

LA VIE AU SOLEIL

301

le nouveau **Naturiste**

N° 76

Juillet - Août - Septembre 1999

Dossier ÉTÉ

Vos rendez-vous culturels de l'été/Boomerang : un sport où l'on revient/Gérard Michel en spectacle/La tournée Alizé/L'éclipse/Photo : en vacances, n'oubliez pas la nature...

REPORTAGES



LA SABLIÈRE

25 ANS AU BORD DE LA CÈZE

LES RAMIÈRES

AU COEUR
DE LA DRÔME PROVENÇALE

AILLEURS

CORFOU

LIBERTÉ NATURISTE
SUR UNE ÎLE TRÈS SAUVAGE

PLAGES LIBRES

plus de 120 sites
pour se passer de maillot

35 FF
255 FB - 9.5 FS - 8.75 DC

M 3001 - 76 - 35,00 F - RD



Naturissim



Les grands espaces de loisirs



Il fait bon s'y retrouver en famille
et entre amis...



Ici le naturisme est un authentique art de vivre,
à votre rythme, pour votre détente et quiétude.

La Genèse un esprit qui vous va bien !

LA GENÈSE

Oasis de fraîcheur au soleil des Cévennes,
LA GENÈSE est tout à la fois un lieu de grande
tradition naturiste, un village de vacances
et un espace de nature sauvage.



Famiente ou vacances actives, ici, tout est réuni
pour vous offrir le strict... maximum !

Ambiance conviviale, animation ludique, soirées
de qualité,
bungalows
et caravanes
tout équipés ;
camping
et caravaning
à l'ombre d'une
magnifique
chênaie...
sont autant
d'atouts COEUR
pour réussir
des vacances
hors du
commun.



NATURISSIMO LA GENÈSE

MEJANNES-LE-CLAP . 30430 BARJAC
Tél. 04.66.24.51.82. Fax. 04.66.24.50.38.
e.mail : lagenese@aol.com

EST EDITEE PAR
ARYS SARL
8 RUE DARWIN - 75018 PARIS
Tél. 01.42.59.83.60.
Fax 01.42.59.66.11.

*Revue fondée en 1949
par Christiane et Albert Lecocq

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Gérard Sakon

RÉDACTEUR EN CHEF
Jean-Luc Bouland

SECRETARIAT DE REDACTION
Françoise Ferreira

MAQUETTE
Françoise Ferreira

ONT COLLABORE A CE NUMERO
Joëlle Billat
Jean-Luc Bouland
Pascal Huet
Alain Lartigues
Laurence Luyet-Tomet
Olivier R.
Michel Pivert
Cathy Ytak

PHOTOS
Jean-Luc Bouland
Joëlle Billat
Thierry Brondy
Les différents centres
et nos lecteurs

PUBLICITE
Joëlle Billat
LA FERME DE GAUTRE
88 RUE DU BIEF DU LAC
79270 VALLANS
Tél. 05.49.04.94.28.
Fax 05.49.04.87.95.
e.mail : joelle.billat@wanadoo.fr

ABONNEMENTS
FRANCE
1 an (5 numéros) : 120 F
2 ans (10 numéros) : 220 F
ETRANGER
1 an (5 numéros) : 160 F
2 ans (10 numéros) : 280 F

PHOTOGRAVURE
SJP Pré Presse - Paris

IMPRESSION
En Italie

Dépot légal : Juillet 1999
Commission Paritaire
n° 0403K76536
Dif NMPP
De Juillet à Septembre 1999

Tous droits de reproduction réservés
dans tous les pays.
La reproduction, même partielle,
des articles, illustrations
et photographies
parus dans La Vie au Soleil
et Le Nouveau Naturiste est soumise
à autorisation écrite
du Directeur de la Publication.
La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste
décline toute responsabilité pour les
documents qui lui sont remis et ne
peut s'engager à les restituer.

Photo de couverture :
Régis Allais

Des idées pour la vie !

Enfin ! Retenues depuis l'an passé, préparées depuis plusieurs semaines ou laissées encore au gré de l'aventure et de l'improvisation, les vacances sont proches. Plus qu'une question de jours. Certains ont choisi le littoral et ses plages, son farniente ou ses sports nautiques. D'autres préfèrent fuir la foule et communier plus en solitaire avec la verte nature offerte par les grands espaces de l'intérieur. Mais tous ont en commun un désir bien ancré, choyé, entretenu : rompre avec le quotidien en pratiquant un naturisme complet et permanent où soleil et nudité collective seront les facteurs principaux d'un regain de bien-être, de santé et de découverte des autres.

Libéré de tout vêtement, chacun sera face à lui-même, dans son intégralité, faisant en sorte de reprendre conscience de son corps, retrouvant naturellement des gestes oubliés, et permettant à son esprit d'appréhender le monde différemment. Les naturistes ne sont pas de ceux qui «bronzent idiots». Au contact de la nature, dans sa diversité et son évolution permanente, en partant pour de longues et riches randonnées ou en participant pleinement aux animations proposées dans leurs lieux de séjour, ils n'auront de cesse de prouver que, plus qu'un style de vacances, le naturisme est un art de vivre.

Et que cet art de vivre ne peut être lui-même sans réflexion, sans idées, sans respect de soi et de son entourage, en allant bien au-delà d'une simple période de vacances...

Jean-Luc Bouland - Rédacteur en Chef

S O M M A I R E

COURRIER	P.5	OPINION	P.55
JOURNAL DES LECTEURS	P.6	La grande peur d'Eros (Deuxième partie)	
ACTUALITÉ	P.8	PSYCHO	P.57
La Vie des clubs		A propos de la nudité en famille	
L'actualité des centres		VIE QUOTIDIENNE	P.62
Naturisme du monde entier		Les parfums dans la maison	
ACTUALITÉ/JEUNES	P.15	CINÉMA	P.64
RÉFLEXION	P.17	Les naturistes de Limoges sur grand écran	
Comment concilier adolescence et naturisme ?		ASSOCIATION	P.69
EMPLOI	P.18	CS Nature pour mieux apprécier et connaître la nature	
7 thèmes pour l'enfant naturiste		RENCONTRE	P.70
CLUBS DU SOLEIL	P.19	Dominique Tronc : rechercher des sensations dans le sport	
Poursuivre la volonté d'Albert Lecocq		LECTURE	P.71
EURO'NAT	P.21	Arto Paasilinna, une vraie nature à redécouvrir	
Les naturistes européens misent sur l'écologie		VIEUX LIVRES	P.72
CRÈMES SOLAIRES	P.22	A la recherche de l'homme nu...	
Attention aux comportements imprudents		HUMOUR	P.74
SANTÉ	P.24/59	Une chasse aux naturistes dérangeante	
Alimentation : le marché bio intéresse les naturistes		LIRE, VOIR, ENTENDRE	P.62
Le sport, antidote naturel du tabac		Tout nu de David Sedaris/Vivre nu de Robert Salis	
PHOTO	P.48	ET ENCORE...	
En vacances, n'oubliez pas la nature		INFOS-PUB	P.65
REPORTAGES	P.50/54	LIRE, VOIR, ENTENDRE	P.75
Les Ramières : 20 années d'accueil au coeur de la Drôme provençale		ANCIENS NUMÉROS	P.78
La Sablière : 25 années au bord de La Cèze		ABONNEMENT	P.79
AILLEURS	P.52	EMPLOI	P.80
Corfou : liberté naturiste sur une île très sauvage		P.A.	P.81

Spécial été P.26

Animation, culture et temps de vivre
Vos rendez-vous de l'été
Boomerang : un sport de plage où l'on revient
Gérard Michel : Hommage à Jacques Brel en tournée naturiste
La tournée Alizé
Eclipse : quand le soleil a rendez-vous avec la lune

DOSSIER PLAGES LIBRES P.38

Plus de 130 sites pour se passer de maillot
21 sites naturistes près de la mer

3615
VIE AU SOLEIL

TOUTES
LES INFORMATIONS
SUR LES CLUBS
ET LES CENTRES

UN ESPACE NATURISTE AUX PORTES DE PARIS

HELIOMONDE

La Petite Beauce - Saint-Chéron 91530

Tél. 01.64.56.61.37. - Fax. 01.64.56.51.30.

CAMPING** - CARAVANING, PISCINE, TENNIS, SAUNA... 47 ha DE NATURE

AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS

Découvrez
le Lac du Salagou
pays fantastique

LE VILLAGE DU BOSC **

Camping - Caravaning - Locations
Loisirs sur un domaine de 80 ha



Documentation : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON. Tél. 04.67.96.07.37.
Fax. 04.67.96.35.75. - INTERNET : <http://www.mediatisse.com/Lac-du-Salagou/bosc/vilabosc.htm>

Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

«LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48.
Parc naturel du Pilat. Alt. 400m

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire,
200 emplacements camping-caravaning. Emplacements disponibles à l'année (150m²).

Ouvert du 15 avril au 15 octobre

LALBRADE

Un nouveau centre naturiste
dans le Quercy

Lalbrade est un terrain de camping
caravaning de 50 emplacements.
Le domaine s'étend sur 80 hectares
et permet plus de 20km de promenades
naturistes sur un site magnifique.

Lalbrade : Lugagnac
46260 Limogne-en-Quercy
Tél. 05.65.31.52.35. Fax 05.63.91.30.00.

CHEZ MARTIN

Camping naturiste à la ferme
sud Charente

Un petit camping de 10 emplacements
pour tentes et caravanes, de 7ha,
piscine, promenade dans le bois, poney,
détente et ambiance familiale assurées.

Brochure et renseignements :

Le Chemin des Bois
16190 BORS DE MONTMOREAU
Tél./Fax : 05.45.24.08.24.

A nos lecteurs

Seuls les courriers signés et comportant les coordonnées de l'auteur peuvent être publiés dans cette rubrique, tout comme dans le Journal des Lecteurs, par simple souci de déontologie professionnelle.

La rédaction remercie de bien vouloir en respecter le principe, et bien sûr, s'engage à ne pas les publier, et à ne transmettre de messages à leur intention qu'à ceux qui le signifient explicitement.

Une fenêtre ouverte

J'apprécie, dans la revue, «Le coin des poètes». C'est une petite fenêtre ouverte qui permet à celles et ceux qui veulent dire sous une forme originale de se manifester. Il y a du soleil, du vent et de la liberté dans cette forme d'expression.

Marc B. (33)

Vous avez tout à fait compris notre intention. Et c'est à vous lecteurs, de faire vivre cette rubrique.

Où sont les Franciliens ?

Naturiste depuis 25 ans, habitant le Val d'Oise, j'aurais aimé retrouver certains week-end ou soirées mes amis rencontrés en vacances dans les centres. Mais, force est de constater que j'ai toujours été entouré de provinciaux lointains et d'étrangers. Où sont les Parisiens ? Je n'en rencontre jamais à Villata, en Corse, Euronat, La Serre de Portelas, Arnaoutchot, La Sablière, centres que je fréquente.

Connaissez-vous les centres fréquentés par les résidents naturistes de l'île de France, durant l'été ?

Yves R. (95)

Difficile de donner une telle réponse, les naturistes Franciliens n'ayant pas vraiment de lieu privilégié. Que ceux qui souhaitent entrer en contact avec Yves le signalent.

Première expérience

Nous avons découvert le naturisme avec le film de Robert Salis, «Vivre nu, à la recherche du paradis perdu». J'ai suggéré à mon épouse d'aller passer nos vacances dans un centre naturiste, et sa réponse négative me fit comprendre que je pouvais attendre.

En 1996, nous avons pris une location au Cap d'Agde et, quelques jours avant notre départ, je lui ai refait la proposition, lui expliquant que notre appartement étant proche du centre naturiste, c'était l'occasion d'essayer. Son «oui, si tu veux» sans hésitation m'a à la fois surpris et ravi.

Arrivés au Cap, de moins en moins décidée, elle repoussait toujours l'essai au lendemain, et nous n'y sommes allés que le dernier jour de nos vacances. C'est moi qui me suis occupé des droits d'entrée, ma femme, mal à l'aise, m'attendant à l'extérieur. (Il est dommage qu'un prix à la journée ne soit pas prévu). Arrivés sur la plage, elle s'est déshabillée très rapide-

ment avant de courir dans la mer pour s'y cacher, pour n'en sortir que poussée par la fraîcheur de l'eau. C'est après quelques minutes d'observation et de réflexion qu'elle a enfin compris que nous étions tous égaux dans la nudité et qu'il fallait laisser ses complexes au vestiaire, que l'on soit PDG ou simple balayeur, que l'on ait le physique de Claudia ou de la Mère Denis. Ensuite, nous nous sommes promenés dans le centre commercial, où nous avons été surpris qu'en dehors de la plage, la nudité ne soit plus de rigueur. Cette journée agréable nous a fait découvrir un autre mode de vie et, pour mieux connaître le naturisme, nous nous sommes abonnés à La Vie au Soleil, ce que tout naturiste devrait faire.

Bruno B. (58)

Merci pour cette conclusion, que nous ne pouvons que partager. Vous avez compris avec votre épouse l'essence même du naturisme. Tous les sites naturistes ne fonctionnent pas comme le Cap d'Agde (prix d'entrée forfaitaire, nudité occasionnelle, etc.) et, en recherchant parmi les plus de 100 centres naturistes installés en France, vous trouverez peut-être un lieu de vacances plus adapté à vos goûts ou vos besoins.

Des photos discutables

Je trouve les articles de fond de votre revue relativement bien faits, les photos qui les accompagnent n'étant toutefois pas toujours à la hauteur. On n'entre pas dans certaines -prises de vues effectuées de trop loin ou manquant de lisibilité (netteté) notoire- aussi bien pour les paysages que pour les portraits qui manquent souvent de vie. Les personnages sont parfois figés dans des attitudes stéréotypées et ne font pas naturels, comme s'ils posaient.

Je suis persuadé que pour la grande majorité -sinon la totalité- d'entre nous, le naturisme étant un choix de vie librement consenti par des personnes équilibrées et bien dans leur tête, je ne vois pas pourquoi il faudrait avoir honte de montrer des corps nus dans des positions naturelles, qu'ils s'agissent de femmes, d'hommes

ou d'enfants. Je ne pense pas que les lecteurs du magazine fassent l'amalgame avec certains travers de notre société.

Il n'y a aucune forme de pornographie dans la beauté et l'esthétique de corps nus, ni aucune sorte de pédophilie à travers la fraîcheur et la délicatesse spontanées de corps d'enfants...

Alain L. (95)

Vos critiques méritent quelques explications. Si, dans leur grande majorité, les naturistes sont effectivement des personnes équilibrées aptes à porter sur des photos de nus un regard sain et dénué d'arrière-pensées, ils sont beaucoup moins nombreux pour accepter d'être photographiés en état de nudité. Chaque année, nos représentants nous constatent sur les sites naturistes. Faute de pouvoir saisir dans l'instant la vie naturiste des hommes, des femmes et des enfants en toute liberté, ce qui serait l'idéal et le plus représentatif de l'art de vivre que veut illustrer La Vie au Soleil, ils doivent toujours prévenir, composer, organiser une séance, avant de trouver des volontaires qui, alors, se sachant photographiés, ont des attitudes moins naturelles. Quand ils ne conditionnent pas leur accord au fait de ne pas être reconnaissables ! Il y a une grande différence entre assumer sa nudité dans un contexte naturiste et accepter qu'elle soit montrée à un public inconnu qui ne la percevrait pas de la même façon. Et le recours à des modèles professionnels va à l'encontre de l'esprit de la revue.

Nous sommes conscients de ce que vous évoquez, et nous nous efforçons au maximum d'y remédier. Mais cela ne peut se faire sans la participation des naturistes eux-mêmes, qu'ils soient «modèles» volontaires ou photographes à même de réaliser ces clichés.

**A LOUER DUPLEX 250m²
jardin, piscine centrale, jacuzzi...
Fontenay-sous-bois, RER A,
face au Parc, 18.500F TTC
Tél/Fax 01.48.75.71.78.**

Vos questions sur le 3615 VIEAUSOLEIL

Avec le retour du printemps, ma femme et moi aimerions être nus dans notre jardin. Sans vouloir s'exposer, il n'est pas impossible que l'on puisse nous voir. Avons-nous le droit de le faire quand même ?

Vous en avez le droit tant que vos voisins ne se plaignent pas. Dans le cas contraire, le droit est de leur côté, et ils peuvent vous l'interdire.

Je cherche le livre « Le naturisme, un paradis retrouvé ? ». Comment l'obtenir ?

Écrit par François Delion, cet ouvrage a été édité en 1994 par les Editions N 1. Vous pouvez l'obtenir en le demandant à votre libraire ou en écrivant à Editions N°1, 79, boulevard St-Germain, 75006 Paris.

Peut-on pratiquer le naturisme aux Saintes ?

Il n'existe pas dans les îles Saintes, en Guadeloupe, de structures naturistes organisées (centre de vacances ou club) mais la nudité intégrale est tolérée sur la plage de Anse-Crawen, sur l'île de Basse-Terre.

Je cherche à savoir s'il y a une ou des piscines naturistes sur Nantes ou en Loire-Atlantique.

Le Gymno-club de l'Ouest gère tous les samedis soirs, de 20h à 22h, des horaires naturistes à la piscine de Nantes. Tous renseignements en téléphonant au 02.40.38.09.42.

Votre n°301 ne traite pas, comme évoqué dans le n°300, de sujet sur l'hôtellerie naturiste.

Pouvez-vous me donner quelques adresses ?
Nous n'avons pu réaliser ce dossier faute de temps pour réunir toutes les informations, malgré le peu d'établissements concernés. Il n'y a en France que 12 hôtels naturistes, dont 10 sur l'île du Levant, 1 au Cap d'Agde (Hôtel Eve, 37 chambres) et 1 dans la Drôme (Le Romégas, 10 chambres).

Y-a-t-il des plages naturistes en Tunisie ?

La Tunisie n'a pas de plages naturistes officielles. Les seules possibilités ont lieu dans des endroits isolés, aux risques et périls des pratiquants.

EXPRIMEZ-VOUS !

Si le «Courrier des lecteurs» de *La Vie au Soleil* permet à chacun de poser des questions, d'interroger la rédaction, ce «Journal des lecteurs» vous est réservé pour laisser libre cours à votre besoin d'expression, qu'elle soit en vers ou en prose, en peinture ou en photographie. Toutes les formes sont bonnes pour parler du naturisme, de ses joies et de ses limites, de son avenir ou de son application. Ce Journal des lecteurs s'adresse aux artistes professionnels comme aux amateurs, aux écrivains en herbe comme aux auteurs anonymes. Et les peintres ou photographes peuvent même devenir des invités d'honneur s'ils présentent un bon dossier, avec la possibilité, selon la qualité des documents fournis, de faire la couverture ! Alors, tous à vos courriers...

Fine bouche pour Miss Levant

S'il est louable de vouloir honorer la beauté intérieure, pourquoi serait-elle la seule digne de considération ? Pourquoi pas toutes les beautés ? Pourquoi une telle suspicion, un tel ostracisme si nettement perceptibles vis-à-vis de la seule beauté plastique ?

Bien sûr, tout naturiste lucide doté d'un peu d'expérience de la gymnité le sait : la décrépitude physique peut être absolument sublimée par un rayonnement venu du plus profond de la personne. Sa beauté intérieure affleure alors à la surface de sa peau, la déborde et fait émerger une autre manifestation de sa corporalité qui, elle,

prise d'ailleurs des néophytes qui s'attendraient à des critères plus canoniquement mesurables, tout conditionnés qu'ils sont par la culture «top-models» ambiante... Il existe un consensus spontané de (presque) tout le «public» pour qu'il en soit ainsi. Est-ce parce que l'événement se passe en plein-air, sous le doux soleil des Caraïbes provençales, les pieds dans l'eau, sans apprêts ni mise en scène, sans chichis ni tralalas ?

Quoiqu'il en soit, le Levant scelle ainsi chaque mois d'août une facette essentielle de son identité. Et tout se passe sous l'égide bon enfant de l'ADIL, agréée FFN depuis plus de 40 ans, et de l'Union des commerçants, homologuée depuis 1997. L'éthique, soyez-en assuré, n'a rien à redouter pour sa vertu ! Et puis, n'est-il pas heureux qu'au Levant, le naturisme n'ait jamais viré «cul-serré» ni dogmatique ? La parure (je dis parure, pas vêtement, nuance) qui rehausse souvent la grâce toute naturelle de la nudité, n'y est pas bannie. Et l'on sait encore s'y réjouir très franchement d'une silhouette ondoyante, du velours d'une peau, du galbé d'une jolie

hanche ou de toute autre... rotundité ! Honni soit qui mal y pense !

Ethique, Ethique ! T'as pas bonne mine !

Permettez-moi de saisir l'occasion que nous offre notre sympathique «censeur» pour pousser un peu plus loin la réflexion. Il y a déjà longtemps que je me propose de tordre le cou à quelques-unes des hypocrisies qui, pour mieux, paraît-il, nous épargner les piques des obsédés, nous exposent aux sarcasmes des gens normaux... Et vu le pourcentage de ceux-ci par rapport à ceux-là, nous ne gagnons vraiment rien à camper sur cette ligne de défense foireuse.

Efforçons-nous d'être vrais tout autant que nous sommes nus ! Car «en naturisme», Nudité ne va pas sans vérité. Il faudra bien l'admettre un jour.

Or, n'est-il pas déplorable que le «politiquement incorrect» de la Beauté, de la Jeunesse, voire de l'intégrité corporelle la plus basique, soit en passe de devenir dans le discours naturiste article de foi et d'éthique ?

A force de vouloir démontrer qu'on ne vient pas à la Nudité pour se rincer l'oeil et qu'elle n'est pas réservée aux Apollons et aux Vénus, on en est presque venu à ne glorifier que la ptôse, la ride, la graisse et le handicap !

A notre décharge, admettons qu'il s'agit là d'un phénomène général dans nos sociétés. Un nouveau snobisme à l'eau de rose, dans lequel la culture occidentale post-moderne nous met à pocher comme cerises en sirop de sucre.

Voilà bien un signe avancé de ce Monde de Vieux vers lequel nous glissons, désespérément arc-bouté contre la Roue de la Vie et qui croit conjurer la «fatale» issue en exaltant morbidelement ses symptômes avant-coureurs...

Allons, ami(e)s naturistes de toutes générations, reprenez-vous ! Cessez de faire les renfrognés devant les multiples beautés de la Vie ! Sachez vous ravir que la rose soit si belle, au matin, tout juste éclos ! Oubliez que demain elle sera flétrie...

Certains d'entre-nous me font penser à des gens qui s'en iraient se pencher avec une tête d'enterrement au-dessus du berceau d'un joli poupon nouveau-né, sous prétexte que gît là un futur... mort ! Ou encore qui offriraient des bouquets de fleurs fanées plutôt qu'en boutons, pour idre la constance de leurs sentiments et en bannir l'éphémère !

Ne serions-nous pas parfois un peu Tartuffe sur les bords, notre «cachez ces beautés que nous ne saurions voir» ne camouflerait-il pas notre propre abdication devant l'effort de volonté, physique et mentale, qu'exige non seulement le maintien, voire l'amélioration, de notre intégrité corporelle, mais surtout l'émergence de cette «lumière» intérieure dont nous nous disons si friands et qui peut l'illuminer au-delà même de son terme ?

Si nous bougonnons tant devant la beauté anatomique, n'est-ce pas que dans notre for intérieur, nous dénigrons, sans jamais l'avouer, tout ce qui la conditionne en dehors de l'éphémère facteur «jeunesse» ? Une alimentation saine et équilibrée, le rejet des excès, l'abstention du tabac, de l'alcool et de toutes les innombrables m... que nous ingérons à longueur de temps, une sollicitation constante et aimante de nos capacités physiques, émotionnelles, affectives, intellectuelles, une pensée toujours en recherche du Vrai, du Juste, du Bon... et du Beau, etc.. ? En un mot, tout ce qui nous rendrait dignes d'être appelés «naturistes» ?

Ami(e) lecteurs, lectrices, réfléchissez à tout cela comme j'y ai réfléchi moi-même. Il en va justement de notre trop fameuse



Photo Michel Pivert

n'est pas soumise au tic-tac inexorable de l'horloge biologique. Peut-être s'agit-il de ce «corps incorruptible» dont parlent les Evangiles, échappant aux lois d'airain de l'espace-temps... un corps qui rayonne d'une éternelle fraîcheur par la lumière du regard, l'éclat du sourire, l'aisance du geste...

Qui n'y est pas sensible ? C'est même la première perception qu'on a le plus souvent de la « beauté » d'une personne. Quel que soit son âge cellulaire d'ailleurs ! J'en veux pour preuve de mon propos et de cette évidence la superbe photo de Marguerite Appril-Fehlman, la grande dame de la danse libre (N°301, P.4), qui vient de fêter ses 80 printemps.

A tous ces égards, on peut donc préciser qu'au Levant, c'est toujours ce niveau-là des candidates qui est «jugé» par le public des vacanciers et résidents de l'île, tous naturistes, faut-il préciser ? A la grande sur-

«éthique»... Cette phobie allergique du Beau qu'il semble de bon ton d'afficher désormais en Nudisie, est une injure à l'esprit du Naturisme.

Car il est moins fait de cette plate et passive «tolérance» pour le pire, dont on nous rabat les oreilles et qui rime si souvent avec «indifférence» que d'un idéal ardent et d'un enthousiasme vibrant pour le meilleur.

Un~~e~~ éthique ? D'accord ! Mais pas en toc ! Et pour finir sur une note d'humour en ces temps de farniente estival, je vous invite à avoir une pensée de sympathie pour le regretté Jean-Albert Foex (1) qui ne cessa jamais, disait-il, de préférer les Vénus aux V2 et les bombes anatomiques aux bombes atomiques !

Michel Pivert

Michel Pivert répond ici, avec sa verve coutumière, à un lecteur qui, dans notre n°300, s'étonnait de l'existence d'une élection de Miss à l'île du Levant. A chacun d'en mesurer toute la saveur et la pertinence, et d'en apprécier une teneur qui n'exprime nullement dans son intégralité un avis unanime de la rédaction de la Vie au Soleil.

(1) : 1917-1996 – Cinéaste, reporter, écrivain. Pionnier de la plongée sous-marine avec Cousteau et Rebikoff. Rédacteur en chef de La revue naturiste internationale et de L'Aventure sous-marine. Figure emblématique du Levant où il repose entre terre et Ciel, dans les senteurs des eucalyptus.

LE COIN DES POETES

DANS LE MOT NATURISME...

Dans le mot naturisme, il y a nature :

Printemps, été, automne, hiver.
Magie de la nuit.
Féerie du jour.
Immensité de la mer.
Gigantisme des montagnes.
Homme, prisonnier du cocon terre.
Bizarre voyage de la vie.
Langage incompréhensible.
Ni Dieu, ni Diable.
Nature, tout simplement

Dans le mot naturisme, il y a naturel :

Désir, Eos.
Naissance nue.
Oeuvre de femme.
Liberté, nudité.
Beauté dévoilée.
Nouveau destin.
Accueil, famille.
Rêve de bonheur.
Jeunesse ingénue.
Fantaisie, amitié.

Dans le mot naturisme,

il y a conscience :
Art de vivre.
Musique des souvenirs.
Prière vers l'avenir.
Poésie des sentiments.

Dans le mot naturisme,

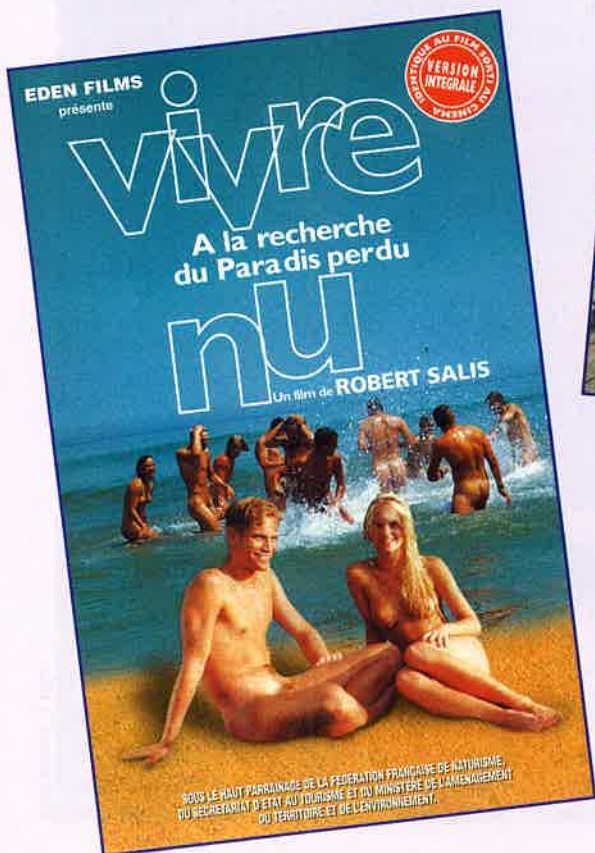
il y a amour des autres :
Simplicité.
Bonté.
Confiance.
Tolérance.

Dans le mot naturisme,
il y a amour pour de l'autre :
Rencontre.
Fusion.
Étincelle de vie.
Symbole d'éternité.
Dans le mot naturisme, il y a...

Claude Bourlier

EN VIDEO !

«VIVRE NU - A la recherche du Paradis Perdu» le film de Robert Salis.



Retrouvez
en version intégrale
le film diffusé en 1998
sur grand écran

104 minutes
sur le naturisme
et sa pratique

UN DOCUMENT ESSENTIEL
A VOIR, REVOIR, ET FAIRE VOIR

Je souhaite recevoir la vidéo du film de Robert Salis,
«VIVRE NU - A la recherche du Paradis Perdu» au prix de 230F
(port compris). Je joins mon règlement à l'ordre de la Sté EDEN Films,
8 rue de la Sorbonne, 75005 Paris

Nom Prénom.....
Adresse.....
CP Ville.....

LA VIE DES CENTRES

La FFN est sur Internet

Dès cet été, la Fédération française de naturisme disposera de son site Internet. Après trois pages de présentation, vous pourrez découvrir les partenaires de la FFN (Maison de la France, FEEE), avoir accès à une carte de France qui vous présentera tous les sites naturistes français homologués, en indiquant ceux possédant leurs propres sites (avec liens) et, en troisième partie, la liste des activités naturistes toute l'année (clubs) avec liens pour ceux possédant des sites Internet.

Pour cela, il suffira de consulter le site à l'adresse suivante dès la mi-juillet : <http://www.ffn-naturisme.com>

24 «Clés vertes» naturistes

Les premiers résultats concernant l'attribution des «Clés vertes» viennent d'être connus, même si le nom des heureux lauréats reste encore secret jusqu'à leur annonce publique par Mme Dominique Voynet, ministre de l'aménagement du Territoire et de l'Environnement, pour la mi-juillet.

En 99, 72 terrains de camping ont déposé une demande de candidature au ministère pour obtenir les «Clés vertes», label équivalent aux Pavillons bleus pour les sites de camping et marquant leurs qualités en matière de préservation de l'environnement (récupération des déchets, énergie, traitement de l'eau, etc.).

Suite à ces 72 demandes, 58 dossiers ont été déposés, dont les 33 sites naturistes initialement candidats, et 42 sites ont été reçus, dont 24 sites naturistes. Par ailleurs, 8 sites, dont 4 naturistes, ont obtenu des félicitations du jury.

Pour les responsables de la FEEE, initiatrice de ces labels, les résultats sont extrêmement encourageants pour l'avenir, et très supérieurs aux premiers résultats de la campagne «pavillons bleus d'Europe». «Il ne reste qu'à donner à ce label le retentissement le plus important possible, ce qui aura forcément un effet positif sur l'image du naturisme et de la Fédération», estime-t-on à la FFN, en incitant chaque espace naturiste et militant à oeuvrer en ce sens. «33 candidatures sur 85 terrains homologués (et une trentaine de clubs labelisables), ce n'est déjà pas si mal, mais gagnons que les candidatures seront plus nombreuses l'année prochaine, une fois passé le scepticisme de certains et une certaine campagne de dénigrement d'autres».

La FFN espère ainsi pouvoir dire, dans deux ans, «les Clés vertes, c'est nous (avec la FEEE) !».

Un salon pour les véhicules de loisirs

A l'attention des «accros de nature et de liberté», le salon des véhicules de loisirs ouvrira ses portes au parc des expositions de Paris-Le Bourget du 25 septembre au 3 octobre 99, tous les jours de 10h à 19h. Plus de 250 stands exposeront des caravanes, caravanes pliantes, camping-cars ou mobil-homes sur 75.000m², ou présenteront des auvents, accessoires et équipements adaptés à un tourisme toujours plus pratique. Les visiteurs pourront bénéficier sur place de conseils utiles pour profiter au mieux de leurs voyages dans un environnement préservé.

Pour faciliter la visite des adultes, des animations ont été prévues pour les enfants, telles un véritable studio d'enregistrement pour les plus grands ou une ferme et un atelier de maquillage pour les plus petits. Un large espace sera aussi réservé aux artisans d'art et aux produits régionaux, et une piste de traction de caravanes et de conduite de camping-cars permettra à des candidats de s'entraîner au maniement d'un VDL sous l'oeil exercé d'un moniteur expérimenté.

Accès au salon par autoroute du Nord (sortie 5), gare RER le Bourget (plus navette gratuite) ou ligne de bus 350 et 152 (arrêt Michelet). Entrée : 40F, 20F et gratuit pour enfants de moins de 10 ans.

ANTILLES

Des adresses pour le Club Orient

Installé en Guadeloupe, sur l'île de Saint-Martin, le Club Orient, présenté dans notre dernière édition (N°75), est le seul centre naturiste français (FFN) implanté aux Antilles et, plus généralement, dans les départements et territoire français d'outre-mer.

Composé uniquement de chalets, dotés de tous les équipements modernes et bordant une large plage naturiste, il peut être réservé en France auprès de l'agence UTA-Natunion, 3, rue Meyerbeer, 75009 Paris (01.48.24.74.74) ou directement sur place en contactant Club Orient, baie Orientale, 97150 Saint-Martin

(05.90.87.33.76), ce qui n'était pas indiqué dans l'article.

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Un nouvel espace naturiste dans l'Aude

Depuis le 1^{er} juillet, après une inauguration réussie fin juin, un nouvel espace naturiste vient d'ouvrir ses portes au public dans le département de l'Aude, à 25km au nord de Carcassonne. Le Domaine de la Vitarelle, créé par Thierry Brondy, un habitué de La Vie au Soleil, implanté sur la commune de Villanière, à proximité de Cuxac-Cabardès, s'annonce comme «une île de soleil au milieu d'un océan de forêts». 25 emplacements seulement sont proposés sur ce terrain de 15 hectares de nature authentique, au coeur du pays Cathare. Le calme y règne en maître et offre la possibilité à ses usagers de vivre les valeurs essentielles du naturisme «sur une terre de contraste où les profondes vallées retracent l'histoire des hommes». Sur place ou à proximité, les possibilités de randonnées pédestres ou à VTT sont nombreuses, et permettent de découvrir en peu de temps une flore aussi diversifiée que ses reliefs, entre Atlantique et Méditerranée. Le terrain est équipé d'une piscine, d'un bloc sanitaire, de réfrigérateurs individuels, d'un barbecue collectif et ses emplacements, spacieux, sont en



Club Orient - J. Billat



Domaine de la Vitarelle

harmonie avec le site au milieu d'une forêt de cèdres. Et, dans le silence, on peut se laisser charmer par le chant des oiseaux ou le murmure du ruisseau.

Tous renseignements et réservations auprès de Thierry Brondy, Domaine de la Vitarelle, 11600 Villanière (04.68.26.61.98).

Les Villas de l'Oasis

Comme indiqué dans le dossier «Investir» publié dans la précédente édition (N°75/301) de mai 99, un nouveau programme immobilier est en cours à Port-Leucate, sur le site d'Oasis Village. Ces Villas de l'Oasis, comme l'indique la photographie de la maquette ci-contre, sont dissociées du complexe immobilier actuel, en accession à la propriété pleine, terrain compris, et proposant des 3 ou 4 pièces pour 57 à 80m².

Tous renseignements auprès de l'agence Oasis en téléphonant au 04.68.40.15.17.



Oasis Village

MIDI-PYRENEES

Balades cyclistes autour de Lalbrade

Pendant le mois de juillet, deux week-ends attractifs sont proposés dans le Quercy par l'association des Amis du Causse pour les amateurs de vélo, autour du centre

naturiste Lalbrade, à Lugagnac. Sous la conduite de Dominique Tronc, ces deux week-ends marient efficacement sport et détente.

Du vendredi 16 au dimanche 18 juillet. Accueil des participants le 16/07 à 19h ; samedi 17, à 9h, sortie cyclo de 60 km ; 16h, balade naturaliste sur les 30 km de chemins balisés du Domaine de Lalbrade ;

18h, sauna et détente autour de la piscine ; 19h30, soirée grillade (réservations nécessaires le 16 au plus tard). Dimanche 18, à 8h, sortie cyclo de 110 km ; repos l'après-midi ;

Samedi 24 et dimanche 25 juillet. Samedi 24 : 10h, balade naturaliste sur les 30 km de sentiers balisés du domaine de Lalbrade ; 14h, descente du Célé en canoé-cayak (réservation nécessaire le 15 au plus tard) ;

19h30, soirée grillades (réservation nécessaire le 23 au plus tard).

Dimanche 25 : 9h, sortie VTT de 60 km ; après-midi, détente naturaliste au sauna et autour de la piscine.

Tous renseignements auprès de Lalbrade, Lugagnac, 46260 Limogne-en-Quercy. 05.65.31.52.35.

POITOU-CHARENTES

Un nouvel espace naturaliste

Implanté depuis peu dans le département des Charentes, au sud d'Angoulême, l'Espace naturaliste «Chez Martin» est un petit terrain de 6 hectares offrant actuellement 10 emplacements avec le statut de camping à la ferme et espérant obtenir l'an prochain, en même temps que l'homologation FFN, le statut d'aire naturelle de camping.

Actuellement, tout en terminant les travaux d'une piscine qui devrait être achevée à la mi-juillet, les propriétaires, Gwynne et Lois Price, ouvrent leur établissement du 1^{er} juin au 30 septembre, et prévoient une ouverture de Pâques à octobre en l'an 2000. Les équipements disponibles sur

place sont une aire de tennis de table et un bloc sanitaire, et des activités poney (pour les enfants) ou promenades dans les bois sont possibles.

Le terrain est situé sur la commune de Borsde-Montmoreau, au nord du village d'Aubeterre-sur-Dronne, disposant d'un plan d'eau et riche d'une histoire illustrée notamment par son église monolithe. Les propriétaires peuvent assurer le déplacement entre leur terrain et la gare d'Angoulême (TGV), éloignée de 50 km.

Tous renseignements en écrivant : Chez Martin, le chemin des Chênes, 16190 Borsde-Montmoreau.

T/Fax : 05.45.24.08.24.

RECTIFICATIF

Contrairement à ce qui a été indiqué dans notre n° 75, dans notre dossier sur la région Midi-Pyrénées, La Cité de l'Espace, à Toulouse, n'a pas été créée en partenariat avec le Futuroscope de Poitiers. Sa direction tient à préciser que ces deux sites sont totalement indépendants.

L'ACTUALITÉ DES CLUBS

A TOUS LES CLUBS

La rubrique Actualité des clubs est destinée à publier gratuitement toute information concernant la vie naturiste associative (clubs avec ou sans terrains, associations thématiques, etc.), tant que ces informations sont susceptibles d'intéresser un public plus large que les seuls adhérents du club concerné (journées portes ouvertes, présence aux salons régionaux, nouveaux aménagements sur le terrain, nouvelle adresse, manifestations diverses, inaugurations, etc.).

Merci de nous adresser tous communiqués (éventuellement accompagnés d'illustrations) au plus tôt, afin d'en garantir la parution. Dernier délai pour envoi de textes : fin septembre 1999.

INTERNET

Un site pour le Camping Club de France

Le camping club de France (CCDF) est sur Internet depuis début mai. L'adresse de son site est :

<http://www.campingclub.asso.fr/>

Ce site a deux buts principaux, faire connaître le club au grand public, afin d'y amener de nouveaux adhérents, et servir d'outil d'information et de communication pour les membres actuels, tels ceux adhérents à la section naturiste.

Parmi les informations données sur le club, et sur les conditions avantageuses offertes à ses adhérents, on notera la liste des terrains de camping appartenant au club (5 sites naturistes), les terrains partenaires offrant des réductions de tarif, avec un lien avec les sites Internet des terrains qui en ont mis un en place ; les étapes à la ferme, les voyages et rassemblements organisés par le club ; les sections spécialisées (naturisme, spéléologie, camping culturel, randonnée pédestre) ; les magazines et entreprises qui proposent des réductions aux membres du club ; l'organisation et la structure du club.

Il est aujourd'hui possible d'adhérer au camping club de France par Internet, et de communiquer par courrier électronique. Ce site est actuellement en français, et sera d'ici peu disponible en anglais.

Une communauté juive et naturiste

Comme annoncé en 98, une communauté juive internationale et naturiste vient de se créer. Après bien des hésitations, elle a élu domicile... sur Internet. Destinée aux familles juives adamistes qui « n'osent pas franchir le pas du naturisme pour des raisons diverses », cette communauté a plusieurs adresses électroniques (e-mail) et anime aussi un club naturiste israélite (beith seferim-yechiva adamique) sur Internet.

Les adresses :

yechiva.adamique@worldnet.fr,
melemachiah@worldnet.fr

et yechivaadamique@hotmail.com.

Le site :

[http://www.clubs.worldnet.fr/Beith_séférim_\(école\)_Yéchiva_adamique_juif_naturiste](http://www.clubs.worldnet.fr/Beith_séférim_(école)_Yéchiva_adamique_juif_naturiste).

Pour écrire à ce club :

yechiva.adamique@clubs.worldnet.fr.

Un site web est aussi attendu à l'adresse <http://home.worldnet.fr/oracles/homePage.html>.

BRETAGNE

Accueil naturiste en Côtes d'Armor

Le club du Soleil des Côtes d'Armor peut accueillir des vacanciers naturistes sur son terrain de Plourivo, près de Paimpol, en juillet et août. Depuis cette année, il y a même un local et un espace réservé pour les jeunes.

Tous renseignements auprès du CSCA, BP4426, 22007 Saint-Brieuc. 02.96.48.33.89 ou 02.96.61.04.23.

ILE-DE-FRANCE

Accueil assuré au CGF de Villecresnes

A l'aube de son 70^{ème} anniversaire, en juin 2000, l'un des plus anciens clubs naturistes de France, le Club Gymnique de France, installé sur son terrain du Bois d'Auteuil, à Villecresnes (94) a su toutefois suivre l'évolution de la société pour accueillir au mieux ses adhérents et les touristes de passage, soucieux de trouver un hébergement naturiste proche de Paris (20km). Sur son terrain de 13 hectares, classé en réserve naturelle d'oiseaux, le CGF propose à tous des équipements sportifs diversifiés (3 courts de tennis, fronton, ping-pong, pétanque, volley, etc.), une piscine extérieure chauffée de mai à octobre, dotée d'un grand solarium, un sauna, une salle des fêtes, un restaurant, une maison pour les jeunes et diverses animations tout

au long de l'année. Parking intérieur assuré.

Situé au sud-est de la capitale, le terrain du CGF est le site naturiste le plus proche de Disneyland Paris. Son bureau d'accueil est ouvert tous les jours de 10h à 21h.

Tous renseignements auprès du CGF, 18 rue du Bois d'Auteuil, 94440 Villecresnes (01.45.69.84.84).

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Le Gournier de Sardan toujours présent

Lors du week-end du 1^{er} mai, le club Nature et soleil de Nîmes proposait sa traditionnelle rencontre interclubs, lors de laquelle M. Roque, président régional FFN Languedoc-Roussillon put inaugurer les nouveaux assainissements du terrain en compagnie de Mme Bournet, repré-



Club nature et soleil

sentante FFN de la région PACA.

Lors de cette cérémonie, les enfants ont apporté des plantes afin d'aménager une aire de verdure, récité un poème sur Sardan et offert le muguet aux dames du comité du club. L'apéritif offert par le club fut suivi d'un repas « tiré du sac » puis d'un concours de pétanque avant un dîner en commun agrémenté d'une soirée guitare sur l'initiative de l'équipe d'animation.

Ce fut aussi l'occasion pour le club de présenter à ses invités son nouveau président, Christian Flandin. Celui-ci ne manqua pas de remercier pour leur participation le Gymno-club méditerranéen, Camargue soleil, le Club du Soleil du Languedoc, le Club du Soleil de Montpellier-Hérault, l'Hélio-club de Nîmes et le Club des naturistes de Martigues, mais surtout tous ceux qui participèrent au chantier pendant l'hiver et ceux qui permirent de réaliser cette journée à la convivialité permanente.

Ouvert depuis le 1^{er} juin, le Gournier de Sardan est un camping associatif de quarante emplacements classé 1 étoile, situé sur un terrain de 6ha boisés dans une boucle de la Vidourle, doté d'un nouveau

bloc sanitaire correspondant aux normes européennes. Il dispose d'une piscine, d'un pas de tir à l'arc et d'un terrain de volley remis à neuf en 1998, et accueille des touristes de passage jusqu'au 15 septembre, et qui est ouvert tous les dimanches du 15 septembre au 1^{er} juin.

Tous renseignements auprès du Club Nature et Soleil de Nîmes, Le Gourmier de Sardan, cidec 7030, 30260 Sardan. 04.66.77.81.64.

LIMOUSIN

Rencontre nature chez les Corrèziens

Du 13 au 16 mai, sur leur terrain de Collonges-la-Rouge, les naturistes corrèziens (NATCO) accueillent la rencontre nationale nature (commission nature FFN et Club du Soleil nature) réunissant plus de 50 participants appartenant à une quinzaine de clubs, venus principalement de France, mais aussi de Belgique et du Luxembourg.

De nombreuses activités étaient au programme, tant sur le terrain qu'à l'extérieur, et c'est avec bonheur et intérêt que les présents purent découvrir les charmes de la forêt des Singes ou du Rocher des Aigles, le site de Rocamadour ou participer aux journées d'observations géologiques et botaniques, tout autant qu'apprécier les travaux et réalisations de la commission nature FFN.

Sa réunion, animée par Gilles Husson, délégué national, permet de faire le point sur les conditions d'utilisation de la subvention fédérale à la commission, de noter que la FFN est adhérente depuis peu à la Fédération nationale de protection de la nature (FNPN) et d'analyser avec Francis Toutain, chargé de mission communication à la FFN, les avantages liés au partenariat avec la FEEE.

L'un des principaux sera la possibilité d'obtenir «Les Clés vertes», un label écologique pour les terrains de camping. Sur 72 dossiers de candidature déjà parvenus à la FEEE, 45 émanaient de sites naturistes... et le second déposé au niveau national n'était autre que celui de NATCO, hôte de ces journées. Ce label, pour être attribué, prend notamment en compte la qualité et l'usage de l'eau, le tri des déchets, le nombre d'emplacements de camping (50 maximum par hectare) mais aussi l'information donnée sur la faune et la flore autour du site.

Ouvert aux vacanciers du 15 juin au 15 septembre, le terrain de NATCO correspond en beaucoup de points à ces critères, puisqu'il possède notamment deux piscines, 50 emplacements sur six hectares et de nombreux équipements (terrain de pétanque, volley, etc.) tout en offrant un large panorama sur la vallée de la Dordogne, les Monts d'Auvergne, et la commune

de Collonges-la-Rouge, classée Village de France.

