 ÉTOILES
EN DORDOGNE / LOT ET GARONNE**

**Avec une piscine subtropicale
couverte et chauffée**

**(l'entrée des piscines est gratuite
toute la saison)**



**Dordogne
Lot et Garonne**

**DOMAINE
„LABORDE“**

PAULHIAC
47150 MONFLANQUIN
FRANCE

Tél : 05 53 63 14 88
Fax : 05 53 61 60 23

LA VIE DES CLUBS

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Un club pour le Cap d'Agde

Depuis 1995, il existe un club naturiste au Cap d'Agde, régi par la loi de 1901, selon les statuts déposés en sous-préfecture de Béziers. Son conseil d'administration comprend six membres fondateurs représentant les diverses composantes du quartier naturiste, Union syndicale des copropriétés, CHM Oltra et association des campeurs, Union professionnelle pour le tourisme naturiste, et neuf membres élus en assemblée générale. Le club constate que «le quartier naturiste du Cap d'Agde ne peut malheureusement pas être géré comme un centre de vacances naturiste puisqu'il comprend des voies publiques et des copropriétés privées».

Depuis la saison 1996, le Club naturiste du Cap d'Agde s'est donné comme objectif de promouvoir et de défendre l'éthique naturiste, en assurant la présence d'hôtes du club au bureau des entrées et en recrutant une équipe d'animateurs de plage assurant en haute saison un complément de surveillance avec la police nationale, la police municipale, et les maîtres nageurs. Cette équipe propose également des activités gratuites aux naturistes fréquentant la plage. Le club a recruté environ 500 adhérents au cours de la saison 1997 et son fonctionnement est facilité depuis la saison 1996 par une subvention municipale. La cotisation demandée aux adhérents est minime, pour ne pas faire doubler avec toute autre cotisation de club naturiste, et n'inclut pas de licence FFN.

Toutes informations complémentaires auprès du président, Michel Belot (04.67.77.15.63) ou en écrivant au Club naturiste du Cap d'Agde, B.P. 851 Agde Cedex.

Écologisme européen et naturisme

L'écologie et le naturisme sont des cousins germains, et preuve en est donnée par le Centre écologique européen, une association loi 1901 créée en 1981 et possédant son siège social au Château de Vaugran, dans le Gard.

Ce centre écologique est le point de convergence de diverses associations et organisations oeuvrant dans le mouvement écologiste, tels que l'association des journalistes écologistes, l'association des gardes-éducateurs de l'environnement, les éditions de Vaugran, le centre international de réflexion sur la querelle écologiste... et, bien sûr, le club naturiste de Vaugran. Le château de Vaugran, qui accueille aussi le Centre écologique expérimental, dispose de 48 hectares sur les communes de Saint-Paul-La-Coste et de Soustelle, près d'Alès, dans les Cévennes, et a prévu un espace naturiste sur le domaine. Le

Centre accueille régulièrement des stagiaires, des visiteurs et des écologistes motivés désireux de repeupler les campagnes.

Tous renseignements sur le Centre écologique européen en écrivant Château de Vaugran, 30480 Cendras, ou en téléphonant aux numéros suivants : 04.66.55.67.57 (Vaugran) ; 04.66.78.68.03 (Alès) ; 04.66.22.52.63 (Uzès).

Nouvelle adresse

Le Club du Soleil de Montpellier-Hérault a changé d'adresse. Il est désormais joignable en écrivant B.P. 27, 34741 Vendargues Cdx. Tél. 04.67.70.33.51.

NORMANDIE

Piscine en mai pour les Rouennais

En 1998, le club des naturistes rouennais innove. Vingt ans après son installation à Anneville-sur-Seine, il disposera en mai prochain d'une piscine. Ce projet était envisagé depuis 15 ans, mais d'autres priorités avaient obligé à repousser la décision, prise enfin voilà deux ans, entrée en phase de réalisation en septembre dernier, et maintenant réalité. Cette période de gestation aura permis d'étudier les diverses solutions, de mettre au point le financement, les subventions, etc., de faire mûrir l'idée, de convaincre les sceptiques... et de motiver les adhérents, car seule leur forte participation pouvait permettre de mener à bien le projet. La solution retenue est une piscine en kit Waterair comprenant un grand bain de quinze mètres sur sept et une patageoire ronde de six mètres de diamètre.

Le chantier a démarré le 20 septembre 97, quand la pelleteuse s'est mise en route. Le beau temps automnal a favorisé la poursuite des travaux, et un mois plus tard, les adhérents du club, d'excellente humeur, commençaient le montage de l'ossature du grand bain. Dans la même période, ils venaient de recevoir l'accord du conseil général de Seine-Maritime pour une subvention de 114 700 F, dans le cadre d'un programme d'aide à l'amélioration de l'accueil dans l'hôtellerie de plein air. Cette décision permet d'entreprendre dans la foulée la piscine, la patageoire et l'installation du chauffage... Après un court sommeil pendant les fêtes de fin d'année, le chantier doit être terminé pour la seconde quinzaine de mai.

Et l'inauguration officielle est prévue le dimanche 21 juin.

Tous renseignements auprès du Club des naturistes Rouennais, Camping La Chênaie, 76480 Anneville-Ambourville (02.354.37.22.232). Le club est ouvert tous les week-ends et tous les jours à partir de mai.

Un stage de voile pour les jeunes d'Alizé

En juillet 97, pour ouvrir les vacances d'été en beauté, quelques jeunes normands se sont réunis au CNR pour un stage de voile. Une semaine de vacances placée sous le signe du délire ! Il faisait chaud, très chaud, beau, très beau mais hélas pour les jeunes, il n'y a pas eu beaucoup de vent, ce qui est plutôt gênant pour faire de la voile... Mais cela ne les a pas empêchés de progresser. Levés difficilement vers 8h45, regroupés pour un costaud petit déjeuner et après avoir fait un brin de toilette, les participants s'activaient le matin pour préparer un spectacle de fin de stage à destination des vacanciers, afin de faire revivre Robinson Crusoe en couleurs flashantes et musiques stranges,



avant de laisser place à un après-midi au calme absolu.

«Nous, gentils organisateurs, pouvions nous prélasser au soleil pendant que les voileux, en surplus d'énergie, s'étendaient sur leurs bateaux sous la responsabilité d'une monitrice qui avait l'air fort sympathique... même si ce n'était pas l'avis de tout le monde. Et, à 17h30, tout le monde se retrouvait pour un goûter animé par les commentaires de chacun. Entre ceux qui ne savaient pas exactement comment barrer et qui atterrisaient dans les bateaux d'en face et ceux qui n'appréciaient pas exactement leur mono sympa qui leur en faisait voir de toutes les couleurs, les récits ne manquaient jamais de piment», précise Johanny. Mais, en résumé, continue-t-elle. «Cette semaine vit naître une bande de jeunes qui partageront ensemble fous rires, délires, tentes (oui, une nuit, nous nous sommes tous

retrouvés sous la même tente !) et les joies de la cuisine».

L'expérience a été probante, puisque l'initiative est reconduite cette année, du 5 au 12 juillet. Et, en plus, cette année, les jeunes pourront profiter de la piscine du club rouennais.

Tous renseignements auprès de Johnny, responsable Alizé Normandie, en téléphonant au 02.35.61.03.99.

BRETAGNE

Activités nautiques à Saint-Malo

L'association naturiste et sportive de la côte d'Emeraude (A.N.S.C.E.) organise des activités nautiques à la piscine municipale de Saint-Malo tous les mardis soirs (sauf juillet et août), de 20h30 à 22h. Possibilité de gym aquatique et sauna.

Tous renseignements auprès de l'A.N.S.C.E. en écrivant BP 19, 35404 Saint-Malo Cedex.

ILE-DE-FRANCE

Au Gymno-club de Thelle (Oise)

Voici la suite du périple à travers l'Île-de-France à la recherche de terrains ignorés ou délaissés par les naturistes franciliens. Après avoir présenté dans le numéro 67 le club Sport et nature, à l'Isle-Adam, quittons le Val-d'Oise pour nous rendre dans l'Oise, à 50 km de Paris, et vous inviter à découvrir, ou redécouvrir, le terrain du Gymno-club du Thelle.

C'est un terrain de 2,5 hectares, situé au cœur de la vallée de Noé, un site protégé, sur la commune d'Ully-Saint-Georges.

Niché au milieu de bois et taillis, il est très verdoyant. Les équipements, sommaires, comprennent des installations néanmoins valables : un home collectif, chauffé l'hiver, permet de cuisiner et de prendre ses repas, ou simplement de se réunir ; un mini dortoir équipé d'une cheminée, prolongé par une salle de jeux et doté d'une mini bibliothèque ; des douches et des toilettes alimentées en eau par les pompiers, en attendant un branchement en eau potable... Il y a aussi un téléphone et une installation électrique alimentée par un groupe électrogène.

A l'extérieur, le terrain propose un barbecue collectif, un solarium avec lits «bains de soleil», des douches d'été et des aires de jeux, volley, pétanque, badminton, ping-pong, tir à l'arc. Pour les enfants, il y a un bac à sable et des balançoires. Sur le terrain, il y a des emplacements pour les tentes et les caravanes.

Le village, à un kilomètre, propose tous les commerces de proximité, épicerie, boulangerie, boucherie, ainsi qu'un médecin et un bureau de poste. Un vétérinaire est installé à Neuilly-sur-Thelle, à 5km. C'est un paradis qui mérite plus qu'une simple visite pour les naturistes à la recherche d'un milieu sain, naturel et reposant. On y accède par la route départementale 44 (carte Michelin n° 55, pli 10/20, et n° 56, pli 1/11).

Tous renseignements auprès du Gymno-Club du Thelle, B.P. 26, 60230 Chambly.

Roland O.

Nature et lecture à Héliomonde

Le Club des Amis d'Héliomonde, à Saint-Chéron (91), pour ses activités nature, est adhérent à deux organismes, La ligue pour la protection des oiseaux (LPO), qui leur a accordé fin 97 le classement Refuge d'oiseaux, et la Fédération nationale des clubs CPN (Connaître et protéger la nature).

C'est avec elle que se développe l'action des «Petits curieux d'Héliomonde». En 97, ses membres, des enfants du site, ont réhabilité une petite friche en jardin naturel, identifié des plantes indigènes, étudié les micro-planctons de la mare, construit des installations de mangeoires et nichoirs et effectué des promenades découvertes pour observer et identifier la faune et la flore. Ils ont notamment observé deux espèces protégées présentes à Héliomonde, les chauve-souris et les orchidées sauvages.

Dès ce printemps 98, le Club des Amis d'Héliomonde ouvre les portes de sa nouvelle bibliothèque. Nul doute que chacun aura envie de consulter les nombreux ouvrages disponibles. Fin 97, on en recensait déjà plus de 350.

A l'Isle-Adam, Sport et Nature innove

Le club naturiste de l'Isle-Adam, Sport et Nature, innove pour l'année 98, principalement dans ses tarifs et ses activités sportives.

Ainsi, les jeunes de 15 à 25 ans voient leur cotisation annuelle réduite, les naturistes



franciliens peu assidus ont un tarif avantageux, et les anciens adhérents retraités, demeurant en province, ne paieront désormais que 150F par personne (licence FFN comprise et 2 journées gratuites), et une réduction de 50% sera faite sur les journées supplémentaires au tarif visiteur. Pour les sportifs, le club propose des stages gratuits, le dimanche après-midi, pour tous ceux qui souhaiteraient s'initier ou se perfectionner au badminton.

Tous renseignements complémentaires, et gratuits, sur simple demande adressée à Rémy Benoit, 127, bld de Charonne, 75011 Paris, ou en téléphonant au 01.43.73.64.39 et 03.44.45.01.68.

PAYS de LOIRE

La Châtaigneraie d'Armor attend les visiteurs

En Loire-Atlantique, à 12 km de Nantes et à 40 km d'une plage naturiste, la Châtaigneraie d'Armor est l'un des plus beaux sites naturistes des Pays-de-Loire.

Au coeur d'un bois de châtaigniers, le visiteur trouvera un havre de paix et profitera d'une ambiance simple et familiale où tout est étudié pour son confort et son bien-être. Il trouvera sur place piscine, volley-ball, pétanque, tir à l'arc, tennis, sauna, barbecue et bar, pour passer d'agréables vacances.

Dans un rayon de 3 km, les amateurs pourront profiter de 3 clubs hippiques,

d'un golf 18 trous, d'un mini-golf, de 2 kartings, de 2 étangs pour la pêche, et d'un parc de loisirs.

L'espace naturiste La Châtaigneraie d'Armor est géré par le Club gymnique de l'ouest (CGO).

Tous renseignements pour visiter, adhérer ou simplement passer ses vacances en camping-caravaning, avec caravanes en location, en écrivant à La Châtaigneraie d'Armor-C.G.O., La Jutonnais, 44220 Couéron, ou en téléphonant au 02.40.38.09.42.

NORD-PAS-DE-CALAIS

Circuit naturiste en Italie

Pour la saison 1998, les Campeurs au long cours naturistes organisent leur circuit en Italie du 24 mai au 30 juin.

Tous renseignements au siège social de l'association, 33, rue du Muguet, 59210 Coudekerque-Branche. Tel : 03.28.63.79.64.

UNION DES CLUBS DU SOLEIL

Les Clubs du Soleil tiendront leur 28^{ème} Assemblée Générale les 2 et 3 mai 98 à Névache sous la responsabilité du CS Montagne. Outre les rapports statutaires, cette réunion basée sur l'amitié et la tolérance débattrà d'un sujet particulièrement d'actualité : Quel avenir pour le naturisme de club ? A cette occasion, les Clubs du Soleil montreront leur active participation au mouvement éthique issu du manifeste d'Albert Leccocq. Rens. : 01.48.00.90.81.

PROVENCE-ALPES COTE D'AZUR

30 ans de naturisme dans le Gard

Pour célébrer son trentième anniversaire, le Club Nature et Soleil de Nîmes organise un week-end interclubs sur son aire de loisirs à Sardan, les vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 mai.

CLUB




NATURE ET SOLEIL DE NIMES

De nombreuses animations au programme : pétanque, volley, jeux pour les enfants, compétition inter-régionale de tir à l'arc.

L'entrée est ouverte à tous les naturistes.

Tous renseignements auprès du Club Nature et Soleil de Nîmes, BP 65, 30009 Cedex 4.



CREUSE NATURE
CENTRE DE VACANCES NATURISTE

- piscine couverte chauffée • grande piscine extérieure • sauna **nouveau**
- pataugeoire pour enfants • plan d'eau pour la pêche
- restaurant/bar • épicerie
- tir à l'arc • volley • boules
- ping-pong
- jeux pour enfants • ateliers artisanaux
- mobile-homes, caravanes et tentes équipées en location

saison du 1^{er} mai au 30 septembre

Creuse Nature ***
Centre de Vacances Naturiste
Route de Bétête - D15
23600 Boussac Creuse
Tél: 05 55 65 18 01
Fax: 05 55 65 81 40

Le cœur chaleureux de la Creuse

Creuse Nature se trouve au centre de la France, dans une région préservée. Les amoureux de la nature y découvriront un patrimoine naturel et culturel protégé. Cours d'eau, bois, bocages, innombrables villages pittoresque colorent le paysage. Activités artistiques et sportives ponctuent la journée. Les piscines intérieures et extérieures et le sauna font de Creuse Nature un Paradis en tout saison. Il y a beaucoup d'espace pour tout le monde, en sous bois, à côté de l'étang ou près des piscines. N'hésitez pas à nous demander notre dépliant pour faire une réservation. Nous vous rencontrerons avec plaisir!

Venez découvrir
une France différente,
qui est encore un secret pour tout le monde.



Els van Bercum et
Reinier Geerlofs





Au cœur d'une forêt de pins,
Sous le soleil de la Vendée, Cap Natur'
vous accueille et vous offre le calme et
la douceur d'une région ensoleillée.

CAP NATUR'



Venez partager le dynamisme, la passion et l'accueil d'un département aux facettes multiples. Venez découvrir un espace de vacances ORIGINAL, UNIQUE en Vendée, en plein cœur de la côte de lumière. Venez vivre le naturisme en toute saison confortablement et chaudement installé.



A proximité

Des kilomètres de plage de sable fin ou de côte rocheuse.
3 plages naturistes dans un rayon de 20 kms.
Circuits pédestres dans la forêt...
Tous les commerces d'une station balnéaire réputée...
Port de pêche...
Spectacle du Puy du Fou et son grand parcours
(à 80 kms - départ organisé par le centre)

Inoubliable

Accès direct des appartements à la piscine couverte et chauffée à 27°
Animations tous les jours pendant les vacances scolaires ou tous les week-end hors vacances
Un naturisme de qualité dans un centre familial

Equipements :

110 emplacements de camping caravanning - 2 sanitaires neufs avec eau chaude - 21 appartements avec terrasse de plain pied (équipés cuisine et chauffage) - Salle d'animation - Bibliothèque - Bar et snack... Volley Ball - Ping pong - Boules - Tir à l'arc... Club jeunes et enfants... Piscine 100 m² - Pataugeoire 10 m² et spa (couvert) - Piscine 180 m² et pataugeoire 16 m² (en plein air)

CAP NATUR'

Espace Naturiste
151 Avenue de la Faye
85270 ST HILAIRE DE RIEZ
Tél. (33) 02 51 60 11 66
Fax. (33) 02 51 60 17 48



Une semaine
en famille
à partir de
455F*



Avec Euronat, vivez vos vacances au naturel.

1 km et demi de plage océane de sable blond, 335 ha aménagés dans une splendide forêt de pins...

Euronat, c'est l'harmonie, l'équilibre, la sérénité de vacances en liberté au cœur d'un immense domaine préservé où la nature est partout présente. Ici, vous êtes naturiste dans le sens le plus vrai, le plus naturel, le plus authentique du terme. Et vous vivez en famille, intensément et sans contrainte, chacun de vos instants grâce aux infrastructures uniques du plus vaste village naturiste d'Europe. Piscine chauffée et couverte, centre de thalassothérapie, centre commercial avec 24 commerces, nombreux terrains de sports, salles d'activités, nouvelle salle polyvalente (sports et spectacles)... tout est là.

Artisanat, art, culture, remise en forme, détente, sport, à vous de composer votre programme selon vos goûts et vos passions.

Avec l'irremplaçable tranquillité d'esprit que vous offre un exceptionnel éventail de services (courrier, messages, assistance technique, plages surveillées...).

Côté hébergement vous êtes également libre de choisir votre mode de vie : en camping caravanning classique (sur 60 ha !), en locations «Prêt à Vivre» entièrement équipées y compris le linge ! (tentes, caravanes, mobil homes, studios ou chalets 3 à 6 personnes) ou en propriétaire puisque vous avez la possibilité d'acquies le plus naturellement du monde votre chalet neuf et tout équipé à Euronat.

NOUVEAU EN 97 : Gratuité de l'emplacement camping-caravanning pour les enfants de moins de 10 ans.



Être nature, être naturel, être naturellement bien.

*Exemple de prix pour 2 adultes avec enfants de moins de 10 ans, tarif moyenne saison (30/06 - 15/07 et 15/08 - 31/08) hors taxe de séjour.

Pour en savoir plus, renvoyez vite ce coupon à Euronat 33590 - Grayan
ou téléphonez au

05 56 09 33 33

Nom _____ Adresse _____
Ville _____ Code Postal _____

L'ACTUALITÉ DES CENTRES

DANS LES MÉDIAS

Naturisme antillais

Dans son édition de janvier 98, le magazine *Géo* n'oublie pas les naturistes... qui se déplacent au bout du monde. C'est ainsi qu'en faisant un reportage sur Saint Barthélemy, aux Antilles, il cite la plage la Saline, sur l'îlot Coco : « la mer, très verte, vous prend aux hanches, vigoureuse, pour vous masser dans ses rouleaux écumants. Et vous abandonne, drogué d'iode et d'oubli, sur le sable... Pas étonnant que les îliens de Saint-Barth vous parlent de la Saline les yeux brillants et la voix gourmande et qu'ils viennent en douce s'y livrer au naturisme ».

Question piège

Dans sa livraison de février, le bimensuel *Photographe amateur magazine* pose une question piège pour regrouper certaines



photos d'amateurs : nudisme ou naturisme ? A chacun de répondre, après avoir apprécié, par ailleurs, la qualité des clichés fournis, dont certains pourraient sans conteste illustrer cette revue.

Thème en attente

La chaîne franco-allemande *Arte* a programmé en novembre 97 un reportage sur une communauté anarchiste du début du siècle qui inspira une certaine forme de naturisme, la nudité intégrale y étant couramment pratiquée, voire glorifiée, principalement pour la danse et les exercices physiques. Cette émission a incité un lecteur à interroger *Arte* sur une question simple : prévoit-elle bientôt un reportage sur le naturisme, sujet traité

régulièrement sur les chaînes allemandes, et pas nécessairement en été, comme en France. *Arte* lui a répondu rapidement... pour lui dire qu'il n'est pas prévu, pour l'instant, de diffuser une soirée thématique sur le naturisme. Mais sans en refuser pour autant le principe...

Heure et bonheur

On peut tout dire et tout suggérer avec les statistiques, même le plus absurde. Le mensuel *Ça m'intéresse* en donne une nouvelle preuve dans son édition de février, qui offrira peut-être quelques arguments aux discours naturistes, en remettant certaines pendules à l'heure.

Étudiant le temps en général et le temps libre en particulier, le journaliste révèle que sur une vie moyenne (non précisée !), si l'homme passe 30ans à se tenir debout et 17ans à rester assis, il passe aussi 8 jours à dire bonjour, 159 jours à aller aux toilettes... et 151 jours à s'habiller.

AQUITAINE

Arnaoutchot propose 8 solutions pour améliorer la forme

Dès le 11 avril, le centre Arnaoutchot, dans les Landes, qui vient de renouveler la plupart de ses installations destinées au soin du corps, propose huit programmes pour

se ressourcer au printemps, ou combattre le stress.

- Stage de remise en forme, pendant les vacances de printemps et de l'Ascension, en formule 3 jours ou une semaine, du 11 au 18 mars ou du 11 au 18 avril et du 21 au 24 mai, avec Christine Lorgeau, relaxologue. Au programme, détente, tonification, expression corporelle et artistique, apprentissage du massage esthétique relaxant...

- Stage forme et santé, du 4 au 11 juillet, du 26 juillet au 1er août et du 25 octobre au 1er novembre. Animé par Christine Lorgeau, il s'adresse aussi aux personnes souffrant de spasmophilie ou de problèmes nutritionnels.

- Forfait vitalité (3 soins) et forfait régénération (4 soins en 2 jours), pendant toute la période d'ouverture (comprenant balnéothérapie, enveloppement d'algues, douche au jet...).

- Mini-cure beauté (7 soins en 2 jours) ou cure beauté (17 soins), proposée entre le 1er juillet et le 31 août.

- Cure minceur, entre le 1er juillet et le 31 août (16 soins, avec entretien médical).

- Cure Forme détente, entre le 1er juillet et le 31 août (cure de 3 jours comprenant 8 soins).

Le coût de ses stages et cures varie entre 440F (forfait vitalité) et 2935F (cure beauté).

Attention ! Les places sont limitées pour les stages Remise en forme et Forme et santé, en avant saison.

Renseignements et réservations auprès d'Arnaoutchot, 40560 Vieille-Saint-Girons (05.58.49.11.11).

Week-ends sympas et stages sportifs à La Jenny

Dès le 4 avril, date de son ouverture au public, profitant de sa piscine chauffée, le village naturiste de La Jenny propose des promotions avantageuses pour les séjours de courte durée en week-end et des stages sportifs d'initiation et de perfectionnement.

Séjours sympas

Pour tous ceux qui arriveront entre le 4 avril et le 6 juin, ou entre le 29 août et le 5 septembre, 50% de réduction sur la 2^{ème} semaine dans le même chalet, ou 3^{ème} semaine gratuite pour les arrivées entre le 4 avril et le 20 juin, ou pour les arrivées des 15, 22 et 29 août, offres non cumulables.





Pour les amateurs de week-end prolongés, La Jenny offre le premier et le dernier week-end à ceux qui prennent des réservations fermes pour les 5 week-ends du printemps des 11, 12 et 13 avril ; 1, 2 et 3 mai ; 8, 9, 10 mai ; 21 au 24 mai et 30, 31

mai et 1er juin) et le premier week-end pour ceux qui prennent des réservations fermes pour quatre d'entre eux. Des animations spéciales sont prévues pendant ces séjours.

Stages sportifs du 4 avril au 18 septembre

et du 24 octobre au 1er novembre : stage tennis (5 jours) pour enfants et adultes (350 à 700F selon formule) ; stage golf (initiation et classement), 800F ; forfait tennis plus golf, 1000F. Du 1er juin au 1er novembre, baptêmes de plongée en piscine et initiation à la plongée sous-marine (90F la séance), avec passage de diplôme, sorties en milieu naturel ou plongée de nuit en piscine.

Tous renseignements sur ces activités à La Jenny, route de Lauros, 33680 Le Porge. Tel : 05.56.26.56.51

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Festival de cerfs-volants

Pour l'ouverture de la saison touristique 98, le Cap d'Agde organise, pour la quatrième année, son grand festival de cerfs-volants. Cette année, l'office municipal du tourisme a placé «Cerfolantissimo» sous le signe particulièrement spectaculaire de la glisse et de la création artistique.

Cette grande fête du cerf-volant aura lieu les 18 et 19 avril, sur la plage du Cap d'Agde, avec des participants venus du monde entier et notamment de France, Suisse,

TARTUFES, LA RONDE, ET LA NUDITÉ... EN ILE-DE-FRANCE

Actuellement, une exposition itinérante, «Tous parents, tous différents», destinée à lutter contre le racisme, présente, parmi de nombreuses illustrations, la photographie d'une trentaine d'hommes, de femmes et d'enfants de toutes couleurs intégralement nus (1). Si dans les mairies où elle a déjà été présentée elle ne semble pas avoir soulevé d'indignations véhémentes, il n'en est pas de même au Musée de l'Homme, au Palais de Chaillot, à Paris, où elle est montrée en permanence. Un «père la pudeur», se disant représentant d'une association de parents d'élèves, est allé à l'Éducation Nationale porter son indignation, évoquant des risques d'incitation à la pédophilie ! On l'a fait taire en le menaçant d'une réaction dans la presse. Mais, voilà bien là l'ombre de la Reine Victoria qui vient planer sur les pays dits civilisés. Rappelez-vous ! C'est elle qui faisait habiller les pieds galbés des pianos à queue de jupettes de dentelles au motif qu'ils évoquaient les genoux et, de là... *vade retro* l'obscène pensée.

Qu'est-ce donc que cette vague de Tartufes qui emploient le spectre d'une déviation sexuelle plus que condamnable pour attaquer l'expression juste et saine de corps humains ? Alors que trois quarts de siècle d'expérience nous ont appris l'importance de la connaissance du corps par l'enfant, dans un contexte naturel qui ne peut soulever de problèmes, puisque sans arrières pensées ! Ainsi faisait-on du temps de Rabelais ou de Montaigne.

D'autant que cette même expérience a fait connaître les bienfaits psychiques de la pratique de la nudité collective qui détourne l'esprit des incitations sexuel-

les, qui sont le lot de la vie en société au milieu des incitations permanentes dues à la mode ou au commerce.

Parallèlement, un professeur d'IUFM, abordant dernièrement le sujet de l'éducation sexuelle, mettait en garde ses 40 étudiants «professeurs d'école» contre les dangers de cette vague d'ostracisme qui, aux États-Unis, fait maintenant interdire ce type d'éducation dans certains établissements privés. En attendant le retour général à de bonnes et saines notions telles que la cigogne et le chou, l'abeille butineuse et papa en train de regarder par le trou de la serrure la *baby sitter* prenant sa douche...

Ronde et nudité sur scène

C'est dans cet esprit qu'il faut saluer l'option prise par une équipe d'anciens élèves du cours Florent, qui, avec le cours Simon, est l'une des principales écoles de comédie parisiennes préparant au concours d'entrée au Conservatoire. Sous la direction de Saturnin Barré qui, à 21 ans, s'est lancé dans la mise en scène, ils ont monté une pièce d'Arthur Schnitzler, *La Ronde*, que Max Ophuls rendit célèbre par un très beau film. Écrite en 1897, elle montre le désir, puis l'angoisse qui s'empare tour à tour de dix personnages de toutes les classes de la société, prostituée, soldat, comte, comédienne, servante, grisette, femme du monde, jeune homme de bonne famille, mari et écrivain. En un temps où les classes sociales étaient très stratifiées, la pièce fut censurée.

L'équipe de Saturnin Barré, dans le cadre de la fin du cycle de formation, fit de nombreux essais pour représenter de façon

symbolique les dix lieux nécessaires et les relations amoureuses. Leur choix s'arrêta sur des tentures noires recouvrant les murs, associées à un lai de velours descendant du plafond jusqu'au milieu de la scène, et symbolisant la robe de la prostituée, personnage principal de la pièce. Quelques accessoires caractérisaient ces lieux, les costumes intemporels faisant partie du «gommage» du côté «opérette viennoise» de la pièce.

Les relations amoureuses sont les points forts des scènes, issues de la montée des désirs, et suivies d'une expression de l'angoisse qui étreint les personnages, désir de fuite ou de culpabilité. Elles sont toutes jouées en nudité intégrale ou partielle. C'est là un acte de courage dans la liberté d'expression qu'il convient de louer dans cette recherche. Réalisés avec le recul et l'humour nécessaires, ils sont émouvants et créent un sentiment de sympathie à l'égard des acteurs et des personnages qu'ils incarnent. Par ailleurs, cette nudité s'inscrit aujourd'hui très bien dans la démarche de Schnitzler, puisqu'elle abolit les codes vestimentaires stratifiant la société. Tout cela met en valeur l'esprit décapant de la pièce, lui donnant sa valeur intemporelle, et donc moderne. Pour une fois, l'idée d'une mise en scène économique et actuelle ne succombe pas au cliché de la mode des théâtres élitistes et en fait un spectacle pouvant toucher un large public, l'amusant tout en lui donnant à réfléchir sur les rapports amoureux basés sur des désirs éphémères.

Alain Lartigue

(1) Voir l'article sur cette exposition.

(2) Tous renseignements sur la Compagnie du Petit canard des Lavaults auprès de Saturnin Barré. Tel : 06.60.51.74.22.

Québec, Grande-Bretagne. Les années précédentes, plus de mille cerfs-volants étaient présentés, et quarante mille spectateurs présents.

Tous renseignements auprès de l'Office du Tourisme, en téléphonant au 04.67.01.04.04.

Le Relais de la Conche est fermé !

Après 39 années de fonctionnement, le centre de vacances Le relais de la Conche a fermé ses portes au public. Comme l'expliquent André et Yvette Laignier-Le Meur, ses propriétaires, « nous l'avons mis en vente, mais personne n'a relevé le flambeau depuis que nous sommes retraités. La préfecture de l'Ardèche nous demande, comme à bien des centres, de pourvoir aux normes 98, et tous ces investissements ont découragé les intéressés. Comme à Montalivet et d'autres centres, les problèmes restent les mêmes, et notre petit centre ne peut s'en relever ». Nous présentons nos excuses à nos lecteurs qui auront noté la présence de ce centre dans le Guide des centres 98 paru dans l'édition de janvier. Cette erreur est due à des indécidatesses commises envers ces propriétaires. « En 1997, nous avons été investis par un jeune couple, disant vouloir prendre notre camping en gérance. Il n'en a jamais été ainsi, et ils ont occupé en bons squatteurs maison, local et terrain », déclarent-ils. Depuis, la justice

a donné raison aux propriétaires, et le couple a libéré les lieux, après huit mois d'occupation. Les coordonnées publiées dans notre guide étaient celles transmises par ce couple... en toute usurpation de droits.

MIDI-PYRENNÉES

Les motards ont rendez-vous à Joy Dream

Lors du week-end du 1er mai, Jo et Linda, nouveaux propriétaires du centre Joy Dream, Domaine de la Sesquièrre, dans le Tarn, organisent une manifestation qui fera date : la première concentration de motards dans l'histoire du naturisme.

Cette première rencontre, à vocation internationale, débutera le jeudi 30 avril, toute la journée, avec l'accueil des participants et l'organisation d'une veillée feu de camps le soir.

Le vendredi 1er mai, descente de l'Aveyron en canoé-kayak, visite de la grotte du Bosc et soirée disco avec barbecue ; samedi 2 mai, raid à moto dans la région le matin (gorges du Tarn, village de Cordes) et activités diverses sur le terrain l'après-midi, piscine, volley, etc., ou randonnée à cheval, puis soirée disco déguisée autour du barbecue ; dimanche 3 mai, matinée de détente avant le départ.

