



Lis Nusité de Québec

Le bulletin de liaison du
Groupe naturiste de Québec

LE GROUPE NATURISTE DE QUÉBEC (GNO) EST UNE SECTION RÉGIONALE DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE NATURISME (FQN)

Noyé de bleu sous le ciel grec*

Par **Éric F.**
(Propos recueillis par Michel M.)



Pour mes vacances de l'été 2013, j'ai hésité entre la Thaïlande, un pot-pourri de villes en Europe et la Grèce. C'est cette dernière destination que j'ai finalement retenue.

Comme je voulais allier tourisme et naturisme en bord de mer, mon choix s'est donc arrêté sur les Cyclades, qui offraient, selon mes recherches, les meilleures possibilités pour pratiquer le naturisme, avec quelques jours à Athènes, sur le chemin du retour. J'ai donc embarqué, au Pirée, à bord d'un traversier immense, sans commune mesure avec les nôtres, à destination de Paros.

Paros

Au débarquement, à Parikia, je me suis trouvé dans une cohue indescriptible, au milieu d'une foule très dense et face à un manque flagrant de structure d'accueil pour les touristes.



Je venais de réaliser que nous étions la semaine du 15 août, fête de l'Assomption et jour férié en Grèce, et d'apprendre que Parikia était un important lieu de pèlerinage à la Vierge.

Heureusement, j'ai fini par trouver mon hôtel dans cet enchevêtrement de ruelles caractéristiques des villes et des villages, dans les îles grecques.



Le lendemain, après avoir frôlé le découragement, j'ai enfin réussi à gagner la plage de Lageri, par transport en commun.

DANS CE NUMÉRO

Des nouvelles de l'AGA

FQN

Le 10 novembre dernier, se tenait, à Varennes, la 36^e assemblée générale annuelle (AGA) de la Fédération québécoise de naturisme (FQN). Nous vous en dressons un bref compte rendu.

À la page 5

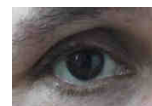
Les naturistes des régions

La Côte-Nord est l'une des plus belles régions du Québec : la nature à l'état brut. Sylvain nous fait découvrir ses endroits de prédilection pour pratiquer le naturisme.



À la page 5

À l'œil nu

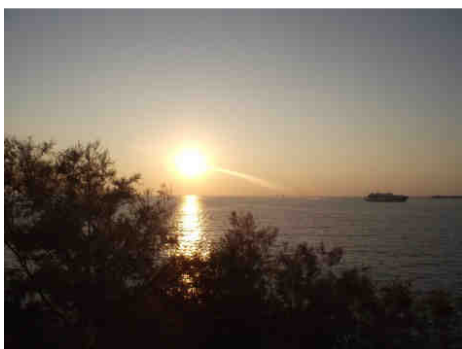


Après une brève pause, Réal nous revient avec ses textes d'opinion et de réflexion sur le mode de vie naturiste qu'il observe « à l'œil nu »

À la page 7

Mais là, surprise de taille, sur la plage, les « textiles » s'installent sans vergogne au milieu des naturistes, se prennent en photos, passent leurs commentaires sur leurs voisins en tenue de peau, etc. Assez dérangeant, merci! Par chance, la plage était assez longue pour me permettre de m'isoler sans problème.

Mon petit hôtel, fort charmant, se trouvait à 1 km du centre-ville de Parikia, où les terrasses des restaurants donnent directement sur l'eau et où les couchers de soleil sont splendides.



Il faut dire que manger est un rituel en Grèce, surtout le soir, alors que les gens aiment se retrouver en groupe, autour d'une table, chacun commandant un plat différent et le partageant avec les autres. Quand, en bon Nord-Américain, on s'avise de commander une « table d'hôte », on en a plus que pour son argent et il est loin d'être garanti qu'on va pouvoir se rendre jusqu'au dessert, tellement les portions sont copieuses! Évidemment, le poisson et les fruits de mer (dont le poulpe et le calmar) sont à l'honneur; nous sommes dans les îles, après tout!

