

LA VIE AU **S** 303 **LEIL**

le nouveau
Naturiste

N° 77

Oct. - Nov. - Déc. 1999

LE NATURISME HIVERNAL

EUROPE DU SUD : du Portugal
à la Croatie, 45 sites et 300 plages...
et quelques centres français

LES BONNES ADRESSES DE LA RÉDACTION
piscines et saunas

REPORTAGES



VERA PLAYA
CAPITALE ESPAGNOLE DU NATURISME

QUELQUES PLAGES NATURISTES AUTOUR DU MONDE



- Le Congrès FFN
- L'actualité des centres
- La vie des clubs
- Le naturisme du monde entier

28 FF
204 FF - 8 FF - P. 20 DC

M 3001 - 77 - 28,00 F - RD



Naturissim



Les grands espaces de loisirs



Il fait bon s'y retrouver en famille
et entre amis...



Ici le naturisme est un authentique art de vivre,
à votre rythme, pour votre détente et quiétude.

La Genèse
un esprit qui vous va bien !

LA GENÈSE

Oasis de fraîcheur au soleil des Cévennes,
LA GENÈSE est tout à la fois un lieu de grande
tradition naturiste, un village de vacances
et un espace de nature sauvage.



Farniente ou vacances actives, ici, tout est réuni
pour vous offrir le strict... maximum !

Ambiance conviviale, animation ludique, soirées

de qualité,
bungalows
et caravanes
tout équipés ;
camping
et caravaning
à l'ombre d'une
magnifique
chênaie...
sont autant
d'atouts COEUR
pour réussir
des vacances
hors du
commun.



NATURISSIMO LA GENÈSE

MEJANNES-LE-CLAP . 30430 BARJAC
Tél. 04.66.24.51.82. Fax. 04.66.24.50.38.
e.mail : lagenese@aol.com

Rendez-vous en l'an 2000

Encore quelques semaines... Pour ceux qui n'ont pas totalement profité du dernier été du siècle, il reste pour eux quelques havres de paix naturalistes, à quelques heures de la métropole. De l'Atlantique au Pacifique, de la Méditerranée à l'océan Indien, les plages et lieux de séjours exotiques que nous citons dans cette édition les aideront peut-être à bien terminer l'année, voire à franchir le cap de l'an 2000 avec des réveillons originaux. Ce cap sera aussi franchi, n'en doutons pas, dans de nombreux clubs français où les naturalistes s'activent déjà à préparer des festivités à la mesure de l'événement.

Mais, au-delà de l'aspect ludique d'une étape plus culturelle que réelle dont la nature, indifférente au calendrier, se moque bien, les naturalistes ont aussi à repenser leur façon d'être pour s'accorder à l'époque. Tout en s'attachant à préserver la spécificité d'un mode de vie qu'ils ont librement choisi, ils ne peuvent manquer de réfléchir à leur intégration dans une société sans cesse en évolution, régulièrement enrichie par les découvertes les plus diverses, pour continuer à défendre des valeurs qui firent longtemps d'eux des précurseurs.

Respect de l'environnement et tolérance envers l'autre ne sauraient être de vains mots pour les naturalistes sincères. C'est en les ayant constamment à l'esprit que nous pourrions rester lucides face aux intégrismes qui nous guettent, aux velléités de repli sur soi qui nous tentent, et qui n'expriment souvent qu'un profond désarroi face à une évolution que nous ne maîtrisons pas. C'est ainsi que nous pourrions donner au naturisme une identité moderne et juste qui ne saurait admettre le refus de la différence de l'autre, au prix, parfois, de la remise en question de quelques convictions ancrées dans un passé mal informé.

Et c'est seulement à ce prix que pourra se construire le naturisme des années à venir, avec le soutien d'une jeunesse qui s'emploiera, elle aussi, à le faire évoluer au fil du temps...

Jean-Luc Bouland - Rédacteur en Chef

LAVIE AU SOLEIL
le nouveau
Naturiste

EST EDITEE PAR
ARYS SARL
8 RUE DARWIN - 75018 PARIS
Tél. 01.42.59.83.60.
Fax 01.42.59.66.11.

*Revue fondée en 1949
par Christiane et Albert Lecocq

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Gérard Sakon

RÉDACTEUR EN CHEF
Jean-Luc Bouland

SECRETARIAT DE REDACTION
Françoise Ferreira

MAQUETTE
Françoise Ferreira

ONT COLLABORE A CE NUMERO
Jean-Luc Bouland

Pascal Huet

Alain Lartigues

Laurence Luye-Tanet

Olivier R.

Dominique Tronc

Cathy Ytak

PHOTOS

Jean-Luc Bouland

Joëlle Billat

Thierry Brondy

Les différents centres

et nos lecteurs

PUBLICITE

Joëlle Billat

LA FERME DE GAUTRE

88 RUE DU BIEF DU LAC

79270 VALLANS

Tél. 05.49.04.94.28.

Fax 05.49.04.87.95.

e.mail : joelle.billat@wanadoo.fr

ABONNEMENTS

FRANCE

1 an (5 numéros) : 120 F

2 ans (10 numéros) : 220 F

ETRANGER

1 an (5 numéros) : 160 F

2 ans (10 numéros) : 280 F

PHOTOGRAVURE

SJP Pré Presse - Paris

IMPRESSION

En Italie

Dépôt légal : Octobre 1999

Commission Paritaire

n° 0403K76536

Dif NMPP

De Octobre 1999 à Janvier 2000

Tous droits de reproduction réservés

dans tous les pays.

La reproduction, même partielle,

des articles, illustrations

et photographies

parus dans La Vie au Soleil

et Le Nouveau Naturiste est soumise

à autorisation écrite

du Directeur de la Publication.

La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

decline toute responsabilité pour les

documents qui lui sont remis et ne

peut s'engager à les restituer.

Photo de couverture :

Jean-Luc Bouland

La Grande Cosse

S O M M A I R E

COURRIER P.4	PSYCHO P.36
ACTUALITÉ P.8	Les enfants et le naturisme
La Vie des clubs	SPORT P.38
L'actualité des centres	Activités physiques : à l'impossible,
Naturisme du monde entier	nul n'est tout nu...
Congrès FFN	EXPO P.40
ACTUALITÉ/JEUNES P.16	Promenade au Jardin planétaire de La Villette
ANNIVERSAIRE P.28	CONCOURS PHOTO P.43
Poètes et photographes fêtent les 25 ans	CONCOURS P.46
de La Sablière	Les lecteurs donnent de leurs nouvelles
ASSOCIATIONS P.30	ET ENCORE...
CS Montagne, des randonneurs naturalistes	INFOS-PUB P.41
en haute montagne	LIRE, VOIR, ENTENDRE P.44
JEUNES P.31	ABONNEMENT P.45
Vacances : comprendre et satisfaire	ANCIENS NUMÉROS P.48
les besoins des jeunes	P.A. P.49
Quand les jeunes font leur cinéma	
RENCONTRE P.33	
Bernard Lavalette	
OPINIONS P.34	
Le naturisme offre-t-il toujours les bienfaits	
du silence ?	
DOSSIER HIVER P.18	

Pour quelques rayons de soleil en plus
Andalousie : Vera Playa, capitale espagnole du naturisme
Du Portugal à la Croatie, près de 45 sites et près de 300 plages naturalistes
en Europe du Sud
Quelques plages naturalistes autour du monde...
Peu d'adresses françaises pour un naturisme hivernal
Les bonnes adresses : piscines et saunas pour l'hiver

3615 VIEAU SOLEIL

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES CLUBS ET LES CENTRES

A nos lecteurs

Seuls les courriers signés et comportant les coordonnées de l'auteur peuvent être publiés dans cette rubrique, tout comme dans le Journal des Lecteurs, par simple souci de déontologie professionnelle.

La rédaction remercie de bien vouloir en respecter le principe, et bien sûr, s'engage à ne pas les publier, et à ne transmettre de messages à leur intention qu'à ceux qui le signifient explicitement.

Des amateurs de voile naturistes

Après une quinzaine d'années passée hors de France, je me suis établi dans un petit village de montagne, entre Menton et Sospel (...). Passionné par la mer, j'ai émis l'idée de créer ici un club de voile. C'est chose faite : le Yacht club de Castillon (alt. 560 m) est en cours d'enregistrement. Mais quelle ne fut pas ma surprise lorsque chacun des onze membres de cette jeune association, s'est révélé être naturiste ! Aucun de nous n'est «encarté». Nous vivons le naturisme par conviction et par plaisir, loin de ce que Michel Pivert nomme avec humour et raison «le bastion rétrograde de pureté frigide».

Nous sommes ouverts à tous les naturistes amoureux de la voile. Qu'on se le dise !

Roger P. (06)

Bravo pour cette initiative. Nous transmettons tout courrier qui ira dans ce sens.

Des tee-shirts La Vie au Soleil ?

Je voudrais savoir si vous faites des tee-shirts ou des posters au nom de La Vie au Soleil, le tout gratuitement aux lecteurs (trices) avisés (ées). Je n'ai pas vu cela dans les numéros précédents, ni les années passées.

Gil M. (49)

En bon lecteur avisé, vous avez bien remarqué que nous ne proposons pas cela. Mais, sur demande à nos bureaux, avec enveloppe timbrée pour le retour, nous pourrions vous adresser des autocollants «J'aime La Vie au Soleil», voire une affiche marquant le cinquantenaire.

Indignation télévisuelle

Je veux ici crier haut et fort mon indignation envers la chaîne cryptée Canal Plus qui a diffusé pendant l'été le film «Vivre nu, à la recherche du Paradis perdu».

Quelle ne fut pas ma surprise, en recevant le magazine des abonnés, de découvrir que ce film ne bénéficiait que de 3 diffusions, et qui plus est à des horaires nocturnes. Une grande partie de ces images ayant été diffusée il y a quelques années sur TF1 sans que cela ne fasse aucune vague. Il semble que Canal Plus ait traité ce film comme un film X, aux mêmes horaires (plus adaptés) que ce genre de film. Une telle programmation est difficilement

compréhensible de la part d'une chaîne réputée. Pratiquant le naturisme depuis un an environ, et abonné à votre revue depuis cette date, je l'achetais en kiosque avant, et elle ne se trouvait pas au milieu des revues pornographiques.

Philippe R. (63)

Vous n'êtes pas le seul à être surpris de cette programmation, Canal Plus nous ayant habitué à d'autres comportements. Et il faut bien reconnaître que seul Arte accepte de programmer à des heures de grande écoute des émissions sur le naturisme, tel le mercredi 9 septembre, à 20h45.

Etre naturiste et le dire

Naturiste depuis toujours, habitant en Seine-et-Marne, je fréquente très régulièrement pendant mes congés le centre de La Jenny, en Gironde, très prisé des Franciliens. Je connais le même problème que Yves, du Val d'Oise, qui s'exprimait dans le précédent numéro.

Qu'il est agréable de fréquenter les villages naturistes pendant ses vacances et de rencontrer d'autres personnes naturistes, mais qu'il est dur de revenir à la réalité une fois les congés terminés ! En effet, à l'aube de l'an 2000, je constate de plus en plus que dans notre société le naturisme est encore tabou.

Personnellement, naturiste chez moi, en intérieur, été comme hiver, je suis plutôt surpris qu'à notre époque le naturisme soit aussi mal vu. A La Jenny, je me suis permis de leur demander un autocollant du centre pour le coller sur ma voiture, et ils m'ont donné un autocollant «J'aime La Vie au Soleil» car, selon eux, c'était un peu moins voyant et explicite. Bref, cette attitude tend à montrer que le naturisme, sujet encore tabou, doit se pratiquer en village de vacances, pour ne pas dire en ghetto.

Mais pourquoi ce mal-être du naturisme ? Quand j'ai envie de me mettre nu pour être à l'aise, je le fais chaque fois que je peux le faire en société.

Alors que l'on a pu rencontrer des personnes naturistes pendant ses vacances, on croirait, une fois celles-ci terminées, qu'il est impossible, voire inconcevable, de fréquenter d'autres naturistes en automne et en hiver, chez soi et chez les autres. Et où sont aussi nos amis naturistes rencontrés pendant les vacances ? Alors qu'il serait très agréable de continuer à pratiquer toute l'année...

Arrêtons cette hypocrisie concernant le naturisme. Soyons heureux de vivre notre

naturisme dans un corps sain avec un esprit sain, et entourés de personnes naturistes pour le plaisir des yeux et de la convivialité qui découle du naturisme. En vrai naturiste, je n'ai pas honte de dire et d'écrire qu'il m'est agréable de voir des corps nus d'hommes et de femmes. Si tant est que l'on peut encore donner une définition du vrai naturiste. Et, comme l'écrit Yves, il est dur que le monde du naturisme s'arrête comme par hasard l'été passé...

Pascal M. (77)

Votre lettre ne manque pas de pertinence. Mais il est vrai que plus de 80% des naturistes souhaitent rester discrets sur leur pratique, tout en pouvant se reconnaître entre eux, et c'est à cet effet que nous avons créé l'autocollant «J'aime La Vie au Soleil». Quant à la possibilité de se rencontrer après l'été, rien ne vous empêche d'échanger des adresses pendant les vacances... ou d'adhérer à un club proche de chez vous (même si cela vous apparaît encore comme un ghetto) pour continuer à pratiquer un naturisme collectif...

Vive la randonnée naturiste

Vive la randonnée naturiste dans les petits centres où l'on est plus proche de la nature. Cette forme de naturisme me paraît très conforme à l'esprit naturiste des années 30 et est encore possible. Le tout est de ne pas vouloir se laisser séduire par des sites très fréquentés au cœur de l'été. Et je



Photo Thierry C.

joins une photo en témoignage enthousiaste.

Thierry C.

Avec plus de 100 sites naturistes, la France sait proposer toutes les formes de vacances. Et la randonnée pédestre n'est pas une des moins intéressantes.

De nombreux petits centres de l'intérieur l'ont compris, et aménagent de plus en plus des sentiers de promenade gymnique. Nous les recenserons prochainement.

A propos des calanques de Marseille

Le massif des calanques de Marseille se mérite, et c'est plus un lieu de randonnée que de promenade. Ce n'est pas un hasard si les Naturistes de Martigues ont un nombre élevé d'adhérents : il n'y a que quelques mètres à parcourir du parking au bord de mer.

Du domaine de Luminy, où on peut garer les voitures, jusqu'aux «Pierres-Tombées», il y a 300 mètres de dénivelé et environ une heure de marche, dans l'ensemble sur de bons chemins. Si l'on a pris le bon circuit, il n'y a que quelques mètres un peu délicats.

Une personne est allée aux Pierres-Tombées jusqu'à l'âge de 85 ans. Mais, au retour, on monte 200 mètres de dénivelé en plein soleil. C'est agréable au printemps, mais, plus tard...

De Luminy, on gagne le col de Sugiton d'où on descend par des sentiers jusqu'au chemin qui mène à la calanque de Sugiton.

On ne va pas directement au bord de l'eau, mais on contourne le cap situé à l'est de Sugiton par le littoral rocheux (seul passage présentant une petite difficulté). Et on arrive ainsi dans la zone naturiste.

Toutefois, il est bon de signaler que le club gestionnaire de cette plage (Les Naturistes de Provence) n'a pas pu obtenir d'autorisation officielle de pratique du naturisme et qu'il n'a aucun droit de regard sur cette partie de la côte.

L'accès relativement difficile explique que ce site est un lieu historique de pratique du naturisme.

Le massif des calanques fait l'objet d'une surveillance pour en protéger le caractère sauvage, éviter la surfréquentation, donc ne pas favoriser l'accès et la circulation. Certains demandent qu'il ait le statut de Parc national, d'autres de Parc régional. C'est finalement un G.I.P qui est en train d'être constitué. Il y a eu des projets de routes, de constructions, etc. Certains avaient placé des mains-courantes sur des passages délicats, d'autres les ont enlevées. Ce n'est pas si simple que cela.

J. D. (13)

Merci de cette explication précise qui répond à de nombreuses interrogations sur ce site, tel que nous l'a exprimé un lecteur anonyme, estimant que «la Calanque des Pierres-Tombées se mérite». Il regrettait qu'il y manque quelques escaliers ou des

chaînes pour garantir une sécurité, tout en estimant que «là, le naturisme complet et partagé vous libère du stress de la ville, du travail».

Bravo pour votre revue

Je profite de l'occasion qui m'est donnée aujourd'hui pour vous féliciter pour votre magazine que j'ai plaisir à lire. C'est avec des revues spécialisées comme la vôtre que l'on fait découvrir les joies du naturisme...

Joël C. (16)

Merci. La Vie au Soleil, comme le naturisme, sont effectivement à découvrir... et à faire découvrir.

Vos questions sur le 3615 VIEUSOLEIL

- Ni dans les centres ni dans les clubs on ne trouve à travers vos revues des gens de couleur. Sont-ils interdits des centres naturistes ?

Une telle attitude serait contraire à l'esprit naturiste. Mais il est vrai que l'on en rencontre peu, ce qui explique qu'elles illustrent rarement nos photographies. Mais elles sont les bienvenues comme tout un chacun. Et La Vie au Soleil n'hésitera jamais à publier de tels clichés, s'ils sont de qualité.

CENTRE DE VACANCES NATURISTE



OUVERT DU 15 MARS AU 15 OCTOBRE



CENTRE DE VACANCES
NATURISTE HOMOLOGUE
FFN - FNI

Centre Hélio Marin RENÉ OLTRA

1 rue des Néréides B.P 884

34307 Cap d'Agde Cedex - France

TÉL : 04 67 01 06 36 FAX : 04 67 01 22 38

<http://www.chm-oltra.fr>

e-mail : chmoltra@club-internet.fr



Camping ombragé - 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.

-Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés.

-Sanitaires : installations de qualité, avec douches chaudes.

- Sur place : médecin, poste, banque, bureau de change, laverie.

-Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles: football, pétanque, volley-ball, ping-pong, tir à l'arc, excursions, grillades, soirées dansantes.

A propos des plages libres

Plusieurs de nos lecteurs nous ont écrit pour compléter ou infirmer certaines informations concernant la liste des plages libres publiée dans notre numéro d'été. Etablir une telle liste n'est pas chose aisée car les municipalités ne répondent pas toujours à nos courriers... ou prennent parfois, sur plaintes de riverains ou usagers, des mesures contraaires dans les semaines qui suivent leurs réponses.

Nous conservons précieusement les courriers qui nous sont adressés, et les utiliserons pour publier avant l'été prochain une nouvelle liste entièrement réactualisée des plages fréquentées par les adeptes de la nudité intégrale.

Pour rassembler tous ceux qui s'intéressent au naturisme

Un naturiste convaincu souhaite rassembler au sein d'un groupement qui pourrait se nommer «Cercle d'histoire et de recherche du naturisme» tous ceux qui s'intéressent à l'histoire du naturisme en France, en Europe, dans le Monde ; tous les auteurs d'articles publiés dans les revues et bulletins naturistes (bulletins de clubs, revues indépendantes, fédérales ou internationales) ; tous les auteurs de réflexions diffusées dans les documents de la FFN et tous les naturistes auteurs de livres sur le sujet. En fait, explique-t-il, «tous ceux et celles qui se posent des questions sur l'avenir du naturisme dans une société en changement accéléré», et se demandent si «le naturisme en tant que mouvement d'éducation populaire peut collaborer à un projet de société».

Pour lui, «ce rassemblement serait une grande famille de naturistes, ceux et celles qui ne font pas obligatoirement partie d'une commission nationale, ceux et celles qui pensent que, trop âgés, ils ne seront plus écoutés, ceux et celles qui ont beaucoup de choses à dire, mais pour qui les réunions sont une perte de temps». Pour autant, cette structure ne se substituerait pas à la CERCI (Commission d'étude et de réflexion et de communication interne) de la FFN mais serait indépendante, existant en dehors des instances fédérales.

Toutes les personnes intéressées par ce projet peuvent contacter Roland Oudin, 21, rue Jean Moynet, 33930 Vendays-Montalivet.

Echanges d'idées naturistes sur Internet

Une toute récente liste de diffusion sur le thème du naturisme vient d'être créée sur Internet. Une liste de diffusion (LDF) permet moyennant le simple coût d'un seul e-mail de faire parvenir celui-ci à un ensemble indéfini d'internautes partageant le même centre d'intérêt. Récipro-

quement, chacun d'eux peut, en retour, soit donner réponse à l'e-mail reçu, soit poster à la LDF un autre message.

Le but premier de cette LDF est de «créer un cordon ombilical entre naturistes, de quelques profils que ce soit». En effet, précise son créateur, «bien des liens se créent pendant les vacances, lesquels se défont tout aussi rapidement».

Cette liste de diffusion, garantie sans censure, pourrait ainsi être un bon moyen de donner des conseils pratiques, échanger des adresses intéressantes... ou à éviter, et bien plus encore...

L'adresse : <http://club.voilà.fr/group/frnat/info.html>

Une nouvelle adresse pour des vacances et croisières naturistes

La SARL Uniclam Sitour (France) et la SA Uniclam Eole (Belgique) ont décidé d'unir leurs efforts pour lancer, avec l'aide de grands professionnels du tourisme naturiste, une nouvelle marque, Naturclam. Une brochure reprenant les principaux produits naturistes paraîtra début décembre 99, indiquant les prix pour l'année 2000.

Outre les traditionnels locations d'appartements, hôtels et séjours en centres de vacances, ce catalogue proposera aussi diverses croisières en Méditerranée et aux Antilles, et quelques nouveautés exclusives.

Parmi les réalisations prévues par Naturclam au début de l'an 2000 : la possibilité de consulter les produits catalogue et les réserver sur Internet.

Dès à présent, vous pouvez adresser toutes demandes de renseignements, et commander le futur catalogue, en France, auprès de Naturclam, 74, rue du Cardinal Lemoine, 75005 Paris (T : 01.43.53.58.89 - Fax : 01.43.54.64.96) et, en Belgique, auprès de Naturclam Eole, 35, Chaussée de Haecht 1210 Bruxelles.

Tél. 02.223.07.63. Fax : 02.223.09.13.

Possibilités d'informations sur le site Internet : www.uniclam.com

CENTRE

Pour une plage en bord de Loire

S'il existe plusieurs plages au bord de la Loire où la nudité intégrale est permise, il n'en est pas de même sur tout son cours. Ainsi en Indre et Loire, Alain B., membre d'une association naturiste du département, a récemment écrit au maire de Tours, vice-président de la région Centre, pour dénoncer une attitude anti-nudiste du maire d'une localité située en bord de Loire. «Tout dernièrement, M. le maire de Berthenay a enfin dévoilé publiquement qu'il y a deux ans, il avait voulu éradiquer une population minoritaire de sa commune au motif qu'elle pratiquerait une

actualité nuisible», écrit-il, précisant que «la volonté du maire de supprimer le naturisme de sa commune reflète l'absence de dialogue avec les intéressés». Et, assène-t-il, «Pour verser dans la vindicte publique cette minorité, cet élu a fait raser la forêt alluviale, constituée d'arbustes sains de plusieurs années, ce qui permet aux détraqués de la longue vue d'en profiter». Condamnant cette attitude peu respectueuse de la nature, Alain B. estime «qu'il aurait été plus heureux pour tous de laisser cette forêt à l'état sauvage et de disposer des panneaux tout autour afin de signaler la présence de naturistes», permettant ainsi une cohabitation entre naturistes et textiles, plutôt que d'envoyer les gendarmes même si, reconnaît-il, «les naturistes de cet espace sont en majorité des naturistes rejetés des clubs officiels parce qu'ils ne correspondent pas aux critères souhaités par la FFN».

ILE-DE-FRANCE

Conférence en Seine-et-Marne

Vendredi 25 février, à 20h30, à la salle polyvalente de Chevry-Cossigny (77), Franck Bonus, naturiste, plumitif et collageur, donnera une conférence dans le cadre des rencontres de l'association d'échanges et de savoir, intitulée «Les expressionnistes allemands du mouvement Die Brücke : un pont entre révolte et naturisme».

Illustrée de 76 diapositives, cette conférence retracera la démarche de 4 jeunes allemands qui, entre 1905 et 1913, à Dresde, fondèrent l'association Die Brücke (le pont) pour «échapper au costume dictatorial de l'empereur Guillaume II», et abandonnèrent tout vêtement pour irradier les arts (sculpture, gravure et peinture).

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Les naturistes de Sérignan accueillent la télé japonaise

Fin juillet, les naturistes du centre Sérignan Plage Nature ont eu les honneurs de la presse nipponne, avec l'avenue d'une équi-



pe de reporters de la première chaîne privée de Tokyo, NTV, pendant deux jours, pour réaliser un sujet de 5 minutes dans le cadre d'une émission ayant pour thème «Les vacances originales en Europe».

Pour les Japonais, le naturisme est réellement original car, expliquaient les journalistes, «pour des considérations essentiellement culturelles, le naturisme est totalement inconnu au Japon», tout en exprimant leur surprise de savoir que le naturisme bénéficie en France d'une reconnaissance légale.

A cette occasion, en laissant les reporters filmer des hommes et des femmes évoluant nus dans un cadre naturel, Jean-Guy Amat, responsable du centre, ne manquait pas de préciser pour les téléspectateurs japonais, comme pour les lecteurs de la presse française présente sur place, que «tel qu'il est pratiqué à Sérignan Plage Nature, le naturisme n'a rien à voir avec celui observé aux USA, plus proche des clubs échangistes». Chez lui, soulignait-il, «le naturisme est totalement ouvert, avec une dimension sociale, familiale, et une forte clientèle étrangère. C'est tout sauf un phénomène de mode!». Ce que ne pouvaient que confirmer les membres du Gymno-club méditerranéen, créateurs de ce site, et toujours présents sur place.

Ce reportage fera-t-il des émules au Japon, où la population a, par ailleurs, un autre rapport avec la nudité que les Européens ? L'inscription récente d'un correspondant de la Fédération naturiste internationale (INF-FNI) dans ce pays pourrait fortement le laisser penser...

UNIA Clé verte et homologation définitive

Lors de son congrès d'Albi, le centre naturiste UNIA, en Lozère, a obtenu son homologation FFN définitive, et reçu en même temps ses Clés vertes par M. Mantienne, président de la FEEE.

Ce centre de 33 emplacements, homologué provisoirement lors du congrès d'Euronat, est le seul implanté en Lozère, entre Saint-Michel-de-Dèze et Saint-Germain-de-Calberte.

Tous renseignements en écrivant à UNIA, La Combe-de-Ferrière, 48160 Saint-Michel-de-Dèze (04.66.45.52.43).

MIDI-PYRENEES

Des motards chez Joy-Dream

Pendant le long week-end de l'Ascension, du 13 au 16 mai, le centre de vacances Joy Dream, dans le Tarn, dirigé par Jo et Linda, accueillait sa deuxième concentration internationale de motards naturistes, qui eut un meilleur succès que la première.

Plus d'une vingtaine de motards, et presque autant de motos, se retrouvaient ainsi



sur le terrain de Vieux, petit village au nord d'Albi, pour un programme où alternaient visites de la région et farniente au bord de la piscine, épreuves sportives et soirées très conviviales. Venu de Belgique ou des Pays-Bas, du Nord de la France ou d'ailleurs, ils furent notamment drivés par «Coluche» et Jean-Paul, les animateurs du Moto-club les Sales Gosses de Gaillac, et purent ainsi visiter, notamment, les gorges du Tarn et les bords de l'Aveyron, pour ne parler que de cela, quand ils ne dégustaient pas les spécialités gastronomiques locales.

Jo et Linda ont d'ores et déjà prévu de reconduire ce genre de manifestation l'an prochain, toujours à l'Ascension, avec au programme les visites d'Albi, Cordes, Toulouse, Bruniquel et Gaillac. Il ne reste plus qu'à s'inscrire.

Tous renseignements auprès de Joy Dream, Domaine de la Sesquièrre, 81140 Vieux. Tél. 05.63.33.96.02.

CHARENTES-MARITIMES Thalasso-thérapie naturiste à Royan !

Du 15 au 20 novembre 1999, l'Institut de thalasso-thérapie Cap Royan, et le Novotel de Royan, organisent pour la première fois une semaine de thalasso-thérapie entièrement naturiste. Dans un cadre exceptionnel et privilégié, où la piscine (avec bains à remous,

geysers, cols de cygne, nage à contre courant), la salle de fitness et les chambres de l'hôtel ont vue sur la mer, face à la pointe de Grave et le phare de Cordouan, vous pourrez ainsi retrouver forme et tonus, profiter des soins habituels de la thalasso-thérapie (enveloppement d'algues et d'argiles, massage, douche au jet, etc), du sauna et du hammam, pour ne parler que de cela, sans avoir à utiliser le maillot de bain traditionnellement de rigueur. Sur place, en complément, l'institut de beauté Maria Galand vous fera découvrir la gamme de soins Emphytéose, les mains expertes de l'esthéticienne donnant éclat et plénitude au visage.