Tous renseignements auprès de NATCO, Naturistes corrèziens, 19500 Collonges-la-Rouge (05.55.25.48.43).

MIDI-PYRENEES

Les Amis du Causse s'associent

A Lugagnac, dans le Lot, une nouvelle association vient de se créer, et a élu domicile au centre naturiste de Lalbrade, sans pour autant être un club naturiste, loin de là. Composée de naturistes et de non naturistes, elle s'est donnée des objectifs larges, et propices à des initiatives aussi nombreuses que diversifiées. Comme l'indiquent ses statuts, l'association Les Amis du Causse «a pour but de favoriser la création par le biais de manifestations sportives, culturelles ou autres, des liens d'amitié entre les personnes fréquentant le centre naturiste de Lalbrade et les habitants du pays afin de faire connaître et apprécier cette région du Lot, en France, en Europe et dans les autres pays».

Présidée par Christophe Lasne, demeurant à St-Germain-lès-Arpajon (91), et comptant dans son bureau autant de naturistes français ou nord-européens que de non naturistes de la région, l'association a déjà deux manifestations au programme de la saison, l'organisation de week-ends sportifs en juillet (voir Actualité des centres) et une exposition de sculptures réalisées par un artiste local, Serge Rame, du 9 au 18 septembre. En attendant d'autres initiatives propices à animer et faire connaître le parc régional tout proche.

Tous renseignements sur ces activités auprès du centre Lalbrade. 05.65.31.52.35.

Une nouvelle piscine pour les Aillos

Dimanche 6 juin, le club ANNA inaugurerait sur son terrain des Aillos, à Caraman, sa

nouvelle piscine, agrandie et rénovée, qui vient à point compléter ses équipements déjà existant, tels la salle de jeux, le sauna ou le terrain de pétanque, et qui permet à ce club d'accueillir, à jeu égal avec les centres de vacances, de nombreux touristes l'été, du 1^{er} juillet au 31 août, sur ses cinq hectares offrant 60 emplacements de camping et caravanning.

Tous renseignements auprès des Aillos, Club du Soleil ANNA, 31460 Caraman. 05.61.83.22.57.

NORMANDIE

Des rencontres nature sous le signe de l'Eclipse

Du 31 juillet au 16 août, le Club du Soleil Nature propose sa sortie d'été (rencontres Claude Bussot) en Normandie, sur le terrain de la Chênaie, tenu par l'association des Naturistes rouennais. Réservé aux naturistes possesseurs de leur licence FFN 1999, ce séjour se fera en hébergement camping et caravanning et les repas devront être préparés individuellement, bien que pris en commun. Il est précisé que nul n'est tenu de participer à toutes les activités, mais que chacun peut proposer et animer une activité nouvelle. Ne pas oublier dans les bagages la tenue adaptée pour les randonnées pédestres, les jumelles, appareils photos, caméscopes, jeux de société, pinceaux, couleur, papier à dessin pour l'activité peinture, instruments de musique, carnets de chants, et surtout le sourire et la bonne humeur.

Parmi les nombreuses activités proposées, on trouvera une visite de Rouen et son jardin des plantes, une randonnée pédestre, une sortie dans le parc de la Brotonne et une autre à Giverny, mais aussi des activités artistiques (sculpture, peinture, chorale, etc.) ou d'initiations diverses (météorologie, généalogie, etc.) et surtout une animation spéciale le mercredi 11 août, à l'occasion de l'éclipse du soleil. Les participants se rendront dans la matinée vers



un lieu où il sera aisé de l'observer dans les conditions idéales, avec les conseils d'un astronome amateur mais très éclairé. *Tous renseignements auprès des Naturistes rouennais, La Chênaie 76480 Anneville-Ambourville. 02.35.37.22.23.*

PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

30^e anniversaire pour le club de Bélézy

Pour fêter le 30^e anniversaire de sa créa-



Photo : J.L. Cremont

tion, le Club naturiste de Bélézy Provence (CNBP) a décidé d'inviter tous ses adhérents et anciens adhérents de la région, les administrateurs FFN, les clubs et centres de vacances de la région et les élus locaux à participer ou à assister à de nombreux rendez-vous en juillet et août. En voici le programme :

En juillet : rallye pédestre (8/07), concert bélézien avec écriture d'une partition ou d'une chanson anniversaire (9/07 à 21h), soirée dansante (10/07 à 21h), diaporama et débat sur le naturisme avec la Vie au Soleil (10h), tournoi de pétanque (10h30), réunion des nouveaux naturistes (11h30) puis après-midi «Jeux Géants du Monde» (15h) le 11 juillet ; Assemblée générale (17h) et buffet campagnard (18h) le 24/07.

En août : vidéo «A la recherche du paradis perdu», suivie d'un débat (8/08 à 10h) ; Carnaval des enfants (17h) et pot d'accueil spécial club (18h) le 9/08 ; spectacle Alizé (10/08 à 21h30) ; tournoi de pétanque (11h30), après-midi jeux (15h), repas spécial 30 ans (19h) et soirée dansante (21h) le 11/08 ; tournoi de pétanque à l'eau (21h) le 12/08.

Tous renseignements auprès du Club naturiste Bélézy-Provence, M.Y Millet, Chemin du Rougadou, 84410 Bédoin.

RHÔNE-ALPES

Piscine naturiste en Isère

Le Club du Soleil Nord-Isère vient d'obtenir des horaires naturistes à la piscine de Saint-Quentin-Fallavier, tous les vendredis soirs, de 21h30 à 2h30, en partenariat avec le club nautique de la ville nouvelle de l'Isle-d'Abeau (CNVIA). La surveillance du bassin est assurée par Lionel, qui donne aussi des conseils à ceux qui souhaitent s'initier ou se perfectionner en natation. *Tous renseignements auprès de Patrick. 04.74.27.06.20.*

MARCEL ROUX EST DÉCÉDÉ

La rédaction de La Vie au Soleil, et ses proches, ont le regret d'annoncer le décès de Marcel Roux, survenu le 17 mai dernier, à son domicile d'Evry (91). Marcel Roux fut, durant 7 ans, le fidèle secrétaire d'Albert Lecocq, fondateur des Clubs du Soleil et de La Vie au Soleil, et contribua ainsi à la réalisation de notre journal jusqu'à la disparition du fondateur, en 1969. Ses proches souhaitent que ses anciens amis du Club du Soleil et de la Fédération française de naturisme (FFN) aient une pensée pour lui.

*** * **Domaine Naturiste** *** *

LE CRO MAGNON

LE SEUL CAMPING NATURISTE QUATRE ÉTOILES
EN
DORDOGNE

Le «Cro Magnon», en plein coeur du Périgord Noir, est un point de départ unique pour des excursions dans le «Pays de l'homme». Du Terrain, à une altitude de 100 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la Vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à St Cyrien. Les emplacements de camping-caravaning, disséminés dans une forêt de chênes, sont vastes, isolés, ombragés ou ensoleillés selon vos goûts. Nous avons trois blocs sanitaires grand confort avec toilettes et douches pour les handicapés.

NOUVEAU : Mini-golf naturiste



Emplacements avec
ombre et soleil

BIENVENUE AUX CHÈQUES VACANCES

* **Piscine chauffée** * **Restaurant** * **Bar**
* **Sauna** * **Tir à l'arc** * **Canoës** * **Boules...**

Pour en savoir plus, vous pouvez nous retrouver sur
INTERNET : <http://www.naturiste-cro-magnon.com>



Domaine Naturiste

Le Cro Magnon

ALLAS-LES-MINES - DORDOGNE - FRANCE

ou demandez notre nouveau dépliant gratuit :

"Le Cro Magnon"

24220 Allas-les-Mines en Dordogne
Tél. 05.53.29.13.70. ou Fax. 05.53.29.15.79.

E-mail : cro.magnon@perigord.com

LES BONNES ADRESSES DU NATURISME

LES ADRESSES INTERNET

PAYS-DE-LOIRE

Cap Natur (FFN) : E-mail : info@cap-natur.com
Internet : http://www.cap-natur.com

AQUITAINE

Le Couderc (FFN) : E-mail : le.couderc@perigord.com
Internet : http://www.perigord.com/le-couderc/nl.html

Le Cro Magnon (FFN)
E-mail : cro.magnon@perigord.com
Internet : http://www.naturiste-cro-magnon.com
Laulurie (FFN) E-mail : laulurie@wanadoo.fr
Internet : http://www.atinternet.com/laulurie
Domaine de Laborde (FFN)
Internet : http://www.domaine.laborde.com/
Euronat (FFN) E-mail : infos@euronat.fr
LaJenny (FFN) : Internet : www.atinternet.com.lajenny
Internet : http://www.@internet.com.lajenny
Arnaoutchot (FFN) : E-mail : arna@compuserve.com

MIDI-PYRENEES

Camping la Lèze (FFN) : E-mail : leze.natur@wanadoo.fr
Devèze (FFN) : E-mail : deveze@wanadoo.fr
Internet : http://www.perso.wanadoo.fr/naturism.deveze

Moulin de Faget : E-mail : a.m.j.denijs@kub.nl
Internet : http://www.vakantie.kather.net/Moulindefaget

Le Clos Barrat (FFN) : E-mail : le.clos.barrat@wanadoo.fr
Internet : http://perso.wanadoo.fr/le.clos.barrat
La Tuque (FFN) : E-mail : la-tuque.naturism@wanadoo.fr
Internet : http://perso.wanadoo.fr/la-tuque.naturism
Le Fiscalou (FFN) : E-mail : fiscalou@wordonline.nl
Internet : http://www.natuurlyk.com/fiscalou
Lissart (FFN) : E-mail : lisnat@aol.com
L'Eglantière (FFN) : E-mail : xavier.feraut@wanadoo.fr

LANGUEDOC-ROUSSILLON

La Genèse (FFN) : E-mail : lagenese@aol.com

La Sablière (FFN) : E-mail : sabliere@club-internet.fr
Internet : http://building.le-village.com/sabliere

Village du Bosc (FFN) :
Internet : http://www.mediatisse.com/lac-du-salagou/bosc/vilabosc.html

Domaine de Lambeyran :
E-mail : lambeyran@wanadoo.fr
CHM René OLTRA (FFN) : e-mail : chmoltra@club-internet.fr

Internet : http://www.chm-oltra.fr
Hôtel Eve : Internet : http://www.hoteleve.com/
Agence René Oltra : Internet : http://www.agenceoltra.france.com/agenceoltra

Agence Geneviève Naturisme :
Internet : http://www.genevievenaturisme.com/
CHMI La Grande Cosse (FFN) :
Internet : http://www.sunfrance.com/naturism/grandecosse.asp

Aphrodite Village (FFN), ImmoNat :
e-mail : immonat@wanadoo.fr
UNIA (FFN) : E-mail : cooperat@compuserve.com
Mas de la Balma (FFN) : E-mail : labalma@geocities.com
Internet : http://www.geocities.com.yosemite/forest/1119/

Le Ventous : Internet : http://perso.club.internet.fr/leventous

LIMOUSIN

Creuse Nature : Internet :
www.naturellement.com.creuse

PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR

Tamier (FFN) : E-mail : tamier@wanadoo.fr
Soleil Levant :
Internet : http://www.naturist.com/index/levant.html
Domaine de Bélézy (FFN) :
E-mail : belezy@avignon.pacwan.net

RHÔNE-ALPES

Econat (FFN) : E-mail : econat@vallee.drome.com

Internet : http://www.vallee-drome.com/econat/

CORSE

Riva-Bella (FFN) : E-mail : rivabella@wanadoo.fr
Internet : http://www.teaser.fr/corsenet
La Chiappa : E-mail : chiappa.club@wanadoo.fr
Internet : http://www.chiappa.com
Bagheera : e-mail : bagheera@wanadoo.fr

BOURGOGNE

Domaine de la Gagère (FFN) :
E-mail : info@naturocamp.com

CENTRE

La Petite Brenne (FFN) :
E-mail : la.petite.brenne@wanadoo.fr

DOM-TOM

Club Orient (FFN) : E-mail : clubo@cluborient.com
Internet : http://www.cluborient.com

INFORMATIONS NATURISTES

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME

65, rue de Tocqueville 75017 Paris.
Tél. 01.47.64.32.82.
Fax. 01.47.64.32.63.

MAISON DU NATURISME

65, rue de Tocqueville 75017 Paris.
Tél. 01.47.64.32.82.
Fax. 01.47.64.32.63.

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

SERVICE MINITEL

- 3615 Naturism
- 3615 VieauSoleil

Le nu intégral chez les nudistes français

Un livre de Roger Salardenne

Existant en Allemagne depuis 1903, le nudisme n'apparut vraiment en France qu'en 1925. Et tout naturellement, c'est outre-Rhin que ses précurseurs iront chercher leurs modèles. C'est ainsi qu'en 1930, Roger Salardenne y trouvera matière à deux ouvrages avant de clore sa série par «Le nu intégral chez les nudistes français».

Plus de 65 ans après, cet ouvrage semble toujours d'actualité. Écrit dans un style vif et moderne, instructif autant qu'amusant, il nous entraîne dans les clubs de la Région Parisienne en multipliant les témoignages sur la «première fois», les us et coutumes de ces hommes et femmes qui vivent nu. Et l'exposition des principales critiques envers le nudisme (naturisme), tout comme la description de certains comportements, de certaines appréhensions, ou de quelques joies vécues, semble bien intemporelle, et très contemporaine pour les apprentis naturistes de cette fin de siècle...

Né à Sedan au début du siècle, l'auteur est chroniqueur au Canard enchaîné, à l'Humour et au Rire... tout en exerçant le métier de commissaire de bord dans la marine marchande. Il deviendra ensuite un proche collaborateur de l'humoriste Pierre Dac, avec qui il participera à la revue l'Os à moelle.

Je souhaite commander le livre de Roger Salardenne «Le nu intégral chez les nudistes français» au prix de 95F. Je joins mon règlement à l'ordre de la Sté ARYS, 8 rue Darwin, 75018 Paris.

NOM Prénom

Adresse

CP Ville



Format 14x21
160 pages 95F

NATURISME DU MONDE ENTIER

INTERNET

Un site pour la FNI

La Fédération naturiste internationale a ouvert un site Internet pour présenter ses activités. Vous pourrez y découvrir tous les pays membres, les dates des congrès mondiaux, les adresses des bibliothèques et dates d'événements, et apprendre qu'outre la rédaction d'un bulletin international édité en trois langues (allemand, anglais, français), recensant les dernières informations naturistes internationales, Karl Dressen, infatigable militant, a aussi écrit un livre (en allemand) sur l'histoire du naturisme.

Toutes informations complémentaires sur le site (<http://www.inf-fni.org/français/naturisme.htm>) ou en adressant un e-mail (naturism@inf-fni.org).

CANADA



Nudité censurée au théâtre

En mai 99, un spectacle proposé par le Grand théâtre émotif du Québec (GTEQ), et mis en scène par Louis Champagne, n'aura duré que deux jours... à cause d'une critique trop enthousiaste ! Travaillant sur le thème de la nudité, cette troupe avait préparé un spectacle intitulé sobrement «Nudité» où deux couples mettaient leurs émotions à nu «dans un face à face où le malaise l'emporte sur la joie de vivre, alors que la tension monte pour tenter d'évacuer toute source de conflit». Pour le jeu, les quatre acteurs, Isabelle Rouillette et Stéphane Demers, Maurice-André Piche et Brigitte Poupard se mettaient progressivement nus sur scène, physiquement et moralement. Dans la salle, le personnel d'accueil était aussi nu que les acteurs... et le public avait obligation de les imiter pour pouvoir assister à la représentation !

Si la critique a apprécié la démarche destinée à impliquer les spectateurs dans le sujet, pour annihiler leur rôle de «voyeur», et l'a fait savoir en termes élogieux, les autorités municipales, pour leur part, n'ont pas suivi, et ont fait fermer le théâtre le surlendemain de la première, arguant que les organisateurs contrevenaient à la loi en incitant à la nudité dans un lieu public ! Faute de protestation des milieux culturels devant cette censure, le spectacle n'a pas été reprogrammé. Mais, soulignent certaines critiques, il n'y avait pas là de démarches tendancieuses. Les conditions d'hygiène et de déshabillage étaient strictes, et tout spectateur potentiel recevait à l'entrée un texte expliquant pourquoi seuls ceux qui acceptaient d'être nus pourraient entrer dans la salle : «Le GTEQ poursuit sa quête de l'ultime émotion ! Que vous

décidiez de vous mettre nu en public ou que vous rentriez chez vous, le questionnement que suscite la nudité chez l'être humaine aura surgi en chacun de vous», concluait le document. Une logique imparable, illustrée de manière abrupte par les autorités québécoises. On peut aussi se demander ce qu'auraient fait les autorités françaises si cela avait été proposé ici...

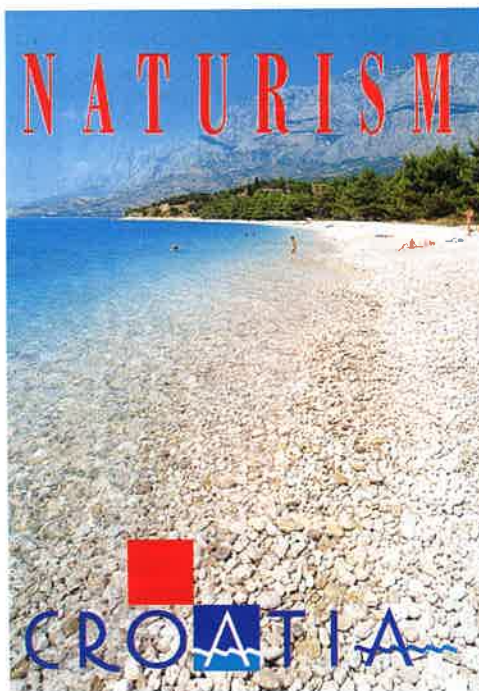
CROATIE



20 sites naturistes recensés

L'office de Tourisme de Croatie vient de publier une brochure (en anglais) recensant tous les sites de ses côtes réservés ou accessibles aux naturistes dans ses différentes régions (15 centres, 2 terrains partiellement naturistes et 17 sites textiles avec plage naturiste.

En Istrie, on compte ainsi 7 centres de va-



cances entièrement naturistes (Ulika, Solaris naturist, Istra naturist, Koversada, Monsena, Valalta, Kazela), un centre partiellement naturiste (Ladin Gaj) et 9 sites proches ou disposant de plages naturistes (Kanegra, Hotel Fortuna, Zelena Laguna, Polari, Vestar, Villas Rubin, Creveni Otok, Sv. Katarina, Park).

Dans la région de Kvarner, on note cinq centres de vacances naturistes (Zdovicevalun, Kovacine, Konobe, Bunculuka, Politin), un site partiellement naturiste (Baldarin) et deux sites disposant de plages (Vespera et Kandarola).

En Dalmatie, 3 centres de vacances naturistes (Miran, Sovinje et Nudist) et 6 sites avec plage (Zadar, Smokvica, Dole, Paklina,

Dubrovnik et Stupa).

Tous renseignements sur ces possibilités naturistes en Croatie auprès de l'antenne touristique croate, 4, avenue Desfeux, 92100 Boulogne (T : 01.46.08.31.09 et Fax : 01.46.08.00.69). Cette agence ne fait ni location ni réservation.

ESPAGNE



Todo Naturismo interrumpu

La revue naturiste espagnole Todo Naturismo est interrompue depuis le début de l'année.

Le numéro d'avril n'a pu paraître comme prévu, et le site Internet n'est plus disponible.

Seul organe de presse naturiste agréé par la fédération espagnole, cette revue de qualité gérée par Xavier Lopez semble être victime de problèmes touchant plus les personnes que le mouvement naturiste. Gageons qu'une nouvelle équipe pourra assurer bientôt sa continuité...

ITALIE

Tournoi international de pétanque

Après l'Allemagne en 1998, c'est l'Italie qui accueillera cette année le 18^e tournoi international de pétanque placé sous l'égide de l'Union européenne naturiste (UEN) et la Fédération naturiste italienne (FENAIT). La rencontre aura lieu les 21, 22 et 23 août sur le terrain du club le Bétulle, dans la région de Turin.



LANGUEDOC-ROUSSILLON

En avant pour la nature avec Alizé

Les alizéens du Languedoc-Roussillon se sont retrouvés les 1er et 2 mai 99 au Domaine de la Sablière pour un week-end très sportif ! Après l'arrivée et l'installation, l'heure était au repas en commun pour préparer une après-midi au programme bien agréable : 8 km de descente en canoë sur la Cèze.

Après avoir reçu les recommandations de base, chacun put enfourcher son embarcation et tout le monde fut émerveillé par la beauté du paysage, sans oublier les joies de l'eau et des «éclaboussages» qui ponctuèrent dans les rires les premiers kilomètres. Tout le monde était enchanté par cette expérience inoubliable.

Le lendemain, le groupe partit à la découverte des ruines du château de la Sablière où les Alizéens purent apprécier une vue magnifique accompagnée par des senteurs extraordinaires. La journée se termina par des jeux aquatiques dans la piscine couverte car, malheureusement, la pluie les avait rejoints. Mais ils se quittèrent tous avec des souvenirs plein la tête en se promettant de recommencer l'aventure dès que possible, et en remerciant Gaby Cespèdes, responsable du site, pour les avoir accueillis avec autant de gentillesse et de disponibilité.

Tous renseignements sur les activités du groupe Alizé Languedoc-Roussillon en contactant Jean-Luc et Stéphanie au : 04.67.65.06.88 ou au 04.67.71.40.28.

RHÔNE-ALPES

Du tir à l'arc pour Alizé en Savoie

Samedi 29 mai, l'association Alizé de la région Rhône-Alpes faisait son premier bilan après une année de fonctionnement, lors de l'assemblée générale Rhône-Alpes. Après avoir animé la rencontre régionale de natation à Saint-Etienne en avril, les jeunes de la région se sont retrouvés à la Pentecôte sur le terrain du Club du soleil Savoie Nature, à Yenne, pour 3 jours consacrés au tir à l'arc.

De l'initiation au perfectionnement, les jeunes ont pu pratiquer les différentes formes de ce sport, l'encadrement étant assuré par des moniteurs fédéraux, Jacques Paquier, membre du club, Jean-Jacques Faure, de St-Etienne, et Michel Moulin, président FFN Rhône-Alpes.



Photo F. Breynaert - Alizé

Si le tir à l'arc prenait une place importante, les activités physiques, telles le water-polo, la baignade, le volley-ball, le football mais aussi les veillées spectacle, jeux, chants et guitares furent au rendez-vous du week-end, et les organisateurs n'oublièrent pas de remercier le club pour son accueil.

C'est sous le soleil que tout le monde s'est séparé, en se donnant rendez-vous pour la rencontre régionale au club du Sapey, les 19 et 20 juin, et pour la descente de l'Ardèche en kayak, avec étape à la Plage des Templiers, les 26 et 27 juin.

Pour Michel Moulin, comme indiqué dans le bulletin régional, L'oeil Nu, la présence d'Alizé dans sa région est un bouleversement «à présent nécessaire. Il est notre survie. Il est notre avenir. Il est la continuité et le développement de notre mouvement».

Tous renseignements sur les activités d'Alizé Rhône-Alpes en contactant Fabien Breynaert, 13, square Le Périer, 38400 St-Martin-d'Hères.

Des initiatives

Héliomonde, en Ile-de-France, propose pour les enfants de 8 à 12 ans, les 19, 20 et 21 juillet, un stage d'éveil à la nature, avec accompagnement des parents indispensable. Participation, 600 F, avec tarifs préférentiels pour l'hébergement.

Tous renseignements auprès du CAHM. 01.64.56.34.13.

Bélézy, en Provence-Côte d'Azur, innove cette année en organisant un «Pot d'accueil Jeunes» hebdomadaire, invitant ainsi



Photo J.L. Bouland (Bélézy)

les nouveaux arrivants pour la présentation des activités par tranche d'âge (8/12, 12/14, 14/18 et plus), afin de prendre les inscriptions aux bivouacs et tournois organisés, et engageant des discussions libres sur les souhaits d'activités, soirées, etc). Pour ces activités, comme pour les plus pe-

tits (1 à 12 ans), l'encadrement est effectif en trois langues (français, anglais, néerlandais). Et les adolescents, moyennant un prix étudié, peuvent se regrouper pour camper à l'écart des parents dans un lieu nommé Les Indiens.

Tous renseignements au 04.90.65.60.18.

Les camps Alizé

Pour permettre aux jeunes de passer des vacances sympas seul ou entre amis, à un tarif défiant toute concurrence, Alizé gère deux camps naturistes à leur intention.

A Euronat, en Gironde, au bord de l'océan, le camp de jeunes est un bon endroit pour y découvrir une vie de groupe fort agréable et, selon ses goûts, des activités culturelles ou sportives.

Toutefois ses modalités de fonctionnement (dates d'ouverture, tarifs, conditions d'hébergement) pour la saison 99 ne sont pas encore réellement définies à l'heure où nous paraissons.

Toute information auprès de Jean et Roselyne François 06.81.49.45.16.

A l'Origan, dans les Alpes-de-Haute-Provence, une réduction de 10% est faite aux jeunes qui se présentent en possession de la carte Alizé, et un espace leur est réservé pour l'hébergement.

Toutes informations auprès de Stéphane Authiat 06.85.33.62.61.

Les rendez-vous Alizé de l'été

ALIZÉ NATIONAL

Durant l'été, Alizé national sera présent tout le mois d'août pour sa traditionnelle tournée spectacle dans de nombreux centres de vacances. (Voir article).

BRETAGNE

Rencontre interclubs 4 et 5 septembre, avec au programme, entre autres choses, la réalisation d'un spectacle.

Renseignements auprès de Jean et Roselyne François, 20, impasse Erpelladeuc, 56510 St-Pierre-Quiberon. 02.97.30.71.06 ou 06.81.49.45.19.

ILE-DE-FRANCE

Week-end jeunes (4 et 5 septembre) au Club du Soleil Essonne, à La Ferté-Alais (91); Week-end tournoi de volley interrégional (18 et 19 septembre) à Regain (60); plongée sous-marine avec Nauténa (6 octobre) à la piscine R. Legall à Paris.

Renseignements auprès de Marie-Pierre Burel, 15, av. Bichereil, 78400 Villepreux. 01.34.62.27.62.

NORD / PAS-DE-CALAIS

Week-end nature et découverte (10 et 11 juillet) avec un jeu de piste dans le paradis de verdure du club ENCOR, etveillée, plage, etc. Week-end en Avesnois (28 et 29 août) à Natura (Beaurieux) près de Maubeuge: initiation à l'équitation, jeux sportifs. En septembre, week-end sportif interrégional Alizé et sortie à Disneyland Paris sur une journée.

Renseignements auprès de David Blanchard, 212, route de Ménin, 59700 Marcq-en-Baroeil. 03.20.65.20.67.

NORMANDIE

Semaine de voile au CNR de Rouen (5 au 11 juillet), avec participation de 750 F. Début septembre, stage photo au CNR de Rouen (prise de vue, développement, tirage), avec participation de 100 F.

Renseignements auprès de Johanny Grange, 8, rue des Camélias, 76420 Bihorel. 02.35.61.03.99.

RHÔNE-ALPES

Durant l'été 99 (fin août ?), week-end VTT autour du Club du Soleil de Valence. Et, en préparation, l'organisation du séjour de ski de l'an 2000.

Renseignements auprès de Yvan Gorlier. 04.75.56.43.94.



Photo F. Breymaert - Alizé Rhône-Alpes

Des espaces jeunes

Comme au **Cro-magnon**, en Dordogne, plusieurs centres naturistes français proposent des espaces spécifiques pour les jeunes, autres que des discothèques (Arnaouchot, etc.) ou des lieux de garderie et d'animation (Bélézy, Euronat, La Jenny, CHM Montalivet, etc.).

La Tuque, dans le Lot, réserve depuis plusieurs années un espace où les jeunes peuvent se regrouper pour camper. Le centre met à leur disposition un home et diverses installations. Les adolescents participent régulièrement aux spectacles des 14 juillet et 15 août, organisent les olympiades, la kermesse, construisent leurs tables et bancs, etc. Tout cela est fait pour qu'ils vivent bien leur naturisme. Une idée intéressante à découvrir. Le tarif de la nuitée est de 30F pour les adolescents s'ils viennent avec leurs parents.

Tous renseignements auprès de La Tuque. 05.65.21.34.34.

Le Domaine de la Faurie, toujours dans le Lot, possède aussi son espace pour les jeunes, où il lui est déjà arrivé de recevoir une centaine de représentants du mouvement de jeunes naturistes néerlandais. Les jeunes ont un lieu spécifique pour camper, et pour vivre entre eux sans être trop éloignés de leurs parents.

Cette année, pendant tout l'été, La Faurie propose aussi des stages canoé-kayak à tous les jeunes de moins de 25 ans, sur quatre jours (540F) ou sur un week-end (280F).

Tous renseignements auprès du Domaine de la Faurie, 46240 Montfaucon. 05.65.21.14.36.

Cap Natur', en Vendée, innove cette année avec la création d'un espace jeune, géré par les enfants des propriétaires, Maryline et Georges Starck. Près de la zone d'anim-

tion, un chalet sera mis à leur disposition avec possibilité de planter sa tente à proximité. Ce lieu sera aussi propice pour faire de la guitare, de la musique informatique, de la peinture sur verre ou sur tee-shirt mais aussi du water-polo, du volley, etc. 30F la nuitée pour tout jeune venant avec ses parents.



Tous renseignements auprès de Cap Natur'. 02.51.60.11.66.

VIVRE NU

COMMENT CONCILIER ADOLESCENCE ET NATURISME ?

OLIVIER R.

Importante dans la vie de chacun, l'adolescence est une étape de la vie parfois complexe qui n'épargne pas les jeunes naturistes. Ce passage de l'enfant naturiste à l'adulte naturiste nécessite une tolérance indispensable face à un non respect affiché de la nudité intégrale.

On entend encore quelques adultes critiquer le comportement des adolescents, notamment sur leur refus d'adopter la nudité intégrale, car ils ne comprennent pas, ou ne veulent pas comprendre, les quelques adolescents qui se couvrent la ceinture avec une serviette. Ces remarques peuvent s'accepter quand elles concernent des adultes restant habillés sur un site naturiste, car on peut effectivement se demander ce qu'ils viennent y faire. Libres de venir ou pas dans un espace où se pratique le nudisme, ils donnent en ce cas l'impression d'être des voyeurs. Mais les adolescents, eux, ne choisissent pas de faire du nudisme. Et s'ils se couvrent à certains moments, ce n'est pas dans cet esprit, car la plupart d'entre eux ont grandi dans le milieu naturiste, ni par manque de respect envers les autres. C'est simplement une réaction par rapport à eux-mêmes.

S'opposer pour se construire

Un jeune, garçon ou fille, peut se sentir mal à l'aise face à des remarques sur la transformation de son corps, sur certaines réactions incontrôlées. Tout dépendra du comportement des autres. Et, souvent, la réaction ou le regard des adultes peuvent le placer en difficulté. Alors, pour éviter cela, il met un long tee-shirt ou une serviette. Tous les jeunes ne jouent pas à cache-cache. Cela dépend de l'éducation, du contexte, du site, comme il a été remarqué dans les sites naturistes où ils ont «un endroit à eux», tel La Tuque ou de nombreux clubs.

L'art de vivre naturiste ne peut se pratiquer 365 jours par an, et ce sont des «textiles» que l'enfant fréquente la plupart du temps. Arrivé dans ses années «collège», il se met à réfléchir, à réagir, à se construire, à devenir adulte. Et, pour se construire, il a besoin de s'opposer à son entourage, de refaire le monde, de prêcher le blanc pour connaître le noir, en particulier avec ses parents.

Dans le milieu habillé, cela se traduit par des modes vestimentaires. Dans le milieu naturiste, où il est plus difficile de se distinguer dans une quasi uniformité corporelle, certains jeunes vont y établir la mode des serviettes, du tee-shirt, voire les modes vestimentaires extérieures, selon le lieu. Et, comme disent certains, «vu que les vieux nous font des remarques, on continue juste pour la provoc».



Photo Chapalain

Cette provocation n'a rien de méchante. Elle est naturelle, et fait partie de l'évolution de l'enfant. Si les mots bébés, enfants, pré-adolescents, adolescents, jeunes, adultes, existent, c'est pour définir différents stades de la jeunesse. Il n'y a pas de raison que les enfants naturistes n'aient pas leur adolescence. Cette étape est vécue différemment par chaque individu, et les parents ne savent pas toujours y répondre.

Une différence à respecter

Y a-t-il une réponse précise à donner ? Cela paraît difficile. Chaque adolescent est différent, puisqu'il ne vit pas son passage à l'âge adulte dans un même contexte que ses parents, tout comme ses enfants ne le vivront pas comme lui. La société change constamment, tout comme l'être

humain. Toutefois, on constate que lorsque les Alizéens (1) se retrouvent entre eux, ils assurent leur nudité, peut-être parce qu'ils sont en marge de leur famille pendant ces loisirs.

Depuis toujours, les naturistes plaident la tolérance vis-à-vis des textiles. Pourquoi ces naturistes ne peuvent-ils pas être tolérants et constructifs envers leur avenir ? Pourquoi n'essayeraient-ils pas de se rapprocher d'eux pour les comprendre et leur faire partager leurs convictions, plutôt que de leur faire des remarques désagréables, qui apportent rarement quelque chose. Cela aiderait les jeunes à bien vivre leur adolescence naturiste. Les «teen-agers» seront plus attirés par un milieu qui sait les accepter, les tolérer, leur parler, les laisser s'exprimer, que par de «pseudo-naturistes» intolérants qui les agressent par des réflexions parfois vulgaires.

Rester solidaire

Le préambule de la convention sur les droits de l'enfant est clair. Il fixe ces droits en «considérant qu'il importe de préparer

pleinement l'enfant à avoir une vie individuelle dans la société, et de l'élever dans l'esprit des idéaux proclamés dans la charte des Nations Unies, et en particulier dans un esprit de paix, de dignité, de tolérance, de liberté d'égalité et de solidarité.

Les ados savent apprécier la liberté qu'offre le milieu naturiste, alors, dans un esprit

de solidarité et de paix, il faut savoir faire preuve de tolérance pour aider les adolescents à vivre en toute dignité cette égalité que l'on prône à travers la pratique de la nudité en commun, tel que le veut l'éthique naturiste.

(1) Membres de l'association de jeunes naturistes Alizé.

ECRIS-NOUS !

Si tu es teen-ager, si tu as envie de donner ton avis, de réagir sur cet article, de le contester ou de le compléter, de parler de ton expérience d'adolescent dans un camp de jeunes ou dans un mouvement naturiste (Alizé, club, etc), écris-nous car ce sont les jeunes qui sont les mieux placés pour parler d'eux-mêmes. Ces pages jeunes sont pour toi.

ANIMATION

7 THÈMES POUR L'ENFANT NATURISTE

OLIVIER R.

Cet été, les animateurs formés par Alizé seront présents dans un grand nombre d'espaces naturistes. Ils proposeront une multitude d'animations pour les enfants, inspirées des sept thèmes du programme Alizé FFN.

Il est toujours appréciable durant l'été de voir les enfants revenir enchantés des activités auxquelles ils ont participé. Certains mini-clubs, tels ceux de Bélézy ou de L'Eglantière, bénéficient d'un agrément CLSH ou centre aéré (centre de loisirs sans hébergement) de la part du ministère de la jeunesse et des Sports, ce qui peut faire bénéficier des aides financières accordées dans les centres aérés municipaux (bons CAF, MSA, CE...). Les animateurs Alizé présents dans les sites aborderont sept thèmes pour occuper et distraire les enfants qui leur seront confiés.

Découverte et protection de la nature

Les divers sites naturistes sont autant de lieux différents pouvant permettre la découverte et la protection de la nature. Les



enfants pourront découvrir le milieu environnant, une rivière qui coule dans les gorges de la Cèze, la composition des roches qui l'entourent, de la végétation qui les recouvre, et s'aventurer dans quelques grottes à travers un jeu de piste ou, en bord de mer, découvrir les marées, les coquillages, la pollution que l'on peut éviter, et réaliser des oeuvres artistiques avec des coquillages ou des déchets, s'initier au surf ou à la plongée. Et, pourquoi pas, mener des actions visant à protéger la planète ?

Sport pour tous

Quels que soient leur motivation et leur niveau, nos graines de naturistes pourront trouver leur place dans ces jeux sportifs. Ces activités viseront à faire découvrir aux

plus jeunes un grand nombre d'activités physiques. L'animateur n'est pas un entraîneur de club. Il utilise l'activité sportive comme un support au bien-être. Il fera parfois preuve d'originalité en variant le cadre de l'activité, tel Benjamin qui organise des concours de pétanque dans la piscine de Bélézy. A ne pas manquer ! Le but est de permettre à tous d'essayer, de se rencontrer, de progresser, de s'évaluer, de se découvrir, à travers une activité sportive.

Création plastique

Ces formidables activités de découverte et de communication permettent aux bambins de libérer, à travers la matière travaillée, leur expression et sentiments personnels ; en effet, ces créations vont permettre à chacun d'exprimer et de concrétiser son expression intérieure, ses joies, ses rêves, ses envies. On peut créer avec des éléments naturels (feuilles mortes, coquillages, sable, déchets), on peut aussi travailler la pâte à sel qui peut prendre d'innombrables formes et couleurs. Racontez une histoire ou une fable aux enfants et demandez-leur de la sculpter, vous serez surpris.

Jeux d'expression et de relaxation

Nos chérubins apprécient ces jeux, qu'ils organisent parfois spontanément entre eux. Dans ce cas, les «zalimateurs» vont s'adapter pour le poursuivre. Ils aideront les jeunes à se détendre, à trouver confiance en eux, mais aussi aux autres, grâce à des jeux simples et drôles, d'expression orale et corporelle tels que les sketches, «téléphone mémer», ni oui ni non, mots interdits, mais aussi relaxation musicale. Ces jeux permettent de faire travailler un ou plusieurs sens, et de découvrir l'utilité de tous les sens en s'amusant, en riant, en se défoulant, tout simplement.

Jeux de plein air

Que ce soit en forêt, dans les dunes, sur la plage ou à la piscine, nos chères petites

têtes blondes ou brunes apprécient ces jeux qui leur permettent de confronter leur corps à la nature, que ce soient les impérisables jeux de pistes, ballon prisonnier, douanier contre contrebandier, cache-cache ou rallye, passe à dix, etc. Ce sont tous des moments de joie et de surprises qui font appel à la réflexion et à la stratégie.

On voit souvent les adultes prendre plaisir à rejoindre les plus jeunes, par exemple lors des «chasses à l'intrus», à l'Eglantière, qui rassemblent souvent près de 80% des résidents du site !

Soirées spectacle

Les jeunes aiment organiser ces soirées pour leurs amis ou leur famille, et aussi pour un large public. Ces spectacles remportent toujours un grand succès et, aux côtés des mômes, les «monos» dépendent une grande énergie pour que ce soit le top de la réussite. Ces soirées permettent à tous de monter sur scène pour s'exprimer, se découvrir, se transformer, l'espace d'une soirée, souvent après plusieurs jours de répétition.

Aménagement du cadre de vie

Un grand nombre de clubs a au sein de son comité une commission jeune, Alizé. Ces jeunes aiment retrouver un espace qu'ils aménagent eux-mêmes au sein du club, un milieu sur lequel ils peuvent se réunir, planter leurs tentes, discuter ou écouter de la musique.

L'idée est reprise par certains centres, tel La Tuque où, comme le dit son directeur, Robert, on voit se déplacer des tortues (tentes igloo) en direction de l'espace jeune qui leur est réservé.

Sur cet espace, les teen-agers sont libres à condition de respecter le règlement intérieur et l'idéologie naturiste, et ça marche !

Dans tous les cas, l'idéal est que les enfants et adolescents ne subissent pas les animations, mais en soient les acteurs, tout comme ils sont les acteurs du naturisme de demain, en harmonisant leur corps avec eux-mêmes, avec les autres et avec la nature.

POUR SUIVRE LA VOLONTÉ D'ALBERT LECOCCQ

JEAN-LUC BOULAND

Autour de Christiane Lecocq et de Jeanpierre Durand, les membres du Club du Soleil France et de l'Union des Clubs du Soleil ont réaffirmé leur volonté de défendre les valeurs chères à leur fondateur. Le manifeste publié en 1950 leur apparaît toujours d'actualité.

Pendant le week-end de l'Ascension, et malheureusement aussi en même temps que la rencontre de printemps du CS Nature en Corrèze, le Club du Soleil France (CSF) et l'Union des Clubs du Soleil (UCS) tenaient leur assemblée générale annuelle en Bretagne, à l'invitation du Club du Soleil des Côtes d'Armor. Le programme était chargé, bilan d'activité et présentation individuelle des clubs ayant autant d'importance que les délibé-

un naturisme associatif, notamment par la redynamisation du Manifeste qui les engendra (voir ci-contre), l'heure n'était pas pour autant à l'optimisme échevelé. Chaque année, des clubs quittent l'Union, « sans pour autant souhaiter abandonner le nom de Club du Soleil, ce qui prouve que la « marque » est bonne », souligne Jeanpierre Durand, et cela ne peut que faire baisser le nombre d'adhérents, donc réduire les finances du club. Mais le CSF et l'UCS réunissent encore près de 25% des militants naturistes associatifs, et de nou-

velles demandes d'adhésion de clubs ont été formulées ces derniers mois.

Nouveaux comportements

Du Nord au Sud de la France, la situation de chaque club est différente. Si en Midi-Pyrénées le club de Toulouse (ANNA), qui gère le terrain des Aillos, pouvait se vanter d'inaugurer sa nouvelle piscine cette année, comme le fit celui d'Albi en 98, la situation est toute autre en Picardie où le Club du Soleil ne possède pas de terrain,



Photos J.L. Bouland

rations sur des objectifs et besoins communs, et il fallait bien un week-end, très peu gymnique, pour en faire le tour. Regroupant 44 clubs implantés dans toute la France, selon le souhait de leur fondateur, Albert Lecocq, qui, dans les années 50, demandait « un stade gymnique dans toutes les villes », le CSF et l'UCS, respectivement présidés par Christiane Lecocq et Jeanpierre Durand, ont ainsi des adhérents en Picardie et en Lorraine (Nancy), en Rhône-Alpes (Valence, Grenoble, etc.) ou en Midi-Pyrénées (Albi, Montauban, Toulouse), dans le Centre (Tours, Orléans, etc.) et bien entendu en Ile-de-France avec le club de Carrières-sur-Seine où réside Christiane Lecocq. Mais, lors de cette assemblée, si la volonté était toujours forte de continuer à promouvoir les idées d'Albert Lecocq pour

LE MANIFESTE DES CLUBS DU SOLEIL

Le Club du Soleil s'est donné pour but de répandre les idées d'hygiène naturelle en partant du principe fondamental que, chaque fois que l'homme enfreint les lois de la nature, sa santé en subit tôt ou tard les conséquences, la santé étant la condition primordiale du bonheur de chacun.

Le Club du Soleil se propose de réagir contre les modes de vie artificiels, adoptés à tort par la civilisation moderne et, dans l'immédiat, de rechercher des compensations capables de rétablir l'équilibre individuel et collectif souvent compromis.

Le Club du Soleil entend remplir ce rôle d'éducation populaire par tous moyens de diffusion, par des directives précises et par des réalisations pratiques.

En premier lieu, il est capital de replacer périodiquement l'individu dans son cadre originel, en contact avec les éléments naturels : le soleil, l'air et l'eau ; puis de l'adapter aux différences thermiques, de régulariser ses échanges organiques par le mouvement (culture physique, jeux et sports de plein air n'impliquant pas nécessairement l'esprit de compétition), de réformer hygiéniquement son habitat et sa manière de se vêtir, de l'orienter vers une alimentation saine et équilibrée, de désintoxiquer son organisme de ses poisons habituels : excès d'alcool, de tabac et de médicament, de chercher à améliorer ses conditions générales de vie. Enfin, de l'aider à élever son niveau de culture, à former son caractère et à donner la primauté à ce qui est juste, beau et vrai.

Le Club du Soleil invite ses adhérents à se retremper au sein de la nature sur ses stades conçus pour le repos du corps et de l'esprit, et pour l'exercice, dans une ambiance familiale, faite de naturel et de simplicité, où chacun pourra se sentir libre et nu, sans fausse honte, quels que soient son âge, son niveau social, sa confession, sa nationalité ou sa couleur.

La psychologie moderne confirme la valeur de la pratique du nu en commun-lorsque l'intention est saine. On guérit ainsi bien des complexes. C'est pour les enfants un système d'éducation aux bienfaits indéniables. Les adeptes de cette hygiène ne tardent pas à apporter des réformes dans toutes les manifestations de leur existence, suivant le précepte de Juvénal « Mens sana in corpore sano ».

Le Club du Soleil fait appel à tous les hommes et à toutes les femmes de bonne volonté, ainsi qu'à toute la jeunesse, gage de l'avenir et de promesse d'un monde meilleur, pour qu'ils se joignent loyalement à son action et se regroupent dans chaque cité afin de former une nouvelle section et ouvrir un de ces stades de lumière grâce auxquels des milliers d'adeptes ont trouvé un sens à l'existence ou, tout simplement, la joie de vivre.

en Ile-de-France ou le CS Versailles n'a pour activité que la gestion d'horaires hebdomadaires naturistes en piscine municipale, ou en Rhône-Alpes où, si le CS Valence et Savoie Nature se portent bien, le Club du Soleil de St-Etienne est aujourd'hui con-

due souvent à une disparition plus importante d'anciens adhérents qu'il n'y a de jeunes qui entrent. Le CS des Pays de l'Adour (Pau) constate ainsi que la majorité de ses membres a plus de 60 ans, tout comme le CS Carcassonne. Et chaque responsable regrette souvent qu'une majorité de nouveaux adhérents soit plus exigeante que les précédents sur la nature des équipements mis à leur disposition, tout en étant en même temps moins volontaires pour participer à leur entretien.

Des activités spécifiques

Outre les clubs locaux qui doivent s'adapter sans cesse aux réalités sociales, parfois en se pliant à d'importantes contraintes administratives pour continuer d'exister (tel le CS Orléans), l'Union des Clubs du Soleil gère trois activités spécifiques, le CS Nature, le CS Montagne et le CS Randonnée, qui regroupent des adhérents venus des différents clubs, et qui participent ainsi à des activités communes.

Le CS Randonnées organise chaque année, entre autres activités, une randonnée pédestre dans Paris. Le CS Nature (1) propose des sorties découvertes dans différentes régions de France, telle celle de mai en Corrèze ou les rencontres Claude Bussot (voir Actualité des clubs) et le CS Monta-

gne, qui fera sa randonnée d'été 99 en Bretagne, propose aussi régulièrement des sorties en montagne avec des moniteurs chevronnés et agréés. Le prochain objectif n'est rien de moins que le Mont-Blanc (2).

Préparer l'avenir

Les Clubs du Soleil auront 55 ans en l'an 2000 et l'UCS, comme le CSF, n'ont pas l'intention de manquer ce rendez-vous. Ce sera pour eux l'occasion de rappeler l'intérêt du mouvement associatif au sein du mouvement naturiste, et c'est dès cette année que leurs responsables ont l'intention de faire entendre leur voix au sein de la FFN, qui fêtera ses 50 ans en l'an 2000, pour ne pas se faire oublier. L'idée d'une confédération qui associerait une fédération de clubs et une fédération de centres de vacances, n'a pas été abandonnée, mais devra être remise sur le métier pour être plus explicite. «*Nous ne voulons absolument pas quitter la FFN, comme certains l'ont cru ou l'ont laissé entendre*», a martelé Jeanpierre Durand.

