

La Vie au Soleil

LA VIE AU SOLEIL

N° 70 Mai - Juin 1998

le nouveau
Naturiste

**82 CENTRES PROPOSENT
DES LOCATIONS AMENAGEES**



REPORTAGE



LE NATURISME A CUBA

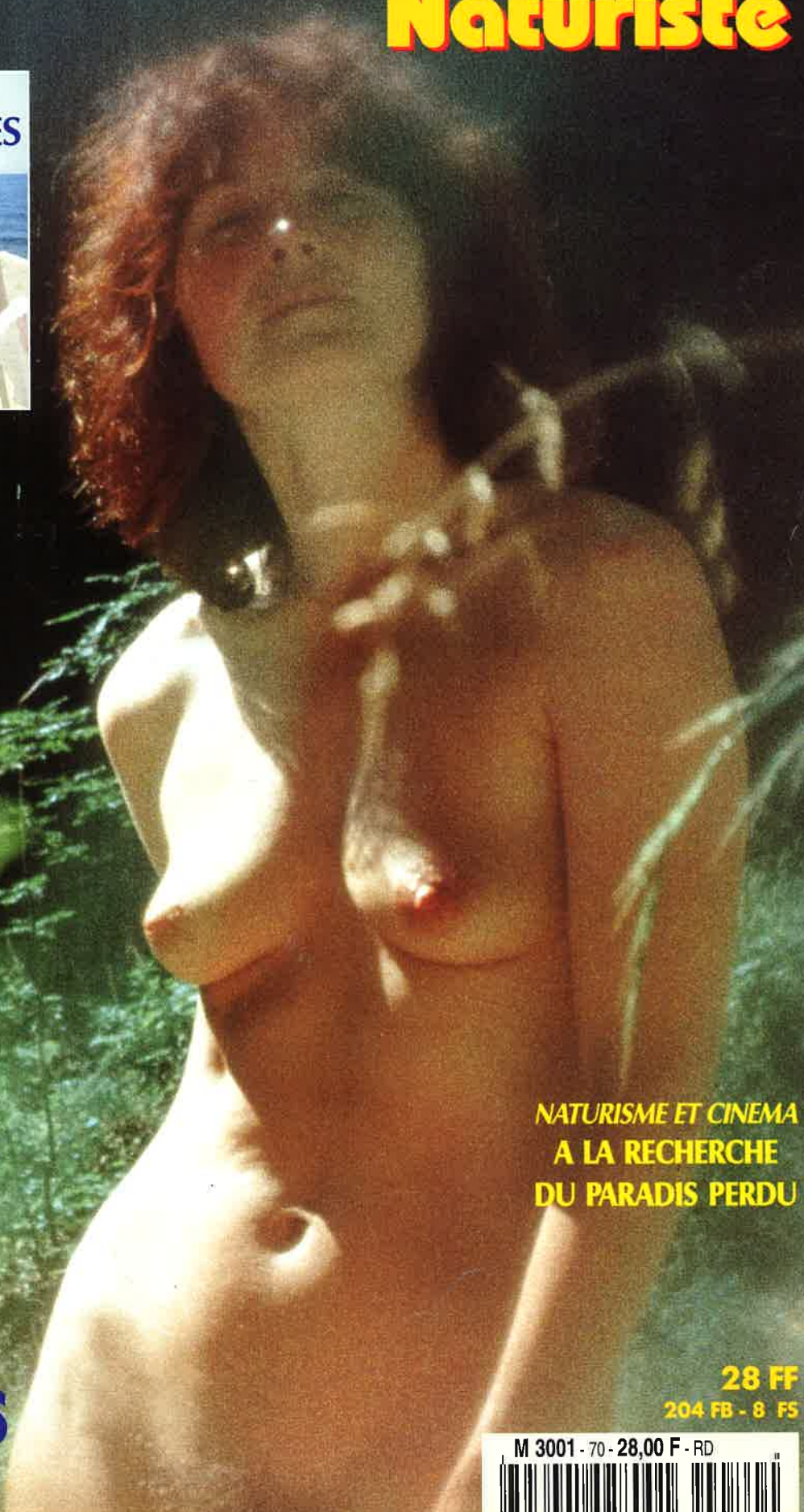


9 CENTRES POUR DECOUVRIR LA CORSE

LE CLOS BARRAT DANS LE LOT

LA PREPARATION AU TENNIS

LES CENTRES NATURISTES ET LES SOINS DU CORPS



**NATURISME ET CINEMA
A LA RECHERCHE
DU PARADIS PERDU**

28 FF

204 FB - 8 FS

M 3001 - 70 - 28,00 F - RD





en bord d'océan



à moi soleil et plein air



ARNA PREND SOIN DE MOI

Ama est fait pour moi : les vacances en plein air, l'océan sur place, la longue plage de sable fin, l'air pur des Landes, les grands lacs... Et pour bien vivre dans cette nature préservée, plus de 1000 arbres et arbustes ont été plantés sous les pins, permettant à chacun de s'installer en toute intimité, niché dans les petits vallons.

Dès le mois d'avril, j'ai la possibilité de découvrir les Landes, de profiter des week-ends et de mes vacances en famille ou entre amis à des tarifs adaptés. Et cette année, Ama me propose des stages de remise en forme, mini cure de beauté, mini cure de minceur... alors si comme moi, vous avez envie de prendre soin de vous, demandez nos tarifs spéciaux remise en forme ou réservez dès maintenant vos prochaines vacances à Ama en renvoyant le bon de réservation ou directement en appelant au téléphone. Ama, c'est tout moi !

ARNA, MES VACANCES BONHEUR...

Pour que vos vacances soient réussies, pour que vous soyez pleinement satisfaits, le Domaine Arna s'engage à la qualité : prestations de qualité, équipements modernes, accueil sympathique et services haut de gamme nous ont valu la plus haute distinction de **Camping Qualité plus Aquitaine** qui nous a attribué 3 Soleils. Toute l'équipe veille à vous proposer des équipements et des services adaptés à vos attentes en toutes saisons. A Arna, le bien être est au beau fixe de Pâques à octobre avec la piscine couverte et chauffée sur le solarium. Quant aux activités, séjours toniques ou vacances reposantes, vous aurez l'embaras du choix.



DOMAINE NATURISTE
ARNAOUTCHOT · LANDES

C'est tout moi.

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. France. Tél. 05 58 49 11 11. Fax. 05 58 48 57 12.

SPECIAL FAMILLE
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES
MOBIL-HOME 1960^F
CHALET 2170^F
1570^F
Du 20/06 au 04/07 et du 22/08 au 05/09/98
1390^F du 04/04 au 20/06
et du 05/09 au 01/11/98.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

CAMPING-CARAVANING
80^F PAR JOUR
EMPLACEMENT
POUR 1 ou 2
PERSONNES
**PISCINE COUVERTE
ET CHAUFFÉE***
Du 04/04 au 21/06 et du 05/09 au 01/11/98
* Piscine chauffée du 04/04 au 28/06
et du 01/09 au 30/09

Haute Saison

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA
Renvoyez ce coupon à : ARNA. Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____
Ville : _____ Pays : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

EST EDITEE PAR
ARYS SARL
8 RUE DARWIN - 75018 PARIS
Tél. 01.42.59.83.60.
Fax 01.42.59.66.11.

**Revue fondée en 1949
par Christiane et Albert Lecocq*

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
ET DE LA RÉDACTION
Gérard Sakon

SECRETARIAT DE RÉDACTION
Nicole Deboudaud
Françoise Ferreira

MAQUETTE
Françoise Ferreira

ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO
Loëlle Billat
Jean-Luc Bouland
Pascal Huet
Alain Lartigues
Thomas Lundy
Laurence Luye-Tanet
Pierre Mazereau
Marc Tardif

PHOTOS
Jean-Luc Bouland
Thierry Brondy
Les différents centres
et nos lecteurs

PUBLICITÉ
Joëlle Billat
LA FERME DE GAUTRE
88 RUE DU BIEF DU LAC
79270 VALLANS
Tél. 05.49.04.94.28.
Fax 05.49.04.87.95.

ABONNEMENTS
FRANCE
1 an (5 numéros) : 120 F
2 ans (10 numéros) : 220 F
ÉTRANGER
1 an (5 numéros) : 160 F
2 ans (10 numéros) : 280 F

PHOTOGRAVURE
SJP Pré Presse - Paris

IMPRESSION
Rotographik (Espagne)
Dépôt légal : Mai 1998
Commission Paritaire n°75 230
Dif NMPP
De Mai à Juin 1998

Tous droits de reproduction réservés
dans tous les pays.
La reproduction, même partielle,
des articles, illustrations
et photographies
parus dans La Vie au Soleil
et Le Nouveau Naturiste est soumise
à autorisation écrite
du Directeur de la Publication.
La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste
décline toute responsabilité pour les
documents qui lui sont remis et ne
peut s'engager à les restituer.

Photo de couverture :
Richard Forster

S O M M A I R E

COURRIER	P.4
ACTUALITÉ La Vie des clubs L'actualité des centres Naturisme du monde entier	P.10
JOURNAL DES LECTEURS	P.16
BLOC-NOTES	P.20
ASSOCIATIONS France Natur' organise des stages de massage	P.22
REPORTAGE À L'ÉTRANGER Le naturisme à Cuba	P.24
REPORTAGES Neuf centres naturistes pour bien découvrir la Corse Le Clos Barrat	P.26-32
LOCATIONS 82 centres proposent des locations aménagées	P.34
SOINS NATURELS Les centres naturistes et les soins du corps	P.40
RELAXATION Relaxation et remise en forme	P.44
ACTIVITÉS PHYSIQUES La préparation au tennis	P.47
L'INVITÉ DU MOIS Richard Forster	P.54
THÉÂTRE Viva el Cid Campeador	P.56
CINÉMA <i>A la recherche du paradis perdu</i> revient sur grand écran	P.58
REPORTAGE Quand le paradis naturiste est suisse	P.63
ANCIENS NUMÉROS	P.60
ABONNEMENT	P.61
LECTURE	P.64
ET ENCORE...	
INFOS-PUB	P.49
P.A.	P.65

3615 VIE AU SOLEIL
TOUTES LES INFORMATIONS
SUR LES CLUBS ET LES CENTRES

Des messages pour des lecteurs trop discrets

Certains courriers génèrent souvent des lettres de lecteurs désirant adresser des réponses personnelles à leurs auteurs, que l'on ne peut transmettre, faute de posséder leurs adresses. Merci de bien vouloir l'indiquer dans vos envois ; elles ne seront pas publiées, bien sûr, et les réponses ne seront transmises que si vous le souhaitez. D'autant que la déontologie impose de ne pas faire état des courriers non référencés, anonymes ou uniquement signés. Désormais, elle sera appliquée...

Nudisme et naturisme, une guerre absurde !

Lectrice de votre revue depuis deux ans, je suis arrivée à partager la conception naturiste de la vie après un certain «mûrissement», une affirmation de ma personnalité qui m'a permis de combattre quelques clichés, véhiculés parfois très anodinément ou plus agressivement par la société. Mon sourire apparaît quand je constate dans certains articles la «guéguerre» entre deux clans, celui des nudistes et celui des naturistes. Derrière des arguments fort bien exposés, chaque partie défend son point de vue et souhaiterait convaincre l'autre de le rejoindre. Personnellement, peu m'importe de savoir si je me range dans les nudistes ou les naturistes ! Il n'y a qu'une seule philosophie qui compte à mes yeux : être heureuse et vivre chaque instant présent à 101% si cela est possible (sourire). Cette lutte me semble d'un autre temps. Vivons la nudité de la manière que nous le souhaitons, en respectant la liberté d'autrui. Ne perdons pas notre énergie dans des querelles inutiles. Oeuvrons, tous ensemble, pour que de plus en plus de gens puissent faire en eux-mêmes et autour d'eux-mêmes ce chemin vers une plus grande liberté tant individuelle que collective, vers une autre forme du respect de l'autre, respect et liberté qui prennent une toute autre dimension quand ils sont naturellement vécus.

Martine I. (65)

A la lecture de la lettre de Martine et Yves (N° 68), et de leur conception du «vrai naturisme», je m'interroge. Quels peuvent être les traits caractéristiques, les qualités et les valeurs du naturisme ?

Dans ma tête viennent aussitôt des images de nudité, de nature, de soleil, un ciel bleu et du vent, le bien-être. Mais aussi le respect des autres, la tolérance, la sincérité et la liberté. Et cette constatation que ces valeurs de tolérance et de respect sont au moins aussi nécessaires et vitales que la nudité commune pour donner un sens

au naturisme. Alors, abandonnons donc la certitude de détenir l'unique vérité du naturisme, et oublions l'idée de vouloir régimenter le comportement des autres. Respectons les convictions de chacun, naturiste ou non, et sachons l'accueillir avec un regard de tolérance et de respect (et ne serait-ce pas d'ailleurs dans ce regard que se trouverait l'essence du naturisme ?) A moins que, peut-être, je ne me sois trompé sur les valeurs qui fondent le naturisme, et que je n'ai confondu liberté et embrigadement ?

Cédric B. (94)

Naturisme et nudisme, nudité permanente ou occasionnelle, provoquent toujours de nombreuses réactions chez nos lecteurs, comme en témoignent ces deux courriers, ou d'autres prises de position dans notre «Journal des Lecteurs». Le débat reste ouvert, car il est une des richesses du naturisme, et de son esprit de tolérance.

La charte sera-t-elle respectée ?

J'ai lu avec intérêt dans le N° 68 de La Vie au Soleil qu'une Charte pour un naturisme de qualité venait d'être signée par de nombreux clubs et centres de vacances (tel le CHM de Montalivet).

Tout naturellement, l'accent est mis sur la pratique de la nudité intégrale «toutes les fois que cela est possible» ; c'est-à-dire, je pense, en tous lieux et en toutes circonstances, sauf quand les conditions climatiques sont défavorables. On est donc en droit d'espérer une sensible amélioration, car il faut reconnaître qu'on en arrive à certains moments, dans certains centres,

échappent totalement à la notion de naturisme !

Signer une charte, c'est bien, mais il faut, bien entendu, que les bonnes résolutions soient suivies d'applications. Concernant la pratique de la nudité intégrale, il faut que les responsables, à tous les niveaux, agissent de persuasion avec plus de conviction vis-à-vis des vacanciers et, surtout, que les animateurs et autres personnels (de boutique par exemple), soient tenus de donner l'exemple.

On a le droit d'être étonné quand on voit les animateurs d'activités sportives ou autres rester couverts ou quand dans les Thermes (lieu privilégié de la nudité) le personnel reste lui aussi habillé, contrairement aux bonnes habitudes d'un passé hélas déjà lointain.

Jean H. (Clermont-Ferrand)

La Charte pour un naturisme de qualité, impulsée par les Clubs du Soleil, a été motivée par le constat que vous faites. Étant toute récente, il faut lui laisser un peu de temps pour se mettre en place. Sachez que les membres du personnel des centres ne sont pas tous naturistes, les responsables privilégiant en premier la compétence dans le recrutement. Et que la loi interdit aux employeurs d'obliger leurs salariés à être nus s'ils ne le souhaitent pas... même dans un centre naturiste.

Convaincre mon épouse et créer un club

Je suis naturiste depuis vingt ans, mais depuis quelque temps, c'est uniquement, ou presque, en parcourant La Vie au Soleil que je pratique. Car, depuis cinq ans, je



Photo Olaf X.

à être gênés de ne pas être habillés, ce qui est un comble. Ainsi, par exemple, le soir, à partir d'une certaine heure, ou dans la journée, ici ou là, pour des raisons qui

vis avec une femme qui ne veut pas entendre parler de naturisme. Comment puis-je lui faire comprendre que le naturisme n'est pas synonyme d'exhibitionnisme ?

Les ROUTELLES en Provence

26560 SEDERON

Stages peinture, photographie, randonnée, astronomie



Photo H. Lagasse

Montagne de Palle - 1484m.

Piscine 30m x 10m, halfcourt, volley-ball, pétanque, ping pong, salle TV, bibliothèque, billard, jeux d'enfants

Location gîtes de nature & campitels restaurant, épicerie, plats cuisinés

Jacqueline & Bernard DAVAINÉ
tél 04 75 28 54 54 Fax 04 75 28 53 14

plus de 500 hectares de randonnées naturistes

FRANCE SUD-OUEST NATURISME

D e V e Z e
g a s c o n e

20 hectares ensoleillés
un lac de 1,7 hectare
avec pêche et canotage.



- Camping-caravaning, locations de caravanes, bungalows, mobil-homes.
- 180 emplacements vastes et intimes
- 2 piscines. Aires de jeux et de sports. Tir à l'arc. Tennis. VTT. Animations, etc.
- Bar, commerces, nombreux services.
- 50 % en juin et septembre.
- Vidéo disponible.



CENTRE NATURISTE DEVÈZE***

32380 GAUDONVILLE

TÉL. : 05 62 66 43 86 FAX : 05 62 66 42 02

Sur tout le terrain vous trouverez les facilités de 4 étoiles comme :

- Une piscine subtropicale couverte et chauffée avec sauna : 28 - 30° C (l'entrée des piscines est gratuite toute la saison)
- Une large piscine (13x15 m) à l'extérieur pour adolescents et adultes
- Une piscine d'enfants (5x5 m)
- Deux lacs alimentés en eau de source, pour la natation et la pêche
La source est située sur notre terrain
- Quatre terrains de jeux pour les enfants
- Un court de tennis officiel
- Deux terrains officiels de pétanque avec éclairage
- Un terrain de volley
- Un terrain de badminton
- Un bar agréable avec cheminée
- Une épicerie complète, aussi en basse saison, avec tous les jours du pain frais, du lait etc.
- Une bibliothèque
- Une salle de jeunes



LOCATION CHALET
TYPE SIMPLE ET LUXE

**«LABORDE» EST LE SEUL CAMPING NATURISTE 4 ÉTOILES
EN DORDOGNE / LOT ET GARONNE**

*Avec une piscine subtropicale
couverte et chauffée*

*(l'entrée des piscines est gratuite
toute la saison)*



Dordogne
Lot et Garonne

DOMAINE
„LABORDE“

PAULHIAC
47150 MONFLANQUIN
FRANCE

Tél : 05 53 63 14 88
Fax : 05 53 61 60 23

Pour moi, c'est synonyme de plaisir, bien-être, liberté et respect des autres et de la nature. Il me semble tellement naturel de se déshabiller lorsqu'il fait chaud, et quoi de plus agréable que de sentir l'air sur son corps et de ne pas être gêné par ses vêtements.

Le naturisme me manque sérieusement. Si des lecteurs de La Vie au Soleil ont déjà eu le même problème que moi, et ont trouvé une solution, pourraient-ils me la donner ?



Photo Olaf X

Par ailleurs, j'ai très envie de fonder un club naturiste sur la région de Dijon, afin d'essayer de trouver des activités naturistes d'hiver (piscine, etc.). La région est peu riche en activités naturistes, et si certains ont comme moi une envie de passer l'hiver un peu plus vite, ils peuvent m'écrire. Je souhaiterais vivement que ce club soit agréé FFN, et j'aimerais savoir quelles sont les démarches à effectuer. Au début, le but de ce club serait d'essayer d'obtenir une ou deux soirées naturistes dans une piscine de Dijon et, si le club fonctionne, pourquoi ne pas acquérir un terrain, réaliser la grande aventure ?

Marc B. (21)

Vos demandes sont transmises aux lecteurs... Il vous sera certainement plus facile de créer un club avec une épouse convaincue. L'agrément FFN ne peut s'obtenir la première année de création d'un club. Il vous faudra prouver votre crédibilité et votre sérieux pour obtenir des possibilités d'activités urbaines auprès des autorités compétentes. Et il serait préférable, dans un premier temps, que vous adhérez à un club naturiste de votre région (il en existe deux à Dijon).

Naturisme, prêtrise et anonymat

La lettre (anonyme) d'un prêtre naturiste vivant avec une concubine, publiée dans

le courrier des lecteurs du N° 68, a provoqué différentes réactions. Voici les principales.

Ce monsieur dit bien les choses comme elles se passent de nos jours : il veut le beurre, l'argent du beurre... et pourquoi pas la fermière avec. Rien n'empêche un prêtre d'être naturiste. Ce ne sont ni les lieux, ni les centres de vacances où les personnes seules sont admises qui manquent. En Corse, il peut même avoir une

réduction sur le prix de son séjour. Une vie saine et équilibrée lui permettra d'être mieux à l'écoute et plus disponible.

Il veut nous faire admettre qu'il fait bien en prenant une concubine ? Maintenant, il n'est plus prêtre naturiste, mais apôtre de son égoïsme et de ses manques de respect et de courage. Il est anonyme parce qu'il ment : à lui-même et à ceux qui lui font confiance. Lorsque j'étais enfant, il m'était dit : mentir, c'est voler. Oui, c'est voler l'image de la vérité.

Dans votre revue, vous parlez souvent des plaintes de ce que le naturisme n'est plus ce qu'il était : une vie en harmonie avec la nature et nu. Peut-être que pour des raisons financières on ferme les yeux et on baisse les bras ; mais de toute façon, le slogan semble être : j'ai payé, je peux faire ce que je veux. Que des textiles fréquentent les centres de vacances nudistes, pourquoi pas ? Ils doivent reconnaître que le nudisme existe et s'obliger à le côtoyer. Et si les naturistes sont des gens ouverts, conviviaux, gais, en bonne forme physique et mentale, ils auront peut-être un jour envie d'être des leurs.

Marcel P. (68)

Les rapports entre un naturisme pur et dur et l'église catholique sont très clairs : l'église, sans faire de publicité, reconnaît cependant le bien fondé de la philosophie naturiste dès lors que l'on vit sainement, et notre mouvement accueille de

nombreux chrétiens. Dans le film *Paradis perdu*, le Père Bondy, prêtre, y témoignait à visage découvert de la liberté du chrétien dans ce domaine.

Il n'en reste pas moins vrai que, indépendamment du fait religieux, nos concitoyens ne sont majoritairement pas forcément prêts à aborder sereinement le problème de la nudité. Tout comme il est vrai que dans les siècles passés, l'Église catholique a contribué à véhiculer un message de lutte d'influence entre l'Esprit (l'âme) et le physique (le corps) au sein de l'être humain. Heureusement, on a revu notre copie depuis quelques décennies. Mais les clichés tout faits ont la peau dure.

Que penser du mariage des prêtres ? Je ne suis pas sûr que cette revue soit la mieux adaptée pour aborder ce difficile sujet mais, pourquoi pas ? (...) Si notre ami s'aperçoit avec le temps que son choix de la prêtrise aujourd'hui se trouve remis en cause par la rencontre de l'âme soeur, ce n'est pas moi qui jeterai la pierre. Leur témoignage commun peut aider de nombreux hommes et femmes dans leur vie. Mais, pour cela, il leur faut sortir du double piège de la vie clandestine dans laquelle ils se sont enfermés. C'est contraire à leurs deux engagements : celui religieux a été public ; le mariage est public aussi. Ce serait une double hypocrisie que de continuer ainsi.

Peut-être seront-ils amenés à ouvrir un lieu où le naturisme et la prière pourraient cohabiter, à un coût faible, conformément à sa dernière remarque ! C'est un sujet que je remue dans ma tête depuis déjà quelque temps. On peut en débattre ensemble...

Rémi O. (Paris)

Salutations d'un naturiste vendéen

A l'approche de ce nouveau printemps, j'espère que tous les naturistes passeront de bons moments sur les plages de la côte vendéenne. Moi-même vendéen, j'apprécie mon département avec ses deux centres naturistes et ses quelques plages qui longent toute la côte, de Notre-Dame-de-Mont jusqu'à Saint-Hilaire. Futurs naturistes qui vous apprêtez à vous lancer dans la nature, n'hésitez pas. Allez-y et vous verrez que cela ira mieux.

Quant aux anciens, ceux qui pratiquent depuis longtemps, ils vont pouvoir retrouver leurs habitudes, et des week-ends de tranquillité pour oublier tous les soucis de la vie quotidienne, faire le vide avant de reprendre le travail.

Comme nous tous, vrais naturistes que nous sommes, venez profiter de la plage avant qu'il n'y ait trop de monde, en mai ou en juin, les moments les plus agréables...

Hervé C. (85)



Oasis de fraîcheur au soleil
des Cévennes, dans un site
d'une rare beauté, LA GENÈSE.

*ou le retour
à la
nature...*

COUPON À RETOURNER À :
Naturissim0 SOCNAT
16, rue Drouot - 75009 PARIS

Je souhaite recevoir gratuitement la brochure Naturissim0 VAS

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

AU COEUR DE PARIS 2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES

CLUB SAINT PAUL

350 m² de détente

- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB
NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL
75004 PARIS

44.78.02.10.

N° Internet : WWW.RICLUB.COM

RIVOLI CLUB

Face à la Samaritaine
2 étages au service du
sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE
EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE
DE RIVOLI
75001 PARIS

40.26.39.69.

Domaine Naturiste de Bélézy ****

Notre soleil est en vous



Au cœur de la Provence, nous
avons inventé pour vous un
domaine où la vie s'anime à votre gré.

Un espace préservé où vous

pouvez équilibrer votre corps et votre esprit.

Un lieu de détente où l'harmonie est fondée sur
le respect. Le respect de vous.



Bélézy
en Provence
Domaine Naturiste

84410 Bédoin.
Tél : 04 90 65 60 18. Fax : 04 90 65 94 45

Recevez gratuitement notre documentation complète en renvoyant le coupon à :
Domaine Bélézy - 84410 Bédoin.

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____

Message d'un randonneur solitaire

Je vous adresse toute ma satisfaction concernant vos deux derniers numéros. Le courrier des lecteurs devient de plus en plus abondant et diversifié. Beaucoup de publications négligent leurs lecteurs, qui sont pourtant la matière vivante de leur existence. D'aucuns, même, n'hésitent pas à ouvrir toute grande leur corbeille à papier. Quelle erreur !



Photo Thierry Brondy

La rando nue est un sport que j'apprécie beaucoup et que je pratique, malheureusement en solitaire, depuis plusieurs décennies, le plus souvent dans les mêmes parages et sur les mêmes itinéraires que ceux de vos articles. La crainte de rencontrer d'autres promeneurs, chasseurs, agriculteurs, existe et, dans mes randonnées, le cas s'est produit quelquefois, mais j'ai toujours eu le temps ou le réflexe de pouvoir soit m'asseoir, soit de passer un short. Je pense que la promenade à deux ou trois pourrait éviter ce genre de désagrément. A tour de rôle, l'un d'eux pourrait être guetteur dans les endroits dits stratégiques.

En espérant longue vie et succès à votre revue, je serais heureux de partager mes randos nues avec d'autres.

L.R. (Gap)

Merci pour ces compliments. Nous consacrons une large place au courrier des lecteurs car il est pour nous le véritable reflet de la vie naturiste, même si nous ne rendons publics que les courriers soulevant des questions d'intérêt général. C'est aussi le moyen de faire communiquer des personnes qui peuvent se sentir isolées dans leur pratique naturiste... et pas uniquement en randonnée.

Premières impressions naturistes

C'est grâce à votre revue, découverte par hasard dans un kiosque à journaux, que progressivement m'est venue l'idée de pratiquer le naturisme. Ma première expérience a débuté sur la plage de l'Espiguette au Grau du Roi, dans le Gard. La première fois que j'ai fréquenté cette plage naturiste, je n'ai pas osé enlever mon maillot de bain. Mais j'ai été surpris à la fois par l'attitude décontractée et naturelle des pratiquants et par le caractère familial de cette plage. Alors, je me suis dit que la prochaine fois, j'enlèverai le maillot de bain... et je l'ai fait. A ce moment là, j'ai éprouvé une sensation extraordinaire de liberté, de bien-être, d'harmonie entre ma nudité et la nature. Par la suite, j'ai eu l'occasion de pratiquer plusieurs fois le naturisme sur des plages du nord de la Bretagne ou de la Manche.

Quoiqu'en pensent certaines personnes, le naturisme est porteur de valeurs morales, notamment le respect d'autrui, quel que soit son aspect physique. Pour ma part, cette pratique correspond bien à ma philosophie personnelle qui est de mener une vie saine en harmonie avec la nature. Cependant, je ne regrette qu'une chose, c'est de ne pas l'avoir découvert plus tôt. Et, par ces quelques lignes, je souhaite apporter ma contribution, si modeste soit-elle, au développement du mouvement naturiste.

François (Alençon)

A propos de la nudité enfantine

Dans le dernier numéro de La Vie au Soleil, vous rappelez les raisons de l'interdiction de vente en Europe de la revue Jeunes et Naturel : l'exhibition orientée de nudités de mineurs. La Vie au Soleil étant une revue de liaison entre naturistes vivant souvent en famille, elle montre donc des personnes de tous âges. Qu'en est-il donc de l'exhibition de mineurs au travers des âges ?

Dans la préface d'un ouvrage d'art signé Léo Steinberg et intitulé La sexualité du Christ dans l'art de la Renaissance et son refolement moderne, André Chastel écrit : aux XV^{ème} et XVI^{ème} siècles, l'église ni le siècle, le peuple ni les grands, n'avaient la même idée de l'indécence que nous. L'art religieux pouvait être beaucoup plus explicite et plus cru qu'on ne l'a toléré par la suite. Un des points forts de l'ouvrage de Léo Steinberg concerne le nombre de voiles et de repeints jetés sur les parties du corps litigieuses, que des restaurations ont récemment révélé sur des tableaux de Vierge à l'enfant. Comme «le jugement dernier» de Michel-Ange, les images dévotionnelles ont souvent été revues et corrigées par les autorités de l'Église post-

tridentine qui faisait, comme on sait, la chasse aux nudités inconvenantes. Ce qui fait apparaître aussitôt deux problèmes liés : comment et pourquoi tant de liberté dans l'art religieux, suivie de tant de sévérité plus ou moins efficace. *Ne serions-nous donc plus sages qui ne sachions avec révérence contempler l'intégralité d'un enfant ?*

Daniel H. (Angers)

Votre propos est intéressant, mais doit être tempéré : à la différence des arts plastiques (peintures, sculptures), qui ne sont que des interprétations, la photographie montre des personnes réelles. Leur consentement est obligatoire avant toute reproduction ou publication, comme celui des parents pour les mineurs. L'interdiction de diffusion faite à Jeunes et Naturel, et souhaitée par la fédération naturiste internationale, était motivée par une assimilation justifiée de cette publication à un «marché de la nudité de mineurs», parallèlement à la promotion d'une philosophie qui n'avait de naturisme que le nom.

Salutations suisses

Un grand bonjour de chez les Helvètes, qui sont parfois oubliés, ici, au centre de l'Europe. En Suisse, le mouvement naturiste n'est pas répandu aux bords du Lac Léman mais, néanmoins, les clubs existent. Nous avons de merveilleux sites comme celui d'où je viens, le camping club du Léman, qui jouit d'une nature fabuleuse. Alors, si vous faites un passage



Photo Alexandre R.

par la Suisse, profitez-en pour vous arrêter.

Alexandre R. (Lonay)

Merci de cette invitation. Et vous verrez dans ce numéro, grâce à Mickael von Graffenried et Richard Forster, que nous n'oublions pas les naturistes suisses.



HOMOLOGUÉ FFN



Aquat'camp

LA

GRANDE COSSE ★★★

LA MÉDITERRANÉE ET POURTANT LA NATURE RESPECTÉE

Entre Narbonne et Béziers.
2KM de plage naturiste de sable fin.
Un domaine de 25Ha totalement rénové.
Des loisirs pour tous, des services de qualité,
des soirées conviviales et gaies dans une
ambiance familiale.



Catou, Nicole, Jean - Louis
et Jacques vous attendent pour découvrir
La Grande Cosse
et partager avec elle le
bonheur d'être nu dans
un site unique et protégé.

Camping et locations :

DU 1er MARS AU 30 OCTOBRE

Promotions jusqu'à 20% pour longs séjours
Tarifs hors saison - **Documentation gratuite**

CENTRE HELIO MARIN INTERNATIONAL
LA GRANDE COSSE

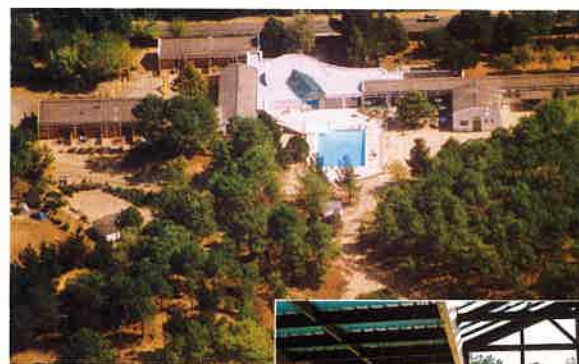
St. Pierre la Mer - 11560 FLEURY D'AUDE
Tél. : 04 68 33 61 87 - Fax : 04 68 33 32 23
internet : //www.franceguide.com

KORO MARQUETING - Tél. : 04 87 49 24 06



Au cœur d'une forêt de pins,
Sous le soleil de la Vendée, Cap Natur'
vous accueille et vous offre le calme et
la douceur d'une région ensoleillée.

CAP NATUR'



Venez partager le
dynamisme, la passion et
l'accueil d'un département
aux facettes multiples.
Venez découvrir un espace
de vacances ORIGINAL,
UNIQUE en Vendée, en
plein cœur de la côte de lumière. Venez vivre le naturisme en
toute saison confortablement et chaudement installé.



A proximité

Des kilomètres de plage de sable fin ou de côte rocheuse.
3 plages naturistes dans un rayon de 20 kms.
Circuits pédestres dans la forêt...
Tous les commerces d'une station balnéaire réputée...
Port de pêche...
Spectacle du Puy du Fou et son grand parcours
(à 80 kms - départ organisé par le centre)

Inoubliable

Accès direct des
appartements à la piscine
couverte et chauffée à 27°
Animations tous les jours
pendant les vacances sco-
laires ou tous les week-end
hors vacances
Un naturisme de qualité
dans un centre familial

Equipements :

110 emplacements de cam-
ping caravanning - 2 sanitaires
neufs avec eau chaude - 21
appartements avec terrasse
de plain pied (équipés cuisine
et chauffage) - Salle d'ani-
mation - Bibliothèque - Bar
et snack... Volley Ball - Ping
pong - Boules - Tir à l'arc...
Club jeunes et enfants...
Piscine 100 m² - Pataugeoire
10 m² et spa (couvert) -
Piscine 180 m² et pataugeoi-
re 16 m² (en plein air)

CAP NATUR'

Espace Naturiste
151 Avenue de la Faye
85270 ST HILAIRE DE RIEZ
Tél. (33) 02 51 60 11 66
Fax. (33) 02 51 60 17 48



LA VIE DES CENTRES

La FFN devient partenaire de la FEEE

Comme annoncé lors du congrès de Gravelines en octobre 87, la Fédération française de naturisme (FFN) va développer son action en faveur de la défense de l'environnement et s'est choisi pour cela un partenaire à son échelle, la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe (FEEE).

La présentation officielle de ce partenariat, associé à un programme d'action sur trois ans, a été effectuée à Paris le jeudi 7 mai, par MM. Bernard Mantiennne, président de l'office français FEEE et Philippe Cardin, président de la FFN.

Grâce à ce partenariat, les gestionnaires des clubs et centres agréés FFN pourront bénéficier des conseils de la Fondation dans le domaine de l'éco-gestion, et notamment sur les 3 problèmes majeurs en matière d'environnement : l'eau, l'énergie et les déchets, leur permettant ainsi d'améliorer la gestion de leur environnement. Rappelons que la FEEE est responsable en France de différents programmes, tels : Jeunes reporters pour l'environnement, Eco-écoles, le Pavillon bleu d'Europe (plages propres).

Deux millions de naturistes attendus

Les 27, 28 et 29 mars, la FFN (Fédération française de naturisme) était présente au salon des vacances en France, à Paris, pour présenter l'éventail des prestations et activités proposé par les 254 centres de vacances et clubs qui lui sont adhérents. Riche de ses 78 000 adhérents détenteurs de la licence FFN/FNI, la FFN attend cette année 2 millions de naturistes français et étrangers au sein de ces structures, et affirme que «le naturisme est le plus important mouvement de plein air en France». Actuellement, le naturisme, en tant que secteur touristique, représente quelques 3.000 emplois directs ou indirects, et génère un chiffre d'affaires de plus de 670 millions de Francs. Le pôle touristique fédéral regroupe 78 centres de vacances représentant 49 500 lits, 5,115 millions de nuitées et délivre 52 000 licences.

Tous renseignements sur les activités et structures fédérales auprès de la Maison du naturisme, 65, rue de Tocqueville, 75017 Paris. Tél. : 01.47.64.32.63.

AQUITAINE

Le Norway vient au Verdon

Les naturistes présents en Gironde, et principalement ceux qui seront à Euronat, au CHM de Montalivet ou à La Jenny, pourront passer une journée exceptionnelle le mercredi 3 juin, au Verdon. C'est en effet ce jour là que viendra accoster au port girondin le paquebot transatlantique Norway, mieux connu sous son ancien

nom de France, après une croisière en Méditerranée et une escale au Portugal. Il reviendra au même endroit les samedi 1^{er} août et lundi 7 septembre. Pour l'occasion, le comité départemental du tourisme a prévu à chaque fois des animations, expositions et manifestations diverses, les organisateurs attendant entre 10.000 et 20.000 personnes à chaque escale. Ce sera une bonne occasion de faire connaître le tourisme local aux passagers... même s'il ne sera pas possible au public de monter sur le bateau.

Echecs et plongée sous-marine à La Jenny

Depuis 1995, les résidents du village-vacances La Jenny, en Gironde, peuvent s'adonner avec plaisir à un jeu cérébral des plus connus, les échecs. Une dizaine de parties simultanées en aveugle, voilà qui y est courant. Un maître des échecs, les yeux bandés, affronte dix partenaires «voyants». Chacun lui dicte son coup tour à tour et il répond le sien. Non seulement il ne s'embrouille pas, mais il gagne toutes les parties !

