



N° 82 JUIN/JUILLET 98

NATURISME INFORMATIONS

NATURISME EN AQUITAINE



GUIDE DES ANIMATIONS



SAISON 1998

LA SAGA... SUITE
LE CONCOURS PHOTO CONTINUE
GRAND CONCOURS DE DESSIN
DES VTT
DES SÉJOURS À GAGNER



GUIDE DES PLAGES 98



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME
ASSOCIATION NATIONALE DE JEUNESSE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE AGRÉÉE
PAR LE MINISTÈRE DU TEMPS LIBRE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

M2391 - JUIN/JUILLET 98 - N°82 - 30,00F - RD



Naturissim

Les grands espaces de loisirs

CHM de MONTALIVET



En bordure de l'Océan,
dans une magnifique pinède,
le CHM de MONTALIVET...



Voire
demande de
documentation
Voir p. 73

CHM de MONTALIVET

46 avenue de l'Europe
33930 VENDAYS MONTALIVET
Bungalows : 05 56 73 26 80
Camping-caravanage :
05 56 73 26 80
Standard : 05 56 73 26 70
Fax : 05 56 09 32 15

Les Centres

Naturissim

**CHM de MONTALIVET et LA GENÈSE vous assurent détente, découverte
et remise en forme, lors de vacances naturistes familiales
hors du commun, en toute quiétude et convivialité.**



Voire
demande de
documentation
Voir p. 73

Oasis de fraîcheur au soleil
des Cévennes, dans un site
d'une rare beauté...



La GENÈSE

30430 MÉJANNES LE CLAP
Tél. : 04 66 24 51 82
ou 04 66 24 51 73
Fax : 04 66 24 50 38

La GENÈSE

■ LA LÉGITIMITÉ DU NATURISME

Partout surgissent des initiatives à vocation écologique, tout au moins l'affirment-elles ? Qu'il s'agisse du trou d'ozone, des animaux en général et de certains en particulier, de la flore et contre les abus chimico-industriels, pour une alimentation plus saine, etc. Une véritable frénésie de la sauvegarde semble agiter le monde occidental.

Le Naturisme n'a certes pas attendu ce courant ou plutôt cette lame de fond alarmiste pour prendre date quant à sa position à ce sujet.

De Paul Carton, en 1920, à Gilbert Varet qui remarque : "Entre Naturisme et Ecologisme", l'emploi répété du mot Nature est, à lui seul, le signe d'un point de convergence et de ralliement".

Le partenariat réalisé avec la Fondation pour l'Education à l'Environnement en Europe en est le témoignage. Le Naturisme (F.F.N.) acquiert ainsi, non seulement une reconnaissance supplémentaire, mais également une certaine autorité.

Egalement, dans ce numéro un Guide des Plages, un Guide des Animations, un concours de dessin, et bien entendu le concours photo, sans parler de toute la partie magazine. Plus que jamais, le naturisme français est d'une vivacité exceptionnelle, dont le point d'orgue sera le 42^{ème} Congrès à Euronat (33) avec toute la région Aquitaine.

JYO

Magazine créé par la Fédération Française de Naturisme. Edité par JYO • Directeur de la Publication : JYO • Rédacteur en Chef : JYO • **NATURISME INFORMATION** : 11 rue Galin, 33100 BORDEAUX • Conception, Mise en Page, Réalisation : JYO, Céline JAUNET, Karel OLIVIERO • Publicité : Karel OLIVIERO • P.A.O. : "D2R - Didier RITTER" - 33140 VILL. D'OR. • Photogravure : GEFFRAY - 33523 BRUGES • Imprimé en France • Crédit photographique : JYO - André CHAPALAIN - LE MOULIN DE LA RONDE • Prix abonnement : 1 an = 5 numéros : voir Promotion.

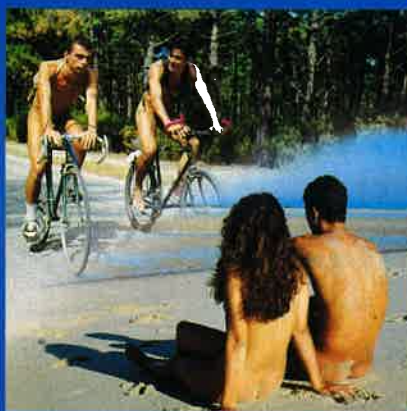
Commission Paritaire N° 59152 - Dépôt légal juin 1998 - Tous droits de reproduction réservés dans tous pays. La reproduction, même partielle, des articles et illustrations parus dans NAT'INFO est totalement interdite. NAT'INFO décline toute responsabilité pour les documents remis. Les manuscrits et photos non insérés ne seront pas rendus. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs et modèles pour une reproduction libre de tout droit pour tous pays.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU NATURISME
MAISON DU NATURISME

65 rue de Tocqueville - 75017 PARIS

Tél. 33(0)1 47 64 32 82

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 10h à 17h sans interruption.



SOMMAIRE

4 COURRIER DES LECTEURS

■ VIE FÉDÉRALE
6 Il était une fois...
le Naturisme

8 Naturisme et
Environnement,
un vrai partenariat

■ ÉCOLOGIE
10 L'eau, le saviez-vous ?

12 CONCOURS DE DESSIN

14 BONS PLANS VACANCES

15 COUP DE COEUR

16 À DIRE NATURELLEMENT

20 CONCOURS PHOTO

■ CONNAÎTRE
21 Région Aquitaine

■ SOCIÉTÉ
29 Y a-t-il ou non
deux naturismes ?
40 Mon au refus de l'autre
69 Mai : quand
reviendras-tu ?

■ ÉVÉNEMENTS
30 Vivre demain,
vivre d'abord...
31 Congrès FFN à Euronat

33 LA SAGA DU NU
(6^{ème} partie)

43 GUIDE DES PLAGES

■ ICI ET MAINTENANT
51 La convention

52 GUIDE DES ANIMATIONS

59 NAT'ASTUCES

■ FORME
62 Comment profiter
des vacances ...

66 SPÉCIAL JEUNES - ALIZÉ

68 ABONNEMENT

70 COMMUNIQUÉS

71 PETITES ANNONCES

3615[°]
INFONAT
LE NATURISME A SON SERVICE
Voir page 58 * 2,23 F la minute

COURRIER DES LECTEURS

● Chers amis,

Je vous félicite pour la qualité de votre revue. Tout est émerveillement de l'oeil et de l'esprit.

Au-delà de ces félicitations bien légitimes, je voudrais correspondre, par le biais de votre courrier des lecteurs et demander à Michèle de Normandie (N°79), le nom du centre qu'elle fréquente.

Merci.

P.P. (60)

● Abonné à votre revue, je vous remercie pour sa qualité.

Dans le N°81, je note page 42, dans l'article de Raymond Carpentier "aujourd'hui, dans les Centres de Vacances, se répand de plus en plus l'habitude de transgresser la règle du nu, ce qui contraint ceux qui sont nus à s'exhiber devant des textiles".

Tout a déjà été écrit sur ce problème et je ne voudrais pas en rajouter inutilement. Je tiens simplement à souligner qu'il n'est pas acceptable pour des gens qui ont fait le choix du naturisme d'éprouver quelque gêne que se soit, à vivre nu dans un centre de vacances.

Comme NAT'INFO est la revue officielle de la F.F.N., il me semble qu'il vous appartiendrait de donner des appréciations sur la qualité de la fréquentation naturiste dans ces différents lieux de vacances, et en particulier sur le respect de la règle de la nudité collective.

Ajoutons que l'espoir d'obtenir ce "label NAT'INFO" pourrait être très motivant pour les propriétaires ou directeurs de centres, et que cela les aiderait peut-être à voir plus loin que leurs intérêts commerciaux.

Meilleurs sentiments.

G.B. (91)

● Ecrivez-nous, dites-vous page 5 du N°81 !

En effet, vous êtes, la F.F.N., d'une grande discrétion sur ce mouvement qui existe en France et qui mériterait d'être plus connu.

Personne n'est offusqué de voir les reportages sur les femmes d'Afrique qui reçoivent les chefs d'Etat les seins nus, avec les coutumes de leur pays, ou bien les Indiens de Guyane, à peine vêtus, ou encore ces peuplades qui vivent en harmonie avec la nature et avec eux-mêmes, ceux que nous appelons des "primitifs"... Pour nous en Europe, nous sommes civilisés, les enfants sont abreuvés par la TV, de films violents où l'on tue gratuitement autant d'hommes qu'il faut pour faire un bon film. Peut-on s'étonner de voir ce qui se passe dans nos banlieues, lycées et collèges. Combien d'enfants voient des films X à la sauvette ou avec l'accord des parents. Qui fait cette société que nous subissons ?

Amitiés.

M.L. (49)

● La belle brochure NAT'INFO correspond vraiment à ma façon de penser et de vivre.

Depuis l'enfance, j'ai toujours vécu dans une ambiance de tolérance et d'harmonie avec la nature. Cette harmonie, cette liberté d'expression passent par la nudité que je considère comme un droit naturel.

Vivre nu signifie, pour moi, communier à la vie qui nous environne, s'ouvrir à l'autre, se donner sans peur à travers le partage du lieu de vie, des biens matériels et du corps.

Vivre nu, c'est s'entraider sans se juger, c'est jouir du bonheur de vivre, lutter pour la paix, l'écologie.

Vivre nu, c'est célébrer l'amour universel.

Très amicalement.

P.P. (75)

● Chers amis,

A la réception du numéro 81, je constate un abus un peu complaisant de femmes naturistes. Mon expérience me prouve qu'il y a bien autant d'hommes que de femmes qui pratiquent le naturisme, donc, il pourrait y avoir un peu plus de photographies de couples.

Amicalement.

T.Y. (14)



MAS DE LA

BALMA

Dans les Pyrénées Catalanes :

- Site naturel de 40 hectares,
- Baignade en rivière aménagée,
- Tir à l'arc, soirées animées, promenades découvertes...
- Croisières naturistes, canyoning, escalade, randonnées équestres...

Mas de La Balma - Km 12 - Rte de Taulis - Montbolo - 66110 AMÉLIE LES BAINS
Tél. 04 94 48 97 24 - Fax 04 94 48 96 56



Votre demande de documentation Voir p. 73

DOMAINE DE L'ESCRIDE

Véritable havre de tranquillité, le DOMAINE DE L'ESCRIDE vous invite à passer un agréable séjour au pays du soleil et des cigales !



Votre demande de documentation Voir p. 73

Piscine, pataugeoire, portique, tennis, pétanque, VTT, volley, baby-foot, randonnées, sorties en mer (Toulon), 3 plages naturistes à moins de 20 km. Locations : chalets, studios et caravanes.

Domaine de l'Escrive - 83210 Belgentier
Tél. 04 94 48 97 24 - Fax 04 94 48 96 56

NAT'INFO

● Merci pour le N°81 de NAT'INFO, encore plus intéressant et bien présenté. Un grand merci en particulier pour l'article "Naturisme et Nudité" de la page 42. J'aurais aimé l'avoir écrit ! Dire qu'il faut encore écrire de telles évidences.

Meilleurs sentiments.

Y.H. (91)

● **Le naturisme et l'humanisme !**

Les naturistes sont des personnes qui rendent hommage à la nature ! Par exemple, il ne nous viendrait pas à l'idée de mettre un maillot pour prendre un bain dans une baignoire car notre maillot c'est notre peau ! Alors, sur la plage c'est pareil ; pour profiter pleinement de l'eau et du soleil, il est plus utile d'avoir un chapeau de soleil qu'un maillot d'"eau". Je pense qu'on devrait tous pratiquer le nudisme et le naturisme l'été pour se sentir plus libre, plus proche de

notre mère Nature. Et si celle-ci nous disait, peut-être, dans notre inconscient, au plus profond de nous-mêmes : "Allez, tout le monde tout nu, tous ensemble !" Mais le naturisme étant un moyen et non un fin, il peut aisément se mettre au service de l'une de celle-ci ! Exemple : le naturisme peut aider la tolérance, le respect, la simplicité à grandir en nous tous ! Je ne suis pas de celles et ceux qui trouvent que le naturisme soit une fin car on peut vivre nu, dévêtu, sans pour autant être simple, tolérant, respectueux et j'en passe. Alors, le naturisme est un atout ! Être en forme sans uniforme ou plutôt unis par le naturisme est un facteur formidable ! La nudité est une sorte de vérité quand elle est un retour vers un refus de notre société qui est cupide, vaniteuse et "insincère". A chaque fois que je passe mes vacances dans un domaine naturiste (un nudeland comme je le dit souvent), j'ai l'impression de vivre dans un

pays étrange qui se situerait sur un septième continent. Et si ce septième continent était la naissance de la réconciliation de tous les êtres vivants sur cette terre y compris nos amis les animaux, si souvent opprimés par les humains. Fini le temps des barrières sociales et raciales. Serait-il fini le temps où les guerres seraient toujours reines ?

Vincent Thouvenot

COURRIER DES LECTEURS :

*Faites-nous part de vos idées,
de vos suggestions, de vos
découvertes ou reportages,
en écrivant à :*

NAT'INFO
Courrier des Lecteurs
11 rue Galin
33100 BORDEAUX

Domaine Naturiste de Bélézy ****

Notre soleil est en vous




Au cœur de la Provence, nous avons inventé pour vous un domaine où la vie s'anime à votre gré. Un espace préservé où vous pouvez équilibrer votre corps et votre esprit. Un lieu de détente où l'harmonie est fondée sur le respect. Le respect de vous.



Bélézy
en Provence
Domaine Naturiste

84410 Bédoin.
Tél : 04 90 65 60 18. Fax : 04 90 65 94 45

Recevez gratuitement notre documentation complète en renvoyant le coupon à :
Domaine Bélézy - 84410 Bédoin.

Nom _____
Prénom _____
Adresse _____
Code postal _____ Ville _____
Pays _____



CS NATURE

- Découverte de l'environnement
- De l'infiniment petit à l'infiniment grand
- Sorties pédestres



des
loisirs
actifs

CS MONTAGNE

- Ski de fond
- Randonnées d'été

STOP INFO :
Tous les mardi : Sauna, Hammam, Piscine, UVA, Aquatherme, Massages au magnifique complexe du SAUNA DE PARIS - 15 rue du Faubourg du Temple - 75010 PARIS - Métro République - Tél. 01 42 02 05 05



Affilié à la F.F.N. - Agrément ministériel n° 7021 du 4-3-1950
Siège social : 16 rue Drouot - 75009 PARIS - Tél. 01 48 00 90 81

Il était une fois ... le Naturisme

● LES PIONNIERS DU MOUVEMENT

Hector DURVILLE, en 1921, expose, dans un ouvrage remarquable, les bienfaits d'un mode de vie proche de la nature.

Les docteurs POUCEL ET HERGOVICI, en 1935, définissent leurs conceptions hygiénistes basées sur le respect des réalités biologiques et l'observance des rythmes naturels.

Le docteur Jacques de MARQUETTE, en 1928, imprégné d'un naturisme ascétique et intègre, fonde le "Trait d'union". Il propose, pour éviter de choquer... une pratique nudiste séparée... pour les hommes et les femmes ! Les docteurs Gaston et André DURVILLE publient en 1922 la revue "La vie sage" et ouvrent au naturisme "l'île du Levant" où ils fondent "Héliopolis".

KIENNE DE MONGEOT, ardent défenseur de "la nudité belle et vraie", crée en 1929 pour ses "gymnosophes" (sages vivant nus), le centre de Carambouville. Il lance la revue "Vivre". Ses réalisations ont une orientation élitiste qui se traduit par le choix de beaux châteaux, parcs magnifiques, tennis, piscines... Un luxe à l'époque.

Apparaissent alors le "Sparta Club" et la revue "Vivre d'abord".

Le docteur FOUGERAT DE LASTOURS, auteur d'une thèse "L'homme et la lumière" en 1925, se joint à KIENNE DE MONGEOT puis fonde "Vie et Lumière". Il contribue puissamment au développement de "l'héliothérapie" et du nudisme, en apportant l'appui d'une démonstration scientifique.

Il écrit "nous devons répandre inlassablement la pratique de l'insolation,

"l'héliose", multiplier les écoles de plein-air, les piscines, les terrains favorables aux jeux et à la cure solaire... Alors, autour de nous grandiront des générations d'hommes sains, harmonieusement équilibrés."

Albert LECOCQ (1905-1969), kinésithérapeute, rejoint KIENNE DE MONGEOT et participe activement à l'essor de la vie naturiste.

Epris de naturisme social, il oriente la pratique du nudisme vers les sites sauvages et le camping.

Dynamique, il va donner succès à toutes ses entreprises.

En 1931, il fonde le Club Gymnique du Nord. En 1944, il lance le Club du Soleil qu'il fait essaimer à travers la France et même à l'étranger (84 sections en 1969). En 1945, il ouvre Carrières sur Seine, et en 1950, il contribue à l'ouverture du Centre Hélior Marin, à Montalivet (Gironde), lequel devient rapidement l'un des plus grands centres naturistes du monde. La même année, il suscite la création de la Fédération Française de Naturisme. En 1953, naissance, toujours à Montalivet, de la Fédération Naturiste Internationale. En 1954-55, création d'une société de financement et d'exploitation de terrains naturistes "la SOCNAT". En 1957, création d'Arena (arts et nature).

Son "manifeste" marquera la vie fédérale. Sa grande idée...généreuse et toujours actuelle : "Le Naturisme à la portée de tous".

A cette même période, des clubs fleurissent aux quatre coins de France : "La Régnière" en région Lyonnaise, "Joie et Santé" à Orléans, "Le Gymno club de l'Ouest" en Loire-Atlantique, "Le Club du Soleil de Bordeaux", et bien d'autres encore.

Egalement, les centres de vacances et de détente se multiplient.

A Agde, les frères OLTRA créent Port Nature. Les gorges de l'Ardèche et la vallée de la Cèze voient s'ouvrir de nombreux centres comme LA GENESE, LES TEMPLIERS, etc. Dans le Gers, LA DEVEZE..., à Grayan (Gironde), EURONAT. A Saint-Chéron, HELIOMONDE. A Luzech, LA TUQUE. En Bretagne, KOAD AR ROC'H. En provence, BELEZY.

Vers 1970, de nouvelles plages fréquentées par les nudistes apparaissent et

des clubs se constituent pour les épauler. Ils mettent ainsi le naturisme au contact du grand public. La nudité en lieux publics engage à des pourparlers et à des accords avec les autorités. Il en résulte des arrêtés en faveur du naturisme et certaines municipalités participent activement à l'implantation de lieux et campings naturistes. Les Clubs font une large promotion du mouvement, veillant à la propreté des plages et à la prévention des accidents sur celles-ci.

● ET LA FÉDÉRATION ?

La Fédération Française de Naturisme (F.F.N) rassemble les clubs, les associations, les centres de vacances et les plages naturistes. Elle les représente auprès des Pouvoirs Publics.

Crée en 1950, elle regroupe, en 1983, 225 associations, 45 centres de vacances y sont affiliés et 150 plages accessibles aux naturistes sont répertoriées, sans oublier ses 100.000 adhérents et ses milliers de sympathisants.

Depuis son origine, ses Présidents en ont été successivement : Henri LAVERRIERE, Gilbert SARROU, Bertrand LEMENAGER, Michel CAILLAUD, Jacques DUMONT, et depuis 1982, Philippe CARDIN.

Sous l'égide fédérale se développent et se complètent les différentes options d'équipement proposées : réalisations rustiques axées sur le bénévolat et l'esprit familial, créations fonctionnelles de villages et résidences animées par les professionnels, aménagement de plages à vocation naturiste.

Elles ont toutes pour objet de donner à chacun l'accès à une libre pratique du naturisme dans le souci du respect de ses conceptions personnelles.

1983... Après toutes ces années de persévérance et de foi dans l'idée naturiste et la défense du nudisme, la F.F.N est reconnue par le Ministère du Temps Libre, de la Jeunesse et des Sports en qualité d'Association Nationale de Jeunesse et d'Education Populaire.

Voici donc la fin d'une longue étape qui s'est terminée par cet arrêté du 28 octobre 1983. Mais depuis, une autre s'est amorcée, car maintenant plus que jamais, la Fédération doit s'appliquer et justifier cette reconnaissance.



Il y a donc un peu moins d'un an, lors d'une réunion de la Commission Promotion Communication, Jean-Yves OLIVIERO avait émis l'idée d'adosser la F.F.N. et sa communication à un organisme officiel et reconnu, jouissant d'une réputation incontestable. Ses recherches l'ont conduit à prendre contact avec la Fondation pour l'Education à l'Environnement en Europe (F.E.E.E.). Cette fondation est essentiellement connue en France pour son action "les Pavillons Bleus".

Ce projet a été soumis aux centres de vacances lors de l'Assemblée Générale de Montpellier.

Il a été convenu que des contacts plus poussés seraient pris et avant d'aller plus loin, le projet serait soumis à l'approbation des Centres de Vacances.

La F.E.E.E. est un organisme créé en 1981 par un groupe d'experts, en matière d'environnement, du Conseil de l'Europe. Elle regroupe aujourd'hui 18 pays et développe trois campagnes :

- Jeunes Reporters pour l'Environnement, qui s'adresse aux lycéens.

- Eco-Ecole, pour les élèves du primaire.

Il s'agit là de deux campagnes à mission éducative.

- Les Pavillons Bleus d'Europe, campagne qui s'adresse aux communes du littoral et qui a une vocation incitative.

A suivre...

● BIENVENUE À NÉVACHES ! U.C.S.

C'est par ces sympathiques mots que les membres du Club du Soleil Montagne accueillent les congressistes de la 28^{ème} Assemblée Générale de l'Union des Clubs du Soleil, les 2 et 3 Mai 1998.

Il est vrai que le site où se déroulent les animations du Club du Soleil Montagne est réellement magnifique, sans parler d'une organisation formidable. Bref tout était réuni pour des travaux sérieux et efficaces.

Dès le samedi matin, un tour d'horizon des clubs a permis de dégager une impression optimiste du naturisme de club. Certes, chacun a ses petits problèmes, mais tous ont résolument envie de contribuer à la vie associative au sein de la Fédération.

Dans son préambule, Jean-Pierre Durand, Président, a clairement défini les enjeux naturistes futurs.

"Quel avenir pour le naturisme de club ?" était le thème du débat proposé. Celui-ci fut particulièrement dense et riche. Il débouchera sur une synthèse dont toutes les entités de la Fédération Française de

Naturisme auront connaissance. Les différents rapports statutaires furent commentés, avant d'être approuvés. La soirée fut un moment de détente, marqué par la présence du maire de la commune hôte, qui ne manquera pas de rappeler tous les sentiments amicaux qu'il nourrit au regard du bénévolat associatif, représenté par le Club du Soleil Montagne.

Le dimanche matin fut consacré aux différentes sections spécialisées. Yannick Davy a fait état des travaux de la commission nature. Cette dynamique section est un fleuron chez les Clubs du Soleil... Et pour tous les amoureux de la nature ! Gilles Husson, à la demande de Jean-Pierre Durand, a parlé avec talent et objectivité de la F.E.E.E. Ces informations étaient nécessaires pour la compréhension de ce qui se passe au sein de la Fédération Française de Naturisme.

Ivan Gorlier, du Club du Soleil de Valence, a passionnément évoqué "Alizé". Il est nécessaire de croire en la jeunesse, garante de la survie du naturisme.

Les élections qui ont suivi, ont permis de reconduire le bureau dans son intégralité. Jean-Pierre Durand, tout en remerciant les clubs de leur confiance, mais aussi de leur amitié, leur a promis de maintenir le cap, pour un naturisme de qualité au service de tous.

Il souligna enfin la nécessité de se retrouver, unis, donc forts, à Euronat pour les états généraux du naturisme qui se tiendront avant le congrès fédéral.

Il n'y aurait pas assez de pages pour exprimer toute la satisfaction des participants, en attendant l'année prochaine, où l'assemblée générale des Clubs du Soleil aura pour cadre la Bretagne, grâce aux Clubs du Soleil des Côtes d'Armor.

Jean-Pierre DURAND

Président de l'Union des Clubs du Soleil

Pour tout renseignement :

Union des Clubs du Soleil
16 Rue Drouot - 75009 PARIS
Tél. 01 48 00 90 81

● CLUB NATURE & SOLEIL DE NÎMES : 30^{ème} Anniversaire

Un grand rassemblement des clubs naturistes des régions Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées, Provence, a été organisé à l'occasion des 30 ans du CLUB NATURE ET SOLEIL DE NÎMES, sur son aire de loisirs du Gournier à Sardan, dans le Gard (entre Nîmes et le Vigan) : repas en commun,

tournois de pétanque, de volley, de tennis, rencontre inter-régionale de tir à l'arc se sont déroulés dans la bonne humeur, sous un soleil radieux. Un grand merci à Monsieur le Président National de la F.F.N., Monsieur le Président régional F.F.N., Alizé Languedoc-Roussillon, les clubs de Carcassonne, Toulouse, Club du Soleil du Languedoc, Club du Soleil de Montpellier, l'Hélio-Club de Nîmes, Camargue-Soleil, les Clubs d'Avignon et de Martigues ainsi que tous les adhérents de Nature et Soleil de Nîmes pour avoir participé à cet anniversaire.

En 1968, une bande de copains découvre un havre de paix au bord du Vidourle, créant ainsi le Club Nature et Soleil de Nîmes. Sur ce terrain de 6 hectares, aménagé au fil des ans par des bénévoles : home-collectif, piscine, sanitaires ; de nombreuses animations : pétanque, ping-pong, volley, tir à l'arc, découverte de la nature, etc., ambiance familiale, conviviale.

Le Gournier est ouvert tous les jours du 1^{er} juin au 15 septembre et tous les dimanche du 15 septembre au 31 mai, gardienné par des adhérents. Venez découvrir ce terrain où le meilleur accueil vous est réservé.

Pour tout renseignement :

Club Nature et Soleil de Nîmes
BP 65 - 30009 NÎMES Cedex 4
Tél. 04 66 77 81 64 (HB)

● FÉLICITATIONS !

Félicitations à Christiane LECOQ, qui, le 6 Avril dernier, a fêté ses 87 printemps dans la joie et la bonne humeur. Christiane et Albert Lecocq, au parcours hors du commun, ont fait bien plus qu'écrire l'histoire du naturisme, ils l'ont fondé.

Bravo Christiane. ■



Naturisme et Environnement, un vrai Partenariat

Le 7 mai 1998, la F.E.E.E. (Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe) et la F.F.N. ont matérialisé une volonté d'œuvrer ensemble. Chacune des parties apportant à l'autre sa logique, sa philosophie, ses objectifs et ses moyens.

La F.F.N. se place dans un "environnement" favorable

C'est fait et c'est signé !

Le partenariat avec la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe, dont Nat Info a déjà entretenu ses lecteurs depuis quelques numéros, a été signé le 7 mai, lors d'une conférence de presse.

Bernard MANTIENNE, Président pour la France de la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe, Thomas JOLY, Directeur des opérations de la Fondation, Philippe CARDIN, Président de la Fédération Française de Naturisme et moi-même, responsable de la communication F.F.N. et donc du partenariat, avons présenté à la presse, l'historique de ce rapprochement, sa philosophie et les actions concrètes qui en découlent.

Quelques mois ont suffi pour que les responsables de la F.F.N. et de la F.E.E.E. fassent connaissance, s'apprécient et montent des opérations communes, en parfaite harmonie de pensée et d'action.

Ce partenariat n'aurait pas vu le jour sans JY OLIVIERO (Nat Info) qui a recherché, parmi les organismes officiels crédibles, celui dont l'objet était le plus proche des objectifs de la F.F.N., en prenant les premiers contacts.

Dans le domaine de l'environnement, la F.E.E.E., grâce à son organisation européenne et à la qualité incontestable de ses membres, réunit compétence et autorité.

Je voudrais souligner la chance que constitue cette opportunité tant pour la F.F.N. que pour la F.E.E.E. En effet, si la F.E.E.E. a compétence et autorité dans un certain domaine de l'environnement, la F.F.N. de par son antériorité et sa philosophie a toute qualité pour en apprécier les justesses. Et c'est cette complémentarité qui constitue le cœur de ce partenariat, en intégrant le savoir faire des techniciens avec le regard et les attentes d'un public averti.

"le naturiste est un écologiste nu ou un nudiste écologique".

L'écologie étant l'étude des êtres vivants dans leur milieu naturel, l'éco-gestion de notre environnement, que prône la F.E.E.E., est donc bien au cœur de nos préoccupations.

"Le naturisme fédéral est-il en recherche de respectabilité ou d'un politiquement correct ?" C'est la question posée par un journaliste lors de la conférence de presse. La réponse est que nous souhaitons nous faire connaître tel que nous sommes. Les médias ont tendance à montrer, trop souvent, les naturistes dans des situations cocasses, voire ridicules.

Ce partenariat est l'occasion de démontrer au public que les naturistes sont loin de se résumer à leur image de base de "culs nus", mais qu'ils s'inscrivent, depuis l'origine du mouvement, dans un respect et une vigilance active de l'environnement.

Francis TOUTAIN,
Vice-Président de la Fédération Française de Naturisme

Partenariat of-FEEE/FFN

"La première des politesses, lorsque l'on va faire un bout de chemin ensemble, c'est de se présenter.

L'office français de la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement, que j'ai l'honneur de présider, après Jacques Pelletier (ancien Ministre et Ancien Médiateur de la République), est né de la volonté de quelques-uns, et je salue l'un d'eux, présent ce matin parmi nous : Jean-Baptiste de Vilmorin.

Membres d'un groupe d'experts du Conseil de l'Europe, ils ont voulu être les acteurs pratiques d'une éducation à l'environnement à destination de toute l'Europe géographique, privilégiant l'action et le côté positif des choses.

Aujourd'hui, cet organisme est présent dans 19 pays européens et agit dans trois grands secteurs :

- * L'éducation à l'environnement en direction des **institutions du monde de l'éducation** et (pour nous en France) plus particulièrement vers les écoles primaires (pour la campagne Eco-Ecoles) et les lycées (pour la campagne Jeunes Reporters pour l'Environnement) et vise donc directement les enfants ou adolescents.

- * Notre deuxième cible est constituée de **tous les décideurs** et nous visons plus particulièrement à travers la campagne du Pavillon Bleu d'Europe et d'Eco-écoles, les élus locaux.

- * Enfin, la troisième ambition de notre organisation, et non des moindres, est de nous adresser au **grand public en général**, notamment à travers les médias. Ici, toutes nos campagnes trouvent leur justification et, notre partenariat avec la Fédération Française de Naturisme, une totale légitimité.

Mais ceci étant dit, quant à notre partenariat, rien ne nous prédisposait à faire un jour, un bout de chemin ensemble.

En effet, voyons les choses avec objectivité :

- * Votre organisme est un mouvement populaire qui s'appuie largement sur le nombre de vos adhérents qui est considérable : 80.000 ; cela nous a beaucoup impressionné. L'of-FEEE est quant à lui, une association qui regroupe une cinquantaine d'experts tous très impliqués personnellement dans les problèmes d'éducation, de communication et d'information. Nous sommes donc loin de faire le poids !

- * La Fédération Française de Naturisme est une structure déjà ancienne dont la création remonte à 1950 et qui a donc connu de nombreux visages de la société française. L'of-FEEE a été créée en 1983 et est donc un jeune organisme qui accompagne, voire suscite cet intérêt nouveau, chez nos concitoyens d'Europe, pour les questions d'environnement.

- * Si votre vocation est de faire émerger au niveau **national** la voix des naturistes auprès des administrations de notre pays, **notre essence est européenne**, c'est notre muse et notre espace quotidien d'activités.

- * L'action est notre raison d'être et nos campagnes notre mode d'expression. C'est le pavillon Bleu d'Europe, Eco-Ecole et Jeunes Reporters pour l'Environnement qui font la Fondation et non le contraire.

Pour la Fédération Française de Naturisme, les aspects institutionnels et le conseil à vos membres sont prépondérants dans vos activités, ce qui est parfaitement légitime et honorable.

FAITES-NOUS PART DE VOS EXPÉRIENCES



Que de **différences** entre nous !

Mais dans le même temps que de **complémentarité** ! Et, c'est bien là tout l'intérêt du partenariat que nous solennisons aujourd'hui.

Bien qu'il n'est pas été facile de convaincre et de faire prévaloir que nos valeurs communes étaient plus fortes que nos différences, après d'âpres discussions au sein de nos instances, nous avons conclu au bien fondé de ce partenariat.

En effet, nous avons jugé que les retombées de cette association seraient supérieures à une ignorance de la Fédération Française de Naturisme et un rejet de sa demande. En effet, pourquoi rejeter une main tendue par les 80.000 adhérents à votre Fédération, qui reconnaissent en la nature et plus généralement dans l'environnement un espace vital essentiel à l'harmonie du développement humain ? Pourquoi faire le lit d'un nouveau sectarisme opposant les "textiles" aux naturistes, alors que ces derniers sont bien souvent les premiers à ressentir la nécessité de protection, de sauvegarde et de gestion durable, qui sont les maîtres mots de notre action au sein de l'office français. Il est clair que pour y parvenir, il faut **connaître** notre environnement, **s'engager** personnellement dans des comportements respectueux **et agir** à travers des actions concrètes. Tel est la demande qui nous est formulée et tel est l'esprit statuaire de notre association.

