



Lis Nusité de Québec

Le bulletin de liaison du Groupe naturiste de Québec

LE GROUPE NATURISTE DE QUÉBEC (GNQ) EST UNE SECTION RÉGIONALE DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE NATURISME (FQN)

La belle saison est à nos portes!

Par la rédaction



Notre saison d'activités naturistes d'intérieur qui fut, encore cette année, fort bien remplie, est maintenant terminée.

Même si notre hiver québécois est très long, nous pouvons constater qu'il passe beaucoup plus rapidement depuis que nous bénéficions d'activités sociales et récréatives naturistes près de chez nous. Au fil de ses trois années d'existence, on peut affirmer que le GNQ a réussi à établir un réseau naturiste social qui est maintenant bien implanté dans la région de la Capitale-Nationale.

Votre exécutif ne prendra que quelques semaines de congé avant d'entreprendre la préparation du calendrier d'activités de la saison 2013-2014. Notre programmation sera diffusée sur notre blogue, ainsi que dans le prochain numéro de *Lis Nusité de Québec*, au tout début de septembre.

La période estivale approche à grands pas, ce qui nous permettra de profiter à plein de la nature et de fréquenter nos lieux naturistes favoris. Cette période, propice à de nombreux déplacements au Québec ou ailleurs, nous permettra de connaître ou de revoir des naturistes de toutes les régions et de poursuivre

les relations que nous avons entreprises durant l'hiver, mais dans un contexte différent des activités d'intérieur.

Comme par les années passées, nous profiterons de la période des vacances pour visiter, en petite délégation, quelques centres naturistes et bien entendu, les plages libres, dont celle de Cap-aux-Oies, dans la région de Charlevoix.

Les invitations se feront plutôt de façon informelle, par courriel, et nous vous invitons à communiquer avec nous à l'adresse électronique apparaissant au babillard, si vous souhaitez participer à quelques-unes de nos sorties ou si vous avez des activités à proposer.

Nous vous souhaitons un bel été, en espérant qu'il sera chaud et ensoleillé.

Au plaisir!

Du nouveau au CA de la FQN

Le président de la FQN, monsieur Éric Markis, annonçait, à la mi-avril, la nomination de madame Charlotte Lapeyre au poste d'administratrice, au sein du conseil d'administration de la Fédération.

Madame Lapeyre vient ainsi compléter l'équipe du CA, en comblant le poste qui était demeuré vacant depuis le départ de monsieur Yves D. Mercier.

Nous saluons la venue d'une seconde femme au conseil et souhaitons à Madame Lapeyre beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions.

DANS CE NUMÉRO

Tout nu à la baie Orientale : entre l'euphorie et l'extase!

Yvan raconte comment il a apprécié ses premières vacances naturistes à Saint-Martin, dans les Antilles françaises.



À la page 3

Les naturistes des régions

Les gens du Saguenay sont à l'honneur. Martine et Sylvain décrivent leur expérience et la façon dont le naturisme a changé leur vie.

À la page 4

Séjour à Cypress Cove, Floride

Clémentine nous parle de son expérience au centre naturiste Cypress Cove, près d'Orlando, en Floride. Une belle découverte!



À la page 5



Annonces et actualités naturistes

Festival naturiste FQN-FCN

Veillez prendre note que le 10^e festival naturiste FQN-FCN aura lieu du 7 au 11 août 2013, au *Centre naturiste familial Bare Oaks*, au nord de Toronto. Les personnes intéressées à y participer doivent s'inscrire sur le site Internet de la Federation of canadian naturists (FCN), au <<http://www.fcncan.ca>>. Pour réserver votre hébergement, vous devez communiquer directement avec le Centre Bare Oaks. Vous trouverez, sur le site Internet de ce centre, tous les renseignements pertinents y compris ses coordonnées.

Lac Meech – rappel

Pour nos membres qui pensent se rendre dans la région de l'Outaouais pendant l'été, nous rappelons que les autorités du Parc de la Gatineau procèdent à l'arrestation de quiconque se trouve nu aux abords du lac Meech, du Vieux-Moulin et des chutes de Carbide-Wilson. Les personnes ainsi arrêtées risquent d'être inculpées et, si elles sont reconnues coupables, auront un casier judiciaire. Rappelons que des arrestations ont eu lieu dans ce secteur, en septembre 2011, dans des circonstances non précisées et que la répression policière s'y est accentuée depuis l'été 2012. Il va sans dire que de la pratique du naturisme à ces endroits est à vos propres risques. Nous vous recommandons de prendre connaissance de l'avis à ce sujet apparaissant à la page d'accueil du site de la FQN.

