

Natinfo

Le Magazine N°1 - Voyages - Loisirs - Découverte

Société

Art, Sport & Nudité

Environnement

**L'énergie est
aussi dans les prés**

**Bons Plans
Vacances**

Concours Photos

Actualités

Relaxez-vous

Nos deux méthodes

A découvrir :

Guide des Clubs
Tous les Clubs de France



M 06710 - 107 - F: 5,00 € - RD



Sept. • Oct. • Nov. 2004 - N° 107

CAP D'AGDE

Accès direct à la mer

Centre de vacances naturiste



Centre Héli-Marine RENE OLTRA

Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre

Séjours
en mobil-home
bord de mer en début
et fin de saison.
Le climat est doux
et les prix
aussi !

Camping ombragé :
2524 emplacements délimités
avec branchement eau + électricité.
Location en bord de mer :
plus de 50 chalets
équipés pour 2-4-6 personnes,
et de 22 mobil-homes.



SANITAIRES :
installations de qualité,
avec douches chaudes.

SUR PLACE :
infirmerie, poste, banque,
bureau de change, laverie.

**NOMBREUSES ANIMATIONS SPORTIVES,
RÉCRÉATIVES ET CULTURELLES :**
football, pétanque, volley-ball, ping-pong,
excursions, grillades, soirées dansantes.
Espace multisport pour gymnastique.

Centre Hélio Marin René Oltra

1 rue des Néréïdes B.P 884 34307 Cap d'Agde Cedex-France

Tél : 04 67 01 06 36 Fax : 04 67 01 22 38

www.chm-reneoltra.com E-mail : infos@chm-reneoltra.fr



Bon pour brochure couleur gratuite

Nom: _____
Prénom: _____
Adresse: _____
Ville: _____
Code Postal: _____

Nat sommaire

Loisirs • Nature • Sport • Santé



**Journal et Réseau
des Lecteurs** 5

Chronique 7
Chronique pour un été

Infos Clubs 10
Clubs Actualités

Dossier Environnement 12
Le Bonheur énergétique est dans les prés
L'Art et le bruit du tocsin

O.N.E 16
Informations et Actions

Événement 18
Anniversaire : Les Aillos

Bons Plans Vacances 20

Guide des Clubs 22
Département par département,
tous les Clubs de France

Société 32
Pour une Victoire du Corps et de l'Esprit

Concours Photo 36

Lire 38

Art et Nudité 40
Qui est le plus dévêtu par les artistes ?

Actualités 42
Environnement : en Bref...

Forme Santé Beauté 44

Abonnez-vous ! 45

Petites Annonces 47

Votre Collection 48

La fin des Vacances

Editorial

L'été de septembre se termine comme celui de juillet.

Météo folle. On a loupé la canicule.

L'an dernier, la saison pas terrible était due à l'excès de chaleur. Cette année, c'est son souvenir qui a sévi en Provence. Allez comprendre.

Pendant ce temps, Paul Réthoré, Secrétaire Général de la Fédération Française de Naturisme (FFN) a fait un show sur les activités fédérales à Arnaoutchot.

Guy Delfour, le Président FFN est parti en Croatie avec Mme Lecocq pour l'Assemblée générale de la Fédération Naturiste Internationale (FNI).

Ensemble, ils représentent la France et l'avenir.

Au programme, l'élection d'un Président international.

Wolfgang Wenreich est seul candidat. Il a beaucoup de mérite d'occuper bénévolement et à plein temps un poste convoité par personne.

A part ça, tout va bien.

Et l'herbe a drôlement poussé au jardin, avec la pluie.

Les naturistes vacanciers sont venus... et repartis. Pas tous, mais beaucoup.

Connaissez-vous le Club de votre région ? Pourquoi ne pas essayer ? Certains sont très sympas et peuvent vous faire vivre de petites vacances formidables. Pour les connaître, pour les découvrir, ce numéro 107 comporte le Guide des Clubs.

Attention, dès le prochain numéro, le courrier des lecteurs deviendra une tribune d'échange conséquente.

Faites part de vos remarques et de vos suggestions en adressant votre courrier à :

Nat'Info - Courriers des Lecteurs

55 Rue du Jardin Public - 33000 BORDEAUX

E-mail : natinfo@wanadoo.fr

A très bientôt.

Karel OLIVIERO, Rédactrice en Chef

**Pour votre demande de
documentation, utilisez les coupons
réponses situés en page 49**

Magazine édité par **PUBLIMAG - 55, rue du Jardin Public - 33000 BORDEAUX - R.C. 440 971 349** • Directeur de la Publication : JY Olivier
• Rédactrice en Chef : Karel OLIVIERO • NATINFO : 55, rue du Jardin Public - 33000 BORDEAUX - E-mail : natinfo@wanadoo.fr • Conception, Mise en Page, Réalisation : JYO, Karel OLIVIERO • Publicités : Karel OLIVIERO • P.A.O. : Karel OLIVIERO • Imprimé en France • Crédit photographique : JYO - NAT'INFO - Le Moulin de la Ronde - Le Domaine Laborde - Les Aillos - Le Village du Bosc - CHM René Oltra - CHM Montalivet - Agence 2 Com/CHM Montalivet - Documents concours photo - Archives Nat'Info • Abonnement : 1 an = 4 numéros + Guides : voir p. 45. Commission Paritaire N° 59152 - Dépôt légal Septembre 2004 - Tous droits de reproduction réservés dans tous pays. La reproduction, même partielle, des articles et illustrations parus dans NAT'INFO est totalement interdite. NAT'INFO décline toute responsabilité pour les documents remis. Les manuscrits et photos non insérés ne seront pas rendus. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs et modèles pour une reproduction libre de tout droit pour tous pays.

Nat'Info Magazine - 55 rue du Jardin Public - 33000 BORDEAUX
Tél. 05 56 86 40 85 - E-mail : natinfo@wanadoo.fr

NATURISME & terroirs

la garantie d'un naturisme authentique

Des familles naturistes vous accueillent sur leur terrain et vous feront découvrir leur terroir et toutes ses richesses

1- le Moulin de la Ronde
S. et P. Guignard - 36150 VATAN
Tél. / Fax. 02 54 49 83 28

2- Laulurie en Périgord
Y. et F. Toutain - 24330 LA DOUZE
Tél. 05 53 06 74 00 - Fax. 05 53 06 77 55

3- Château Guiton
I. et J.M. Daudé - 33760 FRONTENAC
Tél. 05 56 23 52 79 - Fax. 05 56 23 99 40

4- le Clos Barrat
M. et M. Querol - 46700 MAUROUX-SERIGNAC
Tél. 05 65 31 97 93 - Fax. 05 65 31 91 17

5- le Haut Chandelalar
M. et Y. Boigonié - 08850 BRIANÇONNET
Tél. 04 93 60 40 09 - Fax. 04 93 60 49 84

6- Messidor
S. et J. Combel - 13610 LE PUY STE RÉPARADE
Tél. 04 42 81 90 28 - Fax. 04 42 50 07 08

7- le Village du Bosc
N. et P. Rataud - Ricazouls - 34800 OCTON
Tél. 04 67 96 07 37 - Fax. 04 42 50 07 08

8- le Mas de la Lignières
J. Prost et G. Billaudot
Moncalièvre - 34210 CESSERAS EN MINERVOIS
Tél. / Fax. 04 68 91 24 86

9- le Mas de la Balma
M. et G. Barrat - 88110 MONTEBOLO
Tél. 04 68 39 08 88 - Fax. 04 68 39 00 55

une nature protégée, des paysages et des sites touristiques préservés, une culture et des traditions locales riches ainsi qu'une gastronomie généreuse, vous permettront d'associer convivialité et authenticité.



www.naturisme-et-terroirs.com



LES RECETTES ET TRADITIONS DE NOS TERROIRS

"Retrouvez les sur notre site internet : www.naturisme-et-terroirs.com"

La Salade Niçoise

(comme au Haut Chandelalar)

INGRÉDIENTS :

- Pommes de terre
- Haricots verts frais (à défaut surgelés)
- Filets d'anchois à l'huile
- Tomates
- Œufs durs
- Olives noires
- Huile d'olive, citron,
- Persil,
- Câpres
- Sel, poivre.

PRÉPARATION :

Cuire les pommes de terre et les haricots verts à la vapeur.
Couper les pommes de terre en dés et les haricots en bâtonnets.
Couper les œufs durs et les tomates en quartiers.

Disposition l'ensemble dans un saladier avec les filets d'anchois, les olives noires et les câpres.

Assaisonner avec l'huile d'olive, citron, sel, poivre et parsemer de persil haché.

La salade niçoise constitue une entrée d'été, elle peut se servir également en accompagnement d'une grillade, ou constituer un plat unique ; idéal pour les piques-niques.



La légende de la Tarasque

racontée par Jacques Combel de Messidor



Tarascon est situé en bordure du Rhône, à la croisée des chemins entre Avignon, la Camargue et le Lubéron. C'est là, qu'au début de notre ère, sévissait : **La Tarasque.**

La tarasque est un monstre légendaire que, selon la légende, Sainte Marthe dompta vers l'an 50.

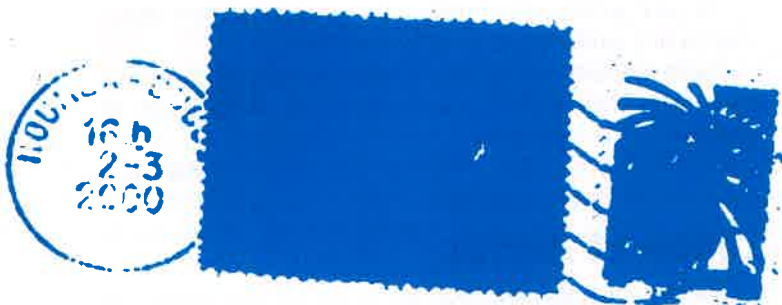
Son aspect est décrit en détail dans "La légende dorée" de Jacques de Voragine.

«Il y avait à cette époque [...] un dragon moitié-animal moitié-poisson, plus épais qu'un boeuf, plus long qu'un cheval avec des dents semblables à des épées et grosses comme des cornes, qui était armé de chaque côté de deux boucliers.»

Dans l'iconographie chrétienne, la Tarasque est plutôt représentée comme un monstre à tête de lion dont le dos est couvert d'épines possédant six pattes avec des griffes et une queue de serpent.

La Tarasque répandait la terreur autour de Tarascon. Hantant le Rhône, la bête perturbait la navigation et se plaisait à faire chavirer les navires. Lors de ses incursions sur les rives du fleuve, au temps où la forêt était encore dense, elle dévorait moutons, enfants et bergers.

C'est à Sainte Marthe que revient l'honneur d'avoir dompté le dragon. Les jeux et courses de la Tarasque ont été institués par le roi René en 1474. De nos jours, lors des fêtes locales à la fin du mois de juin, le monstre reconstitué en papier mâché est tenu en laisse par une fillette qui parcourt la ville au son de la musique, en tête du défilé. Un immense cortège coloré de chars, d'équipages de cavaliers, et d'animaux participe à la fête et le célèbre Tartarin, personnage mythique de la ville prononce un discours.



Célibataire...

"A bonné au Magazine Nat'Info et adhérent à l'O.N.E., le 23 avril dernier, alors que le temps était magnifique, j'ai voulu découvrir le Club le plus proche de chez moi : le SCN Regain.

Par politesse, j'ai pris soin de téléphoner la veille mais quelle surprise lorsque sans même m'avoir écouté ou vu, sans même avoir cherché à me connaître, on m'a clairement fait comprendre et sans le moindre tact qu'on ne voulait pas de ma présence dans le Club pour la seule raison que j'étais...célibataire !

Et je m'aperçois que c'est la politique de tous les Clubs. J'aspire à être naturiste, à adhérer à une certaine philosophie de vie, à des principes, à un courant de pensée et non pas à être échangiste, alors quel problème y'a-t-il à être célibataire ? Ce n'est tout de même pas une tare !

Je voudrais souligner que l'argument club «familial» avancé par certains prête franchement à sourire : pense-t-on vraiment que «l'esprit familial» doit s'entendre au sens strict du «cadre familial» ou doit-il être compris au sens très large : celui de la fraternité, du savoir être, de l'entraide mutuelle, du service rendu, du savoir-vivre en communauté... valeurs qui sont mortes depuis longtemps au sein de la communauté ou plutôt, de la société textile.

Il est bon, je pense, de rappeler que les Clubs qui ont de telles pratiques se rendent auteurs de discrimination, de sexisme et que ceci est punissable par la loi.

Je ne chercherai pas la confrontation en me présentant à chaque Club accompagné d'un huissier... C'est contraire à mon état d'esprit.

Aussi puissent un jour tomber les préjugés.

Je préfère donc rechercher les valeurs du naturisme au sein d'autres mouvements.

Hasard de la vie : je ne suis plus célibataire, depuis peu. Mais, je ne me rendrais pas pour autant dans un Club naturiste. Ce que j'en retiens aujourd'hui, c'est que ma participation financière à la promotion d'un mouvement, d'un courant de pensée est bienvenue mais pour ce qui est de l'acceptation de ma personne physique au sein même du mouvement, il en est tout autre (hormis, à priori, dans les Centres de Vacances). Triste constat, surtout pour quelqu'un qui a déjà supporté bien des intolérances.

Ces choses étant dites, je considère qu'à partir d'avril 2005, date de fin de mon abonnement à Nat'Info, je n'adhérerai plus au mouvement naturiste.

J'espère tout de même recevoir ce que seront mes derniers numéros de Nat'Info : j'y ai particulièrement apprécié les articles orientés sur la philosophie naturiste ou encore sur la culture bio.

Je prends très mal tout ce qui est arrivé mais peut-on m'en vouloir ?

En réalité, ce n'est pas tant d'être célibataire qui dérange, car si les Clubs étaient textiles, célibataires ou non, on m'en laisserait l'accès. Le problème est bien d'être un célibataire NU : curieux pour des naturistes...

Sincères salutations". ■

K.N (60)

Guide des Plages

"C'est avec intérêt que j'ai pris connaissance de votre Guide des Plages accompagnant le N° 105 de Nat'Info.

J'ai constaté que 77 plages y étaient référencées.

Etant conservateur par nature, une curiosité malsaine m'a poussé à consulter ce même guide des plages édité par votre revue en 1996. J'ai constaté que 172 plages y figuraient à l'époque, ce qui semblerait indiquer que nous avons assisté à une diminution de plus de la moitié des plages naturistes en France, en moins de 8 ans.

Bigre ! Cela est-il représentatif du dynamisme du mouvement naturiste français, dont votre journal constitue un des porte-voies ? Est-il normal de devoir parfois parcourir 50 à 80 kms pour pouvoir pratiquer le naturisme sur une plage ?

Permettez-moi de suggérer un élément de réponse : désormais figurent sur ce guide, uniquement les plages faisant l'objet d'une autorisation officielle et si possible gérées par des Clubs ou des Centres de Vacances.

Ce qui semble signifier qu'un individu qui oserait se mettre nu sur une plage non officiellement autorisée serait un odieux «à-poiliste», exhibitionniste et pervers voué aux gémonies de la rigueur de la loi relative à l'atteinte à la pudeur et ne bénéficiant d'aucun soutien du mouvement naturiste.

Je pense que cette stratégie constitue une attitude suicidaire pour le mouvement naturiste, et ce pour la raison suivante : c'est par la fréquentation des plages que la majorité des français «textiles» sont amenés à voir pour la première fois des naturistes. C'est par la fréquentation des plages que de nombreux français sont amenés à s'initier et à découvrir les joies du naturisme.

En effet, il est extrêmement difficile pour un «textile» non introduit dans le mouvement naturiste, de frapper à la porte d'un Club ou d'un Centre de Vacances, milieux clos, plus ou moins mystérieux et angoissants et au sujet desquels subsistent de nombreuses interrogations (peur de ne pas pouvoir s'adapter, etc.).

(suite page 6)

Journal & Réseau des Lecteurs



(suite de la page 5)

Sur les plages, au contraire, milieu ouvert et libre, la pratique du naturisme est plus naturelle et plus facilement accessible à une personne simplement attirée par cette philosophie.

Si les Centres de Vacances souhaitent voir leur clientèle se renouveler, il est impératif que le mouvement naturiste continue de se battre pour l'officialisation de plages naturistes et la seule manière pour y parvenir est d'indiquer l'existence de ces plages «non officielles» afin qu'un public de plus en plus large continue de les fréquenter.

Je passe, depuis plus de dix ans, toutes mes vacances d'été avec ma femme et mon fils dans des Centres de Vacances naturistes, je vous assure que la «qualité» de la pratique naturiste sur certaines plages non autorisées n'a rien à envier à certaines plages officielles.

Je ne sais si la décision de retirer les plages non officielles de votre guide a un quelconque rapport avec l'ensemble des discussions, débats, scissions et autres disputes qui semblent avoir lieu actuellement au sein des instances du mouvement naturiste français, et dont la nature exacte (sur le fond) continue de m'échapper totalement, mais j'espère par ce courrier vous avoir convaincu de la nécessité de continuer à donner des informations relatives au mouvement naturiste «non-officiel».

M.R (45)

Pour Chouchouter la peau

“Dans votre dernier numéro (N°106), vous donnez un certain nombre de recettes pour «chouchouter la peau». Naturiste de longue date, voici une recette d'huile pour le bronzage et la protection de la peau qui m'a été donnée par un autre naturiste.

Ma famille et moi-même l'utilisons depuis de nombreuses années avec satisfaction.

Recette de base :

- Prendre un flacon de 250ccs, y mettre une bonne cuillère à soupe de jus de citron filtré non traité.
- Ajouter une petite cuillère à soupe de teinture d'iode (vente en pharmacie), compléter avec de l'huile d'olive de bonne qualité (1^{ère} pression à froid).
- Bien agiter et appliquer lors d'expositions au soleil.

Au début, le mélange est très teinté mais il s'éclaircit après quelques jours. Par ailleurs, sur la peau, la teinte s'éclaircit très vite et donne un bel aspect satiné ; la peau est plus souple au toucher.

Ne pas garder cette préparation au-delà de trois mois. Prévoir une petite quantité et la renouveler.

Cette préparation peut être utilisée par tous. Elle s'utilise également l'hiver après la douche, pour adoucir et nourrir la peau. ■

P.R (31)

Union et Avenir

“Je suis un adhérent de la région parisienne, je fréquente régulièrement le hammam sauna, séance du mardi soir, et je salue au passage le dévouement et la régularité de Denise Noël à son poste.

Chaque fois que le temps le permet, je vais au terrain du Club du Soleil de Carrières.

Avec les années, plusieurs de mes camarades ont disparu mais l'esprit pionnier et militant reste le même.

Cet été 2004, au mois de juillet, j'ai fait un séjour de deux semaines à Euronat. Ce Centre de Vacances, adhérent de France 4 ne propose pas la licence FFN ; il ne propose rien d'ailleurs ! Je me suis donc renseigné pour savoir comment une personne intéressée peut obtenir la carte FFN. Quelle complication ! Il faut en faire la demande et remplir un formulaire auprès du Centre qui l'envoie au siège de la Fédération avec un chèque et c'est elle qui renvoie la carte licence.

Ce système n'est pas incitatif. Ni pour le Centre. Ni pour le client intéressé. Et, la Fédération doit s'attendre à beaucoup de réserves de la part des vacanciers naturistes.

Ceci m'attriste car la Fédération est et reste la fierté de notre mouvement. Grâce à elle, plus exactement grâce à son fondateur Albert Lecocq, le naturisme clandestin, caché, est devenu officiel. Grâce au travail des dirigeants suivants, nous avons gagné des galons et nous formions tous, Centres et Clubs, une famille et un mouvement unis.

Depuis le Congrès de Nanterre, en 2002, l'ambiance et les motivations ne sont plus les mêmes, et le mouvement a éclaté en bien des morceaux : FEN, O.N.E, France 4, j'ai découvert Natustar dans une publicité...

Et la Fédération, quel rôle joue-t-elle dans cette partition ?

Il serait souhaitable que les dirigeants se remettent en question et même, se renouvellent.

Dans toutes les organisations, c'est ainsi.

C'est le vœu que j'adresse à tous les membres de la Fédération. ■

P.P (75)

Guide Spécial Vacances

“J'ai beaucoup apprécié le Guide Spécial Vacances 2004, format intéressant, pratique, bonne présentation, facile à consulter avec cette carte routière bien utile.

A quand un Guide International sur ce modèle ?” ■

H.R (75)

Chronique pour un été

L'été 2004 est déjà un souvenir, pour les vacanciers bien sûr mais un mauvais souvenir sûrement pour bon nombre de professionnels du tourisme de plein air, assommés par la chute de fréquentation ressentie plus durement ces deux dernières saisons estivales.

Et ce qui est vrai pour le tourisme en général vaut également pour l'activité du naturisme.

Pourtant, les donneurs de leçons et les spécialistes du «y'a qu'à avoir une meilleure com.» se sont agités aussi bien dans leur groupement que dans les autres !

La campagne de pub du métro Porte Maillot a fait choux blanc même si l'Agence chargée de l'organisation continue de prétendre que les retombées sont excellentes. En fait de retombées, c'est au moment des bilans comptables de fin de saison qu'il faudra mesurer certaines réalités. Le tourisme de plein air est en crise et il le mérite. Depuis les années 40, époque magnifique, le concept n'a guère changé.

Un emplacement plus ou moins vert, plus ou moins sableux, des blocs sanitaires plus ou moins conformes aux besoins, pétanque, tennis pour certains, piscine pour tout le monde.

Ce qu'il y a de plus important dans le tourisme ce sont les touristes et il est peut-être temps de commencer toute une nouvelle réflexion sur ce thème plutôt que de réfléchir à ce qu'ils veulent sans leur avoir vraiment posé de questions.

Pourquoi certaines destinations, certains endroits marchent-ils avec les mêmes équipements, les mêmes prix que ceux qui ne marchent pas ? Sans doute parce que dans un cas, il y a des clients contents et l'enthousiasme se vend bien dans leur entourage et d'autres qui communiquent leur indifférence.

