

nus

cet

ete nat-info

MAI
JUIN
JUILLET

N°47

32 F

**RESTEZ NATURE
VIVEZ NATURISTE**

TOUS
LES CENTRES

TOUS
LES CLUBS

LES PLAGES

SOMMAIRE PAGE 5

**GUIDE
OFFICIEL
VACANCES
NATURISTES**

**• DIETETIQUE
DE L'ETE**

EDITE PAR LA
FEDERATION
FRANCAISE DE
NATURISME

Association nationale de Jeunesse et d'éducation populaire agréée par
le Ministère du Temps libre de la Jeunesse et des Sports.

M 2391 - 47 - 32,00 F-RD



3792391032001 00470



Des vacances

La France est le pays le mieux structuré, et accueillir les naturistes. Nos voisins année, ils viennent de plus en plus nombreux. Et vous, que la nature, la liberté de certains de ne pas passer à côté de quel-
NAT-info « Spécial Vacances » vous pro-

A

UTOUR de vous, au fil des saisons, de Lille à Marseille, de Brest à Besançon, le naturisme se pratique partout en France, dans les associations et dans les centres de vacances. Des amis, imprégnés de convivialité vous y attendent, prêts à vous accueillir. Ils vous feront découvrir le plaisir de vivre nu. C'est si simple. Avec un œil nouveau sur l'environnement, vous apprécierez sans tarder, la liberté empreinte de respect, un comportement bien plus naturel.

Le naturisme tend vers l'équilibre de l'être. Onze mois de naturisme avec un club, c'est une année différente, l'évasion quand vous le désirez. La famille s'y retrouve, retrouve ses amis. Chacun selon ses préférences choisit le sport, le jeu, le bricolage, d'autres moins remuants préfèrent la nature, l'éducation, le repos. Rien n'est imposé.

Habitué à la nudité, vous désirerez sans doute, pour le mois des vacances, prolonger cet art de vivre dans un endroit idéal au milieu d'amis ayant les mêmes goûts que vous.



en toute liberté

le mieux équipé d'Europe, pour recevoir ne s'y trompent guère, puisque chaque breux, en vacances, sur nos terrains. vivre sans contraintes attirent, êtes-vous que chose de merveilleux ? pose d'y réfléchir...

Nos centres naturistes homologués, ouverts de mai à octobre, vous offrent un vaste choix géographique.

Le site et les équipements varient pour satisfaire parents et enfants. Décidez en famille de ce qui vous convient le mieux, du camping quasiment sauvage en pleine nature au centre moderne très équipé.

Les vacances : c'est l'évasion, la découverte de paysages différents. Mais avant tout, ce sont les loisirs, les distractions. Dans nos centres homologués F.F.N. : tout est prêt, organisé pour vous distraire. On y pratique tous les sports : tennis, natation, golf, tir à l'arc, yoga, équitation, pétanque, volley-ball, etc... l'éducation n'est pas oubliée, puisque vous pourrez vous initier à la peinture sur soie, poterie, informatique, gravure sur verre, travail du cuir, jeux de société, etc...

En feuilletant ces pages, vous serez étonnés de l'étendue de nos possibilités de loisirs naturistes.

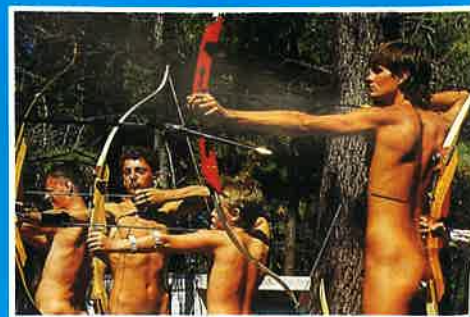
Vous avez opté pour une vie saine, naturelle, alors, sans le savoir au fond de vous-même, vous êtes déjà naturiste.

Christian GLATIGNY



EUROPACT - 75010 PARIS
Tél. : 46 03 25 77

UN MONDE



DE LIBERTE

Entrez dans un Monde de Liberté !

Au CHM MONTALIVET, La GENESE et HELIOMONDE nous avons tout prévu pour vous.

Du spectacle de la nature à celui de nos animations, vous pourrez en liberté vivre un naturisme riche d'émotions.

Du tir à l'arc au canoé, du volley ball au surf, de la poterie à la peinture sur soie... du Home des jeunes au club Ecureuils venez partager, faire et découvrir des vacances actives dans des lieux privilégiés.



Documentation gratuite sur simple demande à :

SOC-NAT infos, 16, Rue Drouot, 75009 PARIS. Tél. : 1 42 46 43 87



RUBRIQUES

Des vacances en toute liberté	2-3	par Christian GLATIGNY
Édito	5	par la F.F.N.
Interview - Projet éducatif	6-7	par Marc-Alain DESCAMPS
Pourquoi nus ?	8-9	par Michel AUBE et C. LECHÈBE
LES CLUBS	10-21	par la F.F.N.
A la découverte de la France	22-23	par Pierre MICHEL
Regards sur la nature	24-27	par André ROYER, Christian GLATIGNY, C.-S. LIMOGES et Monique FOUILLOUX
Réflexions sur un drame de la mer	28	par Roger PIOCHON
L'habitat rural	30-31	par Michel MORIN
Le parc du Mercantour	32-33	par Roger BOULARD
Tribune Libre	34	par Michel MOUTET
Les thermes en milieu naturiste	36	par Alain MARI
TOUS LES CENTRES	37-53	par la F.F.N.
LES PLAGES AUTORISÉES	54-55	par la F.F.N.
Réserve naturelle de Cerbères-Banyuls	56	par Jean-Louis BINCHE
Protéger la nature : toute une éducation	58	par Michel MORIN
Histoire de la forêt provençale	61	par Michel MORIN
Collectionnez les cartes postales	62	par Philippe GUILLET
Barbecue : plaisirs et danger	64	par Bernard CHAN
Premiers Secours	66	par Michel MORIN
Bronzage : nocif ou bénéfique	68-71	par Jean BRAUD
Dietétique de l'été	72-73	par André ROYER
Lire en vacances	74-75	par André ROYER, André CARDIN et Philippe GUILLET
Nouvelle : Imaginez chère Isabelle !	76-81	par François Dupont HUIN
Recettes	82	par Monique FOUILLOUX
Flash - Info	84-86	par Gabriel PION

NAT-INFO

- Édité par la Société d'Édition et de Développement du Naturisme (S.E.D.N.), E.U.R.L. au capital de 50.000 F. R.C. : 88BO1129, 53, rue de la Chaussée-d'Antin, 75009 Paris. Tél. (1) 42.80.05.21.
- Gérant : Christian GLATIGNY.
- Directeur de la Publication et Rédacteur en Chef : Philippe CARDIN, Président F.F.N.
- Comité de Rédaction : Le Bureau Fédéral F.F.N.
- Coordonnateur de l'équipe de rédaction : Michel MORIN, membre du Bureau Fédéral.
- Coordonnateur Administratif : Christian GLATIGNY, membre du Bureau Fédéral.
- Secrétaire de rédaction : Monique FOUILLOUX.
- Rédaction, réalisation, publicité : S.E.D.N. 53, rue de la Chaussée-d'Antin, 75009 Paris. Tél. (1) 42.80.05.21.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME

53, rue de la Chaussée-d'Antin
75009 Paris
Tél. : (1) 42.80.05.21

Bureaux ouverts du lundi
au vendredi
de 10 h à 17 heures sans interruption

Photos : — Photothèque F.F.N.
— Couv. 1 — Agence DUCATEZ — Cuit.
— Page 36 — Agence EXPLORER — Ph. Roy.
— Page 56 : J.-L. BINCHE
— Pages 32-33 : R. BOULARD.

Prix d'abonnement : Pour 1 an/4 numéros : 50 F. - Étranger : 70 F.

Tirage : 20.000.
Ventes N.M.P.P.

Imprimerie Tardy Quercy, 46001 Cahors
Numéro commission paritaire : 59152
Dépôt légal : mai 1988
N° d'impression : 80240-B

© 1988 SEDN

EDITO

NATURISME, AMITIÉS VRAIES !

Joie de vivre en toute liberté au milieu d'amis sincères et vrais, c'est possible.

NATURISME EN FRANCE

Des amis vous attendent partout en France, dans des lieux faits pour vous recevoir, vous accueillir et vous choyer. Nous avons plus de 200 solutions à vous proposer.

NATURISME, QUALITÉ DE VIE

Toutes nos installations, centres de vacances ou clubs, sont implantées en pleine nature. Dans ces lieux privilégiés, à l'écart du tumulte d'une société agressive, vous retrouverez la nature, votre calme, l'amitié et une certaine plénitude de vie.

Le naturisme, c'est le médicament 'anti-stress naturel.

NATURISME EN VACANCES

Plus de 50 centres de vacances naturistes homologués vous attendent pour des vacances d'un nouveau style avec une saveur nouvelle.

Grands centres modernes très équipés avec tout le confort souhaité installés en pleine nature ou petits centres et petits clubs sympathiques nichés dans la verdure à l'écart de l'agitation estivale, ils sont tous implantés dans des sites exceptionnels.

Vos vacances dans un centre ou un club seront à coup sûr réussies.

NATURISME TOUTE L'ANNÉE

Plus de 150 clubs et associations seront heureux, après cette première expérience de l'été de vous accueillir sur leur terrain. Il y a des clubs partout en France, à la campagne ou près des grandes villes (Paris en compte plus de 20).

Le club, c'est un groupe d'amis qui se retrouvent le week-end pour passer ensemble et en famille d'agréables moments au sein de la nature dans une bonne ambiance où l'amitié n'est pas un vain mot.

LE NATURISME, C'EST EN FRANCE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME.

Seul organisme reconnu officiellement et agréé en qualité d'Association Nationale de Jeunesse et d'Éducation Populaire.

Notre Fédération a préparé ce guide officiel du naturisme en France pour vous, pour vous aider dans votre choix.

Le naturisme est la chose la plus simple et la plus naturelle du monde. Encore, faut-il savoir « taper à la bonne porte » et ne pas se tromper. C'est le cas de ce guide.

Si vous désirez de plus amples renseignements, notre siège parisien se tient à votre disposition pour vous informer par écrit ou par téléphone (F.F.N., 53, rue de la Chaussée d'Antin, 75009 Paris. Tél. : 16.1.42.80.05.21).

Mais rien ne vaut un premier essai ! Adressez-vous directement aux centres et aux clubs proposés dans ce guide.

BONNES VACANCES AU SOLEIL CET ÉTÉ, VACANCES NATURISTES BIEN SÛR ! BON NATURISME TOUTE L'ANNÉE DANS L'UN DE NOS CLUBS !



Nous vous proposons tout simplement et tout naturellement un petit morceau de bonheur dans votre vie, cela vaut la peine d'essayer, ne croyez-vous pas ?

La Fédération Française de Naturisme.

PROJET ÉDUCATIF

NOUS AVONS RENCONTRÉ Marc Alain DESCAMPS, SOCIOLOGUE, QUI NOUS FAIT PART DE SES OBSERVATIONS SUR LE PROJET ÉDUCATIF DU NATURISME

La Fédération Française de Naturisme a mis en chantier la détermination par le mouvement naturiste d'un projet éducatif. C'est une bonne chose, car il est essentiel de faire comprendre que le naturisme est un idéal qui engendre l'éducation de tous. Et son apport très particulier corrige et complète heureusement l'éducation scolaire habituelle. Il s'agit d'une formation permanente de tous, à condition que l'on comprenne bien la différence entre la nudité et la gymnité. La simple nudité est le fait de vivre sans vêtements. La gymnité est la nudité qui a un sens : elle pense qu'être nu veut dire quelque chose. La gymnité, c'est la nudité comme expression physique d'un idéal et symbolisation d'un certain nombre de valeurs.



Pourquoi vivre nu ? Parce que c'est bien plus agréable. D'abord on n'est gêné par aucun vêtement qui serre, pèse ou tire. Et l'on s'offre, libre, tout entier à l'air et au soleil. Puis l'on peut bronzer intégralement, sans ressembler à une glace vanille-café. A y réfléchir le maillot de bain est le type du vêtement strictement inutile. Quant au bain, en piscine, dans une rivière ou dans l'océan, il est complètement différent intégralement nu. Lorsqu'on en fait l'expérience, on découvre alors combien on fait corps avec l'élément liquide.

Vivre nu, c'est jeune et dans le vent. Le corps nu est un grand argument publicitaire. Cela permet à la peau de respirer et c'est une acceptation de l'état naturel de l'homme. C'est surtout une victoire sur la honte et la haine du corps. Bien sûr auparavant on a des hésitations, mais il n'y a que le premier pas qui coûte et après quelle victoire !

LA PRIMAUTÉ DU NU

Se mettre nu, c'est d'abord retourner dans son état naturel, c'est retrouver l'état originare. Car le nu prime le vêtement. Le nu est premier à la fois dans l'histoire et dans l'individu. L'homme, depuis sa formation sur terre, a vécu nu pendant des millions d'années. Les vêtements ne sont apparus qu'à la fin de la préhistoire et les peuples les plus proches de la nature on toujours vécu complètement nus, et certains le vivent encore comme les Indiens du Xingu en Amazonie. De plus, les enfants naissent toujours nus ; malgré les prouesses de notre technologie, on n'a pas encore réussi à faire sortir les enfants tout habillés du ventre de leur mère. Et spontanément les enfants aiment le nu, il faut plus de trois ans pour les habituer à ne plus se passer de vêtements.

LA RÉCONCILIATION AVEC LA NATURE

La nudité de plus, est une réconciliation avec la nature. Le vêtement est une construction sociale, qui se superpose à l'ordre naturel. La nudité nous met en harmonie avec la nature. Il ne suffit pas de vouloir la protéger, il faut encore être naturel. C'est ce que n'ont pas encore compris certains naturistes non nudistes. C'est très bien de respecter la nature extérieure, mais il reste à en faire de même avec la nature humaine. Il émane du cadre végétal, en pleine nature, un appel qui pousse l'homme à se déshabiller pour retourner dans son état naturel. Alors, et alors seulement, il est en pleine harmonie avec la nature, sans ses attributs hypocrites sous lesquels il se dissimule dans la vie urbaine. La répercussion est immense, car elle permet à l'homme de comprendre qu'il fait partie des espèces vivantes et du cycle de l'évolution. Il est partie liée avec elles. Sa destruction du cadre de vie naturel et des espèces vivantes était suicidaire. Il a besoin lui aussi d'un biotope et la vie dans un cadre technologique artificiel engendre toutes les nuisances des grandes cités. L'homme a besoin du milieu végétal et animal pour s'épanouir corporellement, psychiquement et moralement. Voilà ce que signifie le naturisme gymnique.

LE NATURISME SOCIAL

La gymnité est une opération-vérité. L'homme accepte enfin de se voir et de se montrer tel qu'il est, dans sa vérité. Se mettre nu est un acte de franchise et de confiance. C'est renoncer à se dissimuler sous les fictions du vêtement et de la mode, c'est se révéler tel que l'on est, au lieu d'épier les autres sous son armure textile. Ceci mène l'homme vers une plus grande simplicité. L'esprit campeur l'avait déjà ressenti : l'hyperpro-



phie de la consommation conduit à la civilisation du déchet et de l'ordure, qui fait de la nature un vaste dépotoir. Ce dépouillement physique est vécu comme une libération. Il ne s'agit pas seulement de se délivrer du carcan des vêtements qui gênent et tirent, mais surtout de se libérer psychiquement du tabou du nu et de la honte de son corps. Des siècles d'obscurantisme nous ont inculqué un mépris généralisé du corps qui mène à le cacher honteusement sous des housses. La gymnité est le vécu de la nudité dans l'innocence retrouvée et non plus dans l'inquiétude, la culpabilité et le péché. Elle permet de retrouver la pureté originelle de l'enfant auquel on n'a pas encore appris que se mettre nu est mal. Il est particulièrement sensible que la gymnité donne l'impression d'être justifié, d'où découle la sensation si particulière d'exaltation et de joie. Enfin, la gymnité est par sa franchise, ouverture à soi, au monde et à autrui. Se laisser voir nu est une preuve de confiance et la gymnité peut être définie comme le partage du don visuel mutuel. L'ouverture réciproque est la fin des projections de peur et d'agressivité. Par conséquent, le naturisme mène à une redéfinition complète de tous les rapports humains. Ce sont les vêtements et les uniformes qui sont porteurs de toutes les marques des hiérarchies, des inégalités et des différences entre les classes sociales. Le naturiste promet l'égalité et la fraternité entre les hommes. Les centres naturistes essaient de créer un monde meilleur où le rôle s'efface devant la personne. C'est aussi la paix retrouvée, celle avec les hommes après celle avec la nature. La source du projet éducatif naturiste se trouve dans l'invention et l'expérimentation des nouvelles valeurs de vie au III^e millénaire.

M.A.D.



Passez vos vacances selon votre goût dans des sites ex
agréés par la Fédération Française de N
Choisissez votre formule avec les Centres de va
et les Clubs (page 10)

Pourquoi nus?



Si le vêtement n'a jamais été, nulle part, naturel, on peut considérer du moins qu'il est... normal ! Que ce « textile », comme le nomment les anciens du Mouvement soit un rempart contre le froid, une manière de se définir face aux autres, ou qu'il réponde simplement au plaisir de se parer, très bien... à condition qu'on le considère bien comme un élément « ajouté » au corps humain, comme un supplément, et non comme un constituant de base.

Hélas, c'est bien rarement le cas, et trop d'hommes et de femmes, conditionnés par des siècles d'habitudes, paraissent terrorisés à l'idée d'être nus en public, ayant, sans leur bout de tissu, l'impression de ne plus être eux-mêmes.

L'été est là et, comme chaque année, le nombre croissant de nudistes, sur la Côte comme ailleurs, va bientôt faire couler beaucoup d'encre et autant de salive. Non pas d'ailleurs toujours en réprobation, car la plupart des Français savent maintenant que cette dénudation, n'a pas une origine pathologique et dépasse, de même, le désir de choquer ou le simple snobisme.

Nos concitoyens se souviennent en effet

que leur (petit) slip a choqué, lui aussi, il n'y a pas si longtemps, après que nos grand-mères aient, elles aussi fait scandale dans leurs maillots rayés, à manches et à jambes, pourtant, à l'époque où les finales de tennis se disputaient en chemise Lacoste et pantalon à pli !

Tout de même, bien qu'ils aient l'esprit large, beaucoup de nos concitoyens se posent cette question : pourquoi se mettre nus ?

Bien qu'ils admettent lucidement que cela correspond à une révolution, ils se demandent ce qui peut bien pousser un individu « normal » à transgresser un aussi vieux tabou que celui de la « vue du sexe ». Il faut vraiment n'avoir aucune pudeur !

Certains d'entre eux donnent même l'impression qu'enlever ce maillot relève de l'opération chirurgicale, comme s'il s'agissait de l'ablation d'un morceau d'eux-mêmes, et déclarent, pour se défendre comme certains malades, qu'en fin de compte ce maillot-là n'est pas tellement gênant, que sa disparition ne mérite pas qu'on risque les foudres de la loi.

M.A.

ceptionnels reconnus et
aturisme.
cances (page 37)



« A la suite de blessures de guerre, je suis entré dans le rang des handicapés. Mon premier bain, en tant que tel, s'est passé sur une plage textile. Une fois en maillot, débarrassé de mes vêtements et de ma prothèse de marche, je suis devenu le point attractif des occupants de la plage. Quelques commentaires parvenaient à mes oreilles, des phrases apitoyées sur mon état et ma jeunesse, d'autres coléreuses pour le spectacle que j'offrais aux enfants. Me sentant intrus en ce lieu, j'optais pour une retraite sans avoir pris le bain tant espéré.

Quelques semaines après, en compagnie d'amis, nous décidâmes de faire un tour à l'île des « nudistes ». Arrivés à l'île du Levant nous prîmes conscience du ridicule : nous étions habillés au milieu de gens nus, nous avons décidé de prendre la tenue de rigueur propre au Levant. Durant mon déshabillage, j'appréhendais la même mésaventure de la plage textile.



Tout comme les textiles, les « nudistes » ont regardé ma prothèse puis ont repris leurs occupations premières, me faisant rentrer dans l'anonymat. J'ai commencé à me sentir bien dans ma peau environné de monde courtois, discret et pudique.

Depuis ce jour, cela remonte à 1969, je n'ai pas quitté la grande famille naturiste. Aujourd'hui je suis adhérent d'un Club Naturiste. Bien qu'étant limité dans mes mouvements, je pense être un membre du Club à part entière ; j'ai découvert un milieu de tolérance.

Pardonnez-moi d'exposer mon cas personnel, mais j'espère que ces lignes permettront aux personnes qui doutent d'elles du fait de problèmes physiques de faire le pas de se montrer telles qu'elles sont !

D'aucuns affirment que le milieu naturiste est une sorte de cour des miracles.

J'affirme en ma qualité de naturiste que ce monde est une cour où se produit le miracle de l'amitié. »

C.L.



Handicapé à la suite d'une blessure de guerre, un homme raconte la découverte du naturisme.



LES CLUBS

ILE DE

CLUBS NATIONAUX

CAMPING-CLUB DE FRANCE

218, bd Saint-Germain, 75007 Paris — Tél. 45.48.30.03.

Resp. groupe naturiste : Bernard CHAN, B.P. 217 - 50202 Coutances Cedex — Tél. 33.45.33.48.

Resp. Région parisienne : G. MONTOLARD, 220, rue de Vaugirard, 75015 Paris — T La Boulinière, 91 - Boissy-le-Cutté.

CAMPING-CLUB INTERNATIONAL DE FRANCE (C.I.F.)

14, rue des Bourdonnais, 75001 Paris — Tél. 42.36.12.40.

CENTRE INTERNATIONAL DE JEUNES NATURISTES (C.I.J.N.)

69, rue du Cardinal-Lemoine, 75005 Paris — Tél. (répondeur) (1) 43.25.57.62 et 42.45.62.98.

Permanence : piscine MOLITOR (75016 Paris), les mardis à 21 h — **PU** — **SU**. Activités naturistes tous les dimanches de 9 h à 12 h à Saint-Paul-Center - 6, rue Saint-Paul, 75004 Paris (gymnastique, natation, sauna, musculation). Camp de jeunes organisé à Euronat en juillet et août.

CLUB DU SOLEIL France (C.S. France)

1, rue Saint-Joseph, 75002 Paris — Tél. 42.33.63.26.

• Sections tourisme, montage, nature, caravanning : même adresse.

COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE (C.C.F.)

Chemin des Vaugibourgs, 91580 Etrechy — **TP** — Tél. 60.80.32.49. Président : Louis LEBLEVEC, 23, allée du Parc, 91630 Marolles-en-Hurepoix — Tél. 64.91.85.34.

GROUPEMENT DES CAMPEURS UNIVERSITAIRES

(S.N.G.C.U.) (Section Naturiste du G.C.U.)

24, rue du Rocher, 75008 Paris.

NAUTENA (Sports nautiques et naturisme)

B.P. 148-09, 75422 Paris Cedex 09 — Tél. 48.78.56.31 — **PU** — **SU**.

A.N.C.A.V. (Association Nationale de Coordination des Associations de Villages) (Section Naturiste)

4, rue de Rivoli, 75004 Paris — Tél. 42.74.79.14.

TOURING CAMPING CARAVANING FRANCE

(Section Naturiste)

Prés. : Alain LEBEHOT, 137, chemin de la Hummière, 91120 Palaiseau — **SU**.

UNION DES CAMPEURS NATURISTES (U.C.N.)

69, rue du Cardinal-Lemoine, 75005 Paris — **PU** — **SU** — Permanence le jeudi entre 20 h et 21 h.

UNION TOURISTIQUE DES AMIS DE LA NATURE

197, rue Championnet, 75018 Paris — Tél. 46.27.53.56.

VIE ET LUMIÈRE

Dominique BIONDI — 30, rue de Clichy, 75009 Paris.

CLUBS A PARIS ET RÉGION PARISIENNE

60 - OISE

CENTRE GYMNIQUE DE L'OISE — COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE — Clarté.

Responsable : P. ROUX, 1, rue Rameau, « La Gatellière », 60300 Senlis — T 60810 Villers-Saint-Frambourg.

COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE — Joyeux Lézards.

M. Didier DESGARDINS, 65, rue Marcel-Paulin, 60640 Guiscard. (Correspondant C.C.F.).

CLUB DES AMIS DE REGAIN.

Bois de la Garenne, Rosoy-en-Multien, 60620 Betz — **T** — **P** —

GYMNO-CLUB DU THELLE.

M^{me} Micheline FERRARI, 130, route de Noisy, 93230 Romainville — **T** — Uilly-Saint-Georges.

CLUB DU SOLEIL DE CREIL.

Michèle BRUNEL, 3, rue Descartes, Carré de Senlis, 60100 Creil — Tél. 44.25.77.26 — **T** Morcourt - (Section C.S. France).

75 - PARIS

A.J. RANDONNÉE.

M^{lle} Claude DUFRASNE, B.P. 4405, 75222 Paris Cedex 05.

NATURE ET JOIE EN LIBERTÉ.

B.P. 135-06, 75263 Paris Cedex 06 **PU**.

COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE — Tourisme.

160, rue d'Aubervilliers, 75019 Paris. (Correspondant C.C.F.).

CODE :

T : terrain ;

P : piscine ;

S : sauna ;

PL : plage ;

TP : terrain recevant des naturistes de passage

PU : piscine urbaine.

SU : sauna urbain.



FRANCE

SOCIÉTÉ GYMNO SOPHIQUE DE FRANCE (S.G.F.).

Siège social et correspondance : S.G.F. — Piscine de Pontoise, 19, rue de Pontoise, 75005 Paris PU.

77 - SEINE-ET-MARNE

ÉLAN GYMNIQUE.

CHÂTEAU DE BARNEAU, 77111 Soignolles-en-Brie — TP — P — Tél. 64.06.70.24.

ASSOCIATION « Nu en ciel ».

11, rue de Montigny, 77120 Chailly-en-Brie.

CLUB DU SOLEIL PARIS-EST.

8, place des Louise-Bonne, 77230 Dammartin-en-Goële — TP — S — 77660 Saint-Jean-les-Deux-Jumeaux.

78 - YVELINES

LOISIRS ET SOLEIL.

35, rue Sauffroy, 75017 Paris — T — 78410 Aubergenville.

COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE — L'Île Sauvage.

Responsable : André MEYNIER, 47, rue de Romainville, 93100 Montreuil — T L'Île Sauvage, 78510 Triel.

CENTRALE GYMNIQUE AIR ET NATURE.

Responsable : J. REMAUD, 9, rue Victor-Hugo, 78600 Mesnil-le-Roi — Tél. 39.62.43.21 — T — Le Bois Mareuil à Lorleau, 27480 Lyons-la-Forêt — Correspondant en Normandie :

B. Pierreux — Tél. 35.90.27.10.

CLUB GYMNIQUE NATURE ET SOLEIL.

M. Daniel CHAUVIN, Grand Chemin Maule-Meulan, 78410 Aubergenville — Tél. 30.90.90.42 — T Bazemont.

CLUB DU SOLEIL DE PARIS.

14, rue Victor-Hugo, 78420 Carrières-sur-Seine — Tél. 39.14.62.65 — TP — S — P -(section C.S. France).

CLUB DU SOLEIL PARIS-OUEST.

R. LARUE, 17, rue Racine, 78330 Fontenay-le-Fleury — PU — SU — Tél. 34.60.08.95 — (Section C.S. France).

CLUB DU SOLEIL DE VERSAILLES.

R. CARRE, 9, rue de la Libération, 78350 Jouy-en-Josas — PU — SU.

91 - ESSONNE

CLUB DES AMIS D'HÉLIOMONDE.

La Petite-Beauce, Héliomonde, 91530 Saint-Chéron — Tél. 64.56.61.37. T — P — S —

CENTRE DE LOISIRS NATURISTE DES COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE « Les Hespérides ».

Correspondance : Raymond LOUBIGNAC - Chemin des Belles Filles - « Le Chalet », 91580 Etrechy — TP — P — S : Chemin des Vaugibourgs, 91580 Etrechy — Tél. 60.80.32.49.

CLUB DU SOLEIL DE L'ESSONNE.

M. et M^{me} CARROUGE, D'Huissin-Longueville, 91590 La Ferté-Alais — T — P — 91590 D'Huissin-Longueville.

COMPAGNONS DU SOLEIL.

Courrier : A. GERMAIN, 11, rue Sesto-Fiorentino, 93170 Bagnolet. T La Roche-aux-Dames, route de Ballancourt, Mondeville, 91590 La Ferté-Alais.

92 - HAUTS-DE-SEINE

COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE — Radieuse aurore.

R. VAHÉ, 6, place de l'Hôtel de Ville, 92600 Asnières. (Correspondant C.C.F.).

ANCIENS ET AMIS DES AUBERGES DE JEUNESSE.

Section naturiste, 85, rue de la Solidarité, 93100 Montreuil.

Courrier : M^{me} Ginette LE GOFF, 25, route d'Asnières, 92100 Clichy.

94 - VAL-DE-MARNE

CLUB GYMNIQUE DE FRANCE.

18, rue du Bois-d'Auteuil, 94440 Villecresnes TP — P — Tél. 45.69.84.84 S.

LIBRES RANDONNEURS NATURISTES.

B.P. 32, 94103 Saint-Maur-des-Fossés Cedex.

95 - VAL-D'OISE

AIR ET SOLEIL.

Domaine des Montfras, Chemin de l'Ermitage, 95130 Franconville — T95130 Franconville — P (écrire avant de se présenter au terrain).

SPORT ET NATURE.

M. Rémy BENOIT, 127, bd de Charonne, 75011 Paris — Tél. 43.73.64.39. — T L'Isle-Adam, Voie aux Vaches.

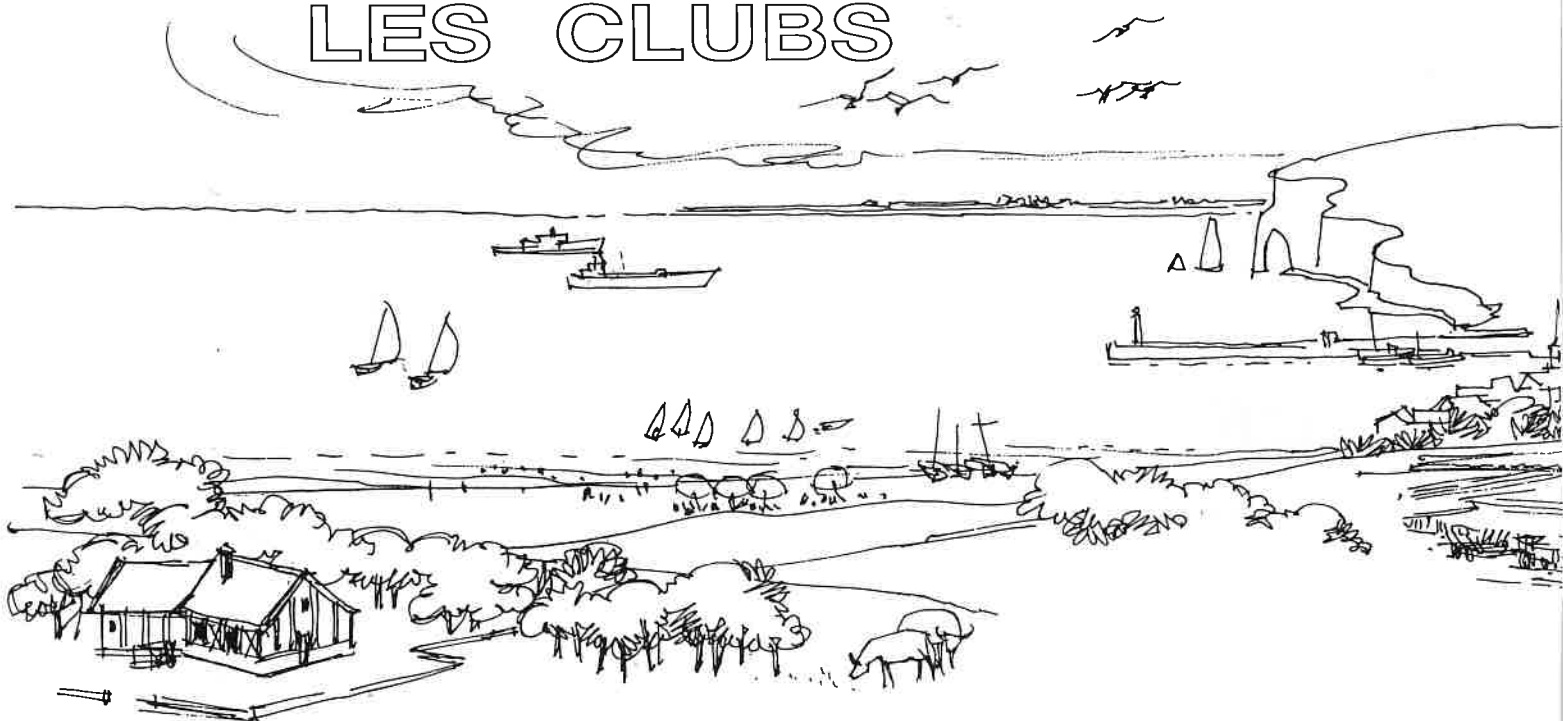
CHEMINS ET RENCONTRES.

M. HUET-MARCHAND, 95, allée des Courtains, 95670 Eragny.



Paris
Ile-de-France

LES CLUBS



NORD

02 - AISNE

CLUB DU SOLEIL Centre Gymnique de Picardie.
R. MAGNIER, villa Patricia, 4, chemin de Noirmont, 02100 Saint-Quentin — (Section C.S. France).

08 - ARDENNES

GYMNO-CLUB DE LA CRESSONNIÈRE ARDENNAISE.
Réginald BARCIK, collège Charles-Brumeau, 08320 Vireux-Wallerand. — Tél. 24.36.11.45 — T Lonny.

10 - AUBE

C.S. HÉLIOSPORT DE TROYES.
G. HUSSON, 22, rue du 11-Novembre, 10300 Sainte-Savine — TP — P Verrières, 10390 Clérey.
SIMPLICITÉ ET JOIE.
Gilles HUSSON, 22, rue du 11-Novembre, 10300 Sainte-Savine — Tél. 25.79.16.12.

14 - CALVADOS

CLUB NATURISTE DES QUATRE SAISONS.
Authieux-sur-Calonne, 14130 Pont-l'Évêque — S — P — T —
NATURE ET SOLEIL DE NORMANDIE.
B.P. 2, 14790 Verson — T Bois de l'Échelette — Saint-Laurent-de-Condé — P — S — 14440 Beny-sur-Mer — Tél. 31.26.79.05 SU

27 - EURE

ASSOCIATION NATURISTE DU DÉPARTEMENT DE L'EURE.
B.P. 522, 27000 Evreux Cedex.
Corr. : Christian GLATIGNY, 12, rue du Pré-Feray, 27930 Arnières-sur-Iton. Tél. 32.33.12.63 — T — Harcourt — PU.
CAMPING CLUB DE FRANCE.
M. LEBLANC, 3, place des Canadiens, Saint-Germain-la-Blanche-Herbe, 14000 Caen. M. DOVIS Marcel — 115, avenue Jean-Jaurès, 14270 Mezi-don.
— TP La Futelaie, 14110 Saint-Denis-de-Méré — S

M. Francis BUROT, 38, rue des Teinturiers, 14400 Bayeux.

50 - MANCHE

CAMPING CLUB DE FRANCE.
M. Arthur BOCAGE, Les Moitiers d'Allonnes, 50270 Barneville, Carteret. Bernard CHAN, B.P. 217, 50202 Coutances Cedex — TP — Le Château de la Rivière, 50620 Saint-Fromond.
CAMPING-CLUB DE LA MANCHE.
Paul GUILBERT, Écausse-Ville, 50310 Montebourg.

51 - MARNE

CHAMPAGNE GYMNIQUE CLUB.
Centre Fernand REVEILLE.
M. GOUNEL, 51500 Chigny-les-Roses — T Bazancourt PU
CLUB DU SOLEIL DE CHÂLONS-SUR-MARNE.
B.P. 90, 51007 Châlons-sur-Marne — T Coolus PU — (Section C.S. France).
SECTION NATURISTE G.C.U. (Marne).
F. BUREAU, 17, rue de Pargny, 51100 Reims PU.
CENTRE NATURE ET SOLEIL DE REIMS.
6, rue de Villedommange, 51000 Reims — TP Verzenay — PU — Tél. 26.82.41.12.
ASSOCIATION POUR LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES NATURISTES.
89, rue Richelieu, 51100 Reims.

54 - MEURTHE-ET-MOSELLE

CLUB DU SOLEIL DE NANCY.
B.P. 825, 54001 Nancy Cedex — Tél. 83.47.29.64 — T — (Section C.S. France).

55 - MEUSE

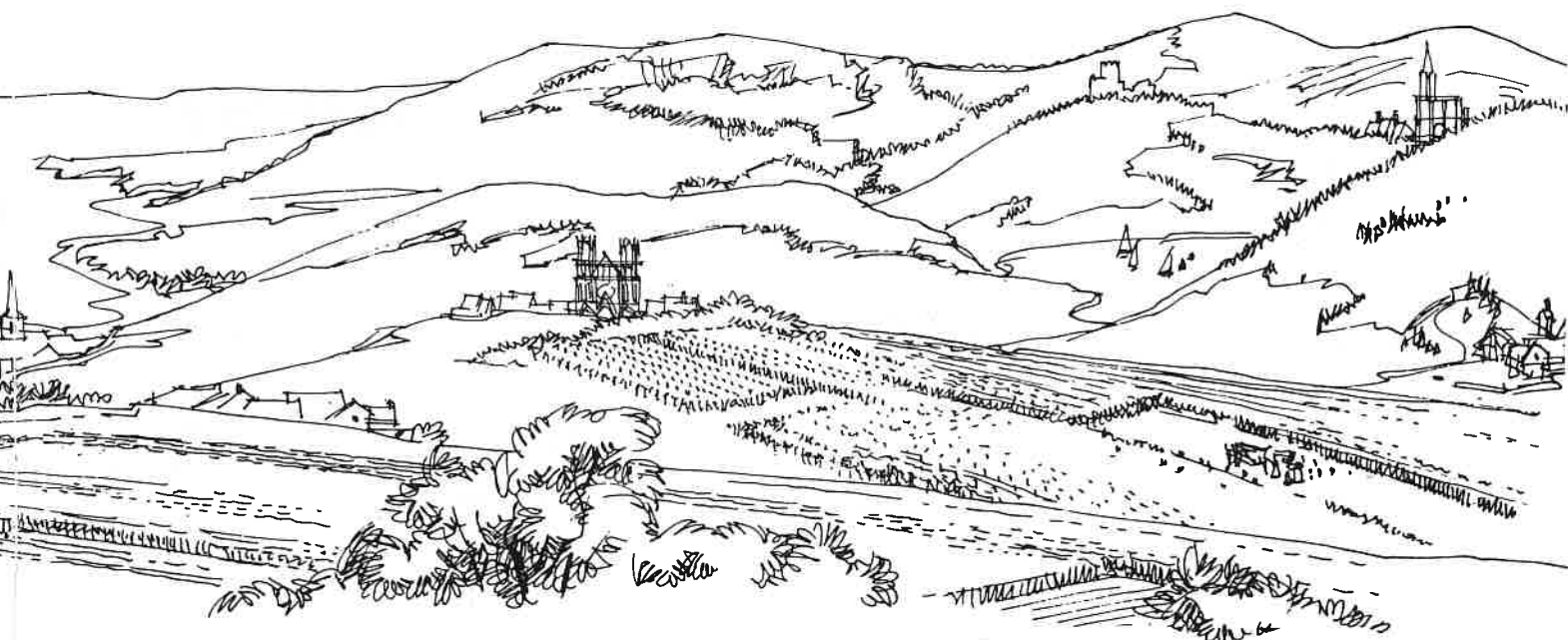
CLUB NATURISTE DE LA MEUSE.
B.P. 134, 55104 Verdun Cedex — Tél. 29.86.69.70 T — PU

57 - MOSELLE

LORRAINE-NATURE DE THIONVILLE.
B.P. 433, 57105 Thionville Cedex — T Sœtrich P — Tél. 82.53.36.70.

CODE :

T : terrain ;
P : piscine ;
S : sauna ;
PL : plage ;
TP : terrain recevant des naturistes de passage
PU : piscine urbaine.
SU : sauna urbain.



UNION GYMNIQUE DE LORRAINE.

B.P. 17, Longeville-les-Metz, 57023 Metz Cedex 2 — T — Domèvre-en-Haye — PU.

59 - NORD

CENTRE GYMNIQUE DU NORD.

B.P. 223, 59002 Lille Cedex — T — P rue Albert-Camus, Saint-Amand-les-Eaux.

NATURA INTERNATIONAL.

C.V.O.2. — Beaurieux, 59740 Solre-le-Château — Tél. 27.61.60.17 — P — TP.

PLEIN AIR RELAX-CLUB (P.A.R.C.).

47, ruelle de la Blanche, 59116 Houplines — Tél. 20.77.55.67 — T — P — PU.

CERCLE NATURISTE DU WESTHOEK.

Maison de l'Environnement - 42, avenue W.-Churchill, 59240 Dunkerque — Tél. 28.59.20.44 et 28.29.92.87 — PL — PU — Samedi de 19 h à 20 h 30.

61 - ORNE

C.S. D'ALENÇON, « Gymnique Alençon Club ». B.P. 164, 61005 Alençon Cedex — T Fontenay-les-Louvets — (Section C.S. France).

CAMPING CLUB DE FRANCE.

M. HERVAULT, 2, rue du Point-du-Tour, B.P. 160, 61203 Argentan.

C.C.F. LA POMME DORÉE.

M. Étienne BLONDEL, 20, avenue Président-Coty, 61600 La Ferté-Macé.

62 - PAS-DE-CALAIS

CAMPING-CLUB DE FRANCE.

Guy HENRIONNET, 44, route de Béthune-Sainte-Catherine, 62000 Arras.

ASSOCIATION GYMNIQUE ET AMICALE DU BOULONNAIS A LA SOMME (A.G.A.B.S.).

Siège social : mairie de Berck-sur-Mer, 62600. Correspondance : 651, rue Auguste-Biblocq, 62155 Merlimont-Ville — PL.

67 - RHIN (BAS-)

LES NATURISTES D'ALSACE.

B.P. 103, 67042 Strasbourg Cedex — PU — SU.

CLUB DU SOLEIL DE STRASBOURG.

A. MOSER, 14, rue Édouard-Teutsch, 67000 Strasbourg — Tél. 88.36.91.45 — PU — SU.

CENTRE GYMNIQUE D'ALSACE.

B.P. 161, 67025 Strasbourg Cedex — TP Wasse-lonne SU — P — PU.

68 - RHIN (HAUT-)

CLUB DU SOLEIL DE MULHOUSE.