Plage libre au bord du lac Témiscouata

Nous avons reçu quelques renseignements à l'effet qu'il y aurait un endroit fréquenté régulièrement par les naturistes dans le secteur du lac Témiscouata, dans le Bas-Saint-Laurent. Si des membres connaissent cet endroit, nous vous invitons à nous communiquer les renseignements pertinents, en particulier sa localisation exacte. Nous envisagerons alors la possibilité de nous y rendre au cours de l'été dans le but de recueillir plus de précisions et de recommander éventuellement ce lieu aux naturistes, d'autant plus que la région de Témiscouata se trouve au sein du territoire desservi par le Groupe naturiste de Québec.

Club Orient... *nothing is better*

Par Réal P.

Ceux et celles qui ont lu l'édition de l'automne dernier de *Going Natural-Au naturel* ou le numéro de septembre 2012 de *Lis Nusité de Québec*, se souviendront sans doute que j'ai eu la chance de remporter le grand prix offert par le réputé Club Orient, de Saint-Martin, dans le cadre du festival naturiste FQN-FCN, qui se tenait à La Pommerie, en août dernier.



La superbe plage du Club Orient, sur la baie Orientale de Saint-Martin

J'ai déjà visité Saint-Martin, avec quelques amis naturistes, en mars 2011, alors que nous y avons passé deux semaines. D'ailleurs, pour de plus amples détails sur cette destination soleil, nous vous invitons à relire le récit de voyage qui faisait la « une » du tout premier numéro de *Lis Nusité de Québec*, en mai 2011, ainsi que le texte d'Yvan D., à la page 3 du présent bulletin.

J'ai vécu cette deuxième expérience à Saint-Martin, du 21 au 28 mars dernier, et je dois dire qu'elle fut totalement différente de la première, car le seul fait d'habiter le Club Orient est une expérience en soi.

Le site est magnifique, bien aménagé, d'une propreté irréprochable, une oasis de paix sous le chaud soleil des Antilles. On y trouve des installations de haute qualité et, bien sûr, un accès direct à la superbe plage naturiste de la baie Orientale, ce qui permet aux visiteurs de passer un séjour agréable, d'autant plus que la nudité est permise partout sur le site.

Un séjour au Club Orient donne accès à toutes les installations : épicerie et boutique, centre d'entraînement (appareils de musculation et cardio), centre de massothérapie offrant différents types de massages, buanderie, un excellent restaurant ainsi qu'un bar de plage.

Tous les types d'hébergement, allant d'un simple studio à une luxueuse villa, sont ultra confortables et possèdent une cuisinette bien équipée, ce qui permet de pouvoir manger chez soi, si on le désire.

Il est évident qu'un séjour à cet endroit n'est pas à la portée de toutes les bourses. En effet, il en coûte, en haute saison, entre 220 et 750 euros par nuit, selon le type d'hébergement.

Contrairement aux autres centres de villégiature qui offrent des activités commerciales et des forfaits au grand public leur procurant ainsi des revenus supplémentaires, le Club Orient s'adresse à une clientèle cible beaucoup plus restreinte pour laquelle il souhaite préserver le caractère exclusivement naturiste de l'endroit, ce qui justifie les tarifs plus élevés que ceux des hôtels avoisinants.

N'eut été de ce prix remporté au festival naturiste, il est certain que mes moyens financiers ne m'auraient pas permis de loger au Club Orient.

J'ai vraiment passé une agréable semaine de vacances dont je garderai un souvenir impérissable. D'ailleurs, j'en profite pour remercier la direction et le personnel du Club Orient, tant le personnel de la réception, de la boutique, du restaurant, que celui de la sécurité ou du service aux chambres, pour leur accueil des plus chaleureux.

Je n'ai pas eu l'occasion de visiter d'autres centres naturistes de villégiature du genre à travers le monde, ce qui fait qu'il m'est difficile de comparer, mais chose certaine, ça vaut le coup d'œil! Pour en savoir davantage, je vous invite à consulter le site Web du Club Orient à : <<http://www.cluborient.com>>.

Tout nu à la baie Orientale : entre l'euphorie et l'extase!

Par Yvan D.
(Propos recueillis par Michel M.)

Quand, pour la première fois, on se retrouve tout nu sur la magnifique plage de la baie Orientale, à Saint-Martin, on est partagé entre l'euphorie et l'extase!