C'est pourquoi, nous avons à notre tour tendu la main à Philippe Cardin, le Président de la Fédération Française de Naturisme, aux membres de votre Bureau et vos collaborateurs : Francis Toutain, Jacques Bournhonet, Marcel Audin, Jean François et, bien au delà, à tous vos adhérents, pour construire et faire émerger ce partenariat.

Si cet accord a pu être conclu, si nous avons pu réaliser ce travail interne de réflexion et qu'une majorité favorable a pu se dégager, c'est grâce à votre excellent avocat et partenaire qu'est Jean-Yves Oliviero, que je salut et remercie chaleureusement pour ses efforts et la qualité de son travail.

Aussi pour que ce partenariat ne soit pas de grandes déclarations d'état major, nous avons mis sur pied un programme très concret sur trois ans.

*Allocution de Bernard Mantiene,
Président de la Fondation pour l'Education
à l'Environnement en Europe.*

Pour un environnement sain, oeuvrons ensemble !

Dès qu'il est question de nudité, les problèmes commencent. Et, sans trop ironiser, je dirais que l'esprit s'éveille. Il y a plusieurs formes de naturisme, puisque l'appellation n'est, hélas, pas contrôlée.

Donc, je me contenterais de parler du nôtre, celui défini et représenté par la Fédération Française de Naturisme. Un naturisme à vocation éducative, un naturisme de convivialité, un naturisme de bien-être.

Notre naturisme à nous est fondé historiquement sur trois piliers : l'hygiénisme, qui a évolué vers la vie saine, la valeur éducative et, l'environnement, bien entendu. Tous les concepts évoluent et même, certains changent.

La notion d'environnement des années 50 n'a plus rien à voir avec la nécessité de vigilance due à l'environnement d'aujourd'hui. Le respect de l'environnement, c'est un état d'esprit, c'est un état de conscience. Une conscience écologique de constat, de refus et de dénonciation, car il faut dénoncer les abus quand il y en a, c'est très bien et il faut maintenir cette vigilance, je le répète.

Mais ça ne suffit plus, il faut aller plus loin, il faut s'engager. L'environnement, c'est comme un être aimé. On peut lui faire une déclaration d'amour, peut-être vaut-il mieux lui offrir une preuve d'amour. Voilà bien la raison majeure de notre engagement aux côtés de la Fondation pour l'Education à l'Environnement en Europe.

Il est possible de protester très simplement, assis sur son derrière avec les bras croisés, en espérant que cette forme de protestation sera perçue. Un peu comme si l'on disait "je pense, donc je suis", "ils pensent donc ils sont", donc nous pensons la même chose, avec le risque d'être le seul à penser.

La modernité, notre modernité, c'est "JE participe parce que JE suis". Une définition élargie d'un naturisme avec son idéologie et son utilité. Le naturisme a milité pour son idéal de liberté et bien, maintenant, il va militer pour libérer l'environnement. Après tout, certains militent bien pour les nains de jardins.

La FEEE, avec ses fondements, avec sa philosophie et sa réalité de fonctionnement, nous est apparue comme

un partenaire évident. Nous sommes de pensée et de volonté si proche. L'engagement est le maître-mot de notre partenariat. Je m'explique : Première option, on donne un coup de main à la FEEE, là où elle en a besoin (budget, structures) et, en retour on se défasse des réalités. Un peu comme dans les grandes oeuvres humanitaires : je mets de l'argent dans une petite boîte ou un chèque dans une enveloppe, c'est plus simple, je m'achète un peu de bonne conscience, je mets le badge sur ma veste ou l'autocollant quelque part et je n'ai même pas à m'en occuper. Ce n'est pas notre cas, et d'ailleurs, j'en suis convaincu, la FEEE l'aurait refusé.

L'option que nous avons retenue, ou plutôt que nous avons choisie, se matérialise dès à présent par des actions communes, sur des sujets précis. Nous oeuvrons ensemble, la FEEE et le mouvement fédéral, avec tous ses adhérents.

De grands chantiers, à haute valeur éducative, le document NAT EDUC sur l'eau en est le premier témoignage (voir p. 11).

Et ce n'est pas tout. La FFN compte un peu plus de 264 sites homologués. Il y en a de très petits, il y en a des moyens et puis il y en a des gros. Peu, mais il y en a. Avec tous les problèmes que cela suppose, en matière d'organisation technique (sanitaires, l'eau, bien entendu, etc.). Et bien, pour tous nos sites, nous avons avec la FEEE un partenaire capable de conseiller les responsables des sites sur ce qui est bien et ce qui est à modifier dans leurs équipements. Alors, bien évidemment, ceci souligne bien la confiance que nous avons dans la FEEE dans sa compétence, dans son autorité.

Ils vont en quelque sorte nous auditer et faire leurs préconisations. Et, ils nous en tiendront compte. Parfois, cela pourra se faire presque tout de suite, d'autres fois, ce sera un peu plus compliqué. Parfois, ça coûtera pas grand chose et d'autres fois, cela coûtera très cher. Nous adopterons le rythme et le calendrier nécessaire.

C'est notre volonté, c'est notre état d'esprit, c'est notre engagement. Et c'est aussi une formidable promesse de qualité que nous faisons à tous ceux qui fréquentent nos sites.

*Philippe CARDIN,
Président de la Fédération Française
de Naturisme*

■ CARTE D'IDENTITÉ

NOM : Eau.

SURNOM : H₂O.

DATE DE NAISSANCE :

- 4,2 milliard d'années.

ADRESSE : Terre (partout).

ADRESSE INCONNUE : Univers.

ASPECTS : Solide, liquide ou gazeux.

SIGNES PARTICULIERS :

Douce ou salée. Tend à se raréfier.

UTILITE : Essentielle à la vie.

● LA JOIE D'ÊTRE NU ...

DANS L'EAU

La joie d'être nu...se sentir libre de toute gêne... percevoir sur la peau nue le souffle léger de l'air...frissonner soudain aux premières gouttes de pluie, ou s'offrir, détendu, à la douce chaleur du soleil...

...Cette joie révèle une délicieuse impression d'aise et de liberté. Elle fait découvrir, au plus profond de soi, l'heureuse influence, la satisfaction infuse qu'apporte la nudité. Elle invite à partager cette ambiance faite de simplicité et de sagesse.

On ne peut rester insensible à l'appel de la nature, au contact de l'eau, à la caresse du vent...

L'eau est le symbole absolu de la vie. Elle est ce que l'on partage en premier, à l'origine de tout.

D'ailleurs, ne dit-on pas qu'il faut se ressourcer pour réapprendre le bonheur. Pourtant, nous profitons de l'eau, de ses bienfaits, de sa générosité, sans vraiment la connaître, sans connaître ce qu'elle est.

Vous verrez, au fil de ces quelques pages qui lui sont consacrées qu'elle est si présente, si indispensable, si magique, que l'on s'attend à entrevoir son âme.

Sans doute, c'est possible, à condition de savoir la respecter. Pour cela, il nous faut apprendre sa puissance et sa fragilité. N'oubliez pas que l'on dit "heureux comme un poisson dans l'eau"...



Quand la planète Terre est née, il n'y avait pas une goutte d'eau !

Quelques centaines de millions d'années plus tard, l'eau apparue, d'abord sous forme de vapeur. Ensuite, pendant près de 100 millions d'années, il va pleuvoir de plus en plus fort. A - 4 milliards d'année, un gigantesque océan recouvrait alors les terres et depuis, c'est toujours la même eau, à la goutte près.

● Une immensité...

L'eau est partout. Elle est indispensable à la vie. La quantité d'eau ne varie pas : précipitations, ruissellements, infiltrations, évaporations sont des moments du cycle de l'eau.

LA Terre dispose de 1,4 milliard de kilomètres cubes de cet or bleu. D'ailleurs, la France est plutôt riche : elle reçoit en moyenne, 440 km³ d'eau de pluie, de quoi remplir un cube de plus de 7 km de côté !

Mais, la Terre porte bien mal son nom. En effet, l'eau recouvre les trois quarts de notre planète et si l'on enlève l'eau des océans (salée, donc chère à rendre potable), celle des pôles, celle qui se trouve sous terre (difficile à pomper), il reste les fleuves et rivières : un dé à coudre dans une piscine !

● Le cycle de l'eau

Les rayons chauds du soleil provoquent une évaporation à la surface de la mer. Cette vapeur chaude refroidit en montant et forme des nuages qui se déplacent à l'aide du vent. Lorsqu'il pleut, plus de la moitié de l'eau s'évapore et le reste s'écoule dans les cours d'eau ou disparaît sous terre.

Tous les reliefs participent à ce mouvement perpétuel de l'eau.

● Du glacier à notre verre

A l'origine d'une eau minérale, il y a toujours de l'eau de pluie. En arrivant sur le sol, celle-ci s'infiltré dans les sables et les grès, les fissures des massifs cristallins et les roches karstiques.

C'est ce que l'on peut dire de presque tous les gisements, surtout ceux situés en terrain sédimentaires.

Pour les autres, découverts en pays cristallins (Massif Central, Pyrénées), ou liés à des gisements de pétrole ou de sel gemme, leurs eaux viennent des profondeurs de la terre ou ont parfois une origine fossile. En tous cas, elles descendent dans le sous-sol par gravité jusqu'à ce que leur progression soit entravée par des couches imperméables d'argile ou de roche non fissurées. Elles ruissellent alors dans le sens de la pente ou se retrouvent piégées jusqu'à ce qu'elles trouvent une issue.

La nature de l'eau minérale est liée à celle des terrains qu'elle traverse. Car, c'est en s'insinuant dans le sol que l'eau, acide, lessive les terrains et se charge en sels minéraux.

Les eaux minérales viennent de nappes profondes qui, en général, ne communiquent pas avec les nappes superficielles. Elles ne se rechargent pas par ruissellement mais par infiltration.

Ainsi, certaines mettent plusieurs centaines d'années à parvenir aux sources.

Cela leur permet d'acquérir des propriétés physico-chimiques propres, mais surtout de s'épurer des pollutions accumulées dans l'atmosphère et en

■ L'eau en chiffres

- 97, 2 % de l'eau du globe est salée. Restent 3 % d'eau douce.
- 2,15 % de l'eau douce est stockée aux pôles et sur les glaciers.
- 0,625 % de l'eau est souterraine.
- 0,0091 % de l'eau forment les lacs et rivières.
- Les 0,001 % restant sont dans l'atmosphère.

surface. Ainsi, les pluies acides qui détruisent les forêts vosgiennes sont, elles, sans conséquence sur les eaux minérales de la région. En traversant les sols marno-calcaire, l'eau attaque le sol et, du coup, perd son acidité.

L'eau est en revanche plus vulnérable quand elle remonte, menacée par les sols ou des eaux superficielles qui ne sont pas toujours exempts de pollution chimique ou bactériologique.

En règle générale, plus le gisement d'eau est profond, mieux il est protégé de la pollution.

● À quoi sert-elle ?

A S'ÉCLAIRER : Aujourd'hui, les barrages fournissent un cinquième de l'énergie de la planète.

POUR L'INDUSTRIE : C'est l'industrie qui bat tous les records avec 6 milliard de m³ par an ! Elle use cinq fois plus d'eau

qu'une famille (500 litres par jours pour une famille de quatre personnes), pour fabriquer toutes sortes de produits : avions, papier, voitures, etc.

Les tôles constituant l'essentiel des principaux outils de locomotion sont découpées grâce à l'eau mise sous pression. Pour construire une voiture, il faut utiliser 35000 litres d'eau !

POUR L'AGRICULTURE : L'agriculture est l'activité qui utilise le plus d'eau. En développant les techniques d'irrigation, elle

a multiplié par trois sa consommation. Mais, c'est l'industrie qui bat tous les records avec 6 milliard de m³ par an ! Elle use cinq fois plus d'eau qu'une famille (500 litres par jours pour une famille de quatre personnes), pour fabriquer toutes sortes de produits.

POUR LES TRANSPORTS : Les océans, les mers et les nombreux canaux fluviaux sont nécessaires pour le transport de matières premières telles que les céréales, les minerais, etc.

A VOYAGER : Quoi de plus beau que d'admirer, du haut du pont d'un paquebot, les écumes de la mer se fendre sur les flancs du bateau.

A SE LAVÉ : Symbole de pureté, l'eau est indispensable à une bonne hygiène de vie. Cependant, attention au gaspillage...

A SE SOIGNER : Hydrothérapie, balnéothérapie, thalassothérapie, etc., sont autant de soins reconnus pour leurs bienfaits.

AUX LOISIRS : Piscine, planche à voile, surf, mais aussi patinage artistique, sculpture sur glace, ski, etc., l'eau est, sous ses trois état de matière une source de joie et de fascination.

A BOIRE : Notre corps et notre cerveau sont respectivement constitués de 65 % et 80 % d'eau. Ainsi, sans attendre d'avoir soif, il faut régulièrement réhydrater notre corps. ■

■ L'eau en chiffres

(Moyenne Domestique)

- Chasse d'eau : 10 à 12 litres à chaque fois.
- Machine à laver le linge : 120 litres.
- Cuisine : 5 à 6 litres par jours.
- Lavage voiture : 150 à 200 litres.
- Bain : 150 litres.
- Arrosage du jardin : 18 litres du m².



■ Projet NAT EDUC

Le projet NAT EDUC est l'une des trois actions envisagées pour matérialiser le partenariat entre la FFN et la FEE.

Elle a pour but de sensibiliser à l'environnement les très jeunes naturistes (7/15 ans), dans les clubs et les centres, avec le concours technique de la Fondation et la participation pédagogique des adultes, responsables des clubs, des centres et de la commission nature. Le support serait un document confectionné spécialement, simple mais abondamment illustré. L'aspect éducatif sera renforcé et motivé par un côté ludique.

C'est ainsi qu'a été élaborée une brochure sur l'eau, informative et éducative, destinée à tous les publics et aux jeunes de 7 à 15 ans en particulier. Ceci à l'initiative de la Commission Nature (responsables : Jacques Bourmhone et Gilles Husson, qu'il faut féliciter). Au fil des pages de ce document abondamment illustré, vous pourrez découvrir à quoi sert l'eau, d'où elle vient, etc. Toutes les questions que vous vous posez sur l'eau trouveront ainsi une réponse.

IMPORTANT, à l'intérieur de cette brochure, un grand concours de dessin a été lancé par la Fédération Française de Naturisme et la Fondation pour l'Education à l'Environnement en Europe. Pour y participer, voir les modalités page suivante.

Pour tous renseignements, adressez-vous à la FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME, 65 rue de Tocqueville, 75017 PARIS, Tél. 01 47 64 32 82 - Fax 01 47 64 32 63



GRAND CONCOURS DE DESSIN ÉTÉ 1998

La Fédération Française de Naturisme et la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe ont décidé de faire cause commune pour tout ce qui procède de l'environnement. Pour marquer leur volonté de s'inscrire dans une action d'éducation à l'environnement, elles vous vous proposent de participer à un grand concours de dessin sur le thème de l'eau.

A gagner des VTT et des séjours... Pour y participer, deux possibilités :

- 1) S'adresser à la Fédération Française de Naturisme ou auprès de votre Centre ou de votre Club pour recevoir le document de participation.
- 2) Vous servir des renseignements et modalités de participation indiqués ci-après.

● Pour toi, une goutte d'eau c'est quoi ?

Une perle... suspendue comme par magie au bout d'une feuille, sous la pointe d'un rocher et même au bout du doigt...

Avec un peu d'imagination, et une grande envie de rêver, une goutte d'eau c'est plein de choses, elle est bleue, arc en ciel, brillante... Elle peut même être rigolote, peut-être y a-t-il un lutin dedans ?

Peut-on se voir dans une goutte d'eau ?

Ferme les yeux, imagine ta goutte d'eau bien à toi, puis à tes couleurs, dessine et montre-nous ta goutte d'eau.

L'eau a toujours été une source d'inspiration pour les artistes. Toi aussi laisse aller ton imagination.



Extrait du règlement

• Tu as entre 7 et 11 ans :
représente l'eau sur le lieu de tes vacances sur un papier à dessin 24x31 cm. Donne lui un titre au bas. Au dos, mentionne ton nom, prénom, âge, adresse, ton club d'appartenance ou ton centre de vacances, ainsi que le nom du terrain.

• Tu as entre 12 et 15 ans :
dans ton club ou ton centre d'appartenance, réalise un reportage écrit sur l'eau, illustré de photos ou de dessins sur 4 pages maximum (format 21x29,7 cm). Et n'oublie pas d'indiquer toutes tes coordonnées !

Fais-toi aider des responsables de ton club ou de ton centre de vacances et retourne ton œuvre à l'adresse figurant ci-dessous. ■

JOUEZ, DESSINEZ ET GAGNEZ DES VTT ET DES SÉJOURS

Tous les dessins et reportages sont à renvoyer à :

Fédération Française de Naturisme "Concours de dessins 1998" - 65 Rue de Tocqueville - 75017 PARIS
avant le 1^{er} Septembre 1998.

Le jury sera composé de membres de la Fédération Française de Naturisme et de la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe. Les résultats seront publiés dans le magazine **NATURISME INFORMATIONS** et les sélectionnés seront contactés individuellement. Les dessins et reportages gagnants pourront être publiés.



A gagner :

- des VTT
- des séjours...



Un espace Naturiste aux portes de Paris

HELIOMONDE

La Petite Beauce - 91530 SAINT-CHÉRON

Tél. 01 64 56 61 37 • Fax 01 64 56 51 30

CAMPING - CARAVANING - PISCINE - TENNIS - SAUNA...**
47 ha DE NATURE

Voire
demande de
documentation
Voir p. 73

*Entre Atlantique et Méditerranée... au pied des Pyrénées... à 300 m d'altitude...
40 hectares de nature...*



*un environnement grandiose : les Hautes-Pyrénées...
un cadre local : la nature « au naturel »...
des sites naturels apprivoisés : les quartiers de vie...*



Pour recevoir gratuitement notre documentation, renvoyez ce coupon à :
L'ÉGLANTIERE - 65230 ARIES-ESPENAN - FRANCE

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

Camping-Village naturiste de l'Églantière * en Pyrénées-Gascogne**
65230 ARIES-ESPENAN - FRANCE - Tél : 05 62 39 88 00 - Fax : 05 62 39 81 44

Avec la F.E.E.E.,

LAULURIE EN PÉRIGORD

s'engage pour l'environnement

TANT PIS POUR LES ÉTOILES !

La préfecture de Dordogne exige (en principe) une voirie entièrement goudronnée à partir de ***.

Pour préserver l'environnement et le plaisir de marcher sur l'herbe, Laulurie se contente de ** (ce qui n'empêche pas les sanitaires d'être aux normes ****).

TANT MIEUX POUR L'ENVIRONNEMENT !

- A LAULURIE, la piscine est chauffée par le soleil : on économise l'énergie.
- A LAULURIE, tous les robinets des sanitaires sont des mitigeurs à tête céramique : on économise l'eau et on améliore le confort.
- A LAULURIE, on vous propose de trier vos déchets ménagers : on économise les rejets.
- A LAULURIE, on respecte votre environnement en vous garantissant

CALME et TRANQUILLITÉ.



Votre
demande de
documentation
Voir p. 73

LAULURIE EN PÉRIGORD.
Yonnie et Francis TOUTAIN
24330 LA DOUZE
Tél. 05 53 06 74 00
Fax 05 53 06 77 55

INFO

Cet été à LA SERRE DE PORTELAS

...Ouverture de la piscine et de la pataugeoire.

LA SERRE DE PORTELAS
Saint-Saturnin - 63450 ST AMAND TALLENDE
Tél. : 04 73 39 35 25 Fax : 04 73 83 40 45

LE PEPSY

Pour un séjour de 3 semaines, la quatrième est gratuite.

AIRE NATURELLE GARDELLE - LE PEPSY
Le Laussov - 47150 MONTFLANQUIN
Tél. : 05 53 36 51 49

LA TUQUE

Internet : <http://perso.wanadoo.fr/la-tuque.naturism/>
LA TUQUE : 46140 BELAYE
Tél. : 05 65 21 34 34 - Fax : 05 65 21 39 89

KOAD AR ROC'H...



... Son château médiéval et son domaine, en plein coeur de la forêt de Brocéliande, région célèbre par la légende du Roi Arthur, l'épopée des Chevaliers de la Table Ronde, les légendes de Merlin l'Enchanteur et de la Fée Viviane.

- 110 ha de nature,
- 2 plans d'eau,
- pêche (brochets, carpes, gardons, anguilles, perches...),
- club enfants,
- nombreuses activités sportives.

... Si vous aimez la vraie nature, laissez-vous séduire par le cadre enchanteur et magique de KOAD AR ROC'H. Souvenir inoubliable garanti !

KOAD AR ROC'H
Château du Bois de la Roche
56430 NEANT SUR YVEL
Tél./Fax 02 51 10 51 04

A woman in a dark swimsuit stands under a large yellow beach umbrella, holding a baby wrapped in a white towel. Two other people are sitting on a colorful towel on the sand in the foreground. The ocean and a clear blue sky are in the background.



LE VENTOUS

A large outdoor swimming pool with a blue tiled interior and a white concrete deck. The pool is surrounded by lush greenery, including tall evergreen trees and smaller shrubs. In the background, a range of mountains is visible under a clear blue sky. A tall, thin structure, possibly a water tower or observation tower, stands near the pool. The overall scene is a peaceful outdoor setting.

NAT'INFO n° 82

Je participe, donc je suis



Depuis ses lointaines origines, la nudité est synonyme de provocation et de marginalité. Parfois ensemble, parfois séparément. Et même si d'éminents chercheurs, ethnologues ou sociologues affirment que la banalisation du nu a existé, force est d'admettre que, dans la mémoire collective, ces pages là sont effacées.

Depuis la nuit des temps, l'individu s'est occupé à survivre, à conquérir le monde, c'est-à-dire la nature, y compris la sienne.

Le naturisme, que nous connaissons, est lui issu d'une histoire beaucoup plus

récente et sa marginalité est bien établie. Lorsque les hygiénistes se déshabillent en groupe pour se laver, ils surprennent, ils choquent même, non par leur nudité, mais par cette idée bizarre : vouloir se laver !

La nudité dans le naturisme hérité, s'est inscrite parmi les moyens d'expression majeurs de 68 : une liberté d'être, de se montrer et de s'exprimer, pleine de promesses.

Certes, 30 ans plus tard, tout a changé : les motivations, les repères et même les espérances. Quant à la nudité, elle n'est plus ce fantastique élément de contre-culture, mais elle risque fort d'être dénoncée. Les très médiatiques affaires de mœurs de ces derniers mois ont souligné les mauvais amalgames dans l'esprit tant des pouvoirs publics que du grand public. Au point que ces personnes sont mises en

examen, du simple fait de posséder des cassettes réputées naturistes.

Ceci nous interpelle et je m'explique :

La Fédération Française de Naturisme a entrepris une campagne de valorisation du naturisme, ces dernières années. Excellente initiative, mais bien souvent cette promotion n'a été vécu que comme promotion de la nudité, et c'est bien là la difficulté de la compréhension du naturisme. Il revendique des valeurs : respect de soi, respect des autres, respect de l'environnement et éducation. Or, la nudité est si spectaculaire qu'elle occulte complètement l'essentiel. Doit-on faire de la publicité pour le naturisme ? Je ne sais pas ! Doit-on faire la promotion de la nudité ? Sûrement pas. Doit-on faire connaître le naturisme ? Pourquoi pas ! Mais pour ce qu'il est et non pas seulement pour ce qui se voit.

Le partenariat, établi entre la Fédération Française de Naturisme et la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe, s'inscrit tout à fait dans cette logique. Car la F.F.N., en choisissant de soutenir une organisation ayant compétence et autorité dans le domaine de l'environnement, sort volontairement d'un ghetto égoïste, pour s'engager dans une dynamique profitable à tout le monde.

Le cogito "je pense donc je suis" a vécu. "Je participe donc je suis" en est déjà la suite. C'est avec cet esprit d'invention que nous nous inscrivons dans l'avenir.

JYO



NOUVEAU

 Vous séjournerez dans des clubs
ou des centres naturistes...



CECI VOUS CONCERNE.

ADN : À Dire Naturellement

un véritable service consommateurs

Inscrivez-vous à votre disposition

SA MISSION : Vous entendre, être attentif à toutes vos suggestions, et bien entendu, **vous faire participer à des réunions d'informations et de décisions.** Le tout, avec une volonté d'offrir un naturisme de qualité, en parfaite harmonie avec toutes vos attentes.

Ainsi, vous ferez partie de l'équipe ADN. Vous réfléchirez et vous travaillerez avec NAT'INFO, mais aussi avec des responsables de Clubs ou de Centre de Vacances.

Ensemble, nous réfléchirons sur l'évolution du naturisme. Ce service abordera tout ce qui peut vous intéresser, vous concerner, vous préoccuper. Alors, **PARTICIPEZ !**

SON PRIX : AUCUN, IL EST GRATUIT

- 1 - ADN s'engage à prendre en compte vos remarques, vos suggestions, vos plaintes, vos demandes d'intervention et vos félicitations. Adressez-les par courrier et nous vous garantissons accusé de réception et suivi de votre demande.
- 2 - ADN s'engage à intervenir auprès des responsables concernés et communiquera intégralement, à chaque partie, les questions et réponses suscitées.
- 3 - ADN s'engage à utiliser chaque fois que nécessaire les pages "A Dire Naturellement" pour faire aboutir les demandes et même prévenir.
- 4 - ADN s'engage à considérer chaque demande en toute indépendance, objectivité et transparence.

ADN sera composée d'une Commission d'examen* réunissant des personnes soucieuses d'un naturisme de qualité, tant sur le plan technique que moral. Elles signeront leurs décisions de leur nom.

Egalement à disposition, un service juridique.

* Vous pouvez faire partie de cette Commission. Adressez votre demande en utilisant le coupon réponse ci-après.

Inscrivez-vous

Coupon-réponse à adresser à NAT'INFO - "ADN" - 11 rue Galin - 33100 BORDEAUX

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Pays : Téléphone :

Club ou Centre fréquenté

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE

LA JENNY

Le bonheur...



Passez des séjours de rêve au bord de l'océan, dans un domaine d'exception, au coeur d'une superbe pinède, bordée d'une immense plage de sable fin à vocation naturiste.

Profitez d'une animation et d'équipements vraiment exceptionnels (piscine grandiose de 1000 m², 10 tennis, 4 Halfcourts, clubs enfants, sauna, yoga, espace golf...). Restaurant, bar, commerces.



...naturellement

Pour recevoir une documentation ☐ LOCATION ☐ VENTE retournez ce bon à l'adresse suivante :

DOMAINE RÉSIDENTIEL NATURISTE DE LA JENNY
Route de Lauros 33680 LE PORGE - FRANCE - Tél. 05 56 26 56 90 - Fax 05 56 26 56 51

NOM : Prénom :

Adresse :

Ville :

Tél. domicile : Tél. bureau :

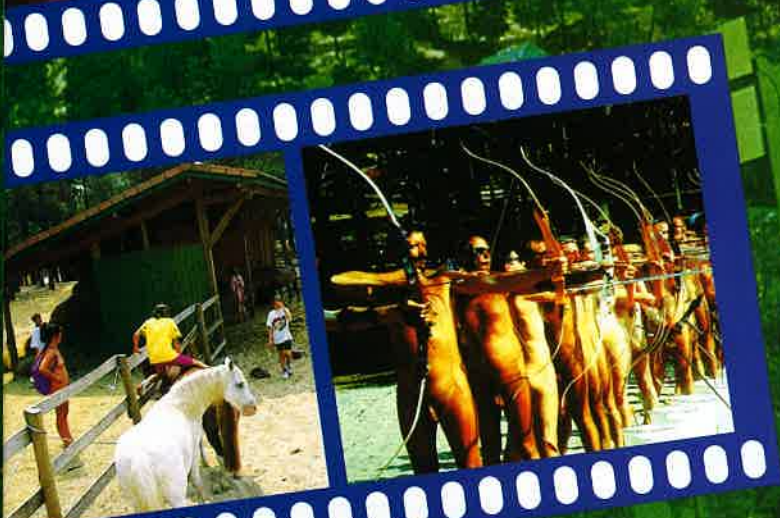
SPECTACLES :

- 4 Grands Spectacles préparés par l'équipe d'animation :
- Spectacles du club Enfants,
- Cabaret-show,
- Opéra-rock,
- Grande revue anniversaire des 15 ans de LA JENNY.
- Eurovision-karaoké avec 7 pays
- Spectacles intervenants extérieurs
- BRANKO le clown
- Cirque COMBELLAS
- Orchestre variété, 14 juillet et 15 août
- Spectacle de marionnettes à fil MARISKA
- RICKY NORTON, rock années 50
- BAFILA, chants, danses et percussions Africains
- Trio del sol latino jazz funky
- Pinao bar tous les vendredis

DIVERS (SERVICES ET COMMERCES) :

- Réception
- Location de vélos
- Laverie, supérette, boutique cadeaux souvenirs, salon de coiffure...
- Bar brasserie cocktails, restaurant de spécialités, pizzeria...
- Distributeur de billets
- Location de draps
- Librairie

ANIMATIONS LA JENNY ÉTÉ 98



SPORTS :

Tous les sports du village sont pratiqués par nos enfants du club Enfants (sauf musculation et plongée) :

- Club Enfants de 2 à 12 ans,
 - Club pré-Ados de 13 à 15 ans,
 - Club Ados de 15 à 17 ans...
- Club Enfants gratuit avec Carte-Club

- GOLF : Initiations, cours, stages, tournois, par moniteur évoluant sur circuit pro (4 trous, 1 practice, 1 putting green, 1 club house)
- TENNIS : Initiations, cours, stages, tournois (10 courts, 4 half-courts)
- PLONGÉE SOUS-MARINE : en piscine et en mer, baptêmes et brevets
- TIR À L'ARC, YOGA, STRETCHING, JOGGING, DANSE, MUSCULATION, TAI CHI CHUAN, AQUAGYM...
- Sports collectifs, VOLLEY-BALL (2 terrains), BASKET-BALL, HAND-BALL (tournois sportifs toutes les semaines)

ACTIVITÉS :

- Jeu d'échecs géant
- Piscine de 1.000 m² chauffée et surveillée (2 M.N.S.)
- Record de la piscine toutes les semaines
- Centre de remise en forme avec Sauna, Kiné, Esthéticienne
- Kermesse du 14 juillet et du 15 août avec orchestre
- Initiation et perfectionnement rock-n-roll
- Apéritif concert 3 à 4 fois par semaine
- Discothèque pour ados 2 à 3 fois par semaine
- Ecole du cirque (initiation)
- Plage surveillée (6 M.N.S.)



LE CONCOURS PHOTO CONTINUE ...

**RIVALISEZ D'IMAGINATION...
DE TALENT...
ET ADRESSEZ-NOUS
VOS MEILLEURS CLICHÉS**

**un chèque de 200 F et un
abonnement d'un an à
gagner**

Félicitations aux Gagnants du Concours Photo :

● C. JEANNE (50) ● T. AUDEBERT (01) ● J. SERRA OLLE (Espagne)
● A. FOURNIER (91) ● P. HAUSSE (57) ● M. MORSKAYA (Russie)
Ils ont gagné un Chèque-Cadeau de 200 F et un
abonnement gratuit à NAT'INFO.



Règlement

Les documents envoyés ne sont pas retournés et deviennent la propriété exclusive de la Société d'Édition. Chaque tirage papier doit porter au dos les autorisations des modèles, de l'auteur, et l'autorisation de reproduire avec signature.

*Prenex connaissance du règlement et
n'oubliez pas de remplir le bon de
participation à joindre avec vos photos.*

Formalités ; 3 catégories sont proposées :

- Diapositives couleur
- Tirages papier couleur (maximum 20 X 25)
- Tirages noir et blanc (maximum 20 X 25)

Chaque candidat peut proposer 1 à 3 photos appartenant à chaque catégorie. Les épreuves doivent être adressées à : NAT'INFO - 11 rue Galin - 33100 Bordeaux

Ajouter dans chaque envoi un bulletin de participation dûment rempli, découpé dans le magazine.

BULLETIN DE PARTICIPATION AU CONCOURS PHOTO

**J'ai pris bonne note du règlement, ma participation en est l'acceptation.
Je concours dans la ou les catégories :**

☐ DIAPOSITIVES

☐ TIRAGES COULEUR

☐ TIRAGES NOIR ET BLANC

L'AUTEUR (le photographe) :

PRENOM NOM AGE

ADRESSE COMPLETE

TEL.

Signature obligatoire :

LE MODÈLE (joindre une autorisation parentale pour les mineurs) :

PRENOM NOM AGE

ADRESSE COMPLETE

TEL.

Signature obligatoire :

Naturisme en Aquitaine

"Avec ses 7 Clubs et ses 11 Centres de Vacances, l'Aquitaine est une région privilégiée pour pratiquer le naturisme.