Ce phénomène n'est pas un monsieur grave, mais un jeune homme souriant, Éric Leriche, qui séjourne deux mois par an sur place. Il y anime des championnats, des parties amicales et surtout des cours d'échecs : chaque matin, pendant deux heures, sous les pins, petits et grands se serrent autour d'un échiquier sur lequel toutes les astuces des champions sont révélées.

On a compté à ce cours jusqu'à 40 élèves de 7 à 77 ans. Tous sont intéressés et passionnés. Car il faut savoir qu'Éric Leriche, joueur international, ancien membre de l'équipe de France, est l'entraîneur du champion de France pupille (12 ans).

A ses cours, les enfants de 10 à 15 ans y sont majoritaires, car les échecs sont tout indiqués pour former les jeunes (et les autres). Ce jeu est excellent pour apprendre à se concentrer, à être patient ; pour savoir poursuivre un but à travers stratégies et tactiques et à ne rien négliger parmi les moyens mis à disposition pour l'atteindre ; pour réfléchir avec une grande précision aux conséquences, même lointaines, des actes posés et ce en tenant compte de toutes les réactions possibles du partenaire ; et, bien entendu, pour maîtriser ses émotions.

Pour beaucoup, ce jeu est plus qu'un sport de ménin-

ges, car il «contribue à façonner des hommes et des femmes complets». En vacances, précisent les habitués, «il est aisé de consacrer une partie de son temps à cette gymnastique cérébrale puisque l'instant d'après on plonge dans la piscine, on prend sa raquette, on enfourche son vélo, on court sur la plage, etc».

Cet été, les amateurs de plongée sous-marine seront aussi à l'honneur à La Jenny. Du 1^{er} juin au 18 septembre, les moniteurs diplômés de Bleu nature proposent des baptêmes de plongée en piscine, du lundi au vendredi de 18h30 à 19h30 et des cours d'initiation à la plongée de 19h30 à 20h30.

Tout le matériel, ultra-moderne, sera fourni. Pour les enfants de 8 à 12 ans, obtention des diplômes de bronze, argent et or. Pour ceux de 12 à 75 ans, passage de diplômes de plongeurs de niveaux 1 et 2. Formation en piscine et milieu naturel. Sorties en milieu naturel pour plongeurs confirmés. Possibilités de plongées de nuit en piscine et vidéo conférences.

Tous renseignements sur les nombreuses activités de La Jenny (Tai Chi Chuan, etc.) au 05.56.26.56.90.

Des précisions pour Euronat

Les lecteurs auront certainement rectifié d'eux-mêmes, mais Euronat tient à le préciser. Les tarifs publiés dans les encarts publicitaires parus dans les précédentes éditions de La Vie au Soleil dataient de 1997. Comme indiqué dans celle parue dans cette édition, il faut donc comprendre que le prix moyen pour une semaine en famille est de 525F, et non 455F comme indiqué par erreur. Ce prix d'hébergement camping est calculé pour deux adultes avec enfants de moins de dix ans, en moyenne saison (30/06 au 15/07 et 15/08 au 31/08), hors taxe de séjour.

Montalivet/La Genèse Un nouveau directeur général pour la SOCNAT

Depuis le mois de février, la SOCNAT, gestionnaire du CHM de Montalivet et de La Genèse, présidée par Gérard Lebon, a un nouveau directeur général, François Hennebelle. Il est annoncé par son nou-



vel employeur comme un spécialiste du tourisme, et aura pour mission de donner un nouveau souffle aux activités de la SOCNAT.

François Hennebelle, âgé de 45 ans, marié et père de deux jeunes enfants, a effectivement oeuvré de longues années dans le secteur tourisme, notamment chez Avis, puis chez Nouvelles Frontières International. A la SOCNAT, François Hennebelle a deux objectifs à atteindre : conforter la viabilité économique des centres naturistes et offrir à la clientèle une qualité d'accueil plus soutenue.

Pour mieux atteindre ces objectifs, la SOCNAT modifie aussi son fonctionnement. La principale nouveauté sera la suppression de son siège social parisien qui sera effective en septembre, mais préparée quelques mois avant.

Toute la direction de la SOCNAT sera ainsi centralisée au CHM de Montalivet, cette installation au CHM devant faciliter les contacts avec les usagers, les autorités régionales et les fournisseurs.

Dans cet esprit, la SOCNAT souhaite développer cinq axes prioritaires : assurer une qualité des prestations, rechercher l'exemplarité des résultats économiques, évaluer et séduire un éventail de clientèle supplémentaire, établir des actions communes avec un réseau de partenaires et développer une polyvalence dans l'équipe, en opérationnel et en fonctionnel. Cette démarche pourrait par exemple être aidée par une extension des activités au printemps et à l'automne.

Nouvelle forme à Arnaoutchot

Pour la saison 98, le centre Arnaoutchot, dans les Landes, a entièrement rénové ses installations de remise en forme (sauna, hamman, jacuzzi, balnéothérapie) et propose désormais des stages ou cures spécifiques encadrés par une spécialiste. Voir article «Soins du corps».

PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

Un seul téléphone pour l'île du Levant

L'île du Levant est un centre naturiste composé d'un certain nombre de commerces totalement indépendants et ne relevant pas d'une seule direction. Mais les estivants ont la possibilité de trouver une location sur place par l'intermédiaire de l'Union des commerçants. Cette association centralise toutes les demandes au 04.94.05.93.52 et les répartit sur ses adhérents.

Sachez que l'île dispose de cinq hôtels proposant une centaine de chambres, de quatre loueurs de meublés disposant

d'environ 80 studios ou F2, d'un camping de 30 places et de différentes boutiques.

ESPAGNE

Nouveaux aménagements à El Portus

A l'approche de Pâques, le centre naturiste espagnol El Portus (Cartagène) a beaucoup oeuvré pour proposer à ses



clients de nouveaux équipements et de nouveaux services, afin de les accueillir chaleureusement.

Le restaurant a été refait, pour donner une atmosphère plus douce, et transformer la salle en véritable lieu de rencontre. Son inauguration se fera dans quelques semaines, présentant une carte de menu toute nouvelle et de nouveaux services comme les repas à emporter ou la possibilité de prendre des pensions ou des demi-pensions. Au bar playa, les estivants pourront déguster les paëllas espagnoles faites à la demande dans le nouveau four.

L'accueil de la clientèle sera rendu plus convivial grâce à une réception réaménagée et à l'installation d'un réseau informatique plus moderne permettant l'ouverture des barrières d'entrée par carte magnétique. En matière d'hébergement, le centre s'est équipé de six nouveaux mobile-homes mis en place pour Pâques, prévus pour 4 personnes et tous équipés de salle de bains.

Enfin, le centre rappelle que la piscine est chauffée depuis mars, et que le programme d'activités, toutes gratuites, est particulièrement fourni, avec notamment des cours de yoga, d'aérobic... et d'espagnol, ou des programmes d'excursions dans la région de Murcia.

Natsun est sur Internet

A Almeria, au sud de l'Espagne, où se situe près de la moitié des sites naturistes espagnols, Natsun, à Vera Playa, vient de se mettre sur Internet,

et est désormais joignable en tapant WWW.veraplaya.es.

Pour les habitués du téléphone, rappelons que le centre est joignable au 00.34.950.467.027.

Fax : 00.34.950.467.028.

Bientôt un nouveau centre ?

Le développement de l'accueil naturiste espagnol continue. Après le projet très avancé d'un grand complexe à Tolède, à 30mn de Madrid, un nouveau centre est annoncé en Catalogne. Nommé Equus parc, il devrait être implanté près de Tarragone.

Tous renseignements au 00.34.93.3332 85.45.

L'ACTUALITÉ DES CLUBS

FRANCE

Programme estival pour Nauténa

Les adhérents de Nauténa, association naturiste nationale spécialisée dans la voile et la plongée sous-marine, va profiter des beaux jours pour développer ses activités.

Le premier rendez-vous est donné pendant le week-end de la Pentecôte (30, 31 mai et 1^{er} juin) au club naturiste de la Rainière, dans la Sarthe, pour les journées Bertrand-Marcel. Au programme : soirée cabaret, animation plongée et activités touristiques.

En juin, après une croisière en Bretagne, autour des îles Scilly (du 2 au 12), ils se retrouveront à Hélimonde, en Essonne, les 20 et 21 juin pour célébrer la Saint-Jean.

Tous renseignements sur les activités annuelles de Nauténa en écrivant à Nauténa, 74, rue Victor-Hugo, 92270 Bois-Colombes.

Les jeunes d'Alizé font la fête

Les deuxièmes rencontres nationales des jeunes d'Alizé auront lieu les samedi 30, dimanche 31 mai et lundi 1^{er} juin, pendant le week-end de la Pentecôte, sur le terrain du centre de Regain, dans l'Oise, à l'initiative du groupe Alizé Ile-de-France. De nombreuses activités y seront proposées, dont un grand feu de bougies agrémenté de nombreux jeux (30 mai) ; barbecue géant, préparation, spectacle, activités artistiques et sportives, soirée disco (1^{er} juin) ; départ prévu le lundi 1^{er} juin à 14h.

Tous renseignements sur cette fête et sur les activités d'Alizé auprès de Jean et Roselyne François. 02.97.30.71.06.

BRETAGNE

Des journées régionales pour la nature

Samedi 6 et dimanche 7 juin, la commission régionale nature de la FFN, l'associa-

tion naturiste finistérienne et le Club du Soleil des côtes d'Armor proposent deux journées régionales nature à Plourivo.

Ces journées seront axées sur deux thèmes : la découverte d'un écosystème (site typique boisé sur sol argileux) très riche en espèces végétales et animales (plusieurs sont rares et protégées), identification et rôle de chacun ; analyse du degré de pollution d'un cours d'eau à partir de l'inventaire des espèces animales présentes.

Pour les organisateurs, cette initiative se justifie car «pour se positionner dans le réel plutôt que dans le virtuel, c'est bien à son environnement immédiat que chacun doit s'intéresser... Ceux qui se contentent de quelques visites de lieux naturels, comme on visite un musée, de quelques séjours dans des sites naturistes, avec un environnement qui n'est plus qu'une nature apprêtée, ne satisfont que leur goût pour un exotisme teinté de nostalgie. C'est de l'écologie virtuelle qui ne sert à rien, sauf à laisser notre avenir se décider ailleurs».

Le nombre de places pour cette sortie est limité à 30 personnes.

Tous renseignements auprès du délégué nature FFN, Robert Le Corre, Kérestidet, 24410 Plourhan.

NORMANDIE

Un havre de paix dans l'Eure

En Normandie, entre Brionne et Le Neubourg, se trouve un club naturiste, l'ANDE (Association naturiste du département de l'Eure) considéré par tous comme un havre de paix, tant il y règne une ambiance chaleureuse et conviviale.

Son terrain boisé, offrant des possibilités de camping et de caravaning, s'étale sur quatre hectares, possède une prairie et est entièrement clos. Le club dispose d'un home de 200 m² équipé d'un sauna. L'accueil est assuré sur place tous les week-ends de mai à octobre. Pour les autres périodes de l'année, prévenir les responsables.

Tous renseignements en écrivant à l'ANDE, BP 7, 27800 Harcourt.

ILE DE FRANCE

Les campeurs font la fête

Le groupe naturiste d'Ile-de-France du camping club de France organise les 13 et 14 juin une grande rencontre naturiste sur le terrain des genêts, avec différents concours ouverts à tous les participants (boules, tir à l'arc, etc.), avec de nombreux lots à gagner.

Tous renseignements auprès du CCF, M. Barreau, 22, rue du Général de Gaulle 77200 Torcy.

Nouvelles activités à Héliomonde

Pour la saison 98, le Club des amis d'Héliomonde (CAHM) propose de nouvelles activités sur le terrain. Ainsi, certains pourront s'initier au golf sur un practice aménagé au-dessus du home, tandis que d'au-

tres s'initieront à la photographie, et principalement aux techniques de développement et de tirage noir et blanc.

La première séance d'initiation à la prise de vue, prévue le 3 mai et dirigée par l'un des responsables d'Arena, impulsait un concours ouvert à tous les participants. Ils se retrouveront tous dans le labo les samedi 27 et dimanche 28 juin au matin, pour une remise des prix le dimanche 28 juin dans l'après-midi. Gageons qu'ils auront pu prendre des idées en appréciant l'exposition proposée par Aréna sur le terrain du 21 au 24 mai.

Enfin, pour ceux qui souhaitent accorder un peu de temps à la lecture, sachez que la nouvelle bibliothèque possède désormais près de 500 ouvrages, dans tous les genres littéraires. Et, pour ceux qui veulent participer aux activités gymnastique et musculation... la fréquentation croissante remarquée en 97 a nécessité de nouveaux horaires.

Tous renseignements sur les activités d'Héliomonde en téléphonant au 0.164.563.413.



Photo Festival Ph. de DOUJE

Un terrain naturiste CCF en Essonne

Dans les neuf départements de la région «Ile-de-France Naturisme», treize terrains permettent de vivre en harmonie avec la nature, autant qu'on le souhaite au cours de l'année. Si une bonne demi-douzaine de clubs est bien connue des naturistes franciliens, les autres le sont moins, et certains pas du tout. Il en est ainsi d'un terrain naturiste géré dans l'Essonne par le Camping-club de France, et complètement ignoré des amoureux de la nature.

Des adeptes aiment avoir un certain confort à leur disposition pour séjourner un week-end dans une caravane. D'autres se contentent d'un confort minimum ; ce qu'ils demandent avant tout, c'est d'être dans la nature, pour se refaire une santé, s'oxygéner... heureusement que des naturistes de ce genre là se rencontrent encore, sinon les petits clubs fermentaient vite.

Le terrain que je vous invite à visiter est le camping naturiste Les Genêts, situé à Boissy-le-Cutté, dans l'Essonne. On y accède par la RN191, à 900 mètres de Boissy-le-Cutté. La gare SNCF la plus proche est située à La Ferté-Alais, à 5 km. L'entrée sur le terrain est possible par le camping «tex-

tile» de la Boulinière, ou par le chemin de Sainte-Catherine, à 200 mètres. A moins d'un kilomètre, on trouve une épicerie et une boulangerie, et une agence postale, et il y a une station-service à deux kilomètres.

Ce terrain propose des emplacements pour 20 caravanes et est équipé d'un W-C, de l'électricité et de l'eau courante.

Comme le plan d'occupation des sols interdit des constructions en maçonnerie, deux grandes caravanes ont été réaménagées et font office de home. L'une d'elles possède un bloc cuisine pour la préparation des repas. L'hiver, elle est chauffée et peut accueillir dix personnes.

Les installations sont rustiques, certes, mais, lorsque l'on vient pour y vivre dehors, ne sont-elles pas suffisantes ? Sur place, les enfants ne s'y ennuièrent pas, un bac à sable, un portique, des balançoires et un toboggan étant à leur disposition. Quant aux plus grands, ils pourront y pratiquer la pétanque, le ping-pong, le tir à l'arc, des espaces étant aménagés pour

ces activités. Les avantages de ce terrain sont principalement une ambiance familiale pour les amoureux de la nature, l'ensoleillement garanti, une température agréable l'été, le calme et la détente.

Roland O.

Tous renseignements sur le terrain du Camping-club de France Les Genêts auprès de Jean-Louis Barreau, 22, rue Charles-de-Gaulle, 77200 Torcy (01.60.17.81.38).

AQUITAINE

Les propriétaires du CHM Montalivet apportent des précisions

Suite à notre article paru dans le numéro 68 concernant les difficultés rencontrées par le CHM de Montalivet avec l'administration, l'association des propriétaires de bungalows et actionnaires de la SOCNAT, usagers du CHM, a tenu à apporter quelques compléments d'informations juridiques.

Les propriétaires de bungalows sont des résidents à part entière de la commune de Vendays-Montalivet, puisqu'ils acquittent normalement les différents impôts locaux (taxe foncière sur les propriétés bâties, taxe d'habitation, taxe d'urbanisme lors de la construction, de la reconstruction ou de l'agrandissement d'un bunga-

low). En conséquence, toutes les dispositions du Code des communes leur sont applicables.

Parmi ces dispositions, on retiendra principalement les articles L 372-1-1 et 372-3, «ce d'autant plus que le terrain appartient à la commune dont nous sommes, d'après le bail, des sous-locataires», précise le président de l'association.

Le premier article stipule que «les communes prennent obligatoirement en charge les dépenses relatives aux systèmes d'assainissement collectif, notamment aux stations d'épuration des eaux usées et à l'élimination des boues qu'elles produisent, et les dépenses de contrôle des systèmes d'assainissement non collectif». Elle peuvent aussi prendre en charge «les dépenses d'entretien des systèmes d'assainissement non collectifs».

Le second article indique que «les communes ou leurs groupements délimitent, après enquête publique : les zones d'assainissement collectif où elles sont tenues d'assurer la collecte des eaux usées domestiques et le stockage, l'épuration et le rejet ou la réutilisation de l'ensemble des eaux collectées ; les zones relevant de l'assainissement non collectif où elles sont seulement tenues, afin de protéger la salubrité publique, d'assurer le contrôle des dispositifs d'assainissement et, si elles le décident, leur entretien».

Pour l'association des propriétaires, la solution au problème des travaux d'assainissement demandés au CHM pour une mise au norme du site est donc évidente : «c'est à la commune d'assurer ces charges correspondantes à son désir de disposer d'un réseau d'assainissement de la zone bungalows privés, d'autant plus qu'elle n'a pas mis en oeuvre les disposi-

tions prévues à l'article L 372-3 en vue de déterminer les zones d'assainissement collectif et celles d'assainissement non collectif».

PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

Plongée sous-marine à l'île du Levant

À l'île du Levant, le Mérou club propose des plongées sous-marines naturistes pour tous. Henri Deal, natif de l'île, moniteur fédéral, guide en toute sécurité depuis 1985 tous les volontaires vers les meilleurs spots de plongée de l'île et de Port-Cros. Les côtes du Parc national de Port-Cros ne se trouvent qu'à un kilomètre, franchi en quelques minutes à bord des bateaux rapides de Levant plongée. Les départs se font tous les jours vers 9h30 pour les plongées ordinaires, et deux sont possibles par jour. Sur place, l'hébergement est possible avec vue sur la mer, dans des logements simples ou confortables, avec cuisine équipée.

La cotisation annuelle pour les adhérents du Mérou club est de 600F, (120F par plongée). Pour les autres participants (bloc fourni) : Baptême, 200F ; forfait individuel équipé : 150F l'unité, 750F les 5 ; 1.400F les 10. Forfait individuel non équipé : 200F l'unité, 950F les 5, 1.800F les 10. Location possible de matériel. Conditions particulières pour groupes auto-encadrés ou groupes plongeurs niveau 2 minimum, à partir de 5 personnes : participation 110F, comprenant location bateaux, pilote, essence, gonflage. Plusieurs restaurants sur place.

Tous renseignements auprès du Mérou Club, 83400 Ile du Levant. Tél-Fax : 04.94.05.92.54. ou sur Internet : <http://www.naturiste.com/plongee.html>. E-mail : lemmerou@naturiste.com.

28^{ÈME} ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉUSSIE POUR L'UNION DES CLUBS DU SOLEIL

C'est à Nevache, dans le site grandiose de la vallée de la Clarée, que se tenait les 2 et 3 mai 98, la 28^{ème} assemblée générale des Clubs du Soleil.

L'organisation était assurée par le Club du Soleil montagne, à qui il revenait le droit de faire connaître le lieu où se déroulent les stages et autres randonnées, et, dégagés de tous soucis matériels, les délégués présents purent se consacrer entièrement aux travaux de l'assemblée. Jean-Pierre Durand, le président, en préambule, a su situer les enjeux naturistes associatifs futurs : Quel avenir pour un naturisme de club ? La position des Clubs du Soleil au sein de la fédération répond-elle aux attentes des militants ? Autant dire qu'après les différents votes statutaires (moral et financier), le débat fut particulièrement dense et riche, tant en idées qu'en projets.

Lors de cette réunion, on notera l'intervention de Gilles Husson, le responsable nature, qui fit une présentation de la FEEE avec une objectivité qui mérite d'être soulignée, et celle d'Yvan Gorlier, du Club du Soleil de Valence,

qui évoque avec fougue et humour le groupe Alizé de la région Rhône-Alpes.

Pour les participants, la présence du maire de Nevache montrait une nouvelle fois la reconnaissance des pouvoirs publics qui les recevaient et confirmait l'intérêt que ceux-ci portaient au mouvement naturiste. Il a particulièrement rendu hommage au travail du Club du Soleil montagne et à son activité bénévole.

À l'issue de l'assemblée, tous les rapports ont été approuvés de la manière la plus large et le bureau a été reconduit dans son intégralité. Jean-Pierre Durand, en remerciant les adhérents de leur confiance, et aussi de leur amitié, s'est engagé à «maintenir notre vision du naturisme» et déclara-t-il, «nous nous devons d'être présents lors des prochains états généraux du naturisme à Euronat en septembre 98».

Tous les participants se quittèrent avec regret, en espérant se retrouver en 99 à Saint-Brieuc, grâce au Club du Soleil des Côtes-d'Armor.

VENEZ DANS NOTRE PARADIS MÉDITERRANÉEN

Espagne

3.000 heures de soleil
par an et même en été
une brise de mer
rafraîchissante.

Emplacements
spacieux à prix
très intéressants.
Mobil-homes
entièrement équipés
avec vue unique.

Bar Plage, Supermarché,
Piscines, Discothèque, Tennis,
Volley ball, Pétanque, Football,
Club de Plongée, Randonnées,
Parking Caravanes, Service
de Transferts Aéroports,
Réception Francophone.
En été : activités journalières
d'animation et plongée.

1998

Notre nouveau RESTAURANT
et le CLUB SOCIAL
sont déjà ouverts.

Spécial menu du jour
et menu pour les enfants

AMUSE-TOI A EL PORTUS

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

CAMPING NATURISTA EL PORTUS -

E - 30393 CARTAGENA (MURCIA) - ESPAÑA

TÉL : 00.34.68.55.30.52. FAX : 00.34.68.55.30.53.

Internet : <http://www.hipocom.es/portus/>

E-mail : portus@hipocom.es



NATURISME DU MONDE ENTIER

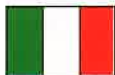
ALLEMAGNE



L'île de Sylt, un paradis naturiste toujours vivant

Considérée en 1960 comme le second paradis naturiste après l'île du Levant, l'île allemande de Sylt, au nord de Hambourg, est toujours aussi accueillante, même si elle peut paraître comme un lieu de rendez-vous réservé aux riches. « Cette réputation ne concerne que deux ou trois villages de l'île, et il y en a d'autres pour tout le monde », précise Ernst Schmidt, membre du club naturiste le plus proche. Chaque village de l'île possède sa plage naturiste, et il est possible de se promener nu sur les 40km de côte. L'accès à l'île se fait en train, avec transport des véhicules, en avion et en bateau, au départ de l'île danoise de Rômo, où l'on peut se rendre en voiture, cette île a aussi ses plages naturistes, comme ses deux voisines, Amrum et Fôhr, abordables uniquement par bateau.

ITALIE



Naturisme en Sardaigne

Bien qu'existant depuis plusieurs décennies, le naturisme italien est peu développé. Seuls 10 centres ou clubs sont reconnus par la fédération italienne, dont certains en structures mixtes à majorité « textile » : Leuchtenburg (Bolzano), Liburnia (Trieste), Le Betulle (Turin), Nufiti des Po (Pavia), Ca'le Scope (Bologne), Camping Classe (Ravenna), Lago Cristallo (Forlì), Pizzo greco (Isola Capo Rizzuto) et Parco del Gargano (Foggia). Le dixième, ouvert en 97, est l'hôtel Monteviore, en Sardaigne, géré par le club Le Péonie, sur la côte est, près de Huoro. Deux seulement ont une plage naturiste, Camping Classe et Pizzo Greco. Hormis ces deux plages naturistes, il n'existe aucune plage naturiste officielle en Italie... mais la revue hollandaise Naturisme, en 97, en relevait une trentaine où le naturisme est toléré. Nombre d'Italiens du Nord, Turinois et autres, vont sur la plage française libre très proche de Pissarelles, à l'ouest de Monaco, comme le révélait en 97 *Info naturista*, revue de la fédération naturiste italienne.

Toutes informations sur le naturisme italien auprès de la FENAI.IT, Via Berthollet 10, 10125 Torino, Italie.

PORTUGAL



Deux sites et dix plages naturistes

Ouvert officiellement au naturisme depuis 1986, le Portugal ne possédait jus- qu'en 1997 qu'un seul centre reconnu,

partiellement naturiste, le Quinta dos Carriços, installé en Algarve, à Salema, au bord d'une plage officielle. En 1998, un nouveau site naturiste, le Quinta Xicara, à Sesimbra, est disponible. Habituellement textile, il ouvre tous les 2^{ème} et 4^{ème} dimanches du mois l'ensemble de ses installations, piscine, sauna, etc., aux naturistes. Un autre site naturiste, le Camping Campeco, est en attente d'homologation à proximité de Sesimbra, au bord de 5km de plage officielle.

Outre ces deux plages de centres, il existe deux autres plages naturistes officielles au Portugal : Bela Vista (3km) à Almanda, en Carparica, et Ilha de Tavira (1km) à Tavira, en Algarve. Une fréquentation naturiste importante se rencontre aussi sur un certain nombre de plages non officialisées : Afife, San Jacinto, Mira (Nord) ; Fonte da Telho, Comporta, Melides, Furnas (Centre) et au Sud (Algarve), Martinhal, Ingrinha, Zavial, Galé, Falésia, Anção, Ilha de Faro et Ilha de Armona.

Tous renseignements sur le naturisme portugais auprès de la Federação portuguesa de naturismo (FPN), Apartado 3232, P - 1304 Lisboa Codes Portugal.

La journée mondiale du naturisme !

Dimanche 7 juin, la fédération internationale de naturisme (INF-FNI) organise la journée mondiale du naturisme, avec le soutien de toutes les fédérations nationales adhérentes. De nombreuses initiatives seront proposées par les clubs, sur les terrains et sur les plages, et principalement des opérations « portes ouvertes » dans les clubs... mais sur invitations.

LUXEMBOURG



Un centre naturiste !

Depuis 97, le Luxembourg possède son propre centre naturiste. Le Camping De Reenert, installé à Heiderscheid et situé au milieu des bois du Parc naturel de la Haute-Sûre, propose environ 45 emplacements de camping, une plaine de jeux, une piscine, un terrain de boules, et deux saunas.

Tous renseignements auprès du Camping Fuussekaul, 2, route de Bastogne, L-6156 Heiderscheid. Tél. 00.352.83.96.59.

ESPAGNE - USA



Christianisme et naturisme

Vraisemblablement sans concertation, les naturistes d'Espagne et des USA se sont posés la même question en ce début 98. Les premiers citent les seconds : naturisme et christianisme sont-ils compatibles ? Et, tous en chœur, ils répondent oui. *Si Dieu créa Adam et Eve à son image, et les créa nus... pouvons-nous en déduire que Dieu était naturiste ?*, s'interroge Todo Naturismo, citant Jean XXIII, *la nudité est la suprême dignité du corps humain*, ou Jean-Paul II, *il y a des circonstances où la nudité totale n'est pas impudique*. Les Américains, dans *Nude et Natural*, proposent un dossier de près de 20 pages et rappellent sans difficulté qu'il existe des associations de naturistes chrétiens et des messes données dans des centres par des prêtres naturistes, tant dans l'esprit que dans la tenue (ce qui existe en France...).



LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte
de la campagne gersoise.
Ce terrain vous offre calme et activités :
mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong,
repas, bar, épicerie.

Locations : caravanes, bungalows, gîtes
40 emplacements

Les Roches
Mauroux - 32380 ST. CLAR
Tél. 05 62 66 30 18 ou 05 63 94 08 24

CAMPING CARAVANING NATURISTE ☆☆☆



LE VENTOUS

Jean-Claude & Mercédès



CENTRE DE VACANCES OUVERT DU 15 MAI AU 30 SEPTEMBRE
LICENCE NATURISTE OBLIGATOIRE

#####

EMPLACEMENT POUR TENTE, CARAVANE OU CAMPING-CAR

#####

LOCATION DE CARAVANE ET BUNGALOW

#####

66150 - ARLES SUR TECH

TÉL ET FAX 04.68.87.83.38.



Connaissez-vous le canon de l'Ardèche ?

Venue des monts du Vivarais, la rivière s'engage après Vallon Pont d'Arc dans une longue cassure du massif calcaire des Gras avant de rejoindre le Rhône.

Vous découvrirez la Plage des Templiers au milieu des Gorges dans une boucle de l'Ardèche et le Terrain de Camping Naturiste, à la limite des plages, sur les terrasses cultivées au XIX^{ème} siècle, dans un sous-bois léger, pour la joie des enfants, le repos et la méditation.

Elle sera pour vous ce jardin caché de l'âge d'or retrouvé, avec sa rivière merveilleuse, le sable brillant et souple de sa plage, l'ombre caressante de son bois sauvage et les grandes falaises éclatantes de lumière qui la protègent du reste du monde.

Adresse Postale
BP 22 - 07700 Bourg-Saint-Andéol
Tél et Fax 04.75.04.28.58.
Tél 04.75.04.38.65.

Aphrodite Village

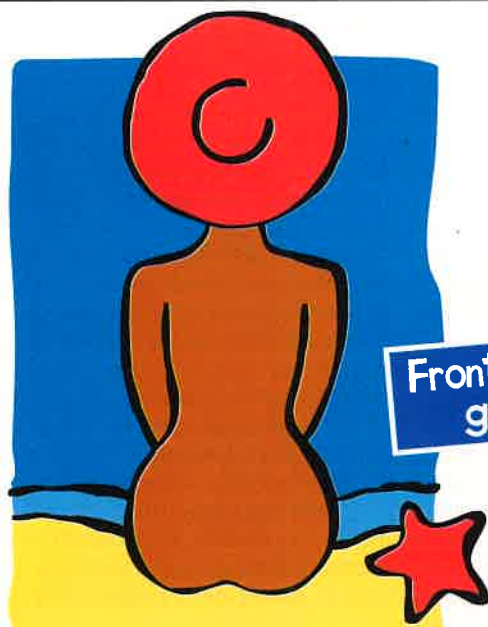
Locations d'appartements de 2 à 6 personnes. Au bord de la méditerranée
A 500 m, l'Etang, paradis des planchistes, un des tout premier spot d'Europe.
Ses restaurants, ses piscines, ses Tennis, son Centre Commercial.

ALAIN CATHALA IMMOBILIER

Agence **IMMO NAT**

Centre Commercial - Aphrodite Village - B.P. 40 - 11370 LEUCATE

Tel : 04.68.40.96.82. - Fax : 04.68.40.62.10. - E-mail : immonat@wanadoo.fr



Front de mer
garanti

Vos vacances les pieds dans l'eau

Demandez notre documentation gratuite et les tarifs 96,
ainsi que nos offres promotionnelles.

Tél. 04.67.32.09.61.
Fax. 04.67.32.26.36.

Le sérignan plage
NATURE
CAMPING VILLAGE NATURISTE
MEDITERRANÉE

La mer fait bouger vos vacances

Camping Le Sérignan-Plage Nature. Languedoc-Roussillon. F-34410 SERIGNAN.

EXPRIMEZ-VOUS !

Si le «*Courrier des lecteurs*» de *La Vie au Soleil* permet à chacun de poser des questions, d'interroger la rédaction, ce «*Journal des lecteurs*» vous est réservé pour laisser libre cours à votre besoin d'expression, qu'elle soit en vers ou en prose, en peinture ou en photographie. Toutes les formes sont bonnes pour parler du naturisme, de ses joies et de ses limites, de son avenir ou de son application.

Ce *Journal des lecteurs* s'adresse aux artistes professionnels comme aux amateurs, aux écrivains en herbe comme aux auteurs anonymes. Et les peintres ou photographes peuvent même devenir des invités d'honneur s'ils présentent un bon dossier, avec la possibilité, selon la qualité des documents fournis, de faire la couverture ! Alors, tous à vos courriers...

A propos de naturisme et de différence

Les véritables petits bourgeois sont-ils derrière les palissades ? Quand quelqu'un fait un voyage, il a beaucoup à raconter à son retour. Et, depuis plusieurs années, on en entend de plus en plus.

Naturellement, la mer est bleue et merveilleuse, la plage immense, les prix sont salés et, en haute saison, les gens allongés et nus sont presque les uns sur les autres. Mais tout cela ne suffit pas à expliquer, à l'intérieur même du camp de naturistes, les chuchotements à l'heure du casse-croûte, les voix baissées ou même tues, à l'approche des enfants.

Il était question de ces soi-disant oiseaux de paradis, contemporains et contemporaines, à qui il ne suffit pas d'être nus, qui embellissent leur corps à l'aide d'images multicolores, l'orne d'anneaux et de boucles partout où cela reste possible, et qui laissent serpenter de nombreuses chaînes sur différentes parties de leur corps. Mais, bon, tout cela est du passé. Les vacances sont terminées et il ne reste plus que des souvenirs.

L'histoire devient vraiment intéressante lorsqu'une jeune femme, parée et ornée de cette façon, surgit soudainement dans

le camp du coin parce qu'elle a entendu parler du naturisme et s'y intéresse. L'amabilité que la jeune femme rencontre, tant



qu'elle est habillée, lui plaît. Mais, à peine s'est-elle entièrement dévêtue que s'en

est fini de la tranquillité dominicale. Les hommes, qui d'habitude ne lèvent que rarement leur postérieur des chaises longues, errent désespérément dans le camp, s'efforçant sans cesse d'apercevoir ce qu'ils cherchent. Les femmes, en revanche, se rassemblent au pied de la cabane du club et sonnent la charge. Une délégation est envoyée afin de «sonder» et de juger la nouvelle venue.

La jeune femme, qui est myope et a également laissé ses lunettes avec ses vêtements, étend son corps multicolore sous le soleil et a l'impression d'être au Paradis. Mais, même Adam et Eve durent quitter le Paradis. Les hommes ont abandonné leur confusion et deviennent alors importuns. La réserve et la discrétion habituelles, pratiquées depuis des années, ne sont plus de mise. Les femmes aiguisent leurs couteaux de cuisine en pensée et ne s'adressent plus qu'en sifflant à la jeune femme qui, plus tard, quitte enfin le Paradis. Tranquillité et ennui sont de nouveau de retour au camp. Les hommes et les femmes ont retrouvé leurs chaises longues, les enfants jouent dans le bac à sable et les adolescents, comme toujours, ne sont pas là.

Et, à la prochaine fête du camp, tous se colleront un tatouage sur la poitrine, sur les fesses ou ailleurs.

Wolfram Freutel

Ironique et lucide, sans militantisme forcené, Wolfram Freutel, un lecteur de Stuttgart (Allemagne), soulève ici le délicat problème de l'acceptation du tatouage et du piercing en milieu naturiste. Les personnes tatouées n'ont-elles pas le droit de vivre nues ? Faut-il créer des centres pour naturistes tatoués ? Comment défendre l'éducation naturiste auprès de ses enfants tout en acceptant des gens différents ? La question est posée...

LE CHOIX DU NATURISME COMME STYLE DE VIE...

La nudité peut se pratiquer chez soi toute l'année, sans aucun problème, si on veut. Des arguments tels que «cela ne se fait pas dans du béton mais uniquement dans la nature», la température, les voisins, peuvent être invoqués, mais, en fait, ils ne sont que des excuses pour ne vivre nu que quelques semaines par an. Comment être naturiste sans une pratique quotidienne de la nudité en commun ?

Certains sont choqués par le comportement de leurs amis qui se disent naturistes et qui ne pratiquent que l'été. Je les comprends. Mais pour quel naturisme ? Ils ont fait un choix de lieu de vie, de cadre, qui les porte à pratiquer cette nudité toute l'année, quand le temps le permet (ce qui prouve leur bon sens et non l'absolu du principe). Leur choix a certainement demandé des sacrifices mais il leur permet de vivre selon leurs convictions,

d'être en accord avec leurs idées. Vivre nu chez soi est beaucoup plus que simplement vivre «à poil», ce qui n'a guère de sens, et correspond à un «art de vivre» qui permet au corps d'être le plus à l'aise possible.

Nul ne peut contester que les vêtements serrent le corps, agissent sur un ralentissement de la circulation superficielle et, donc, sur tout le système d'irrigation, d'élimination de l'organisme, sans compter sur la transpiration, les irritations aux plis, aux lieux de frottement des vêtements... Vivre nu, ou avec un simple tee-shirt, résout ces inconvénients ! Quant à dormir avec un pyjama, cela n'a aucune raison d'être, que ce soit le froid, la pudeur... Seule la nudité permet un sommeil plus détendu, débarrassé des contraintes vestimentaires. Des études médicales ont prouvé le bien-être et l'apport donné à

un corps dépourvu de liens, d'entraves durant le sommeil.

Faire un vrai choix

D'autres regrettent certains comportements dans les centres et sur les pages tolérées aux naturistes qui les incitent à rechercher des lieux plus isolés, et plus risqués légalement. Que voit-on dans nos centres ? De plus en plus de gens habillés par tous les temps, ce qui met mal à l'aise les naturistes convaincus ainsi que ceux qui se sentent «agressés» par les panneaux «nudité obligatoire».

