

N° 30

JUILLET 1958

LA REVUE NATURISTE INTERNATIONALE



200 Frs

VIENT DE PARAÎTRE :

L'ILE DU LEVANT NOUVEAU GUIDE 1958

Vous trouverez au sommaire :

Fille du soleil et de la mer (passé, présent et avenir de l'île) ● Six promenades que vous devez faire ● C'est arrivé au Levant (1947-1958) ● Héliopolis « by night » ● Journal d'un intellectuel de broussaille ● Suivez le guide (informations pratiques) ● Dictionnaire naturiste ● L'île sauvage (opinions et jugements) ● Très nombreuses photographies.

En vente dans les kiosques et bibliothèques de gare. Si vous ne le trouvez pas chez votre marchand habituel envoi sous pli fermé contre 400 francs + 70 francs pour frais de port, adressés à :
« LES JARRES D'OR », 3, rue d'Artois - Paris (8^e)



Les « Compagnons Campeurs de France » étant une association comportant diverses sections se rapportant à des activités de plein air, prière de spécifier dans la correspondance que les renseignements demandés ont trait au naturisme et indiquer s'il s'agit d'un couple ou de célibataires.

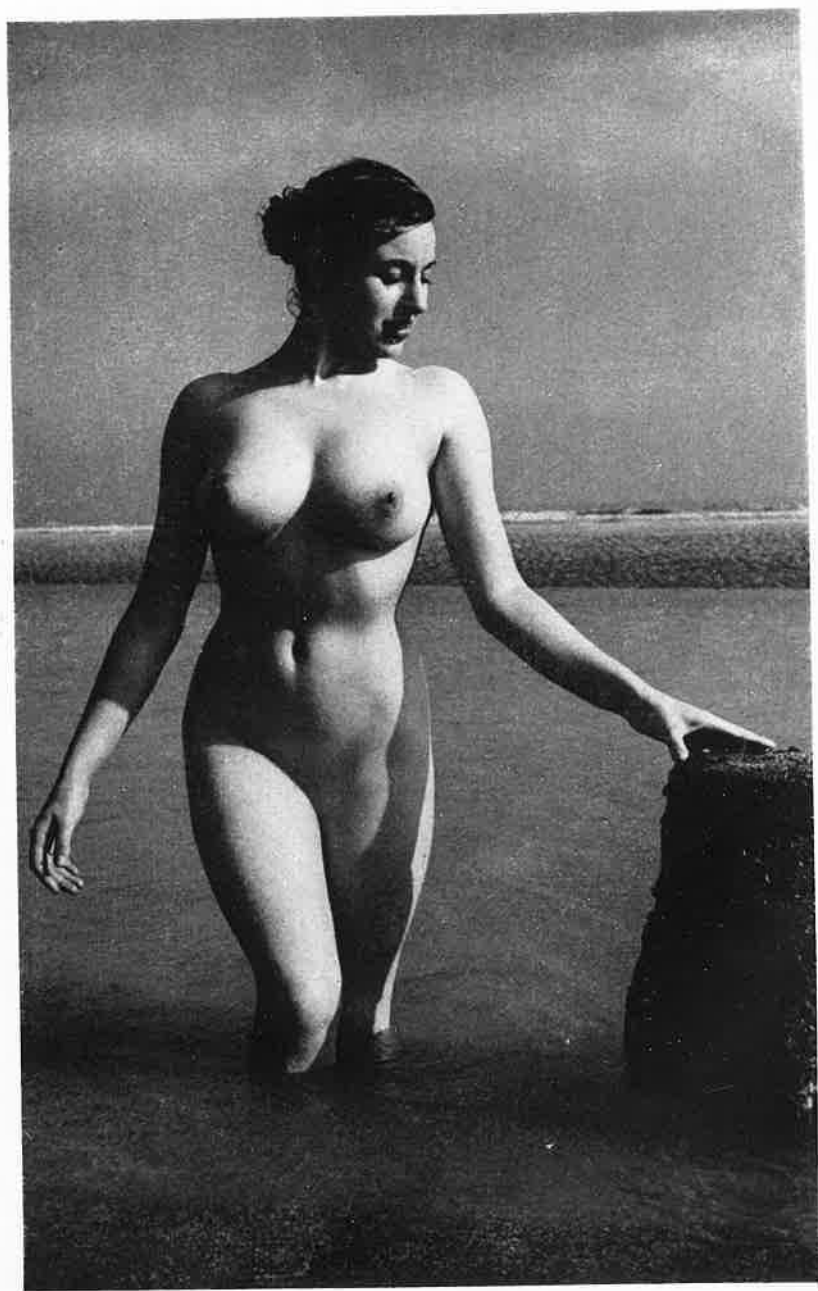


Le groupe C.C.F. de Nancy *Chardons du Soleil* annonce l'ouverture de son terrain de camping gymnique à *Krude*.

LA REVUE NATURISTE INTERNATIONALE

3, RUE D'ARTOIS - PARIS (VIII^e)
TELEPHONE : ELYSEES 51-08







CETTE MER QUI NOUS ENTOURE

par Jean-Albert FOEX

— Thalassa! Thalassa! criaient les Grecs exténués en se traînant vers le Pont-Euxin.

— Thalassa! Thalassa! crient nos contemporains exténués en courant sur les plages.

La *thalassothérapie* (autrement dit la thérapeutique par l'eau de mer) prend une importance de plus en plus considérable, comme nous allons le voir.

Que la mer distribue largement la santé, ce n'est pas aux naturistes qu'on l'apprendra; par empirisme, ils se trouvaient à l'avant-garde de tous ceux qui professent aujourd'hui que l'eau de mer est un remède universel.

« Le vieillissement, écrivait la bio-

logiste Florence Moog, est le prix que les espèces acquittent pour être sorties du milieu marin d'origine. »

L'être humain, procédant de l'être de molécules marines, en replongeant aux sources, retrouvera en partie sa jeunesse. En 1897, Quinton injectait à un vieux chien de l'eau du bassin d'Arcachon légèrement diluée. Le miracle s'accomplissait : le chien reprenait goût à la vie et ses tares de vieillesse s'atténuaient. Constatant que certaines baleines vivantes à la fin du XIX^e siècle étaient nées au Moyen Age, Quinton étudiait ensuite le plancton et constatait que les oligo-éléments dont il est très riche entraînaient remarquablement le vieillissement.

De ces travaux découle aujourd-



d'hui le principe des cures marines.

Leur opportunité concerne de nombreux cas. Les bains de mer chauds combattent efficacement les cas de dépressions nerveuses, ils donnent la sensation que l'organisme est pénétré par un véritable fluide rénovateur.

Après trois semaines de cure, le malade enregistre une nette amélioration. Deux centres traitent ainsi leurs patients : à Roscoff, et à Marseille, au Roucas-Blanc.

En Allemagne, on compte une vingtaine d'instituts marins, sur la Baltique et sur la mer du Nord. C'est par dizaines de milliers de cas que l'on y soigne troubles circulatoires et rhumatismaux, cellulites, mauvais états post-opératoires, etc... Les masseurs-hydrologues traitent les parties malades au jet d'eau de mer chaude, par douches, par séjours dans la boue marine.

L'eau de mer apporte à l'organisme déficient le calcium, le potassium, le magnésium. Le congrès international de Thalassothérapie, qui s'est tenu l'an dernier à Cannes, a permis un large échange de vues entre praticiens européens; l'efficacité contrôlée des cures suscite de nombreux projets dont beaucoup sont déjà en cours de réalisation.

Par exemple, le Grand Hôtel de Cannes, un des quatre « Grands » de la Croisette, qui fait place, après démolition, à un palace ultramoderne de 150 chambres, sera pourvu d'une piscine et d'un institut de thalasso-thérapie.

D'autres établissements sont prévus en Provence, à Hyères, en Bretagne et en Vendée.

A Paris même a été créé un premier Centre Marin qui met les côtes bretonnes à la portée des Parisiens. Dans ce centre on peut suivre diffé-

rents traitements : bains d'algues chauds, massages, pulvérisations, efficaces contre la fatigue musculaire, l'embonpoint, le surmenage nerveux.

Dans les grandes villes allemandes, des pharmacies, des épiceries, des maisons de régime vendent de l'eau de mer en bouteille, à l'état naturel ou en sodas.

Quelles sont les principales méthodes de traitement?

D'abord la cure d'embruns : sous une cloche en plastique chauffée par des lampes à infrarouges, le corps reçoit une pulvérisation d'eau de mer, sous soleil, au bord du rivage.

La cure oxy-marine se fait également sous cloche, l'oxygène qui passe sous pression dans l'eau de mer étant fortement iodé.

Ces traitements sont complétés par

l'irradiation du corps mouillé (brunissage artificiel par ultra-violets et infra-rouges) ainsi que par des gargarismes à l'eau de mer (au niveau des muqueuses, l'absorption rapide équivaut à une piqûre sous-cutanée d'eau de mer).

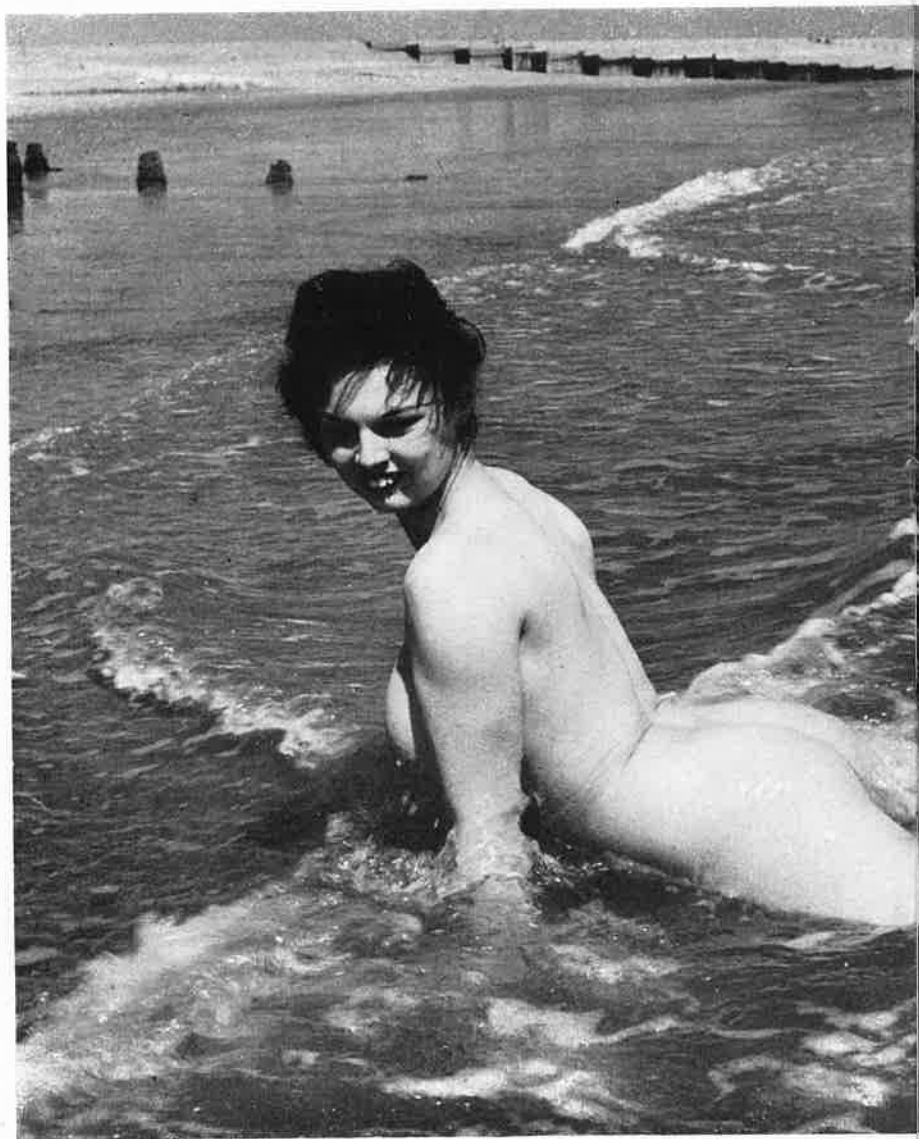
Fin 1955, le docteur J.-L. Robin, président du « Groupe d'Études sous-marines du Levant », spécialiste réputé d'oto-rhino-laryngologie, fit au cours d'une séance de la Société d'Oto-rhino-laryngologie de Paris une communication qui eut un grand retentissement dans les milieux sportifs marins et sous-marins.