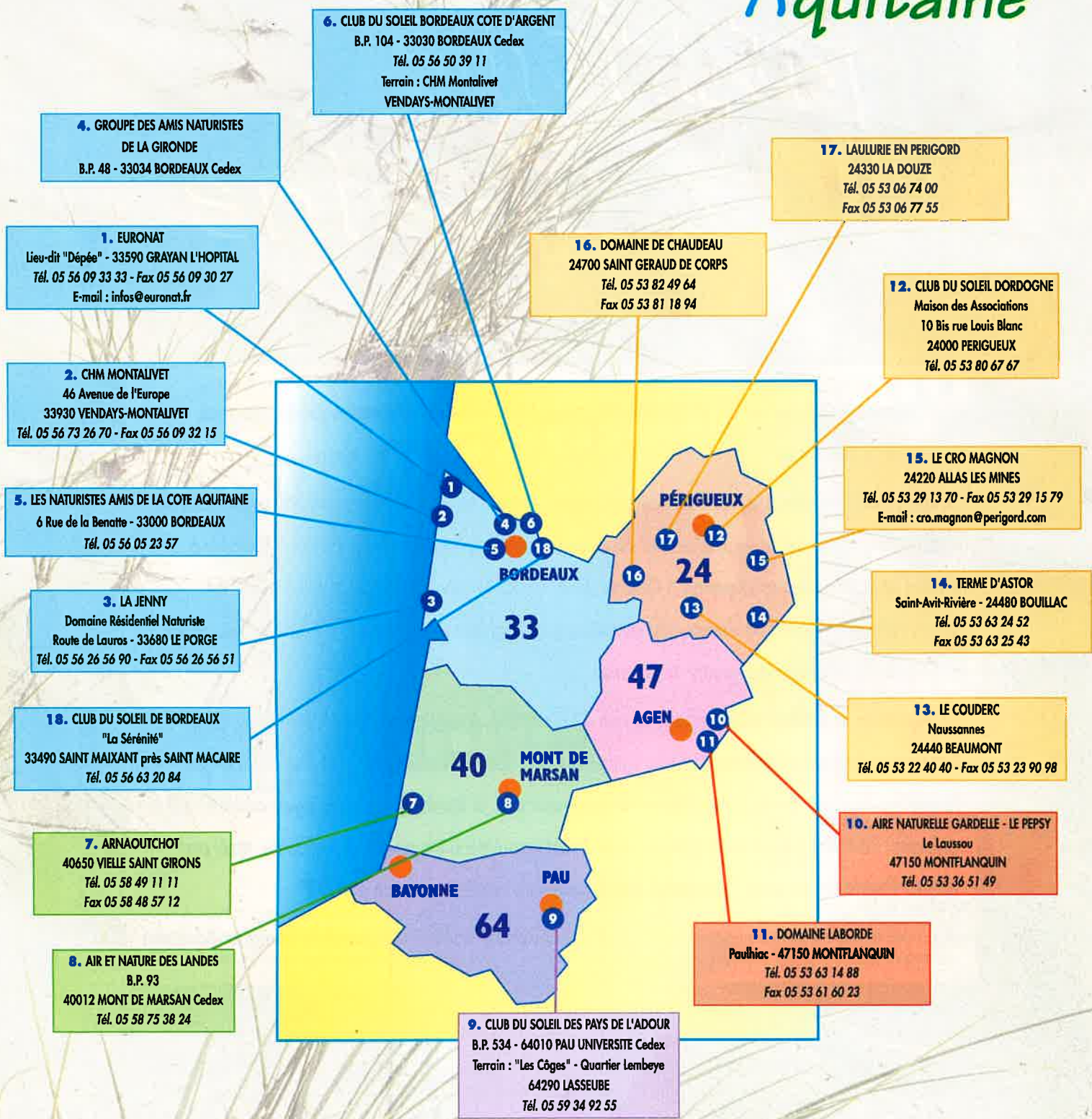
Si le fait peut être constaté, ce n'est pas par hasard, résultat de plusieurs facteurs qui, ajoutés les uns aux autres, en ont fait la terre d'accueil de la nudité par ses plages de sable fin qui s'étendent à l'infini, la Dordogne touristique où 5 Centres de Vacances forment la plaque tournante de la découverte du Périgord, la douceur du climat, sans oublier que l'Aquitaine, c'est aussi le lieu où les pionniers du naturisme ont planté leurs tentes.

En Aquitaine, le système de la régionalisation est bien rôdé, et les responsables mettent leur temps et leurs connaissances à la disposition des vacanciers pour leur faire découvrir la région au-delà des limites des terrains. Les lieux touristiques ne manquent pas, et Bordeaux en est le joyau architectural et culinaire. Peut-être pensez-vous que ces propos sont empreints d'un peu de chauvinisme, mais peut-on donner l'envie de découvrir l'Aquitaine sans la profonde conviction de son attrait ?"

R. CHASTANG, Secrétaire Régional de la région Aquitaine

- ➡ P. 22 : Carte et implantation des sites
- ➡ P. 23 : Gironde
- ➡ P. 24 : Landes
- ➡ P. 25 : Dordogne et Lot-et-Garonne
- ➡ P. 27 : Pyrénées-Atlantiques

Naturisme en Aquitaine



Association Régionale de la Région Aquitaine

5 rue Pierre-Loti - 33150 CENON - Tél. 05 56 32 44 86

Comité Régional du Tourisme d'Aquitaine

23 Parvis des Chartrons - 33049 BORDEAUX Cedex

Tél. 05 56 01 70 00 - Fax 05 56 01 70 07



LA GIRONDE

La Gironde, Terre de Soleil, d'Espace, d'Océan, de Sable et de Forêts...

Bordée d'un littoral de plages de sable fin et d'un interminable cordon de dunes, la Gironde vous accueille avec le bleu de l'Atlantique, l'or du sable fin et le vert des forêts de pins.

Baignade, planche à voile ou surf dans les vagues déferlantes, la Gironde vous étonnera aussi de par l'intérieur de ses terres. Les amoureux du patrimoine culturel pourront participer à de nombreuses manifestations locales ou simplement flâner au cœur de Bordeaux, capitale de la Gironde.

Bénéficiant d'un climat tempéré, qui accompagne l'épanouissement des meilleurs vins du monde, la Gironde, c'est aussi une palette de recettes et de spécialités pour satisfaire tous les palets.

Vous prendrez bien un verre de Bordeaux ?

■ EURONAT***

OUVERT TOUTE L'ANNEE

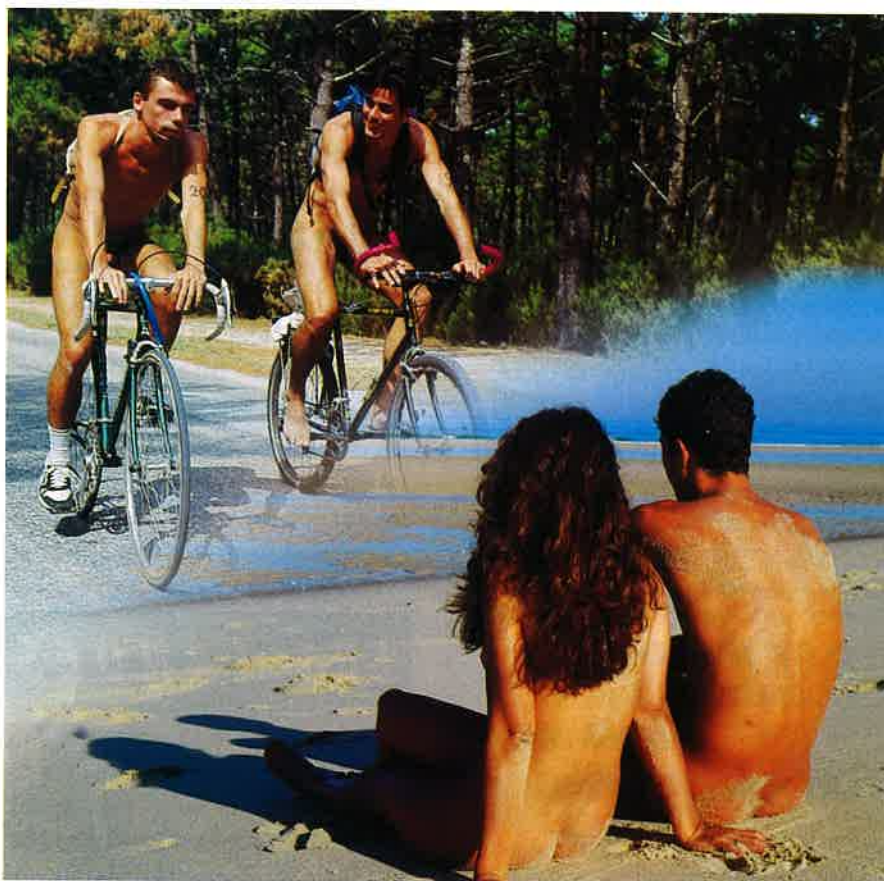
Situé au cœur d'un espace privilégié, Euronat, plus vaste Centre Naturiste d'Europe, s'étend majestueusement le long d'une belle plage de l'Océan Atlantique de plus d'un kilomètre et demi de sable blond. Découvrez un nouvel art de vivre au cœur d'un espace de liberté de plus de 335 hectares de forêt !

Accueil : 1350 emplacements de camping-caravanage, 420 locations de studios, mobil-homes et bungalows.

Grande piscine couverte et chauffée,

Comité Départemental du Tourisme de la Gironde

Maison du Tourisme
21 cours de l'Intendance
33000 BORDEAUX
Tél. : 05 56 52 61 40
Fax : 05 56 81 09 99



nombreux terrains de sports, salle polyvalente, ensemble de 26 commerces (boutiques et restaurants), location de bicyclettes, change, club enfants, infirmerie, bibliothèque, cabines téléphoniques, machines à laver, équipements pour handicapés. Animaux domestiques admis en laisse.

Réalisation unique dans le naturisme : UN CENTRE DE THALASSOTHERAPIE.

1.300 m² d'installations de haute technicité pour des soins personnalisés : algues, argiles, sauna, musculation, massages, bains bouillonnants, jardin de relaxation, hammam, jacuzzi...

Activités : Ping-pong, pétanque, divers jeux de ballons, tennis, tir à l'arc, équitation, gym, danse, yoga, arts martiaux, baignade en mer, baignade piscine, spectacles, activités musicales, excursions, VTT, boomerang, nombreuses activités artisanales, culturelles et artistiques, cinéma dans la salle polyvalente.

A proximité : Randonnées pédestres, pêche, voile, planche à voile et surf.

■ LA JENNY

OUVERT du 01/04 au 18/09

Au bord de l'Atlantique, près de Bordeaux, entre Royan et Arcachon, entre ciel et mer, forêt et sable chaud, la Jenny est un domaine unique, isolé au milieu de la

pinède, le long d'une immense plage de sable fin, avec pour horizon, l'océan à perte de vue.

Accueil : Du studio au chalet familial, la Jenny vous propose 750 locations.

Plan d'eau de 1.000 m², 4 bassins, parcours de golf, sauna, solarium, commerces, change, parking, machine à laver, club enfants, restaurant, location de vélos.

Activités : Ping-pong, pétanque, volley, tennis, tir à l'arc, gym, équitation, baignade en mer, baignade piscine, activités théâtrales, spectacles, plongée, voile, planche à voile et surf, activités musicales.

A proximité : Randonnées pédestres, golf, excursions.

■ CHM MONTALIVET**

OUVERT TOUTE L'ANNEE

Montalivet, berceau du naturisme, est aussi une façon de vivre et de penser, un creuset international où l'Europe est déjà une réalité, un retour aux sources, où éléments, nature et respect de l'autre créent un état d'esprit et lui donnent un cachet qui lui est propre.

Situé à l'ombre d'une magnifique pinède et en bordure d'une immense plage de sable doré, pour des vacances familiales hors du commun.

CONNAÎTRE

Accueil : 1852 emplacements de camping-caravanage, 244 locations de caravanes et bungalows.

Piscine, mini-golf, cinéma en plein air, 19 magasins, 2 restaurants, centre de remise en forme avec balnéothérapie, sanitaires, douches chaudes et froides, cabines téléphoniques, machines à laver, location de vélos, change, village artisanal, complexe pour les jeunes, terrains de tennis, terrain de foot, mini club, bibliothèque, home télé, infirmerie, médecin..

Activités : Baignade en mer, baignade piscine, surf, tennis, pétanque, basket, volley, football, danse, spectacles, gymnastique sur la plage, gym aquatique, arts martiaux, yoga, tir à l'arc, sauna, diverses activités artisanales et culturelles, divers tournois.

A proximité : Equitation, randonnées pédestres, pêche, voile, planches à voile et surf.

■ CLUB DU SOLEIL DE BORDEAUX

OUVERT TOUTE L'ANNEE

Situé dans un joli parc de 4 hectares, vous y trouverez calme et simplicité. Sur place, piscine, home collectif. 48 Adhérents.

Activités : baignade piscine (l'été seulement), balades touristiques, pétanque, volley.

■ CLUB DU SOLEIL BORDEAUX COTE D'ARGENT

ACTIVITES TOUTE L'ANNEE

Ce Club regroupe 200 adhérents qui se réunissent, dans la convivialité, sur le terrain du CHM de Montalivet.

Activités : journées gourmandes, boules, loto, divers repas tout au long de l'année, concours de pétanque et de natation.

■ GROUPE DES AMIS NATURISTES DE LA GIRONDE

ACTIVITES TOUTE L'ANNEE

50 adhérents se réunissent sur le terrain d'Euronat.

Activités : randonnées montagnes, vélo, journées bowling. Rallye automobile touristique tous les ans.

■ LES NATURISTES AMIS DE LA COTE AQUITAINE

ACTIVITES EN PERIODE ESTIVALE

Quelques 340 adhérents aiment se retrouver, dès les beaux jours, sur le terrain du CHM de Montalivet.

Activités : chaque année, apéritif de Bienvenue aux nouveaux adhérents ; rallyes pédestres, promenades, Journées Clubs.

Naturisme en Aquitaine

Dans la région....

A NE PAS MANQUER :

■ LA DUNE DU PYLA

Plus grande dune d'Europe, la dune du Pyla s'étend sur 25 mètres de long. Au sommet, la vue est magnifique.

■ SAINT-EMILION

Des rues tortueuses qui escaladent un rocher calcaire, des restes de remparts, un vignoble qui cerne la ville et des caves creusées dans la roche donnent à cette cité médiévale un attrait particulier.

LES LANDES

Les Landes, Terre d'évasion et d'espaces verts...

La côte des Landes et la forêt Landaise désignent la région qui s'étend sur 230 kilomètres de plages de sable blond, entre l'estuaire de la Gironde et celui de l'Adour. Du Nord au Sud, découvrez les différents milieux : plages, forêts, dunes, lacs, rivières

et sentiers aux odeurs incomparables...

Ainsi, de la pointe de Grave au Cap Ferret, en passant par Arcachon ou Mimizan, les Landes vous invitent aux joies de la plage et des sports nautiques.

Traversant un pays plat, les rivières Landaises sont à la portée des pagayeurs du dimanche. Egalement paradis des cyclistes, ce vaste espace vert est sillonné par un réseau de pistes cyclables balisées.

Entres deux ballades, prenez le temps de déguster tourtière Landaise, délicieux dessert qui se mange chaud, fruits de mer et vins du vignoble de Tursan, situé dans la Chalosse, une belle région vallonnée au Sud des Landes.

Cadre exceptionnel d'évasion et de détente unique en Europe, profitez d'un climat tempéré et, en respirant le grand air, appréciez l'interminable cordon de dunes qui se dresse devant vos yeux.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DES LANDES

22 rue Victor Hugo - B.P. 407
40012 MONT DE MARSAN CEDEX

Tél. : 05 58 06 89 89

Fax : 05 58 06 90 90

■ ARNAOUTCHOT***

OUVERT de Pâques au 01/11

45 hectares de forêt et 106 kilomètres de sable fin en bord de mer, entre Arcachon et Biarritz, l'air pur des Landes, la plage immense, l'océan à portée de main, les grands lacs, les promenades dans les forêts de pins... ARNA c'est tout cela.

Accueil : 373 emplacements de camping-caravanage, 127 locations de chalets, mobil-homes et bungalows en toile, meublés.

2 piscines (dont une couverte), golf, salle de musculation, locations de vélos, terrains de tennis, sauna, hammam, jacuzzi, nombreux commerces, restaurants, bar.

Activités : baignade piscine et océan, ping-pong, pétanque, tennis, tir à l'arc, golf, stretching, gym aquatique, VTT, musculation, yoga, école de cirque, nombreuses activités artisanales, nombreux tournois de foot, volley, tarot, rugby, etc., spectacles, concerts, soirées disco.

■ AIR ET NATURE DES LANDES

ACTIVITES TOUTE L'ANNEE

Crée en 1972 et homologué en 1980, ce Club, profite du terrain du centre de vacances ARNAOUTCHOT, durant la période estivale.

L'hiver, une quarantaine d'adhérents se retrouvent pour participer à des activités.

Activités : rencontres amicales, parties de crêpes, parties de pétanque. Plage l'été à ARNAOUTCHOT.

Dans la région....

A NE PAS MANQUER :

■ L'ÉTANG DE LÉON

Cet étang voisine avec un beau village qui dispose ses vieilles maisons à colombage dans la forêt. Il offre l'occasion d'effectuer une très pittoresque excursion en barque au milieu d'une luxuriante végétation.

■ LE VIGNACQ

Situé dans un vallon, au cœur de la forêt, ce village, typiquement landais vous promène tout au long de l'histoire.

L'église fortifiée, ses peintures et ses fresques sont remarquables.

LA DORDOGNE ET LE LOT-ET-GARONNE

La Dordogne et le Lot-et-Garonne, Terres de cultures et d'art de vivre... Plus encore que la nature, ce sont les hommes qui ont donné à cette région son incomparable attrait.

Ainsi, se conserve et se transmet, au-delà des étonnantes falaises ocre qui en furent les témoins, toute la saveur des récits et légendes.

Ici, la douceur de l'air a une saveur particulière. Elle naît de l'équilibre parfait entre l'eau, omniprésente, la pierre, témoin de la présence de l'homme depuis les temps les plus anciens, et la verdure, fraîche et apaisante.

Plus qu'ailleurs, l'émotion jaillit à fleur de pierre, de la façade des petites églises, patinées par le temps, aux forteresses et manoirs du pays des troubadours.

Parcourez Sarlat. Du Moyen-Age à la Renaissance, la ville a conservé un patrimoine monumental exceptionnel, à découvrir à pied.

Périgord insolite des abris sous roche, des fontaines, des pigeonniers et des châteaux ; on en compte plus de 1.000 ; tout un patrimoine attachant qu'il faut prendre le temps de découvrir.

Redécouvrez les plaisirs de l'attelage, des promenades en voiture à cheval, de l'habitat à la ferme, des chemins de traverse, des petits villages et, d'une nature toujours préservée.

Sans oublier la gastronomie, qui, dans le Périgord, est bien plus qu'une science. C'est un art, apprécié du monde entier pour ses confits de canard, son foie gras, ses truffes savoureuses et parfumées, et ses vins, du Monbazillac en passant par le Bergerac.

■ LE COUDERC*

OUVERT du 15/04 au 15/10

Il y a 35.000 ans déjà, en cet endroit, la nature offrait à l'homme abri, eau et nourriture.

Situé à 6 kilomètres de Beaumont du Périgord, le COUDERC s'étend sur 15 hectares et vous offre l'espace, le soleil, l'air pur et le plaisir de vivre.

Accueil : 190 emplacements de camping-caravanage, 6 bungalows en location.

Terrasse et pergola ombragées, restaurant, bar, épicerie, mini musée d'exposition, 4 blocs sanitaires, piscine chauffée à l'énergie solaire, pataugeoire, étang naturel avec plage et câble de glisse, bibliothèque, change. Animaux domestiques admis en laisse.

Activités : Baignade piscine, baignade lac, leçons de sculptures et peintures, jeux de boules, équitation, tennis de table, pétanque, volley, randonnées, canoë, tennis, ping-pong, animations nocturnes.

A proximité : Equitation, golf, pêche, sauna, jacuzzi, canoë-kayak, location de vélos, baignade rivière, sports aériens.

■ LE CRO MAGNON****

OUVERT du 15/04 au 15/10

Situé en plein cœur du Périgord Noir, Pays de l'homme, LE CRO MAGNON vous offre une vue splendide sur la vallée de la Dordogne, de Beynac à Saint-Cyprien.

Châteaux et merveilles architecturales se succèdent sur les bords de la rivière. Dans une forêt de chênes, le camping s'étend sur un plateau de 25 ha.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TOURISME DU LOT-ET-GARONNE

4 rue André Chenier - B.P. 158

47005 AGEN CEDEX

Tél. : 05 53 66 14 14

Fax : 05 53 68 25 42

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TOURISME DE DORDOGNE

25 rue du Président Wilson

24009 PERIGUEUX CEDEX

Tél. : 05 53 35 50 30

Fax : 05 53 09 51 41



Accueil : 126 emplacements de camping-caravanage, 20 caravanes, 15 chalets équipés, dont un pour les personnes handicapées, sont en location.

Trois blocs sanitaires de luxe, restaurant, bar, supermarché, 2 piscines (une réservée aux enfants), terrain de boules, bibliothèque, salle de jeux, location de vélos, sauna.

Animaux domestiques admis en laisse.

Activités : Baignade piscine, ping-pong, pétanque, volley, activités musicales, tir à l'arc, randonnées pédestres, pêche, spectacles, canoë, excursions, activités artisanales.

A proximité : Equitation, golf, baignade rivière, commerces.

Dans la région....

A NE PAS MANQUER :

■ LE GOUFFRE DE PADIRAC

Ancien refuge des paysans du Moyen-Age, de merveilleuses galeries, creusées par les eaux souterraines, la rivière et les cavernes sont connues de toute la région. Parcours en barque.

■ PÉRIGUEUX

Connue pour ses marchés aux truffes, foie gras et noix, Périgueux est aussi une ville au patrimoine riche.

■ LAULURIE EN PERIGORD**

OUVERT DU 15/05 au 15/09

Au coeur du Périgord, sur 7 hectares de prairies entourées de bois, LAULURIE est une ancienne ferme Périgourdine. Calme, confort, convivialité, respect, tolérance, simplicité et bonne cuisine sont les points forts du centre. On y vit nu, tout simplement, en pleine nature, et à l'écart de toute pollution.

Accueil : 63 emplacements de camping-caravanage, 1 caravane et 4 appartements, situés dans des maisonnettes, sont en location.

Piscine, terrains de tennis, de volley et de pétanque, bar, restaurant, commerces, plats à emporter, bibliothèque, salle de télévision, machines à laver.

Animaux domestiques admis en laisse.

Activités : baignade piscine, tennis, volley, ping-pong, tir à l'arc, pétanque, pêche.

A proximité : Excursions, équitation, golf, visites, baignade lac.

■ DOMAINE DE CHAudeau **

OUVERT du 01/04 au 30/09

Au coeur du Périgord, le domaine vous propose 70 hectares de prairies, de clairières et de bois.

Accueil : 140 emplacements de camping-caravanage et 14 hébergements locatifs.

Naturisme en Aquitaine

Piscine, deux plans d'eau (un pour la pêche et l'autre pour le farniente au soleil), home collectif avec cheminée, bar, épicerie, plats à emporter.

Animaux domestiques admis en laisse.

Activités : baignade piscine et plans d'eau, ping-pong, volley, pétanque, tennis, tir à l'arc, excursions, activités artisanales, pêche, spectacles, soirées dansantes, canoë, équitation.

A proximité : Excursions.

■ TERME D'ASTOR *

OUVERT du 01/04 au 01/10

Sur une superficie de 13 hectares, TERME D'ASTOR vous apportera repos, espace et liberté.

Accueil : 100 emplacements de camping-caravanage, 10 hébergements locatifs.

Piscine, location de vélos, épicerie, bar, restaurant, plats à emporter, bibliothèque, change.

Animaux domestiques admis en laisse.

Activités : baignade piscine, canoës, cours d'équitation, randonnées pédestres, volley, pétanque, ping-pong.

A proximité : baignade rivière, golf, tennis, pêche, excursions, commerces.

■ AIRE NATURELLE GARDELLE - LE PEPSY

OUVERT du 01/05 au 30/10

Situé aux portes du Périgord Noir, ce terrain de 25 hectares, vallonné et boisé, vous invite à observer faune et flore.

Accueil : 25 emplacement de camping-caravanage.

Piscine. Animaux domestiques admis en laisse.

Activités : baignade piscine, ping-pong, volley, activités artisanales, excursions, pêche.

A proximité : baignade lac, tennis, tir à l'arc, location de vélos, spectacles, voile, bibliothèque, équitation, golf, commerces, restaurants, change.

■ DOMAINE LABORDE

OUVERT du 01/05 au 30/09

C'est dans un espace privé et familial, avec forêts, pelouses et ruisseaux, dans un cadre de pleine nature, que le Domaine LABORDE a élu domicile.

Accueil : 120 emplacements de camping-caravanage et 10 hébergements locatifs.

2 piscines (une piscine subtropicale couverte et chauffée avec sauna), deux lacs, 3 blocs sanitaires, salle de détente, 2 terrains de pétanque, un terrain de volley, un terrain de badminton, terrain de tennis, salle des jeunes, restaurant, bibliothèque, location de vélos, supérette, change.

Animaux domestiques admis en laisse.

Activités : baignade piscines et lacs, tennis, pétanque, volley, badminton, ping-pong, randonnées, sauna, pêche, divers concours, soirées dansantes, promenade d'environ 1 heure autour du domaine.

A proximité : Equitation, golf, escalade, voile, canoë-kayak, festivals de théâtre, excursions, visites, spectacles, jacuzzi, commerces.

■ CLUB DU SOLEIL DORDOGNE

ACTIVITES TOUTE L'ANNEE

Créé en 1971, ce club ne possède pas de terrain mais profite, des terrains de la région. 35 Adhérents.

Activités : rencontres régionales, visites, week-ends détente-loisirs-découverte, sports de plein-air sur les centres naturistes situés en Dordogne et en Aquitaine.

Permanence tous les premier et troisième mardi de chaque mois à la Maison des Associations de Périgueux.

LES PYRÉNÉES ATLANTIQUES

Les Pyrénées Atlantiques, Terre de montagnes et de traditions...

Montagnes rudes ou coteaux ensoleillés, douceur de vivre et sensations fortes, les Pyrénées Atlantiques sont principalement constituées de deux régions : le Béarn et le Pays Basque.

Montagnes, pics enneigés, gorges étroites, lacs, cascades, coteaux et collines boisés, rivières tortueuses des montagnes, laissez vous emporter par un climat doux et humide.

Et, comme il se doit, le Béarn tirent de ces ceps de vigne une gamme complète de vins s'harmonisant merveilleusement avec la bonne cuisine de la région.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DES PYRENEES - ATLANTIQUES

22 Ter, rue Jean Jacques de Monaix

64000 PAU

Tél. : 05 59 30 07 28

■ CLUB DU SOLEIL DES PAYS DE L'ADOUR

OUVERT TOUTE L'ANNEE

Créé en 1971, ce Club de 5 hectares, situé sur la nationale 134, entre Pau et Oloron Sainte-Marie vous accueille, dans son ancienne ferme Béarnaise.

50 adhérents s'y retrouvent toute l'année. Sur place : chambres, four à pain.

Activités : randonnées en montagne, canyoning, rencontres amicales, sorties ski.

Tous les samedi, de 18 heures à 19 heures et du 15/06 au 15/09, séances à la "Piscine Municipale Caneton" à Pau (64). ■

Dans la région....

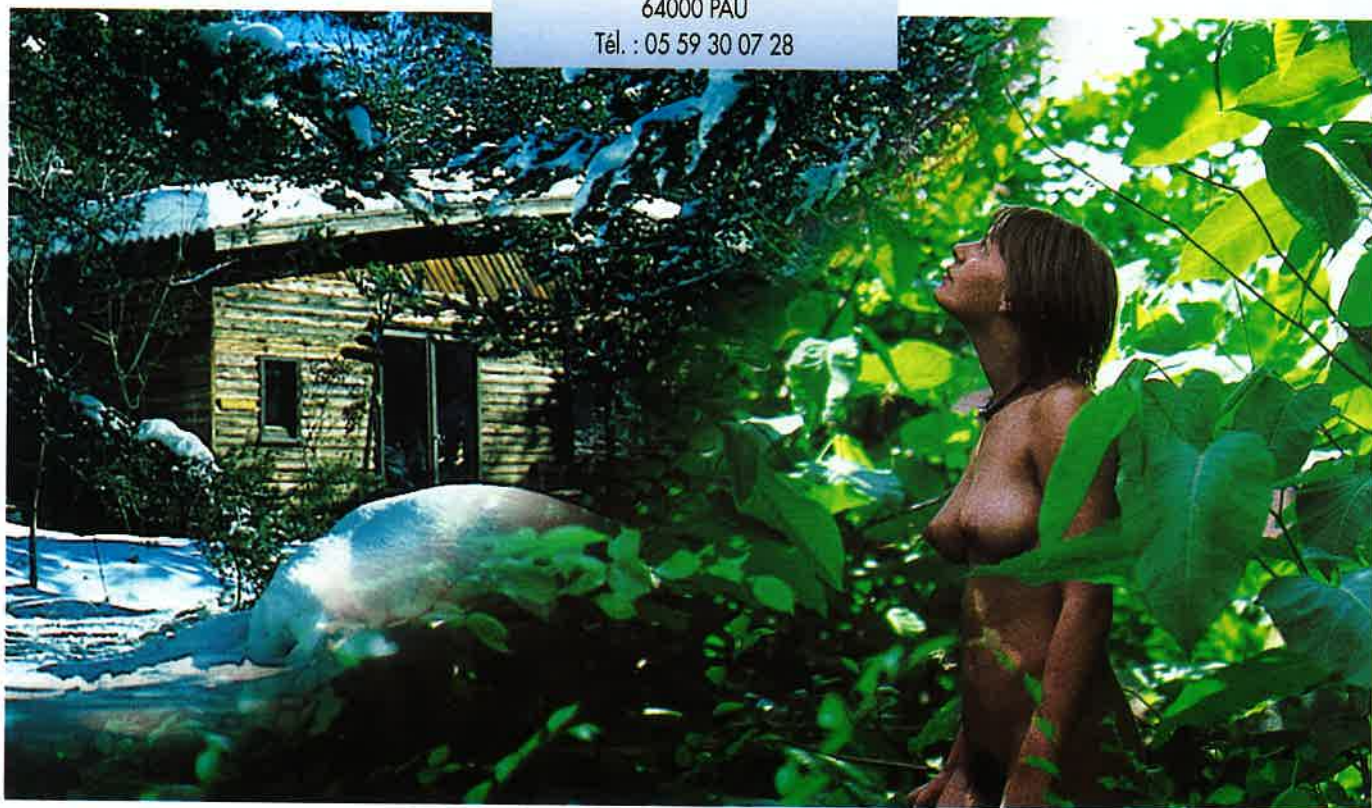
A NE PAS MANQUER :

■ LA GABURADE

Cette fête, qui a lieu tous les ans au mois de Septembre, à Oloron Saint-Marie, n'est autre que la fête de la garbure, soupe traditionnelle de Gascogne. Confrontation amicale de recettes.

■ LE FESTIVAL DE SIROS

Festival de contes et chants en Béarnais.



... DOMAINE NATURISTE ...

LE CRO MAGNON

LE SEUL CAMPING NATURISTE QUATRE ÉTOILES
EN
DORDOGNE

"Le CRO MAGNON", en plein cœur du Périgord Noir, est un point de départ unique pour des excursions dans "Le Pays de l'Homme". Du terrain, à une altitude de 100 mètres, s'ouvre une vue splendide sur la vallée de la Dordogne, de Beynac jusqu'à Saint-Cyprien. Les emplacements de camping-caravaning, disséminés dans une forêt de chênes, sont vastes, isolés, ombragés ou ensoleillés selon vos goûts. Nous avons trois blocs sanitaires grand confort avec toilettes et douches pour les handicapés.

Nouveau : Minigolf naturiste



emplacements avec
ombre et soleil

BIENVENUE AUX CHÈQUES-VACANCES

* Piscine chauffée * Restaurant * Bar
* Sauna * Tir à l'arc * Canoës * Boules...

Pour en savoir plus, vous pouvez nous trouver sur
INTERNET : <http://www.naturiste-cro-magnon.com>



Domaine Naturiste

Le Cro Magnon

Votre
demande de
documentation
Voir p. 73

ALLAS-LES-MINES - DORDOGNE - FRANCE

ou demandez notre nouveau dépliant gratuit :

"LE CRO MAGNON"

24220 ALLAS-LES-MINES en Dordogne

Tél. 05 53 29 13 70 • Fax 05 53 29 15 79

E-mail : cro.magnon@perigord.com

28 JAN 2001



Votre
demande de
documentation
Voir p. 73



Aquat:camp
LA

GRANDE COSSE ***

HOMOLOGUÉ FFN

LA MÉDITERRANÉE ET POURTANT
LA NATURE RESPECTÉE

Entre Narbonne et Béziers,
2KM de plage naturiste de sable fin.
Un domaine de 25Ha totalement rénové.
Des loisirs pour tous, des services de qualité, des soirées convi-
viales et gais dans une ambiance familiale.