La publicité de certains centres (ainsi que les photos où la plupart montrent des personnes habillées en pleine chaleur) abonde dans ce sens, car on peut y lire nudité obligatoire à la plage, ou à la piscine (quand on en parle !). Et ailleurs ? Il y a en fait une incohérence dans le choix de ceux qui se disent naturistes, paient

Quand un naturiste aime le modélisme

Naturiste convaincu, membre du club Grémoin-Nature, dans l'Isère, Jean est aussi un passionné de modélisme, usant de matériaux originaux, principalement des pinces à linge. Il a déjà participé à plusieurs



expositions, et n'a pas hésité à montrer ses réalisations aux adhérents de son club. Il est aussi tout disposé à faire de même dans les centres de vacances qui lui proposeraient, ou dans d'autres clubs.

Ainsi, il a réalisé un manège ancien, avec plancher en contreplaqué, les animaux, le centre et la caisse étant en pinces à linge en bois. «Quand le manège tourne, grâce à un système de cames, les animaux montent et descendent. La caissière, une poupée transformée en automate, tourne la tête vers le public et lève le bras pour dire bonjour de la main, avant de

revenir à sa position initiale», explique-t-il. Jean a mis deux ans et demi pour réaliser cette maquette, soit près de cinq cents heures de travail. Une autre maquette, le moulin à vent, a demandé 870 pinces à linge et la troisième, la cage à perroquets, 335 pièces.

Jean construit actuellement un manège

plus moderne, avec des voitures toutes en pinces à linge, et des éclairages. La maquette devrait être terminée pour la fin de l'année. «Je suis intéressé par d'éventuelles expositions artistiques ou artisanales dans les domaines naturistes, suivant leur situation géographique», déclare-t-il. Avis aux amateurs.

A propos des centres et des clubs

Je voudrais apporter quelques modérations aux affirmations péremptoires de

Jean-Pierre Durand, président de l'Union des clubs du Soleil. Dans le N°68 de La Vie au Soleil, il formule des jugements quelque peu abrupts sur les différences de comportement, d'éthique, de *dégénérescence* du mouvement qu'il croit déceler entre les clubs et les centres.

Par ailleurs, il admet l'évidence, regrettable sans doute, de la chute vertigineuse du nombre des licences club, eu égard à la progression correspondante des licences Centres de vacances. Évidence qui conduit peu à peu à l'inexorable dépendance de la FFN pour subsister et survivre. Il est vrai que l'on peut le regretter. De là à dire que «l'égoïsme consommateur» a fait place à «l'esprit club», à la «convivialité», il y a un gouffre, exagéré à mon avis, que je ne franchis pas. Puisqu'il admet lui-même ce basculement des licences des uns vers les autres, qu'il le regrette, c'est normal, mais que faire ? Que propose-t-il ? Les clubs, pour de multiples raisons, n'ont pas la possibilité d'agrandir leur capacité d'accueil, aux normes actuelles. La plupart ne le souhaitent pas et ne le peuvent pas. Le voudraient-ils que des exigences de gestion, de finances, d'encadrement, ne seraient plus à leur mesure, plus maintenant. Comment donc accueillir les dizaines de milliers de naturistes européens qui déferlent chaque été dans nos centres, qui veulent du confort, du ludique, et qui, il faut le dire, contribuent à l'enrichissement de notre pays, qui en a bien besoin.

Dans la grande majorité des centres, un contrôle des licences est effectué à l'entrée, ce qui devrait assurer les gestionnaires que leur «client» va bien se comporter ! D'autre part, je dois certifier que certains d'entre eux, une grande majorité, veillent particulièrement au respect des règles les plus fondamentales de notre mouvement et que, la nudité exceptée,

pour venir en centre naturiste, et n'adoptent la nudité qu'à l'occasion. Elle est et reste la base fondamentale du naturisme ! Le choix d'une idée, d'une philosophie, d'une politique, d'une religion, implique non seulement des avantages, des droits, mais aussi des devoirs, le devoir d'adopter la «tenue» qui correspond à la philosophie du naturisme. Le choix du naturisme implique d'aller jusqu'au bout de la démarche et non de la faire à moitié ou au quart et donc d'adopter la nudité le plus possible. Il ne suffit pas de venir dans un centre naturiste pour être naturiste. Sinon, il est possible d'aller dans un centre textile, à proximité d'une plage naturiste, ce qui revient au même pour certains, avec plus de libertés vestimentaires. Nul ne peut se prétendre cohérent quand il prône une nudité «à l'occasion, quand on le veut, uniquement dans tel lieu où il faut bien se mettre nu»... Pour 1998, je n'ai

pas souhaité à mes proches, à mes amis, une «bonne santé» mais «de prendre les moyens d'avoir une bonne santé», ce qui



est différent à mes yeux. Être naturiste demande d'adopter un «art de vivre» toute

l'année, et non seulement quelques jours par an. On n'est pas exhibitionniste en choisissant de vivre nu le plus possible.

Quand les enfants ont la chance d'avoir des parents cohérents dans leurs choix, je ne doute pas qu'ils sauront en tirer toutes les conclusions pour leur vie future...

Daniel (Antony)

Membre d'une association naturiste depuis de nombreuses années, Daniel répond ici aux interrogations de deux couples de lecteurs qui se sont exprimés dans le

Courrier des lecteurs du numéro 68 de La Vie au Soleil, Martine et Yves et Patrick et Françoise.

«le profit et l'éthique» cohabitent, et que «les droits et devoirs ne sont pas dépendants des pouvoirs financiers».

J'ai connu les clubs à leur naissance. J'ai reconnu que les Clubs du Soleil, qui déjà se distinguaient des autres, étaient parfaitement exemplaires et qu'ils en étaient très conscients. Le petit nombre de participants, habitués et fidèles, permettait une cohabitation de proximité facilitant l'application de règles strictes ; la nudité, par exemple, était bien sûr parfaitement respectée.

A cette époque, du reste, l'application de toutes les règles allait de soi, bien qu'en 68, déjà, il était «interdit d'interdire» ! 30 ans... un siècle.

Ne soyons pas pessimiste, rébarbatif, allons au devant de la vie. Naturistes, nous le sommes toujours mais, c'est vrai, différents des ancêtres. Il en est ainsi dans tous les domaines, l'exigence n'est plus de mise.

Admettons une certaine évolution chez nos jeunes, à la condition expresse qu'un relâchement progressif et sournois de leurs attitudes ne remette pas en cause nos valeurs primordiales parmi lesquelles la nudité est la plus menacée. Songeons que dans une «ville» naturiste de plusieurs milliers d'habitants, la tenue générale, le respect commun, sont cent fois meilleurs que dans un centre textile voisin d'importance égale. Même les autorités l'admettent...

Disons-nous bien que si un club devenait grand... il s'appellerait un centre !

Jean Marc

Lecteur de La Vie au Soleil depuis 1963, Jean Marc, par ailleurs membre du conseil des anciens de la FFN, précise qu'il a «connu et admiré» Albert Lecocq, et continue d'admirer la vitalité de son épouse, Christiane. Il tenait là à répondre aux propos de Jean-Pierre Durand dans l'article «Les Clubs du Soleil préparent l'an 2000». Les citations ont été extraites de cet article.

Réponse à un époux désemparé

Votre femme est prude, dites-vous ? Si elle est ainsi, c'est peut-être dû à des principes bien arrêtés que lui ont inculqués ses parents lorsqu'elle était jeune. Personnellement, connaissant un peu cette situation, je comprends qu'elle soit ainsi. Il ne faut pas la brusquer, elle en souffre. Si vous souhaitez goûter à de vraies vacances, de belles vacances avec votre famille, abandonnez l'île d'Oléron et les beaux-parents et allez sur l'une des plages de la Gironde ou des Landes, et vous découvrirez et ferez découvrir aux vôtres ce que sont des vacances nues. En effet, sur les plages de ces deux départements, vous trouverez des plages textiles où le

AU RENDEZ-VOUS DES POÈTES...

Comme annoncé dans le numéro 69, Thierry Lambert persiste dans son idée de réaliser un fascicule sur la poésie et l'art dans les centres naturistes. Il attend pour cela avec impatience des courriers d'autres artistes, que la rédaction lui transmettra, et envoie en même temps de nouveaux poèmes, qu'il a lui-même illustrés, comme les précédents.

RESPLENDISSANTE SOURCE DE VIE

Partager avec toi
cette même joie

Je n'y songe pas
je n'y crois pas

Il faut être folle
découvrir son corps
au regard de l'autre

Oubliant mes peurs
cette aventure
est devenue renouveau

Peu à peu
ce brasier amical
peu à peu
cette chaleur humaine
découvrant
le bonheur d'être nue
j'y prends goût

Mes peurs
se sont estompées.

Le regard de l'autre
m'est devenu indifférent.

Mon regard
est intériorité ;

corps en vêtement
de l'âme :

resplendissante
source de vie.

ÉCOLOGIE DES SENS

Larmes
en caresse
aux visages
du Monde,

Ton corps nu
caresse les vents
dans les chants
du possible.

Nudité
donner à voir
Nudité
enfin libérée,

Soif naturelle
soif harmonieuse
en une vie nue
Écologie des sens.



naturisme est toléré. Arrivés là le matin, vous pourrez passer toute votre journée dans le plus simple appareil, à vous bai-



gner, à marcher, à bronzer, à jouer avec votre fille et votre épouse. Et il est fort probable que votre fille aura vite besoin de se mettre dans la tenue de son père. Les enfants, à cet âge, n'ont pas de complexe.

Quant à votre épouse, je pense qu'elle va revivre. Ce ne sera plus les vacances avec son père et sa mère mais avec les deux êtres qui lui sont le plus cher. Et je suis sûr qu'après tant de complexes, tant d'hésitation, elle enlèvera ce maillot qui la serre et viendra se jeter dans vos bras pour vous rejoindre dans la nudité et ses bienfaits. Et, à partir de ce jour, qui n'est pas si loin, vous allez vous retrouver les trois personnes les plus heureuses.

B.R.

Voici une des réponses adressées à Pierre, de Besançon, qui, dans le Journal des lecteurs du n°69, regrettait de devoir passer régulièrement ses vacances dans sa belle-famille, son épouse refusant le naturisme. Gageons qu'elle satisfera aussi ceux qui, comme Pierre, sont confrontés à ce problème.

Aphrodite Village

Des maisons basses en crépi clair avec charpentes en bois et tuiles romanes, des terrasses, des balcons, des jardins, des ruelles piétonnes... c'est Aphrodite Village, EN FRONT DE MER.



C'est aussi un port, trois courts de tennis, deux piscines. Aphrodite est calme et paisible. Pas de gigantisme, pas d'activité bruyante. Tout est prévu pour simplifier la vie : supérette, boucherie, librairie, tabac, boulangerie, restaurant, bar... Tous les logements sont fonctionnels, qu'ils soient prévus pour 2 ou 6 personnes (cuisine équipée, salle d'eau, terrasse).

Aphrodite, c'est aussi une merveilleuse base de départ touristique vers l'arrière-pays du Languedoc-Roussillon et l'Espagne à 60km, sans oublier sa position à 900m de l'étang de Leucate, le plus beau complexe planchiste en eau plate d'Europe.

SOGELAV - Aphrodite Village - 11370 Port Leucate
Tél. 04.68.40.90.42. Fax. 04.68.40.71.52.

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

LA JENNY

Le bonheur...

Passez des séjours de rêve au bord de l'océan, dans un domaine d'exception, au cœur d'une superbe pinède, bordée d'une immense plage de sable fin à vocation naturiste.

Profitez d'une animation et d'équipements vraiment exceptionnels (piscine grandiose de 1000 m², 10 tennis, 4 Halfcourts, clubs enfants, sauna, yoga, espace golf...), Restaurant, bar, commerces.



...naturellement

Location de chalets pour week-end et séjours hors saison à des conditions privilégiées.

Pour recevoir gratuitement notre brochure, retournez ce bon à l'adresse suivante :
DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY
Route de Lauros 33680 LE PORGE - FRANCE
Tél. 05 56 26 56 90 - Fax 05 56 26 56 51

NOM :
Prénom :
Adresse :
.....
Ville :



Camping ombragé en bordure de la mer Méditerranée - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.

-Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés. 22 nouveaux chalets en 97

-Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.

- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.

-Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.



CENTRE DE VACANCES
ESPACE NATURISTE
Homologué FFN - FNI

CAMPING - CARAVANING NATURISTE
Front de mer

Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra
B.P 884 34307 Cap d'Agde cedex
Tél : 04 67 01 06 36 - Fax : 04 67 01 22 38

Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre
SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 -
Locataire Gérant de Mr. René OLTRA

Société de gestion du **C.H.M OLTRA**
B.P 884
34307 CAP D'AGDE Cedex

Nom : Prénom :
Adresse :
Ville : Code postal : Pays :

LES BONNES ADRESSES DU NATURISME

OUVERTS EN MAI

AQUITAINE

Domaine de Chaudeau
tél. 05.53.82.49.64.
Le Couderc tél. 05.53.22.40.40.
Le Cro Magnon tél. 05.53.29.13.70.
Terme d'Astor tél. 05.53.63.24.52.
Laulurie en Périgord
tél. 05.53.06.74.00.
Euronat tél. 05.56.09.33.33.
CHM Montalivet tél. 05.56.73.26.70.
La Jenny tél. 05.56.26.56.90.
Arnaouchot tél. 05.58.49.11.11.
Le Pepsy tél. 05.53.36.51.49.
Laborde tél. 05.53.63.14.88.

AUVERGNE

Famille Lescure tél. 04.71.62.25.56.

BOURGOGNE

Domaine de la Gagère
tél. 03.86.30.48.11.

BRETAGNE

Pallietter tél. 02.96.83.05.15.

CENTRE

Moulin de la Ronde
tél. 02.54.49.70.44.

La Petite Brenne tél. 02.54.25.05.78.

ILE DE FRANCE

Héliomonde tél. 01.64.56.61.37.

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Aphrodite Village tél. 04.68.40.90.42.
ou 04.68.40.96.82.

Village Ulysse tél. 04.68.40.21.53.

Oasis Village tél. 04.68.40.15.17.

Le Clapotis tél. 04.68.48.15.40.

Domaine Saint Laurent

tél. 04.68.60.15.80.

La grande Cosse tél. 04.68.33.61.87.

La Genèse tél. 04.66.24.51.82.

La Sablière tél. 04.66.24.51.16.

Ran du chateau de Feyrerolles

tél. 04.66.60.79.78.

Martinet de l'Elze tél. 04.66.61.12.37.

Serignan plage tél. 04.67.32.09.61.

Village du Bosc tél. 04.67.96.07.37.

Source Saint Pierre

tél. 04.67.57.76.95.

Le Mas de Lignièrès

tél. 04.68.91.24.86.

CHM Oltra tél. 04.67.01.06.36.

Cap d'Agde tél. 04.676.26.00.26.

Domaine de Lambeyran

tél. 04.67.44.13.99.

Le Ventous tél. 04.68.87.83.38.

Domaine Le Cloistél. 04.68.39.51.68.

La Clapère tél. 04.68.83.36.04.

LIMOUSIN

Creuse nature tél. 05.55.65.18.01.

Lou Suais tél. 05.55.69.56.94.

MIDI-PYRÉNÉES

Domaine de Pauillac

tél. 05.61.60.43.95.

Les Aillos, le week-end

tél. 05.61.83.22.57.

La Lèze tél. 05.61.08.45.37.

Devèze tél. 05.62.66.43.86.

Les Roches tél. 05.62.66.30.18.

Le Clos Barrat tél. 05.65.31.97.93.

La Tuque tél. 05.65.21.34.34.

La Faurie tél. 05.65.21.14.36.

Les Grands chênes

tél. 05.65.41.68.79.

L'Églantière tél. 05.62.39.88.00.

Le Fiscalou tél. 05.63.30.45.95.

Joy Dream tél. 05.63.33.96.02.

PAYS-DE-LOIRE

Le Bois de la Herpinière

tél. 02.41.51.74.81.

Le Colombier tél. 02.51.27.83.84.

Cap Natur' tél. 02.51.60.11.66.

PICARDIE

Regain tél. 03.44.87.35.90.

POITOU-CHARENTES

Le Lizot tél. 05.46.33.12.93.

PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR

Les Faucons tél. 04.92.74.82.70.

Castillon de Provence

tél. 04.92.83.64.24.

Domaine d'Enriou

tél. 04.92.74.41.02.

Les Lauzons tél. 04.92.73.00.60.

Le Vallon des Oiseaux

tél. 04.92.76.47.33.

Verdon provence tél. 04.92.77.12.25.

Les Clapières tél. 04.92.21.15.83.

Origan tél. 04.93.88.28.61.

Messidor tél. 04.42.61.90.28.

Domaine de l'Escride

tél. 04.94.48.97.24.

La Haute Garduère

tél. 04.94.67.95.20.

Villa Léandru tél. 04.94.43.33.81.

Héliopolis, Ile du Levant

tél. 04.94.05.91.36.

Bélézy tél. 04.90.65.60.18.

RHÔNE-ALPES

La plage des Templiers

tél. 04.75.04.28.58.

Le Romegas tél. 04.75.28.10.78.

La Chamarade tél. 04.75.46.57.67.

Val Drome Soleil

tél. 04.75.40.01.57.

Econat Gites du Soleil

tél. 04.75.40.05.93.

Les Routelles tél. 04.75.28.54.54.

Domaine du Grand Bois

tél. 04.74.87.89.00.

CORSE

Les Amis de Neptune

tél. 04.95.73.00.80.

Bagheera tél. 04.95.38.83.20.

La Chiappa tél. 04.95.70.00.31.

Corsicana tél. 04.95.38.80.25.

Riva Bella tél. 04.95.38.81.10.

U'Furu tél. 04.95.70.10.83.

Villata tél. 04.95.71.62.90.

DOM-TOM

La barrière de corail (Guadeloupe)

tél. 00.590.88.20.03.

Club Orient (Saint Martin)

tél. 00.590.87.33.85.

OUVERTS A PARTIR DE JUIN

AUVERGNE

La Serre de Portelas (15 juin)

tél. 04.73.39.35.25.

Domaine de la Taillade (1er juillet)

tél. 04.71.23.80.13.

BRETAGNE

Koad ar Roc'h (1er juin)

tél. 02.97.74.42.12.

LIMOUSIN

Camping Aimée Porcher (1er juin)

tél. 05.55.73.20.97.

MIDI-PYRÉNÉES

Les Aillos (1er juillet)

tél. 05.61.83.22.57.

Lalbrade (15 juin)

tél. 05.65.31.52.35.

PAYS DE LOIRE

Le Clos Marot (1er juillet)

tél. 02.40.23.59.20.

PROVENCE-ALPES-COTES-D'AZUR

Tamier (1er juin)

tél. 04.92.66.61.55.

Le Haut Chandelalar (1er juin)

tél. 04.93.60.40.09.

RHÔNE-ALPES

La Ferme de la Gravouse (1er juin)

tél. 04.75.28.01.30.

Les Ramières (15 juin)

tél. 04.75.27.40.45.

CROISIERES

NATUNION

3, rue Meyerbeer 75442 Paris Ce-
dex 09. Tél. 01.48.4.74.74.

Fax 01.42.66.25.06.

NATURCLUB

50, passage des Panoramas 75002
Paris. Tél. 01.47.88.15.25.

Fax 01.44.85.33.23.

NAUTÉNA

74, rue Victor Hugo 92270 Bois-Co-
lombes. Tél. 01.47.81.26.68.

JEUNES

ALIZÉ

J. et R. François 20, impasse Er Pella-
deuc 56510 St Pierre/Quiberon tél/
fax 02.97.30.71.06.

ART ET NATURISME

ARÉNA

55, bd de Charonne 75011 Paris
tél. 01.43.70.33.13.

INFORMATIONS NATURISTES

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME

65, rue de Tocqueville 75017
Paris. Tél. 01.47.64.32.82.

Fax 01.47.64.32.63.

MAISON DU NATURISME

65, rue de Tocqueville 75017
Paris. Tél. 01.47.64.32.82.

Fax 01.47.64.32.63.

*Ouvert du lundi au vendredi
de 10h à 12h30 et de 13h30 à
17h30.*

MAISON DE LA FRANCE

8, avenue de l'Opéra 75001 Paris
tél. 01.42.96.10.23.

Fax 01.42.86.08.94.

SERVICE MINITEL

- 3615 Naturism
- 3615 VieauSoleil

C'est la vie... à La Tuque

- * Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- * Animations journalières pour enfants (gratuit)
- * Gastronomie et Vins de grande réputation
- * Bungalows-maisonnettes, Mobil-Homes, Bungalows et Caravanes en locations (1/2 tarif hors saison)
- * Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- * Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées
- * Machines à laver, Sèche-linge, Table à repasser
- * Bar, Epicrerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter
- * Zone Adolescents et sauvage

CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"

Robert et Christiane BERARD-ASTIC

46140 BELAYE France sud

Tél. 65.21.34.34. - Fax 65.21.39.89.

<http://perso.wanadoo.fr/la-tuque.naturism/>

*100 emplacements sur 10 hectares
ouvert de Pâques à fin septembre*

*Pour vos vacances
naturistes à La Tuque,
renseignements
et tarifs
sur demande*

NOUVEAU : Mini-golf et aire de service Camping-car
Tarif camping avant le 14 juin et après le 22 août : 80F/jour
pour 2 pers. avec électricité (séjour de 2 semaines minimum)



* **OUVERT du 1 JUIN** * **BATIE FIJY** * **AU 15 SEPT.** *

*** camping naturiste pour tentes - 30 places ***

La Hte-Provence des Préalpes drômoises du Sud est une terre sauvage et authentique, à la nature éclatante, au soleil ardent. Petite île sereine et chaleureuse au bord du monde, la Bâtie Fijy flotte dans les airs et s'énivre de liberté. A deux pas, le Pays de Fijy transporte si loin qu'on en revient au son léger de sa petite musique intérieure. Habillé de la limpidité du Naturisme. Profondément vivant. Apaisé.

* 40 HA ALT. 800M NBS RANDONNÉES FAUNE FLORE CANYONING KAYAK MUSIQUES PISCINE REPAS *

* **BATIE FIJY 26470 ARNAYON** **TEL 04 75 27 23 91** *

UN ESPACE NATURISTE AUX PORTES DE PARIS

HELIOMONDE

La Petite Beauce - Saint-Chéron 91530

Tél. 01.64.56.61.37. - Fax. 01.64.56.51.30.

CAMPING - CARAVANING, PISCINE, TENNIS, SAUNA... 47 ha DE NATURE**

La Haute Garduère *Azur Provençal*

vous offre :

- ▲ 70 HA vallonnés et ombragés, à 300 m d'altitude, à 10 km de Draguignan et 30 km des plages.
- ▲ Camping caravanning, location de caravanes.
- ▲ Pain, alimentation, plats cuisinés, restaurant, du 01.06 au 16.09
- ▲ Piscine, tir à l'arc, volley, boules, mini-golf, jeux pour enfants, animations, soirées.

Ouvert du 1er avril au 30 septembre

Renseignements : Annie Dizier - La Haute Garduère - 83830 CALLAS - Tél. et Fax, 04 94 67 95 20



Camping de la Lèze

On se sent à l'aise

Espace Naturiste ***

Lieu-dit «Louise», 31550 Gaillac-Toulza

tél : 05.61.08.45.37. fax : 05.61.08.12.47.

Haute-Garonne / Ariège-Pyrénées, 45 km au sud de Toulouse. Un terrain vallonné de 5 ha, une vue magnifique sur la vallée de la Lèze et, en toile de fond, la chaîne des Pyrénées.

VILLAGE DE VACANCES NATURISTES EN CORSE

F-20137 PORTO-VECCHIO

BUNGALOWS ET CAMPING

OUVERT DE MI-MAI À MI-OCTOBRE

TÉL : (00.33) 04.95.70.00.31. FAX. (00.33) 04.95.70.0770.



SUR LE NET

<http://www.chiappa.com>

E.MAIL

chiappa.club@wanadoo.fr

ANIMATIONS, SPORTS,

ECOLE DE PLONGÉE,

ECOLE DE WINDSURF,

TENNIS, RANCH, BARS ET RESTAURANTS,

PIANO BARS, SUPERMARCHÉ, BAZAR

DEMANDE DE DOCUMENTATION

Je désire recevoir sans aucun engagement de ma part une documentation sur le centre de La Chiappa.

Je souhaite recevoir la K7 vidéo du club et je joins 30F au titre des frais de port, + un chèque de «caution» de 100F qui me sera restitué contre la K7.

NOM Prénom

Adresse

CP Ville

K7 vidéo PAL SECAM

FRANCE NATUR' ORGANISE DES STAGES DE MASSAGES

JEAN-LUC BOULAND

A côté des centres de vacances, certaines associations proposent des activités toute l'année pour enseigner les soins du corps dans une pratique naturaliste. Ainsi, France Natur', installée dans l'Oise, organise stages et interventions à la demande, partout en France ; quant au prochain stage de Corps et Santé, il aura lieu dans le Nord.

La remise en forme, la connaissance de son corps et son respect, chers aux naturalistes, peuvent exiger un suivi régulier que ne peuvent fournir, par leur éloignement, les centres de vacances. Plusieurs associations, fédérées ou non, existent dans la mouvance naturaliste pour pallier ce déficit. France Natur', installée dans l'Oise, créée en 1992 et homologuée FFN en 1993, a vocation à intervenir dans toute la France.

Comme le précise son président Philippe Capellier, elle fonctionne essentiellement sur Regain, proche de son siège social, qui a les équipements, ou dans son centre, mais elle accepte d'intervenir dans d'autres centres nationaux, sur demande, et s'ils ont les structures adéquates. L'association, dès sa naissance, a clairement défini ses objectifs : mettre en pratique et enseigner les différentes techniques de la naturopathie ; favoriser la production, et la distribution des produits naturels ou utilisés pour l'organisme ; lutter contre toutes les pollutions ; faire connaître et participer au développement du naturalisme en France ; et organiser des activités, sorties et loisirs pour faciliter la rencontre entre les individus. La réalisation de ces objectifs passe par la création de deux activités distinctes, mais non séparées, au sein de l'association : l'activité naturopathie, essentiellement dans un esprit naturaliste ; et l'acti-

tivité sorties et loisirs où peuvent se retrouver naturalistes et non naturalistes.

Une remise à neuf

La première activité est destinée aux personnes qui souffrent de digestion difficile, fatigue nerveuse, lourdeur des jambes, insomnie, fatigue générale, par exemple. Selon les principes naturopathiques, les techniques doivent aider l'organisme à se guérir lui-même, par des techniques naturelles de santé, respectant leur physiologie. Pour cela, l'association propose différentes méthodes de cure de désintoxication et de revitalisation, d'hygiène alimentaire, émotionnelle, nerveuse et musculaire. Ses animateurs sont habilités à pratiquer la psychothérapie, fasciathérapie, l'ostéopathie, la réflexologie bio-énergétique, le drainage lymphatique manuel ou les différents massages (californien, vibro, etc.). A France Natur', on peut aussi être conseillé en diététique et nutrition, en phytoaromatologie, pratiquer l'iridologie ou la chromosophie, la gymnastique douce ou le hatha-yoga ou, plus simplement, prendre un bain bouillonnant ou un sauna individuel. Les animateurs de l'association pratiquent aussi l'astrologie, la sophrologie, la relaxation, offrent des séances d'UV gratuites, s'engageant à faire découvrir dix techniques de remise en forme à leurs adhérents et proposant des stages pour

leur apprendre certaines méthodes de massages. A côté de cela, ces stages leur permettront aussi de découvrir tous les bienfaits du naturalisme, et d'obtenir toutes informations sur ce sujet (adhésion, clubs, centres etc.). La deuxième activité de l'association, tournée vers l'animation,



les rencontres et les loisirs, propose un programme différent chaque mois, et offre de nombreuses activités (non-naturalistes) ludiques ou sportives, telles des dîners ou soirées, des sorties bowling ou piscines, des randonnées, des sorties culturelles, des cours de danse, dont la plupart, pratiqués en week-end ou en vacances, sont gratuits ou à prix modique. Pour profiter de tout cela, «il suffit de s'engager à respecter l'esprit convivial, courtois et accueillant, et l'on pourra y découvrir des rencontres autrement», précise le président. Convivialité et courtoisie étant par essence dans l'esprit naturaliste, voilà une association aux buts très louables qui devrait prendre de l'ampleur au fil du temps.

CORPS EN ACCORD DANS LE NORD

Corps et Santé, une association installée à Villeneuve d'Ascq, propose régulièrement des stages à l'esprit naturaliste, afin de «promouvoir une culture du corps et de la santé nettoyés des tabous, jugements et ignorances, et intégrant les dimensions du cœur et de l'esprit».

Les prochains rendez-vous proposés par cette association sont une marche le long de la mer (Côte d'Opale, 62) le jeudi 21 mai et un stage de massages et de tantra (énergie vitale), du 14 au 17 août,

à Villers-Chatel (coût : 1.500F, plus hébergement).

Pour ce dernier stage, précisent les organisateurs, «chaque participant (groupe mixte de 8 à 16 personnes) s'engage à respecter un code d'éthique, qui est précisé en début de stage».

Ce stage est animé par Eric Brebion, 41 ans, pharmacien, naturothérapeute, somatothérapeute, et Véronique Dufay, 35 ans, formée à la thérapie psychocorporelle.

POUR EN SAVOIR PLUS

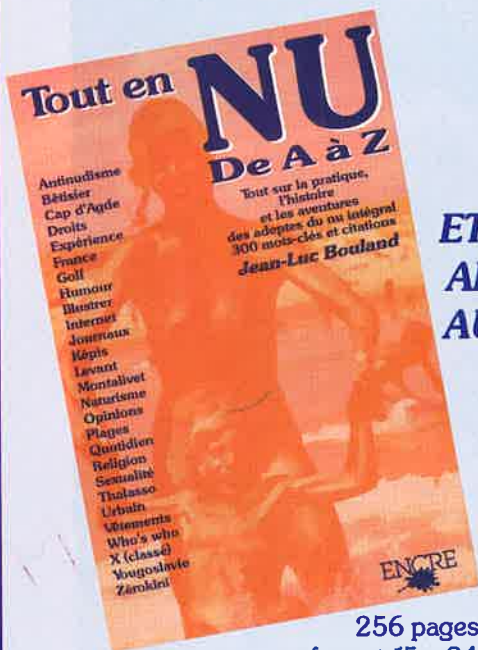
France Natur', BP 109, 60107 Creil.
Tél : 03.44.25.77.95.

Tous renseignements sur les stages et sur les activités de l'association Corps et Santé en écrivant à Corps et Santé, 152, rue du 8 mai 1945, 59650 Villeneuve d'Ascq, ou en téléphonant au 03.20.61.02.14.

TOUT EN NU

de Jean-Luc Bouland
aux éditions Encre

C'est à travers les mots et leurs connotations affectives, humoristiques ou péjoratives que Jean-Luc Bouland, collaborateur de longue date à La Vie au Soleil, raconte l'histoire, mais aussi la pratique au quotidien du naturisme.



256 pages
format 15 x 24

A LIRE
ET À FAIRE LIRE
ABSOLUMENT
AUX TEXTILES

110F

BULLETIN DE COMMANDE

Je souhaite recevoir l'ouvrage de Jean-Luc Bouland au prix de 110F (port gratuit). Je joins mon règlement à l'ordre de la Sté ARYS, 8 rue Darwin, 75018 Paris.

NOM

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

SOURCE St-PIERRE
CAMPING F.F.N.
D. et L. MORANDI
Tél et Fax : 04 67 57 76 95

Dans un cadre de verdure composé de mûriers, peupliers, micocouliers, chênes et entouré de vignes, ce camping vous permet de vivre dans une ambiance naturelle et une saine atmosphère de détente propre à régénérer corps et esprit. L'Hérault forme un petit lac dont la plage naturiste permet de nombreuses activités aquatiques. Un bar-restaurant, une épicerie, un barbecue collectif sont à votre disposition et accessibles aux personnes handicapées. Chaque semaine une discothèque gratuite est organisée. Vous pourrez participer aux divers concours : volley, ping-pong, pétanque, pêche... Le village voisin ne demande qu'à être visité et offre tous les commerces nécessaires. Dans les environs, vous aurez le choix entre de belles promenades et des visites de sites naturels ou historiques. Une belle route vous conduira jusqu'à la mer éloignée de moins de 50 km (plages naturistes).

Une semaine
en famille
à partir de
525F*



Avec Euronat, vivez vos vacances au naturel.

1 km et demi de plage océane de sable blond, 335 ha aménagés dans une splendide forêt de pins...

Euronat, c'est l'harmonie, l'équilibre, la sérénité de vacances en liberté au cœur d'un immense domaine préservé où la nature est partout présente. Ici, vous êtes naturiste dans le sens le plus vrai, le plus naturel, le plus authentique du terme. Et vous vivez en famille, intensément et sans contrainte, chacun de vos instants grâce aux infrastructures uniques du plus vaste village naturiste d'Europe. Piscine chauffée et couverte, centre de thalassothérapie, centre commercial avec 24 commerces, nombreux terrains de sports, salles d'activités, nouvelle salle polyvalente (sports et spectacles)... tout est là.

Artisanat, art, culture, remise en forme, détente, sport, à vous de composer votre programme selon vos goûts et vos passions.

Avec l'irremplaçable tranquillité d'esprit que vous offre un exceptionnel éventail de services (courrier, messages, assistance technique, plages surveillées...).

Côté hébergement vous êtes également libre de choisir votre mode de vie : en camping caravaning classique (sur 60 ha !), en locations «Prêt à Vivre» entièrement équipées y compris le linge ! (tentes, caravanes, mobil homes, studios ou chalets 3 à 6 personnes) ou en propriétaire puisque vous avez la possibilité d'acquiescer le plus naturellement du monde votre chalet neuf et tout équipé à Euronat.

Et toujours en 98 : **Gratuité de l'emplacement camping-caravaning pour les enfants de moins de 10 ans.**


euronat

Etre nature, être naturel, être naturellement bien.

*Exemple de prix pour 2 adultes avec enfants de moins de 10 ans, tarif moyenne saison (30/06 - 15/07 et 15/08 - 31/08) hors taxe de séjour.

Pour en savoir plus, renvoyez vite ce coupon à Euronat 33590 - Grayan
ou téléphonez au

05 56 09 33 33

Nom

Adresse

Ville

Code Postal

LE NATURISME À CUBA

MARC TARDIF ET THOMAS LUNDY

En s'ouvrant au tourisme, Cuba n'a pas oublié les naturistes. Sur l'île de Cayo Largo, la nudité intégrale est autorisée sur toutes les plages, et l'hébergement assuré à Villa Capricho. Un véritable retour à la nature, comme en témoignent ici cinq jeunes canadiens qui y séjournèrent pour Noël 97.

Cayo Largo des Sur, à Cuba, d'une superficie de 37,5km² est difficilement repérable sur une carte des Caraïbes. Elle fait partie de l'archipel des Canarreos, qui comprend l'Isla de la Juventud (île de la jeunesse), l'île qui apparaît au sud de la pointe ouest de Cuba sur la plupart des cartes. Cayo Largo est située à 110km à l'est de cette île.

En débarquant de l'avion, l'humidité frappe comme un mur. De l'hiver froid et sec de Toronto, dans un pays où rôdent les vents du nord, au paradis tropical de l'étoile des Caraïbes par vol direct, ce fut étrange, pour certains d'entre nous, de ressentir une telle chaleur au mois de décembre. Pour les Cubains, l'hiver est la saison qui les soulage de la chaleur antillaise endurée pendant les deux tiers de l'année, à l'inverse du Canada, où l'été soulage les habitants du froid arctique enduré pendant les deux tiers de l'année. Lorsque les formalités d'entrée furent effectuées, sans trop d'attente, nous fûmes conduits en autobus à l'hôtel principal de l'île, Hôtel Isla del sur. Nous ne savions pas que c'était le centre ville, et nous ne possédions pas de carte ; aussi, quand des hispanophones se sont éloignés avec nos bagages, nous ne savions pas trop ce qui se passait, et avons décidé de les suivre... En fait c'étaient des employés de l'hôtel ! Mais nous étions chanceux, car certains touristes, qui n'avaient pas compris, n'ont revu leurs valises que quelques heures plus tard.

Toutes les cabanes ne sont pas égales

Il y a sept lieux de séjours sur l'île, de l'est à l'ouest, Villa Capricho, Villa Iguana, Hôtel Isla del Sur, Villa Coral, Villa Soledad, Villa Lindamar et Hôtel Pélicano. Notre groupe de 5 personnes était logé à Villa Capricho, le seul village naturiste. De tous ces sites, Isla del Sur est celui qui possède le plus d'aménagements, avec piscine, centre de télécommunications, location de véhicules, et seulement 500 mètres le séparent de Villa Capricho. Cela nous donnait le meilleur des deux mondes, le calme et la sérénité de la Villa Capricho et la proximité d'un centre principal comme Isla del Sur.

L'humidité a baissé après cette première nuit, et la température est demeurée entre



vingt et vingt-cinq degrés pendant la semaine de notre visite, du 27 décembre 97 au 3 janvier 98. Le ciel était ennuagé, la plupart du temps, sauf deux journées pleinement ensoleillées. Par contre les soirées, assez fraîches, nécessitaient des gilets à manches longues, des pantalons, et parfois même des manteaux !

Le matin de notre arrivée, les vagues de l'océan nous empêchèrent de nager, car nous ne pouvions qu'entrer de quelques mètres dans l'eau avant d'être repoussés sur la plage. Mais chaque jour l'océan se calmait peu à peu, nous laissant aller plus loin que la journée précédente. Il y eut même un jour où l'océan était si calme qu'on pensait que c'était anormal... Puis, durant les deux derniers jours, l'océan revint à sa rage antérieure pour atteindre le dernier jour une fureur si intense que si l'un d'entre nous se risquait d'un mètre dans l'eau, il manquait de se faire assommer. Mais les seuls dommages causés pendant le séjour furent la perte d'une paire de lunettes.

