

LES Informations

NATURISTES FRANÇAISES

SOMMAIRE

Editorial : Permanence, continuité	2
Un grand ami nous a quitté	3
Allo... j'écoute	3-4
Actualités	5-6-7
Plages Naturistes	7
Naturisme et Vie Fédérale	8-9-10
Un dossier : Le Tir à l'Arc	11
Tribune Libre	12
La Presse et le Naturisme	13
Réflexions	14-15
Biblio-Service n° 11	16

Permanence, Continuité

Editorial

la fédération française de naturisme ~ f . f . n . ~

4 Avenue du COQ 75009 PARIS
téléphone : 280 05 21
C.C.P. Paris 8454-05.

Bureaux ouverts du lundi au vendredi
de 10 h. à 17 h. sans interruption.

NATURISME INFORMATIONS

4 Avenue du COQ 75009 PARIS
Abonnement 4 numéros = 15 fr.
le directeur de la publication
Jacques DUMONT.

Numéro commission paritaire : 59152.
Imprimerie Hocdé
76, rue Hoche - 92240 MALAKOFF.

Photos :
DREUMONT/F.F.N. pages 2 - 5 - 6 - 12
13 - 15
GANTOIS/F.F.N. page 11.
Dépôt légal 10/79.

Nous voilà rendus au moment - ou presque - de conclure, au moment d'effectuer le choix : celui de l'équipe qui, pendant quatre ans, va assumer les responsabilités fédérales.

Alors, comme toujours, je vais vous parler clairement. Depuis que vous m'avez porté à la présidence, j'ai énoncé sans équivoque quel serait mon programme. Vous m'avez approuvé régulièrement, comme d'ailleurs le Conseil d'Administration élu par vous tous. Je vous rappelle que toutes les décisions ont été prises quasiment à l'unanimité.

J'ai précisé constamment notre ligne d'action résumée en trois points :

- D'abord l'obtention du droit à la nudité. Pour cela nous avons eu les contacts nécessaires avec les Pouvoirs Publics au niveau le plus haut, et avec les Préfets et Maires du littoral. Le résultat est tangible et les plages autorisées sont de plus en plus nombreuses. Epaulées par des clubs sérieux et conscients de leur responsabilité elles fourniront les naturistes de demain.

- Ensuite j'ai œuvré pour maintenir l'unité du Mouvement en permettant aux diverses tendances de s'exprimer avec «leurs différences» et en harmonisant nos points de vue avec les Centres de Vacances. Notre Mouvement doit présenter un aspect varié, le lien unitaire doit rester celui de la «Qualité» - véritable Label Naturiste -.

- Enfin j'ai souhaité la reconnaissance de notre Mouvement par les Pouvoirs Publics. J'ai exprimé ce vœu nettement, sans ambiguïté. Et vous m'avez approuvé sans hésitation. Le Dossier suit son cours et l'espoir d'aboutir est toujours réel.

Alors, au moment du choix, et pour mener à terme la tâche entreprise, je vous demande d'être conséquents avec vous-mêmes et de confirmer vos derniers votes en faisant confiance à votre Président et à ceux qui lui ont permis d'avancer.

«On ne change pas une équipe qui gagne», on la figrole, on la peaufine. Pour cela on la conforte, on l'épaule, on la soutient.

Cet appui ce sera votre vote du 13 octobre.

Jacques DUMONT.



Un grand ami nous a quitté

René FAVRE, n'est plus !

Avec lui, le Naturisme perd un des plus fervents défenseurs et un pionnier de la régionalisation. N'est-ce pas beaucoup grâce à lui que notre Mouvement a pris son essor dans le Languedoc.

Dès son retour en Métropole, après une vie active passée en grande partie en Afrique du Nord, au Service de la France, il prend contact avec les frères Oltra à Agde, et en accord avec eux, il crée l'Association «**LES AMIS DU CENTRE HELIO MARIN D'AGDE (ACHMA)**» en 1965. Pendant six ans, il s'acquitte des fonctions de Président de Club.

Son plus cher désir est de faire comprendre que le naturisme ce n'est pas seulement se mettre nu, et profiter du soleil, de l'air et de l'eau ; il écrit : «**Le Naturisme est un mouvement social et familial, le nudisme n'est qu'une des activités du naturisme - le Nu est chaste par lui-même, il affirme la dignité de l'homme et de la femme par la prépondérance de l'Esprit sur la matière, il donne à l'enfant le sens de la droiture, de la loyauté.**».



«**Le Naturisme, c'est la recherche de l'équilibre mental et physique par la pratique de la gymnité collective, dans le contact avec la Nature. C'est la joie de vivre, d'être vrai et sincère. C'est pratiquer l'altruisme et la camaraderie**»..., telle était sa définition du Naturisme.

Alors va s'épanouir sa vocation et à côté des charges du club, il va exercer des responsabilités nationales.

Dès 1966, il est nommé Commissaire Fédéral chargé de représenter la Fédération sur le terrain du C.H.M. d'Agde.

En 1967, au Congrès de Montalivet, il est élu membre du Conseil d'Administration de la F.F.N. au sein duquel il prend une part très active. Très vite, grâce à ses conseils, à sa gentillesse, à son courage et à son abnégation, il acquiert l'amitié de tous.

En 1968, on lui confie la responsabilité de la Commission de Contrôle des terrains naturistes. Cette lourde tâche, il l'assume avec sérieux, n'hésitant pas à se rendre sur place, avec son épouse et sa caravane, pour visiter les terrains déjà existants ou en cours de création, afin de voir par

lui-même des possibilités offertes par les Clubs ou les Centres de Vacances, les aidant de ses conseils.

En 1969, il devient Vice-Président de la F.F.N., poste qu'il assume avec sérieux et jusqu'à la fin de son mandat, en 1974. Pour raison de santé il ne peut plus supporter toutes ces charges et se retire. Il est alors nommé Président d'Honneur de la F.F.N. et élu membre du Conseil des Anciens.

René FAVRE n'en a pas oublié pour autant son activité de base : le club où il continue à militer.

En Janvier 1968, il réalise son vœu : il crée le bulletin du Club qui, sous le nom «**ACHMA**» deviendra le lien entre le Club et ses adhérents.

Dans son premier numéro il dit : «**ce bulletin nous permettra de nous réunir et de confronter nos idées et de les réaliser ; de défendre notre idéal et nos libertés ... qu'il renforce notre union, la rende plus sincère et plus amicale.**».

Ce bulletin est devenu en Juillet 1970 «**MER & SOLEIL**», du Gymno Club Méditerranéen, ce club qu'il a fondé avec Christian Courcelle et ses amis après le désaccord qui survint avec les propriétaires du CHM en 1972.

Il en devient Président d'Honneur. C'est lui qui crée la coupe «**MADO COURCELLE**» de volley-ball, qui permet aux clubs de la Région, auxquels se rallient bientôt de nombreux Clubs de France de se retrouver une fois par an sur le terrain de **SERIGNAN PLAGE NATURE**, afin d'y disputer des matches de volley, mais aussi de nouer ou renouer des liens d'amitiés entre naturistes de partout.

Il parraine ensuite la coupe de pétanque, coupe de l'Amitié, qui commence déjà à faire parler d'elle ...

Il anime ou assiste à bon nombre de réunions au cours desquelles il prodigue ses sages conseils. Il représente le Club aux Congrès de la Fédération Française de Naturisme.

Chaque fois que son état de santé le lui permet, il «**monte**» à Paris pour assister aux réunions fédérales, car pour lui le rôle de la F.F.N. est très important. Il ne cesse de répéter : plus il y aura de naturistes licenciés, plus vite le Naturisme aura des chances d'être reconnu par les Pouvoirs Publics. Il ne s'était pas trompé et la situation actuelle le prouve. Sa joie aurait été de voir réaliser son idée pour laquelle il avait tant travaillé. Mais c'est alors qu'il nous a quitté.

Avec René FAVRE, le Naturisme a perdu un ami sincère. Son souvenir restera dans nos cœurs et nous ferons tout pour que son idéal subsiste.

ADIEU, RENE, repose en paix, nous veillons, nous maintiendrons.

Nicole et Claude.

Allo ... j'écoute

LE SUD-OUEST BOUGE

La rencontre inter-clubs naturiste de la Tuque qui s'est déroulée le 9 septembre 1979 a réuni 300 personnes... en liberté totale comme titre l'article de Jean-Luc PAYS dans la Dépêche du Midi.

Les clubs et centres suivants participaient :

- Club Quercy Agenais naturiste
- Association naturiste «**Nature et Amitié**» de Toulouse
- Club du Soleil de Toulouse
- Club naturiste de Devèze Midi-Pyrénées
- Club du Soleil de Montauban
- Centre gymnique du Lot.

Favorisée par un temps idéal, la journée s'est passée dans d'excellentes conditions. Elle coïncidait par ailleurs avec la rencontre annuelle organisée par l'un des clubs de la région Midi-Pyrénées.

Vous voyez bien qu'elle «**bouge**» cette région... nous en reparlerons.

*
**

Le rassemblement régional des naturistes au Puy-Bousquet.

Plus d'une centaine de naturistes du Limousin et du Poitou ont participé à cette réunion régionale organisée cette fois par le club Natco.

Etaient présents, outre les membres de Natco les représentants des clubs suivants :

- club du Soleil de Limoges
- club du Soleil de Poitiers
- club du Soleil d'Aunis et Saintonge
- club du Soleil de Périgueux
- camping-club des Deux-Sèvres
- section naturiste du Touring-Club de France en la personne de son président Roger LUTZ.

Jean-Marie MOULY, délégué régional accueillait tous ses amis dans son club et les journées des 8 et 9 septembre marqueront dans le souvenir de tous les participants.

FAITES ABONNER

VOS ADHERENTS

à

**NATURISME
INFORMATIONS**

et à

LA VIE AU SOLEIL

Allo... j'écoute ! (suite)

A L'EST : « PREMIERE » RADIO, TELE, ET LA SUITE...

Ça bouge en Franche-Comté ! Sur l'antenne de France Inter, dans la rubrique « Radio Franche-Comté » du 12 juillet, le Délégué de la F.F.N. pour l'Est de la France, Pierre Baudin, a parlé du Naturisme en général et de son implantation régionale. Il dialogua « dans un climat de très vive sympathie », pendant 20 minutes, avec les présentatrices de l'émission. Quelques jours plus tard, le 21 juillet, il participait au journal télévisé sur FR3, à une heure d'écoute particulièrement intéressante.

Jamais deux sans trois, n'est-ce pas ?... « L'Est Républicain Dimanche » du 26 août consacrait un copieux article au Club du Tilleul, de Jussey (Haute-Saône), et aux difficultés rencontrées par ce Club naturiste pour trouver un « terrain » d'activités. L'article déclencha plusieurs propositions que le Président du Club, Jacques Daniel, et le Délégué F.F.N., examinent actuellement. Il semble qu'une solution favorable soit maintenant proche.

AU SUD : ALLEZ MARTIGUES !

