

La Vie au Soleil

# LA VIE AU SOLEIL

N° 71 Juillet - Août - Septembre 1998

le nouveau  
**Naturiste**

**PLAGES LIBRES  
PLUS DE 120 SITES**



**SPÉCIAL ÉTÉ**

**+ 21 CENTRES  
DE BORD DE MER**

REPORTAGE

**LAMBEYRAN**

UN GIGANTESQUE ESPACE

**REGAIN** : la rencontre  
nationale d'**ALIZE**

COLLECTION  
**DES CARTES  
POSTALES  
NATURISTES  
DEPUIS 1920**

**EURONAT**  
20 années de danse libre

**35 FF**

255 FB - 10.5 FS - 8.75 D.C.

M 3001-71-35,00 F-RD



# CORSE, DU SOLEIL TOUTE L'ANNÉE

En Corse, sur l'île de Beauté et du soleil, venez vivre des vacances inoubliables sur des sites privilégiés. Pour vous, cette année, Bagheera et Riva Bella, vos deux villages naturistes ont préparé des promotions exceptionnelles où liberté, espace, calme, détente et confort donneront à votre séjour le goût rarissime de la vie paradisiaque sur d'immenses plages de sable fin bordées de maquis odorant.



**BAGHEERA**  
20230 BRAVONE  
Tél. 04.95.38.80.30.  
04.95.38.83.20.  
Fax. 04.95.38.83.47.

**RIVA-BELLA**  
20270 ALÉRIA  
Tél. 04.95.38.81.10.  
Fax. 04.95.38.91.29.

La micro région de Bravone bénéficie d'un micro climat privilégié très lumineux aux affinités subtropicales durant la saison de l'été, agrémenté d'une

douce brise marine. Les couleurs climatiques de l'automne ont un charme attirant en pénétrant au coeur des vallées de La Castagniccia toute proche.

## STATISTIQUES MÉTÉO FRANCE

	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE
Temp. max. moyenne	21°1	25°4	28°5	29°0	25°6	21°5
Temp. EAU de MER	19°	21°	24°	23°5	22°	19°

### Forfait découverte de l'île de Beauté

Pour un séjour compris du 08/05 au 31/05, date de votre départ, et pour un séjour du 20/09 au 15/10, date de votre départ :

**Bungalow + demi-pension pour 2 personnes = une voiture de location gratuite (Citroën Saxo).**

1 semaine 2 pers.	3.910F
2 semaines 2 pers.	7.140F
3 semaines 2 pers.	10.290F

Non cumulables avec les autres offres.

Votre Voiture de location  
**GRATUITE !**

### Offres spéciales en bungalows (offres non cumulables)

Arrivée du 08/05 au 07/06 - et à partir du 30/08  
Arrivée du 08/05 au 14/06 - et à partir du 30/08  
Arrivée du 08/05 au 28/06 - et à partir du 30/08

21 jours au prix de 14 jours  
14 jours au prix de 11 jours  
7 jours au prix de 6 jours

Remise de 30% pour une personne seule en bungalow du 01/04 au 10/06 et à partir du 15/09

Remise de 20% pour une personne seule en bungalow du 10/06 au 05/07 et à partir du 30/08

### Offres spéciales en camping du 08/05 au 15/06 et à partir du 15/09

1 semaine	50 F de réduction sur votre facture
2 semaines	100 F de réduction sur votre facture
3 semaines	200 F de réduction sur votre facture

EST EDITEE PAR  
ARYS SARL  
8 RUE DARWIN - 75018 PARIS  
Tél. 01.42.59.83.60.  
Fax 01.42.59.66.11.

*\*Revue fondée en 1949  
par Christiane et Albert Lecocq*

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION  
ET DE LA RÉDACTION  
Gérard Sakon

SECRETARIAT DE REDACTION  
Nicole Deboudaud  
Françoise Ferreira

MAQUETTE  
Françoise Ferreira

ONT COLLABORE A CE NUMERO  
Joëlle Billat  
Jean-Luc Bouland  
André Chapalain  
Thierry Chardonnet  
Daniel, moniteur de plongée  
Pascal Huet  
Laurence Luye-Tanet

PHOTOS  
Jean-Luc Bouland  
Thierry Brondy  
André Chapalain  
Les différents centres  
et nos lecteurs

PUBLICITE  
Joëlle Billat  
LA FERME DE GAUTRE  
88 RUE DU BIEF DU LAC  
79270 VALLANS  
Tél. 05.49.04.94.28.  
Fax 05.49.04.87.95.

ABONNEMENTS  
FRANCE  
1 an (5 numéros) : 120 F  
2 ans (10 numéros) : 220 F  
ETRANGER  
1 an (5 numéros) : 160 F  
2 ans (10 numéros) : 280 F

PHOTOGRAVURE  
SJP Pré Presse - Paris

IMPRESSION  
Rotographik (Espagne)  
Dépôt légal : Juillet 1998

Commission Paritaire n°75 230  
Diffusion NMPP  
De Juillet à septembre 1998

Tous droits de reproduction réservés  
dans tous les pays.  
La reproduction, même partielle,  
des articles, illustrations  
et photographies  
parus dans La Vie au Soleil  
et Le Nouveau Naturiste est soumise  
à autorisation écrite  
du Directeur de la Publication .  
La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste  
décline toute responsabilité  
pour les documents  
qui lui sont remis et ne peut  
s'engager à les restituer.

Photo de couverture :  
Riva Bella

# S O M M A I R E

<b>COURRIER</b>	P.4
<b>JOURNAL DES LECTEURS</b>	P.8
<b>ACTUALITÉ</b>	P.12
La Vie des centres L'actualité des clubs Naturisme du monde entier La FFN et l'environnement : partenariat	
<b>BLOC-NOTES</b>	P.22
<b>JEUNES</b>	P.23
Regain : rencontre nationale Alizé	
<b>ANIMATION</b>	P.25
Vingt années de danse libre à Euronat	
<b>ACTIVITÉS SPORTIVES</b>	P.28
Naturisme et plongée sous-marine	
<b>DOSSIER PLAGES</b>	
- Plages libres : plus de 130 sites où l'on peut retirer le maillot	P.30
- 21 centres de vacances en bord de mer pour tenter l'expérience	P.38
- Des associations pour gérer des plages	P.42
<b>SÉCURITÉ</b>	P.44
Expérience australienne sur la plage de La Jenny	
<b>REPORTAGES</b>	P.46-48-49
Domaine de Lambeyran : un espace naturiste gigantesque L'Eglantière La Chamarade, pour découvrir la Drôme provençale	
<b>RELAXATION</b>	P.51
En été, vivre son corps à un autre rythme	
<b>RÉTRO</b>	P.58
Des cartes postales depuis 1920	
<b>LECTURE</b>	P.64
<b>ANCIENS NUMÉROS</b>	P.62
<b>ABONNEMENT</b>	P.63
<b>ET ENCORE...</b>	
<b>INFOS-PUB</b>	P.53
<b>P.A.</b>	P.65

**3615 VIEAU SOLEIL**  
**TOUTES LES INFORMATIONS**  
**SUR LES CLUBS ET LES CENTRES**

### Des messages pour des lecteurs trop discrets

*Certains courriers génèrent souvent des lettres de lecteurs désirant adresser des réponses personnelles à leurs auteurs, que l'on ne peut transmettre, faute de posséder leurs adresses. Merci de bien vouloir l'indiquer dans vos envois ; elles ne seront pas publiées, bien sûr, et les réponses ne seront transmises que si vous le souhaitez. D'autant que la déontologie impose de ne pas faire état des courriers non référencés, anonymes ou uniquement signés. Désormais, elle sera appliquée...*

### Naturisme et humanisme

Les naturistes sont des personnes qui rendent hommage à la nature. Il ne nous viendrait pas à l'idée de mettre un maillot pour prendre un bain dans une baignoire car notre maillot c'est notre peau. Alors, sur la plage, c'est pareil ; pour profiter pleinement de l'eau et du soleil, il est plus utile d'avoir un chapeau de soleil qu'un «maillot d'eau». Je pense que nous devrions tous pratiquer le nudisme et le naturisme l'été pour nous sentir plus libres, plus proches de notre mère nature ! Et si celle-ci nous disait, peut-être dans notre inconscient, au plus profond de nous-même, «Allez, tout le monde tout nu, tous ensemble» ? Mais le naturisme est un moyen, et non une fin. Il peut aisément se mettre au service d'une cause, aider la tolérance, le respect, la simplicité à grandir en nous tous.

Je ne suis pas de celles et ceux qui trouvent que le naturisme soit une fin, car on peut vivre nu, dévêtu, sans pour autant être simple, tolérant, respectueux. Le naturisme est un atout. Etre en forme sans uniforme ou, plutôt, unis par le naturisme, est un facteur formidable. La nudité est une sorte de vérité quand elle est un retour vers un refus de notre société qui est cupide, vaniteuse, insincère.

Chaque fois que je passe mes vacances dans un domaine naturiste, j'ai l'impression de vivre dans un pays étrange qui se situerait comme un septième continent. Et si ce septième continent était la naissance de la réconciliation de tous les êtres vivant sur cette terre, y compris nos amis les animaux, si souvent opprimés par les humains ? Fini le temps des barrières sociales et raciales ! Serait-il fini le temps où les guerres seraient toujours reines ?

**Vincent T. (72)**

*Les premiers naturistes étaient des pacifistes convaincus, comme en témoigna après la seconde guerre mondiale la création de la Fédération internationale de naturisme, réunissant en priorité la fédération française et la fédération allemande.*

*Et l'exposition «Tous parents, tous différents» du musée de l'homme (notre n°69) va dans ce sens. Mais, les réalités mondiales prennent souvent des chemins différents...*

### Naturisme et télévision

Bravo pour votre revue. Abonné à La Vie au Soleil depuis plusieurs années, j'aime l'esprit naturiste, et humain. Je crois par exemple que la presse naturiste devrait avoir une ouverture à la télévision, qu'il y ait quelques émissions basées sur la beauté et la joie de vivre nu. On voit beaucoup trop de violence dans certaines séries qui peuvent influencer les jeunes. Vivement une émission régulière sur le naturisme, la beauté et la nature à la télévision.

**Michel D. (85)**

*Ce type d'émissions est souhaité par nombre de naturistes, mais correspond à un choix éditorial qui n'est pas dans l'air du temps. Et la programmation régulière d'émissions mettant en scène des personnes nues n'attirerait pas nécessairement le public souhaité...*

### Un problème insoluble

La lecture de La Vie au Soleil est toujours un plaisir, le courrier des lecteurs n'étant pas le condiment le moins piquant. Mais, permettez-moi une question apparemment non envisagée jusqu'ici ? Comment le naturisme peut-il être pratiqué par les phlébiteux(SES) et autres variqueux(SES), astreints aux bas et collants de maintien, donc interdits même de short (sans mentionner que leurs jambes doivent éviter l'exposition au soleil) ? Cela me paraît insoluble, sauf erreur, que j'ose espérer.

D'où ma seconde question... à tiroirs : des naturistes accablés de ces maux parviennent-ils(elles) à contourner l'incontournable (apparent, peut-être) ? Et, si oui, quels sont leurs solutions et leurs témoignages ? L'espoir est-il encore permis ? Peut-on envisager de jeter parfois bas et collants par dessus les buissons et moulins ?

**Marc M. (54)**

*Le naturisme n'est pas interdit pour ce type de maladies. Selon avis médical, «comme toute population, l'exposition au soleil est bonne quand elle n'est pas exagérée et aux heures les moins chaudes de l'année. Donc, pour les personnes ayant des problèmes d'insuffisance veineuse ou des allergies solaires, c'est possible, mais tôt le matin ou tard le soir. Qui dit naturiste dit aussi respect de son corps. Le soleil à outrance n'est pas bon pour la peau !».*

### Des inquiétudes pour le naturisme

J'ai été très intéressé par l'article de M. Durieux (VS n°69) concernant les entraves au naturisme dans l'Ardèche. Je pense que la solution est de modifier l'article 222-32 du code pénal qui se retourne contre le naturisme. Il faudrait le modifier dans le sens de la loi des Pays-Bas et de l'Allemagne. Je considère que la loi française est très répressive, rétrograde et ambiguë. Cela dépend de l'interprétation que l'on en fait. Il va être de plus en plus difficile de faire du naturisme même dans les clubs. Il faut que la FFN s'en inquiète sérieusement en contactant le ministère concerné. Le naturisme est reconnu mais pas la nudité puisqu'elle est sanctionnée par la loi. Je pense qu'il y a là contradiction.

**P.F. (73)**

Suite à divers articles, je m'inquiète du retour de ce que je nomme «le syndrome du gendarme de Saint-Tropez». Voir en 1998 que des lieux naturistes sont remis en cause me fait froid dans le dos. Lors de conversations sur mon lieu de travail, je m'aperçois que les Français(es) ont encore de gros progrès à faire en ouverture d'esprit. On dit également que le CHM de Montalivet deviendrait textile ? La rentabilité, fléau de notre époque ! Nous ferions mieux de prendre exemple sur les Espagnols. Voyez l'essor touristique et la prolifération des centres naturistes au sud de l'Espagne. Ils ont tout compris.

**Olaf X.**

*S'il est vrai que le naturisme connaît actuellement quelques difficultés, ces inquiétudes ne sont pas toutes fondées. Le CHM de Montalivet est loin de devenir*

Photo Christophe Jeanne



Domaine Naturiste de Bélézy \*\*\*\*

# Notre soleil est en vous



**A**u cœur de la Provence, nous avons inventé pour vous un domaine où la vie s'anime à votre gré.

Un espace préservé où vous pouvez équilibrer votre corps et votre esprit. Un lieu de détente où l'harmonie est fondée sur le respect. Le respect de vous.



**Bélézy**  
en Provence  
Domaine Naturiste

84410 Bédoin.  
Tél : 04 90 65 60 18. Fax : 04 90 65 94 45

Recevez gratuitement notre documentation complète en renvoyant le coupon à :  
Domaine Bélézy - 84410 Bédoin.

Nom \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
Pays \_\_\_\_\_

Haute Saison

Ve au Soleil 88

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

# LA JENNY

## Le bonheur...

Passez des séjours de rêve au bord de l'océan, dans un domaine d'exception, au cœur d'une superbe pinède, bordée d'une immense plage de sable fin à vocation naturiste.

Profitez d'une animation et d'équipements vraiment exceptionnels (piscine grandiose de 1000 m<sup>2</sup>, 10 tennis, 4 Halfcourts, clubs enfants, sauna, yoga, espace golf...), Restaurant, bar, commerces.



...naturellement

Pour recevoir gratuitement notre brochure, retournez ce bon à l'adresse suivante :  
**DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY**  
Route de Lauros 33680 LE PORGE - FRANCE  
Tél. 05 56 26 56 90 - Fax 05 56 26 56 51

Location de chalets pour week-end et séjours hors saison à des conditions privilégiées.

NOM : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_   
\_\_\_\_\_   
\_\_\_\_\_   
Ville : \_\_\_\_\_



# Le cœur chaleureux de la Creuse

Creuse Nature se trouve au centre de la France, dans une région préservée. Les amoureux de la nature y découvriront un patrimoine naturel et culturel protégé. Cours d'eau, bois, bocages, innombrables villages pittoresque colorent le paysage. Activités artistiques et sportives ponctuent la journée.

Les piscines intérieures et extérieures et le sauna font de Creuse Nature un Paradis en tout saison. Il y a beaucoup d'espace pour tout le monde, en sous bois, à côté de l'étang ou près des piscines. N'hésitez pas à nous demander notre dépliant pour faire une réservation. Nous vous rencontrerons avec plaisir!

- piscine couverte chauffée • grande piscine extérieure • sauna **nouveau**
- pataugeoire pour enfants • plan d'eau pour la pêche
- restaurant/bar • épicerie
- tir à l'arc • volley • boules • ping-pong
- jeux pour enfants • ateliers artisanaux
- mobile-homes, caravanes et tentes équipées en location

saison du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre

**Creuse Nature** \*\*\*  
Centre de Vacances Naturiste  
Route de Bétête - D15  
23600 Boussac Creuse  
Tél: 05 55 65 18 01  
Fax: 05 55 65 81 40

*Elo van Bercum et  
Reinier Geerlofs*

Venez découvrir  
une France différente,  
qui est encore un secret pour tout le monde.



textile. Et il est erroné de penser que les Espagnols comprennent mieux le naturisme que les Français. Ils ne font que combler un retard, car ils n'ont qu'une douzaine de centres naturistes (contre cent en France), et deux fois moins de plages ! En ce qui concerne la loi française, il est difficile de modifier un code pénal qui ne date que de 1994. Mais celui-ci apporte une amélioration notable par rapport au précédent, ne considérant plus le naturisme comme un outrage à la pudeur. Mais il est vrai que nous sommes loin des lois allemandes ou néerlandaises, voire des pays nordiques. Et rien ne laisse penser qu'il y aura un jour uniformisation au niveau européen... dans le sens de la loi la plus libérale.

### Voyeurisme, exhibitionnisme... et naturisme

Une critique fréquente envers le naturisme tourne autour des qualificatifs de voyeurisme ou d'exhibitionnisme. Je m'étonne cependant de l'attitude défensive du discours officiel naturiste. En effet, y aurait-il un sens à se baigner avec un parapluie ? Ce discours a tendance à accrédi- ter l'image d'un naturisme qui se dépouillerait d'Éros en même temps que des vêtements et d'une nudité castrée au point que les yeux ne céderaient jamais au plaisir de glisser en-dessous du nombril, et qui serait insensible ou fâché, mais nullement positivement ému, la personne qui serait l'objet d'une contemplation furtive au lieu de sa « fleur ».

Alors, à quoi bon la nudité collective si elle ne peut exprimer une inter-sensualité ? Et à quoi bon même la nudité si le sexe est exclu de l'existential naturiste ? Où est la fière nudité, et la plénitude de l'être-ensemble qui embrasse l'être-en-vérité, si le sexe reste suspect et honteux et si la fascination naturelle qu'il suscite n'a pas droit de cité ? L'exhibitionniste de

square cherche inconsciemment la reconnaissance intégrale de son être. Il obtient l'inverse. Quant au voyeurisme, il en est le négatif qui naît du même ostracisme social du sexe.

Exhibitionnisme et voyeurisme supposent tous deux une problématique de sexe honteux et dangereux. Hors de cette pro-



Photo C. Jeanne

blématique, ces termes entachés de morale castratrice n'ont plus de sens ! S'en défendre, c'est tomber dans un référentiel anti-naturiste et entraîner l'âme naturiste dans un déchirement existentiel loin de cette paix que procure spontanément la pratique de la nudité collective.

Exhibitionnisme et voyeurisme, ni ces mots, ni ses maux, ne gardent de sens au sein du naturisme. S'ils perdurent, c'est alors peut-être parce que l'âme ne s'est pas dépouillée de ses propres masques.

F.M. (68 Illfurth)

*S'il est vrai qu'exhibitionnisme et voyeurisme sont des déviations créées par l'obligation de vêtement afin de dissimuler le sexe, le naturisme ne considère pas que la nudité intégrale est le fait de « montrer » son sexe, mais simplement « de ne pas le cacher », considérant le corps comme un tout, sans parties « honteuses ». Toute mise en valeur délibérée des parties sexuelles sera alors assimilable à l'exhibitionnisme, et toute recherche systématique d'une vision de ces parties exposées comme du voyeurisme...*

### Créer une communauté juive naturiste

Je suis à la recherche de partenaires et d'associés en vue de créer la première « Yechiva adamique », c'est-à-dire une communauté juive naturiste, à la fois centre de loisirs et de vacances et centre plus classique d'études talmud-Torah.

Pourquoi une Yechiva adamique ? Le mot adamique vient de Adam qui fut le premier naturiste de l'histoire humaine ; une yechiva adamique n'est en fait qu'un centre naturiste pour les juifs, les israélites, etc... tous ceux qui veulent étudier les textes sacrés tout en profitant du naturisme, de la nature et des bienfaits solaires... Le but principal de cette Yechiva adamiste consistera à réconcilier la pratique collec-

tive de la nudité intégrale, le naturisme, avec tous les textes sacrés bibliques. Pour cela, le dogme sera fondé sur le verset 25, chapitre II, 2,3 Berechit, La Genèse, « Or, ils étaient tous deux nus, l'homme et la femme, et ils n'en éprouvaient point de honte »...

Pour accéder au but recherché, la Yechiva adamique éditera des ouvrages, des cours, établira des séminaires d'études, dans un cadre classique naturiste de sports et de loisirs, l'ensemble destiné, bien sûr, aux croyants juifs, chrétiens, et pourquoi pas musulmans, à ceux et celles qui, à cause de leurs tabous concernant la nudité intégrale du corps humain vivant et de fausses croyances concernant la chair humaine nue, n'osent pas franchir le pas conduisant au naturisme...

E. M. (77)

*L'idée est originale, même si d'aucuns pourraient trouver dommage de vouloir créer une structure « partisane » au sein d'un mouvement qui se veut unitaire, sans dogme, et en dehors de tous courants politiques ou confessionnels. Nous transmettrons à E.M. tout courrier qui irait dans le sens de sa recherche, ainsi que toute offre pour accueillir une exposition d'oeuvres « naturo-kabalistes » et « naturo-égyptiennes » réalisées par ses soins.*

### Des actions timorées...

Puisque le 7 juin est la journée mondiale du naturisme, rien de mieux que de sortir des clubs et des centres, enfin... « les portes ouvertes... sur invitations », c'est quand même un peu timoré, n'est-ce pas ?

Je propose qu'on investisse à Paris un jardin public, ou une portion de jardin public, puisque la plupart des pelouses sont autorisées, pour faire quelques déjeuners sur l'herbe, quelques tribunes philosophiques du style Hyde-Park ou Chicago 1900, les Allemands nous y expliqueraient comment cela se passe dans leurs jardins publics. Le nudisme dans la société « globale » prend le pas sur notre naturisme associatif. Il faut donc à la fois accepter les « nudistes » et les textiles dans les clubs et centres et porter le naturisme associatif dans la vie publique. C'est ça l'avenir : Gagneront ceux qui ont quelques idées derrière la tête. Si c'est trop tard pour organiser quelque chose le 7 juin, pensons-y pour l'année prochaine.

R. L. Paris

*La journée mondiale du naturisme du 7 juin, peu suivie en France, n'a pas connu de telles manifestations. L'idée était plutôt de dire « venez-voir comment nous vivons », plutôt que d'imposer la vue du mode de vie naturiste aux autres. Le mouvement naturiste est toutefois régulièrement présent lors de salons nationaux ou régionaux (Marjolaine). Mais, peut-on vraiment imaginer un rassemblement natu-*



Photo Thierry Brandy

riste en public et en plein-air ? L'entreprise pourrait s'avérer hasardeuse...

## Montrez les plages

Vous ne montrez que des reportages sur la vie dans les centres naturistes, et jamais sur les plages libres, comme il y a dans le nord de la France. Pourtant, beaucoup de naturistes viennent du Nord. Pour un reportage, il faut que vous veniez à Quend-Plage, dans la Somme.

Dans votre magazine, il faudrait plus de photos et de reportages sur les gens qui osent vivre à poil, et moins de pub.

**Hervé (Pas-de-Calais)**

*Cette édition montre, avec notre guide, que nous n'oublions pas les plages libres. Voilà l'oubli réparé, si vous estimez que c'est un oubli. Et nous nous efforçons de montrer la vie des gens... qui «vivent nu», comme préfèrent dire les naturistes. De nouvelles preuves seront données dans nos prochaines éditions.*

## Nudisme et naturisme, des mots incomplets ?

Je souhaiterais apporter de l'eau au moulin de la «polémique» nudisme-naturisme. En premier lieu, il me paraît évident de placer l'un et l'autre sur un pied d'égalité. Je pratique l'un et/ou l'autre selon mes humeurs et les circonstances, n'ayant toujours pas compris l'utilité du vêtement autrement que comme protection ou décoration.

S'il m'est égal de pratiquer l'un ou l'autre, il ne m'est pas égal, en revanche, de confondre les substantifs qui les nomment ; à savoir :

Nudisme : pratique d'activités en étant nu, sans pour autant être nu dans la nature (bien que cela soit sous-entendu dans cette philosophie).

Naturisme : vivre en accord avec les lois de la nature, et il devient évident que l'on n'est pas obligatoirement nu pour vivre cet «accord».

Cette confusion des mots est la source de la confusion des esprits, et j'en veux pour exemple les panneaux qui étaient affichés, il y a environ 20 ans, dans les chemins de l'île du Levant (j'ignore s'ils ont persisté) qui insistaient pour nous faire savoir (je cite de mémoire) «le naturisme intégral est interdit sur cette portion de la ville»... naturisme intégral étant les mots importants. L'interdiction d'associer ces deux mots est plutôt improbable : en quoi être intégralement en accord avec la nature peut être source d'interdiction ? Toute cette périphrase pour cacher la gêne d'un autre groupe de mots, plus anatomiques et par-là trop explicites, «veuillez cacher vos organes génitaux externes» dans cette partie de la ville, car il s'agissait bien de cacher les sexes puisque le problème se

résolvait avec le port du «minimum levantin». On notera que le «nudisme intégral», quoique mieux adapté et plus parlant, aurait été encore une tartuferie, car aurais-je mis un chapeau et des chaussettes que ma qualité d'être nu cessait aussitôt sans pour autant calmer l'ire noble et justicière du C.R.S., garant forcené du bon ordre sexuo-moral sur une île où tout le monde vient de loin s'y déshabiller avec plaisir. Donc, plutôt que de discourir sur les bienfaits/méfais ou les avantages/inconvénients du nudisme/naturisme, je souhaite qu'on utilise les mots à bon escient au lieu de masquer, en abusant du mot na-



Photo Olivier Nicolas

turisme, une gêne, peu naturiste, à appeler un sexe un sexe, mot dont les amateurs de nudité érotique (sans jugement !) se gavent pour ôter la gêne d'avouer qu'on est nu exclusivement dans un but érotique.

**P.C. (Ardèche)**

*Souhaiter user des mots à bon escient est tout à fait louable. Mais il est rare que le sens strict du terme ne soit pas évincé au profit du sens général. A vous lire, il semble qu'aucun terme utilisé aujourd'hui ne puisse correspondre exactement. La solution est peut-être dans la création d'un nouveau terme. Avis à tous...*

## AU NOM DE L'ASSOCIATION «SOLEIL LEVANT»

«A la lecture de votre article sur le Levant, dans votre dernière parution, il apparaît que vous manquez d'informations sur l'île. Outre l'Union des commerçants de l'île du Levant que vous citez uniquement, il existe aussi l'association «Soleil Levant», regroupant nombre de commerçants, hôtels et associations.

Avec l'arrivée de nouveaux commerçants, des efforts sont faits sur l'île pour un meilleur accueil des vacanciers.

Sachez que sur l'île, après un embarquement à Hyères (vedettes TLV) ou au Lavandou (vedettes Iles d'Or), après avoir éventuellement laissé votre véhicule au garage Renault ou à Euroyachting-Locabat, vous trouverez une navette payante pour vous conduire jusqu'au lieu de séjour.

Le village a conservé son aspect rustique (sans poteaux électriques, éclairage public ni enseigne lumineuse) et une dizaine d'hôtels de toutes catégories, villas, meublés ou bungalows,

## Petite histoire personnelle

J'ai 27 ans et j'habite dans le Pas-de-Calais. Il y a environ une dizaine d'années, j'ai découvert des revues naturistes à la Maison de la presse de ma ville et, alors que pour moi il me semblait impossible que de tels endroits existent, j'ai trouvé cela génial ! La première image qui me reste gravée en mémoire est celle d'un couple qui se promenait nu dans une rivière.

Au cours des années, j'ai pratiqué le naturisme à ma manière, en toute clandestinité, me mettant volontiers nu dès que possible. Mes parents étant très stricts sur les principes, cela m'était assez difficile. Puis, voilà trois ans, je suis parti en vacances avec mes parents, près de Saint Cyprien, mais avec mon véhicule personnel ! Les plages étaient bondées et il n'y avait pas la possibilité de s'allonger. Nous nous sommes mis à la recherche d'un endroit plus calme avec mon frère aîné, célibataire lui aussi.

Sans le faire exprès, nous sommes arrivés au «Bocal du Tech», qui est une plage non surveillée et à tendance naturiste. C'était la première fois que je me mettais nu sur une plage. Mon frère a gardé le maillot même dans l'eau ! L'an passé, ayant eu le choix de la destination, nous sommes allés au Cap d'Agde, comme par hasard ! Et moi j'allais à la plage seul, car ils avaient tous des allergies solaires ! Je m'en suis donné à cœur joie.

Rentré chez moi, je pratique dès que possible. Et je cherche dans ma région un club qui pourrait m'accueillir de temps en temps. Je suis célibataire et mon amie est «anti-tout-nu».

**L. S. (Pas-de-Calais)**

*Votre histoire personnelle ressemble à beaucoup d'autres histoires de débutants naturistes. Sachez qu'il existe plusieurs clubs dans votre région. Ainsi que des plages, qui pourront peut-être décider votre amie à retirer le maillot...*

ainsi que 2 campings pourront vous accueillir. Deux alimentations (tabac), une boulangerie, des bars, des restaurants, une boîte de nuit, un bazar, des boutiques de mode, une librairie-maison de la presse, sont à votre disposition. Pas de banque mais le bureau de poste devrait pouvoir vous dépanner.

Le village accueille ses hôtes dans le meilleur confort possible mais la lampe de poche avec le «minimum» ou le paréo, font partie de la panoplie du parfait «petit levantin».

Tous renseignements auprès de l'association Soleil Levant 83400 Ile du Levant - Hyères. Tél. 04.94.05.91.16.

*Toutes nos excuses pour cet oubli sur la vie dynamique de l'île du Levant. Gageons que nos lecteurs l'auront réparé. En attendant de se rendre sur place en apprécier toute la réalité...*

**EXPRIMEZ-VOUS !**

Si le «*Courrier des lecteurs*» de *La Vie au Soleil* permet à chacun de poser des questions, d'interroger la rédaction, ce «*Journal des lecteurs*» vous est réservé pour laisser libre cours à votre besoin d'expression, qu'elle soit en vers ou en prose, en peinture ou en photographie. Toutes les formes sont bonnes pour parler du naturisme, de ses joies et de ses limites, de son avenir ou de son application.

Ce *Journal des lecteurs* s'adresse aux artistes professionnels comme aux amateurs, aux écrivains en herbe comme aux auteurs anonymes. Et les peintres ou photographes peuvent même devenir des invités d'honneur s'ils présentent un bon dossier, avec la possibilité, selon la qualité des documents fournis, de faire la couverture ! Alors, tous à vos courriers...

**Il n'y a pas d'âge pour aller à La Jenny**

Mes premières vacances eurent lieu en 1991, j'avais alors 15 mois. Mes parents avaient loué un charmant chalet dans une forêt de pins. J'y ai découvert des odeurs et une ambiance toute particulière. Mes parents ont tout de suite été séduits. La seconde année, mon papa a craqué et nous avons acheté un joli chalet. Quel plaisir, chaque année, de le retrouver pimpant dans cette unique odeur des Landes. Mon petit frère est ravi du restaurant



de Harry : pizza, nuggets, glace, rien ne manque pour séduire nos papilles ! J'ai des tas de copains, même l'épicière me connaît bien et me donne des sucettes. Grâce à l'ingéniosité de notre sympathique directeur, Patrice Gaigne, rien ne manque pour enchanter nos vacances, Nico et Delphine au club, les poneys, la piscine, le tennis, les spectacles, et mille autres choses. Cette année, je pourrais même me baigner dans la piscine chauffée, c'est super. Nous y invitons nos amis. Ils ne connaissent pas La Jenny. Comme nous, la première fois, ils y viennent pour voir, après ils y reviennent pour le plaisir. Ici, maintenant, c'est comme chez moi, j'y ai mes amis, mes habitudes. Je retrouve à chaque vacances comme une grande famille au milieu des pins. Et, j'aimerais beaucoup que d'autres enfants puissent partager ma joie.

**Marie P. (Nord)**

*Agée de 8 ans, Marie a voulu faire parta-*

*ger son émerveillement naturiste aux autres enfants. «La Jenny, j'ai essayé et je l'ai adopté», dit-elle.*

**Etre conscient de l'unité de son corps**

Quand on étudie le corps humain du point de vue anatomique, on voit et on comprend que toutes ces diverses parties sont reliées les unes aux autres et que toutes forment un tout cohérent et harmonieux. Alors, comment se fait-il que nous (les Européens), mis à part les naturistes, vivions dans cette mentalité mensongère et perverse qui a introduit la division du corps et en a séparé le sexe ? Là où naturellement il y a une unité regroupant toutes les parties du corps en un tout harmonieux, notre mentalité (notre façon de voir et de comprendre) a fait du sexe une «*chose*» à part. L'unité du corps humain est pourtant un fait indiscutable, une réalité physique. Le mensonge, non partagé par les peuples non-européens, est

donc d'introduire la division dans ce qui a toujours été un tout. Quand on en prend conscience, une unité, il devient impossible et absurde de considérer une personne nue comme exhibitionniste. Autant dire, alors, qu'une personne «*exhibe*» son nez au milieu de sa figure, le nez étant, comme le sexe, partie intégrante du même tout. Une personne entièrement nue et n'ayant aucune attitude à caractère sexuel n'exhibe pas son sexe. Elle est nue, tout simplement.

Les conséquences de cette «*mentalité mensongère*» sont multiples : pédophilie, inceste, viol, tourisme sexuel, qui font chaque semaine les titres des journaux. Notre «*mentalité mensongère*» a voulu le cacher, aidée par la loi, mais il se rappelle constamment à nous... parce qu'il fait partie intégrante de notre corps. Cette façon de voir et de comprendre le corps est la cause de bien des vies mutilées. Aussi, quand chaque être humain vivra dans la conscience de l'unité du corps, voyeurisme et exhibitionnisme, enfants naturels de cette mentalité mensongère, disparaîtront, entraînant avec eux les perversions sexuelles qui saccagent tant de vies.

**Que fait la justice des hommes ?**

Aussi, il est bon de s'adresser à la justice et aux hommes de loi pour leur dire «*tant que vous maintiendrez en vigueur cette loi qui interdit d'être entièrement nu là où il est naturel de l'être, vous maintiendrez la conscience collective de l'humanité dans cette mentalité mensongère*». Et, dans cet ordre d'idée, il sera plus facile de sanctionner une perversion définie, que de s'attaquer à la racine de cette perversion. L'interdiction est ici plus néfaste et perverse que le sujet, et impuissante à supprimer de la vie le sexe qu'elle

**UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE POUR TÉMOIGNER**

Avec mon épouse et mes deux enfants, nous pratiquons le naturisme depuis 4ans. Avant que nous ayons nos enfants, il nous arrivait, suivant les disponibilités de chacun, de partir seul en vacances. Et, c'est pendant ces occasions, étant seul, que j'osais me faire bronzer et me baigner nu. Je devais m'apercevoir plus tard que cela deviendrait un besoin, lorsque, en 1994, nous avons passé pour la première fois la porte du CHM de Montalivet, avec notre fille alors âgée de 2 ans. Un soir où je me trouvais devant la télévision, j'ai regardé et enregistré l'émission «*Vivre nu, à la recherche du paradis perdu*». Et je l'ai fait regarder à mon épouse, pour oser lui en parler et pour voir ses réactions. Elle me répondit évasivement par un «*oui, ça a l'air d'être bien*» et je lui répondis que nous pourrions peut-être essayer. Sans rien lui dire, j'ai demandé

de la documentation sur plusieurs villas de vacances, puis réservais une semaine «*pour essayer*». Une fois reçue la confirmation, j'annonçais notre destination à mon épouse... qui ne fut surprise qu'à moitié. Nous sommes donc arrivés au CHM de Montalivet, légèrement inquiets, nous trouvant devant un lieu où nous demandions, l'espace d'un instant, qui nous allions rencontrer. Le coeur battant, j'entraîtais à l'accueil où se trouvaient des hôtesses habillées... ce qui me rassura. L'hôtesse, pensant que nous étions déjà venus, nous donna peu de renseignements, nous indiquant seulement l'emplacement de notre bungalow. Une fois revenu à la voiture, mon coeur reprit un rythme plus régulier et, c'est tout naturellement, au milieu des autres vacanciers, que nous nous déshabillâmes entière-

veut cacher. Ne serait-il pas plus sage d'éduquer les êtres humains pour qu'ils deviennent vraiment des hommes, c'est-à-dire maîtres d'eux-mêmes. Mais, comment peut-on devenir maître de ce que l'on a mentalement séparé de soi ?