Villa Capricho est un endroit tranquille avec des trottoirs bien illuminés la nuit. Les logements consistent en plusieurs cabanes rustiques parsemées le long de la côte. Mais attention ! Elles ne sont pas toutes équipées de façon égale. Certaines possèdent de belles fenêtres, de l'eau chaude courante, une cabine de douche fermée, une armoire et une commode,

une table et des chaises, un téléphone, des lits confortables, un hamac, et un intérieur fini, tandis que d'autres manquent tristement de ces commodités. Marc eut la chance de loger dans une des meilleures, tandis que Thomas et Allison obtinrent une cabane dépourvue de tout, et sans fenêtre ! Les feuilles de cocotier dépassent des toits et les bambous des murs, et certains lits sont de simples matelas posés sur des dalles en ciment. D'autres cabanes, encore plus rustiques, sont facilement envahies la nuit par les fourmis. Pour être bien logé, exigez la cabane numéro 1068 (mil sesenta y ocho).

20 kilomètres de plages naturistes

Les caractéristiques les plus impressionnantes de l'île sont sans conteste ses plages de sable fin, bordant un pittoresque océan turquoise arrosé par les couleurs du soleil ; nous avons marché pendant des heures sur ces plages et admiré leur beauté naturelle. Des chaises de plages sont installées à Playa Blanca (plage blanche), située face à Villa Capricho, la véritable plage naturiste de l'île, mais il est bon de savoir que Cuba permet officiellement la nudité intégrale sur n'importe quelle plage de Cayo Largo. On peut marcher nu sur ces plages pendant près de vingt kilomètres et ne rencontrer que quelques

oiseaux... Par contre, se promener nu sur les plages dominées par les textiles provoque souvent des rires, des pointages de doigt et des regards fixes. Enfin, contrairement aux autres villages de l'île, la nudité est acceptée sur tout le site de Villa Capricho, sauf au restaurant, au bar, et sur le chemin principal le reliant aux autres hôtels et villas.

Les repas matinaux étaient constitués principalement d'oeufs, de pain rôti beaucoup trop sec, de patates cuites de différentes façons, de viandes et de fruits agrumes, crêpes, pains dorés et sirop d'érable ressemblant peu aux habitudes canadiennes. Les soupers proposaient plus de variétés, avec des plats proposés en buffet, et l'animation était assurée aux veillées, avec danses, duos chantants, samba, etc., ou concours de Miss et Mister Cayo Largo. Sur place, près de 70% des estivants étaient francophones, principalement venus du Québec, mais les autres étant essentiellement Anglais, Allemands, Espagnols ou Italiens, l'animation était effectuée en trois langues.

A Cayo Largo, on peut pratiquer l'équitation, les sports nautiques, ou louer Jeeps et vélomoteurs à des prix raisonnables. Il y a aussi un bureau de poste... mais il fallut un mois pour qu'une carte postale parvienne au Canada ! De nombreux petits



commerces proposent jus de fruits, rhum cubain, cadeaux, boissons gazeuses et collations, l'eau courante étant peu consommée.

Un bilan globalement positif

Nous avons apprécié la convivialité des Cubains. On dit d'eux qu'ils ont la pauvreté du portefeuille mais la richesse du coeur. Très peu d'entre eux parlent l'anglais ou le français, et ceux qui le peuvent sont difficiles à comprendre. Pour ceux qui souhaiteraient parler l'espagnol, sachez que sa version cubaine est très différente de sa version européenne, comme l'anglais ou le français canadiens diffèrent de leurs versions européennes.

L'île n'est habitée que par des touristes et des travailleurs, qui pendant leur période de travail mensuel de 21 jours, logent à Villa Internacional. Il n'y avait ni colporteurs, ni prostituées, ni crime visible même si, une fois, nous nous sommes vu offrir un «bon cigare cubain» pour un dollar américain. Nous avons tous mangé la même nourriture, joui du même climat, et participé plus ou moins aux mêmes activités, mais nous n'avons pas tous apprécié le séjour de la même façon. L'inconfort des cabanes attribuées à certains de nous y était pour beaucoup ; Thomas n'a que peu dormi les premières nuits, à cause d'Allison qui, en raison d'une réaction allergique due vraisemblablement aux détergents utilisés pour laver les draps, ou aux produits insecticides, toussait constamment. L'obligation de rendre la chambre à 15h fut aussi perturbante, car l'avion ne décolle qu'à... 3 heures du matin, d'autant que les autobus reliant Villa Capricho aux autres villages sont en nombre insuffisant. Et, malgré la rencontre d'autres naturistes canadiens, membres du même club que

nous, Glen Echo, nous avons regretté le manque de naturistes de notre âge. Nous étions les seuls ! Il y avait quelques couples sur l'île, mais aucun n'était naturiste ; le groupe d'âge dominant était celui des quadragénaires, et plus. Nous essayons toujours de comprendre pourquoi notre génération opte si peu pour la philosophie naturiste...



EN PRATIQUE

Si vous souhaitez vous rendre à Cayo Largo, n'oubliez pas quelques objets indispensables : passeport, billets d'avion, carte touristique, assurance, écran solaire, chapeau, serviettes, quelques vêtements chauds pour les soirées fraîches, argent américain, antihistaminiques en cas de réactions allergiques, crème anti-démangeaison, des bons souliers de marche, et des bouches-oreilles au cas où votre compagnon de chambre ronfle, toussé ou chante très mal. Emportez aussi des petits cadeaux tels que gomme, savons, et même des échantillons de parfum et de shampooing, pour les Cubains qui apprécieront certainement ces choses que nous prenons trop souvent pour acquis.

Et, souvenez-vous, à Cayo Largo, toutes les cabanes ne sont pas égales...

Venez faire le plein d'ENERGIE NATURE

Minitel 3615 AZURNAT (2,23F la minute)

DOMAINE NATURISTE

06260 PUGET-THENIERS - FRANCE
TEL. (33) 04.93.05.06.00. EN SAISON
FAX. (33) 04.93.05.09.34. EN SAISON



Provence
Niçoise

NEUF CENTRES NATURISTES POUR BIEN DÉCOUVRIR LA CORSE

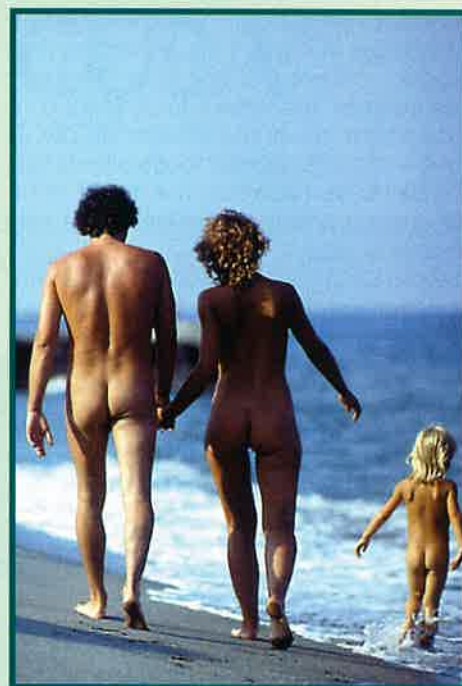
JEAN-LUC BOULAND ET JOËLLE BILLAT

Ile de contrastes et de liberté, la Corse est riche en surprises et en mystère, et mérite d'être redécouverte. D'autant qu'elle n'a jamais refusé les naturistes, présents sur ses côtes depuis plus de 40 ans.

Parler de la Corse fait sourire, ou fait rêver. Et loin d'une actualité trop marquée par les faits divers, elle reste un passage obligé pour ceux qui veulent vivre des vacances différentes. Les bulletins de la météo nationale peuvent en convaincre facilement : elle est abondamment pourvue en soleil et en chaleur. Et il suffit de poser le pied sur le port ou l'aéroport de Bastia pour en avoir la preuve ; en juillet-août, la température y frôle régulièrement les 30° tandis que les baigneurs profitent à quelques kilomètres de là d'une eau méditerranéenne à près de 24°... Difficile d'y résis-

ter. Et l'on comprend aisément que près de neuf sites distincts, tous différents les uns des autres, accueillent chaque année nombre de naturistes venus de France, d'Italie ou d'Europe du nord.

Mais, il ne faut surtout pas venir en Corse pour profiter seulement de la mer et du soleil, se faire bronzer sur les vastes plages de la côte Est ou se reposer à l'ombre des pins, des eucalyptus et des genévriers. Ce serait faire injure à une population aux traditions attirantes, à la gastronomie riche et variée, en ignorant sciemment cette terre qui offre des surprises à chaque virage, sur chaque route du bord de mer



ou de l'intérieur.

Deux centres naturistes (1) proposent ainsi une formule originale pour découvrir l'île pendant votre séjour : le prêt gratuit d'un véhicule de location pris dans l'un des aéroports, avec kilométrage illimité. L'initiative est à saluer, car elle promet de belles promenades.

D'une côte à l'autre

La Corse est réellement une terre de con-



traste, comme on peut le découvrir avec un petit train existant depuis 1888 et qui emmène là où peut rarement accéder la voiture, effectuant plus de 230 kilomètres au milieu d'une nature sauvage, verdoyante ou enneigée. Seuls quelques randonneurs chevronnés, excursionnant sur le GR20 (173km) dans le parc régional, apprécient pleinement ces paysages et n'oublent pas de s'attarder au bord de quelques rivières aux pierres blanchies par l'eau et le temps, ou au pied des 1690 sommets culminant entre 700 et 2710 mètres.

D'une côte à l'autre, le paysage diffère du tout au tout, et la Corse se divise naturellement en sept régions touristiques distinctes entourant celle de Corte, au coeur de la montagne. A l'ouest, de Saint Florent à Propriano, la côte est abrupte, constellée de criques, n'offrant que peu de place aux baigneurs, et encore moins aux naturistes. Et si la tentation est grande de s'isoler pour s'y baigner, elle sera vite réfrénée par le besoin de continuer son chemin, le long de routes sinueuses et étroites, reliant Calvi à Porto, Porto à Ajaccio et Ajaccio à Propriano, pour admirer un paysage continuellement changeant, où parfois on découvrira le mur d'une propriété imposante, résidence d'une célébrité continentale.

A l'est, en quittant Bastia et en suivant la côte, la route est plus calme, plus rapide, presque droite jusqu'à Aleria et Solenzara. Et ce n'est pas un hasard si c'est sur cette Costa Serena bien nommée que fut créé Tropicana, le premier centre naturiste corse aujourd'hui disparu, et que cinq autres y vivent toujours (Piana Verde, Corsica Natura, Corsicana, Bagheera, Riva-Bella). Plus au sud, après Solenzara, la route est plus sinueuse, plus proche de la mer. Ceux qui l'emprunteront pourront faire halte au terrain naturiste de Villata, à Sainte-Lucie-de-Porto-Vecchio. D'autres préféreront peut-être, pour rejoindre Porto-Vecchio, emprunter une route de montagne suivant les rives de la Solenzara et les faisant monter dans les paysages plus abruptes et plus isolés du col de Larone et du col de Bavella, traversant le village de Zonza, pour leur offrir au final une vue époustouflante sur la baie de Porto-Vecchio. Désireux d'y faire une halte naturiste, ils trouveront emplacements de camping ou locations à La Chiappa, sur la pointe sud de la baie, ou à l'intérieur des terres, sur le petit terrain d'U'Furu.

Enfin, tout au sud, dans un décor encore plus sauvage, le port de Bonifacio, ancienne place forte militaire, est considéré comme un des plus beaux sites corses. Certains y prendront un bateau-promenade jusqu'au îles Lavezzi, profitant d'une vue magnifique sur la baie... ou choisiront le dépaysement total en empruntant le bateau de Momo pour une traversée d'environ une demi-heure conduisant au Capo

di Fenò, le site naturiste le plus original de Corse -et du continent- «Les amis de Neptune».

Naturisme sur la Costa Serena...

«Ne vous risquez pas au naturisme sur les plages publiques, même s'il n'y a pas d'interdiction communale. Car vous n'êtes pas à l'abri d'un coup de fusil». L'avertissement donné amicalement par un responsable de centre n'est pas une plaisanterie, mais l'expression d'une réalité. Certains se souviennent encore du coup de force opéré en 1975 par le maire d'Ogliastro, sur la côte ouest, qui, avec quelques administrés, avait interpellé sauvagement plusieurs nudistes étrangers pour les enduire de peinture bleue ! En Corse, le naturisme est très mal vu sur la côte ouest, et accepté sur la côte est uniquement dans des endroits bien définis qui méritent vraiment que l'on s'y attarde.

Ceux qui n'ont pratiqué le naturisme que sur les plages de l'Aquitaine ou dans les grands centres de la Méditerranée trouveront sur la Costa Sérèna un dépaysement total, dans un décor de pins et de rochers qui fera tout oublier, en attendant de découvrir le sud de l'île. Et, sur cette côte, les amateurs de planche à voile peuvent pratiquer leur passion dans tous les centres naturistes du bord de mer.

Piana Verde est un petit complexe de moins de vingt appartements possédant tous une terrasse donnant vers la mer, repris en 1989 par Mme Léoni. Les rési-

le style très particulier des bâtiments. A moins de deux kilomètres de là, après avoir tourné à gauche dans le virage à l'angle d'un transformateur EDF, et suivi une courte route bordée de champs et de plantations de pamplemousses, on arrive à l'entrée de deux centres distincts, à peine séparés par une clôture discrète, et où persistent agréablement les senteurs émises par les eucalyptus, Corsica Natura et Corsicana.

Corsica Natura, ouvert depuis quelques années, augmente progressivement ses aménagements sur un site anciennement détenu par son voisin. Il vient d'acquérir



des bungalows plus modernes, plus confortables, et sera doté pour l'été d'un home pour les activités collectives. Mais les habitués ont déjà pu profiter des promenades en poney ou des mets du restaurant «Fior di Macchia», près de la plage



dents peuvent profiter de la plage et de son restaurant, de la piscine, du tennis ou du sauna, et de 35 hectares d'espaces vierges idéaux pour laisser s'ébattre les enfants. Il n'y a pas d'autres projets de construction prévus pour les années à venir, ce qui fait de ce centre, avec moins de 80 personnes sur le site en haute saison, un havre de paix original, qui intègre bien

commune avec l'autre centre (5km).

Corsicana offre plus de 150 bungalows, plus anciens que ceux de Corsica Natura, et près d'une trentaine de villas «en dur» au crépi blanc dans un style très méditerranéen. Là aussi, l'ombrage est de mise tout autant que la proximité de la mer, et les amateurs de planche à voile se retrouvent facilement sur les bancs du restau-

rant de la plage avec les amateurs de plongée sous-marine revenus d'une escapade au large. La plage est d'autant plus le point de ralliement des habitués que le terrain est assez petit, et essentiellement occupé par les habitations, réparties le long d'allées rectilignes et bien entretenues.

Ces trois centres ne sont qu'un avant goût des charmes naturistes de la Costa Séréna. Il faut absolument découvrir Bagheera, toujours sur la commune de San Nicolao, et Riva-Bella, à Aleria, de l'autre côté du terrain d'essai militaire, pour en apprécier toutes les possibilités. Situés peu après Corsicana, à moins de cinq kilomètres l'un de l'autre, ils disposent chacun de vastes plages en front de mer et de larges espaces en arrière où les étangs sont des points d'attrait incontournables pour les promeneurs. Ils accueillent tous deux campeurs et amateurs de caravanning, proposent tous deux différentes locations, fonctionnent toute l'année en étroite collaboration et, pourtant, ont chacun leur personnalité.

Bagheera, créé au début des années 70, s'étale sur près de 100 hectares et propose à côté de ses 190 emplacements de camping près de 100 hébergements confortables, de la mini-villas aux chalets en bois, dont certains entièrement rénovés cette année, harmonieusement répartis dans la forêt et proches de la mer.



Au milieu de la baie, la plage de sable fin est vaste (3km) et dispose de son propre restaurant en plein-air, dépendant du bâtiment principal installé sur la dune où sont regroupées la plupart des installations collectives. C'est là que se situent la réception, la discothèque, entièrement insonorisée, le bar, le snack et le restaurant avec terrasse donnant sur la mer.

A Bagheera, chacun peut satisfaire tous ses plaisirs, tennis, volley, pêche en étang, vélo, planche à voile, pétanque..., mais aussi trouver nombre d'activités et animations collectives, gym tonic, yoga, etc.

Anji, le propriétaire des lieux, sait organiser de main de maître les soirées à thème, telle l'élection de Miss Bagheera -en maillot de bain- faire venir le groupe «I Muvrini» pour un concert exceptionnel de chants corses, prévu en Juillet et août, et n'hésite pas à prendre le micro pour chanter avec l'orchestre ou entonner avec talent le répertoire de Tino Rossi, Aznavour ou Yves Montand. Dans la journée, si vous le rencontrez au bureau, aux côtés de Marie, son épouse, il saura vous accueillir avec une bonne blague, vous proposera peut-être de vous faire visiter son élevage de sangliers, et vous conseillera même une charmante ferme-auberge dans la montagne, où se mêlent avec bonheur cuisine du territoire et veillée à la guitare (2). Un seul regret à Bagheera, la proximité, au sud, de la plage communale, qui amène régulièrement une fréquentation rarement naturiste.

Riva-Bella, plus au sud, offre un tout autre univers de 78 hectares, moins linéaire et plus original. Non goudronnée mais bien entretenue, la route d'accès nous fait tra-

verser le maquis corse avant d'atteindre la réception. Franchie la barrière, il reste encore un grand kilomètre avant d'arriver dans les dunes, coincées entre la mer et l'étang. Le camping de 250 emplacements se trouve au pied de la dune, et les quelque 80 habitats locatifs, mini-villas et bungalows, tout en haut, la plupart donnant directement sur la plage. Il faut avoir écouté le bruit de la mer, sur sa terrasse, vers sept heures du matin, et profiter tôt du soleil au petit déjeuner, pour apprécier tout l'agrément du site. Les charmes de Riva-Bella ne s'arrêtent



pourtant pas là. De l'autre côté de la dune, l'étang, peu propice à la baignade, est un havre de paix pour les pêcheurs et les amateurs de pédalos, comme pour les promeneurs qui en font le tour à pied ou à vélo, avant de saluer... les lamas. Venus du Chili, ils sont près d'une cinquantaine sur le site, pour «nettoyer» le maquis environnant, ou devenir des compagnons de jeux surprenants pour les enfants.

Après une journée de détente, à la plage ou sur les planches à voile, au sauna ou à la salle de jeux, voire après une excursion passionnante dans les petits villages de l'arrière pays, le point de rendez-vous obligé sera sans conteste le restaurant installé plein sud et offrant une vue ma-



gnifique sur l'étang et sur la mer. Grâce au menu à la carte ou au soirée à thème, on pourra profiter des spécialités locales ou consommer ses plats préférés, et apprécier une nouvelle fois la bienveillance de Marie-Claire et Piero, maîtres des lieux et hôtes à la disponibilité indestructible.

Un sud enchanteur

Le monde naturiste corse ne s'arrête pourtant pas là. Plus au sud, quatre autres sites attendent encore les touristes qui, pour



beaucoup, sont de vieux habitués des lieux. Il en sera ainsi du premier rencontré sur la route, à Sainte-Lucie-de-Porto-Vecchio.

Villata, qui célébrera cette année ses quarante ans, est riche de souvenir. Sa clientèle est composée pour près de 80% d'habitues qui, pour la plupart, ont effectué là leur première expérience naturiste. Sur un terrain de 50 hectares, bungalows, mobil-homes, chalets et emplacements de camping se répartissent au hasard dans une pinède largement vallonnée et om-

bragée, qui a la particularité d'être une des zones d'Europe les plus riches en genévriers. La grande plage de sable fin s'étale dans une baie profonde, jouxtant une autre petite plage, plus isolée et plus rocheuse. Et, au milieu des roches, remplaçant une piscine artificielle, émerge une piscine naturelle d'eau de mer où nombre d'habitues d'aujourd'hui apprennent à nager quand ils y vinrent plus jeunes avec leurs parents.

de l'emplacement de camping, font un peu oublier la rusticité d'un terrain qui évolue pourtant chaque année. Restaurant, bar, crêperie, libre-service sont au rendez-vous comme dans tous les autres centres, mais aussi diverses animations et possibilités sportives (planche à voile, volley, tennis, ping-pong ou équitation), et chacun sait en user avec plaisir. En continuant cette route et en entrant à Porto-Vecchio, on aura alors le choix entre deux terrains d'accueil naturistes, l'un dans les terres et l'autre au bout de la baie.

ver devant une magnifique cascade où l'on pourra se baigner sans problème. A elle seule, cette cascade est l'un des attraits majeurs du site, et fait vite oublier l'éloignement du bord de mer, même si les animations du lieu ne sont qu'à la mesure de sa taille. C'est dans la baie de Porto-Vecchio, à **La Chiappa**, que d'aucuns estiment avoir trouvé le plus beau site naturiste corse. Dans une baie encaissée dotée d'une plage peu importante, mais au paysage impressionnant, la direction du centre, qui



A Villata, aujourd'hui géré par Mme Agostini et ses cinq filles, le charme du site, la vue sur la baie de la terrasse du chalet ou

A l'ouest de Porto-Vecchio, c'est sur un terrain proche de la route de Muratello que s'est installé **U'Furu**. Après quelques virages dans le maquis, on emprunte un pont franchissant la rivière qui traverse le terrain. Sur place, la piscine trône au milieu des emplacements de camping, mais n'est pas le seul intérêt du site. En suivant la rivière sans avoir à mettre un quelconque vêtement, on découvrira au passage, sur les terrasses, la douzaine de Casetta en pierre de taille proposées à l'hébergement locatif, et on effectuera à peine quelques centaines de mètres pour se retrou-

a changé voilà moins de deux ans, veut en faire un site haut de gamme, profitant de sa piscine, de ses nombreux équipements collectifs, tennis, ateliers culturels, sauna, théâtre de verdure, restaurant, mini-golf..., et d'un programme d'animation important mêlant cours de gym, initiation à la plongée sous-marine et à la planche à voile, équitation et spectacle. Les innovations augmentent chaque année, telle l'arrivée à proximité de la plage cette année d'un point de restauration rapide. D'aucuns lui reprocheront certainement des prix de séjour très élevés, beaucoup

plus que les autres centres, justifiés par le programme d'activités, même si toutes ne sont pas gratuites, mais peut-être pas par un parc de bungalows anciens, jugés «fonctionnel» par la direction, et un peu «spartiate» par quelques usagers. La Chiappa est un superbe lieu de vacances, mais les naturistes épris de contact avec la nature pourraient le trouver un peu trop artificiel.

Le contact avec la nature, en revanche, sera omniprésent sur le terrain des **Amis de Neptune**, à Bonifacio. Après avoir garé son véhicule sur le port, ou être arrivé en transport en commun, c'est avec peu de bagages que l'on se présentera au Bar du quai, où l'on rencontrera Momo, avec qui l'on aura précédemment pris rendez-vous. Momo, propriétaire de trente-cinq

tout autant que pour l'ambiance que savent avec joie donner Momo et Odette, les propriétaires du lieu. On y reste souvent peu de temps, mais on en repart avec plein de souvenirs et avec une fraîcheur d'esprit, un ressourcement total qui valent parfois beaucoup plus qu'un séjour dans un hôtel de luxe.

Redécouvrir la Corse

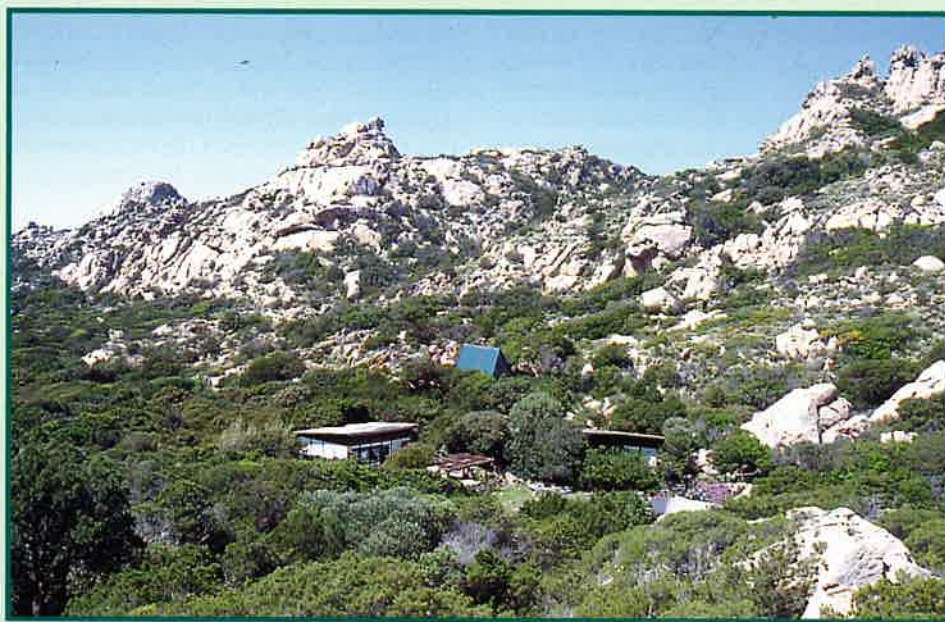
Les centres naturistes corses sont à l'image de celle île, pleine de beauté, de variétés et générant une envie de liberté permanente. L'idéal est souvent d'en fréquenter plusieurs pendant un séjour, pour pouvoir profiter d'un maximum de choses, de parfums et de paysages.

Et découvrir toutes ses richesses insoup-

des tarifs à la nuitée. Ce serait vraiment dommage de ne pas en profiter...

(1) Pour un séjour compris du 8 au 31 mai et du 20/09 au 15/10 (jours de départ), Bagheera et Riva-Bella proposent un Forfait découverte de l'île de beauté pour 2 personnes comprenant bungalow, demi-pension et location gratuite d'une Citroën saxo (chez Citer) pour des tarifs allant de 3910F (1 semaine) à 10290F (3 semaines). Cette offre n'est pas cumulable avec d'autres offres.

(2) A une heure de route de Bagheera, dans la montagne, au dessus de Corte, après avoir apprécié le paysage, on peut profiter de l'hospitalité de la ferme-auberge «L'Altu pratu», à Erbajolo.



hectares au Capo di Feno, y a implanté voilà vingt ans un terrain naturiste des plus rustiques et des plus charmants, où pas plus de cinquante personnes peuvent séjourner en même temps, mais dans un décor exceptionnel.

Dès l'entrée dans la crique, après une petite demi-heure de trajet en bateau, le maquis et les roches en mettent plein la vue... Après avoir sauté de l'embarcation, on respire avec plaisir les senteurs du lieu, et l'on se rend sur la «place centralé», lieu de passage obligé, après avoir suivi un chemin longeant les quelques emplacements de camping et les 5 habitats en dur proches de la petite plage. La maison centrale fait office de bar, de restaurant, de salle de jeux et de bibliothèque, comme la place dégagée dans la petite prairie devient le véritable lieu d'animation le soir, quand les campeurs solitaires installés dans des petits emplacements dissimulés sur les hauteurs rejoignent ceux du bord de mer.

Aux Amis de Neptune, on ne vient pas pour les équipements ou le programme d'animation, mais pour le charme du site

çonnées quand on est sur le continent. Le principe en sera d'autant plus aisé que les centres ne vous obligent pas à réserver à la semaine, même pour les locations de chalets et de bungalows, mais proposent



TOURISME, GASTRONOMIE, ETC.

Choisir de passer ses vacances en Corse, une île habitée depuis plus de 6000 ans, c'est vouloir profiter de la mer, du soleil, de ses centres naturistes, mais aussi de toutes ses richesses touristiques, folkloriques et gastronomiques. Il est bien difficile d'en faire une liste exhaustive, chaque village ayant ses spécialités, chaque région ses coutumes. Mais il y a quand même les incontournables.

Tourisme

Ceux qui logent sur la Costa Sérèna, après avoir visité Bastia, ne pourront manquer Aleria et son vieux fort génois hébergeant le musée Carcopino et dominant un chantier de fouilles important. Carrefour routier essentiel, cette commune est un point de passage obligé pour rejoindre Solenzara, au sud, charmante station balnéaire, ou Corte, à l'intérieur



du pays, qui héberge désormais 3000 étudiants dans l'ancienne cité des légionnaires. Autour de Corte, routes et chemins sont en lacets étroits, et offrent à chaque tournant des paysages surprenants. Dans la montagne, à Alando, on découvrira un ancien couvent aujourd'hui transformé en musée et faisant table d'hôte. Au sud de Solenzara, il ne faudra manquer sous aucun prétexte le port fortifié de Porto-Vecchio et surtout celui de Bonifacio, avec sa ville haute aux rues étroites et à la vue magnifique.

d'hui transformé en musée et faisant table d'hôte. Au sud de Solenzara, il ne faudra manquer sous aucun prétexte le port fortifié de Porto-Vecchio et surtout celui de Bonifacio, avec sa ville haute aux rues étroites et à la vue magnifique.

Gastronomie

Quelles sont les spécialités gastronomiques corses ? L'huile d'olive à la qualité rare ; la charcuterie faite avec la chair des sangliers chassés par milliers chaque année sur l'ensemble de l'île (lonzo, coppa, figatelli, salciccio...) ou la Misgicia (viande de chèvre et de mouton salée puis fumée) ; les produits à base de châtaigne tels les terrines de pigeon, brilluli (bouillie à base de farine de châtaigne), polenta, tourte, etc ; les fromages (brocciu, venaco, fiadone, bastellicaccia) ; les vins (vins du président, Sciacarellu, rappu, Cap corse...) ; les fruits (pomelos, mandarines, avocats...) et bien entendu toutes les viandes et gibiers préparés façon corse, les produits à base de miel, les poissons et les fruits de mer et les pâtes, prouvant que l'Italie n'est pas la seule à en produire de qualité.

Folklore

La grande spécialité sera les chants polyphoniques, remis au goût du jour depuis le succès à Bercy du groupe «I Muvrini». Mais on saura aussi apprécier «A Filetta», plus classique, et bien d'autres formations ou chanteurs solo au répertoire varié et pas nécessairement triste.

SE RENSEIGNER

● Piana Verde

Canale di Verde - 20230 San Nicolao.
Tél : 04.95.38.82.99. - Fax : 04.95.38.89.82.

● Corsica Natura

Linguizetta - 20230 San Nicolao.
Tél : 04.95.38.91.30. - Fax : 04.95.38.90.21.

● Corsicana

Linguizetta - 20230 San Nicolao.
Tél : 04.95.38.80.25. - Fax : 04.95.38.90.14.

● Bagheera

Bravone 20230 San Nicolao.
Tél : 04.95.38.83.20. - Fax : 04.95.38.83.47.

● Riva-Bella

BP 21 - 20270 Aleria.

Tél : 04.95.38.81.10. - Fax : 04.95.38.91.29.

● Villata

20144 Sainte-Lucie-de-Porto-Vecchio.
Tél : 04.95.71.62.90. (saison)
ou 04.95.71.60.19. (hors saison).

● La Chiappa

20137 Porto-Vecchio.
Tél : 04.95.70.00.31. - Fax : 04.95.70.07.70.

● U'Furu

Route de Muratello 20137 Porto-Vecchio. Tél : 04.95.70.10.83.

● Les Amis de Neptune

Capo di Feno - 20169 Bonifacio.
Tél : 04.95.73.00.80. - Fax : 04.95.73.03.96.

découvrez le naturisme avec Voyages UTA NATUNION



Spécialiste européen
des vacances naturistes
depuis 20 ans

Photo ref. ITTEL PPK Varéauf

En France ou à l'étranger
16 centres sélectionnés
pour des vacances réussies !

Nouveau en 1998 :
le soleil des Caraïbes
avec **la Jamaïque**
et **l'île d'Antigua**

Recevez notre brochure
sur simple appel au :

01 48 24 74 74

par fax au :

01 45 23 22 27

par minitel au :

3615 UTA (2,23 F/mn)

ou en nous retournant
le bon ci-dessous

à

VOYAGES
UTA Natunion

3, rue Meyerbeer - 75009 PARIS

Lic. : 069960018

Nom

Prénom

Adresse complète

Code postal :

Ville :

Vivez un été juste vêtu de soleil !

VSI/98



LE CLOS BARRAT

Une agréable surprise dans le Lot

PASCAL HUET

Dans le Lot, il y a une surprise à chaque pas. Cette formule sympathique et prometteuse choisie par le comité départemental du tourisme trouve tout son sens quand on entre dans le village de Mauroux-Sérignac, au sud de la Dordogne. C'est là que Monique et Michel Quéré, accompagnés de leurs enfants Olivier et Céline, ont choisi d'élire domicile, un beau jour de 1981. Las de la vie parisienne, ils ont tout abandonné pour s'installer en Midi-Pyrénées et ouvrir un centre naturiste de 10 hectares, plein de verdure, de forêts et de vastes prairies accueillantes.

Entre Villeneuve-sur-Lot et Cahors, à dix kilomètres au sud de Fumel, et à six kilomètres de la vallée du Lot, le village de Mauroux vit agréablement dans le Quercy blanc et se moque gentiment de la fictive frontière administrative du département voisin de la Dordogne qui frôle ses terres. L'air y est pur, le calme omniprésent, et c'est le principal.

On trouve facilement la direction du Clos Barrat, entre Mauroux et Sérignac, un peu plus au sud. Et, après avoir franchi le portail, on accédera directement au bâtiment principal, où sont regroupés l'accueil, le bar, l'épicerie, le coin TV (avec satellite), et la salle de jeux. Là, tandis que les jeunes s'adonnent au flipper, au baby-foot, aux jeux vidéo, ou disputent une partie de fléchettes, les propriétaires vous donneront tous les renseignements utiles pour passer un bon séjour.

Ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre, le Clos Barrat dispose de 90 emplacements de camping-caravaning (dont 80 avec électricité) et propose même 18 locations confortables (caravanes, bungalows, mobil-homes prêts à vivre). Ce n'est pas pour

rien que le centre est classé trois étoiles par la préfecture de Cahors et 2 soleils à la charte régionale de camping qualité plus...

Tout pour les loisirs

Depuis 1981, au fur et à mesure des années, le Clos Barrat s'est développé tout en gardant son caractère nature. Une aire de pique-nique, avec barbecue, a été aménagée pour les visiteurs et la piscine de 200m², à proximité du solarium et du court de tennis, offre un véritable point de rencontre à proximité de la tonnelle du restaurant. Il ne sera pas difficile, après la détente, de se rendre à l'épicerie du centre pour faire ses provisions. On y trouve des produits régionaux et des produits frais, des fruits et légumes, du pain et des journaux. Un boucher-charcutier vient sur place tous les jours, et un marchand de pizzas tous les dimanches.

Au Clos Barrat, la dernière nouveauté de l'année est la réalisation de plates-formes à louer à l'année, équipées en eau, gaz, électricité et assainissement. Les futurs propriétaires de mobil-homes ou de chalets en seront ravis, et pourront encore mieux profiter de leur séjour, les attraits étant nombreux, et le programme changeant chaque semaine. «Un gros effort est fait pour l'animation des jeunes et des très jeunes enfants, permettant ainsi aux parents de disposer d'un peu de temps pour leurs propres loisirs», précisent les responsables.

Outre la piscine et le court de tennis, le centre dispose d'un terrain de volley, d'un pas de tir à l'arc, d'un terrain de pétanque, d'un panneau de basket et même d'un mini-club pour les enfants de 3 à

10 ans. Toutes ces activités sont gratuites, comme la discothèque aménagée pour les plus grands dans une salle insonorisée. Les mercredis et samedis soirs, tous les estivants peuvent se retrouver pour des soirées très conviviales en partageant les grillades, le couscous, la paella, le confit ou le poulet basquaise.

Mais, sachant que dans le Lot il y a une surprise à chaque pas, il serait dommage de rester dans le centre pendant tout le séjour, car les distractions sont aussi nombreuses à l'extérieur. Les uns pourront participer à des journées planche à voile ou pédalo, d'autres feront des randonnées pédestres ou en VTT, voire à cheval, en suivant les 97,5 kilomètres de sentiers balisés alentours ; tous apprécieront les visites touristiques sur le Lot, en gabare ou en péniche. En outre le Clos Barrat est à proximité de grands sites touristiques comme le village médiéval de Sarlat, Rocamadour et ses aigles, le gouffre de Padirac, Cuzals, St. Cirq-Lapopie, etc.

Enfin, en souhaitant passer ses vacances ou simplement quelques congés en Quercy, on ne peut ignorer la gastronomie locale. Ceux qui auront pu visiter les conserveries, les chais et les vignobles alentours ne pourront que conseiller aux autres de déguster les ressources naturelles du pays, telles le confit ou le foie gras, les truffes, les noix, le cabécou, les pruneaux, le tout accompagné, bien entendu, de vin de Cahors...

Voilà un programme varié, et pourtant loin d'être exhaustif. Car le Lot, comme le Clos Barrat, réserve bien d'autres surprises à découvrir...

Le Clos Barrat, 46700 Mauroux-Sérignac - Tél. 05.65.31.97.93.

DEVENEZ PROPRIETAIRE DE VOTRE APPARTEMENT T2, T3 ET VILLAS

**PLACEMENT
IMMOBILIER
TRES
RENTABLE**

"APHRODITE VILLAGE"

UNIQUE PORT PRIVÉ NATURISTE EN FRANCE AVEC
ACCES DIRECT A LA MER !

**Pour un placement
"PERISSOL"
Avantages fiscaux
exceptionnels,
Revenus locaux
exonérés d'impôts**



● EN BORDURE DE MÉDITERRANÉE
● A 60 KM DE L'ESPAGNE

● A CÔTÉ DU PLUS DEL ÉTANG VEIPLANCHISTE D'EUROPE

Dans un site exceptionnel IMMO LOISIRS vous propose des appartements de grand standing dans le Village naturiste d'Aphrodite en bordure de Méditerranée avec son immense plage naturiste de sable fin.