La place prise par Martigues — la Venise provençale chantée naguère — dans le développement du Naturisme réjouit le Maire de ce chef-lieu de canton des Bouches-du-Rhône.

Il l'a dit à nos amis « Les Naturistes de Martigues », notamment lors de la réunion régionale des clubs et terrains naturistes. Il l'a prouvé, en faisant mettre en place les panneaux-balisage du Club par les services techniques municipaux, consacrant définitivement le caractère permanent de la pratique du Naturisme sur le site de Bonnieu. La municipalité a d'ailleurs reconnu de nouvelles limites au terrain (extension, intégration du parking à la zone naturiste). Elle a autorisé les piqueniques (interdits aux termes de l'arrêté de protection de 1975) mais sans feux ou barbecues, du fait que la plage naturiste reste propre, bien que fort fréquentée. Le Club a entrepris des démarches auprès des Affaires Maritimes afin de définir un balisage marin de la plage naturiste aussi réglementaire que possible, mais pas trop onéreux. Une étude est en cours.

Et maintenant ? On parle du futur terrain de camping naturiste municipal... Quant au bulletin « Les Naturistes de Martigues », un « petit format » fort sympa et bien fait, la sortie du numéro 5 est programmé pour octobre. Alors ?... Alors à suivre, évidemment !

NEIGE ET MONTAGNE

Amoureux de la montagne, skieurs, varapeurs, notez que le Salon « NEIGE et MONTAGNE » ouvre ses portes pendant neuf jours, du 20 au 28 octobre 1979, au Parc des Expositions de la ville de Paris, Porte de Versailles.

Offices de tourisme, syndicats d'initiative, agences, matériels et équipements, pistes de ski, de luge, tremplin de saut, rochers d'escalade, etc..., vous attendent.

AUX NATURISTES POETES

Vers les années 50, la revue naturiste « Vie Libre », publiée à Montpellier, présentait régulièrement des poèmes inspirés par la nature, le corps humain, le naturisme, le soleil, la mer, etc...

A la lecture de bulletins d'information d'associations affiliées à la F.F.N., il apparaît que des poètes d'inspiration naturiste continuent, ici et là, dans cette voie inexplicablement négligée. Grâce à eux, la poésie demeure un des aspects culturels du mouvement naturiste organisé, et en même temps un « véhicule » privilégié pour ses idées.

Voici une information glanée à l'intention de « nos » poètes : A Paris, un « Service d'Action Poétique » a été récemment créé, avec à sa tête plusieurs poètes notoires, tels Max-Paul Fouchet, Pierre Seghers, Marc Beigbeder, Luc Bérimont, etc...

Lé S.A.P. entend soutenir les manifestations poétiques. D'autre part, il prendra des initiatives afin de provoquer la création de filiales en province. Un mensuel doit paraître sous l'impulsion de Juliette Darle, 6, rue Jules-Guesde, 91270 Vigneux-sur-Seine.

Voilà une belle occasion pour les poètes naturistes de se manifester !

APPEL AU JUMELAGE

Un club naturiste anglais, le « Valerian Sun Club », souhaite se jumeler avec un Club de France, de Belgique et des Pays-Bas.

Le « V.S.C. », fondé en 1967, dispose d'un terrain boisé de 2,5 ha. Il organise des séances de natation et de sauna chaque semaine. Le Secrétaire du Club déclare que le V.S.C. aimerait « échanger des idées et plus tard procéder à des échanges de membres pendant les vacances ».

Un contact peut être pris avec : R.J. Twining, Hon. Sec. Valerian Sun Club, 33, Atherley Road, Shanklin I OF W - PO 37 7 AU Grest Britain.

FNI/INF Août 1979

SUR FRANCE INTER

Dans son émission « France Inter Weekend » du 28 juillet, réalisée entre 12 h 30 et 13 heures, Didier Adès ouvrit pour ses auditeurs le « Dossier Naturisme ».

Des invités, outre le Président F.F.N. Jacques Dumont, qui traça un « portrait » fidèle et précis du Naturisme en question, on retint les propos objectifs et très pertinents du Professeur Escande sur « le Soleil et la nudité » : « ... Sans soleil il n'y aurait pas de vie sur terre (...) Il y a des gens qui, pour des motifs freudiens, veulent dissimuler leur corps et entendent que les autres en fassent autant ».

De Marc-Alain Descamps : « La nudité c'est l'opération vérité, et avec son orgueilleux désir de paraître, de s'affirmer, de dominer, l'homme s'habille pour ne pas être confondu avec l'animal... » Emission positive. La réalisation mérite les éloges des auditeurs naturistes... et des autres en grand nombre.

A SERIGNAN

Vivre « heureux dans notre petit paradis qu'est le terrain du Gymno-Club-Méditerranéen ». Tel est le souci constant du Président Christian Courcelles et du Comité Directeur exprimé à nouveau dans le trimestriel « Mer et Soleil » (n° 46) édité par l'association.

Le climat de chaude amitié du Club vient hélas d'être profondément attristé par le décès de son fondateur : René Favre, Président d'Honneur de la F.F. de Naturisme. Il était encore là, avec toute sa bonhomie souriante, malgré une fragilité cardiaque qu'il dominait depuis plusieurs années, lors de l'A.G. 1979 du G.C.M. Une photo, publiée dans le n° 46, nous le montre à la tribune, entouré de ses amis du Comité. Peut-être sa dernière image... Le souvenir d'un tel homme n'est pas près de s'effacer.

Fait à signaler : Le G.C.M. est à ce jour le seul Club naturiste affilié à la F.F. de Pétanque. Le 8 septembre, jour du « concours déféral », le Centre naturiste du Club (Sérignan Plage) était ouvert à tous les sportifs participant à la compétition, licenciés F.F.N. ou non. Un exemple à suivre.

BRAVO STRASBOURG !

Alors qu'en 1978 les naturistes strasbourgeois étaient heureux que « leur » baignade des gravières, dites « de Strasbourg », figure sur la liste des baignades naturistes, il n'en était plus de même en Juillet dernier.

Il semble, comme dirait «Le Canard», que le «mur du son» a été franchi à la Wantzenau, commune propriétaire des dites gravières. En effet, les naturistes ont eu la surprise de trouver les trois gravières polluées par les déchets de la station d'épuration. Déchets transportés aux frais de la commune (!) et délicatement répandus sur leurs pourtours. D'où irritation de nos amis devant ce geste anti-écologique, incompréhensible, stupide. Sans parler des risques de contamination des lieux...

Enfin, l'apaisement est venu de la municipalité de Strasbourg, propriétaire de deux autres gravières voisines. Ici, grâce à elle, les lieux ont été aménagés, et on «tolère» les naturistes. Mais oui, il existe des Maires à l'esprit ouvert ! Alors bravo Monsieur Pflimlin ! Bravo Strasbourg !

Le Correspondant.

A L'OUEST : HELIOTROPE...

Héliotrope ?... Fleur odorante, famille des borraginacées ? Hum... Nom donné aux plantes dont la fleur se tourne vers le soleil... Miroir plan réfléchissant les rayons solaires et servant à faire des signaux ? OUI ! Et alors ?...

«Héliotrope» est aussi le titre original, bien trouvé, donné à «la revue» du Club Nature et Soleil de Normandie ! Son n° 2, car elle en est déjà là, donne des précisions utiles sur deux plages où le nudisme est pratiqué «aux risques et périls» des intéressés :

Hatainville (Manche), à 3 km de Carteret. Tolérance officieuse. Là, le Maire tient à ce que l'endroit reste le seul fréquenté par les naturo-nudistes.

Auberville (Calvados). La plage dite des Vaches-Noires, entre Houlgate et Villers-sur-Mer.

Attention ! Comme pour toutes les plages de Basse-Normandie, aucune autorisation ou tolérance n'est en place. Cinq cents francs d'amende aux contrevenants surpris, c'est le tarif !

A la piscine de Saint-Lô, les soirées naturistes (400 entrées au cours de l'hiver 78/79 !) se succèdent normalement. La population locale apprend petit à petit, sans manifester de réprobation, que des «nudistes» utilisent la piscine. L'étonnement est tout de même grand dans cette «région où le nudisme a encore beaucoup à faire».

«Héliotrope» se fait l'écho d'un avis savoureux pour les naturistes : «Il est déjà certain que l'an prochain le bonnet de bain sera obligatoire pour tous». Un concours photo est ouvert entre les membres du Club. Les prix prévus : une visionneuse pour diapos, et des abonnements à NATURISME INFORMATIONS. Ça c'est une idée ! Bravo à notre jeune et (déjà) avisé confrère !

O SOLEIL !

Chasse au «gaspi» et appels aux énergies nouvelles font recette ! ... Le «solaire», découverte nouvelle lancée en pâture aux énergétivores, est à la une partout. La «Journée du Soleil» de Juin y contribue pour une bonne part, et ce ne sont pas les naturistes qui s'en plaindront. Bravo et re-bravo !

Les vrais précurseurs, les «visionnaires» qui dament souvent le pion aux scientifiques, sont les penseurs les écrivains (tel Jules Verne) qui ont le prestigieux pouvoir «de pressentir et d'exprimer avant les autres». Quelques citations retrouvées en témoignent :

«Moi qui suis né sur la terre, j'éprouve les maladies du soleil comme un obscurcissement de moi-même et un déluge de ma propre âme».

Nietzsche.

«Soleil, viens me réchauffer de tes feux et m'éclairer de ta lumière cœur du monde, œil de la nature vivante image de la divinité»

Bernardin de St Pierre.

«Les hommes n'ont qu'un seul auteur, qui est le Soleil»

Ernest Renan.

«Loué soit Dieu, mon Seigneur, à cause de toutes les créatures, et singulièrement pour notre frère Messire le Soleil, qui nous donne le jour et la lumière».

St-François d'Assise.

«Je t'adore soleil ! Toi sans qui les choses ne seraient que ce qu'elles sont !»

Edmond Rostand.

«Pour les Indo-Européens le soleil était la source de la lumière, de la chaleur et de la vie».

Pierre Vial. Les Solstices

Histoire et Actualité (Copernic).

Et ces lignes de Joseph Delteil, récemment disparu : «Nous vivons une époque cruciale de l'Histoire. C'est un véritable match entre l'Histoire et la nature une course contre la montre. D'un côté, une redoutable accélération industrielle, une montée en flèche de la civilisation atomique, de l'autre une fragile levée de sève, ça et là dans le vaste monde... Un appétit soudain de grand air de soleil, tout un étrange mouvement naturiste. Cette humanité métallique bureaucratique aspire de nouveau à sa chair ; se désembastiller, se dénuder, prendre la clé des champs...» Et encore : «Le soleil : un miracle qui dure depuis cinq milliards d'années. Le soleil, c'est la lumière, la chaleur, l'éclat, la vie. C'est vers lui que les hommes se sont toujours tournés, depuis les Egyptiens qui lui consacrèrent une ville, Héliopolis, jusqu'à nous qui attendons de lui une solution d'avenir à nos problèmes d'énergie. Sans parler des millions de vacanciers qui chaque été s'offrent à lui, comme en holocauste. Oui, le soleil est bien l'un de nos plus anciens désirs».

