

NATURISME

NAT
INFO

Les NOUVELLES VACANCES

NOUVEAU
3615
NATURISMO
HYDROMASSON - HESTYATON - MEDAGOR
A CONSULTER DANS VOTRE MAGASIN

NATURISME

SPECIAL
GUIDE
DES
PLAGES

SPECIAL
PHOTO

LA MAISON DU NATURISME
AU CŒUR DE PARIS

TOUTES,
TOUS NATURISTES...
exclusif : sondage IFOP



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME

ASSOCIATION NATIONALE DE JEUNESSE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE AGRÉÉE
PAR LE MINISTÈRE DU TEMPS LIBRE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS



M2391 - 65 - 30,00 F - RD

SAUNAS VIKNA



Un Sauna Traditionnel fabriqué en France...



- ⇒ EN PIN FINLANDAIS MASSIF
- ⇒ 4 MODÈLES STANDARDS OU À VOS MESURES
- ⇒ ÉCONOMIE...
- ⇒ LONGÉVITÉ...

CREDIT POSSIBLE

SAUNAS VIKNA 31, GRANDE-RUE 28360 PRUNAY-LE-GILLON Tél.: 37 25 73 57

COUPON A DÉCOUPER ET A RENVoyer pour une documentation gratuite :

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :



L'ouverture de la Maison du Naturisme est sûrement l'événement le plus important de ces dernières années. Le mouvement naturiste est né. Il a évolué. Il s'est démocratisé. Son audience témoigne de l'intérêt que le public, en général, porte aux choix de vie que défend le mouvement naturiste. La Fédération Française de Naturisme, elle, a un rôle spécifique majeur, parmi d'autres : représenter le mouvement naturiste auprès des pouvoirs publics. La Maison du Naturisme, elle, est au service du public, de tous les publics. C'est à la fois un lieu d'expression pour les amis qui sont dans le mouvement et c'est un lieu d'information pour tout le monde. Récemment, un ami me disait que son office du tourisme est pour lui le lieu de mémoire de l'avenir pour sa commune. Et bien, je souhaite que la Maison du Naturisme ressemble à cette définition.

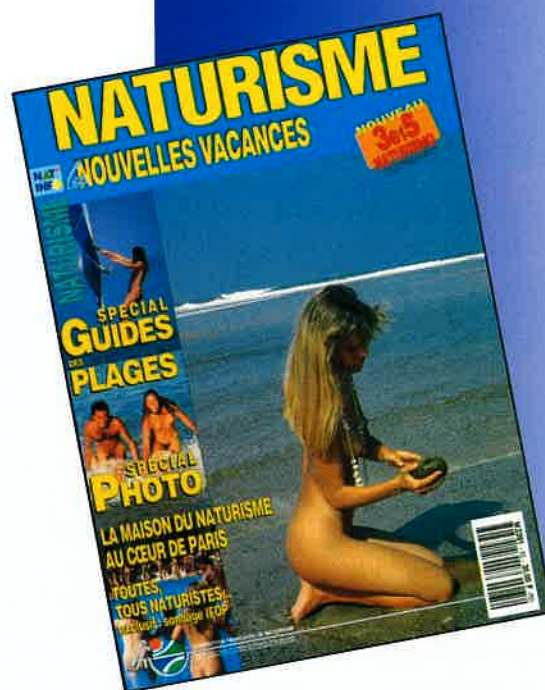
■ Philippe CARDIN

PROPOS

Un numéro spécial pour vous accompagner tout au long de l'été et pour saluer les résultats du sondage IFOP. Ainsi, nous sommes presque toutes et tous naturistes, mais beaucoup ne le savent pas ! Autre nouvelle, la F.F.N. vient d'ouvrir à Paris un nouvel espace : "La Maison du Naturisme" dont la vocation est d'informer et de faciliter l'approche du naturisme. Ceci s'inscrit dans une logique de communication destinée à le démystifier. Tout le monde aura remarqué la dernière de couverture de Libération, en date du 2 juin. Important : Deux lignes de téléphone et un service minitel sont à votre disposition quelle que soit votre question et pour régler certains de vos soucis. Plein de soleil et à bientôt !



Jean-Yves OLIVIERO
Directeur de la Publication



Édité par :
SOCIÉTÉ D'ÉDITION ET DE DÉVELOPPEMENT DU NATURISME
S.E.D.N. - BP 537 75067 PARIS Cedex 02
Tél.: 56.77.32.48
Directeur de la Publication : JEAN-YVES OLIVIERO
Revue officielle de la Fédération Française du Naturisme contrôlée par un comité fédéral de rédaction.
Conception, mise en page, infographie, réalisation :
PUMA COMMUNICATION - Toulouse-Blagnac - Tél.: 61 71 42 42
Photogravure : PATCHWORK - Labège - Tél.: 61 39 11 47
Impression : EUROPÉENNE D'IMPRESSION - 66000 Perpignan
Rédaction, Réalisation, Publicité :
S.E.D.N. - BP 537 75067 PARIS Cedex 02 - Tél.: (1) 42.33.68.19
Crédit photographique : Photothèque S.E.D.N. - NAT'INFO.
Remerciements pour leur collaboration : Courrier de l'Unesco, et en particulier à Christiane Lecocq.
Prix abonnement : 1 an = 5 numéros : voir Promotion
Commission paritaire N° 59152 - Dépôt légal juin 1993.
Tous droits de reproduction réservés dans tous pays.
La reproduction, même partielle, des articles et illustrations parus dans NAT'INFO Les Nouvelles Vacances est interdite.
NAT'INFO Les Nouvelles Vacances décline toute responsabilité pour les documents remis. Les manuscrits et photos non insérés ne seront pas rendus. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs et modèles pour une reproduction libre de tout droit pour tous pays.
FÉDÉRATION FRANÇAISE DU NATURISME
MAISON DU NATURISME
65, rue de Tocqueville - 75017 PARIS
Tél.: (1) 47.64.32.82
Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 10h à 17h sans interruption.



SOMMAIRE

COUP DE CŒUR

CAPO DI FENO,
à Bonifacio 8 et 9

SANTÉ

Energie Vitale 14 à 17
Massages Liberté 25 à 27

SITES A DECOUVRIR

Le Domaine du Galounet
ouvre ses portes 11 à 13

CUISINE

94

FORME

Recette pour ventre plat 30

CAHIER VERT

Au fil des ondes 66 et 67
Nouvelles
de la planète 68 et 69

ADDITIF TARIFS

48 et 49

DISONS LE

Peut-on nourrir
l'humanité sans la
chimie ? 21 à 23

EXPRESSION

J. Fort, le naturiste 34

ÉVÈNEMENT

40 ans pour la FNI 31 à 33

ITINÉRAIRE

J.L Allanic, le nudiste
et le prisonnier 35

ALIZE

Opérations Jeunes 38 et 39

SAVOIR, CONNAÎTRE, AGIR

Interview de Benna
de Leye 40

GUIDE DES PLAGES 41 à 47

SI DEMAIN LE NATURISME

Toutes, tous naturistes...
Exclusif : sondage IFOP 72 à 80
Mode... écologie...
Nature et culture...
Nudité... 81 à 87

CONCOURS PHOTOS

Le concours continue ! 88 et 89
Résultats du concours..... 70

DIVERTISSEMENT

Avec du sable 95
Je m'aime,
moi non plus! 96 et 97

COURRIER DES LECTEURS

Eau de rose ? 91 à 93

ABONNEMENT

98

PETITES ANNONCES

Toutes vos rubriques 99 à 101

MINITEL

NOUVEAU

Pour toutes les infos 52 et 53

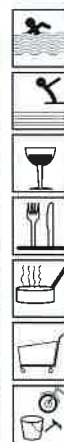
PRÉPAREZ VOS VACANCES

NOUVEAU

Demandez une
documentation dans
le (ou les) centre(s)
de votre choix 55 à 64

NOUVEAU
3615
NATURISMO
INFORMATION - RESERVATION - MESSAGERIE
A CONSULTER SANS HESITATION

LA JENNY



A 50 km de Bordeaux, le village naturiste de La Jenny étend ses 120 ha de pinède en bordure de plage océane. Au cœur du village, une immense piscine panoramique de 1000 m² et son solarium en terrasses, 10 courts de tennis, aires de jeux et terrains de sports, centre équestre et poney-club, bar, restaurant et commerces vous offrent leurs services.

■ Pour vous détendre et retrouver votre forme : yoga, gymnastique, danse, tir à l'arc, volley et basket-ball, boules, sauna, soins du corps, etc. La Jenny, c'est aussi le paradis de vos enfants : mini-club, poney-club, club-ados sont gratuits. Des animateurs compétents leur proposeront des activités adaptées à leur âge et à leurs goûts. Pour leur sécurité, plage et piscine sont surveillées par des MNS.

■ Et pour vos soirées, un spectacle différent chaque soir : musique, danse, cabarets, cirque, tournois, films, sons et lumières... En vente ou en location, les chalets de La Jenny sont disséminés dans les pins. Ils vous offrent confort et indépendance ; tous disposent d'un équipement de qualité, d'une terrasse avec salon de jardin et même d'une bicyclette.

OUVERTURE EN 1993 D'UN "ESPACE GOLF"

A proximité, le bassin d'Arcachon, la dune du Pyla, les vignobles du Médoc...

■ Ouvert de fin mai à fin septembre.

ACCES

Par la route : Carte Michelin N°71 - Pli N°19

Aéroport : Bordeaux (Mérignac) - 40 km

Gare : Bordeaux Saint-Jean - 50 km

LA JENNY

Route de Lauros - 33680 LE PORGE

Tél. : 56 26 56 90 - 56 26 56 29

Fax : 56 26 56 51

LA JENNY : LA VIE GRANDEUR NATURE

Au bord

de l'Océan Atlantique, au cœur de la nature la plus belle, entre l'immense plage de sable fin et la magnifique forêt de pins des Landes, voici le Domaine résidentiel naturiste de La Jenny. Un lieu de détente absolue où passer des vacances inoubliables. Une superbe piscine de 1000 m², 10 courts de tennis, un centre de soins du corps, une aire de tir à l'arc, un poney-club pour les enfants, l'ouverture du premier espace-golf naturiste en France...

Au programme des activités : le bien-être et la pleine forme comme vous l'entendez. Et si vous préférez l'intimité et le confort de votre chalet, la vie en famille ou entre amis, libre à vous. Découvrez La Jenny en louant un de nos douze modèles de chalets et peut-être, comme la plupart de nos résidents naturistes, y deviendrez-vous propriétaires. A la Jenny, laissez-vous gagner par une vague de bonheur grandeur nature.

D.10



Pour que la Jenny soit bientôt **votre** domaine, découpez cette demande de renseignements, sans engagement de votre part. Envoyez-la à l'adresse suivante : Domaine Résidentiel Naturiste de LA JENNY.

Route de Lauros. 33680 LE PORGE France.

Précisez si vous êtes intéressé par : la location ☐ la vente ☐

Tél. : (33) 56 26 56 90 (location) - (33) 56 26 56 29 (vente)

En retour, nous vous ferons parvenir une documentation très complète sur LA JENNY.

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____

PROFESSION _____ TEL. _____

D o m a i n e r é s i d e n t i e l n a t u r i s t e

NATINFO - 65

NET-2000

Capo di feno

10 heures du matin et trois cafés,
sur le port de Bonifacio.

Je regarde s'avancer un gaillard dont on
peut penser qu'il vient juste de finir
d'illustrer un roman de
Michèle CASTELLI.

Momo vient nous chercher...



Si vous souhaitez être surpris de
vivre vos vacances comme
Robinson, aucune hésitation
possible...

Je vous recommande un séjour dans le
domaine "des Amis de Neptune" situé
en bord de mer à quelques kilomètres de
BONIFACIO.

Seul moyen d'y accéder, le bateau. Ne
ratez à aucun prix de faire un "voyage"
aller-retour avec la fêlouque de Momo.
Cette authentique barque de pêche vous
procurera l'émotion de ces joies simples.

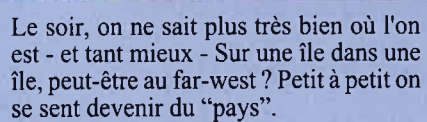
*C'est dans un de ces instants que j'ai
baptisé la barque le "pointu" pour
qu'en secret il soit aussi à moi.*

Ceux qui recherchent repos et dépayse-
ment peuvent laisser à domicile le goût
du luxe. Dans un cadre et un lieu
magique, laissez vous guider par l'hos-
pitalité d'Odette et de Momo. Tous deux
vous assurent cent pour cent d'inou-
bliables vacances et leur incomparable
ardeur de réussite est grande. Que vous
choisissiez de camper ou de louer un
bungalow, l'endroit vous offre ses 100
hectares pour quarante personnes ! Qui
dit mieux...

Ici la mer propose ce qu'elle a de plus
beau. Vous voulez vous baigner, bron-
zer, etc... Quatre à cinq plages. Pêcher ?
La côte rocheuse permet à tous les ama-
teurs de s'exprimer.

Le repas en commun de midi est une fête,
que vous optiez pour la cuisine d'Odette,
que je "sur-recommande !", ou que vous
fassiez un autre choix, tant la convivia-
lité la plus tonique règne.





Un nom me saute à la mémoire "pam-paligouste" ou le royaume de l'heureux,

cher à Frédéric Mistral. Ca va être dur de partir... dur d'attendre de revenir !

A photograph of a woman from behind, wearing a yellow skirt with a large floral pattern and a dark top. She is holding a camera up to her eye, taking a picture of a small blue birdhouse hanging from a tree branch. The scene is outdoors, with a wooden fence and dense foliage in the background. The photo is tilted slightly to the right.



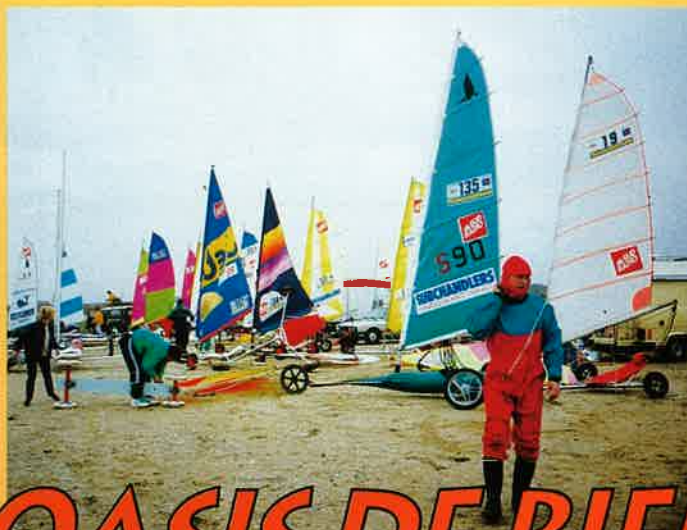
Je désire recevoir une documentation complète et détaillée
sur **Capo di feno**

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

VENDAYS — MONTALIVET



UNE OASIS DE BIEN-ÊTRE



La nature tout simplement, c'est ainsi que l'on peut définir cette station des grands espaces.

Ici, il n'y a pas de limite : la mer, la forêt et les dunes s'étendent à l'infini. Une faune et une flore typique, un marais "nature", la fraîcheur iodée de l'océan, les senteurs bienfaisantes des pins, la complicité du

sable brûlant, le tout dans un micro-climat remarquable, tonique et reposant où l'on apprécie avec ou sans maillot les joies de l'Eau, de la Plage et de la Nature.

Pour le plaisir, sur place, un centre de char à voile ouvert toute l'année, pour tout public, en individuel ou en groupe, vous accueille pour des stages de formation tous niveaux, des compétitions, des raids, des randonnées ou des entraînements.

Dans un espace exceptionnel, sur des dizaines de kilomètres de plage, des sensations de vitesse éblouissantes avec une seule force : le Vent.

Pour la forme, un Centre de Balnéothérapie au C.H.M. ouvert de juin à septembre.

Mais aussi des courts de tennis, des circuits pédestres et cyclistes, parcours de santé, équitation, surf, kayak de vagues, ping-pong, badminton, football...

Pour l'accueil, hôtels, village de vacances, centre naturiste, locations en meublés. La détente passe aussi par l'immense marché de Vendays - Montalivet et les joyeuses soirées (l'été), mais aussi par les restaurants où l'on peut déguster entre amis les Mets et les Vins du Médoc.

Venez à Vendays-Montalivet toute l'année...

Veillez m'envoyer votre documentation ainsi que vos tarifs

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

COUPON A RETOURNER A : OFFICE DE TOURISME 62, avenue de l'Océan-33930 VENDAYS-MONTALIVET

Pour tous renseignements
Office de Tourisme
62, avenue de l'Océan
33930 Vendays-Montalivet
Tél. : 56 09 30 12

NOUVEAU

LE DOMAINE DU GALOUNET *OUVRE SES PORTES...*



Le Mariage réussi du calme et d'un lieu dynamique

SITES À DÉCOUVRIR

Situé entre NIMES et ALES dans le Gard aux portes des Cévennes, le Domaine du Galounet vous propose à la location des appartements aménagés dans un typique mas provençal.

Ce mas, qui fait partie d'un ensemble plus vaste, comporte 10 logements pouvant accueillir chacun de 2 à 8 personnes.

La propriété est traversée par une rivière et est entourée de plusieurs dizaines d'hectares de forêts de chênes verts.

Les appartements sont équipés du confort moderne. Ils comportent tous WC, salle d'eau avec douche ou baignoire, coin cuisine équipé de frigo, plaques chauffantes, réfrigérateurs, couchage, télévision.

Il est attribué à chaque logement une terrasse extérieure.

En dehors des logements, il existe les services suivants :

- Piscine extérieure de 13x6 m + petit bassin circulaire "bébés".
- Terrain de tir à l'arc.
- Terrains de pétanque.
- Petit lieu commun (bibliothèque, piano).
- Point phone et service fax et photocopies.



■ Service de boissons, glaces, plats cuisinés non préparés sur place.

■ La ville d'Ales située à 10 minutes offre tous les services d'une grande ville (grandes surfaces, hôpitaux, tous commerces, gare...).

SITUATION

Commune de VEZENOBRES 30360 (Gard). Située à 30 km de NIMES et 10 km d'ALES. Mer à 80 km.

Pour accéder à la propriété depuis le village : au pied du Village, sur la nationale entre NIMES et ALES existe une cave coopérative (à gauche de la route en venant de NIMES, direction ALES). A côté de

cette cave coopérative se trouve une auberge à l'enseigne "LE BON ACCUEIL". Prendre la petite voie goudronnée entre la cave coopérative et le bon accueil. Faire environ 1500 m sur cette voie. Vous passerez successivement devant un stade, puis devant une trémie de passage d'une 4 voies en construction. A gauche, vous apercevrez à 1500 m

un porche crépi portant l'inscription "LE GALOUNET". Vous passez sous ce porche qui constitue l'entrée de la propriété et faites 500 m sur une voie non goudronnée. Vous arriverez à un grand mas dont l'entrée est matérialisée par un grand portail blanc. Vous stationnez avant ce portail. Vous franchissez ce portail à pied par un petit portillon à droite, passez devant la piscine et vous rendez à la porte principale de couleur bleue où vous serez accueillis.

EXCURSIONS

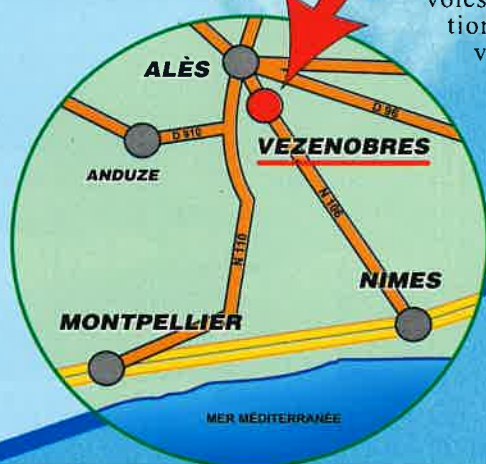
Mine-témoin d'Ales, Atlantide Parc à St Jean du Gard, Petit Train des Cévennes, Forêt de bambous géants de Prafrance, Musée du Désert à Mialet (histoire des Huguenots, guerres de religions et Camisards, château de Rousson, Grottes de Trabuc, Parc Ornithologique des Isles. La Grande Motte et la Camargue sont à environ 70 km.

LE DOMAINE DU GALOUNET

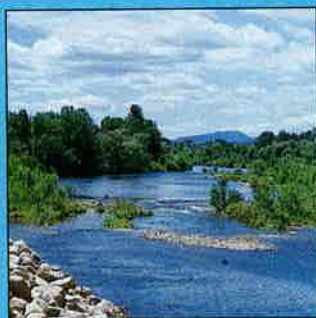
30360 VEZENOBRES

Téléphone : 66 83 62 96

Télécopieur : 66 83 62 97



...de la découverte, une dimension club...



ACTIVITES

- Les activités sur place :

Natation, tir à l'arc, promenade, pêche, pétanque...

- Les activités à proximité :

Equitation, vol à voile, tennis...

SERVICES

■ **Sur place** : boissons, glace, plats cuisinés, barbecue collectif, bibliothèque, piano, point phone, fax, photocopies.

■ **Proche** : Toutes les commodités habituelles d'une grande ville.

EQUIPEMENTS

Tous les logements comportent un ou plusieurs WC. Salle d'eau avec douche ou baignoire (voir tableau descriptif). Télévision. Couchage (suivant tableau). Les lits hauts d'une personne ne sont accessibles qu'à des personnes en bonne forme physique car accessibles par une échelle (lits superposés ou mezzanine). Vaisselle, batterie de cuisine.

Mobiliers de rangement et équipements cuisine (frigo, plaques chauffantes ou cuisinière). Micro-onde collectif à disposition pour les logements qui n'en sont pas équipés. Les draps ne sont pas fournis (possibilité sur demande en supplément au prix de 20 F par drap et 10 F par taie).

... à bientôt!

OUVERTURE ÉTÉ 93... des vacances cool, du calme, du confort...

RÉFÉRENCE	NB DE PIÈCES	SURFACE	ÉQUIPEMENT SANTAIRE B-bain D-douche	COUCHAGE					TARIFS DE LOCATION SEMAINE						
				TOTAL	LIT : 140	LIT : 80 BAS	LIT : 80 HAUT	CONVERTIBLE	du 25/09 au 31/03	du 31/03 au 26/06	du 26/06 au 10/07	du 10/07 au 21/08	du 21/08 au 04/09	du 04/09 au 25/09	
A	4	71	B+D	8	1	4		1	1400	1600	2400	3200	2400	1600	22 au 29 mai
B1	2	58	B	4	1			1	1100	1250	1950	2500	1950	1250	29 mai au 05 juin
B2	2	38	D	4		1	1	1	900	1100	1700	2200	1700	1100	5 au 12 juin
B3	3	55	2B	6	1	1	1	1	1200	1400	2100	2800	2100	1400	12 au 19 juin
C	1	30	B	2	1				700	800	1200	1600	1200	800	19 au 26 juin
D	3	50	B	6	1	2		1	1100	1200	1800	2400	1800	1200	26 juin au 3 juillet
															3 au 10 juillet
F	3	50	B	4	1	2			1100	1200	1800	2400	1800	1200	10 au 17 juillet
G	2	30	D	4		2		1	800	900	1400	1800	1400	900	17 au 24 juillet
H	2	30	D	4	1		2		850	950	1450	1900	1450	950	24 au 31 juillet
I	2	76	B	4	1		2		1200	1250	1950	2500	1950	1250	31 juillet au 7 août
															7 au 14 août
															14 au 21 août
															21 au 28 août
															28 août au 04 sept.
															04 au 11 septembre
															11 au 18 septembre
															18 au 25 septembre
															25 sept. au 02 oct.
															02 au 09 octobre
															09 au 16 octobre
															16 au 23 octobre
															23 au 30 octobre

ARRIVÉE : SAMEDI 16 h. - DÉPART : SAMEDI 10 h.



Attention : utilisation lit haut 80 pour personne valide

BULLETIN DE RESERVATION

Je désire réserver l'appartement référence : **A B1 B2 B3 C D F G H I** (CASE À COCHER)

• nombre de couchages : _____

• pour la période SEMAINE 1 : ____/____ SEMAINE 2 : ____/____ SEMAINE 3 : ____/____ SEMAINE 4 : ____/____

• montant TOTAL : _____ francs.

Ci-joint un chèque de _____ francs, soit 30% du prix total de la réservation.

Je m'engage à faire parvenir le solde au plus tard 45 jours avant mon arrivée. Je suis informé que cet acompte sera acquis à titre d'indemnité au propriétaire en cas d'annulation ou de non paiement du solde dans les délais.

NOM : _____ PRENOM : _____

Date : _____

ADRESSE : _____

Signature : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____ TEL. : _____

... Chèque à libeller à l'ordre d'INFO-DOC et à retourner à INFO-DOC LE GALOINET 30360 VEZENOBRES

ÉNERGIE VITALE

La
*plus mystérieuse de nos
sources d'énergie, la plus indé-
finissable. Totalement impal-
pable, et si c'était notre âme...*

Au commencement était l'énergie. Puis ce fut le big bang à partir duquel, selon les astrophysiciens, s'est constitué notre Univers. Ainsi, une table, une fleur, un être humain, la pensée, la chaleur, sont énergie au départ. "Cette conception de la physique moderne rejoint la tradition asiatique selon laquelle tout ce qui existe est énergie, remarque le Dr Altherr, psychiatre français passionné depuis vingt ans par les médecines énergétiques, président de l'Organisation pour le développement et l'étude de l'acupuncture. Cependant, alors que les scientifiques occidentaux construisent une théorie de l'Univers, les Chinois restent pragmatiques : ils ne cherchent pas à expliquer le monde, ils appliquent des techniques pour mieux le gérer. Si les techniques donnent des résultats, ils en concluent qu'elles sont bonnes. Ce sont des Occidentaux qui les ont poussés à théoriser, en leur demandant sans cesse des explications et des preuves." Or, demander des explications à un Asiatique est plus hasardeux que de guetter le sourire d'un chat noir au fond d'un puits sans fond... Claude Roulet, kinésithérapeute français, a étudié pendant quinze ans les techniques de médecine énergétique en Thaïlande, au Buntautuk traditionnel hospital de Chiangmai et au What Pho de Bangkok. Il est également diplômé de l'Institut de médecine traditionnelle chinoise de Shanghai et vient d'ouvrir à Grenoble et à Paris deux espaces de thaï massage, pour mettre à la portée des Français cette technique simple de stimulation énergétique. Au terme de ce parcours, il s'avoue incapable de

théoriser sur l'énergie vitale : "les Thaïs ne se posent pas de questions : ils constatent qu'un point est douloureux, signe d'un blocage énergétique ? Ils le notent dans leur tête et vont stimuler un point voisin, qui souvent débloquera le premier. Mais ils ne font pas de diagnostic et je ne suis pas sûr qu'ils savent pourquoi la stimulation du point voisin va améliorer l'état du patient ! Cela peut sembler empirique, mais le résultat est là : le thaï massage apaise les douleurs, améliore la circu-

lation sanguine, tonifie les tissus, dynamise ou calme suivant les mouvements choisis, il peut recharger un organisme en énergie en une demi-heure et stimuler un sportif avant l'effort. Si vous essayez de demander à un professeur thaï de vous expliquer les mécanismes, il vous dira tout et son contraire. En Asie, il n'y a pas de vérité immuable, c'est une vérité en mouvement, sensible aux influences du cosmos, aux saisons et à l'environnement."





La réserve énergétique

Pour la médecine chinoise, l'homme reçoit de l'énergie de ses parents au moment de la conception, puis reçoit, après sa naissance, de l'énergie venue du cosmos et de la Terre, qui se pénètre par la tête et les pieds, plus l'énergie d'entretien apportée par les aliments, l'air et l'eau. Toute cette énergie circule dans l'organisme le long de circuits appelés "méridiens" (ou "sen" en Thaïlande), différents des circuits sanguins ou lymphatiques mais en harmonie avec eux. Elle affleure à la surface au niveau des points d'acupuncture, que l'on identifie parce qu'ils ont un potentiel différent de celui du reste de la peau. L'énergie vitale doit circuler librement dans l'organisme pour le maintenir en bonne santé. Si elle est bloquée ou ralentie, en excès ou en manque, le déséquilibre qui en résulte rend la personne vulnérable aux agressions extérieures, et elle risque de tomber malade. Toutes les techniques de médecine chinoise - bains, massages, acupuncture à l'aide des aiguilles ou des pointes chauffées (moxas), alimentation, hygiène sexuelle, phytothérapie et arts martiaux - n'ont d'autre but que d'entretenir ou de restaurer la circulation harmonieuse de l'énergie.

Il y a quelques décennies, cette conception faisait sourire les médecins occidentaux. Aujourd'hui, l'essor de la neuro-immunologie, la progression de la notion de "terrain" et les échecs d'une médecine exclusivement mécaniste font que de nombreux médecins considèrent que la notion d'énergie n'est pas tellement éloignée de la médecine classique : "Si l'on tient à faire des rapprochements, dit le Dr Altherr, l'énergie apportée par les parents correspondraient à ce que nous appelons "prédisposition familiale, facteur génétique". Mais l'énergie a également une dimension spirituelle de "destin" que n'a pas celle d'hérédité. L'énergie vitale proprement dite correspondrait au système immunitaire et à l'équilibre psychique de l'individu, l'un et l'autre s'influençant mutuellement. Tout le monde sait que le moral joue un rôle sur l'immunité et qu'une baisse d'immunité influe sur l'équilibre psychique. Enfin, l'énergie d'entretien correspond grosso modo à la notion de métabolisme, mais elle est plus vaste : l'intérêt énergétique de la nourriture est dévalué par les éléments nutritifs, mais aussi par les rites de préparation et l'énergie transmise par celui ou celle qui a préparé le repas." Cette intrication du physique et du spirituel est permanente en médecine chinoise. Ainsi, les exercices de qi kong (gymnastique

énergétique) pratiqués par un débutant agissent simultanément sur son corps, qu'ils vont assouplir, et sur son esprit, qu'ils vont calmer. A un stade plus avancé, le qi kong donne à la fois une résistance physique aux maladies et un état de sérénité profonde. Il n'y a pas de hiérarchie entre le corps et l'esprit.

Y in et yang

Cette absence de hiérarchie est difficile à admettre pour les Occidentaux. Ainsi du yin et du yang. Lorsque les Chinois disent que le yang, principe masculin de l'énergie, est fort, extraverti, chaud et lumineux, et que le yin, principe féminin de l'énergie, est introverti, humide, froid et sombre, nous y voyons du sexisme, ce qui fait sourire le Dr Halfon : "C'est une vision manichéenne qui ne correspond pas du tout au subtil sens des nuances asiatiques ! Prenez la Terre et le cosmos. En été, l'espace est yang, la Terre yin, parce que la Terre est plus fraîche que l'air. En hiver, en revanche, c'est la Terre, plus chaude que l'air, qui devient yang. Nous, humains, recevons donc de l'énergie yin et de l'énergie yang. L'une n'est pas meilleure que l'autre, c'est l'équilibre entre les deux qu'il faut viser pour être en bonne santé." Les hommes ne sont donc pas yang et les femmes yin. Exemple : le sexe de l'homme - *externe* - est yang, celui de la femme - *interne* - est yin. Mais pendant l'amour, le pénis devient yin, car il est entouré par le sexe féminin, qui, lui, devient yang... Quant aux vieillards, personnes vénérées en Chine, on considère que leur sagesse et leur sérénité traduisent l'équilibre entre leur yin et leur yang. "Il n'est pas facile de s'y retrouver, avoue Claude Rouillet, d'autant plus que les Chinois adorent s'exprimer par paradoxes : cela est parce que cela n'est pas, toute chose est en même temps son contraire... Je crois qu'il vaut mieux renoncer à théoriser et appliquer simplement les techniques énergétiques : après tout, l'essentiel n'est-il pas d'obtenir des résultats ?" C'est également l'avis du Dr Altherr : "Il existe une multitude de références à l'énergie, y compris en ostéopathie, en auriculothérapie et même en homéopathie, mais elles sont assez différentes du concept asiatique. L'essentiel est de ne pas tout mélanger. Il serait aberrant d'établir un diagnostic énergétique et de prescrire ensuite un traitement classique ou, inversement, de faire un diagnostic de médecine occidentale, puis de piquer quelques aiguilles d'acupuncture, comme on donnerait un cachet d'aspirine."



E t ça marche...

Mais, au fond, pourquoi se passionner pour l'énergie vitale quand on dispose de puissants moyens de la médecine moderne ? "Parce qu'elle m'a apporté des solutions efficaces à beaucoup de problèmes fonctionnels rebelles, répond le Dr Altherr. Je soigne par acupuncture des douleurs de règles, des colopathies (en y adjoignant un régime), des stérilités anovulatoires, des ménopauses difficiles... En Asie, médecine énergétique et médecine occidentale cohabitent sans problème, pourquoi pas chez nous ?" "J'ai vu trop de malades bourrés de tranquillisants, trop de personnes qui enchaînaient infection sur infection sans qu'on leur apporte d'autre réponse que des antibiotiques à répétition, renchérit le Dr Halfon. J'ai donc cherché d'autres voies : l'acupuncture, l'homéopathie, l'auriculothérapie... Toutes ces thérapies ont en commun de chercher à mobiliser la vitalité de l'être humain, cette énergie qu'il porte en lui et qui le rend capable de surmonter la plupart de ses maladies. L'auriculothérapie peut soulager une entorse en une séance, apaiser instantanément une migraine... Les insomnies, le stress, les problèmes de peau, face auxquels la médecine classique échoue souvent, sont vraiment le domaine des techniques énergétiques. Mais, bien entendu, j'utilise aussi des médicaments ou je renvoie le malade chez le chirurgien si cela s'avère nécessaire ! A certains de mes patients toujours stressés, patraques, enrhumés, il m'arrive souvent de prescrire...

du rire. Je leur dis de moduler un rire sur chaque voyelle : "Ah, ah, ah, euh, euh, hi, hi, hi etc." en se plaçant devant leur miroir. Ils finissent par éclater de rire, ce qui leur fait un massage intestinal, augmente la sécrétion d'endorphines et stimule la circulation sanguine... Je leur conseille également de se faire beau (ou belle) régulièrement et de s'offrir un plaisir quotidien. Bien souvent, ils se sentent mieux et n'attrapent plus un rhume de tout l'hiver. Pour moi, l'énergie, c'est cette pulsion de vie et de plaisir qu'il faut entretenir en soi."

■ LNV

Où se renseigner ?

- **FÉDÉRATION FRANÇAISE** des tai-chi-chuan traditionnels.
78, rue de Rennes - 75006 PARIS.
Tél. : (1) 45 43 03 96.
- **INSTITUT EUROPÉEN** de qi kong.
13, avenue Victor-Hugo
13100 Aix-en-Provence.
Tél. : 42 26 98 82.
- **ESPACE THAI MASSAGE**
22, rue Rambuteau - 75003 Paris.
Tél. : (1) 42 71 61 91.
et 3, rue Diodore-Rahoul
38000 Grenoble
Tél. : 76 42 70 40.

Ces organismes vous fourniront des adresses de professeurs et de praticiens compétents, des renseignements, une bibliographie, divers conseils...

DES TECHNIQUES VARIÉES

• L'ACUPUNCTURE.

Utilisation d'aiguilles ou de moxas, pour stimuler, disperser ou rééquilibrer l'énergie. Peut traiter des maladies aiguës ou chroniques, mais nécessite un diagnostic médical et un diagnostic énergétique. Choisissez un praticien confirmé et exigez des aiguilles stériles.

• LA DIGITOPUNCTURE ou DO-IN ou SHIATSU.

Trois techniques de stimulation des points d'acupuncture avec les doigts.

• LE TAI-CHI-CHUAN, LE QI KONG.

Techniques à base de mouvements ritualisés, lents et continus, et de respiration. Très efficace, mais il est indispensable de débiter avec un professeur qualifié, même si vous poursuivez ensuite avec un livre. Demande de la persévérance.

• LE MASSAGE THAI.

Le vrai n'a rien d'érotique. Il se pratique habillé et comporte des pressions et des étirements qui réharmonisent l'énergie dans tout le corps. Il existe des formations sur un week-end pour apprendre l'énergie dans tout le corps.

■ NAT' INFO



ARNAOUTCHOT



DERNIERE MINUTE

Du 3 au 17 juillet : Inauguration des nouveaux Mobil-Home 1993 d'ARNAOUTCHOT.

*OFFRE EXCEPTIONNELLE RESERVEE AUX
LECTEURS DE NAT'INFO ET LIMITEE
A 10 SEJOURS.*

Remise de 10 % sur les tarifs de location

Semaine du 03 au 10 juillet : 2 680 Francs

Semaine du 10 au 17 juillet : 3 100 Francs

Ses boues, constituées des limons de l'Adour, soulageaient déjà Michel de Montaigne. Ancienne cité lacustre, Dax, aujourd'hui première station thermale de France, est située en lisière de la forêt landaise.

■ A proximité de la Réserve Naturelle du Courant d'Huchet (excursions en barques) et du lac de Léon, Arnaoutchot et sa plage respirent l'air vivifiant de l'Océan Atlantique.

■ Les piscines (dont une couverte et chauffée en basse et moyenne saisons), le spa, le sauna, le bar-restaurant et diverses boutiques forment le centre animé du Domaine.

■ Le "Club Arna" peut vous inviter à deux passions : le golf et le tennis. Plus de 30 activités vous sont proposées en haute saison. Sur 45 ha : 20 bungalows, 27 mobil-homes, 26 caravanes, 8 appartements et les emplacements de camping-caravaning s'intègrent parfaitement à la pinède arborée.

■ Ouvert du 15 mars au 15 novembre.

