

NATURISME

LES Informations
NATURISTES FRANÇAISES



n° 21 / nouvelle série / 4^e trimestre 1981 / prix : 6 francs

la fédération française de naturisme f.f.n.

4, avenue du Coq, 75009 PARIS
téléphone : 280.05.21 — 280.10.35
C.C.P. Paris 8454-05.

Bureaux ouverts du lundi au vendredi
de 10 h à 17 h sans interruption.

naturisme informations

4, avenue du Coq, 75009 PARIS
Abonnement : 4 numéros 28 F

le directeur de la publication :
Philippe CARDIN

 Imprimerie Tardy Quercy (S.A.)
46001 Cahors

Numéro commission paritaire : 59152
Dépôt légal : IV-1981 — 1717

Photos et dessins :

J. Sabot : couverture, 1 et 15
J. Sillol : 3
Ph. Guillet : 44, 9, 17, 18; 19, 26
M. Morin : 8, 13
A. Dreumont : 11, 21
M. Emschwiller : 16, 17, 25
J. François : 23
Regain : 25

Réalisation :
Marianne GRAPPE.

sommaire

Éditorial	1
Notre devenir	2
La F.F.N., une œuvre collective	3
La F.F.N., sa vie au jour le jour	4
La F.F.N., ses nouvelles commissions	5
Réunions régionales	6-7
Libres propos	8
Réflexions	9
Concours photos	10
Les clubs	11-12
Aux 4 coins du soleil	13-14
Créer un bulletin de club	15
Aménagements et projets	16
Regard sur les livres	17-18
Le coin des Jeunes - Officiel F.F.N.	19
Sport naturiste	20-21-22
Environnement, recettes, adresses	23-24

ATTENTION

Les membres du Bureau Fédéral et ceux de la Commission Presse-Informations vous rappellent qu'ils seraient heureux de recevoir articles et photos pour paraître dans *Naturisme-Informations*, dont les colonnes sont ouvertes à toutes et à tous.

Il est rappelé que la reproduction des textes de *NATURISME INFORMATIONS* est autorisée à une seule condition :

Que l'origine du (ou des) textes soit mentionnée lisiblement, par exemple de la manière suivante :

Extrait de *NATURISME INFORMATIONS F.F.N.*

Comité de Direction de la F.F.N. :

BOMSEL Jeannine — CARDIN Philippe — DEFRESNE Paul — DELOIRE Pierre — DEMNARD Patrick — DESCOURS Raymond — EMSCHWILLER Michel — FEYDIT Jacqueline — FORT Jacques — FRANÇOIS Jean — de FREMICOURT Isabelle — GARDEY Jacques — GUERRIER Jacques — HAMEL Georges — LECERF Jacques — LOUBIGNAC Raymond — MENEAU André — ORSINI Antoine — PELICOT Robert — RAMIREZ Nicole — SALEIX Gilbert — THEUREAU François — TRONQUET Claude.

éditorial



Une Fédération ? Pourquoi faire...

— La disparition brutale de notre Président Jacques Dumont en septembre dernier nous a laissés désarmés pendant un certain temps. Ce temps de stupeur passé, nous avons réagi et l'équipe fédérale s'est reconstituée en me désignant pour assurer la présidence de notre Fédération.

— En de pareilles circonstances, on se prend à méditer, on s'interroge, on consulte les amis, et finalement on décide de repartir. Et c'est à cet instant précis que j'ai ressenti toute la solidarité des naturistes de notre Fédération. Je l'ai ressenti au Bureau fédéral, au Comité de Direction qui l'a suivi le 25 septembre, aux appels téléphoniques et aux très nombreuses lettres d'encouragement de nos associations et centres de vacances.

— Cette solidarité était aussi présente lors de la réunion de la Commission Presse-Informations qui, en novembre a préparé ce numéro de *Naturisme-Informations* ; amis sérieux et dévoués, bénévoles venus de toute la France et groupés vers un même but : œuvrer pour que leur Fédération puisse avoir

un bulletin de liaison digne d'elle, véritable trait d'union entre nos adhérents.

— Il est un peu désuet de dire que les naturistes sont une grande famille et il est facile aussi de dire que cette famille est unie. Je vous avoue cependant, que c'est malheureusement à l'occasion d'une telle circonstance que nous avons mesuré notre unité et notre force et c'est là justement où se situe le véritable sens de notre Fédération.

— Il y a chez nous paraît-il autant de naturismes que de naturistes ; eh bien tant mieux après tout ! C'est une belle preuve de vivacité de notre mouvement. La Fédération regroupe 80 000 adhérents soit plus de 100 000 personnes avec les enfants. Des dizaines de milliers de sympathisants nous suivent. Nous sommes devenus une grande Fédération et c'est l'un des plus beaux cadeaux que Jacques nous ait laissés.

— Soyons dignes de cet héritage et nous pourrions être fiers de notre Fédération Française de Naturisme.

Philippe CARDIN
Président.

notre devenir...

Combien de nations prospères, de sociétés solides, d'entreprises florissantes, ont sombré par manque d'idées, de prévisions et par laxisme...

Nous allons en pèlerinage dans ces pays admirer les vestiges de leur splendeur passée. Mais ne pensez-vous pas que nous devrions étudier les causes de leur déclin, de leur chute, puis de leur disparition ?

Mais restons, si vous le voulez bien, chez-nous, dans notre famille à nouveau unie. Nous savons, d'expérience, que celui qui n'avance pas recule naturellement et nous sommes conduits à « grandir » si nous voulons « durer ». C'est pourquoi nous devons réfléchir puis décider des moyens nécessaires à la construction d'associations plus fortes et plus nombreuses.

En dehors de la promotion du naturisme qui nous conduit à être « présents » dans les principales manifestations publiques et à entretenir des

relations suivies avec les mass-média, il est donné, à chacun de nous, un moyen tout simple pour doubler nos effectifs, c'est celui qui consiste à « accueillir » chacun un nouveau... Voyons comment :

Les vacances d'été sont encore toutes fraîches dans nos mémoires. J'espère qu'elles ont été ensoleillées et ont au moins amélioré votre santé (santé physique, morale et sociale) et que la joie de vivre qui vous habite maintenant va vous permettre d'affronter, courageusement, les soucis inhérents à la vie en société...

Nous allons maintenant rejoindre nos clubs et retrouver les week-ends chaleureux parmi nos amis, vivre et revivre avec eux leurs vacances, nos vacances... Que de belles soirées attendues autour de l'âtre, dans la chaleur de l'amitié naturiste, loin du froid hivernal, loin de l'indifférence générale, ce froid qui glace les cœurs... et c'est

pourquoi, conscients de cela, vous saurez, j'en suis sûr, accueillir les nouveaux venus, ceux qui ont découvert le naturisme dans nos centres de vacances et qui, aujourd'hui, viennent vers nous.

Je vous demande de leur réserver une place parmi vous, afin qu'ils se sentent « admis ». Soyez généreux avec eux, n'hésitez pas pour cela à payer de votre personne. Le regard de reconnaissance qu'ils vous adresseront sera pour vous la récompense qui stimulera votre joie de vivre.

Et si vous le voulez bien relisons ensemble la dernière phrase de l'article de *Naturisme-Informations* N° 18 « Notre devenir » qui nous rappelle le secret du bonheur :

« La joie de vivre », cette joie qui ne s'achète pas mais qui est donnée, simplement, en retour, à ceux et à celles capables de « donner ».

Georges HAMEL.

INFORMATION FÉDÉRALE

Après la disparition de notre Président Jacques Dumont, la présidence de la F.F.N. devait statutairement être remplie.

La candidature de l'un de nos Vice-Présidents, Philippe Cardin, a été proposée par le Bureau Fédéral unanime au Comité de Direction du 25 septembre 1981. Élu par 20 oui contre 1 non, il a donc maintenant en charge avec notre aide et notre appui, la direction et la représentation de notre Fédération jusqu'au prochain Congrès.

Notre ami Philippe, très lié avec Jacques est bien connu dans notre mouvement. Il est administrateur de la F.F.N. depuis une dizaine d'années, et Vice-Président depuis deux ans au côté de Georges Hamel et Raymond Descours. Agé de 44 ans, naturiste depuis sa naissance, il a épousé dans l'un de nos centres naturistes corses à Villata, en 1964, une jeune hollandaise naturiste.

D'abord membre de l'A.D.I.L. (Ile du Levant) avec ses parents dès 1950, ancien parisien, il est domicilié maintenant à Montpellier ; il est membre de l'U.C.N. et du C.S. Montpellier. Ses deux enfants, fille et garçon, sont « blond hollandais » et naturistes, comme il se doit...

Organigramme f.f.n.

Une omission a eu lieu dans l'organigramme de la F.F.N. (*Naturisme-Informations*, numéro 20, page 4).

Il faut ajouter aux Commissions déjà citées la **COMMISSION SPORTIVE** :

François Jean, Desvaux Claudine, Lecoq Christiane, Louvois Léonce, Robert Daniel, Marquat Marie-Ch., Germon Dominique, Jamard Serge, Auburtin J.-P., Cornut Roger, Decrand J.-Y., Cochteau Ch., Nomikosoff C., Jacquesson P., Bloch Michel, Mayeur Bernard, Brosset Jacky, Groues Maurice, Bonne Jacques, Baudais J.-Y. Pipaud O., Gilles F., Dreumont Armand, Schilliger Raymond, Mourat Pierre.

M^{me} Janine DUMONT,
M. et M^{me} PESNEL,
Les membres du Comité de Direction
de la FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME,

Vous remerciant bien vivement des marques de sympathie que vous leur avez témoignées à l'occasion du deuil qui les a frappés.

la f.f.n., une œuvre collective

Son esprit, ses femmes, ses hommes, ses actions...

Avant de vous entretenir sur notre Fédération, je voudrais très simplement et très profondément assurer Janine, l'épouse de Jacques et Ghislaine sa fille, de la profonde amitié que leur témoignent toute l'équipe fédérale et moi-même. A toi Janine, en particulier, je réponds à ta lettre en m'engageant à mettre tout en œuvre, pendant la durée de mon mandat de président, pour que la mémoire et l'œuvre de Jacques soient respectées et prolongées.

Le cycle de nos Réunions Régionales vient de se terminer. Ces Réunions ont été, durant tout l'automne, les centres de rencontres et de réflexions de nos adhérents. Les Délégués Régionaux font parvenir au secrétariat fédéral les comptes-rendus de ces Réunions. Ces textes sont étudiés en Bureau et au Comité de Direction lors de nos réunions à Paris.

A partir de cette vaste concertation nous avons préparé « l'une de nos grosses affaires de l'année », la réunion à Paris de la COMMISSION CONSULTATIVE NATIONALE, véritable foyer de réflexion de notre mouvement, cette réunion développe 3 nouvelles Commissions :

- Commission Nature
 - Commission Clubs
 - Commission Étude et Réflexion
- et les Commissions en fonctionnement :
- Commission Pages
 - Commission Sports

Durant deux journées nous allons vivre et réfléchir ensemble, nous allons retrouver aussi les amis, car notre pays est grand et le club normand n'est pas très voisin de celui de Marseille.

Ces travaux vont nous permettre de resserrer le champ de nos objectifs, peut-être de définir de nouvelles stratégies. Ce rapport d'orientation de la F.F.N. puisera dans ce creuset pour mieux coller au terrain, c'est-à-dire aux aspirations des adhérents. Ainsi nous aborderons notre prochain Congrès dans les meilleures conditions.

— Cependant notre Fédération s'es-souffle bien souvent au niveau de son

encadrement et je mesure d'autant mieux cela au poste que j'occupe maintenant. Souvent Jacques le disait : il ne voulait pas être un Président concluant les fins de banquets mais le rassembleur et le moteur du mouvement. Il s'y est épuisé. La scission en particulier était pour lui une affaire considérable à laquelle il s'est dévoué sans compter. Il avait par ailleurs maintes fois essayé de susciter l'élection de jeunes administrateurs. Il y était arrivé puisque Isabelle de Frémicourt, élue en 1979 n'a actuellement que 21 ans et est maintenant l'animatrice de l'action fédérale auprès des jeunes.

— Cela est malheureusement insuffisant. Nous sommes tous convaincus qu'il est nécessaire de développer l'esprit militant de nos adhérents. C'est également le problème des Clubs, et nos Présidents en savent quelque chose ; raison de plus pour persévérer, au niveau du Club certes mais aussi, au niveau de la Région. Celle-ci est le lieu idéal où se manifeste l'esprit de solidarité entre les associations. Qui d'entre nous assistant à ces réunions, n'a pas « senti » cette ambiance de camaraderie, ce lien qui relie tous les naturistes présents. Il est nécessaire que le Président du Club entraîne avec lui 3 ou 4 amis à cette Réunion Régionale, amis peut-être sceptiques au départ sur l'utilité de ce déplacement et bien souvent enchantés de l'ambiance et des propos échangés.

— C'est dans cet esprit que les nouvelles Commissions ont été créées. Elles fonctionnent maintenant. Un budget relativement important leur a été attribué. Il serait dommage que nos

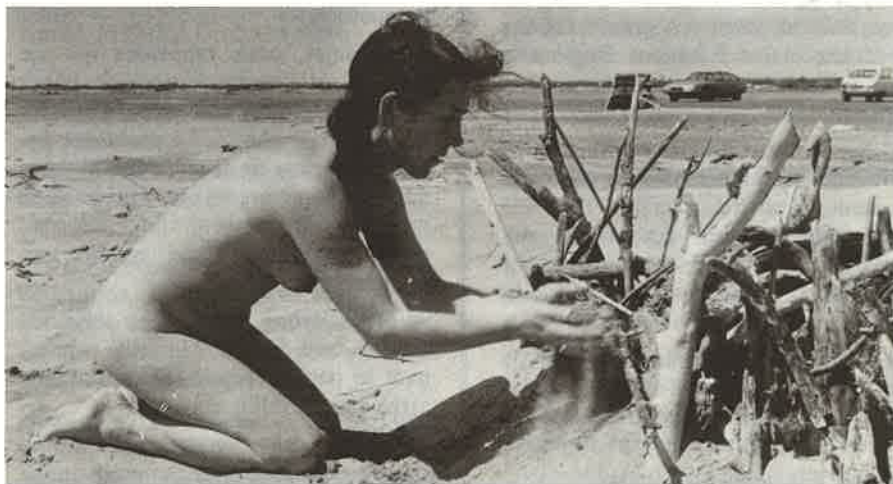
amis les ignorent, le devenir du mouvement passe par cela.

— Lors de notre prochain Congrès deux postes sont à pourvoir au Comité de Direction. Il est important que nous ayons des candidats. La tâche est vaste mais exaltante, le Comité de Direction, ne l'oublions jamais, est l'associé direct du Bureau Fédéral. C'est lui qui met en place les grandes décisions, ses membres participent à la vie fédérale et outre les réunions au siège, ils sont les messagers de la Fédération sur le terrain. Ils sont présents aux manifestations, ils participent activement aux Réunions Régionales, et, soutiennent le Délégué Régional et son équipe dans sa mission. Ils sont les représentants privilégiés du mouvement auprès des pouvoirs publics en toutes circonstances.

— Comme vous le voyez la F.F.N. est « une affaire qui marche » selon l'expression d'un de nos amis naturistes étrangers. C'est vrai paraît-il, mais à quel prix ! Nous sommes tous des bénévoles, c'est à la fois notre grande force et toute notre faiblesse. Nous sommes secondés efficacement par les 4 jeunes femmes de notre secrétariat qui grâce à notre secrétaire administrative, Ghislaine Pesnel agit de façon efficace avec l'équipe fédérale.