Et une nouvelle proposition pourrait peut-être voir le jour lors du prochain congrès qui se tiendra en Midi-Pyrénées en septembre 99, sur l'initiative du Club du soleil d'Albi...

(1) Voir article dans cette édition.

(2) Article prévu dans notre édition d'hiver.



Christiane Lecocq

15 et 16 Mai 1999
20. Assemblée Gén

fronté à des difficultés internes dues à des divergences importantes entre adhérents. Dans d'autres régions, on note la très bonne santé de La Palestria (Poitou-Charente), et on ne pouvait saluer, ce jour là, que le dynamisme du club organisateur, le CS des Côtes d'Armor (Bretagne), qui se développe régulièrement en augmentant ses équipements et ses capacités d'accueil sur un petit terrain fort sympathique. Comme tous les autres clubs naturistes, à quelques exceptions près, les Clubs du soleil constatent une baisse des effectifs,

LES RAMIERES

**Jacques, Olivier et Benjamin
auront une fois encore le plaisir
de vous accueillir pour fêter
20 ans de naturisme...**



**Dans l'attente de vous revoir cet été, toutes nos Amitiés
L'équipe des RAMIERES**

Domaine Naturiste - 26510 SAHUNE.

Ouvert du 15 juin au 15 septembre

Tél. 04.75.27.40.45. (saison) - Tél. 04.90.12.83.33. (hors saison)

LES NATURISTES EUROPÉENS MISENT SUR L'ÉCOLOGIE

JEAN-LUC BOULAND

Regroupées au sein de l'Union européenne naturiste (U.E.N), 17 fédérations naturistes oeuvrent pour une loi européenne commune en matière de nudité. Et comptent sur la présence des écologistes au parlement de Strasbourg pour faire avancer leur dossier.

En l'an 2000, le congrès bisannuel de la FNI se déroulera en Allemagne, à Hanovre, en même temps que l'Exposition universelle, et devrait être un grand rendez-vous pour les naturistes européens, dont certains envisagent même d'y créer des «Jeux olympiques nus», avec la participation d'athlètes de haut niveau, tels ceux appartenant à la fédération naturiste allemande (FKK). Le programme n'est pas encore établi, un peu plus d'un an avant, mais le sujet fait déjà l'objet de discussions parmi les instances fédérales européennes, telles celles qui eurent lieu les 19 et 20 juin en France, à Cap Natur', lors des rencontres interfédérales de l'UEN.

Programmées après les élections au parlement de Strasbourg, ces rencontres avaient un ordre du jour chargé, et si toutes les fédérations adhérentes (1) n'avaient pu se déplacer, les travaux n'en furent pas moins riches et animés pour faire le point sur la place du naturisme en Europe et réfléchir à «une nécessaire harmonisation du droit européen», déterminant «le droit à vivre nu dans des lieux autorisés et reconnus».

Reconnaissance et écologie

Créée voilà deux ans, et coprésidée par la France (représentée par Christian Glatigny), l'Union naturiste européenne s'est fixée pour mission, au sein de la FNI, d'agir sur deux axes : la reconnaissance du naturisme européen et le développement d'actions spécifiques envers le sport et la jeunesse. Et cette union regroupe les trois fédérations les plus importantes de la FNI : la France (près de 80.000 licences), les Pays-Bas (65.000) et l'Allemagne (60.000). Mais il existe une grande disparité en matière de droit au niveau européen, comme le soulignait Philippe Cardin, président de la FFN, à cette occasion. «Si les Pays-Bas ont une législation très libérale, permettant la nudité dans tout lieu adéquat (forêt, espace naturel, jardin...) et, comme l'Allemagne, ne la considère pas comme un délit dans un lieu public, contrairement à la France, il en est tout autre dans les pays du sud. En

Italie, le naturisme n'a pas d'existence légale, et au Portugal, bien que le naturisme soit inscrit dans la constitution, on ne sait pas exactement ce qu'il en est aujourd'hui».

L'harmonisation d'une telle loi, qui obtiendrait facilement l'appui des Européens du nord (Suède, Danemark, et autres), lui paraît en bonne voie depuis les dernières élec-



Photo : J.L. Bouland

tions grâce aux bons scores des écologistes. «Nous ne pouvons qu'être satisfaits de la victoire des fédéralistes, et encore plus de l'arrivée des écologistes au parlement. Pour sa part, la fédération française, partenaire de la FEEE, entretient de bon rapport avec le mouvement écologiste. Preuve en a été donnée par Marie-Christine Blandin en 1997 au congrès FFN de Graveline, tout comme l'est la récente attribution des Clés vertes à nombre de centres naturistes, donnée par le ministère de l'Environnement. Et nous pouvons compter sur le soutien du tout nouveau député européen des Verts, Yves Pietrasanta, qui connaît bien les naturistes, travaillant actuellement avec eux en Languedoc-Roussillon pour la mise au point d'un système d'assainissement respectant au mieux la nature».

Ces espérances sont-elles réalistes ? Les naturistes européens, malgré leurs divergences et les différences de cultures propres à leurs pays, semblent y croire, et ne manquent pas d'arguments pour se défendre. Il suffit simplement de savoir compter avec le temps...

(1) : Autriche, Belgique, Suisse, Allemagne, Danemark, Espagne, France, Finlande, Grande-Bretagne, Italie, Irlande, Luxembourg, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Russie et Suède.

CAP NATUR' EUROPÉEN

Les rencontres interfédérales de l'UEN, qui réunissaient les samedi 19 et dimanche 20 juin des représentants de différentes fédérations naturistes d'Europe (Belgique, Luxembourg, Allemagne, Italie, Espagne, Grande-Bretagne, etc.) et les responsables de la FNI (dont Karl Dressen, son président) se déroulaient au centre naturiste Cap Natur', en Vendée, dirigé par Georges et Maryline Starck, et créé à Saint-Hilaire-de-Riez voilà deux ans, sur un terrain hébergeant précédemment la colonie de vacances de Villejuif (94).

Reçus dans les appartements de ce centre qui, regroupés autour des équipements collectifs et de la piscine intérieure, font son originalité, les congressistes ont apprécié tout autant l'intégration réussie des emplacements de camping et habitats locatifs dans un espace bien boisé et la convivialité régnant dans le centre, que la découverte qu'une plage naturiste est située à environ 5 kilomètres en bord de mer...

Présent lors de la réception officielle, le représentant du maire était heureux d'indiquer que la municipalité réfléchissait actuellement pour que l'autorisation officielle accordée en 1990 puisse être déplacée sur une plage plus proche de Cap Natur', et ajouta qu'une consultation est en cours pour créer une piste cyclable qui relierait le site au bord de mer. Même si elle ne peut être naturiste, cette piste serait sans conteste la bienvenue, donnant un atout supplémentaire au site, qui constitue déjà un lieu naturiste incontournable dans la région des Pays-de-Loire, comme le soulignaient lors de ce congrès Philippe Cardin, président de la FFN, et Rémy Robier, président de la délégation régionale FFN, en partageant avec leurs invités la «trouspinette», spécialité alcoolisée locale fort appréciée. Enchantés de leur séjour, les délégués français et étrangers n'ont pas caché lors de leur départ qu'ils y reviendraient avec plaisir. Peut-être même lors d'un prochain congrès, européen ou simplement national.

ATTENTION AUX COMPORTEMENTS IMPRUDENTS

LUDOVIC LEMOINE

Longtemps sous-estimée, la nocivité des UVA a souvent conduit à surestimer le pouvoir photoprotecteur des produits solaires, dont les normes sont basées sur les UVB. Bien qu'absolument nécessaires, ils ne dispensent pas de s'exposer au soleil avec modération...

En France, pays d'ensoleillement moyen, environ 95% des cancers de la peau sont imputables à des expositions intempestives au soleil. Malgré les progrès réalisés en matière de prévention et de protection, on estime que les cas de mélanome malin progressent de 10% chaque année.

Outre le fait que le nombre de personnes qui s'exposent est en constante augmentation, cette inquiétante progression s'explique par une surestimation du pouvoir protecteur des produits solaires et par une sous-estimation des effets nocifs des rayons ultraviolets de type A (UVA), longtemps présentés comme inoffensifs.

Ainsi que l'ont démontré de récentes études épidémiologiques, paradoxalement, ce risque touche plus les utilisateurs de crèmes photoprotectrices que les autres. Non que ces produits soient dangereux en eux-mêmes, bien au contraire, mais parce qu'ils induisent un comportement à risque. Il s'agit d'un véritable effet pervers, car se croyant totalement prémunis derrière un écran qui garantit des coups de soleil, donc rend insensible sur le moment, nombre de

personnes s'exposent beaucoup plus longtemps, beaucoup plus souvent, et n'importe quand. Le bronzage est l'expression d'une réaction de défense naturelle élaborée par l'organisme contre les agressions solaires par la production de mélanine synthétisée par des cellules spécialisées, les mélanocytes ; vouloir l'amplifier trop rapidement conduit à adopter un comportement totalement contre-nature consistant à rechercher ces agressions.

UVA et radicaux libres

Depuis des années, on entend souvent dire : «Les UVA sont inoffensifs ; seuls les ultraviolets de type B (UVB) sont dangereux, c'est d'eux qu'il faut se protéger». Comme toute chose répétée, cette affirmation est devenue une vérité que personne ne pense à vérifier. Or, des travaux expérimentaux et épidémiologiques ont montré que l'innocuité des UVA est une idée fautive, au demeurant bien ancrée,

dont il faut absolument se débarrasser. Les radiations électromagnétiques sont d'autant plus dangereuses, c'est-à-dire susceptibles de créer des lésions de l'ADN, donc cancérigènes, que leur longueur d'onde est plus courte. Certes, suivant ce principe, les UVB sont beaucoup plus nocifs que les UVA. Mais l'on est plus fréquemment exposé aux UVA, notamment parce que, contrairement aux UVB, ils ne sont arrêtés ni par les vitres ni par l'eau. Ils pénètrent profondément dans la peau, la moitié allant même jusqu'au derme ; absorbés par certaines molécules de la cellule, ils excitent leurs atomes d'oxygène,

Dans l'immédiat, les risques d'une exposition aux UVA sont essentiellement des brûlures avec érythème, le «coup de soleil», accompagnées, éventuellement, de réactions phototoxiques et photoallergiques liées à la prise de certains médicaments ou à l'application de produits renfermant des psoralènes, ainsi que la possible exacerbation d'affections cutanées telles que les porphyries ou le lupus érythémateux.

Des crèmes peu suffisantes

Tous ces dangers peuvent être évités à condition d'adopter un comportement de bon sens et de se protéger systématiquement à l'aide de produits antisolaires, en étant bien conscient de leurs limites photoprotectrices et averti de leur effet pervers. Mais comment choisir entre toutes ces crèmes solaires qui, à l'approche de la saison estivale, inondent le marché ? Leur inégale qualité s'explique en grande partie par le mode d'action qu'elles privilégient.



Photo J.L. Boulland - Les Roches

entraînant ainsi la formation de radicaux libres, atomes déstructurés et d'une grande instabilité puisqu'ils ne possèdent qu'un unique électron. Pour retrouver leur stabilité, ces radicaux hydroxyles (OH) s'apparient à n'importe quel atome, désorganisant ainsi toutes les molécules qu'ils rencontrent, y compris l'ADN. D'où, à plus ou moins long terme, risque de cancérisation... Cette oxydation, qui accélère le processus de vieillissement de la peau, se traduit à moyen terme par une perte de tonicité et d'élasticité du tissu cutané, dont l'expression la plus évidente est l'apparition de rides précoces.



Photo J.L. Boulland

Leur composition fait appel à deux constituants.

Les réflecteurs, souvent constitués d'un mélange de mica et de titane, dont le rôle est de réfléchir le rayonnement, forment

un écran et agissent comme un bouclier antisolaires. Ne provoquant pratiquement jamais d'allergie de contact, ils assurent une photoprotection plus homogène vis-à-vis des différentes longueurs d'onde que les filtres. Cependant, pour des raisons esthétiques, rares sont les crèmes essentiellement à base de réflecteurs ; les reflets blancs qu'elles laissent sur la peau expliquent leur peu de succès. Elles en auraient

pas ressentir les prémices de la brûlure conduit à s'exposer davantage au soleil, donc aux risques.

En définitive, le choix d'un indice élevé est loin d'être toujours le meilleur. On peut même dire qu'il est potentiellement dangereux de recommander un produit ayant un indice supérieur à 25 ou 30, sauf en cas de lucite, dermatite provoquée par les radiations solaires. Dans tous les autres cas, l'indice 30 est suffisant, car la sensation de brûlure tient lieu d'avertissement ; elle indique qu'il est grand temps de chercher un coin d'ombre ou de passer un vêtement.

En outre les tests permettant d'évaluer l'indice de protection ne sont pas représentatifs de l'usage réel ; ils reposent sur une quantité de 2mg de produit par cm² de peau, soit environ 40g pour tout le

sur un morceau de peau jusque-là parfaitement sain ou bien se former à partir d'un grain de beauté, un naevus, qui va dégénérer. Si tous les petits grains de beauté lenticulaires dégénèrent très rarement, les nævi de taille supérieure à 5 mm dont la surface et le pourtour sont irréguliers doivent être surveillés. Sans pour autant être obsédé par l'aspect de ces grains de beauté, il faut cependant être attentif à toute modification : augmentation de surface ou d'épaisseur, changement de couleur, rougeur périphérique... Quand il est dépisté tôt, c'est-à-dire lorsque la lésion n'excède pas 1mm de profondeur, il suffit de l'enlever chirurgicalement ; cette petite intervention superficielle peut sauver la vie. En revanche, si l'on tarde, le mélanome se développe en profondeur et à mesure qu'il s'épaissit les chances de rémission totale diminuent : elles ne sont déjà plus que d'environ 50% lorsque l'épaisseur de la tumeur se situe entre 2,5 et 4mm.

Au moindre doute, à la moindre manifestation suspecte, qui au demeurant est indolore, il convient de consulter immédiatement un dermatologue.

Des précautions à bien observer

Les horaires d'exposition : En été, sous nos latitudes, c'est entre 9 et 15 heures (heure solaire), soit entre 11 et 17 heures selon l'heure d'été légale en France, que les radiations solaires sont les plus dangereuses. Elles atteignent leur plus haut degré de nocivité entre 13 et 15 heures (heure légale). Durant cette tranche horaire, il est vivement conseillé de rester à l'ombre, même si l'on se croit bien protégé.

La réverbération : Quand le soleil «tape», un parasol est loin d'offrir une sécurité totale. Il filtre généralement assez mal et sa protection est illusoire s'il est installé sur un sol qui réfléchit les rayons, tel le sable qui en renvoie près de 30%, ou s'il abrite une table de jardin blanche qui, comme la neige, en réverbère 80% et plus.

Les nuages et le vent : Si les nuages bas constituent un écran protecteur appréciable, il en est tout autrement des nuages hauts dont la protection est quasiment nulle. Quant au petit vent frais qui donne la sensation d'être à l'abri de l'agression solaire, c'est un leurre. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, les rayons qui chauffent ne sont pas les plus dangereux.

Les médicaments : Certains médicaments tels les antibiotiques, les antidépresseurs ou les diurétiques provoquent des réactions photosensibilisantes (allergies, irritations...). Lire attentivement la notice, car s'il y a risque de photo-sensibilisation, il doit être indiqué.

Les parfums : Sous l'effet des rayons solaires certains composants des parfums occasionnent des taches brunes indélébiles.



encore moins si elles s'opposaient complètement à la pénétration des ultraviolets, et par conséquent au bronzage !

Les filtres demeurent donc les principaux constituants de la plupart des crèmes, grâce à leurs inconvénients, pourrait-on dire. Car ils ne sont efficaces que sur une petite partie du spectre du rayonnement ultraviolet, et ne font que retarder et atténuer l'effet cuisant de la brûlure, ce qui permet un bronzage progressif plus supportable. Mais quel que soit son dosage réflecteur/filtre, aucune crème n'offre une protection absolue ; l'argument «écran total» est un leurre. Pourtant l'application d'un produit photoprotecteur lors de chaque exposition solaire est absolument nécessaire.

Des indices à bien connaître

Le choix d'un produit solaire est généralement déterminé par l'indice de protection qu'il affiche et son rapport avec le phototype de l'utilisateur, du type nordique à peau blanche au type méditerranéen à peau mate. Mais attention, l'indice principal mentionné ne correspond qu'à la capacité de filtrage des UVB ; les indices UVA, qui ne font pas encore l'objet de normes internationales, sont arbitraires et, par conséquent, ne peuvent être considérés comme fiables.

Un produit d'indice 60 permet théoriquement d'exposer la peau soixante fois plus longtemps au soleil, sans la brûler, que si elle n'est pas protégée. A priori cela semble sécurisant, cependant à y regarder de plus près, apparaît tout ce que cette confiance peut comporter de danger ! Car ne

corps, ce qui représente une dose de l'ordre de quatre à six fois supérieure à celle généralement appliquée. En tout état de cause, si l'on tient absolument à rester exposé, immobile ou en mouvement, il est vivement conseillé de renouveler les applications au minimum toutes les deux heures, et que la protection soit *water-proof* ou non, après chaque bain.

Prévenir le mélanome malin

De tous les dangers des radiations solaires, le plus à craindre est le mélanome malin, forme de cancer cutané pouvant être mortel. Cette tumeur maligne de la peau se développe à partir des cellules pigmentaires, les mélanocytes. Il peut apparaître

ALIMENTATION

LE MARCHÉ BIO INTÉRESSE LES NATURISTES

ALAIN LARTIGUE

N'y-a-t-il plus de vrais naturistes dans les centres ? La question posée dans notre numéro 72 n'était pas vaine. Mais il est possible aujourd'hui d'y donner une réponse.

Maintenant que le marché Bio fait fache d'huile dans le grand public, les informations à son sujet se stratifient dans tous les sens. Des associations de consommateurs ne viennent-elles pas de faire procéder à des analyses en laboratoires pour démontrer que nombre de produits trouvés en grande distribution ne présentaient pas les caractéristiques voulues ? Il est certain que devant la demande des grands distributeurs, qui voient s'ouvrir là une nouvelle « source de profit », des petits malins s'empressent de trouver les failles aux contrôles et cherchent à faire de l'argent aux dépens des consommateurs. Séjournant l'été dernier au Vallon des Oiseaux, charmant petit centre du Lubéron, j'ai enquêté auprès d'agriculteurs locaux pratiquant une culture saine. Deux témoignages se sont recoupés sur le cas d'un grossiste (faisant l'objet de poursuites) vendant sous le nom de céréales Bio des produits d'importation dont il changeait les emballages...

Un magasin naturiste

Tout ceci ne peut que faire le plus grand tort aux agriculteurs conscients de leur rôle social, alimenter sainement leurs concitoyens, en respectant la terre qu'ils travaillent. C'est le cas de Françoise Malherbes et de son mari qui, depuis 1993, ont repris et (joliment) rénové la boutique bio d'Euronat, en Gironde. Près de Duras (au nord de Marmande, le pays des tomates), ils cultivent onze hectares dans la fertile vallée du Dropt. Avec aussi deux hectares de vergers et deux hectares de serres chauffées, ils ont en main la plus grande exploitation bio d'Aquitaine, ayant banni depuis l'origine les pratiques de production intensive basées sur des ajouts chimiques de synthèse (engrais, désherbants, traitements, etc...). Cela représente beaucoup d'efforts et onze personnes travaillent sur le domaine.

A notre connaissance, c'est la seule boutique bio intégrée à un centre de vacances naturiste (1). Françoise Malherbes, qui vient la tenir pendant l'été, a ainsi des contacts quotidiens avec des naturistes authentiques, et particulièrement des Néerlandais, qui viennent chercher des nourritures saines et goûteuses. Elle propose des produits « maison » - légumes et fruits - mais aussi ceux d'autres producteurs du sud-ouest



Photo Euronat

dont, évidemment, des vins non trafiqués, ainsi que les différentes marchandises que l'on trouve dans les magasins diététiques. Et notamment du pain authentique et non ces infâmes produits dits « parisiens » que l'on trouve encore trop en province et dont l'absence de qualités nutritionnelles devrait les faire interdire, même aux poules... Une demande fréquente lui est faite : l'ouverture d'un restaurant végétarien. Ce serait là aussi une première intéressante : faire connaître une cuisine gastronomique à base de végétaux, ce que fait un centre -non-naturiste- de montagne, Arcanson, dans le Vercors. Mais ceci est un projet... à suivre.

Des contrôles rigoureux

Le principal organisme chargé du contrôle des productions bio est ECOCERT, et les étiquettes doivent porter le sigle AB qui en authentifie l'appellation. Mais encore plus rigoureux est le contrôle de l'Institut DEMETER qui s'applique aux produits de l'agriculture Bio-Dynamique. Les lecteurs de la Vie Naturelle (2) ont pu lire des articles consacrés à cette discipline relevant de l'anthroposophie que créa Rudolf Steiner au début du siècle. Technique agricole sur laquelle travaillent depuis plus de 70 ans les scientifiques des laboratoires Déméter de Darmstadt. Dix ans de reconversion sont demandés pour qu'un sol retrouve ses qualités primitives. Culture exigeante mais gratifiante par la qualité des légumes et des fruits obtenus. Respect du calendrier lu-

naire, des symbioses entre végétaux, emploi d'oligo-éléments, et traitement des sols et des plantes par des préparations similaires à celles de l'homéopathie, ce qui veut dire qu'un produit dilué dans l'eau doit être dynamisé par un brassage d'une ou deux heures - d'où le terme « bio-dynamique »...

Les productions obtenues se trouvent rarement dans la grande distribution, mais dans certaines boutiques spécialisées dans la diététique et approvisionnées par des producteurs ou des grossistes spécialisés (3). Le sigle DEMETER en garantit la qualité originelle.

La (bonne) définition du naturisme donnée par la FFN stipule le respect de soi-même et des autres et celui de l'environnement. Or le respect de soi-même exige de ne pas faire subir de mauvais traitements à son corps -et donc de ne pas lui faire ingérer n'importe quoi ; et celui de l'environnement ne doit pas se contenter d'éviter de jeter des ordures, dont les mégots, sur la plage, mais bien de boycotter ceux qui fournissent des aliments trafiqués, et particulièrement les OGM, et d'aider en choisissant leurs produits les agriculteurs qui respectent la terre et qui oeuvrent pour sa santé et celle de leurs concitoyens.

(1) Si ce n'est plus le cas, réagissez et envoyez-nous des informations !

(2) Publication des éditions Arys.

(3) Les listes de producteurs, transformateurs et grossistes sont disponibles au Mouvement de Culture Biodynamique, 5 Place de la Gare, 68000 COLMAR. Tél. : 03.89.24.36.41 (le matin) ; Fax : 03.89.24.27.41.



*Aimer l'espace,
Aimer le vent,
Goûter le simple,
Toucher le vrai,
Jouir du ciel et de la mer,
Sous le soleil de la Méditerranée,
C'est à la Cosse qu'il faut aller,
Pour vivre sa nudité,
Dans la plus grande sérénité.*



LA GRANDE COSSE ***
SAINT PIERRE LA MER - 11560 FLEURY D'AUDE
 Tél. : 04 68 33 61 87 - Fax : 04 68 33 32 23
 Internet : //www.sunfrance.com/naturisme/grandecosse.asp

- Ouverture : 20 mars au 17 octobre 1999
- Réservations à partir de janvier
- Promotion sur longs séjours à certaines périodes
- Tarif hors saison

RECEVEZ UNE DOCUMENTATION GRATUITE ✂

Mme Mr Mlle
 Prénom : _____
 Nom : _____
 Adresse : _____

 A retourner à : La Grande Cosse - St Pierre la Mer - 11560 Fleury d'Aude

CENTRE DE VACANCES NATURISTE



OUVERT DU 15 MARS AU 15 OCTOBRE



CENTRE DE VACANCES
 NATURISTE HOMOLOGUE
 FFN - FNI

Centre Hélio Marin RENÉ OLTRA
 1 rue des Néréides B.P 884
 34307 Cap d'Agde Cedex - France
 TÉL : 04 67 01 06 36 FAX : 04 67 01 22 38
 http://www.chm-oltra.fr
 e-mail : chmoltra@club-internet.fr



- Camping ombragé - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.**
- Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés.**
- Sanitaires : installations de qualité, avec douches chaudes.**
- Sur place : médecin, poste, banque, bureau de change, laverie.**
- Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, tir à l'arc, excursions, grillades, soirées dansantes.**

RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

ANIMATION, CULTURE

ET TEMPS DE VIVRE

Entre les animations programmées des centres du bord de mer, les rendez-vous culturels traditionnels et le calme de la France verte, tout est possible pour réussir ses vacances naturistes. Sans oublier l'éclipse, la tournée Alizé, et tout ce que chacun peut créer...

Il n'y a pas de recettes pour réussir ses vacances, qu'elles soient naturistes ou pas. Si la richesse des animations et ateliers culturels proposés dans les grands centres (Arnaoutchot, Montalivet, Euronat, Sérignan, Bélézy...) offre à beaucoup matière à distractions familiales, elle ne sera pas pour autant supérieure à celle donnée par la nature lors de grandes promenades en solitaire que l'on peut effectuer dans de plus petits centres de l'intérieur, où l'espace compense l'animation (Lambeyran, Lalbrade, Le Romégas, le Haut-Chandelalar, etc). Dans l'un comme dans l'autre, on y vient rarement par hasard, et il serait peu heureux de vouloir les opposer ou les classer pour décider de ceux qui représentent le mieux le naturisme, tant qu'ils offrent à chacun la possibilité de trouver son bien-être dans la pratique de la nudité collective et dans le respect de soi, de l'autre et de la nature.

Créer la vie

Au sens strict de sa définition, animer signifie donner la vie. Un programme d'animation doit donc contribuer à faire vivre un site naturiste, et c'est à quoi s'emploieront les jeunes du groupe Alizé lors de leur tournée du mois d'août, ou dans les fonctions qu'ils occuperont dans les différents centres de vacances. Ce sera aussi la mission des artistes, pour la plupart naturistes, qui viendront dans d'autres centres égayer les soirées avec humour, en chan-

son ou en jouant la comédie, et c'est encore ce que feront certains astronomes amateurs en proposant des rencontres sur le thème de l'éclipse, prévue le 11 août.

Ailleurs, l'animation se fera peut-être simplement par l'organisation d'une promenade en groupe dans la nature, où d'aucuns constitueront un herbier pendant que d'autres photographieront les fleurs et les insectes, et que d'autres encore, plus amateurs d'activités physiques, se retrouveront sur le pas de tir à l'arc pour une rencontre cyclotouriste, ou assisteront, comme au CHM de Montalivet, à un match de volley de haut niveau... avec l'équipe de France ?

D'autres encore, sauront choisir un site naturiste proche d'un haut lieu culturel, tel Avignon, La Chaise-Dieu ou Antibes, pour profiter des traditionnelles animations d'été tout en pratiquant le reste du temps le naturisme le plus complet possible.

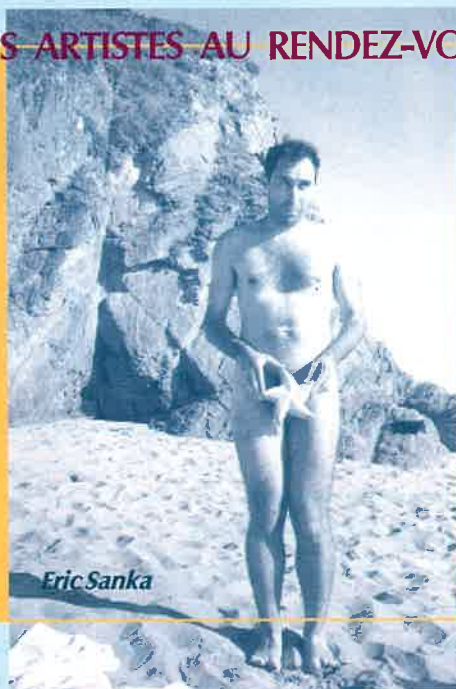
A tous ceux là, comme à tous ceux qui profiteront simplement de leurs vacances pour se retrouver en famille, pour se faire des amis ou pour créer là où ils seront une animation dont ils n'ont peut-être pas encore l'idée, nous ne pouvons que leur offrir quelques suggestions pour en profiter au maximum. Chaque année, les centres naturistes offrent de nouvelles surprises pour mieux répondre aux attentes de ceux qui leur font confiance. Il aurait été trop difficile ici de toutes les recenser. Le mieux est encore de leur demander le programme... ou de le constituer soi-même.

DES ARTISTES AU RENDEZ-VOUS

Gérard Michel (voir article) n'est pas le seul artiste naturiste à venir à la rencontre des vacanciers cet été.

Magic Buck (Buck Langlois), chanteur de blues et déjà auteur d'un CD distribué par la FNAC, «Boostompin'the blues», et édité par CD French Blue, sera au Domaine de l'Eglantière, à Castelnau-Magnoac, le jeudi 5 août ; au Domaine de la Sablière, à St-Privat-de-Champclos, au bord de la Cèze, les lundis 19 juillet et 9 août, et au Domaine d'Enriou, au bord du Lac Ste Croix, les mercredi 28 juillet et mardi 10 août.

Le trio Eric Sanka, composé de Lulu les gambettes de bronze (comédienne),



Eric Sanka

Théo la lune (chanteur) et Rico dos droit (humoriste), habitués du théâtre de rue mais aussi à l'aise sur scène, et tous trois naturistes, propose deux spectacles pendant cet été 99, «A l'envers en concert» et «Sanka la rue» qui, chacun, n'oublie pas de traiter du naturisme.

Outre leurs 39 prestations dans les programmations estivales «textiles», ils seront à Bélézy les 1^{er} et 3 juillet pour deux prestations en solo, puis en trio à La Grande Cosse le jeudi 19 juillet avant qu'Eric Sanka se produise seul avec «Sanka la rue» au Domaine de Lambeyran le jeudi 12 août et au Domaine de Chaudeau le vendredi 13 août.

DES ANIMATIONS DIVERSIFIÉES

D'un centre à l'autre, les animations varient, avec plus ou moins de sports, d'ateliers d'activités culturelles ou artisanales, mais aussi avec des rendez-vous ponctuels.

A Euronat, les ateliers traditionnels fonctionnent sans relâche (chorale, cerfs-volants, sculpture sur béton cellulaire, boomerang, danse libre, jeu de go, etc) et la programmation des soirées prévoit déjà les séances cinéma, les soirées dansantes tout autant que les soirées de l'Orchestre d'Euronat, les concerts de djambé et le retour des Clownettes à côté des animations musicales habituelles proposées par le Bidaou et l'Orée des pins.

A Bélézy, à côté des ateliers classiques (expression artistique, plein-air, nature...) les enfants s'initieront à la vie de la ferme ou feront des dîners aux chandelles, tandis que les ados pourront participer à la radio ou à la rédaction d'un «fanzine» quand ils ne feront pas de sport, telles celles qui participeront à la nouvelle équipe de basket féminin. Il y a même une soirée rave, le 24 juillet, au programme.

Côté adultes, les soirées se partageront entre théâtre, musique, soirée dansante ou «Repas Paillard», mais aussi karaoké ou cabaret.

A Sérignan, c'est Tomy, un auteur compositeur, qui accueillera les juilletistes

gers du centre, adultes ou enfants, peuvent participer aux Olympiades, aux spectacles, ou aux différentes journées sportives.

A Arnaoutchot, outre les ateliers traditionnels (club enfants, vannerie, cerf-volant, macramé, photo, etc) et activités sportives (tir à l'arc, musculation, yoga, quilles landaises, rafting...) la saison 99 sera marquée par plusieurs nouveautés : atelier chorale/chant, atelier perles, découverte de la nature (adultes et enfants), initiations aux rythmes africains et construction d'instruments d'accompagnement au djambé.

D'autres préféreront peut-être la bibliothèque, la visite d'une ferme landaise ou l'initiation au magnétisme. Les soirées, quant à elles, seront notamment occupées par des animations Cabaret, karaoké, cinéma, spectacle folklorique (Echassiers landais) ou variétés, avec les résidents qui investissent la scène, le vendredi soir.

Au CHM de Montalivet : Près de 45 artistes se retrouveront à l'Espace Originel, dirigé par Robert Venter, du 1^{er} juillet au 31 août ; France Guillain proposera tout l'été des rencontres et débats sous le chapiteau. Les 8 ateliers du village artisanal fonctionneront à plein, dotés d'un nouvel atelier informatique et d'un atelier de dessin et les nombreuses animations sportives (20 par jour) seront complétées par une manifestation sportive chaque dimanche. Certains apprécieront les rencontres franco-allemandes (uniques en centre naturiste), les soirées cinéma ou music-hall à Oboulaba, etc, et les jeunes découvriront un espace réaménagé avec une nouvelle aire de skate-board.

Côté culture, on appréciera l'atelier d'expression dansée et l'atelier cabaret et, côté aqua-animation, l'aquagym, les «bébés nageurs» ou l'école de surf. Enfin, aux Thermes, on notera le jacuzzi et le hammam nouvellement installés.

A La Jenny, animations sportives, baptêmes de plongée, équitation mais aussi échecs, danse et gym sont toujours au programme. Cette année, en plus, les amateurs pourront découvrir Internet, surfer ou s'initier, et surtout communiquer avec d'autres internautes, naturistes ou non.



(3 juillet) et la saison continuera, côté spectacle, avec une formation de cuivre (15 juillet), un feu d'artifice tiré sur la plage (16 juillet), un grand spectacle de magie (17 juillet) ou une exposition de jouets et de vieux tacots (18 juillet) pour marquer la fin du siècle.

En août, Elvis sera là le 13, la feria le 14, et un autre grand feu d'artifice sera tiré le 16 août.

Mais on n'oubliera pas de signaler que tous les soirs une attraction est proposée au patio et que, dans la journée, les usa-

DES RADIOS POUR MONTALIVET ET BÉLÉZY

Disparue pendant deux ans, après sa création en 1993 par François Delion, la radio du CHM de Montalivet reprend du service cette année... et ne pourra manquer de saluer sa toute jeune cousine qui vient d'ouvrir son antenne à l'autre bout de l'hexagone, sur le Domaine naturiste de Bélézy.

Au CHM de Montalivet, Radio CHM (91,3 FM) a rouvert son antenne le 21 juin. Radio locale par excellence, elle accueille, informe et accompagne les estivants de toute la station balnéaire de Montalivet en partenariat avec la commune de Vendays-Montalivet. Elle a composé un programme éclectique alternant musique, animation, loisirs, interviews et soutien des journées clubs, de la tournée d'été de la Vie au Soleil, des rallyes du club naturiste NACA, tout en donnant des infos sur la météo et la vie estivale de la station et du CHM.

A Bélézy, le CSA ayant donné son accord, l'antenne ouvrira tout début juillet. Francis, Yves-Ferdinand, Stani et Lisa, tous animateurs au centre, proposeront un flash info le matin, vers 9h, pour donner des nouvelles des activités internes, des festivals proches et de l'actualité locale qui sera repris entre 12h et 13h au cours d'une émission magazine où interviendront des «personnalités» béléziennes ou régionales.

En fin d'après-midi, l'antenne sera confiée aux ados, qui nous concoctent déjà des émissions dont les titres pourraient être «Le ciel, la lune et les étoiles», «L'arbre à Garlaban», «Le petit bélézeur» ou «Bélézy en Provence», voire «Planète Zébély» ou «On mange quoi ce soir» etc...

DES CLOWNS À LA GENÈSE

Pendant toute la saison, un couple de clowns comédiens se chargera d'animer le centre de vacances de la Genèse, au bord de la Cèze. Leur prestation la plus spectaculaire sera sans conteste de réaliser chaque jour de véritables «happenings» sur le terrain, au bar ou près des équipements collectifs, pour interpeller les vacanciers avec humour, dévêtus ou déguisés, mais ce ne sera pas leur tâche la plus importante.

Ils animeront jusqu'en septembre, pour les enfants, mais aussi pour les adolescents et les adultes, des ateliers théâtre, cirque ou marionnettes qui donneront lieu à des spectacles tous les vendredis soirs, et généreront une exposition et une animation sur le thème de «La tribu», qui pourront déboucher sur un spectacle.

VOS RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

Pour ne pas «bronzer idiot», comme le dit la formule consacrée, nombre de manifestations culturelles et sportives sont programmées cet été. Pêle-mêle, mais toutefois région par région, voici une liste (non-exhaustive) des attractions originales proposées par les centres de vacances naturistes, ou des événements intéressants situés à proximité.

AQUITAINE

Coupe du monde de surf

Hossegor accueille la coupe du monde de surf du 25 au 30 août.
Hébergement naturiste à Arnaoutchot, 40560 Vielles-St-Girons 05.58.49.11.11.

Arts des rues à Libourne

Du 19 au 21 août, Libourne propose dans les rues de la ville son festival des arts de la rue, «Fest'Arts», avec quarante spectacles, tous gratuits, en trois jours, réalisés par quinze jeunes compagnies venant de cinq pays différents.
Renseignements au 05.57.55.33.43.
Hébergements naturistes les plus proches : Domaine de Chaudeau, 24700 St-Géraud-de-Corps 05.53.82.489.64, Le Couderc, 2440 Naussanes, Beaumont du Périgord 05.53.22.40.40. et Terme d'Astor, 24480 Bouillac 05.53.63.24.52.

Festival de mime à Périgueux

Du 31 juillet au 8 août, Périgueux propose son 17^e festival du mime actuel, dans les rues et sur les places de la ville, avec des troupes comme le Théâtre du Prato, les Kaldéras, le Cirque Baroque ou Carol Fonteneau.
Renseignements au 05.53.53 18 71.
Hébergement naturiste le plus proche : Laulurie-en-Périgord, 24330 La Douze. 05.53.06.74.00.

Jeux de théâtre à Sarlat

Du 19 juillet au 6 août, Sarlat propose ses 48^e jeux de théâtre, avec 20 spectacles au programme, allant du classique (Lorenzaccio, Le Cid, Molière, Cocteau, etc.) aux auteurs contemporains (Durringer, Yasmina Reza) et au Petit format.
Renseignements au 05.53.31.10.83.
Hébergement naturiste le plus proche : Le Cro Magnon, Allas les Mines, BP5 24220 Beynac 05.53.29.13.70.

AUVERGNE

Cultures du monde à Gannat

Du 16 au 26 juillet, Gannat propose son 26^e festival des Cultures du monde, avec près de 400 artistes, venus d'Ouzbékistan, de Corée, de Bulgarie, du Québec, d'Espagne, etc, dont les voix bulgares. Animations de rues, concerts gratuits, repas typiques, cabaret, etc.

Renseignements au 04.70.90.12.67.
Hébergement naturiste le plus proche : Nature amitié d'Ebreuil (club), route de Nades 03450 Ebreuil 04.70.90.72.42.

Musique classique à La Chaise-Dieu

Du 19 au 29 août, La Chaise-Dieu accueille la 33^e édition de son festival de musique classique, composé de 31 concerts et 2 messes dominicales. Au programme, des oeuvres de Schütz, Mendelssohn, Purcell, Honegger, Beethoven, Schubert, etc.
Renseignements au 04.71.00.01.16.
Hébergements naturistes les plus proches (clubs) : La Serre de Portelas, CS Clermont-Ferrand 04.73.91.21.31. ; CS St-Etienne 04.77.90.15.24. ; Loisirs et Soleil St-Etienne 04.78.75.65.19.

Théâtre de rue à Aurillac

Du 18 au 21 août, 14^e festival international de théâtre de rue à Aurillac, avec en avant-première du festival la saison art de la rue qui dure toute l'année. Près de dix spectacles au programme, dont la troupe chilienne Teatro del Silencio, habituée des lieux, et qui inaugurera son séjour permanent de 3 ans sur la ville.
Renseignements au 04.71.45.47.47.
Hébergements naturistes les plus proches : La Ferme du Feyt, le Feyt, 15290 La Segalassière 04.71.62.25.56 et la Taillade, 15260 Neuveglise 04.71.23.80.13.

BRETAGNE

Festival interceltique à Lorient

Du 6 au 15 août, Lorient accueille ses rencontres interceltiques avec des groupes venus de différentes régions (Bretagne, Irlande, Angleterre, etc) et avec notamment la participation de Dan ar Braz, Gilles Servat, Gaelic storm...
Renseignements au 02.97.21.44.94.
Hébergements naturistes les plus proches : Les Bruyères d'Arvor (Club naturiste morbihannais), chemin de Kéranstumeau, 56620 Cléguer 02.97.32.57.91. et Koad'ar Roch, Bois de la Roche, 56430 Néant-sur-Yvel 02.97.74.42.11.

Chants de marins à Paimpol

Du 29 juillet au 1^{er} août, Paimpol, en Côte d'Armor, célèbre les chants de marins, tous les jours, de 10h30 jusqu'à tard dans la nuit. Participation de groupes irlandais,

cubain, anglo-saxons, dans plusieurs points de la ville, dont un bateau-scène.
Renseignements au 02.96.55.12.77.
Hébergements naturistes les plus proches : Club du Soleil des Côtes d'Armor, Plourivo 02.96.48.33.89., à 7 km et Pallieter, la Ville-Meunier, Bourseul, 22130 Plancoet 02.96.83.05.15.

BOURGOGNE

Musique baroque à Beaune

Du 2 juillet au 1^{er} août, Beaune propose le 17^e festival international de musique baroque, dans la Cour des Hospices, la Basilique Notre-dame et l'Hospice Salle des Pôvres. Au programme, parmi d'autres, Andreas Staier, Véronique Gens, Sara Mingardo, etc.
Renseignements au 03.80.26.21.33.
Hébergement naturiste le plus proche : La Gagère, 58170 Luzy. 03.86.30.48.11.

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Des Variétés à Barjac

Du 22 au 25 juillet, festival Chansons de paroles au château de Barjac, avec notamment Henri Tachan, Gilles Servat, Michel Buhler. Renseignements au 04.66.24.50.09.
Hébergements naturistes les plus proches : La Genèse 04.66.24.51.73, La Sablière 04.66.24.51.16. et le Ran du Château de Feyrerolles 04.66.24.51.64.

Musique à Montpellier

Du 12 au 31 juillet, festival de musique classique de Radio-France et Montpellier Languedoc-Roussillon, avec festival du piano et des jeunes solistes. Près de trente concerts.
Renseignements au 04.67.02.02.01.
Hébergements naturistes les plus proches : Source St-Pierre, Aniane, 34150 Gignac 04.67.57.76.95. ; Village du Bosc, 34800 Octon 04.67.96.07.32. ; Domaine de Lam-beyran, 34700 Lodève 04.67.44.13.99.

Photo-journalisme à Perpignan

Du 28 août au 12 septembre, Perpignan reçoit la 11^e édition du Festival international de photojournalisme, Visa pour l'image. Nombreuses expositions, conférences.
Hébergements naturistes les plus proches : Port Leucate (Aphrodite village, Oasis, Ulysse), le Clapotis 04.68.48.15.40.

LIMOUSIN

Musique classique à Brive

Du 8 juillet au 22 août, 19^e festival de la Vézère, avec au programme récitals, concerts, opéras, dans divers sites de la vallée. Notamment, hommage à Francis Poulenc (Brive), Spectacle musical et littéraire avec Macha Méril (Saillant), Orchestre régional d'Auvergne (Arnac-Pompadour), etc.

Hébergements naturistes les plus proches : Les Grands chênes, Le Peyronnet, 46350 Lamothe-Fénelon 05.65.41.68.79. ; NATCO, Puy-Bousquet, Collonges-la-Rouge, 19500 Meyssac 05.55.25.48.43.

MIDI-PYRENEES

Musique classique à Cahors

Du 4 au 14 août, la vallée du Lot propose plusieurs concerts classiques, notamment avec l'Orchestre Bayerische Kammerphilharmonie.

Renseignements au 05.65.35.35.21.

Hébergements naturistes proches : La Tuque 05.65.21.34.34. ; Le Clos Barrat 05.65.31.97.93. ; Domaine de la Faurie 05.65.21.14.38. et Lalbrade 05.65.31.52.35.

Jazz in Marciac

Du 6 au 14 août, Marciac (32) propose la 22^e édition de son festival de jazz, avec notamment the Bronx Horns, Scott Hamilton, John Mc Laughlin, etc.

Renseignements au 05.62.09.31.98.

Hébergements naturistes les plus proches : L'Eglantière, Aries-Espanan, 65230 Castelnau-Magnoac 05.62.39.88.00.

Albi, capitale naturiste

Les 24 et 25 septembre, Albi, préfecture du Tarn, sera la capitale française du naturisme. C'est en effet sur l'initiative du Club du soleil d'Albi que la délégation Midi-Pyrénées de la FFN a proposé d'organiser le congrès annuel fédéral.

Pendant deux jours, près de 300 personnes seront ainsi hébergées sur la ville pour participer aux assemblées générales et travaux des commissions qui, sous la présidence de Philippe Cardin, président de la FFN, déboucheront sur une synthèse propre à préparer le naturisme du 3^e Millénaire.

Ce congrès sera aussi l'occasion de faire le point sur la situation des clubs et des centres de vacances naturistes, de décider des nouvelles homologations et de débattre de thèmes plus spécifiques comme la communication sur le naturisme, l'attribution du label «Clés vertes», le partenariat avec la FEEE, l'engagement européen ou les actions spécifiques envers la jeunesse, notamment avec le groupe Alizé.

Toutefois, ce congrès se déroulant dans des locaux municipaux, et l'hébergement se faisant dans des hôtels de la ville, aucune



activité gymnique n'est prévue pendant les deux jours.

NORMANDIE

L'Armada du Siècle à Rouen

Dans la lignée des grands rassemblements navals, Rouen organise une grande fête maritime internationale, l'Armada du Siècle, du 9 au 18 juillet. Les 30 plus beaux voiliers du globe, 16 navires de guerre et environ 500 embarcations, soit près de 8.000 marins du monde entier, permettront à plus de 8 millions de visiteurs de se retrouver sur la Seine et sur ses 7 km de quais dans le port de Rouen. L'autre nouveauté de la manifestation sera aussi l'Armada du fleuve, consacré au versant fluvial du port avec la présence de péniches, pousseurs, automoteurs, et une exposition sur les activités de la Seine et les métiers du port.

L'Armada du siècle réunira ainsi des voiliers venant des Pays-Bas, d'Irlande, d'Uruguay, de Pologne, de Norvège, du Mexique, de Colombie, d'Equateur, de Grande-Bretagne, d'Ukraine, de Russie, du Portugal, du Venezuela, de Belgique et bien sûr de France avec la Belle Poule et le Belem.



Pendant toute cette période, Rouen proposera des feux d'artifice tous les soirs, des projections, des animations sur la Seine, de grands concerts gratuits pour terminer sur une grande parade qui emmènera l'Armada au Havre. Et, jusqu'au 15 septembre, le Musée des Beaux-Arts de Rouen présentera l'exposition «la marine à voile, 1650-1890», autour de Claude-Joseph Vernet. Hébergement naturiste à proximité : La Chênaie, les naturistes rouennais, La Plaine-du-Moulin, 76480 Anneville-Ambourville. 02.35.37.22.23.