C'est ce qui m'est arrivé, en mars dernier, alors que je suis allé passer une semaine dans l'île paradisiaque de Saint-Martin, dans les Antilles françaises, en partageant un studio avec un ami, à Mont-Vernon, à quelques encablures de la baie Orientale.

Très vite, une petite routine s'est installée, qui consistait en une petite marche matinale vers la boulangerie, pour aller chercher la baguette et les croissants que mon colocataire et moi venions déguster sur la terrasse du studio, d'où nous pouvions voir l'étang de Chevrise, la baie Orientale et même l'île de Saint-Barthélemy, au loin. C'est ce que j'appelle « se réveiller à la française »!



Ensuite, venaient les courses ou une petite promenade de 20, 25 minutes jusqu'à la section naturaliste de la plage de la baie Orientale, où nous allions rejoindre nos amis qui logeaient au Club Orient. La journée se passait ainsi, dans une douce *farniente*, allongé nu, sur une transat, sous l'un des célèbres parasols jaunes du Club Orient, à lire ou à piquer une tête dans la mer turquoise ou à nourrir les poissons avec les restes de la baguette de la veille!



Le marché public de Marigot où on peut trouver toute une variété de produits tropicaux, de poissons, de fruits de mer ainsi que différentes épices.

À 11 h et à 14 h 30, fut rapidement instaurée et scrupuleusement respectée l'« heure joyeuse », durant laquelle un collègue et moi dégustions une bonne bière froide.

Ensuite, vers midi trente, 13 h, nous allions nous sustenter, toujours dans notre plus simple appareil, au restaurant Papagayo, sur la plage, où la nourriture était toujours délicieuse et copieuse. Après quoi, retour sous le parasol pour un petit somme réparateur.



Ainsi se passait l'après-midi, en tout point semblable à la matinée, jusqu'à 17 h 30, où nous rentrions au bercail, pour une douche bienfaisante et le souper communautaire, pris à « la maison », ou dans un « lolo » (casse-croûte créole semblable à ceux d'Expo-Québec, mais avec un barbecue grand comme un chauffe-eau scié en deux sur la longueur, pour faire cuire les *ribs*) ou encore dans un bistrot ou un restaurant à l'atmosphère très parisienne. Chaque plat, de la bisque de langouste au ragoût de chatrou (petite pieuvre), en passant par le magret de canard et les délicieux *ribs*, sans oublier, la pyramide au chocolat ou la traditionnelle crème brûlée, s'est avéré une expérience culinaire inoubliable.

La soirée se terminait, comme elle avait commencé, sur la terrasse, à lire ou à bavarder, dans une douce chaleur tempérée par les alisés, et où, comme disait le poète « tout n'était que luxe, calme et volupté ».

Pour la plupart des touristes en mal de repos, de soleil et de bains de mer, ce régime aurait été parfait. Mais, à moi, il manquait quelque chose, ce besoin de sentir le pouls de la population locale, de vivre au rythme des habitants de l'île. Et où mieux qu'au marché public, peut-on apprécier toute la variété des produits tropicaux, de la noix de coco au régime de banane, du lambi (crustacé à la coquille rose) à la grande gueule (mérrou), en passant par la cannelle, le gingembre, la vanille et le roucou (graines utilisées comme colorant alimentaire)?

Finalement, ce séjour n'aurait pas été complet sans une ballade en catamaran. Quel bonheur, en effet, de naviguer, vers une île déserte, toutes voiles dehors, en laissant derrière soi la civilisation; de dorner au soleil sur le pont, en tenue de peau; de nager vers le rivage et de se prélasser sur la plage ou de flotter sur les eaux limpides de la baie Blanche!



Bref, tel fut mon voyage à Saint-Martin, une succession d'activités qui m'ont plongé dans un état tantôt euphorique, tantôt extatique, et qui me laissent des souvenirs inoubliables.

Quand je me ferme les yeux, je revois, comme dans les toiles de Paul Elliott Thuleau, ces paysages inondés de soleil et de bleu, où la vie s'écoule, tranquille, au quotidien, au gré des vagues, au gré du vent...

Les naturistes des régions



LE SAGUENAY

Nul n'est prophète en son pays!

Par Martine et Sylvain (collaboration spéciale)
(Propos recueillis par Michel M.)