— Je voulais terminer en vous donnant un simple exemple de l'efficacité de ces fameux bénévoles. Je veux parler de l'équipe qui collectivement a préparé ce numéro de Naturisme-Informations, et je veux les remercier publiquement en espérant éveiller parmi nos amis naturistes de nouvelles « vocations ».

Philippe CARDIN, Président.



la f.f.n., sa vie au jour le jour

— Depuis la rentrée des vacances d'été deux Comités de Direction ont été réunis au siège de la F.F.N. à Paris. Ces Comités de Direction réunissent les administrateurs élus des Congrès. Le Comité de Direction est composé des 3 Collèges Fédéraux :

- Collège Parisien : 10 sièges.
- Collège Province : 12 sièges.
- Collège Centres de Vacances : 4 sièges.

— Le Comité de Direction du 25 septembre avait l'ordre du jour suivant :

1 - Approbation du Procès-Verbal du Comité de Direction du 12 juin 1981.

2 - Congrès 1982. Lieu. Date.

3 - Calendrier 1982 :

- Réunion des Délégués Régionaux.
- Réunion du Comité de Direction.
- Commission Consultative Nationale.
- Réunions Régionales.

4 - Le point avec les Centres de Vacances.

5 - Les Commissions :

- a) les nouvelles ;
- b) les anciennes ;
- c) dates retenues.

6 - Tour d'horizon des administrateurs sur leurs vacances 1981.

7 - Compte-rendu des Commissions.

Après l'élection de Philippe Cardin à la Présidence de notre Fédération et à la rituelle approbation du compte-rendu précédent, les vastes débats menés par notre Président ont porté :

Sur l'importance des Réunions Régionales. Pour l'essentiel l'ensemble des élus pensent que ces réunions sont le creuset de la F.F.N. C'est de la base que doivent partir les grands thèmes fédéraux et les Réunions Régionales sont le lieu idéal pour de telles concertations.

— Sur la mise en place effective de nouvelles Commissions, leur fonctionnement, leur financement. Il a été également débattu des actions des autres Commissions et en particulier sur celle de la Commission Sports et Loisirs.

— Il a été évoqué la demande de rendez-vous que nous allons formuler auprès de André Henry ministre du Temps Libre, et cela courant décembre ou janvier.

— Enfin certaines questions traitant de la Fédération Naturiste Internationale ont été évoquées (nouvelles structures suite au décès de Karl Ricker).

— Le Comité de Direction du 20 novembre présentait pour sa part l'ordre du jour suivant :

1 - Approbation du Procès-Verbal du Comité de Direction du 25 septembre 1981.

2 - Élection du complément Bureau Fédéral.

3 - Présentation du budget prévisionnel.

4 - Compte-rendu des Réunions Régionales. Rôle des administrateurs au niveau régional.

5 - Compte-rendu des Commissions :
- Pour l'administrative :
Affiliations,
Résiliations, affiliations de 2 associations.

6 - Questions diverses :

Elles étaient nombreuses, telle Naturisme-Informations, nomination d'un nouveau Délégué Régional Nord-Picardie, etc...

— Le 14 novembre s'est réunie la Commission Presse-Informations en présence du Président et de certains administrateurs et membres du Bureau (Philippe Cardin, Jeannine Bomsel, Raymond Descours, Georges Hamel, Raymond Loubignac). L'objet de cette importante réunion qui a duré tout ce samedi était la mise au point de ce présent numéro de Naturisme-Informations, de la restructuration de la Commission et de l'évolution de notre bulletin intérieur dont la qualité va être renforcée dès le prochain numéro avec l'aide et les conseils d'un maquettiste.

A ce sujet, nous rappelons que ce bulletin est l'œuvre entière de bénévoles et que nous manquons d'articles de fond et de photos. Le problème des photos se pose de façon aiguë maintenant et il serait urgent que vous puissiez nous en faire parvenir pour les prochains numéros (merci encore aux bonnes volontés).

— Nous avons étudié très sérieusement le vœu du C.S. Marseille concernant le papier recyclé. Nous sommes arrivés au résultat suivant :

— Enveloppes : nettement moins chères que le papier courant, nous

allons donc nous équiper en enveloppes (Jeannine Bomsel, notre trésorière, a donné son feu vert sans problème).

— Papier à lettre recyclé, plus cher malheureusement, nous utiliserons cependant certains formats dans des cas particuliers.

— Dès le début de l'année prochaine nous allons également étudier une affiche F.F.N. grand public, ainsi que la mise au point d'un sigle pour le papier à en tête et nos opérations de promotion. Le développement de nos actions sur les foires de province va également s'amplifier, deux de nos amis responsables actuellement du stand F.F.N. de la foire de Paris vont s'y employer et attendent vos suggestions et... des volontaires pour les aider.

— Enfin nous vous rappelons que la **Commission Consultative Nationale a lieu à Paris les 30 et 31 janvier 1982** et que nous y attendons nombreux les représentants de nos associations et centres de vacances.

LE BUREAU FÉDÉRAL.



la f.f.n., ses nouvelles commissions

Nous avons pensé qu'il était souhaitable de préparer au niveau régional le travail de ces commissions.

Dans un premier temps, dans les clubs afin de permettre une synthèse régionale courant janvier. Puis les 30 et 31 janvier à Paris où nous espérons dégager la synthèse nationale grâce à la participation de toutes les régions.

Le Bureau Fédéral (20-11-81).

Vous trouverez ci-dessous les thèmes proposés par les Commissions « Étude et réflexion », « Nature », « Clubs ».

Commission Étude et Réflexion.

Née au Congrès de 1981 à Sérignan, la Commission « Étude et Réflexion » avait choisi comme thème : « Comment sensibiliser les adhérents au style de vie naturiste ».

Une première réunion de quelques membres de la Commission a eu lieu le 4 octobre à Dijon sur le terrain de Dienay. Premier constat : « le manque de réflexion au sein du Mouvement Naturiste risque d'entraîner la sclérose de celui-ci. Le vide ressenti par les adhérents provoque chez eux un manque de participation active à l'élaboration d'une idée fondamentale, à laquelle les nouveaux arrivés pourraient se raccrocher, et les anciens s'attacher plus profondément ».

Pour valoriser le Mouvement aux yeux de ses adhérents comme aux jugements des observateurs extérieurs, il conviendrait de préciser ce qui constitue l'essence du style de vie naturiste : convivialité et enrichissement — nature et simplicité — recherche et créativité.

La Commission souhaite que s'instaure une réflexion permanente pour assurer l'avenir afin de contribuer à la progression et à l'enrichissement du Mouvement. Ainsi, les adhérents auraient envie de se sentir membres d'une famille originale regroupant ceux qui pratiquent le naturisme.

Comment éveiller cette envie, sinon en affirmant que le Naturisme apporte une certaine conception de la vie qui dépasse largement la simple pratique de la nudité ?

La Commission souhaite livrer ses premières réflexions à la discussion d'un maximum de militants et d'adhé-

rents. Comme moyen de discussion elle envisage l'ouverture d'une tribune de recherche et de dialogue pour aider à la réflexion de la Commission.

Du débat permanent ainsi institué naîtra une réflexion collective, une meilleure prise en compte des problèmes d'évolution auxquels le Mouvement Naturiste — comme tout autre Mouvement — se trouve confronté.

François THEUREAU,
Responsable national de la Commission, 6-10-81.

Commission Nature.

Le dernier Congrès a décidé de doter la F.F.N. d'un certain nombre de Commissions.

Certaines fonctionnent depuis quelques années et parfois très bien.

La nature ! On en parle beaucoup.

Au sein du mouvement, quelques groupements travaillent à organiser des sorties nature pour la faire connaître, etc...

La commission nature qui va se mettre en place a pour ambition de coordonner et développer toutes les actions existantes, de sensibiliser les responsables de clubs à la nécessité de connaître, d'aider et de défendre la nature, de susciter au sein de tous les clubs des activités en rapport avec la nature.

Les 30 et 31 janvier prochains, lors de la Commission Consultative Nationale, nous vous proposerons un programme de travail sur les trois points suivants :

- La découverte de la nature.
- La protection de la nature.
- La lutte contre les nuisances.

André MENEAU, 20-11-1981.

Commission Clubs.

Au XXV^e Congrès National de Sérignan et suite à la demande des clubs, nous avons créé une commission « Clubs ».

Les clubs constituent la base de notre Fédération. Certes, nous avons élargi nos horizons avec les associations nationales et notre collaboration avec les centres de vacances.

Nous nous proposons de rechercher avec des responsables de clubs, au sein de cette commission, des moyens d'ac-

tion, des ressources, qui permettront aux clubs de se développer et d'aménager des terrains.

La commission de Sérignan réunissait dix sept représentants de clubs ; sept ont souhaité poursuivre et participer aux prochains travaux de cette commission.

Pour fonctionner valablement, cette commission doit se réunir au moins quatre fois par an, une de ces réunions étant confondue avec celle de la Commission Consultative Nationale.

Les trois autres réunions auraient lieu à Paris au siège de la F.F.N. un samedi après-midi.

Chaque membre de la commission, le mieux situé géographiquement, sera tenu de participer aux réunions régionales, d'exposer les travaux de la commission et recueillir les suggestions et les désirs des clubs.

Au départ, cette commission n'a rien à vous proposer, il appartient aux clubs de soumettre leurs propositions ; c'est alors que la commission, après étude, proposera à la F.F.N. un plan de réalisation, une demande de budget ou éventuellement un projet de financement.

Grâce à cette commission, les clubs pourront s'exprimer et obtenir la réalisation de leurs désirs si souvent souhaités.

Jacques LECERF.

Commission Terrains.

La Commission Terrains a été reprise en mains par René Favre, Président de l'A.C.H.M.A., et Membre du Conseil d'administration F.F.N. Étant à la retraite et libre de son temps, René a pu se mettre en route immédiatement pour visiter tous les terrains de clubs et les centres de vacances de l'époque, faire connaissance avec leurs Responsables, créer et entretenir un climat de sympathie et de meilleure compréhension entre eux et la F.F.N.

Pour cette action sur le terrain il a été aidé par quelques naturistes appartenant à diverses Associations qui visiteraient également de nombreux terrains.

Côté administratif, la Commission a étudié et réalisé des imprimés, questionnaires, fiches de renseignements, contrats d'homologation qui sont encore utilisés journalièrement ; ceci a

permis d'établir un fichier aussi complet que possible de ce qui avait été réalisé et de répondre rapidement et avec plus d'efficacité à ceux qui désirent ouvrir un terrain de club ou un centre de vacances. Tous ces éléments ont permis de collaborer plus étroitement avec la Vie au Soleil, le guide F.N.I., et de tenir plus facilement à jour le dépliant fédéral annuel. Un important document, toujours disponible au siège de la F.F.N. a été mis au point en s'inspirant de la brochure de la F.F.C.C., c'est « Comment créer un terrain naturiste » dans lequel sont indiquées toutes les démarches à entreprendre, ce qu'il faut faire ou ne pas faire et à quelles obligations on doit se plier.

Depuis sa création l'équipe formant la Commission terrain est composée de personnes spécialisées chacune dans un domaine : Juridique, sécurité, assurances, nautisme, camping/caravaning, parfois même paysagistes, architectes. Il y a quelques années un jeune architecte frais émoulu, D.P.L.G., et professeur de dessin à la ville de Paris assistait avec assiduité à toutes les réunions.

Depuis il a fait son chemin, et à ce jour, il est à la tête d'un Cabinet fort important dans le Sud de la France et occupe un poste de responsabilité au sein du Comité de Direction de la F.F.N...

La découverte du naturisme par le grand public et la mode aidant, ont fait ces dernières années naître beaucoup de vocations, la plupart il faut bien le dire, non dénuées d'un certain intérêt pécuniaire.

S'il y a eu beaucoup de réussites, et à quels prix, il y a eu encore un plus grand nombre d'échecs, non à cause du manque de courage mais souvent à cause du manque d'argent qui est le nerf de la guerre (il en faut beaucoup, même pour le naturisme) ; mais jouent aussi le manque d'expérience, les ennuis avec les autorités locales, la mauvaise compréhension de la population et aussi parfois le choix d'un terrain mal adapté.

Après quelques années qu'est devenue cette commission ?

Eh bien rien n'a changé (à part l'âge de ceux des premiers membres qui y participent encore).

Animée par un responsable, membre

du Comité de Direction, tous les mois ses membres bénévoles se réunissent au siège de la F.F.N. ; avec beaucoup de soins, ils prennent connaissance du courrier, y répondent, examinent les demandes, les fiches de renseignements, les contrats d'homologation, font un compte-rendu qui sera présenté au Comité de Direction par le responsable devenu en cette occasion le rapporteur et le défenseur fidèle des suggestions des membres de la commission.

Il faut dire également que si l'esprit n'a pas changé, les structures de la F.F.N., elles, se sont étoffées : maintenant, un secrétariat actif et compétent peut répondre à toutes les questions urgentes. Vu les conjonctures économiques actuelles, les membres de la commission sont parfois moins disponibles qu'auparavant pour se rendre pour un oui ou un non dans un endroit perdu au fond d'un bois, entre deux collines... et souvent sans grandes indications, mais ils le font néanmoins

toujours, soit à l'occasion d'un déplacement professionnel soit durant leurs vacances. Ils sont aidés en cela par les délégués régionaux qui, habitant à proximité sont plus à même de se déplacer rapidement et d'éclairer de leurs conseils ceux qui en ont besoin, d'examiner leurs problèmes à fond et d'envoyer ensuite un rapport circonstancié à la commission qui en tiendra compte pour toutes décisions.

Vous les anciens du mouvement, vous pouvez toujours prendre contact avec nous. Peut-être pouvons-nous encore vous aider ?

Pour les autres, tous ceux qui veulent se lancer dans la grande et passionnante aventure du naturisme, avant de prendre une décision, consultez-nous.

Nous sommes à votre disposition pour vous faire profiter de notre expérience afin que vous puissiez réaliser vos projets en toute connaissance de cause et vous éviter une cruelle déception.

La Commission Terrains.

Rappel des dates des prochaines Réunions Nationales :

30-31 janvier 1982 :

**COMMISSION CONSULTATIVE NATIONALE
à Nanterre (Hauts-de-Seine).**

3-4 avril 1982 :

CONGRÈS NATIONAL à Nanterre (Hauts-de-Seine)

Nouvelles des Réunions Régionales.

Le quatrième trimestre est celui des réunions régionales.

Comme chaque année les membres du Bureau Fédéral, et en particulier Georges Hamel, ont tenu à y assister chaque fois que cela était possible pour seconder les délégués régionaux et les membres du Conseil d'Administration de chaque région concernée. Voici celles qui ont déjà eu lieu :

Provence-Côte d'Azur, 27 septembre, Martignes, A. Orsini ; Bourgogne-Franche-Comté, 27 septembre, Dienay, R. Pelicot ; Pays de la Loire, 11 octobre, Natanjou, R. Descours ; Aquitaine, 11 octobre, Euronat, G. Hamel, J. Fort, J. Gardey ; Picardie, 18 octobre, Coudekerque, G. Hamel ; Rhône-Alpes, 24 octobre, Lyon, G. Hamel et R. Loubignac ; Normandie, 25 octobre, Yport, J. Lecerf ; Charentes-Poitou-Limousin, 15 novembre,

Angoulême, G. Hamel, J. Gardey ; Languedoc-Roussillon, 15 novembre, Sérignan, Cl. Tronquet ; Centre, 15 novembre, La Chapelle, J. Bomsel.