Si nous citons la qualité de plongeur sous-marin expérimenté du docteur Robin, c'est pour bien montrer qu'il tirait d'une pratique régulière et attentive de la plongée son enseignement.

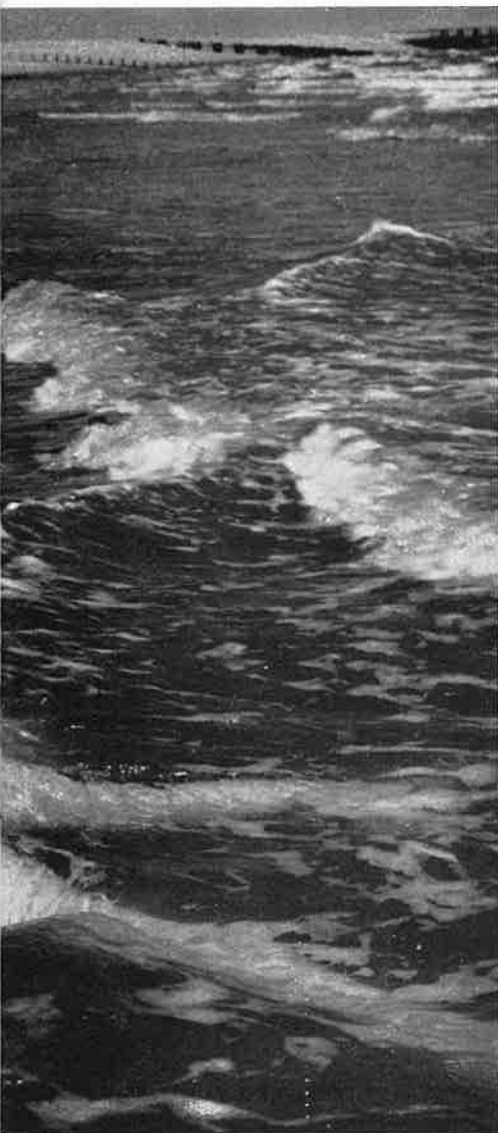


« Il nous semble possible, déclarait-il, d'affirmer l'heureuse action des plongées de faible profondeur sur bon nombre de malades sinusiens chroniques. Les bains sans masque au

sein de l'eau de mer, les bains avec nage sous-marine ne sont pas à déconseiller, au contraire. L'eau de mer est d'une grande richesse minérale, contenant outre le chlorure de so-



dium qui représente 78,32 % des sels minéraux, du sulfate de magnésie (9,44 %), du sulfate de chaux (3,94 %), du chlorure de potassium (1,69 %) et divers autres sels, elle



tient en dissolution de l'oxygène et de l'azote. D'emblée, nous devons noter que dans un grand nombre d'affections rhinologiques, l'eau de mer, recueillie à l'écart de toute pollution provenant d'un égoût ou d'une flaque stagnante, c'est-à-dire au large, ou dans un endroit battu par les vagues et exposé au soleil, ne peut avoir qu'un effet favorable. La rhinite atrophique trouve là son traitement de choix, puisqu'il s'agit d'un sérum salé hypertonique; la rhinite spasmodique sera très souvent améliorée, surtout s'il y a plongée. »

Sur la flore marine, les temps modernes prélèvent également un tribut, c'est ainsi qu'est née l'*algotérapie*.

On connaissait depuis longtemps l'emploi des mousses d'Irlande ou du Japon (agar-agar), vendues séchées en pharmacie et utilisées après réhydratation. Les centres marins utilisent désormais largement les classiques laminaires des côtes de la Manche pour des applications locales sur le corps et des massages.

Parmi les apports marins dignes d'être cités figurent encore le plancton (filtré et desséché) et les huiles de poisson extraites en général du foie. Notons sur ce dernier point que les requins sont des fournisseurs appréciés.

Voici quelques millénaires, Homère qualifiait le sel de divin. L'histoire des civilisations est en partie l'histoire de la lutte pour la possession des régions de production, pour l'acheminement, le trafic, la contrebande, l'impôt du sel.

A la lumière de recherches récentes, le sel révèle des propriétés jusqu'ici peu connues.

« Tout semble indiquer, écrit le docteur Hans Kaunitz dans la revue



scientifique anglaise *Nature*, que les hormones cortico-surrénales et le sel intensifient réciproquement leur action et que le sel tient ainsi un rôle capital dans le métabolisme, le contrôle de nos émotions et de nos sensations. »

Dans les perspectives scientifiques, la mer représente aussi de prodigieuses sources d'énergie. Elles étaient soupçonnées avant même que les premiers travaux du grand savant Georges Claude aient attiré l'attention du monde entier. Relisez *L'Île mystérieuse*, de Jules Verne, vous y retrouverez ces lignes :

— Que trouvera-t-on, demande Penroff, pour remplacer le charbon ?

— L'eau ! répondit Cyrus Smith : oui, je crois que l'eau sera, un jour, employée comme combustible, que l'hydrogène et l'oxygène qui la constituent, utilisés isolément ou simultanément, fourniront une source d'énergie inépuisable. L'eau est le charbon de l'avenir.

Notre avenir est sur mer. Nous le

savons depuis Jules Verne et Guillaume II. On trouvera donc la mer (démontée) dans les pharmacies, instituts et entrepôts.

Encore que cela ne nous soit pas désagréable, nous persisterons dans la fidélité aux bonnes vieilles méthodes consistant, plutôt qu'à mettre la mer en bouteilles, à nous rendre sur les lieux savourer les étreintes d'Amphitrite, fille de l'Océan.

Pour en goûter, si j'ose dire, tout le sel, les sportifs naturistes auront recours à quelques recettes éprouvées.

Essayez, par exemple, de boire quelques gorgées d'eau de mer prélevées bien entendu loin des plages, là où elle est pure. Si vous n'aimez pas ça, rincez-vous la bouche, simplement. Ce petit exercice est aussi profitable aux gencives que l'emploi des pâtes dentifrices au sel.

Vous pourrez aussi bien jouer les Alain Bombard avec un vieux bas en nylon dont vous tirerez une poche. Il suffit de la mettre à la traîne d'une embarcation, en la lestant suffisamment pour qu'elle s'immerge en profondeur. Vous recueillerez une substance d'aspect gélatineux, c'est du plancton, gelée d'animaux microscopiques en suspension, dans les eaux.

Le bord de mer permet un exercice excellent. Faites votre plein d'air et accroupissez-vous sous la surface. Vérifiez la durée de cette immersion (apnée). Procédez chaque jour au même exercice, à plusieurs reprises, en vous livrant au préalable à une oxygénation régulière des poumons par une série d'inspirations profondes avant de vous enfoncer sous la surface.

Vous constaterez une amélioration notable de vos performances. C'est la tactique d'entraînement grâce à la-

quelle les plongeurs polynésiens peuvent demeurer jusqu'à deux minutes sous l'eau.

Mangez du poisson cru. Videz, écaillez votre poisson. Disposez les filets à plat, au soleil, sur un rocher propre, salez-les avec du sel recueilli dans les creux où il s'est déposé. La

chair de poisson ainsi consommée a une exceptionnelle valeur nutritive.

Replongez aux sources de l'humanité. Sans doute prodigieuse masse de ressources matérielles, cette mer qui nous entoure est la grande réserve, offerte à tous, de force et de jeunesse.



PROPOS SUR LE



NATURISME

par Raymond SABART

Délégué à la Propagande C.C.F.

Nos propos sur le Naturisme nous ont amenés précédemment à faire un tour d'horizon sur les actions de l'air, de la lumière et de l'eau, l'action du soleil proprement dite est une des plus importante par les modifications de la peau qu'elle entraîne, aussi sommes-nous dans l'obligation, pour continuer cette étude, d'envisager la composition de la peau telle qu'on la

rencontre chez nos modernes civilisés.

Examinée au microscope la peau apparaît divisée en trois assises principales très différentes les unes des autres, tant dans leur nature que dans leur aspect. A l'extérieur l'épiderme E (fig. 1), constituant une couche protectrice s'introduisant dans les saillies qu'il protège. Au centre

le derme D, trame solide et résistante hérissée d'une infinité de petites saillies la faisant ressembler à du velours. A l'intérieur l'hypoderme H, couche profonde, en quelque sorte de soutien, grasseuse, rembourrant le derme et le séparant des muscles et des aponévroses (1).

Examinons plus en détails ces trois assises :

1° L'EPIDERME. — Il est formé de couches superposées de cellules étroitement juxtaposées en une lame continue de revêtement (fig. 2). Vaisseaux sanguins et filets nerveux ne s'y trouvent pas, ce qui explique sa vitalité réduite, sauf en ce qui concerne son assise profonde appelée couche de Malpighi, dont la partie basale, dénommée couche formatrice



(1) Membrane qui enveloppe les muscles et sert à les fixer aux os.

de Malpighi, engendre constamment de nouvelles cellules qui repoussent les plus anciennes vers l'extérieur. Quand elles quittent la couche formatrice, les cellules forment le corps muqueux de Malpighi *c*, et se chargent de pigments colorés dont l'état et la densité déterminent le teint de la peau. Puis, refoulées à la surface par les cellules plus jeunes qui les poussent, elles forment la couche translucide *b*, mais bientôt privées de plus en plus de nourriture, au fur et à mesure qu'elles s'éloignent du derme, elles se dessèchent, s'aplatissent, se kératinisent et forment la couche cornée *a*. Si la peau ne s'épaissit pas malgré cette activité ininterrompue, c'est que sans cesse la couche cornée s'use et se desquame, se détachant en lambeaux, bien visibles dans les cheveux qui les retiennent sous forme de pellicules.

2° Le DERME. — C'est l'épaisseur profonde de la peau. Dans sa partie superficielle, en contact direct et étroit avec l'assise formatrice de Malpighi (fig. 2), il est hérissé de papilles (fig. 3), sortes d'élévations en forme de poches, contenant une anse vasculaire en épingle à cheveux composée d'une artériole *a* et d'une veinule *v* provenant des vaisseaux de l'hypoderme, de gros boutons nerveux, terminaisons du lacis nerveux de l'hypoderme, s'y épanouissent également. Ces papilles sont au nombre de 36.000 par centimètre carré, ce qui porte leur nombre total pour un homme de taille normale à environ 540.000.000.

En examinant au microscope par transparence leur activité sur le vivant, on constate qu'elles sont en perpétuel mouvement, s'allongent et se raccourcissent, se tuméfient et se flétrissent tour à tour, comme s'il s'agissait d'autant de petits cœurs travaillant alternativement. Leur ensemble contient la moitié du sang travaillant. Les boutons nerveux sont des papilles nerveuses par l'intermédiaire desquelles se fait la sensation du toucher, certains sont réservés à la perception des sensations thermiques.