Cette animation, prévue en pension complète et camping du jeudi soir au dimanche matin, coûtera 400F par personne,

plus quelques suppléments pour certaines activités, Kayak, 70F/personne, visite de la grotte, 25F/personne...

Tous renseignements auprès de Joy Dream, Domaine de la Sesquièrre, 81140 Vieux, tél.: 05.63.33.96.02.

DRÔME PROVENÇALE

4 centres associés

Camper en Drôme provençale est facile, grâce à l'association qui recense tous les terrains existants, regroupés dans un dépliant récemment publié, et affichant un logo commun. Intitulée judicieusement « Camper en Drôme provençale », cette association réunit près d'une vingtaine de terrains de camping, dont les quatre centres de vacances naturistes implantés dans cette partie du département de la Drôme. **La Chamarade**, dirigé par M. Perduto, et installé à Chamaret (04.75.46.57.67).

Ouvert toute l'année, il possède piscine, restaurant, et offre des locations de chalets et de caravanes.

Les Ramières, dirigé par M. Drouet, et installé à Sahune (04.75.27.40.45). Ouvert du 15 juin au 15 septembre, implanté au bord de l'Aygues, il propose ombrage, calme et jeux, mais aussi pêche et piscine.

Les Routelles, dirigé par M. Davaine, et installé à Séderon (04.75.28.53.14). Ouvert du 1er mai au 30 septembre, il assure location et gîte autour de la piscine et du

Domaine Naturiste de Bélézy ****

Notre soleil est en vous




Au cœur de la Provence, nous avons inventé pour vous un domaine où la vie s'anime à votre gré.

Un espace préservé où vous pouvez équilibrer votre corps et votre esprit.

Un lieu de détente où l'harmonie est fondée sur le respect. Le respect de vous.



Bélézy
en Provence
Domaine Naturiste

84410 Bédoin.
Tél : 04 90 65 60 18. Fax : 04 90 65 94 45

Recevez gratuitement notre documentation complète en renvoyant le coupon à :
Domaine Bélézy - 84410 Bédoin.

Nom _____
Prénom _____
Adresse _____
Code postal _____ Ville _____
Pays _____

AU COEUR DE PARIS 2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES

CLUB SAINT PAUL

350 m² de détente

- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB
NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL
75004 PARIS

01.44.78.02.10.

RIVOLI CLUB

Face à la Samaritaine
2 étages au service du
sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE
EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE
DE RIVOLI
75001 PARIS

01.40.26.39.69.



restaurant, offre une activité delta-plane à proximité, et est le point de départ de nombreux sentiers de randonnée naturaliste.

La Ferme de la Gravouse. Dirigée par M. Wagner, et installée sur la commune de Le Poet-en-Percip. Piscine, bar, restaurant et jeux d'enfants sur place, et point de départ de nombreuses randonnées pédestres. Ouvert du 1er juin au 31 août.

Tous renseignements sur cette association, et sur ces centres, en écrivant à Camper en Drôme provençale, B.P. 01 26230 Chamaret.

PROVENCE-ALPES COTE D'AZUR

A Bélézy, l'hydrothérapie se développe pour les week-ends

Pour mieux aborder l'été, le centre de Bélézy ouvre les portes de son centre d'hydrothérapie, agrandi et rénové, pendant les week-ends de l'Ascension (21-24 mai) et de la Pentecôte (30 mai au 1^{er} juin), et propose des journées spéciales «Soleil et santé». Dans ce centre, Jacques développe une pratique thérapeutique originale, soins personnalisés en Énergétique chinoise, et un maximum d'attention au déroulement de la cure au quotidien.

Ces deux week-ends santé (1190F par personne) comprennent une nuit en mobil-home, deux jours de soins et une demi-

pension avec menu diététique. Les enfants seront gratuitement accueillis au babyclub pendant la durée des soins de leurs parents. Tarifs préférentiels (avec ou sans demi-pension), pour les adultes accompagnants et non curistes.

Les soins seront planifiés en matinée ou en après-midi, et comprennent notamment des séances de hammam, des massages, de l'algotherapie, de l'ostéopathie, etc...

Tous renseignements auprès du centre de Bélézy, 84410 Bédouin, tel 04.90.65.60.18.

MAINE ET LOIRE

Le festival photographique de la Rose d'Or

Le 31^{ème} festival photographique de la Rose d'Or de Doué-la-Fontaine se déroulera du 2 au 8 juillet 1998. Quatre concours sont au programme : deux en diapositives (sujet libre et thème «La création») et deux en photographie (noir & blanc et couleur). Les plus belles oeuvres sélectionnées feront l'objet de projections et d'une exposition. Des prix importants, dont une rose d'or, récompenseront les lauréats.

Les photographes professionnels et les amateurs de bon niveau peuvent obtenir tous les renseignements en écrivant à : Festival photographique de la Rose d'Or, BP 22, 49700 Doué-la-Fontaine, ou en téléphonant au 02.41.59.74.48. Date limite d'envoi des oeuvres 30 mai. Maximum 4 diapos et 4 photos (30x40 ou 40x50 sur support léger) par auteur.



**CENTRE DE VACANCES
ESPACE NATURISTE
Homologué FFN - FNI**

Camping ombragé en bordure de la mer Méditerranée
- 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.

- Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés. 22 nouveaux chalets en 97

- Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.

- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.

- Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.



CAMPING - CARAVANING NATURISTE

Front de mer

Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra

B.P 884 34307 Cap d'Agde cedex

Tél : 04 67 01 06 36 - Fax : 04 67 01 22 38

Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre

SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 -

Locataire Gérant de Mr. René OLTRA

Société de gestion du C.H.M. OLTRA
B.P 884

34307 CAP D'AGDE Cedex

Nom : Prénom :
Adresse :
Ville : Code postal : Pays :

NATURISME DU MONDE ENTIER

RUSSIE



En Sibérie, le club de Novosibirsk a 8 ans

Au printemps 1998, le club naturiste russe «Hélias», de Novosibirsk, en Sibérie, célèbre son huitième anniversaire. Ce club fut fondé pendant la période communiste par un petit groupe d'enthousiastes. Pendant les premières années, c'était une organisation illégale. «Nous avons trouvés de nouveaux membres par des annonces sur les murs avec une adresse codée. Mais, dès 1992, le temps a changé complètement. D'autres clubs sont apparus dans des villes voisines, comme Omsk, Barnaul, Krasnoyarsk, Kemenavo, etc. Nous avons des contacts stables avec eux», disent-ils.

Novosibirsk est situé sur un fleuve, l'Ob, qui comporte un réservoir d'eau immense nommé la mer d'Ob. La nature, très belle, riche, donne la possibilité d'y passer de bons moments. «C'est bien dommage que l'été soit si court en Sibérie, même si les enthousiastes commencent à bronzer au mois d'avril sur la plage couverte de neige», racontent-ils.

Les membres d'Hélias se souviennent



encore du temps où ils devaient chercher des lieux isolés pour bronzer nu, pour rester un peu de temps déshabillés tout près de la nature. «Des lieux où personne ne pouvait nous découvrir. C'était réellement dangereux». Mais, maintenant, ils peuvent se relaxer sur une large plage naturiste créée sur le bord de la mer d'Ob. «Elle s'est formée spontanément, personne ne l'a organisée spécialement. Au début, seule une dizaine de personnes fréquentait cette plage. C'étaient nous. En été 1997, pendant des jours ensoleillés, plus de cent naturistes se sont réunis sur la plage, et pas seulement les membres du club. Nous n'avons pas de problèmes avec les autorités, et espérons n'en avoir jamais».

L'hiver dernier était très froid, comme habituellement en Sibérie. «Nous avons eu le plaisir de nous retrouver au sauna. Imaginez comme c'est agréable de nager dans la piscine chaude lorsque dehors il fait moins 30°... Mais il y a quelques courageux qui aiment les bains glacés. Ils entreprennent des promenades sur le bord de l'Ob, où une trouée a été faite dans la glace».

Ce club n'est pas une association officielle. Il n'y a ni cotisations ni rencontres annuelles. «Personne ne peut dire combien nous sommes de membres, mais nous sommes certains que plus de cent personnes nous rendent visite. Environ cinquante hommes viennent régulièrement». Des relations purement amicales, une atmosphère cordiale, dues pour beaucoup au leader du club, Vladimir Solnzev. «Charmant et actif, il a la capacité unique de trouver de nouveaux amis et d'entrer en communication avec des gens tout à fait différents, en s'intéressant à chacun. C'est grâce à ses efforts que le club est apparu et que la plupart des membres du club se sont rencontrés», concluent-ils. A l'arrivée de l'été, le club salue tous ses amis de Russie et de l'étranger. Il est joignable sur Internet : ftf@amber.nstu.nsk.su ou ftf@ref.nstu.nsk.su.

TURQUIE



Un naturisme très maritime

Le naturisme est pratiqué en Turquie essentiellement par des Européens de l'ouest, sur la côte sud, entre Izmir et Mersina, dans une région proche de la Grèce et de la Crète, lieu habituel de croisières, telles celles de Natur Club. En novembre 97, la fédération internationale (FNI) présentait dans son bulletin deux Britanniques propriétaires du seul site naturiste turc, Seaborne Safaris, créé en 1989. Roy et Sarah, installés à Samaris, ont restauré trois bateaux en bois traditionnels turcs, des *Tirhandils*, équivalents grecs des *caïques*, appelés *Gold star*, *Blue star* et *Green star*, qu'ils ont ajoutés à leur premier bateau, le *Cokatoo*, pour former une flotte qui promène les touristes dans les criques environnantes.

En Turquie, le naturisme n'est pas reconnu officiellement, mais «les attitudes locales sont en train de changer. Dans les centres touristiques, il devient d'usage d'aller les seins nus avec juste un petit maillot pour le bas. En bateau, l'idéal est d'aller loin des régions bondées et cosmopolites. Il n'est pas nécessaire d'être habillé à bord ou sur les plages désertes», précisent Roy et Sarah. Seaborne Safaris n'est pas un centre naturiste, mais une société de croisières naturistes. «Il n'y a pas besoin de piscine, car il y a la Méditerranée», disent-ils...



CANADA



Pour l'autorisation des seins nus

Suite à un jugement de fin 96 faisant jurisprudence, les femmes de l'Ontario ont le droit d'avoir les seins nus en public, en piscine comme dans la rue. Intervenant en appel sur une demande de Gwen Jacob, condamnée en 1991, le juge a considéré qu'il y a «discrimination sexuelle» si seuls les hommes ont ce droit. Mais seul l'Ontario admet cette jurisprudence. Le combat continue dans les autres États, mené par une association présidée par Paul Rapoport, TERA (*Topfree equal rights association*) qui aide les femmes revendiquant ce droit devant la justice. Un droit inconnu en France, en dehors des plages, de certaines piscines et de quelques parcs publics.

CUBA



Des jeunes naturistes à Cuba

Dans le numéro 64, le canadien Thomas Lundy, interviewé par Maxime Dufour, souhaitait faire évoluer le mouvement naturiste dans son pays. Tenant parole, il anime un mouvement de jeunes âgés de 13 à 30 ans, équivalent d'Alizé, le YCN-JNC (Young Canadian Naturists/Jeunes Naturistes Canadiens), qui publie même un bulletin d'information.

«Depuis la parution de l'article dans votre revue, j'ai maintenant deux correspondants parisiens, et les effectifs de mon club ont augmenté : nous sommes maintenant 15 !», dit-il. Avec quatre de ses amis, il a découvert fin 97 un centre naturiste cubain très pittoresque, Villa Capricho, sur l'île de Cayo-Largo. Cuba autorise officiellement la nudité sur n'importe quelle plage de cette île. Mais, dit-il, «se promener nu sur les plages dominées par les textiles peut causer des rires, du pointage de doigt et des regards fixes». Tous renseignements sur ce mouvement en écrivant à YCN, FCN POB 186, Islington ON M9A AX2, Canada.

ALLEMAGNE



Jeux olympiques naturistes pour l'an 2000 !

Pour l'an 2000, la FNI prépare un grand rassemblement mondial à Hanovre, lors du *City Works fair*, qui pourrait aussi donner lieu à un grand festival sportif naturiste pour célébrer le millénaire. Pour cet événement, la fédération naturiste allemande (DFK) prévoit d'y faire participer de nombreux sportifs internationaux de haut niveau. Ce sera aussi l'occasion d'y programmer de nombreuses initiatives culturelles, séminaires, projections, etc., sur le thème de «L'homme, la nature, et la technique».

En outre le tournoi international de pétanque 98 se déroulera en Allemagne, en août prochain. Nous en reparlerons...

Aphrodite Village

Des maisons basses en crépi clair avec charpentes en bois et tuiles romanes, des terrasses, des balcons, des jardins, des ruelles piétonnes... c'est Aphrodite Village, EN FRONT DE MER.



C'est aussi un port, trois courts de tennis, deux piscines. Aphrodite est calme et paisible. Pas de gigantisme, pas d'activité bruyante. Tout est prévu pour simplifier la vie : supérette, boucherie, librairie, tabac, boulangerie, restaurant, bar... Tous les logements sont fonctionnels, qu'ils soient prévus pour 2 ou 6 personnes (cuisine équipée, salle d'eau, terrasse).

Aphrodite, c'est aussi une merveilleuse base de départ touristique vers l'arrière-pays du Languedoc-Roussillon et l'Espagne à 60km, sans oublier sa position à 900m de l'étang de Leucate, le plus beau complexe planchiste en eau plate d'Europe.

SO GELAV - Aphrodite Village - 11370 Port Leucate
Tél. 04.68.40.90.42. Fax. 04.68.40.71.52.

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

LA JENNY

Le bonheur...

Passer des séjours de rêve au bord de l'océan, dans un domaine d'exception, au cœur d'une superbe pinède, bordée d'une immense plage de sable fin à vocation naturiste.

Profitez d'une animation et d'équipements vraiment exceptionnels (piscine grandiose de 1000 m², 10 tennis, 4 Halfcourts, clubs enfants, sauna, yoga, espace golf...)
Restaurant, bar, commerces.



...naturellement

Pour recevoir gratuitement notre brochure, retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY
Route de Lauros 33680 LE PORGE - FRANCE
Tél. 05 56 26 56 90 - Fax 05 56 26 56 51

NOM :
Prénom :
Adresse :
.....
Ville :

Location de chalets pour week-end et séjours hors saison à des conditions privilégiées.



Oasis Village

11370 PORT-LEUCATE

Tél. 04.68.40.15.17

Fax. 04.68.40.15.90.



Devenez propriétaire de votre appartement sur la plage dans un vrai village naturiste avec 2 piscines, 1 tennis, Restaurant et sauna, 2 pièces et 3 pièces avec parking et garages.

Pour recevoir gratuitement notre brochure, retourner ce bon à l'adresse suivante :

Oasis Village
11370 PORT-LEUCATE

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Location Vente

EXPRIMEZ-VOUS !

Si le «*Courrier des lecteurs*» de *La Vie au Soleil* permet à chacun de poser des questions, d'interroger la rédaction, ce «*Journal des lecteurs*» vous est réservé pour laisser libre cours à votre besoin d'expression, qu'elle soit en vers ou en prose, en peinture ou en photographie. Toutes les formes sont bonnes pour parler du naturisme, de ses joies et de ses limites, de son avenir ou de son application.

Ce *Journal des lecteurs* s'adresse aux artistes professionnels comme aux amateurs, aux écrivains en herbe comme aux auteurs anonymes. Et les peintres ou photographes peuvent même devenir des invités d'honneur s'ils présentent un bon dossier, avec la possibilité, selon la qualité des documents fournis, de faire la couverture ! Alors, tous à vos courriers...

UNE CONTRIBUTION POUR LA RANDONNÉE NATURISTE

Je souhaite, ici, apporter ma contribution aux articles de Thierry et Mireille Brondy sur la rando nu. Je randonne en toutes saisons, nu ou habillé, c'est selon. Selon le lieu, selon le temps.

La rando nu, pour moi, c'est l'idéal naturiste par excellence : conjuguer le sentiment de plénitude que procurent la nature sauvage, la joie de l'effort dans la marche et le plaisir d'être nu.

Nature et autres usagers

Le premier obstacle à l'exercice ordinaire de la rando nu, c'est, bien sûr, le risque de gêner ou de choquer les gens que l'on peut rencontrer. Alors, faut-il ne randonner que là où il n'y a personne ? Oui !

Mais, s'il n'est pas rare de marcher 5 ou 6 heures sans rencontrer quiconque, il y a quand même bien souvent quelqu'un. Même en choisissant son itinéraire, en moyenne montagne, loin de la ville et des routes, hors des sentiers de grandes randonnées, et même en semaine ! Et, de plus en plus, d'autres randonneurs, bérangers, chasseurs, pompiers et, sur tous les chemins et même hors des chemins, des VTTistes. Et ils ont raison d'être là puisque nous avons raison d'y être.

En prenant comme principe de n'être nu qu'à plus d'une demi-heure des routes, le risque de rencontre est minime, mais il existe, et bien souvent la rencontre est une surprise : après des heures de soli-

tude, d'autres personnes sont là, proches ou lointaines, qui nous ont vus, ou vont nous voir, bientôt.

Quel comportement adopter face à des personnes qui ne sont pas nues ? Se rhabiller ? Saluer discrètement ? Engager la conversation sur le beau temps, le beau paysage, le plaisir d'être là, le plaisir d'être nu ?

Le contact, bien souvent fugace (VTT), est normalement courtois. Mais il faut être prêt aussi à recevoir, et tenter de modérer la réprobation de qui n'accepte pas notre nudité. Seule l'attitude la plus naturelle, la plus naturiste, le permet. Et la retraite reste l'ultime recours.

Le matériel et la sécurité

Le deuxième obstacle à randonner nu concerne le confort et la sécurité de la randonnée, bref le matériel à transporter. Sans parler des chaussures indispensables pour toute randonnée, le short et le tee-shirt sont le minimum nécessaire pour commencer et finir la balade, là où la nudité ne peut être pratiquée.

Ce short, et ce tee-shirt, il faut les porter à la main, ou dans un sac, durant tout le trajet.

Alors, s'il y a un sac, il y a le reste : gourde d'eau, nourriture, couteau suisse, carte, crème solaire, jumelles, appareil photo, clés et papiers, KWay (en montagne, on ne sait jamais)... Et voilà le sac qui est lourd, qu'on ne peut plus tenir à bout de bras,



et qu'il faut mettre sur le dos. Et voilà le dos qui n'est plus nu, qui transpire, et les bretelles qui font mal aux épaules. Quant à la vue de fesses nues au-dessous d'un sac à dos, voilà une image qui peut choquer celui qui n'aurait rien dit à nous voir vraiment nu !

Pour être nu, il faut donc porter le sac à la main (sac de plage, banane, besace) et pour le porter plusieurs heures, il ne faut pas qu'il fasse beaucoup plus d'un kilo. Difficile quand le litre d'eau fait déjà le kilo. Et que les ressources sont rares. Ce qui, en pratique, limite la randonnée que l'on peut faire nu à la petite balade de 2 à 4 heures maximum, en prévoyant de laisser au point d'arrivée suffisamment

Photos Thierry Brondy



d'eau, de nourriture et de vêtements pour récupérer rapidement de l'effort accompli.

La neige

Au coeur de l'hiver, quand les montagnes sont enneigées, dès que le soleil chauffe, la rando, c'est le ski de fond ou la raquette, loin des pistes ou des stations. Le plaisir d'être nu, sur la neige, est encore plus fort (1). Mais gare au soleil : lunettes obligatoires. Et sur la neige, attention au coup de soleil, et au froid qui vient si vite à l'ombre ou dès que le soleil baisse. Pour

le portage, il convient de laisser le sac à l'abri, de ne prendre à la main que le minimum (short), et de récupérer le sac une à deux heures plus tard, sur le trajet du retour.

Une association ?

A quand la reconnaissance par la fédération de l'existence d'un vrai naturisme de nature sauvage, par opposition au naturisme de nature aménagée, des clubs et des centres ?

A quand la reconnaissance par la France et l'union européenne du droit d'être nu

dans la nature ? Au moins dans les parcs nationaux, les parcs naturels régionaux et les espaces sous la protection du conservatoire du littoral.

A quand, et pourquoi pas, la création d'une «association des randonneurs naturistes»? Son existence, son rôle, son efficacité ne dépendent que de la volonté des naturistes.

Guy Poitou (83)

(1) N'en déplaise à France Guillaïn, qui ne voit la nudité hors des lieux naturistes, et particulièrement à la neige, que comme «un jeu entre amis pour faire des photos ou un petit bout de vidéo» (France Guillaïn, Le Bonheur d'être nu, Albin Michel, page 152).

POUR UNE REVUE DE POÉSIE NATURISTE !

L'expression écrite naturiste peut aussi se faire en vers, comme l'ont prouvé dans le numéro précédent Patrick B., de Seignosse, et Pascal Fievet, auteur d'un recueil de poèmes intitulé *Voix de l'esprit, voix du coeur*, paru aux éditions Vague verte en 1994, et, notamment de *Le naturiste*, publié dans le numéro de janvier 1998, dont voici un nouveau poème.

Euronat

Le ciel rougeâtre éclaire un sinueux chemin
Qui conduit aux chalets imbibés de nature
O combien colorés d'une fine peinture
Chaude, crépusculaire à la couleur carmin.

La mer sous le soleil m'apporte un parchemin
Me livrant mon secret pour goûter l'aventure,
Ce tableau naturel bien peigné sans rature
Me fige dans la peau de l'innocent gamin.

A travers la forêt sous le regard lunaire
Je flâne nu, et mon imaginaire
Déchire l'horizon, seuil de l'éternité,

En ce lieu naturiste où l'homme se ressource,
A Euronat, je vis, dans la sérénité,
Mon corps astral d'enfant ressemble à de l'eau de source.

Un autre auteur vient les rejoindre, Thierry Lambert, qui n'est pas un inconnu dans le monde des lettres. Peintre, poète et graveur, ce Grenoblois formé à Aix-en-Provence puis à Lyon, responsable d'une revue de poésie intitulée *Le Galet*, souhaiterait aussi fonder une petite revue de poésie naturiste ; il veut, dit-il, «susciter des rencontres de poésie et d'art naturiste, lire des poésies contemporaines entre nous, faire des échanges». Voilà qui rejoint tout à fait la démarche entreprise dans ce journal des lecteurs, et l'on ne peut que le soutenir. Alors qu'il prépare un recueil de poésie naturiste, il aimerait même que puissent s'organiser des soirées poésies dans des centres naturistes comme cela se pratique déjà dans les grandes agglomérations, Paris, Lyon, Marseille, etc. «J'espère que la pierre jetée à l'eau fera des petits», dit-il. La rédaction aussi. Alors, à vos plumes ! Et n'hésitez pas à lui écrire par l'intermédiaire du journal, qui lui transmettra vos lettres.

Poète de moins de quarante ans, Thierry Lambert est aussi graveur et illustrateur, et présentera ses dessins à Lyon, du 17 avril au 16 mai, à la galerie Dettinger-Mayer. Il expose par ailleurs en permanence au musée d'art Brut (collection Dubuffet) à Lausanne, à Bègles (site de la création franche), à Lyon (musée d'Henry Ughetto) et régulièrement dans différentes galeries, participant à de nombreuses expositions collectives. Il compte parmi ses amis des hommes comme Michel Butor, Bernard Noël ou Guillevic, travaillant la matière aussi bien que les mots. Il livre ci-contre deux de ses poèmes récents.



Avec Toi

Avec toi
je déambule
en lac nocturne vierge
dans les champs
de découverte.

La plage des sens
s'ouvre enfin.

Le soleil, en sa ronde
caresse notre peau.

Au coeur de l'aube
l'original devenir
nous appelle

en une vraie rencontre
au sein
d'une nature luxuriante

En notre nudité
bonheur divin
d'être nous-mêmes.

Nus

Nue
ton corps en découverte
se laisse parler

Nu
mon corps
se laisse respirer

Nus
nous demeurons
vivant ensemble
le possible naturisme.

LA NUDITÉ À MI-TEMPS EST DÉJÀ UN BONHEUR...

Je voudrais, ici, répondre aux insatisfaits de ne pouvoir vivre leur naturisme à plein temps (ou de voir les autres le faire). J'ai découvert le naturisme à travers la cassette vidéo «Vivre nu» (1) et *La Vie au Soleil*, il y a de cela quelques années. Je suis marié à une personne très prude et pour laquelle il est hors de question de se montrer nu à qui que ce soit, hormis son mari et sa fille de cinq ans... Sauf, une fois, au mariage estival de sa cousine, il y a quatre ans. Pendant une pause, nous étant éloignés de la fête avec ses frères et belles-soeurs, et entraînée par le mouvement, elle s'est retrouvée à se baigner nue dans la rivière proche avec quelques membres de sa famille. J'ai réussi à faire admettre *La Vie au Soleil* sur ma table de nuit et à lui faire lire indirectement quelques articles. J'aime le naturisme parce que, très sensi-

ble à avoir ma liberté et à la préserver, il me permet de la transcender, la magnifier. Heureux ceux qui peuvent pratiquer le naturisme quotidiennement, parce que cela n'est possible qu'en se protégeant du regard des autres, chose impossible dans un immeuble au milieu des textiles. Heureux ceux qui vivent cela au milieu de leurs parents et de leur famille. Pour moi, c'est impossible, tant du côté de ma famille que de ma belle-famille. Aussi, je le fais seul chaque fois que c'est possible. Je souhaite échapper aux traditionnelles vacances d'été dans le camping de l'île d'Oléron où mes beaux-parents se rendent tous les ans depuis trente ans. Je veux le faire cette année mais ai besoin du soutien de naturistes modérés pour convaincre mon épouse du bien fondé du naturisme. Vous ne pouvez imaginer

le bonheur que je vous envie de pouvoir pratiquer le naturisme, ne serait-ce que quelques semaines dans l'année.



J'attends vos réactions et votre soutien par l'intermédiaire de *La Vie au Soleil*. Merci d'avance à tous et, peut-être, à bientôt dans un centre ou sur une plage, cet été...

Pierre (Besançon)

(1) Vidéo du film de Robert Salis, «Vivre nu, à la recherche du paradis perdu», éditée en 1994.

Ce témoignage de Pierre n'est certainement pas isolé. Le journal des Lecteurs est le lieu privilégié pour lui répondre, et faire partager aux autres des expériences différentes. A vos plumes.



Photo J.M. Magbilleau

IL FAUT RÉAGIR CONTRE LES ENTRAVES AU NATURISME !

J'ai été vivement intéressé par le retour des Gendarmes de Saint-Tropez en Ardèche et par les silences administratifs sur Montalivet (1). Sur ce dernier point, je pense que le silence, dans un tel cas, n'est absolument pas innocent, mais qu'il annonce une volonté certaine de changer l'affectation du site pour en faire probablement une zone constructible non naturiste : les espaces constructibles en bordure de mer deviennent rares, et les offres des promoteurs non naturistes sont plus nombreuses et financièrement plus attractives pour les municipalités que celles des naturistes. Les non naturistes sont plus faciles à entasser et ne nécessitent pas de dispositions spéciales.

Dans le cas de Port-Leucate, tout a commencé par des omissions, des silences, des retraits de panneaux, des détails anodins et sans gravité par eux-mêmes, mais qui ont créé une impression de flou et d'indéfini. Puis, en 1996, un arrêté muni-

cipal est tombé sous le prétexte de dissiper ce flou et cette ambiguïté, et a réduit la zone naturiste d'un bon tiers. Il est apparu alors que toutes les manoeuvres préliminaires avaient eu pour but de cacher et de faire oublier les limites historiques de la zone. Cet arrêté municipal anticipait une révision du POS destinée à dégager de nouvelles zones constructibles non naturistes en contact direct avec les constructions naturistes existantes, sans se préoccuper des gens qui y vivent. Dans la foulée, la municipalité vient de construire une piste cyclable reliant Port Leucate à Leucate en passant carrément dans la zone naturiste et en longeant le bassin et la zone nautique d'Aphrodite. Il y a bien des panneaux qui indiquent la zone naturiste au ras de la route utilisée en piste cyclable, mais on comprend mal comment les naturistes qui seraient au bord de cette route ne choqueraient pas, alors que ceux qui seraient dessus choque-



UNE EXPÉRIENCE DE JEUNESSE INOUBLIABLE

On a beaucoup parlé dans les précédents numéros de *La Vie au Soleil* de la désaffection des jeunes pour le naturisme. Aussi, je veux ici faire partager mon expérience et témoigner du bienfait considérable que m'a apporté le naturisme à la période délicate de l'adolescence.

J'ai découvert le naturisme à 16 ans, à l'âge où justement de nombreux jeunes se rhabillent. C'était en 1987, en Bretagne. Au cours d'une escapade solitaire le long de la côte, je me suis retrouvé par hasard devant une plage naturiste. A cette époque, je gardais à l'esprit le cliché des nu-



Photo Vladimir Solntzev



Photo Christophe Jeanne

distes du *Gendarme de Saint-Tropez*. Aussi, ma curiosité m'a poussé à aller voir à quoi ils pouvaient ressembler. A ma grande surprise, il ne s'agissait pas de marginaux post-soixante-huitard. Au contraire, il y avait là des gens de tous les styles : jeunes, vieux, et même des familles avec enfants.

La plupart étaient nus, et semblaient pourtant parfaitement à l'aise et naturels. J'en fus très impressionné car

il faut dire qu'à l'époque j'étais terriblement complexé et mal dans ma peau. Il me paraissait inconcevable de me mettre nu devant tout le monde. Je suis resté un long moment un peu à l'écart à observer le comportement de ces gens. Mon attention se porta plus particulièrement sur un groupe d'adolescents de mon âge qui disputait une partie de ballon. Ils jouaient librement sans prêter aucune attention, à leur nudité, et je fus frappé par la simplicité et la joie de vivre qu'ils exprimaient. Ce fut alors pour moi une révélation, je me suis mis à envier secrètement ces jeunes qui semblaient assumer si bien leur corps dévoilé à la vue de tous sans aucune gêne ni honte. Bien que m'en sentant incapable, j'avais envie de leur ressembler, et de goûter moi aussi à cette liberté, à ce bonheur d'être nu. Ce fut alors pour moi comme un défi, je voulais me prouver que j'étais capable de me débarrasser de mes complexes et de mes inhibitions en devenant naturiste.

Je suis donc retourné souvent sur cette plage et, très vite, j'ai réussi à quitter mes vêtements. Je me suis rendu compte que je n'avais pas à craindre le regard des autres, car j'ai découvert chez les naturistes ce sentiment de respect et de tolérance. A partir de ce moment là, j'ai pris beaucoup d'assurance, et je me sens à présent en harmonie avec moi-même. Je me suis fait des amis naturistes et partage aujourd'hui cette passion avec ma femme. Plus tard, nous avons l'intention d'élever nos enfants dans l'esprit naturiste, et j'espère que ce mode de vie leur permettra de s'épanouir pleinement comme ce fut le cas pour moi.

Antoine L. (Cergy)

raient. La provocation est manifeste, mais un repli passif ne fera qu'encourager de nouvelles annexions, et l'acceptation des annexions actuelles sera un précédent qui videra les dispositions initiales de leur caractère contractuel intangible.

Le cas de l'Ardèche est, lui aussi, instructif : les gorges de l'Ardèche étaient de longue date fréquentées par des naturistes, au point que les cartes plastifiées vendues à l'intention des canoéistes mentionnaient explicitement des plages naturistes et allaient jusqu'à leur recommander de pratiquer, donc au-delà de la simple tolérance. Mais le défilé continu de trois mille embarcations par jour, en majorité non naturistes, a fini par créer un effet dissuasif, de sorte que même les naturistes qui descendaient l'Ardèche étaient gênés de pratiquer. La baisse de la pratique a fini par la rendre marginale et par permettre la rafle mentionnée. Il est facile d'embarquer 25 personnes, mais s'il y en a 2 500, c'est plus délicat, d'autant que les rafles massives en évoquent d'autres, même s'il

s'agit ici d'une discrimination morale et non raciale ou religieuse.

Il sera très intéressant de suivre les conséquences juridiques de ces procès verbaux, mais il faut se préoccuper des actions à entreprendre si des condamnations sont prononcées. Une telle jurisprudence aurait pour effet d'assimiler naturisme et exhibition sexuelle, et si tel est le cas, je n'arrête pas de répéter que le naturisme ne pourra pas survivre, même dans des centres dûment privés et homologués. Il faudra donc la combattre par tous les moyens usuels de résistance non violente, tels que les campagnes d'opinion, manifestations, boycott, occupations et autres actions de désobéissance civile, en essayant de ne pas trop heurter l'opinion mais en, montrant une détermination suffisante pour persuader les autorités que la répression aura un coût qui dépassera son intérêt.