Catou, Nicole, Jean - Louis et Jacques
vous attendent pour découvrir
La Grande Cosse
et partager avec elle le bonheur
d'être nu dans un site unique et pro-
tégé.

Camping et locations :
DU 1er MARS AU 30 OCTOBRE
Promotions jusqu'à 20% pour longs séjours
Tarifs hors saison - Documentation gratuite

CENTRE HELIO MARIN INTERNATIONAL
LA GRANDE COSSE

St. Pierre la Mer - 11560 FLEURY D'AUDE
Tél. : 04 68 33 61 87 - Fax : 04 68 33 32 23
internet : [//www.franceguide.com](http://www.franceguide.com)

KORO MARQUETING - Tél. : 04 67 49 24 06

club
ORLEAN ***

06260 PUGET THÉNIERS - Tél. 04 93 05 06 00 - Fax 04 93 87 47 49

A 2 km de Puget-Théniers, petite localité du haut pays niçois,
au confluent du Var et de la Roudoule et au cœur des Alpes d'Azur...



Votre
demande de
documentation
Voir p. 73



Un domaine de 35 hectares, orienté plein sud dans un écrin de
verdure et de rochers...

Découvrez un panorama grandiose en empruntant les nombreux
sentiers naturistes... Appréciez en toute quiétude piscines, bains à
remous et massages intensifs des vagues du Var... Offrez-vous
canyoning, spéléologie, randonnées et même mini-croisière en mer... Le
tout, dans une atmosphère chaleureuse !

CAMPING-CARAVANAGE / LOCATIONS

28 JAN 2001

NATURISME PLURIEL :

Y a-t-il ou non deux Naturismes ?



Il serait vain de nier, le véritable idéal naturiste résulte de préoccupations éthiques, philosophiques et sociales bien difficiles à méconnaître. Si nous voulons aller réellement au fond des choses, ce qui paraît à tous égards souhaitable, nous ne pouvons continuer à ignorer par principe les incidences politiques et religieuses de notre choix.

L'option naturiste implique d'abord la reconnaissance de la nature comme vérité, sinon comme valeur. Elle semble donc à priori peu conciliable avec l'idéalisme philosophique ou du moins avec ses manifestations extrêmes, telle que l'acoscisme hindouiste.

Quels sont, quels doivent être plutôt les principes essentiels du naturisme ? - Tel que le conçoit aujourd'hui la grande majorité de ses adeptes, ce mouvement ne saurait se confondre ni avec une secte plus ou moins rétrograde, ni avec un quelconque ordre mystique, en dépit de certaines publicités insolites qui ne peuvent que lui nuire. Le naturisme ne poursuivra son essor qu'en devenant davantage encore une école d'équilibre et non de vertu. La discipline, aussi nécessaire qu'elle soit, doit rester souple et librement consentie. L'adhésion de la jeunesse est à ce prix.

L'évidente unicité de la nature écarte l'hypothèse d'une dualité du naturisme. Tout au plus existe-t-il deux manières de le concevoir. Celle des anciens, prompts à sacrifier le monde extérieur, s'oppose à celle des modernes, davantage enclins à chercher en eux-mêmes leur salut. Cette querelle de générations n'est elle pas de tous les temps, comme de tous les milieux, même si elle connaît pour l'heure une intensité peu coutumière ? Bon gré, mal gré, les anciens finissent toujours par s'incliner, d'autant mieux d'ailleurs qu'ils ont commencé par être eux-mêmes des modernes.

Le naturiste d'hier confondait parfois la nature avec Dieu ; celui d'aujourd'hui s'identifie à elle. Il est vrai qu'entre-temps l'homme a réintégré le divin dans l'humain. L'évolution dont il s'agit s'inscrit donc dans l'ordre normal des choses. La réhabilitation de l'état naturel initial n'apparaît plus comme la motivation essentielle du nudiste, à l'heure où la nature humaine cesse de toute façon de s'opposer à la nature tout court.

La nudité signifie plutôt pour l'homme moderne, le refus rationnel des tabous vestimentaire et sexuel, en même temps "qu' (elle) rétablit, reconnaît dans L'Express le journaliste Jacques Duquesne, le vrai contact direct avec les choses et les êtres, alors que les règles de la société et les gadgets de la technologie empêchent la communication".

C'est justement pour cette raison que le mouvement nudiste traditionnel ne pouvait méconnaître la contestation

estudiantine de 1968, magnifiée par les uns, décriée par les autres, bien qu'elle ne méritait sans doute, compte tenu à la fois de ses diverses déviations et de sa nature authentique, ni cet excès d'honneur, ni cette indignité.

Notre seul problème ne se pose-t-il pas en termes psycho-sociologiques nécessairement objectifs ? Ne s'agit-il pas en fin de compte de rechercher un équilibre individuel et collectif ou du moins de le parfaire dans la plus large mesure ? Comment y parviendrons-nous si nous ne commençons pas par nous débarrasser de ce sentiment de culpabilité qui pousse notre espèce à un masochisme de plus en plus délirant ?

Le naturisme, pour être reconnu d'emblée rationnel, doit rejeter à son tour le complexe du sacré, fondement de tous les préjugés et de toutes les tyrannies. C'est dans tous les domaines sans exception qu'il nous faut, selon le mot de Fonvieille-Alquier, "réapprendre l'irrespect". Il y va de l'avenir de l'humanité.

Il n'y a pas, il ne peut y avoir deux naturismes, si du moins l'on conçoit la nature telle qu'elle est en réalité et non à l'image d'une mère alternativement bonne et mauvaise, en fonction de notre humeur et des circonstances du moment. Il ne s'agit pas de légiférer, mais d'observer, de rechercher, d'agir. Il en est du naturisme comme de toute école de pensée. On ne le maintiendra qu'en le rajeunissant.

Extrait de "La Révolution Naturiste",
Albert JOËL - Editions de Thélème

F.F.N. - 42^{me} CONGRÈS DU NATURISME
24, 25, 26 et 27 septembre 1998 à EURONAT

VIVRE DEMAIN - VIVRE D'ABORD

LE NATURISME (1)

Le Naturisme est une réforme générale de vie **(2)** ; une hygiène physique et mentale (manière de se comporter, de s'alimenter, de maintenir ou de rétablir sa santé) respectueuse des lois de la nature.

Pour ses bienfaits physiologiques et psycho-sociologiques, la pratique de la nudité intégrale et collective (nudisme) est incluse dans cette réforme. Elle est devenue, aux yeux du grand public, la principale caractéristique. **(3)**

LE NUDISME

Le Nudisme est une conception philosophique et hygiénique de la nudité, considérant que le corps humain est noble, dans sa globalité et que la nudité intégrale et collective, pratiquée dans l'éthique, les lieux et circonstances appropriés, n'est jamais obscène, honteuse, excitante, pittoiable ou ridicule, mais toujours naturelle, saine, belle et vraie, quels que soient le sexe, l'âge et l'aspect physique des individus.

Au terme de "nudisme", passé dans le langage populaire et ne révélant que l'aspect spectaculaire mais superficiel de leur pratique, les naturistes ont toujours préféré celui de "gymnosophie" **(4)** : sagesse du nu, traduisant la profondeur humaniste de cette conception. **(5)**

ÉTHIQUE NATURISTE

Ensemble des règles qui orientent l'individu vers la vie naturelle et qui régissent le comportement moral, humaniste et hygiénique lié à la pratique de la nudité intégrale et collective (dépouillement, loyauté, confiance et respect mutuels), ainsi qu'à un mode de vie tendant vers l'idéal régénérateur de notre société autopolluante. Ces règles sont résumées dans la définition officielle du naturisme par la Fédération Internationale : Vie en harmonie avec la nature, respect de soi, des autres et de l'environnement.

(1) • D'après Jacques DEMARQUETTE, Dr DURVILLE, Albert LECOCQ, Albert JOEL, Marc-Alain DESCAMPS.

(2) • Au sens étymologique de "diététique", "diaita" : genre de vie.

(3) • On peut cependant être naturiste et n'admettre que la nudité individuelle, conjugale ou familiale. Les mouvements français de "vie saine" ont abandonné depuis plusieurs décennies le qualificatif de "naturiste", estimant ce mot trop synonyme de "nudiste". Néanmoins, dans le monde, de nombreuses associations "naturistes-non-nudistes", en péninsule Ibérique et en Amérique latine notamment, ont conservé cette dénomination.

(4) • Du grec "gymnos" : nu.

(5) • Le nudisme est partie intégrante du naturisme et l'on ne peut être nudiste sans être, au moins partiellement, naturiste.

Une abusive simplification tend à définir les nudistes comme pratiquants isolés, donc "indépendants", et les naturistes comme appartenant à une organisation officielle et titulaires de la licence fédérale, donc "militants"... Il s'agit d'une négation de la réalité historique des deux appellations.

Jean BRAUD-CERCI

Naturisme : 42^{ème} Congrès

ÉVÈNEMENT

C'est en région Aquitaine, précisément à Euronat, que se déroulera le 42^{ème} Congrès de la Fédération Française de Naturisme, les 24, 25, 26 et 27 Septembre 1998.

Depuis de nombreuses semaines, c'est toute une région qui est active en vue de ce grand rendez-vous. Reportez-vous au dossier Aquitaine (pages 21 à 27) pour en connaître toutes les composantes.

Interview de Jacques FORT, Directeur d'Euronat (propos recueillis par Jean-Yves OLIVIERO) :

Jean-Yves OLIVIERO : Le Congrès FFN 1998 se déroule à Euronat. Est-ce la première fois ?

Jacques FORT : Euronat accueille pour la deuxième fois un Congrès FFN. La première fois c'était pour le 30^{ème} anniversaire.

JYO : Quel sera le temps fort du congrès 1998 ?

JF : L'accent sera mis sur les Etats Généraux du naturisme, c'est-à-dire qu'il y aura une journée entière consacrée à une interrogation que se posent les Clubs, à savoir pourquoi les licences Clubs baissent contrairement à la fréquentation des centres qui ne cesse d'augmenter ?

Je pense que ce sera là le point fort de ce congrès. Je souhaite que l'on trouve des solutions et surtout, si nous les trouvons, qu'elles soient appliquées par tout le monde, de manière à avoir un résultat. A l'heure actuelle, les options d'orientation de la FFN, qui tendent à faire valoir les valeurs du naturisme qui, jusqu'à présent, étaient mises au second plan, sont évidemment intéressantes et font partie, je pense, du rapport d'orientation que le Président va présenter à l'Assemblée Générale.

JYO : Parmi ces orientations, le partenariat avec la FEE implique une notion de qualité. Si il y a un centre en France, et même en Europe (dimension oblige) qui se trouve au top niveau de cette qualité, c'est bien Euronat. Est-ce que c'est un message fort qui est envoyé aux autres ?

JF : Je pense que le choix du Congrès à Euronat avait été fait antérieurement et ce n'est pas un message en ce qui concerne la qualité du centre. Tout simplement, le choix

a été basé par le fait que j'ai demandé que ce congrès soit à Euronat, car j'ai atteint l'âge de la retraite et je souhaitais que ce congrès soit donc organisé à Euronat. Je dois dire que ma proposition a été extrêmement bien accueillie d'autant qu'il fallait trois jours puisqu'il y avait les Etats Généraux du naturisme et quoi de mieux qu'un centre naturiste qui a toutes les structures d'accueil et d'animations pour pouvoir organiser une telle manifestation.

JYO : C'est un départ à la retraite mais pas une cessation d'activité comme administrateur ?

JF : Je pars à la retraite en tant que directeur d'Euronat mais je reste administrateur de la société, chargé d'en assurer la représentation au sein des instances fédérales.

JYO : Je reviens sur la notion de qualité puisqu'il me semble que c'est une nécessité que de se rassembler sur un grand projet de qualité. La FFN et Maison de la France vont sans aucun doute encourager les autres centres à réfléchir à un calendrier d'actions sur ce thème.

Il n'en demeure pas moins vrai que l'écologie fait partie des valeurs d'origine revendiquées par le naturisme. Peut-être même avant la notion d'humanisme.

Alors, cette fois-ci, avec ce partenariat, on fait plus que revendiquer, on le démontre.

JF : Un des grands points forts du naturisme, c'est la nature et son respect, c'est la famille, le respect de soi-même et des autres et c'est la nudité en commun. On peut donc décliner sur la valeur nature comme il est possible de décliner sur la valeur convivialité. Il est important que l'on mette en avant ce volet de nature, à une époque où l'écologie a besoin de beaucoup de respect et c'est ce qui fait l'intérêt de ce partenariat.

JYO : Revenons-en au Congrès lui-même, aux Etats Généraux du Naturisme.

JF : Ce sera une journée de réflexion majeure sur l'actualisation du naturisme en général et du naturisme de Clubs en particulier. Les Clubs ont été les fondateurs et les initiateurs du naturisme populaire. Mais les temps ont changé et les motivations

également. Il faut donc mettre en œuvre une politique d'actions et de dynamisation qui leur permettent de retrouver leurs vraies places et non de voir leurs effectifs fondre. Les questions sont nombreuses et les réponses seront fournies car quoi que l'on en pense, nous, Centres de Vacances, sommes très attachés à préserver le naturisme de Clubs. C'est notre racine mère. Il n'est pas question de passer outre. D'ailleurs, j'invite les lecteurs de Nat Info à nous communiquer leur point de vue.

Il faut souligner que ce n'est pas seulement le Congrès à Euronat, c'est le Congrès National de la FFN, avec les Etats Généraux organisés par toute la région Aquitaine, à Euronat. Car à cette occasion nous allons mettre en place une véritable vitrine des différentes composantes de toute l'Aquitaine, qu'il s'agisse des Clubs, qu'il s'agisse des Centres. Même la gastronomie sera représentée. Dès à présent je félicite tous ces responsables régionaux pour tous leurs efforts. Ce sera un grand et un beau congrès, j'en suis persuadé. ■

■ Euronat

A disposition :

- 420 hébergements locatifs (studios, mobil-homes, bungalows)
- 1350 emplacements camping-caravaning

Tout est prévu pour vous simplifier la vie :

- Au cœur d'Euronat, un ensemble de 26 commerces (boutiques et restaurants).
- Salle polyvalente.
- Très grande piscine couverte et chauffée.

Il est à noter qu'Euronat est le seul Centre de Vacances de France à posséder une véritable unité de thalassothérapie de très haut niveau. Euronat est situé au milieu de 335 hectares de forêt, avec 1500m de plage de sable fin.

En dehors de l'activité thalasso, près de 40 activités vous sont proposées : yoga, équitation, tennis, volley, tir à l'arc, boomerang, artisanat, activités culturelles et artistiques, etc., sans parler des soirées spectacles, concerts ou cinéma. ■

EURONAT

Lieu-dit "Dépée"

33590 GRAYAN L'HOPITAL

Tél. : 05 59 09 33 33

Fax : 05 56 09 30 27

E-mail : infos@euronat.fr

P	P	C
OUR	romouvoir les	lubs
METTONS EN ÉVIDENCE LEURS QUALITÉS !		
PROXIMITÉ	PERMANENCE	CONVIVIALITÉ
"Il y en a sûrement un près de chez vous !"	"Pas seulement l'été, toute l'année !"	"L'ambiance naturiste !" - CERC -



**LA NOUVELLE BROCHURE
DU DOMAINE DE LA
SABLIÈRE EST SORTIE.**

Découvrez-la !

Avec sa nouvelle piscine couverte,
ses nouveaux hébergements locatifs,
son programme d'animation 1998
et ses promotions !

DOMAINE NATURISTE

LA SABLIÈRE



Votre
demande de
documentation
Voir p. 73

Pour recevoir la nouvelle brochure 1998
sans engagement de votre part et gratuitement,
remplissez le bon ci-joint, et renvoyez-le à
Domaine de la Sablière
Saint-Privat-de-Champclos 30430 Barjac
Tél. : 04 66 24 51 16 - Fax : 04 66 24 58 69

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville : Code Postal :

Pays :

NATURE NATURISME LA SAGA

(6^{ème} partie)



« Midi, roi des Étés, épandu sur la plaine,
Tombe en nappes d'argent des hauteurs du ciel bleu.

Tout se tait. L'air flamboie et brûle sans haleine.

La Terre est assoupie en sa robe de feu ».

Leconte de Lisle



NATURE NATURISME LA SAGA



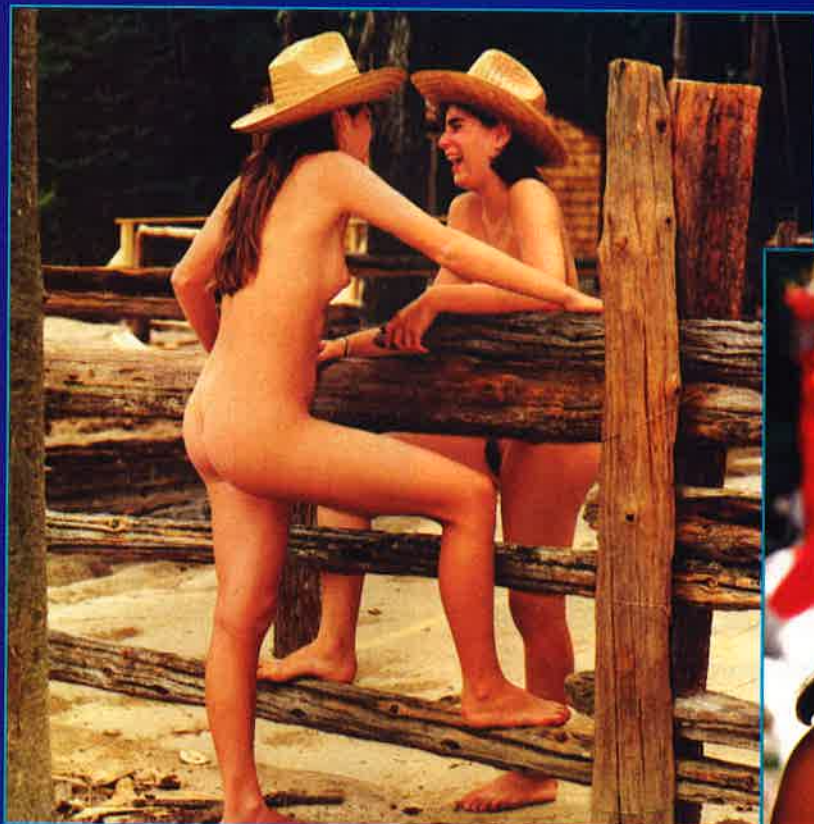
« L'Été remplit sa grange, affaisse ses greniers ;
L'Automne d'un doux poids fait gémir ses paniers
Et les derniers soleils, sur les côtes vineuses,
Achèvent de mûrir les grappes paresseuses ».

Jacques DELILLE

« Le bonheur vibre comme une note de musique... »

D. R.





« La pratique de la nudité, non seulement ne développe pas l'immoralité, mais elle est un des bons moyens pour la combattre ».



« La Nature n'a rien fait qu'on doive mépriser ».
Jean de la CEPPEDE

La Nudité,

Attitude logique de l'homme raisonnable

Personne, à part quelques mauvais esprits naïfs, n'accuse les naturistes de salacité. Ce serait plutôt le contraire. "Je déteste les gens qui tuent le désir en se promenant nus toute la journée", a dit Jeanne Moreau en fronçant les sourcils.

JFH/NO 14.8.67

Si l'on en croit certains détracteurs des méthodes naturistes, l'homme se différencie d'emblée de l'animal par le vêtement. Les partisans de cette thèse invoquent d'un côté les rares documents laissés par la préhistoire, dont aucun, paraît-il, ne représente quelque pithécantrope nudiste, de l'autre l'absence du moindre ornement textile chez les singes, même les plus évolués. Une telle distinction n'est pourtant pas aussi évidente qu'on le prétend. Outre que les singes domestiqués se complaisent à l'imitation servile de leurs maîtres costumés, maintes peuplades d'Afrique, d'Océanie et d'Amérique du Sud vivent en revanche sous nos yeux dans un état de nudité plus ou moins complète. En réalité, nos premiers ancêtres n'ont éprouvé le besoin de se couvrir que pour affronter des climats inhabituels et rigoureux. Chez les civilisés comme chez les sauvages, l'usage du vêtement s'explique à l'origine par son seul rôle de protection. Dès l'instant que le costume devient une marque extérieure de richesse ou de domination, voire un instrument de séduction, au bénéfice des préoccupations irrationnelles ou en tout cas secondaires.

Le rôle de protection de l'habillement justifie certes son utilisation mesurée en fonction des climats et des saisons. Il est facile de savoir où et quand commence la nécessité de se vêtir et, où et quand elle disparaît. C'est affaire individuelle et de circonstance. La seule règle en la matière s'énonce comme une vérité de la Palice : il suffit de s'habiller si l'on a froid, de se déshabiller si l'on a chaud. Encore convient-il de rééduquer d'abord l'organisme, dont la faculté d'auto-régulation thermique est le plus souvent émoussée chez les civilisés par l'abus vestimentaire chronique. A un explorateur qui, par une température glaciale, s'étonnait de l'insensibilité d'un indien maigre et nu, celui-ci demanda : "As-tu froid à la figure ?" Et, sur la réponse négative de son interlocuteur, il ajouta : "Chez nous, tout figure." - A fortiori, dans nos régions tempérées, le nudisme devrait pouvoir être pratiqué la plupart du temps, pour le plus grand bénéfice de la résistance physique et de la santé de chacun. Il n'en va différemment que parce que les foules grégaires s'obstinent à laisser au vêtement sa signification sexuelle, sociale ou religieuse, artificiellement imposée par la mentalité prélogique des premières collectivités organisées.





La symbolisation sexuelle de la parure naquit sans doute avec la conception barbare de la femme-objet. Soucieux de s'assurer la jouissance exclusive d'un bien conquis de haute lutte, le propriétaire jaloux de ses prérogatives prenait soin de le rendre inaccessible à d'éventuels rivaux. A ce stade, on devait aboutir à la limite au voile obligatoire et à la prison-harem. Il est tout naturel que, dans ces conditions, les premières tentatives d'émancipation féminine se traduisent par la réduction de l'emblème textile, moyen d'oppression sexuelle ainsi transformé par la femme en moyen de conquête. Ne nous y trompons pas, les réactions violentes provoquées par la minijupe, par exemple, procèdent moins de la pudibonderie que de la persistance d'un complexe masculin, même si celui-ci affecte à l'occasion nos compagnes. Les dévergondages érotiques ne résultent pas nécessairement des libertés croissantes de la mode. Une modeste fréquentation des manuels d'histoire suffit à nous l'enseigner, la licence des mœurs n'est fonction ni du raccourcissement des robes, ni de l'ampleur des décolletés. Loin de réfréner le désir, le mystère le suscite inconsidérément. Observateur perspicace et fin psychologue, Anatole France nous explique dans "l'Île des Pingouins" comment une espèce perdit la pureté de ses mœurs avec l'apparition de la première femelle habillée. Pourquoi d'ailleurs la minijupe déplaît-elle aux modernes tartufes ? - Sur n'importe quelle plage, ils sont accoutumés depuis belle lurette à en voir bien davantage. En fait, la vision d'une paire de jambes les effarouche moins que la signification psychologique et sociale du geste qui les dévoile. La moindre velléité de libération du deuxième sexe est toujours un défi à la loi des mâles, dont le slip demeure aujourd'hui l'ultime symbole.

Aen juger par son conservatisme vestimentaire, l'homme est plus moutonnier que la femme. Comment expliquer autrement l'inébranlable fidélité du sexe fort (ou prétendu tel) à la mode ridicule du veston et du pantalon, lancé par un comique italien ? - Comment interpréter d'une autre façon l'obligation du port du col et de la cravate, tacite même en pleine



canicule ? - Ces messieurs craindraient-ils de ne plus se prendre au sérieux ? - On peut certes se demander quel prestige garderaient encore un général sans étoile, un magistrat sans robe, un évêque sans mitre, un chef de tribu sans plume. En soulignant les inégalités de fortune ou de rang, le vêtement n'a fait que favoriser l'exploitation de l'homme par l'homme et la constitution de classes antagonistes. Cet aspect réactionnaire de l'institution du costume lui valut indifféremment les suffrages féminins et masculins des groupes privilégiés. Néanmoins, la mode masculine, de son côté, ne témoigne pas du même dynamisme que la mode féminine, car elle ignore le souci d'émancipation qui permet à celle-ci toutes les audaces. C'est pourquoi, contrairement à ce qu'on imagine souvent, la femme est dans l'ensemble plus mûre que l'homme pour la révolution nudiste.

Il faut aussi dire un mot des influences religieuses. Les cultes occidentaux, reconnaissons-le, sont, pour la plupart peu favorables à la pratique du naturisme. Nous abordons avec cet aspect du problème un domaine plus ou moins considéré comme tabou. Les naturistes catholiques - car il en existe - doivent pourtant s'étonner du pieux hommage que rendent à leur Dieu les prêtres et leurs séides, hormis quelques exceptions spectaculaires. Une certaine tradition chrétienne prétend tenir le corps, c'est-à-dire l'œuvre la plus admirable de la nature, pour un objet de honte et de réprobation. L'attitude commune au matérialisme et au panthéisme semble infiniment plus logique à cet égard. On peut du reste en dire autant du comportement de ces moines esséniens qui pratiquaient le

LA SAGA DU NU

nudisme, à leurs yeux symbole d'humilité et de pureté. La phobie des parties honteuses ne tire-t-elle pas son origine de ce complexe de castration que nous devons à une éducation religieusement anachronique ? Ce n'est pas la notion de foi qui se trouve ici en cause, mais seulement la croyance irrationnelle en un père Fouettard désincarné. De tout temps, la condamnation du nu fut le privilège des fanatiques de l'au-delà, des ennemis de la vie simple et sans peur, dont l'incurable infantilisme explique la tragique aliénation. La guerre - hélas ! - est un jeu de garnements. Il consiste curieusement à torturer le corps au nom de l'esprit. C'est pourquoi nos étranges moralistes se gardent bien de réserver leurs foudres aux chevaliers de l'Apocalypse atomique, aux apologistes du meurtre international, aux maniaques des balles explosives et du napalm, aux terroristes de toute couleur. En pourchassant la chair partout où ils la débusquent, les adeptes du spiritualisme exclusif demeurent, il est vrai, dans l'aberrante logique de leur schizophrénie. Comment ceux qui s'affligent du mode de reproduction de l'individu ne se réjouiraient-ils pas de sa souffrance ou de

sa destruction ? Le puritanisme n'est que le raffinement du sadisme.

Nous ne sommes pas sortis du sujet. Le mystique de l'esprit pur ne peut se concilier avec le naturisme authentique, professé d'instinct par tous les hommes et toutes les femmes dont l'idéal ou le Dieu ne se sépare pas de la vérité. Celle-ci ne peut se dissocier ; elle reste une et indivisible, en dépit des abstractions métaphysiques dont on nous rebat les oreilles. En résumé, les prétextes d'ordre sexuel, social ou religieux qui légalisent l'obligation du port du vêtement procèdent incontestablement d'un

sentiment maladif de culpabilité collective. D'un point de vue strictement rationaliste, l'habillement joue un simple rôle de protection contre les intempéries, car il devient ridicule de continuer à lui prêter le moindre caractère symbolique. Le nudisme est, dès lors, l'attitude logique de l'homme raisonnable, débarrassé des complexes et des tabous, sûr de lui-même et de sa liberté. ■

*Extrait de "La Révolution Naturiste",
Albert JOËL - Editions de Thélème*



NATURE NATURISME LA SAGA



« Il est un point élevé où l'art, la nature et la morale ne font qu'un et se confondent ».

Charles-Augustin SAINTE-BEUVE



Non au refus de l'autre

*Le monde balance entre l'indifférence et l'intolérance.
La sympathie est comme morte. L'indifférence est grave.*

*Dans les grandes villes, dans les sociétés occidentales,
partout où les communautés élémentaires ont disparu ou se sont
affadies, chacun est seul et plus personne ne communique.
Un mal ronge non les êtres, mais leurs relations réciproques.*

*Nous ne nous écoutons plus ; nous ne nous voyons plus.
Existons-nous aux yeux des autres et ceux-ci existent-ils pour nous ?
Rencontres de hasard sur fond d'égoïsme.
Vibrations douloureuses d'une voix sans échos.*

On parle peu de ce mal que les médias amplifient de leur intarissable monologue, de leur impérieux et vain discours-spectacle. Et pourtant il est destructeur : solitude dans la foule, solitude chez soi, solitude face au monde, solitude face à rien, puisque le sacré lui-même nous échappe, faute de ne plus nous envahir.

Mais il y a plus grave...

... l'intolérance.

■ La passion de convaincre cède la place au goût de dominer

Elle n'est pas refus de la solidarité avec l'autre, elle est refus de l'autre pour ce qu'il est, ce qu'il fait, ce qu'il pense et, bientôt, refus de l'autre parce qu'il est.

Ne parlons point ici de ce que le romancier français Roger Martin du Gard apprécie chez les jeunes et qui est tout à la fois révolte et exigence, quand il écrit : "je goûte assez l'intolérance des jeunes. C'est bon signe qu'un adolescent soit en révolte, par nature, contre tout". Parlons de cette passion individuelle et collective qui de l'irritation conduit au meurtre.

L'intolérance n'est sans doute pas plus répandue qu'elle ne l'était jadis, au contraire même.

Elle marque depuis toujours l'histoire de l'espèce. Elle s'apparente peut-être à cet

instinct de possession et de sécurité qui pousse l'animal à défendre son territoire contre toute intrusion.

Allant au-delà de l'esprit de conquête qui s'en prend aux biens, elle conduit à la domination car dès lors qu'il existe, l'autre représente un danger.

Elle refuse l'existence à celui qui ne partage pas la même croyance. Après l'extermination de l'autre, l'intolérant s'attaque à son propre frère parce qu'il le juge tiède, déviant ou fractionniste : de l'Inquisition au régime stalinien, la passion de convaincre cède la place au goût de dominer, de dominer seul, de tordre le livre pour s'en servir comme d'une arme.

L'intolérance est un goût absolu du pouvoir absolu : que ce soit pour assurer l'identité du clan, la pureté de la race, la domination d'un territoire, le triomphe d'une doctrine ou la gloire du Très Haut.

■ L'intolérance, c'est le refus de la différence

Le religieux et le politique, parvenus à un certain stade, portent en eux le risque de l'intolérance. Le social et l'économique aussi, fût-ce sous d'autres formes, et l'ethnique et le culturel. La liberté même devient doctrine et non plus quête. L'intolérance, c'est le refus de la différence, c'est la quête sanglante de l'uniformité, le



refus de toute autonomie, de toute diversité.

C'est le refus de l'échange parce qu'il désarme la haine, le refus de la cohabitation parce qu'elle accepte les différences. C'est la mort.

C'est la mort de la Pensée au nom d'une pensée, qu'elle soit révélée ou construite. C'est le refus du doute, qui enrichit, parce qu'il met en question, et de la découverte parce qu'elle ébranle l'édifice des certitudes.

■ L'intolérance et la lutte contre l'intolérance dureront autant que l'espèce

C'est la négation de l'originalité parce qu'elle refuse un modèle, et le rejet de la démocratie car elle est libérée, débat et alternance.

C'est la négation de la diversité, fut-elle silencieuse et discrète. Il suffit d'être différent pour mériter de périr par le glaive ! L'intolérance et la lutte contre l'intolérance dureront autant que l'espèce.

Mais peut-on lutter contre l'intolérance sans devenir intolérant à son tour ? Ne risque-t-il pas d'advenir partout à la tolérance ce qu'il en fut en France de la laïcité qui, prêchant d'abord contre la prétention du religieux à dominer la société, en est bientôt venue à nier le religieux et à le combattre, non point parce qu'il était affirmation différente ? Parmi les intolérances, il y a le racisme. L'espèce est composée d'hommes et de femmes différents, mais tous humains à l'évidence, tous plantigrades et doués de la parole, tous capables de s'adapter et de construire. Et voilà que certains, nombreux, prétendent à nier la diversité qui est dans la nature, en prétextant qu'il existerait une race supérieure, la leur évidemment.

Qui nous enseignera l'infinie diversité des êtres dans l'évidente unité de l'espèce ?

Qui nous enseignera que diversité et unité s'appellent l'une l'autre comme l'ordre et le désordre ?

■ Unité et diversité

C'est au nom de l'unité de l'espèce que j'accepte, que j'aime sa diversité. Et c'est au nom de la diversité des cultures, des héritages, des climats, des races, des croyances, des visions, des mœurs, que je suis en quête de l'unité sans laquelle il n'y aurait pas de sens. Unité et diversité, quoiqu'elles soient, chacune, donnée relative, forment ensemble un bien absolu.

La tolérance, culture de la diversité dans la conscience et la quête de l'unité.





• piscine couverte chauffée • grande piscine extérieure • sauna **nouveau** • pataugeoire pour enfants • plan d'eau pour la pêche • restaurant/bar • épicerie

• tir à l'arc • volley • boules • ping-pong

• jeux pour enfants • ateliers artisanaux

• mobile-homes, caravanes et tentes équipées en location

saison du 1^{er} mai au 30 septembre

Creuse Nature ***

Centre de Vacances Naturiste
Route de Bétête - D15
23600 Boussac Creuse
Tél: 05 55 65 18 01
Fax: 05 55 65 81 40

Le cœur chaleureux de la Creuse

Creuse Nature se trouve au centre de la France, dans une région préservée. Les amoureux de la nature y découvriront un patrimoine naturel et culturel protégé. Cours d'eau, bois, bocages, innombrables villages pittoresques colorent le paysage.