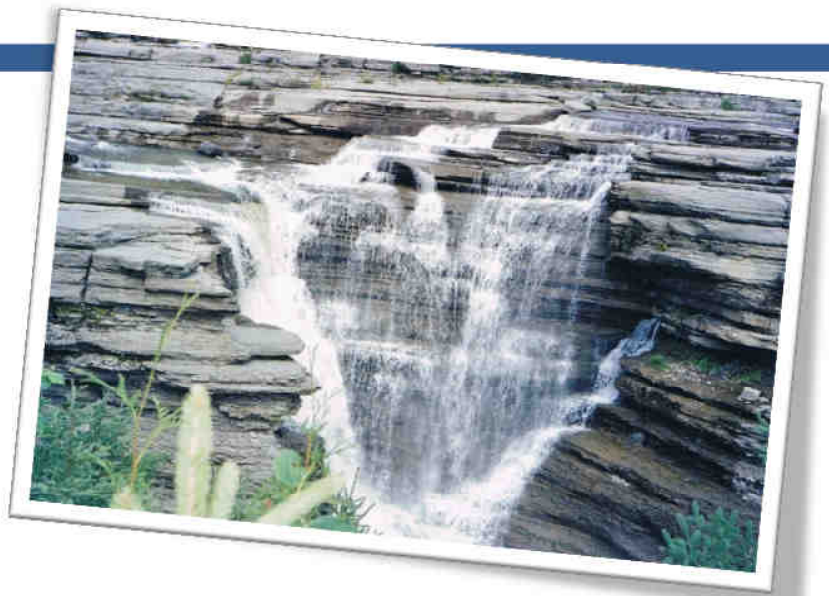
Un appel puissant



« J'étais dans les débuts de la vingtaine, nous dit Sylvain, quand j'ai commencé à me dévêtir, à la maison, d'abord, en plein-air, ensuite, dans un endroit que m'a fait connaître un ami, près d'une rivière, dans l'arrière-pays saguenayen. La première fois, j'ai eu de la difficulté à trouver l'endroit, mais, par la suite, je m'y rendais tous les jours, après le travail. J'aimais m'y prélasser au soleil pendant des heures, sans rien sur le dos, les vêtements m'étant devenus insupportables ».



« Après, la vie m'a bouffé, comme dit la chanson. Ma première conjointe n'était pas du



tout intéressée par le naturisme, ce qui fait que j'en ai été quitte pour pratiquer tout seul, jusqu'au jour où Martine est apparue dans ma vie et, avec elle, un nouveau défi : la convertir au naturisme! »

La femme voilée... se dévoile enfin!



Et, femme de défi, elle l'était! Si elle a fini par accepter d'accompagner Sylvain dans son petit coin de paradis naturiste, cela lui a pris plus de temps pour se déshabiller complètement. « J'avais peur de rencontrer du monde que je connaissais », confie-t-elle. Elle a donc opté pour « l'effeuillage » progressif!

Au Saguenay, comme ailleurs, les préjugés entourant la nudité publique sont tenaces et l'image corporelle est très importante, surtout pour une femme.

Une nouvelle vie commence

Puis, le couple est parti à la découverte des centres naturistes, dans la région de Québec, d'abord. « La première fois que je suis allée à Nature-Détente, nous dit Martine, je suis restée dans l'eau tout un après-midi, tellement je craignais le regard des autres! »

Ayant entendu parler du Groupe naturiste de Québec par les forums naturistes, les deux ont décidé de venir au spa « sous les étoiles », qu'ils ont vu comme une nouvelle expérience à

essayer. Cela, ils l'ignoraient, devait marquer un tournant dans leur vie. Jusque là, en effet, le naturisme avait été uniquement une affaire de couple. À partir de ce moment là, la dimension sociale s'est ajoutée.

« Le naturisme " social ", dit Martine, m'a apporté des amis ainsi qu'une image différente de mon corps, au point où, maintenant, cela me gêne moins d'être complètement nue sur la plage qu'en bikini, car j'ai l'impression que les gens me remarquent moins. »

Cette belle aventure, elle le doit à Sylvain envers qui elle est reconnaissante. « Le naturisme, c'est plaisant, dit-elle, tant de liberté... »



Le saviez-vous?

Dans les années '80, il existait, à Québec, une section régionale de la FQN qui fut très active, organisant des activités naturistes, principalement concentrées au défunt YMCA de Québec. A certaines périodes, il y avait même plus de naturistes fréquentant les activités de Québec que celles de Montréal. Dans ses meilleures années, la section régionale de Québec, fondée par monsieur Roland Lizotte, pouvait accueillir près d'une centaine de naturistes par soir à ses activités en piscine. Malheureusement, de nombreux changements à l'équipe de direction et le manque de bénévoles ont eu raison de la section régionale de Québec, au début des années '90. Il a fallu attendre une vingtaine d'années avant que ne renaissent, avec la fondation du Groupe naturiste de Québec, les activités naturistes dans notre région.