Pour ce séjour, prix promotionnel et réservé de 4.800F par personne, en demi-pension, en 1/2 double, pour un forfait remise en forme de 6 jours, 4 soins par jour dont 1 collectif et 3 personnalisés, 6 nuits sur la base de 2 personnes. Supplément en chambre individuelle (984F) et supplément pension complète (714F).

Tous renseignements et réservations auprès du Novotel, Institut de Thalasso-thérapie, 6/11, allée des Rochers, 17200 Royan.

Tél. 05.46.39.96.96 et fax. 05.46.06.63.61.



Découvrez

Le Tarn Pays Passion



Cadre unique
Calme et ambiance assurés
Accueil et convivialité incomparables
Probablement le meilleur rapport
qualité-prix du Naturisme

Domaine de la Sesquière

81140 Vieux

Tarn - France

© 05.63.33.96.02

Brochure sur demande

E M P L A C E M E N T S · L O C A T I O N S



Arna invente



Arna Forme

Avec ARNA FORME,
prenez soin de votre corps
et de votre forme.

Pour vous, sur place,
des équipements spécialisés
(sauna, hammam, douches
à jet, massages...) dans
un bel espace ouvert
pendant toute la saison
des vacances.

Entre naturistes, accueil
et soins par des praticiens
de la santé.

**LOCATION
SPÉCIAL COUPLE
1 SEMAINE**

MOBIL-HOME
1400^{FF}

CHALET
1680^{FF}

1150^{FF}

Offre valable du 01/04 au 19/06 et du 04/09 au 30/09/99
dans la limite des disponibilités

**FORFAIT
REMISE EN FORME
1 JOUR**

400^{FF}

SAUNA • HAMMAM • JACUZZI
1 HYDROMASSAGE • 1 DOUCHE À JET
1 MASSAGE RELAXANT • VISAGE ET CRANE

AU COEUR DE PARIS 2 CLUBS MIXTES ET NATURISTES

CLUB SAINT PAUL

350 m² de détente

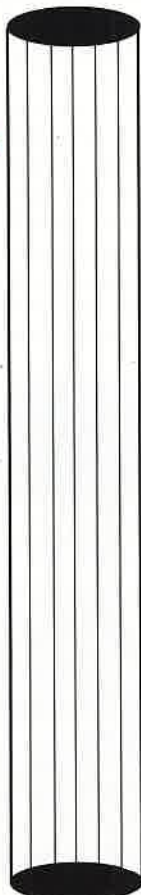
- BAR
- PISCINE
- HAMMAM
- SAUNA
- BRONZAGE
- ESPACES REPOS
- DOUCHE AU JET
- JACUZZI

LE PLUS BEAU CLUB
NATURISTE PARISIEN

6 RUE ST-PAUL
75004 PARIS

44.78.02.10.

N° Internet : WWW.RICLUB.COM



RIVOLI CLUB

Face à la Samaritaine
2 étages au service du
sport et de la détente

- JACUZZI
- GYM
- MUSCULATION
- HAMMAM
- SAUNA
- ESPACES REPOS
- REMISE
EN FORME
- BRONZAGE

140 RUE
DE RIVOLI
75001 PARIS

40.26.39.69.



DOMAINE NATURISTE
ARNAOUTCHOT • LANDES

Stages et séjours pour apprendre
à prendre soin de soi.

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, France. Tél. 05 58 49 11 11. Fax. 05 58 48 57 12.

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA
Renvoyez ce coupon à : ARNA, Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons, FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____ Pays : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés
vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant

LA VIE DES CLUBS

A TOUS LES CLUBS

La rubrique **La Vie des Clubs** est ouverte gratuitement à toute association naturiste qui souhaite informer de ses activités (nouvelle piscine, journée porte ouverte, changement d'adresse, etc.) un public plus large que ses adhérents. Pour notre prochaine édition (janvier 2000), les documents (textes et photos) doivent nous parvenir **avant le jeudi 23 décembre**.

Un **Guide des Clubs**, recensant toutes les associations naturistes françaises, disposant ou non d'un terrain, est actuellement en préparation par La Vie au Soleil. Prévu pour décembre 99, il ne pourra toutefois être édité que lorsque tous les clubs auront répondu au questionnaire qui leur a été adressé. Avis aux responsables !

Victoire française

Au concours de pétanque international

Organisé les 21 et 22 août en Italie, au club Le Betulle, près de Turin, le 18^e concours international de pétanque organisé par la FNI a vu la victoire cette année d'une équipe française (Gérard L. et Danielle M.) issue du Club gymnique de France (Villecresnes). Un beau résultat pour les représentants d'un club qui fêtera l'an prochain ses 70 ans.

La France, au nom de la FFN, présentait dix



doublettes, portant des tee-shirts offerts par France 4, et les autres formations n'ont pas démerité puisque, si la 2^e place est prise par une équipe allemande et la 3^e par une équipe britannique, ils remportent ensuite les 5^e, 7^e, 9^e, 12^e, 13^e, 17^e, 29^e et 31^e places (sur 32) au concours principal, n'ayant qu'une équipe au concours complémentaire (classée 29^e sur 32). Ce résultat remarquable diffère nettement

du tournoi 98, disputé à Dhuisbourg, en Allemagne, où les premières équipes françaises, sur 9 engagées, s'étaient classées 9^e et 10^e au concours principal, même s'ils avaient obtenu les 2^e et 3^e places au concours complémentaire, les 2 premières places ayant été à chaque fois gagnées par des équipes néerlandaises qui, cette année, n'obtinrent que la 5^e place au concours principal, et les 3^e et 4^e places au concours complémentaire remporté par une équipe italienne.

Randonnée d'hiver au CS Montagne

Le Club du Soleil Montagne organise sa rencontre d'hiver de l'an 2000 du dimanche 6 au samedi 12 février à Nevache, dans les Hautes-Alpes. Au programme : initiation avec moniteur, randonnée à ski, sortie en raquette de neige, nuit en refuge et séjour dans hôtel avec sauna et jacuzzi (horaires naturistes).

Les inscriptions sont à prendre au plus tard le 10 décembre auprès du CS Montagne, 150, chemin des cerisiers, 74140 Saint-Cergues (T/F. 04.50.94.61.62).

AUVERGNE

Le CS Clermont-Ferrand sur Internet

Le Club du Soleil de Clermont-Ferrand ne cesse d'innover. Depuis la rentrée, il est désormais sur Internet, et vient d'ouvrir deux sites, l'un pour le club et l'un pour

son terrain de la Serre de Portelas. Le site du CS Clermont-Ferrand est accessible au <http://www.multimania.com/csclermont> et celui de la Serre de Portelas en tapant <http://www.multimania.com/serredeportelas>. Mais ces deux sites n'ont qu'une adresse e-mail commune, laserredeportelas@lemel.fr. Vous pouvez ainsi faire toute demande de renseignement sur ce club... ou commenter votre visite de ces deux sites, qui ne cesseront d'évoluer dans les semaines à venir.

LANGUEDOC ROUSSILLON

Nouvelle piscine naturiste à Montpellier

Le Club du Soleil Languedoc propose pour les mois à venir des séances d'aquagym, jeux et sports nautiques naturistes à la piscine municipale de l'avenue Maurin, à Montpellier. Ces séances auront lieu de 17h30 à 19h30 les samedis 13 et 27 novembre ; 11 décembre ; 15 et 29 janvier ; 12 février ; 11 et 25 mars ; 8 avril et 6 mai. *Tous renseignements auprès du CS Languedoc, 10, rue de la Serp, 34770 Gigean. Tél. 04.67.78.87.74.*

Du tir à l'arc sans archer

Les 17 et 18 juillet devait se dérouler le premier concours de tir à l'arc en 3D, au domaine de la Calm, près du nouveau centre naturiste la Vitarelle, dans l'Aude, organisé par le CS Languedoc.

Faute de participants, puisque aucune inscription n'a été enregistrée, il fut annulé, au plus grand regret de tous les organisateurs. Dommage ! Tout était prévu afin que chacun passe un agréable séjour. Les participants présents (CS Languedoc et CS Audois) ont pu apprécier l'accueil très chaleureux de Mireille et Thierry Brondy, les responsables du centre.

Agréable, le week-end le fut, malgré l'annulation du concours, grâce à un site superbe où les balades dans les sous-bois parmi les fougères sont très plaisantes, tant la flore et la faune sauvage sont variées.



Heureusement, les organisateurs avaient pensé à tout, et en particulier aux «non-archers» : le filet de volley apporté par le CS Languedoc a été tendu en travers de la piscine flambant neuf, permettant une partie improvisée de «water-volley» âprement disputée, mêlant les adhérents des CS locaux et les résidents du camping. Ajoutant à cela le véri-



table esprit naturiste qui règne en ce lieu et la sympathie des hôtes, ici vivement remerciés, chacun put affirmer que « la cible n'a pas été ratée »...

Rencontre internationale au Pas de Ceilhes
Le club des Grifouls, avec l'appui des instances naturistes du Languedoc-Roussillon, accueillera en l'an 2000, sur son terrain du Pas de Ceilhes, dans l'Aveyron, les rencontres internationales naturistes dites « Retour aux sources ». Ce sera une bonne occasion pour nombre de familles

de découvrir ce terrain de 157 hectares, équipé pour accueillir du public, et qui a reçu cette année les Clés Vertes délivrées par la FEEE et le ministère de l'Environnement.

Tous renseignements auprès du Club des Grifouls, 180, rue des Pradiers, 34000 Montpellier (04.67.64.54.96) ou directement au terrain, Le Pas de Ceilhes, 12540 Fondamente (05.65.99.35.12).

MIDI-PYRENEES

Du renouveau pour Aveyron Plein Soleil

Le nouveau bureau de l'association Aveyron Plein Soleil mis en place depuis quel-

ques mois commence à être récompensé de ses efforts par le retour d'anciens adhérents et l'arrivée de nouveaux. La grosse difficulté pour fidéliser l'adhésion des naturistes aveyronnais découlait d'un manque d'activité dû en grande partie à l'absence de terrain.

Une solution, même si elle ne peut satisfaire l'ensemble des adhérents du département, devrait voir le jour après consultation des adhérents. Le Domaine de Lalbrade, à Lugagnac (Limogne-en-Quercy), dans le Lot, pourrait devenir le lieu de réunion des naturistes aveyronnais. Certes, ce centre naturiste est situé dans le département du Lot, à quelque 15 kilomètres de la limite avec l'Aveyron ; mais

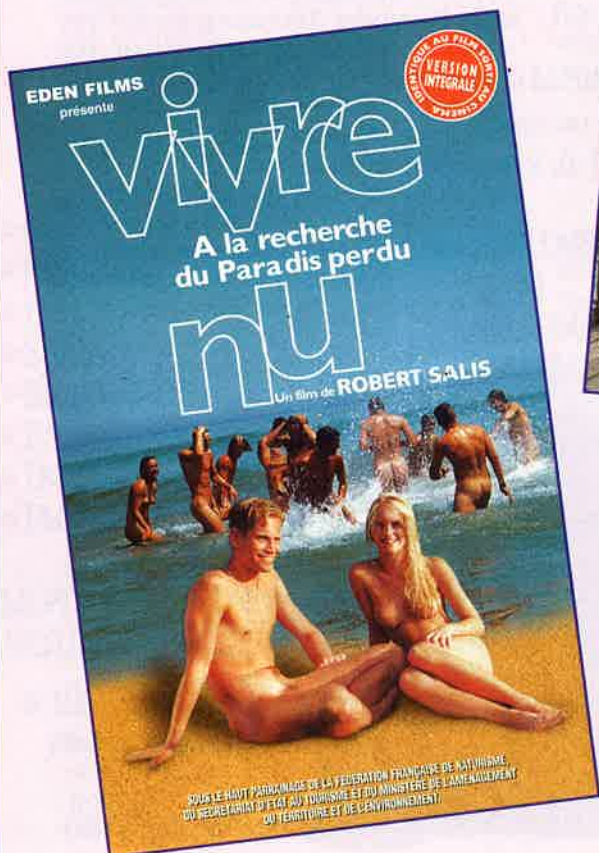
sa proximité avec le nord et l'ouest aveyronnais pourrait en faire un lieu de rencontre très accessible et des mieux équipés (piscine, sauna, sentiers naturistes, etc) sur un site de 80 hectares au cadre remarquable.

Renseignements auprès d'Aveyron Plein Soleil, 436, rue François Fabié, 12300 Decazeville. (05.65.63.64.23).



EN VIDEO !

«VIVRE NU - A la recherche du Paradis Perdu» le film de Robert Salis.



Retrouvez
en version intégrale
le film diffusé en 1998
sur grand écran

104 minutes
sur le naturisme
et sa pratique

**UN DOCUMENT ESSENTIEL
A VOIR, REVOIR, ET FAIRE VOIR**

Je souhaite recevoir la cassette VHS Secam du film de Robert Salis, «VIVRE NU - A la recherche du Paradis Perdu» au prix de 230F (port compris). Je joins mon règlement à l'ordre de la Sté EDEN Films, 8 rue de la Sorbonne, 75005 Paris

Nom Prénom

Adresse

CP Ville

Pour tout envoi hors de France, merci d'envoyer votre règlement par mandat postal.

Les Amis du Causse persistent

Encouragés par les résultats des excursions cyclistes de juillet, comme par les visites de la région proposées aux résidents du centre naturiste de Lalbrade, à Lugagnac, les animateurs de l'association des Amis du Causse, qui compte des naturistes et des non-naturistes, ne veulent pas s'en tenir là.

Après l'exposition de sculptures proposée en septembre, elle espère bien faire mieux l'an prochain en proposant plusieurs rendez-vous sportifs et culturels, tout comme des excursions plus régulières dans les Causses.

Nous ne manquerons pas d'en annoncer le programme.

Tous renseignements sur les activités de l'association en contactant les Amis du Causse, centre Lalbrade. (05.65.31.52.35).

NORMANDIE

Le CS nature chez les naturistes rouennais

Du 31 juillet au 16 août, les Naturistes rouennais accueillent sur leur terrain de La Chênaie le CS Nature pour ses traditionnelles rencontres Claude Bussot. Randonnée, découverte de la flore régionale, observation de l'éclipse, activités manuelles et culturelles, conférences, étaient au programme du séjour tout autant que la mise à profit des installations du terrain, et notamment la piscine inaugurée l'an passé.

Ces rencontres étaient aussi l'occasion de donner les résultats du concours photo organisé cette année sur le thème du Soleil. Un grand bravo au premier, Arnold Gottfroy, pour son «Lever de Soleil», ainsi qu'aux trois autres : 2^e prix couleur, Joël

Mater ; 3^e prix couleur, Gisèle Vignelles et 1^{er} prix diapositive, Alain Durand.

Ces 4 lauréats (couleur et diapositive), outre les prix donnés par le CS nature (tee-shirts et livres), ont gagné un abonnement à La Vie au Soleil.

Le thème donné pour l'an 2000 est la vie aquatique (dépôt des oeuvres au plus tard le 20 juillet 2000).

Renseignements et règlement du concours auprès de Jacques Gaullier. (05.55.31.09.74).

RHÔNE-ALPES

Le Gymno-club rhodanien a 70 ans

Créé en 1929, le Gymno-club rhodanien fêtait juste avant l'été ses 70 ans sur son terrain du Parc de Miribel-Jonage, à Vaulx-en-Velin. Sous un ciel incertain, tout était prêt : les tonnelles dressées protégeant

le buffet d'ondées capricieuses, les tables parées, les fleurs disposées harmonieusement dans un décor champêtre. Après l'arrivée des invités, amis et adhérents, soit environ une centaine de personnes, le discours du président sur le naturisme et l'avenir, tout conduisait aux agapes, et le repas fut aussi délicieux que convivial et animé.

Le soleil daignant ensuite apparaître, et se faisant généreux, il était temps de passer aux jeux où enfants et adultes se retrouvèrent, barbotant dans la tiédeur de l'eau de l'étang.

Dans la soirée, la fête se poursuivit tard, mêlant allègrement les rires des enfants et



la joie des anciens, reflétant ainsi l'âme du club, une certaine douceur de vivre à la découverte d'un bien-être.

Tous renseignements sur les activités du Gymno-club rhodanien en écrivant au G.C.R, BP 2, 69514 Vaulx-en-Velin cedex ou en téléphonant au 06.62.56.49.99.

NATURISME DU MONDE ENTIER

ALLEMAGNE

Différence est-ouest sur la pratique naturiste



A Prerow, sur la côte de l'ex-Allemagne de l'est, les nudistes défraient la chronique estivale. L'arrivée massive de touristes «textiles» dans cette récente cité balnéaire a mis à jour un problème latent chez les adeptes de la nudité intégrale d'outre-Rhin : doit-on cantonner la pratique naturiste au milieu associatif, comme il est de tradition du côté ouest-allemand, ou laisser exister une pratique individuelle, fruit d'une liberté chèrement acquise par les locaux ?

Les porteurs de maillots ouest-allemands, plus prudes, voudraient repousser les nudistes dans des zones délimitées, voire découper en tranche tout le littoral de la mer Baltique, (avec ou sans chien, avec ou sans planche à voile, avec ou sans maillot, etc...). Cela hérisse fortement les locaux, culturellement acquis à la baignade nue, car fruit d'une liberté chèrement conquise auprès d'un gouvernement communiste qui multipliait les «associations d'Etat». La lutte est encore tenace, notamment sur l'île de Sylt, mais les locaux ne désespèrent pas d'arriver à convaincre les touristes de leur bonne foi. voire de les convertir...

BELGIQUE

Quel naturisme en l'an 2000 ?



A l'aube du 3^{ème} millénaire, les naturistes belges s'interrogent sur l'avenir du naturisme, et sur le rôle des militants bénévoles.

Chez **Athena**, regrettant une accélération de la lourdeur administrative, Paul Lambrechts s'interroge sur le devenir idéologique du mouvement. Déplorant une évolution «très égoïste et très matérialiste» de la société, générant un comportement où «on ne se sent plus si solidaire d'un mouvement, mais on en exige les avantages», réclamant la perfection auprès des organisations. «Ce sont ceux qui sont les moins nantis et qui voudraient vivre simplement qui sont les dupes», écrit-il, déplorant que «les fédérations naturistes arrivent de moins en moins à serrer les rangs», victimes selon lui d'une jalousie envers ceux qui réussissent. Aussi, conclut-il, «j'espère donc que dans l'avenir nous continuerons à lutter pour maintenir le naturisme sur les rails et, surtout, que nous trouverons des gens prêts à s'engager dans ce combat sur une base bénévole».

Chez **Naturabel**, Luc Hubot pose crûment la question : «Le naturisme se meurt-il ?»

dans l'édition d'été de la Petite Gazette. Revenant sur le débat entre naturisme associatif et naturisme-nudisme commercial, et regrettant «la poussée» de ce dernier, il souhaite que les autorités naturistes internationales réfléchissent sérieusement au problème, et suggère une solution : deux types de fédérations, «des fédérations nudistes qui regrouperaient les centres de vacances, ceux qui vendent le nu» et des fédérations «naturistes qui regrouperaient les clubs naturistes». Se défendant de critiquer les centres de vacances, «heureusement qu'ils existent», il estime que cela permettrait aux premiers «de devenir le vivier de clubs naturistes et de ne plus perturber la vie associative». C'est à ce prix, conclut-il, que «le 3^{ème} millénaire sera nudiste ou naturiste ou que les deux entités se côtoieront et survivront».

La FBN sur Internet

La fédération belge de naturisme (FBN) est déjà présente sur Internet avec son e-mail (naturisme@skynet.be) et ne devrait pas en rester là.

Un site est en cours de création et devrait bientôt être annoncé.

GRECE

Rencontres internationales sur la plage



Du 21 au 27 juin 1999, l'EEDC (East central européen documentation centre), animé par Angelos C. Mimikopoulos, organisait en Grèce, sur l'île d'Agistri, en collaboration avec le Napora Club de Budapest, le IV^e congrès international des plages na-

turistes et lieux de loisirs. Les précédents eurent lieu en Grèce (1986), Hongrie (1987) et France (Bélézy, 1990).

Lors de cette édition, une trentaine de naturistes, venant de quatre pays (USA, Grande-Bretagne, Grèce et Hongrie). Ils débattirent ensemble des actions à me-



Photo Halkiada

ner pour développer l'ouverture de plages libres (naturistes) dans leurs pays respectifs, firent le point sur la situation actuelle, et en profitèrent aussi pour apprécier le potentiel naturiste des îles du Golf d'Egine (Saronique), telles les îles Metopi, Moni, Kontari, etc, et surtout la plage de Halkiada (Agistri) qui, depuis 1983, année où elle accueillit le 30^{ème} anniversaire de la FNI, reçoit régulièrement plus d'un millier de naturistes. Lors de ce congrès, des diplômes furent même remis à trois des participants, tandis que fut créée l'association des «Amis de la plage d'Halkiada». Le V^{ème} congrès international aura lieu en Crète en 2001.



Photo Dragonesa

VIE FÉDÉRALE QUELLE IDENTITÉ NATURISTE POUR LE 3^{ÈME} MILLÉNAIRE ?

JEAN-LUC BOULAND

À Albi, les adhérents de la FFN ont ouvert lors de leur congrès annuel un grand chantier pour préparer le naturisme du 3^{ème} millénaire. Identité naturiste et souci de l'environnement seront les grands axes d'une réflexion qui ne pourra aboutir sans l'aide de la jeunesse.

Fin septembre, les adhérents de la FFN, responsables de clubs ou de centres de vacances, étaient réunis à Albi pour leur dernier congrès du siècle, ultime répétition avant celui du cinquanteenaire de la fédération, prévu en septembre 2000, en Ile-de-France. Au delà des données comptables et des références historiques, nécessaires à toute réflexion, chacun des participants savait que ce rendez-vous était aussi celui de l'ouver-

ture d'un grand chantier de préparation du naturisme du 3^{ème} millénaire. Quelle place donner à la vie associative alors que 70% des licences 99 sont vendus dans les centres



**25 CLÉS VERTES
POUR LES NATURISTES**

Sur 72 dossiers (33 naturistes) déposés auprès de la FEEE, le ministère de l'Environnement a attribué les Clés Vertes à 42 terrains de campings français, dont 25 naturistes. En attendant la remise officielle des récompenses par Mme Voynet, Ministre de l'Environnement, M. Mantiene, président de la FEEE, a remis les diplômes aux heureux lauréats lors du congrès d'Albi.
Félicitations du jury (4 centres et 1 club) : Creuse Nature (Creuse), Laulurie

de vacances, mais que l'engagement des militants au sein des clubs, par leur bénévolat, donne une autre valeur à leur licence ? Quelle définition moderne donner à l'identité naturiste ? Comment les naturistes peuvent-ils participer à la défense de l'environnement ? Quelle place accorder aux jeunes dans cette réflexion ? Autant de questions soulevées lors de ce congrès, qui, sans apporter des réponses définitives, devait donner des pistes sérieuses pour mieux intégrer le mouvement naturiste dans la société française.

en Périgord (Dordogne), La Serre de Portelas (Puy-de-Dôme), l'Origan (Alpes-Maritimes) et Natco (Corrèze).
Recommandations du jury (18 centres et 2 clubs) : Les Aillos et La Lèze (Haute-Garonne), Castillon de Provence (Alpes-de-Haute-Provence), Le Cro Magnon (Dordogne), Devèze (Gers), L'Eglantière (Hautes-Pyrénées), Domaine de Grand bois (Rhône), Hélimonde (Essonne), Joy Dream (Tarn), le Mas de Lignièrès (Hérault), Le Moulin de la Ronde (Indre), Domaine de la Sablière (Gard), Sérignan plage nature (Hérault), La Taillade (Cantal), La Tuque (Lot), Unia (Lozère), Le Ventoux (Pyrénées-Orientales), Villata (Corse), ainsi que le CS Mulhouse Illfeld (Haut-Rhin) et le Pas de Ceilhes (Aveyron).

Une identité labélisée ?

En 1949, Albert Lecocq dénonçait dans La Vie au Soleil un cabaret parisien nommé «les naturistes» qui ne proposait, en fait, qu'un spectacle de nu. 50 ans après, Philippe Cardin, président de la FFN, tenait le même discours en regrettant que le mot «naturiste», faute d'être une marque déposée, soit utilisé par qui le souhaite, au

mépris de toute règle. Pour lui, l'idéal serait un décret gouvernemental donnant une définition exacte du terme, et attribuant à la seule FFN la possibilité de décider quel centre de vacances, association, ou autre initiative privée, est apte à revendiquer cette appellation. La CERCI (commission d'étude, de réflexion et de communication interne) de la FFN, chargée du dossier, agit en ce sens auprès du parlement pour déposer un projet de loi équivalent à celui récemment adopté sur la délivrance des grades au sein des disciplines relevant des arts martiaux, qui ne

SAVANT ET NATURISTE

Cette année, la CERCI, avait choisi comme invité pour sa conférence de fin de congrès le scientifique Pierre Balaskovic (voir V.S. n°75), naturiste depuis 40 ans, et frère aîné de la comédienne et réalisatrice Josiane Balasko.

Dans son intervention, il a repris avec verve les principaux points développés dans son ouvrage «Retenir la Jeunesse», et donner aussi quelques conseils simples pour lutter contre les effets de la vieillesse. Dans un esprit tout à fait naturiste...

Son livre (192 pages, 145F) est toujours disponible en écrivant aux Editions Vivre au 3^{ème} millénaire, BP 6, 91371 Verrières-le-Buisson Cedex.

matière, notamment, de préservation de l'environnement, d'élimination des déchets ou de gestion rationnelle des éléments (eau, etc). Mais certains militants ont tenu à préciser que si les naturistes ont un souci réel de la nature et de sa préservation, la valeur première du mouvement naturiste n'est pas la défense de l'environnement mais la justification de la pratique de la nudité en commun comme



projet de société alternative, et qu'il ne fallait pas l'oublier.

Impliquer la jeunesse

L'année 2000 devrait donc voir ces deux actions menées de front, dans un travail mêlant dans l'union responsables de centres et militants associatifs, au delà de certaines divergences de fond clairement exprimées lors du congrès. Mais il était aussi rappelé que rien ne pouvait se faire sans la participation des jeunes de la fédération.

Et ceux-ci, tels les membres d'Alizé, ont su rappeler lors du congrès à leurs aînés que le naturisme est, avant tout, une école de tolérance et de respect de l'autre. Deux valeurs essentielles pour mener une action unitaire... et constructive pour l'avenir.

RÉUSSITE ALBIGEOISE

C'est le CS Albigeois qui organisait cette année le congrès de la FFN, en attendant celui du cinquantenaire, en septembre 2000, en Ile-de-France, à Hélimonde.

Les initiateurs du prochain pourront se servir de l'expérience des Albigeois, car Michel Bégué, président de la Région Midi-Pyrénées, a promis qu'il rédigerait bientôt un «Guide de l'organisateur de congrès» à l'intention des futurs courageux.

Nul doute que le récit de cette expérience sera profitable, car il fallut beaucoup de ténacité et de mobilisation pour mener à bien l'opération. Ne pouvant disposer d'installations comme celles d'Euronat en 98, la tâche était d'autant plus ardue pour prévoir les réservations d'hôtels, les navettes entre ces hôtels et le lieu du congrès, la restauration, la comptabilité, assurer la logistique, prévoir les excursions pour les accompagnants, soit près de 300 personnes à encadrer.

Même si certains regrettèrent, sans en tenir rigueur aux organisateurs, que l'accent mis sur les spécialités gastronomiques de la région n'ait pas toujours tenu ses promesses, tous les participants s'accordèrent à saluer le travail du CS Albigeois, géré par 2 vice-président (Bernard Moré et Benoît Guidon) et des nombreux bénévoles qui les aidèrent, tout autant qu'ils apprécièrent l'efficacité de l'office du Tourisme d'Albi et des services municipaux qui contribuèrent à la réussite matérielle du congrès.

Sans conteste, le pari engagé de montrer une région naturiste aux vertus novatrices a été gagné...

NOMINATIONS ET HOMOLOGATIONS

Nouveau bureau : Vendredi 24 septembre, le conseil d'administration de la FFN a élu son nouveau bureau.