Activités artistiques et sportives ponctuent la journée.

Les piscines intérieures et extérieures et le sauna font de Creuse Nature un Paradis en tout saison. Il y a beaucoup d'espace pour tout le monde, en sous bois, à côté de l'étang ou près des piscines. N'hésitez pas à nous demander notre dépliant pour faire une réservation.

Nous vous rencontrerons avec plaisir!

*Els van Bercum et
Reinier Geerlofs*

Venez découvrir
une France différente,
qui est encore un secret pour tout le monde.



NATUR Club

Le Club des Autres Vacances

Vacances Naturistes, avec **Natur Club**
le soleil brille toute l'année!

Des séjours en hôtels clubs ou location de bungalows, dans des sites superbes : Caraïbes, Espagne, Canaries, Grèce, Turquie, Croatie, Corse, USA, France, sans oublier les croisières aux Îles Grenadines, aux Îles Vierges, en Grèce ou en Turquie, vous sont proposés dans le nouveau catalogue **NATUR Club** "VACANCES NATURISTES" 1998.

NATUR Club - 50, passage des Panoramas - 75002 PARIS

Tél. 33(0)1 47 88 15 25 - Fax 33(0)1 44 85 33 23

Merci de bien vouloir m'adresser votre Catalogue 1998 :

Nom : Prénom :

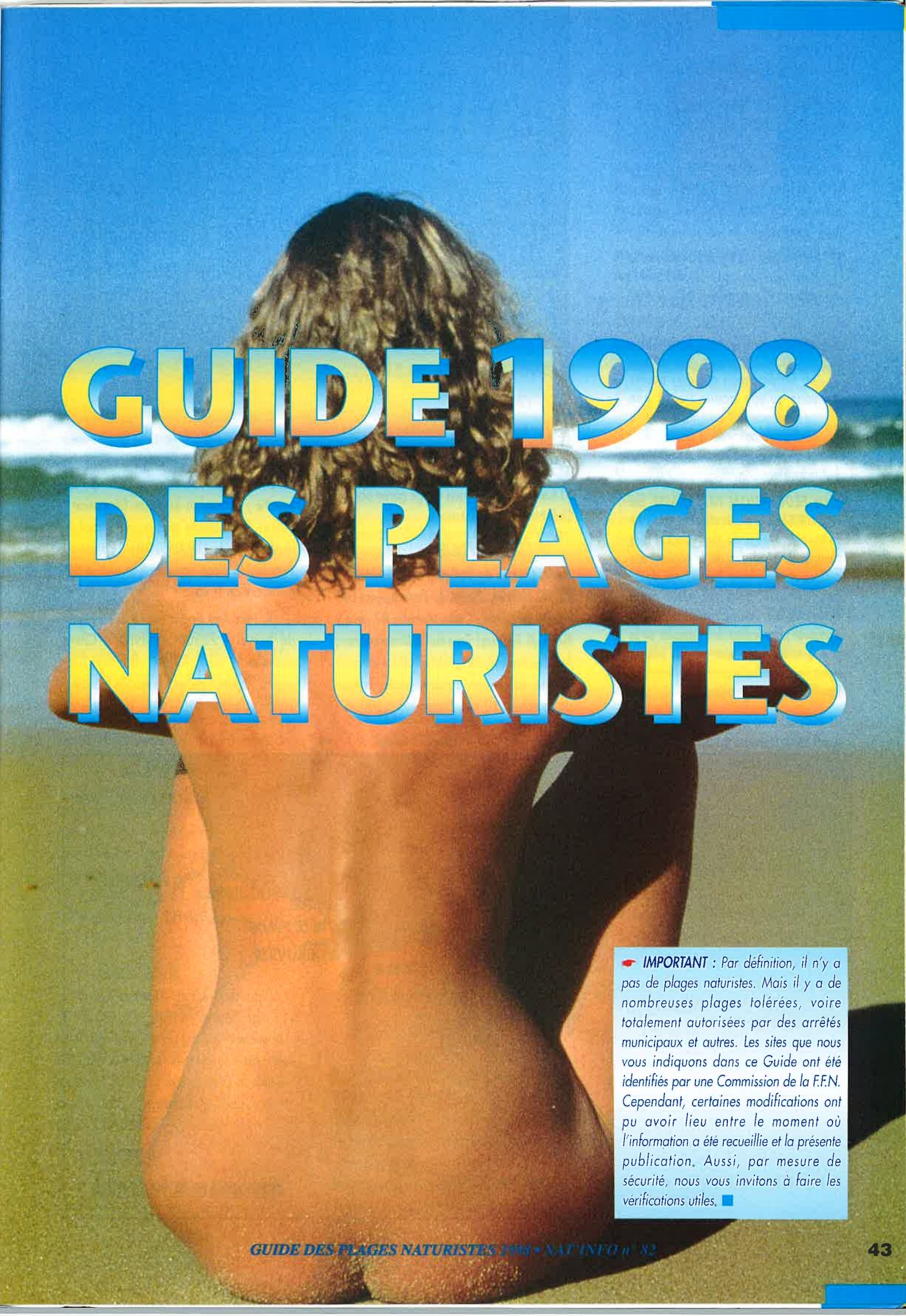
Adresse :

Code Postal : Ville :

Votre demande de documentation
Voir p. 73



23 02 1998



GUIDE 1998 DES PLAGES NATURISTES

IMPORTANT : Par définition, il n'y a pas de plages naturistes. Mais il y a de nombreuses plages tolérées, voire totalement autorisées par des arrêtés municipaux et autres. Les sites que nous vous indiquons dans ce Guide ont été identifiés par une Commission de la F.F.N. Cependant, certaines modifications ont pu avoir lieu entre le moment où l'information a été recueillie et la présente publication. Aussi, par mesure de sécurité, nous vous invitons à faire les vérifications utiles. ■



GUIDE 1998 DES PLAGES NATURISTES

Les plages **AUTORISÉES** assurent la pratique du naturisme sous le couvert d'une municipalité (Arrêté Municipal).

Les plages **TOLÉRÉES** sont des plages où la pratique du naturisme est établie depuis plusieurs années sans qu'elle donne lieu à une désapprobation administrative. Il sera donc conseillé d'être vigilant quant à la qualité de la pratique naturiste.

La **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME** recommande de se renseigner auprès des Clubs, des Centres de Vacances de la région, des offices de tourisme locaux ou de la gendarmerie, pour recueillir toute information complémentaire et s'assurer notamment de la qualité de la pratique du naturisme sur les plages tolérées verbalement et encore insuffisamment signalées. ■

● BRETAGNE & MANCHE

■ CALVADOS

1. **Merville-Franceville** : plage autorisée, par arrêté municipal 28.06.96, du 15 juin au 15 septembre. Accès par RD 514 en venant de Caen. Plage gérée par le Club Normandie Naturisme.

■ CÔTES D'ARMOR

2. **Crique de Fréhel** - La Ville-Men - 22240 FREHEL. Plage du Port du Sud-Est (Lande de Fréhel). Carte Michelin 59 pli 5, RD 34 A. Parking : Trou du Ponlifer. Repère : faille entourée de grillage. Vers Pory : sentiers de chèvres à marée haute. Temps de marche : 10 mn. Dimension : 500 m.

Plage tolérée avec accord verbal de la Mairie en mai 1983.

3. **Les Rosaires** - Rocher des Tablettes - 29190 PLERIN. Carte Michelin 59 pli 3, RD 1B. Parking digue. Direction extrémité sud vers le rocher des Tablettes. Temps de marche : 15 mn sur la plage. Dimension : 500 m. Plage tolérée avec accord verbal de la Mairie du 19.09.1981. Panneau signalant la plage naturiste à la suite arrêté municipal de 1985.

4. **Mez And Aod** à Bec-Léguer - Pointe de Servel - 22300 LANNION. Carte Michelin 59 pli 1, RD 21 : fléchage Bec-Léguer. Repère : rocher. Temps de marche : 10 mn. Dimension : 100 m. Plage tolérée





avec accord verbal de la Marie en 1980.
Responsable : CNBS - Village du Rehoul -
Tél. : 02 97 57 72 65.

NORD FINISTÈRE

5. **Lost-Marc'h** - 29160 CROZON.
Carte Michelin 58 pli 13, RD 767 et RD
308. Temps de marche : 10 mn. Dimension :
800 m. Baignade dangereuse en mer :
courant du nord. Prudence par grande
marée. Plage tolérée avec accord verbal de
la Mairie.

6. **Fouesnant**. A l'est de Bénodet, la
plage est située sur un cordon littoral fermé
par une dune. Le naturisme est toléré à
l'ouest de Moustierlin, au lieu-dit Kerler à
Kerouanquen. Plage gérée par le CNBS -
Tél. : 02 97 57 72 65. Renseignements :
Office du Tourisme - 29170 Fouesnant - Tél. :
02 98 94 97 47.

ILLE ET VILAINE

7. **La Guimorais** - St Coulomb - 35350
ST MELOIR DES ONDES. Carte Michelin 63
pli 6. De la pointe du grouin, prendre RD
201 puis la direction de Meinga. Temps de
marche : 10 mn. Plage de 500 m tolérée
depuis 1980 et gérée par le CNBS - Tél. :
02 97 57 72 65.

MORBIHAN

8. **Kerminihy** - Erdevén - 56410 ETEL.
Carte Michelin 63 pli 1 et 11, RD 781.

Dimension : 500 m entre la rivière d'Etel et
le blockhaus de la Roche Sèche. Interdiction
antérieure assouplie. Plage tolérée avec
accord verbal de la Mairie en juin 1983.
Reconnaissance par la municipalité de la
pratique du naturisme sur la plage figurant
dans la rubrique "Loisirs" de la plaquette
touristique.

PAS-DE-CALAIS

9. **Sables-d'Opale** - Lieu-dit Terminus -
62600 BERCK-SUR-MER. Carte Michelin 51
pli 11. Accès par Boulevard de Boulogne et
Chemin des Anglais. Parking à l'extrémité
de celui-ci. Sur la plage, partir à droite.
Temps de marche : 10 mn. L'aire naturiste
commence 200 m après le bâtiment situé
dans les dunes. Ruisseau. Dimension :
1.000 m vers Merlimont. Arrêté municipal
d'autorisation du 16 novembre 1981.

● ATLANTIQUE

CHARENTE MARITIME

10. **La Grande Plage** - Ile d'Oléron -
17370 SAINT-TROJAN-LES-BAINS. Carte
Michelin 71. Parking saturé, accès facile.
Temps de marche : 10 mn. Plage tolérée par
la gendarmerie et la Municipalité. Accord
verbal du Maire confirmé le 14 juillet 1979.
Baignade non surveillée. Police municipale
présente. Plage contrôlée par la région.

11. **Les Saumonnards** - Boyardville -
17190 ST-GEORGES-D'OLÉRON. Carte
Michelin 71 pli 13. Prendre à Boyardville la
direction de la Pointe des Saumonnards.
Parking accessible. Temps de marche : 10
mn. Baignade autorisée mais non surveillée.
Arrêté municipal de tolérance avec
panneau signalant "plage naturiste" en date
du 24.07.80.

12. **Plage de Chaucre** - Chaucre -
17190 ST-GEORGES-D'OLÉRON. Carte
Michelin 71 pli 12. Prendre la D 734, puis
à Chéray, direction Domino ou Chaucre
jusqu'à la plage textile de Chaucre. Plage
naturiste signalée plus au Nord avec arrêté
municipal de tolérance du 24.07.80.
Baignade non surveillée. Poste de secours
M.N.S. à Chaucre-Plage. Surveillance de la
Police Municipale.

13. **La Grande Côte** - 17420 SAINT-
PALAIS-SUR-MER. Carte Michelin 71 pli 15.
Route du bord de mer RD 25. Parking en
épi. Accès très facile. Temps de marche : 10
mn. Dimension : 300 m qui jouxtent Les
Mathes. Arrêté municipal d'autorisation du
19 août 1977. Baignade surveillée par les
M.N.S et la police nationale. Plage gérée
par le Club du Soleil Aunis et Saintonge.

14. **La Côte Sauvage** - 17390 LA
TREMBLADE (entre La Bouverie et la Pointe
Espagnole). Carte Michelin 71 pli 14.
Parking aménagé pour les deux accès. Sens
obligatoire à la Bouverie. Zone protégée.
Ne pas tenter de stationner en forêt. Temps
de marche : 25 mn en forêt de la Coubre.
Dimension : 5 km. Arrêté municipal
d'autorisation du 25 juillet 1977. Baignade
surveillée par les M.N.S. Plage gérée par le
Club du Soleil Aunis et Saintonge.



GUIDE DES PLAGES NATURISTES 1998

GIRONDE

- ▶ **15. Euronat** - Depée - Grayan-l'Hôpital - 33590 ST VIVIEN DU MEDOC. Carte Michelin 71 pli 16, Route des lacs (Bac de Royan). Dimension : 1.800 m. Baignade surveillée en saison. Arrêté d'autorisation du 28 avril 1980.
- ▶ **16. Montalivet** - Centre Hélios Marin - 33930 VENDAYS-MONTALIVET. Carte Michelin 71 pli 16 (Bac de Royan). Parking au CHM conseillé. Dimension : 1.800 m. Baignade surveillée en saison. Arrêté d'autorisation : 1956 et 1965 puis 21 juillet 1967.
- ▶ **17. La Jenny** - Le Porge - 33680 LACANAU. Carte Michelin 71 pli 19, RD 3. Rejoindre au sud de la plage le Gressier : en face du Village Naturiste de la Jenny, vers les dunes de Partillot. Temps de marche : 10 mn. Dimension : 2.000 m. Plage tolérée avec accord de la Mairie : délibération du Conseil Municipal du 25.02.84.
- ▶ **18. Verdon-sur-Mer** - Plage St Nicolas, Côte Océane. Carte Michelin 71 pli 15. Prendre la direction du phare St Nicolas par un chemin forestier bitumé et fléché. Parking accessible à pied du phare. Temps de marche : 10 mn. Baignade autorisée et surveillée (M.N.S.). Arrêté municipal d'autorisation du 27.01.1984.
- ▶ **19. La Teste de Buch**. Plage autorisée par arrêté municipal. Le nudisme se

pratique sur la plage de la Lagune, à proximité de l'observatoire militaire. Office du tourisme de la Teste de Buch - Tél. : 05 56 66 45 59.

LANDES

- ▶ **20. Arnaoutchot** - 40560 VEILLE-SAINT-GIRONS. Carte Michelin 78 pli 16, RN 10 et RD 42. Temps de marche : 5 mn par centre Arnaoutchot. Dimension : 1.000 m. Zone surveillée du 15 juin au 15 septembre. Arrêté municipal d'autorisation du 6 novembre 1971 puis 4 juillet 1974.
- ▶ **21. Métro** - 40220 TARNOS. Carte Michelin 78 pli 17, 48 G 40/RN 10 puis RD 81. Direction Plage du Métro. Eviter le terrain d'aviation Turboméca. Temps de marche : 15 mn. Dimension : 1.000 m. Arrêté municipal de tolérance du 9 mars 1979 puis 13 mars 80. Baignade interdite.
- ▶ **22. Ondres** - Plage sud - 40440 ONDRES (à la limite du département 64). Carte Michelin 78 pli 17, RN 10 et RD 26 : au centre d'Ondres, direction plage à gauche (si dans le sens Bayonne - Bordeaux) parking facile : plage Sud, mais souvent saturé en saison. Repère : blockaus. Dimension : 1000 m. Plage tolérée avec accord écrit de la Mairie en 1981. Baignade interdite. Temps de marche : 10 mn.
- ▶ **23. Seignosse**. Naturisme toléré au lieu-dit "Les Casernes" à 400 m au Nord du

Blockaus. Signalisation en place mentionnant : Aire naturiste tolérée. Baignade rigoureusement interdite. Arrêté municipal du 20 juin 1981.

- ▶ **24. Hossegor** : Plage naturiste tolérée avec arrêté municipal du 27 mai 1977. Zone délimitée près du 2^{ème} blockaus.

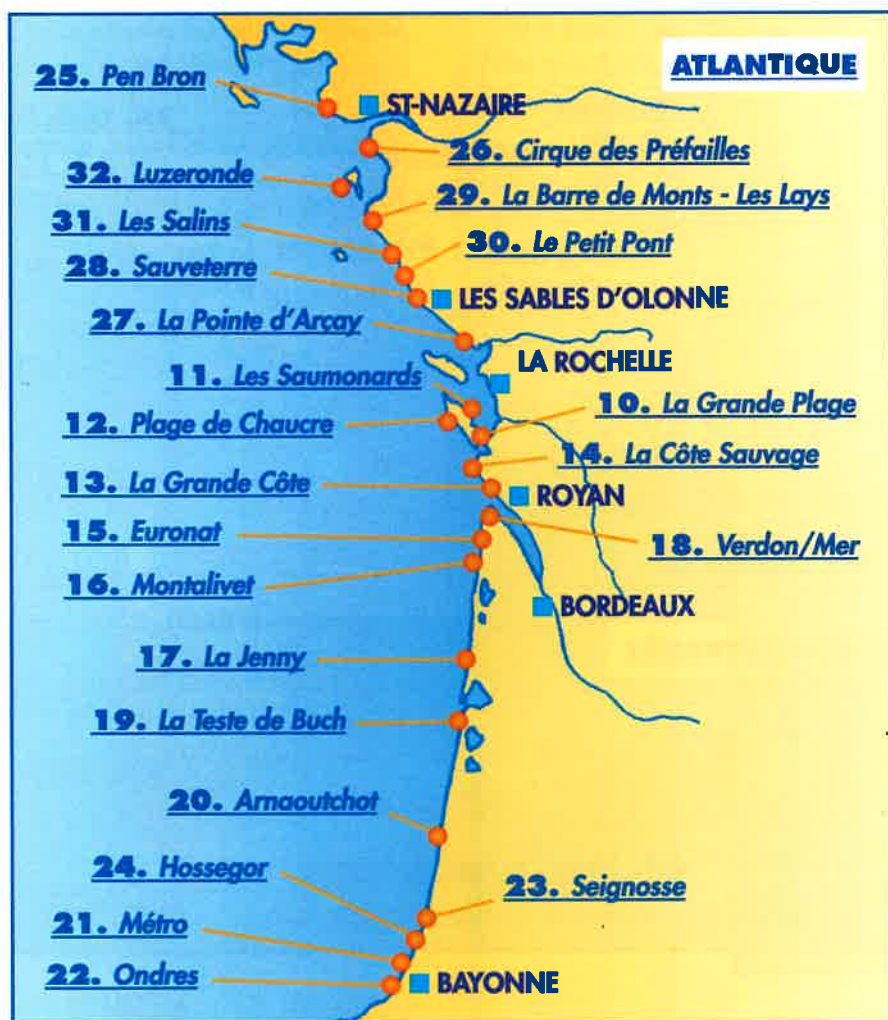
LOIRE ATLANTIQUE

- ▶ **25. Pen Bron** - 44420 LA TURBALLE. Carte Michelin 63 pli 14, RD 99 vers Centre Hélios Marin de Pen Bron (VVF). Temps de marche : 20 mn. Dimension : 2.000 m. Naturisme toléré au sud du VVF. Contrôle par la gendarmerie.
- ▶ **26. Crique de Préfaillies** - 44770 LA PLAINE SUR MER. Carte Michelin 97 pli 1. Autorisation sur 200 m. Entre le Port-aux-Goths et Portmain, sur une côte rocheuse magnifique abritant de multiples criques de sable. Renseignements : 02 40 21 62 22.

VENDEE

- ▶ **27. La Pointe d'Arcay** (l'Anse de Barrique) - La Faute sur Mer - 85460 L'AIGUILLON-SUR-MER. Carte Michelin 71 pli 11-12. Direction de la réserve d'oiseaux. Temps de marche : 30 mn. Dimension : 3 km. Arrêté municipal de tolérance du 26 juillet 1976. Plage gérée par le Camping Club des Deux-Sèvres.
- ▶ **28. Sauveterre** - 85340 OLONNE SUR MER. Plage située au nord d'Olonne. Tolérance officielle pour une portion de plage signalée par des panneaux municipaux de juin à septembre. Baignade dangereuse. M.N.S. sur plage textile voisine.
- ▶ **29. Barre de Monts-Les Lays** - 85550 LA BARRE DE MONTS. Plage des Lays dans zone signalée par des panneaux entre parking et chemin rural de la Parée-Creuse. Arrêté municipal de tolérance du 31 mai 1985.
- ▶ **30. Le Petit Pont**. Plage tolérée à 3 km au nord de Brétignolles-Sur-Mer (85470). Carte Michelin 67, pli 12, accès par le Camping des Cypres.
- ▶ **31. Les Salins**. Plage tolérée au lieu-dit le Grand Bec, signalée par des panneaux "Plage Naturiste". Carte Michelin 67 pli 12 dans la commune de Saint-Hilaire de Riez (85270).





municipalité sur 1 km avec panneau de signalisation. Tél. : 04 68 42 00 51.

- **38. St Pierre la Mer** : Pisse Vache. Plage autorisée sur prolongement de la Grande Cour, vers Narbonne Plage. Accès par St Pierre la Mer.

BOUCHES DU RHÔNE

- **39. Piémanson** dite Plage d'Arles. Direction : Salin de Giraud (à 50 km d'Arles). Carte Michelin 83 pli 20 ou 84 pli 11, RN 570 et RD 36. Direction "la Mer". Risque d'inondations. Baignade dangereuse. Commodités à 10 km. Dimension : 4 km donc très grande plage. Arrêté municipal d'autorisation du 23 juin 1982. Club de Plage

- **40. Bonnieu** : Commune de Martigues. Carte Michelin 84 pli 11. A 55 Sortie Martigues Sud Lavera, direction E.D.F. "Ponteau" : Pointe de Bonnieu (fléchage). Grand parking près de la plage. Dimension : 300 m. Arrêté municipal d'autorisation du 22 juillet 1975. Accord avec licence FFN obligatoire. Club de plage.

- **41. Fos**. Carte Michelin 93 pli 13, RN 568, direction Port-St-Gervais puis vigie Port autonome. Fléchage. Parking près de la plage. Dimension 700 m à l'est de la jétée de Fos. Arrêté municipal d'autorisation du 11.07.84. Accord avec la licence FFN obligatoire. Club de plage.

- **42. Les Pierres Tombées**. Naturisme toléré dans cette belle crique rocheuse dominée par une falaise. Prendre la direction de Cassis. Cette calanque se situe après celle de Sugiton. Renseignements : Office de Tourisme de Marseille - Tél. : 04 91 54 91 11.

- **32. Luzeronde**. Plage tolérée sur 4 km de sable dans l'île de Noirmoutier près de l'Herbaudière (85330), avec en arrière-plan les dunes et une forêt de pins (probablement la plus belle de l'île). Carte Michelin 67 pli 1.

➤ Toutes les plages naturistes vendéennes, à l'exception de "la Pointe d'Arcay", sont gérées par l'Association Naturiste Vendéenne.

MÉDITERRANÉE

ALPES MARITIMES

- **33. L'Origan** - La Combe - 06260 PUGET THENIERS (à 2km de distance de Puget-Theniers). Carte Michelin 81 pli 19, RN 202, repère : passage à niveau. Route goudronnée. Parking facile. Temps de marche, à partir du parking : 5 mn. Plage de 200 mètres sur 10.000 m². Plage aménagée après avoir modifié le lit du Var. Plage tolérée après accord verbal de la

Mairie. Plage contrôlée par l'Origan.

- 34. Golf Ruan** - Plage de la Batterie, gérée par le Club Horizon - Résidence Pierre Semard - 06130 GRASSE - Tél. : 04 93 40 12 34.

AUDE

- **35. Port-Leucate** - 11370 LEUCATE. Carte Michelin 86 pli 10, co-propriété. Route goudronnée jusqu'à la plage. Dimension 1.600 m (500 m). Arrêté municipal d'autorisation du 14 juin 1996.

- **36. La Grande Cosse** - 11500 FLEURY D'AUDE entre St Pierre-sur-Mer et les Cabanes de Fleury. Carte Michelin 83 pli 14, RN 113 et RD 718. Route goudronnée. Dimension 800 m (500 m sont autorisés). Arrêté municipal d'autorisation du 11 décembre 1974.

- **37. Port-La-Nouvelle** : Plage des Montilles - 11210 PORT-LA-NOUVELLE. Plage tolérée au naturisme par la



GUIDE DES PLAGES NATURISTES 1998

43. **Cassis** : Calanque de Port-Miou. Le nudisme est toléré à partir des calanques de Port-Miou en direction de Marseille. Renseignements : Office de Tourisme de Cassis - Tél. : 04 42 01 71 17.

CORSE

44. **Bagheera** - Guistiniana - Linguizzetta - 20230 SAN NICOLAO. Carte Michelin 90 pli 6. Balisage à partir d'Aistro, sur RN 198. Dimension : 1.000 m. Plage tolérée avec accord écrit de la mairie en mai 1972.

45. **Villata** - 20216 STE-LUCIE-DE-PORTO-VECCHIO. Carte Michelin 90 plis 8 et 9, RN 198. Bacca : balisage pour le Camping Naturiste de Villata. Parking conseillé à Villata. Dimension : 1.500 m. Arrêté municipal d'autorisation de 1958.

46. **Plage des Amis de Neptune** - BONIFACIO. Plage autorisée à la hauteur du Mont de la Trinité. Plage gérée par le Club "Les Amis de Neptune" - 20169 CAPO DI FENO.

47. **Porto-Vecchio** - La Chiappa. RN 198. Parking à la Chiappa. Dimension 2.500 m. Arrêté d'autorisation de 1970. Plage gérée par La Chiappa.

48. **Port-Vecchio** - U'Furu. Torrent avec cascade et bassin naturel. Plage gérée par le Centre de Vacances U'Furu.

49. **Plage de Riva Bella** - ALÉRIA. Belle plage de sable fin gérée par le Centre de Vacances Riva Bella - Tél. : 04 95 38 84 47.



GARD

50. **Les Baronnets - L'Espiguette** - 30240 LE GRAU DU ROI. Carte Michelin 83 pli 08, RN 113 et RN 579 à Vergèze. Repère : phare de l'Espiguette. Temps de marche : 5 mn. Dimension : 1.000 m. Arrêté municipal d'autorisation du 25 juin

1973. Plage gérée par l'Hélio Club de Nîmes.

HERAULT

51. **Sérignan-Plage** - Gymno-Club Méditerranéen - 34410 SERIGNAN. Carte Michelin 83 pli 15, RD 37 puis 37^E (carrefour 37^E et D19). Suivre balisage : G.C.M. Accès facile par le terrain. Dimension : 280 m autorisés. Arrêté municipal d'autorisation du 24 juin 1972.

52. **Agde** - Le Cap-d'Agde - 34200 AGDE. Complexe naturiste important. Bureau d'information F.F.N. à l'entrée de la zone naturiste : du 1^{er} mai au 30 septembre. Parking conseillé à l'entrée. Zone naturiste délimitée : ouest par le chenal d'accès Port-Ambonne. Dimension : 1.000 m. Arrêté municipal d'autorisation du 14 juin 1973 : pratique du nudisme tolérée.

PYRÉNÉES ORIENTALES

53. **Argeles-Sur-Mer (Plage Nord)** - 66700 ARGELES. Carte Michelin 86 pli 20. Prendre la D 618 puis la D 81 vers St



Cyprien et après le Pont de la Riberette, direction du Mas Larriou. Plage tolérée au naturisme sur 1.000 m, mais aucun panneau de signalisation. Bienveillance de la municipalité seulement. Baignade autorisée. Poste de secours à 2.500 m.

VAR

54. **Le Jonquet** (Cap Sicie) - Corniche Varoise - Fabregas - 83500 LA SEINE SUR MER. Carte Michelin 84 pli 15, RD 18 puis RD 16. Parking sur la corniche. Repère : 2 îlots rocheux. Temps de marche : 15 mn. Dénivellation : 300 marches. Dimension :

150 m deux fois. Bail Ville de La Seyne-sur-Mer avec F.F.N. du 19 juillet 1972 et Avenant de septembre 1978.

55. **Le Bau Rouge**, la Mine de Cuivre par Le Canebas - 83320 CARQUEIRANNE. Carte Michelin 84 pli 15, RN 559. Direction : Le Canebas/Le Bau Rouge. Parking difficile. Eviter le lotissement. Temps de marche : 10 mn. Dénivellation : 300 marches. Dimension : 200 m. Arrêté municipal d'autorisation du 30 juin 1977. Entrevue avec le Maire en mai 1983.

56. **Le Layet** - Cavalière - 83290 LE LAVANDOU. Carte Michelin 84 pli 17,

RN 559. Parking sur la corniche varoise. Temps de marche : 5 mn. Dimension : 200 m. Respecter le jardin exotique. Tolérance très ancienne : de fait.

57. **Ile du Levant** - Le Lavandou. Parking conseillé sur le Port. Traversée : 35 mn. Tolérance très ancienne : 29 juin 1932, puis le 15 juin 1971. Arrêté municipal d'autorisation du 14 mars 1978. Zone A : Plage des Grottes, bord de mer entre Marine Nationale et Ruisseau Aygadon et depuis les Calanques de Pin Pignon... jusqu'à La Galère. ■

LACS, RIVIERES

ALPES DE HAUTES PROVENCE

58. **Lac de Castillon** - 04120 CASTELLANE

Carte Michelin 81, pli 18, prendre RN 955 puis D. 402 et suivre panneaux C.N. Castillon de Provence. Temps de marche : 20 mn. Plage de 200 m. Baignade autorisée avec prudence. Poste de secours sur place. Tolérance verbale du maire du 06.06.1981. Renseignements : Centre Naturiste de Castillon - La Grande Terre - La Baume - 04120 CASTELLANE - 04 92 83 64 24. Plage contrôlée par le Centre Castillon de Provence.

ARDÈCHE

59. **Les Templiers** : Plage des Templiers - Bas-Lavis - Saint-Remèze - 07700 BOURG-SAINT-ANDEOL. Canions de l'Ardèche. Carte Michelin 80 pli 9, RN 86 puis RD 290. Parking privé à 100 mètres du Balcon des Templiers. Temps de marche : 15 mn à partir du parking. Rivière l'Ardèche sur 1.000 m. Arrêté municipal d'autorisation du 15 juin 1976. Plage gérée par le Centre de Vacances des Templiers.

CANTAL

60. **Espinet** : commune de St Gérons (15150). Carte Michelin 76 pli 2, suivre barrage de St-Etienne Cantales puis Espinet. Baignade naturiste autorisée sur 300 m. Plage gérée par le Club CANSONAT - 8 Place de la Paix - 15012 AURILLAC - Tél. : 04 71 47 53 22.

61. **Neuvéglise** : plage de 1.000 m sur plan d'eau. Carte Michelin 76 pli 14, A 75 et RN 221. Plage contrôlée par le Domaine de la Taillade - Tél. : 04 71 23 80 13.

GARD

62. **La Genèse** - Méjannes le Clap - 30430 BARJAC. Carte Michelin 80 pli 9, A 7 et RN 86. Direction Bagols-Sur-Cèze, prendre RN 580 (sur la droite) puis tourner 2^{ème} route à gauche pour aller à Méjannes-le-Clap, ensuite parcours flèche jusqu'à la Genèse : route goudronnée. Plage privée sur rivière non domaniale : la Cèze. Dimension : 2.000 m.

63. **La Sablière** - Les Bois de la Sablière-sur-Cèze, le Mas, St-Privat-de-Champclos - 30430 BARJAC. Carte Michelin 80 pli 9, 3 km de chemin carrossable jusqu'au Centre La Sablière. Plage privée sur rivière non domaniale : La Cèze. Dimension : 1.500 m.



HERAULT

64. **Source St Pierre** - 34150 ANIANE. Carte Michelin 83 pli 6. Prendre RN 109 puis D 32 et à Gignac, prendre la direction Aniane. Plage de 350 m du bord du lac, verbalement tolérée par le Maire avec panneau "naturisme". Parking d'accès facile. Eau potable, WC. Baignade autorisée. Renseignements : Camping St Pierre - Aniane - 34150 Gignac - Tél. : 04 67 57 76 95.

ISÈRE

65. **Lac de Laffrey** - 38220 VIZILLE. Plage située au bord du lac sur le terrain du Club des Amis d'Alpes et Soleil, à Laffrey. Plage autorisée par arrêté municipal de 1985.

66. **Plage des Vignes** - Lac de Monteynard - 38650 SINARD. Carte Michelin 77 pli 14. Dimension : 300 m. Temps de marche : 20 mn à pied, à partir du terrain "les Bois de Monteynard" du Club de Grenoble.

JURA

67. **Lac de Chalain** - 39130 FONTENU. Carte Michelin 243 pli 43. Plage naturiste autorisée de 2 km sur la rive nord du Lac de Chalain. Accès après marche de 1 km. Renseignements : Club Chalain Nature - 39570 VILLENEUVE SOUS PYMONT.