Antiparos

Saut de puce jusqu'à Antiparos, où j'avais choisi de camper sur un terrain à proximité de la plage naturiste la plus ancienne de l'île (elle est officiellement naturiste depuis les années '70). Grand mal m'en prit! Des jeunes ayant décidé d'investir les lieux, impossible de dormir pendant 2 nuits!



La plage n'est pas naturiste à 100 %. Les jeunes étant ce qu'ils sont, ils restent majoritairement en maillot. Cependant, les non-naturistes qui fréquentent la plage respectent les naturistes.



Tant pis pour la grotte d'Antiparos, mais, après un sommeil réparateur (et fort bienvenu) à l'hôtel, départ, sans regret, pour Santorini.

Santorini

Il n'y a pas de mots pour décrire cette île d'origine volcanique où les villes et les villages sont littéralement accrochés à la falaise escarpée, au bord d'un immense cratère immergé!

La montée par la route en serpentin, à flanc de montagne, est absolument hallucinante. On peut monter en autobus ou en téléphérique et à dos d'âne ou à pied, si on arrive par le Vieux Port!



La ville de Fira compte des dizaines de petites rues ou ruelles remplies de boutiques et de restaurants où il fait bon s'attarder.



La ville d'Oia, elle, est parsemée de petites chapelles votives et d'églises à dômes bleu azur. Elle est réputée pour son point de vue sur les couchers de soleil, qui ne surpassent toutefois pas ceux de la Côte-du-Sud!



Les plages de Santorini sont spectaculaires avec leurs falaises poreuses et leur sable volcanique rouge ou noir où il faut impérativement porter des chaussures pour ne pas se brûler les pieds. J'ai jeté mon dévolu (et mon maillot) sur la magnifique et immense plage de Vlychada qui, elle, avait la caractéristique d'être entièrement naturiste!



Je réalise maintenant que mon séjour à Santorini a été beaucoup trop court, car cette île a été mon coup de cœur, en Grèce!

Naxos

De Santorini à Naxos, il faut compter un bon 6 heures de navigation, avec des arrêts dans plusieurs îles.

Mon hébergement était situé dans un coin quasi-inaccessible, au milieu de ruines « modernes » (de fondations d'édifices dont la construction semblait avoir été abandonnée), mais il avait l'avantage d'être à 5 minutes de marche de la plage de Plaka, l'une des plus belles de l'île, du point de vue d'un naturiste!



Mykonos

Mykonos, c'est l'île du *Jet Set*! Tout y est beau, mais tout y est plus cher.



Était-ce parce que je commençais à me sentir un peu blasé du côté mercantile des îles? Toujours est-il que Mykonos m'a paru moins spectaculaire que prévu. Même les plages y sont hyper-commercialisées (location de chaises longues, de *palapas*, bars de plages, restaurants, etc.). Mais, en marchant un peu jusqu'aux extrémités des plages, j'ai pu faire du naturisme au milieu de la communauté gaie, omniprésente dans l'île.

J'ai eu néanmoins le privilège, durant mon séjour à Mykonos, de rencontrer Peter, un pélican blanc, qui est la mascotte de l'île!



Délos

L'excursion la plus populaire, à partir de Mykonos, est la visite du site archéologique protégé de l'île de Délos, voisine, la plus petite des Cyclades (3,5 km²). C'est l'île où, selon la mythologie grecque, serait né Apollon, fils de Zeus et de Lété.



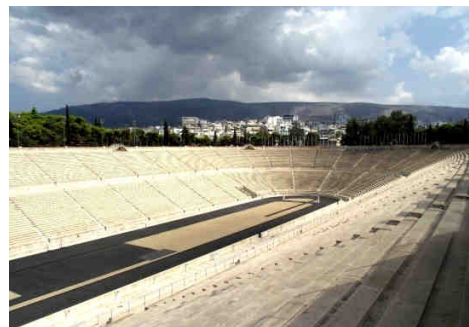
Malgré la chaleur écrasante et l'absence de vent (inhabituel) et d'espaces ombragés, j'ai pu découvrir les vestiges de cette île-ville, qui fut l'une des plus importantes cités de l'Antiquité.