Gilbert SCHALCK, 5, rue des Dalhias, 68390 Sausheim — TP 68890 Reguisheim — P — PU — Tél. 89.45.12.06.

CLUB NATURE SOLARIS.

Agnès BANHOLZER, 5, rue du Stade, 68490 Ottmarsheim.

76 - SEINE-MARITIME

C.S. DE LA PORTE Océane.

49, rue d'Estimaucville, 76600 Le Havre — Tél. 35.41.79.75 — TP 76111 Yport PU — S — Tél. 35.27.30.64.

C.S. DE ROUEN.

Georges VAISSET, 19, rue René-Coty, 76250 Deville-lès-Rouen — T Lyons PU.

CLUB DES NATURISTES ROUENNAIS.

M. Lionel NOUET, chemin du Lourée-les-Genêts, Cidex 64 Ter, 27670 Bosc-Roger-en-Roumois — Tél. 35.87.19.71 — T Anneville-Ambourville.

80 - SOMME

ASSOCIATION DES NATURISTES DE LA SOMME (A.N.S.).

Roger GALLET, 29, rue Catherine-de-Lice, Bât. A1, app. 3, 80000 Amiens — Tél. 22.43.13.34.

88 - VOSGES

CLUB DU SOLEIL DES VOSGES.

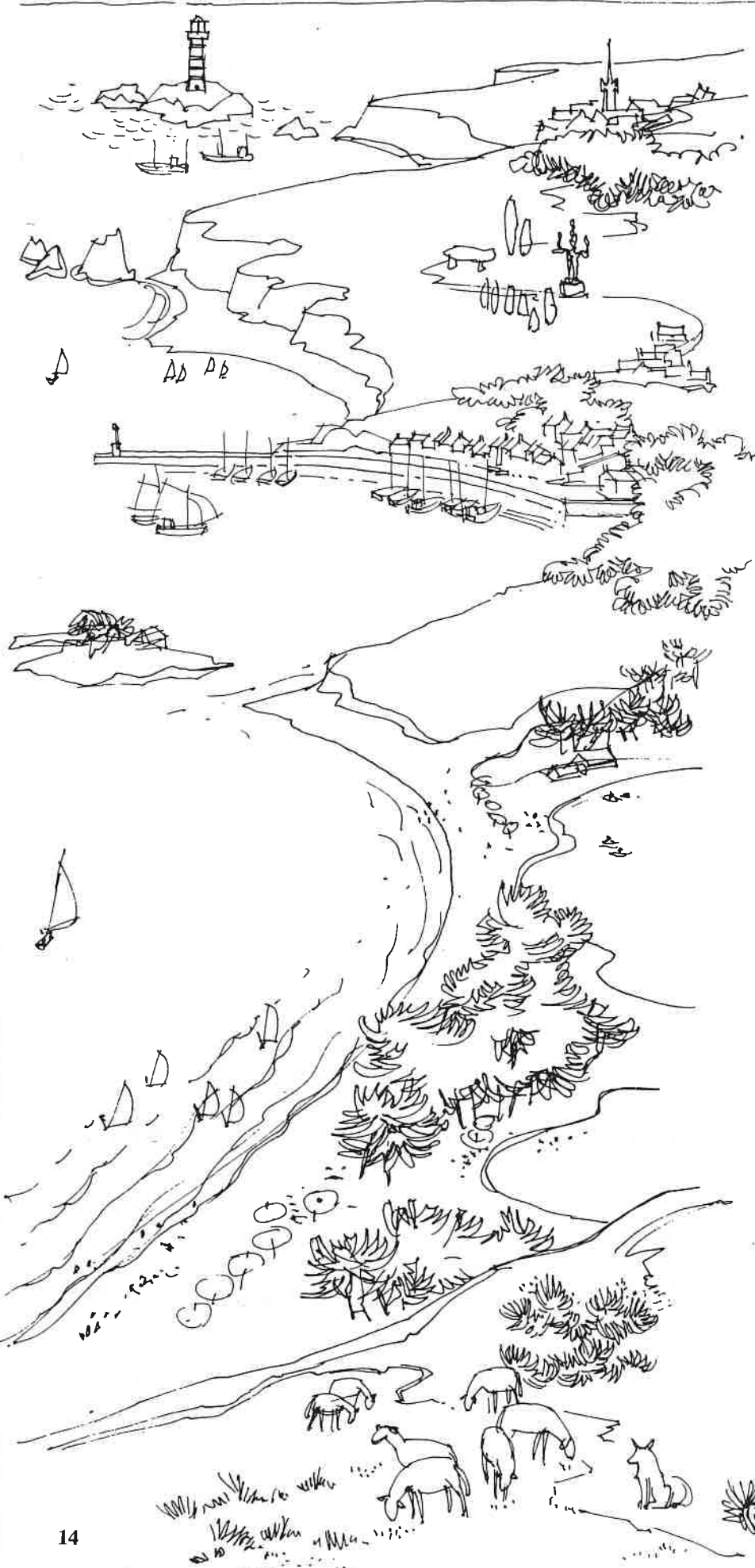
B.P. 171, 88005 Épinal Cedex. Prés.: J.-P. DURAND, Ferme de Heurtebise, 88200 Remiremont — Tél. 29.23.05.86 — T Les Haies, Deyvillers PU.

SOLEIL AIR ET SAPINS.

D. HOCQUAUX, 11, rue de la Gare, 88470 Saint-Michel-sur-Meurthe PU — SU.



**Basse-
Normandie
Haute-
Normandie
Nord-
Pas-de-Calais
Picardie
Champagne-
Ardenne
Lorraine
Alsace**



16 - CHARENTE

CAMPING CLUB DE FRANCE.

Charles COCHETEAU, Bitas à Aizecq, 16700 Ruffec — Tél. 45.31.45.47.

17 - CHARENTE-MARITIME

CLUB NATURISTE DES CHARENTES.

Correspondant : M. Jack BOUTON, 268, rue Jean-Fils, 16600 Ruelle. 17240 Saint-Génis-de-Saintonge — Tél. 46.49.84.95 — PL — PU.

C.S. AUNIS-SAINTONGE.

M. Jean-François LAFITTE — PL — P — S — TP « La Palestrina ». La Fouasse, 17570 Les Mathes — Tél. 46.23.62.77.

CAMPING CLUB DE FRANCE.

TP Le Lizot — Saint-Mandé-sur-Brédoire, 17740 Aulnay-de-Saintonge P.

Pierre LE HECHO, 15, rue du Marais, 17000 La Rochelle.

18 - CHER

CLUB NATURE ET SOLEIL DU CENTRE.

Gilles LEFEBVRE DIBON, Le Buisson-Blanc, Fussy 18110 SAINT-MARTIN-D'AUXIGNY — Tél. 16-48.69.33.85 — T Les Coques de Jouy.

CLUB DU SOLEIL BERRY-NIVERNAIS.

B.P. 101, 18002 Bourges Cedex — T Verneis Charenton-sur-Cher — P — (Section C.S. France).

CLUB DES AMIS DU CHÂTAIGNIER.

Route de la Borne, 18250 La Chapelotte, Henrichemont — TP — P — Corr. : M. de POOTER, 3, rue Blaise-Pascal, 18100 Vierzon.

19 - CORRÈZE

NATCO (Naturistes Corrèziens).

Puy-Bousquet-Collonges, 19500 Meyssac — Tél. 55.25.48.43 TP.

EDEN-NATURE.

Jean FARGE, 884, avenue Général-Duché — 19130 OBJAT — Tél. 55.25.02.56 après 20 h. — T « Neyragues » Chasteaux, 19600 Lissac.

22 - CÔTES-DU-NORD

CLUB DU SOLEIL DES CÔTES D'ARMOR.

B.P. 426, 22007 Saint-Brieuc Cedex — T à Paimpol — SU — PU — PL.

NATURE ET SOLEIL DE BRETAGNE.

B.P. 133, 22002 Saint-Brieux Cedex. — PU — SU — PL.

24 - DORDOGNE

C.S. DORDOGNE-PÉRIGUEUX.

B.P. 2015, 24002 Périgueux Cedex — PU — T.

28 - EURE-ET-LOIR

COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE — Douce France.

M. Pierre PICHOT, 29, rue du Moulin-de-Brétigny, Le Gorget-Saint-Priest, 28300 Mainvilliers.

29 - NORD-FINISTÈRE

ASSOCIATION NATURISTE FINISTÉRIENNE.

B.P. 246, 29271 Brest Cedex — T Saint-Urbain PU — PL.

33 - GIRONDE

CLUB DU SOLEIL DE BORDEAUX.

Corr. : La Sérénité, Saint-Maixant, 33490 Saint-Macaire (près Langon) TP — P à Saint-Maixant — PU.

LES NATURISTES AMIS DE LA CÔTE AQUITAINE (N.A.C.A.).

23, rue Jenny-Lepreux, 33000 Bordeaux — Permanence : mercredi de 17 h à 19 h.

CODE :

T : terrain ;
P : piscine ;
S : sauna ;
PL : plage ;
TP : terrain recevant
des naturistes de passage
PU : piscine urbaine.
SU : sauna urbain.

C.S. BORDEAUX CÔTE D'ARGENT.

B.P. 41, 33322 Bègles Cedex — **PL** — (Section C.S. France).

CLUB SAINT-NICOLAS.

Nature. Soleil. Mer — Quartier Le Logit - avenue de la Pointe de Grave, 33123 Le Verdon-sur-Mer — Tél. 56.09.66.87 et 56.09.68.61 — **PL** — **P**.
GROUPE DES AMIS NATURISTES DE LA GIRONDE (G.A.N.G.).

60, rue d'Agén, 33800 Bordeaux.

35 - ILLE-ET-VILAINE**CLUB DU SOLEIL DE RENNES.**

B.P. 724, 35009 Rennes Cedex — **T** « La Pavellais », Gézé, 35850 Romille — **PU**.

ASSOCIATION NATURISTE ET SPORTIVE DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE.

B.P. 19, 35404 Saint-Malo Cedex — **PU** — **PL**.

36 - INDRE**CLUB NATURE ET SANTÉ DU BERRY.**

14, rue de la République, 36150 Vatan — **TP** Le Moulin de la Ronde — Tél. 54.49.70.44 (route du supermarché « Major »).

CLUB LOISIRS ET SOLEIL DE L'INDRE.

La Maison des Clubs, avenue du Parc des Loisirs, Cidex 3015, 36000 Châteauroux.

37 - INDRE-ET-LOIRE**CLUB DU SOLEIL DE TOURAINE.**

B.P. 1653, 37016 Tours Cedex — **TP** Cléré-les-Pins **P** — **PU** — Tél. 47.24.62.31.

C.S. AMITIÉ ET NATURE.

Centre Municipal des Sports, salle 8, boulevard de Lattre-de-Tassigny, 37000 Tours — (Section C.S. France).

40 - LANDES**AIR ET NATURE DES LANDES.**

B.P. 93, 40012 Mont-de-Marsan Cedex.

SOL'ARNAT.

40560 Vielle-Saint-Girons — **T** — **PL**.

41 - LOIR-ET-CHER**CLUB DU SOLEIL DU LOIR-ET-CHER.**

B.P. 722, 41007 Blois Cedex — **T** 41330 Saint-Bohaire **P** — **PU**.

SOLOGNE NATURE.

« Le Marais Brisset » - Gièvres - 41130 Selles-sur-Cher.

44 - LOIRE-ATLANTIQUE**CLUB GYMNIQUE DE L'OUEST.**

B.P. 673, 44011 Nantes Cedex 01 — **TP** Couëron — Tél. 40.38.09.42 — **PU** — **PL**.

C.S. ASSOCIATION NATURISTE DE LA CÔTE D'AMOUR.

B.P. 22, 44601 Saint-Nazaire — **TP** Piriac-sur-Mer **PU** — **PL** — Tél. (en saison) 40.23.59.20.

LOISIRS ET VACANCES DE L'OUEST.

4, rue des Cadeniers, 44000 Nantes — **PU**.

C.C.F. LES AJONCS D'OR.

M. J. LEROUX, 10, rue de l'Église, 44510 Le Pouliguen.

A.N.U.D.E.P. (Association des Nudistes de Plages).

Chemin Renaud, 44100 Nantes.

45 - LOIRET**CLUB DU SOLEIL DE MONTARGIS.**

Raymond ROUSSEL, 18, rue du Château, 77140 Saint-Pierre-les-Nemours — Tél. 64.28.34.95 — **T** Ferrières - Fontenay-sous-Loing — **P** (Section C.S. France).

JOIE ET SANTÉ D'ORLÉANS.

B.P. 1, 45590 Saint-Cyr-en-Val — **TP** — **P** Les Roques.

49 - MAINE-ET-LOIRE**CLUB DU SOLEIL DE CHOLET.**

4, rue des Rosiers, 49300 Cholet **T** Le Bois de Brignon-Bouillé-Loretz — **PU**.

Tél. 41.62.47.78 — (Section C.S. France).

NATANJOU.

B.P. 2015 — 49016 Angers Cedex — **TP** « La Boisière » - Cornillé-les-Caves — **PU**.

53 - MAYENNE**MAYENNE NATURE.**

B.P. 474, 53008 Laval Cedex — Tél. 43.02.17.69 — **TP** « Le Taillis », Soulgé-sur-Ouette, 53210 Argente.

CAMPING CLUB DE FRANCE.

Pierre MARTIN, Beau Soleil, 53210 Châlon-du-Maine.

56 - MORBIHAN**ASSOCIATION NATURISTE MORBIHANNNAISE.**

B.P. 8, 56106 Lorient Cedex — **TP** Clerguer **TP** Beltz — **P** — **PL**.

ASSOCIATION NATURISTE DU CENTRE-BRETAGNE — Brocéliande.

56820 Néant-sur-Yvel — **T**.

64 - PYRÉNÉES-ATLANTIQUES**CLUB DU SOLEIL DES PAYS DE L'ADOUR.**

B.P. 534, Pau Université Cedex 64010 — **T** Les Coges **PU**.

BAYONNE EGZKI LANDES SUD ATLANTIQUE (BELSA).

B.P. 2, 64105 Bayonne Cedex — **PL**.

72 - SARTHE**LES NATURISTES SARTHOIS.**

B.P. 133, 72003 Le Mans Cedex — **TP** La Rainière, Ardenay-sur-Merize, 72370 Le Breil-sur-Merize — Tél. 43.89.87.22 — **PU**.

79 - SÈVRES (DEUX-)**CAMPING-CLUB DES DEUX-SÈVRES.**

10 bis, rue Jard-Panvilier — 79000 Niort **PU** — Tél. 49.24.66.64 — **PL**.

CAMPING-CLUB DE FRANCE.

Gérard BARBANNEAU, 4, place du Temple, 79000 Niort — **TP** Le Lizot, Saint-Mandé-sur-Brédoire, 17240 Aulnay-de-Saintonge **P** — **PU**.
Responsable Le Lizot : Jacques ÉTAVARD, 64, rue des Brizeaux, 79000 Niort.

85 - VENDÉE**ASSOCIATION NATURISTE VENDÉENNE.**

Maison des Associations, 4, place Albert-1^{er}, 85000 La Roche-sur-Yon. Permanence samedi de 10 h à 12 h — **PL**.

86 - VIENNE**CAMPING-CLUB DE FRANCE.**

Liliane VIC, 35, rue des Pignons-Blancs, 86300 Chauvigny.

CLUB DU SOLEIL DE POITIERS.

77, rue Joachim-du-Bellay, 86000 Poitiers — **TP** Château-Larcher, 86370 Vivonne — **P** — **PU**.

87 - VIENNE (HAUTE-)**CLUB DU SOLEIL DE LIMOGES.**

B.P. 131, 87004 Limoges Cedex — **TP** Centre de Bos Redon à Brumas, 87230 Bussière-Galant — Tél. 55.78.86.53 (juillet et août) — **PU**.



**Bretagne
Pays de Loire
Centre
Poitou-
Charentes
Limousin
Aquitaine**

CODE :

T : terrain ;
P : piscine ;
S : sauna ;
PL : plage ;
TP : terrain recevant
des naturistes de passage
PU : piscine urbaine.
SU : sauna urbain.

EST

01 - AIN**C.S. LES HÉRISSENS.**

Case Postale 46, 1211 Genève 28 — **T** 01 -
Sergy — (Section C.S. France).

C.S. BOURG-EN-BRESSE.

B.P. 1026, Maginot, 01009 Bourg-en-Bresse
Cedex — (Section C.S. France).

03 - ALLIER**CLUB DU SOLEIL DU BOURBONNAIS.**

B.P. 2, 03210 Souvigny — **T** Les Mouillères,
03440 Buxières-les-Mines — Tél. 70.43.67.55. —
PU — **S**. (Section C.S. France).

NATURE ET AMITIÉ D'ÉBREUIL.

B.P. 161, 03112 Montluçon Cedex — **TP** Route
de Nades — Ebreuil — Tél. 70.90.72.42.

15 - CANTAL**CAN.SO.NAT.**

1, rue Jean-Moulin, 15000 Aurillac — Tél.
71.47.53.22 — **PL**.

21 - CÔTE-D'OR**CLUB DU SOLEIL DE DIJON.**

Hôtel des Sociétés, 7, rue Docteur-Chaussier,
21000 Dijon — **T** Dienay — Tél. 80.95.13.90.

ASSOCIATION NATURE ET SOLEIL DE DIJON.

78 s, rue des Marmuzots, 21000 Dijon — (Sec-
tion C.S. France).

25 - DOUBS**CLUB NATURISTE DE BESANÇON.**

B.P. 95, 25013 Besançon Cedex — **T** Osselle **P** —
PU — **SU**.

26 - DRÔME**C.S. VALENCE.**

19, impasse de Laprat, 26000 Valence — Tél.
75.44.20.29 — **PU** — **T**

CLUB DU SOLEIL DE NYONS NATURE ET SOLEIL.

Aubres, 26110 Nyons **T** — Tél. 75.26.09.43 —
(Section C.S. France).

38 - ISÈRE**C.S. BOURGOIN-JALLIEU.**

D. PAGES, Le Mollard, L'Isle d'Abeau, 38300
Bourgoin-Jallieu **T** — **PU** — (Section C.S. Fran-
ce).

CLUB DU SOLEIL DE GRENOBLE.

Maison du Tourisme — 38000 Grenoble — **TP**
Sinard, 38650 Monestier-de-Clermont — **P** —
PU.

GYMNO-CLUB DU DAUPHINÉ.

F. MIRALLES, 20, Les Platanes, 38760 Varcès-
Grenoble **SU**.

LES AMIS D'ALPES ET SOLEIL.

B.P. 113, 38602 Fontaine Cedex — **PU** — **SU** —
T Laffrey, 38220 Vizille.

CLUB NATURISTE DU GAUCHON.

Mairie, 38790 Diemoz — **T** Lieu-dit Le Gauchon.

TRANS-TOURISME DE L'ISÈRE.

71, Grand-Place, 38130 Echirolles.

39 - JURA**CLUB DU SOLEIL DE DOLE.**

Michel COMMARET, 15, rue des Cosaques,
Damparis 39500 Tavaux — Tél. 84.81.11.94. — **T**
Belmont.

42 - LOIRE**CLUB DU SOLEIL DE ROANNE.**

B.P. 117, 42300 Roanne — **T** Val des Charmilles,
Lieu-dit « La Chèvre », 42 - Perreux.

CLUB DU SOLEIL DE SAINT-ÉTIENNE.

Boîte Postale 277, 42016 Saint-Étienne Cedex
01 — Tél. 77.21.06.20 — **TP** — **P** La Robertanne
à Saint-Genest-Lerpt — **PU**.

LOISIR ET SOLEIL DE SAINT-ÉTIENNE.

B.P. 54, 42002 Saint-Étienne Cedex 1 — Tél.
77.32.23.22 — **TP** — **P** Le Dorier (42) Saint-Vic-
tor-sur-Loire — Tél. 77.90.32.32.

43 - LOIRE (HAUTE-)**CLUB DU SOLEIL LE PUY.**

Henri FARJO, Moulin de Coyac, Sanssac-l'Égli-
se, 43320 Loudes — Tél. 71.09.02.10 — (Section
C.S. France).

63 - PUY-DE-DÔME**CLUB DU SOLEIL DE CLERMONT-FERRAND.**

Siège social : 16, rue Saint-Esprit, 63000 Cler-
mont-Ferrand — Tél. 73.91.21.31 (mardi 16 h à
19 h) — **TP** La Serre-de-Portelas, Saint-Satur-
nin, 63450 Saint-Amant-Tallende — Tél.
73.39.35.25 du 01/06 au 15/09 et 73.91.21.31
(répondeur).

69 - RHÔNE**CLUB GYMNIQUE DE LA RÉGNIÈRE.**

Permanence : 30, rue Douaumont, 69100 Vil-
leurbanne-Saint-Jean — Tél. 78.80.19.31.

TP — **P** — **S** — 38280 Villette-d'Anthon — Tél.
78.31.25.26 — **PU**.

GYMNO-CLUB RHODANIEN.

B.P. 2 — 69120 Vaux-en-Velin — **T** — **P** 69120
Vaux-en-Velin.

CLUB DU SOLEIL NATURE ET VÉRITÉ.

Salle des Associations - Impasse de la Tatière,
69250 Neuville-sur-Saône — **T** Saint-Jean-de-
Thurigneux, 01390 Saint-André-de-Corcy — **P**.



**Franche-
Comté
Bourgogne
Auvergne
Rhône-
Alpes**

SOLEIL ET NATURE.

Domaine du Grand-Bois, Tupin-et-Semons,
69420 Condrieu — TP — P — Tél. 77.32.24.81.

CAMPEURS TOURISTES LYONNAIS.

19, rue du Bœuf, « Vieux Lyon », 69005 Lyon —
Tél. 78.42.44.08.

70 - SAÔNE (HAUTE-)

CLUB NATURISTE DES TILLEULS.

Claude PEYCELON, rue de la Baume, 70360
Scey-sur-Saône — T Cintrey.

71 - SAÔNE-ET-LOIRE

C.S. MÂCON.

20, rue du Grand-Four — 71000 Mâcon — T — P
Laizé (Section C.S. France).

CLUB DU SOLEIL DE CHALON-SUR-SAÔNE.

B.P. 254, 71106 Chalon-sur-Saône Cedex.

TP Saint-Léger-sur-Dheune-D.

124 — Tél. 85.52.21.68 (Président) — PU.

73 - SAVOIE

CAMPING CLUB DE FRANCE.

Jean-Claude LIVET, 7, rue du Commandant-Perceval, 73000 Chambéry.

C.S. SAVOIE-NATURE.

81, faubourg Reclus, 73000 Chambéry — T à
Yenne, lieu-dit : Le Chapinan, 73170 Yenne PU.

74 - SAVOIE (HAUTE-)

CLUB DU SOLEIL DU MONT-BLANC.

P. PRECIAS, 25, rue du Muraillon, Seynod, 74600
Annecy — Tél. 50.69.02.61 — TP Le Sapey, par
Serraval - La Sauffaz.

CLUB DU SOLEIL THONON-CHABLAIS.

G. GERVAIS, chemin des Voies, Bonnatrait-Sciez, 74140 Douvaine — Tél. 50.72.77.37 — T à
Mésinges-Allinges — PU — PL — (Section C.S. France).

CLUB DU SOLEIL MONTAGNE.

G. GERVAIS, chemin des Voies, Bonnatrait-Sciez, 74140 Douvaine — Tél. 50.72.77.37. Stages ski de fond — (Section C.S. France).

89 - YONNE

L'EAU VIVE.

B.P. 384, 89006 Auxerre T — Tél. 86.46.93.74 —
PU.

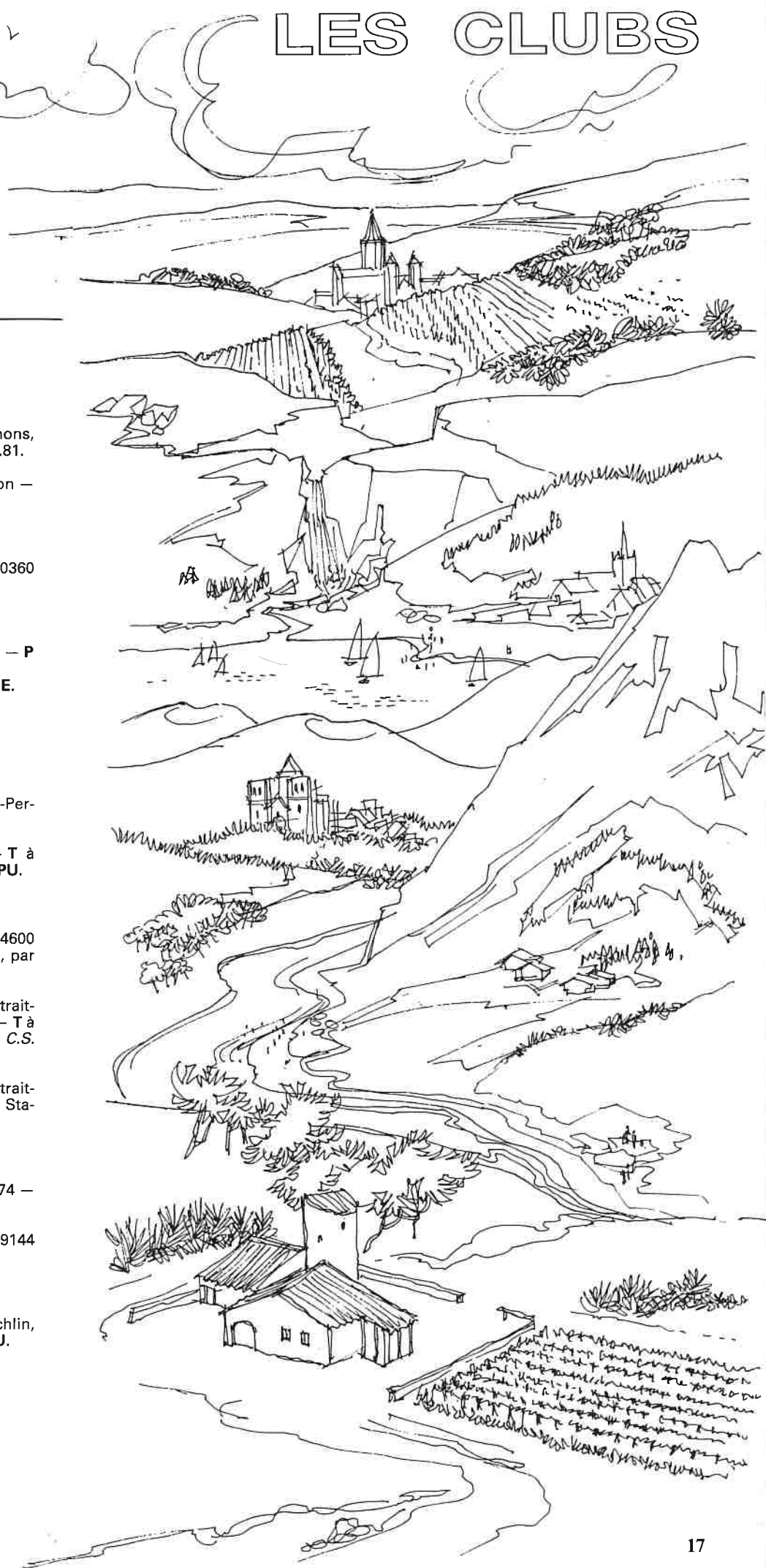
CAMPING CLUB DE FRANCE.

M. MARGUERITE, Varennes Cidex 301 — 89144
Ligny-le-Châtel.

90 - TERRITOIRE-DE-BELFORT

C.S. BELFORT-MONTBELIARD.

Corr. : Augusto ANDREINI, 6, rue G.-Kœchlin,
B.P. 13, 90400 Danjoutin — T Banvillars PU.



CODE :**T :** terrain ;**P :** piscine ;**S :** sauna ;**PL :** plage ;**TP :** terrain recevant
des naturistes de passage**PU :** piscine urbaine.**SU :** sauna urbain.**04 - ALPES-DE-HTE-PROVENCE****Association naturiste LES QUATRE SOLEILS.**Michel VIAUD, rue des Cyprès, 04100 Manos-
que.**CAMPING-CLUB DE FRANCE.****TP** — Les Bastides (lac de Castillon), 04170
Saint-André-les-Alpes — Jean-Claude LIVET, 7,
rue du Commandant-Perceval, 73000 Chambé-
ry.**05 - ALPES (HAUTES-)****MONTAGNE - SOLEIL - NATURE.**Club Gymnique des Alpes « Les Clapières »,
05100 Briançon — Tél. 92.21.15.83.**06 - ALPES-MARITIMES****CLUB DU SOLEIL DE GRASSE.**M.-C. PREDIERI, 4, rue de la Pouost, 06130
Grasse — Tél. 93.36.55.76 - 42.64.08 — **TP** — **P**
Saint-Vallier-de-Thiery.**NICE NATURE.**336, boulevard de l'Observatoire, Grande Corni-
che, 06300 Nice — Tél. 93.76.70.19 **TP** — **P** — **S**.**CLUB DU SOLEIL DE CANNES.**« LE PLAISANCE B », 27, avenue du Camp-Long,
06400 Cannes — (Section C.S. France).**CLUB HORIZON.**M. BOUTONNET, Les Moulières, 20 b, rue des
Moulières, 06110 Le Cannet — **PL**.**11 - AUDE****CLUB DU SOLEIL AUDOIS-CARCASSONNE.**G. LOUPIA, l'Estrade-Cavanac, 11570 Cazil-
hac — Tél. 68.79.65.60 — **T** Floure — (Section
C.S. France).**ULYSSE-NATURE.**Résidence Ulysse, 11370 Port-Leucate. Corres-
pondant : M. MALLET, quartier Vaujus, 30650
Rochefort-du-Gard — Tél. 90.31.73.49 — **T** —
PL.**LES AMIS D'APHRODITE-VILLAGE.**11370 Port-Leucate. Président : Gilbert VARET,
Aphrodite-Village, 11370 Port-Leucate — Tél.
68.40.97.52 — **T** — **PL**.**12 - AVEYRON****NATURE ET GYMITE DU LANGUEDOC (Nagy-
lang).**Armand DREUMONT, 39, résidence La Coupia-
ne, 83160 La Valette-du-Var — Tél. 94.20.36.67
— **TP** — **P** — Pas-de-Ceilhes (12).**AVEYRON PLEIN SOLEIL.**Boîte Postale 721, 12007 Rodez. Cedex — **PL**.**13 - BOUCHES-DU-RHÔNE****CAMARGUE-SOLEIL.**B.P. 161, 13634 Arles Cedex — **PU** — **PL**.**LIBRES CULTURISTES DE PROVENCE.**LES FOURNIERS, 13830 La Bedoule — Tél.
42.73.13.07.**LES NATURISTES DE PROVENCE.**Budo-Club Phocéan, 24, rue Edmond-Dantes,
13005 Marseille — (Permanence : mercredi de
18 h à 19 h) — **SU** — **PL**.**ASSOCIATION DES EXCURSIONNISTES PRO-
VENÇAUX.**8, rue de Littera, 13100 Aix-en-Provence — Tél.
42.21.03.53.**LES NATURISTES DE MARTIGUES.**B.P. 123, 13693 Martigues Cedex — Tél.
42.80.30.72 (S.I.) — **PL**.**LES NATURISTES DE FOS.**Maison pour tous — B.P. 39, 13771 Fos-sur-
Mer — **PL**.**NATURE MER SOLEIL.**Tourmalines 10 La Maurelle, 13600 La Ciotat —
Alain TOURLY — Tél. 42.71.56.07.**20 - CORSE****NATURA NOSTRA.**René BAUDE, B.P. 536, 20186 Ajaccio Cedex —
Tél. 95.22.02.73.**ASSOCIATION DES NATURISTES DE VILLATA.**M^{me} P. PRINCE, 2, rue du Potager — 78830 Bon-
nelles.**LES AMIS DE NEPTUNE.**

Capo di Feno, 20169 Bonifacio.

**ASSOCIATION NATURISTE DES PROPRIÉTAI-
RES A CORSICANA — FORET.**Corresp. M. Eco MOULIJN Frankenstr. 29 NL
2582 SE LA HAYE.**30 - GARD****CLUB NATURE ET SOLEIL DE NÎMES.**B.P. 65, 30009 Nîmes Cedex **TP** — **P** — Le Gour-
nier de Sardan, Sardan 30260 Quissac — Tél.
saison (66.77.81.64) - hors saison (66.53.67.00).**HÉLIO-CLUB DE NÎMES.**H.C.N., Josette CAZALY, 1, place Léonard-de-
Vinci, 30000 Nîmes — **PL**.**GROUPE NATURISME ET LIBERTÉ.**M^{me} Anne-Marie BARLOY, Les Colombes I - Esc.
4 - 30300 Beaucaire.

31 - GARONNE (HAUTE-)

ASSOCIATION NATURISTE « NATURE ET AMITIÉ TOULOUSE » (A.N.N.A. Toulouse).

J.-P. MICHELENA, Les Aillos, 31460 Caraman TP — PU — Tél. 61.83.22.57 S (dimanche et mardi de 19 h à 22 h).

CLUB DU SOLEIL Toulouse-Plein-Air.

Jean REDING, 25, rue Oradour-sur-Glane, 31200 Toulouse — Tél. 61.26.14.91 (heures des repas) — T Vacquiers — PU — (Section C.S. France).

GYMNO-CLUB OCCITAN.

Michel BLOCH, 4, rue Armand-Sylvestre, 31500 Toulouse — Tél. 61.54.05.23 — T « Le Gay » 31550 Gaillac-Toulza — Tél. 61.08.45.37 — PU.

MIDI-PYRÉNÉES-VACANCES

9, rue Saint-Rémésy, 31000 Toulouse.

32 - GERS

CLUB NATURISTE DE DEVÈZE MIDI-PYRÉNÉES.

Gaudonville, 32380 Saint-Clar — T — Corr. : Michel BÉGUÉ, 22, rue d'Albret, 31490 Léguevin — Tél. 61.86.58.59.

34 - HÉRAULT

CLUB DU SOLEIL DE L'HÉRAULT.

Corr. : Jean-Marie BOUCHARD « Pastourelle » - 3, imp. T.-Aubanel, 34740 Vendargues — Tél. 67.70.68.80 — T — PU — (C.S. France).

GYMNO-CLUB MÉDITERRANÉEN.

Sérignan Plage Nature, 34410 Sérignan — Tél. 67.32.18.47 et 67.32.09.61 TP — PL.

46 - LOT

CLUB QUERCY-AGENAIS NATURISTE.

René POINT, La Tuque, Belaye, 46140 Luzech T — P — S — Tél. 65.21.34.34.

AMICALE NATURISTE DU CLOS BARRAT.

M^{me} Monique QUEREL, Le Clos Barrat, 46700 Sérignac — T : Le Clos Barrat à Sérignac — Tél. 65.31.97.93 — P.

66 - PYRÉNÉES-ORIENTALES

CLUB NATURISTE DU VENTOUS.

Pierrette MARTINEZ, « Le Ventous », 66150 Arles-sur-Tech — TP — P — Tél. 68.39.10.93.

81 - TARN

CLUB DU SOLEIL DE L'ALBIGEOIS.

129, rue de Sérieyssols, 81000 Albi.

82 - TARN-ET-GARONNE

CLUB DU SOLEIL DE MONTAUBAN.

Village naturiste Valeilles, B.P. 1, Valeilles, 82150 Montauban-de-Quercy — TP. Tél. 63.95.24.06.

83 - VAR

ASSOCIATION DES AMIS DE L'ÎLE DU LEVANT (A.D.I.L.).

Corr. : Le Roc Masléon, 87130 Châteauneuf-la-Forêt — Tél. 55.57.01.16 — PL.

COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE ESTÉREL.

M. René GAUTIER, Villa Vent-Bleu, quartier Ravel, 83230 Bormes-les-Mimosas.

C.S. DE TOULON.

Domaine de l'Escride-Belgentier, 83210 Solliès-Pont — Tél. 94.48.97.24 T — P — PU — S.

AZUR ET SOLEIL, HÉLIOCLUB DU VAR.

Cour du Chapitre, 4, place de la Cathédrale, 83000 Toulon.

Président : F. Le GALL — Tél. 94.93.06.49 — PU — T — Domaine de Sainte-Eulalie, 83400 Hyères.

CLUB GYMNIQUE DE LA HAUTE-GARDOËRE.

83880 Callas T — P — Tél. 94.68.24.42.

CLUB NATURISTE DE LA MAURETTE.

Les Sauvachans-Villecroze, 83690 Salernes.

CLUB DU SOLEIL TERRE-BLANCHE.

M. BABOU Paul, 31, Lotissement du Val-d'Ardenne. — 83760 Le Revest T — (Section C.S. France).

LES AMIS DU SOLEIL DE TOULON.

« Le Pericles 3 C », 570, boulevard Maréchal-Joffre — 83100 Toulon — Tél. 94.36.23.19 — T Héliotrope-Collobrières.

LES NATURISTES DE L'OUEST VAROIS (Nato-var).

B.P. 43, 83270 Saint-Cyr-sur-Mer.

CLUB DU SOLEIL DE MARSEILLE.

Domaine de la Gantesse, 83640 Saint-Zacharie — Président : Alain KREMEURT — Tél. 91.64.29.90.

84 - VAUCLUSE

CLUB DU SOLEIL D'AVIGNON.

B.P. 817, 84003 Avignon Cedex — LIQUIÈRE Lucien, 98, impasse du Vieux-Moulin, 84450 Saint-Saturnin-les-Avignon.

CLUB NATURISTE DE BÉLÉZY-PROVENCE.

Bélézy, 84410 Bédoin.

CLUB NATURISTE DE BÉLÉZY-LE-HAUT.

M^{me} D. MARTIN, 118, rue Maurice-Braunstein — 78200 Mantes-la-Jolie.

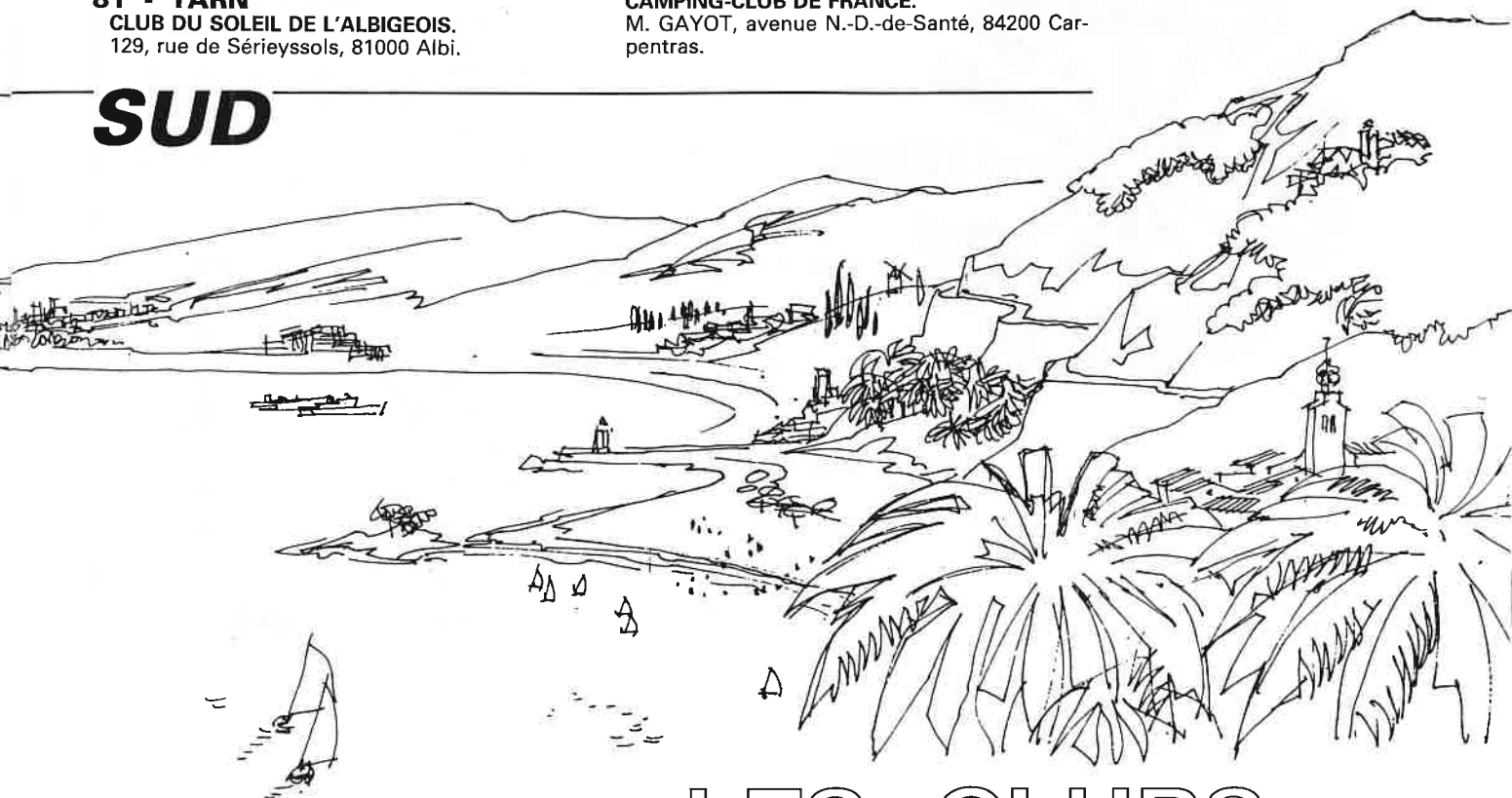
CAMPING-CLUB DE FRANCE.

M. GAYOT, avenue N.-D.-de-Santé, 84200 Carpentras.

Midi-Pyrénées Languedoc-Roussillon Provence Alpes Côte d'Azur Corse



SUD



LES CLUBS

LES CLUBS

OUTRE-MER

•GUADELOUPE

A.N.G.E.C.E.P.E.R.T.

M^{me} KVASNIKOFF, Imm. de la D. Arse —
97110 Pointe-à-Pitre — P — S — (Tél.
19 (590) 82.09.05) — PL.

(Renseignements en écrivant à l'Office de
Tourisme — B.P. 1099, 97181 Pointe-à-
Pitre Cedex).

•RÉUNION

CLUB NATURE RÉUNION.

Président : M. SETBON (C.N.R.), 132, rue
du Stade, 97440 Saint-André.

• NOUVELLE-CALÉDONIE.

ASS. NATURISTE « PLEIN SOLEIL ».

B.P. 3295 Nouméa.

Ces informations ont été établies grâce aux renseignements fournis au 31 mars 1988.

La F.F.N. ne peut être responsable des modifications apportées ultérieurement.



CS TOURISME

- Une nouvelle formule
pour découvrir le naturisme...