D'autres vont suivre :

Bretagne, 29 novembre, Ploermel, G. Hamel ; Champagne, 6 décembre, Reims, G. Hamel ; Lorraine, 6 décembre, Nancy, R. Loubignac ; Midi-Pyrénées, 6 décembre, Montauban, Ph. Cardin et J. Bomsel ; Alsace, 13 décembre, Strasbourg, G. Hamel.

Toutes ces réunions sont suivies par les dirigeants de nos clubs et par plusieurs centres de vacances qui ont compris l'intérêt de la collaboration centres de vacances/clubs.

La participation active de tous, la chaleur des débats, l'amitié, nous confortent dans notre foi en un naturisme de qualité construit et vécu par tous dans nos clubs et centres de vacances.

LE BUREAU FÉDÉRAL.

Réunion Régionale des Pays de Loire

Plus de 30 participants à la réunion régionale des Pays de Loire le 11 octobre à La Boissière ; 9 clubs présents : A.N.V. La-Roche-sur-Yon, N.S. Le Mans, C.S. Cholet, G.C.U. Nantes, L.V.O. Nantes, C.S. Saint-Nazaire, M.N. Laval, Nautena Angers, Natanjou, et 1 centre de vacances : La Herpinière.

S'était excusé le C.C.N. des Deux-Sèvres.

Le Bureau fédéral était représenté par Raymond Descours, vice-Président F.F.N., le comité directeur par Gilbert Saleix, administrateur.

Participait à la réunion M. Lehay représentant le Maire d'Angers.

Un vaste ordre du jour pour cette réunion où furent abordés successivement :

- le bilan des clubs pour l'année 1981 ;
- le financement des clubs d'où il ressort que la plupart d'entre eux font eux-mêmes leur autofinancement ;
- le bilan de l'été qui permit à M. Danger de parler de la fréquentation du centre de La Herpinière ;
- les dates des activités régionales ;
- les bulletins de clubs ;
- le recrutement et les adhésions ;
- la documentation naturiste régionale afin de constituer un montage audiovisuel pour foires et expositions ;
- la presse naturiste ;
- le fonctionnement des commissions nationales avec la désignation de responsables régionaux :

Marie-Claude Baubati pour « Étude et Réflexions », Thomas Conrad pour « Nature ».

Comme vous le voyez, une réunion importante, vivante et riche d'espérance ce qui fit dire à R. Descours pour conclure « Je suis enchanté de l'effort de participation des clubs de votre région à cette réunion et du travail accompli pendant cette journée. Nous devons être présents partout pour répandre notre idéal naturiste ».

En prime, présentation de deux cassettes-vidéo par G. Saleix et M. Aubert (Natanjou), cette dernière sur l'animation d'un camp de vacances d'enfants.

Réunion Régionale Nord-Picardie

Elle a été organisée le 18 octobre 1981 par le club naturiste du Westhoek à Coudekerque Branche.

Une vingtaine de participants : 7 clubs présents : club du Soleil d'Amiens, Centre gymnique de Picardie, Association gymnique amicale de la Baie de la Somme, Plein Air Relax Club, Natura international, Club naturiste de la côte d'opale, club naturiste du Westhoek - 3 clubs excusés : centre gymnique du Nord, groupement des campeurs universitaires, camping-club de France.

Georges Hamel, vice-président de la F.F.N. était présent. Après un hommage rendu à Émile Joly et Jacques Dumont, la réunion commence. Georges Hamel situe les questions fédérales actuelles et fait procéder à la désignation du nouveau Délégué régional : Jean-Yves Degrand.

Les représentants des clubs font alors un tour d'horizon. Nous retiendrons certains des points soulevés :

- perte d'adhérents dans un club qui craint la concurrence des cartes de vacanciers (PARC) ;
- enquête souhaitée auprès des clubs qui occupent des piscines pour connaître les conditions habituelles (PARC) ;
- relations avec les municipalités voisines avec participation à un intervillage (Natura) ;
- souhait d'une information sur le Naturisme à Dunkerque (C.N. du Westhoek).

Des informations intéressantes ont été données :

- sur la rencontre sportive interclubs et le projet d'un tournoi de pétanque « Émile Joly » ;
- existence d'un nouveau club : l'association gymnique amicale de la baie de la Somme, avec plage officielle sur la commune de Berck ;
- annonce de l'ouverture d'un terrain de 12 ha en 1982 près de St-Valéry-sur-Somme.

En somme une région où le naturisme « tourne » bien. Bravo à tous. Pensons à Émile Joly pour tout le travail fait et beaucoup d'encouragement à Jean-Yves.

La rencontre régionale Bourgogne-Franche-Comté du 27 septembre 1981.

Depuis plusieurs années, les rencontres régionales Bourgogne-Franche-Comté se déroulaient en hiver. Neige, brouillard, verglas étaient toujours au rendez-vous, les naturistes, moins. Nous avions oublié que nous n'étions pas en Corse ni dans le midi. Devenus réalistes par la force des choses, nous avons donc suggéré à la F.F.N. de prévoir cette réunion annuelle fin septembre, sur un terrain de Club, chacun amenant son repas, ce qui évitait le restaurant souvent onéreux, et enlevait tout souci d'organisation au club qui recevait cette année, en l'occurrence Dijon sur son terrain de Dienay.

C'est pourquoi, au lieu de la vingtaine de participants des autres années nous étions plus d'une centaine de naturistes venus à l'appel du Délégué Régional Pierre Baudin, faire connaissance et discuter de la vie de nos clubs. L'Association l'Eau Vive d'Auxerre était présente en force, comme le C.S. Châlon-sur-Saône d'où plus de six voitures avaient amené des adhérents. Dole et Besançon étaient également représentés. Le tout jeune club de Jussey (Hte-Saône) s'était fait excuser, mais avait donné de ses nouvelles.

Après une minute de silence à la mémoire de Jacques Dumont, venu à Dijon il y a trois ou quatre ans, Pierre Baudin fit un tour d'horizon des clubs de la région, effectifs, aménagements, animation, etc... puis il passa la parole à notre ami (et voisin) Robert Pélicot (La Régnière Lyon), membre du Conseil d'Administration de la F.F.N. qui nous donna les toutes dernières nouvelles de la vie fédérale. Les différents problèmes du naturisme furent évoqués et tous les assistants purent se documenter sur tout ce qui les préoccupait.

Les membres du C.S. Dijon, venus eux aussi très nombreux, purent avoir des contacts avec les membres des autres clubs, et des rencontres plus fréquentes furent envisagées pour 1982.

Pierre Baudin, Délégué Régional, avait bien offert sa démission de ce poste, mais devant la réprobation générale, il dut battre en retraite, mais pas celle qu'il avait prévue, hélas. « Franc-Comtois, rends-toi, nenni ma foi. » Il nous fera encore de l'usage.

G. P. C.S. DIJON.

libres propos

Myriam, la fille nue de l'Avenir ou, selon le Figaro, « une femme qui s'affiche ».

Les murs de Paris et des grandes villes de France ont été, à la fin de l'été le théâtre d'une campagne publicitaire qui a fait couler beaucoup d'encre ; une affiche insolite apparaissait sur la place publique. Elle montrait une jolie fille brune et bien bronzée debout, de face et vêtue d'un maillot de bain deux pièces. Ces mots trônaient à côté d'elle : « Le 2 septembre j'enlève le haut ». En effet, le 2 septembre, la même fille apparaissait sur nos murs dans la même position mais elle avait les seins nus. A côté d'elle, on pouvait lire « le 4 septembre, j'enlève le bas ». Et le 4 septembre, Myriam avait enlevé son slip et apparaissait en complet uniforme naturiste, intégralement bronzée mais de dos, aux yeux étonnés des Parisiens, des Lyonnais, des Marseillais, etc... mais pas des Lillois. Dans la bonne ville de M. Mauroy, en effet, Myriam était censurée par le Parquet sur plainte d'une association féminine. Cette campagne n'était pas le fait d'une publicité de la F.F.N. mais de l'afficheur Avenir qui voulait prouver qu'il tenait ses promesses.

L'affaire a fait grand bruit car, outre l'action judiciaire de Lille, M^e Gisèle Halimi a déposé un projet de loi qui permettrait dans le futur d'interdire ce genre de publicité. Il ne semble pas que la vue d'une paire de fesses choque M^e Halimi, mais elle considère que la commercialisation de ce genre d'image et l'état d'esprit sexiste qui s'y rattache porte atteinte à l'honneur de la Femme.

Tout d'abord, je donnerai un coup de chapeau aux publicistes qui ont réalisé cette campagne d'affichage, car, pour le moins que l'on puisse dire, ce fut une grande réussite. Le but d'une publicité est d'attirer l'attention sur elle pour transmettre un message. Le résultat a été atteint, je crois, au-delà de toute espérance.

Pour ma part, je suis naturiste et je n'ai pas été choqué du tout (loin de là) de voir ces affiches sur les murs de Paris. Cependant, je ne suis pas partisan de la nudité provocante dans le sens où elle

est imposée à la vue des gens qu'elle choque ou qui n'ont pas envie de la voir. Pour moi le naturisme est basé sur le respect de soi-même, des autres et de l'environnement avant d'être basé sur la nudité. Or, c'est respecter autrui que de ne pas se montrer nu à lui si cela le choque. De la même façon, celui qui reste habillé, du moins en maillot sur une plage naturiste ne respecte pas ceux qui sont nus. Ma femme et moi avons visité cet été une plage naturiste, tolérée seulement, mais très fréquentée. Bien que non matérialisée par des panneaux, la portion naturiste était très bien délimitée. A son orée, une zone de personnes en maillot et de femmes aux seins nus marquait la transition. Il m'a paru inconvenant de voir un couple entièrement nu à trois cents mètres de la zone naturiste. Ces gens-là n'étaient entourés que d'estivants en maillot. Puisqu'il y avait là une plage naturiste délimitée pourquoi se mettre en dehors, sinon par provocation ? Personne n'était habillé sur la zone naturiste.

Je risque de passer pour un puriste et un rétrograde car tout le monde sait bien qu'aujourd'hui, la semi-nudité et même la nudité intégrale se rencontrent partout où l'on peut se baigner et se bronzer. Je sais qu'il y a de nombreuses plages où cohabitent paisiblement des personnes nues et en maillot. Je suis d'accord et je trouve cela très

bien dans la mesure où personne n'y voit d'inconvénient. Je crois que la liberté (à ce sujet) c'est le droit de faire ce que l'on veut à condition de ne pas gêner les autres. Et c'est difficile.

Je comprends donc que l'affiche de Myriam ait pu choquer par sa seule présence. Mais je crois que cette même affiche, apposée le long d'une plage méditerranéenne n'aurait même pas été remarquée. Car, ce qui choque, c'est ce qui est inhabituel. Or, il devient habituel d'être nu sur la plage, mais pas dans les rues de Paris. Le costume est lié à l'environnement et la présence d'un vêtement dans un lieu qui lui est inhabituel est insolite, se remarque et peut choquer.

Cependant bien d'autres publicités, pour des produits à bronzer ou des boissons rafraîchissantes, par exemple, ont utilisé la nudité dans le centre des grandes villes sans provoquer les réactions hostiles et parfois violentes de l'affiche de Myriam. L'attitude était correcte pourtant, la pose n'était pas pornographique, le corps n'était pas érotisé par des sous-vêtements ou autres accessoires, le décor était la nature. Mais le publiciste a utilisé l'effet de surprise et un certain suspense. Ce déshabillage inattendu, progressif en trois images a provoqué l'état de choc nécessaire pour que la publicité frappe. Et je crois que toutes les réactions sont dues à l'état d'esprit de cette publicité plus qu'à l'anatomie de la charmante Myriam. L'esprit de la nudité compte plus que la nudité elle-même. Un corps est toujours un corps mais le même corps peut être provocant ou passer inaperçu. Personnellement, la nudité sous quelque forme qu'elle se présente me choquera toujours moins que certaines violences que l'on affiche partout et contre lesquelles personne ne trouve rien à dire.

Ph. G.



réflexions

LA DÉMOCRATIE (ou : la société de consommation et le déclin de l'esprit).

« La Démocratie est un état lyrique, un état de grâce, un état religieux ».

(Michelet)

LA DEVISE DE NOTRE SOCIÉTÉ.
« Production, consommation,
destruction »

La DÉMOCRATIE n'est pas seulement le pouvoir de la majorité, mais aussi la possibilité d'expression des minorités. Mais on ne fait pas la Démocratie avec des loups, pas plus qu'en créant le faux besoin qui engendre « la super-consommation », d'où découle le « super-profit ».

Il n'est personne qui n'entende monter du fond de lui-même le fameux « enrichissez-vous ». L'on se fait une âme de conquistador ou plus simplement de spéculateur. L'instabilité des situations sociales depuis la guerre tend à faire prédominer chez tous la préoccupation mercantile. L'industrie, pour écouler sa production, s'est emparée de la presse et de tous les murs. Il s'agit de susciter en nous des besoins matériels nouveaux et de nous persuader que, plus on a de besoins, plus on vit ; l'effet naturel serait le régime universel des travaux forcés, l'esclavage pour tous (car à consommation maximum, travail maximum).

Mais nous avons quelque idée que cette étape finira plus vite qu'on ne le pense. Notre évangile de bambocheur démontrera bientôt sa vacuité. Il n'est pas vrai qu'il y ait assez de biens sur la terre pour que le monde puisse y faire bombance. La vérité, c'est la modération des besoins. Le sage, c'est celui qui, volontairement, se limite. Limitant sa consommation, il peut restreindre son travail matériel et garder du temps pour ce haut loisir, pour ce travail désintéressé par quoi l'homme se réalise pleinement. Qui prendra l'initiative de ce retour à la sagesse ?

A force de ne parler qu'économique, on court le risque de vider de tout idéal la notion du groupe. Or, seul l'idéal vaut mieux que la vie.

La démocratie est un régime inconcevable aux esprits durs et froids, tout matérialité, parce que c'est la forme

politique de l'humanisme. Elle est née du respect de l'homme, de ce sentiment *vraiment religieux* que la personne humaine est sacrée et qu'il est urgent d'en assurer la dignité contre toutes les entreprises.

La démocratie exige un niveau commun de culture, de dignité privée, de tendresse sociale. La Démocratie est comme un mariage disproportionné qui requiert justement de la part du conjoint le plus fort, le plus riche, un surcroît de compréhension et de tolérance.

La démocratie est un acte de foi. Elle suppose une croissance spirituelle, un épanouissement intérieur, une nouvelle naissance de chaque membre de la communauté. La Démocratie, historiquement est, par essence, une réalité sociale.

NATURISTES, attention, ne nous laissons pas duper par notre société. Relevons le défi de notre civilisation.

Bulletin C.S. Cholet. — février 81.

Charles-Auguste Bontemps : un pionnier du naturisme

Charles-Auguste Bontemps était né le 9 février 1893 et son décès est survenu le 14 octobre 1981. Il avait 88 ans. C'est un vieil homme qui est mort. Mais, pour ceux de notre génération, plus particulièrement peut-être, c'est un ami tout aussi bien qu'une figure magistrale de notre Mouvement que nous avons perdu avec lui. C'est un phare qui s'est éteint.

Charles-Auguste Bontemps vivait tout haut perché dans un petit appartement d'un immeuble du vieux Paris, avec, aux murs, accrochés, croquis ou tableaux signés de quelques noms célèbres et sur son bureau, empilés, les bouquins qui étaient sa vie. Veillé par sa compagne, Aline Aurouet, qui illustrait ses livres, notre vieil ami avait vu sa santé s'affaiblir terriblement. Il hésitait à donner rendez-vous ces dernières années, mais si vous aviez alors la chance de vous trouver devant lui, vous le voyiez s'animer vite, oublier toutes précautions de santé pour se lancer dans une improvisation brillante dont on aurait voulu retenir tous les termes.