Les professionnels et surtout ceux qui tiennent à le rester doivent s'ouvrir à une nouvelle réflexion : accepter que le principe même des vacances estivales à peut-être vécu et que nous sommes résolument dans le temps du fractionnement et de la diversité des loisirs. Hier, c'était simple, entre juin et septembre, on réservait ses vacances à la mer ou à la montagne. La décision était prise entre amis, en famille, pendant les fêtes de fin d'année, avec des réservations pour confirmer.

Aujourd'hui, la nouvelle attitude est de renoncer aux habitudes. Si les Jardiland, les magasins de bricolage et les marchands de piscine sont de plus en plus nombreux c'est que les nouveaux consommateurs souhaitent faire de leur habitation un lieu de loisirs et même le faire partager en invitant famille et amis.

Ce sont les vacances conviviales. Mais attention, l'intérêt et la volonté d'aller ailleurs, de s'y éclater pour certains, de se faire plaisir pour d'autres, reste intact. Les courts et les moyens séjours se multiplient et les destinations aussi.

Dans l'activité du loisir naturiste, on ne compte pas moins de quatre groupements* qui, inlassablement, se répètent. La seule réelle innovation de communication de ces dernières années, c'est Internet et la fréquentation des sites concernés. Seulement voilà, pianoter devant son écran en fin de journée n'implique pas de la consommation.. Internet, c'est bien mais c'est encore plus de proposition et encore plus de difficultés à choisir.

Depuis des années, Maison de la France développe des actions avec les mêmes personnes, avec les mêmes méthodes et les résultats sont là : une fréquentation en baisse, bien entendu, les responsables ont des explications pour tout et surtout pour ça.

La personne la plus importante de l'activité du tourisme de plein air - naturisme compris - c'est le vacancier.

S'intéresser à lui et ne pas répondre à sa place.

Avoir en tête un seul objectif : qu'il soit respecté et content.

Karel Oliviero, Rédactrice en Chef

Naturisme en Italie

Dans le dernier numéro (N°106), enfin un article sur un Centre Européen : le Club Naturiste Le Bétulle en Italie, que j'irais prochainement visiter avec ma compagne.

Madame la Rédactrice en Chef, c'est cela que j'attends de vous et de mon abonnement à Nat'Info : pousser les frontières et me donner de l'information sur ce que je peux découvrir ailleurs.

Depuis que nos deux enfants sont autonomes pour leurs vacances, nous avons envie de bouger et peut être même plusieurs fois dans l'année.

Alors, vite, préoccupez-vous de satisfaire les naturistes comme moi, comme nous ; je suis sûr que nous sommes très nombreux. Je compte sur vous".

B.M (69)

Média

J'ai vu l'émission de Thierry Ardisson où il était question de naturisme et je souhaite vous faire part de mon raisonnement et de ma déception.

Je m'attendais à tout autre chose. Pas de Thierry Ardisson bien sûr - qui a parfaitement fait son métier pour avoir de l'audience - mais plutôt de la part des autres intervenants.

Le petit film/clip de présentation était classiquement ambiguë, propre à retenir le spectateur devant l'écran.

Monsieur Bourvic, Président de la FEN, a été outrancier et peu respectueux des personnes qui fréquentent le Cap d'Agde et qui ne sont pas pour autant des obsédés du sexe et de l'échangisme. Je m'étonne encore de son discours qui nuit à l'image entière du naturisme.

Car, le public qui ne le connaît pas et le découvre à travers cette émission risque fort de tout refuser en bloc.

Restent les interventions du responsable de la Fédération, de l'actrice X, et d'une habituée du Centre de Vacances de Bélézy.

Force est de constater que dans cette émission, le sujet du naturisme a été appauvri par la plupart des intervenants, sauf peut-être l'actrice X et Thierry Ardisson lui-même.

Les responsables d'organisation doivent se rendre compte, depuis le temps, qu'en acceptant de participer à ces mascarades, ils font le jeu des marchands d'audience, sans aucun bénéfice pour l'image et la pratique du naturisme".

G.D (33)

Cette rubrique est la votre !

Adressez-nous vos suggestions, vos remarques, vos critiques par courrier ou par e-mail à :

PUBLIMAG - Courrier des Lecteurs

55, rue du Jardin Public - 33000 Bordeaux

E-mail : natinfo@wanadoo.fr

Nat-Vacances



- **Locations
Vacances**
- **Transactions**



IMMOBILIEN AGENTUR REAL ESTATE

Agence Sylviane Byll - Rés. Port Soleil BP 867

Cap Nature - 34307 AGDE Cedex - France

Tél. 33 (0)4 67 26 46 00 - Fax 33 (0)4 67 26 75 98

E-mail : agencesylvianebyll@wanadoo.fr



NATINFO 107 - Reproduction interdite



Les Aillos

Les Aillos - 31460 CARAMAN

Tél. 05 61 83 22 57 - Fax : 05 61 92 14 69

Internet : <http://lesaillos.free.fr> - E-mail : lesaillos@free.fr



S'il existe un temple de l'amitié et de la joie de vivre, depuis longtemps, c'est aux Aillos.

Situé en haut d'une colline, au coeur du Lauragais, le Domaine des Aillos domine un paysage vallonné de bois et de prairies, calme et ensoleillé.

Restauré, l'ancien corps de ferme abrite une vaste salle des fêtes où sont regroupés tous les services nécessaires à votre confort et à vos loisirs, en attendant dîners autour du barbecue collectif et les nombreuses soirées à thèmes.

NATINFO 107 - Reproduction interdite

Clubs actualités

Association Naturiste Finistérienne

Le site Internet de l'association est désormais en ligne :

<http://www.anf29.org>

Vous y trouverez tous les renseignements concernant l'association : son terrain, ses activités et la région.



Club du Soleil Montagne

Tour du Mont Blanc : compte-rendu

«Une superbe semaine de randonnée. Des yeux trop petits pour capter les beautés naturelles de ce périple, aidés par de nombreux clichés qui nous permettront de rêver cet hiver.

Cette année, nous avons eu quelques surprises, la présence de nombreux névés dont nous avons vite compris la manière d'en venir à bout. Mais quel paysage grandiose quand nous avons découvert des massifs prestigieux tel que les Grandes Jorasses, le Mont Rose, le Val Ferret et, cerise sur le gâteau : le passage de la Fenêtre d'Arpette en Valais. Notre tour s'est terminé au Lac Blanc, au cœur de la Réserve des Aiguilles Rouges de Chamonix avec, au levé du jour, une vue imprenable sur la chaîne du Mont Blanc.

Déjà quelques idées sur le prochain été... A suivre...

Pour cet hiver, vous pouvez dès maintenant demander le dossier de participation à la «Semaine Blanche» qui se déroulera du 20 au 26 février 2005 dans le Briançonnais.

Cette activité s'adresse à tous niveaux et à tous âges.»

Jean Letellier

Club du Soleil Montagne

150 Chemin des Cerisiers - 74140 SAINT CERGUES

Tél. : 06 84 13 62 48 - E-mail : clusolmont@minitel.net

Info Plages

Depuis plus de 27 ans, Jacques et Claude Gardey, responsables de l'antenne plages naturistes en Charentes préconisent la présence de Clubs sur les plages naturistes et des démarches toute l'année auprès des Pouvoirs Publics : Mairies et élus, gendarmeries, ONF, offices de tourisme, autres usagers des plages : marcheurs, associations nautiques, écoles de surf, planches à voile, chars à voile, pêcheurs, centres équestres, clubs de boules, etc. Puis, en saison, auprès des MNS ou des pompiers dans les postes de secours. Ils réalisent un important travail dans leur région (Charente) et précisent : «Concernant les plages, la demande d'information est importante. Pour être fiable, précise et récente et donc actualisée, la source d'information ne peut être que locale.»

Les plages se partagent entre les différents usagers selon les saisons, selon les sports et selon les horaires.

E-mail : jacques.gardey@libertysurf.fr

Internet : <http://www.plages17naturisme.com/>

Association des Naturistes de Paris : nouveauté

Depuis le 8 septembre, l'Association des Naturistes de Paris (ANP), créée en 1953, a ouvert **pour la première fois à Paris, une salle de sport/musculation/fitness naturiste**, superbement équipée, pour un prix inférieur à 3,50 euros (entrée gratuite pour les moins de 27 ans). L'ANP propose l'accès à la piscine, à la salle de musculation, aux deux saunas et au cours d'aquagym les lundis et vendredis de 21h30 à 23h30 et les mercredis de 21h15 à 23h15.

Informations public - Service vocal : 01 47 78 18 78

Internet : www.naturistes-paris.org

Club du Soleil Audois Carcassonne

Compte-Rendu de la journée piscine

«Le 25 avril dernier a eu lieu la première journée piscine naturiste, organisée par le CS Audois Carcassonne ou tous les quinze jours, les adhérents se retrouvent. La journée a été un véritable succès. Notre calendrier d'activités se complète par un Inter-Club de plus ; dont une journée piscine naturiste en mars, une journée plage début juillet, la Fête du Club avec le rendez-vous «châtaignes & vin primeur» fin octobre en clôturant par le dernier bain de l'année au Cap d'Agde, sans parler de toutes les autres prévisions».

Renseignements :

Club du Soleil Audois Carcassonne

6 rue du Fenouil - 11000 CARCASSONNE

Tél. : 04 68 47 97 64



B.F. (42)



VE-1 (Plus Best)



Clin d'oeil

"Je m'appelle U'lys, chouchou de Joëlle Oltra et cela me plaît. Cela se voit !"

Le Bonheur énergétique est dans les prés

De l'Or Vert pour remplacer l'Or Noir

*Adieu barquettes en plastique, détergents et autres diesels polluants...
Place aux tourteaux de tournesols, à la pulpe de betterave et aux bio-carburants !
Et si la réponse à la crise du pétrole était entre les mains de nos agriculteurs ?*



Le Conseil économique et social aurait-il subodoré avant tout le monde la récente flambée des cours du pétrole ?

A la mi-mai, alors que le prix du baril s'envolait, cette discrète assemblée a publié, un impressionnant rapport - présenté par Jean-Claude Pasty - sur les «*Débouchés non alimentaires des produits agricoles : un enjeu pour la France et l'Union Européenne*», avant de voter, un «avis» avec des recommandations destinées au gouvernement et à l'ensemble des pouvoirs publics français. Des recommandations détaillées, argumentées et visant le long terme puisqu'elles s'échelonnent sur deux décennies et dont l'application devrait être rapidement engagée, sous peine d'un irrémédiable déclin de la France. Or, il ne s'agit, rien de moins, que d'apprendre progressivement à se passer d'or noir... Un objectif ambitieux !

Vouloir transformer nos champs de blé en champs de pétrole ou du moins, favoriser la mise en culture de plantes

susceptibles de fournir des substituts aux innombrables produits - carburants compris - que synthétisent les usines pétrochimiques... est-ce bien raisonnable ? La réponse est oui, en partie.

Longtemps, les champs et les forêts nous ont fourni, outre la nourriture, du papier, de l'énergie sous forme de bois de chauffage, des fibres textiles, des colorants, des médicaments, etc. Les produits agricoles non alimentaires constituent donc une vénérable réalité que nous ne pouvons ignorer et que rien n'interdit de relancer. Pas question pour autant de plonger dans leur passéisme : des technologies nouvelles, souvent très sophistiquées, sont aujourd'hui disponibles pour fabriquer des produits modernes avec des plantes, leurs dérivés, leurs sous-produits.

Pour exemple, il est aujourd'hui possible de fabriquer de la pâte à papier avec de la paille ; des matières plastiques thermoformables à partir de tourteaux de tournesol ; des détergents

avec de la pulpe de betteraves et des résidus de blé... Quant aux biocarburants, la preuve est faite qu'ils sont techniquement substituables à l'essence et au gazole. Mais, pour le moment et faute de moteurs adaptés, on ne peut guère espérer mieux que d'en mélanger un peu aux carburants en usage...

Sur le papier - dans un premier temps -, l'agriculture peut donc nous fournir à peu près tout ce dont nous avons besoin, avec d'énormes avantages : tous ces produits sont non toxiques et biodégradables, ce qui résout le problème des déchets ; renouvelables par nature, ils éloignent le souci de l'épuisement des ressources ; leur élaboration ne constitue pas une source de CO₂, ce qui contribue à la lutte contre l'effet de serre. Enfin, ils nécessitent une extension des surfaces cultivées, ce qui règle : 1. la question des friches ménagées pour cause de surproduction 2. la désertification des campagnes 3. la politique agricole



Le Domaine Labordy

européenne et ses coûteuses subventions à l'export des denrées en excédent. Leur fabrication suppose des «bio-usines», installées à la campagne, donc de la création d'emplois là où on en manque le plus. Qui dit mieux ?

Le rapport du Conseil économique et social présenté au nom de l'agriculture et de l'alimentation énumère un affriolant catalogue de tout ce qu'il est possible de faire sans utiliser le moindre gramme de pétrole. Cela va des sacs en amidon de maïs biodégradable aux tableaux de bord de véhicules réalisés en fibres naturelles thermoplastifiées jusqu'aux capitonnages de cercueils 100% bio, en passant par l'utilisation de laines de chanvre pour l'isolation des maisons.

La culture du chanvre mériterait d'ailleurs un chapitre entier. Longtemps banni en raison de sa parenté botanique avec la variété qui donne la marijuana, le chanvre fait un grand retour dans les champs européens. Seules sont autorisées les variétés dont la teneur en THC (tétra-hydro-

cannabinol) est inférieure à 0,2%. Mais cela ne nuit en rien aux autres vertus de la plante dont la culture ne requiert aucun produit phytosanitaire et qui procure des fibres très légères, résistantes et isolantes. A ce titre, avec l'Inra, l'Ademe (Agence pour le Développement et la Maîtrise de l'Energie) compare actuellement les propriétés de blocs chanvre et chaux à celles des parpaings de béton.

Malheureusement, constate le rapport du Conseil économique et social, malgré quelques efforts, beaucoup de bonnes volontés et de multiples petites expérimentations, la France reste très en retard par rapport à la plupart des pays européens. Et l'Europe elle-même, est très en retard sur les Etats-Unis.

En France, la proportion de bois utilisé dans les constructions est de 10% contre 15% en Allemagne et 35% aux Etats-Unis.

L'Ademe a eu beau constater que «à performances d'usage égale, le bois nécessite – pour sa fabrication et sa

mise en œuvre – deux fois moins d'énergie que le béton, cinq fois moins que l'acier et trente fois moins que l'aluminium». Mais les vieilles habitudes sont tenaces malgré la loi sur l'air, votée en 1996, qui prévoyait bien l'obligation d'un certain pourcentage de bois dans les constructions neuves...

Le décret d'application n'est toujours pas paru...

Il en va de même pour les biocarburants : l'introduction d'éthanol dans l'essence ou de diester dans le gazole est, en France, deux fois moins importante qu'en Espagne ou qu'en Allemagne, tandis que notre production d'éthanol carburant, inchangée depuis quatre ans, atteint à peine 1% de celle des Etats-Unis, qui elle, ne cesse de croître...

En revanche, constate Jean-Claude Pasty, la France se distingue sur un point : au sujet du carbone vert, et de son extrême intérêt, «les rapports officiels s'y succèdent». Un de plus ? ■

NI

(suite page 14)

(suite de la page 13)

L'Art et le bruit du tocsin

Une vague montante de la pensée présente est d'attribuer à l'homme tous les dégâts présents et toutes les pollutions à venir.

Cette grande mortification n'est pas la première du genre, entre l'Apocalypse de Saint-Jean et les prédictions de Nostradamus, l'homme a besoin d'affûter son savoir, sa conscience, par des peurs. La grande catastrophe écologique à venir... Vérité ou intox ?

Lorsque l'on regarde le fameux tableau de l'Angelus de Millet, on est atteint par la ferveur de la représentation, la beauté brute du champ labouré et l'on croit facilement entendre la cloche.

Qui osera dire que ce tableau, à sa façon, annonce déjà le pire ?

Pour une raison très simple, le couple qui travaille cette terre et donc modifie définitivement l'environnement ne semble préoccupé par rien d'autre que leur ferveur et le travail bien fait. Ainsi, ils auront de nombreux enfants qu'il faudra nourrir en augmentant la surface du champ et le phénomène gagne en intensité plusieurs fois pour chaque génération.

La vraie nature de l'homme c'est sa fragilité, il a faim deux à trois fois par jour, soit presque tout le temps, froid ou trop chaud lorsque le temps change. Dans ces conditions, qu'il s'avère être un éternel râleur n'est pas surprenant.

J'ai une profonde admiration et beaucoup d'estime pour Nicolas Hulot. Le producteur génial d'«Ushuaïa» à ses débuts est devenu, à force de perfectionnisme et de sincérité, un expert presque incontesté en matière d'environnement et même d'avenir de l'environnement.

Il serre la main de Jacques Chirac dans des colloques internationaux, il refuse d'être Ministre avant de publier

un ouvrage majeur sur l'urgence écologique *le Syndrome du Titanic*. Cette démarche s'apparente aussi bien à celle du Commandant Cousteau que celle de José Bové : refuser des responsabilités et continuer à dénoncer...

Hubert Reeves fait partie de mes héros ; c'est grâce à lui que je regarde le ciel avec intérêt et depuis la lecture de *Malicorne* je guette parfois les reflets de lune. Hubert Reeves m'a appris une part du monde et il nous y apprend aussi la part de notre place. Et lorsque deux consciences d'un tel niveau s'expriment, on a la chair de poule et finalement, on ne sait pas très bien si l'on risque de disparaître sous les déchets plastiques ou si l'on sera noyé à cause de la fonte des glaces juste avant.

Il y a des traces noires sur la glace de l'Antarctique ; des ministères de l'écologie à peu près dans tous les gouvernements du bloc occidental... et la situation s'aggrave.

S'alarmer sur les dangers et les risques de la pollution relève du devoir de conscience et de civilisation mais pour autant considérer que l'activité humaine engendre tous les malheurs... c'est faux !

Les dinosaures ont disparu bien avant que l'homme ne pollue ; quant au cycle de glaciation puis de réchauffement, ils ont eu lieu bien avant que la première 2cv ne rejette du gaz carbonique et il n'y a pas si longtemps, une même catégorie d'experts nous expliquait que le trou de la couche d'ozone est peut-être dû au problème d'aérophagie des ruminants !

Les plus alarmistes, les champions de la peur totale, n'hésitent pas à affirmer que l'homme a accumulé tellement d'armes qu'il pourrait faire sauter plusieurs fois la planète. Foutaise, ceux là ne creuseraient qu'un cinquième du Canyon du Grand Colorado et là encore, personne n'est sûr.

Comprendre l'environnement et notre place dans ce même environnement est une première dans l'histoire de l'humanité.

C'est un excellent savoir, une nouvelle science qu'il vaudrait peut-être mieux développer dans la quiétude et même la sérénité plutôt que d'avoir les oreilles envahies par tous les sonneurs de tocsin.

Dire que la planète est malade est faux. La planète va très bien. La place de l'homme, elle, est un peu menacée.

Je me méfie du progrès mais j'en accepte tous les bienfaits. L'homme de Neandertal n'avait ni voiture ni télé. Il vivait très sainement de petites chasses et de cueillette et il n'a pas survécu...

Je m'étonne que des pourfendeurs comme Nicolas Hulot et Hubert Reeves





JYO - Les Allias



Le Domaine Labordie

acceptent de nous livrer leurs inquiétudes et leur cri d'alarme dans des livres et des journaux. Pourquoi ne pas diffuser ce savoir par Internet, ce sera autant de papier et de forêt économisés. Il faut se méfier de la

pureté ou tout au moins de l'intention et du projet des purs. Lorsque que j'étais en sixième, c'était il y a 46 ans, le cinéma présentait les «actualités» avant chaque film. Déjà, à cette époque, la chasse au sensationnel était

de mise et cela ne fait que continuer. Même avec sincérité !

Hans Jonas, philosophe allemand, fut le premier du 20^e siècle à analyser les conséquences du progrès scientifique. Il proposa même une éthique de la responsabilité envers les générations futures dans son célèbre Principe de Responsabilité : «*La prophétie de malheur est faite pour éviter qu'elle se réalise*». Se gausser d'éventuels sonneurs d'alarme lorsque le pire ne s'est pas réalisé serait le comble de l'injustice. Il se peut que leurs erreurs soient leur mérite. ■

JYO/NI

one INFOS



«Pour l'O.N.E, la saison estivale 2004 est riche de quatre actions principales :

- Une importante action terrain de valorisation de l'éthique naturiste, pendant les mois de juillet et août.

Je félicite, au nom de toute l'équipe, Sophie et Véronique pour leur dynamisme et leur efficacité.

- Une action commune avec la Fédération Française de Camping-Caravaning (FFCC) pour marquer notre volonté de nous inscrire dans la réalité de l'ensemble du tourisme de plein air. Le camping-caravaning est très présent dans le naturisme, il est donc logique que nous soyons proches de l'organisation la plus représentative et la plus efficace de ce secteur. Et ce n'est qu'un début.

- Un élargissement significatif de notre audience avec plus de 20.000 détenteurs de la Carte O.N.E «Avantage», répartis principalement sur la France, la Hollande, la Belgique, le Danemark, l'Allemagne et bien d'autres pays encore.

- Des actions de jeux, de concours sympathiques qui nous ont permis d'aller à la rencontre du public, de recueillir son opinion et d'affiner la proposition O.N.E : **être au service du public européen.**

A cette occasion, de nombreux cadeaux pour les gagnants, des séjours découverte, des tentes, des hamacs, des cerf-volants et même des trottinettes électriques !

L'exercice et la pratique du naturisme ne sont pas choses anodines quoi qu'en pensent certains responsables. Cette vérité est omniprésente dans le public. Et, toutes celles et ceux qui souhaitent en faire un produit vacancier ordinaire et «sans le bas» sont invités à réfléchir et même à méditer le sujet. Pour notre part, nous sommes déjà dans la préparation d'une plate forme de réflexions logistiques qui rassemblera du public et je préfère dire des publics, puisque plusieurs pays européens seront là ainsi que des professionnels du tourisme et du voyage. D'autres compétences utiles seront présentes.