NOUVEAUTES

- Piscine couverte et chauffée avec bain bouillonnant, cascade, nage à contre-courant ;
- Nouveau point d'informations F.F.N. et touristiques
- La Ferme d'Arna avec ses animaux de basse-cour
- Nouveau mini-club pour les 3-6 ans du 15/06 au 11/09
- Aire de sport avec basket-ball, foot à 7, hand-ball

- Golf-club : practice d'initiation, stages avec le Golf International de Moliets
- Atelier de vannerie
- Sculptures sur béton cellulaire
- Atelier de la terre pour adultes
- Ludothèque

ACCES

Par la route : Carte Michelin n°78 - Pli n°15

R. Nat. 10 - R. Dép. 328

Aéroport : Biarritz - 65 km

Gare : Dax - 40 km

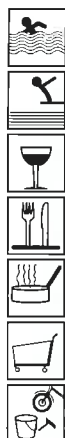
ARNAOUTCHOT

Domaine Naturiste de Vacances et de Loisirs

40560 VIEILLE-SAINT-GIRONS

Tél. : 58 48 52 87 - Fax : 58 48 57 12

Contact : Suzanne



ARNAOUTCHOT

animations d'un grand centre
nautique avec un practice de
golf, des piscines, un spa, un
sauna, des tennis et un club
enfants pour la joie des plus
petits.

Arnaoutchot c'est le confort d'un
beau centre de vacances dans
45 hectares de pinède avec tous
les commerces sur place, avec
des locations de chalets, de
mobiliers, ou encore
d'emplacements de camping-
caravaning.

Brochure gratuite en couleurs
sur simple demande à

DOMAINE D'ARNAOUTCHOT
40560 VIELLE ST. GIRON -
FRANCE
Tél : 58 48 52 87
Fax : 58 48 57 12
Minitel : 3615 code FRANCE 4.

Vivre à ARNAOUTCHOT c'est
profiter d'une nature préservée,
d'une liberté totale pour
organiser son temps de
vacances.

ARNAOUTCHOT est sur la côte
atlantique, en bordure d'Océan,
avec un accès direct à une
immense plage de sable fin.

Le club ARNA, c'est toutes les

UN OCEAN DE NATURE

NOM :

ADRESSE :

NATINFO - 85



Le VERDON sur MER



Le Verdun sur Mer, porte d'entrée de l'Aquitaine, à la pointe du département de la Gironde, est un site privilégié et apprécié pour sa qualité de vie.



Entre Océan et Estuaire, trois plages de sable fin, surveillées, dont une naturiste, vous attendent ; elles sont accessibles par route mais aussi par une piste cyclable et un petit train touristique.



Paradis des pêcheurs, lieu de passage des oiseaux migrateurs, point de départ des premières plantations de l'immense forêt de pins, Le Verdun, qui vit partir Lafayette en 1777 pour les Amériques, vous convie à visiter le phare de Cordouan, quadricentenaire, sentinelle plantée au milieu de l'Océan.



Le Verdun peut vous accueillir en vous offrant un séjour calme et reposant.

Veuillez m'envoyer une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville : Pays :

COUPON A RETOURNER A : OFFICE DE TOURISME Rue F. Le Bretton - 33123 LE VERDON-SUR-MER

PEUT-ON NOURRIR L'HUMANITE SANS LA CHIMIE

Le premier "sommet" mondial sur la nutrition a rassemblé à Rome, du 5 au 11 décembre 1992, les représentants de 160 pays dont plusieurs ministres de l'agriculture et de la santé. Parrainé conjointement par l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) et par l'organisation mondiale de la santé (OMS), il a réuni quelque 160 organisations internationales et ONG. Il s'est achevé par une Déclaration mondiale et un Plan d'action contre la faim et la malnutrition.

Le scandale de la faim dans le monde n'est pas supportable. Il y a, sur la planète, assez de nourriture pour tous, mais les conditions d'accès à cette nourriture ne sont pas équitables.

Près de 780 millions d'habitants des pays en développement (soit 20 % environ de la population totale des états) n'ont toujours pas les moyens de se procurer, chaque jour, la ration alimentaire de base indispensable à leur bien-être nutritionnel. Quelque 190 millions d'enfants âgés de moins de cinq ans souffrent d'un manque de protéines et de calories, alors que deux milliards d'êtres humains souffrent de carences pouvant entraîner la cécité, des lésions cérébrales irréversibles et même la mort. L'agriculture doit donc assurer l'alimentation de tous.

Autrefois, la civilisation était surtout rurale ; le potager et le petit élevage permettaient de nourrir la famille.

Les millions d'habitants qui se pressent aujourd'hui dans les mégalofoles et leurs banlieues sont coupés de la terre. Comme l'écrit Al Gore, vice-président des Etats-Unis, dans son livre *Earth in the Balance* (La Terre dans la balance) : "L'histoire de l'agriculture est imbriquée dans l'histoire de l'humanité. Chaque accroissement de la taille d'un établissement humain s'est accompagné d'un effort de perfectionnement de la production, du stockage et de la distribution de quantités toujours plus grandes de nourriture. Les techniques nouvelles, comme la charrue et le fossé d'irrigation, apportèrent une abondance nouvelle, mais aussi des problèmes nouveaux, comme l'érosion et la salinisation des sols." Les nouvelles technologies peuvent se révéler catastrophiques.

Al Gore en cite un exemple : "Les méthodes de forte production utilisées fréquemment dans le Midwest américain ameublissent et, à la longue, pulvérisent le sol au point que de grandes quantités d'humus sont enlevées par chaque pluie, processus qui aboutit à réduire sensiblement la capacité des générations futures à produire, à partir des mêmes terres cultivées, autant d'aliments".

Par ailleurs, le nombre des paysans ne cessant de diminuer, il leur faut pratiquer une agriculture intensive qui produise le plus possible, pour assurer la rentabilité de l'exploitation et nourrir une population en constante augmentation. Vers la fin du siècle, l'humanité comptera plus de six milliards d'hommes et pourrait se stabiliser autour de onze milliards et demi en 2 100 (dont 13% seulement vivront dans des pays prospères). Il faudra donc cultiver plus de terres ou leur faire produire davantage. "Actuellement, 97% de la production agricole mondiale est assurée par



3% des surfaces, lit-on dans une publication du Groupement international des associations nationales de fabricants de produits agrochimiques (GIFAP). Au cours des cinquante prochaines années, nous allons devoir produire autant d'aliments que depuis l'apparition de l'homme sur la terre. Il est indispensable de maintenir un niveau de productivité élevé dans les "pays riches" et de développer une agriculture productive dans le reste du monde."

Poisons ?



Selon Adolf Weber, chercheur à l'Université de Kiel, en Allemagne : "Une augmentation constante de la production alimentaire dépend du partage et de la bonne compréhension des progrès scientifiques et techniques. Grâce à ceux-ci, on pourra multiplier les surfaces cultivables et augmenter la productivité des terres cultivées. Les méthodes d'amendement du sol, l'énergie, la mécanisation, l'irrigation, les engrais pour semences et les produits de protection des récoltes ont tous un rôle à jouer.

Il revient généralement moins cher d'augmenter la production que de mettre en culture de nouvelles terres."

Protéger les récoltes et fertiliser les sols est le but de l'agrochimie. Nous nous intéresserons ici uniquement aux pesticides. Les plantes, en effet, sont menacées, selon le GIFAP, par "plus de 15 000 espèces de champignons nuisibles, plus de 10 000 espèces d'insectes ravageurs, plus de 2 000 espèces de mauvaises herbes, sans compter les virus, les bactéries, les rongeurs... Pour chaque type d'ennemi, il existe une classe de produits. Les trois principales sont : les insecticides pour lutter contre les insectes ravageurs, les herbicides (ou désherbants) pour empêcher les mauvaises herbes d'étouffer les cultures, les fongicides pour lutter contre les maladies provoquées par des champignons. Citons également les anti-limaces, les raticides..." Philippe Desbrosses, docteur en environnement et expert auprès de la Commission des Communautés et du Parlement européen, écrit : "On a longtemps considéré les ventes mondiales de pesticides comme un facteur indispensable de progrès pour la protection des cultures." Ce n'est pas du tout l'avis de certains agriculteurs "biolo-



giques" qui croient la nature capable de se défendre seule contre ses prédateurs. Dans le dossier intitulé Des campagnes vertes ou un futur sombre, publié par Green-peace au début de 1993, on peut lire : "Réunis, les Etats membres de la CE représentent la plus grande consommation de pesticides du monde, avec plus de 314 millions de tonnes en 1991." Lorsque l'on voit son champ de pommes de terres, ou de tomates, attaqué par les doryphores ou le mildiou, et si l'on a assez d'argent pour en acheter, le recours aux produits phytosanitaires est tentant. Quelques applications bien dosées assurent une bonne récolte. Mais est-ce sans conséquence sur l'environnement et sur la santé?

Les opinions publiques des pays industriels s'alarment de plus en plus du recours systématique aux pesticides ; ils y voient un facteur favorisant le cancer.

En 1989, un produit, l'Alar, intervenant dans le traitement des pommes, a été accusé, aux Etats-Unis, de faire courir des risques aux enfants, ce qui a déclenché une véritable panique. Mais, à en croire le professeur Maurice Tubiana, cancérologue de renommée internationale : "Si la fréquence dans l'alimentation d'engrais, d'herbicides, insecticides,

etc., avait un effet cancérigène notable, on aurait dû constater une augmentation de la fréquence de ce cancer puisque l'estomac est le premier viscère exposé aux risques d'origine alimentaire. Sa diminution rapide et régulière dans les pays occidentaux montre qu'il n'en est rien." Il n'empêche que, selon des chiffres approximatifs réunis par l'OMS, environ 50 000 personnes meurent chaque année et 500 000 sont empoisonnées par les pesticides. Surtout dans les pays en développement, où se vendent encore des substances interdites dans les pays développés. Comment ? Par inhalation, ingestion ou contact cutané. Pourquoi ? En l'absence d'un mode



d'emploi, ou faute de pouvoir le lire, par manque de vêtements protecteurs, de douches ou d'un recours médical en cas d'accident, certains produits étant reconnus comme potentiellement mortels.

Prudences

Et pourtant, selon les fabricants, chaque produit, au même titre qu'un médicament, doit obtenir des pouvoirs publics une autorisation de vente : "Au total, un parcours qui nécessite 8 à 10 ans de travaux, de recherches et d'études ... pour un coût de 600 à 700 millions de francs...

Les tests toxicologiques sont réalisés sur les animaux, les microorganismes, le gibier, la faune aquatique, les oiseaux, les abeilles, le sol, la flore...

Afin d'évaluer aussi précisément que possible les effets des produits sur l'homme et son environnement." Et ils



ajoutent : "Le risque nul n'existe pas, qu'il s'agisse de l'absorption de sel de cuisine, d'aspirine ou de résidu de produit de protection des plantes." Une brochure publiée par l'Office fédéral suisse de l'environnement, des forêts et du paysage explique la nouvelle législation sur l'utilisation des produits pour le traitement des plantes. On peut y lire : "La loi sur les toxiques... s'applique à toutes les substances qui, même absorbées en quantités relativement faibles, risquent de mettre en danger la vie ou la santé par une action chimique ou chimico-

physique et qui, de ce fait, doivent être manipulées avec des précautions particulières." Et aussi cette phrase : "Presque tous les produits traitants sont toxiques!" On se souvient qu'en 1948, le chimiste suisse Paul Muller recevait le prix Nobel de physiologie et médecine pour la découverte des propriétés insecticides du DDT, un produit miracle contre les maladies comme le paludisme et la famine. Or, dans l'ouvrage Etat de

Pourra-t-on se passer de ces produits chimiques pour alimenter la planète ?

La Chine, qui n'a pas les moyens d'en acheter, nourrit près de 14 personnes à l'hectare, contre deux en France. Al Gore résume la plus grande étude jamais menée sur le sujet en 1991 par l'Université Cornell de New York; "les fermiers qui employaient des substituts naturels aux pesticides chimiques



l'environnement au Canada, il est précisé qu'en l'espace d'une douzaine d'années, les preuves de la nocivité et de la rémanence du DDT ont commencé à s'accumuler. Au début des années 1970, ayant obtenu la preuve claire et irréfutable de son danger, on l'a partiellement ou complètement interdit dans bon nombre de pays, dont le Canada, mais on peut toujours se le procurer dans le tiers monde.

Cet exemple inspire plusieurs remarques. Il faut parfois du temps pour reconnaître la toxicité réelle d'un produit et des années pour le faire interdire. Une fois dans la terre, il arrive qu'on le retrouve des dizaines d'années après son utilisation. On peut aussi le retrouver dans les eaux superficielles. Par ailleurs, selon certains spécialistes, en 1937, 7 insectes parasites étaient résistants aux insecticides contre 432 en 1980.

(comme le contrôle intégré des agresseurs des cultures et l'assolement) ont cessé d'employer de nombreux pesticides, sans diminuer leurs rendements et sans augmentation sensible du prix des aliments. Et selon l'enquête, dans le cas des pesticides qui n'avaient pas encore de substituts, on a pu diminuer de moitié, dans la plupart des cas, le volume des produits chimiques." Pour apaiser les passions, il faudrait surtout qu'écologistes et industriels acceptent de se parler.

■ France BEQUETTE

FRANCE BEQUETTE, journaliste franco-américaine spécialisée dans l'environnement participe depuis 1985 au programme WANAD-UNESCO de formation des journalistes africains d'agences de presse.



des loisirs actifs

CS NATURE

- Découverte de l'environnement
- De l'infiniment petit à l'infini grand
- Sorties pédestres

CS MONTAGNE

- Ski de fond
- Randonnées d'été

Affilié à la F.F.N. • Agrément ministériel N° 7021 du 4-3-1950
Siège Social : BP 537 • 1, rue Saint-Joseph • 75067 PARIS Cedex 02 • Tél. : 42 33 63 26

Spécial

Hammam-Sauna "Les bains d'Odessa"
5, rue Odessa 75014 PARIS
Métro Montparnasse
Tous les Mercredis de 15h30 à 22h

Hammam "Pacha"
147, avenue Gabriel-Péri
93200 Saint-Denis
Mardi de 17h à 23h



CONSULTEZ-NOUS

Nom :
Prénom :
Adresse :
Ville :
Code Postal :
Pays :

Bon à découper et à retourner contre deux timbres à :

C.S. FRANCE • B.P. 537

1, rue Saint-Joseph • 75067 PARIS Cedex 02



NATINFO - 65

COSTA NATURA

Louez le Soleil toute l'année

Du soleil, beaucoup de soleil, énormément de soleil, été comme hiver...

Où? **EN ESPAGNE ! EN ANDALOUSIE !**

Des sports à ne plus savoir lequel choisir : planche à voile, volley-ball, ski nautique, voile, pédalo, pétanque, tennis, ping-pong, piscines pour les grands et pour les petits...

Où? **A COSTA NATURA,**
le premier club naturiste sur la Costa del

Sol. Restaurant, supérette, femmes de ménage, fêtes organisées...

C'est toujours **COSTA NATURA**, un endroit exceptionnel, un endroit privilégié, fait pour vivre naturellement, sans aucun souci, en toute liberté, en toute tranquillité, un soleil de rêve.

Découvrez **COSTA NATURA**, il mérite bien son nom.

LE PREMIER VILLAGE NATURISTE EN ESPAGNE

DEMANDE DE DOCUMENTATION

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Pays :

**COSTA NATURA - Km 150,5 - Carretera de Cádiz
ESTEPONA (MALAGA) - ESPAGNE**

NATINFO - 65



COSTA NATURA - Km 150,5 - Carretera de Cádiz - ESTEPONA (MALAGA) ESPAGNE - Tél. : (95) 280 15 00 - Fax : 280 28 00

MASSAGE LIBERTÉ



La définition de pénible est très sûrement : ce qui est fait à dos d'homme. L'image de l'échec se dit souvent : casser les reins. Dans tous les cas, il est temps de se faire soigner, chouchouter le dos...

Nous en avons souvent "plein le dos". Le stress nous envahit de tous côtés, que ce soit dans le domaine de la santé physique ou émotionnelle, du travail, des relations familiales ou sociales... Même en voyage, pendant les vacances, ou à la maison, nous sommes soumis à des tensions. Ces tensions s'accumulent dans notre corps, et s'installent tout particulièrement dans la région dorsale, qui est responsable de toute notre statique. Et nous nous tenons de plus en plus mal, les épaules levées, le dos voûté et la tête basse ! Lorsqu'on regarde marcher les gens pressés, dans toutes les grandes métropoles du monde, on ne voit que des épaules. Les têtes sont enfouies sous le fardeau de la civilisation et de la crise.

Face à ces problèmes, le massage du dos constitue la première solution. Il existe de très nombreuses formes de massages, certains très "souples", d'autres plus "musclés". La plupart des ces techniques sont réservées aux professionnels. Pourtant, il est possible de se masser le dos en famille ou entre amis, sans avoir subi aucune formation particulière. Ces massages ne mettent pas en jeu des gestes techniques précis, mais des mouvements simples, à la portée de tous. Celui qui masse et celui qui est massé sont tous les deux actifs et participent à cet exercice qui détend, apaise, et aide à surmonter les tensions accumulées pendant la journée. C'est de ce contact, de cette perception de l'autre, de cet échange, que découlent le bien-être et la détente. Avant de commencer le massage proprement dit, il convient de se préparer. Tout d'abord, mettez-vous tous les deux à genoux, assis sur les talons, face à face,



et donnez-vous les mains. Chacun doit garder sa main gauche tournée vers le ciel, et sa main droite vers le sol. Les yeux fermés, efforcez-vous de prendre conscience du contact de l'autre. Puis, celui qui masse se place derrière l'autre. Avec le tranchant de ses deux mains jointes, il lui martèle la nuque et les épaules, en gardant les poignets bien souples. Il lui malaxe à pleines mains les muscles des épaules. Enfin, il glisse ses deux mains sur le dos de son partenaire, sur ses épaules jusqu'aux mains. Comme un effleurage léger. Vous voilà prêt à commencer le massage proprement dit ! Votre partenaire est maintenant allongé sur le ventre.

Technique et mode d'emploi

1. Posez simplement votre main soit sur une des épaules, soit entre les omoplates et respirez.

2. Prenez une huile de massage, ou simplement de l'huile de sésame, et enduisez tout le dos.

3. Tracez des cercles, au niveau du coccyx, avec l'annulaire et le majeur. D'abord dans le sens des aiguilles d'une montre, puis dans le sens opposé. Ensuite avec quatre doigts, dessinez le mouvement de l'infini (un huit horizontal), de plus en plus ample, d'abord sur le coccyx et le sacrum, puis sur le dos tout entier. En traçant les cercles, nous nous apercevons que nous sommes comme ces figures, des zéros, symbole du vide absolu et de l'humilité. Puis en traçant des symboles de l'infini, nous retrouvons la plénitude, mélange si particulier chez l'homme, fait du vide et du plein.

4. Chacune des deux mains se déplace sur un côté du dos, et remonte en revenant vers le centre. Les deux mains se croisent sur la colonne vertébrale, et continuent leur mouvement vers l'autre côté. Continuez ainsi jusqu'aux épaules.

5. Tracez des lignes horizontales sur tout le dos, une fois avec la paume de la main, une fois avec le dos.

6. Votre partenaire place ses deux bras en V devant lui. Les doigts bien écartés, posez votre majeur sur la base de sa colonne vertébrale et remontez vers le haut, jusqu'aux épaules, puis continuez sur les bras jusqu'aux mains. Redescendez ensuite sur le côté, tracez un grand signe infini sur son coccyx.

7. Tracez des petits cercles avec les pouces, de part et d'autre de la colonne

vertébrale, en descendant de la base de la tête vers les pieds. Revenez en glissant par les côtés et continuez jusqu'aux mains, avant de remonter vers les épaules.

8. Croisez votre majeur sur votre index, et faites-les descendre le long de la colonne vertébrale en provoquant des petites vibrations.

9. Posez vos deux mains au milieu de son dos, au niveau des omoplates. Faites glisser votre main droite vers son épaule droite, et votre main gauche vers sa fesse gauche. Puis revenez et faites le même mouvement dans l'autre sens.

10. C'est dans cette zone des omoplates que se trouvent inscrits tous les chocs émotionnels, les contrariétés, les changements qui ont marqué notre existence.

Repliez le bras droit de votre partenaire et posez sa main droite sur l'omoplate correspondante, paume de la main tournée vers le ciel. Avec vos deux mains, glissez le long du cercle formé par son épaule, son bras, sa main et son omoplate. Puis, avec l'index et le majeur croisés, en émettant de petites vibrations, massez la zone comprise entre la colonne vertébrale et l'omoplate.

11. Massez alors des deux côtés de la colonne vertébrale, en traçant des petits cercles d'un côté puis de l'autre, avec les quatre doigts.

12. Placez les deux pouces croisés sur la colonne vertébrale, les autres doigts, formant les ailes d'un oiseau, posés de part et d'autre. Puis, en pinçant la colonne entre les deux pouces, descendez jusqu'à sa base et remontez par les côtés.

13. Posez doucement votre avant-bras perpendiculairement à la colonne vertébrale et glissez du haut vers le bas, sans appuyer. Faites la même chose avec l'autre bras, puis avec les deux.

14. Après avoir bien massé ainsi tout le dos, balayez-le du bout des doigts, comme pour le nettoyer. Enfin, effleurez-le légèrement et posez vos mains dans celles de votre partenaire. Restez ainsi quelques instants.

Fatigue et mal de dos

Le massage du dos enlève la fatigue de la vie quotidienne. Il permet une meilleure circulation sanguine, améliore la souplesse du dos et des épaules, de la nuque et du bassin. Il nous aide à lutter contre les douleurs dorsales. Emotionnellement, il nous fortifie pour faire face à la tristesse, aux angoisses, aux peurs, aux colères. Il libère la cage thoracique et le diaphragme, ce qui permet d'être plus serein. On se sent l'esprit allégé, et animé d'une puissante envie de vivre dans l'épanouissement.

■ NI



SITE A DECOUVRIR

EURONAT



Entre Bordeaux et l'estuaire de la Gironde, à deux pas des légendaires vignobles du Médoc, dans ce paradis de verdure, vous pourrez vivre un naturisme authentique.

■ EURNAT : 335 ha. de forêts, 1 500 m de plage.

En plus de tous les loisirs de plein-air, près de 40 activités (sportives, culturelles, artisanales) vous seront proposées avec des ateliers spécifiques pour enfants.

■ Le soir : concerts, spectacles ou cinéma seront un agréable prélude au grand calme de la nuit. Un centre commercial complet (22 magasins) répondra à tous vos besoins. Pour séjourner à EURNAT : CAMPING-CARAVANING en sous-bois (1 000 emplacements) ou LOCATION d'un habitat : tentes, caravanes, mobil-homes et plusieurs types de bungalows. Tous ces habitats sont entièrement équipés (y compris tout le linge). On peut également devenir propriétaire de son bungalow.

■ A noter : 2 magnifiques réalisations - une très grande PISCINE chauffée et couverte (2 bassins 25x15 m et 5x15 m), - un CENTRE DE THALASSOTHERAPIE avec eau de mer en continu où on vous proposera - sous contrôle médical - tous les soins de REMISE EN FORME (douches, massage, bains à jets, sauna, jacuzzi, hammam, piscine d'eau de mer chauffée etc.).

■ Ouvert toute l'année.

ACCES

Par la route : Carte Michelin n°71 - Pli n°16
R.Dép. 101

Aéroport : Bordeaux (Mérignac) - 80 km

Gare : Soulac - 12 km

EURONAT

33590 GRAYAN-L'HOPITAL

Tél. : 56 09 33 33

Fax : 56 09 30 27

Je désire recevoir une documentation complète sur **EURONAT**

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

EURONAT

335 hectares de forêt de pins - 1 500 mètres de plage (océan Atlantique)

**LE SEUL CENTRE NATURISTE ÉQUIPÉ D'UNE
THALASSO ULTRA-MODERNE
AVEC EAU DE MER EN CONTINU**

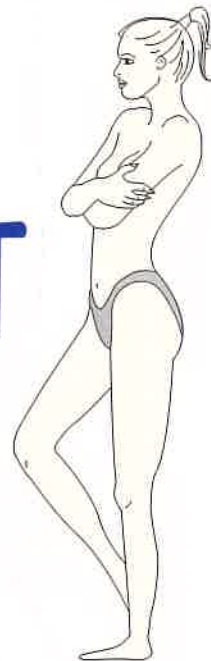


SOUS CONTROLE MEDICAL

REMISE EN FORME NATURELLE
4 SOINS PAR JOUR
FORFAIT « FORME ET NATURE » (3-6-10 jours)

HÉBERGEMENT SUR PLACE - TOUS RENSEIGNEMENTS A **EURONAT**
33590 GRAYAN-L'HOPITAL - TÉL. : 56 09 33 33

FORME de bons ABDOS pour un ventre PLAT



Des abdos fermes sans forcer

1- Allongée sur le dos, jambes fléchies, pieds bien en contact avec le sol, pliez les bras en écartant les coudes au maximum, et posez les mains derrière la tête.



1



2- En expirant, levez le haut du buste et les épaules, mais sans tirer la tête vers l'avant. Le dos ne doit jamais décoller à plus de 10 cm du sol. (Trois séries de quinze).

2

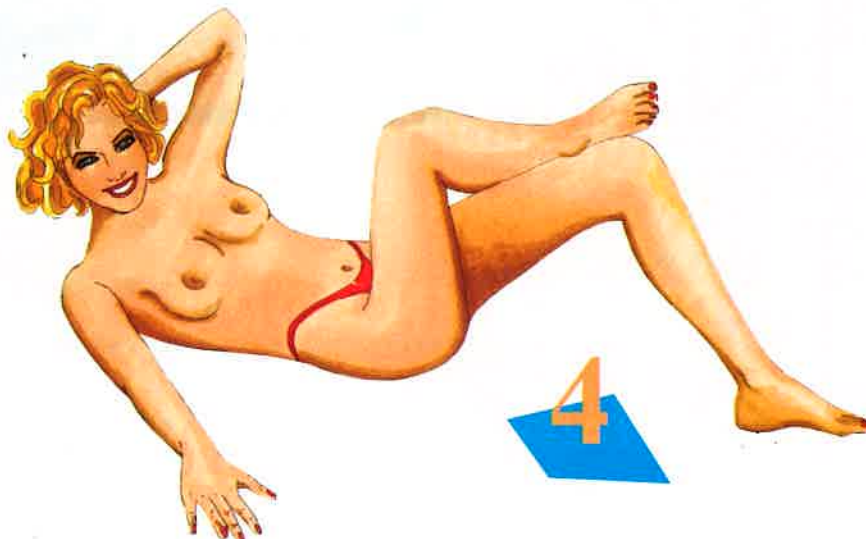
Une ceinture abdominale consolidée

3- Allongée sur le dos, fléchissez la jambe gauche et pliez la droite, de façon à ce que le pied vienne se poser sur le genou gauche. Le bras droit est étendu sur le côté, le gauche est plié, la main sous la tête.



3

4- En expirant, effectuez une rotation du buste en amenant l'épaule gauche vers le genou droit. Seul le haut du buste doit décoller. Après chaque série, changez de côté. (Quatre séries de quinze).



4

ANNIVERSAIRE DE LA FNI

40^{EME}

PROGRAMME

SAMEDI 21 AOUT 1993

C.H.M.

à partir de

- 14 h 00 Accueil et installation des Officiels de la FNI et des fédérations
- 18 h 00 Réception à l'Hôtel de Ville de Vendays
Transfert par mini-bus
- 20 h 00 Buffet de bienvenue
- 22 h 00 Spectacle de Folklore régional

DIMANCHE 22 AOUT 1993

Manifestations sportives sur les centres du C.H.M., EURONAT et LA JENNY

C.H.M.

- 9 h 15 Départ des Officiels en mini-bus du C.H.M. pour Euronat

EURONAT

- 9 h 45 Départ du Triathlon
 - Epreuve de natation : Euronat
 - Course cycliste : Euronat/C.H.M.
 - Course à pieds : C.H.M./Euronat
- 12 h 30 Remise des Trophées
- 13 h 00 Buffet réservé aux Officiels
- 15 h 30 Départ pour La Jenny
 - Transfert des Officiels assuré par un car

C.H.M.

- 15 h 00 Tournois • Basket-ball • Volley-ball • Tennis • Mini-tennis

LA JENNY

- 14 h 00 Compétitions • Tir à l'arc • Golf
- 20 h 00 Repas
- 21 h 00 Remise des Trophées
- 21 h 15 Jeux Nautiques • Equipes nationales
- 23 h 00 Départ pour le C.H.M.
 - Transfert des Officiels assuré par un car

LUNDI 23 AOUT 1993

C.H.M.

- 9 h 00 Rassemblement au Village FNI
 - Présentation des Fédérations
- 9 h 30 Visite officielle de l'exposition FNI
 - Présentation de documents : K. Dreben, 1er Vice-président FNI
- 10 h 00 Suite des compétitions et tournois de la veille
- 10 h 30 Mise en place d'une plaque commémorative 40^{ème} Anniversaire
- 11 h 00 Conférence de presse
- 12 h 30 Remise des Trophées
- 13 h 00 Repas d'Anniversaire

- 15 h 00 Circuit dans le Médoc
 - Visite des Châteaux et dégustations
- 19 h 30 Dîner libre
- 21 h 45 Tirage de la Tombola
- 22 h 30 Spectacle à thème

MARDI 24 AOUT 1993

EURONAT

- 9 h 30 Départ pour nach Euronat
 - Transfert par mini-bus
- 10 h 00 Course d'orientation
 - Rallye famille
 - Tournoi de Pétanque
- 12 h 00 Inauguration Camp de Jeunes
- 12 h 30 Remise des Trophées
- 13 h 00 Déjeuner
- 16 h 00 Départ pour le zum C.H.M.
 - Transfert par mini-bus

C.H.M.

- 16 h 30 Phases finales du Tournoi de Volley-ball
 - Les équipes seront composées au C.H.M. par les animateurs du centre
- 19 h 30 Remise des Trophées • Pot de l'Amitié
- 20 h 00 Buffet campagnard
- 21 h 00 Bal de clôture



Le naturisme est devenu phénomène de masse, mais a tout de même retenu une certaine qualité et une qualité certaine. Déjà le mot "naturisme" évoque nature et nos amis anglophones d'outre-mer qui, dans leur langue, doivent nécessairement parler de nudisme pour ne

pas être mal compris, éprouvent de façon aigüe, ce manque de nature dans leur appellation. Mais naturisme est plus que nature. Naturisme veut aussi bien dire quelque chose sur le corps humain dans toute sa beauté intrinsèque, qu'il s'agisse du corps de l'autre ou de son propre corps. C'est une base de naturisme que nous ne pouvons oublier.

■ Bart Wijnberg

NOUS VOULONS FAIRE DE CET ÉVÉNEMENT UNE GRANDE MANIFESTATION POUR LE NATURISME.

Les manifestations organisées à l'occasion des 40 ans d'existence de la FNI ne sont pas seulement conçues pour les représentants officiels de la FNI et des fédérations, mais il est également prévu d'y associer tous les vacanciers alors présents dans les trois centres de vacances.

La FNI et la fédération hôte, la FFN, ainsi que les directeurs des trois centres de vacances hôtes sont convaincus que cette manifestation naturiste sera d'une grande utilité pour tout notre mouvement naturiste dans le monde entier, non seulement en France et en Europe, mais aussi sur tous les autres continents de cette terre.

Le congrès ne peut cependant rencontrer le succès souhaité que s'il bénéficie de l'appui moral et matériel de la totalité des naturistes du monde entier. Nous appelons donc tous les naturistes du monde entier à apporter leur contribution à la réussite de cette manifestation de la FNI en versant un don unique de 3, - CHF.

En échange de ce don, chaque donateur recevra un timbre-quittance conforme au spécimen reproduit dans le cours du texte. Nous estimons que ce don permettra à tous les naturistes du monde entier d'apporter leur participation créant ainsi les conditions préalables à une manifestation efficace tant auprès du public que des médias.



40^{ème}

ANNIVERSAIRE de la F.N.I.

“ *A mes yeux, la mission la plus importante de la F.N.I. c'est d'être à l'écoute de tous les naturistes où qu'ils soient, quels qu'ils soient.*

L'opinion, les attentes de chacune et de chacun des naturistes du monde entier, doivent inspirer et diriger les travaux de la F.N.I. ”

■ Karl DRESSEN
Vice Président de la F.N.I. (DFK)
responsable de l'organisation des journées
du 40^{ème} anniversaire

**TOUS LES
NATURISTES DU
MONDE ENTIER
SONT INVITÉS
A PRENDRE PART
AUX
MANIFESTATIONS
DU 40^{ème}
ANNIVERSAIRE DE
LA FNI.**

Nous demandons à tous les naturistes qui voudraient participer aux manifestations du 40^{ème} anniversaire à Montalivet / Euronat / La Jenny de se mettre rapidement en contact avec les centres de vacances pour la réservation des bungalows ou des campings et des emplacements destinés aux caravanes. Nous savons que, à cette époque, la demande de possibilités d'hébergement est importante.

■ KARL DRESSEN
1^{er} Vice-Président FNI

LE NATURISTE...

"Je crois très sincèrement que le naturisme est une des chances de la société de demain.

Par et pour les valeurs qui l'illustrent et qui se vivent dans le naturisme ; santé, sport, loisirs, convivialité, conscience, respect, tolérance.

■ **NAT'INFO :** Comment êtes-vous venu au naturisme ?

■ **J.F. :** Tout simplement en créant Euronat. Au départ, je n'avais pas de convictions naturistes. Mais je peux dire que je suis devenu naturiste dès les premiers jours d'existence du centre. Par obligation d'abord, mais très vite aussi, par plaisir.

■ **NAT'INFO :** Comment définissez-vous personnellement le naturisme ?

■ **J.F. :** Une définition, c'est la définition internationale (NDLR : définition adaptée du congrès naturiste international de 1974 par les organisations de 28 pays). "Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée par une pratique de la nudité en commun qui a pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et celui de l'environnement. Et cette définition ne laisse pas place à 36 naturismes."

■ **NAT'INFO :** A propos de respect de l'environnement, peut-on être à la fois directeur de centre, et ardent défenseur de la nature ?

■ **J.F. :** Bien sûr ! Le respect de l'environnement, c'est une technique. Nos premiers bungalows se trouvent à 500 mètres de la plage. Nous n'envahissons pas le front de mer ! Quant à l'abattage des pins, il se fait seulement si nécessaire.

■ **NAT'INFO :** Quelle est selon vous, la différence entre nudisme et naturisme ?

■ **J.F. :** Le naturisme, c'est l'aboutissement du nudisme. La réciprocité n'est pas vraie. Dans le naturisme, il y a bien sûr la pratique de la nudité en commun, mais aussi le respect de soi, le res-

pect des autres. La nudité est très importante : que l'on soit éboueur à Saint Quentin ou P.D.G. d'Alcatel, quand on est nu, on est tous du même niveau. Lorsqu'ils évoquent la nudité, la plupart des gens voient des jolis corps, des publicités. Nous rejetons cette image. Ce n'est pas ce nu-là que nous défendons. Pour nous, le nu abolit les positions sociales, permet de se dépouiller de sa façade.

■ **NAT'INFO :** Comment jugez-vous l'évolution du naturisme ?

■ **J.F. :** Je ne crois pas que l'on puisse parler d'évolution. A mon avis, ce que l'on ne peut considérer, c'est l'état du naturisme. Il est vrai que je constate certaines dégradations. En fait, dès que le naturisme a été reconnu en tant qu'association d'éducation populaire, le militantisme s'est fait moins dur, et a laissé la place à une certaine liberté, s'appuyant beaucoup sur la tolérance.

■ **NAT'INFO :** Exemple ?

■ **J.F. :** Les gens ont tendance à être moins nus dans les centres de vacances. Cette année, d'ailleurs, nous entendons mener une action d'envergure : au sein du centre, nous placarderons des affiches représentant une famille qui se promène sur la plage, accompagnée du slogan

"nous vivons nus et vous ?" Nous espérons ainsi que la nudité sera quasi générale.

■ **NAT'INFO :** Selon vous, peut-on pratiquer le naturisme en-dehors des centres et des clubs ?

■ **J.F. :** On peut le faire, mais à ce moment-là, c'est du nudisme. Et à vrai dire, je ne suis pas pour l'autorisation du nudisme de plage, et cela pour deux raisons : d'une part, notre mouvement sera d'autant plus respecté que nous ne provoquerons pas les textiles. D'autre part, le nudisme sauvage se pratique bien souvent à l'écart des plages surveillées, et c'est très dangereux dans la région.

■ **NAT'INFO :** D'un point de vue commercial, ne voyez-vous pas également les nudistes comme des naturistes qui vous échappent ?

■ **J.F. :** Non, je suis persuadé que la majorité des nudistes viennent au naturisme.

■ **NAT'INFO :** Vous êtes également administrateur de la F.F.N, quel rôle attribuez-vous à la fédération ?

■ **J.F. :** La fédération se doit de contrôler, gérer, promouvoir le naturisme.

Le contrôle est nécessaire, car nous devons être garants du respect de l'éthique naturiste. Le quartier naturiste du Cap d'Agde, par exemple, n'a pas l'agrément de la Fédération car nous n'apprécions guère ce qui s'y passe.

■ **NAT'INFO :** La Fédération lance à compter du 2 juin une campagne de publicité. Pourquoi ?

■ **J.F. :** Je n'appellerais pas cela de la publicité. L'objectif de cette campagne est tout simplement la valorisation de notre image. Nous voulons expliquer ce qu'est le naturisme, et bien sûr, amener les gens vers ce mode de loisirs. Un loisir qu'ils aimeront parce qu'il est porteur de valeurs intrinsèques importantes : la famille, la vie saine, la nature, le respect de soi et des autres... C'est pourquoi le slogan retenu est : "Être naturiste, c'est la plus simple façon d'être humain".



Jacques FORT,
Vice-Président FFN - Directeur EURONAT-Gironde

LE NUDISTE... ET LE PRISONNIER.

ITINÉRAIRE

Il a fait 68 avant 68. Parcours d'un coïncé qui, entre nudisme et naturisme, a fréquenté la prison.