Vivre nu là où il est naturel de l'être, c'est être tel que l'on est, c'est être tel que l'on naît. Notre monde est devenu artificiel. Mais le corps, notre corps, est encore le symbole de ce qui est simple et naturel, à condition que notre mentalité ne le recouvre d'un voile de mensonge, détruisant son unité par un morceau de tissu. Les hommes de loi devraient comprendre que ce n'est pas le sexe en tant que partie du corps qui est coupable de toutes ces perversions, mais bien la conscience pervertie de la personne qui anime ce sexe. Dans cette logique, il faudrait continuellement vivre avec des gants, parce qu'il y a des mains qui étranglent, des mains qui égorgent, des mains qui prennent un revolver et qui tuent. La cause réelle des méfaits commis est la conscience de la personne, et non la ou les parties de son corps qui n'ont fait qu'exécuter les ordres.

**Bernard P.**

*Cette prise de position de Bernard P., un lecteur d'Oyonnax, est intéressante par son «intemporalité». Mais elle ne peut s'appliquer à tous les Européens. Si la loi française interdit la nudité intégrale publique sur tout le territoire, n'admettant que des «zones autorisées» réservées au naturisme, comme l'Espagne ou le Portugal, il n'en est pas de même dans d'autres pays. En Hollande ou dans les pays scandinaves, la nudité est permise partout... sauf là où elle est interdite, ce qui fait une grande différence ! Et en Allemagne, elle est autorisée dans tous les lieux naturels...*

ment, et nous installâmes. Le plus difficile était passé. Je fus étonné de la facilité à nous adapter à ce nouveau mode de vacances, surtout pour mon épouse qui ne l'avait jamais pratiqué. Quant à notre fille, elle trouvait cela tout à fait naturel. Ce qui nous a plu, c'est que nous n'avions pas ce regard curieux et qui vous dévisage lorsque vous arrivez quelque part. Il y règne une ambiance saine et joviale. Et nous y sommes restés une se-

conde semaine !  
Personne ne porte de jugement sur qui que ce soit. Les zones dites «sexuelles» de notre corps, du fait de notre éducation

*tels que les parcs publics. Il est difficile pour autant d'imaginer une harmonisation des lois au niveau européen.*

### **Le naturisme n'est pas une religion, mais...**

Le naturisme n'est pas une religion, heureusement, mais on y trouve malgré tout des orthodoxes, des philosophes, des intégristes, des opportunistes, des fidèles aux règles élémentaires et aussi une nouvelle race de naturistes, qui sous prétexte d'évolution et de mode, est provocatrice de moeurs légères. Ces nouveaux naturistes perturbent aujourd'hui, et avant tout, le naturisme familial. Pour tout dire, le naturisme de Papa est ébranlé.

Je me souviens, il y a vingt ans, le naturiste devait laisser sa voiture au parking. Le naturiste est nu et égal à l'autre, qu'il soit venu en Mercedes ou en 2 C.V. Les dames naturistes n'étaient pas autorisées à porter des bijoux, pour la même idéologie. Chez nous, à Phoebus, seul le pendentif en or de notre club était admis. En Suisse, la rigueur interdisait même les boissons alcoolisées. Aujourd'hui la question se pose, que va-t-on faire de tout cet historique du naturisme ? Le tout à la poubelle, et la porte ouverte à toutes les déviances ?

Bien sûr, bien sûr, il faut trouver une solution, mais pour qui et pourquoi ? D'un côté, le naturisme voit ses eaux pures se polluer ; de l'autre côté, et c'est bien sûr aujourd'hui le plus important, finance oblige, les villages de vacances naturistes doivent positionner leur marketing, en fonction de leur clientèle. Mais, laquelle ? En bref, cela revient à dire : faut-il accepter les échangistes ? Le piercing, le tatouage ? Le string et autres déviances à venir ? Le mot naturisme peut-il encore être asso-

cié à ce genre nouveau ? N'est-il pas temps et opportun de bien dissocier naturisme et nudisme ? Ceci afin, comme je l'ai vu dans un grand centre de l'Atlantique en août 97 (1), d'éviter que des enfants stupéfaits, en voyant un superbe brillant au bout de la verge d'un «nudiste», posent des questions à leur maman, qui reste ébahie et sans réponse.

Pour ma part, il reste une solution. La réputation du Cap d'Agde et du Ran du Chabrier est sans équivoque. Comme il reste une clientèle nudiste aussi particulière, au potentiel financier important, il est hors de doute que des villages de vacances naturistes vont en faire un must, les affaires sont les affaires. Il s'agit donc de canaliser la clientèle ! La FFN, pour sa part, a des difficultés à trouver la bonne formule devant ce problème, et je ne doute pas que lors de son prochain congrès, elle en discute àprement.

Alors, c'est simple : naturiste d'un côté, nudiste de l'autre. Il vaut évoluer, que diable, et sans hésiter. Ainsi, on saura où aller et qui on fréquentera. Et honni soit qui mal y pense.

**V. Vanden Avont (Bruxelles)**

*Victor Vanden Avont tenait à répondre aux questions soulevées dans nos précédentes éditions sur des problèmes sensibles tels que piercing (n°69) ou tatouages (n°70). Cette position contribue pleinement au débat que nous souhaitons ouvrir entre nos lecteurs, considérant que l'on ne résout pas un problème en décidant de l'ignorer, et que ce n'est pas le cautionner que de le signaler.*

(1) NDLR : Le centre Euronat, remarqué ici, a pour règle, comme le CHM de Montalivet, d'exclure systématiquement toute personne portant de tels bijoux. Mais, pour le faire, il faut que le fait lui soit signalé, les personnes se présentant rarement nues à l'entrée.



chrétienne, devinrent une partie de notre corps comme les autres. En un mot, banalisées.

L'être humain a toujours voulu voir ce qui est caché. Il n'y a qu'à observer les enfants pour s'en rendre compte. Et, grâce au naturisme, tous ces tabous disparaissent, les barrières tombent. Et la plus difficile à faire tomber est celle du jour où nous venons dans un village naturiste pour la première fois. Mais cela ne dure que le temps de la franchir.

Notre expérience a été facilitée par la présence d'un couple lillois naturiste de longue date, avec une petite fille de l'âge de la nôtre. Nous avons très vite sympathisé. Ils sont devenus nos amis. Et, depuis janvier 1998, je suis le parrain de leur troisième enfant.

Tout cela peut paraître simple et anodin, mais cette double expérience d'amitié et de naturisme est très importante à nos yeux et nous montre à quel point la nu-

dité simplifie les rapports humains. Notre expérience aidera peut-être certains à franchir le pas. Et je comprends ceux qui ne peuvent pratiquer. Cette année, nous ne pourrons pas partir en vacances, et je supporte mal l'idée de ne pas faire du naturisme. Nous allons donc nous inscrire dans un club de la région parisienne, où nous habitons, pour passer quelques week-ends dans notre tenue préférée...

**Franck Lerebourg**

*Agé de 34 ans, Franck Lerebourg, par ailleurs abonné à La Vie au Soleil, a pris sa plume pour répondre à Pierre qui, dans notre numéro 69, souhaitait être conseillé pour faire amener son épouse réticente au naturisme. Voilà un témoignage qui, au delà de toute situation conjugale particulière, peut aussi intéresser tous ceux qui souhaitent, en cet été 98, tenter le naturisme pour la première fois...*

## A propos des images naturistes...

Les photographies prises en milieu naturiste, dans nos centres de vacances et nos clubs, ne servent malheureusement pas toujours les bonnes causes du naturisme. Par son grand pouvoir de représentation, une photo de naturiste ou de nudiste peut aider à la promotion du naturisme tant au niveau interne qu'au niveau externe de notre mouvement.

Certains photographes peu respectables détournent à des fins indignes leurs productions effectuées en milieu naturiste. La photographie d'un naturiste ne représente en soi rien de mal. Mais le contexte ou cadre de représentation de cette photo peut tout changer. Et il faut se méfier des photographes qui aiment un peu trop les jeunes adolescents et les enfants naturistes. Si une photo d'enfant jouant dans un centre sert à illustrer un article d'une revue naturiste dont le texte est en accord avec le sujet, cela sera bien accepté par tout le monde. En revanche, si la même photo sert à illustrer un magazine ne présentant que ce genre de photos entourées par un texte sans rapport aucun, cela devient inacceptable. Même si les photos d'enfants naturistes ne présentent pas de scènes pornographiques, l'agencement et le regroupement exclusifs de ces photos montrant la nudité des enfants et adolescents donnent à la revue un caractère pédophile, donc totalement en opposition avec les valeurs saines transmises par le naturisme. Une telle revue existe (1) et, bien qu'interdite de vente en Europe, est toujours disponible par Internet. Dans le catalogue de ce commerce électronique, on trouve aussi d'autres ouvrages, réalisés par des personnes se disant naturistes, et tout aussi inacceptables, tels ceux de R. Broekstra ou J. Sturges.

Le premier réalise de nombreux clichés préjudiciables au naturisme, tels ceux très orientés sur les jeunes, ou ses autoportraits pris devant des monuments historiques des grandes capitales. S'exhiber nu devant un édifice public n'est pas compatible avec un comportement digne d'un naturiste (tel le cliché pris devant Notre-Dame-de-Paris !), et n'est que de la provocation, nuisible au naturisme. Le second, vu lors d'un reportage télévisé sur le CHM de Montalivet (1993), bien que se prétendant naturiste, était le seul à être habillé pour photographe, à fin de commercialisation, des jeunes filles de 8 à 16 ans.

A l'étranger, le commerce des images prises en milieu naturiste (livres, photos, vidéos, CD-Rom) semble important et inquiétant, dans la mesure où il est proposé bien en dehors des lieux naturistes. Tous les instants de la vie en milieu naturiste sont prétextes à réaliser une vidéo ou un livre de photos destinés à être commercialisés partout. Sur Internet, on trouve

une liste impressionnante de produits de ce genre mis à la vente. La spécialisation d'un certain nombre de ces produits dans l'univers des enfants et des adolescents est inacceptable ! Le mot naturisme est associé à un commerce qui ne peut satisfaire que les intérêts des pédophiles, ce qui conduit inévitablement à un amalgame entre les deux.

Tout cela ne pourra que donner une image négative de la photographie naturiste. C'est très regrettable car, dans bien des cas, les photos réalisées par des photographes sérieux restent dans un cadre familial (souvenirs de vacances) ou naturiste.

Les organisations naturistes officielles ne devraient-elles pas montrer davantage du doigt ceux qui détournent les mots «na-

turisme» et «nudisme» de leur vrai sens ? Car un silence trop fort devant ces pratiques risque d'être interprété comme une complicité...

Emmanuel F. (Paris)

(1) NDLR : Cette revue, «jeunes et naturels», est interdite de vente dans les kiosques en Europe depuis fin 1996, sur demande de la Fédération internationale de naturisme (INF-FNI).

Emmanuel, jeune naturiste parisien, soulève là un vrai problème pour l'illustration du naturisme. Nombre de centres de vacances ont renoncé à réaliser des vidéos promotionnelles, de peur d'être partiellement copiés et détournés, et il est très difficile aux photographes réellement naturistes de convaincre leurs interlocuteurs (futurs modèles ?) de leur sincérité.

### Un lieu pour les poètes

Thierry Lambert, que nous avons découvert dans notre numéro 68, persiste dans son idée de créer une revue de poésie nue, et de trouver un centre de vacances qui accueillerait des rencontres poétiques. Ainsi, vient-il de nous adresser de nouveaux dessins et poèmes, en même temps qu'un message à tous les poètes naturistes pour découvrir un nouveau lieu de rencontre où il organise des symposiums d'art et de poésies nues... en attendant un centre qui veuille bien, cet été, tenter l'aventure.  
Et Thierry Lambert attend toujours vos lettres ! «A moins que vous ne vouliez pas être publié, ou avez-vous honte», s'interroge-t-il...

Mieux que l'Ardèche, l'été, il y a la Vallée de la Roanne. On peut y faire du naturisme sans problème, ce sont les gorges de l'Ardèche en plus petit. Comment s'y rendre ? Après Valence, prendre la direction de Crest, puis celle de Die après Saillans. Ensuite, prendre Le Pont d'Esperel direction Saint-Benoit en Diois/St.Nazaire-le-Désert. Trois kilomètres après, vous entrez dans la vallée de la Roanne. Sur place, il y a un jardin d'enfant, on peut se garer un peu plus loin, et prendre à gauche le long de la Roanne, où beaucoup de naturistes se retrouvent. Il y a des possibilités de randonnée nue, des sapins et nombre de petites sources, et nous sommes à 15km au sud de Val Drôme Soleil et d'Econat, les centres naturistes de la Drôme les plus proches.

Allez-y, tout est calme. Et, pour ceux qui aiment les jacuzzis... la Roanne en est un parfait exemple. Parents et enfants adoreront. C'est un lieu idyllique, l'ambiance est conviviale et les canoës n'abondent pas. L'eau y est limpide, la nature dans toute sa splendeur. Pour ceux qui aiment le recueillement.

Thierry Lambert

### «Au coeur, notre nudité»

Au coeur  
de notre nudité  
en  
robe nature  
je suis avec toi

Au coeur des silences nature  
nos manteaux de lumières  
entrouvrent l'invisible

Dans l'onde sereine  
du  
jaillissement  
sans fin.



### «L'autre»

L'autre est un regard  
l'autre est un signe  
l'autre est découverte

Nu en trinité  
tu es miroir  
en  
découverte extérieure  
en  
découverte intérieure

L'autre est toi  
parité silencieuse de ton être

l'autre : réservoir des sens  
influence  
au coeur d'espérance

une ouverture  
une vision  
sur  
l'autre : toi  
miroir du divin.

Une semaine  
en famille  
à partir de  
**525F\***



## Avec Euronat, vivez vos vacances au naturel.

1 km et demi de plage océane de sable blond, 335 ha aménagés dans une splendide forêt de pins...

Euronat, c'est l'harmonie, l'équilibre, la sérénité de vacances en liberté au cœur d'un immense domaine préservé où la nature est partout présente. Ici, vous êtes naturiste dans le sens le plus vrai, le plus naturel, le plus authentique du terme. Et vous vivez en famille, intensément et sans contrainte, chacun de vos instants grâce aux infrastructures uniques du plus vaste village naturiste d'Europe. Piscine chauffée et couverte, centre de thalassothérapie, centre commercial avec 24 commerces, nombreux terrains de sports, salles d'activités, nouvelle salle polyvalente (sports et spectacles)... tout est là.

Artisanat, art, culture, remise en forme, détente, sport, à vous de composer votre programme selon vos goûts et vos passions.

Avec l'irremplaçable tranquillité d'esprit que vous offre un exceptionnel éventail de services (courrier, messages, assistance technique, plages surveillées...).

Côté hébergement vous êtes également libre de choisir votre mode de vie : en camping caravaning classique (sur 60 ha !), en locations «Prêt à Vivre» entièrement équipées y compris le linge ! (tentes, caravanes, mobil homes, studios ou chalets 3 à 6 personnes) ou en propriétaire puisque vous avez la possibilité d'acquérir le plus naturellement du monde votre chalet neuf et tout équipé à Euronat.

**Et toujours en 98 : Gratuité de l'emplacement camping-caravaning pour les enfants de moins de 10 ans.**



**Etre nature, être naturel, être naturellement bien.**

*\*Exemple de prix pour 2 adultes avec enfants de moins de 10 ans, tarif moyenne saison (30/06 - 15/07 et 15/08 - 31/08) hors taxe de séjour.*

Pour en savoir plus, renvoyez vite ce coupon à Euronat 33590 - Grayan ou téléphonez au

**05 56 09 33 33**

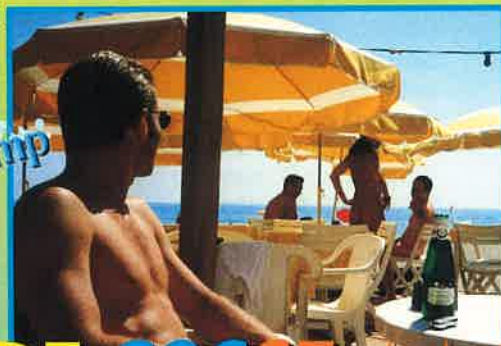
Nom \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_



HOMOLOGUÉ FFN

Aquat'camp  
**LA**



**GRANDE COSSE** ★★★

**LA MÉDITERRANÉE ET POURTANT  
LA NATURE RESPECTÉE**

Entre Narbonne et Béziers.

2KM de plage naturiste de sable fin.

Un domaine de 25Ha totalement rénové.

Des loisirs pour tous, des services de qualité, des soirées conviviales et gaies dans une ambiance familiale.



Catou, Nicole, Jean - Louis et Jacques vous attendent pour découvrir **La Grande Cosse** et partager avec elle le bonheur d'être nu dans un site unique et protégé.

Camping et locations : .

**DU 1er MARS AU 30 OCTOBRE**

Promotions jusqu'à 20% pour longs séjours

Tarifs hors saison - **Documentation gratuite**

CENTRE HELIO MARIN INTERNATIONAL  
**LA GRANDE COSSE**

St. Pierre la Mer - 11560 FLEURY D'AUDE  
Tél. : 04 68 33 61 87 - Fax : 04 68 33 32 23  
internet : //www.franceguide.com

# LA VIE DES CENTRES

## Des routards naturistes ?

Le Guide du Routard sur la Corse, en voulant être exhaustif, a un peu choqué certains de nos lecteurs qui ont apprécié que le Guide cite certains centres naturistes français, mais beaucoup moins certains commentaires. A Riva-Bella, la nudité obligatoire se traduit par un «A vos ordres, chef!» et à U'Furu, il n'oublie pas de mettre un (!) après avoir précisé qu'il y eut anciennement sur le terrain une usine à pipes. Jugeant ces annotations plus bêtes que méchantes, nos lecteurs ont réussi à joindre par Internet, après plusieurs tentatives, François-Xavier Magny, qui a pris en compte leurs remarques sur les principes essentiels de l'éthique naturiste, et répondu amicalement «Je crois que nous sommes sur la même longueur d'onde». Cela méritait d'être cité.

## Des mélanomes sans soleil

Dans un article paru en mai dernier dans La Recherche, Laurent Schwartz (radiothérapeute) et Jean Virmont (directeur de recherche au CNRS), deux scientifiques reconnus, avancent une analyse intéressante dans le discours naturiste, et en contradiction avec certaines positions affichées de La Ligue contre le cancer, ou de certains médecins. «Deux des trois formes de cancers cutanés, les plus fréquentes mais guérissables, sont attribuables à l'irradiation par les UV. Pour le redoutable mélanome malin, c'est loin d'être clair. Les études épidémiologiques sont discutables, et les modèles animaux utilisés pour les incriminer difficilement extrapolables à l'homme. De nouvelles observations sur les mélanomes oculaires montrent qu'une influence directe du soleil est exclue dans ce cas», affirment-ils. En clair, le soleil n'est pas responsable des mélanomes.

Mais ce n'est pas pour autant qu'il faut en abuser. Comme le rappelle un lecteur, «Des précautions sont indispensables. L'un des pionniers du naturisme en France, le docteur Poucel, avertissait les naturistes, et en encore plus les bronzers non-naturistes, du danger de rôtir pendant des heures immobiles sur le sable d'une plage».

## Naturisme, cinéma, et grand public

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet, comme annoncé dans notre précédente édition, le film de Robert Salis, «A la recherche du paradis perdu», est projeté sur les grands écrans de France, après quelques avant-premières en Province, et avec la collaboration

des responsables régionaux de la FFN. Ce film est la version intégrale de l'émission diffusée sur TF1 en 1993, puis vendue en K7 vidéo (aujourd'hui épuisée).

Cela fera ainsi plus de trente ans qu'il n'y aura pas eu un film montrant au grand public la pratique du naturisme. Le réalisateur de ce film, «Comme au premier jour», n'était autre qu'Alain Lartigue, toujours collaborateur de La Vie au Soleil. Il n'a pas eu de mal à retrouver ses souvenirs :

«En 1965, Georges Rozé, fondateur des *Analyses cinématographiques*, avec lequel je collaborais pour des courts-métrages institutionnels, me confie le soin de terminer un film sur le naturisme que lui demande la FFN. Il a déjà collecté un certain nombre d'images depuis plusieurs années, et notamment filmé en 35mm Noir et blanc des scènes au Sparta-Club de Kienné-de-Mongeot (entre autres avec ses enfants) ainsi qu'au Club du Soleil de Carrières-sur-Seine. Ces images, très professionnelles, ne peuvent alors constituer un film destiné au grand public. Avec le président de la FFN, nous décidons alors d'un court-métrage de dix minutes montrant des images prises dans les clubs, et je complétais les images, à Carrières et à Barneau, avec Katty, une belle figurante simple et naturelle, qui jouait le rôle d'une jeune mère de famille. Pendant ces séquences, un micro trottoir reprenant les arguments pour et contre le naturisme venait en contrepoint. Les quatre dernières minutes, évocation ensoleillée et musicale, étaient consacrées à une chanson écrite au Levant par Georges Moustaki et Bernadette de Léon, sa chanteuse d'alors. Des images en couleur prises tant au Levant qu'à Port-Cros et dans l'Ardèche venaient en illustration. Le tout fut fait à la Pentecôte 1966 lors d'une mémorable expédition où j'emmenais une é-

quipe de 15 personnes dans des conditions minimales, sinon précaires».

Montages et sonorisation entraîneront l'équipe jusqu'au début 1967. «Pour avoir le visa de censure, il nous fallut sept passages devant la commission. L'Éducation nationale étant représentée par un collègue, il me fut facile d'avoir des détails. En fait, le film fut apprécié par beaucoup des membres de la commission, mais une baderne (représentant de l'Armée française), comme on les rencontre dans le théâtre de Boulevard, cherchait tous les poils apparents dans les images ! Les dernières coupes furent de deux images (1/12e de seconde) dans lesquelles on apercevait une partie du triangle pubien de Katty se balançant à Barneau. Comme il n'était pas question de refaire la bande sonore après ces coupes, Georges Rozé nous fit remplacer les images coupées par la photo d'un bébé nu dans l'herbe avec, au début, un texte faisant comprendre que la censure avait frappé». Le film fut distribué dans la France entière pendant près de trois ans et devrait, théoriquement, être encore au siège de la FFN, pour laquelle cela aura été le seul film officiellement distribué dans le grand public.

Le film de Robert Salis, bien que présenté en clôture des cérémonies du 40<sup>ème</sup> anniversaire de la FNI en 1993, à Montalivet, n'est pas un film officiel de la FFN, même s'il a obtenu le parrainage du ministère du Tourisme. Il n'en reste pas moins un film événement, d'autant qu'il est cette fois en version intégrale, ayant récupéré les trois séquences refusées pour sa projection sur TF1 en 1993.

Tous renseignements sur la programmation en salle du film de Robert Salis en téléphonant au 01.44.94.95.00.

Les projections sont prévues à Paris (MK2 Odéon, MK2 Beaubourg, Champs-Élysées); Créteil (94), Cinéma du Palais; Club Strasbourg (67); UGC Lille (59); Piazza Be-



sançon (25) ; Diagonal Montpellier (34) ; Vox Avignon (84) et Pathé Toulouse (31).

## AQUITAINE

### Au CHM de Montalivet, la saison sera très animée

Pour la saison 98, le CHM de Montalivet a concocté un programme d'animation important, tant pour les amateurs de loisirs culturels que pour les sportifs.

#### Activités culturelles

A l'Espace Orginel, expositions permanentes d'oeuvres d'art en présence des artistes, du 1er juillet au 31 août, tous les jours de 18h30 à 22h30.

Les vernissages auront lieu les lundis et jeudis, à 18h30, avec présentation des artistes par Robert Venter.

A l'Espace littéraire, avec France Guillain, sous chapiteau, rendez-vous tous les vendredis, à 21h, pour échanges et partage d'idées sur différents thèmes. En semaine, du mardi au jeudi, à partir de 21h, conférences-causeries sur divers sujets.

A l'Espace musical, avec Raphaëlle, tous les lundis à 21h, musique, chant, découverte, chorale. A la bibliothèque, avec Agnès et son équipe, plus de 5000 volumes disponibles pour assouvir l'envie de lire (nouveau, classiques, romans, littérature française et étrangère).

#### Activités diverses

Yoga à la clairière, avec Claudine ; Tai chi chuan, espace Robert Poulain, avec Philippe ; Danses modernes et expression corporelle avec Manou ; atelier d'expression orale (sketches, théâtre), avec Julie ; atelier de langues franco-allemand avec Marcella (échanges, conversations, rencontres) ; atelier de djambé et de rythmes africains avec Stéphane.

**En soirée :** à Oboulaba, cinéma au théâtre de verdure, avec des films récents pour tous les goûts, et «soirées du CHM» réalisées pour, avec et par des naturistes; soirées de concert (jazz), bals, récitals, country, variétés. En nocturne, deux soirées «Bric à brac», les Puces du CHM. A l'hexagone, soirées Hexajeunes pour les 15-25 ans et soirées Hexadultes pour les 26 à 96 ans.

**Pour les jeunes :** mini-club (3 à 6 ans), club écureuils (7 à 12 ans), jeux de plein-air, découvertes, chasses aux trésors, concours de châteaux de sable ; matinées «disco-kids» et dessins animés, à l'Hexagone ; journées des enfants, kermesses...

**Au village artisanal :** atelier de gravure sur verre, sur métal, fabrication de poupées, patchwork, statuaire (terre, modelage, moulage), sculpture sur béton cellulaire, jeux et création d'un site Internet à l'atelier informatique ; jonglage, équilibre, peinture sur soie et tissu.

Jeux de société et tournois dans différentes disciplines : bridge, échecs, scrabble.

#### Activités sportives

Au quotidien : éveil corporel, jogging, foot-

ball jeunes et adultes, basket-ball, handball, volley-ball, beach-volley, sandball, tennis de table, miniten, tennis, tir-à-l'arc, boules lyonnaises, pétanque, aquagym, bébés nageurs, leçons de natation.

**Les événements :** courses en famille, surfing de bodyboard, tournois des 4 raquettes, La Médocaine, journée basket, tournois des 4 ballons, triathlon, concours de boules. *Tous renseignements sur ces activités auprès du CHM Montalivet, 46, avenue de l'Europe, 33930 Vendays-Montalivet (05.56.73.26.70).*

## PAYS-DE-LOIRE

### Premier anniversaire à Cap Natur'

Le premier juin 1998, Georges et Marylin Starck, propriétaires du centre naturiste



vendéen Cap Natur', ont eu le plaisir d'offrir à leurs invités, pour fêter le premier anniversaire du centre, la fameuse Trouspinette, apéritif maison élaboré selon une recette familiale traditionnelle. Le soleil était au rendez-vous, et c'est autour de la piscine et sur la terrasse du bar que fut soufflée, en fin de soirée, la première bougie. C'était ainsi l'occasion d'une sympathique rencontre entre beaucoup de nouveaux clients et déjà quelques anciens qui apprécient cet établissement naturiste ouvert toute l'année dans une région jusqu'ici dépourvue sur le littoral.



*Tous renseignements auprès de Cap Natur', 151, avenue de la Faye, 85270 Saint-Hilaire-de-Riez (02.51.22.26.26).*

## PROVENCE-ALPES CÔTE-D'AZUR

### Le Trident de Neptune est protégé...

Côte d'Azur, côte d'ordure, au bord de la Méditerranée... Ces slogans tristement écologistes sont malheureusement toujours valables. Sauf en de très rares endroits où les élus locaux ont su faire front et résister aux pressions de tous bords.

C'est le cas sur la commune de Ramatuelle; où un joyau de la nature (les caps Camarat, Taillat et Lardier) a été sauvé par la municipalité, relayée par le Conservatoire du littoral qui, depuis quelques années,

en assure le contrôle. Au total, 400 hectares sont ainsi préservés. Les accès sauvages au site du cap Taillat ont été fermés, un seul étant permis, et contrôlé, au centre de la baie de Bonporteau. Le fléchage depuis la route principale est «Plages de Ramatuelle». Dans le village de l'Escalet, un parking borde un sentier bien aménagé sur-

plombant pendant plus d'un kilomètre des petites criques de sable fin enchâssées dans les rocs granitiques.

C'est M. Martinez, le guide assermenté qui patrouille chaque été sur tout le site, qui a baptisé cet endroit du nom très poétique et très méditerranéen de «Trident de Neptune».

Ce site était fréquenté par les naturistes dès 1960, et certains se souviennent encore de leur premier camping sauvage près de la plage, après être arrivé par un chemin chaotique conduisant pendant 4km entre les rocs et les fondrières, dans

un véritable décor de Western. Et c'était le puits creusé pour les douaniers qui vivaient là dans des cabanes en pierre qui donnait l'eau fraîche aux promeneurs. Ces cabanes, toujours en place, doivent être restaurées par le Conservatoire du littoral pour en faire un local d'accueil et d'information. Paradisiaque à cette époque, le lieu est vite devenu invivable avec l'arrivée massive d'un public en maillot de bain mal préparé. Caravanes et motor-homes furent nombreux à ne pouvoir en ressortir, sinon avec l'aide des tracteurs agricoles, tandis que les buissons se transformèrent vite en poubelle. La municipalité dut y interdire le camping sauvage, mais sut aussi résister aux aménageurs, dont le Club Méditerranée qui voulait y construire un village. Depuis que le Conservatoire en a fait un site classé, la nature y reprend ses droits, et peut sauvegarder ses espaces naturels d'une richesse biologique et d'une qualité paysagère exceptionnelle. Aujourd'hui, naturistes et textiles cohabitent depuis les premières criques en bas de l'Escalet, et la municipalité reconnaît apprécier les premiers, qui sont aussi ceux qui respectent le mieux la propreté du lieu. Contrairement aux propriétaires de bateaux à moteurs de toutes tailles qui viennent s'abriter d'un côté ou l'autre du cap selon le vent...

**Alain Lartigue**

### Nouveaux aménagements à Bélézy

A Bélézy, de nombreux travaux ont été réalisés pour mieux accueillir les naturistes cet été. A la grande piscine, le liner a été entièrement changé, deux accès avec escaliers ont été créés et un espace de massage avec bains bouillonnants a été installé. A la petite piscine, le liner a aussi été remplacé, un escalier a été créé, et le chauffage a été renforcé. Enfin, la pataugoie dispose désormais d'un tout nou-



veau revêtement anti-dérapant. Et, pour les amateurs, le sauna a été déplacé et entièrement reconçu, disposant de douze places, de douches extérieures, et situé à

proximité du centre de remise en forme. *Tous renseignements auprès de Bélézy, 84410 Bédoin (04.90.65.60.18).*

## LANGUEDOC-ROUSSILLON

### Mobilisation à Port-Leucate

Du côté de Port-Leucate, et principalement à Aphrodite village, les naturistes ont quelques inquiétudes quant à la pérennité de leur pratique sur le site. Au point qu'ils en étaient, en début d'année 98, à des échanges de courrier avec la préfecture pour faire valoir leur bon droit, ce qui ne semble plus évident.

L'autorisation de pratique naturiste sur le site, liée à une inscription au plan d'occupation des sols de la commune et à une reconnaissance au droit de construction immobilière, date de 1976, et inscrivait pleinement cet état de fait dans un arrêté municipal. Tout semblait bien aller jus-

illégalité dès lors que cette pratique n'entre pas dans le champ d'application de la réglementation des documents d'urbanisme comme les constructions ou installations à vocation d'habitat et d'activités diverses, de services, touristiques, etc». En clair, si l'on peut réserver une zone à une activité touristique, la précision «naturiste» n'est qu'accessoire... Alors, se demandent les représentants du quartier naturiste, pourquoi avoir explicitement, tant dans l'arrêté de 1976 que celui de 1996, tenu à préciser le terme «naturiste» s'il n'a aucune valeur légale ? Et s'il n'a aucune valeur légale, il ne réglemente rien...

Affaire à suivre.

## ESPAGNE

### Costa Natura se développe

En Espagne, à Costa Natura, tous les ap-



qu'en cette année 1996, où la municipalité a décidé, à l'occasion de la révision du POS, de réduire la zone affectée au naturisme, en contradiction avec l'arrêté initial. Le porte-parole du quartier naturiste, M. Calla, en a référé au préfet, contestant cette décision municipale, mais sans vrai-

ment se faire entendre. Car, précise, le représentant de l'État, «la décision de la municipalité de diminuer le secteur consacré au naturisme ne peut constituer une

partements sont la propriété de particuliers, et fonctionnent toute l'année. Et tous ces particuliers sont associés depuis 1996 dans une même société afin de gérer le site. Donc, précisent-ils, ils sont tous naturistes et œuvrent pour le naturisme, comme le constatent régulièrement ceux qui s'y rendent. Cet hiver, nombre d'aménagements ont été réalisés, et les visiteurs de cette été apprécieront la rénovation du restaurant, la couverture en tuile de la piscine, et l'installation du jacuzzi à côté de la piscine, tout comme le déménagement de la salle de massage et du sauna.

*Renseignements et réservations auprès de Costa Natura Club Estepona, carretera de Cadiz/Malaga, Km. 151 Estepona - Malaga - Espana.*

*Tel : 00.34.9.5.28708065.*

*Ou sur Internet : <http://costanatura.com>*

**AU COEUR DE PARIS  
2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES**

**CLUB  
SAINT PAUL**

350 m<sup>2</sup> de détente

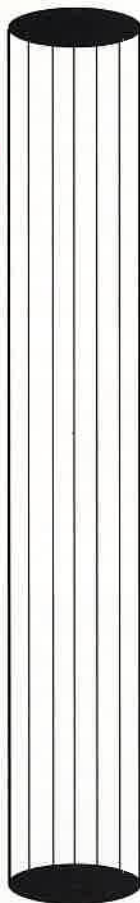
- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB  
NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL  
75004 PARIS

44.78.02.10.

N° Internet : WWW.RICLUB.COM



**RIVOLI CLUB**

Face à la Samaritaine  
2 étages au service du  
sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE  
EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE  
DE RIVOLI  
75001 PARIS

40.26.39.69.

**VILLAGE DE VACANCES NATURISTES EN CORSE**

F-20137 PORTO-VECCHIO

**BUNGALOWS ET CAMPING**

**OUVERT DE MI-MAI À MI-OCTOBRE**

TÉL : (00.33) 04.95.70.00.31. FAX. (00.33) 04.95.70.0770.



**SUR LE NET**

<http://www.chiappa.com>

**E.MAIL**

[chiappa.club@wanadoo.fr](mailto:chiappa.club@wanadoo.fr)

**ANIMATIONS, SPORTS,  
ECOLE DE PLONGÉE,  
ECOLE DE WINDSURF,  
TENNIS, RANCH, BARS ET RESTAURANTS,  
PIANO BARS, SUPERMARCHÉ, BAZAR**

**DEMANDE DE DOCUMENTATION**

Je désire recevoir sans aucun engagement de ma part une documentation sur le centre de La Chiappa.