Et, bien entendu, je vous tiendrais personnellement informé de ce prochain événement. Il vous est possible d'y participer en nous faisant connaître vos remarques, vos idées, vos suggestions et tout ce qui peut contribuer à nourrir et enrichir un vrai débat.

L'O.N.E continue également toute sa mission de services et d'informations, en particulier auprès des autorités de tutelle et des médias.

L'avenir, c'est vous. Avec une réflexion commune pour votre satisfaction et pour pérenniser la pratique du naturisme que nous apprécions. ■

Claude BUREL, Président de l'O.N.E

Qu'est-ce que la Carte «Avantage» O.N.E, par Annick Lévrier, Représentante des Usagers O.N.E



«La carte O.N.E est un système interactif qui permet à l'organisation d'offrir des

services et même un produit.

En la circonstance, il s'agit d'un abonnement à Nat'Info en contre partie de l'acquisition d'une Carte O.N.E.

Cette carte matérialise totalement le lien qui existe entre tous les naturistes et l'O.N.E.

Grâce à ce lien, nous maintenons un contact privilégié, un dialogue toute l'année.

Durant cet été 2004, des représentants O.N.E sont allés au devant de vacanciers, ils ont également dialogué avec des responsables d'association. Deux hôtesses O.N.E ont réalisé, avec le sourire, une action de valorisation de l'éthique naturiste très appréciée.

Chaque fois, nos interlocuteurs nous ont fait part de leurs points de vu, de leurs remarques.

Il ressort que chacune et chacun a bien conscience que le naturisme n'est pas anodin et qu'il vaut mieux qu'il soit représenté auprès des instances concernées : ministère du tourisme, de l'éducation, du sport, auprès des municipalités, des préfectures et sous-préfectures et autres services sans parler, bien évidemment, des médias.

L'O.N.E est une organisation pour les usagers, c'est en cela qu'elle se différencie des autres.

Sa prétention Européenne se situe dans le public détenteur de la carte O.N.E plutôt qu'à travers des accords plus ou moins heureux entre Centres de Vacances ou groupements.

Indéniablement, le tourisme de plein air et donc le naturisme, ont chuté en fréquentation cette saison. Et, nous analyserons avec soin les raisons perceptibles de cette situation. Déjà un premier constat s'impose : les professionnels de ce secteur doivent nécessairement se remettre en question et admettre que le métier a évolué et que les attentes du public doivent être réellement prises en compte.

Avoir des arbres superbes, une belle piscine, une belle plage, un tennis et un terrain de pétanque, le tout, même situé en France, ne suffit pas.

Ceux qui rêvaient et, qui rêvent encore, d'un marketing efficace pas cher et magique avec Internet, ce sont fourvoyés. Pour le public, le premier métier de l'Internet c'est la comparaison des offres et rien d'autre. Et il y a pire lorsque la publicité est bien plus belle que l'offre réelle.

C'est dans cet état d'esprit que nous ouvrirons très prochainement un important chantier de concertation avec des professionnels et des usagers.

Je vous rappelle que nos services, y compris notre permanence, fonctionnent toute l'année. ■

O.N.E Actions

Action terrain et rencontre avec le public.



Rencontre avec le public - août 2004.

Véronique Duflos, hôtesse
O.N.E et Jean-Michel Oltra.

Action FFCC/O.N.E



Le 12 août dernier, la FFCC et l'O.N.E ont organisé une rencontre sur le thème de l'avenir du tourisme de plein air et du camping caravanning au CHM Montalivet.

De très nombreux participants étaient présents. M. Bibey, Maire de la commune de Vendays Montalivet est très judicieusement intervenu sur la nécessité de s'inscrire dans une démarche de qualité.

M. José Monnier, Directeur de la Socnat et M. Claude Billet, Administrateur FFCC/O.N.E, ont visité des emplacements du terrain. ■

Actions de jeux



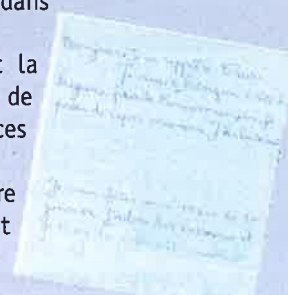
Surprise !

Entre le printemps et l'été 2004, la marée et les courants ont déposé sur la plage de Montalivet une bouteille telle que vous pouvez la voir sur la photo ci-contre.

Fermée par un bouchon de cire et tout naturellement ornée de coquillages, pour bien prouver et établir son long séjour dans l'océan.

Le message sympathique et la bouteille sont l'œuvre de Claire et de son papi à l'occasion de vacances bretonnes.

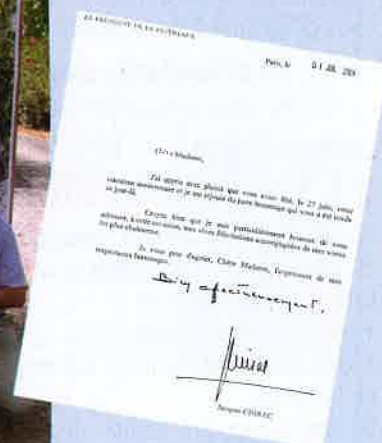
Ce jour là, Claire voulait faire partager sa joie de vivre et l'anniversaire de ses 11 ans. ■



100 ans...

Avoir 100 ans et les fêter au Cap d'Agde avec famille, amis et les honneurs de circonstances.

Tout comme Monsieur Jacques Chirac, Jean-Michel Oltra et Nat'Info vous disent bravo et merci pour ce magnifique témoignage d'espoir et de vie. ■



Séminaire O.N.E au CHM René Oltra - Juin 2004

23 rue Nollat - 75017 PARIS

Tél. : 33 (0)1 53 42 16 90 - Internet : www.onenaturism.com

Composée de représentants nationaux, d'usagers et de responsables de Clubs et de Centres de Vacances ; interlocutrice auprès des ministères et des différentes autorités nationales et régionales, elle intervient auprès des pouvoirs publics et auprès des médias pour promouvoir le naturisme de qualité qu'elle représente.



Organisation Naturiste Européenne

Les Aillos : Anniversaire

Situé en Midi-Pyrénées, le terrain des Aillos, occupé par le Club de l'A.N.N.A a une place toute particulière dans le cœur de toutes celles et ceux qui le connaissent.

La convivialité et la très forte adhésion de toutes les personnes sont vraiment uniques.

Tout est bon pour faire la fête !

Et quiconque n'a pas assisté et participé aux soirées d'été est invité à corriger ce manque.

Exemple : la grande soirée «Concours & Création de Chapeaux» (voir photos ci-contre).

Autre thème : vous prenez un près avec de la belle herbe, une nuit bien étoilée, des sacs de couchage ; le tout occupé par des enfants et des adolescents et vous avez la soirée «Nuit Blanche», consacrée aux fous rires et à l'observation des étoiles.

L'histoire de ce terrain, de ce Club, est vraiment unique et, nous vous la raconterons sûrement un jour.

En attendant, c'est son anniversaire !

Les Aillos, 24 ans de réussite et d'amitié.

«Il y a quelques années, une équipe de copains crée l'A.N.N.A et se préparait à une belle aventure.

Leurs objectifs étaient :

- respect de la nature,
- convivialité et l'amitié qui soudait cette équipe d'amoureux de la nature.

De cette première équipe de membres fondateurs, il ne reste plus que deux familles : les Bessel et les Michelena accompagnées de bénévoles qui se sont investis dans l'Association. Une famille de vacanciers devenus au fil des années des amis nous accompagne depuis 24 ans. C'est la famille Wouters.

Le terrain fut loué en 1978... une vieille ferme où tout était à refaire. La piscine fut créée en 1980 ; le tennis en 1983 et le sauna en 1985.

En 1989, création de la SCI. Mesdames et Messieurs Michelena, Sendral, Petit-Clerc, Halgand, Sartini, Nogues, Suchail et Rimpault ont permis de continuer cette belle aventure.

Aujourd'hui, nos jeunes qui sont l'avenir de l'A.N.N.A avec la complicité de quelques adultes ont voulu rendre hommage à cette bande de joyeux lurons dont certains sont parmi nous et tenaient simplement à vous dire MERCI». ■

Les Jeunes du Club

L'A.N.N.A c'est aussi un Centre de Vacances reconnu (et connu) aussi bien par le Club Français du Naturisme (Maison de la France) que par la Fédération Française de Naturisme (FFN).

Le Club de l'A.N.N.A est présidé par Danielle Sendral avec le concours de Jean-Claude Nogues, Secrétaire, Suzanne Nogues, Secrétaire Adjointe, Jean-Paul Michelena, Trésorier et toute l'équipe.

Les Aillos - 31460 CARMAN - Tél. 05 61 83 22 57 - Fax : 05 61 92 14 69 - E-Mail : lesaillos@free.fr

Le Concours de Chapeaux...



Le Jury... Le Public...



**Une sacrée fête !
Et il est un peu tard...**

FRANCE SUD-OUEST NATURISME

DEVEZE GASCOGNE
CENTRE NATURISTE DE VACANCES

Gers

20 hectares ensoleillés
lac de 1,7 hectare
180 emplacements vastes

Location de mobil-homes et caravanes
2 piscines, aires de jeux et de sports
Animations, tennis, VTT, tir à l'arc
Restaurant, bar, alimentation, services

Vidéo disponible

32380 GAUDONVILLE
Tel. 05 62 66 43 86
Fax. 05 62 66 42 02
E-mail : camping.deveze@wanadoo.fr
<http://perso.wanadoo.fr/naturisme.deveze>

Remises hors juillet/août 50% - Exemple : couple 7,70 €/nuît

ÎLE du levant

Domaine Naturiste d'Héliopolis

**UN DOMAINE PRIVÉ SUR
UNE ÎLE PARADISIAQUE**

Hôtels - Restaurants - Bars - Studios - Appartements -
Bungalows - Campings etc...

OUVERT TOUTE L'ANNÉE.

Demandez notre dépliant ou visitez le site Web.

UNION DES COMMERÇANTS
DU SOLEIL LEVANT
F 83400 - Ile du Levant (Var)
Tél. 04 94 05 93 52 - Fax 04 94 05 93 21

www.iledulevant.com.fr

NATIFEU 107 - Reproduction interdite

RIVA BELLA 
Le paradis à fleur d'eau naturiste

Je m'évade... en CORSE
LE BIEN ÊTRE EN VRAI

RIVA BELLA SPA 20270 ALERIA

Le Spécialiste des Forfaits authentiques:
du 10/04 au 17/07 et du 04/09 au 31/10

"Soleil, mer, nature à l'état pur..."

- Spécial privilégiés 2004**
une cure spa remise en forme comprise (4 jours de soins) + une voiture de location offerte
7 jours en bungalow T2 en demi-pension
À PARTIR DE **1025 €** pour 2 personnes
- Voiture de location offerte**
7 jours en bungalow T2 base 2 personnes en demi-pension
À PARTIR DE **365 €** par personne
- Billets de bateau offerts** aller/retour (2 personnes + véhicule)
14 jours en bungalow T2 base 2 personnes en demi-pension
À PARTIR DE **660 €** par personne.

"Rencontre de la Corse des Corses... !
Visite panoramique (sur site internet)
rivabella-inf.com

- Escapade à deux** en bungalow T2 demi-pension avec voiture de location - 3 jours à partir de **290 €** pour 2 personnes.
- Forfait camping** en demi-pension à partir de **48 €** par personne et par jour.

"Selon mes envies... camping ou bungalow..."

Les offres spéciales de -15%, -20% et même -30% !

La source naturelle d'une forme retrouvée !
Hamam traditionnel, algothérapie, hydrothérapie, soins des voies respiratoires...

Nature, beauté, vitalité, santé à la carte... !
Médecin nutritionniste, amincissement anti-cellulite, kinésithérapie, massages à 4 mains...

Ayurveda, sophrologie, yoga, soins esthétiques, parcours marin aquatique 32° avec jacuzzi.

- Forfait 5 soins, à partir de 89 €**
- Cure anti-stress 3 jours, 225€ - 6 jours, 420 €**
- Pass espace forme**
(parcours marin, jacuzzi, hamam, salle de musculation, cardiotraining)
1 pass **49 €** - 5 pass **230 €** - 10 pass **440 €**

Réservation on line : rivabella-corsica.com

RIVA BELLA
s'occupe de moi...
avec des PLUS... !
Je les contacte :

Tél. : 04 95 38 81 10 ou 04 95 38 85 97
Fax : 04 95 38 91 29 - E-mail : riva-bella@wanadoo.fr

LE BIEN-ÊTRE EN VRAI

NATIFEU 107 - Reproduction interdite

Infos Vacances

NOUVEAU !

Gîte naturiste en pleine nature

Créé par des particuliers, sur un terrain de 8 ha, à 20 km de la sortie Sud de Chalon sur Saône.

Le gîte, construit non loin de la maison des propriétaires est situé côté piscine et il comprend une salle de séjour, une cuisine et 3 chambres à l'étage.

Equipements : piscine, sauna, toilettes.

Ouverture prévue pour le printemps 2005.

Rens. M. CANTIN - Tél. 03 85 96 09 32

Riva Bella Balneo



Une heure, une journée, un week-end ou plus, tout est organisé pour vous faire passer "un moment privilégié..."

Devant la mer à l'infini et tout près des forêts et des hautes montagnes, Riva Bella inaugure son centre de Balnéothérapie Marine Alagaforme, le tout dans la convivialité et le professionnalisme à prix très sage.

A Riva Bella, en forfait ou à la carte, après un diagnostic personnalisé, vous bénéficierez de soins adaptés de haute technicité : hammam traditionnel, gommage, enveloppements d'algues, bains hydro-massants, sauna, douche à affusion, pédiluve maniluve, ionothérapie, avec des produits marins naturels qui ont



prouvé leur efficacité anti-radicalaire et anti-vieillesse. De nombreuses formules vous sont proposées.

Riva Bella est ouvert 7/7 jours du 10/04/2004 au 31/10/2004 de 9H à 13H et de 15H à 20H, ouvert le vendredi, samedi, dimanche & lundi, du 01/11/2004 au 10/04/2005 de 9H30 à 19H (non stop).

Renseignements et Rendez-vous au : 04 95 36 38 38

Thalasso thérapie à Euronat

Laissez-vous aller aux plaisirs de l'eau pour un week-end et retrouvez dans ce havre de paix l'harmonie du corps et de l'esprit ou faites une escapade aquatique d'une journée afin de goûter à la détente et à la relaxation.

Journée «découverte» :

55 euros jusqu'au

07/11/04,

comprenant :

enveloppement d'algues,

bain bouillonnant ou à jet, affusion ou douche à jet ou douche colonne et libre accès au sauna, au hammam, à la piscine couverte d'eau de mer.

Forfait «Week-end» - 2 jours de soins :

135 euros jusqu'au 07/11/04.



Renseignements et réservations

Tél. : 05 56 73 24 50 - Fax : 05 56 73 79 50



Les Thermes (complètement refaits sur près de 1000 mètres carrés) restent ouverts jusqu'aux vacances de la Toussaint !

Vous y trouverez :

De la Remise en Forme avec :

- Ostéopathie, Podologie, Médecine traditionnelle chinoise, Kinésiologie, Massage Reiki, Massage Shiatsu, Massage Tuina, Feng shui, Massage Gi Qong, Massage Californien et Réflexologie plantaire.



Un Espace Détente unique

- Hammam oriental à deux salles, Bassin d'hydrothérapie à 30°C avec jets massants, Sauna finlandais de 30 m².
- La présence d'un Docteur en Bio Energetique pour effectuer les bilans des causes de nos maux (Ancien Médecin généraliste homéopathe et acupuncteur, il a exercé pendant 30 ans avant de se consacrer à la recherche des causes de nos maux).

... et toutes les prestations habituelles d'épilations, de soins du corps, de soin du visage (par une esthéticienne diplômée) et de balnéothérapie.

De nombreux forfaits vous seront proposés, ainsi que des forfaits week-end pour 1, 2 ou 3 nuits à prix doux (à partir de 100 euros, hébergement inclus), valables à partir de septembre 2004.

Une équipe de professionnels dynamiques se tient à votre disposition.

N'hésitez pas à leur rendre visite !

Pour tout renseignement :

Tél. 05 56 73 26 82 - Fax 05 56 73 26 87

E-mail : jpm.gfs@wanadoo.fr

Ils sont ouverts toute l'année !

Club Orient (Guadeloupe)

Tél. 05 90 87 33 85 - Fax : 05 90 87 33 776

Internet : www.cluborient.com

Caraïbes Nat' (Guadeloupe)

Tél. 06 76 84 55 29

Fax : 05 90 23 94 41

CHM Montalivet

Tél. 05 56 73 26 70 - Fax : 05 56 09 32 15

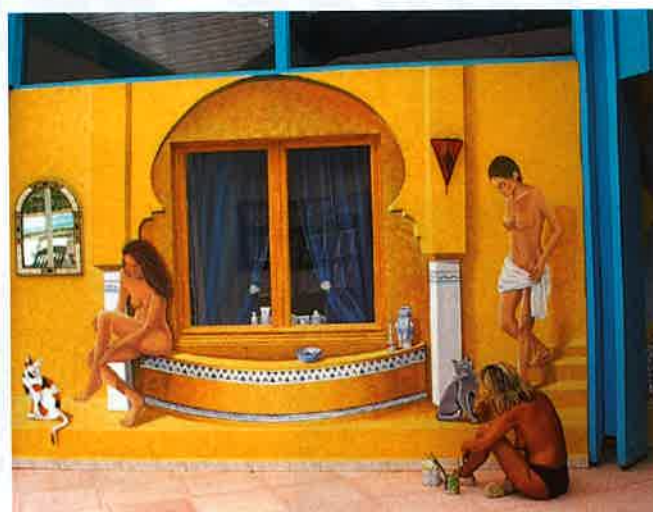
Internet : www.chm-montalivet.com

S.C.N Regain

Tél. 03 44 87 35 90 - Fax : 03 44 87 24 37

Internet : www.scn-regain.com

ARNA : Nouveau



Sous le pinceau d'Anne Larose, le mur du solarium a été agrémenté d'une fresque, créant ainsi un tout nouvel espace de détente chaud et dépay-sant.

Arnaoutchot

40560 VIELLE ST GIRONS

Tél. 05 58 49 11 11

Fax : 05 58 48 57 12

E-mail : contact@arna.com



thalasso naturiste

La Rochelle sud

**MERCI DE
LAISSER VOS
SOU CIS AUX
VESTIAIRES**

du 10 au 16 janvier 2005

à partir **699 €*** par personne
6 jours cure Pleine forme + 6 nuits en 1/2 pension en chambre double
Hôtel Ibis intégré - Accompagnant non curiste 315 €.

Week-end à partir de **247 €*** par personne
2 jours Thalasso + 2 nuits en 1/2 pension en chambre double
Hôtel Ibis intégré - Accompagnant non curiste 109 €.



Thalazur La Faloise
17340 CHATELAILLON-PLAGE

Tél. 05 46 56 17 17

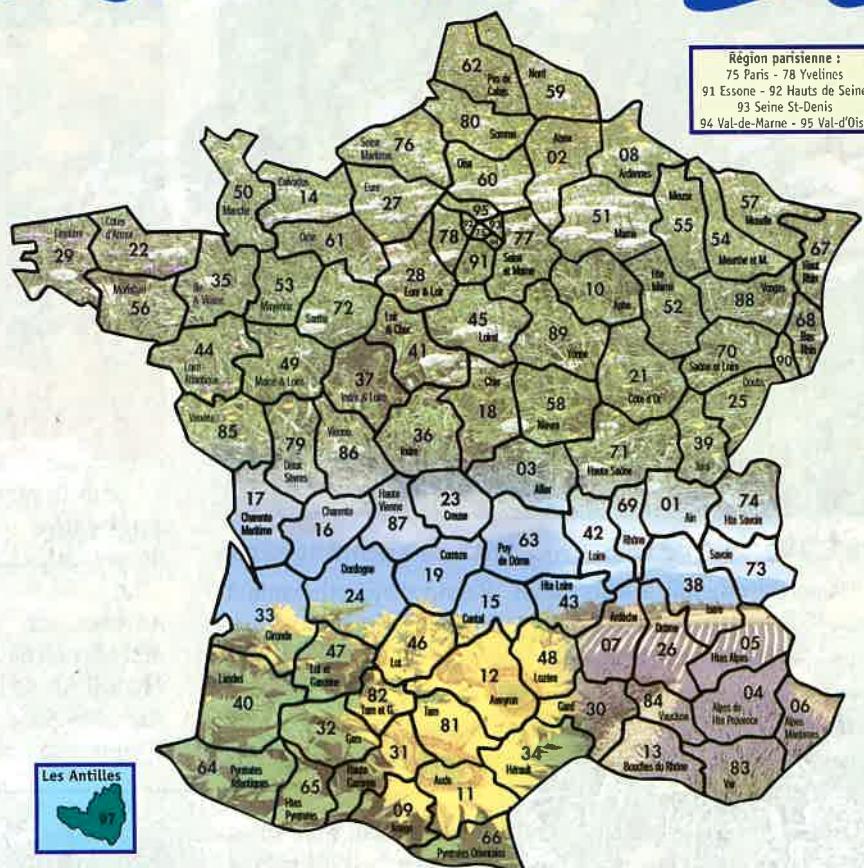
Fax 05 46 56 01 36

à partir **390 €*** par personne
6 jours cure Pleine forme sans hébergement

Visite médicale en sus 24 € - * Tarifs hors boissons et extrm.

Guide des Clubs 20

La France est riche de 166 Clubs environ. Il y en a fatalement un près de chez vous. En poussant la porte d'un Club, vous entrez dans un site privilégié. Convivialité et éthique sont les maîtres-mots de ces lieux. Bien sûr, chacun a son identité, ses propres activités et ses équipements. Les Clubs et Associations naturistes sont des groupements à buts non lucratifs (loi 1901).



Mode d'Emploi

Vous êtes décidés à découvrir ou mieux connaître le mouvement naturiste.

