

N° 44

LA REVUE

SEPTEMBRE 1959

NATURISTE
INTERNATIONALE



200 Frs

PEUT-ON SE Baigner NU ?

L'évolution des mœurs, la découverte de l'héliothérapie et de l'hydrothérapie, l'exemple donné par certains pays étrangers comme l'Allemagne, l'Autriche, la Suède, la Norvège incitent les Français en vacances à se baigner ou à s'exposer au soleil, sans vêtement. Ignorant la législation française sur ce chapitre, quelques-uns d'entre eux ont été récemment l'objet de poursuites, pour atteinte aux bonnes mœurs. Il faut savoir, en effet, que le nudisme dans un lieu public est considéré par le Code civil comme une indécence tombant sous le coup de la loi.

Mais on peut rappeler aux fervents de l'eau et du soleil qu'il existe en France, « outre l'île du Levant », des plages, des piscines, des solariums pris en charge par la Fédération Française de Naturisme (33, rue Poissonnière, Paris 2^e) et où la nudité intégrale est tolérée par les pouvoirs publics.

Vous désirez profiter à fond et sans écran des bienfaits de la nature ?

Vous le pouvez sans risque de poursuites judiciaires et en compagnie de gens bien élevés : « parmi les nudistes pratiquant on compte aussi bien des ouvriers, des pères et mères de famille, de jeunes artistes, que des écrivains, des acteurs, des médecins célèbres », dans le cadre des activités de vacances agréées par la F.F.N.



Les bureaux de la Fédération Française de Naturisme seront fermés jusqu'au 6 septembre.



INFORMATIONS C.C.F.

Par suite de travaux de transformation, la piscine « Oberkampf » est fermée jusqu'à la mi-septembre. Les séances de natation gymnique du mercredi soir sont donc suspendues jusqu'à cette date.

Les séances de culture physique du mardi à la salle « Votre Santé » sont suspendues jusqu'au début octobre.

Les séances de saunà gymnique continueront tous les vendredis pendant tout l'été au « Relax-Saunà », 56, rue de La Rochefoucault, Paris (9^e).

ILE DU LEVANT

Jusqu'en septembre, « Loulou le Corsaire » assure, avec ses vedettes, des départs du Lavandou à : 4 h. 45, 7 h. 50, 8 h. 50, 9 h. 50, 10 h. 55, 14 h., 14 h. 50, 17 h., 17 h. 30.

Retour assuré dans la journée.

- ★ Trois départs quotidiens (9 h., 14 h., 17 h. 30) pour le trajet Le Lavandou-Port Cros.
- ★ Prix de la traversée simple Lavandou-Levant : 450 francs. — Aller et retour : 850 francs.
- ★ Correspondances assurées avec la S.N.C.F. et les cars Nice-Marseille et Marseille-Nice qui font halte au Lavandou entre 12 et 13 heures.
- ★ Renseignements au quai d'embarquement pour les Îles au bar « Le Clapotis » ; par téléphone, demander le 206 au Lavandou.

LA REVUE NATURISTE INTERNATIONALE

91 Faubourg Saint-Honoré, PARIS
TELEPHONE : ELYSEES' 51-08





LES GRANDES LIGNES D'UN HUMANISME NATURISTE

par le Docteur H. HERSCOVICI
Membre de la Commission d'Hygiène
du Département de la Seine

L'ÉTAT de santé et le bien-être ne sont que la manifestation de l'équilibre harmonieux entre les fonctions physiques et mentales du corps humain. Le rôle du facteur mental est d'une évidence incontestable. Car lorsqu'on prononce le mot « équilibre », on ne peut qu'entendre harmonie de toutes les fonctions.

Pour le biologiste, le seul idéal intelligible serait de mener une vie normale exactement adaptée au milieu extérieur, c'est-à-dire d'obtenir une parfaite réconciliation entre l'homme et la nature. Il est compréhensible que la vie heureuse pour l'homme ne pourrait consister en un équilibre immobile qui le dispenserait de toutes les peines et de tous les efforts. Une vie paisible, dispensée de tout travail, d'aucune inquiétude dans une atmosphère de discipline, de tout réglé d'avance, donnerait à l'existence sans originalité, sans imprévu, une monotonie étouffante. L'ennui n'est pas le bonheur ni le bien-être. Quelle valeur attribuer à une existence sans imprévu et sans originalité?

L'antagonisme fonctionnel entre le système nerveux et les systèmes du



nerf vague et sympathique (dont on parle communément dans tous les milieux) n'est qu'apparent. C'est-à-dire les contraires sont réellement complémentaires. On sait que le nerf vague freine le rythme du cœur, stimule la sécrétion salivaire, c'est le nerf de l'épargne. Par contre, le sympathique accélère le rythme du cœur, freine l'acte de la digestion et régit la combustion de toutes les réserves de graisses et de sucre. La constitution organique résulte des causes endogènes et du jeu contraire de ces deux nerfs. Le système sympathique est le régulateur et le coordinateur de toutes les réactions humérales; il préside à la fois au maintien des constantes plasmatiques, à la régulation du système circulatoire et à la défense organique. Il tient sous sa dépendance le rythme vital proprement dit. C'est donc grâce à lui, à son ac-

tion permanente et vigilante, que l'état de santé se maintient intact. Que sa surveillance, remarque Moner, se relâche un instant et aussitôt se produisent les déficiences organiques et l'apparition de l'état de maladie.

L'équilibre physiologique est fait de remaniements incessants, d'oscillations perpétuelles, comme l'équilibre de la mer est fait d'oscillations perpétuelles des vagues et des marées. Sitôt perdu le point central autour duquel tout oscille dans d'étroites limites, et la vie humaine disparaît continuée par une autre sorte de vie, la vie des fermentations, la vie des saprophytes (les niveaux d'équilibre successifs de cette vie étant de même différents). Les facteurs de variation de cet équilibre fonctionnel du corps humain sont d'ordre cosmique, météorologique, psychologique, et aussi *alimentaire*.

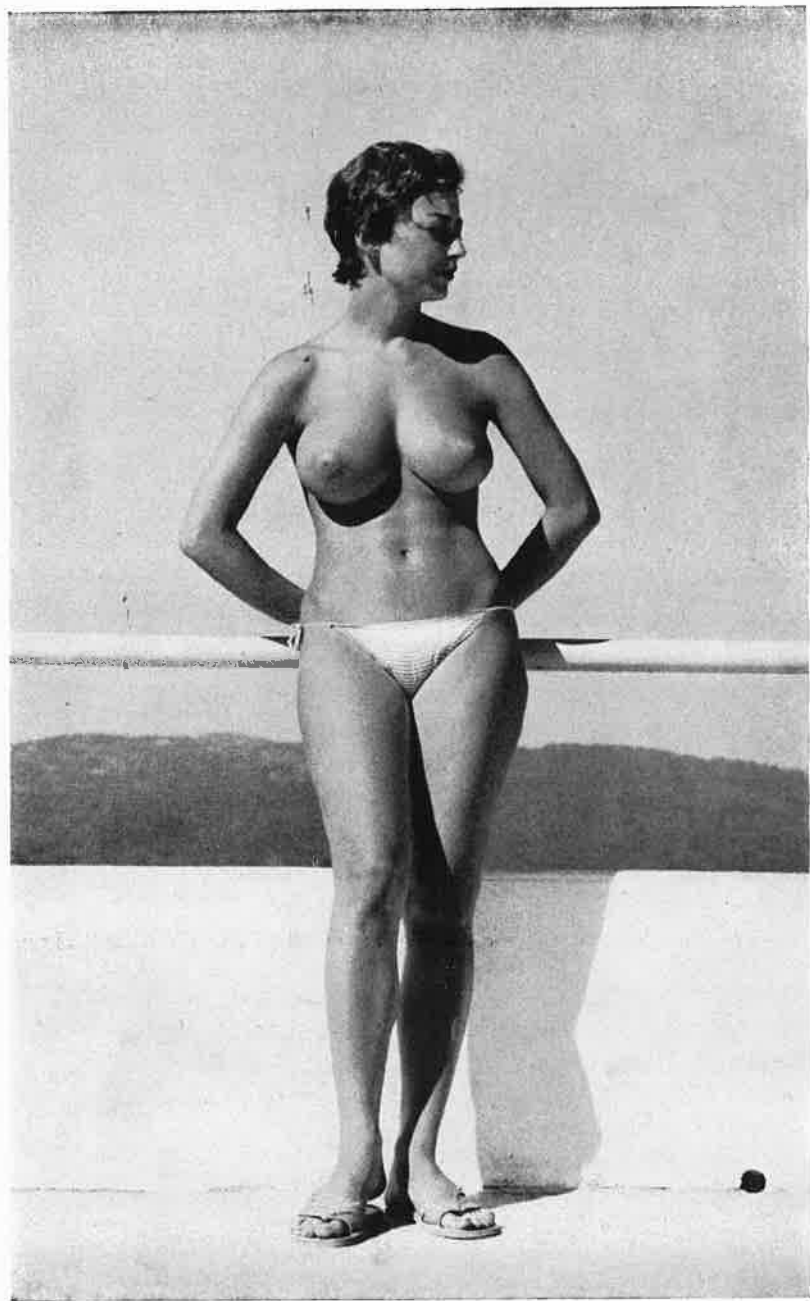
En effet, les mêmes régimes ne conviennent pas à tous les tempéraments, la constitution des glandes et du système nerveux se modifie selon la forme d'alimentation. La modération et le choix judicieux des catégories alimentaires s'imposent pour chacun des tempéraments, afin d'obtenir l'harmonie fonctionnelle et le bien-être le plus heureux. D'ailleurs, les traits fondamentaux des tempéraments peuvent se modifier sous l'influence des régimes de modération et de correction, et favoriser la formation d'un tempérament à l'équilibre parfait et harmonieux. Depuis quelques années, en effet, on discute beau-

coup sur l'importance du tempérament. Les Grecs connaissaient quatre tempéraments. L'équilibre physique et moral dépendraient d'une quantité de facteurs dont le moindre trouble et brise la coordination fonctionnelle.