Extrait de «Choléra» et de «François d'Assise» (Grasset, éditeur).

J. GANTOIS.



NOTRE MONDE NATURISTE

Au printemps de cette année la F.N.I. a organisé en France une rencontre internationale de natation qui a eu un impact important sur les chaînes de télévision, radio et dans la presse.

Le monde naturiste est-il seulement sportif ? Pourtant l'image donnée aux mass-média le ferait croire.

A la suite de nombreux contacts que nous avons eu cet été en parcourant centres de vacances et clubs, une exposition artistique de prestige pourrait être faite pendant l'hiver à Paris, qui montrerait à la presse d'autres images de notre Mouvement.

Pour cela, tout ceux d'entre vous qui connaissent des artistes créateurs professionnels naturistes : peintres, sculpteurs, potiers, etc ... demandez-leur de se mettre en rapport avec la F.F.N. ou transmettez-nous leur coordonnées et nous essayerons d'organiser un vernissage dont on parlera !



SOLEIL ET IMAGE NATURISTE A TOUTES LES SAUCES.

Après les assurances, les vêtements, les dentifrices, les produits de beauté, les détersifs, les clubs et les commerces (que sais-je encore !) les spécialistes du marketing continuent à miser sur le soleil, et sur l'image naturiste, comme arguments publicitaires de première grandeur. Ils les associent à n'importe quoi pour en faire un succès commercial.

Croisières, chaîne de thermalisme, stations balnéaires, côtes, routes, résidences, année, chansons, boissons, etc..., ont un meilleur impact avec le SOLEIL. Dans le style du slogan «Ayez le soleil dans la peau» en extrapolant la tendance actuelle en matière de publicité, il n'est pas déraisonnable d'imaginer qu'un jour prochain ce sont les superlatifs qui entreront en course ! Comme au Mont St-Michel pour l'omelette de la Mère Poulard ou au Mont Gerbier-de-Jonc pour la source de la Loire.. Alors à quand les croisières du vrai soleil, ou l'amicale des authentiques adeptes du soleil ?...

Par extension de cet accommodement du Soleil à toutes les sauces, saisonnièrement et au fil des ans, des affiches de belle taille accrochent le consommateur par du NU de bon aloi. Sans prétendre ne rien oublier, nous nous souvenons tous des enfants nus pour lancer la côte languedocienne, du chien tirant la culotte d'une fillette afin qu'on découvre ses fesses blanches ... pour une crème à bronzer, des différentes baigneuses nues sur le sable pour des produits filtrants. Cette année, c'est le couple sympathique et nu en train de se désaltérer par amour d'une boisson hygiénique ... Qui osera désormais soutenir que le fait naturiste n'a pas marqué la vie des années soixante-dix ? ...

Déjà cette «débauche» de soleil et de nu à toutes les sauces, les naturistes sont assaillis par deux sortes de réactions antagonistes, que certains trouveront un peu puériles. D'abord un sentiment de similitude frustration. A force d'habitude, la référence au soleil était devenue presque «notre chose», une sorte d'exclusivité tacite, jalousement entretenue. Et il nous semble que des «étrangers» se servent de notre forme de soleil sans autorisation.

Ensuite, un sentiment plus flatteur : La satisfaction de constater que tout le monde est sensible aux bienfaits du soleil, et, qu'après les raisons sociales, les titres, les enseignes, les gadgets et les slogans, il finit par entrer totalement dans les mœurs, et que bientôt il réchauffera la peau et les cœurs de tous ceux qui le désirent. Librement ...

Là, c'est l'esprit peut-être trop idéaliste et utopiste de ceux (dont je suis) qui ont adopté le soleil depuis longtemps, qui reprend le dessus ! ...

Victor LEBRE.



INITIATION A LA NATURE.

Les inscriptions pour le 3ème voyage d'initiation à la nature (deux jours : 1 et 2 Décembre) organisé par la Société Nationale de Protection de la Nature, seront closes le 11 Novembre.

Après les forêts et étangs de la Sarre, le parc régional de Lorraine, la Brienne, il s'agit cette fois du Parc Naturel de la Forêt d'Orient, en Champagne humide. Programme : Observations ornithologiques sur le réservoir « Seine » en période de basses eaux (vasières, grèbes, hérons, limicoles, canards, rapaces, mammifères) visite de la maison du parc, et de la forêt du Temple.

Droit d'inscription à verser avant le 11 Novembre, couvrant : Prise en charge au départ de Paris (départ en autocar samedi matin, retour dimanche soir) repas du samedi soir et petit déjeuner le dimanche, encadrement. Non adhérents à la SNPN : 160 Frs, adhérents : 130 Frs. Sur place pour les personnes ne partant pas de Paris : non adhérents 110 Frs, adhérents 80 Frs. Prévoir repas froid samedi midi et dimanche midi. La date d'inscription est impérative afin de permettre l'envoi, 15 jours avant la sortie, des derniers détails pratiques.

Région parisienne : Deux «sorties» d'initiation d'une journée auront lieu : à Rambouillet, Petit Parc et Bois de la Pommeraie le 21 Octobre (R.V. gare Rambouillet à 8 h 05) et aux Etangs de St-Hubert et St-Quentin le 18 Novembre (R.V. gare Parray-en-Yvelines à 8 h 15).

Prière aux personnes intéressées de signaler leur participation plusieurs jours à l'avance, et d'adresser le montant des droits d'inscription à la SNPN, en précisant la sortie concernée. Droits pour une sortie et par personne : non adhérents 30 Frs, adhérents 15 Frs.

Renseignements et inscriptions : S.N.P.N. B.P. 405, 75221 Paris Cedex 05 (Tél. : 707.31.95).

SOUVENIR ALBERT LECOCQ.

Il y a 10 ans, le 31.10.69, disparaissait Albert LECOCQ, Fondateur du Club du Soleil, et Fédérateur du mouvement naturiste français.

Pour commémorer ce dixième anniversaire, le Club du Soleil organise le 28 Octobre à 10 h, avec le concours de la municipalité de Carrières sur Seine, un «jogging pour tous», ouvert aux jeunes et aux vieux de Carrières et du Club du Soleil.

Une coupe récompensera le plus jeune, le plus âgé. Une coupe familiale ira à la famille participante la plus nombreuse (grands-parents, parents, enfants).

A l'issue de la course, un brevet «sport pour tous» sera remis à tous les participants.

Une gerbe sera déposée la veille à 14 h 30 sur la tombe d'Albert Lecocq au cimetière de Carrières.

Les Amis naturistes désirant participer à la manifestation peuvent contacter le CS Carrières, qui prendra en charge l'hébergement.

Club du Soleil - 14, rue V. Hugo - 78420 Carrières sur Seine - Tél. 914.62.65.



PETITE ANNONCE

A VENDRE :

Héliomonde Saint-Chéron - Bungalow bien situé - tout confort - Tél 8 h à 9 h : 350.39.14.

Actualités (suite)

AU «SOLEIL» DE MARSEILLE.

Dimanche 24 Juin : 5èmes Rencontres Régionales de Natation, organisées par le Club du Soleil de Marseille sur sont Centre «La Gantesse», à St-Zacharie. Temps splendide ! Les épreuves se déroulent dans la piscine de 25 m. Les couloirs d'eau bleue claire et transparente sont bien tentants pour les spectateurs qui, aujourd'hui ne peuvent en profiter sinon le matin et le soir après 17 heures.

Epreuves amicales et animées. Les enfants se mesurent sur 25 m. en brasse et crawl, dans les catégories d'âge retenues sur le plan international lors des Rencontres organisées sous l'égide de la FNI/INF. Il y a aussi les 100 m. nage libre et nages de spécialités, 25 m. avec bouées pour les tout petits, et 25 m. vétérans crawl et brasse (des sexagénaires y participent!). Et puis relais par famille, et relais par

équipe de 10. Participation étrangère (hollandaise) grâce aux naturistes en vacances.

Les grands vainqueurs ? Avec les adhérents du C.S. Marseille, les naturistes toulonnais d'Azur et Soleil venus, comme d'habitude, en nombre et toujours aussi dynamiques.

La veille, dans le cadre de la «Journée du Soleil», deux conférences-débats ont eu lieu. La 1ère, faite par le responsable terrain (agréé de physique) était consacrée au «Soleil source d'énergie». La 2ème, d'une adhérente médecin, avait pour thème «Le Soleil source de santé». Un regret : les douches à chauffage solaire, non terminées, n'ont pu être inaugurées comme prévu.

Mais d'autres prévisions ont été respectées ! La fête nationale du 14 Juillet vit son bal traditionnel, suivi du bain de minuit. Participation internationale pour les danses, et «Marseillaise» chantée par

un hollandais ! Le 22, débat sur «L'alimentation saine» (végétarisme, jeûne, macrobiotique). Enfin, après de durs travaux de terrassement menés depuis le printemps, l'eau est montée pour la première fois jusqu'au chemin de rocade, d'où elle pourra être redistribuée dans tout le domaine naturiste.

Les jeunes ? Conquis par leur randonnée pédestre de 1978, ils ont mis sur pied cette année une balade de 14 jours sur les GR 4 et 9, avec haltes sur quelques Centres Naturistes de Vacances : Haut Chandelalar, Jas du Sarraire, Verdon-Provence.

La gestion du Centre ? Elle est assurée depuis le 15 Juin pour la 3ème saison consécutive par les «Hôtes d'une semaine» c'est-à-dire les responsables du C.S.M. se succédant d'une semaine à l'autre.

Le Correspondant.

Plages Naturistes

LE NATURISME SUR LE LITTORAL CHARENTAIS.

Pour la région Poitou-Charente, plus particulièrement le littoral charentais, l'été s'est bien passé. Les parasols et les pare-vents de la F.F. de Naturisme ont été plantés (même en semaine) sur les plages : La Côte Sauvage, à La Tremblade ; La Grande Côte, à St-Palais-sur-Mer ; La Grande Plage, à St-Trojean (Ile d'Oléron). Les opérations «Plages propres» se sont déroulées dans des conditions encore meilleures que les deux années précédentes.

A La Grande Côte les pare-vents FFN signalait le P.C. de l'opération. Répondant à l'appel des responsables charentais du «Club du Soleil Atlantique», les naturistes débarrassèrent de tous les déchets divers ce secteur de 300 mètres où, depuis 1978 le Naturisme est autorisé. En moins de deux heures, 22 sacs fournis par la Municipalité de St-Palais furent remplis ! Ce qui motiva une lettre de remerciements du Maire dès le lendemain.

A La Tremblade, 182 sacs-poubelles fournis par le Syndicat Inter-communal à Vocation Multiple furent remplis par les naturistes et les pêcheurs - tous amis de la nature - débarrassant ainsi la plage et les abords des dunes de nombreux déchets, en particulier plastiques et bouteilles de verre. La sonorisation,

aimablement prêtée par la Municipalité de La Tremblade, permit d'annoncer l'opération sur tout le parcours jusqu'à La Pointe Espagnole, sur une zone de 5 kms où le naturisme est autorisé par Arrêté Municipal depuis 1977. Le camion tout-terrain de l'Office National des Forêts sillonna la plage pendant plus de trois heures pour ramasser les sacs.