Quand on se promène à Délos, comme en Grèce, en général, on est au cœur de l'histoire d'une des civilisations les plus riches du monde.

Mais il faut parfois beaucoup d'imagination pour pouvoir se représenter, à partir des ruines éparses qui sont omniprésentes où que l'on pose les pieds ou le regard, à quoi pouvaient bien ressembler tous ces temples et édifices publics qui formaient le décor dans lequel vivait ce peuple, il y a plusieurs siècles.



Mais, curieusement, le monument qui m'a le plus touché a été le Stade panathénaïque, qui a accueilli les Jeux olympiques de 2004. C'est à Athènes, en effet, qu'eurent lieu les premiers Jeux olympiques de l'ère moderne, en 1896.



Athènes

Mon voyage s'est terminé à Athènes, une ville de 5 millions d'habitants, la moitié de la population de toute la Grèce, très dynamique et grouillante d'activités, avec, en son centre, l'Acropole, la colline qui abrite le Parthénon.

Athènes, c'est aussi la ville qui a donné au monde cette forme de gouvernement qu'on appelle la démocratie.

L'Agora était le lieu de réunion de tous les citoyens d'Athènes et le centre de la vie publique.

Conclusion

J'ai aimé la Grèce pour ses monuments, ses îles, son climat et ses plages spectaculaires. J'ai beaucoup moins aimé le côté mercantile des Grecs, surtout en cette période de récession économique. J'ai été déçu par la pratique du naturisme là-bas, surtout par la difficulté d'accès des plages naturistes et le comportement cavalier de beaucoup de « textiles » à l'égard des naturistes. Néanmoins, quand je pense à mon voyage, je me revois, étendu, nu, sur la plage, dans ce décor unique, noyé de bleu sous le ciel grec!

* Tiré de la chanson « Les enfants du Pirée » de Manos Hadjidakis.

Voyage-éclair au royaume du Saguenay

Par Réal P.



Toutes les personnes qui croisent notre route, à un moment ou à un autre de notre vie, ne sont pas là pour rien, car elles ont quelque chose à nous apprendre et nous permettent de cheminer.

Certaines de ces rencontres sont déterminantes et marquent le début d'une grande amitié, profonde et sincère, en particulier quand il s'agit de personnes partageant le mode de vie naturiste.

C'est le cas d'un sympathique couple, habitant la région du Saguenay, que nous avons rencontré le 28 mai 2010, lors de la toute première activité publique organisée par le Groupe naturiste de Québec (GNQ).

Martine et Sylvain, après avoir entendu parler du GNQ par la FQN, se présentaient à notre activité spa.



Quelque peu intimidés, au départ, par toutes ces personnes inconnues, nous avons eu la possibilité de socialiser pendant la soirée et nous avons reconnu immédiatement en eux de grandes qualités : ils sont authentiques, chaleureux et sincères. Ils se sont d'ailleurs rapidement intégrés au groupe, et, à l'été 2010, ainsi qu'au cours des années suivantes, malgré la distance qui les sépare de Québec, ils ont pris part à plusieurs de nos activités et excursions. Nous avons eu la chance de nous connaître davantage, d'entretenir et de consolider cette belle amitié.

Le 21 septembre dernier, nous partions, à quatre (Michel, Réal, Mireille et Philippe), visiter nos amis, à Saguenay, qui venaient d'emménager

dans leur nouvelle demeure. Il va sans dire que nous avons été chaleureusement accueillis et que nous avons été reçus comme des rois. Quel plaisir de nous retrouver tous ensemble pour discuter, en prenant un excellent repas, en dégustant un bon vin, tout ça dans la nudité partagée.

Il est évident que les activités naturistes publiques sont agréables, mais, il y a aussi celles qui sont plus privées, que nous ne devons pas négliger, car elles contribuent à entretenir notre dynamique de groupe.