BAS RHIN

68. **Blauesland Weyer**. Etang de Blauesland (Strasbourg-Robertsau) à 5 mn du Palais de l'Europe, en direction du Port aux Pétroles. Route de l'E.D.F., le long du Grand Canal d'Alsace. "Deuxième Gravière". Arrêté municipal d'autorisation du 28 juin 1989. Plage gérée par le Club l'A.N.S.A.B. - 67610 La Wantzenau.



NOUVEAU

ICI ET MAINTENANT

Abonnement Mode d'Emploi

Comment recevoir gratuitement votre Magazine NAT'INFO

AVEC VOTRE PASSEPORT NATURISTE (ou LICENCE)...

IL VOUS SERA OFFERT UN ABONNEMENT GRATUIT À

"NAT'INFO" EN PRIME !

Mais oui ! Lorsque vous vous acquitterez du montant de votre Licence soit à votre Club, soit à l'entrée du Centre de Vacances de votre choix.

**Demandez-le à
votre Centre ou
à votre Club !**

À RETOURNER À :
**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE NATURISME**
65 rue de Tocqueville
75017 PARIS

**CACHET DU CENTRE
EMETTEUR :**

ADRESSES UTILES

FFN
65 rue de Tocqueville
75017 PARIS
Tél. 01 47 64 32 82
Fax 01 47 64 32 63

NAT'INFO
11 rue Galin
33100 BORDEAUX
Tél. 05 56 77 32 60
Fax 05 56 77 32 72

PASSEPORT NATURISTE

La possession du Passeport Naturiste, valant Licence FFN/FNI, vous accorde le bénéfice d'une assurance de responsabilité civile pour la pratique des activités naturistes. Il vous donne accès à tous les terrains naturistes, français ou étrangers, sous réserve de l'acceptation de la structure concernée, du paiement des redevances, du respect des règlements intérieurs et ment des règlements de l'année en cours. Ce passeport est, jusqu'au 31 décembre de l'année en cours, valable pour la pratique du naturisme n'est couverte par la FFN domicile. La pratique du naturisme n'est couverte par la FFN que dans les limites des lieux homologués par la Fédération. Ce passeport, strictement personnel, et accompagné d'une pièce d'identité, est valable à partir de 15 ans.

Pour recevoir gratuitement le magazine NAT'INFO, seule revue agréée par la FFN (4 numéros par an et par famille) remplissez et découpez le coupon ci-contre

NOM :
PRÉNOM :
ADRESSE :
CP : VILLE :
PAYS : NÉ(E) LE :
DATE :/...../1997 SIGNATURE :

OUI, je désire recevoir gratuitement, sous pli discret, le magazine NAT'INFO, en langue française pendant 1 an

☐ M. ☐ Mme ☐ Mlle

NOM :
PRÉNOM :
ADRESSE :
CP : VILLE :
PAYS :

SPECIMEN

Et si problème... Pas de problème, contactez-nous vite au :

11 rue Galin - 33100 BORDEAUX

Tél. 33(0)5 56 77 32 60 - Fax 33(0)5 56 77 32 72

Fédération Française de Naturisme : Pourquoi, pour qui, comment ?

Regroupant des associations, des clubs et des centres de vacances, la Fédération Française de Naturisme - F.F.N. a pour but :

- d'organiser,
- de développer,
- de contrôler,

les activités naturistes en France métropolitaine et dans les Départements et Territoires d'Outre-Mer (D.O.M. - T.O.M.).

• Les clubs et associations naturistes, créés en général autour des villes par les naturistes eux-mêmes, sont des groupements sans but lucratif. Ils offrent à leurs adhérents la possibilité de vivre le naturisme, toute l'année, dans des sites exceptionnels.

• Les centres de vacances sont des terrains à caractère commercial situés dans des régions touristiques, sur des sites naturels privilégiés et équipés pour recevoir des vacanciers naturistes.

Comment vous procurer le Passeport ?

- Pour pouvoir séjourner dans ces lieux, vous devez avoir une licence naturiste.
- Si vous ne l'avez pas, vous devez acquérir un passeport naturiste

(portant la licence FFN-FNI). Celui-ci peut vous être délivré par le centre de vacances où vous avez choisi de séjourner. Ce document vous permet l'accès à ce centre ou à tout autre lieu naturiste lorsque vous vous déplacez. Sa validité prend fin au 31 décembre de l'année de son émission.

Bien entendu, la licence naturiste ne couvre pas les frais de séjour et d'hébergement sur les terrains visités, ni les droits d'entrée aux piscines, saunas, etc.

Pour tout complément d'information sur le naturisme en France : plages, centres de vacances, clubs, associations, ... vous pouvez :

- contacter la F.F.N.,
- vous rendre dans les locaux de la

Maison du Naturisme (Fédération Française de Naturisme)

65, Rue de Tocqueville - 75017 PARIS

Tél. : 33(0)1 47 64 32 82 - Fax : 33(0)1 47 64 32 63

- ou encore contacter le magazine

NAT INFO

11, Rue Galin - 33100 BORDEAUX

Tél. : 33(0)5 56 77 32 60 - Fax : 33(0)5 56 77 32 72



Guide des Animations

*Pour des vacances réussies, nous avons le plaisir de vous présenter l'éventail des animations que vous proposent les différents centres naturistes de France, homologués F.F.N.**

Petits et grands, vous n'aurez que l'embarras du choix parmi les sports, les activités culturelles et artisanales, les spectacles, etc.

Maintenant, à vous de jouer, à vous de choisir !



DORDOGNE & LOT-ET-GARONNE

● LE CRO MAGNON

24220 ALLAS LES MINES

Tél. 05 53 29 13 70 - Fax 05 53 29 15 79

Responsables animations : Ed & Liduin BEITSMA

Sports : Tir à l'arc (avec moniteurs en Juin/Juillet/Août) pour adultes et enfants, tir à la carabine (avec moniteur Juillet/Août) et sur demande en Juin, minigolf, jeux de boules (terrain éclairé), badminton, volley.

Spectacles : 21 juillet : magicien ; 30 juillet : clowns ; 4 août : chansons de Jacques Brel et des années 60 ; 12 août : danses et spectacle du groupe Mélody. Plusieurs spectacles en juillet donnés par la chanteuse Jennifer

Activités : animations journalières pour les enfants de tous âges en Juillet/Août (par deux animateurs), peinture sur corps et ballet aquatique, animations pour les adultes, de Juin au 15 Août (atelier pour apprendre à dessiner et à peindre, atelier photographique où vous pouvez aussi apprendre à faire de bons films avec votre caméscope), peinture sur soie en Juillet et autres activités manuelles jusqu'au 15 août, fleurs séchées en juin, soirées dansantes (une fois par semaine pendant Juillet et Août) et repas à thème en juin, juillet et août.

Divers : randonnées pédestres, sorties sur la Dordogne avec des canoës.

Toutes nos activités sont gratuites sauf le tir à la carabine et le minigolf.

● LAULURIE EN PÉRIGORD

24330 LA DOUZE

Tél. 05 53 06 74 00 - Fax 05 53 06 77 55

Responsables animations : Yonnie et Francis TOUTAIN

Sports : chaque samedi, concours amical, bon enfant et gratuit, de pétanque.

Spectacles : chaque dimanche, diaporama de Laulurie et des sites touristiques du Périgord.

Activités : chaque samedi, rendez-vous de la convivialité avec un barbecue géant et une soirée dansante.

Divers : 14 Juillet et 15 Août : journées festives, clôturées par un feu d'artifices.

● LABORDE

Paulhiac - 47150 MONTFLANQUIN

Tél. 05 53 63 14 88 - Fax 05 53 61 60 23

Respons. animations : Yvonne DEN HEYER

Sports : aquagym, concours de pétanque, de volley, de tennis, randonnées, équitation, canoës.



Spectacles : soirées dansantes avec live musique, disco, natation.

Activités : excursions par les rivières Lot et Dordogne, pique-nique pour les enfants en forêt, soirées sauna.

● LE PEPSY

"Gardelles" - Le Lauressou

47150 MONTFLANQUIN

Tél. 05 53 36 51 49

Responsable animations : Amédée DENISET

Sports : volley, foot, pétanque.

Spectacles : à l'extérieur, à 7 km.

Activités : randonnées, faune et flore, marche et VTT.

Divers : pour un séjour de trois semaines, la 4^{ème} est gratuite.

● TERME D'ASTOR

Bouillac

24480 LE BUISSON DE CADOUIN

Tél. 05 53 63 24 52 - Fax 05 53 63 25 43

Sports : centre équestre, canoës, randonnées pédestres, vélo, boules, volley, ping-pong.

Spectacles : clowns, cirque, live musique.

Activités : animations pour les enfants, sculpture.

Divers : les campeurs peuvent choisir leur propre activité et l'organiser.

FRANCE VERTE

● DOMAINE DE LA TAILLADE

15260 NEUGEGLISE

Tél. 04 71 23 80 13 - Fax 04 71 23 86 94

Responsable animations : Noël BRUN

Sports : équitation, pêche, tir à l'arc, volley-ball.

** Les Centres de Vacances ne figurant pas dans le présent guide ne nous ont pas communiqué leurs animations à temps. Cependant ils en possèdent. Renseignez-vous !*

● CREUSE NATURE

Route de Bétête
23600 BOUSSAC
Tél. 05 55 65 18 01 - Fax 05 55 65 81 40
Responsables animations : Reiner et Els
GEERLOFS-VAN BERCUM

Sports : volley, pétanque (concours), pêche, tennis, natation (2 piscines dont une couverte).

Spectacles :

- 10 juillet au 10 août : cirque et stages de cirque.

Activités : chorale, podium ouvert chaque semaine, soirées musicales et beaucoup d'activités pour les enfants.

Divers :

- yoga (deux fois par semaine)
- 16/08 au 20/08 : stage "rebirthing" (méditation).

● LA PETITE BRENNÉ

La Grande Métairie - 36800 LUZERET
Tél. 02 54 25 05 78 - Fax 02 54 25 05 97
Respons. animations : Carel BURGMANS

Sports : chaque jour volley-ball, pétanque et équitation (10h-12h).

Spectacles : pendant juillet et août, une fois par semaine spectacle pour les enfants avec un thème (par exemple le cirque).

Activités : animations enfants tous les après-midi pendant juillet et août.

● LOUS SUAIS

87420 CHEISSOUX
Tél. 05 55 69 56 94
Responsable animations : G. VISSER

Sports : tournoi de pétanque, matchs nautiques, concours de pêche.

Spectacles :

- chaque mercredi, entre le 8/07 et le 19/08, un podium est ouvert.
- chaque semaine, fabrication de pain, de crêpes.

Activités : chaque jeudi pendant la saison (1^{er} mai au 1^{er} septembre), un repas en commun.

Concours de dessin national pour les enfants, organisé par Nat Educ, sur



La Sablière

l'importance de l'eau dans leur vie.

Divers : cortèges de lampions une à trois fois par saison.

● LA SERRE DE PORTELAS

Chadrat - 63450 SAINT SATURNIN
Tél. 04 73 39 35 25 (saison) ou
04 73 91 21 31 (hs) - Fax 04 73 83 40 45

Responsable animations : Patrick NAVEAU

Sports : **NOUVEAU**, ouverture de la piscine avec pataugeoire

GIRONDE & LANDES

● ARNAOUTCHOT

40560 VIEILLE SAINT GIRON
Tél. 05 58 49 11 11 - Fax 05 58 48 57 12
Responsable animations : Pierre GAMELIN

Sports : du 06/07/98 au 22/08/98

- Remise en forme : cyclotourisme, promenades en forêt, gymnastique, aquagym, gym énergétique, musculation, yoga.

- Tournois : basket, volley, pétanque, tennis, tir à l'arc, beach volley, rugby, foot, badminton, quilles landaises, golf.

Spectacles : du 01/07/98 au 30/08/98

- Spectacles : folklore (échassiers landais), soirées cabaret, cirque, marionnettes, karaoké géant, cinéma grand écran, soirées variétés.

- Soirées animées : bal disco, bal musette avec orchestre, fêtes des 13/07 et 15/08 avec Toro de Fuego (feux d'artifice).

Activités : du 13/07 au 22/08/98

Vannerie, peinture sur soie, peinture sur tissu, aquarelle, dessin, broderie, atelier sacs en corde, modelage de la terre, labo photo noir et blanc, fabrication de cerfs-volants, école de cirque, cours de danses de salon, bibliothèque, magnétisme, mini-club, club aventure.

● EURONAT

33590 GRAYAN L'HOPITAL
Tél. 05 56 09 33 33 - Fax 05 56 09 30 27.
Responsable animations : Jean LACROIX

Sports : boomerang, cannes et bâtons, cerf-volant, gymnastique sur la plage, jogging, judo, pétanque, yosicikan budo, sport en famille (course d'orientation, etc.), tir à l'arc, yoga.

Spectacles : soirée dansante ou spectacle ou orchestre tous les jeudi en juillet et août.

Activités : collage de graines, dessin, peinture coton, peinture sur soie, poterie, astronomie, bibliothèque, découverte de la forêt, découverte des dunes, échecs, jeu de go, cours de langues, chant, danse

contemporaine, danse jazz, danse libre, musique classique.

Divers : les 10 km d'Euronat (14 juillet et 15 août).

● LA JENNY (voir page 19)

Route de Lauros - 33680 LE PORGE
Tél. 05 56 26 56 90 - Fax 05 56 26 56 51
Responsable animations : Patrice GAIGNE

Sports : golf, tennis, plongée sous marine, tir à l'arc, yoga, stretching, jogging, danse, musculation, tai chi chuan, aquagym, volley-ball, basket-ball, hand-ball. Club enfants, club pres ado, club ado.

Spectacles : quatre grands spectacles préparés par l'équipe d'animation, eurovision-karaoké avec 7 pays, cirque Combellas, orchestre variété le 14 juillet et le 15 août, Ricky Norton rock années 50, etc.

Activités : jeu d'échecs géant, piscine, centre de remise en forme, discothèque, école de cirque, etc.

Divers : de nombreux services et commerces (laverie, locations de vélos, supérette, boutique cadeaux souvenirs, salon de coiffure, bar brasserie cocktail, restaurant de spécialités, etc).

● NATURISSIMO CHM DE MONTALIVET

46 Avenue de l'Europe
33930 MONTALIVET
Tél. 05 56 73 26 70 - Fax 05 56 09 32 15
Responsable animations : René BROCK

Sports :

- Activités gratuites :

Tennis de table, miniten, football adultes et jeunes, basket-ball, handball, volley-ball, cyclotourisme, jeux de plage et beach volley, jogging, éveil corporel, gym aquatique, couloirs de natation (bébés nageurs en piscine chauffée), pétanque, activités libres de découverte (prêt de ballons, raquettes de miniten, accès sur courts tennis, practice de golf libre).

- Activités payantes :

Tennis, matchs, tournois, cours de natation en piscine et nouveau cours d'initiation et de perfectionnement.



CHM Montalivet

ANIMATIONS

Spectacles (gratuits à l'Hexagone et à Oboulaba) :

Bals, concerts, soirées variétés, **galas CHM**, kermesse des enfants, après-midi disco kids, dessins animés, nocturnes bric-à-broc (vente-échange).

Activités :

- Culturelles (gratuites) :

Espace musical, espace littéraire, espace original, exposition permanente d'art (peinture, sculpture, collage, patchwork), conférences/causeries, expression corporelle, cinéma, télévision (retransmission de la Coupe du Monde de football sur grand écran), jeux de société (bridge, scrabble), initiation au monocycle, yo-yo/jonglage/balles, danses folkloriques, initiation et réalisation de sketches et **nouveau atelier de langue franco-allemand.**

- Culturelles (participation aux frais) :

Bibliothèque, initiation aux percussions africaines (djembé), yoga.

- Artisanales (participation aux frais) :

Jeux et initiation à l'informatique, **peinture sur soie et tissu, sculpture sur "siporex", terre et modelage statuaire, gravure sur verre, atelier manuel pour jeunes de 8 à 15 ans, gravure sur métal (impression, élaboration de papier), atelier de patchwork (sous réserve).**

Divers :

- gratuits : **soirées Hexajeunes et Hexadultes à l'Hexagone**

- payants : **balnéothérapie aux Thermes, accueil des enfants au mini-club (3 à 6 ans) et au club Ecureuils (7 à 12 ans).**

MIDI - PYRÉNÉES

● L'EGLANTIERE

Ariès-Espanan

65230 CASTELNAU-MAGNOAC

Tél. 05 62 39 88 00 - Fax 05 62 39 81 44

Responsable animations : Xavier FERAUT

Sports : volley-ball, pétanque (un tournoi par semaine), aquagym (deux fois par jour en haute saison), tennis à 2 km, séances de massages/relaxation, tir à l'arc, survol des Pyrénées.

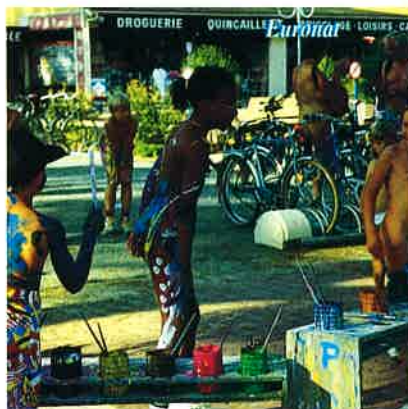
Pedinaute : biathlon amical sur la rivière le Gers (Juillet et Août).

Location de canoës (type K2), VTT, VTC, hydrospeed.

Spectacles : playback show enfant, soirée poésie, apéritif de bienvenue hebdomadaire le lundi à 18h, soirée talent où se produisent les talents en vacances dans le domaine (deux fois par mois en haute saison).

Gérard Michel & Chantal : récital de chansons françaises.

Tournée Alizé.



Activités : visite de fermes, sorties randonnées Pyrénées (deux à trois fois par semaine), peinture sur soie, poterie, cuisson au four à bois, pâte à sel, chasse au trésor (une à six fois par semaine), sorties randonnée naturiste dans le domaine de 50 ha, jeux de piscine.

Divers : miniclub, chaque jour en haute saison, sans supplément de prix ; grande chasse aux fantômes en nocturne pour parents et enfants (une fin juillet et une autre mi-août).

● LA TUQUE

46140 BELAYE

Tél. 05 65 21 34 34 - Fax 05 65 21 39 89

Respons. animations : Robert BERARD ASTIC

Sports : deux rencontres de football (en juillet et en août) - France contre Reste du monde.

Rencontres effectuées sur le terrain municipal.

Spectacles : soirées spectacles les 14 Juillet et 15 Août avec feux d'artifices.

Activités : plus de 30 animations pour tous les âges chaque semaine, et le tout **gratuit.**

Divers : rallye surprise organisé dans la région environnante de la Tuque (30 km autour), avec au total quatre rallyes dans la saison.

Nouveau : la Tuque visible sur Internet

<http://perso.wanadoo.fr/la-tuque.naturism/>

● LES AILLOS

31460 CARAMAN

Tél. 05 61 83 22 57 - Fax 05 61 92 14 69

Respons. animations : Danielle SENDRAL

Sports : rencontre nautique en radeau le 15 août, sur le Lac de Caraman. Participation des vacanciers à la décoration et aux épreuves nautiques.

Spectacles : repas et soirées dansantes tous les samedi soir. Activités dirigées par un animateur pour les enfants et les adolescents.

Activités :

- mardi 14 juillet : Fête Nationale. "Unique" déjeuner démocratique à 8h.

La municipalité de Caraman invite la population et "les sans culottes" des Aillos à un petit déjeuner sous la halle du village (400 personnes dont 100 du centre).

● LE CLOS BARRAT

46700 SERIGNAC

Tél. 05 65 31 97 93 - Fax 05 65 31 91 17

Responsable animations : Michel QUEREL

Sports : tournois de pétanque, de volley, tennis, ping-pong.

Spectacles : chaque mardi soir, soirée animée par les enfants du mini-club. Disco gratuite, TV (mondial de foot).

Activités : randonnées pédestres et VTT, activités mini-club tous les après-midi.

Divers : chaque mercredi "soirée grillade", chaque samedi "soirée à thème", expositions artisanales.

● LES ROCHES

Mauroux - 32380 ST CLAR

Tél. 05 62 66 30 18 - Fax 05 63 94 08 24

Responsables animations : Colette et Jean BAYROU

Activités : concours de pétanque (tous les dimanches), concours de mini-golf (mardi), promenades pédestres (mercredi), animations pour les enfants (jeudi), repas dansants (samedi).

Divers : selon la demande, concours de ping-pong.

● JOY DREAM

Domaine de la Sesquière - 81140 VIEUX

Tél. 05 63 33 96 02

Responsable animations : Jo MICHIELS

Sports : randonnées équestres, pédestres, VTT, bivouac, descente en canoë-kayak du Tarn et de l'Aveyron, pêche au coup (sur le terrain), à la mouche (à 3,5 km). Tournois de ping-pong, volley, babyfoot, hockey sur gazon.

Spectacles : visite de sites historiques (Cordes : cité médiévale ; les Châteaux de Bruniquel où l'on a tourné "Le vieux fusil" ; Albi et sa cathédrale, les musées Goya - Toulouse Lautrec - Lapérouse). Téléviseur écran géant pour le Mondial, Roland Garros et le Tour de France.

Activités : jeux de piscine pour les petits et les grands, atelier de formation au vitrail (à 3 km), soirées d'observation astronomique (à 3 km), mime-chorégraphie, fitness.

Divers :

- Bar/Restauration : soirées à thème (disco, couscous, paella, déguisées, etc.), plats du jour, menus divers à partir de 60 Fr., nombreuses bières belge au fût et en bouteille.

- Chaque année, au Week-end de l'Ascension : "rencontre internationale de motards naturistes".

● CAMPING DE LA LÈZE

Lieu-dit "Louise"

31550 GAILLAC-TOULZA

Tél. 05 61 08 45 37

Responsable animations : Arjen MEUNEN

Sports : volley, pétanque, ping-pong, aquagym, excursions, randonnées pédestres.

Activités : jeux de cartes, jeux de société,

- 14 juin : méchoui,

- 14 juillet et 15 août : festivité avec repas.

Divers : tous les samedi soirs, repas collectif (en haute saison), projet Nat Educ 98.

LANGUEDOC ROUSSILLON

● MAS DE LA BALMA

Km 12 Route de Taulis

66110 AMELIE LES BAINS

Tél. 04 68 39 08 88 - Fax 04 68 39 00 55

Responsables animations : Monique et Gilles BORRAT

Sports :

Ballades aquatiques et canyoning : chaque semaine à partir de groupes constitués de 8 à 10 personnes, et accompagnés par des moniteurs. Marche, nage en eau vive, descente en rappel et plongeon.

Spectacles : Fête de l'escargot

Les 14 juillet et 15 août, c'est une grande "Cargolade" dans la plus pure tradition catalane, à laquelle les naturistes sont conviés. La fête dure de midi à minuit. Fêtes annuelles des villages de Montbolo, Taulis et St Marsal, situés autour du Mas de la Balma.

Activités : Gilles et Rachel vous feront visiter le site préhistorique de la Balma et Montbolo (par groupe de 10 personnes maximum, chaque semaine). Il s'agit d'une sépulture du néolithique en grotte d'accès difficile.

A partir de groupes de 18 personnes, organisation de croisières naturistes, à la journée, à bord d'un vieux grément de 22 mètres sur la Costa Brava.

Divers : le 23 juin, le feu roi s'allume au sommet du Canigou, cette même flamme au même moment illumine la Fogeras au Mas de la Balma. Autour de ce feu fraternel des naturistes : poésies, chants, musiques et grillades.

Procession de la Rodella de Montbolo, le 30 Juillet.

● CENTRE HÉLIO MARIN. OLTRA

BP 84 - 34307 CAP D'AGDE Cedex

Respons. animations : Jean-Michel OLTRA

Sports : gymnastique, football, ping-pong, VTT, tir à l'arc, basket, volley-ball, pétanque, espace roller, planche à voile, cata, canoë sur mer.

Spectacles : soirées dansantes et spectacles, avec grillades, brasucades et huîtres.

Activités : mini-club, baby-club, club ado.

Divers : sorties à Aqualand à l'Aquarium, sorties canoë-kayak, découverte de l'arrière pays, excursions au Pas de la Case, au Perthus, à Cassis, aux Calanques, à Roquefort, la Salvetat sur Agout et la réserve de Sigeon.

● DOMAINE ST LAURENT

Les Touzets - 11320 MONTFERRAND

Tél. 04 68 60 15 80

Respons. animations : Richard LANCON

Sports :

- rafting, hydrospeed, canyoning les 21/07 et 07/08.

- U.L.M. les 10/07 et 18/08.

- randonnées pédestres et sorties VTT.

Spectacles :

- découverte de Toulouse la nuit, en VTT, les 28/07 et 24/08.

- création d'un spectacle monté par les jeunes, en juillet et août.

- feu d'artifice au 14 juillet et méchoui.

Activités : durant la période estivale, tous les jours, organisation de concours et tournois divers (pétanque, tir à l'arc, volley-ball, ping-pong, half-court, jeux de piscine, jeux de plein air).

Divers : ateliers divers, poterie, peinture sur soie.

● LA CLAPÈRE

Route de las Illas - 66480 MAUREILLAS

Tél. 04 68 83 36 04 - Fax 04 68 83 34 44

Responsable animations : Roger QUENOT

Sports :

Tournoi de boules (vendredi), tournoi de ping-pong (lundi). Jeux d'eau à la piscine, volley-ball, badminton, tennis, tir à l'arc.

Spectacles : le mercredi, après le barbecue du restaurant, soirée cabaret organisée par la Clapère avec participation des campeurs.

Activités :

- mardi : promenade pédestre dans la Clapère (durée : 1h1/2),

- dimanche : randonnée pédestre à Roc de France (26 km), si plus de 10 participants.



● DOMAINE DE LA SABLÈRE

Saint-Privat de Champclos

30430 BARJAC

Tél. 04 66 24 51 16 - Fax 04 66 24 58 69

Responsables animations : Gabrielle CESPEDES et Jean-Michel REINERT

Sports :

Tous les jours : tournois adultes et enfants de volley, badminton, ping-pong, pétanque, tennis, stretching, aquagym, aérobic douce et sportive, yoga, massage, tir à l'arc, randonnées pédestres et sportives, initiation au canoë (une fois par semaine).

Spectacles : de nombreuses soirées à thèmes (espagnole, jazz, belge, Brel...) et cinéma tous les vendredi.

Activités : mini-club, club enfants et pré-ados tous les jours. Reliure tous les après-midi ; poterie, céramique et peinture sur soie, le matin.

Divers : grand jeu, peinture sur corps, triathlon, concours de pêche, concours de dessin, mini-golf, parcours de santé, terrain de hand-ball.

● LE CLAPOTIS

11480 LAPALME

Tél. 04 68 48 15 40

Responsable animations : Gilbert FOURIOT

Sports : tournois de volley-ball, half-court, tennis, pétanque.

Spectacles : chanteurs, magiciens, soirées à thèmes.

Activités : circuits cyclistes, régates de planches à voile, jeux organisés pour les enfants.

Divers : sports en piscine

● LA GRANDE COSSE

11560 FLEURY D'AUDE

Tél. 04 68 33 61 87 - Fax 04 68 33 32 23

Respons. animations : Jacques SEVERAC

Sports : tournois de volley, tennis, pétanque, ping-pong, tir à l'arc, balades à pied, en VTT ou à cheval. Visites des caves et vendanges (fin août).

Spectacles : divertissements tous les jours, avec un animateur. Des soirées à thèmes (Espagne, Antilles, Marco...), un groupe musical (deux fois par semaine en juillet et août) et plus tard soirée disco. La tournée Alizé a été sollicitée en Août.

Activités : ateliers yoga, peinture sur soie (juillet), aquarelle (août), photo, poterie et poésie.

Mini-club enfants (+ 4 ans) avec soirées tous en scène.

Nouveau : un animateur pour les ados

Divers : la Coupe du Monde sera diffusée sur grand écran.

ANIMATIONS

● SOURCE ST PIERRE

34150 ANIANE

Tél./Fax 04 67 57 76 95

Responsable animations : Lucien MORANDI

Sports : volley-ball organisé par les campeurs, concours de ping-pong.

Activités :

- tous les vendredi, de mi-juin à mi-août, bal disco gratuit précédé d'un repas en commun.

- tous les jeudi après-midi, concours de pétanque avec prix à chaque participant.

Divers : deux fois par semaine, animations enfants (concours, jeux, bricolage).

● LE VENTOUS

66150 ARLES SUR TECH

Tél./Fax 04 68 87 83 38

Responsables animations : Mercedes et Jean-Claude BARRE

Sports : tir à l'arc, volley-ball

- tous les jeudi : tournoi de ping-pong

- tous les dimanche : concours de pétanque

Spectacles : nombreux spectacles en Juillet et Août, organisés par les membres du club et les vacanciers.

- 13 juillet : musique disco + feu d'artifice + bain de minuit dans la piscine.

- 18 juillet : musique occitane/catalane (duo-OSCI).

Activités : jeux aquatiques, piscine-enfants, sorties nocturnes au clair de lune, randonnées et marches familiales, sorties culturelles à la découverte de l'Art Roman.

- tous les lundi : peinture pour enfants

- tous les mercredi : modelage pour enfants

Divers : tous les jeudi à 20h, paella géante (soirée conviviale), animations faites par un jeune (Alizé).

PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

● CASTILLON DE PROVENCE

La Grande Terre - La Baume

04120 CASTELLANE

Tél. 04 92 83 64 24 - Fax 04 92 83 68 79

Responsables animations : Malou et Pascal FOURRIER

Sports : ping-pong, boules, volley-ball, natation, tir à l'arc (prairie spéciale). Sur le lac : canoë, planche à voile, bateau. Toujours apporter son matériel.

Spectacles : Bals costumés les 14 juillet et 15 août, soirées dansantes tous les samedi soir.

Tournée Alizé, en août 98...

Activités : jeux de société, pêche (avec permis), excursions des Gorges du Verdon, etc.



Divers : parc naturel régional du Verdon (après quelques heures de marche, vous pouvez découvrir des marmottes, des chamois).

● DOMAINE DE L'ESCRIDE

83210 BELGENTIER

Tél. 04 94 48 97 24 - Fax 04 94 48 96 56

Responsable animations : Robert TRISTANI

Sports : tournoi de tennis, volley-ball, concours de boules, de natation, badminton, tir à l'arc, ping-pong.

Spectacles : nombreuses tournées au Zénith de Toulon et régates dans la rade.

Activités : sorties en mer avec voilier et hors-bord, à la journée (départ avec skipper de l'Escrive).

Divers : découverte de la flore (orchidées sauvages, plantes aromatiques, senteurs, arbres uniques en Europe).

● LE HAUT CHANDELALAR

Chemin de la Loubre

06850 BRIANÇONNET

Tél. 04 93 60 40 09 - Fax 04 93 60 49 64

Resp. animations : Muriel BOISGONTIER

Sports :

- une à deux fois par semaine, randonnées avec accompagnateur, vers les sommets environnants.

- possibilités de canyoning dans les "Clues" de St Auban ou des Mujouls avec des spécialistes diplômés.

Spectacles : plusieurs soirées musicales.

Activités : entre le 15 juillet et le 15 août, initiation à la boulangerie, de la fabrication à la cuisson en four traditionnel à bois, sous la responsabilité d'un professionnel.

Divers :

- journées "faune et cynégétique" : observation de la faune à tout moment sur le domaine (prévoir des jumelles).

- promenades "découverte floristique et sylvoicole" sur le domaine et à l'extérieur, avec la participation de spécialistes.

● LES LAUZONS

Limans - 04300 FORCALQUIER

Tél. 04 92 73 00 60 - Fax 04 92 73 04 31

Responsable animations : Annick NOËL

Sports : tir à l'arc (deux animateurs), randonnées pédestres avec Alexis, volley-ball (tournoi) avec Michel et Guillaume, pétanque (tournoi), stretching-relaxation avec Guy et tournoi de ping-pong avec Guillaume, waterpolo.

Spectacles : atelier percussions, soirées disco, théâtre avec François et soirées musique, sketches et cirque.

Activités : gym aquatique, massage californien, promenades botaniques avec Guy. Ateliers de peinture, musique et peinture sur soie.

Divers : ateliers enfants, poterie, sable coloré, promenades rivières. Peinture sur corps avec Jean-Claude, ateliers peinture, aquarelle, lâchés de ballons.

● L'ORIGAN

06260 PUGET THENIERS

Tél. 04 93 05 06 00 (saison) ou

04 93 88 28 61 (hs) - Fax 04 93 87 47 49

Responsable animations : Michel AUTHIAT

Sports : plongée, tennis, piscine, tir à l'arc, kayak, VTT, pétanque.

Spectacles : natation synchronisée, soirée Amérique latine.

Activités : randonnées, mini croisières, massages, cours de danse, journée ferme, disco.

Divers : train à vapeur, ULM.

CORSE

● BAGHEERA

20230 BRAVONE

Tél. 04 95 38 83 20 - Fax 04 95 38 83 47

Responsables animations : Monsieur et Madame FILIPPI

Sports : tennis, ping-pong, pédalos, planche à voile, VTT, équitation à 3 km, plongée à 1 km ou 12 km, gym, yoga, massage en saison.