Sur la zone naturiste de la Grande Plage, à St-Trojean, la journée «plage propre» eut lieu le 15 Août. Auparavant le Maire, dont la préoccupation première est la Sécurité (13 kms de côte !) avait demandé aux naturistes d'être des informateurs afin de remédier à la méconnaissance des dangers et de mettre en garde les naturistes. A plusieurs reprises d'ailleurs la permanence naturiste sur la plage a été prise par erreur, pour un Centre de Secours. Ce n'est évidemment pas sa vocation.

De tels résultats ont été acquis grâce aux bonnes volontés sur place et au matériel mis à disposition par l'Office National des Forêts, les Mairies et le Syndicat Inter-communal à Vocation Multiple de la Presqu'île d'Arvert. Merci à tous !

Pour terminer, voici une autre bonne nouvelle : Le Centre de Vacances Naturistes «Atlantique Soleil» (aux Mathes) ouvrirait pour l'été 1980.

Jacques GARDEY.

TOURISME ET TRAVAIL

ET LE NATURISME SUR LES COTES.

L'Union Départementale Tourisme et Travail de Vendée s'est adressée, début Août, aux Maires des communes littorales pour leur demander de «bien vouloir prendre les mesures nécessaires afin de faciliter la pratique du naturisme sur certaines portions de la côte vendéenne, là où cette pratique s'est développée spontanément. En effet, le mouvement naturiste connaît actuellement un développement important en France, tout particulièrement pendant l'été et sur les plages du littoral».

Cette information, relevée dans «L'Eclair de Nantes» (du 9 Août) et «Ouest France» (du 10), dit encore que «Tourisme et Travail qui vient d'adhérer à la Fédération Française de Naturisme, entend ainsi contribuer à cette pratique dans le département».

On peut rappeler qu'à Olonne-sur-Mer, dont le Maire est également Conseiller Général, la Municipalité «tolère» le naturisme sur la plage de Sauveterre, où d'ailleurs trois panneaux installés cette saison semblent donner satisfaction.

Ce texte n'est pas un panégyrique, c'est un essai qui résume la situation présente du Mouvement Naturiste ; le travail qui a été fait ; le travail qui reste à faire, et l'esprit dans lequel l'effort a été entrepris et sera continué.

La motivation essentielle de cet essai se trouve dans la nécessité de préciser quelques idées simples et de demander leur avis à nos amis naturistes en général et à ceux qui participeront à la prochaine assemblée générale.

Nous souhaiterions que ce texte soit donc considéré comme l'amorce d'un débat d'où sortiront des décisions concrètes clairement formulées et dont la réalisation sera confiée à une équipe unie autour du Président de la F.F.N.



EST-IL POSSIBLE DE DEFINIR LE : «NATURISME» ?

Après les discussions qui ont eu lieu, tenons-nous en à quelques propositions simples.

«Le mot "naturisme" n'a jamais eu une définition préfabriquée, quand bien même certains penseurs auraient voulu en faire admettre une, nous dit Frans Mollaert, Président F.N.I., dans la Vie au Soleil».

Considérons alors que les diverses propositions faites. (Celles de Kiénné de Mongeot - d'Albert Lecocq - du Congrès F.N.I. d'Agde, notamment) se complètent et suffisent. A ce sujet, l'essentiel semble avoir été dit, même si nos discussions apportent des retouches et des nuances utiles.

La remarque de Frans Mollaert qui pense que le naturisme offre - dans une période difficile - une possibilité «d'être bien dans sa peau» en permettant notamment «un contact total avec l'environnement» est peut-être l'exemple dernier le plus clair et le plus simple de ces retouches possibles.

Nous pouvons dire : le Naturisme peut être considéré comme «un style de vie plus qu'une philosophie» (Frans Mollaert) au sens habituel de ce dernier terme - «Style de vie» cela signifie que la pratique nudiste et l'affirmation naturiste s'intègrent à la vie courante, dans l'emploi du temps quotidien, hebdomadaire, c'est le point de vue de Jacques Dumont.

Le Naturisme ainsi défini est celui de la F.F.N. qui se veut *organisatrice* de ce temps de vie que sont les *loisirs* dans une société qui les a *institutionnalisés*.

Le Mouvement naturiste veut alors :

- **Défendre le droit aux loisirs**, à côté des autres organisations qui ont le même but.

- **Marquer la pratique de ces loisirs** du caractère nudiste.

- **Lui donner un sens** en affirmant notamment sa particularité.

Ce caractère se définit comme :

- **Familial** : la Famille est la cellule de base - l'attention donnée à l'enfant et à la jeunesse - club et région, familles élargies. Mise en commun du «patrimoine» club et des efforts en vue du mieux-être de tous.

- **Social** : Pratique de la gymnastie en commun - Ouverture vers des milieux nouveaux - Intégration à la vie socio-économique nationale. «Le nu n'offre quelque chose que s'il s'intègre dans une vie collective, une réalité sociale» (Frans Mollaert).

- **Culturel** et générateur d'initiatives de tous types, dans le cadre des orientations du Mouvement.

Citons donc quelques unes de ces initiatives :

- **Manifestations et stages**, à l'initiative locale, régionale, ou fédérale - coordonnées pour assurer la présence naturiste en tous temps et lieux.

- Les pratiques **sportives** qui peuvent être non compétitives (pas de vedettariat) - mais qui permettent de progresser sur le plan physique et moral (lutte avec soi-même et esprit d'équipe).

- Les **débats** internes ou hors du cadre naturiste (en relation avec des associations amies).

- Les grandes questions proposées à nos réunions régionales, nationales, susceptibles de déboucher sur des actions (Nature - Ecologie - Formation - Education) ou sur des prises de position (Ethique - Sexualité).

- **La diffusion de nos idées et réalisations** dans la presse naturiste et la presse tout court. Encouragement donné aux Bulletins de Clubs.

C'est ainsi que le Mouvement reste vivant.

Il défend en premier sa spécificité : le fait d'être nu, et l'intègre dans la vie courante et collective.

Il enrichit cette pratique par sa volonté d'être culturelle, meilleure connaissance et défense de la Nature, en liaison si besoin est avec d'autres organismes.

UNE IMAGE FEDERALE

La F.F.N. est une association vivante : La présente majorité de ses adhérents pense que des attitudes et des «structures trop figées, recopiant ce qui s'est créé ces dernières trente années ne permettraient pas à la Fédération de s'adapter aux circonstances de 1979.

La Fédération, animée par son Conseil d'Administration est en constante évolution. Elle dessine les lignes d'un avenir qu'elle essaie de prévoir, sans pour autant oublier, ni gommer un passé dont elle tire fierté et leçons.

La F.F.N. s'intègre progressivement à la vie nationale, et de plus en plus profondément à la vie internationale.

Elle veut sortir de la marginalité qui a longtemps été sienne. Elle demande à ses Commissions, à ses Associations de rechercher partout le contact. Au plan national elle vise à être reconnue officiellement. Au plan international elle est un agent moteur essentiel du naturisme (européen notamment).

La F.F.N. est une association démocratique.

Comme telle, elle ouvre de larges débats «permettant aux diverses tendances de s'exprimer» (Jacques Dumont). Cela conduit parfois à des tensions qui, jusqu'à ce jour se sont réglées par une entente dans laquelle les parties en cause ont pu cependant définir leurs attitudes.

La F.F.N. est néanmoins limitée dans ses possibilités d'évolution. Le très large éventail idéologique, sociologique, géographique, d'âge aussi, de ses adhérents est la cause des motivations les plus variées d'adhésion du Mouvement. Aussi les possibilités d'actions directes doivent être étudiées avec soin pour éviter les risques de scission. Mais prudence et raison ne doivent pas empêcher l'éventualité d'action adaptée à nos possibilités.

La F.F.N. anime et coordonne la vie de ses associations et clubs.

Elle aide au développement de ceux-ci, dans la création et l'équipement des terrains notamment : (aide aux investissements, matériel de propagande, etc ...). Les responsables voudraient cependant que la mise en commun des possibilités financières et matérielles soit développée : c'est un de leurs objectifs. Ceci permettrait une amélioration de l'aménagement des terrains et une gestion plus rationnelle.

L'effort pour la création de terrains nouveaux doit s'amplifier, et déjà la F.F.N. œuvre dans ce sens.

LA REPRESENTATIVITE DE LA F.F.N.

La Fédération s'affirme comme représentative du Mouvement Naturiste dans son ensemble, face à l'opinion et aux pouvoirs publics. Elle œuvre pour être officiellement reconnue comme telle. D'esprit «unitaire» elle ne reconnaît pas présentement de «tendance orga-

Vie Fédérale

nisées en courants de pensée», mais de «majorités qui s'affirment dans des débats ouverts».

Compte tenu des circonstances, elle reconnaît, en principe, trois grandes «familles» naturistes : en lieux privés : ses associations - ses centres de vacances - en lieux publics, les naturistes dits «sauvages».

En fait, les participants à ces trois grandes familles sont souvent les mêmes.

LES ASSOCIATIONS

«Epine dorsale» du Mouvement, elles représentent le bénévolat naturiste avec ses qualités et ses faiblesses. Elles sont «l'élément social» susceptible «d'évoluer, même hors du terrain, en proposant des activités extérieures de sport, de culture, de nature, autres que celles, courantes, que nous connaissons tous» (Frans Mollaert). Ces associations ont «fait» le Naturisme, l'ont implanté ; elles correspondent au besoin d'intégration du Naturisme à la vie courante, au «besoin de Nature» (M. Caillaud) ressenti par les citadins en particulier, dans un «Style de Vie» (Jacques Dumont). Elles permettent «la vie collective dans une réalité sociale» (Frans Mollaert) spécialement par des rencontres de week-end. Leur faiblesse se situe dans l'insuffisance de leurs moyens matériels, dans les difficultés de leurs responsables bénévoles à être toujours disponibles, dans leur nombre encore insuffisant.

LES CENTRES DE VACANCES :

Ont essaimé à partir de Montalivet. Ils sont très variés dans leurs motivations et leurs structures, allant de l'entreprise familiale au grand complexe tout confort. Certains sont regroupés en Associations représentées à la Fédération à la vie de laquelle ils participent. Ils apportent au Mouvement une assise plus large et des moyens accrus. Ils correspondent à un besoin d'évasion occasionnelle tout en assurant aux participants un certain confort, des facilités matérielles de vie et de détente et des activités variées.

LE NATURISME EN LIEUX PUBLICS

Est l'aspect le plus discuté du Mouvement. Après des débats difficiles - folkloriques et hasardeux - il a véritablement «explosé» depuis quelques années et se pose aujourd'hui en «phénomène de société». Il est difficile à cerner, ses motivations sont variées, mal définies et ses pratiquants viennent de tous horizons, de tous âges.