On retrouve généralement chez les communautés ayant vécu de dures épreuves, un grand courage, une capacité d'écoute particulière et une solidarité hors du commun.

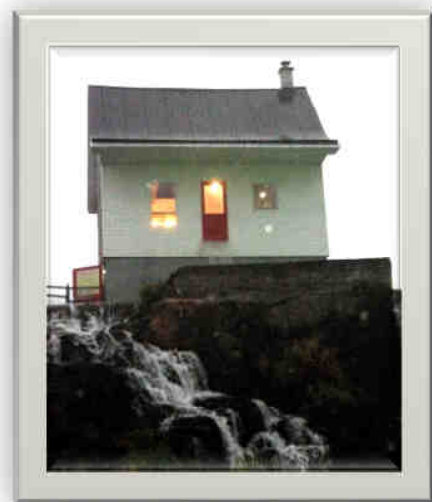
Cela caractérise, bien entendu, la population du Saguenay qui était frappée, en juillet 1996, par une série d'inondations faisant dix morts et 1,5 milliard de dollars de dommages. En effet, le déluge du Saguenay a bouleversé la vie de milliers de personnes, mais la région s'est relevée, s'est reconstruite, la population s'est serré les coudes et elle est maintenant fière d'avoir traversé cette épreuve, plus forte que jamais.

Il reste, bien sûr, des traces de ce triste événement, dont la petite maison blanche que nous avons maintes fois vue dans les médias pendant le désastre, qui a résisté, traversée, pendant des jours, par le torrent. Cette maison demeure une façon de se rappeler et se veut également le symbole du courage et de la détermination des Saguenéens.



Nous ne pouvions passer au Saguenay sans nous arrêter pour admirer cette petite maison, qui est devenue un centre d'interprétation, ainsi que le magnifique parc que la ville de Saguenay a aménagé sur les lieux.

Musée de la
Petite Maison Blanche
et du
Déluge du Saguenay



Nous tenons à remercier, bien chaleureusement, Martine et Sylvain, de leur accueil. Nous garderons, mes compagnons de voyage et moi-même, un souvenir impérissable de cette visite-éclair dans votre magnifique royaume du Saguenay.

Nous n'hésiterons pas à répéter l'expérience, l'an prochain, pendant la belle saison.

Les naturistes des régions



LA CÔTE-NORD



Et si les vêtements devenaient superflus!

Par Sylvain C. (Collaboration spéciale)
(Propos recueillis par Michel M.)

Originaire de l'Estrie, Sylvain précise qu'il n'est pas issu d'une famille naturiste, mais que, dès l'âge de 7-8 ans, il aimait se dénuder dans la nature; c'était un besoin et le signe d'un naturisme précoce!

C'est à Wreck Beach, à Vancouver, qu'il s'est initié à la nudité sociale, mais sur la rive sud de Québec, au lac Vert (qui fut un temps très fréquenté par les naturistes), qu'il s'y est adonné plus régulièrement.

C'est le travail qui l'a amené sur la Côte-Nord où il n'a pas renoncé à la pratique du naturisme, bien au contraire. Il faut savoir que la Haute-Côte-Nord regorge de kilomètres de plages vierges et d'endroits isolés propices à la pratique du naturisme. Il lui est en effet arrivé à l'occasion de se promener nu sur une plage ou de faire du kayak de mer et de croiser des « textiles » qui n'ont pas semblé le moins du monde intimidés par sa nudité.

Beaucoup de gens pratiquent le naturisme en solitaires sur la Côte-Nord, mais le naturisme « social » est pour ainsi dire inexistant. Pourtant, Sylvain croit qu'il y a un potentiel pour le naturisme « organisé » sur la Côte-Nord. Il en veut pour preuve ce petit spa et gîte où il se fait régulièrement masser, libre de tout vêtement, avec l'accord du propriétaire. « Si des clients



désirent être nus, je n'y vois aucun inconvénient », de dire celui-ci. Contrairement à d'autres régions du Québec, il semble que la population nord-côtière soit relativement ouverte au naturisme.