3° L'HYPoderME. — Il forme le lacis veineux, artériel et nerveux d'où partent les anses vasculaires et les terminaisons nerveuses du derme. C'est un ensemble de petits bouquets arrondis d'où sortent perpendiculairement les terminaisons en question. Ces formes se manifestent du reste dans les taches congestives et dans les formes arrondies des lésions des

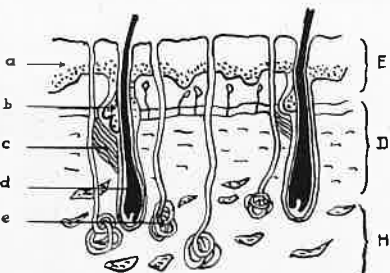


Fig. 1

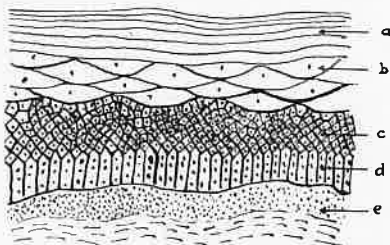


Fig. 2

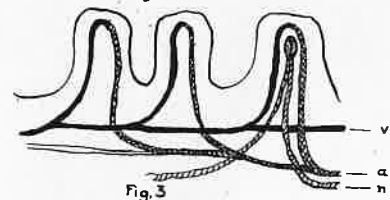


Fig. 3

Légende figure 1 :

- a Couche de Malpighi.
- b Glande sébacée.
- c Muscle horripilateur.
- d Cavité folliculaire et poil.
- e Glande sudoripare.

Légende figure 2 :

- a Couche cornée.
- b Couche translucide.
- c Corps muqueux de Malpighi.
- d Couche formatrice de Malpighi.

Légende figure 3 :

- a Capillaire artériel.
- v Capillaire veineux.
- n Néf.

maladies de peau. Entre ces petits bouquets est disposé un feutrage de glomérules graisseux dont la structure comporte une artériole centrale se ramifiant en arborescence, chaque branche supportant de petits amas cellulaires comme des grains de raisin appendus à une grappe. Ce sont

ces amas cellulaires qui se gonflent de gouttelettes de graisse liquide, volumineuses et abondantes chez les sujets gras, plus petites et moins nombreuses chez les sujets maigres. Les avis sont partagés sur les fonctions de ce tissu, qui n'est sûrement pas un simple rembourrage.





CHEZ LES NATURISTES SUISSES

par Lilo KORENJAK

Les organisations naturistes suisses groupent environ 6.000 licenciés et possèdent huit camps nudistes : à Bâle, Genève, Lenzburg, Schaffhausen, Thun, Wintherthur et Zurich. Je viens de visiter le plus grand d'entre eux qui est aussi le centre des activités fédérales naturistes, à Zielbrücke-Thiele, à dix kilomètres de Neuchâtel, au bord du Neuenburgersee.

L'*Organisation Naturiste Suisse* a été fondée en 1927 par Eduard et Elsie Fankhauser. Elle est dirigée par M. Fankhauser depuis lors, à partir du camp cité ci-dessus, le centre « Dië Neue Zeit ». Le terrain se trouve à l'extrémité nord-est du lac de Neuchâtel, au sud-est du canal de la Thiele. Cette vaste étendue de quatre hectares avec un complément de cinq hectares hors les murs, plus une longue plage, est surtout un terrain de vacances et de week-ends. Assez calme en hiver, en cette saison l'activité y bat son plein.

Les membres de l'O. N. S. aussi bien que les membres actifs d'associations naturistes étrangères reconnues, y sont admis sur présentation de leur passeport et de leur carte d'adhérent à une Fédération naturiste. On accède facilement à Thiele, par la voie ferrée Neuchâtel-Berne, en demandant l'arrêt facultatif du Pont-de-la-Thiele (à 15' de Neuchâtel), ou par la route qui passe

devant l'entrée du camp. Un très vaste parking est prévu pour les voitures, du côté ouest, près du bois. La taxe est de : un franc suisse par jour. Le prix est réduit pour les séjours prolongés. Parking gratuit en dehors de l'enceinte du camp.

Il y a lieu de prévoir un droit d'inscription de 5 francs pour les dames, de 10 francs pour les hommes, si l'on n'est pas adhérent. De plus, les étrangers devront remplir un questionnaire. Le régime végétarien est prescrit; le règlement demande aux membres d'éviter l'usage de l'alcool, du tabac, de la viande. Même pour ceux qui ne sont pas rigoureusement végétariens, il est profitable de respecter ces principes pendant leur séjour. On ne peut photographier ou filmer sans l'assentiment de





toutes les personnes présentes et l'accord de la direction du camp.

Les campeurs naturistes peuvent s'installer dans les bois (taxe : 0,50 fr. par jour). Il est possible de louer des chambres (2 ou 4 lits) au prix de 3 francs par lit. La pension complète revient à 10-12 francs par jour, les trois repas compris. Ces possibilités sont naturellement limitées, il est préférable de retenir à l'avance.

Les estivants disposent pour leurs bains de soleil d'une grande terrasse qui flanque le côté sud de la maison. Trois chalets, propriétés de membres de l'O.N.S., se trouvent sur le terrain. On peut les louer. Pour deux chambres, cuisine, salle de bain : 20 francs par jour.

Pendant la pleine saison, les fournisseurs passent au camp et livrent pain, lait, fromages, fruits, crudités. Pour le reste, on trouve les magasins de Marins ou Thiele, à un quart

d'heure du camp. Des cabines de bain, douches, toilettes ont été aménagées sur le terrain. Dans les bois sont situés les terrains de tennis, volley-ball, badmington, de culture physique et d'athlétisme. Autre exercice apprécié : les travaux d'aménagement et d'entretien du camp ! Les membres du club les assument volontiers.

Selon des habitudes que l'on a vues aussi en Allemagne et en Autriche, les soirées d'été sont marquées par des réunions, des chants, des causeries, conférences, projections de films. Les enfants disposent d'un terrain spécial, équipé pour eux, avec des arbres taillés pour faciliter le « grimper », les exercices selon la méthode naturelle d'Hébert, avec balançoires carrousel. En août dernier, on compta 160 enfants au camp. Des rallies, jeux, sont organisés à leur intention.

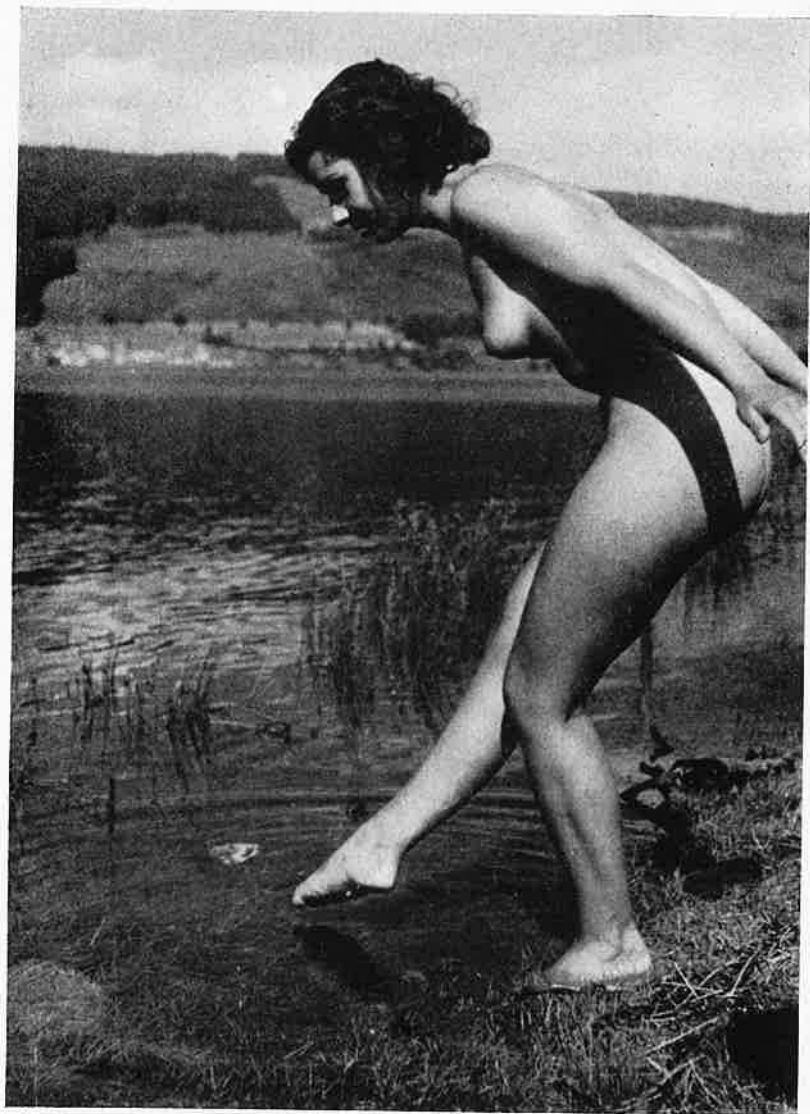
Enfin, le lac, avec ses pentes douces, convient parfaitement pour la natation, l'initiation aux sports aquatiques. Des canots permettent des promenades. Sur le terrain même le petit *Urslinsee* offre ses eaux de quatre à six mètres de profondeur.

Selon une règle rigoureuse, les animaux ne sont pas tolérés au camp de Thiele qu'on peut vraiment considérer comme un camp-pilote parmi toutes les réalisations naturistes d'Europe.

Au cours de notre séjour, nous avons constaté également le grand essor des sports subaquatiques en Suisse. Des écoles de plongée existent dans la plupart des villes importantes où les sportifs s'entraînent à l'usage d'appareils respiratoires, à travailler les méthodes de sauvetage, à la mise

au point de matériel pour les recherches lacustres. La Suisse revendique même une exclusivité peu banale : celle des plongeurs alpinistes!

Il s'agit d'hommes - grenouilles, comme ceux qui l'on voit en Méditerranée, mais leur champ d'action ce sont les innombrables lacs suisses de





montagne que ne hantaient jusqu'ici que les magnifiques truites arc-en-ciel. Pour plonger dans ces lacs, il faut d'abord être bon alpiniste, car les plus beaux sont à haute altitude, leurs berges extrêmement escarpées, si bien que la plongée proprement dite est un délassement après l'escalade. Etant donné la température de ces eaux d'origine glaciaire, il faut en outre n'avoir pas froid aux

yeux, ni nulle part ailleurs.

Les sportifs suisses n'hésitent pas à entreprendre, après de tels entraînements, des expéditions importantes. C'est ainsi qu'on a vu rentrer à Genève une expédition du Canoé-Club dont quatre membres ont descendu le cours supérieur du Nil jusqu'aux abords immédiats des chutes Murchinson, à travers une brousse absolument sauvage. Descente qui s'effec-

tua à bord de canoés canadiens, à travers barres rocheuses, rapides, tourbillons, au voisinage d'une faune abondante et parfois dangereuse de buffles, hippopotames, éléphants très peu accueillants:

Du bord des lacs alpestres aux remous du Nil, les Suisses manifestent leur goût et leurs aptitudes pour les activités qui joignent l'agrément sportif à l'utilité scientifique.

(Correspondance *R.N.I.*)





TROIS QUESTIONS

par Lucien AUZIAS

Nous sommes heureux de constater le très vif intérêt que portent nos lecteurs de la *Revue Naturiste Internationale* aux différents problèmes exposés ici et qui ont trait à la diffusion et à l'expansion du naturisme.

Du très abondant courrier que nous recevons, soit aux bureaux de la Revue, soit au Siège des C.C.F., nous avons remarqué qu'actuellement trois sujets principaux se dégagent :

1° Comment obtenir la licence naturiste de la F.F.N.?

