



Groupe
naturaliste
de Québec

Lis Nusité de Québec

Le bulletin de liaison des membres du Groupe naturaliste de Québec (GNQ)

Volume 1, numéro 3

Août 2011

Croisière sur le lac Saint-Pierre

Par Michel M.

Le dimanche 19 juin, Journée mondiale du naturisme, a eu lieu, à partir de Trois-Rivières, la première croisière naturiste organisée par la Fédération québécoise de naturisme (FQN). Et celle-ci a connu un immense succès.

C'est par un petit matin frisquet que la délégation, de 12 personnes, du Groupe naturaliste de Québec (GNQ), a quitté le stationnement du restaurant Le Bifthèque de Sainte-Foy pour se rendre au Parc portuaire de Trois-Rivières. Là, l'attendait une centaine d'autres naturistes, dont plusieurs habitués de nos activités urbaines ainsi que de nouveaux visages du territoire que nous desservons et d'ailleurs au Québec. Il y avait même une petite délégation française, formée de la présidente et du secrétaire de l'Association pour la promotion du naturisme en liberté (APNEL).



À 9 h précises, le M/S Jacques-Cartier larguait les amarres pour ce qui devait

être une inoubliable croisière. Nous avons d'abord été cordialement accueillis par le personnel qui nous a servi galettes et café et nous a donné les consignes de sécurité et l'horaire de la journée.



Puis, tout le monde est ensuite parti à la recherche du meilleur endroit pour profiter du soleil et se protéger du vent. Ce n'est qu'à l'entrée du lac Saint-Pierre que la permission nous fut donnée de nous dévêtir, et, comme vous pouvez bien l'imaginer, nul ne s'est fait prier pour obéir aux ordres du capitaine!

Un peu plus tard, un succulent repas chaud nous fut servi.



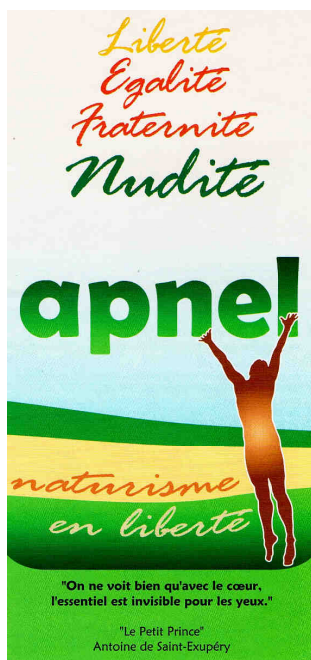
Le Groupe naturaliste de Québec est une section régionale de la

FQN

En après-midi, nous avons abordé l'archipel des îles de Sorel, ses nombreux canaux et ses quelques 300 îles, en écoutant religieusement les anecdotes et la petite histoire des îles racontées par un vieux capitaine à la retraite, ne manquant pas de saluer, au passage, tous les propriétaires riverains, qu'il connaît personnellement, et nous aussi, maintenant!



Puis, ce fut le retour vers Trois-Rivières. Tout au cours du voyage, nous avons eu droit à de l'animation musicale et même à une intéressante présentation audiovisuelle sur les randonnées organisées par nos amis de l'APNEL.



C'est à regret que nous avons dû nous rhabiller, puis quitter le navire à 17 h, après toute une journée de pur bonheur, passée en tenue de peau au beau milieu du fleuve Saint-Laurent.

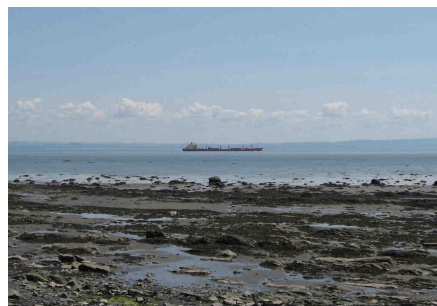
Cette croisière nous a permis de nous faire connaître comme groupe, de faire la connaissance d'autres naturistes de partout au Québec et de fraterniser. Le personnel à bord a été extrêmement serviable et n'a semblé nullement incommodé par notre tenue pour le moins « décontractée »!

Espérons que cette activité se répètera annuellement (en tous cas, l'édition 2012 a déjà été annoncée!) et qu'on y viendra encore plus nombreux. Quelle façon originale et appropriée, en effet, de célébrer la journée mondiale du naturisme!

Première randonnée du GNQ à Cap-aux-Oies

Par Yvan D.