Je souhaite recevoir la K7 vidéo du club et je joins 30F au titre des frais de port, + un chèque de «caution» de 100F qui me sera restitué contre la K7.

NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

K7 vidéo  PAL  SECAM

\*\*\* \* **Domaine Naturiste** \*\*\* \*

**LE CROMAGNON**

LE SEUL CAMPING NATURISTE QUATRE ÉTOILES

EN

**DORDOGNE**

Le «Cro Magnon», en plein coeur du Périgord Noir, est un point de départ unique pour des excursions dans le «Pays de l'homme». Du Terrain, à une altitude de 100 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la Vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St Cyprien. Les emplacements de camping-caravaning, disséminés dans une forêt de chênes, sont vastes, isolés, ombragés ou ensoleillés selon vos goûts. Nous avons trois blocs sanitaires grand confort avec toilettes et douches pour les handicapés.

**NOUVEAU : Mini-golf naturiste**



Emplacements avec  
ombre et soleil

**BIENVENUE AUX CHÈQUES VACANCES**

\* Piscine chauffée \* Restaurant \* Bar  
\* Sauna \* Tir à l'arc \* Canoës \* Boules...

Pour en savoir plus, vous pouvez nous retrouver sur  
INTERNET : <http://www.naturiste-cro-magnon.com>



Domaine Naturiste

**Le Cro Magnon**

**ALLAS-LES-MINES - DORDOGNE - FRANCE**

ou demandez notre nouveau dépliant gratuit :

**"Le Cro Magnon"**

24220 Allas-les-Mines en Dordogne

Tél. 05.53.29.13.70. ou Fax. 05.53.29.15.79.

E-mail : [cro.magnon@perigord.com](mailto:cro.magnon@perigord.com)

# L'ACTUALITÉ DES CLUBS

## NORMANDIE

### Un nouveau guide naturiste

Après mise à jour, l'association Normandie naturisme vient de rééditer le guide de tous les clubs naturistes normands (10), complété d'une présentation de quelques centres français.

En Normandie, le naturisme réunit plus de 1000 familles licenciées. Les dix espaces naturistes de la région, qui organisent régulièrement des journées d'information, sont : Camping club de France (Saint-Fromond), Club du soleil d'Alençon (Alençon), Club du soleil de la porte océane (Le Havre), Club nature des 4 saisons (Les Authieux sur Calonne), Association naturiste du département de l'Eure (Harcourt), Centrale gymnique air et nature (Ferrières-en-Bray), Nature et soleil de Normandie (Bernières-sur-Mer), Club des naturistes rouennais (Anneville-Ambourville), Association familiale des naturistes valeriquais (Veules-les-Roses) et Normandie plages naturistes (Bernières-sur-Mer).

Pour recevoir cette brochure, il suffit d'écrire à Normandie-Naturisme, BP 17, 14990 Bernières-sur-Mer, en joignant 5 timbres au tarif en vigueur. Vous pouvez aussi obtenir des renseignements en contactant le président de l'association, M. Jean-Pierre Deschamps, au 02.31.97.48.50 entre 20h et 21h.

### Bientôt 25 ans pour Nature et Soleil

Le club Nature et Soleil de Normandie célébrera ses 25 ans à la Pentecôte 99, et les préparatifs sont déjà en cours, avec le recensement des différentes activités possibles (pétanque, tir à l'arc, randonnée...) et la programmation d'un grand

rassemblement naturiste qui permettra à de nombreux visiteurs, voire des néophytes, de découvrir la région et ses possibilités naturistes. En attendant, comme une ultime répétition, tous les adhérents étaient conviés le 14 juin à la traditionnelle fête du club... né le 15 mai 1974.

Tous renseignements sur les activités du club en écrivant à Nature et Soleil de Normandie, BP 17, 14990 Bernières-sur-Mer.

### Nouveau club cherche terrain

Un nouveau club est né en Normandie, l'Association familiale des naturistes valeriquais. Implantée à Veules-les-Roses, sur la côte de Haute-Normandie, à 26km au sud de Dieppe, elle a pour objectif de répertorier les plages de la région, tout en cherchant à favoriser la pratique du naturisme, en proposant des rencontres interclubs et des sorties plages ou piscines. Elle tente pour l'instant de faire officialiser une plage entre Veules-les-Roses et St-Valéry-en-Caux, et recherche surtout un terrain pour pouvoir développer ses activités tout au long de l'année.

Tous ceux qui souhaitent participer au développement du naturisme en Pays de Caux peuvent contacter l'association en écrivant à Association familiale des naturistes valeriquais, 4, rue du Manoir, 76980 Veules-les-Roses ou en téléphonant au 02.35.97.69.08.

## AQUITAINE

### Les naturistes basques s'associent

Depuis peu, les naturistes basques ont leur association, domiciliée du côté de la frontière espagnole. Nommée l'E.N.E (Euskal Naturista Elkarte), voire Asociación de naturistas vascos ou, en français, Asociación de naturistes basques, elle a été fondée récemment dans le contour culturel du Pays basque afin de rassembler tous ceux qui veulent défendre la philosophie du naturisme.

L'association souhaite que ses adhérents ne se contentent pas de prendre une carte fédérale pour pouvoir accéder aux centres de vacances, mais participent activement aux débats, donnent des idées, collaborent à la réalisation de projets, tels des sorties à la plage ou à la campagne, ou s'engagent pour l'obtention d'horaires naturistes dans les piscines municipales ou la reconnaissance de plages naturistes, etc. Beaucoup a déjà été fait, mais il reste encore beaucoup à faire, estiment ses responsables.

Depuis le mois de mars, l'association publie un bulletin, Natural, et n'a pas manqué d'y présenter avec nombre d'élo-

ges le plus basque des centres de vacances français, celui d'Arnaoutchot, dans les Landes. On peut y lire aussi des informations médicales et écologiques, ou des réflexions sur le naturisme en Espagne.

Tous renseignements auprès de l'E.N.E, Apartado de Correos nº 94, 48900 - Barakaldo. (909 48 78 26) ou sur Internet (<http://www.redestb.es:anae>).

## LANGUEDOC-ROUSSILLON

### Un grand rassemblement à Nîmes

Un grand rassemblement des clubs naturistes des régions Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées et Provence était organisé à l'occasion des 30 ans du club Nature et Soleil de Nîmes, les 8, 9, et 10 mai, sur son aire de loisirs du Gournier, à Sardan, dans le Gard (entre Nîmes et Le Vigan). Repas



en commun, tournoi de pétanque, volley, tennis-ball et rencontre inter-régionale de tir à l'arc étaient au programme et se déroulèrent dans la bonne humeur sous un soleil radieux. A cette occasion, les organisateurs tenaient à remercier vivement Philippe Cardin, président de la FFN, le président régional FFN, Alizé Languedoc-Roussillon, les clubs de Carcassonne, Toulouse, Club du Soleil du Languedoc, Club du soleil de Montpellier, Hélio-Club de Nîmes, Camargue-Soleil, les clubs d'Avignon et de Martigues et tous les adhérents pour avoir célébré avec eux cet anniversaire.

En 1968, une bande de copains découvrait un havre de paix au bord du Vidoules, créant ainsi le Club Nature et Soleil de Nîmes. Sur ce terrain de six hectares, aménagé au fil des ans par des bénévoles, on trouve désormais un home collectif, une piscine, des sanitaires, un programme d'animation important, avec pé-

The image shows the cover of a brochure titled 'NORMANDIE NATURISME'. At the top, it says 'Boîte Postale 17 - 14990 BERNIÈRES-SUR-MER'. The central graphic features a stylized sun and a landscape with a river and trees, with the text 'Venez découvrir la monde naturista normand !' and 'Les portes du Paradis à 1 h de Paris'. At the bottom, it provides the phone number 'Tél. 02.31.97.48.50' and 'Répondeur-automatique de 8 heures à 19 heures'. Logos for the Fédération Française de Naturisme and France are also present.



Le lendemain, pour se mesurer un peu les uns aux autres, tous étaient conviés à un petit tournoi.

«Mais il n'y a pas moyen de mettre une vraie ambiance de compétition à Alizé. Il faut toujours que l'on prenne cela avec de la bonne humeur». Toutefois, le tir à l'arc ne prenait pas tout le temps. Surtout pas quand il y a sur place, à disposition des jeunes d'Alizé, des tables de ping-pong et des terrains de football, volley ou basket.

Et, comme ils avaient aussi un superbe bungalow pour les veillées, réalisées entre eux ou avec les membres du club restés pour la soirée, chacun était convaincu d'une chose, «c'était un beau week-end, et une

tanque, ping-pong, volley, tir à l'arc, découverte de la nature, le tout dans une ambiance familiale et conviviale.

Ouvert tous les jours du 1er juin au 15 septembre, le Gournier le sera ensuite tous les dimanches du 15 septembre au 31 mai, le gardiennage étant assuré par les adhérents. Et, si vous souhaitez le découvrir, le meilleur accueil vous sera réservé.

*Tous renseignements auprès du Club Nature et Soleil de Nîmes, BP 65, 30009 Nîmes Cedex 4, ou en téléphonant, aux heures de bureau, au 04.66.77.81.64.*

### Naturisme et environnement

Le Club du Soleil du Languedoc prouve son dynamisme, en ce début d'été, en organisant à Meze une conférence débat sur le thème «Naturisme et environnement». Le vendredi 3 juillet, à 21h, à la Maison du temps libre, trois intervenants pouvaient apporter leurs connaissances aux participants pour alimenter le débat: France Guillain, navigatrice, journaliste et auteur du récent ouvrage «Le bonheur d'être nu», Yves Pietrasanta, scientifique, président d'honneur de l'Institut français de l'environnement, et Philippe Cardin, président de la FFN, signataire le 7 mai dernier d'une charte de partenariat, au nom de la FFN, avec la FEEE (voir dans cette édition).

*Tous renseignements sur les activités du Club du soleil du Languedoc en écrivant 10, rue de la Serp, 34770 Gigen ou en téléphonant au 04.67.78.87.74.*

## RHÔNE-ALPES

### Week-end tir-à-l'arc pour Alizé

Cette fois, on peut le dire, et l'écrire, Alizé Rhône-Alpes est lancé ! Proposé à la Robertanne, sur le terrain du Club du soleil de Saint-Etienne du 8 au 10 mai, le week-end de tir à l'arc fut une réussite pour la poignée de jeunes venus de Valence, Gre-

noble, Saint-Etienne, et même d'Auvergne. Comme quoi les frontières de la région ne sont pas infranchissables !

Déjà, la nature était avec les organisateurs sur le beau terrain de la Robertanne. Pendant ces trois jours, un ciel désespérément bleu, une douce chaleur très agréable sous les nombreux arbres, un accueil stéphanois absolument excellent étaient au rendez-vous pour que tous les participants se sentent chez eux.

Pour beaucoup, le maniement de cet engin étrange qu'est l'arc (sans parler des flèches) était totalement inconnu. Mais une équipe de choc était là pour encadrer les candidats à la découverte de ce sport. Ils commencèrent par une matinée d'initiation, durant laquelle Michel et Jean-Jacques présentèrent les différents types d'arc, leur utilisation, les différentes techniques (l'apache, la mongol, au viseur...), et chacun put choisir la méthode qui lui convenait le mieux.

L'après-midi, une tombola tirée à l'arc permit de tester tous les apprentis archers. Car, comme disait Fabien, le responsable Alizé Rhône-Alpes, «ce n'est pas facile de toucher des carrés de 5 cm de côté. Heureusement, un carré par lot, ça remplissait un peu les cibles... Et on ne rigole pas avec les lots, chez nous : une semaine pour cinq jeunes dans un des centres de France 4, pour le gros lot. De toute façon, nous sommes tous repartis avec au moins un tee-shirt».

ambiance à reproduire pour les prochaines rencontres».

*Tous renseignements sur les activités d'Alizé-Rhône-Alpes auprès de Fabien, en téléphonant au 04.76.42.72.28.*

## LORRAINE

### Vingt ans déjà

Les 27 et 28 juin, le Club naturiste de la Meuse célébrait sur son terrain son vingtième anniversaire avec faste. Tous les invités présents, venus des clubs de l'Est de la France, du Luxembourg et de Belgique ont pu s'en rendre compte, et même repartir avec un cadeau pour les plus chanceux.

*Tous renseignements sur le club en écrivant à Club naturiste de la Meuse, BP134, 55104 Verdun Cedex (03.29.45.24.15).*



# NATURISME DU MONDE ENTIER

## BRESIL



### Un centre en Amazonie

La Fédération brésilienne de naturiste recense sept centres et près de 40 plages naturistes sur le territoire national. Le plus original de ces centres est sans conteste le plus récent, créé en 1997 par un hollandais, et installé sur 300 hectares en Amazonie. Nommé justement Amazonat Resort, il compte 15 chalets et 6 appartements, propose deux piscines et nombreux équipements collectifs, et offre 14km de chemins pédestres dans la forêt amazonienne. Les propriétaires envisagent même d'y accueillir des chercheurs et des étudiants pour des stages écologiques.

Sur les 40 plages recensées... deux sont fréquentées malgré des interdictions municipales, et 33 ne disposent que d'une tolérance municipale, devant partager le sable avec des textiles. Les cinq autres disposent d'autorisations officielles, mais seulement trois sont uniquement naturistes. Au Brésil, le naturisme est parfois surprenant. Calqué en partie sur celui des nord-américains, il se pratique aussi lors de grandes croisières naturistes (500 personnes !) ou beaucoup plus solitaire. C'est ainsi que dans le dernier numéro de la revue naturiste brésilienne, *Naturis*, on a pu voir un reportage sur une excursion naturiste... en deltaplane ! On ne connaissait jusqu'ici que les sauts en parachute naturistes pratiqués par les Nord-américains et les Allemands... ou les balades en ULM proposées en France au départ du centre vendéen Le Colombier.

Tous renseignements sur le naturisme brésilien auprès de la *Federação Brasileira de Naturismo (FBN)*, Caixa Postal 65-125, 01390-970 Sao Paulo SP - Brasil.

## GRANDE-BRETAGNE



### Douce France et reportages

Les naturistes anglais aiment bien la France, ses centres et sa nature, et le prouvent régulièrement dans la revue de leur fédération, *British Naturism (BN)*. L'édition d'été en est une nouvelle preuve, avec plusieurs articles (et plusieurs pages) pour présenter certains établissements, ou conter quelques voyages et escapades naturistes français.

La part la plus belle est donnée au village de La Jenny, avec quatre pages qui y sont consacrées, sous la plume de Tim Forcer. Quatre pages qui racontent tout sur ce centre unique (sans camping), où l'auteur explique son plaisir d'avoir profité de la grande piscine, des tennis et des plaisirs de la plage, tout autant que du supermarché à prix «acceptables». Mais un natu-

riste averti aura quand même une surprise à la lecture de l'article : il n'est nulle part fait mention du parcours de golf, tant dans le texte que sur les six photos d'illustration. Les habitudes anglo-saxonnes se perdraient-elles ?

Dans ce même numéro (136), on peut



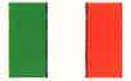
aussi découvrir un reportage sur le camping Millefleurs (Ariège), Le Bois de la Herpinière (Maine-et-Loire), Le Colombier (Vendée), une mise au point sur les chemins de randonnée autour de La Batié-Fijy (Drôme)... et une curieuse expérience (illustrée) de randonnée à ski nudiste... en Alsace !

Outre ces reportages et informations touristiques, BN 136 rappelle qu'il est toujours interdit en Angleterre de se faire bronzer nu dans son jardin quand on n'a pas pris la précaution ne pas être vu «par une personne du sexe féminin», présente les résultats (remarquables) du concours photo 98 réservé à ses adhérents, et fait le point sur la presse naturiste britannique. On apprend ainsi que le journal H&E, interdit de vente en Europe depuis fin 96, a été racheté aux éditions Peenhill par la société New Freedom Publications. Il vient de réparaître en Angleterre, ne se revendiquant plus du naturisme mais du «nude lifestyle», et n'envisage pas encore de reprendre ses éditions sur le continent. De même, si les titres français et allemands de «Jeunes et nature!» ont été rachetés par la même société, c'est sans intention de les remettre en circulation, tous les exemplaires anciens ayant aussi été détruits. Lors de son dernier conseil d'administration, la fédération britannique refusait toujours de prendre des publicités dans cette revue, se donnant un peu plus de temps pour en juger la ligne éditoriale,

encore controversée au sein de ses responsables.

Tous renseignements sur les activités de la CCBN, et sur sa revue, en écrivant à CCBN, 30-32, Wycliffe road, Northampton, NN1 5JF Grande-Bretagne.

## ITALIE



### Tourisme naturiste, pourquoi pas ?

Peu développé en Italie, le naturisme n'y est pas pour autant interdit de séjour. Le Club français du naturisme-Maison de la France était officiellement présent, et pas pour la première fois, à la Bourse internationale du Tourisme de Milan (Février) et à l'Expo vacances de Turin (mars).

Les membres de l'U.N.I. (Union naturiste italienne), dans leur premier bulletin de 98, n'ont pas manqué de le signaler, en saluant notre pays riche de 250 structures naturistes, mais sans oublier de nommer leurs 10 centres d'accueil, en affirmant que, même si elle se fait lentement, la progression des idées naturistes existe en Italie. «Tourisme naturiste en Italie ? pourquoi pas ?», clament-ils. Et, pour la forme,



ils n'oublient pas de signaler que c'est une équipe Italienne qui remporta en 97, à Sérignan, le tournoi international de pétanque naturiste.

Ce constat n'a pas échappé aux naturistes espagnols puisque, dans le numéro de Juin de *Todo Naturismo*, revue de la FNE, 5 pages sont consacrées à l'Italie, avec notamment une carte des centres existants.

Tous renseignements sur les possibilités naturistes italiennes auprès de l'U.N.I., Via Berthollet, 10 - 10125 Torino, Italie. ou en téléphonant au (011).669.80.64.



# C.H.M. OLTRA

Camping ombragé en bordure de la mer Méditerranée  
- 2524 emplacements délimités avec branchement eau +  
électricité.

-Location de caravanes, mobil-homes et de chalets  
équipés. 22 nouveaux chalets en 97

-Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec  
douches chaudes.

- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de chan-  
ge, laverie.

-Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque,  
volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.



**CAMPING - CARAVANING NATURISTE**

**Front de mer**

**Gérant / Directeur : Jean Michel Oltra**

**B.P 884 34307 Cap d'Agde cedex**

**Tél : 04 67 01 06 36 - Fax : 04 67 01 22 38**

**Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre**

**SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194 775 -**

**Locataire Gérant de Mr. René OLTRA**



**CENTRE DE VACANCES  
ESPACE NATURISTE  
Homologué FFN - FNI**

**Société de gestion du C.H.M OLTRA**

**B.P 884**

**34307 CAP D'AGDE Cedex**

**Nom : ..... Prénom : .....**

**Adresse : .....**

**Ville : ..... Code postal : ..... Pays : .....**

## Naturissim0

LES GRANDS ESPACES DE LOISIRS

# CHM de MONTALIVET



*la passion  
du  
naturisme...  
pour un retour  
aux  
sources.*



En bordure de l'Océan,  
dans une splendide pinède,  
le CHM de MONTALIVET.

COUPON À RETOURNER À :

Naturissim0 SOCNAT - 16, rue Drouot  
75009 PARIS

Je souhaite recevoir gratuitement  
la brochure Naturissim0

VAS

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

# PARTENARIAT

## LES NATURISTES PENSENT À L'ENVIRONNEMENT

JEAN-LUC BOULAND

Début mai, la FFN a signé un accord avec la Fondation pour l'éducation à l'environnement en Europe (FEEE). Ce partenariat sera marqué par trois actions distinctes impliquant les jeunes et les responsables d'espaces naturistes.

**L**e 7 mai dernier, Philippe Cardin, président de la FFN, le répétait avec force, «le respect de l'environnement a toujours été au cœur des préoccupations du mouvement naturiste». Sans reprendre la formule de Marc-Alain Descamps, au congrès de Gravelines, qui affirmait que «un naturiste est un écologiste nudiste», il concrétisait au moins l'un des souhaits de ce congrès en signant une charte de partenariat avec la Fondation pour l'éducation à l'environnement en Europe (FEEE).

Cette charte doit, selon les deux partenaires, «valoriser l'environnement au sein du monde naturiste».

«C'est parce que le naturisme inclut, dès son origine, les notions de respect et de protection de la nature ainsi que tout ce qui vit avec elle, que la Fondation pour l'éducation à l'environnement en Europe, dont la mission essentielle est de faciliter l'éducation à l'environnement sous toutes ses formes, a accepté un partenariat avec la FFN», rappelait notamment Bernard Mantiennne, président de la FEEE. Même si, expliquait-il, «rien ne prédisposait à l'origine un partenariat entre deux organismes aussi différents, la FFN étant un mouvement populaire de plus de 70.000 adhé-

rents et la FEEE un organisme composé principalement d'experts de l'environnement».

Si la FFN existe depuis 1950, la FEEE ne vit le jour qu'en 1981, à l'initiative d'un groupe d'experts en matière d'environnement du Conseil de l'Europe, représentée dans dix-

huit pays, et plus particulièrement présente en France par des actions éducatives comme Éco-écoles (élèves du primaire), Jeunes reporters pour l'environnement (lycéens), ou des interventions auprès des communes du littoral, pour attribuer les Pavillons bleus d'Europe.



### LES ENGAGEMENTS DES NATURISTES PROPRES

Nat'Éduc propose 8 engagements et une astuce pour bien respecter l'eau :

- 1 : au lieu de laver la voiture à grand jet d'eau, ce qui n'élimine pas forcément la saleté, je préfère une bassine d'eau, additionnée d'un peu de savon, en commençant par enlever le plus gros à l'aide d'une éponge douce.
- 2 : Je n'oublie pas de bien fermer les robinets après chaque utilisation. Un simple petit filet d'eau peut parfois débiter plusieurs litres en quelques minutes.
- 3 : Lors d'un passage aux sanitaires, si je détecte une fuite d'eau, je n'hésite surtout pas à le signaler rapidement aux responsables.
- 4 : Lorsque je me lave les mains, je préfère faire un puits au fond du lavabo, plutôt que de laisser couler l'eau.
- 5 : A la plage, j'apporte toujours un petit sac pour mettre les déchets éventuels, au lieu de les enterrer dans le sable. Ainsi, lorsque la mer monte, elle ne les emporte pas dans son sillage.
- 6 : Au cours d'un pique-nique ou d'une randonnée en famille, je ne jette pas les déchets sur les bords des rivières, lacs, ou océans.
- 7 : Sous la douche, je ne reste pas pendant des heures : je ne suis pas le seul à apprécier les plaisirs d'une douche chaude et en plus je fais des économies d'eau.
- 8 : Je ne mets pas trop de produits détergents dans l'eau (vaisselle, lessive, savon, shampooing, etc.)
- Astuce : pense à récupérer l'eau de pluie dans une bassine ou un seau, pour laver la voiture, rincer l'éponge, etc.

### Trois actions concrètes

Cette charte de partenariat se concrétisera dès cette année 1998, et pendant trois ans, par trois actions précises sur le terrain, à destination des enfants, des adolescents et des responsables de centres.

● **Nat'Éduc** : Une campagne de sensibilisation aux questions de l'environnement va être entreprise dès cette année auprès des enfants naturistes, la première abordant le thème de l'eau. Avec le concours technique de la FEEE, ainsi que la participation d'adultes responsables de centres et de clubs, la FFN a fait éditer un livret sur l'eau qui sera distribué gratuitement aux familles dans les centres et clubs. Abondamment illustré, éducatif autant que ludique, confectionné en collaboration avec la commission nature de la FFN, il veut être «un outil pédagogique destiné à une meilleure approche de l'environnement». Car, comme précisent ensemble Philippe Cardin et Bernard Mantiennne, «Si nous avons des libertés et des droits vis à vis de l'eau, nous avons aussi des devoirs : de-



# LES BONNES ADRESSES DU NATURISME

## TOUS LES CENTRES DE VACANCES

### AQUITAINE

Le Chaudeau. Tél. 05.53.82.49.64.  
Le Couderc. Tél. 05.53.22.40.40.  
Le Cro Magnon. Tél. 05.53.29.13.70.  
Terme d'Astor. Tél. 05.53.63.24.52.  
Laulurie en Périgord. Tél. 05.53.06.74.00.  
Euronat. Tél. 05.56.09.33.33.  
CHM Montalivet. Tél. 05.56.73.26.70.  
La Jenny. Tél. 05.56.26.56.90.  
Arnaouchot. Tél. 05.58.49.11.11.  
Le Pepsy. Tél. 05.53.36.51.49.  
Laborde. Tél. 05.53.63.14.88.

### AUVERGNE

La Serre de Portelas. Tél. 04.73.39.35.25.  
La Taillade. Tél. 04.71.23.80.13.  
Famille Lescure. Tél. 04.71.62.25.56.

### BOURGOGNE

La Gagère. Tél. 03.86.30.48.11.

### BRETAGNE

Pallietier. Tél. 02.96.83.05.15.  
Koad ar Roch'. Tél. 02.97.74.42.12.

### CENTRE

Moulin de la Ronde. Tél. 02.54.49.70.44.  
La Petite Brenne. Tél. 02.54.25.05.78.

### ILE DE FRANCE

Héliomonde. Tél. 01.64.56.61.37.

### LANGUEDOC-ROUSSILLON

Aphrodite Village. Tél. 04.68.40.90.42.,  
04.68.40.96.82.  
Village Ulysse. Tél. 04.68.40.21.53.  
Oasis Village. Tél. 04.68.40.15.17.  
Le Clapotis. Tél. 04.68.48.15.40.  
Saint Laurent. Tél. 04.68.60.15.80.  
La grande Cosse. Tél. 04.68.33.61.87.  
La Genèse. Tél. 04.66.24.51.82.  
La Sablière. Tél. 04.66.24.51.16.  
Ran du chateau de Feyrerolles.  
Tél. 04.66.60.79.78.  
Martinet de l'Elze. Tél. 04.66.61.12.37.  
Serignan plage. Tél. 04.67.32.09.61.  
Village du Bosc. Tél. 04.67.96.07.37.

Source Saint Pierre. Tél. 04.67.57.76.95.  
Le Mas de Lignières. Tél. 04.68.91.24.86.  
CHM Oltra. Tél. 04.67.01.06.36.  
Cap d'Agde. Tél. 04.67.26.00.26.  
Lambeyran. Tél. 04.67.44.13.99.  
Le Ventous. Tél. 04.68.87.83.38.  
Domaine Le Clois. Tél. 04.68.39.51.68.  
La Clapère. Tél. 04.68.83.36.04.

### LIMOUSIN

Creuse nature. Tél. 05.55.65.18.01.  
Camping Aimée Porcher.  
Tél. 05.55.73.20.97.  
Lou Suais. Tél. 05.55.69.56.94.

### MIDI-PYRÉNÉES

Domaine de Paulliac. Tél. 05.61.60.43.95.  
Les Aillos. Tél. 05.61.83.22.57.  
La Lèze. Tél. 05.61.08.45.37.  
Devèze. Tél. 05.62.66.43.86.  
Les Roches. Tél. 05.62.66.30.18.  
Le Clos Barrat. Tél. 05.65.31.97.93.  
La Tuque. Tél. 05.65.21.34.34.  
La Faurie. Tél. 05.65.21.14.36.  
Les Grands Chênes. Tél. 05.65.41.68.79.  
Lalbrade. Tél. 05.65.31.52.35.  
L'Églantière. Tél. 05.62.39.88.00.  
Le Fiscalou. Tél. 05.63.30.45.95.  
Joy Dream. Tél. 05.63.33.96.02.

### PAYS-DE-LOIRE

Le Clos Marot. Tél. 02.40.23.59.20.  
Le Bois de la Herpinière.  
Tél. 02.41.51.74.81.  
Le Colombier. Tél. 02.51.27.83.84.  
Cap Natur'. Tél. 02.51.60.11.66.

### PICARDIE

Regain. Tél. 03.44.87.35.90.

### POITOU-CHARENTES

Le Lizot. Tél. 05.46.33.12.93.

### PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR

Les Faucons. Tél. 04.92.74.82.70.  
Castillon de Provence.  
Tél. 04.92.83.64.24.  
Domaine d'Enriou. Tél. 04.92.74.41.02.  
Les Lauzons. Tél. 04.92.73.00.60.  
Le Vallon des Oiseaux. Tél. 04.92.76.47.33.

Verdon Provence. Tél. 04.92.77.12.25.  
Les Clapières. Tél. 04.92.21.15.83.  
Tamier. Tél. 04.92.66.61.55.  
Le Haut Chandelalar. Tél. 04.93.60.40.09.  
Origan. Tél. 04.93.88.28.61.  
Messidor. Tél. 04.42.61.90.28.  
L'Esclide. Tél. 04.94.48.97.24.  
La Haute Guarduère.  
Tél. 04.94.67.95.20.  
Villa Léandru. Tél. 04.94.43.33.81.  
Héliopolis, Ile du Levant.  
Tél. 04.94.05.91.36.  
Bélèzy. Tél. 04.90.65.60.18.

### RHÔNE-ALPES

La plage des Templiers.  
Tél. 04.75.04.28.58.  
Le Romegas. Tél. 04.75.28.10.78.  
La Chamarade. Tél. 04.75.46.57.67.  
Val Drome Soleil. Tél. 04.75.40.01.57.  
Batie Fijy. Tél. 04.75.27.23.91.  
La Ferme de la Gravouze.  
Tél. 04.75.40.06.83.  
Econat Gites du Soleil.  
Tél. 04.75.40.05.93.  
Les Routelles. Tél. 04.75.28.54.54.  
Les Ramières. Tél. 04.75.27.40.45.  
Domaine du Grand Bois.  
Tél. 04.74.87.89.00.

### CORSE

Les Amis de Neptune.  
Tél. 04.95.73.00.80.  
Bagheera. Tél. 04.95.38.83.20.  
La Chiappa. Tél. 04.95.70.00.31.  
Corsica Natura. Tél. 04.95.38.80.25.  
Corsicana. Tél. 04.95.38.80.25.  
Piana Verde. Tél. 04.95.38.82.99.  
Riva Bella. Tél. 04.95.38.81.10.  
U'Furu. Tél. 04.95.70.10.83.  
Villata. Tél. 04.95.71.62.90.

### DOM-TOM

La Barrière de corail (Guadeloupe).  
Tél. 00.590.88.20.03.  
Club Orient (Saint Martin).  
Tél. 00.590.87.33.85.

## CROISIERES

### NATUNION

3, rue Meyerbeer 75442 Paris Cedex 09.  
Tél. 01.48.4.74.74 Fax 01.42.66.25.06.

### NATURCLUB

50, passage des Panoramas 75002 Paris.  
Tél. 01.47.88.15.25 Fax 01.44.85.33.23.

### NAUTÉNA

74, rue Victor Hugo 92270 Bois-Colombes.  
Tél. 01.47.81.26.68.

## JEUNES

### ALIZÉ

J. et R. François 20, impasse Er Pelladeau  
56510 St Pierre/Quiberon.  
Tél/Fax 02.97.30.71.06.

## ART ET NATURISME

### ARÉNA

55, bd de Charonne 75011 Paris  
Tél. 01.43.70.33.13.

## INFORMATIONS NATURISTES

### FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME

65, rue de Tocqueville 75017 Paris.  
Tél. 01.47.64.32.82.  
Fax. 01.47.64.32.63.

### MAISON DU NATURISME

65, rue de Tocqueville 75017 Paris.  
Tél. 01.47.64.32.82.  
Fax. 01.47.64.32.63.  
*Ouvert du lundi au vendredi  
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

### SERVICE MINITEL

- 3615 Naturism
- 3615 VieauSoleil

## Aphrodite Village

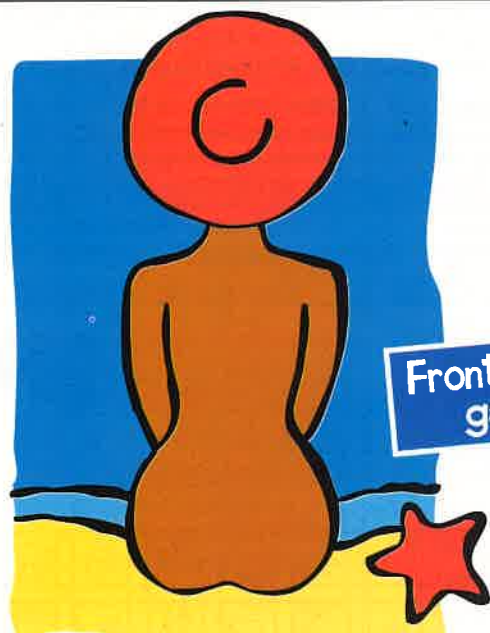
Locations d'appartements de 2 à 6 personnes. Au bord de la méditerranée  
A 500 m, l'Etang, paradis des planchistes, un des tout premier spot d'Europe.  
Ses restaurants, ses piscines, ses Tennis, son Centre Commercial.

ALAIN CATHALÀ IMMOBILIER

Agence **IMMO NAT**

Centre Commercial - Aphrodite Village - B.P. 40 - 11370 LEUCATE

Tel : 04.68.40.96.82. - Fax : 04.68.40.62.10. - E-mail : immonat@wanadoo.fr



Front de mer  
garanti

## Vos vacances les pieds dans l'eau

Demandez notre documentation gratuite et les tarifs 96,  
ainsi que nos offres promotionnelles.

Tél. 04.67.32.09.61.  
Fax. 04.67.32.26.36.

**Le sérignan plage**  
NATURE  
CAMPING VILLAGE NATURISTE  
MÉDITERRANÉE

La mer fait bouger vos vacances

Camping Le Sérignan-Plage Nature. Languedoc-Roussillon. F-34410 SERIGNAN.

# REGAIN

## RENCONTRE NATIONALE ALIZE ET MECHOUI

### UNE REUSSITE POUR LE NATURISME

ANDRÉ CHAPALAIN\*

**R**egain, centre de vacances naturiste situé dans l'Oise, à proximité de Paris et d'Eurodisney, aura fêté sa récente troisième étoile de la plus belle des manières naturistes, en accueillant les jeunes Alizéens de toute la France.

En plus, le soleil était au rendez-vous, malgré les prévisions pessimistes de nos météorologues.

«Jeunes» ne rime pas du tout avec «jeûne» ! Eric, infatigable, fait les courses et prépare des repas «gastronomiques» pour toute la troupe, il a bien mérité l'ovation faite à



Roselyne et Jean François, les responsables nationaux des groupes Alizé avaient en effet choisi le centre de Pierrette et Christian Lallet pour héberger une soixantaine de jeunes venant de tout horizon de l'hexagone. Ainsi, du 30 mai au 2 juin, toutes les régions étaient représentées à Regain, du nord au sud, de l'ouest à l'est.

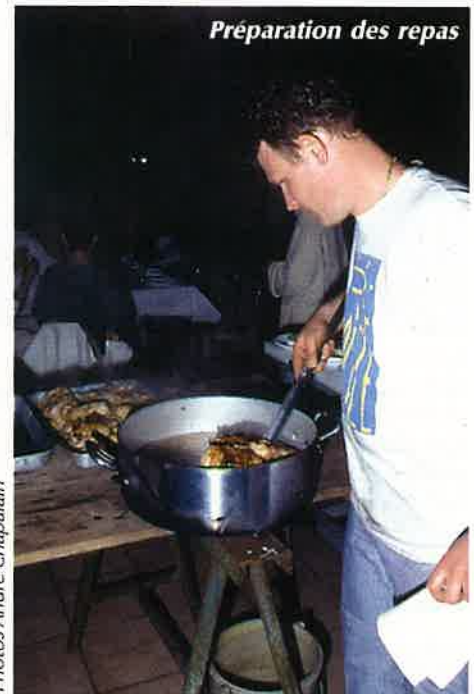
la fin du séjour par tous les participants. Il est impressionnant d'efficacité.