L'organisme est d'une structure complexe, se caractérisant par son hétérogénéité (propriété que possède l'organisme de déclencher un mécanisme ou d'élaborer des produits, comme les hormones, capables de provoquer des divisions de l'œuf et des cellules de l'embryon, des tissus et des organes) de structure et fonctionnel.

Les recherches de Lapique sur la chronaxie ont doué chaque muscle et sa fibre nerveuse, d'un temps propre, sans cependant morceler le temps réel du vivant pluralisme unifié. Des groupes musculaires, bien que fonctionnellement opposés, agissent dans un accord parfaitement harmonieux.

L'état de santé dépend, pour une part importante, des conditions du milieu sain ou malsain, des tendances héréditaires, nous devons à nos ancêtres les qualités et les déficiences, prédisposition du terrain organique, des conditions de développement, des fonctions chimiques, physiques et physiologiques. Ainsi, si l'homme dépend du sol, de l'eau, de l'air, enfin du climat, s'il a besoin d'un régime alimentaire précis et approprié, la société elle-même est dépendante de l'ensemble de la nature. Des corrélations étroites lient entre eux tous les phénomènes de la nature malgré l'ap-



parance d'antagonisme. Toute dissonance entre l'homme et la nature, toute rupture de cet équilibre en constant remaniement est à la source de troubles graves et incompatibles avec la vie.

La science et l'éducation, l'effort de la collectivité sociale est de réaliser un optimum vital, en tenant compte du travail et des conditions d'hygiène, car la conquête de l'équilibre organique n'est pas réalisable sans la connaissance de tous les phénomènes concernant la vie humaine. Cet eugénisme vraiment humain, cette science de l'homme qui ne laisse rien au hasard, a le rôle de préparer des générations plus saines et plus résistantes, ainsi que le dit Carrel, l'eugénisme se prépare par une véritable expérimentation des capacités et des infinités humaines.

De même que le savant a modifié la nature des animaux et des plantes, l'homme, affirme Metchnikoff, devra modifier sa propre nature pour la rendre plus équilibrée. Le but de l'existence humaine ne doit-il pas consister dans l'accomplissement du cycle complet et fonctionnel avec une vieillesse normale, qui aboutisse à la perte de l'instinct de la vie et à l'apparition de l'instinct de la mort naturelle? La science peut tout, elle ne trompe pas. Pourtant, un petit incident, une modification légère dans le climat et de nouvelles maladies font leur apparition et les recherches sont à refaire et à recommencer. Mais sans accidents, sans traumatismes, sans ma-

ladie l'homme devrait monter progressivement à la sénescence.

La maturité diminue l'agressivité de certaines affections, la résistance à la souffrance est plus forte. Il est vrai que le progrès de l'hygiène, l'évolution et la modification des moyens de vivre de l'individu, l'amélioration de toutes les conditions sociales ont accru d'une façon importante la moyenne de la vie. Pas assez, selon le rêve de Descartes qui voulait voir « prolonger dans des proportions considérables la durée de la vie humaine, afin de permettre à l'homme de remplir tout son cycle ».

Le rôle de la sexualité ne doit pas non plus échapper à l'attention des chercheurs. On sait combien est important le rôle qu'elle joue dans l'équilibre nerveux de l'individu et quelle place elle tient dans la psychologie du monde contemporain. Quant aux états intersexuels, c'est le dosage qui compte, car on trouve des cellules sexuelles jusque dans les reins.

Les recherches originales de Freud ont montré l'importance de la psychologie affective de l'individu se rattachant à la sexualité non satisfaite. La libido ou la force de l'instinct sexuel est une partie indestructible de l'être humain. L'amour implique des tendances psychiques de l'instinct sexuel qui occupent le premier plan alors que les exigences corporelles sont momentanément refoulées ou oubliées. Ainsi, la pensée joue un très grand rôle et les modifications





qu'elle peut provoquer dans l'équilibre de nos forces générales sont manifestement prouvées, il faut craindre les idées dont nous ne pouvons éliminer l'obsession.

Si l'équilibre est si important pour réaliser la santé physique, le facteur mental n'a pas moins d'importance dans l'ensemble des fonctions morales et intellectuelles. Le désordre moral est cause d'affections intestinales et rénales et les activités mentales varient avec la forme et les dimensions du corps. Au milieu du flux de la matière, la personnalité humaine persiste toujours, mais elle grandit ou diminue selon les influences bonnes ou mauvaises qu'elle subit. Un antagonisme constant règne entre la vie intellectuelle, la vie morale. C'est la désharmonie fondamentale de notre conscience. Parce que dans la cité hu-

maine la vie morale semble subordonner la vérité aux besoins de l'homme.

Les conflits de la vie morale sont tangibles et douloureux. Ils se greffent tous sur l'opposition fondamentale de la société et de l'individu. Ce qu'on appelle la morale de la contrainte maintient un ordre fermé qui semble immuable. L'homme qui cesse de faire spontanément confiance à la société devient responsable de soi. Une telle individualité, remarque justement Monchanin, n'est d'ailleurs jamais au détriment de la collectivité et, dans la mesure même où elle est plus hermétiquement fidèle à sa vocation, sert le mieux son groupe social. En effet, personne n'a exactement les devoirs d'un autre et le terme de vocation traduit bien ce qu'elle a d'incommunicable, le destin moral de chaque homme. Toute conscience étant une perspective sur l'univers, il n'y a donc pas un humanisme, mais d'irréductibles humanismes.

Bref, ce qu'il faut, c'est réaliser l'équilibre de la personnalité humaine, pour cela Carrel affirme qu'il s'agit d'abord de tirer l'individu de l'état de diminution intellectuelle, morale et physiologique amené par les conditions modernes de la vie. Développer en lui toutes ses activités virtuelles. Lui donner la santé. Bien que les formes de la société soient rigides, difficiles à modifier, il faudrait, dès à présent, les changer. Renovation de l'homme d'abord, afin de lui rendre d'une part son unité et, d'autre part, sa personnalité. Permet-

tre à l'homme de se développer indéfiniment en gardant son intelligence, son sens moral et son équilibre physique, c'est tailler l'âme et l'humani-

té de l'avenir. La science, source de la morale biologique, contribuera non seulement à enseigner à l'homme l'art de vivre, mais aboutir à bien vivre.

photo Friedrich





LE CENTRE HELIO-MARIN DE MONTALIVET

Montalivet... Ce nom poétique, dont l'origine doit être une déformation de Montolivet, ou Mont des Oliviers, a été donné à ce petit village médocain on ne sait pourquoi. Connus seulement de quelques Girondins il y a à peine plus de dix ans, Montalivet est maintenant le nom magique synonyme de vacances intégrales pour un grand nombre de naturistes de France et de l'étranger.

Fondée en 1856 par M. Jacques Laporte, dont le buste est face à la mer à l'entrée de la plage, cette petite station estivale eut bien de la peine à vivre jusqu'en 1950. Mais en cette année 1950, un événement inattendu devait bouleverser la vie de ce charmant pays et apporter la fortune à ses habitants, ainsi qu'à toute la région.

C'est en effet au début de l'été 1950

que l'on inaugurerait, à quelques centaines de mètres au sud de l'agglomération, le camp naturiste auquel on donnait le nom de Centre Héliomarin de Guyenne. Certes, cette année-là, les naturistes ne furent pas très nombreux. Le camp de 25 hectares était seulement délimité par des fils de fer barbelés, et les jeunes pins, fraîchement plantés, étaient bien petits.

Une cabane en bois, placée en sentinelle à l'entrée du camp était la seule construction en service. Une tente marabout servant de dortoir, quelques campeurs, et c'était tout. Ces campeurs et quelques vacanciers logeant au village ou dans les hôtels étaient les seuls naturistes de Montalivet cette année-là. Vacances merveilleuses, idéales et dont les heureux bénéficiaires se souviennent avec beaucoup d'émotion.

La jeune Fédération Française de Naturisme venait de trouver la compréhension d'une municipalité intelligente, soucieuse des intérêts de ses administrés. Grâce à cette collaboration, on pouvait, dès l'année suivante, faire construire quelques bungalows, installer des pompes, des douches, des poubelles, des W.-C., tracer des routes.

Le nombre des estivants naturistes augmentait sans cesse, venant s'ajouter aux adhérents du Club du Soleil de Bordeaux. Grâce à un directeur actif et dynamique, d'autres bungalows furent construits et, d'année en année, les installations se perfection-

naient, à la grande satisfaction des usagers.

Devant l'ampleur de cette initiative les dirigeants de la F.F.N. créaient l'Union Touristique des amis de Montalivet (U.T.A.M.), qui devenait la société gestionnaire de ce centre.

Petit à petit on vit la création de stades, un pour les adultes, avec l'inévitable volley-ball, bien entendu, l'autre pour les enfants, pourvu de toutes sortes de jeux adaptés à tous les âges. Un home collectif permettait de

Brrr. Il fait froid sous la douche!





Les bungalows au milieu des pins

jouer au ping-pong, abri précieux des jours de pluie.

A Pâques 1955, on inaugurait un golf miniature. Plus tard, des soirées récréatives ayant été organisées, on installait un véritable théâtre de plein air, réjouissant petits et grands.

Un bureau d'accueil, construit à l'entrée, où tous les renseignements sont donnés et toutes les formalités accomplies. Un poste médical pourvu d'installations sanitaires modernes, rien ne manque de tout ce qui est nécessaire pour passer des vacances sans souci.

Le camp n'est pas, d'ailleurs, le seul objet de satisfaction des naturalistes, mais une plage immense de sable fin permet le bain et tous les

plaisirs de la plage dans des conditions uniques.