Spectacles : animations musicales avec Rocky en juillet et en août. Soirée dansante avec Maria St Paule le 21/07, le 1/08 et, le 13/08 soirée transformiste avec les Bayanas show, + d'autres soirées brésiliennes, corse ; spectacles de danses, élection de Miss et Mister Bagheera.

Activités : jeux d'échecs géants, randonnées pédestres, équestres, canyoning (randonnées aquatiques), visites guidées à la journée.

Divers : Forfait découverte : du 20 septembre au 15 octobre, bungalow + 1/2 pension = voiture de location gratuite.

● RIVA BELLA

20270 ALERIA

Tél. 04 95 38 81 10 - Fax 04 95 38 91 20

Responsable animations : Marie-Claire GADDONI

Sports : développement de la gym tonic et aérobic avec steps, poids, ballons, etc... gratuits. Une école de voile supplémentaire, pédalos, dériveur, planches à voile, avec cours pour enfants et adultes, half-court, tennis gratuits.

Spectacles : organisation de quatre lotos avec de superbes lots, deux bals costumés avec prix et lots, piano/bar (deux fois par semaine), discothèque (deux à trois fois par semaine), groupe corse, orchestre brésilien, concours de spaghetti.

Activités : randonnées aquatiques, randonnées pédestres, découverte de la Corse (départ du Centre tous les jours).

Divers : saunas gratuits, bio-cure alagaform, algothermale, cataplasme à base d'algue, huiles essentielles, massage..., masseur.

Forfait découverte : du 20 septembre au 15 octobre, bungalow + 1/2 pension = voiture de location gratuite.

RHÔNE - ALPES

● LA CHAMARADE

26230 CHAMARET

Tél. 04 75 46 57 67 - Fax 04 75 46 51 97

Responsable animations : Pascal PEDUTO



La Sablière

Spectacles :

- mardi 14 juillet et mercredi 5 août : soirées blues, jazz, rock avec John Gotting
- jeudi 30 juillet : soirée karaoké avec Jean-Paul Deroubaix

Activités : tous les jeudis, randonnée pédestre, découverte de la région.

● LE ROME GAS

Route du Col d'Ey

26170 BUIS LES BARONNIES

Tél. 04 75 28 10 78

Respons. animations : Yann REMPENAU

Sports : tir à l'arc, concours de pétanque et le 9 juillet marche de nuit.

Spectacles :

- Coupe du monde de football sur écran géant 2,50 x 1,50 m

- 22 juillet : grande soirée Blues

- 2 août : fête anniversaire du Romegas

Activités : club enfants, randonnées pédestres, salle de remise en forme, sauna, mini golf.

Divers : grand toboggan aquatique de 20 m.

BRETAGNE & PAYS DE LOIRE

● LE COLOMBIER

85210 ST MARTIN-LARS

Tél. 02 51 27 83 84 - Fax 02 51 27 87 29

Responsable animations : Yves HANNARD

Sports : tournois de boules tous les jeudis

Spectacles : animation musicale

Activités : four à pain tous les mardis du 01/07 au 15/08, soirées jeux pour enfants (autour de la piscine, jeux de piste).

Divers : soirée moules tous les samedis.

● KOAD AR ROC'H

Le Bois de la Roche

56430 NEANT SUR YVEL

Tél./Fax 02 51 10 51 04 (h. saison)

Tél. 02 97 74 42 12 (saison)

Fax : 02 97 74 44 99 (saison)

Responsable animations : Régine BOWYEN

Sports : ping-pong, boules, football, volley, badminton.

Spectacles : le 18 juillet, bagadou de Trébédon et de nombreuses autres animations à découvrir.

Activités :

Promenade autour du parc, au clair de la Lune, une à deux fois par semaine. Clubs enfants le matin (sauf dimanche), conférence sur un objet d'art (bijoux ou meubles), une à deux fois par semaine.



Castillon de Provence

Soirées animées, cabarets.

Divers : le home collectif est à la disposition des vacanciers pour des organisations spontanées de spectacles.

ÎLE DE FRANCE

● HÉLIOMONDE

La Petite Beauce

91530 SAINT CHERON

Tél. 01 64 56 61 37 - Fax 01 64 56 51 30

Respons. animations : Jean-Pierre BOURVIC

Sports : tir à l'arc, gym, musculation, tennis, mini tennis, volley-ball, cyclotourisme, gym aquatique, équitation, golf practice, VTT, plongée s/ marine, pétanque, ping-pong, natation, badminton.

- 6 sept : tournoi de volley-ball

- 19 sept et 20 sept : tournoi de tennis doubles

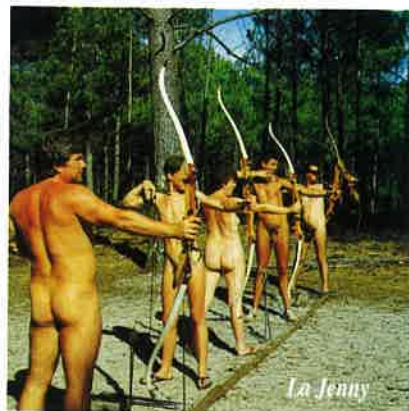
- 27 sept : tournoi de ping-pong

Spectacles : retraite aux flambeaux et bal le 13 juillet, et bal donné le 15 août.

Activités :

- enfants : atelier de dessin, atelier de modelage, atelier bricolage, jeux, bibliothèque, atelier nature, journées poney.

- culturelles : bibliothèque, soirées culturelles, soirées récréatives, jeux de société, concours photo, bal, etc. ■



La Jenny

3615^{*}

INFONAT

Le Naturisme a son service.

Pour :

- Vendre
- Acheter
- Louer
- Connaître

Découvrir :

- Les Clubs
- Les Centres
- Les plages
- Les Animations
- Concours de dessin
- Divers ...

Pour tout savoir, tout connaître
Passez vous aussi votre annonce

* 2,23 F la minute - 3615 INFONAT



NAT'ASTUCES

Voici 22 Nat'Astuces infailibles pour réussir tout ce que vous mitonnerez.

● LES NAT'ASTUCES CUISSON

■ BAIN-MARIE

Une bonne cuillerée à soupe de sel, jetée dans l'eau bouillante, accélère la cuisson du plat.

■ FRITURE

Ne jamais saler un aliment avant de le faire frire. L'huile pourrait crépiter dangereusement.

■ BARBECUE

Pour que les braises d'un barbecue restent rouges plus longtemps et dégagent moins de fumée, il suffit de jeter un peu de gros sel sur le foyer.

■ FOUR

Afin d'éviter qu'un plat ne se dessèche, posez, à côté, un petit ramequin rempli d'eau.

Pour connaître la température en degré d'un four à thermostat réglé entre 4 et 10, multipliez son chiffre par trois. Exemple : un thermostat sur 7 équivaut à 210°C.

■ GRIL

Lorsque vous préparez des grillades, veillez à ne pas les laisser carboniser. Les résidus d'aliments calcinés sont des goudrons très nocifs à la santé.

■ POÊLE

Pour éviter des projections de beurre, mettre au préalable, un peu de sel fin dans la poêle.

■ BOUILLON DE VIANDE

Si vous plongez la viande dans l'eau froide, ses sucs sortent pendant le temps d'échauffement de l'eau, donnant ainsi au bouillon un maximum de saveur. La viande est alors moins goûteuse et un peu plus sèche mais, cette technique est idéale si le jus de cuisson est ensuite utilisé dans la préparation.

Si, au contraire, la viande est plongée dans de l'eau bouillante, la chaleur coagule

immédiatement les protéines et les sucs restent dans les fibres. La viande est donc juteuse et savoureuse, mais le bouillon est moins concentré.

■ LES BULOTS

La cuisson de ces coquillages s'effectue à l'eau salée et bouillante, pendant environ 15 minutes. Attention, au-delà, la chair devient coriace.

■ OS A MOELLE

Pour que la moelle reste bien en place en cours de cuisson, frotter les deux faces de l'os avec un peu de sel fin ou mettez une rondelle de carotte de chaque côté de l'os à moelle.

■ LES AROMATES

En fin de cuisson, il faut souvent retirer tous les aromates qui ont servi à parfumer le plat...

Pour vous faciliter la tâche, le plus simple est de les enfermer dans une boule à thé avant de les mettre dans le plat.

■ RIZ

Pour obtenir un riz bien blanc, il suffit d'ajouter une cuillerée à soupe de vinaigre ou de jus de citron à l'eau de cuisson.

● NAT "PLUS" POUR REVIGORER ET CONSERVER FRUITS ET LEGUMES.

■ ARTICHAUTS

Pour juger de leur fraîcheur, plier une feuille. Elle doit se casser comme du verre.

■ ASPERGES

Pour choisir des asperges non filandreuses, veillez à ce qu'elles soient lisses. Lorsqu'elles sont ridées, c'est qu'elles ne sont pas fraîches ou que la saison se termine.

Pour que les pointes ne se cassent pas pendant la cuisson, liez les asperges en botte sans les serrer et mettez les debout. L'eau doit arriver sous les pointes.

■ AVOCATS

Si vous les achetez avant maturité, enveloppez les individuellement dans du papier journal.

■ CITRON

Le citron est antioxydant. Vous pouvez l'utiliser pour éviter que certains fruits et légumes ne noircissent, une fois pelés.

(suite page 61)



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME

65 rue de Tocqueville - 75017 PARIS
Tél. 01 47 64 32 82

*Seule interlocutrice du naturisme auprès des ministères,
des différentes autorités nationales et régionales.
Seule garante auprès des pouvoirs publics de la qualité
du naturisme (homologation F.F.N.).*

*Elle informe
Elle défend*



*Elle représente...
Les naturistes*

**Cette nouvelle forme de vie qui tisse le naturisme
crée des rapports nouveaux entre les individus,
entre ceux-ci et leur environnement.**

**Les Centres et les Clubs Naturistes homologués vous offrent
toute l'année un vaste choix géographique.**

**Les sites et les équipements varient pour satisfaire
parents et enfants et décider en famille de ce qui vous convient le mieux,
du camping quasiment sauvage en pleine nature
au centre moderne équipé.**

ADRESSES UTILES



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME

65 rue de Tocqueville • 75017 PARIS
Tél. 33(0)1 47 64 32 82 • Fax 33(0)1 47 64 32 63



MAISON DU NATURISME

65 rue de Tocqueville • 75017 PARIS
Tél. 33(0)1 47 64 32 82 • Fax 33(0)1 47 64 32 63

MAISON DE LA FRANCE

8 avenue de l'Opéra • 75001 PARIS
Tél. 33(0)1 42 96 10 23 • Fax 33(0)1 42 86 08 94



NAT'INFO

11 rue Galin • 33100 BORDEAUX
Tél. 33(0)5 56 77 32 48 • Fax 33(0)5 56 77 32 72

**Magazine Officiel de la F.F.N.
N° 1 de la Presse Spécialisée**



HARICOTS VERTS

Pour qu'ils gardent vitamines et saveur, il faut simplement les rincer soigneusement avec un peu d'eau additionnée de vinaigre.

OIGNONS

Pour éviter les crises de larmes, avant de les peler, vous pouvez les tremper quelques instants dans de l'eau chaude ou les éplucher sous un filet d'eau froide.

POMMES ET POIRES

Les pommes se conservent plus longtemps si elles sont posées sur leur queue.

Les poires, elles, doivent avoir la queue en l'air.

SALADE

Pour redonner fraîcheur à une salade qui a un aspect fripé, faites-la tremper pendant une heure dans de l'eau fraîche additionnée d'un peu de vinaigre et d'un morceau de sucre.

TOMATES

Pour les conserver sans qu'elles moisissent, même au frigo, il faut les ranger la queue en l'air.

FINES HERBES

Vous pouvez les conserver dans le bac à légumes du frigo, pendant six à huit jours, à condition, qu'elles soient lavées, essorées et mises sous film étirable.

PERSIL

Pour le conserver à température ambiante, mettez-le dans un verre d'eau, additionnée d'un filet de jus de citron. Renouvelez l'eau tous les deux jours. ■

■ QUAND LE SOLEIL DONNE DES BOUTONS

L'allergie au soleil est de plus en plus fréquente et touche surtout les femmes, âgées de 20 à 50 ans. Cependant, en étant vigilant, il est possible de la prévenir.

Après avoir goûté aux plaisirs du bain de soleil, le soir même ou dans les jours qui suivent, vous ressentez des démangeaisons.

Le visage, le décolleté, les épaules et parfois même, les jambes et les bras sont couverts de petits boutons.

Ces petits boutons sont généralement de petites cloques qui donnent à la peau un aspect granuleux. De façon plus rare, des plaques rouges gonflées peuvent apparaître.

Ces manifestations désagréables cessent si l'on reste à l'ombre mais réapparaissent dès que l'épiderme est à nouveau exposé aux rayons du soleil.

Un fois le bronzage installé, l'allergie se calme ou disparaît totalement.

Cependant, cette allergie, appelée "lucite estivale" risque de réapparaître chaque année.

■ LES SOLUTIONS

- Consultez un médecin qui vous prescrira un traitement préventif.

- Le bêta-carotène (vitamine A) est à prendre sous forme de gélule. Il donne à la peau une couleur jaune orangée qui s'estompe dès l'arrêt du traitement.

Vous pouvez également utiliser de l'huile de carotte.

- La vitamine PP. a une action photoprotectrice de l'épiderme. Elle est présente dans la viande, le poisson, les champignons, la levure et les céréales. ■

Une semaine
en famille
à partir de
525F*



Avec Euronat, vivez vos vacances au naturel.

1 km et demi de plage océane de sable blond, 335 ha aménagés dans une splendide forêt de pins...

Euronat, c'est l'harmonie, l'équilibre, la sérénité de vacances en liberté au cœur d'un immense domaine préservé où la nature est partout présente. Ici, vous êtes naturiste dans le sens le plus vrai, le plus naturel, le plus authentique du terme. Et vous vivez en famille, intensément et sans contrainte, chacun de vos instants grâce aux infrastructures uniques du plus vaste village naturiste d'Europe. Piscine chauffée et couverte, centre de thalassothérapie, centre commercial avec 24 commerces, nombreux terrains de sports, salles d'activités, nouvelle salle polyvalente (sports et spectacles)... tout est là.

Artisanat, art, culture, remise en forme, détente, sport, à vous de composer votre programme selon vos goûts et vos passions.

Avec l'irremplaçable tranquillité d'esprit que vous offre un exceptionnel éventail de services (courrier, messages, assistance technique, plages surveillées...).

Côté hébergement vous êtes également libre de choisir votre mode de vie : en camping caravanning classique (sur 60 ha !), en locations «Prêt à Vivre» entièrement équipées y compris le linge ! (tentes, caravanes, mobil homes, studios ou chalets 3 à 6 personnes) ou en propriétaire puisque vous avez la possibilité d'acquiescer le plus naturellement du monde votre chalet neuf et tout équipé à Euronat.

ET TOUJOURS EN 98 : Gratuité de l'emplacement camping-caravaning pour les enfants de moins de 10 ans.



euronat

Etre nature, être naturel, être naturellement bien.

*Exemple de prix pour 2 adultes avec enfants de moins de 10 ans, tarif moyenne saison (30/06 - 15/07 et 15/08 - 31/08) hors taxe de séjour.

Pour en savoir plus, renvoyez vite ce coupon à Euronat 33590 - Grayan ou téléphonez au

05 56 09 33 33

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Code Postal _____

Comment Pro pour en tirer un

C'est en période estivale que nous décidons souvent de nous "remettre au sport", alors que pas un d'entre nous n'a bougé un cil de l'année. Mieux vaut tard que jamais, mais attention à la casse.

L'été dévoile nos corps, et le constat est parfois étonnant et... désagréable. Soleil, bronzage, farniente... d'accord, mais devant les méfaits de l'année écoulée, une décision s'impose : profiter de l'été pour retrouver la forme, effacer quelques rondeurs et satisfaire notre envie de bouger. A la plage, à la montagne, à la campagne, mais aussi en ville, de nombreux sports sont à la portée de tous, et de toutes les bourses. Mais attention, après une année de quasi inertie, il devient indispensable de prendre quelques précautions.

Selon les spécialistes, plusieurs risques nous guettent, en fonction de notre mode de vie, de notre forme générale et de notre sexe. Chevilles foulées, muscles froissés, vertèbres malmenées... Les accidents arrivent vite, mais tous peuvent être évités ou prévenus. Il n'existe, en effet, que fort peu de contre-indications au sport, seulement des adaptations. Alors, un mois ou deux avant le départ, entraînez-vous à une discipline douce (vélo, home-training, natation...) deux ou trois fois par semaine. Un quart d'heure la première semaine, cinq minutes de plus par semaine supplémentaire. Un bon encadrement évite bien souvent les catastrophes. Les moniteurs sont là pour vous enseigner un sport mais aussi pour dispenser des conseils et exercer une prévention salvatrice. Profitez donc des nombreuses infrastructures mises à votre disposition sur les lieux de vacances.

■ EN FORME SUR LA PLAGE

Les bienfaits de l'eau

Profitez de vos vacances à la plage pour cultiver votre forme en vous faisant plaisir.

A la mer, les occasions de pratiquer un sport, tout en vous amusant, sont innombrables : voile, planche, plongée, surf, body board...

Est-il nécessaire de vous rappeler les bienfaits de la natation ? Profitez donc de l'été pour nager au bord de la mer. C'est agréable, et il n'existe rien de mieux pour se sculpter un beau buste et affiner sa silhouette. Tâchez de varier les styles de nage et privilégiez le dos crawlé pour soulager les douleurs dorsales. Commencez par nager au moins 15 minutes par jour. Si vous souhaitez tonifier jambes et fessiers, nagez avec des palmes et avec une planche entre les mains.

Vous préférez être sous l'eau : oubliez pour un temps l'univers des humains pour plonger à la découverte du grand bleu. La plongée sous-marine est plus qu'un sport. Elle permet un contact privilégié avec un environnement aux formes et aux couleurs fascinantes. Faisant appel à une certaine technique, la plongée exclut toute performance physique et s'adresse au plus grand nombre. Il suffit de savoir nager et de ne pas être atteint d'affections cardiaques et ORL. Mais pour la pratiquer, **il est impératif**

d'être initié à cette activité. De nombreux clubs proposent des stages pour débutant (en piscine ou en mer) et fournissent le matériel nécessaire.

Souplesse et équilibre

Si vous ne vous sentez pas comme un poisson dans l'eau, essayez plutôt de glisser dessus avec une planche à voile. Il suffit là encore de savoir nager, d'être souple et doué d'un certain sens de l'équilibre. Mieux vaut aussi ne pas redouter de tomber dans l'eau et avoir une volonté de fer. C'est vrai, les débuts sont souvent décourageants, mais le matériel est maintenant beaucoup plus performant (petites voiles, planches plus stables...) et l'apprentissage de ce sport est

■ Des règles élémentaires de sécurité

Et puis, n'oubliez pas les règles de base : ne pas manger dans l'heure qui précède ni dans celle qui suit une activité physique. Privilégiez les glucides lents (pâtes, riz...), les laitages et les grillades. Prenez un petit déjeuner copieux, mais dînez légèrement. Dormez suffisamment, et surtout suivez les consignes de sécurité, choisissez des plages surveillées et tenez compte de la couleur des drapeaux. En montagne, consultez la météo avant de partir à l'aventure. Vous voilà paré à affronter les éléments, rien de grave ne peut vous arriver...

Bonne forme pour les vacances !

Profiter de vos vacances maximum de bienfaits !!

devenu plus facile. Idéale pour vous muscler les jambes et les bras, la planche est aussi un accélérateur de bronzage hors pair. Quel que soit l'endroit où vous passez vos vacances, vous trouverez facilement un club ou un loueur de planches pour vous aider à démarrer. Comptez au minimum cinq heures de cours pour commencer à vous débrouiller.

■ SUR LE SABLE CHAUD

Marche et aquagym : deux excellents moyens pour travailler sa silhouette en toute simplicité.

Pour toutes celles et tous ceux qui n'aiment pas ou ne savent pas nager, des exercices et des mouvements faciles comme la marche sur le sable ou dans l'eau...

Au bord de l'eau, profitez des grandes plages de sable fin pour faire de longues promenades. Il n'existe rien de plus élémentaire, et pourtant c'est la meilleure activité pour se détendre, apprécier l'environnement, mais aussi pour éliminer les toxines, affiner les chevilles et muscler les jambes. Dans le sable, une balade d'une demi-heure, à un rythme soutenu, sera encore plus efficace pour vos jambes qu'une simple marche traditionnelle. Vous pouvez aussi vous déplacer dans l'eau, l'agitation de celle-ci autour du corps masse les parties immergées et active la circulation sanguine, soulageant ainsi les articulations et les jambes douloureuses. Commencez par vous déplacer dans une faible hauteur d'eau (40 cm environ), puis jusqu'à hauteur de la poitrine. Allez lentement, puis rapidement. Variez votre technique de marche en rapprochant les talons des fesses, en élevant les genoux vers la poitrine, en marchant à reculons, sur la pointe des pieds, à petits pas, puis à grandes enjambées, latéralement, etc.

Les bienfaits de la gymnastique dans l'eau

Cette marche variée constitue une excellente préparation à la gymnastique aquatique. Dans l'eau, le corps est plus léger. Les vertèbres se dénouent, la colonne vertébrale et les articulations fonctionnent en souplesse. Grâce à la résistance de l'eau, l'aquagym procure un effet revigorant sur l'ensemble du corps. Tonique et efficace (une heure d'aquagym équivaut à deux heures de culture physique au sol), la gymnastique dans l'eau fait travailler les muscles en longueur et en douceur, sans risque de claquage ou d'élongation. Vous effectuerez les exercices avec plus de facilité, sans vous essouffler et sans craindre les courbatures. Profitez donc de vos bains de mer pour pratiquer cette gymnastique douce. La sensation de légèreté, d'apesanteur que l'on éprouve dans l'eau aide grandement à se détasser et à évacuer le stress. Cela permet aussi aux personnes

"enrobées" de se mouvoir plus aisément. Pour un résultat visible, il est impératif de pratiquer cette activité une demi-heure par jour, dans une eau pas trop froide.

■ QUEL SPORT POUR VOTRE ENFANT ?

● Dans l'eau

Planche à voile : dès l'âge de 8 ans. Peu dangereux, ce sport est bénéfique tout au long de la croissance. Les sorties doivent être de courte durée chez les plus jeunes.

Plongée : la plongée libre (sans oxygène) peut être pratiquée par les tous petits (bébés nageurs). La plongée avec bouteille peut être envisagée dès 12 ans dans certains clubs et piscines. Ce sport n'est toutefois conseillé qu'aux enfants à l'aise dans l'eau.

Natation : dès 3 mois (bébés nageurs). L'enfant peut savoir nager à 4-5 ans. 🐣



Ce sport complet permet, en outre, l'accès à d'autres activités comme la planche, le surf, la plongée...

Canoë-kayak, raft : dès l'âge de 10 ans, à condition de respecter les consignes et l'équipement de sécurité : casque, gilet de sauvetage, etc.

Sur terre

Tennis : dès 6 ans pour le mini-tennis et 8 ans pour prendre sérieusement en main la raquette. S'adresse à tous les bambins quelque soit leur stature.

Tir à l'arc : l'apprentissage peut commencer vers 7-8 ans. Sport incomplet, il est nécessaire de lui associer une activité plus physique.

Escalade : dès 7-8 ans, les petits acrobates peuvent s'initier à l'escalade et à la varappe, à condition d'être bien encadrés.

VTT : dès que l'enfant est à l'aise sur vélo classique, il peut pratiquer le VTT (souvent vers 6-7 ans).

Equitation : dès 4-6 ans, les amoureux des chevaux peuvent monter un cheval ou un poney.

Dans l'air

Parapente : à 10-12 ans, les plus intrépides peuvent s'offrir un baptême de l'air, mais la vraie formation ne débute qu'à 16 ans.

■ SOYEZ TONIQUE À LA MONTAGNE

Les pieds sur terre

A pied ou en deux roues, découvrez la montagne. Impossible de s'ennuyer en

Comment Profiter de vos vacances pour en tirer un maximum de bienfaits !!

montagne. De la randonnée au VTT, en passant par l'escalade, l'aventure est au rendez-vous.

La randonnée pédestre est l'ancêtre de tous les sports de montagne. Elle reste le meilleur moyen de découvrir une région, de s'imprégner de son ambiance et de sa culture, tout en soignant sa forme. Depuis longtemps, des sentiers balisés sillonnent nos massifs montagneux. Avec les fameux SGR (sentiers de grande randonnée), vous pourrez découvrir des dizaines de tracés, où que vous soyez, et vous trouverez dans les "topoguides" des itinéraires pédestres régionaux. Accessible à tous, la randonnée ne requiert pas de capacités physiques particulières.

De la moyenne montagne, avec balade-découverte, à la haute montagne, avec raids et trekkings, il y en a pour tous et quel que soit leur niveau. Cette activité permet de s'oxygéner au maximum et de pratiquer la marche, sport idéal pour se détendre, éliminer les toxines et brûler les calories (à condition toutefois qu'elle soit pratiquée au moins une heure par jour). Elle permet aussi de se muscler les jambes et le cœur. Si vous désirez consacrer quelques jours ou quelques semaines de vacances à cette pratique, sachez que les prix sont très abordables.

Et puis, un jour peut-être, vous ferez un pas vers l'escalade, le contact avec la roche. Naturel et instinctif, ce sport ne

requiert pas une force physique particulière. Il demande plutôt un esprit d'analyse, de la souplesse, de l'adresse et le sens de l'équilibre.

D'ailleurs, c'est un exercice pour lequel les enfants se révèlent, très souvent, très agiles. **Il est indispensable de débiter cette activité avec un professeur**, pour assurer ainsi sa sécurité. Dans toutes les stations, de nombreuses sorties (tous niveaux) sont organisées par les bureaux des guides, les Offices du Tourisme et les organismes chargés d'animer les stations.

Deux roues pour s'évader

Vous préférez vous évader sur deux roues que sur deux pieds, alors enfourchez un VTT. Une autre façon de découvrir la bicyclette, le sport et la montagne. Finies les frustrations du cyclotourisme et de ses routes bitumées, le VTT passe partout : dans les champs, les ruisseaux, les cailloux... Rien ne l'arrête. Sport complet, il demeure un excellent moyen de fournir un effort musculaire, de se modeler les jambes, d'avoir des cuisses toniques et garder la forme. Vous pourrez louer des VTT dans tous les lieux de vacances.

■ LE CIEL VOUS APPARTIENT

Accédez à la troisième dimension

Si l'air vous attire plus que la terre, si l'envie vous prend de tenter de nouvelles expériences, optez désormais pour le parapente.

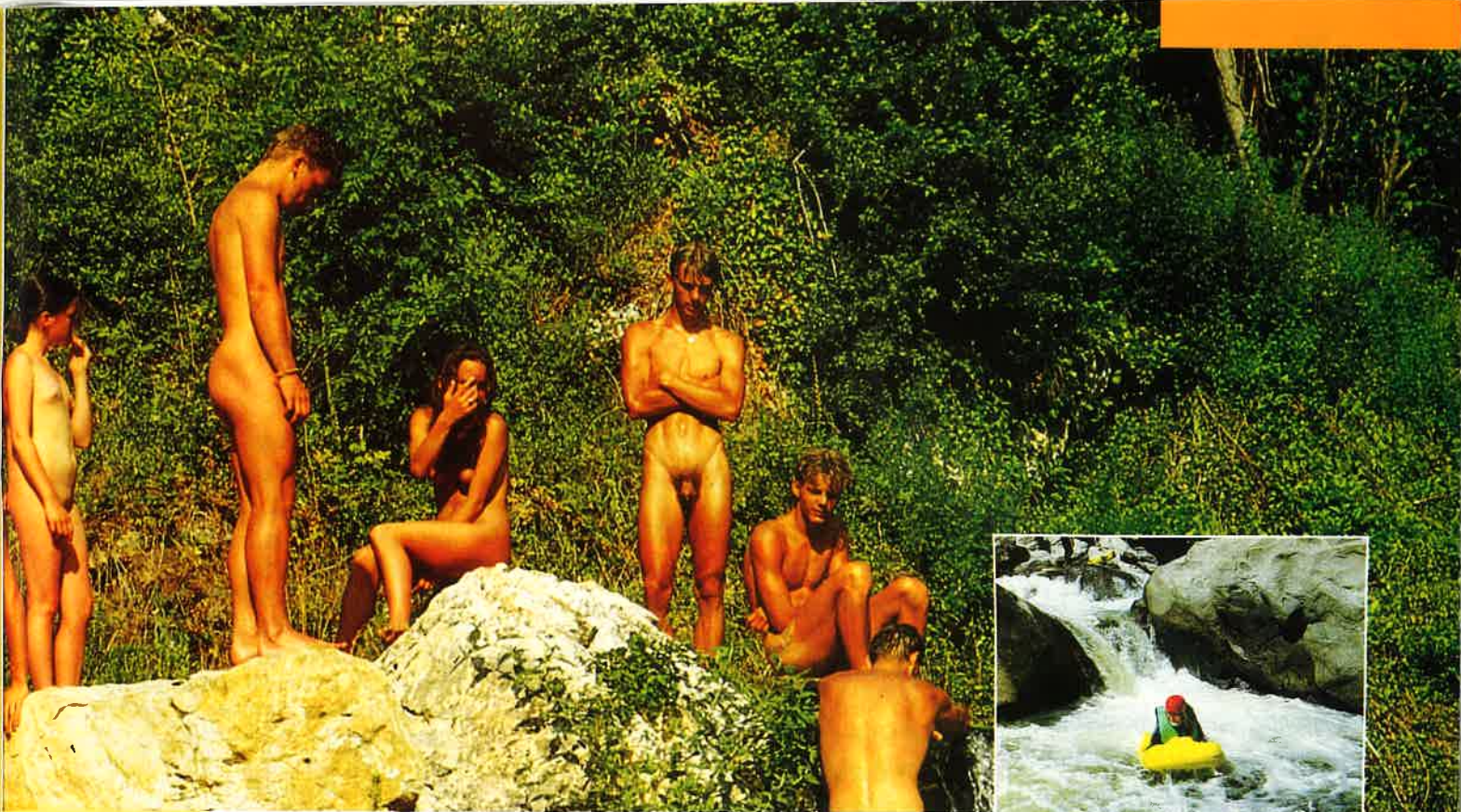
Le parapente, c'est une voile (ou aile) qui tient dans un sac à dos et permet à son pilote de décoller et d'atterrir en utilisant uniquement son énergie musculaire. Le principe est simple : il faut courir et ramener l'aile au dessus de soi pour décoller. Alors, les pieds pédalant dans le vide, on devient léger comme une plume, avant de voir défiler sous ses pieds le spectacle incomparable de la terre vue d'en haut... Le parapente est la discipline la plus simple pour réaliser ce très vieux rêve de l'homme : voler. Léger et peu encombrant, il peut être associé à la randonnée et à l'escalade.

Une semaine pour voler

Pour pratiquer ce sport, peu importe l'âge, il suffit d'être en condition physique convenable. Un certificat médical agréé par la médecine sportive vous sera demandé.

L'apprentissage des techniques de décollage et d'atterrissage en parapente se réalise sur une pente école. Comptez





environ trois jours avant le premier grand vol.

C'est sur ces mêmes pentes que vous pourrez également vous laisser tenter par un vol en delta-plane. Plus performant que le parapente pour parcourir de longues distances, il est aussi plus encombrant et plus "physique". Il nécessite donc un apprentissage plus long, entre 10 et 15 jours pour le premier grand vol en solo.

Si le temps ou la forme vous manque mais que l'expérience vous tente, effectuez un vol en bi-place avec un instructeur.

■ DÉCOUVREZ LES JOIES DE L'EAU VIVE

Canoë-kayak technique ou raft rigolo, jetez-vous à l'eau !

Profitez de la montagne pour découvrir de nouvelles activités liées à l'eau. Forme et tonus garantis !

Les plus belles rivières sont en France. Nous avons la chance de posséder le plus grand réseau d'eaux vives d'Europe : 25.000 kilomètres de cours d'eau utilisables. Alors, pourquoi ne pas profiter de cet atout, sur l'eau dans une embarcation, ou dans l'eau tel un poisson ? Une seule condition : savoir nager. Pour descendre les torrents, plusieurs possibilités et types de bateaux s'offrent à vous. Le canoë et le kayak, petits esquifs respectivement d'origine indienne et esquimaude, restent le meilleur moyen et le plus tonique, pour partir à la découverte des rivières et des plus belles vallées. Sur un canoë biplace de tourisme (propulsé par une pagaie simple), les pagayeurs se

tiennent à genoux à chaque extrémité du bateau, ce qui permet d'embarquer du matériel : pique-nique, tente...

Le kayak (propulsé par une pagaie double) est plus sportif. Un apprentissage est indispensable pour descendre des rivières avec des rapides (force 2, 3, 4 et plus). La pratique du canoë-kayak développe surtout la musculature des membres supérieurs. Il permet de découvrir avec un œil nouveau ce milieu naturel, tout en cultivant sa forme.