Soit : président, Philippe Cardin ; vice-président chargé des clubs, Christian Glatigny ; vice-président chargé des centres de vacances, Jean-Philippe Pavie ; secrétaire général, Michel Emschwiler ; secrétaire adjoint, Jean-Claude Marteau ; trésorier, Jacques Bournhonet ; trésorier adjoint, Jean-Michel Lorefice.

Sont nommés chargés de mission : Gaby Cespédes (promotion) ; Denis Pettes (Nat'Info) ; Francis Toutain (communication) ; Maître Mouttet (juridique). Jacques Fort et Roger Perret ont abandonné toutes fonctions au sein de la fédération.

Homologations : La FFN a homologué 4 associations, Alizé Rhône-Alpes, Alizé Midi-Pyrénées, Naturistes de Sancoins (Cher) et Club naturiste d'Eden (Port Leucate) ainsi qu'un centre de vacances, UNIA (Lozère).

peut être faite que par une fédération sportive agréée par l'Etat.

Cette initiative, couplée avec la mise en place de nouvelles conditions d'homologation des centres de vacances (deux ans de période probatoire au lieu d'un), doit, dans l'esprit de ses défenseurs, contribuer à prouver le sérieux du mouvement naturiste, tout comme peut le faire un engagement concret en matière de défense de l'environnement, notamment par le partenariat avec la FEEE.

Préserver l'environnement

Ainsi, expliquait Philippe Cardin, «l'attribution des Clés Vertes par Mme Voynet, ministre de l'Environnement, ne pourra que nous crédibiliser. Quand elle annoncera que 25 des 42 lauréats sont des centres naturistes, les autorités et les médias ne pourront que nous prendre au sérieux. Et l'on nous considèrera autrement que comme des culs-nus !».

L'attribution des Clés Vertes (voir ci-dessous) doit, selon les responsables fédéraux, mettre sur un pied d'égalité les centres textiles et les centres naturistes, voire donner un plus à ces derniers en soulignant leur intégration dans la nature et les efforts réalisés par leurs responsables en

Centre de Thalassothérapie CAP ROYAN



Pour un séjour exceptionnel, pour retrouver forme et tonus, dans un cadre privilégié où la mer est tout près de vous, où votre vue embrasse l'océan, tant de votre chambre que de l'institut de thalassothérapie.

CAP ROYAN et le NOVOTEL*
VOUS PROPOSENT UN SÉJOUR NATURISTE
AU PRIX PROMOTIONNEL DE 4.800F
DU 14 AU 20 NOVEMBRE 1999**

** Tarif par personne, en demi-pension, en 1/2 double, pour un forfait remise en forme de 6 jours, 4 soins quotidiens dont 1 collectif et 3 personnalisés, 6 nuits sur la base de 2 personnes, supplément en chambre individuelle : 984F.
Supplément pension complète : 714F. Offre non cumulable.*



**Inscriptions et réservations :
CAP ROYAN**

**11 allée des Rochers
17200 Royan**

Tél. 05.46.39.96.96. Fax. 05.46.06.63.61.

Le nu intégral chez les nudistes français

Un livre de Roger Salardenne

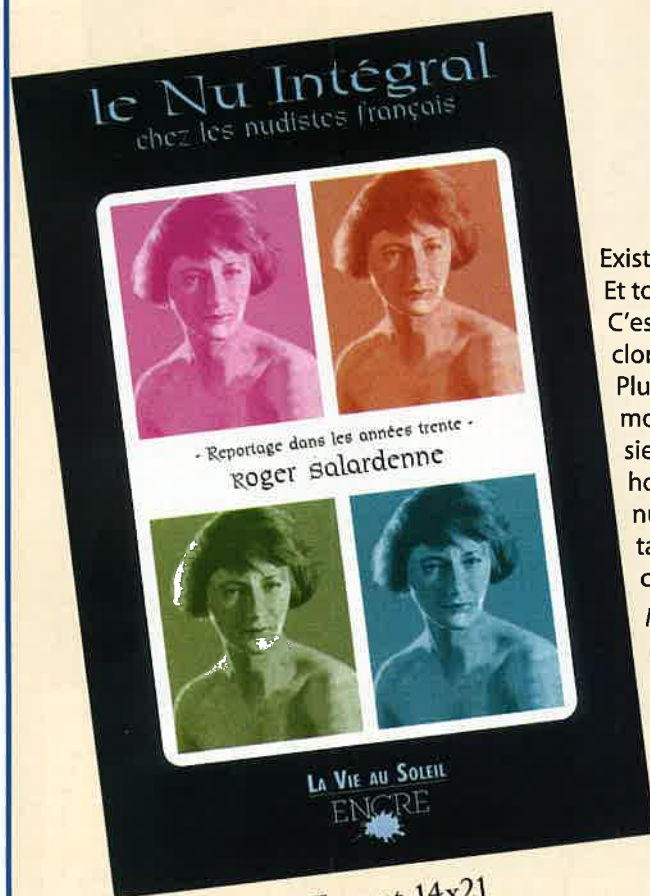
Existant en Allemagne depuis 1903, le nudisme n'apparut vraiment en France qu'en 1925. Et tout naturellement, c'est outre-Rhin que ses précurseurs iront chercher leurs modèles. C'est ainsi qu'en 1930, Roger Salardenne y trouvera matière à deux ouvrages avant de clore sa série par «Le nu intégral chez les nudistes français».

Plus de 65 ans après, cet ouvrage semble toujours d'actualité. Ecrit dans un style vif et moderne, instructif autant qu'amusant, il nous entraîne dans les clubs de la Région Parisienne en multipliant les témoignages sur la «première fois», les us et coutumes de ces hommes et femmes qui vivent nu. Et l'exposition des principales critiques envers le nudisme (naturisme), tout comme la description de certains comportements, de certaines appréhensions, ou de quelques joies vécues, semble bien intemporelle, et très contemporaine pour les apprentis naturistes de cette fin de siècle...

Né à Sedan au début du siècle, l'auteur est chroniqueur au Canard enchaîné, à l'Humour et au Rire... tout en exerçant le métier de commissaire de bord dans la marine marchande. Il deviendra ensuite un proche collaborateur de l'humoriste Pierre Dac, avec qui il participera à la revue l'Os à moelle.

Je souhaite commander le livre de Roger Salardenne «Le nu intégral chez les nudistes français» au prix de 95F. Je joins mon règlement à l'ordre de la Sté ARYS, 8 rue Darwin, 75018 Paris.

NOM Prénom
Adresse
CP Ville



Format 14x21
160 pages 95F

QUEL AVENIR POUR LE MOUVEMENT ALIZÉ ?

JEAN-LUC BOULAND

Après l'annulation, début juillet, de la tournée Alizé, la fermeture du camp de jeunes d'Euronat cet été, et les réserves émises par la FFN sur les futurs stages de préparation au BAFA, c'est tout le projet jeunes qui est mis en cause. Ces décisions obligent à repenser toute la structure d'accueil des mineurs, dans le respect de l'éthique naturiste...

La rumeur courait fin juin, et le couperet tomba début juillet. Après plusieurs mois de réflexion, de consultations et d'entretiens, Philippe Cardin, président de la FFN, s'exprimant au nom du bureau fédéral, et s'appuyant notamment sur les avis de Maître Mouttet, conseiller juridique de la fédération, demandait à Jean François, responsable du mouvement Alizé et président de la commission Jeunes, de repenser totalement les activités d'accueil des mineurs existantes. En clair, en attendant une proposition concrète, il lui imposait de les exclure de la Tournée Alizé (plus de 70% des effectifs !) et des inscriptions aux stages BAFA programmés en l'an 2000 ; l'informait de la fermeture du camp de jeunes d'Euronat tant qu'il ne serait pas doté d'une structure jugée cohérente, et rappelait que toute inscription de mineurs dans les associations régionales se faisait sous l'entière responsabilité des parents. La nouvelle, tombée abruptement, interroqua beaucoup de parents, choqua beaucoup de jeunes, et ne manqua pas de soulever nombre de questions sur leur avenir dans le mouvement naturiste. Même si certains anciens faisaient remarquer qu'il fut toujours difficile de mettre en place une vraie structure de jeunes naturistes (tel le CIJN), et que toute solution adoptée ne peut qu'être provisoire...

Encadrer les mineurs.

Pour nombre d'observateurs, l'une des faiblesses du mouvement Alizé était l'absence d'encadrement différencié en fonction des tranches d'âges, alors que les adhérents possibles ont entre 15 et 25 ans, mêlant ainsi personnes majeures et mineures, et certains animateurs ayant, parfois, plus de 30 ans. Or, estiment certains, donnant en contre-exemple ce qui se pratique dans les différents mouvements scouts, une telle carence ne peut offrir toutes garanties aux parents. Cette exigence leur paraît, de plus, impérative dans une structure où la nudité collective peut sembler suspecte auprès de l'administra-

tion de tutelle ou d'un public mal informé, prompt à assimiler une attitude naturelle pour un naturiste à un acte de pédophilie. Malgré les dénégations de Jean François, et les témoignages de jeunes et de parents, majoritairement satisfaits du fonctionnement des activités incriminées, le bureau fédéral justifiait cette décision dans un souci de responsabilité envers la crédibilité du mouvement naturiste dans son ensemble, souhaitant prendre toutes les précautions nécessaires pour éviter tout débordement ou tout risque inutile.

Mais, comme en témoigne le congrès d'Albi, il semble que la manière ait nui à la cause défendue.

L'avenir et le fonctionnement du mouvement Alizé y alimentèrent nombre de débats, souvent houleux, parfois déplacés et peu dans l'esprit naturiste, mais qui eurent toutefois le mérite d'ouvrir une réelle réflexion sur le sujet.

Un cadre défini

L'objectif est, désormais, de déterminer un cadre réel et précis en complément, ou en remplacement, de celui existant. Pour sa part, la commission jeunes, qui avait reconduit comme président Jean François, désavoué à une courte majorité par le conseil d'administration, estime que le «Projet éducatif jeunes» actuel respecte bien les 7 thèmes d'activités et la charte de vie précédemment validés par la FFN, et considère que l'éviction des mineurs dans ses activités est injustifiée. «*Depuis plus de 5 ans, environ 95% des activités Alizé sont organisées dans des entités naturistes homologuées. Lors de ces activités, le président régional Alizé assume ses responsabilités vis-à-vis des mineurs, et est conscient des implications de la FFN quant aux risques non nuls,*

ni plus ni moins qu'un président de club ou un gestionnaire de centre de vacances», déclare-t-elle.

Certains intervenants du congrès ont accepté de se joindre aux travaux de la prochaine commission jeunes, prévue le 6 novembre, pour apporter leurs connaissances dans ce domaine, souvent acquises dans l'exercice de leur profession. Conscient que l'avenir du mouvement naturiste passe nécessairement par l'engage-



ment des jeunes, ils ont ainsi la difficile tâche de trouver la meilleure formule pour leur donner les moyens d'agir, et stimuler leur volonté de s'impliquer, tout en leur définissant un cadre propre à éviter toute erreur préjudiciable à la réussite de leurs objectifs.

Vaste chantier...

Résidentiel naturiste

BAHIA DE VERA

Nous avons appartements
de 1, 2 et 3 chambres

*Jouissez du soleil!
Nous sommes à la plage!*

**Achetez au Paradis
do Naturisme**

- Zones sportives.
- Piste de pétanque.
- Parc infantile.
- 2 piscines, une climatisée, jacuzzi et sauna.
- Piste de footing autour du complexe avec agrès.
- Bar, restaurant et supérette.
- Vastes zones vertes.
- Stationnement en face de toutes les maisons.



PROMOTEUR:
MARE NOSTRUM ALMERIA, S.L.

Carretera Villaricos Garrucha, s/n
04620 VERA (Almería) ESPAGNE

Telf. +34.950 52 91 95

VENEZ A NOTRE PARADIS A LA MEDITERRANEE

3.000 Heures de soleil par an et même en
été brise de mer rafraîchissante ...

*Emplacements spacieux à prix très intéressants. Mobilhomes entièrement équipés
avec une vue unique.*

*Bar Plage, Supermarché, Piscines, Discothèque, Tennis, Volleyball, Pétanque, Football,
Club de Plongée, Randonnées, Parking Caravanes, Service de Transfers Aéroports,
Réception Francophone.*

En été: activités journalières d'animation et plongée.

*Notre RESTAURANT ET CLUB SOCIAL vous offre demi pension, pension complète,
spécial menu du jour et pour les enfants.*

AMUSE - TOI A EL PORTUS!

ESPAGNE



Renseignements et réservations:

CAMPING NATURISTA EL PORTUS - E-30393 CARTAGENA (MURCIA) - ESPAÑA

Tel: 0034.968.553052 - Fax: 0034.968.553053

internet: <http://www.hipocom.es/portus>

E-mail: portus@hipocom.es



NATURISME HIVERNAL

POUR QUELQUES RAYONS DE SOLEIL EN PLUS...

PASCAL HUET

Pour ceux qui ne souhaitent pas se contenter des activités urbaines et hivernales proposées par les clubs et les centres français, il existe des adresses plus exotiques. Des Canaries à l'Amazonie, croisières, séjours organisés ou simples plages au nu intégral autorisé devraient leur convenir.

Première destination naturiste au monde en été, la France ne peut l'être en hiver, le climat justifiant à peine l'ouverture de 15 de ses centres. C'est donc vers des contrées plus exotiques qu'il faudra se tourner pour trouver le soleil et passer le réveillon sur un bateau, une plage de sable fin ou dans un lieu de séjour adapté. Certains tenteront leur chance en Australie, Nouvelle-Zélande ou aux Seychelles, et les autres se contenteront du choix proposé par UTA Natunion, seule agence naturiste française encore en activité depuis la fermeture de Natur Club, en attendant la reprise annoncée de ses activités par le Belge Uniclam. Les amateurs de croisières se tourneront vers Promonat, seul prestataire de ce type existant actuellement.

Des sites exotiques

Peu de pays possèdent des centres de vacances, mais quelques plages sont tolérées au naturisme (Panama, Israël, Seychelles, La Réunion, Saint-Barthélemy, etc.). Les Caraïbes (Jamaïque, Bahamas, Hawaï, République Dominicaine, etc) disposent de structures permettant la nudité intégrale, certes, mais pour des activités réservées aux adultes qui ne leur permettent pas d'être reconnues par la FNI. Ces structures sont dotées de plages accessibles au public. Dans ces îles, les Français se retrouveront plus facilement en famille dans 4 établissements sérieux (dont 3 proposés par UTA Natunion), mais trouveront peu de plages aux Antilles, le naturisme étant peu apprécié par la population.

En **Guadeloupe**, la plage de Tarare, la seule officiellement reconnue, est entretenue par l'association naturiste de Guadeloupe (homologuée FFN). Située dans une petite crique, elle offre un sable immaculé au bord d'une eau régulièrement à 25°. A proximité, les amateurs trouveront un hébergement dans les 9 bungalows du Club des Salines où, malheureusement, le paréo est obligatoire hors de la plage. D'autres logeront à Saint-Anne, au bord de la plage Jean Rocquemont, chez Caribgite ou Jada. Dans les autres îles des Antilles Françaises, c'est à **Saint-Martin**, au Club Orient (VS n°75), que se pratiquera le naturisme, sur une plage de sable blanc de 2km de long. Depuis 1996, il propose 110 bungalows de 3 à 5 personnes bien équipés, avec animation, équipements sportifs, etc.

Face au Venezuela, sur la petite île de **Bonaire**, on appréciera le calme du Sorobon Beach club, réputé chez les amateurs de plongée, qui offre un total dépaysement avec ses 20 bungalows donnant sur la mer, implantés au milieu du lagon et de la barrière de corail. L'île, presque déserte, satisfera pleinement ceux qui aiment la nature, avec sa plage de sable blanc bordant une mer régulièrement à 30°.

En **Jamaïque**, Natunion, faute d'amateurs, s'apprête à renoncer au Grand Lido (encore au catalogue 99) à cause de tarifs jugés excessifs par la clientèle. On y trouvera aussi le centre Firefly, au nord de Negril. Mais, comme dans tout établissement jamaïcain de ce type, il est conseillé de venir avec un paréo dans sa valise, car la loi locale ne permet pas le naturisme à l'intérieur des bâtiments.

En **République Dominicaine**, le centre Eden Bay, ouvert en 1994 sur 73 hectares en bord de mer, n'est plus au catalogue des établissements français, et même plus sur le guide de la FNI.

Enfin, à **Cuba**, on trouvera un centre naturiste, Villa Capricho, sur l'île de Caya Largo (voir n°70). Absent des agences françaises, il est situé sur une île où les plages sont toutes autorisées au naturisme... et beaucoup plus accueillantes que ses bungalows.

En Amérique du Nord et du Sud

Le naturisme est aussi possible en Amérique, mais peu commercialisé en Europe. En Amérique du Nord, où l'on compte plusieurs dizaines de centres et clubs entre les USA et le Canada, c'est uniquement Cypress Cove, en **Floride**, qui tente de conquérir la clientèle européenne.

Sur 105 hectares de végétation luxuriante, installé au bord d'un lac de 25 hectares avec des plages de sable blanc, il est situé à moins d'une heure de Cap Canaveral ou de Disney-World, et propose 48 chambres en motel et 36 appartements, avec piscine olympique et diverses installations. En Amérique du Sud, c'est au **Brésil** que le naturisme est le plus développé, et c'est donc là que l'on pourra réaliser un rêve vraiment naturiste, au centre Amazonat, ouvert en 1996. En pleine Amazonie, à 160km de Manaus, sur plus de 300 hectares, il offre un complexe de 18 chalets autour d'un restaurant, de deux piscines et d'une vingtaine d'équipements divers,



St Martin

et propose un programme exceptionnel : sentier naturiste de 16km au coeur de la forêt pour découvrir une faune et une flore



uniques au monde, rencontres avec les alligators et les piranhas, séjour chez les indiens, et bien d'autres surprises typiques.

Europe du Sud

Plus près de Paris, en novembre ou mars, le bonheur naturiste en Méditerranée se trouvera dans certains hôtels ou sur les plages grecques (VS n°72 et 76), en Croatie à partir de mars, ou, plus au sud, dans les îles espagnoles des Baléares et des Canaries.

Si l'on ne compte aucun lieu de séjour naturiste aux Baléares, on y appréciera de nombreuses plages isolées pour la nudité intégrale (Ibiza, Majorque, etc) mais c'est surtout aux Canaries, et principalement à Lanzarote, que se retrouveront les naturistes (VS n°73), dans le village de Las Piteras. Dans ces îles, les Britanniques ont aussi mis en place un système de locations, indisponible en France qui consiste à louer des villas (friendly naturism) équipées de piscines et réservées à un nombre restreint de personnes. Elles ont pour nom Oasis de Nazaret, Casa Sara ou La Graciosa, etc. Ailleurs, en Europe du sud, on retiendra les sites naturistes andalous de Vera Playa (voir article), très accueillants de mars à novembre ou Costa Natura, beaucoup plus au sud.

Des prix ? Les croisières de Promonat sont toutes à moins de 10.000F mais n'incluent pas le billet d'avion. Les séjours les plus économiques sont ceux des Canaries, avec hors billet d'avion, une semaine de loca-

Lanzarote



tion (sans véhicule) entre 2.250F et 6.750F la semaine à Lanzarote, pour 2.000F par jour au **Club Orient** de Saint-Martin en haute saison ! En Amérique du sud, à **Amazonat**, après un billet d'avion aller-retour d'environ 5.000F, vous ajouterez entre 4.800F et 6.450F pour une personne seule, sans oublier la location d'une automobile, avec kilométrage illimité, prise à l'aéroport (160km), qui coûtera

CROISIÈRES ET RÉVEILLONS

Promonat, issu de Promocéan, reste le seul organisme offrant régulièrement des croisières naturistes depuis la disparition récente de Natur Club.

Cette année, il propose un programme original aux Antilles pour les réveillons de Noël et du jour de l'an, avec croisière de 7 jours. au départ de Pointe à Pitre



(Guadeloupe). Pour 5.950F (+ 4.860F avion) à Noël (22 au 28 décembre), et 6.980F (+ 6.550F) au jour de l'an (29 décembre au 4 janvier 2000), avec possibilité de cumuler les deux, Promonat garantit la pension complète à bord, le

réveillon avec champagne et spécialités créoles et le retour à Pointe à Pitre, mais sans les visites à terre et les boissons en dehors des repas. Ces croisières conduiront les participants (places limitées) aux Saintes et à Marie-Galante, à bord d'un catamaran de 12 mètres avec skipper et hôtesse.

Par ailleurs, Promonat propose d'autres croisières naturistes telle la Thaïlande en 6 jours au départ de Phuket (décembre à avril) ; la Polynésie en 7 jours, au départ de Uturoa (novembre à mars) ; Les Caraïbes en 8 jours au départ de Pointe à Pitre (toute l'année) ; les Grenadines en 10 jours au départ de Fort de France (16/01, 10/02, 20/02, 16/03, 9/04, 19/04) et les Seychelles en 7 jours au départ de Mahé (novembre à avril, hors Noël et jour de l'an).

Toutes ces croisières sont prévues en pension complète, pour des séjours (hors prix avion) chiffrés entre 7.800F (Thaïlande) et 9.950F (Seychelles), mais variables selon les périodes (Caraïbes).

A côté de cela, certains particuliers ou groupements associatifs proposent occasionnellement des croisières, telle l'association naturiste Nautena, qui a récemment pris contact avec Daniel Pages, responsable de la société Planète Méditerranée.

Bien que n'ayant pas de croisière naturiste programmée à partir d'octobre, celui-ci précise qu'il fonctionne à la demande, et que «tout est possible à partir du moment où un groupe souhaite un stage ou une croisière».

Le tarif hors saison (hors caisse de bord) est de 350F/jour/personne pour les week-ends sur la Costa Brava, et à partir de 2.100F/personne/semaine pour des croisières plus longues vers la Costa Brava, les Baléares et plus loin...

plus de 2.000F...

Quoiqu'il en soit, et quel que soit le prix pour réaliser son rêve, le naturisme hivernal peut être tout à fait dépaysant et exotique. Nous ne pouvons que vous souhaiter bon voyage...

POUR EN SAVOIR PLUS

Voyages UTA - Natunion, 3, rue Meyerbeer - 75009 Paris. Tél. 01.48.24.74.74 Fax. 01.45.23.22.27.

Promonat, 24bis, rue Stephenson, 75018 Paris. Tél. 01.42.51.29.77.

Planète Méditerranée : contact e-mail : daniel.pages@wanadoo.fr .a

ANDALOUSIE : VERA-PLAYA, CAPITALE ESPAGNOLE DU NATURISME

JEAN-LUC BOULAND

Sur la quinzaine de sites naturistes espagnols, près de la moitié est concentrée au bord de la plage de Vera, en Andalousie. Campings, hôtels, villas et appartements profitent d'un front de mer de 8km et d'un climat exceptionnel pour accueillir des touristes avides de dépaysement.



Voilà un peu plus de dix ans, il n'y avait à Vera, dans la province d'Almería, en Andalousie, au sud de l'Espagne, que très peu d'urbanisation en bord de mer, et la longue plage de sable et de galets longue de 15 km semblait bien vide. Mais, avec l'arrivée des premiers naturistes, en 88, tout changea brusquement. Entre Garrucha et Villaricos, après négociation avec la municipalité de Vera, ce fut un camping, Almanzora, puis un hôtel qui se construisirent, suivis de peu par Natsun et Vera Luz, deux complexes immobiliers. Le créateur du camping, marié à une française, n'était autre que l'architecte du Cap d'Agde, qui souhaitait refaire une ville naturiste en Espagne, mais dans un tout autre esprit que la cité naturiste languedocienne actuelle. Faute d'accord, les trois programmes ainsi générés évoluèrent séparément, puis furent suivis de deux autres, Parquivera et Vera Natura, auxquels vient de s'ajouter depuis début 99 un nouveau programme immobilier, Bahia de Vera. Et l'on parle d'autres projets encore dans les cartons, pendant que Natsun relance son

extension (Elano II), qui permettrait à la zone de Vera de doubler sa capacité d'hébergement, aujourd'hui évaluée à 3000 lits.

Un site unique

Les différents programmes de Vera Playa ont un atout majeur : le plan d'occupation des sols de Vera précise que seuls des programmes naturistes peuvent être implantés à cet endroit. Et, si sur la plage, municipale, se côtoient sans problème textiles locaux et naturistes, dans chaque programme la nudité est de rigueur, à deux exceptions près. Le camping **Almanzora** a une partie textile et une partie naturiste, et, ailleurs qu'à la piscine, l'**Hôtel Vera Playa** n'autorise la nudité intégrale que de 8h à 20h ! Mais c'est ce dernier qui a la plus grande capacité d'accueil (268 unités de 1 à 4 personnes), et permet des séjours dans un site disposant de tous les services (restaurants, piscines, boutiques, courts de tennis, supermarché, etc).

Pour se rendre à Vera, au départ de Paris, certains pourront prendre le train, et pro-

fiter ainsi du paysage de la côte, d'autres, plus courageux, n'hésiteront pas à prendre l'automobile et à faire ainsi près de 1800 km, mais pour beaucoup le choix sera de prendre l'avion. L'aéroport le plus proche est à Almería, à 100km, mais les vols y sont rares hors saison, et c'est surtout à Alicante (200km) ou à Malaga (300km) qu'il sera le plus facile d'atterrir, pour ensuite rejoindre Vera par la route



avec un véhicule de location.

Arrivé à Vera en suivant la côte ou par l'autoroute, vous trouverez Vera Playa à 10 km au sud de Vera, et à 6 km au nord de Garrucha. A la sortie de Vera, si vous arrivez

assez tôt, vous pourrez même faire vos courses à l'Intermercado (Intermarché) local avant de vous rendre sur place. En cours de route, une flèche indiquant «Hôtel FKK» vous dirigera à travers la campagne si vous ne souhaitez pas passer par l'extérieur de Garrucha, et c'est facilement que vous arriverez sur la route longeant la plage où sont implantés les différents lieux de séjour.

Six sites naturistes

Pour héberger à Vera, mieux vaut avoir réservé avant. Mais tous les sites ont un accueil sachant parler espagnol et anglais, voire français comme au Camping Almanzora, à Natsun ou à Vera Natura, et cela ne posera pas de problèmes majeur.

Le camping **Almanzora** possède une partie textile et une partie naturiste qui donnent toutes deux sur la même plage... et il n'est pas rare que des résidents de la partie textile fassent du naturisme sur la plage. Il est situé juste à côté de l'**Hôtel Vera Playa** qui, avec ses 282 chambres et sa galerie commerciale, est certainement la structure la plus imposante du site, d'autant que la plupart des façades et nombre de



chambres et parties communes ont entièrement été refaites début 99. Il dispose d'une piscine où la nudité intégrale est obligatoire pendant le jour, mais facultative le soir, tout comme elle est interdite dans les espaces intérieurs, et notamment le restaurant.

Les autres sites sont plus petits, mais bien équipés, et sont constitués essentiellement d'appartements à vendre ou en location, construits autour d'une piscine. **Natsun**, **Vera Luz** et **Parquevera** sont des sites ouverts, tant sur la plage que vers les voies d'accès, alors que **Vera Natura** est un site fermé, tout comme doit l'être **Bahía de Vera**, actuellement en construction. Pour ces deux derniers, même si certains équipements (bar, jeux, etc.) sont directe-



ment installés sur la plage, la plupart des services sont réservés exclusivement aux résidents (piscine, restaurant, épicerie, etc.) qui disposent d'une carte magnétique pour entrer, et sont tenus de laisser leurs véhicules sur un parking pour mieux pouvoir circuler à pied dans la résidence, bien aménagée... et beaucoup plus verdoyante que ne le sont les espaces extérieurs. Mais, on en comprendra vite la raison quand on se souviendra que l'on est en Andalousie, où règne une sécheresse importante depuis le début de la décennie.

Une région dépaysante

Descendre à Vera uniquement pour profiter des résidences et de la plage serait une hérésie. Même si le climat y est agréable, l'air à 18 ou 20° près de dix mois par an et le soleil très souvent présent, cela ne peut suffire. Il arrive parfois que le vent venu de la mer soit assez fort pour nous pousser à visiter le pays, et c'est une très bonne chose. La première visite sera pour Mojacar, à moins de 10 km, superbe village aux maisons blanches de type arabe qui domine la mer et nous offre une vue splendide. Mais, même si on s'y laisse tenter par un tapis aux couleurs chatoyantes et au prix très tentant, il faudra peut-être réfréner ses envies, car d'autres villages,

tout aussi typiques peuvent vous proposer les mêmes, encore moins chers.