Son rêve? Que, comme dans les films de science-fiction, les vêtements deviennent un jour superflus.

C'est la grâce qu'on lui souhaite et qu'on se souhaite à tous!



Même s'il a le privilège de vivre nu chez lui, et de recevoir des amis et amis pour des soirées naturistes privées (des SST, pour « Soupers Sans Textiles »), il souhaiterait que les naturistes s'assument davantage et prennent leur place dans la société. Pour lui, en effet, le naturisme est libérateur. Il permet des contacts personnalisés et vrais entre les gens. « Quand on est nu, dit-il, on rencontre les gens dans leur authenticité ».



L'AGA de la FQN

Le 10 novembre dernier, se tenait, à Varennes, la 36^e assemblée générale annuelle (AGA) de la FQN. Présidée avec brio, pour une troisième année consécutive, par Eric F., un membre du Groupe naturiste de Québec, cette assemblée a permis aux 18 membres présents d'exprimer leurs points de vue, leurs besoins et leurs préoccupations sur tout ce qui touche la pratique du naturisme au Québec.

Certains membres se sont montrés inquiets en ce qui a trait au manque de visibilité et de promotion du mode de vie naturiste et à la baisse constante du nombre de membres de la Fédération. Les membres du conseil ont indiqué que des efforts importants seront consentis à la promotion du naturisme au cours de la prochaine année. De plus, le CA verra à s'assurer de la rentabilité de toutes les activités, de façon à limiter, dans la mesure du possible, les déficits.

Au terme des mises en candidature visant à combler quatre postes d'administrateurs, les personnes suivantes ont été élues ou réélues par acclamation : Bernard Claing, secrétaire, Alain Labelle, administrateur, François Lévesque, président, et Fabien Montésinos, trésorier. Elles se joignent aux membres du conseil qui poursuivent leurs mandats, soit Claude Boucher, administrateur, Sylvie Gingras, administratrice, et Cornelis van de Sande, vice-président.

Une journée chez les naturistes de la Côte-Nord

Par Michel M.

La brume avait mis un certain temps à se lever, ce matin-là, laissant présager une journée ensoleillée et chaude.

Mes hôtes et moi sommes donc partis pour la plage, en empruntant un sentier balisé mais sauvage, en forêt, un sentier pas très long (une trentaine de minutes de marche), mais qui m'a fait prendre conscience que je n'avais plus tellement la forme... Comme quoi, quand on est naturiste, il faut être prêt à aller plus loin et à marcher plus longtemps, hors des sentiers battus, pour pouvoir se livrer, en toute impunité, à sa passion pour la vie « au naturel ».

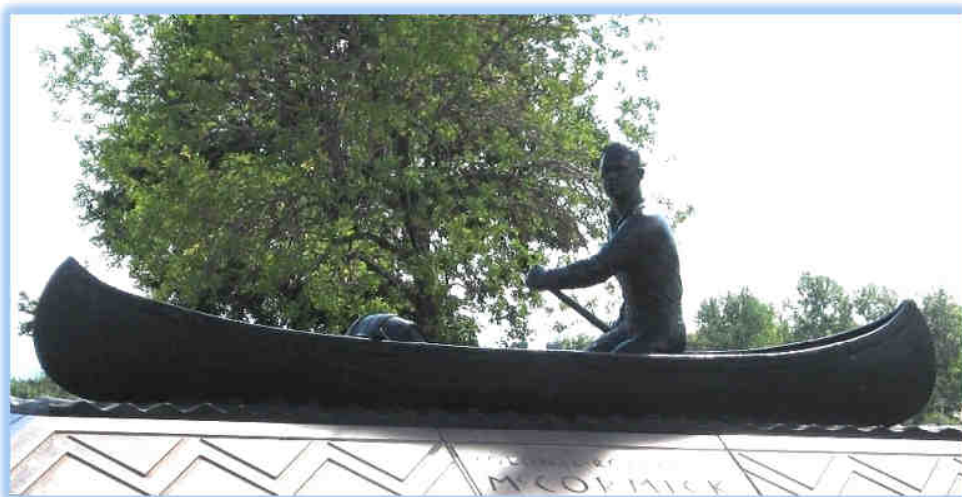
Mais, après l'effort, la récompense : une plage de sable fin avec un horizon à perte de vue!