Il est passé par tous les stades. Antinudiste, nous le retrouvons quelques années plus tard ardent défenseur du mouvement nudiste, non pas devant Dieu... mais devant les tribunaux. Aujourd'hui, le voilà apaisé dans son domaine de "La Sérénité", en Gironde. Apaisé, mais certes pas endormi.

"Il y a de cela des années, lorsque je vivais en Bretagne, je suis allé rendre visite à des amis. J'ai frappé, une voix m'a invité à entrer. Stupéfaction ! Le couple évoluait nu dans l'appartement ! J'ai tourné les talons et ne leur ai plus adressé la parole. "Imbécile et vieux réflexe de textile breton, à l'éducation quelque peu coïncée... Quelques années plus tard, le même Breton, transplanté en Gironde, et volontiers surnommé "le Socrate du nu", lance au Président du Tribunal correctionnel de Bordeaux : "j'étais débile et faible lorsque j'étais vêtu; nu, je suis devenu beau, résistant, fort." Jean-Louis Allanic a fait plus que retourner sa veste, il a carrément ôté tout vêtement ! Une petite révolution interne que vous avez tous du vivre à votre façon. Mais chez Jean-Louis Allanic, la révélation naturiste a provoqué des tremblements atteignant les derniers barreaux de l'échelle de Richter. A 65 ans, sa petite vie de "voyou naturiste" lui a rapporté sept procès, et les joies de la vie en communauté... en prison. Pourquoi ce changement radical ? Le Cohn-Bendit du naturisme tient à rendre hommage au hasard. "J'avais deux petites filles malades, que la médecine traditionnelle et ses drogues n'avaient pas su soigner. Un médecin bordelais m'a vanté les vertus de l'héliose (NDLR : technique de l'ensoleillement intégral) ; le cas de mes petites filles s'aggravait. Je n'avais plus rien à perdre", se remémore-t-il. Résultat : rapide guérison de la progéniture Allanic. Mais c'est Jean-Louis qui, à son tour, tombe malade. Malade de nudisme, de naturisme. Deux jeunes universitaires, dans leur mémoire de fin d'études consacré au naturisme, ont justement remarqué que "les fondateurs du nudisme en France et ceux qui l'ont le plus défendu ont été guéris grâce à l'héliose (...) M. Kienné de Mongeot a été guéri de la tuberculose et A. Lecocq d'une coxalgie." Voilà donc notre Jean-Louis converti. Adieu, monde textile, bonjour les ennuis. Dans les années

soixante, les gendarmes de la jusque-là tranquille bourgade de Saint-Maixant, à une trentaine de kilomètres de Bordeaux, se passionneront pour un nouveau jeu : la prise en flagrant délit de ce jeune et robuste "loubard" galopant nu comme un ver dans sa propriété, en bordure de la voie ferrée. (Les voyageurs du Paris-Agen ont souvent ressenti, au niveau de Saint-Maixant, une bien étrange attraction qui les plaquait le nez à la fenêtre, les yeux grands ouverts pour ne pas loucher une miette de ce spectacle... gratuit).

● LA SÉRÉNITÉ, ENFIN ●

Et aujourd'hui ? Aujourd'hui les haïes ont poussé. La famille Allanic est à l'abri des regards, et vit son train-train naturiste. Finies, les expertises médico-psychiatriques, l'homme est définitivement reconnu comme sain, finies les course-poursuites avec les représentants de la loi et des bonnes mœurs, finis les procès où Jean-Louis pestait contre "l'intolérant totalitarisme de la morale naturiste". La propriété de quatre hectares a d'ailleurs été baptisée. "La sérénité", et s'est transformée en terrain associatif. Terrain associatif ? Non ! Le mot est bien trop fade et serait tout juste valable pour une rubrique des pages jaunes. En entrant dans "La sérénité", vous aurez l'impression de débarquer dans un vaste puzzle, un légo inachevé, un décor de théâtre coïncé entre piscine et herbes folles. Mais on se chargera de vous convaincre que vous vous trouvez dans un petit château entièrement cousu main... et avec très peu de moyens. Un château, parce que les cerises, seules elles aussi, rougissent dès le mois de mai. Un château animé par un enfant-roi aux cheveux blancs et sa femme, reine des tartes tatin. Ici, l'aire de jeu pour les enfants, ici, le mini bureau d'accueil, ici, la caravane d'un vieux douanier... "Rien à voir avec un centre de vacances", concède Jean-Louis Allanic. "Chez nous, pas question de rentabilité. On vient simplement vivre sa vie sa liberté de nudiste."

● NUDISME, NATURISME ET GYMNOSOPHIE ●

Nudiste, vous avez dit nudiste ? Tout à fait. Nudiste, et fier de l'être ! L'enfant quitte momentanément son sourire pour défendre ses vues, bec et ongles.



J.L. ALLANIC,
Club La Sérénité-Gironde / Tél.: 56 63 20 84

"Il serait illusoire de croire que notre respectabilité est beaucoup moins menacée sous l'étiquette naturiste. Pour moi, le naturisme n'est pas le nudisme, n'est pas le végétarisme, le culturisme ou bien d'autres disciplines mais l'ensemble des ces disciplines convergeant vers un épanouissement de la personnalité humaine, dans le respect des lois naturelles". Rares sont donc les "vrais" naturistes ! "D'autre part, poursuit-il sur sa lancée, le nudisme est devenu peu à peu la motivation première et souvent unique de la part des nouveaux venus; le mouvement devient de plus en plus spécifiquement nudiste. alors pourquoi se dire "naturiste" quand on est tout simplement nudiste et qu'on ne nous demande rien de plus ?" Avec l'âge, point de sagesse. Jean-Louis Allanic, le rebelle, continue de se démarquer. L'image d'un franc-tireur, d'un jeune homme plein de bravoure resurgit, un jeune homme qui, en 62, se permettait de lancer au Président du tribunal correctionnel "je ne peux pas me contenter de faire cent kilomètres pour être un nudiste du dimanche !" Aussi le nudiste de tous les jours a-t-il trouvé religion à son pied : la gymnosophie. Où est-il allé chercher ça ? Tout simplement chez les Hindous ! "La gymnosophie, explique Jean-Louis Allanic, était une sorte de yoga, pratiqué par des philosophes vivant entièrement nus dans la solitude des forêts, observant une grande austérité de mœurs, ignorant la mort". Du "Breton anti-nudiste" au "gymnosophe de Saint-Maixant"... Etrange parcours d'un doux rêveur au caractère de fer, parvenu aujourd'hui à "La Sérénité". Quatre hectares qui résument un idéal. "Et un idéal, pour une vie, c'est tout ce que l'on a de plus précieux", conclut fièrement Jean-Louis Allanic.

CENTRE HELIOMARIN OLTRA



La côte du Golfe du Lion aligne 70 km de plages !
Au sud, depuis l'Espagne, une bande rocheuse découpe des plages et des petits villages de pêcheurs, encadrés par des promontoires très pointus. Au nord, la côte s'étire plus paresseusement en grandes plages blondes.

■ A 20 km de Sète, immortalisée par le cimetière marin où reposent Paul Valéry et Georges Brassens, le Cap d'Agde est de celles-là.

■ Le long de 2 km de sable doré, le Centre Héliomarin propose tout l'éventail des activités sportives (y compris parachute ascensionnel), culturelles et récréatives (club d'échecs notamment), un mini-club pour les petits et tous les services qu'exige le campeur.

■ Avec quelque 2.400 emplacements de camping et 78 caravanes de location sur 38 ha en bord de mer, le CHM Oltra est le plus vaste centre de vacances naturistes de la méditerranée.

■ Ouvert du 15 mars au 15 octobre.

ACCES

Par la route : carte Michelin n°82 - Pli n°15

R. Nat. 112 - R. Dép. 2

Aéroport : Béziers - 10 km - Montpellier - 50 km

Gare : Agde - 5 km

CENTRE HELIOMARIN OLTRA

BP 545 - 34305 CAP-D'AGDE

Tél. : 67 26 32 89

Fax : 67 01 22 38

Contact : Jean-Michel OLTRA

OLTRA

CAP D'AGDE

Demandez votre Brochure



Centre Homologué FFN

CAMPING
CARAVANING NATURISTE

Ombragé • Front de mer

Responsable : Jean-Michel OLTRA

Ouvert du 15 mars
au 15 Octobre

Société de Gestion du
C.H.M. OLTRA

BP. 545 • 34305 CAP D'AGDE
Cedex

Tél : 67 26 32 89

Fax : 67 01 22 38

Prénom :

Nom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél. :

NAT INFO 85

MRC Communication • Nantes • 40 03 78 79

OLTRA

Le **CHM OLTRA** reçoit une clientèle fidèle, attachée au site particulier et à un certain esprit naturiste.

Outre le cadre exceptionnel sur 35 hectares boisés, offrant des emplacements en bord de méditerranée, le camping a vécu en 37 ans des années charnières qui lui permirent de développer ses structures et par voie de conséquences ses prestations.

L'année 1992 est une de ces périodes de grand changement. Les nouvelles infrastructures créées apportent l'ardeur de l'accueil touristique. Les vacanciers aux heures encore tièdes ont désormais le plaisir de retirer leur courrier à la "vraie" poste du camping ! Les moins chanceux ou les trop téméraires

reçoivent les soins à l'infirmerie.

Dans cet espace protégé, les Naturistes trouvent l'intimité, le calme mais aussi la distraction et le contact humain ; car les vacances ensoleillées les mieux réussies et les plus épanouies sont celles qui permettent de se distraire.

Pour cela une équipe d'animateurs propose aux amateurs sportifs des activités telles que le volley ball, le football, la pétanque, le ping-pong, la gymnastique, les courses pédestres trophées "René OLTRA" en mémoire de celui qui fut le Pionnier du Naturisme en Méditerranée. Les Adolescents se retrouvent au Club House aménagé en salle de jeux, ou lors de soirées jeunes. Des sorties canoë-kayack, escalade, VTT sont également proposées. Les tous petits se

regroupent dans la joie au Mini Club. C'est autour d'un verre d'amitié lors de soirées paëlla animées à l'Agora que les adultes découvrent et vivent la convivialité. Enfin, pour ceux et celles qui veulent découvrir la beauté du Languedoc Roussillon, terre de contrastes et de traditions, des excursions sont programmées en haute saison.

Mais la jeune dynamique de ce centre jouissant d'une grande et longue renommée, compte aller toujours de l'avant afin d'améliorer toujours davantage la qualité d'accueil et l'harmonie de la vie en commun.

De quoi vivre pleinement des vacances naturistes au soleil !!



ALIZÉ

COMMISSION

JEUNES



François Dubois

ALIZE se dit de vents qui soufflent régulièrement sous plus d'un tiers du globe.

Très très appréciés des marins.

Le projet Alizé résulte de l'élection de François DUBOIS à la vice présidence de la F.F.N.



Gageons que ceci ouvre sans tarder sur des nouvelles idées de nouveaux concepts et surtout vers un regain d'intérêt pour les jeunes en général.

Dans chaque parution de NAT'INFO, sous son contrôle, seront réalisées les pages "ALIZE" qui refléteront le dynamisme de l'équipe NAT'INFO ALIZE.

Alors, si vous avez des questions et, de même si vous n'avez que des réponses, n'hésitez pas à écrire à François DUBOIS.

L'ensemble de vos remarques et de vos suggestions sont bienvenues et attendues sur tous les thèmes et en particulier le sport, la santé, les loisirs.

Déjà une bonne nouvelle, une excellente initiative la très prochaine création d'une carte jeune pourquoi pas carte "NAT-ALIZE" véritable passeport aux très nombreux avantages. A suivre.

Prometteur tout ça...

LA "RENCONTRE INTER"

51... 3... 13...

Petite histoire de chiffres.

51, c'est nous ! 51 naturistes de toute la France.

3, pour trois jours. Les trois jours passés à Vienne en Autriche, durant ce long week-end de l'Ascension.

Et qu'est ce qui me vaut l'honneur ?

La 13^{ème} rencontre de Jeunesse de la Fédération Naturiste Internationale. Plus concrètement, 300 européens de 15 à 25 ans, livrés à eux mêmes dans le club de Donaustadt.

Imaginez le tableau...

Que nos aînés nous pardonnent, mais ce petit aperçu risque fort de les faire baver.

Au menu de ces journées : Amitiés naturistes, sport, musiques, arts plastiques, découvertes.

Découvertes, mais aussi, découvertes de l'autre, celui qui d'habitude

se trouve de l'autre côté de la frontière, celui avec qui on a du mal à communiquer à cause de cette "fichue barrière de la langue".

Ambiance de rêve à première vue, mais après tout, nous l'avons bien cherché.

Jugez plutôt : après 19 heures de route, une nuit blanche, mais nous voilà... contraints de nous jeter nus comme des vers dans un petit lac, avec pour témoin, soleil et chaleur. Jamais, punition aussi douce ne nous avait été attribuée.

Et ça repart. Même train d'enfer : brève cérémonie d'accueil autour d'un grand feu de joie et l'on enchaîne direction les deux ateliers musicaux d'art plastique ou de création, mini concerts, tourisme sportifs... jeux sans esprit de compétition aucun, "zone" dans Vienne. Echanges, amitiés, rires, papotages, toutes nations confondues.

Puis, le déchirement final : quitter la soirée disco, pour regagner PARIS.

A l'idée de reprendre la route, âmes et larmes d'adolescents ressurgissent : "où ai-je bien pu mettre mon carnet d'adresses" ? Tu sais quoi, on va s'écrire... Oui chaque mois, on va s'écrire... Et n'oublie pas ce n'est qu'un au revoir !

Rendez-vous a d'ailleurs été pris : la 14^{ème} rencontre de Jeunesse de la Fédération Naturiste Internationale aura lieu du 12 au 15 mai 1994 dans le Vaucluse au domaine Naturiste de Belezly.

Autant vous dire que nous entendons bien leur démontrer, à notre tour, qu'en France aussi, les jeunes naturistes cultivent art de recevoir et chaleur !

MAIS QU'EST CE QUE VOUS FAITES QUAND IL PLEUT ?



Le quel d'entre nous n'a jamais eu à répondre à cette question venant d'un ami, d'un collègue ou d'un journaliste intrigué par notre manière de partager la nudité ?

Eh bien on fait la même chose mais habillés !

Réponse aussi embarrassée que peu convaincante...

Mais après tout, quitte à plonger notre interlocuteur dans les abîmes de la perplexité, si nous répondions plutôt : Quand il pleut ? Eh bien on fait la même chose que d'habitude !

C'est ce qu'aurait pu répondre la soixantaine de participants au challenge Cortey de Natation (un tournoi sportif sans prétentions entre les clubs naturistes d'Ile de France), ce dimanche matin pluvieux du mois de juin.

Il pleuvait, et alors ?

Ils étaient venus quand même, de Regain ou des Hespérides, de la SGF, du CAHM ou CS Paris, autour de cette piscine du CGF Villecresnes, et ils n'avaient pas laissé leur bonne humeur à la maison !

Alors de 7 à 77 ans, toutes et tous se donnaient du mal pour arriver avant les autres au bout de ces 50

mètres d'eau plus ou moins chaude !

Mais était-ce cela le plus important ? Non, le plus important était d'être là, de rire, de crier, de vivre avec passion ces défis sans autre enjeu que celui de se faire plaisir. Bien sûr il y avait la coupe, bien sûr il y avait les médailles, mais en se quittant après le pot de l'amitié, chacun prenait rendez-vous : on se revoit pour le Tennis de Table ? On se revoit pour le Badminton ?

En tous cas, c'est sûr, on se reverra et ce jour là, même si le soleil n'est pas là, on est au moins sûr de bien se marrer !

■ François Dubois



SPORTS ET JEUNES

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

La commission Sports et Jeunes de la FFN organise ou participe à de nombreux événements, tout au long de l'année. Voici les principaux :

→ 4/5 Septembre 1993 →
Tournoi de pétanque FNI (Hollande)
- Responsable : Michel Roques

→ 4/5 septembre 1993 →
Rencontre Nationale de Tir à l'Arc (Regain)
- Responsable : Christian Barthélémy

→ 17/18 Septembre 1993 →
- Responsable : Congrès FFN (Verdun)

→ 22/24 Octobre 1993 →
Rencontre Internationale de Natation FNI (Hambourg)
- Responsable : Lucile Ferrant

→ 17/18 Octobre 1993 →
Marathon de Tarot (Regain).
- Responsable : Jean-Pierre Foviau

→ 24/31 Octobre 1993 →
Stage de formation d'animateurs naturistes. Session de perfectionnement.
- Responsable : Eric Bouquain.

→ Vacances de Pâques 1994 →
Stage de formation d'animateurs naturistes, session de base.
- Responsable : Eric Bouquain.

→ 12/15 Mai 1994 →
Rencontre Internationale de Jeunesse FNI (Domaine de Bélèzy).
- Responsable : François Dubois.

Nous ne citons ici que les manifestations ayant des participants venant de la France entière.

De nombreux autres événements se déroulent au niveau régional. Les administrateurs de la FFN sont à votre disposition pour tout renseignement à ce sujet.

Toutes les personnes responsables d'activités peuvent être jointes très facilement à :

LA MAISON DU NATURISME
65, RUE DE TOCQUEVILLE - 75017 PARIS
TEL (1) 47 64 32 82 - FAX (1) 47 64 32 63

N'hésitez pas à les contacter pour toute précision.

INTERVIEW DE BENNA DE LEYE SECRÉTAIRE DU CERCLE NATURISTE DE WESTHOEK

JYO : *Quelles sont les activités de votre club ?*

BDL : Notre club, composé d'une centaine de membres, pratique de la natation une à plusieurs fois par semaine en piscine. Egalement, du volley, de la pétanque.

JYO : *Avez-vous d'autres activités naturistes plus spécifiques ?*

BDL : Oui, nous organisons des activités naturistes de plages, des sorties en groupe et en famille avec des jeux et animations.

JYO : *Avez-vous un terrain ? Et comment faites-vous pour vos réunions ?*

BDL : Nous nous réunissons une fois par mois, à l'occasion d'un repas ou d'une sortie nature, suivant le temps ou la saison. En principe, nous nous retrouvons sur le centre aéré de la Mairie de Dunkerque.

JYO : *Est-ce que ce local vous est mis à disposition gratuitement par l'Hôtel de Ville ?*

BDL : Non, nous le louons et je devine la question qui va suivre. Pourquoi ne cherchons nous pas, un terrain ou un local à nous ? Au départ, c'est une question de manque de moyens. Et, tant que nous n'avons pas de terrain à nous, il nous est impossible d'augmenter les cotisations.

JYO : *Que recherchez-vous ?*

BDL : Une personne qui pourrait nous aider dans l'obtention d'un terrain d'exploitation.

JYO : *Depuis combien d'années existe votre club ?*

BDL : Notre club a vu le jour en 1980, à cette même époque, nous avons été homologués F.F.N.

JYO : *Quels sont vos besoins, aujourd'hui ?*

BDL : En priorité, une protection préventive garantie du respect, de la morale et du maintien de l'ordre sur la place municipale. Egalement, une surveillance, de type maître nageur pour la baignade.

JYO : *Vous parlez de protection préventive. Le risque est-il si important ?*

BDL : Il faut bien comprendre que les gens qui fréquentent cette plage, le font dans un cadre familial. Lorsqu'ils voient évoluer, autour d'eux, des individus, hommes ou femmes d'ailleurs, aux comportements douteux, un malaise s'installe et à tout instant, ceci peut dégénérer. La provocation va du voyeurisme ostentatoire, c'est-à-dire que certains viennent carrément s'installer sous le nez des gens qui viennent en famille, a, bien sûr, des exhibitions en tout genre. Il serait dommage qu'un jour éclate un incident voire une altercation.

JYO : *Comment peut-on vous aider ?*

BDL : En soutenant notre demande auprès des services compétents de la Mairie :

• Mairie de Dunkerque, Hôtel de Ville, Place Charles Valentin, 59140 DUNKERQUE
Monsieur Delebarre (Maire) ou Monsieur Leignel, service des Sports.

JYO : *Avez-vous des projets dans les prochaines semaines ?*

BDL :

- Nous organisons une opération plage propre, le 4 juillet 93,
- Une journée planches à voile, le 1^{er} août,
- Un coup de cœur nature, le 1^{er} week-end de septembre 93, COUDERKERQUE.

JYO : *"COUDERKERQUE" ? Pouvez-vous expliquer plus en détails ?*

BDL : C'est une réunion, très conviviale, de toutes les associations qui gravitent autour de la nature d'une part, et du naturisme de la région.

En conclusion

JYO : *Les Clubs en général, et nos amis du cercle Naturiste de WESTHOEK en particulier, sont ce que le mouvement naturiste a de plus précieux : volontariat, disponibilité, éthique, etc.*

Hélas, leurs problèmes sont également nombreux. Il est urgent d'installer une cellule "action communication" en direction de ces clubs. Dans ce cas précis, NAT'INFO avec les instances fédérales, bien entendu, ira très prochainement au devant des respon-

sables de la Mairie de DUNKERQUE, en vue d'apporter des solutions acceptables par chacune des parties.

Nous rappelons à l'ensemble de nos amis, qu'ils soient simples particuliers, vacanciers, membres d'un club, responsables d'une organisation, etc, que le service contact et médiation de NAT-INFO est à leur entière disposition et, bien entendu, qu'il est gratuit.

Faites-nous donc part, de vos questions de vos litiges. Nous interviendrons auprès des responsables, qui, nous nous y engageons, vous répondront.

COMMUNIQUÉ

Chaque année, dans son numéro spécial "France sauvage", le magazine Grands Reportages consacre aux plages naturistes un sujet que nous reprenons dans nos colonnes. Au sommaire du numéro 139 d'août 1993 à paraître le 9 juillet : les falaises normandes, Port-Cros sous la mer, les villages des rives de la Gironde, un dossier complet sur la Provence sauvage et, bien sûr, l'enquête de Grands Reportages sur les plages naturistes.



Benna De Leye

GUIDE DES PLAGES

AUTORISÉ OU INTERDIT ?

Rarement touristes ont connu le code pénal avec une telle précision : l'article 330, pour être précis, est la bête noire des naturistes. Dans la section *attentats aux mœurs*, pas moins, dans l'outrage public à la pudeur, il assimile le naturiste... à l'exhibitionniste. *L'intention coupable n'est pas une condition nécessaire au délit* rajoute même la jurisprudence. En clair, bronzer nu sur un rocher français à des kilomètres de tout lieu habité peut valoir un procès verbal. Mieux vaut donc être prudent... et ne pas hésiter à se renseigner sur place auprès de l'office du tourisme ou de la mairie sur la tolérance locale au naturisme. On distingue cinq catégories de plages :

- ➔ les plages autorisées ou tolérées par arrêté municipal,
- ➔ les plages où il existe une tolérance confirmée oralement par la commune,
- ➔ les plages où l'on a constaté une tolérance de fait sans que cela soit explicite,
- ➔ les plages où existe un risque non négligeable d'être verbalisé,
- ➔ les plages où un arrêté municipal d'interdiction existe.

Petit conseil en cas de PV : si ce n'est pas suite à une plainte, il est toujours possible de tenter de discuter avec le gendarme. Après s'être rhabillé bien sûr!

LÉGENDE DU GUIDE

- ① ➔ arrêté municipal de tolérance ou d'autorisation
- ② ➔ pas d'arrêté de la mairie mais accord verbal ou écrit, ou attitude bienveillante notée par la FFN
- ③ ➔ ni autorisé, ni interdit
- ① ➔ risque de verbalisation non négligeable
- ② ➔ arrêté municipal d'interdiction
- ➔ bonne qualité du site
- + ➔ 3 Pavillons bleus consécutifs de la Fondation pour l'éducation à l'environnement en Europe
- * ➔ Chardon bleu du Conservatoire du littoral : site naturel préservé.

MANCHE

NORD

1- GHYVELDE ①*

La municipalité autorise le naturisme sur une portion de 500 mètres à l'ouest de l'hôpital maritime de Zuydcoote. On y accède par la D 60, sur le territoire de Leffrinckoucke. De très belles dunes protégées par le Conservatoire du littoral.
SI, 59123 Zuydcoote
Tél: 28.29.99.51 ou 28.29.90.41

PAS DE CALAIS

2- WISSANT ③

La municipalité n'a délivré aucune autorisation. Toutefois, on trouve quelques naturistes aux creux des dunes du Châtelet qui les abritent autant des regards que du vent, près de Tardighen. OT, 62179 Wissant
Tél: 21.85.15.62

3- HARDELLOT ③■

Il suffit de longer la plage vers le nord ou le sud pour trouver de beaux paysages de dunes et quelques nudistes.
OT, 62152 Neufchâteau-Hardelot
Tél: 21.83.51.02

4- LE TOUQUET-PARIS

PLAGE ③② Le nudisme est

interdit mais il se pratique au sud de la plage, après 20 minutes de marche et, plus loin, en direction de Stella-Plage.

OT, 62520 Le Touquet-Paris-Plage
Tél: 21.05.21.65

5- SABLES D'OPALE - LIEU DIT TERMINUS ①

Au nord de Berck-sur-Mer, une zone d'un kilomètre est réservée aux naturistes. On y accède par le boulevard de Boulogne et le chemin des Anglais, à environ 10 minutes de marche du parking. Les chemins, dunes et plantations sont mis en valeur pour l'usage exclusif des naturistes.

OT, 62201 Berck-sur-Mer
Tél: 21.09.50.00

SOMME

6- QUEND ③■

Les naturistes se retrouvent sur la plage du Marquenterre, entre Quend-Plage-les-Pins et le Crotoy, au nord de la pointe de Saint-Quentin et à la Pointe-à-Guille. A proximité se trouve le fabuleux parc du Marquenterre, l'une des plus belles zones naturelles d'Europe où les oiseaux sont protégés.

SI, 80120 Quend-Plage-les-Pins
Tél: 22.27.76.43 ou 22.27.78.90 (en saison).

SEINE MARITIME

7- CRIEL-SUR-MER ③

Les nudistes se rassemblent entre les plages de Mesnil-Val et de Criel-sur-Mer. Mais attention, l'endroit est fort dangereux : il y a de grands risques d'éboulements.
OT, 76910 Criel-sur-Mer
Tél: 35.86.70.33 ou 35.50.96.65 (en saison).

8- POURVILLE ③

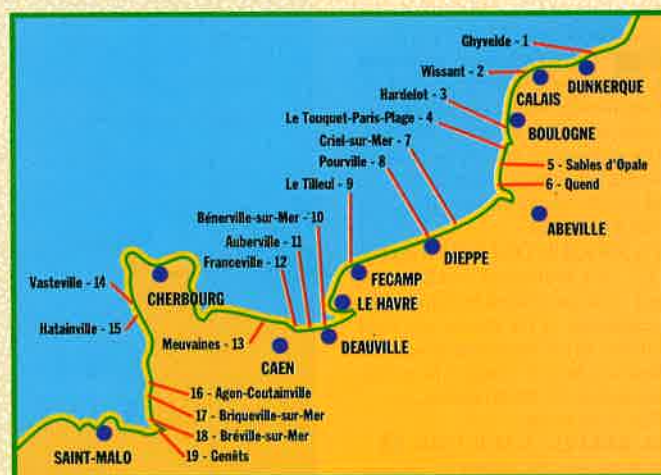
Entre Pourville-sur-Mer et Varengeville-sur-Mer, la côte est une falaise abrupte. Il faut être un

peu inconscient pour rester au pied de ces falaises, toujours prêtes à s'effondrer. Le naturisme se pratique aussi, semble-t-il, entre Pourville et Dieppe. Il est tout aussi risqué.

SI, 76550 Pourville-Varengeville
Tél: 35.84.71.06 (en saison) ou 35.84.24.55 (hors saison).

9- LE TILLEUL ③

La plage du Tilleul est fréquentée en été, mais moins que la plage d'Etretat. On y accède en sortant d'Etretat en direction du Havre par



la D940 (à droite avant d'arriver au village du Tilleul). Un petit groupe de naturistes s'y rassemble entre les pointes du Fouquet et de la Courtine. SI, 76790 Etretat
Tél: 35.27.05.21

CALVADOS

10- BÉNERVILLE-SUR-MER

① Quelques naturistes se rassemblaient ponctuellement sur une centaine de mètres de plage au nord de Bénerville. Mais la municipalité a pris un arrêté d'interdiction. Les poursuites et les procès-verbaux en ont découragé plus d'un. SI, 14910 Bénerville
Tél: 31.87.92.64

11- AUBERVILLE ②

On trouve quelques naturistes en contre-bas des falaises des Vaches Noires. Ici aussi, les risques d'éboulement sont grands, ce qui a d'ailleurs conduit la municipalité à en interdire l'accès. OT, 14510 Houlgate - Tél: 31.24.34.79 ou 31.91.06.28 (en saison).

12- FRANCEVILLE ②*

Le naturisme est interdit sur tout le domaine maritime de la commune, mais un petit rassemblement persiste au lieu-dit (la Redoute, dans la baie de Sallenelles. Pour y aller depuis Franceville, prendre la route à droite au niveau du hameau de la Baie. La Redoute est à l'est du parking. Signalons à l'ouest la réserve ornithologique de la baie d'Orne. OT, 14810 Merville-Franceville - Tél: 31.24.23.57

13- MEUVAINES ②

Malgré l'interdiction de la plage de Meuvaines, des naturistes se rassemblent en limite de Ver-sur-Mer. SI, 14114 Ver-sur-Mer
Tél: 31.22.21.72

MANCHE

14- VASTEVILLE ②

Mal accepté et pourchassé, le groupe naturiste n'a pas de territoire défini. Entre Biville et Siouville, les dunes de cette vaste plage offrent néanmoins un asile naturel. Mairie, 50440 Vasteville
Tél: 33.52.74.68

15- HATAINVILLE ③

Des naturistes se retrouvent sur 200 mètres de dunes, en face des roches du Rit, à droite du phare de Carteret (20 minutes de marche). La municipalité, tolérante, n'a pas donné d'autorisation.

SI, 50270 Carteret

Tél: 33.04.90.58 ou 33.04.94.54

16- AGON-COUTAINVILLE

③ Les naturistes se retrouvent à la Pointe d'Agon, au sud de Coutainville, sur une vaste plage de sable fin, dans un décor sauvage. Les courants et les sables peuvent rendre la baignade dangereuse. SI, 50230 Agon-Coutainville
Tél: 33.47.01.46

17- BRIQUEVILLE-SUR-MER

① N'y pratiquent le naturisme que ceux qui aiment le risque! Les gendarmes et les chiens ont déjà ratissé cette immense plage du Bout-du-Monde jusqu'à la pointe des Salies. SI, 50290 Bréhal
Tél: 33.61.61.01

18- BREVILLE-SUR-MER ①

A la hauteur du champ de tir, près

de l'aérodrome, la municipalité tolère la présence de naturistes sur une zone strictement délimitée.

OT, 50400 Granville

Tél: 33.50.02.67

19- GENETS ②

Des naturistes audacieux se retrouvent dans les dunes qui longent la plage, entre Dragey et Genets, dans la baie du Mont-Saint-Michel. Attention, cette plage peut être dangereuse. Les nudistes ne bénéficient d'aucune bienveillance. SI, 50530 Saint-Jean-le-Thomas - Tél: 33.48.84.21

BRETAGNE

ILLE-ET-VILAINE

1- CANCALE ②

Quelques naturistes courageux se rassemblent sur la plage de la Moulière, au nord de Cancale. La commune ne fait preuve d'aucune bienveillance. SI, 35260 Cancale
Tél: 99.89.63.72

2- PLAGE DES CHEVRETS ②*

Depuis 1980, la municipalité de Saint-Coulomb tolère le naturisme sur la plage des Chevrets, accessible par le hameau de la Guimorais.

Mairie, 35000 Saint-Coulomb
Tél: 99.89.00.21

3- ROTHENEUF ③

Des naturistes se retrouvent à la petite plage de la pointe du Christ. OT, 35400 Saint-Malo
Tél: 99.56.64.48

COTES DU NORD

4- CRIQUE DE FRÉHEL ②

Sur la gauche du cap Fréhel, on accède à la plage du Port-Sud-Est par des sentiers de chèvres. Par accord verbal du maire, la municipalité y tolère le naturisme depuis 1983.

SI, 22380 Saint-Cast

Tél: 96.41.81.52

5- LE LOURTOUAIS ③

Au nord du cap d'Erquy, des naturistes se retrouvent sur la lande au dessus de cette plage aux rochers noirs. La mairie n'a pas donné son accord officiel mais a adopté une position bienveillante.

OT, 22430 Erquy - Tél: 96.72.30.12

6- LES ROSAIRES ①

Sur cette plage très agréable et facile d'accès, à 15 minutes de marche environ en direction du rocher des Tablettes, une zone de 500 mètres, signalée par un panneau, est autorisée aux naturistes. SI, 22190 Plérin-sur-Mer
Tél: 96.74.68.79

7- MEZ-AND-AOD ②

Au nord de la pointe de Servel, après une petite marche, on accède à une crique de sable fin, bordée de rose pâle. La plage de Mez-and-Aod, où le naturisme est toléré par la mairie, est située juste derrière les rochers. OT, quai de l'Aiguillon, 22300 Lannion
Tél: 96.37.07.35

FINISTÈRE

8- TREFLEZ ②*

A l'ouest des dunes de Ker-Emma, entre Plouescat et Brignogan-Plage, on trouve des naturistes, mais aussi des gendarmes qui dressent de nombreux procès-verbaux! SI, 29260 Lesneven
Tél: 98.83.01.47

9- POINTE DE CORSEN ③

Les naturistes se retrouvent dans une petite crique située au sud de Lampaul-Plouarzel, entre la plage de Trézien et la pointe de Corsen. SI, 29217 Le Conquet
Tél: 98.89.11.31 (saison)

ou 98.89.00.07 (hors saison).

10- ANSE DES BLANCS-SABLONS ③

Les naturistes brestois se rassemblent dans deux criques situées au nord de l'anse des Blancs-Sablons. OT, 29200 Brest - Tél: 98.44.24.96

11- LOST-MARCH ②

La mairie a donné son accord verbal pour la pratique du naturisme à l'extrémité sud de la plage du Palud et jusqu'à la pointe de Kerroux. Attention au courant au nord qui rend la baignade dangereuse. On trouve aussi des naturistes sur la plage même de Lost-March, près de la pointe de Kerdra, dans la presqu'île de Crozon, mais là encore, la baignade est dangereuse. OT, 29160 Crozon-Morgat

Tél: 98.27.07.92

12- CAP SIZUN ③

La crique la plus fréquentée est située à l'ouest de la plage de sable de Pors-Péron, dans le cap Sizun. Elle est difficile d'accès (il faut passer par la plage et escalader les rochers) et la baignade y est dangereuse. SI, 29237 Sizun
Tél: 98.68.88.40

13- TREGUENNEC ③

La plage, surveillée, est bordée de galets. Les nudistes se retrouvent au nord et au sud de Prat-ar-Hastel. Cette partie de la baie d'Audierne est immense et relativement peu fréquentée. OT, 29167 Plonéour-Lanvern - Tél: 98.87.62.52

14- TREFFIAGAT ③

A un kilomètre à l'ouest de Lesconil, par la route côtière, c'est une vaste plage en pente douce que les touristes allemands ont "convertie" au nudisme depuis quelques années. SI, 29138 Plobannalec-Lesconil
Tél: 98.87.86.99

15- FOUESNANT ③

A l'est de Bénodet, la plage est située sur un cordon littoral fermé par une dune. La pratique du naturisme y est tolérée à l'ouest de Moustierlin, du lieu-dit Kerler à Kérouanquen. OT, 29170 Fouesnant
Tél: 98.94.97.47

16- TREGUNC ③

Les naturistes se retrouvent sur la plage de Kerouiny. La mairie fait preuve d'une certaine tolérance: la gendarmerie exerce une surveillance de routine. SI, 29128 Trégunc - Tél: 98.50.22.05

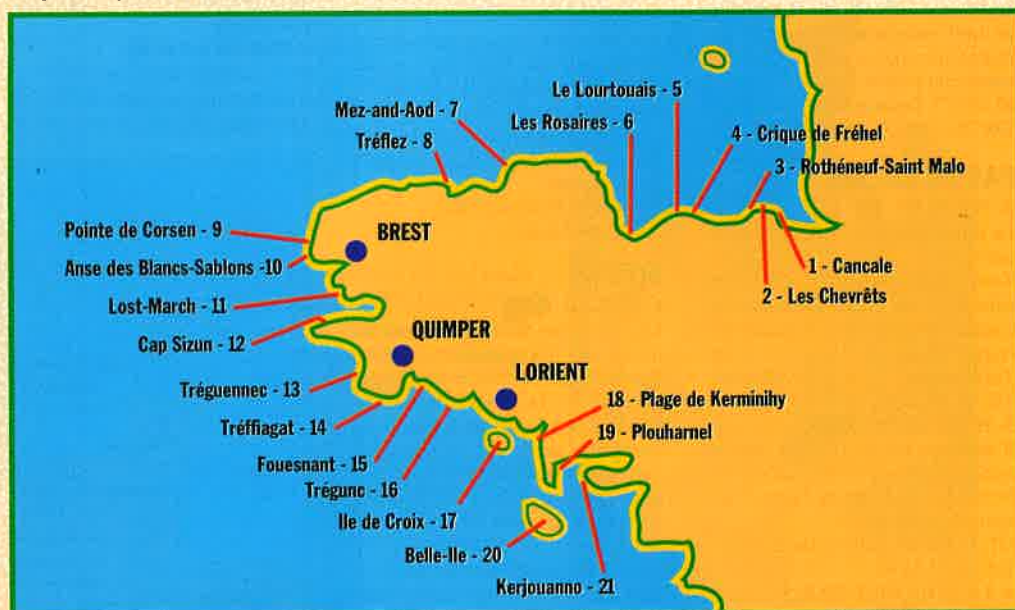
MORBIHAN

17- ILE DE GROIX ②

Le naturisme est interdit sur toute l'île. Cependant, il est pratiqué sur les criques sableuses de la côte ouest, au nord de Port-Saint-Nicolas. SI, 56950 Groix
Tél: 97.05.53.08

18- PLAGE DE KERMINIHY

② Sur la belle plage de Kerminihy, la mairie tolère le naturisme sur 500 mètres, entre la rivière d'Etel et le blockhaus de la Roche-Sèche. C'est même indiqué sur la plaquette du syndicat



d'initiative ! SI, 56410 Edervén
Tél: 97.55.64.60

19- PLOUHARNEL ②
Bien que cela soit interdit, on trouve quelques nudistes sur la plage de la Falaise à Plouharnel, à l'entrée de la presqu'île de Quiberon. SI, 56720 Plouharnel
Tél: 97.52.32.93 (en saison).