Ceux qui voudront tenter quelques excursions pourront aller, au plus près, dans la Sierra Cabrera, au dessus de Turre, pour admirer un village construit de toute pièce, Cabrera, voilà un peu plus de dix siècles au pied d'une mosquée en ruine, et habité à moitié par des

Andalous et des Anglais. Ceux qui voudront aller plus loin ne manqueront pas la route de la côte qui mène à Almeria, mais regretteront certainement que cette ville ait si peu de personnalité, et préféreront se dépaysier en prenant la route du retour par l'intérieur pour passer par la Sierra Nevada et par Tabernas, où furent tournés quelques films célèbres comme Lawrence d'Arabie, puis quelques westerns spaghetti. Au nord de Vera, on conseillera aussi la visite de la ville d'Alicante, plus typique et plus historique, où il fait bon se promener dans les rues piétonnes jusqu'au port, mais en se méfiant du plan de circulation qui, s'il nous fait visiter des endroits très intéressants, ne nous entraîne pas toujours dans la direction souhaitée.

Vera est au nord de l'Andalousie, loin des cités balnéaires de Marbella, et garde encore un côté typique, n'étant pas trop envahi par les touristes. Les visites y sont nombreuses, pour ceux qui aiment la nature et les grands espaces montagneux ou les côtes sauvages. Et, pour le retour, on ne pourra manquer de rapporter quelques spécialités locales comme la liqueur de pomme verte (Manzana verde), ou le Tûron, voire l'Anis del Mono, qui méritent vraiment d'être connus. Au même titre que la région, bien entendu...

SE RENSEIGNER

- **Camping Almanzora, ctra Garrucha-Villaricos, 04620 Vera (Almería).**
Tel : (+34) 950.46.74.25.
- **Hôtel Vera Playa, ctra Garrucha-Villaricos, 04620 Vera (Almería).**
Tel : (+34) 950.46.74.75.
- **Natsun, ctra Garrucha-Villaricos, Apdo. Correos 129, 04620 Vera (Almería).**
Tel : (+34) 950.46.70.27.
- **Parque Vera, Apdo. 243, 04620 Vera (Almería).**
Tel : (+34) 950.26.00.94.
- **Vera Natura, ctra Garrucha-Villaricos, Apdo 15', 04620 Vera (Almería).**
Tel : (+34) 950.52.88.81.
- **Bahía de Vera, ctra Garrucha-Villaricos, 04620 Vera (Almería).**
Tel : (+34) 950.52.91.95.



DU PORTUGAL À LA CROATIE

PRÈS DE 45 SITES ET 300 PLAGES NATURISTES EN EUROPE DU SUD

Outre près de 300 plages, dont plus de 200 dans les îles grecques, l'Europe du Sud, hors France, et surtout en Espagne et Croatie, propose près de 45 sites naturistes (1). En voici la liste des plus connus (2). Il est bon de leur adresser des courriers pour obtenir des documentations.

PORTUGAL

Quinta de Carriços, Salema, 8650 Vila du Bipo, Algarve. Tél : (082) 695400. Terrain de camping textile et naturiste. Ouvert toute l'année.

ESPAGNE

Costa Natura, carretera de Cadiz, km 151, 29680 Estepona (Malaga).
Tél. 34.95.280.080.65.

Camping Almanat, 29749 Almayate (Malaga). Tél. 34.95.255.62.71.



Costa Natura

Camping El Portus, 30393 Cartagena (Murcia). Tél. 34.968.55.30.53.

Sierra Natura, finca El Tejarico-Navalon, 46810 Enguera (Valencia).
Tél : 34.96.225.30.26.

Camping El Templo del Sol, 43890 L'Hospitalet del Infante (Tarragona).
Tél. 34.93.421.18.80.

Camping Relax-Nat, 17253 Mons-Ras (Girona). Tél. 34.972.60.11.00.

Camping El Fonoll, Conca de Barbera (Tarragona). Tél. 34.977.266.138.

Vera Playa : 7 sites naturistes. Voir article.

Las Piteras (Canaries), Charco del Palo, 35543 Mala (Lanzarote).
Tél. 34.928.81.15.49. (1)

ITALIE

Ca' Le Scope, Loc. San Martino/La Quercia, 409043 Marzabotto (BO) - Tél: (051) 932328. Ouvert toute l'année.

Camping Classe, Lidi di dante (Lidi sud), 48100 Ravenna. Tél: (0544) 492005.

Pizzo Greco, camping village club, PO Box 57, 88076 Isola di capo Rizzuto (KR) - Tel/fax: (0962) 791771. Ouvert d'avril à octobre. Domine une plage naturiste. Partiellement naturiste (210 emplacements).

Le Bétulle, Casella postale 1, La Cassa (TO).
Tél: (011) 9842819. Ouvert toute l'année.

Leuchtenburg club, casella postale 236, 39100 Bolzano - Tél: (0471) 282266. Ouvert d'avril à octobre. Réservé aux courts séjours.

Parco del Gargano, contrada Canneto,

71018 Vico del Gargano - Tél: (0330) 326703. Proximité de la mer. Ouvert d'avril à octobre.

Club Le Peonie, Hôtel Monteviore, Località Monteviore, 08022 Dorgali (NU).
Tel/Fax: (0784) 96293. Plage naturiste. Ouvert d'avril à octobre.

Camping Lago Cristallo, via san-Antonio in gualo 20, 47010 Castrocaro Terme - Tel/Fax: (0473) 967561. 600 emplacements camping et caravaning. Ouvert de mai à octobre.

GRECE

Deux hôtels, implantés en Crète, constituent les seuls hébergements naturistes grecs (voir VS N°73).

La loi grecque précise que la nudité intégrale n'est autorisée que du lever au coucher du soleil.

Le Kalypso, Kalipso Cretan Village, P.O box

16 - GR-74100 Rethymno (Crète). Ouvert de mars à octobre.

Hôtel Vritomartis, Chora-Skafion - Crète. Ouvert de mai à octobre.

TURQUIE

Un site maritime : Aucune structure naturiste organisée, ni plage officielle. Mais possibilités d'escales naturistes dans des petites criques isolées sur les côtes pour des séances de bronzing improvisées grâce à la société Seaborne, gérée par deux couples d'anglais.

Seaborne Safaris, PO box 166, TR Marmaris, 48700 Turkey ou Seaborne Safaris, Fam. Davis, 6 Woodland Close, Clapham, Worthing, GB - West Sussex BN 13 3XR

CROATIE

Ladin-Gaj, 52470 Umag, Lovrecica. Tél. 052 756 303. Ouvert du 1^{er} avril au 1^{er} octobre. Partiellement naturiste.

Solaris, 52440 Porec, V. Nazora 9.
Tél. 052 443 400.

Istra, 52452 Funtana. Tél. 052 441 123.

Koversada, 51450 Vrsar. Tél. 052 449 378.

Valalta, HR-5210 Rovinj, Valalta bb.
Tél. 052 811 033.

Monsena, 52210 Rovinj, Monsena bb.
Tél. 052 813 044.

Kazela, 52203 Medulin. Tél. 052 576 050.

Ulika, 52440 Porec. R. Koncara, 12.

T/F. 385 52 432 325.

Zdovice-Valun, 51557 Cres.

Tél. 051 535 050.

Kovacine, 51557 Cres. Tél. 051 571 423.

Baldarin, 51554 Nerezine-Punta Kriza.

Tél. 51 235 646. Part. nat.

Politin, 52500 Krk, Vrsanska bb.

Tél. 051 221 351.

Konobe, 51521 Punat, Obala 100.

Tél. 051 854 036.

Bunculunka, 51523 Baska, E. Geistlich'a 34.
Tél. 051 856 806.

Miran, 22213 Sibenik. Tél. 022 466 803.

Sovinje, 23212 Tkon-Pasman.

Tél ; 023/85-838.

Nudist, 21463 Vrboska. Tél. 021 774 034.

(1) La présentation de la plupart de ces centres a été faite dans notre N°72, encore disponible.

(2) Un certain nombre de ces destinations, principalement en Espagne et en Croatie, peuvent être réservées en France auprès d'UTA Natunion, 3, rue Meyerbeer, 75009 Paris (01.48.24.74.74) ou, prochainement, auprès de Naturclam (voir annonce).

Amazonat Resort Brazil

*Le seul éco-village naturiste
du monde propose :*

- NATURE** : Jungle, observation des oiseaux,
safari photo, croisières
- AVENTURE** : Randonnée/trekking en forêt, bivouac
dans la jungle, chasse d'alligators,
pêche aux piranhas
- RELAXATION** : piscines, massages, chalets confortables,
bonne nourriture et boissons
- INSPIRATION** : méditation, ciel étoilé, bibliothèque,
art indien
- VACANCES** : pour les familles avec enfants, jeux variés,
volley-ball, tennis de table, billard
américain, salle de gym, excursions à Manaus

Aimeriez-vous devenir un indien pour une journée ?

Demandez le programme de nos festivités pour le Millenium

Amazonat Resort Brazil

www.internext.com.br/amazonat e.mail : amazonat@internext.com.br
Ou consultez notre agent de voyage en France
UTA Natunion 01.48.24.74.74.



Vers le sud à 35 minutes du centre historique de Lyon

«LE DOMAINE DU GRAND BOIS»

Tupins-Semons - 69420 CONDRIEU - Tél. : 04.74.87.89.00 ou 04.74.87.88.48.
Parc naturel du Pilat. Alt. 400m

Un lieu de repos de 35 hectares, dans une nature préservée, piscine, pataugeoire,
200 emplacements camping-caravaning. Emplacements disponibles à l'année (150m²).

Ouvert du 15 avril au 15 octobre

À ENVIRON 55 KM DU NORD DE PARIS, SUR 9 HECTARES VALLONNES

Centre Naturiste REGAIN Terrain de Loisirs *** CONFORT

TÉL 03 44 87 35 90 FAX 03 44 87 24 37

CAMPING - CARAVANING - LOCATION - HOME COLLECTIF - BAR - ÉPICERIE - LAVERIE - PISCINE - TIR À L'ARC - VOLLEY BALL -
PÉTANQUE - TENNIS DE TABLE - JEUX POUR ENFANTS - BADMINGTON - ANIMATIONS.

Renseignements : Pierrette LALLET S.C.N. REGAIN chemin des gendarmes 60620 ROSOY EN MULTIEN

AU PAYS DU SOLEIL, DU THYM ET DES MURIERS

LE VILLAGE DU BOSC **

Découvrez
le Lac du Salagou
pays fantastique

**Camping - Caravaning - Locations
Loisirs sur un domaine de 80 ha**



Documentation : Village du Bosc - Ricazouls 34800 OCTON. Tél. 04.67.96.07.37.
Fax. 04.67.96.35.75. - INTERNET : <http://www.mediatisse.com/Lac-du-Salagou/bosc/vilabosc.htm>



QUELQUES PLAGES NATURISTES AUTOUR DU MONDE...

En dehors de l'Europe, offrant à elle seule la plus grande majorité des plages naturistes autorisées, les cinq autres continents sont peu généreux, surtout l'Afrique et l'Asie. Mais ils réservent toutefois quelques bonnes surprises, et pas uniquement sur les îles désertes. En voici une liste, qui ne peut être exhaustive, demandant sans cesse à être mise à jour...



AFRIQUE

En Afrique, le naturisme organisé n'existe que dans 2 pays, la Côte d'Ivoire, où un Club du Soleil possède un terrain au bord de l'océan Atlantique, près d'Abidjan, et en Afrique du Sud. Ce dernier état accueille l'un des plus vastes centres naturistes référencés par la FNI, le Kiepers Olk Loof Sun Village, au nord de Pretoria, et propose trois plages naturistes, l'une à proximité du Cap et les deux autres près de Port Elisabeth. Hors FNI, un autre centre est répertorié en Afrique du Sud, à 45 km à l'est de Pretoria, le Sun Eden Country Club, possédant même un site sur Internet.

Hors ces pays, le naturisme est très mal vu, voire interdit par la constitution de beaucoup d'états, et ce n'est que dans les îles au large de la côte sud, près de Madagascar, que l'on pourra trouver quelques plages.

La Réunion : Une seule plage connue, celle de La Souris Chaude, sur la commune de La Saline (L'Hermitage-le-Bas).

Seychelles : Aucune structure organisée. Le naturisme est possible sur les plages de

nombreuses petites îles, dont celle de Bird Island, uniquement accessible en avion, (un seul hôtel de 20 chambres), ou sur la plage de Saint-Denis, mais seulement sur une partie de l'île.

AMERIQUES

Aux Amériques, hors le Brésil, le naturisme est essentiellement pratiqué aux Etats-Unis et au Canada.

USA : 119 sites naturistes sont répertoriés, répartis dans 34 états. Les mieux équipés sont la Californie (17) et la Floride (11) qui accueille le seul centre de vacances naturiste commercialisé en Europe, Cypress Cove, à proximité de DisneyWorld.

Hors Hawaï, et réparties dans 23 états, les USA proposent 99 plages naturistes (Optionals clothes), dont 46 pour le seul état de la Californie (!), seulement 3 en Floride... et une en Alaska, dans les îles Aléoutiennes. Les autres sont en Arizona (2), Arkansas (4), Colorado (1), Georgie (1), Idaho (3), Illinois (1), Indiana (2), Iowa (1), Kansas (1), Kentucky (1), Louisiane (1), Maine (1), Massachusetts (3), Michigan (2),

Minnesota (1), Nevada (4, dont 2 à Las Vegas), New Hampshire (1), New Jersey (1), New-York (9) et Wisconsin (2).

Canada : Le Canada compte 27 sites naturistes (9 au Québec), et 59 plages naturistes. Les plages sont principalement sur les côtes de la Colombie Britannique (17), autour de Vancouver, et au Québec (27, dont la plage des Toutes nues)). Mais il y en a aussi trois sur les îles de la Madeleine (Quebec), en Nouvelle Ecosse (2), en Ontario (6) et au New-Brunswick (2).

Brésil : La fédération naturiste brésilienne (FBRN), la mieux structurée d'Amérique du Sud, dispose de 6 clubs et 8 centres naturistes (un seul commercialisé en Europe, Amazonat) et recense 38 plages permettant la nudité intégrale. Mais 7 seulement sont officielles pour 31 ne disposant que d'une tolérance, et, sur l'ensemble, seules 2 ne sont pas partagées avec les baigneurs «textiles». Enfin, la FBRN précise que la baignade y est dangereuse sur 24 d'entre-elles.

Hawaï : Les quatre îles de l'archipel proposent 18 plages naturistes officielles. Hawaï (Honokohau B., Green Sand B.,

Kehena B.) ; Kauai (South Lydgate B., Oldswimmin'hole B., Donkey B., Secret B., Tunnels B., Hanalei B., Kee B., Kalalau B., Mahalapu B., Kekaha B.) ; Maui (Little Makena B., Red Sand B.) et Oahu (Kaneane B.).

Mexique : Les agences de tourisme européennes précisent qu'au Mexique, la pratique des seins nus, et encore plus la nudité intégrale, sont très mal vues par la population et les autorités. Néanmoins, certains indiquent que le naturisme est possible sur la Playa del Carmen, à 40 km au sud de Cancun, au nord de la ville.

Panama : L'île de Costadora Island, à 15 mn de Panama City, comporte un unique hôtel de 1000 places (textile) et dispose de nombreuses plages dont une officiellement autorisée au nudisme, «Sueanbeach». La meilleure période de l'année pour s'y rendre est de décembre à avril.

Uruguay : Une seule plage autorisée au naturisme, Chihahua Beach, à Punta del Este, à 124 km de Montevideo.

CARAÏBES

Proches de l'Amérique du Nord, les îles des Caraïbes attirent régulièrement une forte clientèle nudiste venant des USA ou du Canada. Presque toutes les îles ont leurs plages «optionnal clothes» (vêtements facultatifs) et l'on recense plus de 20 établissements autorisant la nudité intégrale, mais seulement 10 reconnus par la Fédération naturiste internationale (INF/FNI), dont le club Orient (St-Martin) et 5 en Jamaïque. Les autres sont exclusivement réservés à une clientèle d'adultes (principalement des couples).

Bahamas : 6 plages recensées à Eleuthera (Franch Leave B.), Great Exuma (Sticking Island), Long Island (Stella Maris Inn et Hossie Harbour Lagon) et Cat Island (Fernandez Bay Village et Cutlass Bay Club).



Cuba : Toutes les plages sont autorisées sur l'île de Caya Largo... mais uniquement sur cette île.

Jamaïque : Dix plages naturistes notées en Jamaïque, mais essentiellement à proxi-

mité de centres de vacances permettant une nudité intégrale pour une clientèle essentiellement adulte : Negrill (Bloody B., Point, Firefly B. Cottage, Secrets on Long Bay, Grand Lido Hôtel), Montego Bay (Seawind each resort, Later as Radison hôtel) ; Tower Isles St-Mary (Couples hôtel) et Runaway Bay (Club Caribbean, Breezes hotel).

Grenadines : Les 4 îles Grenadines possèdent une plage naturiste, essentiellement à proximité de centres de vacances privés : Canouan (Crystal sand Beach club) ;



Palm Island (Palm Island beach club) ; Petit-Saint-Vincent ; Union (Chatham Bay).

Guadeloupe : Trois plages recensées : Anse Tarare, à Saint-François, la seule disposant d'une autorisation officielle, gérée par l'association naturiste de Guadeloupe ; Anse Bourdel, Sainte-Anne, proche du Club Méditerranée (plage Jean Rocquemont). Aux Saintes, l'Anse Crawen, à Terre-de-Haut, est désormais interdite au naturisme... bien que les dépliants touristiques l'indiquent encore. D'autres indiquent des sites plus discrets et plus controversés comme l'Islet Fortune (Goyave), l'Anse à

Poulain (Vieux Habitants), Anse des Rochers (Saint-François), Anse Tillet (Deshaies), la plage de Cluny (Sainte-Rose) et l'Islet du Gosier, voire la Plage du Petit-Basvent, au nord de Basse-Terre.

Martinique : Aucune plage officiellement autorisée, et aucune connue.

Saint-Martin : Plage Longue et Plage de la Baie rouge, à proximité du Club Orient.

Saint-Barthélemy : A St-Barth, à 30km au sud de

Saint-Martin, face à l'île Coco, la plage de la Grande Saline, et parfois sa voisine de l'Anse du Gouverneur, sont utilisées par les touristes comme par les locaux.

iles Vierges : Douze plages recensées sur

les cinq îles (américaines et anglaises) : Saint-Thomas (Magens Bay B.) ; Saint-John (Trunk Bay, Jumbaie Bay, Cruz Bay, Solomon's Bay, Francis Bay2) ; Tortola Island (Green Cay, Long Beach, Josiah's Beach, Beef Island), Virgin Goeda (Savaba Bay) et Anegada (Anegada Reefs).

ASIE

En Asie, les seules adresses connues par la FNI sont celles de leur correspondant en **Inde**, qui tentait d'ouvrir un site naturiste

à proximité de Bombay, et les trois plages notées en **Thaïlande**, à Ko Samui, Ko Phangon et Ko Phuket (près du Club Med), outre la présence d'un site naturiste à Tasanee, près de Bangkok.

Au Moyen-Orient, aucune structure naturiste n'existe, islam oblige.

Seule Israël offre cette possibilité,

mais de manière encore bien informelle. Même si l'on a déjà pu voir dans la presse naturiste américaine des photos de nudité prises dans le désert égyptien...

Israël : Le naturisme y est embryonnaire et cyclique. S'il n'y existe aucune structure officielle, un mouvement naturiste semble s'y développer, souhaitant la création d'une Israeli naturist society, et l'on y connaît quelques plages où la pratique y est tolérée, notamment à proximité de Haïfa (Habonim) et Ashqelon (Ziqim).

OCEANIE

En Océanie, seules l'Australie et la Nouvelle-Zélande disposent de structures naturistes officielles. Dans les îles environnantes, en Nouvelle-Calédonie ou en Polynésie, la pratique y est peu connue, généralement mal vue, et ne peut se faire que sur des plages isolées, uniquement accessibles par bateaux.

Australie : Outre ses 31 clubs et centres répertoriés, l'Australie offre des centaines de kilomètres de côtes où le maillot de bain est facultatif.

Toutefois, il existe des plages officielles (17, dont 2 près de Melbourne) et non-officielles (43, dont 2 au sud de Sydney) où cette pratique est reconnue.

Nouvelle-Zélande : 20 centres et clubs sont implantés en Nouvelle-Zélande pour 14 plages tolérées à la nudité intégrale. On en compte 12 sur North Island (dont 3 près d'Auckland) et seulement 2 sur South Island, sur la côte est (Nelson et Christchurch).



PEU D'ADRESSES FRANÇAISES POUR UN NATURISME HIVERNAL

PASCAL HUET

Seuls 16 des 107 centres naturistes français référencés par La Vie au Soleil ont une activité hivernale. Et uniquement deux d'entre eux proposent plus qu'un accueil minimum, réduit à la location d'habitats ou d'emplacements et à l'assurance de sanitaires.

Pour pratiquer le naturisme en hiver et profiter du soleil, le meilleur choix proposé aux pratiquants français, qui ne sont pas membres de clubs, est sans conteste de franchir les frontières. Car sur notre territoire, seuls seize centres, tous homologués par la FFN, annoncent une ouverture toute l'année.

De novembre à avril, il n'y a pratiquement rien au nord de la Loire (sauf Ile-de-France) et l'Aquitaine comme la Provence, la région Midi-Pyrénées ou la région PACA n'ont qu'une offre réduite. Hors Econat-Gîtes du Soleil, dans la Drôme, et Les Clapières (Alpes-de-Haute-Provence), les autres, à quelques particularités près, assurent essentiellement l'accueil des résidents à l'année et des rares touristes de passage en proposant des locations d'emplacements ou d'habitats, avec un seul sanitaire ouvert.

AQUITAINE

Euronat, (Grayan-L'Hôpital), et le **CHM de Montalivet**, sur la côte girondine, sont les seuls ouverts toute l'année. Leurs nombreux propriétaires de bungalows ou chalets peuvent accéder à leurs habitats en tout temps, mais sans disposer de commerces ou d'animation, et le centre assure uniquement une location d'emplacements ou d'habitats pour d'éventuels clients. Euronat permet ainsi l'hébergement pour les clients du centre de thalassothérapie (fermé du 3 novembre au 19 décembre et du 3 janvier à la mi-mars), et la restauration est assurée par un seul établissement, l'Orée des pins, qui concocte déjà cette année un réveillon de l'an 2000 aussi faste que ceux de plus de 100 couverts servis habituellement à cette période de l'année.

POITOU-CHARENTE

Depuis l'hiver 98, le **Lizot**, en Charente, dépendant du Camping club de France, est ouvert toute l'année. Mais, là aussi, bien que disposant d'une grande salle chauffée, l'accueil sera assez restreint, même si les caravaniers de passage y trouveront autant de chaleur que les résidents à l'année.

ILE-DE-FRANCE/CENTRE

Héliomonde (Ile-de-France) et **Regain** (Oise) accueillent leurs résidents à l'année, permettent la location d'emplacements

camping et caravaning, voire l'accès au sauna comme à Héliomonde (du vendredi au lundi et le mercredi pendant les vacances scolaires). A **La Petite Brenne** (Indre), seul le sauna est accessible, le dimanche après-midi.

MIDI-PYRENEES

Sur les 20 structures implantées dans la région, quatre d'entre elles sont ouvertes toute l'année. Dans le Gers, installés à moins de 8 kilomètres l'un de l'autre, **Devèze** et **Les Roches** proposent simplement un accueil pour les rares touristes de passage (emplacement et sanitaires) mais sans restauration ou petite épicerie, tous ces services étant sur la commune de Saint-Clar. En Haute-Garonne, **Les Aillos**, près de Toulouse, ouvre tous les week-end pour accéder notamment au sauna. Et dans le Tarn, c'est **Lissart**, l'un des quatre sites du département, qui propose un accueil à l'année, disposant notamment de beaux équipements collectifs et d'habitats locaux.

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Les seules possibilités sont les studios des résidences de **Port Leucate** (Aphrodite, Oasis, Ulysse), en bord de mer, mais là aussi avec des services réduits au minimum.

REGION PACA

Le centre **Les Clapières** (Briançon) ne ferme qu'en octobre et, s'il ne peut accueillir de caravanes à cause de la neige, il assure le gîte et le couvert dans ses habitats locaux. C'est de là que pourront partir, à leurs risques et périls, les amateurs de randonnées à ski naturistes, popularisées par le film de Robert Salis, mais beaucoup plus difficiles depuis cinq ans à cause de l'importante fréquentation « textile » sur le site. **L'île du Levant**, officiellement ouverte de mars à novembre, ne conserve que quelques hôtels recevant des clients et reconnaît avoir une fréquentation aussi faible que ses services, les liaisons navales étant par ailleurs peu fréquentes avec le continent.

Dans le Var, **la Villa Léandru** est officiellement fermée du 1^{er} novembre au 28 février, mais peut accepter quelques séjours sur demande.

RHONE-ALPES

Dans la Drôme, à **Econat-Gîtes du Soleil**, l'accueil est optimum, malgré l'absence du restaurant, uniquement ouvert en été sur le camping mitoyen.

Mais ceux du village sont à 4 km, et cette petite structure fort agréable, homologuée FFN depuis 97, propose 6 gîtes (2 à 6 personnes) dotés d'un coin cuisine répartis autour d'une piscine couverte et chauffée accompagnée d'un jacuzzi et d'un sauna.

Pour les campeurs, on citera aussi **La Chamarade**, toujours dans la Drôme, qui assure aussi le service minimum (sanitaire, emplacements, etc), avec une qualité d'accueil toujours égale.

S'il n'est pas très riche, le naturisme hivernal français est toutefois de qualité, et peut quand même réserver quelques surprises. Bonnes découvertes.

SE RENSEIGNER

- Euronat**, Dépée, 33590 Grayan-L'Hopital. Tél. 05.56.09.33.33.
CHM Montalivet, 46, avenue de l'Europe, 33930 Vendays-Montalivet. Tél. 05.56.73.26.70.
Le Lizot, St-Mandé-sur-Brédoire, 17470 Aulnay-de-Saintonge. Tél. 05.46.33.12.93.
Héliomonde, la Petite Beauce, 91530 Saint-Chéron. Tél. 01.64.56.61.37.
Regain, Chemin des Gendarmes, 60620 Rosoy-en-Multien. Tél. 03.44.87.35.90.
La Petite Brenne, La Grande Métairie, 36800 Luzeret. Tél. 02.54.25.05.78.
Devèze, 32380 Gaudonville. Tél. 05.62.66.43.86.
Les Roches, 32380 Mauroux. Tél. 05.62.66.30.18.
Lissart, 81170 Marnave. Tél. 05.63.56.37.30.
Les Aillos, 31460 Caraman. Tél. 05.61.83.22.57.
Port Leucate :
Aphrodite, ImmoNat. Tél. 04.68.40.96.83. et **SOGELAV**. Tél. 04.68.40.92.42.
Oasis Village. Tél. 04.68.40.15.17.
Les Clapières, 05100 Briançon. Tél. 04.92.21.15.83.
île du Levant :
Union des commerçants. Tél. 04.94.05.93.52. et **Soleil Levant**. Tél. 04.94.05.91.16.
Villa Léandru, Quartier Enfermon, RD558, 8331 Grimaud. Tél. 04.94.43.33.81.
Econat-Gîtes du Soleil, Sans Souci, Mirabel et Blacon, 26400 Crest. Tél. 04.75.40.05.93.
La Chamarade, Chamarade, 26230 Grignan. Tél. 04.75.46.57.67.



LES BONNES ADRESSES DU NATURISME

DES PISCINES ET SAUNAS POUR L'HIVER

Dans plus de 40 villes de France, des clubs naturistes locaux, auxquels il est obligatoire d'adhérer pour pouvoir en profiter, propose des activités urbaines hors été dans des établissements souvent municipaux (piscines, etc). Attention! Nombre de ces associations acceptent difficilement les célibataires.

03 - MONTLUCON

Piscine, sauna, hammam, toboggan, le samedi, de 20h à 21h. Renseignements auprès de l'Amicale naturiste. Tél. 04.70.28.80.07.

11 - CAVANAC

Tous renseignements auprès du Club du Soleil Audois-Carcassonne, Avenue de l'Estrade, 11570 Cavanac. Tél. 04.68.79.65.60

13 - BOUCHES-DU-RHONE

Aix-en-Provence : Piscine du Jas du Bouffan, tous les lundis de 21h à 22h, sauf vacances scolaires. Renseignements auprès de l'association Jas du Sarraire, M. Rieux. Tél. 04.42.27.73.72.