Cela devient dur d'être en vacances...

J.L. Durieux



Photo J.M. Mabilbeau

LES BONNES ADRESSES DU NATURISME

INFORMATIONS NATURISTES

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME

65, rue de Tocqueville 75017 Paris
Tél. 01.47.64.32.82. Fax 01.47.64.32.63.

MAISON DU NATURISME

65, rue de Tocqueville 75017 Paris
Tél. 01.47.64.32.82. Fax 01.47.64.32.63.
*Ouvert du lundi au vendredi
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

MAISON DE LA FRANCE

8, avenue de l'Opéra 75001 Paris
Tél. 01.42.96.10.23. Fax 01.42.86.08.94.

SERVICE MINITEL

3615 Naturism
3615 VieauSoleil

OUVERTS EN AVRIL

AQUITAINE

Domaine de Chaudeau tél. 05.53.82.49.64.
Le Couderc tél. 05.53.22.40.40
Le Cro Magnon tél. 05.53.29.13.70.
Terme d'Astor tél. 05.53.63.24.52.
Euronat tél. 05.56.09.33.33.
CHM Montalivet tél. 05.56.73.26.70.
La Jenny tél. 05.56.26.56.90.
Arnaouchot tél. 05.58.49.11.11.
Le Pepsy tél. 05.53.36.51.49.
Laborde tél. 05.53.63.14.88.

CENTRE

Moulin de la Ronde tél. 02.54.49.70.44.

ILE DE FRANCE

Héliomonde tél. 01.64.56.61.37.

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Aphrodite Village tél. 04.68.40.90.42.,
04.68.40.96.82.

Village Ulysse tél. 04.68.40.21.53.

Oasis Village tél. 04.68.40.15.17.

Le Clapotis tél. 04.68.48.15.40.

La Grande Cosse tél. 04.68.33.61.87.

La Genèse tél. 04.66.24.51.82.

La Sablière tél. 04.66.24.51.16.

Serignan plage tél. 04.67.32.09.61.

Village du Bosc tél. 04.67.96.07.37.

Le Mas de Lignières tél. 04.68.91.24.86.

CHM Oltra tél. 04.67.01.06.36.

Cap d'Agde tél. 04.67.26.00.26.

Domaine Le Clois tél. 04.68.39.51.68.

La Clapère tél. 04.68.83.36.04.

MIDI-PYRÉNÉES

Domaine de Pauliac tél. 05.61.60.43.95.

Les Aillos, le week-end tél. 05.61.83.22.57.

Devèze tél. 05.62.66.43.86.

Les Roches tél. 05.62.66.30.18.

Le Clos Barrat tél. 05.65.31.97.93.

La Tuque tél. 05.65.21.34.34.

La Faurie tél. 05.65.21.14.36.

Joy Dream tél. 05.63.33.96.02.

PAYS DE LOIRE

Le Bois de la Herpinière tél. 02.41.51.74.81.

Le Colombier tél. 02.51.27.83.84.

Cap Natur' tél. 02.51.60.11.66.

PICARDIE

Regain tél. 03.44.87.35.90.

POITOU-CHARENTE

Le Lizot tél. 05.46.33.12.93.

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Les Faucons tél. 04.92.74.82.70.

Castillon de Provence tél. 04.92.83.64.24.

Les Lauzons tél. 04.92.73.00.60.

Le Vallon des Oiseaux tél. 04.92.76.47.33.

Les Clapières tél. 04.92.21.15.83.

Origan tél. 04.93.88.28.61.

Messidor tél. 04.42.61.90.28.

Domaine de l'Escride tél. 04.94.48.97.24.

La Haute Guarduère tél. 04.94.67.95.20.

Villa Léandru tél. 04.94.43.33.81.

Héliopolis, Ile du Levant tél. 04.94.05.91.36.

Bélézy tél. 04.90.65.60.18.



Photo Jean-Luc Bouland

RHÔNE-ALPES

Le Relais de la Conche tél. 04.75.52.61.67.

Le Romegas tél. 04.75.28.10.78.

La Chamarade tél. 04.75.46.57.67.

Val Drome Soleil tél. 04.75.40.01.57.

Econat Gites du Soleil tél. 04.75.40.05.93.

CORSE

Les Amis de Neptune tél. 04.95.73.00.80.

Bagheera tél. 04.95.38.83.20.

DOM-TOM

Club Orient tél. 00.590-87.33.85.

OUVERTS EN MAI

(liste complétant ceux ouvrant en avril)

AQUITAINE

Laururie en Périgord tél. 05.53.06.74.00.

BRETAGNE

Pallietier tél. 02.96.83.05.15.

CENTRE

La Petite Brenne tél. 02.54.25.05.78.

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Domaine Saint-Laurent tél. 04.68.60.15.80.

Ran du chateau de Feyrerolles
tél. 04.66.60.79.78.

Martinet de l'Elze tél. 04.66.61.12.37.

Source Saint-Pierre tél. 04.67.57.76.95.

Domaine de Lambeyran tél. 04.67.44.13.99.

Le Ventoux tél. 04.68.87.83.38.

LIMOUSIN

Creuse nature tél. 05.55.65.18.01.

Lou Suais tél. 05.55.69.56.94.

MIDI-PYRÉNÉES

La Lèze tél. 05.61.08.45.37.

Les Grands Chênes tél. 05.65.41.68.79.

L'Églantière tél. 05.62.39.88.00.

Le Fiscalou tél. 05.63.30.45.95.

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Domaine d'Enriou tél. 04.92.74.41.02.

Verdon Provence tél. 04.92.77.12.25.

RHÔNE-ALPES

La Plage des Templiers tél. 04.75.04.28.58.

Les Routelles

tél. 04.75.28.54.54.

Domaine du Grand Bois

tél. 04.74.87.89.00.

CORSE

La Chiappa tél. 04.95.70.00.31.

Corisicane tél. 04.95.38.80.25.

Riva Bella tél. 04.95.38.81.10.

U'Furu tél. 04.95.70.10.83.

Villata tél. 04.95.71.62.90.

CROISIÈRES

NATUNION

3, rue Meyerbeer, 75442 Pa-

ris Cedex 09

Tél. 01.48.24.74.74.

Fax 01.42.66.25.06.

NATURCLUB

50, passage des Panoramas, 75002 Paris

Tél. 01.47.88.15.25. Fax 01.44.85.33.23.

NAUTÉNA

74, rue Victor Hugo, 92270 Bois-Colom-
bes. Tél. 01.47.81.26.68.

JEUNES

ALIZÉ

J. et R. François, 20, impasse Er Pelladeuc

56510 St Pierre/Quiberon

Tél/Fax 02.97.30.71.06.

ART ET NATURISME

ARÉNA

55, bd de Charonne, 75011 Paris

Tél. 01.43.70.33.13.

LAMBEYRAN, c'est très tentant car
c'est très grand, ce qui est épatant..



Un site superbe
Une nature sauvage
160 emplacements
340 ha de naturisme

Une grande piscine
Un petit ruisseau
Une ville à proximité
30 km de sentiers balisés

DOMAINE de LAMBEYRAN
34700 LODEVE - FRANCE

Tél : 04.67.44.13.99

Fax : 04.67.44.09.91



Au milieu de la verdure, à l'abri du vent et loin du bruit des villes, vous découvrez le Centre Naturiste **LE LIZOT**

Niché entre deux vallons dans la forêt d'Aulnay, au nord de la Charente-Maritime,

LE LIZOT offre avec son infrastructure un confort pour toute la famille. Les anciens bâtiments offrent un cadre convivial. Les enfants sont en toute sécurité dans la pataugeoire, le mini-club les accueille pour des travaux manuels. La grande piscine, les activités sportives et l'animation créent un divertissement pour tout le monde.



Sur des emplacements spacieux vous trouverez une place pour votre tente, caravane ou camping-car. La région vous permet de découvrir les différents visages surprenants de la Charente-Maritime : tourisme, culture et gastronomie.

Pour vivre la sérénité du naturisme dans une ambiance familiale, **LE LIZOT** vous attend !

Votre bien-être est notre raison d'être !!

«CAMPING CLUB DE FRANCE»

LE LIZOT

Saint-Mandé-sur-Brédoire - 17470 AULNAY DE SAINTONGE

Tél : 05 46 33 12 93 - Contact : Jean et Catherine PASQUIER



Les Grands Chênes
space de vacances naturistes

Camping-caravaning** de 50 emplacements situé dans le département du Lot, sur 10 hectares de terrain, "Les Grands Chênes" vous propose piscine, pataugeoire, bar, restaurant, épicerie, aires de jeux pour adultes et enfants, sanitaire avec coin bébé, lave-linge.

DOCUMENTATION & TARIFS
LES GRANDS CHÊNES
Sylvie et Olivier ARNAUD
"Le Peyronnet" - 46350 LAMOTHE FÉNELON
Tél + fax : 05.65.41.68.79

LE HAUT CHANDELALAR

Centre de vacances naturistes 3 étoiles
situé en Provence, entre Castellane et Grasse



- Espace, calme et convivialité pour 80 places dans un confort 3 étoiles
- Grande piscine (25x12,5m) avec pataugeoire
- Terrain de jeux et activités pour les jeunes
- Epicerie libre service avec les fruits et légumes de l'exploitation agricole
- Plats cuisinés et repas en commun
- Nombreuses possibilités de promenades dans les environs

MURIEL ET YVES BOISGONTIER «LE HAUT CHANDELALAR»
F-06850 BRIANCONNET - Tél : 04.93.60.40.09 - Fax : 04.93.60.49.64



Piscine Héliopolis, avec toboggan gratuite (sauf du 12/7 au 22/8)

OFFRE SPÉCIALE : 14 nuits = 10 nuits et 3 semaines pour le prix de 2 avant le 4 juillet et après le 5 septembre 98. (dans certains logements)

Agence René OLTRA
PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE

LOCATIONS - VENTES

34308 CAP D'AGDE CEDEX FRANCE - TEL : 04.67.26.33.78

FAX : 04.67.26.23.04

Pour une documentation gratuite

Nom : Prénom :

Adresse : Tél. :

154

LE NATURISME A PARIS

OLIVIER NICOLAS

Pratiquer le naturisme en ville peut sembler paradoxal. On ne conçoit le naturisme que dans un cadre «naturel» et on s' imagine difficilement pratiquer la nudité dans un environnement urbain. Pourtant, il peut être agréable, ne serait-ce que pour prolonger une expérience estivale et en retrouver les sensations de bien-être, de se rendre de temps en temps dans des «espaces naturistes urbains».

Le principal «reproche» que l'on peut adresser aux divers lieux naturistes parisiens tient à la faible représentation féminine. Cela peut se comprendre, dans la mesure où les femmes seules, ou même les couples, peuvent éprouver une réticence à fréquenter des lieux non officiellement «estampillés FFN», avec toutes les appréhensions qui en découlent (s'exposer au regard de «voyeurs», etc.). Cependant, cette appréhension semble injustifiée : je n'ai jamais eu l'impression, quel que soit le lieu visité, de tomber dans un «traquenard».

Les piscines naturistes

Il n'existe pas, à Paris comme ailleurs en France, hormis les centres naturistes, de piscine «naturiste» à proprement parler. Il s'agit plutôt de «journées» ou de «soirées» naturistes, organisées par certains clubs ou associations naturistes.

- **La piscine Roger Le Gall**, par l'intermédiaire de la Société Gymnosophique de France, propose ainsi des soirées naturistes tous les lundis et mercredis, de 21 à 23 heures. Les droits d'entrée sont modiques, environ 35 francs, mais il faut s'acquitter de la licence FFN. Ceci fait, dans les deux bassins, dont un de dimensions olympiques (100 m), on peut pratiquer des activités encadrées par des animateurs, aller

au sauna, malheureusement minuscule, ou simplement retrouver des amis. L'atmosphère de ces réunions est conviviale et joyeuse. On peut juste déplorer le fait -mais il semble que ce soit une constante en ce qui concerne le «naturisme urbain»- que le nombre des hommes soit très largement supérieur à celui des femmes ; sur près d'une centaine de personnes présentes ce soir-là, j'ai compté moins d'une dizaine de femmes.

34 bd Carnot, 75012 Paris.

- **La piscine du lycée Stanislas**, dans le cinquième arrondissement, propose ce même type de soirées tous les vendredis. Pour toutes informations : 01.42.22.01.71.

Les saunas

Un certain nombre de saunas et autres «clubs de remise en forme» parisiens permet de pratiquer la nudité. Certains ne permettent pas la mixité, d'autres, accueillant en même temps aussi bien les hommes que les femmes et se prétendent «naturistes» dans leurs publicités.

- Le **Club Saint-Paul** et le **Club Rivoli** offrent l'accès à leurs infrastructures moyennant un droit d'entrée de 200F la journée (14-23 heures) pour les hommes, et 150F pour les femmes. C'est cher, mais il existe des «cartes 10 visites» qui permettent, en payant en une fois, de limiter les frais. Les activités permises sont assez variées (sauna, hammam, petite piscine, U.V.) et les équipements sont de relativement bonne qualité. Pourtant, sans avoir rien de trouble -ce ne sont ni des clubs échangistes déguisés, ni des repaires de pervers-force est de reconnaître que «l'esprit naturiste» est absent de ces lieux.

D'abord, on y rencontre une femme pour dix hommes (au mieux !), et il semble qu'elles soient plutôt des employées des-

tinées à faire de la «présence féminine» que de vraies naturistes. Parfois, quelques «vrais» couples viennent faire un tour, mais ils sont rares.

Le «Club Rivoli» bénéficie d'une fréquentation plus importante que le «Club Saint-Paul».

En ce qui concerne le cadre de ces deux Clubs, le moins qu'on puisse dire est «peut mieux faire» : deux ou trois plantes vertes dépérissantes, au mieux, ornent les locaux ; murs écaillés ; câbles ali-

mentant les installations traînant à même le sol ; décoration minimaliste et approximative ; relative exigüité des lieux. Bref, la direction serait bien inspirée d'améliorer le cadre en le rendant plus chaleureux et convivial et, ce faisant, d'attirer un surcroît de clientèle, féminine notamment.

Club St-Paul : 6, rue St-Paul, 75004 Paris.

Club Rivoli : 140, rue de Rivoli, 75001 Paris.

- **L'Alésia Club** se présente lui aussi comme un «sauna naturiste» ouvert tous les jours (la licence FFN n'est cependant pas exigée).

143, rue d'Alésia, 75014 Paris.

- **Le Sauna de Paris**, à deux cents mètres du métro République, propose des journées naturistes tous les mardis de 14 à 23 heures. Le sérieux du label «naturiste» est garanti par le fait que ces journées sont patronnées par le «Club du Soleil» de Paris, et la licence FFN est demandée. Les locaux sont disposés sur trois niveaux ouverts en leur centre et surmontés d'une belle verrière qui, par beau temps, laisse entrer le soleil.

L'espace naturiste se situe au rez-de-chaussée et comprend de luxueuses infrastructures : vaste hammam fleurant bon l'eucalyptus, grand sauna, salle de repos attenante conviviale, piscine de dimensions généreuses aux formes arrondies, salles u.v., salles de massage, hydro-jet, etc. Le tout dans un cadre architectural élégant et soigné, à la propreté irréprochable et s'inspirant des «thermes» chers aux gréco-romains. Le premier étage accueille les vestiaires, très bien agencés, un salon de coiffure... et des toilettes grandioses ! Le troisième étage abrite une vaste salle de restauration avec peignoir obligatoire et des menus variant de 75 à 130F. Selon Jean-Yves Baudais, président du Club du Soleil et responsable de ces «journées», de cent à cent cinquante visiteurs viennent ici tous les mardis. Si certains sont des naturistes de longue date, la plupart n'acquièrent la licence que dans le but d'entrer et de pouvoir revenir. Les couples sont nombreux, les femmes seules semblent, ici, ne pas hésiter à se montrer, et un certain nombre de jeunes parisiens font là leurs «premières armes» dans le naturisme.

Bref, c'est indiscutablement le sauna «naturiste» parisien le plus sympa, le plus vaste, celui où la mixité est la mieux représentée, et où le cadre est le plus soigné et le plus propre.

Il ne tient qu'à vous, naturistes parisiens, d'en faire l'espace naturiste parisien de référence !

15 rue du Fbg du Temple, 75010 Paris.

**LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER
SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ**

3615 NATURISM 0,99 Frs/mn

**MINITEL DES VACANCES
ET LOISIRS NATURISTES**

**VERA
PLAYA**

Centre résidentiel



**VACANCES NATURISTES
EN ANDALOUSIE**

natsun Plein pied sur plage

Appartements & bungalows à louer

Info et réservation : Tél. : **00 34 50 467027**

Fax : 00 34 50 467028 - BP. 129, EO4620 VERA/ALMERIA

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Catalogne

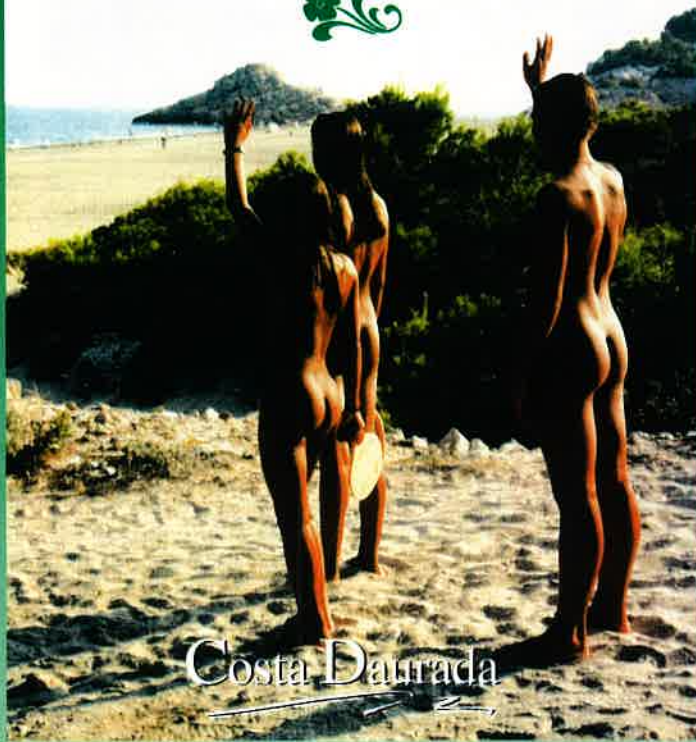
Naturisme à L'Hospitalet de l'Infant

Dépaysement et farniente sur la Costa Daurada dans un site privilégié.

La plage de sable fin du Torn est idéale pour des séjours en famille.

A proximité, découvrez le village pittoresque de l'Hospitalet de l'Infant, sa gastronomie, son accueil méditerranéen.

Le Camping Naturiste El Temple del Sol



Costa Daurada

Pour recevoir gratuitement notre brochure, retourner ce bon à l'adresse suivante:

Office du Tourisme L'Hospitalet de l'Infant, C/Marimada, 2,
13890 L'Hospitalet de l'Infant, ESPAGNE.
Tel. 34 - 77 - 82 33 28 - Fax 34 - 77 - 82 39 11



Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____



HOMOLOGUÉ FFN

Aquat'camp
LA



GRANDE COSSE ★★★

LA MÉDITERRANÉE ET POURTANT LA NATURE RESPECTÉE

Entre Narbonne et Béziers.
2KM de plage naturiste de sable fin.
Un domaine de 25Ha totalement rénové.
Des loisirs pour tous, des services de qualité,
des soirées conviviales et gaies dans une
ambiance familiale.



Catou, Nicole, Jean - Louis et Jacques vous attendent pour découvrir **La Grande Cosse** et partager avec elle le bonheur d'être nu dans un site unique et protégé.

KORO MARQUETING - Tél. : 04 67 49 24 06

Camping et locations :
DU 1er MARS AU 30 OCTOBRE
Promotions jusqu'à 20% pour longs séjours
Tarifs hors saison - **Documentation gratuite**

**CENTRE HELIO MARIN INTERNATIONAL
LA GRANDE COSSE**
St. Pierre la Mer - 11560 FLEURY D'AUDE
Tél. : 04 68 33 61 87 - Fax : 04 68 33 32 23
internet : //www.franceguide.com



DEVENIR PROPRIÉTAIRE NATURISTE N'EST PAS UN RÊVE

JEAN-LUC BOULAND

Depuis la création d'Héliopolis, sur l'île du Levant, être propriétaire permet de vivre son naturisme toute l'année. En 1998, treize sites naturistes vendent ou revendent des logements, et de nouveaux programmes sont envisagés. L'espérance d'amortissement par la mise en location n'est pas vaine...

En 1931, quand les frères Durville fondèrent Héliopolis, sur l'île du Levant, l'idée paraissait extravagante. Mais, deux ans après, sur les 300 propriétaires attendus pour créer «la première agglomération naturiste du monde entier», comme l'indiquait la publicité, 50 d'entre eux étaient déjà en place. Et, dans la foulée, quelques clubs aménagèrent le principe, encore en vigueur, en louant des parcelles de terrains à des propriétaires privés de caravanes ou de bungalows. C'est sur cette base que furent implantés en 1949 le CHM de Montalivet, en Aquitaine, puis, en 1960, le centre d'Héliomonde en Ile de France.

Novateurs et emblématiques, ces programmes inspirèrent ensuite des structures immobilières plus classiques dans le cadre des différents plans d'aménagement du Littoral méditerranéen en Languedoc-Roussillon (Cap d'Agde, Port Leucate). On passait alors de l'habitat individuel au bâtiment collectif et, surtout, de l'intégration dans la nature à la structure en béton.

Aujourd'hui, ces différents programmes, toujours vendeurs ou revendeurs de bungalows, chalets, appartements ou villas, ont fait des émules, mais seuls les Hauts-de-Bélezy, en Provence, ont été construits «en dur». A Euronat, comme à La Jenny, en Gironde, les deux autres grands programmes de ces vingt dernières années, on a privilégié les chalets en bois, intégrés dans la forêt, tandis que quelques centres moins importants, tels Arnaoutchot, Sérignan, La Sablière et Origan, proposent prioritairement des mobil-homes, même si certains ont des chalets. Et d'autres centres, L'Églantière, La Genèse, etc., envisagent de les imiter avant l'an 2000.

Beaucoup de mer, et peu de neuf

Pour être propriétaire dans un «espace naturiste» autre qu'un club, mieux vaut aimer la mer, ses plages, et ses activités nautiques.

Sur les treize sites recensés proposant en 1998 des logements à la vente, quels qu'en soient le type ou les modalités, dix d'entre eux sont installés en bord de mer : Eu-

ronat, CHM Montalivet, La Jenny, Arnaoutchot sur la côte Aquitaine ; Aphrodite, Oasis et Ulysse (Port-Leucate), Sérignan et le Cap d'Agde en Languedoc-Roussillon, et dans une moindre mesure, l'île du Levant en région PACA.

Dans l'intérieur, les Hauts-de-Bélezy (Vaucluse) étant terminés et ne proposant plus

avec le propriétaire, bien que la liste soit disponible à l'accueil. A la Jenny, le programme de cette résidence de vacances est terminé, et moins d'une trentaine de chalets est proposée à la revente, sur un parc total de 756. A Arnaoutchot, la modestie est de mise, avec des programmes neufs et occasion, certes, mais uniquement pour des mobil-homes, et pas plus



de vente, on ne compte que Héliomonde (Ile-de-France), La Sablière (Gard) et Origan (Alpes-Maritimes), mais les programmes en cours pour 99 sont aussi en intérieur, à l'Églantière (Hautes-Pyrénées) ainsi qu'à La Sablière et à la Genèse (Gard). Sur l'ensemble de ces programmes, il existe très peu d'habitat neuf, l'époque n'étant plus aux programmes immobiliers de grande envergure, mais à l'évolution mesurée.

En Aquitaine, Euronat, à côté d'un petit parc de mobil-homes, est essentiellement sur un programme de construction important, avec 200 chalets en neuf à la vente pour une cinquantaine à la revente (occasion). Le CHM Montalivet, qui compte aujourd'hui plus d'un millier de propriétaires, ne propose qu'à peine une trentaine de chalets ou de bungalows d'occasion à la vente, à négocier directement

de cinq dans chaque catégorie pour l'année.

En Languedoc-Roussillon, le type d'habitat est tout autre, essentiellement «en dur», et le parc immobilier disponible encore moins important, allant du studio au trois pièces.

A Port-Leucate, la résidence Ulysse est terminée, et l'agence Baillet offre une dizaine d'appartements à la revente. A Aphrodite, pour trois agences installées, une seule propose du neuf, Immo-Loisirs, avec une tranche de 14 appartements pour 98, pour un programme complet dans les années à venir qui n'excédera pas 40 logements. Les deux autres agences, Immo-Nat et Sogelav, gèrent la location des appartements existants, dont moins d'une quarantaine est à la revente. A Oasis, le programme le plus récent (260 logements) est terminé, et l'agence Oasis dispose

encore d'une quinzaine d'appartements à vendre. Pour ces trois programmes, l'intérêt du site n'est pas négligeable, avec ses piscines et son port de plaisance.

Au Cap d'Agde, le quartier naturiste, lui aussi construit autour de deux ports de plaisance, est terminé depuis longtemps. Les trois agences installées (René Oltra, Byll Sol'Nat et Geneviève Oltra) ne proposent pas de neuf, mais uniquement de l'occasion, soit, ensemble, à peine une cinquantaine de logements, allant du studio à la villa, selon les sites (Héliopolis, Héliovillage, Cap sauvage, Port Ambonne, Port Nature, Port Vénus, Port Soleil).

Sérignan Plage nature, en bord de mer, comme **La Sablière**, dans les terres, au bord de la Cèze, n'ont que très peu de mobil-homes à proposer, neufs ou occasion en attendant, pour le second, un programme un peu plus ambitieux dans les années à venir.

Enfin à **Origan**, en Provence, Michel Authiat ne propose en 98 qu'un chalet et deux mobil-homes, tandis qu'à **Héliomonde**, une vingtaine de chalets d'occasion est à vendre, en plus de parcelles à louer pouvant accueillir caravanes et mobil-homes. A **l'île du Levant**, certaines villas sont régulièrement mises en vente, mais de particulier à particulier, et sans publicité excessive ni organisme ou agence centralisant les offres et les demandes.

Des prix et des rentabilités

Les motivations d'achat, comme les of-

fres de vente, sont des plus diversifiées, selon le site retenu, les désirs des acquéreurs, et les conditions imposées par les promoteurs ou les centres vendeurs. A chaque fois, la nature de l'habitat, son coût et son amortissement seront des critères de choix décisifs, tout en sachant que, dans tous les cas, excepté à Montalivet, où le propriétaire assure lui-même cette charge, la possibilité de confier au vendeur la gestion du logement pour une mise en location partielle ou totale, sera une source de revenus non négligeable.

Mobile ou «en dur» ?

Faut-il acheter un **mobil-home**, un chalet, ou un appartement en dur ? Le premier critère de choix sera évidemment le prix, qui détermine les conditions d'utilisation et de rentabilité. Le postulant propriétaire, selon qu'il souhaite demeurer à l'année, disposer simplement d'un logement pour venir comme bon lui semble ou réaliser une opération financière, devra tout prendre en compte, y compris le système foncier en usage sur le site.

Le mobil-home est sans conteste l'équipement le moins cher. Vendu en occasion, selon le type et le site, entre 25.000F (Origan) et 50.000F (Arnaoutchot) pour atteindre 182.000F en neuf (Arnaoutchot), il peut être d'une rentabilité locative intéressante mais ne constituera jamais une propriété pleine. En neuf comme en occasion, l'acheteur n'est que propriétaire du logement, mais en aucun cas de la

parcelle d'implantation viabilisée et aménagée dont il devra régler annuellement un loyer ajouté aux diverses charges de fonctionnement.

Toutefois il pourra amortir cet achat et ces charges en confiant au centre vendeur la mise en location du mobil-home pendant la période estivale ; selon le site,



il recevra entre 75% et 85% du produit locatif.

Cet achat ne nécessite pas d'acte notarié et le propriétaire ne paye ni taxe foncière ni taxe d'habitation, mais il ne pourra pas le déclarer comme résidence secondaire, ou principale.

Chalets ou appartements peuvent être considérés dans une même catégorie même si, selon les sites, les conditions d'achats diffèrent, ou se recoupent, selon que l'on investisse dans du neuf ou dans de l'occasion.

L'achat de neuf concerne essentiellement Euronat, en Gironde, et Aphrodite, à Port-

TREIZE SITES POUR ACHETER

AQUITAINE

- **Euronat**, Dépée, 33590, Grayan-L'Hopital, 05.56.09.33.33. Vente de chalets et de mobil-homes neufs et occasion.

- **CHM Montalivet**, 46, Av de l'Europe, 33930 Vendays-Montalivet, 05.56.73.26.70. Vente de chalets neufs et occasion.

- **La Jenny**, route de Lauros, 33680 Le Porge, 05.56.26.56.90. Vente de chalets d'occasion.

- **Arnaoutchot**, 40560 Vieille-St-Girons, 05.58.49.11.11. Vente de mobil-homes neufs et occasions.

ILE-DE-FRANCE

- **Héliomonde**, La Petite Beauce, 91530 Saint-Chéron, 01.64.56.61.37. Vente de chalets.

LANGUEDOC-ROUSSILLON

- **Aphrodite Village**, 11370 Port Leucate : Immo Loisirs, 04.68.22.46.29., vente appartements neufs ; Immo Nat, 04.68.40.96.62. et SOGELAV 04.68.40.92.42., location et vente appartements occasion.

- **Oasis Village**, 11370 Port Leucate : Agence

Oasis, 04.68.40.15.17., vente appartements neufs et occasion.

- **Village Ulysse**, 11370 Port Leucate : Agen-



ce Baillet, 04.68.40.18.39., vente appartements neufs et occasion.

- **Domaine de la Sablière**, St Privat de Champclos, 30430 Barjac, 04.66.24.51.16., vente de mobil-home occasion.

- **Sérignan Plage nature** (Sté Amat), 34410 Sérignan, 04.67.32.09.61., vente mobil-homes.

- **Quartier naturiste du Cap d'Agde** : SODEAL, BP 101 34301 Agde Cedex, 04.67.01.06.36. ; Agence René Oltra, 34308 Agde Cedex, 04.67.26.33.787 ; Agence Byll Sol'Nat, 34300 Cap d'Agde, 04.67.26.46.00. ; Agence Geneviève Naturisme, 34300 Cap d'Agde, 04.67.26.12.62., vente et location appartements et villas occasion.

PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

- **Origan**, 06260 Puget-Théniers.

Tél 04.93.88.28.61. Vente de chalet et mobil-home occasion.

- **île du Levant**, vente de villas par des particuliers. A voir directement sur place.

En Projet : L'Églantière, Aries-Espéran, 65230 Castelnau-Magnoac. Tél 05.62.39.88.00. Programme chalets et mobil-homes.

Leucate, deux programmes qui, avec le statut de résidence de tourisme, profitent chacun des avantages de la loi Périssol accordant des exonérations fiscales sur neuf ans pour tout acheteur acceptant de laisser les logements acquis en location. Les prix varient entre 200.000F (studio) et 420.000F (F3) pour les appartements à Aphrodite, tandis que les différents programmes d'Euronat (Conviviales, Aquitaine, Landes, Landais) commencent aux alentours de 300.000F pour dépasser les 800.000F avec un chalet comme le Louisiane (148m² et 1000m² de terrain privatif). A Aphrodite, la possibilité annoncée de rentabilité serait de l'ordre de 10%, alors que celle d'Euronat varie entre 5% et 8% par an, sous condition de faire une pleine saison en location.

Pour l'un comme pour l'autre de ces deux programmes, l'acheteur signe un acte notarié, paye taxe foncière et taxe d'habitation, et peut, s'il ne souhaite pas profiter des avantages Périssol, y résider à l'année. Mais, il sera copropriétaire à Aphrodite alors qu'il n'aura qu'un droit de jouissance du terrain limité dans le temps à Euronat, avec interdiction de créer une association de propriétaires.

