



Groupe
naturaliste
de Québec

Lis Nusité de Québec

Le bulletin de liaison des membres du Groupe naturaliste de Québec (GNQ)

Volume 1, numéro 4

Septembre 2011

Sondage du GNQ : des participants satisfaits

Par : Jean S.

Au début du mois de juin, le Groupe naturaliste de Québec (GNQ) mena un sondage auprès de ses membres, par l'envoi d'un questionnaire par courriel, dans le but d'améliorer ses activités et ses communications. Or, les informations recueillies n'ont pu répondre à nos attentes, en raison de quelques lacunes méthodologiques (instrument de mesure imprécis et échantillonnage insuffisant causé par la faible participation). Pourtant, cette entreprise ne fut pas vaine, constatez-en les résultats.

En majorité de plus de trente ans et de la région de Québec, même si quelques-uns proviennent de la grande région couverte par le GNQ, nos membres nous ont connus d'abord par l'intermédiaire d'amis et ensuite par Internet (surtout le site de la FQN). Bon nombre d'hommes en couples participent seuls à nos activités dû au désintérêt de leur conjointe pour le naturisme (à cet effet, deux femmes de notre groupe ont récemment mis sur pied un comité en vue de faire connaître le naturisme aux femmes).

Si la plupart ne participent pas régulièrement à nos activités, ce n'est pas par désintérêt mais par conflit d'horaire (ce qui pourra être évité en consultant le calendrier de nos activités 2011-2012). La piscine suivie du spa sont les activités les plus courues, mais le spa s'avère sans contredit la plus appréciée, son prix étant très abordable au dire de plusieurs. La bonne camaraderie et la qualité de l'accueil sont des commentaires souvent exprimés.

La qualité des documents produits par le GNQ (dépliant, bulletin de liaison, calendrier des activités) et les efforts déployés à leur production en impressionnent plusieurs. D'autre part, la longueur des communiqués et les nombreux rappels en indisposent quelques-uns.

Les réunions du groupe au restaurant, si elles sont trop longues pour certains, sont appréciées en raison de leur convivialité.

Rares sont ceux qui ont le temps de s'engager au sein du GNQ; mais tous saluent notre travail et nous encouragent à continuer.

Désormais, nous recueillerons votre opinion en tout temps : un court questionnaire en ligne et sur papier sur la table d'inscription lors de nos activités.

Visite au East Heaven Sun Club

Par Hervé Ouellet.

« Omnia vincit labor »; « Omnia vincit amor » Le travail vient à bout de tout; l'amour vient à bout de tout.



Cette inscription se trouve sur une plaque de bois affichée au premier chalet qu'on croise en entrant sur les 70 hectares du East Haven Sun Club (EASC). Ce centre naturaliste fondé par un couple d'origine allemande, en 1959, n'en est qu'à ses deuxièmes

propriétaires. Quelle était l'intention de ce premier couple en affichant ces deux maximes? Au EASC, on parcourt un peu l'histoire du naturisme au Canada tout en profitant d'installations rénovées et bien entretenues.

Mon épouse et moi sommes allés y passer dix belles journées de vacances cet été, en profitant d'un chalet, à la fois rustique, simple et propre, et aussi d'un autre point de vue, très bien équipé avec une cuisine complète, frigo pleine grandeur et même un BBQ au propane dehors, sur une petite terrasse adjacente. Côté divertissement, il y a même un lecteur dvd en plus de la télévision avec les stations locales. Une belle chambre avec lit double et draps fleuris, toilette attenante. Au plafond, un grand ventilateur rotatif. A bas la climatisation, surtout quand on a le plaisir d'être nu toute la journée autant que la nuit!