Le traditionnel grand méchoui organisé tous les ans par le Club des amis de Regain, présidé par Jean-Pierre Foviau aidé par son épouse Françoise, se déroulait jus-

tement ce dimanche 31 mai.

Près de 300 personnes ont participé à cette fête. Parmi les invités de marque, on a pu noter la présence de Jean-Claude Marteau, secrétaire adjoint de la FFN, de Claude Burel, Président de la Région Ile-de-France, de Eric Boucquin, à l'origine du mouvement Alizé, ainsi que de leurs épouses.

«Les jeunes sont l'avenir du naturisme», cette lapalissade revient pourtant souvent dans nos différents supports de communication. Roselyne et



Photos André Chapalain



Le méchoui

Jean François, responsables nationaux d'Alizé soutenus par la FFN en sont convaincus depuis longtemps déjà. Comme d'habitude, durant cette rencontre, ils auront été omniprésents tout en laissant les jeunes s'exprimer et construire «leur» rencontre.

Des réunions d'informations, des jeux de toutes sortes dans la piscine ou sur le terrain, de la sculpture humaine, des travaux manuels avec la confection de bougies-lampions, la préparation du spectacle du lundi soir, des réunions de travail sur la communication externe et interne du mouvement Alizé, des discussions sur la prochaine tournée Alizé, pas une minute



Jean François (resp, Alizé)  
et Ch. Lallet (propriétaire  
de Regain)

n'aura été perdue. En cadeau, les séjours gratuits à l'Origan offerts par Michel Authiat auront été fort appréciés.

Une ambiance excellente, une organisation irréprochable, un esprit naturiste sain qui ne naissent pas par hasard. Et dire que dans de nombreux clubs et centres de vacances, les jeunes s'ennuient ! Roselyne et Jean devraient sans doute organiser des



stages pour adultes sur le thème «Comment occuper nos jeunes?»... Les responsables des associations pourraient peut-être, à la belle saison, embaucher un jeune titulaire du BAFA qui se chargerait alors de l'animation sur le site. Tout le monde y gagnerait ! La joie de vivre sportivement et culturel-

lement le naturisme, cela se transmet. En tout cas, certains y réussissent fort bien, en y passant, il est vrai, la quasi totalité de leurs loisirs. Les jeunes ne se sont pas trompés en acclamant Roselyne et Jean lors de l'ouverture de cette rencontre. Ils n'avaient même pas besoin d'attendre le dernier jour, ils savaient que ce serait une fois de plus une réussite.

De son côté, Regain peut être fier d'avoir accueilli ces jeunes naturistes. La disponibilité de ses propriétaires, la gratuité accordée pour le séjour, que certains ont même du coup prolongé, l'accueil de tous les adhérents de Regain, son site de verdure et sa belle piscine, les douches chaudes particulièrement appréciées, auront largement contribué au succès de l'opération. Regain a tout le temps été «un site qui bouge», mais là, ça bougeait réellement ! Personne ne s'en est plaint, bien au contraire. Il est des fois où être naturiste, c'est beau. Nous avons des jeunes... gardons-les.

\* Responsable bulletin Ile-de-France «Le Lien», adhérent Aréna et Regain.



Photos André Chapalain

Un cadeau d'Origan

Naturissim0

LES GRANDS ESPACES DE LOISIRS

LA GENÈSE



Oasis de fraîcheur au soleil  
des Cévennes, dans un site  
d'une rare beauté, LA GENÈSE.

ou le retour  
à la  
nature...

COUPON À RETOURNER À :  
Naturissim0 SOCNAT  
16, rue Drouot - 75009 PARIS

Je souhaite recevoir gratuitement  
la brochure Naturissim0

VAS

NOM : .....  
PRENOM : .....  
ADRESSE : .....  
CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

# VINGT ANNÉES DE DANSE LIBRE À EURONAT

JEAN-LUC BOULAND

En cette année 1998, Marguerite Appril-Fehlmann fête ses vingt années de cours de danse libre à Euronat. En juillet et août, ses élèves seront là pour continuer à perpétuer la tradition chère à Malkovski...

**D**epuis vingt ans, sur la plage ou au théâtre de verdure, le matin ou le soir, Marguerite Appril-Fehlmann dispense à ses élèves les préceptes élaborés par Malkovski. Et, depuis vingt ans, les habitués d'Euronat ont pu apprécier sa constance et sa gentillesse, notamment quand elle participe aux journées d'animation pour présenter son activité à ceux qui ne la connaissent pas encore. Cette année, pour célébrer cet anniversaire, elle a prévu quelques expositions et réunions amicales, mais aussi des démonstrations, en plein-air, bien entendu. La danse libre veut honorer le soleil, et s'épanouit peu sous les néons de la salle polyvalente, même si elle doit alors s'adapter aux caprices de la météo.

Ancienne élève de Malkovski, Marguerite a créé voilà dix ans la Fédération européenne de la danse libre (Fedali) qui sera pleinement de la fête, cette année, à Euronat.

En quoi la danse libre est-elle différente des autres danses ? «La danse libre utilise la libération du corps et du geste pour interioriser les pulsions et les amener à une parfaite conscience. C'est une danse avec soi-même, un anti-spectacle, sauf si l'on considère que le danseur est à lui-même son propre spectateur», explique le professeur. Cela n'a donc rien à voir avec les autres formes de danses, même contemporaines, où, selon elle, «les libertés conquises servent à extérioriser les pulsions», d'où leur exhibitionnisme propre à la mise en spectacle.



## L'école de Malkovski

Danseur, chorégraphe, poète et philosophe, Malkovski fut aussi un pionnier du naturisme. Né en Tchécoslovaquie en 1889, dans les Carpates, il apprend à regarder la nature, à observer les animaux, et apprécie l'élégance et l'exactitude de leurs mouvements. Installé à Paris à partir de 1910, il se liera avec Raymond et Isadora Duncan,

et adhérera à l'idéal de la danse prêché par la danseuse américaine qui refuse les structures rigides et conventionnelles qui régissent alors cet art.

Isadora Duncan, qui fut l'une des inspiratrices de la danse moderne, en rupture avec la danse classique, déclarait notamment que «Ce qu'il y a de plus noble en matière d'art, c'est le nu. Cette vérité, reconnue par chacun, est observée par les peintres, les sculpteurs et les poètes. Seule la danseuse l'a oubliée, qui devrait d'autant mieux s'en souvenir que le corps humain lui-même est l'instrument de son art». A son contact, Malkovski élaborera alors pour ses élèves une technique basée sur la logique du mouvement humain naturel, se référant principalement à l'esthétique de l'antiquité grecque, et créera des chorégraphies originales.

Les convictions de Malkovski se retrouveront facilement dans celle de Marcel Kienné-de-Mongeot, qui prendra sa défense lorsqu'il osera danser nu, vêtu seulement d'un cache-sexe, et c'est sans difficulté qu'il se ralliera au naturisme et au mou-



vement Vivre. Il participera à des conférences, et signera même quelques articles. «Nombreux sont ceux parmi les naturistes qui n'acceptent qu'une nourriture pure et qui évitent d'absorber des toxiques de toutes sortes, y compris la laideur, la vulgarité, le mensonge, l'injustice, les mouvements

des lignes de force très précises ; un ensemble de chorégraphies important. Et, déclare Marguerite, «la dimension cosmique de la Danse, où pourrait-on la découvrir avec plus de certitude, qu'en pratiquant ce mouvement, le corps nu, exposé au souffle de l'air du large, aux rayons du so-



Certains professeurs de danse en centre naturiste, naturistes eux-mêmes, n'ont pas pour autant cette même approche de la nudité. Mais, tout dépend aussi du type de danse enseigné. Il est certain que le Modern Jazz ou les danses africaines ne fonctionnent pas sur les rythmes.

Qu'importe, les cours dispensés par Marguerite méritent d'être découverts, ne serait-ce que pour apprécier toutes les approches possibles de la danse, et de la redécouverte de son propre corps...

mécaniques. Tout ceci gâche la sève de nos vies, nous rapetisse, nous éloigne de nous-mêmes et des états de réceptivité indispensables pour saisir les parcelles du rythme universel, de la vie profonde et mystérieuse qui nous entoure. S'il y en a parmi nous qui s'imaginent qu'il suffit de se mettre nu et d'augmenter ses biceps pour devenir des êtres forts, il y a surtout ceux qui ont compris que dans notre mouvement naturiste, il y a une vérité spirituelle, dont les buts sont autrement plus nobles et plus élevés et qu'un être vraiment fort est un être équilibré aussi bien physiquement que mentalement et émotionnellement», écrivait-il.

### La tradition continue

Malkovski arrêtera de monter sur scène peu après la seconde guerre mondiale, pour s'attacher au professorat. Il animera des stages et participera à différentes rencontres dans toutes les régions de France jusqu'à sa mort, en 1982. Et ce sont ses élèves, comme Marguerite Appril-Fehlmann, qui veulent continuer à diffuser le patrimoine qu'il leur a légué, tout en impulsant des recherches futures, notamment à Euronat. Ce patrimoine se perpétue par trois préceptes fondamentaux : des principes de base d'une logique imperturbable commentés par des maximes souvent répétées comme des «mantas» dont ils ont pu s'imprégner ; une gamme gestuelle riche, à étudier avec rigueur, car s'appuyant sur

leil atténués par l'ombre des grands pins. Sous-tendu par le mouvement des vagues de l'océan, des arbres dans le vent, du goéland qui plane, le danseur participera avec plus de conviction au rythme universel de la vie profonde et mystérieuse qui l'entoure et pourra se recharger au contact des énergies inépuisables qui lui sont offertes dans cette nature».

Le discours paraît-il un peu ésotérique ? Certains élèves sont plus pragmatiques dans leur analyse.

Ainsi, l'une de ses premières élèves à Euronat, en 1985, expliquait que «contrairement aux adeptes de l'aérobic, nous ne sommes pas des consommateurs de gestes. Nous sommes en recherche, la recherche profonde d'un mouvement vrai». Elle estimait alors, après trois années de pratique, que la danse libre avait changé sa vie. «D'abord parce que l'on danse ce que l'on est, ce qui provoque une remise en question de soi-même. Et puis parce que cette danse intensifie le rayonnement de la personnalité. A tel point que je ne crains plus le regard des autres».

«En suivant ces cours, expliquait toujours cette jeune femme, on apprend à rééduquer les mouvements conscients, on étudie la marche, le lancer de cailloux, le ramassage d'un objet, mais aussi les mouvements de la nature...

C'est un travail si profond qu'il détruit les automatismes de la pensée. Quant à la nudité, elle augmente la conscience de ce qui bouge dans le corps».

### STAGES ET ANIMATIONS À EURONAT

*Les cours gratuits de danse libre, technique Malkovski, offerts aux résidents d'Euronat, adultes ou adolescents, ont repris tous les jours, sauf le dimanche, depuis le 15 juin, au théâtre de verdure ou sur la plage, selon le temps, de 10h30 à 12h. Pour les enfants de 7 à 12 ans, le début a été fixé au 6 juillet, et consiste en jeux en musique et éducation rythmique. Un atelier pédagogique enfants sera ouvert du 20 au 26 juillet.*

*La célébration des vingt ans de l'animation de danse libre à Euronat, conjointe avec les dix ans d'activités de la FEDALI (Fédération européenne de la danse libre), aura ses temps forts entre le 15 et le 25 juillet et entre le 8 et le 15 août. Tous renseignements sur ces activités et manifestations auprès d'Euronat sur place auprès de Marguerite, 17, allée des Arbousiers, Euronat (05.56.41.33.33), ou auprès de la Fédération européenne de danse libre, Notre Dame de la Garde, D1, 13600 La Ciotat.*

Catalogne

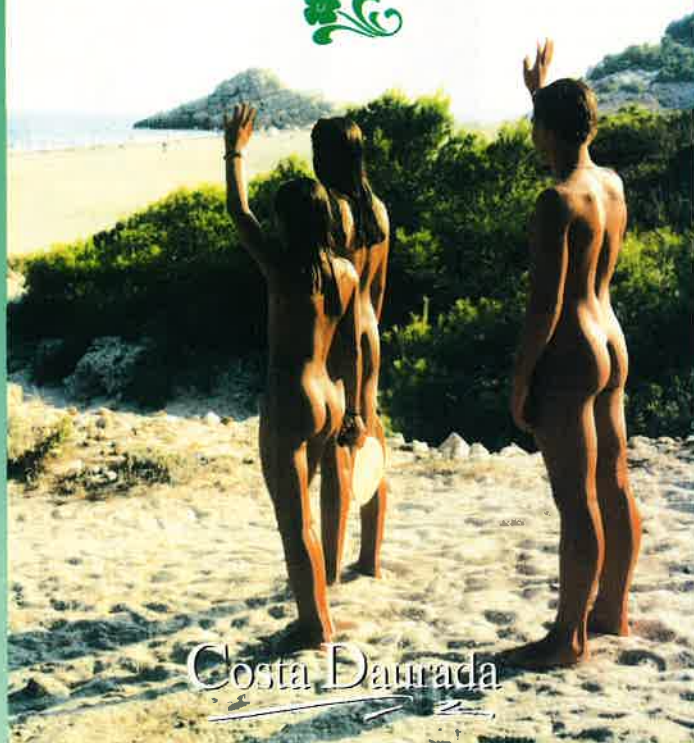
# Naturisme à L'Hospitalet de l'Infant

Dépaysement et farniente sur la Costa Daurada dans un site privilégié.

La plage de sable fin du Torn est idéale pour des séjours en famille.

A proximité, découvrez le village pittoresque de L'Hospitalet de l'Infant, sa gastronomie, son accueil méditerranéen.

*Le Camping 'Naturiste El Temple del Sol*



Costa Daurada

Pour recevoir gratuitement notre brochure, retourner ce bon à l'adresse suivante:

Office du Tourisme L'Hospitalet de l'Infant, C/Maranda, 2,  
E3300 L'Hospitalet de l'Infant, ESPAGNE.  
Tel. 34 - 77 - 82 33 28 - Fax 34 - 77 - 82 39 11

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Pays



Plage Naturiste du Torn, Pavillon Bleu



Au cœur d'une forêt de pins,  
Sous le soleil de la Vendée, Cap Natur'  
vous accueille et vous offre le calme et  
la douceur d'une région ensoleillée.



## CAP NATUR'



Venez partager le dynamisme, la passion et l'accueil d'un département aux facettes multiples. Venez découvrir un espace de vacances ORIGINAL, UNIQUE en Vendée, en plein cœur de la côte de lumière. Venez vivre le naturisme en toute saison confortablement et chaudement installé.



### A proximité

Des kilomètres de plage de sable fin ou de côte rocheuse.  
3 plages naturistes dans un rayon de 20 kms.  
Circuits pédestres dans la forêt...  
Tous les commerces d'une station balnéaire réputée...  
Port de pêche...  
Spectacle du Puy du Fou et son grand parcours  
(à 80 kms - départ organisé par le centre)

### Inoubliable

Accès direct des appartements à la piscine couverte et chauffée à 27°  
Animations tous les jours pendant les vacances scolaires ou tous les week-end hors vacances  
Un naturisme de qualité dans un centre familial

#### Equipements :

110 emplacements de camping caravanning - 2 sanitaires neufs avec eau chaude - 21 appartements avec terrasse de plain pied (équipés cuisine et chauffage) - Salle d'animation - Bibliothèque - Bar et snack... Volley Ball - Ping pong - Boules - Tir à l'arc... Club jeunes et enfants... Piscine 100 m<sup>2</sup> - Pataugeoire 10 m<sup>2</sup> et spa (couvert) - Piscine 180 m<sup>2</sup> et pataugeoire 16 m<sup>2</sup> (en plein air)

### CAP NATUR'

Espace Naturiste  
151 Avenue de la Faye  
85270 ST HILAIRE DE RIEZ  
Tél. (33) 02 51 60 11 66  
Fax. (33) 02 51 60 17 48



# NATURISME ET PLONGÉE SOUS-MARINE

**L**e Commandant Cousteau, décédé récemment, et des films comme *Le Grand Bleu* ont permis au grand public de mieux connaître le milieu marin, et même d'envisager de s'y aventurer pour voir de ses propres yeux ce que les pionniers ont montré par des images qui nous ont tous fait rêver.

## Un autre aspect de la nature

La principale préoccupation du Commandant Cousteau était le respect de l'environnement. Sous l'eau, on prend davantage conscience que la flore et la faune sont menacées, que certains lieux sont en danger réel, et l'on comprend qu'il faut protéger la mer par tous les moyens, afin de léguer cet inestimable trésor aux générations futures.

La formation de plongeur comprend donc aussi une éducation au respect de l'environnement.

Le lien entre le naturisme et la plongée devient alors évident, car nous, naturistes, nous savons que notre état de nudité est la meilleure manière d'être «en communion» avec l'air, l'eau, le vent, le soleil, mais aussi avec les autres, puisqu'ensemble, en famille et avec d'autres naturistes, nous adoptons la tenue la plus «naturelle» et la plus belle qui soit.

## En pratique

Cet été, vous souhaitez peut-être donner vos premiers «coups de palmes» et tenter l'expérience. Or la plongée est un sport qui demande de respecter son corps, de l'entretenir, de reconnaître ses limites. Il faut aussi être solidaire, selon un principe essentiel : je ne plonge pas seul et donc, je dois avoir le souci d'aider l'autre en cas de besoin, «veiller» sur lui lors de la plongée, comme il «veille» sur moi.

Laissez-vous émerveiller par ce monde fantastique ! Personnellement, plus je plonge et plus je me sens humble, «petit» face à ce milieu *étranger* qui accepte notre présence.

Voici quelques réponses aux questions les plus fréquentes, que se posent les débutants, selon les normes de la F.F.E.S.S.M. (1).

### ● A quel âge commencer ?

Le premier niveau se délivre à partir de 14 ans, avec dérogation possible, sous certaines conditions, à 12 ans. Depuis plus de 10 ans, la plongée enfant, à partir de 8 ans,

se développe ; pour les encadrants, c'est une véritable «spécialité» qui demande du matériel adapté et une pédagogie particulière ; la profondeur de plongée est limitée à quelques mètres seulement, et des diplômes spécifiques sanctionnent les progrès de ces plongeurs en herbe.

Ensuite, il faut avoir 16 ans pour aborder le niveau 2, et 18 ans pour le niveau 3 ou 4. On peut plonger jusqu'à 77 ans et plus, si la santé le permet.

### ● Y a-t-il des contre-indications à la plongée ?

Oui, certaines pathologies, comme l'asthme, l'épilepsie, le diabète traité par insuline, certains troubles cardiaques sont des contre-indications définitives.

La sinusite, une opération récente, la grossesse, la prise de certains médicaments sont des contre-indications temporaires. Se renseigner auprès d'un médecin.

Pour le passage des brevets, les clubs doivent exiger un certificat médical rédigé par un médecin de famille pour le premier niveau, par un médecin du sport, ou fédéral, pour la suite des formations, ou pour plus de sécurité en cas de doute sur l'état de santé général.

### ● Le matériel

Une bonne paire de palmes, un masque

adapté au visage et un tuba suffiront ; mieux vaut les acheter dans un magasin spécialisé, car, dans ce sport, les «grandes surfaces» proposent souvent un matériel plus économique mais mal adapté et vite périmé. Le prix d'un équipement valable va-

Photo Nautena



rie entre 300 et 600 francs.

Plus tard, on peut acheter combinaison, détendeur, etc., mais bon nombre de clubs de plongée et de magasins louent tout ce matériel.

### ● Comment commencer ?

On trouve de nombreux clubs de plongée sur tous les bords de mer, en Normandie, Bretagne, Côte d'Azur, etc., et pratiquement dans chaque ville, ou peu s'en faut, qui disposent d'une piscine municipale. Toutes ces structures proposent un «baptême de plongée» qui permet de vivre cette expérience extraordinaire : respirer sous l'eau, sans effort..

Cette «première» vous aura certainement séduit, alors vous pourrez vous inscrire dans un club moyennant licence, cotisation au club, frais de formation éventuels. Les prix varient de 700, 800F à 1.500F, voire plus, suivant les pres-

tations et les niveaux de pratique. Tous ces clubs dispensent une formation progressive, afin de passer les brevets qui permettent de plonger de plus en plus profond en toute sécurité, et même de devenir moniteur de plongée. Bien sûr, au début, ce qui semble important pour les débutants, c'est de vouloir aller le plus profond possible, alors que les plongées les plus belles se situent dans la zone des 20 mètres, 30 mètres maximum, à part quelques épaves situées plus bas...

#### ● Où s'adresser ?

##### *En milieu naturaliste*

Certains centres, dont Arnaoutchot, La Jenny, Héliomonde, Origan..., offrent depuis quelques années un baptême de plongée en piscine, mais cela se limite à cette initiation.

En Corse, quelques centres proposent aussi une activité plongée.

Dans l'île du levant, les plongées sur Port Cros permettent de « côtoyer » les mérous, de plus en plus nombreux dans cette zone. Le Mérou Club assure les plongées, le passage de brevets, mais aussi l'hébergement sur demande.

En raison de la froideur de l'eau, il est évident qu'on ne peut plonger nu qu'en piscine ou, en mer, à seulement quelques mètres de profondeur, mais quel plaisir, après une plongée, de retirer sa combinai-

son, et de s'exposer entièrement au soleil ! A Paris, le Club Nauténa (2), à la piscine Roger Le Gall, le mercredi de 21 à 23 heures, assure une formation continue toute l'année et assure la préparation et le passage des brevets niveaux 1, 2, 3, le secourisme fédéral et propose des activités plongée en milieu naturel, des sorties naturalistes durant l'année, de Pâques jusqu'en novembre, suivant possibilités. Et on peut y venir en famille...

##### *En milieu textile*

En piscines municipales, des associations organisent tout au long de l'année des formations pour les différents brevets.

En bord de mer, des « écoles » sont affiliées à différentes fédérations : la F.F.E.S.S.M., la F.S.G.T.(3), l'A.N.M.P.(4) Plusieurs de ces fédérations, associations, font partie de la C.M.A.S.(5), ce qui permet de plonger partout dans le monde grâce aux équivalences. Elles fonctionnent en grande partie avec des bénévoles.

Des structures commerciales, venant des Etats-Unis, proposent des formations encadrées par des professionnels, mais celles-ci ne sont pas reconnues partout, y compris par la C.M.A.S., et leur coût est beaucoup plus élevé.

En France, on peut plonger en Manche, avec une visibilité réduite, en Bretagne, où l'on réalise de très belles plongées mais

toujours dépendantes des marées, et bien entendu, sur la Côte d'Azur et en Corse, avec des lieux fort prisés par les plongeurs. Pour les lieux mythiques comme la Mer Rouge, les Maldives, les D.O.M. T.O.M., etc., certaines compagnies proposent des séjours à des prix très intéressants, avion, hébergement, plongées. Il faut compter de 3.000 à 5.000F la semaine.

#### ● De multiples activités

Plusieurs structures, et en particulier la F.F.E.S.S.M., proposent d'autres activités, comme la plongée souterraine, la plongée archéologique, l'apnée, qui demande des précautions particulières, l'audiovisuel -la France est championne du monde en photo sous-marine-, la biologie, la nage avec palmes, le hockey subaquatique, le tir sur cible, la nage en eaux vives, l'orientation, la pêche sous-marine...

Toutes ces activités permettent à chacun de trouver sa place et de se réaliser suivant ses dons et ses préférences.

Alors, bonnes plongées !

Daniel, Moniteur Fédéral

1- Fédération Française d'Etude et de Sports Sous Marins.

2- Nauténa (Nautisme et Naturisme) 01.47.81.26.68.

3- Fédération Gymnique du Travail.

4- Association Nationale des Moniteurs de Plongée.

5- Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques.

## C'est la vie.. à La Tuque



**NOUVEAU : Mini-golf et aire de service Camping-car**  
**Tarif camping avant le 14 juin et après le 22 août : 80F/jour**  
**pour 2 pers. avec électricité (séjour de 2 semaines minimum)**

- \* Jeux, Sports, Détente, Convivialité, Amitié
- \* Animations journalières pour enfants (gratuit)
- \* Gastronomie et Vins de grande réputation
- \* Bungalows-maisonnettes, Mobil-Homes, Bungalows et Caravanes en locations (1/2 tarif hors saison)
- \* Piscine carrelée avec grand solarium et chaises longues
- \* Tennis gratuit et éclairé, Badminton, Boules, Ping-pong, Sauna, Tir à l'arc, Volley, VTT, Gym, Randonnées
- \* Machines à laver, Sèche-linge, Table à repasser
- \* Bar, Epicerie, Barbecue, Snack, Plats à emporter
- \* Zone Adolescents et sauvage

**CAMPING-CARAVANING "LA TUQUE"**  
 Robert et Christiane BERARD-ASTIC  
 46140 BELAYE France sud  
 Tél. 65.21.34.34. - Fax. 65.21.39.89.  
<http://perso.wanadoo.fr/la-tuque.naturism/>

*100 emplacements sur 10 hectares*  
*ouvert de Pâques à fin septembre*

**Pour vos vacances**  
**naturistes à La Tuque,**  
**renseignements**  
**et tarifs**  
**sur demande**

**UN ESPACE NATURISTE AUX PORTES DE PARIS**

# HELIOMONDE

**La Petite Beauce - Saint-Chéron 91530**

**Tél. 01.64.56.61.37. - Fax. 01.64.56.51.30.**

**CAMPING\*\* - CARAVANING, PISCINE, TENNIS, SAUNA... 47 ha DE NATURE**

# PLAGES LIBRES

## PLUS DE 130 SITES OÙ L'ON PEUT RETIRER LE MAILLOT...

De Berck à Menton, en passant par la Corse, le littoral français est riche en lieux privilégiés pour retirer le maillot. Grandes plages ou criques isolées, dunes d'Aquitaine ou rochers méditerranéens, tout est bon pour profiter pleinement du soleil. Mais en sachant qu'en dehors des lieux officiellement autorisés, seules l'habitude et la tolérance peuvent vous aider.

**L** ne faut pas s'y tromper, la loi en matière de nudité intégrale sur les plages n'a que très peu changé avec le code pénal de 1994. Si la pratique naturaliste n'est plus assimilée à de l'outrage à la pudeur, elle est en contrepartie identifiable à de «l'exhibition sexuelle» et donc, dans l'esprit, «interdite en tous lieux sauf là où elle est autorisée». Il faudra donc un arrêté municipal officiel

pour permettre sans risque la sur certaines plages, et si des tolérances sont admises, par habitudes, par de nombreuses communes, il en existe beaucoup plus qui l'interdisent formellement, avec consignes données aux forces de l'ordre de verbaliser.

Telle, toujours en 1998, la commune de Saint-Tropez...

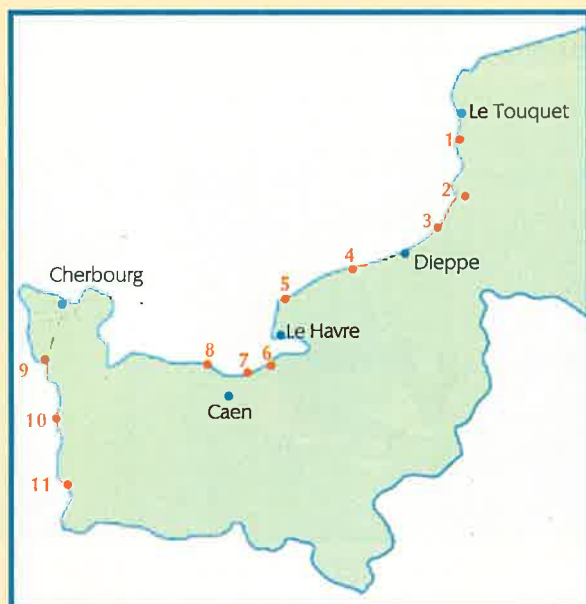
Dans la liste des plages que nous vous

donnons cette année, il faudra donc distinguer quatre catégories de plages : celles qui sont officiellement autorisées, celles qui sont tolérées, celles qui sont fréquentées malgré une interdiction officielle, et celles qui sont connues par quelques-uns, sans réglementation particulière.

En sachant que ce sont les premières qui sont les moins nombreuses...



# NORD-PAS-DE-CALAIS NORMANDIE



**D**ans ces régions, seules deux plages sont officielles, l'une en Nord-Pas-de-Calais (Berck) et l'autre en Normandie (Merville-Franceville).

Les autres sont connues, fréquentées régulièrement, mais officiellement interdites, et sujettes à interventions policières.

**01 - Berck-sur-Mer (62)** - Plage des Sables d'Opale - Autorisation officielle depuis 1981. Accès par le boulevard de Boulogne et le chemin des Anglais. Parking assuré. Sur la plage, partir à droite et marcher pendant dix minutes.

L'aire naturiste de 1000 mètres commence 200 mètres après le bâtiment sur les dunes, en direction de Merlimont.

Depuis 96, les tolérances municipales ont été retirées dans la région sur les plages de Guywelde, Wissant et Hardelet.

**02 - Quend/Le Crotoy (80)** - Fréquentation connue, mais non autorisée, sur la plage du Domaine du Marquenterre, au

nord de la pointe de St-Quentin.

**03 - Criel-sur-Mer (76)** - Naturisme interdit sur les deux plages de la commune, mais fréquentation remarquable entre les plages de Mesnil-Val et Criel-sur-Mer.

Accès par l'une de ces plages. Dangereuse à marée haute.

**04 - Veules-les-Roses (76)** - Pas d'interdiction officielle - Fréquentation connue sur la plage de la falaise d'Amont, à la limite avec la commune de Saint-Va-

léry-en-Caux.

Plage très dangereuse à marée haute car ne disposant plus d'accès.

**05 - Etretat (76)** - Naturisme interdit sur la commune, mais fréquentation épisodique sur la plage du camping Les Tilleuls.

**06 - Auberville (14)** - Le naturisme y est interdit et pourchassé car il «constitue une atteinte aux bonnes moeurs et pourrait être de nature à troubler le caractère familial de la plage» selon l'arrêté municipal du 14 octobre 1996. Les naturistes qui souhaiteraient encore fréquenter la plage (dangereuse) au pied des falaises des Vaches-Noires sont prévenus.

**07 - Merville-Franceville (14)** - Autorisation officielle depuis 1997. Seule plage naturiste officiellement autorisée en Normandie, sous condition de gestion par une association, «Normandie plages

naturistes». Accès par la baie de Sallenelles, au lieu-dit La Redoute.

**08 - Meuvaines (14)** - Pas d'autorisation - Fréquentation peu assidue sur la partie de la plage limite avec Ver-sur-Mer. Accès possible par tout chemin vicinal débouchant sur la D514.

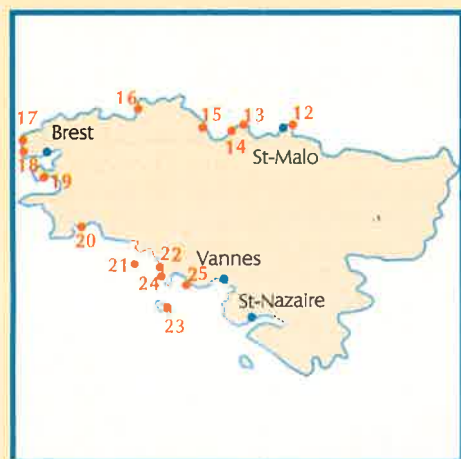
**09 - Barneville-Carteret (50)** - La pratique du naturisme est officiellement interdite sur la commune. Les naturistes qui fréquentaient la plage de Vieille-Église, aux Moitiés-d'Alonne, ne peuvent donc plus y profiter de la tolérance précédemment admise.

**10 - Agon-Coutainville (50)** - La tolérance officielle (février 95) a été supprimée sur la plage située au dessus de Coutainville. Attention aux contrôles.

**11 - Bréville-sur-Mer (50)** - La tolérance municipale acquise précédemment est fortement compromise sur la plage entre le golf et l'aéroclub. A vos risques et périls.



Photo Normandie Naturisme



**E**n Bretagne, les naturistes recensent 14 plages, pour la plupart disposant simplement d'une tolérance verbale. En dehors de celles-ci (indiquées ci-dessous), des fréquentations naturistes ont été remarquées à Beuzec-Cap Sizun (Pors-Pe-

## BRETAGNE

ron), Tréguennec (Prat ar Hastel), Trefliagat (Lesconil) et Tregunc (Kerouiny), dans le Finistère-sud ainsi que dans le Morbihan, à Kaolins (Fort-Bloqué),

**12 - Saint-Coulomb (35)** - La plage des Chevrets, à Saint-Coulomb, est officiellement admise par les naturistes bretons... mais pas par la municipalité. Elle est accessible par le hameau de la Guimorais. Dans ce secteur proche de Saint-Malo, on citera aussi, mais juste pour information, faute d'autorisations précises, la plage de Moulière, au nord de Cancale.

**13 - Fréhel (22)** - La municipalité n'a pas émis d'arrêté municipal concernant le naturisme, et en tolère la fréquentation sur la plage du Porry depuis 1983. Accès sur la gauche du cap-Fréhel par la plage du Port-Sud-Est (sentiers de chèvres).

**14 - Erquy (22)** - Position non officielle, mais tolérante, de la municipalité pour la fréquentation naturiste sur la plage de Lourdouais. Au nord du Cap d'Erquy, accès par chemin vicinal, et principalement à pied (pente raide).

**15 - Plerin (22)** - Pas d'autorisation officielle, mais une tolérance marquée par des panneaux signalant une fréquentation sur la plage des Rosaires, après 15 minutes de marche en direction du rocher des Tablettes. Cette plage de sable fin est autorisée aux naturistes sur 500 mètres.

**16 - Lannion (22)** - Tolérance municipale sur la plage de Mez-an-Aod. Accès au nord, près de la pointe de Serval, après une petite marche, à une crique de sable fin.

**17 - Ploumoguer (29)** - Tolérance municipale pour les trois petites criques situées entre la plage de Trézien (au delà du phare) et la pointe de Corsen. Accès difficile, mais possible en voiture, après le phare.

**18 - Le Conquet (29)** - Tolérance naturiste dans les deux petites criques de la plage du Perzic, situées au nord de l'Anse des Blancs-Sablons, où se retrouvent les naturistes brestois. Accès par un chemin de terre quittant la D28 en direction de Porz-Illien.

**19 - Crozon (29)** - Pas de réglementation d'interdiction ou d'autorisation. Tolérance municipale (commune de Morgat), mais verbale, sur la plage de Lost-March (800m), près de la pointe de Kerdra, dans la presqu'île de Crozon. Accès assez facile par RD 767 et RD 308, puis 10mn de marche, mais baignade dangereuse en mer.

**20 - Fouesnant (29)** - La seule plage officiellement tolérée au naturisme sur la commune de Fouesnant est celle de Keler, toutes les autres y étant interdites. Cette plage se situe à l'est de Bénodet, sur un cordon littoral fermé par une dune, à l'ouest de Moustierlin (Kerouanquen).

**21 - Ile de Groix (56)** - Interdiction formelle sur toute l'île, mais fréquentation remarquable sur les criques sableuses de la

côte ouest, au nord de Port-Saint-Nicolas.

**22 - Erdeven (56)** - La plage de Kerminhy, à Erdeven, ne dispose pas d'autorisation ni de tolérance officielle mais... est citée sur la plaquette touristique diffusée par la ville comme fréquentée par les naturistes. Longue de 500m, elle est située entre la Rivière d'Etel et le blockhaus de la Roche sèche, et accessible par la RD 781.