Ainsi, depuis 1950, le camp est en pleine prospérité et, conjointement, le village s'agrandissait, puisque de nombreux lotissements étaient créés, dont un secteur « Vie au Soleil » était réservé aux naturalistes.

De charmantes villas furent édifiées dans un quartier résidentiel, apportant encore un attrait de plus dans le cadre charmant d'une des plus belles pinèdes de la région.

Nous reparlerons prochainement de ce haut-lieu du Naturisme que représente Montalivet, mais, d'ores et déjà, nous pouvons affirmer que la réalisation du Centre Hélio-marin de

Montalivet est l'une des plus grandes réussites de la F.F.N. qui, cependant, compte déjà à son actif d'autres cen-

tres de vacances importants et un nombre imposant de stades et de camps remarquablement installés.

A l'intérieur du camp de Montalivet



LE NATURISME DANS L'ORGANISATION DES LOISIRS

par Jean GANTOIS

De plus en plus l'homme moderne a besoin de soleil, d'air pur, de tranquillité. Pour répondre à ce besoin, et aussi par goût de la simplicité — c'est-à-dire du naturel — un nombre sans cesse croissant de pleinairistes orientent leurs activités vers un naturisme conscient et raisonné.

C'est, semble-t-il, le développement considérable du camping qui permet la connaissance et l'extension du naturisme. Pour des raisons de sécurité, et pour respecter la juridiction, le mouvement naturiste exigeait et exige encore — beaucoup plus que le camping — une bonne et forte organisation sur le plan national.

Fondée en 1950, héritière des tra-

voux d'éminents précurseurs : médecins, sociologues, écrivains et de 25 années d'expérience pratique, la Fédération Française de Naturisme (F.F.N.) est la seule organisation officielle, en France, qui représente le mouvement naturiste et gymnique.

Cent soixante-dix clubs légalement constitués, dont les quatre-cinquièmes sont très actifs, sont affiliés à la FFN. Celle-ci contrôle en outre de nombreuses activités : centres de vacances, de week-end, piscines, gymnases, saunàs, ciné-club, mouvement de jeunesse, etc...

La FFN est membre fondateur de la Fédération Naturiste Internationale (F.N.I.) qui, actuellement, groupe les organismes spécialisés de 35 nations. La FNI est indirectement rattachée à l'Unesco.

En France, 70 centres de plein air sont ouverts aux quelque 50.000 pratiquants et sympathisants. Généralement, seuls les membres des clubs naturistes et les personnes munies de la licence FFN ou FNI de l'année en





cours ont accès aux centres naturistes. Ces licences ne sont pas délivrées directement par la F.F.N., mais par les clubs. Signalons que la plupart

des grandes associations françaises de camping délivrent à leurs membres, sur demande, la licence naturiste fédérale.



SUD PACIFIQUE

TOUT EST BON
DANS LA NOIX DE COCO
par Thomas MAC DERAY

— Alors, voilà comment ça se passe dans les pays *popaa* : les gens doivent payer pour habiter quelque part (*rires*), ils vendent même le poisson (*hilarité générale*). Ils ont des montres pour savoir quand ils doivent travailler ou s'arrêter de travailler (*murmure de stupéfaction*). C'est un drôle de pays...

C'est ainsi qu'un indigène de Raroïa, petite île corallienne du groupe

des Touamotou, expliquait à ses compagnons l'existence étrange des Blancs, des gens des pays *popaa*, mot qui désigne un vague ensemble Amérique-Europe, situé au nord-est, dont certains natifs se hasardent sur le Pacifique sud pour visiter les îles.

Raroïa. Voici déjà douze années, en août 1947, que le célèbre radeau *Kon Tiki* échouait sur cet atoll après une fabuleuse traversée du Pacifique. Un des membres norvégiens de l'expédition, Bengt Danielsson, souhaite, quelques années plus tard, revenir sur les lieux mémorables où s'acheva l'odyssée du *Kon Tiki*. On a pu lire en anglais le captivant récit de cette expérience (1), il nous instruit avec

(1) Ouvrage traduit en France également sous le titre *L'Île du Kon-Tiki* (Albin Michel). Le meilleur ouvrage sur les Mers du Sud, avec celui de Darnois et Putigny, *Le Dernier Paradis* (Ed. Pensée Moderne). — N.D.L.R.

franchise, sans détours, de sa vie à Raroïa, des détails de son existence; homme de science et « naturaliste » au sens le plus large, Bengt Danielsson

observe, note, analyse, démystifie. Il dresse, entre le mythe idyllique et le mythe, contredit par les faits, de « l'aventure finie », le bilan du réel.





Un bilan précis dans lequel l'anecdote, l'exemple concret, soutiennent constamment l'exposé des idées.

RETOUR A L'ILE DU KON TIKI.

Danielsson et sa femme, arrivés à Tahiti, faillirent embarquer pour Raroïa à bord de la jonque chinoise *Chen-Ho* d'Eric de Bisschop. Divers aménagements obligèrent de Bisschop à différer la date de son départ (il transformait la jonque en cargo, pour le commerce du coprah), si bien que c'est à bord de la goélette *Téréhaou* que prirent place les Danielsson et leurs chats, ces derniers étant destinés à lutter contre les rats dont la présence sur l'atoll était signalée.

La navigation, hasardeuse, le vent frais du nord-est, la mer agitée, les manœuvres périlleuses aux abords des récifs, n'entraînent aucun incident notable. Danielsson rappelle que les capitaines qui vont à San Francisco pour chercher ou acheter des bateaux

n'emmenent jamais de matelots professionnels. Ils font simplement une tournée dans les hôtels du port et rallient les Polynésiens qu'ils y trouvent. Ils sont, en effet, sûrs d'avoir un marin dès qu'ils ont mis la main sur un Polynésien. Le Polynésien est un marin né, héritier des traditions et des qualités de la race qui affrontait les étendues immenses du Pacifique, sur ses grands catamarans, alors que les Occidentaux avaient encore pour principe de ne jamais perdre la terre de vue.

Reçu avec la gentillesse, la curiosité, le sens de l'hospitalité qui règnent aux Touamotous, le couple s'installe dans la communauté raroïenne. Il vivra la vie quotidienne du Paumotou. L'écrivain Danielsson tiendra soigneusement le journal qui rendra compte des joies et des difficultés, de la vie polynésienne comme de la part de civilisation désormais acquise et enracinée même sur cet îlot perdu. Nous ne reviendrons



pas ici sur ces aspects « polynésiens » qui ont fait l'objet dans cette revue d'enquêtes et reportages nombreux. Nous tirerons plutôt un enseignement des traits instructifs rapportés par l'écrivain norvégien sur certains questions particulières.

LA VIE SEXUELLE.

Ethnologue, Danielsson a consacré un volume complet à la vie sexuelle et familiale en Polynésie (*L'Amour dans les mers du Sud*, traduction française chez Stock, éd.). Les plus vieux habitants de Raroïa lui racontent que la belle époque polynésienne appartient au passé; autrefois, la devise était « un pour tous et tous pour un », la fidélité était une infraction aux règles. Aujourd'hui, on observe sinon plus de retenue, tout au moins un certain respect des apparences. Beaucoup de filles ont des bébés à l'âge de quatorze ou quinze ans. Filles et garçons connaissent tous des

expériences pré-nuptiales plus ou moins nombreuses. Les problèmes sociaux et économiques n'existent pas: on ne fait aucune différence entre les enfants légitimes et les enfants soi-disant naturels. Si les deux partenaires désirent vivre ensemble et fonder un foyer, ils garderont l'enfant; si la vie conjugale ne leur chante pas, ils trouveront facilement un parent ravi d'adopter le nouveau-né. L'étude de ce comportement conduit l'ethnologue à exposer la thèse que les troubles de la puberté ne seraient pas d'origine physiologique, mais d'origine sociale.

Pour un enfant européen, écrit Danielsson, la puberté est l'époque où il lui faut s'adapter au monde des adultes, où il doit choisir une carrière, où la famille et la société ont des exigences contradictoires. Des raisons économiques, les études retardent le mariage. D'où sérieux problèmes sexuels et difficultés personnelles. Pour un garçon ou une fille

de Raroïa, c'est différent. Le choix d'un métier n'est pas un problème, la spécialisation étant inconnue. Les obstacles pécuniaires n'existent pas, l'île fournissant, directement ou indirectement, ce qui est nécessaire pour tous. Les jeunes gens peuvent donc se marier dès qu'ils en ont envie. Les problèmes sexuels sont par conséquent inconnus. La conception de la vie sexuelle est franche et sincère, on ne l'entoure pas de mystère comme ailleurs. Aussi, nuls symptômes que nous considérons comme caractéristiques de la puberté. Au lieu d'être angoissés ou révoltés, les jeunes sont joyeux, bien équilibrés.

LES SUCCESEURS DE DOUGLAS FAIRBANKS.

Aux environs de 1930, le grand acteur américain vint à Raroïa chas-

ser le requin à la grenade! Cet athlète rompu à tous les exercices d'acrobatie, qui adorait les feux d'artifice, a laissé sur l'île un impérissable souvenir. L'arrivée d'un yacht somptueux est annoncée.

— C'est sûrement Doug! C'est lui! s'écrient les Raroïens peu habitués à des visites.

Hélas non. Le yacht transporte des missionnaires venus des U.S.A., Propagandistes de « la véritable Eglise », ils disposent d'un matériel admirablement conçu pour enchanter les autochtones : bonbons, magazines illustrés tout neufs, insecticides foudroyants, médicaments en masse, appareils de photo polaroïdes donnant des épreuves en une minute sans liquide et bain révélateur. Ces Américains antipodiques sont loin d'être inexperts. D'abord, ils ont pris la





peine d'apprendre le tahitien à l'Université; ils bénéficient aussitôt de l'estime générale. Ils prêchent fort peu, en revanche se montrent virtuoses joueurs de saxophone. Leur soirée de jazz pousse les catholiques de Raroïa vers la Réforme New-Orléans.