Charles-Auguste Bontemps fut rédacteur à la belle revue de Kienné de

Mongeot ; « Vivre d'Abord », dans une époque pionnière où le naturisme qui avait à s'affirmer, n'hésitait pas néanmoins à débattre, en toute liberté, des grands thèmes qui ont toujours inquiété les hommes, plus particulièrement les naturistes. De grands noms signaient les articles de la revue, et dans cette pléiade d'auteurs talentueux, Charles-Auguste Bontemps avait sa large place, bien à lui, originale, éclairante.

Le journal « Le Monde », qui annonce le décès de notre vieil ami s'exprime ainsi : « Charles-Auguste Bontemps a été une figure marquante du mouvement libertaire. Écrivain, philosophe, poète, essayiste, il était connu pour ses dons d'orateur et de conférencier, qui l'avaient fait adopter par le public du Club du Faubourg que fonda Léo Poldès. Militant sans interruption dans les milieux non conformistes, il fut un adversaire résolu du racisme et de l'antisémitisme, et un pionnier du naturisme... ».

Ses nombreux ouvrages ont surtout été publiés aux « Cahiers Francs ». Nous envisageons, dans un prochain numéro, de donner des extraits de ceux-ci, plus particulièrement de ses articles dans « Vivre d'Abord ». Mais s'il était philosophe, Charles-Auguste Bontemps était aussi poète, et nous ne saurions mieux faire pour le retrouver encore que de reprendre quelques vers d'un poème prémonitoire qu'il fit paraître dans un livret illustré par Aline Aurouet :

LE VIEUX TILLEUL

Sur la pelouse, le tilleul
Disait par ses milliers de feuilles
Qu'il était bien le seul
A savoir du jardin le passé qui l'en-
deuille
Combien d'arbres sont morts aux nuits
de sept cents ans !
Combien d'hommes aussi qui furent
des passants !
Le grand vieillard a reposé mes déam-
bules
Au creux de son socle éclaté
Où dans la paix des crépuscules
D'autres jadis ont médité
Je pense aux uns, je pense aux unes,
A mes amis qui ne sont plus...

(Octogénèses et Florales, page 15).

grand concours photos f.f.n.



La Fédération Française de Naturisme organise un concours photos réservé aux amateurs.

Pas de thème imposé, seule votre inspiration et votre imagination devront vous guider.

Pour multiplier les possibilités, nous faisons simplement 3 catégories, vous pouvez d'ailleurs participer aux 3 :

Catégorie I : Diapositives couleur.

Catégorie II : Tirage sur papier couleur.

Catégorie III : Tirage sur papier Noir et Blanc.

Les seules conditions de participation sont les suivantes :

- Les documents envoyés ne seront pas retournés.
- Les tirages sur papier doivent porter au dos la mention « autorisation de reproduire » avec signature.
- Les diapositives doivent être accompagnées d'un petit mot bref portant la même mention que ci-dessus.
- Ces documents deviennent la propriété de la F.F.N.

RÉCOMPENSES :

1^{er} Prix : 500,00 F.

2^e Prix : 300,00 F.

3^e Prix : 200,00 F.

les clubs

MARTIGUES Rencontre interclubs des 13 et 14 juin 81.

Cette rencontre a revêtu cette année un caractère particulier car nous avons accueilli de nombreux clubs (une douzaine), l'équipe fédérale composée de Philippe Cardin, vice-président, Antoine Orsini, membre du C.A., Armand Dreumont, délégué régional et Claude Tronquet, secrétaire général, venu tout spécialement de Paris. M. Paul Lombard, maire de Martigues, s'est montré enchanté de sa visite, remarquant la propreté, le bon ordre et la tranquillité qui règnent à Bonnieu. Avec les représentants de la Fédération il eut de nombreux échanges qui dépassèrent largement le cadre de la commune. Après avoir évoqué l'évolution du mouvement à Martigues et le futur camping municipal naturiste, Philippe Cardin remit une plaquette souvenir à M. le maire pour marquer notre reconnaissance. Peint par notre ami Léo, du C.S. Avignon, un tableau très original lui fut également offert. Parmi nos invités notons M. Gaudino, chargé de l'aménagement du secteur de Bonnieu et M. Le Guillo Guillon, administrateur aux Affaires maritimes. M. Rieubon, député, n'a pu à son grand regret être parmi nous.

Nous ne saurions évoquer ces journées sans parler de la distribution de merguez qui a précédé la veillée autour du feu, allumé grâce à la dérogation préfectorale et sous la surveillance d'une équipe de pompiers. A noter aussi l'accueil des clubs venus de la région, de Toulon à Béziers, l'apéritif qui a rassemblé une nombreuse assistance, le grand jeu des enfants, les parties de volley, le rassemblement des femmes, le stand de la presse, les repas pris en commun et les discussions devant les panneaux d'informations. — Le premier concours de pétanque, sonorisé par le G.C.M. et organisé par Marcel Robert, a connu un franc succès. La coupe, gagnée par une équipe de Sérignan, fut remplie de Champagne et de nombreuses médailles et lots vinrent récompenser les meilleures équipes. Ces journées, placées sous le signe de l'amitié, ont requis de nombreuses heures de préparation avec le concours de toute une équipe que nous remercions bien sincèrement.

Michel MORIN.

Club naturiste des Tilleuls.

Une bonne nouvelle pour les naturistes de la Haute-Saône et des communes voisines : le terrain du club s'aménage à Cintrey. Un gros travail est nécessaire pour l'occultation. Une équipe de volontaires se livre à ces travaux chaque week-end. Dommage cependant que l'« Est Républicain », le grand quotidien régional ami des naturistes, remarque que le naturiste garde encore un voile pudique puisque le club se dissimule derrière une boîte postale...

Natanjou.

« Vous êtes formidables », que dire de plus à Natanjou.

Ce club vient, pour la deuxième année consécutive, de nous recevoir pour notre Réunion Régionale des Pays de Loire, le 11 octobre 1981.

L'année passée nous étions enchantés, mais est-ce pour cela que cette fois-ci 49 personnes étaient présentes à notre Assemblée ?

Nous nous devons d'assister aux réunions, mais l'accueil est très important. L'ambiance et les débats s'en ressentent.

Gabriel Gélineau a su s'entourer d'une équipe, secrétaire, trésorier, etc..., qui, très active, se dépense sans compter.

POUR GISÈLE ET FRANÇOIS FAURE

Gisèle et François Faure restent, pour nous, deux militants exemplaires du Mouvement Naturiste dans le Midi Provençal. Hélas ! Par un mot discret, François nous a appris le décès de Gisèle, au 21 juillet dernier.

Déjà !

Pardonne-nous, François, de raviver ta peine. Pardonne-nous d'avoir été loin de toi en ce pas difficile de ton chemin de vie. Gisèle t'a quitté, et nous pleurons avec toi.

Vous vous apprêtiez à entrer, main dans la main, dans la phase retraitée de vos deux vies. Et puis, soudain, te voilà seul pour affronter les jours hasardeux de la vieillesse qui vient inexorablement... Dérision, as-tu écrit... Hélas !

Amis adhérents de Natanjou vous avez de la chance. Aidez-les, ils ont besoin de vous tous, et c'est dans un effort commun, par votre participation aux activités que vous approcherez et connaîtrez réellement les joies du Naturisme.

Encore merci pour cette journée.

Gilbert DROUIN.

Azur et Soleil.

Avec le mois de septembre Azur et Soleil a repris de l'activité et se lance pour l'année 81-82.

Le bulletin de rentrée (mi-septembre) va sortir, préparé par l'équipe de Toulon. Les activités piscine reprennent le samedi 30 octobre et la fête des Vendanges aura lieu le 4.

Comme d'habitude, nombreuses sont les coupures de presse post-vacances été 81 :

— l'annonce de la reprise des permanences A.S./F.F.N. le 2 septembre ;

— un grand « papier » « septembre 81 » qui reprend en gros le tract diffusé actuellement sur les pages (7 septembre 81) ;

— une rubrique « Naturistes mais pas simplets » suite aux bonnes relations du club et de la rédaction de « Var-Matin » qui a reçu la plaquette « Oser Vivre Nus ».

Tout ceci est très bon et prépare bien la saison 81-82.

Combien parmi nous et avec toi ont cru à cette chimère des avénirs ou des vieillissements heureux à deux, pour constater à mi-piste, que c'était raté. Et il faut vivre autrement que ce qui fut rêvé, vivre seul malgré les amis et ses souvenirs, se donner pour continuer à vivre d'autres chimères à poursuivre, essayer quelquefois de rebâtir quelque chose...

Gisèle, tu étais si gentille lorsque nous allions te voir ! Tu savais si bien sourire et, en nous écoutant, discuter bravement de ce qu'il fallait faire pour mettre le Naturisme — et quelquefois le Monde — sur de meilleurs sentiers ! Nous avions chacun notre idée, et toi, tu intervenais alors, d'une voix claire, pour arbitrer. Nous t'écoutions... Nous ne t'entendrons plus... Mais, tu le vois, Gisèle nous n'avons pas oublié...

Journée « Portes ouvertes » à la Régnière de Lyon.

Dimanche 13 septembre a eu lieu la traditionnelle journée Portes ouvertes au club lyonnais de la Régnière.

Toute la journée les visiteurs ont été invités à se familiariser avec le cadre de ce magnifique club qui est assurément un vrai centre omnisports : pétanque, natation, basket, tennis, volley-ball, canoë kayak, y sont pratiqués par le club omnisport affilié à la F.S.G.T.

Les visiteurs ont remarqué aussi les amateurs de jardinage qui agrémentent le coin de leur bungalow, les salles de réunion, le home d'enfants, la bibliothèque, la salle de relaxation.

On comprend que les gens qui pratiquent la nudité sur les plages de l'été aient envie, une fois rentrés dans la région de Lyon de prendre le chemin de la Régnière, pour faire connaissance avec le naturisme de club. Ce fut une journée parfaitement réussie.

Fête du Lizot (portes ouvertes).

Le 15 août en Charente-Maritime sur le terrain du Lizot géré par le camping club de France, c'est la fête. Depuis 10 ans, chaque année la kermesse y bat son plein.

Nous accueillons entre 600 et 800 personnes qui font connaissance avec notre centre où à cette occasion nous installons de nombreux stands. La plage de la piscine sert de podium pour une animation diversifiée. Un concours de boules est organisé. Les équipes régionales d'un très haut niveau viennent chaque année. L'initiation au tir à l'Arc est proposée aussi aux visiteurs.

Chaque année les naturistes s'habillaient pour cette fête. Seuls parfois quelques campeurs prenaient un bain gymnique dans la soirée.

Cette année ce fut exceptionnel. Un soleil de plomb dardait généreusement ses rayons sur la région et au moment où il aurait été convenable, selon les usages, de se vêtir, une majorité de campeurs présents sur le terrain sont venus me trouver pour m'annoncer que compte tenu de la canicule qui sévissait à 14 heures au moment de l'ouverture des portes ils voulaient rester en gymni-

té. Débordés par la base si l'on peut dire nous avons été obligés de nous incliner.

Nos visiteurs ont été informés de cet état de chose à l'entrée et tout se passa finalement très bien.

Vers 16 heures, tous les naturistes présents sur le terrain, 250 environ, étaient en gymnité alors qu'à 14 heures il n'y en avait pas plus de 100.

Cet après-midi fut assez exceptionnel pour le mouvement naturiste puisqu'à la réunion des délégués du samedi 26 septembre il en fut question.

Le lendemain à St-Cheron lors de la finale de la première rencontre nationale de volley-ball ou notre équipe s'était brillamment qualifiée en venant à bout difficilement de l'équipe du C.S. Aunis et Saintonge en compétition régionale (alors que pour l'interrégionale c'était le C.S. Bordeaux qui s'inclinait), il m'a été demandé d'en faire un petit compte rendu pour Naturisme informations.

J'en profite ici pour remercier toutes les personnes qui nous aident chaque année, membres du club et surtout vacanciers car il faut plus de 40 bonnes volontés dans l'organisation pour mener à bien cette fête.

Le mot de la fin m'a été donné par nos voisins, catholiques pratiquants, qui n'avaient pas hésité à faire les 50 km qui séparent le village et le Lizot pour venir nous voir avec leurs petits enfants en vacances.

« Si nous avions su vous trouver tous en gymnité, nous ne serions pas venus, finalement nous ne le regrettons pas ». Ils avaient vu, comme tous nos visiteurs, des naturistes bien bronzés, bien dans leur peau, en toute simplicité.

Plages propres.

Dans la région Poitou-Charente, on a procédé comme chaque année à l'opération Plages propres sur le secteur de la côte sauvage. L'office national des forêts avait fourni du matériel, envoyé du personnel. La Municipalité avait prêté les moyens de sonorisation nécessaires pour sensibiliser le public à l'action entreprise.

200 sacs de détritus ont pu ainsi être éliminés. Mission accomplie. Bravo et merci à tous.

Restructuration au terrain du C.S. Grasse.

Le responsable du terrain nous informe que désormais le terrain de St-Vallier-de-Thiey couvre une superficie de 70 000 m² sans clôture et est équipé d'un « pas de tir » à l'arc.

Il fonctionnera désormais sur la formule « Inter Club » et est donc ouvert à tous les clubs sans terrain de la côte qui bénéficieront des mêmes avantages que le C.S. Grasse.

Les sanitaires ayant été améliorés nous pourrions aussi accueillir des vacanciers cet été (en petit nombre) épris de calme, de vie rustique et d'ambiance club.

Les emplacements pour caravanes à l'année ont été dégagés et sont disponibles.

Aire Naturiste de Loisirs Les Baous
06460 SAINT-VALLIER-DE-THIEY
70.23.23 - 42.64.08.

Les naturistes de Martigues

ont obtenu, suite aux démarches auprès de M. le Maire et l'administration des télécommunications l'installation d'une cabine téléphonique sur la plage de Bonnieu : cette cabine se situe à côté de la caravane d'accueil. Encore bravo à l'équipe de Martigues.



aux 4 coins du soleil

Le plus bel éloge que l'on puisse faire de Jacques Dumont est de continuer son œuvre et de la développer. Tout le reste n'est que paroles que le temps fait vite tomber dans l'oubli...

C'est la rentrée. Je ferai la mienne avec ce titre emprunté au Bulletin de l'Union des Campeurs Naturistes dont la couverture s'orne d'un dessin de circonstance, puisque consacré aux vendanges. Et ces Campeurs naturistes ne désarment pas devant le froid, puisqu'il est prévu une sortie « camping sauvage » à la mi-Décembre et à la mi-Janvier. Ce qui me permettra peut-être d'ouvrir une rubrique « Campeurs surgelés ». Jeannine ne me le pardonnerait jamais.

Le rapport moral publié par nos amis les Naturistes de Martigues permet de dresser un bilan assez impressionnant des activités de cette Association pendant l'année 1981. Activités internes sans doute, qui n'ont pas empêché une grande ouverture sur l'extérieur en mettant l'accent sur les rencontres inter-clubs et sur l'intérêt qu'il y a à visiter d'autres terrains naturistes. Sachez aussi que cette année, la mer, qui d'habitude danse le long des golfes sombres, a été fort agressive et capricieuse, s'en allant brusquement, puis revenant chahuter les bateaux échoués. Maintenant la plage est déserte, les installations démontées et on songe plus à faire du ski aux Clapières qu'à s'allonger sur une rabanne pour dorer au soleil...