PAYS-DE-LOIRE

Cinésécnie au Puy du Fou

Jusqu'au 4 septembre, le Puy du Fou (Vendée) propose ses Cinésécnies, réalisées par 2600 bénévoles (300 pièces d'artifices, 1500 projecteurs). A raison de 8 représentations en juillet, 9 en août et 2 en septembre. Celles de juillet commencent à 22h30 et les autres à 22h. Il est demandé d'arriver sur place une heure avant le spectacle. Possibilité de visiter le grand parc, ouvert jusqu'au 12 septembre, de 10h à 19h.

Tous renseignements et réservations au 02.51.64.11.11.

Hébergements naturistes les plus proches : Le Colombier, St-Martin-en-Lars, 85210 Sainte-Hermine :

02.51.27.83.84. et Cap Natur' : 02.51.60.11.66., avec départ en car possible à la porte du centre.

Festival théâtral à Noirmoutier

Du 6 au 20 août, Noirmoutier-en-

l'île propose son festival théâtral avec des pièces de Molière, Offenbach, Bill Morrison, Tchekov, dans la cour du château. Renseignements au 02.51.35.87.24. Hébergement naturiste le plus proche : Cap Natur' 02.51.60.11.66.

Festival La Déferlante

Entre le 5 juillet et le 28 août, 47 spectacles de chansons françaises et internationales sont proposés dans différentes communes de la côte vendéenne (Les Sables d'Olonne, Notre-Dame-de-Mont, St-Hilaire-de-Riez, Barâtre, etc.) avec notamment Gilles Servat, les Zanimos, Blankass, Michel Macias, les frères Stromboli. Renseignements à l'office du tourisme de St-Hilaire-de-Riez 02.51.54.31.97. Hébergement naturiste le plus proche : Cap Natur', 151, avenue de la Faye, 85270 St-Hilaire-de-Riez 02.51.60.11.66.

POITOU-CHARENTE

Musique contemporaine à Saintes

Du 14 au 25 juillet, Saintes propose ses Académies musicales présentant cinq siècles de musique contemporaine, avec des oeuvres de Jacobus Gallus, Gyorgi Ligeti, Pierre Boulez, à l'abbaye aux Dames. Hébergement naturiste le plus proche : Le Lizot, 17470 St-Mandé/Brédoire. 05.46.33.12.93.

PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

Danse et Art Lyrique à Aix-en-Provence

Jusqu'au 31 juillet, festival international d'art lyrique à Aix-en-Provence, dans différents lieux de la ville, avec des oeuvres de Zarb, Monteverdi, Offenbach, Mozart, Mahler, et concerts de percussions, etc. Du 18 juillet au 8 août, festival de danse (Christine Bastin, Hervé Robbe, Preljocaj, etc.). Renseignements au 04.42.16.11.84. Hébergement naturiste le plus proche : Messidor, route de St-canadet, 13300 Le Puy-Sainte-Réparate 04.42.61.90.28.

Jazz à Antibes

Du 16 au 25 juillet, Antibes et Juan-les-pins accueillent la 39^e édition de leur festival de jazz international, avec la participation notamment de Ben Harper, Jam Session, Shirley Horn trio, Johnny Lang, etc. Renseignements au 04.92.90.53.00. Hébergement naturiste le plus proche : le Haut-Chandelalar, chemin de la Loube, 06850 Briançonnet 04.93.60.4.09.

Danse à Vaison-la-Romaine

Du 10 au 27 juillet, festival de danse à Vaison-la-Romaine, avec les troupes de Béjart,

Philippe Decouffé, Antonio Gades, Marie-Claude Pietragala et soirée jazz avec Henri Texier.

Renseignements au 04.90.28.74.74. Hébergements naturistes les plus proches : Bélézy, 84410 Bédouin 04.90.65.60.18., le Romégas, 26170 Buis-les-Baronnies 04.75.28.10.78. et la Ferme de la Gravouse, 26170 Poet-en-Percip 04.75.28.01.30.

Théâtre à Avignon

Le traditionnel festival théâtral d'Avignon a lieu du 9 au 31 juillet, avec de nombreux spectacles théâtraux, mais aussi des troupes de danse, des numéros de cirque et des marionnettes, dans le cadre des hivernales, du festival In et du festival Off. Tous renseignements au 04.90.4.14.14. Hébergement naturiste le plus proche : Bélézy, 84410 Bédouin 04.90.65.60.18.

Polymusicales à Bolène

Du 17 au 30 juillet, à Bolène, dans différents lieux, spectacle de variétés avec notamment Brigitte Fontaine, Richard Gotainer, Laloux et les vainqueurs du printemps de Bourges. Renseignements au 04.90.40.51.17. Hébergements naturistes les plus proches : la Plage des Templiers, St-Remèze, 07700 Bourg-Saint-Andréol 04.75.04.28.58. et la Chamarade, Chamaret, 26230 Grignan. 04.75.46.57.67.

Voter pour Miss Levant

Cette fois encore, en août, les naturistes de l'île du Levant, sur l'initiative de l'ADIL et de l'Union des commerçants, organiseront à la plage des Grottes l'élection de Miss Levant.

Comme le rappelle Michel Pivert en Journal des lecteurs, «les concours de beauté, non seulement de femmes, mais aussi d'hommes et d'enfants, ont été dès l'origine du mouvement naturiste, un outil d'exemplarité et de stimulation dans l'esprit des Pères fondateurs».

Avant-guerre, on notait ceux des Docteurs Durville, «à mi-chemin du cours d'anatomie comparée et de la glorification esthétique» et ceux, permanents et photographiques, de Kienné de Mongeot dans sa revue Vivre d'abord ! et dans sa série «la Nudité belle et vraie».

Après-guerre, sous l'égide de la FFN, d'autres élections eurent lieu dans différents centres naturistes (Montalivet, Cap d'Agde, Villata, etc.) et l'on pouvait lire dans La Vie au Soleil, en janvier 1959, revue alors très fédérale et «lecoquienne», à propos de la dernière élection levantine, «cette manifestation est avec celle toute semblable de Montalivet, une chose unique au monde et qui n'a rien de commun avec les concours qu'on organise sur les plages textiles».

Pour la petite histoire, on se souviendra que Miss Levant 1958, Corinne Fontaine,

obtint un vif succès comme comédienne, en 1970, dans un film italien ; que Miss Levant 1963 fut une Ivoirienne de peau noire, Melle Tamaora, et qu'en 1966, il y avait encore 3000 personnes sur la plage pour donner le titre à Florence, une Montpelliéraine de 18 ans, étudiante aux Beaux-Arts.

Tous renseignements sur cette élection auprès de l'Union des commerçants 04.94.05.91.36. ou de l'ADIL 01.42.77.11.77.

Nudités, B.D., etc.

Du 12 au 31 juillet, dans le cadre des manifestations du 30^e anniversaire du Club naturiste de Bélézy-Provence (CNBP), la bibliothèque du Centre proposera une exposition intitulée «La nudité au travers de la BD», qui fera suite à une autre exposition (8 au 12/07) illustrant toujours à travers la B.D. le 30^e anniversaire des premiers pas de l'homme sur la Lune (voir article sur l'anniversaire du CNBP en pages Vie des Clubs).

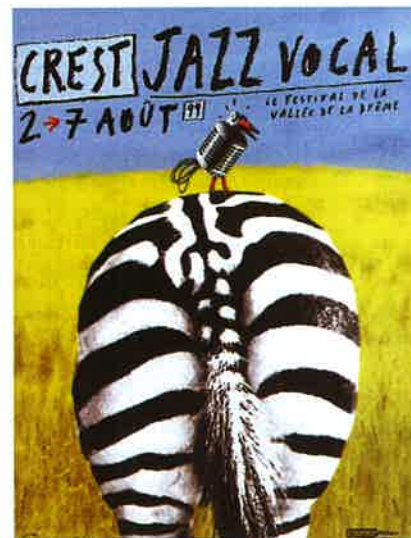
Tous renseignements sur ces expositions au 04.90.65.60.18.

RHONE-ALPES

Jazz à Crest

Du 2 au 7 août, 12^e édition du festival de jazz vocal à Crest, à l'Espace Soubeyran, tous les soirs, à 21h. Participation de Diane Reeves, Ray Charles en big band, Westbrook, etc.

Renseignements au 04.75.76.76.38. Hébergements naturistes les plus proches : Econat-Gîtes du soleil : (04.75.40.05.93) et Val Drôme soleil (04.75.40.01.57), Mirabel et Blacon, 26400 Crest.



Rock, etc, à Fourvière

Jusqu'au 5 août, au théâtre gallo-romain de Fourvière, programmation éclectique (danse, cinéma, musique classique) et musique rock avec des groupes et artistes comme Pierpoljak, Blondie, Bijou, Jacques Higelin, Véronique Sanson, Iggy Pop, Stéphan Eicher.

Tous renseignements au 04.72.32.00.00. Hébergements naturistes les plus proches : Domaine de Grand bois, T. et Semons, 69420 Condrieu 04.74.87.89.00. et La Régnière, Chemin des Eglantiers, 38280 Villette d'Anthon 04.78.31.25.26.

VILLAGE DE VACANCES NATURISTES EN CORSE

F-20137 PORTO-VECCHIO
BUNGALOWS ET CAMPING

OUVERT DE MI-MAI À MI-OCTOBRE

TÉL : (00.33) 04.95.70.00.31. FAX. (00.33) 04.95.70.07.70.

ADRESSE INTERNET : chiappa.com - E.MAIL : chiappa.club@wanadoo.fr



ANIMATIONS, SPORTS,
ECOLE DE PLONGÉE,
ECOLE DE WINDSURF,
TENNIS, RANCH, BARS ET RESTAURANTS,
PIANO BARS, SUPERMARCHÉ, BAZAR

DEMANDE DE DOCUMENTATION

Je désire recevoir sans aucun engagement de ma part une documentation sur le centre de La Chiappa.

Je souhaite recevoir la K7 vidéo du club et je joins 30F au titre des frais de port, + un chèque de «caution» de 100F qui me sera restitué contre la K7.

NOM Prénom

Adresse

CP Ville

K7 vidéo PAL SECAM

DOMAINE DE
LA FAURIE
CENTRE
DE VACANCES
NATURISTE

Pour tous les naturistes,
LA FAURIE vous offre :

- Vue panoramique ;



- Ambiance familiale ;
- Piscine, pateageoire ;
- Bar, restaurant ;
- Activités pour tous ;
- Sanitaire moderne ;
- Emplacements ombragés et ensoleillés ;
- Location caravanes.



Renseignements et réservations :

DOMAINE DE LA FAURIE - 46240 MONTFAUCON
Tél. 05 65 21 14 36 - Fax 05 65 31 11 17

E M P L A C E M E N T S · L O C A T I O N S



Arna invente



Arna Forme

Avec ARNA FORME,
prenez soin de votre corps
et de votre forme.

Pour vous, sur place,
des équipements spécialisés
(sauna, hammam, douches
à jet, massages...) dans
un bel espace ouvert
pendant toute la saison
des vacances.

Entre naturistes, accueil
et soins par des praticiens
de la santé.

**LOCATION
SPÉCIAL COUPLE
1 SEMAINE**

MOBIL-HOME 1400^{FF}
CHALET 1680^{FF}

1150^{FF}

Offre valable du 01/04 au 19/06 et du 04/09 au 10/09/99
dans la limite des disponibilités

**FORFAIT
REMISE EN FORME
1 JOUR**

400^{FF}

SAUNA • HAMMAM • JACUZZI
1 HYDROMASSAGE • 1 DOUCHE À JET
1 MASSAGE RELAXANT • VISAGE ET CRANE



DOMAINE NATURISTE
ARNAOUTCHOT · LANDES

*Stages et séjours pour apprendre
à prendre soin de soi.*

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, France, Tél. 05 58 49 11 11. Fax. 05 58 48 57 12.

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA
Renvoyez ce coupon à : ARNA, Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, FRANCE

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville : Pays :

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'Informatique et aux libertés
vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

BOOMERANG

UN SPORT DE PLAGE OÙ L'ON REVIENT

JEAN-LUC BOULAND

Développée depuis les années 60, la pratique du boomerang a des origines ancestrales. Et, depuis 15 ans, à Euronat, en juillet et août, des amateurs passionnés proposent cette activité qui allie travail manuel et pratique sportive. Une autre façon d'utiliser la plage...

Photos Euronat 98 - JLB



En France, depuis la création en 1980 du premier club de boomerang par Jacques Thomas, on compte environ 500 pratiquants chevronnés ou licenciés répartis dans une trentaine de clubs, regroupés pour la plupart au sein de France boomerang association (1), mais aussi plusieurs milliers de pratiquants occasionnels, souvent pendant les vacances. A Euronat, sous l'impulsion de Guy Salvart, par ailleurs animateur d'un club en région Centre, cela fera 15 ans cette année que l'activité existe, qu'elle regroupe régulièrement pendant la saison (juillet et août) plusieurs dizaines d'amateurs, hommes, femmes et enfants de toutes nationalités, et qu'elle a même obtenu une renommée internationale. Ainsi, racontait Guy en 1998, « nous avons un jeune Suisse qui vient ici depuis huit ans, et qui est devenu un passionné. Au point qu'il est inscrit dans un club, et qu'il dispute cet été les championnats du monde ». Mais cet exemple est une exception car, explique-t-il, « même si nous faisons ça avec passion, c'est avant tout pour nous amuser ». Et c'est pourquoi, presque tous les matins, sur la plage d'Euronat, ils sont plusieurs à se regrouper autour des tables pour polir leurs boomerangs, avant d'envahir les dunes et la plage pour les lancer avant que les amateurs de bronzing arrivent. Ils retrouvent là des gestes peut-être hérités de leurs ancêtres, car le boomerang ne date pas du siècle, même si le

premier championnat officiel, créé en Australie, n'eut lieu qu'en 1971.

Une ancienne arme de jet

Considéré comme une arme de jet, et pouvant atteindre aujourd'hui une vitesse de 90 km/h, le boomerang fut connu pour la première fois des occidentaux quand James Cook, mettant le pied en Australie, entra au contact des aborigènes qui vivaient encore à l'âge de pierre. Ces indigènes possédaient trois sortes d'armes, le palet de jet (killing stick), le bâton de jet (throw stick) et le bois de jet (flying stick), le plus proche du boomerang actuel, pesant entre 130 et 215 grammes, et doté de formes courbes. Il servait notamment pour toucher des oiseaux en plein vol. « Il faut bien savoir, contrairement aux idées reçues, que le boomerang ne revient vers son propriétaire que s'il n'a pas touché sa cible », précise Guy.

Mais il y a une autre idée reçue qu'il faut détruire : le boomerang n'est pas uniquement d'origine australienne. « Il a été connu dans les cinq parties du monde, à diverses époques, comme a pu le démontrer un français, Jacques Thomas, qui a fait beaucoup de recherche sur le sujet ». Né en 1923, ancien officier pilote, Jacques Thomas (2), créateur en France, en Haute-Saône, du Musée du boomerang et des armes de jet, est le spécialiste international reconnu

du boomerang. Après de nombreuses recherches, dans les livres et récits des marins mais aussi au contact de diverses populations, il a ainsi découvert que le boomerang, sous une autre forme que celle



employée par les aborigènes, était connu des Egyptiens, comme en témoigna notamment en 1922 Howard Carter après l'ouverture du temple de Toutankhamon.

Et d'autres recherches ont montré que des armes de jets existaient pendant la préhistoire en Europe (Hollande, Pologne, etc.) voire en Afrique du Nord, comme le prouvent certaines armes utilisées par les peuplades nomades habitant le Sahara. Jacques Thomas, par ailleurs spécialiste du navigateur La Pérouse, repartit sur ses traces, et créa tout naturellement le La Pérouse Boomerang club, toujours en activité.

Un sport international

C'est au milieu du XX^{ème} siècle que le boomerang revint à l'honneur, notamment après la création, en 1969, de l'Association de boomerang australienne. Les connais-

sances liées à l'aérodynamisme, notamment pour les pales des avions, ont beaucoup contribué à parfaire les systèmes, et à donner de nombreuses formes aux boomerangs, tout en multipliant les matériaux possibles pour les réaliser. «Il n'est pas rare de voir des amateurs passionnés venir en compétition avec une mallette entière de boomerangs, de différents poids et de différentes tailles ou formes, pour les utiliser au mieux en fonction du vent ou des circonstances».

On n'utilise pas le même boomerang pour la chasse et pour la compétition, ou selon les différentes épreuves proposées. L'actuel record du monde homologué a été obtenu en 1988 par un français, Christian Jabet, qui a atteint une distance de 149 mètres avant qu'il revienne vers lui. Mais il semblerait qu'en 1992, un autre français, Michel Dufayard, ait pu atteindre en compétition 149,12 mètres. Depuis les records sont tombés plusieurs fois. Tenu à 207 mètres en avril 1999, le record de distance est passé à 238

mètres en mai 1999. Le record est homologué s'il peut être repris à moins de 100 mètres (en ligne) de son point de départ. Lancé d'une main, il doit être repris à deux mains. Et, de la même façon, il y a des boomerangs pour droitier et des boomerangs pour gaucher.

A voir les habitués d'Euronat sur la plage, on peut aussi comprendre toute la difficulté d'une activité physique pas si ludique que cela. «Pour arriver en compétition, il faut une bonne condition physique, et un entraînement intense. Il faut de la force pour le lancer loin, l'aérodynamisme du boomerang ne faisant pas tout, et surtout savoir courir pour bien le rattraper».

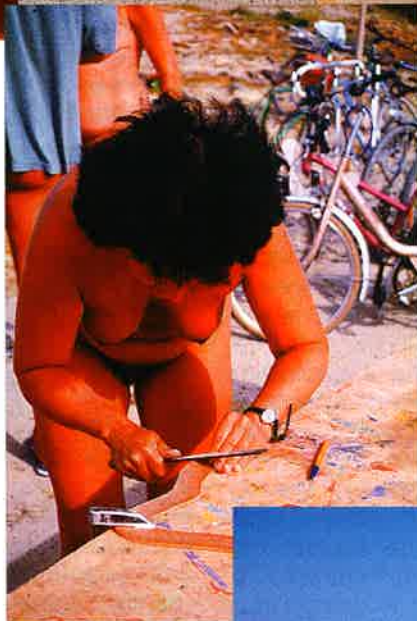
Construction industrielle et artisanale

Le compétiteur apprendra que l'on ne

ner ou contrarier son déplacement. Pourquoi un boomerang revient-il ? La question n'a pas encore trouvé de véritable réponse, même si Frédéric Messe, en 1973, a rédigé une thèse sur le sujet de 577 pages, et semble avoir fait le tour du sujet.



sances liées à l'aérodynamisme, notamment pour les pales des avions, ont beaucoup contribué à parfaire les systèmes, et à donner de nombreuses formes aux boomerangs, tout en multipliant les matériaux possibles pour les réaliser. «Il n'est pas rare de voir des amateurs passionnés venir en compétition avec une mallette entière de boomerangs, de différents poids et de différentes tailles ou formes, pour les utiliser au mieux en fonction du vent ou des circonstances».



On n'utilise pas le même boomerang pour la chasse et pour la compétition, ou selon les différentes épreuves proposées. L'actuel record du monde homologué a été obtenu en 1988 par un français, Christian Jabet, qui a atteint une distance de 149 mètres avant qu'il revienne vers lui. Mais il semblerait qu'en 1992, un autre français, Michel Dufayard, ait pu atteindre en compétition 149,12 mètres. Depuis les records sont tombés plusieurs fois. Tenu à 207 mètres en avril 1999, le record de distance est passé à 238

par réaliser leur boomerang avant de s'essayer au lancer. «Nous voulons que cette activité soit ludique, et peu onéreuse. Le matériau utilisé est du contreplaqué okoumé qu'il s'agira de conformer à un gabarit qui coûte au maximum 50F. Ensuite, en une heure et demie, le boomerang peut être réalisé avec de la patience, de l'habileté et, surtout, une râpe à bois, deux serre-joints pour maintenir le bois sur la table, une scie sauteuse pour la découpe, et du papier de verre pour la finition. On peut ensuite, selon ses goûts, le garder tel quel ou lui mettre des couleurs, à son choix». Certains, plus chevronnés, lui donneront

une forme particulière, ou le décoreront à leur goût. En fêtant ce 15^{ème} anniversaire, les amateurs d'Euronat prouveront une nouvelle fois qu'ils savent allier le côté sportif au côté ludique, ce qu'ils font avec brio. Et avec un goût de la fête et des surprises qui ne devrait pas être démenti...



Certains, plus chevronnés, lui donneront une forme particulière, ou le décoreront à leur goût. En fêtant ce 15^{ème} anniversaire, les amateurs d'Euronat prouveront une nouvelle fois qu'ils savent allier le côté sportif au côté ludique, ce qu'ils font avec brio. Et avec un goût de la fête et des surprises qui ne devrait pas être démenti...

GÉRARD MICHEL

HOMMAGE À JACQUES BREL EN TOURNÉE NATURISTE !

JEAN-LUC BOULAND

Avec sa compagne Chantal, Gérard Michel revient animer cet été les centres de vacances. Hommage à Jacques Brel, chanson française et spectacle pour enfants composent les douze rendez-vous déjà programmés par ce saltimbanque sincère autant que naturiste.

«**N**ous sommes des saltimbanques ! » déclare Gérard Michel, avec fierté, à chaque fois qu'on l'interroge sur son métier. Auteur, musicien et interprète, il a débuté ses études musicales à 9 ans et s'est orienté dès l'âge de 16 ans vers la chanson. En 1962, à 17 ans, il enregistre sa première émission au Théâtre de l'Etoile et poursuivra ensuite la composition tout en assurant diverses prestations avant d'être mobilisé. Revenu du service militaire, il préfère rester à l'écart du métier, refusant télévision et enregistrement, pour privilégier la scène, le contact direct avec le public. C'est là qu'il se sent bien, quand il va au contact de son public, quand il lui transmet directement la mémoire de la chanson française. Et c'est pourquoi, tout naturellement, il aime les tournées dans les centres de vacances. Cet été, avec Chantal, sa compagne, vous pourrez même le rencontrer au bord de la piscine, car il est naturiste, et ne s'en cache pas.

Hommage à Jacques Brel

«*Etre, c'est vivre dans le renouveau et la créativité avec, pour, ou sans la société, mais vivre...*», dit-il dans son spectacle. En 1991, quand il met en place le récital «Jac-

ques d'hier, Brel de demain» dans lequel il rend un hommage personnalisé à l'auteur de «Madeleine» et de bien d'autres titres, avec la complicité du pianiste Jean-Louis Beydon, il ne s'attend pas au succès. Mais ce spectacle impressionnera organisateurs et public au point qu'ils donneront ensemble entre 1992 et 1997 plus de 470 représentations en France et à l'Étranger (Allemagne, Belgique, Pays-Bas, etc.). Il retrouve le public qu'il adore, et concocte en même temps, avec la comédienne Catherine Mimerane un spectacle café-théâtre sous le titre «Humour et tendresse» qui s'adresse aux amateurs de textes de qualité et de chansons françaises.

Il a trouvé sa voie, et récidivera en 1997 avec un nouveau récital, «*Avant de m'assagir*», qu'il définit comme «*un cocktail explosif de mes propres chansons et de textes d'auteur que j'apprécie, tels Bernard Dimey, Vivier ou Jean-Pierre Ferland. Ce récital est un pari osé volontairement décalé*». Mais ce récital n'empêche pas de toujours penser à Jacques Brel, et de monter un autre spectacle en 1998, l'année des 20 ans de sa disparition. «*Jacques Brel a su peindre des paysages et dépeindre ses contemporains avec vérité et sensibilité ; il restera un témoin lucide et irremplaçable de notre temps*». Cet été, il présentera

dans les centres naturistes un spectacle intitulé «Jacques Brel et les autres années 60», un programme en deux parties, qui devrait encore une fois plaire au public.

Julie et Julot

Gérard Michel est un inventif. Quand il vient dans les centres de vacances, il ne pense pas qu'à distraire les adultes, mais aussi à amuser les enfants.

GÉRARD MICHEL EN TOURNÉE

Entre le 20 juillet et le 18 août, Gérard Michel et Chantal seront en tournée dans de nombreux terrains de campings et centres de vacances. 12 rendez-vous sont prévus en centres naturistes :

- L'Eglantière (Hautes-Pyrénées), le mardi 20 juillet et jeudi 12 août.
- Domaine de Chaudeau (Dordogne), mercredi 21 juillet et jeudi 5 août.
- CHM Montalivet (Gironde), vendredi 23 juillet et vendredi 6 août.
- Arnaoutchot (Landes), mardi 27 juillet.
- Domaine des Lauzons (Alpes-de-Haute-Provence), vendredi 30 juillet.
- Domaine d'Enriou (Alpes-de-Haute-Provence), lundi 2 août.
- Le Cro Magnon (Lot et Garonne), mercredi 4 août.
- Le Vallon des Oiseaux (Alpes-de-Haute-Provence), dimanche 8 août.
- Domaine de la Sablière (Gard), mercredi 18 août.

D'autres rendez-vous sont possibles, mais encore imprécis, au Domaine de Pauliac (Ariège) et à Terme d'Astor (Dordogne).

Et c'est pourquoi, avec Chantal, qui l'aide aussi pour son récital destiné aux adultes, il a préparé un autre spectacle (formule 2 en 1) qui leur est spécialement destiné, «Julie et Julot». Pendant une heure, Julie la magicienne et Julot le musicien vont faire



assaut de tours et de morceaux, d'espièglerie et de merveilleux, pour se charmer, et attirer l'attention du public. Un public qui reste rarement insensible à leur jeu de scène. Comme pourront s'en rendre compte les chanceux qui seront présents lors de l'un des douze rendez-vous qu'ils donnent aux naturistes cet été...

POUR EN SAVOIR PLUS

Renseignements sur les autres activités de Gérard Michel auprès de MUCEF (Musique et chanson d'expression française), BP 62, 83402 Hyères. 04.94.35.88.43.



ANIMATIONS ET SPECTACLES POUR LA TOURNÉE D'ALIZÉ

JEAN-LUC BOULAND

Du 1^{er} au 24 août, les jeunes naturistes du groupe Alizé seront en tournée dans sept centres de vacances. Des Lauzons à Euronat, ils proposeront des spectacles cabaret et des animations pour les jeunes en se faisant les ambassadeurs de la nudité naturelle.

Prébiscitée par les congressistes d'Euronat en septembre 99, tout comme par les vacanciers de plusieurs centres naturistes le mois précédent, la troupe Alizé, dirigée par Jean et Roselyne François et composée d'une vingtaine de jeunes naturistes, ne pouvait que reprendre la route en cet été 99. Du 1^{er} au 24 août, elle se chargera d'apporter aux vacanciers un peu de fraîcheur, d'humour et de joie de vivre, tout en rappelant les vertus d'un naturisme que chacun de ses membres souhaite voir se développer dans les années à venir.

«Les jeunes d'Alizé auront été dans ces centres de véritables ambassadeurs du mouvement. Alors que la mode actuelle est au paréo ou à la grande serviette qui couvre la taille jusqu'aux orteils, les Alizéens auront montré à tous les jeunes présents où ils se trouvaient qu'il était possible de vivre nu tout simplement», écrivait en octobre dernier André Chopalain dans notre revue à propos de la tournée 98. Cette année, le message sera toujours le même, et devrait obtenir tout autant de succès.



Photo : Chopalain

Un engagement permanent

L'an passé, c'est sur un thème inspiré du film de Coline Serreau «La belle Verte» que Roselyne François avait écrit une histoire mêlant agréablement la nudité et l'écologie, deux valeurs fondamentales du naturisme. Cette année, bien qu'il soit encore impossible d'en dévoiler la trame, ces mêmes idées devraient se retrouver dans le spectacle qui sera proposé. Mais, au-delà du travail qui sera visible sur la scène, où chacun peut être tour à tour chanteur, comédien, danseur ou musicien, il sera bon de comprendre tout le travail réalisé pour en arriver là.

Du 1^{er} au 6 août, sur le terrain des Lauzons, à Forcalquier (04), comme ce fut le cas en 1998 sur celui du Club Origan, à Puget-Thénier (06), les jeunes auront aussi défini et appris leurs rôles, élaboré le spectacle, et joué les arrangeurs musicaux, les machinistes et les bricoleurs de génie pour tout créer au mieux. N'ayant que des moyens financiers limités, attribués par la

commission Jeunes de la FFN, et aidés par les centres de vacances qui ont accepté de les accueillir, les garçons et filles qui composent la troupe, dont une majorité était composée de mineurs en 98, doivent tout faire par eux-mêmes. Entre deux répétitions de textes et de chansons, ils doivent fabriquer les décors, réaliser les costumes -il y en a un peu- et souvent faire preuve d'astuce pour régler les petits problèmes de dernière minute qui peuvent surgir, pour ne pas pénaliser toute l'équipe.

Car c'est vraiment une équipe, qui doit aussi apprendre à vivre ensemble pendant près d'un mois, malgré la fatigue des voyages en minibus entre deux centres et le stress inhérent à chaque artiste.

Une participation variée

Dans chaque centre, la troupe Alizé proposera deux spectacles : celui qu'elle a monté, joué par toute la troupe, renouvelé chaque année, et un spectacle cabaret où, après une première partie assurée

par trois d'entre eux, plus vocale, Jean François prendra sa guitare pour chanter Brassens. Mais, indépendamment, les jeunes assureront aussi sur place des animations dans la journée pour les jeunes présents dans les centres, et feront ainsi connaître leur association qui n'aura jamais trop d'adhérents. L'association Alizé est aussi habilitée à former des animateurs pour les centres de vacances, agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports, pour obtenir le Bafa et le Bafd, et cette troupe, possédant légalement le statut de «colonie de vacances», en compte déjà un certain nombre, tout comme la tournée permet à certains autres d'effectuer leur stage pratique pour obtenir le brevet.

Nombre d'adultes seront peut-être surpris de voir tous ces jeunes vivre nus pendant toute la tournée. Mais c'est certainement le meilleur exemple qu'ils peuvent donner à ceux de leur âge qui ne maîtrisent pas tout à fait l'évolution de leur corps. Tout

comme ils montrent dans le spectacle que la nudité peut se vivre naturellement au quotidien, ce que quelques naturistes pourtant sincères ont parfois tendance à oublier...

LES DATES DE LA TOURNÉE

Les Lauzons (PACA), du 1^{er} au 6 août. Préparation puis spectacle le 6 août à 21h30.

La Sablière (Languedoc-Roussillon), du 7 au 9 août. Spectacle le 9 août à 21h30.

Bélézy (PACA), du 10 au 12 août. Spectacle le 11 août à 21h30.

La Clapère (Languedoc-Roussillon), du 13 au 15 août. Spectacle le 14 août à 21h30.

Arnaoutchot (Aquitaine), du 16 au 18 août. Spectacle le 17 août à 21h30.

CHM Montalivet (Aquitaine), du 19 au 21 août. Spectacle le 21 août à 21h30 à Oboulaba.

Euronat (Aquitaine), du 22 au 24 août. Spectacle le 23 août, à 21h30.

QUAND LE SOLEIL A RENDEZ-VOUS AVEC LA LUNE...

CATHYYTAK

Le onze août prochain, le Nord-est de la France va jouir d'un spectacle rare et étonnant : une éclipse totale de soleil. Pour bien en profiter, plusieurs clubs et centres de vacances naturistes ont pris des dispositions particulières.

Les astronomes nous apprennent que le passage d'une lune nouvelle dans l'axe exact du disque solaire n'arrive en moyenne que tous les 370 ans à un point donné sur terre. Pour exemple, la dernière éclipse totale de soleil visible depuis Paris a eu lieu le 22 mai 1724, et il faudra attendre 2081 pour la suivante ; le onze août prochain, la capitale ne bénéficiera que d'une éclipse partielle à 99,3 %. Or, seules les éclipses totales sont vraiment impressionnantes. En effet, lorsque le soleil n'est pas caché en totalité, la clarté qu'il dégage est encore si grande que les éclipses partielles, ou annulaires, ne sont que peu ou pas visibles.

Dans le cas du onze août prochain, le soleil commencera à disparaître derrière la lune, visible à l'échancrure qu'elle provoquera dans le disque lumineux, aux alentours de 11 heures, sur une bande de 110 kilomètres de large, sur un axe Fécamps-Noyon-Sarguemine.

Dans la zone concernée, l'éclipse totale interviendra une heure 16mn plus tard. Et ce sont ces quelques minutes (2,19 exactement pour les plus chanceux, comme à Rohrbach-lès-Bitche en Moselle) qui seront les plus impressionnantes. En effet, la nuit tombera brutalement, la température chutera de manière très sensible, les oiseaux iront se coucher et, si la météo offre ce jour-là un temps clément, des étoiles apparaîtront dans le ciel. Une vraie nuit en plein midi qui avait évidemment bien de quoi terroriser nos ancêtres !

Autour du disque désormais noir, on pourra distinguer les protubérances du soleil, de couleur rose vif ou rouge, ainsi que sa couronne, prenant la forme d'une auréole argentée, impossible à voir en temps ordinaire, et dont la composition exacte intéresse particulièrement les astrophysiciens. Puis le soleil réapparaîtra peu à peu.

Attention aux yeux

Il va sans dire que l'observation de ce phénomène ne peut se faire sans précaution extrême pour les yeux. En effet, **regarder à l'oeil nu une éclipse de soleil occasionne des brûlures irréversibles de la rétine, et sans que l'on s'en aperçoive, car sans douleur !**

Les lunettes de soleil traditionnelles, les plaques de verre noircies par la fumée et autres procédés (films photos, radios, etc.) doivent être absolument bannis.

Une opération «Lunette éclipse» va être mise en place, menée conjointement par le Gouvernement et la Société Astronomique de France. Elle proposera des lunettes spéciales en polymère noire (qui se raye moins que le Mylar), afin de pouvoir observer cette éclipse sans danger. Il est également possible d'utiliser des verres de soudeur de grade 14. Quant aux photographes et astronomes, ils devront, de la même manière, protéger leurs appareils et utiliser des filtres adéquats.

Des rendez-vous naturistes

Une éclipse en plein midi, au mois d'août, est également une aubaine pour les naturistes ! Tous les clubs et centres de vacances se situant sur la trajectoire de l'événement préparent activement ce rendez-vous.

Pour donner quelques exemples : Le Club du Soleil Nature, qui organise ses annuelles Rencontres Claude Bussot sur le terrain du Club des Naturistes rouennais (La Chênaie) du 1^{er} au 15 août, donc pendant l'éclipse, prévoit une animation spéciale grâce à un adhérent astronome très compétent, pour l'observer et l'expliquer. Tous renseignements auprès des Naturistes rouennais, La Chênaie, la Plaine-du-Moulin, 76480 Anneville-Ambourville (02.35.37.22.23).

Le Club du Soleil de Nancy affiche déjà complet pour le 11 août ! Nos voisins allemands ont tout réservé pour l'observation du phénomène.

Et à Bélézy, bien que la Provence ne soit pas le lieu d'observation privilégié, la bibliothèque propose une exposition sur le sujet, du 1^{er} au 15 août, tandis que les ados sont invités à créer un décor permanent



de tags sur le thème du soleil (intégrant le logo Bélézy et

l'éclipse). Un diaporama sera fait sur le sujet le 19 juillet, un grand jeu de piste sur le thème «le ciel, le soleil, la lune» le mercredi 21 juillet, et les enfants apprendront à fabriquer des lunettes spéciales pour observer le ciel ou participeront à deux ateliers, «Découverte du soleil» et «Découverte du ciel d'été».

Renseignements au 04.90.65.60.18.

Il ne reste plus qu'à souhaiter que le ciel de ce onze août soit bien dégagé pour profiter pleinement de ce spectacle rare !

POUR EN SAVOIR PLUS

Par Minitel : 3615 ECLIPSE 99

Sur le web

<http://www.eclipseinfo99.org>

Mission Eclipse 99, Société Astronomique de France, 3, rue Beethoven, 75016 Paris.

Quelques adresses naturistes

Domèvre en Haye (Union Gymnique de Lorraine).

Centre Gymnique de Wasselonne, 6, rue des Pommiers, 67310 Wasselonne (03 88 87 17 64).

L'Aquadrome, espace naturiste, près de Metz.

Résidentiel naturiste

BAHIA DE VERA

Nous avons appartements
de 1, 2 et 3 chambres

*Jouissez du soleil!
Nous sommes à la plage!*

**Achetez au Paradis
du Naturisme**

- Zones sportives.
- Piste de pétanque.
- Parc infantile.
- 2 piscines, une climatisée, jacuzzi et sauna.
- Piste de footing autour du complexe avec agrès.
- Bar, restaurant et supérette.
- Vastes zones vertes.
- Stationnement en face de toutes les maisons.



PROMOTEUR:
MARE NOSTRUM ALMERIA, S.L.

Carretera Villaricos Garrucha, s/n
04620 VERA (Almería) ESPAGNE

Telf. +34.950 52 91 95

**ESPACE NATURISTE
LES LAUZONS
EN PROVENCE**

INFORMATIONS
&
RESERVATIONS

LES LAUZONS
04300 LIMANS
Tél. 04 92 73 00 60
Fax 04 92 73 04 31



Domaine de la Gagère

**Centre de vacances naturiste
au bord du Morvan (Luzy)**

Camping avec de grands emplacements et
location des tentes aménagées, des caravanes,
des maisons de vacances.

Dépliant/réservation:

hors saison (31) 535388830

saison (33) 386304811

Fax: (31) 535388422

E-mail: info@naturocamp.com

Adresse: La Gagère, 58170 Luzy



15.5
15.9

PLAGES LIBRES

PLUS DE 130 SITES POUR SE PASSER DE MAILLOT...

Quatre catégories de plages

Le littoral français est riche en lieux privilégiés pour retirer le maillot. Grandes plages ou criques isolées, dunes d'Aquitaine ou rochers méditerranéens, de Berck à Menton, tout est bon pour profiter pleinement du soleil.

Mais il ne faut pas s'y tromper, la loi envers la nudité intégrale sur les plages n'a que très peu changé depuis 1994. Si la pratique naturiste n'est plus assimilée à de l'outrage à la pudeur, elle est en contrepartie identifiable à de «l'exhibition sexuelle» et donc, dans l'esprit, «interdite en tous lieux sauf là où elle est autorisée». Seul un arrêté municipal officiel peut permettre sans risque la pratique naturiste sur certaines plages.

Si des tolérances sont admises par de nombreuses communes, il en existe beaucoup plus qui l'interdisent formellement, avec consignes données aux forces de l'ordre de verbaliser. Telle la commune de Saint-Tropez...

On retiendra ainsi que pour la municipalité de Thonon-les-Bains (Savoie), «en dehors d'un site discret, la pratique nudiste est incompatible dans des lieux à vocation familiale et de loisirs», certains parents ayant porté plainte en mairie, car ne pouvant accéder à certaines zones avec leurs enfants ou que pour la commune d'Auberville (Normandie), le naturisme «constitue une atteinte aux bonnes moeurs et pourrait être de nature à troubler le caractère familial de la plage».

Dans la liste des plages publiées cette année, quatre catégories sont à distinguer :
celles qui sont officiellement autorisées (+),
celles qui sont tolérées (=),
celles qui sont fréquentées malgré une interdiction officielle (-),
et celles qui sont connues par quelques-uns, sans réglementation particulière (?).



NORD-PAS-DE-CALAIS NORMANDIE

du Domaine du Marquenterre, au nord de la pointe de Saint-Quentin.

- 03 - Criel-sur-Mer (76) - Naturisme interdit sur les deux plages de la commune, mais fréquentation notée entre les plages de Mesnil-Val et Criel-sur-Mer. Accès par l'une de ces plages. Dangereuse à marée haute.

? 04 - Veules-les-Roses (76) - Pas d'interdiction officielle - Fréquentation connue sur la plage de la falaise d'Amont, à la limite avec la commune de Saint-Valéry-en-Caux. Plage très dangereuse à marée haute car ne disposant plus d'accès.

reused à marée haute car ne disposant plus d'accès.

- 05 - Etretat (76) - Naturisme interdit sur la commune, mais fréquentation ponctuelle sur la plage du camping Les Tilleuls.

- 06 - Auberville (14) - Naturisme interdit et verbalisé par arrêté municipal du 14 octobre 1996. Mais fréquentation connue sur la plage (dangereuse) au pied des falaises des Vaches-Noires.

+ 07 - Merville-Franceville (14) - Autorisation officielle depuis 1997. Plage gérée par l'association «Normandie plages naturistes». Accès par la baie de Sallenelles, au lieu-dit La Redoute.

? 08 - Meuvaines (14) - Pas d'autorisation - Fréquentation peu assidue sur la partie de la plage limite avec Ver-sur-Mer. Accès possible par tout chemin vicinal débouchant sur la D514.

- 09 - Barneville-Carteret (50) - Pratique

naturiste officiellement interdite sur la commune, supprimant depuis quelques années la tolérance observée sur la plage de Vieille-Église, aux Moitiés-d'Alonne. Fréquentation toujours existante, mais côtoie nature et textiles.

+ 10 - St-Germain-sur-Ay (50) - Autorisation officielle depuis janvier 1999. Plage de la pointe du banc (Lessay), gérée par l'association Normandie plages naturistes. 15 minutes de marche après l'une des deux aires de stationnement aménagées par le Conservatoire du Littoral.

= 11 - Agon-Coutainville (50) - Tolérance officielle (février 95) supprimée sur la plage située au-dessus de Coutainville. Attention aux contrôles.

- 12 - Bréville-sur-Mer (50) - La tolérance municipale acquise précédemment est fortement remise en cause sur la plage située entre le golf et l'aéroclub. Pratique risquée. Baignade à éviter à marée basse.

Pour ces 2 régions, seules 3 plages sont officielles, l'une en Nord-Pas-de-Calais (Berck) et les deux autres en Normandie (Merville-Franceville et St-Germain-sur-Ay). Les autres sont connues, fréquentées régulièrement, mais officiellement interdites, et sujettes à interventions policières.

+ 01 - Berck-sur-Mer (62). Plage des Sables d'Opale - Autorisation officielle depuis 1981. Accès par le boulevard de Boulogne et le chemin des Anglais. Parking assuré. Sur la plage, partir à droite et marcher pendant 10 minutes. L'aire naturiste de 1000 mètres commence 200 mètres après le bâtiment sur les dunes, en direction de Merlimont.

Depuis 96, les tolérances municipales ont été retirées sur les plages de Guywelde, Wissant et Hardelet.

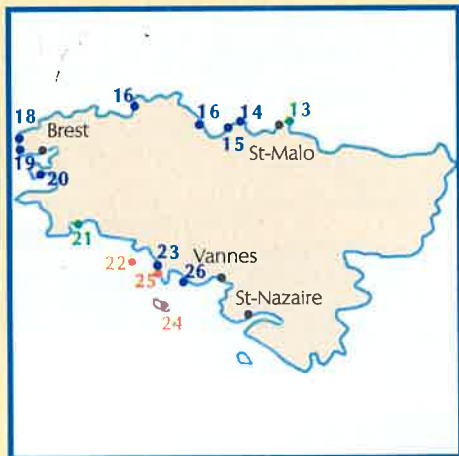
- 02 - Quend/Le Crotoy (80) - Fréquentation connue mais non autorisée sur la plage



Photo T. Brondy

BRETAGNE

1 9 plages bretonnes sont fréquentées par des naturistes, mais seulement 5 sont officiellement conseillées par la FFN. Pour la plupart, les autres disposent simplement d'une tolérance verbale.



= 13 - Saint-Coulomb (35) - La plage des Chevrets, à Saint-Coulomb, est officiellement admise par les naturistes bretons... mais pas par la municipalité. Elle est accessible par le hameau de la Guimorais. Dans ce secteur proche de Saint-Malo, on citera aussi, mais juste pour information, faute d'autorisations précises, la plage de Moulière, au nord de Cancale.

= 14 - Fréhel (22) - Plage tolérée depuis 1983 par la municipalité, mais sans arrêté officiel, sur la plage du Porry. Accès sur la gauche du Cap-Fréhel par la plage du Port-Sud-Est (sentiers de chèvres).

= 15 - Erquy (22) - Tolérance municipale (non-officielle) pour la pratique naturiste sur la plage de Lourtouais. Au nord du Cap d'Erquy, accès par chemin vicinal, et

principalement à pied (pente raide).

= 16 - Plerin (22) - Pas d'autorisation officielle, mais une tolérance signalée par des panneaux sur la plage de sable fin des Rosaires (500m), après 15 minutes de marche vers le rocher des Tablettes.

= 17 - Lannion (22) - Tolérance municipale sur la plage de Mez-an-Aod. Accès au nord, près de la pointe de Serval, après une petite marche, à une crique de sable fin.

= 18 - Ploumoguer (29) - Tolérance municipale pour les 3 criques situées entre la plage de Trézien (au-delà du phare) et la pointe de Corsen. Accès difficile mais possible en voiture, après le phare.

= 19 - Le Conquet (29) - Tolérance naturiste dans les 2 petites criques de la plage du Perzic, situées au nord de l'Anse des Blancs-Sablons, où se retrouvent les naturistes brestois. Accès par un chemin de terre quittant la D28 en direction de Porz-Ililien.

= 20 - Lost-March (Crozon) (29) - Pas de réglementation. Tolérance municipale (commune de Morgat) seulement verbale sur la plage de Lost-March (800 m), près de la pointe de Kerdra, dans la presqu'île de Crozon, et au sud de la plage du Palud, jusqu'à la pointe de Kerroux.

+ 21 - Fouesnant (29) - Tolérance officielle au naturisme sur la commune de Fouesnant pour la seule plage de Kerler. Elle se situe à l'est de Bénodet, sur un cordon littoral fermé par une dune, à l'ouest de Moustierlin (Kerouanquen).

- 22 - Ile de Groix (56) - Interdiction formelle sur toute l'île, mais fréquentation remarquable sur les criques sableu-

ses de la côte ouest, au nord de Port-Saint-Nicolas.

= 23 - Erdeven (56) - Pas d'arrêté municipal, mais reconnaissance tacite pour la plage de Kerminhy, car citée sur la plaquette touristique diffusée par la ville comme fréquentée par les naturistes. Longue de 500 mètres, elle est située entre la Rivière d'Etel et le blockhaus de la Roche-Sèche (parking), et accessible par la RD 781.

- 24 - Le Palais (56) - Interdiction officielle sur la commune de Le Palais (Belle-Ile-en-Mer), mais fréquentation connue au sud-est (plage d'Herlinh) et au nord-ouest (pointe de Kerdonis).

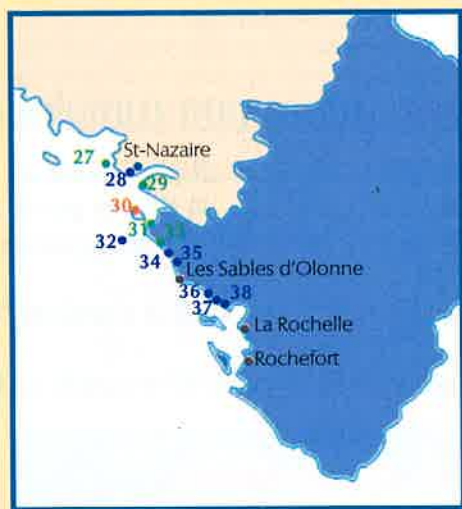
- 25 - Plouharnel - Interdiction officielle sur la plage de Plouharnel, mais fréquentation connue sur la plage de la falaise, à l'entrée de la baie de Quiberon.

= 26 - Arzon (56) - Naturisme toléré plage de Kerjouanno par la municipalité d'Arzon, mais pas par celle de Saint-Gildas. Cette plage étant commune aux deux villages, entre Port-Crouesty et Saint-Gildas, attention où vous mettez votre serviette. Pratique plus dense près des rochers du Petit-Rohu.