2° Comment adhérer à un club naturiste, surtout lorsqu'on ne demeure pas dans une grande ville?

3° Quelles sont les formalités exigées pour passer les vacances dans un centre naturiste? et la liste de ces centres.

Nous avons déjà traité ces ques-

tions dans de précédents numéros de la *Revue Naturiste Internationale*, mais nous pensons que le tirage sans cesse en augmentation de la Revue permet à de nouveaux lecteurs de découvrir le vrai naturisme et que c'est d'eux que proviennent les questions posées.

Pour la première question : la licence naturiste n'est délivrée que par les clubs affiliés à la Fédération Française de Naturisme, sous forme d'une vignette au millésime de l'année en cours qui est apposée sur la carte de membre du club. Les conditions d'admission dans un club varient avec les associations, mais généralement les couples et les femmes célibataires sont admis avec le minimum de formalités, une contrepartie féminine est généralement demandée aux hommes célibataires, l'adhésion des hommes mariés n'est

acceptée qu'accompagnée de celle de leur épouse. Le prix des cotisations varie suivant les clubs et en raison des avantages et réalisations mises à la disposition des adhérents : il faut compter entre 1.500 et 30.000 francs par an pour un couple (1). La Fédération compte actuellement 162 clubs ou sections de clubs affiliés, dont 23 groupes C.C.F. naturistes (2).

Ce sont généralement nos lecteurs de province qui nous posent la seconde question. Nous avons constaté bien souvent qu'ils ignoraient qu'un club ou la section d'un club fonctionnant sur le plan national existait à proximité de leur résidence; il faut dire aussi que certains groupements ne font aucun effort de publicité. Pour la question de l'adhésion, nous y avons déjà répondu plus haut. Nous demandons donc aux intéressés de bien vouloir nous écrire en joignant une enveloppe affranchie à leur adresse et un timbre à 20 francs et nous leur fournirons les renseignements nécessaires pour obtenir leur inscription et recevoir leur licence naturiste. Bien entendu, nous n'acceptons que les demandes d'hommes seuls que sous la réserve d'une enquête discrète effectuée par un de nos délégués locaux ou régionaux.

La réponse à la troisième question est très simple : il faut être titulaire de la licence F.F.N. de l'année en cours et, dans le cas de camping, de la licence de camping F.F.C.C., prévenir autant que possible à l'avance de la date d'arrivée et payer un droit de séjour variable suivant les centres.

Nous ne pouvons donner ici toutes les adresses détaillées et les prix de séjours, nous nous sommes contentés d'en dresser une liste très succincte : Ile du Levant (Var), Montalivet (Gironde), Centre Héliomarin d'Agde (Hérault), Centre des Gorges de l'Ardèche, Relais de la Couche, Centre de la Bastide de Virac (tous les trois dans l'Ardèche), La Bergerie à Venec, Clair-Soleil et Centre gymnique de Cannes à Valbonne, Fontmerle à Juan-les-Pins, La Gorghetta à Levens

(tous dans les Alpes-Maritimes), Douce-France, Hélio-France, La Raignière et le Manoir au Geais (Vallée de la Loire), Intersun-Corsica, Villata et l'Ile de Cavallo (en Corse), etc. Nos lecteurs pourront choisir et nous demander, le cas échéant, de plus amples renseignements.

Des précisions peuvent être demandées directement aux Centres patronnés par les C.C.F. : Centre « Douce France » : Louis Thomas, « Le Mai », Athée-sur-Cher (I.-et-L.); Centre Héliomarin d'Agde : René Oltra, Montée de Joly, Agde (Hérault). Prière de joindre une enveloppe affranchie, S.V.P.

(1) La cotisation des C.C.F. naturiste est de 2.500 francs pour un couple, de 1.600 francs pour une dame seule et de 1.800 francs pour un homme célibataire. Un droit d'adhésion de 200 francs par personne est à ajouter la première année. Ces cotisations comprennent : les licences naturiste et camping, des réductions sur les séjours, le matériel sportif et les réalisations gymniques, délivrance de permis de chasse sous-marine, etc...

(2) Cinq groupes à Paris, dont un composé d'étrangers venant passer leurs vacances dans les centres naturistes français, et 18 en province. Une cotisation modeste de groupe assure généralement l'accès gratuit aux terrains naturistes des C.C.F.





H. C.

NOTRE CONCOURS PHOTOGRAPHIQUE

Nous vous rappelons le règlement de notre nouveau concours photographique :

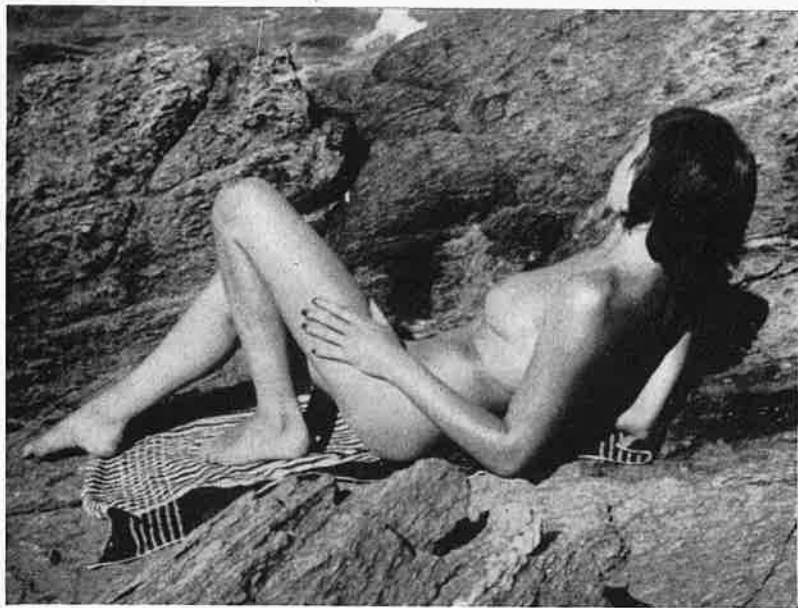
- ★ Les épreuves doivent être tirées sur papier blanc brillant ou blanc mat sans grain, d'un format *minimum* de 6×6 cm.
- ★ Les photos doivent être accompagnées du nom et de l'adresse de l'auteur spécifiant si, en cas de publication, on doit indiquer son nom ou ses initiales.
- ★ Seront exclues toutes les photos ne portant pas au dos la mention « Reproduction autorisée » signée de la ou des personnes figurant sur le document. Cette signature

étant sous la responsabilité du photographe.

- ★ Les photos doivent être prises en plein air et dans des poses décentes.
- ★ Chaque mois les photos sélectionnées seront publiées et payées au tarif de 1.500 francs.
- ★ Les photographes professionnels n'ont pas le droit de participer au concours.
- ★ Le jury décernera 9 prix :
1^{er} Prix de la meilleure photo au point de vue technique et artistique : 20.000 francs.
1^{er} Prix de la plus belle naturaliste : 10.000 francs.
1^{er} Prix de la meilleure photo sportive : 10.000 francs.
Les concurrents classés 2^e et 3^e dans chaque catégorie recevront un abonnement d'un an à la *Revue Naturiste Internationale*, d'une valeur de 2.400 francs.



M. M.



D. F.







RÉFLEXIONS SUR LA PARTHÉNOGÈNESE

par le docteur S. K.

Il y a quelque temps parut un ouvrage au titre alléchant pour les hommes : « *Faut-il réduire les femmes en esclavage?* » Mais ceci est une vieille histoire et nous en sommes à l'ère des nouveautés. A l'heure actuelle il est question de bien autre chose : tout simplement d'un monde où les mâles deviendraient inutiles. On ne peut accuser les femmes de ce nouveau méfait. Si parfois une épouse exaspérée profère quelque malédiction à l'endroit de l'espèce masculine, les conséquences n'en sont généralement pas graves, et les incriminés ne s'en portent pas plus mal. Mais non, ce sont de graves savants,

en grande majorité des hommes, qui, poussés par la curiosité, sont en train de signer l'arrêt de mort de leurs semblables. C'est la curiosité qui nous a fait perdre le Paradis terrestre et connaître l'amour, c'est peut-être elle qui nous fera perdre aussi l'amour.

Il convient, pour être bien compris des lecteurs, de donner quelques éclaircissements sur la parthénogenèse.

Le mot parthénos signifie vierge, et genèse naissance ou création à partir de divers matériaux. On peut donc parler de parthénogenèse lorsqu'une femelle se reproduit sans avoir jamais pu être atteinte par une cellule

mâle, et sans qu'elle-même renferme aucun élément pouvant permettre l'auto-fécondation. Certaines espèces de plantes et même quelques espèces animales parmi les plus primitives se reproduisent de cette manière.

Mais voyons d'abord le système de fécondation normal entre deux individus, mâle et femelle, système valable pour tous les mammifères, dont nous faisons partie.

Un œuf, arrivé à maturité, se détache d'un ovaire de la femelle et s'engage dans ses voies génitales. Cet œuf, protégé par une membrane, contient un noyau de chromatine entouré d'une substance nutritive et doit apporter au futur individu, outre certaines particularités maternelles, les caractéristiques générales de l'espèce. Les supports de cette hérédité s'appellent chromosomes, petits bâtonnets formés de la chromatine, et qui sont un nombre de paires déterminé suivant l'espèce (24 pour les humains); ce nombre se retrouve dans toutes les autres cellules de l'organisme.

Avant de devenir un gamète, c'est-à-dire une cellule fécondable, l'œuf doit se diviser, ne conservant qu'un chromosome de chaque paire. L'une de ces paires est dite sexuelle et dans l'œuf ses deux éléments déterminent le sexe féminin. Chez le mâle, le processus de fabrication des spermatozoïdes est sensiblement le même, mais la paire sexuelle renferme un élément sur les deux déterminant le sexe mâle, l'autre étant également féminin. Une moitié des spermatozoïdes (ils sont plusieurs millions) peut donc faire un garçon, l'autre moitié une fille.