20- BELLE-ILE-EN-MER ③■
Le naturisme est interdit sur toute l'île. Mais il est pratiqué au sud-est de la plage d'Herlin et sur la plage au nord de la pointe de Kerdonis. SI, 56360 Le Palais
Tél: 97.31.81.93

21- PLAGE DE KERJOUANNO ③
C'est une plage en pente douce, adossée à des marais traversés de sentiers de promenade. Le naturisme s'y pratique entre Port-Crouesty et Saint-Gildas-de-Rhuys, à hauteur des rochers du Petit-Rohu. Il est toléré sur le territoire de la commune d'Arzon. Par contre, la municipalité de Saint-Gildas-de-Rhuys est très sévère. OT, 56640 Arzon
Tél: 97.53.81.63

ATLANTIQUE

LOIRE-ATLANTIQUE

1- LANSERIA ②+
Quelques nudistes se retrouvent au mouillage de Lanseria, entre la plage du même nom et la pointe de la Croix, malgré un arrêté municipal d'interdiction. SI, 44420 Quimiac - Tél: 40.42.64.37.

2 - PEN-BRON/LA TURBALLE ③
Les nudistes sont nombreux sur la plage de Pen-Bron, au sud du village de vacances VVF. Un poste de surveillance de CRS est situé à 300 mètres de là. Malgré un arrêté municipal d'interdiction, la gendarmerie fait preuve de tolérance. OT, 44420 La Turballe
Tél: 40.23.32.01

3- POINTE DE CHEMOULIN ②■
A proximité du camping municipal des Jaunais, 200 mètres de plage sont réservés aux nudistes dans les criques du Chémoulin, entre Sainte-Marguerite et Saint-Marc. SI, 44600 Saint-Marc-sur-Mer
Tél: 40.91.90.84 (en saison).

4- PRÉFAILLES ③■*
Les nudistes sont assez nombreux mais ils sont dispersés dans plusieurs criques entre le Port-aux-Goths et Portmain. La côte est splendide : rocheuse et parsemée de petites criques de sable fin. Le Conservatoire du littoral a d'ailleurs entrepris d'en racheter des parcelles. SI, 44770 Préfaillies
Tél: 40.21.62.22

VENDEE

5- NOIRMOUTIER ②■
Un arrêté interdit le naturisme sur toute l'île. Néanmoins il se pratique sur la partie sud de la plage de Luzérone. OT, 85380 Barbatre - Tél: 51.39.80.71 - Annexe d'été à Noirmoutier
Tél: 51.39.12.42

6- LA BARRE-DE-MONT ③■
On trouve des nudistes sur la

grande plage des Lays (7 kilomètres!), en bordure des dunes et de la forêt des Pays-de-Monts. Un site totalement vierge de constructions. SI, 85550 La Barre-de-Mont - Tél: 51.68.51.83

7- ILE D'YEU ③■
Le naturisme y est interdit, mais il est pratiqué dans quelques endroits à l'est de l'île: côté sud à l'anse des Soux (entre le hameau de la Croix et la pointe de la Tranche) et côté nord à la pointe aux Corbeaux et à la plage de la Grande-Conche. OT, 85350 Port-Joinville
Tél: 51.58.32.58

8- SAINT HILAIRE-DE-RIEZ ③+
Quelques nudistes se retrouvent à environ 2 kilomètres au sud de Saint-Jean-de-Monts, au niveau du lieu-dit le Grand-Bec. OT, 85270 Saint-Hilaire-de-Riez
Tél: 51.54.31.97

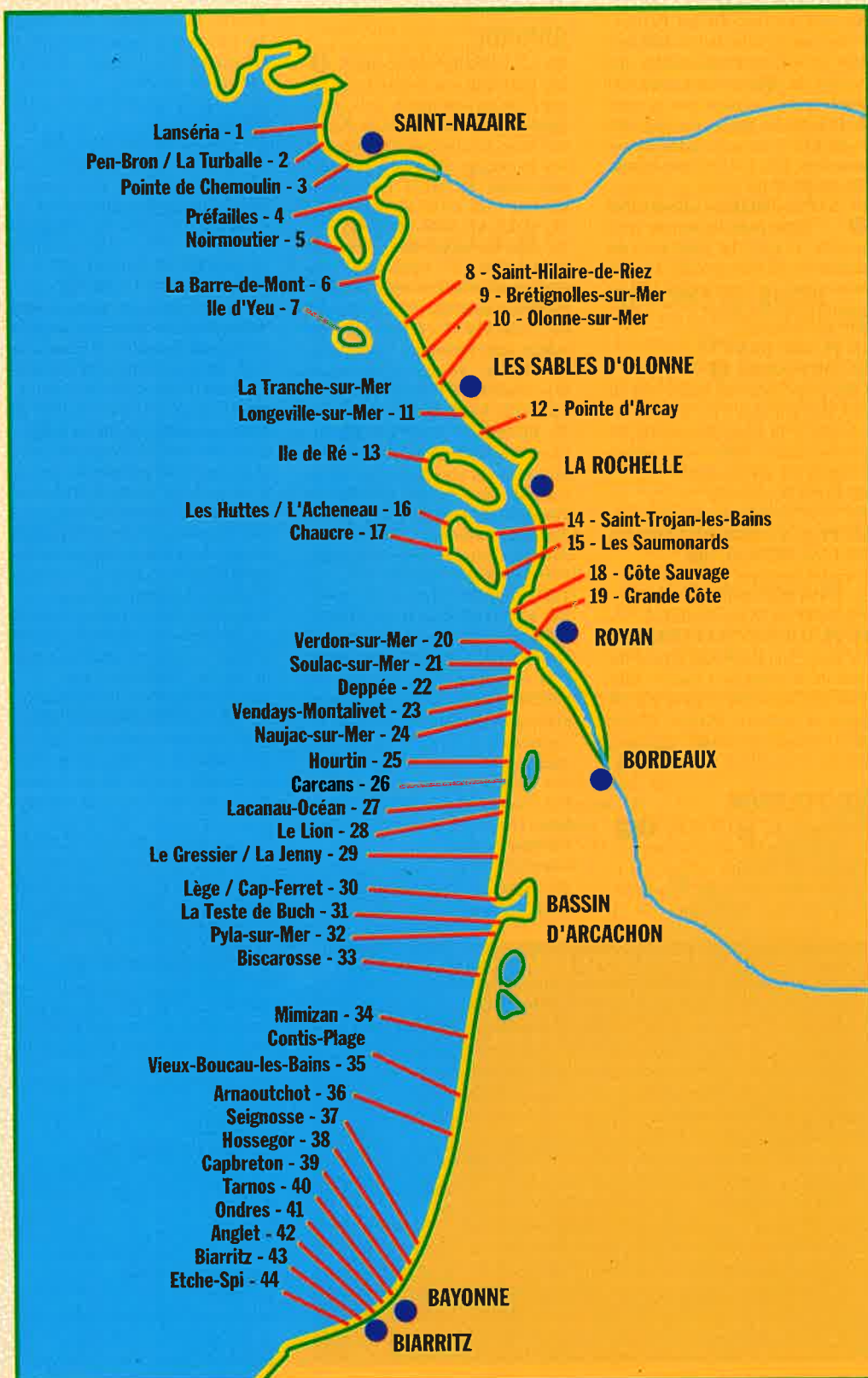
9- BRÉTIGNOLLES-SUR-MER ③
La municipalité n'a délivré aucune autorisation. Toutefois le naturisme est pratiqué sans entrave au lieu-dit le Petit-Pont, sur une plage de sable fin d'un kilomètre et demi de long. On y accède par le camping des Cyprès. OT, 85470 Brétignolles-sur-Mer

Tél: 51.90.12.78

10- OLONNE-SUR-MER ③+
Le naturisme est officiellement toléré sur une portion de la plage de Sauveterre signalée par des pancartes. Mais attention : cette plage est très dangereuse. SI, 85340 Olonne-sur-Mer
Tél: 51.90.75.45 ou 51.33.16.81 (saison)

11- LA TRANCHE-SUR-MER / LONGEVILLE-SUR-MER ③+

Les plages des Conches et de la Terrière se rejoignent à la frontière des deux communes. Les nudistes se retrouvent à cet



endroit bordé par les dunes et la forêt de Longeville.

SI, 85560 Longeville-sur-Mer
Tél: 51.33.34.64 - OT, 85360 La Tremblade - Tél: 51.30.33.96

12- POINTE D'ARCAY ③

Pour atteindre la très sauvage pointe d'Arcay, bordée par des marais peuplés d'oiseaux, il faut marcher près de trois quarts d'heure à partir de la Faute-sur-Mer. Les naturistes se retrouvent à l'anse de Barrique. OT, 85460 La Faute-sur-Mer - Tél: 51.56.45.19

CHARENTE MARITIME

13- ILE DE RE ③

Au sud, au lieu-dit les Petites-Folies (sic !), entre la Couarde-sur-Mer et le Bois-Plage-en-Ré, une portion de plage est autorisée. On trouve aussi des naturistes au nord de l'île sur les plages du Petit-Bec et du Lizay, bien qu'elles soient interdites. OT, 17410 Saint-Martin
Tél: 46.09.20.06

14- SAINT-TROJAN-LES-BAINS ②

Dans la partie sud de cette grande plage, la pratique du naturisme est bien tolérée. Bureau municipal du tourisme, 17370 Saint-Trojan-les-Bains
Tél: 46.76.00.86

15- PLAGE DES SAUMONARDS ①

Cette plage naturiste, située face au fort Boyard et à l'île d'Aix, est adossée à la forêt domaniale du même nom. Elle est même indiquée par des panneaux. SI, 17190 Boyardville
Tél: 46.47.04.76 (en saison).

16- PLAGES DES HUTTES ET DE L'ACHENEAU ①

Entre les Seulières et Domino. SI, 17190 Boyardville
Tél: 46.47.04.76 (en saison).

17- PLAGE DE CHAUCRE ①

La plage naturiste est située au nord de la plage de Chaucre. Elle n'est pas surveillée mais il y a un poste de secours. Mairie, 17190 Saint-Georges d'Oléron
Tél: 46.47.48.29

ILE D'OLÉRON

18- LA COTE SAUVAGE ①

Le naturisme est autorisé sur une portion de la côte située à mi-chemin entre la pointe Espagnole et la maison forestière de la

Bouverie. La zone est strictement balisée. Le paysage y est magnifique mais la baignade est dangereuse et non surveillée.

SI, 17390 La Tremblade

Tél: 46.36.02.35

19- LA GRANDE COTE ①

La zone naturiste s'étend à la limite des communes des Mathes et de la Palmyre. Le site est superbe mais sans aucune végétation. Un camping accueille les naturistes à la Palmyre. SI, 17570 Les Mathes-La Palmyre - Tél: 46.22.41.07
Centre Atlantic Soleil, 17570 Les Mathes-La Palmyre
Tél: 46.22.40.35

GIRONDE

20- LE VERDON-SUR-MER ①

La pratique du naturisme est autorisée sur une partie de la plage Saint-Nicolas, au sud de la Pointe de Grave. La zone est délimitée par des panneaux et la baignade est dangereuse. SI, 33123 Le Verdon-sur-Mer - Tél: 56.09.61.78

21- SOULAC-SUR-MER ③

En dépit du rappel de principe de l'interdiction nationale, la municipalité tolère deux rassemblements naturistes: l'un au nord de l'Amélie et du camping du même nom, l'autre sur la plage de la Négade, au sud de la route d'accès. OT, 33780 Soulac-sur-Mer - Tél: 56.09.86.61

22- PLAGE DE DEPPÉE ①

Le centre naturiste EURONAT est investi de la responsabilité de la sécurité des baigneurs sur le kilomètre et demi de plage que la commune de Grayan-l'Hôpital lui a attribué. Centre Euronat (4 étoiles), 33590 Grayan-L'Hôpital
Tél: 56.09.33.33

23- VENDAYS-MONTALIVET ①+

Le centre de naturisme NATURISSIMO, qui s'étend sur 170 hectares, a la charge de l'entretien et de la surveillance de plusieurs grandes plages où le naturisme est autorisé. Mais attention, en dehors du centre et de ces zones, point de salut ! Naturissimo, centre héli-marin de Montalivet (2 étoiles), 33930 Vendays-Montalivet
Tél: 56.09.30.47

24- NAUJAC-SUR-MER ③

Sur la plage du Pin-Sec, seule la

zone de baignade surveillée est strictement interdite aux naturistes. Pour le reste, ce n'est ni interdit... ni autorisé. Mairie, 33000 Naujac
Tél: 56.73.00.55

25- HOURTIN ③

Un arrêté municipal interdit le naturisme sur tout le territoire de la station. Néanmoins, il se pratique au sud de l'accès à Hourtin-Plage, en dehors de la zone de baignade surveillée. SI, 33990 Hourtin
Tél: 56.09.15.57

26- CARCANS ②

Les naturistes se rassemblent à la hauteur de la maison forestière de l'Alexandre, au sud de Carcans-Plage. L'existence de plages naturistes sur le territoire de la commune est d'ailleurs noté par l'office du tourisme.

OT, 33 121 Carcans-Maubuisson
Tél: 56.03.34.91

27- LACANAU-OCEAN ③

Longue de 15 kilomètres, cette plage permet une coexistence pacifique, pour peu que l'on s'éloigne un peu de ses accès principaux. OT, 33680 Lacanau-Océan - Tél: 56.03.21.01

28- PLAGE DU LION ③

On signale aussi quelques nudistes sur la plage du Lion, au niveau de la maison forestière du Lion, au sud de Lacanau. OT, 33680 Lacanau-Océan - Tél: 56.03.21.01

29- PLAGE DU GRESSIER ③

ET PLAGE DE LA JENNY ①
La commune du Porge tolère la pratique du naturisme de part et d'autre de la plage du Gressier. Elle est officiellement autorisée sur une grande partie de la plage de la Jenny, devant le village naturiste de la Jenny.

SI, 33680 Le Porge

Tél: 56.26.54.34 (en saison) ou 56.26.50.15 (mairie, hors saison). Village naturiste de la Jenny, route de Lauros, 33680 Le Porge
Tél: 56.26.56.90 ou 56.26.56.29

30- LEGE-CAP-FERRET ③

Les naturistes sont tolérés dans la forêt littorale, au nord de la plage du Grand-Crohot et au sud des dunes de Cap-Ferret. OT, 33950 Lège-Cap-Ferret - Tél: 56.60.86.43

31- LA TESTE DE BUCH ③+

La plage de la Lagune est le plus grand rassemblement naturiste de la région du bassin d'Arcachon. OT, 33260 La Teste-de-Buch
Tél: 56.66.45.59

32- PYLA-SUR-MER ③

On trouve aussi des naturistes au sud de la dune de Pyla, la plus haute dune d'Europe, entre les plages du Petit-Nice et de la Salie. SI, 33115 Pyla-sur-Mer
Tél: 56.22.02.22

LANDES

33- BISCAROSSE ③

La commune accueille les naturistes avec bienveillance au nord de la plage. Un village naturiste est en projet. OT, 40600 Biscarosse - Tél: 58.78.20.96

34- MIMIZAN ③

Le naturisme est interdit sur les plages mais toléré aux limites nord et sud de la station. OT, 40200 Mimizan-Plage - Tél: 58.09.11.20

35- CONTIS-PLAGE / VIEUX-BOUCAU-LES-BAINS ③

Plusieurs plages naturistes sont tolérées sur toute cette portion : Contis-Plage, plage de Yons (nord), plage du cap de l'Homy (nord), Saint-Girons-Plage, Huchet-Plage, Moliets-et-Maa, la Cote, Vieux-Boucau-les-Bains. Mais il vaut mieux marcher un peu pour s'éloigner des accès.

SI, 40170 Saint-Julien-en-Born - Tél: 58.42.89.80 ; SI, 40000 Lit-et-Mixe - Tél: 58.42.72.47 ; OT, 40480 Vieux-Boucau-les-Bains - Tél: 58.48.13.47

36- ARNAOUTCHOT ①

La zone naturiste se trouve à 5 minutes de marche du centre naturiste Arnouatchot. Ce dernier en assure la surveillance en saison et a équipé la plage de tous les matériels de secours et de réanimation, car cette plage est très dangereuse. SI, 40550 Léon
Tél: 58.48.74.40 ou 58.48.74.05
Centre Arnouatchot, 40560 Vieille-Saint-Girons - Tél: 58.48.52.87

37- SEIGNOSSE ①

Le naturisme est toléré sur la plage des Casernes, au nord du blockhaus. La zone est signalée par un panneau. Mais la baignade est rigoureusement interdite. OT, 40510 Seignosse-le-Penon
Tél: 58.43.32.15

38- HOSSEGOR ①

Des panneaux délimitent la plage naturiste au nord d'Hossegor. La baignade y est surveillée. OT, 40150 Hossegor - Tél: 58.43.72.35

39- CAPBRETON ③

Les naturistes sont très nombreux au sud de la plage principale, près du blockhaus, près de la chapelle Sainte-Thérèse. OT, 40130 Capbreton - Tél: 58.72.12.11

40- TARNOS ①

La zone naturiste est située entre les plages d'Ondres et de Métro mais... la baignade est interdite. SI, 40220 Tarnos - Tél: 59.64.98.98

41- ONDRES ②

Au sud de la plage à environ 10 minutes de marche au niveau du blockhaus, il y a des naturistes sur environ un kilomètre. La baignade est interdite et la plage souvent saturée en saison. SI, 40440 Ondres - Tél: 59.45.35.80

PYRÉNÉES ATLANTIQUE

42- ANGLET ①

La plage de l'Océan est située face au golfe de Chiberta, entre la plage des Cavaliers et celle de la Madrague. Malgré un arrêté municipal d'interdiction, elle est souvent fréquentée par des nudistes... à leurs risques et périls. SI, 64600 Anglet
Tél: 59.03.77.01

43- BIARRITZ ②

A partir du vieux port, il faut longer la mer vers le sud jusqu'au point le plus éloigné. Mieux vaut rentrer avant la marée haute car il n'y a alors plus de plage! En outre, la municipalité est franchement hostile. OT, 64200 Biarritz
Tél: 59.24.20.24

44- ETCHÉ-SPI ②

La commune de Bidart tolère le

LE PREMIER CLUB NATURISTE FRANÇAIS DATE DE... 1931

Le mouvement qui a suivi s'est organisé au même moment que l'apparition des auberges de Jeunesse. C'était l'été 1936. Chez les naturistes, on retrouvait le même souci de convivialité et le même amour de la nature... Le nudisme en plus. Mal compris, ils ont très vite senti le besoin de s'organiser. Depuis 1950, le naturisme français a sa Fédération, garante de son éthique : une association nationale de jeunesse et d'éducation populaire chargée de promouvoir, d'organiser, de développer et de contrôler les activités naturistes.

Prudents ou prudes, les pouvoirs publics ne lui ont accordé son agrément qu'en... 1983. Pourtant, la Fédération française de naturisme (FFN pour les initiés) compte aujourd'hui plus de 78 000 adhérents, regroupe 200 clubs associatifs et 70 Centres de vacances homologués. La licence de la Fédération est indispensable pour avoir accès à certains lieux naturistes. Vous pouvez vous la procurer soit au siège, soit dans les clubs, soit sur place.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME

53, rue de la Chaussée-d'Antin, 75009 PARIS - Tél: (1) 42.80.05.21.

naturisme à Etche-Spi. Pour s'y rendre, il faut prendre la RN10 b. Après une petite marche, on accède à la plage par un grand escalier (257marches !) Attention, la baignade y est interdite. SI 64210 Bidart - Tél: 59.54.93.85

MÉDITERRANÉE

PYRÉNÉES ORIENTALES

1- PORT- VENDRES ③■

Sur la route du cap Béar, après le sémaphore, une piste pédestre conduit à une petite crique fréquentée par des habitués. Il faut être prudent: les roches sont surplombées par une falaise.

SI, 66660 Port-Vendres

Tél: 68.82.07.54

2- COLLIOURE ③■

On trouve aussi des naturistes sur la plage-calanque de l'Ouille, au débouché du torrent du Ravaner dans la mer. On y accède à partir de Collioure en prenant le sentier du littoral vers le nord ou en traversant les campings de la Girelle et les criques du Portell.

OT, 66190 Collioure

Tél: 68.82.15.47

3- ARGELES-SUR-MER ③+

La municipalité ferme les yeux sur une zone d'un kilomètre de plage naturelle au lieu-dit Bocal-del-Tech. OT, 66700 Argelès-sur-Mer

Tél: 68.81.15.85

4- PLAGE DU MAS-LARRIEU ③*

Au nord d'Argelès-Plage se trouve une zone de dunes et de marécages protégée: la réserve naturelle du Mas-Larrieu, aujourd'hui propriété du Conservatoire du littoral. Les naturistes se retrouvent à 10 minutes de marche du parking en allant vers le sud de la plage qui la borde. La municipalité a adopté

une attitude bienveillante. Sans plus. OT, 66700 Argelès-sur-Mer

Tél: 68.81.15.85

5- SAINT-CYPRIEN *

Le naturisme est en principe interdit. Mais il est pratiqué sur la plage située près du Mas-Bertrand, à environ 500 mètres au sud de l'accès. OT, 66755 Saint-Cyprien

Tél: 68.21.01.33

6- SAINTE-MARIE-PLAGE ②

Les naturistes se retrouvent à l'extrémité nord de la plage de Sainte-Marie. Mais prudence: la Fédération française de naturisme conseille de se renseigner sur place. OT, 66470 Sainte-Marie-la-Mer

Tél: 68.80.67.35

7- TORREILLES ②

La zone naturiste est strictement délimitée par le sud du village des Sables et l'embouchure du Bourdigou. Elle est tolérée mais avec réserves.

OT, 66440 Torréilles

Tél: 68.28.41.10 (en saison) ou 68.28.32.02 (hors saison).

AUDE

8- PORT-LEUCATE ①+

Les plages naturistes sont accessibles en passant par les villages Aphrodite et Ulysse, sur la zone nord de Port-Leucate qui est nettement séparée du reste de la station. OT, 17370 Port-Leucate

Tél: 68.40.91.31

Aphrodite Village Sogelav, 11370

Port-Leucate - Tél: 68.40.90.42

Ulysse, 11370 Port-Leucate

Tél: 68.40.95.90

9- PORT-LA-NOUVELLE ②+

La municipalité tolère la pratique du naturisme sur une partie de la plage des Montilles. Des panneaux signalent la zone. La baignade n'y est pas dangereuse. SI, 11210 Port-la-Nouvelle

Tél: 68.48.00.51

10- GRUISSAN ①■+

Depuis 1984, la municipalité a délimité deux zones sur lesquelles le nudisme est toléré: au sud du camping des Aiguades et de la prise d'eau des Salins jusqu'au grau de la Vieille-Nouvelle. SI, 11430 Gruissan - Tél: 68.49.03.25

11- LA GRANDE COSSE / FLEURY-D'AUDE ①

Entre Saint-Pierre-sur-Mer et les Cabanes-de-Fleury, la pratique du naturisme est officiellement autorisée sur 500 mètres. L'entretien et la surveillance de la zone sont sous la responsabilité du centre naturiste de la Grande-Cosse. Une large tolérance permet aux naturistes de profiter d'environ 3,5 kilomètres de côte depuis l'embouchure de l'Aude jusqu'à la plage de Saint-Pierre-sur-Mer. Centre de vacances de la Grande-Cosse, 11560 Fleury-d'Aude

Tél: 68.33.61.87 (saison).

HÉRAULT

12- SERIGNAN-PLAGE ①

Officiellement, le naturisme ne peut être pratiqué que sur la plage du camping naturiste du Clos-du-Ferrand et dans le cadre du centre Gymnoclub méditerranéen, mais il est officieusement toléré aux environs. SI, 34410 Sérignan - Tél: 67.32.42.21; Centre Gymnoclub méditerranéen, camping du Sérignan, 34410 Le Sérignan

Tél: 67.32.49.63

13- AGDE ①

Agde est la capitale européenne du naturisme: jusqu'à 25 000 naturistes par jour viennent s'y baigner en pleine saison. Il faut donc aimer la promiscuité! Il est intéressant de souligner qu'à Agde, le naturisme n'est autorisé qu'au nord du chenal d'accès au port

d'Ambonne. Il se pratique aussi, bien qu'il soit interdit, au sud de la plage de Richelieu. OT, 34300 Agde - Tél: 67.94.29.68

14- SOURCE-SAINT-PIERRE ①

A Aniane, une zone de 350 mètres est réservée aux naturistes. La baignade est autorisée. Camping Saint-Pierre, 34150 Gignac - Tél: 67.57.76.95

15- PLAGE DE VILLENEUVE-LES-MAGUELONNE ②+

Le naturisme est toléré au sud des terminus des petits trains mais avant le domaine des Aresquiers. SI, 34750 Villeneuve-Lès-Maguelonne - Tél: 67.69.48.10

GARD

16- BARONNETS / L'ESPIQUETTE ①

Entre le Grau-du-Roi et Port-Camargue, la plage des Baronnets est autorisée aux naturistes sur 8 kilomètres. Pour y aller, il faut se rendre au phare de l'Espiguette puis suivre la piste à l'est. OT, 30240 Le Grau-du-Roi

Tél: 66.51.67.70

BOUCHES DU RHONE

17- LES SAINTES-MARIE-DE-LA-MER ①+

A 6 kilomètres des Saintes-Marie-de-la-Mer, la pratique du naturisme est autorisée sur 2 kilomètres de part et d'autre du pertuis de la Comtesse. Le sable est fin et la mer sans danger mais, malheureusement, comme les autres plages aux Saintes, la zone naturiste est très fréquentée. OT, 13732 Saintes-Marie-de-la-Mer Cedex

Tél: 90.47.82.55

18- SALIN-DE-GIRAUD ③

En allant vers l'est à partir des cabanons de Beauduc, on tombe sur la plage de la Goule où se



retrouvent des naturistes. La mairie fait, semble-t-il, preuve de tolérance à leur égard. Mairie, 13200 Salin-de-Giraud
Tél: 42.86.81.87

19- PIÉMÉNÇON, DITE PLAGE D'ARLES ①

La surpopulation est la rançon du succès de cette plage pourtant signalée comme dangereuse. La zone naturiste n'est pas épargnée. OT, 13200 Arles
Tél: 90.96.29.35

20- FOS-SUR-MER ①

La plage du Cavaou, à Fos-sur-Mer, est fléchée à partir de la vigie du port autonome. Le naturisme y est autorisé sur 700 mètres de sable et de galets, à l'est de la jetée de Fos 4. Attention, la licence FFN est obligatoire. OT, 13772 Fos-sur-Mer - Tél: 42.47.71.96

21- POINTES DE BONNIEU ET DE DUNELLE ①■

Sur la commune de Martigues, la pointe de Bonnieu est une crique naturelle où les fonds sous-marins sont magnifiques. Située au sud de la centrale thermique, donc facilement repérable, son accès est fléché. Mais attention, le ressac et les courants marins sont très forts. La licence FFN est obligatoire. Il en est de même pour la pointe de Dunelle. OT, 13500 Martigues
Tél: 42.80.30.72

22- LES PIERRES TOMBÉES ③■

La calanque des Pierres-Tombées est située à l'est de Marseille, tout près de la calanque de Sugiton. C'est une superbe crique rocheuse, dominée par une falaise. La baignade y est sans danger. OT, 13001 Marseille
Tél: 91.54.91.11

23- PORT-PIN ③■

Le naturisme est toléré, mais il ne faut pas y espérer trop de tranquillité : on est constamment dérangé par les bateaux qui font visiter les calanques et qui peuvent d'ailleurs vous y déposer.

OT, 13260 Cassis - Tél: 42.01.71.17

24 - CASSIS ③

Sur les rochers de la pointe de Bon-Voyage, au bout de la presqu'île de Port-Miou, et sur ceux situés à l'ouest du cap Canaille, les naturistes cohabitent pacifiquement avec des vacanciers en maillot. Les criques sont faciles d'accès. OT, 13260 Cassis
Tél: 42.01.71.17

25- LA CIOTAT ③

Les naturistes se retrouvent à la calanque de Figuerolles et au cap Saint-Louis, sur de grandes dalles rocheuses, à la limite des Lecques. OT, 13600 La Ciotat
Tél: 42.08.61.32

VAR

26- CAP SICIÉ ①■

Au nord de la Seyne-sur-Mer, le cap Sicié offre des plages et des criques bordées par une belle forêt communale jalonnée de sentiers qui sont faciles d'accès. A l'est du cap, les plages de Malpasset, du Jonquet, de Saint-Selon, sont réservées aux naturistes. Celle du Jonquet est la plus prisée, elle est gérée par la FFN. OT, 83500 La

Seyne-sur-Mer - Tél: 94.94.73.09

27- LE PRADET ③■+

La plage de Monaco, couverte de galets, s'inscrit dans un site départemental protégé. Le nudisme y est toléré. OT, 83220 Le Pradet
Tél: 94.21.71.69

28- PLAGE DES GARDÉENS ③■+

Elle est située entre la batterie de Carqueiranne et la pointe du Bau Rouge, dans un site somptueux. OT, 83320 Carqueiranne - Tél: 94.58.60.78

29- LE BAU-ROUGE ①+

Sur la plage du Bau-Rouge, la pratique du naturisme est autorisée sur 200 mètres à l'ouest du lotissement du même nom. OT, 83320 Carqueiranne
Tél: 94.58.60.78

30- ILE DE PORQUEROLLES ①+

Le naturisme est strictement interdit sur l'île et les PV, dressés toute l'année, sont là pour en attester. Cependant, il est assez largement pratiqué. Maison du tourisme, 83400 Hyères
Tél: 94.65.18.55

31- LES SALINS D'HYERES ③+

La plage des Vieux-Salins est située à l'est de la ville, après le Port-Pothuau. Le naturisme y est toléré par la gendarmerie et la mairie, entre les Salins et la mer. Maison du tourisme, 83400 Hyères
Tél: 94.65.18.55

32- BORMES-LES-MIMOSAS ③

Au sud-est de la plage Pèlerin se trouvent plusieurs petites plages de sable et de rochers plats fréquentées par des naturistes. OT, 83230 Bormes-les-Mimosas

Tél: 94.71.15.17

33- ILE DU LEVANT ①

90 % de l'île sont classés zone militaire. Le reste, c'est-à-dire dans et autour du village d'Héliopolis, est connu pour être le royaume du naturisme. Autant dire qu'il y a foule en saison! Association des amis de l'île du Levant (ADIL), Le Roc Maslèon, 87130 Château-Neuf-la-Forêt - Tél: 55.57.01.16

34- LE LAYET ②+

Situé entre le Lavandou et Cavalaire, l'accès à cette plage est très discret : un seul repère, une passerelle sur la gauche en venant du Lavandou. La tolérance y a toujours prévalu. OT, 83980 Le Lavandou - Tél: 94.71.00.61

35- PLACE DU CAP NEGRE ③+

Le naturisme est toléré sur les rochers à l'est de la plage du Cap Nègre. OT, 83980 Le Lavandou - Tél: 94.71.00.61

36- CAVALAIRE ③+

A l'ouest de la plage de Bonporteu et jusqu'à la pointe de la Nasque, toutes les criques sont fréquentées par des naturistes. Elles sont d'un accès facile. OT, 83240 Cavalaire-sur-Mer
Tél: 94.64.08.28

37- LA CROIX-VALMER ③+

On observe plusieurs rassemblements ponctuels de naturistes entre la plage du Bergeron et le cap Lardier, notamment sur la plage de Brouis. SI, 83420 La Croix-Valmer
Tél: 94.79.66.44

38- RAMATUELLE ②+

Le naturisme est interdit sur l'ensemble de la commune sauf au Cap Taillat et sur la plage de

Pampelonne où une tolérance est en principe admise sur une longueur de 200 mètres, à la hauteur du restaurant "Le Blouch". OT, 83350 Ramatuelle
Tél: 94.79.26.04

39- SAINT-TROPEZ ②

Le naturisme se pratique à la batterie de Capon et au cap de Saint-Tropez. Mais attention: l'été dernier, les gendarmes ont verbalisé largement, comme au bon vieux temps. OT, 83990 Saint-Tropez - Tél: 94.97.45.21

40- GRIMAUD / SAINTE-MAXIME ②

Le nudisme est formellement interdit sur tout le territoire de la commune. Néanmoins, on signale des naturistes à plusieurs endroits : plage de l'Europe, plage de la Pointe-Alègre et également sur la face sud de la pointe des Sardinaux. OT, 83310 Grimaud
Tél: 94.43.26.98

41- FREJUS ②

La présence de naturistes n'est tolérée que sur une zone de 300 mètres à droite de l'embouchure de l'Argens, sur la plage des Esclamandes. OT, 83600 Fréjus
Tél: 94.51.54.14

42- ESTEREL ③

La côte du massif de l'Esterel abrite traditionnellement des naturistes. Quelques endroits à signaler : le Cap du Dramont, le Trayas, la Petite-Vaquette. L'accès n'est pas aisé et le confort des rochers laisse à désirer. Maison du tourisme, 83700 Saint-Raphaël
Tél: 94.95.16.87 ou 94.95.19.70





ALPES MARITIMES

43- THEOULE-SUR-MER ② Il n'y a pas de plage autorisée sur l'ensemble de la commune. Seule une plage est fréquentée par des naturistes téméraires. Elle se situe entre la pointe Saint-Marc et celle de l'Aiguille dans une zone réellement dangereuse et difficile d'accès. OT, 06590 Théoule-sur-Mer - Tél: 93.49.28.28

44- CANNES

La commune ne fait preuve d'aucune bienveillance. Néanmoins, on signale des rassemblements de naturistes à la pointe de la Fourcade, entre Cannes et Golfe-Juan (RN 7) et sur l'île Sainte-Marguerite, à la pointe du Dragon. OT, 06400 Cannes - Tél: 93.39.24.53

45- GOLFE-JUAN

Malgré l'interdiction de la mairie, des naturistes se retrouvent dans la crique située près du château de l'Horizon dont l'accès est difficile. OT, 06220 Golfe-Juan-Vallauris - Tél: 93.63.73.12

46- NICE

La municipalité semble ignorer la présence de nudistes sur sa commune. Ceux-ci se retrouvent en plusieurs endroits prédestinés : sur les rochers du cap de Nice, entre la gare maritime et la pointe des... Sans-Culottes, et sur la côte ouest de la presqu'île de Saint-Jean-Cap-Ferrat, de part et d'autre de la pointe de la Cuisse. Bien sûr. OT, 06000 Nice - Tél: 93.87.07.07

47- L'ORIGAN

Cette plage, aménagée après la modification du cours du Var, n'est pas en bordure de mer. C'est la

seule plage du département où le naturisme soit toléré (accord verbal du maire). SI, 06000 Puget-Théniers - Tél: 93.05.05.05

48- EZE-SUR-MER

Les naturistes sont interdits sur toutes les plages de la commune. On en trouve néanmoins sur deux plages : les Piastres et les Pissarelles. OT, 06360 Eze - Tél: 93.41.26.00

CORSE

CORSE DU SUD

1- PLAGE D'ARONE

Le naturisme a disparu de cette plage. Une pancarte précise qu'il est interdit. Mieux vaut la respecter, sous peine d'être verbalisé rapidement. Mairie, 20000 Piana - Tél: 95.27.80.28

2- GOLFE DE LAVA

Des naturistes se retrouvent sur la gauche de la plage du golfe de Lava, à l'abri des regards. OT, 20000 Ajaccio - Tél: 95.21.40.87 ou 95.21.53.39

3- PLAGE DE MINACCIA

La pratique du naturisme est interdite sur cette plage située à l'ouest d'Ajaccio. Mais des nudistes se rassemblent au sud de la plage qui, à l'exception d'un lotissement sauvage et de quelques cabanons, s'inscrit dans un site préservé. OT, 20000 Ajaccio - Tél: 95.21.40.87 ou 95.21.53.39

4- TOUR DE LA CALANCA

La crique de la Calanca est encastrée dans une falaise, au milieu du maquis. Mais que son caractère sauvage ne vous trompe pas : ici, les nudistes furent

lourdement condamnés en 1982.

OT, 20000 Ajaccio

Tél: 95.21.40.87 ou 95.21.53.39

5- PLAGE DE PORTIGLIOLO

Cette superbe plage sauvage mais mal abritée des vents prolonge celle du Cap Laurosu. De Propriano, on y accède par la route de Campomoro. Le naturisme se pratique au sud, en allant vers l'aérodrome. Mais le danger est grand de se faire verbaliser.