Naturisme « quatre étoiles » : Cypress Cove, Floride

Par Clémentine Ouellet

Vous voulez faire du naturisme avec tous les services offerts? Cypress Cove, près d'Orlando, en Floride, est l'endroit tout désigné. Planté en bordure d'une avenue achalandée, où l'entrée se confond avec d'autres entrées de quartiers résidentiels, le plus grand centre naturiste de Floride vous accueille! Tout en étant en milieu urbain, aussitôt qu'on y entre, on se sent déjà dans un autre monde.



Les photos : une gracieuseté de Cypress Cove Nudist Resort & Spa

Quelque 200 bungalows achetés ou loués par des résidents permanents, un complexe de 5 édifices contenant chacun 8 appartements et 8 chambres qui peuvent devenir communicantes, 125 sites pour des véhicules récréatifs, quelques emplacements pour des tentes et un lac, cela vous donne une idée de la superficie de Cypress Cove!

Si vous voulez marcher, les rues pavées vous rendront la tâche plus facile et, si vous parcourez toutes les rues des maisons et celles des véhicules récréatifs, vous en aurez pour environ une heure et demie!

Vous cherchez la tranquillité ou vous préférez une aire plus animée pour prendre du soleil? Les aires communes comprennent deux piscines, une plus tranquille et une autre, aux formes rondes irrégulières, agrémentée de musique. Un bain tourbillon couvert et un autre à ciel ouvert complètent l'équipement aquatique du site. Environ 250 chaises longues sont réparties sur le terrain et autour des piscines, à l'ombre ou au soleil, et environ 100 chaises avec tables sous des auvents de paille, où les gens se regroupent pour parler, pour prendre un verre ou pour faire des jeux de société.

Certains ont même un ventilateur, pour se rafraîchir en périodes de canicule. Des endroits précis sont désignés pour les fumeurs, autrement, le site est non-fumeur.



A cela s'ajoute : un salon de massage, une salle de musculation, pour garder la forme, qu'on peut utiliser moyennant un supplément, un salon de coiffure, une boutique où on peut acheter tout ce qui nous manque pour profiter du soleil et, à l'accueil, un petit dépanneur. Une bibliothèque propose une bonne quantité de livres et de revues sur le naturisme.



On y retrouve aussi, le pavillon communautaire (*club house*), où différentes activités se déroulent et qui héberge la salle de tennis sur table (*ping pong*) et la salle de télévision.

Il ne faut pas oublier le terrain de jeux pour les enfants, le terrain de volleyball, le terrain de pétanque, les trois terrains de tennis et le jeu de palets ou de mississippi (*shuffleboard*).



Deux restaurants sont à votre disposition : le *Lakeside*, situé sur le bord du lac, offre le déjeuner et le souper. Le *Cheeks Bar and Grill*, qui est ouvert une bonne partie de la journée, est plutôt considéré comme un casse-croûte et un bar; on peut y manger des sandwiches, des burgers ainsi que des mets végétariens. On peut aussi y jouer au billard et aux fléchettes.

Bien que n'ayons pas fréquenté nous-mêmes les restaurants, étant donné que nous faisons nos

propres repas, les commentaires que nous avons entendus sur la qualité de la nourriture qui y était servie ont toujours été positifs.

Mais ce qui ressort de Cypress Cove, c'est la possibilité de faire des activités sociales, en toute convivialité, ou de s'isoler, en toute discrétion. Bien que la moyenne d'âge soit celle des retraités, on y retrouve des familles et de jeunes couples, surtout les fins de semaine. Les personnes seules sont aussi acceptées. On peut y passer la journée à se reposer, mais aussi rencontrer des gens pour piquer une jasette.



Mesdames, c'est un lieu où le complexe du corps parfait n'existe pas. Messieurs, pas de compétition, pour vous, non plus. Le rythme d'apprivoisement et le degré de confort de chacune et de chacun face à la nudité sont respectés. Le seul incontournable : la nudité est obligatoire à la piscine et dans le bain tourbillon.

Comme dans tout centre naturiste, l'éthique naturiste doit être rigoureusement respectée et cela, sans condition. Un séjour à Cypress Cove permet de décrocher de la vie urbaine, tout en y restant... collé! Quand je passe la barrière, à l'accueil de Cypress Cove, je respire déjà la détente.