Plus drôle, l'hydrospeed

Plus amusants et moins techniques : le raft et l'hydrospeed. Disciplines très ludiques, ces deux sports vous feront découvrir les joies rafraîchissantes et tonifiantes de nos cours d'eau de montagne. Pour un contact direct avec l'eau : essayez l'hydrospeed. Harnaché d'une sorte de luge flottante qui abrite le corps et permet de se diriger, d'une combinaison très épaisse renforcée aux articulations, de gants et d'un casque pour adoucir les contacts, jetez-vous à l'eau. Aidé de grandes palmes, il faudra vous propulser dans les remous tumultueux des torrents en évitant les rochers et autres obstacles et sans jamais vous laisser déporter par le courant !

S'il (ou elle) a de bonnes jambes, l'hydrospeed peut s'amuser à surfer sur les vagues à contre courant : sensations fortes garanties ! A la portée des petits comme des grands, des messieurs comme des dames.

Vous préférez les sports d'équipe, en famille ou entre amis ? Accrochez vous au boudin. Le raft, canot pneumatique équipé

d'un fond renforcé et de foot-staps (cale-pied), peut embarquer 6 à 10 personnes.

Sport d'équipe : le raft

Les rameurs s'assoient en nombre égal sur chacun des flotteurs, et un barreur installé à l'arrière dirige les opérateurs à grands "coups de gueule". Gare à qui confond sa gauche et sa droite. Il s'agit ensuite, tout en ramant, de tenir son boudin, même lorsque l'embarcation se cabre dans les rouleaux, rebondit sur les vagues, percute les rochers, se coince... Gros frissons pour peu de risques, sinon celui de faire trempette ! C'est à la fonte des neiges (vers les mois de mai-juin) que le raft procure le plus d'émotions.

Le canyoning, c'est l'aventure

Si vous recherchez une activité plus complète, osez le canyoning. Importé des Pyrénées, et proposé depuis peu par certains guides de montagne, le canyoning consiste à descendre un torrent par tous les moyens, excepté le bateau. Ainsi alternent la randonnée, la nage en eau vive, l'escalade ou plutôt le rappel, et le plongeon.

Tantôt à pied, tantôt à la nage, on pénètre dans le monde parfois insolite où l'eau et la roche sont complices... Pas besoin d'être un super baroudeur pour se lancer, mais il vaut mieux être en forme. ■

NAT'INFO

Alizé !

**une Commission
fédérale
qui Marche**

■ Le mot du Président

"Le mouvement ALIZÉ est devenu une grande commission fédérale. Il reste beaucoup à faire et, Roselyne et Jean ne manquent pas d'idées, mais l'essentiel est fait. Maintenant, il faut continuer, et mieux encore, structurer cette commission jeune. Nous avons mis beaucoup d'espoir dans ce mouvement.

Je voudrais profiter de cette tribune qui m'est offerte pour dire à notre jeunesse que nous mettons beaucoup d'espoir dans leurs actions."

Philippe CARDIN,
Président de la Fédération
Française de Naturisme

■ VÉCU

Du 11 au 18 Avril dernier, au CHM Montalivet, s'est déroulé le BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur).

Dans des conditions d'accueil toujours aussi chaleureuses, les jeunes Alizéens ont pu définir le rôle et les responsabilités d'un animateur au sein d'un groupe et l'apprentissage à l'animation de multiples activités.

NAT'INFO a participé à un débat de clôture avec la présence de René BROCK, Responsable des Animations au CHM Montalivet.

Ce fut un instant d'une grande intensité car Montalivet est, et reste, un haut lieu et un véritable symbole du naturisme.

BRAVO à toute l'équipe.

■ La parole à Jean FRANÇOIS, Responsable National de la Commission ALIZÉ :

"En effet, cette année, la F.F.N. a obtenu l'agrément Jeunesse et Sport pour les deux sessions de formations BAFA (formation générale, puis, formation d'approfondissement).

Ainsi, 30 jeunes ont participé à ces stages et je tiens à remercier la Direction Régionale Jeunesse et Sport de la Gironde qui nous a fait confiance en nous attribuant l'habilitation des stages, la SOCNAT et notre ami René BROCK, Responsable des Animations au CHM de Montalivet, pour les conditions d'accueil chaleureuses qu'ils nous ont réservées.

En l'absence de beau temps, les installations de qualité du Centre ont permis un stage très confortable où nous avons pu réaliser la totalité du programme prévu, notamment, "l'espace d'expression naturiste".

Un grand bravo à la SOCNAT et à ses dirigeants qui nous ont pratiquement offert ce stage. L'équilibre de notre budget leur dit merci, et qu'ils en soient convaincus "nous reviendrons".

Ces deux sessions nous ont satisfaits et elles justifient la nécessité de ces stages au sein même de notre Fédération, mais aussi auprès de Jeunesse et Sport, pour développer une animation naturiste de qualité.

Roselyne et moi-même étions entourés de 5 jeunes diplômés et compétents pour l'encadrement de ces stages. Nous tenons à les remercier pour la qualité du travail qu'il ont fourni.

Encore une fois, merci et bravo à tous. Un grand pas a été fait. Je suis persuadé que tous ces jeunes formés deviendront par la suite de futurs militants du naturisme de demain."

■ WEEK-END NAUTIQUE du 30 avril au 4 mai dernier...

15 jeunes bretons ont reçu 21 jeunes venus d'Ile de France.

4 jours non-stop avec au programme : kayak, voile, plongée, activités artistiques et la réalisation d'un aquarium d'eau de mer.

Le soir, les jeunes ont présenté un spectacle.





■ Week-end Spéléo

Le week-end "spéléo", organisé par ALIZÉ Aquitaine à NATCO, Club naturiste à Collonges la Rouge, s'est déroulé du 1^{er} au 3 mai dernier, dans la joie et la bonne humeur.

"On pourrait parler des profondes grottes que nous avons découvertes, des combats acharnés de duvets, des visites à Rocamadour, d'opérations à hauts risques d'humidité quelque part sur un bras mort (ou presque) de la Dordogne, de repas savamment concoctés, de feux de cheminée..."

Bref, il y a plein de choses à raconter, mais le plus intéressant, c'est encore de se rendre compte, par soi-même, de ce qu'est ALIZÉ.

Alors, que ce soit à l'occasion de sorties "spéléo", de soirées karaoké, de rencontres nationales et bien d'autres encore, tente l'expérience et vient nous retrouver. Il y a forcément une association ALIZÉ près de chez toi. A bientôt."

Stéphane PIEFORT,
Responsable ALIZÉ Aquitaine.

■ À PROPOS...

CAMPS DES JEUNES
DU 1^{er} JUILLET AU 31 AOÛT

Tu veux passer des vacances sympas, seul(e) ou avec des ami(e)s, à un tarif exceptionnel ?

Rejoins alors le "Camps des jeunes" du centre de vacances naturistes EURONAT, en bordure de mer, dans les Landes, ou celui du centre de vacances L'ORIGAN, dans les Alpes de Haute-Provence.

Tu découvriras une vie de groupe avec, si tu le désires, la possibilité de participer à un grand nombre d'activités culturelles.

■ Pour tous renseignements sur les tarifs ou autre, n'hésite pas, écris ou téléphone à :

Jean et Roselyne FRANÇOIS
20 Impasse Er Pelladeuc
56510 Saint-Pierre Quiberon
02 97 30 71 06 ou 06 81 49 45 16

ALIZÉ peut être consulté sur Internet :
www.mygale.org/03/alizeffn.

Pour permettre aux Responsables du groupe ALIZÉ et au coordinateur du camp d'accueil choisi, l'organisation et la mise en place des activités, il est conseillé de s'inscrire avant le 15 juin 1998 pour le mois de juillet, et avant le 15 juillet pour le mois d'août.

ATTENTION : le nombre de place étant limité, les arrivées imprévues risquent de ne pas être satisfaites.

■ CALENDRIER

● JUIN

• 14 Juin. ALIZÉ Nord : Journée place à Berck sur Mer.

• 20 et 21 Juin. ALIZÉ Normandie : Week-end aquatique au C.N.R., à Anneville.

Prépare-toi à passer un week-end inoubliable : baptême de plongée, jeux aquatiques, nombreuses activités sportives.

Tarif : 100 francs, transport non compris.

• 27 et 28 Juin. ALIZÉ Ile de France : Week-end karaoké aux Hespérides.

Tarif : 50 francs. Prévoir tente et duvet.

● JUILLET

• 4 au 12 Juillet. ALIZÉ Bretagne : Stage kayak plus, activités de plein air à Koad Ar Roc'h.

Randonnées pédestres, VTT, baignade, pêche, etc.

Tarif : 800 francs, déplacement non compris.

• 6 au 12 Juillet. ALIZÉ Normandie : Stage de voile au C.N.R., à Anneville.

Cours de voile, activités artistiques avec la préparation d'un spectacle pour clôturer le séjour.

Tarif : 700 francs, transport non compris. Prévoir tente et duvet. Attention, les places sont limitées.

Condition d'hébergement : le jeune doit apporter sa tente, son couchage et ses affaires personnelles.

Tarifs : Pour une inscription individuelle, le prix de revient, par jour, est de 22 francs avec la carte ALIZÉ*, et, de 25 francs sans la carte.

Pour une inscription concernant un groupe supérieur à 10 jeunes, le prix de revient, par jour, est de 18 francs avec la carte ALIZÉ, et, de 20 francs sans la carte.

* La carte ALIZÉ 1998 est offerte exclusivement aux jeunes naturistes âgés de 15 à 25 ans qui possèdent la licence FFN 1998, ou aux jeunes qui adhèrent à une association alizé régionale. Afin de l'obtenir, téléphone au responsable ALIZÉ de ta région ou renseigne toi auprès de ton Club ou Centre de Vacances.

■ LA TOURNÉE ALIZÉ...

La Tournée ALIZÉ se prépare et se fera du 1^{er} au 25 Août dans 9 Centres de Vacances.

Les jeunes qui y participeront seront les acteurs d'un spectacle inoubliable... ■

● AOÛT

• 1^{er} au 25 Août. C'est la tournée nationale du spectacle Alizé... Au cours de ce séjour itinérant, les jeunes sont les acteurs d'un spectacle de la nudité, porteur d'un message de joie de vivre, de liberté, où les valeurs du naturisme sont respectées.

Ils animent également des activités pour tous, en informant les vacanciers de l'existence de la vie associative naturiste.

● SEPTEMBRE

• 12 et 13 Septembre. ALIZÉ Nord : Week-end fin de saison à Natura.

Toutes les installations du club seront à disposition pour un dernier week-end mémorable avant l'hiver.

Tarif : 150 francs.

• 12 et 13 Septembre. ALIZÉ Normandie : Week-end spéléologie au C.N.R., à Anneville.

Viens découvrir la richesse de nos fonds souterrains, étudier les cavités, les grottes, et apprendre les mystères de la Terre.

Tarif : 100 francs, transport non compris. Prévoir tente et duvet.

● OCTOBRE

• 10 Octobre. ALIZÉ Ile de France : Soirée baptême de plongée, piscine Roger Legall. ■

ESPACE NATURISTE **LES LAUZONS** EN PROVENCE

INFORMATIONS
&
RESERVATIONS

LES LAUZONS
04300 LIMANS
Tél. 04 92 73 00 60
Fax 04 92 73 04 31



Votre abonnement

SIMPLE ● PRATIQUE ● EFFICACE
Et même ÉCONOMIQUE ● POUR TOUT SAVOIR



4 Numéros par an dont 2 Guides
(Spécial Vacances et Spécial Plages)
et en cadeau 1 Numéro gratuit.

1 20^F net et à votre adresse
au lieu de ~~170^F~~

Envoi sous pli discret



ABONNEMENT

"GARDEZ LE CONTACT"

NAT'INFO 120^F au lieu de 170^F

OUI, je désire m'abonner 1 an à NAT'INFO
(4 numéros par an dont 2 Guides et en cadeau 1 numéro gratuit)

☐ Mademoiselle

☐ Madame

☐ Monsieur

NOM et PRÉNOM :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Pays :

● **COUPON À REMPLIR ET À RETOURNER AVEC VOTRE RÈGLEMENT à l'ordre de ÉDIMAG :**

☐ 1 an 120 F

☐ Chèque bancaire

☐ Etranger 180 F

☐ Chèque postal

☐ Par avion 200 F

à : ÉDIMAG - Service Abonnements - 11 rue Galin - 33100 BORDEAUX

Tél. 05 56 77 32 60 - Fax 05 56 77 32 72

MAI : QUAND REVIENDRAS-TU ?

La tonalité dominante de Mai 68 est celle du désir et du plaisir - on ne se libère pas d'un oppresseur, on se libère soi-même et l'on est sûr de libérer toute une société - avec le sentiment de très bien faire ainsi.

Mai 68 c'est la liberté d'expression, un peu comme l'on se saoule. Mai 68, c'est aussi la conséquence d'un véritable carcan de l'histoire : 14-18, 39-45, Indochine, Vietnam, Algérie, Congo, etc. L'anti-militarisme est partout et pourtant ce n'est pas vraiment l'armée que l'on rejette mais la soumission qu'elle suggère.

"Tiens la chandelle droite" disait un grand film de l'époque et le credo ambiant est : "Tiens toi bien, obéis !" Il y a des journaux, il y a des radios, une chaîne de télévision et même un ministre de l'information. Pourtant cette jeunesse des événements ne fait que suivre une logique commencée par la fin de la guerre, le jazz découvert par les parents, l'esprit de St Germain et un certain modèle de la liberté à l'américaine.

Les événements de Mai 68 doivent beaucoup à des éléments fondateurs qui ne le savent pas : Barclay et ses disques, Teppaz avec son modèle transportable et bien entendu, la 2CV, sans parler du jean.

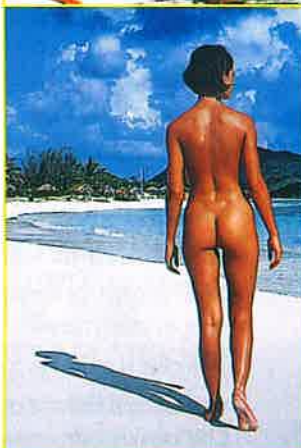
Pour la première fois, la technique et l'actualité inventent et vulgarisent très vite une culture propre à la jeunesse. Et elle se répand vite, à la vitesse du vide qu'il faut combler. Le phénoménal succès de SLC (Salut les Copains), sans oublier âge tendre et tête de bois, qui témoignent du désir quasi total de cette jeunesse pour se libérer des cultures parentales, avec le refus de toute forme d'allégeance ou de soumission.

Ni Dieu, ni maître, chante Ferret, et sur les murs "on ne sait pas ce que l'on veut, mais on sait ce que l'on ne veut pas". Le fameux "soyez raisonnables, demandez l'impossible" témoigne de la volonté de rupture.

Dans ce contexte, l'idée naturiste c'est génial. Un anti-conformisme idéal. Cette idée réunit la notion de plaisir et le parfum d'interdit en plus ! Les sites naturistes se remplissent tout naturellement et deviennent des lieux d'échange, de découverte d'une autre façon d'être, avec toujours cette nouvelle liberté, en fibration profonde. Le conflit de générations n'y existe pratiquement pas, puisqu'on est entre anti-conformistes et, surtout, les naturistes de ce moment sont fiers de l'être. Ils sont certains de vivre quelque chose de différent et même quelque chose en plus. Pourtant, dans cette époque, les équipements sont plutôt spartiates, mais qu'importe. Lieux magiques où l'on n'est jamais loin ni du Larsac, ni de Katmandou.

Que reste-t-il de trente ans après ? Certains n'hésitent pas à dire que 68 ce n'est pas fini, que des mèches lentes brûlent encore. Nostalgie ou nécessité de remise en cause d'une société dont le bilan n'est vraiment pas terrible.

JYO



Votre demande de documentation Voir p. 73

découvrez le naturisme avec Voyages UTA NATUNION



Spécialiste européen
des vacances naturistes
depuis 20 ans

En France ou à l'étranger
16 centres sélectionnés
pour des vacances réussies !

Nouveau en 1998 :
le soleil des Caraïbes
avec **la Jamaïque**
et **l'île d'Antigua**

Recevez notre brochure
sur simple appel au :
01 48 24 74 74

par fax au :
01 45 23 22 27

par minitel au :
3615 UTA (2,23 F/mn)
ou en nous retournant
le bon ci-dessous
à

VOYAGES
UTA Natunion

3, rue Meyerbeer - 75009 PARIS

Lic.: 069960018

Nom
Prénom
Adresse complète

Code postal :
Ville :

Vivez un été juste vêtu de soleil !

NVT/98 NATUNION 22

● NOUVEAU... ou... RENOUVEAU ?

Après cinq années d'une période de mise en gérance du CLAPOTIS, Gilbert et Marguerite FOURIOT viennent de reprendre les rênes du Camping qu'ils ont créé en 1970, et qui, pour beaucoup de vacanciers, était un peu comme leur résidence secondaire.

Constatant d'année en année une dégradation du site, ils leur a toutefois fallu attendre la fin du bail en cours et faire provision d'énergie pour remettre le train sur ses rails. Cette énergie s'est d'autant décuplée que les encouragements parviennent très nombreux des clients désireux de retrouver l'esprit convivial qui faisait la réputation du CLAPOTIS.

Portés par les témoignages de compréhension et d'amitié qui ne cessent d'affluer, soutenus par le retour d'anciens employés (Pascal, Patrick, Francisco, Michèle...), Gilbert et Marguerite ont déjà entrepris la remise en état des installations, des hébergements, du terrain et, la remise en fonction du magasin et du restaurant.

L'animation ne sera pas oubliée et la morosité des années 1993-1997 devrait être vite oubliée.

Longue vie au CLAPOTIS.



● CHANGEMENT D'ADRESSE

Tous les courriers adressés au CLUB DU SOLEIL DORDOGNE devront désormais être envoyés à :

CLUB DU SOLEIL DORDOGNE
Maison des Associations
10, Bis rue Louis Blanc
24000 PERIGUEUX



● GYMNO-CLUB RHODANIE

Depuis 1929, ce Club est situé dans le Parc de Loisirs de Miribel-Jonage, celui-ci est le véritable poumon vert de l'agglomération.

Le terrain de 2,5 hectares vous propose :

- un joli plan d'eau, permettant de profiter des joies de la baignade, un terrain de tennis en terre battue, un terrain de volley, tir à l'arc, ping-pong. Le tout, au milieu d'une végétation généreuse.

Rens. : Gymno-Club Rhodanien - B.P. 2
69120 VAULX EN VELIN CEDEX
Tél. : 04 72 04 49 99

● ASSOCIATION NATURISTE DU DEPARTEMENT DE L'EURE

Situé à Harcourt, ce sympathique club est installé en pleine nature.

Convivialité et esprit très familial.

Superficie de 4 hectares aménagés, plus de 11 hectares de forêt, home collectif avec cuisine, sanitaires, chauffage et sauna.

Camping-caravanage. Aire de jeux, volley, ping-pong, baby-foot, pétanque, tir à l'arc.

Animations toutes saisons : soirées, veillées, repas, tournois sportifs, jeux, etc.

Rens. : Association naturiste du département de l'Eure : B.P. 7 - 27800 HARCOURT
Tél. 02 37 43 75 20 Contact : Jean-Pierre.

● NATURISTES AMIS DE LA CÔTE AQUITAINE : ANIMATIONS

Cet été, les Naturistes Amis de la Côte Aquitaine organisent, sur le terrain du CHM Montalivet, de nombreuses animations :

- 13 Juillet et 14 Août : A partir de 18H30, apéritif réunissant les adhérents du Club.
- 23 Juillet : Cinquième rallye pédestre.
- 06 Août : Sortie à la pointe du Cap-Ferret. Départ du CHM vers 8 heures, en autocar. Dégustation d'huîtres, pique-nique à l'ombre des pins (apéritif et vin offerts par le

CONCOURS PHOTO

Adressez-nous vos
meilleurs clichés et gagnez
des chèques-cadeau
(voir pages 24-25)

Club). Vers 15 heures, départ pour l'île aux oiseaux et vers 16H30, départ en petit train pour la pointe du Cap-Ferret.

Retour au CHM vers 19H30.

Tarif : 150 francs par personne. Places limitées à cinquante personnes.

Inscriptions : N.A.C.A., 6 rue de la Benatte, 33000 BORDEAUX ou, à compter du 1^{er} Juillet au 63 BRUYERES (CHM Montalivet).

● NATUR CLUB

Le Club des Autres Vacances, peut être consulté sur Internet :

<http://altern.org/naturclub>

Vous pouvez également trouver ce site en passant par le serveur ALTA VISTA, dans la rubrique naturisme ou naturiste.

● L'ÉGLANTIERE EN VIDÉO

Une brochure c'est bien, mais pour se faire une réelle opinion d'un site de vacances, une vidéo c'est mieux. Et l'Eglantière l'a fait ! Suivez Virginie et son poney dans les dédales de ce centre de vacances, situé au pied des Pyrénées. Vous pourrez apprécier son terrain de 45 ha où de nombreux loisirs, sports et commodités sont à votre disposition. Venez participer au célèbre Pédinateur de l'Eglantière et savourez les nombreuses soirées à thèmes.

A l'Eglantière, l'ennui n'y a pas sa place tant la qualité de l'accueil des vacanciers et leur bien-être sont soignés.

Alors bonnes vacances !

Pour tout renseignement :

L'EGLANTIERE - Hameau d'Espanan
65230 CASTELNAU MAGNOAC

Tél. 05 62 39 88 00 (saison) ou
05 62 99 83 64 (HS) - Fax 05 62 39 81 44



PETITES ANNONCES

CAMPING **

**Recherche pour
la saison 1998,
un(e) cuisinier(ère)**

Tél. 04 75 46 57 67

Fax 04 75 46 51 97

Réf. : 82OE002

DIVERS

- Massage relaxant personnalisé par H ou F, praticiens de bien-être. Tél. : 06 81 96 56 73/ 06 81 30 29 24. Réf. : 82D001.
- 92 - H 36/46a fonctionnaire, 1,69m, 72 kg, rech F 30/50a pour partager goût de la nature, cél. + esprit naturiste, photo rendue. Ecrire au journal. Réf. : 82D002.
- Soins du corps - Relaxation, détente dans cadre naturiste près de Nancy. Tél. : 03 83 52 88 13. Réf. : 82D003.
- H 55a historien hab. Paris, désire renc F pour amitié ou plus. Ecrire au journal. Réf. : 82D004.
- 92 H 52a, 1,93m, 90 kg, super libre, tous les défauts, partage vac nat n'importe où, n'importe quand avec F 45a env, possédant toutes les qualités... Ecrire au journal. Réf. : 82D006.
- 6 mois d'aventure ! 6 mois de bonheur ! Du 1/99 au 6/99 Océan Indien, Mer Rouge, Méditerranée, H 35a cherche équipière, motivée

SUD CANTAL : Camping naturiste à la ferme (aire naturelle sur 30 ha), offre des emplacements ombragés. Calme, étang, promenades et VTT sur 2 km. Plage naturiste à Espinet (Lac EDF).

Pour toute information : Famille LESCURE - Le Feyt - 15290 LA SEGALASSIÈRE - ☎ 04 71 62 25 56
Réf. : 82D005.



JEUNE PAPA DIVORCÉ

rech. pour vac. en Espagne du 10/07 au 28/07, jeune femme cél., responsable, adulte, équilibrée, pour prendre en charge et dorloter Dimitri, 4 ans et Natacha, 18 mois. Nourrie, logée et bien rémunérée. Si intéressée, envoyer CV avec photo et lettre de motivation à : **M. VANDENBERG, 13 rue Eugène Eichenberger, 92800 PUTEAUX**
Réf. : 82OE001

par vie de voilier. Part. aux frais. Si intéressée tél. soir 01 46 03 47 26. Réf. : 82D007.

- PARIS H 41 ans sport ch F 35/41 ans pour construire bonheur solide. Ecrire au journal. Réf. : 82D008.
- 82 JH 30 ans, nat, ch JF pour loisirs naturistes et envisager vie A2, si entente. Annonce sérieuse. Ecrire au journal qui transmettra. Réf. : 82D009.
- RENNES ET REG. JH 34 chat, 1m82, 75, souh amitié F nat, p sort plage WE en tte liberté, âge ind. Ecrire au journal. Réf. : 82D010.
- JH 32 ans, mignon, 1m80, 72 kg, surfeur, blond, surfeur, blond, yeux bleus, cherche JF pour vacances et week end naturiste et plus poss photo. Ecrire au journal qui transmettra. Réf. : 82D012.
- DPT 33 H 59 ans cherche F 40-50 ans, naturiste, pour vacances août 98 Cap d'Agde et plus si entente. Ecrire au journal. Réf. : 82D013.
- 86 H 42a naturiste, enseignant, souhaite rencontrer F pour partager loisirs, vacances et + si affinités. Ecrire au journal. Réf. : 82D014.

• 75 H 55a div, prof lib arts, rencontrerait F 40-50a petite, naturelle, sans tabac, féminine, respectueuse d'elle et de l'autre, aimant nature, mer, voile, ayant du temps pour d'autres passions, pour relation amicale et tendre. Ecrire au journal. Réf. : 82D015.

• DPT 31 H nat 45a ch JF nat, pour sorties, randonnées et plus. Ecrire au journal. Réf. : 82D016.

• RECH H, F souh s'associer / part. activement à la création d'un centre naturiste dans les Caraïbes. Ecr. au journ. avec motivations. Réf. : 82D017.

• Prof 60a ch F plus jeune, Ile de France pour partager location été, comme frère et sœur. Ecrire au journal qui transmettra. Réf. : 82D018.

• DPT 68 H 65a, 1m73, vf, prof libé, excl santé, cherc dame jeune corps et esprit p. part loisirs nat amitié ou + si entente. Ecrire au journal. Réf. : 82D019.

• Praticien diplôme propose soins anti-stress, cabinet domicile. Tél. : 01 47 84 13 81 ou 06 60 47 07 02. Réf. : 82D020.

• RP, F 30a, div, cadre, rech H âge en rapport, humour et gentil, pour partager sorties, randonnées, cinéma, etc. Ecrire au journal qui transmettra. Réf. : 82D021.

• Rhône-Alpes H 42a, sportif et dynamique, aimant particulièrement les balades en VTT, souh rencontrer JF âge et goût en rapport. Ecrire au journal. Réf. : 82D022.

• F 42a enseignante, libre, sportive, aimant sorties, voyages, humour, souhaite renc H même profil pour découvertes. Ecrire au journal. Réf. : 82D023.

• RP, fonctionnaire 40a, rech compagne 35-45a pour amour de la nature, voyages et humour. Rép assurée. Ecrire au journal. Réf. : 82D024.

• Bordeaux, couple 42-47a, souh renc des amis sur la région en vue d'organiser des rencontres, réunions, sorties, voyages. Ecrire au journal avec tél pour premier contact. Réponse et totale discrétion assurées. Réf. : 82D026.

NATURELLEMENT BRETAGNE

Près de la mer
et des villes historiques de
Dinan, Dinard et Saint-Malo.
Un entourage varié pour des
vacances réussies.

chez "Pallieton" c.u.

Calme - Détente - Repos

Ecrire à :
La Ville Menier, Bourseul
22130 PLANCOËT

**Côtes d'Armor,
une côte pour découvrir**
Réf. 82D011

**"NAT'INFO" recherche
modèles photos amateurs (H/F)
pour reportages. Nombreux
avantages. Ecrire au journal
avec photos. Réf. 82D025.**

**Créez votre affaire en milieu
naturiste ou possibilité d'en
repandre une existante ! Très
nombreuses propositions sur toute
la France. Ecrire au journal avec
profil et motivations. Réf. 82D027**

ARNAOUTCHOT

40560 VIELLE
SAINT GIRONS

BÉLÉZY

84410 BEDOIN

CREUSE NATURE

Route de Bétête
23600 BOUSSAC

CRO MAGNON

24220 ALLAS LES MINES

C.S. FRANCE

16 rue Drouot
75009 PARIS

**DOMAINE DE
L'ESCRIDE**

83210 BELGENTIER

L'ÉGLANTIERE

Hameau d'Espanan
65230 CASTELNAU
MAGNOAC

EURONAT

33590 GRAYAN L'HOPITAL

**LA GRANDE
COSSE**

St-Pierre la Mer
11560 FLEURY D'AUDE

LA GENÈSE

Route de la Genèse
30430 MÉJANNES
LE CLAP

HÉLIOMONDE

La Petite Beauce
91530 SAINT CHÉRON

LA JENNY

Route de Lauros
33680 LE PORGE

**LAULURIE EN
PÉRIGORD**

24330 LA DOUZE

LES LAUZONS

Limans
04300 FORCALQUIER

**MAS DE
LA BALMA**

Km 12 - Rte de Taulis
66110 AMÉLIE LES BAINS

CHM MONTALIVET

46 avenue de l'Europe
33930 VENDAYS
MONTALIVET

NATUR CLUB

50 Passage des Panoramas
75002 PARIS

CHM OLTRA

BP 884
34307 CAP D'AGDE

L'ORIGAN

06260 PUGET THÉNIERS

**DOMAINE DE
LA SABLIÈRE**

St-Privat-de-Champclos
30430 BARJAC

UTA NATUNION

3 rue Meyerbeer
75009 PARIS

A retourner
directement
aux adresses
ci-contre

Afin de conserver votre magazine intact, découpez selon les pointillés.

CENTRE HELIO MARIN

OLTRA



Votre
demande de
documentation
Voir p. 73



Camping ombragé en bordure de la mer Méditerranée

- 2524 emplacements délimités avec branchement eau + électricité.
- Location de caravanes, mobil-homes et de chalets équipés. 22 nouveaux chalets en 97
- Sanitaires : nouvelles installations de qualité, avec douches chaudes.
- Sur place : médecin, infirmière, poste, banque, bureau de change, laverie.
- Nombreuses animations sportives, récréatives et culturelles : football, pétanque, volley-ball, ping-pong, excursions, grillades, soirées dansantes, sorties canoë.



**CENTRE DE VACANCES
ESPACE NATURISTE**
Homologué FFN - FNI



CAMPING - CARAVANING NATURISTE

Front de mer

Gérant / Directeur :

Jean Michel Oltra

Tél : 04 67 01 06 36

Fax : 04 67 01 22 38

**Ouvert du 15 Mars au
15 Octobre**

SARL au Capital de 50 000 Frs - RCS Béziers B 343 194

775 Locataire Gérant de Mr. René OLTRA



Société de gestion du C.H.M OLTRA

B.P 884

34307 CAP D'AGDE Cedex

Nom : Prénom :
Adresse :
Ville : Code postal : Pays :



en bord d'océan

à moi soleil et plein air

ARNA PREND SOIN DE MOI

Arna est fait pour moi : les vacances en plein air, l'océan sur place, la longue plage de sable fin, l'air pur des Landes, les grands lacs... Et pour bien vivre dans cette nature préservée, plus de 1000 arbres et arbustes ont été plantés sous les pins, permettant à chacun de s'installer en toute intimité, niché dans les petits vallons.

Dès le mois d'avril, j'ai la possibilité de découvrir les Landes, de profiter des week-ends et de mes vacances en famille ou entre amis à des tarifs adaptés. Et cette année, Arna me propose des stages de remise en forme, mini cure de beauté, mini cure de minceur... alors si comme moi, vous avez envie de prendre soin de vous, demandez nos tarifs spéciaux remise en forme ou réservez dès maintenant vos prochaines vacances à Arna en renvoyant le bon de réservation ou directement en appelant au téléphone, Arna, c'est tout moi !

ARNA, MES VACANCES BONHEUR...

Pour que vos vacances soient réussies, pour que vous soyez pleinement satisfaits, le Domaine Arna s'engage à la qualité : prestations de qualité, équipements modernes, accueil sympathique et services haut de gamme nous ont valu la plus haute distinction de **Camping Qualité plus Aquitaine** qui nous a attribué 3 Soleils. Toute l'équipe veille à vous proposer des équipements et des services adaptés à vos attentes en toutes saisons. A Arna, le bien être est au beau fixe de Pâques à octobre avec la piscine couverte et chauffée sur le solarium. Quant aux activités, séjours toniques ou vacances reposantes, vous aurez l'embarras du choix.



Votre
demande de
documentation
Voir p. 73



DOMAINE NATURISTE
ARNAOUTCHOT • LANDES

C'est tout moi.

Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. France. Tél. 05 58 49 11 11. Fax. 05 58 48 57 12.

SPECIAL FAMILLE
1 SEMAINE 4/5 PERSONNES

MOBIL-HOME
1960^F
CHALET
2170^F

1570^F

Du 20/06 au 04/07 et du 22/08 au 05/09/98.
1390^F du 04/04 au 20/06
et du 05/09 au 01/11/98.

Ces offres sont valables dans la limite des disponibilités.

CAMPING-CARAVANING

80^F PAR JOUR
EMPLACEMENT
POUR
2 PERSONNES

**PISCINE COUVERTE
ET CHAUFFÉE***

Du 04/04 au 20/06 et du 05/09 au 01/11/98.

* Piscine chauffée du 04/04 au 28/06
et du 01/09 au 30/09/1998

POUR RECEVOIR GRATUITEMENT LA DOCUMENTATION ARNA
Renvoyez ce coupon à : ARNA. Arnaoutchot 40560 Vielle-St-Girons. FRANCE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

La loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés
vous garantit un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.