Photo : A. Lartigue

PAYS-DE-LOIRE



En Pays-de-Loire, le naturisme se pratique sur les côtes de Loire-Atlantique et de Vendée avec un certain nombre d'autorisations officielles, mais aussi beau-

coup d'interdits non respectés, tels ceux de Quimiac (plage de Lanséria), en Loire-Atlantique.

+ 27 - La Turballe (44) - L'autorisation officielle accordée en juin 1996 précise que la pratique du naturisme est tolérée 300 mètres après les limites des zones surveillées sur la plage de Pen-Bron. Accès au sud du village VVF. Utilisée notamment par les naturistes résidant au Clos Marot.

+ 28 - Pornichet (44) - Fréquentation tolérée sur 200 mètres de plage dans la crique de Chémoulin, à proximité du camping des Jaunais, entre Sainte-Marguerite et Saint-Marc.

+ 29 - La Plaine-sur-Mer (44) - Plage autorisée sur 200 mètres dans la crique de Pré-failles, entre Port-aux-Goths et Portmain.

- 30 - Noirmoutier (85) - Interdiction municipale sur toute l'île. Mais fréquentation ponctuelle notée sur la partie sud de la plage de Luzéronde (4 km), malgré les dénégations municipales.

= 31 - La Barre-de-Monts (85) - Fréquentation tolérée sur la plage des Lays, entre le parking et le chemin rural de la Parée-Creuse, signalée par panneaux.

? 32 - Ile d'Yeu (85) - Rassemblement naturiste informel et non réglementé sur une petite parcelle de la plage de la Grande-Conche, à la pointe des Corbeaux.

+ 33 - Saint-Hilaire-de-Riez (85) - Autorisation municipale sur la plage des Salins (Le Grand-Bec), selon un arrêté du 6 juillet 1993.

Accès par la route des Colonies, reliant Sion à St-Jean-de-Mont. Aire de stationnement et parcours fléché. Fréquentée par les résidents du centre naturiste local Cap Natur'.

CORSE, DU SOLEIL TOUTE L'ANNÉE

En Corse, sur l'île de Beauté et du soleil, venez vivre des vacances inoubliables sur des sites privilégiés. Pour vous, cette année, Bagheera et Riva Bella, vos deux villages naturistes ont préparé des promotions exceptionnelles où liberté, espace, calme, détente et confort donneront à votre séjour le goût rarissime de la vie paradisiaque sur d'immenses plages de sable fin bordées de maquis odorant.



BAGHEERA

20230 BRAVONE

Tél. 04.95.38.80.30.

Tél. 04.95.38.83.20.

Fax. 04.95.38.83.47.

e.mail bagheera@wanadoo.fr

RIVA-BELLA

20270 ALÉRIA

Tél. 04.95.38.81.10.

Fax. 04.95.38.91.29.

e.mail rivabella@wanadoo.fr

La micro région de Bravone bénéficie d'un micro climat privilégié très lumineux aux affinités subtropicales durant la saison de l'été, agrémenté d'une

douce brise marine. Les couleurs climatiques de l'automne ont un charme attirant en pénétrant au coeur des vallées de La Castagniccia toute proche.

STATISTIQUES MÉTÉO FRANCE

	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE
Temp. max. moyenne	21°1	25°4	28°5	29°0	25°6	21°5
Temp. EAU de MER	19°	21°	24°	23°5	22°	19°

Forfait découverte de l'île de Beauté

Pour un séjour compris du 08/05 au 02/06, date de votre départ, et pour un séjour du 19/09 au 15/10, date de votre départ :

Bungalow + petit déjeuner continental + repas du soir (vin et café compris) = une voiture de location gratuite (Citroën Saxo).

1 semaine 2 pers. 4.030F
2 semaines 2 pers. 7.350F
3 semaines 2 pers. 10.590F

1 jour supplémentaire 2 pers. 650F
3 jours supplémentaires 2 pers. 1.950F

Non cumulables avec les autres offres.

Votre Voiture de location
GRATUITE !

Offres spéciales en bungalows (offres non cumulables)

Arrivée du 08/05 au 06/06 - et à partir du 29/08

21 jours au prix de 14 jours

Arrivée du 08/05 au 13/06 - et à partir du 29/08

14 jours au prix de 11 jours

Arrivée du 08/05 au 27/06 - et à partir du 29/08

7 jours au prix de 6 jours

Remise de 30% pour une personne seule en bungalow du 01/04 au 10/06 et à partir du 15/09

Remise de 20% pour une personne seule en bungalow du 10/06 au 05/07 et à partir du 30/08

Offres spéciales en camping

du 08/05 au 15/06 et à partir du 15/09

1 semaine 50 F de réduction sur votre facture
2 semaines 100 F de réduction sur votre facture
3 semaines 200 F de réduction sur votre facture

= 34 - Brétignolles-sur-Mer (85) - Plage tolérée à 3 km au nord de Brétignolles-sur-Mer, dite plage du Petit-Pont. Accès par le camping des Cyprés.

= 35 - Olonnes-sur-Mer (85) - Tolérance acquise mais non officielle entre les 2 plages surveillées de Sauveterre et des Granges, matérialisée par des panneaux de juin à septembre.

Baignade dangereuse.

= 36 - La Tranche-sur-Mer (85) - Plage de la Terrière tolérée.

Accès près du poste de CRS puis marcher à droite en direction de Longeville pendant environ 200 mètres.

Plus grand rassemblement naturiste de la région.

? 37 - Longeville (85) - Pratique variable mais régulière (non réglementée) sur la plage des Conches, proche de la plage de la Terrière.

Accès par la plage.

= 38 - La Faute-sur-Mer (85) - Pratique naturiste tolérée à la pointe d'Arçay sur la plage proche de la réserve de chasse (Anse de la Barrique).

30 à 45 minutes de marche pour y accéder.

Plage la plus proche du centre naturiste Le Colombier (à 1h de route).

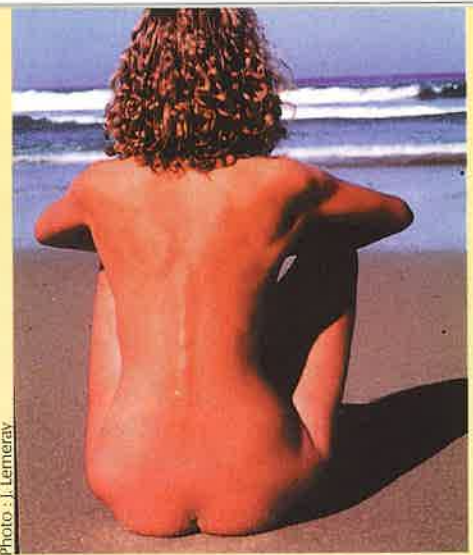


Photo : J. Lemeray



Eans cette région, les naturistes se retrouvent uniquement sur les plages de Charente-Maritime, à l'île de Ré et à l'île d'Oléron, et sur la presqu'île d'Arvert.

- 39 - Ile de Ré (17) - Interdit sur la commune des Portes-en-Ré, le naturisme est toutefois pratiqué sur la plage dite de la Conche, entre les plages du Lizay et du Petit-Bec. Fréquentation aussi sur la plage des Petites-Folies, entre La-Couarde-sur-Mer et Le-Bois-Plage-en-Ré.

= 40 - Ile d'Oléron (17) - Saint-Trojan-les-Bains - Plage tolérée par la municipalité sur La Grande plage. Parking très régulièrement saturé. Accès partie naturiste après environ 10 minutes de marche.



Photo : J. Billat

+ 41 - Ile d'Oléron (17) - Saint-Georges-d'Oléron - Zone délimitée sur la plage des Saumonards, à Boyardville. 10 minutes de

marche. Parking accessible, baignade non surveillée autorisée.

+ 42 - Ile d'Oléron (17) - Saint-Georges-d'Oléron - Plage tolérée, mais très faiblement fréquentée, au nord de la plage de Chaucre.

Accès par la D734, puis Chéray, Domino et Chaucre. Suivre la plage non-naturiste jusqu'à la signalisation.

+ 43 - La Tremblade-Ronce-les-Bains (17) - Pratique autorisée par arrêté municipal du 25 juillet 1977 à la Tremblade sur la plage de la Côte sauvage, et matérialisée par des panneaux, entre La Bouverie et la Pointe-Espagnole.

Accès par La Bouverie. Parking aménagé. Plage gérée par le Club du Soleil Aunis-Saintonge

+ 44 - Saint-Palais-sur-Mer (27) - La plage de la Grande côte est officiellement naturiste, par arrêtés municipaux, sur 300m sur la commune de Saint-Palais et 500m sur la commune des Mathes.

Accès facile par la RD 25 et parking assuré. Plage gérée par le Club du Soleil Aunis-Saintonge.



AQUITAINE

Du Verdon à la frontière espagnole, le littoral atlantique accueille chaque année des milliers de naturistes sur ses plages. Rares sont les arrêtés municipaux qui en interdisent la pratique, mais il en existe quand même quelques-uns !

+ 45 - Le-Verdon-sur-Mer (33) - Autorisation municipale plage Saint-Nicolas, côte océane. Parking auprès du phare, puis prendre chemin forestier balisé. 10 minutes de marche. Baignade surveillée.

- 46 - Souillac (33) - Interdiction municipale, mais fréquentation connue au nord

de la plage de l'Amélie et sur la plage de la Négade.

+ 47 - Grayan-l'Hôpital (33) - Autorisation municipale pour la plage de Dépée (baignade surveillée), dépendante du centre naturiste Euronat, et interdiction à partir des blockhaus sur la plage du Gurp.

= 48 - Vensac (33) - Entre Montalivet et Grayan-l'Hôpital, cette plage tolère le naturisme au nord et au sud, mais pas en partie centrale.

+ 49 - Vendays-Montalivet (33) - Autorisation municipale au sud de la plage de Montalivet, à hauteur du Centre Héliomarin, sur 1800 mètres. Autorisation matérialisée par des panneaux.

= 50 - Naujac-sur-Mer (33) - Naturisme

interdit sur la plage du Pin-sec... uniquement dans la zone de baignade surveillée.

- 51 - Hourtin (33) - Naturisme interdit officiellement sur la commune, mais pratiqué au sud de la plage, en dehors de la zone de baignade.

= 52 - Carcans (33) - Zone naturiste tolérée à hauteur de la maison forestière de l'Alexandre, au sud de la plage.

= 53 - Lacanau-Océan (33) - Cohabitation permanente entre naturistes et non-naturistes sur la grande plage, et rassemblement remarqué sur la plage du Lion, au sud, près de la maison forestière.

+ 54 - Le Porge (33) - Autorisation officielle à hauteur du centre naturiste La Jenny (plage de La Jenny), sur 2 km, et tolérance

plus au nord, sur la plage du Gressier.

= 55 - Lège-Cap-Ferret (33) - Fréquentation naturiste importante au nord du Grand-Crohot et au sud des dunes du Cap-Ferret.

= 56 - La-Teste-de-Buch (33) - Officiellement interdit sur Arcachon, le naturisme est autorisé et pratiqué à La Teste-de-Buch, sa voisine, plage de La Lagune, à proximité de l'observatoire militaire.

= 57 - Biscarosse (40) - Tolérance au nord de la plage et interdiction au sud (zone militaire).

= 58 - Mimizan (40) - Un arrêté municipal de juillet 1980 interdit le naturisme sur les plages principales (surveillées), les buvettes, points de vente et postes de MNS, mais le tolère en limite de station (nord et sud), et principalement auprès de l'épave du cargo (sud).

= 59 - Contis/Vieux-Boucau (40) - Tolérance sur ces deux communes aux extrémités des plages.

+ 60 - Vielle-Saint-Girons (40) - Autorisation municipale pour la plage du centre naturiste Arnaoutchot (1 km). Baignade surveillée de juin à septembre.

+ 61 - Seignosse (40) - Tolérance municipale par arrêté du 24 août 1990 signalée au lieu-dit «Les casernes», à 400 mètres au nord du Bloc-

khaus. Baignade interdite.

+ 62 - Hossegor (40) - Autorisation municipale indiquée par panneaux au nord de la plage, après le second blockhaus. Baignade surveillée.

? 63 - Capbreton (40) - Rassemblement naturiste régulier au sud de la plage principale, après le blockhaus et la chapelle Sainte-Thérèse. Pas de réglementation connue.

= 64 - Ondres (40) - Zone naturiste non réglementée connue au sud de la plage après le blockhaus. Baignade interdite.

- 65 - Tarnos (40) - L'arrêté municipal du 18 juin 1997 précise qu'il est interdit dans les zones réglementées «de rester et même de circuler dans une tenue portant atteinte à la pudeur et aux bonnes moeurs».

Pratique admise dans les zones non réglementées (plage du Métro ?).

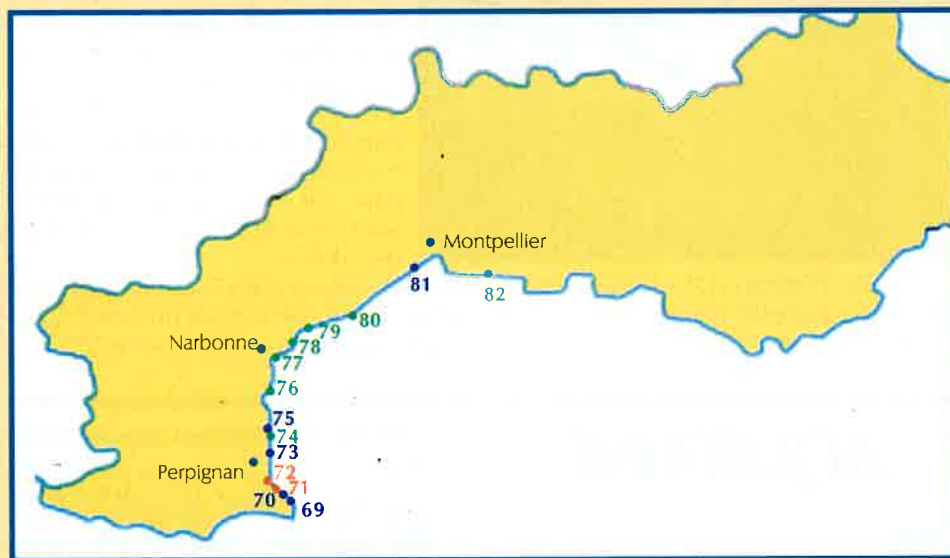
- 66 - Anglet (64) - Interdiction municipale, mais fréquentation remarquable sur la plage de l'Océan (500m), face au golfe de Chiberta.

- 67 - Bidart (64) - L'arrêté municipal de 1983 interdit la pratique du naturisme dans les zones de baignades des plages du Pavillon royal et d'Erretégia, et dans une limite de 50 mètres de part et d'autre des dites zones de surveillance matérialisées. Mais pas ailleurs.

? 68 - Hendaye (64) - Aucune réglementation municipale officielle. Fréquentation remarquable sur 500m sur la partie nord de la plage, vers la falaise et les Deux-Jumeaux.



Photo : M. Tagliamonte



LANGUEDOC-ROUSSILLON

En Languedoc-Roussillon, le choix est vaste entre les larges plages de sable, les petites criques et les plages en bas des falaises. Mais, là aussi, les autorisations officielles sont beaucoup moins nombreuses que les tolérances de fait. On note des interdictions explicites sur des communes comme Ciboure (64), ou des non-tolérances,

sans arrêtés officiels, à Meze, La Grande-Motte, Sète ou Bouzigues (Hérault).

? 69 - Port-Vendres (66) - Pas de réglementation connue. Le naturisme se pratique dans une petite crique, par quelques habitués, après avoir emprunté une petite piste après le sémaphore.

= 70 - Collioure (66) - Naturisme pratiqué

sur la plage de l'Ouille, entre Collioure et Argelès. Accès par le sentier pédestre du littoral vers le nord, ou par les criques du Portell.

= 71 - Argelès-sur-Mer (66) - Un arrêté municipal interdit le naturisme sur toutes les plages surveillées de la commune, mais le tolère sur la plage du Bocal du Tech (1km), non concédée à la commune. Accès par D81 au nord de la ville, en direction de St-Cyprien, puis route du Mas Larrieu. Cette plage est aussi tolérée au naturisme.

- 72 - Saint-Cyprien (66) - Interdiction municipale, mais fréquentation régulière au sud, à hauteur du Mas Bertrand.

= 73 - Torrelles-Plages (66) - Tolérance municipale sur une zone de 500 mètres, entre le sud du village des sables et l'embouchure du Bourdigoul.

+ 74 - Port-Leucate (11) - Autorisation municipale pour les plages des résidences naturistes Aphrodite, Oasis et Ulysse, et du camping GCU. Accès contrôlé. 1600m, baignade surveillée.

= 75 - Leucate-Plage (11) - Fréquentation naturiste régulière au nord de la station, dans la deuxième crique au pied de la falaise de Cap-Leucate.

Accès difficile par la falaise ou par le bord de mer.

+ 76 - Port-La-Nouvelle (11) - Autorisation municipale officielle au sud de la plage municipale, dite plage des Montilles (1 km). Plage fréquemment utilisée par les résidents du centre Le Clapotis (Lapalme). Accès direct en voiture.

+ 77 - Gruissan (11) - Pratique officiellement autorisée au sud de la plage des Ayguades et au sud du canal de Grazel. Accès par les plages non-naturistes.

+ 78 - Fleury-d'Aude (11) - Autorisation municipale officielle sur 500 mètres, à hauteur des Cabanes-de-Fleury. Gestion et entretien du site attribués au centre naturiste la Grande Cosse, et tolérance réellement sur 3 km de côte.

+ 79 - Sérignan-Plage (34) - Autorisation officielle sur la plage municipale à hauteur du centre naturiste Sérignan-plage-nature.

+ 80 - Agde (34) - Autorisation officielle au Cap d'Agde, à hauteur du CHM Oltra et du

Quartier naturiste, du nord du chenal à Port d'Ambonne. Interdiction au sud de la plage de Richelieu.

= 81 - Villeneuve-les-Maguey-lonne (34) -

Zone naturiste non réglementée, mais tolérance tacite, au sud des terminus des petits trains, avant le domaine des Maresquiers.

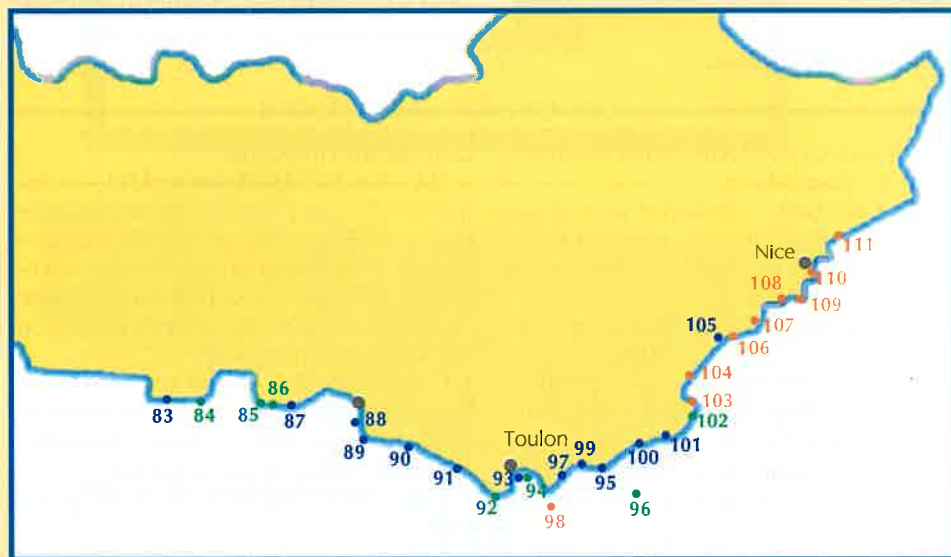
+ 82 - Le-Grau-du-Roi (30) - Autorisation officielle de pratique naturiste depuis 1974 sur une portion de plage délimitée entre



Photo : J.L. Bouland

l'Espiguette et Baronnet (1 km) au départ du phare de l'Espiguette. Cette plage est gérée par l'Hélio-Club de Nîmes.

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



La plupart des plages naturistes officielles de cette région sont situées à l'ouest de Marseille, et confiées en gestion à des associations. À l'est, les autorisations officielles se font rares, les sites plus discrets, et généralement dans des petites criques. Nombreuses interdictions officielles sur la Côte d'Azur.

= 83 - Saintes-Marie-de-la-Mer (13) - Tolérance municipale matérialisée par des panneaux à hauteur du phare de la Gacholle, à 6 km de la ville, sur 4 km de part et d'autre du Pertuis de la Comtesse. Fréquentation remarquable à hauteur des cabanons de Beauduc, sur la plage de la Goule.

+ 84 - Salin-de-Giraud (13) - Autorisation municipale sur la plage de Piémanson, dite plage d'Arles. Plage d'environ 1 km à l'est du débouché de la D36, gérée par l'association Camargue Soleil. Risques d'inondation et baignade dangereuse,

mais 4 km de sable.

+ 85 - Fos-sur-Mer (13) - Autorisation officielle sur la plage communale par arrêté municipal du 11 juillet 1984, à l'est de la jetée de Fos 4, sur une longueur de 700 m (plage du Cavaou). Signalisation par panneaux. Plage gérée par l'association Les naturistes de Fos.

+ 86 - Martigues (13) - Autorisation officielle par arrêté municipal du 22 juillet 1975 pour la pratique du naturisme sur la plage de Bonniou. Plage gérée par l'association Les naturistes de Martigues.

? 87 - Carry-le-Rouet (13) - Fréquentation naturiste signalée régulièrement dans les criques entre Sausset et Carry, et dans celle de La Redonne.

? 88 - Marseille (13) - Tolérance dans la crique rocheuse dite des Pierres-Tombées, à l'est de la ville, juste après la crique de Sugiton.

? 89 - Cassis (13) - Fréquentation naturiste

particulièrement importante à l'entrée de la calanque de Port-Miou et sur les rochers des calanques suivantes en direction de Marseille. Mais, depuis mai 98, la municipalité ne connaît plus de plage accueillant officiellement les naturistes sur son territoire.

? 90 - La Ciotat (13) - Fréquentation naturiste peu importante remarquée dans la calanque de Figuerolles et au cap Saint-Louis.

? 91 - Saint-Cyr-sur-Mer (83) - Fréquentation naturiste signalée dans la crique des Engravières, en limite avec la commune de Bandol.

+ 92 - La Seyne-sur-Mer (83) - Naturisme interdit sur toutes les plages communales, sauf sur la plage dite du Jonquet (arrêté de juillet 1972), dans le massif du Cap Sicié, entre la pointe du Malpasset et la pointe de Saint-Salon. Accès par un escalier en pente raide (300 marches) le long de la falaise.

= 93 - Le Pradet (83) - Naturisme toléré sur la plage dite «de Monaco». Accès à l'entrée du Pradet en provenance de Toulon, par une route en direction des Bonnettes de la plage.

+ 94 - Carqueiranne (83) - Plage naturiste de 200 mètres officiellement autorisée depuis 1977. Accès par un escalier de 300 marches. Prendre direction la mine de cuivre par Le Canebas/Le Bau-Rouge.

= 95 - Le Lavandou (83) - La petite plage de 200 mètres du Layet est tolérée au naturisme depuis longtemps. Accès à partir du parking sur la corniche varoise, à Cavalière.

+ 96 - Ile du Levant (83) - Parking conseillé au Lavandou et départ du port, bien que l'île dépende de la commune de Hyères. Traversée de 35 minutes. Nombreuses criques sur l'île, mais une seule plage strictement naturiste, celle des Grottes.

= 97 - Salins-d'Hyères (83) - Fréquentation

naturiste tolérée sur la plage des Vieux-Salins, après le port Porthuau, entre les Salins et la mer.

- 98 - Ile de Porquerolles (83) - Naturisme officiellement interdit sur toutes les plages de l'île, mais possible, selon certains, dans quelques criques.

= 99 - Bormes-les-Mimosas (83) - Naturisme toléré dans les criques de la plage Pélerin, près du port de Bormes. Interdiction par arrêté municipal de 1990 sur toutes les plages publiques de la commune.

? 100 - Cavalaire (83) - Fréquentation naturiste signalée sur les rochers de la plage du Cap Nègre et dans les criques des plages de la Nasques et de Bonporteau.

? 101 - La-Croix-Valmer (83) - Fréquentation naturiste ponctuelle et sauvage sur les plages de Brouis et du Jovat, sans réglementation précise.

= 102 - Ramatuelle (83) - Tolérance uniquement au cap Taillat, sur la plage de Pampelonne, sur une longueur de 200 mètres entre le restaurant Le Blouch et le lieu-dit Bonne-Terrasse.

- 103 - Saint-Tropez (83) - Naturisme interdit par arrêté municipal sur toutes les plages publiques de la com-

mune depuis 1990. Mais pratique connue à la batterie de Capon et au cap de Saint-Tropez.

- 104 - Sainte-Maxime (83) - Par arrêté municipal, le port du caleçon ou du costume de bain est rigoureusement exigé pour tout baigneur (enfant compris) sur l'ensemble des plages de la commune. Les naturistes pratiquants signalés sur les plages de l'Europe et de la Pointe-Allègre sont prévenus.

= 105 - Fréjus (83) - Fréquentation naturiste tolérée sur la plage des Esclamandes, à l'embouchure de l'Argens.

- 106 - Saint-Raphaël (83) - Là aussi, caleçon obligatoire pour les adultes et les en-



Photo : A. Lartigue

fants. Mais quelques naturistes téméraires sont notés au cap du Dramont et sur les rochers du Trayas.

- 107 - Théoule-sur-Mer (06) - Aucune plage autorisée au naturisme par la municipalité. Mais pratique sauvage connue sur les rochers situés entre la pointe de l'Aiguille et la pointe Saint-Marc.

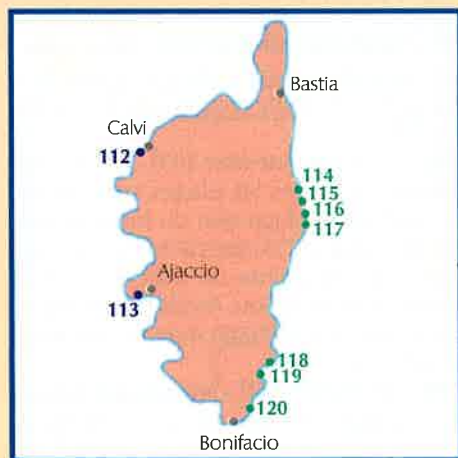
- 108 - Cannes (06) - Aucune plage cannoise (publique ou non), n'est susceptible d'accueillir une fréquentation naturiste, et tous les services de police sont chargés de faire appliquer rigoureusement le code pénal. Fréquentation sauvage notée toutefois à la pointe de la Fourcade et la pointe du Dragon.

- 109 - Golfe-Juan (06) - Pratique naturiste interdite sur la commune par arrêté municipal de 1997. Mais la plage de la Batterie accueille toujours les naturistes, membres ou non du Club Horizon.

- 110 - Nice (06) - Interdiction municipale formelle, mais pratique nudiste connue sur les rochers du cap de Nice, entre la gare maritime et la pointe des Sans-culottes.

- 111 - Cap d'Ail (06) - Naturisme formellement interdit, mais pratiqué assidûment sur la plage des Pissarelles.

CORSE



La pratique naturiste en Corse se fait essentiellement sur les plages de la côte est, conjointes aux centres naturistes situés en bord de mer. Sur la côte ouest, il n'existe aucun site officiel, quasiment pas de plages connues, et principalement quelques petites criques très discrètes. La majorité des municipalités est opposée au naturisme et la plupart des pratiquants rencontrés le font en espérant ne pas être remarqués.

Il en est ainsi pour ceux des plages de Calla (Barcaggio), Saleccia (Saint-Florent), Peraiola (Ogliastro), baie de la Giunchetta (Corbara), Aregno (Algajola), Ricciniccia (Galéria), Arone (Piana), Lava, Minaccia Calanca, Pörtiglio, Argent ou baie de Stagnolu (Tonnara).

Toutefois, nous pouvons donner quelques lieux plus accueillants.

- 112 - Calvi (20) - Naturisme interdit sur la plage communale, mais possible sur la terrasse d'un établissement situé sur la plage, le Plein-Soleil.

= 113 - Ajaccio (20) - Aucune plage officiellement autorisée au naturisme sur la commune, mais tolérance à l'extrémité gauche de la plage très sauvage de Capodi-Feno, située à l'extrême ouest de la ville. Accès par le chemin de la corniche (1h) ou par la route longeant la centrale solaire de Vignola.

+ 114 - San Nicolao/Piana-Verde (20) - Autorisation à hauteur du centre naturiste Piana-Verde, accessible par le centre ou par la mer.



Riva Bella

+ 115 - San Nicolao/Linguizetta (20) - Autorisation sur 4km à hauteur des deux centres naturistes Corsica Natura et Corsicana. Prolongement au nord à hauteur de l'an-

ancien centre Tropicana.

+ 116 - San Nicolao/Bravone (20) - Autorisation pour la plage du centre naturiste Bagheera (Bravone). Entièrement naturiste au nord, mais fréquentée par des «textiles» au sud, car mitoyenne avec la plage communale. Accès direct par le centre ou par la plage communale.

+ 117 - Aleria (20) - Plage autorisée pour le centre naturiste de Riva-Bella, entre le champ de tir militaire et l'étang de Diane. Accès uniquement par le centre.

+ 118 - Sainte-Lucie-de-Porto-Vecchio (20)

Autorisation pour la plage de Pinarellu, face au centre naturiste de Villata. Entièrement naturiste au sud, dans une baie magnifique, elle est partagée à l'extrême nord avec la clientèle du camping «textile» mitoyen. Accès par le centre ou le camping.

+ 119 - Porto-Vecchio (20) - Plage du centre naturiste La Chiappa. Accès uniquement par le centre. D'autres naturistes se retrouvent à proximité, à leurs risques et périls, sur les dunes de Palombaggia.

+ 120 - Bonifaccio (20) - Zone naturiste autorisée à hauteur du club naturiste Les Amis de Neptune, au Capo di Feno. Accès par bateau (35 minutes) ou à pied, par les terres (1h30).

Découvrez
Le Tarn Pays Passion



Cadre unique
Calme et ambiance assurés
Accueil et convivialité incomparables
Probablement le meilleur rapport
qualité-prix du Naturisme

Domaine de la Sesquière

81140 Vieux

Tarn - France

☎ 05.63.33.96.02

Brochure sur demande



Au milieu de la verdure, à l'abri du vent et loin du bruit des villes, vous découvrez le Centre Naturiste **LE LIZOT**

Niché entre deux vallons dans la forêt d'Aulnay, au nord de la Charente-Maritime,

LE LIZOT offre avec son infrastructure un confort pour toute la famille. Les anciens bâtiments offrent un cadre convivial. Les enfants sont en toute sécurité dans la pataugeoire, le mini-club les accueille pour des travaux manuels. La grande piscine, les activités sportives et l'animation créent un divertissement pour tout le monde.

Sur des emplacements spacieux vous trouverez une place pour votre tente, caravane ou camping-car. La région vous permet de découvrir les différents visages surprenants de la Charente-Maritime : tourisme, culture et gastronomie.

Pour vivre la sérénité du naturisme dans une ambiance familiale, **LE LIZOT** vous attend !

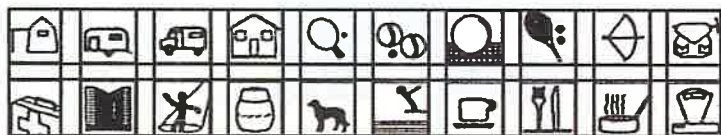


«CAMPING CLUB DE FRANCE»

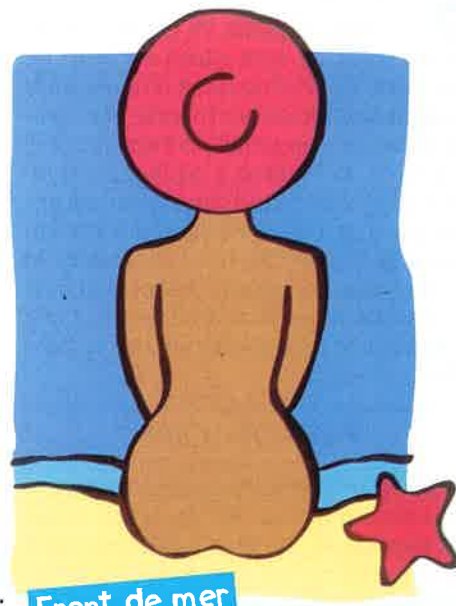
LE LIZOT

Saint-Mandé-sur-Brédoire - 17470 AULNAY DE SAINTONGE

Tél : 05 46 33 12 93 - Contact : Jean et Cécilienne PASQUIER



Vos vacances
les pieds
dans l'eau



Front de mer
garanti

- Emplacements et locations
- Nombreuses animations

**ENFANT
GRATUIT***

*1 ou 2 enfants
de moins de 7 ans
gratuits

Du 15/04 au 26/06/99
et à partir du 28/08/99

Demandez notre documentation gratuite et les tarifs 99, ainsi que nos offres promotionnelles.

Tél. 04 67 32 09 61

Le sérignan plage
NATURE
CAMPING VILLAGE NATURISTE
MEDITERRANÉE

La mer fait bouger vos vacances

Camping Le Sérignan-Plage Nature.
Languedoc-Roussillon, F- 34410 SERIGNAN.
Fax. 04 67 32 26 36.

Pour recevoir une documentation complète,
renvoyez ce coupon à :
Camping Le Sérignan-Plage Nature. 34410 SERIGNAN.

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'information et aux libertés
vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

21 SITES NATURISTES PRÈS DE LA MER

Sur les 104 centres naturistes recensés dans le guide 99 (janvier) de La Vie au Soleil, 21 sont situés en bord de mer, ou à moins d'un quart d'heure de la plage. Inexistants en Normandie et en Bretagne, un peu en retrait en Pays de Loire, ils sont en accès direct à la plage en Aquitaine, Languedoc-Roussillon (à une exception près) et Corse, comme sur l'île du Levant (région PACA). C'est aussi en bord de mer que l'on trouve les plus grands centres naturistes français (Euronat, CHM Montalivet, la Jenny, Arnaoutchot et CHM Oltra).

PAYS-DE-LOIRE

Le Clos Marot (FFN), Association naturiste de la côte d'Amour, BP 10, 44420 Piriac-sur-Mer. (02 40 23 59 20). Hébergement camping et caravaning (30 emplacements). Situé à moins d'un quart d'heure en automobile de la plage de la Turballe.

Cap Natur' (FFN), 151, Avenue de la Faye, 85270 Saint-Hilaire-de-Riez (02 51 60 11 66). Hébergement camping-caravaning (110 emplacements) et locatif (34). Situé à moins d'un quart d'heure en automobile de la plage de Saint-Hilaire-de-Riez.

AQUITAINE

Euronat (FFN), route de Dépée, 33590 Grayan-L'Hôpital (05 56 09 33 33). Héber-

gement camping-caravaning (1350 emplacements) et locatif (50 tentes, 131 mobil-homes, 1107 studios/bungalows). Accès direct à la plage.

CHM Montalivet (FFN), 46, Avenue de l'Europe, 33930 Vendays-Montalivet (05 56 73 26 70). Hébergement camping-caravaning (1852) et locatif (240). Accès direct à la plage.

La Jenny (FFN), 3680 Le Porge (05 56 26 56 70). Hébergement locatif (700 chalets). Accès direct à la plage.

Arnaoutchot (FFN), Route de Molliets, 40560 Vielle-Saint-Girons (05 58 49 11 11). Hébergement camping-caravaning (500 emplacements) et locatif (110). Accès direct à la plage.

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Port-Leucate (FFN) : Aphrodite village, Sogelav (04 68 40 90 42) ; ImmoNat (04 68 40 96 82) ; ImmoLoisirs (04 68 22 46 29). Oasis village, Agence Oasis (04 68 40 15 17) ; Village Ulysse, Agence BPI (04 68 40 18 39). Hébergement locatif (studios et appartements). Accès direct à la plage.

Le Clapotis (FFN), 11480 Lapalme (04 68 48 15 40). Hébergement camping-caravaning (216 emplacements) et locatif (14). Accès direct à l'étang de Lapalme. Moins de quinze minutes plage naturiste en bord de mer.

La Grande Cosse (FFN), CHM, 11560 Fleury d'Aude (04 68 33 61 87). Hébergement

camping-caravaning (480 emplacements) et locatif (50). Accès direct à la plage.

Sérignan-Plage-Nature (FFN), 34410 Sérignan (04 67 32 09 61). Hébergement camping-caravaning (498) et locatif (30). Accès direct à la mer.

CHM Oltra (FFN), BP 884, 34307 Cap d'Agde cedex (04 67 01 06 36). Hébergement camping-caravaning (2524) et locatif (197). Accès direct à la plage.

Cap d'Agde, Sodeal, quartier naturiste, BP 101 34301 Agde cedex (04 67 26 00 26). Hébergement locatif (studios et appartements) et hôtelier (37 chambres). Accès direct à la plage.

PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

Île du Levant, Union des commerçants du Levant (FFN), 83400 Ile du Levant (04 94 05 91 36) et Soleil Levant (04.04.05.91.16). Hébergement camping-caravaning et locatif (hôtel, studios, chambres d'hôte). Accès direct à la mer.

CORSE

Piana Verde, Canale di Verde, 20230 San Nicolao (04 95 38 82 99). Hébergement locatif (15). Accès direct à la plage.

Corsica Natura, Linguizetta, 20230 San Nicolao (04 95 38 91 30). Hébergement

locatif. Accès direct à la plage.
Club Corsicana, Linguizetta, 20230 San Nicola (04 95 38 90 14). Hébergement locatif (150). Accès direct à la plage.

Bagheera, Bravone, 20230 San Nicolao (04 95 38 83 20). Hébergement camping-caravaning (190) et locatif. Accès direct à la plage.

Riva-Bella, BP 21, 20270 Aleria (04 95 38 81 10). Hébergement camping-caravaning (200) et locatif (92). Accès direct à la plage.

Villata, 20144 Ste-Lucie-de-Porto-Vecchio (04 95 71 62 90). Hébergement camping-caravaning et locatif. Accès direct à la plage.

La Chiappa, 20137 Porto-Vecchio (04 95 70 00 31). Hébergement camping-caravaning et locatif (250). Accès direct à la plage.

Les Amis de Neptune, Capo di Feno, 20169 Bonifacio (04 95 73 00 80). Hébergement camping (pas de caravane) et locatif. Accès direct à la plage.



FRANCE VERTE

Toutes les plages françaises autorisées ne sont pas en bord de mer. Essentiellement gérées par des associations ou des centres de vacances, six plages sont accessibles au public dans plusieurs régions de France.

Il est bon de prendre contact avec ces organismes avant de se rendre sur place.

+ 121 - Castellane (04) - Plage naturiste officielle au bord du lac de Castillon, à hauteur du centre naturiste Castillon-Provence. Accès par RN 955 puis D402, puis suivre fléchage centre.

+ 122 - Esparron-de-Verdon (04) - Plage au bord du lac d'Esparron, gérée par le centre naturiste Verdon-Provence. Accès par le centre.

+ 123 - Puget-Théniers (06) - Plage naturiste officielle au bord du Var, dépendante du centre naturiste L'Origan.

tinuer pendant 3 km pour arriver au bord de la Roanne.

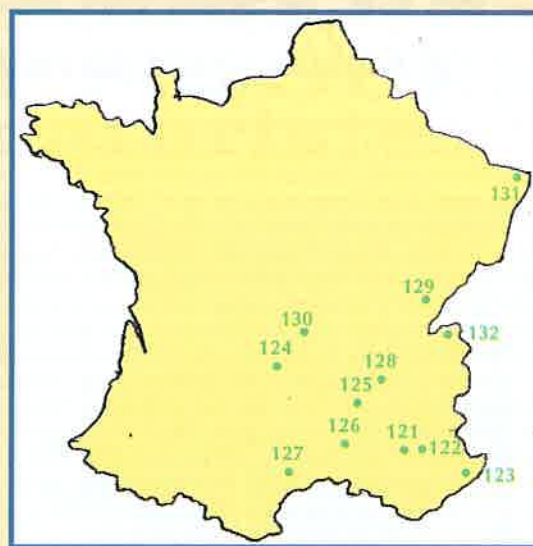
+ 126 - Saint-Privat-de-Champclos (30) - Au bord de la Cèze, près de 4km de rives naturistes au bord de la Cèze, près des terrains naturistes de la Genèse et de La Sablière.

Accès par Saint-Privat-de-Champclos (suivre fléchage La Sablière) ou par Méjannes-le-Clap (suivre La Genèse).

+ 127 - Aniane (34) - Plage naturiste officiellement autorisée au bord du lac, sur 350 mètres, à hauteur du centre naturiste Source Saint-Pierre.

Située à 50 km de Montpellier, ce centre est accessible par la RN 109 jusqu'à Gignac, puis Aniane par D 32.

+ 128 - Sinard (38) - Aucune autorisation officielle, mais une tolérance déclarée par la municipalité pour la pratique naturiste



Soleil de Clermont-Ferrand.

Au sud de Clermont-Ferrand, accès par la RN 89 puis D213.

+ 131 - Strasbourg (67) - Plage naturiste



Photo : P. Fournier - Centre Castillon de Provence

Accès à 2 km de Puget-Théniers, après le passage à niveau sur la RN 202. Parking et 5 minutes de marche.

+ 124 - Saint-Gérons (15) - Plage officiellement autorisée au bord du Lac d'Espinet, sur 300 mètres. Gérée par le club CAN. SO.NAT, elle est aussi fréquentée par les résidents du terrain de camping naturiste Le Feyt. Accès par barrage de St-Etienne-Cantalès, puis Espinet.

+ 125 - Saillans (26) - Plage dans la vallée de la Roanne, tolérance sans réglementation particulière. Accès par Saillans (D93), à l'est de Crest, puis Pont d'Esperel, direction St-Benoit/St-Nazaire-le-Désert et con-

sur la plage située au bord du lac de Monteynard, au sud du camp naturiste du Club du Soleil de Grenoble.

Accès par Monestier (N75), Sinard, puis 20 minutes à pied au départ du terrain «Les bois de Monteynard».

+ 129 - Fontenu (39) - Plage autorisée sur 2 km sur la rive nord du lac de Chalain, et gérée par l'association Chalain Nature. Accès par D39 au départ de Lons-le-Saunier ou D27 au départ de Champagnole, puis rejoindre Doucier et Fontenu. Ensuite, marche de 1 km.

+ 130 - Aydat (63) - Plage naturiste au bord du lac d'Aydat, gérée par le Club du

officielle au bord du lac de Blaesland, à cinq minutes du Palais de l'Europe.

Gérée par l'Association naturiste de sauvegarde et d'animation du Blauelsand (ANSAB). Accès par route de l'EDF, le long du Grand canal d'Alsace, puis deuxième gravière.

+ 132 - Thonon-les-Bains (74) - Par arrêté municipal du 14 octobre 1997, la commune de Thonon-les-Bains autorise la pratique du naturisme au bord du lac Léman sur une portion de la plage de la Pinède délimitée au départ de la tour dite du Noyer et sur une longueur de 250 mètres d'ouest en est.

En vacances n'oubliez pas la nature

Pendant vos congés, profitez-en pour apprécier la nature, pour la connaître et la reconnaître et, pourquoi pas, pour la photographier. Pierre Fillio, le photographe invité d'honneur de notre numéro de janvier, connaît bien le sujet. Aujourd'hui à la retraite, cet enseignant du nord de la France, membre du Photo club de Virton, et naturaliste de longue date, ne photographie pas avec talent que des êtres humains mais aussi la faune et la flore, qu'il rencontre au long de ses promenades dans la nature... que vous pouvez aussi découvrir ou redécouvrir, souvent sans quitter votre centre naturaliste, donc en toute gymnité. «Pour ne pas rester inactif au soleil, la macrophoto est une excellente recherche pour réaliser des clichés nature» explique-t-il à l'attention, des débutants, sans vouloir, pour autant, donner un cours. «Pour débuter, un bon reflex 24x36 plus une lentille dose up ou bonnette (moins de 200F) de 2 ou 3 dioptries, sur une focale de 50mm ou plus suffisent. Vous employez une pellicule très sensible de 400 à 800 ASA (Kodak gold zoom éventuellement) pour une profondeur de champ maximum, et vous serez ravi de vos résultats». Les plus avertis pourront ensuite se payer un objectif macro, mais ce simple matériel, allié avec beaucoup de patience pour bien observer la nature, pour approcher le mieux au sujet, sans hésiter à cadrer très serré, sera déjà très efficace. Comme le prouvent les clichés donnés ici, et réalisés par Pierre Fillio.



L'ELAN - GYMNIQUE CHATEAU DE BARNEAU

Depuis 1956, les adhérents de l'ELAN GYMNIQUE connaissent des jours de bonheur au soleil. Naturisme familial, détente, piscine, hébergement. Pourquoi pas vous ?



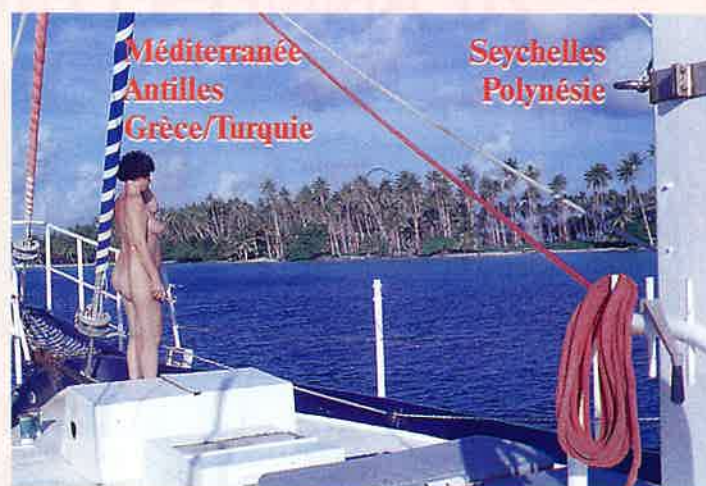
LE NATURISME A 50KM DE PARIS
EURO-DISNEY à 20Km.
77111 - SOIGNOLLES EN BRIE

Téléphone : 01.64.06.70.24

Fax : 01.64.06.67.84

Le naturisme des grands horizons

CROISIÈRES ET SÉJOURS naturistes



Vivre un naturisme sain et dynamique
en découvrant de nouveaux paysages

PROMONAT

24 bis rue Stéphenson - 75018 Paris
Tél. 01.42.51.29.77.

AU COEUR DE PARIS 2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES

CLUB SAINT PAUL

350 m² de détente

- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB
NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL
75004 PARIS

44.78.02.10.

RIVOLI CLUB

Face à la Samaritaine
2 étages au service du
sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE
EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE
DE RIVOLI
75001 PARIS

40.26.39.69.

N° Internet : WWW.RICLUB.COM

A 25km de Carcassonne
un nouvel espace naturiste

LE DOMAINE DE LA VITARELLE

Thierry Brondy - 11600 Villanière



25
emplacements
spacieux
sur 15 hectares
de nature
au milieu
d'une forêt
de cèdres.