CS NATURE

- La découverte de l'infiniment
petit à l'infiniment grand

CS MONTAGNE

- ski de fond
- balades en montagne
- découverte de la faune et de la flore

HOMMES SEULS :

PARRAINAGE EXIGÉ

HAMMAM SAINT-PAUL

4, rue des Rosiers, 75004 Paris, Mardi 17 h à 22 h.
Restaurant. Métro : Saint-Paul. Bain de vapeur. Sauna.
Salle de fumigation. Salle de relaxation. Hydrothérapie.
Piscine. Massage (C.S. Paris.).

Siège social : B.P. 537
1, rue Saint Joseph
75067 Paris Cedex 02
Tél. : 42 33 63 26

Association n° 4799
J.O. 21-3-1945 et 19-09-1974
Agrément ministériel
N° 7021 du 4-3-1950

C.C.P. : Club
du Soleil France
11587/28 T
Paris

Association affiliée à la Fédération Française de Naturisme
à la Fédération Française de Camping et de Caravanning,
à la Fédération Française de ski,
et au Comité National pour la protection de la Nature.

EN TOUTES SAISONS, PRÈS DE CHEZ VOUS !

Vous désirez pratiquer un naturisme familial pendant vos vacances, week-ends et autres loisirs, le naturisme d'été ne vous suffit plus, vous avez votre mot à dire : adhérez aux Clubs du Soleil. 100 clubs, terrains et activités citadines : piscines, saunas, hammam. Sections spécialisées sont à votre disposition en toutes saisons, en toutes régions donc près de chez vous !

Bon à découper et à retourner contre deux timbres à CS FRANCE - BP 537 1, rue Saint-Joseph 75067 PARIS Cedex 02

Nom : _____ Prénom : _____ Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____ Pays : _____

SOURCE ST-PIERRE

CENTRE NATURISTE DE VACANCES EN LANGUEDOC

Moyenne vallée de l'Hérault, camping-caravaning ★★ N N

ANIANE, 34150 Gignac. Tél. 67.57.76.95

Du nouveau en Languedoc !

Un magnifique plan d'eau, sur les rives de l'Hérault, de 6 km de long. La plage naturiste est dotée d'une baignade pour petits et grands. Tous les sports nautiques sont praticables : canoë, kayak, pêche, promenad sur le lac. Location de barques et de canoës sur place. Cache de verdure, emplacements ombragés.



Bien entendu, la « Source St-Pierre » a conservé son volley-ball, ses soirées dansantes, ses concours, etc... La qualité des sanitaires est appréciée. Branchement électrique. Tout le camping est alimenté par eau de source. Location de caravanes. Bar. Restaurant. Alimentation en libre-service. Boucherie.

UN PLUS POUR LES NATURISTES



EVASION naturisme

« La carte pour tous »

AVANTAGES

GARANTIES

PRIX REDUITS

EVASION naturisme

Ce sont : les vacances naturistes avec la licence FFN, la randonnée, le cyclotourisme, la montagne, etc., et l'abonnement à prix réduit à la revue « NAT-INFO » (4 numéros).

Camping Club de France - 218, boulevard Saint-Germain - 75007 PARIS

Je désire recevoir la documentation et les tarifs « Evasion naturisme »

Nom Prénom

Adresse Ville Code postal

A LA DÉCOUVERTE DE LA FRANCE



LE LITTORAL CHARENTAIS ET SA CÔTE DE BEAUTÉ : UNE PAISIBLE RECONQUÊTE DES TERRES SUR LES EAUX

Du marais poitevin (Venise Verte) à la Gironde, le golfe de Saintonge se comble lentement et offre une prodigieuse diversité de marais, de falaises, d'immenses plages de sable fin, de dunes boisées, de petits ports de pêche, de

stations balnéaires, à l'abri des grandes houles atlantiques derrière le rempart de ses îles séparées par des pertuis qui exigent toujours la prudence des navigateurs.

Le climat, l'un des plus doux de France et le plus ensoleillé après celui de la Méditerranée, n'en est plus le seul élément unificateur depuis la récente construction des majestueux viaducs reliant les îles au continent.

● UN PAYSAGE EXTRÊMEMENT VARIÉ ET UN TOURISME TRÈS DIVERSIFIÉ

EN AUNIS : LE PLAT PAYS ENTRE POITOU ET CHARENTE

L'île de Ré, la blanche, pointée à l'ouest, protège le vieux port de La Rochelle majestueusement encadré de ses tours, et la ville fondée par Aliénor d'Aquitaine doit à son activité maritime prestigieuse, l'un des plus beaux ensembles monumentaux qui soient entre Loire et Gironde.

Rochefort, port de guerre construit par Colbert, devenu depuis port de l'estuaire charentais, s'enorgueillit de sa Corderie Royale, de son Établissement Thermal et de la maison de Pierre Loti, transformée en Musée.

Plus au sud, Brouage, fortifiée par Vauban, ancienne capitale du sel et patrie de Champlain, campe au milieu des gâts, marais asséchés, à trois kilomètres de la mer. Mais nous voilà déjà en pays de Saintonge.

EN SAINTONGE GALLO-ROMAINE : CINQ SIÈCLES DE CIVILISATION LATINE

En remontant les méandres de la Charente, nous découvrons Saintes, capitale des Santons de la Gaule qui deviendra le Mediolanum Santonum des Gallo-Romains, fière de ses arènes, son arc de triomphe et ses thermes. Un musée préhistorique et un musée archéologique exposent les vestiges du Néolithique et de la plus haute Antiquité.

EN SAINTONGE ROMANE : LA FERVEUR CRÉATRICE

Sur le chemin de St-Jacques de Compostelle par Aulnay, Saintes, Pons et Talmont, s'édifient aux XII^e et XIII^e siècles les plus belles réalisations de l'art roman.

Animé par sa foi et son imaginaire, quel mystérieux message nous a transmis l'architecte-sculpteur médiéval dans ces voûtes en berceau, ces coupôles sur pendentifs, ces clochers en forme de pomme de pin et ces tympans surmontés de voussures fourmillantes de symboles où le païen et le sacré s'unissent curieusement ?

EN SAINTONGE MARITIME : LA CÔTE DE BEAUTÉ BALNÉAIRE

De la pointe de Chassiron en Oléron, île de lumière, à Mortagne-sur-Gironde, la façade océane déroule voluptueusement ses multiples plages ourlées de dunes boisées de pins, de chênes verts et d'acacias.

D'inoubliables couchers de soleil sur les petits ports de pêche, la Cotinière, St-Trojan, La Tremblade, Royan, mais aussi des paradis du nautisme et de la plaisance que sont Domino, Boyard, Ronce, La Palmyre, Royan, St-Georges et Meschers.

Ici, la contemplation de la nature et les activités de loisirs se complètent harmonieusement par la juste mesure des choses à l'échelle de l'homme.

Le zoo de La Palmyre, le plus beau d'Europe, se propose avant tout de participer à la protection de la nature et d'attirer notre attention sur les 1 200 espèces d'animaux menacées d'extinction.

● UNE RÉGION DE GOURMETS ET... GOURMANDS

La gastronomie charentaise est réputée pour satisfaire les palais les plus raffinés. Au pays de la « cagouille », symbole de la légendaire lenteur du saintongeais, on appréciera encore la saveur des consistantes platées de « mongettes » et du « gigourit » mais aussi la mouclade de moules et la chaudrée, soupe de poissons au vin blanc. La palme revient toutefois au plateau de fruits de mer avec les savoureuses huîtres de claires de Marennes-Oléron, accompagnées de coquillages et crustacés les plus variés.

Tout ceci sera précédé de la dégustation d'un Pineau délicieusement velouté et bien sûr à la fin du repas trônera le seigneur de la région, le Cognac.

● LA GYMNITÉ EN CHARENTE- MARITIME : UN NATURISME ORGANISÉ

Un terrain aménagé depuis 1976, à 2 km des Mathes et 4 km de la Côte Sauvage, dans la magnifique forêt de la Coubre, accueille les amoureux de la nature, du calme et de la convivialité familiale.

Un centre de vacances familial, situé près de La Palmyre à 3 km de la Grande Côte, peut recevoir 285 familles sur 17 ha de surface boisée et très bien équipée.

Un terrain du camping dans la forêt d'Aulnay, est admirablement aménagé pour un séjour confortable et bien situé pour une étape entre le Nord et le Midi.

Un centre de vacances à St-Georges-Oléron dispose de 150 emplacements sur 4 ha remarquablement aménagés à 3 km de l'océan. De nombreuses plages naturistes de sable fin sont officiellement autorisées ou tolérées pour une pratique saine de la gymnité dans le respect de l'environnement, d'autrui et de soi-même.

A. R.



NATURISME SUR LA CÔTE DE BEAUTÉ

“La Palestria”

CLUB DU SOLEIL « AUNIS-SAINTONGE »

La Fouasse 17570 LES MATHES (D.141.E4)

Tél. : 46 23 62 77 (W.E. & saison)

Entre ROYAN et LA TREMBLADE, à quelques minutes des plages naturistes autorisées de la « Côte Sauvage ».

AMBIANCE FAMILIALE ET CONVIVIALE DU NATURISME TRADITIONNEL

Pinède de 4 ha. Home collectif, dortoir, barbecue, sauna, piscine, volley-ball, ping-pong, aire de jeux, douches chaudes en permanence. 80 emplacements.

(Doc c/ 1 timbre)

Regards sur la Nature



● LA DÉCHIRURE S'ACCENTUE DANS LE CIEL

L'ozone (molécule formée de trois atomes d'oxygène), l'un des constituants de l'atmosphère terrestre, joue un rôle primordial. Accumulé entre 10 et 50 km d'altitude, il capte les rayons ultraviolets les plus dangereux et nous protège, tel un bouclier, de leurs effets nocifs.

Or, ce voile est perturbé et tout l'équilibre sur Terre est menacé. Les milieux scientifiques internationaux sont inquiets... Et nous donc !

Au-dessus de l'Antarctique, une déchirure, un trou gros comme la surface des États-Unis, ne cesse de s'amplifier. Entre

1979 et 1986, la quantité d'ozone a baissé de 40 %.

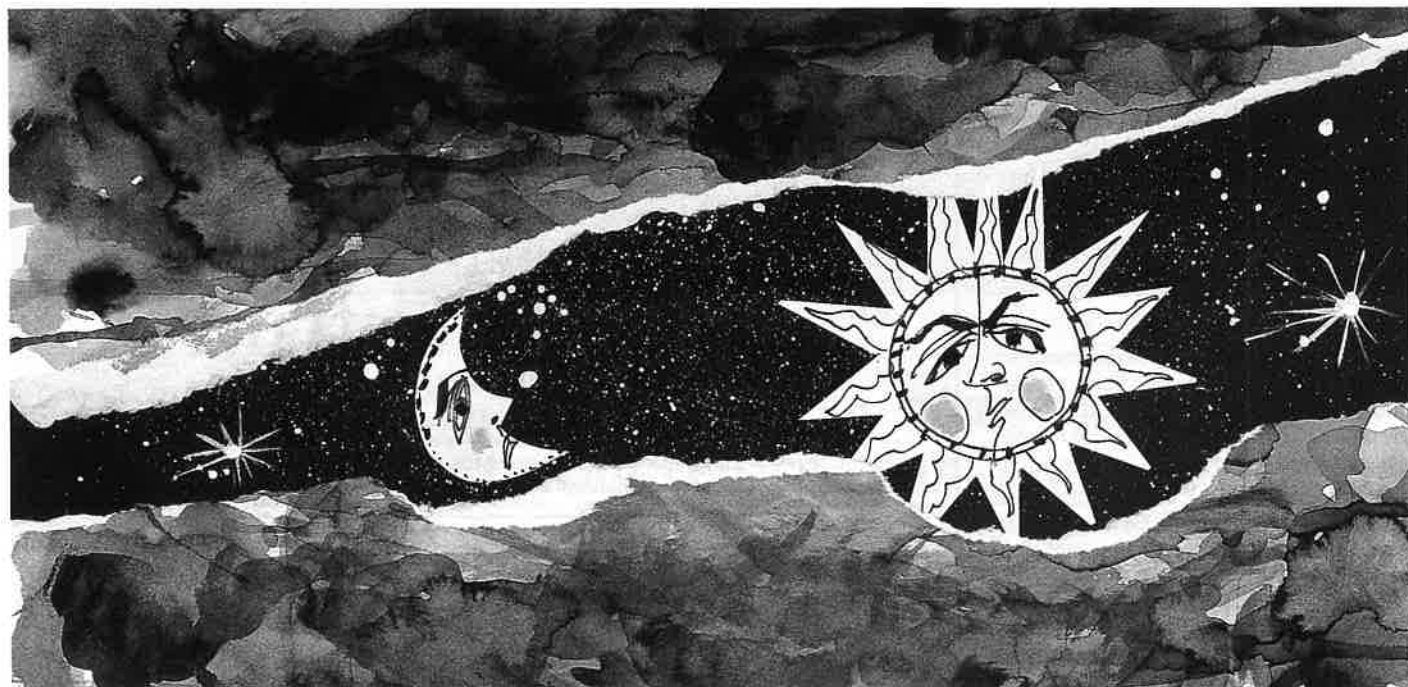
— LES CONSÉQUENCES de cette disparition de la couche d'ozone sont dramatiques : d'après les « savants », les cancers de la peau dans un premier temps, vont aller en se multipliant. Les ultraviolets détruisent les cellules de notre peau. Ils détruisent aussi les micro-organismes, les larves, le plancton à la surface des océans, perturbant tout l'équilibre de la chaîne alimentaire. Le rayonnement solaire est piégé à la surface de la Terre, la transformant en un véritable auto-cuiseur. Puis apparaîtront bientôt des bouleversements climatiques sans précédents.

— LES CAUSES. Certains experts pensent tout d'abord à une cause naturelle :

l'accumulation progressive de poussières dues aux éruptions volcaniques, pour une toute petite part. Pour le reste, les émissions polluantes n'ont cessé d'augmenter depuis le milieu du siècle. Les avions à réaction y contribuent pour leur part. Les chlorofluocarbones (CFC) plus connus sous le nom de fréons sont partout : on les retrouve comme réfrigérants dans les compresseurs frigorifiques et surtout, surtout comme gaz propulseur dans les bombes à raser, laques, etc...

Nous naturistes, nous savons ce qu'il nous reste à faire : à partir d'aujourd'hui nous ne nous servirons plus jamais d'aucune bombe aérosol.

A. R.



● ALERTE A LA BOMBE

Ouvrez vite vos placards. Regardez et comptez le nombre de petites bombes aérosol qui en garnissent les étagères : produits pharmaceutiques, produits ménagers, produits de beauté, de rasage, insecticides.

Tous ces gadgets de consommation quotidienne contiennent un poison violent. Il s'agit du gaz fréon qui, en se dégageant, monte vers la stratosphère et détruit la couche d'ozone. Ce bouclier protecteur, en filtrant les rayons cosmiques, permet à toutes les formes de vie terrestre de se développer.

Aux États-Unis, l'État du Nevada avait, dès 1975, interdit l'utilisation des bombes aérosol sur son territoire. Depuis 1978, cette interdiction s'est étendue à tous les États-Unis.

LE PROGRÈS QUI FAIT BOOM !

Les bombes aérosols peuvent devenir des bombes tout court. C'est déjà arrivé

plusieurs fois dans des magasins ou chez des particuliers avec du produit à nettoyer les vitres. Une voiture a explosé avec une femme et un enfant à bord : une bombe aérosol était sur la plage arrière de la voiture garée sur un parking ensoleillé.

LES BOMBES AÉROSOLS ET LEURS INCONVÉNIENTS

Ce type d'emballage est pratique, mais polluant et cher. Ne pouvant resservir après usage, il constitue un gaspillage de matières premières.

Les « bombes » peuvent être dangereuses. A partir de 40 à 50°, elles risquent d'exploser (ne pas les exposer près d'une source de chaleur, ni au soleil. Se garder de les jeter au feu après usage). On ne doit ni les percer ni démonter la valve.

Il a toujours été recommandé de ne les utiliser que dans un local bien aéré, sinon le gaz propulseur remplaçant l'air, le pourcentage d'oxygène peut devenir insuffisant et la concentration de produit actif pulvérisé excessive. Les yeux sont particulièrement sensibles à certains aérosols. Si, par mégarde, ils sont atteints par une pulvérisation mal dirigée, il faut immédiatement les laver abondamment à l'eau.

Les aérosols sont à l'origine d'allergies et de divers accidents de santé dus soit au gaz propulseur soit — cas le plus fréquent — au produit actif souvent toxique. Le même produit utilisé de façon traditionnelle est beaucoup moins nocif : il entre en contact avec une moindre surface de peau et, surtout, il ne pénètre pas dans les poumons.

Les pulvérisations trop longues ou trop fréquentes sont à déconseiller. Enfin le gaz propulseur étant du fréon, ces « bombes » contribuent à la destruction de la couche d'ozone qui entoure la terre. En déconseiller vivement tout usage. Même exceptionnellement !

A.R.



● POLLUTION DE L'AIR PAR LE PLOMB DANS L'ESSENCE

● POURQUOI UN ADDITIF DANS L'ESSENCE ?

Le rendement d'un moteur à explosion dépend en partie du taux de compression du mélange air-essence. Pour éviter une explosion prématurée de ce mélange, fortement comprimé, on ajoute des agents antidétonnants, le plomb *Tétrathyle* et le plomb *Tétraméthyle*. A la sortie des pots d'échappements, du chlorure et du bromure de plomb sont rejetés. Les véhicules automobiles rejettent environ 7 000 tonnes de plomb par an en France.

● SUPPRIMER LE PLOMB DANS L'ESSENCE ; POURQUOI ?

Les gaz d'échappement sont nuisibles à l'environnement et à la santé. Pour détruire les polluants émis, la meilleure solution proposée est l'utilisation d'un pot catalytique qui ne supprime pas le plomb mais réduit les émissions nocives de 60 à 80 %.

Surcoût pour les constructeurs automobiles de 3 500 F à 6 000 F par véhicule. 4 pays se sont engagés dans cette voie dès 1971 ; le Japon, les États-Unis, le Canada, l'U.R.S.S.

Les ministres de l'environnement de la C.E.E. se sont mis d'accord en décembre 1984 pour introduire l'essence sans plomb en Europe dès 1989.

L'Allemagne, la France, l'Autriche, plus touchée par la pollution de leurs forêts, proposent de devancer cette date.

● PLOMB ET SANTÉ : HISTORIQUE

Les méfaits du plomb sont connus depuis la plus haute antiquité et certains historiens soutiennent l'hypothèse que le déclin de l'empire Romain serait lié à une intoxication par le plomb (saturnisme) des classes dirigeantes (stérilité, démence, enfants handicapés...).

Les Romains utilisaient le plomb par les canalisations d'eau et la fabrication d'émaux et de poteries destinées à l'usage culinaire...

La teneur de plomb dans le sang est beaucoup plus importante en ville qu'à la campagne, la limite généralement

admise est de 30 (micro-grammes de plomb par décilitre de sang).

Populations à hauts risques :

● POPULATION A HAUTS RISQUES

LES ENFANTS

Plus un enfant est exposé aux rejets automobiles, plus il a des problèmes de comportements (poussettes au niveau des gaz d'échappement, jeunes enfants en ville, etc.).

LES FEMMES ENCEINTES

Il suffit de rappeler que l'acétate de plomb était autrefois utilisé comme abortif.

Il devient évident que nous, en tant que consommateurs conscients et sensibilisés, nous nous devons de soutenir et d'accompagner cet effort.

C.G.

● Informations recueillies à l'occasion de l'exposition de l'Air organisée par la ville de Grenoble.



Regards sur la Nature

■ COMMENT FAIRE UN NICHOTR A CHAUVES-SOURIS

Suite de l'article paru dans notre précédent numéro intitulé « Protégeons les chauves-souris ».

Une des causes de disparition des chauves-souris est la destruction des gîtes de repos, d'hibernation et de reproduction.

Voici deux modèles de nichoirs pour l'estivage de deux catégories de chauves-souris. Celles qui vivent dans les arbres et les abords des bâtiments et celles qui colonisent les dessous de pont.

1) NICHOTR BOÎTE AUX LETTRES

Il s'agit de prendre une planche de récupération non traitée, de dimension variable (minimum : 30 cm de long, 15 cm de large).

Écailler la partie centrale avec un ciseau à bois ou un tournevis pour que les chauves-souris puissent s'accrocher. Clouer sur la largeur supérieure et sur les 2/3 des côtés de la planche un tasseau de 1 à 1,5 cm de côté. Terminer la boîte aux lettres en clouant par-dessus une planche non traitée ouverte par le dessous et séparée de la planche du fond par l'espace du tasseau soit 1 à 1,5 cm de large.

Recouvrir le tout par une toile goudronnée noire captant la chaleur du soleil. Prévoir un rabat par-dessus pour faire un toit étanche. Mettre du guano dans le nichoir ou le tremper dans de l'eau et du guano.

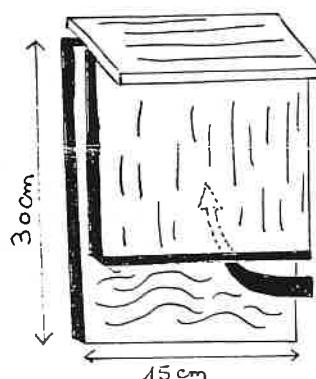
• OÙ LE POSER ?

À 5 m ou plus, sur des bâtiments bien exposés, sur des arbres (essence sans importance), en lisière de forêt, en clai-

rière, le long d'une route, en bordure d'un étang. Exposition Sud, Sud-Est. Prévoir la possibilité de faire un contrôle avec une lampe au pied de l'arbre (à la verticale).

• ESPÈCES

Pipistrelles, oreillards, noctules, murins (1^{er} avril-fin septembre).



2) NICHOTR SOUS LES PONTS

Il s'agit d'utiliser de vieilles briques rouges qui ont des petites loges à l'intérieur. Boucher avec du plâtre ou du ciment sur une des extrémités. Vous obtenez ainsi une série de loges sombres très favorables.

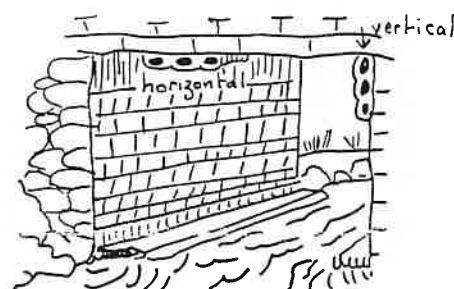
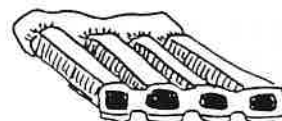
Poser ces briques sous les ponts dans le coin le plus sombre, soit à la verticale contre les piliers, soit à l'horizontale au plafond.

• OÙ LE POSER ?

Sous tous les ponts mêmes modernes, même si l'eau est polluée à toutes altitudes (il y a plus de succès en dessous de 1 000 m).

• ESPÈCES

Murins, pipistrelles...



AUTRES CONSEILS

Un nichoir trop visible pourra être dangereux pour les chauves-souris, ne serait-ce que pour le dérangement. Bien les intégrer. Une visite à chaque saison est largement suffisante. La capture est interdite par la loi. Vous devrez donc vous satisfaire du plaisir de l'envol des chauves-souris au crépuscule !

C.S.L.

■ PITIÉ POUR LES HÉRISSENS

C'est le Printemps. Avec lui commence l'hécatombe annuelle, sur les routes, d'oiseaux et, aussi des hérissons enivrés de soleil, ou de lune, selon le cas. Qu'y a-t-il de plus triste qu'un humain au volant d'une voiture prenant un malin (!) plaisir à tuer, pour rien, un petit animal utile, ami de l'homme.

Pourtant, combien de cadavres au bord de nos routes, qui n'avaient fait de mal à personne... Au contraire. Souvent il aurait suffi simplement de lâcher l'accélérateur pour qu'ils vivent.

Bien mieux que quiconque Giraudoux dit dans « Electre » :



« ... Ils traversent les routes la nuit, par dizaines, hérissons et hérissonnes qu'ils sont, et ils se font écraser... Vous me direz qu'ils sont idiots, qu'ils pouvaient trouver leur mâle ou leur femelle de ce côté-ci de l'accotement. Je n'y peux rien : l'amour pour les hérissons consiste d'abord à franchir une route... De ces hérissons écrasés, vous en voyez des dizaines qui ont bien l'air d'avoir une mort de hérissons... Leurs piquants éclatés sous la roue, ce sont des hérissons crevés et c'est tout. Ils sont crevés, en raison de la faute originelle des hérissons, qui est de traverser les chemins départementaux ou vicinaux, sous prétexte que la limace ou l'œuf de perdrix, a plus de goût de l'autre côté, en réalité pour y faire l'amour des hérissons. Cela les regarde. On ne s'en mêle pas. Et soudain, vous en trouvez un, un petit jeune, qui n'est pas étendu tout à fait comme les autres, bien moins salement, la petite patte tendue, les babines bien fermées, bien plus digne, et celui-là on a l'impression qu'il n'est pas mort en tant que hérisson, mais qu'on l'a frappé à la place d'un autre, à votre place. Son petit œil froid, c'est votre œil. Ses piquants, c'est votre barbe. Son sang, c'est votre sang... ».

Comme il en irait autrement si les piquants de hérisson crevaient les pneus !

A.R.

■ LES TRUITES DE MER

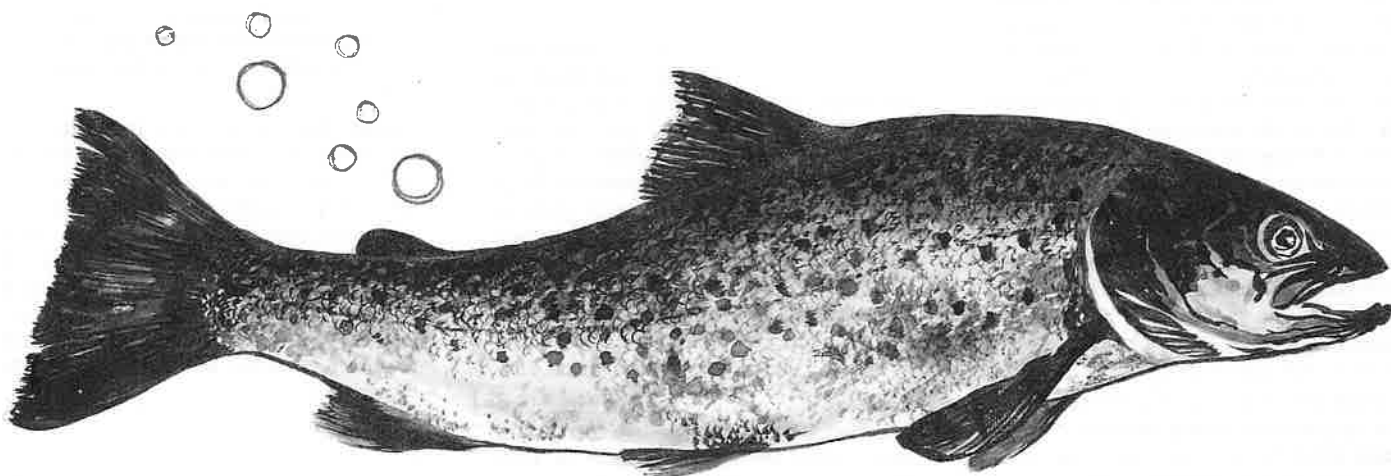
Il faut remonter aux années soixante, alors que se faisait sentir le dépeuplement salmonicole, pour voir la plupart des Présidents de sociétés de pêche rempoissonner en truites, en particulier, les rivières de Normandie et du bassin Aquitain.

Ces truites provenaient souvent d'espèces de souche danoise, qui ont la particularité de conserver leurs habitudes

migratrices, de descendre dans les estuaires puis de remonter en eau douce. Ce magnifique poisson est bien souvent confondu avec un petit saumon, il se distingue toutefois par sa taille plus élancée chez la truite, une tête plus massive, une pigmentation de points noirs descendant sous la ligne latérale et la queue droite alors qu'elle est échan-crée chez le saumon.

La pêche en rivière se pratique suivant les saisons, avec des appâts naturels : le ver ou le vairon ; des leurres de petite taille, tournants ou ondulants ou encore la pêche à la mouche. Mais même si vous ne pratiquez pas la pêche, vous pouvez trouver de plus en plus fréquemment sur le marché ce splendide et délicieux poisson.

M.F.



RÉFLEXIONS

SUR UN DRAME DE LA MER



L'hiver est fini, les beaux jours sont proches, avec eux les vacances, le soleil, « la mer qu'on voit danser... » les bains, les sorties en planche à voile, en bateau... le rêve, l'euphorie, l'évasion !

Les éléments sont multiples, la mer est parfois changeante, les nuages obscurcissent le ciel, le vent se lève, les vagues déferlent... dame nature a ses humeurs.

Voici déjà bientôt deux ans, en croisière en Manche, la menace d'un changement de temps nous avait fait nous abriter dans le charmant petit port de Ploumanach.

Le lendemain au réveil, nous avons pu suivre par radio, minute après minute, les conversations entre le Centre Régional Opérationnel de Surveillance et de Sauvetage de Corsen en Finistère Nord (C.R.O.S.S. Co pour les navigateurs) les bateaux et l'hélicoptère qui participaient à la recherche de l'épave du canot de sauvetage de l'Aber Wrach et de ses cinq hommes d'équipage disparus dans le mauvais temps. C'est le cœur serré que nous avons appris que cinq sauveteurs bénévoles courageux et dévoués, avaient péri en mer, laissant femmes et enfants, pour aller au secours de plaisanciers qui, de leur côté, avaient réussi à regagner le port par leurs propres moyens.

De tout temps, tous les marins du monde ont appliqué le vieux principe : « une main pour le bord et une main pour l'homme et si le bateau souffre, ajoute

z'y trois doigts », une main pour travailler, une main pour assurer sa propre sécurité et, en cas de nécessité, sacrifier une partie de sa sécurité personnelle, pour assurer celle du bateau, seule chance de survie pour tous.

Jusqu'à ces dernières années, la mer était un domaine réservé à des hommes conscients et raisonnables qui savaient qu'ils tenaient leur sort entre leurs mains et mettaient un point d'honneur à ne pas mettre en péril la vie des autres tant qu'ils pouvaient espérer s'en sortir seuls.

Actuellement, l'extension des loisirs, le commerce du matériel nautique, l'éclosion d'un équipement de plus en plus sophistiqué, ont ouvert ce domaine à tous, et, entre autres à trop d'assistés permanents qui ne savent pas se prendre en charge, paniquent à la moindre difficulté, appellent au secours... et protestent si ceux-ci n'arrivent pas assez vite à leur gré ! De plus, ceci sans un mot de remerciements, sans un geste de reconnaissance. Trop d'inconscients prennent la mer comme on prend la route, mais, pire encore sans même connaître les règles de navigation, les priorités, le vent, les courants changeants, la brume qui fait perdre toute notion de position, parfois sans même savoir lire une carte marine.

Tous les navigateurs peuvent être victimes de ce que l'on appelle « *fortune de mer* » mais les accidents sont le plus souvent dus à des vacanciers posses-

seurs de petits canots, d'engins de plages, de planches à voile qui, pour avoir fait quelques ronds dans l'eau par beau temps devant une plage, se figurent être devenus des marins et se lancent dans des sorties hasardeuses.

De grâce, avant de partir en mer, pensez aux risques courus, mesurez-les. Ne sortez pas sans avoir pris la météo, surtout la météo locale, demandez conseils aux marins pêcheurs de l'endroit qui connaissent parfaitement leur région, ses risques, son climat particulier. La météo n'est pas la même pour toute une région et pour un endroit précis. Ne partez pas non plus à l'aventure, sans prévenir vos proches de vos projets, ne faites pas comme ces jeunes estivants, partis camper sur une île, et que les sauveteurs, alertés par les familles inquiètes ont recherché toute une nuit.

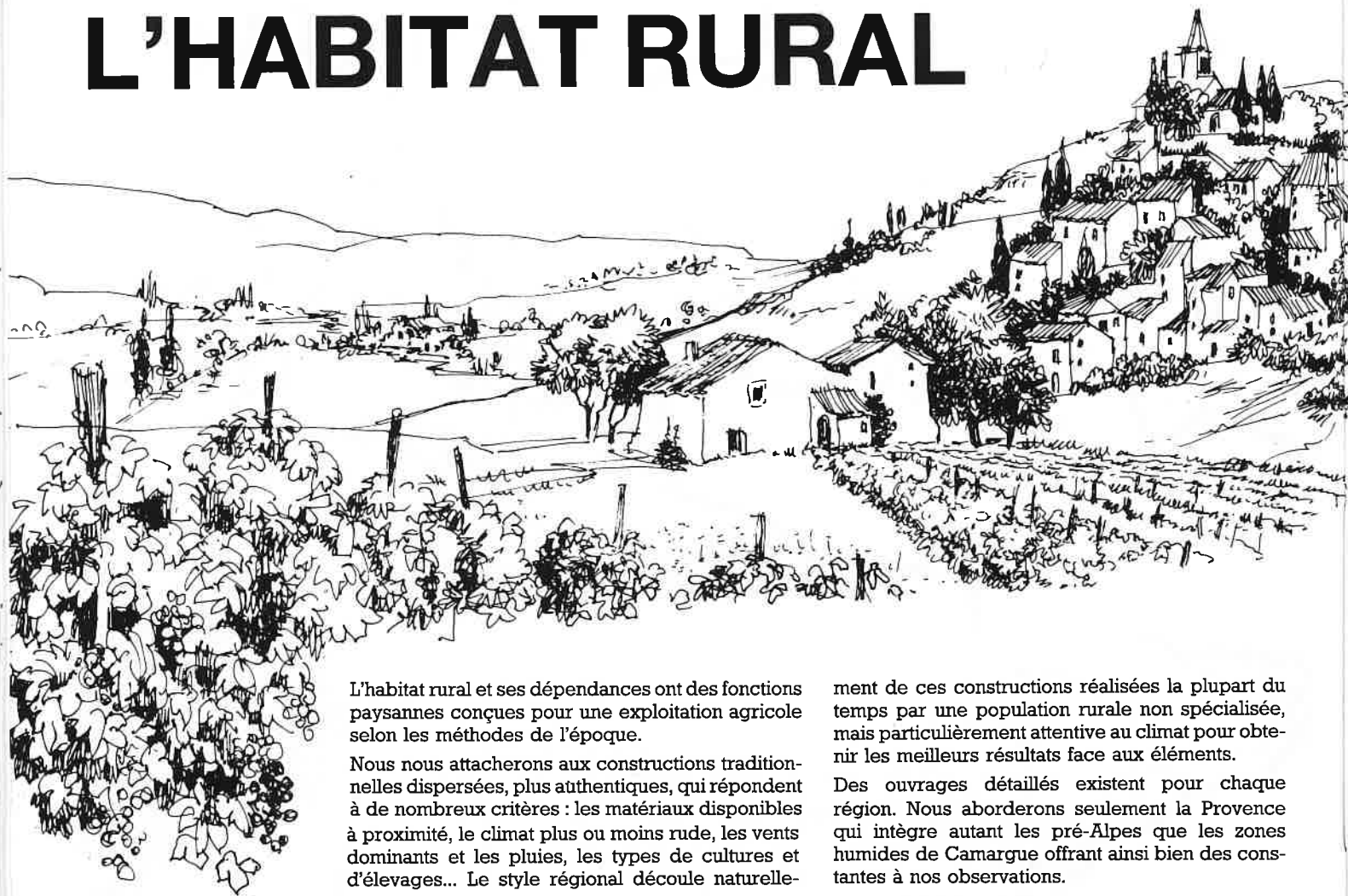
Pensez que ces hommes qui arment les canots de sauvetage sont des bénévoles. Ils viennent peut-être de terminer une harassante journée de travail ou ne sont peut-être pas sortis eux-mêmes faire leur métier pour ne pas prendre de risques inutiles. Ne les obligez pas à risquer leur vie par votre imprudence... et pour une « **indemnité de cinquante francs par sortie quelle qu'en soit la durée !** »

Méditez !

R.P.



L'HABITAT RURAL



L'habitat rural et ses dépendances ont des fonctions paysannes conçues pour une exploitation agricole selon les méthodes de l'époque.

Nous nous attacherons aux constructions traditionnelles dispersées, plus authentiques, qui répondent à de nombreux critères : les matériaux disponibles à proximité, le climat plus ou moins rude, les vents dominants et les pluies, les types de cultures et d'élevages... Le style régional découle naturelle-

ment de ces constructions réalisées la plupart du temps par une population rurale non spécialisée, mais particulièrement attentive au climat pour obtenir les meilleurs résultats face aux éléments.

Des ouvrages détaillés existent pour chaque région. Nous aborderons seulement la Provence qui intègre autant les pré-Alpes que les zones humides de Camargue offrant ainsi bien des constantes à nos observations.

● LA MAISON RURALE

Hors des contingences sociales d'un village, nous distinguons dans l'habitat dispersé :

— *Le mas* qui désigne souvent une grosse bâtisse pour exploiter un vaste domaine (de Crau, de Camargue...) mais aussi une ferme plus modeste. Ce terme est très répandu.

— *Le mas-ruche*, construction hétérogène qui regroupe plusieurs propriétaires.

— *La maison en hauteur*, avec les remises au rez-de-chaussée, l'appartement à l'étage et le grenier au-dessus.

— *La maison à terre* : elle forme un bloc rectangulaire. Au rez-de-chaussée, la salle commune jouxte l'étable-écurie-remise ; à l'étage se trouvent les chambres et le grenier.

— *La maison à cour*, s'apparente à la précédente mais les dépendances s'ordonnent autour d'une cour.

Nous ne nous attarderons pas sur les domaines, énormes propriétés, ni sur les bastides, maisons de riches, commerçants ou notables implantés près de la ferme.

Par contre, de multiples constructions entourent l'habitat rural, s'y intègrent ou le complètent dans le terroir : les pigeonniers, les cabanons, les cabanes de gardians, granges jas (vastes bergeries), bories de pierres sèches, puits...



● Éléments caractéristiques de la maison provençale

L'acte de bâtir, pour le paysan, doit répondre à des critères économiques et fonctionnels : abriter dans l'espace de sa maison la famille, les animaux, les récoltes et le matériel agricole. Le choix du lieu est lié à l'eau, l'abri du vent, l'ensoleillement, le lieu de passage, la proximité des terres labourables, des pâturages. Souvent, il y avait là une ancienne ferme gallo-romaine. Par intuition, le paysan constructeur sait intégrer l'habitat dans son site, répartir les masses et les ouvertures. Il recherche la simplicité.

● Son intégration

Les lignes générales, les dominantes de la maison vue à une certaine distance sont horizontales : lignes de faîtage, les genouilles qui font déborder le toit, l'assise de la maison... Les masses décroissent ; un élément haut s'accompagne de volumes plus bas. Les ouvertures se rétrécissent vers les étages. Le fruit des murs (inclinaison) accentue ce principe. Le mimétisme des formes se constate par l'analogie avec l'environnement et l'emploi de matériaux locaux.

Les couleurs du site se retrouvent dans les enduits de façades, les tuiles, les pierres...

Les mesures humaines sont constamment rappelées par l'échelle de l'homme.

L'architecture évolutive permet d'agrandir, de modifier, de s'adapter aux besoins ; elle rompt aussi la monotonie.

Les matériaux proviennent essentiellement du terroir et varient dans une même région. Le recours aux achats pour les tuiles, menuiseries, vitres, chaux... se limitent au minimum. Le réemploi des pierres fut fatal à la plupart des constructions délaissées.

Les ouvertures percent la façade Sud et restent étroites pour ne pas affaiblir le mur.

Le pignon Est est borgne à cause de la pluie. Le côté exposé au Mistral ne comporte que de rares fenestrons. Devant la salle commune, un feuillu fait de l'ombre en été, mais laisse pénétrer le soleil en hiver. La vigne, étalée au-dessus de la terrasse, remplit cette même fonction.

● Les constructions annexes

— *Le pigeonnier* est souvent intégré au bâtiment, en saillie sur le toit. Nous le trouvons ainsi accolé à la ferme qu'il personnalise par sa masse utilitaire grâce à quelque recherche architecturale. Les imposants pigeonniers à pied érigés au milieu des terres étaient redevables de certains droits seigneuriaux.

Les faïences entourent les grilles d'envol, protègent des prédateurs. Certains édifices atteignent 15 m de haut abritent, près de 2 000 toupines (ou boulins), éléments de terre cuite bâtis au mortier. Une



échelle sur pivot permet, dans ce cas, la visite de chaque nid et son nettoyage.

— *Les moulins* se classent en deux types : les moulins à vent dont le mécanisme pivote au-dessus du solide bâti érigé sur les collines, et les moulins à eau implantés sur une dérivation de rivière.

— *Les bories* construites uniquement en pierres sèches sont très répandues dans plusieurs pays comme le Portugal, l'Angleterre, l'Irlande où les matériaux si communs ne coûtent rien. Les bories ont servi d'abris agricoles, de bergeries, de citernes (les aiguiers), d'habitations, de postes de guet pour les Vaudois (secte chrétienne fondée au XII^e siècle par Pierre Valdo prêchant la pauvreté, contestant l'église, l'armée, la peine de mort...), puis pour les chasseurs.



— *Les puits* ouverts ou couverts restent très longtemps le mode de captage de l'eau le plus utilisé dans l'habitat rural de moyenne importance.

— *Les jas ou bergeries* : distinguons la bergerie intégrée au volume général de la ferme pour les troupeaux de 100 à 300 têtes et les bergeries isolées pour un cheptel de 1 000 à 2 000 bêtes. Les grandes bergeries se trouvent en Crau et en Camargue, avec charpente en bois, couverture en roseaux, la sagno remplacée ensuite par des tuiles plates.

— *Les cabanons* sont largement répandus à toutes les époques. Initialement ils servent d'abri au matériel, d'écuries passagères, de lieux de stockage mais aussi de logements secondaires vu l'éloignement de certains champs. Ils sont adaptés aux fonctions qu'on leur demande.

L'évolution très nette de l'agriculture, l'abandon de certaines productions, l'extension de variétés nouvelles modifient l'aspect de la campagne : vignes, légumes, céréales, variétés de fruitiers, fourrages, floriculture... et les haies de cyprès ou les cannières créés pour protéger certaines parcelles. N'oubliez pas que le premier platane, pourtant si répandu en Provence, ne date que de 1754 !

M. M.



Le Parc du Mercantour

dernier né des parcs nationaux français



LAC D'ALLOS

■ UN GRAND NOMBRE D'ACTIVITÉS POSSIBLES :

● « La Randonnée »

Le Mercantour se découvre à pied.

Pour la randonnée pédestre, plus de 600 km de sentiers (six circuits) ont été aménagés et balisés. Certains sont d'une grande facilité et à la portée de tous : enfants et personnes non entraînées. On peut y goûter la griserie des escalades silencieuses de sommets pratiquement inviolés et le bonheur de l'étape dans un des nombreux gîtes ou refuges qui ponctuent le parcours. On y fait des rencontres passionnantes et souvent conviviales avec d'autres randonneurs parfois étrangers.