- Ce type de pratique reste souvent

occasionnel. Il peut s'apparenter alors aux «défoulements» de la saison estivale ; son extension même pose un problème difficile et nouveau aux municipalités concernées, souvent débordées.

- Certains y voient la mode passagère d'une société permissive, mode dont les excès peuvent conduire à sa disparition. D'autres y voient l'affirmation d'un débordement hors des cadres permis par morale traditionnelle.

Le point reste à faire. La Fédération s'y emploie par un sondage dont elle va tirer des conclusions d'actions concrètes.

QUELLE EST L'ATTITUDE FEDERALE ?

La F.F.N. actuellement fédère les grandes «familles» naturistes décrites ci-dessus de façon schématique.

- Les Rapports entre les Centres de Vacances et Association ont eu des hauts et des bas. Une certaine collaboration se développe, entraînant des mises au point, des discussions, des adaptation des textes et des attitudes.

Le Conseil d'Administration vise à obtenir un accord national donnant la possibilité de «marier» raisonnablement des «sensibilités» variées, des impératifs d'éthique et de gestion, de représentativité et de participation à l'effort commun.

- Le Naturisme en lieu public reste plus difficile à appréhender et cela explique les nombreux débats qui lui ont été réservés actuellement.

Tout en sachant fort bien que cette «famille» naturiste aura toujours ses marginaux irréductibles, le Conseil d'Administration y voit cependant l'occasion d'obtenir le droit à la nudité.

L'attitude de la F.F.N. au sujet de ce naturisme en lieu public peut se résumer ainsi :

- **Légale** : Cela suppose prudence et tolérance, applications des consignes F.F.N., contacts entre licenciés et responsables avec les pratiquants sur le terrain et les autorités locales.

- **Défensive** : La F.F.N. défendra (comme elle l'a déjà fait) ses adhérents et leur droit à pratique, dans la mesure où celle-ci sera conforme aux directives décidées en Congrès.

- **Promotrice** : La F.F.N. veut avoir une image précise du Mouvement, mesurer ses possibilités d'intervention, puis intervenir. Elle appuiera donc ses adhérents et ses responsables dans leurs contacts avec les Municipalités pour obtenir de celles-ci d'abord une attitude de «son agressivité» (terme utilisé par un Maire d'une station estivale de la Côte Ouest) - puis un arrêté tolérant ou autorisant.

- Alors, la F.F.N. appuiera la création «d'Associations de Défense de la Pratique naturiste en lieux publics». Ces Associations, animées par des licenciés F.F.N. pourraient avoir ce but et cette activité uniques.

Mais la Fédération encourage de préférence la création de sections chapeautant ces activités à l'intérieur de clubs déjà existants.

Ainsi la présence naturiste sera assurée en lieux publics avec le seul souci du maintien de l'esprit naturiste - les pratiquants ayant la possibilité d'intégrer véritablement le naturisme à leur style de vie par la participation à la vie d'un club. La F.F.N. aide déjà matériellement et financièrement les réalisations allant dans ce sens. Retenons enfin cette remarque du Président F.N.I. : «J'approuve la nudité des plages telle qu'elle se développe un peu plus chaque été, mais je pense qu'il s'agit là très souvent d'une expérience occasionnelle et que, sans lien humain et social, cette approche du naturisme sera passagère». Réalisons donc à la fois les difficultés et l'impact de l'action en cours, pour faire en sorte qu'elle s'intègre au mieux à la vie fédérale.

LES PROJETS ACTUELLEMENT PROPOSES

Ils marquent la continuité de l'effort d'une équipe suite aux décisions de Congrès. Ils marquent la volonté d'adaptation, d'ouverture de la F.F.N., face à des circonstances nouvelles, variées, parfois difficiles.

DES PRIORITES STATUTAIRES OU REGLEMENTAIRES.

- **La Reconnaissance du Droit à la Nudité** dans la jurisprudence et la loi.

L'obtention de ce droit passe, dans un premier temps, par l'agrément ministériel en cours de discussion après la modification des statuts. Après l'obtention vraisemblable, il y aura un temps d'expérience suivi d'un bilan. Le Conseil d'Administration en place pense que l'agrément devrait être bénéfique. Il est l'aboutissement d'un projet défini il y a plus de dix ans.

- **Une entente raisonnable entre les parties**, susceptible de déboucher sur un accord définitif qui permettra une collaboration efficace des Centres de Vacances entre eux et avec les Associations.

- **L'avance progressive** de la Décentralisation et la Régionalisation, telles qu'elles ont été définies.

- Des précisions sur les «Courants de Pensée», pour une bonne participation de tous à la vie fédérale.

Naturisme et Vie Fédérale (suite)

DES EXPLICATIONS REPRISES

Auprès des clubs et de leurs adhérents.

- La licence «unique» :

Ce qu'elle n'est pas :

Elle n'est pas un brevet de bon naturiste. Mais elle n'est pas non plus l'entrée dans une secte qui aurait ses rites et ses initiateurs.

Ce qu'elle est :

Elle est d'abord la traduction concrète de l'unité et de la vocation fédérale à «couvrir» l'ensemble du Mouvement.

Elle est un geste de solidarité entre les groupes naturistes mais aussi entre le nouvel adhérent et l'association. Elle marque le désir de celui-ci de participer.

Elle apporte à la Fédération l'assise financière indispensable. De plus par leur nombre, ces licences lui donnent le «poids» nécessaire pour être entendue de l'opinion et des pouvoirs publics.

Elle devient, après essai, la clef qui a ouvert la porte à une expérience naturiste continue.

A ce stade, la prise d'une licence est geste de soutien de celui qui entend participer à part entière à la promotion du Mouvement et souhaite intégrer le Naturisme dans son Style de Vie.

La participation aux débats et actions.

Cette participation se résume trop souvent à celle des responsables. Il faut dire et redire que les Réunions Régionales sont ouvertes à tous, que les questions de Congrès doivent être au préalable débattues dans les Clubs, qu'on peut faire appel aux responsables pour épauler les manifestations locales, etc ...

Un effort d'adaptation et de promotion accru nécessaire.

Nos Associations - comme il a déjà été dit - doivent être capables «d'éclater même hors du terrain de club» (Frans Mollaert), géographiquement parlant, par la recherche et la création de terrains nouveaux. Il manque des terrains derrière les plages reconnues, il y a un «désert naturiste» et surtout des terrains surchargés aux alentours des grandes villes.

Auprès des Responsables des Centres de Vacances.

Les expériences de collaboration en cours doivent démontrer que la présence fédérale dans ces secteurs est bénéfique. Elle n'a rien de dirigiste. Elles devraient donc se développer.

Auprès des naturistes occasionnels.

- Leur faire comprendre que l'Association (pas plus que le Centre de Vacances) ne sont des «ghettos». (Terme trop souvent utilisé par les «inorganisés»), mais des lieux de vie et de rencontre où il est agréable de «vaquer tranquillement à ses occupations de loisirs ou de sports, pourvu qu'on puisse y rester

nu à son gré» (Jean Marc) ; y retrouver «une ambiance chaude et amicale» (D. Sand) ; participer à «une vie collective dans une réalité sociale» (Frans Mollaert).

- Démontrer aux nudistes occasionnels que leur refus d'une discipline relative, leur espoir de découvrir une liberté totale sont, très souvent utopiques et dangereux. Leur nombre est en passe de devenir tel qu'il posera inévitablement des problèmes de tous ordres et des risques de débordements qui pourraient conduire à l'interdiction et à la répression. Le nu «tenue de vacances» risquerait de disparaître.

La sagesse passe par les Associations interlocutrices valables envers les autorités susceptibles d'introduire sur les lieux publics l'esprit et l'auto-discipline qu'on trouve dans les clubs.

UNE PRESENCE NATURISTE TOUS AZIMUTS

- Dans la presse

La Presse naturiste bénévole peut être plus efficace et des suggestions sont avancées : Groupements sur la Région

- Décentralisation des commissions - Echanges.

Naturisme-Informations est lancé. Il faut mieux le diffuser et l'améliorer dans sa présentation comme dans son contenu.

La présence fédérale dans la Vie au Soleil est à améliorer. Les interventions dans la «Presse» doivent se multiplier.

Notons enfin les participations aux émissions de Radio et de Télévision, notamment les interventions de notre Président. Celles-ci doivent élargir leur impact ; on attend un «Dossier de l'Ecran».

- Dans les manifestations locales.

La participation des clubs bénéficie déjà de l'attention de la F.F.N. et de son aide. Il faut accuser l'impact. (Conférences - Débats - Foires - Expositions - Rallies - Compétitions), tant en Province qu'à Paris.

- Dans la vie locale et régionale.

Le Club dans sa localité, la Fédération dans le pays ont obtenu souvent une reconnaissance de fait, au même titre

que les autres associations. (La situation de Martigues est, à ce sujet, sans doute exemplaire).

De même il y a reconnaissance de fait de la F.F.N. comme interlocutrice valable près des autorités. (aménagement du territoire en particulier). Continuons de développer cette possibilité.

Enfin - selon les circonstances et sans qu'il soit question de substituer la F.F.N. aux Associations spécialisées - des actions communes et solidaires peuvent être conduites avec celles ... Cela se fait déjà.

Au total ! Donc, ce qu'il faut, c'est essentiellement accentuer et prolonger l'effort entrepris dans ce domaine...

- Dans le cadre international, européen notamment les relations internationales les liaisons doivent s'amplifier. (Comment ne pas nous féliciter de la présence du Président F.N.I. invité dans nos Congrès, nos Manifestations, la Presse naturiste). Il faut penser à la nécessité de se mieux comprendre :

Echanges d'enfants - d'étudiants - voyages de découverte - jumelage - plurilinguisme de nos hôtes d'accueil - stages.

- Voilà quelques unes des actions mises en œuvre, quelques uns des projets proposés. Sans être cependant limitative, la liste est assez variée pour donner une idée de l'effort entrepris, de l'œuvre de longue haleine et jamais achevée, des possibilités d'engagement offertes.

En guise de Conclusion.

Qui pourrait reprocher au Conseil d'Administration et à son Bureau de n'avoir pas encore conduit à leur terme les actions entreprises ? Qui pourrait leur reprocher la recherche patiente, obstinée des adaptations nécessaires de même que les décisions prises ?

Qui pourrait croire que tout pourra se réaliser vite et en totalité ?

Mais notre Fédération vit en évoluant avec ses associations, en s'intégrant à la vie nationale et internationale.

Permanence, continuité qui n'exclut pas le renouvellement et la recherche : tel est l'esprit de l'éditorial de notre Président Jacques DUMONT.

LE BUREAU FEDERAL



N.D.L.R.

Les exigences de l'actualité et la proximité de l'Assemblée Générale F.F.N. du 14 Octobre 1979, obligent NATURISME INFORMATIONS à reporter à un prochain numéro plusieurs textes initialement prévus dans ce n° 12.