On profite aussi de la piscine entourée de nombreuses chaises type « transat » de qualité. L'eau y est chauffée, mais pas trop, donc rafraîchissante. Près de la piscine, un bâtiment avec un grand bain tourbillon intérieur et, un peu plus loin, un bloc sanitaire très propre, avec toilettes et douches spacieuses. Bien que certains chalets soient équipés de

douches, vive l'espace dans ce bloc. La piscine est un peu le point de ralliement où, dans le plus bel esprit d'ouverture et d'accueil naturistes, se côtoient, dans des proportions presque égales des Ontariens, des Américains et des Québécois, anglophones et francophones, dans une convivialité respectueuse qui aurait fait rêver Pierre Elliot Trudeau! Si certains cassaient un peu la langue de l'autre, cela se faisait gentiment et dans la bonne humeur. Le bruit le plus fréquent qu'on y entend, après les oiseaux, est le rire des convives.



Le germe de cette belle ambiance est semé quotidiennement par Yogi, la propriétaire, naturiste véritable et convaincue, veuve depuis quelques années, mais aidée par des membres bénévoles dévoués, tout aussi intéressés qu'elle à rendre l'endroit le plus beau possible. Il fallait les voir élaguer des arbres lors de la seule journée de pluie de notre séjour. Et Yogi qui manœuvre sa tondeuse-tracteur en experte tout en prenant le temps de bien accueillir les visiteurs, particulièrement les nouveaux qui ont droit alors à une visite commentée plus complète.



On connaît tous la définition officielle du naturisme de la réunion de 1974 au Cap d'Agde. Est-ce que ces deux maximes latines qui datent probablement des débuts du EASC étaient particulièrement reliées au naturisme d'alors, ou juste au rêve un peu fou à la fin des années '50 d'un jeune couple idéaliste? Nous avons eu le plaisir de partager un dîner avec des amis naturistes, un couple qui était déjà venu au centre mais il y a plus de dix ans, et même avant l'incendie qui avait détruit les premières installations plus près de la petite rivière, au fond du site, maintenant rendu à la nature. Ils étaient agréablement surpris des progrès des installations et agrandissements sans qu'on se sente non plus en surpeuplement.

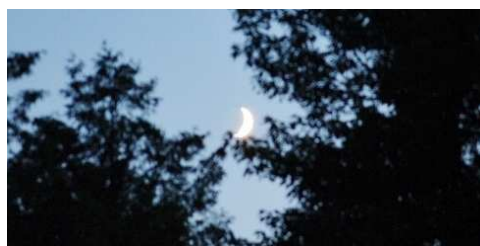


Si vous allez sur le site web (www.webruler.com/benude/index.html) vous aurez tous les détails, entre autres, de plusieurs emplacements tout équipés pour recevoir les roulettes, motorisés ou juste de simples tentes. A ces installations de camping s'ajoutent quelques chalets qu'on vous conseille de réserver assez tôt, surtout durant les beaux jours de l'été.



Avec la permission de Yogi, on a pris quelques photos, juste pour le plaisir de vous les partager.

Le EASC est cependant réservé aux adultes et aux couples. Les enfants ne sont pas admis, semble-t-il, à la demande générale. Assurément, si vous cherchez du repos et du calme, une vraie ambiance naturiste, l'aspect familial en moins, vous serez comblés et à des prix fort raisonnables, sachant que de telles installations doivent faire leurs frais annuels en moins de 6 mois. Nous y retournerons et nous vous le recommandons.



Un blogue pour le GNQ

Par Yvan D.

L'exécutif du groupe naturiste de Québec est fier d'annoncer la mise en ligne d'un blogue destiné à informer les internautes des activités organisées par le groupe.



Le site se veut convivial et attrayant. Vous pouvez y trouver rapidement de l'information utile sur les activités organisées : les dates, les heures, les tarifs, etc. Les activités sont inscrites dans un calendrier que vous pouvez consulter en ligne et auquel vous pouvez vous abonner.

Le blogue propose des articles sur les activités du groupe, que vous pouvez commenter. Il y a des reportages, des textes d'opinion sur des sujets variés et des communiqués d'intérêt général. Vous pouvez nous soumettre des textes, si le cœur vous en dit.