L'ARBRE DE VIE.

La mer, on le sait, donne aux Polynésiens l'essentiel de leur nourriture. Le cocotier les nourrit, les désaltère, les abrite, les chauffe, leur procure de l'argent. Tout est bon dans la noix de coco!

Feuilles, racines, tronc du cocotier fournissent tous les matériaux de la maison, les récipients, les paniers, etc... Sur les îles dépourvues de sources, la noix de coco assure une intarissable provision de boisson toujours fraîche, la couche de bourre protégeant l'intérieur contre les pires chaleurs. L'eau de coco est une chose, le *lait de coco* en est une autre, obtenue en pressant la chair rapée de la noix de coco en pleine maturité.

Si on laisse germer la noix mûre, il se forme à l'intérieur une masse poreuse, sucrée et farineuse, agréable à manger. En outre, ce produit de la noix de coco, la *nounou*, jetée en

grande quantité dans de l'eau sucrée, avec de la levure et quelques autres ingrédients, donnera une redoutable boisson forte après ébullition et décantation.

Polie, la coque de la noix permet de fabriquer le « fer à repasser » qui rendra à la chemise et au pantalon élégance et netteté du dimanche.

L'importance de la bourre est grande comme combustible, elle sert aussi à confectionner des cordes et des ficelles, à remplir les toiles à matelas.

Enfin, la noix de coco est la matière première de l'industrie du coprah, on ne l'ignore pas. Selon les variétés de noix et leurs divers degrés de maturité, il est possible d'en tirer d'autres ressources, et un missionnaire des Touamotous pouvait écrire justement : « On aurait du mal à trouver une parcelle du cocotier que les insulaires n'utilisent pas. Cet arbre est un hymne à la variété des richesses dont le Créateur a pourvu l'homme du Pacifique. »

UNE VIE SELON LA NATURE.

Pendant des mois, le couple norvégien a poursuivi son expérience de Raroïa. On les avait mis en garde :

— Les Touamotou, mais on y mange des chiens et l'eau potable coûte vingt-cinq francs la bouteille !

Au bureau des passeports, à Paapeete, on leur avait demandé s'ils étaient myopes. Un jeune Français avait voulu vivre comme eux, « selon la nature », sur un atoll. Il avait failli y rester, car ayant mauvaise vue, il n'était pas arrivé à distinguer les mauvaises noix des bonnes et ratait toujours son coup quand il essayait de harponner du poisson.

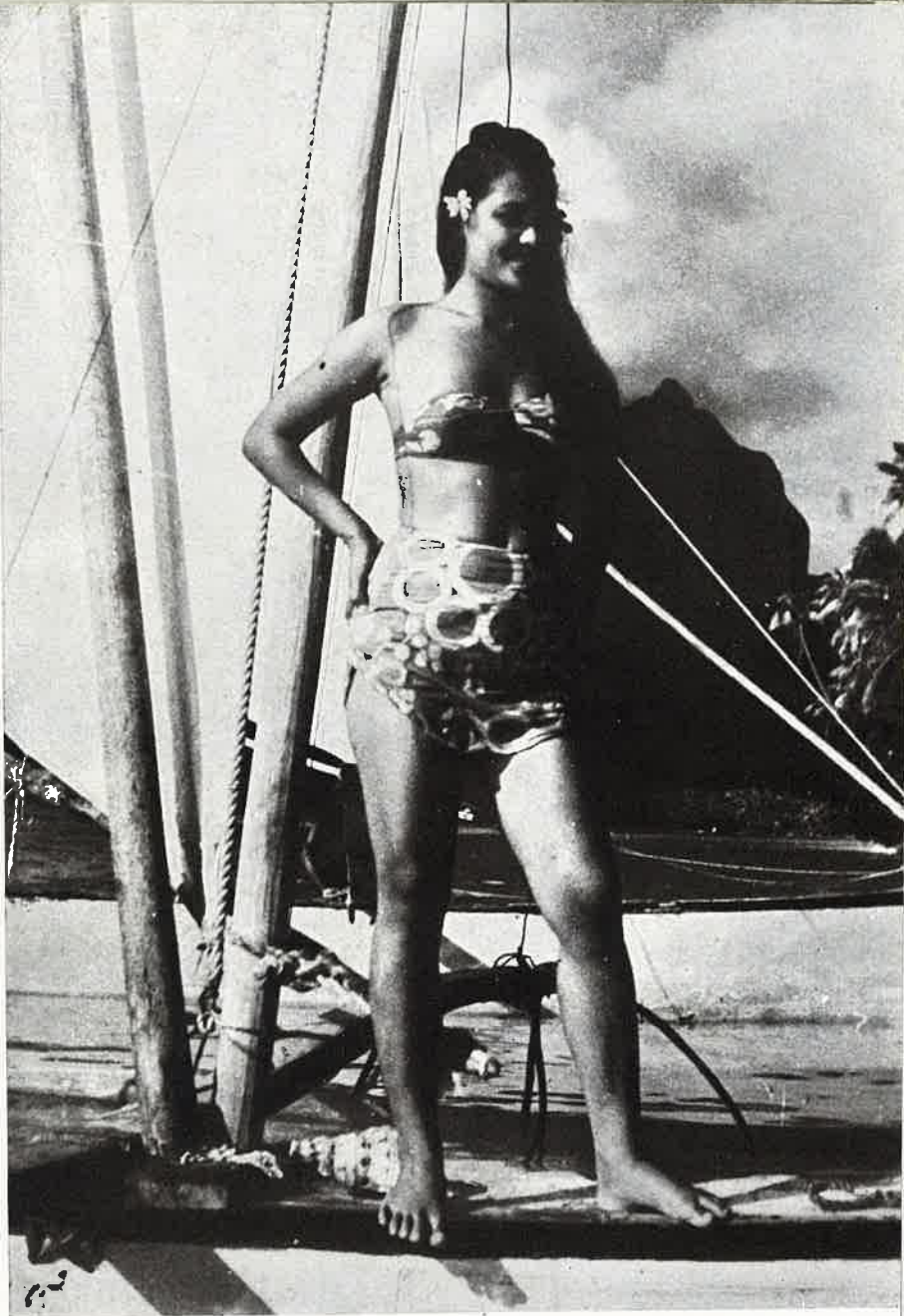
Les Danielsson étaient devenus fins connaisseurs en noix de coco et harponneurs d'élite. C'est pourtant à leur

équipement de l'armée américaine et à leurs caisses de conserves, à leur réserve pharmaceutique qu'ils étaient redevables d'un séjour en définitive heureux et réussi.

Car, sur le plan de l'idéal polynésien d'une vie selon la nature, les conclusions de l'ethnologue ne sont pas optimistes. Elles recourent celles des hommes les mieux avertis des réalités polynésiennes.

Vivre là-bas, au bord du lagon, en admettant que l'on soit moralement armé pour ne pas souffrir de l'isolement et du déracinement, demande des moyens, de l'argent, au moins pendant la période — longue — qui permettra d'obtenir l'expérience chèrement acquise par les Polynésiens. On ne peut vivre sans terre, sans revenus, sans cocotiers, or toutes les terres sont occupées, aucune n'est à vendre. Cet obstacle, en vérité, est la seule vraie défense dressée pour la préservation des îles encore heureuses des mers du Sud ; il freine le cortège criard et mécanisé du progrès, l'invasion mercantile chinoise suffit à faire nourrir des craintes pour le plus proche avenir, suffit à menacer la noblesse d'esprit et la bonté polynésiennes.

Les lointains archipels ne sauraient offrir aux Européens la vie idyllique qu'ils imaginent. Ils sont adaptés à merveille, en revanche, à une expérience de retour à la nature limitée dans le temps, ils restent ouverts au passage de l'aventure, ils peuvent guérir l'homme détraqué et intoxiqué par le chaos et les cahots de la vie moderne. C'est dire qu'ils répondent aux espoirs des esprits éclairés, lucides, réalistes et qu'ils ne répondent pas aux demandes des chimériques et des rêveurs.









RENTREE

par Lucien AUZIAS
Président des C.C.F.

Avec le mois de septembre s'achève la période heureuse des vacances qui, cette année, se sont terminées plus tôt qu'à l'accoutumée par suite de l'avancement de la rentrée des classes.

Nos amis naturistes qui ont regagné leurs pénates et leurs occupations songent avec un peu de mélancolie aux merveilleuses journées passées dans un centre gymnique où, en compagnie de bons camarades, ils ont vécu en pleine liberté et en pleine lumière au sein de la nature.

Pourtant il leur reste encore quelques week-ends à passer sur le ou les terrains de leur club (1) où ils pourront profiter des belles journées d'automne pour participer aux travaux pratiques indispensables et qui, effectués en joyeuses équipes, ne sont

pas des corvées mais plutôt un jeu.

Ils en profiteront également pour réviser avant l'hiver l'état de leur matériel de camping et exécuter ou prévoir les réparations nécessaires avant de le ranger pour l'avoir prêt à resservir au printemps prochain.

Nos amis commenceront aussi le tri des diapositives ou le montage des films pris pendant l'été, en vue de participer aux projections faites au sein de leur club pendant la saison hivernale (2).

Un très abondant courrier continue de nous arriver et nous nous excusons auprès de nos lecteurs du retard apporté à leur répondre, le siège des C.C.F. ayant été fermé du 14 août au 6 septembre.

La préparation de la saison hivernale des groupes naturistes C.C.F. de la région parisienne est en cours : le sauna, qui n'a pas fermé durant tout l'été, continue à fonctionner tous les vendredis, de 20 h. à 22 h. et, en raison de l'affluence enregistrée il a été prévu la mise en service prochaine d'une deuxième cabine collective. Le solarium semi-gymnique a remporté un tel succès que certains jours il a fallu refuser du monde et limiter les entrants ; le matériel, pourtant important, s'est trouvé insuffisant et il a été nécessaire de faire confectionner de nouveaux caillebotis.

