

NATURISME ou LA SANTE SANS DROGUES

par le Docteur J. Poucel (Ed. Oliven).

Notre ami le Docteur J. Poucel, qui publia entre autres, avant la guerre, un ouvrage comptant parmi les classiques du Naturisme : « Le Naturisme et la vie », et, récemment, « Entretiens d'hygiène naturelle », nous offre aujourd'hui le fruit de son expérience, qui est grande, dans l'excellente collection « Prototype » des éditions Oliven.

Rendons hommage, en passant, à cet éditeur qui s'est consacré aux œuvres de culture humaine; ses collections ont été jadis animées et honorées par le regretté Docteur Victor Pauchet.

Ce nouveau volume est un apport précieux au naturisme, dont il fait la synthèse; il pose parfaitement la doctrine et suggère implicitement toute une pédagogie pratique. L'histoire de la pensée naturiste et ses fondements scientifiques sont présentés en un vivant raccourci. L'hygiène naturelle est exposée sous ses deux formes, individuelle et collective. La première pose les principes rationnels de l'alimentation, du repos et de l'exercice, de l'ensoleillement intégral, de la respiration, de la maîtrise de l'esprit, de la normalisation sexuelle et de la vie simple. La seconde a trait à l'urbanisme et à l'habitation, à l'éducation, et dénonce les méfaits sociaux : alcool, tabac, bruit. Elle souligne l'intérêt de l'agriculture naturelle.

Le naturiste trouvera donc ici un plan de conduite individuelle et sociale s'inspirant exactement des principes naturistes.

Seule, peut-être, la position de l'auteur au sujet des questions sexuelles, semble pouvoir être controversée, car elle s'attache plus à la morale traditionnelle qu'à la réalité des faits.

Nous insistons auprès de tous les naturistes pour qu'ils se procurent ce livre de base; nous leur recommandons, non de le lire, mais de l'étudier; qu'ils le fassent également circuler dans leur entourage : les gens de bonne foi seront ainsi convaincus des idées que nous défendons.