« L'homme est devenu une plante d'appartement, toute fragile » nous dit Gilbert Dugast dans le bulletin du C.S. RENNES, « Au Soleil de la Pavéillais ». Il n'y a plus que deux feuilles pour nous donner des nouvelles, mais on n'y perd pas de place. Le 18 Octobre, le club a organisé une sortie pédestre dans la célèbre forêt de Paimpont. Paimpont, il n'y avait pas le feu et l'on a pu s'y promener et admirer tout à loisir un site encore bien sauvegardé. Je ne vous raconterai pas une sombre histoire de cailloux venus opportunément renforcer le chemin d'accès au club, mais j'ai préféré noter une délicieuse aventure survenue à trois belles oranges, grâce auxquelles vous ferez un délicieux aspic de pommes délicieusement parfumées... C'est délicieux, et vous saurez tout la prochaine fois. Les délices de la forêt de Paimpont...

Michèle, Présidente d'AZUR et SOLEIL de TOULON, souhaite, comme beaucoup de dirigeants de Clubs, voir un successeur se dégager à la prochaine Assemblée Générale. C'est bien difficile, on sait ce que l'on a, on ne sait pas ce que l'on va trouver, et pourtant, il faudrait bien que les « jeunes » s'y mettent aussi. Le problème, c'est qu'à Toulon, comme ailleurs, il y a beaucoup d'activités et que comme partout, on aime bien se mettre les pieds sous la table sans être allés faire un tour aux cuisines. Tout s'arrangera dans une saine continuité, d'autant mieux que le futur Président du Club toulonnais devait se trouver présent sur le terrain grâce aux cinq futures mères de familles qui se trouvaient cet été à Ste-Eulalie. Tout viendra à terme à qui sait attendre.

Élodie, David et Blandine, comme je suis heureux de vous annoncer la venue au Club « Nature et Soleil de Normandie » de ces petits piailloux encore tout duveteux, tout chauds et tout grassouilleux dans leurs petits nids amoureusement décorés par leurs mamans. Bientôt, ils prendront une part active à toutes les réalisations de leur Club, promenades en forêt de Grimbosc, dans les dunes ou dans les verdoyantes vallées de cette belle région. À l'automne, on a pensé aux champignons et il est même question d'une soupe « spécial belle-mère »... essayée et recommandée par de nombreuses marques de monuments funéraires, mais nous n'en parlerons pas.

Je reviens à TOULON pour annoncer l'arrivée au Club du Soleil de cette ville d'un autre petit piailloux, Émilie, jolie, jolie, à laquelle nous souhaitons de respirer un air pur et vivifiant, à condition que les centrales électriques de la région cessent de lancer dans les airs quelque mille tonnes de soufre... par jour ! C'est effarant... Pauvres petits piailloux provençaux...

Trois « Rayons de Soleil », au Club Loisirs et Soleil de St-Étienne, cela correspond à ce que fut cette année qui s'achève, bien triste. Ces trois bulletins témoignent d'une activité débordante et de projets qui vont nécessiter un effort de la part de tous sans exception. Et comme après l'effort, on a pensé au réconfort, une kermesse fut organisée en Septembre, kermesse qui fit la joie de tous, sauf d'un lapin « maigriot » de dix livres (de cuisine), lequel lapin se

laissa tenter par une succulente carotte à lui tendue par Lili, sans savoir que la carotte est un légume qui accompagne fort bien le lapin rôti. Maintenant, il le sait.

Décidément, c'est l'année des petits piailloux, en voici encore deux au Club des naturistes sarthois (La Rainière), et ça s'appelle Fanny et Éva et c'est tout aussi duveteux que les autres. Mais ils auront déjà je pense quelques petites quenottes pour croquer la galette des Rois à La Rainière le 10 Janvier prochain.

L'argent ne fait pas le bonheur, dit-on, en tout cas, il ferait bien celui du Trésorier du Cercle Naturiste du WESTHOEK de DUNKERQUE. L'année, pluvieuse partout, le fut également dans le Nord et la fréquentation du terrain en a souffert. Les années se suivent et finiront bien par ne pas se ressembler, et grâce à la ténacité et à la clairvoyance de quelques naturistes convaincus, le Cercle restera bien vivant et présent dans un coin de France trop mal connu.

Notre ami Robert PÉLICOT, Secrétaire Général de la Régnière de LYON, se souviendra longtemps de sa visite très officielle au Club du Soleil de DIJON le 27 Septembre dernier. Alors qu'il rentrait à LYON le soir, il fut victime d'un accident de la circulation qui l'obligea à passer trois jours à Beaune, non pas à visiter les caves, mais l'Hôpital, avant de regagner son domicile pour une longue convalescence. Heureusement, sa solide constitution bourguignonne lui permit de s'en tirer bien et vite et de participer aux activités de son club. Ces activités comportent tous les sports connus et la marche y est à l'honneur. Une seule fausse note, pour ne pas dire une trahison, lors d'une sortie quelque peu pluvieuse au Poizat, on se réconforta avec du vin... roumain. Ah, Robert, si nos vigneronns avaient su ça quand tu étais sur ton lit de douleur à Beaune !

Il n'a pas plu autant qu'on l'a dit, et en particulier le 15 Août, sur le terrain de la Palestria, club du Soleil d'Aunis et Saintonge. Ce fut heureux pour nos amis de « Die Insel » de MUNICH qui participaient aux réjouissances ce jour-là. Je vous donnerai envie d'y aller en 1982 quand vous saurez qu'il y avait au menu une soupe de poisson et de petites saucisses grillées, sans oublier le

célèbre pineau des Charentes qui jadis me contraignit à déguster... plusieurs cachets d'Alka Seltzer... Se faire piéger, pour un Bourguignon...

Cela dit, le succès du terrain de La Palestria entraîne quelques rappels au règlement, et c'est dit si gentiment que tout le monde s'y conformera dans un bon esprit de tolérance et d'amitié. Une preuve de cette amitié qui existe là-bas, c'est le rallye « Pêcheurs de moules 1930 » le 13 Septembre. Il s'agissait d'une promenade de 25 km en bicyclette en bordure de mer, puis dans le marais, avec diverses épreuves, le tout terminé par une mouclade faite avec les moules ramassées pendant le parcours. Et il fallait être déguisé en pêcheur de moules 1930, ce qui est déjà un fameux tour de force...

Si l'été à BOS-REDON (Club du Soleil de LIMOGES) a manqué quelque peu de soleil, il n'a jamais manqué de rires ni de chansons, tant et si bien que de nombreux vacanciers n'ont pas hésité à prolonger leur séjour en Limousin pour profiter de tout ce qui était annoncé, y compris les célèbres poulets façon Bos-Redon.

Le Centre Aéré Gymnique du Valois, Club du Soleil de CREIL, a vu une bonne animation de son terrain cette année, le sport a eu le plus vif succès, en particulier le football où Robert, un sportif s'il en est, trouva le moyen de se fracturer la jambe, et comme le Club de Creil ne fait pas les choses à moitié, ce fut une double fracture ouverte qui fut constatée à l'Hôpital de Compiègne. L'année prochaine, on installera un hôpital de campagne sur le terrain, car au mois d'Août, Caroline n'hésita pas à se fracturer le bras. Rassurez-vous, tous les blessés vont bien et leurs aventures vont meubler les longues soirées d'hiver.

À DEVÈZE comme ailleurs, les blancs moutons sont les bêtes noires des naturistes qui profitent de leur innocence pour se réjouir autour de leurs gigots dorés. Ce qui est l'essentiel, ce n'est pas la participation toujours enthousiaste de ces sympathiques mammifères à nos réjouissances collectives, mais la joie d'être beaucoup d'amis ensemble, plus d'une centaine, et dont le plus grand désir est de se retrouver au plus vite sans attendre la venue au terrain d'autres blancs moutons aussi enthousiastes que les premiers...

Un petit tour du côté de Camargue Soleil où, après nous avoir donné des nouvelles rassurantes des plages de la région, Marie-Jeanne, la Présidente, essaie de convaincre les adhérents de son club de s'intéresser davantage à la vie même du Club, défavorisé par l'éparpillement des familles dans toute la région, ce qui n'encourage guère le bénévolat. Si le Club veut un terrain, c'est l'affaire de tous et pas seulement des dirigeants, car le bénévolat a des limites, là comme dans tous les Clubs de France.

À CARCASSONNE, le C.S. AU-DOIS inaugure le 8 Novembre ses installations de sauna, en présence notamment de Christiane, Présidente du C.S. France, venue tout spécialement de Paris voir si ça marchait bien, si c'était aussi efficace qu'on le dit. Elle est revenue à Paris toute rajeunie. Il faut espérer que cette expérience sera étendue à tous les dirigeants du Mouvement, on n'a pas tellement d'occasions de se distraire.

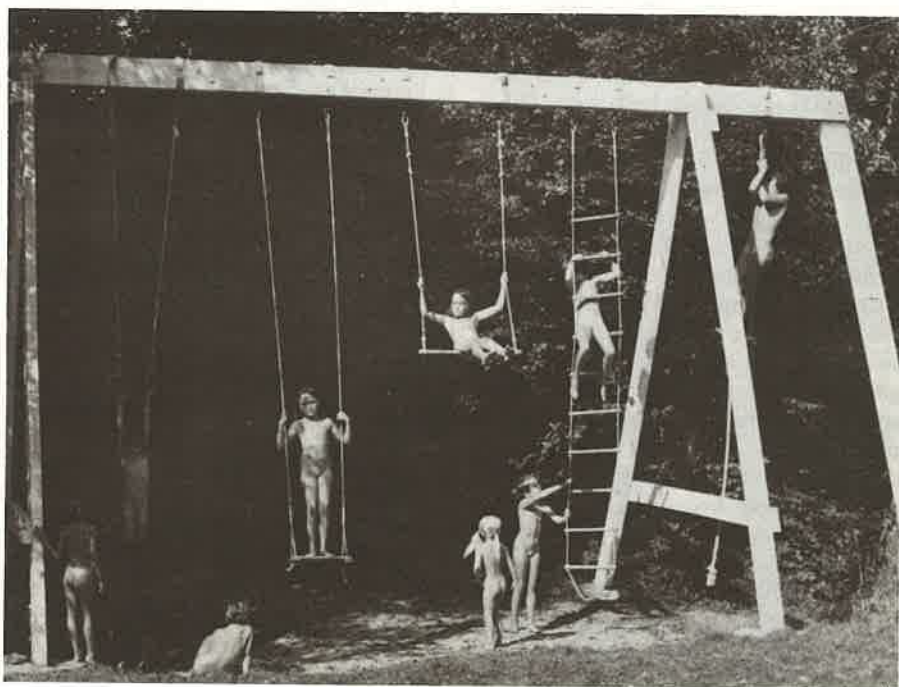
Encore un blanc mouton qui s'est égaré sur le terrain de La Boisière (Natanjou) à la mi-Septembre. Il a contribué à sa façon à relancer les activités du Club, les vacances terminées et chacun ayant retrouvé son rythme de vie habituel.

Croustillante comme une pomme dorée au four, voici la deuxième livraison de POM POM POM POM, etc..., tou-

jours aussi savoureuse et même plus ! Et des dessins aussi croustillants que ladite pomme. Moi, je me suis régalé comme jamais en lisant ce beau bulletin enthousiaste et revigorant. Je vous signale cependant que le travail que l'on fait sur le terrain d'Évreux est des plus sérieux. C'est ainsi que l'on a posé cette année la première pierre du home d'accueil, et « pour pas qu'elle s'envole », on l'a scellée sur vingt-quatre tonnes de béton, pas un gramme de moins, et là-dessus, on s'est envoyé une bonne giclée de jus de pomme. Sauf erreur de ma part, il y a eu cette année-là aussi le petit piailloux de service, Vincent. Avec un prénom comme ça, ce n'est pas du jus de pomme dont il a besoin.

Et encore un piailloux à La Tuque (Club Quercy Agenais), mais un vrai, et il s'appelle Fifi le geai, lequel récupéré par un naturiste anglais fut sauvé d'une mort certaine. Depuis lors, Fifi coule des jours heureux à La Tuque. On le soupçonne même un peu d'être pique-assiette (anglaise). Lui au moins, il a la chance de ne pas être un blanc mouton, car à La Tuque comme ailleurs, son compte aurait été bon.

Toujours dans le bulletin de La Tuque, j'ai lu un remarquable dossier sur les céréales qui devraient constituer la base de notre alimentation comme elles le sont pour Fifi, alors que la viande est trop surestimée. Le bœuf (et le blanc



mouton donc) dévore les humains, alors soyons réalistes et pratiques. Et pour les gourmets, j'ajouterai que rien ne vaut la bonne vieille cocotte en fonte de nos grands-mères pour faire une cuisine agréable et sûre.

Pour vous changer des recettes de cuisine, je vous raconterai ce mot d'enfant. Une petite Pascale de 5 ans, voyant une future maman tricoter pour son futur piailloux, lui dit : « Et si ce n'est pas de la bonne taille ? ».

L'Élan gymnique de BARNEAU ne paraît pas souvent, mais quand on le reçoit, on n'est pas déçu par sa qualité et par la densité de ses articles toujours très variés, puisque cela va du château de Vaux-le-Vicomte à l'Île Maurice. Le naturisme, c'est la découverte de la nature, partout dans le monde.

J'aurais aimé vous donner d'autres nouvelles concernant des clubs importants et souvent méconnus, mais je fais avec ce que je reçois, et beaucoup de bulletins ne nous sont pas envoyés régulièrement. Il faut que « Naturisme-Information » soit le reflet de toute la vie naturiste en France. C'est l'affaire de tous...

Encore une seconde d'attention. Je vous donnerai de bonnes nouvelles de La Robertanne (C.S. St-Étienne) qui regroupe près de trois cents naturistes et où l'animation est toujours très organisée. Malgré le mauvais temps, le terrain a vu passer d'assez nombreux étrangers. On prépare maintenant la saison 1982, c'est pour demain.

Pour terminer, je saluerai très chaleureusement, en raison du froid, nos amis belges de Nature et Sport de LIÈGE qui nous donnent la preuve que même au Bénélux le naturisme s'implante et qu'il n'y a pas que sur la côte languedocienne que l'on peut vivre nu. Il est vrai que ces mêmes amis belges fréquentent si assidûment nos terrains français qu'ils sont devenus bien autre chose que des étrangers. Vous voyez une différence ?

J'espère que les fêtes de fin d'année (ou de début) seront l'occasion de joyeuses retrouvailles dans nos clubs, et que, tous ensemble, nous commencerons 1982 dans la gaieté et la bonne humeur. Avec ou sans jus de pomme. Et avec tous nos petits piailloux dont Noël est la fête.

GABRIEL.

Comment créer un bulletin de club.

Le bulletin de club tisse un lien entre les adhérents et il informe chaque membre. La vie de l'association, avec ses projets, ses réalisations, ses problèmes et le calendrier des activités constituent la base de la publication. Essayons de mieux cerner les critères techniques auxquels il doit répondre sachant qu'un bulletin bien présenté est lu et qu'il peut servir de « porte-parole » à l'extérieur du club.

Divers procédés permettent la duplication : la ronéo, l'offset, la photocopie... tout est question de qualité, d'aptitude à reproduire et de prix de revient !

La ronéo : le stencil est obtenu directement à la machine à écrire. Les titres et illustrations restent très limités. Toutefois, faible coût et rapidité ne sont pas à négliger. Le stencil électronique, à condition de pouvoir disposer de ce matériel, autorise une meilleure reproduction, y compris celle de documents.