SI, 20110 Propriano

Tél: 95.76.01.49

6- SARTÈNE

La plage d'Argent est située au fond de la cale de Barbaria, au sud de la plage de Tralicetu. Interdits, les naturistes semblent y couler pourtant des jours paisibles. SI, 20100 Sartène - Tél: 95.77.15.40

7- BAIE DE STAGNOLU

Des naturistes se rassemblent au sud de la plage de Tonnara, entre Figari et Bonifacio. SI, 20169 Bonifacio - Tél: 95.70.09.58

8- CAMPO DI FENO

Le Campo di Feno se trouve à l'ouest de Bonifacio. La plage des Amis de Neptune est à la hauteur du Mont de la Trinité. On accède à ces 30 hectares de rochers, maquis et petites criques soit par bateau depuis Bonifacio, soit par un sentier long de 6 kilomètres. Le camping sauvage y est interdit. SI, 20169 Bonifacio - Tél: 95.70.09.58

Les Amis de Neptune-Campo di Feno, 20169 Bonifacio - Tél: 95.73.00.80

9- GOLFE DE RONDINARA

La plage de Rondinara se trouve au fond du golfe du même nom. Très abritée, elle reçoit nudistes mais aussi non-nudistes. SI, 20169 Bonifacio - Tél: 95.70.09.58

10- PALOMBAGGIA

Au sud de la presqu'île de Chiappa, cette grande plage ne doit être fréquentée qu'avec la plus extrême prudence. Le PV guette! SI, 20137 Porto-Vecchio - Tél: 95.70.09.58

11- LA CHIAPPA

Baies, criques et rochers abondent au milieu des chênes-lièges. Un endroit d'exception. Où le naturisme est autorisé qui plus est. SI, 20137 Porto-Vecchio - Tél: 95.70.09.58 ; Robinson-Club La Chiappa, 20137 Porto-Vecchio - Tél: 95.70.00.31

12- VILLATA

Le centre naturiste Villata est situé sur un terrain de 50 hectares. Association des naturistes de Villata, 2 rue du Potager, 78830 Bonnelles ; SI, 20137 Porto-Vecchio - Tél: 95.70.09.58 ; Centre Villata, 20144 Sainte-Lucie - Tél: 95.71.62.90

13- PINARELLU

On accède à la plage depuis Sainte-Lucie par la D168a. Les naturistes se retrouvent dans les dunes. Mais sa fréquentation n'est pas recommandée en raison des contrôles fréquents. SI, 20137 Porto-Vecchio - Tél: 95.70.09.58

HAUTE CORSE

14- RIVA BELLA

Au nord de l'étang de Diane, sur la plaine orientale, le centre naturiste Riva Bella étend ses bungalows sur 70 hectares de maquis sauvage en bordure d'une plage où l'on pratique le naturisme. SI, 20270 Aléria - Tél: 95.57.00.73

Centre Riva Bella, 20170 Aléria - Tél: 95.38.81.10

15- BAGHEERA

Au nord de l'étang de Stagnolu, le camping de Bagheera recouvre 50 hectares de maquis et d'eucalyptus. On trouve deux plages à Bagheera : l'une est naturiste, l'autre non. Centre Bagheera Guistiana, 20230 San Nicolao - Tél: 95.38.83.20 ou 95.38.83.47

16- TROPICANA / CORSICANA

Ces deux centres se partagent 3 kilomètres de plage. Corsicana reçoit une clientèle allemande. Tropicana est installé sur près de 50 hectares.

Centre Corsicana, 20230 San Nicolao - Tél: 95.38.80.25 ; Centre Tropicana, 20230 San Nicolao - Tél: 95.38.80.71

17- BARCAGGIO

A l'extrémité du Cap Corse, la grande plage de Barcaggio est adossée à un ruban de dunes. Les contrôles sont fréquents. De même que sur la plage de Calla, à 2 kilomètres à l'est. OT, 20200 Bastia - Tél: 95.31.00.89

18- PLAGE DE SALECCIA

Des nudistes se rassemblent dans les criques situées à l'ouest de la plage de Saleccia (Saint-Florent) dans le désert des Agriates. Malgré l'interdiction. OT, 20217 Saint-Florent - Tél: 95.37.06.04

19- ANSE DE PERAIOLA

Cette belle plage est située dans le désert des Agriates, à proximité d'Ogliastro. La baignade est dangereuse et non surveillée. OT, 20217 Saint-Florent - Tél: 95.37.06.04

20- BAIE DE GIUNCHETU

La plage de la baie de Giunchetu est située sur la commune de Corbara. On y accède depuis l'arrêt du train à "Palaja" par un petit sentier de chèvres. Mais les autorités ne font preuve d'aucune tolérance! SI, 20220 L'Île-Rousse - Tél: 95.60.04.35

21- PLAGE D'AREGNO

A leurs risques et périls, quelques naturistes se retrouvent à l'extrémité nord-est de cette grande plage située sur la commune d'Aljola. SI, 20220 L'Île-Rousse - Tél: 95.60.04.35

22- PLAGE DE RICCINICCIA

Au nord de Galéria, nudistes et non nudistes, se côtoient sur cette plage cailouteuse. Mais le massacre de la faune et de la flore occasionné par la surpopulation naturiste a eu raison de la tolérance des autorités. OT, 20260 Calvi - Tél: 95.65.16.67

CLUB BAGHERA

N°66 Guide page 78

MINI VILLAS

Prix par semaine Mini Villas en maçonnerie avec terrasse		JUILLET et AOUT	MAI JUN SEPT.
• Type A	2 personnes	3290,00 F	2140,00 F
• Type B ₁	3/4 personnes	4560,00 F	2970,00 F
• Type B ₂	3/4 personnes	4940,00 F	3100,00 F
• Type B ₃	4/5 personnes	5140,00 F	3200,00 F
• Type C	4 personnes	5200,00 F	3320,00 F
• Type CN	4 personnes	5220,00 F	3450,00 F
• Type CS	4 personnes	6000,00 F	3400,00 F
• Type CNG	4 personnes	6000,00 F	3800,00 F
• Type Marina	4 personnes	6000,00 F	4000,00 F
• Type CD	6 personnes	8670,00 F	5200,00 F
• Chalets	4 personnes	3000,00 F	2000,00 F

LOCATION DE CARAVANE

Location à la semaine		JUILLET et AOUT	MAI JUN SEPT.
• 3/4 personnes	par semaine	1200,00 F	1300,00 F
• Lit supplémentaire	par jour	110,00 F	70,00 F
• Lit bébé	par jour	80,00 F	35,00 F
• Taxes séjour : 1 F/jour-pers.			
• Caution : 1000 F			

LA BAGHEERA
20230 SAN NICOLAO
Tél. : 95 38 83 20 ou 95 38 83 47
Fax : 95 38 83 47

CAMPING-CARAVANING

Prix par jour	
• Par personne	22,00 F
• Tente	22,00 F
• Auto	18,00 F
• Moto	12,00 F
• Caravane	29,00 F
• Camping car	40,00 F
• Electricité	18,00 F
• Enfant - 7 ans	10,00 F



DOMAINE NATURISTE DE BELEZY

N°26 Guide page 56

LOCATIONS

Prix par hébergement		du 13/03 au 12/05	du 12/05 au 10/06	du 10/07 au 21/08
		du 11/09 au 17/10	du 21/07 au 11/09	
• Mobil-home	5 pers./semaine	2580,00 F	2856,00 F	3395,00 F
	/nuit	370,00 F	408,00 F	...
	2 pers./semaine	1825,00 F	2100,00 F	...
	/nuit	275,00 F	300,00 F	...
• Maisonnette	5 pers./semaine	2835,00 F	3080,00 F	3535,00 F
	/nuit	405,00 F	440,00 F	...
	2 pers./semaine	2275,00 F	2485,00 F	...
	/nuit	325,00 F	355,00 F	...
• Les Hauts de Belezzy :				
Bastidon Cigale et Jas	/semaine	2975,00 F	3255,00 F	3745,00 F
	/nuit	425,00 F	465,00 F	...
• Bastidon Léopard				
7 pers. Maximum	/semaine	3045,00 F	3325,00 F	3885,00 F
	/nuit	435,00 F	475,00 F	...

Hébergement de plein-air		du 13/03 au 12/05	du 12/05 au 10/06	du 10/07 au 21/08
		du 11/09 au 17/10	du 21/07 au 11/09	
• Dortoir	par personne	65,00 F	72,00 F	77,00 F
• Bungalow en toile	4 pers./nuit	280,00 F	288,00 F	355,00 F
• Bungalow en bois	3 pers./nuit	195,00 F	210,00 F	305,00 F
	5 pers./nuit	260,00 F	288,00 F	355,00 F

CAMPING-CARAVANING

Prix par nuit et par emplacement		du 13/03 au 12/05	du 12/05 au 10/06	du 10/07 au 21/08
		du 11/09 au 17/10	du 21/07 au 11/09	
• 1 adulte		42,00 F	48,00 F	
• 2 adultes		84,00 F	92,00 F	120,00 F
• 3 adultes		126,00 F	138,00 F	158,00 F
• 4 adultes		168,00 F	173,00 F	198,00 F
• 5 adultes		184,00 F	201,00 F	230,00 F
• Enfant de - de 3 ans : gratuit				
• Enfant de - de 8 ans		21,00 F	23,00 F	26,00 F



LE BELEZY
84410 BEDOIN
Tél. : (33) 90 65 60 18
Télécopie : (33) 90 65 94 45
Minitel : 3615 FRANCE 4

LA CHIAPPA

N°67 Guide page 78

LOCATION DE BUNGALOW

Prix par jour		du 01/05 au 14/05	du 15/05 au 09/07	du 10/07 au 20/08
		du 09/10 au 22/10	du 21/08 au 08/10	
• BUNGALOW A	1 adulte	...	145,00 F	280,00 F
	2 adultes	...	250,00 F	380,00 F
	Lit supplémentaire	...	85,00 F	85,00 F
	Enfant 2 à 12 ans	...	35,00 F	45,00 F
• BUNGALOW B1	1 adulte	...	240,00 F	370,00 F
	2 adultes	...	380,00 F	530,00 F
	Lit supplémentaire	...	95,00 F	115,00 F
	Enfant 2 à 12 ans	...	60,00 F	60,00 F
• BUNGALOW B2 (rénové)	1 adulte	105,00 F	330,00 F	480,00 F
	2 adultes	210,00 F	480,00 F	670,00 F
	Lit supplémentaire	65,00 F	130,00 F	160,00 F
	Enfant 2 à 12 ans	30,00 F	65,00 F	80,00 F
• BUNGALOW C (2 chambres)	3 adultes	315,00 F	680,00 F	960,00 F
	Lit supplémentaire	65,00 F	130,00 F	160,00 F
	Enfant 2 à 12 ans	30,00 F	65,00 F	80,00 F
• BUNGALOW E (2 chambres)	3 adultes	380,00 F	830,00 F	1200,00 F
	Lit supplémentaire	70,00 F	160,00 F	200,00 F
	Enfant 2 à 12 ans	40,00 F	80,00 F	100,00 F

CAMPING

Prix par jour et par personne		du 01/05 au 14/05	du 15/05 au 09/07	du 10/07 au 20/08
		du 09/10 au 22/10	du 21/08 au 08/10	
Adulte				
• Entrée/Séjour		4,00 F	12,00 F	17,00 F
• Eau/Electricité		5,00 F	5,00 F	5,00 F
• Taxes de séjour		4,00 F	1,00 F	1,00 F
• Sports et loisirs		...	27,00 F	27,00 F
Enfant (4 à 12 ans)				
• Entrée/Séjour		...	8,00 F	11,00 F
• Eau/Electricité		...	3,50 F	3,50 F
• Taxes de séjour		...	0,50 F	0,50 F
• Sports et loisirs		...	27,00 F	27,00 F
• Enfant gratuit jusqu'à 4 ans			4,00 F	4,00 F
Prix emplacement				
• Tente		35,00 F	45,00 F	60,00 F
• Caravane/camping car		40,00 F	50,00 F	70,00 F
• Mobilhome		45,00 F	60,00 F	80,00 F



CLUB LA CHIAPPA
20137 PORTO VECCHIO - CORSE
Tél. : 95 70 00 31
Télécopie : 95 70 07 70

EURONAT

N°08 Guide page 40

LOCATION CAMPING

Prix par jour de 12 h à 12 h (forfait emplacement pour une famille)		du 01/01 au 30/06	du 30/06 au 15/07	du 15/07 au 15/08
		du 31/08 au 31/12	du 15/08 au 31/08	
• 1 à 2 personnes		40,00 F	65,00 F	90,00 F
• Au-delà (par personne par nuit)		10,00 F	10,00 F	15,00 F
• Tente annexes			10,00 F	15,00 F
• Enfant - de 7 ans : gratuit				

LOCATION CARAVANING

Prix par jour de 12 h à 12 h (forfait emplacement pour une famille)		du 01/01 au 30/06	du 30/06 au 15/07	du 15/07 au 15/08
		du 31/08 au 31/12	du 15/08 au 31/08	
• 1 à 2 personnes		80,00 F	120,00 F	165,00 F
• Au-delà (par personne par nuit)		10,00 F	10,00 F	15,00 F
• Tente annexes			10,00 F	15,00 F
• Enfant - de 7 ans : gratuit				



EURONAT
33590 GRAYAN-
L'HOPITAL
Tél. : 56 09 33 33
Fax : 56 09 30 27

LA JENNY

N°09 Guide page 42

LOCATIONS

Prix par semaine		du 22/03 au 05/06	du 08/06 au 19/06	du 20/06 au 10/07	du 11/07 au 21/08	du 22/08 au 04/09	du 05/09 au 18/09	du 19/09 au 25/09
Type Chalet								
• Algrette	1/2 pers.	1200,00 F	1800,00 F	2200,00 F	2500,00 F	2200,00 F	1600,00 F	1200,00 F
• Frégate	2/3 pers.	1500,00 F	1900,00 F	2900,00 F	3300,00 F	2900,00 F	1900,00 F	1500,00 F
• Mésange	2/3 pers.	1700,00 F	2300,00 F	3200,00 F	3600,00 F	3200,00 F	2300,00 F	1700,00 F
• Tourterelle	4/6 pers.	2000,00 F	2400,00 F	3400,00 F	3800,00 F	3400,00 F	2400,00 F	2000,00 F
• Stalle 1/Palombe 1	5/6 pers.	2200,00 F	2700,00 F	3700,00 F	4100,00 F	3700,00 F	2700,00 F	2200,00 F
• Fauvette	4/5 pers.	2400,00 F	3100,00 F	4200,00 F	4600,00 F	4200,00 F	3100,00 F	2400,00 F
• Stalle 2/Palombe 2	6/8 pers.	2700,00 F	3400,00 F	4400,00 F	4800,00 F	4400,00 F	3400,00 F	2700,00 F
• Hirondelle	...							
• Alouette	8/8 pers.	3000,00 F	3700,00 F	4600,00 F	5200,00 F	4600,00 F	3700,00 F	3000,00 F
• Lousiana	8/8 pers.	3200,00 F	3900,00 F	4800,00 F	5500,00 F	4800,00 F	3900,00 F	3200,00 F



LA JENNY

Route de Lauros
33680 LE PORGETél. : 56 26 56 90 ou 56 26 56 29
Fax : 56 26 56 51 Téléc : 550 732 F

MAS DE BALMA

N°19 Guide page 51

LOCATIONS

Tarif 1993	
• Emplacement	23,00 F
• Adultes	15,00 F
• Enfant - 7 ans	7,00 F
• Animaux	5,00 F
• Electricité	12,00 F



MAS DE BALMA

Rte Dépt. 618 Montbolo
66110 AMELIE les BAINS

Tél. : 68 39 08 88 Fax : 68 87 17 91

OLTRA

N°21 Guide page 52

CAMPING-CARAVANING

Prix par nuit Tarif passagers	du 15/03 au 14/06 et du 02/09 au 15/10	du 15/06 au 01/09
• 1 personne	54,00 F	Forfait 1/2 pers. 87,00 F
• 2 personnes	74,00 F	108,00 F
• 3 personnes	94,00 F	129,00 F
• 4 personnes	114,00 F	149,00 F
• Pers. suppl.	20,00 F	21,00 F
• Tente suppl.	5,00 F	10,00 F
• Voiture suppl.	12,00 F	12,00 F
• Chien	12,00 F	12,00 F
• Enfant - 7 ans	10,00 F	10,00 F
• Bébé - 1 an	Gratuit	Gratuit

Prix par nuit Tarif visiteurs	du 15/03 au 14/06 et du 02/09 au 15/10	du 15/06 au 01/09
• 1 personne	50,00 F	Forfait 1/2 pers. 80,00 F
• 2 personnes	70,00 F	100,00 F
• 3 personnes	90,00 F	120,00 F
• 4 personnes	110,00 F	140,00 F
• Voiture suppl.	12,00 F	12,00 F
• Chien	12,00 F	12,00 F
• Enfant - 7 ans	10,00 F	10,00 F

LOCATION CARAVANES

Prix par nuit	du 01/04 au 30/05	du 31/05 au 29/06	du 30/06 au 01/09	du 02/09 au 10/10
• Adria	125,00 F	160,00 F	210,00 F	160,00 F
• Adria	145,00 F	175,00 F	230,00 F	180,00 F
• Knaus	155,00 F	185,00 F	250,00 F	190,00 F



OLTRA

B.P. 545
34305 CAPD'AGDE
Tél. : 67 26 32 89

CLUB ORIENT

N°64 Guide page 77

LOCATIONS

Prix par nuit Eté 1993 du 03/04 au 17/12 1993	Simple	Double	Triple	Quadruple
• Studio jardin	620,00 F	730,00 F	840,00 F	...
• Studio plage	700,00 F	835,00 F	970,00 F	...
• Chalet jardin	755,00 F	890,00 F	1025,00 F	1160,00 F
• Chalet plage	890,00 F	1050,00 F	1210,00 F	1370,00 F



CLUB ORIENT

97150 ILE SAINT MARTIN
Antilles Françaises

Tél. : (590)87-3385 Fax : (590) 87-3376

RIVA BELLA

N°68 Guide page 79

LOCATIONS

	du 15/05 au 05/06	du 25/05 au 16/06	du 05/06 au 01/07	du 01/07 au 25/09	du 01/07 au 31/08
Type 1 Véranda	240,00 F	1880,00 F	340,00 F	2380,00 F	440,00 F
• 2 personnes	35,00 F	245,00 F	35,00 F	245,00 F	35,00 F
• Pers. suppl.					
Type 2 Véranda	240,00 F	1880,00 F	340,00 F	2380,00 F	440,00 F
• 2 personnes	35,00 F	245,00 F	35,00 F	245,00 F	35,00 F
• Pers. suppl.					
Mint-Villa	350,00 F	2450,00 F	450,00 F	3150,00 F	590,00 F
• 2 personnes	70,00 F	490,00 F	70,00 F	490,00 F	70,00 F
• Pers. suppl.					
BTM André Trigano	180,00 F	1120,00 F	220,00 F	1540,00 F	320,00 F
• 4 personnes					

CAMPING

Forfait journalier	du 15/05 au 05/06 et du 25/09 au 16/10	du 05/06 au 01/07 et du 01/09 au 25/09	du 01/07 au 31/08
• 2 personnes + tente	50,00 F	69,00 F	87,00 F
• 2 pers. + caravane	50,00 F	69,00 F	87,00 F
• 2 pers. + camping-car	50,00 F	69,00 F	87,00 F
• Pers. suppl.	15,00 F	22,00 F	30,00 F
• Enfant de - 7 ans	10,00 F	12,00 F	16,00 F
• Tente suppl.	20,00 F	25,00 F	27,00 F
• Branch. électrique	16,00 F	16,00 F	16,00 F



RIVA BELLA

20270 ALERIA
Tél. : 95 38 81 10 ou 95 38 85 97
Télécopie : 95 38 91 29

DOMAINE DE LA SABLIERE



DERNIERE MINUTE

A noter : à la télévision sur TF1, avec l'émission de Michèle COTTA GRANDS REPORTAGES, sera bientôt diffusé avant la fin juin, un film de 60 mm environ sur le thème du naturisme. Le titre :

A LA RECHERCHE DU PARADIS PERDU

Film destiné à faire connaître le naturisme au grand public. Le réalisateur est Robert SALIS et le journaliste Gilbert LAUZUN pour les interviews.

LA FIN DU TOURNAGE SE SITUE A LA SABLIERE

LA SABLIERE a le plaisir de vous informer des nouveautés qui rendront votre séjour plus agréable.

Pour la location : Installation de 23 chalets en bois naturel.

Espace Mésange et Fauvette : 10 mazets SOLEIL en bois traité naturel remplacent les anciennes caravanes. Ils ont une surface de 35 m² dont 12 m² de terrasse; 2 chambres séparées par le séjour, un coin cuisine et un coin rangement, tout isolé, eau, électricité, chauffage.

Espace Mésange et Pinson : 9 mazets GARRIGUES en bois traité, avec terrasse couverte, 28 m² habitable, séjour, coin cuisine, 2 chambres, salle d'eau et WC, isolation complète, eau chaude, électricité, chauffage, tout équipé.

Espace Pinson : nouveaux mobil-home 28 m² avec terrasse de 18 m² grand confort.

■ **LES PLANTATIONS DE L'HIVER POUSSENT BIEN ET EMBAUMERONT VOS NARINES CET ETE (ROMARIN, LAVANDE, SANTOLINE...).**

Les Mas : 4 grands chalets en bois avec une grande baie vitrée, modèle conçu exclusivement pour LA SABLIERE, avec lave-vaisselle et micro-ondes pour soulager le travail quotidien des mamans. Une grande terrasse couverte et isolée offre une vue sur les bois environnants et quelquefois sur les gorges de la Cèze.

Une équipe d'animateurs plus performants vous attend afin de vous apporter un plus dans les activités proposées : reliure, tir à l'arc, poterie, initiation au yoga, gym aquatique, chercheurs d'or, atelier des trois sens, peinture sur soie, etc... La liste n'est pas limitative. Activités sportives, aquatiques, culturelles, manuelles seront au rendez-vous.

Indianisme : Le cercle de LA SABLIERE vous propose des journées ouvertes aux adultes et aux enfants pour apprendre et partager les richesses d'une culture pleine de sagesse et d'enseignement (pensée, langage, musique, danses, artisanat, cuisine, etc...)

La Nature n'est pas oubliée pour autant, elle nous environne et nous essayons de la protéger au mieux; apprendre à connaître les vertus médicinales et culinaires des plantes, promenades botanique, découverte des environs de LA SABLIERE ou plus loin randonnées plus sportives dans les Cévennes avec bivouac.

Le Point Nature s'est enrichi d'animaux sauvages qui vivent autour de LA SABLIERE (renard, blaireau, genette, écureuil, etc.) et aussi des rapaces rares. La bibliographie offre un choix de livres pour vous aider à découvrir la nature.

Près des piscines, création d'un point "information" avec aussi une petite bibliothèque à la disposition des papivores.

■ **UNE PETITE FERME AVEC SES ANIMAUX**, poules, canards, lapins et cabris attend les enfants près de l'animation junior nouvellement installée au-dessus des piscines avec tous les autres ateliers.

Nous ne manquons pas d'imagination mais nous oublions peut-être...

Philippe et son équipe sont à l'écoute de vos suggestions.

ACCES

Par la route : Carte Michelin N°80 - Pli N°9 - R.Dép. 920 et 266

Aéroport : Nîmes - 70 km

Gare : Alès - 35 km

DOMAINE DE LA SABLIERE

Saint Privat de Champclos - 30430 BARJAC

Tél. : 66 24 51 16 - 66 24 55 72

Fax : 66 24 58 69

CONTACT : Gaby et Françoise





PHOTOS CREMONT, MABIEAU, LOUVEL.

EURO-PACT (1) 48 03 28 77

DOMAINE DE LA SABLIERE



UN SUPPLEMENT D'AME

Domaine naturiste accroché sur les versants sud des gorges de la Cèze, il vous offre, dans une nature sauvegardée, des panoramas d'une exceptionnelle qualité. Ses piscines, ses tennis, saunas et ateliers d'artisanat complètent de nombreuses activités. Un mini-club est à votre disposition pour le bonheur des petits et des parents.



Location de mobil-homes,
caravanes et emplacements
de camping.
Tous services sur place.

Domaine de la Sablière

Saint Privat de Champclos
30430 BARJAC - FRANCE
Tél : 66.24.51.16 / 66.24.55.72
Fax : 66.24.58.69
Minitel 3615 code France 4.

NOM :

ADRESSE :

.....

.....

.....

NAT'INFO - 65

on a fait un

Avec
3615 code
NATURISMO,
accédez
directement
à toutes
les informations
pratiques
et techniques
naturistes...
Pour connaître et
choisir le club de
votre région,
de votre ville
et même peut-être
de votre quartier...
Pour connaître
toutes les activités,
sports, sorties,
randonnées,
barbecues,
piscines...
Pour étudier
vos itinéraires
de vacances....
Pour choisir
et réserver
dans le centre de
votre choix,
en sélectionnant
les équipements,
les activités, ...
Pour tout connaître
des actions
de la Fédération
Française
de Naturisme...
Pour acheter,
pour vendre,
pour louer...
Pour poser des
questions et trouver
des réponses...
Pour nous laisser
des messages !

3615 NATURISMO

Nat'Info

Infos F.F.N. 1
Vos Vacances 2
Cahier vert 3
Immobilier locatif 4
Beauté, Santé, 5
Cuisine, Diététique

QUESTIONS 6

DIALOGUES DIRECTS 7

Boîtes à lettres 8

* HOROSCOPE * 9

Vot

NOUVEAU
3615
NATURISMO

INFORMATION - RESE
A CONSULTER S

petit



Fédération
Française
Naturisme

JEU Avec nos
JEUX

Tapez les trois ↑
premières lettres
et **ENVOI** ↓

VOY Sélection
de voyages

re **CHOIX** et **ENVOI**

Pour vous adresser à toutes et à tous,
Bienvenue sur 3615 NATURISMO

En cas de problème :

56 77 32 48

ANNICK vous répondra
et vous aidera.

3615 code NATURISMO,
des réponses, des solutions,
des propositions.



3615 NATURISMO

VEAU
3615
NATURISMO

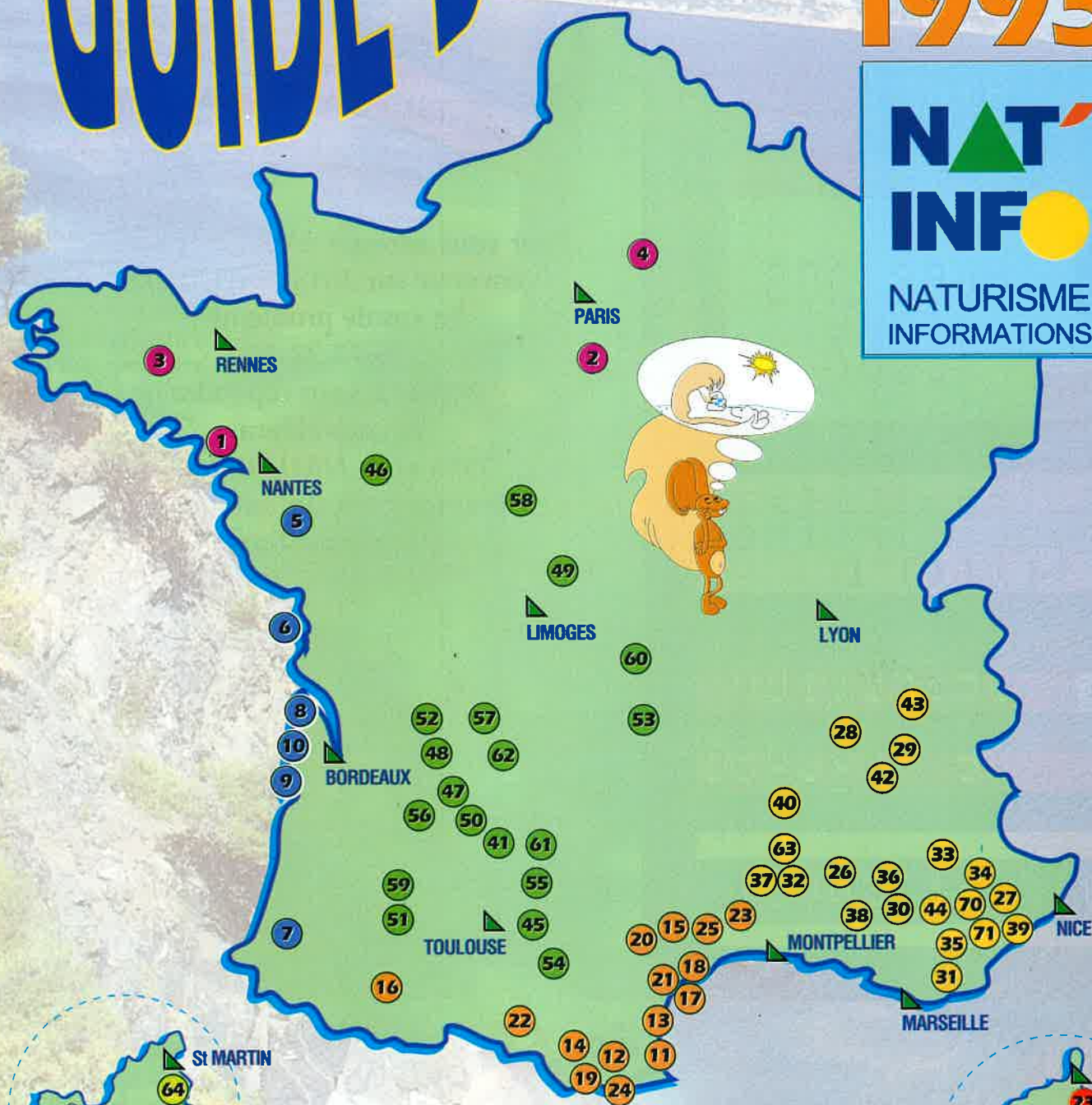
ERVATION - MESSAGERIE
SANS HESITATION

GUIDE DES CENTRES

1993

NAT
INFO

NATURISME
INFORMATIONS



*Recevez gracieusement
une documentation sur
le (ou les) Centre(s) de
votre choix...!*



LA CHIAPPA



A la pointe sud du Golfe, 65 ha de maquis avec 3 km de plage, La Chiappa propose 240 bungalows, 220 emplacements de camping.

Mais aussi, 21 restaurants, 4 bars, une discothèque et tout les commerces. Quant aux activités, vous pratiquerez la planche à voile, la plongée, le tennis, le volley, le waterpolo... Animation enfants à partir de 4 ans.



Demande d'informations
et adresse au verso

LA CLAPERE



A la frontière espagnole dans les Pyrénées Orientales, près de Maureillas et du Boulou, à 100 m d'altitude.

Au milieu d'un verger, La Clapère vous propose des aires de jeux, une bibliothèque, une piscine... au cœur de 50 ha, soit 200 emplacements tout confort et 10 caravanes en location. Epicerie, restaurant, buvette, barbecue... Animaux acceptés. Ouvert de Pâques à fin octobre.



Demande d'informations
et adresse au verso

LE COLOMBIER



Propice aux promenades, ensoleillement, calme, tranquillité. Au cœur de la Vendée, Le Colombier offre 50 ha de nature avec bois, ruisseaux et étang pour la pêche.

Autour d'une ferme seigneuriale, 90 emplacements de camping-caravaning, piscine, bar, terrains de jeux, commerces, barbecue, sont à votre disposition.

Nombreuses soirées animées.



Demande d'informations
et adresse au verso

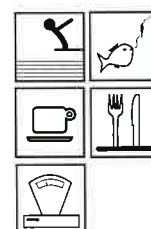
CREUSE NATURE



Creuse Nature ; 17 ha de zone boisée pour le repos et la détente dans un site touristique au nord du Massif Central.

70 emplacements camping-caravaning tout confort et caravanes en location. Snack, bar, crêperie, piscine, terrains de jeux et étang poissonneux. Nombreuses animations : soirées dansantes, barbecue, jeux d'enfants.

Ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre.



Demande d'informations
et adresse au verso

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

LA CHIAPPA

**Village de Vacances
La Chiappa
20137 Porto Vecchio**

Tél. : 95 70 00 31 • Fax : 95 70 07 70

M. Crivello

Je désire recevoir une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

LA CLAPERE

Je désire recevoir une documentation complète
ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville : Pays :

**La Clapère
Route de Las Illas
66480 Maureillas**

Tél. : 68 83 36 04

Claude Quenot

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

LE COLOMBIER

**Le Colombier
85210 S^t-Martin-Lars**

Tél. : 51 27 83 84

Yves Hannard

Je désire recevoir une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

CREUSE NATURE

Je désire recevoir une documentation complète
ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville : Pays :

**Creuse Nature
23600 Boussac Bourg
B.P. 32**

Tél. : 55 65 03 34

Jean-Marie Thomine

NAT'INFO N°65

LE CRO MAGNON



Dans un vrai paradis touristique en plein cœur du Périgord Noir, riche en vestiges préhistoriques, Le Cro Magnon est idéal pour des excursions à pied, à vélo en canoë ou en avion.

Le camping naturiste*** offre tout le confort et le luxe : bar, restaurant, piscine purifiée à l'ozone, divers terrains de jeux, 12 caravanes, bicyclettes et canoës en location.



Demande d'informations
et adresse au verso

DEVEZE



20 ha pour un judicieux mélange de nature intense et d'émotions sportives et culturelles : lac, piscines, tir à l'arc, VTT...

Mais aussi des rencontres culturelles, concours, TV satellite, bals, billard... dans une région gastronomique exceptionnelle par son foie gras et son armagnac, au pays de d'Artagnan.



Demande d'informations
et adresse au verso

DOMAINE D'ENRIOU



A 80 km d'Aix-en-Provence dans le site grandiose des Gorges du Verdon, le Domaine d'Enriou offre plus de 100 emplacements et 4 maisons de pierre en location en bordure du cours d'eau.

Pour les amoureux des activités sportives et culturelles, de nombreux loisirs sont proposés.

Vous pourrez aussi découvrir le vin et la cuisine grâce au bar, à l'épicerie ou au restaurant.



Demande d'informations
et adresse au verso

DOMAINE DE L'ESCRIDE



A 20 km de Toulon et de 3 plages naturistes, le Domaine de l'Escrive est situé dans un bois de pins et de chênes.

Sur place, camping-caravaning tout confort, emplacements ombragés et indépendants. Location de studios, de bungalows et de caravanes. Nombreuses activités sportives.

Chèques vacances acceptés.



Demande d'informations
et adresse au verso

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

LE CRO MAGNON

Le Cro Magnon
Allas-les-Mines
24220 Beynac B.P. 5

Tél. : 53 29 13 70 • Fax : 53 29 15 79

Lidwin & Ed Beitsma

Je désire recevoir une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

DEVEZE

Je désire recevoir une documentation complète
ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

Devèze
Gaudonville
32380 Saint-Clar

Tél. : 62 66 43 86 • Fax : 62 66 42 02

M. & Mme B. Lautier

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

DOMAINE D'ENRIOU

Domaine D'Enriou
04480 S' Laurent du Verdon

Tél. : 92 74 41 02 • Fax : 92 74 41 02

Mme Fouchard

Je désire recevoir une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

DOMAINE DE L'ESCRIDE

Je désire recevoir une documentation complète
ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

Domaine de l'Escrive
83210 Belgentier

Tél. : 94 48 97 24

Robert Tristani

NAT'INFO N°65

LE FISCALOU



Dans un haut lieu de la préhistoire et de l'époque médiévale, au paysage et aux monuments exceptionnels, Le Fiscalou vous réserve un accueil personnalisé.

Vastes emplacements, piscine, activités sportives, jeux pour enfants, barbecue collectif, buvette... commerces ambulants.

Restaurants et tous commerces à 8 km.



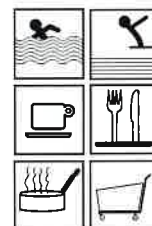
Demande d'informations
et adresse au verso

LA GRANDE COSSE



Entre les reliefs des Cévennes et des Pyrénées, l'Espinousse, les Causses, les Corbières, les Gorges de l'Ardèche et du Tarn et les plages de dunes, La Grande Cosse, espace de soleil et de calme, étale 35 ha de nature dont 110 m² d'emplacements camping tout confort.

Caravanes et mobil-home en location. Nombreuses activités, commerces, bar, snack et restaurant. Ouvert toute l'année.



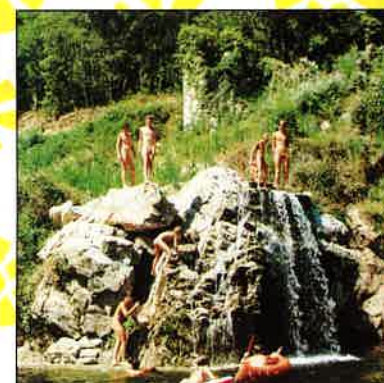
Demande d'informations
et adresse au verso

MAS DE LA BALMA



Le centre du Mas de La Balma se propose de vous faire découvrir les merveilles de la Vallée de Vallespir grâce aux randonnées pédestres et aux visites guidées.

En outre, de nombreuses activités sportives (hydro-speed, descente de canyon...), culturelles et manuelles sont permises et de nombreuses soirées sont organisées comme les grandes cargolades du 14 juillet et du 15 août.



Demande d'informations
et adresse au verso

MAS DE LIGNIERES



Près des gorges sauvages de la Cesse, au milieu des vestiges préhistorique et cathares, le Mas de Lignières est doté de nombreux aménagements sportifs et d'aires de jeux.

Sur 7 ha, 26 emplacements spacieux, 2 caravanes et 2 bungalows en location.

Emplacements loués à l'année et entretenus.

Les animaux sont interdits.



Demande d'informations
et adresse au verso

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

LE FISCALOU

Le Fiscalou
Route de Monclar
81140 Puycelsi

Tél. : 63 30 45 95

Gérard Van Der Kroon

Je désire recevoir une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ MLLE ☐ MME ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

LA GRANDE COSSE

La Grande Cosse
11560 Fleury d'Aude

Tél. : 68 33 61 87 Fax : 68 33 32 23

Aimé Escola

Je désire recevoir une documentation complète
ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ MLLE ☐ MME ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

MAS DE LA BALMA

Mas de Balma
RD 618 Montbolo
66110 Amélie-les-Bains

Tél. : 68 39 08 88 - 68 87 17 91

M. & G. Borrat

Je désire recevoir une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ MLLE ☐ MME ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

MAS DE LIGNIERES

Mas de Lignières
Montcélèbre
34210 Cesseras en Minervois

Tél. : 68 91 24 86

J. Prost & G. Billaudel

Je désire recevoir une documentation complète
ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ MLLE ☐ MME ☐

Nom : Prénom :

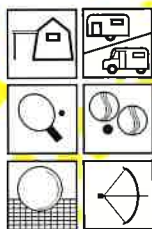
Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

LE MOULIN DE LA RONDE



A un carrefour touristique de la France, tout près de la Sologne, Le Moulin de la Ronde propose 35 emplacements et 2 caravanes en location.