Dans ce cas :

Vous pouvez adhérer à un Club

C'est une Association (loi 1901) possédant un terrain, doté d'un nombre variable d'équipements (piscine, sauna, tennis, etc.). Selon les Clubs, vous aurez parfois la possibilité d'occuper un emplacement à l'année pour y installer une tente, une caravane, voire un bungalow fixe. De ce fait, le montant de la cotisation annuelle dépend des diverses prestations proposées.

Les Clubs ont l'avantage d'être ouverts et de fonctionner toute l'année. Ils proposent un naturisme très convivial près de chez vous. Week-ends, réunions amicales, fêtes, rencontres sportives, super farniente et toujours, une ambiance amicale et festive.

Vous pouvez adhérer à un Interclub

Il s'agit de grandes Associations Nationales, sans terrain, offrant parfois une activité spécialisée : randonnées, nautisme, montagne, ski, etc.

La carte ci-dessus représente chaque département de France, identifié par son numéro. Ainsi, si vous souhaitez connaître la liste de tous les Clubs de votre département ou en découvrir d'autres, vous distinguerez rapidement le numéro et le département concerné dans les pages qui suivent.

Ce Guide Spécial Clubs a été établi en fonction des informations disponibles à ce jour - Sources : documentation Nat'Info - ffn-naturisme.com et divers. Certaines coordonnées (adresses, téléphone, E-mail, Internet) peuvent être en cours de modifications.

04-2005

01. AIN• **CLUB DU SOLEIL LES HERISSONS**

Case Postale 46 - 1211 GENEVE 28 - SUISSE
Tél. 04 50 42 04 54

Terrain (Piscine)

474 Les Grands Près - 01630 SERGY
E-mail : csherissons@yahoo.fr

• **CLUB DU SOLEIL BOURG EN BRESSE (Section CS)**

Maison de la vie associative - Bd Joliot Curie
01006 BOURG EN BRESSE - Tél. 04 74 23 29 43

02. AISNE• **CENTRE GYMNIQUE DE PICARDIE CS PICARDIE (Section CS)**

4 Rue de la Convention
02700 VOUEL TERGNIER
Tél./Fax 03 23 57 52 81
E-mail : cs.picardie@ifrance.com
Internet : <http://csfrance.50megs.com/cspicardie.html>

03. ALLIER• **CLUB DU SOLEIL DU BOURBONNAIS (Section CS)**

Les Donais - 18210 VERNAIS
Tél. 02 48 60 72 80
Terrain «La Mouillère»
03440 BUXIÈRES LES MINES
Tél. 04 70 66 03 04 du 15/06 au 15/09
E-mail : csb03@tiscali.fr

• **NATURE AMITIÉ D'EBREUIL**

M. Didier HERVE - 68 Rue du Solayer - 63100 CLERMONT FERRAND - Tél. 04 73 24 76 39
Terrain (Piscine) Cote Vieille - Route de Nades
03450 EBREUIL - Tél. 04 70 90 72 42
E-mail : natureamitieebreuil@voilà.fr

04. ALPES DE HAUTES PROVENÇE• **JAS DU SARRAIRE**

M. RIEUX - Aix Associations
Place Romée de Villeneuve
13090 AIX EN PROVENÇE
Tél. 04 42 57 40 67

06. ALPES MARITIMES• **CLUB HORIZON (Club de Plage)**

M. Robert MOUGEOT - 48 Boulevard Paul Montel - 06200 NICE - Tél. 04 93 72 53 58
Plage : Plage de La Batterie à Vallauris.
Prendre renseignements auprès du Club.

08. ARDENNES• **GYMNO CLUB DE LA CRESSONNIÈRE ARDENNAISE**

BP 26 - 08600 GIVET - Tél. 03 24 42 19 97

10. AUBE• **SIMPLICITÉ ET JOIE**

5 Rue des Sorbiers - 10390 VERRIERES
Tél./Fax 03 25 41 75 03
Terrain Chemin de la Gare
10800 ST THIBAUT

• **CLUB DU SOLEIL DE TROYES**

Rue du Général de Gaulle - 10390 VERRIERES
Tél. 03 25 41 70 82
Terrain (Tennis - Tir à l'arc)
Rue de la Gare - 10390 VERRIERES
Tél. : 03 25 41 70 82 - Fax : 03 25 41 75 03
E-mail : cst@net-up.com
Internet : <http://perso.netup.com/cstroyes/>

11. AUDE• **CLUB DU SOLEIL AUDOIS CARCASSONNE (Section CS)**

6 Rue du Fenouil - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 47 97 64
Terrain (Sauna)
Terrain Gymnique de la Bretonne
FLOURE - 11800 TREBES

• **ULYSSE NATURE**

Résidence Ulysse - 11370 PORT-LEUCATE

• **LES AMIS D'APHRODITE VILLAGE**

11370 PORT-LEUCATE
Correspondant : M. CLAEYS
11 Rue Salvador Allende - 09400 TARASCON

• **G.C.U. ULYSSE**

(Réservé aux adhérents MAIF-FILIA-MAIF)
Correspondant : J.M MOULIN
11 Lotissement La Vignasse - 48100 CHIRAC
Tél. 04 66 32 78 87
Terrain ULYSSE PORT LEUCATE (11)

• **CLUB NATURISTE D'EDEN**

BP 46 - 11370 LEUCATE
Tél. 06 07 29 62 11
E-mail : club.naturiste.eden@wanadoo.fr
Plage : Port Leucate - 11370 Port Leucate

12. AVEYRON

• AVEYRON PLEIN SOLEIL

M. Bernard BARRE
411 Rue de St Félix - 12000 RODEZ

Terrain (Piscine - Sauna)

sur le Centre de Vacances «Domaine de Lalbrade» 46260 LUGAGNAC
Tél. 05 65 31 52 35
Fax 05 63 91 30 00

13. BOUCHES DU RHÔNE

• CAMARGUE SOLEIL (Club de Plage)

BP 213 - 13635 ARLES CEDEX
E-mail : camarguesoleil@ifrance.com

Piscine urbaine :

Piscine Tournesol (Arles)
Séance tous les mardis de 19h45 à 21h00, sauf vacances scolaires.

Plage : Plage de Piémançon.

Prendre renseignements auprès du Club.

• LES NATURISTES DE FOS

(Club de Plage)

Maison de la mer - Ave des Sables d'Or
13270 FOS SUR MER. Plage de Fos sur Mer.
Prendre renseignement auprès du Club.

• LES NATURISTES DE MARTIGUES

(Club de Plage)

BP 123 - 13693 MARTIGUES CEDEX
Tél./Fax 04 42 44 10 04

Plage : Plage de Bonnieu.

Prendre renseignement auprès du Club.

14. CALVADOS

• NORMANDIE PLAGES NATURISTES (Regroupement de toutes les Plages naturistes de Normandie).

BP 17 - 14990 BERNIERES SUR MER
M. JP Deschamps - Tél. 06 23 24 06 06
E-mail : jpjh@libertysurf.fr

• NATURE ET SOLEIL DE NORMANDIE

BP 17 - 14990 BERNIERES / MER
Tél. 02 31 97 48 50 - Fax : 02 31 96 84 86
Terrain 14220 ST LAURENT DE CONDEL
Internet : <http://naturisme.chez.tiscali.fr/>
E-mail : jpjh@libertysurf.fr

• NORMANDIE NATURISME

(Regroupement de tous les Clubs Normands).

BP 17 - 14990 BERNIERES SUR MER
M. JP Deschamps - Tél. 06 23 24 06 06
E-mail : jpjh@libertysurf.fr

15. CANTAL

• CAN SO NAT

8 Place de la Paix - 15012 AURILLAC
CEDEX - Tél. 04 71 46 69 05

Plage (Lac) : presqu'île d'Espinet
15150 SAINT GERONS
(Baignade autorisée)

Terrain (Piscine)

sur le camping à la Ferme du Feyt
E-mail : bbnaturadio@aol.com
Internet : membres.lycos.fr/cansonat/

16. CHARENTE

• CLUB NATURISTE DES CHARENTES

11 Avenue de Verdun
16110 LA ROCHEFOUCAULT
Tél. 05 45 63 59 36 - Port 06 81 03 95 03
Piscine urbaine - Antenne Piscine en
cours de négociation.

Antenne Plages : M. Jacques GARDEY
Tél./Rép/Fax : 05 46 22 32 91

E-mail : jacques.gardey@libertysurf.fr
Internet : <http://www.plages17naturisme.com/>

17. CHARENTE-MARITIME

• CLUB DU SOLEIL AUNIS ET SAINTONGE

Terrain (Piscine - Sauna)

2344 Route de la Fouasse - 17570 LES MATHES
Tél. 05 46 23 62 77 (week-end et
saison) - 05 48 83 13 22 (Hors saison)
Fax : 05 46 23 84 99

Sauna - séances tous les mercredis et
samedis à 18h.

18. CHER

• CLUB DU SOLEIL BERRY-NIVERNAIS (Section CS)

La Maison d'Augustin - Appt 29
Allée d'Augsbourg
18000 BOURGES - Tél. 02 48 65 38 72
Terrain (Piscine) La Chaume Nivelles
18210 VERNIS - Tél. 02 48 60 78 73

• CLUB DES AMIS DU CHATAIGNIER

Jacques LAFORET
34 Rue du Nivernais - 18000 BOURGES

• CLUB NATURISTE DE SANCOINS

c/o M. DAVELU Marcel
Louy - 18340 LEVET - Tél. 02 48 25 15 24
Terrain Les Cocques de Jouy
18600 Sancoins

19. CORREZE

• NATCO (NATURISTES CORREZIENS)

Terrain (Piscine) Puy-Bousquet - Collonges
19500 MEYSSAC - Tél. 05 55 25 48 43
E-mail : natcollonges@voila.fr
Internet : <http://site.voila.fr/natco>

21. CÔTE D'OR

• CLUB DU SOLEIL DE DIJON

Hôtel des Sociétés - 7 Rue du Docteur
Chaussier - 21000 DIJON
Terrain à Dienay (21120)
A noter : Réservé aux membres du Club
(ne reçoit pas de passage).

• ASSOCIATION NATURE ET SOLEIL DE DIJON (Section CS Nature)

21000 DIJON - Tél. 03 80 20 44 15
Fax 03 85 38 41 19

22. CÔTES D'ARMOR

• CLUB DU SOLEIL DES CÔTES D'ARMOR

BP 4426 - 22007 SAINT BRIEUC CEDEX
Tél. 02 96 48 33 89
Terrain 40 Route Saint Ambroise
Kerleau - 22860 PLOURIVO
Tél. 02 96 61 04 23

• EVASION NATURISTE EN BRETAGNE

BP 102 - 22001 SAINT BRIEUC CEDEX 1
Piscine urbaine :
Piscine Hélène BOUCHER - ST BRIEUC
Séances ts les mardis de 21h à 22h15,
du 15/09 au 01/03.

24. DORDOGNE

• CLUB DU SOLEIL DORDOGNE PÉRIGORD

Maison des Associations
10 bis Rue Louis Blanc - 24000
PÉRIGUEUX - Tél. 05 53 46 78 17
E-mail : c.s.d.naturisme.perigord24@wanadoo.fr

25. DOUBS

• CLUB NATURISTE DE BESANÇON

BP 95 - 25013 BESANÇON CEDEX
Terrain (Piscine - Volley)
25320 OSSELLE
Ouverture du 01/05 au 30/09.

26. DRÔME

• CLUB DU SOLEIL DE VALENCE

19 Impasse de Laprat - 26000 VALENCE
Tél./Fax 04 75 44 20 29
Terrain (Piscine)
La Béraude - 07800 GILHAC et BRUZAC
(ne reçoit pas de vacanciers).
Piscine urbaine :
Piscine Tournesol Valence Le Haut.
Se renseigner auprès du Club.

27. EURE

• ASSOCIATION NATURISTE DU DÉPARTEMENT DE L'EURE

BP 7 - Lieu-dit «Les Remises»
27800 HARCOURT
Terrain
La Pomme d'Orée - 27800 HARCOURT
Tél. 02 32 46 58 35
E-mail : lapomme27@hotmail.com
Internet : membres.lycos.fr/lapomme27/

• CLUB NATURISTE DU BOIS MAREUIL

9 Allée du Soissonnais - 78570 ANDRESY
Terrain Le Bois Mareuil (près de Lyons
la Forêt) - 27480 LORLEAU
Tél. 02 32 49 58 48

E-mail : cauetfr@noos.fr

Internet : <http://membres.lycos.fr/ellege/>

Piscine urbaine :

Piscine Diderot - Bd de l'Europe - 76100 ROUEN

Séances les 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredis de chaque mois (de juin à sept.) de 20h à 21h30

Séance d'aquagym.

28. EUR ET LOIR

• COMPAGNONS CAMPEURS DE FRANCE (Douce France)

29 Rue du Moulin de Bretigny Gorget

28300 SAINT PREST

M. Pierre PICHOT - Tél. 02 37 21 83 11

29. FINISTERE

• ASSOCIATION NATURISTE FINISTERIENNE

BP 51213 - 29212 BREST CEDEX

Terrain Roz Pella - 29800 ST URBAIN

Tél. 02 98 84 09 96

E-mail : gerard.abalain@wanadoo.fr

Internet : <http://www.anf29.org>

Piscine urbaine : Piscine Foch (Brest)

Séances le dimanche, de 18h à 19h30.

30. GARD

• CLUB NATURE ET SOLEIL DE NÎMES

Cidex 7030 - 30260 SARDAN

Terrain (Piscine - Tir à l'arc)

Le Gournier de Sardan - 30260 QUISSAC

Tél. 04 66 77 81 64 - E-mail : cnsn@wanadoo.fr

• HELIOCLUB DE NÎMES

603 Chemin de Font Margouline

30900 NIMES - Tél. 04 66 84 78 08

Plage de l'Espiguette - Grau du Roi

31. HAUTE-GARONNE

• CLUB DU SOLEIL A.N.N.A.

Terrain (Piscine - Tennis - Sauna tous les dimanches)

«Les Aillos» - 31460 CARAMAN

Tél. 05 61 83 22 57 - Fax 05 61 92 14 69

E-mail : cs-anna@voilà.fr

Internet : http://site.voilà.fr/club_du_soleil_anna/

• GYMNO CLUB OCCITAN

Terrain sur le Centre de Vacances «Camping

de la Lèze» - Lieu dit Louise - 31550

GAILLAC TOULZA - Tél. 05 61 08 45 37

32. GERS

• CLUB NATURISTE DE DEVEZE

M. Michel FAURE - 10 Rue d'Anjou

31700 BLAGNAC - Tél. 05 61 71 61 95

Terrain (Piscine - Tennis)

«Devèze» - 32380 GAUDONVILLE

33. GIRONDE

• CLUB DU SOLEIL DE BORDEAUX

7 Rue Eugène Delacroix - 33150 CENON

Tél. 05 56 32 02 68

Terrain sur le CHM MONTALIVET

46 Av. de l'Europe - Vendays-Montalivet

33341 LEPARRE MEDOC

Tél. 05 56 73 26 70 - Fax 05 56 09 32 15

• CLUB DU SOLEIL

BORDEAUX CÔTE D'ARGENT

C/O M. Eclancher - 13 rue Gustave Eiffel

33100 Bordeaux Bastide - Tél. 05 57 42 51 90

Terrain sur le CHM MONTALIVET

46 Av. de l'Europe - Vendays-Montalivet

33341 LEPARRE MEDOC

Tél. 05 56 73 26 70 - Fax 05 56 09 32 15

• LES NATURISTES AMIS DE LA CÔTE AQUITAINE (N.A.C.A.)

2 Place Charles Garraud - 33160 ST MÉDARD EN JALLES

Tél. 05 56 05 23 57

E-mail : naca@vnumail.com

Terrain sur le CHM MONTALIVET

46 Av. de l'Europe - Vendays-Montalivet

33341 LEPARRE MEDOC

Tél. 05 56 73 26 70 - Fax 05 56 09 32 15

• AQUITAINE NATURE Océan

4 Avenue Marx Dormoy - 33700 MÉRIGNAC

Tél./Fax 05 56 97 44 05

E-mail : a.n.o-33@wanadoo.fr

Terrain Euronat (pouvant bénéficier des installations)

33590 GRAYAN L'HOPITAL

34. HÉRAULT

• CLUB DU SOLEIL LANGUEDOC

10 Rue de la Serp - 34770 GIGEAN

Tél./Fax 04 67 78 87 74

E-mail : ffn-cslanguedoc@voila.fr

Internet : <http://membres.lycos.fr/cslanguedoc>

Piscine urbaine - Sauna :

Piscine Maurin - Montpellier

Pour tout renseignement, contacter le Club.

• CLUB DU SOLEIL MONTPELLIER HÉRAULT

BP 27 - 34741 VENDARGUES CEDEX

Tél. 06 13 51 67 49

Internet : perso.wanadoo.fr/gidosivic/cs34

Piscine urbaine :

Piscine de la Pompignane (Montpellier).

Pour tout renseignement, contacter le Club.

• GYMNO CLUB MÉDITERRANÉEN

Terrain (Half-court - Mini-golf)

Sérignan-Plage Nature - BP 54 - 34410 SÉRIGNAN

Tél/Fax. 04 67 49 11 82

E-mail : gymno.club@free.fr

35. ILE ET VILAINE

• ASSOCIATION NATURISTE ET SPORTIVE DE LA CÔTE D'EMERAUDE

BP 19 - 35404 SAINT MALO CEDEX

Tél. 02 99 56 95 17

E-mail : ansce.stmalo@laposte.net

Piscine urbaine & Sauna - Gym aquatique

Piscine Municipale de Naye Saint Malo.

Séances tous les mardis de 21h à 22h30,

sauf Juillet et Août.



• CLUB DU SOLEIL DE RENNES

BP 2 - 35850 GEVEZE

Tél. 02 99 69 05 92 (week-end aux heures de repas)

Terrain Bois de la Pavellais - 35850 GEVEZE

E-mail : soleilrennes@free.fr

Internet : soleilrennes.free.fr

36. INDRE

• CLUB NATURE ET SANTE DU BERRY

«Le Moulin de la Ronde»

36150 LA CHAPPELLE ST LAURIAN

Tél. 02 54 49 83 28

Terrain sur le Centre de Vacances «Le Moulin de la Ronde».

• CLUB SOLEIL ET LOISIRS DE L'INDRE

Maison des Associations

Espace Mendès France

47 Avenue de la Manufacture - 36000 CHATEAUROUX - Tél. 02 54 24 22 95

37. INDRE ET LOIRE

• CLUB DU SOLEIL AMITIÉ ET NATURE (Section CS)

Centre municipal des sports - Salle N°8
8 Boulevard de Lattre de Tassigny
37000 TOURS

Tél. 02 47 66 37 71

• CLUB DU SOLEIL DE TOURAINE

BP 51653 - 37016 TOURS CEDEX 1

Tél. 02 47 24 62 31

Terrain (Piscine)

Le Bois des Forges - 37340 CLERE-LES-PINS

E-mail : cstouraine@free.fr

Internet : cstouraine.free.fr/

Piscine urbaine : Piscine couverte du Mortier
2 Rue de la Bassée - 37100 TOURS-NORD
Ouverte d'Octobre à Juin, les vendredis de 21h à 22h00.

38. ISÈRE

• LA REGNIÈRE

Terrain (Piscine - Tennis)

Chemin des Eglantiers - 38280 VILLETTE D'ANTHON

Tél. 04 78 31 25 26

• CLUB DU SOLEIL NORD-ISÈRE (Nature Future - Section CS)

1 Rue de l'Eglise - 38080 L'ISLE D'ABEAU

Tél. 04 74 27 06 20

E-mail : naturefutu@ifrance.com

Internet : naturefuture.ifrance.com/naturefuture/

Piscine urbaine : L'Isle d'Abeau
Pour tout renseignements, contacter le Club.

• CLUB DU SOLEIL DE GRENOBLE

BP 232 - 38006 GRENOBLE CEDEX 1

Terrain (Piscine - Volley - Tir à l'arc)

«Le Courtialet» - Espace Nature en Trièves

38650 AVIGNONNET - Tél. 04 76 34 22 68

E-mail : csgrenoble-ffn@wanadoo.fr

Piscine urbaine : Piscine Argouges

Séances tous les lundis de 19h à 20h, sauf vacances scolaires.

• GYMNO CLUB DU DAUPHINÉ

21 Avenue du Maquis de l'Oisans

38800 PONT DE CLAI

Tél./Fax 04 76 98 11 76

E-mail : club-gymno@wanadoo.fr

• LES AMIS D'ALPES ET SOLEIL

Montée des châteaux

Le Paradis - 38210 TULLINS

Piscine & sauna urbains :

Pour tout renseignements, contacter le Club.

Plage : Lac de Laffrey. Accès ouvert aux membres du Club uniquement.

39. JURA

• CLUB DU SOLEIL DE DOLE

Chemin de la Loue - 39380 BELMONT

Tél. 03 84 81 54 91 (saison) / 03 84 73 90 47 (HS)

Terrain (Piscine - Volley)

Chemin de la Loue - 39380 BELMONT

• CHALAIN NATURE (Club de Plage)

En Chamois N°61 - 39570 VILLENEUVE SOUS PYMONT - Tél. 03 84 47 34 08

Plage : Lac de Chalain (Rives nord du Lac de Chalain) - 39130 FONTENU

41. LOIR ET CHER

• CLUB DU SOLEIL DU LOIR ET CHER

BP 722 - 41007 BLOIS

Terrain (Piscine) - Route de Landes le Gaulois - 41330 SAINT BOHAIRE

42. LOIRE

• CLUB DU SOLEIL DE ROANNE

BP 117 - 42300 ROANNE - Tél. 04 77 68 39 78

Terrain Val des Charmilles

Lieu-dit «La Chèvre» - 42120 PERREUX

• CLUB DU SOLEIL DE SAINT-ÉTIENNE

Mairie de St-Genest-Lerpt - 42530

ST GENEST LERPT - Tél. 04 77 90 15 24

Terrain (Piscine) La Robertanne

42530 ST GENEST LERPT

Tél/Fax : 04 77 90 22 46

E-mail : cs.stetienne@free.fr

Internet : http://larobertanne.free.fr

• LOISIRS ET SOLEIL DE SAINT-ÉTIENNE

BP 54 - 42002 SAINT-ETIENNE Cedex 01

Tél. 04 78 75 65 19 - Tél. 04 77 93 93 04

Terrain (Piscine) Espace Naturiste Le Dorier

Commune de St Victor sur Loire - 42230

SAINT-ETIENNE - Tél. 04 77 90 32 32

E-mail : ledorier@infonie.fr

43. HAUTE-LOIRE

• CLUB DU SOLEIL DU PUY (Section CS)

Résidence Vert-Bois - D -

22 Avenue Henri Dunant

43000 LE PUY EN VELAY - Tél. 04 71 02 84 62

44. LOIRE ATLANTIQUE

• LVN (LOISIRS-VACANCES-NATURISME)

BP 352 - 44816 SAINT HERBLAIN CEDEX

E-mail : LVN.nat@wanadoo.fr

Piscine urbaine : Piscine de St Herblain, soirées thermales, sorties mensuelles.