N'hésitez plus, déjà plus de 500 logements construits ; Venez vite nous rejoindre et faire partie de ces quelques privilégiés.

**IMMO LOISIRS
S.A.R.L**

POUR RECEVOIR UNE DOCUMENTATION COMPLÈTE,
ENVOYER LE COUPON DE LA REVUE AU :
SIEGE SOCIAL : 16 RUE GUSTAVE EIFFEL Z.I - 66200 ELNE
TEL/FAX : 04.68.22.46.29

POUR VISITER NOS APPARTEMENTS SUR LE SITE :
BUREAU SUR PLACE OUVERT LES WEEK-END ET VACANCES SCOLAIRES.
POUR RENDEZ-VOUS : 04 68 40 29 62

*** **Domaine Naturiste** ***

LE CRO MAGNON

LE SEUL CAMPING NATURISTE QUATRE ÉTOILES
EN
DORDOGNE

Le «Cro Magnon», en plein coeur du Périgord Noir, est un point de départ unique pour des excursions dans le «Pays de l'homme». Du Terrain, à une altitude de 100 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la Vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St Cyprien. Les emplacements de camping-caravaning, disséminés dans une forêt de chênes, sont vastes, isolés, ombragés ou ensoleillés selon vos goûts. Nous avons trois blocs sanitaires grand confort avec toilettes et douches pour les handicapés.

NOUVEAU : Mini-golf naturiste

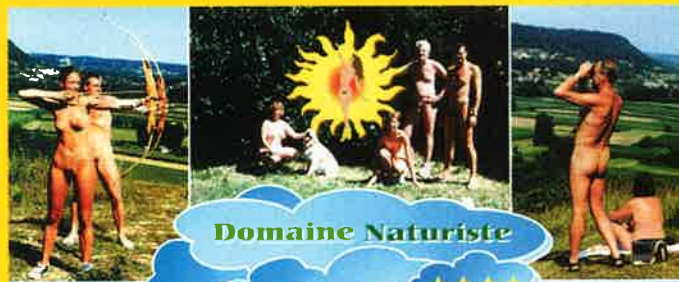


Emplacements avec
ombre et soleil

BIENVENUE AUX CHÈQUES VACANCES

* Piscine chauffée * Restaurant * Bar
* Sauna * Tir à l'arc * Canoës * Boules...

Pour en savoir plus, vous pouvez nous retrouver sur
INTERNET : <http://www.naturiste-cro-magnon.com>



Domaine Naturiste

Le Cro Magnon

ALLAS-LES-MINES - DORDOGNE - FRANCE

ou demandez notre nouveau dépliant gratuit :

"Le Cro Magnon"

24220 Allas-les-Mines en Dordogne
Tél. 05.53.29.13.70. ou Fax. 05.53.29.15.79.

E-mail : cro.magnon@perigord.com

82 CENTRES PROPOSENT DES LOCATIONS AMÉNAGÉES



Riva Bella



La Sablière

Pour ceux qui ne souhaitent pas s'embarrasser, nombre de centres de vacances proposent des hébergements locatifs. Tentes aménagées, caravanes, bungalows, mobil-homes, chalets, appartements, voire chambres d'hôtel, sont mis à leur disposition moyennant des prix variant en fonction de la période et du confort. Mais, à tarifs égaux, ce sont le site, les services et les équipements qui font la différence.

Axé principalement sur le camping et le caravaning à ses débuts, le tourisme naturiste, comme le textile, a considérablement changé au fil des mouvements de société et des demandes de la clientèle. Ceux qui, aujourd'hui, se contentent d'un simple emplacement de camping dans un petit site perdu sont de moins en moins nombreux, et même les petits centres ont

Terme d'Astor

dû évoluer en proposant désormais des habitats locatifs aménagés à côté des emplacements simplement pourvus d'eau et d'électricité.

Les premières locations furent des caravanes puis, progressivement, arrivèrent les chalets ou bungalows (rustiques) du CHM de Montalivet, avant l'essor des habitats en dur du Languedoc-Roussillon (Agde, Port Leucate), les aménagements des sites girondins (Montalivet, Euronat, La Jenny), et le choix d'implantation de mobil-homes tout confort sur des emplacements de camping (Arnaoutchot, Sérignan, l'Églantière, La Sablière...), ou la création de chalets dans les centres de la côte est de la Corse.

Les petits centres ont suivi le mouvement



Arnaoutchot

pour diversifier leurs offres, certains décidant d'emblée de telles implantations ou créations dès l'ouverture, et c'est ainsi qu'à côté de caravanes privées mises en location en l'absence de leurs propriétaires, certains n'ont pas hésité à aménager des «appartements» dans des bâtiments initialement destinés à accueillir leurs équipements collectifs (tel Les Roches, dans le Gers, ou le Domaine de la Gagère, en Bourgogne).

En tout, aujourd'hui, on peut affirmer qu'au moins 82 centres de vacances, sur les 99 recensés en janvier 98 par *La Vie au Soleil*, proposent des hébergements locatifs.

Un parc très diversifié

Comme le démontre le tableau joint, le parc d'hébergement locatif naturiste est très diversifié. Entre les deux caravanes proposées à la location au Moulin de la Ronde (Centre) et les 700 chalets de La Jenny (Gironde), il y a le même écart qu'entre



les centaines d'appartements proposés au Cap d'Agde ou à Port Leucate et les quelques bungalows mis à la disposition de la clientèle de Koad ar Roc'h (Bretagne).

Mais, sur les 72 centres qui nous ont répondu, et sans tenir compte des quantités par site, on constate que 50 centres proposent des tentes ou caravanes aménagées, 29 des bungalows et 34 des mobil-homes.

Pour des équipements plus élaborés, 26 centres proposent des chalets, 21 des appartements, et 5 des structures plus originales, telles des chambres d'hôtel.

Certains de ces sites proposent presque toute la gamme, tels les plus grands (Euronat, Montalivet, Arnaoutchot, La Sablière, Bélézy...), mais aussi des plus petits, tels La Tuque et L'Églantière (Midi-Pyrénées), Lissart (Limousin) ou Les Lauzons et Origan (Provence-Alpes-Côte-d'Azur). A l'opposé, certains centres ne proposent qu'un type d'hébergement (mais en confort et capacité variables) tels Port Leucate (appartements), La Jenny (chalets) pour les plus grands, ou Villa Léandru (studios) et La Plage des Templiers (bungalows toilés).

A chaque fois, les habitats proposés tiennent compte de la demande de la clientèle, mais surtout du choix initial du promoteur (La Jenny, Port Leucate), des impératifs géographiques du site (Les Templiers) ou des capacités d'investissement du centre.



Les Roches

Bella sera moins cher (près de 20%) qu'un bungalow plus rustique à La Chiappa, alors que tous deux sont en bord de mer, simplement parce que le second centre justifiera ses tarifs par le programme d'animations proposées.

Le second critère sera bien entendu le confort ou la vétusté du logement mis en location. Un bungalow ancien du CHM de Montalivet (Gironde) ne se louera pas au même prix, à capacité d'accueil égale, que celui d'Euronat, de même que Villata (Corse) qui fête ses quarante ans en 98, ne peut rivaliser avec Riva-Bella, installé plus tard sur la même côte.

Sur le continent, une caravane, en pleine saison, pourra ainsi se louer à la semaine 1.000F à La Taillade (Aquitaine) ou 1.400F au Ventous (Languedoc-Roussillon), mais aussi 1.600F au Mas de Lignièrès. La diffé-

rence se justifiera alors notamment par la nature du site, l'ancienneté de la structure, ou le confort de l'emplacement.

Certains ne sont que des espaces de pelouse ou de terre battue aménagés, avec seulement un raccordement en électricité, et nécessité d'utiliser les sanitaires collectifs, alors que d'autres sont autonomes, avec branchements individuels, voire sur dalles béton.

Enfin, certains centres, ouverts peu de mois dans l'année, de juin à septembre, proposeront un tarif unique

pour la saison, alors que d'autres moduleront leurs tarifs en fonction de la période. A La Jenny, un même chalet (4 personnes) pourra être loué 1.400F en avril ou fin octobre, et 4.800F pendant la première quinzaine d'août, avec six autres tarifs possibles, alors qu'un chalet au Do-

Devèze



Des tarifs à la carte

Combien peut coûter une location ? Le tableau comparatif des tarifs peut paraître difficile à lire, voire trompeur, même s'il donne des indications précises sur le coût des vacances. Pour établir ses tarifs, le responsable du centre doit tenir compte de nombreux facteurs qui ne sont pas tous apparents au client. S'il peut paraître

La Jenny



évident que la location d'une caravane dans un centre du bord de mer soit plus chère que dans un petit centre d'Auvergne, il faudra aussi tenir compte des services et animations offerts sur le site. Ainsi, en Corse, un chalet confortable à Riva-

L'ENQUÊTE VIE AU SOLEIL

Pour réaliser cette enquête, un questionnaire a été adressé aux quatre-vingt-dix-neuf centres de vacances référencés dans le guide 98, et 77 d'entre eux l'ont retourné. Le courrier précisait qu'il était inutile de répondre si le centre ne proposait pas de logements locatifs.

Fijy et le Domaine de Grand Bois, qui, sauf changement récent, ne proposent pas d'hébergements locatifs et n'offrent que des emplacements de camping, tout comme La Ferme de la Gravouse, Les Ramières et le Clos Marot, qui ont répondu.

Absences

Parmi les absents, au moins onze d'entre eux proposent des locations de caravanes, bungalows, chalets ou appartements : Village du Bosc (25), Village Ulysse (40), Domaine Le Clois (10), Tamier (8), Castillon de Provence (20), Lou Suais (3), Pallieter (4), U'Furu (12), Le Moulin de la Ronde (2), le Domaine de Pauliac et le Ran du Château de Feyrerolles.

Ce manque est peut-être dû à une incompréhension, certains centres ayant estimé devoir ne pas répondre car leurs locations étaient complètes.

Faute de réponse de leur part, ils n'ont pas été intégrés dans le tableau, tout comme Le Pepsy, La Serre de Portelas, Camping Aimée Porcher, les Grands Chênes, Le Fiscalou, Verdon Provence, Val Drôme Soleil, Le Romegas, La Bâtie

Tarifs

Les tarifs indiqués dans le tableau ne sont donnés qu'à titre indicatif, et ne peuvent engager ni le centre ni La Vie au Soleil.

Si certains prix sont aisés à comparer quand le centre ne propose que quelques caravanes ou bungalows, la tâche est plus ardue quand les prix varient en fonction de la période ou du type de confort, chaque centre ayant son propre mode de tarification.

Néanmoins, le fait que près de 80% des centres aient accepté de répondre prouve l'intérêt de l'enquête, tout autant que le souci qu'ils ont de l'information donnée à leur clientèle, sans crainte de la concurrence, et la rédaction les en remercie. En espérant que vous leur en aurez gré.

maine de Laborde (Dordogne), de même capacité, sera à prix constant (2.200F). Mais La Jenny est en bord de mer, possède un golf, et la plus belle piscine naturiste de France. En revanche, dans certains centres (La Jenny, Origan, Euronat, Les Roches...), des promotions sur les tarifs de base pourront être accordées en basse saison, ou pour des périodes de longues durées (trois semaines pour le prix de deux, etc.) en moyenne saison (septembre). De même, si beaucoup de centres proposent des tarifs à la semaine, d'autres présentent des tarifs à la nuitée (CHM Oltra, Bagheera, Riva-Bella, La Chiappa, etc.), ce qui offre une plus grande mobilité dans les réservations (plus d'obligation d'arriver le samedi) et peut permettre de réduire le prix du séjour.

Le service avant tout

«Pour bien choisir sa location, il faut tout prendre en compte, et surtout les services proposés à côté de l'équipement de



Euronat



Bélézy

base», déclare Pascal Leclère, responsable de Bélézy, et de France 4, qui regroupe sept centres français. Il y a effectivement une différence entre un chalet loué aux Clapières, près de Briançon, et un mobil-home réservé à Sérignan-Plage. Mais, au delà du site, du confort de l'habitat, de l'espace accordé autour et des équipements et animations dispensés par le centre, il faut aussi prendre en compte les services annexes accordés à la clientèle, certains responsables ayant parfois fait preuve d'originalité.

En Corse, Bagheera et Riva-Bella offrent le véhicule de location (kilométrage illimité) pour ceux qui louent en moyenne saison. A Bélézy, Arnaoutchot ou l'Églantière, adhérents de France 4, l'accueil ne se limite pas à la prise en charge du client à l'arrivée mais s'entoure d'engagements annexes, et s'agrément de gestes symboliques fort sympathiques comme, par exemple, l'offre d'un produit du terroir à l'arrivée. A Euronat, le forfait location comprend l'accès gratuit à la piscine couverte, alors

qu'à La Chiappa, les volontaires pour les cours de gym devront payer 10F de l'heure pour l'usure du tapis... A La Jenny, la carte club donne accès à de nombreuses activités, tout comme au CHM de Montalivet. Il faudra donc faire attention, avant de réserver dans un centre, aux prestations comprises dans le forfait, pour ne pas choisir un prix trop faible... qui ne comprend que le logement, et qui risque d'être vite augmenté par une somme de petites prestations, certes au libre choix, mais souvent indispensables quand on veut passer de réelles vacances en famille, et satisfaire un minimum ses enfants, ou son propre plaisir.

Tout étudier

Le choix d'une location pour les vacances ne peut donc pas se faire par une simple comparaison des tarifs et de la nature de l'habitat (dépaysement total ou conformité avec ce que l'on connaît au quotidien). Le premier critère doit être le site voulu, mer, montagne, campagne, puis les équipements proposés, piscine, tennis, restaurant..., et les animations dispen-



CHM Montalivet

15 ENGAGEMENTS POUR 7 CENTRES

Pour la saison 98, les 7 centres associés au sein de France 4 Naturisme proposent un contrat spécifique de location à leurs clients, en s'engageant sur «15 détails qui ne sont plus des détails».

Avant le séjour

Répondre à la réservation dans les 48 heures ; offrir une carte touristique de la région avec la confirmation de la réservation ; gratuité de l'assurance annulation.

Pendant le séjour

Accueil jusqu'à minuit en Juillet-Août et 22h le reste de l'année sous réserve d'être prévenu ; présentation du camping-village et de l'équipe autour d'un verre ; accueil multilingue ; cadeau de bienvenue ; remise à l'arrivée du plan du camping, du programme des animations, des horaires d'ouverture, des services et des numéros de téléphone utiles ; accompagnement jusqu'à l'hébergement ; propositions d'idées de cir-

cuits, de visites, de bonnes adresses ; pour chaque location, un kit locatif composé d'une éponge, d'une allumette, d'un savon, de papier toilette, d'un sac poubelle et de liquide vaisselle ; en location, sur demande, mise à disposition d'une baignoire bébé, d'un lot enfant, d'une chaise bébé, de vaisselle incassable ; en camping, équipements de certains sanitaires collectifs de baignoires bébé et de tables à langer.

Après le séjour

Création d'un service consommateur France 4 pour répondre aux remarques des clients et engagement de tenir compte de ces remarques pour améliorer les prochains séjours.

Les 7 centres engagés

Arnaoutchot (Landes), L'Églantière (Hautes-Pyrénées), Sérignan plage nature (Hérault), Domaine de la Sablière (Gard), Domaine de Bélézy (Vaucluse), Origan (Alpes-Maritimes), Riva-Bella (Corse).

sées, soirées collectives, ateliers culturels, possibilités sportives, etc., avant de déterminer son lieu de séjour. Si certains se contenteront d'un hébergement confortable, et ne souhaitent que profiter des charmes de la nature sans chercher à participer à la vie du centre, d'autres préféreront un logement plus rustique, simplement fonctionnel, considérant que le logement ne sert que pour le couchage et que, en vacances, surtout quand on est naturiste, on vit dehors. Dans ce cas, mieux vaut choisir une région où le soleil est très présent. Tout en sachant que l'ensoleillement du site influence beaucoup le prix de la location...

SE RENSEIGNER

Les références des centres français sont indiquées dans la rubrique «Bloc Notes» ou dans les encarts publicitaires. Ils sont à votre disposition pour tous renseignements complémentaires, promotions, disponibilités, etc., concernant ces locations.



Les Grands Chênes
Espace de vacances naturistes

Camping-caravaning** de 50 emplacements situé dans le département du Lot, sur 10 hectares de terrain. "Les Grands Chênes" vous propose piscine, pataugeoire, bar, restaurant, épicerie, aires de jeux pour adultes et enfants, sanitaire avec coin bébé, lave-linge.

DOCUMENTATION & TARIFS

LES GRANDS CHÊNES
Sylvie et Olivier ARNAUD
"Le Peyronnet" - 46350 LAMOTHE FÉNELON
Tél + fax : 05.65.41.68.79

LALBRADE

Un nouveau centre naturiste dans le Quercy

Lalbrade est un terrain de camping caravaning de 50 emplacements. Le domaine s'étend sur 80 hectares et permet plus de 20km de promenades naturistes sur un site magnifique.

Lalbrade : Lugagnac
46260 Limogne-en-Quercy
Tél. 05.65.31.52.35. Fax 05.63.91.30.00.

Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

«LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48.
Parc naturel du Pilat. Alt. 400m

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire, 200 emplacements camping-caravaning. Emplacements disponibles à l'année (150m²).

Ouvert du 15 avril au 15 octobre



LA CHÂTAIGNERAIE D'ARMOR

C.G.O. «La Jutonnais» 44220 COUËRON
Camping Caravaning Proche de Nantes
de mai à septembre (réservation pour juillet et août) emplacement avec ou sans électricité, sanitaires, home, barbecue, bar, caravane en location.
Tél. (33) 02.40.38.09.42.

Piscine, volley-ball, pétanque, boules lyonnaises, tir à l'arc, tennis, sauna.
Stages d'été du 6 au 13 juillet : tennis, tir à l'arc, par des moniteurs confirmés, pour des jeunes de 12 à 16 ans.

A proximité : Dans un rayon de 3km, vous trouverez 3 clubs hippiques, un golf 18 trous, un mini-golf, 2 pistes de karting, 2 étangs pour la pêche, un centre commercial, un parc de loisirs, restaurants. Plage naturiste à 40km.

Adhèrent à la charte pour un naturisme de qualité.



Sur la route de Vannes
Sortie D 93
St Etienne de Montluc St Nazaire
Couëron D 81
NANTES 13Kms
Sautron D 965
C'est ici ! à 500 mètres sur la D 81

Vibrez au cœur de la Provence

Village naturiste

LES LAUZONS***

Paysage émotion
Espace liberté
Camping - Caravaning - Locations - Loisirs, sur un domaine de 60 ha

LES LAUZONS, LIMANS 04300 FORCALQUIER TÉL. 04 92 73 00 60 - FAX 04 92 73 04 31

AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS

LE VILLAGE DU BOSC**

Camping - Caravaning - Locations
Loisirs sur un domaine de 80 ha

Documentations : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON
Tél. 04.67.96.07.37. Fax. 04.67.96.35.75.

1978-1998
20ans
Le bon Millésime
Venez le vivre avec nous !

Découvrez le Lac du Salagou pays fantastique

LES CENTRES NATURISTES ET LES SOINS DU CORPS

JEAN-LUC BOULAND

Les bienfaits mesurés du soleil, de l'air marin ou de la nature ne sont pas les seuls avantages dispensés par les centres naturistes français. Thalassothérapie, balnéothérapie, algothérapie, sauna et autres soins spécifiques de remise en forme sont aussi au programme de certains d'entre eux, avant, pendant ou après la saison.

Les précurseurs du naturisme, médecins pour la plupart (Carton, Durville, Vachet, etc.) conseillaient à leur clientèle des «bains d'eau, d'air, de soleil et d'ombre», en intégrale nudité, pour regagner tonus et santé. Depuis près d'un siècle, la leçon a été retenue et amplifiée, remettant parfois simplement au goût du jour des méthodes déjà connues des Romains ou des Indiens d'Amérique, tels que les Thermes (bains de vapeur) ou le sauna (hutte à transpirer). Mais c'est surtout avec le développement de la thalassothérapie que ce mouvement s'est propagé, depuis plus d'une trentaine d'années, en instituant et modernisant les soins aux algues ou à l'argile, les soins à l'eau de mer ou à l'eau douce, ou les massages, alliés parfois à des techniques de con-

avec succès des semaines naturistes. La présence des piscines dans les centres naturistes fut une révolution, voilà trente ans, et devient quasiment une nécessité à l'heure actuelle. Mais, depuis quelques années, ces équipements de base ne suffisent plus, et demandent à être complétés. Devant le succès de la thalasso à Euronat, qui fête cette année ses dix ans, ou des Thermes du CHM de Montalivet, des centres comme Bélézy ou Arnaoutchot, déjà équipés, ont entièrement revu leurs installations, pour les moderniser et les développer. Le premier vient de s'adjoindre une piscine à bain à remous tout en augmentant la capacité de son sauna et en intensifiant ses stages d'hydrothérapie, alors que le second vient de refaire entièrement son espace forme, et propose depuis avril différentes formes de cure. A La Jenny, le sauna vient d'être réaménagé, et nombre de petits centres n'hésitent plus à prévoir un sauna dans leurs installations de base.

Ainsi, alors que dans la Drôme La Chamarade en prévoit un pour 1999, 25 centres en sont déjà pourvus. La présence d'un sauna est importante car, quand elle est alliée à une piscine couverte et chauffée, elle permet de faire vivre des petits centres dans des régions peu touristiques, tel Creuse Nature dans

le Limousin, ou La Petite Brenne dans le Centre, ce dernier étant même ouvert pour la population locale tous les dimanches de l'année. Ce constat sera aussi partagé par un centre comme Éconat-Gîtes du soleil, dans la Drôme qui, bien que ne possédant pas de sauna, propose des activités de balnéothérapie dans une petite structure plus intimiste, mais fort agréable l'hiver. Dans le même esprit, sans disposer de structures particulières, et à côté d'activités plus dynamiques, telles que le fitness, la salle de gym ou l'aqua-gym, des centres ont compris le message de leur clientèle en proposant des cours ou des séances de massage, ou en accueillant en saison des associations spécialisées (La-béo, France natur', Corps et santé), inscri-

tes dans la mouvance naturiste, qui proposent des activités de relaxation ou diverses thérapies douces.

Toutes ces activités ont au moins un point commun : elles permettent de découvrir les centres avant et après la saison, en dehors de la frénésie de l'été. Ce qui est déjà une bonne préparation pour le corps, en prouvant que l'on ne s'occupe pas de lui uniquement pendant les vacances.

AUX THERMES DE MONTALIVET

Dans le plus ancien centre naturiste français, le CHM de Montalivet, en Gironde, au bord de l'Atlantique, on ne pratique pas la thalassothérapie, faute d'une station utilisant directement l'eau de mer, mais on propose un programme complet de balnéothérapie dans les Thermes, installés à proximité de la piscine.

«Profiter de la balnéothérapie, c'est bénéficier d'une cure vivifiante, tonique et relaxante», expliquent les membres de la dynamique équipe qui se veut toujours à l'écoute d'une clientèle qui n'est pas toujours issue du milieu naturiste.

Outre le sauna, les usagers des Thermes peuvent profiter de la séance de bains bouillonnants, bains aux algues, douche chaude, balnéothérapie, enveloppements aux algues, enveloppements gels et boues auto-chauffantes (bermuda, vertèbres, articulations), massage des pieds, douches au jet, soins cryo (soins spécifiques jambes lourdes, circulation sanguine) et gommage corporel pour des tarifs très variés (5F le masso pied, 8F la douche chaude simple ou 190F la balnéothérapie



naissance ou de redécouverte de son corps venues de l'Orient.

Comme le souligne le docteur Lacroix qui, après une formation en médecine thermique, a ouvert voilà dix ans le centre de thalassothérapie d'Euronat, seul centre de thalassothérapie naturiste en Europe, «les naturistes ont une approche de leur corps plus complète, plus saine. Ils le considèrent comme un tout, ce qui facilite les soins». Déjà acquis aux bienfaits des apports de la nature pour leur corps, ils en comprennent (et en recherchent) plus facilement d'autres compléments donnés par des techniques plus précises (enveloppements, massages, etc.). Ainsi, depuis trois ans, un centre de Thalassothérapie «textile», Gitaforme, à La Rochelle, propose



minceur et fermeté corps) avec forfaits pour 11 séances.

Les Thermes proposent aussi des soins esthétiques (soins du visage, soins du corps, épilation) pour des tarifs allant de 35F (épilation des sourcils) au soin purifiant et antirides (280F).

Tous renseignements au CHM Montalivet - Les Thermes, 46, avenue de l'Europe, 33930 Vendays-Montalivet. 05.56.73.26.70.

HYDROTHERAPIE À BÉLÉZY.

En 1998, le centre d'hydrothérapie de Bélézy a modernisé ses locaux, augmentant la capacité de son sauna, et diversifiant ses stages et ses prestations.

Sur place, on peut pratiquer la douche au jet, le hammam, le bain à remous, les massages relaxation, les soins à l'aide d'algues et de boues mais aussi l'ostéopathie, la fasciathérapie, et la médecine traditionnelle chinoise.

Tout au long de la saison, le centre propose des cures de santé, «particulièrement conseillées pour apporter bien-être et santé durables». Les séances se font sur rendez-vous en fonction du bilan effectué en début de cure. Toute les séances



s'effectuent avec le suivi thérapeutique du responsable du centre.

Les programmes proposés : programme détente, relaxation massage, dos-articulations, remise en forme jeune maman, jambes lourdes, silhouette minceur, fatigue.

Sur rendez-vous, l'esthéticienne du centre propose aussi des soins beauté divers : soins du visage et du buste, gommage du corps, manucure, beauté des pieds, épilation, maquillage.

Le centre de Bélézy propose deux week-ends promotionnels pour découvrir ces soins : à l'ascension (21, 22, 23 et 24 mai) et à la Pentecôte (30, 31 mai et 1er juin). Tarif à partir de 1390F, comprenant deux jours de soins, une nuit en maisonnette, et une demi-pension au restaurant du Domaine.

Tous renseignements au centre d'hydrothérapie, Domaine de Bélézy, 84410 Bedoin. 04.90.65.60.18.

GYM, SAUNAS, YOGA, ETC.

Sans nécessairement posséder d'installa-

tions de soins particulières (thalassothérapie, balnéothérapie, etc.), nombre de centres naturistes français proposent des activités proches à leur clientèle :

● 25 SAUNAS

Aquitaine : Le Cro Magnon, Euronat, CHM Montalivet, La Jenny, Arnaoutchot, Domaine de Laborde. **Centre** : La Petite Brenne. **Ile de France** : Héliomonde. **Languedoc-Roussillon** : La Sablière, La Genèse,



Oasis Village, Hôtel Eve (Cap d'Agde). **Limousin** : Creuse Nature. **Midi-Pyrénées** : Les Aillos, Camping La Lèze, Domaine de La Faurie, La Tuque, Lalbrade. **Picardie** : Regain. **Provence-Alpes-Côte d'Azur** : Bélézy, La Chamarade (prévu en 99), Les Faucons, Ile du Levant (Héliotel), Origan. **Rhône-Alpes** : Econat-Gîtes du Soleil. **Corse** : Piana Verde, La Chiappa, Riva-Bella, Corsicana.

● GYM, AQUA-GYM, FITNESS

Aquitaine : Le Cro Magnon, Euronat, Montalivet, La Jenny, Arnaoutchot. **Ile-de-France** : Héliomonde. **Languedoc-Roussillon** : Domaine Saint-Laurent, La Grande Cosse, La Genèse, La Sablière, Sérignan-Plage, CHM Oltra. **Midi-Pyrénées** : Les Aillos, La Lèze, L'Églantière, Joy Dream. **Provence-Alpes-Côte d'Azur** : Les Lauzons, Origan, Messidor, La Haute-Garduère, Bélézy. **Corse** : Bagheera, Corsicana, La Chiappa, Riva-Bella.

● JACUZZI

Aquitaine : Euronat, CHM Montalivet, Arnaoutchot. **Limousin** : Lissart. **Poitou-Charente** : Cap Natur'. **Provence-Alpes-Côte d'Azur** : Villa Léandru, Bélézy. **Rhône-Alpes** : Econat-Gîtes du Soleil.

● DIVERS

Yoga à Euronat, Montalivet (Aquitaine), La Grande Cosse (Languedoc-Roussillon), Creuse Nature (Limousin) et Corsicana (Corse). **Soins holistiques** et homéopathie au Mas de la Balma (Midi-Pyrénées). **Massages** à Euronat, Montalivet, Arnaoutchot (Aquitaine), Vallon des oiseaux, Origan, Haute-Garduère (Provence-Alpes-Côte d'Azur).

PROGRAMMES SOLEIL À RIVA-BELLA

Pour mieux profiter du soleil cet été, le centre naturiste corse de Riva-Bella pro-

pose deux programmes «beauté de votre peau sans la vieillir» grâce à la Biocure Alagaforme.

Cette biocure a un effet anti-radicalaire et anti-vieillesse. Elle renforce le système mélanocytaire grâce à sa richesse en bêta-carotène et en principes actifs marins (sels, oligo-éléments, vitamines, enzymes et stimuline).

Ces programmes se composent de cures d'une semaine comptant trois soins par jours et utilisant conjointement des produits à base d'algues marines obtenues à partir d'un cocktail de micro et de macro algues dont les molécules sont microéclatées par maturation au soleil, de massages et de balnéothérapie (sauna, etc.). Elles ont pour effet l'antistress, la détente et la remise en forme dans le court terme, et l'anti-âge à long terme si cette cure est prolongée pendant plusieurs mois par des soins effectués chez soi grâce à un programme spécial dirigé par les spécialistes Alagaforme.

Tous renseignements : Riva Bella, RN198 - 20270 Aleria. 04.95.38.81.10. ou 04.95.38.85.97.

STAGES DE FORME À ARNAOUTCHOT

Après avoir remis à neuf ses installations, le centre d'Arnaoutchot, dans les Landes, propose différentes formules de remise en forme depuis le début avril, et jusqu'au mois de novembre.

● STAGES FORME ET SANTÉ

Ces stages d'une semaine ont lieu du 5 au 11 juillet, du 26 juillet au 1er août et du 25 octobre au 1er novembre.

Destinés à combattre les excès de stress, les maux de dos et les déséquilibres de qualité de vie, ils sont animés par Christine Lorgeau, relaxologue, art-thérapeute, psychothérapeute, praticienne de la santé et de l'hygiène de vie depuis 20 ans. Ces stages s'adressent aussi aux personnes qui souffrent de spasmophilie ou de problèmes nutritionnels avec restauration diététique sur demande.

● **MINI-CURES SANTÉ**, pendant toute la période d'ouverture, d'une journée (forfait vitalité - 3 soins) ou de deux journées (forfait régénération - 4 soins) comprenant notamment balnéothérapie, douche au jet, algothérapie...)

● **BEAUTÉ ET MINCEUR**, du 1er juillet au 31 août, mini-cure beauté (2 jours), cure beauté et cure minceur (5 jours) et cure forme-détente (3 jours).

Ces différentes cures comprennent, en nombre variable selon la cure, des enveloppements d'algues, douche au jet, soins du visage complet, peeling du corps, balnéothérapie (algues et huiles essentielles) et massage relaxant, voire, selon la cure, drainages lymphatiques (minceur) ou nettoyage complet du dos (beauté).

Tous renseignements sur ces cures et stages auprès d'Arnaoutchot, 40560 Vieille-St-Girons. 05.58.49.11.11.

A EURONAT, LA THALASSOTHÉRAPIE FÊTE SES DIX ANS

Seul établissement naturiste de thalasso-thérapie en France, voire en Europe, le centre d'Euronat, en Gironde, célèbre cette année son dixième anniversaire. A cette occasion, *La Vie au Soleil* a interrogé son responsable, le docteur Hélène Lacroix.

L'établissement d'Euronat est le seul labélisé «thalasso-thérapie», à la différence, par exemple, des Thermes du CHM. Qu'est-ce qui en fait sa spécificité ? Cela correspond-il à des normes administratives ?

Pour pouvoir utiliser le terme de Thalasso-thérapie, il faut utiliser de l'eau de mer à des fins thérapeutiques, ce que ne fait pas le CHM. Or, l'intérêt d'une thalasso-thérapie par rapport à une balnéothérapie c'est la recharge en oligo-éléments par l'eau de mer et les produits marins. C'est l'eau de mer qui est responsable du tonus et de la stimulation des défenses immunitaires post-cures procurés aux patients.

Pour ouvrir un établissement de thalasso-thérapie, il faut une structure très lourde, pour puiser directement l'eau à la mer. Celle-ci ne peut pas être utilisée pour les soins au delà de 24h. A Euronat, le patient peut être certain que l'eau qui alimente la piscine ou les bains bouillonnants était encore en mer trois ou quatre heures avant.

Étant la seule structure de thalasso-thérapie naturiste française, nous ne sommes pas adhérents à la fédération nationale qui regroupe la plupart des établissements. Mais, nous n'en rejetons pas le principe, d'autant qu'un projet est actuellement à l'étude pour établir des normes plus précises en matière de thalasso-thérapie. C'est un domaine qui actuellement évolue vite.

Quel est le bilan de dix années d'activités ? Cela a-t-il contribué à amener une nouvelle clientèle au naturisme ?

Ouvert en 1988, nous avons vraiment été opérationnels en thalasso-thérapie en 1989. La fréquentation du centre a cru rapidement les cinq premières années, ce qui est normal, et continue à croître, mais moins vite depuis, à mesure que nous fidélisons la clientèle. Nous revoyons une grande partie de curistes d'une année sur l'autre, accompagnés d'amis ou de connaissances. Actuellement, nous en sommes à environ 1500 à 2000 clients par an. C'est difficile à déterminer car, outre ceux qui viennent pour des cures de trois ou six jours, il faut aussi prendre en compte ceux qui viennent pour des soins unitaires (massages, enveloppements, etc.) ou simplement pour un sauna.

Notre clientèle est composée de naturistes à environ 85%. L'ouverture du centre fut particulièrement appréciée par notre clientèle allemande, très présente à Euronat, qui est plus attirée que la clientèle française par les soins du corps. Mais nous

avons aussi une clientèle de personnes qui demeurent à proximité, qui ne sont pas forcément naturistes, et qui commencent à venir en cure pour des activités spécifiques. Certaines d'entre elles ont ainsi découvert le naturisme. Et nous avons une clientèle locale qui se développe,



notamment pour les activités aquagym, grâce à notre piscine d'eau de mer chauffée, ouverte tôt en saison, et la seule dans le secteur. Il faut rappeler que l'on peut fréquenter l'établissement sans être résident à Euronat. Parmi les formules proposées, nous avons des forfaits «découverte» à la journée. Et, nous sommes fiers d'être le moins cher des établissements de thalasso-thérapie.

Quel apport supplémentaire en matière de santé (antistress, etc.) peut apporter la pratique naturiste de la thalasso-thérapie ?

Les naturistes ont une conscience et une connaissance de leur corps plus complète, l'acceptant mieux dans son intégralité. La pratique naturiste apporte une détente supplémentaire, l'établissement ayant une ambiance plus conviviale. A Euronat, nous n'avons pas d'installation en sous-sol. Toutes les salles donnent sur l'extérieur, au milieu des pins. Et, à la différence des établissements de thalasso-thérapie «textiles», il n'y a pas besoin de remettre le maillot de bain entre les différents soins, quand ceux-ci ne sont pas directement pratiqués en maillot ! Cela retire une source de stress importante, non négligeable quand on vient là pour se remettre en forme.

La logique naturiste de l'établissement fait aussi que nous sommes les premiers à avoir proposé des enveloppements (algues, argiles, boues marines) sur l'intégralité du corps et non partiellement, ou uniquement pour le dos. C'est cette même logique qui fait que les massages proposés se font sur l'intégralité de la face dorsale. En 25 minutes, tout le corps, de la tête aux pieds, est traité. Et, aujourd'hui, je sais que d'autres établissements, non naturistes, ont repris la méthode.

Et comment va se célébrer cet anniversaire ? Proposez-vous des événements spéciaux ? Des promotions ?

Il n'y aura pas d'événements particuliers, tels des «journées portes-ouvertes», car

CONNAISSEZ-VOUS L'OROTHÉRAPIE ?

ALAIN LARTIGUE

Depuis quatre ans maintenant je m'offre au printemps une cure... d'orothérapie. Inutile de chercher ce terme dans le dictionnaire, il n'y est pas encore. Néologisme créé sur le modèle de thalasso-thérapie (remise en forme à la mer), «orothérapie» est une thérapeutique basée sur le climat montagnard (du grec oros - le mont) associée à une nourriture saine, à la pratique raisonnée d'activités physiques en plein air et à celle du sauna, complétée quand c'est possible par une bonne plongée dans la neige, nu évidemment.

J'avais découvert à l'époque le centre Arcanson où, au Vercors, on trouve tout ce qu'il faut pour une telle cure (nourriture de qualité présentée comme une gastronomie diététique, enseignement concret et en douceur pour apprendre à se bien nourrir). Depuis deux ans, je descends plus au sud, près de Briançon, où le centre «Les Cinq Saisons» offre semblable accueil et mêmes possibilités. Dans le groupe avec lequel j'ai passé une semaine, j'ai découvert, comme l'an dernier, des naturistes qui se présentaient comme tels et d'autres qui, sans

y faire référence, en avaient l'esprit et le comportement.

Bonheur de vivre un temps à l'écart des foules skieuses et de leurs tire-fesses, en pratiquant la balade à ski de randonnée dans des paysages superbes des Écrins ou du Queyras. Et, rentré au chalet, bonheur d'y respirer aussi librement que dehors, aucune des personnes présentes ne considérant que cela fait partie de sa liberté d'enfumer l'air que respirent les autres ! Bonheur de pratiquer le sauna dans la tenue naturelle adéquate sans être gêné par des tabous invraisemblables. Et, enfin, bonheur de manger sainement de bons produits selon des règles diététiques, ce qui, malheureusement, est absent de nombre de centres de vacances naturistes où le steak-frites fait fureur. Une quinzaine de centres de ce type est regroupée avec les foyers de ski de fond dans l'ANCEF (Association Nationale des Centres-Écoles et Foyers de Ski de Fond), basée à Grenoble.