Arles : Piscine Tournesol d'Arles, tous les mardis, de 19h45 à 21h, sauf vacances scolaires. Renseignements auprès de Camargue Soleil, BP 213, 13635 Arles Cedex.

16 - ANGOULEME

Piscine tous les vendredis de 20h à 21h30. Renseignements auprès du Club naturiste Charentes - Angoulême. Tél. 05.45.81.28.48.

17 - ROYAN

Sauna les mercredis et Samedis, du 15 juin au 15 septembre. Renseignements auprès du Club du Soleil Aunis-Saintonge. Tél. 05.46.23.62.77.

22 - SAINT-BRIEUC

Activités en piscine urbaine. Renseignement auprès du club Evasion naturiste en Bretagne, BP 102, 22001 Saint-Brieuc Cedex.

26 - VALENCE

Activités à la piscine Tournesol, Valence-le-Haut. Renseignements auprès du Club du Soleil de Valence. Tél. 04.75.44.20.29.

31 - TOULOUSE

Activités tous les mercredis, sauf vacances scolaires, à la piscine Toulouse-Lautrec, de 20h30 à 22h. Renseignements au 05.61.86.58.59.

34 - MONTPELLIER

Activités en piscine à l'initiative du Club du Soleil de Montpellier-Hérault. Rens. au 04.67.70.33.51. Aquagym, jeux et sports nautiques à la piscine municipale, avenue Maurin, d'octobre à mai, le samedi, de 17h30 à 19h30. Rens. auprès du CS Languedoc au 04.67.78.87.74.

35 - SAINT-MALO

Activité piscine à l'initiative de l'Association naturiste et sportive de la côte d'Émeraude à la piscine municipale, tous les mardis (septembre à juin) de 20h30 à 22h. Possibilité gym aquatique et sauna. Renseignements auprès de l'ANSCE, BP 19, 35404 St Malo Cedex.

36 - LUZERET

Sauna tous les dimanches après-midi au centre La Petite Brenne, à Luzeret. Tous renseignements au 02.54.25.05.78.

37 - TOURS

Piscine Tournesol, tous les vendredis, d'octobre à juin, de 20h50 à 21h50, sauf vacances scolaires. Renseignements auprès du Club du Soleil de Touraine. Tél. 02.47.24.62.31.

38 - ISERE

Saint-Quentin-Fallavier : Activité piscine tous les vendredis, de 21h30 à 22h30, à l'initiative du Club du Soleil de Nord-Isère. Renseignements au 04.74.27.06.20.

Grenoble : Piscine du lycée Argouges, tous les lundis de 19h à 20h, sauf vacances scolaires. Renseignements auprès du Club du Soleil de Grenoble. Tél. 04.76.34.22.68.

Fontaine : Piscine et sauna à l'initiative des Amis d'Alpes et Soleil. Renseignements en écrivant BP 113 38602 Fontaine Cedex.

42 - SAINT-ETIENNE

Piscine à l'initiative du Club du Soleil de Saint-Etienne. Renseignements au 04.77.90.15.24.

44 - LOIRE-ATLANTIQUE

Piriac-sur-Mer : Piscine un samedi par mois, à l'initiative de l'Association naturiste de la côte d'Amour. Renseignements au 02.40.23.59.20.

Nantes : Piscine de la Durantière, tous les samedis de 20h à 22h. Renseignements auprès du Club gymnique de l'Ouest Tél. 02.40.38.09.42 ou 02.4080.03.68.

45 - ORLEANS

Centre nautique de Saint Jean de la Ruelle (piscine à vagues, toboggan), un vendredi sur deux, de 20h30 à 21h30, d'octobre à mai, sauf vacances scolaires. Renseignements auprès du club Joie et Santé. Tél. 02.38.63.29.82.

49 - MAINE-ET-LOIRE

Angers : Piscine tous les jeudis, de 20h à 21h30. Renseignements auprès de Natanjou. Tél. 02.41.34.32.48.

Cholet : Piscine tous les mardis, de 21h à 22h, sauf vacances scolaires. Renseignements auprès du Club du Soleil de Cholet. Tél. 02.41.62.47.78.

51 - REIMS

Piscine Talleyrand, tous les jeudis, de 20h15 à 21h15. Renseignements auprès de l'Association pour la pratique d'activités naturistes. Tél. 03.26.36.02.99.

53 - LAVAL

Piscine Saint-Nicolas, un dimanche

par mois, de 18h15 à 19h15. Renseignements auprès de Mayenne Nature. Tél. 02.43.02.36.64.

54 - NANCY

Piscine Ronde thermale, en période scolaire, le samedi de 19h à 20h15, et sauna de l'Elysée Club (Vandoeuvre), le mardi, de 20h à 22h30, d'octobre à mai. Renseignements auprès du Club du Soleil de Nancy, tél. 03.87.55.00.22. ou de l'Union gymnique de Lorraine. Tél. 03.83.47.33.56.

55 - VERDUN

Piscine de la Galavaude, le samedi de 20h à 22h. Renseignements auprès du Club naturiste de la Meuse. Tél. 03.29.45.24.15.

59 - DUNKERQUE

Piscine à l'initiative du Club naturiste du Westhoek-Dunkerque. Renseignements au 03.28.20.30.40.

64 - PAU

Piscine des Canetons, tous les samedis de 18h à 19h, sauf juillet et août. Renseignements auprès du Club du Soleil de l'Adour. Tél. 05.59.63.36.82.

67 - OSTWALD

Piscine tous les lundis de 20h15 à 21h15, sauf vacances scolaires. Renseignements auprès des Naturistes d'Alsace. Tél. 03.88.33.23.12.

72 - LE MANS

Piscine le premier mardi du mois, de 20h à 21h. Renseignements auprès des Naturistes sarthois. Tél. 02.43.89.87.22.

74 - HAUTE-SAVOIE

Possibilités d'activités en piscine avec le Club du Soleil Alpes-Léman ou le Club du Soleil Montagne. Tél. 04.50.94.61.62.

76 - SEINE-MARITIME

Le Havre : Piscine le vendredi, de 21h à 22h. Renseignements auprès du Club du Soleil de la Porte Océane. Tél. 02.35.41.79.75.

Rouen : Piscine les 2e et 4e mercredis de chaque mois, de 20h à 21h30. Renseignements auprès du Club du Soleil de Rouen. Tél. 03.35.66.40.95.

85 - SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE

Activités en piscine à l'initiative de l'Association naturiste vendéenne. Renseignements au 02.51.46.25.45.

86 - POITIERS

Piscine les 1er et 3e samedis du mois, de 19h à 20h, sauf vacances scolaires. Renseignements auprès du Club du Soleil de Poitiers. Tél. 05.49.91.38.87.

87 - LIMOGES

Piscine Saint-Lazare, tous les mardis de 21h à 22h. Renseignements auprès du Club du Soleil de Limo-

ges. Tél. 05.55.01.53.01.

88 - VOSGES

Piscine deux samedis par mois, de 19h à 20h (piscine olympique d'Épinal); Sauna tous les mercredis, de 19h à 21h (Gérardmer). Renseignements auprès du Club du Soleil des Vosges. Tél. 03.29.31.29.81.

REGION PARISIENNE

Paris

- Piscine Roger Le Gall, 34, Boulevard Carnot, Paris 12^e (Métro Porte de Vincennes). Activité naturiste gérée par la SGF tous les lundis et mercredi (plongée avec Nautena) de 21h à 23h. Renseignements au 01.47.78.18.78.

- Piscine du Montparnasse, Paris 6^e, tous les vendredis de 20h à 22h. Activité gérée par Nature et Joie en liberté. Hommes seuls non acceptés. Ecrire à BP135.06, 75263 Paris Cedex 06.

- Hammam de Paris, 15, faubourg du Temple, Paris 10^e - Tous les mardis de 16h à 23h. Activité gérée par le CS France et le CS Paris. Tous renseignements au 01.42.02.05.05 ou 01.42.81.50.55.

- Club St Paul (Hammam, sauna), 6, rue St Paul, Paris 4^e. Tél. 01.44.78.02.10). Tous les jours de 14h à 23h.

- Rivoli Club, 140, rue de Rivoli, Paris 1^{er}. Tél. 01.40.26.39.69. Tous les jours de 14h à 23h.

- Alésia Club, 143, rue d'Alésia, Paris 14^e. Sauna naturiste.

78 - FONTENAY-LE-FLEURY

Piscine et Sauna un mardi sur deux, de 20h à 22h. Renseignements auprès du CS Versailles. Tél. 03.27.82.83.92. ou du CS Paris-Ouest. Tél. 01.34.60.08.95.

93 - SAINT-DENIS

Hammam Pacha, 147, rue Gabriel-Péri. Tous les mardis de 17h30 à 24h. Activité gérée par l'UCN. Hommes seuls non admis. Tous renseignements au 01.30.42.30.33.

INFORMATIONS NATURISTES

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME

65, rue de Tocqueville
75017 Paris.
Tél. 01.47.64.32.82.
Fax. 01.47.64.32.63.

MAISON DU NATURISME

65, rue de Tocqueville
75017 Paris.
Tél. 01.47.64.32.82.
Fax. 01.47.64.32.63.

Ouvert du lundi au vendredi
de 10h à 12h30 et de 13h30 à
17h30.

SERVICE MINITEL

- 3615 Naturism
- 3615 VieauSoleil

POÈTES ET PHOTOGRAPHES FÊTENT LES 25 ANS DE LA SABLIÈRE

A l'occasion de ses 25 ans, le Domaine de La Sablière organisait un concours de poésie et de photographie. En voici les résultats. Et bravo aux heureux lauréats, qui reçurent en prime un abonnement à La Vie au Soleil.

Pied de Nez

Au petit creux de la verdure
La Cèze coule et cela dure
Depuis des siècles maintenant
Tout en lacets tranquillement ;
Un lièvre fou alors détalé
Loin devant nous il cavale
Quelques grenouilles bien énervées
Dans l'eau croassent toutes gonflées
Et l'enfant nu tout innocent
Nage et joue avec les copains
Sans soucier de l'eau du vent
Qui le caressent de leurs mains
Le sanglier tout étonné
N'en revient pas de sa vision
Adam et Eve répétés
Est-il bien sur de sa boisson
Sans vêtement et sans parure
Tous évoluent naturellement
Aucun tabou à l'âge mûr
Et même les adolescents
Dans cette Nature ce paradis
Tous ces pays représentés
Le soleil tous les habillent
Rien ne peut les distinguer
Et la cigale ne comprend pas
Ce qui a pu lui arriver
La France ou bien les Pays-bas
Elle ne va pas s'y retrouver
Dans ces petits coins de verdure
A cette vie bien détraquée
Loin des soucis et des voitures
Tous font un joli pied de nez ;
R. Kereil (juillet 93) - 1^{er} Prix

Après un an passé dans l'enfer des villes
Aspirant l'air vicié et l'ozone des voitures
J'ai hâte de partir, las de ce monde vil
Renaitre pour un temps au sein de la nature.

Ici, tout n'est que calme, douceur et joie de vivre
Le soleil, langoureux, me caresse la peau.
Lavande et romarin, senteurs qui m'enivrent
Jusqu'à l'heure des grillons orchestrant mon repos.

Quels que soient mes desirs, ils se trouvent satisfaits,
Les organisateurs ayant pensé à tout.
Chaleureux et aimables, disponibles, ainsi faits
Qu'ils sont de cet endroit un véritable atout.

Ami, toi qui me lis, sache que tu peux me croire,
Si l'Eden un beau jour, doit revenir sur terre,
Un lieu seul est capable d'y sublimer sa gloire,
Cet endroit porte un nom, et c'est La Sablière.
C. Vanden-bosch (21998) - 2^e Prix

La Sablière : lieu où les fleurs
S'ouvrent à nos yeux et le soleil
Nous offre sa chaleur.
La nature veut qu'on la regarde
Tellement prétentieuse qu'elle est mais
D'une beauté impérissable qu'on ne
Se lasse jamais de contempler.
L'eau limpide de la Cèze coule entre notre
Corps où elle emporte toute notre tristesse
Pour qu'il n'y reste que de la gaieté
Et la joie de s'y baigner ;
Les chemins regorgent de mystères, de bruits des cigales,
des fourmis qui
Grouillent dans les pierres et la terre
Cachée par les arbres
Pour la Sablière la nature est une
Vraie frontière

Alexia B. (13 ans) - 3^e prix



1^{er} Prix



2^{eme} Prix

PERSPECTIVE !

Les photographes : 1^{er} prix : Henri D.
2^e prix : Luzia S.
3^e prix : anonyme



3^{eme} Prix

Aphrodite Village

Locations d'appartements de 2 à 6 personnes. Au bord de la méditerranée
A 500 m, l'Etang, paradis des planchistes, un des tout premier spot d'Europe.
Ses restaurants, ses piscines, ses Tennis, son Centre Commercial.

ALAIN CATHALA IMMOBILIER

Agence **IMMO NAT**

Centre Commercial - Aphrodite Village - B.P. 40 - 11370 LEUCATE

Tel : 04.68.40.96.82. - Fax : 04.68.40.62.10. - E-mail : immonat@wanadoo.fr

La Tuque

L'ESSENTIEL du NATURISME



(Homologué FFN depuis 40 ans)

Robert et Christiane BERARD-ASTIC «La Tuque» 46140 Bélac France

Tél. 05.65.21.34.34. Fax. 05.65.21.39.89. Portable 06.85.20.97.76.

Internet : <http://perso.wanadoo.fr/la-tuque.naturism> E-mail : la-tuque.naturism@wanadoo.fr



• piscine couverte chauffée • grande piscine extérieure • sauna • pataugeoire pour enfants
• plan d'eau pour la pêche • restaurant/bar
• épicerie • tir à l'arc • volley • boules • ping-pong • jeux pour enfants • ateliers artisanaux
• mobile-homes, caravanes et tentes équipées en location

Saison du 1^{er} mai au 30 septembre
hors saison sur demande

Creuse Nature ***
Centre de Vacances Naturiste
Route de Bécête - D 15
23600 Boussac - Limousin - France
Tél: + 33 (0)555 65 18 01 Fax: + 33 (0)555 65 81 40

Le cœur chaleureux de la Creuse



Venez découvrir
une France différente,
qui est encore un secret pour tout le monde.



Creuse Nature se trouve au centre de la France, dans une région préservée. Les amoureux de la nature y découvriront un patrimoine naturel et culturel protégé. Cours d'eau, bois, bocages, innombrables villages pittoresques colorent le paysage. Activités artistiques et sportives ponctuent la journée. Les piscines intérieures et extérieures et le sauna font de Creuse Nature un Paradis en tout saison. Il y a beaucoup d'espace pour tout le monde, en sous bois, à côté de l'étang ou près des piscines. N'hésitez pas à nous demander notre dépliant pour faire une réservation. Nous vous rencontrerons avec plaisir!
Elo van Bericum et Reinier Geerlofs

CS MONTAGNE

DES RANDONNEURS NATURISTES EN HAUTE MONTAGNE

JEAN-LUC BOULAND

Agé d'un peu plus de 15 ans, le Club du Soleil Montagne tient bien la forme. Réunis au moins deux fois par an par des animateurs médaillés par Jeunesse et Sports, ses adhérents savent marier naturisme et randonnée en montagne avec le plus grand plaisir.

Créé par Georges Gervais en 1983, le Club du Soleil Montagne nous annonce d'ores et déjà une «Cuvée blanc 2000 exceptionnelle». Du 6 au 12 février, qu'ils soient adhérents directs du CS Montagne ou membres d'autres clubs naturistes et déjà possesseurs de la licence FFN, ils se retrouveront ainsi près de Briançon, à Nevache, dans les Hautes-Alpes pour un séjour consacré à la pratique du ski de



Photos Jean-Luc Perrin

fond et de la raquette à neige qui promet autant de belles sorties que de longues veillées très conviviales.

Pour amateurs passionnés

Cette sortie à la neige sera la 21^{ème} qu'organise le CS Montagne, et comprendra, une fois de plus, une nuitée dans un refuge de haute montagne, celui du Ricou, d'où les participants peuvent disposer, le matin,

d'une superbe vue sur le massif des Ecrins. Ce sera l'occasion de profiter pleinement de la nature, de partager entre amis des moments inoubliables, et aussi de se souvenir des sorties passées, riches en anecdotes et en expériences uniques. Car le CS Montagne a déjà derrière lui un beau palmarès.

«Le Club du Soleil Montagne n'est pas un club local. Nos adhérents viennent de toute la France, et c'est à chaque fois un plaisir de se retrouver», explique son président, Jean-Luc Perrin, par ailleurs vice-président du CS France. Et ces rencontres peuvent se faire aussi bien à la neige, en hiver, que pour une randonnée pédestre en été, telle celle qui eut lieu en Bretagne, près de la pointe du Raz, en août dernier. Et, paradoxalement, ce sont ces dernières sorties qui s'adressent aux plus sportifs. «Spécialement axés sur le ski de fond, et contrairement aux raids d'été en montagne, les séjours tels ceux de Nevache ne demandent pas de qualités physiques exceptionnelles», surenchérit Jean Letellier, mieux connu sous le surnom de Grominet. «Ces séjours s'adressent aux personnes

de tous niveaux, de tous âges, et les débutants feront l'objet d'une attention toute particulière». Un moniteur de l'Ecole de ski français est là avec le groupe et fera faire à certains les premiers pas «glissés» pendant que les moins novices s'essayeront au skating. Le site, avec ses 80 km tracés de piste de ski de fond, permet toutes les aventures et rencontres avec

la nature. A Nevache, l'accueil se fait à l'hôtel des Chamottes, et c'est de là que partent depuis plusieurs années les randonnées qui offrent, souvent, l'occasion de pratiquer le ski de fond «en habit de peau», c'est-à-dire réellement naturiste, ou de se donner quelque temps de repos, quand le soleil le permet, pour un peu d'héliose intégrale. Pour le reste, la gymnité à l'hôtel se fera essentiellement au sauna et au jacuzzi, plusieurs soirées étant prévues à cet effet pendant le séjour.

Randonnées d'été

Si les sorties à la neige se font régulièrement à Nevache, les randonnées d'été sont plus diversifiées. En 1995, les randonneurs du CS Montagne visitaient le parc du Mercantour, en 1996 ils étaient dans le parc national des Ecrins, pour faire le tour du vieux Chaillot, en 1997 ils partaient dans les Pyrénées, entre Bigorre et Aragon (Brèche de Roland, vallée de la Gaube) et, en 1998, bien que très restreint, un groupe d'acharnés réussit à réaliser le tour de l'Archèbre, dans les Alpes, montant jusqu'au refuge Victor-Emmanuel (2700 mètres).

Participer aux activités du CS Montagne n'est pas pour autant une aventure. Les six animateurs du groupe, Jean-Luc, Jean, Georges, Maryse, Claire et Pascale ne sont pas des novices de la montagne. Quatre d'entre eux ont été décorés de la médaille de bronze de Jeunesse et Sports, et pratiquent assidûment leur passion. Pour l'an 2000, Jean-Luc Perrin a même décidé, pour ses cinquante ans, de faire l'ascension du Mont-Blanc, par simple plaisir personnel. «Au CS Montagne, on ne s'ennuie pas. Tout en gardant l'esprit naturiste, à nul autre pareil, celui que nous essayons d'inculquer à ceux qui ne nous connaissent pas, cet esprit que nous entretenons avec force, si cher à Albert et Christiane Lecocq», dit-il encore. Il suffit de participer à leurs activités pour s'en rendre compte...

Tous renseignements sur le CS Montagne en écrivant au 150, chemin des Cersiers, 74140 Saint-Cergues. Tél. 04.50.94.61.62. E-mail : clusolmont@minitel.net



VACANCES

COMPRENDRE ET SATISFAIRE LES BESOINS DES JEUNES

JEAN-LUC BOULAND

Quelle place donner aux jeunes dans un centre de vacances ? Assez simple dans un petit centre, la réponse est beaucoup moins évidente pour un grand. Cet été, consciente du problème, la direction du CHM de Montalivet a missionné un éducateur pour rencontrer ses jeunes résidents, comprendre leurs besoins, et proposer des solutions... respectueuses de l'éthique naturiste.

Chaque année, dans beaucoup de familles, la question revient à l'ordre du jour au printemps : que feront les enfants quand ils seront en vacances avec leurs parents ? Les adultes souhaitent profiter de leurs congés pour se reposer, et les jeunes aimeraient disposer à leur guise de leur temps libre, ce qui n'est pas toujours l'idéal pour réussir une parfaite harmonie familiale.

leur besoin de liberté, leur souhait de se retrouver entre eux, afin de profiter réellement de leurs vacances. C'est ainsi que les centres ont depuis plusieurs années embauché des animateurs, créé des structures « discothèques » ou aménagé des « espaces jeunes » pour tenter de les retenir. Mais, cela n'est pas toujours suffisant.

Comprendre les besoins

Ce qui se remarque peu dans un petit centre, le nombre de jeunes étant faible, est une préoccupation majeure dans un grand centre comme le CHM de Montalivet. Sur un site où vivent quotidiennement près de 10.000 personnes, il faut raisonner comme pour une véritable ville. La direction de la SOCNAT l'a compris, au point, cette année, d'adjoindre à l'équipe d'animation un chargé de mission, Olivier, sorte de « M. Jeunes », chargé d'aller à leur rencontre. Cet éducateur de formation avait, fin juillet, qu'il avait d'abord été perçu comme « l'espion de la direction » avant que les jeunes l'acceptent et le considèrent plutôt comme un porte-parole, comprenant que les dirigeants du CHM n'avaient pas nécessairement de mauvaises intentions à leur encontre.

« La SOCNAT a réellement la volonté de prendre en compte les jeunes vacanciers et de leur offrir, d'une manière ou d'une autre, à moyen et long termes, de quoi répondre à leurs attentes », explique René Brock, responsable de l'animation, en charge du dossier. Les jeunes sont nombreux sur le site, et ne peuvent être négligés. Olivier avait donc pour charge de réaliser un véritable audit, en tenant tout autant compte des tranches d'âges (moins de 11 ans, 12

à 15 ans, 16 ans et plus) que des rythmes de vie de chacun, car les jeunes, et pas seulement les grands adolescents, ont aussi une vie nocturne très active...

Pour mener sa tâche à bien, il a travaillé en étroite collaboration avec l'équipe d'animation, mais aussi avec celle de la sécurité. Et il ne fallait pas oublier le reste du personnel, tout comme les résidents, parents ou voisins, pour bien intégrer les réactions des uns et des autres afin de proposer des solutions favorisant la meilleure harmonie entre toutes les catégories de personnes vivant sur le site.

Pour une politique de jeunes

Cette étude, qui permet notamment de mettre en lumière des besoins de structures adaptées, mais aussi de comprendre que les jeunes ont besoin de se regrouper, parfois derrière un « leader », a été remise fin août à la direction de la SOCNAT,

qui doit maintenant procéder à une hiérarchisation des besoins exprimés, pour déterminer les priorités à accorder dans les années à venir. « Nous voulons ainsi entamer une large réflexion pour définir une politique des jeunes pour une meilleure intégration, une plus grande autonomie gérée et une réelle dynamique d'ouverture », insiste René Brock.

Cela devrait bientôt aboutir à un projet d'animation adapté, afin de préserver en même temps les acquis des adultes sur le site, et avec toujours à

l'esprit la volonté de garantir le respect de l'éthique naturiste qui est la raison d'être du CHM depuis sa création.

Nous devrions en percevoir les premiers effets l'an prochain, année de son cinquantenaire.



Bélézy

Photos J. Bouland



Sérignan

Les responsables de centres de vacances ont compris l'importance de l'avis de ces jeunes sur le choix du lieu de séjour, et s'attachent à en tenir compte, sans aller à l'encontre de l'esprit naturiste. Ce choix dépend souvent des activités proposées, des amis qu'ils s'y sont fait l'année précédente, des structures nouvelles qui peuvent les attirer, et il serait irresponsable de vouloir l'ignorer, au risque de perdre une grande partie de la clientèle familiale. Si les jeunes ne peuvent refuser le choix naturiste de leurs parents, qui n'est pas nécessairement le leur, ils espèrent au moins trouver sur place de quoi satisfaire

QUAND LES JEUNES FONT LEUR CINÉMA

OLIVIER R.

En vacances au CHM, où il vient avec ses parents, Malkiel (9 ans) est un comédien qui promet : il sera le 1^{er} rôle enfant du film «Les hirondelles d'hiver», programmé sur France 2 pour la fin de l'année. Voilà qui peut susciter de jeunes vocations cinématographiques...

Au CHM de Montalivet, j'ai rencontré Malkiel, un jeune comédien bruxellois de 9 ans qui vient de terminer «Les hirondelles d'hiver», dans lequel il joue le 1^{er} rôle enfant. Il a bien voulu faire partager son expérience aux enfants de son âge... et aux autres.

Vie au Soleil : Quel rôle joues-tu dans le film ?

Malkiel : Je suis le plus jeune fils d'une famille de ramoneur.

Qui a réalisé ce film ?

André Chandelle, en coproduction avec France TV, la RTBF et la TSR.

Comment en es-tu venu à jouer dans le film ?

Un jour, dans une émission de la radio, j'ai

L'HISTOIRE

Le film «Les hirondelles d'hiver» se passe à la fin du siècle dernier. Dans la montagne, Rattenfanger, maître ramoneur, vient recruter son équipe, composée de garçons que lui louent les habitants des hameaux. Ils apprendront le métier de ramoneur, reviendront avec un peu d'argent au bout de six mois mais, entre temps, auront connu une vie errante et éreintante à raison de 12 heures de travail par jour. Dans cette équipe, il intégrera Gervais, un garçon de 15 ans, le seul du village à fréquenter régulièrement l'école, et Petit Benoît, son frère, qui souhaite être ramoneur comme son père.

Ces ramoneurs, surnommés «Les hirondelles d'hiver», suivront Rattenfanger pour sa dernière tournée de la Haute-Maurienne à l'Alsace, du nord de la France à la Suisse et aux Vosges. Mais les rapports ambigus entre Gervais et le fidèle Hérisson, autre adolescent au comportement étrange, vont peut-être mettre en péril le rêve secret du maître ramoneur : partir aux Amériques...

entendu qu'ils recherchaient des enfants de mon âge et des ados pour tourner dans un film. Vu que je fais du théâtre de création à l'école, et que j'adore ça, j'ai pris contact pour passer un casting à Bruxelles. Par la suite, j'ai été retenu pour jouer le rôle de «petit Benoît».



Photo Robert Picard/France 2

Est-ce que c'est difficile d'apprendre les rôles ?

Pas trop ! Il y avait Elie qui me «coachait» et me faisait répéter mon rôle. Il y avait aussi plein d'autres personnes, maquilleuse, coiffeuse, caméraman, environ 60 personnes. Je ne pensais pas qu'il fallait autant de monde pour faire un film.

Quelle a été la séquence la plus difficile à tourner ?

C'est celle du bain où les religieuses me lavaient. Ça me semblait long et j'avais froid. Et j'étais nu, alors que les gens autour de moi étaient habillés, et j'aime pas ça. J'ai demandé à être filmé au niveau du buste, de face, à cause des gens qui vont regarder le film à la télé et qui ne me connaissent pas. La seule fois où on me voit entièrement nu, j'étais de dos.

RÉALISER UN FILM AMATEUR

Avec un ou deux caméscopes, on peut facilement s'essayer à réaliser un film entre copains, que ce soit une fiction ou un reportage. Le matériel vidéo actuel est simple d'utilisation. La prise directe ne demande aucun montage précis. Sur une même bande, il est possible d'enregistrer, visionner, effacer, réenregistrer.

Et une télévision permettra de visionner le film en direct. Toutefois, pour commencer, il faut s'entraîner à cadrer, s'adapter à la lumière, à la prise de son directe, aux couleurs. Enfin, quand le caméscope est bien en main, on peut passer à la réalisation d'un reportage, d'un documentaire ou d'un film d'animation. Dans tous les cas, il faut imaginer un scénario, distribuer des rôles, et chaque membre de l'équipe s'impliquera dans la réalisation (régie, accessoires) en sachant que la nature est toujours un décor idéal.

Avant de commencer à tourner, il faut écrire un texte distinguant les personnages, les dialogues, le cadre où ils interviennent, ainsi que les plans souhaités (gros plans, effets de zoom, travellings, etc), et ne pas oublier de répéter les scènes avant la prise de vue, pour économiser du temps. Enfin, quand tout sera prêt, organisez des projections familiales, entre amis... mais aussi au club ou en centre de vacances, si c'est là que le film a été tourné.