**23 - Le Palais (56)** - Interdiction officielle sur la commune de Le Palais (Belle-Ile-en-Mer), mais fréquentation connue au sud-est (plage d'Herlinh) et au nord-ouest (pointe de Kerdonis).

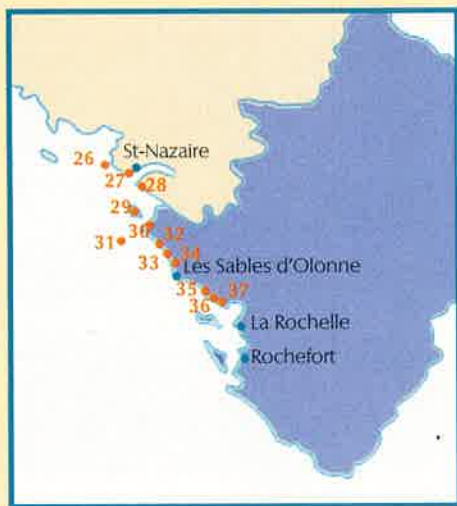
**24 - Plouharnel (56)** - Interdiction officielle sur la plage de Plouharnel, mais fréquentation reconnue sur la plage de la falaise, à l'entrée de la baie de Quiberon.

**25 - Arzon (56)** - Toléré par la municipa-

lité d'Arzon, le naturisme l'est beaucoup moins par celle de Saint-Gildas. La plage



de Kerjouanno, fréquentée par les naturistes, étant limitrophe, entre Port-Croisty et Saint-Gildas, il faudra bien faire attention où l'on met sa serviette. La pratique y est plus dense à hauteur des rochers du Petit-Rohu.



## PAYS-DE-LOIRE

cipale sur toute l'île, la mairie précisant ne pas connaître une telle pratique sur l'une des plages de la commune. Ceux qui fréquentent parfois la partie sud de la plage de Luzérond (4km) le font donc en toute clandestinité.

**30 - La Barre-de-Monts (85)** - Fréquentation tolérée, et signalée par des panneaux, sur la plage des Lays, entre le parking et le chemin rural de la Parée-Creuse.

**31 - Ile d'Yeu (85)** - Rassemblement naturiste informel et non réglementé sur une petite parcelle de la plage de la Grande-Conche, à la pointe des Corbeaux.

**32 - Saint-Hilaire-de-Riez (85)** - Autorisation municipale sur la plage des Salins, lieu-dit Le Grand-Bec, selon un arrêté du 6 juillet 1993. Accès par la route dite des

Colonies, reliant Sion à St-Jean-de-Mont. Aire de stationnement et parcours fléché. Fréquentée par les résidents du centre naturiste Cap Natur'.

**33 - Brétignolles-sur-Mer (85)** - Plage tolérée à 3km au nord de Brétignolles-sur-Mer, dite plage du Petit-Pont. Accès par le camping des Cyprès.

**34 - Olonnes-sur-Mer (85)** - Pas d'arrêté particulier sur la commune, mais une tolérance entre les deux plages surveillées de Sauveterre et des Granges, matérialisée par des panneaux de juin à septembre. Attention, baignade dangereuse.

**35 - La Tranche-sur-Mer (85)** - Tolérance sur la plage de la Terrière. Accès à côté du poste de CRS puis en marchant vers la droite en direction de Longeville pendant environ 200 mètres. Considéré comme le plus grand rassemblement naturiste de la région.

**36 - Longeville (85)** - Pratique variable mais régulière, non réglementée, sur la plage des Conches, proche de la plage de la Terrière. Accès par la plage.

**37 - La Faute-sur-Mer (85)** - Pratique naturiste tolérée à la pointe d'Arçay sur la plage proche de la réserve de chasse (Anse de la Barrique). 30 à 45 minutes de marche pour y accéder.

Plage la plus proche du centre naturiste Le Colombier (1h de route).

**E**n Pays-de-Loire, le naturisme se pratique sur les côtes de Loire-Atlantique et de Vendée avec un certain nombre d'autorisations officielles, mais aussi beaucoup d'interdits non respectés, tels ceux de Quimiac (plage de Lanséria), en Loire-Atlantique.

**26 - La Turballe (44)** - Autorisation officielle accordée en juin 1996 et précisant que «la pratique du naturisme est tolérée 300 mètres après les limites des zones surveillées» sur la plage de Pen-Bron. Accès au sud du village VF. Utilisée par les naturistes résidant au Clos Marot.

**27 - Pornichet (44)** - Fréquentation tolérée sur 200 mètres de plage dans la crique de Chémoulin, à proximité du camping des Jaunais, entre Sainte-Marguerite et Saint-Marc.

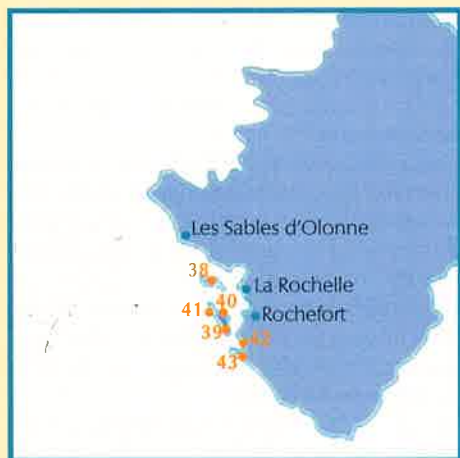
**28 - La Plaine-sur-Mer (44)** - Plage autorisée sur 200 mètres dans la crique de Pré-failles, entre Port-aux-Goths et Portmain.

**29 - Noirmoutier (85)** - Interdiction muni-

Photo M. Tagliamonte



## POITOU CHARENTES



Dans cette région, les naturistes se retrouvent uniquement sur les plages de Charente-Maritime, à l'île de Ré et à l'île d'Oléron, et sur la presqu'île d'Arvert.

**38 - Ile de Ré (17)** - Bien qu'interdit sur la commune des Portes-en-Ré, le naturisme est connu depuis de nombreuses années sur la plage dite de la Conche, entre les plages du Lizay et du Petit-Bec. Fréquentation aussi sur la plage des Petites-Folies, entre La-Couarde-sur-Mer et Le-Bois-Plage-en-Ré.

**39 - Ile d'Oléron (17)** - St-Trojan-les-Bains. Plage tolérée par la municipalité sur La Grande plage. Parking régulièrement saturé. Accès partie naturiste après environ

10 minutes de marche.

**40 - Ile d'Oléron (17)** - Saint-Georges-d'Oléron - Zone naturiste délimitée sur la plage des Saumonards, à Boyardville. Accès après 10 minutes de marche. Parking accessible, baignade non surveillée autorisée.

**41 - Ile d'Oléron (17)** - Saint-Georges-d'Oléron.

Plage tolérée, et délimitée par des panneaux, au nord de la plage de Chaucre. Accès par la D734, puis Chéray, Domino et Chaucre. Traverser la plage non-naturiste jusqu'à la signalisation.

**42 - La Tremblade-Ronce-les-Bains (17)** - Par arrêté municipal du 25 juil-

let 1977, la pratique du naturisme est autorisée à la Tremblade sur la plage de la Côte sauvage, et matérialisée par des panneaux, entre La Bouverie et la pointe-espagnole. Accès par La Bouverie. Parking aménagé. Plage gérée par le Club du Soleil Aunis-Saintonge.

**43 - Saint-Palais-sur-Mer (27)** - La plage de la Grande côte est officiellement naturiste, par arrêtés municipaux, sur 300m sur la commune de St-Palais et 500m sur la commune des Mathes. Accès facile par la RD 25 et parking assuré. Plage gérée par le Club du Soleil Aunis-Saintonge.

Photo P. Hausser



## AQUITAINE



Du Verdon à la frontière espagnole, les grandes plages du littoral atlantique accueillent chaque année les naturistes de tous horizons et rares sont les arrêtés municipaux qui en interdisent la pratique. Mais il y en a quand même quelques-uns !

**44 - Le-Verdon-sur-Mer (33)** - Autorisation municipale sur la plage Saint-Nicolas, côte océane. Parking auprès du phare, puis prendre chemin forestier balisé. Marche pendant dix minutes. Baignade autorisée et surveillée.

**45 - Soulac (33)** - Interdiction municipale, mais fréquentation connue au nord de la plage de l'Amélie et sur la plage de la Négade.

**46 - Grayan-l'Hôpital (33)** - Autorisation municipale pour la plage de Dépée (baignade surveillée), lieu d'implantation du centre naturiste Euronat, et interdiction à partir des blockhaus sur la plage du Gurp.

**47 - Vensac (33)** - Située entre Montalivet et Grayan-l'Hôpital, cette plage tolère le naturisme au nord, grâce à sa proximité avec la plage d'Euronat.

**48 - Vendays-Montalivet (33)** - Autorisation municipale au sud de la plage de Montalivet, à hauteur du Centre Héliomarin, sur 18700 mètres. Autorisation matérialisée par des panneaux.

**49 - Naujac-sur-Mer (33)** - Naturisme interditsur la plage du Pin-sec... uniquement dans la zone de baignade surveillée.

**50 - Hourtin (33)** - Naturisme interdit officiellement sur la commune, mais pratiqué au sud de la plage, en dehors de la zone de baignade.

**51 - Carcans (33)** - Zone naturiste tolérée à hauteur de la maison forestière de l'Alexandre, au sud de la plage.

**52 - Lacanau-Océan (33)** - Cohabitation permanente entre naturistes et non-naturistes sur la grande plage, et rassemblement remarqué sur la plage du Lion, au sud, près de la maison forestière.

**53 - Le Porge (33)** - Autorisation officielle

à hauteur du centre naturiste La Jenny (plage de La Jenny), sur 2 km, et tolérance plus au nord, sur la plage du Gressier.

**54 - Lège-Cap-Ferret (33)** - Fréquentation naturiste importante au nord du Grand-Crohot et au sud des dunes du Cap-Ferret.

**55 - La-Teste-de-Buch (33)** - Officiellement interdit sur la commune d'Arcachon, le naturisme est autorisé et pratiqué en nombre sur les plages de sa commune limitrophe, La Teste-de-Buch, sur la plage de La Lagune, à proximité de l'observatoire militaire.

**56 - Biscarosse (40)** - Tolérance au nord de la plage et interdiction au sud (zone militaire).

**57 - Mimizan (40)** - Selon un arrêté de juillet 1980, l'interdiction municipale porte sur les plages principales (surveillées), les buvettes, points de vente et postes de MNS, mais une tolérance est admise en limite de station, au nord comme au sud, et principalement auprès de l'épave du cargo (sud).

**58 - Contis/Vieux-Boucau (40)** - Tolérance sur ces deux communes aux extrémités des plages.

**59 - Vieilles-Saint-Girons (40)** - Autorisation municipale sur la plage du centre naturiste Arnaoutchot (1 km). Baignade surveillée de juin à septembre.

**60 - Seignosse (40)** - Tolérance municipale par arrêté du 24 août 1990 au lieu-dit

«Les casernes», à 400 mètres au nord du Blockhaus. Signalisation, mais baignade interdite.

**61 - Hossegor (40)** - Autorisation municipale indiquée par panneaux au nord de la plage, après le second blockhaus et baignade surveillée.

**62 - Capbreton (40)** - Rassemblement

naturiste régulier au sud de la plage principale, après le blockhaus et la chapelle Sainte-Thérèse. Pas de réglementation connue.

**63 - Ondres (40)** - Zone naturiste non réglementée connue au sud de la plage après le blockhaus. Baignade interdite.

**64 - Tarnos (40)** - L'arrêté municipal da-

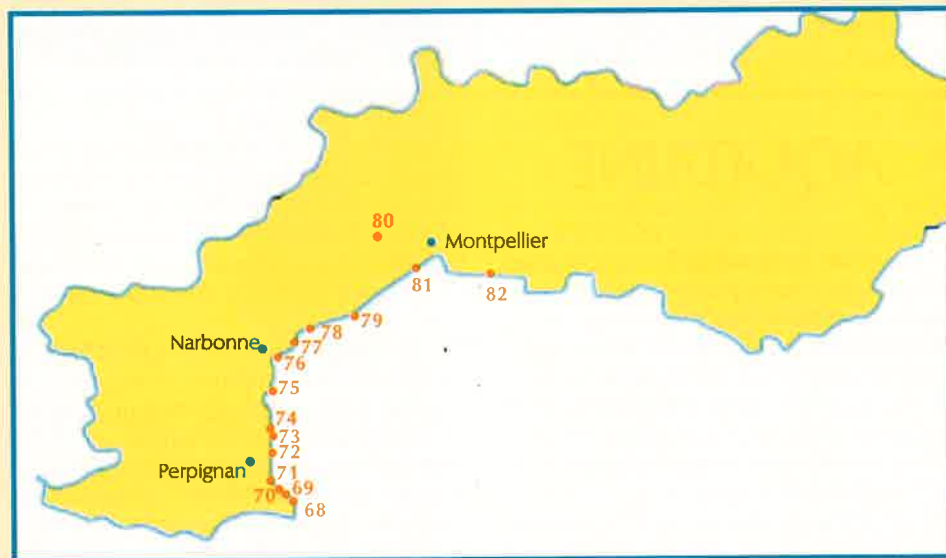
tant du 18 juin 1997 précise qu'il est interdit dans les zones réglementées «de rester et même de circuler dans une tenue portant atteinte à la pudeur et aux bonnes moeurs».

Les candidats au naturisme devront donc chercher des zones non réglementées, en espérant que la plage du Métro, près du terrain d'aviation, est toujours disponible.

**65 - Anglet (64)** - Interdiction municipale, mais fréquentation régulièrement remarquée sur la plage de l'Océan (500m), face au golfe de Chiberta.

**66 - Bidart (64)** - Sur la commune, suivant un arrêté datant de 1983, «la pratique du naturisme ne sera pas tolérée dans les zones de baignade des plages du pavillon royal et d'Erretégia et dans une limite de 50 mètres de part et d'autre des dites zones de surveillance matérialisées». Ce qui laisse penser qu'il n'est pas interdit au delà de ces zones...

**67 - Hendaye (64)** - Pas de réglementation municipale officielle. Une fréquentation naturiste est régulièrement remarquée depuis plusieurs années sur la partie nord de la plage, vers la falaise et les Deux-Jumeaux, sur 500 mètres.



**E**n Languedoc-Roussillon, les naturistes auront le choix entre de larges plages de sable, des petites criques et des plages en bas des falaises. Mais, là aussi, les autorisations officielles seront beaucoup moins nombreuses que les tolérances de fait. Et on notera des interdits explicites sur des communes comme Ciboure (64), ou des non-tolérances, en absence d'arrêtés officiels, à Meze, La Grande-Motte, Sète ou Bouzigues (Hérault).

**68 - Port Vendres (66)** - Pas de réglementation connue. Le naturisme se pratique dans une petite crique, par quelques habitués, après avoir emprunté une petite piste après le sémaphore.

**69 - Collioures (66)** - Naturisme pratiqué sur la plage de l'Ouille, entre Collioures

et Argelès. Accès par le sentier pédestre du littoral vers le nord, ou par les criques du Portell.

**70 - Argelès-sur-Mer (66)** - Un arrêté municipal interdit le naturisme sur toutes les plages surveillées de la commune, mais le tolère sur la plage du Bocal du Tech (1km), non concédée à la commune. Accès par D81 au nord de la ville, en direction de St-Cyprien, puis route du Mas Larrieu. Cette plage est aussi tolérée au naturisme.

**71 - Saint-Cyprien (66)** - Interdiction municipale, mais fréquentation régulière au sud, à hauteur du Mas Bertrand.

**72 - Torreilles-Plages (66)** - Tolérance municipale sur une zone de 500 mètres, entre le sud du village des sables et l'embouchure du Bourdigoul.

## LANGUEDOC ROUSSILLON

**73 - Port-Leucate (11)** - Autorisation municipale pour les plages attribuées aux résidences naturistes Aphrodite, Oasis et Ulysse, ainsi que le camping. Accès contrôlé. 1600m, baignade surveillée.

**74 - Leucate-Plage (11)** - Fréquentation naturiste régulière au nord de la station, dans la deuxième crique au pied de la falaise de Cap-Leucate. Accès difficile par la falaise ou par la mer.

**75 - Port-La-Nouvelle (11)** - Autorisation municipale officielle au sud de la plage municipale, dite plage des Montilles (1km). Plage fréquemment utilisée par les résidents du centre Le Clapotis (Lapalme). Accès direct en voiture.

**76 - Gruissan (11)** - Pratique officiellement autorisée au sud de la plage des Ayguades et au sud du canal de Grazel. Accès par les plages non-naturistes.

**77 - Fleury-d'Aude (11)** - Autorisation municipale officielle sur 500 mètres, à hauteur des Cabanes-de-Fleury. Gestion et entretien du site attribué au centre naturiste proche, la Grande Cosse... et tolérance permettant réellement 3km de côte naturiste.

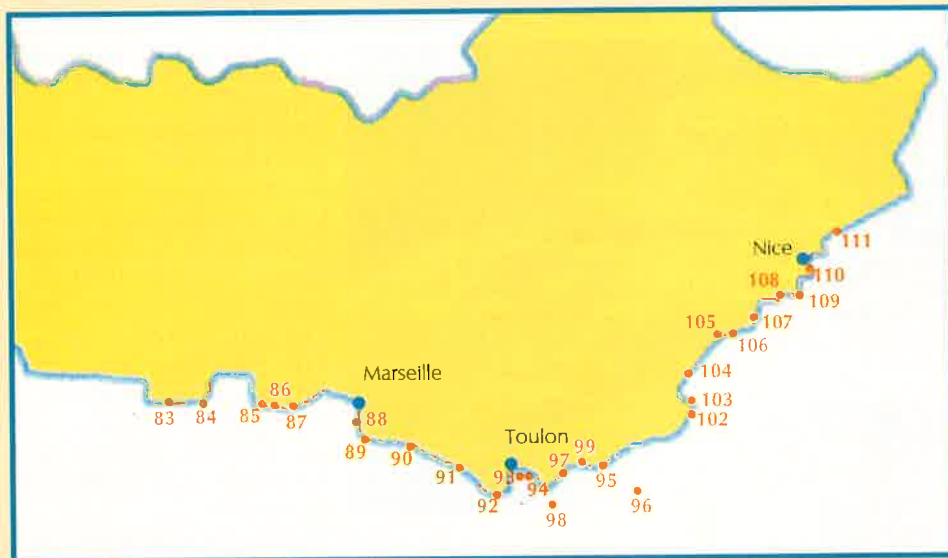
**78 - Sérignan-Plage (34)** - Autorisation officielle sur la plage municipale à hauteur du centre naturiste Sérignan-plagenature (280 mètres), et toléré aux environs.

**79 - Agde (34)** - Autorisation officielle au Cap d'Agde, à hauteur du CHM Oltra et du Quartier naturiste, du nord du chenal à Port d'Ambonne. Interdiction au sud de la plage de Richelieu.

**80 - Aniane (34)** - Plage naturiste officiellement autorisée au bord du lac, sur 350 mètres, à hauteur du centre naturiste Source Saint-Pierre. Situé à 50km de Montpellier, ce centre est accessible par la RN 109 jusqu'à Gignac, puis Aniane par D 32.

**81 - Villeneuve-les-Maguelonne (34)** - Zone naturiste non réglementée, mais tolérance tacite, au sud des terminus des petits trains, avant le domaine des Maresquiers.

**82 - Le-Grau-du-Roi (30)** - Autorisation officielle de pratique naturiste depuis 1974 sur une portion de plage délimitée entre l'Espiguette et Baronnet (1km) au départ du phare de l'Espiguette. Cette plage est gérée par l'Hélio-Club de Nîmes.



## PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

que rocheuse dite des Pierres-Tombées, à l'Est de la ville, juste après la crique de Sigiton.

**89 - Cassis (13)** - La fréquentation naturiste est particulièrement importante et connue à l'entrée de la calanque de Port-Miou et sur les rochers des calanques suivantes en direction de Marseille. Mais officiellement (mai 98), la municipalité déclare «qu'il n'existe pas de plages accueillant officiellement les naturistes» sur la commune.

**90 - La Ciotat (13)** - Fréquentation naturiste peu importante remarquée dans la calanque de Figuerolles et au cap Saint-Louis.

**91 - Saint-Cyr-sur-Mer (83)** - Fréquentation naturiste signalée dans la crique des Engraviers, en limite avec la commune de Bandol.

**92 - La Seyne-sur-Mer (83)** - Le naturisme est interdit sur toutes les plages communales, mais toutefois autorisé, par arrêté municipal du 1er Août 1972, sur la

plage dite du Jonquet, dans le massif du Cap Sicié, entre la pointe du Malpasset et la pointe de Saint-Salon. On y accède par un escalier en pente raide (300 marches) le long de la falaise.

**93 - Le Pradet (83)** - Naturisme toléré sur la plage dite «de Monaco».

Accès à l'entrée du Pradet en provenance de Toulon, par une route en direction des Bonnettes de la plage.

**94 - Carqueiranne (83)** - Plage naturiste de 200m

Dans cette région, la plupart des plages naturistes officielles sont situées autour de Marseille, et confiées en gestion à des associations. A l'est de la cité phocéenne, les autorisations officielles se font rares, les sites plus discrets, et généralement dans des petites criques. Des interdictions officielles sont prononcées à Sanary-sur-Mer, Saint-Tropez, Sainte-Maxime, Cannes, Saint-Raphaël, etc.

**83 - Saintes-Marie-de-la-Mer (13)** - Tolérance municipale matérialisée par des panneaux à hauteur du phare de la Gacholle, à 6 km de la ville, sur 4km de part et d'autre du Pertuis de la Comtesse. Fréquentation remarquable à hauteur des cabanons de Beauduc, sur la plage de la Goule.

**84 - Salin-de-Giraud (13)** - Autorisation municipale sur la plage de Piémanson, dite plage d'Arles. Plage d'environ 1 km à l'Est du débouché de la D36, gérée par Camargue soleil. Risques d'inondation et baignade dangereuse, mais 4km de sable.

**85 - Fos-sur-Mer (13)** - Autorisation officielle sur la plage communale par arrêté municipal du 11 juillet 1984, à l'est de la jetée de FOS 4, sur une longueur de 700 mètres (plage du Cavaou). Signalisation par pan-

neaux. Plage gérée par l'association Les naturistes de Fos.

**86 - Martigues (13)** - Autorisation officielle par arrêté municipal du 22 juillet 1975 pour la pratique du naturisme sur la plage de Bonniou. Cette plage est gérée par l'association Les naturistes de Martigues.

**87 - Carry-le-Rouet (13)** - Fréquentation naturiste signalée régulièrement dans les criques entre Sausset et Carry, et dans celle de La Redonne.

**88 - Marseille (13)** - Tolérance dans la cri-



Photo A. Lartigue

officiellement autorisée depuis 1977. Accès par un escalier de 300 marches. Prendre direction la mine de cuivre par Le Canebas : Le Bau-Rouge.

**95 - Le Lavandou (83)** - La petite plage de 200 mètres du Layet est tolérée au naturisme depuis longtemps. Accès à partir du parking sur la corniche varoise, à Cavalière.

**96 - Ile du Levant (83)** - Parking conseillé au Lavandou et départ du port, bien que l'île dépende de la commune de Hyères. Traversée de 35 minutes. Nombreuses criques sur l'île, mais une seule plage strictement naturiste, celle des grottes.

**97 - Salins-d'Hyères (83)** - Fréquentation naturiste remarquée (et tolérée) sur la plage des Vieux-Salins, après le port Porthuau, entre les salins et la mer.

**98 - Ile de Porquerolles (83)** - Le naturisme est officiellement interdit sur toutes les plages de l'île. Mais certains affirment s'être adonnés au naturisme sans problème dans quelques criques.

**99 - Bormes-les-Mimosas (83)** - Le naturisme est toléré dans les criques de la plage Pélegrin, proches du port de Bormes.

**100 - Cavalaire (83)** - Fréquentation naturiste signalée sur les rochers de la plage du Cap Nègre et dans les criques des plages de la Nasques et de Bonporteau.

**101 - La-Croix-Valmer (83)** - Fréquentation naturiste ponctuelle et sauvage sur les plages de Brouis et du Jovat, sans réglementation précise.

**102 - Ramatuella (83)** - Interdiction sur toute la commune, sauf au cap Taillat, sur la plage de Pampellone, sur une longueur de 200 mètres entre le restaurant Le Blouch et le lieu-dit Bonne-Terrasse.

**103 - Saint-Tropez (83)** - Le naturisme est interdit par arrêté municipal sur toutes les plages publiques de la commune depuis juillet 1990.

Mais certains notent une fréquentation naturiste persistante à la batterie de Capon et au cap de Saint-Tropez.

**104 - Sainte-Maxime (83)** - «Le caleçon ou costume de bain est rigoureusement exigé pour tous baigneurs, enfants compris», sur l'ensemble des plages de la commune, précise la municipalité.

Ceux qui pratiquent le naturisme en famille sur les plages de l'Europe ou à la Pointe-Allègre, où ils sont signalés, sont

**106 - Saint-Raphaël (83)** - Là aussi, le caleçon est obligatoire pour les adultes et les enfants. Mais on repère quelques naturistes téméraires au cap du Dramont et sur les rochers du Trayas.

**107 - Théoule-sur-Mer (06)** - Aucune plage n'autorise la pratique du naturisme, précise la municipalité. Mais quelques naturistes courageux ont été repérés sur les rochers entre la pointe de l'Aiguille et la pointe Saint-Marc.

**108 - Cannes (06)** - A Cannes, précise la mairie, «il n'existe aucune plage, publique ou non, susceptible d'accueillir une fréquentation naturiste.

Tous les services de police, nationaux ou municipaux, sont chargés, chacun en ce qui les concerne, de l'application rigoureuse du code pénal». Les naturistes qui fréquentent parfois la pointe de la

Fourcade et la pointe du Dragon le font à leurs risques et périls

**109 - Golfe-Juan (06)** - Depuis juillet 1997, suite à un arrêté municipal interdisant toute pratique naturiste sur la commune, la plage de la Batterie n'a plus le droit d'accueillir des naturistes. Mais tout peut encore arriver...

**110 - Nice (06)** - Interdiction formelle, mais fréquentation remarquée sur les rochers du cap de Nice, entre la gare maritime et la pointe des Sans-culotte.

**111 - Cap d'Ail (06)** - Naturisme formellement interdit, mais pratiqué assidûment, notamment par les naturistes italiens, sur la plage des Pissarelles.



Photo A. Larigue

donc en totale infraction.

**105 - Fréjus (83)** - Fréquentation naturiste tolérée sur la plage des Esclamandes, à l'embouchure de l'Argens.



## CORSE

sées au naturisme et la plupart des pratiquants rencontrés le font en espérant ne pas être remarqués. Il en est ainsi pour ceux des plages de Calla (Barcaggio), Saleccia (Saint-Florent), Peraiola (Ogliastro), baie de la Giunchetta (Corbara), Aregno (Algajola), Ricciniccia (Galéria), Arone (Piana), Lava, Minaccia Calanca, Portiglio, Argento ou baie de Stagnolu (Tonnara). Toutefois, nous pouvons donner quelques lieux plus accueillants.



La pratique naturiste en Corse se rencontre principalement sur les plages de la côte est conjointes aux centres naturistes de l'île situés en bord de mer. Sur la côte ouest, il n'existe aucun site officiel, quasiment pas de plages connues, et principalement quelques petites criques très discrètes. La majorité des municipalités sont oppo-

**112 - Calvi (20)** - Le naturisme est interdit sur la plage communale, mais les services municipaux indiquent qu'il peut être pratiqué sur la terrasse d'un établissement situé sur la plage, le Plein-Soleil.

**113 - Ajaccio (20)** - Il n'existe aucune plage officiellement autorisée au naturisme sur la commune d'Ajaccio, mais les services municipaux en tolèrent l'existence à l'extrémité gauche de la plage de Capodi-Feno.

C'est une belle plage très sauvage située à l'extrême ouest de la commune. Accès par le chemin de la corniche (1h) ou par la route longeant la centrale solaire de Vignola.

**114 - San Nicolao/Piana-Verde (20)** - La plage naturiste la plus au nord de la côte est tolérée, est celle attenante au centre

Piana-Verde, accessible par le centre ou par la mer.

**115 - San Nicolao/Linguizetta (20)** - Longue de 4km, cette seconde plage est attenante aux deux centres naturistes mitoyens de Corsica Natura et Corsicana. Prolongement au nord à hauteur de l'ancien centre Tropicana.

**116 - San Nicolao/Bravone (20)** - La plage du centre naturiste Bagheera, à Bravone, est entièrement naturiste au nord, et fréquentée aussi par les non-naturistes au sud, car mitoyenne avec la plage communale. On y accède soit directement par le centre, soit par la plage communale.

**117 - Aleria (20)** - Plage du centre naturiste de Riva-Bella, encastrée entre le champ de tir militaire et l'étang de Diane. Accès uniquement par le centre.

**118 - Ste-Lucie-de-Porto-Vecchio (20)** - Plage de Pinarellu, face au centre naturiste de Villata. Entièrement naturiste au sud, encastrée dans une baie magnifique, elle est partagée à l'extrême nord avec la clientèle du camping «textile» mitoyen. Accès par le centre ou le terrain de camping.

**119 - Porto-Vecchio (20)** - Plage du centre naturiste La Chiappa. Accès uniquement par le centre. D'autres naturistes se retrouvent à proximité, à leurs risques et périls, sur les dunes de Palombaggia.

**120 - Bonifaccio (20)** - Pas de plage proprement dite, mais un espace naturiste exceptionnel à hauteur du centre naturiste Les Amis de Neptune, au Capo di Feno. Accès par bateau (35 minutes) ou à pied, par les terres (1h30).

## PLAGES «VERTES»

Toutes les plages autorisées ne sont pas en bord de mer. Essentiellement gérées par des associations ou des centres de vacances, cinq plages sont accessibles au public dans plusieurs régions de France. Il est bon de prendre contact avec ces organismes avant de se rendre sur place (voir article p. 42).

**121 - Castellane (04)** - Plage naturiste officielle au bord du lac de Castillon, à hauteur du centre naturiste Castillon-Provence. Accès par RN 955 puis D402, puis suivre fléchage centre.

**122 - Esparron-de-Verdon (04)** - Plage au bord du lac d'Esparron, gérée par le centre naturiste Verdon-Provence. Accès par le centre.

**123 - Puget-Théniers (06)** - Plage naturiste officielle au bord du Var, dépendante du centre naturiste L'Origan. Accès à 2 km de Puget-Théniers, après le passage à niveau sur la RN 202. Parking et 5 minutes de marche.

**124 - Saint-Gérons (15)** - Plage officiellement autorisée au bord du Lac d'Espinnet, sur 300 mètres.

Gérée par le club CAN.SO.NAT, elle est aussi fréquentée par les résidents du terrain de camping naturiste proche géré par la Famille Lescure. Accès par barrage de St-Etienne-Cantalès, puis Espinnet.

**125 - Saillans (26)** - Plage dans la vallée de la Roanne, tolérance sans réglementation particulière. Accès par Saillans (D93), à l'est de Crest, puis Pont d'Esperel, direction St-Benoit/St-Nazaire-le-Désert et continuer pendant 3 km pour arriver au bord de la Roanne.

**126 - Saint-Privat-de-Champclos (30)** - Au bord de la Cèze, près de 4km de rives naturistes, près des terrains naturistes de la Genèse et de La Sablière.

Accès par Saint-Privat-de-Champclos (sui-

vre fléchage La Sablière) ou par Méjannes-le-Clap (suivre La Genèse).

**127 - Sinard (38)** - Aucune autorisation officielle, mais une tolérance déclarée par la municipalité pour la pratique naturiste sur la plage située au bord du lac de Monteynard, au sud du camp naturiste du Club du Soleil de Grenoble.

Accès par Monestier (N75), Sinard, puis 20 mn à pied au départ du terrain «Les bois de Monteynard».

**128 - Fontenu (39)** - Plage autorisée sur 2 km sur la rive nord du lac de Chalain, et gérée par l'association Chalain Nature.

Accès par D39 au départ de Lons-le-Saunier ou D27 au départ de Champagne, puis rejoindre Doucier et Fontenu. Ensuite, marche de 1 km.

**129 - Aydat (63)** - Plage naturiste au bord du lac d'Aydat, gérée par le Club du Soleil de Clermont-Ferrand. Au sud de Clermont-Ferrand, accès par la RN 89 puis D213.

**130 - Strasbourg (67)** - Plage naturiste officielle au bord du lac de Blauesland, à cinq minutes du Palais de l'Europe. Gérée par l'Association naturiste de sauvegarde et d'animation du Blauesland (ANSAB). Accès par route de l'EDF, le long du Grand canal d'Alsace, puis deuxième gravière.

**131 - Thonon-les-Bains (74)** - Par arrêté municipal

du 14 octobre 1997, la commune de Thonon-les-Bains autorise la pratique du naturisme au bord du lac Léman sur une portion de la plage de la Pinède délimitée au départ de la tour dite du Noyer et sur une longueur de 250 mètres d'ouest en est. Et tout en précisant que «en dehors d'un site discret, la pratique nudiste est incompatible dans des lieux à vocation familiale et de loisirs», certains parents ayant porté plainte en mairie, car ne pouvant accéder à certaines zones avec leurs enfants.

Photo La Sablière



# POUR TENTER L'EXPÉRIENCE 21 CENTRES DE VACANCES EN BORD DE MER

PASCAL HUET

Après avoir profité des joies de la plage naturiste, pourquoi ne pas tenter l'expérience des centres ? Sur les 100 sites naturistes français, 21 sont situés à moins de quinze minutes du bord de mer. Dont les plus importants, et les deux plus anciens, l'île du Levant et le CHM de Montalivet.

**L**es premières vacances naturistes françaises débutèrent en bord de mer, sur les plages de l'île du Levant, en 1930. Et, en 1949, c'est encore en bord de mer, à Montalivet, que fut créé le premier centre de vacances naturiste du monde, judicieusement nommé «Centre hélio-marin». A l'approche de son cinquantième (juillet 2000), ce dernier continue toujours à donner à ses adeptes les bienfaits conjugués de la mer et du soleil et, tout en restant une figure légendaire du mouvement, a su inspirer la création de nombreux autres centres.

En 1998, après la fermeture de quelques-uns et l'ouverture de peu de nouveaux, ils sont encore 21 centres implantés à proximité de la mer, dont 18 avec un accès direct.

Sans conteste, c'est en bord de mer que l'on trouve les plus grands centres naturistes français : en Aquitaine, principalement, avec Euronat, Montalivet et La Jenny en Gironde et Arnaoutchot dans les Landes, mais aussi en Languedoc-Roussillon avec Le Clapotis, La Grande-Cosse, Sérignan-plage-nature et le CHM Oltra pour le camping, ou les résidences immobilières de Port-Leucate (Aphrodite, Oasis, Ulysse). Les amoureux de plages et de sites plus originaux opteront pour la Corse et ses huit centres tous différents (Piana-Verde, Corsica Natura, Corsicana, Bagheera, Riva-Bella, Villata, La Chiappa, Les Amis de Neptune). Enfin, certains apprécieront le charme de petits sites comme Le Clos Marot ou Cap Natur', dans les Pays-de-Loire, tandis que d'autres préféreront pratiquer le nudisme intégral d'une façon différente dans le quartier naturiste du Cap d'Agde (Languedoc-Roussillon) ou sur l'île du Levant (Provence-Alpes-Côte-d'Azur).

## La Côte Atlantique

Sur la côte Atlantique, les naturistes se retrouveront dans six centres, deux en Pays-de-Loire et quatre en Aquitaine (avec accès direct à la mer).