Se renseigner auprès du Club

• ASSOCIATION NATURISTE DE LA CÔTE D'AMOUR (ANCA)

Terrain (Piscine - Tir à l'arc)

Le Clos Marot - St Sébastien - 44420

PIRIAC / MER - Tél. 02 40 23 59 20

E-mail : info@anca-piriac.com

Internet : www.anca-piriac.com/

• CLUB GYMNIQUE DE L'OUEST (C.G.O)

BP 71826 - 44018 NANTES CEDEX 01

Tél. 02 40 38 09 42 - 02 40 80 03 68

Terrain (Piscine - Tennis)

La Jutonnais - 44220 COUERON

E-mail : mainguet@softdom.com

Internet : www.cgo44-naturisme.com/

Piscine urbaine :

Piscine de la Durantière (Nantes)

Séances tous les samedis de 20h à 22h.

45. LOIRET

• ASSOCIATION JOIE ET SANTÉ

Terrain (Piscine) «Les Bogues»

1181 Rue de Cormes - 45590 SAINT CYR EN VAL

Tél. 02 38 63 29 82

E-mail : joieetsante@msn.com

Piscine urbaine : Centre Aquatique

10 rue Gl de Gaulle - 45140 St Jean de la Ruelle

Ouverte tous les 15 jours d'oct. à mai, de 20h30 à 21h30 (sauf vacances scolaires).

• CLUB DU SOLEIL DE MONTARGIS

Rte Forestière de Montargis à Ferrière

45210 PUY LA LANDE

49. MAINE ET LOIRE

• NATANJOU

BP 12015 - 49016 ANGERS CEDEX

Tél. 06 83 92 85 06

Terrain (Piscine) La Boisnière

Montevroult - 49140 CORNILLE LES CAVES

Piscine urbaine : Piscine de Belle Beille

Séances tous les jeudis de 20h à 21h.

Tél. 06 83 92 85 06

• CLUB DU SOLEIL DE CHOLET

26 Rue Marcel Proust - 49300 CHOLET

Tél. 02 41 29 23 37

50. MANCHE

• SAINT GERMAIN NATURISME (Club de Plage)

Office de Tourisme - 50430 ST GERMAIN SUR AYE

• CAMPING CLUB DE FRANCE (Siège régional)

M. Bernard CHAN - Le Château de la

Rivière - 50620 SAINT-FROMONT

Tél. 02 33 56 13 45

E-mail : secretariat@campingclub.asso.fr

Int. : www.campingclub.asso.fr/terclu-f/sfrom1-f.html

Terrain Château de la Rivière (près des plages du débarquement)

51. MARNE

• ASSOCIATION POUR LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES NATURISTES

7 Place des Argonautes - 51100 REIMS

Tél. 06 12 19 71 84 - Fax : 03 26 21 02 74

Piscine urbaine : Piscine Taleyrand
Séances tous les jeudis de 20h15 à 21h15
sauf vacances scolaires.

53. MAYENNE

• MAYENNE-NATURE

BP 2214 - 53022 LAVAL CEDEX 09

Terrain (Piscine) Le Taillis - 53210 SOULGE SUR OUETTE - Tél. 02 43 02 36 64

Piscine urbaine : Piscine Saint Nicolas
Séance 1 dimanche par mois de 18h15 à 19h15.

54. MEURTHE ET MOSELLE

• CLUB DU SOLEIL DE NANCY

BP 825 - 54000 NANCY - Tél. 03 87 55 00 22

E-mail : cs-nancy@wanadoo.fr

Internet : users.swing.be/natur/nsll/csn.html

Terrain 8 Rue du Haut Bourg - 54760 HAN/SEILLE

Piscine urbaine & Sauna : Piscine Ronde thermale (Nancy), ouverte tous les samedis de 19h à 20h15 pendant la période scolaire.

Sauna : Elysée Club, Vandœuvre ouvert tous les mardis de 20h à 22h30 d'Oct à Mai.

• UNION GYMNIQUE DE LORRAINE

BP 808 - 54011 NANCY CEDEX - Tél. 03 83 23 29 44

Internet : uglcardinal.free.fr/

Terrain Le Cardinal - 54385 DOMEVRE EN HAYE

Piscine urbaine :

Piscine Ronde Thermale (Nancy)

Ouverte tous les samedis de 19h à 20h15, pendant la période scolaire.

Sauna : Elysée Club, Vandœuvre.

Ouvert tous les mardis de 20h à 22h30, d'Octobre à Mai.

55. MEUSE

• CLUB NATURISTE DE LA MEUSE

BP 134 - 55104 VERDUN CEDEX

E-mail : ffn-cnmeuse@ifrance.com

Internet : homepage.internet.lu/cnmeuse/default.htm

Terrain Le Vauzelet - 55100 LANDRECOURT

Piscine urbaine Piscine de la Galavaude à Verdun

Séances tous les samedis de 20h à 22h.

Tél. 06 07 22 59 43

56. MORBIHAN

• CENTRE NATURISTE DE BRETAGNE-SUD

BP 49 - 56410 ERDEVEN - Tél. 02 97 55 61 55

Terrain Le Coheno - 56550 BELZ

• CLUB NATURISTE MORBIHANAIS

BP 132 - 56106 LORIENT CEDEX - Tél. 02 97 32 57 91

E-mail :

cnmorbihan@les-bruyeres-d-arvor-naturiste.com

Internet : www.les-bruyeres-d-arvor-naturiste.com

Terrain (Piscine - Tennis)

Chemin de Keranstumeau - 56620 CLEGUER

57. MOSELLE

• LORRAINE NATURE DE THIONVILLE

BP 10 433 - 57105 THIONVILLE CEDEX

E-mail : ffn-LNT@netcourrier.com

Internet :

lorrainenature.ifrance.com/lorrainenature/Surfx.htm

Terrain (Piscine - Home) - Voie romaine

Soetrich - 57330 HETTANGE-GRANDE

59. NORD

• CENTRE NATURE SPORT 3 VALLONS

M^{me} Maryse DEVILLE - 59740 FELLERIES

Tél. : 00 32 81 21 03 66

E-mail : cns3vallons@fr.st

• NATURA INTERNATIONAL

Terrain (Piscine - Tennis)

1395 Chemin de Sivry - 59740 BEAURIEUX

Tél. 03 27 61 60 17

• CENTRE GYMNIQUE DU NORD

1 Rue Albert Camus - 59230 ST AMAND LES EAUX

Terrain (Piscine - Tir à l'arc) Tél. 03 27 49 61 04

E-mail : cgnstamand@hotmail.com

• PLEIN AIR RELAX CLUB

Siège & terrain (Piscine - Tir à l'Arc)

47 Ruelle de la Blanche - 59116 HOUPLINES

Tél. 03 20 77 55 67

• CLUB NATURISTE

DU WESTHOEK DUNKERQUE

BP 21 - 59941 DUNKERQUE CEDEX 02

Tél. 03 28 20 30 40

E-mail : cnw@fraternet.org

Internet : www.fraternet.org/cnw/

Piscine urbaine :

Piscine René Leferme (Petite Synthe)

1609 Rue du Banc Vert - 59140 DUNKERQUE

Séances le samedi de Sept. à Juin.

Pour tout renseignement, contactez le Club.

• L'EDEN AVESNOIS

29 Rue Derkenne - 59750 FEIGNIES

Tél. 06 10 11 41 42 (M. Eric Leconte)

Terrain Chemin de Montorgueil - Lieu-dit

«Le Fauqueux» près d'Avesnes sur Helpe

• CLUB ORIGINELLE

8 Place de la Cense à l'Eau

59700 MARCQ EN BAROEUL

Tél. : 03 20 98 80 75 (soir ou week-end)

E-mail : originelle@ifrance.com

Internet :

<http://monsie.wanadoo.fr/originelle/>



Piscine urbaine + Espace Remise en Forme : sauna & musculation :
Piscine municipale d'Halluin
Route de Neuville - 59250 HALLUIN
Séance un samedi/mois de Sept. à Juin.

60. OISE

• GYMNO-CLUB DE THELLE

Terrain (Tir à l'arc) La Vallée de Noë
60730 ULLY ST GEORGES
Tél. 03 44 27 94 83

• CLUB DU SOLEIL DE CREIL

Terrain (Tir à l'arc)
Chemin de la Procession
Morcourt - 60800 FEIGNEUX
Tél. 03 44 88 66 13

• CLUB DES AMIS DE REGAIN

Chemin des Gendarmes
60620 ROSOY EN MULTIEN
Tél. 03 44 87 35 90
E-mail : regain@scn-regain.com
Internet : www.scn-regain.com
Terrain sur le Centre de Vacances «Regain».

61. ORNE

• CLUB DU SOLEIL NORMANDIE MAINE

BP 164 - 61005 ALENÇON CEDEX
E-mail : alenconat@aol.com
Terrain Les Noës - 61500 FONTENAY LES LOUVETS

62. PAS DE CALAIS

• CLUB ENCOR

Mairie de Oye Plage - 62215 OYE PLAGE
Terrain (Volley - Javelot du Nord)
Les Hemmes - 62215 OYE-PLAGE
Tél. : 03 20 47 34 33 - 06 24 25 62 95
E-mail : dandencor@9online.fr
Internet : www.encor-naturisme.fr.st

• ASSOCIATION GYMNIQUE AMICALE DU BOULONNAIS A LA SOMME (Club de Plage)

20 Rue Bertulphe Gosselin
62200 BOULOGNE - Tél. 03 21 80 50 80
Plage : Sables d'Opale
62600 BERCK/MER

63. PUY DE DÔME

• CLUB DU SOLEIL DE CLERMONT-FERRAND

Terrain (Piscine - Tennis)
La Serre de Portelas - Chadrat
63450 ST SATURNIN
Tél. 04 73 39 35 25
Fax : 04 73 39 35 76
E-mail : ffn-csclermont@ifrance.com
Internet : http://csclermont.ifrance.com

64. PYRÉNÉES ATLANTIQUES

• CLUB DU SOLEIL

DES PAYS DE L'ADOUR

BP 554 - 64083 PAU CDIS CEDEX
Tél. 05 59 62 36 82
Terrain Quartier Lembeye
64290 LASSEUBE
Tél. 05 59 34 92 55 (week-end)
et 05 59 34 92 55 (Juillet/Août)
Sur la RN 134 entre Pau et Oloron, au carrefour d'Ogeu, prendre à droite et suivre fléchage.
Piscine urbaine :
Piscine Municipale Caneton (Pau)
Ave de Buros - 64000 PAU
Séances tous les samedis de 18h à 19h sauf vacances scolaires.

66. PYRÉNÉES ORIENTALES

• CLUB NATURISTE DU VENTOUS

Terrain (Piscine - Tir à l'arc)
M. Yves MARTINEZ
Mas Le Ventous - 66150 ARLES SUR TECH
Tél. 04 68 39 10 93
E-mail : leventous.ffn@wanadoo.fr
Internet : www.leventousnaturiste.com/

67. BAS-RHIN

• LES NATURISTES D'ALSACE

BP 12 - 67305 SCHILTIGHEIM CEDEX
Terrain
ILLKIRCH GRAFFENSTADEN GEISPOLSHEIM
M. DUNAS - Tél. 03 88 65 12 13
Piscine urbaine :
Piscine Municipale d'Ostwald.
Séance tous les vendredis de 20h à 21h/21h30 en période scolaire.

• CENTRE GYMNIQUE D'ALSACE

Terrain (Piscine - Volley - Pétanque - Tennis de table - Randonnée)
6 Rue des Pommiers
67310 WASSELONNE
Tél. 03 88 87 17 64

• ASSOCIATION NATURISTE DE SAUVEGARDE ET D'ANIMATION DU BLAUELSAND (ANSAB) (Club de Plage)

Contact : Marlène CUNTZMANN
11 Rue de Zellenberg
67100 STRASBOURG
Tél. 03 88 84 03 19
Plage naturiste : Gravière du Blaueksand Strasbourg-Robertsau

68. HAUT-RHIN

• CLUB NATURE SOLARIS

Siège : 5 Rue du Stade
68490 OTTMARSHEIM - Tél. 03 89 26 25 08
Terrain Ranspach-le-Haut, dans le Sundgau (Plan d'accès sur demande).

• CLUB DU SOLEIL DE MULHOUSE

Terrain (Piscine - Tir à l'Arc)
Centre Naturiste Illfeld - BP 5
68890 REGUISHEIM
Tél. 03 89 81 77 35

69. RHONE

• GYMNO CLUB RHODANIEN

BP 2 - 69514 VAULX EN VELIN CEDEX
Tél. 06 62 56 49 99
E-mail : gcr-ffn@voila.fr
Terrain (Plan d'eau - Tennis - Tir à l'arc)
Parc d'Activités Miribel Jonage
Chemin du Grand Morlet
69120 VAULX EN VELIN

• CLUB DU SOLEIL NATURE ET VERITÉ

Salle des Associations
Impasse de la Tatière
69250 NEUVILLE SUR SAÔNE
Tél. 04 74 60 52 30
Terrain (Piscine)
Saint-Jean de Thurigneux
01390 SAINT ANDRE DE CORCY
Tél. 04 74 00 88 46

• CLUB GRÉMOIN NATURE

23 Grande Rue - 69340 FRANCHEVILLE
Tél. 04 74 87 81 51

• CAMPEURS TOURISTES LYONNAIS

19 Rue du Bœuf - 69005 LYON
Tél. 04 78 42 44 08 - Fax 04 72 56 01 88
Permanence 1^{er} mardi du mois de 19h à 20h.

71. SAÔNE ET LOIRE

• CONSEIL REGIONAL BOURGOGNE FRANCHE COMTE (Instance fédérale qui regroupe tous les Clubs et Centres de Vacances de la Région Bourgogne Franche Comté)

144 Rue de Provence, N°14 - 71000 MACON - Tél/Fax : 03 85 38 41 19

• CLUB DU SOLEIL DE CHALON/SAÔNE

BP 249 - 71106 CHALON / SAÔNE CEDEX
Tél. 03 85 45 32 84
Terrain (Piscine - Volley)
Le Bois des Battées - Départementale 124
71150 ST LEGER SUR DHEUNE
(ouverture du 15/6 au 30/8).

• CLUB DU SOLEIL DE MACON LAIZÉ

Mairie - 71870 LAIZE
M. André PICAVET - Tél. 03 85 36 99 50
E-mail : cs.maconlaize@ifrance.com
Internet :
http://perso.wanadoo.fr/cs.macon.laize
Terrain (Piscine - Tennis - Volley)
La Breur - Laizé - 71870 HURIGNY
Terrain classé recevant des vacanciers du 15/05 au 30/08

72. SARTHE

• NATURISTES SARTHOIS

BP 233.38 - 72003 LE MANS CEDEX 01
Tél. 02 43 80 83 41

Piscine urbaine : Piscine de Coubertin
Avenue de Paderborn - 72000 LE MANS

73. SAVOIE

• CLUB DU SOLEIL SAVOIE NATURE

67 Rue St François - Maison des Associations
73000 CHAMBERY - Tél. 04 79 36 84 04

Terrain (Piscine) Le Chapinan - 73170 YENNE

E-mail : cs.savoiennature@wanadoo.fr

Internet :

perso.wanadoo.fr/clubsoleil.savoiennature/

74. HAUTE SAVOIE

• CLUB DU SOLEIL DU MONT BLANC

BP 199 - 74005 ANNECY CEDEX

Tél. 04 50 69 23 38 (répondeur)

Portable 06 84 08 26 84

Terrain Le Sapey, par Sérraval

74230 LA SAUFFAZ - Tél. 04 50 27 51 53

• CLUB DU SOLEIL ALPES LEMAN

BP 12 - 74140 SCIEZ - Port 06 81 68 41 14

Internet : www.csalpeslemon.com

Terrain Les Clies - 74140 MESINGES ALLINGES

Piscine urbaine :

Piscine située à Genève (Suisse)

Séance tous les mercredis (sauf vacances scolaires), de 18h à 20h.

Pour tt rens. contacter le Club.

• CLUB DU SOLEIL MONTAGNE

(Section CS France)

150 Chemin des Cerisiers

74140 ST CERGUES LES VOIRONS

Tél./Fax 04 50 94 61 62

E-mail : clusolmont@minitel.net

Internet :

<http://users2.50megs.com/csmontagne>

75. PARIS

• CLUB DU SOLEIL FRANCE

C/o CAIRN - 18 Rue Victor Massé

75009 PARIS

Tél/Fax : 01 42 81 50 55

Sauna urbain :

Sauna de Paris «Le Temple de la Forme»

15 Rue du Fg du Temple - 75010 PARIS

(Métro République)

Tél. 01 42 02 05 05

Séances tous les mardis de 16h30 à 23h.

• ASSOCIATION DES NATURISTES DE PARIS

ABC - LIV

116 Rue de Charenton - 75012 PARIS

Tél. 01 47 78 18 78 - Fax 01 47 74 67 84

E-mail : info@naturistes-paris.org

Internet : www.naturistes-paris.org

Minitel : 3614 CHEZ*ANP

Piscine urbaine : Centre Nautique Roger Le Gall

34 Boulevard Carnot - 75012 PARIS

(Métro Porte de Vincennes)

Séances (accès piscine, salle de musculation, accès aux 2 saunas et cours d'aquagym) tous les lundis et vendredis, de 21h30 à 23h30 et les mercredis de 21h15 à 23h15.

Informations Public (7/7 - 24/24)

Serveur vocal : 01 47 78 18 78

• NATURE ET JOIE EN LIBERTÉ

BP 135.06 - 75263 PARIS Cedex 06

• CAMPING CLUB DE FRANCE (Siège National)

5 bis Rue Maurice Rouvier - 75014 PARIS

Tél. 01 58 14 01 23 - Fax 01 45 40 01 07

E-mail : secretariat@campingclub.asso.fr

Internet : <http://www.campingclub.asso.fr>

Plusieurs terrains.

• ARENA - Art et Nature (Photo, dessin)

Écrire avec enveloppe timbrée pour la réponse.

55 Boulevard Charonne - BP D68 - 75011 PARIS

• UCN

(UNION DES CAMPEURS NATURISTES)

69 Rue du Cardinal Lemoine - 75005 PARIS

Tél. 01 30 42 30 33 - Fax 01 30 42 60 22

E-mail : ucn@multimania.com

Internet : membres.lycos.fr/ucn/

Hammam Sauna :

Hammam des Grands Boulevards

28 Boulevard Bonne Nouvelle - 75010 PARIS

Séances les mercredis de 16h à 22h

Tél. 01 48 01 03 05

• G.C.U (GROUPEMENT DES CAMPEURS UNIVERSITAIRES)

72 Bld de Courcelles - 75017 PARIS.

Tél. 01 47 63 98 63 - Fax 01 47 63 04 17

E-mail : gcu@gcu.asso.fr

Internet : www.gcu.asso.fr

• CLUB DES AMIS DE LA NATURE

197 Rue Championnet - 75018 PARIS

• T.C.C.F. SECTION NATURISTE

BP 63 - 75462 PARIS CEDEX 10

Tél. 01 42 40 76 09

• VIE ET LUMIÈRE

30 Rue de Clichy - 75009 PARIS

Terrain - T.C.C.F Section naturiste

BP 63 6 - 75462 PARIS CEDEX 10

Tél. 01 42 40 76 09

• EURO CAMPING FRANCE

78 Rue de Rivoli - 75004 PARIS

Tél. 01 42 71 50 05

• CLUB DU SOLEIL JEUNES

Sylvain GAUCHER

21 Rue de Javel - 75015 PARIS

Tél. 01 56 36 10 56

E-mail : csjeunes@free.fr

Internet : csjeunes.free.fr



76. SEINE MARITIME

• CAMPING CLUB DE FRANCE

6 Rue Gabriel Péri - 76600 LE HAVRE
M. Jacques LECERF - Tél. 02 35 42 02 18

• CLUB DES NATURISTES ROUENNAIS

Terrain (Piscine - Tir à l'arc - Mini golf)

La Chênaie - La Plaine du Moulin
76480 ANNEVILLE AMBOURVILLE
Tél. 02 35 37 22 23 - Fax : 02 35 37 98 92
E-mail : cnr.lachenaie@free.fr
Internet : www.chez.com/cnr

• ASSOCIATION FAMILIALE DES NATURISTES VALERIQUEAIS

4 Rue du Manoir
76980 VEULES LES ROSES
Tél. 02 35 97 69 08

Plage : Plage de l'Escamet - 76980
VEULES LES ROSES. Se renseigner auprès
du Club avant d'y aller. **Site dangereux.**

• CLUB DU SOLEIL DE LA PORTE Océane

49 Rue d'Estimauville - 76600 LE HAVRE
Tél. 02 35 41 79 75

Terrain (Sauna - Volley)

Bois des Quarante Acres - 76111 YPORT
Tél. 02 35 27 30 64

E-mail : ffn-cspo@ifrance.com

Internet : perso.net-up.com/cspo/

Piscine urbaine : Piscine Municipale

Cours de la République -

76600 LE HAVRE

Tous les vendredis soir de 21h à 22h de
Septembre à Juin.