Lors de la fécondation, les spermatozoïdes assiègent l'ovule qui livre passage à un seul d'entre eux et les deux noyaux se fondent, reconstituant le nombre initial de paires chromosomiques à partir desquelles va se former l'embryon. Si le spermatozoïde élu est porteur d'un chromo-



some fille, c'est une fille qui naîtra ; si l'autre éventualité se produit, ce sera un garçon. Le chromosome garçon est donc dominant par rapport au chromosome fille puisque l'ovule ne produit que ce dernier et les chances sont égales d'avoir l'un ou l'autre. Mais admettons que le mâle n'intervienne plus, que par certains procédés d'excitation, de climatization ou de chimisme, on arrive à faire fusionner les deux moitiés de chromosomes du même œuf, le résultat sera normalement toujours une fille. En plus se pose un autre problème : celui de l'hérédité. Les mariages entre cousins ont été autrefois interdits par l'église et sont aujourd'hui déconseillés par la médecine. En effet, depuis les travaux de Mendel, moine autrichien qui découvrit les lois fondamentales de l'hérédité en cultivant les petits pois de son couvent, on sait qu'une tare, une maladie, peut exister en puissance dans de nombreuses générations d'individus sans jamais se révéler. Mais qu'un porteur de cette maladie ca-

chée se croise avec un autre porteur de la même affection, il y a toutes les chances pour qu'elle apparaisse. Si elle était déjà apparue à l'état bénin, elle s'aggravera parfois jusqu'à devenir mortelle. Les risques sont évidemment beaucoup plus grands de rencontrer la même tare au sein de sa propre famille. Que dire alors d'une descendance parthénogénétique? Les Egyptiens devaient avoir trouvé le moyen d'annuler cette loi de la génétique, car les pharaons de la grande époque épousaient toujours leurs sœurs et avaient ainsi obtenu une race d'une pureté absolue, à la fois vigoureuse et intelligente. Le premier pharaon qui enfreignit cette loi provoqua la décadence de sa famille. Mais ces sages ont emporté leur secret et peut-être ne méritons-nous pas de le retrouver. De toute façon, il n'est guère flatteur pour les femmes de penser qu'on cherche à les faire se reproduire comme les mousses ou les vers de terre. A première vue cette découverte ne présenterait un intérêt que

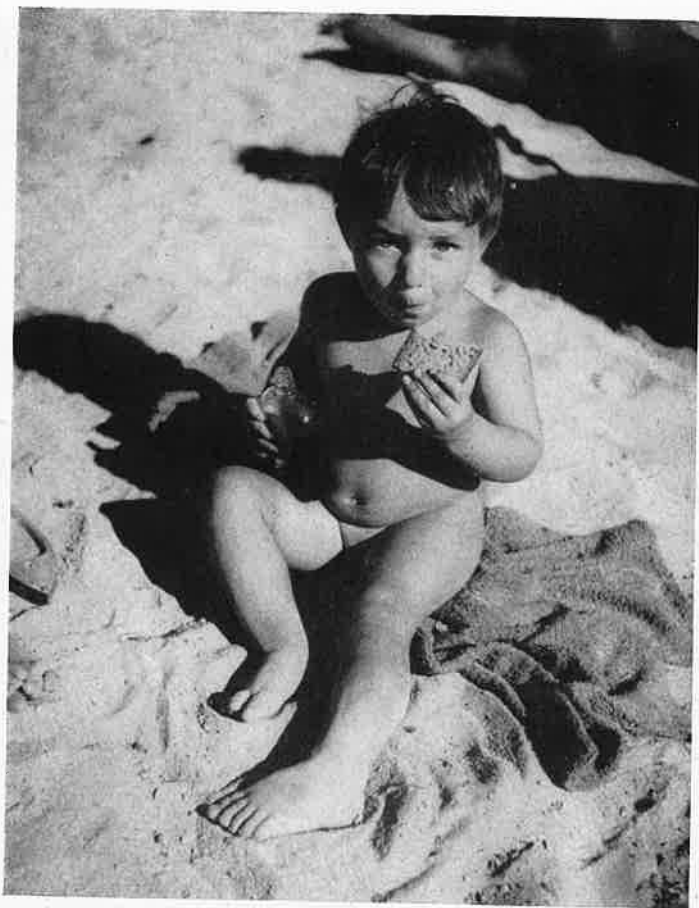




pour les jeunes filles embarrassées pour justifier de la présence d'un héritier non légal.

On disait autrefois d'une femme dans les douleurs qu'ayant eu le plaisir, elle pouvait bien avoir la peine. Faudra-t-il un jour avoir la peine

sans le plaisir? Ou, réalisant l'hallucinante prédiction d'A. Huxley dans *Le meilleur des mondes*, sortira-t-on l'embryon à peine formé du ventre de sa mère pour le laisser grandir en bocal, afin de lui épargner aussi la peine?



CUISINE NATURISTE

par Robert-J. COURTINE

MYCOGASTRONOMIE

« J'ai inventé ce mot, m'a dit le docteur Paul Romain, afin de nous affranchir de la ronde infernale des mêmes saveurs et des mêmes odeurs tournant dans l'air des cuisines et des tables depuis la mort de Carême... »

Je suis un affranchi, désormais.

Je veux dire que je recherche, dans

les champignons, des saveurs et des senteurs nouvelles.

Ces champignons que vous ramasserez dans l'herbe des prés, dans les bois, au bord des chemins, ces champignons nés de la lune et de la rosée, parfumés de térébrances diverses, il faut en savoir simplement ceci :



- a) les consommer frais — moins de 48 heures après la cueillette ;
- b) ne pas les cuire longuement, ce qui les fait durcir et changer d'odeur ;
- c) ne pas les laver et les cuire à couvert ;
- d) ne pas les cuire dans un récipient métallique.

Là-dessus vous irez, comme tant d'autres, acheter des champignons de couche. Je vous connais.

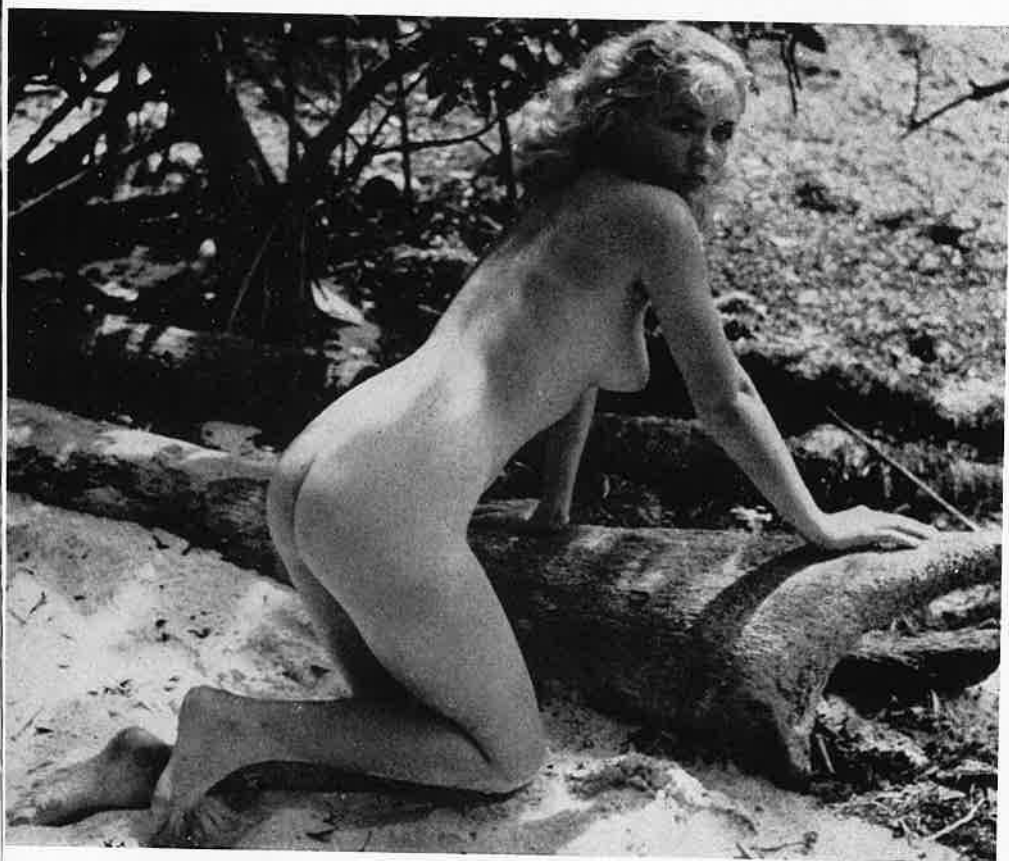
Eh ! bien soit ! Mais, du moins, sa-

chez les préparer à la sauvage. Frottez-les, trempez-les un quart d'heure dans un jus de citron, entourez-les d'une mince, très mince feuille de lard ou de bacon, embrochez-les et faites cuire le tout au feu de bois. Vous m'en direz des nouvelles.

Maintenant, si vous rencontrez des girolles (elles se reconnaissent facilement), faites-les en omelette. C'est divin.

Et à propos de vin, servez un rosé. A discrétion.

REVUE DE PRESSE par C.-M. RUSSO



Poursuivant notre série de revues de presse qui a le but de vous donner chaque mois, ici, un panorama de ce qui se dit et de ce qui se pense en France et à l'étranger, nous nous transporterons ce mois-ci encore vers la Grande-Bretagne, l'Allemagne et... bien sûr, la France.

The Naturist, Britain's Premier Sunbathing Magazine, dans son numéro du mois de juin, nous propose quelques pensées soigneusement fruitées, nous rejoignant en ceci, puisque

le mois dernier j'avais donné dans cette même revue quelques conseils sur la nourriture piochés de ci de là...

Donc, M. Kenneth Rawnsley y recommande un régime de fruits. Voici en substance : « Un vieux proverbe dit : *Une pomme par jour tient le docteur à l'écart, et les pommes sont très bon marché (sic)*. Riches en vitamines A, B, C, elles sont antiseptiques internes, elles contiennent du phosphore, du calcium, du manga-

nèse, du sodium et du soufre. Pour les coups de soleil, un peu de pomme écrasée appliquée sur les endroits brûlés convient à merveille. De plus cela assouplit la peau. Les pommes contiennent aussi des vitamines D, et une pomme par jour donne l'énergie suffisante pour profiter pleinement de la vie.»

Suivent quelques recettes de plats à base de pommes, qui donnent l'envie de les appliquer.

Après ce raffraîchissement, voici un article de Léon Gilbert qui aborde, lui, le problème de l'adolescence sous le titre : « Les Réticences des adolescents » : « Si un enfant est amené très jeune au naturisme, l'acceptation des règles naturistes ne comporte aucun problème. Mais si on attend l'âge adulte, il est évident que le problème se pose différemment ! Plus l'homme grandit, plus les barrières s'accroissent devant lui et nuisent à sa pureté. Le rôle des parents est d'insufler à l'enfant la volonté permanente de courir nu, et de ne pas se choquer au spectacle d'une autre nudité.»

Et cela continue sur ce thème qui ressemble fort à une impasse.

Plus loin, M. Royston Hale nous parle de « L'Air que nous respirons ». Il en parle d'or, d'ailleurs... Et nous apprend, entre autres secrets, « que depuis le moment où en pleurant nous respirons pour la première fois, nos poumons ne cessent plus d'être en activité... 28.000 fois par jour nos poumons brassent assez d'air pour remplir une petite chambre à coucher... Nous respirons 5 litres d'air avant d'obtenir 1 litre d'oxygène... »

Suivent quelques considérations sur les bienfaits de l'air en haute altitude, etc...

Mais voyons maintenant une lettre de lecteur qui dit tout haut ce que pensent tout bas des milliers de gens qui s'imaginent avoir une opinion sur la chose naturiste. Cette lettre et sa réponse devraient être mises en exergue, à mon avis, de chaque revue naturiste bien pensante !

J'ai lu un grand nombre de vos numéros et je suis très impressionné par la sincérité des naturistes. Mais je reste encore convaincu qu'il y a



des difficultés pratiques en adoptant votre genre de vie. Par exemple, je ne peux pas comprendre comment des hommes et des femmes peuvent se rencontrer dans le plus simple appareil sans être considérablement embarrassés (suivez son regard...)! Que se passe-t-il quand cela arrive? Est-ce que les gens font semblant de ne pas s'en apercevoir, ou est-ce qu'ils en rient, ou quoi?»

Cette lettre méritait la réponse que voici, et que chaque néophyte peut prendre à son compte :

« Comme beaucoup de lecteurs vous n'avez actuellement aucune expérience naturiste. Vous en êtes encore à l'idée qu'il y a automatiquement un rapport entre la nudité et le sexe. Mais cela n'est pas obliga-

toire savez-vous? C'est pour montrer l'erreur de ce raisonnement que le mouvement naturiste existe. Nous croyons que les vêtements donnent au corps humain un charme faux et qu'ils constituent vraiment un appel aux idées sexuelles. En rejetant les vêtements nous pouvons voir le corps nu tel qu'il est réellement : un parfait mécanisme autour duquel il n'est besoin d'avoir aucune honte. Quant au risque d'être embarrassé, pensez-y vous-même. »

Franchissons maintenant le Rhin pour lire ensemble une revue germanique : *Sonnenfreunde* (il faut traduire : « Amis du Soleil ») qui fait le commentaire d'un article paru dans le *Telegraf* de Berlin. Dans cet article, écrit par un médecin, on re-





connaît les avantages de se baigner nu au point de vue santé, mais tous les doutes dudit monsieur portent sur l'aspect moral de la question. « Il semble — commente *Sonnenfreunde* — qu'il y a encore des gens qui croient que la nudité blesse la pudeur, en oubliant que ce réflexe de pudeur est inculqué et non inné. Un autre argument c'est que la nudité constante excite l'érotisme!