Le marché de l'occasion est logiquement plus abordable, mais avec d'autres contraintes. Si à Héliomonde les prix des chalets s'évaluent de 20.000F à 180.000F selon la superficie et les aménagements intérieurs, les prix sont en moyenne plus importants sur les autres sites. Ailleurs, l'achat d'un chalet va de 75.000F (Origan) ou 80.000F (Montalivet) à 700.000F à La Jenny. En Languedoc-Roussillon, on trouvera des petits studios à Port-Leucate (Ulysse) à

LES AVANTAGES DU NEUF

En matière d'investissement, la loi ne fait pas de distinction entre l'immobilier classique et l'immobilier naturiste. Ayant obtenu le statut officiel de «Résidence de tourisme», alors que les centres ne proposant que du mobil-home n'ont que le statut de camping, Euronat et Aphrodite peuvent proposer aux acquéreurs de logements neufs, en appartements ou chalets, de profiter des dispositions de la loi Périssol, destinée à favoriser le logement locatif.

Cette loi précise que si l'acquéreur s'engage à signer un bail de location de 9 ans, et à ne pas l'occuper pendant cette période, ils profitera d'abattements fiscaux intéressants, soit, par exemple pour Aphrodite, 10% pendant les 4 premières années et 2% pendant les 20 années qui suivent. Une disposition intéressante quand on sait que, parallèlement, un logement à Aphrodite peut avoir un rapport moyen annuel de 10% de l'investissement, et entre 5% et 8% à Euronat.



100.000F ou à 129.000F au Cap d'Agde, et pour les plus grands, des appartements à Port-Leucate (Oasis) à 495.000F ou des villas au Cap d'Agde (Héliovillage) à 540.000F. En achetant de l'occasion, le nouveau propriétaire se libère des contraintes de la location, quel que soit le site, et peut utiliser son bien comme bon lui semble. A Port-Leucate comme au Cap d'Agde, à La Jenny comme à Euronat ou au CHM de Montalivet, il peut y résider à l'année et se faire domicilier sur la commune, gérer personnellement ses locations ou les confier en agence ou aux sociétés gestionnaires des sites. Mais, il aura aussi à sa charge les inévitables frais de rénovation des toitures, intérieur, terrasse, etc. Il faut savoir que certains chalets du CHM de Montalivet ont 20 ans, tout comme certains appartements du Cap d'Agde, et que si la rentabilité locative brute est égale à du neuf, elle peut être nettement diminuée par ces coûts supplémentaires.

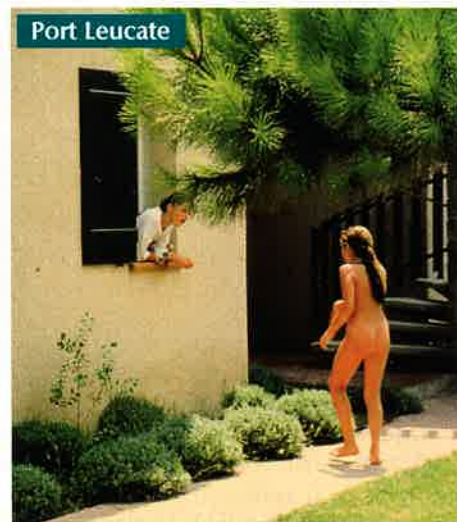
Des placements d'avenir ?

Quel est l'avenir pour l'investissement dans l'immobilier naturiste ? Certains observateurs avertis estiment qu'il peut être plus intéressant que dans l'immobilier classique (textile), en raison de son caractère spécifique, à condition d'être maîtrisé sur des petits programmes. Indépendamment d'Euronat, qui dirige en 98 le plus grand programme en cours, conformément aux engagements de développement du site pris avec sa commune d'implantation, on ne connaît aujourd'hui aucun autre projet important en instance dans ce domaine, tout au moins en bord de mer.

En «dur», le programme des Hauts-de-Bélézy est terminé, le Cap d'Agde est arrivé à sa limite (40.000 à 50.000 personnes sur le site en juillet-août) et la zone naturiste de Port-Leucate devrait arriver à son

terme, après la réalisation de la dernière tranche sur Aphrodite, même si d'aucuns parlent aujourd'hui d'un hypothétique projet d'architecte en attente de promoteur. Sur la côte Aquitaine, La Jenny a bouclé son programme et ne souhaite plus se développer, et le CHM de Montalivet n'envisage plus depuis longtemps ce type de développement.

L'avenir le plus certain dans ce domaine



semble donc se concrétiser autour de programmes plus petits, et dans l'intérieur des terres. Tandis qu'Héliomonde, en Ile-de-France, veut rajeunir son parc, La Sablière, dans le Gard, au bord de la Cèze, prévoit pour l'instant un programme de 10 mobil-homes pour 99, tandis que l'Églantière, dans les Hautes-Pyrénées, travaille activement à l'horizon 2000. Un programme de 50 chalets pourrait voir sa première tranche se concrétiser en 99, à côté d'un programme de mobil-homes. Mais, si le principe est arrêté, et bien avancé pour les mobil-homes, il reste encore à en définir la structure juridique et foncière, et la nature réelle de l'habitat. Ce sera peut-être du chalet... mobile !



VACANCES NATURISTES DANS LA DRÔME

*Au pays du soleil
et des lavandes...*

- * Emplacements ensoleillés ou ombragés
- * Piscine 30 x 10 m
- * Buvette - Barbecue
- * Restaurant
- * Douches chaudes
- * Volley-ball - Ping-pong - Jeux
- * Emplacements à l'année possibles

TERRAIN OUVERT TOUTE L'ANNEE

LA CHAMARADE - LES CHAMBLAS
CHAMARET - 26230 GRIGNAN
TEL. 00.33/04.75.46.5767
FAX. 00.33/04.75.46.51.97



Connaissez-vous le canon de l'Ardèche ?

Venue des monts du Vivarais, la rivière s'engage après Vallon Pont d'Arc dans une longue cassure du massif calcaire des Gras avant de rejoindre le Rhône.

Vous découvrirez la Plage des Templiers au milieu des Gorges dans une boucle de l'Ardèche et le Terrain de Camping Naturiste, à la limite des plages, sur les terrasses cultivées au XIX^{ème} siècle, dans un sous-bois léger, pour la joie des enfants, le repos et la méditation.

Elle sera pour vous ce jardin caché de l'âge d'or retrouvé, avec sa rivière merveilleuse, le sable brillant et souple de sa plage, l'ombre caressante de son bois sauvage et les grandes falaises éclatantes de lumière qui la protègent du reste du monde.

Adresse Postale
BP 22 - 07700 Bourg-Saint-Andéol
Tél et Fax 04.75.04.28.58.
Tél 04.75.04.38.65.

Naturissim0

LES GRANDS ESPACES DE LOISIRS

CHM de MONTALIVET



En bordure de l'Océan,
 dans une splendide pinède,
 le CHM de MONTALIVET.

COUPON À RETOURNER À :

Naturissim0 SOCNAT - 16, rue Drouot
 75009 PARIS

*la passion
 du
 naturisme...
 pour un retour
 aux
 sources*

Je souhaite recevoir gratuitement la brochure Naturissim0

VAS

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

ET SI L'ON CRÉAIT NOTRE PROPRE ESPACE NATURISTE ?

Chaque année, de nouveaux sites naturistes ouvrent en France. Leurs créateurs voient là la concrétisation d'un grand rêve, mais au prix de beaucoup de tracasseries financières et administratives qui ne donnent que plus de valeur à leur investissement personnel.

Créer son propre centre naturiste n'est pas de tout repos. Faute d'un terrain hérité en province, ou de moyens financiers permettant de racheter un centre existant, il faut s'armer de courage, de patience et de ténacité. Monter un projet complet implique souvent la recherche d'un site approprié, la course aux financements, et l'auto-construction de la plupart des équipements. En sachant qu'à chaque fois, la décision prise entraîne un changement complet d'existence... Els et Rainier Gerlofs-Bercum ont tous deux abandonné leurs emplois de fonctionnaire et vendu leur maison en Hollande, pour acheter Creuse Nature et accepter de résider à l'année avec leurs deux enfants à côté de Boussac. Thierry Brondy, le spécialiste de la randonnée, a quitté l'Avignonnais et abandonné son travail pour implanter un centre naturiste dans l'Aude, Les Vitareilles. Mais, explique-t-il, « nous voulons faire cela par étapes, et mon épouse a conservé son emploi, pour nous assurer un revenu régulier ». En Vendée, Maryline Starck gère Cap Natur', mais Georges, son époux, continue son métier d'expert-comptable... en Afrique. Le succès n'arrive pas en un jour, et certains ont parfois voulu abandonner en cours de route.

Le choix du site

A Saint-Hilaire de Riez, le site de Cap Natur' est original ; c'est une ancienne colonie de vacances. Mais ce genre d'opportunité est rare. Thierry Brondy a préféré acquérir un terrain vierge, isolé, limitant ainsi son investissement initial et programmant les travaux sur plusieurs années. L'intérêt de la clientèle ou les potentialités de rentabilité priment sur le choix du site, même si la décision tient parfois à des facteurs très subjectifs. Dans le Gers, Jean et Colette Bayrou n'étaient pas naturistes, mais quand ils créèrent Les Roches, ils avaient compris que seuls des naturistes accepteraient de venir camper sur un terrain situé à 7 km du village et de ses commerces. A l'inverse, Gilles et Anne Boutarel, qui souhaitent investir en Seine-et-Marne, tiennent un discours plus com-

mercial. Il n'y a pas de structure naturiste importante et moderne à l'est de Paris, disent-ils, or, avec la proximité d'Eurodisney et le nombre de touristes allemands et hollandais venant dans notre région, il y a une demande potentielle. Ils ont déjà contacté la FFN, en vue d'un soutien logistique et d'une future homologation, se sont renseignés sur les possibilités d'aides financières et subventions diverses, locales, régionales, etc., et commencent une étude de marché, en étant conscient que le caractère naturiste du projet est une

ment préfectoral permettant l'ouverture d'un camping ou d'un centre de vacances. Situation géologique et géographique, réseau d'assainissement, accueil des handicapés, taille des emplacements, nature des voies de circulation et des accès, sécurisation du site, respect de l'environnement font partie des nombreuses contraintes imposées, variant selon les départements et dues de la même façon par les structures naturistes ; les douches individuelles closes, notamment, sont impératives !

Une piscine découverte est un équipement important, mais doit suivre des règles strictes, telle l'obligation d'une clôture, pour éviter les chutes et noyades d'enfants.

Els et Rainier ont dû s'y conformer pour construire la leur à côté de la piscine couverte existante. Et si le projet d'Anne et Gilles voit le jour en Seine-et-Marne, et avant toute homologation fédérale essentielle pour gagner une clientèle étrangère, il devra être adapté au climat de la région parisienne, donc nécessitera des équipements couverts importants pour justifier un fonctionnement au delà des mois d'été.

Ces équipements ont des normes de sécurité très strictes, tant pour la sécurité incendie que pour les assurances, qui augmenteront d'autant le coût du projet.

Un budget très variable

Il est ainsi impossible de donner un ordre de prix pour un tel investissement. Cela peut aller du simple au double en fonction de la région et du type d'établissement, aire naturelle, camping trois étoiles, hôtel ou structure en *dur*. Mais, un fait est certain : investir dans un centre naturiste, comme dans toute entreprise, demande autant de temps et d'énergie que de moyens financiers. Tout en espérant que le résultat soit à la mesure des efforts entrepris...

(1) Anne et Gilles Boutarel souhaitent rencontrer des partenaires pour mener à bien leur projet. Ils sont joignables par courrier, 22, rue Michel de Champrond, 77183 Croissy-Beaubourg (01.60.17.05.20).



difficulté supplémentaire (1).

Cette spécificité freine nombre d'élus, mal informés et peu enclins à associer le nom de leur commune au mot naturisme. Expliquer qu'un tel équipement est un apport non négligeable pour le village, tant en taxe professionnelle qu'en recettes pour les commerçants, n'est pas toujours suffisant, même si l'on démontre qu'à Boussac, par exemple, le magasin Stock augmente son chiffre d'affaire de 40% en été grâce aux résidents de Creuse Nature.

Agrément et homologation

La conformité aux normes administratives est indispensable pour obtenir l'agrè-

Naturissim0

LES GRANDS ESPACES DE LOISIRS

LA GENÈSE



Oasis de fraîcheur au soleil
des Cévennes, dans un site
d'une rare beauté, LA GENÈSE.

*ou le retour
à la
nature...*

COUPON À RETOURNER À :
Naturissim0 SOCNAT
16, rue Drouot - 75009 PARIS

Je souhaite recevoir gratuitement
la brochure Naturissim0

VAS

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

Aphrodite Village

Locations d'appartements de 2 à 6 personnes. Au bord de la méditerranée
A 500 m, l'Etang, paradis des planchistes, un des tout premier spot d'Europe.
Ses restaurants, ses piscines, ses Tennis, son Centre Commercial.

ALAIN CATHALA IMMOBILIER

Agence **IMMO NAT**

Centre Commercial - Aphrodite Village - B.P. 40 - 11370 LEUCATE

Tel : 04.68.40.96.82. - Fax : 04.68.40.62.10. - E-mail : immonat@wanadoo.fr



La manière la plus habillée pour camping naturiste

Les bungalows toilés meublés que Bon'Nature camp loue sur les plus beaux campings
du sud de la France, sont si complètement équipés,
qu'au fond vous n'avez qu'à apporter vos vêtements et votre sac de couchage.

Appelez Bon'Nature camp France : 05.58.42.94.00. ou envoyez une carte pour la documentation à :
Bon'Nature camp France, «Castillon», 40260 Linxe, France.

Le Naturisme en Périgord j'adore

DOMAINE DE CHAUDEAU

24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 05.53.82.49.64.

DORDOGNE

LALBRADE EN QUERCY

Un site unique pour retrouver le calme

PASCAL HUET

Dans le Lot, le tout nouveau centre de Lalbrade privilégie l'attrait de la nature. Il n'y aura pas plus de cent emplacements sur ses quatre vingts hectares. Mais près de 20 kilomètres de sentiers naturistes ont été balisés dans un décor surprenant..

Voilà une dizaine d'années, Bernard et Évelyne Curtet fréquentaient assidûment le terrain d'Héliomonde, à Saint-Chéron, en région parisienne. Et, comme souvent, il leur est venu l'idée de créer leur propre centre. Pas en Ile-de-France, non, mais dans le Sud-Ouest, là où le soleil permet d'être naturiste toute l'année encore plus facilement qu'ailleurs...

C'est en 1993 qu'ils trouvent ce qu'ils cherchent, dans le Lot, un magnifique terrain de 80 hectares avec une vieille ferme en son centre. Et c'est là qu'existe depuis l'an passé Lalbrade, leur rêve enfin concrétisé.

En 1998, la ferme est déjà partiellement rénovée. Le hangar et la bergerie, une partie des bâtiments, se transforment progressivement au fil de leurs travaux en bar et terrasse pour l'accueil des campeurs. Durant ces cinq années, ils ont déjà aménagé cinq hectares du domaine pour créer les emplacements de camping, les sanitaires, creuser et construire la piscine découverte, délimiter le solarium, monter le sauna et niveler le terrain de volley-ball. Tout devait être prêt pour ouvrir en 1997, et c'est ce qui fut fait, l'autorisation préfectorale délivrée venant couronner leurs efforts.

Le calme privilégié

Le camping de Lalbrade est situé à coté du village de Lugagnac, à environ 30 km de Cahors. En arrivant à Cahors, on prend la D911 en direction de Villefranche-du-Rouergue, jusqu'à Limogne-en-Quercy. A Limogne, on prend la D40 jusqu'à Lugagnac (4 km) pour se rendre à Lalbrade. Cette année, le chemin d'accès au centre est goudronné, ce qui n'est pas négligeable !

Lalbrade est situé au milieu de 80 hectares de forêt, au dessus d'un des contreforts du Massif central. Après avoir franchi le portail, on traverse une nature sauvage où se mêlent chênes pubescents, buis, pistachiers térébinthes, cornouillers sanguins et érables. Sur ce grand domaine, il n'y a que 50 emplacements de camping... et très peu de risques qu'il y en ait un jour plus du double.

Le terrain peut accueillir facilement ten-



tes et caravanes, certains emplacements étant équipés de branchements électriques. Autour de la ferme, lieu de rencontre de tous les vacanciers, on trouve le chalet sauna, les sanitaires dotés de toilettes pour handicapés, le solarium et la piscine de 7,5m par 15m, lieux conviviaux et attractifs par excellence, auxquels viennent s'ajouter le bar et la terrasse.

Tourisme et sentiers naturistes

Pour profiter du calme du site, rien de mieux qu'une promenade dans la nature. Et quand cette envie de randonnée peut être satisfaite en toute nudité, en partant de sa tente avec un minimum de bagages et de risque de rencontrer autrui, ce n'en est que mieux. A Lalbrade, c'est tout à fait possible grâce à plus de 20 km de sentiers balisés, nombre qui devrait augmenter au fil du temps. Le promeneur pourra alors découvrir encore mieux la forêt et ses essences, aperçues en arrivant, et aussi longer une combe entourée de falaises, vestiges d'une ancienne rivière qui procurera pour certains, plus téméraires, quelques plaisirs d'escalade.

Cet aperçu du site donnera un avant-goût des charmes de la région. A l'extérieur du centre, quand l'estivant aura épuisé les charmes de la promenade à pied ou en VTT, il pourra entreprendre une balade à

cheval sur le Causse de Limogne, faire du canoë sur le Célé ou le Lot, ou prendre sa voiture pour découvrir les sites pittoresques de la région, tels Cahors, Rocamadour, Saint-Cirq-Lapopie, Najac, Cordes, et Figeac, pour ne citer que ces villes au passé riche d'histoires. Un autre jour, il pourra aussi aller jusqu'au gouffre de Padirac, ou jusqu'à la grotte de Pech-Merle, réputée pour ses magnifiques peintures murales.

Actuellement, bien que fort agréable, Lalbrade n'est pas encore à même de donner tous les agréments d'un camping bien équipé. Mais ce petit manque, dû à sa jeunesse, est fort bien compensé par le calme qui y règne. «Notre camping convient parfaitement aux personnes qui souhaitent revenir aux sources, retrouver l'essentiel», expliquent Bernard et Évelyne. «Nous voulons préserver le calme, l'attrait de la nature. Nous ne voulons pas créer un centre trop important, pour que chacun se sente chez soi». Et, assurent ses créateurs, «dans les années à venir, ce manque sera comblé par une piscine pour enfants, des jeux, et même un court de tennis». Ce sera alors un centre idéal pour tous ceux qui recherchent le dépaysement total. Si ce n'est déjà fait..

Renseignements : Lalbrade, Lugagnac, 46260 Limogne-en-Quercy. Tél : 05.65.31.52.35 - Fax : 05.63.91.30.00.

CENTRES NATURISTES FRANÇAIS ACTUALISÉS



LA VIE AU **SOLEIL**

Pour tous renseignements
3615 VIEAUSOLEIL

Liste, adresses et téléphones des centres naturistes français

- 1 - Domaine de Chaudreau** - 24700 Saint Géraud de Corps. Tél.: 05.53.82.49.64. Fax: 05.53.81.18.94.
2 - Le Couderc - 24440 Naussannes - Beaumont-du-Périgord. Tél.: 05.53.22.40.40. Fax: 05.53.23.90.98.
3 - Le Cro Magnon - Allas Les Mines - Bp 5 - 24220 Beynac. Tél.: 05.53.29.13.70. Fax: 05.53.29.15.79.
4 - L'auluie en Périgord - 24330 La Douze. Tél.: 05.53.06.74.00. Fax: 05.53.06.77.55.
5 - Terme D'Asthor - St Avit Riviere - 24480 Bouillac. Tél.: 05.53.63.24.52. Fax: 05.53.63.25.43.
6 - Euronat - Lieu Dit «Dépée» - 33590 Grayan l'Hopital. Tél.: 05.56.09.33.33. Fax: 05.56.09.30.27.
7 - Naturissimo CHM Montalivet - 46, Avenue de l'Europe - 33930 Vendays Montalivet. Standard : 05.56.73.26.70.
8 - La Jenny - 33680 Le Porge. Tél.: 05.56.26.56.90. Fax: 05.56.26.56.51.
9 - Arnaoutchot - Route de Moliets - 40560 Vielle St-Girons. Tél.: 05.58.49.11.11. Fax: 05.58.48.57.12.
10 - Le Pepsy - «Gardelle» - Le Laussou 47150 Monflanquin. Tél.: 05.53.36.51.49.
11 - Domaine Laborde - Paulhiac - 47150 Monflanquin. Tél.: 05.53.63.14.88. Fax: 05.53.61.60.23.
12 - Domaine de la Taillade - 15260 Neuvéglise. Tél.: 04.71.23.80.13. Fax: 04.71.23.86.94.
13 - La Serre de Portelas - 16 rue St-Esprit - 63000 Clermont-Ferrand. Tél.: 04.73.83.40.44. (HS) - Tél.: 04.73.39.35.25. (S)
14 - Pallieter - La Ville Menier - Bourseul 22130 Plancoet. Tél.: 02.96.83.05.15.
15 - Koad ar Roch'h - Château Bois de la Roche - 56430 Neant/Yvel. Tél.: 02.97.74.42.12. Fax: 02.97.74.44.99.
16 - Le Moulin de La Ronde - Route de la Ronde, 36150 Vatan. Tél.: 02.54.49.83.28. (Saison).
17 - La Petite Brenne - La Grande Métairie - 36800 Luzeret. Tél.: 02.54.25.05.78. Fax: 02.54.25.05.97.
18 - Heliomonde - La Petite Beauce - 91530 Saint-Cheron. Tél.: 01.64.56.61.37. Fax: 01.64.56.51.30.
19 - Aphrodite Village - Sogelav - 11370 Port Leucate. Tél.: 04.68.40.90.42 - Fax: 04.68.40.71.52 - Immo Nat - 11370 Port Leucate. Tél.: 04.68.40.96.82 - Fax: 04.68.40.62.10 - Immo Loisirs - 11370 Port Leucate. Tél.: 04.68.22.46.29. Fax: 04.68.22.45.91.
20 - Oasis Village - Agence Oasis - 11370 Port Leucate. Tél.: 04.68.40.15.17 - Fax: 04.68.40.15.90.
21 - Village Ulysse - 11370 Port Leucate.
22 - Camping G.C.U. - 11370 Port Leucate. Tél.: Paris 01.43.87.17.05.
23 - Le Clapotis, Mr Fouriot - 11480 Lapalme. Tél.: 04.68.48.15.40.
24 - Domaine Saint-Laurent - 11320 Montferriand. Tél.: 04.68.60.15.80.
25 - La Grande Cosse Centre Heli Marin 11560 Fleury D'auze. Tél.: 04.68.33.61.87. Fax: 04.68.33.32.23.
26 - Naturissimo La Genèse - Méjannes Le Clap - 30430 Barjac. Tél.: 04.66.24.51.82 ou 04.66.24.51.73. Fax: 04.66.24.50.38.
27 - Domaine de La Sablière - St Privat de Champclos - 30430 Barjac. Tél.: 04.66.24.51.16. et 04.66.24.55.72. Fax: 04.66.24.58.69.
28 - Ran du Chateau de Ferreyrolles - 30430 Saint-Privas de Champclos. Tél.: 04.66.60.79.78.
29 - Le Martinet de l'Elze - Aujac en Cévennes - 30450 Aujac. Tél. et Fax: 04.66.61.12.37.
30 - Sérignan-Plage Nature - 34410 Sérignan. Tél.: 04.67.32.09.61 - Fax: 04.67.32.26.36.
31 - Village Du Bosc - Ricazouls, 34800 Octon. Tél.: 04.67.96.07.37 - Fax: 04.67.96.35.75.
32 - Source Saint-Pierre - 34150 Aniane. Tél.: 04.67.57.76.95 - Fax: 04.67.57.76.95.
33 - Le Mas de Lignières - Montcélèbre - 34210 Cesseras en Minervois. Tél. et Fax: 04.68.91.24.86.
34 - Centre Heliomarin Oltra - Bp 884 - 34307 Cap d'Agde Cedex. Tél.: 04.67.01.06.36. Fax: 04.67.01.22.38.
35 - Cap D'agde - Sodeal - Quartier Naturiste - Bp 101 - 34301 Agde Cedex. Tél.: 04.67.26.00.26 - Fax: 04.67.26.84.11.
36 - Domaine de Lambeyran - 34700 Lodeve. Tél.: 04.67.44.13.99 - Fax: 04.67.44.09.91.
37 - Le Ventous - 66150 Arles sur Tech. Tél. et Fax: 04.68.87.83.38.
38 - Domaine Le Clois - 66240 St Laurent de Cerdans. Tél.: 04.68.39.51.68.
39 - La Clapère - Route de Las Illas - 66480 Maureillas. Tél.: 04.68.83.36.04. Fax: 04.68.83.34.44.
40 - Le Mas de La Balma - Km 11 Route de Taulis - Montbolo - 66110 Amélie les Bains. Tél.: 04.68.39.08.88. Fax: 04.68.39.00.55.
41 - Camping Aime Porcher - Pingreux 19140 Eyburie. Tél.: 05.55.73.20.97.
42 - Creuse Nature - Route de Bêtête - 23600 Boussac-bourg. Tél.: 05.55.65.18.01. Fax: 05.55.65.81.40.
43 - Lou Suais - 87460 Cheissoux. Tél.: 05.55.69.56.94.
44 - Domaine de Pauliac - 09700 Saverdun. Tél.: 05.61.60.43.95. Fax: 05.61.60.48.50.
45 - Les Aillos - Club du Soleil A.N.N.A. 31460 Caraman. Tél.: 05.61.83.22.57. Fax: 05.61.92.14.69.
46 - Camping de la Lèze - Lieu-dit Louise 31550 Caillac-Toulza. Tél.: 05.61.08.45.37. Fax: 05.61.08.12.47.
47 - Devèze - 32380 Gaudonville. Tél.: 05.62.66.43.86 - Fax: 05.62.66.42.02.
48 - Les Roches - Mauroux - 32380 St Clar. Tél.: 05.62.66.30.18 - Tél.: 05.63.94.08.24. (Hors Saison).
49 - Le Clos Barrat - 46700 Mauroux-Sérignac. Tél.: 05.65.31.97.93 - Fax: 05.65.31.91.17.
50 - La Tuque - 46140 Belay en Quercy. Tél.: 05.65.21.34.34 - Fax: 05.65.21.39.89.
51 - Domaine de La Faurie - 46240 Montfaucou. Tél.: 05.65.21.14.36 - Fax: 05.65.31.11.17.
52 - Les Grands Chènes - «Le Peyronne» - 46350 Lamothe Fenelon. Tél.: 05.65.41.68.79. Fax: 05.65.41.68.79.
53 - Labrade - Lalbrade Lugagnac - 46260 Limogne-en-Quercy. Tél.: 05.65.31.52.35.
54 - L'Eglantière - Ariès Espenan - 65230 Castelnaud-Magnoac. Tél.: 05.62.39.88.00 - Fax: 05.62.39.81.44.
55 - Le Fiscalou - Route de Monclar - 81140 Puycelci. Tél.: 05.63.30.45.95 - Fax: 05.63.30.32.88.
56 - Lissart - 81170 Marnave. Tél.: 05.63.56.37.30.
57 - Joy Dream - Domaine de La Sesquières - Route de Cordes - 81140 Vieux. Tél.: 05.63.33.96.02.
58 - Le Clos Marot - Route du Marault 44420 Piriac sur Mer. Tél.: 02.40.23.59.20.
59 - Le Bois de La Herpinrière - La Herpinrière 49730 Turquant. Tél.: 02.41.51.74.81.
60 - Le Colombier - 85210 St Martin-Lars. Tél.: 02.51.27.83.84. Fax: 02.51.27.87.29.
61 - Cap Nature - 151, Avenue de La Faye - 85270 St Hilaire de Riez. Tél.: 02.51.60.11.66. Fax: 02.51.60.17.48.
62 - Regain - Chemin des Gendarmes 60620 Rosoy en Multien. Tél.: 03.44.87.35.90 - Fax: 03.44.87.24.37.
63 - Le Lizot - Camping Club de France 17470 St Mande/Breidoire. Tél.: 05.46.33.12.93. Fax: 05.46.33.13.53.
64 - Camping Les Faucons - Route de Riez - 04210 Valensole. Tél. et Fax: 04.92.74.82.70.
65 - Castillon de Provence - La Grande Terre La Baume - 04120 Castellane. Tél.: 04.92.83.64.24 - Fax: 04.92.83.68.79.
66 - Domaine d'Enriou - 04500 Saint-laurent-du-Verdon. Tél.: 04.92.74.41.02. Fax: 04.92.74.01.20.
67 - Les Lauzons - Limans en Hte Provence 04300 Forcalquier. Tél.: 04.92.73.00.60. Fax: 04.92.73.04.31.
68 - Le Vallon des Oiseaux - 04110 Reilanne. Tél.: 04.92.76.47.33 - Fax: 04.92.76.44.64.
69 - Verdon Provence - 04800 Esparronde-Verdon. Tél.: 04.92.77.12.25 ou 04.92.77.18.32.
70 - Les Clapières - 05100 Briançon. Tél. et Fax: 04.92.21.15.83.
71 - Tamier - Route du Col de Pomerol - 05150 Rosans. Tél. et Fax: 04.92.66.61.55. (Saison).
72 - Le Haut Chandelalar - Chemin de La Loubre. - 06850 Briançonnet. Tél.: 04.93.60.40.09 - Fax: 04.93.60.49.64.
73 - Club Origan - 06260 Puget-théniers. Tél.: 04.93.88.28.61 ou 04.93.05.06.00 - Fax 04.93.87.47.49.
74 - Messidor - Route de St Canadet - 13610 Le Puy St Réparate. Tél.: 04.42.61.90.28 - Fax: 04.42.50.07.08.
75 - Domaine de l'Escride - 83210 Belgentier en Provence. Tél.: 04.94.48.97.24. Fax: 04.94.48.96.56.
76 - La Haute Garduère - 83830 Callas. Tél.: 04.94.67.95.20.
77 - Villa Leandru - Quartier Enfermon - Rd 558 - 83310 Grimaud. Tél.: 04.94.43.33.81. Fax: 04.94.43.38.62.
78 - Ile du Levant - 83400 Ile du Levant Union des Commerçants du Levant. Tél.: 04.94.05.91.36. Fax: 04.94.05.93.47.
79 - Domaine de Belezou - 84410 Bedoin. Tél.: 04.90.65.60.18. Fax: 04.90.65.94.45.
80 - La Plage des Tlempliers - Bp 22, St-Remèze - 07700 Bourg Saint-Andréol. Tél.: 04.75.04.28.58 (Saison) - Tél.: 04.75.04.38.65. (Hors Saison) - Fax: 04.75.04.28.58.
81 - Le Relais de La Conche - 07220 Saint-Montan. Tél.: 04.75.52.61.67.
82 - Le Romegas - 26170 Buis les Baronnies. Tél.: 04.75.28.10.78.
83 - La Chamarade - Les Chamblas - 26230 Chamaret. Tél.: 04.75.46.57.67 - Fax: 04.75.46.51.97.
84 - Val Drome Soleil - Quartier Sans Souci - Balamon - 26400 Crest. Tél.: 04.75.40.01.57.
85 - Batie Fijy - 26470 Armayon. Tél.: 04.75.27.23.91.
86 - Ferme de La Gravoise - 26170 Poet en Percep. Tél. Et Fax: 04.75.28.01.30.
87 - Econat GitesDu Soleil - Sans Souci 26400 Mirabel et Blacons. Tél.: 04.75.40.05.93 - Fax: 04.75.40.06.83.
88 - Les Routelles - Quartier les Routelles 26560 Sederon. Tél.: 04.75.28.54.54. Fax: 04.75.28.53.14.
89 - Les Ramières - 26510 Sahune. Tél.: 04.75.27.40.45.
90 - Domaine Du Grand Bois - Tupins-Semons - 69420 Condrieu. Tél.: 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48.
91 - Les Amis de Neptune - Capo di Feno - 20169 Bonifacio. Tél.: 04.95.73.00.80 (Club) - Tél.: 04.95.73.03.96 (Hors Saison).
92 - Bagheera - 20230 Bravone. Tél.: 04.95.38.83.20 - 04.95.38.80.30. Fax 04.95.38.83.47.
93 - La Chiappa - Route de Palombaggia 20137 Porto-Vecchio. Tél.: 04.95.70.00.31 - Fax: 04.95.70.07.70.
94 - Corsicana - Linguizzetta - 20230 San Nicolao. Tél.: 04.95.38.80.25 - Fax: 04.95.38.90.14.
95 - Pina Verde - 20230 San Nicolao. Tél.: 04.95.38.82.99.
96 - Riva Bella - 20270 Aleria. Tél.: 04.95.38.81.10 - Fax: 04.95.38.91.29.
97 - U'furu - Route de Muratello - 20137 Porto Vecchio. Tél.: 04.95.70.10.83 (Saison). - Tél.: 04.95.70.58.05 (Hors Saison).
98 - Villata - 20144 Ste Lucie de Porto Vecchio. Tél.: 04.95.71.62.90.
99 - Club Orient - Baie Orientale - 97150 St Martin. Tél.: (590).87.33.85 - Fax: (590).87.33.76.