Une île de soleil au milieu d'un océan de forêt
Nombreuses randonnées pédestres et VTT
PISCINE BARBECUE COLLECTIF

PROMOTION 1^{ère} ANNÉE D'OUVERTURE
15 jours réservés, les 4 derniers gratuits

CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS

Ouvert du 1^{er} juillet au 30 septembre 1999

T. Brondy, Domaine de La Vitarelle, 11600 Villanière
T2I/Fax 04.68.26.61.98.

LES RAMIÈRES

20 ANNÉES D'ACCUEIL AU COEUR DE LA DRÔME PROVENÇALE

Pour fêter son 20^e anniversaire, le Domaine des Ramières, au coeur de la Drôme provençale, fait appel aux souvenirs de ses habitués. Une bonne façon de saluer son créateur, Jacques Drouet, et toute sa famille, qui mêlent avec bonheur naturisme et convivialité.

«**J**acques, Olivier, Anne-Sophie et Benjamin auront une fois encore le plaisir de vous accueillir aux Ramières pour fêter 20 ans de naturisme tous ensemble» dit le carton d'invitation en souhaitant à tous les habitués une bonne année 1999. Et cette année sera exceptionnelle aux Ramières, où les trois générations de la famille Drouet, de Jacques le créateur à Benjamin le tout jeune héritier, fêteront le 20^e anniversaire de ce



centre dans la Drôme provençale en proposant une exposition de photos, et en invitant tout le monde à venir apporter ses clichés pour enrichir la collection. Ce sera une façon très conviviale de mêler les souvenirs, et de raconter l'histoire d'un site exceptionnel où du naturisme a toujours rimé avec liberté.

L'apport des autres

Jacques Drouet n'est pas un parvenu dans le monde du naturisme. On pourrait même dire, bien au contraire, que le naturisme est une partie de lui-même. Artisan piscinier de profession, il fut l'un des fondateurs du Domaine de Bélézy, voilà trente ans, avant de partir de l'autre côté

de Ventou pour créer les Ramières, à l'est de Vaisons-la-Romaine. Et, tout naturellement, comme à Bélézy, c'est lui qui créa la piscine, point de rencontre incontournable du site, avec une vue impressionnante sur les monts drômois, en même temps qu'il imagina un lieu où, à l'inverse du premier, tout doit évoluer au gré des souhaits et des capacités des usagers. «Ici, il n'y a pas d'animateurs patentés, pas de programme établi. Ce sont les résidents qui créent l'animation, selon leur volonté», explique Olivier, tout jeune papa de Benjamin, la troisième génération des Drouet, qui suit avec ferveur la ligne paternelle. Et, tout naturellement, sur un site de 25 hectares sentant bon les odeurs provençales, il y a des journées où il ne se passe rien. Où chacun profite pleinement de l'air du temps, vit au rythme de la nature, lentement et sûrement.

Jacques Drouet n'a pas créé Les Ramières pour proposer des séjours de vacances à la mode balnéaires, où tout est étiqueté, tarifé, mais pour dégager un espace de liberté au sein d'une nature chaleureuse. Aussi, il ne faudra pas s'étonner de ne pas trouver d'épicerie, de parc locatif somptueusement aménagé et proposé à un prix prohibitif. Ce n'est pas l'esprit de la maison. Les commerces du village, Sahune, à deux kilomètres, vous proposeront facilement ce que vous souhaitez, et vous n'aurez à vous inquiéter, sur place, que du bruit des oiseaux, de vous trouver des partenaires pour la pétanque ou pour le tir à l'arc, ou de guetter le moment le plus propice pour aller effectuer dans l'Eygues, située en contrebas, une rafraîchissante baignade naturiste. Et, le soir, pour arroser un repas riche en spécialités locales où l'huile de Nyons, fort appréciée, ne sera pas des moindres, vous ne pourrez pas refuser un bon verre de cuvée des Ramières, qui incite difficilement à la modération.

Camping et tourisme

Aux Ramières, ce sont surtout les campeurs qui sont les rois, car il n'y a pas ni chalets ni mobil-homes, qui dépareraient tout autant la nature qu'une supérette ou

une quelconque boutique. Mais tous les sanitaires, comme les blocs-cuisines, sont aux normes pour accueillir campeurs et caravaniers, qui n'auront qu'à choisir un coin bien à eux pour s'installer, après avoir salué les propriétaires. Le soir, épris de



retrouvailles, après avoir longtemps profité du soleil, entrepris une randonnée pédestre dans le secteur, ou disputé une partie de volley, ils ne seront pas rares à venir rejoindre les autres au bord de la rivière pour partager le repas autour d'un grand feu de bois. Et ils se raconteront peut-être les excursions faites dans la région, riche en spécialités culinaires et en patrimoine touristique (Vaisons-la-Romaine, Nyons, Carpentras, etc.).

Et, si pour les nouveaux, trop habitués aux grands centres ou aux structures de vacances aux programmes plus élaborés, il faut bien trois jours pour s'imprégner de l'esprit du lieu, pour les autres, il est difficile de ne pas y revenir. Néerlandais ou Belges, Français ou Suisses, ils seront nombreux cette année à venir ajouter leurs souvenirs à ceux savamment conservés et exposés par Jacques, Olivier, Anne-Sophie et même Benjamin. Et il n'est pas impossible que pour le 30^e anniversaire, ils puis-

sent y ajouter aussi les vôtres. C'est le pari qu'ils font, et qu'ils ont beaucoup de chance de gagner.

POUR EN SAVOIR PLUS

Les Ramières, 26510 Sahune.

Tél. 04.75.27.40.45.

Ouvert du 15 juin au 15 septembre.



*Au cœur
d'une forêt de pins...*

CAP NATUR' EN VENDÉE, LE CALME ET LA DOUCEUR D'UNE RÉGION ENSOLEILLÉE



27°



Un ESPACE NATURISTE UNIQUE
vous accueille au cœur des dunes
et d'une forêt de pins



UN TERRAIN DE CAMPING
110 emplacements



UNE RÉSIDENCE DE TOURISME
21 logements grand confort
de plain pied avec terrasse

REMISE DÉCOUVERTE
Juillet et Août en Résidence
Nous consulter



**DES ANIMATIONS
POUR TOUTE LA FAMILLE**



A VOTRE DISPOSITION

110 emplacements de camping caravanning - 2 sanitaires neufs avec eau chaude - 21 appartements avec terrasse de plain pied (équipés cuisine et chauffage) - Salle d'animation - Bibliothèque - Bar et snack... Volleyball - Ping-pong - Boules - Tir à l'arc... Club jeunes et enfants... Piscine 100m² - Pataugeoire 10m² et jacuzzi (couvert) - Piscine 180m² et pataugeoire 16m² (en plein air).



A proximité

Des kilomètres de plage de sable fin ou de côte rocheuse.
3 plages naturistes dans un rayon de 20km.
Circuits pédestres dans la forêt...
Tous les commerces d'une station balnéaire réputée...
Port de pêche...
Spectacle du Puy du Fou et son grand parcours (à 80km, départ organisé à partir du centre).



*Au cœur
d'une forêt de pins...*

CAP NATUR'

Espace Naturiste

151 Avenue de la Faye
85270 ST HILAIRE DE RIEZ

Tél. (33) 02.51.60.11.66.

Fax. (33) 02.51.60.1748.

Internet : www.cap-natur.com

E.mail : info@cap-natur.com

CORFOU

LIBERTÉ NATURISTE SUR UNE ÎLE TRÈS SAUVAGE

PASCALHUET

Magnifiée dans l'Odyssee, fortement marquée par la présence vénitienne, Corfou, la plus nordique des îles grecques, est une véritable terre d'accueil pour les naturistes épris de liberté. Outre de nombreuses plages tolérées, on y trouve aussi des villas à louer.

Principalement visitée par les Anglais et les Italiens, qui y retrouvent des attaches historiques, la plus nordique des îles grecques, Corfou, dépendant des îles Ioniennes, à la frontière avec l'Albanie, est, selon le guide du Routard (1), «un endroit superbe, montagneux, boisé, et qui a su garder beaucoup de charme malgré l'importance de l'activité touristique en été»; il souligne que «bien peu d'îles grecques peuvent en dire autant».

Corfou fut grecque pendant de nombreuses années avant que l'empire byzantin soit conquis par les Latins. L'île passa successivement entre les mains des Vénitiens et des ducs d'Anjou pour revenir aux Vénitiens de 1386 à 1797 avant d'être conquise par Napoléon, puis reprise, par les Anglais jusqu'en 1864, date à laquelle la Reine Victoria céda les îles Ioniennes à la Grèce. Toutes ces conquêtes influencèrent la culture et l'architecture de l'île, qui peut être considérée comme aussi italienne que grecque... même si l'influence anglaise peut se reconnaître par un terrain de cricket sur la Spianada, la grande esplanade de Corfou, face à la mer, toujours utilisé cent ans après leur départ.

Une visite diversifiée

Pour atteindre Corfou, on trouvera de nombreux charters au départ des capitales européennes, les départs de Londres

étant souvent moins onéreux que ceux de Paris, pour atterrir sur l'aéroport de Corfou (Kerkira), relié aussi par six vols quotidiens au départ d'Athènes. D'autres préféreront, passant par la Grèce ou l'Italie, y venir par ferry, accostant alors à Kerkira, relié principalement, en Grèce, à Igoumenitsa et Patras. Ayant posé le pied sur le port où, indique toujours le guide du Routard, on



peut y prendre une douche dans un établissement peu cher et bien tenu, il ne restera plus qu'à entreprendre la visite de l'île grâce à une voiture louée sur place, le 4x4 n'étant pas le moins utile pour visiter certains secteurs très sauvages.

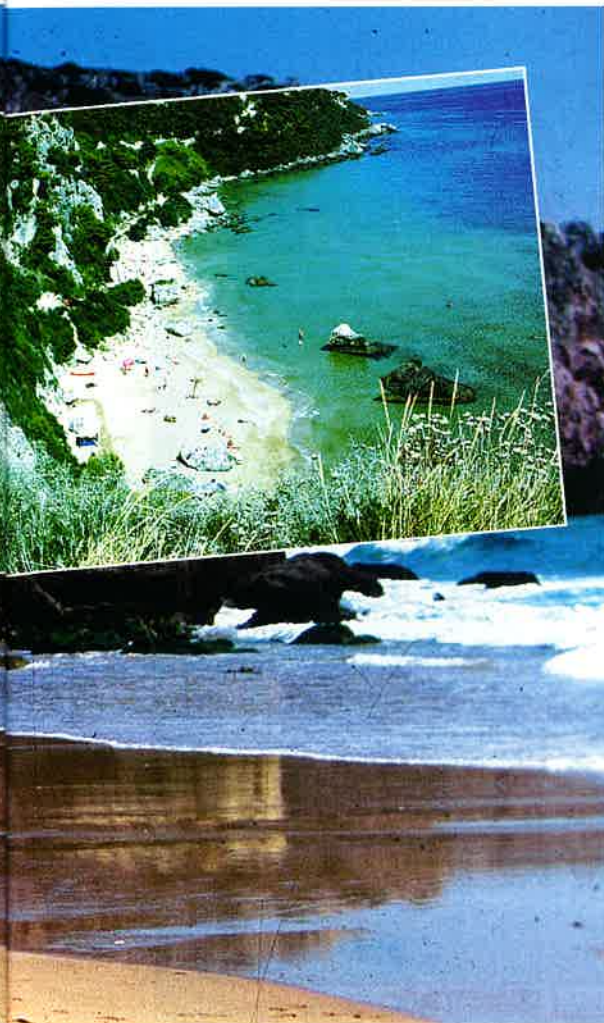
Si les communes de Bénitsès, Moraïtika ou Kavos peuvent être déconseillées car trop influencées par le tourisme, l'île réserve

beaucoup de surprises et permet de nombreuses visites dans des secteurs très isolés où les naturistes trouveront leur bonheur. C'est ainsi que voilà environ trois ans, l'équipe de Charlie Simonds venue réaliser sur place une vidéo présentant les possibilités naturistes de Corfou (2) y trouva hébergement en louant pour un prix modique une superbe villa avec piscine, dotée de chambres spacieuses et d'un jardin arboré, où le naturisme était possible sans problème, y compris pour rejoindre la plage située à 250 mètres en contrebas, fréquentée par les touristes naturistes.

«Pour nous y rendre, les rares personnes rencontrées étaient des femmes travaillant dans les champs d'oliviers millénaires, qui riaient sans s'offusquer de nous voir nus», raconte Régis Allais, l'un des membres français de l'équipe.

«Quand vous vous promenez à Corfou, il n'est pas rare de rencontrer les habitants se promener à dos d'ânes avec leurs filets de récolte d'olives sur le dos. Mais notre première réaction, arrivés sur place, fut de constater que les femmes travaillent, tandis que les hommes, eux, se prélassent aux





terrasses des cafés». Et, dès que vous quittez les axes touristiques, vous trouverez des routes en mauvais état jonchées de trous et de cailloux.

En dehors des sites touristiques consacrés, tel le monastère historique de Mirtiotissa (1836), la ville de Corfou avec sa vieille forteresse, son musée du papier monnaie aux collections surprenantes et son esplanade (1816) réalisée par le gouverneur anglais, ou la forteresse byzantine de Gardiki, la visite de l'île trouvera tout autant

son charme dans les petits villages de l'intérieur ou de la côte. On n'oubliera pas de découvrir le village de pêcheurs de Kassiope, dominé par sa forteresse moyenneuse, et, dans l'intérieur, d'apprécier une flore rare au détour des chemins sinueux qui traversent les montagnes, tels ceux situés au pied du mont Pantokrator (906m) qui domine la partie nord de l'île et où se situe un monastère construit en 1347 par la famille d'Anjou.

«Sur cette île, la religion catholique est sacrée et très présente partout. Les cimetières sont illuminés la nuit, les fleurs sur les tombes sont changées pratiquement tous les jours, et, sur les chemins de campagne, nous y avons souvent vu de jolies petites boîtes (grandes comme nos boîtes aux lettres) dans lesquelles sont placées des petites statuette représentant la Sainte Vierge, illuminées par des bougies», se souvient Régis.

Un naturisme très libre

Il n'y a pas de sites naturistes organisés à Corfou, et sa pratique se fait de façon très libre. La villa louée par l'équipe de Charlie Simonds peut aussi l'être par des non-naturistes, comme d'autres villas de l'île, toutes aussi isolées, peuvent aussi permettre le naturisme. Selon la FNI, Corfou permettrait la pratique naturiste sur une dizaine de plages, dont certaines possédant une buvette officielle. Pour leur part, les vidéastes en ont retenu sept, mais seulement cinq accessibles avec leur matériel, du nord au sud.

«Parmi celles-ci, notre favorite se trouvait au sud de l'île. C'est la plage d'Haloumiki. Elle est fabuleuse par son étendue de plusieurs kilomètres de sable fin. Le naturisme y est pratiqué par des touristes venus des quatre coins du monde, et nous y avons même fait la rencontre d'un couple de Français venu

y passer leur voyage de noces». Plus au nord, on trouvera une plage au pied du monastère de Mirtioissa, à l'environnement pittoresque, ou la plage rocheuse de Liapades, uniquement accessible en bateau, au départ de Paleokastritsa. «Durant la traversée, nous avons vu de très belles falaises aux étranges formes laissant libre l'imagination de chacun, creusées par le vent et la mer». Au nord-est et au nord-ouest de l'île, il y a d'autres grandes plages possibles pour le naturisme, mais plus éloignées. La FNI, pour sa part, en recense aussi à Achavari, Aghios Arillas, Kavos, Pelekas et Sidari. Et il ne faudra pas oublier que, selon la loi grecque, le naturisme n'y est possible que du lever au coucher du soleil.

Art et Cuisine

Si l'île eut un temps sa vigne, qui permettait aux anciens de fabriquer le fameux «anthosmia», elle a vite disparu avec l'arrivée des Vénitiens, soucieux d'augmenter la production d'huile d'olive, qui intensifièrent les oliveraies, perdues dans les forêts de pins d'Alep et pins maritimes. Aujourd'hui, la production d'huile d'olive n'est plus très concurrentielle, mais contribue toujours en grande partie à la cuisine locale. Dans la ville de Corfou, il sera ainsi conseillé de préférer les tavernes typiques du vieux port aux restaurants plus touristiques, bien que plus modernes et agréables. On y trouvera des spécialités grecques typiques (mous-saka, souvlaki, poissons grillés) que l'on arrosera au choix de résiné (retsina) ou de vins blancs et rouges plus typiques et plus locaux, tel celui de Makradès, très fruité. En apéritif, on n'oubliera pas de goûter à l'Uzo, sorte de pastis local réalisé à base de résidus de raisins pressés aromatisés à l'anis. Dans la journée, ceux qui ont une petite faim pourront aussi s'arrêter dans une boulangerie, où, outre le pain, ils pourront acheter des beignets et des chaussons au fromage (tyropitas).

Ces mets typiques alliés aux charmes naturels de Corfou sauront certainement vous convaincre comme ils ont conquis nombre de personnes. C'est ici que l'impératrice Sissi fit construire son palais pour y finir ses jours, et c'est ici aussi que le poète Solomos écrivit l'hymne national grec, tout comme la beauté de l'île, immortalisée dans l'Odyssée, fut l'inspiratrice de Goethe, Sisley ou Laurence Durrell. Nous ne doutons pas que vous saurez suivre leurs pas, en vous écartant, dans une démarche réellement naturiste, des sentiers touristiques trop fréquentés...

(1) Le Guide du Routard 1999/2000 - Athènes et les îles grecques, 79F, Hachette tourisme.

(2) Carefreely Corfou, vidéo (55mn), version anglaise, distribuée en France par Parafotos, Régis Allais, 14, rue Guy de Maupassant, 27370 Thuit-Signol (02.35.87.29.24). Corfou a aussi permis la réalisation d'une autre cassette, Naked vidéo shoot, destinée à donner des conseils de réalisation de film vidéo.



LA SABLIÈRE

25 ANNÉES AU BORD DE LA CÈZE

Créé en 1974 au bord de la Cèze, le Domaine de la Sablière prépare son 25^e anniversaire avec faste. En mémoire de Philippe, Gaby Cespèdes veut le parer de ses plus beaux atours. Avec le concours des poètes, photographes et artistes naturistes les plus fidèles.

C'est dans une nature préservée et intacte que Philippe et Gaby Cespèdes ont créé le domaine de la Sablière il y a 25 ans. Aujourd'hui, il est toujours le site idéal pour un véritable retour aux sources, «*lieu magique pour pratiquer un naturisme authentique, ses points de vue multiples, ses bords de rivière et la fraternité que chacun y retrouve en font un petit village au rythme provençal*» dit-elle, soulignant que la nature riche du domaine, et sa volonté de représenter un naturisme ouvert sur le monde et sa région, l'ont amené à proposer, pour cette année 1999 si particulière, «*un visage encore plus authentique et fraternel*».

Au rendez-vous des artistes

Philippe et Gaby ont élevé de leurs propres mains les premiers bâtiments, débroussaillé des chemins, réalisé les premières routes, dégagé les bords de plage, et invité des amis naturistes à partager ce qu'elle nomme toujours «ce petit paradis sauvage». Depuis, avec opiniâtreté, ils ont rendu ce site ouvert au plus grand nombre : au fil des ans, routes, camping en bord de Cèze et à flancs de coteaux, pis-

ces inépuisables de promenades, ses nombreux monuments historiques, et découvrir les produits d'un terroir riche en saveurs et en senteurs, c'est, pour le Domaine, «*la plus belle preuve d'un naturisme ouvert*». Pour aider dans ces escapades, le Domaine propose au départ du site trois circuits historiques différents permettant de voir et revoir nombre des curiosités des Cévennes toutes proches, de cette Provence présente à chaque pas, de s'ancrer dans ce Languedoc des petits villages hauts perchés. Mais Avignon, Nîmes, Montpellier, Uzès, Vallon-pont-D'Arc, Le pont du Gard, Alès, Sommières, Anduze sont aussi à proximité.

De nouvelles activités arrivent cette saison : atelier d'astronomie, sculpture, initiation au dessin mais aussi randonnées à la découverte de la faune et de la flore locale. Et, plus encore, la création avec les potiers du centre d'un mur de céramique, où chacun des résidents est convié à fêter cet anniversaire.

Les artistes en herbe seront encore à l'honneur par une exposition des poèmes que le Domaine aura su initier dans l'imaginaire de ceux qui l'ont fréquenté au travers des années, tout comme par une exposition de photographies de ces 25 dernières années. Et, bien sûr, «*encore plus de fraternité*».

Naturisme hédoniste

C'est sur près de 2km au bord de la rivière la Cèze que s'étend le Domaine de la Sablière, avec ses plages plein sud, ses 62ha de nature offerts aux naturistes exigeants. Avec ses commerçants, ses habitués, ses plages, ses piscines, le Domaine dégage réellement l'atmosphère des petits villages du midi, avec ses senteurs de lavande, son soleil et ses couleurs. Ses cheminements à flanc de colline, quelquefois escarpés, rappellent le travail de l'homme. La Cèze chante au pied du Domaine, au son des amateurs de baignades, plongeoons, pêche, et balades en canoë. Les rochers à pic qui l'entourent lui donnent, de l'avis de beaucoup, «*une majesté inégalable*», et laissent aux visiteurs «*l'image romantique d'un lieu sculpté par le temps*».

Dès l'arrivée sur le site, au détour des pre-



Photo : J.L.Cremont - La Sablière

miers virages, le dépaysement provoqué par le spectacle offert par la nature est total : Cévennes, Provence, s'offrent à nu à l'horizon, proches et lointains à la fois, comme si leur nature souveraine cherchait à se mettre à distance. On retrouve ces points de vue sur les piscines à l'Eden Roc, construites de manière à laisser le paysage libre à l'oeil. La piscine du haut est couverte, permettant de profiter d'une eau à la température complaisante, notamment sous le soleil du printemps et de l'automne, saison aux matinées quelquefois fraîches. Le contraste est alors frappant. A la Sablière, comme dans un vrai village, tous les commerces sont là (boucherie, boulangerie, supérette...), tout comme le restaurant et son pizzaiolo, sa terrasse, la buvette à Fauvette ou le bar-terrasse de l'Eden Roc. On trouvera aussi la bibliothèque, la réception et son change, ses clubs enfants, ses ateliers manuels, ses activités sportives tout comme le cinéma de plein-air, les courts de tennis et le pas de tir à l'arc, le sauna, ou une programmation régulière de soirées techno ou disco. Le Domaine de la Sablière veut être «*un vrai village, une ruche hédoniste, où naturisme rime avec liberté, nature et plénitude*». Gageons que ceux qui y viendront cette année ne pourront que le constater.

POUR EN SAVOIR PLUS

Domaine de la Sablière, St-Privat-de-Champclos, 30430 Barjac.
04.66.24.51.16.



Photo : Louvel - La Sablière

cines, commerces, locations de tout confort se sont vus proposés aux naturistes venus de l'Europe entière. «*Renouer avec un naturisme authentique n'implique nullement de vivre dans le dénuement le plus complet, en dehors du monde*». Visiter cette magnifique région qui l'accueille, avec ses paysages grandioses, sour-

LA GRAND-PEUR D'EROS OU LE SEXE DANS LE MIROIR DU NU (II)

MICHEL PIVERT

«Michel Pivert tentait de démontrer dans notre n°301 qu'Albert Lecocq avait toujours voulu nier, ou occulter, les liens entre naturisme et sexualité. Et considère ici que la plupart de ses successeurs à La Vie au Soleil ont persisté dans ce qu'il nomme une erreur. Au nom d'Eros, toutes les vérités sont possibles, même les plus fragiles...»

Véllités sans lendemain

En dépit de l'écrasante pesanteur de cette convention, un an après la mort d'Albert Lecocq, un jeune universitaire fraîchement émoulu, Marc-Alain Descamps (déjà cité), ose pousser dans la nouvelle Vie au Soleil (n°8 janvier 1971) ce cri du coeur (et du corps) si longtemps contenu : «La sexualité est, que cela plaise ou non à certains, la spécificité du naturisme !» «Rome» va-t-elle se lézarder sous le choc de l'hérésie ? Eh bien non ! Notre audacieux s'empresse de recentrer : «car dans



sa spécificité (ajoute-t-il) il se ramène à la non-restriction de la nudité aux organes sexuels.

La «bombe» prend le chemin du pétard mouillé... En effet, l'aveu coloré de la «spécificité sexuelle» du nudisme est prestement rhabillé en pâle truisme anatomique ! Être tout nu, par la force des choses, n'est-ce pas dévoiler son sexe en même temps que ses alentours ? On n'est guère avancé !...

Et c'est ainsi que l'oxygénante (ou gênante) exclamation de la prémisse nous ramène en conclusion, bêlant, dans l'ornière désormais classique : «la pratique gymnique ne crée aucune excitation collective (sic) particulière. Ainsi (!) est rompu le réflexe conditionnel qui unissait nudité et excitation sexuelle». Précision : les deux parenthèses sont de moi.

Alors, convaincante, la démonstration ? J'en doute. En tout cas : «Ite Missa est !» Rideau. Question : M.A. Descamps parlait là (et parle toujours) sous contrôle F.F.N. Est-il libre de ses propos ?

Il est permis de se le demander. Car dans le corps (oserai-je dire) de son article, ne s'évade-t-il pas encore un bref instant dans un aparté qui en dit long sur l'épaisseur de son... non-dit : «Chacun porte en soi ce monde de désir et de plaisir !»

On est tenté de crier «continue !» C'est d'ailleurs ce que feront dans les numéros suivants deux lecteurs particulièrement pénétrants dans un éloge à la fois subtil et vibrant de cet érotisme de bon aloi (dixit l'un d'eux, hélas anonyme) «dont ne peut ni ne doit se départir le naturisme sous peine de devenir un bastion rétrograde de pureté frigide».

Sous cette pression d'une «base visiblement plus décontractée que ses leaders autoproclamés, surtout sous l'impulsion d'André Baratini (déjà cité), M.A. Descamps finira par craquer et admettre que... Le roi est vraiment nu ! On trouve, en effet, sous sa plume en mars 1976 (V.S. nouvelle série n° 43) cette nouvelle «confidence» : «Il faut reconnaître dans la pratique naturiste la présence d'un érotisme intense, mais (vite où est la rampe !) naturel. Cet érotisme, bien opposé au pornographique ne doit pas être chassé du naturisme». La parenthèse est encore de votre incorrigible serviteur.

Allons, cher Marc-Alain, encore un petit effort : c'est la bonne piste ! Mais hélas, 23 nouvelles années se sont encore écoulées et on en est resté là.

Certes, depuis 1983, la Vie au Soleil n'est plus l'organe officiel de la fédération française de Naturisme qui préfère «communiquer» dans son coin.

Elle pouvait reprendre sa liberté de parole. Elle l'a fait en 1984. Deux collaboratrices talentueuses de mon équipe (11) qui n'avaient ni froid aux yeux ni de «boeuf sur la langue», allèrent interroger sans complexes quelque 800 vacanciers naturistes in situ sur leurs motivations les plus clandestines.

Sous le titre «naturisme : la part du Sexe», les résultats révélèrent -malgré les réactions de défense suscitées par la franchise des questions- que pour un tiers des personnes interrogées, l'Eros n'avait pas tout à fait... la part du pauvre !

Evidemment, l'éditrice -une dame très



BCBG- préférera ne voir que les deux tiers vides de la boîte de Pandore... Elle mit donc en couverture ce bandeau rassurant auquel, in extremis, nous fîmes adjoindre un point d'interrogation dubitatif : «le naturisme : tout sauf sexuel ?»

Ce timide entrebâillement sur le «jardin secret» du monde naturiste me valut une muette réprobation de la part de la F.F.N.,



Photo Michel Phvert

tétanisée par son agrément ministériel tout neuf (voir note n°2). Gageons que ce rappel va encore faire se froncer maints sourcils...

Et depuis lors, plus rien. La fameuse boîte à malices semble définitivement cadenassée. Voulez-vous qu'on la rouvre ? A vous de le dire.

Eloge de la franchise

Quelle leçon tirer de cette perpétuelle valse hésitation ?

Faut-il y voir un signe d'enfouissement progressif et inconscient de motivations encore largement censurées par la prégnance des schémas moraux dominants ? C'est la thèse de presque tous les psychosociologues sérieux qui se sont penchés depuis un siècle sur le phénomène de fascination/répulsion constaté dans toutes les cultures complexes vis-à-vis de la nudité. Certains comme Norbert Elias (12) y voient une marque de progrès du processus de civilisation.

Ce n'est pas mon cas. Pour ma part, j'en tiens -comme Kienne de Mongeot, mon maître en la matière- que toute forme de refoulement est intrinsèquement perverse et malsaine. Le vêtu comme dissimulation (à distinguer du vêtu comme protection, il va sans dire) est le degré le plus frustré de cette négation simultanée du corps et de l'Eros qui l'anime.

Le nudisme fait certes tomber l'expression la plus matérielle et grossière de cette

censure : le vêtement. Et ceci constitue un indéniable progrès de civilisation. Mais n'intériorise-t-il pas d'autant plus profondément son volet psychique qui en est, en quelque sorte l'âme ?

A travers une nudité de marbre, ne restitue-t-il pas un corps rendu encore plus contraint et frigidé ? En interdisant à l'Eros de remonter au grand jour de la conscience -plus par manque de «mots pour le dire», peut-être, que par prudence atavique-, ne passe-t-il pas précisément à côté de la mission civilisatrice que lui avaient assignée ses initiateurs ?

Je pose ici une question que je vous invite à considérer avec gravité.

De la réponse qui lui sera donnée, dépendra à très brève échéance la survie et le développement du mouvement. Ni plus ni moins. Celui-ci doit assumer avec détermination, positivité et imagination la charge érotique inhérente au corps, à sa

nudité, à toute forme de vie, à la nature en général. Nul autre courant dans la société n'est plus que lui en position de responsabilité et d'action. Pour la simple raison qu'il s'est approprié la «gestion» du gymnique social. Pratique et philosophie existentielle qui articulent précisément corps, nudité, nature et société humaine.

S'il vient à perdre la main sur la généralisation de la pratique nudiste qui semble bien avoir atteint un point de non-retour, celle-ci court le risque de partir dans tous les sens. Je ne dis pas : à l'intérieur du domaine contrôlé par l'autorité fédérale, appuyée en cela par les pouvoirs publics (13). Je pense à son immédiate périphérie. A tous les centres naturistes livrés à eux-mêmes, sans boussole, faute d'adhérer à une commune «vision» décryptable, évidente, rassembleuse et motivante. Et j'ajoute que je pense aussi à ces innombrables espaces (14) où la nudité est donnée et vécue comme le vecteur exacerbé d'une expression cacophonique, dévoyée, voire carrément pathologique, de l'Eros. Combien d'aspirant(e)s-naturistes, de bonne foi, en recherche d'un Vivre Nu intégrateur et non-castrateur, c'est-à-dire capable d'accompagner et d'épanouir de façon équilibrée et socialisable les mille facettes de leur Eros, ont été refoulé(e)s vers des dérives imprévisibles ? Simple-ment parce que le contexte naturiste ne leur offrait rien de plus qu'une tolérance réciproque et bonnasse, mais ô combien empesée, de leur seul visuel anatomique ?

Ne faut-il pas non plus chercher là, la cause de cette débandade des adolescents dont il est de bon ton de se lamenter ? A chaque nouvelle génération, ces jeunes se retrouvent confrontés aux mêmes questionnements sur le point de savoir «quoi faire avec ça ?» Tout conditionnés qu'ils sont par la société ambiante et ses messages répétitifs (le plus souvent subliminaux) à ne trouver d'exutoire que dans un «sexe» tout à la fois exalté et réprouvé, et donc source de schyzophrénie. Je serais même tenté de dire «d'émonctoires», compte tenu du climat de vulgarité, de violence, d'obséité graveleuse, d'instrumentalisation mercantile, où patauge de plus belle la représentation de la libido dans l'imagerie courante.

Si le milieu familial brille toujours autant qu'on le dit par sa carence congénitale, si la communauté naturiste que cette famille a intégrée avec force justifications éducatives, font toutes deux faux-bond au rendez-vous de cette ardente attente, le ressentiment de ces jeunes envers l'une et l'autre n'en sera que plus amer et plus violent.

Le mouvement naturiste ne peut plus s'en tirer comme il l'a fait depuis 50 ans par une référence incantatoire aux vertus prétendument «cathartiques» de la seule pratique déambulatoire de la nudité.

A persister dans cet aveuglement obstiné et désormais admis comme carrément obtus, il ne peut que s'attirer de nouveau les traits qu'il pensait ainsi avoir détournés à trop bon compte (15). Même les plus injustes comme on peut le voir avec cette polémique vicieuse à propos de ses prétendus gènes fascistes (16).

Et puis, pour finir, s'il est vrai que le sort réservé à l'Eros est bien le facteur explicatif de tous nos comportements, si, par voie de conséquence sa mauvaise orientation est à l'origine de leurs dévoiements (délires, cupidité, violences en tout genre, guerres, vertiges suicidaires, et j'en passe !), ce n'est pas seulement à l'égard de sa propre survie que le naturisme a une responsabilité historique. C'est vis-à-vis de la société toute entière. Naturistes et non-naturistes confondus.

(11) Anne-Charlotte Cabarbaye, sociologue, et Francine Nenon, éditrice du «Guide du Littoral Nudiste».

(12) Norbert Elias «La Civilisation des Moeurs» Pocket 1976.

(13) Mais c'est dans ce domaine justement que paradoxalement on note un recul du «Vivre nu» au quotidien ! Signe très fort, selon moi, d'inadéquation et de décalage sur des plans essentiels de la pulsion nudiste.

(14) Du club échangiste à la K7 porno, en passant par la pub érotisée et les sex'opéras des bandes dessinées où la nudité est toute pètrie de phantasmes maladiés.

(15) Je pense à cette diatribe lancée dans la revue Psychologies en février 97 (n° 149) contre le nudisme familial présenté comme facteur traumatisant parce que précisément «sa négation du pouvoir érotique du corps tient du déni pervers».

(16) Voir V.S. n° 63 janvier 1997 «Pour l'honneur du naturisme».

A PROPOS DE LA NUDITÉ EN FAMILLE

LAURENCE LUYÉ-TANET*

Inhérente au naturisme, la nudité en famille ne fait pas l'unanimité. Parmi d'autres, au nom de la préservation de l'enfant, Françoise Dolto l'a critiquée dans l'un de ses ouvrages.

Dans un texte sur le nudisme (1), Françoise Dolto, auteur faisant autorité en matière d'éducation, évoque un préjudice grave quant au développement psychoaffectif de l'enfant. Cela entraînerait des troubles du compor-

en tant que telle, mais l'esprit dans lequel elle est abordée. Si l'adulte vit son corps sans tabou, pourquoi l'enfant le vivrait-il différemment? Les débordements de tous ordres de l'adulte sur l'enfant ne se produisent pas qu'en milieu naturiste.

tion se faisant dès la conception. C'est une sorte de message transmis à la fois par l'inconscient collectif et familial. L'adulte est garant de cette loi et doit la respecter. Le passage à l'acte du parent sur l'enfant, en enfreignant cet interdit, conduit à des désordres graves, pouvant aller jusqu'à la psychose, c'est-à-dire la folie.

Dans un tel acte, l'enfant perd son repère, son modèle initial, il se déstructure car il y a confusion. C'est non seulement le lien parent-enfant qui est touché, mais une sorte de «modèle d'humanité» qui est déstabilisé sur les plans profonds. Sans aller si loin, certains parents peuvent se demander si le fait de prendre leur enfant contre eux, de le caresser, l'embrasser, peut lui porter préjudice? Ces gestes sont normaux et nécessaires au développement de l'individu. C'est l'expression de l'affection. Si l'intention ne comporte aucune ambiguïté, si l'adulte a intégré correctement la notion de sensualité, de sexualité, son langage corporel sera clair et reçu comme tel. La pratique du naturisme en famille ramène chaque membre à des rapports simples, épanouissants.

Resituer dans le temps

Dans le texte concerné, Françoise Dolto appuie ses dires sur des «révélation» de parents naturistes. C'est aller un peu vite, être extrêmement réducteur. Il faut replacer les éléments dans un contexte adéquat : comment étaient ces parents dans leur relation à leur corps? Quelle était leur propre histoire? Se sont-ils contentés de relater ce qu'ils ont constaté et qui exprimait peut-être leur culpabilité, leur mal-être par rapport à eux-mêmes, à leur éducation? En quelle année était-ce?

Le naturisme a évolué et se situe différemment au regard de la population d'aujourd'hui qu'il y a quelque temps. Aujourd'hui, la physique quantique a fait apparaître qu'un événement ne peut être observable qu'en fonction de l'observateur; il y a un lien entre l'observateur et l'événement observé. La notoriété de Françoise Dolto n'empêche pas une remise en cause de ses propos. Tout psychanalyste est avant tout un être humain avec ses résistances et ses erreurs, et ses écrits s'inscrivent peut-



Photo P. Haüsser

tement dans le milieu scolaire, une inhibition, voire une perversion chez les filles. Et le naturisme en famille porterait atteinte à la loi de l'interdit de l'inceste structurant toute société...

Or, beaucoup pratiquent le naturisme en famille avec leurs enfants dès le plus jeune âge et ces parents naturistes pourraient douter du bien fondé de leur choix, d'où la nécessité de resituer le problème.

La pratique du naturisme, impliquant la nudité, relève d'un choix de vie, et la fréquentation d'un centre naturiste s'inscrit dans ce mode d'être. Il ne s'agit ni de l'entrée dans une secte, ni d'un lieu de voyeurisme.

Ce choix concerne toute la famille et s'inscrit dans une optique sans équivoque. Un enfant ne peut se structurer, s'équilibrer, que face à un modèle parental lui-même équilibré. La question n'est pas la nudité

La famille fait référence

Ce sont les parents qui servent de points de références. C'est le milieu familial, notamment basé sur l'interdit de l'inceste, sur des lois clairement établies, qui donneront à l'enfant une structure. C'est un peu comme les fondations d'une maison : il s'agit ici de la construction psychique de l'enfant dans un cadre fait de repères. Si le message verbal ou non verbal des parents délivre à l'enfant un tabou ou une ambiguïté envers le corps et la nudité, l'enfant le percevra. L'enfant ne sait pas l'interdit de l'inceste dans le sens où il ne peut le nommer. Cet interdit fonde toute société, ce qui veut dire que l'adulte le sait, mais que cet interdit vient s'inscrire dans ce que l'on appelle la mémoire corporelle de chaque individu. On peut assimiler la mémoire corporelle à l'inconscient, cette inscrip-

être dans cet espace là. La psychologie évolue autant dans les théories qu'en pratiques. Les théories freudiennes constituent un départ, mais doivent rester suffisamment souples pour accepter une réflexion, voire une remise en question. Au même titre que des découvertes se font en médecine ou en sciences, de nouvelles conceptions du psychisme apparaissent. Les psychothérapies à médiation corporelle se développent. L'individu y est pris en compte dans sa globalité, tant corporelle, que psychique, énergétique, spirituelle. C'est un grand pas par rapport aux courants où le corps est laissé de côté.

L'enfant et les autres

Dans la pratique du naturisme, l'enfant est non seulement avec ses parents mais face à d'autres adultes. L'enfant perçoit la réalité du corps de l'autre dans son schéma corporel, mais tout ce qu'il peut se représenter de l'adulte ne se fait pas exclusivement par rapport à ce schéma corporel mais bien plus en fonction de l'image du corps. Pour préciser la différence entre ces deux notions, il faut savoir que le schéma corporel concerne chaque individu de la même façon, c'est-à-dire dans le fait d'avoir deux bras, deux jambes, un buste, etc, alors que l'image du corps concerne, elle, le vécu propre à chacun par rapport à son corps. Ici toute la fonction symbolique, l'imaginaire en quelque sorte, est interpellée. Le corps

l'on nomme la fonction paternelle et la fonction maternelle. Ces deux fonctions s'enracinent dans le comportement parental beaucoup plus qu'au niveau corporel pur. Le fait d'être face à la nudité de son parent ou non ne va pas empêcher ces mécanismes dits d'identification.

La petite fille qui emprunte la jupe et les chaussures de Maman joue sur son désir de grandir, de faire comme l'adulte, sur son identification féminine en général. Là où elle s'identifie à Maman serait plus dans le sens du pouvoir, c'est-à-dire de ne plus être «obligée» d'obéir, mais de décider. Pour l'enfant, les parents sont sources d'amour, de tendresse, ils donnent des bisous. Mais ils font aussi la grosse voix, ils incarnent la loi, c'est-à-dire cette fameuse référence qui leur permet de se construire intérieurement. Et, de tout cela, l'adulte fera un tri. Il gardera ce qui lui semble bon, rejettera ce qui ne lui conviendra pas, ou bien sera prisonnier toute sa vie de façon inconsciente de schémas et valeurs «hérités» du milieu parental, voire familial.

Tout cela n'empêche pas les parents de prévenir par rapport à l'attitude de certains adultes vis-à-vis des enfants. L'enfant ne confondra pas et saura peut-être même mieux reconnaître un comportement anormal, sinon le signaler, car le corps sera moins tabou. Dans une famille déséquilibrée où des comportements ambigus se produisent, le parent incriminé se cache, demande le secret à l'enfant de façon implicite ou



Photo Montalivet

peut faire ou non... Le naturisme s'inscrit dans une éthique d'acceptation de l'autre, cela peut aussi l'aider à une socialisation.

Le naturisme peut aider

Il existe sûrement des cas «pathologiques» où des enfants ont pu apparaître perturbés, mais il est certain que ce n'est pas la pratique du naturisme elle-même qui en est responsable. Elle n'a fait que révéler un dysfonctionnement d'ordre familial qui était antérieur et il devient alors facile pour la famille d'incriminer l'extérieur plutôt que de se remettre en question. Une petite fille a toujours un côté séducteur et elle a besoin d'être reconnue comme tel. Ce qui n'implique aucunement un aspect sexuel. C'est l'adulte qui l'entend ainsi et non l'enfant. Et si l'adulte le voit sous cet angle, c'est parce que lui-même n'a pas reçu un message clair. Il est normal qu'un enfant aille vers un autre de l'autre sexe, qu'il soit attiré par lui. C'est ce qui lui permettra de se construire plus tard et c'est signe qu'il se développe normalement. D'une façon générale, le naturisme en famille peut développer le sens des responsabilités par une ouverture à l'autre, une attention, une meilleure communication, un meilleur rapport à son corps. La nudité influe sur le développement physique de l'enfant par les bienfaits du soleil, et souvent les enfants dans les lieux naturistes sont plus calmes que sur les plages «textiles».

Vers l'adolescence, il arrive que l'enfant n'ait plus envie de pratiquer le naturisme. Les parents doivent respecter ce choix qui lui est nécessaire.

On ne peut donc pas faire d'un cas une généralité et il faut toujours resituer le contexte auquel on se réfère.

* Laurence LUYE-TANET, psychothérapeute, art-thérapeute.

N.B. il est fait référence au livre de Françoise Dolto : Les étapes majeures de l'enfance - Editions Folio - Essais, pages 34 à 37.



Photo Arnaoutchot

est vécu par chacun différemment en fonction de son histoire, de messages inconscients reçus, de projections. Il y a une différence entre la réalité extérieure et le vécu intérieur. Cette différence peut être importante parfois par exemple dans le cas très schématique d'anorexie mentale où l'adolescente, malgré sa maigreur apparente, se vit comme trop grosse. L'enfant va surtout se situer dans la projection de ce qu'est pour lui son père ou sa mère. C'est-à-dire au niveau de ce que

explicite. Il règne un climat malsain où, en général, la pratique de la nudité en famille et devant d'autres ne peut se faire. La nudité pratiquée aux yeux de tous ne prête pas à équivoque. Le corps y retrouve sa place. Les générations se côtoient et sont sources d'équilibre et de références les unes envers les autres. Dans un tel milieu, où les règles sont clairement définies et les choses nommées, l'enfant intégrera la notion de pudeur et se rendra compte en fonction du lieu, du cadre, de ce qu'il

LE SPORT, ANTIDOTE NATUREL DU TABAC

JEAN-FRANÇOIS BROCHARD

Il faut promouvoir des moyens simples, efficaces et naturels de cesser de fumer. La pratique sportive, notamment, conjuguée si nécessaire avec d'autres méthodes, constitue un bon moyen pour diminuer progressivement le besoin de tabac afin de «s'arrêter en douceur».

Après les États-Unis, voici que la France va connaître des procès intentés à des manufacturiers de tabacs et cigarettes. Une preuve que les mentalités changent, que l'opinion publique comme les autorités prennent de mieux en mieux conscience de l'ampleur catastrophique des méfaits du tabagisme. Cependant beaucoup d'efforts restent à faire, notamment auprès des jeunes, et aussi des femmes. Car si la proportion de fumeurs décroît chez les hommes, le nombre de fumeuses est en constante augmentation ; or la prise concomitante de tabac et de pilules contraceptives augmente considérablement le risque d'artérites et d'autres troubles cardio-vasculaires.

Mais les méthodes américaines consistant à multiplier les interdictions, les lieux défendus aux fumeurs, risqueraient d'être très mal acceptées, et il est non seulement difficile mais illusoire, voire dangereux, de fournir des recettes, des «programmes» pour s'arrêter de fumer. De telles méthodes soi-disant applicables à tous sont aussi inefficaces et nuisibles que les régimes forcés qui sont censés permettre à n'importe qui de maigrir.

Il faut le constater, les plus gros fumeurs se rencontrent de préférence chez les gens qui ont une vie très sédentaire, avec une activité physique réduite, ceux qui sont le plus souvent assis à leur bureau ou au volant de leur voiture. Dès qu'on se dépense physiquement, que l'on marche beaucoup, la consommation de tabac diminue, ne serait-ce que pour une question de souffle ; et aussi parce que fumer est gênant pour accomplir certains gestes.

Le sport présente un avantage supplémentaire : souvent, l'arrêt ou la diminution du tabac s'accompagnent d'une prise de poids parfois importante. L'exercice physique, quand il est fréquent, permet de limiter ce phénomène. Et le surpoids éventuel sera plutôt constitué de muscles que de graisse...

Il serait fallacieux de préconiser certaines activités sportives en excluant les autres. Tous les sports qui ont pour but l'amélioration du mode de vie, du corps et de l'esprit, où l'on ne recherche que le jeu, le plaisir, le bien-être, sont praticables ; ceux qui sont fondés non sur l'émulation mutuelle mais sur la compétition, la souffrance

et le risque, sont des sports de drogués par dopage et ne sauraient être d'aucun secours aux intoxiqués du tabac.

Quel type de sport ?

Le fumeur est souvent en assez mauvais état pulmonaire : des efforts intenses peu-

vent provoquer des douleurs multiples dans la poitrine et parfois des accidents graves, d'autant que le cœur est aussi handicapé par le tabagisme. On évitera donc, du moins au début du sevrage, les activités toutes en force et les exercices violents, surtout après de nombreuses années de tabagisme, et si l'on n'est plus tout jeune.