Le sentier principal n'est autre, en effet, que le dernier tronçon de l'axe européen **Hollande - Méditerranée**.

● « **Le ski de fond** » se pratique également en hiver. Il devient alors synonyme de lente remontée vers les cimes, de solitude, de pureté, de découverte, de vallons ignorés ou de chamois surpris, loin de la foule des stations et des pistes trop bien damées.

● « La contemplation »

Que vous marchiez peu ou que vous randonniez beaucoup, le Parc National du Mercantour vous livre ses richesses. D'abord la **luminescence et la transparence de l'air**, ensuite **des paysages d'une étonnante diversité** : vallées en forme d'auge, empreintes gigantesques des glaciers du quaternaire, âpres cirques rocheux, cuvettes profondes parsemées de lacs d'un bleu ou d'un vert intense, gorges étroites, torrents, cascades, forêts denses ou vastes pâturages d'altitude à l'herbe rase et serrée.

● « L'observation »

La montagne abrite une **vie sauvage** abondante, hiver comme été.

On y trouve le lièvre « **variable** » dont le pelage vire en hiver au blanc immaculé. Au temps chaud, on peut y surprendre la marmotte qui gambade sur la pelouse des altitudes.

« Que la montagne est belle ! »

Le Mercantour. Le plus étonnant des parcs nationaux. Le plus subtil des mariages : **le grandiose des Alpes, les parfums de la Méditerranée**. Des cimes qui culminent à plus de 3 000 mètres d'altitude et la Côte d'Azur à moins de 40 km à vol d'oiseau.

68 500 ha adossés à l'Italie, depuis **Sospel** au Sud-Est jusqu'à **Barcelonnette** au Nord-Ouest. Un immense territoire naturel entaillé de mille rivières. Ce sont aussi les petites villes de caractère qui lui dessinent une ravissante ceinture touristique : Saint-Martin-Vésubie, Roquebillière, Peïra-Cava, Tende.



SAXIFRAGA FLORULENTA



LAC DE LA MINIERE

L'avifaune, composée de nombreuses espèces d'oiseaux compte (entre autres) **l'aigle royal, le grand duc, la buse « variable », le faucon, la linotte et la perdrix bartavelle.**

Les insectes du Mercantour revêtent des couleurs plus vives qu'ailleurs et comptent plus d'une centaine d'espèces.

Enfin, pour les mammifères de montagne, **le Parc protégé est le seul à accueillir en même temps les trois ongulés que sont les chamois (effectif évalué à 3 000) ; les mouflons (750 recensés) et les bouquetins (environ 1 500)** dont on observe la présence chaque été à proximité de la frontière italienne. Cette dernière espèce, très menacée au siècle dernier (il n'en restait qu'une centaine en 1820), a été sauvée paradoxalement par les chasseurs qui se sont préoccupés de sa survie.

Notre époque fertile en innovations technologiques contribue de façon originale à ce sauvetage. Quelques bouquetins ont été équipés de marquages électroniques : balises ARGOS, émetteurs V.H.F. et boucles auriculaires. Les signaux émis à partir de l'animal sont captés



par une station de télé-mesure située aux U.S.A. et transmis par câble sous-marin au « Centre de Calcul de Toulouse ». Ce « suivi » animalier réalisé pour la première fois en Europe permet de connaître, avec précision, la migration annuelle entre le Mercantour et l'Argentera, versant italien du Parc National.

La flore présente une étonnante variété. **Sur les 4 200 espèces connues de l'herbier français plus de 2 000 espèces y figurent** dont une quarantaine qu'on ne trouve nulle part ailleurs.

On y observe tous les étages de végétation depuis l'olivier méditerranéen jusqu'aux forêts de sapins, d'épicéas et de mélèzes.

● « L'Émerveillement »

« La vallée des merveilles », c'est son nom, offre le plus riche ensemble de gravures rupestres à l'air libre existant en France. Cent mille dessins primitifs tracés sur des roches polies par les glaciers du quaternaire. Ces œuvres naïves et émouvantes dateraient de l'âge du bronze, soit entre 1800 et 1600 avant Jésus-Christ.

● « Le respect »

Il va sans dire que toutes ces richesses devraient commander le respect. Une campagne active de sauvegarde a été entreprise par les pouvoirs publics. La cueillette, le camping, les feux de toute nature, le bruit et les animaux domestiques font l'objet d'interdictions sévères et les infractions sont souvent sanctionnées.

Ces contraintes et ces exigences paraissent évidentes aux naturistes organisés que nous sommes, car nous avons le souci constant du respect de l'environnement.

Notre « réflexe » propreté et sauvegarde répare ou atténue d'ailleurs souvent les dégradations, négligences ou imprudences de certains touristes non éduqués qui oublient hélas ! que l'espace naturel est un patrimoine vital qu'il est indispensable de préserver en tous lieux et en toutes circonstances.

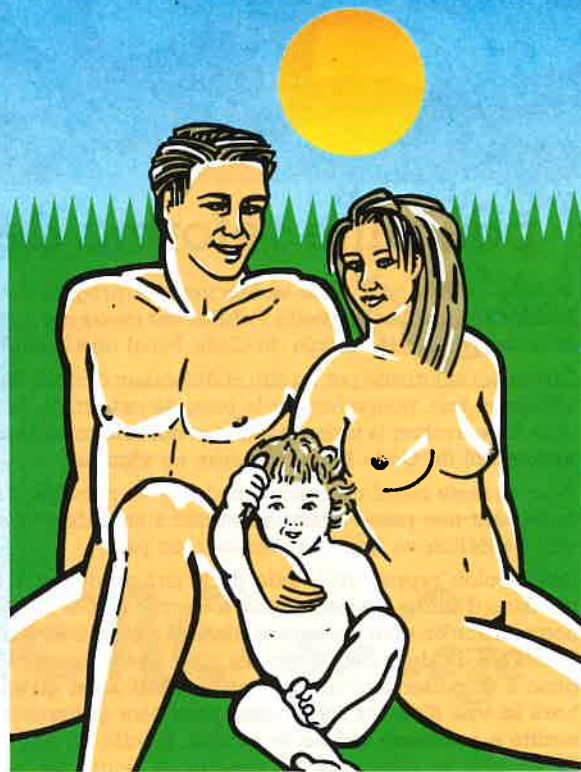
R.B.

● **DANS NOTRE PROCHAINE PARUTION, NOUS PUBLIERONS UN ARTICLE SUR LE PARC MARIN DE PORT-CROS, PORQUEROLLES, ÎLES D'HYÈRES, ÎLE DU LEVANT.**

“ORIGAN”

Paradis Sauvage

du haut pays niçois



Loin de la foule et du bruit, à 500 m d'altitude dans les montagnes du soleil, l'ORIGAN vous attend ! L'ORIGAN, c'est 35 ha autour d'une bergerie, des chalets en location, des mobil-homes, des caravanes, et un camping.

Animation sportive, jeux en piscine ou en rivière, mini-club, soirées disco, randonnées, spéléo, descente des gorges en pneumatique, promenades en train à vapeur, sont quelques-uns des atouts de l'ORIGAN.

Sa situation exceptionnelle vous offre également d'autres buts d'excursion (Mercantour, vallée des Merveilles, villages perchés, ruines romaines... mais aussi musées, casinos, festivals, etc...)

Pour toutes les vacances, **l'ORIGAN c'est le paradis naturiste.**

ORIGAN
06260 PUGET-THENIERS



Pour recevoir une documentation complète, retourner ce bon à NAT'AZUR, 23 av. Jean Médecin. 06000 Nice. FRANCE. Tél. 93.88.28.61

NOM, PRENOM

ADRESSE

TEL.

N.I.

TRIBUNE LIBRE

le nu restera-t-il encore longtemps punissable ?



pour une réforme de l'article 330 du code pénal

■ — S'il est vrai qu'il faille se féliciter des progrès de l'idée naturiste, il est vrai que **l'agrément et la reconnaissance de la Fédération par les Pouvoirs Publics ont consacré nos efforts et officialisé notre mouvement**, des points d'ombre demeurent et la survivance de l'article du Code Pénal réprimant l'outrage public à la pudeur, appliqué au naturiste, en est un de taille.

Amené au naturisme par un ami et défendant depuis, devant les tribunaux correctionnels, les adhérents de clubs et les naturistes affiliés ou non, poursuivis sur la base de cet article, je souhaiterais insister ici sur la nécessité qu'il y a à prolonger nos efforts pour faire évoluer la jurisprudence et **obtenir aussi la modification par voie d'amendement législatif du plus que centenaire article 330 du Code Pénal toujours en vigueur.**

Pour un texte pénal d'application stricte en principe, l'article 330 a la triste particularité de ne pas définir le délit, mais édicter seulement une peine (l'outrage public à la pudeur sera puni de...), ce qui renvoie au magistrat chargé de son application le soin de définir ce qui est punissable ou pas.

Sans vouloir reprendre l'étude de la jurisprudence, c'est-à-dire de l'ensemble des décisions de justice rendue, ce qui a été fait dans d'autres articles, il faut souligner qu'il a été fait par les tribunaux du délit de l'article 330 ce que nous appelons dans notre jargon un délit « *contraventionnel* », c'est-à-dire un délit où la preuve de l'intention coupable dont la nécessité sous-entend la morale du droit pénal français n'est pas nécessaire, à la limite, la simple constatation du fait suffisant à établir un délit et donc à emporter une condamnation. **C'est ainsi qu'une famille se dénudant sur une plage ou un rivage d'accès difficile, hors la vue d'autres baigneurs, peut être poursuivie et condamnée, même si cette famille a pris soin de n'imposer sa nudité à personne qui ne le veuille.** Il suffit qu'un gendarme après une longue marche, ou survenant en bateau par la mer, l'aperçoive et dresse un procès-verbal pour que cette famille soit devenue délinquante et traînée devant les tribunaux correctionnels, mêlée aux délinquants de toutes sortes (voleurs, escrocs, proxénètes, et pourquoi pas, exhibitionnistes).

La répression n'est bien sûr pas féroce et, **l'évolution des mœurs aidant, la justice a quelque peu modéré ses ardeurs à notre égard.** Les poursuites sont moins nombreuses et les peines plus légères, un débat clair et bien mené, expliquant l'idée et le fait naturiste, situant notre Fédération et son action, les accords passés avec les nombreuses communes du littoral atlantique ou méditerranéen, permettent d'aboutir le plus souvent à une condamnation de principe, une peine de 500 F d'amende par exemple avec sursis et dispense d'inscription au casier judiciaire.

Il n'en reste pas moins que chaque période estivale apporte encore à la rentrée son lot de poursuites, les tribunaux corses détiennent encore, avec la Bretagne, les records du nombre et de la sévérité des condamnations. Un fonctionnaire, un enseignant, voyant son casier judiciaire fleuri d'une peine de deux ou trois mille francs d'amende pour le délit énoncé sans nuance « d'outrage public à la pudeur », verra sa carrière compromise, son avancement en péril et pourquoi pas, perdra son emploi, sans parler du trac et des dépenses d'un voyage en pleine période de travail à Bastia ou Ajaccio pour comparaître au tribunal.

Il est grand temps, à mon sens, que les choses évoluent. Je n'ai, sauf erreur, pas connaissance à ce jour de décision de relaxe prononcée par les tribunaux. C'est-à-dire que même sanctionné avec indulgence, le fait naturiste, le fait de se dévêtir sans offusquer personne, reste punissable et puni, marqué au sceau de l'opprobre, dans une enceinte correctionnelle.

C'est pourquoi, tout en continuant à agir, expliquer, plaider, **pour obtenir une modification décisive de la jurisprudence appliquée aux pratiquants naturistes**, nous pensons qu'une réforme du texte lui-même s'impose.

L'ensemble des partis politiques que nous avons consulté avec le Président F.F.N. avant 1981, s'était déclaré favorable au dépôt d'un projet de loi réformant l'article 330. Nous souhaiterions dans l'intérêt de tous que soit poursuivie cette idée et qu'un texte soit soumis au Parlement.

La rédaction en est bien sûr délicate, et je proposerai pour ma part d'ajouter à l'énoncé des pénalités retenues par l'article 330, un paragraphe stipulant que « *le délit de l'article 330 du Code pénal ne sera constitué qu'autant que sera rapportée la preuve d'une volonté délibérée d'offenser publiquement la pudeur* ». Sans supprimer le texte, c'est ainsi réintroduire la nécessité d'une intention coupable pour sanctionner et séparer, si l'on peut dire, le bon grain de l'ivraie.

N'ayant aucune vanité d'auteur, je souhaiterais recevoir toutes vos suggestions sur cette modification nécessaire d'un texte bien dépassé. Naturistes à vos plumes !..

M. M.

HELIOMONDE.....

cahm

OASIS DE VERDURE

45 Ha - 50 Km de PARIS

PAS DE VÉHICULE DANS LE CENTRE

HEBERGEMENT : Camping - Caravaning - Bungalows.

SERVICES : Alimentation - Restaurant - Sauna - Home.

SPORTS : Piscine et pataugeoire chauffées - Volley-ball - Yoga - Tennis et mur - Tir à l'arc - Cyclotourisme - Ping-pong - Pétanque - Culture physique - Practice golf (projet).

LOISIRS : Jeux pour enfants - Maison des Jeunes - Bal - Soirées récréatives - Bibliothèque - Promenades en forêt.

Le CLUB des AMIS d'HELIOMONDE (CAHM) développe et favorise la pratique du Naturisme sur le Centre. Assure l'animation culturelle et sportive. Délivre licences FFN - FFCC - FFS

CAHM - HELIOMONDE - 91530 SAINT-CHERON

Pour tous renseignements s'adresser au Bureau d'Accueil Héliomonde Tél. 64 56 61 37



(*) Gestion Soc. Nat.

les bois de SABLIERE sur Cèze

Philippe et Gaby CESPEDES ont le plaisir de vous informer que depuis la saison 1987 toutes les animations sont gratuites : artisanat (poterie, etc...) cinéma, cirque, marionnettes, excursions, tir à l'arc avec prêt des arcs, spectacles etc... + labo photos pour 1988. Gymnastique et activités sportives diverses.

En 1987 a commencé l'amélioration des infrastructures : chemins, parkings, eau, électricité et se poursuit par un important budget d'investissement pour 1988 non pas pour augmenter la capacité d'accueil mais pour améliorer la qualité des chemins, augmenter les sanitaires, agrandir les emplacements en supprimant les petits.

Travaux en cours :

- 1 station d'épuration 1^{er} sanitaire du sauvage
- 1 petit bloc sanitaire derrière la réception avec douches chaudes
- agrandissement de la réception avec au-dessus un atelier d'artisanat neuf et laboratoire photos.
- doublement du premier sanitaire
- Sanitaire tout confort dans les bois, tout en haut, aux environs de l'accueil avec de nouveaux emplacements plus ceux du bras mort pour les amoureux de la tranquillité.

Tout cela a entraîné beaucoup de terrassements, de chemins souvent dans les rochers, la réalisation de plusieurs " stations d'épuration " et d'énormes extensions de réseaux d'eau, d'électricité et d'assainissement.

Grâce aux pentes bétonnées tous les caravaniers pourront remonter leur caravane eux-mêmes à condition toutefois de savoir conduire en tractant une caravane et avoir un rapport caravane/voiture raisonnable.

Quant au précieux site, nous maintenons religieusement son caractère de PARC NATUREL irremplaçable couvrant plusieurs milliers d'hectares de Tharaut à Montclus.

Autre nouveauté : Pour préserver la tranquillité des habitués du sauvage les accès voitures à la Sablière 2 sont fermés de 22h. à 8h. : de nombreux parkings étant prévus à cet effet. Les aires de jeux pour enfants seront complétées.

Les chiens sont interdits du 3 juillet au 15 août avec seule dérogation pour les anciens campeurs si leur chien ne posait pas de problème.

Promotion location caravane ou bungalow : du 1^{er} avril au 3 juillet et du 21 août au 15 octobre pour 2 semaines consécutives louées hors saison 1 600 F TTC (pour 4 personnes) ; la 3^e semaine est gratuite.

La saison 1987 s'est très bien passée. A bientôt le plaisir d'accueillir les nouveaux et les très nombreux anciens campeurs.

Documentation gratuite : La Sablière - St-Privat-de-Champclos - 30430 BARJAC - Tél. 66.24.51.16 & 66.24.55.72.

les thermes en milieu naturiste

LA PRATIQUE DE LA NUDITÉ EN COMMUN, MOTEUR INCONTESTABLE DE LA DÉMARCHE NATURISTE ET SOURCE D'ÉQUILIBRE, NOUS FAIT COMPRENDRE TOUT L'INTÉRÊT QUI S'ATTACHE À LA RÉALISATION DE TELS ÉTABLISSEMENTS.

En milieu naturiste, la notion de « thermes » est associée à la culture du corps telle qu'elle était déjà prônée dans l'Antiquité.

Pratiquant souvent la nudité lors des exercices physiques, les Grecs

fréquentaient les « gymnases » dont s'inspirèrent plus tard les Romains pour réaliser les « thermes ».

Quoi de plus normal, alors, que les naturistes adeptes de cette culture physique recherchent un type d'établissement leur permettant, en profitant des techniques modernes, de pratiquer **culture physique et musculation, sauna, bains de vapeur, bains divers, massages et relaxation.**

EXPLORER - P. ROY



Le **Centre Naturiste Euronat**, dont nous avons eu l'occasion de parler dans un précédent numéro, couvre **335 hectares de pinède, borde l'océan sur 1,5 km**, est situé entre **Montalivet**, et **Soulac**, sur la commune de **Grayan-l'Hôpital**.

Après la réalisation d'une magnifique **piscine chauffée et couverte**, ce centre va mettre en chantier, dans un proche avenir, des **thermes** qui comprendront plusieurs bâtiments harmonieusement organisés autour d'espaces communs, du solarium et du jardin de repos. Rajoutons à cela que l'ensemble des activités et soins seront effectués sous contrôle médical, gage de sécurité et d'efficacité.

Réalisés par tranches, on y découvrira :

— Un bâtiment de **gymnastique et musculation** équipé des tous derniers appareils permettant l'exercice de ces disciplines, dispensées en outre par un moniteur diplômé d'état.

— Un bâtiment abritant les **saunas**, y compris ses annexes sanitaires.

— Un bâtiment d'**esthétique corporelle**, comprenant cabines de bronzage U.V., les massages et les soins du corps.

— Un bâtiment, de loin le plus important, rassemblant tout ce qui existe, à l'heure actuelle, en matière de **bains à injection d'air**, individuels, à plusieurs cellules, ou collectifs (S.P.A.), douches alternatives ou de massage, caisson à isolation sensorielle, traitements par

application d'argile et d'algues, le tout dispensé à l'eau de mer.

— Un bâtiment destiné aux conférences, diététique, digitopuncture, etc..., divers ateliers d'application. Le tout disposé autour d'un hall d'accueil comprenant accueil, cabinet médical, casiers vestiaires et sanitaires.

Dès Pâques 1988, réalisation de la première tranche comprenant :

— Hall d'entrée, compris cabinet médical ;
— Bâtiment des saunas ;
— Bâtiment de gymnastique et musculation ;

— Première tranche de l'établissement de bains, comprenant bains à injection d'air, douches alternatives et de massage, applications d'argile et d'algues fonctionnant à l'eau douce. Situés dans la zone de loisirs, à proximité de la piscine, ces thermes ont fait l'objet d'une étude architecturale fonctionnelle qui allie la simplicité à la qualité. Un ensemble agréable dans un environnement naturiste de qualité.

Gageons qu'une telle réalisation intéressera bon nombre de naturistes qui n'hésiteront pas à se rendre à Euronat, qui, rappelons-le, offre un éventail de possibilités d'hébergement sans pareil et des structures d'animation permettant de compléter harmonieusement le séjour !

Renseignements à : EURONAT, 33590 Grayan-l'Hôpital. Tél : 56.09.33.33.

EXPLORER - P. ROY



Les Centres de vacances

POURQUOI VOS VACANCES

DANS UN CENTRE HOMOLOGUÉ F.F.N.

— *Pour la garantie d'un naturisme bien compris !*

Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la Nature. La nudité en commun favorise le respect de soi-même, le respect des autres et celui de l'environnement.

Cela est tellement vrai que la Fédération Française de Naturisme, regroupant 80 000 adhérents, a obtenu, en 1983, un agrément

ministériel la rendant garante de la qualité du naturisme, véritable mouvement familial d'Éducation Populaire.

Elle veille sur tous les lieux naturistes agréés à ce que les valeurs fondamentales du naturisme soient respectées et développées, excluant toute tendance à les galvauder, voire les détourner. Les

Centres de vacances homologués accueillent grand nombre de familles avec des enfants de tous les âges.

Le contrat moral passé entre la Fédération et les usagers des centres naturistes homologués est concrétisé par la délivrance de la licence fédérale qui garantit ainsi la qualité de la pratique du naturisme et de son éthique.



EURONAT

CENTRE NATURISTE INTERNATIONAL

★★★★

ADRESSE: EURONAT
33500 Grayan l' Hôpital
TELEPHONE: 56 09 33 33

LA NATURE

Un centre de 335 hectares
une immense forêt de pins
bordant la mer

LA PLAGE

1 500 m de plage de sable
fin au bord de l'océan.

LE CONFORT

Classement 4 étoiles pour le
camping-caravaning et rési-
dences de tourisme pour
l'habitat.



INVESTISSEZ

EURONAT gère pour votre
compte votre bungalow
lorsque vous ne
l'occupez pas vous-même

PROFITEZ

Des avantages fiscaux
liés à cette forme
de gestion
(amortissement, remboursement
de T.V.A. etc...)
Rentabilité 7 % nets de
charges d'impôts

L' ANIMATION

40 animations dont 30 gra-
tuites.

LES PRIX

Comparez ! en haute sai-
son : camping 4 personnes
forfait 57 F/nuit ; car-
avaning 4 personnes forfait
100 F/nuit ; studio 2 + 2
avec linge : 2 200/semaine

ACHETEZ

Studios entièrement
équipés à partir
de 205 000 Francs

LA PISCINE

Couverte et chauffée dans
la pinède



BALNEOTHERAPIE
-bains bouillonnants
-douches colonne multi-jets
-applications d'algues
-application d'argile

**NOUVEAU...
DES THERMES**
sous contrôle médical

1

REGAIN

Chemin des Gendarmes, Rozoy-en-Multien, 60620 Betz. Tél. 44.87.35.90.



Dans un site rural et très touristique, situé à moins de 65 km du N.E. de Paris, ce centre accueille le week-end et durant les vacances de nombreux naturalistes. Piscine, tir à l'arc, pétanque, volley, home avec cheminée, bar épicerie, sauna, bibliothèque, aire de jeux, sanitaires, des équipements qui font de ce terrain une étape relais idéale pour les vacanciers de passage.

2

HÉLIOMONDE

La Petite Beauce, 91530 Saint-Chéron. Tél. 64.56.61.37.

Informations et réservations : Soc-Nat, 16, rue Drouot, 75009 Paris. Tél. (1) 42.46.43.87.



Au cœur du Pays Hurepoix, ouvert toute l'année, HÉLIOMONDE est situé sur un domaine de 45 ha vallonné. Sa situation géographique privilégiée en fait un centre naturaliste parisien idéal pour une étape de week-end et de vacances. Bien équipé, vous pourrez à loisir profiter de l'ensemble des activités organisées sur le centre. Ainsi, piscine, sauna, tennis, tir à l'arc sont la base de votre détente. Le Club des amis d'Héliomonde complète cette offre en organisant des animations sportives. Camping caravanning et locations.

3

KOAD AR ROC'H★★

Château du Bois de la Roche, 56820 Néant-sur-Yvel. Tél. 97.74.42.11 et 97.74.42.12.



Site exceptionnel de 110 ha, calme et verdoyant, que domine son château. Deux lacs et une rivière pour tous les plaisirs de l'eau. Des promenades à cheval, des jeux, de l'artisanat, des animations d'enfants et des soirées animées chaque jour. Restaurant, crêperie et autres commerces sur place. Vous serez heureux d'y venir avec votre tente, ou votre caravane, et d'y louer bungalow ou mobil-home.

Des vacances à KOAD AR ROC'H : c'est aussi découvrir aisément la Bretagne !

4

DOUX SOLEIL

La Polinerie, Crossac, 44160 Pont-Château. Tél. 40.01.00.36.



Situé entre la Loire et la Vilaine, bénéficie d'un micro-climat exceptionnel, pas très chaud, mais rarement humide, très aéré, mais à l'abri des tempêtes du

large. Température 22° à 25°, l'été, et rarement négative l'hiver. Très ensoleillé, mais les emplacements ont droit aussi à un peu d'ombre ; beaucoup de fleurs, géraniums, hibiscus, bougainvillées, bananiers. Ambiance toujours gaie autour de la piscine, plus calme dans les emplacements les plus éloignés. Supermarché, boulanger, docteur, pharmacien au Bourg (400 m).

5

LE MOULIN DE LA RONDE

36150 Vatan. Philippe Guignard, Tél. 54.49.70.44.



Camping naturaliste « Le Moulin de la Ronde ». Au cœur de la France à 2 h 30 de Paris, découvrez le Berry. Votre halte du Nord au Sud. Vos week-ends. Une visite du Château du Berry. Ses vallées, etc.

Renseignements : Restaurant « Chez Philippe », 14, route d'Issoudun, 36150 Vatan.

6

BOIS DE LA HERPINIÈRE

Maxime Danger, « La Herpinière », Turquant, 49730 Montsoreau. Tél. 41.51.74.81.

Renseignements : joindre timbres ou coupons.

Ouvert de Pâques à fin septembre, 25 ha, bois, prairie, sanitaires. Douches chaudes, piscine, plan d'eau avec pêche, téléphérique sur plan d'eau, jeux pour

tous les centres



enfants, boules, badmington, volley, tir à l'arc, tennis (projet de golf miniature). Dans le home : bibliothèque, baby-foot, ping-pong, alimentation, buvette, vin de la propriété, taxiphone, locations de caravanes 3/4 places. Chiens et chats en laisse obligatoire.

7

LE LIZOT

★★

Centre naturiste, Saint-Mandé-sur-Brédoire, 17470 Aulnay-de-Saintonge. Tél. 46.33.12.93.



Ses installations de qualité, dans un site boisé, offrent aux vacanciers le calme, le repos, l'ambiance et un climat amical et familial.

Tous les services sont sur le terrain : restaurant, bar, plats cuisinés, épicerie, commerces itinérants.

De nombreuses activités sont offertes en permanence durant la saison estivale : mini-club pour les enfants, ping-pong, volley, pétanque, mini-golf, soirées animées, sports, randonnées, tennis.

Des prestations gratuites : douches chaudes, grande piscine (17 m x 9 m), bassin pour les enfants, barbecue collectif...

Et pour enrichir vos vacances, la région vous offre de grandes possibilités de randonnées (forêt domaniale d'Aulnay) et un intérêt touristique réel : circuit des

églises romanes, la Venise Verte avec ses promenades en barque, les caves de Cognac, la remontée de la Charente en bateau, la proximité de villes aux richesses architecturales et folkloriques (La Rochelle, Cognac, Saintes, Niort). Renseignements et envoi du dossier de réservation à l'adresse du terrain.

- Location de chalets et bungalows parfaitement équipés pour quatre personnes.

- Forfaits de longue durée.

8

OLERON NATURE

★★★

Camping Caravaning ★★★, La Jousselinière, B.P. 8, 17130 Saint-Georges-d'Oléron. Tél. 46.76.50.20.



Ouvert de Pâques à fin octobre.

Centre campagnard de 5 ha. Situé à 3 km des plages naturistes, 110 emplacements.

Piscine, tennis, tir à l'arc, boules, ping-pong, jeux enfants.

Animations-soirées, restaurant, plats à emporter, bar, alimentation.

Location de caravanes équipées. Réservation conseillée.

9

ATLANTIQUE SOLEIL ★★★

La Palmyre, 17570 Les Mathes. Tél. 46.22.40.35.

Ouvert de Pâques à la Toussaint.



A 2 km de l'océan, 17 ha de calme et de verdure entièrement gymniques à l'écart du tumulte de la station balnéaire mais seulement à 3 km d'une belle plage de sable fin offrant la possibilité de se baigner sans danger, autorisée au naturisme sur 1 km, accessible en voiture ou par piste cyclable. Dans une région riche en curiosités et possibilités d'excursions, nous vous offrons 280 emplacements spacieux délimités par la végétation naturelle avec ou sans branchement électrique.

Sur le terrain, vous trouverez pour rendre votre séjour plus agréable : caravanes tout confort en location, quatre groupes sanitaires modernes et confortables avec eau chaude permanente gratuite, nombreux points d'eau. Deux piscines gratuites avec solarium. Une grande salle d'animation avec bibliothèque, volley-ball, ping-pong, tir à l'arc, boulodrome.

Alimentation générale, boucherie, charcuterie, poissonnerie, plats cuisinés à emporter, restaurant, bar (en juillet et août). Clubs d'enfants et animation gratuite (tournois, jeux et soirées dansantes).

10

EURONAT

★★★★

33590 Grayan-L'Hôpital, Tél. 56.09.33.33. Télex 550 864 F.





335 ha de forêt, 1 500 m de plage, 2 postes de surveillance. Piscine chauffée et couverte (2 bassins 5 x 15 et 30 x 15 m). 400 emplacements de camping. 350 emplacements de caravanning (branchement eau, électricité, eaux usées). Location : tentes, studios, bungalows entièrement équipés. Centre commercial : tous les services, 22 commerces.

Animation : culturelle, sportive, artisanale, trois salles de T.V. Trois salles d'artisanat, neuf tennis, mini-golf, terrains de volley, etc. Plus de 35 activités dont 25 gratuites. Vente de bungalows : avantages fiscaux, rentabilité exceptionnelle. Thermes (ouverture juin 88). Sous contrôle médical : balnéothérapie, gymnastique, musculation, saunas, UVA, salle d'application et de conférences.

11

CENTRE HÉLIOMARIN



33930 Vendays Montalivet, Tél. 56.09.30.47. Télex 540.379 F.

Informations et réservations : Soc-Nat, 16, rue Drouot, 75009 Paris, Tél. (1) 42.46.43.87.



Situé à 50 km de Bordeaux, dans une vaste pinède de 170 ha, le CHM de Montalivet est le lieu propice à une pratique naturaliste de qualité. Ses plages et les multiples activités organisées en font un lieu animé où tous pourront s'épanouir et se détendre. Club enfants, garderie, thermes, mais aussi volley-ball, tennis, yoga et village artisanal font partie de ces animations. Les soirées organisées dans un théâtre de verdure vous offriront un spectacle différent chaque jour pour la joie de tous. Vous pourrez y séjourner en camping-caravaning ou en location.

12

VILLAGE NATURISTE DE LA JENNY

33680 Le Porge, Tél. 56.26.56.90.



Entre Royan et Arcachon, un domaine de 100 ha au bord de l'océan. 350 chalets très confortables pour 2 à 8 personnes. Des équipements exceptionnels (piscine de 1 000 m²), bar, restaurant, supermarché. Une animation de professionnels pour les petits et les grands. Clubs enfants de 2 à 12 ans. Tennis, tir à l'arc, poney, équitation, yoga, surf... durant toute l'ouverture du village (28 mai - fin septembre).

Tarifs préférentiels en juin et septembre.

13

DOMAINE DE CHAUDEAU



Nature et Art de Vivre : domaine naturaliste de Chaudéau, Saint-Géraud-de-Corps, 24700 Montpon Menestérol. Tél. 53.82.49.64.



En Périgord pourpre, à 30 km de Bergerac, avec 100 emplacements spacieux à l'ombre ou au soleil sur 70 ha de prés, de clairière et de bois agrémentés de deux plans d'eau naturelle, ce centre vous offre calme, repos et détente d'avril à fin septembre... Location de caravanes... A l'entrée du terrain, accueil, bar, épicerie, plats à emporter, horn collectif avec cheminée pour les veillées et les soirées dansantes de fin de semaine... Les animations diverses complètent les activités possibles sur le terrain... Baignade en piscine ou en plan d'eau nouvellement aménagé d'une pente douce et d'une plage de sable... Tennis, half-court, volley, boules, tir à l'arc, ping-pong, jeux pour enfants... Pêche dans un deuxième plan d'eau agrandi pour 1988... Véritable trésor de beauté, d'histoire et de bonne table, le Périgord vous offre quantité d'excursions, route des vins Bordeaux, Bergerac, Château Saint-Michel de Montaigne, Monbazillac, grottes et musées : Lascau, les Eysies, reconstitution de la guerre de 100 ans à Castillon La Bataille... Canoë-kayak à Sainte-Foy-la-Grande.

14

C.N.V. LAULURIE



24330 La Douze, Tél. 53.06.74.00.



16

ARNAOUT-CHOT ★★

40560 **Vieille-Saint-Girons**, Tél. 58.48.52.87.



Hébergement : en pinède vallonnée, entre l'animation et la plage, les chalets et les mobil-homes sont situés entre la piscine et la partie camping-caravaning sur une pente douce exposée au Sud-Ouest. Chalets « Chevreuil » : deux chambres, un salon avec banquettes, cuisine, salle de bain, terrasse. Mobil-homes : deux chambres, salon, salle de bain, coin repas, cuisine. Camping-caravaning : les emplacements dont les deux tiers disposent d'un branchement électrique (3 ou 6 A) se répartissent avec aisance en neuf villages dans cette pinède vallonnée entre l'espace loisirs et la plage, assurant ainsi le calme pour les amateurs de repos. Loisirs : toute l'animation d'un club de vacances, pour petits et grands.

Arnaoutchot : il y fait bon vivre !

17

CLUB DU SOLEIL DE MONTAUBAN ★

Association Loi 1901

Terrain naturiste de Valeilles, 82150 Montaignu-de-Quercy. Tél. 63.95.24.06.

Niché sur un plateau de forêts et de pins, aux confins du Lot-et-Garonne, à 4 km de Montaignu-de-Quercy et 3 km de la route touristique de la vallée du Lot, ce terrain vous propose 50 emplacements plus ou moins ombragés sur 14 ha, pour des vacanciers très « nature » dans une ambiance familiale.

Ouvert du 1^{er} juillet au 31 août et les week-ends de mai, juin, septembre et octobre. Bloc sanitaire avec douches chaudes. Sur le terrain, boissons et glace à rafraîchir. Le ravitaillement s'effectue au village, à 4 km.



Piscine, tennis, volley, ping-pong, boules, jeux pour enfants, parcours d'oxygénation. Tous les samedis soirs, un repas collectif dansant a lieu dans une convivialité certaine. Un barbecue sur le plateau, un feu de camp avec animation musicale, ou toute autre distraction très variée se déroulent ponctuellement dans une ambiance très gaie.

18

LE CLOS BARRAT

★★★

Michel et Monique QUEREL, Le Clos Barrat, Sérignac, 46700 Puy-l'Évêque. Tél. 65.31.97.93.



Camping-caravaning 3 étoiles.

9 ha de bois et de prairies.

Épicerie, bar, plats cuisinés, piscine 25 x 8 m, volley, tennis, ping-pong, pétanque, portiques, jeux d'enfants, animation, ambiance familiale.

15

LE COUDERC

Naussannes, 24440 Beaumont-du-Périgord. Tél. 53.22.40.40.



Situé dans le Périgord, au cœur de la vieille France, « Le Couderc » veut garder la réputation d'un endroit pur, rustique et calme, loin des désagréments des temps modernes. Son environnement est composé de bois et de prés. La baignade y est pratiquée dans un étang. Les autres activités sont : volley, jeux pour enfants, tir à l'arc, feux de camp, et tour des grottes. Épicerie, bar, restaurant.

19

LA TUQUE

★★

Centre Gymnique du Lot, Belaye,
46140 Luzech. Tél. 65.21.34.34.



Un paradis de verdure sur la terre des merveilles. Haut lieu du naturisme, tout est ici réuni pour un séjour inoubliable. Piscine, tennis, boules, ping-pong, volley, tir à l'arc, sauna, jeux d'enfants... complètent un programme journalier d'animations gratuites pour les petits et les grands. Bungalows, caravanes en location (demi-tarif hors juillet et août). Viens, toi aussi, goûter aux charmes de ce paradis et à la convivialité de l'accueil !

20

DOMAINE DE LA TAILLADE

★★★

15260 Neuveglise, Tél. 71.23.80.13.



« La Taillade » dont la vocation première est l'élevage du mouton, avec ses transhumances et ses grands espaces, accueille maintenant les personnes qui aiment le calme et qui gardent un esprit jeune et sportif.

Le calme, le repos où chacun peut s'isoler à son gré sur les hauteurs qui dominent les gorges de la Truyère, ou le long des sentiers tracés par les brebis.

Un jeune sportif et volontaire, car « La Taillade » par son relief sauvage invite à se dépasser soi-même.

Tout est possible, l'observation des oiseaux migrateurs comme des sédentaires (aigle botté, autour des palombes, milans royaux).

Dans les épreuves physiques, donc morales, chacun peut trouver son degré pratiquement sans limite, puisqu'en varappe des rochers atteignent le niveau 6 ; mais aussi tout au long des 35 km du plan d'eau où confluent de nombreux ruisseaux à truites, brochets, tanches, perches.

21

LE FISCALOU

★★

81140 Puycelis, Tél. 63.30.45.95.



Dans le pays passion au soleil de Midi-Vert, 13 ha de bois, piscine, jeux pour enfants et adultes, etc. Tout ce qu'il faut et surtout une ambiance club. Nouveau : crêperie (voir notre annonce dans ce numéro).

22

LA SESQUIÈRE

Vieux, 81140 Castelnau-de-Montmiral,
Tél. 63.33.96.02.

Ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre.
6 ha 500. Accès facile. 25 emplacements de camping-caravaning.



Petit centre familial en pleine nature dans le sud du Tarn. Dans une petite vallée traversée par un ruisseau bordé de peupliers. Le centre est implanté à 30 km à l'ouest d'Albi pour des vacances tranquilles et familiales.

Hébergement : emplacements vastes, abrités en bordure de bois de chênes et de peupliers. Les 25 emplacements dont 17 disposent d'un branchement électrique, d'eau et d'évacuation des eaux usées sont de grandes dimensions. Équipements et service : simples et agréables. Deux blocs sanitaires avec douches chaudes. Bar-épicerie de dépannage, produits fermiers. Le village à 4 km offre tous commerces. Un barbecue collectif est à la disposition de tous. Loisirs : piscine, tir à l'arc, volley-ball, ping-pong, pétanque, pêche (deux mares poissonneuses) ; pour les enfants ; pataugeoire 5 m x 3 m, toboggans, portiques, balançoires. Tout autour, possibilité également dans la région de pratiquer le canoë-kayak et l'équitation.

23

ASSOCIATION NATURISTE NATURE ET AMITIÉ TOULOUSE

★★★

Association Loi 1901

Les Aillos, 31460 Caraman, Tél.
61.83.22.57.

Ouvert du 1^{er} juillet au 31 août (week-ends toute l'année).

6 hectares. Accès facile. 50 emplacements de camping-caravaning.

Un paysage vallonné aux portes de Toulouse.

tous les centres

Perché en haut d'une colline, au cœur du Lauragais, à 28 km à l'est de Toulouse, les Aïllos dominent un paysage vallonné, composé de bois et de prairies, dans le calme et sous le soleil, qui font de ce centre une halte reposante entre l'Atlantique et la Méditerranée.

Équipements et services : 50 emplacements de camping-caravaning. Les deux blocs sanitaires offrent un équipement complet et confortable avec eau chaude : l'un se trouve dans le bois tandis que l'autre a trouvé refuge dans l'ancien corps de ferme restauré qui abrite aussi une vaste salle des fêtes où sont regroupés les services : animations, cuisine, buvette, télévision ; l'ambiance y est très amicale.



Loisirs : sport et distractions collectives. La piscine, qui comprend un bassin pour enfants, est très fréquentée mais d'autres activités ne le sont pas moins : volley, ping-pong (en salle), boules, jeux pour enfants, mais aussi tennis, sauna et tir à l'arc.

Le soir, on dîne ensemble, au gré de l'envie des présents, avec mise à disposition du barbecue et du four à pain. Tous les mercredis et samedis une soirée est organisée (danse, diapos, etc.). De nombreuses excursions sont possibles, avec la visite de Toulouse. Albi, Montagne Noire, etc.

24

DEVEZE

★★★

Gaudonville, 32380 Saint-Clar, Tél. 62.66.43.86.

Camping-caravaning. Situés au centre du carré Toulouse, Auch, Agen, Montauban (carte Michelin 83, pli 6), ce sont 20 ha de nature aménagés en emplacements vastes et intimes au cœur du pays gastronomique de Gascogne.



Sur le terrain : lac de 1,7 ha, réservé à la pêche et au canotage, deux piscines, un tennis, tir à l'arc, aires de jeux divers, spectacles et animation du théâtre de verdure. Libre-service, plats cuisinés, buvette sur place.

Location de caravanes et bungalows. Douches chaudes sur les trois blocs sanitaires. Chiens admis en laisse. Excursions possibles dans les Pyrénées, Andorre et l'Espagne. Région de cyclo-tourisme. Planche à voile à 15 km.

Devèze, une campagne qui bouge !

25

L'ÉGLANTIÈRE

★★★

(en cours de classement)

Aries-Espenan, 65230 Castelnau-Magnoac, Tél. 62.99.83.64.



Implanté entre l'océan et la Méditerranée, à 20 km au nord de Lannemezan, les Pyrénées en toile de fond, ce centre de 40 ha s'abrite au creux d'un vallon sauvage bordé de chênes centenaires, bercé d'une rivière glissant dans un paysage vallonné et ensoleillé où l'ambiance familiale, le sport comme le repos se conjuguent dans l'harmonie d'une nature protégée.

Ouvert de juin à octobre, il dispose d'une centaine d'emplacements, très vastes, ombragés et ensoleillés, naturel-

lement délimités, avec eau et électricité. Les blocs sanitaires tout confort sont soignés. A l'accueil : téléphone, rafraîchissement, dépannages et pain tous les matins. Tous commerces aux villages (2 et 4 km).

Des aires de jeux sont aménagées, près de la piscine. On peut pratiquer le volley, tir à l'arc, pétanque, ping-pong, vélo, pêche, baignade et canotage à la rivière. Des sentiers permettent découverte, points de vue, photos, herborisation, détente. L'environnement touristique et gastronomique est exceptionnel : Lourdes, Gavarnie. Randonnées, golf 18 trous à 15 mn et partout les bonnes tables gasconnes.

Enfin, des sorties montagne « sympa » sont organisées en minibus.