Liste et signification des symboles

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
|  | Voile, planche à voile, surf |  | Activités artisanales |  | Garderie enfants, club ado. |
|  | Canotage, canoë-kayak, rafting |  | Cinéma, théâtre, activités musicales |  | Infirmerie, soins, médecin |
|  | Pêche |  | Animations, soirées disco |  | Bibliothèque |
|  | Divers: spéléo, escalade, sports aériens |  | Bar, buvette, snack |  | Location bicyclettes, VTT |
|  | Randonnées pédestres, excursions, visites |  | Tentes |  | Sauna, jacuzzi, balnéothérapie, thalassothérapie |
|  | Tennis, half-court, ping-pong |  | Caravanes - Camping-car Mobil-Home |  | Baignade piscine |
|  | Tir à l'arc |  | Location ou achat de bungalows, villas, appart, studios |  | Baignade lac, plan d'eau |
|  | Gym, yoga, danse, arts martiaux |  | Animaux domestiques autorisés |  | Baignade mer |
|  | Golf et/ou practice |  | Libre-service, supérette | | |
|  | Volley, basket, foot, pétanque... |  | Restaurant | | |

DES NOUVEAUX CENTRES

Deux nouveaux centres ont ouvert leurs portes au public, depuis la parution du guide 98, dans des départements jusqu'ici vierges de telles structures : le domaine de la Gagère, en Bourgogne, et le camping de la famille Lescure, dans le Cantal.

DOMAINE DE LA GAGÈRE
 La Gagère - 58170 Luzy.
 Tél.: 03.86.30.48.11 - Fax: 03.15.35.38.84.22 - Tél Hors-saison, 03.15.35.38.88.30.
 Resp.: Thom Weterings, SARL Naturocamp.
 Ouvert du 15/04 au 15/09 1998
 Nationalités dominantes: NL - B - F
 Accès: carte Michelin n° 69 - pli 6 Autoroute A31 jusqu'à Beaune, puis direction Autun. A Autun, prendre direction Moulins et à gauche après sortie Millay. Chemin pendant 3 km. Beaune 76km - Autun 30 km. Gare SNCF Luzy 7km.
 Atmosphère familiale et calme. Petit terrain (52 empl., 5ha). Bibliothèque, location VTT, piscine, canotage à 10km, ping-pong, volley, pétanque, bar épicerie, locations. PROMOTIONS: Uniquement sur locations tentes, caravanes et maison de campagne, max. 9 pers.

CAMPING FAMILLE LESCURE
 Le Feyt - La Ségalassière 15290 Le Rouget.
 Tél.: 04.71.62.25.56
 Resp.: Famille Lescure
 Ouvert à partir du 1er mai
 Nationalité dominante: F.
 Accès: carte Michelin n° 76 - pli 11 A Aurillac, prendre N122 direction Toulouse, puis sortir à droite par D7 jusqu'au Rouget-La Ségalassière. Paris 550km - Aurillac 30km - Le Rouget 7km.
 Aéroport Aurillac 30km - Gare SNCF Le Rouget et Laroquebrou 7km.
 Camping en ferme d'accueil, entièrement équipé aux normes, avec ombrage, produits de la ferme et petit plan d'eau.
 Situé à moins de dix minutes du lac de St Etienne-Cantalès, possibilité d'accès gratuit à l'aire et à la plage naturiste d'Espinet, gérée par le club local.

Entre Vercors
et Drôme provençale
LES GÎTES DU SOLEIL

proposent au coeur de la pinède
un ensemble naturiste
de 7 villas tout confort, avec
jacuzzi, sauna, piscine chauffée
à partir de 200F par jour
(minimum 2 nuits).



OUVERTS TOUTE L'ANNÉE

écrire ou téléphoner à :

ECONAT Sans Souci
26400 Mirabel et Blacons

TÉL : 04.75.40.05.93.

FAX : 04.75.40.06.83.



Front de mer
garanti

Vos vacances les pieds dans l'eau

Demandez notre documentation gratuite et les tarifs 96,
ainsi que nos offres promotionnelles.

Tél. 04.67.32.09.61.
Fax. 04.67.32.26.36.

Le sérignan plage
NATURE
CAMPING VILLAGE NATURISTE
MÉDITERRANÉE
La mer fait bouger vos vacances

Camping Le Sérignan-Plage Nature. Languedoc-Roussillon. F-34410 SERIGNAN.

Heule Saison

*Entre Atlantique et Méditerranée... au pied des Pyrénées... à 300 m d'altitude...
40 hectares de nature...*



un environnement grandiose : les Hautes-Pyrénées...
un cadre local : la nature « au naturel »...
des sites naturels apprivoisés : les quartiers de vie...

Camping-Village naturiste de l'Eglantière *** en Pyrénées-Gascogne
65230 ARIES-ESPENAN - FRANCE - Tél : 05 62 39 88 00 - Fax : 05 62 39 81 44



Pour recevoir gratuitement notre documentation, renvoyez ce coupon à :
L'EGLANTIERE - 65230 ARIES-ESPENAN - FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

VS 88



TAMIER

Dix années de convivialité au pays de la lavande...

PASCAL HUET



Conquis par la vue magnifique, Colette et Michel ont fait d'une vieille bergerie un site naturiste de qualité. Et, depuis dix ans, il règne à Tamiers une convivialité qui dépasse de loin la simple période des vacances...

Cette année-là, en se promenant aux alentours de Rosans, dans les Hautes-Alpes, Colette et Michel Estandier sont tombés en admiration devant la vue magnifique donnant sur la vallée de l'Eygues et la chaîne des Baronnies. Là, adossés aux ruines de la vieille bastide construite en 1791, à 700 mètres d'altitude, ils ont apprécié le calme, l'enchantement des nuits étoilées, et ont été conquis par les caves voûtées de la vieille bergerie. Il y avait quelque chose à faire, et ils l'ont fait. Dix ans après, le site est devenu un point de dépaysement naturiste original, la bastide a été remise sur pied, et le centre vit au rythme agréable d'une convivialité permanente.

Pour s'y rendre, la route est simple, il suffit d'emprunter la départementale qui relie Valréas à Serre, en direction de Gap, puis d'entrer dans le village de Rosans. En face de la gendarmerie, on prend la route con-



La bergerie avant restauration

duisant à la place de l'église, puis la D25 emmenant au col de Pomerol pendant un kilomètre. Il n'y a plus, alors, qu'à entrer dans Tamier.

Une qualité de vie à partager

Pourquoi Tamier ? «C'était le nom des propriétaires au siècle dernier. C'est sous l'impulsion d'amis naturistes, eux aussi conquis par le site, sur ce versant sud d'un coteau ensoleillé, que nous avons voulu créer un lieu d'accueil permanent, structuré en terrasses successives avec vues panoramiques, pour faire partager notre plaisir», répondent les propriétaires. D'abord restaurée comme une simple maison de vacances, la bastide est vite devenue un point central autour duquel

gravitent désormais plusieurs installations destinées à créer une vraie structure de qualité.

Dès l'ouverture du centre, classé trois étoiles, les premiers usagers des 50 emplacements offerts apprécièrent la piscine de 25x10m au dessus de la vallée, les sanitaires grand confort, le terrain de volley, le terrain de pétanque et le pas de tir à l'arc. Ensuite, dans les années qui suivirent, Colette et Michel transformèrent les caves voûtées en un agréable restaurant, installèrent un bar-snack sur une terrasse ombragée, ajoutèrent une épicerie, et aménagèrent un espace de loisirs couvert où les jeunes peuvent trouver un baby-foot, jouer au ping-pong, etc. Des sanitaires ont même été spécialement aménagés pour l'accueil en demi-saison, plus fraîche que la haute saison.

Cette qualité des équipements va de paire avec la qualité de vie proposée. «Ici, l'ambiance est conviviale, familiale. Les clients reviennent chaque année, deviennent des habitués, et même des amis. Les familles entretiennent entre elles des liens d'amitié qui vont bien au delà des périodes de vacances. Notre accueil est personnalisé, et se perpétue par des échanges de courrier après la saison», expliquent Colette et Michel. Une convivialité que l'on retrouve aussi lors des jeux collectifs, des soirées barbecue ou des soirées à thème qu'ils organisent régulièrement.

La découverte de la région est tout autant agréable que la vie sur le site. Des randonnées pédestres ou équestres organisées par les propriétaires, mais aussi les promenades en VTT ou en automobile, permettent de découvrir la flore, la faune et la géologie riche en fossiles de la moyenne montagne, d'effectuer quelques rendez-vous très gastronomiques autour du miel, des fruits et olives du Nyonsais, des fromages et charcuteries de montagne, des vins du Ventoux et des côtes du Rhône... et de s'attarder dans les communes pittoresques alentours, telles Valréas, Serres, Gap, ou Die, célèbre pour son carnaval estival.

Un anniversaire exceptionnel

Cette année, alors que les cinquante emplacements du début sont devenus cent,

tout en conservant au site son caractère familial, Colette et Michel ont apporté des améliorations significatives qui vont agréablement s'ajouter aux installations existantes. Le service restauration a été étendu pour offrir des options de repas rapides, avec apport de produits locaux naturels et de qualité, l'épicerie sera plus moderne



et plus fonctionnelle, et une nouvelle salle de loisirs destinée aux adultes permettra de proposer une télévision, des jeux de société, ainsi qu'une bibliothèque riche en titres internationaux.

Mais, un anniversaire n'existerait pas sans une fête et un programme spécial d'animation a été conçu. «Nous allons organiser un grand bingo pour la finale de la coupe du monde, et proposer des week-end spéciaux pour les fêtes du 14 juillet et du 15 août, avec feu d'artifice et bal costumé de l'anniversaire». Des événements exceptionnels auxquels s'ajouteront des Olympiades pour les enfants et les adultes dotés de prix pour les concurrents. Sans aucun doute, et peut-être encore plus cette année, les naturistes qui fréquenteront Tamier sauront y trouver une ambiance à leur goût, sentant bon la lavande sous le soleil de Provence, et profitant des nuits envoûtantes rythmées par le chant des cigales. On peut comprendre qu'ils aient envie d'y revenir !

Pour tous renseignements : Tamiers, route du Col de Pomerol, 05150 Rosans.
Tél. Saison 04.92.66.61.55. Hors-saison : 04.92.874724.

AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS

Découvrez
le Lac du Salagou
pays fantastique

LE VILLAGE DU BOSC **

Camping - Caravaning - Locations
Loisirs sur un domaine de 80 ha

1978-1998
20ans
Le bon Millésime
Venez le vivre avec nous !

Documentation : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON
Tél. 04.67.96.07.37. Fax. 04.67.96.35.75.

VENEZ DANS NOTRE PARADIS MÉDITERRANÉEN

ESPAGNE

3.000 heures de soleil par an et une température moyenne journalière de 18° en janvier.

Emplacements spacieux à prix très intéressants dans la basse saison et pour de longs séjours. Mobil-homes entièrement équipés.

Piscine chauffée, programme d'animation d'hiver : cours gratuits de yoga, aérobics et espagnol.

Bar Plage, Supermarché, Tennis, Volley ball, Pétanque, Football, Club de Plongée, Randonnées, Parking Caravanes, Service de Transferts Aéroports, Réception Francophone.

1998 : Ouverture d'un nouveau Restaurant et d'un Club Social.



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

CAMPING NATURISTA EL PORTUS - E - 30393 CARTAGENA (MURCIA) - ESPAÑA

TÉL : 00.34.68.55.30.52. FAX : 00.34.68.55.30.53. Internet : <http://www.hipocom.es/portus/> E-mail : portus@hipocom.es

ÉCHAPPEZ-VOUS DES FROIDS HIVERS !



B.P. 867 - CAP NATURE
34307 AGDE CEDEX
FRANCE

TEL. : 04 67 26 46 00
FAX : 04 67 26 75 98

**Locations
Vacances
Transactions
au Cap d'Agde**

Recevez
notre catalogue
couleur gratuit
sur simple demande



Nom :

Prénom :

Adresse complète :

Tél. :

FNAIM

VILLAGE DE VACANCES NATURISTES LA CHIAPPA CLUB

F-20137 PORTO-VECCHIO

TÉL : 04.95.70.00.31. FAX. 04.95.70.0770.



Ouvert de mi-mai à mi-oct., situé à 15km de Porto-Vecchio (sud-Corse), implanté au milieu d'un maquis odorant, 3km de côtes.

Paradis de 250 bungalows & 220 emplacements de camping-caravaning.

Nous vous proposons.....

SPORTS : Tennis, tir à l'arc, équitation, école de plongée, école de wind-surf, mini-golf, gymnastique, yoga, basket-ball, volley-ball, jeux de boules...

BARS

ET RESTAURANTS : Un restaurant à la carte, une pizzeria, snack, plats à emporter, trois bars

COMMERCES : Supermarché, boucherie, boutique, bazar.

AUTRES : Piscine olympique, sauna, disco, atelier d'art, poterie.

LE SOIR : Soirées en musique (live), salle de jeux, salle de télévision.

SERVICES : Courrier, télécopies, change, loc. Voitures, cab. tel, premiers soins, excursions

ENFANTS : Mini-club, baby-sitting, aires de jeux aménagées.

DIVERS : Animaux autorisés en laisse, interdits à la plage & à la piscine.

AU PRINTEMPS, NETTOYER ET RÉGÉNÉRER SON CORPS ET SON ESPRIT

LAURENCE LUYE-TANET (*)

En hiver, l'énergie est au plus bas, les forces de la nature se préparent pour la remontée du printemps. Il arrive ! Même s'il ne fait peut-être pas encore très chaud, la nature est en plein renouveau. Les animaux qui hibernaient sortent, les bourgeons apparaissent... On peut comparer ce phénomène au creuset alchimique où il y a décantation, transformation silencieuse. Tout se prépare. Il en va de même dans le corps. Au plan énergétique, les rythmes biologiques sont redynamisés, à l'image de la sève qui remonte dans l'arbre et va permettre l'émergence du feuillage. Notre corps a un mouvement énergétique vers l'extérieur, et l'envie de faire plus d'activités, de sortir, commence à se manifester.

C'est à ce moment qu'il est bon de se relier à la terre, de savoir qu'il n'y a pas qu'un sens dans le mouvement de notre énergie, mais toujours deux sens, et que selon les saisons, ce mouvement sera plus intense dans un sens que dans l'autre. Dans ce rythme activité/repos, c'est l'activité qui va commencer à prédominer. Pour faire référence à quelques notions d'énergétique chinoise, tout est dans tout, rien n'est figé. Il y a toujours dans la phase d'activité une phase de repos. Par exemple, sur le plan corporel, si l'on entre dans une phase physiologique plus active, le corps respecte les rythmes cicadiens, journaliers, de repos, notamment par le sommeil. Inversement, en phase générale de repos, comme par exemple lors du sommeil, il y a des phases d'activités, au niveau entre autres, du cerveau...

Il y a donc toujours un mouvement dans un état. Il s'agit de globalité ; une interrelation se crée entre tous les systèmes pour qu'il y ait équilibre. La compréhension de ces inter-relations amène à une vue globale de la santé et à sentir le lien avec l'environnement. C'est l'équilibre homéostatique, l'échange constant intérieur/extérieur, et inversement. Ceci conduit à la conscience du lien de l'homme avec la terre, avec le Cosmos.

En pratique

Dans les relaxations qui suivent, il s'agit de se relier à l'énergie de la terre et de l'eau.

Chacun de ces éléments peut être pris dans différents aspects ; là il s'agit de la force de la terre et de la fonction purifiante de l'eau.

Exercices en lien avec l'eau

Sous la douche :

1 - Prenez le temps d'apprécier le contact de l'eau sur tout votre corps. Sentez la température agréable de l'eau qui coule. Prenez conscience du mouvement de l'eau qui coule et qui masse votre corps. Insis-



tez plus particulièrement sur les zones que vous sentez tendues, douloureuses. Comme un massage agréable, laissez l'eau couler sur cette zone et la détendre, comme des noeuds qui se défont.

2 - Vous laissez venir l'image d'une eau pure qui descend de la montagne et qui vient nettoyer l'extérieur et l'intérieur de votre corps. Laissez venir à vous l'image de l'eau qui nettoie, au sens de purifier, de dissoudre toutes les tensions de votre corps. Elles sont entraînées avec l'eau. Sur un plan plus subtil, c'est l'image de l'eau qui vient nettoyer tout l'intérieur du corps, toutes les toxines s'évacuent, les cellules sont nettoyées, régénérées. Tout ce qui gênait le fonctionnement du corps

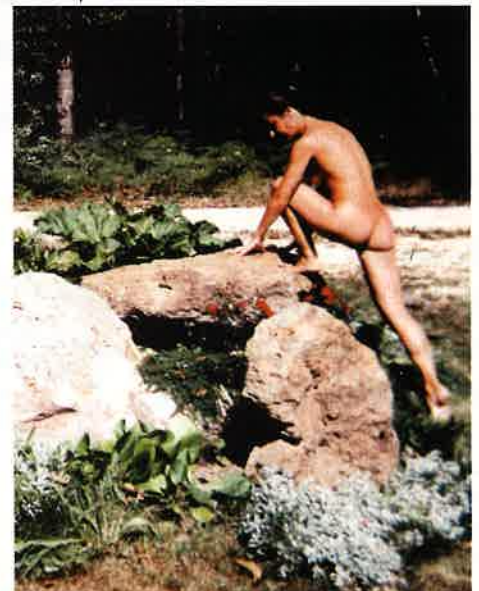
est évacué. Vous vous sentez disponible à ce qui est nouveau. Vous sentez en vous la détente, le bien-être qui s'installe ; votre mental est calme, vos pensées aussi sont apaisées, nettoyées. Vous laissez s'installer en vous des pensées de santé, d'harmonie, de joie, d'accueil de ce qui est. Vous êtes ainsi régénéré après une journée de travail, de fatigue et votre corps et votre esprit sont prêts pour la nuit à bénéficier du repos autant au niveau physiologique que psychique.

Contact avec l'énergie de la terre

1^{er} exercice

Debout, les bras le long du corps :

- Prenez le temps de sentir le contact de vos pieds nus sur le sol, ou mieux encore sur l'herbe ou le sable.
- Portez votre attention dans l'abdomen à environ 2 ou 3 travers de doigts derrière l'ombilic et essayez de ressentir une zone qui est votre centre de gravité. Vous vous sentez plus stable. Reliez mentalement cette zone à la terre et laissez monter l'énergie de la terre dans vos pieds, vos jambes, votre bassin, jusqu'à l'abdomen. Puis laissez cette qualité d'énergie se diffuser dans tout votre corps à l'aide de l'expiration. Vous vous sentez maintenant enraciné, solide, recentré.





2^{ème} exercice

Vous vous asseyez confortablement et laissez le calme s'installer en vous. Votre attention se déplace dans chaque partie de votre corps que vous sentez bien présente et qui se détend peu à peu. Vous vous laissez aller plus profondément à ce bien-être sur quelques soupirs.

Puis vous laissez venir l'image d'un gros rocher sur une plage. Vous en regardez ses contours, son empreinte sur le sol et vous imaginez que vous vous allongez dessus. Vous sentez sa solidité sous votre corps et vous vous abandonnez en toute confiance à cette solidité, à cette force qui vous accueille. Vous la laissez renfor-

cer plus spécialement votre système locomoteur, tous vos os absorbent cette force, comme une charpente solide qui soutient une maison. Vous sentez cette force se répandre partout en vous et vous vous sentez bien et en confiance.

Puis vous sentez le poids de votre corps, votre corps est aussi lourd que ce rocher et vous êtes bien. Vous sentez le contact de votre corps avec le

siège et tranquillement vous reprenez de grandes respirations et vous commencez à bouger votre corps, à vous étirer.

Prendre des forces et se régénérer

L'abdomen correspond au centre de gravité du corps. Les arts martiaux y font référence. Il y a une réalité corporelle qui fait que toutes les lignes de forces des différentes chaînes musculaires se croisent en un point d'équilibre qui se trouve dans l'abdomen. Dans les arts martiaux, on appelle ce point le *hara*. La capacité à y mettre votre conscience, à le sentir, vous

enracinera. Il vous permettra de vous enraciner, de vous sentir plus fort dans votre façon d'aborder le monde. Cette zone ressentie, relâchée de ses tensions et tonifiée vous amènera entre autre à une meilleure confiance en vous.

En ce début de printemps, vous pouvez également profiter de ce que la nature vous offre, nettoyant et tonifiant votre corps à l'aide de certains aliments. Pour nettoyer votre organisme, consommez des pissenlits, préparez-vous des soupes d'orties. Ce sont deux plantes excellentes pour drainer l'organisme.

Rechargez-vous en vous promenant dans la nature, en vous essayant sur les pierres qui vous attirent..

Dans ces promenades, d'une façon générale, mettez vos pensées dans le fait que chaque respiration nettoie votre organisme et que vous vous régénérez à l'inspiration. La nature est là autour de nous pour nous aider tant dans ce qu'elle nous offre, que dans le rapport que nous entretenons avec elle. Sachons en profiter.

** Laurence Luye-Tanet est psychotérapeute, praticienne en relaxothérapie. Elle donnera une conférence au centre de thalasso-thérapie de Euronat, le jeudi 30 avril à 21h. Le thème en sera : «Stress et gestion du stress». Entrée gratuite, renseignements au 05.56.09.33.33.*



VACANCES NATURISTES

Avec NATUR Club, toute l'année le Soleil brille



Des séjours en hôtels club ou location de bungalows, dans des sites superbes, aux Caraïbes, en Espagne, Canaries, Grèce, Turquie, Croatie, Corse, USA, France, sans oublier les fameuses croisières aux Iles Grenadines, aux Iles Vierges, en Grèce et en Turquie, vous sont proposés dans le nouveau catalogue «Soleil d'Hiver 97/98».



En habit de soleil, venez passer de merveilleuses vacances conviviales et décontractées avec NATUR Club.

Sur simple demande téléphonique, par fax ou tout simplement en nous retournant le coupon ci-dessous, nous vous adresserons gracieusement notre catalogue.

NATUR Club, 50 passage des Panoramas - 75002 Paris.

Tél. 01.47.88.15.25. - Fax. 01.44.85.33.23.

Nom..... Prénom.....
 Adresse.....
 CP..... Ville.....

C'est la vie... à La Tuque



- * Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- * Animations Journallères pour enfants (gratuit)
- * Gastronomie et Vins de grande réputation
- * Bungalows-maisonnettes, Mobil-Homes, Bungalows et Caravanes en locations (1/2 tarif hors saison)
- * Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- * Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées
- * Machines à laver, Sèche-linge, Table à repasser
- * Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter
- * Zone Adolescents et sauvage

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"

Robert et Christiane BERARD-ASTIC

46140 BELAYE France sud

Tél. 65.21.34.34. - Fax. 65.21.39.89.

<http://perso.wanadoo.fr/la-tuque.naturism/>

100 emplacements sur 10 hectares
 ouvert de Pâques à fin septembre

Pour vos vacances
 naturistes à La Tuque,
 renseignements
 et tarifs
 sur demande

NOUVEAU : Mini-golf et aire de service Camping-car
Tarif camping avant le 14 juin et après le 22 août : 80F/jour
pour 2 pers. avec électricité (séjour de 2 semaines minimum)

MUSIQUES DE RELAXATION

Spécialisé depuis quelques années déjà dans les musiques de relaxation, le label Secim est parvenu aujourd'hui à une véritable maîtrise de ce genre, et propose un catalogue extrêmement varié et complet qui conviendra aux divers praticiens, médecins, psychologues, musicothérapeutes, relaxologues, ainsi qu'aux personnes désireuses d'installer une ambiance sonore de détente chez eux. La société Secim a d'ailleurs créé de nombreux programmes musicaux pour des firmes telles que Lancome, Air France, Philips, ou les laboratoires Payot... et elle destine ses CD et K7 aussi bien aux crèches qu'aux automobilistes, aux cours de Yoga qu'aux salles d'attente... Ces programmes musicaux, consacrés pour chaque titre à un thème spécifique, font en effet appel à des techniques psychomusicales étudiées par le Centre International de Musicothérapie, visant à produire des effets psychophysiques particuliers : relaxation, détente, stimulation de l'imaginaire, sommeil, vigilance... On les emploiera donc, avec profit, dans le cadre qui leur est réservé, en faisant abstraction, pour les oreilles mélomanes, de leur absence quasi totale de qualités artistiques.

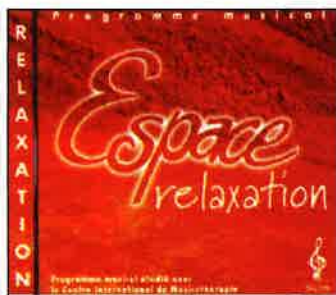
ESPACE RELAXATION

Plus spécifiquement dédié à la relaxation, Espace Relaxation est une des nouveautés du label, qui nous propose un programme de relaxation, dont une plage dure près de 18 minutes et convient parfaitement à une séance de relaxation, suivi d'un second programme consacré à la détente.

Mais de nombreux autres titres sont disponibles, dans ce domaine, à l'adresse des cours de Yoga, des sophrologues ou des relaxologues. Sun relaxation, par exemple, mêle des sons de nature (mer, oiseaux, ruisseau) à une musique où apparaissent fréquemment les cloches tibétaines.

Classic relaxation, comme son nom l'indique, est une création d'expression classique.

Sérénita est, lui, d'expression ethnique, et mélange également la musique aux sons de nature...



BIEN-ÊTRE AU VOLANT

Cette dernière collection n'est pas la moins utile, puisqu'elle propose quatre titres consacrés à la conduite automobile :

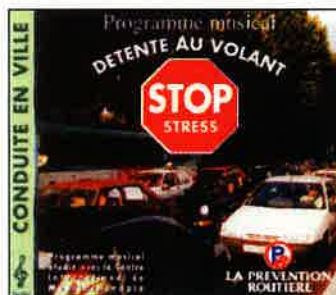
Conduite en éveil, spécialement réalisé pour les déplacements de nuit ;

Détente au volant, conçu pour les déplacements en ville ;

Bien-être au volant, pour éviter la fatigue sur les déplacements longue distance ;

et Voyage en musique, pour faire oublier le voyage aux enfants en voiture.

Fruit de la collaboration du Centre International de Musicothérapie et de La Prévention Routière, cette collection vise à prévenir le stress, la fatigue et le sommeil au volant.



VITAMINES

La série Vitamines se spécialise dans la revitalisation. Le numéro 1 s'adresse aux enfants, les invitant aux jeux récréatifs. Les numéros 2 et 3 délivrent des messages musicaux positifs visant notamment à éliminer l'angoisse. Le numéro 3 réunit des percussions de tous pays, Tibet, Indonésie, Amazonie, Afrique, ainsi que des sonorités modernes. Quant au numéro 4, il est destiné à se réveiller le matin avec la meilleure humeur possible, à respirer et à bouger.

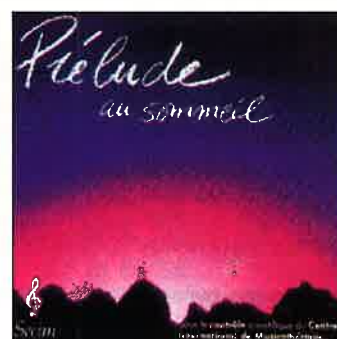


BULLE DE SAVON

Parmi les réalisations les plus réussies du label, les CD consacrés aux enfants, Bulle de savon s'adresse aux 4/12 ans, et consiste en une véritable initiation à la relaxation sous forme d'un conte musical accompagné de musique.

La voix féminine et les musiques s'enchaînent dans une douceur qui conviendra à merveille aux enfants anxieux, et que l'on pourra écouter à n'importe quelle heure de la journée.

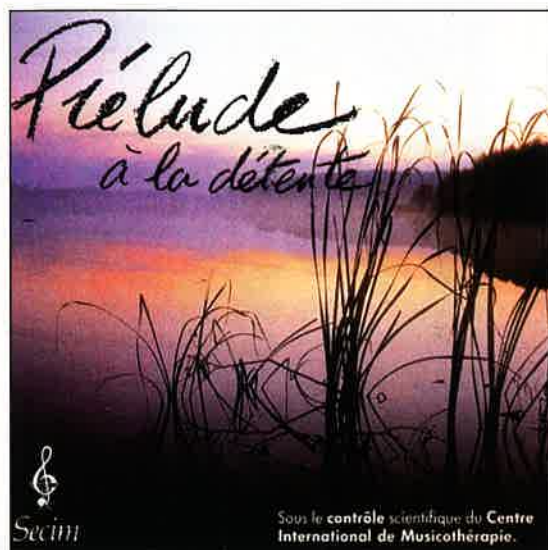
D'autres titres sont dédiés au sommeil, à la sieste, à la détente, ou à la rêverie...



PRÉLUDE À LA DÉTENTE

Idéal pour les salles d'attente, ce CD offre une grande diversité de ballades orchestrales s'enchaînant dans une respiration particulièrement étudiée. Le paysage sonore très calme et l'environnement apaisant favorisent le voyage mental. La douceur des timbres invite à la quiétude et permet d'obtenir un état de détente des plus agréables.

Un autre CD spécialisé dans l'environnement sonore pour salles d'attente s'intitule Anti Stress.





Mr et Mme Bard vous invitent à découvrir «Héliotel», dominant la mer, dans un parc de verdure, avec sa grande piscine d'eau douce, son sauna, ses chambres avec salle de bains, WC, téléphone, grandes ouvertes sur la mer, ainsi que la suite avec piscine privée d'eau de mer chauffée et son Get Stream, et sa vue exceptionnelle sur la baie de Port-man et sur le large. Venez vous ressourcer dans un cadre naturiste, bercés par le chant des cigales.



83400
ILE DU LEVANT
 Tél. 04.94.05.90.63.
 Fax. 04.94.05.90.20.

CAMPING CARAVANING NATURISTE ☆☆☆



LE VENTOUS
 Jean-Claude & Mercédès



CENTRE DE VACANCES OUVERT DU 15 MAI AU 30 SEPTEMBRE
 LICENCE NATURISTE OBLIGATOIRE

#####

EMPLACEMENT POUR TENTE, CARAVANE OU CAMPING-CAR

#####

LOCATION DE CARAVANE ET BUNGALOW

#####

66150 - ARLES SUR TECH

TÉL ET FAX 04.68.87.83.38.

LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte
 de la campagne gersoise.

Ce terrain vous offre calme et activités :
 mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong,
 repas, bar, épicerie.

Locations : caravanes, bungalows, gîtes
 40 emplacements

Les Roches

Mauroux - 32380 ST. CLAR

Tél. 05 62 66 30 18 ou 05 63 94 08 24

DEVENEZ PROPRIETAIRE DE VOTRE APPARTEMENT T2, T3 ET VILLAS

«APHRODITE VILLAGE»

Unique Port privé naturiste en France avec accès direct à la mer !

Pour un Placement
«PERISSOL»
 Avantages
 fiscaux
 exceptionnels
 Revenus locatifs
 exonérés
 d'impôts



Dans un site exceptionnel
 IMMO LOISIRS vous propose des
 appartements de grand standing
 dans le Village naturiste d'Aphrodite
 en bordure de Méditerranée avec
 son immense plage naturiste de
 sable fin.

N'hésitez plus, déjà plus de 500
 logements construits venez vite
 nous rejoindre et faire partie de
 ces quelques privilégiés.

IMMO LOISIRS Sarl

POUR RECEVOIR UNE DOCUMENTATION COMPLETE,
 RENVoyer LE COUPON REPONSE DE LA REVUE AU :
 Siège Social : 15, Rue Gustave Eiffel Z.I. - 66200 ELNE
 Tél/Fax. 04.68.22.46.29



POUR VISITER NOS APPARTEMENTS SUR LE SITE : BUREAU SUR PLACE OUVERT LES WEEK-END ET VACANCES SCOLAIRES.
 POUR RENDEZ-VOUS : 04.68.40.29.62

LA RANDONNÉE GYMNIQUE

THIERRY BRONDY

Dans «naturisme», il y a nature, et, bien sûr, le concept de nudité intégrale. Alors pourquoi ne pas concilier ces différents thèmes et pratiquer la rando nu ? Thierry et Mireille Brondy l'ont pratiquée et en sont enchantés. Au point que Thierry veut faire profiter tous les naturistes de leur expérience.