L'offset : donne d'excellents résultats et permet l'utilisation de photos (qui seront tramées). La maquette peut ressembler à un puzzle constitué d'éléments collés : titres, motifs, photos et textes. Il sera toutefois prudent d'envisager le prix de revient pour les faibles tirages.

La photocopie : c'est le procédé le plus souple avec le matériel moderne. Il reproduit convenablement les dessins mais, dans la plupart des cas, n'autorise

pas les photos, sauf celles des journaux à grosse trame. Les corrections éventuelles sont très faciles.

Dans ces trois procédés, il est conseillé de mettre en valeur la couverture en utilisant une feuille de couleur.

La présentation peut généralement s'accorder du demi-format ordinaire en réduisant textes et illustrations. Le graphisme de la plupart des journaux et revues étant inférieur de 10 à 20 % à celui de nos machines à écrire, cela fait des économies de papier, donc de feuilles au tirage et de poids pour les tarifs postaux. Nous prévoyons, d'après un texte témoin, le taux de réduction acceptable et déterminerons le nombre de signes par ligne. Il est préférable de taper chaque texte sur une feuille séparée en connaissant le nombre de lignes pour chaque page. Les titres se font bien avec les lettres à reporter, en vente par plaques dans toute papeterie.

Le montage requiert beaucoup de soins, de patience et juste un peu de colle ! Pour ne pas marquer la juxtaposition des coupures, déchirons les bords à la règle. Une fois chaque page préparée, l'assemblage des recto-verso se fait avec l'aide d'un pliage comportant le nombre de feuillets et le numéro de page. La maquette est prête, mais il est prudent de consulter un lecteur qui recherchera les fautes, les erreurs, les omissions... Le tirage est possible maintenant.

Avant de consulter un professionnel ou un sympathique mécène, n'oublions pas



Cadre de vie AMÉNAGEMENTS ET PROJETS



Le naturisme est à la fois un esprit et un mode de vie qui doivent pouvoir s'exprimer partout, à la campagne, sur les plages, en montagne et pourquoi pas, quand cela est encore possible ... dans les concentrations urbaines.

Il lui faut donc un CADRE DE VIE approprié.

Jusqu'à présent, les clubs et les centres de vacances en ont été incontestablement le ferment essentiel, le lieu d'échanges et d'expérience par excellence.

Cette nouvelle rubrique est destinée à mieux faire connaître les nouvelles installations et les nouveaux aménagements intervenus, en cours ou en projet, les idées nouvelles, les problèmes soulevés éventuellement et les difficultés vaincues, particulièrement

dans les clubs et les centres de vacances mais aussi, le cas échéant, dans d'autres lieux publics ou privés intéressant les naturistes.

Chaque numéro du bulletin sera donc consacré à la visite d'un ou deux clubs ou centres de vacances ainsi qu'à une récapitulation des réalisations en cours ou en projet.

Nous invitons les responsables, voire les utilisateurs, le cas échéant, à nous faire part des informations en leur possession et à nous adresser, quand cela est possible, la documentation appropriée (plans, photos et dessins, devis intéressants, idées nouvelles, etc.).

Merci d'avance.

Michel DE MONICAULT.

de déterminer le nombre d'exemplaires, le délai de livraison et le prix de revient que le club peut supporter.

Le choix des articles, leur volume, la mise en page, les échéances à respecter, sont autant de questions que l'équipe « bulletin » * devra résoudre et planifier au péril de soirées paisibles.

Michel MORIN.

* À de très rares exceptions, ce sont les mêmes qui déjà s'occupent du reste !

Mention éventuelle : procurez-vous un bulletin des Nat. de Martigues, B.P. 123, 13695 Martigues Cedex, contre 5 F en timbres.

LES NATURISTES DE MARTIGUES proposent un voyage en Sardaigne du 19 au 23 mai 82 (pont de l'Ascension) pour 1 000 F (mille) départ en car de Martigues à 16 h 30, embarquement Toulon à 19 h, nuit en mer. Installation dans les tukuls (petites cases), naturisme. Chaque jour excursion : paysages, artisanat, préhistoire, grottes marines, village de pêcheurs... Samedi, soirée folklorique et repas typique. Dimanche arrivée à Toulon à 19 h et Martigues à 20 h 30.

Ce prix comprend le voyage plus le guide, l'hébergement, 3 excursions, les repas en Sardaigne (sauf un libre et 2 petits déjeuners) pour un groupe de cinquante. Pour renseignements complémentaires et inscriptions, écrivez le plus tôt possible aux NATURISTES DE MARTIGUES, B.P. 123, 13695 MARTIGUES Cédex.



- Dis, papa, pourquoi que les arbres, c'est toujours quand il fait froid qu'ils se mettent tout nus, eux ?



« En Pleine santé »,

par Pierre Pallardy.
Édition n° 1, Paris-Match.
Prix : environ 50 francs.

Pierre Pallardy a trente-neuf ans, il est marié, il a deux filles et un gros chien. Il est aussi médecin naturopathe et ostéopathe. Il connaît le secret de la grande forme et de la pleine santé et il le prouve. Il a écrit deux livres dans lesquels il donne ses recettes. Le premier, qui s'appelait « La Grande Forme » a été un best seller ; le deuxième, « En Pleine Santé » est paru au printemps et a tout autant de succès.

Ce livre est écrit en deux parties : tout d'abord Pierre Pallardy donne des conseils généraux, ultra simples pour vivre mieux notre vie de tous les jours. C'est la base, essentielle. Ensuite, chaque maladie courante ou petit problème de santé répandu est étudié clairement, par « fiches » en un dictionnaire de santé.

Il est vrai que l'on vit mal en ce monde de fous. Tout le monde recherche le bien-être, le mieux-être et tout le monde cavale, est stressé, mal fichu, fatigué, déprimé... Nous ne trouvons que le « mal-être » et tous ces petits ennuis. Déjà les naturistes résolvent un certain nombre de problèmes mais peut-être pas tous car beaucoup ne pratiquent que l'une des disciplines de notre mouvement : la nudité. Et c'est déjà quelque chose. Je recopierai à ce sujet quelques mots significatifs du D^r Pallardy : « L'énergie est à son apogée pendant l'été. Ne négligez aucune occasion d'en profiter et mettez

votre organisme au diapason de la nature. Mangez des fruits et légumes fraîchement cueillis, prenez de grands bains d'air, oxygénez votre peau au maximum et le matin, marchez pieds nus dans la rosée. C'est un merveilleux moyen de se régénérer et de se ressourcer aux forces vives de la terre ». A aucun moment le D^r Pallardy ne parle de naturisme, mais il dit dans un autre chapitre : « Dernière règle en matière de vêtements : n'en portez pas ! Je ne plaisante qu'à moitié ! Ce que je voudrais développer en vous, c'est le besoin vital de liberté corporelle. Toute la journée et toute l'année vous êtes contraints de revêtir une carapace sociale. Alors profitez au maximum de vos moments de loisir et de vos vacances pour laisser respirer votre organisme. »

Ces conseils, tous les naturistes les appliquent mais il en est d'autres tout aussi importants que nous négligeons peut-être. Tout un chapitre par exemple est consacré à l'alimentation. C'est vrai, c'est primordial et tous les livres de santé et de vie naturelle le disent. Nous mangeons mal. Et ceci pour deux raisons. La première est que nous mangeons trop de certains aliments et trop peu de certains autres. Nous avons une alimentation en même temps trop riche et trop carencée. L'autre raison est que nous mangeons trop à certains moments et pas assez à d'autres moments, puis trop vite, sans nous détendre, sans respirer, sans prendre le temps nécessaire.

Un autre chapitre est consacré à l'adaptation au rythme de vie, aux saisons, au rythme de travail, à l'âge, à sa constitu-

tion, etc... Un chapitre sur l'énergie donne une foule de conseils, de recettes, de « trucs » simples et faciles pour recharger les batteries de son organisme, emmagasiner et stocker son énergie vitale et la dépenser à bon escient en évitant les déperditions. D'autres chapitres vous indiqueront comment concevoir son exercice physique et le sport, ainsi que la vie sexuelle. Enfin les dix commandements de la bonne forme seront l'introduction à l'étude des petites maladies. Pour chacune, un tableau clair et précis indiquera ses caractéristiques, ce qu'il faut éviter et ce qu'il faut rechercher pour se soigner efficacement et naturellement. Un bon guide pratique pour une vie saine.

Ph. G.

« Nos Frères les rats »

leur histoire, leurs légendes, leurs mystères et l'art de les aimer,
par Michel Dansel,
Éditions Fayard.

Lorsque l'on vit, lorsque l'on campe, dans la nature, comme un certain nombre de membres de notre Fédération, il arrive que l'on rencontre des rats des champs, avec curiosité, intérêt ou frayeur mais jamais avec indifférence. Mais cette rencontre avec les rats (d'autres rats) on peut aussi la faire en ville, un soir, dans une rue déserte. Ce livre, déjà un peu ancien puisqu'il a été publié en 1977, est absolument unique sur ce sujet. Michel Dansel, son auteur, un Parisien diplômé de l'École Pratique des Hautes Études, est déjà connu par d'autres ouvrages, des recueils de poésies et d'études littéraires mais aussi pour deux autres livres insolites : une histoire du Père Lachaise avec les secrets et les promenades de ce célèbre cimetière et un « Dictionnaire des inconnus aux noms communs » ou l'histoire des personnages méconnus qui ont donné leur nom à un objet. Mais cet historien de l'insolite a également créé une académie internationale du rat qui publie une revue intitulée « Rattus ». Cette académie qui compte parmi ses membres de nombreuses personnalités du monde médical, scientifique, artistique, s'occupe de réunir le plus grand nombre de documents sur ce petit rongeur.

regard sur les livres

Ce livre fourmille, par conséquent, d'une foule d'informations et d'anecdotes sur le rat qui est étudié sous tous ses aspects avec un humour savoureux. C'est une iconographie complète de l'histoire du rat dans toutes les civilisations et à toutes les époques, doublée d'une étude scientifique ainsi qu'une recherche des impacts de cet animal, dans l'art, la tradition, la religion, la publicité, le zodiaque, la justice, les yeux et les supplices, les rêves et la psychologie, un bilan complet truffé de connaissances. Michel Dansel ne se limite pas à décrire les rats mais il les compare souvent aux bipèdes que nous sommes et établit entre eux et nous bien des similitudes et c'est finalement une peinture caricaturale de l'homme qui est réalisée à l'aide des rats ces animaux dont l'intelligence, d'après les histoires racontées dans ce livre, est à prendre en considération. Lisez cet ouvrage, vous vous amuserez beaucoup et vous apprendrez des tas de choses et lorsqu'un jour, en camping ou dans votre maison un rat aura mangé votre repas, vous aurez l'impression d'avoir invité un ami car désormais votre façon de voir les rats ne sera plus la même. Sachez d'ores et déjà que Michel Dansel a dédié son livre à... je lui laisse la parole :

« A tous ceux qui éprouvent des sentiments de répugnance, de frayeur et de haine à l'égard de notre frère approximatif, le rat, ce grand méconnu.

A tous ceux qui admettent volontiers qu'entre la rose et la bombe atomique il y a, sous le soleil, une place pour la gent trotte-menu.

A la ratocratie universelle et à tous ceux qui acceptent de déambuler avec moi dans les labyrinthes de Ratopolis, aux fins d'approcher les rats, souvent moins redoutables que ceux qu'ils peuvent côtoyer dans le quotidien sous le grand chapiteau de la société humaine. »

« Liberté, Égalité, Raternité. »

Ph. G.

« Je porte plainte »

de Roger Ikor, chez Albin Michel, à France-Loisirs.

Ce livre est d'une toute autre dimension que ceux que nous avons signalés déjà. C'est un livre majuscule que tous les naturistes devraient lire.

Ce livre c'est d'abord le cri d'une douloureuse révolte d'un père qui a perdu, sans raison valable, un fils de 20 ans, parce qu'une « secte à l'activité délétère » « avait envahi l'esprit du plus jeune de ses fils qui en est mort, assassiné sous l'apparence du suicide ».

Le suicide ! Ne faudrait-il pas, nous aussi, aborder ce problème et vous demander pourquoi des enfants de 20 ans en viennent « à rejeter la vie », alors « que la mort demeure toujours l'ennemie ».

Et si parmi les réponses à ce « pourquoi », il y avait ce fait qu'au moment « où la Chrysalide doit déchirer sa coupe » pour donner à l'enfant qui mûrit « toutes les aptitudes à la vie », si, à ce moment là « une secte » survient, « qui pose la main sur son épaule » et le détruit ?

Cette question nous interpelle tous, et plus particulièrement nous autres naturistes, lorsque cette secte se dit « macrobiotique » et prêche le jeûne et l'abstinence comme étant la technique qui donnera primauté à « l'esprit » sur le « corps »... J'ai lu un jour, dans la « Vie au Soleil » une apologie du jeûne et j'en avais ressenti quelque irritation, parce que je suis éloigné des extrêmes : grande bouffe autant qu'ascétisme. Aujourd'hui, avec Roger Ikor, je suis révolté et j'accuse.

Participer à la révolte d'un père ? Oui ! Réfléchir avec lui sur un problème éducatif et de société ! Deux fois oui !

Il faut lire ce livre. Il faudrait, entre nous, en débattre : qu'en pense la Commission « Éthique et Réflexion ? ».

« Très chères vacances »

Jean-Charles, Presses de la Cité.

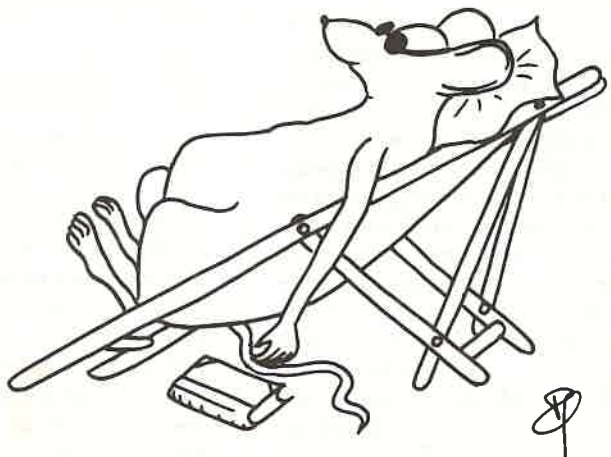
Jean-Charles est un auteur prolifique et un auteur à succès qui a trouvé un « filon » qu'il exploite intelligemment et avec talent : celui de relever nos manies, nos menus défauts (jamais nos vices !) pour les égratigner avec humour et nous faire sourire sur nous-mêmes, avec lui. Ses livres sont des livres de vacances, de week-ends, de détente — et c'est leur objet sympathique : Jean-Charles nous apprend à être philosophes sans philosopher.

Son livre « Très chères vacances » ne contredit pas cette règle... « Pendant six mois, les Français parlent de leurs prochaines vacances, et pendant six autres mois ils parlent de leurs vacances précédentes ! Hélas !... »

Mais, au travers des chapitres ce sont toujours des leçons — (données avec humour) — d'auto-critique qui nous sont administrées.

Et si j'ajoute que quelques pages sont consacrées au naturisme, cela sera peut-être, pour nous, une raison supplémentaire de lire à la plage ou bien sous la tente, ce gentil bouquin.

A. C.



le coin des jeunes

ACTIVITÉ D'HIVER DE L'AJEUNAT.