26

DOMAINE DE PAULIAC

★★★



09700 Saverdun, Tél. 61.60.43.95.

Choisissez des vacances naturistes organisées d'une manière magnifique au Domaine de Pauliac, à 60 km au sud de Toulouse, 70 ha de nature tout près de l'Espagne et d'Andorre. Depuis votre emplacement vous jouirez d'une vue extraordinaire sur le paysage vallonné avec, à l'arrière-plan, les fascinants sommets des Pyrénées. Les bâtiments du XVII^e siècle ajoutent leur cachet à l'atmosphère de Pauliac. Entièrement équipé : deux piscines, salle de séjour, restaurant + plats à emporter, bar, sauna, épicerie, sanitaires, terrain de volleyball, aires de pétanque, tir à l'arc, animations d'enfants, location de caravanes et de tentes bien équipées et location bicyclettes, randonnées en montagne et canoë en Ariège. Mais surtout : calme, espace et beaucoup de soleil.

27

DOMAINE LE CLOLS

66260 Saint-Laurent-de-Cerdans, Tél.
68.39.51.68.



Centre le plus au sud de la France, ce domaine de 62 ha est implanté sur la chaîne des Pyrénées (orientales) et forme un immense plateau vallonné entouré de bois, exposé plein sud, avec vue sur l'Espagne où les vacances se déroulent dans une ambiance amicale. Ouvert de Pâques au 30 septembre, il propose des bungalows en location. Bloc sanitaire tout confort. Sur le terrain : commerçants ambulants, snack avec plats à emporter, barbecues collectifs. Piscine, volley, boules, ping-pong et jeux pour enfants alternent avec les randonnées pédestres et équestres en montagne ainsi que les excursions à la découverte des villages catalans. La piscine, dominant le centre, est le lieu privilégié des journées ensoleillées. Un grand solarium permet le bronzage-farniente tout autour. Des soirées barbecues et d'autres, dansantes, sont organisées régulièrement. A noter l'ambiance très nature et familiale qui règne sur le terrain.

28

MAS DE LA BALMA ★ N.N.

Route départementale 618, Montbolo,
66110 Amélie-les-Bains, Tél.
68.87.17.91 - 68.39.08.88.

Gilles et Monique Borrat vous accueillent du 1^{er} juin au 15 septembre en Vallespir, au cœur des Pyrénées Catalanes.



Ils vous feront partager, avec leurs amis, les joies de la randonnée pédestre, vous initieront à la spéléo, au tir à l'arc, à la poterie primitive, aux liaisons DX en 27 MHz.

Terrain aménagé pour recevoir des familles naturistes en tente ou caravane. Douches chaudes, branchements électriques, plats cuisinés, petite épicerie, vins de pays. Nombreuses soirées collectives : pizzas, sardinade, fabrication de pain cuit au four à bois, grande cargolade les 14 juillet et 15 août.

29

DOMAINE DE LA CLAPERRE ★★N.N.

Route de Las Illas, 66400 Maureillas,
Tél. 68.83.36.04.



Au pied des Pyrénées et à 22 km du bord de mer, la Clapère offre 50 ha de nature traversée par une rivière sur 2 km. Le climat méditerranéen permet une flore exceptionnelle : bambous, palmiers, aloés, lauriers roses, etc. Cet environnement assure calme, repos, détente et liberté. L'accès est très facile, à partir de la D. 13, 200 m de chemin stabilisé mènent sur le camping. Tout en

30

LE CLAPOTIS

11480 La Palme, Tél. 68.48.15.40 (heures de bureau).



Entre Narbonne et Perpignan. Au bord d'un étang de mer, Paradis de la planche à voile. 274 emplacements en 3 étoiles. Caravanes à louer. Superficie : 6 ha. Alimentation, plats cuisinés et restaurant, bar et discothèque, à 4 km plage privée en bord de mer. Terrain de sports, tennis, tir à l'arc, ping-pong. Piscine, location de planches à voile, kayaks et vélos. Emplacements délimités, cinq blocs sanitaires, machines à laver, baignoires, équipements handicapés. Réservation fortement conseillée.

31

APHRODITE VILLAGE

SOGELAV. Aphrodite Village, 11370 Port-Leucate, Tél. 68.40.90.42.



A la mer « Aphrodite Village » : sans camping-caravaning, ni bungalow. C'est un vrai village de maisons languedociennes en dur, avec terrasses privées, séparées de ruelles et placettes agrémentées de plantes et arbustes. Construites juste au bord de la mer (plage privée naturiste longue de 3 km en accès direct). Vous choisirez du studio au trois pièces tout confort. Son port privé naturiste abritera votre bateau. Service de change, bureau de tourisme, location de voitures et animation en saison + piscine + trois courts de tennis + restaurants + petit centre commercial y sont à votre service.

32

ULYSSE

★★★

11370 Port-Leucate, Tél. 68.40.99.21 et 40.93.94.



Entre mer et étang sur une plage de sable fin de 1,5 km, Ulysse s'étend sur 8 ha. Le centre est formé de trois unités d'hébergement.

1) Le Camping Ulysse *** ouvert du 1^{er} avril au 30 octobre : 150 emplacements avec électricité.

2) La copropriété : 60 appartements, du studio au duplex pour 6-7 personnes, ouvert toute l'année.

3) La Résidence Pierre et Vacances, du studio à l'appartement 8 personnes, ouvert du 1^{er} juin au 30 septembre.

Tous commerces sur place : restaurant, bar, alimentation, traiteur, journaux, balnéothérapie.

Le Club Ulysse-Nature, chargé de l'animation, vous propose les différentes activités : tennis, piscine, volley-ball, pétanque, tennis de table, planche à voile, ski nautique, club enfants, plage surveillée (juillet et août).

Carte FFN et carte ULYSSE obligatoires à prendre sur place.

33

GYMNOCLUB MÉDITERRANÉEN

★★★N.N.

Association Loi 1901

Camping Le Sérignan Plage Nature, 34410 Sérignan, Tél. 67.32.18.47.



Un terrain languedocien implanté en bordure d'une plage de sable fin que domine une dune sauvage.

Le terrain offre 300 emplacements pour tentes ou caravanes. 45 caravanes à la location. Vous y trouverez quatre blocs sanitaires avec douches chaudes.

L'accueil, à l'entrée du terrain, regroupe courrier, téléphone, le médecin tous les matins.

Le centre commercial avec épicerie-boucherie, plats cuisinés, bar et restaurant, librairie, presse-glaces-bazar.

Loisirs : baignade en mer, jeux de plage, voile, tous les plaisirs de la plage, terrains de volley, terrain de boules éclairé, salle de ping-pong.

Pour les enfants, le mini-club offre jeux, peinture, sculpture, danse, etc.

Bibliothèque, expositions, soirées théâtrales ou vidéo et disco pour nos jeunes. Le Gymno-Club Méditerranéen est le seul terrain de club à être « les pieds dans l'eau ». L'ambiance y est amicale.

34

LA GRANDE COSSE

★★★

11560 Fleury-d'Aude, Tél. (hors saison) 67.49.03.67 - saison 68.33.61.87.



Camping-caravaning ***.

Sur la Méditerranée, soleil, calme, ambiance naturiste, 30 ha de nature boisée et sauvage. Un kilomètre de plage naturiste en pente douce, sable fin.

Caravanes et mobil-homes en location. Emplacements de camping : 110 m² + eau + électricité. Douches chaudes, salle de repassage.

Bar, snack, restaurant et tous commerces. Centre commercial important. Deux piscines, tennis et piscines gratuits.

Volley, badmington, tir à l'arc, pétanque, jeux pour enfants, salles de lecture, de télévision, de jeux.

Documentation sur demande contre deux timbres à : M. Escola, C.H.M.I., La Grande Cosse, 11560 Fleury-d'Aude.

35

LE MAS DE LIGNIÈRES

★★

34210 Cesseras, Tél. 68.91.24.86.



Homologué en janvier 1988, le terrain se situe à 500 mètres des Gorges de la Cesse à proximité de Minerve (Hérault). Accroché au milieu des vignes et garrigues à 250 m d'altitude dominant la plaine d'Olonzac, le site bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel.

Le calme dont il est l'objet est lié à son implantation. Le caractère sauvage du paysage, sa faune spécifique, sa flore méditerranéenne font du Mas de Lignières un lieu privilégié pour le naturisme. Il met à votre disposition : piscine, tennis, volley, jeux d'enfants, bar-terrasse sous la pinède. Salle de réunion et une épicerie.

Location de caravanes et bientôt location de chalets HLL.

Sauna : ouverture prévue fin 1988.

Jeanne et Gille vous attendent ! (Animaux interdits.)

36

C.H.M. OLTRA

★★

34300 Cap d'Agde, Tél. 67.26.32.89.

Situé entre Béziers et Sète, le centre héliomarin est une vraie ville (d'environ 40 000 personnes) sur 90 ha en bordure de la Méditerranée, à l'architecture très moderne et néanmoins très variée grâce aux différents villages qui la composent et qui, plus ou moins près de la mer, entourent un port bien conçu pour accueillir voiliers et bateaux à moteur.



Un terrain de camping-caravaning de 35 ha avec 2 000 emplacements et 200 caravanes en location complète cet ensemble ouvert toute l'année.

Trois centres commerciaux importants et très complets sont implantés dans la zone « immobilière » à proximité immédiate du camping. À signaler un centre médical.

Toutes les activités nautiques sont possibles sur la belle plage de sable fin, longue de 2 km, ainsi que dans la partie immobilière, baignade et bronzage dans les piscines — cinq dont deux en bord de mer — entourées de solarium. Autour de celle d'Héliopolis, aux bassins aux formes originales, se trouvent mini-golf, tennis, circuit cycliste et jeux pour enfants.

37

DOMAINE DE LAMBEYRAN

Hameau de Lambeyran, 34700 Lodève, Tél. 67.44.13.99.

En Languedoc-Roussillon, avec un beau



panorama, sur la vallée de Lodève et de l'Hérault, à 50 km à l'ouest de Montpellier, le Domaine de Lambeyran vous accueille avec 200 emplacements très spacieux, au milieu de 340 hectares d'un grand site naturiste de France, dans une ambiance jeune et dynamique.

38

SOURCE SAINT-PIERRE

Aniane, 34150 Gignac, Tél. 67.57.76.95.



Camping-caravaning. Du nouveau en Languedoc !

Un magnifique plan d'eau, sur les rives de l'Hérault, de 6 km de long. La plage naturiste est dotée d'une baignade pour petits et grands. Tous les sports nautiques sont praticables : canoë, kayak, pêche, promenade sur le lac. Location de barques et de canoës sur place. Cache de verdure, emplacements ombragés.

Bien entendu, la « Source Saint-Pierre » a conservé son volley-ball, ses soirées dansantes, ses concours, etc. La qualité des sanitaires est appréciée. Branche-ment électrique. Tout le camping est alimenté par eau de source. Location de caravanes, bar, restaurant. Alimentation en libre-service. Boucherie.

39

VILLAGE DU BOSQ

★★

Zone Gymnique de « Ricazouls », 34800 Octon, Tél. 67.96.07.37.



41

LA GENÈSE

30430 Méjannes-le-Clap, Tél. 66.24.51.73.

Information et réservations : Soc-Nat, 16, rue Drouot, 75009 Paris, Tél. (1) 42.46.43.87.



A la naissance des Cévennes, dans un site de qualité exceptionnelle, La Genèse est un centre de 30 ha en bord de rivière. Paradis sauvage pour des vacances familiales, il sera l'occasion de grandes promenades naturistes dans les sentiers environnants.

Ses équipements d'animation, piscine, mini-golf, pas de tir à l'arc, volley-ball, tennis et les nombreuses animations organisées permettront à chacun de vivre des vacances riches d'émotion. Des locations de qualité complètent un camping-caravaning de bon confort.

42

LE MARTINET DE L'ELZE

★★ N.N.

Aujac, 30450 Genolhac, Tél. 66.61.12.37.



Sur 15 ha, le Martinet de l'Elze est situé dans la merveilleuse région des Cévennes du Sud. Bordé par la Cèze, il permet la baignade et le petit canotage. Les

Le lac du Salagou (800 ha, 30 km de rives) dans un écrin de ruffes rouges, constitue aujourd'hui un des plus beaux sites naturels protégés du sud de la France.

Pour promouvoir un tourisme de découverte à l'échelle humaine, Le Village du Bosc a su développer des petites structures d'accueil qui, pendant les six mois d'ouverture, s'efforcent de répondre aux rêves des naturistes.

- Sa situation plein sud et protégée des vents, en fait un site privilégié.

- La piscine, les bungalows, le camping bénéficient d'un ensoleillement maximum dès le mois d'avril.

- Et maintenant les services, l'animation et des prix raisonnables, le Village du Bosc a su se créer une ambiance très appréciée.

40

L'HACIENDA

★★★ N. N.

Hôtel-Restaurant (nouveaux propriétaires), chemin du Mas de Brignon, 30320 Marguerittes, Tél. 66.75.02.25 ou 11.37).



Première résidence hôtelière naturiste à 8 km de Nîmes au cœur du Languedoc touristique. Ouverte toute l'année et exclusivement naturiste du 26 juin au 11 septembre 1988. Un accueil différent dans un cadre exceptionnel.

Vous trouverez à l'Hacienda le confort d'un hôtel ★★★ N.N. Toutes les chambres avec salle de bain, W.C. séparé, téléphone, télé couleur, mini-bar, une cuisine gastronomique en produits frais, avec le restaurant « les pieds dans l'eau ».

Activités : piscine en patio, bouldrome, tir à l'arc, sauna, vélo, ping-pong, tennis, soirée à thème.

Calmé, détente et bien vivre, assurés. Il est prudent de réserver car l'Hacienda ne possède que onze chambres.

43

LES BOIS DE LA SABLIÈRE-SUR-CÈZE

★★

Saint-Privat-de-Champclos, 30430 Barjac, Tél. 66.24.51.16 et 66.24.55.72.



60 ha dans un site naturel exceptionnel. 300 emplacements de camping-caravaning.

Location : 50 caravanes et 10 bungalows. Situé dans les Gorges de la Cèze, entre le Parc national des Cévennes et la Méditerranée. La rivière, la Cèze, borde le camping et offre 1 500 m de plages non dangereuses pour les enfants. Idéale pour la baignade, la pêche et le canoë.

De nombreuses animations sont proposées gratuitement : artisanat, tir à l'arc, cinéma, marionnettes, compétitions sportives, etc.

Tous les commerces sur place sont ouverts fin mars.

45

LE RELAIS DE LA CONCHE

André et Yvette Laignier.
07220 Saint-Montan, Tél. 75.52.61.67.

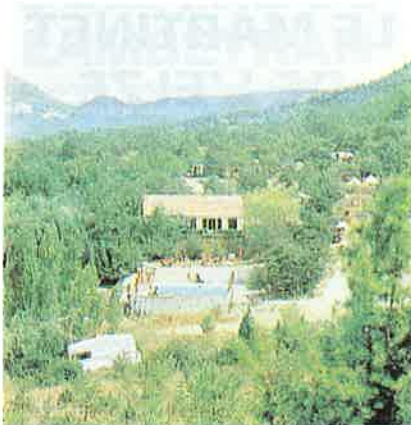


Le Relais de la Conche vous souhaite la bienvenue dans une nature sereine, agrémentée de jeux, piscine, restaurant et excursions.

46

VAL-DROME SOLEIL

Quartier Sans Souci. Mirabel et Blacons, 26400 Crest, Tél. 75.40.01.57.



A 2 km d'une rivière, ce terrain vous offre camping, caravanning, deux piscines. L'ambiance y est très familiale. Pour les enfants : théâtre. Soirées animées. Barbecue collectif. Ravitaillement sur place.

47

LA CHAMARADE

Chamaret, 26230 Grignan, Tél. 75.46.57.67.



Sur ce nouveau terrain, ouvert toute l'année, au cœur des chênes et des lavandes, des emplacements ensoleillés ou ombragés vous attendent. Piscine 30 m x 10 m, volley-ball, ping-pong, pétanque, promenades à cheval, soirées animées, jeux pour enfants, stage d'initiation à la dégustation des vins. Commerces ambulants. Buvette épicierie, parking ombragé.

48

LES ROUTELLES

26560 Séderon, Tél. 75.28.54.54.



Épicerie, restaurant, sanitaires avec eau chaude pour ce nouveau terrain qui célèbre son premier anniversaire le week-end de Pentecôte. Les Routelles en Provence, c'est aussi une piscine de 30 m sur 10 m, un terrain de half-court, volley-ball, tir à l'arc, une bibliothèque,

44

LA PLAGE DES TEMPLIERS

★ ★ ★

Saint-Remèze, 07700 Bourg-Saint-Andéol, Tél. 75.04.28.58. Carte Michelin 80, pli 9.



1^{er} mai - 15 septembre. Renseignements réservations. Minitel 36-14 : tapez NATURISM 071.

Dans les gorges de l'Ardèche : 100 emplacements + 25 bungalows.

Amis, quand cesseront les tempêtes de l'hiver, venez ici à la source de votre rêve... En mai, quand les grands arbres se couvrent de feuilles transparentes et que le soleil donne à toute la nature un air de Paradis terrestre. Pendant toute la belle saison, quand vous planterez ici votre tente, vous trouverez les traces de ce qu'aura duré le printemps. Mais ce sera aussi le lieu privilégié des merveilles immuables de la nature, tels le scintillement des flammes de vos feux de camp, rappel de ceux des astres, qui lentement traversent le ciel nocturne, ou le frémissement sans fin des eaux courantes et leurs reflets brillants qui vous environnent quand, doucement, vous vous y plongez nus.

50

LES LAUZONS

★★

Limans, 04300 Forcalquier. Tél. 92.76.00.60.



• Renseignements et tarifs sur demande.

Les 60 hectares de prairie et de bois de ce centre entourent un vieux mas provençal, planté sur un flanc de colline exposé en plein sud et traversé par une petite rivière. Au soleil ou à l'ombre, isolés où groupés, disséminés aux quatre coins du terrain, 150 emplacements de camping-caravaning, dont 50 avec branchement électrique. Ouvert toute l'année. Sanitaires fonctionnels et complets. Alimentation, restauration, bar... Piscine, activités artisanales, artistiques et d'expression, cinéma, soirées... Planches à voile sur le petit lac voisin. Animation pour les enfants : poneys, lâchers de ballons, jeux d'aventure. Le Pays de Forcalquier : le cœur de la Provence.

51



de l'animation, des soirées, mais des emplacements très tranquilles à moins de 2 km du petit village de Séderon, face à la montagne des Bergies d'où s'élancent les « libéristes ». Séderon, c'est en effet le meilleur site d'Europe pour la pratique du delta-plane et une école nationale y est implantée. Séderon, c'est aussi un centre d'étude des médecines douces qui aide ses membres à prendre en charge leur propre santé par l'utilisation de moyens préventifs d'origines ethniques et historiques diverses. Les Routelles en Provence, c'est enfin des heures de promenades (plus de 300 ha), de belles et chaudes journées, mais des nuits tempérées permettant un sommeil réparateur (altitude 800 m).

49

DOMAINE NATURISTE DE BÉLÉZY

★★★

84410 Bedoin, Tél. 90.65.60.18.



Dans un splendide parc de 25 ha, autour de son Club House (Mas du XVIII^e siècle) situé au cœur de la Provence entre Avignon et Orange.

Bélézy, c'est d'abord un parc de loisirs, sur 10 ha avec plus de 30 activités sportives, artisanales et culturelles (tennis, deux piscines, sauna, yoga, tir à l'arc..., atelier de poterie, musique instrumentale et chœurs, théâtre, cinéma, etc.). Également épicerie, restaurant, plats à emporter, soirées dansantes.

Hébergement : quatre types d'habitat. Le dortoir avec cuisine et salle à manger ; le camping (200 emplacements dont 25 grand confort ***); les bungalows en bois ; les maisonnettes et les bastidons de construction traditionnelle pour 4, 5 et 7 personnes.

MESSIDOR

Route de Saint-Canadet, 13610 Le Puy Sainte-Réparate, Tél. 42.61.90.28.

A 15 km d'Aix-en-Provence, face au Parc du Lubéron et dominant la Durance, le centre offre 80 emplacements sur les 10 hectares. Piscine, tennis, tir à l'arc, volley-ball, boules et musique instrumentale en sont les principales activités.

52

CENTRE NATURISTE DU DOMAINE D'ENRIOU

★★

04480 Saint-Laurent-du-Verdon, Tél. 92.74.41.02.



Dans le site exceptionnel des Gorges du Verdon. En pleine nature sauvage au milieu des senteurs de la Provence :

— 100 emplacements dispersés et ombragés sur 150 hectares, laissés à votre libre choix.

— Épicerie, restaurant, bar.

Activités, loisirs.

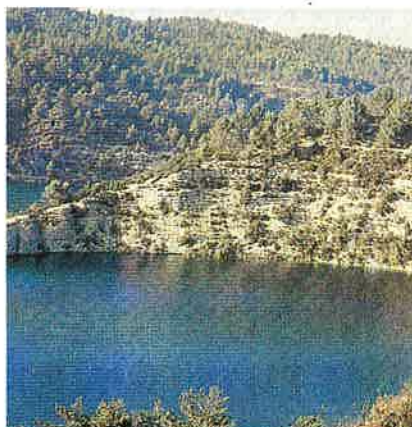
Deux piscines, rivière canotable, planche à voile sur le lac de Saint-Croix (18 km), volley-ball, ping-pong. Nombreuses randonnées pédestres.

53

VERDON PROVENCE

04550 Esparron-de-Verdon, Tél. 92.78.02.25.

VERDON PROVENCE



A 400 m du bord du lac du Verdon, le centre est en pleine forêt de chênes et de pins. Nombreuses activités nautiques. Soirées.

Circulation automobile non autorisée dans le centre et chiens interdits.

54

DOMAINE DE L'ESCRIDE

★★★

Robert Tristani, Domaine de l'Escrive,
83210 Belgentier, Tél. 94.48.97.24.



Côte d'Azur varoise.

A 20 minutes de Toulon et de trois plages naturistes.

Location : studios, bungalows, caravanes.

Sur le terrain : tennis, piscine, volley-ball, portiques, ping-pong, boules, pataugeoire.

Électricité, eau chaude, téléphone public.

Sur place : commerçants, grande surface à 3 km.

Excursions : Nice, Marseille, Saint-Tropez, Ile du Levant.

Parc d'attractions OK Corral.

55

LA HAUTE GARDUÈRE

★★

83830 Callas, Tél. 94.67.95.20.



Située dans une magnifique pinède de 70 ha, la Haute-Garduère n'est qu'à 30 km de la mer. Elle est aussi l'origine de nombreuses excursions : Gorges du Verdon, Ile du Levant, Fréjus, Cannes, Saint-Tropez, Nice...

Les 100 emplacements, spacieux, sont desservis par deux blocs sanitaires entièrement équipés (dont douches chaudes et machines à laver). La Bergerie abrite le magasin d'alimentation, le bar et le restaurant/pizzeria où les menus et la carte sont à des prix abordables, ainsi que les plats cuisinés à emporter. Activités : volley, boules, ping-pong, tir à l'arc, piscine, jeux pour enfants, salle T.V., animations diverses tous les jours : un film tous les soirs, soirée dansante le samedi, sorties organisées, tournois sportifs, travaux manuels enfants, etc. L'accès aux activités est libre. A proximité, il est possible de jouer au tennis, faire de l'équitation ou de la planche à voile au lac de Saint-Cassien.

Les réservations sont conseillées pour les emplacements avec électricité ainsi que pour les caravanes de location. Les animaux sont acceptés.

56

CASTILLON DE PROVENCE

★★

La Grande Terre, La Baume, 04120
Castellane, Tél. 92.83.64.24.



Au cœur de la Provence.

Excursions Gorges du Verdon, 45 ha. Accès direct au lac de Castillon, 15-20 minutes pédestre, plage, baignade, planche à voile, pêche, etc.

Jeux pour tous, pataugeoire, boules, volley, ping-pong, portiques, tir à l'arc possible (apporter son matériel). Bal le samedi, 14 juillet et 15 août costumé. Épicerie, bar, plats cuisinés.

Location caravanes. Bêtes tenues en laisse acceptées.

Écrire pour renseignements, enveloppe timbrée, nom et adresse.

Ambiance familiale et jeune.

57

LE HAUT CHANDELALAR

★★★

Briançonnet, 06850 Saint-Auban, Tél.
93.60.43.83.



46 ha gymniques à 1 000 m d'altitude pour 70 familles privilégiées. Emplacements variés pour tentes, caravanes ou camping-cars, piscine 12,5 x 25 m, rivière, libre-service, toute l'infrastructure et le confort d'un centre de vacances 3 étoiles, à ambiance familiale. Climat revitalisant idéal pour une remise en forme, nuits fraîches et reposantes des Alpes du Sud, fort ensoleillement de la Côte d'Azur.

tous les centres

Une région méconnue, riche en sites géographiques et historiques à découvrir lors de randonnées à pied, à bicyclette ou en voiture.

Accès facile, réservation recommandée en juillet et début août.

Ouvert du 25 mai au 15 septembre.

58

L'ORIGAN

★★★

06260 Puget-Theniers, Tél. 93.88.34.54 (hors saison) - 93.05.06.00 (saison).



Situé à 500 m d'altitude, loin de la foule et du bruit, dans les montagnes du soleil : c'est l'Origan : le Paradis naturiste.

Organisé autour d'une ancienne bergerie, sur 35 ha, vous trouverez des chalets en location, des mobil-homes, des caravanes et des emplacements à l'ombre pour tentes. Animation sportive permanente, jeux en piscine ou en rivière, mini-club, restaurant rustique, soirées disco (sans bruit extérieur) ; randonnées guidées, descentes des gorges en pneumatiques, sorties spéléo, promenades en train à vapeur, etc.

Mercantour, vallée des merveilles, vieux villages perchés, ruines romaines, musées océanographiques, fondation Maeght, Picasso, Léger, Matisse, etc. Casinos... Festivals.

Autant de buts d'excursions. L'Origan, c'est le centre de toutes les vacances !

59

LES CLAPIÈRES

05100 Briançon. Tél. 92.21.15.83.

Centre naturiste de montagne à 1 250 m d'altitude. 300 jours de soleil. Camping



caravaning. Location studios. Randonnées en montagne. Hiver : initiation ski de fond. Ski naturiste. Gardiennage caravanes. Cure de détente et de santé. Ambiance familiale.

60

LA SERRE DE PORTELAS

★

Association loi 1901

Saint-Saturnin, 63450 Saint-Amant-Tallende, Tél. 73.91.21.31 (hors saison) - 73.39.35.25 (saison).



Ouvert du 1^{er} juin au 15 septembre.

15 ha de nature en bordure du Parc des Volcans d'Auvergne.

Camping-caravaning ★, sanitaires, douches chaudes, dortoir. Location de caravanes.

Tennis, tir à l'arc, tir à air, ping-pong, badminton, mini-tennis, boules, jeux pour enfants.

Renseignements, réservations : Club du Soleil de Clermont-Ferrand, 16, rue Saint-Esprit, 63000 Clermont-Ferrand.

61

CREUSE NATURE

★★★

Le Cheix, 23600 Boussac-Bourg, Tél. 55.65.18.01 (saison) - 55.65.03.34 (hors saison).



17 ha de bois et de prairies.

Camping, caravaning d'accès facile. Piscine couverte et chauffée. Sanitaires tout confort. Volley-ball, pétanque, ping-pong, portiques, barbecue collectif, pataugeoire, tennis, bar, crêperie, étang pour la pêche.

Caravanes : location avec réservation.

Pour informations et réservations, écrire à : B.P. 32, 23600 Boussac.

62

VILLATA

★★

20144 Sainte-Lucie de Porto-Vecchio, Tél. 95.71.62.90 et 95.71.60.19 (hors saison).



Situé à 20 km de Porto-Vecchio, ce centre s'est implanté sur 50 ha de terrain vallonné et boisé, en arrière d'une grande baie bien abritée, avec une belle plage de sable fin où sont pratiquées toutes les activités nautiques dans une

LA CHIAPPA

20137 Porto Vecchio, Tél. 95.70.00.31.
Ouvert du 26 avril au 26 octobre.



Implanté sur les pentes d'une très jolie baie, ce centre de 65 ha est un vrai club de vacances, aux activités nombreuses pratiquées dans une ambiance agréable. 220 emplacements et 220 bungalows en location sont répartis à l'arrière d'une petite plage de sable. Les bungalows, construits en pierre, comprennent tous une terrasse ouverte. Blocs sanitaires tout confort avec machines à laver et pièce pour le repassage. Centre commercial. Bars, snack-self-service, restaurant. Piscine. Équipe d'animateurs. Club nautique. Tennis. Mini-club avec garderie d'enfants. Sauna. Activités artisanales. Discothèque. Concert, théâtre, etc. Chiens et bateaux à moteur interdits. Réservation conseillée.



Loin du tourisme de masse : « U'Furu »... une autre idée des vacances en Corse. Dans un superbe domaine de 30 hectares, à seulement 8 km de la mer et de Porto-Vecchio, au pied de la montagne de l'Ospedale (1 000 m).

« U'Furu », le seul centre naturiste corse de l'intérieur, vous offre calme et détente au sein d'une nature sauvage, le long d'une rivière de 6 km, riche en cascades et bassins naturels.

Hébergement : 10 bungalows, 50 places de camping en terrasse sous les arbres. Activités : piscine (14 x 7), volley-ball, ping-pong, aire de jeux et pataugeoire pour les enfants, baignades et randonnées en rivière et en montagne. Soirées. Services : alimentation, bar, plats cuisinés, barbecue collectif, téléphone public, bloc sanitaire.

U'FURU



Route de Muratello, 20137 Porto-Vecchio, Tél. (hors saison) 95.70.10.83 - (saison) 95.70.35.10.

DOMAINE NATURISTE
D'ARNAOUTCHOT
40560 VIELLE-ST-GIRONS - FRANCE
TEL. : 58.48.52.87

ARNAOUTCHOT

Le CENTRE NATURISTE « ARNAOUTCHOT » créé dans un vaste domaine de 45 ha de Nature Atlantique, avec sa forêt de pins, ses dunes et sa plage surveillée est un lieu privilégié de détente et de loisirs ouvert toute l'année, proposant à la vente et à la location des chalets, des mobil-homes, des emplacements de camping-caravaning. Une animation permanente (sportive, cinéma, théâtre, spectacles de variétés, ateliers, mini-club), un restaurant coquet avec ses soirées à thèmes, des boutiques, une galerie marchande, des terrains d'activités sportives, une piscine chauffée, quatre courts de tennis, un centre d'hygiène vitale avec sauna font que les meilleures conditions sont réunies dans le Centre où règne une parfaite harmonie avec la Nature.

ARNAOUTCHOT : il y fait bon vivre !



Veillez m'adresser votre documentation sur :

Achat : ☐ Chalet	☐ Mobil-home	☐ Caravane
Location : ☐ Chalet	☐ Mobil-home	
☐ Emplacement	☐ Camping	
	☐ Caravaning	

Nom :

Adresse :

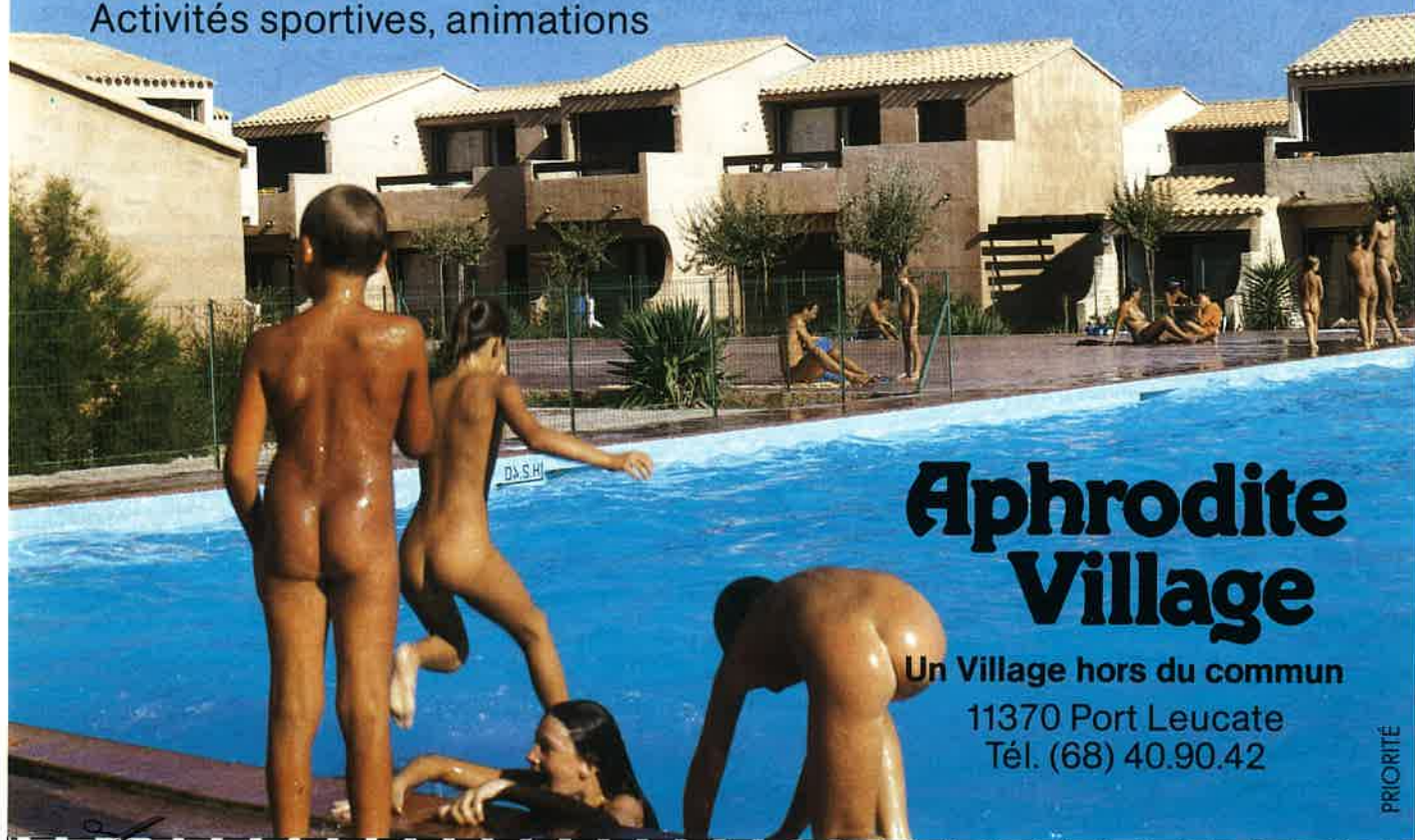
Devenez propriétaire et offrez-vous des vacances toute l'année.

Offrez-vous des vacances ensoleillées dans un vrai village. Ses maisons basses, ses appartements bien conçus, ses commerces, sa piscine, son immense plage pour naturistes, contribuent à votre liberté.

Offrez-vous des vacances décontractées.
Activités sportives, animations

pour les enfants, fêtes le soir, tout est fait pour votre plaisir.

Offrez-vous un bon placement en devenant propriétaire, à partir de 175 000 F seulement. Vous viendrez aussi souvent que possible, et le reste du temps nous nous chargerons de la location.



Aphrodite Village

Un Village hors du commun

11370 Port Leucate
Tél. (68) 40.90.42

PRIORITÉ

COUPON RÉPONSE

Aphrodite Village m'intéresse et je souhaite recevoir une documentation ☐ Location ☐ Vente

Nom

Adresse

Tél.

APHRODITE VILLAGE 11370 Port Leucate Tél. (68) 40.90.42

LES PLAGES AUTORISÉES



Les plages **AUTORISÉES** assurent la pratique du naturisme sous le couvert d'une municipalité (arrêté municipal).

Les plages **TOLÉRÉES** par contre, sont des plages où la pratique du naturisme est établie depuis plusieurs années sans qu'elle donne lieu à une désapprobation administrative. Il sera donc conseillé d'être vigilant quant à la qualité de la pratique naturiste. La FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME demande de se conformer exactement à l'usage local. La situation est évolutive. Renseignez-vous auprès du club local, au Syndicat d'initiative ou à la gendarmerie. D'autres plages pourraient figurer dans ce répertoire après autorisation écrite des municipalités : c'est l'objectif des associations du littoral (ou riveraines des lacs).

07 - ARDÈCHE.

LES TEMPLIERS.

Plage des Templiers. Bas-Lavis, Saint-Remèze, 07700 Bourg-Saint-Andéol. C. Michelin 80 pli 9. R.N. 86 puis R.D. 290. Arrêté municipal d'autorisation du 15 juin 1976.

11 - AUDE.

PORT-LEUCATE.

11370 Leucate. C. Michelin 86 pli 10. Arrêté municipal d'autorisation du 1^{er} avril 1976.

LA GRANDE COSSE.

11560 Fleury-d'Aude. C. Michelin 83 pli 14. R.N. 113 puis R.D. 718. Arrêté municipal d'autorisation du 11 décembre 1974.

13 - BOUCHES-DU-RHÔNE.

PIEMANCON dite PLAGE D'ARLES.

C. Michelin 83 pli 20 ou 84 pli 11. R.N. 570 puis R.D. 36. Arrêté municipal d'autorisation du 23 juin 1982.

BONNIEU.

C. Michelin 84 pli 11. Arrêté municipal d'autorisation du 22 juillet 1975.

FOS.

C. Michelin 93 pli 13. R.N. 568. Arrêté municipal d'autorisation du 11 juillet 1984.

15 - CANTAL.

PLAGE A RENAC.

Commune de Saint-Gérons. 15150 La Roquebrou. Tél. 71 47 53 22. C. Michelin 76 pli 11. Arrêté municipal du 15 avril 1985.

NEUVÉGLISE.

Voir Centre de Vacances « Domaine de la Taillade ». Arrêté municipal d'autorisation du 3 juin 1981.

17 - CHARENTE-MARITIME.

LA CÔTE SAUVAGE.

Entre La Bouverie et La Pointe Espagnole. 17390 La Tremblade. C. Michelin 71 pli 14. Arrêté municipal d'autorisation du 25 juillet 1977. Baignade interdite.

LA GRANDE CÔTE.

17570 Les Mathes/La Palmyre. C. Michelin 71 pli 15. Route du bord de mer. R.D. 25. Arrêté municipal d'autorisation du 1^{er} juillet 1980. Baignade interdite.

LA GRANDE CÔTE.

17420 Saint-Palais-sur-Mer. C. Michelin 71 pli 15. Route du bord de mer. R.D. 25. Arrêté municipal d'autorisation du 19 août 1977.

LES SAUMONNARDS.

Ile d'Oléron. Boyardville. 17190 Saint-Georges-d'Oléron. C. Michelin 71 pli 13. Arrêté municipal de tolérance avec panneau signalant « plage naturiste » en date du 24 juillet 1980.

PLAGE DE LA CHAUCRE.

Ile d'Oléron. Chaucre. 17190 Saint-Georges-d'Oléron. C. Michelin 71 pli 12. Arrêté municipal de tolérance du 24 juillet 1980. Baignade non surveillée.

20 - CORSE.

VILLATA.

20216 Sainte-Lucie-de-Porto-Vecchio. C. Michelin 90 plis 8 et 9. R.N. 198. Arrêté municipal d'autorisation de 1958.

LA CHIAPPA.

Robinson Club La Chiappa. 20137 Porto-Vecchio. C. Michelin 90 pli 9. R.N. 198. Arrêté municipal d'autorisation de 1970.

30 - GARD.

LES BARONNETS-L'ESPIQUETTE.

30240 Le Grau-du-Roi. C. Michelin 83 pli 08. R.N. 113 puis R.N. 579 à Vergèze. Arrêté municipal d'autorisation du 25 juin 1973.

LA GENÈSE.

Méjannes-le-Clap. 30430 Barjac. C. Michelin 80 pli 9. A7 puis R.N. 86. Plage privée sur rivière non domaniale : La Cèze.

RAN DU CHÂTEAU DE FERREYROLLES.

Saint-Privas-de-Champclos. 30430 Barjac. C. Michelin 80 pli 9. Plage privée sur rivière non domaniale : La Cèze.

LA SABLIERE.

Les Bois de la Sablière-sur-Cèze. Le Mas. Saint-Privas-de-Champclos. 30430 Barjac. C. Michelin 80 pli 9. Plage privée sur rivière non domaniale : La Cèze.



33 - GIRONDE.

EURONAT.

Depée, Graysan-l'Hôpital. 33590 Saint-Vivien-de-Médoc. C. Michelin 71 pli 16. Arrêté municipal d'autorisation du 28 avril 1980.

MONTALIVET.

Centre Hélio-Marin. 33930 Vendays-Montalivet. C. Michelin 71 pli 16. Arrêté municipal d'autorisation 1956 + 1965 puis 21 juillet 1967.

LA JENNY.

Le Porge. 33680 Lacannau. C. Michelin 71 pli 19. R.D. 3. Plage tolérée avec accord de la Mairie, délibération du Conseil Municipal du 25 février 1984.

VERDON-SUR-MER.

Plage Saint-Nicolas. Côte Océane. C. Michelin 71 pli 15. Arrêté municipal d'autorisation du 27 janvier 1984.

34 - HÉRAULT.

SÉRIGNAN-PLAGE.

Gymno-Club-Méditerranéen. 34410 Sérignan. C. Michelin 83 pli 15 puis R.D. 37, puis 37 E (carrefour 37 E et D 19). Arrêté municipal d'autorisation du 24 juin 1972.

AGDE.

Le Cap d'Agde. 34300 Agde. Arrêté municipal du 14 juin 1973.

40 - LANDES.

ARNAOUTCHOT.

40560 Vielle-Saint-Girons. C. Michelin 78 pli 16. R.N. 10 puis R.D. 42. Arrêté municipal d'autorisation du 6 novembre 1971 puis du 4 juillet 1974.

MÉTRO.

40220 Tarnos. C. Michelin 78 pli 17, 48 G. 40/R.N. 10 puis R.D. 81. Arrêté municipal de tolérance du 9 mars 1979 puis du 13 mars 1980. Baignade interdite.

59 - NORD.

GHYVELDE.

A l'Ouest de l'Hôpital maritime de Zuydcoote. Arrêté municipal d'autorisation du 23 mai 1984.

62 - PAS-DE-CALAIS.

SABLES-D'OPALE.

Lieu-dit Terminus. 62600 Berck-sur-Mer. C. Michelin 51 pli 11. Arrêté municipal d'autorisation du 16 novembre 1981.

83 - VAR.

LE JONQUET, CAP SICIE.

Corniche Varoise, Fabregas. 83500 La Seyne-sur-Mer. C. Michelin 84 pli 15, R.D. 18 puis

R.D. 16. Bail ville de la Seyne-sur-Mer avec F.F.N. du 19 juillet 1972 et avenant de septembre 1978.

LE BEAU ROUGE.

La Mine de Cuivre par le Canebas. 83320 Carqueiranne. C. Michelin 84 pli 15, R.559, direction Canebas/Le Beau Rouge. Arrêté municipal d'autorisation du 30 juin 1977. Entrevue avec le Maire en 1983.

LES SALINS-D'HYÈRES.