Tous renseignements au 04.76.87.81.47. Fax : 04.76.46.24.93.

nous faisons déjà cela, avec les journées «découvertes». Mais, un cadeau «marin» sera offert aux curistes de six jours et à nos habitués. Et si les personnes versent cinquante francs d'arrhes un mois avant la cure, ils auront une réduction de 10% sur le prix de la cure... qui est déjà parmi les plus bas du marché.

THALASSOTHÉRAPIE À EURONAT

Ouvert en 1988, l'établissement de Thalassothérapie d'Euronat est le seul du genre en Europe en milieu naturiste. Sur 1300m² d'installations, toutes en rez-de-chaussée, il propose des bains bouillonnants (algues ou huiles essentielles), des bains à jets sous-marins, des douches au jet, douches colonnes, sauna, hammam, piscine d'eau de mer chaude avec jets sous-marins, enveloppements d'algues marines, cataplasmes d'argile marine, massages, pressothérapies, solarium, soins esthétiques, manucurie, aquagym, salle de musculation, gymnastique et, en saison, conférences sur la diététique, la relaxation ou des cours de digitopuncture.

Les cures proposées peuvent débuter chaque jour de la semaine (sauf mercredi), sont précédées d'une consultation médicale, sont dispensées en 3, 6 ou 10 jours et sont articulées sur 4 thèmes :

Forme et nature (4 soins), **Anti-stress-Relaxation** (4 soins), **Forme et amincissements** (4 ou 5 soins) et **Jambes légères** (4 ou 5 soins) auxquels s'ajoutent des forfaits plus spécifiques (beauté, toniforme, etc.). Les tarifs varient en fonction de la

période (basse, moyenne ou haute saison), de la durée et de la nature de la cure. Possibilité de soins à l'unité, journée découverte (4 soins) ou forfaits week-ends.

Tous renseignements auprès de Océan-Nature-Santé, 33590 Grayan-L'Hopital (05.56.73.24.50).

QUELS SOINS CHOISIR ?

Algothérapie : enveloppements d'algues finement broyées et chaudes, sur tout ou parties du corps. Le curiste est enveloppé dans une couverture chauffante de façon à permettre une bonne pénétration des substances qu'elles contiennent. **Reminéralisants et amincissants.**
Balnéothérapie : En baignoire individuelle

taux peuvent être rajoutés dans l'eau. Ce soin relaxe le corps, apaise le système nerveux, tonifie, stimule la circulation.

Douche au jet : Dispensé en cabine par un hydrothérapeute, le jet est à température et pression variables. Ce soin dynamise le système nerveux, faisant travailler la musculature. Bon pour la cellulite.



chauffée (36-38°). A un bouillonnement constant s'ajoute un circuit d'hydromassage qui masse de la plante des pieds jusqu'au dos. Des huiles essentielles, algues ou cris-

Massage à sec : effectué par un kinésithérapeute, il a de nombreux effets bénéfiques (détente, relâchement des muscles, élimination des toxines, amélioration de la circulation).

Massage relaxant : le corps étant considéré comme un tout unique et indivisible, ce massage s'adresse autant au système nerveux, musculaire et énergétique qu'à l'état physique, mental et moral.

Drainage lymphatique : effectué par un kinésithérapeute, il agit sur des zones spécifiques du corps par pressions manuelles lentes et régulières. Indiqué pour les problèmes circulatoires lymphatiques et les cellulites localisées.

*Voile, mousseline, l'été se place sous le signe de la légèreté.
Les tenues poids plume frémissent au moindre souffle du zéphir.*



Flo Mazet

Vente par correspondance

demandez notre catalogue et notre tarif

6 passage des arts - 75014 Paris. Tél. 01.43.21.66.74. Fax. 01.43.21.20.87.

KODAK E100SW

47

Flo mazet PARIS

RELAXATION ET REMISE EN FORME

LAURENCE LUYE-TANET

Toute opération de remise en forme (thalasso-thérapie, stages, etc.,) ne peut être efficace que si elle est accompagnée d'un mode de vie cohérent au quotidien. La relaxation est un complément idéal.

Lorsque l'on parle de soins du corps, il semblerait logique d'y réintégrer la notion d'esprit, l'unité corps-esprit étant indissociable.

Si un soin du corps provoque une détente corporelle, mentalement, on se sent mieux. Inversement, si l'on est préoccupé, le corps réagit par toutes sortes de troubles plus ou moins graves. On peut ainsi parler d'unité psycho-somatique de l'individu...

De même les bénéfices que l'on tire des soins du corps peuvent être amplifiés ou réduits par son mode de vie. D'une façon générale, cette période permet de se relaxer, d'éliminer le stress quotidien, bref, de se sentir mieux. Pratiquer des activités allant dans le même sens que ces soins va renforcer leurs effets, leur donner un impact plus durable.

Pendant cette remise en forme, il y a un repos de l'organisme sur différents plans ; cela permet d'avoir un regard global sur soi et sa vie.

L'alimentation et l'hygiène de vie

C'est le moment de mettre au repos le système digestif et de permettre à l'organisme d'éliminer en réformant son alimentation. Il est primordial d'être à l'écoute de la sensation de satiété que le corps nous envoie. Le corps sait ce dont il a besoin.

Sauf régime spécial, il convient de rééquilibrer son alimentation en mangeant de tout en quantité raisonnable. C'est aussi le moment de privilégier l'apport des crudités, des légumes, des fruits. Il est préférable de les consommer le plus nature possible : légumes cuits vapeur auxquels on peut ajouter un filet d'huile, d'olive si vous l'aimez.

Certains types d'alimentation préconisent un régime particulier ; or chaque individu étant unique, il n'y a pas d'alimentation type idéale. Il semble judicieux que chacun puisse faire confiance à ses envies, à la sagesse de son corps pour savoir si tel ou tel type d'aliment lui convient ou non. Il s'agit de faire l'expérience sur soi et voir ce qui est

juste pour soi dans un moment donné. Vous pouvez ne pas consommer de viande pendant des années, et un jour, en avoir envie. Si votre corps vous envoie ce message, c'est qu'il y a une raison et c'est à chacun de voir, d'expérimenter sans culpabilité. Vous êtes seul maître de votre corps. Se renseigner sur l'alimentation équilibrée, qu'elle soit carnée ou non, est une chose, s'enfermer dans un dogme en est une autre, qui souvent, fait violence au corps, souvent sans que l'on s'en aperçoive.

Vous pouvez, durant cette période, réduire votre goût en découvrant de nouveaux aliments, en prenant le temps de les savourer. Mangez lentement, mâchez vos aliments, afin de faciliter la digestion et être moins « gonflé » en fin de repas.

Dans les nouveautés alimentaires, vous pouvez en profiter pour découvrir ou redécouvrir les graines germées. Elles sont remplies d'énergie, revitalisent l'organisme, sont dépourvues de calories, riches en minéraux et vitamines... A consommer sur les salades et légumes, et en apéritif avec un verre de jus de légumes ou de fruits.

Ustensiles : un bol (le germeoir n'est pas indispensable), de l'eau, une passoire à lait, des graines d'origine biologique (conservation de leur vitalité).



Préparation : mettre une poignée de lentilles ou une cuillère à soupe de graines de luzerne dans un bol et les recouvrir d'eau pendant une journée. Le lendemain,

évacuer l'eau avec une passoire et laisser les graines à l'air libre. Les passer sous l'eau pour les réhumidifier une à deux fois par jour selon le milieu ambiant. Consommer au bout de deux à quatre jours, selon les graines. Le rythme de germination peut varier de l'une à l'autre, ainsi que la saveur.

On peut les consommer dès que le germe apparaît ou bien laisser les pousses se développer. On peut aussi consulter des petits livres (*) sur les graines germées, afin d'avoir plus d'informations sur leurs bienfaits et utilisation... Les lentilles ont un goût agréable de noisette, mais il existe des multitudes de graines, de luzerne, de tournesol, des lentilles, du soja, pour les plus connues ; essayez et variez selon vos goûts.

Exercice de relaxation psycho-sensoriel sur le goût

Demandez à une personne de votre entourage de vous aider.

Asseyez-vous confortablement et fermez les yeux. Prenez quelques respirations profondes et laissez la détente s'installer. La personne qui fait l'exercice avec vous sélectionnera divers aliments coupés en petits morceaux. L'exercice avec des fruits est d'un abord plus facile. Vous ne devez pas savoir de quel aliment il s'agit. Votre partenaire posera sur votre langue l'aliment en question, alors que toute votre attention est tournée sur les sensations amenées par le goût. Il ne s'agit nullement de reconnaître de quoi il s'agit, mais d'être entièrement dans le goût, dans ce qui se passe dans le corps, éventuellement des souvenirs qui peuvent resurgir. Il s'agit d'être au-delà du mental et complètement dans la réceptivité. Portez votre attention sur les sensations de la langue, du palais, des gencives, sur la salive..., ne nommez pas, essayez d'aller au-delà du connu, de l'habitude.

Tabac et alcool

Durant cette remise en forme, si vous fumez, le fait de diminuer votre consom-

mation de cigarettes permettra à votre organisme d'éliminer les toxines ; votre peau sera plus fraîche, votre souffle s'en ressentira. Vous retrouverez les saveurs, votre coeur, votre circulation sanguine vous remercieront. Ce sera peut-être l'occasion qui vous conduira à arrêter ou réduire votre consommation de tabac. Quant à l'alcool, c'est une surcharge dont le corps se passe, surtout lors d'une cure.

Le sommeil et le repos

C'est pendant le sommeil que le corps récupère, autant sur le plan physique que psychique. Ainsi, pendant la nuit, il profite mieux des bienfaits des soins de la journée.

Lorsque le besoin de dormir se fait sentir, respectez-le, sinon il se pourrait que vous ne puissiez vous endormir que lors du passage d'un autre «train de sommeil», environ une heure et demie plus tard, variable selon les individus.

Un bon sommeil passe par le respect des rythmes d'endormissement, et par une ambiance calme et aérée. Evitez de fumer dans votre chambre, aérez-la souvent, mangez léger le soir. Dans la journée accordez-vous des phases de repos, soit en faisant une courte sieste, de 15 à 20 minutes au maximum, soit par des temps de relaxation qui agissent sur le corps comme sur l'esprit.

Il est tout à fait normal que l'organisme ressente, par moment, des baisses d'énergie ; c'est l'alternance des rythmes d'activité et de repos. En organisant sa journée de telle façon que vous puissiez couper, ne serait-ce que 10 minutes, par un temps de pause-relaxation, même assis sur une chaise, vous permettez à votre organisme de retrouver ou maintenir son dynamisme et fonctionnement harmonieux.

Les activités sportives

Si vous n'avez pas d'activités sportives régulières, ne vous lancez pas dans un sport de façon brutale, intensive, sous prétexte de vouloir éliminer. Vous agiriez peut-être à l'inverse de l'effet souhaité. Renouez en douceur avec votre corps par des séances de gym douce, de *stretching*, de relaxation, de yoga... Découvrez de nouvelles activités et accordez-vous le temps ; ne vous précipitez pas.

Si vous êtes attiré par un sport, abordez-le graduellement, laissez à votre corps le temps de s'adapter. Ne cherchez pas le résultat, mais avant tout le plaisir et la détente. Sachez qu'un corps détendu est beaucoup plus efficace dans l'action, contrairement à l'idée reçue que détente égale mollesse. Un corps tendu gaspille l'énergie par une mauvaise répartition ; détendu, il y a une harmonie, une libre circulation des énergies pour l'action à mener, qu'elle soit physique ou intellec-

tuelle. Beaucoup de champions pratiquent d'ailleurs des techniques de relaxation ou de yoga. Redécouvrez les joies de l'eau, de s'étirer dans l'eau, le corps y est plus mobile, plus léger.

Si vous êtes sportif, veillez à éviter de courir après des séances de massage ou de détente.

Eliminer en douceur

Ne vous contraignez pas à un plan pour garder la forme. Retrouvez la douceur et le plaisir de redécouvrir votre corps, de le respecter dans la spontanéité. Combien de personnes courent comme des forcenés, s'obligent à une discipline contraignante, sans se rendre compte qu'elles forcent et ne se respectent pas !

Découvrez le plaisir de «bouger nature» en souplesse, libre dans votre corps et votre esprit. Trottinez, marchez à l'air, respirez, regardez autour de vous.

Libérez-vous de vos carcans habituels... Sachez aussi arrêter toutes vos activités pour ne rien faire et qu'on s'occupe de vous pendant ce temps de remise en forme. Ne devenez pas boulimique d'activités.

Comme en tout, l'important est un juste équilibre, et c'est un moment privilégié pour reconsidérer certains aspects de votre vie, et vous réajuster. Vous pouvez prolonger ce temps de réconciliation avec vous, chez vous, en conservant une certaine hygiène alimentaire, en décidant de vous aérer plus régulièrement, de faire des séances de massage de temps en temps, de renouer le dialogue avec votre corps par une activité plaisante... C'est peut-être le tournant, le stop à une vie infernale pour prendre conscience de l'importance de votre santé, de vous accorder du temps pour vous et redresser la barre.

La relaxation

D'une façon générale, la relaxation permet de réharmoniser le corps et l'esprit, l'idéal étant de la pratiquer régulièrement en prévention, de façon à éviter au stress de s'installer.

Elle peut être «dynamique», comme certains exercices de sophrologie : certaines parties du corps seront activées, le plus souvent par une contraction volontaire, avant de relâcher pour bien sentir la différence entre l'état de tension et de détente.

Passer volontairement par un état de tension va apprendre à détendre le corps, car ce n'est pas un acte de volonté mentale qui peut faire se relâcher le corps, c'est un «lâcher-prise», qui se fait tant dans le corps que dans l'esprit. Or, souvent, les gens n'ont pas conscience de leur état de tension initiale et surtout ne savent pas comment faire pour se détendre, et les

relaxations dynamiques seront une aide précieuse.

Mais la relaxation peut aussi se pratiquer assis ou allongé, afin que par la suite on puisse se relâcher seul et dans n'importe quelle position. Lorsque le réflexe de détente est acquis, il s'approfondit à l'aide d'images agréables, de respiration, par l'affinement des sensations du corps.

Une relaxation provoque une détente physique qui diminue la tension muscu-



laire, ce qui entraîne une détente plus profonde, dite physiologique, où tous les grands systèmes du corps, système nerveux, circulatoire, coeur, hormonal, digestif, immunitaire, s'équilibrent.

Puis vient un autre stade, qui est la détente mentale ; plus la détente corporelle est profonde, plus les effets sont importants, et la détente mentale s'installe plus facilement. Il est courant de voir chez des personnes pratiquant régulièrement la relaxation une amélioration du sommeil, un besoin de rééquilibrer son alimentation, de diminuer ou arrêter de fumer.

Toutes les méthodes de relaxation conduisent à la détente physique et mentale, et souvent, le praticien connaît plusieurs outils de relaxation et a sa propre approche qu'il adapte en fonction des besoins de l'individu, où l'on retrouve des termes de sophrologie, méthode tirée du yoga pour une large part ; ce qui est regroupé sous le terme générique de relaxation touche par exemple les méthodes Schultz, Jacobson, Vittoz... et d'autres encore.

On peut pratiquer la sophrologie ou une autre «relaxation», les effets restent les mêmes. Il appartient à chacun de choisir, non une technique, car elle sera avant tout fonction de la personnalité du praticien, mais son praticien, afin de se sentir bien avec lui, en confiance, et de s'assurer qu'il a la formation technique nécessaire.

(*) Graines germées et jeunes pousses, Chantal et Lionel Clergeaud, chez Equilibres Aujourd'hui - Cuisine et santé.



Agence René OLTRA

PIONNIER DU NATURISME EN MÉDITERRANÉE
LOCATIONS - VENTES

34308 CAP D'AGDE CEDEX FRANCE - TEL : 04.67.26.33.78

FAX : 04.67.26.23.04

Piscine Héliopolis, avec toboggan gratuite (sauf du 12/7 au 22/8)

OFFRE SPÉCIALE : 14 nuits = 10 nuits et 3 semaines pour le prix de 2 avant le 4 juillet et après le 5 septembre 98. (dans certains logements)

 Pour une documentation gratuite

Nom : Prénom : SA

Adresse : Tél. :



EN MIDI-PYRÉNÉES DOMAINE NATURISTE***

CAMPING CARAVANING LOCATIONS

PISCINE TENNIS BAR RESTAURANT ANIMATIONS ET DÉTENTE

Informations : Monique et Michel Querel

46700 MAUROUX-SÉRIGNAC

Tél : 05.65.31.97.93. Fax 05.65.31.91.17.



VACANCES NATURISTES DANS LA DRÔME

*Au pays du soleil
 et des lavandes...*

- * Emplacements ensoleillés ou ombragés
- * Piscine 30 x 10 m
- * Buvette - Barbecue
- * Restaurant
- * Douches chaudes
- * Volley-ball - Ping-pong - Jeux
- * Emplacements à l'année possibles

TERRAIN OUVERT TOUTE L'ANNEE

**LA CHAMARADE - LES CHAMBLAS
 CHAMARET - 26230 GRIGNAN**

TEL. 00.33/04.75.46.57.67

FAX. 00.33/04.75.46.51.97



Au milieu de la verdure, à l'abri du vent et loin du bruit des villes, vous découvrez le Centre Naturiste **LE LIZOT**

Niché entre deux vallons dans la forêt d'Aulnay, au nord de la Charente-Maritime,

LE LIZOT offre avec son infrastructure un confort pour toute la famille. Les anciens bâtiments offrent un cadre convivial. Les enfants sont en toute sécurité dans la pataugeoire, le mini-club les accueille pour des travaux manuels. La grande piscine, les activités sportives et l'animation créent un divertissement pour tout le monde.

Sur des emplacements spacieux vous trouverez une place pour votre tente, caravane ou camping-car. La région vous permet de découvrir les différents visages surprenants de la Charente-Maritime : tourisme, culture et gastronomie.

Pour vivre la sérénité du naturisme dans une ambiance familiale, **LE LIZOT** vous attend !



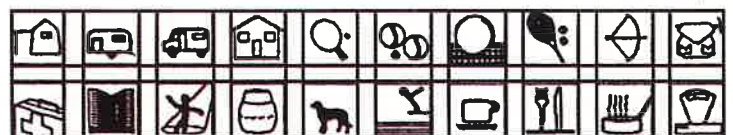
Votre bien-être est notre raison d'être !!

«CAMPING CLUB DE FRANCE»

LE LIZOT

Saint-Mandé-sur-Brédoire - 17470 AULNAY DE SAINTONGE

Tél : 05 46 33 12 93 - Contact : Jean et Cathérine PASQUIER



LA PRÉPARATION AU TENNIS

PAR PIERRE MAZEREAU

La pratique assidue du tennis nécessite une préparation cardio-vasculaire et musculaire. Et même si l'on joue pour se détendre, sans une bonne condition physique, on s'expose à des tendinites ou autres problèmes articulaires.

Ce plan d'entraînement athlétique a pour but d'améliorer l'adresse, l'endurance et la puissance, afin de répondre au besoin de ce sport, mais aussi pour pallier le léger déséquilibre musculaire qu'il procure. Consacrer 45 minutes de gym athlétique 2 fois par semaine à parfaire sa forme fera apprécier ce loisir et évitera des blessures qui ruinent tout espoir de progression.

De nos jours, la pratique d'un sport, quel qu'il soit, nécessite une préparation physique.

Le tennis est un sport, mais aussi un jeu qui a pour but la victoire sur l'adversaire. Cela pousse à se surpasser sans toujours se rendre compte de l'effort fourni. Le souffle se ralentit, les jambes fatiguent, mais le désir de vaincre est plus fort que les meilleurs conseils. A partir de cet instant, on ne calcule plus les risques.

Or la sédentarité ou même le manque d'exercice font que l'organisme est inconsciemment mis à rude épreuve.

Pour éviter les blessures ou des séquelles qui risquent de réapparaître après plusieurs années, il faut faire l'effort de consacrer 1h30 par semaine à sa préparation physique.

Ces instants de préparation physique, fastidieux au départ, feront découvrir par la suite des sensations de bien-être qui ne peuvent être que favorables à la pratique de son sport favori.

Le tennis est un sport bénéfique pour l'endurance et pour la musculature des membres inférieurs et la ceinture pelvienne (le bassin : abdominaux et lombaires). Cependant il présente un déséquilibre au niveau du buste, où seul le côté qui est sollicité se renforce ou se développe. On doit tenir compte de cette lacune dans une préparation physique en gym athlétique, notamment en pratiquant des exercices à effectuer alternativement sur un membre inférieur ou supérieur.

En outre, exécuter alternativement un exercice procure un temps de repos régulier et en quelque sorte chronométré. Pour les membres inférieurs, les exercer alternativement développe le sens de l'équilibre, ce qui n'est pas le cas dans des exercices pratiqués simultanément.

Choix des exercices et localisation musculaire

Quatre exercices concernent les membres inférieurs, qui sont constamment sollicités pendant un match, temps au point de vue cardio que musculaire.

- L'exercice n°1 sollicite le quadriceps (partie antérieure de la cuisse), le fessier, les lombes et les mollets. Il améliore la détente et est également un très bon exercice cardio-vasculaire.

- Le n°2 travaille plus particulièrement la face interne de la cuisse. C'est aussi un très bon mouvement pour le souffle et la détente.

- L'exercice n°3, est musculairement le plus complet, puisque la face antérieure, postérieure, interne ainsi que les fessiers sont sollicités. Le choix de cet exercice, dans un but de renforcement musculaire mais aussi dans le fait qu'il développe également le sens de l'équilibre, procure un atout supplémentaire; nécessaire à ce sport.

- Le dernier mouvement est destiné à renforcer l'ischios jambier, partie postérieure de la cuisse qui est fortement sollicitée dans les démarrages rapides et sprints de courte durée.

En ce qui concerne le buste, les quatre mouvements choisis tiennent compte du gestuel de ce sport, mais également d'un renforcement au niveau des articulations et des tendons de l'épaule et du coude.

- L'exercice n°5, renforce le deltoïde et intervient dans le revers.

- Le n°6, renforce le pectoral et intervient dans le coup droit.

- Le n°7, renforce les pectoraux et dorsaux et intervient dans les engagements et les smashes.

- Le mouvement n°8, renforce le triceps brachial avec ses répercussions bénéfiques au niveau du coude. Il intervient également dans le revers.

Quant aux deux derniers exercices, ils sont plus particulièrement destinés à renforcer les muscles du bassin, les abdominaux et les lombaires (spinaux, carré des lombes et psoas) qui forment la gouttière vertébrale.

- L'exercice n°9 renforce les abdominaux (grands droits et obliques) et aide à une grande mobilité du buste.

- Le dernier exercice, le n°10, renforce les muscles lombaires (psoas, spinaux, carré des lombes), et aide également à une

grande mobilité du buste, surtout dans les déplacements arrière.

Exécution des mouvements

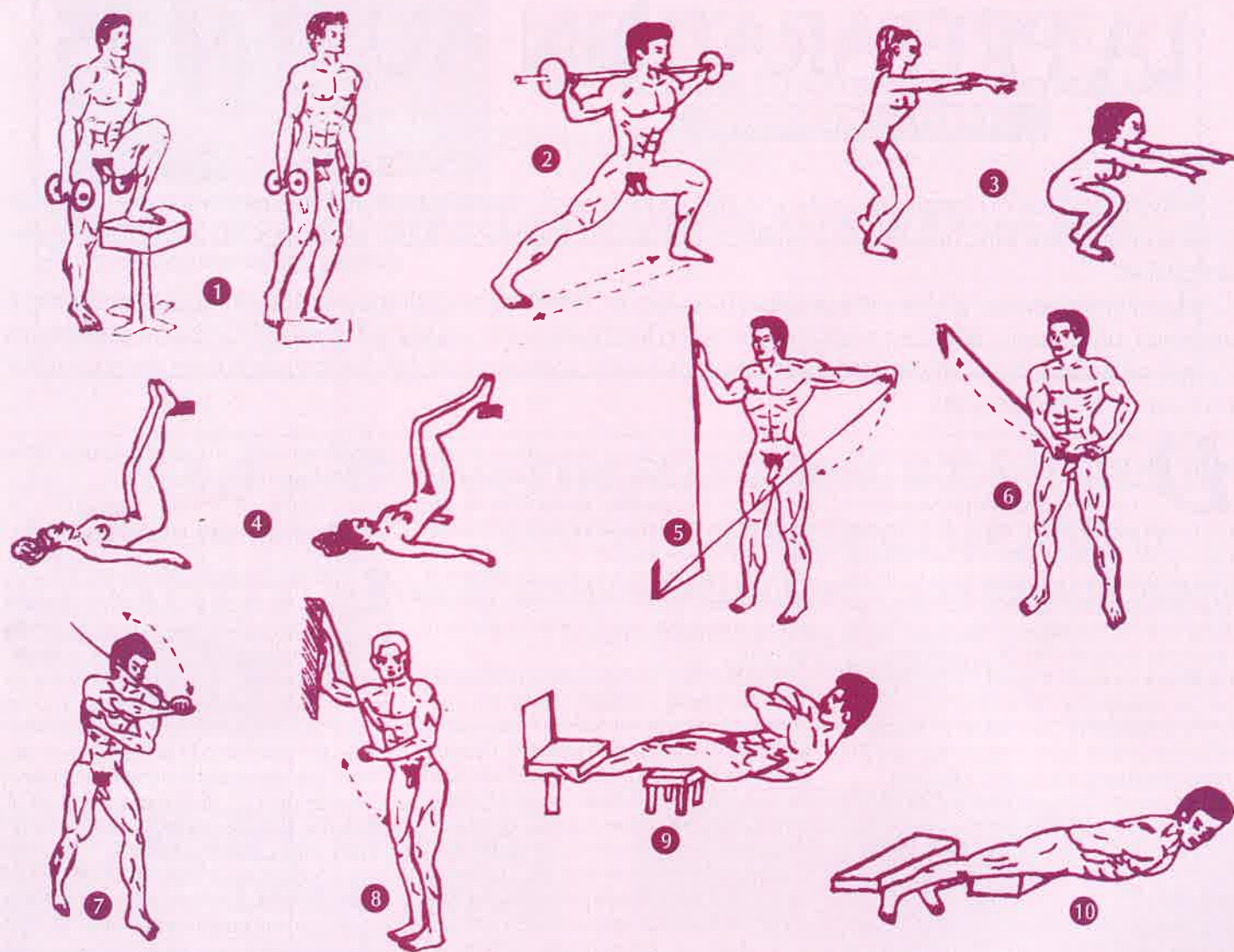
1 monté sur banc : un pied placé sur un tabouret ou un banc, suffisamment haut pour que la cuisse soit au-dessus de l'horizontale, extension de la cuisse sans reposer l'autre pied sur le banc. Revenir au sol en ralentissant la descente. Si vous n'avez pas d'haltères, vous pouvez vous servir de bouteilles de plastique (eau minérale par exemple) remplies de sable. Il en existe de 1,5 l, 2l et maintenant de 5l.

2 fente latérale : pour cet exercice, un bâton peut suffire. Jambes réunies au départ, effectuer un grand pas de côté suivi d'une flexion de manière à amener la cuisse au-dessous de l'horizontale. Par une détente dynamique, revenir à la position première sans contact du pied avec le sol jusqu'au point d'arrivée.

3 flexion sur une jambe : debout les bras tendus devant le corps pour un meilleur équilibre, un pied placé sur le tendon d'Achille de l'autre jambe, fléchir sur la jambe en amenant la cuisse au-dessous de l'horizontale. Remonter avec une extension de la cuisse en vous aidant si besoin est, de l'autre pied par un appui soit au sol, soit sur le tendon d'Achille. Si ce mouvement vous paraît trop simple, vous pouvez augmenter la difficulté dans la flexion en gardant l'autre jambe tendue devant sans appui au sol, au lieu de la replier en arrière.

4 traction du bassin par flexion des jambes : se placer les jambes tendues perpendiculairement au sol, contre une table avec les talons reposant sur celle-ci. Sans vous aider du buste qui reste décontracté au sol, effectuer une traction sur les talons de manière à ce que les jambes fléchissent et élèvent le bassin le plus haut possible. Freiner la descente.

5 abduction latérale d'un bras : avec un tendeur, une extrémité placée sous une porte, l'autre dans la main placée sur la cuisse de manière à ce que le tendeur soit tendu, élévation latéralement du bras



jusqu'à l'horizontale. Freiner le mouvement au retour.

6 adduction latérale d'un bras: avec l'extrémité d'un tendeur placé dans le haut d'une porte, éloignez-vous de façon à ce que l'autre extrémité du tendeur dans la main, celui-ci soit tendu, pour l'abaisser ensuite sur la cuisse. Freiner le mouvement au retour.

7 abaissement d'un bras devant le corps: même position du tendeur que pour le mouvement précédent, mais le dos tourné vers la porte de manière à ce que le bras tenu verticalement, l'extenseur soit tendu. Abaisser le bras devant vous, en l'amenant légèrement au-dessous de l'horizontale. Comme dans tous les exercices, freiner le retour.

8 extension d'un bras: même position du tendeur, mais faire face à la porte, le bras fléchi à l'horizontale, extension complète du bras en gardant le coude au corps.

9 statique du buste en position dorsale: la partie postérieure des cuisses sur un tabouret, les fessiers dans le vide, les pieds calés sous un meuble, ou une chaise chargée, de manière à ce que la cuisse soit à l'horizontale, les bras croisés sur la poitrine, garder la position horizontale du

buste dans le prolongement des jambes. Marquer des poses statiques jusqu'à deux minutes.

10 statique du buste en position ventrale: idem au mouvement précédent, mais en position ventrale avec la face antérieure de la cuisse sur le tabouret, le bassin en dehors.

Plans d'entraînement ou différentes manières d'utilisation des exercices

Il y a trois possibilités d'utiliser ces mouvements.

En **circuit training**, si vous êtes pressé ou si vous avez peur de la monotonie (45 minutes).

Avec le circuit **training par muscle**, qui est plus intensif que le précédent (45 minutes).

En **localisation**, si vous désirez plus d'efficacité mais également si vous disposez d'un peu plus de temps nécessaire au temps de repos (1 heure).

• **Circuit training**
Effectuer à raison de 10 répétitions chaque exercice dans l'ordre qui suit : **1.5.2.6.3.**

7.9.4.8.10., en répétant l'opération 3 fois de suite.

• **Training par muscle**
Effectuer toujours à raison 10 répétitions chaque exercice dans l'ordre : d'abord **1.2.3.4.** puis **5.6.7.8.** et enfin **9.** et **10.**

Chaque groupe d'exercices doit être exécuté 3 fois de suite.

• **Localisation**
Effectuer 3 fois 10 répétitions du mouvement 1 avant de passer au 2 et ainsi de suite jusqu'à l'exercice n°10.

Exception faite des mouvements n°3, 9 et 10, où il est nécessaire de prendre des temps de repos de 30 secondes entre chaque série, tous les autres exercices doivent être enchaînés sans temps de repos, du fait qu'un membre récupère quand l'autre travaille.

Respiration

À l'exception des exercices 9 et 10, où l'on rythme la respiration pendant la durée de la contraction statique, pour tous les autres mouvements, il faut expirer par la bouche à l'effort et inspirer par le nez au retour.

INFOS SERVICE PUB

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro. La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classés par ordre alphabétique.

Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !

<p>ARNAOUTCHOT Route de Moliets 40560 VIELLE ST GIRONS</p> <p><i>Un vrai village avec une âme</i></p> <p>Publicité page 2ème de couverture</p>	<p>BAGHEERA Bravone 20230 SAN NICOLAO - CORSE</p> <p><i>Naturisme sur l'île de Beauté</i></p> <p>Publicité page 4ème de couverture</p>	<p>BAILLET Village naturiste Ulysse 11370 PORT LEUCATE</p> <p>Publicité page 51</p>	<p>BÂTIE FIJY</p> <p>26470 ARNAYON</p> <p><i>Silence et rusticité</i></p> <p>Publicité page 21</p>
<p>DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY 84410 BEDOIN</p> <p><i>La liberté à l'état pur</i></p> <p>Publicité page 7</p>	<p>CAP NATURE 151, avenue de la Faye 85270 ST HILAIRE DE RIEZ</p> <p>Publicité page 9</p>	<p>LA CHAMARADE Les Chamblas 26230 CHAMARET</p> <p><i>Entre Montélimar et Avignon</i></p> <p>Publicité page 46 et 62</p>	<p>LA CHATAIGNERAIE D'ARMOR La Jutonnais 44220 COUËRON</p> <p>Publicité page 39</p>
<p>LA CHIAPPA CLUB</p> <p>F - 20137 PORTO-VECCHIO</p> <p>Publicité page 21</p>	<p>CLOS BARRAT 46700 MAUROUX-SÉRIGNAC</p> <p>Publicité page 46</p>	<p>CLUB St PAUL 6, rue St-Paul 75004 PARIS</p> <p><i>Remise en forme naturiste</i></p> <p>Publicité page 7</p>	<p>LE COUDERC 24440 NAUSSANNES</p> <p>Publicité page 52</p>
<p>CREUSE NATURE Route de la Bêtête 23600 BOUSSAC-BOURG</p> <p><i>Au coeur d'une nature sauvage</i></p> <p>Publicité page 3ème de couverture</p>	<p>CRO MAGNON 24220 ALLAS LES MINES</p> <p><i>Le retour aux sources</i></p> <p>Publicité page 33</p>	<p>DEVÈZE 32380 GAUDONVILLE</p> <p>Publicité page 5</p>	<p>DOMAINE NATURISTE LE CHAUDEAU 24700 ST GERAUD DE CORPS</p> <p><i>Un «bercail» contemporain</i></p> <p>Publicité page 50</p>
<p>DOMAINE DU GRAND BOIS Tupins-Semons 69420 CONDRIEU</p> <p><i>Une nature préservée près de Lyon</i></p> <p>Publicité page 39</p>	<p>L'ÉGLANTIERE 65230 ARIÈS ESPENAN</p> <p><i>Au coeur d'une nature sauvage</i></p> <p>Publicité page 57</p>	<p>ECONAT - GITES DU SOLEIL Sans Souci 26400 MIRABEL ET BLACONS</p> <p><i>Entre Vercors et Provence</i></p> <p>Publicité page 62</p>	<p>EURONAT 33590 GRAYAN</p> <p>Publicité page 23</p>
<p>DOMAINE DE LA FAURIE 46240 MONTFAUCON</p> <p>Publicité page 59</p>	<p>LA FERME DE LA GRAVOUSE 26170 LE POËT-EN-PERCIP</p> <p>Publicité page 62</p>	<p>LA GENÈSE NATURISSIMO SOCNAT 16 rue Drouot 75009 PARIS</p> <p>Publicité page 7</p>	<p>CENTRE HELIO-MARIN LA GRANDE COSSE 11560 FLEURY D'AUDE <i>La douceur de vivre parmi les dunes</i></p> <p>Publicité page 9</p>
<p>LES GRANDS CHENES Le Peyronnet 46350 LAMOTHE FENELON</p> <p>Publicité page 39</p>	<p>LA HAUTE GARDUERE 83830 CALLAS <i>Charme et tranquillité d'une nature vierge</i></p> <p>Publicité page 21</p>	<p>HÉLIOMONDE La Petite beauce 91530 SAINT CHERON</p> <p>Publicité page 21</p>	<p>HÉLIOTEL</p> <p>83400 ILE DU LEVANT</p> <p>Publicité page 57</p>
<p>IMMO-LOISIRS Aphrodite Village 11370 PORT LEUCATE</p> <p>Publicité page 33</p>	<p>IMMO NAT Alain Cathala Immobilier Centre Commercial Aphrodite Village 11370 PORT LEUCATE</p> <p>Publicité page 15</p>	<p>DOMAINE RESIDENTIEL DE LA JENNY Route de Lauros - 33680 LE PORGE</p> <p><i>Faites corps avec la Nature !</i></p> <p>Publicité page 19</p>	<p>JOY DREAM Domaine de la Sesquière Route de Cordes - 81140 VIEUX</p> <p>Publicité page 57</p>

**LA PLUS SIMPLE FAÇON DE CONTACTER
SES PROCHAINES VACANCES D'ÉTÉ**

3615 NATURISM 0,99 Frs/mn

**MINITEL DES VACANCES
ET LOISIRS NATURISTES**



Locations appartements vue sur mer pour 2, 3, 4 et 6 pers. au rez-de-chaussée et en étages. Restaurant, Bar, Epicerie, Boulangerie, Piscine, Tennis. L'étang, le paradis pour les planchistes.