Alors, nous vous invitons à aller le consulter à l'adresse suivante :

<http://natquebec.wordpress.com/>

Excursion à la rivière Palmer

Par Yvan D.

Samedi, le 20 août dernier, je me suis rendu à la plage naturiste de la rivière Palmer avec un groupe d'amis, membres du Groupe naturiste de Québec, dont

deux « vedettes » du reportage de l'émission *Les [É]clectiks*, présentée au canal Vox, à la mi-août.

Quelle belle journée chaude et ensoleillée; 30 degrés, à peine un nuage ou deux et une faible brise! En arrivant, vers 11 h 30, il y avait déjà une bonne douzaine de personnes et, au plus fort de l'après-midi, nous nous sommes retrouvés trois fois plus, au moins.

Il faut dire tout de suite qu'il s'agit d'un endroit vraiment extraordinaire. J'ai été enchanté par la rivière qui coule lentement à nos pieds, bordée, d'un côté, par une falaise peuplée d'érables, de bouleaux et de quelques conifères et, de l'autre, le côté exposé au soleil, par un espace plat bien dégagé où on peut s'installer pour se faire bronzer.



On peut se jeter à l'eau sans craindre le faible courant ni la température de l'eau qui ressemble à celle d'un lac. La rivière est vaste et le fond sablonneux. On peut nager sans peine, traverser la rivière et aller rejoindre l'autre rive. Au loin, une roche pointue héberge un naturiste peu soucieux des arêtes. Plus près, une mère tente sans grand succès d'initier son jeune à la baignade. Sur la plage, les gens sont détendus et avenants et les conversations vont bon train. Je constate encore une fois que les gens, une fois nus, sont à l'aise, eux-mêmes et ouverts.

Comment s'y rendre

Prendre l'autoroute 20 et sortir à Laurier Station. Prendre la route 271 vers le sud jusqu'au village de Sainte-Agathe. Prendre le rang 12 vers l'ouest. Environ 6 ou 7 kms plus loin, prendre l'embranchement à gauche (il s'agit de la route des Vallons, mais elle n'est pas bien indiquée). Environ 15 kms plus loin, passé le camping municipal, l'entrée de la plage Palmer se trouve à votre gauche.

Aller à l'entrée du camping, payez 5 \$ pour le stationnement. Un sentier descend au bord de la rivière.

On parle de nous...

Par Michel M.

Le printemps et l'été 2011 auront été riches en couverture médiatique pour le Groupe naturiste de Québec (GNQ).

En effet, la revue de la Federation of Canadian Naturists (FCN)--Fédération québécoise de naturisme (FQN), *Going Natural--Au naturel*, a publié, dans son numéro du printemps, un article de Réal P. intitulé *Un nouveau défi au CA de la FQN*, et, dans son édition de l'été, un article de Pierre C. intitulé *Renaissance du naturisme à Québec*.



Par ailleurs, le bulletin *Nudesletter--Nuvelles*, du groupe Ottawa Naturists--Naturistes de l'Outaouais (ONNO), a, lui, publié, dans son numéro de l'automne, un article intitulé *Le Groupe naturiste de Québec, un an après -- Groupe naturiste de Québec turns 1.*



De plus, la chaîne de télévision Canal Vox a fait mention du Groupe naturiste de Québec dans un reportage tourné à la rivière Palmer, dont nous avons fait écho dans *Lis Nusité* du mois d'août, et diffusé les 17 et 18 août dernier, dans le cadre de l'émission *Les [É]clectiks* (http://www.voxtv.ca/montreal/emissions/les_eclectiks.php).



Même le site de l'Association pour la promotion du naturisme en liberté (APNEL), en France, a reproduit une partie de notre reportage sur la croisière de la FQN, publié dans le numéro du mois d'août de *Lis Nusité de Québec*.