Dans un espace de 5 ha idéal pour les pêcheurs et les amateurs de sport, les animations y sont nombreuses variées. Le restaurant "Chez Philippe et Sarah" ne fait qu'augmenter l'ambiance conviviale.



Demande d'informations
et adresse au verso

OLÉRON NATURE



Au large des côtes de la Charente Maritime, l'île préservée d'Oléron accueille le seul centre naturiste, Oléron Nature.

4 ha pour 110 emplacements camping-caravaning tout confort. De nombreux loisirs sont proposés : piscine, plage naturiste, activités sportives, soirées animées.

Le centre possède un bar et un restaurant.

Ouvert de Pâques au 31 octobre.



Demande d'informations
et adresse au verso

REGAIN



Dans un site rural à 65 km de Paris, un centre de 9 ha est ouvert toute l'année.

Pour les sportifs, les enfants, de fréquentes animations ou activités sont proposées. Bar, épicerie au centre, tous les commerces au village voisin.

Pour découvrir Paris et ses localités voisines, hauts lieux de l'histoire... ainsi que le Parc Astérix et Euro Disneyland.



Demande d'informations
et adresse au verso

DOMAINE DE ST-LAURENT



Entre Toulouse et Carcassonne, pour allier tourisme et gastronomie, le Domaine de Saint-Laurent propose 21 ha boisés pour des vacances calmes dans une ambiance amicale et sportive.

Avec tout le confort d'un 3 étoiles et de nombreuses animations en plus. Animaux admis.



Demande d'informations
et adresse au verso

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

LE MOULIN DE LA RONDE

Le Moulin de la Ronde
36150 Vatan

Tél. : 54 49 84 28 en saison
Tél. : 54 49 70 44 hors saison

Philippe Guignard

Je désire recevoir une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

OLÉRON NATURE

Je désire recevoir une documentation complète
ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

Oléron Nature
La Jouselinière
17190 St-Georges d'Oléron

Tél. : 46 76 50 20

Mme Leloutre

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

REGAIN

Regain
Chemin des Gendarmes
60620 Rosoy en Multien

Tél. : (16) 44 87 35 90

Pierrette Lallet

Je désire recevoir une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

DOMAINE DE ST-LAURENT

Je désire recevoir une documentation complète
ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

Domaine de St-Laurent
Les Touzets
11320 Montferrand

Tél. : 68 60 15 80

Richard Lançon

NAT'INFO N°65

LA PLAGE DES TEMPLIERS



Lieu exceptionnel de la nature, l'Ardèche accueille La Plage des templiers.

Dans un environnement de 3,5 ha, vous trouverez 100 emplacements de camping et 30 tentes de 4 personnes. Le Paradis pour les amoureux de canoë et de kayak et les amateurs de baignade en rivière.



Demande d'informations
et adresse au verso

LA TUQUE



A 35 km de Cahors, au cœur d'un Quercy riche en curiosités, La Tuque est un centre convivial de 100 emplacements en forme d'amphithéâtre de 8 ha avec 80 espèces d'arbres.

Nombreuses animations pour tous et sport à tous les niveaux. Bar, snack, bibliothèque, sauna, piscine... 8 bungalows et 8 caravanes en location et un dortoir de 6 lits pour les arrivées tardives et les départs matinaux.



Demande d'informations
et adresse au verso

LE VENTOUS



Le plus ancien terrain naturiste du Roussillon, Le Ventous offre un panorama exceptionnel, 50 emplacements de camping-caravaning autour du bâtiment sanitaire et du home.

Activités de plein-air pour enfants et adultes en haut du domaine. Ballades naturistes sur 42 ha, randonnées moyenne et haute montagne.

Argelès à 30 km, l'Espagne à 15 km. Ouvert toute l'année.



Demande d'informations
et adresse au verso

VILLAGE DU BOSCH



Au carrefour de 4 régions, près du Salagou, lac de 880 ha.

Dans une nature contrastée, Le Village du Bosc propose des installations confortables et pratiques : 100 emplacements et 29 bungalows. Piscine, balades, circuits fléchés pédestres et cyclistes. Pour conjuguer le plaisir d'un site historique exceptionnel.

Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre.



Demande d'informations
et adresse au verso

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

LA PLAGE DES TEMPLIERS

La Plage des Templiers
Saint-Remèze B.P. 22
07700 Bourg-St-Andéol
Tél. : 75 04 28 58

Mme Guerrier

Je désire recevoir une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

LA TUQUE

Je désire recevoir une documentation complète
ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

La Tuque
Belaye en Quercy
46140 Luzech

Tél. : 65 21 34 34 • Fax : 65 21 39 89

Robert Berard-Astic

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

LE VENTOUS

Le Ventous
66150 Arles sur Tech
Tél. : 68 39 10 93

Mme Pierrette Martinez

Je désire recevoir une documentation complète ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

NAT'INFO N°65

Coupon
à remplir
et à
renvoyer

VILLAGE DU BOSC

Je désire recevoir une documentation complète
ainsi que vos tarifs détaillés.

M. ☐ Mlle ☐ Mme ☐

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Code Postal :

Ville : Pays :

Village du Bosc
Ricazouls
34800 Octon

Tél. : 67 96 07 37

Pierre Rataud

NAT'INFO N°65



Le Naturisme a son Magazine! ...Soyez en première ligne, abonnez-vous! (voir page 98 ♥♥♥ 80 F.)

LES VOIX DE LA MÈRE

La mer a partie liée avec la musique. Qu'elle suscite la vocation d'un chanteur-compositeur d'aujourd'hui, après avoir bercé son enfance, ou qu'elle inspire, dans un échange permanent, la musique populaire d'un pays à l'immense façade atlantique - le Brésil -, c'est un lieu de rencontres entre courants culturels éloignés. Vers elle également, comme au berceau des origines, fait retour, en navigateur au long cours, le citadin qui fuit les pressions de la société moderne.

AU FIL DES ONDES

La mer, mère nourricière de ceux qui vivent sur ses rives, patrie des voyageurs, de ceux qui réunissent les mondes; dont les mouvements et le souffle ont l'ampleur et les accents d'un poème symphonique. La mer source de sons et de rythmes; le vent du large fait résonner les cordes des guitares, des harpes et des luths, vibrer la peau des tam-tam; il emplit le soufflet de l'accordéon. Grandes et petites musiques - Debussy, Trenet... - vivent et respirent la cadence du va-et-vient de ses vagues. Fils d'Alexandrie, ma vocation de musicien a grandi dans une ville-port, une cité-plage où, dès



AU FIL DES

l'enfance, mes vagabondages, mes errances, mes promenades étaient accompagnés par l'odeur des algues, le ruissellement des embruns, le fracas des lames contre les blocs de pierre de la digue, leur bruissement discret,

quand elles meurent sur le sable, la sirène des paquebots, le teuf-teuf des caïques, le cri des mouettes.

Sur le chemin de l'école qui bordait la mer, les premiers chants de la journée étaient les psalmodies des pêcheurs rentrant leur filet, halant leur bateau ou dédiant une sérénade à une baigneuse matinale.

Après la guerre, on projetait à Alexandrie un film intitulé Fièvres où Tino Rossi, seul au milieu de la Méditerranée, chantait à cappella l'Ave Maria de Schubert. Comme je passais le plus clair de mon temps sur le Maiscaizone, la coquille de noix que m'avait offerte mon père, je m'identifiais spontanément au héros du film et m'appliquais à chanter en





ONDES



poussant sur les rames. Plus tard, j'appris que, lors de sa traversée en solitaire, pour lutter contre le silence, l'épuisement ou simplement se distraire, le navigateur-écrivain Gérard d'Aboville puisait dans mon répertoire les chansons qu'il fredonnait. Lorsque je composais pour Edith Piaf la musique de Milord, j'essayais de retrouver l'ambiance sonore des bouges du quartier des marins que je fréquentais dans mon adolescence, autant pour la présence troublante des belles du port que pour les chansons que braillaient les matafs sur fond de piano désaccordé.

***Chansons de la mer,
de l'amour, de la mort.
Chansons du large ou du rivage.***

Elles ont imprégné ma mémoire, et mes couplets ont quelquefois un air d'invitation au voyage. C'est en Grèce, dans l'île de Spetsai, que la mer me souffle mes premières notes.

GEORGES MOUSTAKI, chanteur et compositeur français, est né à Alexandrie (Egypte) de parents grecs. Il a écrit des chansons pour Piaf, Reggiani, Barbara, Dalida et Montand avant de devenir lui-même un chanteur à succès en 1969 avec Le Métèque. Il a publié Questions à la chanson et Les filles de la mémoire (préfacé par Jorge Amado).

Partout où il y a la mer, naissent des chansons pour apaiser les drames, adoucir les départs, saluer les arrivées, séduire les filles venues attendre sur la jetée ou consoler les épouses vêtues de noir apprenant que la mer, leur rivale, a gardé leur mari. Dans toutes ses compositions, Dorival Caymmi, poète, chanteur et musicien du nord du Brésil, raconte l'odyssée quotidienne des pêcheurs de Bahia, amants de l'océan, victimes de sa furie, amoureux de ses sortilèges et de Yémanjá, déesse des flots qui les entraîne parfois dans son royaume sous-marin. Avant les ondes hertziennes, c'étaient celles de la mer qui portaient la

musique de bouche à oreille, de pays en pays, d'un continent à l'autre, se mêlant à d'autres musiques pour enfanter de nouvelles mélodies et de nouveaux rythmes.

Le bandonéon, harmonium portable inventé par l'Allemand Band pour accompagner les processions religieuses, devint l'instrument-roi d'une musique profane, le tango, lorsque les matelots de Hambourg le firent connaître aux musiciens portenos de Buenos aires.

A Tananarive, j'achetais une sorte d'arc à musique et un tambour dont on pouvait moduler les notes grâce à une tige fixée sur la peau. Quelque temps plus tard, je les retrouvais, presque identiques, au Brésil sous les noms de "berimbau" et "cuica". La musique andalouse, originaire du Pakistan ou de Byzance, essaimée par les nomades marins - et terriens - arriva jusqu'au nord de l'Afrique et le sud de l'Espagne.

La rencontre des folklores européens et des émigrants du Nouveau-Monde avec la pulsation africaine du chant des esclaves, tous venus par la mer, a créé l'expression musicale des deux Amériques. C'est ce métissage qui a confirmé à la musique son universalité.

Le "Monde du silence" est le titre d'un très grand film sur la mer.

***Il faut savoir, enfin, que
le silence, c'est aussi de
la musique.***





ÉCOLOGISTES ET INDUSTRIELS AU SECOURS DES ALPES

Alp'Action, organisation présidée par le prince Sadrudin Aga Khan, a entrepris plusieurs projets de protection du massif alpin. Des industriels du chocolat, des cosmétiques et des banques ont apporté leur aide. 200 000 arbres vont être plantés; des chalets d'alpage traditionnels sont restaurés; le gypaète barbu (*Gypoetus barbatus*), ce splendide rapace de trois mètres d'envergure, est réintroduit avec succès dans les Alpes françaises. Et même les papillons ont maintenant leurs prairies protégées !



RECYCLER LE PAPIER : UNE GROSSIÈRE ERREUR ?

Si nous devons recycler la montagne de papier que nous jetons, nous risquerions d'endommager l'environnement au lieu de le protéger. C'est la thèse que défend le professeur Sten Nilson, directeur, à l'International Institute for applied systems analysis d'Autriche, du Projet des ressources forestières. Recycler le papier présente des avantages autant environnementaux qu'économiques. Les décharges sont moins encombrées; retraiter des fibres demande moins d'énergie que d'en traiter de nouvelles. Cependant, affirme Sten Nilson, "le recyclage de tout notre papier-carton aurait pour effet d'augmenter la pollution atmosphérique et la consommation de combustible fossile". Ce surplus d'émissions de dioxyde de carbone, de dioxyde de soufre et d'oxydes d'azote serait désastreux pour nombre de forêts d'Europe. Une preuve supplémentaire qu'en matière d'environnement, rien n'est simple !

LA R V E S ET CHAMPIGNONS AMATEURS DE STUPÉFIANTS

Selon un rapport de l'Organisation des Nations Unies publié en octobre 1990 : "La production et la consommation illécites de drogues continuent de monter en flèches", constituant un problème majeur pour l'humanité.

Peut-on éliminer écologiquement le cocaïer, le pavot à opium et le cannabis ? Il existe un lépidoptère dont la larve est grande dévoreuse de feuilles de coca, ce qui oblige les producteurs à employer d'énormes quantités de pesticides. Elle est donc une arme de qualité.



Par ailleurs, certains champignons attaquent, eux aussi, les plantes qui fournissent les stupéfiants : on en trouve plus de 40 sur le cannabis et le cocaïer, plus de 30 sur le pavot à opium. Plusieurs d'entre eux pourraient se révéler des agents efficaces de lutte biologique, contribuant ainsi aux programmes d'élimination de la drogue.

L'ARTIQUE, POUBELLE NUCLÉAIRE ?

Une conférence internationale sur les problèmes écologiques dans l'Arctique s'est tenue à Arkhangelsk en octobre 1992. On y a appris qu'entre la mer de Barentz et la mer de Kara, en Nouvelle-Zemble, les Soviétiques avaient installé, dès 1955, un centre d'essais atomiques, d'abord souterrains, puis atmosphériques, qui se sont poursuivis jusqu'en 1990. En même temps, la Nouvelle-Zemble est devenue un dépôt nucléaire qui compte 11 000 conteneurs de déchets et une vingtaine de réacteurs nucléaires d'origine diverses et qui s'apprête, désarmement oblige, à en recevoir d'autres. Non seulement les populations locales, mais les Norvégiens s'inquiètent.

L'Agence internationale de l'énergie nucléaire conseille d'y créer un centre de stockage et de retraitement énergiquement contrôlé. Mais qui va payer ?

CULTIVER LE CORAIL ROUGE

Contrairement aux coraux constructeurs de récifs dans les mers chaudes qui demandent un fort ensoleillement, le corail rouge (*Corallium rubrum*), utilisé en bijouterie, pousse à l'ombre des grottes. Son attrait risquant d'entraîner une surexploitation, surtout à de faibles profondeurs, puis sa disparition, le Conseil général des pêches pour la Méditerranée, réuni à Livourne (Italie) en 1989, a approuvé une méthode originale de culture. Quatre grottes en béton de 8 tonnes chacune, ont été construites puis immergées dans une réserve sous-marine au large de l'Institut océanographique de Monaco. Des colonies et des branches de corail ont alors été transplantées sur des supports artificiels, fixés aux parois des grottes. Non seulement elles ont parfaitement toléré la transplantation, mais elles ont poussé de 15 mm en deux ans, ce qui, pour le corail rouge, est très rapide. Si les bons résultats se confirment, on pourra appliquer cette "recette" aux zones d'où il a disparu.



NATUR Club

SOUHAITE
UN MERVEILLEUX ÉTÉ À TOUS SES AMIS
ET CLIENTS., ET LES REMERCIE DE LEUR
CONFIANCE ET DE
LEUR FIDÉLITÉ.

Depuis de nombreuses années, nous nous efforçons de satisfaire à vos attentes.

Pour la saison 93/94 de nouvelles croisières, et en particulier, direction les Caraïbes...

Informations disponibles, dès à présent.

NATUR Club
et ses équipages

1, VILLA ETEX - BP 135
75863 PARIS CEDEX 18

TÉL. : (1) 44 85 33 33 - FAX : (1) 44 85 33 23



ils ont gagné !

...un Chèque-Vacances été 93 d'une valeur de 200 Francs

- Marc APPOURCHAUX (Vieille-Chapelle)
- Marie-José BARON (Montfort-sur-Risle)
- Pierre BARRETEAU (Moncoutant)
- Jacques BELIN (Bourg-en-Bresse)
- Yves GAILLOT (Ville en Tardenois)
- Marie-Noëlle PERRAULT (La Couture Boussey)
- François PUGET (Dijon)
- Patrick RANA-PERRIER (Saint-Genis-Laval)
- Jean-Charles SCHAEFFER (Montmelian)

**CONCOURS
PHOTO**

...un week-end en thalasso pour 2 personnes

- Karine GIRARD (Nancy)
- Patrick HERTGEN (Saint-Max)

à suivre... Continuez à nous envoyer vos plus belles photos. Votre nom n'est pas apparu sur notre liste, il apparaîtra peut-être sur la prochaine. Roulez jeunesse... à vos pellicules (voir pages 88-89).

DERNIERE MINUTE

Vous avez entre 15 et 20 ans...
Vous êtes plutôt sportif(ve)...
Vous êtes libre en juillet et en août...

**DEVENEZ
MONITEUR(TRICE)
OU
ANIMATEUR(TRICE)**

Séjour gratuit et indemnisation !

Tél. : 56 77 32 78

A BORD DE L'UN DES YACHTS DE **NATUR Club**

ENEZ FAIRE UNE SUPERBE CROISIERE

NATURISTE ET DÉCONTRACTÉE

Vite, demandez nous notre catalogue en couleurs sur nos croisières dans les îles Grenadines aux Antilles, sur la côte Turque et dans les îles Grecques.

Prix à partir de 5900 F pour les îles Grecques et la côte Turque et 8950 F pour les îles Grenadines aux Antilles.

Ces prix comprennent la croisière de 2 semaines, le transport avion aller-retour et les transferts.



NATUR Club

1, VILLA ETEX
BP 135

75863 PARIS CEDEX 18

TÉL. : (1) 44 85 33 33

FAX : (1) 44 85 33 23

Bon à découper pour recevoir notre catalogue couleur

Nom :

Prénom :

Adresse :

Merci d'écrire en majuscules

NAT'INFO - 65

PUMA COMMUNICATION 61 71 42 42

SI DEMAIN LE NATURISME

ENQUETE IFOP LES FRANÇAIS et LE NATURISME

Dans le cadre de l'ouverture de la Maison du Naturisme la Fédération Française de Naturisme veut aller au devant des Français et porter à leur connaissance la réalité du mouvement naturiste.

Cette volonté nécessitait de faire le point sur l'attitude actuelle des français par rapport au naturisme.

Les valeurs propres aux naturistes sont-elles partagées par les français ?

A combien estiment-ils le nombre de pratiquants ?

Quelle symbolique est associée à la nudité ?

Qu'est-ce qu'un centre naturiste ?

A quel âge la nudité devient-elle naturiste ?

Autant de questions posées par l'IFOP à un échantillon de 1 000 français, représentatif de la population hexagonale âgée de plus de 15 ans.

L'enquête a été réalisée par téléphone en cette fin de mois d'avril 1993.

Les résultats sont révélateurs de l'évolution importante qui s'est opérée dans les mentalités de nos citoyens au cours de ces dernières années.

Afin de mieux évaluer comment les français perçoivent aujourd'hui le naturisme, la Fédération Française de Naturisme a demandé à l'IFOP d'enquêter fin avril 1993 auprès d'un échantillon représentatif de 1000 personnes, âgées de 15 ans et plus. Les questions portaient sur la nudité en général, le mouvement naturiste et les naturistes eux-mêmes.

Les résultats sont révélateurs de l'évolution importante qui s'est opérée dans les mentalités de nos citoyens : ainsi, si environ **5,5 millions** de français affirment avoir déjà pratiqué le naturisme, **plus de 11 millions** seraient prêts à tenter l'expérience si l'occasion se présentait. Par ailleurs, **89%** des Français associent la nudité à

un symbole positif : naturel, liberté, et/ou vacances. Le nombre de personnes pratiquant le naturisme est sous-estimé mais les naturistes sont considérés comme étant **des gens comme les autres par 74%** des Français et/ou plutôt **plus libres par 55%**. Les lieux naturistes sont considérés par plus **de 80%** des Français comme **des centres de vacances** et / ou **des clubs de loisirs**, les vacances naturistes étant reconnues comme avant tout **familiales par 48%** des Français. Enfin, l'adolescence (entre 10 et 15 ans) est considérée par 48% des Français comme l'âge où la nudité devient naturiste (2).

(1) Maison du Naturisme : 65 rue de Tocqueville : Paris 17^{ème}. Ouverture : du Lundi au samedi de 10h à 17 h sans interruption.



*es français partagent
certaines valeurs
naturistes.*

On note une forte adhésion des Français aux valeurs défendues par le naturisme.

La famille, la liberté, le respect de l'individu sont des valeurs jugées très importantes par plus de **8 français sur 10** avant l'environnement (7/10). Deux valeurs apparaissent moins fondamentales : la tolérance et l'amitié (6/10).



*e mouvement naturiste,
une réalité sous-estimée.*

Si 43% des Français connaissent la Fédération Française de Naturisme, 57% des Français ignorent son existence.

Par ailleurs, le nombre de naturistes est sous-évalué : 61% des Français l'estiment à moins de 500 000 pratiquants, alors qu'ils représentent en fait le triple (1,5 millions de personnes environ).





U ne nudité imaginée,
permanente
et inconditionnelle.

Plus de la moitié des Français (55%) associent les lieux naturistes à une pratique permanente de la nudité, contre moins d'un tiers (28%) qui pensent qu'on y est nu quand on en a envie.

Ce sont surtout les femmes qui croient à cette nudité permanente tandis que les jeunes (15-34 ans) et les classes sociales élevées l'associent plutôt à l'envie.

U ne confusion
entre
naturisme et nudisme.

La moitié des Français ne font pas de différence entre naturisme et nudisme.

Cependant, cette confusion ne change pas la perception du naturisme : quelle que soit la question, les résultats sont positifs, que l'on fasse ou non une différence entre naturisme et nudisme.

I mage du naturisme
et de la nudité :
un appréciation
globalement
positive.

Une symbolique positive de la nudité : 89% des français associent la nudité à un symbole positif.

La nudité symbolise en premier lieu le **naturel (75%)**, la **liberté (67%)** et les **vacances (53%)**; 30% voient en elle le symbole de la sexualité.

Toutefois, 20% des Français associent encore la nudité à des symboles négatifs : l'indécence (21%), l'exhibitionnisme (20%) et le voyeurisme (14%). Ces critiques sont plus souvent le fait des plus de 65 ans.

Des gens "naturels" et "comme les autres".

Pour les Français, les naturistes sont avant tout des gens **"comme les autres" (74%)**, **"naturels" (74%)** et plutôt **"plus libres" (55%)**.

Pour définir les naturistes, 93% des Français choisissent une citation positive. 1/3 d'entre eux estimant que les naturistes sont des gens écologiques et plus heureux. Mais, on note aussi, dans de moindres proportions, des qualificatifs négatifs : **exhibitionnisme**

(24%), voyeurs (14%) et ringards (8%).

Cependant, l'association des ces citations négatives est surtout le fait des plus de 65 ans.

Des lieux de vacances comme les autres

Près de la moitié des Français perçoivent les terrains naturistes comme des centres de vacances (48%) et (33%) comme des clubs de loisirs. Seule une très faible minorité les associe à une secte ou à un lieu aux mœurs troubles (7%):

Le naturisme se pratique en famille pour 42% des Français. Il ne s'agit en aucun cas d'une pratique de célibataire (5%) et ce, quels que soient le sexe et la tranche d'âge.



Encore des obstacles à la pratique du naturisme.

Malgré une image globalement positive de la nudité et du naturisme, il existe toujours des obstacles à la pratique du naturisme. Pour les Français, 6 obstacles principaux demeurent : la pudeur est l'obstacle majeur à la pratique du naturisme (70%). Viennent ensuite des obstacles liés à l'apparence physique (esthétique : 48% et âge : 39%), la morale (46%), les tabous (38%), la peur du "qu'en dira-t-on ?" (33%).

Ce sont les femmes qui voient le plus d'obstacles au naturisme : pudeur, âge, esthétique et morale, les plus de 50 ans étant davantage sensibles à l'obstacle de l'âge.

11 millions de Français prêts à essayer

Si 13% des Français déclarent avoir déjà pratiqué le naturisme, soit environ 5,5 millions (1), 25% se disent prêts à tenter une expérience naturiste si l'occasion se présentait, soit plus de 11 millions !

Les personnes ayant déjà eu une expérience naturiste sont plutôt jeunes et d'âge moyen (15-49 ans), de classes sociales plutôt élevées (artisans, pro-

fessions libérales, et cadres supérieurs et des professions intermédiaires), originaires de la région parisienne, du Sud-Est et de la Méditerranée. Enfin, ce sont surtout des foyers avec enfants.

Avec ou sans maillot ?

Les personnes s'étant déjà baignées sans maillot de bain ont un profil similaire.

Si le port du maillot de bain reste préféré par plus de la moitié des interviewés (58%), 1/3 d'entre eux lui préfèrent la nudité.

(1) ce pourcentage élevé par rapport à la réalité naturiste est à considérer comme une probable confusion entre nudisme et naturisme.

ET LES ENFANTS ?

A partir de quel âge un enfant devient-il naturiste ? la nudité devient naturiste avec l'adolescence : entre 10 et 15 ans un enfant nu est considéré comme naturiste par 48% des Français.

9% d'entre eux estiment que c'est entre 6 et 9 ans, 8% entre 2 et 5 ans et 11%... à 1 an !

RETROUVER LE PARADIS PERDU

"Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée par la pratique de la nudité en commun qui a pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et celui de l'environnement". Cette définition officielle a été adoptée depuis 20 ans par les naturistes du monde entier. A ne pas confondre avec le nudisme, la nudité naturiste se vit, en famille et avec d'autres naturistes.

Si les naturistes sont nus quand le temps le permet, c'est que la nudité, dans sa simplicité, aide à la recherche de la vérité et de la sincérité et qu'ils aiment que leur corps soit en totale harmonie avec le soleil, l'eau et le vent. Dans un monde extrêmement concurrentiel, ils souhaitent redonner leur place aux valeurs essentielles d'**humanisme** et d'**environnement naturel**.

*V*ivre nu demain.

Au début du siècle et au début du mouvement naturiste, proposer de vivre nu était considéré comme révolutionnaire et scandaleux. Le vêtement paraissait alors le symbole de la civilisation qu'on tentait d'abolir avec la nudité.

Aujourd'hui encore, le naturisme conserve le caractère révolutionnaire de ses débuts sur trois points : le **nu quotidien**, l'**innocence du nu** et la **nudité en tant que symbole**.

Se mettre nu n'est pas tellement un problème mais beaucoup ne supportent pas que le nu soit banalisé. En effet, la nudité ayant longtemps été considérée comme un péché, il faudra encore beaucoup de temps pour faire réellement admettre l'innocence du nu.

Pour les naturistes, la nudité n'est pas insignifiante : elle est le symbole des valeurs intégrant le **dépouillement**, **simplicité**, **naturel**, **égalité**, **pacifisme** et **liberté**.

Si les naturistes sont nus **quand le temps le permet**, c'est que la nudité,

dans sa simplicité, aide à la recherche de la vérité et de la sincérité et qu'ils aiment que leur corps soit en totale harmonie avec le soleil, l'eau et le vent.

Enfin, le naturisme veut être compris et vécu comme une force d'avenir : son objectif est, non pas de combattre le monde actuel, mais de l'orienter dans le bon sens.

Dans un monde extrêmement concurrentiel, il souhaite redonner leur place aux valeurs essentielles d'**humanisme** et d'**environnement naturel**.

Ainsi, après les premiers rêves de société totalement nue, la société d'aujourd'hui s'accommode de mieux en mieux d'une co-existence simultanée et pacifique du vêtement et du nu.

*C*hoisir son paradis dans l'hexagone.

Dans sa recherche d'harmonie, le naturiste est très exigeant avec le lieu qu'il choisit pour passer son temps libre, privilégiant notamment le calme, la propreté, la sécurité, les animations et l'esprit d'amitié sincère qu'il y trouve.

Les naturistes n'apprécient pas la surconsommation excessive, cependant ils sont très attachés à la qualité de leur environnement.

Trop souvent, les clubs et centres naturistes ont été assimilés à des "camps" fermés avec des règles de vie draconiennes. Si cette image est erronée, la Fédération Française de Naturisme exige cependant des garanties de moralité, d'écologie et d'hygiène pour tous les clubs et centres qu'elle agréé.

Il est normal, en effet, de conserver un caractère protégé aux pratiquants naturistes, ceci dans un souci d'éviter de choquer ceux qui ne partagent pas leur éthique et de garantir une certaine sécurité et tranquillité à ceux qui la pratiquent.

Il existe une différence entre les différentes structures naturistes :

- **Les clubs et associations naturistes**, à l'origine du mouvement, sont des groupements **sans but lucratif** qui apportent à leurs adhérents les activités de détente et de loisirs qui sont pratiqués en été de nudité.

- **Les centres de vacances** sont des terrains à **vocation commerciale** équipés pour recevoir des estivants naturistes : camping, bungalow (location ou vente), piscine, tennis, etc.

- **Les plages** ont des statuts différents. Des arrêtés municipaux sont parfois pris en saison et il est recommandé de s'informer sur place et de respecter la réglementation en vigueur.

La nécessité d'être affilié.

L'affiliation à la Fédération de Naturisme est un gage de sécurité et de tranquillité. Elle protège le naturisme pratiqué en toute simplicité et harmonie avec les autres et son environnement.

Pour séjourner dans un club ou centre de vacances naturistes, il faut donc **être affilié à la Fédération de Naturisme** de son pays, c'est à dire être adhérent d'un club et donc être en possession **d'une licence**. Pour les vacanciers néophytes ou démunis de licence, un passeport naturiste est délivré dans les centres de vacances (**Prix moyen d'une licence ou d'un passeport : 100 F**).

La licence naturiste est internationale et constitue un laissez-passer permettant l'accès à tous les centres naturistes français et étrangers reconnus par les fédérations naturistes.

Des équipements sur tout le territoire.

La France est le pays d'Europe le mieux équipé pour satisfaire tous les naturistes et répondre aux besoins et attentes de chacun. Les clubs naturistes sont répartis sur l'ensemble du territoire notamment dans le nord du pays où le naturisme est très vivant. Les centres sont situés en majorité dans le sud, avec une prédominance pour le **Languedoc-Roussillon**, la **Côte Atlantique** et l'**Aquitaine**.

Les clubs associatifs gèrent pour la plupart des terrains permettant à ceux qui le souhaitent de pratiquer le naturisme tout au long de l'année, particulièrement le week-end.

Leurs membres se réunissent dans un esprit amical et convivial. Certains clubs sont de petites unités sauvages implantées en pleine nature, d'autres sont beaucoup plus équipés, en particulier celles qui se situent à la périphérie des grandes villes. La région parisienne, quant à elle, 20 clubs et 19 associations.

Dans la plupart des grandes villes françaises, des piscines sont placées sous la responsabilité d'un club et mises à la disposition des naturistes à certains moments. (Par exemple, les naturistes parisiens disposent de 3 piscines, plusieurs saunas et hammans).

Contrairement à ce qu'on pense souvent, de **nombreuses implantations naturistes** se situent **dans l'intérieur du pays**. Les plus grands centres adhérents FFN sont implantés sur le littoral. L'esprit naturiste, convivial et amical, justifie un encadrement de qualité. Certains clubs et la plupart des

centres proposent un grand nombre d'animation : activités sportives, artisanales, artistiques, soirées... Les entités naturistes françaises répondent à presque toutes les envies pour passer son temps libre activement ou pour se reposer.

Les clubs et centres de vacances affiliés FFN proposent une superficie variable de **5 à plus de 300 hectares** et différents types d'hébergement : villas ou chalets, totalement équipés, mobil-home, caravanes, camping organisés ou presque sauvage.

La caractéristique commune aux clubs et centres naturistes est de répondre à des exigences de qualité supérieures à celles des autres lieux, notamment camping, dits "textiles" tant sur le plan de la propreté, du calme, du respect d'autrui que des activités. L'environnement naturel proposé est toujours d'une qualité exceptionnelle.



TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LE NATURISME

1. quelle différence y a -t-il entre nudisme et naturisme ?

Le nudisme est seulement le fait d'être déshabillé. Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée par une pratique de la nudité en commun qui a pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et celui de l'environnement. Il représente une véritable éthique de vie.

2. A-t-on le droit de se mettre nu partout ?

Dans l'article 330 du code pénal datant du 13 mai 1863 (!), le nudisme assimilé à l'exhibitionnisme, équivaut à un outrage public à la pudeur. Aujourd'hui, son application est quasi inexistante. En revanche, celui qui enfreint un arrêté municipal d'interdiction risque une verbalisation et paiera une amende qui va de 30 F à 250 F. Il est conseillé de se renseigner sur la pratique locale auprès des clubs, centres, offices du tourisme ou gendarmerie et de respecter la réglementation en vigueur. Pour vivre naturiste, libre et heureux, il est facile d'adhérer à un club ou un centre homologué par la FFN.

3. Quel est le rôle de la FFN ?

La Fédération Française de Naturisme regroupe des associations, des clubs, des centres de vacances et des plages. Elle a pour objet d'organiser, développer et contrôler les activités en France et dans les D.O.M. - T.O.M.

4. Pourquoi des clubs et centres de naturistes ?

Les clubs et associations naturistes sont des groupements sans buts lucratifs (loi 1901) qui apportent à leurs adhérents les activités de détente et de loisirs qui peuvent être pratiquées en état de nudité. Les centres de vacances sont des terrains à vocation commerciale équipés pour recevoir des estivants naturistes.





Ces clubs et centres sont agréés par la FFN et réservent leur entrée aux détenteurs de la licence fédérale de l'année en cours que l'on peut se procurer dans les clubs et le cas échéant dans les centres de vacances. Ils sont répartis sur l'ensemble de la France, en bord de mer mais également à la campagne ou en montagne.

5. A quoi sert la licence ?

Toute l'année, la licence est indispensable pour pénétrer dans un club et y passer ses week-ends. En période de vacances, elle permet l'accès aux centres de vacances choisis et l'entrée à titre d'essai dans un club. Elle permet donc de mieux connaître le naturisme et les valeurs qu'il représente. A terme, la prise d'une licence constitue un geste de soutien de celui qui souhaite intégrer le naturisme dans son style de vie. La licence est délivrée par les clubs et centres et non par la FFN

(Prix moyen 100 F - A partir de 15 ans). La liste des adhérents FFN est confidentielle. La licence FFN est également internationale car elle est jumelée à licence de la Fédération Naturiste Internationale, valable dans le monde entier (35 fédérations).

6. Quelles sont les règles d'usage dans une entité naturiste ?

Un grand respect de l'individu... Un respect de l'environnement (propreté, calme). La convivialité, la famille. Une hygiène irréprochable. A apporter : rien de particulier si ce n'est une serviette de bain pour s'asseoir. Les centres et clubs naturistes répondent aux besoins de confort et de sécurité selon le goût de chacun. Au programme : un éventail d'équipements pour la détente et les loisirs dans un espace naturel préservé.

7. La nudité est-elle toujours obligatoire ?

C'est entre autres pour se déshabiller qu'on choisit ses vacances naturistes. A certains moments cependant, les femmes voudront garder un maillot de bain. Bien entendu, le naturiste continue à reconnaître l'utilité du vêtement quand il s'agit de se protéger contre le froid, les brûlures du soleil ou les risques de traumatisme corporel lié à une activité sportive par exemple.

8. Qu'éprouve-t-on la première fois ?

Les premiers moments peuvent choquer quelques-uns mais après avoir visité le terrain, toute crainte aura disparu. Pour chacun, le temps d'adaptation varie : de quelques jours à quelques secondes !

9. Le naturisme d'aujourd'hui a-t-il évolué ?

Si les naturistes aiment la nature sauvage, ils apprécient aussi bien souvent le confort des équipements modernes. Cependant les valeurs fortes défendues par le naturisme restent très présentes : la nudité symbole, respect de l'individu et de son environnement, famille et convivialité.

10. Qu'apporte le naturisme ?

Grâce aux contacts directs avec les éléments naturels et notamment l'air et l'eau, le naturisme apporte une meilleure santé physique.

Par l'esprit de tolérance qu'apporte la pratique de la nudité collective et la démystification du nu, le naturisme apporte également une bonne santé morale.

C'est être bien avec soi-même pour être mieux avec les autres.

DATES & CHIFFRES CLES DU NATURISME EN FRANCE

DATES CLES

1926 Kiénné de Mongeot révèle le naturisme en France.

1930 Les Docteurs André et Gaston Durville donnent une impulsion nouvelle au naturisme en ouvrant l'Ile du Levant (Provence), aux naturistes du monde entier.

1931 Albert Lecocq, futur fondateur du mouvement naturiste français, fonde le Club gymnique du Nord.

1949 Albert et Christiane Lecocq créent le 1^{er} centre naturiste : le Centre Hélios Marin de Montalivet (33).

1950 Naissance de la FFN sous l'impulsion d'Albert Lecocq qui dès sa 1^{re} année, regroupe 26 clubs dont certains reçoivent déjà l'agrément du Ministère de l'Education Nationale et des Sports.

1953 Création de la Fédération Française Naturiste Internationale, à Montalivet.

1983 La Fédération Française de Naturisme devient association nationale de jeunesse et d'éducation populaire, arrêté ministériel du 28 octobre 1983).

1991 NAT'INFO, Les nouvelles Vacances - nouvelles formules.

1993 Ouverture de la Maison du Naturisme à Paris.

1991 NAT'INFO, plus de 12 000 abonnés pour un total de plus de 20 000 lecteurs.

CHIFFRES-CLES

- 180 clubs et associations
- 70 centres de vacances
- 78 000 licenciés
- 1,5 million de pratiquants dont 52% d'étrangers
- 5,5 millions de français ont déjà pratiqué le naturisme
- 11 millions de français seraient prêts à tenter une expérience naturiste (Enquête IFOP avril 93)
- 19 500 emplacements (tout habitat confondu)
- 58 000 lits, soit plus de 5 millions de nuitées/an
- 5,115 millions de nuitées locatives
- 670 millions de CA total dont 343 millions de devises fortes
- 3 000 emplois directs et indirects.