À notre avis c'est le contraire. La vue d'un corps à demi-vêtu est beaucoup plus dangereuse... Par contre, il est exact qu'il peut être désagréable de regarder un corps disgracieux ou celui d'une personne très âgée quand les habits ne le dissimulent pas. Mais il faut se souvenir ici que le naturisme, c'est-à-dire le déplacement libre de l'être humain nu dans l'air et le soleil, ne doit pas avoir

un mobile essentiellement esthétique...»

Un peu plus loin, une lectrice pose cette question : « Est-il positif de cacher certains livres aux enfants et aux adolescents puisque, en admettant même qu'ils soient nuisibles, ils ne seront pas compris par eux. Le fait de les cacher excite une curiosité malsaine! »

A cette question Renate Wirth Hacker répond « qu'il est normal que chaque mère tente de préserver son enfant du mal. C'est seulement la façon de le faire qui change... Comment laisser marcher les enfants dans la rue les yeux fermés quand les affiches de cinéma débordent d'images qui provoquent leur curiosité? Et quand toutes sortes d'illustrés bon marché sont pleins d'histoires qu'il ne convient pas aux enfants de lire? L'armoire aux livres défendus est également inopérante... C'est pourquoi il vaut mieux habituer très jeune l'enfant à aborder d'une façon saine et ouverte tous les doutes et problèmes en cause. Un enfant habitué à voir la pure nudité d'une mère

qui nourrit son enfant est moins propice à se noyer dans un monde d'imaginaires sexuelles. Ayons confiance en nos enfants et ils auront alors assez de confiance en nous pour nous communiquer tous leurs problèmes et même leurs « états d'âme »... Guidons nos enfants vers le sport, les jeux, la vie à l'air libre, l'eau et le soleil. Soyons leurs camarades et nous verrons que leur éducation deviendra moins inquiétante et plus satisfaisante et efficace. »

Revenons en France pour lire avec surprise dans *Paris-Presse* du 13 juin cet entrefilet qui ne manque pas de sel :

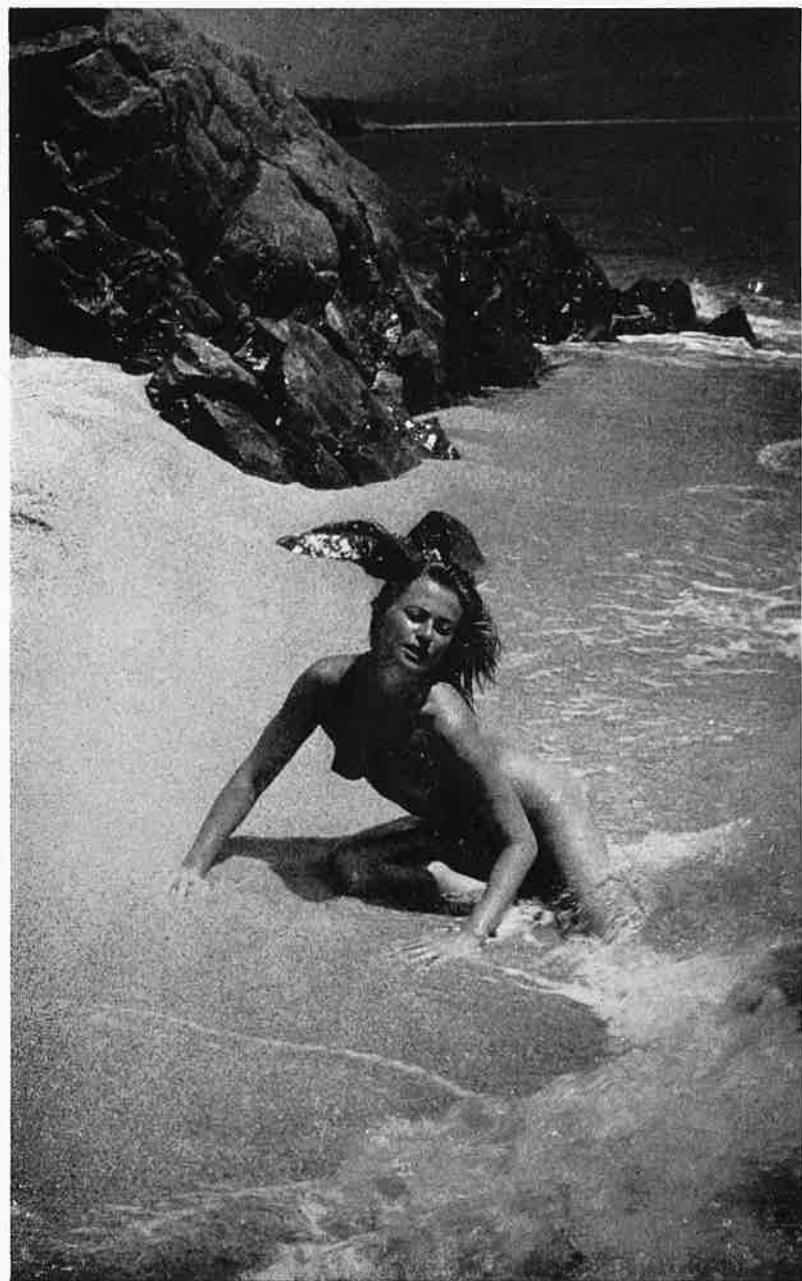
« Sexes séparés! Les religieux orthodoxes israéliens ont obtenu que même sur les plages les sexes soient séparés. Les Israéliens laïcs protestent en organisant une manifestation mixte en maillot de bain. »

Souhaitons prospérité à cette contre-offensive du bon sens.

Abordons enfin, pour clore cette revue de presse, le magazine *Vivre d'Abord*.

Voici une légende de photo repré-





tant un abbé au milieu de girls : « Le Révérend de St Philip's Polards-Hill est une sorte d'Abbé chez les Nudistes. Il n'hésite pas à fréquenter les cabarets de Londres et à se mêler aux girls à moitié nues. Il prépare une série d'émissions à la B.B.C. Nous pensons que son âme serait moins en danger au milieu des sportives qui fréquentent les centres gymniques. »

Pourquoi l'apostolat de ce révérend ne serait-il pas aussi efficace dans ce cadre ?

Mais relevons cette information digne de plus d'intérêt :

« La nudité intégrale sur un paquebot. Il paraît qu'un solarium, où les passagères pourraient se mettre totalement nues, aurait été envisagé sur le paquebot *Brasil* qui assurera le service, l'été prochain, entre New York et Buenos-Aires. »

Voici maintenant un avertissement : « Ne restez pas célibataires ! D'abord parce que, sauf au Sparta-

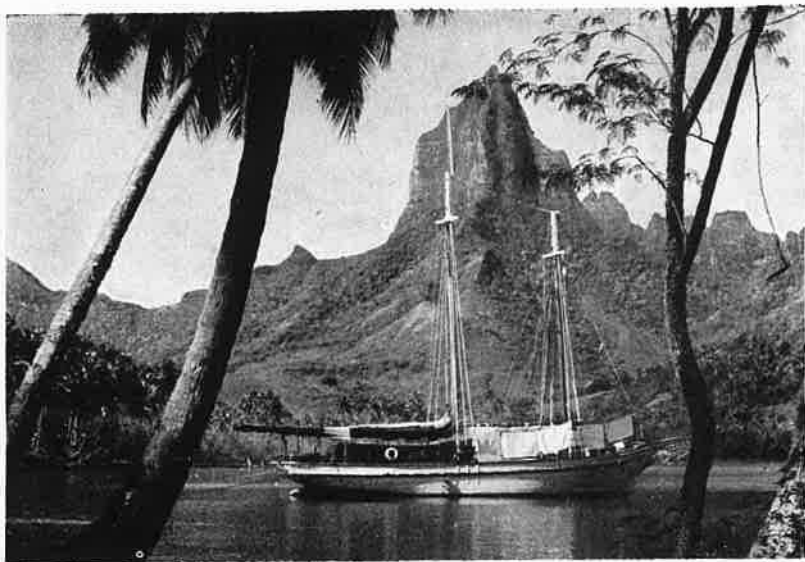
Club, il faut avoir femme pour être accepté dans un Centre gymnique. Mais aussi pour la raison que nous allons vous faire connaître. Dans le cadre de l'Institut National de la Statistique, il a été publié par le docteur Aubenque, une très intéressante étude sur la mortalité des deux sexes en fonction de leur état matrimonial. De cette étude il ressort que la longévité des personnes vivant à deux dans les liens du mariage est beaucoup plus grande que celle des célibataires.

On a constaté que chez les personnes vivant seules, l'état affectif paraît secrètement troublé et l'état général atteint par la solitude, le désordre et le défaut d'hygiène alimentaire. (Extrait de *Mustela Gazette*, janvier 1958.) »

Voilà, je pense, un tissu d'informations assez varié qui vous aura donné une idée de ce qui peut se passer à travers le monde naturiste.

Rendez-vous dans un mois.





Le bateau : moyen numéro un d'évasion

NATURAMA

INFORMATIONS DU MONDE ENTIER

BATEAUX ET YACHTING

On nous demande des renseignements complémentaires sur les prix des bateaux de plaisance. Ces prix s'échelonnent de 80.000 francs à un million.

Pour un même type de bateau, il faut considérer que des écarts très importants sont possibles en raison de la qualité et du nombre des voiles, des accessoires plus ou moins abondants. Peu sensibles dans les petites séries monotypes, ces variantes jouent fortement dans la catégorie des yachts de croisière.

On peut acheter un *Vaurien* pour un peu moins de cent mille francs (neuf, équipé). D'occasion, il faut compter 70.000 francs pour ce bateau en bon état.

Les classiques *Bélougas* et *Gron-dins* (bateaux habitables) atteignent le million pour le premier, un demi-

million pour le second. La tendance, générale et saisonnière, est à la hausse. Il est possible de trouver des occasions qui permettent de ramener les prix à 700.000 et 400.000 francs. Il va de soi qu'il ne faut rien acheter sur photos et assurances verbales. Vous devez examiner attentivement le bateau que vous vous proposez d'acquérir ; il est bon de le voir sur « slip » (au sec) de façon à ce que toute la coque soit visible. Il est dans les usages, pour un achat important, de demander une expertise. Vous pouvez aussi bien vous informer auprès des plaisanciers de l'endroit qui, généralement, n'ignorent pas les qualités ou les défauts des bateaux de leur port d'attache.

Signalons le succès des *Pirates*, dont les premiers furent lancée en 1955 à Antibes.

C'est un petit bateau de 5,50 m de

long et de 1,90 m de large, avec un roof monté directement sur le prolongement des bordés. Dériveur lesté, il a une bonne tenue à la mer et un très faible tirant d'eau qui permet l'approche dans les petites criques. Gréement de sloop marconi simple, manœuvrable par un seul homme. Bien que le *Pirate* soit très évolutif, un petit moteur hors bord rendra beaucoup de services.

Le *Pirate* est prévu pour deux équipiers qui disposent chacun d'une couchette. On peut cuisiner à bord. Les chantiers livrent ce bateau pour 350.000 francs environ.