Port Pathuau. 83400 Hyères. C. Michelin 84 pli 16. R.D. 12 puis R.D. 42. Plage tolérée par la gendarmerie puis la Mairie : inaugurée en 1972. Accord confirmé en avril 1980 puis en mai 1983.

ILE-DU-LEVANT.

Le Lavandou. Tolérance très ancienne : 29 juin 1932 puis le 15 juin 1971. Arrêté municipal d'autorisation du 14 mars 1978.

85 - VENDÉE.

LA POINTE-D'ARCAÏ.

L'Anse de Barrigue. La Faute-sur-Mer. 85460 L'Aiguillon-sur-Mer. C. Michelin 71 pli 11-12. Arrêté municipal de tolérance du 26 juillet 1976.



RÉSERVE NATURELLE



Sur la centaine de réserves naturelles existant actuellement en France, trois seulement sont directement concernées par le milieu marin : Cerbère-Banyuls dans les Pyrénées-Orientales, Scandola et les Îles Lavezzi en Corse.

Créée par le Ministère de l'Environnement en 1974 à la demande des populations locales, la réserve de Cerbère-Banyuls-sur-Mer, première réserve naturelle marine française, s'étend du Laboratoire Arago au cap Peyrefitte. Elle couvre 650 hectares au sein desquels a été aménagée, face au cap Rédérès, une zone de protection renforcée (ou réserve intégrale) de 65 hectares.

La réserve naturelle a pour but principal la protection de la faune et de la flore marines et leur restauration dans une zone densément soumise à la fréquentation touristique ainsi qu'aux surexploitations de tous types. Afin de mieux gérer le milieu, il a été indispensable de réglementer les activités. A ce titre, il est interdit de détruire, cueillir, arracher, mutiler ou enlever les végétaux ou animaux marins, à quelques espèces qu'ils appartiennent.

Toutefois, **une de nos préoccupations essentielles est de proposer une réglementation qui a pour objectif prioritaire la sauvegarde de l'environnement marin** tout en y associant les populations et les usagers (pêcheurs, professionnels, plaisanciers, plongeurs, etc...) et en respectant les us et coutumes locaux. Assistée par un Conseil Scientifique, l'équipe de la réserve a donc entrepris, dès 1974, une étude systématique de la faune et de la flore ainsi qu'une évaluation de l'action du public sur le milieu (effort de pêche, densité et impact de la fréquentation). Leurs résultats, périodiquement analysés par le Comité Consultatif de la réserve (où siègent des représentants des usagers), ont permis d'adapter régulièrement la réglementation aux divers changements enregistrés dans l'évolution du milieu vivant.

C'est ainsi que la petite pêche professionnelle ou amateur a été autorisée dans le cadre d'une réglementation particulière à la réserve : un « permis » délivré gratuitement par l'Administration

Cerbère-Banyuls 15 ans demain !

des Affaires Maritimes et disponible à la capitainerie du port de Banyuls-sur-Mer précise le cadre de cette dérogation.

Si la plongée en apnée ou en scaphandre est libre dans la plus grande partie de la réserve, la chasse sous-marine est strictement interdite.

Enfin, dans la zone de protection renforcée du cap Rédérès, toutes activités de pêche ou de plongée sont interdites.

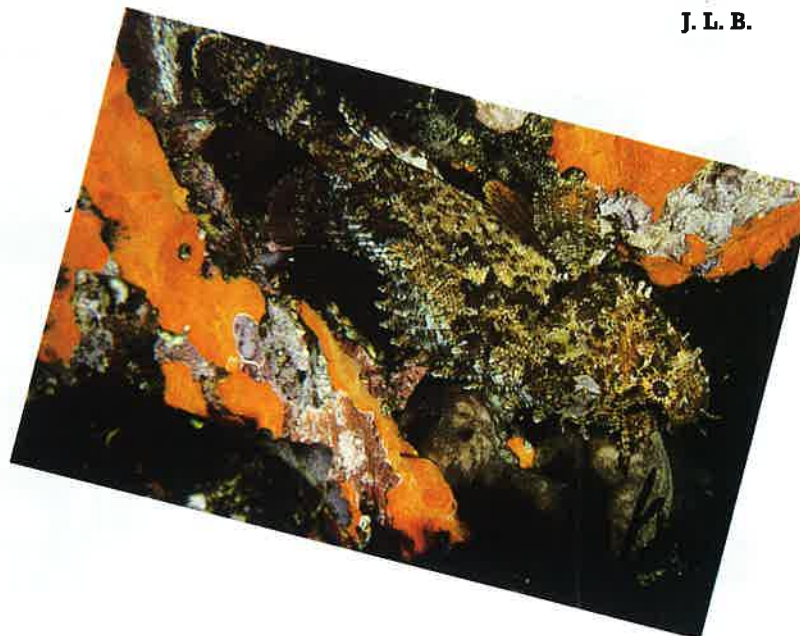
Malgré cette réglementation, les usagers de la mer dans leur grande majorité qu'ils soient professionnels, plaisanciers ou simples vacanciers, ont accepté de nous épauler. Mais, Platon l'avait déjà souligné : « *Il y a trois sortes d'hommes : les vivants, les morts, et ceux qui vont sur la mer* ». Entre **Cerbère** et **Banyuls**, cette « troisième espèce d'hommes » a voulu que la mer, leur mer, soit protégée afin que nos enfants puissent la voir et la connaître telle qu'elle leur avait été léguée par les Anciens.

A la veille du quinzième anniversaire de notre réserve naturelle, les résultats du travail patient de toute notre équipe sont encourageants, de nombreuses espèces (rares ou absentes en 1974) ayant colonisé le site : mérours, corbs, sars-tambours, gorgones et coraux.

Certes, seuls les plongeurs peuvent directement constater les effets de ces mesures de protection. Mais nous avons aussi pensé à ceux qui ne peuvent ou n'osent pas plonger. Les premiers peuvent visiter l'aquarium du Laboratoire **Arago** où sont réunies les espèces les plus remarquables de la mer Catalane. A l'attention des autres, nous installerons avant l'été, un sentier d'initiation à l'environnement marin aisément accessible à tous à l'aide d'un masque, d'un tuba et de palmes.

Si la nature est notre métier, la mer est notre passion et nous ne demandons qu'à vous la faire partager. Alors, que ce soit pour de simples renseignements ou pour parler avec nous de notre réserve naturelle, n'hésitez pas à nous contacter : nous sommes à votre disposition !

J. L. B.





pour vos VACANCES

Sous le soleil du Sud de la France

- une vallée oubliée par la civilisation,
- plusieurs kilomètres de rivière claire, idéale pour les enfants, la baignade, le canotage, la pêche,
- de grandes plages de sable,
- des paysages enchanteurs, inondés de verdure et de soleil d'où émergent les falaises calcaires et leurs grottes mystérieuses.

Site naturel

les bois de **SABLIÈRE** sur Cèze



OUVERT TOUTE L'ANNEE

600 000 m² de nature sauvage et protégée. Des aménagements discrets avec tous les services nécessaires et d'excellente qualité.

Une ambiance familiale. Un accueil personnalisé. Philippe et Gaby, et leurs amis de la réception vous recevront en toute simplicité et vous assurent de toute leur attention.

location bungalows et caravanes

Remise sur prix de location en dehors de juillet/août

Nombreux emplacements pour tentes ou caravanes tous différents et très variés.



Documentation à :

LA SABLIÈRE - Saint-Privat-de-Champclos - 30430 BARJAC - 66 24 51 16

Protéger la Nature... ... toute une éducation

... BIENTÔT,
DES MILLIERS DE PERSONNES
VONT S'APPRÊTER A PARTIR EN VACANCES...



UN MONDE
SANS OISEAUX
EST UN MONDE
MORT.

UNE PLANTE,
UNE FLEUR,
UN ARBRE,
ÇA ÉGAIE
LA VIE.

« MICHELET »

A l'heure où quelques millions de Français s'apprêtent à partir en vacances, et d'autres à recevoir des parents et amis, il n'est pas inutile de rappeler que cette immense migration a des retombées écologiques non négligeables ; car les citadins venant envahir en grand nombre un village de la côte, ou celui situé dans quelque gorge très touristique, auront une influence certaine sur l'environnement. Les structures d'accueil ne pourront absorber valablement ce raz de marée humain.

Mais ce n'est pas là le but de notre propos.

Les habitants des villes vont se répandre dans les pinèdes et forêts environnantes, ou ce qu'il en reste, ignorant tout, la plupart du temps, des espèces végétales et animales. La nature court alors un grand danger. La confection des bouquets champêtres ne néglige aucune fleur, surtout celles qui sont rares (1). Si les enfants trouvent un nid, pourquoi ne pas l'emporter en souvenir, avec ses œufs de préférence, ça fait plus véridique. Tant pis si la couvée est perdue !

Les animaux n'aiment pas être dérangés. Observer un oiseau, un écureuil, une marmotte, une couleuvre ne nécessite pas de lui lancer des pierres ou de le tuer.

Les pique-niques sont des occasions très agréables de se retrouver dans la nature, au bord d'un ruisseau. La prudence la plus élémentaire est de rigueur pour sauvegarder l'environnement que nous aimons ; le feu tout d'abord est souvent réglementé, voire interdit (2). Les déchets, boîtes de conserve, bouteilles, doivent être déposés dans une poubelle, mais point abandonnés sur place. Les enterrer ne les fera disparaître à la vue que quelque temps. Inutile de les jeter dans le ruisseau, car les riverains en aval ne tarderont pas à les retrouver, accompagnés de la mousse des détergents, qui font merveille pour la vaisselle mais détruisent les poissons.

Ne saccageons pas notre environnement : c'est tout un problème d'éducation et la tâche est immense. Même en vacances ne l'oublions pas !

(1) Il existe des listes de plantes protégées avec photo et description. Vous les verrez dans les syndicats d'initiatives, papeteries... Apprenez-les.

(2) Les imprudences et malveillances en 1979 ont détruit des milliers d'hectares de forêt et coûté la vie à plusieurs pompiers.

M. M.

DANS un splendide parc de 25 hectares, au cœur de la Provence, près d'AVIGNON,
plus de 35 activités (tennis, 2 piscines, musique, sauna, théâtre, poterie, etc... etc...)

En location : 120 maisons individuelles + 20 chalets en bois,
et 200 emplacements de campings ombragés.

Vive Bélezy 88!



...IL EST PLUS BEAU, PLUS AGREABLE, PLUS PASSIONNANT QUE JAMAIS
(ouvert du 19.03 au 16.10.1988)

LES NOUVEAUTES HEBERGEMENT

- ☐ 25 emplacements
super confort 4****
- ☐ 20 emplacements
"spécial jeunes" - petits budgets.
- ☐ Une lingerie avec machines
lave-linge, table de repassage...
- ☐ Un dortoir calme avec cuisine
et salle à manger.
- ☐ Des sanitaires flambant neufs.
- ☐ Un chalet d'accueil avec aire
de repos et hôtesse multilingue.
- ☐ De nouvelles maisonnettes
(constructions traditionnelles)
en location.

LES ACTIVITES NOUVELLES

- ☐ Un parcours de bi-cross
pour les jeunes.
- ☐ Une salle TV et vidéo avec antenne
branchée sur satellite (17 chaînes).
- ☐ Les salles du Mas rénovées
pour la musique, les jeux d'intérieurs,
les réunions entre amis.
- ☐ Un bureau de tourisme pour
vous aider à découvrir la Provence
et ses Festivals.
- ☐ De nombreuses activités enfants.

UN NOUVEAU VILLAGE A LA VENTE DANS LES HAUTS DE BELEZY "LES JAS"

- ☐ Construction traditionnelle :
Séjour - Kitchenette - 2 chambres -
Salle de bains, wc. et jardins privatifs.

PRIX 229.500 F à 265.000 F
Taxes comprises.

BELEZY / 84410 BEDOIN

Tél. 90.65.60.18

BUREAU : HEURES D'OUVERTURE :

JUSQU'AU 17.03 :

9H A 12H / 14H A 18H (SAUF WEEK-END)

APRES LE 17.03 :

9H A 19H TOUS LES JOURS.

BON A DECOUPER

(POUR DOCUMENTATION GRATUITE)

BELEZY - 84410 BEDOIN

NOM

PRENOM

ADRESSE

Tél.

Type d'hébergement souhaité :

☐ Intéressé par l'achat d'un "JAS".

NAT INFO



le domaine naturiste de
Bélezy

Les Aillos: le naturisme à la campagne.



Tous les accès aux différentes
activités sportives
piscine, tennis, volley, sauna
sont **GRATUITS.**

Que trouverez-vous aux Aillos?



Les 50 emplacements de camping-caravaning sont répartis dans le bois au gré de la nature, dans un environnement sauvage, permettant néanmoins l'ensoleillement pour ceux qui le désirent.

Pour votre confort, les Aillos vous offrent un équipement complet composé de deux blocs sanitaires confortables avec eau chaude ; l'un se trouve dans le bois tandis que l'autre a trouvé refuge dans l'ancien corps de ferme restauré, qui abrite aussi une vaste salle des fêtes où sont regroupés les services : animations, cuisine, buvette, télévision ; l'ambiance y est très amicale.



ASSOCIATION NATURISME

NATURE AMITIE - TOULOUSE

LES AILLOS - 31460 CARAMAN - TEL. 61.83.22.57 - CLUB AFFILIÉ A LA FFN ET A LA FFCC

HISTOIRE DE ...



... la forêt Provençale

Les feux de forêt qui ravagent la **Provence** chaque année, dépassent, et de beaucoup, les possibilités de régénération. Regardons de plus près les terrains qui ont brûlé il y a 10 ans : **les chênes Kermès, les argelas et quelques pins**, encore petits, et en végétation basse, **le thym et le romarin**. La garrigue provençale et la forêt sont pourtant beaucoup plus riches, les feuillus qui vivaient en symbiose avec les autres espèces n'ont plus le couvert de l'humidité nécessaire : ils disparaissent.

Après un incendie, tout ce qui constitue un milieu favorable au règne végétal est parti. Aux premiers orages, la terre et la cendre sont emportées. Dès que le vent se lève, rien ne protège la jeune tige et le sol se dessèche très vite.

Les textes, d'une cinquantaine d'années, font état de vastes zones boisées dans la région. Les cartes mentionnent encore les bois, et les anciens se souviennent des routes totalement à l'ombre à l'époque, qui serpentent aujourd'hui parmi les collines arides. Alors, comment expliquer ce lamentable fléau !

Tout d'abord, la forêt ancienne comportait un mélange d'espèces beaucoup moins sensibles au feu et qui conservaient de l'humidité tout autour : les chênes blancs par exemple, dont quelques rares spécimens subsistent encore. Ensuite, le nettoyage s'effectuait de deux façons : par le ramassage du bois mort pour le chauffage, la cuisson du pain et par le passage des troupeaux de moutons et de chèvres qui, elles, broutaient tout ce qui se trouvait à leur portée : la plante est tondue, mais existe toujours.

Dans les Basses-Alpes, des moutons « nettoient » un enclos en sous-bois, et laissent sur le terrain leur fumier. Ensuite, ils sont mis dans un autre enclos.

La sagesse rurale voulut aussi que l'on ne gaspilla rien : la bouteille en verre est gardée pour resservir et les déchets de la maison feront du compost, ce qui élimine les décharges clandestines. Enfin, et il suffit pour cela de regarder le terrain tel qu'il était utilisé autrefois, les cartes postales du début du siècle le montrent bien, **l'activité rurale con-**

tribue beaucoup à sauvegarder les zones boisées (boisées mais pas abandonnées). Les vignes constituent un excellent coupe-feu, et il suffit de parcourir les zones après un incendie pour s'en persuader. Les champs d'oliviers, généralement labourés ou servant de pâture n'offrent pas de risques bien grands pour la propagation du feu. Et il en est de même pour les autres vergers et cultures. La preuve est faite pour ces chênes verts qui ont plusieurs siècles dans le terroir.

Mais depuis trente ans, le processus d'abandon de l'économie rurale s'est accentué. A l'abandon des cultures dans les vallons et sur les collines, à l'envahissement d'une végétation très sensible au feu et à la généralisation du pin d'Alep depuis des années, viennent s'ajouter les conséquences du modernisme avec les décharges officielles ou clandestines, un tourisme mal informé, des possibilités de spéculation ; et nous n'éta-lerons pas tout ce qui peut motiver les incendiaires.

Ce fléau, qui, chaque été, détruit notre environnement écologique, ne peut se chiffrer. **La faune et la flore paient un lourd tribut.**

Il y avait des arbres sur les rochers côtiers mais le promeneur ne voit plus aujourd'hui qu'un plateau aride. Chaque année, des villas et des fermes sont détruites ; des victimes humaines sont à déplorer. Et combien de risques, de peur, de fatigue, d'argent, de canadaïrs, de renforts faudra-t-il pour arrêter les flammes ?

Aussi, **chacun se doit**, pour enrayer cette dévastation monstrueuse, **d'agir auprès de ses élus afin qu'ils préservent ce qui existe encore** et se donnent les moyens de reconstituer les zones vertes détruites.

Nous ne pouvons, en quelques lignes développer les mesures à prendre : chemins de feux, débroussaillage, surveillance, lacs collinaires, plantations de feuillus. Chacun est personnellement concerné par ces problèmes et se doit de participer aux opérations de reboisement ; les dates paraissent dans la presse.

M. M.



COLLECTIONNEZ LES CARTES POSTALES

Je collectionne les cartes postales. Peu vous importe, me direz-vous. Mais savez-vous que vous recélez peut-être dans vos greniers ou au fin fond de vos placards des documents dignes d'intérêt et quelquefois fort recherchés.

La cartophilie n'est pas récente. Déjà, de 1895 à 1925, on collectionnait beaucoup les cartes postales car la photographie était une invention récente et elle n'était pas à la portée de tous. De très nombreuses cartes furent éditées à cette époque et les plus petites communes eurent leur reportage (il existe, par exemple, près de 1 000 cartes postales anciennes de la commune de Nogent-sur-Marne, près de Paris). Puis, l'intérêt s'est émoussé, les cartes se sont rarifiées. Mais, depuis 1974, un nouveau regain de passion est né pour ces éditions. D'une part, une tendance générale à retrouver les racines du passé a poussé beaucoup de personnes à rechercher des cartes anciennes de leur pays ou d'une région qu'elles ont aimée, du village où elles sont nées ou du bourg où elles se sont fixées. D'autre part, l'évolution de la photo et une certaine mode ont entraîné l'édition d'un certain nombre de cartes modernes d'expression purement artistique et de facture très différente des traditionnelles cartes souvenir de vacances.

Le résultat est une augmentation importante du nombre des marchands et des manifestations de ventes et d'échanges (bourses, salons, rencontres) mais aussi une forte hausse des prix, surtout sur les cartes anciennes que le temps rend plus difficile à obtenir. Combien coûte une carte postale ancienne ? Il est très difficile de répondre à cette question car le prix est très variable d'une pièce à l'autre et d'un marchand à l'autre. Alors qu'il n'était, il y a quinze ou vingt ans que quelques dizaines de centimes, il varie aujourd'hui de 1 F à 1 000 F ou 2 000 F pour quelques pièces exceptionnelles, la moyenne des cartes anciennes intéressantes se situant entre 10 et 100 F. Il faut savoir que la valeur d'une carte ancienne dépend de son état, de sa rareté, de sa légende, quelquefois de son éditeur, et surtout de ce qu'elle représente. De façon générale, plus une carte témoigne de la société de son



époque ou d'un événement précis, plus sa légende est précise et détaillée, plus elle a d'intérêt pour un collectionneur et plus son prix peut être élevé, à condition que son état soit impeccable. Il existe d'ailleurs deux annuaires argus qui donnent chaque année la cote d'un certain nombre de cartes et qui servent de référence. Mais un marchand vous achètera toujours des cartes 30 à 60 % moins cher qu'il ne les vendra.

Mais pourquoi publier un article sur la cartophilie dans une revue naturiste ? Parce qu'il existe un nombre de plus en plus important de cartes naturistes représentant nos centres de vacances ou des naturistes à la plage. L'annuaire Neudin note quelques lignes concernant le naturisme en précisant : « Depuis quelques années, les cartes postales naturistes sont apparues en masse sur les tourniquets des stations estivales ». La cote indiquée varie de 10 à 30 F pour des cartes représentant une pratique naturiste non localisée avant 1975. Elle atteint 15 à 60 F lorsque le lieu naturiste est précisé dans la légende, toujours pour les années avant 1975. Les cartes actuelles valent de 2 à 8 F. Il est certain que des cartes naturistes du début du siècle, s'il en existe, auraient une certaine valeur.

Il est fort intéressant, par ailleurs, de découvrir des cartes anciennes de communes où sont installés nos clubs et nos centres de vacances favorisés et pourquoi pas aussi du site même où nous pratiquons notre Art de Vivre. Ainsi la carte datée d'août 1904 représentant les ateliers de la carrière où est installé aujourd'hui Héliomonde a dû amuser plus d'un adhérent lorsqu'il a vu sa reproduction dans le n° 106 de la Vie au Soleil, page 22. Alors, je vous le dis bien haut, dirigeants de centres ou de clubs, éditez des cartes postales, elles sont un bon moyen de promotion. Amis naturistes, achetez et envoyez des cartes naturistes modernes et si, dans vos greniers ou ceux de vos parents, vous trouvez des cartes postales anciennes, écrites ou non, surtout ne les jetez pas, gardez-les précieusement, vendez-les ou donnez-les. Collectionnez les cartes postales ou faites-en profiter les collectionneurs !



CLASSE DE PEINTURE - PAVILLON DE MONTFORT - LE JARDIN DES FLEURS - PHOTO J. DE MONTFORT - UN ALCOVE DE LA MONTFORT - LE GARDIEN DE LA GARDIE - MONTFORT COMTE - MONTFORT COMTE - 200



Ile du Levant... A.D.I.L.

Paradis naturiste de la Méditerranée

- A 15 km de la côte. En face du Lavandou. Port d'embarquement.
- Maquis odorant et fleuri — Flore du Midi — Température et transparence exceptionnelles de l'eau.
- Plages de sable — Douceur du climat — Nu intégral (arrêtés municipaux).
- Pas de véhicules sur l'île — Nombreux commerces — P.T.T. — Banque au village d'Héliopolis.
- Hôtels, villas, bungalows, camping.
- Propriété privée régie par un Conseil syndical.



L'ASSOCIATION DES AMIS DE L'ÎLE DU LEVANT (A.D.I.L.)

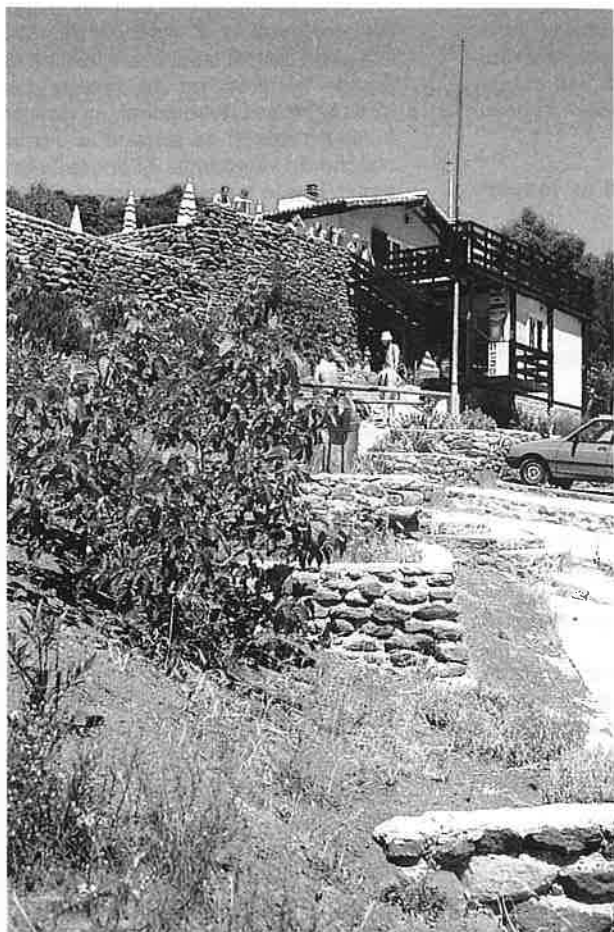
développe et favorise la pratique du naturisme sur l'île, défend le site et l'entretient.

L'A.D.I.L. délivre la licence de la Fédération française de Naturisme à tous ses adhérents.

Renseignements, adhésions, secrétariat, hors saison : P. Châtaignon, Maslèon, 87130 Châteauneuf-la-Forêt.

Tél. : 55 57 01 16.

En saison : **PLAGE DES GROTTES.**



 *Au pays du Soleil,
du Thym, des Mûriers* 

LE VILLAGE DU BOSQ

ZONE GYMNIQUE DE « RICAZOULS »

A OCTON (Hérault) entre Lodève et Montpellier.

Le site et la situation permettent un accueil naturiste de Pâques à octobre. La proximité d'un très grand lac « LE SALAGOU » 800 ha.

Idéal pour la pratique de tous les sports nautiques, voile et pêche.

La Méditerranée à moins d'une heure.

70 ha de zone gymnique, 8 ha aménagés, 29 bungalows en location (demi tarif hors juillet-août), 100 emplacements en camping-caravaning, une grande piscine, pataugeoire, nombreux jeux pour petits et grands, table d'hôte, bar, plats cuisinés, épicerie. Animation entièrement gratuite. .

Documentation : VILLAGE DU BOSQ « RICAZOULS »
34800 OCTON - Tél. 67.96.07.37

En plus de l'animation du Centre : les spectacles de qualité en soirées sont organisés par le Foyer Rural d'Octon.

Toutes les activités : tennis, équitation, etc. sont possibles à Octon et autour du SALAGOU.

Vous avez dit pratique !



Le barbecue : plaisir et danger



Le barbecue est l'un des grands plaisirs de la maison de campagne et... des vacances. Pour les loisirs, il existe de nombreux modèles portatifs, tous conformes aux normes les concernant. On en trouve de toutes tailles et à tous les prix, et ceux-ci conviennent parfaitement aux vacances de plein-air.

Si à la maison, il y a peu d'accidents, la majeure partie des barbecues étant construits en dur ou semi-portatifs, donc

très stables, il n'en n'est pas de même pendant la saison estivale. Généralement, l'on se sert de petits modèles, certes très légers et peu encombrants, mais beaucoup plus faciles à renverser, d'où la source de nombreux accidents, avec quelquefois des brûlures assez graves, brûlures dont sont souvent victimes les enfants. Il ne faut pas oublier que leurs tailles correspondent à la hauteur du foyer.

Aussi, est-il recommandé de prendre certaines précautions :

- *placer le barbecue sur un endroit stable ;*
- *écarter les enfants, ne pas les laisser jouer autour ;*
- *ne jamais laisser un barbecue allumé sans surveillance ;*
- *ne pas verser d'alcool ou d'essence sur les braises ;*
- *faire attention au vent, il pourrait attiser le feu ;*
- *ne jamais déplacer un barbecue allumé, le vent pourrait retourner une flamme vers vous et vous transformer en torche vivante ;*
- *ne jamais mettre un barbecue sous les arbres ;*
- *pour faire fonctionner votre appareil, n'employez que des produits vendus dans le commerce, en prenant soin que les enfants n'y aient pas accès, ces produits pouvant occasionner un risque d'empoisonnement.*

En cas de brûlures de premier degré, ne mettre aucun produit, sauf de la glace pour soulager la douleur (cette brûlure se manifeste par une rougeur). Une

brûlure de deuxième degré se reconnaît par une cloque sur la plaie, il suffit de badigeonner avec un antiseptique. Les plus graves sont les brûlures de troisième degré, elles se caractérisent par une dépression et une couleur noirâtre. Ne jamais retirer le vêtement s'il adhère à la plaie, sauf si celui-ci est trempé d'un liquide bouillant ou de vapeur d'eau. Vous le retirez doucement, en douchant à l'eau froide et en laissant la dernière couche de vêtements. Allongez le brûlé à plat, la tête basse, et couvert en attendant le service d'urgence spécialisé.

Bonnes grillades, mais soyez prudents !

B.C.





NATURISME EN PÉRIGORD

Yonnie et Francis TOUTAIN

C.N.V. LAULURIE

24330 LA DOUZE

Tél. : 53.06.74.00

A LAULURIE, ON EST MALIN : ON A TOUT COMPRIS !

Dans les frais de séjour,

Le « half-court » avec raquettes et balles : C'EST COMPRIS

Le tir à l'arc avec arc et flèches : C'EST COMPRIS

Les vélos « adulte » pour la promenade : C'EST COMPRIS

La petite machine à laver le linge : C'EST COMPRIS

A LAULURIE, ON N'ATTEND PAS 89 POUR FAIRE LA RÉVOLUTION !

Le Fiscalou

Gestion familiale, accueil personnalisé, ambiance club.
Choix des vastes emplacements ($\pm 400 \text{ m}^2$) non délimités,
au soleil ou à l'ombre. Électricité pour caravanes.
Piscine (100 m^2), volley, pétanque, ping-pong, jeux pour
enfants.
Buvette, barbecue collectif.
Sanitaires impeccables avec douche chaude.
Chiens — en laisse — sont les bienvenus.

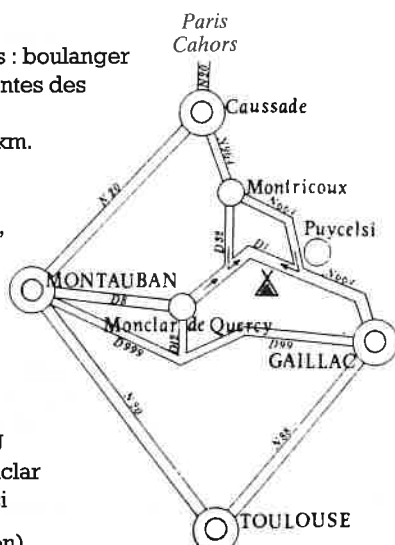
Marchands ambulants : boulanger
épicer/charcutier, ventes des
produits de la ferme.
Tous commerces à 8 km.
Des bons restaurants
à proximité.
Accès plus que facile,
au bord d'un chemin
départemental.

**CARAVANES
A LOUER**

Ouvert : 01/05-30/09

Rens. : LE FISCALOU
Route de Monclar
81140 Puycelsi

Tél. 63 30 45 95 (saison)
63 33 16 46 (hors saison)



Carte Michelin 79, pli 18/19

NICE NATURE

**Grande Corniche à 150 m
plus haut que l'Observatoire de Nice**

- Panorama et environnement exceptionnels
- Terrain avec planches pour campeurs/caravaniers
- Chambres-Dortoirs-Bungalows à disposition
- Piscine carrelée avec eau filtrée. Pelouses-jeux
- Foyer-restaurant et bar-buvette. Barbecue
- Eau chaude aux douches, lavabos, bacs à laver
- Parking gratuit / chien et chats en laisse admis

Renseignements : 2 timbres français ou coupon-réponse

NICE NATURE

336, bd de l'Observatoire,
GRANDE CORNICHE, 06300 NICE.
Tél. : 93.76.70.19

LA TUQUE

un paradis de verdure sur la terre des merveilles

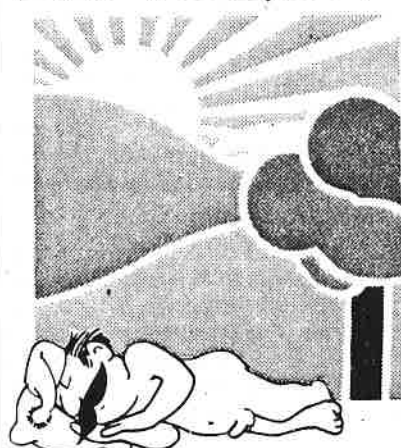
QUE DIRE DE CE PETIT PARADIS QUERCYNOIS ?

*que la nature a été préservée et conservée,
que l'accueil et l'ambiance sont conviviaux,
que le respect et la tolérance animent chacun,
que les enfants peuvent jouer en toute liberté,
que tous les jours des animations sont organisées,
que les sportifs disposent de nombreux équipements,
que la gastronomie, c'est Foie Gras, Cèpes, Truffes, etc...*

*que les bungalows en location sont à 75 F par jour,
(d'avril à octobre, sauf juillet et août
que tout est ici réuni pour un séjour inoubliable.*

BEAUCOUP DE CHOSES SERAIENT ENCORE A DIRE, ALORS...

Rens. : « La Tuque », Bélaye, 46140 LUZECH. Tél. 65 21 34 34



Premiers secours

● Feu ou accident : faites le 18

Sur la route, à la plage, parfois loin de tout, nous pouvons être témoin d'un accident. Nous avons un devoir d'assistance à personne en danger. Mais **que doit-on faire... et ne pas faire ?**

● *D'abord une ou plusieurs personnes évitent le sur-accident, sans y succomber elles-mêmes : inutile d'augmenter le nombre des victimes.*

● *Après un rapide bilan de sinistre, donnez (ou faites donner) l'alerte au centre de secours : téléphone : 18. Il vaut mieux 2 appels que pas du tout ! Parlez distinctement en précisant :*

- votre numéro de téléphone même si vous appelez d'une cabine publique,
- de quoi il s'agit : accident de la circulation, noyade, chute d'escalade...,
- où intervenir en donnant le lieu exact,
- combien de victimes et gravité apparente,
- les difficultés particulières : ravin, matières dangereuses...

Ne raccrochez pas tout de suite ; le standardiste peut avoir besoin de renseignements complémentaires.

Le Centre de Secours des Sapeurs Pompiers coordonne l'intervention : il engage les effectifs et le matériel nécessaires. Selon les particularités de l'alerte, il envoie un médecin (SMUR), des spécialistes (alpinistes, plongeurs...) et prévient les autres intervenants : gendarmerie, sauvetage en mer, hélicoptère...

● **Sur place, le secouriste, ou le plus qualifié, prend des dispositions de sauvetage** (hémorragie et asphyxie), bouge le moins possible les victimes, veille aux positions de sécurité et applique la règle des 3 R : repos, réconfort, réchauffer.

Vous avez déjà suivi des cours de secourisme ; actualisez vos connaissances, vous pourriez en avoir besoin un jour.

● **Facilitez l'arrivée des secours**, faites dégager les accès. Une personne peut même guider les pompiers depuis la route (cas d'une grande plage, d'un sentier de randonnée...).

● **La situation évolue** ; elle s'aggrave ou au contraire le baigneur en difficulté en est quitte pour la peur : rappelez à nouveau le centre de secours afin que les sauveteurs soient engagés au mieux des besoins. Souvent ils doivent faire face à des alertes simultanées. Ces généralités sont développées dans les cours de secourisme où l'on apprend aussi la prévention des accidents.

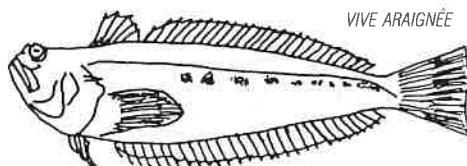


● Piqûres d'animaux marins

À la mer et à la campagne de nombreuses petites bêtes peuvent nous causer bien des soucis ; certaines agressions nécessitent des soins rapides puis un examen médical. Sans dresser une liste exhaustive de tout ce qui pique, mord ou irrite, nous allons passer en revue quelques cas :

● **Les vives** : ces poissons comestibles se cachent dans le sable, laissant dépasser leurs épines dorsales venimeuses. Les vives peuvent être dangereuses même mortes car elles ont aussi des aiguillons à la partie postérieure de chaque opercule. Par précaution, portez des chaussures plastiques. La piqûre est instantanément très douloureuse. Le gonflement local s'accompagne d'une **réaction allergique générale exceptionnelle**.

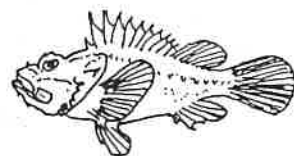
Ce venin est **thermolabile**, c'est-à-dire qu'il se détruit à une certaine température. Il faut donc approcher une source de chaleur le plus rapidement (avant que le venin ne se diffuse) et le plus près possible du point de piqûre, sans toucher la peau bien entendu. Une cigarette incandescente convient parfaitement. À la maison, lors des préparatifs de cuisine, pensez au sèche-cheveux. En cas de doute sur l'état de la victime, **consultez un médecin sans hésiter**.



VIVE ARAIGNÉE

● **Les rascasses et les chabots** (appelés aussi chapons) préfèrent les fonds rocheux. Bien connus des pêcheurs et des cuisiniers, ils sont redoutables par leurs aiguillons dorsaux. Attention aux manipulations. La conduite à tenir est la même que pour les vives.

RASCASSE ROUGE, CHAPON



● **Les méduses** évoluent entre deux eaux. Certaines traînent des filaments longs et invisibles dont le contact peut provoquer des réactions douloureuses. La victime perçoit une sensation de brûlure, avec des cloques aux zones de contact. Les lésions apparaissent souvent 15 à 20 jours après et la cicatrisation laisse des traces.

Pour les soins : ne pas gratter, ne pas frotter ; il reste au niveau de la peau des cellules non éclatées. Le venin est coagulé par l'alcool : saupoudrez de sable sec que l'on va gratter avec une lame de couteau. Lavez ensuite à l'eau de mer et rincez à l'eau alcoolisée.

● **Les oursins** laissent des morceaux de piquants dans la chair lorsqu'on s'appuie dessus ! Ne les brisez pas en les sortant à la pince à épiler. Nettoyez plutôt la zone meurtrie puis appliquez un pansement à l'antiflogistine (en pharmacie), que vous gardez toute une nuit.

M.M.

LA CHENAIE

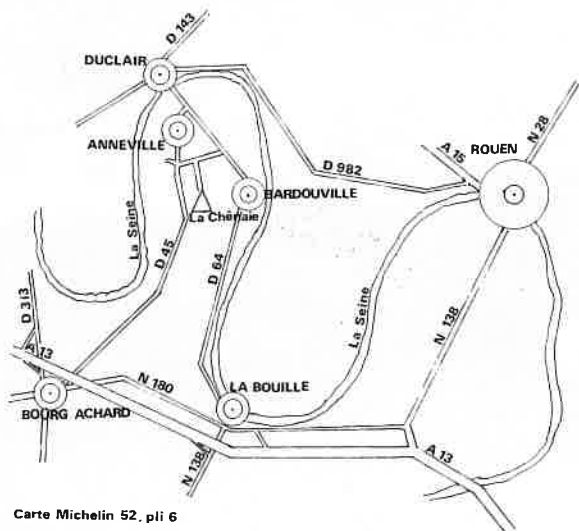
CLUB des NATURISTES ROUENNAIS
ANNEVILLE - AMBOURVILLE

A 25 Km. à l'ouest de ROUEN
A 65 Km. des côtes NORMANDES

Choix de vastes emplacements de $\pm 200 \text{ m}^2$
Au soleil ou à l'ombre
Sanitaires impeccables avec douches chaudes
Accès facile à 1 Km. d'une route départementale
Tous commerces à 2 Km. (Anneville)
Volley ball - pétanque - ping-pong - jeux pour enfants
Planche à voile à 1,5 km., mais avec maillot de bain
Chiens en laisse, vaccin antirabique souhaité

Ouvert du 1-6 au 30-9 gardien permanent

Renseignements: L. NOUET "Les Genêts" Cidex 64 t
27670 BOSC ROGER EN ROUMOIS
35 87 19 71



Carte Michelin 52, pli 6

en Pyrénées



L'Eglantinière

(Alt. 300 m)

Rivière - Calme - Espace
Région très touristique
et gastronomique de Gascogne
Ambiance familiale et sportive

- **Activités naturistes** : vélo, volley, tir à l'arc, ping-pong, pêche, sentiers pédestres, canoë, piscine, pétanque...
- **Sorties** : cols, lacs, parcs, stations des Pyrénées, bastides, l'Espagne, Lourdes.
- Tennis au village. Golf 18 trous à 15 mn

CAMPING - CARAVANING - LOCATIONS

L'EGLANTIERE

Ariès-Espenan - 65230 Castelnau-Magnoac
Tél. 62 99 83 64



Centre Naturelle de la Côte de Beauce

**ATLANTIQUE
SOLEIL**

Côté ATLANTIQUE
Presqu'île d'Arvert
Micro-climat

Ouvert de Pâques à la Toussaint - Camping
Caravaning 3 étoiles

Emplacements ombragés : 120 à 150 m²

4 groupes sanitaires - Eau chaude

Alimentation - Plats cuisinés

Prises électriques pour caravanes - Volley

Ping-pong - Portiques - Animation

Ambiance familiale

Plages naturistes autorisées à 3 et 8 kms

Caravanes en location

2 piscines - Solarium - Tir à l'arc

Renseignement et réservations :

ATLANTIQUE SOLEIL - LA PALMYRE
17570 LES MATHES
(46)22.40.35

Creuse nature

17 ha de bois
et de prairies

Dépliants,
informations et réservations
BP 32 - 23600 BOUSSAC
Tél. : (55) 65.03.34



Camping Caravaning d'accès facile
Piscine couverte et chauffée - Pataugeoire
Sanitaires tout confort - Bar-Crêperie
Volley-ball - Pétanque - Ping-pong - Portiques
Barbecues collectifs - Tennis
Étang pour la pêche
Caravanes en location sur réservation

Le bronzage : nocif où bénéfique ?



Les détracteurs de l'héliose mènent, depuis quelques années, une campagne de plus en plus active contre ce qu'ils appellent : « la mode du bronzage ».

Ils tendent à nous faire croire qu'ils viennent de découvrir, à l'exposition inconsidérée de la peau humaine au soleil, des tas d'inconvénients et de dangers qui sont en fait bien connus de tous ceux qui, depuis plus d'un siècle, ont étudié la question et qui ne résultent que de la façon dont est pratiqué l'ensoleillement (la plus mauvaise étant malheureusement la plus répandue, c'est indéniable !...).

Cependant, quoi qu'en disent ces détracteurs — et bien que certaines civilisations aient considéré la pâleur de la peau comme un signe d'élégance (les Espagnoles de la bourgeoisie, au siècle dernier, mettaient un point d'honneur à se protéger du soleil pour qu'on ne puisse les confondre avec les femmes du peuple bronzées par les travaux de plein air) — une peau blafarde est un signe de dégénérescence.

Le **D^r Georges OLIVIER**, Professeur d'anthropologie à l'Université de Paris VII, a pu écrire : « On est conduit à penser que les premiers hommes devaient avoir la peau brune et qu'ils se sont différenciés ensuite, les uns perdant, les autres accentuant leur pigmentation (1) ».

En 1977, au cours des 31^e « **Entretiens de Bichat** », un chercheur a annoncé « que l'on venait de découvrir (sic !) que la peau blanche n'était qu'une peau noire ou très bronzée atrophiée depuis des siècles ». Cette « découverte », rendue possible par l'utilisation du microscope électronique, confirme les conclusions géniales du **D^r FOUGERAT DE LASTOURS**, bien connu des naturistes.