Le projet peut aussi être soumis à des comités d'aide locaux ou régionaux, certaines fondations ou chaînes TV accordant des bourses pour des projets comme des reportages ou des courts-métrages.

Il faut se renseigner auprès des Directions départementales de la jeunesse et des sports. La DDJS 93 organise un concours ouvert aux jeunes de 11 à 20 ans pour la réalisation d'un film vidéo de moins de 10 minutes. Le festival cinévidéo lié à ce concours aura lieu à Pantin (93) le 22 janvier 2000. Vous aurez plus d'infos auprès de Cécile Follier (01.48.96.23.70). Un autre concours, en Ile de France, est réservé aux 13-25 ans. Renseignements au 01.48.96.23.85.

Et ta scène préférée ?

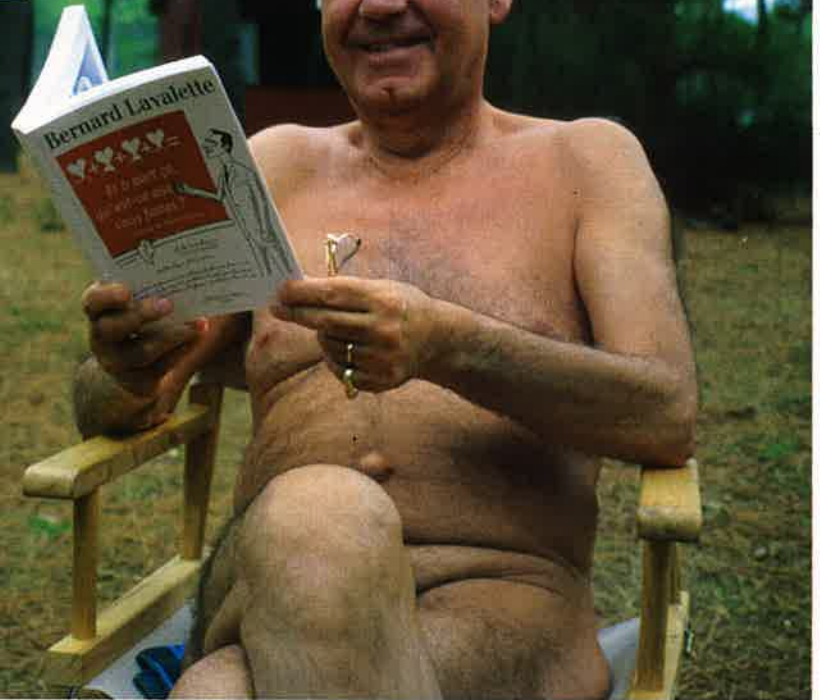
C'est celle où je courais dans l'escalier et où je renversais un sac de suie. Il y avait plein de moments chouettes. Le plus dur, c'était l'attente entre les différentes séquences. Je garde un bon souvenir du tournage, et je pense aux amis que j'ai eus là-bas. J'espère les revoir pour l'avant-première !

BERNARD LAVALETTE

UN LIVRE POUR FÊTER 50 ANNÉES DE SCÈNE

JEAN-LUC BOULAND

Chansonnier, comédien, pianiste et chanteur, Bernard Lavalette raconte ses 50 années de scène dans un ouvrage fort plaisant : «Et à part ça, qu'est-ce que vous faites ?» (1). Du naturisme depuis vingt ans, peut aussi répondre cet habitué du CHM de Montalivet...



«**O**ù allez-vous en vacances, Bernard, cette année ?», de mandait récemment une jeune actrice à Bernard Lavalette, à l'issue d'une représentation de sa dernière pièce. «Comme d'habitude, à Montalivet, faire du naturisme». La réponse interloqua la jeune femme qui, du haut de ses vingt-cinq ans, ne concevait pas de se montrer nue devant lui, à son âge. A 73 ans, Bernard Lavalette n'eut qu'un sourire et expliqua, en bon naturiste, qu'au CHM comme dans les autres lieux naturistes, on ne se montre pas nu, on vit nu, tout simplement. Quand il n'était qu'un enfant, et qu'il s'appelait encore pour tous Bernard de Fleury, fils de Jean et petit-fils de Maurice, de l'Académie de Médecine, il eut le plaisir de rencontrer Sacha Guitry, un ami de la famille, et trouva là l'inspiration qui le dirigea vers sa carrière. A 22 ans, après la guerre, il monte pour la première fois sur une scène parisienne, au théâtre de Dix-Heures, pour un premier tour de chansonnier, avec Anne-Marie Carrière. Entre temps, il est passé par le lycée, le conservatoire et s'est surtout fait, lors de ses années lycée, un ami inséparable, comparse de jeu et d'écriture, Pierre Tchernia. Un ami qui en précédera beaucoup d'autres, anonymes ou plus illustres, tels Pierre Dac, Georges Brassens, ou Maxime Le Forestier, sans compter tous les chansonniers et comé-

diens qu'il rencontrera au fil de ses spectacles et tournées, en France ou ailleurs, tel le Canada.

Lavalette en Charente

Entre deux périodes de travail, il aime à se ressourcer dans sa Charente natale, au château familial, à Villebois-Lavalette, qui lui donnera son nom de scène.

C'est là qu'il se replonge dans la lecture, qu'il s'adonne à une passion des beaux textes que lui ont transmis ses ancêtres, et qu'il aime faire partager, en toute simplicité, avec une «inaltérable courtoisie», comme le souligne Robert Merle, qui signe la préface de son ouvrage, et le rencontra pour la première fois lors de la mise en scène de sa première pièce, «Les Sonderlings».

Et faire partager n'est pas un vain mot pour Bernard Lavalette. Quand un journaliste de la Charente Libre lui annonça qu'il serait le 3^{ème} prix d'un concours organisé par son journal, il ne se déroba pas, et accepta le challenge.

Au point d'accepter d'aller lire des textes à domicile, chez les trois gagnants ex-aequo, leur offrant en prime la cassette de la séance, en témoignage d'instantanés uniques vécus en commun.

Dans cet ouvrage, dit encore Robert Merle, Bernard Lavalette s'est découvert une autre

corde à son arc, celle de conteur, un nouveau rôle qu'il joue, écrit-il, «comme toujours, avec charme et chaleur».

Le livre fourmille en effet d'anecdotes, de beaux textes, de citations, que l'on lit avec plaisir, comme on l'écouterait sur scène, et sans se préoccuper d'une chronologie contraignante qui n'a, ici, que peu d'intérêt.

Un vrai turlupin

«Turlupin je fus alors, et turlupin je suis resté», écrit-il en se remémorant la critique acerbe d'un professeur qui, au Lycée Carnot, qualifia de «Turlupinade» un devoir sur Corneille sanctionné par une mauvaise note. Mais cette turlupinade n'était qu'une première illustration d'un humour qui ne l'a pas quitté depuis, et nous offre aujourd'hui cet ouvrage plaisant. Et ce n'est pas Léo Campion, chansonnier et «franc-maçon nudiste», avec qui il fit, en 1958, une tournée en compagnie de Pierre Dac, qui eut pu contester ce terme.

Lui, l'habitué des centres naturistes, ne peut ignorer que les Turlupins, au XIV^{ème} siècle, étaient déjà des contestataires... nudistes.

Il ne craint plus, toutefois, l'excommunication. Et c'est tant mieux pour nous...

(1) Editions de Fallois, 100F. Illustré par Sennep et préfacé par Robert Merle.

LE NATURISME OFFRE-T-IL TOUJOURS LES BIENFAITS DU SILENCE ?

ALAIN LARTIGUE*

Profiter de la nature, c'est aussi faire une cure de silence. Ou, tout au moins, pouvoir l'écouter sans être gêné par nos contemporains. Naturisme et respect de l'autre doivent aller de paire. Mais la réalité vacancière est parfois très différente...

Lya une question fondamentale que l'on peut se poser aujourd'hui : a-t-on le droit d'être naturiste, d'aimer la nature et ses bruits (grillons, cigales, oiseaux, etc...), de vouloir dormir en paix et de vivre sa journée au soleil et au calme, sans bruits de moteurs, de téléphones et de musiques tonitruantes ? Je pose cette question très sérieusement, car une évolution semble vouloir transformer les centres de vacances en centres de bruits. Et, au moment où j'écris ces lignes, notre rédacteur en chef m'apprend qu'il est question en certains lieux d'en modifier le règlement (souvent hélas peu suivi) interdisant le bruit après 22 heures, et de l'autoriser jusqu'à minuit ! HHHHHHuurlement d'indignation ! Où pourront aller ceux qui aiment vivre leurs vacances en paix et dans le calme ? Faudra-t-il créer une Fédération indépendante pour regrouper dans des centres de vacances et **de repos** ces naturistes-là ? Est-il possible d'avoir des zones spécialisées comme dans les restaurants où l'on peut choisir de respirer ou non les fumées toxiques exhalées par les accros du tabac ?



Expériences affligeantes

Plusieurs expériences vécues ces dernières années dans des centres que j'é connais depuis longtemps illustrent parfaitement le sujet.

La Paestría, en Charentes-Maritimes, que j'avais connu en 1936 dans un désert de sable et de pins, est 60 ans plus tard coincé entre des campings textiles surpeuplés où «l'animation» fait ses ravages jusqu'à 1 ou 2 heures du matin, des haut-parleurs déversant des décibels dans nos oreilles... Quel bonheur !

L'an passé, dans un centre naturiste de la vallée de la Durance, pourtant à plusieurs kilomètres de l'autoroute, cette réflexion d'un voisin belge se passe de commentaire : «C'est bizarre, on entend les voitu-

res la nuit et pas le jour !». J'en avais conclu que Dieu avait créé les cigales installées en Provence pour cacher le bruit de l'autoroute. Cette année, un périple me fait passer à Euronat fin juin. Dans un des nouveaux studios, un calme impressionnant me permet de dormir comme cela ne m'était pas arrivé depuis un ou deux siècles...

Même calme à Devèze où les places dis-

seminées dans la nature pouvaient donner l'impression de camper en sauvage. Mais, à l'Escride, point encore trop peuplé en ce début juillet, changement de décor. Un couple de voisins néerlandais, sportifs et bons campeurs, discrets et peu bruyants, m'a fait découvrir

une nouvelle joie apportée par la moderne technologie : je n'entendais pas leurs conversations en journée, mais le soir, à partir de 18 heures, la voix de la femme, haut perchée et forte, descendait sur le camping. Elle téléphonait à sa famille, à ses amis, et se croyait obligée de crier dans son portable ! Ce comportement, très fréquent, est aussi très inutile. Le microphone, étant à quelques centimètres de la bouche, capte tous les sons.

Crier ne rend pas la transmission meilleure,

mais fait baisser l'amplification. Pour être compris clairement, il suffit de parler lentement avec la meilleure diction possible...

Répertoire des centres calmes ?

J'ai connu l'horreur dantesque au festival d'Avignon, ayant campé dans le camping textile de l'île de la Barthelasse. Très bien organisé, très propre, mais peuplé de gens ne pensant même pas que parler à haute voix à n'importe quelle heure de la nuit pouvait être une gêne pour les voisins, séparés de vous par une toile de tente... Trois nuits sans dormir m'ont suffi. Heureusement j'ai pu me reposer sur le terrain du Chapinan, où, à une demi-heure de Chambéry, le CS Savoie Nature local s'est installé, en pleine montagne calcaire. Bonheur de n'entendre la nuit qu'une chouette furtive !

En conclusion, je ne ferais qu'un souhait : qu'une cotation soit affectée dans les guides répertoriant les centres naturistes aux possibilités de repos, de la même manière que le guide Michelin signale les hôtels calmes.

Ces dernières années, l'accent n'y est mis que sur les animations offertes. Espérons que l'on pourra, en plus, savoir à l'avance si l'on pourra y dormir... !



* Alain Lartigue, naturiste depuis sa naissance, et depuis plusieurs décennies, pose là une question cruciale. En espérant que les centres de l'intérieur ne tenteront pas d'imiter une attitude qui tend à se développer en bord de mer...

Nota : dans l'article du numéro d'été, Alain Lartigue indiquait qu'il n'y avait qu'un seul centre naturiste possédant une boutique bio, Euronat. Erreur. Il en existe un autre, à 8 km, le CHM de Montalivet...

ESPACE NATURISTE LES LAUZONS EN PROVENCE

INFORMATIONS
&
RESERVATIONS

LES LAUZONS
04300 LIMANS
Tél. 04 92 73 00 60
Fax 04 92 73 04 31



Entre Vercors et Drôme provençale LES GÎTES DU SOLEIL

proposent au coeur de la pinède
un ensemble naturiste
de 7 villas tout confort, avec
jacuzzi, sauna, piscine chauffée
à partir de 200F par jour
(minimum 2 nuits).



OUVERTS TOUTE L'ANNÉE

écrire ou téléphoner à :

ECONAT Sans Souci

26400 Mirabel et Blacons

Tél. : 04.75.40.05.93.

Fax : 04.75.40.06.83.

<http://www.vallee-drome.com/econat/>
E.mail : econat@vallee-drome.com

Le Naturisme en Périgord j'adore DOMAINE DE CHAUDEAU

24700 SAINT GÉRAUD DE CORPS Tél. 05.53.82.49.64.
D O R D O G N E

TERME d'ASTOR

QUALITE ET CONFORT

- Emplacements spacieux horizontaux avec électricité et eau.
- Restaurant, cuisine périgourdine. Terrasse avec vue sur la piscine.
- Grands chalets équipés tout confort à louer toute l'année.



Terme d'Astor est situé au cœur de la Dordogne. Dans un site boisé et vallonné, au milieu de paysages riches en diversité. A deux pas des châteaux, grottes et bastides qui font la renommée de cette région.

Les enfants trouveront tout ce qu'ils désirent pour passer d'excellentes vacances : terrain de jeux, piscine, pataugeoire, cabane et bien d'autres activités.

Volley-ball, tennis de table, terrain de pétanque éclairé, chevaux, canoës et vélo.

Nouveau cette année

Cours de sculpture encadrés par un artiste sculpteur.



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

Famille van Deutekom

Saint-Avit-Rivière - 24480 BOUILLAC

Tél. 05 53 63 24 52 - Fax 05 53 63 25 43

LES ENFANTS ET LE NATURISME

LAURENCE LUYE-TANET(*)

Comment faire accepter le naturisme à l'enfant ? C'est en comprenant que son développement est lié à son rapport au monde, en lui permettant d'intégrer la pratique naturiste dans un contexte qui le sécurise et ne l'exclut pas de son monde personnel qu'il pourra y trouver du bien-être.

Si la pratique du naturisme est bénéfique, elle n'en pose pas moins certaines contraintes que nous, adultes, sommes capables de gérer, alors que pour les enfants, en fonction de leur âge, cela n'est pas toujours le cas. L'expérience se passe en général bien, mais n'oublions pas que nos enfants ont leur monde, qu'ils doivent y vivre, y grandir. En prenant en compte ces aspects, le naturisme peut devenir pour l'enfant une source de liberté, de bien-être dans son corps et dans son esprit. Il peut l'aider par l'esprit de tolérance à se socialiser, aiguïser sa curiosité, son questionnement face à la vie, et à devenir un adulte plus équilibré. Par conséquent, le naturisme ne doit pas devenir

un dogme au sein de la famille pour laisser à chacun sa place d'individu unique.

Un monde de découvertes

Un bébé rencontre le monde à travers ses sensations, la base de tous les rapports humains même si, ensuite, s'y ajoute l'intellectualisation. Au départ, ce sont les cerveaux dits reptilien et limbique (émotionnel) qui fonctionnent. Ces deux parties sont en lien avec toutes les fonctions automatiques du corps (respiration, système digestif...) et avec « l'enregistrement émotionnel ». Le néo-cortex, cerveau de l'« intellect », n'intervient que plus tard et permet, entre autres, le développement du langage et la

possibilité d'associer des idées, des formes, à ce langage pour communiquer. Ce qui signifie que le bébé, l'enfant en bas âge, ne peuvent pas nommer ce qu'ils désirent ou les perceptions qu'ils reçoivent de l'extérieur. Un langage se crée tout de même, appelé langage non-verbal, et qui passe par le corps, par cette capacité à ressentir. Il concerne non seulement ce que nous émettons mais ce que nous percevons et constitue une part de notre inconscient, qui présidera à notre monde émotionnel et à notre capacité à être bien ou non.

Un bébé qui a mal, va crier, pleurer ; un bébé qui est bien va gazouiller, sera détendu et son corps exprimera complètement autre chose. En fonction de quoi est-il bien ou non ? Ce sont ses sensations qui feront que l'enfant

se sentira plus angoissé ou aura du plaisir. Au départ, l'enfant aura pour référence sa mère, ou la personne occupant cette fonction. Il va entrer dans un mode de relation encore appelé « d'objet » c'est-à-dire que tantôt la mère sera le « bon objet » car elle aura répondu à ses besoins les plus immédiats, tantôt elle sera le « mauvais objet » car l'enfant ne sera pas satisfait ; sa mère aura par exemple tardé à lui donner à manger quand il avait faim. Au fur et à mesure de sa



structuration psychique, il apprend à pouvoir percevoir l'autre non plus comme mauvais ou bon objet, mais comme une globalité où les deux aspects sont concomitants, l'un étant plus accentué que l'autre à certains moments. Ces perceptions vont s'inscrire corporellement à travers l'angoisse (angoisse dans un sens large de mal-être, non satisfaction) et de plaisir, c'est-à-dire de bien-être. Dans cette relation à l'autre s'ajoute sa propre relation à lui-même via son corps, c'est son développement psycho-sensori-moteur. Schématiquement, il va explorer son corps, de façon tout à fait naturelle, y compris au niveau des organes génitaux. Il va rencontrer la notion de plaisir qui concerne toutes les parties de son corps. Ainsi, en grandissant, l'enfant va développer un rapport à son



corps simple, naturel. La découverte de la différence des sexes va se faire avec les questions aux parents et les représentations savoureuses de l'imagination des enfants.

Au fur et à mesure de l'éducation, le rapport à la nudité et, malheureusement, par extension, le rapport au corps, va changer. Pudeur et honte sont confondues. La pudeur implique une notion de limite, de cadre au sein duquel il y a une retenue, une réserve. Elle implique un respect de soi et d'autrui. La honte nous culpabilise ; elle renvoie à une notion de mal, de ridicule, de faute commise. Notre culture judéo-chrétienne a, semble-t-il, mélangé ces deux aspects. Il n'est pas facile à l'adulte de trouver les mots et parfois passe la notion de mal, de sale, de honte, notamment en ce qui concerne les parties génitales. Par extension, le corps devient alors honteux.

Nudité et sexualité

Un autre mélange courant est celui de la nudité et de la sexualité. De là, il n'y a qu'un pas à franchir pour confondre sexualité-érotisme-pornographie et... naturisme. Sans revenir sur la définition du naturisme, nous nous appuyons ici sur sa spécificité pour regarder la place qu'y a l'enfant.

Tout d'abord, rappelons que la sexualité s'inscrit dans ce qui est nommé dans le langage psychologique jungien, la libido. C'est l'énergie vitale qui se manifeste chez l'individu dans ses différentes fonctions et dont la sexualité est une partie mais non la totalité. La libido s'inscrit notamment dans la capacité de création de tout individu.

La référence à la sexualité de l'enfant n'a strictement rien à voir avec la sexualité de l'adulte. Il ne faut pas confondre la tendresse, l'admiration que va ressentir l'enfant et sa tentation d'imitation de l'adulte avec une provocation ou une invitation à quoi que ce soit. En entendant ce langage tel qu'il est et en jouant son rôle structurant, l'adulte permettra à l'enfant un bon développement psychoaffectif pour devenir un adulte équilibré. Au sein de la famille, cette structuration passe par l'interdit de l'inceste. Le naturisme en famille peut représenter le symbole du respect de ce cadre, bien entendu de façon tout à fait inconsciente.

Rien ne prouve que la pratique du naturisme est bénéfique ou nocive pour l'enfant. Elle dépend du contexte familial et doit s'inscrire dans un cadre défini. L'enfant sera non seulement face à ses parents, mais aussi à d'autres personnes, dans une pratique commune.

Certains enfants vivent cette pratique dès leur plus jeune âge par choix de vie des parents où liberté, naturel, authenticité, bien-être en sont les motivations. Cette façon de vivre fait partie en quelque sorte «d'habitude» familiale. Ici le langage non-verbal transmis sera sans ambiguïté, cha-

que parent vivant la nudité de façon naturelle, l'enfant le ressentira et l'intégrera, de même qu'il intégrera qu'il y a des lieux pour vivre nu et d'autres pas. Il fera la différence entre l'attitude normale d'un adulte et une attitude menaçante.



Photos Thierry Brondy

L'enfant crée par étapes son propre monde où la nudité ne sera admise qu'associée au bien-être.

Certaines personnes pourraient se demander si un enfant élevé dans un milieu naturiste n'est pas plus exposé aux agressions sexuelles des adultes. Dans une famille naturiste, il semblerait que le corps et les parties sexuelles ne présentent pas le même tabou que dans le reste de la société. Encore une fois ceci ne signifie pas que tout soit mélangé, mais que ce peut être une possibilité offerte à l'enfant de se rendre compte plus facilement d'une attitude malsaine, et éventuellement de la dénoncer plus facilement. Il semble évident que dans une famille où le corps, la sexualité, sont sujets tabous, voire de honte, l'enfant victime de pratiques sexuelles de la part d'un adulte hésitera plus à le dire.

Naturisme familial

Si une famille décide de pratiquer le naturisme alors que ce n'était pas dans les habitudes, il peut être judicieux pour les parents d'avoir une première approche

de façon à ce que lorsque toute la famille pratiquera, il n'y ait pas de malaise. Car l'expérience serait alors néfaste pour l'enfant. A partir du moment où les parents vivent bien cette expérience, ils transmettent une sécurité que l'enfant intègre

comme des repères. En revanche, si c'est la première fois pour tout le monde et que les parents appréhendent, il peut en résulter un climat d'instabilité pour l'enfant.

Pour cette approche du naturisme, il est souhaitable de pratiquer réellement plutôt que de «s'exercer» en famille dans son appartement. Cela n'aurait pas de sens pour l'enfant.

Quoiqu'il en soit, il est important de respecter l'attitude de l'enfant par rapport au naturisme, ne pas le lui imposer s'il vit mal son corps pour une raison ou une autre. Par exemple, un enfant ayant eu une intervention chirurgicale présentant des cicatrices, ou suite à un accident, peut ne plus vouloir se dénuder. Il faut respecter cette décision, car ce n'est pas par un raisonnement quelconque qu'il pourra dépasser cette difficulté. La perception de l'image du corps, essentielle à l'équilibre psychique de l'individu, enfant ou adulte, est atteinte. Ce rapport au corps peut évoluer dans un sens ou dans un autre en fonction des circonstances.

Par ailleurs, la pratique du naturisme peut lui poser des problèmes à l'école par rapport à ses amis. Il peut se sentir différent, avoir peur de les recevoir

par peur du jugement. S'il parle du naturisme, il peut se sentir ridicule, voire rejeté car les autres parents peuvent ne pas comprendre et ne pas vouloir envoyer leurs enfants chez lui de peur de «choses pas claires». Cet aspect est à considérer, à évoquer avec lui. En tant qu'adulte nous ne parlons pas souvent de nos vacances naturistes dans notre milieu professionnel, voir à nos amis. Pour les enfants, cela peut être une évidence que d'en parler mais les réactions peuvent le faire se sentir marginal, différent, voire rejeté. Il peut être amené à douter du bien-fondé de la pratique et rejeter ce type de vacances pour ne pas être exclu de son monde. Ou bien il peut se couper de son monde pour rester «fidèle» à sa famille.

Il est donc nécessaire d'observer ses réactions, de se préoccuper de sa vie extra familiale afin qu'il ne se sente pas seul, et intervenir si besoin est.

* Laurence Luye-Tanet, psychotérapeute, art-thérapeute.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

A L'IMPOSSIBLE, NUL N'EST TOUT NU...

DOMINIQUE TRONC*

En quelles circonstances le sportif naturiste doit-il choisir entre tenue et tout nu ? Essentiellement par besoin de protection...

J'en ai vu des naturistes faisant du sport habillés, j'en ai vu aussi qui étaient nus. J'ai vu des textiles nus qui jouaient aux nudistes, et d'autres textiles habillés (là, c'est plutôt normal) qui sportaient à tout va.

Est-il bien raisonnable de s'habiller pour se cacher quand d'autres se déshabillent pour se montrer ?

Peut-être est-il plus convenable de se déshabiller par plaisir et de s'habiller pour se protéger. J'imagine assez facilement un «homo erectus» se couvrant de peau de bête en partant à la chasse au mammoth et plongeant dans l'onde claire d'un ruisseau autant vêtu qu'un nouveau-né sortant du ventre de sa mère. Je le vois mal faisant des manières au sortir de la dite onde claire et demander une serviette, histoire de se protéger de la vue d'une passante indésirable. Mais bon, là, j'extrapole sans doute un peu.

La toute première fois que j'ai fait du naturisme dans un centre du même nom, c'était contraint et forcé : j'avais tout juste quatre mois. Quarante-deux ans plus tard, je ne le regrette pas. Pourquoi ? Il y a environ deux ans, je me suis retrouvé sur une plage textile où, disons-le, s'il m'était venu à l'esprit d'ôter mon joli maillot de bain, que j'ai d'ailleurs perdu depuis, je me serais très vite retrouvé au poste de police. Et là, alors que je m'amusais dans les vagues, naïf et insouciant, comme pour toute première expérience de ce genre, du sable s'est introduit sournoisement dans mon maillot. Et j'ai découvert à ce moment là un nouveau sport : tenter de retirer le sable qui s'est glissé dans le maillot de bain. C'est précisément à cet instant que vous regrettez de ne pas être sur une plage naturiste... Car, comme c'est souvent le cas, on ne connaît pas son bonheur. Il faut avoir souffert les affres du sable qui vous démange là où vous savez pour se rendre vraiment compte qu'il faut avoir une case qui ne tourne pas rond pour se baigner avec un maillot de bain dans les vagues sur une plage de sable fin. Et je ne vous parle pas des reptations et autres contorsions pour faire disparaître ce sable indésirable sans attirer le regard moqueur des bronzés à la marque. Je dois avouer ma totale inexpérience dans cette nouvelle pratique sportive, et je suppose qu'il

doit exister des techniques, comme dans tout sport, qui permettent d'améliorer ses performances.

A votre bon choix

En dehors de cet épisode hautement traumatisant, je crois me souvenir avoir pratiqué bon nombre de sports aussi bien nu qu'habillé. Habillé, alors que rien ne s'opposait à la nudité, ni le temps ni la localisation. Je me rappelle avoir joué au tennis, couru, fait du vélo, nagé, plongé, joué au foot, hand, basket, volley, tennis de table, badminton, et j'en oublie sans doute, juste équipé d'une paire de chaussures adaptées, exception faite de la natation où la pratique avec escarpins est relativement rare et d'ailleurs fortement déconseillée. Je me souviens aussi les avoir tous pratiqués habillé, même la nage en mer où le port de la combinaison s'avère nécessaire lorsque la température de l'eau est inférieure à 20° et la durée d'immersion supérieure à 1 heure, ce qui représente à peu près 4 kilomètres.

En revanche, le plongeur, comme sport d'eau, peut et même doit se faire nu. Je rêve encore de ce rocher rose surplombant une eau si transparente que vous hésitez à plonger de peur de vous écraser sur le fond dans cette si belle crique de Villata. Le canoë s'avère également naturiste : il suffit d'aller faire un tour dans les gorges du Tarn pour s'en persuader. En fait, pour les autres sports cités, je me rends compte que dès qu'il y a un enjeu, une compétition quelconque, j'ai tendance à m'habiller, tout simplement parce que dès que l'on court vite, que l'on fait des accélérations, voire des sauts, il est peu confortable de ne pas avoir un short

qui maintient tant faire se peut ce que l'on appelle, dans un langage soumis à la censure, les organes uro-génitaux chez le mâle. Et n'oublions pas le nécessaire porte-gorge de la femelle peu en reste de glande mammaire.

Protection

Les sports de ballon se prêtent volontiers à la mise en place d'une protection, du simple maillot-shirt qui réduira les séquelles liées à l'impact du ballon en passant par l'indispensable coque du gardien de but au hand. Les sports collectifs où les contacts sont nécessaires imposent de ce fait, non pas de se cacher, mais de se protéger (rugby, etc.).