Hélas, entre-temps, la brume avait fait place à un vent plutôt violent, qui a tôt fait de nous décourager de nous dénuder. La décision fut donc rapidement prise de rebrousser chemin. Déception...

Mais là, en tous cas pour moi, pas question d'emprunter le même sentier pour le retour que pour l'arrivée : j'avais déjà fourni mon effort physique pour la journée!

Un sentier plus « fréquenté » a donc été pris, pour le retour. En chemin, l'un de mes hôtes a eu l'idée de nous inviter à pique-niquer et à bronzer, en tenue de peau, sur sa belle terrasse, à l'abri du vent et des regards indiscrets. Voilà comment on réussit à tourner la situation à son avantage, sur la Côte-Nord, où on en a vu bien d'autres!



Mes hôtes se sont avérés charmants : simples, drôles et sans prétention. Nous avons, en effet, passé l'après-midi à discuter de choses et d'autres, comme si nous nous étions toujours connus.

Ma rencontre avec les naturistes de Manicouagan a été courte, mais inoubliable. Elle m'a révélé des gens passionnés, prêts à faire des mains et des pieds pour se livrer à leur passion commune : le naturisme.

Ils m'ont, entre autres, fait découvrir que, dans cette nature que l'on pourrait considérer, à tort, comme sauvage, voire hostile, il pouvait y avoir des plages isolées s'étendant à perte de vue ou des petites criques insoupçonnées, parfois proches des agglomérations urbaines, où il est possible d'entrer en contact avec la nature, libres de toutes contraintes vestimentaires.



La preuve est faite que, loin des grands centres, il est possible de vivre son naturisme, en toute quiétude, et ce, en profitant des possibilités qu'offre sa région.

Ma reconnaissance va à Régis, à Guy et à Sylvain, qui m'ont permis de partager ma nudité et mon expérience de vie avec eux.

Je n'oublierai jamais cette magnifique journée passée en compagnie de mes nouveaux amis naturistes de la Haute-Côte-Nord.

Tout ce que je vous souhaite, amis lecteurs, c'est d'avoir la chance de découvrir ces petits coins de paradis, en dehors des grands centres, avec les naturistes des régions, car, au Québec, le naturisme, ça se passe aussi sur la Côte-Nord, en Abitibi-Témiscamingue, aux Îles-de-la-Madeleine et ailleurs!



Annonces et actualités naturistes

✓ Journée internationale des bénévoles

La Journée internationale des bénévoles, célébrée le 5 décembre de chaque année, depuis 1985, est reconnue officiellement par les Nations Unies comme une occasion de rendre hommage aux bénévoles du monde entier.

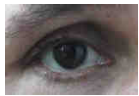
Au Groupe naturiste de Québec, nous ne pouvons rater cette occasion de souligner le dévouement et la contribution exceptionnelle de nos bénévoles depuis la fondation du groupe.

Nous avons la chance de pouvoir compter sur de nombreux bénévoles motivés qui contribuent à la vie du naturisme dans la Capitale-Nationale soit en coordonnant l'organisation des activités, en assurant une présence à l'accueil, en gérant les inscriptions, en produisant les communiqués, en entretenant le blogue, en siégeant à l'exécutif ou en participant à la réalisation de diverses tâches nécessaires au bon fonctionnement du groupe.

L'engagement des ces hommes et de ces femmes traduit bien leur foi en la cause et les valeurs d'ouverture, de respect, d'entraide et de chaleur humaine qui caractérisent si bien les naturistes de la région de Québec. Nous tenons à vous remercier sincèrement, chers et chères bénévoles, pour tout le travail accompli depuis le début de cette belle aventure.