Le **D^r POUCEL** écrivait : « Presque tout le monde s'imagine que dans la race blanche la peau est pâle. En fait, elle devrait être extrêmement brune si elle n'était soustraite artificiellement à son milieu naturel. Une peau vraiment blanche est une peau malade, dégénérée. De même, une salade doit être verte ; si elle est blanche, c'est qu'on l'a soustraite à la lumière, ce qui lui enlève toutes ses vertus (2) ».

Comme un papier photographique, notre peau fonce à la lumière. Les noirs, eux-mêmes, naissent blancs et noircissent en quelques jours sous l'influence de la clarté. Cette coloration est due à la présence dans la peau de granulations foncées qu'on appelle : « pigments mélaniques ».

Est-il exact ou abusif de prétendre, comme le font certains auteurs, que « plus la peau est bronzée, moins elle bénéficie du rayonnement solaire » ?... Et que, médicalement, le bronzage est une folie, bénigne quand il est modéré, dangereux quand il devient excessif !... **D^r SOUBIRAN** (3).



Le **D^r G. OLIVIER** (4) affirme : « Une peau claire est nécessaire en pays tempéré ». Et il motive son opinion par le fait que « le rachitisme survenait autrefois entraînant une mortalité importante dans nos climats et que cela aurait été pire encore si un léger écran de mélanine cutanée interceptait les rayons » (!...)

Des hygiénistes et autres partisans des méthodes naturelles de santé partagent également ce point de vue :

Leslie THOMSON (5) affirme que la peau bronzée reste non réceptive aux ultraviolets et qu'on peut être magnifiquement bronzé et souffrir de carence en vitamine D. Cependant, ce même

auteur estime que les noirs vivant sous des climats moins ensoleillés que leur climat d'origine doivent s'assurer un apport convenable de vitamine D, soit par l'alimentation, soit... par l'usage de lampes à ultraviolets (?...) C'est une contradiction : comment les rayons ultraviolets pourraient-ils alors pénétrer dans une peau si noire ?...

Dans un article intitulé : « Comment réussir vos vacances » publié par la revue « **VIE & ACTION** » (6), on pouvait lire : « Si vous brunissez trop, vous ne tirerez plus parti du rayonnement solaire. Le brunissement indique que la peau brûle, se dessèche, vieillit, d'une manière parfois définitive ».

En 1976, l'ex-Directeur de « **LA VIE CLAIRE** », Ch. GEFFROY, écrivait : « Dès que la peau est bronzée, ce hâle forme écran et empêche les ultraviolets de passer. Autrement dit, partout où la peau est bronzée, le processus de fabrication de la vitamine D s'arrête. De telle sorte que le bronzage intégral auquel certaines personnes sont très fières d'arriver supprime toute production de vitamine D par leur organisme (...).

Plus la peau est claire, plus l'élaboration de la vitamine D se fait rapidement ; il faut donc éviter par tous les moyens possibles de la faire bronzer (7) ».

Ces opinions, parmi tant d'autres, sur l'inutilité ou les inconvénients du bronzage accentué, ne sont pas nouvelles :

Le 8 août 1928, dans « **L'ÉCHO DE PARIS** », le **D^r Raoul BLONDEL** affirmait déjà, « audacieusement », que les bains de soleil n'avaient plus d'action sur un sujet pigmenté ! Ce à quoi, le **D^r FOUGERAT DE LASTOURS** répondait : « Certes, l'action thérapeutique diminue chez l'héliophile bronzé, mais l'effet d'hygiène

ne, si puissant, persiste, et l'ensoleillement est, avant tout, une condition "eugénique" de vie, un moyen d'hygiène. Ce n'est une thérapeutique, à l'heure actuelle, que du fait de la privation totale de lumière imposée dans les nations dites civilisées depuis quatre siècles environ » (8). Et le **D^r FOUGERAT** conseillait : « Confrères, mettez-vous au soleil, et quand vous saurez par vous-même ce qu'est l'héliose, que vous aurez vécu dans la joie grâce à elle et souffert de son absence, vous n'écrirez plus si légèrement à son égard ! ».

Ce même grand spécialiste de l'héliose gymnique a écrit par ailleurs (9) : « Ce processus de pigmentation est, du reste, entièrement comparable à celui qui fait verdir la plante sous l'action de la lumière. C'est un phénomène éminemment vital — de nombreuses expérimentations nous l'on prouvé — ce qui explique que les résultats contradictoires et quelque peu incohérents donnés par les recherches de laboratoires, « in vitro », sur ce sujet. Conclure sur telle ou telle réaction, quand on n'a pas avec soi une expérience clinique de nom-

breuses années de l'irradiation naturelle, serait s'exposer aux plus lourds errements ». Le **D^r FOUGERAT** précise ensuite que « le pigment humain n'est pas un simple écran protecteur, mais bien un sélecteur actif de radiations, transformateur et accumulateur d'énergie, agent de défense contre les infections et les intoxications ».

Médecin et homme de lettres, le **D^r SOUBIRAN** (déjà cité) a également écrit : « Le bronzage est un phénomène qui n'est pas du tout indispensable à la santé de la peau ! » Or, ce n'est pas l'avis du **P^r LAUTIE** qui nous dit : « Le soleil bactéricide assainit les « peaux à problèmes », accélère le dessèchement et l'exfoliation des points noirs et comédons et, dans certains cas, le peeling qu'il provoque amène la naissance d'une peau nouvelle plus saine ».

Mais voici qu'interviennent les toutes récentes conclusions des dermatologues américains, démontrant qu'une peau correctement bronzée, outre la protection acquise contre les rayons excessifs du soleil, est capable de mieux résister à l'agression des différents agents chimiques ou polluants ; qu'elle est ainsi rendue plus belle et de meilleure qualité, ce qui entraîne également une meilleure résistance au vieillissement.

Il apparaît donc que nous assistons ici à la fin d'une controverse et que l'expérience des naturistes et les travaux du **D^r FOUGERAT DE LASTOURS** trouvent ainsi une éclatante confirmation.

Le bronzage est bien, contrairement à ce qu'en disent ses détracteurs, très favorable à la santé en général, car il coïncide avec des réactions heureuses : les individus pigmentés sont les plus résistants et le **D^r POUCEL** rapporte que : « dans la tuberculose, par exemple, le fait de brunir à la lumière comporte un pronostic plus favorable que l'inverse (Travaux de LANDOUZY) (10). Le **P^r ROLLIER**, grand maître ès-lumière, a constaté à LEYSIN qu'au cours d'une épidémie de varicelle, seuls les sujets pigmentés ont été épargnés.

Le **D^r FOUGERAT** déclarait, le 26 mai 1931, devant l'assemblée de la Société de Médecine et d'Hygiène Tropicale : « Et grâce à lui, (le pigment humain), nous verrons parfois en quelques jours, en quelques heures même, de brutales infections microbiennes s'arrêter et recéder, tandis qu'une pigmentation intense, qui normalement aurait dû mettre des mois à s'atténuer, disparaît brutalement. L'organisme a puisé



dans la peau de l'héliophile la puissance nécessaire pour repousser victorieusement l'attaque. Le rôle de la couche pigmentaire est donc très important et les personnes qui profitent le moins de la cure solaire sont celles dont l'épiderme se colore peu ou point. Inconvénient presque toujours surmontable, du reste, grâce à des artifices simples d'ensoleillement. C'est au point que nous pouvons affirmer qu'un sujet qui se maintient en pigmentation « D » (11) jouit d'une immunité complète vis-à-vis des affections tuberculeuses, sans préjudice d'une résistance exaltée au maximum contre les endémies et les douleurs ».

Une végétarienne, **Suzanne DUMARTIN**, qui a trente ans d'expérience dans la pratique nudiste, estime aussi que, chez les individus bronzés, lorsque survient une maladie grave mettant l'existence en danger, « le hâle se sacrifie et disparaît comme par enchantement pour que la vie n'en fasse pas autant ! » Et elle cite l'exemple suivant : « Vivante statue de bronze, une camarade (il s'agirait de Christiane LECOCQ, directrice de la revue « La Vie au Soleil ») l'automne venu, contracte la typhoïde. En deux mois, elle devint blanche comme une hostie. Réserve incroyable d'énergie vitale, le soleil incrusté dans la peau sert tout de même à quelque chose ! (12) ». Plusieurs cas semblables figurent dans la littérature héliothérapique.

Citons enfin l'opinion du célèbre **D^r CARTON**, qui rejoint là les **D^rs POUCEL, FOUGERAT DE LASTOURS et ROLLIER** en ce qui concerne l'utilité et les bénéfices du bronzage : « Un sujet pigmenté par les bains de soleil met les six mois d'hiver à perdre sa pigmentation, en bénéficiant pendant tout ce temps des énergies solaires qu'il a accumulées et qu'il dégrade peu à peu (...) Plus un individu assimile facilement l'énergie solaire, plus il gagne de résistance et plus il a de chances de guérir » (13).



Bien entendu, il s'agit de parler la même langue : il y a, répétons-le, « bronzage » et « bronzage »... tout dépend de la façon dont il a été obtenu ! Le bronzage « à tout prix » des adeptes de « la religion de la peau dorée », résultat de « la cure mondaine de soleil » — selon les expressions du **D^r FOUGERAT DE LASTOURS** — est effectivement une agression contre la peau. Le bronzage orthobiologique ne vise pas à accélérer la pigmentation mélanique par une cuisson violente au soleil, mais à une lente transformation organique par une patiente utilisation de l'énergie vivifiante du soleil (14). Et ses conséquences sont bien différentes : le pigment solaire humain vrai est, selon le **D^r FOUGERAT DE LASTOURS**, un octane carboné entièrement oxydé, de radical « C », qui n'a que de lointains rapports avec le pigment mélanique, de radical AZ, de destructions cellulaires, obtenu par « la cure mondaine de soleil »...

Plus que le déplacement incomplet des pigments, rapidement obtenu, c'est leur augmentation progressive qui doit être recherchée suivant des règles précises, si possible jusqu'à la reconstitution du pigmentoderme, cher au **D^r FOUGERAT DE LASTOURS** et que nous étudierons... une autre fois.

J.B., C.H.D.

- (1) « L'Écologie humaine », P.U.F. 1975.
- (2) Méthodes naturelles et santé », S.D.T. 1966.
- (3) Cité dans « Vie et Action » n° 46. (4) « L'Écologie humaine », Op. Cit. (5) « La peau, ses fonctions, ses troubles », dans « Vie et Action » n° 39. (6) « Vie et Action » n° 87 (1975). (7) « La Vie Claire », n° 317, fév. 1976. (8) Com. du 25-10-28 à la Sté de Médecine et d'Hygiène Tropicale. (9) Com. du 25-5-31, même organisme. (10) « Le Naturisme et la vie », Op. Cit. (11) Déterminée à l'aide du « pigmentomètre », appareil inventé par le **D^r FOUGERAT**, gradué de A à H, et permettant de mesurer la pigmentation (« D » : moyen). (12) « Un paradis perdu et retrouvé : le Nudisme ». Ed. Pensée Universelle 1974. (13) « La Cure de soleil et d'exercice chez les enfants ». Ed. Maloine 1917. (14) « Hélio-naturisme », dans « La Vie au Soleil » n° 17/1972 par D. BIONDI.

SOCIÉTÉ GYMNASOPHIQUE DE FRANCE



naturistes
PARIS - ILE-DE-FRANCE

Lundi et jeudi de 20 h à 22 h

Participez à nos activités sportives

NATATION : BASSIN 33 M

GYMNASTIQUE

MUSCULATION

PING-PONG

ENTRÉE GRATUITE SUR

PRÉSENTATION DE CE COUPON

Métro MAUBERT MUTUALITÉ

A LA PISCINE

19, rue de Pontoise
75005 PARIS

NATURISTES

CORRÉZIENS

NATCO

Club Naturiste de Puy-Bousquet
Collonges

19500 MEYSSAC — Tél. 55 25 48 43

453 m d'altitude

4 ha 1/2 boisés de sapins

à 30 mn de Brive

Amis Naturistes, voici la Corrèze, le pays vert, à la limite du Quercy, du Périgord, voici Collonges-la-Rouge, cité médiévale, classée parmi les plus beaux villages de France, Meyssac et ses poteries, planté sur son promontoire, point géodésique dominant la région, Puy-Bousquet vous séduira.

Sanitaire, douches chaudes et froides, home collectif, barbecues collectifs.

Piscines, paddle, volley, ping-pong, boules, terrain de jeux de balles, jeux d'enfants, promenade en forêt.

Nautena



Planche à voile
Bourse aux
équipiers

Piscine
Plongée

BP 148 09 - 75422 Paris Cedex 09

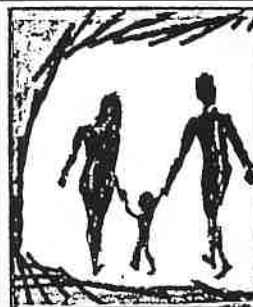
Tél. : 48.78.56.31

Piscine :

8, Avenue de la Porte Molitor

75016 PARIS

Mardi de 21 h à 22 h 30



A 20 min. de POITIERS

UNE ÉTAPE DE VOS VACANCES

BOIS DE LA PARDIÈRE

10 hectares

PISCINE

TIR-A-L'ARC

JEUX

(fléchage « FFN »)

CHÂTEAU-LARCHER

par VIVONNE

N 10, A 10 sortie n° 20

CLUB DU SOLEIL

Tél. : 49.43.56.02

LE CLOS BARRAT

Camping Caravaning 3 étoiles - 9 ha de bois et de prairies

Épicerie - Bar - Plats cuisinés

Piscine 25 x 8 m - Volley - Tennis

Ping-pong - Pétanque - Portiques

Jeux d'enfants - Animation - Ambiance familiale

Michel et Monique QUEREL

Le Clos Barrat

SÉRIGNAC - 46700 PUY-L'ÉVÊQUE

TÉL. : 65.31.97.93

MAS DE LA BALMA

Route départementale 618, MONTBOLO

66110 AMÉLIE-LES-BAINS

Tél. : 68.87.17.91/68.39.08.88

L'Esprit, la Nature et le Calme proche de la méditerranée,
du Naturisme dans les Pyrénées.

Randonnées, tir à l'arc, poterie primitive, grandes cargolades.

DIÉTÉTIQUE DE L'ÉTÉ

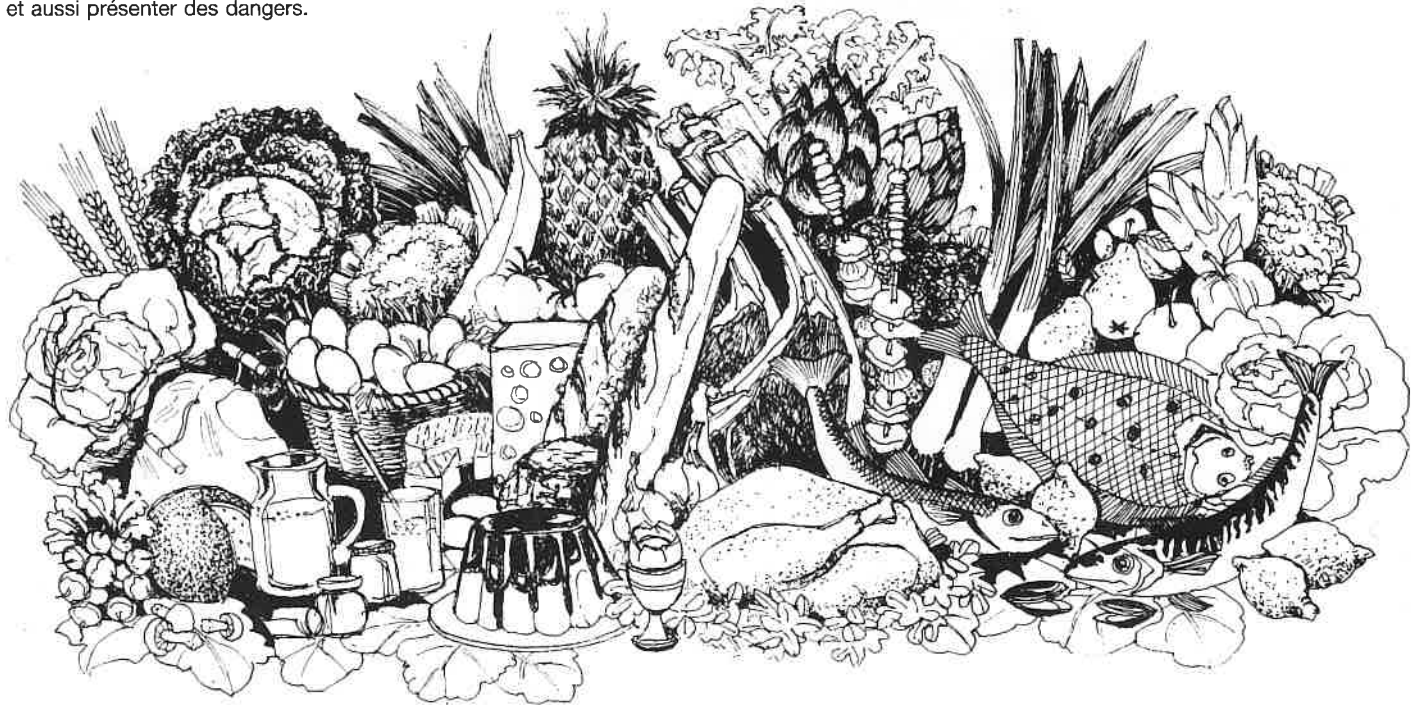
● NUTRITION ET SANTÉ

Diététique n'est pas synonyme de régimes sévères, rigoureux et insipides, bien au contraire. Manger, toutefois, ce n'est pas seulement se nourrir. L'alimentation peut être source de plaisir autant que de subsistance, et aussi présenter des dangers.

Il y a plusieurs « écoles » de diététique. Mais il n'y a qu'une seule façon de mieux se nourrir. C'est celle adaptée à nos propres besoins, à nos goûts personnels, à notre constitution, à notre vie professionnelle, à nos activités ou sports favoris.

Une diététique bien menée doit nous apporter un contrat à vie de santé et de dynamisme pour gagner dans tous les domaines de nos activités. Il est bien évident que l'on ne se

nourrit pas de la même manière suivant la saison. L'été, nos menus doivent être plus légers, surtout à base de crudités, puisque la NATURE nous les fournit en abondance, dans un choix exceptionnel en cette saison privilégiée. Il faut réduire sa consommation de viande (pour les omnivores) et éviter les mélanges indésirables : **MANGER LES BONS ALIMENTS DANS UNE BONNE ASSOCIATION.**



Équilibrez vos repas d'été

● CRUDITÉS = VITAMINES C

Il est donc indispensable de manger des crudités à chaque repas. Ceci est essentiel pour s'assurer un apport suffisant en vitamines C qui ne se trouve que dans les fruits, les légumes, les salades. Ces vitamines sont, malheureusement, détruites partiellement au cours de la cuisson. Aucun procédé de cuisson ne permet de conserver la totalité des vitamines initialement contenues dans un aliment, quel qu'il soit. Nul ne peut préciser exactement les quantités précieuses de vitamines qui arrivent dans notre assiette. D'une part, ce sont des substances très délicates à doser, que ce soit dans les produits crus ou cuits. D'autre part, la teneur initiale d'un même produit en vitamines est très variable. La pomme « Golden » contient très peu d'acide ascorbique (vitamine C), tandis que la « reinette » en regorge les fruits et les légumes cultivés de façon « biologique » sont plus riches en vitamines de toutes sortes.

De plus, les légumes fraîchement cueillis au jardin, contiennent beaucoup plus de vitamines que ceux qui ont transité par les halles. Ils en conserveront donc, aussi, davantage à la cuisson. Mais les légumes que vous ramasserez dans votre jardin, n'auront, en quelques jours, pas plus de valeur que si

vous les achetiez chez un revendeur... Les épinards, par exemple, dès les premières 24 heures, commencent à perdre leurs vitamines par oxydation. Au bout de 48 heures, c'est 50 % des vitamines C qui auront disparu... En quatre jours ce sera la totalité. Enfin, pour les crudités, il faut éplucher à la dernière minute avec un couteau inoxydable. Ne jamais les faire tremper longtemps, simplement les laver, ou les brosser sous le robinet (radis, carottes). Et accommoder sans attendre : l'acidité de l'assaisonnement favorise la stabilité de la vitamine C.

Pour nous résumer : légumes biologiques de préférence, à consommer en début de repas, ramassés frais et en quantité suffisante.

Et les vitamines en cachets ? Il est fallacieux et dangereux de recourir aux vitamines de synthèse. Ce ne sont que des produits chimiques morts, intoxicants et facteurs de carence.

● TABLE DE SALADE

Remplissez votre assiette de laitue, ou de scarole, de lamelles de poivron, haricots verts et blancs, rondelles de tomate, grains de maïs et tous autres produits frais — à l'exception des avocats.



N'utilisez pas les « sauces maisons », mais du jus de citron ou du vinaigre, du fromage blanc, une pincée de parmesan râpé. Mélangez. Puis mastiquez bien chaque bouchée jusqu'à ce qu'elle soit complètement liquéfiée et imprégnée de salive, avant d'avaler. Avec une petite tranche ou deux de pain complet, voilà tout un repas de midi à essayer en vacances ou à la maison cet été, en buvant un bon demi-verre d'un excellent vin, sinon rien.

Entre les repas, à mi-chemin entre le petit déjeuner et le repas de midi, ou celui de midi et celui du soir, mangez un ou plusieurs fruits de saison et une seule variété à la fois (pas de mélange).

● LES BOISSONS

L'alcool déshydrate, c'est bien connu. Il bloque la sécrétion de l'hormone anti-diurétique qui contrôle les quantités d'eau éliminées dans les urines. L'alcool détruit, aussi, des vitamines indispensables et plus particulièrement la vitamine B1. Il a un effet immédiat sur beaucoup d'organes, notamment le foie et les reins. La meilleure boisson que vous puissiez prendre, entre les repas, pour pallier la perte de liquide lorsqu'il fait chaud, est (comme depuis toujours) l'eau, l'eau fraîche, l'eau claire. Voici la « potion magique » qui contribue à augmenter le dynamisme, la résistance, l'endurance : l'eau, encore l'eau, toujours l'eau ! Toutes les réactions chimiques de l'organisme, y compris la production d'énergie, se passent dans un milieu aqueux. Si notre sang, nos muscles et autres organes ne reçoivent pas les quantités d'eau optimales, ils ne fonctionnent pas à leur niveau le plus performant. Boire donc, en dehors des repas, à petites gorgées, un litre à un litre et demi d'eau du robinet ou de source, quotidiennement, ni tiède, ni glacée, mais fraîche, tout simplement.



● LES JUS DE FRUITS

Les jus de fruits du commerce sont tous à base de sucre. Il est bien connu que les produits sucrés ne désaltèrent pas. Bien au contraire. Ils apportent donc un supplément de sucre indésirable. Pensez aux enfants qui commencent bien souvent la journée avec un petit déjeuner (sucré), qui continuent avec des biscuits, des bonbons, du chocolat (sucré), des glaces, des entremets (sucrés), des sirops, de la confiture, des desserts, etc... Point trop n'en faut ! Or le sucre, surtout celui raffiné dit sucre blanc, ne nous apporte rien. Il est même un poison pour les muscles, les dents, tout l'organisme. Par contre, les jus de fruits frais pressés, au fur et à mesure de la consommation, sans adjonction de sucre quel qu'il soit, sont recommandés. Un demi-citron pressé dans un verre d'eau est la boisson la plus désaltérante connue.

Il faut aussi se méfier des limonades et autres sodas qui, en plus d'être des boissons sucrées, sont gazeuses. Quant à la bière, elle est plus ou moins alcoolisée et plus on en boit, plus on a soif...



● LES POISSONS

Les poissons possèdent un taux de protéines égal à celui de la viande, donc de l'ordre de 15 à 20 %.

Au sujet des minéraux, le poisson est riche en phosphore et en soufre. Il contient aussi du fer, du cuivre et constitue un bon fournisseur d'iode, indispensable à la glande thyroïde. Le poisson est un aliment « à part entière ». Il peut remplacer avantageusement la viande sur le plan diététique. Il ne faut pas hésiter à mettre à son menu, deux ou trois fois par semaine, un poisson frais.

Les coquillages, en été, ne doivent être consommés qu'en bord de mer, fraîchement ramassés, car ils sont intransportables en période de chaleur (de mai à fin août) malgré les « chaînes de froid » mises en service.



● LAIT ET FROMAGES

Nous consacrerons tout un article, dans un prochain numéro de NAT-INFO, sur les fromages. Sachons, aujourd'hui, qu'en consommant un demi-litre de lait par jour, ou son équivalent en fromage, comme chaque adulte devrait le faire, nous recevons un apport de calcium-phosphore qui couvre l'essentiel de nos besoins. Le rapport calcium-phosphore de cet aliment est particulièrement intéressant pour la fixation du calcium. D'où son importance pour l'intégrité de notre squelette. Quant aux protéines, ce demi-litre de lait/fromage, équivaut à la quantité fournie pour 100 grammes de viande. Et il s'agit de protéines de haute valeur biologique.

● ALIMENTS ESSENTIELS

Les NATURISTES exposent leur corps intégralement au soleil, avec juste raison : ces bains de soleil, en toutes saisons, sur l'intégralité du corps et rationnellement pris, nous fournissent l'indispensable vitamine D. Par contre, il est déconseillé d'utiliser des cosmétiques et parfums lorsque l'on s'expose au soleil. Même l'action de se lotionner à l'eau de cologne provoque des tâches qui apparaissent sur la peau. L'ingestion de certains médicaments, tels que sulfamides, dérivés de la quinine, avant l'exposition au soleil, est aussi un risque d'accident.

Réduire également ou mieux : stopper sa consommation d'alcool, de tabac, de drogues de toutes sortes.

L'air et le soleil sont nos aliments essentiels, ainsi que le « bon commerce » avec nos semblables et la NATURE, ne l'oublions pas.



● « EXTRA-DIÉTÉTIQUE »

Tous ces conseils, d'ordre diététique, peuvent être suivis à la lettre pour jouir d'une santé parfaite. Mais comme sur cette terre tout n'est pas strict, figé, on peut, de temps à autre, passer outre aux exigences des « conseillers ». Une escapade — (pas trop souvent) — est parfois bonne pour le moral.

Entre nous, entre nous seulement, je vous chuchote à l'oreille que vous pouvez parfois faire une entorse à la diététique « scientifique » et vous payer un bon petit gueuleton entre amis et amies. Surtout en vacances où l'on retrouve souvent des gens avec lesquels on fraternise et qui ont des points communs aux nôtres : le naturisme, la gaieté, la joie de vivre.

Mais ne perdons pas de vue, qu'avant toute chose, il importe de manger sain et avec modération. Même en été. Surtout en été.

A. R.

● Article publié sous la responsabilité de son auteur.





HISTOIRE DE LA PUDEUR

de Jean-Claude BOLOGNE

(Éditions Olivier Orban, 382 pages)

Agrégé de philosophie romaine à l'Université de Liège, Jean-Claude BOLOGNE a publié une « Histoire de la Pudeur » qui mérite lecture et réflexion de la part des naturalistes et aussi de tous ceux qui ne pratiquent pas encore le naturisme.

Qu'est-ce que, véritablement, la pudeur ? Une convention sociale, une valeur morale liée au péché ? Un comportement individuel ?

Si l'on consulte les dictionnaires de langue française, ils donnent du mot « pudeur », la définition suivante : Le Littré : « *Honte honnête causée par l'appréhension de ce qui peut blesser la décence* ». Le Robert : « *Sentiment de honte, de gêne ou de crainte qu'une personne éprouve à faire, à envisager ou à découvrir des choses de nature sexuelle. Disposition permanente à éprouver un tel sentiment* »...

Jean-Claude BOLOGNE nous livre une étude historique qui va du Moyen-Âge à nos jours dans la société européenne. Chaque période de l'Histoire est marquée par une « pudeur différente ». Ainsi, l'Antiquité est marquée par la « pudeur sacrée », symbolisée par la quintessence du nu (le discobole). La « pudeur religieuse » prédomine au Moyen-Âge où la chair

devient synonyme d'impureté. Alors que les bains mixtes sont d'usage, se priver de bain devient un signe de sainteté. L'art désamorce l'idée d'indécence avec l'époque de la Renaissance et c'est le règne de la « pudeur conventionnelle ». La Révolution donnera une définition juridique de la pudeur avec l'apparition de « l'outrage aux bonnes mœurs ». Au XIX^e siècle, la « pudeur individuelle » va s'imposer sous l'influence du nouveau code pénal et du corps médical. Enfin, avec le XX^e siècle, apparaît « l'austrère monarchie du sexe » selon l'expression de Foucault et la pudeur prend les formes que nous lui connaissons de nos jours. Jean-Claude BOLOGNE agrmente son crédit, à chaque page, d'anecdotes et de faits véridiques. Au Moyen-Âge, le baptême se faisait par l'immersion totale et c'étaient de véritables cortèges d'hommes nus qui se présentaient. Ainsi, nous représente-t-on dans toute l'iconographie médiévale le baptême de Clovis, suivi de tous ses guerriers en tenue d'Adam. Seule concession à la « pudeur » : hommes et femmes étaient baptisés séparément. Au XIV^e siècle, au fur et à mesure que le vêtement de la femme descend, celui de l'homme remonte ! Les rois adoptent la mode courte. Au XIX^e siècle, la chemise de nuit entre dans les mœurs. Que dire d'Anne d'Autriche qui fit détruire plus de cent mille francs (de l'époque) de tableaux « indécents », de Louis XIII qui barbouillait les fresques de sa chambre... et

LIRE EN VACANCES !

de Mazarin qui mutilait les statues ! Autre question « d'importance » : le Christ était-il nu sur la croix ? Et même si cette hypothèse était vérifiée, que dire qu'il soit représenté en peinture et en sculpture dans le plus simple appareil ? Lorsque, en 1907, Colette résume la querelle de la nudité en lançant « *lachez un sein !* », elle signifie parfaitement que la guerre entre le nu et la pudeur est engagée sur tous les fronts. Et la paix est encore loin d'être signée...

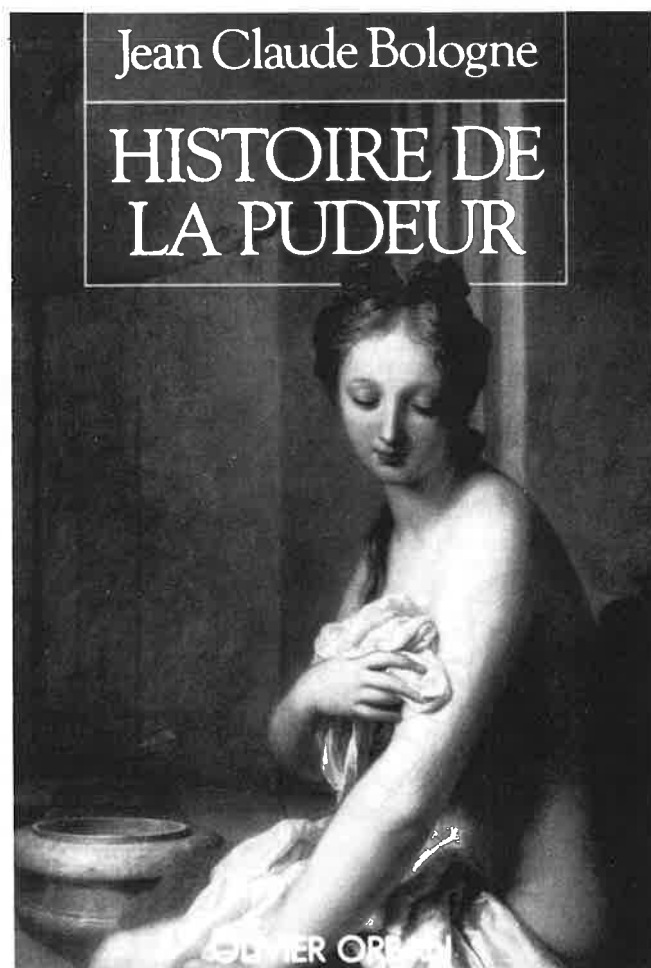
Jean-Claude BOLOGNE a fait un important travail de recherches historiques. Quels sont les rapports entre la pudeur féminine et la pudeur masculine ? Pourquoi

certaines personnes rougissent-elles encore de leur propre nudité ?

A chaque époque de l'histoire des hommes, à chaque siècle, ces questions se sont posées avec acuité... et se posent encore en 1988. Deux grandes parties dans ce travail exemplaire : la première sur la pudeur dans la vie quotidienne, la deuxième sur la pudeur dans les arts plastiques, le théâtre, le cinéma, etc... Le tout se termine par d'importantes notes de références et une bibliographie sur ce sujet de premier ordre.

Un ouvrage passionnant sur un sujet se situant au premier plan de notre actualité.

A. R.



FRANÇOIS JACOB

LA STATUE INTERIEURE

EDITIONS
ODILE JACOB
SEUIL

LA STATUE INTERIEURE

de François JACOB

(Le Seuil - 1987)

Présenter François JACOB est sans doute inutile et bien prétentieux de ma part. J'en dirai seulement qu'il est professeur à l'Institut Pasteur et au Collège de France. Il a obtenu, avec André Lwoff et Jacques Monod, le Prix Nobel de Médecine en 1965.

J'ai pu déjà lire ses deux livres : « *La Logique du Vivant* » (Gallimard 70) et « *Le Jeu des Possibles* » (Fayard 81).

Son dernier livre est d'une tonalité différente des précédents. C'est « *La statue intérieure* ». Je l'ai lu d'une traite d'abord, puis avec une émotion soutenue, une attention suivie comme je le fais en seconde lecture quand un livre m'arrête. Ce qui est le cas de celui-ci.

ÉMOTION ?

Je l'ai trouvée dans la première partie du livre où Jacob nous parle de son enfance, de son adolescence, de ses parents, de telle sorte que le lecteur peut y retrouver ici ou là une image de lui-même, un miroir de ses sentiments. Le propre des bons écrivains c'est bien de nous révéler à nous-mêmes quand ils parlent d'eux. C'est le cas de Jacob... Voyez dans quels termes il parle de sa mère encore jeune : « *Maman de mon enfance. Tendresse,*

douceur. Tiédeur parfumée. Refuge contre toutes les peurs, contre toutes les violences. Maman qui m'a tout appris... Maman qui, pendant des années, chaque matin me lançait dans la vie... Qui, lorsque j'étais étudiant, que je rentrais tard dans la nuit, me laissait toujours sur la table un casse-croûte accompagné d'un petit mot qui avait la tendresse du baiser... » (pages 28 et 29)... Et puis la mère tombe malade. C'est le cancer, l'acheminement difficile, inexorable vers la mort, le coup de massue qui assomme le fils étudiant : « *Je partis au hasard des rues. Souvent, après un coup reçu, la douleur un instant se laisse attendre avant d'éclorer... Je me sentais sous le choc... Je sentais qu'allait exploser un immense chagrin. Mais je ne savais pas encore qu'il allait falloir m'habituer à voir ma mère malade, à la penser perdue... »*... « *Elle mourut au début de juin 40* ». Tout serait à citer. Mais peut-on expliquer plus simplement des sentiments vrais et profonds ?...

ATTENTION ?

J'ai dû la porter dans la dernière partie du livre, plus difficile d'accès pour le lecteur moyen que je suis. Jacob est un savant, un scientifique (même s'il se double d'un écrivain de style limpide). Mais, quand il parle de ses recherches en laboratoire, qui l'ont conduit à ses découvertes fondamentales, le lecteur doit mobiliser son attention.

Un naturaliste est toujours capable de cet effort, n'est-ce pas ?

Pour moi, j'en ai retenu qu'il faut une « passion », un « idéal » pour donner sens à la vie.

La passion désintéressée de Jacob est la passion de découvrir, de comprendre, d'expliquer, de démontrer pour aller toujours plus loin dans la recherche jamais achevée des mystères de la vie... Le livre d'ailleurs se termine ainsi : « *Quand je suis sorti du jardin, l'idée m'est brusquement venue d'une expérience à faire sur la division cellulaire. Une expérience assez simple. Il suffisait de...* » ... Points de suspension ! Rien n'est jamais fini ! Tout peut se remettre en question ! Quelle leçon !

A. C.

VIE ET MORT DE JEAN CHALOSSE

Moutonnier des Landes
par Roger BOUSSINOT

(Livre de poche n° 4944)

Le Tierrabec s'appelait Jean. Alors ce « pitchoun » qu'il avait trouvé une nuit au milieu de ses brebis, dans la grange de Méligrande, en Chalosse, il lui avait tout simplement donné le nom de Jean. C'était aux environs de 1858. Le Tierrabec était berger. Il partait en janvier avec son grand troupeau, ses chiens, son âne et son béliet vers les plages de l'océan puis dans la montagne par là, vers l'Espagne. Il ne redescendait au village que peu avant la Noël.

L'homme avait gardé l'enfant abandonné, on lui avait donné, c'est sûr. Il avait grandi au milieu des brebis et, tout naturellement, lorsque le Tierrabec se tua accidentellement dans la montagne (Jean avait environ treize ans), il était devenu responsable des bêtes. Ce fut le der-

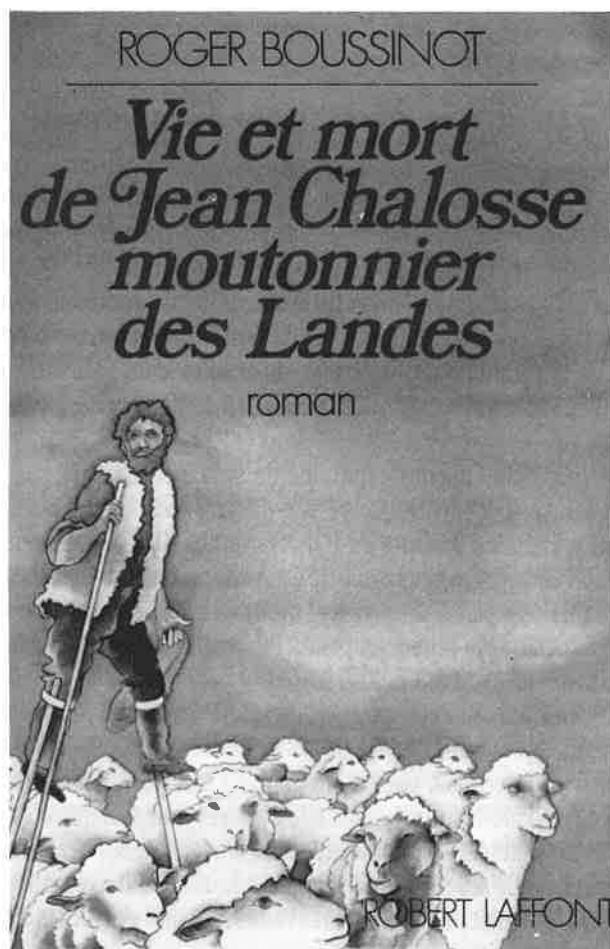
nier moutonnier véritable, à transhumer aussi longtemps, le dernier présent aussi au sabbat d'Akelarre, la fête traditionnelle des bergers, la nuit de la Sainte-Clémence, dans les Landes du Bouc.

La première fois qu'il fut arraché à son troupeau, ce fut quand les gendarmes l'emmenèrent subir son service militaire. La seconde fois fut la dernière, lorsqu'il fut accusé à soixante-treize ans dans une affaire de vol de bétail. Il n'eut plus la force de marcher les cent kilomètres qui, du Tribunal de Bordeaux, le séparaient de sa pauvre grange. Il vendit son corps à la Science et alla attendre la mort, assis sur les marches d'une porte dérobée de la Faculté de Médecine.

C'est là que Roger Boussinot le vit et décida de percer son identité. Il en résulte ce récit poignant et beau, plein de grandeur et de sagesse. Jean Chalosse est un être d'exception qui servit la Nature avec honneur mais que la vie ne servit pas.

Déjà, il y a quelques années, la télévision avait produit cette histoire en un film splendide. Mais la lecture du livre est un régal pour l'âme et pour le cœur.

Ph. G.



NOUVELLE :

« IMAGINEZ, CHÈRE ISABELLE... »



Je dédie cette nouvelle à la mémoire de :

- Celle que l'on estima folle et qui fût abandonnée au fond d'une cave où elle mourut le 29 octobre 1808 parce qu'elle avait été vivre nue dans la montagne avec les ours.
- Diane Fossey, assassinée en décembre 1985 au centre de recherches de Karisoke au Rwanda pour avoir vécu seule parmi les gorilles, et s'être dressée contre des intérêts mercantiles afin de sauver leur espèce de l'extinction.
(« Historia » n° 393, août 1979)
(« Figaro Magazine » du 4 janvier 1986)
- Ainsi qu'à tous ceux qui défendent la nature au prix de leur vie ou de leur réputation, puisque la plupart du temps on les prend, de même, pour des fous !...

La Rolls glissait sur la route landaise. Assis derrière le chauffeur en livrée, le psychiatre replet s'étalait sur le siège de cuir noir. Calée près de lui, Isabelle rêvait, le regard perdu au-delà de la vitre, balayé par l'image des arbres qui défilaient par intermittence le long de la berline.

Envolé par-delà l'univers capitonné de la luxueuse limousine, son esprit retrouva le sympathique centre de vacances naturiste perché dans les Pyrénées en bordure du Parc National, où elle était allée recharger son énergie en compagnie de deux amies. Les souvenirs se précisaient. Elle revoyait leur arrivée, l'accueil chaleureux, comme toujours, le bungalow, la piscine et puis la montagne, cette montagne ensorceleuse qui lui avait fait perdre la tête.

Les insectes bruissaient dans les hautes herbes, les oiseaux trillaient dans les arbres et l'air transportait des senteurs enivrantes. Elle avait bien participé une fois à une promenade en groupe sous la houlette d'un guide du Parc National, mais elle était revenue frustrée d'observations et de contacts avec la nature, avec les montagnes. Les promenades solitaires de ses rêves lui avaient été fortement déconseillés par le guide qui craignait pour elle de mauvaises rencontres avec les aigles, les vautours, les ours aussi...

Des ours ? Allez donc savoir pourquoi l'idée d'un face à face possible avec eux l'avait fascinée ? Lorsque le garde avait prononcé ce mot, elle avait ressenti comme un choc au cœur...

Quelques jours plus tard, elle avait laissé ses amies partir avec le groupe visiter le cirque de Gavarnie et seule, sac au dos, elle avait pris la direction de la forêt qui escaladait la montagne.