Le beau temps était au rendez-vous, samedi, le 2 juillet dernier, pour une superbe journée à la plage de Cap-aux-Oies, dans Charlevoix. La marée basse nous attendait et avait complètement dégagé la baie devant nous. De grandes plaques de sable mouillé, parsemées de roches et d'algues, nous amenaient jusqu'au fleuve, où l'eau était trop froide pour se baigner.



Beaucoup de monde s'était déplacé pour profiter de cette belle journée. Des dizaines de personnes venues profiter de la belle température, éparpillées, toutes nues, un peu partout sur cette grande plage. Le ciel était dégagé et un vent doux nous empêchait de cuire au soleil.

En début d'après-midi, nous sommes partis pour la randonnée. Nous nous sommes dirigés vers l'extrémité est de la plage, à l'endroit où une falaise rejoint la voie ferrée désaffectée. Le sentier, qui n'est pas indiqué, est situé à environ 25 pieds avant la falaise. C'est un sentier exigeant, qui monte continuellement, avec quelques faux plats pour reprendre son souffle. Le début est plus difficile encore parce qu'il est plus à-pic.



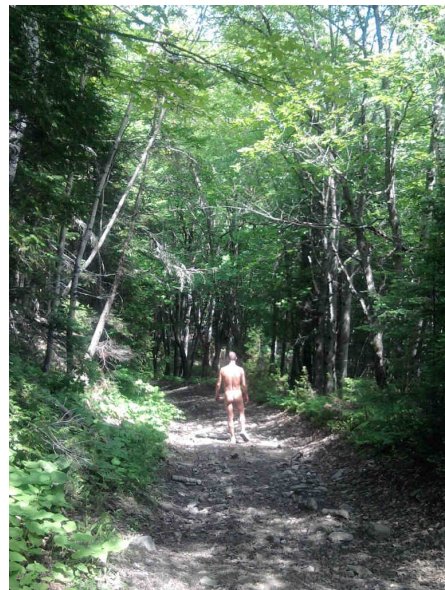
On quitte la voie ferrée vers le pied de la montagne pour aboutir dans un ruisseau à sec et l'ascension débute. On laisse le ruisseau rapidement pour s'engager dans un beau sentier, bien aménagé. On monte et on monte encore. De temps en temps, des trouées dans les arbres nous laissent voir la plage dans toute sa grandeur et c'est l'occasion de s'arrêter et de prendre son souffle.

On croise un embranchement qui semble se diriger vers la montagne qui surplombe la plage mais nous

choisissons de poursuivre tout droit sans savoir où cela va nous mener.

Le sentier a des embranchements partout, dans toutes les directions, et on doit se laisser des branches en travers du sentier pour retrouver notre chemin au retour.

Le sentier passe dans la forêt la plupart du temps et quelquefois dans des éclaircies. C'est une forêt d'érables, de bouleaux et de sapin avec un sous bois bien dégagé où le vent peut venir nous rafraîchir un peu. Il n'y a pas de moustiques, pas de mouches ni autres *bibittes* désagréables.



On rejoint le haut de la montagne après une heure environ. Le sentier continue dans d'anciens champs laissés en friche et pourrait rejoindre une route qu'on devine pas très loin. Nous décidons de retourner. La descente est plus facile et plus rapide, c'est sûr, mais les genoux en prennent pour leur rhume. Malgré nos bonnes chaussures de marche, parfois les cailloux roulent sous nos pieds.

De retour sur la plage, la marée a commencé à monter. Les grandes plaques de sables sont maintenant inondées et l'eau qui nous monte aux genoux, est plutôt chaude. Beaucoup en profitent pour se baigner et se rafraîchir. L'après-midi tire à sa fin et nous profitons des derniers rayons de soleil.

C'est la *dolce vita*!

Excursion à La Vieille Ferme

Par Michel M.

Les 9 et 10 juillet, une petite délégation (de 16 personnes) du Groupe naturiste de Québec a visité, pour la deuxième année consécutive, le centre naturiste La Vieille Ferme de Rimouski.



Avec la simplicité et l'authenticité qui les caractérisent, nos hôtes, Jovette et Ghislain, nous ont accueillis chaleureusement à l'occasion d'un souper communautaire où le homard était à l'honneur.



S'il est vrai que l'alcool a le don de délier les langues, le homard, lui, semble avoir des effets pour le moins inattendus sur certains convives, comme en font fois les photos qui suivent.