Bien des naturistes souhaitent concilier amour et respect de la nature avec activité physique.

Nombreux sont ceux qui ont déjà goûté au plaisir d'une promenade en toute nudité sur les sentiers d'un domaine ou le long d'une plage. Mais, si vastes que soient certains espaces dédiés au naturisme, on a plus ou moins tôt fait d'en connaître tous les sentiers. Alors un jour, peut venir l'idée de franchir les limites de son centre de vacances, et de s'aventurer en pleine nature pour une randonnée de plusieurs heures, et pourquoi pas de plusieurs jours.

Tous les naturistes connaissent bien le plaisir d'offrir son corps au soleil, au vent, à l'eau fraîche d'un torrent. La randonnée en offre la possibilité, avec, en plus, le plaisir de parcourir des territoires sauvages, en pleine nature, là où l'homme n'a pas encore laissé son empreinte. Le naturiste étant, par définition, un être souhaitant vivre en harmonie avec la nature, les multiples plaisirs de l'exploration de ces territoires sauvages ou redevenus sauvages, qui permettent d'être en contact avec la faune et la flore, viennent s'ajouter à de nombreuses autres passions, des vieilles



Photos Thierry Brondy

pierres aux petites escalades...

En fait, la randonnée gymnique n'est qu'une autre façon de randonner et de vivre le naturisme en totale liberté, avec des sensations différentes, en dehors des structures d'accueil spécifiques.

Mais elle ne s'improvise pas, elle se mûrit, se prépare et ne peut se concevoir que si l'on dispose d'un espace propice et suffisamment vaste. Un espace propice est un espace suffisamment sauvage et éloigné des voies de communication ; un espace suffisamment vaste, c'est un territoire qui permettra au minimum une randonnée de six à sept heures, c'est-à-dire un circuit en relief de moyenne montagne d'une quinzaine à une vingtaine de kilomètres.

Il n'est donc pas question ici de la petite balade envisageable, par exemple, dans certains centres naturistes dont la superficie égale ou dépasse une centaine d'hectares. Certes, ces centres sont souvent parcourus de sentiers qui permettent la promenade en toute nudité, mais on ne peut alors parler de véritable randonnée pédestre, qui est la plus facile à envisager en état de nudité que d'autres types de randonnées, à cheval ou à ski... En fait, on peut choisir pour base de départ un domaine naturiste, peu importe sa superficie, pourvu qu'il soit situé au cœur ou près d'un territoire permettant ce type de randonnée. Le guide de La Vie au Soleil donne ce genre de renseignements, et rien n'empêche de téléphoner à tel ou tel centre de vacances et d'en parler au gestionnaire.

Des lois, des contraintes... et beaucoup de plaisir

Vis-à-vis de la loi, le naturisme peut constituer un délit s'il est pratiqué en dehors des centres et structures qui lui sont consacrés. En outre, malgré l'évolution des mœurs, il choque toujours certaines personnes.

Puisqu'un des principes du naturisme est le respect d'autrui, il convient de garder à l'esprit ce principe et de ne pratiquer la

Randonnée : n.f. (ancien français *randir*, *courir rapidement*).
Promenade de longue durée, ... à pied, ... bicyclette, ... cheval, ... ski, etc.

Sentier de grande randonnée (abrév. : GR) : sentier spécialement balisé, qui permet des itinéraires très longs.
Petit Larousse Illustré 1990.

Gymnique : du grec *gymnos*, nu.



rando nu en n'ignorant pas la loi, mais aussi et surtout en respectant ceux que la nudité peut choquer. Cependant il faut savoir que pour être répréhensible, elle devra faire l'objet d'une plainte déposée contre le contrevenant.

Or l'une des questions qui se pose le plus fréquemment est : «et si on rencontre des randonneurs textiles ?».

Cette possibilité n'est jamais à écarter totalement, bien qu'elle puisse être très atténuée, et c'est d'ailleurs là tout l'intérêt de la randonnée, si l'on choisit un territoire le plus sauvage possible, et par expérience, je peux certifier que cela ne présente aucune difficulté. Même le 15 août, il existe de très nombreux massifs de montagne ou de moyenne montagne déserts et riches de merveilles à découvrir. C'est à chacun de faire sa propre expérience en fonction de critères logiques de recherche : éloignement des axes de communication, et bien sûr des grands sites touristiques, bien que ce dernier point ne soit pas un critère absolu, car on s'aperçoit vite que les gens restent concentrés en un même endroit. A une époque où l'on parle tant de la randonnée, je suis toujours étonné de passer des jours entiers à marcher sans rencontrer âme qui vive.

De plus, à moins d'être en zone de couvert végétal ou de terrain très accidenté, il est toujours possible de voir sur une

assez grande distance et de constater si on est seul ou non. Et il est toujours temps, en cas de rencontre, de saisir le short que l'on aura pris soin de laisser sur le dessus du sac à dos. Dans la montagne, on entend suffisamment tôt un troupeau de brebis avec son berger et l'on a tout le temps de remettre le short. Et si par un infime hasard, on se retrouve face à un textile, mieux vaut, comme l'écrit David Martin dans son excellent livre hélas non traduit en français, *The nudist way*, adopter une attitude très british, faite de flegme et de courtoisie : saluez, demandez si vous ne dérangez pas, et éventuellement engagez la conversation.

Cela ne nous est arrivé que peu de fois, et cela, s'est toujours très bien passé. De toute façon, on ne rencontre, si cela arrive, que des personnes ayant fait le choix de marcher en des lieux très solitaires et isolés, dénotant ainsi un certain état d'esprit.

Mais la rencontre d'éventuels marcheurs textiles ne doit pas être un frein au souhait de vouloir expérimenter la rando nu. Si le territoire de marche est suffisamment bien choisi, la possibilité d'une telle rencontre est quasi nulle.

En pratique

Ceux qui sont tentés par une première expérience peuvent consulter les nombreux guides qui se trouvent sur le marché, notamment dans les boutiques de l'I.G.N.

Ensuite, à l'aide de cartes au 1/25.000^{ème}, il est facile de bâtir des circuits où l'on est assuré d'une totale solitude.

C'est ainsi que nous avons procédé la toute première fois, au cours d'un séjour dans un centre naturiste de la Drôme, la Bâtie Fijy. Mais il en existe d'autres, et notamment, à titre d'exemple, le Haut Chandelalar, les Routelles, et prochainement un nouveau centre, que je crée sur les contreforts sud de la Montagne Noire, à 25km au nord de Carcassonne, qui offrira aux naturistes épris d'une vie simple au plus près possible de la nature, et à ceux qui sont attirés par la randonnée, un lieu d'accueil entouré de milliers d'hectares d'une forêt très sauvage.

Le Guide pratique du Randonneur, disponible auprès de la Fédération Française de Randonnée Pédestre, constitue une bonne base pour ceux qui seraient tentés par la randonnée en général, la rando nu n'étant qu'une extrapolation de la randonnée textile. En fait, la seule différence entre la randonnée textile et la rando nu est que dans le second cas, il faut choisir des lieux encore plus isolés et, pourquoi pas, de randonner hors sentiers. Mais l'on est toujours étonné de constater que même sur certains P.R. (sentiers de petite randonnée), à la différence de G.R. (sentiers de grande randonnée), et à condi-

tion d'opérer un choix judicieux, les rencontres sont fort rares et souvent inexistantes.

Le matériel

Pour une randonnée comprise entre un et plusieurs jours de marche, il faut, bien sûr, un certain équipement et par conséquent être muni d'un sac à dos. Car, même si on décide de marcher nu, il est indispensable de pouvoir emporter avec soi le matériel nécessaire, on ne peut, hélas, faire autrement.

Pour une journée de marche, un sac de 25 à 35 litres de contenance est amplement suffisant. Il contiendra le casse-croûte ainsi que les

3 litres d'eau nécessaires par personne. Il est utile de prévoir également une trousse à pharmacie contenant un nécessaire de base et éventuellement un aspi-venin, pas tant pour des morsures de serpents que pour des guêpes, des taons, ou autres insectes pouvant causer quelque désagrément.

L'eau potable est particulièrement importante, suivant la région parcourue, car il vaut mieux se méfier des éventuels points d'eau que l'on peut rencontrer. Bien entendu, il faut se protéger la tête du soleil et de bonnes lunettes à filtration correcte sont utiles.

Cartes et boussole trouvent également place dans l'équipement ainsi qu'un poncho, en cas d'orage,



UNE BASE DE DÉPART EXCEPTIONNELLE

Outre la Bâtie-Fijy, à partir duquel de nombreuses randonnées sont possibles, le Haut Chandelalar, à Briançonnet (06), dans la vallée du Haut Estéron, dont les propriétaires, Muriel et Yves Boisgontier, sauront vous accueillir avec une extrême gentillesse, est tout à fait propice à la rando nu. Ce domaine est situé dans une région particulièrement sauvage ; si vous êtes amoureux de la pleine nature, allez-y ! Le camping d'Yves et Muriel sera pour vous le camp de base idéal pour partir à la découverte de paysages grandioses, à deux pas du Parc du Mercantour, non loin des gorges du Verdon, mais avec l'avantage d'un calme beaucoup plus grand. Les villages sont éloignés les uns des autres et les structures d'hébergement sont très faibles. Le relief est très varié, contrasté, les accidents géologiques impressionnants, les gorges, appelées clues, sont chaotiques, et l'on ne s'y aventure pas à la légère.

Entrevaux, Puget-Théniers, la vallée du Var, les gorges du Cians et de Daluis, autant de noms qui évoquent les parfums méditerranéens... d'ailleurs il s'agit de l'arrière-pays de Grasse, capitale française des parfums. Ceux que l'on respire au col du Buis, le long de la crête des Ferriers, au col de Bane, de Baratus, de l'Escouissier, aux ruines de Verrailon, sur le chemin des Coulettes, ou à la barre des Fournès sont moins sophistiqués que ceux des labora-

toires des parfumeries de Grasse, mais c'est une explosion de senteurs où se mêlent toutes les essences méditerranéennes : lavande sauvage, menthe, thym, serpolet, tilleul, genévrier, arbousier, pin, églantier, chèvrefeuille, et bien d'autres espèces.

Outre leur activité de gestionnaires de camping naturiste, Yves et Muriel possèdent une exploitation agricole de fruits rouges, framboises, mûres, groseilles, fraises, cassis, qui permettent de préparer de savoureuses salades de fruits. Yves est un excellent cuisinier et un repas commun est organisé chaque semaine devant la cheminée de la grande salle dans une ambiance conviviale que l'on retrouve si souvent chez les naturistes. Les emplacements de camping sont confortables et les sanitaires méritent tout particulièrement un bon point : eau chaude partout, même pour la vaisselle ! Quant à la piscine, avec 20m de long, elle est la fierté d'Yves, et on le comprend.

La nature qui les entoure mérite beaucoup plus qu'un simple détour et nécessite un séjour suffisamment long pour la découvrir.

Voilà bien un centre sympathique qui mérite d'être davantage connu par ceux qui souhaitent prendre un bain de vraie nature au cours de leurs vacances, car il est situé dans un environnement réellement exceptionnel.

même si quelquefois être nu sous une averse est très agréable.

Le choix du sac de portage est très important ; il doit être confortable et ne pas coller au dos, ce qui est source de transpiration et d'inconfort. Il est préférable d'opter pour un sac avec un système d'aération, c'est-à-dire maintenu écarté de la peau par un système de filet qui laisse passer l'air, comme le modèle AirComfort 35 de la marque Deuter et d'autres sacs au confort identique. Pour une randonnée d'une seule journée, il convient parfaite-



Photo Thierry Brondy

ment. Par contre, pour deux jours ou plus, il faudra évidemment un volume plus important, car le matériel à porter sera plus conséquent. Mais en une journée de marche, il est déjà possible de parcourir un espace suffisamment important qui réservera bien des plaisirs.

Un autre équipement peut souvent être utile et agréable à utiliser : le bâton de marche. Il sera soit rustique, ce sera celui que vous aurez taillé vous-même dans une forte branche de châtaignier, ou plus sophistiqué. On en trouve des télescopiques, en aluminium ou fibre de carbone, équipés d'une pointe et d'une coupelle de caoutchouc. Ils sont d'une aide sensible pour certains passages et soulagent le dos. Certains en sont partisans, d'autres pas. Là encore, à vous d'expérimenter. Par contre, ne lésinez pas sur les chaussures. Il en existe de bon marché, mais seules celles d'un prix élevé vous assureront confort, durabilité et sécurité.

Un conseil : achetez-les dans un magasin qui offre un choix important, et essayez-les de préférence en fin de journée, où vos pieds ont tendance à être plus gonflés qu'en début de matinée. C'est un

détail, mais vous ne regretterez pas cette précaution lorsque vous descendrez un pierrier ou un sentier difficile ! Cependant les possibilités de randonnée sont infinies, et vous pourrez toujours choisir le juste niveau adapté à votre condition physique.

Un autre monde, en toute liberté

Je crois beaucoup à l'expérience que l'on peut acquérir soi-même, afin de partir à la découverte de toutes ces contrées sauvages, ou redevenues sauvages à cause d'une désertification due aux mutations économiques. Combien de fois n'avons-nous pas découvert des hameaux abandonnés, en ruines, en pleine montagne, éloignés de toutes routes et chemins, et qui témoignent d'un passé pas si éloigné que cela ? Ce sont toujours des rencontres émouvantes. Et si l'on part pour plusieurs jours, pourquoi ne pas faire un bivouac ?

Allier tous ces plaisirs de la marche à celui du naturisme n'est pas utopique.

D'ailleurs, combien sommes-nous l'été, de randonneurs à marcher nu, ainsi en pleine nature ? Il est difficile d'en faire la moindre comptabilité, puisqu'en général, les randonneurs naturistes ne se croisent pas. Enfin une activité où le recensement n'existe pas ! Et tant mieux puisqu'il s'agit de partager le plus grand espace de liberté qui puisse exister : la nature. Tout cela, bien entendu, sur des territoires où la rando nu est possible et où l'on ne risque que de déranger une couvée de martinets nichant à l'ombre d'un genévrier, un lièvre s'enfuyant à votre approche ou des chevreuils bondissant en file indienne...

Nu et isolé dans un milieu qui n'est pas forcément habituel, sans cependant être hostile, aiguise les sens, et l'esprit est beaucoup plus réceptif à l'environnement. La rando nu a donc essentiellement deux conséquences : l'une sur le plan physique, qui consiste en un sentiment de bien-être dû à l'absence de vêtements, l'autre sur le plan mental en permettant d'être beaucoup plus attentif et enclin à observer l'infinité des détails qui nous entourent.

En participant à la libération du corps, la rando nu permet également de participer à la libération de l'esprit. Une fois passée la crainte légitime que l'on peut avoir de rencontrer un randonneur habillé, l'esprit se libère et l'on peut alors savourer pleinement son état de nudité dans la nature. Ce temps de libération est certainement variable selon les personnes ; à certains, il suffira d'une sortie de quelques heures, pour d'autres, ce sera après plusieurs jours de randonnée. Mais le résultat sera identique... à partir du moment où l'on s'aperçoit que l'éven-

tualité d'une rencontre inopportune est réellement très faible, alors, outre les bienfaits que l'on peut physiquement éprouver, l'esprit se trouve disponible pour communier avec la nature.

Il ne faut pas non plus chercher à justifier l'envie que l'on peut avoir à marcher nu ; on le fait si l'on en éprouve suffisamment le désir. On le fait si on se sent bien ainsi... C'est aussi simple que cela ! Il suffit d'essayer, et comme beaucoup de choses, c'est seulement après l'expérimentation que l'on peut en tirer certaines conclusions.

Le fait d'être libéré de l'entrave des vêtements pour parcourir durant des heures de grandes superficies de territoires procure un plaisir particulier.

Les naturistes connaissent tous ce sentiment de bien-être qui apparaît lorsqu'on s'est débarrassé du dernier morceau de tissu, mais, bien sûr, la plupart pratiquent cet état de nudité soit en centre de vacances, au club, ou bien à la maison, et évoluer nu en pleine nature permet de sortir du ghetto dans lequel nous sommes souvent enfermés, en faisant exploser les barrières. Là, on goûte vraiment la liberté absolue, celle d'aller où bon nous semble et de découvrir des lieux dans lesquels l'homme est rarement présent. On a ainsi le privilège de parcourir une nature véritablement authentique et de renouer avec des sensations cachées dans notre subconscient.

Est-ce le mythe du paradis terrestre ? Chacun interprétera à sa façon ; dans cette démarche, l'essentiel est de se sentir bien dans ses chaussures de marche !

Puissent ces quelques lignes vous inciter à vous lancer à votre tour dans « l'aventure » de la rando nu, afin de goûter à la joie ineffable d'arpenter en toute nudité cette nature si belle que nous devons à tout prix préserver.

QUELQUES LIVRES

The Nudist Way, par David Martin.
3 Mayfield avenue. Coast and Country Publication
Scarborough North Yorkshire - YO 126 DF (G.B.).

Guide Pratique du Randonneur
F.F.R.P. - 9 rue Geoffroy Marie 75009 Paris.

Le Guide du Robinson, de Christian Weils.
Editions Nathan, Paris 1993.

DES GUIDES

Montagne Noire - 45 circuits de petite randonnée.
Editions Chamina - 5 rue Pierre le Vénérable -
BP 436. 63012 Clermont Ferrand Cedex 01

Randonnées dans la Drôme Provençale, de Christian Mingasson et François Isler
Editions Edisud - La Calade - 13090 Aix En Provence.
Randonnées pédestres dans les Préalpes du Buëch
Editions Edisud.

Topoguide des sentiers de randonnée Réf 634 - Alpes de Hte Provence - Pays d'Annot et d'Entrevaux
F.F.R.P. - 9 rue Geoffroy Marie - 75009 Paris.

et bien entendu, les cartes au 1/25000^{ème} de l'I.G.N., d'une précision remarquable, indispensables pour toute préparation de randonnée.
Ceux qui souhaitent avoir des renseignements complémentaires peuvent m'écrire au journal.

Vibrez
au cœur
de la Provence

Paysage émotion
Espace liberté

Village naturiste

LES LAUZONS ★★★

Camping - Caravaning - Locations - Loisirs, sur un domaine de 60 ha

LES LAUZONS, LIMANS 04300 FORCALQUIER TÉL. 04 92 73 00 60 - FAX 04 92 73 04 31

**Centre naturel
exceptionnel**

LE ROME GAS

Drôme provençale

C'est la nature à l'état pur

100 hectares de pinèdes - Piscine 28 x 13m - Piscine chauffée 8 x 4

200 emplacements - Aquatoboggans

Hôtel-Restaurant - Mini-golf

Bungalows - Sauna - Salle de musculation

Caravaning - Epicerie - Laverie

Et pour vous accueillir...

Cendrine et Yann Rempenault

Domaine Le Romégas - 26170 Buis-les-Baronnies

Tél. 04.75.28.10.78.

BAIGNEZ-VOUS AUX QUATRE SAISONS



Documentation sur demande

SUN ABRIS

ZA La Fontaine
34720 Caux

Tel. 04.6798.43.37. Fax. 04.6798.43.09.



5 rue Montelle

60680 Jonquières

Tel. 03.44.3703.45. Fax. 03.44.3703.46.

UN ESPACE NATURISTE AUX PORTES DE PARIS

HELIO MONDE

La Petite Beauce - Saint-Chéron 91530

Tél. 01.64.56.61.37. - Fax. 01.64.56.51.30.

CAMPING - CARAVANING, PISCINE, TENNIS, SAUNA... 47 ha DE NATURE**

LA SANTÉ EN MARCHANT

PIERRE MAZERAU

La marche est à la portée de tous sans pratiquement aucune contre-indication. La randonnée est donc le plus sûr moyen de maintenir en état nos fonctions organiques et psychiques.

Les bienfaits de la randonnée sur le physique et le mental sont innombrables. Elle réactive toutes les fonctions physiologiques en renforçant les muscles par élimination des cellules graisseuses qui les ont infiltrés.

Elle renforce l'appareil locomoteur (os du squelette), par stimulation biologique ; les muscles agissent par leurs tendons sur le périoste et le rendent lui-même générateur de substance osseuse.

Elle active la nutrition par l'apport d'oxygène nécessaire à la combustion des aliments.

Elle améliore le rendement cardio-pulmonaire, par l'amplification de la respiration avec ses répercussions sur la circulation sanguine, qui est systématiquement accélérée, renforçant ainsi les parois du cœur.

Elle améliore la digestion et l'assimilation, grâce aux mouvements effectués au long des kilomètres. Bien que procurant au randonneur un gros appétit, elle favorise ses fonctions digestives. Par un massage constant du péritoine et des muscles abdominaux, le transit intestinal est régularisé.

Quand il n'y a pas danger ou nécessité de contrôle, l'automatisme de la marche procure à l'esprit comme aux sens une complète détente. L'exercice de la marche est ainsi déconnecté du système cérébral, procurant une véritable recharge d'énergie. Le randonneur peut ainsi découvrir l'infinie variété d'un terroir et de ceux qui le mettent en valeur. Ce retour aux sources ravive les liens organiques qui l'unissent à la nature...

A qui convient la randonnée ?

La randonnée reste accessible à tous les âges de la vie.

Avant même de savoir marcher, les tout-petits peuvent partir en randonnée sur le dos de leur père ou de leur mère, les porte-bébés se généralisant depuis quelques années. Cependant il ne faut pas oublier qu'étant immobile, l'enfant est plus sensible au froid.

Dès qu'il atteint six ou sept ans, l'enfant peut marcher et porter ; il porte facilement un camarade de son poids, ce qui est pénible pour un adulte.

Louis Faurobert, dans un ouvrage sur la randonnée pédestre paru aux éditions Amphora, dit qu'un enfant de 6 ans est capable de marcher pendant 12km avec un sac à dos de 3 kilos. Mais attention, l'enfant ne connaît pas ses limites et va jusqu'au bout de ses forces. Il parcourt beaucoup plus de chemin que les adultes en vagabondant à droite ou à gauche et prend des risques en portant instinctivement à sa bouche, fleurs, graines ou fruits dont beaucoup sont vénéneux.

Par la suite, le vieillissement normal de tout être vivant, peut être freiné chez ceux qui ont la sagesse de se maintenir en activité.

Anatomie des muscles de la marche

Les fessiers, quadriceps, ischios, jumeaux, soléaires et triceps sural, ont tous plus ou moins d'action dans la marche. Cependant celle des extenseurs, quadriceps (vaste interne et externe, crural et droit antérieur) comme celle des ischios (demi-tendineux et membraneux, biceps crural), pour la cuisse ainsi que ceux du triceps sural (jumeaux et soléaires) pour la jambe, est plus importante que celle des fléchisseurs. Quant aux muscles des pieds, ils concourent tous à maintenir et fortifier la voûte plantaire.



Physiologie de la marche

Dans la marche, le corps tout entier participe à l'action avec le balancement du bras opposé à celui de la jambe. La marche est une succession d'oscillations et d'appuis, le marcheur conservant toujours le contact avec le sol. Un mouvement pendulaire, provoqué non par une contraction des muscles, mais seulement par le déplacement de la cuisse, donne au randonneur un relâchement qui est une économie d'énergie. Savoir profiter de la décontraction dans la marche est bénéfique pour le système nerveux comme pour celui de la circulation sanguine. Il y a un meilleur ravitaillement en oxygène et éléments nutritifs ainsi qu'une meilleure élimination des déchets.

Les pieds

La voûte plantaire est un véritable tableau de bord de l'organisme. Chacun de ses points correspond à un organe. Les différents appuis du corps, pendant la marche, agissent sur l'entretien général. Une altération organique ou articulaire se traduit par une douleur sur la zone plantaire correspondante. C'est pourquoi des podologues ont mis au point une semelle qui est une véritable cure de réflexothérapie.



Debout, fléchir les jambes lentement pour amener les fesses au contact des talons en inspirant. Ramener lentement en inspirant



Debout, s'asseoir en tailleur, puis remonter lentement en inspirant.



Assis, étendre complètement une jambe en contractant fortement les muscles de la cuisse. Cet exercice est encore meilleur si la jambe est chargée d'un poids, les chaussures de montagne pouvant remplir ce rôle.



Debout, s'asseoir lentement, comme exercice 1, mais en écartant les genoux en conservant les talons au sol et en inclinant le buste en avant.



Debout, élever vivement le genou à la poitrine en expirant ; le bas de la jambe doit rester contracté.

Pratique de la marche

C'est le profil de la marche qui règle l'allure du randonneur. Tous les kilomètres n'ont pas la même longueur. La marche en terrain plat est plus économique que celle en montée. Pour cette dernière, il est impératif de partir lentement, la cadence du pas restant la même, c'est celle de la longueur du pas qui diffère. La nature du sol, marche en forêt ou en terrain lourd ou sablonneux, conditionne également l'allure du randonneur.

La fatigue

La marche est une opération qui coûte cher en énergie.

Les dépenses musculaires paraissent relativement modestes, mais le rendement du moteur humain n'est que de 20 à 25%. Le prix à payer peut devenir l'intoxication musculaire, avec transformation de l'énergie chimique, c'est-à-dire la digestion des aliments, en énergie calorique, produit des déchets.

Pour éliminer les déchets, il faut boire sans attendre d'avoir soif, les pertes hydriques devenant dangereuses.

La valeur athlétique d'un sujet diminue en proportion même de ses pertes en eau.

Comment retarder la fatigue et récupérer

- en partant lentement, pour n'atteindre son rythme de croisière qu'après un quart d'heure.

- en allongeant ou en raccourcissant le pas selon le profil du terrain.

- en scrutant le terrain deux ou trois pas à l'avance.

- en se reposant 10 minutes toutes les 50 minutes, pour retrouver une fréquence cardiaque normale et réhydrater les tendons.

- en mangeant avant d'avoir faim et buvant avant d'avoir soif.

L'alimentation du randonneur

Dans l'alimentation du randonneur, il ne faut jamais perdre de vue quatre impératifs.

Donner une priorité à l'eau

Le corps humain contient 66% de son poids d'eau.

Boire très souvent au cours de la randonnée est indispensable à cause de l'intense perspiration (transpiration cutanée permanente et insensible) et transpiration. Une personne de 60 kilos perd normalement 4 litres d'eau par jour, qui sont à compenser rapidement sous peine de troubles.

Comment s'alimenter

La marche coûte cher en calories (200 à 500 par heure), on doit donc s'orienter vers les aliments qui en apportent le plus et qui doivent constituer un bon quart de la ration alimentaire du randonneur.

- Les glucides sucrés rapides (sucre, miel etc) et lents (pain, céréales, légumes etc), doivent entrer pour bonne moitié dans la ration totale.

- Les lipides d'origine animale (beurre, crème, etc.) ou végétale (huile, margarine, etc).

- Les protides sont des aliments de reconstitution des tissus (poisson, viande, oeufs, fromage).

Quand, comment et que manger

La nourriture la plus importante est celle de la veille, car on marche avec ce que l'on a mangé le jour précédent.

- au réveil : jus d'orange ou grappe de raisin.

- au petit déjeuner : un véritable repas qui doit représenter environ un quart de la ration alimentaire de la journée. On y ajoute au petit déjeuner normal, de la viande froide, des oeufs ou du poisson.

- pour le déjeuner, il est préférable de le remplacer par 2 repas légers pris à 11 heures, l'heure du classique coup de pompe, l'autre vers le milieu de l'après-midi. Ce qui n'empêche pas de grignoter à d'autres moments.

- à l'issue de la journée, l'organisme fatigué a plus besoin de reconstituer son stock hydrique et d'évacuer ses toxines que de manger.

C'est l'absorption de liquides qui couvre

les besoins urgents. Au repas du soir, un menu léger est donc conseillé.

L'équipement

Pour le randonneur naturaliste, il s'agit des chaussures et du sac à dos ; or le kilo se fait plus lourd au fil des kilomètres...

Les chaussures : aucune d'entre elles n'a vocation pour tous les types de randonnée. Tout d'abord on trouvera le confort du pied avec deux paires de chaussettes, ensuite en «brisant» la chaussure en la portant souvent par courtes durées, bien avant le départ en randonnée. Pour l'étanchéité, les nouveaux matériaux offrent l'avantage d'être à la fois légers et performants.

Le sac à dos : on peut actuellement, sans manquer de rien, randonner avec moins de 15 kilos sur le dos. Le plus important est de répartir la charge selon le centre de gravité de l'ensemble sac-randonneur, en évitant les objets durs contre le dos du sac.

Le secourisme du randonneur

Parmi les risques qui peuvent se présenter au cours d'une randonnée, il en est qui nécessitent certaines connaissances et une maîtrise de soi : la position latérale de sécurité, la pose d'un garrot, les points de compression des artères, les méthodes de réanimation, le massage cardiaque et les piqûres. Pour se faire, il est important de s'assurer dans le groupe, de la présence d'une personne ayant un brevet de secourisme.

Un claquage musculaire nécessite une compresse froide pour éviter l'épanchement sanguin et le seul vrai remède est le repos. Heureusement, il est rare.

Les crampes, plus fréquentes, ne sont soulagées que par l'étirement, suivi d'un massage léger. Les entorses s'améliorent avec des applications de glace suivies du bandage du pied (siège le plus fréquent) ou du genou, avec prises d'anti-inflammatoires 2 fois en 24 heures,

Savoir c'est prévoir, pour partir en toute sécurité et profiter d'une bonne randonnée.



Debout, sans perdre l'équilibre, s'élever sur la pointe des pieds ; marquer la position pendant quelques secondes, puis redescendre.



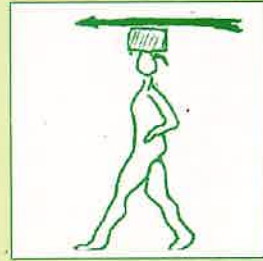
Debout, sautiller de diverses manières (en avant, de côté, etc).



Debout, en équilibre sur un pied, balancer le corps pour prendre appui sur l'autre pied. En souplesse, effectuer un vingtain de balancements, en rythmant la respiration avec la cadence du mouvement.



Debout, se mettre en équilibre sur un seul pied et sentir tous les mouvements que doit faire ce pied pour suavegarder cet équilibre. Ceci sans bouger les bras, puis en fermant les yeux.



Marcher avec un poids sur la tête, en avant, en arrière, de côté, en zigzag, etc.

SOURCE St-PIERRE
CAMPING F.F.N.
D. et L. MORANDI
Tél et Fax : 04 67 57 76 95

Dans un cadre de verdure composé de mûriers, peupliers, micocouliers, chênes et entouré de vignes, ce camping vous permet de vivre dans une ambiance naturelle et une saine atmosphère de détente propre à régénérer corps et esprit. L'Hérault forme un petit lac dont la plage naturiste permet de nombreuses activités aquatiques. Un bar-restaurant, une épicerie, un barbecue collectif sont à votre disposition et accessibles aux personnes handicapées. Chaque semaine une discothèque gratuite est organisée. Vous pourrez participer aux divers concours : volley, ping-pong, pétanque, pêche... Le village voisin ne demande qu'à être visité et offre tous les commerces nécessaires. Dans les environs, vous aurez le choix entre de belles promenades et des visites de sites naturels ou historiques. Une belle route vous conduira jusqu'à la mer éloignée de moins de 50 km (plages naturistes).

LALBRADE

Un nouveau centre naturiste dans le Quercy

Lalbrade est un terrain de camping caravanning de 50 emplacements. Le domaine s'étend sur 80 hectares et permet plus de 20km de promenades naturistes sur un site magnifique.