**Le Clos Marot**, à Piriac-sur-Mer, à l'ouest



Photo A. Rolle

de Guérande et de La Turballe, est un terrain de club «entretenu avec amour mais peu de moyens financiers» par ses adhérents. S'étalant dans un bois de 6 hectares comportant deux clairières pour accueillir ses 30 emplacements de camping, il propose des équipements rustiques mais bien entretenus, avec terrain de volley, jeu de boules et table de ping-pong, jeux pour enfants, home et bibliothèque. La plage naturiste de Pen-Bron est à un quart d'heure en automobile et les sentiers de randonnée pédestre sont nombreux aux environs. En juillet août, Le Clos Marot accueille facilement les naturistes pour un prix modique par personne à la nuitée.

**Cap Natur'**, en Vendée, à Saint-Hilaire-de-Riez, est le plus récent des centres du littoral. Ouvert en 1997, il propose sur six hectares, dans une ancienne colonie de vacances bien repensée, une centaine d'emplacements de camping et caravaning, et 24 habitats en location, la plupart donnant sur une cour intérieure équipée de jeux pour enfants. La plage naturiste des Salins est à moins d'un quart d'heure à pied (chemins non naturistes!), et l'on y appréciera son ouverture toute l'année, largement favorisée

par sa piscine couverte intégrée aux équipements collectifs (bar, restaurant, salle de jeux) et proche des logements.

**Euronat**, en Gironde, est le plus au nord de la côte, à 15km de Soulac et 7 km de Montalivet. Ouvert toute l'année, il comprend le seul établissement de thalassothérapie naturiste français (voire européen), et peut accueillir en saison sur ses 315 hectares près de 8.000 personnes, réparties équitablement entre la partie camping-caravaning et la partie habitat locatif constituée de chalets en bois bien intégrés dans la forêt. Le site est notamment remarquable par son centre commercial (24 commerces), ses deux plages surveillées en accès direct (plus une plage non surveillée pour ceux qui ont des chiens),



sa piscine couverte et sa salle polyvalente fort appréciables en moyenne saison, mais aussi son mini-golf et son programme d'animation varié, dont une initiation à la fabrication et au lancer de boomerang. **CHM Montalivet**, plus au sud, célébrera ses cinquante ans en l'an 2000. Implanté sur 165 hectares, il est le lieu mythique du naturisme français, peut recevoir près de 12.000 personnes en saison, et offre 4 km de plage à ses estivants. Le programme d'animation y est varié, tant culturel que sportif, la place commerçante attractive, et les zones de camping-caravaning et d'habitats locatifs, moins modernes que celles d'Euronat, s'étalent avec bonheur dans les dunes. Le CHM compte aussi une piscine découverte, des Thermes fort prisés, un grand cinéma en plein air, un restaurant à proximité de la plage, et des équipements sportifs qui accueillent régulièrement des tournois particulièrement relevés. Le CHM est réputé pour son ambiance particulière et chaleureuse.

A **La Jenny**, au sud de Montalivet, sur la commune du Porge, l'offre est toute autre, pour proposer un naturisme différent. L'habitat est essentiellement locatif, 3000 personnes pouvant être accueillies en saison dans l'un des 750 chalets de toutes tailles implantés dans la pinède, sans possibilité de camping et de caravaning. On y vient surtout pour sa piscine, la plus grande d'Europe (stages de plongée sous-marine proposés), pour son vrai golf naturiste, son programme d'animation permanent, sa structure unique de garde d'enfants, et sa plage aussi accueillante pour les amateurs de bronzage que de surf, à laquelle on peut accéder avec la bicyclette prêtée gratuitement avec la location du chalet.

A **Arnaoutchot**, dans les Landes, à Vieilles-Saint-Girons, l'ambiance y sera plus chaleureuse, car la structure est plus petite, plus familiale (373 emplacements et 127 locatifs sur 4 hectares). Il n'y a pas de chalets, mais surtout des emplacements de camping et de caravaning autour de mobil-homes soigneusement aménagés et agréablement répartis dans la pinède. Le centre commercial est adapté aux besoins de la clientèle, la piscine couverte aussi fréquentée que la piscine découverte, le restaurant aussi bien apprécié que les soirées au théâtre de verdure, ou les stages de remise en forme et séances d'algotherapie possibles autour du sauna et du hammam. Accès direct garanti à la plage surveillée, et possibilités de pratiquer la bicyclette, le canoë, suivre des cours de stretching ou de gymnastique aquatique...

## La côte méditerranéenne

Sur la côte méditerranéenne (exceptées l'île du Levant et la Corse), tous les centres naturistes en bord de mer sont en Langue-

doc-Roussillon, entre Perpignan et Montpellier, et un seul est sans accès direct à la mer. L'accueil se répartit entre des structures de camping et des structures en dur. A **Port-Leucate**, l'accueil naturiste se fait toute l'année dans trois résidences distinctes, à côté du camping du GCU, même si les animations n'ont lieu que de Pâques à septembre. Aphrodite-village, le programme le plus ancien, Oasis Village et



Photos Alain Lartigue

Village Ulysse sont aménagés directement en bord de mer autour de Port-Aphrodite, l'un des deux seuls ports naturistes de la Méditerranée. Les logements y sont nombreux (environ 400) et peut-être assez petits, mais ce défaut est largement compensé par la nature exceptionnelle du site, où diverses animations sont proposées et où la pratique de la planche à voile constitue un atout majeur.

**Le Clapotis**, petite structure de 6 hectares (220 emplacements), situé près de Leucate-plage, n'a pas d'accès à la mer, et la plage naturiste la plus proche, directement accessible en voiture, est celle de Port-La Nouvelle, à dix minutes de là. Mais les habi-

tués du site, venus avec leur tente ou leur caravane, ou hébergés dans les mobil-homes et caravanes en location (14), apprécieront tout autant la piscine et, surtout, la plage donnant sur l'étang de Lapalme, où ils pourront sans problème pratiquer la planche à voile sans avoir à remettre le maillot de bain. Le soir, un programme d'animation varié et un restaurant agréable permettront de complé-

ter un séjour sympathique.

Le **Centre Hélio-marin de la Grande Cosse**, à Fleury-d'Aude, étale sur ses 25 hectares quelque 480 emplacements de camping et caravaning, bien délimités, auxquels s'ajoutent 40 locations. La plage de sable fin est à cinq minutes de là, en accès direct, et s'étend sur 2 km. On appréciera aisément la promenade, bien que peu ombragée. Le centre est pourvu de tous les équipements indispensables (piscine, restaurant, sanitaires, barbecue) et propose de nombreuses activités sportives (tir à l'arc, volley, tennis,...) mais aussi du VTT, des séances de gym et de massage, et des animations le soir.

**Sérignan-plage-nature**, à Sérignan, ne fait que 9 hectares mais, grâce à une situation en bord de plage exceptionnelle, remplit facilement ses 210 emplacements et ses 30 habitats locatifs. Situé au milieu de la nature, grâce au Conservatoire du littoral, propriétaire des terres, qui protège le site, il offre un réel dépaysement, et nombre d'activités culturelles ou sportives, telles le tennis, la pétanque, le ping pong, mais aussi les soirées spectacles, qui, avec la proximité de la mer, font facilement oublier l'absence de piscine.

**Le CHM Oltra**, au Cap d'Agde, est l'un des plus grands centres naturistes français, l'un des plus anciens, avec le CHM de Montalivet, et le plus vaste de la côte méditerranéenne.

Étalé sur 35 hectares de littoral, il propose de mars à octobre plus de 2.500 emplacements de camping et de caravaning, auxquels s'ajoutent 87 équipements locatifs. De nombreuses activités sont proposées sur place (football, pétanque, volley, ping-pong, soirées dansantes, mais aussi des sorties à thèmes permettant des



Photos J-L Bouland

excursions pédestres ou des descentes en canoë.

Au **Cap d'Agde**, outre le CHM Oltra, seule entité naturiste reconnue sur place par la FFN, les amateurs de nu intégral peuvent largement profiter du quartier naturiste qui accueille en hôtels ou en appartements près de 40.000 personnes en saison. La plage y est vaste, municipale, surveillée et bien aménagée, et les commer-

ces nombreux, du bureau de poste à la banque en passant par les épiceries et les discothèques.

**L'île du Levant**, au large de Hyères. Après avoir connu ses heures de gloire dans les années 60, et des périodes plus sombres, le site renaît depuis quelques années, en proposant cinq hôtels, un terrain de camping et quatre loueurs de meublés, soit environ 200 hébergements. Sur place, après avoir accédé par bateau, on n'oubliera pas que le site, même exceptionnel, est aussi ouvert aux non-naturistes. Le «minimum» est toujours de rigueur dans certains secteurs, et il n'existe qu'une plage où la nudité est obligatoire. Mais on peut y pratiquer agréablement la plongée sous-marine.

## La Corse

Sur les 21 centres naturistes français situés en bord de mer, huit sont implantés sur la côte est de la Corse (1). Du nord au sud, chacun est différent par sa superficie, son site ou ses services.

**Piana Verde**, le plus au nord, propose 17 logements sur 35 hectares, une piscine et un sauna, et une plage agrémentée d'un restaurant. A découvrir pour le dépaysement, si on aime être loin de la foule.

**Corsica Natura** et **Corsicana**, deux terrains mitoyens, consacrés principalement à l'hébergement locatif, proposent différentes activités (dont un club équestre), restauration, home collectif et animation,



Photo Bagheera

mais pas de piscine. La plage est l'attrait principal, avec, comme pour tous les autres centres, des possibilités intéressantes pour la planche à voile.

**Bagheera** est l'un des centres les plus intéressants. Au bord d'une grande baie de 3km, et bien qu'étant obligé de partager la partie sud de sa plage avec la fréquentation de la plage communale non-naturiste, il propose sur 100 hectares un parc locatif intéressant de 100 habitats conjoints à 190 emplacements de camping et caravaning. Sur place, de nombreuses animations culturelles ou sportives, un restaurant sur la plage, et une animation nocturne assurée avec brio par le propriétaire des lieux.

**Riva-Bella**, à moins de 5km au sud, s'étale sur 78 hectares de dunes, d'étang et de plage, et propose 250 emplacements de camping à côté de ses 80 habitats locatifs dont beaucoup en front de mer, dispo-

sent d'une vue exceptionnelle. On y appréciera la plage longue et entièrement naturiste, le restaurant de la plage et celui au bord de l'étang, riche en soirées à thè-



Photo Riva Bella

mes, et les promenades pour enfants à dos de lama, une singularité aussi prisée que la présence du sauna.

**Villata**, au nord de Porto-Vecchio, est le doyen des centres de vacances naturistes corses, depuis la fermeture du Tropicana, à proximité de Piana Verde. Il en a gardé son côté rustique, mais aussi un charme inaltérable pour ses habitués. On y appréciera sa large baie et sa plage, à peine occupée, au nord, par la clientèle du camping textile adjacent, sa «piscine» naturelle dans les rochers, son club équestre, et ses emplacements de camping et habitats locatifs répartis sur ses 50 hectares, tout autant que les efforts de modernisation entrepris depuis quelques années.

**La Chiappa**, dans la baie de Porto-Vecchio, est certainement le plus beau site naturiste corse, même si sa plage est moins grande que celles des centres précédents. Les équipements collectifs et sportifs sont importants, le programme d'animations (parfois payantes) très complet... et les tarifs en conséquence. On y remarquera les cours d'initiation de plongée ou de planche à voile, la piscine et le théâtre de verdure, la centralisation de tous les équipements et le club équestre, mais on regrettera un côté trop «fonctionnel» des chalets et bungalows pour un tarif de location très supérieur à ses concurrents. Ce centre propose aussi plus de 100 emplacements de camping et caravaning.

**Les Amis de Neptune**, à Bonifacio, est le plus original de tous les centres naturistes français. Ne pouvant accueillir qu'au maximum 50 personnes en même temps, sur ses quelques habitats locatifs et emplacements de camping (pas de caravaning), il est le plus rustique de tous, et le plus dépayçant. On ne peut y accéder qu'en bateau, au départ de Bonifacio, pour un trajet de 30 minutes, et la plage y est très petite. Mais le déplacement se justifie essentiellement pour le cadre et l'am-

bianche dispensée sur place par Momo et son épouse.

Sans conteste, les centres de vacances naturistes français proposent une gamme

de services et de sites tous si diversifiés que chacun peut y trouver un programme à son goût.

(1) Voir notre dossier «Corse et naturisme» dans La Vie au Soleil n°70 (mai-juin 98).

## SE RENSEIGNER

- **Le Clos Marot, Association naturiste de la côte d'Amour**, BP 10, 44420 Piriac-sur-Mer. Tél. 02.40.23.59.20.
- **Cap Natur**, 151, Avenue de la Faye, 85270 Saint-Hilaire-de-Riez. Tél. 02.51.60.11.66.
- **Euronat**, route de Dépée, 33590 Grayan-L'Hopital. Tél. 05.56.09.33.33.
- **CHM Montalivet**, 46, Avenue de l'Europe, 33930 Vendays-Montalivet. Tél. 05.56.73.26.70.
- **La Jenny**, 33680 Le Porge. Tél. 05.56.26.56.70.
- **Armaouchot**, Route de Molliets, 40560 Vieille-Saint-Girons. Tél. 05.58.49.11.11.
- **Port-Leucate (11370): Aphrodite village, Sogelav**. Tél. 04.68.40.90.42. Immo Nat Tél. 04.68.40.96.82. Immo loisirs Tél. 04.68.22.46.29. Oasis village, Agence Oasis Tél. 04.68.40.15.17. Village Ulysse.
- **Le Clapotis**, 11480 Lapalme. Tél. 04.68.48.15.40.
- **La Grande Cosse**, CHM, 11560 Fleury d'Aude. Tél. 04.68.33.61.87.
- **Sérignan-Plage-Nature**, 34410 Sérignan. Tél. 04.67.32.09.61.
- **CHM Oltra**, BP 884, 34307 Cap d'Agde cedex. Tél. 04.67.01.06.36.
- **Cap d'Agde, Sodeal**, quartier naturiste, BP 101 34301 Agde cedex. Tél. 04.67.26.00.26.
- **île du Levant, Union des commerçants du Levant**, 83400 Ile du Levant. Tél. 04.94.05.91.36.
- **Piana Verde**, Canale di Verde, 20230 San Nicolao. Tél. 04.95.38.82.99.
- **Corsica Natura**, Linguizetta, 20230 San Nicolao. Tél. 04.95.38.91.30.
- **Corsicana**, Linguizetta, 20230 San Nicolao. Tél. 04.95.38.90.14.
- **Bagheera**, Bravone, 20230 San Nicolao. Tél. 04.95.38.83.20.
- **Riva-Bella**, BP 21, 20270 Aleria. Tél. 04.95.38.81.10.
- **Villata**, 20144 Ste-Lucie-de-Porto-Vecchio. Tél. 04.95.71.62.90.
- **La Chiappa**, 20137 Porto-Vecchio. Tél. 04.95.70.00.31.
- **Les Amis de Neptune**, Capo di Feno, 20169 Bonifacio. Tél. 04.95.73.00.80.

Découvrez  
Le Tarn Pays Passion



Cadre unique  
Calme et ambiance assurés  
Accueil et convivialité incomparables  
Probablement le meilleur rapport  
qualité-prix du Naturisme

Domaine de la Sesquièrre

81140 Vieux

Tarn - France

© 05.63.33.96.02

Brochure sur demande

## RETENIR SA JEUNESSE

de Pierre Balaskovic

Ce livre répond aux interrogations que nous nous posons  
tous lorsque nous découvrons nos premières rides...

Certes la vieillesse n'est pas une maladie. Aujourd'hui, il est possible de la traiter afin de réduire les conséquences de la fuite du temps.

L'auteur, ingénieur de recherche au Département des Sciences de la Vie du CNRS, présente les mécanismes fondamentaux du vieillissement et les moyens de les ralentir afin de permettre à chacun de choisir sa manière de «Retenir sa jeunesse». Les derniers résultats de la Recherche montrent que mode de vie, diététique, vitamines, oligo-éléments et traitements substitutifs sont les facteurs d'une maîtrise du vieillissement.

Cet ouvrage regroupe les informations relatives à la prévention du vieillissement émiettées dans de multiples revues spécialisées et abordées dans la grande presse et fait la synthèse des connaissances acquises.

192 pages, 145 F franco

Ce livre est diffusé par :  
les Éditions Vivre au 3<sup>e</sup> millénaire. B. P. n° 6,  
91371 Verrières-le-Buisson Cedex.



Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

## «LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48.  
Parc naturel du Pilat. Alt. 400m

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire,  
200 emplacements camping-caravaning. Emplacements disponibles à l'année (150m<sup>2</sup>).

Ouvert du 15 avril au 15 octobre



«Nature tendre et  
passionnée, cherche  
complices aimant évasion et liberté  
liaison durable.  
Coup de foudre assuré.»



Provence  
Niçoise

## Venez faire le plein d'ENERGIE NATURE

Minitel 3615 AZURNAT (2,23F la minute)

DOMAINE NATURISTE  
06260 PUGET-THENIERS - FRANCE  
TEL. (33) 04.93.05.06.00. EN SAISON  
FAX. (33) 04.93.05.09.34. EN SAISON

À ENVIRON 55 KM DU NORD DE PARIS, SUR 9 HECTARES VALLONNES

## Centre Naturiste REGAIN Terrain de Loisirs \*\*\* CONFORT

TÉL 03 44 87 35 90 FAX 03 44 87 24 37

CAMPING - CARAVANING - LOCATION - HOME COLLECTIF - BAR - ÉPICERIE - LAVERIE - PISCINE - TIR À L'ARC - VOLLEY BALL -  
PÉTANQUE - TENNIS DE TABLE - JEUX POUR ENFANTS - BADMINGTON - ANIMATIONS.

Renseignements : Pierrette LALLET S.C.N. REGAIN chemin des gendarmes 60620 ROSOY EN MULTIEN

# DES ASSOCIATIONS POUR GÉRER DES PLAGES

JEAN-LUC BOULAND

Face aux réticences des municipalités envers le naturisme, la création d'une association agréée par la FFN est parfois une solution. En Normandie ou dans le Jura, en Provence ou en Charente-Maritime, près de quinze clubs assurent ainsi l'entretien de la plage en même temps que l'accueil du public. Mais sans garantie dans le temps...

**1** 997 aura été pour le naturisme de plage une année contrastée. En octobre, au congrès de Gravelines, les militants de la FFN apprécièrent aisément les explications du maire de la ville normande de Merville-Francheville quant aux avantages de confier la gestion d'une portion de plage à une association pour permettre la pratique d'un naturisme familial. Pour obtenir une telle autorisation, déclarait-il, «il faut être explicatif et non revendicatif, exister sans faire de prosélytisme, car la concertation est le meilleur moyen d'obtenir des résultats». La plage de sa commune connaissait depuis de nombreuses années une fréquentation naturiste, mais aussi des descentes régulières de la police suite à des plaintes. Après 1995, la FFN avait pris contact avec lui et, à l'issue de plusieurs rencontres et de réunions d'informations avec la population et certaines associations très réticentes de la commune, un protocole d'accord fut signé. Une portion de plage fut officiellement attribuée aux naturistes en 1996 et, vu les résultats positifs, étendue en 1997. Cette année, l'autorisation se poursuit et la plage, désormais gérée par une nouvelle association, Normandie plages naturistes, est la seule plage naturiste officielle en Normandie.

Cette expérience, récente, n'est pas une innovation. En Charente-Maritime, c'est avec un succès identique que les naturistes du Club du Soleil Aunis-Saintonge, par ailleurs gestionnaires d'un terrain sur la commune des Mathes (La Palestria), gèrent la plage de La Grande côte à Saint-Palais sur Mer et celle de la côte sauvage sur la commune de la Tremblade. Sur place, les responsables se chargent de la surveillance et de l'accueil des usagers, assurent l'entretien des lieux et organisent régulièrement des journées d'information, avec banderoles officielles de la FFN, pour présenter les avantages du naturisme fédéré. Une telle journée est prévue en juillet à Merville-Francheville, et des animations équivalentes ont lieu en Charente-Maritime.

## 14 Associations

En 1998, quatorze associations ou clubs naturistes gèrent ainsi des plages en Fran-

ce. Il n'y en a aucune sur la côte Aquitaine, les plages étant là d'une liberté telle que certaines municipalités n'ont publié des arrêtés que pour délimiter les zones non-naturistes (!), et une seule est recensée en Languedoc-Roussillon, créée depuis peu, sur la plage du quartier naturiste du Cap d'Agde, pour assurer l'animation et officialiser la surveillance du site.

Les autres sont majoritairement implantées en Provence-Alpes-Côte d'Azur, et principalement dans les Bouches-du-Rhône, ou les clubs de Martigues, Fos-sur-Mer et Marseille font partie des associations naturistes comptant le plus d'adhérents au niveau national.

De même, on compte quelques associations dans la France verte, telles celle créée dans le Jura pour gérer la plage du lac de Chalain, ou l'une des plus récentes, l'ANSAB, destinée à gérer une plage au bord d'un lac situé... à cinq minutes du Palais de l'Europe de Strasbourg.

Certaines de ces associations ont près de vingt ans, d'autres sont très récentes, mais aucune ne peut jurer de sa longévité, tout dépendant du bon vouloir des élus, selon qu'ils sont sensibles ou non aux récriminations de leurs administrés.

C'est ainsi que le Club Horizon, sur la côte d'Azur, riche de 450 adhérents, et malgré une campagne médiatique et une pétition nationale, a cessé toute activité depuis un an.

En publiant en 1997 un arrêté municipal, confirmé pour 98, interdisant le naturisme sur l'ensemble des plages de sa commune, le nouveau maire a, de fait, retiré au club l'autorisation de gestion (assujettie à un engagement d'entretien) de la plage de la Batterie, à Golfe-Juan, obtenue en 1987. Désormais, le département n'a plus de plage naturiste officiellement reconnue.

La création d'une association est-elle la meilleure solution pour garantir une plage naturiste ?

Ne risque-t-on pas ainsi de tuer une liberté et de créer des ghettos ?

Où doit-on considérer que ces structures sont nécessaires pour éviter toute infraction à une législation qui, en 1998, assimile toute nudité intégrale au délit «d'exhibition sexuelle» en dehors des lieux officiels autorisés au naturisme ?

Le débat n'est pas nouveau, mais reste toujours d'actualité.

Car c'est le comportement de chacun sur les plages qui infléchit ou durcit l'avis des élus sur le sujet...

## SE RENSEIGNER

**13 - Bouches-du-Rhône :** Camargue Soleil, BP 213, 13635 Arles. Gère la plage de Piémançon. Les Naturistes de Fos, maison de la Mer, avenue des Sables d'Or, 13270 Fos sur Mer. Gère la plage de Fos sur Mer. Les Naturistes de Martigues, BP 123, 13693 Martigues cedex (04.42.44.109.04). Gère la plage de Bonnieu. Les Naturistes de Provence, 15, rue Abbé Faria, 13005 Marseilles (04.91.42.57.58). Gère la plage des Calanques de Sugiton.

**14 - Calvados :** Normandie plages naturistes, BP 17 - Bernières sur Mer - Gère la plage de Merville-Francheville. Tél : 02.31.97.48.50.

**15 - Cantal :** CAN.SO.NAT, 8, place de la paix, 15012 Aurillac Cedex. Gère la plage (et le terrain) du lac d'Espinet, à St Gerons. (04.71.47.53.22)

**17 - Charente-Maritime :** Club du Soleil Aunis et Saintonge, 2344 Route de la Fouasse, 17570 Les Mathes. Gère les plages de La côte sauvage (La Tremblade) et La grande côte (Saint-Palais-sur-Mer) (05.46.23.62.77).

**20 - Corse :** Les Amis de Villata, 2, rue du Potager, 78830 Bonnelles. Gère la plage du centre de Villata.

**30 - Gard :** Héliclub de Nîmes, 126, chemin de la Tour, 30000 Nîmes. Gère la plage de l'Espiguette, au Grau du Roi. (04.66.26.46.21)

**34 - Hérault :** Club naturiste du Cap d'Agde, BP 851, Agde Cedex. Gère la plage du quartier naturiste du Cap d'Agde.

**39 - Jura :** Chalain Nature, En Chamois, 39570 Villeneuve sur Pymont. Gère la plage du lac de Chalain (03.84.47.34.08).

**63 - Puy de Dôme :** Club du Soleil de Clermont-Ferrand, 30, rue des Jacobins, 63000 Clermont-Ferrand. Gère la plage du Lac d'Aydat. (04.73.91.21.31)

**67 - Bas-Rhin :** Club de l'A.N.S.A.B, 67610 La Wantzenau. Gère la plage de l'étang de Blauesland (près Strasbourg).

**83 - Var :** Les Amis de l'île du Levant, 203bis, rue St-Martin, 75003 Paris. Gère la plage de l'île du Levant. (01.42.77.11.77)

# METTEZ-VOUS À NU

## ET DÉCOUVREZ LES SECRETS DU NATURISME

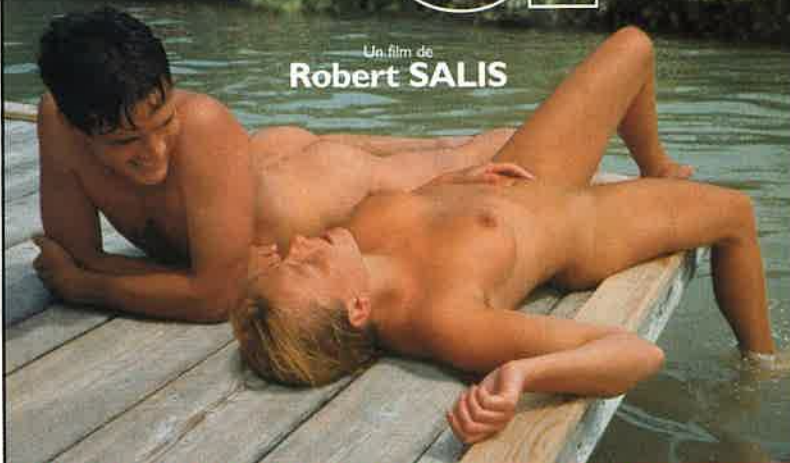
### LE 1<sup>ER</sup> JUILLET AU CINÉMA

# vivre

## A la recherche du Paradis perdu

# nu

Un film de  
**Robert SALIS**



**JOUEZ ET GAGNEZ EN TÉLÉPHONANT AU 05 56 26 56 90\***

1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> prix

**Des séjours dans 2 des plus beaux Domaines Naturistes  
«LA JENNY» et «LA SABLIERE»**

du 4<sup>ème</sup> au 15<sup>ème</sup> prix  
Abonnement d'1 an au magazine «LA VIE AU SOLEIL»

16<sup>ème</sup> au 30<sup>ème</sup> prix  
Livre «Tout en nu de A à Z» de Jean-Luc Bouland



**LA VIE AU SOLEIL**

JEU GRATUIT SANS OBLIGATION D'ACHAT, VALABLE JUSQU'AU 30/07/98. RÈGLEMENT COMPLET DÉPOSÉ CHEZ MAÎTRE LLOUQUET, HUISSIER DE JUSTICE, 130 RUE SAINT-CHARLES PARIS 15<sup>e</sup>

# LALBRADE

## Un nouveau centre naturiste dans le Quercy

Lalbrade est un terrain de camping  
caravaning de 50 emplacements.  
Le domaine s'étend sur 80 hectares  
et permet plus de 20km de promenades  
naturistes sur un site magnifique.

**Lalbrade : Lugagnac**  
**46260 Limogne-en-Quercy**  
**Tél. 05.65.31.52.35. Fax 05.63.91.30.00.**

CAMPING CARAVANING NATURISTE☆☆



## LE VENTOUS

Jean-Claude & Mercedes



CENTRE DE VACANCES OUVERT DU 15 MAI AU 30 SEPTEMBRE  
LICENCE NATURISTE OBLIGATOIRE

#####

EMPLACEMENT POUR TENTE, CARAVANE OU CAMPING-CAR

#####

LOCATION DE CARAVANE ET BUNGALOW

#####

66150 - ARLES SUR TECH

TÉL ET FAX 04.68.87.83.38.

FRANCE SUD-OUEST NATURISME

# D e v è z e

g a s c o g n e

20 hectares ensoleillés  
un lac de 1,7 hectare  
avec pêche et canotage.



- Camping-caravaning, locations de caravanes, bungalows, mobil-homes.
- 180 emplacements vastes et intimes
- 2 piscines. Aires de jeux et de sports. Tir à l'arc. Tennis. VTT. Animations, etc.
- Bar, commerces, nombreux services.
- 50 % en juin et septembre.
- Vidéo disponible.



CENTRE NATURISTE DEVÈZE\*\*\*  
32380 GAUDONVILLE

TÉL. : 05 62 66 43 86 FAX : 05 62 66 42 02

# EXPÉRIENCE AUSTRALIENNE SUR LA PLAGE DE LA JENNY

JEAN-LUC BOULAND

Sur les plages, tout doit être entrepris pour assurer la sécurité des baigneurs. La prévention est aussi importante que l'intervention, même si les méthodes diffèrent d'une côte à l'autre. A la Jenny, deux MNS se sont classés 5e aux championnats du monde de *Rescue Lifesaving*.

**V**oilà encore vingt ans, la sécurité des baigneurs sur les plages résultait essentiellement des techniques d'intervention adoptées par les Maîtres Nageurs Sauveteurs (MNS). Juchés sur leur échelle, face à la zone délimitée par les drapeaux bleus, ou en poste sur le haut de la dune, ils devaient tout voir, pour aller le plus vite possible au secours du baigneur en difficulté. Éprouvée et améliorée, toujours appliquée avec efficacité, cette méthode trouve ses limites face aux imprudences des téméraires ou de ceux qui, trop sûrs d'eux, sont inconscients du danger. Quand ils ne considèrent pas bêtement qu'ils peuvent tout faire, «puis-que le MNS est là pour les secourir» ! Affiner les techniques d'intervention ne suffit plus. Certains ont encore en mémoire un procès retentissant où des MNS furent condamnés pour n'avoir pu sauver la vie d'un baigneur... alors qu'ils étaient en train d'en secourir un autre ! «Si vous étiez sur la plage au moment de l'incident, on vous reprochera de ne pas avoir été sur l'échelle à ce moment là. Et si vous étiez sur l'échelle, on dira que vous auriez dû être en bord de mer», expliquent certains, exaspérés.

Les exigences de sécurité sont telles, notamment au bord de l'Atlantique, que certaines zones de baignades surveillées ont été réduites pour limiter le domaine de responsabilité des collectivités territoriales ou établissements gestionnaires. Et, parallèlement, ceux-ci ont choisi de développer la prévention en amont de la capacité d'intervention.

L'affichage des drapeaux donnant l'état de la mer fut une première étape (vert, orange, rouge), puis l'on entreprit de faire patrouiller le bateau d'intervention au delà de la zone de baignade, en liaison radio avec le poste de surveillance, les MNS juchés sur l'échelle installée sur la plage, et le véhicule tout terrain éventuellement disponible. Sur certaines plages, le bateau reste sur le sable, et c'est en Jet-ski que le MNS patrouille au large. Les MNS étant personnellement tenus responsables des baigneurs, ils ont autorité pour obliger l'imprudent à revenir à terre s'ils le jugent en

danger, allant parfois jusqu'à aller le chercher directement, et sans oublier de le réprimander.

## Technique à l'Australienne

Sur les plages naturistes du CHM de Montalivet, d'Euronat ou de la Jenny, par exemple, la sécurité n'est pas assurée par des sapeurs-pompiers ou des CRS, mais par des MNS employés par le centre, en tenue naturiste, ayant ainsi plus d'autorité pour faire respecter la nudité intégrale sur la plage. Mais cette différence avec leurs collègues des plages publiques (à qui c'est interdit) est minime. Pour le reste, ils doivent être aussi compétents et performants, étant responsables de la sécurité des baigneurs... qui sont aussi des clients de leurs employeurs, civilement responsables et solidaires en cas d'incidents, donc très vigilants à la qualité de la surveillance de leurs plages. Euronat et le

CHM l'ont compris dès le début, tout comme La Jenny, Arnaoutchot et les autres centres de la Méditerranée, bien qu'ils soient au bord d'une mer considérée comme moins dangereuse.

A La Jenny, les maîtres-nageurs, tant par plaisir que par conscience professionnelle, ont optimisé les méthodes de sécurité, avec le soutien inconditionnel de Patrice Gaigne, le directeur. Depuis 1996, certains d'entre eux disputent en Australie les championnats du monde de sauvetage. Et, cette année, Jérôme Farouze et Thierry Krawiec ont réussi un exploit : sans prendre la victoire aux Australiens, habitués du genre, ils se sont hissés à la 5<sup>ème</sup> place, face à 58 équipes venues de vingt nations (USA, Grande-Bretagne, Espagne, Portugal, Italie, etc.).

Thierry Krawiec connaît bien le terrain, puisqu'il officie six mois de l'année comme MNS en Australie, mais c'est quand même une belle performance. «Ces tech-





niques de sauvetage, très peu utilisées en Europe, malgré la popularité de la série TV *Alerte à Malibu*, se sont surtout développées dans l'hémisphère sud ou aux USA. Mais, cette année, à Auckland, il y avait quand même plusieurs formations françaises, dont l'équipe de France, et le club de Montalivet». En quoi consistent les épreuves de ce *Rescue lifesaving*? «Il y a des épreuves de natation et de kayak et des épreuves sur sable. L'épreuve de natation se fait par équipe. L'un des partenaires part au large jusqu'à une balise, puis simule une noyade afin que le second équipier parte à sa rescousse. Le classement par équipe est établi selon le temps réalisé pour l'intervention. Les autres épreuves, sur sable, consistent en deux courses, l'une en sprint et l'autre en longue distance». Thierry reconnaît qu'actuellement, ces épreuves

attirent plus les sportifs que les MNS, mais que pour eux, c'est néanmoins une excellente formation. Et, ajoute-t-il, «En Australie, nous avons un matériel différent pour l'intervention, telle la planche de surf avec poignées, étudiée pour pouvoir ramener plusieurs personnes en détresse vers la terre».

En France, ces méthodes sont très peu usitées, l'Atlantique n'étant pas aussi violent que le Pacifique. Mais cela ne l'empêche pas d'avoir son matériel avec lui, et de donner quelques cours d'initiation aux résidents de la Jenny, où il est six mois de l'année, à la plage ou à la piscine. Avec, parfois, la complicité d'un MNS australien, qui vient chaque année en stage en France à La Jenny.

Cette formation et cette spécificité n'impliquent pas que les maîtres-nageurs des autres plages ne sont pas performants, loin de là. A chacun ses méthodes... Et, précisera Thierry, parlant au nom de tout ses collègues, «ce qui compte avant tout, surtout au bord de l'Atlantique, où les baignes sont dangereuses et imprévisibles, c'est que les baigneurs respectent les consignes de sécurité». Les MNS préfèrent de loin prévenir plutôt qu'intervenir. Et seuls les inconscients, pour n'employer que ce mot là, auraient le mauvais goût de choisir volontairement de les mettre à l'épreuve...

# DOMAINE DE LA SABLIERE\*\*\* LA NATURE, NATURELLEMENT !



Informations et réservations :  
Domaine de La Sablière  
30430 St Privat de Champclos  
Tél. 04.66.24.51.16.  
Fax. 04.66.24.58.69.

Ses plages en bord de rivière,  
ses piscines, sa vie de village,  
l'Eden Roc pour les enfants,  
les bars, le restaurant, les soirées  
pour partager quelques  
moments, le plaisir de ses  
nombreuses animations.

*Le confort de  
ses nombreuses locations.  
Des promotions pour  
les couples et les familles.*

**Toujours plus  
de raisons de vivre  
un été naturiste au  
Domaine de la Sablière**

# DOMAINE DE LAMBEYRAN

## UN ESPACE NATURISTE GIGANTESQUE

PASCAL HUET

Le plus grand espace naturiste du monde se situe en Languedoc. Au Domaine de Lambeyran, 340 hectares de nature s'offrent aux naturistes, sans crainte du surpeuplement !