Cette visite et ce repas communautaire ont été l'occasion, pour notre groupe, de se faire connaître et, pour nos membres, de fraterniser avec des naturistes d'ailleurs, comme ceux de la délégation de « Brayons », qui a fait une entrée pour le moins remarquée au souper! Des contacts se sont faits, des liens se sont créés.



D'abord réticente à collaborer, Dame Nature, a fini par nous gratifier d'un magnifique soleil et d'un temps doux, nous permettant ainsi de profiter des installations extérieures (piscine, bain tourbillon) et de la magnifique nature de la Vieille Ferme.

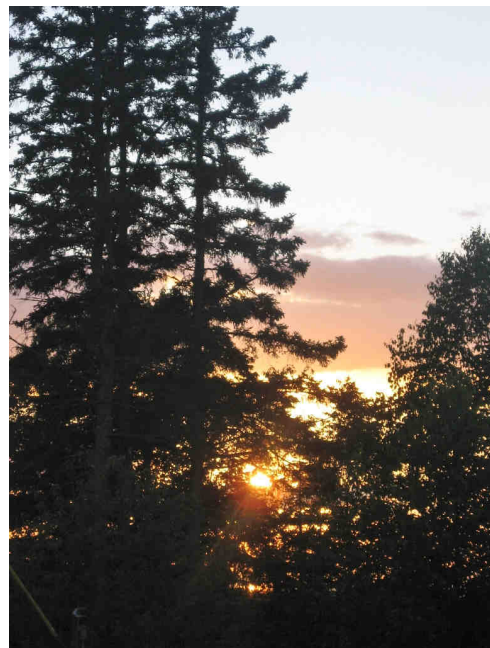


Nous sommes reconnaissants à Jovette et à Ghislain d'avoir, encore une fois, si généreusement accueilli notre petit groupe. Merci aussi à André, qui a passé son après-midi du samedi à faire cuire le homard, alors que nous marinions, insouciant, dans le bain tourbillon, tout comme à Marcel, qui, inlassablement, a coupé des dizaines de carapaces et de pinces pour nous permettre de déguster la chaire tendre de ce crustacé venu directement des Îles-de-la-Madeleine pour l'occasion. Merci encore à Guylaine et à ces mains anonymes qui

ont cuisiné les mets d'accompagnement et si efficacement effectué le service.

Merci enfin à Réjeanne, l'organisatrice de cette excursion et l'artisane de cette belle réussite.

Alors que le soleil se couche sur le fleuve, notre peau conserve la couleur du ciel au crépuscule de notre inoubliable visite à la Vieille Ferme.



Excursion à La Pommerie

Par Michel M.

La fin de semaine du 22 juillet dernier, la table était mise pour la visite de la petite délégation de 12 personnes du Groupe naturiste de Québec à La Pommerie, à Saint-Antoine-Abbé, en Montérégie. Le soleil et la chaleur s'étant invités, toutes les conditions étaient réunies pour faire de ce séjour une expérience inoubliable.



À tout seigneur, tout honneur, Gilles, le propriétaire de La Pommerie, nous a souhaité officiellement la bienvenue, à l'occasion de notre premier repas « communautaire ». Maniant le verbe et l'humour avec finesse et à propos, il a vite fait de mettre tout le monde à l'aise. Privilège rare, il nous a même invités à visiter sa cave à vin, où sommeillent les grands crus du Clos des Roches, le petit vignoble de La Pommerie.



Un autre temps fort de notre séjour à La Pommerie a été la rencontre de monsieur Roland Lizotte, pionnier du naturisme à Québec. Celui-ci nous a raconté la naissance de la Fédération québécoise de naturisme et il nous a parlé de l'âge d'or du naturisme dans la Capitale-Nationale, dans les années '80.

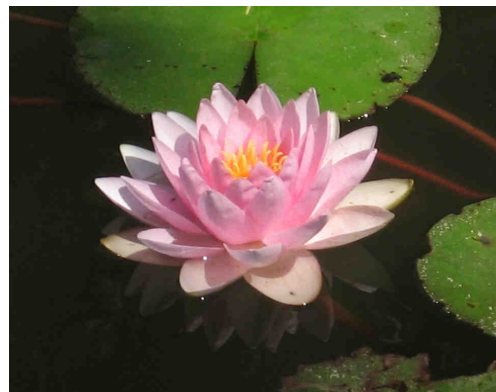
Bref, ce magnifique séjour à La Pommerie, s'est déroulé sous le signe de

la collaboration et de la bonne humeur, grâce, notamment, à la complicité de Caro, la sympathique et efficace directrice générale de La Pommerie. Le bonheur pouvait d'ailleurs se lire sur les visages des membres de notre petite délégation au moment de nous séparer.