Beau temps, mauvais temps, il y a de quoi s'occuper sur le site ou bien dans les environs : Walt Disney World, le Sea World, les studios Universal, le Kennedy Space Center, pour n'en nommer que quelques-uns.



Quelles belles vacances nous avons passées! À quand les vôtres?



Naturistes marquants, d'ici et d'ailleurs

Lee Baxandall (1935-2008), États-Unis

Né en 1935, à Oschkosh, Wisconsin, Lee Baxandall possédait plusieurs cordes à son arc. Il a été auteur, éditeur, traducteur de différents ouvrages consacrés à la psychologie et à la politique et critique d'art. Il fut également dramaturge, producteur et réalisateur à New York, Berlin et Paris. Un parcours impressionnant qui fut marqué également par ses actions majeures en faveur de la cause naturiste aux États-Unis, qui ont eu des répercussions dans le monde entier.

C'est au cours des années '70 que Baxandall commence à militer pour la cause naturiste. Sa vision du naturisme était basée sur l'épanouissement personnel de chaque individu par l'acceptation de son corps, tout en abolissant les préjugés et les tabous entourant la nudité. A la fin des années '70, il met sur pied un centre de documentation regroupant des données sur les plages libres naturistes à travers le monde. C'est ce qui l'amena à publier, pour la première fois en 1980, *The World Guide to Nude Beaches and Resorts*, un ouvrage de référence précieux qui recense les destinations naturistes mondiales.

Il fonde également, en 1980, The Naturist Society (TNS), un organisme dont le mandat est de promouvoir, à travers des activités sociales et récréatives naturistes, une meilleure compréhension du corps humain et d'en favoriser l'acceptation. Il devient aussi le premier éditeur du magazine *Nude and Natural*. Ses collaborations avec les médias, ses différents écrits et ses productions visuelles avaient pour but de décrire le mode de vie naturiste et de démythifier les tabous entourant la nudité sociale.

Il participa également à l'organisation de nombreux rassemblements naturistes et contribua à la formation d'autres organisations naturistes et groupes d'intérêt. En 1990, il met sur pied le Comité d'action naturiste et, en 1993, afin de compléter les actions de TNS, la Fondation pour l'éducation naturiste, dont la

mission est de sensibiliser la population aux bienfaits du naturisme en Amérique du Nord.

Lee Baxandall fait partie des figures marquantes du naturisme du XX^e siècle. Sa contribution à l'avancement de la cause aura été importante au pays de l'Oncle Sam, dont une grande partie de la population est plutôt conservatrice quand il s'agit de nudité.



La vie naturiste

Par Réal P.

L'échangisme : le cancer du naturisme

Chaque personne a droit à sa vie privée et peut exprimer sa sexualité comme elle l'entend selon ses goûts et ses préférences. Tout ce qui se passe dans l'intimité des gens, entre adultes consentants, les regarde et personne n'a le droit de les juger.

Pour beaucoup de personnes dans la société, la nudité est indissociable de la sexualité et la pratique du naturisme s'apparente, selon eux, à une forme de déviance ou simplement, à une manière de « trip » sexuel.

Pourtant, ce n'est absolument pas le cas. Les naturistes n'ont jamais occulté la sexualité, car elle fait partie intégrante de la vie : elle est normale, saine, agréable et elle se vit, comme pour tout le reste de la société, en privé. Le fait que les gens vivent nus ou pratiquent la nudité sociale ne signifie aucunement, comme certains le pensent, que les gens s'envoient en l'air partout et en toute circonstance. D'ailleurs, de tels comportements ne seraient, sous aucune considération, tolérés en milieu naturiste et seraient immédiatement dénoncés.

Les organisations naturistes, telle que la FQN, doivent déployer, de façon continue, de grands efforts pour briser ces préjugés et ramener le naturisme à sa dimension réelle.

Malheureusement, certaines personnes se servent indûment du naturisme comme paravent à des activités de nature strictement sexuelle qui n'ont rien à voir avec les valeurs que promeut la Fédération naturiste internationale (FNI). Cela vient évidemment ruiner nos efforts pour faire reconnaître le naturisme comme un mode de vie sain, bienfaisant, accessible à tous, dans un environnement familial inclusif. Je parle ici des échangistes, que les Américains appellent « swingers ».

Encore là, je ne juge pas ces personnes qui ont droit à la sexualité qu'elles désirent, mais que cela se fasse au détriment du naturisme, c'est beaucoup plus difficile à accepter.

Certains centres s'affichent comme naturistes alors qu'en consultant leur site Web, on peut immédiatement constater qu'il s'agit d'endroits dont la mission première est le libertinage, où il est possible d'avoir des relations sexuelles en public, en groupe et avec de multiples partenaires.