Après le succès de l'expérience de l'hiver dernier, nous renouvelons nos STAGES DE SKI DE FOND.

Une grande occasion de se retrouver pendant l'hiver — où les activités sur les terrains de club sont en sommeil — dans un décor splendide et une ambiance sympa.

Lieu : centre naturiste de montagne « Les Clapières », 05100 Briançon.

Dates : **FÉVRIER** 2 stages possibles de 7 jours chacun :

1) du 14 au 21 février 1982, pour les zones académiques suivantes : Lyon-Dijon, Aix-Marseille, Clermont-Ferrand, Besançon, Limoges, Lille, Montpellier, Nancy-Metz, Orléans-Tours, Reims, Toulouse, Rouen, Caen, Nantes, Corse.

Pour la région lyonnaise, s'adresser à : Laurence Marti, C.G.R. La Régnière, 30, rue Douaumont, 69100 Villeurbanne.

2) du 21 au 28 février 1982, pour : Grenoble, Strasbourg, Amiens, Bordeaux, Rennes, Poitiers.

PRINTEMPS 3 stages possibles :

1) du 27 mars au 8 avril 1982 : 12 jours pour : Paris, Versailles, Créteil et Aix-Marseille, Nice.

Pour Paris, un voyage sera organisé à partir de Paris.

2) du 8 au 18 avril : 10 jours pour : Dijon, Grenoble, Besançon, Caen, Lille, Limoges, Montpellier, Nantes, Nancy-Metz, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Toulouse.

3) du 18 au 26 avril : 7 jours pour : Amiens, Bordeaux, Poitiers, Rouen, Strasbourg ; cela fait déjà tard dans la saison pour avoir de la neige. Il faudra voir à ce moment-là.

Conditions et hébergement :

Être membre de l'association Ajeunat. Hébergement en dortoir : apporter nécessaire de couchage. Repas en commun pris dans la salle ou pique-nique en montagne.

Tarif : dortoir + repas : 70,00 F par jour.

Location ski : 100,00 F par semaine. Assurance : de 15 à 18 ans, 25,00 F ; + de 18 ans, 50,00 F ;

soit un stage de 7 jours = 590,00 F (70,00 × 7 + 100) ;

10 jours = 840,00 F (70,00 × 10 + 140) ;

12 jours = 990,00 F (70,00 × 12 + 150).

Chacun règle en sus l'assurance à la Fédération Française de Moyenne Montagne qui couvre le ski de piste, le ski de fond ainsi que les randonnées pédestres.

Les stages sont limités à 15 participants (en raison du nombre de places dans le dortoir) et les inscriptions ne seront retenues qu'accompagnées des arrhes, soit le 1/3 du séjour envisagé.

Ces différents stages auront lieu en fonction du nombre des participants ; aussi inscrivez-vous vite pour faciliter l'organisation.

Pour tout renseignement et inscription, écrire à : AJEUNAT, 4, avenue du Coq, 75009 Paris.

STAGES D'INITIATION AU SKI DE FOND

Devant le succès de ces stages avec les jeunes, Louis Lemaire a étendu cette formule à tous : des plus jeunes aux plus âgés. Jeunes couples n'ayant pas encore d'enfants d'âge scolaire et ceux n'ayant plus ce souci : le ski de fond vous attend aux Clapières !

Les stages sont organisés du dimanche midi au dimanche suivant à midi.

Hébergement :

- en studio de 3 ou 4 personnes ;
- en dortoir (apporter nécessaire de couchage) ;
- repas pris en commun (prévoir 2 ou 3 soirées : diapos, fondue...).

Dates : du 3 janvier au 6 février 1982 et du 1er mars au 26 mars 1982.

Tarif : 7 jours en pension complète, du dimanche midi au dimanche suivant à midi, y compris la location de matériel nécessaire au ski de fond : en studio : 775,00 F ; en dortoir : 685,00 F.

Assurance : l'assurance couvrant les risques en montagne est non seulement nécessaire mais obligatoire, elle couvre notamment les frais de recherche et de secours sur pistes et surtout hors pistes. Le centre est affilié à la Fédération Française de la Moyenne Montagne et délivre cette assurance : assurance

familiale : 100,00 F (les enfants mineurs sont portés gratuitement) ; individuelle : 50,00 F.

Douches chaudes (en sus) : 3,00 F.

Les stages sont limités à une quinzaine de personnes et les inscriptions ne seront retenues qu'accompagnées des arrhes, soit le 1/3 des frais de séjour.

Pour tout renseignement supplémentaire, écrire à : Louis Lemaire, Centre Naturiste de Montagne, Les Clapières, 05100 Briançon. Tél. : 16 (92) 21.15.83.



OFFICIEL F.F.N.

Associations affiliées :

Le 26-9-81 N° 213
CLUB NATURE RÉUNION,
M. Simmonet, 10, rue Leconte-de-Lisle, 97430 le Tampon.
Responsable : M. SETBON, Terre Rouge, 97440 Saint-André.

Le 20-11-81 N° 214
ASSOCIATION GYMNIQUE AMICALE DE LA BAIE DE LA SOMME, 82, rue de la Ferté, 80230 St-Valéry-sur-Somme.
Président : Marcel DIEULOT.
Secrétaire : Michèle VERHAMME.
Trésorier : Jean-Claude MOITTE.
Terrain à Estrebecq, 80230 St-Valéry-sur-Somme.

Terrains reconnus :

N° 29, LAULURIE, 24330 La Douze, Centre de vacances.

N° 30, L'ORIGAN, 06 Puget-Théniers, et 23, av. Jean-Médecin, Nice, Centre de vacances.

sport naturiste

12^e Rencontre Internationale de Natation

Tableau situant la difficulté de l'organisation

Région	Nombre de demandes	Sélectionnés	Non Sélectionnés	Désistements	Confirmation de leur demande
Le Nord	9	6	3	4	2
Paris	13	7	6	3	4
Sud Méditerranée	13	8	5	1	8
Sud-Ouest	3	1	2	1	0
Indre	1	1	—	—	1
Auxerre	1	1	—	—	1
Lyon	1	1	—	1	—
Lorraine	1	1	—	—	1
Normandie	3	1	2	—	1
Bretagne	4	4	—	—	4
Total	49	31	18	10	22

La sélection s'est faite :

1 - A partir de la mixité : l'objectif étant d'avoir autant de filles que de garçons. Comme il y avait moins de quinze filles au total des demandes et pas plus de deux filles par épreuve, elles ont toutes été sélectionnées.

2 - A partir du temps : pour une même course, les deux meilleurs temps étaient retenus.

3 - A partir de l'âge : nous tenions à avoir un représentant au moins dans chaque catégorie d'âge.

4 - A partir du chiffre 30 : 30 étant le nombre maximum de nageurs par nations (Règlement F.N.I.).

Constat.

1 - Le chiffre 31 signifie que 1 nageur titulaire a été remplacé par 1 autre (ce changement s'étant fait deux semaines avant la rencontre).

2 - La candidature de cinq personnes parisiennes m'est arrivée la semaine précédant la rencontre.

3 - Les accompagnateurs — je n'en ai pas encore parlé — ne sont pas toujours fidèles à leur demande.

4 - A la date prévue de l'arrêt des inscriptions (le 11 juillet 1981), nous n'avions que cinq candidatures. Il nous a fallu attendre jusqu'à fin août pour commencer les travaux sur cette rencontre.

Analyse.

• Un tiers des personnes engagées et sélectionnées se désistent, sans compter les accompagnateurs.

• La date de leur désistement (dans les dix jours qui précèdent la rencontre) nous conduisent :

— à une désorganisation totale de la Rencontre si l'on veut les remplacer par les non-sélectionnés (mais dans les temps qualificatifs), le courrier des engagements étant déjà envoyé dans le pays organisateur et celui-ci ayant terminé la constitution des séries (courses). Malgré tout, nous le faisons quand cela est possible ;

— à une perte financière importante dans le transport et l'hébergement puisque de 40 (chiffre qui était prévu au départ), nous nous sommes retrouvés à 28.

• Cette indiscipline qui a peut-être un côté sympathique, nous oblige à y consacrer beaucoup trop de temps ; « nous ne sommes tout de même pas des pions à qui l'on peut dire oui aujourd'hui et non demain ».

• La solution au problème est certainement une démarche plus directive : celle demandant au club qui engage des participants à verser des arrhes proportionnelles au nombre d'engagés et s'il y a désistement, ces arrhes seront conservées par la Commission Sports et Loisirs.

La demande est faite.

Pour qu'il existe une fête nationale de la natation — afin de ne pas favoriser que l'élite mais au contraire développer les rencontres régionales et apporter ainsi sur le plateau national une sélection plus juste et plus suivie — la commission attend le feu vert de la F.F.N. Si elle l'obtient, elle vous communiquera son organisation en janvier 1982.

En attendant, entraînez-vous !

Jean FRANÇOIS,
Responsable de la Commission
Sports et Loisirs Nationaux.
20 novembre 1981.

VENDS

planche à voile
Magnum 370

TRÈS BON ÉTAT

peu servi,
3 semaines en eau douce

2 200 F

Tél. : (3) 950.10.28

CLASSEMENT DES FILLES

Nom	Prénom	Âge	Catégorie d'âge	Club	Épreuves	Temps	Place	Récompense Médailles
Dedeiot	Laurence	13	12-13	C.S. Grasse	50 Brasse	52'1	6	—
Feillet	Isabelle	15	14-15	Club Nature et Santé du Berry	50 Dos 50 Brasse 50 N. Libre	45'6 45'5 41'7	6 4 6	— — —
Debaetselaar	Laurence	15	14-15	Plein-Air Relax Club Houplines	50 Dauphin 50 Brasse	37'5 47'2	3 7	Bronze —
Leberre	Murielle	17	16-17	C.S. Marseille	50 N. Libre	49'4	8	—
Debaetselaar	Karine	18	18-24	Plein-Air Relax Club Houplines	50 Brasse	45'4	5	—
Leguen	Christine	20	18-24	Ass. Naturiste Finistérienne	50 Dauphin 50 Dos 50 Brasse 50 N. Libre	36'5 42'6 40'75 31'90	3 5 1 1	Bronze — Or Or
Leguen	M.-Louise	54	45-54	Ass. Naturiste Finistérienne	50 Dos 50 Brasse	1'07'5 59'8	2 4	Argent —

CLASSEMENT DES GARÇONS

Nom	Prénom	Âge	Catégorie d'âge	Club	Épreuves	Temps	Place	Récompense Médailles
Lesage	Bruno	11	10-11	C.G.F. Villecresnes	50 Dos 50 Brasse 50 N. Libre	39'84 46'6 33'4	1 3 1	Or Bronze Or
Caffiero	Gilles	13	12-13	C.S. Marseille	50 N. Libre	39'1	5	—
Predieri	Christophe	13	12-13	C.S. Grasse	50 Brasse	50'1	5	—
Cornu	Sylvain	16	16-17	L'eau Vive Auxerre	50 Dauphin 50 Brasse 50 N. Libre	32'72 36'88 28'30	4 2 3	— Argent Bronze
Leguen	Yann	16	16-17	A.N.F.	50 Dos	40'32	5	—
Lecoq	Eric	17	16-17	C.A.H.M.	50 Dauphin 50 Dos	32'24 33'89	3 2	Bronze Argent
Colas	Philippe	17	16-17	C.S. Marseille	50 N. Libre	31'9	4	—
Masschelein	Frédéric	17	16-17	C.S. Marseille	50 Brasse	38'5	3	Bronze
Dumont	Xavier	18	18-24	P.A.R.C.	50 Brasse	39'9	7	—
Bourel	Dominique	19	18-24	C.I.J.N.	50 N. Libre	27'29	7	—
Loisel	Pierre	22	18-24	C.I.J.N.	50 N. Libre	32'1	9	—
François	Jean	34	25-34	L.N.L.	50 N. Libre	28'92	3	Bronze
Deschemaecker	Michel	36	35-39	Nature et Soleil de Normandie	50 N. Libre	34"	2	Argent
Predieri	Claude	44	40-44	C.S. Grasse	50 Brasse 50 N. Libre	45'8 36'3	2	Argent Argent
Pipaud	Oswaldo	50	45-54	C.S. Marseille	50 Dos	57'6	6	—
Leguen	Louis	58	Plus de 54	Ass. Naturiste	50 Dos 50 Brasse 50 N. Libre	42'8 50'3 35'9	1 4 2	Or — Argent

CLASSEMENT PAR PAYS

	BRONZE	ARGENT	OR
Allemagne	19	28	38
Hollande	5	14	15
France	7	8	5
Belgique	8	8	2
Suisse	4	5	5
Grande-Bretagne	11	5	4
Autriche	1	2	3
Italie	2	1	—



RENCONTRE INTER-CLUBS MIDI-PYRÉNÉES

Le 20 septembre 1981 se sont réunis, sur le terrain du Centre de Vacances de Devèze, les sept Clubs Naturistes de la région Midi-Pyrénées. Cette année l'organisation de la rencontre incom-
bait au Club Naturiste de Devèze.

Le décès brutal de Jacques Dumont aurait dû endeuiller cette journée. Nous avons préféré la lui dédier en hommage aux nombreuses années de sa vie consacrées à la progression de notre mouvement.

Il faut souligner que c'était la première fois que la Rencontre réunissait tous les Clubs de la région :

- Association Naturiste « Nature et Amitié »,
- Association Naturiste du Tarn,
- Club Quercy Agenais (La Tuque),
- Club du Soleil de Toulouse (Vac-
quiers),
- Club du Soleil du Tarn,
- Club du Soleil de Montauban (Va-
leilles).

Ce qui au total fit une participation importante, de l'ordre de 250 à 300 personnes.

Dès 9 h 30, le départ de cette journée du sport et de l'amitié était donné et c'est sous un beau soleil que se déroulèrent les différentes épreuves dans les disciplines suivantes :

- cross, volley-ball, pétanque, tennis de table, tir à l'arc, adultes et enfants.

Nous soulignerons également la participation des Centres de Vacances de la Tuque avec notre ami et voisin G. Langlois et surtout de Devèze puis-
que Maud et Bernard Lautier sont nos hôtes et qu'ils contribuèrent à la réussite de cette journée, grâce aux diverses prestations du Centre et à « Radio Devèze » 102 MHz, probablement la

seule radio locale naturiste ! Une façon originale de sonoriser !

LES RÉSULTATS.

Cross : 1^{er} C.S. Montauban.

Pétanque : 1^{er} A.N.N.A.

Volley-Ball : 1^{er} C.S. Toulouse.

Tennis de table : 1^{er} A.N.N.A.

Tir à l'arc : 1^{er} C.N. Devèze.

La totalisation des points remportés dans chaque discipline déterminait le classement pour la Coupe Inter-Clubs 1981.

1^{er} A.N.N.A., 200 points.

2^e C.N. Devèze, 144 points.

3^e C.S. Toulouse, 92 points.

4^e C.S. Montauban, 79 points.

5^e C.S. Tarn, 33 points.

6^e C.Q.A.N., 32 points.

7^e A.N. Tarn, 20 points.

Disons en substance que tous les ingrédients étaient réunis ce 20 septembre 1981 pour la grande fête du Naturisme régional.

Nous formulons la demande avec l'ensemble des Naturistes de notre région, de baptiser notre coupe du nom de Jacques Dumont afin de perpétuer son souvenir.

Le Club Naturiste
Devèze Midi-Pyrénées.

CHALLENGE CORTEY Épreuve de cross

Malgré le brouillard et le froid (température voisinant 0°) les amateurs de

course pédestre se sont retrouvés dans la joie et la bonne humeur, le dimanche 15 novembre 1981 au Club des Amis de Regain.