Finalement, ne dit-on pas « qu'on parle de nous en bien ou en mal, l'important, c'est qu'on en parle »? Eh bien, il se trouve qu'on a parlé de nous en bien, ce qui est tout à notre honneur.

Un dimanche à Cap-aux-Oies

Par Michel M.

Un dimanche à Cap-aux-Oies, ça fait dorénavant partie des rituels de l'été, au Groupe naturiste de Québec.

On consulte les prévisions de la météo; on fait un appel à tous, on se donne rendez-vous, toujours au même endroit, on se répartit dans les voitures disponibles et nous voilà partis pour une heure et demie de route vers le bonheur!

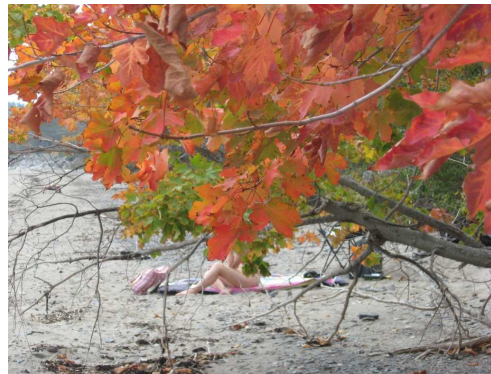
Rendus à destination, on se félicite d'être arrivés tôt pour bénéficier d'une place dans la petite aire de stationnement de l'ancienne gare de Cap-aux-Oies, immortalisée dans le téléroman *Le temps d'une paix*, mais aujourd'hui disparue. On emprunte la voie ferrée vers l'est, pour une petite marche d'une dizaine de minutes vers la section naturiste de la plage. On se trouve un endroit ombragé; on installe parasols, chaises longues et matelas; on se déshabille et, en se retournant, on s'étonne qu'il y ait si peu de gens sur la plage, alors que les voitures s'entassent dans le stationnement et même au-delà, dans la côte qui descend à la plage.



Le paysage étant grandiose et la plage immense, on part explorer les lieux, tranquillement, nonchalamment, en tâtant la température de l'eau, surtout à marée basse, des fois que... Les plus téméraires partent à l'assaut de la falaise pour une randonnée tonique, jusqu'au sommet du plateau, en se ménageant des

arrêts fréquents, pour reprendre leur souffle et pour admirer le fleuve et la plage, d'en haut.

Après une heure, une heure et demie, il est temps de casser la croûte, l'exercice nous ayant ouvert l'appétit. On mange goulûment. Après dîner, on s'allonge pour bronzer ou faire un somme ou on se cale dans sa chaise et on se plonge dans la lecture d'un bon livre. On lève parfois les yeux pour admirer une envolée de canards ou pour contempler un cargo ou un voilier qui glisse doucement sur le fleuve ou on part dans une discussion animée à propos de tout et de rien.



Parfois, on se lève, l'attraction de l'eau étant trop forte, pour oser une trempette ou profiter de la fraîcheur de l'air à proximité de l'eau; sinon on surveille la progression de la marée, l'eau courant littéralement jusqu'au rivage, sur la batture qui s'étire à l'infini.

Et le temps s'écoule ainsi, tout l'après-midi, jusqu'à ce que, à regret, on se lève, on remballage ses affaires et on reparte, repus de soleil et émerveillés qu'un tel endroit existe à deux encablures de la ville ou peu s'en faut. Et, bien sûr, on se promet de revenir le plus tôt possible pour passer un autre dimanche à Cap-aux-Oies.

Calendrier des activités du GNQ pour l'automne 2011, l'hiver et le printemps 2012

Par Michel M.

Le GNQ annonce son calendrier d'activités naturistes pour la saison débutant en septembre et se terminant en mai prochains.

Piscine

Il y aura bains naturistes le samedi soir, de 19 h 30 à 21 h, aux dates suivantes : le 24 septembre, le 29 octobre, le 3 décembre 2011, le 7 janvier, le 11 février, le 17 mars et le 21 avril 2012.