77. SEINE ET MARNE

• CLUB DU SOLEIL PARIS-EST

8 Place des Louise-Bonne
77230 DAMMARTIN EN GOËLLE
Tél. 01 60 03 14 78

E-mail : csparisest@wanadoo.fr

Internet :

perso.wanadoo.fr/clubparisest

Terrain «Les Bois des Garennes»

77660 ST JEAN LES DEUX JUMEAUX

Tél. 01 64 35 72 67

78. YVELINES

• CLUB DU SOLEIL DE PARIS (Albert LECOCQ) - (Section CS)

Terrain (Piscine - Sauna)

14 Rue Victor Hugo - Allée du Pressoir
78420 CARRIERES SUR SEINE
Tél. 01 39 14 62 65

E-mail : clubdusoleilfrance@chez.com

Internet : csfrance.50megs.

• CLUB DU SOLEIL PARIS-OUEST (Section CS)

17 Rue Racine - 78330 FONTENAY LE
FLEURY - Tél. 01 34 60 08 95

Piscine urbaine :

Sauna - Gym Aquatique

Piscine Descartes - 1488 Ave Charles de
Gaulle - 78330 Fontenay le Fleury
Séances un mardi sur deux de 20h à 22h.

• CLUB DU SOLEIL DE VERSAILLES

1488 Avenue Charles de Gaulle

59231 GOUZEAUCOURT

Tél. 03 27 82 83 92

Portable 06 16 51 65 32

Piscine urbaine :

Sauna - Gym Aquatique

Piscine Descartes - 1488 Ave Charles de
Gaulle - 78330 Fontenay le Fleury

81. TARN

• CLUB DU SOLEIL DE L'ALBIGEOIS

Terrain (Piscine) La Couliche

Lincarque - 81150 CESTAYROLS

Tél. 05 63 56 89 69 (répondeur)

E-mail : benoitguidin@cegetel.net

Internet :

membres.lycos.fr/csalacouliche

82. TARN ET GARONNE

• CLUB DU SOLEIL DE MONTAUBAN

Terrain (Piscine - Tennis)

VALEILLES - 82150 MONTAIGU DE QUERCY

Tél. 05 63 95 24 06 (saison)

Tél. 05 63 66 68 55 (hors saison)

83. VAR

• CLUB GYMNIQUE DE LA HAUTE GARDOÏRE

Monsieur Jacky LE FUR

BP 19 - 83350 RAMATUELLE

Terrain du Centre de Vacances

«La Haute Gardoïre»

• LES AMIS DE L'ÎLE DU LEVANT (A.D.I.L.) (Club de Plage)

203 bis Rue Saint-Martin - 75003 PARIS

Tél. 01 42 77 11 77

E-mail : adilevan@club-internet.fr

Internet : membres.lycos.fr/adilevan

Plage : Plage des Grottes - Le Lavandou
Île du Levant.

Prendre renseignement auprès du Club.

• CLUB DU SOLEIL DE TOULON

Domaine de l'Escride

83210 BELGENTIER

Tél. 04 94 48 97 24

Fax 04 94 48 96 56

Terrain Centre de Vacances

«Domaine de l'Escride»

• MER ET SOLEIL DU MONACO (Club de Plage)

Villa Florentine

200 Avenue Raimu - 83220 LE PRADET

M^{me} SALLES Eliane - Tél. 04 94 21 00 15

Plage de Monaco au Pradet.

84. VAUCLUSE

• CLUB NATURISTE DE BÉLÉZY PROVENCE (CNBP)

Chemin du Rougadou - 84410 BEDOIN
Tél/Fax : 04 90 65 94 17

Terrain du Centre de Vacances
«Domaine de Bélézy»

84410 BEDOIN - Tél. 04 90 65 60 18

• CLUB DU SOLEIL D'AVIGNON

36 bis Rue Mantel - 84000 AVIGNON

Tél. 04 90 86 88 39

E-mail : jacques.pouthier@infonie.fr

85. VENDÉE

• ASSOCIATION NATURISTE VENDÉENNE

Maison des Associations - BP 55

13 Rue de la République

85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. 02 51 62 68 16

E-mail : michel.vrignaud@free.fr

Terrain Lieu-dit Le Guy Chatenay

85540 ST AVAUGOURD DES LANDES

Piscine urbaine :

Piscine de la Soudinière

Rue Rabalette -

85800 SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE

86. VIENNE

• CLUB DU SOLEIL DE POITIERS

BP 18 - 86180 BUXEROLLES

Tél. 05 49 43 56 02

Terrain

(Piscine - Tir à l'Arc - Volley - Pétanque)

Bois de la Pardière

86370 CHATEAU LARCHER

Tél. 05 49 43 56 02

E-mail : contact.cspositiers@wanadoo.fr

Internet :

http://assoc.wanadoo.fr/club.soleil.poitiers/

Piscine urbaine :

Piscine de Bellejouane - Poitier

Séances tous les 1^{er} et 3^{ème} samedis de
chaque mois de 19h à 20h.

87. HAUTE VIENNE

• CLUB DU SOLEIL DE LIMOGES

BP 131 - 87004 LIMOGES CEDEX

Terrain Bos-Redon - Brumas

87230 BUSSIERES GALANT

Tél. 05 55 78 82 02

E-mail : ffn-cslimoges@ifrance.com

Internet :

site.voilà.fr/csl/redirection.html

Piscine urbaine :

Piscine St Lazare - LIMOGES

Séances tous les mardis de 21h à 22h
hors vacances scolaires.

88. VOSGES

• CLUB DU SOLEIL DES VOSGES

BP 171 - 88005 EPINAL CEDEX
Tél. 03 29 31 29 81

Terrain Les «Hayes» - 88000 DEYVILLIERS

E-mail : CS-VOSGES@wanadoo.fr

Internet :

users.swing.be/natur/nsll/csv.html

Piscine urbaine : Piscine Olympique Roger Goujon - 88000 - EPINAL

Séances un samedi/mois, de 19h à 21h.
(Hors vacances scolaires et février)

Sauna : Sauna Gérardmer - 88400 GERARDMER.
Séances tous les mercredis de 19h à 21h.

• SOLEIL, AIR ET SAPINS

14 Impasse de la Haie Griselle

88400 GERARDMER - Tél. 03 29 60 90 72

Sauna : Sauna Gérardmer - 88400 GERARDMER.
Séances tous les mercredis de 19h à 21h.

89. YONNE

• L'EAU VIVE

BP 384 - 89006 AUXERRE

90. TERRITOIRE DE BELFORT

• CLUB DU SOLEIL DE BELFORT-MONTBELIARD

Terrain

Domaine du Haut Bois - 90800 BANVILLARS
Tél. 03 84 57 01 53

91. ESSONNE

• CLUB DU SOLEIL DE L'ESSONNE

Terrain (Piscine - Tir à l'arc)

Camping «Les Bois de Valence»

Chemin de Monlimon

91590 D'HUISSON LONGUEVILLE

Tél. 01 60 86 02 48 - Port 06 85 31 55 92
(week-end de mai à octobre)

E-mail : csessonne@essonne.com

Internet : csessonne.com

• LES HESPERIDES

Terrain (Piscine - Sauna) Chemin des Vaugibourgs

BP 204 - 91580 ETRECHY

Tél. 01 60 80 32 49

E-mail : les.hesperides@free.fr

Internet : les.hesperides.free.fr

• C.A.H.M. (Club des Amis d'Héliomonde)

La Petite Beauce - 91530 SAINT CHÉRON

Tél. 01 64 56 34 13

E-mail : cahm@club-internet.fr

• CAMPING CLUB DE FRANCE

M. Bruno PAPILLON - Les Genets

91590 BOISSY LE CUTTE

Terrain - Les Genets

91590 BOISSY LE CUTTE

Tél. 01 30 37 08 09 - Fax : 01 30 37 07 06

E-mail : bruno.Papillon@wanadoo.fr

92. HAUTS DE SEINE

• NAUTENA

6 Rue Baumarché - 92500 RUEIL-MALMAISON

Tél. 01 47 81 26 68 ou 01 46 87 25 99

Internet : www.nautena.org

E-mail : info@nautena.org

Piscine urbaine : Centre nautique Roger Le Gall

Séances Plongée ts les mercredis de 21h à 23h.

34 Boulevard Carnot - 75012 PARIS

(Métro Porte de Vincennes)

Service Administratif

8 Rue Jacques Brel - 94550 CHEVILLY-LARUE

93. SEINE SAINT DENIS

• A.N.C.A.V.

263 Rue de Paris - Case 560

93515 MONTREUIL CEDEX

Tél. 01 48 18 81 79 - Fax 01 48 70 72 97

E-mail : francoise@ancavtt.asso.fr

Internet : www.ancavtt.asso.fr

94. VAL DE MARNE

• C.G.F CLUB GYMNIQUE DE FRANCE

Terrain (Piscine - Sauna - Tennis)

18 Rue du Bois d'Auteuil

94440 VILLECRESNES

Tél. 01 45 69 84 84 - Fax 01 56 32 04 34

E-mail : info@cgf-nat.com

Internet : www.cgf-nat.com

95. VAL D'OISE

• SPORT ET NATURE

M. Rémy BENOIT

127 Boulevard de Charonne - 75011 PARIS

Tél. 01 43 73 64 39 et 03 44 45 01 68

Terrain 10 Voie aux Vaches - 95290 L'ISLE ADAM

Portable 06 80 40 98 21

• AIR ET SOLEIL

Terrain (Piscine)

Domaine des Montfras

Route de l'Ermitage

95130 FRANCONVILLE

Ecrire pour tous renseignements.

97. ANTILLES

• ASSOCIATION NATURISTE DE GUADELOUPE (Club de Plage)

M. Marc MOTTET - 31 Karukéra - Pointe des

Châteaux - BP 116 - 97118 SAINT FRANCOIS

Tél. 05 90 88 72 45 - Fax 05 90 85 52 88

E-mail : tarare.natguad@wanadoo.fr

Internet : www.guadoo.com/nature/

Plage : Plage de Tarare

• ANGECEPERT

Creol Inn Fitness - Rue de Tabanon

97170 PETIT BOURG

M^{me} Natacha KVASNIKOFF

Tél. 05 90 94 39 40 - Fax : 05 90 94 19 28





Pour une victoire du Corps et de l'Esprit

L'affrontement corporel est un exercice et même un réflexe qui s'exerce dès l'enfance. C'est par le jeu du corps que l'on arrive à s'affronter à soi-même et aux autres. C'est aussi un moment éblouissant de la vie quand un être au summum de son énergie, de son agilité joue avec sa force et son esprit pour vaincre des situations et repousser ses limites.

Les exercices physiques en général et les Jeux Olympiques en particulier nous fascinent parce qu'ils sont une célébration du corps et de l'esprit. Tout un chacun y trouve sa raison, les jeunes en admirant les vainqueurs et les héros qu'ils souhaitent devenir ; les plus âgés contemplent ce temps qu'ils ont déjà parcouru.

Le stade, l'entraînement, ses règles impératives et surtout le spectacle, constituent un modèle. L'athlète se doit d'être pur puisqu'il nous représente tous, il se doit d'être conforme à cette quête d'idéal. C'est là que les ennuis commencent... Ainsi, l'athlète ne doit pas absorber de produits interdits ou dangereux pourtant, son intervention, son acte de sportif est bref : il lance un poids, il court 100 mètres, 1000 mètres, il nage, il saute, etc.

A contrario, personne ne contrôle les enseignants, les hommes politiques, les médecins, les ingénieurs atomistes, avant qu'ils n'exercent leur responsabilité. Curieux paradoxe, cette exigence de pureté réservée à une seule catégorie de personnalités.

Quelle est la véritable histoire des Jeux ? Ont-ils toujours contenu autant de complexité ? Une chose est sûre, ces athlètes là ne disposaient pas d'EPO, ni de cortisone. Observaient-ils des règles strictes d'hygiène alimentaire ? Se conformaient-ils vraiment aux lois de la nature ? Etaient-ils des hygiénistes ?

Le 13 août dernier, les Jeux Olympiques ont retrouvé le pays qui les a vus naître : la Grèce. Mais que reste-t-il de commun entre nos champions et les athlètes antiques qui se mesuraient pour l'honneur des dieux ?

Petit tour sur le Stade d'Olympie, il y a 2.500 ans...

Esprit, dévotion, disciplines pratiquées, ambiance... difficile de se faire une idée de ce que pouvaient être les jeux athlétiques d'Olympie. Mais les témoignages nous laissent penser que les rassemblements de l'Antiquité ne ressemblaient en rien aux grandes réunions médiatisées que nous connaissons aujourd'hui !

Pendant plus de 600 ans, jusqu'à la conquête de la Grèce par Rome en 146 avant Jésus Christ, les Jeux sont restés le

symbole de la grécité, le trait d'union qui rassemblait les seuls Hellènes¹. Leur solennité et la ferveur religieuse qui s'y déployait n'avaient rien du spectacle à gros budget des cérémonies d'ouverture ou de l'allumage de la flamme olympique.

Quant à la joie et à l'esprit festif des anciens Grecs, comment savoir s'ils avaient un quelconque rapport avec les convenances de notre monde moderne ?

Pendant l'Antiquité, venir assister aux Jeux Olympiques, généralement à pied et

(suite page 34)

(suite de la page 33)

en provenance de cités parfois très éloignées de la région d'Olympie, vaut en difficultés et en danger le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle au Moyen-Age.

Malgré les périls - embuscades de pirates, de brigands, etc. - 40 à 60.000 personnes se rendaient à Olympie, tous les quatre ans pour se retrouver dans ce qui ressemble davantage à un rassemblement tzigane ou hindous qu'aux grands complexes climatisés d'aujourd'hui.

Marchands, citoyens et esclaves y côtoyaient larrons², prêtres et prostitué(e)s ; de petits attroupements se formaient autour d'un cithariste³ ou d'un artisan vendant sa production de vases et figurines dédiées aux champions ou à Héraclès, coupes souvent décorées de scènes érotiques.

Les enfants venus les admirer s'enfuyaient en courant à l'approche du pédonome, une sorte de magistrat chargé de surveiller les mœurs de la jeunesse.

Dans le village, les délégations d'athlètes et leurs entraîneurs se reposaient du voyage en savourant une paix provisoire, du moins pour ceux qui, grâce aux jeux, étaient relevés de leurs obligations militaires pendant quelques semaines.

Car la venue des spondophores et des théores, respectivement les hérauts⁴ d'Olympie, sonne, comme un coup de sifflet, la fin des combats en cours dans la région.

Il s'agit d'abord et avant tout d'honorer Zeus Olympien, le maître du Panthéon. C'est ainsi que commençaient les festivités.



En une longue procession, prêtres, musiciens, bœuf sacrificiel suivis par les notables, le «prytanis» (magistrat suprême) en tête, les archontes (hauts magistrats), les vierges et la foule de pèlerins se rendaient à l'Altis, le bois sacré d'Olympie.

On y égorgeait le bœuf avant de l'équarir⁵ ; les meilleures pièces de boucherie seront consommées plus tard par les prêtres ou redistribuées. En attendant, les chœurs ont entonné leur ronde autour de l'autel tandis que les parties grasses et les nerfs de l'animal étaient brûlées en holocauste⁶. Leur odeur apaise le dieu. Tambourins et auloi (flûte à deux becs) scandaient sur un rythme rapide, propice à la transe, les phrases sacrées des chants religieux. La mélopée⁷ accompagne les danses. La nudité des athlètes bronzés contraste avec la blancheur des chlamydes et des tuniques... Vibrant, le campement s'apprêtait alors à faire revivre ce grand Intervilles à l'antique que sont véritablement les Jeux Olympiques.

Des athlètes citoyens

Que ce soit Milon de Crotonne en 536 avant J-C ou Polydamas de Skotoussa en 408 avant J-C, les vainqueurs d'Olympie sont des citoyens grecs. Seuls les barbares (non-Grecs) et les esclaves ne peuvent participer aux Jeux. Cependant, les athlètes appartiennent surtout aux couches supérieures de la société. En effet, si l'on passe, dès son plus jeune âge, son temps à s'entraîner, c'est que l'on a pas besoin de travailler pour gagner sa vie et, cette éducation coûte cher. Elle joue également un rôle de premier plan dans la formation intellectuelle des éphèbes, les futurs citoyens. L'esprit de compétition, inculqué dès le plus jeune âge pour se mesurer dans les agônes ou les concours, ne s'exerce pas que sur le plan sportif. L'agonistique est inhérente à l'esprit grec ; elle est un besoin de discuter, de confronter ses points de vue et peut être même liée à la naissance de la démocratie.

Le stade et l'hippodrome

Les jeux se déroulent dans deux grands lieux : le stade, pour les jeux athlétiques et l'hippodrome, pour les courses de chevaux et de chars.

Les athlètes s'entraînent dans le gymnase ou dans l'une de ses annexes, la palestre (pièce fermée destinée à la

pratique des «sports de combat» que sont la lutte, le pugilat⁸ et le pancrace⁹).

A Olympie, le stade, petit à petit, va passer de l'intérieur du sanctuaire à l'extérieur. Probablement pour des raisons de commodités mais aussi pour séparer les spectacles sportifs des rituels.

Ans, les édifices athlétiques se retrouvent en dehors de l'enceinte de Zeus : l'Altis. Palestre et gymnase sont à l'ouest, stade et hippodrome à l'est. Mais tous restent étroitement liés, on passe de l'un à l'autre par un petit passage voûté.

A Olympie, le stade est une simple piste entourée de talus. Les spectateurs - ils sont jusqu'à 50.000 - ne disposeront jamais de la moindre structure pour être accueillis. Ils regardent le spectacle debout ou assis par terre. Rien à voir avec Rome où les gradins du Grand Cirque pouvaient accueillir jusqu'à 150.000 personnes.

La tenue officielle

A l'exception des auriges (les conducteurs de chars), les athlètes





JYD/CHM Montalivet

antiques concourent nus, comme le montrent les vases de l'époque, principaux témoignages des Jeux. Une concession toutefois : pour se prémunir d'un balancement potentiellement dangereux de leurs parties intimes, les coureurs s'attachent le prépuce à l'aide d'une laisse de chien en cuir (cynodesme), enroulée autour de leur taille, une coutume qui n'est pas sans rappeler celle des étuis pénis de certaines civilisations primitives.

L'érotisme du champion nu

Complètement nus, le corps recouvert d'huile d'olive et de sable par leur «aleiptès» (manager), les athlètes luttent, lancent disques et javelots dans le plus simple appareil. Après la compétition, il leur faudra utiliser un long bâton aplati et recourbé, le strigile, pour ôter leur épaisse carapace poussiéreuse.

Au gymnase, la nudité est obligatoire, dont l'étymologie dérive du mot «nu», et dans tous les jeux gymniques. En effet, chez les grecs, la pudeur était d'un genre différent de la nôtre. L'homme n'avait pas à rougir

d'être nu puisque les dieux l'avaient conçu ainsi.

Les compétitions sportives étant des activités sacrées dédiées à la divinité, il faut se présenter devant elle sans artifice de parure, tout comme le font aujourd'hui encore les jaïnes en Inde. Et tout comme les jaïnes, la catégorie sociale de laquelle dérivent les athlètes grecs est celle des guerriers. Si combattre nu pour un dieu ou une déesse est donc assez fréquent, les grecs y ajoutent une esthétique et une érotique qui n'existent pas forcément chez les autres peuples indo-européens. L'athlète est une célébration de la beauté physique et morale, en particulier le champion du pentathlon, qui passe pour un modèle de perfection. C'est un mangeur de viande et buveur de vin qui jouit de sa force dans la joie.

Ce rapport au corps va cependant évoluer. Dès le V^e siècle avant J-C, le poète comique Aristophane se moque des homosexuels trop visibles. Il annonce un changement d'attitude que certains mouvements philosophiques comme le stoïcisme entérinent par la

suite. Le refus du corps, l'ascétisme et la recherche de l'ataraxie prennent racine dans le monde hellénistique. Le refus de la viande, des boissons alcoolisées et du sexe a mis très longtemps à germer et s'est révélé avec le christianisme. Diverses influences, tant romaines qu'orientales auront raison des valeurs grecques avant que l'interdiction des Jeux d'Olympie ne mette un terme définitif à 1200 ans de nudité athlétique. ■ **NI**

1. De la Grèce ancienne.
2. Voleur
3. Joueur de cithare
4. Officiers chargés d'organiser et d'ouvrir les jeux
5. Traitement des cadavres d'animaux non utilisés en boucherie pour en tirer la peau, les os, les graisses, etc.
6. Victime sacrifiée pour une cause
7. Chant rythmé
8. Sorte de boxe.
9. Ce combat était l'une des disciplines les plus populaires mais aussi l'une des plus critiquées par les intellectuels pour sa violence. Tous les coups étaient permis excepté mordre son adversaire, lui crever les yeux ou lui arracher le nez !

Concours Photos

Jouez... Gagnez... Faites-vous plaisir, participez !



JOUEZ & GAGNEZ !

1^{er} prix : 1 appareil photo numérique ou
(au choix)
1 semaine de Vacances en
Corse*

2^{ème} prix : une semaine de vacances en
France*

3^{ème} prix : 3 séjours "Week-end
Découverte"*

4^{ème} prix : 20 abonnements Gratuits

**Séjour pour 2 personnes dans un Centre de Vacances participant à l'opération' (liste sur demande). Le séjour comprend l'ensemble du séjour hôtelier hors prestations restauration et boissons. Disponibilité à préciser.*

Le Concours Photos fait l'objet d'un tirage au sort réservé à tous les participants de chaque numéro. Le 1^{er} prix mis en jeu fait l'objet d'un tirage au sort réservé à tous les gagnants de l'année écoulée.





Liste des gagnants :

- U.L (22) ● M.M (76) ● R.JY&ML (49)
- V.E.J (Pays Bas) ● R.C (58)

gagnent un abonnement de un an
au magazine Nat'Info.