Oranges, thé, sucre, chocolat et quelques petits gâteaux étaient mis à la disposition des participants.

Le premier départ « Minimes » (11 concurrents inscrits dans la catégorie) a été donné à 10 heures.

Médailles de la F.F.N. pour les Premiers, tee-shirts pour les seconds et livres pour les troisièmes furent offerts au nom de la F.F.N.

La S.C.N. Regain avait remis aux Clubs des mouchoirs, des écussons et des décapsuleurs qui furent offerts aux Premiers, Quatrièmes, et Cinquièmes de chaque catégorie. Les minimes, quant à eux reçurent 1 écusson Regain du Quatrième au Onzième.

A l'issue de cette épreuve le classement par Club est le suivant :

Clubs	Parti- cipants	Points
C.S. rue St-Joseph	3	15
C.A.H.M. St-Chéron	5	25
S.G.F. Pisc. Pontoise	8	36
C.G.F. Villecresne	16	88
S.C.N. Regain*	20	128

* Qui remporta la médaille commémorative.



environnement, recettes, adresses

Il faut se mettre au vert !

Ce n'est pas si simple, me direz-vous, lorsqu'on habite la ville ; à moins d'attendre le week-end ou les vacances, pour aller dans un club, un centre naturiste, ou une forêt. Eh bien moi, je vous dis que c'est tout à fait possible, même si, en hiver, les intempéries et le froid vous font reculer pour mettre le nez dehors. Inutile de se pelotonner dans des écharpes, des chandails, des manteaux pour profiter de la végétation extérieure, lorsque l'on peut déplacer « cet extérieur à l'intérieur » !

Ainsi, en attendant de retrouver vos amis de club, et de vivre en pleine nature, vous pouvez recréer dans votre appartement ou dans votre pavillon, un petit coin « chlorophylle ». Cela n'en



sera d'ailleurs, que meilleur pour votre santé (car les plantes donnent de l'oxygène) et que plus joli pour la décoration de votre pièce. Je ne parlerai pas du plaisir de les voir grandir, se développer, se ramifier, que vous découvrirez avec le temps.

Mais ne tombez pas non plus dans l'excès ! Ne transformez pas votre demeure en forêt amazonienne car vos amis ou invités ne sont pas forcément armés d'une serpette ni forcément souples à loisir pour s'accrocher à une liane !

C'est un détail, certes, mais il faut tout de même y penser, car l'amour nous fait parfois tomber dans des excès...

Enfin, je compte sur vous pour être raisonnables !

En attendant d'avoir une forêt vierge, « à domicile » je vous donnerai dans chaque numéro quelques détails pratiques concernant chaque espèce de plantes.

Il s'agira cette fois-ci de l'*HOWEA* (*Kentia*).

Famille : palmiers.

Origine : Australie.

Caractéristiques : plante au port élané, aux longues palmes vert foncé souples et gracieusement retombantes. Peut atteindre 3 m de hauteur.

Exposition : mi-ombre l'été, grande luminosité l'hiver.

Température : 15° à 20 °C pendant l'été, 15° à 16 °C pendant l'hiver.

Arrosages : ils doivent être fréquents l'été, modérés l'hiver. Laver les palmes régulièrement et vaporiser.

Exigences : faire un apport d'engrais soluble, sur la terre déjà humidifiée, tous les quinze jours pendant la période de végétation (août à septembre) ;

— L'*HOWEA* demande de l'air. Ouvrir les fenêtres de temps à autre en évitant les courants d'air. Le mettre sur le balcon ou dans le jardin pendant l'été.

Rempotage : tous les deux ans (avril-mai) dans un mélange très tassé de terre de jardin, de terre de bruyère et de tourbe.

Christine BOURNIGAL.

Randonnée pedestre.

La F.F.N. a participé à la deuxième rencontre fédérale de la fédération française de la randonnée pedestre (F.F.R.P.), comité national des sentiers de grande randonnée, les 24 et 25 octobre 1981 au Mont Saint-Odile, Bas-Rhin. Michel Emschwiller représentait la F.F.N.

La réunion, style tables rondes a abordé différents sujets, entre autres : les topoguides, la revue, les assurances, l'information.

Du bon travail et une très bonne ambiance ! La rencontre s'est terminée par une randonnée dans la forêt vosgienne.

Nous rappelons qu'un protocole d'accord a été signé en 1974 entre nos deux fédérations (voir *La vie au Soleil*, n° 29, page 44).

« OSER MANGER NUS ».

J'ai lu et apprécié comme beaucoup cette excellente brochure de la F.F.N. intitulée « Oser vivre nus ». Je me suis dit que l'on pourrait fort bien, quand il y a de la place dans « Naturisme Information », vous donner quelques unes de ces excellentes recettes amoureusement mises au point dans beaucoup de nos clubs et destinées aux jours de fête, recettes que l'on trouve dans les bulletins de Clubs. Il ne s'agit pas de faire l'éloge de « la grande bouffe », au contraire, mais de faire connaître des recettes souvent très simples, peu coûteuses, pratiques et souvent écologiques. Grâce à ces « petits plats » que l'on met dans les grands pour nos réunions amicales, on crée une ambiance sympathique toujours fraternelle, et qui permet ensuite de mieux travailler ensemble, parce qu'on a fait une meilleure connaissance des autres. Et même lorsqu'une catastrophe inattendue (?) vient mettre fin aux projets les plus alléchants, on rit bien quand même et on ouvre une boîte de sardines.

Lorsque j'ai fait part de mon projet à mes amis, ceux-ci, connaissant mes talents culinaires, se sont esclaffés et m'ont dit pour m'encourager « Ça ne va pas être triste ». Comme quoi on n'est jamais si bien trahi que par les siens.

Pour commencer, je voudrais redonner la célèbre recette des « poulets à la broche à la façon de Bos Redon » (C. S. de Limoges), ceci pour une réunion importante sur un terrain.

Pour 10 poulets de 1,5 à 2 kilos, de très bonne qualité, élevés au grain et pas aux granulés, il faut :

en cuillères à café rases de produits secs, 1 de poivre noir, 1 de poivre blanc, 1 d'haricette, 1 de poudre d'ail, 1/2 de paprika, 1 de persil, 5 de sel fin, un soupçon de raclure de noix muscade, la poudre broyée de 3 clous de girofle et de 5 baies de genièvre, 1 cuillère à soupe de fleurs et de feuilles de thym sec. Rien ne vous empêche de

recettes, adresses

modifier les proportions selon le goût, un soupçon de ceci ou de cela en plus, c'est tout l'art du cuisinier.

Attention ! il faut préparer deux fois ces quantités en deux lots distincts.

UNE SEMAINE A L'AVANCE, donc pas à midi moins le quart le jour du repas, mettre un lot dans un pot en grès de 4 ou 5 litres et verser trois quarts de litre d'huile d'arachide pure dessus, bien remuer cette préparation matin et soir au cours de la semaine. Elle servira à badigeonner les poulets dès la mise à la broche, et bien remuer avant chaque badigeonnage.

Le deuxième lot est à introduire, après avoir mélangé, tel quel, dans les poulets à raison d'une bonne cuillère à café par poulet qu'il faut agiter pour que ça aille bien dans les coins, même si le poulet est rond ou ovale. On y ajoute une petite branche d'estragon, de thym, de fenouil et un beau brin de persil le tout très frais. Prévoir un bon foyer de braises de chêne suffisant pour que les poulets soient cuits en 1 h ou 1 h 1/4. Surtout, ne pas arrêter de tourner la broche...

Et la prochaine fois, je vous dirai comment faire du vrai pain, du pain

comme on n'en mange plus, bref du pain comme vous en dégusterez si par hasard, vous allez à la Tuque...

Gabriel.

Une découverte unique en Occident : les caves aux sculptures de Denezé-sous-Doué.

Denezé-sous-Doué se trouve à quelques kilomètres seulement de Doué-la-Fontaine et des fermes troglodytes de Rochemenier. Dans cet autre village semi-souterrain du Saumurois ont été découvertes en 1956 trois caves effondrées et remblayées dont les parois sont couvertes d'étranges sculptures caricaturales. Les travaux de déblaiement n'ont commencé qu'en 1974 et aujourd'hui encore, une seule des trois salles repérées a été mise à jour et peut être visitée. Des études historiques et archéologiques qui ne sont pas terminées ont établi que ces milliers de sculptures avaient été réalisées secrètement dans ces caves au XVI^e siècle par une confrérie clandestine de tailleurs de pierre qui aurait voulu écrire dans cette obscurité le « canard enchaîné » de l'époque. C'est une œuvre d'art populaire de très grande envergure tout à fait extraordi-

naire et sans aucun équivalent connu en Europe.

Consommation : Faire son marché dans les champs.

Sur la Nationale 4, à 80 km de Paris, la ferme de Chevière pratique un système de vente original, récent et encore peu développé. Les cultivateurs ont installé au milieu de leurs champs une petite cabane à double entrée avec une table et une balance. Vous prenez un cageot ou des sacs en plastique, disponibles sur place, et vous allez dans les champs choisir et cueillir vous-même, selon la saison, vos tomates, vos haricots verts, vos courgettes, vos choux de Bruxelles, vos fraises et même vos fleurs (glaiuels, marguerites, etc...). Vous avez des fruits et des légumes ultra frais que vous payez moins cher que chez l'épicier. Ils ne sont pas issus de culture biologique, mais aux marchés non plus, en général.

Entre Cerneux et Sancy-les-Provins, sur la RN 4 à 80 km de Paris, tous les jours de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Tél. 401-93-41.

LE CLUB DU SOLEIL DE THONON :

Chemin des Voies,
Bonnatrait-Sciez,
74140 Douvaine,

S'adresse à tous les Clubs et les Centres de Vacances.

Chers Amis,

Nous vous informons que nous organisons une opération *Calendrier 82* cette année afin de couvrir une partie des frais engagés pour l'achat de notre terrain de Club.

Nous vous remercions par avance de bien vouloir participer à cet élan de solidarité.

Il s'agit d'un très beau calendrier mural 30 x 42 cm de six pages (deux pages mois) et agrémenté de six belles photos naturalistes de 28 x 22 cm.

Dans l'attente de votre bon de commande ci-dessous, recevez, Chers Amis, nos sincères salutations naturalistes.

Le Comité.

Prix selon la quantité

Par 5 :	20,00 F
Par 10 :	16,00 F
Par 30 :	13,00 F
Par 60 :	12,00 F

Participation aux frais d'expédition

10,00 F
20,00 F
25,00 F
40,00 F

A partir de 100 exemplaires, nous pouvons repiquer le texte que vous désirez.

Exemple : Club, Association ou Centre de Vacances Terrain B.P.
Tél. : Renseignements divers Votre texte sera

N.-B. : Nous ne pourrions prendre en considération

que les commandes accompagnées de leur règlement. *Merçi.*

BON DE COMMANDE :

Club
Centre de Vacances
Association

..... Calendriers à F l'unité : Total : F

Vous trouverez le versement ci-joint d'un montant de F que je règle ce jour au C.C.P. du C.S. Thonon n° 505-10 à Lyon.

INSCRIPTION dès 100 exemplaires :

NOUVELLES DE NATURE-ÉDITIONS

Suite à 2 réunions entre Philippe CARDIN/Marcel GODARD et Nature-Éditions/Bureau Fédéral, nous sommes en mesure de vous apporter les informations suivantes :

— Communiqué de Marcel GODARD : Si la situation désespérée de Nature-Éditions a donné, fin 1979, les plus vives inquiétudes, nous pouvons aujourd'hui rassurer tous les naturistes lecteurs de la Vie au Soleil. La situation est redressée : Nature-Éditions a réglé tous ses fournisseurs, la qualité de la revue s'est nettement améliorée dans sa présentation, par ses articles plus variés, sa parution est devenue régulière et les résultats financiers sont positifs.

On peut envisager l'avenir avec plus de sérénité et espérer un bénéfice net de plus de 300.000 francs à fin 1981. Si nous maintenons ce rythme, nous pourrions, en moins de 5 ans, compenser tous les déficits antérieurs et ainsi rembourser, entre autre, le compte courant de la F.F.N.

Bien sûr, pour que ce redressement se stabilise, il est indispensable que le secteur « abonnements » se développe.

— Philippe CARDIN : Ceci est très intéressant, ce qui démontre bien que la F.F.N. a eu raison de soutenir la Vie au Soleil et de faire confiance à Marcel GODARD car c'est sur son action que tout se joue. Le Bureau Fédéral F.F.N. est satisfait à plusieurs titres. Les efforts de Jacques DUMONT semblent porter leurs fruits quant à notre aide.

La F.F.N., actionnaire de Nature-Éditions, voit son capital se reconstituer. Les craintes de la disparition de la

revue nationale (seule revue naturiste reconnue par la F.F.N.) semblent écartées.



Bulletin d'abonnement

à adresser à

LA VIE AU SOLEIL

Service abonnements

**16, rue Drouot
75009 PARIS**

Je souscris un abonnement à La Vie
au Soleil au tarif de

FRANCE	80	☐
ÉTRANGER	100	☐
AVION	120	☐

SOURCE

TEST

Nom/prénoms (caractères d'imprimerie)

Adresse

Code postal

Ville

Pays

Ci-joint mon règlement (cocher la case)

- ☐ Chèque bancaire
- ☐ Virement postal ou compte La Vie au So-
- leil 2708-25 Paris
- ☐ Virement international

Signature :

FILMS - DIAPOSITIVES
Photos pour expositions
Location

ARENA
Nature-Éditions
16, rue Drouot
75009 PARIS

Adresses utiles

Fédération Française de Naturisme : 4,
avenue du Coq, 75009 PARIS, Tél. :
280.05.21 - 280-10.35.

La Vie au Soleil : 16, rue Drouot,
75009 PARIS. Tél. : 523.52.00

C.N.F. - Centres Naturistes Français :
BP 22, 07700 Bourg-Saint-Andeol.

A.N.C.N.V. : 16 rue Drouot, 75009
PARIS.

S.O.C.N.A.T. : 16, rue Drouot, 75009
PARIS. Tél. : 246.43.87+.

F.N.I., Secrétariat : St. Thomasstraat,
24 B-2000 ANVERS. Tél. : (32)
31.39.12.87.

TARIFS

EN VENTE AU
BUREAU DE LA F.F.N.

Guide International, édition 80-81, soldé 20 F
(Plus 9 F de frais d'envoi)

Officiel du littoral Nudiste 30 F
(Plus 7 F de frais d'envoi)

Album « Nus d'été » 20 F
(Plus 8 F de frais d'envoi)

« Le nu et la loi »
(R. Doublier) 38 F
(Plus 8 F de frais d'envoi)

Vente aux clubs : 30 F franco

Album « La vie au soleil » 20 F

Médaille ou porte-clés 15 F

Guide français 30 F
(Plus 7 F de frais d'envoi)

Abonnement

Naturisme-informations 4 n^{os} 22 à 25 28 F

Naturisme-informations 6 n^{os} 20 à 25 40 F

C.C.P. F.F.N. 8454-05 PARIS

Bulletin d'abonnement

à retourner à

F.F.N.
4, avenue du Coq
75009 Paris

Je souscris un abonnement à
Naturisme-Informations

pour 6 numéros à 40 F n^{os} 20 à 25

pour 4 numéros à 28 F : n^{os} 22 à 25

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

VILLE :

CODE POSTAL :

Ci-joint règlement (cocher la case) :

☐ C.C.P. (au compte F.F.N. 8454-05 Paris).

☐ Chèque bancaire.