**Agence Baillet, Village naturiste ULYSSE
F-11370 PORT LEUCATE**

**Tél. : (0)4 68 40 18 39 - (0)4 68 40 99 21
Fax : (0)4 68 40 63 95**

Ouvert toute l'année

KOAD AR ROC'H

Château du Bois de la Roche
56430 NÉANT SUR YVEL

Publicité page 62

LABORDE

Paulhiac
47150 MONFLANQUIN

Publicité page 5

LALBRADE

46260 LIMOGNE EN QUERCY

Publicité page 39

CAMPING DE LA LÈZE

Lieu-dit Louise
31550 GAILLAC-TOULZA

Publicité page 21

LES LAUZONS

Limans - 04300 FORCALQUIER

Naturisme en Haute Provence

Publicité page 39

LE LIZOT

17470 AULNAY DE SAINTONGE

*Dans le calme de la forêt
de Saintonge*

Publicité page 46

MONTALIVET

NATURISSIMO SOCNAT
16 rue Drouot - 75009 PARIS

Publicité page 3ème de couverture

CHM OLTRA

B.P. 884
34307 CAP D'AGDE Cedex

Vivre nu et heureux au soleil

Publicité page 19

CLUB ORIGAN

06260 PUGET-THENIERS
*Vacances toniques au coeur
des Alpes niçoises*

Publicité page 25

CAMPING EL PORTUS

30393 CARTAGENA
ESPAGNE

Vivre nu en Espagne

Publicité page 13

LES RAMIÈRES

26510 SAHUNE

Publicité page 62

REGAIN

Chemin des Gendarmes
60260 ROSOY EN MULTIEN

Publicité page 59

RIVA BELLA

B.P. 21 - 20270 ALERIA - CORSE

Un festival de nature & parfums

Publicité page 4ème de couverture

RIVOLI

140 rue de Rivoli
75001 PARIS

Publicité page 7

LES ROCHES

Mauroux
32380 ST CLAR

Un site au coeur de la Gascogne

Publicité page 15

**LES ROUTELLES
DE PROVENCE**

26560 SEDERON

500 ha de randonnées naturistes

Publicité page 5 et 62

SÉRIGNAN

Plage Nature
34410 SÉRIGNAN

Publicité page 15

SOGELAV

APHRODITE VILLAGE
11370 PORT LEUCATE

Publicité page 19

SOL NAT

BP 867 CAPNATURE
34307 AGDE CEDEX

Publicité page 53

SOURCE St PIERRE

34150 ANIANE

Publicité page 23

TAMIERS

Rte du col de Pomerol
05150 ROSANS

Publicité page 53

PLAGE DES TEMPLIERS

BP 22
07700 BOURG-ST-ANDÉOL

Publicité page 15

EL TEMPLO DEL SOL

L'hospitalet Del Infante -
Tarragona-Costa Dorada.
Espagne

Publicité page 53

LA TUQUE

Lieu dit «La Tuque»
46140 BELAYE EN QUERCY

Un centre élaboré et fleuri

Publicité page 20

UTA NATUNION

3 rue Meyerbeer - 75009 PARIS

*Pour vivre hiver et été juste vêtu
de soleil en France ou à l'étranger*

Publicité page 31

LE VENTOUS

66150 ARLES SUR TECH

Le naturisme au coeur des Pyrénées

Publicité page 15

VERA PLAYA

B.P. 129 - EO4620 VERA ALMERIA
ESPAGNE

Nu sous le soleil d'Espagne

Publicité page 66

VILLAGE DU BOSQ

Ricazouls - 34800 OCTON

*Au pays du soleil, du thym
et des muriers*

Publicité page 39

**DEMANDER UNE DOCUMENTATION
N'ENGAGE A RIEN.**

**C'EST DE LA COMPARAISON
QUE NAISSENT LES MEILLEURS CHOIX**

Ouvert du 01/04
au 15/10/1998

LE COUDERC

Camping, caravanning, location bungalows en Dordogne

Piscine, étang, restaurant périgourdin, bar, épicerie, snack, barbecue.

Animation pour enfants.

Ateliers d'activités artisanales : leçons de peinture et de sculpture, musique, théâtre,
FFN - IFN - Le Couderc 24440 Naussannes. Tél. 05.53.22.40.40. Fax. 05.53.23.90.98.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
Merci de me retourner votre documenta-
tion sous pli confidentiel.

M.



B.P. 867 - CAP NATURE

34307 AGDE CEDEX

FRANCE

TEL. : 04 67 26 46 00

FAX : 04 67 26 75 98

Locations Vacances Transactions au Cap d'Agde

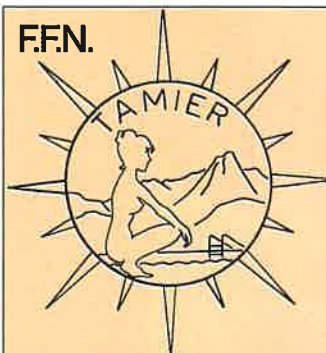
Recevez
notre catalogue
couleur gratuit
sur simple demande



Nom :
Prénom :
Adresse complète :
Tél. :

FNAIM

F.F.N.



Loin du stress
des villes,
découvrez la joie
de VIVRE à

TAMIER

En Haute Provence, le pays des cigales,
des nuits étoilées et de la lavande...
Calme, liberté, ambiance sympa et conviviale

Piscine 25x10m, volley-ball, ping-pong,
baby-foot, tir à l'arc, pétanque, animations
pour enfants et adultes, bibliothèque variée.
Bar, restaurant, snack, épicerie,
plats à emporter, barbecue.

Venez tous à TAMIER
du 1er juin au 15 septembre

Rte du col de Pomerol - 05150 ROSANS

Tél/Fax (en saison) : 04.92.66.61.55.

Contact : Colette et Michel Estardier.

Renseignements hors saison

Tél/Fax : 04.92.87.47.24.

ou écrire à TAMIER

EL TEMPLO DEL SOL

LE CAMPING NATURISTE No 1 D'ESPAGNE



- A 280km seulement de la frontière franco-espagnole - accès direct par l'autoroute Barcelona-Valencia, sortie Hospitalet del Infante, après Tarragona.
- Un parc de 14 hectares entre mer et montagne - 1km,500 en bordure directe de la plus belle plage de sable fin de Catalogne.
- Des emplacements en jardins suspendus dominant la mer.
- Une architecture conciliant le confort et le luxe en harmonie avec le cadre sauvage de l'environnement.
- Tous les services et des sanitaires d'un raffinement exceptionnel.
- **NOUVEAU** : grande piscine et pataugeoire chauffée.

Le seul camping
nautiste d'EUROPE
à avoir été classé
supercamping
par l'A.D.A.C.



EL TEMPLO DEL SOL

L'émerveillement de tous les sens !

EL TEMPLO DEL SOL

L'Hospitalet del Infante - TARRAGONA-COSTA DORADA - ESPAGNE. Tél. : 00.34.77.82.34.34. - Fax : 00.34.77.81.13.06.



Reffet inattendu

Le bain de soleil

L'Invité d'Honneur Richard Forster

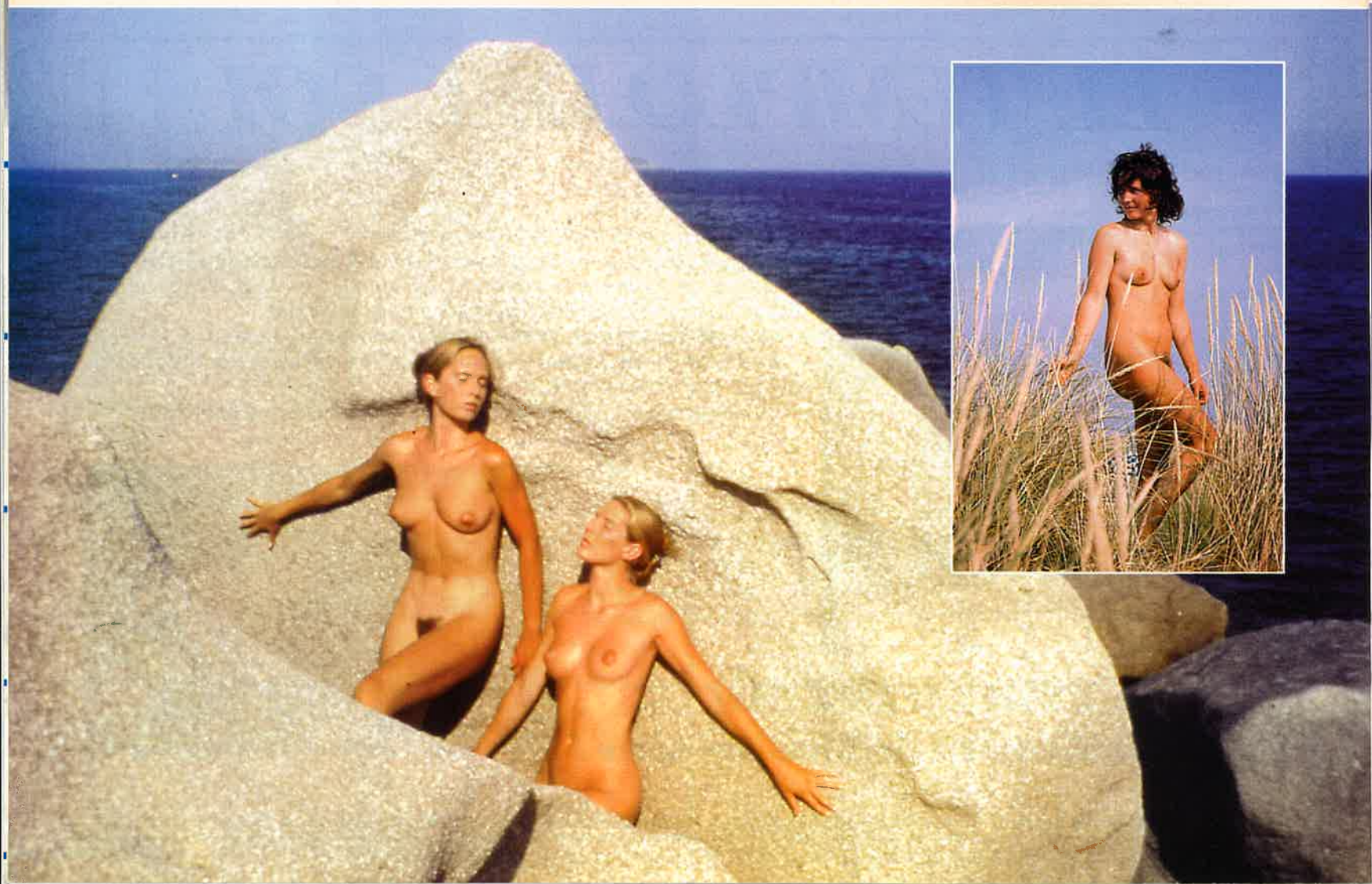
Notre troisième invité d'honneur est Richard Forster, photographe suisse de 58 ans, déjà publié dans de nombreuses revues (Photo, Chasseur d'Image, Photographe amateur magazine, La Vie au Soleil). La photographie est l'une des principales passions qui l'accompagne depuis l'adolescence. «Bien que je n'en ai pas fait ma profession, le travail que je réalise actuellement est considéré par certains comme professionnel. Mais je reste un amateur pour savourer mon *hobby*, prendre pleinement mon temps pour réaliser de belles images. Dans mes multiples sujets de prédilection, c'est bien le corps humain qui me fascine le plus et que j'essaie de mettre en valeur».

Sa fiancée fut, au début des années soixante, le premier modèle qui se prêta obligeamment à sa passion : «ses courbes corporelles m'envoûtaient et me fascinaient. L'amour que je lui portais stimulait ma créativité dans un environnement que je recherchais souvent naturel, à l'écart de toute intrusion étrangère». Faute de libéralisation sexuelle, les photographies de nus, à l'époque toujours retouchées au niveau du bas ventre, n'empêchaient pas Richard Forster d'acheter des ouvrages de grands photographes américains (Peter Gowland, André De Dienes) dont il s'inspirait pour ses réalisations. Lucien Clergues, un photographe français qui fut un des premiers à publier des images de nus féminins libérées de toute censure, reste un de ses grands maîtres.

Attiré par le mouvement naturiste, Richard Forster et sa femme adhèrent à un club en 1970, goûtant ainsi aux joies de la vie en pleine nature.

Depuis plus de 25 ans, Richard Forster a photographié des dizaines de modèles, des jeunes femmes pour la plupart, qui dit-il, «se sentaient bien dans leur peau, qui étaient fières de leur corps et qui avaient envie de poser pour moi».

«Une séance de prises de vues est plus qu'un agréable passe-temps. C'est un moment privilégié de l'existence où une relation entre deux personnes, avec comme unique témoin l'appareil photographique, fera apparaître dans une réaction chimique une oeuvre artistique inédite qui électrisera l'imaginaire du spectateur», dit-il. Laissons-nous porter par ses images...



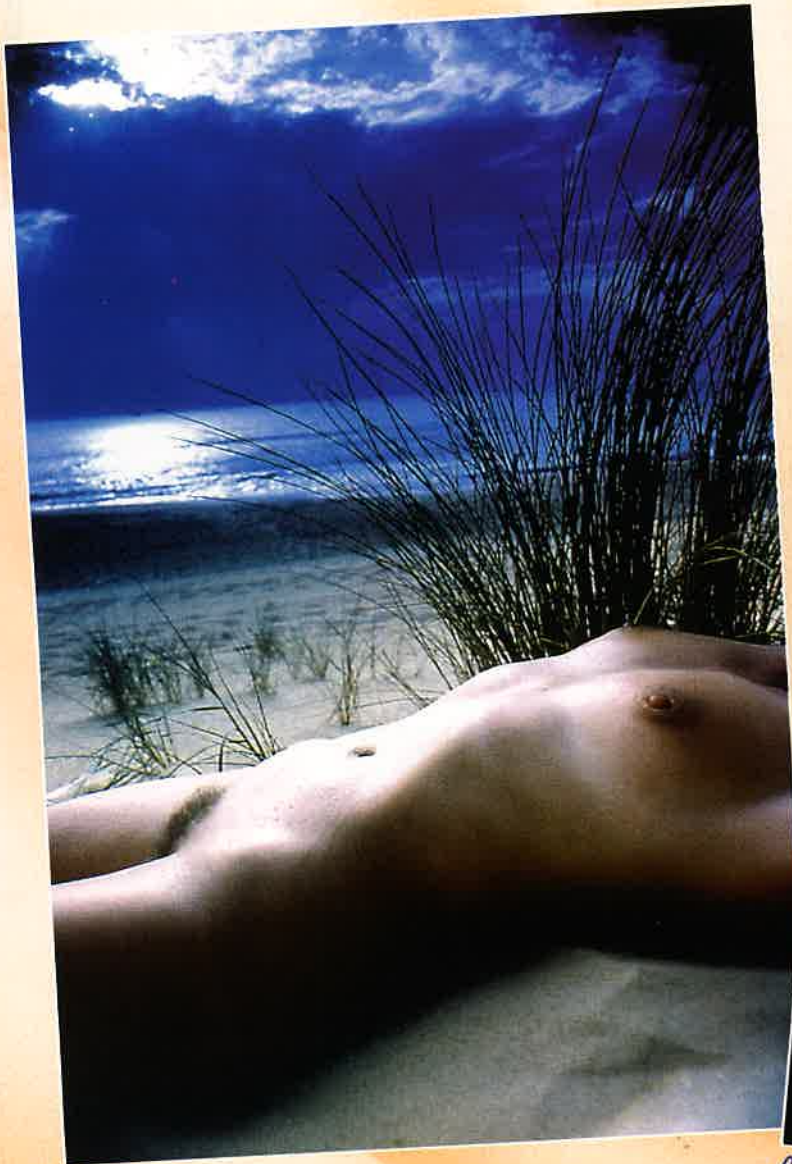


L'arbre de la mer

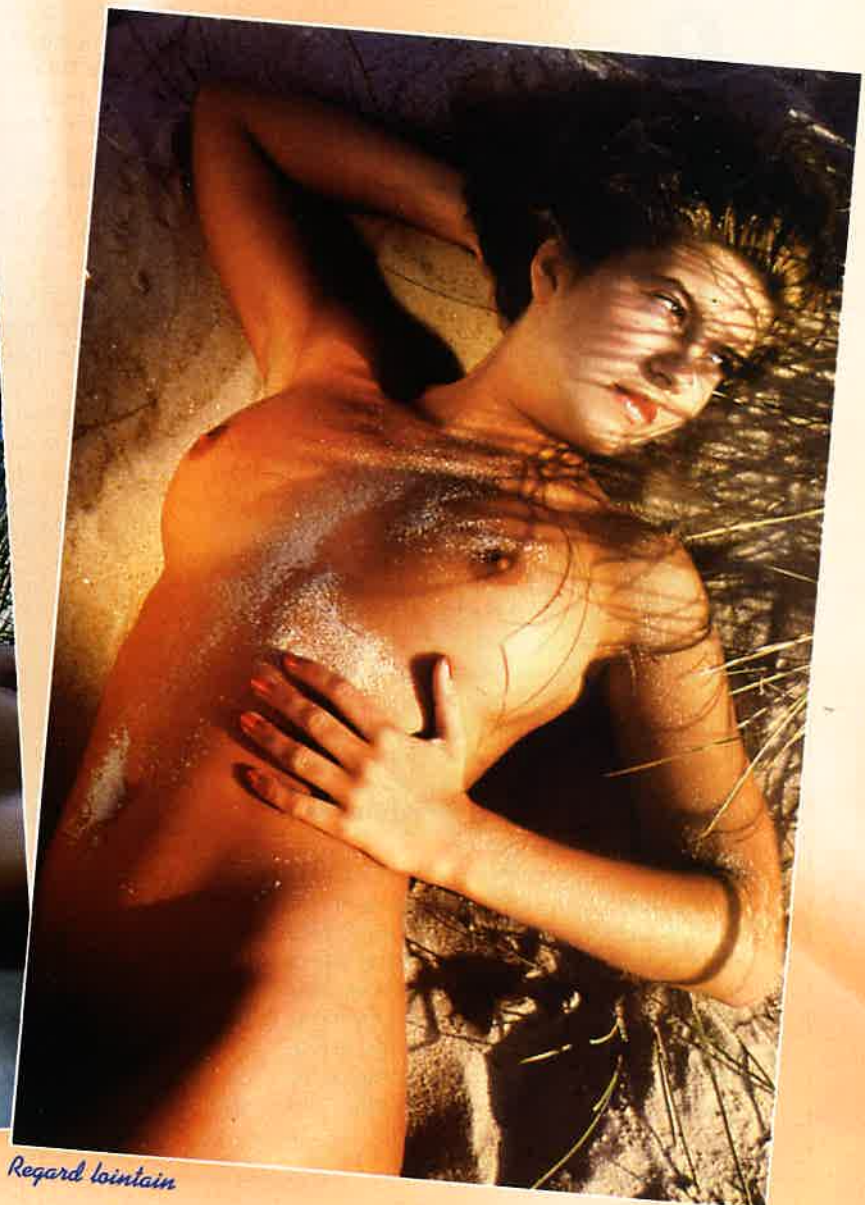


Mon amour

Illustrer le naturisme



Orage marin



Regard lointain

VIVA EL CID CAMPEADOR* !

ALAIN LARTIGUE

«*Quand Chimène et Rodrigue, au son du Flamenco En une douce violence échangeaient leurs propos...*»



Retenez ce nom : Thomas le Douarec. Parmi les metteurs en scène de théâtre de la nouvelle génération, il est certainement un des plus sensibles et des plus inventifs. Issu du Cours Florent, il fit rouvrir le Trianon, où il présenta plusieurs pièces, avant de proposer cette année à Simone Valère et Jean Desailly de monter le *Cid* (de Corneille) dans leur théâtre de La Madeleine (1). Et c'est un succès justifié. Corneille, ayant trouvé les personnages du *Cid* dans les pièces de Lope de Vega et de Guillen de Castro, les avait adaptés pour le public français dans des vers d'une telle qualité que même après de longues années d'absence, ils résonnent dans notre tête dès que les comédiens commencent à les prononcer. L'idée majeure de Thomas le Douarec a été de magnifier l'héroïsme des fiers espagnols en y mêlant une troupe de musiciens et danseurs, Flamenco Vivo, de Luis de la Carrasca. Pour lui, le «duende» (le démon) du flamenco à travers lequel «le danseur et le musicien cherchent à se dépasser, à sortir de son corps», comme dans un état de transe, se marie fort bien avec la tragédie classique où l'on essaie de se dépasser soi-même.

Les duels qui opposent Rodrigue au Comte et à Don Sanche sont des moments de pure beauté. Régés par un chorégraphe et un cascadeur, ils sont «dansés» sur la musique des guitares et les percussions des mains et des pieds. Nombreuses sont les inventions qui passent, comme le Roi, personnage attachant mais grotesque, et seul élément comique de la soirée.

Nudités sur scène

Offerte sur une très belle affiche, la nudité de Chimène et de Rodrigue n'est qu'un symbole, mais suggère très justement le choc que peut donner le spectacle. A la sortie, nullement frustré, le public en est pleinement satisfait. A la séance du mardi à laquelle j'ai assisté, plus de 500 personnes donnèrent des rappels sans fin. La scène évoquée par l'affiche est au milieu de la pièce. Dans un décor évoquant une arène, le corps du père de Chimène gît sur un des murets. Derrière un voile de gaze, Elvire dévêt Chimène pour lui passer une longue robe de nuit quand arrive Rodrigue, qui la surprend ainsi. Ils entament alors une des scènes capitales où s'affrontent l'amour de l'un pour l'autre et la haine de Chimène pour l'assassin de son père. La quasi nudité de l'héroïne veut créer ici un moment d'intimité et a été vécue comme tel lors de la préparation par Vanessa Grégory (Chimène).

Mais Thomas le Douarec, pour qui «un acteur est un corps qui parle», regrette la pruderie actuelle des jeunes comédiens. Il n'a voulu en rien forcer l'actrice à faire un jeu qui la rendait mal à l'aise... et sa très belle silhouette nue derrière le voile semble étrange, un slip couleur chair cachant le triangle noir marquant comme les cheveux ces parties nobles que sont la tête et le sexe.

Aujourd'hui, le grand public est pourtant accoutumé à la nudité, banalisée, il est vrai, par les écrans de TV aux heures de grande écoute. Il la perçoit le plus souvent comme un élément de beauté, d'intimité ou d'émotion extrême. Le temps est loin où Marina Vlady déclarait que «montrer ses seins pour une actrice est un minimum syndical». Et où la nudité intégrale sur scène était réservée au public des petits théâtres d'avant-garde du début des années 70, Livingtheatre, Grand Magic Circus et Exclamation, spectacle de danse contemporaine monté au Lucernaire par un certain Alain Lartigue... La nudité se rencontre aussi souvent cette saison dans des pièces de novation et de recherche théâtrale, tel le *Penthesilée* d'Heinrich von Kleist, mis en scène par Julie Brochen où, avant de partir à la bataille, les amazones affirment leur féminité par leur nudité lors de leurs ablutions. Ou chez des chorégraphes contemporains, tel Mark Tompkins dans *Gravity*. La vision complète du corps des danseurs

devient une bonne chose, comparée à la mode consistant à faire évoluer les danseurs vêtus de noir sur un fond noir... dans une demi-obscurité !

La transhumance des riens

La nudité est aussi très importante dans la *Transhumance des riens*, de Denis Chabroulet (2). Dans ce spectacle, fiction poétique sans paroles, tout est dans la gestuelle, dans la bande son portant une musique très inventive, dans un décor à l'incroyable machinerie : une grande roue de bois, inclinée vers le public, est centrée sur une de ces cabanes en bois à la porte percée d'un cœur, surmontée d'un christ crucifié sur un poteau électrique ; une caravane déginglée, un landau, tournent sans cesse avec la roue, mue par des aides, tandis qu'un coureur cycliste symbolisant le Tour de France, pédale sans fin. C'est là une des obsessions qui tourmentent les personnages, fantoches dérisoires d'une civilisation qui se meurt. De temps à autre, quand la sirène donne le signal de la purification, les personnages



se dévêtent et se douchent pour se laver de leurs humiliations, tant la très belle jeune veuve et les fantômes des poilus de 14, que la cendrillon toujours à laver le sol, la femme en rouge représentant le pouvoir, le suicidaire ou la femme au trou de serrure qui se douche sous un parapluie en bonnet de bain, n'osant se dévêtir. Tous ces «riens» sont nés d'un travail collectif impulsé par Denis Chabroulet, et donnent un grand choc au public, le déboussolant, sans doute... Sauf, peut-être, les étudiants des villes universitaires qui, préparés, rentrent pleinement dans l'univers de la pièce.

* «Le seigneur qui gagne les batailles».

(1) «Le Cid», Théâtre de la Madeleine, Paris, jusqu'en mai (au moins).

(2) «La Transhumance des riens», de Denis Chabroulet, par le Théâtre de la Mezzanine. En tournée en province, et à Barcelone début juillet.

Découvrez
Le Tarn Pays Passion

Joy Dream
Centre Naturiste

Cadre unique
Calme et ambiance assurés
Accueil et convivialité incomparables
Probablement le meilleur rapport
qualité-prix du Naturisme

Domaine de la Sesquière

81140 Vieux

Tarn - France

© 05.63.33.96.02

Brochure sur demande

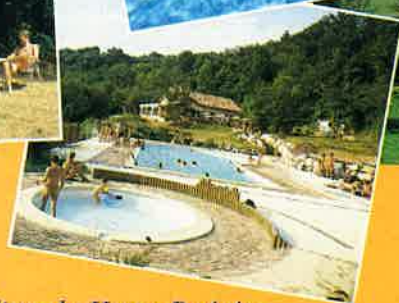


Mr Bernard Foury vous invite à découvrir «Héliotel», dominant la mer, dans un parc de verdure, avec sa grande piscine d'eau douce, son sauna, ses chambres avec salle de bains, WC, téléphone, grandes ouvertes sur la mer, ainsi que la suite avec piscine privée d'eau de mer chauffée et son Get Stream, et sa vue exceptionnelle sur la baie de Port-man et sur le large. Venez vous ressourcer dans un cadre naturiste, bercés par le chant des cigales.

HOTEL
Héliotel ★★★
GRILL

83400
ILE DU LEVANT
Tél. 04.94.05.90.63.
Fax. 04.94.05.90.20.

Entre Atlantique et Méditerranée... au pied des Pyrénées... à 300 m d'altitude...
40 hectares de nature...



un environnement grandiose : les Hautes-Pyrénées...
un cadre local : la nature « au naturel »...
des sites naturels apprivoisés : les quartiers de vie...

Camping-Village naturiste de l'Eglantière *** en Pyrénées-Gascogne
65230 ARIES-ESPENAN - FRANCE - Tél : 05 62 39 88 00 - Fax : 05 62 39 81 44



Pour recevoir gratuitement notre documentation, renvoyez ce coupon à :
L' EGLANTIERE - 65230 ARIES-ESPENAN - FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'Informatique et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

A LA RECHERCHE DU PARADIS PERDU REVIENT SUR GRAND ÉCRAN

PASCAL HUET

Mercredi 1^{er} juillet, plusieurs grandes villes françaises accueilleront dans les salles de cinéma le film de Robert Salis, *Vivre nu, à la recherche du paradis perdu*. Une bonne occasion de voir, ou revoir, ce documentaire sur le naturisme vu par plus de 5 millions de téléspectateurs sur TF1 en 1993, avant d'être distribué en vidéo.

«**B**ouleversés, émus, les naturistes attendent la diffusion du long métrage auprès d'un large public, et plus encore les débats et commentaires qu'il suscitera», écrivait en 1983, dans *Libération*, Blurette Dupin, à l'issue de la projection du film de Robert Salis au CHM de Montalivet pour le 40^e anniversaire de la fédération naturiste internationale. En effet, le passage du film, remonté, sur TF1, donna matière à nombre de réactions dans la presse télévision ou quotidienne, tout comme chez les téléspectateurs... et les naturistes eux-mêmes. L'émission, coupée par la publicité, avait quand même réuni plus de 5 millions de téléspectateurs.

Cinq ans après ce passage sur le petit

écran, et après la vente de 15.000 cassettes vidéos disponibles, le film arrive dans sa version intégrale sur les grands écrans, et devrait obtenir un intérêt certain auprès du grand public, grâce, notamment, à sa distribution dans plusieurs grandes villes françaises. C'est pour son réalisateur, Robert Salis, la concrétisation d'un rêve. «C'est pour le cinéma que j'ai fait ce film, car je suis avant tout un réalisateur de cinéma. Et, vu sur grand écran, en version intégrale, non censurée, c'est autre chose que le petit écran.»

Visite guidée

En près de deux heures, Robert Salis nous entraîne dans un monde du naturisme

que nous ne connaissons souvent que partiellement. N'étant pas naturiste, il a voulu porter un regard neutre, mais jamais défavorable, sur ceux qui vivent nus, en France ou en Allemagne. Ponctuée par des interviews de Marc-Alain Descamps, psychosociologue et naturiste convaincu, auteur du livre *Vivre nu, psychosociologie du naturisme*, sa caméra nous entraîne dans près d'une dizaine de sites naturistes, de la Méditerranée à l'Atlantique, de la Provence au bord de la Cèze, en passant par Bélézy, Montalivet, La Jenny, le Cap d'Agde ou La Sablière, Sérignan-Plage ou Euronat, le CHM Oltra ou les monts du Briançonnais, avec une randonnée à ski aux Clapières.

Le film n'est pas uniquement un reportage touristique, même si les images et les sites sont attrayants. Certes, on a envie de se jeter dans la mer à la suite des jeunes ou de Christiane Lecoq, on souhaite plonger du haut des rochers ou jouer au football, on reconnaît parfois des sites que l'on a déjà fréquentés, mais le film ne s'arrête pas là, même si c'est déjà beaucoup. Robert Salis a rencontré les gens, naturistes ou non naturistes, il les a suivis à la plage ou au supermarché, à pied ou à vélo, et les a fait parler. Qu'ils soient responsables de centres ou simples anonymes, animateurs ou adolescents, ils parlent de leurs premières expériences, de leur façon de vivre le naturisme, ou des réactions des autres quand ils l'avouent. On rencontre ainsi un habitué du Cap d'Agde, ancien gendarme de Saint-Tropez, un prêtre (le révérend père Biondi), habitué du CHM de Montalivet, des enfants sur la plage de la Sablière ou des jeunes filles à Bélézy. Et, en deuxième partie, la caméra nous emmène à Munich, dans le parc, où la présence des baigneurs nus ne choque personne au milieu des «textiles», montrant que les notions de pudeur sont différentes d'un pays à l'autre.

ROBERT SALIS, CINÉASTE DEPUIS PLUS DE VINGT ANS

Après avoir suivi les études de cinéma de l'université Sorbonne nouvelle, Robert Salis devient stagiaire à la réalisation sur deux films de Marguerite Duras, *Son nom de Venise dans Calcutta désert* et *Vera Baxter*.

A partir de 1977, il réalise plusieurs courts-métrages et documentaires dont *Les sentiers battus* (77), *Un film de moins* (78), *Portrait de Carmelo Bene* (78), *Chansons souvenirs*, une mise en image de trois chansons de Jeanne Moreau (80), *A ma manière* (84) et *Avec le temps* (85).

En 1983, il produit et réalise son premier long-métrage, *Lettres d'amour perdues*, interprété par David Pontremoli et Jane Guirand, qui recevra le Grand prix du public au festival international d'Art et d'essai d'Orléans 1983.

Entre 1986 et 1991, Robert Salis se consacre à la réalisation et la production de son second long métrage, *L'envers du décor, portrait de Pierre Guffroy*, avec la participation de Nastassja Kinski, Roman Polanski, Milos Forman, Harrison Ford et Nagisha Oshima. Ce film sera sélectionné aux festivals de Cannes, Montréal, Sao Paulo, Amsterdam, Munich, Karlovy Vary, et à la Biennale de Marseille.

Vivre nu, à la recherche du paradis perdu, réalisé entre 1991 et 1993, consacré à l'histoire et à l'évolution du naturisme, a été conçu avec Gilbert Lauzun et sélectionné aux festivals de Montréal, Québec et Namur.

Gilbert Lauzun, ancien grand reporter à *Cinq colonnes à la Une* et au Journal télévisé, ancien directeur du département Film et Télévision à l'ONU, est aussi producteur et coauteur des séries *L'histoire à la Une*, *Remue-Méninges*, *Le bébé est une personne*.

Un regard appuyé

«Après avoir vu le film de Robert Salis, je n'ai plus osé dire que j'étais naturiste», déclaraient encore voilà quelque temps certains spectateurs, tandis que d'autres, au contraire, enregistrèrent l'émission ou achetèrent la cassette pour faire connaître le naturisme qu'ils pratiquent à leurs amis... Pourquoi des réactions aussi contrastées ? Parce que le film n'a pas été fait par un militant naturiste, qui aurait inconsciemment ou volontairement «gommé» certains passages, certaines scènes, ou

évités certains plans. Le film a été conçu avec un œil neutre, se substituant au spectateur non-naturiste qui attarderait son regard là où les naturistes détournent naturellement le leur. Et c'est ainsi, peut-être, que quelques images de sexe en gros plans, peu nombreuses, par le choc visuel qu'elles créent, occultent le reste du film, comme l'arbre qui cache la forêt. Ce film a pour autant l'énorme mérite d'exister. Ce n'est pas un film d'aventure, mais un documentaire bien fait, complet, qui peut être facilement vu en famille, si tant est que la nudité ne fait pas peur aux

parents. Mais il est sans conteste un témoignage réel du naturisme d'aujourd'hui, dont on ne peut avoir honte.

«En privilégiant les plans d'ensemble, Robert Salis semble nier la gêne pourtant évidente du téléspectateur. En filmant la réalité telle qu'elle est, il cultive notre malaise et dessert certainement son sujet. Dans l'embarras, on peut rire ou partir», écrivait à l'issue de l'émission, dans *Télérama*, Cécile Chalier, vraisemblablement choquée devant la nudité des autres. Elle fut bien l'une des rares à avoir une telle réaction. Et d'aucuns préférèrent retenir, car plus proche du sentiment majoritaire des critiques d'alors, la critique publiée dans *Le Parisien Libéré*, «Même si les images vont, peut-être, choquer les âmes les plus sensibles, le naturisme a, sans aucun doute, un charme certain». Ce ne sont pas les naturistes qui diront le contraire...

NATURISME ET CINÉMA

La sortie dans les salles, en ce mois de juillet 1998, du film de Robert Salis, sera certainement un événement pour le naturisme, même si d'aucuns pourront lui reprocher de ne pas toujours être fidèle à la pensée naturiste. Robert Salis n'a jamais caché qu'il n'avait jamais pratiqué le naturisme avant de tourner le film.

Pour mémoire, le premier film naturiste (nudiste ?) présenté en salle fut allemand, et projeté à Paris en 1935. De nombreux autres films, tournés souvent à l'île du Levant, furent diffusés avant les années soixante dix, date de levée de la censure qui, permettant de présenter la nudité dans un autre contexte, fit paraître bien plate et bien naïve la nudité des naturistes. Ensuite, le naturisme n'apparut qu'épisodiquement dans les longs-métrages classiques, et rarement avec bonheur. Certains garderont des souvenirs plus qu'attristés des *Gendarmes de Saint-Tropez* (Jean Girault, 1964), *Mon curé chez les nudistes* (Robert Thomas, 1982) ou *Une nuit à l'assemblée nationale* (Jean-Pierre Mocky, 1988). Même si le premier fut précurseur pour montrer des sexes masculins et féminins sur les écrans français, et le troisième pour souligner, en aparté, que la présence d'un centre naturiste dans une petite commune peut apporter un plus appréciable à ses ressources économiques.

Parmi les films véritablement naturistes, on peut citer *Manoueva, l'île heureuse*, de J.A Foex (1948), *Rendez-vous sous la mer* (1960), *Garden of Eden*, ou *La dernière vague* de Jean-Claude Gallien et Alain Lartigue.

(Source : *Une encyclopédie du nu au cinéma*, de Alain Bergala, Jacques Déniel, Patrick Leboutte, édition Yellow now-Studio 43).

VERSION INTÉGRALE

Le film présenté sur grand écran, et produit par Eden films, est la version intégrale voulue par l'auteur, et non celle amputée de huit minutes présentée sur TF1. Trois scènes avaient été retirées pour la version télévisée ; l'une présentant une famille à Montalivet préparant un repas ; une autre, toujours à Montalivet, mettant en scène un handicapé naturiste témoignant sur la plage de son expérience, et une troisième, tournée à La Jenny, où un couple d'Anglais appréciait le confort d'un des chalets.

À ENVIRON 55 KM DU NORD DE PARIS, SUR 9 HECTARES VALLONNES Centre Naturiste REGAIN Terrain de Loisirs *** CONFORT

TÉL 03 44 87 35 90 FAX 03 44 87 24 37

CAMPING - CARAVANING - LOCATION - HOME COLLECTIF - BAR - ÉPICERIE - LAVÉRIE - PISCINE - TIR À L'ARC - VOLLEY BALL - PÉTANQUE - TENNIS DE TABLE - JEUX POUR ENFANTS - BADMINGTON - ANIMATIONS.

Renseignements : Pierrette LALLET S.C.N. REGAIN chemin des gendarmes 60620 ROSOY EN MULTIEN



DOMAINE DE LA FAURIE RÉGION QUERCY/LOT, ouvert du 1-04 au 30-09

Profitez de nos 30ha d'ombre et de soleil
Nombreuses activités sportives : tir à l'arc, VTT, spéléo, canoë..., mais aussi sauna, ateliers créatifs et belle piscine.
Et partagez les plaisirs gastronomiques de la région.

Location de tentes et caravanes équipées.

DOMAINE DE LA FAURIE

Tél. : 05.65.21.14.36.

46240 - MONTEFAUCON - France

Fax : 05.65.31.11.17.

LA VIE AU SOLEIL

N°50 - 18 F

Le naturisme sur TF1 : paradis gagné. Dossier «Art et Naturisme. Bancs d'essai : Devèse et Les Roches. Piscines et saunas sans maillot...

Hors-série N°1 - 20 F

Spécial vacances 94. Guide complet des 91 centres de France. Dossier «spécial 1ère fois»...

N°51 - 25 F

Spécial été 94. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

N°52 - 25 F

Spécial anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessins...

N°53 - 25 F

Spécial locations été 95 : tous les équipements locatifs des centres. Coûts de soleil d'hiver. Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

N°54 - 40 F

Spécial vacances 95. Osons le naturisme ! Conseils pour une première fois. 100 centres de vacances en France et à l'Étranger. Sondage : qui est naturiste aujourd'hui ?...