La Piscine Oberkampf, qui avait fermé ses portes à la fin juin par suite des travaux de transformation de la verrière, prévoit la reprise des séances de natation gymnique pour le mercredi 23 septembre, à 20 h. 30. La salle de culture physique rouvrira le mardi 6 octobre à 20 h.

Le siège de l'association a été transféré dans le même immeuble, au deuxième étage, et un petit cocktail de presse y sera donné courant octobre pour l'inauguration des nouveaux locaux.

(1) Trois terrains sont à la disposition des C.C.F. parisiens.

(2) Plusieurs séances sont prévues cet hiver par les C.C.F.

(3) Pour confirmation, téléphoner au Siège : VOLTaire 00.40.

Début octobre également est prévue à la salle de la rue Mercœur une réunion de la section de sports d'hiver en vue de préparer les séjours de ski et la participation aux week-ends de neige; les amateurs de glissades sont cordialement invités à y assister.

Les adhésions de plus en plus nombreuses de naturistes de la région est

de Paris nous incitent à faire appel à nos amis lecteurs de la R.N.I. pour la recherche d'un terrain ou d'une propriété d'au moins 2 hectares située dans un rayonnement d'une cinquantaine de kilomètres de Paris, principalement entre Meaux et Melun (de préférence : en location). Prière d'aviser notre siège. Et d'avance : Merci!



NATURISME ACTUEL

par Raymond SABART

Délégué à la Propagande des C.C.F.

J'ai insisté, dans un récent article, sur le fait que le naturisme ne doit pas imprégner seulement trois semaines ou un mois de notre vie par an, mais qu'il s'agit là d'un genre de vie quotidienne. Les lecteurs de la R.N.I. ont pu se rendre compte qu'il existe une optique naturiste avec laquelle nous voyons et organisons notre vie; qu'il s'agisse d'activités de plein air, d'activités artistiques, de vie morale, ou de vie sociale. Dans ce dernier domaine, le naturisme pose des problèmes de deux catégories : existence et expansion.

Il faut d'abord, en effet, pour qu'il puisse exister, que le naturisme réponde à des besoins légitimes, en raison des habitudes de notre société moderne il faut ensuite qu'il soit suffisamment fort pour résister aux attaques qui ne lui sont pas ménagées, c'est là un aspect statique. Mais pour que tout mouvement vive, il faut aussi qu'il se propage; la qualité ne suffit pas, il faut aussi la quantité, c'est là l'aspect dynamique du problème. La vie nous montre que tout mouvement ne réussit que si ses partisans sont groupés, la force du nombre ne peut jouer que lorsque ce dernier est organisé. Je me plais à rendre hommage aux pionniers, à ceux qui, au début, n'ont pas hésité à agir seuls, payant dans leurs intérêts, parfois dans leur personne, la fidélité à leurs idées. Actuellement il n'y a plus aucun intérêt à agir ainsi, il y a au contraire beaucoup de raisons à agir collectivement. Si, dans certaines régions de notre belle France on peut trouver encore des coins isolés qui permettent de faire du bain de soleil

intégral sans précautions, les habitants de nos grands centres sont obligés d'avoir des terrains à l'abri des regards indiscrets. Nous ne jouissons même là que de tolérances, aucun statut, aucune réglementation n'est venue sanctionner nos pratiques, la vigilance et la défense nous font une obligation de nous grouper; il n'y a pas si longtemps que l'on verbalisait contre les campeurs en les assimilant à des nomades! Que dire alors de nous.

C'est pourquoi je dis aujourd'hui à tous les isolés — et ils sont nombreux, on parle de dizaines de milliers — que vous pratiquiez ou que vous attendiez encore, ralliez-vous à un club, au besoin fondez-en un dans votre région s'il n'en existe pas, vous soutiendrez vos intérêts en même temps que ceux de tous les naturistes. La licence F.F.N. vous donnera non seulement des avantages personnels, mais elle est un gage de vos droits; soyez réalistes, pour quelques centaines de francs soyez en règle, et l'année prochaine vous pourrez en toute quiétude passer dans un centre naturiste de merveilleuses vacances.

Fonder un club n'est pas difficile, mais cela implique de nombreuses démarches : dépôt des statuts à la Préfecture, l'insertion sous forme d'annonce au *Journal Officiel* et au journal régional, etc... Il est plus simple de créer la section locale ou régionale d'un grand club tel que « Les Compagnons Campeurs de France », qui existent depuis 1938 et qui vous adresseront tous renseignements sur demande (joindre deux timbres ou coupons-réponse S.V.P.) : C.C.F. « Naturisme », 117, boulevard Voltaire, Paris (11^e).





N. M.

NOTRE CONCOURS PHOTOGRAPHIQUE

Nous vous rappelons le règlement de notre concours :

- ★ Les épreuves doivent être tirées sur papier blanc brillant ou blanc mat sans grain, d'un format *minimum* de 6×6 cm.
- ★ Les photos doivent être accompagnées du nom et de l'adresse de l'auteur spécifiant si, en cas de publication, on doit indiquer son nom ou ses initiales.
- ★ Seront exclues toutes les photos ne portant pas au dos la mention « Reproduction autorisée » signée de la ou des personnes figurant sur le document. Cette signature étant sous la responsabilité du photographe.
- ★ Les photos doivent être prises en plein air et dans des poses décentes.
- ★ Chaque mois les photos sélectionnées seront publiées et payées au tarif de 1.500 francs.
- ★ Les photographes professionnels n'ont pas le droit de participer au concours.
- ★ *Prix de la meilleure photo artistique.* — 1^{er} prix : 20.000 frs; 2^e prix : 5.000 frs; 3^e prix : un abonnement d'un an à la Revue.
- ★ *Prix de la plus belle naturiste.* — 1^{er} prix : 10.000 francs; 2^e prix : 5.000 francs; 3^e prix : un abonnement d'un an à la Revue.
- ★ *Prix du plus beau couple naturiste.* — 1^{er} prix : 5.000 francs; 2^e et 3^e prix : un abonnement d'un an à la Revue.
- ★ *Prix de la plus belle photo d'enfants.* — 1^{er} prix : 5.000 frs.



C. C. F.



C. P.



J. B.



J. C.



CUISINE NATURISTE

par Robert-J. COURTINE

COLERE ET CHOLESTEROL

La grande colère des milieux médicaux contre le cholestérol se colore à présent d'un peu plus de sagesse. On admet que le beurre n'est pas entièrement responsable, que l'on ne sait pas encore exactement comment se forme ledit cholestérol et que les graisses et huiles végétales ne sont pas si innocentes qu'elles en ont l'air.

Mais moi — qui me porte bien, merci! — il y a longtemps que je n'use du beurre que cru.

— Mais alors, comment faites-vous cuire les viandes, par exemple, me demande une lectrice naturiste, c'est-à-dire toute prête à manger sain.

— Eh! bien mais, le mois dernier, j'ai parlé du grill. Je disais qu'il convient de malaxer la viande, de la

tremper ou frotter d'huile (d'olives et de première pression à froid si l'on peut, elle est excellente pour la santé), avant de la faire cuire. Quitte à la servir avec un peu de beurre cru manié avec du persil, du cerfeuil, de l'estragon.

Mais je vais vous apprendre autre chose.

Si vous avez un four, par exemple, faites donc un rôti sans graisse.

— Un rôti sans graisse? Mais ça doit être sec, affreux?

Pas du tout. Prenez un morceau de veau, par exemple. Dans les côtes désossées. Ficelez-le. Mettez-le dans une cocotte en Pyrex, après l'avoir roulé dans du thym, du laurier en poudre. Ajoutez le jus de deux citrons. Couvrez hermétiquement et

portez au four. Vous aurez un rôti moelleux, parfumé, excellent.

Seulement, je vous vois venir : la sauce ?

Mais pourquoi diable tenez-vous à la sauce qui fait grossir madame et boire monsieur ? D'abord, votre rôti de veau « à ma façon », vous le mangerez froid.

Et, par conséquent, vous pourrez vous faire, avec, une mayonnaise. Si vous aimez ça et que vous ne craignez pas le mal de foie. Mais moi, plus sage, je me contente d'une sauce « à ma façon » aussi.

Ce qui donnera le « Rôti de veau à la façon Courtine », vous pouvez essayer quand vous aurez des amis, naturalistes ou pas. Donc, pour cette sauce, je pile dans un mortier un tout

petit peu d'ail, trois jaunes d'œufs durs, avec une cuillerée de moutarde forte, des feuilles de menthe, une tomate bien mûre et un peu d'huile d'olives. Ça fait une sauce, avec un peu de poivre et de sel au goût, qui convient parfaitement au veau froid. Servez, en même temps, une salade sans vinaigre (huile et moutarde) et une salade de pommes de terre (huile, vin blanc, estragon, assaisonnée à chaud) et vous m'en direz des nouvelles.

Et si l'un d'entre vous proteste qu'il n'aime pas manger froid, sachez que manger froid c'est rester jeune en vieillissant et que Ninon de Lenclos était aimée à soixante ans passés, parce qu'elle mangeait totalement froid depuis sa jeunesse.



PELERINAGE AUX SOURCES DE LA VIE

J'aimerais vous dire quelques mots aujourd'hui, d'une science qui vient d'aussi loin que l'homme peut remonter dans le temps, je veux parler de l'acupuncture chinoise.

En ce siècle où tout est fait pour rendre la vie plus facile et confortable, on a perdu le secret de l'équilibre des forces qui crée l'harmonie. Nos savants ont récemment découvert la primauté de l'énergie sur la matière, dont le principe est contenu dans le premier livre du monde, le *yi king*, écrit trente siècles avant notre ère.

Je ne voudrais pas être pessimiste, mais à en juger par la foule que j'ai vu un peu partout sur les plages, je ne suis pas sûre que vos vacances vous aient apporté une détente totale. Ce n'est certes pas, si vous en éprouvez le besoin, un médicament qui vous la procurera, même pas ces fameux tranquillisants dont les dangers ont déjà été dénoncés.