Nous prions les lecteurs et les auteurs de bien vouloir nous en excuser.

Un dossier de Naturisme Informations

LE TIR A L'ARC

Les naturistes organisés, en nombre croissant, s'intéressent au tir à l'arc. Et déjà, pour répondre à cet engouement, des «stands de tir» sont créés — à Hélio-monde-St-Chéron, et au C.G.L. «La Tuque» ou en projet, et des renseignements divers sont demandés à la F.F.N. Voici un début d'information sur ce sport, extrait d'un dossier communiqué par la Fédération Française de tir à l'arc : Depuis le retour du tir à l'arc aux jeux olympiques de Munich en 1972, on assiste à un véritable «boom» de ce sport dans tous les pays où une Fédération a organisé son implantation. En France, l'arc est organisé depuis très longtemps. Des efforts sont entrepris depuis 1970 pour faire progresser les effectifs. Cette croissance commence à être visible, l'âge moyen des licenciés est en effet en train de baisser. L'arc est inscrit dans le tiers-temps pédagogique et dans les activités

des C.A.S. Mais il faut souligner qu'un grand nombre de tireurs à l'arc ne sont pas licenciés. Ceux-là tirent dans leurs jardins et sont de fervents amateurs.

On peut se demander pourquoi ce sport, qui reste l'un des plus anciens, connaît depuis 4 ou 5 ans un tel renouveau. Tout simplement, parce qu'un faisceau de circonstances, qui tiennent à la fois aux hommes et à leur vie, favorise cet essor. L'arc est un sport individuel, où le silence de la nature permet à l'homme de se rééquilibrer seul face aux éléments naturels. C'est un sport de grande discipline et de grande concentration. Pour toutes ces raisons, le citadin qui sort d'une vie trépidante et épuisante aime se retrouver un arc à la main dans le silence des arbres. Il s'exerce à un exercice très difficile, au cours duquel tous ses muscles fonctionnent, où il marche beaucoup, et où son intelligence joue également un rôle important.



TIR A L'ARC ET CHALLENGE CORTEY

L'adjonction du tir à l'arc aux autres disciplines entrant dans la compétition du Challenge Cortey est prévue en 1980. La «Première» rencontre de tir à l'arc comptant pour ce challenge aura lieu sur le Centre naturiste des «Hespérides» (Compagnons Campeurs de France) à Etrechy (Essonne). La date sera précisée prochainement.

(Communiqué FFN)



CHALLENGE CORTEY

La randonnée pédestre inscrite au challenge est fixée au 12 novembre 1979. Rendez-vous à 9 h 30 au Centre gymnique de «La Fertille» à Boissy-Frenoy. Accès par la Nationale 2. A 4 km au-delà de Nanteuil-le-Haudoin, chemin carrossable à gauche : flèche La Fertille FFN. Accès par SNCF : Train gare du Nord à 8 h 04, direction Crépy-en-Valois. Station à Nanteuil-le-Haudoin. Voitures prévues pour amener les participants au point de départ.

SITUATION DU TIR A L'ARC EN FRANCE

1978: La F.F.T.A. (1) compte 13 500 licenciés, dont 17 % de femmes et 25 % de jeunes (cadets, minimes, benjamins) répartis en 22 ligues (suivant les structures académiques) et 650 clubs. Toutefois, à ce premier chiffre peuvent s'ajouter environ 8 000 tireurs appartenant à un club mais non licenciés, et qui ne tirent que des compétitions amicales. Enfin, le développement de ce sport a gagné les principaux grands organismes de vacances et de loisirs (Touring-Club, Club Méditerranée, etc...) et en 1977 plus de 28 000 personnes ont été initiées dans ces centres. Plus de 600 compétitions dans toutes les disciplines et à tous les niveaux sont organisées dans l'année sur l'ensemble du territoire.

Le Ministère de la Jeunesse, des Sports et des Loisirs, a détaché auprès de la Fédération Française de tir à l'arc un certain nombre de cadres techniques : un Directeur technique national, un entraîneur national chargé de l'élite, soit du Club France, 8 conseillers techniques régionaux, un conseiller technique départemental. Cette infrastructure technique, beaucoup trop réduite, organise, au sein de chaque Ligue, des stages de formation d'instructeurs de clubs (450 en France) et a publié en 1978 un ouvrage «Le tir à l'arc, Sport Olympique» sur le matériel, la technique et la pédagogie de ce sport, du débutant à l'athlète de haut niveau.

La Fédération propose trois licences :

LICENCE ASSURANCE LOISIRS : Elle s'adresse aux 30 000 personnes qui pratiquent le tir à l'arc chez eux en dilettes ou dans un club de vacances ; cette licence couvre tous les accidents pouvant survenir en pratiquant le tir à l'arc. Cette licence coûte 40 F ; de plus, elle offre l'abonnement à la revue «Le tir à l'arc», organe officiel d'informations de la F.F.T.A. Cette licence est disponible chez les marchands d'arcs, dans les centres de loisirs, mais ne permet pas de pratiquer les compétitions.

LICENCE LOISIR CLUB : Elle donne au titulaire les mêmes avantages que la Licence Assurance Loisirs, et permet de pratiquer, en compétition, le Beursault et le Fédéral. Elle est délivrée par les clubs au prix de 40 F.

LICENCE UNIQUE : Elle donne, en complément des avantages précédents, la possibilité de pratiquer toutes les disciplines en compétition. Elle est délivrée par les clubs au prix de 70 F. Pour les jeunes, benjamins, minimes et cadets, ainsi que pour les militaires, la licence unique coûte 30 F. Au prix de la licence s'ajoutent la cotisation de la ligue et celle du club, approximativement entre 20 et 100 F chaque.

(1) Fédération française du Tir à l'arc, 13, rue de Montyon, 75009 Paris - tél. 246.74.17.

Tribune libre

LETTRÉ OUVERTE AUX CLUBS DU SOLEIL

Le supplément hors-texte de la Vie au Soleil n° 66, consacré au Club du Soleil et distribué ainsi dans tout le monde naturiste, porte un étonnant article intitulé « Impressions Lyonnaises », sous la signature de Jean-Robert TRON du C.S. Toulon.

Au sortir d'un congrès remarquable par sa tenue et l'affirmation de volonté d'unité dans la diversité fortement proclamée, il est difficile de laisser passer provocation et contre-vérités.

« La campagne Lyonnaise s'éveillant de sa léthargie hivernale a bien voulu se dévêtir de son manteau de brume ». Bien sûr, tout le monde sait, qu'en dehors de Lyon, il n'y a jamais de brume et que l'hiver est la période de pleine activité...

Mais, les aménagements de la Régnière « Lotissements urbanisés, béton dès l'entrée, barrière oscillante restant abaissée, bungalows dotés de jardinets individuels clôturés, mutilation des frondaisons et des arbres étêtés à leurs cimes, tout est classé, étiqueté, bloc sanitaire rappelant étrangement la silhouette de quelque mirador de pénitencier », vus sous cet angle relèvent de la malhonnêteté.

On se demande pourquoi des centaines de familles naturistes étrangères préfèrent passer leurs vacances chez nous malgré l'absence de mer. Sans doute à cause de la « froideur de l'accueil et le manque de chaleur humaine » que notre ami a parfaitement jugé : « En outre, l'accueil fut des plus réservé vis à vis des congressistes, le caractère naturiste de ce centre

qui en a peut-être le nom, mais malheureusement pas l'esprit. »

Bien sûr, les quelque cents adhérents qui ont été volontaires pour se mettre totalement à disposition des congressistes pendant deux jours ont totalement échappé à l'œil vigilant de notre ami, à moins qu'il ne les ait pris pour les garde-chiourme du camp.

Bien sûr, l'organisation s'est faite toute seule avec un ou deux responsables.

Mais quand donc Jean-Robert a-t-il pu constater cette froideur d'accueil, alors que les malheureux congressistes n'ont eu que « quelques minutes de repos », au milieu de « l'éternelle course contre la montre », celle-ci fut-elle le soir pour pouvoir offrir un bal aux congressistes sans doute afin d'accroître la froideur ? Soyons sérieux, mais reprenons les choses correctement.

L'entrée de la Régnière comporte un portail qui est resté ouvert pendant toute la durée du Congrès. La « barrière basculante » est une simple pièce de bois interdisant l'entrée des voitures, dont le parking se tient en face, de façon à préserver le terrain des bruits, fumées, et risques pour les enfants. Est-ce qu'à Toulon il n'y a aucune porte ? « L'urbanisation » est peut-être plus poussée qu'il serait désirable. Mais nous avons un millier d'adhérents (sans compter les enfants) à loger, et qui viennent en très grand nombre même l'hiver.

Faut-il pour l'expansion du mouvement en mettre les trois quarts à la porte ? Faut-il décourager le naturisme d'hiver

avec des chemins boueux dans lesquels on patauge ou on s'enlise ?

Les emplacements de bungalows (ou caravanes ou tentes), ne comportent aucune clôture, mais seulement sont délimités selon les goûts par des bordures de fleurs ou des haies basses.

Où sont ces arbres mutilés ? Ceux que nous avons plantés ? Ceux que nous devons tailler pour les rendre plus touffus tout en préservant les zones de lumière pour les fleurs et les naturistes ?

Pour le prochain congrès, pourquoi Jean-Robert ne vous inviterait-il pas à Toulon ? Nous verrions alors comment s'y prendre bien pour répandre la chaleur humaine sur deux cents personnes et comment loger mille naturistes sur un terrain sauvage, toutes portes ouvertes. Merci d'avance.

Et nous nous engageons, nous, à nous conduire en invités bien élevés et à ne pas répandre nos critiques ensuite, même si tout ne nous a pas paru parfait.

Le Comité Directeur
du Centre gymnique
de la Régnière

N.D.L.R. : Le Conseil d'administration de la F.F.N. lors de sa séance du 7 septembre 1979 a marqué à l'unanimité des votants moins deux abstentions sa solidarité envers le Comité Directeur de la Régnière de Lyon et son Président Pierre Deloire et sa désapprobation pour un tel procédé. C'est pour cela que, sont rappelés dans ces colonnes les termes de la lettre diffusée par ailleurs.



La Presse et le Naturisme (1)

Le Naturisme continuant de «mobiliser» les plumes des rédacteurs, il est intéressant d'étudier cette question de plus près. Nous essaierons dans deux articles courts et simples de faire le point à ce sujet par l'examen de la presse «naturiste»

du 1er semestre 1979, objet de cet article, et de l'été 1979, objet d'un prochain article.

En premier lieu nous résumerons quelques chiffres significatifs dans le tableau ci-dessous :

Mois	Nbre. d'informations		Nbre. d'articles		Nbre. de références*	
	P R	G P	P R	G P	P R	G P
Janvier	11	2	1	1	10	4
Février	60	—	7	1	4	1
Mars	41	—	1	—	—	3
Avril	38	1	8	1	2	5
Mai	44	—	6	2	1	4
Juin	38	3	9	1	2	5
TOTAL	232	6	32	6	19	22

* Nous entendons par références toutes mentions «Naturistes» ou «Naturisme» dans un article divers.