- M.L (14) **gagne un chèque-cadeau de 30 €.**



EXTRAIT DU RÈGLEMENT :

Les documents envoyés ne sont pas retournés et deviennent la propriété exclusive de la Société d'Édition. **Chaque tirage papier doit porter au dos les autorisations des modèles, de l'auteur, et l'autorisation de reproduire avec signature. Ajouter dans chaque envoi un bulletin de participation (voir ci-dessous) dûment rempli, découpé ou photocopié.**

FORMALITÉS :

Trois catégories de photographies sont autorisées :

- Diapositives couleur • Tirages papier couleur (maximum 20 x 30) • Tirages noir et blanc (maximum 20 x 30). Chaque candidat peut proposer des photos appartenant à chaque catégorie.

Les épreuves doivent être adressées à :

NAT'INFO - Concours Photo
55, rue du Jardin Public - 33000 Bordeaux

Bulletin de participation au Concours Photo n°108

A renvoyer à : NAT'INFO - Concours photo - 55, rue du Jardin Public - 33000 BORDEAUX - Tél. 05 56 86 40 85

☐ J'ai pris bonne note du règlement
et ma participation en est l'acceptation.

Je vous envoie :

- ☐ ... DIAPOSITIVES
- ☐ ... TIRAGES COULEUR
- ☐ ... TIRAGES NOIR ET BLANC

L'AUTEUR (le photographe) :

PRENOM NOM AGE

ADRESSE COMPLETE.....

..... TEL.....

Signature obligatoire :

LE MODÈLE (joindre une autorisation parentale pour les mineurs) :

PRENOM NOM AGE

ADRESSE COMPLETE.....

..... TEL.....

Signature obligatoire :



JARDINAGE

«Jardin de fleurs, jardin bio»,
par Brigitte Lapouge-Dejean*

Un jardin de fleurs qui s'inscrit en douceur dans le paysage, qui respire le naturel et la santé, qui offre une symphonie de couleurs et de senteurs : un véritable paradis...

Voici un beau livre dont les nombreuses photos expriment la passion de l'auteur et donne envie de se lancer avec enthousiasme dans l'aventure magique du jardin de fleurs. Un livre pratique, riche en conseils simples, issus de vingt années d'expériences. Il livre au fil des pages des pratiques respectueuses de l'environnement, des astuces de jardiniers, des bonnes adresses.

Brigitte Lapouge-Dejean invite chacun à «penser» son jardin, à choisir les plantes adaptées au sol et au climat, à associer fleurs, rosiers, arbustes, formes et couleurs pour conférer au jardin harmonie et bonne santé.

Ce guide, sans équivalent en France, est une véritable mine de renseignements sur le jardin de fleurs bio.

*Jardinière-paysagiste, Brigitte Lapouge-Dejean est installée en Dordogne depuis plus de vingt ans, créant, en collaboration avec son mari, de superbes jardins bio. Ouverts au public, leurs «Jardins de l'Albarède» permettent aux visiteurs de découvrir savoir-faire et bonnes idées. Elle collabore depuis plus de quinze ans à la revue de jardinage biologique éditée par Terre Vivante, Les Quatre-Saisons du jardinage.

224 pages - Prix : 30 € - Vente en librairie, dans les magasins bio ou par correspondance à :

Terre Vivante

Domaine de Raud 38710 MENS

E-mail : terrevivante@wanadoo.fr



ECOLOGIE

«Fraîcheur sans clim'»,
de Thierry Salomon et Claude Aubert*

Rafrâchissons-nous sans réchauffer la planète !

Les climatologues nous promettent des canicules à répétition. Alors, vive la clim', unique solution pour survivre ?

Mais la clim' est un mode de rafraîchissement polluant, gaspilleur d'énergie. et peu accessible aux foyers modestes, qui sont aussi les plus exposés à la canicule. Productrice de gaz à effet de serre, elle contribue même au réchauffement du climat !

Pratique, bien documenté et rempli de conseils et astuces, cet ouvrage vous fait découvrir toutes les alternatives à la clim'.

Que l'on soit locataire ou propriétaire, à lire absolument avant de penser à acheter un climatiseur.

*Les auteurs :

Avec la canicule de l'été 2003, Claude Aubert, passionné de nouveaux sujets, s'est intéressé aux alternatives écologiques à la clim'.

Il a décidé d'écrire ce livre en collaboration avec Thierry Salomon, un des meilleurs spécialistes des économies d'énergie et des solutions écologiques en matières de chauffage et de rafraîchissement.

160 pages - Prix : 19,50 € -

Vente en librairie, dans les magasins bio ou par correspondance à :

Terre Vivante

Domaine de Raud 38710 MENS

E-mail : terrevivante@wanadoo.fr



EDITIONS SURF SESSION

Fondée en 1985, Surf Session est une filiale du Groupe Sud-Ouest depuis 1996. Aujourd'hui, 18 ans et 200 numéros après, Surf Session est le leader de la presse glisse française.

«Surf et Environnement»

Surf Session Hors Série «Spécial environnement» : Protégeons notre planète océan, réalisé en coédition avec l'association de protection du littoral Surfrider Foundation.

La protection de l'environnement en général, et du littoral en particulier, constitue une préoccupation grandissante pour les surfeurs et amoureux de l'océan. A travers ce hors série, richement illustré de photographies, Surf Session vous propose de découvrir la beauté du littoral, d'éveiller la curiosité du lecteur sur la base d'informations scientifiques et de renforcer sa vigilance sur les problèmes environnementaux. Inspiré de l'exposition itinérante de Surfrider Foundation, le contenu de ce numéro s'appuie sur quatre axes : **explorer** - une vague d'informations déroule pour faire découvrir les fonds marins de la Côte basque et son littoral -, **jouer** - les surfeurs entraînent le lecteur dans le monde des vagues -, **agir** - parce que notre environnement mérite une grande attention, le lecteur se doit de se mobiliser et de savoir comment la pollution affecte notre milieu de vie -, **s'informer** - une sélection d'organismes et d'entreprises pour se renseigner.

100 pages - Prix : 15 € - Vente kiosque. Informations sur : www.surfsession.com/com/index.htm
Surf Session SA - 44 rue Luis Mariano - 64200 BIARRITZ
Tél : 05 59 41 70 00



«Raconte-moi le Surf»

Avec cet ouvrage, les 8-14 ans vont plonger dans le monde sauvage et ludique du surf. Il invite à découvrir l'essence même du surf : le contact entre l'homme et les éléments. Ce livre éducatif permet aux plus jeunes de connaître et apprendre le surf. Il retrace l'histoire du surf, depuis les anciens Hawaïens jusqu'aux super-champions d'aujourd'hui, et les autres sports de glisse qui en découle.

Découverte de la pratique, son langage et ses techniques. Le lecteur y apprend également le code de la tribu et devient un protecteur des plages. Les illustrations lui font apprécier des vagues géantes et découvrir des héros légendaires.

*Les auteurs :

Hugo Verlonne, l'auteur, est un écrivain de mer. Il a publié de nombreux romans jeunesse. Il est également l'auteur du premier livre français sur le surf.

Marc Lagarde, illustrateur et surfeur dans l'âme a illustré L'Homme des Vagues et voyagé aux antipodes pour sa passion des vagues.

36 pages - Prix : 15 €

Vente en librairie, FNAC, Virgin et GMS.

Informations sur :

www.surfsession.com/com/index.htm

Surf Session SA - 44 rue Luis Mariano - 64200 BIARRITZ
Tél : 05 59 41 70 00

Pour un Naturisme

+ Simple + Pratique + Sûr



avantage



Adhésion N°

2005

Pour tout savoir,
pour tout connaître
et même aller partout

Demandez-la !

Organisation Naturiste Européenne

- Elle informe
- Elle défend
- Elle représente les naturistes

renseignements à l'accueil de votre Centre

Composée de représentants nationaux, d'usagers et de responsables de Clubs et de Centres de Vacances ; interlocutrice auprès des ministères et des différentes autorités nationales et régionales, elle intervient auprès des pouvoirs publics et auprès des médias pour promouvoir le naturisme de qualité qu'elle représente.



Organisation Naturiste Européenne

Art & Nudité

Qui est le plus dévêtu par les artistes ?

Les unes et les autres, indifféremment... pour peu qu'ils siègent sur l'Olympe. La représentation de la nudité est aussi ancienne que l'art lui-même, et les premiers dévêtus furent les dieux, déesses et autres héros mythologiques. Les rejoignent ensuite Adam et Eve, naturellement représentés tels que Dieu les a conçus, la feuille en plus.

A partir du XVI^e siècle, l'anatomie est enseignée dans les académies de peinture avec ateliers de dissection et copies d'œuvres antiques. En vedettes, Vénus, peinte dans sa beauté nue et Apollon.

Au XVIII^e siècle, on ose la sensualité des boudoirs avec une pincée de libertinage. Les chairs à peine voilées sont plus souvent celles de la femme, dont les formes deviendront toujours plus réalistes sous le pinceau d'artistes comme Manet ou Courbet.*



Le Domaine Laborde

Antiquité

La modestie de la virilité

Pour les Grecs, l'homme est la mesure de toute chose et, le corps humain la principale source d'inspiration. Mais tous les corps ne font pas fantasmer. Et, c'est dans celui du citoyen jeune et athlétique que s'incarne l'idéal esthétique du temps. La sculpture aligne les héros mythologiques pour représenter des nus masculins idéalisés. C'est le culte du corps, à un détail près : la petite taille de leur pénis. Une qualité à l'époque Antique où elle passait pour un signe de vertu et de tempérance.

Les femmes, elles, sont peu représentées et pour cause : l'éros masculin se porte surtout vers les autres hommes.

Moyen-Age

La jouissance vaut-elle la damnation éternelle ?

Dans cette grande Bible illustrée qu'est l'art médiéval, la nudité trouve naturellement sa place. Débarrassée de ses courbes anatomiques, elle est voulue symbolique et moralement édifiante. Si les saints, les anges et même le Christ apparaissent dans toute leur pureté, les peintres de l'époque veillent néanmoins à masquer habilement l'intimité. Lorsque les corps sont crûment exposés, alors ils incarnent le péché, le mal. Ainsi, dans les représentations de l'enfer, rien n'est caché et en particulier les allégories de la luxure où les chairs des damnés sont soumises à mille supplices. C'est principalement dans la femme, perçue comme la coupable tentatrice que

s'incarnent les pires souffrances... quand elle ne personnifie pas Satan en personne !

Renaissance

Pourquoi l'homme devrait-il rougir sous le regard de Dieu ?

L'esthétique de cette époque, étayée par les nouvelles connaissances en anatomie, balaie la difformité des corps médiévaux pour redécouvrir l'héritage gréco-romain, auquel elle emprunte à la fois sa fascination pour le beau et ses thèmes mythologiques. Si le corps humain constitue une source d'émerveillement, c'est parce qu'il reflète l'harmonie et la beauté de l'univers à travers l'équilibre de ses proportions. Témoins de ces retrouvailles avec l'Antiquité, les représentations de Vénus abondent. Mais la Renaissance ne se contente pas de chanter la grâce païenne retrouvée. Elle y mêle l'héritage chrétien : la beauté humaine et sa forme la plus nue ne sont qu'un reflet du divin. A travers le corps dénudé de l'homme ou de la femme, c'est Dieu qu'il s'agit de glorifier.

XVIII^e Siècle

Le corps des femmes est-il un remède contre l'ennui ?

Le nu perd ses proportions abstraites et idéales pour gagner en vie et en sensualité. C'est le corps féminin qui revient sur le devant de la scène mais, cette fois, débarrassé de toute dimension religieuse ou mythologique. Une approche qui reflète le bouleversement



JYD/Le Village du Bosc

des valeurs de ce siècle. C'est en effet dans les lumières de la raison humaine que l'on place désormais sa foi, pour un bonheur à construire ici-bas. La félicité éternelle fait place à l'empire des plaisirs terrestres. Or, ceux-ci sont fugaces et toujours guettés par l'ennui. C'est cet ennemi que l'art libertin entend combattre. Son remède ? L'excitation des sens. Irrégulière et charnue, la nudité féminine est saisie dans le boudoir* ou la chambre, dans des corps alanguis, à l'érotisme suggestif. ■ **NI**

*Petit salon de dame

CONSOMMATION

Un homme nu fait-il vendre ?

Cela vaudrait mieux pour la marque d'électroménager LG qui a disséminé de beaux athlètes ceints d'une serviette de bains.

Selon CB News, la firme a dépensé ainsi 3 millions d'euros. Soit quelques aspirateurs et frigos... Peut-être pour limiter les risques, les affiches exhibaient des rugbymen du Stade français dont le dernier calendrier : «Les Dieux du Stade» s'est arraché à 150.000 exemplaires. Ce qui prouve que les corps nus d'hommes n'intéressent plus seulement... les hommes, et confirme la campagne d'Alfa Romeo qui a glissé un éphèbe dans sa dernière voiture avec l'ambition affichée de séduire les conductrices. «Il n'y a pas de volonté de choquer mais de montrer la sensualité sans se couper de la cible des femmes», explique Arnaud Weiss de l'agence Les ouvriers du paradis. Plus crue était la campagne pour les sous-vêtements Hom. A l'heure où les métrosexuels revendiquent leur part de féminité, le fabricant assure viser au-delà de la clientèle gay. Tout juste peut-on craindre la surenchère. Pour son parfum M7, Yves Saint Laurent jouait la provocation en dévoilant la virilité d'un modèle. Le visuel, destiné à des magazines choisis, a bien sûr été reproduit ailleurs. Sans vraiment choquer. Il faut dire que le couturier lui-même avait déjà posé nu pour un parfum. C'était en 1971... ■

La Guadeloupe, toute l'année

Aux Antilles, face à la mer, un charmant et convivial complexe naturiste de bungalows vous accueille toute l'année.

5 bungalows de style "créole" 2/3 personnes. Une villa 4/5 personnes. Bungalows équipés, air conditionné, TV, salle de bains, terrasses. A votre service : accueil à l'aéroport, réception avec tél./fax, service de blanchisserie, location de voiture. Tous les bungalows ont vue sur la mer et sont disposés autour d'une grande piscine et d'un solarium.

Tarifs* de location à la semaine

Bungalows : 230€ en basse saison - 385€ en haute saison.

Villa : 336€ en basse saison - 535€ en haute saison.

(*Tarifs net TTC. Basse saison de Mai à Novembre et haute saison de Décembre à Avril).

Toute proche, la très jolie crique naturiste de Tarare vous offrira les plaisirs de sa merveilleuse plage de sable blanc.



Environnement... En b

Voyous des Mers

Ils sont 14 à avoir été intercepté dans les eaux françaises depuis le début de l'année et la mise en application de la loi Perben. 500.000 euros de caution - un record - ont été réclamés à un bateau chypriote soupçonné d'avoir relâché des hydrocarbures. Quant aux amendes, leur montant a grimpé en flèche jusqu'à atteindre 200.000 euros pour un déballage. Si la France ne contrôle toujours pas, comme l'exige l'Europe, un quart des navires marchands faisant escale dans ses ports, elle a su créer des juridictions spécialisées efficaces à Brest, au Havre et à Marseille. ■

Suisse

La forêt gagne du terrain

En cinquante ans, les surfaces forestières ont augmenté de près de 50% en Suisse et, sans intervention humaine, la forêt helvète serait deux fois plus étendue, révèle le programme national de recherche «paysage et habitats de l'arc alpin». Le déploiement vert, qui concerne presque exclusivement les régions de montagne, est plus marqué au sud des Alpes qu'au nord ou dans le Jura. Les arbres grignotent naturellement d'anciennes surfaces agricoles délaissées. ■

Littoral menacé

Une urbanisation combattue

En Espagne, certaines régions ont défini des «zones touristiques saturées» où la création de nouveaux établissements est interdite.

Aux Baléares, l'autorité régionale a instauré une écotaxe sur chaque nouvel arrivant, pour tenter de limiter la fréquentation de ces îles.

En Angleterre, ce sont des fondations privées qui rachètent des terrains pour les soustraire à la spéculation. En France, un organisme public, le Conservatoire du Littoral, acquiert des terrains mais il en délègue la gestion «espaces naturels» aux communes. ■

Le sol

Un lieu très fréquenté

Chaque gramme de terre contiendrait quelque 100 millions de bactéries, 10 millions d'actinomycètes (bactéries ressemblant au mycélium des champignons) et 1 million de champignons microscopiques.

Dans une terre riche, on a recensé jusqu'à 3 millions de nématodes (vers microscopiques), 100.000 acariens, 5.000 collemboles, 5.000 invertébrés divers et 1.000 fourmis par mètre carré ! ■

Coraux

Une mort lente

Preuve de l'influence de l'homme, les massifs de la très peuplée Asie du Sud-Est sont en plus mauvaise santé que ceux d'Australie. En Asie, 18% des coraux étaient détruits en 1998, 24% sont dans un état critique et 30% ont un avenir incertain. En Australie, 3% étaient morts en 1998, 3% en état critique et 6% ont un avenir incertain. ■

Pollution des Villes

L'essor de l'automobile

Entre 1960 et 1990, le taux de motorisation des ménages européens a été multiplié par deux, passant de 205 véhicules à près de 500 pour 1.000 habitants. Aujourd'hui, plus de 500 millions d'automobiles et près de 200 millions de camions circulent dans le monde ! ■

ref... En bref... En bref... En bref... En

Chine

Le barrage des Trois-Gorges

Le barrage des Trois-Gorges, situé sur le cours du fleuve Yangzi Jiang (province de Hubei, Chine) sera achevé en 2009. Avec une capacité de 18.200 mégawatts, il fournira une grande partie de l'énergie électrique nécessaire aux provinces de la Chine centrale et du littoral et permettra d'économiser 50 millions de tonnes de charbon par an. En revanche, les craintes soulevées par le vieillissement d'une muraille de 28 millions de m³ de béton et 256.000 tonnes d'armatures métalliques subsistent. Et les problèmes liés à l'évolution des dépôts sédimentaires dans le gigantesque réservoir formé par le barrage (39.3 milliards de m³) n'ont pas été résolus. La vie aquatique sera profondément modifiée et l'on craint notamment pour la population de dauphins d'eau douce, unique au monde. Une grande partie du patrimoine historique de la Chine va également être engloutie sous les eaux, car cette région est un des berceaux de la civilisation chinoise... ■

Déforestation

Danger pour l'acajou

L'acajou est un grand arbre au bois sombre, très prisé par l'ébénisterie. Cette espèce pousse lentement en peuplements de faible densité, et est donc très sensible aux abattages non contrôlés. L'acajou a déjà complètement disparu du Honduras et de Colombie... ■

Antarctique

un lac à deux têtes sous la banquise

Parmi les quelques 70 lacs sous-glaciaires de l'Antarctique, Vostok est une star : immense – 5400 km³ d'eau – enterré sous 3700 à 4300 mètres de glace, isolé de l'atmosphère depuis des centaines de milliers d'années, il pourrait abriter des formes de vie inédites. Mieux, ce n'est pas un mais deux écosystèmes différents qui pourraient coexister à Vostok, si l'on en croit la toute première carte du lac réalisée avec un laser altimétrique et des mesures de gravité effectuées par des chercheurs américains et japonais. L'étendue d'eau souterraine y apparaît divisée en deux parties distinctes au nord et au sud, séparées par un récif proéminent qui limite les échanges entre elles. Ces deux bassins pourraient offrir des compositions chimiques et biologiques différentes.

Et donc, deux communautés d'êtres vivants indépendantes... ■

Migration

Le banc d'Arguin

Situé au nord de la Mauritanie, le banc d'Arguin est le lieu d'hivernage le plus prisé de nombre d'espèces migratrices. Sur ces milliers de kilomètres carrés, découverts à marée basse, se nourrissent plusieurs millions d'oiseaux : flamants roses, courlis, canards... C'est aussi la principale zone de reproduction de poissons de toute la côte ouest de l'Afrique. ■

Océans

Un gigantesque dépotoir

Produits chimiques, métaux lourds, hydrocarbures... Contrairement à une opinion répandue, ce sont les diverses activités menées à terre (agriculture, industrie, transports routiers, etc.) qui sont à l'origine (à hauteur de 77%) à la pollution des océans. Le transport maritime, les décharges en mer et l'exploitation des ressources minérales et pétrolière offshore ont un impact, mais plus modeste. ■

Pollution chimique des sols...

Dans le nord de Paris, les captages alimentant les communes proches de l'aéroport international de Roissy ont dû être fermés à cause d'une pollution au cyanure. La source de pollution : le sol d'une ancienne usine fermée depuis les années 1960, qu'il est impossible de dépolluer. A cet emplacement, on a construit un supermarché ! ■

Déchets de la consommation

La Convention de Bâle

Signée par tous les pays développés, la convention de Bâle interdit, depuis 1992, tout transport international de déchets dangereux. Chaque pays est responsable de ses résidus toxiques et doit les traiter sur le territoire national ; tout transfert vers les pays en voie de développement est également banni. ■

Camping-Cars Import

Une équipe de naturalistes au service des naturalistes.



Si Camping-Cars Import est passé du stade de précurseur à celui de leader du marché des camping-cars en provenance de l'étranger, c'est grâce aux tarifs avantageux qu'ils pratiquent bien sûr, mais c'est aussi grâce à leur compétence, leur sérieux et un sens du service particulièrement développé.

Aujourd'hui, non contents de distribuer des camping-cars à "prix malin", Bernard et Agnès Ellen-Prévot ont développé leur activité afin d'assurer aussi les procédures de maintenance et de garanties de la cellule camping-car de nombreuses marques. Grâce à son nouvel atelier, Camping-Cars Import est également capable d'installer les options ou les accessoires (vendus eux aussi à prix malin) dont on peut équiper ces véhicules de loisirs.

Enfin et pour finir de vous convaincre, faites donc un détour sur le site :

www.campingcarsimport.fr afin de visiter l'ensemble des offres et le catalogue de véhicules avec photos, fiches techniques ou vues intérieures panoramiques à 360°.