Même si certaines personnes pratiquent nues le ski de fond, la nudité, dans ce cas, reste particulièrement marginale. Les conditions atmosphériques doivent s'y pré-



ter, ce qui n'est pas si fréquent en montagne, et surtout, les risques de chutes et donc de brûlures sont bel et bien réels. D'autres sports sont plus adaptés à une pratique naturiste. Le tir à l'arc en est l'exemple parfait : pas de course, de sauts, mais de la concentration. Et si madame ne veut pas terminer amazone, une protection adaptée s'impose dans certains cas, car la poitrine se trouve sur la trajectoire de la corde lorsqu'elle se détend pour projeter la flèche. Le mieux est encore de

passer par un apprentissage sérieux, ce genre de sport technique méritant plus que deux ou trois conseils. Allez donc voir de ma part, à Montalivet, notre championne olympique, Marie-France ; vous y



serez bien accueilli et surtout bien encadré.

Le golf serait idéal à jouer nu si la rareté des terrains proposant une telle activité ne se faisait pas durement sentir. Il faut dire que l'investissement est très lourd et que le retour sur investissement, étant donné la spécificité naturiste, relèverait de l'exploit.

La boule lyonnaise se joue sans problème nu, tout comme la pétanque où je n'ai jamais vu un joueur dérogeant à cette solide tradition et réputation, et presque quel que soit le temps.

Depuis cette année, j'ai créé une nouvelle activité sur les trente kilomètres du domaine de Lalbrade : la course d'orientation. Ce sport nécessite souvent de couper à travers bois, et une protection s'avère nécessaire, surtout sur les jambes. Les ronces, les fragons ou autres végétaux piquants ne font pas de cadeau et les griffures finissent par créer un très esthétique tableau de Vasarely sur les tibias et les cuisses. En revanche, la balade d'orientation, où l'on progresse sur les chemins, se fera juste bien chaussé à condition que la surface du terrain soit suffisamment grande et variée. Voilà un sport à conseiller ! Il consiste à découvrir des balises dans un ordre précis grâce à une carte et une boussole. L'intérêt réside dans la découverte du

meilleur choix d'itinéraire, l'avantage est que le terrain de jeu, ici, est la nature elle-même. Et pour un «nature-iste», n'est-ce pas là comme un aboutissement ? Si tant est que l'on puisse statuer sur le sujet ! Car je crois qu'il n'existe pas UN naturisme mais autant de définitions du naturisme que de naturistes. Lorsque je vois des prétendus naturistes qui, lors d'une sortie vélo, jettent leurs papiers de barre de céréale par terre, j'ai comme un gros doute...

Quand je vois, dans certains centres, des gens se balader en maillot de bain cacheur et non pas protecteur, j'ai un énorme doute. A l'inverse, j'ai des amis non-étiquetés naturistes, respectueux des autres, tolérant envers des idées différentes des leurs et tant amoureux de la nature que je les «sais» naturistes.

Evidence

Le nu ne doit pas être à tout prix mais tout simplement le résultat de l'évidence. On est mieux sans maillot, mais ce n'est pas vrai en toutes circonstances. En fait, la question ne devrait pas se poser, et si elle se pose malgré tout, c'est qu'il existe encore des blocages liés à notre éducation. Exemple : la gym sur la plage. Beaucoup préfèrent mettre un

maillot pour faire certains mouvements, comme écarter les jambes, par souci «esthétique». Le fait de se dire cela, n'est-il pas l'expression de notre éducation imprégnée de culture judéo-chrétienne ? Les enfants ne se cachent pas, on leur apprend qu'il faut se cacher. Alors, même conscient de cela, adulte, il ne nous est plus possible de nous débarrasser du fardeau pesant d'une morale aussi désuète qu'obsolete...

Alors, cul-nu ou en short ? Et bien, cela dépend. Du temps qu'il fait, du sport en question, de l'intensité de ce sport, du regard des autres, de l'humeur de la journée.

Il existe un équilibre fragile entre «je me déshabille» et «j'en garde un peu». Mais la théorie des catastrophes chère au mathématicien René Thom ne m'a toujours pas permis d'élucider cette énigme passionnante : pourquoi certains naturistes, le plus souvent des hommes, se promènent en plein hiver, alors qu'il gèle à pierre fendre (j'ai vu cela à Hélimonde), vêtus d'un «haut» et le reste à l'air ? Cet hiver, j'ai montré le bas, cet été je retire le haut...

(*) : Sportif accompli (voir VS 76), Dominique Tronc, tiendra désormais dans La Vie au Soleil une rubrique «Activités physiques» à l'attention des sportifs naturistes... et de ceux qui souhaitent le devenir. Bienvenue à lui.

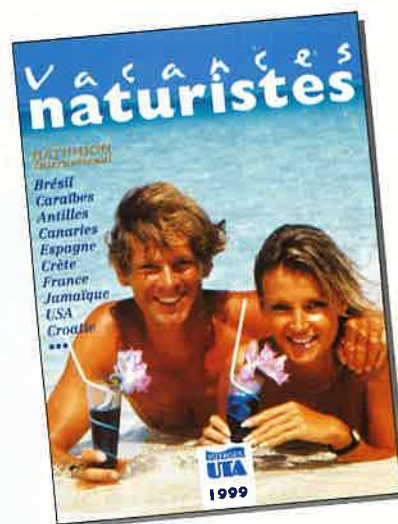
VOYAGES
UTA

**Le spécialiste des
vacances naturistes
en France
et à l'étranger**

**Voyages UTA
3, rue Meyerbeer.
75009 Paris.
Tél. 01 48 24 74 74
Fax 01 42 66 25 06.
3615 UTA (2,23 F./mn)**

Nouveau en 99

La Jamaïque - Le Brésil



Sur simple demande téléphonique, par fax, minitel ou tout simplement en retournant le coupon ci-dessous, recevez la nouvelle brochure

Voyages UTA

Vacances naturistes 1999

Lic. : 069960018

OUI envoyez-moi la brochure 99
Vacances naturistes

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Coupon à retourner à :
Voyages UTA, 3, rue Meyerbeer, 75009 Paris.

VS 1/99

PROMENADE AU JARDIN PLANÉTAIRE DE LA VILLETTE

CATHY YTAK

Comment réconcilier l'homme et la nature ? Tel est le programme ambitieux du «Jardin planétaire», qui s'étend sur 3500 mètres carrés au coeur de Paris, jusqu'au 23 janvier 2000, à la Grande Halle de la Villette. Une visite empreinte de poésie à conseiller à tout naturaliste...

C'est un jardin extraordinaire, pourrait-on chanter avec Charles Trenet, en pénétrant dans cette exposition proposée par le Parc de la Villette. En effet, on peut y voir des rizières, des bambous et des tourbières, des black-boys d'Australie et des plantes de l'île de la Réunion, y entendre les bruits de la nature les plus cachés, marcher sur des parterres de pierre ou de bois...

S'agit-il d'un jardin-musée à admirer derrière une vitre ? Pas du tout ! Le sol même a été rehaussé d'un mètre pour que le visiteur puisse y marcher de plain-pied comme il le ferait dans un véritable jardin ; en prenant le temps de humer, écouter, sentir... S'interroger aussi, en cette fin de siècle, sur cette terre où la nature et les hommes sont de plus en plus malmenés. «Le jardin planétaire invite le passager de la Terre à se responsabiliser sur son territoire comme le jardinier le fait sur son jardin. (...) C'est un projet d'écologie humaniste» dit Gilles Clément, commissaire de l'exposition. Un jardinier, évidemment, mais aussi un poète.

Trois axes de visite

La visite commence par le «Jardin des connaissances» et s'articule sur trois axes : **diversité** des plantes et des animaux, mais aussi visions du monde ; **brassage** de l'eau, du vent et des voyageurs-botanistes ; **assemblage** au coeur du vivant, et à l'échelle du paysage... Avec une rizière de 80 mètres carrés, entourée de bambous (qui grandiront, comme chacun sait, très vite... et qui pourraient bien atteindre les douze mètres de haut à la fin de l'exposition !), une tourbière de 120 m², avec ses plantes carnivores... La traversée d'une «mer de graminées» conduit au «Jardin des expériences» où l'on tente de «réconcilier l'homme et la nature». Ce sont les véritables enjeux du jardinage planétaire qui se déclinent en huit thèmes : «Ne pas blesser la terre», «Savoir ménager l'eau», «Construire la maison de l'homme» (exemple de gestion écologique en milieu urbain), «Soi-

gner la terre» (sur le reboisement), «favoriser l'échange entre les êtres vivants» (sur la lutte biologique), etc.

Cette exposition-promenade a été mise en scène par Raymond Sarti : «Il a fallu construire un lieu où l'on pourrait s'instruire, apprendre, se balader, découvrir, regarder, méditer, écouter, se reposer, explique-t-il. Je me suis alors inspiré des jardins zen et je suis parti au Japon pour mieux les appréhender.»

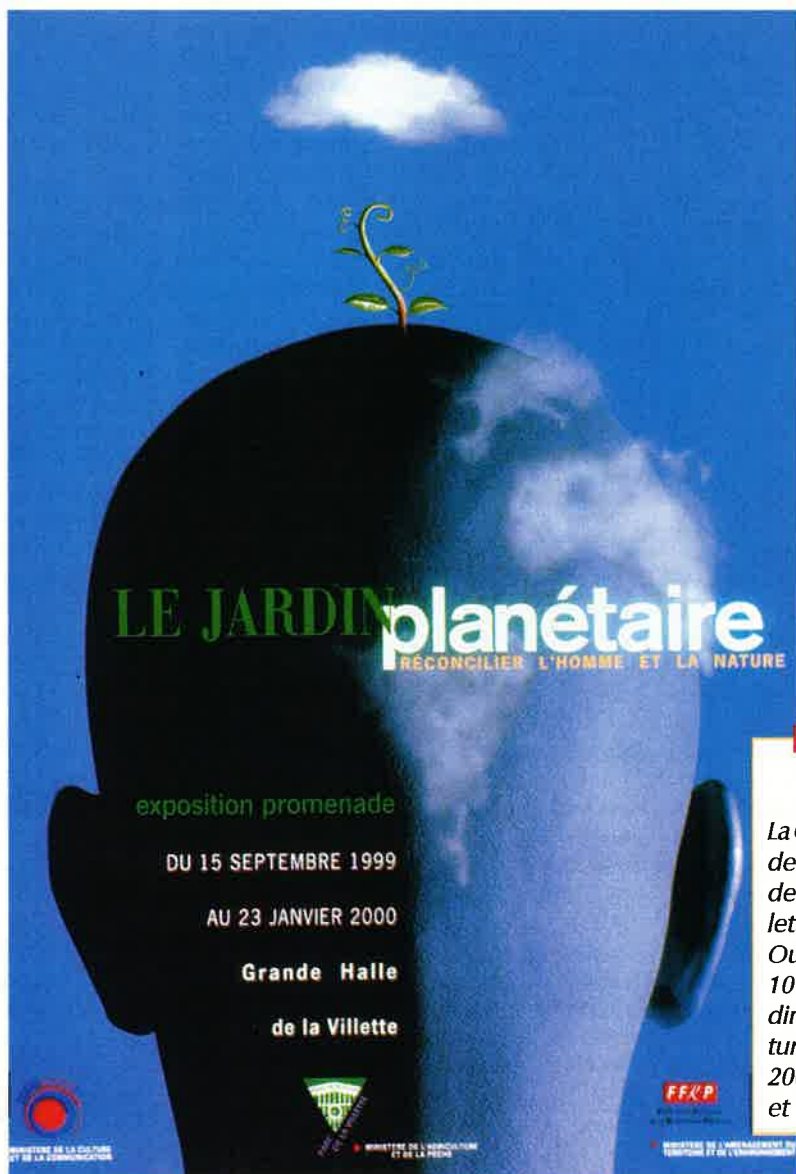
Ce jardin n'est pas muet ; grâce aux enregistrements de Knud Viktor, on peut entendre le chant d'un grillon enroué ou bien, encore plus rare, le bruit d'un ver de terre dans une pomme...

Invitation poétique

On en oublierait presque que le «jardin planétaire» est construit dans un bâtiment... Les éclairages choisis, aussi proches que possible de la lumière du soleil, sont changeants et diffus comme en pleine nature.

Ici et là, des loupes, des instruments d'optiques et des clapets à soulever aident les visiteurs à répondre à leur curiosité, et les cinq sens sont mobilisés pour cette exposition hors du commun. Que ceux qui s'inquiètent du devenir des plantes présentées une fois l'exposition achevée soient rassurés : le Muséum d'histoire naturelle en récupérera une partie, l'autre sera replantée dans le Parc de la Villette.

Invitation poétique et scientifique à la fois, ce véritable «Jardin des délices», novateur et cohérent, n'a pas fini de dévoiler tous ses attraits...



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

La Grande Halle de la Villette, Parc de la Villette. Accès : Métro Porte de Pantin, parking Parc de la Villette Sud.

Ouvert du mardi au vendredi de 10 heures à 18 heures. Samedi et dimanche de 11 h à 19 h. Fermeture exceptionnelle le 12 janvier 2000. Tarif 45F. (tarif réduit : 35F, et moins de 16 ans : 20F).

INFOS SERVICE PUB

Voici une façon simple et pratique de vous procurer une documentation auprès de tous les centres annonceurs de ce numéro (elle vous sera envoyée sous pli confidentiel).

La vie de tout journal est liée au volume de sa publicité. Nous vous encourageons à privilégier ces centres qui soutiennent notre action et sans qui La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste n'existerait plus. En adressant des bulletins aux adresses qui vous intéressent, vous recevrez une documentation, sans aucun engagement de votre part. Pour faciliter votre recherche, nous les avons classés par ordre alphabétique.

Attention : N'envoyez pas vos bulletins au journal !

AMAZONAT RESORT BRAZIL

www.unternext.com.br/
amazonat
e.mail
amazonat@internext.com.br
Publicité page 23

ARNAOUTCHOT

Route de Moliets
40560 VIELLE ST GIRONS

Un vrai village avec une âme

Publicité page 8

BAGHEERA

Bravone
20230 SAN NICOLAO - CORSE

Naturisme sur l'île de Beauté

Publicité p. III de couverture

CREUSE NATURE

Route de la Bétête
23600 BOUSSAC-BOURG

Au coeur d'une nature sauvage

Publicité page 29

DOMAINE NATURISTE LE CHAUDEAU

24700 ST GERAUD DE CORPS

Un «bercail» contemporain

Publicité page 35

DOMAINE DU GRAND BOIS

Tupins-Semons
69420 CONDRIEU

Une nature préservée près de Lyon

Publicité page 23

DOMAINE RESIDENTIEL DE LA JENNY

Route de Lauros - 33680 LE PORGE

Faites corps avec la Nature !

Publicité page IV de couverture

ECONAT - GITES DU SOLEIL Sans Souci

26400 MIRABEL ET BLACONS

Entre Vercors et Provence

Publicité page 35

EURONAT

33590 GRAYAN

Publicité page IV de couverture

LA GENÈSE

NATURISSIMO SOCNAT
Mejannes-le-Clap
30430 BARJAC

Publicité p II de couverture

IMMO NAT

Alain Cathala Immobilier
Centre Commercial
Aphrodite Village
11370 PORT LEUCATE
Publicité page 29

JOY DREAM

Domaine de la Sesquièrre
Route de Cordes - 81140 VIEUX

Publicité page 15

LES LAUZONS

Limans - 04300 FORCALQUIER

Naturisme en Haute Provence

Publicité page 35

C.H.M. MONTALIVET

NATURISSIMO SOCNAT
46 avenue de l'Europe
33930 VENDAYS-MONTALIVET

Publicité page IV de couverture

CHM OLTRA

B.P. 884
34307 CAP D'AGDE Cedex

Vivre nu et heureux au soleil

Publicité page 5

CLUB St PAUL

6, rue St-Paul
75004 PARIS

Remise en forme naturiste

Publicité page 15

CAMPING EL PORTUS

30393 CARTAGENA
ESPAGNE

Vivre nu en Espagne

Publicité page 17

REGAIN

Chemin des Gendarmes
60620 ROSOY EN MULTIEN

Publicité page 23

RIVA BELLA

B.P. 21 - 20270 ALERIA - CORSE

Un festival de nature & parfums

Publicité page III de couverture

CLUB RIVOLI

140 rue de Rivoli
75001 PARIS

Publicité page 15

SALIS

Publicité page 11

TERME D'ASTOR

St-Avit-Rivière
24480 BOUILLAC

Publicité page 35

THALASSO CAP ROYAN

Gitaform Océan
Fort du Chay 17200 Royan

Publicité page 15

LA TUQUE

Lieu dit «La Tuque»
46140 BELAYE EN QUERCY

Un centre élaboré et fleuri

Publicité page 29

UTA NATUNION

3 rue Meyerbeer - 75009 PARIS
*Pour vivre hiver et été juste vêtu
de soleil en France ou à l'étranger*

Publicité page 39

VERA DE BAHIA

Carretera Villaricos Garrucha, s/n
04620 VERA (Almería) ESPAGNE

Le paradis du naturisme

Publicité page 17

VERA PLAYA

B.P. 129 - EO4620 VERA ALMERIA
ESPAGNE

Nu sous le soleil d'Espagne

Publicité page 49

VILLAGE DU BOSQ

Ricazouls - 34800 OCTON
*Au pays du soleil, du thym
et des muriers*

Publicité page 23

Concours Photo

Expédiées d'Espagne, de Belgique, de Suisse ou de France, vos photos nous sont parvenues avec plaisir, même si elles ne furent pas très nombreuses. Comme annoncé, notre sélection a été plus élaborée, prenant en compte non seulement la bonne illustration du thème choisi, mais aussi les critères techniques des clichés réalisés.

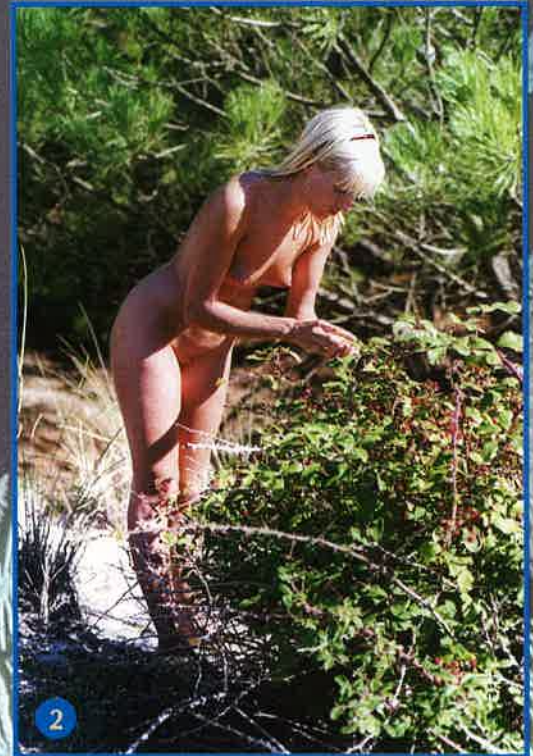
Tous les candidats retenus recevront en cadeau une cassette du film de Robert Salis, un abonnement à La Vie au Soleil, ainsi que des autocollants «J'aime La Vie au Soleil». Et tous les autres participants recevront avant la fin de l'année un cadeau pour avoir accepté de jouer le jeu.

Pour l'an 2000, la Vie au Soleil prépare de nouvelles surprises. Vous pouvez d'ores et déjà penser à faire d'autres photos...

Au plaisir de vous découvrir dans de nouvelles pages illustrant la vie naturiste !



1



2



3



4

1 Pascal H. (57)

2 Eric B. (62)

3 Colette A. (13)

4 Samuel F. (25)

Stress, un ami pour la vie Jenni Adams

Voilà un guide pratique qui sera fort utile à tous les citadins, puisqu'il se propose de nous apprendre à vivre avec le stress, proposant des solutions nouvelles et créatives pour résoudre un certain nombre de problèmes de la vie quotidienne.

En fait, le stress peut être bon si l'on sait comment l'utiliser de façon constructive.

Jenni Adams, spécialiste de la relaxation et professeur de Yoga, adopte ici un point de vue positif et régénérant sur le sujet, et l'accompagne de suggestions portant sur l'attitude intérieure, la nourriture, la respiration, les exercices, la posture et la relaxation associée à la ventilation.

Ainsi, son guide permettra au lecteur de découvrir de quelle manière le stress régit sa vie, de distinguer entre le stress créatif et le stress destructif, de maîtriser le stress par le souffle, de se relaxer, ou de savoir comment bouger...

Bref, ce livre enseigne à renforcer la vigilance, à être davantage à l'écoute de la façon dont on gère le stress, à clarifier les choix que l'on fait pour savourer plus pleinement la vie...

Bien que s'adressant particulièrement

aux femmes, l'ouvrage convient quand même à tous du fait des considérations générales qu'il ne cesse de développer.

Il témoigne, en tout cas, de l'expérience que l'auteur a acquise grâce à des années de pratique, et il invite le lecteur à partager une approche originale et positive de la vie.

Les éditions de l'Eveil - 160 pages. 98F.

G.M.

La méthode Hay pour tous Jackie Habgood

De plus en plus d'actualité, le régime dissocié fait en ce moment l'objet de diverses publications, dont une des plus intéressantes est certainement ce guide, extrêmement simple et pratique.

Écrit par une infirmière diplômée, qui a elle-même suivi la méthode Hay depuis 1988, ce livre informe le lecteur sur les principes fondamentaux des combinaisons alimentaires.

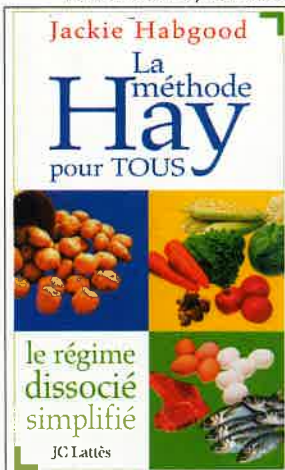
Rappelons que le régime Hay doit son nom au Docteur William Hay (1866-1940) qui a cessé toute pratique médicale à l'âge de quarante ans à la suite de problèmes de santé gravissimes. Pesant 102 kilos et sujet à des problèmes cardiaques, d'hypertension et rénaux, il s'intéressa aux préceptes des premiers naturopathes américains. Il perdit vingt kilos en trois mois et un an plus tard reprenait une vie active.

La méthode Hay est basée sur trois grands principes :

- 1/ ne pas mélanger les aliments incompatibles, c'est-à-dire les aliments riches en amidon et les aliments riches en protéines ;
- 2/ supprimer tous les aliments transformés ;
- 3/ la part des fruits frais, salades et légumes crus doit constituer 50% de l'alimentation.

Dans ce livre, à chaque étape, des tableaux compréhensibles au premier coup d'œil, puis des listes détaillées de repas et de menus, aident à choisir les bonnes combinaisons.

Des conseils sur les maladies comme l'hypogly-



cémie, les candidoses et les intolérances alimentaires sont également donnés, en conformité avec les préceptes de la méthode Hay.

Best-seller en Angleterre, La Méthode Hay pour tous est un guide pratique essentiellement destiné aux personnes actives.

JC Lattès - 210 p. 99 F.

G.M.

Cuisinez la nature Marie-Laure de Montesquieu

Ce livre de recettes est l'œuvre d'une passionnée de nature, appréciant autant la faune, la flore que les traditions festives et culinaires. Ainsi a-t-elle réuni dans ce livre des recettes inventées ou confiées par sa famille et ses amis depuis de nombreuses années. Mais c'est surtout aux produits sauvages, directement issus de la nature, qu'il est rendu hommage dans ce livre. Le plaisir d'une tarte aux myrtilles ou d'une omelette aux champignons n'est en effet pas le même si on a acheté les produits au supermarché ou si on les a cueillis soi-même.

Et les recettes dont il est ici question vont de la liqueur de myrtilles à la confiture de violettes, en passant par le crumble aux mûres, le velouté aux orties, l'omelette aux mousserons grillés, le rôti de biche aux châtaignes, la terrine de lièvre maison, le faisan aux choux, la carpe à la sauge... en tout quelque deux cents recettes simples et originales pour cuisiner la cueillette, la chasse et la pêche.

On y apprend successivement à préparer les champignons, les légumes sauvages, les accompagnements, sauces, marinades et plantes aromatiques, les grands et petits gibiers à plumes et à poils, les poissons, les desserts, les confitures et ratafiyas...

Illustré d'une cinquantaine de dessins, ce livre s'adresse tout autant aux amoureux des promenades en pleine nature et des cueillettes de champignons, de plantes et fruits sauvages, qu'aux familles de chasseurs et de pêcheurs. Ils trouveront au fil des pages de précieuses informations, des anecdotes, des conseils culinaires sur les denrées qu'ils peuvent récolter, sur les précautions à prendre, les manières de les conserver et de les préparer et bien sûr de les cuisiner simplement pour faire partager à leurs convives les saveurs de la nature.

Sang de la Terre - 175 p. 118 F.

G.M.

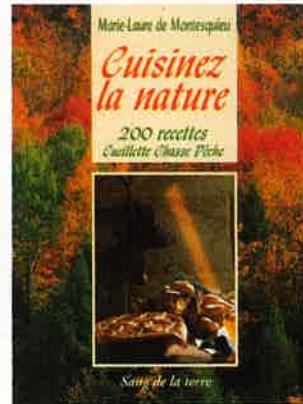
Les jardins de Findhorn

Parmi les démarches de réconciliation ou de dialogue avec la nature, de cette deuxième moitié de siècle, celle de Findhorn est unique et remarquable. Elle montre en effet comment des hommes ont pu établir un dialogue avec ces forces subtiles de la nature que les Indiens appellent *dévas*.

Or, ce dialogue s'est avéré très fertile, puisqu'il a permis la naissance de jardins somptueux dans une terre désolée d'Écosse. Il laisse entrevoir des possibilités insoupçonnées tant dans la lutte contre la pollution que dans l'agriculture. Il invite surtout, de manière parfois poignante et poétique, à une ouverture du cœur face à ce monde vivant dont nous nous sommes coupés.

Les êtres humains ayant participé à cette entreprise semblent bien exceptionnels. Chacun témoigne à son tour de cette aventure et de la création de la communauté de Findhorn.

De nombreuses photos noir et blanc illustrent des textes bouleversants. Après trente sept ans, la communauté de Findhorn continue son œuvre



de pionnier dans les domaines de l'écologie, du développement personnel, de l'éducation et de la spiritualité. Elle est désormais reconnue comme ONG par l'ONU.

Le Souffle d'Or - 190 pages - 96 Fr.

J.B.L.

Nos cinq sourires cardinaux Béatrice Borg-Hoffmeister

Savons-nous encore sourire ? Pas ces sourires simples et spontanés face à un gag, ou un peu forcés devant l'appareil photo, ni ceux des publicités pour dentifrice, mais le sourire de la vie ! Celui de l'enfant émerveillé comme celui de la sérénité du moine zen, ceux du bonheur partagé comme ceux qui mettent notre conscience en paix, ceux qui nous rapprochent du bien-être...

Hélas, il est des périodes où les nuages dépressionnaires s'amoncellent. Et d'ailleurs, peut-on encore aujourd'hui apprécier toutes les particules de joie élémentaires de l'existence, avec les guerres et la misère aux infos, les impôts et le stress du boulot, les soucis, les problèmes et les fléaux ?...

Béatrice Borg-Hoffmeister nous propose quelques réponses essentielles pour cultiver le goût de la bonne humeur au quotidien, dans un ouvrage qui se veut une sorte de gentil pied de nez à tous les grincheux de la planète, autant qu'un sérieux coup de main pour prendre la vie du bon côté. Née à Paris en 1959,

titulaire d'une maîtrise de sciences de gestion et d'un D.E.S.S. en marketing, mais aussi passionnée de philosophie et de sciences humaines, l'auteur incarne à la fois un dynamisme et une générosité d'âme. De l'économie à l'informatique, du golf à une maison de courtoise, il n'y avait qu'un pas vers l'écriture pour partager sa conception du sourire avec le plus grand nombre.

Les cinq sourires cardinaux permettent de retrouver une attitude positive, d'abord vis-à-vis de soi-même, puis envers les autres. Le sourire en soi est bien sûr un agréable et précieux mécanisme qui, en stimulant notre thymus, renforce notre système immunitaire. Mais, en premier lieu, nous sommes tous des « neuro-sapiens » qui maîtrisons sans doute plus facilement notre langage que nos pensées, mais qui pouvons cependant prendre véritablement conscience des potentialités de notre cerveau et acquérir la capacité de penser de façon constructive.