Pour ceux et celles qui aimeraient venir nous aider, de temps en temps, n'hésitez pas à nous en faire part à : <natdequebec@gmail.com>.

Encore une fois, merci et au plaisir de vous revoir bientôt.



À l'oeil nu Par Réal P.

Les limites de la tolérance

Étant naturiste de longue date, j'ai accepté, depuis longtemps, mon corps avec ses qualités et ses défauts, ce qui fait que je suis très à l'aise d'être nu en compagnie d'autres personnes ou simplement, pour vaquer à mes occupations quotidiennes, quand je suis chez moi.

Il est certain que je rêverais, par des belles et chaudes journées d'été, d'aller prendre le transport en commun pour me rendre au travail, uniquement vêtu de mes chaussures, avec ma boîte à lunch sur l'épaule, d'aller faire mes courses, d'aller me baigner à la piscine de mon immeuble, de prendre un bain de soleil sur les Plaines d'Abraham pendant mon heure de lunch, totalement nu. Cela relève toutefois du fantasme, car la réalité est bien différente.

Je suis d'accord qu'il y a des circonstances qui se prêteraient à la pratique du naturisme si notre société était plus ouverte à notre mode de vie. Par contre, même pour un naturiste pur et dur, il est évident qu'il y a lieu d'exercer son jugement, par souci de respect envers la majorité des gens qui n'ont pas, pour toutes sortes de raisons, le désir d'expérimenter le naturisme.

Quand on dit que la liberté des uns s'arrête là où commence celle des autres, il n'y a rien de plus vrai. Malgré le fait que je sois très bien nu, je n'oserais jamais faire quoi ce soit qui pourrait indisposer mes voisins ou mon entourage, en leur imposant ma nudité, pour le seul principe de liberté et du fait que je puisse faire ce que je veux chez moi.

C'est effectivement le cas : je suis libre chez moi, mais dans la mesure où on ne me voit pas. Il ne

s'agit pas de me cacher, mais il y a, socialement, des limites à s'imposer, à la base du respect de chacun.

Certains persistent dans leur entêtement, tout en se fichant des voisins, et ce sont précisément ces individus qui nuisent à la réputation du naturisme auprès du grand public.

Vous vous rappellerez sans doute de cet homme de Repentigny qui a déclenché une véritable tempête dans son voisinage en se promenant nu sur son terrain ou à l'intérieur, toutes fenêtres ouvertes. Cet événement, très médiatisé, s'est terminé en cour, alors que l'individu a perdu sa cause, laissant au grand public une bien piètre image des naturistes.

Ceux et celles qui ont suivi un récent procès pour nudité publique en Ontario sont en droit de se questionner si le fait de se promener nu sur le bord d'une autoroute ou de conduire sa voiture nu pour aller au service au volant d'un établissement de restauration rapide ne constitue pas simplement de la provocation, même si, au départ, la nudité simple n'a rien d'indécent.

Que dire de cet homme de Grande-Bretagne, surnommé *The Naked Rambler* (le randonneur nu), qui collectionne les arrestations et les accusations pour nudité publique et qui a même fait de la prison à plusieurs reprises pour cette raison. Finalement, au Lac Meech, lieu traditionnellement reconnu comme naturiste depuis plus de 80 ans, maintenant sous haute surveillance par les autorités du Parc de la Gatineau parce que certaines personnes n'ont pas hésité à se pavaner hors des zones généralement fréquentées par les naturistes, ce qui a suscité des plaintes de la population.