ILE DU LEVANT

★ Pour la Pentecôte : afflux redoutable de méduses ! Mais comme l'eau était plutôt froide, cela ne tirait pas à conséquences.

★ Nous avons appris avec peine la mort du sculpteur Thierry Van Ryswick, artiste animalier, naturaliste, chasseur sous-marin, qui passa plusieurs années entières sur l'île, lo-

geant d'abord dans une pittoresque installation aux abords du Val d'Ayguade, puis au village des Arbousiers.

★ Petites nouvelles : Du 28 juin au milieu de septembre, c'est-à-dire pendant le principal de la saison, les vedettes « Les Îles d'Or » assurent des départs au Lavandou aux heures suivantes : 5 h., 8 h., 9 h., 10 h. 15, 11 h., 14 h., 15 h. et 18 h. Retours assurés. Correspondant au Levant : *Charraix* (alimentation et transports publics. Tél. : 5) et *Olga*, hôtesse d'accueil, au débarcadère. Correspondant à Cavalaire : *R. Murret*, Agence Havas.

★ La *Brise Marine* a poursuivi ses constructions, disposant désormais de nouvelles chambres neuves confortables pour ses pensionnaires.

★ Chez *Gaëtan*, les nouvelles installations reçoivent déjà des estivalants. Le camping gymnique des Grottes (sous le contrôle de la municipalité d'Hyères) devrait être transféré ailleurs suivant une décision du

Amphitrite, modèle 1958





Les sportifs sont venus nombreux à Héliopolis

Secrétariat d'Etat à la Marine. En attendant, nous conseillons aux campeurs naturistes de se renseigner au Lavandou avant d'embarquer car, cette année, les possibilités de camping seront sérieusement limitées.

★ Mlle Lenormand a pris la direction d'un nouvel établissement, *Marco Polo*, sur le chemin corniche entre le Val d'Ayguade et la Perspective.

(Nous avons reçu plusieurs lettres de lecteurs rentrant d'un voyage sur l'île. Ces lettres font état de diverses opinions et appréciations. Nous en publierons volontiers des extraits, mais seulement quand ces lettres seront signées par des correspondants nous donnant leur adresse. N.D.L.R.)

QUE D'EAU... QUE D'EAU!

A la suite de notre écho sur les techniques de fabrication d'eau potable à partir de l'eau de mer, M. Hervé Ovet nous fait remarquer que ce problème fût l'objet d'une discus-

sion au Conseil municipal de Paris. Répondant à la suggestion d'un conseiller municipal, le Préfet de la Seine a fait savoir que l'approvisionnement de la région parisienne en eau de mer « potabilisée » entraînerait des dépenses excessives.

Il semble néanmoins que les progrès effectués rendent la chose praticable, au moins dans les régions où sont rares les autres ressources possibles. La société américaine M.S.C. assure pouvoir approvisionner des villes proches des côtes sur la base de 22 francs le mètre cube. La ville d'Hartford, utilisant le procédé M.S.C. vend le mètre cube 32 francs aux usagers.

A ceux qui douteraient encore de cette innovation destinée à rendre les plus grands services dans les régions tropicales désertiques, une nouvelle apportée. Les ingénieurs français qui établissent à la Guadeloupe l'usine maréthermique de la Basse-Terre (principe de Georges Claude) ont fait savoir que non seulement l'usine pro-



Malgré beaucoup de fausses nouvelles les estivants sont là

duira des kilowatts « gratuits », mais qu'elle fournira, par condensation, 300 tonnes à l'heure d'une eau parfaitement douce, soit le volume nécessaire pour alimenter une sous-préfecture. Le prix de revient du mètre cube ne dépasserait pas dix francs.

PETITS PORTS D'AZUR

L'écrivain Jean Merrien nous avait déjà donné un excellent guide des escales possibles, en navigation de plaisance, de la Manche à l'Atlantique.

Il publie aujourd'hui (*Denoël*) un nouvel ouvrage illustré : *Petits ports d'azur*, qui nous conduit des Bouches-du-Rhône à la Riviera italienne, à la visite des havres et calanques,

des abris et des petites cités de la Côte d'Azur.

A ce propos, notons que les amateurs de navigation à la recherche d'un bateau peuvent ne pas perdre leur temps en donnant un coup d'œil aux barques dites « marseillaises ». Sérieusement pontées, équipées d'un moteur, ces barques sont idéales pour les vacances sportives. Certes, on ne logera pas à bord dans des cabines ! Mais il est si facile de bivouaquer à terre, dans une pinède ou au bord de la mer. Ces bonnes vieilles barques méditerranéennes, pourvues d'un équipement rudimentaire, si elles n'autorisent pas les orgueilleuses croisières, n'en sont pas moins un moyen d'évasion, de vacances sportives, robuste et peu coûteux.



Agostina de Michelis

AGOSTINA DE MICHELIS

Nos lecteurs ont beaucoup apprécié la photo en couleur illustrant notre numéro de mai. Debout sur un bateau, c'est la cover-girl et mannequin Agostina De Michelis qui donnait le signal du départ vers le soleil et les vacances.

Adeptes du naturisme, notre modèle y est venue d'une façon inespérée. En effet, elle est mannequin professionnel et, à ce titre, elle parcourt la planète (elle alla jusqu'en Extrême-Orient) pour présenter les dernières créations de la mode européenne.

Je passe mon temps à changer de robes et de manteaux, de tailleurs et de chapeaux, nous dit-elle. Si bien que pour moi, le repos et la liberté ne se conçoivent que loin de toute contrainte vestimentaire. Dès que j'ai un jour de libre, je fuis les collections pour courir vers les plages et la mer, comme l'employé de bureau s'évade en allant pêcher à la ligne. On peut vraiment dire que c'est pour m'être habillée trop que j'ai pris

le goût de vivre sans voiles chaque fois que cela m'est possible.

UN EMPIRE NATURISTE

L'étude des époques américaines précolombiennes s'enrichit chaque année de découvertes nouvelles historiques ou géographiques. Parmi les plus passionnantes figure celle des Indiens Lacandons, descendants des Mayas à qui l'on attribue la stupéfiante civilisation du Yucatan, dite de *Bonampak*. En dix années, un énorme travail de recherches et de fouilles a été effectué par plusieurs missions venues des U.S.A. qui ont mis à jour les édifices et les œuvres d'art, en particulier murales et picturales, de *Bonampak*.

Au labeur des terrassiers succéda l'analyse des historiens et des sociologues. On a pu ainsi procéder à une reconstitution théorique de ce que fut la civilisation de ces Mayas installés sur d'immenses positions territoriales et exerçant leur influence culturelle sur toute la péninsule du Yucatan. Il n'est pas exagéré de dire que l'on se trouve en présence d'un empire naturiste, en ce sens que ce fut, bien sûr, un empire du soleil, mais aussi une fédération de communautés régies par les seules lois naturelles, tirant ses règles de vie du rythme des planètes, articulant ses activités en fonction de la forêt, manifestant en même temps une surprenante activité intellectuelle et artistique. En effet, les Mayas de *Bonampak* déchiffrèrent le firmament, la marche des planètes, notre univers moderne, et cela entre les 6^e et 7^e siècles après Jésus-Christ.

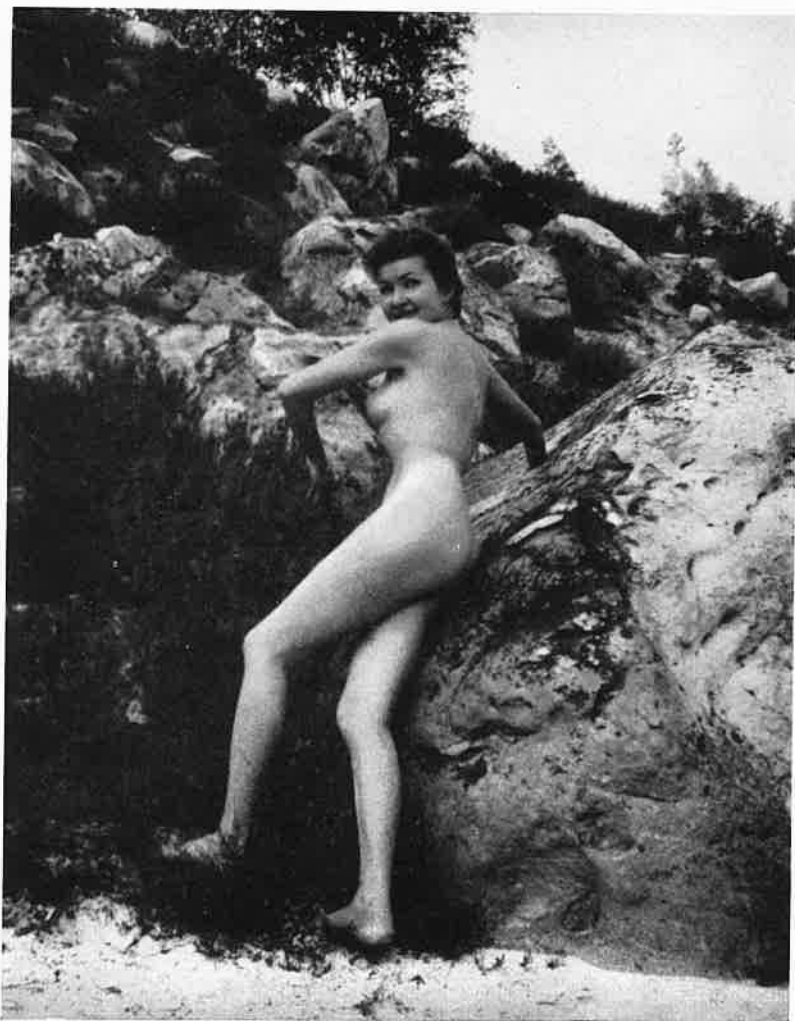
Les fresques de *Bonampak* nous les font voir, nus, porteurs de la seule ceinture cache-sexe, ne s'habillant que pour les fêtes rituelles. Sans le secours d'aucun des moyens connus (la roue, les animaux de trait, les

engins de levage) ils construisirent des architectures grandioses, sculptèrent, peignirent et modelèrent, établissant, pour l'étonnement des siècles futurs, ce qui est vraiment le legs écrasant d'un empire naturiste jailli de la forêt.

ANGLETERRE

Scapa Flow, une île de l'archipel Orkney, au nord des côtes déchiquetées de l'Ecosse, était jadis le refuge favori des pirates écossais. Au cours de la première guerre mondiale, la

Au contraire du Levant, les civils ont conquis Scapa Flow





Les Maoris descendants des marins océaniques

flotte britannique, jugeant sa position et la protection de ses hauts rochers invincibles, en fit un centre de réparations et un champ de manœuvres. C'est là que vint se saborder, en 1919, la flotte allemande vaincue. Durant la seconde guerre mondiale, Scapa Flow joua également un rôle important.

Son rôle nouveau ne sera, à nos yeux, pas négligeable du tout, puisque Scapa Flow se transforme en village de vacances. L'Amirauté britannique a renoncé à conserver cette base désuète. Les installations sont démontées. Il ne restera bientôt plus que les cuisines et buanderies. Les camps qui abritaient les marins seront transformés pour loger les touristes.