**Lalbrade : Lugagnac
 46260 Limogne-en-Quercy
 Tél. 05.65.31.52.35. Fax 05.63.91.30.00.**

Découvrez

Le Tarn Pays Passion



*Cadre unique
 Calme et ambiance assurés
 Accueil et convivialité incomparables
 Probablement le meilleur rapport
 qualité-prix du Naturisme*

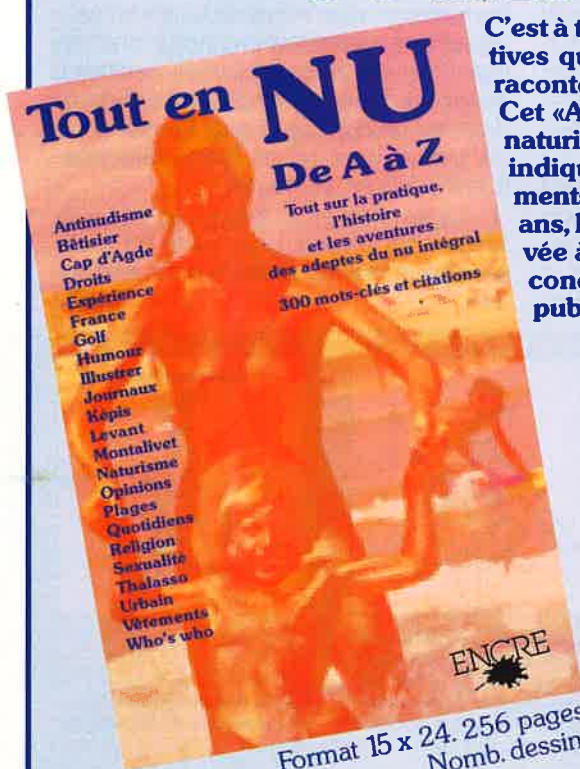
*Domaine de la Sesquière
 81140 Vioux
 Tarn - France*

© 05.63.33.96.02

Brochure sur demande

TOUT EN NU

de Jean-Luc Bouland aux éditions Encre



C'est à travers les mots et leurs connotations affectives, humoristiques ou péjoratives que Jean-Luc Bouland, collaborateur de longue date à La Vie au Soleil, raconte l'histoire, mais aussi la pratique au quotidien du naturisme. Cet «Abécédaire du nu intégral» n'a pas la prétention d'être une «histoire du naturisme», mais juste un guide destiné à présenter sa pratique actuelle tout en indiquant ses origines, en rappelant ses combats, et sans oublier les débordements de la ferveur militante, ou les outrances de ses détracteurs. En près de 90 ans, la «pensée nudiste» aura connu bien des aventures. Confidentielle et réservée à une élite avant 1939, elle fut multiple, voire contradictoire, après la seconde guerre mondiale, avant d'être aujourd'hui reconnue par les pouvoirs publics.

Un ouvrage indispensable : **110F**

A LIRE ET À FAIRE LIRE ABSOLUMENT AUX TEXTILES

Vente en librairies et maisons de presse ou par correspondance

BULLETIN DE COMMANDE

Je souhaite recevoir l'ouvrage de Jean-Luc Bouland au prix de 110F (+ 15F de frais de port). Je joins mon règlement à l'ordre des Editions Encre, 8 rue Darwin, 75018 Paris.

NOM

Prénom

Adresse

C.P. et Ville

Format 15 x 24. 256 pages.
 Nomb. dessins



LE SOIN DES PIEDS

AURORE DU VIMONT

Même bien chaussés, les pieds peuvent souffrir de divers maux qu'il ne faut pas laisser s'aggraver, car ils deviennent vite handicapants, puis invalidants.

Les pieds sont certainement la partie du corps la plus malmenée. Et ce, pour une simple et incontestable raison : nous sommes faits pour marcher pieds nus. Mais pour les protéger du froid et des aspérités, la chaussure est indispensable ; et la coquetterie aidant, les aberrations ont suivi, tant dans la forme que dans la matière.

Au lieu de respecter la forme naturelle du pied, la mode a créé des chaussures sophistiquées, étroites et pointues. Elles compriment le pied, déplacent les orteils et les maintiennent dans une position anti-anatomique ; à la longue, se produisent des déformations osseuses qui, avec l'apparition de l'arthrose, deviennent très douloureuses. Sur les orteils même, la compression et la friction contre la chaussure provoquent aussi des excroissances douloureuses, les durillons et les cors. Quant à la voûte plantaire, cet ensemble osseux qui soutient le pied, elle est, elle aussi, malmenée, soit par les talons exagérément hauts, avec des répercussions plus ou moins graves au niveau de la colonne vertébrale, ou trop plats (en particulier pour les pieds cambrés), provoquant crampes et douleurs lombaires. Le cuir naturel, la toile non synthétique sont de bons matériaux pour des chaussures saines. En revanche, les matières plastiques sont souvent mal tolérées et, de toute façon, sont malsaines pour le

pied, même si le fabricant assure que la chaussure « respire » !

Cependant le simple fait d'être enfermé, même dans des chaussures saines et bien conçues, peut provoquer un ou plusieurs maux ou, moins grave, une fatigue des pieds due à une marche intensive ou à une chaussure inadaptée.

Heureusement, des remèdes naturels existent dans presque tous les cas ; seules les déformations osseuses sont traitables uniquement par la chirurgie.

Cors, verrues et durillons

Le cor est typiquement le résultat de la compression de la chair entre os et chaussure. C'est une petite tumeur très douloureuse qui se situe sur les articulations des phalanges, très rarement à la plante ; il possède en son centre une racine caractéristique, comme le durillon qui, lui, développe une bourse séreuse sous l'épiderme.

Pour éliminer verrues, cors et durillons, il faut éviter toute intervention brutale. Le recours est connu depuis des siècles : la chélidoine, ou *herbe-à-verrue*. Autrefois, on appliquait sur le cor le suc de la tige fraîche. Aujourd'hui, il existe une lotion toute prête, merveilleusement efficace, que l'on trouve sur tous les salons « nature » et par correspondance. Dès la première application, le résultat se fait sentir,

et le cor ou le durillon sont éliminés sans risque et surtout sans douleur.

Bien sûr, la lotion à la chélidoine élimine aussi les verrues. Si elles sont abondantes, signe d'un tempérament sycotique, l'homéopathie préconise *Thuya 9CH*, 10 jours par mois jusqu'à amélioration ; à compléter avec une cure d'oligo-élément, *magnésium*, en comprimés sublinguaux, à faire fondre sous la langue 20 jours par mois.

Plaies et chocs

En cas de **plaie** ouverte, il faut savoir en apprécier la gravité et faire poser des points de suture si c'est nécessaire, et sinon, en appeler à dame Nature.

Tout d'abord, nettoyer la plaie en évitant les dérivés mercuriels toxiques, si couramment vendus. Utiliser 1/4 l d'eau bouillie dans laquelle on verse une cuillerée à soupe de teinture mère d'*Echinacea*. Ensuite, pour favoriser la cicatrisation, appliquer le grand classique de la phytothérapie, le *Calendula*, ou souci des jardins, soit en compresses avec la teinture mère, soit avec une pommade.

En cas de **choc**, par exemple un objet lourd reçu sur le pied, le remède « maître » est l'*Arnica*. On doit avoir en permanence la teinture mère et les granules homéopathiques dans la pharmacie familiale. Si la douleur est vive, appliquer immédia-

découvrez le naturisme avec Voyages UTA NATUNION



Spécialiste européen
des vacances naturistes
depuis 20 ans

En France ou à l'étranger
16 centres sélectionnés
pour des vacances réussies !

Nouveau en 1998 :
le soleil des Caraïbes
avec **la Jamaïque**
et **l'île d'Antigua**

Recevez notre brochure
sur simple appel au :

01 48 24 74 74

par fax au :

01 45 23 22 27

par minitel au :

3615 UTA (2,23 F/mn)

ou en nous retournant

le bon ci-dessous

à

VOYAGES
UTA Natunion

3, rue Meyerbeer - 75009 PARIS

Lic.: 069560018

Nom

Prénom

Adresse complète

Code postal :

Ville :

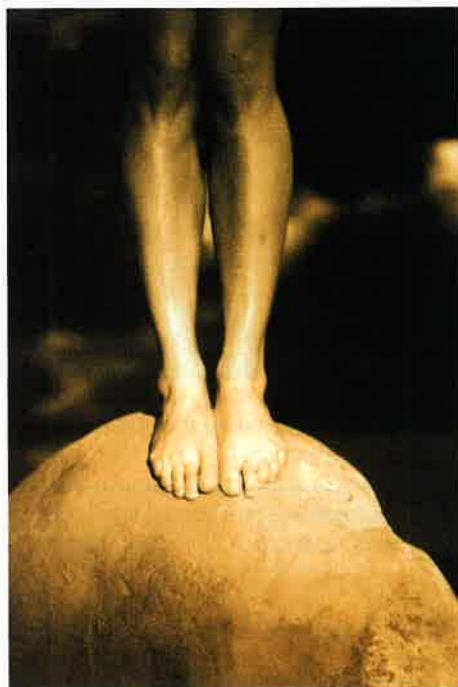
Vivez un été juste vêtu de soleil !

tement, localement, une compresse de teinture mère ou un gel à l'*Arnica*, vendus en pharmacie, pour éliminer le «bleu» ; si elle a causé un choc psychologique, prendre tout de suite une dose d'*Arnica* 9 CH et une autre le lendemain matin, puis continuer avec *Arnica* 5 CH, 3 granules 3 fois par jour pendant 4 ou 5 jours.

Des champignons indésirables

Les mycoses aux pieds sont fréquentes, en particulier en hiver, quand on les enferme dans des bottes ou des bottillons fourrés, ou pire, des bottes en caoutchouc, que l'on voit malheureusement trop souvent portées par des petits enfants en guise de chaussures de ville !

La mycose peut atteindre une grande



partie du pied, mais le plus souvent elle se loge entre les orteils où elle «démange». Ensuite, elle attaque la peau et provoque crevasses et excoriations douloureuses. Là l'huile essentielle de *Lavande* fait merveille ; il suffit de l'appliquer à raison de quelques gouttes par zone atteinte, plusieurs fois par jour. Ne pas manquer de faire une application au coucher pour que l'essence puisse agir librement pendant la nuit.

Autre mélange très efficace : les huiles essentielles de *thym*, *genièvre*, *géranium* en quantités égales. Outre l'application locale, on peut prendre 1 goutte, mais pas plus, du mélange, 2 fois par jour, sur un peu de sucre complet ou de miel. Ne jamais donner aux enfants de moins de 12 ans.

Le panaris

Particulièrement douloureux, le panaris peut aussi toucher le pied, généralement

le long de l'ongle ; en fait, il s'agit d'un abcès. Commencer par écraser des bulbes de *lys* et d'*oignon* et appliquer cette purée pour le faire mûrir ; on peut alterner ces applications avec des cataplasmes d'argile.

On peut aussi faire tremper le doigt atteint, plusieurs fois par jour, dans une décoction de tiges fleuries d'*ortie blanche* bouillie 10 mn.

S'il est vrai que les antibiotiques ne feraient, ici, que repousser le mal ailleurs, selon la loi homéopathique de la suppression, et qu'il vaut mieux «faire sortir» l'infection, cela ne dispense pas de lutter contre l'infection en renforçant ses défenses avec *Echinacea* en teinture mère, à prendre à raison de 40 à 50 gouttes par jour dans un peu d'eau.

Compléter avec *Ribes nigrum* bourgeon en macérat 1D, en gemmothérapie ou avec des bourgeons en dilutions à raison de 100 à 150ml par jour en plusieurs prises.

L'ongle incarné

Bien que purement inflammatoire, il est aussi très douloureux, et s'il peut résulter de tailles maladroites de l'ongle, il est souvent dû à une mycose. Le mieux est d'essayer avant tout le traitement de cette affection.

Sueurs et odeurs

Enfermé, le pied manifeste son mal être en transpirant exagérément. Et ces sueurs, en macérant parfois des odeurs gênantes, voire insupportables. Là encore, les plantes sont souveraines.

Prendre des bains de pieds dans lesquels on ajoute 2 gouttes d'huile essentielle de *pin sylvestre* mélangées à un peu d'huile d'amandes douces.

On utilise aussi cette huile, additionnée de 10 % d'un mélange d'huile essentielle de *lavande* (55 %) et de *cyprés* (45 %) pour faire une onction des pieds avant le coucher.

Un traitement général aidera le traitement local à agir.

Dans un bon vin rouge de culture biologique, faire macérer 50 g du mélange suivant pendant au moins 48 heures : feuilles de *sauge*, plantes de *piloselle*, *alchémille*, *verveine*, *prêle*, *millefeuille*. Boire un verre de ce vin médicinal au début du déjeuner.

A LIRE

Phyto-aromathérapie pratique, Marcel Bernadet, éditions Dangles.

Phytoguide, Drs Max Tétou, Daniel Scimeca, éditions Similia/Hachette.

Homéodermato, Dr Pierre Popowski, éditions Similia/Hachette.

INFOS SERVICE PUB

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro. La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classés par ordre alphabétique.

Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !

<p>APHRODITE 11370 PORT LEUCATE</p> <p>Publicité page 17</p>	<p>ARNAOUTHOT Route de Moliets 40560 VIELLE ST GIRONS</p> <p><i>Un vrai village avec une âme</i></p> <p>Publicité page 4ème de couverture</p>	<p>BAGHEERA Bravone 20230 SAN NICOLAO - CORSE</p> <p><i>Naturisme sur l'île de Beauté</i></p> <p>Publicité page 3ème de couverture</p>	<p>BAILLET Village naturiste Ulysse 11370 PORT LEUCATE</p> <p>Publicité page 56</p>
<p>DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY 84410 BEDOIN</p> <p><i>La liberté à l'état pur</i></p> <p>Publicité page 14</p>	<p>BONATURECAMP CASTILLON 40260 LINXÉ</p> <p><i>Bungalows toilés meublés</i></p> <p>Publicité page 31</p>	<p>CAP NATURE 151, avenue de la Faye 85270 ST HILAIRE DE RIEZ</p> <p>Publicité page 11</p>	<p>LA CHAMARADE Les Chamblas 26230 CHAMARET</p> <p><i>Entre Montélimar et Avignon</i></p> <p>Publicité page 29</p>
<p>LA CHATAIGNERAIE D'ARMOR La Jutonnais 44220 COUËRON</p> <p>Publicité page 57</p>	<p>LA CHIAPPA CLUB F - 20137 PORTO-VECCHIO</p> <p>Publicité page 39</p>	<p>CLOS BARRAT 46700 MAUROUX-SÉRIGNAC</p> <p>Publicité page 57</p>	<p>CLUB St PAUL 6, rue St-Paul 75004 PARIS</p> <p><i>Remise en forme naturiste</i></p> <p>Publicité page 14</p>
<p>LE COUDERC 24440 NAUSSANNES</p> <p>Publicité page 59</p>	<p>CREUSE NATURE Route de la Bétête 23600 BOUSSAC-BOURG</p> <p><i>Au coeur d'une nature sauvage</i></p> <p>Publicité page 10</p>	<p>CRO MAGNON 24220 ALLAS LES MINES</p> <p><i>Le retour aux sources</i></p> <p>Publicité page 2ème de couverture</p>	<p>DEVÈZE 32380 GAUDONVILLE</p> <p>Publicité page 5</p>
<p>DOMAINE NATURISTE LE CHAudeau 24700 ST GERAUD DE CORPS</p> <p><i>Un «bercaïl» contemporain</i></p> <p>Publicité page 31</p>	<p>DOMAINE DE LA FAURIE 46240 MONTFAUCON</p> <p>Publicité page 59</p>	<p>DOMAINE DU GRAND BOIS Tupins-Semons 69420 CONDRIEU</p> <p><i>Une nature préservée près de Lyon</i></p> <p>Publicité page 55</p>	<p>DOMAINE DE LAMBÉYRAN 34700 LODEVE</p> <p>Publicité page 23</p>
<p>ECONAT - GITES DU SOLEIL Sans Souci 26400 MIRABEL ET BLACONS</p> <p><i>Entre Vercors et Provence</i></p> <p>Publicité page 37</p>	<p>L'ÉGLANTIERE 65230 ARIÈS ESPENAN</p> <p><i>Au coeur d'une nature sauvage</i></p> <p>Publicité page 37</p>	<p>EURONAT 33590 GRAYAN</p> <p>Publicité page 11</p>	<p>LA GENÈSE NATURISSIMO SOCNAT 16 rue Drouot 75009 PARIS</p> <p>Publicité page 31</p>
<p>CENTRE HELIO-MARIN LA GRANDE COSSE 11560 FLEURY D'AUDE</p> <p><i>La douceur de vivre parmi les dunes</i></p> <p>Publicité page 25</p>	<p>LES GRANDS CHENES Le Peyronnet 46350 LAMOTHE FENELON</p> <p>Publicité page 23</p>	<p>LA HAUTE GUARDUERE 83830 CALLAS</p> <p><i>Charme et tranquillité d'une nature vierge</i></p> <p>Publicité page 57</p>	<p>LE HAUT CHANDELALAR Chemin de la Loubre 06850 BRIANCONNET</p> <p>Publicité page 23</p>
<p>HÉLIOMONDE La Petite beauce 91530 SAINT CHERON</p> <p>Publicité page 47</p>	<p>HÉLIOTEL 83400 ILE DU LEVANT</p> <p>Publicité page 43</p>	<p>L'HOSPITALET DE L'INFANT Office du tourisme. c/Alamanda 2 43890 L'HOSPITALET DE L'INFANT ESPAGNE</p> <p>Publicité page 25</p>	<p>IMMO-LOISIRS Aphrodite Village 11370 PORT LEUCATE</p> <p>Publicité page 43</p>

À ENVIRON 55 KM DU NORD DE PARIS, SUR 9 HECTARES VALLONNES
Centre Naturiste REGAIN
Terrain de Loisirs * CONFORT**

TÉL 03 44 87 35 90 FAX 03 44 87 24 37

CAMPING - CARAVANING - LOCATION - HOME COLLECTIF - BAR - ÉPICERIE - LAVERIE - PISCINE - TIR À L'ARC - VOLLEY BALL -
 PÉTANQUE - TENNIS DE TABLE - JEUX POUR ENFANTS - BADMINGTON - ANIMATIONS.

Renseignements : Pierrette LALLET S.C.N. REGAIN chemin des gendarmes 60620 ROSOY EN MULTIEN

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
 Merci de me retourner votre documenta-
 tion sous pli confidentiel.

M

.....

Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

«LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48.
Parc naturel du Pilat. Alt. 400m

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire,
200 emplacements camping-caravaning. Emplacements disponibles à l'année (150m²).

Ouvert du 15 avril au 15 octobre

IMMO NAT

Alain Cathala Immobilier
Centre Commercial
Aphrodite Village
11370 PORT LEUCATE
Publicité page 31

DOMAINE RESIDENTIEL DE LA JENNY

Route de Lauros - 33680 LE PORGE

Faites corps avec la Nature !

Publicité page 17

JOY DREAM

Domaine de la Sesquière
Route de Cordes - 81140 VIEUX

Publicité page 50

LABORDE

Paulhiac
47150 MONFLANQUIN

Publicité page 7

LALBRADE

46260 LIMOGNE EN QUERCY

Publicité page 50

CAMPING DE LA LÈZE

Lieu-dit Louise
31550 GAILLAC-TOULZA

Publicité page 57

LES LAUZONS

Limans - 04300 FORCALQUIER

Naturisme en Haute Provence

Publicité page 47

LE LIZOT

17470 AULNAY DE SAINTONGE

*Dans le calme de la forêt
de Saintonge*

Publicité page 23

MONTALIVET

NATURISSIMO SOCNAT
16 rue Drouot - 75009 PARIS

Publicité page 29

NATUR CLUB

50 passage des Panoramas
75002 PARIS

Vivre nu au grand large...

Publicité page 41

OASIS VILLAGE

11370 PORT LEUCATE

Publicité page 17

CHM OLTRA

B.P. 884
34307 CAP D'AGDE Cedex

Vivre nu et heureux au soleil

Publicité page 15

AGENCE RENÉ OLTRA

Résidence Port Ambonne
34308 CAP D'AGDE Cedex
*Un grand choix d'appartements
et de villas en location*

Publicité page 23

CLUB ORIGAN

06260 PUGET-THENIERS
*Vacances toniques au coeur
des Alpes niçoises*

Publicité page 57

CAMPING EL PORTUS

30393 CARTAGENA
ESPAGNE

Vivre nu en Espagne

Publicité page 39

REGAIN

Chemin des Gendarmes
60260 ROSOY EN MULTIEN

Publicité page 54

RIVA BELLA

B.P. 21 - 20270 ALERIA - CORSE

Un festival de nature & parfums

Publicité page 3ème de couverture

RIVOLI

140 rue de Rivoli
75001 PARIS

Publicité page 14

LES ROCHES

Mauroux
32380 ST CLAR

Un site au coeur de la Gascogne

Publicité page 43

LE ROMEGAS

26170 BUIS LES BARONNIES

Sous le soleil de la Provence

Publicité page 47

LES ROUTELLES DE PROVENCE

26560 SEDERON

500 ha de randonnées naturistes

Publicité page 5

SÉRIGNAN

Plage Nature
34410 SÉRIGNAN

Publicité page 37

SOL NAT

BP 867 CAPNATURE
34307 AGDE CEDEX

Publicité page 39

SOURCE St PIERRE

34150 ANIANE

Publicité page 50

SUN ABRIS

ZA La Fontaine - 5 rue Montelle
34720 CAUX

Publicité page 47

PLAGE DES TEMPLIERS

BP 22
07700 BOURG-ST-ANDÉOL

Publicité page 29

TERME D'ASTOR

St-Avit-Rivière
24480 BOUILLAC

Publicité page 57

LA TUQUE

Lieu dit «La Tuque»
46140 BELAYE EN QUERCY

Un centre élaboré et fleuri

Publicité page 41

UTA NATUNION

3 rue Meyerbeer - 75009 PARIS
*Pour vivre hiver et été juste vêtu
de soleil en France ou à l'étranger*

Publicité page 52

LE VENTOUS

66150 ARLES SUR TECH

Le naturisme au coeur des Pyrénées

Publicité page 43

VERA PLAYA

B.P. 129 - EO4620 VERA ALMERIA
ESPAGNE

Nu sous le soleil d'Espagne

Publicité page 24

VILLAGE DU BOSQ

Ricazouls - 34800 OCTON

*Au pays du soleil, du thym
et des muriers*

Publicité page 39

**LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER
SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ**

3615 NATURISM 0,99 Frs/mn

**MINITEL DES VACANCES
ET LOISIRS NATURISTES**



Locations appartements vue sur mer pour 2, 3, 4 et 6 pers. au rez-de-chaussée et en étages. Restaurant, Bar, Epicerie, Boulangerie, Piscine, Tennis. L'étang, le paradis pour les planchistes.

**Agence Baillet, Village naturiste ULYSSE
F-11370 PORT LEUCATE**

Tél. : (0)4 68 40 18 39 - (0)4 68 40 99 21

Fax : (0)4 68 40 63 95

Ouvert toute l'année

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M

Camping de la Lèze

On se sent à l'aise

Espace Naturiste ***

Lieu-dit «Louise», 31550 Gaillac-Toulza
tél : 05.61.08.45.37. fax : 05.61.08.12.47.

Haute-Garonne / Ariège-Pyrénées, 45 km au sud de Toulouse.
Un terrain vallonné de 5 ha, une vue magnifique sur la vallée de la Lèze et, en toile de fond, la chaîne des Pyrénées.

La Haute Garduère Azur Provençal

vous offre :

▲ 70 HA vallonnés et ombragés, à 300 m d'altitude, à 10 km de Draguignan et 30 km des pages.

▲ Camping caravanning, location de caravanes.

▲ Pain, alimentation, plats cuisinés, restaurant, du 01.06 au 16.09

▲ Piscine, tir à l'arc, volley, boules, mini-golf, jeux pour enfants, animations, soirées.

Ouvert du 1er avril au 30 septembre

Renseignements : Annie Dizier - La Haute Garduère - 83830 CALLAS - Tél. et Fax. 04 94 67 95 20



TERME d'ASTOR

QUALITÉ ET CONFORT

centre naturiste de vacances



DORDOGNE - FRANCE

LOCATION DE CHALETs : grand confort, bien meublés (micro-ondes, TV), location toute l'année, location de mobil-homes.

ACTIVITÉS : randonnées à pieds, à vélo, à cheval, en canoë, ULM, jeu de boules.

GRANDE PISCINE avec jetstream et toboggan, piscine pour les petits enfants.

BAR-SNACK ET RESTAURANT avec grand assortiment de mets, épicerie sur place.

SANITAIRE LUXUEUX, dans lequel un coin toilette bébés, sèche-linge, coin repassage.

AMBIANCE : liberté pour les campeurs (spectacles, animations).

RENCONTRE ENTRE CULTURE ET NATURE, ENVIRONS RAVISSANTS

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION : Famille van Deutekom

St-Avit-Rivière - 24480 BOUILLAC - Tél. 05 53 63 24 52 - Fax 05 53 63 25 43

Email : terme@perigord.com



EN MIDI-PYRÉNÉES DOMAINE NATURISTE***

CAMPING CARAVANING LOCATIONS

PISCINE TENNIS BAR RESTAURANT ANIMATIONS ET DÉTENTE

Informations : Monique et Michel Querel

46700 MAUROUX-SÉRIGNAC

Tél : 05.65.31.97.93. Fax 05.65.31.91.17.

Venez faire le plein d'ÉNERGIE NATURE

Minitel 3615 AZURNAT (2,23F la minute)

DOMAINE NATURISTE

06260 PUGET-THENIERS - FRANCE

TEL. (33) 04.93.05.06.00. EN SAISON

FAX. (33) 04.93.05.09.34. EN SAISON



Provence
Niçoise

LA CHÂTAIGNERAIE D'ARMOR

C.G.O. «La Jutonnais» 44220 COUËRON

Camping Caravanning Proche de Nantes

de mai à septembre (réservation pour juillet et août) emplacement avec ou sans électricité, sanitaires, home, barbecue, bar, caravane en location.

Tél. (33) 02.40.38.09.42.

Piscine, volley-ball, pétanque, boules lyonnaises, tir à l'arc, tennis, sauna.

Stages d'été du 6 au 13 juillet : tennis, tir à l'arc, par des moniteurs confirmés, pour des jeunes de 12 à 16 ans.

A proximité : Dans un rayon de 3km, vous trouverez 3 clubs hippiques, un golf 18 trous, un mini-golf, 2 pistes de karting, 2 étangs pour la pêche, un centre commercial, un parc de loisirs, restaurants. Plage naturiste à 40km.

Adhérent à la chartre pour un naturisme de qualité.



TOUS PARENTS, TOUS DIFFÉRENTS

QUAND LA NUDITÉ COMBAT LE RACISME

JEAN-LUC BOULAND

Depuis 1992, une exposition du Musée de l'Homme, «Tous parents, tous différents» montre que tous les êtres humains, malgré leurs différences, forment une même famille. Et deux photographies mêlant hommes, femmes et enfants de toutes races autour d'une mappemonde, vêtus et dévêtus, apportent ici une vérité... toute nue. Cette année, l'exposition permanente du palais de Chaillot circule dans toute la France, et mérite d'être vue, ou revue.



L'image ne laisse pas indifférent, même pour un naturaliste. Elle ne constitue qu'une petite partie d'une exposition qui a demandé de nombreuses années de recherches et d'efforts aux chercheurs et techniciens du Laboratoire d'anthropologie biologique du muséum d'histoire naturelle (URA 49 CNRS) et au Laboratoire de génétique et biométrie de l'université de Genève, mais elle est sans doute la plus parlante, celle que tout visiteur retiendra. Et ce n'est pas par hasard qu'elle est utilisée pour présenter l'exposition ! Autour de la mappemonde, qu'ils soient blancs, noirs ou jaunes, hommes ou femmes, jeunes ou vieillards, dépouillés de leurs apparences culturelles, c'est-à-dire de leurs vêtements, forment une unité indissociable, une même famille.

Sous la direction d'André Langaney, de Ninian Hubert Van Blijenburgh et d'Alicia Sanchez-Mazas, les deux équipes ont composé une démonstration en quatorze tableaux qui vaut de longs discours.



Une seule famille

«En l'an 2000, nous serons six milliards d'hommes et de femmes à la surface de la terre. Des Indiens et des Européens, surtout, mais aussi pas mal de Chinois, et encore relativement peu d'Africains. Ces

six milliards d'humains seront très différents entre eux, les sosies sont rares et approximatifs ! Ils varient beaucoup, selon leurs origines, par leur couleur de peau, leur taille, les traits de leur visage ou les proportions de leurs corps. Pourtant, de nos jours, les hommes les plus diffé-

rents vivent ensemble dans les mêmes grandes villes ; ils exercent les mêmes métiers, avec les mêmes talents... et les mêmes défauts» expliquent les auteurs de l'expo. En assurant que «les immenses progrès de la biologie permettent d'affirmer aujourd'hui que tous les humains actuels ont une origine commune assez récente. Ils partagent une même généalogie, très compliquée, et constituent donc une seule et même famille, malgré leurs différences d'aspect physique et d'éducation».

Pour démontrer cette thèse, raconter l'histoire de l'espèce humaine actuelle, les chercheurs sont remontés très loin dans l'origine de cette famille, et n'ont pas hésité à déshabiller chacun de ses membres, ou à «les envoyer au laboratoire pour examen approfondi chaque fois que ce fut nécessaire». Les envoyer au laboratoire est une démarche logique pour un chercheur. Les déshabiller en public l'est un peu moins, mais tout autant efficace.

Déshabillons-nous

Les photos sont là, devant nous. Sur l'une, leurs vêtements les différencient à peine. Sur l'autre, entièrement nus, malgré leurs différences d'âges, de couleurs ou de sexes, ils paraissent encore plus semblables, malgré une multitude de détails qui

les rende uniques.

«Mêmes déshabillés, les humains restent des êtres culturels, par la chevelure, sa coiffure ou sa teinture, par d'éventuels tatouages ou bronzages de la peau, par d'éventuelles mutilations à des fins esthétiques. Pour discuter de leur aspect physique, il nous faudra oublier tous ces caractères du corps modifiés par la culture. Nous parlerons de la couleur de peau sans tatouages ni bronzage, des cheveux non teints et non coiffés, de barbes non rasées, d'oreilles non déformées par des pendentifs... bref, d'humains tels qu'on ne les voit jamais. Et nous pouvons déjà remarquer que nous abandonnons ainsi une bonne partie des différences entre individus d'une même population, mais aussi, surtout, beaucoup des différences systématiques que l'on observe entre des groupes qui pratiquent des règles ou des modes, créant des différences artificielles d'une population à l'autre. Malgré cela, ce ne sont pas les différences qui manquent entre nos humains nus et *décultrés...*» explique l'exposition.

Nature et artifices

La photographie a un effet miroir. Un miroir qui nous montre que chacun est différent, mais que le patrimoine d'origine, familial, est plus fort que les multiples dif-

férences d'aspects, taille, poids, etc. La photo dérange, inquiète. D'aucuns, en y voyant des enfants nus, en y associant des peurs de notre époque, ont protesté dernièrement de son caractère incitatif à la pédophilie ! D'autres en saluent le courage quand, présentée dans le hall d'un hôtel de ville de la banlieue parisienne, elle affrontait les regards d'une population multiethnique, au risque de choquer les convictions culturelles ou religieuses de certains face à la nudité, publique ou privée.

Mais si elle est ici un argument indiscutable, la nudité exposée n'est qu'un des nombreux éléments de la démonstration. Le propos est beaucoup plus vaste, offrant un discours d'une pertinence rare sur la conception de notre société à l'aube du troisième millénaire, sur les rapports des êtres au sein de leur propre famille. Une leçon d'humanisme que ne devrait pas renier un naturaliste convaincu, tant elle recoupe ses propres valeurs de tolérance et de distanciation face aux artifices culturels imposés par la société...

Tous parents, tous différents, *exposition permanente présentée au Musée d'histoire naturelle - Musée de l'homme, à Paris, Palais de Chaillot, tous les jours, sauf le mardi, de 10h à 17h.*

Tous renseignements au 01.44.05.72.72. L'exposition est aussi itinérante dans toute la France.

Ouvert du 01/04
au 15/10/1998

LE COUDERC

Camping, caravanning, location bungalows en Dordogne

Piscine, étang, restaurant périgourdin, bar, épicerie, snack, barbecue.

Animation pour enfants.

Ateliers d'activités artisanales : leçons de peinture et de sculpture, musique, théâtre,

FFN - IFN - Le Couderc 24440 Naussannes. Tél. 05.53.22.40.40. Fax. 05.53.23.90.98.

DOMAINE DE
LA
Faurie
CENTRE
DE VACANCES
NATURISTE

RÉGION QUERCY/LOT, ouvert du 1-04 au 30-09

Profitez de nos 30ha d'ombre et de soleil

Nombreuses activités sportives : tir à l'arc, VTT, spéléo, canoë...,
mais aussi sauna, ateliers créatifs et belle piscine.

Et partagez les plaisirs gastronomiques de la région.

Location de tentes et caravanes équipées.

DOMAINE DE LA FAURIE
46240 - MONTEAUCON - France

Tél. : 05.65.21.14.36.
Fax : 05.65.31.11.17.