Sans avoir à les nommer, certains centres ont changé de vocation pour devenir, soit textiles ou échangistes, et ce, pour une seule raison : les intérêts financiers. L'industrie du sexe est plus que florissante et les personnes travaillant dans ce domaine sont toujours à l'affût de la bonne affaire pouvant rapporter gros. Un centre naturiste en difficulté financière s'avère une proie facile.

La transition s'effectue toujours selon le même « pattern ». De centres naturistes familiaux qu'ils étaient au départ, on peut remarquer, à chaque année, une baisse dans le nombre de couples avec enfants fréquentant ces centres, à mesure que le nombre de couples libérés augmentent. Les couples libérés sont d'ailleurs très faciles à repérer, car ils ont souvent une attitude et des comportements trop familiers par rapport à ce qui est généralement acceptable en milieu naturiste.

Cette problématique est en croissance un peu partout dans le monde et représente une nuisance, je dirais même une menace, pour l'image et la réputation du naturisme.

L'opinion publique qui est, au départ, plutôt réfractaire au naturisme, avec de fortes tendances à généraliser, tout ça, bien sûr, amplifié et déformé par les médias, a immédiatement le réflexe d'associer l'échangisme au naturisme.

Ce sont d'ailleurs les épisodes négatifs, comportant une foule de détails croustillants, qui retiennent surtout l'attention du grand public.

Si vous suivez l'actualité, vous vous rappellerez sans doute de quelques malheureux événements survenus, au cours des dernières années, dans des endroits liés à l'échangisme et s'annonçant comme naturistes. Ces événements très sérieux, parfois associés à de la violence, ont défrayé la manchette, venant ainsi ternir grandement la réputation du naturisme auprès de la population.

L'échangisme, que plusieurs qualifient de cancer du naturisme, nuit énormément au mouvement. Nous devons tous être vigilants et dénoncer sans hésiter toute personne ou organisation qui, par des propos, des gestes et des intentions malveillantes ou trompeuses, cherche à nuire à notre mode de vie.

Les centres naturistes recommandés par la Fédération sont fiables, exempts de toute connotation sexuelle et vous pouvez vous y rendre sans crainte.

Il en va de même pour les activités organisées ou soutenues par la FQN ainsi que celles du Groupe naturiste de Québec.

Messages de la rédaction

- La chronique « La vie naturiste » fait maintenant relâche, mais *Lis Nusité de Québec* est très intéressé à connaître les opinions de ses lectrices et de ses lecteurs. Par conséquent, nous vous invitons à nous adresser vos commentaires ou réflexions sur le naturisme à [<natdequebec@gmail.com>](mailto:natdequebec@gmail.com).

Nous avons, en effet, l'intention de créer une nouvelle chronique entièrement consacrée aux opinions des lectrices et des lecteurs de *Lis Nusité de Québec*. À suivre...

- En mars dernier, nous lançons un concours pour trouver un nom à la nouvelle chronique des jeunes, dans *Lis Nusité de Québec*.

Nous avons reçu 11 propositions de titre. Nous remercions chaleureusement les personnes qui ont bien voulu participer au concours.

Le titre retenu est « Sans Nu Âge » et l'heureux gagnant est Pierre P. Il se mérite une entrée gratuite à la piscine, à la date de son choix, la saison prochaine. Félicitations et merci pour ce titre original.

C'est maintenant à **vous**, jeunes naturistes de l'Est du Québec et d'ailleurs, à faire vivre cette chronique. Cet espace vous appartient. N'hésitez pas à faire parvenir vos textes à [<natdequebec@gmail.com>](mailto:natdequebec@gmail.com).

Merci à Fabien M., d'avoir accepté de casser la glace!



Sans Nu Âge

La chronique des jeunes naturistes

Le naturisme et les quatre saisons

Par Fabien M.

Parfois, autour de moi, j'entends dire : « J'en ai marre de cette neige! Oh non, encore une journée de pluie! Il fait trop chaud, vivement que cela se radoucisse ». Mais, à mes oreilles, cela sonne comme des paroles venant de personnes en mal d'elles-mêmes, qui ont oublié leurs racines. Alors que naturisme rime avec nature et naturel.