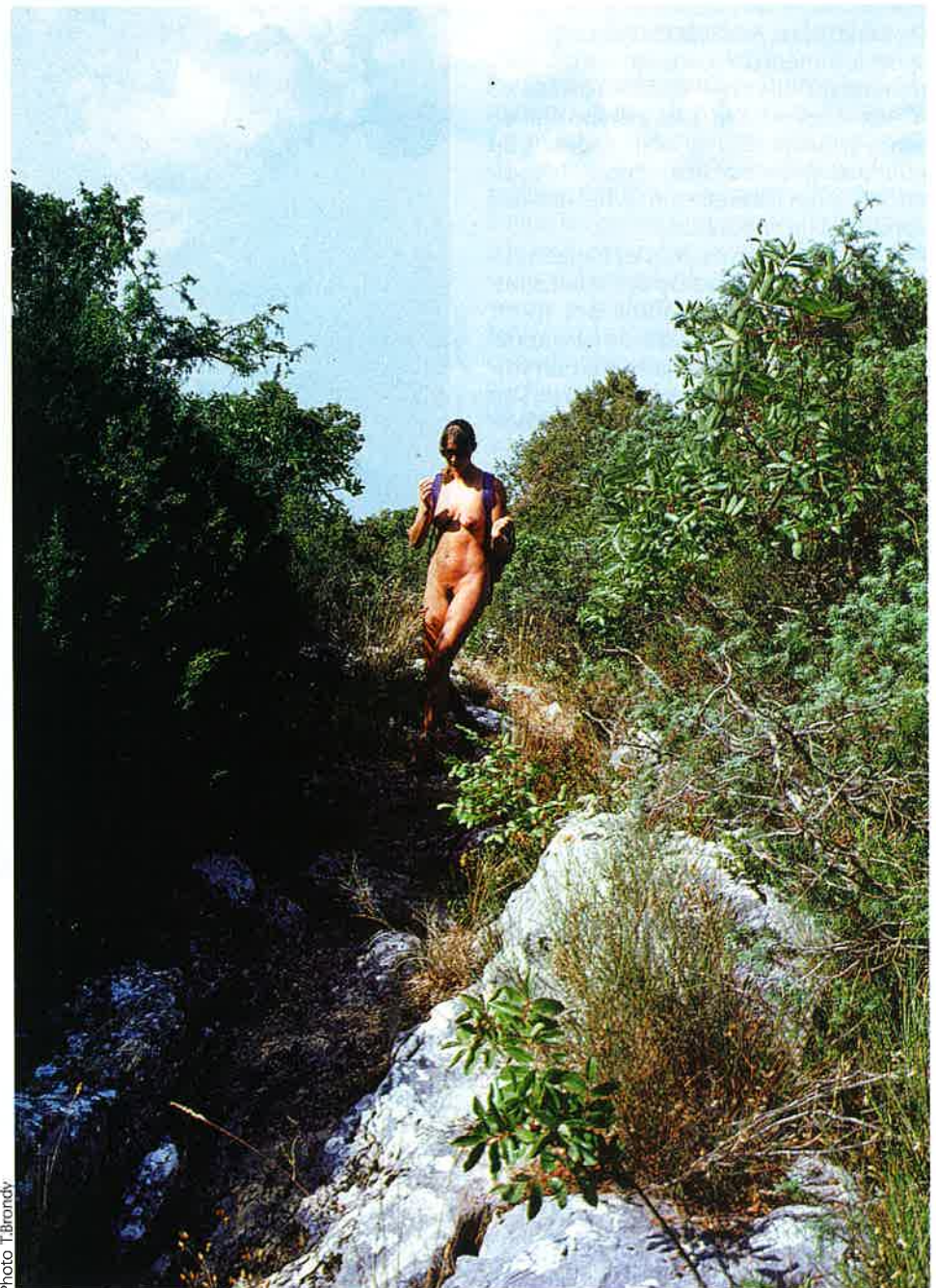


Photo T.Brondy

On préférera de beaucoup les sports demandant des efforts modérés, mais d'assez longue durée, comme, par exemple, la gymnastique douce plutôt que l'halté-

A mesure que le fumeur réduit sa consommation de cigarettes et se sent en meilleure forme, il peut en demander davantage à son corps. C'est à lui de sentir si sa respira-

tion devient moins douloureuse, son souffle moins court, et si son cœur bat plus régulièrement au cours de l'effort.

Il faut tenir compte aussi de l'augmentation progressive des capacités musculaires et de la souplesse, car ces qualités sont souvent modestes, au départ, chez le tabagique.

peut-être aussi dans la journée quand on peut disposer d'équipements adéquats et de pauses suffisantes.

Si l'on a des activités professionnelles à plein temps et que l'on doit accomplir de nombreux déplacements, il faut donc modifier son emploi du temps. Quant à ceux qui disposent de beaucoup de temps libre, il est bon que, plusieurs fois par semaine, ils puissent se livrer à des activités plus longues : marche, randonnée, natation, de préférence en compagnie de gens qui ont les mêmes motivations qu'eux.

Les personnes qui ne sont pas sportives par nature peuvent trouver cela bien astreignant ; mais elles doivent garder présent à l'esprit qu'il ne s'agit de pratiquer intensivement que durant une période li-

mitée, le temps d'assurer leur sevrage et d'en consolider les effets. Ensuite, elles pourront se consacrer à des activités qui leur plaisent mieux, dans des conditions améliorées par leur bon état physique. Mais il sera quand même utile qu'elles continuent à pratiquer un minimum d'exercice régulier, non seulement pour éviter les rechutes mais pour conserver une forme qui fut compromise par des années de tabagisme opiniâtre.

Tous ces rythmes doivent être modulés suivant l'âge de la personne, son sexe, son état de santé, sa nature physique ; ainsi que sa psychologie et le degré de son intoxication au tabac et, éventuellement, à d'autres substances nuisibles : alcool, sucre, nutriments frelatés, polluants.

Là encore il convient de tenir le plus grand compte de la com-

plexion de chacun, et seuls les thérapeutes adeptes des médecines naturelles savent le faire. Mais il importe que chacun soit aussi à l'écoute de son corps, pour sentir ce qui lui est bon, écoute souvent bien défectueuse chez les tabagiques.

Un soutien psychologique est également nécessaire pour que le tabagique ne réduise pas bien vite le rythme de sa cure jusqu'à l'abandonner ; les plus forts pourront le trouver dans l'auto-analyse.

Que faut-il pratiquer ?

La marche constitue la première et la plus



Photo J.L. Bouland (Héliomontadé)

rophilie, et la marche ou le jogging lent et non la course de vitesse ou de fond.

De toute façon, avant de s'engager dans un sport, le fumeur doit consulter un bon thérapeute qui lui conseillera les activités les mieux adaptées à sa nature et son état de santé. D'autant qu'il est bon, au début, de pratiquer une véritable rééducation respiratoire, pour laquelle on a besoin des conseils d'un spécialiste.

Il est également nécessaire de changer progressivement, en fonction des résultats atteints, la nature et le rythme des sports pratiqués. D'où la nécessité de faire appel à quelqu'un qui sait soigner tout en respectant la nature et la personnalité de son patient ou de sa patiente, car il est bon qu'un même thérapeute supervise à la fois l'évolution des pratiques sportives, les corrections du régime alimentaire, la modification du style de vie, l'emploi éventuel de substances adjuvantes...

Cette surveillance peut être aussi l'occasion de fournir un soutien psychologique très souvent indispensable. Faute d'un tel soutien le fumeur risque de se lasser des activités sportives peu compatibles avec sa passion tabagique, de les pratiquer de moins en moins régulièrement et de revenir bien vite à ses mauvaises habitudes.

A quel rythme ?

De même il faut surveiller le rythme et la manière dont les sports sont pratiqués. Bien entendu, au début, ce rythme doit être modéré, surtout si la personne n'est pas en très bon état cardio-respiratoire, puis augmenté progressivement en tenant compte des progrès du fumeur.

Cette augmentation de l'activité sportive se fera d'abord en accroissant le temps consacré aux exercices physiques plutôt que les performances. Dans une telle fonction curative du sport, il ne faut pas chercher à battre des records difficiles ou pénibles : on obtiendrait le contraire du résultat escompté.



Photo Riva Bella

Néanmoins, surtout passée la quarantaine, il faut, pendant la période du sevrage, s'abstenir de tout ce qui est épuisant.

Un mode de vie à changer

La pratique d'exercices physiques doux mais prolongés implique de disposer de temps libre, car faire du sport uniquement le week-end est utile, mais insuffisant pour aider pleinement à un sevrage qui exige une action quotidienne. On y ajoutera de la gymnastique, tous les jours, de préférence pendant une demi-heure, le matin ou le soir suivant les goûts, ou les deux,

générale des activités à pratiquer, même si elle n'est pas considérée comme sportive par les fanatiques de la compétition. On peut en faire partout, même en ville, à condition d'éviter les zones et heures les plus polluées. Cette activité peut être pratiquée quotidiennement par tous, à un rythme suffisant au début du sevrage, au prix d'un changement mineur du mode de vie : il suffit de renoncer à certains moyens de transport.

Évidemment, la marche à la campagne, voire en forêt, est la meilleure ! Ceux qui en ont la possibilité en useront le plus souvent possible. Quant à la randonnée, on ne peut guère s'y consacrer que pendant les week-end et les vacances, mais c'est une activité qu'on peut proposer à tous les fumeurs, jeunes ou vieux, en la modulant suivant leur état de santé. La course à pied «en petites foulées» peut être alternée avec la marche, dès le début de la cure pour les plus en forme, un peu plus tard pour les autres.

On la pratiquera durant des périodes assez courtes, passant progressivement de cinq à quinze minutes, séparées par des durées au moins doubles de marche et d'exercices respiratoires. Il faut courir à des vitesses modérées, nettement au-dessous du maximum que l'on peut atteindre, en veillant à ne pas se trouver trop essoufflé ni avec un cœur battant la chamade.

L'intensité des efforts fournis ne doit être accrue que proportionnellement à la réduction des doses quotidiennes de tabac.

Une gymnastique faite de mouvements lents, faisant beaucoup plus appel à la souplesse qu'à la force, comme par exemple les pratiques de santé chinoises ou leurs dérivés, peut et doit être utilisée dès le début de la cure. Sa durée quotidienne ne doit pas être inférieure à une demi-

heure ; elle peut sans inconvénient être bien supérieure, à condition de ne pas «forcer». On la pratiquera le plus souvent possible en plein air, dans des espaces verts, des zones boisées ou à la campagne. Quand le fumeur a conservé ou retrouvé une certaine forme physique, il peut aussi utiliser le vélo pour se promener ou se déplacer, mais à vitesse modérée et sur un terrain plat, surtout au début, car un fu-



Photo J.M. Maubieu (La Sablière)

meur manquant d'entraînement et de souffle s'expose à de très graves accidents cardiaques s'il tente de franchir des côtes à un rythme très soutenu. Après deux ou trois mois de pratique, quand le corps a commencé à s'habituer, ceux qui se sentent le mieux physiquement peuvent envisager la randonnée cycliste.

Du reste, passé cette période, on peut pratiquer de nombreux sports, suivant le

goût de chacun, en évitant ceux qui font trop violence au corps et sous réserve d'une forme physique suffisante.

Il n'est donc pas question de tenter des compétitions de haut niveau dans aucun domaine. En revanche, on pourra avec profit faire de la natation, de la danse et des arts martiaux, particulièrement profitables car ils enseignent la maîtrise combinée du corps et de l'esprit, dans la recherche d'un équilibre général. Une qualité fort utile à qui veut trouver la force d'arrêter de fumer sans risquer la rechute...

On peut même les pratiquer, dans la plupart des cas, dès le début de la cure, à condition d'être initié et dirigé par des enseignants sérieux et compétents ; le seul fait de côtoyer des pratiquants qui ont un très bon contrôle de leur corps et de leurs sensations participe à la désintoxication. D'autant plus qu'il s'agit là de milieux essentiellement non-fumeurs.

Une alimentation adaptée

L'activité physique, tout comme la diminution ou l'abandon du tabagisme, ouvre l'appétit. Ce qui n'est pas une mauvaise chose en soi, à condition d'en garder la maîtrise. Il faudra veiller particulièrement à limiter les graisses : moins de 75 grammes par jour, avec une proportion d'origine animale la plus faible possible. Pas trop de sucres et d'amidons, dans la mesure où l'activité physique n'est quand même pas considérable : guère plus de 300 grammes par jour, dont moins d'un quart sous forme de sucres rapides.

Attention, le sevrage tabagique entraîne souvent une envie de consommer des sucreries !

Par contre, il faut veiller à consommer suffisamment de protides indispensables au développement des muscles. Et, bien sûr assurer un apport convenable de minéraux, vitamines et oligo-éléments : les fumeurs ont souvent des carences dont certaines sont accentuées par les débuts du sevrage.

Ces conseils doivent être adaptés à chaque cas particulier par une étude nutritionnelle, menée si possible par un spécialiste de l'alimentation naturelle.

Le Naturisme en Périgord j'adore
DOMAINE DE CHAUDEAU
24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 05.53.82.49.64.
D O R D O G N E

LES PARFUMS DANS LA MAISON

GENEVIÈVE MAILLANT

Quoi de plus agréable qu'une maison non seulement éclatante de propreté et de netteté, mais aussi pleine de délicieuses fragrances ? Ces parfums, s'ils sont naturels, c'est-à-dire issus d'huiles essentielles, ont bien d'autres vertus, puisqu'ils peuvent être à la fois désinfectants, relaxants, stimulants ou même... thérapeutiques.

Depuis quelques années, la mode est aux bonnes senteurs. On parfume au citron, à la mandarine, aux fleurs des Alpes, à la vanille ou à la papaye les adoucissants textiles, les liquides vaisselle, les lessives et même... l'eau de Javel ! Bref, un peu tout ce qui est lié à la propreté : pour que ça paraisse propre, il faut que ça sente bon, et réciproquement : les désodorisants de la maison passent pour des désinfectants ; le spray est censé assainir l'air tout en le parfumant. Bien entendu, la plupart de ces produits industriels, même quand ils ne se contentent pas de simplement masquer les mauvaises odeurs et désinfecter réellement l'atmosphère, restent passablement chimiques ; et s'ils tuent les microbes, ils n'en sont pas pour autant très bénéfiques à la santé... Il n'en va évidemment pas de même avec les désodorisants naturels, généralement à base d'huiles essentielles ou d'extraits de fruits, que l'on peut trouver en diététique ou en parapharmacie.

Les huiles essentielles

Le désodorisant le plus simple et le plus naturel reste sans doute l'huile essentielle, que l'on peut trouver conditionnée dans de petits flacons de dix ou quinze millilitres. En aromathérapie, ces huiles essentielles peuvent s'administrer par voie orale, transcutanée, ou transpulmonaire. C'est bien sûr, ce dernier mode qui convient pour profiter à la fois de bonnes odeurs dans toute la maisonnée, et d'effets de désinfection aérienne.

Les essences les plus couramment utilisées à fin de désinfection de l'habitat sont l'eucalyptus, le genévrier, la lavande et la sauge ; quant aux parfums les plus appréciés ce sont souvent la lavande, l'orange et le citron. Mais bien sûr, de nombreuses autres essences ou des cocktails d'essences peuvent convenir.

Pour diffuser ces essences dans une pièce, on utilise généralement un appareil aérosol, ou un tampon-diffuseur ; mais, à défaut d'un matériel spécifique, on peut aussi tout simplement disposer quelques gouttes d'huiles essentielles sur un coton, dans une soucoupe, ou encore dans un vaporisateur d'eau... Certes, en aromathérapie, la diffusion en aérosols est sans doute moins employée que la prise d'essences par voie orale ; elle est pourtant très efficace ! Ces milliards de molécules d'huiles essentielles

qui se dispersent dans l'atmosphère vont désinfecter les moindres recoins de l'habitat ; d'autres sont réceptionnées par deux cents mètres carrés de muqueuses pulmonaires où viennent se régénérer cinq litres de sang en moins d'une minute. C'est dire que la diffusion d'essence a des effets

mote, camomille romaine, citron, cyprès, lavande, mandarinier, menthe poivrée, oranger amer, pin sylvestre, rose rouge, verveine odorante et ylang-ylang, produisent des parfums très agréables que l'on pourra associer aux précédentes essences pour obtenir les effets recherchés.



Les sprays

physiologiques puissants, ciblés, et rapides. De plus, la diffusion d'essences dans l'atmosphère est des plus agréables.

Ces parfums délicieux enchantent le sens olfactif et, par résonance, influencent le comportement. On sait, par exemple, à quel point les odeurs jouent un rôle prépondérant dans la vie des animaux, aussi bien pour séduire leurs partenaires sexuels, que pour détecter leurs ennemis ou localiser leurs proies. Chez l'homme, si ce rôle passe en grande partie par le canal de l'inconscient, il n'en est pas moins réel ; et des expériences ont démontré que certaines fragrances stimulent la productivité sur les lieux de travail, ou calment l'anxiété des patients en milieu hospitalier...

Cependant certaines huiles essentielles sont loin d'offrir les caractéristiques olfactives de la plante dont elles sont extraites. Ainsi, la cannelle de Ceylan, le géranium odorant, le giroflier, l'hysope, le romarin, la sauge et le thym ne présentent aucun intérêt olfactif particulier. Par contre, berga-

Autre méthode pour diffuser des essences : le spray désodorisant naturel. On en trouvera différentes gammes dans les magasins de diététique, habituellement présentés sous forme de bombes très pratiques d'emploi. Il va sans dire que ces bombes aérosols ne contiennent aucun composant chimique de synthèse, ni fluorocarbones, ni agent propulseur polluant !

Ces sprays, le plus souvent parfumés aux agrumes, sont spécialisés dans l'élimination des odeurs dans la mesure où ils contiennent, eux aussi, les composants physiques spécifiques aux huiles essentielles. Leur concentration en principes actifs est telle que le pouvoir d'assainissement et de parfum de l'air de quelques dizaines d'oranges ou de citrons se trouve contenu dans une petite « bombe ».

Mais pourquoi sont-ils essentiellement parfumés aux agrumes ? Quand, en pressant sur le poussoir, le produit est libéré

dans l'atmosphère sous forme de gaz, les ions d'agrumes qu'il contient sont attirés vers d'autres particules en suspension, en l'occurrence les odeurs, car ils sont électriquement très actifs et cherchent à former une liaison chimique avec un autre ion pour constituer un composé stable.



Tout se passe comme si les ions d'agrumes cherchaient les odeurs pour les attaquer ! Quand le composé est formé, l'agrumes absorbe l'odeur par un phénomène d'oxydation. Ces sprays neutralisent donc les odeurs au lieu de les masquer, assainissant ainsi l'air de la manière la plus naturelle qui soit. Ces sprays sont d'un emploi très pratique ; on les a toujours à portée de main, la pulvé-

risation est immédiate, et il est facile de pulvériser le désodorisant dans l'habitable de la voiture, dans la poubelle, aux toilettes, sur une moquette, etc.

En outre, l'oxydation se produit très rapidement dans les agrumes lorsqu'ils sont au contact de l'air. Il est donc très important de ne pas les y exposer avant emploi, c'est pourquoi ces essences sont conditionnées sous vide dans une poche hermétique placée à l'intérieur du récipient sous pression, qui les protège de l'oxydation qui entraînerait leur décomposition puis leur dégradation. Ainsi, la rigoureuse étanchéité du vaporisateur fait obstacle aux contaminants extérieurs et conserve au produit toute sa pureté.

COCKTAILS D'ODEURS POUR TOUTES LES OCCASIONS

Les huiles essentielles gagnent à être associées entre elles d'une manière très précise, non seulement pour développer des fragrances sophistiquées et variées, mais aussi pour avoir une action bien ciblée.

Voici quelques recettes de mélanges d'huiles essentielles qui répondront à différents besoins.

- **Pour le soir** : lavandin, tilleul.
- **Pour l'hiver** : lavandin, eucalyptus, menthol, thym, origan, marjolaine.
- **Pour désinfecter l'air** : lavandin, eucalyptus, girofle, thym, origan, cannelle, térébenthine.
- **Pour mieux respirer** : lavandin, camphre, marjolaine, pamplemousse, citronnelle, eucalyptus.
- **Contre les moustiques** : citronnelle, poivre noir, girofle.
- **Spécial fumeurs** : lavandin, hysope, eucalyptus, thym, niaouli, laurier.
- **Contre le rhume des foies** : lavandin, cyprès, estragon, basilic.
- **Contre la migraine** : lavandin, eucalyptus, marjolaine, romarin, thym, citronnelle.
- **Pour se stimuler** : lavandin, citronnelle, sarriette, romarin, géranium, marjolaine.
- **Pour les bébés** : lavandin, géranium, bois de santal, ylang-ylang.
- **Pour les enfants stressés** : lavandin, géranium, marjolaine, litsea cubeba, sarriette.

VENEZ A NOTRE PARADIS A LA MEDITERRANEE

3.000 Heures de soleil par an et même en été brise de mer rafraîchissante ...

Emplacements spacieux à prix très intéressants. Mobilhomes entièrement équipés avec une vue unique.

Bar Plage, Supermarché, Piscines, Discothèque, Tennis, Volleyball, Pétanque, Football, Club de Plongée, Randonnées, Parking Caravanes, Service de Transfers Aéroports, Réception Francophone.

En été: activités journalières d'animation et plongée.

Notre RESTAURANT ET CLUB SOCIAL vous offre demi pension, pension complète, spécial menu du jour et pour les enfants.

AMUSE - TOI A EL PORTUS!

ESPAGNE



Renseignements et réservations:

CAMPING NATURISTA EL PORTUS - E-30393 CARTAGENA (MURCIA) - ESPAÑA

Tel: 0034.968.553052 - Fax: 0034.968.553053

internet: <http://www.hipocom.es/portus>

E-mail: portus@hipocom.es

LES NATURISTES DE LIMOGES SUR GRAND ÉCRAN

Dans le dernier film de Thierry Lhermitte, «C'est pas ma faute», le réalisateur n'a pas oublié les naturistes. Et ce sont des membres du Club du Soleil de Limoges qui ont joué les figurants. Un bon moyen de faire connaître leur terrain, et le naturisme.

«**N**ous participons à de nombreuses manifestations dans notre région et celle qui fut sans doute la plus originale de la saison 98, vécue par six de nos adhérents, a eu lieu au début du mois d'août, sur les bords du lac de Vassivière. Ayant été avisé qu'un tournage de film avait lieu dans la région et que le réalisateur désirait des naturistes pour une scène, il donna le nom et l'adresse de notre club, et c'est ainsi que nous avons été contactés par la société Ice», explique Dominique, l'une des responsables du club. Ensuite, après avoir envoyé leurs photos d'identité et leurs coordonnées pour le casting, ils attendirent près de deux semaines, mêlant la crainte et le rêve, avant d'avoir la réponse... positive. Ils allaient participer au dernier film de Thierry Lhermitte, réalisé par Jacques Monnet, aux côtés de Martin Lamotte et Arielle Dombasle ! «Nous savions que

des boutons. «Durant le tournage, nous avons été traités avec grand respect par toute l'équipe de techniciens, y compris par J. Monnet. Le soleil était ardent mais un buffet nous était offert... et, je vous assure, Thierry Lhermitte est encore plus craquant en réel qu'au cinéma !». Arrivés en fin de matinée, ils durent attendre une grande partie de la matinée avant d'entrer en scène. «Nous n'étions pas malheureux,



Photos : Club du Soleil de Limoges



nous devons nous comporter durant le tournage exactement comme nous avons l'habitude de le faire sur notre plage naturiste habituelle, avec le plus de naturel possible évidemment. Pas évident quand on sait que l'œil de la caméra nous fixe, et que l'on est nu. On a beau être naturiste, on n'est pas habitué !».

Nus sur une île

Initialement prévu de s'intituler «La nuit du Baobab», le film, sorti sur les écrans le 19 mai dernier, se nomme «C'est pas ma faute», et conte l'histoire d'une rivalité entre enfants pour la conquête d'une cabane dans un arbre, une sorte de nouvelle guerre

puisque nous pouvions regarder le tournage de certaines scènes avec les enfants, répétées plusieurs fois. Et c'est vers 18 heures qu'on nous appela pour nous transporter en barque sur une petite plage, de l'autre côté d'un bras du lac où nous devons jouer notre propre rôle, à savoir : des naturistes, sur une plage naturiste. Cela ne dura pas longtemps, peut-être dix minutes, et l'on nous remercia poliment avant de nous ramener sur le lieu de tournage proprement dit». Cette journée restera sans conteste gravée dans la vie du club. Mais ses responsables ont quand même un regret, celui de ne pas avoir vu le nom du CS Limoges au générique. Car ils espéraient bien que cette participation, outre le fait de montrer le visage sympathique du naturisme, pourrait aider à faire connaître leurs activités et leur terrain, situé au beau milieu du Parc naturel régional «Périgord-Limousin», «entre la capitale des arts et du feu et celle des hommes de Cro-magnon»...

Un terrain et une plage

Situé à 500 mètres d'altitude, le terrain est entièrement boisé, ce qui en fait une nature encore protégée, et huit hectares y sont réservés à la gymnité, à l'abri des regards indiscrets. «Le verdoyant plateau du Limousin offre aux amoureux du calme et de la nature, une eau de source pure, une pelouse grasse où l'on aime se rouler entièrement nu». Avec un peu de chance, les visiteurs peuvent apercevoir un cerf curieux ou une biche venant s'épancher dans la mare située sur le terrain même. Pour les amoureux de baignade, une piscine est prévue pour l'an 2000, mais une plus petite est déjà en place pour les enfants. «Si proche de la nature, mais conçu de manière à unir campagne pittoresque et modernisme, le Club du

Soleil de Limoges offre à ses visiteurs et vacanciers toutes les installations qui facilitent la vie». On y trouve tous les équipements traditionnels pour le camping (eau chaude, machine à laver le linge, etc.), des aires de sport (volley, pétanque, tir à l'arc), et des animations régulières pour petits et grands (chasse aux trésors, confection d'objets avec les richesses de la forêt) ainsi que des soirées spéciales pour les vacanciers résidents, grâce à un home collectif accueillant huit lits. Au Club du Soleil de Limoges, disent-ils, «nous offrons avant tout des moments de relaxation, l'oubli du stress quotidien. Il n'y a pas de bruit de circulation. Juste celui des oiseaux». Et il y a même failli y avoir un baobab...

puisque nous pouvions regarder le tournage de certaines scènes avec les enfants, répétées plusieurs fois. Et c'est vers 18 heures qu'on nous appela pour nous transporter en barque sur une petite plage, de l'autre côté d'un bras du lac où nous devons jouer notre propre rôle, à savoir : des naturistes, sur une plage naturiste. Cela ne dura pas longtemps, peut-être dix minutes, et l'on nous remercia poliment avant de nous ramener sur le lieu de tournage proprement dit». Cette journée restera sans conteste gravée dans la vie du club. Mais ses responsables ont quand même un regret, celui de ne pas avoir vu le nom du CS Limoges au générique. Car ils espéraient bien que cette participation, outre le fait de montrer le visage sympathique du naturisme, pourrait aider à faire connaître leurs activités et leur terrain, situé au beau milieu du Parc naturel régional «Périgord-Limousin», «entre la capitale des arts et du feu et celle des hommes de Cro-magnon»...

POUR EN SAVOIR PLUS

Club du Soleil de Limoges, BP 131, 87004 Limoges.

Tél 05.55.78.82.02 ou 05.55.01.53.01.

Le Club offre à tous les vacanciers lecteurs de La Vie au Soleil, sur présentation de cet article, une semaine gratuite pour une semaine passée sur le terrain.

INFOS SERVICE PUB

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro (elle vous sera envoyée sous pli confidentiel).

La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classés par ordre alphabétique.

Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !

ARNAOUTHOT

Route de Moliets
40560 VIELLE ST GIRONS

Un vrai village avec une âme

Publicité page 31

BAGHEERA

Bravone
20230 SAN NICOLAO - CORSE

Naturisme sur l'île de Beauté

Publicité p.41

CAP NATURE

151, avenue de la Faye
85270 ST HILAIRE DE RIEZ

Publicité p.51

CAMPING EL PORTUS

30393 CARTAGENA
ESPAGNE

Vivre nu en Espagne

Publicité page 63

LA CHIAPPA CLUB

F - 20137 PORTO-VECCHIO

Publicité page 31

CLUB St PAUL

6, rue St-Paul
75004 PARIS

Remise en forme naturiste

Publicité page 49

CREUSE NATURE

Route de la Bêtête
23600 BOUSSAC-BOURG

Au coeur d'une nature sauvage

Publicité page 77

CRO MAGNON

24220 ALLAS LES MINES

Le retour aux sources

Publicité pages 12

DOMAINE NATURISTE LE CHAUDEAU

24700 ST GERAUD DE CORPS

Un «bercail» contemporain

Publicité page 61

DOMAINE DE LA FAURIE

46240 MONTFAUCON

Publicité page 31

DOMAINE DU GRAND BOIS

Tupins-Semons
69420 CONDRIEU

Une nature préservée près de Lyon

Publicité page 4

DOMAINE DE LA GAGERE

La Gagère

58170 Luzu

Publicité page 37

DOMAINE RESIDENTIEL DE LA JENNY

Route de Lauros - 33680 LE PORGE

Faites corps avec la Nature !

Publicité page IV de couverture

DOMAINE DE LA VITARELLE

11600 VILLANIERE

Publicité page 49

ECONAT - GITES DU SOLEIL Sans Souci

26400 MIRABEL ET BLACONS

Entre Vercors et Provence

Publicité page 68

L'ELAN GYMNIQUE

Château de Barneau
77111 SOIGNOLLES EN BRIE

La naturisme à 50km de Paris

Publicité page 49

EURONAT

33590 GRAYAN

Publicité page IV de couverture

HÉLIOMONDE

La Petite beauce
91530 SAINT CHERON

Publicité page 4

LA GENÈSE

NATURISSIMO SOCNAT
Mejannes-le-Clap
30430 BARJAC

Publicité p. II de couverture

LES GRANDS CHENES

Le Peyronnet
46350 LAMOTHE FENELON

Publicité page 73

C. H.M.I LA GRANDE COSSE

11560 FLEURY D'AUDE

*La douceur de vivre
parmi les dunes*

Publicité page 25

HOTEL A LA VILLA DELPHES

83400 Ile du Levant

Publicité page 73

IMMO NAT

Alain Cathala Immobilier
Centre Commercial
Aphrodite Village
11370 PORT LEUCATE

Publicité page 67

JOY DREAM

Domaine de la Sesquière
Route de Cordes - 81140 VIEUX

Publicité page 45

À ENVIRON 55 KM DU NORD DE PARIS, SUR 9 HECTARES VALLONNES

Centre Naturiste REGAIN Terrain de Loisirs *** CONFORT

TÉL 03 44 87 35 90 FAX 03 44 87 24 37

CAMPING - CARAVANING - LOCATION - HOME COLLECTIF - BAR - ÉPICERIE - LAVERIE - PISCINE - TIR À L'ARC - VOLLEY BALL -
PÉTANQUE - TENNIS DE TABLE - JEUX POUR ENFANTS - BADMINGTON - ANIMATIONS.

Renseignements : Pierrette LALLET S.C.N. REGAIN chemin des gendarmes 60620 ROSOY EN MULTIEN

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.
.....
.....
.....



Aphrodite Village

Locations d'appartements de 2 à 6 personnes. Au bord de la méditerranée
A 500 m, l'Etang, paradis des planchistes, un des tout premier spot d'Europe.
Ses restaurants, ses piscines, ses Tennis, son Centre Commercial.

ALAIN CATHALA IMMOBILIER

Agence **IMMO NAT**

Centre Commercial - Aphrodite Village - B.P. 40 - 11370 LEUCATE

Tel : 04.68.40.96.82. - Fax : 04.68.40.62.10. - E-mail : immonat@wanadoo.fr

LALBRADE

46260 LIMOGNE EN QUERCY

Randonnées au naturel

Publicité page 4

LES LAUZONS

Limans - 04300 FORCALQUIER

Naturisme en Haute Provence

Publicité page 37

LE LIZOT

17470 AULNAY DE SAINTONGE

*Dans le calme de la forêt
de Saintonge*

Publicité page 45

CHEZ MARTIN

Le Chemin des Bois
16190 BORS DE MONTMOREAU

Détente et ambiance familiale

Publicité page 4

C.H.M. MONTALIVET

NATURISSIMO SOCNAT
46 avenue de l'Europe
33930 VENDAYS-MONTALIVET

Publicité page IV de couverture

CHM OLTRA

B.P. 884
34307 CAP D'AGDE Cedex

Vivre nu et heureux au soleil

Publicité page 25

PROMONAT

24 bis rue Stéphenson
75018 PARIS

Publicité page 49

LES RAMIÈRES

26510 SAHUNE

Publicité page 20

REGAIN

Chemin des Gendarmes
60620 ROSOY EN MULTIEN

Publicité page 66

LES ROCHES

Mauroux
32380 ST CLAR

Un site au coeur de la Gascogne

Publicité page 73 et 80

LA SABLIERE

St Privas de Champclos
30430 Barjac

Un domaine où tout est nature

Publicité 3ème de couverture

SÉRIGNAN

Plage Nature
34410 SÉRIGNAN

Publicité page 45

UTA NATUNION

3 rue Meyerbeer - 75009 PARIS
*Pour vivre hiver et été juste vêtu
de soleil en France ou à l'étranger*

Publicité page 75

VERA DE BAHIA

Carretera Villaricos Garrucha, s/n
04620 VERA (Almería) ESPAGNE

Le paradis du naturisme

Publicité page 37

VERA PLAYA

B.P. 129 - EO4620 VERA ALMERIA
ESPAGNE

Nu sous le soleil d'Espagne

Publicité page 73

VILLAGE DU BOSQ

Ricazouls - 34800 OCTON
*Au pays du soleil, du thym
et des muriers*

Publicité page 4

DEMANDER UNE DOCUMENTATION
N'ENGAGE A RIEN.
C'EST DE LA COMPARAISON
QUE NAISSENT
LES MEILLEURS CHOIX

Entre Vercors
et Drôme provençale
LES GÎTES DU SOLEIL

proposent au coeur de la pinède
un ensemble naturiste
de 7 villas tout confort, avec
jacuzzi, sauna, piscine chauffée
à partir de 200F par jour
(minimum 2 nuits).



OUVERTS TOUTE L'ANNÉE

écrire ou téléphoner à :

ECONAT Sans Souci
26400 Mirabel et Blacons

Tél. : 04.75.40.05.93.

Fax : 04.75.40.06.83.

<http://www.vallee-drome.com/econat/>
E.mail : econat@vallee-drome.com

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste.
M.



CS NATURE

POUR MIEUX APPRÉCIER ET CONNAÎTRE LA NATURE

Créé en 1982, le Club du Soleil nature regroupe des naturistes de toute la France épris de nature. A l'échelon régional ou national, ils partagent en toute convivialité, lors de sorties ou rencontres, leurs besoins de connaître et de comprendre ce qui les entoure.

En août 99, les membres du Club du Soleil Nature, adhérent à l'Union des Clubs du soleil, se sont donnés rendez-vous pendant quinze jours en Normandie, sur le terrain des naturistes rouennais (1), pour confronter et transmettre leurs connaissances, découvrir la nature et, de surcroît, être présents sur l'un des sites où pourra être le mieux observé l'éclipse du 11 août. L'an passé, à l'invitation du Club du Soleil du pays de l'Adour, à Pau, pour leur traditionnelle rencontre d'été, dite Claude Bussot (du nom de leur inspirateur), ils s'étaient retrouvés au pied des Pyrénées, faisant même un détour par le centre naturiste de l'Eglantière. A chaque fois, ces rencontres sont sources d'enrichissement sur la flore, la faune et le fonctionnement de la nature, tout comme le sont les toutes aussi habituelles rencontres de printemps (1).

Nature et naturisme

«Le Club du Soleil Nature est une façon agréable d'allier la convivialité et la découverte de la nature, dans l'esprit naturiste», explique Armelle Jacob, membre du CS Orléans, qui vient de succéder comme présidente du club à Yannick Davy, en poste



pendant 13 ans. «Pour participer à nos activités, il n'y a pas besoin d'être adhérent à un Club du Soleil. Il suffit de posséder sa licence FFN, car nous n'en délivrons pas. Mais, en ce cas, si c'est une adhésion à titre individuel, il faudra aussi payer son adhésion au club. Actuellement, nous sommes plus d'une centaine d'adhérents, et nous possédons un représentant dans chaque région». Les activités du CS Nature sont étroitement liées à la Commission Na-

ture (1) de la FFN, et nombre de ses membres sont aussi les délégués de la commission dans les régions.

«Ces délégués ont pour rôle de proposer des activités dans leur secteur, qu'elles s'adressent aux clubs ou aux individus. Elles peuvent consister en l'organisation d'une randonnée pédestre, d'une sortie découverte pour étudier la flore, la faune, un site particulier, ou d'une manifestation particulière, telle l'organisation des rencontres nationales». En 98, lors de l'assemblée générale du CS à Montier-en-Der, en Haute Marne, le programme était des plus alléchants pour les participants. Ils purent profiter de la neige et du givre, certes, mais

aussi visiter le Festival international de la photographie animalière et de nature, et apprécier des clichés de haute qualité sur de nombreux thèmes (les libellules, la Brenne, les ours, etc.). Les membres du CS Nature sont aussi actifs sur certains terrains de clubs, par exemple, pour créer un herbier, tracer un chemin de randonnée, contribuer à l'établissement d'un dossier pour obtenir le Label Nature ou permettre l'adhésion à la Ligue protectrice des oiseaux (LPA).

Un vrai club

Malgré une structure nationale qui fait que ses adhérents sont sur tout le territoire, avec un secrétaire dans la Vienne et un trésorier en Meurthe-et-

Moselle, le CS Nature fonctionne comme un vrai club, et possède un bulletin de liaison, édité quatre fois par an. Outre les informations sur la vie du club (cotisations, assemblées, rencontres, etc.), on y découvre de nombreux articles sur la nature, tels «Vivre dans l'eau» ou «Initiation au crawl» (Été 98) ou «Le vautour fauve» et «Les phasmes» (décembre 98), ou «La bonellie verte» et «Le pissenlit» (mars 1999) pour ne citer que ceux-là, mais aussi des fiches zoolo-

giques, une série sur l'histoire de la vie, des recettes de cuisine ou des poèmes évoquant la nature et le naturisme.

Le club possède aussi du matériel très utile pour observer la nature, qu'il met à la disposition de certains autres clubs adhérents



(jumelle, lunette astronomique, boussoles, microscope, matériel pour sculpture, vannerie, aquarelle, macramé, pyrogravure, etc).

Chaque année, le Club du soleil nature organise un concours photo. En 1999, après «L'eau» en 1998, le thème choisi est «le Soleil». Il suffit aux participants de soumettre, avant le 18 juillet, des documents N/B ou couleur (10x15 minimum) ou des diapositives, qui seront présentés lors des prochaines rencontres Claude Bussot, en Normandie.

Le jury se réunira à l'issue de la rencontre, et choisira les lauréats en fonction du respect du sujet, de sa relation avec la nature, de ses qualités techniques et artistiques, et de son originalité.

Sans nul doute, le CS Nature a une activité spécifique, mariant agréablement la connaissance de la nature avec la pratique artistique, qui mérite d'être mieux connue. Les prochaines rencontres normandes en sont un excellent moyen.

(1) Voir «Vie des Clubs».

POUR EN SAVOIR PLUS

Tous renseignements sur le Club du Soleil nature auprès de sa présidente, Armelle Jacob, 151, rue Paulin Labarre, 45160 Olivet (02.38.69.18.46).

DOMINIQUE TRONC

RECHERCHER DES SENSATIONS DANS LE SPORT

JEAN-LUC BOULAND

Sportif aguerri et naturiste depuis toujours, Dominique Tronc recherche avant tout les sensations. Telles celles obtenues en terminant 3^{ème} au championnat de France VTT d'orientation, lors de triathlons longues distances, où au contact d'une nature qu'il aime découvrir.



Photo J.L. Bouland

«**E**n 1993, en découvrant cette région du Lot, j'y ai tout de suite trouvé un attrait formidable. La variété des paysages est incroyable : en quelques minutes, on passe du Causse où foisonnent des petits chênes mêlés aux genévriers et aux pistachiers térébinthes et où s'épanouissent des milliers d'anémones pulsatiles et d'orchidées sauvages, à une vallée où pousse une herbe verte et grasse encadrée par des falaises abruptes». Face à la falaise qui borde la combe du terrain naturiste de Lalbrade, dans le Lot, où il assure le rôle de gérant, Dominique Tronc sait trouver les mots pour vanter les mérites d'une région qui le change beaucoup de l'Île-de-France où il officiait avant de s'installer professionnellement à Montauban. Ici, continue-t-il, «il n'est pas rare d'y surprendre des chevreuils ou, au détour d'un chemin, de croiser cazelles et gariottes. C'est vraiment une nature ancestrale, peu travaillée, permettant d'imaginer ce que devait être la forêt il y a quelques milliers d'années. Tout simplement, c'est beau. Et dans ce calme, cette paix, je reste parfois de longs moments à contempler cette richesse où je puise une extraordinaire force de vivre».

Retrouver les sensations naturelles

Sur ce terrain de 80 hectares, Dominique Tronc n'a pas manqué d'en explorer chaque parcelle, découvrant quelques petites mares où viennent boire les animaux, et préparant près de 30km de sentiers pour randonnée pédestre ou VTT. Car Dominique Tronc est aussi un sportif accompli,

qui mériterait le qualificatif de «haut niveau» si ce terme ne correspondait pas à une définition très précise. «Grâce à tous les triathlons, toutes les courses d'orientation, tous les raids que j'ai pu faire, j'ai traversé la France en long, en large et en travers, et apprécié toutes ses régions. Mais, franchement, je pense que celle que je préfère, c'est ici, sur le Causse de Limogne, entre Lot et Célé, à deux pas de St-Cirq-Lapopie». De Montauban, c'est là qu'il vient souvent s'entraîner, sur son vélo ou son VTT, où, au fil des mois, il s'est trouvé des circuits variés par leur longueur, leur dénivelé, ou tout simplement leur charme. «Jamais je ne m'en lasse. Il y a quelques semaines, j'ai fait un circuit de 120 km en voyant trois voitures en tout. Je ne peux pas imaginer plus de liberté». Dès son arrivée dans la région, où il exerce une profession qui ne demanda pas moins de six années d'études universitaires, Dominique Tronc n'a pas manqué de s'inscrire dans les clubs locaux propres à lui permettre de continuer à faire du sport. Et c'est avec le club d'orientation de Montauban qu'il est monté deux fois, en 97 et 98, sur la troisième marche du podium au championnat de France de VTT d'orientation, catégorie vétérans, à Saint-Anthème, dans le Puy de Dôme, près de Montbrison. «Pour cette compétition, il s'agit de réaliser un parcours d'environ 40 km en VTT, en solitaire, en se guidant d'une carte et d'une boussole. En 98, j'ai fait 3^e, mais à 2 secondes du deuxième et à 15 secondes du premier». Il ne dit pas cela pour se vanter, mais juste pour expliquer l'épreuve. Ici, il ne s'agit pas de battre un adversaire, mais simplement de réaliser un résultat personnel,

individuel, en obtenant le maximum de sensations.

Sportif et naturiste

Cette recherche de sensation par le sport et le contact avec la nature, Dominique Tronc l'a acquise très jeune. Né dans une famille naturiste, et aujourd'hui âgé de 42 ans, il a longtemps fréquenté Héliomonde et va toujours au CHM de Montalivet, entre autres sites naturistes. A 4 ans, il chaussait ses premiers skis, sport qu'il pratique toujours, fit du tennis, mais préfère maintenant le VTT ou le triathlon, mais pas n'importe lesquels. Dominique Tronc peut être classé parmi les «Iron man». Outre ses titres en VTT orientation, il compte déjà deux participations aux triathlons d'Embruns (4km de natation, 186km à vélo dont le col de l'Izoar et 42,195km de course à pied) et deux participations au championnat du monde de triathlon longue distance. Mais, avoue-t-il, «ce que je préfère, c'est surtout les raids multisports par équipe (course d'orientation, VTT, descente en rappel, etc.), où furent aussi obtenues plusieurs victoires». Au début des années 90, alors qu'il était au CHM de Montalivet, Dominique avait assuré, et cela pendant deux ans, la coordination des activités sportives, et ainsi créé la ronde multisport. Pour lui, le sport étant avant tout une recherche de sensations, c'est en variant les pratiques que l'on peut en découvrir de nouvelles. Et les victoires ne sont alors que des sensations supplémentaires, surtout quant elles se font sur soi-même, permettant de mieux se découvrir, de mieux connaître son corps et ses possibilités.

ARTO PAASILINNA

UNE VRAIE NATURE... À REDÉCOUVRIR

CATHY YTAK

Auteur finlandais atypique, Arto Paasilinna mérite réellement d'entrer dans la bibliothèque naturiste. Ce ne sont pas tant les humains que cet auteur met en scène dans ses livres, qu'une nature vierge qui les révèle, dans leur grandeur, leur générosité, et leurs contradictions.

Né en 1942 en Laponie finlandaise, Arto Paasilinna n'est venu à la littérature qu'après avoir été, dès son plus jeune âge, bûcheron et ouvrier agricole... Un petit passage par l'école - il a déjà presque vingt ans - et il devient journaliste, avant d'enchanter les Finlandais avec ses romans (une vingtaine à ce jour). Quelques-uns de ces petits joyaux d'humour ont été traduits en français dans la collection Empreinte, chez Denoël, pour notre plus grand bonheur (1). En effet, il n'y a pas plus dépayçant que les livres de Paasilinna, car cet auteur emprunte toujours ce qu'on pourrait appeler des «lignes de fuite», fort attrayantes à suivre avec lui.

Retrouver la nature

Dans son roman «Prisonniers du Paradis», par exemple, c'est un avion qui amerrit en catastrophe près d'une île indonésienne, et les survivants, des sages-femmes suédoises et des bûcherons finlandais qui se rendaient en mission humanitaire en Inde, doivent s'organiser pour survivre. Les habitudes des uns et des autres ne se perdent pas si facilement. Les bûcherons décident finalement de distiller de l'alcool, de fabriquer un sauna et d'ouvrir un café, tandis que les sages-femmes, elles, mettent sur pied un centre de planning familial. Mais le tout est assez harmonieux pour que, lorsque les sauveteurs arrivent, les rescapés n'aient plus vraiment envie de quitter leur île et de regagner la civilisation...

Dans «Le lièvre de Vatanen», véritable livre-culte dans tous les pays nordiques, c'est un lièvre, légèrement blessé après avoir été heurté par la voiture de Vatanen, qui va entraîner ce dernier dans la forêt, et l'obligera à remettre beaucoup de choses en cause dans sa façon de vivre et de voir la vie. Vatanen, un journaliste de quarante ans, quitte alors, sans rien dire à personne, son métier, sa famille, pour suivre ce lièvre et traverser avec lui (et avec humour !), toute la Finlande jusqu'au Cercle Polaire, vivant au jour le jour dans une nature sauvage où, au gré des rencontres, les humains le sont parfois tout autant, ou, au contraire, font montre d'une étonnante sagesse... Paradoxal, cet hymne à la liberté mène un

temps Vatanen et son lièvre en prison, pour une sombre histoire d'ours blanc, et aussi parce que l'Etat finlandais, comme tous les Etats du monde, suit ses citoyens à la trace... Ne serions-nous donc, même au fin fond du monde, qu'en liberté surveillée? A travers ces destins qui bifurquent brutalement, Paasilinna met le doigt sur ce qui ne fonctionne pas toujours très bien dans nos sociétés, et que la nature révèle plus que nulle part ailleurs. La nature, elle, n'est jamais hypocrite. Et lorsque vous vous trouvez face à un ours affamé, le fait que vous soyez journaliste, gangster ou militaire, ne change rien à l'affaire...