Spa

Deux spas sous les étoiles auront lieu le samedi soir, de 19 h à 22 h, les 15 octobre 2011 et 26 mai 2012.

Bienvenue à toutes et à tous!

Une nouvelle chronique dans *Lis Nusité*

Par Michel M.

Ses textes de réflexion étant récurrents et toujours très à propos, ses « amis » ont proposé à Réal d'en faire une chronique, sans engagement, toutefois, à fournir un nouveau texte à chaque parution. Voilà que notre « penseur » livre, à partir d'aujourd'hui, ses états d'âme dans **La vie naturiste**, ci-dessous, à qui nous souhaitons longue vie!



La vie naturiste

Par Réal P.

L'évolution du naturisme : l'affaire de tout le monde

Voilà bientôt un an que j'ai été élu au conseil d'administration de la Fédération québécoise de naturisme (FQN). Pour ceux et celles qui n'ont pas lu l'édition du printemps de *Going Natural–Au naturel*, j'y raconte les circonstances qui m'ont amené à présenter ma candidature au CA et je décris les préoccupations qui sont à la base de mon engagement. Je dois vous dire, qu'après un an, mes préoccupations n'ont pas changé, mais j'ai pu constater que la somme de travail est énorme et que nous sommes bien peu pour relever tous ces défis.

Malgré ce que plusieurs personnes en disent, il se fait beaucoup de travail au CA de la FQN, mais, dans la mesure de la disponibilité des membres de son conseil. Vous savez, les membres du conseil sont des bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie pour la cause naturiste, mais qui ont aussi une vie personnelle et professionnelle bien remplie.

Je comprends que certains trouvent que ce n'est pas assez, que ça ne va pas assez rapidement. Personnellement, il est certain que j'aimerais bien m'impliquer à plein temps pour la cause naturiste, mais ce n'est pas la réalité, car je dois aussi gagner ma vie et les journées n'ont que 24 heures.

Tant que les naturistes québécois continueront à se fier uniquement aux sept membres du conseil pour tout faire, nous avancerons certes, mais moins rapidement. La FQN fait ce qu'elle peut avec les ressources humaines et financières dont elle dispose.

L'évolution du naturisme est l'affaire de tout le monde et une forte implication bénévole représente, selon moi, une des

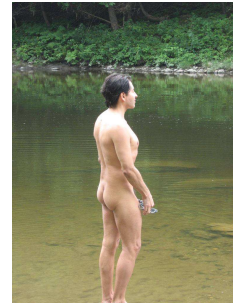
clés pour ralentir et, éventuellement, freiner le déclin de notre mode de vie, chez nous. C'est la responsabilité de chacun et de chacune d'exprimer ses besoins et de faire quelque chose, dans la mesure de ses possibilités, pour la cause naturiste et pour la Fédération, qui sera, tout compte fait, à l'image de ce que ses membres voudront qu'elle soit.



Une attitude proactive est, bien entendu, toujours préférable à l'inaction.

Quand on reste derrière son clavier d'ordinateur, sous le couvert de l'anonymat, à se lamenter sur son sort, dans les forums de discussion, en dénigrant le travail des autres, en diabolisant sans cesse l'organisme qui nous représente, il est bien évident qu'il ne se passera rien et que ça n'aidera pas du tout la cause.

Les forums naturistes peuvent représenter des outils intéressants de promotion et d'éducation populaire, mais certains s'en servent à bien mauvais escient. Les fréquentes interventions supposément destinées à « réveiller » la FQN ont plutôt l'effet de démotiver les gens déjà engagés et de décourager ceux et celles qui songeraient peut-être à le faire, tout en entretenant un climat de morosité.