N°55 - 25 F

Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel. Les clubs : des étapes naturistes sur la route de vos vacances (1ère partie). Banc d'essai : Les Ramières.

N°56 - 28 F

Spécial été 95. 150 plages pour se baigner sans maillot. Les naturistes sur TF1 et France2 : record d'audience ! Les clubs : des étapes naturistes (2ème partie). Bancs d'essai : La Sablière, La Jenny.

L'équilibre : la fête du corps. Rétro coquine. Jeux, humour...

LA VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N°57 - 28 F

Le spécial fesses : 20 pages et 50 photos ! Dossier : les centres ouverts en hiver. Banc d'essai : l'Île du Levant. Interview : Pierre Richard à coeur et à cri. L'art et la fesse. Rétro fessue. Libre-propos : la caresse...

N°58 - 35 F

Spécial vacances 95. Le guide de tous les centres : 40 pages détachables en format de poche ! Où bronzer cet hiver ? Qui est naturiste en 1996 ? Oser vivre nu : témoignages 1ère fois. Banc d'essai : La Grande Cosse. Morphopsychologie. Ados : 1er amour...

N°59 - 28 F

Spécial femmes & mères : 15 pages d'amour (féminité et naturisme, histoire des mères - 1ère partie -, les sarcasmes masculins, rétrospective féminine). Bancs d'essai : Le Cro Magnon & Euronat. Toute l'actualité du printemps et toutes nos rubriques habituelles...

N°60 - 28 F

Spécial Jeunes. Dossier : les jeunes témoignent... que pensent-ils du naturisme, qui sont-ils. Leurs droits, leurs chances. Qui étaient-ils il y a 40 ans ? Histoire des mères (2ème partie). Banc d'essai : la Croatie, une nature protégée de la colère des hommes. Santé : pour maigrir sans larmes à l'oeil de France Guillaïn et toutes nos rubriques habituelles...

Le Nouveau Naturiste

Alimentation

Algues gastronomiques - 1
Pâtes en tout genre - 8

La truffe noire - 12
Les petits légumes crus - 17
Les salades sauvages - 19
Oeufs de poules en liberté - 22
Cocktails fruits & légumes - 23

Art martial

Comment choisir en fonction de sa personnalité - 1
Mouvements de Qi Gong - 5

Arts & Traditions

L'apprentissage du thé - 2
La Vallée des Merveilles - 4
Merveilleux cerfs-volants - 6
Relaxation & méditation - 6
Les bijoux - 10
Festival yoga de Rishikesh - 15
Les Indiens d'Amérique du Nord - 19
La sériculture en pays cévenole - 19
Mosaïque intérieure d'Yvanna Stella - 20
Lascaux - 22
L'hélice terrestre de Warminski - 23

Gros plan

Héliomonde - 5
La Batie Fijy - 6
Origan - 9 & 17
Arnaoutchot - 13
L'Eglantière - 14
La Jenny - 14
Bélézy - 15
Euronat - 15
L'Escride - 15
Mariage naturiste - 23

Harmonie sportive

Le tir à l'arc - 2
La planche à voile - 3
La gym aquatique - 4
La pétanque - 5
La plongée sous-marine - 6
Le ping-pong - 7
La gymnastique - 8
La rando naturiste - 12
Le badminton - 14
Du vélo au VTT - 15

Mise en forme en 3 sem. - 17
L'aqua-photo - 18

Homéopathie

Crevasse, gerçures... - 8
Mésaventures de la glisse - 10
Remède douceur - 17

Psychologie & Relaxation

Développement personnel - 6
Thérapies familiales - 7
La télépathie - 12
Petits démons chinois - 15
La thérapie par le rire - 18
Les mandala - 19
Les transes - 19

Santé

Le sauna - 1
Les exercices oculaires - 7
Schisandra & ginseng - 8
L'aromathérapie - 8
La pollution intérieure - 9
L'ostéopathie crânienne - 12
La santé de vos pieds - 15
La pollution sonore - 15
Argile & roches comestibles - 15
Réactions au soleil - 17
Produits de beauté naturels - 17
Plantes indispensables - 18
René Quinton - 18 & 22
Préparation à l'hiver - 20
Choisir sa thérapie - 20
La Chronobiologie - 21
L'hydrothérapie du colon - 21
Les bobos de l'été - 23

Vacances en France

En terre de Médoc - 1
La Corse - 2, 7 & 22
Les Landes - 2
De l'Espagne à la Camargue - 3
La Côte d'Azur - 4
Auvergne, Cévennes, Ardèche - 5
La Provence - 6
Le Périgord - 12
Le Lot & Garonne - 13
L'Île du Levant - 14 & 22
Le Morbihan - 14
Sur la route des Cathares - 18
Le Roussillon - 15
Le pays Toulonnais - 12
La Bretagne - 23
L'Aquitaine et ses fêtes - 23

Vacances à l'étranger

Les Tropiques - 1
L'Espagne - 3 & 10
La Norvège - 4
La Crète - 5
La Guadeloupe - 7
Ibiza - 7
La Réunion - 9
St Martin - 10
La Jamaïque - 12
Le Portugal - 13
La Sardaigne - 17
La Guinée Bissau - 20
Le Maroc - 20
Cerfs-volants au Gujarat - 22

BON DE COMMANDE

LA VIE AU SOLEIL

N° 50	18F
Hors-série N° 1	20F
N° 51-52-53-55	25F
N° 54	40F
N° 56	28F



La VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N° 57-59-60	28F
N° 58	35F
Le Nouveau Naturiste	
N° 1 à 14	20F
N° 6 à 23	30F

Les prix indiqués sont des prix unitaires

Je commande le(s) numéro(s) :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Je joins à ma commande mon règlement par chèque à l'ordre de :
Arys Sarl - 8 rue Darwin - 75018 Paris

FAITES COMME EUX



Abonnez-vous dès aujourd'hui !

1 AN = 120 FF . 2 ANS = 220 FF

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 280 FF)

et recevez un CADEAU de La Vie au Soleil et du Nouveau Naturiste
POUR 1 AN D'ABONNEMENT : 1 NUMÉRO GRATUIT AU CHOIX A CHOISIR PAGE 60
POUR 2 ANS D'ABONNEMENT : CHANGEZ DE VENTRE, CHANGEZ DE LOOK

A partir de quand peut-on considérer qu'on a un ventre anormalement gros ? Et comment en venir à bout une fois pour toute ? Ce livre s'adresse à la fois aux hommes et aux femmes. Il apporte l'espoir à ceux qui l'ont perdu.

La Vie au Soleil n'est pas un journal nudiste mais le titre capable d'intéresser toute l'année les familles à «l'esprit» naturiste.

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philosophie, écologie, santé, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises...

S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro ; c'est aussi recevoir des cadeaux et bénéficier de 40% de réduction sur le tarif des petites annonces.

LE PROCHAIN NUMÉRO PARAITRA LE 3 JUILLET 1998.

Envoi discret sous film opaque



Un livre du Dr Chauchard
195 pages. Format 15 x 24

Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** (au lieu de 154F prix de vente au numéro) + 1 numéro cadeau (Tarif pour l'étranger : 160F). Je choisis le numéro :

Je m'assure ce service pour 2 ans pour seulement **220 F** (au lieu de 308F prix de vente au numéro) + Le livre CHANGEZ DE VENTRE, CHANGEZ DE LOOK. je réalise ainsi une économie de plus de 30% (Tarif pour l'étranger : 280 F).

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____

Ci-joint mon règlement de 120 F et je reçois le numéro choisi Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois le livre CHANGEZ DE VENTRE, CHANGEZ DE LOOK

Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 01.42.59.83.60.

Entre Vercors
et Drôme provençale
LES GÎTES DU SOLEIL

proposent au coeur de la pinède
un ensemble naturiste
de 7 villas tout confort, avec
jacuzzi, sauna, piscine chauffée
à partir de 200F par jour
(minimum 2 nuits).



OUVERTS TOUTE L'ANNÉE

écrire ou téléphoner à :

ECONAT Sans Souci
26400 Mirabel et Blacons
TÉL : 04.75.40.05.93.
FAX : 04.75.40.06.83.

LE CALME DE LA NATURE



AUTOUR D'UN CHÂTEAU MÉDIÉVAL 110 Hectares et
DOMINANT LE CENTRE 2 lacs naturistes
(4 et 3 ha)

CAMPING-CARAVANING
LOCATION de BUNGALOWS et MOBIL-HOMES

NOUVEAUTÉ 98 : Rénovation du bloc sanitaire 2ème tranche.
Baignade, petit bateau et pêche - Mini-club enfants - Aire de jeux pour
tous - Équitation - Nombreuses animations - Commerces et bien d'autres
choses que vous découvrirez en profitant de vos vacances à «**KOAD
AR ROC'H**».

Renseignements et tarifs : «KOAD AR ROC'H»
CHÂTEAU DU BOIS DE LA ROCHE
F-56430 NEANT SUR YVEL
Tél - Fax : 02.51.10.51.04.

KOAD AR ROC'H



La Chamarade **

26230 Chamaret
Tél. 04.75.46.57.67.
Fax. 04.75.46.51.97.

Piscine, Restaurant.
Location caravanes et chalets.
Emplacements à l'année.
Ouvert toute l'année.

La Ferme de la Gravouse ***

26170 Le Poët-en-Percip
Tél. 04.75.28.01.30.

Piscine, Restaurant, Bar.
Randonnées pédestres.
Jeux d'enfants.
Du 1^{er} juin au 31 août.

Les Ramières **

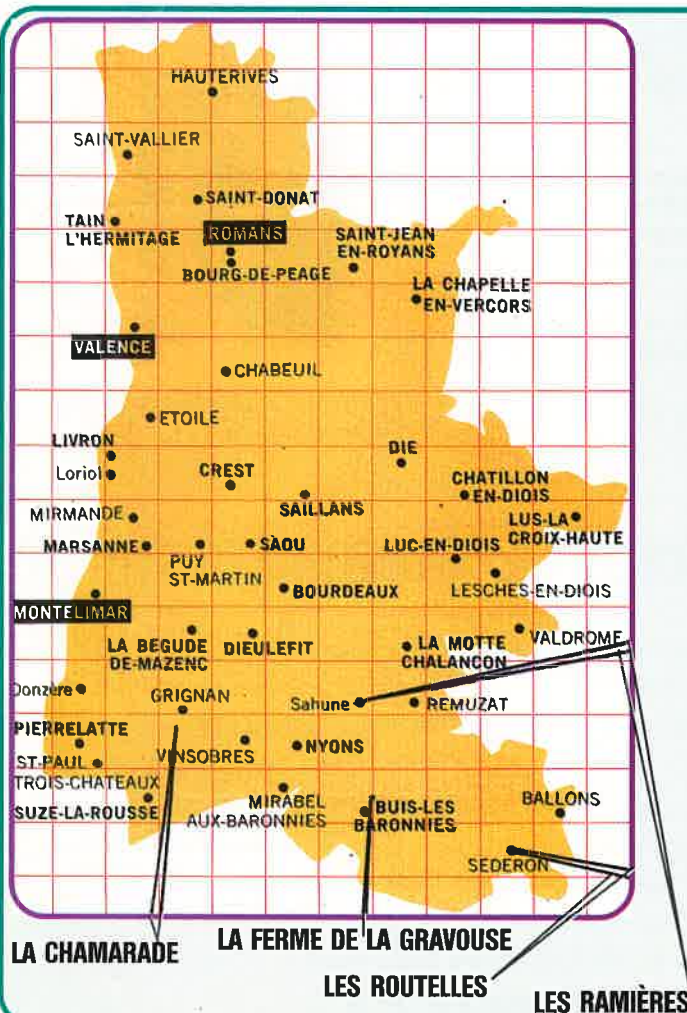
26510 Sahune
Tél. 04.75.27.40.45.
Hors saison 04.90.65.63.18.

Piscine, Pêche.
Bordure de l'Aygues.
Ombrage, Calme, Jeux.
Du 15 juin au 15 septembre.

Les Routelles **

26560 Séderon
Tél. 04.75.28.54.54.
Fax. 04.75.28.53.14.

Location, Gîte.
Piscine, restaurant.
Delta-plane à proximité.
Du 1^{er} mai au 30 septembre.



QUAND LE PARADIS NATURELISTE EST SUISSE

JEAN-LUC BOULAND

Reporter-photographe de renom, Michael von Graffenried est allé en Suisse, son pays natal, pour rencontrer les naturistes de Thielle. Un livre et une exposition en noir et blanc ont consacré cette aventure, intitulée *Nu au Paradis*.

«**L**a première heure passée dans le plus simple appareil s'avère difficile, mais je ne tarde pas à retrouver mon aisance. Il est interdit de prendre des photos : un mur entoure le domaine. Je n'obtiens le feu vert qu'après plusieurs entretiens. Pendant une semaine, je me présente comme un reporter, je montre des diapositives, et je récolte les signatures des naturistes qui veulent bien se laisser photographier.»

Ainsi s'exprime Michael von Graffenried, qui n'a rien d'un débutant. Cela fait plus de vingt ans que ce Bernois de 41 ans explore le monde en indépendant. En 1989, il a reçu un des prix du *World press photo* pour son reportage intitulé *Les artistes de Moscou ramenés du purgatoire soviétique par la Pérestroïka*. Son travail a été exposé à New-York, Paris, Alger, Hong-Kong, et il est représenté dans les collections les plus importantes. Ses photos paraissent régulièrement dans *Stern*, *Le Monde*, *Libération*, *Géo*, *Paris-Match*, *Time*, *Newsweek*, *Life* et bien d'autres. Mais là, l'objet de son reportage est tout autre : témoigner du monde naturiste suisse, de ceux qui, à Thielle, perpétuent l'esprit des origines.

Dans *Nu au Paradis*, Michael von Graffenried est loin de ses premiers reportages critiques, *Swiss Image* et *Swiss people*. Il présente un tout autre monde, tout aussi difficile à photographier, où les autorisations de publications étaient rares. «*Beaucoup de ces naturistes ne peuvent pas se permettre que parents, voisins et collègues de travail apprennent où ils passent l'été. Le dimanche, un prêtre dévêtu célèbre un service en plein-air. Impossible de fixer cette scène sur la pellicule. La paroisse s'y opposerait.*» Mais il a quand même pu réaliser son reportage, constater que huit mille personnes sont venues à ses expositions de Paris (mai 97) et Montpellier (juin-juillet 97), et publier un livre.

Les temps nouveaux

Michael von Graffenried n'a pas choisi ce centre naturiste au hasard. *Die neu Zeit* (temps nouveaux) située au bord du lac de Neufchâtel, constitue l'une des plus anciennes organisations naturistes du monde. Pour ses membres, les *Lichtfreunde* (amis de la lumière), nom que le grou-

pement porte depuis sa fondation voilà plus de soixante ans, être nu ne suffit pas. «*Ils ne fument pas, ne boivent pas, ne mangent pas de viande. Ils aspirent à l'amélioration et à l'ennoblissement de l'homme.*»

L'ouvrage n'est pas militant, didactique, mais témoigne, simplement. Les 66 clichés, tous en noir et blanc, parlent d'eux-mêmes : joie de vivre, assurance de soi, mélange des générations, harmonie avec la nature... et relation avec le présent. Sans caricature, respectueux des personnes, le photographe a su saisir l'instant : la femme nue devant son ordinateur ; la mère jouant avec l'enfant sous le regard émerveillé du père, ou celle donnant le sein ; l'estivant arrosant ses plantes ou tondant sa pelouse ; la femme unijambiste, heureuse, prenant sa douche après avoir abandonné sa prothèse ; les joueurs de volley et les amoureux de la nature...

La nudité présentée y est simple, naturiste, tant celle des personnes âgées que des jeunes femmes. Et, pour expliquer cet art de vivre, deux membres reconnus du mouvement naturiste suisse ont préfacé l'ouvrage : Harald Szeeman, commissaire d'expositions d'art indépendant à Tegna, ancien directeur du musée d'art moderne de Berne, coorganisateur en 1980 de la Biennale de Venise, et Charles-Henri



Favrod, créateur en 1985 à Lausanne d'un musée de la photographie qu'il dirigea jusqu'en 1995.

L'esprit de liberté

Harald Szeeman présente les racines du naturisme suisse, et des *Amis de la lumière*, qui rayonnèrent au delà des frontières helvètes : «*L'ex-consul de Hollande, qui s'est fait photographe dans son jardin en pionnier du coup de bêche, nu, avec ses muscles flasques, pour promouvoir sa propre cause, celle du retour à la*

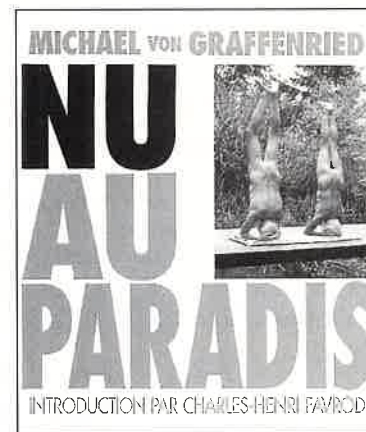
nature, des travaux agricoles succédant au travail intellectuel, et de la vie au soleil, aimait à citer la parole de la Bible sur la honte qui nous a vêtus et l'honneur qui nous rendra la nudité. C'était au début du siècle, quand des réformateurs et des anarchistes, bien qu'ayant des idéologies d'ordinaires incompatibles, se sont tendus la main dans deux domaines : le nudisme et la réforme agraire. Il explique que «*le tableau de la vie à Thielle que montre Michael von Graffenried est placé sous le signe de deux figures importantes, Werner Zimmerman (1893-1982) et Eduard Fankhauser (né en 1903).*» Tous deux contribuèrent à la création de Thielle en 1937 et, en 1962, à la fondation *Die Neue Zeit*, qui ouvrit trois autres camps en Suisse. Zimmerman fut un des principaux théoriciens du nudisme, à travers nombre d'ouvrages dont Harold Szeeman fait ici référence.

Charles-Henri Favrod, lui, apprécie le travail de l'auteur, qui a su «*convaincre ses interlocuteurs, puisqu'il célèbre du même coup leur tolérance, une façon de vivre autrement, dont la principale vertu n'est pas d'adopter la nudité totale, mais de ne pas exalter seulement la beauté du corps jeune ni le politiquement correct, d'accepter la différence physique.*» C'est ce qui, aujourd'hui, justifierait le plus le natu-

risme, «*dont l'esprit de liberté est précisé-ment contre nature dans notre monde impitoyable de top models aseptisés et néanmoins pervers.*» Inutile d'en dire plus. Il suffit de feuilleter l'ouvrage pour en comprendre tout le sens...

POUR EN VOIR PLUS

Nu au Paradis, Michael von Graffenried
Éditions Falguières - 230F - Disponible
en librairie ou auprès de Inter Art Paris,
1, rue de l'Est, 75020 Paris.
Tél : 01.43.49.36.60.



LA VÉRITÉ TOUTE NUE Brigitte Smadja

Peut-on correctement parler des naturistes sans l'être soi-même ? A la lecture du livre de Brigitte Smadja, *La vérité toute nue*, destiné aux jeunes de plus de neuf ans, la réponse sera un oui ferme, sans contestation.

L'histoire ? Charles et Louise, jumeaux de près de 14 ans, vont ensemble camper au bord de la mer, au début juillet, invités par les parents de Joseph, un ami de Charles que Louise aime bien, comme Charles apprécie Daphné, cousine de Joseph. Trop contente de partir, Louise n'a pas cherché à en savoir plus, et tout semblait parfait le soir de son arrivée. Mais, le lendemain matin, en ouvrant sa tente, elle n'a pas apprécié la «paire de fesses nues et poilues» qui lui bouchait la vue. Elle s'est sentie piégée par son frère, et n'a plus voulu sortir de son cocon de toile ! Charles lui avait caché qu'ils allaient au CHM de Montalivet ! Elle ignorait même l'existence des centres naturistes...

L'histoire est alerte, bien écrite, sans machinisme. A l'abri de sa toile, pendant quinze jours, Louise réfléchit, regarde et dessine ce qui se passe alentour, faute de se mêler aux autres. Elle observe les jeu-

impression de Louise est des plus négatives : «C'est dégueulasse. Tout ces gens qui se connaissent, qui travaillent ensemble, qui se rencontrent chez le boulanger et qui se retrouvent là. Je ne comprends pas que des gens puissent vivre comme ça !». Charles, lui, est loin de s'en plaindre... Grâce aux deux jumeaux, deux visions d'un même monde évoluent au fil des jours, et vont peut-être se rejoindre. Deux expériences qui aideront chacun à transformer son comportement.

«Je n'ai pas cherché à faire passer un message, mais simplement à écrire une comédie», déclare l'auteur, qui avoue que le sujet a été inspiré par l'expérience d'amis naturistes. Traiter un sujet aussi délicat sans le connaître n'était pas aisé. Mais Brigitte Smadja n'en est pas à son premier livre ! Outre des romans plus autobiographiques, chez Acte Sud et Syros, elle dirige la collection *Théâtre* aux éditions L'école de Loisirs, où elle a publié plus d'une dizaine de titres pour la jeunesse (collection Neuf et Médium), que l'on ne peut que recommander, tel *Billie*, sur un thème très différent, mais tout aussi pertinent.

P.H.

La Vérité toute nue - Brigitte Smadja - Neuf - L'école des Loisirs - 180 pages - 54F.

LE VÊTEMENT INCARNÉ France Borel

«Dès la naissance, l'être humain est marqué par le social, comme si la nudité naturelle était absolument inadmissible, insupportable, voire dangereuse. Lorsque l'enfant paraît, la société s'en empare, le manipule, l'habille, le forme et le déforme en y mettant parfois une certaine violence». Dans *Le vêtement incarné, les métamorphoses du corps*, récemment paru en collection Presse Pocket, France Borel refait un constat établi depuis longtemps par les naturistes, mais en apportant force références, plutôt que de s'attarder sur le discours.

Elle ne juge pas, mais constate, additionne les faits et les textes, plonge dans le temps, ausculte toutes les sociétés, toutes les religions, pour démontrer «le refus universel de la nudité». «L'anatomie première, l'anatomie donnée est toujours considérée comme inacceptable. La chair à l'état brut semble aussi intolérable que menaçante», écrit-elle en introduction.

En quatre chapitres, l'auteur, directrice de l'École nationale des arts visuels de Bruxelles, historienne de l'art, essayiste et romancière, montre toutes les atteintes au corps provoquées volontairement par l'individu ou par les sociétés. Des pieds bandés des Chinoises aux crânes allongés que l'on voit chez certaines tribus africaines, des corsets de nos aïeules à la chirurgie esthétique en passant par le culturisme, les tatouages ou l'épilation, rien n'échap-

pe à son analyse. Que signifient ces modifications, ces mutilations ? «Que l'homme veut d'abord se démarquer de l'animalité, ensuite que ces métamorphoses sont une métaphore de la société. Le corps décoré rend visible l'appartenance, le statut ou la richesse. Mais il montre aussi combien il est érotisé : en s'exhibant par fragments, il suscite le désir».

Les «nudistes» seraient-ils alors exempts de tout cela ? Pas nécessairement ; «si nos aïeules se protégeaient du soleil avec voilettes et ombrelles, nous étalons nos moindres replis afin d'habiller notre nudité d'une pellicule impalpable mais co-

AGORA

France Borel



Le vêtement incarné

Les métamorphoses du corps

Dès la naissance, l'être humain est marqué par le social, comme si sa nudité naturelle était absolument inadmissible, insupportable, voire dangereuse. Lorsque l'enfant paraît, la société s'en empare, le manipule, l'habille, le forme et le déforme en y mettant parfois

POCKET

lorée, provisoire mais tellement éloquent... La nudité se dissimule sous le masque du bronzage. Le corps, amélioré par ce film sans épaisseur, s'étale sur les plages et sur les pages des magazines ; on le croit nu, il est habillé de pigments... Voilà une des nombreuses et intéressantes constatactions de cet ouvrage, richement documenté, qui pose alors une étrange question : le vrai naturiste devrait-il garder sa peau blanche ?

P.H.

Le vêtement incarné, collection Agora - France Borel - Pocket - Cat. 6 - 258p.

DES CENTRES EN VIDÉO

Présentant succinctement (5 minutes) le site et les activités du centre corse de La Chiappa, à Porto-Vecchio, cette cassette est disponible gratuitement mais avec 30F de frais de port.

A commander à :
La Chiappa,
20137 Porto-Vecchio,
Tél. 04.95.70.00.31.
Fax. 04.95.70.07.70.

LA CHIAPPA club
NATURISTE

Chiappa CLUB

LA CHIAPPA CLUB
F-20137 PORTO VECCHIO
Tél : 00 33 04 95 70 00 31
Fax : 00 33 04 95 70 07 70
e-mail :
Gibert.Bensimon@wanadoo.fr

Brigitte Smadja La vérité toute nue



Neuf de l'école des loisirs

nes et les adultes qui jouent, marchent, vivent nus sans complexe, mais sans souscrire aux propos de Daphné. «Qu'est-ce qu'être nu, finalement ? C'est retrouver notre état naturel. C'est la civilisation qui nous a pervertis. Les vêtements ont mis du sexe partout ». Peut-être... La première

LOCATIONS

Appt tout confort 4 pers chez cple nat, mas isolé Cévennes idyllique, piscine. Tel 04.66.85.20.28.

Loue Bung 4/5 per avec ou sans WC. Basse saison 800 F/1 000 F. Hte Sais. 1 600 F sem. Doc Village du Bosc-Ricazouls, 34800 Octon. Tel 04.6796.0737/Fax 04.6796.35.75.

Loue Carav 5 pl, eau, edf, 2 vélos, Chm Montalivet, prox comm, mer. 1000F/semaine. Tel 05.56.82.10.96.

Loue dans pav F1, 4 pl, tt conf, St Anne Guadeloupe. 1 000 F/sem. Tel 01.46.74.51.30.-02.51.05.42.30.

Loue Aphrodite 11, très joli T2 balc sud, tt confort, 4 pers soigneuses. Maxi tt sur place, piscines, mer, commerces, tennis, restos. Tel 05.5752.05.07.

Loue caravane 4 P Montalivet, eau, edf, vélos. 1500 F/sem. Prox comm et mer. Tel 05.53.95.04.16. HR

Loue CHM Montalivet (sauf du 8 au 30/8) bungalow 19m², confort simple, 3 ou 4 pers, bien situé, calme. Tel 05.49.42.50.15. (tôt le matin ou tard le soir).

La Jenny Bdx, prop loue gr chalet 6/8 pers 60m², terrasse tt confort, vélos, terr boules, tv. Semaine mai 1.500 - juin 2.000 - juil 3.000 - Sept 2.500. Tel bur 01.45.94.6786.

CHM Montalivet, part. loue grande caravane 4-5 places : frigo, auvent, vélos. 1 400 F/sem (dégressif) ; libre juillet-août. Tel 05.5758.05.08.

Euronat. Part. loue belle caravane 7m40, gd confort, à couple soigneux. Toutes saisons sauf août. Bel empl. calme, mini jardin, 2 vélos. Tel 04.73.35.21.31.

Sérignan Plage, part. loue carav 6 pers toute équipée, SDB, WC, gd auvent. Tel 05.5724.0705.

Loue Cap d'Agde CHM très beau studio, mezzanine, vue port, mer. 4 étage, ascen. Pisc privée. Tel 05.61.4736.82. Si répondeur laisser coordonnées.

A louer mobil-home 5/6 personnes, camping Arnaoutchot. Océan. Tel 01.43.25.32.85.

Bélézy, part. loue bastid 5 pers tt confort, juin, juillet, exc. sit. Tel 03.80.74.03.32 soir.

Cap d'Agde, part. loue studio tt conf av terrasse. Sto et solaire élect, pl sud, r de ch. P 4 pers. Tel. 00.32.43.670020.

Loue T2 Ulysse 11 (4 pers) face mer, montagne. Tarif suiv. saison. Tel 05.61.55.54.97.HR.

A louer voilier de 9m à Toulon pour la journée et semaine. Prix inte. Tel 04.94.62.44.43.

Ile du Levant près du port, particulier loue dans villa, studios tout confort pour 2 à 3 personnes, un appt pour 4 ; vue mer imprenable. Avril à Octobre. Tel 04.94.05.90.61.

Ulysse Port Leucate, partic loue appt 4 ou 6 pers sur plage, tout confort. Tel 04.90.31.73.49.

Ile du Levant, la villa l'Eglantine, située à 6 minutes à pied du bord de mer et no 1 de la location économique, propose jusqu'au 15 octobre des chambres simples avec possibilité de cuisiner à partir de 70 F/jour et des studios confort à partir de 100 F/jour. Olivier, Villa l'Eglantine, 83400 Ile du Levant. Tel 04.94.05.92.50.

A louer bungalows de 4 à 5 couchages. Caravane de 2 couchages. Remise de 30 à 50% hors saison. Doc Village du Bosc, Ricazouls 34800 Octon. Tel 04.6796.0737-Fax 04.6796.35.75.

Ile du Levant, près du port, Villa les Embruns, studios, appt, grand confort, vue mer. Avril à Octobre. Tel/Fax 04.94.05.90.61. ou Tel/Fax 04.50.04.43.00. HS saison.

VACANCES

Pension chez honnêtes naturistes retraités. Terrain isolé, calme, piscine. Radiesthésistes. M. et Mme Langley, Cabassut, 47380 Monclar. Tel 05.53.41.86.66.

Croisière aventure. Thaïlande, Océ Indien, Mer Rouge, Méditerranée. Oct 98-Juin 99. Mer, sol, îles, nature, voile 13m. Confort. Part frais, renx fax 03.25.79.93.23.

Crois. Nat. Corse Eté 98. Voil. 13m av. équip. 300 F/J/pers + cais. de bord. Tel 05.62.24.83.18.

VACANCES ET CROISIÈRES
NATURISTES
 Catalogue gratuit sur demande
 48 pages en couleurs
NATUR Club
 50, Passage des Panoramas - 75002 PARIS
Tél : 01 47 88 15 25
Fax : 01 44 85 33 23



ACHATS/VENTES

AV Sauna 4 places peu servi, valeur 45 000 F. Vendu 20 000 F à débattre. Tel 02.40.39.47.12.

Cap d'Agde natur. Port Vénus, vd 2 studios mitoyens, piscine + park privés. Tel 05.63.68.73.11.

Vds Arnaoutchot, mobil-home 97, 8,5 x 3, isolation totale, double vitrage, fer. bois, 42m². Salon jardin, tonnelle, lits, bain de soleil. Tel/Fax 02.31.26.56.02.

Joli terrain constructible 2363m² X 127 F. Accès direct à petit ter. D'ass. naturiste. Ref VS70.98.100

Av chalet 24m² + 14m² terrasse, cuis americ, chamb, wc, possib douche ds Club 94, pisc, sauna, tennis, resto, 600 000 F. Urgent cause demenag. Tel 05.56.12.50.71.

Leucate ds z calme bord mer, vd pav indiv. mblé T3+cab, 8p., jdin, trasse, éqp gd cft, état except, 480KF. Poss. locat. maxi 4.000F/sem. Tel 01.41.46.23.64.

Ile du Levant, à vendre villa 2 pièces, meublée tout confort. Jardin 920m². Tel 04.94.05.99.95.

Ile du Levant 83. A vendre lots avec terrasses studios, état neuf, jardin commun, tout confort. A partir de 250 000 F. Tel/Fax 04.94.05.91.70.

Carcès Var, vds villa 150m² hb, piscine 10x5, parc 4000m², belle prestation. Calme, soleil, naturisme pos. 1,65 MF. Tel 04.94.04.58.84. rep. Fax 04.94.04.38.27.

Vds Port Leucate Résidence Ulysse, studio terrasse fermée 30m², face mer, parking privé. Meublé, 4 pers. Tel 04.68.54.19.12.

Port Leucate, village naturiste, studio 16m² bien agencé, meublé complet, bon état. Rapport locatif. 125KF. Urgent. Tel 04.68.71.19.41 ou 04.68.41.51.66.

EMPLOIS

JH 31 ans, licencié FFN, cherche pour saison 98, TRAVAIL DANS CENTRE NAT. Poss de rétribution par emplacement tente, plus repas. Sérieux et motivé. Ref VS70.98.101

Urgent. JH 34 ans, ch place année-saisonnière, bricoleur, social organisé. Conn camping, cuisine, snak, entretien, etc. Tel 02.4730.15.65. ou 06.81.70.40.28.

CAMPING **
 Recherche pour la saison 1998
 Un cuisinier (ère)
 Tel 04.75.46.5767
 Fax 04.75.46.5197.

H 50 a cherche emploi chez personne seule ou âgée, ménage, entretien, soins toilette, promenade, compagnie. Dpts souhaités 1785,3749. Ref VS70.98.102

RENCONTRES

Dpt 46, JH 33 ans, célibataire naturiste, cherche JF 25/30 ans pour amitié et plus. Vaurette Eric, 302 Quai Auguste Salesses, 46400 St Céré.

Dpt 75, H 55 ans, passions : arts, histoire de Paris (conférencier) Mus. Cl. rech F pour amit. Tel 01.48.8793.01. (10h à 14h) ou après 20h30.

69 Ch. pers aimant nature pr loisirs nat. sportifs. Torrent, lacs, vtt, canoë, rando, voile. Tel 04.72.75.9767.

JH 33 ans célib aimant sport, nature, voyages, humour, rech JF 25/35 ans pour partager loisirs vacs ou plus si affinités. Réponse assurée. Ref VS70.98.103



Le cœur chaleureux de la Creuse

- piscine couverte chauffée • grande piscine extérieure • sauna **nouveau**
- pataugeoire pour enfants • plan d'eau pour la pêche
- restaurant/bar • épicerie

- tir à l'arc • volley • boules
- ping-pong

- jeux pour enfants • ateliers artisanaux

- mobile-homes, caravanes et tentes équipées en location

saison du 1^{er} mai au 30 septembre

Creuse Nature ***
 Centre de Vacances Naturiste
 Route de Bêtête - D15
 23600 Boussac Creuse
 Tél: 05 55 65 18 01
 Fax: 05 55 65 81 40

Creuse Nature se trouve au centre de la France, dans une région préservée. Les amoureux de la nature y découvriront un patrimoine naturel et culturel protégé. Cours d'eau, bois, bocages, innombrables villages pittoresque colorent le paysage. Activités artistiques et sportives ponctuent la journée. Les piscines intérieures et extérieures et le sauna font de Creuse Nature un Paradis en tout saison. Il y a beaucoup d'espace pour tout le monde, en sous bois, à côté de l'étang ou près des piscines. N'hésitez pas à nous demander notre dépliant pour faire une réservation. Nous vous rencontrerons avec plaisir!

*Els van Bercum et
 Reinier Geerlofs*

**Venez découvrir
 une France différente,
 qui est encore un secret pour tout le monde.**



Naturissim0

LES GRANDS ESPACES DE LOISIRS

CHM de MONTALIVET



En bordure de l'Océan,
 dans une splendide pinède,
 le CHM de MONTALIVET.

*la passion
 du
 naturisme...
 pour un retour
 aux
 sources*

COUPON À RETOURNER À :
 Naturissim0 SOCNAT - 16, rue Drouot
 75009 PARIS

Je souhaite recevoir gratuitement la brochure Naturissim0 VAS

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

CORSE, DU SOLEIL TOUTE L'ANNÉE

En Corse, sur l'île de Beauté et du soleil, venez vivre des vacances inoubliables sur des sites privilégiés. Pour vous, cette année, Bagheera et Riva Bella, vos deux villages naturistes ont préparé des promotions exceptionnelles où liberté, espace, calme, détente et confort donneront à votre séjour le goût rarissime de la vie paradisiaque sur d'immenses plages de sable fin bordées de maquis odorant.



BAGHEERA
20230 BRAVONE
Tél. 04.95.38.80.30.
04.95.38.83.20.
Fax. 04.95.38.83.47.

RIVA-BELLA
20270 ALÉRIA
Tél. 04.95.38.81.10.
Fax. 04.95.38.91.29.

La micro région de Bravone bénéficie d'un micro climat privilégié très lumineux aux affinités subtropicales durant la saison de l'été, agrémenté d'une douce brise marine. Les couleurs climatiques de l'automne ont un charme attirant en pénétrant au coeur des vallées de La Castagniccia toute proche.

STATISTIQUES MÉTÉO FRANCE

	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE
Temp. max. moyenne	21°1	25°4	28°5	29°0	25°6	21°5
Témp. EAU de MER	19°	21°	24°	23°5	22°	19°

Forfait découverte de l'île de Beauté

Pour un séjour compris du 08/05 au 31/05, date de votre départ, et pour un séjour du 20/09 au 15/10, date de votre départ :

Bungalow + demi-pension pour 2 personnes = une voiture de location gratuite (Citroën Saxo).

1 semaine 2 pers. 3.910F
2 semaines 2 pers. 7.140F
3 semaines 2 pers. 10.290F

Non cumulables avec les autres offres.

Votre Voiture de location
GRATUITE !

Offres spéciales en bungalows (offres non cumulables)

Arrivée du 08/05 au 07/06 - et à partir du 30/08
Arrivée du 08/05 au 14/06 - et à partir du 30/08
Arrivée du 08/05 au 28/06 - et à partir du 30/08

21 jours au prix de 14 jours
14 jours au prix de 11 jours
7 jours au prix de 6 jours

Remise de 30% pour une personne seule en bungalow du 01/04 au 10/06 et à partir du 15/09

Remise de 20% pour une personne seule en bungalow du 10/06 au 05/07 et à partir du 30/08

Offres spéciales en camping du 08/05 au 15/06 et à partir du 15/09

1 semaine 50 F de réduction sur votre facture
2 semaines 100 F de réduction sur votre facture
3 semaines 200 F de réduction sur votre facture