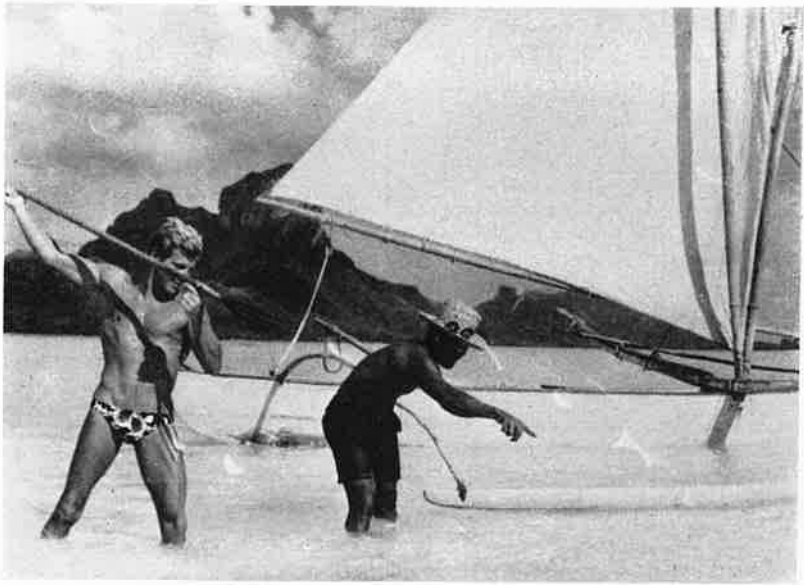
Les amateurs peuvent encore acquérir le casino des officiers (950 livres) et le poste de commandement central (1.500 livres).

ILE DE PAQUES

Thor Heyerdahl, le chef de l'expédition *Kon-Tiki*, est resté fidèle au Pacifique qui l'a rendu célèbre. Il s'est attaché à percer le secret de l'île de Pâques et nous livre le résultat de ses découvertes dans un livre très attachant : *Le secret de l'île de Pâques* (Albin Michel, éditeur).

Nous ne gâterons pas le plaisir du lecteur en donnant ici la clé de l'énigme, il est trop agréable de suivre page par page cette véritable enquête policière. Disons seulement que la nouvelle démonstration faite par Thor Heyerdahl s'inscrit dans le thème qui lui est cher, celui du peuplement des îles du Pacifique par des peuples venus des côtes américaines.

La croisière du *Kon-Tiki* suggérait des hypothèses, celles-ci se trouvent singulièrement renforcées par un nouvel ouvrage qui veut nous montrer comment des marins incas franchirent quatre mille kilomètres



Dans l'archipel de Tuamotou

d'océan pour coloniser l'île de Pâques et y dresser en témoignage de leur puissance les énigmatiques pierres levées qui montent la garde face au Pacifique.

ILES TUAMOTOU

Si vous êtes en peine de lectures pour vos vacances, nous vous recommandons *Hiro des Tuamotou*, de Robert Pomel (Le Livre Contemporain. Amiot-Dumont).

Possesseur d'une île au cœur de l'archipel, l'auteur, oublié par une goélette, va vivre une captivante aventure avec Hiro, un indigène des Tuamotou.

Hiro des Tuamotou est un indigène de pure race maori; à travers ses faits et gestes apparaît un personnage de Polynésien qui étonnera par sa naïveté et son audace, traits qui sont l'apanage des races ayant peu de contact avec le reste du monde. Cette simplicité de mœurs est éloignée du comportement des Tahitiens, influencés de tous temps par des

contacts avec l'extérieur. Hiro prouve qu'il subsiste une fraction de la race maori ayant conservé ses traits d'origine, de même il fait connaître l'existence de terres exceptionnelles — visitées une fois par an — et dont la formation et l'aspect sont mal connus.

Isolés sur le domaine insulaire tels Robinson et Vendredi, Robert Pomel et Hiro vont se livrer à la pêche des perles noires, spéciales à cette partie du monde, et à la recherche de l'ambre gris, éjecté par les cachalots malades, produit rare destiné à la parfumerie du monde entier.

Dans cette première partie du récit, on verra donc l'homme blanc et le Polynésien aux prises avec les difficultés et les joies de la découverte, mais bientôt on confrontera leurs comportements différents. Deux mentalités s'affrontent, sous le ciel, devant la mer, également bleus, également vides.

Un livre d'évasion, sans doute, mais aussi de réflexion.

PHOTOS ET PROPOS SUR

LE NU

par Lucien LORELLE



Sur 88 pages
et avec 121 illustrations
Lucien Lorelle présente une
étude complète des modes
d'expression photographique
du nu féminin

*Un volume de luxe
sous couverture en 3 couleurs:*

PRIX : 870 francs
plus 150 fr. pour recommand.

*Envoi contre timbres, mandat
Chèque ou chèque postal
Paris : 13.183-17, adressés à :*

« LES JARRES D'OR »
3, RUE D'ARTOIS, PARIS (8^e)

*Demandez notre catalogue il-
lustré de livres rares, belles
éditions illustrées, ouvrages
médicaux, albums de nus, etc.*

•
Envoi du catalogue contre
60 francs en timbres, mandat,
chèque ou chèque postal,
Paris : 13.183-17, adressés à :

« LES JARRES D'OR »
3, RUE D'ARTOIS, PARIS (8^e)

JEUX DE L'AUTO

par Bernard ALDEBERT

Un magnifique album de
128 pages, sur beau papier,
avec couverture laquée en
couleurs, contenant les meil-
leurs dessins de ce célèbre
dessinateur. Un livre que tous
les automobilistes voudront
posséder 875 Fr.

*Envoi contre mandat, chèque
ou chèque postal,
Paris : 13.183-17, adressé à :*

« LES JARRES D'OR »
3, RUE D'ARTOIS, PARIS (8^e)

BULLETIN D'ABONNEMENT

A ADRESSER A « LES JARRES D'OR »,
3, RUE D'ARTOIS, PARIS (8^e)

Je soussigné
Adresse

.....
déclare souscrire un abonnement d'un an (soit 12 numéros) à
LA REVUE NATURISTE INTERNATIONALE à compter du
mois de

Ci-joint la somme de 2.100 francs pour la France et 2.650 francs
pour l'Etranger, en mandat, chèque ou chèque postal Paris 13.183-17

Signature :

Pour connaître tous les mystères antiques et tous
les secrets modernes de la pénétration de l'homme
dans les profondeurs sous-marines

LISEZ

RENDEZ-VOUS SOUS LA MER

DE J.-A. FOEX

60 photos et illustrations

750 Francs

Adresser commandes et mandats

à « LES JARRES D'OR », 3, rue d'Artois, PARIS (8^e)

COMPAGNONS-CAMPEURS DE FRANCE

117, bd Voltaire, PARIS-XI^e - Tél. VOLtaire 00-40

Secrétariat ouvert de 10 heures à 15 heures (jours ouvrables).

Pour faciliter le travail du secrétariat, prière d'indiquer en haut et à gauche des demandes de renseignement le mot « naturisme ». Joindre 2 timbres pour réponse. Il n'est jamais répondu en « Poste Restante ».

GROUPES DE PARIS :

RADIEUSE AUREORE - VISAGES CUIVRES - JOYEUX LEZARDS - CIGALES DOREES - JOIE DE VIVRE.

Volley-ball. — Mardi, de 21 h. à 22 h. 30 : Salle du 24 rue de Chazelle. Métro Courcelles. (Fermé août et septembre.)

Culture physique. — Mardi, de 19 h. 45 à 21 h. : Salle « Votre Santé », 11, faubourg Saint-Martin. Métro Strasbourg-Saint-Denis. — Vendredi, de 20 h. 30 à 21 h. 30 : Institut « Relax-Saunà-Club », 36, rue de La Rochefoucauld. Métro Pigalle. — Tenue de bain, nudité intégrale à la douche. Entrée : 200 francs. (Fermé août et septembre.)

Natation. — Mercredi, de 20 h. 30 à 21 h. 30 : Piscine chauffée « Oberkampf », 160, rue Oberkampf. Métro Mémilmontant. Nudité intégrale. Entrée : C.C.F. 120 fr. - F.F.N. 150 fr. (Fermé du 1^{er} août au 17 septembre.)

Saunà. — Vendredi, de 20 h. à 22 h. 30 : Institut « Relax-Saunà-Club », 56, rue de La Rochefoucauld. Métro Pigalle. Nudité intégrale, peignoir de bain obligatoire (location sur place). Entrée : C.C.F. 200 francs. F.F.N. 300 francs.

Solarium. — Tous les jours (de beau temps) de 10 h. à 19 h. : « Votre Club », 28, boulevard de Bonne-Nouvelle, métro Bonne-Nouvelle. Minimum ou slip de bain obligatoire. Entrée : 300 francs.

Ces séances étant gymniques, seuls sont acceptés les membres des groupes naturistes C.C.F., ainsi que ceux de clubs de la F.F.N., sur présentation de leur licence.

Les demandes d'adhésion ne sont reçues au siège que le samedi, de 14 h. à 17 h., ou sur rendez-vous. (Fermé en août.)

La formule familiale de notre section ne nous permet pas actuellement d'accepter les demandes d'hommes célibataires sans contre-partie féminine.

Nous recherchons toujours, dans les banlieues Nord-Est et Sud de Paris (50 kilomètres maximum), deux parcs, propriétés ou terrains clos de murs pour y créer des centres naturistes. Adresser les propositions au Siège. D'avance, Merci!

GROUPES DE PROVINCE. — Ajoncs d'Or (Lorient-Quimper-Vannes); Aube Nouvelle (Aurillac-Figeac-Rodez); Belle Etoile (Auxerre-Cosne-Gien-Sens); Bruyère d'Armor (Lannion-Saint-Brieuc); Chardons du Soleil (Commercy-Epinal-Nancy); Clarté (Compiègne-Creil-Senlis); Doulee France (Bléré-Châteauroux-Tours); Esterel (Aix-en-Provence-Digne-Nice); Eaux Vives (Lyonnais); Lézards d'Aquitaine (Bordelais); Matin-Clair (Chauny-Saint-Quentin-Soissons); Mohicans (Dieppe-Rouen-Treport); Marcassins (Mézières-Sedan); Phébus (Andelys-Elbeuf-Vernon); Sables d'Or (Béziers-Sète); Scarabées (Melun-Montereau-Provins); Val Fleuri (Bernay-Cabourg-Caen).

Délégués ou correspondants C.C.F. — Banlieue-Est : Francis Dubois, 34, boulevard de Stalingrad, Champigny (Seine); Scarabées : Guy Trouvé, à Chalaudre-la-Reposte, par Donnemarie-en-Montois (Seine-et-Marne); Doulee France : Louis Thomas, « Le Mai », à Athée-sur-Cher (Indre-et-Loire); Aube Nouvelle : Louis Bouscayrol, à Montvalent (Lot); Esterel : Marc André, Château-Arnoux (Basses-Alpes); Ajoncs d'Or : Georges Kéryhuel, 29, rue Descartes, Lorient (Morbihan); Eaux-Vives : écrire 1, cours de la Liberté, Lyon (Rhône); Clarté : écrire 27, rue des Trois-Barbeaux, Compiègne (Oise); Sables d'Or : Paul Baraldi, 6, rue Denfert-Rochereau, Béziers (Hérault); Chardons du Soleil : Marcel Ambry, 36, boulevard Jean-Jaurès, Nancy (Meurthe-et-Moselle); Lézards d'Aquitaine : Guy Lescure, 158, av. Louis-Barthou, Caudéran (Gironde).



VIENT DE PARAÎTRE :

L'ÎLE DU LEVANT

NOUVEAU GUIDE 1958

avec tous les détails pour se rendre et vivre dans ce paradis des naturistes.

UN OUVRAGE DE 100 PAGES

illustré de plus de 90 photographies des plus jolies naturistes de cette île merveilleuse.

En vente dans les kiosques et bibliothèques de gare ou, à défaut, envoi sous pli fermé contre 400 francs + 75 francs de frais d'envoi adressés à : « LES JARRES D'OR », 3, rue d'Artois - Paris (8^e)