**A** 50km à l'ouest de Montpellier, se situe le Domaine de Lambeyran, juché à 400 mètres d'altitude, sur les collines qui dominent la ville de Lodève et la vallée de l'Hérault. Au centre de ce vaste espace de 340 hectares entièrement naturistes, formant une large vallée indépendante ouverte au sud, les vacanciers qui en ont franchi le portail et emprunté la route goudronnée trouvent facilement la zone d'hébergement et les équipements collectifs, étalés sur 20 hectares de petites prairies aménagées en grandes terrasses et entourées de bois. Dans un cadre méditerranéen, offrant un superbe panorama, à couper le souffle, sur Lodève et sa vallée, on comprend vite que le séjour y sera original, dépaysant, voire enchanteur.

Malgré sa superficie qui en fait un site unique au monde, le Domaine de Lambeyran n'est pas l'un des plus denses en fréquentation, loin de là. Depuis 1980, date de son ouverture, la famille Caspari, gérante du lieu, a choisi de préserver le site et sa nature exceptionnelle, en ne proposant que 160 emplacements de camping et de caravaning, chacun faisant environ 200m<sup>2</sup>. «Ombragés ou ensoleillés, ils sont soit disposés très naturellement sous les arbres, au détour d'un chemin près du ruisseau, soit aménagés en terrasses dans certaines prairies bordées de bois». Chaque emplacement forme une petite zone indépendante, calme, en harmonie avec le terrain, et tous d'un accès aisé pour tentes et caravanes, soixante d'entre-eux étant équipés de branchements électriques.

A côté de cela, ceux qui ont choisi la location pourront disposer de caravans, de mobil-homes ou de chalets. Les sanitaires sont vastes, accueillants, modernes, les douches chaudes gratuites, et les bébés y trouveront des baignoires pour eux seuls, même dans la partie haute du terrain, tandis que les parents pourront profiter d'une machine à laver mise à leur disposition.

### Équipements et loisirs

C'est au coeur du terrain que se situe la zone d'animation, là où sont regroupés tous les équipements collectifs et où se retrouvent tous les résidents. L'attrait principal en sera certainement la grande piscine



de 21 sur 12 mètres, équipée de projecteurs et d'une pataugeoire pour enfants, fréquentée sans contrainte de jours comme de nuit. Les terrains de jeux, pétanque, volley, ping-pong..., situés juste à côté, longent les deux bâtiments à l'architecture originale, aux arcades accueillantes, qui associent savamment l'utile à l'agréable.

On trouvera dans le premier les bureaux de l'accueil et l'épicerie de première nécessité, les commerçants de Lodève pouvant assurer facilement le complément, ainsi que le bar, la salle d'animation, utilisée régulièrement pour des soirées dansantes ou des projections de films, et une grande terrasse panoramique, à proximité de la piscine et du solarium, qui assure régulièrement la petite restauration (frites, poulet, etc.). Le second bâtiment, en contrebas de la piscine, comprend la nouvelle salle destinée aux jeunes ainsi qu'un petit préau et, grâce à sa toiture aménagée en terrasse, assure un second solarium pour la piscine.

Les amateurs de loisirs plus individuels pourront aussi trouver leur bonheur au Domaine de Lambeyran. Pendant que les enfants s'ébattent sans danger sur les berges du petit ruisseau qui le traverse, d'autres enfourcheront sans complexe leur VTT ou emprunteront de nombreux sentiers balisés dans la colline, dont une piste

de cinq kilomètres, pour faire des balades naturistes en toute quiétude. Ensuite, rien n'empêchera de se retrouver autour de la piscine pour quelques tournois ou fêtes, comme celle du 14 juillet. A l'extérieur du domaine, les plus sportifs pourront s'inscrire pour descendre les gorges de l'Orb en canoé-kayak, faire du tennis à Lodève ou entreprendre des promenades équestres, voire se rendre au lac du Salagou (16km) pour pratiquer la planche à voile. A une heure de route en automobile (par la RN9), d'aucuns pourront même se rendre au bord de la mer pour retrouver les plages naturistes à Marseillan, Agde, Sérignan... Ceux qui préféreront des excursions plus touristiques ou plus culturelles, auront le choix dans de nombreux sites, dont la découverte du cirque de Navacelles ou des grottes de Labeil, de Clamouse ou des Demoiselles, la commune de St-Guilhem-le-Désert, ou le prieuré de Grandmont, pour ne citer que ceux là.

Au Domaine de Lambeyran, ouvert du 15 mai au 15 septembre, on y va pour la découverte de la nature, mais aussi pour l'ambiance, jeune, conviviale et familiale. Il serait dommage de ne pas s'y rendre au moins une fois...

Tous renseignements en écrivant à Domaine de Lambeyran, 34700 Lodève. Tél : 04.67.44.13.99.

AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS

Découvrez  
le Lac du Salagou  
pays fantastique

## LE VILLAGE DU BOSC \*\*

Camping - Caravaning - Locations  
Loisirs sur un domaine de 80 ha

1978-1998  
**20ans**  
Le bon Millésime  
Venez le vivre avec nous !

Documentation : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON  
Tél. 04.67.96.07.37. Fax. 04.67.96.35.75.

## TERME d'ASTOR

  
centre naturiste de vacances



DORDOGNE - FRANCE

**LOCATION DE CHALETS** : grand confort, bien meublés, location toute l'année, location de caravanes et mobil-homes.

**RANDONNÉES À CHEVAL** : départ du camping pour randonnées dans la forêt environnante.

**GRANDE PISCINE** avec jetstream et toboggan, piscine pour les petits enfants.

**BAR-SNACK ET RESTAURANT** avec grand assortiment de mets, épicerie sur place.

**SANITAIRE LUXUEUX**, dans lequel un coin toilette bébés, sèche-linge, coin repassage.

**AMBIANCE** : liberté pour les campeurs (spectacles, animations).

**RENCONTRE ENTRE CULTURE ET NATURE, ENVIRONS RAVISSANTS**

**RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION** : Famille van Deutekom

St-Avit-Rivière - 24480 BOUILLAC - Tél. 53 63 24 52 - Fax 53 63 25 43

Entre Atlantique et Méditerranée... au pied des Pyrénées... à 300 m d'altitude...  
40 hectares de nature...



un environnement grandiose : les Hautes-Pyrénées...  
un cadre local : la nature « au naturel »...  
des sites naturels apprivoisés : les quartiers de vie...

Camping-Village naturiste de l'Eglantière \*\*\* en Pyrénées-Gascogne  
65230 ARIES-ESPENAN - FRANCE - Tél : 05 62 39 88 00 - Fax : 05 62 39 81 44



Pour recevoir gratuitement notre documentation, renvoyez ce coupon à :  
L'ÉGLANTIERE - 65230 ARIES-ESPENAN - FRANCE

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

# L'ÉGLANTIÈRE

JOËLLE BILLAT

En choisissant de passer vos vacances dans les Hautes-Pyrénées, pays attachant aux habitants riches d'une histoire que restitue aujourd'hui encore la tradition, vous adorerez ce paysage aux lignes douces traversées par un éventail de rivières issues du plateau de Lannemazan. Le pays du Magnoac, berceau de l'Eglantière, vous offre en alternance des collines boisées et de vastes étendues agricoles.

**X**avier Férault et ses parents, naturalistes de longue date, ont décidé, il y a 14 ans, d'exploiter ce terrain familial pour créer le premier centre naturaliste des Hautes-Pyrénées. L'évolution s'est faite rapidement chaque année, grâce à un aménagement bien pensé dès le début, pour parvenir aujourd'hui à un site confortable parfaitement équipé où il fait bon vivre.

## Sous un magnifique soleil

Xavier et Marcella vous accueilleront dans leur grand domaine de 45ha, riche d'une flore et d'une faune superbes. Outre la beauté et la pureté de ce site sur lequel vous aurez la possibilité de vous reposer, ce centre héliο-nature vous mènera aux sources de la santé et de la forme en vous proposant quelques défis sportifs originaux.

Paisiblement, vous vous baignerez dans le Gers qui traverse le domaine sur 1,3km, grâce à la plage aménagée à cet effet, ou plus sportivement, vous vous lancerez; toujours accompagné d'un professionnel, sur un hydrospeed ou un canoë pour des descentes de rafting aux sensations extraordinaires et inoubliables.

## Pour votre confort

L'Eglantière propose un bon choix de locations allant de la caravane ou du BTM au chalet, en passant par le mobil-home ou encore le gîte. Les emplacements sont, soit bien isolés, taillés dans la nature, ombragés par les chênes et les châta-

gniers, soit dans un camping caravaning plus ouvert sur la collectivité.

A l'Eglantière, quel que soit l'emplacement choisi, même si vous vous croyez seul au monde dans votre superbe écrin de verdure et de fleurs sauvages, au bord de la rivière, vous ne serez jamais loin du coeur de ce domaine familial et si attachant.

Si vous souhaitez rencontrer des amis, vous vous dirigerez vers le «Centre de Vie», autour de la belle piscine aux solariums fleuris, ou à la terrasse du bar/restaurant/pizzeria qui la surplombe. Vos enfants pourront alors prendre leur vélo ou galoper vers les aires de jeux, la pataugeoire ou le club enfants, qui leurs sont réservés. Les ados et les autres... n'auront que l'embaras du choix des activités sur le terrain (volley, VTT et randonnées pédestres sur les chemins fléchés dans tout le domaine, tir à l'arc, rafting, pétanque, gymnastique et aquagym...).

A 5mn en vélo : tennis et centre équestre, ou planche à voile et parcours de golf 18 trous à un quart d'heure de voiture.

L'aéro-club du village vous proposera un baptême de l'air ou un survol des Pyrénées. Des randonnées en montagne, organisées au départ de l'Eglantière en minibus débouchent presque toujours sur des merveilles de la nature telles qu'une silhouette d'isard, des bouts de nez de marmottes ou le vol majestueux de l'aigle dans sa vallée.

## Dans les environs

Les grottes de Batharram sont parmi les plus belles qui existent. Le château fort de Mauvezin fut élevé au X<sup>ème</sup> siècle par les comtes de Bigorre, et de la terrasse supérieure du donjon, vous aurez une magnifique vue panoramique sur la vallée de l'Arros, les Baronnie et les Pyrénées.

Le cirque glaciaire de Gavarnie, immense amphithéâtre de 800m de large et 1.000m de haut, que vous pourrez approcher à pied, à dos d'âne ou à cheval, sera bientôt classé par l'UNESCO, «patrimoine mondial», ainsi que Troumouse ou Estaubé. Entrer dans Lourdes, cité mariale et centre mondial de pèlerinages est un mo-

ment saisissant. Un autre sanctuaire près de Lourdes, Notre-Dame de Garaison et ses splendides peintures murales datant de 1699.

Tout en séjournant au Domaine naturaliste de l'Eglantière, vous pourrez profiter des stations thermales dont celle de Capvernles-Bains qui traite particulièrement les problèmes digestifs et urinaires, les maladies métaboliques : obésité, surcharge pondérale, goutte, cholestérolémie ; et la rhumatologie.

Dans un tout autre registre, au Festival de Country Music de Mirande, du 10 au 14 juillet, 5 jours et 5 nuits de concerts et d'animation : 65 concerts, randonnées en 4x4, show car de voitures américaines, show bike Harley Davidson, baptême en montgolfière et grand marché du festival.

## Passons à table

Annonçant le Gers tout proche, les coteaux vous convient à la découverte et aux plaisirs des grandes traditions culinaires. Vous cuisinerez et emporterez votre foie gras, vos confits et autres rillettes. Les coteaux du Magnoac et du Val d'Adour amorcent le terroir d'Armagnac et aux alentours du 15 août, vous fêterez le vin du terroir, le Madiran.

Sur les places des bourgs paisibles, au pied de grandes bâtisses de torchis ocre ou rose, coiffées de tuiles romaines, des familles installées depuis des générations, sauront vous accueillir. Elles vous conseilleront la meilleure ferme auberge...

A l'Eglantière, la demande croissante, chaque année, de chalets supplémentaires, a décidé Xavier Férault a proposer un programme de vente sur plan, dès cet été, sur la crête de l'un des vallons et qui dominera un lac et la vallée du Gers.

## POUR EN SAVOIR PLUS

*Domaine de l'Eglantière : Aries-Espanan, 65230 Castelnau-Magnoac.  
Tél. 05.62.39.88.00. Fax. 05.62.39.81.44.  
K7 vidéo de présentation : 49F + 30F de frais de port.*





PASCAL HUET

Au sud de la Drôme, la Chamarade propose toute l'année un naturisme aux couleurs et senteurs provençales. Six hectares de dépaysement au pays de la lavande.

**D**epuis douze années qu'il existe, le terrain de la Chamarade commence à avoir ses habitués, ses «aficionados» comme diront certains. Situé au sud de la Drôme, dite Drôme provençale, il propose six hectares en plein bois de chênes, à proximité des champs de vignes et de lavande, et nombre d'emplacements ombragés pour les touristes de passage... qui ne font rarement qu'un passage.

Pour s'y rendre, la route est des plus aisées. Venus du nord ou du sud par l'autoroute A7, il suffit de sortir à Montélimar-Sud puis de prendre la D541 en direction de Grignan et Valréas. Un peu plus de quinze kilomètres après, juste avant d'entrer dans Grignan, vous trouverez à droite la direction de Chamaret, une commune située à trois kilomètres, facilement repérable grâce à son donjon. Et, de là, comme disent les propriétaires, «il ne vous suffira plus qu'à suivre les flèches dans le village, comme les Indiens, pour trouver le centre à moins de 2 km de là», prenant pour un court instant la direction de Colonzelle, avant d'emprunter un chemin qui vous fera passer devant l'ancienne ferme communale, pour vous retrouver devant le portail de votre lieu de séjour.

A l'accueil, Kalou et Claudine vous dirigeront vers l'un des 100 emplacements de camping ou de caravanning dont ils disposent, surtout si vous avez réservé, ou vers l'une des caravanes ou bungalows qu'ils mettent en location. Après votre installation, rapide, vous n'aurez plus qu'à laisser votre véhicule sur le parking, gratuit bien entendu, placé à l'ombre, et commencer par profiter pleinement du terrain, par exemple en allant vous jeter dans la piscine (300m<sup>2</sup>) située devant le restaurant et le bâtiment principal, qui accueille notamment la bibliothèque et la salle de télévision.

Le restaurant est aussi un des lieux les plus attractifs du centre. A sa terrasse, on y trouve facilement une boisson rafraîchissante ou de la restauration à la provençale, tout aussi bien qu'une simple portion de frites, ou juste quelques chaises pour discuter entre amis. A proximité, pour signaler votre arrivée, vous trouverez même deux cabines téléphoniques, ce qui n'est pas négligeable. Et, pendant le séjour, vous pourrez profiter de la buvette, de l'épicerie de dépannage, empruntant parfois une des deux brouettes du centre pour transporter vos achats, ou du grand barbecue collectif qui connaît toujours un grand succès. Pour ceux qui veulent varier leur consommation sans pour autant trop sortir du village, la solution est apportée tous les matins par le boulanger qui vient sur le terrain pour livrer pain frais et croissants chauds, et par le camion-pizza qui arrive tous les mercredis après-midi.

### Activités et excursions

A la Chamarade, tout a été fait pour faciliter la vie au quotidien, et profiter des animations organisées sur place ou des richesses touristiques de la région. Outre les deux blocs sanitaires équipés de bacs à linge et à vaisselle, il y a depuis 96 une buanderie avec machine à laver à pièces. Sur le terrain, les usagers pourront pratiquer le volley-ball, le ping-pong, du water-polo dans la piscine ou s'inscrire à des concours de pétanque dotés de lots et ponctués d'un apéritif appréciable. Les enfants pourront s'égayer sur les aires de jeux et profiter des animations surprises ou régulières, dont des travaux manuels deux



fois par semaine, et les parents profiter de soirées dansantes le samedi soir dans une vaste salle vitrée. Après avoir, peut-être, entrepris à proximité une partie de pêche pour ramener au camping des truites, gardons, goujons et autres écrevisses.

Sortis de la Chamarade, les possibilités d'excursions sont nombreuses. Si les sportifs auront bien du mal à choisir entre les randonnées pédestres, avec guide un matin par semaine, cyclistes ou équestres, voire programmer une petite ou une grande escalade, les amateurs de sorties culturelles seront tout aussi gâtés, en pleine région des festivals, tels ceux d'Orange, d'Avignon ou de Valréas.

Vos sens pourront aussi être satisfaits en goûtant la gastronomie locale, telle les truffes de Tricastin, le picodon, les olives ou le pâté de gibier, et bien entendu, le nougat de Montélimar. Sans conteste, La Chamarade mérite au moins une halte avant de rejoindre la mer. Avec le seul risque de s'y trouver bien, et de ne pas vouloir en repartir.

### POUR EN SAVOIR PLUS

En écrivant à La Chamarade, quartier Les Chamblas, 26230 Chamaret.  
Tél. 04.75.46.57.67.

# Centre naturel exceptionnel **LE ROMEGAS**

Drôme provençale  
C'est la nature à l'état pur

100 hectares de pinèdes - Piscine chauffée 26 x 13m  
200 emplacements - Aquatoboggans  
Hôtel-Restaurant - Mini-golf  
Bungalows - Sauna - Salle de musculation  
Caravaning - Epicerie - Laverie

Et pour vous accueillir...

**Cendrine et Yann Rempenault**  
Domaine Le Romégas - 26170 Buis-les-Baronnies  
Tél. 04.75.28.10.78.

## Entre Vercors et Drôme provençale **LES GÎTES DU SOLEIL**

proposent au coeur de la pinède  
un ensemble naturiste  
de 7 villas tout confort, avec  
jacuzzi, sauna, piscine chauffée  
à partir de 200F par jour  
(minimum 2 nuits).



**OUVERTS TOUTE L'ANNÉE**

écrire ou téléphoner à :  
**ECONAT** Sans Souci  
26400 Mirabel et Blacons  
TÉL : 04.75.40.05.93.  
FAX : 04.75.40.06.83.



## LA CHÂTAIGNERAIE D'ARMOR

C.G.O. «La Jutonnais» 44220 COUËRON  
Camping Caravaning Proche de Nantes

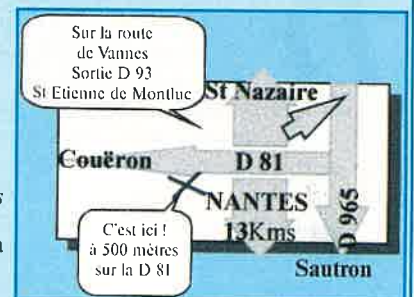
de mai à septembre (réservation pour juillet et août) emplacement avec  
ou sans électricité, sanitaires, home, barbecue, bar, caravane en location.

Tél. (33) 02.40.38.09.42.

Piscine, volley-ball, pétanque, boules lyonnaises, tir à l'arc, tennis, sauna.  
Stages d'été du 6 au 13 juillet : tennis, tir à l'arc, par des moniteurs confirmés, pour des jeunes  
de 12 à 16 ans.

A proximité : Dans un rayon de 3km, vous trouverez 3 clubs hippiques, un golf 18 trous, un mini-golf, 2 pistes de karting, 2 étangs pour la  
pêche, un centre commercial, un parc de loisirs, restaurants. Plage naturiste à 40km.

Adhèrent à la chartre pour un naturisme de qualité.



## POUR DÉCOUVRIR **LA VIE NATURELLE**

le premier magazine de santé, d'écologie et de médecines naturelles

RECEVEZ 1 EXEMPLAIRE GRATUIT

84 pages tout en couleur  
de conseils, reportages, articles de fond,  
rubriques et documents

Sans aucun engagement de votre part,  
lisez la Vie Naturelle et faites-la connaître à vos proches  
pour encourager le développement  
des médecines naturelles et du Bio en France.

Coupon à retourner à la Vie Naturelle, 8 rue Darwin 75018 Paris.

**OUI**, je souhaite recevoir  
sans aucun engagement de  
ma part 1 exemplaire de la vie  
naturelle

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Profession (facultatif) : .....  
Tél : .....

# EN ÉTÉ, VIVRE SON CORPS À UN AUTRE RYTHME

LAURENCE LUYÉ-TANET

Bientôt les vacances. Déjà il fait beau et notre corps a envie de se dénuder, de profiter des rayons du soleil. Certains reprennent une activité physique parfois de façon intense. Sous prétexte d'entretenir son corps, sa forme, est-ce que nous nous respectons ?

**P**arfois vacances rime avec fatigue ; on rentre de vacances épuisé, fatigué, car si l'on a arrêté ses activités professionnelles, on a « consommé » des activités libres... ce qui revient au même. C'est une sorte de boulimie de l'individu à « faire » et non pas à « être ».

Alors, durant cet été, prenons le temps de nous « poser », comme le papillon sur l'herbe, comme l'abeille sur la fleur. Sachons écouter nos envies, et faire des choix. Se donner du temps. De la même façon que la nature est épanouie, les fleurs, les fruits sont à maturité, respectons notre rythme intérieur en nous posant.

L'été, en énergétique chinoise, c'est la loge « coeur ». Profitons-en pour nous mettre en lien avec cette qualité énergétique. Non pas uniquement à un niveau énergétique, mais dans un espace beaucoup plus large. Par notre présence à nous-même, à ce qui est en nous, au coeur physique mais aussi à son aspect symbolique. Laissons-nous nous ouvrir à cette dimension d'Amour en nous et entrer en résonance avec cette même dimension au coeur de chaque être, au coeur de l'Univers. Peut-être pourrions-nous changer notre regard...

Au lieu de mettre des lunettes de soleil noires, qui ne nous changent pas beaucoup du quotidien, laissons s'ouvrir, sourire notre regard pour regarder au-delà de

ce que nous voyons. Le moyen ? Voir nos préjugés, nos jugements, notre intolérance. Soyons plus indulgents avec nous-même. Simplement, laissons se créer un espace de possibles, d'accueil entre ce qui est là et la façon dont nous posons notre regard dessus. C'est dans cet espace que va pouvoir se créer tout un mouvement qui sera porteur de la transformation.

## Deux exercices

**1 - Asseyez-vous. Étirez-vous.** Laissez aller votre regard loin devant vous, par exemple sur la mer, sans rien fixer, simplement posé, comme une caresse sur l'eau. Si vous n'êtes pas dans un lieu privilégié, fermez les yeux et laissez venir une image d'un lieu paisible. Soyez simplement présent à





plet des 20 respirations demande environ deux minutes. Vous compterez mentalement vos respirations. Notez qu'il est important de s'arrêter à vingt et de ne pas aller au-delà.

Lorsque vous serez familiarisé et à l'aise avec cette respiration, vous pourrez la faire plusieurs fois dans la journée. Vous pourrez aussi la pratiquer avec une «intention» particulière.

Face à la mer. Mentalement vous connectez votre respiration avec l'idée que l'énergie de la mer vient régénérer votre organisme, vous nettoyer.

- Sentir également pendant votre respiration connectée la chaleur

des rayons du soleil et laisser leur douceur s'installer en vous. Il suffit de se connecter avec l'élément que l'on souhaite intégrer au départ de la respiration et de laisser faire sans se concentrer sur l'idée tout au long du processus. Si vous êtes à l'écoute de vous-même vous sentirez que l'intégration de l'élément souhaité est déclenchée. Laissez faire le souffle. C'est comme un démarreur. Au départ vous enclenchez avec les deux ou trois premières respirations l'idée et ensuite vous «respirez dedans».

Autres éléments intéressants à utiliser avec cet exercice de respiration :

- le matin au lever, respirer l'énergie nouvelle de la journée pour dynamiser ;
- le soir, respirer dans la douceur de la nuit, le calme et l'idée de dissoudre fatigue et préoccupations.

Cette respiration vous aidera à vous reconnecter à votre être profond. Profitez des beaux jours pour vous mettre en résonance avec la beauté. Soyez attentif aux couleurs, à leur variété, aux sons, le chant des grillons, les abeilles ...

Humez les différentes odeurs : le parfum des fleurs à la nuit tombée, l'herbe humide les pins chauffés par le soleil, la terre mouillée après la pluie. Laissez-vous vous emplir de tous ces effluves et observer ce qu'ils provoquent en vous. Peut-être retrouverez-vous des souvenirs d'enfance, de lieux que vous aimiez. Ce type d'exercices va stimuler certaines zones du cerveau que l'on pourrait nommer mémoire profonde, ou encore mémoire du corps. C'est tout simplement l'enregistrement de notre monde environnant dans notre petite enfance qui s'est fait par l'intermédiaire de nos sens ; ceux-ci ayant généré des sensations entraînant des émotions. C'est par la suite que nous avons mis des mots, des références.

Le fait de recontacter ces sensations agréables inscrites tout au fond de nous va

## 2 - La respiration connectée

Principes :

- a) Pour être correctement effectuée, vous devez inspirer et expirer par le même orifice, bouche ou nez ;
- b) faire des inspirations et expirations suivies, c'est-à-dire sans temps de suspension de souffle à poumons pleins ou poumons vides ;
- c) essayer de diriger votre respiration vers le haut de la cage thoracique ;
- d) faire un cycle de 20 respirations uniquement avec les consignes ci-dessus.

Trois façons de procéder pour ce cycle de 20 respirations.

- 4 séries de 5 respirations : chaque série est composée de 4 inspirations et 4 expirations suivies et d'une cinquième qui est un peu plus longue que les autres.

- ou une série de 20 respirations, la dernière respiration pouvant être un peu plus longue que les précédentes.

- ou 2 séries de 10 respirations : là aussi, la dernière respiration de chaque série étant plus longue que les autres. Le cycle com-

restimuler notre réserve de bien-être. Il n'est pas besoin d'analyser ou de savoir ce qui se passe, mais simplement de constater que vous vous sentez bien et que ce sentiment agréable vous stimule dans l'envie d'effectuer certaines choses. C'est votre mouvement de vie qui est réactivé.

Pour beaucoup d'entre nous, l'arrivée du printemps, de l'été, fait que l'on se sent revivre ; on est plus joyeux, on a plus d'énergie. L'être humain étant en relation avec l'univers, nous ressentons ce mouvement de renaissance de la nature à chaque printemps. Il y a une connexion qui se passe sur des plans subtils, dont nous ne sommes pas forcément conscients, qui fait qu'il y a résonance entre nous et la nature.

Et c'est ce principe de vie qui est touché,



comme ré-activé, au même titre qu'il l'est également chaque année à notre période anniversaire.

Si nous savons écouter ces rythmes, les respecter dans la mesure du possible, nous permettons à notre organisme dans sa globalité, corps-esprit, d'aller dans un sens d'évolution. Certains troubles nous signalent que nous avons contrecarré ce mouvement.

Vous pouvez vous amuser également à développer votre sens du toucher en caressant les pétales d'une rose, sentez la différence avec ceux d'autres fleurs. Affinez votre perception. Sentez également la différence des ambiances de la nature : le matin, à midi, au coucher du soleil, la nuit. Chaque période de la journée a une énergie particulière. Essayez d'en sentir la différence en étant attentif à votre état intérieur. Nourrissez-vous de cette beauté, de cet épanouissement de la nature, et laissez-les toucher votre propre beauté intérieure.

Ces quelques propositions vous permettront de développer votre présence au monde, à vous-même et vous aideront à contacter en vous un espace de calme, de bien-être, de joie.

# INFOS SERVICE PUB

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro. La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classés par ordre alphabétique.

**Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !**

## ARNAOUTHOT

Route de Moliets  
40560 VIELLE ST GIRONS

*Un vrai village avec une âme*  
Publicité 4ème de couverture

## BAGHEERA

Bravone  
20230 SAN NICOLAO - CORSE

*Naturisme sur l'île de Beauté*  
Publicité 2ème de couverture

## BAILLET

Village naturiste Ulysse  
11370 PORT LEUCATE

Publicité page 56

## DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY

84410 BEDOIN

*La liberté à l'état pur*  
Publicité page 5

## CAP NATURE

151, avenue de la Faye  
85270 ST HILAIRE DE RIEZ

Publicité page 27

## LA CHATAIGNERAIE D'ARMOR

La Jutonnais  
44220 COUÉRON

Publicité page 50

## LA CHIAPPA CLUB

F - 20137 PORTO-VECCHIO

Publicité page 15

## CLUB St PAUL

6, rue St-Paul  
75004 PARIS

*Remise en forme naturiste*  
Publicité page 15

## AGENCE CORUM

Tél. 04.67.79.39.40  
Fax. 04.67.72.27.56.

Publicité page 66

## CREUSE NATURE

Route de la Bétête  
23600 BOUSSAC-BOURG

*Au coeur d'une nature sauvage*  
Publicité page 5

## CRO MAGNON

24220 ALLAS LES MINES

*Le retour aux sources*

Publicité page 15

## DEVÈZE

32380 GAUDONVILLE

Publicité page 43

## DOMAINE NATURISTE LE CHAUDEAU

24700 ST GERAUD DE CORPS

*Un «bercail» contemporain*  
Publicité page 55

## DOMAINE DU GRAND BOIS

Tupins-Semons  
69420 CONDRIEU

*Une nature préservée près de Lyon*  
Publicité page 41

## ECONAT - GITES DU SOLEIL Sans Souci

26400 MIRABEL ET BLACONS

*Entre Vercors et Provence*  
Publicité page 50

## L'ÉGLANTIERE

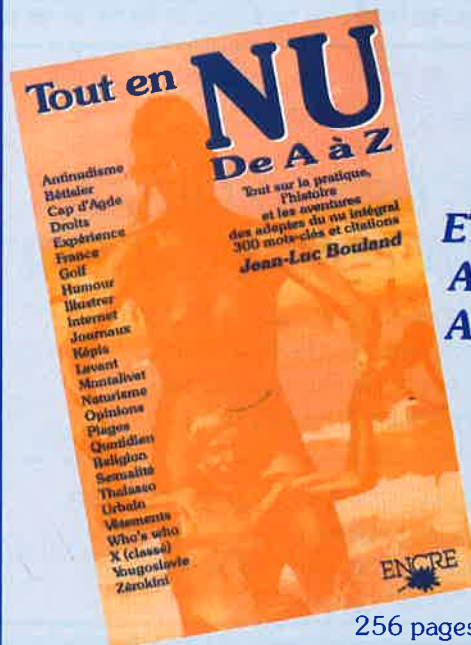
65230 ARIÈS ESPENAN

*Au coeur d'une nature sauvage*  
Publicité page 47

## TOUT EN NU

### de Jean-Luc Bouland aux éditions Encre

C'est à travers les mots et leurs connotations affectives, humoristiques ou péjoratives que Jean-Luc Bouland, collaborateur de longue date à La Vie au Soleil, raconte l'histoire, mais aussi la pratique au quotidien du naturisme.



256 pages  
format 15 x 24

**A LIRE  
ET À FAIRE LIRE  
ABSOLUMENT  
AUX TEXTILES**

**110F**

### BULLETIN DE COMMANDE

Je souhaite recevoir l'ouvrage de Jean-Luc Bouland au prix de 110F (port gratuit). Je joins mon règlement à l'ordre de la Sté ARYS, 8 rue Darwin, 75018 Paris.

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

Vibrez  
au cœur  
de la Provence

Paysage émotion  
Espace liberté

Village naturiste

**LES LAUZONS**\*\*\*

Camping - Caravaning - Locations - Loisirs, sur un domaine de 60 ha

LES LAUZONS, LIMANS 04300 FORCALQUIER TÉL. 04 92 73 00 60 - Fax 04 92 73 04 31

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

## 3615 VIEAUSOLEIL

### CET ÉTÉ, GRAND QUIZZ NOMBREUX LOTS À GAGNER

- Tout en Nu l'ouvrage de Jean-Luc Bouland
- Des abonnements à La Vie au Soleil
- Des places pour le film de Roger Salis  
A la recherche du Paradis Perdu  
etc...

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES CLUBS ET CENTRES,  
LES PROMOTIONS SAISONS ET HORS SAISONS,  
NOUS NOUS ENGAGEONS A REpondre SOUS 48H  
A TOUTES VOS QUESTIONS.

**Les Grands Chênes**  
space de vacances naturistes

Camping-caravaning\*\* de 50 emplacements situé dans le département du Lot, sur 10 hectares de terrain, "Les Grands Chênes" vous propose piscine, pataugeoire, bar, restaurant, épicerie, aires de jeux pour adultes et enfants, sanitaire avec coin bébé, lave-linge.

**DOCUMENTATION & TARIFS**

LES GRANDS CHÊNES  
Sylvie et Olivier ARNAUD  
"Le Peyronnet" - 46350 LAMOTHE FÉNELON  
Tél + fax : 05.65.41.68.79

détente  
famille  
nature  
confOrt

Le Naturisme en Périgord j'adore  
**DOMAINE DE CHAUDEAU**  
 24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS tél. 05.53.82.49.64.  
**DORDOGNE**

**EÛRONAT**

33590 GRAYAN

Publicité page 11

**EVOLUTION CONCEPT**

BP 20. 06560 Valbonne-Village

Publicité page 65

**LA GENÈSE**

NATURISSIMO SOCNAT  
 16 rue Drouot  
 75009 PARIS

Publicité page 24

**L'HOSPITALET DE L'INFANT**

Office du tourisme.c/Alamanda 2  
 43890 L'HOSPITALET DE L'INFANT  
 ESPAGNE

Publicité page 27

**CENTRE HELIO-MARIN  
 LA GRANDE COSSE**

11560 FLEURY D'AUDE  
*La douceur de vivre  
 parmi les dunes*

Publicité page 11

**LES GRANDS CHENES**

Le Peyronnet  
 46350 LAMOTHE FENELON

Publicité page 54

**HÉLIOMONDE**

La Petite beauce  
 91530 SAINT CHERON

Publicité page 29

**HÉLIOTEL**

83400 ILE DU LEVANT

Publicité page 21

**IMMO NAT**

Alain Cathala Immobilier  
 Centre Commercial  
 Aphrodite Village  
 11370 PORT LEUCATE

Publicité page 22

**DOMAINE RESIDENTIEL  
 DE LA JENNY**

Route de Lauros - 33680 LE PORGE

*Faites corps avec la Nature !*

Publicité page 5

**JOY DREAM**

Domaine de la Sesquièrre  
 Route de Cordes - 81140 VIEUX

Publicité page 41

**LALBRADE**

46260 LIMOGNE EN QUERCY

*Randonnées au naturel*

Publicité page 43

**LES LAUZONS**

Limans - 04300 FORCALQUIER

*Naturisme en Haute Provence*

Publicité page 54

**LE LIZOT**

17470 AULNAY DE SAINTONGE

*Dans le calme de la forêt  
 de Saintonge*

Publicité page 21

**MONTALIVET**

NATURISSIMO SOCNAT  
 16 rue Drouot - 75009 PARIS

Publicité page 19

**CHM OLTRA**

B.P. 884  
 34307 CAP D'AGDE Cedex

*Vivre nu et heureux au soleil*

Publicité page 19

**CLUB ORIGAN**

06260 PUGET-THENIERS  
*Vacances toniques au coeur  
 des Alpes niçoises*

Publicité page 41

**CAMPING EL PORTUS**

30393 CARTAGENA  
 ESPAGNE

*Vivre nu en Espagne*

Publicité 3ème de couverture

**REGAIN**

Chemin des Gendarmes  
 60260 ROSOY EN MULTIEN

Publicité page 41

**RIVA BELLA**

B.P. 21 - 20270 ALERIA - CORSE

*Un festival de nature & parfums*

Publicité 2ème de couverture

**RIVOLI**

140 rue de Rivoli  
 75001 PARIS

Publicité page 15

**LA SABLIERE**

St Privas de Champclos  
 30430 Barjac

*Un domaine où tout est nature*

Publicité page 45

**SÉRIGNAN**

Plage Nature  
 34410 SÉRIGNAN

Publicité page 22

**TERME D'ASTOR**

St-Avit-Rivière  
 24480 BOUILLAC

Publicité page 47

**LA TUQUE**

Lieu dit «La Tuque»  
 46140 BELAYE EN QUERCY

*Un centre élaboré et fleuri*

Publicité page 29

**LE VENTOUS**

66150 ARLES SUR TECH

*Le naturisme au coeur des Pyrénées*

Publicité page 43

**VERA PLAYA**

B.P. 129 - EO4620 VERA ALMERIA  
 ESPAGNE

*Nu sous le soleil d'Espagne*

Publicité page 56

**VILLAGE DU BOSCO**

Ricazouls - 34800 OCTON  
*Au pays du soleil, du thym  
 et des muriers*

Publicité page 47

**DEMANDER UNE DOCUMENTATION  
 N'ENGAGE A RIEN.**

**C'EST DE LA COMPARAISON  
 QUE NAISSENT LES MEILLEURS CHOIX**

**VERA  
PLAYA**

Centre résidentiel



**VACANCES NATURISTES  
EN ANDALOUSIE**

**natsun** Plein pied sur plage

Appartements & bungalows à louer

Info et réservation : BP. 129, E04620 VERA/ALMERIA

tél. 00.34.950.467027 / fax. 00.34.950.467028. / [www.veraplaya.es](http://www.veraplaya.es)

OUVERT TOUTE L'ANNÉE



Locations appartements vue sur mer pour 2, 3, 4 et 6 pers. au rez-de-chaussée et en étages. Restaurant, Bar, Epicerie, Boulangerie, Piscine, Tennis. L'étang, le paradis pour les planchistes.