P R = Presse Régionale

G P = Grande Presse Nationale



Il nous a paru intéressant de vous informer des titres les plus significatifs qui ont annoncé ces articles ou informations :

- en Février : article «Le Hérisson» : «La TV portée au Nu».

Différents articles de revues spécialisées (Bâtiments, etc ...) : «Quand la pierre se déshabille».

Le procès naturiste de St-Nazaire a suscité de nombreux articles régionaux. Le Point titre «Vacances aux Nues-Natunions».

Quatre articles parlent du concours européen d'ouvrages en béton pour lequel a été sélectionné l'amphithéâtre naturiste de Port-Ambonne (architecte M. Lopez).

- en Mars : Sept informations sur l'attentat à l'explosif en Corse à Tropica.

Un article de La Dépêche du Midi : Port-Leucate, le Naturisme, un phénomène de Société.

- en Avril : Plusieurs articles sur l'ouverture du centre Club Nature en Yougoslavie Světi-Marko (Club Méditerranée).

Des reportages sur le Congrès F.F.N. à la Régnière avec les titres suivants :

- Premier pas vers une reconnaissance officielle.

- Portes ouvertes chez les Naturistes.

- Nudisme à porte ouverte.

- Adopter de nouveaux statuts pour

obtenir l'Agrément des Pouvoirs Publics. Plusieurs informations sur les quatre jours naturistes varois.

Un excellent article dans «51 Magazine» (Reims et sa région) avec une photo couleur en première page qui titre «Retour à la vie naturelle au Centre de Reims». Les joies saines du naturisme en famille à la piscine Talleyrand» et deux pages entières ...

Autre article sur Port-Leucate (La Dépêche du Midi). La station choisie pour la qualité de sa vie : le Naturisme, une autre façon de vivre sa liberté.

- Mai 1979 : toujours le Languedoc en vedette avec un article du Monde : 20.000 Naturistes ont passé l'été 1978 au Cap d'Agde «Simple appareil».

Un très bon article du Républicain Lorrain : La Vie au Soleil : 99 couples et familles l'an dernier au Club naturiste de Soetrich.

De nombreux article dans les rubriques «Tourisme» parlant du tremblement de terre au Montenegro signalent Sveti-Marko.

Parallèlement trois articles sur le Club Méditerranée : Le Club face à son succès, le Club tout nu.

A signaler aussi : un article d'Ouest France (Lannion). «Le Naturisme : pas seulement le nu, mais aussi une discipline de vie».

Deux articles sur l'inauguration du Camp de Floure (C.S. Audois).

Et «Le Printemps des seins» (Journal du Dimanche) : libres propos de Barjavel avec un très «curieux» passage sur la nudité.

Sud-Ouest parle de la mise en place du dispositif sécurité des plages : créer des zones naturistes.

- Juin 1979 : La journée mondiale du Naturisme recueille sept articles d'informations (dont trois sur un seul club «Natco»).

L'Eclair de Nantes titre «La Vie au Soleil» présente l'Europe Naturiste.

Et l'on commence à parler Plages :

● Pour citer des plages naturistes : Charente et côte ouest du Cotentin.

● Pour interdire ou verbaliser : Sartène - Ile Rousse.

Un nouvel article de la Dépêche du Midi titre : Vivre à Port Leucate.

Bon article aussi sur la réception franco-allemande à la Robertanne.

A signaler encore : La revue «Investir» : Placements - gestion privée : la Côte du Languedoc.

Même style pour le Matin «Le Prix de la France». Comment devenir propriétaire d'une semaine de vacances et enfin «La Corse à guichets fermés» annonce la saison d'été.

(à suivre)

LES PROPOS D'ALLIOCHE.

LE NATURISME ET LA JALOUSIE

Le naturiste qui accepte que sa femme se promène nue devant d'autres hommes a déjà vaincu une partie au moins de sa jalousie et, en ce sens diffère du Maure qui ne laisse sortir à la sienne qu'un œil, au-dessus de son voile.

Cependant, il est certain que la jalousie freine l'extension du nudisme, et il serait intéressant de jeter un coup d'œil sur les moyens de ce sentiment des personnes d'avant-garde que nous sommes.

«Jusqu'à 9 heures 1/4, l'être avec lequel vous aviez depuis si longtemps cohabité était doué de toutes sortes d'attributs et de qualités morales sans rivales. C'était, à vous entendre, l'incarnation d'un idéal, presque un ange descendu du ciel pour vous tenir compagnie, et rendre votre existence terrestre supportable. A 9 h 20 vous appreniez que cet être unique, extraordinaire, perfection des perfections, a couché avec quelqu'un d'autre que vous — hier, ou la semaine dernière, ou dans le mois écoulé, ou il y a 6 mois ou un an peut-être. A 9 h 25 (il faut bien 5 minutes pour vous ressaisir) cette perfection des perfections s'est transformée en monstre le plus répugnant que la terre aie jamais porté. Sa présence vous est devenue odieuse, et vous ne voyez pas d'autre ressource pour contre-balancer cette nouvelle, que de quitter à jamais le toit sous lequel vous avez vécu ensemble tant d'heures de joie».

C'est ainsi que commence sa croisade contre la jalousie E. Armand, chef de file des anarchistes individualistes, qui étaient connus sous le nom de «Lecteurs de l'Unique». Il a entrepris de transformer nos mœurs amoureuses, en quoi il a été le continuateur de Fourier et le prédécesseur de nos pluralistes actuels. Le mariage est l'union de 2 personnes. Pourquoi ne le serait-il pas de 3, ou de 5, de 25 ou de 125?... Armand institua la «famille d'élection» et publia en 1934 la brochure «Amitié amoureuse». Comme vous savez, les anarchistes individualistes diffèrent des autres sortes d'anars en ce qu'ils renoncent à convertir le monde non évolué, et se contentent de pratiquer leurs principes dans un cercle restreint. Dans ce cercle on offre au camarade qui se présente le gîte et le couvert. Armand y adjoint la satisfaction sexuelle obligatoire. Si on n'offre pas cette dernière, il faut refuser les deux premières, «pas d'hospitalité incomplète incompatible avec la camaraderie individualiste».

Comment réagissent les compagnons? «Ces émancipés verbaux, ceux qui se disent affranchis, ces inémancipés des préjugés religieux»? Mal!... «Vous parlez d'associationisme ou de camaraderie dans le domaine intellectuel, ou économique, ou scientifique, ou récréatif! Tous les présents apportent leurs projets, leurs plans, leurs suggestions. Vous abordez l'associationisme en matière sexuelle ou la camaraderie amoureuse: les visages se rembrunissent, les compagnons vous regardent comme un trouble-propriété, les compagnes comme un dépravé».

Armand est mort en 1962 à l'âge de 90 ans, sans avoir réussi, malgré sa verve, ses articles, ses réunions, à faire adopter sa thèse, même dans son cercle restreint. Il s'est cassé le nez sur la jalousie! Pourtant il lui avait trouvé un remède: l'Abondance. Imaginez que vous mourez de faim, et qu'en face quelqu'un s'envoie un bon gueuleton. Vous pouvez en éprouver quelque jalousie. Prenez le cas contraire: Vous vous êtes tellement empiifré que vous êtes obligé de prendre un Normogastryl et deux Bourget... La vue de ceux qui continuent de manger vous sera indifférente. Appliquez cet exemple à une situation érotique, donnez aux gens plus d'amour qu'ils ne peuvent en avaler, et au bout de quelque temps leur jalousie s'étouffera d'elle-même.

En tant que président du syndicat des pistachiers des L.C.P., je suis évidemment contre la jalousie, mais le souci d'équité m'oblige à reconnaître qu'Armand triche. A 60 ans passés, d'aspect peu aphrodisiaque, il prêche pour sa paroisse. Sa maxime «platonicienne et révolutionnaire»: tous à toutes et toutes à tous, signifie que chacun devra se taper toutes, et que toutes devront se taper chacun, même s'il est moche comme un pou ou s'il sent mauvais. Ce qui le rapproche sensiblement des conceptions des promoteurs de maisons closes.

Il a tout de même eu quelques disciples, et je vais vous conter l'histoire de l'un d'eux: «Il» vivait dans la stricte obédience des principes de l'Unique, et dans l'enthousiasme anarcho-individualiste. En plus de ses convictions il avait une femme. Un jour vint un camarade anarchiste: «Fais-moi bouffer» — Il lui met un couvert. «Prépare-moi un lit» — Il lui met des draps propres. «Maintenant prête-moi ta femme!» — Il lui laisse sa femme et va chez un ami. Là-bas, au bout de 5 minutes, il fond en larmes en disant: «C'est affreux!» — Mais pourquoi tu le fais alors, imbécile? — «Il le faut! C'est la théorie!» — Le compagnon anar était probablement aussi débrouillard en amour qu'en théorie, et la femme a finalement levé l'ancre avec lui.

Quelque temps plus tard notre héros adhérerait chez nous. Il avait les mêmes convictions mais, forcément, une nouvelle femme! Un jour celle-ci fut invitée au cinéma par un de nos membres célibataires. Le lendemain je vis arriver toute une délégation comprenant mari, femme, frères, beaux-frères, belles-sœurs, représentants de l'opinion publique, qui exigeait le renvoi du dépravé qui s'était permis d'inviter une femme mariée au ciné. Mais laissons tomber le passé. Comment se comportent nos camarades naturistes en 1979? A quelques exceptions près, comme des gens tout à fait normaux. Chacun fouille les poches de son conjoint, ouvre son courrier, surveille son emploi du temps, téléphone pour voir s'il est vraiment à son travail, se met en embuscade quand il le voit passer en présumée agréable compagnie, et fait toutes les autres choses qui agrémentent la vie d'un couple.

Généralement, c'est un des conjoints qui sert d'emplâtre à l'autre. Le conjoint encollé n'est pas toujours content, il est plein de rage parce que l'autre étouffe, l'empêche de vivre; mais n'ose se rebiffer. Pourquoi — mais parce que le mariage est un monopole — essayer de fabriquer des billets de 500 francs! Alors il rentre sa rancune, mais éprouve un sentiment d'hostilité permanente, et les conjoints en arrivent ainsi à un ton aigre-doux, ou carrément à un sympathique aboiement de caniche. Ah! qu'ils auraient besoin, ceux-là, de l'abondance préconisée par Armand!

Par bonheur tout le monde n'est pas à la même enseigne. Un jour il est arrivé une sale histoire à Olive. Il est tombé amoureux de Fanny, la femme de son ami d'enfance, Marius. Amour aussi tenace qu'impossible. Mais Marius n'est pas dupe, il l'appelle et lui dit: «Olive, je ne veux plus te voir dépérir. Je sais que tu es amoureux de Fanny. Je pars maintenant pour Paris, et je ne reviens que demain matin à 10 heures. Je te laisse ma clé et ma femme».