Sans nostalgie

Il n'y a, dans ces romans, aucune nostalgie du «paradis perdu», de cette nature que ceux qui en sont privés la majeure partie de l'année (comme beaucoup de Français, par exemple !), idéalisent le temps de leurs vacances. Or, oui, la forêt finlandaise est belle, magnifique, secrète, et évidemment les personnages qui s'y égarent ne peuvent que la reconnaître. Mais elle est également violente, dure, et injuste aussi, parfois. C'est peut-être cela qu'il faut lire entre les lignes. Il n'existe pas de «bonne» nature, qu'elle soit humaine ou non, et l'homme, justement, ne fait qu'un avec elle. Un lien que nos sociétés auraient tendance à nier et que les naturistes que nous sommes tentent de renouer, parfois juste le temps d'un été.

Mises en perspective par l'humour de Paasilinna (on rit en effet souvent dans ses romans), voilà des lectures qui ne peuvent



qu'enchanter nos étés. Et si un lièvre venait à passer...

Arto Paasilinna Le lièvre de Vatanen



(1) Tous les romans de Arto Paasilinna sont publiés aux éditions Denoël (collection Empreinte), ainsi qu'en édition de poche. On peut recommander notamment : «Le lièvre de Vatanen», «Prisonniers du paradis», «La forêt des Renards perdus».

bio

A LA RECHERCHE DE L'HOMME NU...

THIERRY CHARDONNET

Dans les années 30, le naturisme commence à se développer en France. Après la revue de Kienné de Mongeot, Vivre, en 1927, quelques écrivains, romanciers ou journalistes, vont évoquer ce mouvement naissant. La plupart soulignent son esprit de tolérance au-delà des a-priori de l'époque.

Dès 1930, deux romans de René Dunan et Jeanne Humbert illustrent l'enthousiasme de certains auteurs pour le naturisme.

Dans *La chair au soleil*, René Dunan, connue pour ses œuvres féministes, érotiques ou exotiques (*La triple caresse*, *La flèche d'amour*, *Le stylet en langue de carpe...*) construit deux parties qui se répondent :

la première conte l'acquiescement célèbre de la courtisane grecque Phryné et de son amant Praxitèle dans une Grèce antique romancée. «Au temps des beaux corps», condamner la nudité serait un sacrilège, Isodaites, le dieu châtré de la chasteté forcée, n'est que pure hypocrisie. Ensuite, nous retrouvons l'époque de

l'auteur et l'opposition entre les nudistes et les petits bourgeois. Jacques, le fils d'une famille habitant la villa «Ma tradition», est attiré par les nudistes de la villa voisine. Il sera bientôt converti à un nudisme franc, sain et normal. Grisé par cette ambiance, et par la jeune Edith, il apprendra à nager et à juger sans préjugés.

Dans *En pleine Vie*, paru la même année, un jeune homme rencontre aussi une famille naturiste en excursion. Dans ce roman précurseur, nous retrouvons les thèmes familiers de l'écrivain libertaire Jeanne Humbert : le désir féminin, la procréation, le suicide, la régénération des corps. Cette militante pacifiste et néo-malthusienne finit son roman sur la plage nudiste de Majorque. Là encore, le naturisme symbolise une vie libre. Cependant ce roman est un peu bavard ou péremptoire.

Humour et naturisme

Dans la même période, ce serait plutôt l'humour qui caractériserait les trois reportages de Roger Salardenne, publiés chez Prima, *Le culte de la nudité* (1929), *Un mois*

chez les nudistes (1930) et *Le nu intégral chez les nudistes français* (1931). L'auteur, humoriste, feuilletoniste, donne souvent dans la parodie grivoise ; ainsi La Vénus des Sleepings, en 1929, se moque du roman de Dekobra. Il peut signer Ponton du Sérail ou Fenicore Mooper, et travaillera longtemps avec Pierre Dac.

une époque où la première guerre mondiale avait laissé des marques douloureuses. Il conclut son livre avec quelques réflexions sur le nudisme en France, réflexions qu'il développera dans son troisième livre un an plus tard, «*Le nu intégral chez les nudistes français*».

Il énumère les groupes naturistes français d'alors (Le Sparta club de Kienné de Mongeot, les Amis de Vivre de Strasbourg, Lyon, Alger, les naturistes de Provence) en soulignant la portée sociale du naturisme qui réduit les besoins artificiels de l'homme, si la liberté, c'est pouvoir se suffire.

Salardenne défend le nu intégral, comme l'indique le titre. Il est donc contre les faux naturistes de Villennes qui refusent ce nu intégral pour de mauvaises raisons : peur du gendarme, souci commercial... Pour lui, le naturisme, c'est l'amour du bien et du beau, le refus de tout sectarisme. Les différences sociales s'estompent comme les préjugés. Utopie ? diront certains. Ses livres restent vivants et très agréables à lire. Roman ou reportage ?

Entre roman et reportage, voilà où Salardenne classe amicalement son confrère Louis-Charles Royer, qui écrit en 1929 *Au pays des hommes nus*. L'auteur est un romancier spécialiste de la grivoiserie haut de gamme et du roman «colonialiste» ty-





pique des années 30. Ainsi, «*La Maîtresse Noire*» ou «*Kham la Laotienne*» nous montrent les dangers des femmes fatales. Mais c'est aussi un moraliste qui distingue bien le désir lubrique, la passion incontrôlée, et la nudité chaste et pure. Son reportage romancé est un bon exemple. Envoyé par un ami dans une pension allemande naturiste, Royer se croit d'abord dans une maison de tolérance. C'est pourtant un spécialiste ! Mais le malentendu est vite dissipé, le journaliste joue alors l'ingénu sans préjugés. C'est un naturiste français qui veut s'intégrer : entre les arguments sur les doctrines nudistes, on

joue au ballon, on regarde l'album de famille, on assiste à une séance de cinéma, on pratique la danse, on découvre le bain de vague de Berlin, etc. Louis-Charles Royer reste bien français, gaulois dans son style : «*Au sortir de l'onde, les blondes sont vraiment plus que nues*» ; «*ses seins se balançaient comme deux énormes poires*» ; «*j'ai sous mon bras gauche les seins de la téléphoniste. Jamais je n'ai obtenu la communication d'aussi près*». C'est l'humour des années 30, l'éloge des beaux corps, sans exclure les autres. Le regard amusé n'est jamais méprisant.

Fantôme de l'écrivain ? Louis-Charles a une aventure avec la jeune naturiste Dora, mais seulement quand elle est habillée, et dans la voiture paternelle.

Il est plus intéressant de voir l'auteur reprendre les idées de Koch sur la danse nue thérapeutique, l'hygiène ou le malthusianisme. Adolf Koch mériterait d'ailleurs d'être redécouvert..

Le livre se conclut avec la situation du nudisme en France, rapidement esquissée. Il insiste sur les préjugés des non-naturistes : le nudisme ne tue pas le désir, mais il évite la fausse pudeur ou la perversion, il guérit les vicieux !

Dans une réédition de 1954, Royer développera une description détaillée de ses vacances à l'île du Levant. Témoignage charmant, délicieusement rétro et dénué de toute hypocrisie.

Riches enseignements

Tous ces ouvrages mentionnés ici sont illustrés de clichés dont le charme sépia désuet n'est jamais équivoque. Souvent d'origine allemande, ils insistent sur l'har-

monie, la paix. Les années 30, âge d'or du naturisme ?

En tout cas, les romans et reportages illustrent un mouvement épris de liberté, de vie en commun et de respect sans se limiter à un retour à la nature.

Les nudistes sont très intégrés à une société qu'ils ne rejettent pas. La liberté dans la diversité, voilà ce qui marque ces reportages.

Dans «*Ceux de la Soif*» (1938), le romancier Georges Simenon montrait lui qu'un retour à la nature dans une île des Galápagos avec une vie naturiste n'était qu'une utopie vite détruite par les rancœurs ou l'affrontement des caractères. Dans nos ouvrages «naturistes» des années 30 s'esquisse l'idée d'une société plus saine, plus morale et plus humaine avant les refroidissements de l'histoire. C'est une source d'enseignement encore aujourd'hui.

SOURCES

Au pays des hommes nus, Louis-Charles Royer, 1929 (Editions de France), réédité en 1959 (Editions de Paris) et 1967 (Editions Rabelais).

La chair au soleil, Renée Dunan, Editions de Vivre, 1930, collection Libre culture.

En pleine vie, Jeanne Humbert, roman précurseur, Editions de Lutèce, 1930.

Le culte de la nudité, Roger Salardenne, 1929, Editions Prima.

Un mois chez les nudistes, Roger Salardenne, 1930, Editions Prima.

Le nu intégral chez les nudistes français, Roger Salardenne, 1931, Editions Prima. Réédité aux Editions Encre en 1999.

**VERA
PLAYA**

Centre résidentiel



VACANCES NATURISTES
EN ANDALOUSIE

natsun Plein pied sur plage

Appartements & bungalows à louer

Info et réservation : BP. 129, E04620 VERA/ALMERIA
tél. 00.34.950.467027. / fax. 00.34.950.467028. / www.veraplaya.es

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Les Grands Chênes
espace de vacances naturistes

LES GRANDS CHÊNES - Le Peyronnet - 46 350 LAMOTHE FÉNELON - Tél+fax : 05.65.41.68.79

LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte de la campagne gersoise. Ce terrain vous offre calme et activités : mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong, repas, bar, épicerie.

Locations : caravanes, bungalows, gîtes, 40 emplacements

Les Roches - Mauroux - 32380 ST. CLAR
Tél. 05.62.66.30.18. ou 05.63.94.08.24.

**À la Villa
Delphes**
HOTEL

À LA VILLA DELPHES...

- Son restaurant face à la mer
- Sa piscine
- Son appartement-piscine privative

Île du Levant

Tél. : (0)4 94 05 90 63 • Fax : (0)4 94 05 90 20

UNE CHASSE AUX NATURISTES DÉRANGEANTE

PASCAL HUET

De Montalivet au Cap d'Agde en passant par l'île de France, Patrice Delbourg et Jean-Pierre Cagnat ont rencontré ceux qui vivent nus. Paru fin mai, le récit de cette épopée au ton mordant et insolent ne laissera personne indifférent. A lire avec beaucoup d'humour.

Dans les années cinquante, une plaisanterie anodine disait gentiment, parodiant un dicton célèbre, *Chassez le naturiste, il revient au bungalow*. Reprise plus tard par Coluche, peu hostile à cette pratique, la formule est devenue récemment le titre d'un livre écrit dans le même état d'esprit (1), mais sur un ton ravageur qui, bien que coutumier de ses auteurs, en dérangera plus d'un.

«Nos deux auteurs, modernes et sarcastiques ethnologues, ont mené l'enquête dans ces lieux discrets ou moins discrets, où se célèbre le culte du nu. Des petits sites paysagers de la région parisienne aux gigantesques camps de vacances de bord de mer, ils nous rapportent les scènes cocasses d'une vie quotidienne plutôt bon enfant et franchement désopilante», précise le texte de présentation de l'ouvrage. Et ces deux auteurs ne sont pas des moindres.

Deux regards insolents

Le premier est le dessinateur Jean-Pierre Cagnat, collaborateur régulier du Monde et de Marianne, et le second n'est autre que Patrice Delbourg, critique littéraire à l'Événement depuis longtemps, déjà auteur de nombre d'ouvrages, dont cinq avec son compère (2).

Les deux hommes, à la cinquantaine alerte, ont en commun un sens de l'humour acerbe et ravageur, qui s'illustre une nouvelle fois dans cette sixième production, où le trait réaliste et délibérément caricatural du dessinateur n'a rien à envier à la plume riche et envolée du poète et écrivain, amateur affiché de calembours et autres figures de style, et spécialiste de la description haute en couleur, sinon vacharde et sans concession.

Pour l'heure, c'est sous les pseudonymes transparents et interchangeable d'Alexandre Bouvet et Maurice Pécuchard qu'ils entreprennent, après avoir adopté la tenue adéquate, de faire un tour de France des sites naturistes français, ou simplement des lieux nudistes (sans y remarquer, à leurs yeux, beaucoup de différence) pour entreprendre «un safari décalé et cocasse dans les camps du soleil. Univers concentrationnaire de béton ou pittoresques vil-

lages en paillotes». Le crayon à l'oreille et la plume au vent, ces deux candides textiles vont ainsi aller «de mobil-home en jeux apéritif, de pétanque à «oilpé» en congrès sous la pinède» pour découvrir qui sont vraiment ceux qui vivent nus, et rapporter une succession de croquis saisis sur le vif, de descriptions de lieux réels ou imaginaires, réaliser une galerie de portraits éclectique qui donne pour le tout une vision étrange du monde naturiste.

De Montalivet au Cap d'Agde, de l'Origan à l'île du Levant en passant par la Vendée et les bords de la Cèze, rien ne semble leur avoir échappé.

Mais l'imprécision des sites, des noms de centres et des lieux, inventés ou sciemment déformés, ajoutée à un plan apparemment peu rigoureux de l'écriture, sert mal le réel travail de documentation qui a été fait sur le mouvement naturiste (histoire, citations, statistiques, etc) pour donner à cet ouvrage un réel contenu informatif à côté d'un lyrisme soutenu.

Humour libertaire

En tournant les pages, en s'arrêtant sur les dessins ou en se laissant emporter par le style indéniablement plaisant du texte, on ne pourra pas ignorer que cet ouvrage a été rédigé par deux «textiles».

Car au pays du nu intégral, leurs regards s'attardent certes sur les corps, dont très peu trouvent grâce à leurs yeux, mais s'arrêtent inmanquablement sur les parties habituellement dissimulées par les maillots de bains. Les croquis ne manquent pas de les montrer en gros plan, comme Jean-Pierre Cagnat les a vues, et le texte de Patrice Delbourg n'emprunte que très rarement les sous-entendus pour décrire les sexes des hommes et des femmes qui croisent son chemin, ou s'offrent à sa vue sur la plage, lors d'une partie de pétanque ou au supermarché.

L'humour veut ici battre en brèche l'hypocrisie qu'ils ont cru déceler dans le comportement et le discours des naturistes, à

qui ils reprochent de faire semblant d'ignorer la sexualité. La verve permanente et littérairement appréciable de l'auteur se veut iconoclaste pour remettre les choses en place, et pour fendre un monde qu'il estime régi par trop de lois, tacites ou instituées. Bouvet et Pécuchard, à la fin de leur épopée, voudraient se débarrasser des marchands de vacances, pour redonner à chacun la simple possibilité de vivre nu,



naturellement, loin de toute règle et de toute barrière.

Voilà une conclusion qui ne manque pas d'intérêt, et qui suscitera nombre de débats passionnants. A condition que les débatteurs aient eu suffisamment d'humour et de recul pour lire le livre jusqu'au bout, tout en se demandant si l'ouvrage peut, indirectement, servir le naturisme...

(1) *Chassez le naturiste, il revient au bungalow*, Jean-Pierre Cagnat et Patrice Delbourg, Editions Manitoba Les belles lettres, 128 p. 89F.

(2) *Oeuvres de Patrice Delbourg* : Génériques, L'Ampleur du désastre, Un certain blatte, Demandez nos exquis mots !, Football et littérature, Zatopek et ses ombres, et, avec Jean-Pierre Cagnat, Exercices de stèles, La saga du vivant, Barbizon-Japon, Un voyage à Lagrasse et Noir.

LIRE

Tout Nu
David Sedaris

«Le naturisme ne m'a pas incité à aimer mon corps, il m'a seulement permis d'accepter ma place dans ce qui me paraissait comme le cours des choses. Il suffit de s'asseoir à côté d'un homme de 80 ans pour constater ce qui attend notre corps, ces flétrissures et ces taches brunes. Mais plutôt que de m'affoler, cette vérité a semblé avoir un effet calmant.

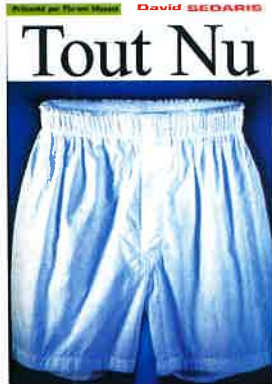
En me baladant jusqu'à la réception au milieu d'une multitude d'inconnus à poil, je me suis dit que cette cérémonie mériterait d'être narrée par une de ces voix scolaires et calmes qui commentent habituellement les émissions télévisées sur la nature».

Dramaturge et reporter pour la National Public Radio aux USA, partageant sa vie entre Paris et New-York, David Sedaris vient de publier aux éditions CDE/Serpent à Plumes son second recueil d'histoires «Tout Nu» qui, paru en 1998 aux USA, resta plus de vingt semaines dans les meilleures ventes du New York Times. L'ouvrage, malgré son titre, est loin d'être une longue dissertation sur le naturisme, mais seulement un recueil de 17 histoires autobiographiques. Ecrites sur un ton ravageur, parfois cru et caricatural, et particulièrement loufoque, mêlant les expériences les plus folles aux sujets les plus surprenants, ces histoires consacrent aussi l'auteur comme un écrivain comique particulièrement talentueux et représentatif de sa génération.

Qu'en est-il du naturisme ? C'est uniquement dans le dernier chapitre que le sujet est abordé, racontant son expérience d'une semaine dans un camping naturiste. Lui qui, ayant précédemment reconnu préférer les hommes, n'avait jamais vu de poitrine féminine autre que celle de sa mère dans ses premiers mois ; lui qui, surtout, «en dehors de la baignoire et de la visite chez le docteur» ne se dévêtait que quand il «avait réussi à convaincre quelqu'un» de faire l'amour avec lui, y gagnera un autre regard sur le monde et ses contemporains.

En quelque 42 pages sur les 358 qu'il comporte, cet ouvrage décrit un terrain naturiste à la population souvent étrange (tel celui qui retire son anus artificiel et se met un morceau de scotch à la place pour plonger dans la piscine !), mais ponctué de réflexions fort pertinentes sur le naturisme, comme si l'individu qui se décrit avec tous ses fantasmes, ses exagérations et sa vision très personnelle des membres de sa famille dans les seize premiers chapitres, y trouve là une autre vision de lui-même et de la société des gens habillés, qui donne une conclusion toute symbolique à son livre.

CDE/Le serpent à plumes, 119F, 358pages. P.H



VOIR

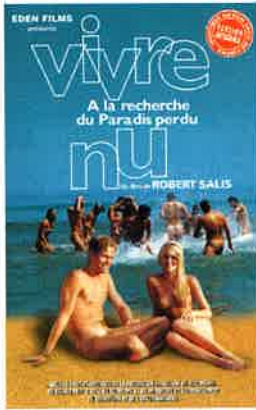
«Vivre nu, à la recherche du paradis perdu»
Robert Salis

Enfin ! Après sa sortie sur grand écran en 1998, le film de Robert Salis «Vivre nu, à la recherche du paradis perdu» vient d'être réédité en cassette vidéo, et en version intégrale, par les éditions Eden.

Ce film, précise la jaquette, «est un voyage au coeur du monde naturiste, chez les adeptes du corps en liberté pour qui la nudité n'est plus taboue, à la recherche du bien-être en harmonie avec la nature, du bonheur sans complexe et du paradis perdu enfoui au plus profond de nous».

En 104 minutes, plus que la version diffusée sur TF1 en 1993, ce reportage conçu par Robert Salis et Gilbert Lauzun nous entraîne dans plusieurs centres naturistes français (Bélézy, La Sablière, La Jenny, CHM Montalivet, Cap d'Agde, Les Clapières, etc) pour montrer les différentes facettes du naturisme, du sport au farniente, du camping à la location, du bord de mer à l'intérieur des terres et en France Verte, et fait un détour par l'Allemagne où la législation est plus souple, tout comme la pratique du nu intégral mieux acceptée. Comme pour la projection en salle l'an passé, ce film est placé sous le haut parrainage de la Fédération française de naturisme (FFN), du secrétariat d'état au Tourisme et de l'Aménagement du territoire et de l'Environnement. Nous ne doutons pas que nombre de naturistes pourront s'y retrouver dans ces images, et que certains souhaiteront même le montrer à leurs amis pour leur faire comprendre quel est l'art de vivre qu'ils ont choisi.

Eden Films, 104m, VHS SECAM, 200F. En vente en FNAC ou directement (voir publicité dans cette édition).

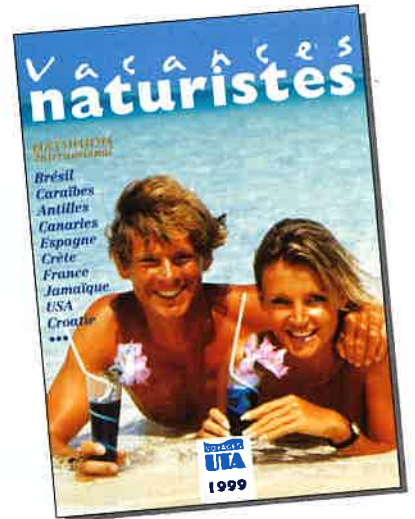


Le spécialiste des vacances naturistes en France et à l'étranger

Voyages UTA
3, rue Meyerbeer.
75009 Paris.
Tél. 01 48 24 74 74
Fax 01 42 66 25 06.
3615 UTA (2,23 F/mn)

Nouveau en 99

La Jamaïque - Le Brésil



Sur simple demande téléphonique, par fax, minitel ou tout simplement en retournant le coupon ci-dessous, recevez la nouvelle brochure

Voyages UTA
Vacances naturistes 1999

OUI envoyez-moi la brochure 99
Vacances naturistes

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code postal :

Ville :

.....

Coupon à retourner à :
Voyages UTA, 3, rue Meyerbeer, 75009 Paris.

Lic.: 069960018

VS 1/99

1949 - 1999

50 ANS DE

VIE AU SOLEIL



Ph. VIE Centre-Côte



Depuis février 1949, La Vie au Soleil couvre l'actualité de la vie naturiste. Pour célébrer cet anniversaire, toute son équipe vous offre autant de surprises que de cadeaux.

UN CONCOURS PHOTO HISTORIQUE

Sur le thème «Généralions naturistes» adressez-nous des clichés noir-et-blanc ou couleur, diapos ou papier, montrant la vie naturiste d'hier et d'aujourd'hui. 2 catégories vues avec l'oeil d'un artiste, d'un reporter ou d'un père de famille (*). Les résultats seront publiés dans le numéro 77 (**)(hiver 99).

UN GRAND QUIZZ SUR MINITEL

Sur le 3615VIEAUSOLEIL, jouez au grand quizz plus de 50 questions renouvelées tous les deux mois (***)

UN CONCOURS DE NOUVELLE NATURISTE

Rédigez un court texte (un feuillet dactylo - 2000 signes maximum) racontant une expérience naturiste réelle (passée ou récente) ou imaginaire. Les quatre meilleurs textes paraîtront dans le numéro 77 de La Vie au Soleil (hiver 99).

LES GAGNANTS DU QUIZZ

Mai : 1^{er} prix : Didier R. (18), un exemplaire du livre «Sur l'eau de St Tropez à Monte-Carlo» de Guy de Maupassant et 1 exemplaire de «Canaux et rivières de Anvers à Compiègne» de R.L. Stevenson et un abonnement de 1 an à La Vie au Soleil.

2^e au 5^e prix : Gilles L.C. (91), Gérard T. (78), Jean-Baptiste S. (30), William C. (78), Patrick S. (33) un exemplaire du livre «Sur l'eau de St Tropez à Monte-Carlo de Guy de Maupassant et un abonnement de 1 an à La Vie au Soleil. à partir du 6^e prix : Olivier V. (97) : Un abonnement de 1 an à La Vie au Soleil.

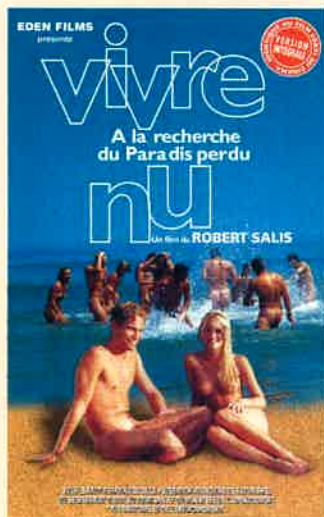
Juin : 1^{er} prix : Jean-Paul C. (45), un exemplaire du livre «Sur l'eau de St Tropez à Monte-Carlo» de Guy de Maupassant et 1 exemplaire de «Canaux et rivières de Anvers à Compiègne» de R.L. Stevenson et un abonnement à La Vie au Soleil.

2^e au 5^e prix : Christophe L. (56), Didier R. (18), Michel J. (18), Claude E. (67), Didier H. (59) : un exemplaire du livre «Sur l'eau de St Tropez à Monte-Carlo de Guy de Maupassant et un abonnement de 1 an à La Vie au Soleil. à partir du 6^e prix : Christophe L.H. (35), Alain B. (69), Christophe C. (75), Bernard B. (12) : un abonnement de 1 an à La Vie au Soleil.

DE NOMBREUX CADEAUX A GAGNER

Pour tous ces concours de nombreux cadeaux à gagner :
Séjours en centres de vacances,
livres (*Tout en Nu de A à Z, de Jean-Luc Bouland*),
des cassettes vidéos du film de Robert Salis :
«*Vivre nu - A la recherche du paradis perdu*»,
des pots de miel à la Propolis, des flacons d'huile de Rose Musquée du Chili pour la beauté de votre visage,
des abonnements à la Vie au Soleil, etc.

(*) Joindre aux clichés les autorisations de publication des personnes représentées - (**) Envoi limité au 30/09/99 - (***) Publication des noms des derniers gagnants dans le numéro 77.



DES ANIMATIONS POUR L'ETE

Du 9 juillet au 2 août, LA VIE AU SOLEIL sera en tournée dans vos centres de vacances, pour vous proposer des jeux, des cadeaux (affiches, autocollants, livres, anciens journaux, etc.), des animations et des débats. N'hésitez pas à venir nous rencontrer.



DU 9 AU 13 JUILLET

En Rhône-Alpes :

Domaine de Grand Bois, le Romegas, la Ferme de la Gravouse, Les Ramières, les Routelles, la Batie-Fiyy, la Chamarade.

En PACA :

Bélèzy.

DU 13 AU 22 JUILLET

En Languedoc-Roussillon :

La Sablière, la Genèse, CHM Oltra, Sérignan plage nature, la Grande Cosse, le Clapotis, la Vitarelle.

En Rhône-Alpes :

La Plage des Templiers.

DU 23 JUILLET AU 2 AOUT

En Midi-Pyrénées :

L'Eglantière, Devèze.

En Aquitaine :

Arnaoutchot, CHM Montalivet, Euronat, le Cro Magnon, la Jenny, Laururie.



La Tuque

L'ESSENTIEL du NATURISME
(Homologué FFN depuis 40 ans)

Robert et Christiane BERARD-ASTIC «La Tuque» 46140 Bèlaye France
Tél. 05.65.21.34.34. Fax. 05.65.21.39.89. Portable 06.85.20.97.76.
Internet : <http://perso.wanadoo.fr/la-tuque.naturism> E-mail : la-tuque.naturism@wanadoo.fr

CENTRE DE VACANCES NATURISTE

- piscine couverte chauffée • grande piscine extérieure • sauna • pataugeoire pour enfants
- plan d'eau pour la pêche • restaurant/bar
- épicerie • tir à l'arc • volley • boules • ping-pong • jeux pour enfants • ateliers artisanaux
- mobile-homes, caravanes et tentes équipées en location

Saison du 1^{er} mai au 30 septembre
hors saison sur demande

Creuse Nature ***
Centre de Vacances Naturiste
Route de Bâtête - D 15
23600 Boussac - Limousin - France
Tél: + 33 (0)555 65 18 01 Fax: + 33 (0)555 65 81 40

Le cœur chaleureux de la Creuse

Nez découverts
une France différente,
qui est encore un secret pour tout le monde.

Creuse Nature se trouve au centre de la France, dans une région préservée. Les amoureux de la nature y découvriront un patrimoine naturel et culturel protégé. Cours d'eau, bois, bocages, innombrables villages pittoresques colorent le paysage. Activités artistiques et sportives ponctuent la journée. Les piscines intérieures et extérieures et le sauna font de Creuse Nature un Paradis en tout saison. Il y a beaucoup d'espace pour tout le monde, en sous bois, à côté de l'étang ou près des piscines. N'hésitez pas à nous demander notre dépliant pour faire une réservation. Nous vous rencontrerons avec plaisir!

*Elo van Berceum et
Koenig Geelofs*

LA VIE AU SOLEIL

N° 51 - 25F

Spécial été 94. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

N° 52 - 25F

Spécial anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessins...

N° 53 - 25F

Spécial locations été 95 : tous

les équipements locatifs des centres. Coûts des sports d'hiver.

Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

N° 55 - 25F

Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel.

Les clubs : des étapes naturistes sur la route de vos vacances.

Banc d'essai : Les Ramières.

LA VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N° 58 - 35F

Spécial vacances 95. Le guide de tous les centres ; 40 pages détachables en format de poche ! Où bronzer cet hiver ? Qui est naturiste en 1996 ? Oser vivre nu : témoignages 1ère fois. Banc d'essai : La Grande Cosse. Morphopsychologie. Ados : 1er amour...

N° 62 - 28F

Santé : Le sauna - Les rythmes naturels pour vivre en harmonie avec soi-même. Environnement : Brocéliande - Un procédé révolutionnaire pour purifier l'eau : le système Plocher. Bancs d'essai : Econat - Cites du soleil/L'île du Levant/Montalivet : nature et culture.

N° 63 - 35F

Spécial guide 97 de tous les centres naturistes : 40 pages

détachables. Point de vue : la filozofie dans le bungalow. Banc d'essai : la Bâtie-Fijy. Hélio-monde : 35 ans de naturisme. Développement personnel : la danse, une thérapie par le plaisir.

N° 64 - 28F

Commémoration : Kienné de Mongeot, père du mouvement naturiste. La thalasso naturiste d'Euronat, un bain de jouvence en pleine nature. La Rando nu. Bélézy, le naturisme-plaisir depuis 30 ans. Reportage à Port-Leucate.

N° 65 - 28F

Commémoration : Kienné de Mongeot, l'essence du naturisme. Harmonie sportive : le tir à l'arc, naturisme mental par excellence. La Jenny : un golf naturiste. Reportage : El Tem-

plo del Sol. Société : équilibre et naturisme

N° 66 - 35F

Spécial été. Premier pas dans le naturisme. L'amour une énergie qui soigne. Reportages : Les Lauzons/Cap Natur'/La Grande Cosse/Le Vallon des Oiseaux. Profitez de vos vacances pour parfaire votre forme. Sécurité : baignade en mer et en rivière.

N° 67 - 28F

Congrès FFN 97 : Les points forts. Etre jeune et naturiste. La tournée Alizé 97. Banc d'essai : Le Lizot. Naturisme et handicap. Environnement : les dunes fragiles d'Aquitaine. Relaxation : une bonne hygiène de vie.

N° 68 - 35F

Guide 98 actualisé de tous les centres naturistes et leurs promotions saison. Les 65 Clubs du Soleil. Relaxation : Repos du corps - Ecoute du corps. Reportages : Creuse Nature/Regain/Le Village du Bosc.

N° 69 - 28F

Comment créer un espace naturiste ? Devenir propriétaire : 13 centres pour acheter. Quand la nudité combat le racisme. Piscines et saunas naturistes à Paris. La rando gymnique et sa prépara-

tion physique. Reportages : Lalbrade en Quercy/Tamier.

N° 70 - 28F

82 centres proposent des locations aménagées. Reportage à l'étranger : naturisme à Cuba. Reportages en France : 9 centres pour découvrir la Corse/Le Clos Barrat. Centres naturistes et soins du corps. Relaxation et remise en forme.

N° 71 - 35F

Spécial été : Plages libres, plus de 120 sites + centres de bord de mer. Reportage : Lambeyran. Regain : la rencontre nationale d'Alizé. Euronat : 20 années de danse libre. Collection : Des cartes postales naturistes depuis 1920.



BON DE COMMANDE



LA VIE AU SOLEIL & LE NOUVEAU NATURISTE

- N° 51, 52, 53, 55 25F
 N° 58, 63, 66, 68, 71 35F
 N° 58, 62, 64, 65, 67, 69, 70 28F

Les prix indiqués sont des prix unitaires

Je commande le(s) numéros suivants

Nom
 Prénom
 Adresse
 Code postal
 Ville

Je joins mon règlement deF à l'ordre de : Arys Sarl - 8 rue Darwin, 75018 Paris.

**ABONNEZ-VOUS
DÈS AUJOURD'HUI !**

1 AN = 120 FF .

2 ANS = 220 FF

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 300 FF)

et recevez un CADEAU
de La Vie au Soleil
et du Nouveau Naturiste
POUR 1 AN D'ABONNEMENT :
1 NUMÉRO GRATUITS
AU CHOIX (voir p.78)

POUR 2 ANS D'ABONNEMENT
LE LIVRE DE JEAN-LUC BOULAND
Rédacteur en chef
de LA VIE AU SOLEIL
«*Tout en nu*»
*L'histoire et la pratique
au quotidien du
naturisme*

LA VIE AU SOLEIL

le magazine emblématique de la vie naturiste.

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philosophie, écologie, santé, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises... S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro

LE PROCHAIN NUMÉRO PARAITRA FIN OCTOBRE 99.
Envoi discret sous film opaque



**FAITES
COMME
ELLE !**

Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** (au lieu de 154F prix de vente au numéro) (Tarif pour l'étranger : 160F) et je choisis le numéro

Je m'assure ce service pour 2 ans pour seulement **220 F** (au lieu de 308F prix de vente au numéro) + en cadeau le livre de Jean-Luc Bouland «*Tout en Nu*». (Tarif pour l'étranger : 300 F).

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____

Ci-joint mon règlement de 120 F.

Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois mon livre cadeau.

**Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 01.42.59.83.60.**

LA VIE AU SOLEIL S'ENGAGE POUR L'EMPLOI

GRATUITÉ DES DEMANDES D'EMPLOI

dans nos petites annonces

TARIFS ÉTUDIÉS pour les OFFRES D'EMPLOI
sérieuses, venant ou non de structures naturistes

Pour tous renseignements contactez Joëlle Billat, notre responsable commerciale

Tél. : 05.49.04.94.28 - Fax : 05.49.04.87.95.

e.mail : joelle.billat@wanadoo.fr

DEMANDES D'EMPLOI

J.H. 33 ans, très mobile, professionnel du service en salle, bilingue anglais, parlant aussi espagnol, allemand, cherche poste sur voilier, croisières naturiste, steward, serveur.
Tél. : 06.62.37.66.92.

J.H. 32 ans, disponible sept.99 bonne référence, cherche emploi entretien des parcs et locaux, gardiennage dans centre naturiste saison/année France ou Espagne. Etudie toutes propositions.
Réf.NN76.99.100

H 36 ans, naturiste, ch. emploi entretien dans camping naturiste. Sérieux et disponible, étudie toutes propositions.
Tél. : 06.13.06.19.83.

Didier, JH 33 ans, compétences en communication, graphisme, multimédia, internet, formation, gestion, vente, commerce, animation et direction d'association, recherche un poste à l'année dans un centre, une association ou un média naturiste. Je crée aussi des sites internet, ainsi que des supports commerciaux et d'information. Appelez-moi pour un premier contact sans engagement au 06.11.53.24.00. ou par email dvi06@aol.com

J.H. 22 ans naturiste - BTS comptabilité et gestion, cherche emploi dans ent. ou dans camp naturiste. Ancien gendarme auxiliaire, permis A et B.
Réf.NN76.99.101

Veuf 60aine, nat. ret. rech. empl. à mi-temps, entr. techniq. bricoleur, pet. trav. peinture, plagiste, etc. en échange nourriture, loge.
Réf.NN76.99.102

JH 41 ans, disponible juin à sept.99, expérience gestion internationale et langues étr., souhaite rejoindre équipe pour administration, coordination, accueil, espace naturiste. Philippe 01.42.21.48.51. Sérieux.

H. 44 ans, responsable, sérieux, dynamique, trilingue, bon bricoleur, recherche emploi, saison ou année. Etudie toutes propositions.
Tél. 06.86.74.88.95.

JF naturiste 18 ans, cherche job d'été. Possède permis B, BNSSA, exp. avec les enfants, secouriste.
Tél. 02.33.39.38.30.
le week-end.

Educatrice sportive polyvalente naturiste, Deug Staps BAFA, cherche emploi animations sportives saisonnières.
Tél. 02.31.29.44.45.
ou 06.15.30.53.59.

OFFRES D'EMPLOI

Studio gratuit en Provence à l'année pour retraité actif, bon bricoleur, contre récept. entretien club nat Jas du Sarraire, 13490 Jouques. Tél. 04.92.72.44.67 - 19h.

Été 99

Cherche 1 ou 2 JF quelques heures emploi de maison contre logement site naturiste en Gironde. 06.62.37.56.91.

ENTRE NATURISTES

Pour son 50^{ème} anniversaire La Vie au Soleil ouvre ses colonnes à tous les naturistes qui souhaitent proposer à d'autres naturistes des offres commerciales personnalisées. Commerçants, artisans, restaurateurs, etc. n'hésitez pas à contacter Joëlle BILLAT, notre responsable commerciale.
T. 05.49.04.94.28. F. 05.49.04.87.95.

ENTRE NATURISTES

L'art du mouvement. Corps, Rythme, Mouvement. Laurence Luye-Tanet, psychothérapeute, danse-thérapeute, Conférences, stages, séminaires. Interventions sur demande (institutions, écoles...). Accessible à tte personne, même à mobilité réduite.
Rens : 02.47.64.33.48.

LES ROCHES

Les Roches dans la nature intacte de la campagne gersoise. Ce terrain vous offre calme et activités : mini-golf, piscine, tir à l'arc, ping-pong, repas, bar, épicerie.
Locations : caravanes, bungalows, gîtes, 40 emplacements
Les Roches - Mauroux - 32380 ST. CLAR
Tél. 05.62.66.30.18. ou 05.63.94.08.24.

LOCATIONS

Loue La Jenny, Côte Atlant. 33 - Chalet 4/5p. T. 05.56.03.93.61, 8 à 9h et 05.56.60.31.79 de 19 à 20h.

Euronat. Part. loue belle caravane tt confort à couple de préf. ss enfnts. Chambre séparée. Frigo, congel., ch. eau, vélos, jardin. Calme. Pr. int. Tél. : 04.73.35.21.31.

En Corse voilier de 12m (3 cabines doubles) à louer avec skipper - 10000F la semaine. Départ de Bonifacio, croisière Sud Corse - Nord Sardaigne. Réf.NN76.99.103

Miami (Floride), loue appart. près plage naturiste, soleil tte année. Tél. : 06.83.96.63.78.

47. Gd gîte naturiste 10 pers. gd confort, piscine, sauna, billard. Possibilités : séjours sophrologie, reiki et formation reiki degrés 1 et 2. Michel Feilles, Lalande 47150 Monsegur. Tél./fax : 05.53.41.67.42.

Carteret 50 - face à Jersey, loc. maison 4p. tt confort, proximité immédiate superbe plage, dunes sauvages. Juillet et seconde quinzaine août, sept. Tél. : 01.46.97.75.78.

Loue T1 35m² Ile Levant Var, tout confort, terrasse, TB vue. Tél. : 06.03.16.46.64 ou 04.94.35.24.50.

Port Leucate, Cap d'Agde, loue studio 4 pers. rez jardin, côté pelouse (sud). Tél. : 04.76.05.64.01. Vds ce studio tt équipé, 210.000F. cellier + parking.

Ile du Levant, Var, dans un cadre de verdure exceptionnel, l'Hôtel Restaurant Le Couvent vous propose des vacances naturistes à prix modérés. Vue sur la mer. Contact Michel ou Sabine, Le Couvent, 83400 Hyères, Ile du Levant. Tél/Fax 04.94.05.91.13.

Guadeloupe, plage naturiste, Club-Med, studios tt confort, clim., jacuzzi. Accueil aéroport, soleil tte l'année. Visite internet : caribgit Tél./fax 05.90.88.0703.

Loue bastidons tout équipés, 4 à 5 pars dans splendide domaine naturiste de Bélézy en provence au pied du Mont Ventoux. Loue à la semaine. Tarif selon saison. Tél. 04.90.23.01.05. HR ou écrire M. Kedroff, 51 chemine des Agas, 84510 Caumont sur Durance.

Cap d'Agde, loue carav. av. auvent, frigo, prox. comm. mer. Tél. 00.32.43.6700.20.

Cap d'Agde. Part. loue studio Héliopolis pl. sud, tt conf. r. de ch. 4 pers. Dispo 1ère quinz. mai au prix de 10 jours. Le mois de juin, 1ère quinz. juillet, dern. sem. août, sept. Tél. 00.32.43.6700.20.

A louer bungalows 4/5 couchages, caravane 2 couchages. Remise - 30% à 50% hors saison. Doc Village du Bosc, Ricazouls, 34800 Octon. Tél 04.6796.0737. Fax 04.6796.35.75.

Ile du Levant près du port, particulier loue dans villa, studios tout confort pour 2, un apt pour 4. Vue mer imprenable. Tél 04.94.05.90.61.

Ile du Levant, la villa l'Eglantine, située à 6 minutes à pied du bord de mer et n° 1 de la location économique, loue jusqu'au 15 octobre des chambres et studios à partir de 100F/jour. Olivier Villa, L'Eglantine, 83400 Ile du Levant. Tél. 04.94.05.92.50. à partir 1er mai.

RENCONTRES

Veuf nat. 60aine paraît moins, dialysé dep. 2 ans, aime sport, danse, la vie, cherc. amie 50 ans env., vie nat. si affinité demeure Antony Massy. Réf.NN76.99.104

Michel, 55a, sympa, 1m79, 76kg, ch. amie nat. partage rire, loisirs, tendresse pour 1s. ou la vie. Réf.NN76.99.105

75. H. seul cultivé, épicurien, ch. relations privilégiées et psycho-narcissiques avec JF intelligente, décomplexée, attitudes libres même face famille. Vacances été, hiver, autres. 06.10.23.38.66 plus répondeur, ou Réf.NN76.99.106

Pré-retr. libre, 1m78 nat à l'année, ch. alter ego neoph. ou hab simple bohème, discr francophone po. res. princ. s fr + voys. Rep. ass. si photos. Réf.NN76.99.107

69. J.H. 42 ans, div. aimant nature, sport, désire rencontrer J.F. 30/40 ans pour amitié, loisirs, tendresse, w.e + si affinités. Photo et tél. souhaités. Réf.NN76.99.108

J.F. 32 ans recherche J.H. pour amitié, loisirs, parler, sortir et complicité. Pouvez-vous envoyer une photo. Merci. Ecrire au journal ou tél. 04.67.60.82.37. Réf.NN76.99.109

Parisien, 35 ans, libre, ch. charmante J.F. féminine pour naturisme at home. Rémi 01.40.12.46.63.

Pour trouver des ami(e)s avec qui parler, sortir ou vivre, écoutez 01.46.03.87.00 ou demandez doc. : «Horizons», 2 rue G.Sorel, 92101 Boulogne. 01.46.05.72.45.

Rég. Lille et Belgique, H. 50, ch. F. sympa pour sauna et plage naturiste - évent. moto. Simple relat. amicale acceptée. Tél./Fax 33 (0)3.20.82.90.77.

RP. 60, Cple 50 ans bon niveau socio-culturel, cherche H. ou cple pour amitié, loisirs, week-end et vacances naturistes. Photos bienvenues. Réf.NN76.99.110

TOUT EN NU

de Jean-Luc Bouland
aux Editions Encre

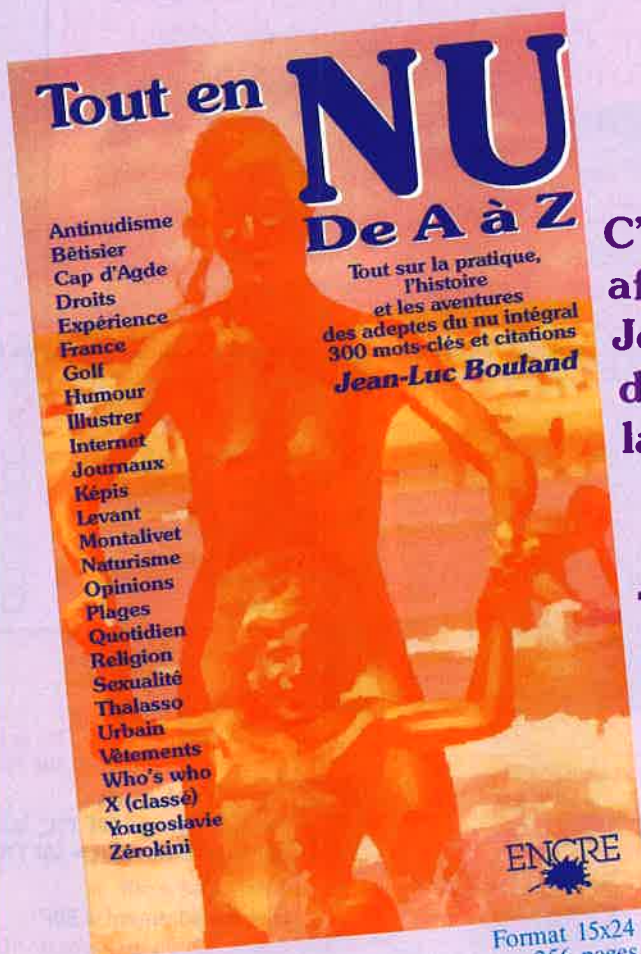
C'est à travers les mots et leurs connotations affectives, humoristiques ou péjoratives que Jean-Luc Bouland, collaborateur de longue date de La Vie au Soleil, raconte l'histoire, mais aussi la pratique au quotidien du naturisme.

**A LIRE ET A FAIRE LIRE
ABSOLUMENT AUX TEXTILES**

BULLETIN DE COMMANDE

Je souhaite recevoir l'ouvrage de Jean-Luc Bouland au prix de 110F (port gratuit). Je joins mon règlement à l'ordre de la Sté ARYS, 8 rue Darwin, 75018 Paris.

NOM Prénom
Adresse
CP Ville





Une Invitation au Paradis sauvage

DOMAINE DE LA SABLIÈRE***

Saint Privat de Champclos
30430 BARJAC

Tél. : +33 (0)4 66 24 51 16 - Fax : +33 (0)4 66 24 58 69

<http://building.le-village.com/sablere>

www.naturist-life.org



Nom : _____

Adresse : _____

Retournez le bon ci-dessus, pour recevoir gratuitement sa brochure couleur.





Cet été, vos vacances Naturistes seront... en Gironde

Trois des plus beaux villages naturistes de France vous invitent cet été en Gironde. Ici, dans une nature préservée au cœur de la plus grande forêt d'Europe, l'océan est à deux pas et le dépaysement garanti.



Tout a été conçu et aménagé pour assurer des vacances inoubliables aux adultes comme aux enfants.

...Détendues

...Sportives

Plus de 40 activités sur les 3 sites vous permettent de vous initier à des sports et loisirs nouveaux pour vous.



...Conviviales

Loin des soucis, vous trouverez tout le confort quotidien nécessaire et vous pourrez choisir parmi toutes les formules le type d'habitat que vous souhaitez.



...Confortables



C.H.M. DE MONTALIVET



GIRONDE NATURISTE - Comité Départemental du Tourisme de la Gironde
21, cours de l'Intendance - 33000 Bordeaux

BON À DÉCOUPER
ET À ADRESSER,
DUMENT AFFRANCHI À
L'ADRESSE CI-DESSUS

Nom Prénom

Adresse

..... Téléphone

Souhaite recevoir gratuitement les documentations des 3 villages

Code V599/1
Crédit photo : Franck Brunet d'Aubiac