

VIVRE

INTEGRALEMENT

J. MARTEL



Cliché Vivre.

Le nudisme devient mondial. Cette jeune femme est une amie de « Vivre » italienne.

VIVRE INTÉGRALEMENT

LA REVUE D'HYGIÈNE SOCIALE ET DE LIBRE-CULTURE

Paraissant le 1^{er} et le 15 de chaque mois

2 bis, rue de Logelbach, Paris-17^e -:- Tél.: Carnot 29-03

Bureaux ouverts de 9 h. à midi, de 14 à 18 heures et le Samedi matin

Directeur-Fondateur : **KIENNÉ DE MONGEOT**

PRIX DES ABONNEMENTS

	Un an	Six mois
France	40 fr.	23 fr.
Pays signataires de la convention de Stockholm	50 fr.	30 fr.
Autres pays	60 fr.	35 fr.

LES ABONNEMENTS PARTENT DES

1^{er} Janvier, 1^{er} Avril, 1^{er} Juillet et 1^{er} Octobre

Chèque postal 896-09 PARIS

NOTA. — Seuls, les Editoriaux engagent la revue. « Vivre » étant le laboratoire d'une éducation libre-culturiste, toutes les tendances doivent s'y faire jour, sous réserve d'être exprimées par des auteurs qualifiés et que les controverses entre nos collaborateurs ne dégèrent pas en polémiques. Chacun d'eux est responsable de ses écrits et, sauf notre contrôle technique et les commentaires qui peuvent nous paraître nécessaires, nous n'intervenons ni sur le fond des articles ni dans l'activité extérieure de nos collaborateurs, même attirés.

LIGUE VIVRE

ASSOCIATION D'ÉTUDES ET DE PROPAGANDE

pour l'Hygiène Sociale, Physique et Mentale

SIÈGE: 2 bis, rue de Logelbach — Paris (17^e) TÉLÉPHONE: Carnot 29-03

Conseil Permanent

Directeur-Fondateur: **KIENNE de MONGEOT**, Publiciste

Délégué à la Propagande: **Charles-Auguste Bontemps**, Publiciste

Comité Médical: Docteur **Charles Guilbert**, Chef de Laboratoire des Hôpitaux de Paris;

Docteur **de Marville**, Ex-Chirurgien-Chef de l'Hôpital français de San-Francisco; Docteur **Pathault**, Ex-interne des Hôpitaux de Paris; Docteur **Robert Sorel**, Ex-interne des Hôpitaux de Paris, Ex-Chirurgien des Hôpitaux du Havre.

Conseiller juridique: M^{re} **Lucien Barquissau**, Avocat à la Cour d'Appel.

M.M.

Comité d'Honneur

Le D^r **Johan Almkvist**, Prof. à la Faculté de Médecine de Stockholm; Le D^r **Arama-Michel**, Prof. à l'École de Chirurgie Dentaire; **Emile Baes**, Artiste-peintre; **Lucien Barquissau**, Avocat à la Cour; Le D^r **Géo Beltrami**, Docteur en Droit, Prof. à l'École de Médecine; **Lucien Bloch-Larroque**, Attaché au Centre de Psychiatrie; **Victor Boim**, Président de l'Assoc. prof. belge des Journalistes sportifs; Le D^r **Maurice Bonnard**, ex-interne des Hôp. de Paris; Le D^r **Jules Bouchez**, Ex-interne des Hôpitaux; Le D^r **Braun**, Médecin de l'Hôpital Français, à Londres; Le D^r **Andrée Brunel**; Le D^r **J.-A. Bussens**, ex-chirurgien-interne du Saint-Mark's Hospital; Le D^r **J. Clair**, Médecin-Chef du Sanat. Sylvabelle; **Henri Chomet**, Dir. de la « Revue du Centre »; Le D^r **Dartigues**, Président-Fondateur de l'Union Médicale Latine; Le D^r **M. Dumesnil**; Le D^r **Dye**, de l'Institut de Médecine coloniale de Paris; **Dudley Ellis**, Publiciste; Le D^r **Fenouil**; Le D^r **Fleurot**; **André de Fouquières**; **Justin Godart**, Sénateur, Ancien Ministre; Le D^r **Charles Guilbert**, Chef de Laboratoire des Hôpitaux; **Jacques Héberlot**, Président des « Elites Françaises »; Le D^r **Herscovici**; Le D^r **Georges d'Huart**; Le Pasteur **Huchet**, Dir. de l'« Universel ».