Aussi aimerais-je que vous vous penchiez un moment sur les secrets des vieux sages chinois, en une espèce de pèlerinage aux sources, en oubliant ce fameux scepticisme dont nous autres occidentaux sommes si fiers.

Pour comprendre l'acupuncture, il faut avoir quelques notions de la philosophie chinoise dont elle est issue. Le principe premier de toute vie, le Tao, l'Inconnaissable, se manifeste par une dualité de forces : le Yinn et le Yang. Sans ce double courant, aucune existence ne serait possible. Le Yian, c'est la matière, le négatif ; le Yang est l'énergie, le positif... Ils sont en perpétuel mouvement et s'engen-

drent l'un l'autre. A leur tour, ils génèrent les 5 éléments symboliques que l'homme utilise pour causer la mort ou donner la vie. Chacun de ces éléments possède un aspect positif et un aspect négatif et correspond symboliquement à un organe du corps humain. Un courant d'énergie, maléfique ou bénéfique, circule entre les différents éléments, donc les différents organes, et c'est sur la connaissance du jeu de ces courants qu'est basée la méthode thérapeutique de l'acupuncture. Les inventeurs de cette méthode, ancêtres des Chinois actuels, ont réussi à déterminer 755 points du corps par lesquels on peut atteindre et canaliser l'énergie vitale. En piquant un de ces points, on peut la transmettre d'un organe à un autre. L'acupuncture répond donc à un diagnostic de déséquilibre énergétique.

Ce diagnostic n'est pas seulement obtenu, comme pour les autres thérapeutiques, sur les méthodes habituelles d'investigation clinique, mais sur la prise du pouls à la manière chinoise. Le simple pouls du poignet donne en effet à celui qui en connaît le secret, 14 réponses différentes, 8 à droite et 6 à gauche. Il y a le pouls du poumon ou celui du foie comme le pouls du cœur. Ils donnent non seulement l'état de plénitude ou d'insuffisance de l'organe, mais la qualité ou l'évolution de ses lésions. Il semblerait que ce soit par un mécanisme sympathique que s'inscrivent sur les pulsations des artères l'état normal ou pathologique des organes.

Mais bien que des savants de notre époque se soient penchés sur ce problème, ils n'ont pu déterminer exactement ni le mode d'action des points



d'acupuncture, ni le processus physiologique des pous. On a été pourtant obligé de constater que les 755 points étaient électriquement différenciés. On peut également vérifier à la radioscopie, la réaction de l'organe visé sous l'action de la piqûre.

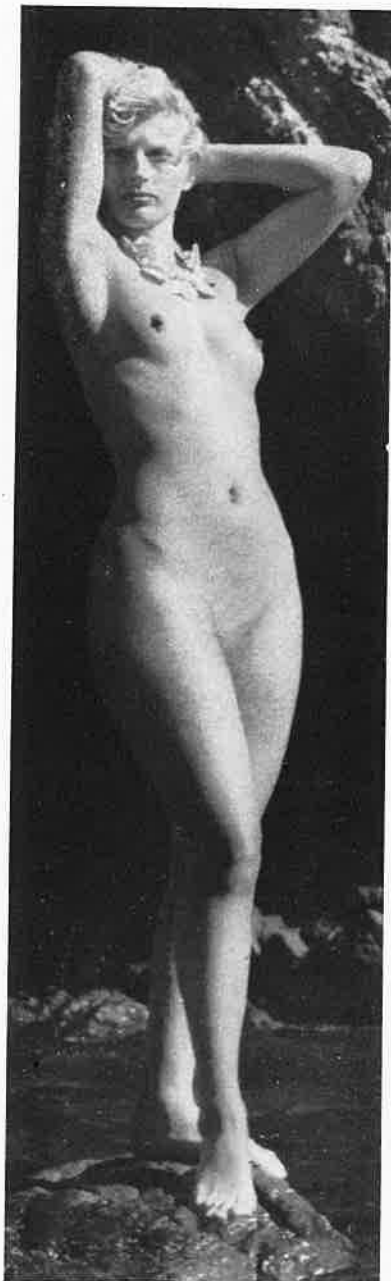
Par un curieux paradoxe, la science si ancienne de l'acupuncture se trouve être une des thérapeutiques les plus efficaces contre le syndrome psychosomatique dû à la vie moderne. Mais elle agit également, d'une manière plus mystérieuse, contre des lésions caractérisées, telle l'ulcère de l'estomac. Son champ d'action est aussi immense que parfois imprévisible. Le professeur Soulié de Morand, qui a fait connaître l'acupuncture en France, s'y est intéressé après avoir vu les résultats obtenus par des médecins chinois au cours d'une épidémie de choléra.

Mais son maniement, extrêmement délicat, demande une longue étude, et seule l'expérience peut apporter la maîtrise en cet art. Comme tout ce qui est né au pays des mandarins, c'est une école de patience.

Maladroitement employée, l'acupuncture peut faire autant de mal que de bien, selon que les courants de force vitale sont bien ou mal dirigés. Il en est de même pour toute chose créée, oscillant toujours entre le bien et le mal, le positif et le négatif. Tous les poisons connus ne sont-ils pas curatifs à certaines doses.

L'acupuncture repose sur une vérité fondamentale qui va bien au-delà des petites querelles scientifiques d'une époque. Et, paraphrasant Paul Fort, nous pourrions dire : « Si tous les savants de tous les temps voulaient s' donner la main »...

SYBELE.



REVUE DE LA PRESSE



L'ETE L'AUTOMNE ET LE NATURISME

par Christian-Marcel RUSSO

Entamons avec le sourire cette rentrée d'automne, si proche qu'elle semble déjà en nous... et parcourons de conserve la presse nudiste.

Prenons *La Vie au Soleil*, si vous le voulez bien, et lisons ceci :

« L'Église n'a jamais enseigné que le nu était un péché en soi, mais elle a toujours professé que cela pouvait être une occasion de péché.

...Le retour à la nature des nudistes est raisonné; c'est là l'essentiel de leur doctrine. Ils assurent que vou-

loir ignorer la nature est le plus sûr moyen de la rendre malfaisante... Le R.P. Sertillanges disait : « Le nu en soi est chaste comme la nature; il est saint étant de Dieu et il n'a point à se cacher d'être... »

« Il n'y a aucune obscénité à se montrer nu à autrui si aucune gêne réciproque ne s'ensuit. »

Clément d'Alexandrie a écrit : « Nous ne devons jamais avoir honte de ce que Dieu n'a pas eu honte de créer. »

... Il paraît exact que l'on compte moins d'aventures sexuelles dans les centres nudistes que sur les plages mondaines...

Dans cet article sur le nudisme intégral, où il est fait allusion au « faux naturisme de J.-J. Rousseau (œuvre du docteur Carton), on fait le tour du problème et des problèmes naturistes avec bien des références. A lire.

Par ailleurs, on ne peut passer sous silence une affaire qui a été jusqu'à la Cour d'Appel. Une femme qui avait refusé de suivre son mari au club naturiste auquel il était affilié avait introduit une demande en divorce basée sur le fait que ce dernier pratiquait le nudisme en communauté, en dehors d'elle et sans son consentement. Elle était allée, dans l'espoir d'impressionner le tribunal, jusqu'à prétendre « qu'il s'y livrait à des débauches et orgies au milieu de personnes des deux sexes »...

La demanderesse a été déboutée, fort heureusement pour la justice... car son mari l'ayant invitée à participer à ses occupations favorites, elle n'avait qu'à accepter de participer à celles-ci. La Cour d'Appel de Grenoble a confirmé le jugement en faveur du mari, après avoir entendu les avis favorables portés sur le nudisme par d'indiscutables autorités morales. M^r Jean Eynard, qui plaidait pour le mari, a su convaincre par ses développements sur la portée éducative, morale et sociale de la gymnité en commun.

Bref, une bonne nouvelle de plus pour la cause naturiste !

Abordons l'étranger avec *The Naturist*, revue anglaise fort bien documentée et illustrée. « Avons-nous beaucoup progressé ? » demande Billy Gray. Et de se demander si le naturisme a fait quelque progrès en Angleterre ces dernières années. Ses conclusions sont plutôt pessimistes.

En évoquant la conférence nudiste qui eut lieu l'an dernier en Angleterre il constate que, malheureusement, comme toutes les conférences (quelle que soit leur nature), celle-ci a eu peu de résultats. L'auteur estime encore que les journaux de la grande presse ridiculisent trop souvent les naturistes et que les gens tentés de faire du nudisme sont retenus par la pensée : « Que vont dire nos voisins ? » Enfin, une des raisons importantes réside dans le fait que le temps est trop souvent mauvais en Angleterre : « ... Le climat anglais nous oblige à porter trop de vêtements. L'Anglais moyen ne quitte jamais son inévitable pull-over, aussi pourquoi voulez-vous qu'il retire le restant ?... »

Un peu plus loin nous ne constatons pas plus d'optimisme en lisant Spencer Martindale : « Les petits garçons n'ayant jamais vu leur sœur déshabillée et encore moins leur mère sont plus nombreux que nous ne le croyons... »

L'auteur pense que l'attitude de certains parents d'aujourd'hui est pire que celle de ceux de l'époque victorienne. Notamment, dans le livre *Eustace et Hilda*, qui date de cette époque. Hilda (13 ans) et son frère Eustace (9 ans) partageaient la même chambre à coucher sans offense pour la dignité de la pure Hilda.

L'attitude de certains parents d'aujourd'hui ne peut que procurer de graves complexes à leurs enfants...

Plus loin encore, cette lettre et sa réponse :

« Est-ce qu'il est permis de parler aux autres membres d'un club sans avoir été présenté ? La plupart des gens du club où je vais semblent venir par couples ou en groupe et restent tout le temps ensemble, ne parlant jamais à personne d'autre.