Le naturisme, ce n'est pas seulement être nu, c'est aussi être en lien avec les éléments et le décor qui nous entourent. Généralement, la première chose qui vient en tête lorsque l'on évoque le naturisme, c'est la plage, sous le gros soleil. Mais, le mouvement naturiste, non, pardon, la pensée naturiste, ce n'est pas seulement ça. C'est profiter du temps présent et de la nature qui nous entoure, et cela, à tout moment, quel que soit le lieu ou l'on se trouve et quel que soit le temps qu'il fait.



Combien ont eu la chance de vivre cette douce sensation de se promener nu(e)s sous la pluie, de sentir toutes ces gouttelettes d'eau ruisseler tout le long de leur corps libéré de toutes ces entraves que constituent ces vêtements qui, d'habitude, nous auraient collé à la peau, en pareille circonstance? Non, nul besoin de courir se mettre à l'abri. Une connexion avec la nature se crée.

Penser constamment au futur, c'est courir après le temps qui est irrattrapable, c'est se rendre malheureux. Par exemple, l'hiver, je me régale à faire du ski alpin. Quand il fait trop froid, un bon café chaud me réchauffe; c'est tout simple et je regarde tout bonnement la neige tomber, à travers ma fenêtre.

Lorsque le printemps pointe le bout de son nez, je range mes skis et je prépare mon vélo.



J'essaie de m'adapter aux saisons et de tirer profit de chacune d'elles. Bien sûr qu'on a tous une saison préférée, mais, croyez-moi, j'ai su remplir mon hiver avec toutes les activités naturistes urbaines, sans parler des soirées passées à parler, entre amis naturistes.

Les saisons froides sont plus propices aux discussions animées autour d'un apéro, en évoquant la saison estivale qui approche.



Quelle bonheur de dormir nu pendant qu'il neige dehors, de sentir la chaleur se créer sous la couverture. Maigréer contre le froid d'hiver, c'est se rendre plus vite vers les chaleurs torrides de l'été qui nous rendent la peau moite, alors que, inversement, on n'a simplement qu'à prendre ce que la nature nous offre de plus beau.



Pour moi, le naturisme, c'est aussi me lever et ne pas m'habiller, si je n'ai pas à sortir de chez moi. C'est passer l'aspirateur nu, faire la vaisselle nu.

Là où l'on vit, dans le monde du consommateur, le naturisme peut nous apporter de grands moments de liberté à moindre coût. C'est un sentiment de bien-être qui nous envahit instantanément.

Être nu, c'est se connecter sur soi et revenir à l'essentiel, se rappeler que l'on a besoin de si peu pour être heureux. Tous les jours, on se crée des besoins alors que notre monde évolue si vite, trop vite.

Heureusement, les regroupements naturistes permettent de recréer des liens, de faire naître des amitiés, de jouer aux quilles, tout en laissant nos *jobs*, nos statuts sociaux en arrière de nous. Plus de place aux stigmates imposées par notre société et qui mettent de l'avant notre statut social, au détriment de qui nous sommes réellement. On revient à la simplicité, comme quand nous étions sur les bancs d'école et que nous avions l'avenir devant nous. On revient à l'essentiel.



Le saviez-vous?

La première Journée mondiale du naturisme a été organisée le 4 juin 2006. Par cet événement annuel, la Fédération naturiste internationale (FNI) souhaite faire connaître le naturisme à un plus large public. À cette occasion, les fédérations et plusieurs centres naturistes, à travers le monde, organisent une journée « portes ouvertes » et invitent toutes les personnes intéressées à venir découvrir le naturisme. Cette année, la Journée mondiale du naturisme aura lieu le dimanche, 2 juin 2013.



Bon été !



Le babillard

EXCURSIONS À LA PLAGE DE CAP-AUX-OIES, AUX ÉBOULEMENTS

Juillet et août
Détails à venir

RANDONNÉES POUR LES JEUNES LIEUX À DÉTERMINER

Juillet et août
Détails à venir

EXCURSION AU CENTRE NATURISTE « LA VIEILLE FERME » DE RIMOUSKI

Les 6 et 7 juillet 2013
Détails à venir

CANOT-KAYAC SUR LA RIVIÈRE BATISCAN, POUR LES JEUNES

Juillet
Détails à venir

FESTIVAL NATURISTE FCN-FQN AU CENTRE NATURISTE « BARE OAKS »

Du 7 au 11 août 2013
Pour obtenir de l'information : <http://www.fcn.ca>

EXCURSION AU CENTRE ÉCOLOGIQUE ET NATURISTE « LA POMMERIE »

Août
Détails à venir

POUR EN SAVOIR PLUS ET POUR NOUS JOINDRE

Blogue : <http://natquebec.wordpress.com>

Courriel : natdequebec@gmail.com