REVUE DE PRESSE

SONDAGE SUR LES NATURISTES UN NOMBRE SOUS-ESTIMÉ

La Fédération Française de naturisme a présenté la semaine dernière les résultats d'une enquête nationale sur "Les Français et le naturisme". A la question "Combien de personnes pratiquent le naturisme en France chaque année ?", 81% des personnes interviewées sous-estiment leur nombre, le chiffrant à environ 500 000 personnes (nombre réel : environ 1,5 million). Les deux tiers des personnes interrogées considèrent les naturistes comme des gens "naturels" et "comme les autres", plus de la moitié comme des gens "plus libres" et le tiers "plus heureux". Un quart environ les estiment exhibitionnistes et 14% voyeurs. Plus des deux tiers de l'échantillon interrogé estime que la pudeur est le principal obstacle à la pratique du naturisme, contre environ un tiers à des tabous et à la peur du "qu'en dira-t-on". Signalons également que les personnes interrogées considèrent que le naturisme se pratique plutôt en famille (42%) et que la nudité symbolise le naturel (75%), la liberté (67%) et les vacances (53%). A noter enfin que 25% des personnes interrogées sont prêtes à tenter une expérience naturiste si l'occasion se présentait. Aujourd'hui, l'on ne trouve chez les naturistes que 12% d'agriculteurs contre 35% de cadres et professions intermédiaires.

POUR VIVRE HEUREUX, VIVONS TOUT NUS

Chacun connaît bien sûr la distinction subtile entre le nudiste, pratiquant son plaisir caché dans une crique, et le naturiste, qui recherche la convivialité du corps dénudé de ses voisins. Petit lexique préalable pour goûter au mieux un récent sondage Ifop, commandé par la Fédération Française de naturisme. On y apprend que 5,5 millions de Français furent "au moins une

fois" naturistes, et que 11 millions seraient prêts à tenter l'aventure ; 74% de nos compatriotes estiment aussi que les naturistes sont "des gens comme les autres". La Fédération Française de naturisme s'est lancée dans cette étude avant d'ouvrir cette semaine une Maison du Naturisme, dans le 17^{ème} arrondissement de Paris, comme il y a des Maisons de la Bretagne ou de la Normandie. A travers publications et revues, les amateurs trouveront "adresses, activités, liste de restaurants accueillants". Et tarifs : il faut en effet payer pour vivre nu. Le naturisme est un marché - 670 millions de francs de chiffre d'affaires annuel. Un marché plein de promesses : il reste à convertir les 58% de Français qui préfèrent encore porter des maillots de bain !

LES NATURISTES PLUS NOMBREUX QU'ON NE PENSE (Dépêche AFP)

Paris, 14 mai (AFP) - Les naturistes, c'est-à-dire les adeptes du nudisme en communauté, sont plus nombreux qu'on ne le croit : selon un sondage Ifop, 81% des Français estiment qu'ils sont entre 500 000 et un million en France, alors que leur nombre s'élève à 1,5 million. Ce sondage éalisé auprès d'un échantillon de 1000 personnes, a été présenté vendredi par la Fédération Nationale de Naturisme (FFN). L'existence de celle-ci est d'ailleurs ignorée par 57% des personnes interrogées. Les 1,5 million de naturistes recensés vivent nus, en famille, et suivent une éthique qui privilégie le respect de la nature et de son prochain. 78 000 d'entre eux seulement possèdent une licence auprès de la FFN et fréquentent ses 180 clubs et ses 70 centres de vacances. Seul un quart de l'échantillon interrogé s'estime prêt à les imiter. La FFN a réalisé un chiffre d'affaires de 670 millions de F en 1992 et emploie 3000 personnes directement ou indirectement. Quelque 52% des pratiquants sont étrangers (allemands, belges, néerlandais, anglais, suisses...) et font entrer des devises fortes, estimées à 343 millions de F en 1992. La FFN possède désormais une maison du naturisme à Paris, pour informer le public "textile" (les non-naturistes).



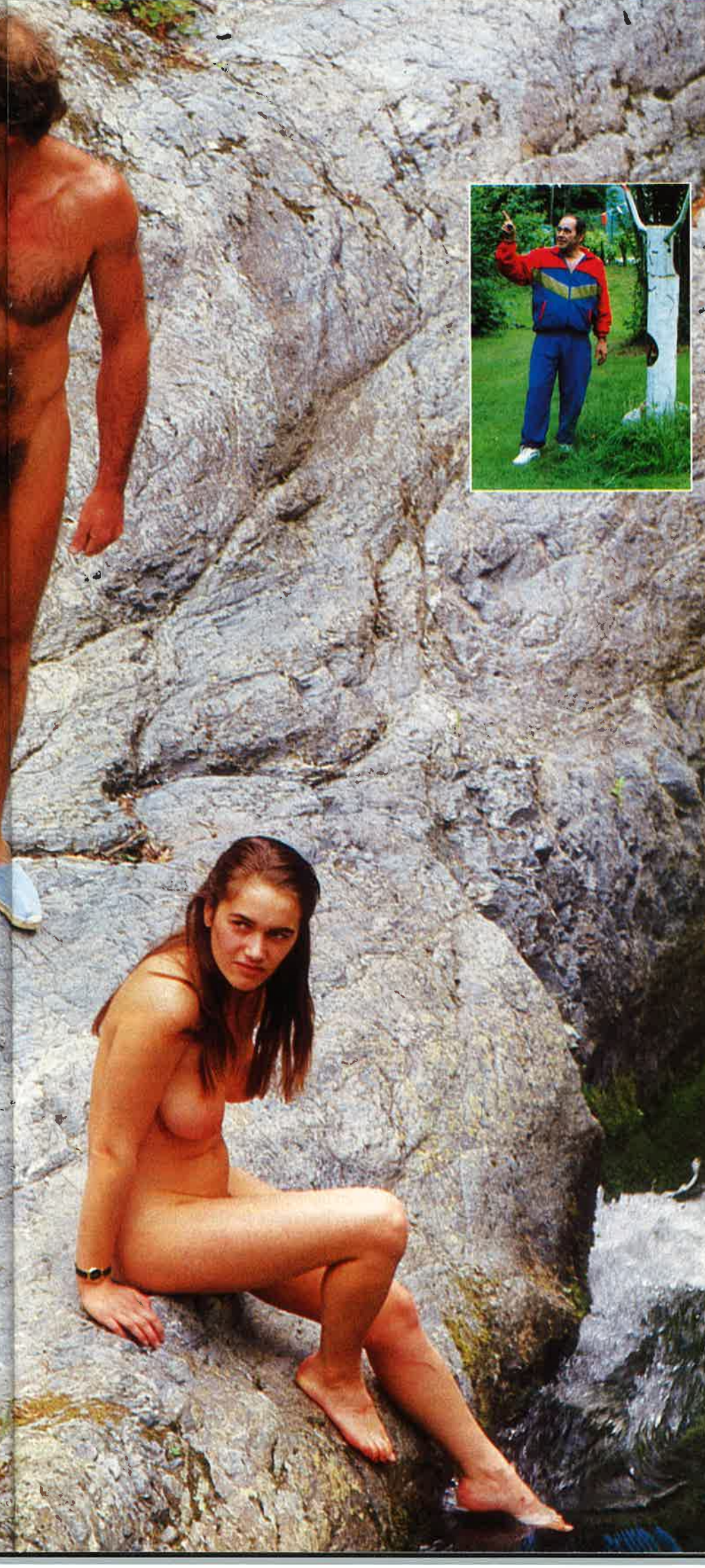
SUR LE CHEMIN DE LA REUSSITE

Les options prises lors des dernières assemblées générales se concrétisent. La vieille dame, notre Fédération, tient à montrer malgré son grand âge qu'elle peut toujours séduire, le lifting opéré en 1992-1993, se met en place progressivement. Hier, inauguration de la Maison du Naturisme, car longtemps carresser, le naturisme n'a plus de réticence à se montrer, le naturisme a sa vitrine, largement ouverte sur le public ; cet événement soutenu par une importante campagne médiatique, un renouveau de ses supports de communication, le tout accompagné par le succès grandissant de NAT'INFO, bébé que j'ai laissé à Jean-Yves Oliviero, qui, avec brio et opiniâtreté tend et réussit à rendre cette revue indispensable à tout naturiste qui se respecte. Toute cette mosaïque d'événements doit porter ses fruits. Le mouvement associatif se doit dans son ensemble de participer, à cette large valorisation de notre idéal. Il doit se tenir prêt à accueillir au sein des clubs, de nouveaux amis, séduits, convaincus, par le message. Etre naturiste, c'est la plus simple façon d'être humain. Etre à la hauteur de nos ambitions, voilà le challenge que nous, bénévoles, devons relever ; fini de se regarder le nombril, fini les critiques stériles, révélatrices d'un certain conservatisme, il nous faut faire face, être prêt, la symbolique, les valeurs que nous défendons depuis des années, il va falloir réapprendre à les communiquer, réapprendre à convaincre, à séduire, à fidéliser, cela va être passionnant, passionnant de se retrouver dans le rôle d'éducateur, rôle inné en chaque naturiste, qui ne demande qu'à s'exprimer à la moindre occasion. Nous sommes chaque jour, plus nombreux à croire en ce projet. Demain, les plus septiques en seront les plus ardents défenseurs. Alors ensemble, convaincus de notre idéal naturiste, convaincus qu'il faut donner du naturisme l'image qu'il porte en lui, valeurs de liberté, de pacifisme, de vérité, de simplicité, de naturel, si nous sommes convaincus de cela, nous sommes déjà sur le chemin de la réussite.

■ Christian Glatigny.

EXPRESSION : LA MODE ET LE NATURISME

Une des principales objections que l'on fait maintenant au naturisme est



SI DEMAIN LE NATURISME

que c'est un phénomène de mode, avec tout ce que cela implique de passer, de superficiel et de factice. Or, Marc-Alain Descamps, bien connu de nos lecteurs, vient de publier aux Presses Universitaires de France un livre intitulé "Psychosociologie de la Mode", et traduit en italien et en japonais. Il nous a donc semblé logique de lui demander ce qu'il pensait de cette affirmation.

Nous avons gagné ! Le naturisme est en train d'entrer dans les mœurs. Pouvoir se baigner nu sur toutes les côtes de France est devenu une réalité et, chaque été, le nombre de plages naturistes augmente (nous en sommes à plus de 150). C'est par la réalité des faits que le naturisme parviendra à se faire admettre. Une aide importante se trouve dans la libération des femmes ; la mode des seins est un mouvement irréversible qui va croissant. Sur toutes les plages non naturistes, les Européens s'habituent maintenant à la vue de la nudité. La honte du corps va donc en diminuant. De plus, le mouvement écologique a acquis une audience universelle. Il va dans notre sens : une réforme de vie, inspirée par la nature, paraît nécessaire à tous ceux qui se sentent concernés par la pollution.

LA MODE DU NU VIENT-ELLE DE LA PUBLICITÉ ?

Que le nu soit à la mode, c'est ce que déclarent maintenant toutes les publicités. Les naturistes n'ont jamais fait de publicité pour la nudité. Ils n'en avaient peut-être pas les moyens, mais en fait ils n'en ont pas eu besoin. Ce sont les marchands de vêtement, qui ont mis le nu à la mode par des publicités payantes. Puis les marques de produits de bronzage et d'huiles solaires ont suivi.

Par les publicités, le nu est entré dans les mœurs. Pour s'en convaincre, il suffit de feuilleter des magazines des années 1950 et de les comparer avec ceux de 1981. Cela est encore plus manifeste dans l'affichage mural. Les grandes affiches publicitaires ont fait pénétrer le nu et l'amour de la nature dans les villes. Autrefois objet de scandale, elles sont maintenant bien plus admises. Bien entendu il y a récupération. Le nu n'est jamais présenté pour lui-même, mais comme argument publicitaire pour faire vendre un produit. Cependant, c'est une victoire que la nudité puisse être un argument de vente. On ne se recommande que de ce qui est prestigieux et déjà à la mode. A vrai dire, au début, les corps humains présentés ne l'étaient pas de manière très naturiste, mais ils le sont devenus de plus en plus. La mode du nu est l'un des messages idéologiques détournés que fait passer la publicité.

LE NATURISME VA-T-IL DEVENIR À LA MODE ?

Le succès croissant du naturisme peut faire penser à un phénomène de mode. Ce qui veut dire un succès passager. Mais le mouvement naturiste est implanté maintenant partout dans le monde et il n'est plus possible de revenir en arrière. L'importance de la prise de conscience de la fragilité de la nature est telle qu'il est impossible de retourner à une période de pudibonderie, de refoulement et de destruction systématique.

Mais un succès de mode signifie que l'on a à faire à une transformation superficielle. Il est de fait que la pratique de la nudité ne s'accompagne pas toujours de la pratique profonde du naturisme. Mais il faut bien un début à tout et le vécu de la nudité dans la nature mène à une meilleure compré-

hension de tous les phénomènes de vie. Même la société non-naturiste est entraînée de se transformer à ce point de vue. C'est aux structures du mouvement de faire en sorte que le message passe avec la pratique. La manière dont est pensé et construit un centre de vacances ou un terrain de club est de la plus haute importance. Elle détermine en fait et, sans qu'ils s'en rendent compte, les modes de vie des usagers.

QU'EST-CE QUE LA MODE ?

La mode est un mécanisme social fort complexe et il convient d'en distinguer cinq degrés. En particulier, il ne faut pas confondre une mode et un acquis culturel. On a parlé de la mode de la fourchette, du café, des bicyclettes, des bains de mer, de l'avion, etc. parce qu'il y avait une diffusion soudaine de l'objet ou de l'usage. Que ces objets





aient été un jour à la mode est exact. Mais ils y sont toujours. Il ne s'agit donc pas d'un succès passager. On doit par conséquent les considérer comme des acquisitions culturelles ainsi que la pomme de terre, les cerises ou les abricots. Il en est de même pour le naturisme. Le mouvement qui le pousse est beaucoup plus profond que celui qui provoque une mode.

Le terme exact pour ces toquades passagères est celui d'engouement. Nous avons connu les bilboquets, yoyos, hulahoop, les collections de porte-clés ou l'Op. Art. Ils n'ont duré que l'espace d'une saison et sont très vite passés de mode.

La mode est un phénomène de contagion imitative, qui n'a pas échappé aux fabricants et aux commerçants. Ils l'ont très vite utilisé pour augmenter la consommation. Comme l'expliquent les économistes, lorsqu'un marché est

saturé et que les besoins matériels sont satisfaits, il faut faire jouer les besoins psychologiques. La mode est cet ingénieux mécanisme par lequel un objet devient usagé avant d'avoir été utilisé. Grâce à ses interdits, un objet est bon à jeter parce qu'il n'est plus à la mode. La tyrannie de la mode se marque dans ce qu'elle ne parle qu'à l'impératif. Il faut (les "must" anglais) avoir toujours le dernier modèle sorti, ce qui est nouveau, up to date.

QU'EST-CE QUI ECHAPPE À LA MODE ?

Le premier domaine dans lequel s'est établie la mode est celui du vêtement. Au point que certains les confondent et, lorsqu'on parle de la mode, croient que l'on va vous indiquer les nouveaux vêtements à acheter. Cela, sans doute, parce que le vêtement est le

type de l'objet inutile et futile sur lequel se déversent tous nos fantasmes. L'histoire des costumes nous montre que l'humanité est envahie par différents fantasmes animaux : la fourmi, la poule, l'araignée...

Puis sortant de ce domaine traditionnel, la mode s'est étendue aux accessoires du vêtement et, de là, aux lunettes, montres, bijoux, produits de maquillage, coiffures, au mobilier, à l'alimentation et aux remèdes. Maintenant on la voit dans les voitures, les loisirs, les voyages, les chansons, la musique et les arts, la presse et l'édition. Certains vont même jusqu'à prétendre qu'elle s'introduit dans la science et l'enseignement. Nos sociétés modernes affectent tout de mode. Elle joue sans arrêt sur nous et en nous. Elle devient le facteur inéluctable de toute réussite sociale. On en vient à la confondre avec le succès et le mérite. Pendant longtemps elle a été un outil utilisé par les sociétés modernes pour apprendre à leurs membres, en aimant le nouveau, à se tourner vers l'avenir et le progrès. Actuellement, elle se retourne contre ses inventeurs et ses utilisateurs et devient l'arme des sceptiques et des nihilistes, cherchant à détruire la société et la croyance dans les valeurs. Tout n'est plus à leurs yeux qu'un phénomène de mode et il n'existe plus de valeurs stables, ni de beauté (l'art) ni de vérité (la science) ni de bien (la morale et la religion).

L'emprise de la mode est donc le phénomène majeur des sociétés décadentes. Or le naturisme, au contraire, est en train de construire un monde nouveau. Ce sont les valeurs du troisième millénaire que nous sommes en train d'expérimenter. Même s'il y a des épreuves à traverser avant, la réconciliation avec la nature sera la valeur de base de l'âge du Verseau.

■ Marc-Alain Descamps.

ECOLOGIE HUMAINE ET NATURISME

Ce fut bien souvent inconsciemment que les naturistes ont, en ouvrant leurs terrains et en s'y mettant nus, pratiqué l'écologie. Le mot est nouveau encore mais riche d'une quantité de découvertes qui, généralement faites à partir de l'observation des plantes et des animaux, sont pour la plupart, applicables à l'homme.



L'écologie est une science récente qui s'est formée aux dépens de la géographie, des sciences naturelles et de la psychologie animale. Il convient de la définir d'abord par opposition à ce qu'elle n'est pas. L'écologie se différencie de l'ethnologie, ou science des mœurs (éthos signifie mœurs en grec) qui étudie le comportement non altéré d'une espèce dans un milieu naturel. Depuis l'antiquité on utilisait la méthode d'observation et l'ensemble des observations sur les animaux donnait un corps de doctrine appelé depuis Aristote et Pline "Histoire naturelle". Ainsi en 1740 Réaumur publia son "Mémoire pour servir à l'histoire des insectes". Le développement scientifique du XIX^{ème} siècle permit de passer à la méthode d'expérimentation. On utilisa alors le laboratoire, avec toutes ses techniques. En 1890, l'américain Thorndike inventa les puzzle-box ou boîtes-problèmes : l'animal devant, par son comportement, résoudre un problème concret, en faisant montre de son intelligence, pour mériter une récompense. Le premier labyrinthe fut créé par Small en 1900. A la même époque le russe Pavlov découvrait chez le chien, le réflexe conditionnel, base du dressage. Il en fut récompensé par le prix Nobel de 1904.

Skinner, aux USA, mit en évidence, à l'aide d'appareils complexes, automatisés et électroniques, une autre forme : le conditionnement opérant. L'animal

ne réagit plus au stimulus par une modification organique, mais par un comportement opératoire (ex : appuyer sur une pédale). Bien des renseignements furent obtenus par la découverte de la méthode des leurres. Le leurre est la réalisation artificielle d'un stimulus, naturel pour l'animal, ex. : cris d'alarme d'une espèce enregistrée au magnétophone, silhouette d'un rapace... Ainsi on put découvrir le caractère purement conditionnel de l'alimentation chez le goéland argenté. Le petit est conditionné à piquer toute petite tache rouge sur un fond jaune, que ce soit le bec de sa mère ou un morceau de carton. Et la mère est conditionnée à nourrir le petit qui pique cette tache sur son bec.

LE VIVANT ET SON MILIEU

L'écologie (du grec *olkos*, habitation, comme dans économie) est l'étude des relations des vivants avec leur milieu de vie et l'équilibre entre les processus producteurs, destructeurs ou régénérateurs. Elle se divise en auto-écologie et syn-écologie. En étudiant les rapports d'une espèce vivante avec son

milieu, l'auto-écologie découvre son absolu conditionnement. Le milieu de vie ou territoire produit littéralement les espèces vivantes qui l'habitent. Chaque individu (l'homme y compris) a besoin de conditions très précises pour subsister à la température, la lumière, le degré d'humidité, la composition de l'air, la tension électrique, la pression atmosphérique, le rayonnement cosmique, magnétique, solaire, des zones de bruit, le type de nourriture... Un seul écart dans chacune de ses limites entraîne inmanquablement la mort de l'individu puis de l'espèce. Certains animaux ont cependant un mécanisme supplémentaire d'adaptation à la variabilité :

Les eurythermes résistent aux variations de température par l'hibernation comme la Marmotte et les euryhalins aux grandes variations osmotiques comme certaines algues ou poissons (esturgeons, anguilles) qui peuvent passer de l'eau salée à l'eau douce. Le tout doit donc constituer un équilibre instable entre des forces concurrentes. La nécessité et l'importance de l'équilibre est le grand apport de l'écologie. Tout ne vit que par un équilibre et pourtant cet équilibre n'est jamais que l'hésitation indéfiniment entretenue entre deux chutes.

L'ensemble de ces équilibres, produisant les conditions de vie d'un milieu nourricier, est ce que l'on nomme le biotope. Il correspond le plus souvent



à un micro climat, milieu bien délimité où des conditions de vie particulières permettent la survie d'un certain nombre d'espèces parfaitement adaptées (ex : les espèces cavernicoles dans un milieu hypogé, ou la faune désertique dans les zones où l'eau est très rare...).

LA NATURE ET LA CULTURE

Il est possible d'appliquer à l'homme ce mode d'approche, ces méthodes et ces découvertes. C'est ce qu'a tenté, entre autres, Desmond Morris dans ses différents livres où il a montré que l'on pouvait retrouver en l'homme la plus grande partie des mécanismes récemment découverts chez les grands primates. Le citadin reste toujours un singe tribal et qui plus est un singe nu.

L'écologie humaine est donc l'étude des hommes en tant qu'espèce animale, dans son rapport à son support de vie : la Nature. Nous appelons ainsi, l'ensemble de ces équilibres, avec leurs énergies et leurs formes vivantes. Dans un sens, rien n'est hors de la nature, mais habituellement on entend par nature ce qui existait avant l'apparition de l'homme. Puis, on oppose ce que l'homme a produit, la culture, la civilisation et le reste que l'on appelle toujours nature bien que l'homme, devenue l'espèce dominante sur la terre se soit approprié la nature. Il a tout plus ou moins transformé par l'action de sa volonté et de son intelligence. Mais l'homme n'a pas encore réussi à produire la vie et ce qu'il installe donc ce sont des constructions de matière inorganique. Maintenant ses apports deviennent si importants qu'il ne reste plus une partie de la nature qui n'ait été modifiée par l'homme et que ses bouleversements semblent irréversibles. Ces phénomènes nouveaux d'altération de son milieu de vie par l'homme prennent le nom de pollution.

Le problème est de savoir si durant l'histoire de la civilisation humaine, elle s'est progressivement accrue quantitativement ou si l'accroissement sou-

SI DEMAIN LE NATURISME

dain est du à une idéologie particulière régnant partout et produisant une économie politique correspondante. Dans le premier cas la pollution est un phénomène automatique lié inéluctablement à une espèce dominante. Ainsi les grands reptiles du secondaire ont-ils pu détruire leur milieu de vie, ce qui a entraîné leur disparition. Encore actuellement certains herbivores de forêt, comme l'éléphant, lorsqu'ils s'accroissent en nombre tuent la forêt, la transformant en savane puis en steppe, ce qui provoque leur disparition.

Il est un fait que l'homme pollue par sa seule présence. Même lorsque les groupes humains étaient rares et clairsemés sur la surface de la terre, il y avait pollution. A l'époque de la cueillette puis de la chasse, l'homme était nomade, car après avoir consommé toute la quantité de nourriture qu'il y avait sur un territoire, il était obligé d'aller ailleurs. Encore actuellement il existe des traces des premières pollutions causées par les hommes préhistoriques : on trouve des monticules appelés escargotières car ils sont formés de l'accumulation des coquilles d'escargots dont l'homme se nourrissait principalement à l'époque, ce qui a fait disparaître certaines espèces.

De même les hommes préhistoriques étaient obligés de quitter périodiquement leurs campements et leurs abris sous roche car ils étaient pollués par les immondices et les débris qui s'accumulaient. Toutes les pollutions se ramèneraient donc à une seule : la pollution démographique. Tant que l'homme trouve des espaces vierges ou renouvelés ailleurs, le problème n'apparaît pas. Il devient crucial, lorsque l'homme s'est installé sur toute la surface de la terre, et qu'il n'y a plus d'ailleurs où aller.

La pollution étant une fonction de l'homme, elle croît avec son nombre et à partir d'une certaine densité humaine, elle devient suicidaire. Et ceci se réalise tant au plan physique qu'au plan psychologique. Des expériences répétées de psychologie animale ont montré que lorsque sur un territoire donné on accroît sans cesse le nombre des représentants de certaines espèces animales (par exemple les rats) on arrive à un seuil où soudain une espèce de folie collective semble s'emparer de tous les individus, qui, ne pouvant plus se supporter, s'entretuent tous.

Dans le second cas, la pollution est le produit d'un certain type de civilisation. Et l'on dénonce actuellement la civilisation de la race blanche qui s'est comportée comme un rapace inassouvisable. Plus particulièrement la pollution serait le résultat de la civilisa-

tion urbaine, technicienne et industrielle. Pour certains elle serait même spécialement liée au capitalisme et à une économie de concurrence effrénée faussement dite libérale. La recherche inconsidérée du profit maximum serait la source de tous nos maux.

Et l'on dénonce l'action pernicieuse du mode de vie des USA et l'oppression de leur économie impérialiste. Il est certain que les problèmes de pollution naissent avec l'industrialisation

d'un pays et que la pollution industrielle est à elle seule égale ou supérieure à toute la pollution d'une cité. Cependant l'extension des mesures anti-pollution pose des problèmes économiques de plus en plus considérables et leur généralisation pourrait provoquer une crise économique mondiale. De toute manière, rétorquera-t-on, c'est ce qui ne va pas manquer de se produire rapidement avec l'épuisement des ressources naturelles.



A full-page photograph of a woman with long brown hair, wearing a bright pink headscarf and a dark, possibly black, bikini. She is captured in a dynamic pose, as if in the middle of a tennis stroke, holding a green tennis racket. She is standing on a grassy field, and the background is slightly blurred, showing some trees and a fence. The lighting suggests it might be late afternoon or early morning.

NUDITÉ ET SENS DE LA VIE

Face à cet état de chose imprévoyant, on commence à découvrir la valeur du mode de vie de certains peuples dits primitifs. Il existe en effet des communautés qui vivent en étroite symbiose avec leur milieu de vie. Des études d'écologie humaine ont ainsi montré l'admirable organisation de peuples comme ceux des Pygmées ou des Indiens d'Amazonie. Il y a chez eux un souci profond de ne jamais épuiser les réserves et de ne jamais exterminer les espèces. En variant leur alimentation. Ils donnent aux ressources la possibilité de se restaurer et n'opèrent qu'une ponction des excédents.

Nous ferons remarquer que la plupart de ces peuples sont des peuples nus. La nudité irait-elle de pair avec un sens profond de l'équilibre de la nature, développerait-elle une sorte de sensibilité particulière à tout ce qui est phénomène de vie, correspondrait-elle au sens de la vie ?

Le naturisme pourrait alors se présenter comme une écologie humaine. Il est certain que l'homme a à recueillir l'expérience de toutes ces découvertes récentes. Il y a un retournement possible. Et l'on peut appliquer à l'homme avec profits les leçons que nous donne l'écologie. Le rapport de l'homme avec son milieu doit être étudié scientifiquement.

Mais il ne s'agit pas que d'une accumulation de mesures mathématiques. L'essentiel est ailleurs, dans la philosophie du monde et de l'homme. Avec la fin du vingtième siècle, ce sont les principes même de notre civilisation que nous voyons de toute part remis en cause.

Avec l'écroulement d'une religion, c'est toute une conception de notre opposition à la nature qui disparaît. Des nouvelles valeurs surgissent de tous côtés dans les esprits et commencent à entrer en application dans la pratique.

Le naturisme peut-il faire partie de ces forces montantes et contribuer à l'édification d'un vingt-et-unième siècle qui coïncidera avec la sortie de notre monde de l'ère des Poissons et son entrée dans l'ère du Verseau ?

CONCOURS

PHOTO



PHOTO GAGNANTE

RÈGLEMENT

Article 1

Les documents envoyés ne sont pas retournés et deviennent la propriété exclusive de la société d'édition. Chaque tirage papier doit porter au dos les autorisations des modèles, de l'auteur et l'autorisation de reproduire avec signature.

Article 2

Les critères de sélection sont :

- * Le respect du thème,
- * L'originalité et les qualités techniques.

Article 3

Les décisions du jury sont souveraines et sans appel. Le jury sera composé de personnalités du monde naturiste, de journalistes de plein air et de photographes professionnels.

Article 4

Des prix seront attribués dans chaque catégorie. Toutefois, le jury se réserve le droit d'un classement hors concours pour des exigences techniques ou autres. Il ne sera attribué qu'un seul prix par personne dans chacune des catégories.

FORMALITÉS

- 3 catégories sont proposées :
- » diapositives couleur
 - » papier couleur (maximum 20/25)
 - » papier noir et blanc (maximum 20/25)

Chaque candidat peut proposer 1 à 3 photos appartenant à chaque catégorie.

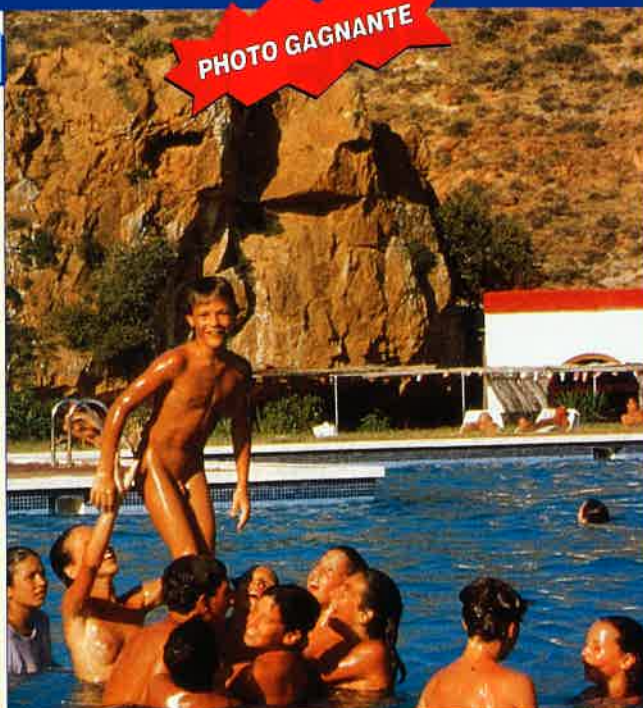
LES ÉPREUVES DOIVENT ÊTRE
ADRESSÉES À :

**S.E.D.N. - NAT'INFO
CONCOURS PHOTO**

**11, rue Galin
33100 BORDEAUX**

Ajouter dans chaque envoi
un bulletin de participation
dûment rempli,
découpé dans le magazine.

PHOTO GAGNANTE



GAGNEZ

des voyages... des croisières aux Antilles, aux îles grecques, des séjours dans des Centres de Vacances, des chèques cadeaux de 200 F à 2.000 F, des tee-shirts, des pin's, des joggings, des abonnements gratuits.

Rivalisez d'imagination et de talent et adressez-nous vos clichés. Tous les envois recevront un cadeau, et les meilleurs un prix ! Prenez connaissance du règlement et n'oubliez pas de remplir le bon de participation à joindre avec vos photos.

PHOTO GAGNANTE



PHOTO GAGNANTE



J'ai pris bonne note du règlement,
ma participation en est l'acceptation.
Je concoure dans la ou les catégories :

☐ DIAPOSITIVES ☐ TIRAGES COULEUR ☐ TIRAGES NOIR ET BLANC

L'AUTEUR (le photographe)

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

» SIGNATURE OBLIGATOIRE :

NAT'INFO LES NOUVELLES VACANCES

LE MODELE

NOM :

PRÉNOM : AGE :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

» SIGNATURE OBLIGATOIRE :

»»»»»»»»»» BULLETIN À RETOURNER DUMENT REMPLI À S.E.D.N. NAT'INFO - 11, RUE GALIN - 33100 BORDEAUX

SITE A DECOUVRIR

L'EGLANTIERE



L'EGLANTIERE, premier centre naturiste des Hautes-Pyrénées est blottie dans les coteaux entre plaine et montagne. Créée dans la vallée du Gers par une famille naturiste, elle s'étend au pied d'une colline boisée. La rivière tonifiée par l'eau de la montagne traverse dans toute sa longueur ce domaine de 45 hectares.

■ L'EGLANTIERE offre, outre les activités habituelles d'un centre sous un grand soleil, toute une palette de vraies valeurs naturelles dont cette région toute simple est encore si riche.

■ Ainsi, vous pourrez y rencontrer sur place, une faune et une flore préservées, y pratiquer les activités naturelles plutôt douces ou au contraire très sportives, selon votre humeur du moment. Jouer dans la rivière ou photographier des oiseaux... sillonner les petites routes calmes des environs ou dévaler les sentes en V.T.T., faire du tennis, du golf, de la haute montagne...

■ Vous pourrez aussi une fois les fatigues de l'année gommées par quelques nuits réparatrices, découvrir toute la région. Des douces collines du Magnoac aux neiges éternelles ; des plaines cultivées de notre Gascogne aux oliviers du Haut Aragon Espagnol, tout sera pour vous un agréable dépaysement dans l'harmonie d'une nature apaisante, belle et parfois grandiose. Ainsi, loin des foules et du bruit, mais proches des sites puisque le plus éloigné est à moins d'une heure, vous aurez l'avantage d'alterner à votre guise, détente sur place, visite des hauts lieux pyrénéens ou soirées gourmandes dans quelque délicieuse ferme-auberge de Gascogne.

■ C'est donc certains de vous plaire que nous vous disons "Bienvenue à l'EGLANTIERE".

ACCES

Par la route : Carte Michelin n°85 - Pli n°10
R. Dép. 929 puis R. Dép. 9
Aéroport : Tarbes-Lourdes - 70 km
Gare : Lannemezan - 22 km

CONTACT : Xavier FERAUT



(Alt. 300 m)
40 ha de calme et d'espace naturiste
en PYRÉNÉES



• **Activités naturistes :**
vélo, volley, tir à l'arc, sentiers
pédestres, mountain-bike,
pétanque...

• **Sorties :** parc et station des
Pyrénées, lacs, Tourmalet,
Lourdes, Gavarnie, l'Espagne...
• Tennis au village - Planche à
voile et golf 18 trous à 15 mn.

A l'Eglantière en 1993

Plus de confort !



Intérieur
d'une
PENATE



CAMPING - CARAVANING - LOCATIONS

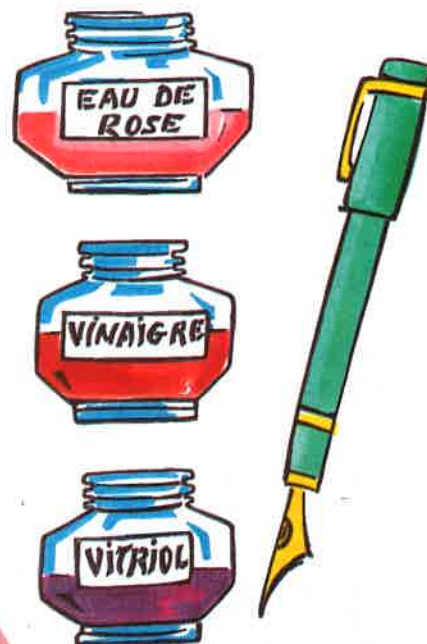
Pour recevoir une documentation complète, retourner ce bon à :
L'EGLANTIERE - 65230 Ariès Espenan - F - ☎ 62 99 83 64

NOM, PRENOM _____
ADRESSE _____

POUR TOUT SAVOIR... POUR TOUT CONNAITRE... ET MEME RESERVER... 3615 NATURISMO

NATINFO 65

Courrier des lecteurs



Je reçois régulièrement votre revue et j'admire vos belles photos, mais souvent hélas que des photos des femmes. C'est rare qu'on voit des photos des hommes et moins encore des garçons, des adolescents. Est-ce un tabou des érections ? Je serai content d'avoir là-dessus votre opinion.
Merci d'avance, cordialement.



J. VAN BAAL (Paris)

NAT' INFO publie des photos de jeunes femmes, de jeunes hommes, jeunes ou moins jeunes, et des plus jeunes... du tout. Faut-il regarder toutes les photos ? Au fait, je ne vous surprendrai sûrement pas en disant que nos photographes n'ont pas pour souci de traquer "les sujets en érection".

■ JYO

Protestation

"Pour défendre le Naturisme"

Moi qui suis un vrai naturiste, moi qui respecte l'honneur du Naturisme, je ne tolère pas l'insulte faite à ce dernier, lorsque vous laissez faire de la pub pour les corridas, voir article (1) "A chacun ses coutumes" Page 27, Revue Avril-Mai 93.

Les corridas insultent le respect universel de tout être humain, donc le naturisme.

Pour la peine je vous demande de faire publier le texte ci-joint intitulé "Corrida-Torture" pour sauver l'honneur du Naturisme.

En vous en remerciant d'avance, je vous prie d'agréer, Monsieur le

Réponse

Que regrettez-vous au juste ? Qu'il n'y ait pas plus de photos d'hommes et d'adolescents ou bien les mêmes en état d'érection ?



Directeur, l'assurance de mes sentiments les plus naturistes et distingués.

PS : Moi j'aime le Naturisme avec un grand "N".



Vincent THOUVENOT
(Tours)

Vive le naturisme et son amour d'autrui

CORRIDA - TORTURE

M. THOUVENOT, de Veigné (37).
"Les corridas me rappellent les combats de gladiateurs de l'Antiquité avec toutes leurs horreurs. On me dira qu'il s'agit d'un animal et que l'homme doit le dominer puisqu'il est "supérieur". La "supériorité" de l'homme sur l'animal est sa conscience. "La fameuse conscience humaine", donc l'homme, doit dominer l'animal par sa bonté et non par sa cruauté.

Je pense sincèrement que la corrida est par excellence anti-culturelle, car pour moi, la culture (ne pas confondre avec le mot tradition) est le raffinement de l'esprit au service de la justice et du bien, alors que les corridas sont injustes et même lâches puisque le taureau est lamentablement achevé à petit feu.