En d'autres termes, tout être humain est capable d'être bien dans sa tête dès qu'il décide de porter main-forte à son système neurovégétatif en apprenant à mieux le connaître.

L'auteur nous propose également d'apprendre à aimer notre corps dans son intégrité, afin d'établir une synergie entre nos vitalités physique, psychique et spirituelle. L'interprétation du monde dans lequel nous vivons et l'image que nous avons de notre corps et de nous-mêmes sont intimement liées.

Ainsi, optimiser les perceptions de notre entourage, c'est tout faire pour voir les choses autrement et respecter l'autre. Lui sourire, c'est pouvoir le mettre à l'aise tout en décuplant la synergie des forces de notre organisme. C'est prendre conscience de ce double rôle d'émetteur-récepteur qui est non seulement salvateur mais régénérateur d'une chose essentielle, la confiance en soi.

Volontairement optimiste et rassurant, ce livre rend hommage à notre nature humaine et responsabilise notre solidarité. Il nous incite à mieux nous connaître et nous aide à trouver des ponts d'harmonisation entre notre vie intérieure et notre existence au quotidien. S'il prête à sourire, c'est dans le bon sens du terme, pour que la vie nous sourie à nouveau !

Dangles - 250 pages - 115 Fr.

G.M.



FAITES COMME EUX !



ABONNEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI !

1 AN = 120 FF .

2 ANS = 220 FF

(étranger : 1 an = 160 FF - 2 ans = 300 FF)

et recevez un CADEAU
de La Vie au Soleil
et du Nouveau Naturiste
POUR 1 AN D'ABONNEMENT :
1 NUMÉRO GRATUITS
AU CHOIX (voir p.48)

POUR 2 ANS D'ABONNEMENT
LE LIVRE DE JEAN-LUC BOULAND
Rédacteur en chef
de LA VIE AU SOLEIL
«*Tout en nu*»
*L'histoire et la pratique
au quotidien du
naturisme*

LA VIE AU SOLEIL

le magazine emblématique de la vie naturiste.

Outre les informations des domaines et des clubs, votre magazine vous propose dans chaque numéro des rubriques culture, société, voyages, pédagogie, philosophie, écologie, santé, remise en forme, des dossiers thématiques, des bancs d'essais, un journal des lecteurs, des petites annonces et beaucoup de bonnes surprises... S'abonner, c'est réaliser une économie de 20 à 50% sur le prix de vente au numéro

LE PROCHAIN NUMÉRO PARAITRA MI-JANVIER 2000.

Envoi discret sous film opaque

Bulletin d'abonnement La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste

Oui, je m'abonne à La Vie au Soleil/Le Nouveau Naturiste pour douze mois (5 numéros - parutions : mars, mai, juillet, novembre, janvier) pour seulement **120 F** (au lieu de 154F prix de vente au numéro) (Tarif pour l'étranger : 160F) et je choisis le numéro

Je m'assure ce service pour 2 ans pour seulement **220 F** (au lieu de 308F prix de vente au numéro) + en cadeau le livre de Jean-Luc Bouland «*Tout en Nu*». (Tarif pour l'étranger : 300 F).

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____

Ci-joint mon règlement de 120 F.

Ci-joint mon règlement de 220F et je reçois mon livre cadeau.

Envoyez sans tarder votre bulletin d'abonnement et votre règlement à l'ordre de
Sté Arys, service abonnement, 8 rue Darwin, 75018 Paris - Tél. 01.42.59.83.60.

NATURISME

LES LECTEURS DONNENT DE LEURS NOUVELLES

Notre concours de nouvelles est terminé, et voici les 4 textes qui ont le plus retenu notre attention. De France ou de Belgique, vos écrits ont su à chaque fois trouver les mots pour conter des expériences vécues ou imaginaires. Certains textes, pourtant intéressants, ont dû être éliminés parce que tout simplement trop longs, ou hors sujet. Nous ne tiendrons pas rigueur à ceux qui ont confondu «nouvelle naturiste» et «nouvelle écrite par des naturistes» pour nous soumettre des histoires où la nudité intégrale se pratiquait dans un domaine certes naturel, mais un peu trop... intime.

ENERGIE D'AMOUR

C'était un beau jour de printemps à Marseille, au pied des falaises immaculées de la calanque des Pierres Tombées. Elle était là, tout près de nous, sur les rochers. Une famille toute simple, toute nue. Un couple et leurs deux filles. Détendus, libres, joyeux. Leurs yeux étincelaient.

Je n'entendais rien de leurs conversations, mais leurs éclats de rire et leurs silences complices faisaient planer sur ce site enchanteur l'atmosphère d'un immense bonheur. Puis les fillettes se sont levées, pour jouer dans les vagues. L'homme a saisi la main de son épouse, les couvant toutes deux d'un regard fier et bienveillant.

Je les ai observés furtivement, mais souvent. Fasciné par le bien-être qu'ils dégageaient. Subjugué par l'amour réciproque que tous quatre se manifestaient, en toute innocence, limpide et léger. Plus qu'une famille à la plage, j'ai vu ce jour-là un foyer. Animé. Passionné. L'expression éclatante de mon projet de vie.

Quelques années ont passé. Je n'ai jamais oublié. Mon épouse et moi avons désormais deux garçons. Régulièrement, nous rejoignons ensemble un lieu tout aussi merveilleux que les calanques de Marseille.

Au bord de la Cèze, à la Sablière, dans un océan de nature et de pureté, bercés par les cigales, nous nous sommes construits notre petit paradis.

Ici, nous vivons, nous jouons, nous nageons nus. Loin de la ville, de son bruit, de son agressivité et de ses fumées, nous venons chercher l'essentiel.

Ici, nous avons bâti notre foyer. En admirant la beauté douce et naturelle de mon épouse, en regardant mes enfants s'ébattre joyeusement dans l'eau de la rivière, je ressens sa force et sa chaleur.

Aussi profond, aussi beau, aussi fier que celui qui m'a tant impressionné autrefois...

Ce fameux jour où, dans une crique de Marseille, un couple et deux fillettes nus m'ont définitivement convaincu que le naturisme «dépollue» l'individu pour le rendre enfin positivement et simplement humain. Source de bonheur, d'amour et de respect.

Jean-Christophe B. (13)

LA PREMIÈRE FOIS

J'ai toujours aimé être nu. Dès l'âge de 12/13 ans, je m'allongeais sur une serviette ou sur mes vêtements, pour offrir mon corps aux rayons du soleil ; mais c'était de façon solitaire.

Au collège, j'avais un copain qui, durant une partie des vacances estivales, pratiquait la nudité complète sur l'île du Levant. A chaque rentrée, en septembre, il nous expliquait les bienfaits du «nudisme». Cela me sidérait totalement. C'était bien décidé : je débute le naturisme dans cet endroit féérique, dès que l'occasion se présenterait.

Une quinzaine d'années plus tard, mes activités professionnelles m'ayant amené à Saint-Raphaël, j'étais plus décidé que jamais à abandonner une sorte de «nudisme intime», que je pratiquais à l'occasion, pour «quelque

chose» de plus valorisant. Et, un jour, j'embarquais à Cavalaire, sur une vedette, pour ce lieu mythique : l'île du Levant, par une belle journée ensoleillée et légèrement venteuse ; mais quand même, avec un certain doute. N'allais-je pas paniquer en enlevant mes habits ?

A quelques dizaines de mètres du débarcadère, je constatais qu'un certain nombre de personnes portait un string, et moi qui n'en avais pas ! (Première petite frayeur !). Cela créa, en moi, une drôle d'impression, indéfinissable d'ailleurs. Mais cela ne dura guère, car après être descendu à terre, et avoir pris la direction de la plage, je croisais de moins en moins de personnes en string et de plus en plus d'individus totalement dévêtus. Je sentais confusément que j'allais être à l'aise. Encore que...

Arrivé sur place, je me déshabillais, finalement rapidement, tout en regardant mes pieds, pour fuir le regard des autres. Furtivement, je jetais un coup d'oeil à droite et à gauche et constatais que nul ne s'intéressait à moi. Ouf ! J'étais soulagé et me sentais complètement libéré.

Ce furent alors deux heures de bonheur. Lors de cette première expérience, j'ai vivement apprécié le soleil qui réchauffait mon corps et mon coeur, la légère bise qui caressait ma nudité, l'eau de mer qui ruisselait sur mon organisme, la beauté harmonieuse qui se dé-

gageait de ces corps d'adultes et d'enfants nus, plus agréables encore à regarder, avec leur bronzage intégral... Quel régal !

Cet été, j'ai fêté, comme il se doit, le trentième anniversaire du début de mon naturisme !

Georges D. (19)



Photo Olivier Nicolas

SONGE D'UNE MARCHÉ D'ÉTÉ

Nous marchons... Ma femme sur le sentier, notre chien dans les fourrés, et moi dans ma tête.

Une nouvelle fois nous marchons ou, plus exactement, tels des éclaireurs, nous progressons dans la peur de rencontrer l'ennemi. C'est qu'à l'orée du bois, comme cela se généralise depuis quelques années nous avons aperçu d'étranges fleurs. Hiver comme été, elles fleurissent. Résultat sans doute d'un nouveau croisement génétique, elles sont rondes, fond blanc, bordées de rouge. Elles font, toutes, parties de la même famille «Interdiction» et, selon les espèces, se nomment «Entrée interdite», «VTT Interdit», «Interdit propriété privée», «chiens interdits»...

Nous poursuivons notre promenade ou, du moins ce qui devrait être quelque chose de délassant, un retour aux sources, à la nature, au calme. Le calme, là, c'est la seule chose qui est en accord. Un calme qui n'est malheureusement pas serein mais un calme, les sens aux aguets du moindre craquement dans la peur de rencontrer les gardiens des nouvelles fleurs. Ils s'appellent garde forestier, garde-chasse, garde champêtre et, dans ce cas, n'ont de bucolique que le nom.

Et oui ! Car, en plus d'être en infraction en empruntant ce chemin, nous risquons une double amende parce que le chien n'est pas tenu en laisse. Alors nous continuons notre périple ; moi toujours dans ma tête, c'est que je suis un grand rêveur. Je rêve, comme je l'ai lu à maintes reprises dans la Vie au Soleil, de pouvoir me promener nu, être en contact avec la nature, le soleil, le vent... Mais, en Belgique, il vaut mieux s'en abstenir, car l'amende ne serait pas seulement triplée. Pensez donc, depuis l'affaire Dutroux !!!

Je me rappelle aussi un récent article intitulé «Les naturistes européens misent sur l'écologie» et dans lequel certains responsables disent miser



Photo Parofotos

MARIE-ANNE

C'était un sentiment délicieux et effrayant à la fois. Effrayant parce que les bases même de mon éducation, basée sur une extrême pudeur, vacillaient. J'étais sur le pas de la porte, nu. Marie-Anne était près de moi, chaleureuse, attentive.

Il était six heures du matin. Le village naturiste était engourdi de sommeil. Il régnait un silence que seul, le chant mélodieux des pipits, dans les tilleuls, rompait.

«Viens», dit-elle doucement, ma main dans la sienne.

Je fis un pas, sortant de l'ombre. Ce fut une merveilleuse surprise. Je n'aurai jamais cru que les premiers rayons du soleil seraient si chauds. Tout mon corps frissonnait de plaisir. Mon cœur battait vite, trop vite peut-être.

Nous gagnâmes l'allée, le centre même du village endormi. Je palpais, serrant fort la main de Marie-Anne. «Ca ira ?», me demanda-t-elle, avec ce sourire indéfinissable sur les lèvres.

«J'ai peur», dis-je, avec une folle appréhension. Appréhension de rencontrer le regard de l'autre, d'y voir l'ironie. Mais elle me rassurait, riant dans mon cou. Nos pieds nus foulaient le sable tiède. Je respirais l'odeur enivrante de la lavande, fermant les yeux pour mieux me livrer à cette offrande.

Soudain, une belle fille nue aux cheveux sombres apparut sur une terrasse. Je sursautai car déjà, elle était près de nous. J'étais terrifié, haletant, le visage perlé de sueur. Il y eut des sourires, des «bonjours» échangés. Une grande simplicité. Je compris alors pourquoi la nudité en commun entraînait l'humilité. J'étais dépouillé de tout devant ces deux femmes. Comme elles l'étaient devant moi. Sans rien où me retrancher. Je m'offrais à elles. Comme elles s'offraient à moi.

Autour de nous, il semblait que le village s'éveillait, comme si la seule présence de cette fille nue avait fait sonner l'heure du réveil. Les volets des chalets s'écartaient. Des silhouettes nues apparaissaient sur les terrasses. Des enfants couraient déjà dans l'allée. Et le chant des pipits dans les tilleuls faisait grincer nos oreilles. La fille (elle s'appelait Justine) nous invita au petit déjeuner avec des amis. Ma compagne accepta de bon cœur. Je ne pouvais parler. J'étais terrifié, même si lentement, mon effroi s'étiolait face à l'ambiance paisible des naturistes. Marie-Anne m'embrassa dans le cou. «Je suis fière de toi», dit-elle.

Et j'étais fier de moi, aussi. Fier d'avoir repoussé cette peur viscérale de la nudité, surtout en commun. Que ces mots m'avaient fait de nombreuses fois hérissier les cheveux. Auprès des amis de Marie-Anne, et de tous ceux ensuite que je rencontrais, je ressentais une identité insouciance, une merveilleuse bonne humeur.

Sans doute, aurai-je constaté la même attitude chez des «textiles», mais il y avait ce «je-ne-sais-quoi» en eux. Cette tolérance dans le regard, ce respect pour l'autre et cela même, dans la plus crue des nudités.



Photo Thierry Brandy

sur les écolos pour faire évoluer le naturisme en Europe. Je suis déjà utopique, mais là, je suis distancé d'une bonne longueur. Soyons sérieux. C'est déjà à cause d'eux que depuis le Décret sur la circulation en forêt, l'on ne peut plus rien faire. Pas même les mouvements de jeunesse qui ne peuvent plus organiser de jeux sans se faire menacer, arme au poing, par des gardes-chasse. Certains chemins sont même entravés par des fils barbelés afin que les cyclistes viennent s'y empaler.

Non, soyons sérieux. Si vous n'êtes pas chasseur, vous n'avez plus le droit de circuler librement en forêt. Plus question d'aller ramasser les myrtilles ou les airelles, contentez-vous d'acheter des pots dans un super marché. Alors nous rentrons chez nous, rassurés d'avoir pu terminer la sortie sans que notre chien ne se fasse tirer comme un lapin.

Nous rentrons chez nous où, heureusement, nous avons un jardin bien protégé des regards, et une piscine au centre. Alors, comme des égoïstes, nous profitons de notre petit coin naturiste...

Patrick B. (Paris)

Guy B. (Belgique)

LA VIE AU SOLEIL

N° 51 - 25F

Spécial été 94. Dossier médecines alternatives. Ados : le complexe du homard. Les naturistes célèbres. Forme. Jeux...

N° 52 - 25F

Spécial anniversaire. 45 ans de naturisme à travers 134 couvertures. 45 ans de témoignages. La caravane de l'été 94. Concours de dessins...

N° 53 - 25F

Spécial locations été 95 : tous

les équipements locatifs des centres. Coûts des sports d'hiver.

Finlande, voyage au pays des saunas. Concours photos...

N° 55 - 25F

Spécial forme : thalasso - lexique de l'eau salée - arthérapie - développement personnel.

Les clubs : des étapes naturistes sur la route de vos vacances.

Banc d'essai : Les Ramières.

LA VIE AU SOLEIL & Le Nouveau Naturiste

N° 58 - 35F

Spécial vacances 95. Le guide de tous les centres ; 40 pages détachables en format de poche ! Où bronzer cet hiver ? Qui est naturiste en 1996 ? Oser vivre nu : témoignages 1ère fois. Banc d'essai : La Grande Cosse. Morphopsychologie. Ados : 1er amour...

N° 62 - 28F

Santé : Le sauna - Les rythmes naturels pour vivre en harmonie avec soi-même. Environnement : Brocéliande - Un procédé révolutionnaire pour purifier l'eau : le système Plocher. Bancs d'essai : Econat-Côtes du soleil/L'île du Levant/Montalivet : nature et culture.

N° 63 - 35F

Spécial guide 97 de tous les centres naturistes : 40 pages

détachables. Point de vue : la filozofie dans le bungalow. Banc d'essai : la Bâtie-Fijy. Hélio-monde : 35 ans de naturisme. Développement personnel : la danse, une thérapie par le plaisir.

N° 64 - 28F

Commémoration : Kienné de Mongeot, père du mouvement naturiste. La thalasso naturiste d'Euronat, un bain de jouvence en pleine nature. La Rando nu. Bélézy, le naturisme-plaisir depuis 30 ans. Reportage à Port-Leucate.

N° 65 - 28F

Commémoration : Kienné de Mongeot, l'essence du naturisme. Harmonie sportive : le tir à l'arc, naturisme mental par excellence. La Jenny : un golf naturiste. Reportage : El Tem-

plo del Sol. Société : équilibre et naturisme

N° 66 - 35F

Spécial été. Premier pas dans le naturisme. L'amour une énergie qui soigne. Reportages : Les Lauzons/Cap Natur'/La Grande Cosse/Le Vallon des Oiseaux. Profitez de vos vacances pour parfaire votre forme. Sécurité : baignade en mer et en rivière.

N° 67 - 28F

Congrès FFN 97 : Les points forts. Etre jeune et naturiste. La tournée Alizé 97. Banc d'essai : Le Lizot. Naturisme et handicap. Environnement : les dunes fragiles d'Aquitaine. Relaxation : une bonne hygiène de vie.

N° 68 - 35F

Guide 98 actualisé de tous les centres naturistes et leurs promotions saison. Les 65 Clubs du Soleil. Relaxation : Repos du corps - Ecoute du corps. Reportages : Creuse Nature/Regain/Le Village du Bosc.

N° 69 - 28F

Comment créer un espace naturiste ? Devenir propriétaire : 13 centres pour acheter. Quand la nudité combat le racisme. Piscines et saunas naturistes à Paris. La rando gymnique et sa prépara-

tion physique. Reportages : Lalbrade en Quercy/Tamier.

N° 70 - 28F

82 centres proposent des locations aménagées. Reportage à l'étranger : naturisme à Cuba. Reportages en France : 9 centres pour découvrir la Corse/Le Clos Barrat. Centres naturistes et soins du corps. Relaxation et remise en forme.

N° 71 - 35F

Spécial été : Plages libres, plus de 120 sites + centres de bord de mer. Reportage : Lambeyran. Regain : la rencontre nationale d'Alizé. Euronat : 20 années de danse libre. Collection : Des cartes postales naturistes depuis 1920.



BON DE COMMANDE



LA VIE AU SOLEIL & LE NOUVEAU NATURISTE

- N° 51, 52, 53, 55 25F
- N° 58, 63, 66, 68, 71 35F
- N° 58, 62, 64, 65, 67, 69, 70 28F

Les prix indiqués sont des prix unitaires

Je commande le(s) numéros suivants

Nom
 Prénom
 Adresse
 Code postal
 Ville

Je joins mon règlement deF à l'ordre de : Arys Sarl - 8 rue Darwin, 75018 Paris.

LA VIE AU SOLEIL S'ENGAGE POUR L'EMPLOI

GRATUITÉ DES DEMANDES D'EMPLOI

dans nos petites annonces

TARIFS ÉTUDIÉS pour les OFFRES D'EMPLOI

sérieuses, venant ou non de structures naturistes

Pour tous renseignements contactez Joëlle Billat, notre responsable commerciale

Tél. : 05.49.04.94.28 - Fax : 05.49.04.87.95.

e.mail : joelle.billat@wanadoo.fr

DEMANDES D'EMPLOI

Couple 30/34 ans, sérieux et motivé, recherche emploi de gardiens, entretien ou reprendre un commerce sur un centre naturiste. Notre mobilité géographique étant totale, étudions toutes propositions au 06.83.28.83.65.

Couple bonne présentation naturiste 55 ans, compétences animations, ventes, standard, gardiennage, milieu standing, accueil, recherche un poste à l'année (ou saison), accepte travail camping, accueil, surveillance ou toute autre proposition, tout milieux.

Réf.VS77.99.100

Couple naturiste (30-40 ans) responsable, sérieux, ayant de l'expérience, cherche emploi stable (CDI) Elle : Bac Pro compta/gestion sur informatique, mais aussi BAFA recherche tout emploi.

Lui : «n'a pas les pieds dans le même sabot», ayant expérience dans l'animation, la direction d'association, recherche emploi d'animateur ou autres propositions. De préférence dans région Midi-Pyrénées et Rhône-Alpes.

Réf.VS77.99.101

Homme naturiste, sportif, bac 72, ex archives, documentation, cherche poste exonéré charges patronales. Etudie toutes propositions. Tél. : 04.79.69.32.36.

Couple 52 ans, naturiste cherche place à l'année, chez couple naturiste dans le 74 entre Genève et Evian et dans le bas du 07. Pas sérieux s'abstenir.

Réf.VS77.99.102

H 55 ans, cherche emploi chez personne seule ou âgée, non handicapée. Ménage, entretien, soins, toilette, courses, promenades, compagnie.

Tél. : 02.47.95.00.67 ap. 19h.

JH. 42 ans, dispo. CAP maintenance ERP, brevet AFPS, naturiste, cherche en 44 ou 85 poste de maintenance, entretien ou autre, en espace naturiste.

Accepte mi-temps.

Eric 06.85.34.51.30 Itinérés.

Veuf, retraité, recherche emploi temps partiel, entretien technique, bricoleur, plagiste, etc... échange logement.

Réf.VS77.99.103

OFFRES D'EMPLOI

Société Internat. en pleine expansion, leader mondial dans les compléments alimentaires à base de plantes, vitamines, minéraux et les cosmétiques à base d'ingrédients botaniques pour une beauté au naturel, recherche distributeurs indépendants pour France ou étranger. Temps partiel ou complet. Formation assurée. Opportunités de revenus intéressants. Tél. : 03.44.40.39.62 ou 06.62.49.89.31. 6 R. Allais (dist. ind.)

LES GAGNANTS DU QUIZZ

Août : 1er prix : Hervé D. (33), un exemplaire du livre «Sur l'eau de St Tropez à Monte Carlo» de Guy de Maupassant, 1 exemplaire de «Canaux et Rivières de Anvers à Compiègne» de R.L. Stevenson, la cassette vidéo du film de Robert Salis «Vivre Nu» et un abonnement de un an à la Vie au Soleil.

2^e au 4^e prix : Didier C. (14), Alain B. (69), Didier L. (53), un exemplaire du livre «Sur l'eau de St Tropez à Monte Carlo» de Guy de Maupassant, la cassette vidéo du film de Robert Salis «Vivre Nu» et un abonnement de un an à la Vie au Soleil.

5^e prix : Brigitte G. (14) : un exemplaire du livre «Sur l'eau de St Tropez à Monte Carlo» de Guy de Maupassant, et un abonnement de un an à la Vie au Soleil.

à partir du 6^e prix : Denis B. (33), Laurent B. (90), Bernard C. (39), Jean-Claude P. (81), Olivier V. (97) : un abonnement de un an à la Vie au Soleil.

Septembre : 1er prix : Jean B. (66), un exemplaire du livre «Sur l'eau de St Tropez à Monte Carlo» de Guy de Maupassant, 1 exemplaire de «Canaux et Rivières de Anvers à Compiègne» de R.L. Stevenson, la cassette vidéo du film de Robert Salis «Vivre Nu» et un abonnement de un an à la Vie au Soleil.

2^e au 4^e prix : Thierry L. (08), Norbert T. (31), Josette F. (69) : un exemplaire du livre «Sur l'eau de St Tropez à Monte Carlo» de Guy de Maupassant, la cassette vidéo du film de Robert Salis «Vivre Nu» et un abonnement de un an à la Vie au Soleil.

5^e prix : Dominique G. (22), un exemplaire du livre «Sur l'eau de St Tropez à Monte Carlo» de Guy de Maupassant, et un abonnement de un an à la Vie au Soleil.

à partir du 6^e prix : Thierry N. (84), Xavier H. (62), Yvan R. (19) : un abonnement de un an à la Vie au Soleil.

L'art du mouvement. Corps, Rythme, Mouvement. Laurence Luye-Tanet, psychothérapeute, danse-thérapeute, Conférences, stages, séminaires. Interventions sur demande (institutions, écoles...). Accessible à tte personne, même à mobilité réduite. Rens : 02.47.64.33.48.

VERA
PLAYA

Centre résidentiel



VACANCES NATURISTES
EN ANDALOUSIE

natsun

Plein pied sur plage

Appartements & bungalows à louer

Info et réservation : BP. 129, E04620 VERA/ALMERIA

tél. 00.34.950.467027. / fax. 00.34.950.467028. / www.veraplaya.es

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

CORSE, DU SOLEIL TOUTE L'ANNÉE

En Corse, sur l'île de Beauté et du soleil, venez vivre des vacances inoubliables sur des sites privilégiés. Pour vous, cette année, Bagheera et Riva Bella, vos deux villages naturistes ont préparé des promotions exceptionnelles où liberté, espace, calme, détente et confort donneront à votre séjour le goût rarissime de la vie paradisiaque sur d'immenses plages de sable fin bordées de maquis odorant.



BAGHEERA

20230 BRAVONE

Tél. 04.95.38.80.30.

Tél. 04.95.38.83.20.

Fax. 04.95.38.83.47.

e.mail bagheera@wanadoo.fr

RIVA-BELLA

20270 ALÉRIA

Tél. 04.95.38.81.10.

Fax. 04.95.38.91.29.

e.mail rivabella@wanadoo.fr

La micro région de Bravone bénéficie d'un micro climat privilégié très lumineux aux affinités subtropicales durant la saison de l'été, agrémenté d'une

douce brise marine. Les couleurs climatiques de l'automne ont un charme attirant en pénétrant au coeur des vallées de La Castagniccia toute proche.

STATISTIQUES MÉTÉO FRANCE

	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE
Temp. max. moyenne	21°1	25°4	28°5	29°0	25°6	21°5
Témp. EAU de MER	19°	21°	24°	23°5	22°	19°

Forfait découverte de l'île de Beauté

Pour un séjour compris du 08/05 au 02/06, date de votre départ, et pour un séjour du 19/09 au 15/10, date de votre départ :

Bungalow + petit déjeuner continental + repas du soir (vin et café compris) = une voiture de location gratuite (Citroën Saxo).

1 semaine 2 pers. 4.030F

2 semaines 2 pers. 7.350F

3 semaines 2 pers. 10.590F

1 jour supplémentaire 2 pers. 650F

3 jours supplémentaires 2 pers. 1.950F

Non cumulables avec les autres offres.

Votre Voiture de location
GRATUITE !

Offres spéciales en bungalows (offres non cumulables)

Arrivée du 08/05 au 06/06 - et à partir du 29/08

21 jours au prix de 14 jours

Arrivée du 08/05 au 13/06 - et à partir du 29/08

14 jours au prix de 11 jours

Arrivée du 08/05 au 27/06 - et à partir du 29/08

7 jours au prix de 6 jours

Remise de 30% pour une personne seule en bungalow du 01/04 au 10/06 et à partir du 15/09

Remise de 20% pour une personne seule en bungalow du 10/06 au 05/07 et à partir du 30/08

Offres spéciales en camping

du 08/05 au 15/06 et à partir du 15/09

1 semaine

50 F de réduction sur votre facture

2 semaines

100 F de réduction sur votre facture

3 semaines

200 F de réduction sur votre facture



Cet été, vos vacances Naturistes seront... en Gironde

Trois des plus beaux villages naturistes de France vous invitent cet été en Gironde. Ici, dans une nature préservée au cœur de la plus grande forêt d'Europe, l'océan est à deux pas et le dépaysement garanti.



...Détendues

...Sportives

Plus de 40 activités sur les 3 sites vous permettent de vous initier à des sports et loisirs nouveaux pour vous.



Tout a été conçu et aménagé pour assurer des vacances inoubliables aux adultes comme aux enfants.



...Conviviales

Loin des soucis, vous trouverez tout le confort quotidien nécessaire et vous pourrez choisir parmi toutes les formules le type d'habitat que vous souhaitez.



...Confortables



GIRONDE NATURISTE - Comité Départemental du Tourisme de la Gironde
21, cours de l'Intendance - 33000 Bordeaux

Nom Prénom
 Adresse
 Téléphone
 Souhaite recevoir gratuitement les documentations des 3 villages

BON À DÉCOUPER
ET À ADRESSER,
DUMENT AFFRANCHI À
L'ADRESSE CI-DESSUS