Le lendemain Olive, le visage épanoui, sort de chez Fanny. Devant le portail il trouve Marius en conversation avec Titin. «Alors Olive! As-tu été heureux?» — Ah oui alors! — «Combien de fois as-tu été heureux?» — Trois fois! — Sur ce Marius quitte ses amis et rentre chez lui. Olive se penche vers Titin et lui dit: «Ce n'est pas vrai, j'en ai été heureux qu'une fois... Mais, tu sais, il est tellement susceptible».

A. Miesseroff
Libres Culturistes de Provence

Réflexions (suite)

REFLEXIONS SUR NATURISME ET TOURISME : ELEMENTS DE MEILLEURE COMPREHENSION DES PEUPLES

Voyager, j'ai toujours aimé cela. Dès mon enfance, bien que mon rayon d'action fut limité, je faisais de nombreuses escapades pour voir ce qui se passait ailleurs. Plus tard, à bicyclette, j'entreprenais de longues randonnées histoire de voir comment vivaient les habitants des autres régions (pas toujours sans risques d'ailleurs).

Puis, ce fut la moto et ensuite la voiture automobile. J'allais de plus en plus loin y compris dans des pays où l'on parle des langues que je n'entendais pas. Qu'importe, la bonne volonté réciproque et l'envie de communiquer ont presque toujours surmonté les difficultés linguistiques et m'ont permis de constater que « les gens d'ailleurs ne sont ni meilleurs ni plus mauvais que les gens d'ici » comme pourrait le dire une chanson à la mode...

Les « gens d'ailleurs » vivent selon leurs habitudes et leurs traditions dans un cadre et un environnement spécifiques comme nous le faisons nous-mêmes. Sont-ils moins respectables que parce qu'ils sont noirs ou jaunes, orthodoxes, bouddhistes ou musulmans, habillés de djellaba, de sari ou de kilt, qu'ils mangent du riz, du soja ou du renne ? Partout ce sont des hommes et des femmes avec leurs qualités et leurs défauts souvent à la recherche consciente ou inconsciente d'un équilibre, d'un bonheur, d'une vérité... Ils appartiennent à la même chaîne vitale que nous et sont concernés, comme nous, par l'Air, l'Eau, le Soleil même s'ils ne l'expriment pas avec les mêmes mots.

Du contact qui s'établit entre le voyageur et l'habitant d'un pays lointain, même seulement d'une province, se dégage toujours quelque chose de positif sur le plan de la compréhension mutuelle, sous réserve toutefois, que l'un et l'autre acceptent son vis-à-vis tel qu'il est avec une grande tolérance et une grande humilité. Est-ce souvent le cas ? Hélas, non. De nombreux voyages organisés (naturistes ou non) avec logement en villages isolés ou dans des hôtels internationaux luxueux dont le personnel parle 2 ou 3 langues ne permettent absolument pas ces contacts bénéfiques avec les populations autochtones qui, elles, ne fréquentent pas ces complexes hôteliers. Combien de nous n'ont-ils pas entendu : « J'ai fait l'Espagne, la Yougoslavie, l'Irlande ou les Maldives » dans la bouche de touristes qui n'ont vu des pays « visi-

tés » que les aéroports, la plage privée de leur hôtel, quand ce ne sont pas les « nights-clubs »...

Je pense, quant à moi, que les clubs touristiques et les agences de voyages disposent d'un outil des plus efficaces qui soit en faveur de la compréhension réciproque des hommes de toutes nationalités et religions mais encore faut-il qu'ils en prennent conscience et fassent en sorte que des contacts humains réels s'établissent entre les voyageurs et les populations concernées, hors de tout but mercantile. En ce qui nous concerne, nous, Naturistes, il faut également que nous fassions les efforts nécessaires pour

nous ouvrir sur le monde extérieur à nos Clubs en mettant en pratique, sans arrière pensée, les principes de Tolérance que nous nous plaisons à évoquer si souvent... Qui, mieux que nous qui avons franchi la frontière du vêtement hiérarchisant et « ségrégationniste » et celle des tabous de la sexualité, peut aller plus loin dans le sens de la compréhension et du rapprochement des peuples ?

Roger LUTZ
Président du Groupe Naturiste
du T.C.F.



DERNIERE HEURE

La journée « porte ouverte sur les associations » aura lieu à Martigues, la première quinzaine de novembre. Date et lieu seront donnés dans la presse.

Amenez vos amis.

LES NATURISTES DE MARTIGUES
B.P. 123 - 13695 MARTIGUES CEDEX

LA PLANEZE DU VENT FOU de Pierre Cros

La planèze?... C'est un flanc des monts du Cantal où souffle le vent d'ouest, le vent fou. Ici c'est la planèze de Salers, pays natal de l'auteur, et Mauriac la cité de son enfance.

Fresque de l'Auvergne en 1928, tableaux et chronique de la vie sociale provinciale. Mais aussi galerie de personnages haut en couleurs, naturels, le petit peuple encore gardien des coutumes, des vieux langages, des gestes ancestraux et des vertus républicaines. Des êtres denses, enracinés, soumis au rythme de la nature, liés au terroir par toutes les fibres ancestrales.

Voici les images d'une vie profonde, chaleureuse, humaine, authentique. Une vie encore proche de nous grâce à de frais conteurs, tel Pierre Cros, qui, en nous restituant cette vie, fait preuve d'une saisissante justesse de ton, sans nostalgie ni regrets, mais avec ce qu'il faut d'humour et de merveilleux. Et l'on songe aux longues veillées anciennes, devant l'âtre cam-

pagnard où les bûches grossières crépitent et se consomment lentement. Sans doute pour accompagner le conteur jusqu'à la fin du récit...

«Quercy Magazine» (Spécial vacances 79) peut justement avancer que ce livre «sent bon la province ancienne et la sent juste», et de l'auteur, cadre à la Commission des Communautés Européennes: «C'est pour se préserver des agressions d'une technocratie de plus en plus envahissante, secrétant, à travers son rituel des réunions et des règlements, une société du dédain, de la suffisance, de l'anonymat et de l'absurde, qu'il se réfugie dans ses souvenirs d'enfance exaltés, magnifiés par sa plume...»

J'ajouterai seulement que «La Planèze du vent fou» a encore un autre mérite. C'est de prouver à nouveau que les bons éditeurs ne sont pas nécessairement parisiens. L'édition provinciale existe! La qualité et le goût de l'éditeur limousin nous valent un ouvrage remarquable. R. Dessagne, éditeur, 11, rue P. Leroux, 87003 Limoges.

245 pages, 22,5 x 15 cm.

Certes, un régime est mieux suivi s'il est expliqué et compris. «Comment fonctionne un régime» constitue donc le 1er chapitre, suivi de la «Psychologie de l'obèse». Neuf caractéristiques fondamentales apparaissent dans le portrait-robot du régime idéal, et le régime adapté au profil de l'obèse rassemblera donc le maximum de ces caractéristiques. L'auteur critique les régimes «basses calories», peut-être biologiquement équilibrés mais longs et mal adaptés à la vie affective. Et c'est l'exposé de l'«arme absolue»: Pourquoi les protéines pures? Où les trouve-t-on? Comment agissent-elles? Quelles sont les réactions de l'organisme?... »

La «cuisine» préconisée n'est pas rébarbative, et cela surprendra certainement le lecteur. Ce «savoir-maigrir», rééducation du comportement alimentaire, est complété par un chapitre sur «Sport, exercice et amaigrissement», et par une partie consacrée à la cellulite et son traitement par les protéines.

France-Loisirs (et Belfond, édit.) Paris 186 pages, 23 x 14,5 cm.

Tarifs

EN VENTE AU BUREAU DE LA F.F.N.

Guide International ... réédition
«Le Nu et le Vêtement»
(deuxième édition) ... 42 F.
(Plus 8 F. de frais d'envoi)
Album «Nus d'Été» ... 20 F.
(Plus 5 F. de frais d'envois)
«Le Nu et la Loi» (Vol. de
R. DOUBLIER) ... 38 F.
(Plus 5 F. de frais d'envoi)
Remise spéciale aux Clubs : 30 %
Albums
«La Vie au Soleil» ... 20 F.
Médaille ou porte clés ... 15 F.
Guide Français ... 25 F.
(Plus 6 F. de frais d'envoi)

Abonnement
Naturisme Informations ... 15 F.

CCP F.F.N. 8454-05 PARIS

Si cette revue vous a plu,
abonnez-vous.

Si vous avez des idées,
des suggestions, des critiques,
écrivez-nous.

La C Presse F.F.N.

MAIGRIR : L'ARME ABSOLUE du Docteur Pierre Dukan

«J'ai maigri tout en mangeant à ma faim. J'ai l'impression d'avoir rajeuni ou tout au moins de ne plus vieillir. J'ai chaque jour l'impression de potentialités nouvelles. Je suis parvenu à devenir un excellent joueur de tennis. Je cours 12 km trois fois par semaine. Mes performances intellectuelles sont accrues, ma digestion est facile et ma vie sexuelle a pris un relief particulier. J'ai l'impression de revivre...»

Qui témoigne? Un fils de diabétique, diabétique lui-même. Vingt kilos en trop il y a quatre ans, et un taux de cholestérol à faire frémir! Ses ennemis : les hydrates de carbone (ou glucides : sucre, féculents, vin et alcool notamment) et les graisses. Les remèdes : adieu glucides, adieu lipides. Oublions les calories! Vive les protéines et la méthode Dukan!

Diététicien renommé, l'auteur fonde son traitement sur les recherches et les acquis les plus récents. Il a expérimenté avec un succès constant, sur des milliers de patients, la méthode qui porte désormais son nom. C'est-à-dire la consommation d'aliments à base de protéines pures (viandes maigres, poissons, crustacés, œufs, fromage blanc). Le Dr. Dukan déclare avoir écrit «un livre de combat, un livre de guerre où l'ennemi est la graisse».

LES REMEDES DE CAMPAGNE de Barbara Kamir

PREVOIR LE TEMPS de Robert Moran

Voici enfin deux petits ouvrages sympathiques que les naturistes, et les autres, rangeront sans doute sur un rayon accessible de la bibliothèque familiale...

Le premier est la quête, illustrée, d'une native de l'Aveyron auprès des anciens de son village, ceux qui vivent «au plus près» de la nature depuis des générations. Au gré des pages nous glanons les recettes de dame Nature. Elles soigneront nos petits maux quotidiens, comme par exemple ces bouillons d'oignons et ces cataplasmes étonnants mais efficaces. Dans le deuxième, les paysans et les conteurs des campagnes ont confié les éléments, les indices éprouvés, les comportements animaux, etc..., qui leur permettent de prévoir la pluie et le beau temps, avec une marge d'erreur à rendre jaloux nos modernes météorologues : le soleil, la lune, les nuages, les vents, les fleurs et les objets, tout ce qui parle à qui sait entendre et voir. Grâce à ces ruraux — et à l'auteur — nous pourrions nous aussi augurer du temps qu'il fera aujourd'hui ou demain.

Editions Orban. En librairie.

Jean GANTOIS