**Agence Baillet, Village naturiste ULYSSE  
F-11370 PORT LEUCATE**

**Tél. : (0)4 68 40 18 39 - (0)4 68 40 99 21**

**Fax : (0)4 68 40 63 95**

Ouvert toute l'année

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.  
Merci de me retourner votre documenta-  
tion sous pli confidentiel.

M. ....

# Concours photos

Le concours photos de vos vacances

## L'harmonie en famille

Toutes vos images de la joie de vivre en famille et même des photos des années précédentes vous montrant avec les enfants quand ils étaient plus petits.

Ce concours sera doté de nombreux prix : ouvrages, abonnements, anciens numéros.

Les documents peuvent être des diapositives ou des tirages papier accompagnés de l'autorisation de publication dans La Vie au Soleil. Ils constitueront «l'album de l'été» qui sera publié dans le prochain numéro du journal, fin octobre 98.



Photo Pierre Bovis

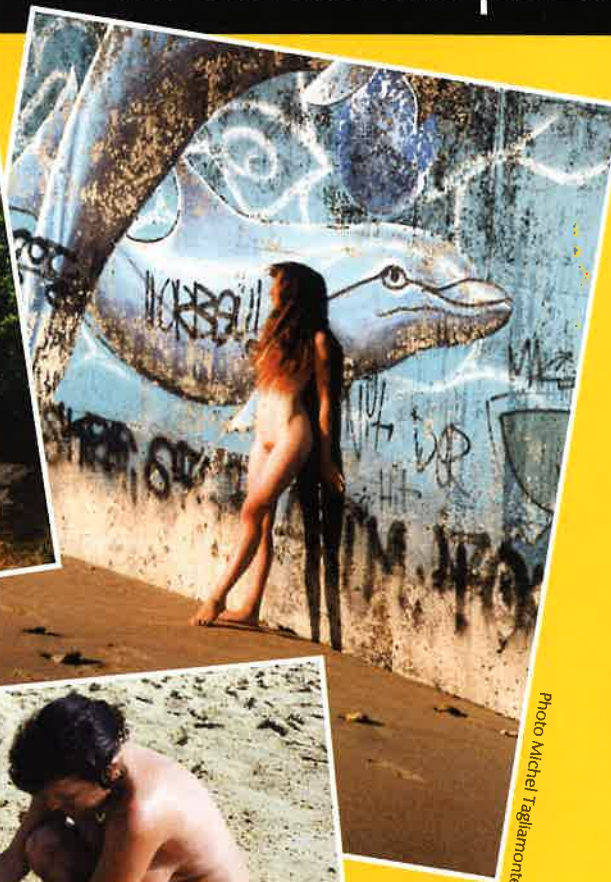


Photo Michel Tagliamonte

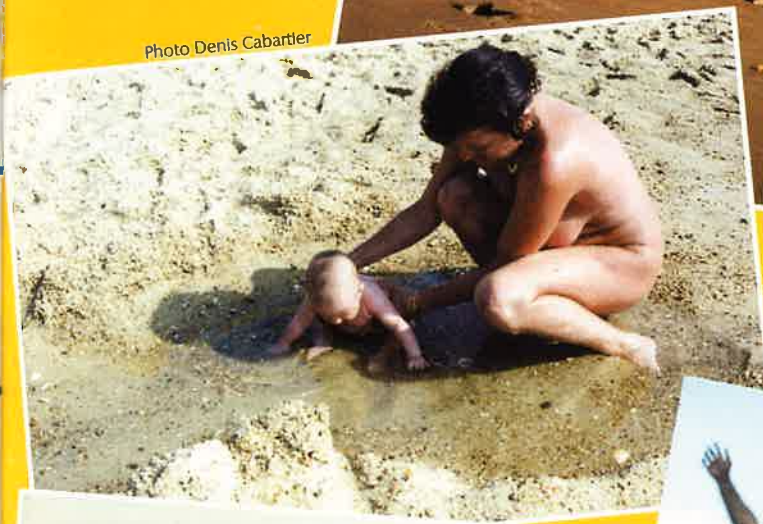


Photo Denis Cabartier



Photo Andréanne Jobis



Photo Jean Lecompt



Photo Paul Hausser

**DATE LIMITE D'EXPÉDITION**  
**30 SEPTEMBRE 1998**  
à adresser à :  
**Concours photos,**  
**La Vie au Soleil**  
**8 rue Darwin, 75018 Paris.**

# DES CARTES POSTALES DEPUIS 1920...



## DEPUIS 1920...

THIERRY CHARDONNET\*

Les premières cartes postales nudistes parurent en Allemagne dès 1920. Depuis, la France a rattrapé son retard. Mais il est difficile de faire la différence entre naturisme et simple nudité...

**E**n entreprenant ici de tracer un panorama des rapports entre naturisme et cartes postales, on ne peut prétendre être exhaustif. Comment reconnaître une carte postale nudiste ? La traditionnelle pin-up est parfois vendue comme illustration du naturisme mais, au delà de ces classiques, il existe aussi des représentations fidèles au mouvement nudiste, à sa diversité et à son évolution.

En Allemagne, l'un des berceaux du naturisme, les représentations sous forme de carte postale commencent par des vues nudistes dans les sanatoriums dès 1920. Ainsi, la carte du sanatorium Jungborn (n°1) montre un groupe de curistes, seulement des messieurs et à distance respectable, pratiquant l'héliothérapie et la gymnité. C'est la culture du nu (Nacktkultur) chère au docteur autrichien Heinrich Puder (sic). Cet idéal invite au rapprochement entre

les peuples comme la curieuse carte postale éditée en 1932 (n°2) : il s'agit de commémorer un événement précis, un congrès naturiste, une rencontre sino-germanique.

En France, nous n'avons pratiquement pas, du moins à ma connaissance, de cartes postales représentant des nudistes vers 1925, l'époque de Marcel Kienne de Mongeot et du château d'Aigremont, et c'est fort compréhensible : la carte postale devait voyager sans enveloppe et ne pouvait représenter des nudités sans prétexte artistique. A cette époque, le naturisme n'était toléré que dans des endroits fermés (parcs, châteaux) et réservé plutôt à une élite. En 1930, les docteurs André et Gaston Durville firent l'acquisition du domaine de Physiopolis sur les 15 hectares de l'île du Platais à Villennes. La carte postale (n°3) présente une vue très chaste où le nudisme n'est pas intégral. C'est la même chose dans les premières cartes de la cité nudiste d'Héliopolis, sur l'île du Levant, à partir de 1931 (n°4) : « le nu intégral est formellement interdit ». Slip et bikini sont de rigueur, pour circuler ou pratiquer la culture physique.

Sur une carte-photo d'Allemagne (n°5) de la même époque, l'atmosphère est plus naturelle, on revient de la corvée d'eau. Chassez le nudiste, il revient au bungalow.

Cette carte ne représente-t-elle pas un idéal nudiste de calme et de respect ?

### Île du Levant et Montalivet

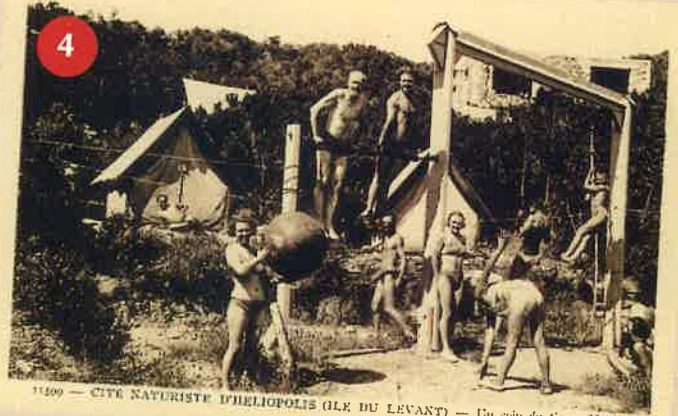
L'île du Levant a une tradition nudiste et, depuis 1930, un grand nombre de cartes postales fut édité, ce sujet pouvant faire l'objet d'un article à lui seul. A l'île du Levant, dans les années 50, c'est le règne du « minimum », le string de l'époque. On l'essaye soigneusement (n°6), on le garde pour monter en voiture (n°7). Cette carte illustre l'idée écologique du transport en commun, mais la main du convoyeur semble s'égarer un peu vers des rondeurs plus ou moins juvéniles. On peut aussi choisir des cartes postales (n°8) ou faire une toilette matinale en commun (n°9). On oppose aussi nudistes et non-nudistes (n°10) : l'île est accessible aux visiteurs. Le même principe se retrouve en



LE NATURISME  
EN PERIGORD...  
J'ADORE !



*Frühstück im Camp, beim Ballspiel im Campen - Luftbad*



11509 — CITE NATURISTE DIHELIOPOLIS (LE DU LEVANT) — Au côté du Camp Maxed.



VILLENES (S. et O.) — Les Nudistes • Le Camp

© CHATELAIN 1954



Allemagne, sur l'île de Sylt (n°11) où la plage est divisée. Aujourd'hui, le naturisme intégral est affirmé sur les cartes postales de l'île du Levant, avec même une érotisation du thème (n°12).

Dans le Montalivet d'Albert Lecocq, les cartes des années 50 sont typiques d'un naturisme intégral vu de manière très chaste (n°13). Puis, le nudisme s'affirme plus commercial au centre héliomarin (n°14) : «vente exclusivement aux membres d'une association de naturisme, envoi sous pli fermé». En 1966, à l'île du Levant, les naturistes devaient demander leurs cartes postales à l'intérieur, le préfet du Var ayant interdit tout affichage (1).

A côté de ces vues parfois un peu trop commerciales, les cartes-photos renvoient une image du quotidien privé naturiste sans pose et sans recherche autre que celle du souvenir des jours heureux (n°15). Parfois, les cartes postales ont pu illustrer des centres naturistes moins connus, telle celle du camping Le Lizot (n°16), et la charmante idée très club de la «bavarderie».

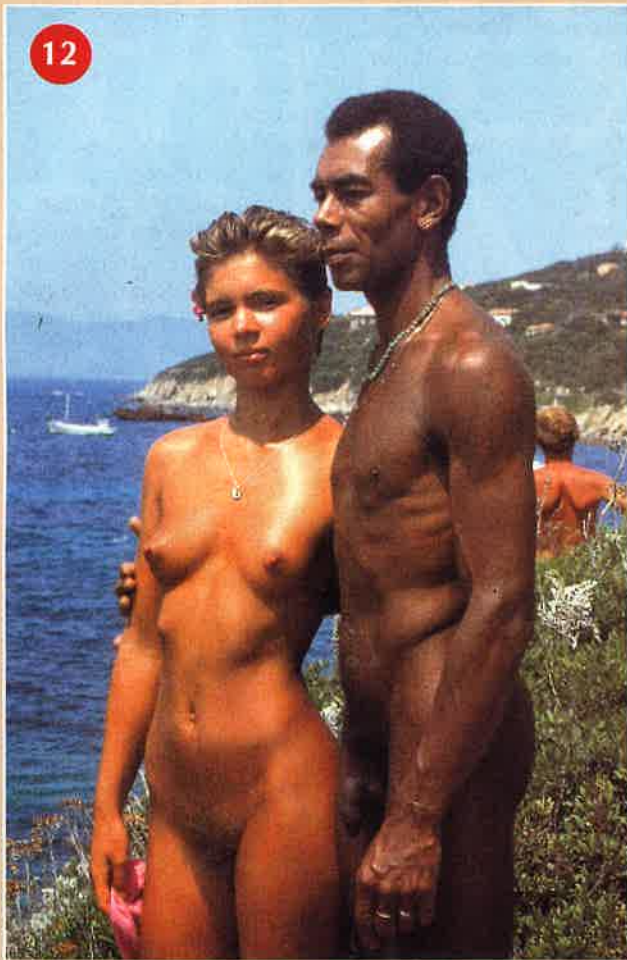
Aujourd'hui beaucoup de centres, beaucoup de pays, éditent des cartes postales naturistes Brésil, n°17). Souvent, les vues insistent plus sur le site que sur la pratique naturiste (La Sablière, n°18 ; Domaine de Chaudeau, n°19). C'est une tendance propre à beaucoup de cartes postales. Est-ce à dire que les naturistes s'y sont parfaitement intégrés? Comme dans cette dernière carte du Lizot (n°20) ?

Quoiqu'il en soit, puisse cet article inciter les naturistes à collectionner leurs lieux de vacances favoris...

(\*) Thierry Chardonnet est naturiste, membre d'un club, et collectionneur passionné de cartes postales naturistes. Vous pouvez l'aider à enrichir sa collection en lui écrivant, 3 rois, 76133 St Martin du Bec.

(1) Cité dans Tout en Nu, de J.L Bouland, Éditions Encre.





Les Bungalows

16

Le Barbecue

## LE LIZOT

Dans son érin de  
400 hectares de forêt  
CAMPING CLUB  
DE FRANCE

La partie de Volley-Ball

La Bavarderie

## LA VIE AU SOLEIL

### N° 51 - 25F

Spécial été 94. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

### N° 52 - 25F

Spécial anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessins...

### N° 53 - 25F

Spécial locations été 95 : tous

les équipements locatifs des centres. Coûts des sports d'hiver.

Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

### N° 55 - 25F

Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel.

Les clubs : des étapes naturistes sur la route de vos vacances.

Banc d'essai : Les Ramières.

### N° 65 - 28F

Commémoration : Kienné de Mongeot, l'essence du naturisme. Harmonie sportive : le tir à l'arc, naturisme mental par excellence. La Jenny : un golf naturiste. Reportage : El Templo del Sol. Société : équilibre et naturisme

### N° 66 - 35F

Spécial été. Premier pas dans le naturisme. L'amour une énergie qui soigne. Reportages : Les Lauzons/Cap Natur'/La Grande Cosse/Le Vallon des Oiseaux. Profitez de vos vacances pour parfaire votre forme. Sécurité : baignade en mer et en rivière.

### N° 67 - 28F

Congrès FFN 97 : Les points forts. Être jeune et naturiste. La tournée Alizé 97.

Banc d'essai : Le Lizot. Naturisme et handicap. Environnement : les dunes fragiles d'Aquitaine. Relaxation : une bonne hygiène de vie.

### N° 68 - 35F

Guide 98 actualisé de tous les centres naturistes et leurs promotions saison. Les 65 Clubs du Soleil.

Relaxation : Repos du corps - Ecoute du corps.

Reportages : Creuse

Nature/Regain/Le Village du Bosc.

### N° 69 - 28F

Comment créer un espace naturiste ? Devenir propriétaire : 13 centres pour acheter. Quand la nudité combat le racisme. Piscines et saunas naturistes à Paris. La rando gymnique et sa préparation physique. Reportages : Lalbrade en Quercy/Tamier.

### N° 70 - 28F

82 centres proposent des locations aménagées. Reportage à l'étranger : naturisme à Cuba. Reportages en France : 9 centres pour découvrir la Corse/Le Clos Barrat. Centres naturistes et soins du corps. Relaxation et remise en forme.

## LA VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

### N° 58 - 35F

Spécial vacances 95. Le guide de tous les centres ; 40 pages détachables en format de poche ! Où bronzer cet hiver ? Qui est naturiste en 1996 ? Oser vivre nu : témoignages 1ère fois. Banc d'essai : La Grande Cosse. Morphopsychologie. Ados : 1er amour...

### N° 62 - 28F

Santé : Le sauna - Les rythmes naturels pour vivre en harmonie avec soi-même. Environnement : Brocéliande - Un procédé révolutionnaire pour purifier l'eau : le système Plocher. Bancs d'essai : Econat-Gîtes du soleil/L'île du Levant/Montalivet : nature et culture.

### N° 63 - 35F

Spécial guide 97 de tous les centres naturistes : 40 pages détachables. Point de vue : la philosophie dans le bungalow. Banc d'essai : la Bâtie-Fijy. Hélimonde : 35 ans de naturisme. Développement personnel : la danse, une thérapie par le plaisir.

### N° 64 - 28F

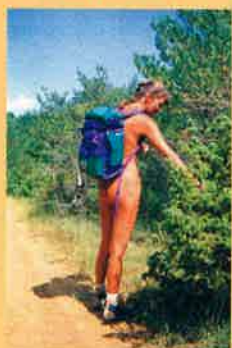
Commémoration : Kienné de Mongeot, père du mouvement naturiste.

La thalasso naturiste d'Euronat, un bain de jouvence en pleine nature. La Rando nu.

Bélézy, le naturisme-plaisir depuis 30 ans. Reportage à Port-Leucate.



## BON DE COMMANDE



### LA VIE AU SOLEIL & LE NOUVEAU NATURISTE

- N° 51, 52, 53, 55 .....25F  
 N° 58, 63, 66, 68 .....35F  
 N° 58, 62, 64, 65, 67, 69, 70 .....28F

Les prix indiqués sont des prix unitaires

Je commande le(s) numéros suivants.....

Nom .....  
 Prénom .....  
 Adresse .....  
 Code postal .....  
 Ville.....

Je joins mon règlement de .....F à l'ordre de : Arys Sarl - 8 rue Darwin, 75018 Paris.

# FAITES COMME EUX !



## ABONNEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI !

1 AN = 120 FF .

2 ANS = 220 FF

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 280 FF)

et recevez un CADEAU de La Vie au Soleil  
et du Nouveau Naturiste

POUR 1 AN D'ABONNEMENT :

1 NUMÉRO GRATUIT AU CHOIX  
A CHOISIR PAGE 62

POUR 2 ANS D'ABONNEMENT :

2 NUMÉROS GRATUITS AU CHOIX  
A CHOISIR PAGE 62

**LA VIE AU S OLEIL n'est pas un journal nudiste  
mais le titre capable d'intéresser toute l'année  
les familles à «l'esprit» naturiste.**

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philosophie, écologie, santé, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises... S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro

**LE PROCHAIN NUMÉRO PARAITRA FIN OCTOBRE 98.**

*Envoi discret sous film opaque*

## Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** (au lieu de 154F prix de vente au numéro) + 1 numéro cadeau (Tarif pour l'étranger : 160F). Je choisis le numéro :

Je m'assure ce service pour 2 ans pour seulement **220 F** (au lieu de 308F prix de vente au numéro) + 2 numéros cadeau. (Tarif pour l'étranger : 280 F). Je choisis les numéros :  et

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

Ci-joint mon règlement de 120 F et je reçois le numéro choisi

Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois 2 numéros choisis.

**Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de  
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 01.42.59.83.60.**

## DÉCIDEZ D'ÊTRE HEUREUX

### Richard Carlson

L'auteur en est convaincu : le bonheur n'est pas un aboutissement mais un commencement ! Et il propose de conduire ses lecteurs au plus profond d'eux-mêmes pour y trouver l'équilibre et le calme. Il construit sa démonstration autour de

RICHARD CARLSON

## Décidez d'être heureux

Le bonheur, c'est dans la tête



InterEditions

cinq grands principes : la pensée, les humeurs, les réalités distinctes, les sentiments et le moment présent. Puis, dans une seconde partie, il propose de mettre en pratique ces principes sur le plan des relations avec l'extérieur, des habitudes et des dépendances, du stress, de la résolution des problèmes, de l'idée du bonheur... Ainsi, pas à pas, ce livre tente intelligemment de conduire vers une attitude constructive et dédramatisée, pour retrouver la sérénité et profiter véritablement de la vie.

J.B.L.

InterEditions - 95 F - 160 pages.

## MIEUX VIVRE NOS DÉSIRES

### Dr Philippe Lefèvre

Médecin généraliste depuis une vingtaine d'années, le Dr Philippe Lefèvre est aussi psychothérapeute et, comme tel, s'est toujours fait un devoir d'intégrer la dimension psychologique à sa pratique quotidienne.

Dans ce livre, il tente de rendre accessible au plus grand nombre les principaux apports de la psychanalyse, tout en suggérant quelques éléments d'efficacité aux professionnels assurant un accompagnement.

Son approche, très personnelle, est une

## Mieux vivre nos désirs

De la naissance à la fin de vie

2<sup>e</sup> édition

Dr Philippe Lefèvre



Chronique Sociale

quête du sens des souffrances et surtout des désirs, désir sexuel, bien sûr, mais aussi désir d'aimer et désir du divin... sans oublier leur apparente antithèse : le lâcher-prise, puisque vivre est autant constitué de projets et de désirs que de deuils à assumer !

Sous-titre « de la naissance à la fin de vie », ce livre utile invite le lecteur à un voyage à l'intérieur de lui-même, à une exploration de cet inconnu que nous sommes, et surtout à percevoir comment nous nous construisons ou nous nous détruisons à partir des expériences que nous propose la vie.

J.B.L.

Chronique Sociale (7 rue du Plat - 69002 Lyon) - 128 F - 250 pages.

## LA FORME ET LA FRIME

### Lucy-Anna Kukstas

Régimes et exercices ! Telles seraient les deux clés de la forme physique. Mais sommes-nous vraiment faits pour vivre en nous privant de manger et en nous forçant à accomplir de pénibles exercices ?

Lucy-Anna Kukstas, docteur en neurosciences et diplômée en diététique et nutrition, montre, dans ce livre vif et drôle où le bon sens le dispute aux derniers acquis de la recherche, que les régimes et les exercices tels que nous les pratiquons peuvent être néfastes pour la santé. Ils tendraient plus à la frime, ou plus exactement aux exigences du marché, qu'à la forme, c'est à dire à la saine gestion du corps.

Toute la thèse de cette scientifique peut être résumée dans l'idée selon laquelle notre corps n'est en rien différent de celui des chasseurs et des cueilleurs préhistoriques, même s'il est

## LUCY-ANNA KUKSTAS

### LA FORME ET LA FRIME

POUVOIRS ET LIMITES  
DES RÉGIMES ET DE L'EXERCICE



EDITIONS  
ODILE JACOB

fonctionnement mental et les exigences de la vie moderne -en quelque sorte rétablir une complicité entre le corps et le cerveau-, afin de retrouver la vraie forme, c'est à dire une santé à la fois physiologique et psychologique.

C'est par conséquent à une toute nouvelle conception de l'hygiène de vie pour le troisième millénaire que nous convie Lucy-Anna Kukstas, répondant, par la même occasion, à de nombreuses questions épineuses que nous nous posons toutes et tous : comment se fait-il que les cures d'amaigrissement rendent paradoxalement de plus en plus difficile la perte de poids ? Quel régime serait le plus adapté à notre organisme ? Quel type d'exercices faut-il pratiquer pour que le corps et le cerveau fonctionnent en harmonie ?...

G.M.

Editions Odile Jacob - 215 p. - 125 Fr.

## L'AGENDA INTERACTIF DE BÉBÉ

Un CD-ROM uniquement sur et pour Bébé !

Plus de 260 photos ; des vidéos, des sons à insérer ; 200 pages de textes à compléter pour créer le CD-Rom souvenir de votre enfant.

Au sommaire : Avant la naissance - A la maternité - Astrologie - La famille - La chambre - Mois après mois - Le carnet de santé - L'album photos.

Vous pouvez incorporer vos propres photos, vos vidéos, vos enregistrements à condition de pouvoir les numériser ou de les faire numériser.

Nécessite un Pentium/16Mo de Ram/lecteur CD/carte son 16bits compatible soundblaster/écran VGA/Windows 95™.

Production & réalisation Aurie Interactive Paris.



**LOCATIONS**

La Jenny 33, prop loue super chalet 60m<sup>2</sup> 4/6 pers, terrasse + auvent 50m<sup>2</sup>, très bien équipé, 4.300F/sem Août. Tel 05.56.48.14.27

Loue bastidons tout équipés, 4 à 5 pers dans splendide domaine naturiste de Bélèzy en Provence au pied du Mont Ventoux. Loue à la semaine. Tarif selon saison. Tel 04.90.23.01.05. HR ou écrire M. Kedroff, 51 chemin des Agas, 84510 Caumont sur Durance.

Guadeloupe, plage nat. La Caravelle (Club Med). Locations tt confort, clim, jacuzzi, visite. Internet : CARIBGIT. Tel/Fax : 05.90.88.0703. Soleil tte l'année. Accueil aéroport.

Lot et Gne 47, gîte naturiste à louer tout confort, 8/10 pers maxi, piscine, sauna, billard. Renseignements et documentation Tel/Fax 05.53.41.6742.

Ile du Levant près du port, particulier loue dans villa studios tout confort pour 2 à 3 personnes, un appt pour 4 ; vue mer imprenable. Avril à Octobre. Tel 04.94.05.90.61.

**Ile du Levant**  
Bungalows Studios  
Terrain Mignon  
83400 Ile du Levant  
Tel 04.94.05.91.83.

Ile du Levant, la villa l'Eglantine, située à 6 minutes à pied du bord de mer et n°1 de la location économique propose jusqu'au 15 octobre des chambres simples avec possibilité de cuisiner à partir de 70 F/jour et des studios confort à partir de 100 F/jour. Olivier, villa l'Eglantine, 83400 Ile du Levant. Tel 04.94.05.92.50.

A louer Bungalows de 4 et 5 couchages, caravane de 2 couchages. Remise de 30 à 50% hors saison. Doc Village du Bosc, Ricazouls, 34800 Octon. Tel 04.6796.0737. Fax 04.6796.35.75.

**VACANCES**

Monsieur seul, retraité 66 ans, recherche pension complète chez famille naturiste en pleine campagne en Normandie. Plusieurs fois dans l'année. Ref. VS71.98.100

Yeu Ile paradisiaque pour vrais nudistes et naturistes. Pour tous renseignements écrire au journal qui transmettra. Ref. VS71.98.101

A louer voilier de 9m à Toulon pour la journée et semaine. Prix inte. Tel 04.94.62.44.43.

Croisière aventure Thaïlande, océan Indien, en Mer Rouge. Mé-

diter octo 98-Juin 99. Mer, sol, îles, nature. Voilier 13m. Confort. Part frais. Ren Fax 03.25.79.93.23.

Ile du Levant, Var, dans un cadre de verdure exceptionnel, l'Hôtel Restaurant Le Couvent vous propose des vacances naturistes à prix modérés. Contact Michel ou Sabine, Le Couvent, 83400 Hyères Ile du Levant. Tel/Fax 04.94.05.91.13.

**ACHATS/VENTES**

AV chalet 24m<sup>2</sup> + 14m<sup>2</sup>, terrasse, cuis americ, chambre, wc, possib douche, ds Club 94, pisc, sauna, tennis, resto, 60 000 F. Urgent. Cause déménag. Tel 05.56.12.50.71.

Vends beau terrain vallée de la Cèze (Gard) 3400m<sup>2</sup>, non const, bord de rivière, boisé, calme, accès facile. Idéal naturisme, repos, baignade. Prix 60 000 F. Ref. VS71.98.102

Vends bungalow Euronat 33, état neuf, tout équipé, 2 ch, sdb, sj, cuis, terrasse. Tel 05.56.09.44.71. ou 05.56.09.39.99. Fax 05.56.73.98.35.

**EMPLOIS**

Couple bne présentation, 50 ans, naturiste référence gardien milieu standing, responsabilités, rech

remplacement (juillet/août). Bon salaire. Tel 01.43.62.78.27

Sur 06, recherche homme à tout faire polyvalent, pouvant prodiguer soutien moral et chaleur humaine, soins hygiène corporelle et remise en forme, intendance et ménage. Temps complet ou partiel, hébergement possible. Envoyer lettre, cv et photo. Ref. VS71.98.103

H 50 ans cherche emploi chez personne seule ou âgée. Ménage, entretien, soins, toilette, promenade, compagnie. Dpt souhait 17-85-37-49. Ref. VS71.98.104

**RENCONTRES**

Dpt 69, JH 35 ans, cherche amis et contacts pour partager activités dans un cadre naturiste. Réponse assurée. Ref. VS71.98.105

JH 23 ans ch ami(e) asiatique français 18-20 ans, sympa. Tu aimes C. François ? J. Hallyday. Ecrire av photo. Rep assurée. JF nat peut écrire. Ref. VS71.98.106

H 38 ans ch femme 25-35 ans pour passer ensemble des moments

**INFORMATIONS EXCEPTIONNELLES**

**NATURISME CITADIN**

**PARIS NATURE CENTER / CLUB ALEXANDRE LA FAYETTE**

Personnalité de l'audio-visuel et des médias, écrivain et production télé vidéos, Directeur de société ayant créé les clubs de loisirs et de remise en forme naturistes In door «Clubs Alexandre La Fayette et Paris Nature Center», pour un esprit sain, dans un corps sain.

Cherche pour recréer ce même concept : grand appartement mixte, grand local commercial, ou grande maison à louer, en but association ou société. Possibilité également reprise locative ou gérance, établissement sportif ou similaire, déjà existant. Départements 75 ou 06 mais ouvert à toute autre possibilité sur la France, la Communauté Européenne ou la Suisse. Projet de franchise réalisable.

Recherchons tout matériel de musculation, gymnastique, saunas, bains de vapeur, spas, piscines, solariums, installations de remise en forme et de loisirs... neufs ou d'occasion.

Ouvert à d'éventuels futurs partenaires financiers et toutes personnes intéressées par le projet et souhaitant y adhérer ou collaborer.

Plusieurs postes seront à créer : Temps complet, partiel, ou partenariat envisageable. - Commercial - Vente - Gestion - Accueil. - Animation. - Bar, restauration et service.

- Esthétique - Coiffure - Relaxation - Massage. - Educateurs sportifs - Musculation - Yoga et autres disciplines. - Service d'entretien. Envoyer CV, photo ou lettre de motivation.

Recherche également pour projets littéraires et photos, productions audio-visuelles et vidéos, photographe et réalisateur (concept : publicitaire - information - artistique).

Egalement : figurants et modèles professionnels ou amateurs, naturistes de 18 à 60 ans. Envoyer photos et lettre.

Souhaite particulièrement renouer contacts avec tous ceux et toutes celles ayant adhéré aux premiers établissements, but convivialité, discussions et débats ouverts pour de nouvelles idées et améliorations constructives.

**EVOLUTION Concept**  
**BP 20**  
**06560 VALBONNE-Village**  
**Tél. 04.93.45.67.95.**

**COMMUNIQUE**

Ayant activement participé à la création, l'évolution et la réussite des établissements cités, toujours à votre service :

CONSULTANT en Relaxation et Magnétisme extra-sensoriel,  
CONSEILLER en Relations Humaines de Renommée Internationale.

Références vérifiables et prestigieuses - 14 ouvrages écrits.

Consultation de haute qualité

- entretien, écoute attentive de vos problèmes et désirs
- réponses à vos questions, vos souhaits, votre devenir
- séance de Magnétisme extra-sensoriel et Relaxation

Accroissement des capacités physiques et morales  
Energétisation des potentialités

Déblocage stress - Détente et Régénération  
Une expérience exceptionnelle de découverte, d'introspection, de mieux-être et d'épanouissement à tenter...

Rendez-vous - Renseignements - Tarifs sur demande.



# L'ÉTÉ AU PARADIS

Où vas-tu être le mieux ?  
La nature a créé cet endroit  
pour toi, ta famille, tes amis.  
Entouré de la mer et du soleil,  
savourant l'amitié,  
viens à la paix et à la joie  
du paradis naturiste.  
Nous nous verrons  
à **EL PORTUS**



## EL PORTUS

30393 Cartagena (Murcia) - Espagne.  
Tél. 00.34-968.553052 - 00.34-968 553036  
Fax. 00.34-968 553053  
Internet : <http://www.hipocom.es/portus/>



en bord d'océan



à moi soleil et plein air



#### ARNA PREND SOIN DE MOI

Ama est fait pour moi : les vacances en plein air, l'océan sur place, la longue plage de sable fin, l'air pur des Landes, les grands lacs... Et pour bien vivre dans cette nature préservée, plus de 1000 arbres et arbustes ont été plantés sous les pins, permettant à chacun de s'installer en toute intimité, niché dans les petits vallons.

Dès le mois d'avril, j'ai la possibilité de découvrir les Landes, de profiter des week-ends et de mes vacances en famille ou entre amis à des tarifs adaptés. Et cette année, Arna me propose des stages de remise en forme, mini cure de beauté, mini cure de minceur... alors si comme moi, vous avez envie de prendre soin de vous, demandez nos tarifs spéciaux remise en forme ou réservez dès maintenant vos prochaines vacances à Ama en renvoyant le bon de réservation ou directement en appelant au téléphone. Arna, c'est tout moi !

#### ARNA, MES VACANCES BONHEUR...

Pour que vos vacances soient réussies, pour que vous soyez pleinement satisfaits, le Domaine Ama s'engage à la qualité : prestations de qualité, équipements modernes, accueil sympathique et services haut de gamme nous ont valu la plus haute distinction de **Camping Qualité plus Aquitaine** qui nous a attribué 3 Soleils. Toute l'équipe veille à vous proposer des équipements et des services adaptés à vos attentes en toutes saisons. A Ama, le bien être est au beau fixe de Pâques à octobre avec la piscine couverte et chauffée sur le solarium. Quant aux activités, séjours toniques ou vacances reposantes, vous aurez l'embaras du choix.



DOMAINE NATURISTE  
ARNAOUTCHOT · LANDES

C'est tout moi.

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, France, Tél. 05 58 49 11 11, Fax. 05 58 48 57 12.

**SPECIAL FAMILLE**  
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES

MOBIL-HOME 1960<sup>F</sup>  
CHALET 2170<sup>F</sup>

**1570<sup>F</sup>**

Du 20/06 au 04/07 et du 22/08 au 05/09/98  
1390<sup>F</sup> du 04/04 au 20/06  
et du 05/09 au 01/11/98.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

**CAMPING-CARAVANING**

**80<sup>F</sup>** PAR JOUR  
EMPLACEMENT  
POUR 1 ou 2  
PERSONNES

**PISCINE COUVERTE  
ET CHAUFFEE\***

Du 04/04 au 21/06 et du 05/09 au 01/11/98  
\* Piscine chauffée du 04/04 au 28/06  
et du 01/09 au 30/09

**POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA**  
Renvoyez ce coupon à : ARNA, Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, FRANCE

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés  
vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.