D'autre part, je sais que, malheureusement, plusieurs considèrent les personnes seules (en particulier, les hommes seuls) comme des naturistes de second rang. J'ai eu l'occasion, à maintes reprises, d'entendre et de lire des propos virulents, parfois même haineux, de certains naturistes qui considèrent le naturisme comme étant une affaire strictement de couples et de familles. Cette attitude a pour effet de priver le mouvement naturiste de bons éléments, de personnes sérieuses, qualifiées, motivées et disponibles qui éviteront de s'engager, préférant rester dans l'ombre que de subir l'irrespect de leurs congénères naturistes. Le réseau naturiste québécois est petit et je pense que nous ne pouvons nous passer des services et de l'engagement de quiconque, intéressé à contribuer au maintien, à la progression et je dirais à la survie du naturisme au Québec.

Même si je suis moi-même un homme seul, j'ai à cœur les intérêts de TOUS les naturistes et je continuerai tant que ma disponibilité et ma santé me le permettront à travailler, que ce soit au CA de la FQN, au sein du Groupe naturiste de Québec ou ailleurs, pour assurer la pérennité de notre merveilleux mode de vie et pour le rendre accessible à toute personne qui voudra l'expérimenter.



**Groupe
naturiste
de Québec**

Comme vous le savez, le Groupe naturiste de Québec (GNQ) a connu un essor considérable au cours de la dernière année et il a beaucoup de réalisations à son actif, qui sont le fruit du travail des membres de son petit exécutif. Le GNQ a bien sûr un grand besoin de bénévoles qui ont un peu de temps à consacrer à la réalisation de différentes tâches. L'engagement demandé n'est pas nécessairement grand, car plus nous serons nombreux, moins la tâche sera lourde.

Vous avez un peu de temps à consacrer à la vie naturiste? Vous avez des idées, des projets? Vous aimeriez siéger à des comités, vous engager dans l'action? Vous avez des talents qui pourraient contribuer à faire avancer la cause? N'hésitez pas à communiquer avec nous, dès aujourd'hui, par courriel, en laissant vos coordonnées et vos disponibilités à :

natdequebec@gmail.com

Nous serons en mesure de constituer une banque de bénévoles auxquels nous pourrions recourir, en cas de besoins.

C'est en agissant tous ensemble, en nous unissant, que nous aurons un mouvement naturiste fort, reconnu et respecté, tant à Québec qu'au Québec.

Les personnes qui souhaiteraient s'engager au sein de la FQN ou y proposer des projets peuvent également le faire à l'adresse électronique suivante :

fqn@fqn.qc.ca

Un nouvel avatar pour vous faire sourire

Par Réal P.

Vous avez sans doute remarqué mon avatar, plutôt rigolo, au début de ma chronique qui, je crois, mérite une explication. En raison des articles que j'ai commis dans les précédents numéros de *Lis Nusité*, certains de mes amis naturistes m'ont gentiment surnommé « le penseur ». Cette photo, bien entendu inspirée du *Penseur* de Rodin, me représente d'une certaine manière car je suis quelqu'un qui pense et analyse beaucoup. Dans ce monde où tout va si vite, je crois sincèrement en l'importance de nous arrêter à l'occasion pour voir où nous en sommes et où nous allons.

Je remercie Solange, qui a bravé l'eau glacée du fleuve, pour prendre cette photo d'un penseur, à la plage de Cap-aux-Oies.

B a b i l l a r d

RÉUNION GÉNÉRALE DES MEMBRES ET DES SYMPATHISANTS DU GNQ

Le 19 octobre 2011

PISCINE NATURISTE

**Le samedi 29 octobre 2011, de 19 h 30 à 21 h;
Le samedi 3 décembre 2011, de 19 h 30 à 21 h.**

SPA NATURISTE

Le samedi 15 octobre 2011, de 19 h à 22 h.

**PARTICIPATION DU GNQ
À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA FQN**
En novembre 2011 (la date et le lieu seront annoncés sous peu)

<p>Pour nous joindre : natdequebec@gmail.com</p>
--