L'INVITÉ D'HONNEUR

PIERRE CAMBEZ

Président d'Aréna

Après Michel Tagliamonte, c'est Pierre Cambez qui est notre invité d'honneur et nous offre dans ces pages consacrées à l'expression naturaliste ses meilleurs clichés. Pierre Cambez est loin d'être un inconnu pour les lecteurs de La Vie au Soleil... puisqu'il est président de l'association Aréna depuis la fin des années soixante-dix, et qu'il publia ses premières photos dans La Vie au Soleil à la fin des années soixante, et fut déjà l'un des invités d'honneur en 1983.

Pierre Cambez, architecte d'intérieur à la retraite, père de deux enfants et habitué d'Héliomonde et du CHM de Montalivet, découvrit la photographie à l'adolescence, en empruntant le West-Pocket de son père, président d'un club photo du nord de la France. Il passa ensuite au Pontiac 6x9, au Voigtlander puis au Leica.

C'est vers 1963 qu'il aborde la photographie naturaliste, en même temps qu'il adhère au mouvement. Au sein de l'association Aréna créée par Albert Lecocq, il côtoiera ses premiers présidents, Gilbert Sarrou et Léo Stephen, rencontrera des photographes et cinéastes comme Daniel Vischi, Guy Gruais, Jean Chabert, et multipliera les expériences photographiques en effectuant tout aussi bien des reportages dans des centres de vacances naturistes qu'en s'adonnant à une pratique plus personnelle et plus artistique, que nous privilégions ici. Celui qui, en 1983, affirmait vouloir privilégier la recherche artistique face à une technique pure qui l'ennuyait, nous prouve ici, une fois de plus, qu'il sait maîtriser les deux.

Pierre Cambez invite tous les naturistes amateurs de photographie, et souhaitant pratiquer cette passion au sein d'un club (membre de la Fédération photographique de France) à le rejoindre pour participer à des séances régulières en studio ou en extérieur.

Tous renseignements en écrivant à Pierre Cambez, association Aréna, 55 Bd de Charonne, 75011 Paris. Voir dans notre numéro 68, le reportage sur Aréna.





ILLUSTREZ LE NATURISME



LA VIE AU SOLEIL

N°50 - 18 F

Le naturisme sur TF1 : paradis gagné. Dossier «Art et Naturisme. Bancs d'essai : Devèse et Les Roches. Piscines et saunas sans maillot...

Hors-série N°1 - 20 F

Spécial vacances 94. Guide complet des 91 centres de France. Dossier «spécial 1ère fois»...

N°51 - 25 F

Spécial été 94. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

N°52 - 25 F

Spécial anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessins...

N°53 - 25 F

Spécial locations été 95 : tous les équipements locatifs des centres. Coûts de soleil d'hiver. Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

N°54 - 40 F

Spécial vacances 95. Osons le naturisme ! Conseils pour une première fois. 100 centres de vacances en France et à l'étranger. Sondage : qui est naturiste aujourd'hui? ...

N°55 - 25 F

Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel. Les clubs : des étapes naturistes sur la route de vos vacances (1ère partie). Banc d'essai : Les Ramières.

N°56 - 28 F

Spécial été 95. 150 plages pour se baigner sans maillot. Les naturistes sur TF1 et France 2 : record d'audience ! Les clubs : des étapes naturistes (2ème partie). Bancs d'essai : La Sablière, La Jenny.

L'équilibre : la fête du corps. Rétro cuisine. Jeux, humour...

LA VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N°57 - 28 F

Le spécial fesses : 20 pages et 50 photos ! Dossier : les centres ouverts en hiver. Banc d'essai : l'île du Levant. Interview : Pierre Richard à cœur et à cri. L'art et la fesse. Rétro fessue. Libre-propos : la caresse...

N°58 - 35 F

Spécial vacances 95. Le guide de tous les centres : 40 pages détachables en format de poche ! Où bronzer cet hiver ? Qui est naturiste en 1996 ? Oser vivre nu : témoignages 1ère fois. Banc d'essai : La Grande Cosse. Morphopsychologie. Ados : 1er amour...

N°59 - 28 F

Spécial femmes & mères : 15 pages d'amour (féminité et naturisme, histoire des mères - 1ère partie -, les sarcasmes masculins, rétrospective féminine). Bancs d'essai : Le Cro Magnon & Euronat. Toute l'actualité du printemps et toutes nos rubriques habituelles...

N°60 - 28 F

Spécial Jeunes. Dossier : les jeunes témoignent... que pensent-ils du naturisme, qui sont-ils. Leurs droits, leurs chances. Qui étaient-ils il y a 40 ans ? Histoire des mères (2ème partie). Banc d'essai : la Croatie, une nature protégée de la colère des hommes. Santé : pour maigrir sans larmes à l'oeil de France Guillaïn et toutes nos rubriques habituelles...

Le Nouveau Naturiste

Alimentation

Algues gastronomiques - 1
Pâtes en tout genre - 8

La truffe noire - 12
Les petits légumes crus - 17
Les salades sauvages - 19
Oeufs de poules en liberté - 22
Cocktails fruits & légumes - 23

Art martial

Comment choisir en fonction de sa personnalité - 1
Mouvements de Qi Gong - 5

Arts & Traditions

L'apprentissage du thé - 2
La Vallée des Merveilles - 4
Merveilleux cerfs-volants - 6
Relaxation & méditation - 6
Les bijoux - 10
Festival yoga de Rishikesh - 15
Les Indiens d'Amérique du Nord - 19
La sériculture en pays cévenole - 19
Mosaïque intérieure d'Yvanna Stella - 20
Lascaux - 22
L'hélice terrestre de Warminski - 23

Gros plan

Héliomonde - 5
La Batie Fijy - 6
Origan - 9 & 17
Arnaoutchot - 13
L'Eglantière - 14
La Jenny - 14
Bélézy - 15
Euronat - 15
L'Escride - 15
Mariage naturiste - 23

Harmonie sportive

Le tir à l'arc - 2
La planche à voile - 3
La gym aquatique - 4
La pétanque - 5
La plongée sous-marine - 6
Le ping-pong - 7
La gymnastique - 8
La rando naturiste - 12
Le badminton - 14
Du vélo au VTT - 15

Mise en forme en 3 sem. - 17
L'aqua-photo - 18

Homéopathie

Crevasses, gerçures... - 8
Mésaventures de la glisse - 10
Remède douceur - 17

Psychologie & Relaxation

Développement personnel - 6
Thérapies familiales - 7
La télépathie - 12
Petits démons chinois - 15
La thérapie par le rire - 18
Les mandala - 19
Les transes - 19

Santé

Le sauna - 1
Les exercices oculaires - 7
Schisandra & ginseng - 8
L'aromathérapie - 8
La pollution intérieure - 9
L'ostéopathie crânienne - 12
La santé de vos pieds - 15
La pollution sonore - 15
Argile & roches comestibles - 15
Réactions au soleil - 17
Produits de beauté naturels - 17
Plantes indispensables - 18
René Quinton - 18 & 22
Préparation à l'hiver - 20
Choisir sa thérapie - 20
La Chronobiologie - 21
L'hydrothérapie du côlon - 21
Les bobos de l'été - 23

Vacances en France

En terre de Médoc - 1
La Corse - 2, 7 & 22
Les Landes - 2
De l'Espagne à la Camargue - 3
La Côte d'Azur - 4
Auvergne, Cévennes, Ardèche - 5
La Provence - 6
Le Périgord - 12
Le Lot & Garonne - 13
L'île du Levant - 14 & 22
Le Morbihan - 14
Sur la route des Cathares - 18
Le Roussillon - 15
Le pays Toulonnais - 21
La Bretagne - 23
L'Aquitaine et ses fêtes - 23

Vacances à l'étranger

Les Tropiques - 1
L'Espagne - 3 & 10
La Norvège - 4
La Crète - 5
La Guadeloupe - 7
Ibiza - 7
La Réunion - 9
St Martin - 10
La Jamaïque - 12
Le Portugal - 13
La Sardaigne - 17
La Guinée Bissau - 20
Le Maroc - 20
Cerfs-volants au Gujarat - 22

BON DE COMMANDE

LA VIE AU SOLEIL

N° 50	18F
Hors-série N° 1	20F
N° 51-52-53-55	25F
N° 54	40F
N° 56	28F



La VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N° 57-59-60	28F
N° 58	35F
Le Nouveau Naturiste	
N° 1 à 14	20F
N° 6 à 23	30F

Les prix indiqués sont des prix unitaires

Je commande le(s) numéro(s) :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Je joins à ma commande mon règlement par chèque à l'ordre de :
Arys Sarl - 8 rue Darwin - 75018 Paris

FAITES COMME EUX



Abonnez-vous dès aujourd'hui !

1 AN = 120 FF . 2 ANS = 220 FF

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 280 FF)

et recevez un CADEAU de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste
POUR 1 AN D'ABONNEMENT : 1 NUMÉRO GRATUIT AU CHOIX A CHOISIR PAGE 70
POUR 2 ANS D'ABONNEMENT : CHANGEZ DE VENTRE, CHANGEZ DE LOOK

A partir de quand peut-on considérer qu'on a un ventre anormalement gros ? Et comment en venir à bout une fois pour toute ? Ce livre s'adresse à la fois aux hommes et aux femmes. Il apporte l'espoir à ceux qui l'ont perdu.

La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre capable d'intéresser toute l'année les familles à «l'esprit» naturiste.

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philosophie, écologie, santé, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises...

S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro ; c'est aussi recevoir des cadeaux et bénéficier de 40% de réduction sur le tarif des petites annonces.

LE PROCHAIN NUMÉRO PARAITRA LE 19 MAI 1998.

Envoi discret sous film opaque



Un livre du Dr Chauchard
195 pages. Format 15 x 24

Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, Je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** (au lieu de 154F prix de vente au numéro) + 1 numéro cadeau (Tarif pour l'étranger : 160F). Je choisis le numéro :

Je m'assure ce service pour 2 ans pour seulement **220 F** (au lieu de 308F prix de vente au numéro) + Le livre CHANGEZ DE VENTRE, CHANGEZ DE LOOK. Je réalise ainsi une économie de plus de 30% (Tarif pour l'étranger : 280 F).

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____

Ci-joint mon règlement de 120 F et je reçois le numéro choisi Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois le livre CHANGEZ DE VENTRE, CHANGEZ DE LOOK

**Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 01.42.59.83.60.**

Naturisme et cartes postales

Si le naturisme est né bien après les cartes postales... les cartes postales naturistes apparurent presque en même temps que lui. C'était l'un des plus efficaces moyens de faire connaître ce mouvement... même si la censure officielle veillait.

En cartes postales, le naturisme a trop souvent été le prétexte pour diffuser plus ou moins sous le manteau quelques belles anatomies féminines ou masculines ainsi qu'une multitude de dessins humoristiques plus ou moins grivois. S'il existe bien sûr beaucoup de photos authentiquement naturistes, on trouve peu de cartes postales illustrant la réalité de ce mouvement. La plupart nous viennent des pays du nord de l'Europe où la philosophie naturiste s'est naturellement développée, écrit Thierry Chardonnet dans le dernier

Cartes postales et collection.

Dans ce «CPC» n°178, cet adhérent du Club du Soleil de la porte océane, collectionneur passionné de cartes postales sur le naturisme et le sauna présente en dix pages un riche aperçu

de ses archives, qui mérite le coup d'oeil. L'une des premières, d'une grivoiserie classique, et souvent reprise, date de 1902. Mais dès 1910, des cartes postales plus militantes apparaîtront en Allemagne pour vanter les mérites du sanatorium et de la nudité naturelle. En 1930, les cartes postales montrant un naturisme français apparu dans les années 25 sont encore très pudiques. Il faudra attendre la fin des années 50 pour voir figurer les seins nus de l'île du Levant ou les naturistes de la plage

de Montalivet sur les cartes postales. Aujourd'hui, dans l'imagerie cartophile commerciale, le pire (pose plus érotique que naturiste sur fond de béton à Agde) côtoie l'esthétique rétro (centre naturiste Koad Ar Roch', à Néant-sur-Yvel, en Bretagne), écrit encore Thierry Chardonnet. Avant les vacances, cette lecture, agrémentée de nombreuses illustrations, est passionnante. Et peut inciter certains à commencer leur propre collection...

P.H.

CPC, Cartes postales et collection n°178, Février-Mars, 28F. Au sommaire, aussi, Cyrano de Bergerac, Les armées russes (14-18) et les cartes postales Bréjnevienne. En vente en Kiosque.

Guide mondial du naturisme

Ce guide, édité par la fédération internationale, est paru en janvier. C'est la référence indispensable pour tout savoir sur le mouvement international, les fédérations nationales (plus de 35 pays), les centres et clubs et les plages officielles ou tolérées accessibles aux naturistes sur tous les continents.

En vente à la Maison du Naturisme, 65, rue de Tocqueville, 75017 Paris et dans certaines librairies. (01.47.64.32.82).

Les fleurs dans l'art et la vie

Alain Delaye

Deux mots pourraient suffire pour résumer ce que représentent les fleurs pour nos contemporains : *nature* et *beauté* ! Pourtant, chaque civilisation a tissé avec les fleurs des rapports bien spécifiques et différents des nôtres.

Depuis la plus haute antiquité, les fleurs ont occupé une place de choix dans les grandes civilisations d'Europe et d'Asie, ainsi que dans les cultures précolombiennes et océaniques.

En Occident, nous cultivons les fleurs pour embellir notre cadre de vie. En Orient, c'est plutôt l'aspect vivant et naturel de la fleur qui est mis en valeur. Elle est le symbole d'une vie plus englobante.

Ainsi, on pourrait opposer les arrangements formels et sophistiqués des fleuristes aux guirlandes foisonnantes de l'Inde qui ne cherchent pas tant à orner qu'à rendre la vie présente.

En Occident, on retrouve cette fracture entre le jardin à la française, au décor architectural très structuré, et le jardin anglais qui reconstitue un

véritable coin de nature. Cet ouvrage propose un parcours floral très précis à travers les époques et les civilisations. L'auteur, Alain Delaye, qui enseigne l'histoire de l'art au Centre de Formation pour fleuristes de la Piverdière et l'art japonais à l'Association Anjou-Ikebana, évoque les fleurs dans l'art des jardins, dans les rituels sociaux et les pratiques religieuses, des arrangements floraux, des parures, des fleurs représentées dans la peinture, la sculpture, l'architecture et la littérature... Préfacé par Jean-Marie Pelt, ce livre est à la fois esthétique, historique et spirituel, et propose indéniablement une vision des fleurs des plus originales.

L'Original - 275 pages - 145 F.

J.B.L.

Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE

Jacques Salomé

Voici un livre à la fois ludique et pédagogique dans lequel Jacques Salomé dévoile les structures de son enseignement pour une écologie relationnelle au quotidien de la vie familiale, scolaire ou profes-

sionnelle.

En fait, cet impressionnant pavé est la synthèse de l'accompagnement qu'il propose comme Formation aux Relations Humaines depuis plus de vingt cinq ans.

Comme d'habitude, au delà des concepts, Jacques Salomé illustre avec des exemples, tonifie avec des phrases chocs et fait rire avec des dessins paradoxaux.

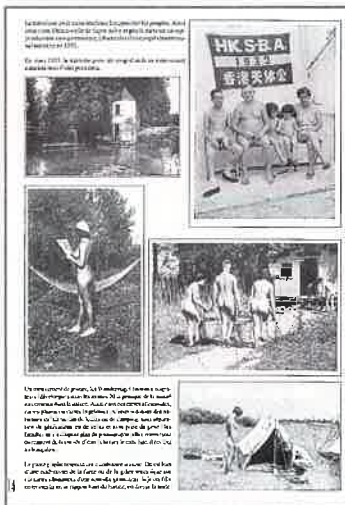
Il parle, entre autres, du système SAPPE (S comme sourd, A comme aveugle, PP comme pernicieux et pervers, E comme énergétivore), système qui régit la plupart des rapports humains, ceux d'hier comme ceux d'aujourd'hui.

Mais, fort heureusement, Jacques Salomé dispose d'une parade infallible, et propose de sortir de l'incommunication par un autre modèle de fonctionnement, la méthode ESPERE (Energie Spécifique pour une Ecologie Relationnelle Essentielle), qu'il explique par quatre positionnements clés : la confirmation, la responsabilisation, l'affirmation et la confrontation.

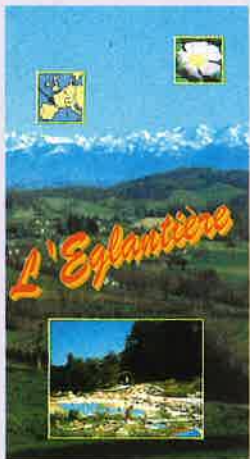
Dépasser les blocages et les résistances qui aliènent les échanges intimes et sociaux, et développer des communications vivantes et des relations de santé restent les bases de son message, dans cet essai qui sera sans doute le dernier sur ce thème, puisqu'il paraît qu'il désire à présent se consacrer aux contes et à l'écriture romanesque !

Albin Michel - 360 p. 140 F.

J.K.



Des centres en vidéo



L'Eglantière présente un panorama complet de son Domaine. Au menu : la montagne des Pyrénées, les principales villes et animations de la région, présentation du Magnoac, le Petit Pays, et bien sûr l'Eglantière, une certaine idée des vacances en famille.

Prix de lancement 79F (au lieu de 109F) ou 49F sur place. Rens. 05.62.39.88.00.



LOCATIONS

Chambres d'hôte chez naturaliste. WE, Semaine. Piscine. Proche centre naturaliste Vallée de la Cèze. Les Capucins, 30430 Barjac. Tel 04.66.24.51.66.

Euronat 33. Loue carav. 4 Pl. av auv, prox. sanit comm. A naturaliste exclusiv. Août 6600 et P/Quinz, Juin-Juillet-Septembre. Soir WE répondeur : tel 05.56.45.03.65.

Particulier loue magasin prod. rég., pain, viennoiserie, etc... Aphro-Village, à couple sérieux et motivé. Rentabilité. Tel 01.64.58.48.77 rép journée.

Loue La Jenny côte Atlantique 33, chalet 4/5p. Tel 05.56.03.93.61. 8 à 9h et 05.56.60.31.79. de 19 à 20h.

A louer camping Arnaoutchot caravane avec auvent, frigo, plancher. Tel 05.58.73.31.11.

Loue caravane 4p., eau, EDF, CHM Montalivet, prox. commerce et mer. 1 000 F/s. Tel 01.46.74.51.30.

Cap d'Agde dès Pâques : F2 vue mer, plage 100m. 6 pers. 1 200 à 3 200 Sem. Tel 04.67.63.64.65. HB.

Part. loue studio Héliopolis Cap d'Agde. Tt confort avec garage. Tel 04.67.37.79.03.

Loue Port Leucate villa 4/5 pers. bord de mer, tout confort, toutes périodes. Tel 02.31.94.05.84. (20h).

Loue Aphrodite studio pr 2 per. Appartement pr 4 personnes. Tel 03.20.56.13.54.

Loue Aphrodite 11 Très joli T2 balcon, tt confort, 4 pers. soigneuses. Maxi tt sur place, piscines, mer, commerces, tennis, restos. Tel 05.57.52.05.07.

Village naturaliste La Jenny à louer chalet 6 personnes très agréable. Semaines 31,32,33,34. Tel 05.56.89.54.35.

Loue Cap d'Agde Heliopolis, studio 4 pers. parking, loggia, terrasse. Tel 04.67.32.55.55.

Eden Port Leucate 11. Villa 4/6 pers. sur plage, park, toutes saisons, part. Tel 03.24.53.60.28.

Euronat. Part. loue belle caravane 7m40, gd confort à couple soigneur, sans enfant. Toutes saisons sauf Août. Bel empl. Calme. Mini jardin. 2 vélos. Tel 04.73.35.21.31.

La Jenny. Tourterelle rénoverée, confort, verrière, 2 chambres. Prix intéressant selon saison. Le soir, tél 05.61.00.28.44. ou 05.56.26.59.01.

Port Leucate Eden loue ou vend studio 4 pers., 50m plage, tout confort, état neuf, avril/octobre 1000/

2000 F semaine. Tel 04.72.02.25.31. après 18h.

Ile du Levant près du port particulier, loue dans villa, studios tout confort pour 2 à 3 personnes, un appt. pour 4 ; vue mer imprenable. Avril à octobre. Tel 04.94.05.90.61.

Royan 17 - Loue studio RDC jardin clos à J.Femme naturaliste, 2 enf. max. Mer 1km. Plages/nat. Avril/octobre semaine ou quinz. Prix int. Tel 05.46.06.69.06. ou 05.46.06.5706.

La Jenny - Part. loue chalet Type Fauvette, 4/7 places, prix selon saison. Tel 05.56.84.02.85. Laisser message si répond.

Ulysse Port Leucate. Part. loue appart 4 ou 6 pers. sur plage, tout confort. Tel 04.90.31.73.49.

Eden Plage Port Leucate, n° 41, studio 6 pers à louer. Juillet/Août. Tel 06.81.25.39.71.

Loue ou vend Ulysse Port Leucate Studio 4 couchages confort. Tel 04.78.31.75.07 le soir.

Ile du Levant. La ville l'Eglantine, située à 6 minutes à pied du bord de mer et N° 1 de la location économique propose jusqu'au 15 octobre des chambres simples avec possibilité de cuisiner à partir de 70F/jour et des studios confort à partir de 100F/jour. Olivier, Villa l'Eglantine, 83400 Ile du Levant. A partir du 1er mai : tel 04.94.05.92.50

Loue mobil-home Euronat. Prix intéressant. Tel 05.45.31.45.63. le matin ou le soir 20h30.

Louons Juin Août Septembre La Jenny, Tourterelle 6 places. Prix intéressant. Tel 02.54.37.28.99.

Loc Chalets CHM Montalivet 33 de 1 500 à 3 000/sem. (naturaliste). Tel/Fax 05.56.73.98.23.

Lot et Gne 47 Naturalistes louent grand gîte 8/10 personnes tout confort, piscine, sauna, billard. Rens et doc Tel/Fax 05.53.41.67.42.

La Jenny, chalets 6/8 pers. à louer état neuf. Tel après 18h 00.352.432.122. ou fax 00.352.432.162.

Loue La Jenny (Gironde) bord de mer, luxueux chalet (TV) type Alouette 4/6 personnes. Animation, équipements (golf), exceptionnels. Juillet/Août 3500/4500/semaine. Tel 05.56.26.59.27.

Loc La Faute/Mer 500m, plage nat. maison tt confort, sej sal, 2 ch, vérandas, terrasse, 8 couchages, terrain clos 450m. A semaine avril à octobre. Mois juillet Tel 02.41.67.98.71.

Loue bastidons tout équipés, 4 à 5 pers. dans splendide domaine naturaliste de Bélézy en Provence au pied du Mont Ventoux. Loue à la sem. Tarif selon saison. Tel 04.90.23.01.05. HR ou écrire M. Kedroff, 51 chemin des Agas, 84510 Caumont sur Durance.

Loue mobil-home Euronat, juin à octobre. Tél. 05.45.31.45.63. le matin ou le soir. Prix intéressant.

ACHATS/VENTES

Vends mobilhome Roller 9m30. 06/94. Tout équipé, excel. état. Visite Grande Cosse 11 Fleury. Prix à débattre. Tel 03.29.86.21.08.

Vends Euronat 33 Maison meublée 4 chambres, 2 sdb, cheminée, cellier, terrasses. Tel 02.98.45.20.29. Fax 02.98.05.68.77.

Vds beau terrain vallée de la Cèze (Gard). 3000m² non const. bord de rivière, boisé, calme, accès facile, idéal naturisme, repos, baignade. Prix 60 000 F.

Ref V569.98.103

Vds Cap d'Agde, CHM Oltra, caravane 4 p.+ auvent - 7 000 F. Tel 05.65.70.71.82.

Vends bungalow grand modèle CHM Montalivet Polynésie 70. Prix 250 000 F. Tel/Fax 01.47.24.67.22.

AV La Jenny 33, Chalet 4/6 pl. bon état, bien orienté, bel emplacement. 25 U. Tel 05.56.21.20.84.

AV Mobil-home (8,6x3,00) à Montalivet. Auvent (3x3) avec terrasse (8x3). CHM. Tel 00.49.81.42.40.65.2.

La Jenny. Beaux chalets 1993, 45m², meublés, 6/8 pers., grandes terrasses couvertes, cuisine ent. équipée, salle d'eau, wc séparé. Living + 3 chambres avec placards.

Ref V569.98.112

Domaine résidentiel La Jenny, chalets récents et bungalows occasions disponibles en vente. Revenus locatifs. Contacter Joëlle Bur. vente au 05.56.26.56.29. Fax 05.57.70.92.05.

VACANCES

Asso Corps et Santé propose Print-Ete 98, stages massage-tantra-yoga et marche 7 jrs Nord Paris et S.O. Tel 03.20.61.02.14. ou 03.20.61.07.12. ou 03.20.67.07.27. ou 03.21.97.19.05. Doc sur demande.

Eté 98 avec le C.S. Montagne. Super Rando franco-italienne «Le Grand Paradis» Doc/Infos - Club du Soleil - Chemin Cersiers 74140 St-Cergues. Tel 04.50.94.61.62.

Bateau en Grèce (Ionienne), 17m, voilier/moteur, 11 couchages, équipage de 3. En demi-pension plus planche à voile gratuit, à partir de 9 000 F/semaine. Tel 00.44.1473.61.2230.

Ile du Levant
Bungalows Studios
Terrain Mignon
83400 Ile du Levant
Tel 04.94.05.91.83.

Ile du Levant Var, dans un cadre de verdure exceptionnel, l'Hôtel Restaurant Le Couvent vous propose des vacances naturalistes à prix modérés. Contact Michel ou Sabine. Le Couvent 83400 Hyères Ile du Levant. Tel/Fax 04.94.05.91.13.

Bélézy en Provence (ouvert du 14 mars au 8 novembre)

Nouveautés 1998 : 3 piscines remises à neuf, nouveau sauna, nouvelle salle de spectacle pour les soirées et le Mondial du Foot. **Tous les services sont à votre disposition à partir du 23 mars** : piscine chauffée (25°C), épicerie, restaurant, centre d'hydrothérapie, activités, balades et randonnées, soirées musicales etc.

Week-ends du 1er et du 8 mai
Bungalow bois : 2 nuits, 3 jours pour 2 ad avec 1 enfant-12 ans : 400 F pour le week-end tt compris.

Mobilhome tout confort : 2 nuits, 3 jours pour 2 ad. avec 1 enf.-12 ans : 500 F pour le week-end tt compris.

Promotions avant-saison
Camping : 2 ad. 89 F par nuit du 5/4 au 5/6 (séjours de 10 nuits minimum).

Hébergement
Bungalow-bois 2 ad. avec 1 enf-12 ans : 156 F p/nuit du 5/4 au 5/6 (séjour de 10 nuits minimum)

Mobilhome tt confort : 2 ad. avec 1 enf-12 ans : 236 F p/nuit du 5/4 au 5/6 (séjours de 10 nuits minimum).

Pour toute information appeler le 04.90.65.60.18. Fax 04.90.65.94.45.

EMPLOIS

France4 recherche des correspondants pour les régions Nord et Est de la France. Ecrire à La Sablière - St Privat de Champclos. 30430 Barjac.

La Sablière recherche pour la saison 98 du personnel : accueil, placiers, animateurs, entretien et technicien de surface. Ecrire à La Sablière - St Privat de Champclos. 30430 Barjac.

H 45 commerce 15 ans sur plage nat. Relation humaine, notion anglais, compta, ordinateur. Cherche place pour saison. Tel 04.68.80.90.64.

CORSE, DU SOLEIL TOUTE L'ANNÉE

En Corse, sur l'île de Beauté et du soleil, venez vivre des vacances inoubliables sur des sites privilégiés. Pour vous, cette année, Bagheera et Riva Bella, vos deux villages naturistes ont préparé des promotions exceptionnelles où liberté, espace, calme, détente et confort donneront à votre séjour le goût rarissime de la vie paradisiaque sur d'immenses plages de sable fin bordées de maquis odorant.



BAGHEERA
20230 BRAVONE
Tél. 04.95.38.80.30.
04.95.38.83.20.
Fax. 04.95.38.83.47.

RIVA-BELLA
20270 ALÉRIA
Tél. 04.95.38.81.10.
Fax. 04.95.38.91.29.

La micro région de Bravone bénéficie d'un micro climat privilégié très lumineux aux affinités subtropicales durant la saison de l'été, agrémenté d'une

douce brise marine. Les couleurs climatiques de l'automne ont un charme attirant en pénétrant au coeur des vallées de La Castagniccia toute proche.

STATISTIQUES MÉTÉO FRANCE

	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE
Temp. max. moyenne	21°1	25°4	28°5	29°0	25°6	21°5
Témp. EAU de MER	19°	21°	24°	23°5	22°	19°

Forfait découverte de l'île de Beauté

Pour un séjour compris du 08/05 au 31/05, date de votre départ, et pour un séjour du 20/09 au 15/10, date de votre départ :

Bungalow + demi-pension pour 2 personnes = une voiture de location gratuite (Citroën Saxo).

1 semaine 2 pers.	3.910F
2 semaines 2 pers.	7.140F
3 semaines 2 pers.	10.290F

Non cumulables avec les autres offres.

Voiture de location GRATUITE !

Offres spéciales en bungalows (offres non cumulables)

Arrivée du 08/05 au 07/06 - et à partir du 30/08
Arrivée du 08/05 au 14/06 - et à partir du 30/08
Arrivée du 08/05 au 28/06 - et à partir du 30/08

21 jours au prix de 14 jours
14 jours au prix de 11 jours
7 jours au prix de 6 jours

Remise de 30% pour une personne seule en bungalow du 01/04 au 10/06 et à partir du 15/09

Remise de 20% pour une personne seule en bungalow du 10/06 au 05/07 et à partir du 30/08

Offres spéciales en camping du 08/05 au 15/06 et à partir du 15/09

1 semaine	50 F de réduction sur votre facture
2 semaines	100 F de réduction sur votre facture
3 semaines	200 F de réduction sur votre facture



en bord d'océan



à moi soleil et plein air



ARNA PREND SOIN DE MOI

Ama est fait pour moi : les vacances en plein air, l'océan sur place, la longue plage de sable fin, l'air pur des Landes, les grands lacs... Et pour bien vivre dans cette nature préservée, plus de 1000 arbres et arbustes ont été plantés sous les pins, permettant à chacun de s'installer en toute intimité, niché dans les petits vallons.

Dès le mois d'avril, j'ai la possibilité de découvrir les Landes, de profiter des week-ends et de mes vacances en famille ou entre amis à des tarifs adaptés. Et cette année, Ama me propose des stages de remise en forme, mini cure de beauté, mini cure de minceur... alors si comme moi, vous avez envie de prendre soin de vous, demandez nos tarifs spéciaux remise en forme ou réservez dès maintenant vos prochaines vacances à Ama en renvoyant le bon de réservation ou directement en appelant au téléphone. Ama, c'est tout moi !

ARNA, MES VACANCES BONHEUR...

Pour que vos vacances soient réussies, pour que vous soyez pleinement satisfaits, le Domaine Arna s'engage à la qualité : prestations de qualité, équipements modernes, accueil sympathique et services haut de gamme nous ont valu la plus haute distinction de **Camping Qualité plus Aquitaine** qui nous a attribué 3 Soleils. Toute l'équipe veille à vous proposer des équipements et des services adaptés à vos attentes en toutes saisons. A Ama, le bien être est au beau fixe de Pâques à octobre avec la piscine couverte et chauffée sur le solarium. Quant aux activités, séjours toniques ou vacances reposantes, vous aurez l'embarras du choix.



DOMAINE NATURISTE
ARNAOUTCHOT · LANDES

C'est tout moi.

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, France. Tél. 05 58 49 11 11, Fax. 05 58 48 57 12,

SPECIAL FAMILLE
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES

MOBIL-HOME 1960^F
CHALET 2170^F

1570^F

Du 20/06 au 04/07 et du 22/08 au 05/09/98
1390^F du 04/04 au 20/06
et du 05/09 au 01/11/98.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

CAMPING-CARAVANING

80^F PAR JOUR
EMPLACEMENT
POUR 1 ou 2
PERSONNES

**PISCINE COUVERTE
ET CHAUFFEE***

Du 04/04 au 21/06 et du 05/09 au 01/11/98

* Piscine chauffée du 04/04 au 28/06
et du 01/09 au 30/09

Haute Saison

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA

Renvoyez ce coupon à : ARNA, Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____ Pays : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés
vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

VS 97