Merci à Caro, à Gilles et aux membres du personnel de la Pommerie qui ont été aux petits soins pour nous tout au long de notre séjour. La réduction de tarifs consentie aux membres du Groupe naturiste de Québec, à l'occasion de cette excursion, est une délicate attention qui a été vivement appréciée.

Finalement, heureux hasard, grâce à la complicité du personnel de La Pommerie, le Groupe naturiste de Québec a recruté 2 nouveaux sympathisants. Il sera intéressant, dans les semaines et les mois à venir, de suivre le fil d'Ariane pour voir où il nous mènera!



Relève naturiste : des signes encourageants

Par Réal P.

Lors de cette charmante excursion du Groupe naturiste de Québec à La Pommerie, j'ai pu constater la présence d'un bon nombre de jeunes couples, avec et sans enfants, ce qui représente des signes encourageants pour l'avenir du naturisme au Québec. En effet, La Pommerie, par l'ensemble de ses infrastructures, favorise la venue de ce type de clientèle dont le mouvement naturiste a tellement besoin.

Ce ne sont malheureusement pas tous les centres qui partagent cette vision d'avenir. Il ne faut pas se le cacher, la moyenne d'âge des résidents des centres naturistes québécois est élevée et l'apport des jeunes gens est essentiel afin d'assurer la continuité du mode de vie naturiste et son accessibilité aux générations futures.

Sans vouloir être alarmiste, il faut éviter que le naturisme s'éteigne avec les baby-boomers et redevienne un mode de vie marginal, pour ne pas dire, clandestin.

Le milieu naturiste, tout comme la société en général, a fait preuve d'un certain manque de vision en négligeant de former une relève. En fait, nous aurions dû poser des gestes en ce sens depuis au moins vingt ans. Mieux vaut tard que jamais, mais le retard sera probablement long à rattraper.

Nous avons donc le devoir, comme naturistes, d'accueillir ces jeunes, de les intégrer, de les soutenir et de les encourager.

Dans ce processus de renouvellement, il ne s'agit pas d'exclure qui que ce soit, car il y a de la place pour tout le monde : les plus âgés sont là pour transmettre leur précieuse expertise et les plus jeunes pour soumettre des idées, insuffler un vent de fraîcheur et qui sait, peut-être donner une nouvelle orientation à la pratique du naturisme en centre.

Silence, on tourne!

Par Michel M.

Certaines personnes du Groupe naturiste de Québec (GNQ) s'étaient levées fort tôt, en ce matin du 29 juillet dernier, pour participer au tournage d'un reportage de Canal Vox Québec sur le naturisme, à la rivière Palmer, à Sainte-Agathe-de-Lotbinière.



Parmi celles-ci, trois braves, à l'instar de Michel Vaïs, de la Fédération québécoise de naturisme (FQN), ont livré un très intéressant témoignage sur leur passion commune pour le naturisme, pendant que quatre autres s'ajoutaient aux trois premières, pour agir à titre de figurants.



Après le départ de l'équipe de tournage, les participants se sont offert quelques heures de détente sur ce petit bijou de plage protégée depuis des années par les habitués de l'endroit.



Merci à Daniel, Isabelle, Jimmy, Jean-Charles, Solange, Michel, Réjeanne et Jean-Claude pour leur généreuse contribution au tournage de ce reportage qui sera diffusé, à travers tout le Québec, sur les ondes de Canal Vox, le mercredi 17 août, à 18 h 30 et 22 h 30, ainsi que le jeudi 18 août, à midi.

B a b i l l a r d

EXCURSION DU GROUPE NATURISTE DE QUÉBEC À LA POINTE-TAILLON

Le samedi 6 août 2011

RANDONNE ET ÉPLUCHETTE DE BLÉ-D'INDE À LA RIVIÈRE PALMER

Le samedi 10 ou le dimanche 11 septembre 2011

PROGRAMMATION DE LA SAISON AUTOMNE-HIVER

À venir bientôt

Pour nous joindre :
natdequebec@gmail.com