Après avoir emprunté un sentier abrupt, elle était d'abord arrivée à un surplomb rocheux où elle avait observé un couple de vautours qui tournoyaient au-dessus d'une combe. A la jumelle, elle voyait le dessus de leurs ailes : ils étaient plus bas qu'elle. Puis elle avait continué à gravir le roc en suivant un ravin encaissé au fond duquel grondait un torrent. Après une cascade au sommet de laquelle elle était parvenue, elle avait atteint un petit plan d'eau. Quelques rochers formaient barrage au torrent qui, avant de pouvoir les franchir, s'était étalé en une sorte de lac minuscule situé au centre d'une clairière. Le lieu était magnifique. Le soleil éclairait l'autre rive, tandis que celle où elle se trouvait restait noyée dans l'ombre. Elle s'était installée sur les racines d'un pin à crochets pour déguster des sandwiches, lorsque tout à coup elle avait vu surgir sur l'autre rive, de derrière un rocher, une sorte de boule rousse qui arrivait à toute allure pour venir boire à la mare. Elle avait instantanément pensé : « un ourson ! la mère ne doit pas être loin ! ». Très lentement, sans geste brusque, elle avait glissé derrière l'arbre afin de pouvoir observer sans être vue. L'ourse, en effet, était alors arrivée suivie d'un autre ourson. La famille avait joué là, autour d'une pierre plate et blanche pendant près d'une heure, devant elle, absolument émerveillée. A un moment, l'un des oursons avait voulu retourner à l'eau près de l'endroit où la cascade se formait. Sa mère avait eu un cri de rappel terrible. Elle était allée rechercher le petit imprudent et, l'ayant ramené en lieu sûr, l'avait ensuite renvoyé sur la berge d'une bourrade qui avait tout de la correction méritée. Isabelle se souvenait qu'elle avait pensé qu'il s'agissait là d'un acte d'amour maternel qui dépassait largement ce qui peut être dicté par ce qu'on appelle « l'instinct ».

P eu après, s'était produit l'incroyable événement qui allait sceller son destin, l'ourse s'était redressée, l'avait vue. Sans doute, afin de situer le niveau du danger possible, après avoir grogné et être restée un instant immobile à la fixer elle avait regroupé ses oursons et les avait poussés au-delà du rocher d'où ils étaient apparus. Estimant le spectacle terminé, Isabelle s'était alors apprêtée à repartir, lorsqu'un rugissement l'avait clouée sur place : à vingt mètres d'elle, un autre ours, énorme, levé sur ses pattes arrières, semblait un antique géant lui barrait la route.

« Si vous vous trouvez face à un ours », avait dit le garde « faites le mort. Il viendra peut-être vous renifler, mais il ne vous touchera pas. Si vous vous enfuyez, vous êtes perdue ! » Collée au tronc de son arbre, Isabelle était restée figée comme une statue. Le fauve avait encore grogné deux ou trois fois en l'observant, hésitant, ne sachant s'il devait s'approcher ou s'enfuir. Ces instants-là lui avaient paru une éternité. Jamais de sa vie, elle n'avait connu une telle peur. Finalement, l'animal avait fait demi-tour, traversé le torrent en amont, et avait disparu.

La prudence aurait certainement voulu qu'Isabelle ne retournât point seule dans la montagne. Mais le hasard voulut que le lendemain soir, fouillant dans la bibliothèque du centre, elle ait découvert « Science et Vie » du mois d'août 1979, et qu'elle y ait lu une histoire aussi véridique qu'inattendue : une femme, à la suite des malheurs qu'elle avait connus lors de la Révolution française, avait cherché à se cacher dans la montagne. Elle y avait vécu pendant plus de deux ans, totalement nue, partageant la nourriture et la tanière des ours. Elle avait fini par être capturée par des chasseurs. L'estimant folle, on l'avait enfermée, mais elle avait réussi à s'échapper. Celle que l'on ne connaissait que sous le nom de « La sauvagesse des Pyrénées », fut alors recherchée sans relâche. Elle était retournée vivre dans le même état parmi ses amis les ours. L'hiver suivant, il arriva qu'on l'aperçût plusieurs fois, toujours totalement nue, sur les glaciers, se roulant dans la neige et semblant y prendre un très grand plaisir. La belle saison revenue, on l'avait traquée comme un animal sauvage, un fauve dangereux, et finalement reprise. Elle fut alors enfermée à la prison de Foix, abandonnée dans une cave humide où grouillaient les rats et dans laquelle elle ne tarda pas à mourir.



Le sérieux de la revue bien connue où elle avait découvert ces lignes, l'autorité de l'Académicien G. LENÔTRE qui les avait signées, ainsi que les références officielles qu'il fournissait, lui permirent de ne pouvoir douter de l'authenticité de cette histoire. Tout d'abord, la fin tragique de cette malheureuse l'avait bouleversée. Ensuite, Isabelle avait analysé l'événement et en était arrivée à une double conclusion.

En premier lieu, l'expérience de la sauvagesse prouvait qu'il était possible de survivre dans le froid et la neige, même en haute montagne, en plein hiver et en totale nudité, comme elle le faisait en ce temps de vacances estivales. Elle en avait d'ailleurs quelque expérience. Il lui était arrivé de songer à les vérifier, afin d'avoir une meilleure notion des limites de la résistance du corps humain aux diverses intempéries. Sa seconde conclusion était que les ours ne devaient pas être ces fauves terribles qu'on lui avait décrits. Puisque de nombreux témoins affirmaient avoir vu la sauvagesse en compagnie de ces animaux, c'est que le fait devait certainement être réel. A cela s'ajoutait sa propre observation. L'ourse n'avait-elle pas eu devant elle des réactions très saines, procédant d'un raisonnement quasi humain, par exemple en avertissant son ourson du danger de noyade, en ayant été le chercher puis en l'ayant corrigé comme il le méritait. Après l'avoir aperçue, n'avait-elle pas décidé de son repli en ayant au préalable, par son appel, prié le mâle de venir les protéger (car c'était bien, finalement, le sens qu'elle donnait à son attitude). Le mâle lui-même au lieu de venir l'attaquer, ce qu'il aurait pu faire, ne lui avait-il pas fait grâce ?

Isabelle avait alors pensé que, si elle réussissait à se faire de cette famille de plantigrades des amis comme l'avait réalisé la sauvagesse, leur promiscuité, au lieu d'être dangereuse, pouvait devenir une chance supplémentaire de survie au cours de la mauvaise saison. En effet, à cette époque, les ours hibernent au fond de grottes connues d'eux seuls. S'ils admettaient sa présence et lui permettaient de se glisser entre eux, elle pourrait profiter de leur chaleur animale pour se réchauffer. Elle agirait en quelque sorte comme le faisaient les paysans qui, dans les temps anciens, se servaient pour tiédir leurs logis, de la chaleur des étables. Isabelle admettait que l'idée qui avait alors germé dans son cerveau était de la folie, mais elle avait ressenti au plus profond d'elle-même un tel appel, qu'elle avait alors estimé qu'il aurait été encore plus fou de ne pas répondre à cet impérieux désir de vie en pleine nature.



Il lui avait fallu deux jours pour mûrir son plan et tout préparer en conséquence. Le troisième, de bon matin, elle était repartie dans la montagne, emportant dans son sac à dos une boîte de miel de cinq kilos. Arrivée au bas du ravin où grondait le torrent, elle s'était déshabillée totalement, comme au centre. Elle n'avait gardé sur elle, avec sa montre, qu'une ceinture à laquelle était fixé son couteau de camp. Ayant ramassé tout le reste dans son sac (qu'elle avait caché dans un buisson), elle avait recommencé son ascension, encombrée seulement de son pot de miel. Elle s'était arrangée pour avoir plus d'une heure d'avance par rapport à sa dernière excursion. Elle espérait que, si les ours étaient toujours dans le même secteur, ils reviendraient probablement se baigner au même moment. Elle avait aussi pensé qu'il était indispensable de venir à eux en complète nudité.

Si elle voulait s'en faire adopter, il lui fallait ne plus être elle-même dans cette nature, qu'un être vivant parmi les autres, les habits étant des épouvantails qui font de l'homme le seul être différent de tous les autres animaux. Elle était certaine que là, uniquement, résidait le secret qui avait permis à la sauvagesse d'approcher des ours et de s'en faire des amis.

Isabelle se rappelait très bien à quel point son cœur s'était mis à battre lorsqu'elle était parvenue à la clairière. Elle l'avait trouvée déserte.

Elle avait été franchir le torrent au gué d'amont qu'avait emprunté le grand mâle. Puis, elle était venue jusqu'à cette pierre plate et toute blanche autour de laquelle l'ourse et ses oursons avaient joué devant elle. A l'aide de son couteau, elle avait alors fait sauter le couvercle de la boîte et elle y avait répandu la totalité de son contenu. Ensuite, doucement, sans bruit, elle avait reculé, était entrée dans l'onde — Brr ! qu'elle était froide ! — avait laissé la boîte flotter, l'avait regardé s'éloigner lentement vers la cascade où tout à coup elle avait disparu. Elle avait ainsi pu juger de l'endroit où le courant s'accélérait, il deviendrait dangereux de vouloir aller y nager. Elle avait alors rejoint l'autre rive, et, remplie d'un immense espoir, derrière le même arbre, elle avait attendu, tout en se livrant à l'étude de sa charpente, pensant qu'elle pourrait s'y réfugier si les ours venaient l'attaquer... Et le miracle s'était produit. La famille toute entière était arrivée, avait découvert son présent, s'était régalée de ce miel dont leur espèce raffole. Puis il s'en était produit un autre plus extraordinaire encore. Sans doute parce qu'elle se trouvait à mauvais vent, le mâle, tout à coup, s'était redressé et avait observé l'arbre derrière lequel elle se trouvait. Finalement, il n'avait pas bougé. Alors, poursuivant son plan insensé, se sentant protégé par l'étendue du lac, elle s'était lentement décou-

verte. Tout en les observant à la dérobée se déplaçant à quatre pattes, en imitant leur démarche aussi bien que possible, essayant de leur donner l'impression qu'elle ne s'occupait absolument pas d'eux, elle entreprit de rejoindre le sentier et de quitter la clairière. Le mâle ne s'était pas fâché bien qu'il l'eût observé avec ce qui paraissait être une grande curiosité ; la mère n'avait pas rappelé ses oursons. Ils n'étaient pas venus l'attaquer.

Inondée de joie, Isabelle avait regagné le centre où, toute la soirée elle s'était entraînée dans la piscine à plonger en faisant le moins de remous possible et à nager aussi silencieusement qu'elle le pouvait, afin d'éviter d'effrayer les animaux lorsqu'elle aurait à le faire dans la nature.

Les jours suivants, refusant de dire à ses amies quel était le but et les raisons de ses excursions solitaires, Isabelle était de la sorte remontée offrir ses présents à la famille des ours. Régulièrement, à la même heure, ils arrivaient et trouvaient table mise. Elle abordait la clairière dans la même tenue, avec le maximum de précautions et de silence, se déplaçant toujours dans la zone où elle était susceptible de les rencontrer, en imitant leur propre démarche.

Le second jour, renouvelant l'expérience de la veille, et devant les parents qui l'observaient tandis que les oursons jouaient à se poursuivre autour d'un rocher, elle s'était proménée le long de la rive un peu plus ostensiblement. Le septième, alors qu'ils étaient presque indifférents, elle était franchement entrée dans l'eau pour s'y baigner. Le dixième, les ours semblaient avoir admis sa présence sans plus s'occuper d'elle que lorsque passait un écureuil ou que voletaient des oiseaux. C'est le douzième jour de son expérience qu'elle avait été surprise par le mâle. Il déboula de derrière le rocher sans qu'elle l'ait entendu venir, alors qu'elle répandait le miel sur la pierre plate. Il s'était arrêté en la voyant, surpris sans doute. Il s'était dressé sur ses pattes arrière, et avait émis un curieux grognement, traduisant peut-être l'étonnement, mais qui était loin de ressembler au rugissement de colère qui l'avait effrayée lors de leur première rencontre. Isabelle qui achevait de laisser couler le miel de la boîte, la déposa contre la pierre.

Elle avait craint que, l'emportant, son ami, attiré par l'odeur et la convoitise ne tente de venir la lui prendre. Elle avait alors doucement reculé, était entrée dans l'eau et s'était mise à nager. Quelques instants plus tard, ses amis étaient à table. Elle était restée dans le lac à les observer. Et voilà que lorsqu'il eut fini de se pourlécher à la fin de son repas, le plus dégourdi des oursons était venu à la rive pour y boire, si près d'elle, qu'elle avait pu le caresser ! L'ourse n'avait émis aucun grondement de réprobation. Le mâle qui observait attentivement, n'avait rien dit non plus...

suite page 80



VIVRE LIBRE... VIVRE NATURISTE !!!

Depuis plus de 30 ans, le Naturisme a son berceau à Montalivet au Centre Hélio-marin. La famille a grandi, aujourd'hui après Héliomonde, La Genèse a rejoint le 1^{er} centre de Vacances Naturistes du Monde. Leur point commun, leur nom de famille : Soc-Nat, une centrale d'informations et de réservations parisienne à l'écoute de tous ses adhérents.

A trente ans, c'est l'âge mûr, celui où l'on réalise ses rêves avec assurance, celui où l'on construit sa vie avec passion...

VIVRE ACTIF



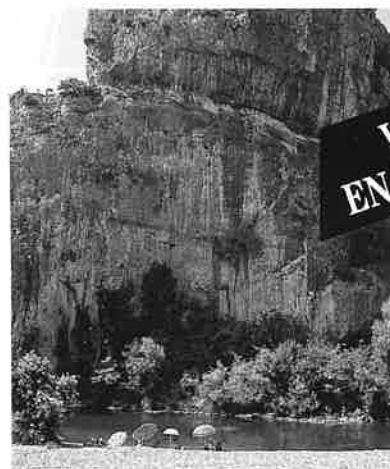
Nos centres sont dans des sites protégés, propices à une pratique du Naturisme où l'espace est roi, la nature sauvegardée et la nudité respectée. Les enfants dans un tel cadre sont tout à leurs vacances. Du matin au soir, ils s'organisent bon nombre d'activités où la joie de vivre dans la nature leur permet de s'amuser, et de s'épanouir en toute quiétude. Au CHM, nous avons créé un club enfants, le Club Ecureuils, où des animateurs leur font découvrir au rythme qui leur est propre un ensemble d'activités nouvelles. Les parents aussi sont choyés : tout est fait pour que tous les services et commerces leur soient disponibles sur la plus longue période de temps possible. Ils peuvent ainsi au gré de leur fantaisie organiser leur temps en famille, découvrir seuls ou ensemble avec facilité tout ce que leur offre le centre qu'ils ont choisi.

VIVRE EN NATURISTE TOUTE L'ANNEE



Tous les centres ont prévu pour vous un grand nombre d'activités dans lesquelles chacun pourra s'épanouir, apprendre, découvrir et partager un nouveau plaisir. Au CHM de Montalivet et à La Genèse, le tir à l'Arc, le village artisanal avec sa peinture sur soie ou ses ateliers de poterie, le volley ball, le tennis et toutes les activités d'eau forment une ossature appréciée de tous les vacanciers. Vous trouverez en plus chez les uns, des thermes, parcours de santé, yoga, judo et école du cirque... et découverte de la flore et de la faune environnante, stretching, canoë chez les autres. En fait tout pour le plaisir de vacances riches en découvertes et en émotion.

VIVRE EN FAMILLE



Depuis trente ans, nombre d'enfants et petits enfants sont nés, se sont connus sur nos centres. Leur volonté a été de vivre un Naturisme toute l'année près de leur lieu de résidence. Pour les satisfaire, Héliomonde, ouvert toute l'année, est situé dans la région parisienne dans un cadre verdoyant en plein cœur du pays Hurepoix. Piscine, Bar, Restaurant, épicerie, Home collectif, sauna en font un lieu bien équipé où des animations organisées permettent à chacun de librement s'exprimer. Il complète ainsi le CHM de Montalivet et des formules locatives vous permettront de passer si vous le souhaitez, de nombreux courts séjours.



Pour toute information et réservations :

Soc-Nat infos 16, rue Drouot - 75009 PARIS - Tél. : (1) 42.46.43.87

Isabelle n'était pas redescendue au Centre de Vacances. On avait dû l'attendre, s'inquiéter, entreprendre des recherches, organiser des battues. Qu'importe, on ne l'avait pas retrouvée jusqu'à ce jour terrible...

Cette journée-là, elle s'en souvenait très bien, maintenant. Elle était même certaine que désormais elle s'en souviendrait toute sa vie... Après le rêve vécu durant tout l'été, ce fût, en cette fin d'automne, le cauchemar qui commençait...

Car cette vie estimée impossible par tous, oui, elle l'avait réellement vécue. Elle avait comme conclu un pacte d'amitié avec Grow, le mâle, Pfûte, la femelle, Braque, le déluré et Mistoufle, l'adorable petite oursonne. Ainsi les avait-elle nommés ! Jour après jour, elle avait partagé leur nourriture, appris d'eux à découvrir les ruches sauvages qui hantent les arbres creux et qui regorgent de miel ; comment repérer les tubercules dont ils sont friands et les déterrer. Ils l'avaient admis dans leur repaire. Elle avait partagé leur tanière et dormi au chaud entre eux, tout au fond des grottes si fraîches lorsque dardait le soleil d'août mais si tempérées et tellement agréables depuis que les nuits étaient froides. Elle était devenue ourse, vivant avec les ours. L'été s'était écoulé, les premières gelées étaient arrivées, et les feuilles avaient recouvert de vieil or les massifs de chênes ou de châtaigniers que l'on dominait des cimes.



Alors, on avait commencé à entendre monter des vallées les claquements sourds mais lointains des coups de fusils.

Au début de l'automne, les ours s'étaient déplacés en direction du soleil couchant, si bien qu'elle n'aurait pu dire où elle se trouvait. La seule chose qui lui paraissait certaine c'est qu'ils étaient hors des limites du Parc National.

Ce matin-là, on tira au-dessous, et même au-dessus du massif forestier où ils étaient. Intriguée, Isabelle était allée en direction de ce tir. Elle était arrivée sur un sentier, non loin d'un chasseur qui, le fusil à l'épaule, s'apprêtait à la mettre en joue. Elle avait complètement oublié qu'elle n'avait sur elle que sa ceinture et son couteau (Il y avait belle lurette qu'elle avait perdu sa montre, d'ailleurs parfaitement inutile). De surprise, l'homme avait failli laisser choir son arme. Ah ça, alors ! Mais vous êtes folle ou quoi ? J'ai cru entendre venir un sanglier. Vous rendez-vous compte de votre imprudence ? Pour un peu, je tirais dans le hallier !... Mais vous êtes toute nue ? Par ce froid-là ? Mais vous êtes dingue, ma parole ! ! !

A ce moment-là, il s'était produit un vacarme effroyable dans la combe. Des chiens hurlaient sur place.

Ils sont aux fermes, avait dit l'homme. On va peut-être enfin en avoir un de ces maudits ours qui égorgent nos moutons !

Égorger des moutons ? Pas une seule fois elle n'avait vu ses amis accomplir un tel forfait. Peut-être qu'ils l'auraient fait s'ils avaient été poussés par la faim puisque traditionnellement on leur impute quelques-uns de ces crimes, mais sur l'instant, cette assertion lui avait paru inadmissible. De toute façon, l'heure n'était pas au plaidoyer : l'homme avait commencé à dévaler la pente et Isabelle avait compris qu'il lui fallait se porter au secours de sa famille adoptive. Elle se rappelait très bien qu'elle avait hurlé : « Grow ! » et qu'à toutes jambes elle s'était précipitée en direction de la bataille. Plus agile que l'homme elle était arrivée bien avant lui, pour voir Grow adossé à la falaise, faisant front à une meute de chiens furieux. Elle s'était précipitée au milieu de la mêlée, poignard dégainé. Se faisant mordre elle aussi à belles dents, elle s'était battue contre cette horde de chiens fous, battue comme une folle... Comme une folle... Comme une folle...

A ce terrible souvenir, elle ne s'aperçut pas qu'elle s'exprimait à haute voix.

« Folle » ? releva le psychiatre. « En quoi estimez-vous être folle ? » J'ai dit : « Comme une folle », je n'ai pas dit que je l'étais ! Vous êtes-vous déjà trouvé à devoir vous battre pour sauver votre vie, vous ? Savez-vous ce que c'est que de se trouver face à une meute, devoir faire front, acculé comme un cerf à l'hallali, et n'avoir plus d'autre choix que de devoir TUER ou MOURIR ?... Moi, je le sais, et je vous certifie qu'il est alors normal de se battre « comme une folle » pour essayer de protéger ce droit essentiel de tout être : « VIVRE » ! C'est le contraire qui serait folie, Monsieur !

A nouveau elle s'enferme dans son mutisme.

Elle ferma les yeux. Les images suivantes étaient trop dures à supporter. L'homme, furieux, lui avait crié d'arrêter. A ce moment, elle avait planté son poignard dans la gorge d'un molosse qui l'avait saisie à l'épaule. « Quel carnage ! » avait dit l'homme qui avait épaulé. Presqu'à bout portant, par deux fois, il avait tiré sur Grow qui s'était écroulé. Puis il avait saisi son arme par le canon, avait avancé sur elle en faisant de grands moulinets. Elle avait reçu le coup à la tête. Elle se souvenait d'une brusque douleur et puis plus rien... le trou noir.

Ensuite, elle se souvenait qu'un jour, elle avait repris ses esprits à l'hôpital. « Après un long, un très long coma », lui avait-on dit. Tout d'abord, elle ne se souvenait de rien. Elle n'avait même pas reconnu ses amies Jocelyne et Rosemonde lorsqu'elles étaient venues la voir.

Et puis, petit à petit, les choses s'étaient ordonnées. Cependant, on ne voulait pas croire ce qu'elle racontait. Ce ne pouvait être vrai : on ne peut pas vivre avec des fauves. Mais Isabelle le savait bien ; elle avait passé une saison merveilleuse avec ses amis. Elle recommencerait !

F.D.-H.

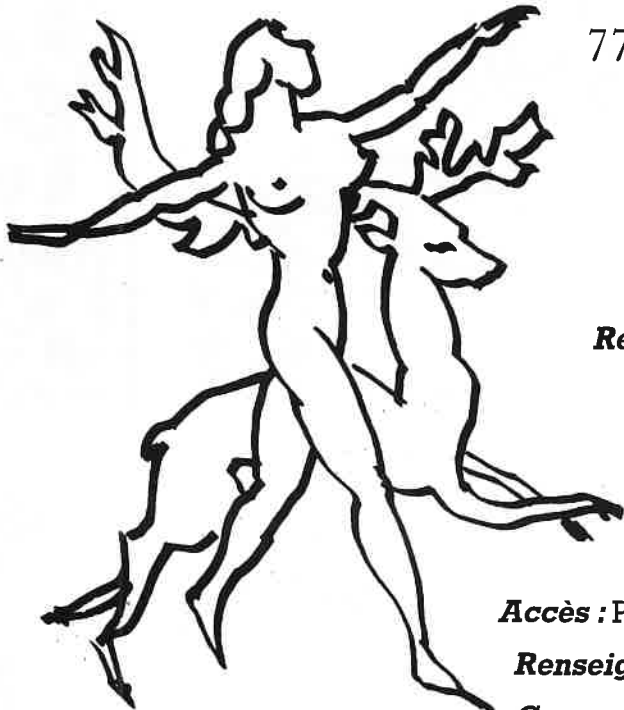
• Article publié sous la responsabilité de son auteur »



L'ÉLAN GYMNIQUE

CHÂTEAU DE BARNEAU
77111 SOIGNOLLES-EN-BRIE

Domaine de 14 hectares



Hébergement : Caravaning à l'année et week-end.
Chambre à l'année et week-end.
Dortoir au Château.

Restauration : au Château, le week-end et jour férié.

Sports : Volley-ball, Deck Tennis, Badmington.
Pétanque, Ping-pong, Salle de muscu-
lation.
Piscine chauffée solaire, Sortie vélo.

Activité artistique : Peinture sur soie.

Accès : Par RN 19. Autocars. Créteil l'Échat. Soignolle-en-Brie

Renseignements : Secrétariat le week-end. Tél. : 64.06.70.24.

Caravaniers : Après 20 heures. Stationnement provisoire
sur le parking. Suivre fléchage.

DOMAINE NATURISTE DE CHAUDEAU

PATRICIA ET GUY VERHAEGHE

CAMPING-CARAVANING - FORÊT - ÉTANG - PISCINE - JEUX - PÊCHE - ÉPICERIE

Périgord, aux nombreuses sources de l'histoire de l'homme
Dans ce domaine de 70 ha de clairières, bois, prés,
Chaudeau est un lieu privilégié de détente et de loisirs...

Nouveautés 88

Aménagement de la plage et du plan d'eau pour la baignade
Agrandissement du 2^e plan d'eau pour la pêche

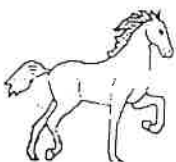
Du 18 au 25 juillet, grande semaine cycliste avec chaque jour 3 circuits de 30, 60 et 100 km

Pour tous renseignements sur cette semaine

Daniel Denibas, 9, bis allée du Château Gaillard
91820 Boutigny-sur-Essonne. Tél. : 64.57.82.92

ou

Domaine de Chaudeau, St-Géraud-de-Corps
24700 Montpon-Ménestérol. Tél. : 53.82.49.64



NATURE ET ART DE VIVRE.



ADRESSE : DOMAINE NATURISTE DE CHAUDEAU

SAINT-GÉRAUD-DE-CORPS. 24700 MONTPON-MÉNESTÉROL

Tél. : 53.82.49.64

RC PÉRIGUEUX 84 B

RECETTES



RECETTES

• Salade de champignons frais à la banane.

Champignons de Paris (les laver à l'eau vinaigrée). Émincer les champignons (pour une livre de champignons, il faut deux bananes coupées en fines rondelles). Assaisonner avec du jus de citron vert, de la crème fraîche, ciboulette et estragon, en quantité. Saler et poivrer.

• Papillote de colin à la menthe fraîche.

Préparer, pour chaque darne de colin, une feuille de papier aluminium de 20 cm² environ. Garnir de trois feuilles de laitues sur lesquelles vous posez le poisson. Saler et poivrer. Décorer de deux feuilles de menthe fraîche, d'un brin d'Aneth, de grains de Coriandre. Refermer la papillote. Cuire au four moyen pendant 1/4 d'heure. SERVIR AVEC UN BEURRE FONDU CITRONNÉ.

• La galette... aux pommes de terre.

Pour 6 personnes : 600 g de pommes de terre à purée, 400 g de farine, un œuf, 3 gros suisses (ou 2 petits carrés 1/2 sel). Faire cuire les pommes de terre comme pour une purée dans deux grands verres d'eau salée. Puis égoutter l'eau de cuisson que tu peux conserver pour un potage. Écraser les pommes de terre, de préférence à la fourchette (on peut utiliser un moulin à légumes mais pas de batteur qui rendrait les légumes trop liquides). Un peu de sel marin, de poivre, ajouter l'œuf au milieu de cette purée mise dans une terrine, le fromage. Malaxer toujours à la fourchette puis faire entrer dans la pâte ce qui sera nécessaire pour obtenir une pâte de la consistance d'une pâte à galette ou à tarte. Étaler grossièrement à la main (ou au rouleau) et poser sur la tôle à pâtisserie. Dorer et faire cuire à four chaud 20 minutes environ. Cette recette régionale, facile, on peut l'adopter partout et servir avec une salade ou même l'emporter en pique-nique.

DESSERTS

• **Compote de melon et pêches.** Choisir un melon bien ferme, le peler et le découper en cubes. Faire macérer environ 1 heure avec un verre de rhum et une gousse de vanille. Peler et dénoyauter les pêches, les passer au mixer. Ajouter le poids égal de sucre. Cuire le mélange pêches-melon à feu doux pendant 20 mn. Ajouter quand c'est encore tiède un jus de citron vert avec un zeste de citron râpé.

• **Feuilleté au fromage blanc.** Rouler la pâte (ou la pâte congelée) en deux feuilles pas trop minces. Foncer la première feuille dans un plat creux huilé en laissant déborder largement pour pouvoir refermer. Préparer le fromage blanc en y ajoutant 2 jaunes d'œufs, des raisins de Corinthe trempés au rhum, des amandes pilées, 5 grosses cuillères de miel et 3 de sucre en poudre. Une cuillère de maïzena. Étendre la préparation sur la première feuille. Refermer avec la deuxième feuille. Souder les bords. Napper d'un mélange de crème fraîche et de sucre vanillé. Cuire à four moyen pendant 45 mn. Aussi bon chaud que froid !



MINITEL NATURISME 36 14 + NATURISM

- Les Centres de vacances naturistes
Renseignements — disponibilités — réservations
- Tous les clubs naturistes
Par région, départements, activités
- Les petites annonces : vacances, locations, loisirs.

Domaine de Lambeyran Centre F.F.N. homologué
34700 LODÈVE Tél. : 16.67.44.13.99



Vacances naturistes
en Périgord

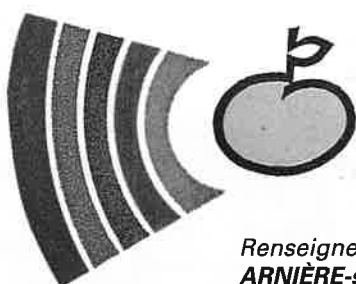
« au pays de l'Homme »

nous,
on est bien dans notre peau

et si c'était le bonheur ?

Francis et Yonnie Toutain, C.N.V. Laulurie, 24330 La Douze. Tél. : 53.06.74.00

La Pomme dorée ASSOCIATION NATURISTE DU DÉPARTEMENT DE L'EURE



Sur un terrain boisé de 4 ha, à 1 h 30 de Paris et 1 h 00 de la mer, près du pittoresque village d'Harcourt, l'Association Naturiste du Département de l'Eure est prête à vous accueillir.

Ambiance familiale, possibilité de caravanning et camping. Activités diverses toute l'année, organisées par le Club - Golf à 2 km.

Renseignements : A.N.D.E., 12 rue du Pré Féray
ARNIÈRE-sur-ITON - 27000 ÉVREUX
Tél. 32.33.12.63 - 32.50.63.37



ÉCRIVEZ-NOUS
VOS
REMARQUES,
VOS
SUGGESTIONS,
VOS
COMMENTAIRES...

Si vous souhaitez faire connaître aux rédacteurs de NAT-INFO vos remarques, vos suggestions, vos commentaires, veuillez remplir et envoyer le coupon ci-contre.

REMARQUES/SUGGESTIONS/COMMENTAIRES...

Nom, prénom Occupations professionnelles Adresse

VIVEZ NATURE
VIVEZ
NATURISTE

ABONNEMENT à NAT INFO

- 1 AN : 70 F
- ÉTRANGER : 70 F

Je règle par chèque bancaire ☐ chèque postal ☐
mandat postal ☐ virement bancaire ☐ à l'ordre de :

Société d'Édition et de Développement du Naturisme (SEDN)
53, rue de la Chaussée-d'Antin, 75009 Paris. Tél. 42.80.05.21

Je désire m'abonner à
« NAT INFO »
pour 4 n^{os} trimestriels
dont 1 spécial vacances

NOM
PRÉNOM
ADRESSE
CODE POSTAL
VILLE
PAYS



POUR CEUX QUI AIMENT L'ILE-DE-FRANCE

Et ses mille curiosités, voici le Club de l'ESSONNE, tout proche de la belle forêt de FONTAINEBLEAU, où, entre deux promenades, vous trouverez le joli terrain des Bois de Valence, fort bien équipé et où l'accueil chaleureux doublera le plaisir de vos vacances.

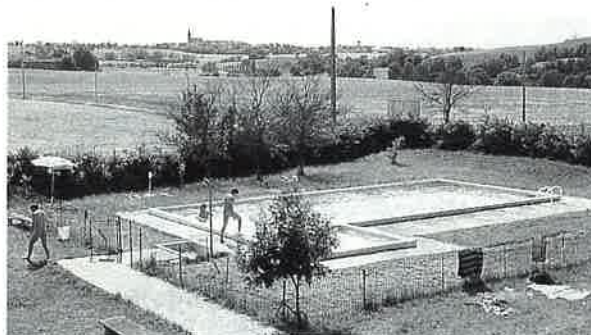
A CARRIÈRES-SUR-SEINE, la piscine du relais naturiste est juchée en haut d'une butte de terre abondamment

fleurie et depuis cet endroit, on voit à l'horizon, mais cependant pas bien loin, les hautes tours de La Défense qui gardent l'entrée nord de la capitale. Le club est installé non loin des berges de LA SEINE, où de vastes salles creusées dans la roche abritent un sauna et des salles de réunions. Un relais, c'est-à-dire que l'on ne fait qu'y passer, quelques heures, quelques jours, mais que l'on quitte toujours à regret.

DANS LE SUD-OUEST

Pour le plaisir de ses adhérents et de ses nombreux amis de passages, un Club, près d'AGEN, offre au cœur du QUERCY un bien joli terrain, plein d'oiseaux, de soleil et de vie. Je ne sais pas si vous y dégusterez beaucoup de truffes, mais la région, qui jouxte LE PÉRIGORD, est riche en petits restaurants de grande classe, et qui n'empêchera pas d'aller visiter une région qui va des CAUSSES aux côtes de la DORDOGNE, et pour

cela, faites confiance au responsable qui vous fera découvrir les richesses ignorées du touriste de passage. Non loin de là, il faudra voir le



EN NORMANDIE

Il ne pleut pas toujours en NORMANDIE et la saison d'été est aussi belle qu'ailleurs. Vous rayonnerez facilement en partant du terrain du HAVRE, situé à YPORT... Et après avoir visité les célèbres falaises d'ÉTRETAT, vous pourrez admirer le talent des moines de FÉCAMP, qui inventèrent la célèbre bénédiction qui vous mettra du soleil au cœur. Si vous allez en direction du MONT-SAINT-MICHEL, arrêtez-vous un

peu au terrain de RENNES, à 15 km du chef-lieu de la Bretagne. Les terribles ouragans qui ont dévasté cette province à l'automne 1987 n'ont heureusement fait que des dégâts insignifiants vite réparés par des adhérents particulièrement dynamiques. De ce fait, l'accueil sera aussi excellent que jadis et vous aurez toutes les indications voulues pour connaître la région.



A LIMOGES

A 7 km de LA DORDOGNE, en pleine campagne limousine, et dans un site agréable voici le terrain du club de LIMOGES. L'écologie y est très à l'honneur, et M^{me} Hulotte, qui a élu domicile dans un grand chêne, ne me démentira pas. Centre de jolies

excursions, vous serez séduit par le calme et la nature soigneusement protégée ; et l'accueil chaleureux des adhérents, vous le trouverez chez tous les habitants de cette région trop mal connue de gens pressés que nous sommes souvent.

de passer d'excellentes vacances naturistes sur des terrains fort bien aménagés.

N'oublions pas la région de TOULOUSE, si riche sur le plan touristique. On trouvera le terrain de l'association qui a reçu récemment le congrès annuel de la FFN. Nombreux seront ceux qui aimeront retrouver des lieux où ils furent si bien reçus, et d'où ils partiront pour mieux connaître une très belle région. Quant à la ville de Toulouse, qui ne la connaît pas !



LES PAYS DE LOIRE ONT VU

LA CRÉATION DE DEUX CLUBS

Il s'agit de deux terrains proches de l'océan mais où vous trouverez l'ambiance club, c'est-à-dire beaucoup d'amitié et un accueil plus que

chaleureux. Une région où le tourisme est déjà très développé, et qui plus est, un tourisme naturiste qui ne peut que vous attirer.



EN CHAMPAGNE

Le grand lac de LA FORÊT D'ORIENT, tout près de TROYES en Champagne, est le lieu d'élection d'une faune particulièrement riche que nos amis vous feront découvrir. Et si la chaleur est par trop accablante, une jolie gravière, sise au

milieu du terrain de Verrières, saura vous rafraîchir juste à point avant d'aller visiter cette admirable ville de Troyes, trop méconnue du voyageur pressé, qui, de la Champagne, ne connaît que les célèbres caves...



EN BRETAGNE

Une nature plus rude et plus sauvage vous attend si, en passant par LA BRETAGNE, vous faites un crochet pour visiter le terrain de l'association, situé à quelques kilomètres de BREST et

des plus belles plages naturistes de la région. Et puis, la Bretagne intérieure, si mystérieuse, il faut la découvrir patiemment et vous serez bien récompensés de votre peine.

AU MANS, S'EST INSTALLÉ

UN CLUB NATURISTE

Qui possède un très beau terrain. Le label « Nature » a été attribué au club, ce qui veut dire que vous y trouverez tout le calme désiré en période de vacances. Et

vous êtes aux portes du Parc Régional de NORMANDIE et du MAINE, et là aussi vous êtes en route pour le Mont-Saint-Michel...



EN SAINTONGE

Vous trouverez de la détente et des loisirs, sur l'un des terrains naturistes au cœur de LA SAINTONGE. La Venise Verte, unique en France, en est toute proche, comme est toute proche

la ville de La Rochelle, sans oublier les îles célèbres de Ré et d'Oléron, dont les plages de sable fin feront la joie des enfants et des parents...



AU CŒUR DE LA TOURAINE

De ce jardin de la France parsemé de châteaux, d'abbayes et d'églises remarquables, un club nous offre le très joli terrain du Bois des Forges à quelques kilomètres seulement de

Tours. Après avoir visité une région aussi riche, vous trouverez sur ce terrain le calme, le repos et le confort et vous garderez un souvenir inoubliable de vacances réussies.



info - Flash-info - Flash-info - Flash

EN RÉGION LYONNAISE

La seconde ville de France, je veux dire LYON, peut s'enorgueillir de posséder un grand club naturiste non loin du confluent de l'AIN et du RHÔNE. Le naturiste plus difficile y trouvera tout ce qu'il peut souhaiter. Tous les principaux sports y sont

pratiqués depuis le tennis jusqu'au tir à l'arc, en passant par la traditionnelle pétanque. Un excellent restaurant sur le terrain vous rappellera que cette région est célèbre par sa gastronomie et par l'accueil fraternel que l'on y trouve.



DOMINANT LE PARC DES VOLCANS D'AUVERGNE

L'unique terrain de la région clermontoise séduira tout d'abord par la vue immense qui s'étend jusqu'au CANTAL par dessus les MONTS DORE. Le terrain fort bien aménagé, est au cœur d'excursions variées. On se baignera facilement dans l'un ou l'autre de ces lacs nichés au cœur des forêts, et le

gastrophile se réjouira en dégustant quelques fromages dont l'Auvergne a le secret. Et ma foi, si les soirées sont fraîches, vous pourrez toujours essayer de vous réchauffer en dansant une bourrée endiablée tout en buvant ce délicieux vin de St-Pourçain...



POUR CEUX QUI AIMENT LA MONTAGNE

La vraie, avec ses grands sapins, ses prairies émaillées de mille fleurs, pour ceux qui aiment le silence que troublent seulement le chant des oiseaux et le rire des torrents d'eau vive, un vrai chalet niché dans LA CHAÎNE DES ARAVIS, offre un accueil chaleureux dans un site inoubliable que dominent, fières et orgueilleuses, les cimes enneigées de la chaîne

des Aravis. Un accueil et une amitié inoubliables ! La ville de GRENOBLE possède non loin du MONT-AIGUILLE, un joli terrain, à proximité d'un grand lac de retenue. Les amateurs de belles randonnées en moyenne montagne seront heureux de parcourir les sentiers balisés qui les conduiront à MONESTIER-DE-CLERMONT et à tant d'autres jolies bourgades...



SUR LA MÉDITERRANÉE

Même si c'est un endroit ouvert à tous, je rappellerai que l'ÎLE DU LEVANT, en somme la Mecque du naturisme, est animée par une association jadis célèbre qui continue courageusement l'animation ne se bornant pas aux quelques mois d'été : on travaille tout l'hiver à la restauration des sites, à

l'aménagement des sentiers, le tout avec la cordiale compréhension de la ville d'HYÈRES. Même si la Marine reste encore bien encombrante, il y a toujours des sites merveilleux, des anses discrètes, et une mer dont on peut dire qu'elle est la plus belle du monde.

CAMP DE JEUNES

15 A 20 ANS

A centre EURONAT à
GRAYAN L'HOPITAL (33)

Du 10 au 24 JUILLET 1988
TARIF : 600 F/Semaine
tout compris

RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS
(avant le 20 juin 1988) :
Centre International
de Jeunes Naturistes
(C.I.J.N.)

69, rue du Cardinal Lemoine
75005 PARIS
Tél. 46.26.53.31

ILS ONT CHOISI
LE NATURISME

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME
53, rue de la Chaussée d'Antin 75009 PARIS
Tél. 42 80 05 21



Association nationale de Jeunesse et d'éducation populaire
Agréée par le Ministère du Temps libre de la Jeunesse et des Sports

SPORTS ET DETENTE DANS UNE PINEDE AU BORD DE L'OCEAN

AU PORGE ENTRE ROYAN ET ARCACHON



VILLAGE CLUB NATURISTE DE LA JENNY "L'ESPACE NATURE"

Passez des vacances de rêve, dans une pinède de 120 ha, au bord de l'océan : à 48 km de Bordeaux, entre Médoc et bassin d'Arcachon, le Village Naturiste de la Jenny vous attend au cœur de la forêt de pins.

UNE IMMENSE PLAGE.

Vous y trouverez des confortables chalets pour 2 à 7 personnes, entièrement équipés et disposant tous d'un terrain privé. Situés près d'une immense plage de sable fin, à vocation naturiste, sans route à traverser, ils vous permettront de profiter pleinement de la nature et de l'air pur.

TOUT POUR LA DÉTENTE.

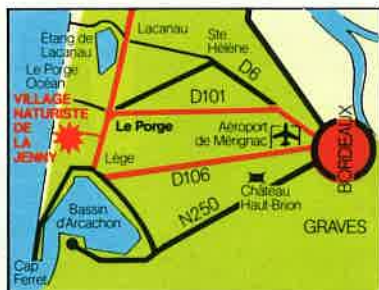
Vous y bénéficierez également d'une anima-

tion et d'équipements exceptionnels : centre commercial, restaurant, bar-crêperie... piscine (4 bassins, 1000 m²) et plage surveillées, tennis (6 courts) mur d'entraînement, tir à l'arc,

volley-ball, ping-pong, parcours nature, gym d'éveil, yoga, soins du corps, sauna, école de surf, poney-club, ateliers, club enfants et baby-sitting, cinéma, vidéo, spectacles... Au Village Naturiste de la Jenny, vous pouvez soit louer un chalet, soit l'acheter et réaliser ainsi un excellent investissement.

LE VRAI CONFORT.

Les chalets vous offrent tous les avantages du confort moderne (terrasse, kitchenette, salle de douches avec WC, eau chaude...). Vous aurez le choix entre des chalets à mezzanine et des chalets de plain-pied. Ecrivez-nous vite si vous désirez faire partie des privilégiés qui, cet été, passeront des vacances inoubliables sur la Côte d'Argent.



Pour recevoir une documentation "Location" ☐ ou "Achat" ☐ retournez ce bon au VILLAGE NATURISTE DE LA JENNY.
Route de Lauros, 33680 Le Porge. Tél. 550732 F - Tél. (16) 56.26.56.90 (Location) - (16) 56.26.56.29 (Achat)

Nom _____ Rue _____
Ville _____
Code postal _____ Tél. Domicile _____ Tél. Bureau _____