Réponse : Vous semblez avoir trou-





vé un club plutôt bizarre. Il est grand temps que quelqu'un les éveille. Allez et rompez la glace... »

Jetons un coup d'œil sur *Sun and Health*, international édition : « Naturosophie », par le docteur Douglas Gibson, nous donne une formule de nudisme à base de philosophie dans le but d'une plus grande compréhension des lois naturelles. D'où la synthèse « Naturosophie ». Les éléments de cette doctrine : le corps et l'esprit ne sont pas deux entités séparées, mais les deux aspects d'une réalité, l'organisme vivant.

Au fait, savez-vous que ce sont les rayons infra-rouges qui nous procurent la chaleur et les rayons ultraviolets qui nous font bronzer? Maintenant c'est fait.

Enfin, dans la série des fruits qui guérissent, dont *Vie Libre* a pour ain-

si dire le secret, extrayons ces notes sur les fraises :

« ... Soumises à l'analyse, les fraises se sont révélées détentrices de précieux sels minéraux et d'une substance donnant la réaction à l'acide éthyl-méthyl-salicylique. On sait que le rhumatisme est médicalement traité avec des produits salicyliques qui, de nature chimique, constituent des dangers reconnus pour le foie et le sang...

... La fraise contient du phosphore, du fer, de la chaux, de la silice (élément anti-cancéreux), de l'iode (indispensable à la construction de la « thyroxine » de la glande thyroïde), du brome (voisin naturel, habituel de l'iode dans les tissus). Son sucre, très abondant, est de la lévulose pure qui la fait tout particulièrement recommander aux diabétiques. La fraise exerce une action bienfaisante dans les fonctions hépatiques, sur les systèmes glandulaires et nerveux. Son suc met entrave au développement des germes, notamment du bacille d'Ebert (typhoïde).

Il faut en manger régulièrement chaque jour pendant la saison. Le matin, à jeun, elles seront bien plus efficaces. On peut en prendre ainsi un livre par jour.

... Dans toutes les insuffisances pulmonaires, allant même jusqu'à la tuberculose, indépendamment des cures de repos et de suralimentation, la thérapeutique a surtout utilisé les sels calcaire et le tannin comme reconstituant du parenchyme pulmonaire. Or, ces sels calcaires et ce tannin se trouvent en abondance dans les fraises. »

Sans doute cet alinéa sur les bienfaits de la fraise semble-t-il long! Mais convenons ensemble que ce fruit miracle méritait bien un bon paragraphe. Cela peut servir, qui sait?

Et, là-dessus, rendez-vous dans un petit mois, cher lecteur!

NATURAMA

INFORMATIONS DU MONDE ENTIER



UN (VRAI) SERPENT DE MER

La radio de Singapour et la radio malaise annonçaient récemment qu'un monstre vert, dont le corps avait un gros diamètre, aurait été aperçu dans l'Etat de Pahang, en Malaisie. Le monstre, ressemblant à un serpent, a été vu sortant des eaux du lac Chini, au bord duquel on releva effectivement des traces assez convaincantes. Des témoins déclarèrent que la bête avait un « œil rouge gros comme une balle de tennis ».

Ainsi Singapour, devenant Etat indépendant au sein du Commonwealth britannique, s'offrait aussitôt un petit

frère du célèbre monstre du Loch Ness.

Il va de soi que l'été poussé chaque année cet indispensable auxiliaire de la presse dans les rédactions et imprimeries. On se souvient que l'année dernière la B.B.C. organisa une importante expédition, avec caméra spéciales et cinéastes-grenouilles, qui envahit les paisibles bords du Loch Ness. Le monstre refusa de se montrer et de se laisser prendre en flagrant délit de monstrosité.

Toutefois, le développement rapide de la biologie marine assistée des spécialistes de la recherche subaquatique donne à penser, et les esprits les plus



On a beau dire, la mer a ses serpents...

pondérés ne considèrent pas comme clos le chapitre des « serpents de mer ».

Ce nom est mérité par les très gros « fielas » de Méditerranée qui atteignent 30 kilos et deux mètres de long. Ces congres noirs sont encore plus gros dans l'Atlantique où l'on peut sérieusement parler de monstres.

Enfin, l'exploration systématique des mers tropicales établit que la *murène verte tropicale* peut acquérir des dimensions effrayantes. Adrian Conan Doyle, fils du célèbre écrivain, en vit de gigantesques sur la côte du Mozambique (Afrique orientale-océan Indien).

On a vérifié que la faune sous-marine, d'une manière générale, grossit à mesure que l'on s'enfonce dans les profondeurs : moins 50 à moins 200 mètres, pour disparaître presque complètement dans les grandes profondeurs où ne vivent que des animaux spécialement adaptés. Il est à

peu près certain que l'on peut capturer des « serpents de mer » (congres géants ou murènes tropicales) de gabarit stupéfiant. Ainsi a-t-on longtemps nié l'existence des pieuvres géantes jusqu'au jour où on parvint à les arracher du fond des océans.

LA GUERRE B.B.

Non, il ne s'agit pas d'un conflit entre les partisans de Brigitte Bardot et ses détracteurs, mais d'une lutte qui fait rage au Danemark entre les défenseurs du Bifteck et les champions de la Banane.

Pour répondre à une campagne de propagande de l'Association des bouchers de Copenhague, tendant à persuader les ménagères que l'organisme humain réclame une nourriture carnée, les végétariens — nombreux au Danemark — ont lancé un défi aux mangeurs de viande. Une course cycliste de 54 kilomètres déciderait ce qui donne le plus de force : le bifteck ou la banane.



Une banane est aussi nourrissante qu'un bifteck

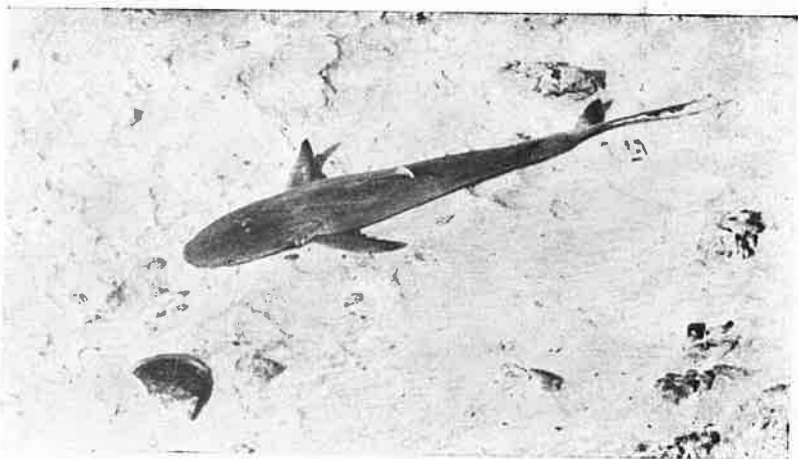


Une belle image naturiste

L'équipe Banane a mené pendant la première moitié de la course pour finalement se faire battre par l'équipe Bifteck qui prenait deux minutes d'avance.

*FESTIVAL INTERNATIONAL
D'IMAGES NATURISTES*

Du 4 au 19 décembre prochains aura lieu à Paris le premier Festival International de la Photo et du Film



Les laïds squales, c'est exquis!...

naturistes d'Amateurs, organisé par *Arena* et placé sous le double patronage de la Fédération Internationale et de la Fédération Française de Naturisme.

Le but de ce Festival est de faire ressortir le travail réalisé par les réalisateurs amateurs du monde entier, dans le domaine de l'image naturaliste et de confronter les moyens d'expression.

Une Exposition de photographies dans une galerie parisienne et plusieurs soirées de projection (films et diapositives) devant un jury, marqueront cette manifestation sans précédent.

Le Comité d'Organisation a déjà reçu un nombre considérable de demandes de participation. Les chasseurs d'images naturalistes du monde entier seront au rendez-vous.

Attention : les envois de photos, diapositives et films, doivent s'effectuer sans tarder, en tout cas avant le 1^{er} octobre, à l'adresse suivante : Fédération Française de Naturisme

(Festival International), 33, rue Poissonnière, Paris (2^e).

Des prix seront attribués dans trois catégories : Diapositives, Photos (tirage sur papier), Films. S'adresser pour cela au Comité du Festival International, 11, rue Neuve-Popincourt, Paris (11^e).

L'OCEANARIUM DE LOS ANGELES

Transposant sur le plan marin le principe des réserves terrestres d'animaux sauvages, les Américains ont terminé l'aménagement du plus grand « océanarium » du monde à Los Angeles. Toute la faune sous-marine est rassemblée dans des bassins grands comme des piscines qui ont coûté plus d'un milliard de francs. L'eau est conditionnée pour recevoir toutes les espèces, même tropicales. Des coraux, des « bénitiers », énormes bivalves qui se referment comme des pièges à loups, une épave de vieux navire jonchent le lit de sable du plus grand bassin.

Les poissons sont nourris plusieurs fois par jour par des plongeurs qui évoluent parmi eux.

Un terrain de pique-nique vient d'être ouvert au public juste devant le bassin à requins. Les visiteurs pourront savourer leurs sardines à l'huile et leurs roll-mops tout en voyant les requins folâtres se chauffer au soleil.

L'AUTRE ILE DE BEAUTE

Cet été encore, nombreux auront été les Français surpris par la beauté de la Sardaigne. Au retour de la grande île de la mer Tyrrhénienne, on a pitié des foules amalgamées sur la Côte d'Azur en se souvenant des falaises rocheuses, des plages sardes, qui offrent sous le soleil le plus brûlant des dizaines de kilomètres de solitude, de liberté, de tranquillité.