On a aussi tendance à utiliser la nudité pour promouvoir toutes sortes de choses, parfois au détriment du naturisme lui-même. On se souvient des étudiants, pendant le Printemps érable, en 2012, qui ont décidé de manifester, partiellement ou totalement nus, au centre-ville de Montréal; des organismes comme PETA (*People for the Ethical Treatment of Animals*) qui organisent des manifestations, partout dans le monde, alors qu'on se met tout nus, enduits de ketchup, pour symboliser les mauvais traitements réservés aux animaux; il ne faut pas oublier FEMEN, ce groupe contestataire féministe, originaire d'Ukraine, manifestant généralement les seins nus, dont le combat central est la promotion des droits des femmes tout en s'intéressant à d'autres causes, plus ou moins liées au féminisme. Rappelez-vous également de la campagne Centraide, il y a quelques années, qui utilisait la nudité pour sensibiliser les gens à la pauvreté.

Je dirais que, même le vélo-nu, qui a lieu dans plusieurs pays du monde pour manifester contre le pétrole et les gaz à effet de serre, demeure, malgré tout, discutable. La preuve : la FQN, même si elle annonce l'événement, ne l'appuie pas officiellement.

Toutes ces actions, réalisées par des individus ou des groupes, n'aident vraiment pas la cause naturiste. Dans ce contexte, les « textiles » se disent certainement que les naturistes ne sont que des extrémistes, des exhibitionnistes, des pervers et des entêtés qui n'ont aucun respect pour autrui.

Quand aurons-nous droit, au Québec, à un plan de promotion intelligent qui fera ressortir l'essence réelle du naturisme, le caractère sain et bienfaisant de ce merveilleux mode de vie accessible à tous? L'éducation populaire est un élément essentiel à la survie du naturisme et il faut s'y attaquer dès maintenant.

En matière d'éducation au naturisme, je vous dirais que j'ai été très impressionné, lors d'un séjour en Floride, par les interventions de la *South Florida Free Beaches / Florida Naturist Association*.

Cet organisme travaille à l'obtention d'une part équitable des plages publiques et autres lieux appropriés pour la pratique du naturisme en Floride, y compris la désignation de zones *Clothing Optional*, de façon à définir un modèle de plage naturiste en milieu urbain.

Cela nous prouve que, même en milieu hostile au naturisme, il y a des façons intelligentes et cohérentes d'agir, sans confrontation, ni provocation. Nous aurions tous avantage à nous en inspirer.



Le saviez-vous?

Votre carte de membre de la FQN vous permet de bénéficier de rabais sur les droits d'entrée aux activités organisées ou soutenues par la Fédération et sa section régionale, soit le Groupe naturiste de Québec.

D'autre part, par son affiliation à la Fédération naturiste internationale (FNI), votre carte de membre, en plus de vous faciliter l'accès à certains lieux naturistes à travers le monde, vous permettra, dans certains cas, de bénéficier d'importants rabais sur votre séjour en centre naturiste. Malheureusement, ces avantages ne s'appliquent pas aux centres naturistes du Québec.

Vœux du temps des fêtes



Comme nous en sommes déjà à nos préparatifs pour le temps des fêtes qui approche, nous vous souhaitons un très joyeux Noël ainsi qu'une année 2014 sous le signe de la santé, du bonheur et, bien entendu, du naturisme. Nous profitons de l'occasion pour remercier toutes les personnes qui nous ont appuyés, en participant régulièrement ou occasionnellement à nos activités naturistes, tout au long de l'année. N'oubliez pas que ces activités sont organisées pour vous et que c'est avec joie que nous vous y accueillerons dès janvier 2014.



Le babillard

PISCINE

Les samedis, 18 janvier et 15 février 2014,
de 19 h 30 à 21 h.

YOGA NU MIXTE

Les samedis, 11 et 25 janvier, 8 et 22 février 2014,
de 16 h 30 à 18 h.

SPA « SOUS LES ÉTOILES »

Le samedi 1^{er} mars 2014,
de 20 h 15 à 22 h 15.

BRUNCH NATURISTE

Le dimanche 2 mars 2014,
de 10 h 30 à 14 h 30.

POUR EN SAVOIR PLUS

Blogue : <http://natquebec.wordpress.com>

POUR NOUS JOINDRE

Courriel : natdequebec@gmail.com