CAMPING-CARS IMPORT

59 Bd Ambroise Paré - 69008 Lyon

Tél/Fax : 04 72 78 72 57

Mobile : 06 62 60 65 81

E-mail : lyon@campingcarsimport.fr

Internet : www.campingcarsimport.fr

la question de " pourquoi payer plus cher un camping-car ? ",

Bernard et Agnès Ellen-Prévot ont trouvé voici quelques années une réponse imparable, en important et homologuant ces véhicules en provenance de la communauté européenne. Pour ces deux " camping-caristes " à la fois pratiquants amateurs et professionnels éclairés, le résultat est édifiant puisque les tarifs " clés en mains " du véhicule livré à Lyon sont inférieurs en moyenne de 10% à 20%, soit un différentiel de prix qui peut s'élever jusqu'à 10.000 € environ ! On retrouve de tels écarts de prix, aussi bien pour les véhicules neufs que pour les occasions ou même les locations. Camping-Cars Import peut même s'occuper de la gestion locative de votre véhicule en assurant, en moyenne, un taux de rentabilité de 15% par an !

Quand le stress envahit notre vie, il finit par nous mettre «hors de nous» et on craque. Heureusement il est possible de décompresser au quotidien, sans kiné, ni thérapeute.

Il suffit de s'accorder quelques minutes.

Se relaxer, cela ne veut pas dire s'endormir ou se laisser aller comme un légume. C'est une véritable «hygiène de vie» qui mobilise la conscience : on passe par le corps pour accéder à l'âme.

Voici quelques exercices utiles à faire au moins une fois par jour ou après une contrariété.

La relaxation, c'est simple

Respirer par le cœur.

Les 40.000 neurones du cœur et le cerveau émotionnel sont étroitement connectés. Aussi, quand on est stressé, cet organe vital est soumis à un véritable chaos, dommageable pour l'organisme. En l'appriivoisant, on peut commencer à apprivoiser ses émotions, à rééquilibrer la physiologie du corps. Comment ? Inspirez à fond en visualisant le cœur, sa forme, son état, ses battements...et en visualisant des images positives. Sur l'expiration, imaginez que vous chassez les images négatives.

Voyager dans le ciel.

Allongé sur le dos, bien couvert – car pendant la relaxation le corps se refroidit – jambes en l'air en appui sur une cloison ou un arbre, dos bien droit, commencez par respirer calmement, les yeux ouverts, fixés sur le ciel ou le plafond.

Alors que votre corps se détend, imaginez que vous êtes un grand oiseau blanc qui vole dans l'azur pendant cinq à dix minutes, avant de redescendre sur terre.

Marcher créatif.

Pour expulser le poids du quotidien, il suffit souvent de se rebrancher sur ses sensations physiques, en particulier sur sa respiration profonde et régulière.

Au fur et à mesure que l'on avance, des images positives se substituent aux soucis. On devient même plus créatif. ■

Retour à la paix intérieure

Les exercices de relaxation maison sont un premiers pas vers le bien-être mais on peut avoir envie ou besoin d'aller plus loin au pays du calme...

Voici quatre méthodes qui ont fait leurs preuves.

Toutes ces techniques emploient des chemins différents pour arriver au même but : détendre le corps et l'esprit, réguler le flux de ses émotions. Avant de pratiquer seul à domicile, un thérapeute vous apprendra les bases de la discipline. Mais prenez le temps de trouver le bon. Celui qui est compétent et avec lequel vous avez le «feeling».

• Le training autogène de Schultz : la détente par la sensation

Le but : atteindre la relaxation en provoquant chez soi diverses sensations (lourdeur, chaleur, calme...).

Comment : allongée, on se répète «mon corps est lourd». On essaye de sentir la chaleur gagner ses membres avant de dire «mes bras sont lourds» ainsi de suite jusqu'au cœur...

• Le rebirth : la renaissance par le souffle

Le but : effacer les traces de nos premières émotions négatives qui bloquent notre respiration et provoquent des tensions physiques et mentales.

Comment : on les fait remonter à la surface par la respi-

ration «rebirth». On prend l'air dans le haut des poumons puis expire sans temps d'arrêt, ni poumons vides, ni poumons pleins.

• La relaxation de Jacobson : gros plan sur le corps

Le but : identifier les zones de tension musculaire puis les décontracter. Selon le principe de Jacobson, c'est en étant détendu que l'on peut encaisser le stress et les agressions extérieures.

Comment : on porte attention sur les muscles qui se mobilisent pour accomplir un geste (par exemple : lever un bras, poing serré), puis on relâche.

• La sophrologie : entre veille et sommeil

Le but : atteindre un état sophronique (entre relaxation et hypnose) et l'utiliser pour faire passer les messages positifs qui vont nous libérer de nos tensions.

Comment : par des exercices de respiration, de concentration et de programmation.

Le yoga

Entre gym et technique de relation, le yoga est un excellent moyen de trouver un nouvel équilibre mental et physique, d'améliorer sa souplesse et sa tonicité musculaire tout en apaisant son esprit. ■ **NI**



Nat'info

Le Magazine N°1 du Naturisme

Nat'info Magazine, Nat'info Guide, Nat'info France et maintenant Nat'info Europe.
Facilitez-vous le naturisme et abonnez-vous en profitant de nos offres réservées.

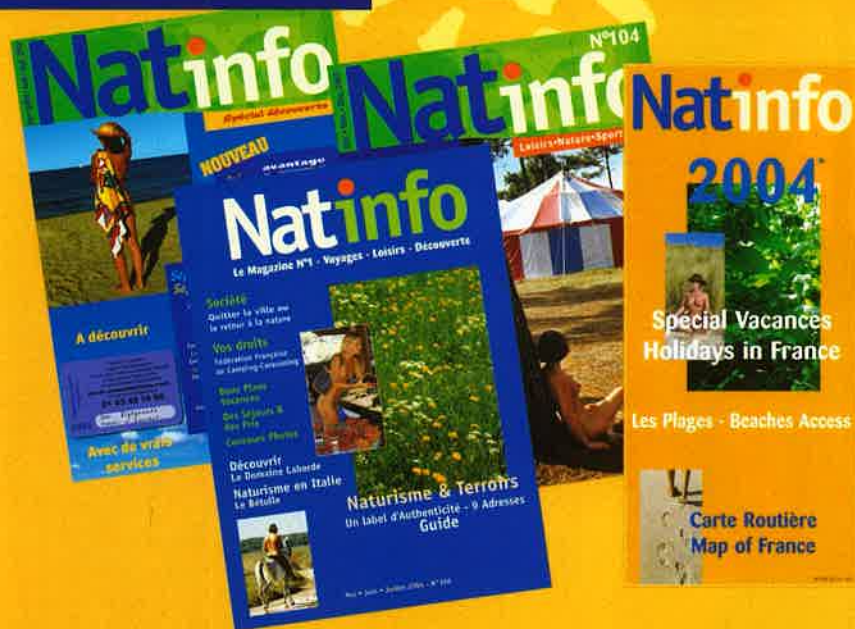
Utile

Pratique

Simple

Efficace

Pour tout savoir
Pour tout connaître
ABONNEZ-VOUS !



Recevez le magazine chez vous toute l'année sous pli discret.

4 N° /an + 1 N° GRATUIT

~~29,73 €~~ **Pour vous 22,00 € seulement**

soit une économie de 7,73 €

- **Un journal et Réseau des Lecteurs. Véritable forum d'échange.**
Pour vous.
Pour donner votre avis.
Pour participer.
- **De nombreuses offres privilégiées (N° Hors Série, Offres Spéciales...)**
exclusivement réservées aux abonnés.
- **Des voyages, des chèques cadeaux, des séjours Week-end Découvertes et des abonnements à gagner toute l'année !!**
- **Des Guides : Spécial Vacances, Plages, Clubs... Des articles, des reportages Vacances, des photos,...**

Bon d'Abonnement à Nat'Info

☐ **Oui, je m'abonne 1 an à Nat'info au prix de 22 € au lieu de 29,73 € pour 4 numéros par an (dont 2 guides Spécial Vacances et Spécial Plages) et un numéro gratuit.**

☐ Mademoiselle

☐ Madame

☐ Monsieur

NOM PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE PAYS

RÈGLEMENT : ☐ 1an 22,00 € ☐ Etranger 29,73 € ☐ Chèque (libellé à l'ordre de Publimag) ☐ Mandat

Bon à découper ou à photocopier et à retourner, accompagné de votre règlement, à :

PUBLIMAG - 55, rue du Jardin Public - 33000 BORDEAUX - FRANCE

Tél. 33(0)5 56 86 40 85 - Fax 33(0)5 56 40 36 62

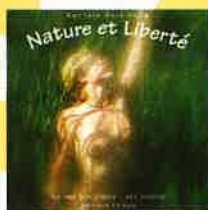


Natinfo

Le Magazine 100% nature

À COMPLÉTER VOTRE COLLECTION

Les numéros ne figurant pas dans cette liste sont épuisés.



Album Photos - Plus de 100 pages des meilleures photos de 50 ans de Naturisme, 50 ans d'Histoire.



N°57 - Dossier Nature - Dossier Provence.



N°61 H - Guide des Plages 1992 - Dossier Cousteau - Dossier Cahier Vert.



N°65 - Guide des Plages 1993 - Dossier Si demain le naturisme.



N°67 - Guide Répertoire 1994 - Naturisme et TV - Equilibre et yoga : le secret - Plaisir de Vivre Nu.



N°72 - Guide des Plages 1995 - Parcours d'un Fondateur : Albert Lecocq - Santé : Bio-Village - Si demain le naturisme.



N°73 - Spécial Album : 25 pages de photos inédites.



N°77 - Dossier "Un siècle de Naturisme" - Dossier Enfants et Nudité.



N°79 - La Saga du Nu (3^{ème} partie) - Un projet de société nature - Ecologie : Bonnes intentions et fausses résolutions.



N°80 - Guide des Centres de Vacances - Naturistes 1998 - La Saga du Nu (4^{ème} partie) : suite - Un projet de société nature.



N°81 - La Saga du Nu (5^{ème} partie) - Naturisme en Pays de Loire.



N°82 - Guide des Plages 1998 - La Saga du Nu (partie 6) - Il était une fois le naturisme - Société : Y'a-t'il ou non deux naturisme ? - Non ou refus de l'autre.



N°86 - Guide des Clubs 1999 - Dossier Clés Vertes - La Saga du Nu (9^{ème} partie).



N°88 - BEST OF NATINFO : Les Textes, les Photos, les Inédits...



N°89 - Guide des Centres de Vacances 2000 - Naturisme et Ethique (2^{ème} partie) - Les 50 ans du CAM Montalivet.



N°90 - Dossier Spécial Ile de France - Si Monta m'était conté - Rencontre entre les hommes et la nature - La nudité comme valeur éducative.



N°91 - Guide des Plages 2000 - Nature : l'Eau dans tous ses états - Société : Les Banques Ethiques - Naturisme & Civilisation (1^{ère} partie).



N°92 - Naturisme & Civilisation (2^{ème} partie) - Le Tourisme Naturiste par Albert Lecocq - Lauréats Clés Vertes 2000 - Spécial Congrès 2000.



N°93 - Guide des Centres de Vacances 2001 - Spécial Environnement - Bien-Être et Alimentation - Jeunes Reporters pour l'Environnement.



N°94 - Guide des Clubs 2001 - Naturisme et Civilisation (3^{ème} partie) - Santé : Une Hygiène de Vie Saine et Equilibrée - Société : Pédophilie et code pénal.



N°95 - Spécial guide : toutes les plages de France - Dossier consommation - Naturisme en Midi-Pyrénées - Naturisme et Civilisation : histoire et nudité - Santé : risque bronchite.



N°96 - Infos congrès 2001 - Nature - Santé : To be Bio or not Bio ? - Clés Vertes 2001 : les Lauréats - Naturisme et Civilisation : le naturisme n'est pas une philosophie.



N°97 - Guide des Centres 2002 - Dossier spécial euros - Si Demain le Naturisme : image et nudisme - Naturisme et Civilisation : au bain, quand la nudité était sans gêne.



N°98 - Commerce éthique : une valeur nature - Droit à la nudité : le manifeste - La cuisine des fleurs - Santé : Dossier OGM - Découvrir : Mandarins, géométrie sacrée et fleur de vie.



N°99 - Spécial Guide des Plages 2002 - FFN : Mode d'Emploi - Naturisme & Civilisation - Dossier : Notre Ami le Corps - Nature : Clief Verte - le Palmars 2002. Bons Plans vacances.



N°100 - Fédération Avenir : Le débat est ouvert - Interview : J. Sturges, Artiste de la Nudité - Essentiel Santé : Les Huiles Essentielles - Naturisme & Civilisation : Le Manifeste.



N°101 - Spécial Guide Hors Série Vacances 2003 - Tous les Centres de Vacances - Guide des Plages - Infos Vacances - Eco-Labels - Images Carpatelles : Savoir.



N°102 - Spécial Guide des Clubs 2003 - Prix Orange/Citron : Résultats - Découvrir le Village du Bassin - CHM Montalivet : Aujourd'hui - Histoire : dossier - Société : La Saga des Fruits & légumes.



N°103HS - Spécial Paroles & Images de Lecteurs - Best-of : Les Photos - Les Textes - les Inédits.



N°103 - Spécial Découverte : 6 sites à découvrir en France - Dossier Spécial ONE (Organisation Naturiste Européenne).



N°104 - Séjour Bleu, Séjours Verts : 4 destinations à découvrir (Guadeloupe, Espagne, France, Luxembourg) - Société : le Bio est-il vraiment meilleur pour la santé ? - Carte d'accès : ce qu'il faut savoir.



N°105 - "Spécial Vacances" 2004. OFFERT : Guide des Centres de Vacances, Guide des Plages, Carte Routière.



N°106 - Naturisme & Territoires : Guide - 9 adresses à découvrir. Société : Quitte la ville ou le retour à la nature - Naturisme en Italie - Vos droits : Fédération Française de Camping-Caravanning.

BON DE COMMANDE

Veuillez m'expédier les numéros suivants :

☐ Album Photos "Nature et Liberté" ☐ 57 ☐ 61 ☐ 65 ☐ 67 ☐ 72 ☐ 73 ☐ 77 ☐ 79 ☐ 80 ☐ 81 ☐ 82 ☐ 86 ☐ 88 ☐ 89 ☐ 90 ☐ 91 ☐ 92 ☐ 93 ☐ 94 ☐ 95 ☐ 96 ☐ 97 ☐ 98 ☐ 99 ☐ 100 ☐ 101 ☐ 102 ☐ 103HS ☐ 103 ☐ 104 ☐ 105 ☐ 106

au prix exceptionnel de 4,57 € par numéro, frais de port inclus (sauf : numéros 89, 93, 97, 101 et 105 : 5,34 € par numéro)
103 HS : 10 €/numéro - Album Photos "Nature et Liberté" : 25 €)

Nombre de numéro(s) commandé(s) :

..... x 4,57 € = € x 5,34 € = € x 10 € = € x 25 € = €
TOTAL à régler : €

NOM Name PRÉNOM First Name
ADRESSE Address

CODE POSTAL Post code VILLE Town PAYS Country

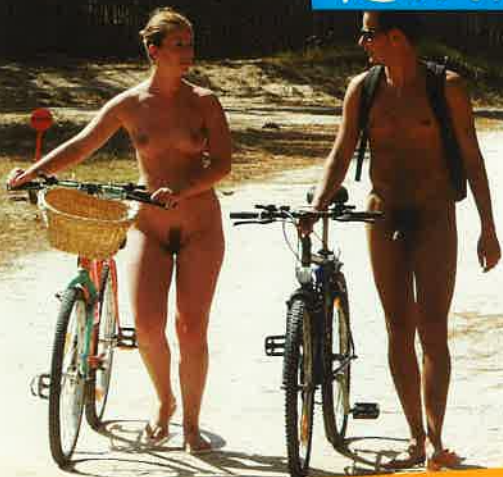
➔ Adressez votre BON DE COMMANDE, accompagné de votre règlement à : PUBLIMAG - 55, rue du Jardin Public - 33000 BORDEAUX

Coupons à découper et à retourner directement aux adresses indiquées.

Afin de conserver votre magazine intact, découpez selon les pointillés.

AGENCE PLEIN ETE "Les Arcades" N°6 Place de Verdun - BP 81 17110 ST GEORGES DE DIDONNE	AGENCE SYLVIANE BYLL Résidence Port Soleil BP 867 Cap Nature 34307 AGDE Cedex	BIOFA BP 39 67610 LA WANTZENAU	CAMPING CAR IMPORT 59 Bd Ambroise Paré 69008 LYON Cedex
CARAIBES NAT' 31 Route de Montesson 78110 LE VESINET	CHÂTEAU GUITON 33760 FRONTENAC	LE CLOS BARRAT 46700 MAUROUX SERIGNAC	CLUB ORIENT Baie Orientale 97150 ILE ST MARTIN GUADELOUPE
DESTINEA SUN LOISIRS 17 Ave de la Libération 33170 GRADIGNAN	DEVEZE 32380 GAUDONVILLE	LA GENÈSE Route de la Genèse 30430 MEJANNES LE CLAP	LE HAUT CHANDELALAR 929 Chemin de la Loubre 06850 BRIANCONNET
HELIOPOLIS Union des Commerçants de l'Ile du Soleil Levant 83400 ILE DU LEVANT	LAULURIE EN PERIGORD Laulurie 24330 LA DOUZE	MAS DE LA BALMA Km 12 Route de Taulis Montbolo 66110 AMELIE LES BAINS	LE MAS DE LIGNIERES Montcélèbre 34210 CESSERAS EN MINERVOIS
MESSIDOR Route de Saint-Canadet 13610 LE PUY SAINTE REPARADE	CHM DE MONTALIVET 46 Avenue de l'Europe Vendays-Montalivet 33341 LEPARRE MEDOC CEDEX	LE MOULIN DE LA RONDE Route de la Ronde 36150 VATAN	CENTRE HELIO MARIN RENE OLTRA 1 Rue des Néréides BP 884 34307 CAP D'AGDE Cedex
RIVA BELLA BP 21 - 20270 ALERIA CORSE	LE VILLAGE DU BOSC Ricazouls 34800 OCTON	LES AILLOS 31460 CARAMAN	THALAZUR La Falaise 17340 CHATELAILLON- PLAGE

Entre soleil et océan



Centre naturiste depuis plus de 50 ans, CHM MONTA a su garder toute l'authenticité des premiers jours et s'adapter aux nouvelles exigences des vacanciers. Les 200 hectares de forêt qui s'ouvrent sur les plages immenses et légendaires de la côte Atlantique séduiront les incondtionnels de la mer et du soleil, dans un cadre très préservé.

Les vacances naturistes du CHM MONTA sont à la carte : doté d'un complexe performant, le centre offre les joies de la piscine, de la balnéothérapie, de nombreuses animations culturelles, artistiques, sportives et ludiques.

Découvrez nos multiples formules d'hébergements : camping, caravanning, tentes tout confort, mobil-home ou bungalow. En vous offrant de nombreux services, le CHM MONTA vous simplifie la vie au quotidien : 19 commerces et deux restaurants sont implantés au cœur même du site.

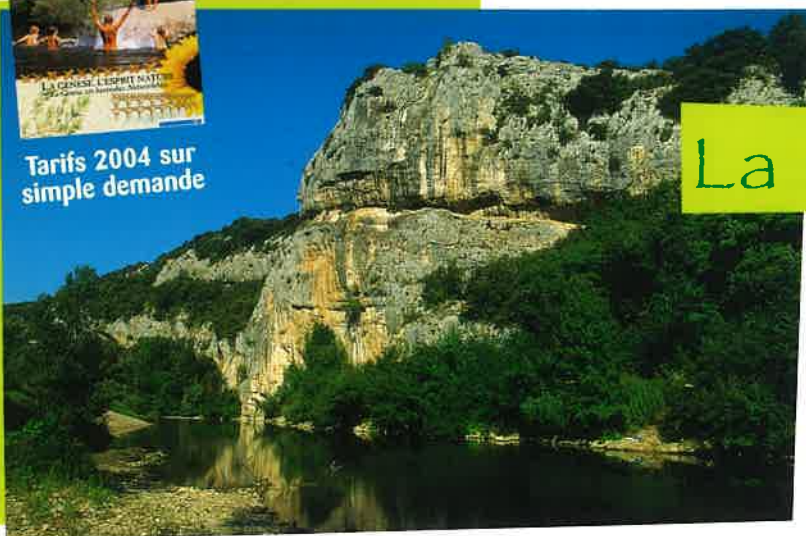


Tarifs 2004 sur simple demande

CHM de Montalivet - 46, avenue de l'Europe
Vendays Montalivet - 33341 LESPARE-MEDOC CEDEX
Tél. : 05 56 73 26 70 - Fax : 05 56 09 32 15
Internet : www.chm-montalivet.com
E-mail : infos@chm-montalivet.com



Tarifs 2004 sur simple demande



La
Genèse
Domaine Naturiste

La nature à l'état pur

Amoureux de la nature et des sites sauvages, la Genèse vous accueille dans son cadre féerique, au cœur de la magnifique vallée des Cévennes.

Au bord de la rivière, baignade et canotage se pratiquent au quotidien; vous pouvez aussi goûter aux joies du VTT, du tennis, du tir à l'arc, de la piscine et des animations...

Dans une ambiance familiale, logez en camping ou en chalet et trouvez à proximité des trésors touristiques comme le pont du Gard, le comté d'Uzès, les gorges de l'Ardèche...

La Genèse - 30430 MEJANNES-LE-CLAP
Tél. : 04 66 24 51 82 - Fax : 04 66 24 50 38

Internet : www.lagenese.com - E-mail : info@lagenese.com

Naturissimo
Vacances Naturistes

HOTEL NATURISTE SAINT-MARTIN - ANTILLES FRANCAISES

*Vous rêvez d'une ambiance
naturiste relaxante dotée d'une
merveilleuse plage de sable blanc,
d'une brise fraîche et d'une
multitude de plaisirs tropicaux,
Club Orient est l'endroit
idéal pour vous.*




CLUB
ORIENT

www.cluborient.com

BAIE-ORIENTALE, SAINT-MARTIN, F.W.I. - E-MAIL: clubo@cluborient.com
TEL. : 01 53 05 99 12 - TEL. : 05 90 87 33 85 - FAX : 05 90 87 33 76