Se rendre en Sardaigne est fort simple ; on s'embarque à Civita-Vecchia, près de Rome, et l'on débarque le lendemain matin à Olbia. Bien sûr, le rêve est ensuite de disposer d'un bateau, au besoin d'un confort sommaire, pour descendre par exemple vers le sud, vers Cagliari, en choisissant selon sa fantaisie les points de mouillage. Néanmoins, le réseau routier est convenable et la Sardaigne peut être visitée en voiture. Outre Cagliari (port de 130.000 habitants), plusieurs autres villes méritent qu'on leur consacre une étape : Sassari, Nuoro, Alghero.

Dans ce dernier port vit une colonie de pêcheurs catalans spécialisés dans la pêche du homard et du corail.

Il faut aussi visiter les étonnantes *nuraghes*, bizarres constructions circulaires dont personne n'a pu encore expliquer la raison d'être et les origines. Il existe en Sardaigne des milliers de *nuraghes*, classées monuments historiques. Il fut question, l'année

dernière, d'aménager une de ces colonies de *nuraghes*, en y amenant eau potable et électricité, pour en faire un lieu insolite de séjour touristique, somme toute néolithique !

Sans doute, de toutes les surprises heureuses réunies sur la terre sarde, la plus agréable est-elle la cordialité des habitants. Leur accueil, leur franche amitié redonnent au mot civilisé un contenu neuf. Insulaires, les Sardes ont gardé un sens de l'hospitalité, de la dignité humaine, de la fierté, trop souvent perdu sur d'autres côtes.

HISTOIRE (NOIRE)

Quelques cannibales s'affairent en brousse autour de la marmite habituelle sous laquelle ronfle un feu de bois.

L'un d'eux soulève le couvercle et examine le bouillon d'un air critique. Puis, il saisit un long bâton avec lequel il touille le fond de la marmite.



Les mystérieux nuraghes de Sardaigne

A ce moment, on entend :

— Glouglou... Aïe! Ouille... Glouglouglou... Ouille! Aïe!

Alors le cannibale repose soigneusement le couvercle, se tourne vers les autres et fait :

— Remuez-vous un peu pour le bois! C'est pas assez cuit!

BRANLE-BAS SOUS LA MER

La Télévision américaine entreprend une grande enquête filmée sur le thème : *La mer, future réserve de nourriture de l'humanité.*

Il ne s'agit pas de science-fiction, mais de science tout court, d'une spécialité qui est en France du ressort de l'Institut Scientifique et Technique des Pêches Maritimes. L'avenir verra se développer dans une mesure imprévisible le volume de nourriture

que les hommes tireront de la mer, le poisson n'étant que partie dans cet apport constitué par le plancton, les algues, etc.

Notre ami Dimitri Rebikoff a inventé et expérimenté une « faucheuse sous-marine » qui coupera les algues comme les faucheuses agricoles coupent le blé ou l'avoine. L'engin de l'ingénieur Rebikoff est composé de son « Pégase » équipé d'une faucheuse à moteur pneumatique.

Ces matériels de demain intéressent toutes les nations. Rebikoff les a utilisés en juillet sur la côte sauvage de Quiberon. Il les a présentés aux Etats-Unis fin juillet-début août.

Il a expérimenté dans le courant du mois ses nouveaux prototypes entre l'archipel des Lavezzi (où se trouve le Centre naturaliste de Cavallo) et l'île de Caprera où est établi le Club Méditerranée.

Les naïades modernes iront-elles bientôt faire leur marché au fond de la mer?...



LA CONQUETE DU NU

par ROMI

« ETRE NU N'EST PAS INCONVENANT. »
(MAHOMET)

LA NUDITE DEVANT L'OPINION :
DE LA GENESE AU STRIP-TEASE

256 pages - 192 illustrations - Reliure pleine toile
Prix : 1.900 Frs + 150 Frs pour frais de recommandé

Envoi contre timbres, mandat, chèque ou
chèque postal Paris 13.183-17, adressés à

« LES JARRES D'OR »
91, rue du Faubourg-St-Honoré, Paris (8^e)

*Demandez notre catalogue il-
lustré de livres rares, belles
éditions illustrées, ouvrages
médicaux, albums de nus, etc.*

•
Envoi du catalogue contre
60 francs en timbres, mandat,
chèque ou chèque postal,
Paris : 13.183-17, adressés à :

« LES JARRES D'OR »
89-91, Fg St-Honoré, Paris (8^e)

JEUX DE L'AUTO

par Bernard ALDEBERT

Un magnifique album de
128 pages, sur beau papier,
avec couverture laquée en
couleurs, contenant les meil-
leurs dessins de ce célèbre
dessinateur. Un livre que tous
les automobilistes voudront
posséder 875 Fr.

Envoi contre mandat, chèque
ou chèque postal,
Paris : 13.183-17, adressés à :

« LES JARRES D'OR »
89-91, Fg St-Honoré, Paris (8^e)

BULLETIN D'ABONNEMENT

A ADRESSER A « LES JARRES D'OR »
89-91, rue du Fg-St-Honoré - PARIS (8°)

Je soussigné
Adresse
déclare souscrire un abonnement d'un an (soit 12 numéros) à
LA REVUE NATURISTE INTERNATIONALE à compter du
mois de

Ci-joint la somme de 2.400 francs pour la France et 2.650 francs
pour l'Etranger en mandat, chèque ou chèque postal Paris 13.183.17

Signature :



ASPER

DECONTRACTEZ-VOUS EN LISANT :

Le Rire

36 pages dont 2 pages en couleurs
En vente dans les kiosques et bibliothèques de gares

« LES JARRES D'OR ». — Le Gérant-Directeur : V. DE VALENCE.
S.N.I.L., 74, rue Petit - PARIS (19°)

Dépôt légal 3^e trimestre 1958

COMPAGNONS - CAMPEURS DE FRANCE 117, boulevard Voltaire - PARIS-XI^e - Tél. : VOLtaire 00-40

Secrétariat ouvert de 14 heures à 16 h. 30 (jours ouvrables).

Pour faciliter le travail du secrétariat, prière d'indiquer en haut et à gauche des demandes de renseignements le mot « naturisme ». Joindre 2 timbres pour réponse. Il n'est jamais répondu en « Poste Restante »

GROUPES DE PARIS :

Radiouse Aurore — Visages Cuivrés — Joyeux Lézards
— Cigales Dorcées — Joie de Vivre.

Plein air. — Tous les week-ends, sorties ou camp sur l'un des trois terrains gymniques situés dans un rayon de 45 kilomètres de Paris.

Culture physique. — Fermé jusqu'en octobre.

Natation. — Fermé jusqu'à mi-septembre.

Saunà. — Vendredi, de 20 h. à 22 h. 30 : Institut « Relax-Saunà-Club », 56, rue de La Rochefoucauld, Métro Pigalle. Nudité intégrale, peignoir de bain obligatoire (location sur place).

Solarium. — Tous les jours (de beau temps) de 10 h. à 19 h. : « Votre Club », 28, boulevard de Bonne-Nouvelle, métro Bonne-Nouvelle. Minimum ou slip de bain obligatoire. Entrée : 300 francs.

Ces séances étant gymniques, seuls sont acceptés les membres des groupes naturistes C.C.F., ainsi que ceux de clubs de la F.F.N., sur présentation de leur licence.

Les demandes d'adhésion ne sont reçues au siège que le samedi, de 14 h. à 17 h., ou sur rendez-vous.

La formule familiale de notre section ne nous permet pas actuellement d'accepter les demandes d'hommes célibataires sans contre-partie féminine.

Nous recherchons toujours, dans les banlieues Est et Sud de Paris (50 kilomètres maximum), deux parcs, propriétés ou terrains clos de murs pour y créer des centres naturistes. Adresser les propositions au Siège. D'avance, Merci!

GROUPES DE PROVINCE. — Ajones d'Or (Lorient-Quimper-Vannes); Aube Nouvelle (Aurillac-Figeac-Rodez); Belle Etoile (Auxerre-Cosne-Gien-Sens); Bruyère d'Armor (Lannion - St-Brieuc); Chardons du Soleil (Commercy-Epinal-Nancy); Clarté (Compiègne-Creil-Senlis); Doulee France (Bléré-Châteauroux-Tours); Essor (Etampes-Arpajon); Esterel (Aix-en-Provence-Digne-Nice); Eaux Vives (Lyonnais); Lézards d'Aquitaine (Bordelais); Matin-Clair (Chauny-Saint-Quentin-Soissons); Mohicans (Dieppe-Rouen-Tréport); Marcassins (Mézières-Sedan); Phébus (Andelys-Elbeuf-Vernon); Sables d'Or (Béziers-Sète); Scarabées (Melun-Montereau-Provins); Val Fleuri (Bernay-Cabourg-Caen).

COTISATIONS ANNUELLES. — Les cotisations comprennent : la carte de membre des C.C.F., les licences naturiste F.F.N. et camping F.F.C. et l'abonnement pour un an à une revue naturiste ou de plein air.

Familiale : époux (2 cartes), 2.500 frs; enfant, 200 frs; junior, 800 frs.
Individuelle : dame, 1.600 frs; homme, 1.800 frs.

A ces cotisations s'ajoute le droit d'entrée perçu lors de l'adhésion : 200 francs par personne, 100 frs pour les enfants.

Les groupes ayant un terrain ou des activités gymniques perçoivent une cotisation supplémentaire. Pour Paris : junior 500 frs; adultes 1.000 frs par personne. Deux photos d'identité doivent être jointes.



Vient de paraître :

L'ILE DU LEVANT

Edition spéciale de la « **Revue Naturiste Internationale** »

NOUVEAU GUIDE 1959

avec tous les détails pour se rendre et vivre dans ce
paradis des naturistes

**Un ouvrage illustré de nombreuses photographies
des plus jolies naturistes de cette île merveilleuse**

En vente dans les kiosques et bibliothèques de gare ou, à défaut,
envoi sous pli fermé contre 400 francs + 85 francs de frais d'envoi
adressés à : **LES JARRES D'OR**, 89-91, r. du Fg-St-Honoré, Paris (8^e)