C'est une torture !

Si on glorifie la torture aujourd'hui, il ne faudra pas s'étonner que demain, peut-être, elle soit légalisée dans certains pays non démocratiques.

De plus, il est écrit dans la "Déclaration universelle des droits de l'animal", proclamée le 15 Octobre 1978 (USA), Article 3 : "Si la mise à mort d'un animal est nécessaire, elle doit être instantanée, indolore et non génératrice d'angoisse." Donc, le mépris de la souffrance de l'animal, dont fait preuve la tauromachie, est immoral. Ces spectacles, que je trouve pervers, devraient être interdits dans des nations civilisées."

Le vrai Naturisme est humaniste "respect d'autrui". Vive le Naturisme, mais à bas ceux qui insultent le naturisme en faisant de la pub pour la corrida".

Réponse

... et nous, nous aimons les Lecteurs avec un grand "L". Merci pour ce coup de gueule en forme de banderilles.

■ JYO



Comme suite à notre conversation téléphonique je vous confirme mon abonnement à la revue NAT INFO du 12 décembre dernier. J'ai contracté cet abonnement car depuis deux années, je pratique le naturisme sur les plages des Iles d'Oléron et de Ré en Charentes Maritimes. Ainsi que je vous l'ai exposé, j'ai effectué un séjour à l'île de Ré au mois de juillet dernier et découvert deux plages situées au nord de cette île, les plages du "Petit Bec" et de "Lézay" dans la Couche des Baleines, desservies très facilement par la route D 101 reliant St Clément des Baleines aux Portes de Ré.

Ces plages bien que n'étant pas signalées aux naturistes sont très fréquentées par ceux-ci, environ 150 à 200 personnes et constituent un lieu idéal en raison de l'infrastructure, de l'absence de danger et du parfait ensoleillement.

Malheureusement ces plages ne bénéficient pas de l'agrément des communes environnantes et les naturistes sont exposés à des poursuites, ce qui serait regrettable, car il n'y a jamais eu, à ma connaissance d'incidents.

C'est pourquoi je me permets de vous signaler ce site en vous priant de bien vouloir intervenir auprès des autorités locales afin que ces plages soient autorisées aux naturistes, sans que ceux-ci soient inquiétés et que des panneaux y soient apposés afin de les signaler au public. Je vous remercie de votre extrême obligeance et vous prie d'agréer mes sentiments les plus cordiaux.



Jean-Pierre
CHAUSSEBOURG
(Chatellerault)

Réponse

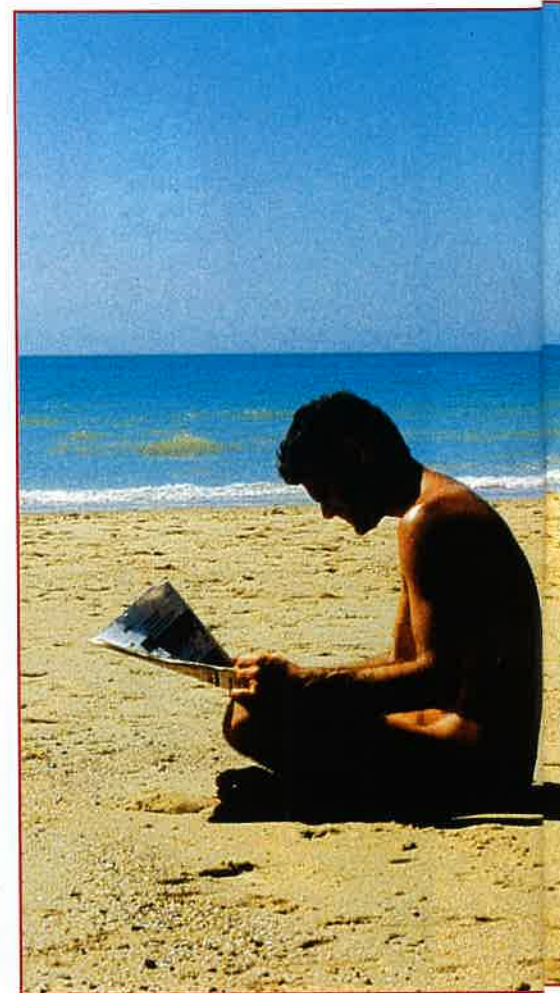
Merci pour ces renseignements qui permettent une mise à jour du repertoire des sites.

Ceci est transmis "aux autorités fédérales compétentes", pour que le nécessaire soit fait.

Le poids économique que représente le naturisme ne laisse aujourd'hui aucune commune indifférente.

Donc, affaire à suivre... et merci du tuyau !

■ JYO





Puis-je vous demander deux renseignements ?



1) Où peut-on pratiquer des activités naturistes (piscine, gymnastique, tennis de table) à Paris ?

Faut-il nécessairement être membre d'un club ?

(Par ailleurs, me voici malheureusement depuis quelques semaines un homme seul ; or dans certains cas il arrive qu'ils ne soient pas admis).

2) Une question plus générale : cet été a été aboli le fameux article du code pénal faisant du nudisme un délit. A ce que j'ai cru lire cependant, le Maire peut prendre un arrêté d'interdiction. Comment donc savoir (à moins de savoir sur le territoire de quelle commune on se trouve chaque fois que l'on voit un lac ou un bout de rivière et d'appeler la Mairie) si cela est interdit ou non ?

Je vous remercie d'avance de vos informations.
Bien à vous.



Philippe ENGAMMARE
(Paris)

Réponse

Bien entendu, il existe un répertoire des centres et de clubs qui indiquent, entre autres, les centres et les clubs de la région parisienne avec leurs activités. Et puisque vous me demandez s'il est nécessaire d'être membre d'un club pour pratiquer des activités naturistes, bien sûr que non... à condition que ce soit chez soi, ou chez des amis. Bref, dans des lieux qui ne soient pas sous le contrôle d'un club. Logique, non ? Votre question quant aux célibataires dans les clubs, est très souvent évoquée. J'ai personnellement dialogué avec plusieurs responsables qui ont pour souci premier de préserver des équilibres parmi les membres. Imaginez ce que peuvent être certaines réunions lorsqu'il y a 10 hommes pour 1 femme. Et ceci sans préjuger de l'attitude, de la moralité de ces onze là. La plage ? un simple coup de téléphone à la gendarmerie, non ?

■ JYO



Nautena





- PLANCHE À VOILE
- BOURSE AUX ÉQUIPIERS
- PLONGÉE
- PISCINE

Permanence à la piscine le mercredi
34, boulevard Carnot
75012 PARIS
Les Lundis et Mercredis de 21 à 23 h.




NAUTENA - BP 148 09 - 75422 PARIS CEDEX 09
Tél (1) 48 78 56 31

NATINFO - 65

FRAISES EN SALADE

Préparation 15 mm Sans cuisson

Pour 4 personnes

- 1 petit concombre
- 1 melon de 900 g environ
- 300 g de fraises
- 2 cuil. à soupe de basilic ciselé
- 3 cuil. à soupe de jus de citron
- 2 cuil. à soupe d'huile d'olive
- Poivre du moulin, sel

1 Pelez le concombre à moitié, en ôtant une bande de peau sur deux; coupez-le en fines rondelles. Lavez les fraises dans une passoire sous le robinet. Séchez-les, équeutez-les, coupez-les dans la longueur en deux ou quatre selon leur grosseur. Ouvrez le melon en deux, épépinez-le, prélevez la chair en formant des boules avec une cuiller parisienne.

2 Dans un bol, versez le sel puis le jus de citron, l'huile d'olive et enfin le poivre. Mélangez.

3 Disposez joliment dans un large plat creux le concombre, le melon, les fraises et le basilic ciselé. Arrosez de sauce en la répartissant à la cuiller. Servez frais.

ASTUCIEUX

- Vous trouverez une cuiller parisienne, en forme de demi-sphère coupante, dans la plupart des rayons d'ustensiles de cuisine.
- Ne laissez pas attendre ce plat délicieux et rafraîchissant : au contact de l'air, les vitamines s'abîment rapidement.

Avec du Sable

Quel plaisir de laisser s'écouler entre ses doigts une poignée de sable fin !

Quel plaisir d'imprimer dans le sable mouillé la trace de son pied nu... de tracer à sa surface des signes, voire des dessins plus élaborés, que le vent ou les vagues viendront effacer !

Le sable est aujourd'hui prétexte à des travaux de dessin ou de modelage, prolongements d'un divertissement de plage.

Étaler uniformément à la règle une mince couche de sable sec sur un carton fort ou tout autre support rigide de préférence coloré.

Tracer des sillons avec le doigt, pour mettre le carton à nu... c'est simple, mais cela libère d'un coup l'imagination ! Et les effets obtenus peuvent être spectaculaires.

Un coup de règle pour aplanir la couche de sable, et le carton est prêt à recevoir un nouveau dessin... dessin dont la spontanéité fait le principal attrait.

On s'amusera par la suite à modifier l'épaisseur de la couche de sable, pour obtenir des reliefs plus ou moins prononcés.

Au moulage en Plâtre

Ces dessins seront, hélas, toujours voués à une vie éphémère... Leur conservation n'est rendue possible que par moulage.

Mais comment prendre l'empreinte d'un motif dessiné ou modelé dans le sable, sans le déformer ? Les méthodes traditionnelles n'ont plus cours, car on ne peut pas couler directement une couche de plâtre liquide sur la composition au risque de la voir s'écrouler... Harold Ambellan a mis au point un procédé original, dont voici résumé brièvement le principe :

- déposer une fine couche de plâtre très dur sur le sable au moyen d'un tamis.
- l'humecter, par vaporisation d'eau.
- quand cette fine couche a pris, appliquer au pinceau d'autres couches pour confectionner le moule...

Dessin à la Colle

Avec de la colle forte (genre colle universelle) et du sable à grain fin, on réalisera aussi

- selon un procédé inventé cette fois par André Chabbert - des dessins en relief.

- Dessiner le motif directement à la colle sur un carton blanc.
- Avant que la colle ne sèche, saupoudrez le carton de sable sec.
- Attendre le complet séchage de la colle, soit une quinzaine de minutes, avant de secouer le carton pour éliminer le sable qui n'a pas adhéré... le motif révélé apparaît en relief sur le fond blanc.

■ Françoise Houssard

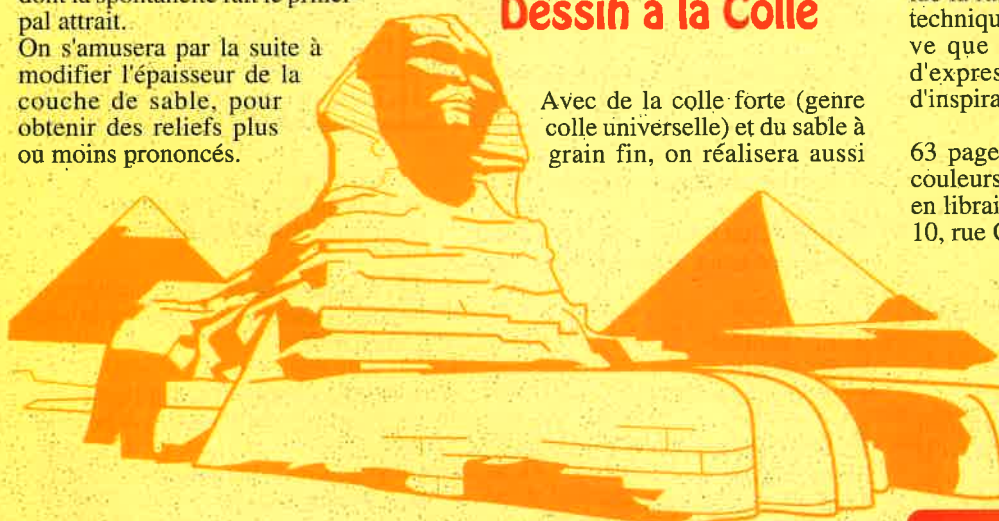
Un Livre

"Dessinez sur du sable... et moulez", de Harold Ambellan. Ou comment passer d'un dessin éphémère à un bas relief en plâtre, en ciment... ou en résine.

L'auteur s'est d'abord intéressé à cette planche à dessin naturelle qu'est la plage, puis il a emporté du sable dans son atelier pour se livrer à des recherches plastiques.

Afin de conserver les motifs les plus réussis, il a mis au point la technique du moulage, dont l'explication constitue la raison essentielle du livre. Une technique... un artiste qui nous prouve que ce matériau est un moyen d'expression d'une grande richesse d'inspiration.

63 pages, illustrations en noir et en couleurs. Dessein & Tolra. En vente en librairie ou à défaut, chez l'éditeur 10, rue Cassette - 75006 Paris.



Je m'Aime, Moi non plus.

OBJECTIF: PLAIRE.

Avec ce petit test,
trouvez votre degré de coquetterie.



 Répondez spontanément,
presque sans réfléchir aux
douze questions suivantes,
en choisissant une seule
réponse par question.

1. Lorsqu'il est question d'âge dans la conversation :

- A. vous dites le vôtre sans hésiter
- B. vous vous rajeunissez légèrement
- C. vous faites semblant de ne pas avoir entendu la question

2. Lors d'un dîner chez vous, à âge égal et dans le même degré de préséance, laquelle de ces personnes, placeriez-vous à votre droite ?

- A. intellectuel
- B. ami d'enfance
- C. personne séductrice

3. A l'occasion d'un cocktail, vous vous trouvez nez à nez avec une personne habillée comme vous :

- A. vous l'abordez en plaisantant
- B. vous ne pouvez le supporter et vous vous en allez
- C. vous feignez l'indifférence

4. On sonne à votre porte, c'est un livreur avec une gerbe de fleur ou la dernière compil de Lavilliers avec votre cognac favori :

- A. vous vous posez la question à voix haute : "De qui cela peut-il venir ?"
- B. vous n'avez aucun doute, vous savez de qui cela vient
- C. vous cherchez fébrilement la carte d'accompagnement pour en connaître la provenance

5. S'il est une chose que vous savez de votre meilleur (e) ami (e) c'est :

- A. la marque de son parfum favori
- B. son plat préféré
- C. la date de naissance de ses enfants

6. Lorsqu'au printemps, les magazines regorgent de régimes pour aborder l'été avec sérénité :

- A. vous décidez d'en entreprendre un, car l'hiver a été dur
- B. vous ne vous en souciez pas, vous faites toujours très attention
- C. vous ne croyez pas au régime miracle

7. Invité à un bal costumé, vous devez choisir une tenue originale, vous optez pour :

- A. J.P Gauthier
- B. St Laurent
- C. la collection TATI

8. Vous gagnez 2 000 F au grattage, quelle aubaine ! Vous allez aussitôt acheter :

- A. une litho de Dali pour le salon
- B. un auto-radio pour votre voiture
- C. un caleçon en soie

9. Si vous deviez avoir un chien ce serait :

- A. un caniche, pour l'intelligence
- B. un labrador, pour la gentillesse
- C. un chien-loup, pour la frime

10. Le matin vous préférez prendre votre petit déjeuner :

- A. au lit
- B. dans la cuisine et nu(e)
- C. Prêt (e) de pied en cap

11. Lorsque vous allez à la plage, vous vous inquiétez :

- A. à être vue
- B. de la qualité des concurrent(e)s
- C. de rien, bronzette c'est tout !

12. A laquelle de ces personnalités souhaiteriez-vous vous identifier le plus volontiers ?

- A. Vanessa Paradis/Florent Pagny
- B. Charlotte de Turkeim - Bernard Giraudeau
- C. Catherine Deneuve - Jean-Paul Belmondo

Résultats du Test

	A	B	C
Question 1	▲	■	●
Question 2	■	▲	●
Question 3	▲	●	■
Question 4	●	▲	■
Question 5	●	■	▲
Question 6	■	●	▲
Question 7	▲	■	●
Question 8	■	▲	●
Question 9	●	■	▲
Question 10	■	▲	●
Question 11	●	■	▲
Question 12	▲	●	■

VOUS AVEZ UNE MAJOPITÉ DE CERCLES

Même si vous ne voulez pas le reconnaître, vous avez une tendance à la coquetterie. Plaire est un devoir pour vous, et vous ne supportez pas les échecs.

En famille, entre amis, au restaurant, au travail, toujours et partout, vous êtes prête à recevoir les hommages qui vous sont dus. D'ailleurs vous pratiquez presque la coquetterie comme un véritable sport. Car quoi de plus rassurant qu'un regard approuvateur ou mieux admiratif, venant à point nommé conforter cette séduction naturelle ou cultivée que vous savez si merveilleusement bien développer.

VOUS AVEZ UNE MAJOPITÉ DE CARRÉS

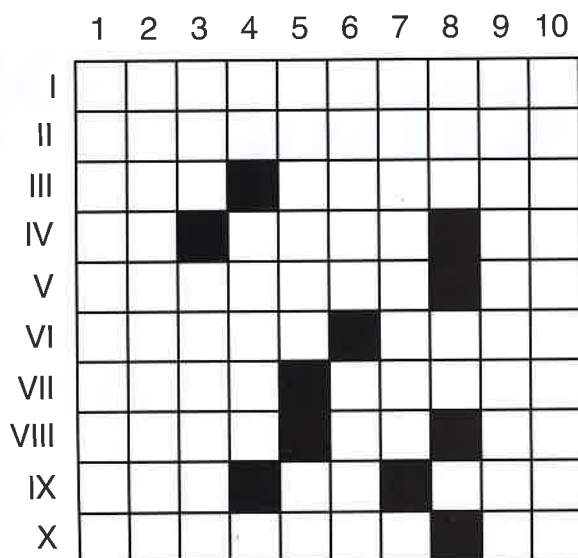
On ne peut pas dire que vous soyez coquette au sens littéral du terme, mais on ne dira pas non plus que vous ne l'êtes pas du tout. Prompte à changer de comportement, vous pouvez en certaines occasions, déployer des trésors d'imagination pour devenir vraiment coquette. Mais dès que vous avez atteint vos

objectifs, vous quittez sans regret le personnage que vous vous êtes composé. Car vous ne supportez pas longtemps d'être en représentation. Et vous préférez en priorité privilégier les échanges humains moins factices et plus en accord avec votre personnalité profonde et votre vraie nature.

VOUS AVEZ UNE MAJOPITÉ DE TRIANGLES

Trop naturelle pour être qualifiée de coquette, vous n'êtes pas pour autant dénuée de coquetterie, loin s'en faut. Mais, nous n'êtes pas de celles qui ont un besoin permanent de se convaincre qu'elles plaisent en quêtant avec insistance le regard approuvateur de leur entourage. Vous êtes contre les artifices quels qu'ils soient et vous détestez particulièrement les extravagances dont le seul but est d'accaparer l'attention d'autrui. Discrète, sans être effacée, vous pensez que le charme naturel a des effets plus profonds et plus durables. D'ailleurs la façon dont vous réussissez votre vie relationnelle est là pour vous donner raison.

RIEN QUE DES MOTS...



Horizontalement

I. Infatigablement amoureux d'une étoile ? **II.** Pas mousmoussons. **III.** Il est recommandé de ne pas rester au milieu - Ouvrages. **IV.** Initiales pour un grand. - Petite vitesse, dans les deux sens. - Article. **V.** Déshonorées. - Symbole. **VI.** Difficile. - Son manque touche les convenances. **VII.** Parfois de série. - On la doit à Parmentier ? **VIII.** De dr. à g. : élément d'un couple. - Note. - Fin de verbe. **IX.** Se rend. - Dans un refrain révolutionnaire. - Sur la côte de Malabar. **X.** Nard, quand elle est super !. - Initiales pour un Seigneur.

Verticalement

1. Comme la vie de certaines viscères. - **2.** Passeras en revue. **3.** Une longue période qui a bien mal tournée ! - Une sainte pour les gitans. **4.** Deux pour qualifier une peau d'âne... - Peut-on parler du mal du pays ? **5.** Conseillère. - Sur des bornes. **6.** Dignité. - Belle tenue... **7.** Des chevaliers romains en constituaient un ordre. **8.** Sans doute encore plus difficile dans ce sens-là ! - Pas réputé pour son courage. **9.** A-t-on employé les mêmes urnes à chaque fois ? **10.** Débroussailleras.

**A
B
O
N
N
E
M
E
N
T**

Le Naturisme a son Magazine.

1 AN = 80 F
au lieu de 140 F
4 NUMÉROS + 1 PIN'S
(DONT 2 GUIDES COMPRIS
+ 1 NUMÉRO GRATUIT)

**4 bonnes
raisons...**

de Bienvenue



Les nouvelles Vacances

Vous recevez NAT'INFO chez vous, sous emballage opaque, et vous gardez le contact avec le naturisme...

Vous avez un numéro gratuit... et le PIN'S NAT'INFO* !

Vous vous prémunissez contre une hausse des prix...

Vous recevez un superbe guide comportant tout ce qu'il faut pour choisir votre naturisme chez vous ou ailleurs, clubs ou centres, et rencontrez tout au long de l'année plein d'amis...

NOUVEAU

3615
NATURISMO
3615
NAT'INFO
PROCHAINEMENT

INFORMATION - RESERVATION - MESSAGERIE
A CONSULTER SANS HESITATION

OUI,

je désire m'abonner pour 4 NUMÉROS par an à NAT'INFO-LES NOUVELLES VACANCES (dont 2 GUIDES compris) + en cadeau 1 NUMÉRO GRATUIT + 1 PIN'S* (je joins 10 F pour frais d'envoi)...

☐ M. ☐ MME. ☐ MELLE.

PRÉNOM NOM

ADRESSE COMPLÈTE

CODE POSTAL VILLE PAYS

Coupon à remplir et à retourner avec votre règlement à NAT'INFO / SEDN - 11, rue Gallin 33100 BORDEAUX

☐ 1 an 80F • Je règle par :
☐ Etranger 160F ☐ chèque bancaire
☐ Par avion 180F ☐ chèque postal

SOCIÉTÉ D'ÉDITION ET DE DÉVELOPPEMENT DU NATURISME (SEDN)

11, rue Gallin - 33100 bordeaux Tél.: 56 77 32 48 - Fax : 56 77 32 32

VENTES

Vends cause départ Villecresnes-CGF caravane-bungalow tout confort cuisine aménagée abri de jardin emplacement 209, ensoleillé belle terrasse près entrée et proximité piscine chauffée, tennis, sauna, restaurant, toutes activités. Prix : 75 000 F
Tél. : CGF 45 69 84 84
Tél. perso. : (16) 53 95 91 66
Réf. : 65V001

ILE DU LEVANT vend ensemble immobilier directement bord de mer maison + 5 studios indépendants terrasses privées ultra modernes, grand confort Prix : 4 200 000 F possibilité copropriété. Tél. : (16) 1 42 64 62 23.
Réf. : 65V002

Propriétaire cherche partenaires financiers pour exploitation immédiate d'un centre naturiste région RHONE-ALPES écrire au journal qui transmettra.
Réf. : 65V003

77 accès facile par autoroute A5 (ouvert en août 93) splendide propriété isolée, 11 ha clos dont 6 ha plans d'eau. Plages, pêche, loisirs. Villa moderne 450 m², maison annexe dépendances idéal pour naturisme. Vente ou association. Tél. : (1) 48 60 68 03 hb.
Réf. : 65V004

Vend Micral BULL 90/20 écran monochrome disque sur 5 Mo lecteur disquette 5 1/4 pouce, langage progiciel spécialisé gestions adhérents commissions invités et



Sous-Vêtements
Chaussettes
Pulls, Sweats
Layette...

Tee-Shirt coton non traité de culture biologique teintés d'origine : vert, brun, crème : 176 F
écru : 135 F
sans aucun traitement
La fibre exprime son génie d'origine...

Catalogue Fibris sur demande à :
FIBRIS • 131, rue des Charrons
67270 Alteckendorf
Tél. : (33) 88 51 58 63

comptabilité simple. Prix : 3 000 F.
Tél. : 47 38 55 14 répondeur ou écrire CFE CGC BP 2043 37020 TOURS Cedex.
Réf. : 65V005

URGENT cause divorce, à vendre à EURONAT, 2 studios, très bonne rentabilité, très bien placés : 260 000 F les 2. DESCOURS EURONAT 33590 GRAYAN L'HOPITAL.
Tél. : 56 09 33 33 - Poste 434.
Réf. : 65V006

DEVENEZ PROPRIETAIRE DANS GARIGUE, au soleil du Languedoc 13 km mer dans petite résidence naturiste, piscine privée. Lots viabilisés à bâtir de 55 000 F.
Tél. : (soir) 67 55 50 14
Réf. : 65V007

LOCATIONS

Particulier loue MOBIL-HOME 4/5 personnes tout confort EURONAT 1 600 à 2 500 F par sem. selon période. Tél. M^{me} DECLERC :
16 (1) 34 19 05 32
Réf. : 65L001

Loue emplacement 20 F par jour par personne 4 semaines pour le prix de 3. GARDELLE 47150 Le Laussou.
Réf. : 65L002

ILE DU LEVANT à louer studios tout confort avec douche et WC à partir de 1 400 F par semaine et 200 F par jour et chambres simples à partir de 110 F par jour, très calme. Villa L'Eglantine Corniche L'Arboustier.
Tél. : 94 05 92 50 Olivier LAINE
Réf. : 65L003

APHRODITE/LEUCATE particulier loue T2 et T3 toutes saisons, confort.
Tél. : Alain 68 40 96 82
ou René (16) 40 30 10 93
Réf. : 65L004

A louer villa neuve zone naturiste CAP D'AGDE. 4/6 couchages - 50m du port - 200 m de la plage.
Tél. : 67 76 30 23 le matin.
Réf. : 65L005

Particulier loue d'avril à septembre sur emplacement près des commerces caravane 4 places + auvent + électricité + frigo. Prix avril mai juin septembre 800 F par semaine - juillet août 1 500 F la semaine. Tél. : soir 53 94 33 44 ou soir 56 09 31 03
Réf. : 65L006

Région Parisienne HELIOMONDE NATURISSIMO emplacement pour caravanes dans parc de loisirs naturistes 47 ha de verdure et de forêt, piscine, sauna, tennis, sport, restauration. Le contact avec la nature aux portes de la capitale REMISE SUR FORFAIT ANNUEL aux porteurs de cette offre, contact Gilbert LAPISARDI HELIOMONDE, La Petite Beauce 91530 SAINT-CHERON
Tél. : (1) 64 56 61 37 - Fax : 5130
Réf. : 65L007

VILLAGE DU BOSC, bungalows, caravanes, à louer. Ecrire : Village du Bosc, Ricazouls 34800 OCTON ou
Tél. : 67 96 07 37
Réf. : 65L008

IMPORTANT !

Ami naturiste, collaborateur NAT'INFO, cherche en location dans Paris, 30 à 40 m² tout confort, à partir de fin septembre 93. Solvabilité et sérieux garantis. Ecrire ou téléphoner au journal.
Réf. : 65L009

EMPLOI OFFRES

AU PAIR, SUEDE, 2 enfants 6 & 7 ans. Aimant enfants, expérience naturiste, non fumeuse. Environnement magnifique bordure de mer. Demandez Miriam FLORQUIN
Tél. : 19 (46) 40 45 72 68, je vous rappelle ! ou 66 24 51 16 (France)
Sablières.
Réf. : 65OE001

LA FORME AU NATUREL...

Venez vous ressourcer en
CORREZE
PAYS NATURE

Elan Vital

Remise en forme Naturopathique

Stress - Fatigue - Détente
Amincissement - Arrêt tabac

Cure dirigée par Alain Rigal Naturopathe
Sophrologue Aromatologue et Vétty Rigal
Psychothérapeute Sophrologue Sexologue
Membres de la F.F.N.

Sauna - Balnéo - Enveloppements
Relaxation - Massage Californien

Renseignements et Réservations

Élan Vital "Souria"
19360 Brive - Venarsal
Tél. : 55 25 73 27

PETITES ANNONCES

Offre vacances contre menus travaux
M. DENISET GARDELLE - 47150
Le Laussou MONTFLANQUIN
Réf. : 65OE002

EMPLOI DEMANDES

Grande expérience ANIMATION jeunes, adultes responsables projets formation 1 260 h préparation DEFA, pratique informatique, anglais, guitare, chant, soutien scolaire, disponible. Mobile, dynamique, bonnes notions bar-restaurant, cherche emploi Association Internationale, Centre... étudie toute proposition.
Hervé BOMPART - 11, rue Grandes Pousses 87000 LIMOGES
Réf. 65DE001

Jeune femme 30 ans recherche emploi dans ANIMATION aquatique ou sportive, surveillant de baignade ayant des notions anglais, je suis titulaire Brevet d'Etat Animation pour tous Brevet N. de Sauvetage Aquatique ainsi qu'un Initiateur Kayak et Escalade, je possède permis mer et rivière expérience de 3 ans dans animation. Tél. : 63 31 38 33
Réf. : 65DE002

CUISINIER RESPONSABLE 42 ans cherche emploi nourri logé pour saison été étudie toutes propositions. Appeler François au 79 55 00 81
Réf. : 65DE003

JH 32 ans naturiste sain de corps et d'esprit recherche emploi dans Centre Formation, Accueil, réception, gestion, mobile, disponible, travailleur. Ecrire au journal
Réf. : 65DE004

Licencié économique allergique au chômage cherche emploi promptement chez couple naturiste expérience dans le tourisme. Pour me mettre à l'épreuve pourrais travailler gracieusement pour une certaine durée.
Tél. : 25 49 29 42 - PS : j'ai 33 ans.
Réf. : 65DE005

2 Hommes 37 ans sportifs naturistes experts comptables diplômés recherchent COLLABORATION ou ASSOCIATION avec confrère naturiste. Ecrire au journal qui transmettra.
Réf. : 65DE006

Longue expérience ANIMATION SOUTIEN SCOLAIRE, montage projets AUTEUR-INTERPRETE dynamique, bonne culture générale, mobile, cherche emploi dans association naturiste village vacances. Etudie toute proposition, CV sur demande écrire H. BOMPARD

11, rue des Grandes Pousses - 87000
LIMOGES, réponse assurée, région indifférente.
Réf. : 65DE007

DIVERS

Cherche REVUES NATURISTES 1960 - 1985. Tél. : (1) 49 09 93 67 après 19 heures
Réf. : 65D001

NOUVEAU

3615
NATURISMO
3615
NAT'INFO

INFORMATION - RESERVATION - MESSAGERIE
A CONSULTER SANS HESITATION

CERCLE DE RAJA - YOGA



(Association Gymnosophique)
Instructeur : Shri Omdas

"L'être" • Les Coccinelles
01340 ATTIGNAT (Vacagnole)
Tél. : 74 25 94 20

KALLIST' EVASION

A 1 heure 30 de Paris, venez nous rejoindre et partager notre passion pour la voile.

Vous rêvez de soleil, de criques secrètes aux senteurs de maquis, d'une soirée au mouillage après la caresse du soleil et des embruns...

KALLIST' EVASION vous propose :

- Formule "Location" : voiliers, catamarans.
- Formule "Charter" : skipper, skipper + hôtesse.
- Formule "Découverte" : voile plongée, voile golf.

KALLIST' EVASION CHARTER

Agent GIB-SEA et CATANA

Location • Vente • Gestion bateaux

Port de l'Amirauté • 20000 Ajaccio

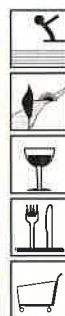
Tél. : 95 20 30 01 • Fax : 95 20 90 08

Départs possibles Le Lavandou

CONTINUED ON

SITE A DECOUVRIR

NATURISSIMO LA GENESE



Entre les vignobles des côtes du Rhône et les vergers du Vivarais Cévenol, le Bas Vivarais hésite entre Alès et Orange. Au coeur du Parc National des Cévennes, la région vaut aussi par ses gorges. Dont les Concluses qui arborent le torrent de l'Aiguillon, à sec en été.

- Sur 26 ha, La Genèse offre deux ambiances : un espace ombragé à proximité de centre d'activités du domaine et une aire sauvage ouverte sur la nature.
- Aux animations classiques s'ajoutent des possibilités régionales comme le canoë-kayak et la spéléologie.
- 470 emplacements de camping-caravaning, 23 caravanes et 22 bungalows équipés de terrasses en location.
- Ouvert de Pâques à octobre.

ACCES

Par la route : Carte Michelin n°80 - Pli n°9

R. Dép. 6

Aéroport : Nîmes et Avignon - 80 km

Gare : Nîmes et Avignon - 80 km

NATURISSIMO LA GENESE

Méjannes le Clap - 30430 BARJAC

Tél. : 66 24 51 73 - 66 24 51 82 (saison)

Tél. : 42 46 43 87 (hors saison)

NATURISSIMO

LA GENÈSE

LA PASSION
DU
NATURISME



Entre les vignobles des Côtes du Rhône et les vergers du Vivarais Cévenol, le Bas Vivarais hésite entre Alès et Orange. Au cœur du Parc National des Cévennes, la région vaut aussi par ses gorges.

Sur 26 ha, La Genèse offre deux ambiances : un espace ombragé à proximité du centre d'activité du domaine et une aire sauvage ouverte sur la nature, longée de plages en bordure de la Cèze.

Aux animations classiques, s'ajoutent des possibilités régionales comme le canoë-kayak.

Amateurs de sport ou de farniente, La Genèse vous propose 470 emplacements de camping-caravaning, des mobil-homes, des caravanes et des bungalows tout équipés, en location.

Courts de tennis, tir à l'arc, mini-golf, piscine...

Ouvert de Pâques à Octobre.

REDUCTION 30%
EN JUIN ET SEPTEMBRE

Je désire recevoir gratuitement la brochure *Naturissimo*

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Ville..... Code Postal.....

Pays.....

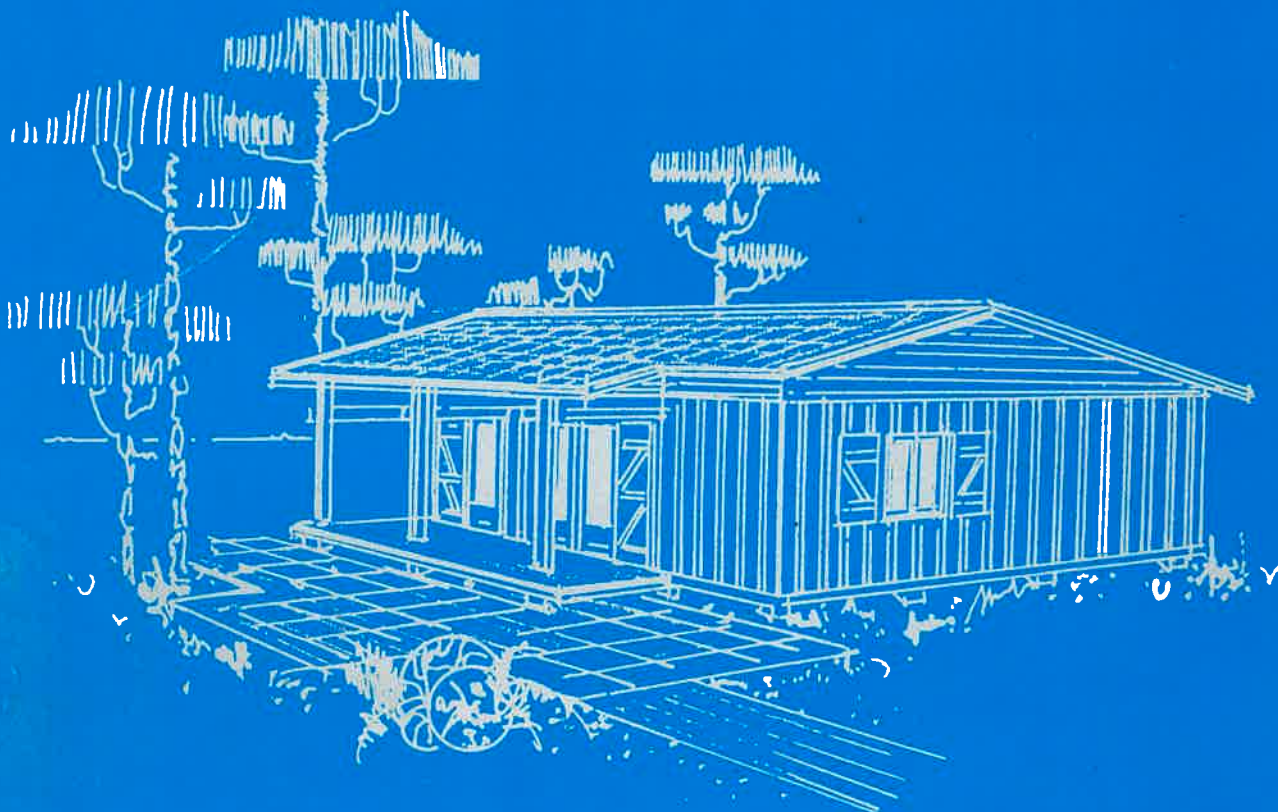
Coupon à retourner à **NATURISSIMO LA GENÈSE**
16, rue Drouot - 75009 PARIS-FRANCE

NATINFO - 85

Naturissimo

NOUVEAU A

EURONAT



devenez
PROPRIETAIRE du BUNGALOW AQUITAINE

- sur 500 m² viabilisés
- bungalow neuf, individuel
- 50 m² avec terrasse
- pour 4/5 personnes
- entièrement équipé : meubles, électroménager, literie, linge, vaisselle, etc.

avec
100 000 F d'apport comptant

et 1 466 F par mois pendant 12 ans,
le solde payé par les revenus locatifs pendant la même durée
(offre limitée)

nombreuses possibilités de financement, jusqu'à 100 %

**TOUS RENSEIGNEMENTS A EURONAT
CENTRE NATURISTE - 33590 GRAYAN-L'HOPITAL
TEL.: 56 09 33 33 - FAX : 56 09 30 27**

DOCUMENTATION GRATUITE
Je désire recevoir une documentation complète
"DEVENEZ PROPRIETAIRE DU BUNGALOW AQUITAINE"
Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
CP : _____ Ville : _____
Téléphone : _____