Renaud Icard, Homme de Lettres; **Izambart**, Chirur.-Dentiste; S. A. le Prince **de Kapurthala**; Lieut.-Général **Kestens**; Comte **d'Espie de La Hire** (Jean de La Hire), Homme de Lettres; Professeur **Laignel-Lavastine**, Médecin des Hôpitaux; Le D^r **Laurens**, ex-interne des Hôp. de Paris; Le D^r **Lauret**, Chirurgien, ex-interne des Hôp. de Paris; Le D^r **Legrain**, Médecin en Chef honoraire des Asiles d'Aliénés, Membre du Conseil Supérieur de l'Assistance Publique; Le D^r **Pierre Lépine**, de l'Institut Pasteur; Le Commandant **Yves Le Prieur**, de l'Académie de Marine; **Jean Lefort**, Rédacteur en chef des « Archives du Droit Médical et de l'Hygiène »; Commandant **Magnier**, Ancien Capitaine de Vaisseau;

Malkowski, Professeur de rythmique; Le D^r **de Marville**, ex-chirurgien chef de l'Hôpital Français de San-Francisco; Le D^r **Emmerick Armand Maury**; **E. Mosse**, Avocat à la Cour d'Appel; **Henri Nadel**, Conservateur des Bibliothèques et du Musée de Châlons; Le D^r **M. Passarini**, Médecin en colonisation; Le D^r **Pathault**, Ex-interne des Hôp. de Paris, Lauréat de la Faculté; Le Professeur **Pierre Pruvost**, de l'Université de Lille; **Arsène Rozée**, Avocat à la Cour d'Appel; **G. Richard**, Directeur de la « Revue Internationale de Sociologie »; Le D^r **Roche**; Le D^r **Rouèche**, Rédacteur en chef de « La Médecine Infantile »; **Louis-Charles Royer**, Homme de Lettres; Le D^r **Rosenwald**, Ancien externe des Hôp. de Paris; Le D^r **P. Russo**, Docteur ès-sciences naturelles, Chef du Bureau d'Hydrologie marocain.

Sacha-Bernard, Président d'honneur du Cercle des « Annales »; **M. Schmitt**, D^r en médecine et de sciences physiques; Le D^r **Smoll**; Le D^r **Robert Sorel**, Ex-interne des Hôp. de Paris, ex-chirurgien des Hôp. du Havre;

Le D^r **Pierre Vachet**, Prof. à l'École de Psychologie; Le D^r **Paul Vigné d'Octon**, Homme de Lettres, ancien député; **Maurice de Waleffe**, Secrétaire général de la Presse Latine.

Demandez les Statuts et le Manifeste de la Ligue. (Joindre un timbre.)

Les « Éditions de Vivre » accordent aux Ligueurs:

1^o Une réduction de 20 % sur le prix des ouvrages édités par leurs soins. (à l'exclusion des ouvrages divers annoncés dans « Notre Bibliothèque »).

2^o Une réduction de 5 francs sur le prix des abonnements et réabonnements à la revue « Vivre Intégralement ».

Adresser toute la correspondance à **M. Kienné de Mongeot**, 2 bis, rue de Logelbach, Paris-17^e. Chèque postal: Paris 896.09.

Notre Directeur reçoit le Jeudi de 2 heures à 6 heures ou sur rendez-vous.

OU EN SOMMES-NOUS ?

AU PASSIF : UN GRINCHEUX - A L'ACTIF : UNE PROGRESSION CONSTANTE

J'estime et je respecte tous nos adversaires de bonne foi. Malheureusement, quelques-uns, mal conseillés par des agents provocateurs, n'hésitent pas à nous attaquer; leur seul tort est d'attribuer leur propre honnêteté aux gens qui les font marcher pour ne pas s'exposer eux-mêmes. Mais, Dieu ! comme les plus ardents, les plus venimeux, les plus « moralistes » de tous ces moralistes professionnels (apôtres d'une morale dénuée de tout bon sens, de tout esprit chrétien et humain, de tout principe philosophique et scientifique) sont imprudents, pour ne pas dire profondément obtus!

Etant obligé — et pour cause — de fréquenter tout dernièrement un palais de Justice d'une grande ville de province, je vis un sourire discret, mais combien ironique, égayer le visage des hommes de loi quand je nommai l'un de ces défenseurs de la morale qui, à l'instar de l'ours de la fable de La Fontaine, prennent un pavé pour écraser une mouche; mais cette action n'est là que dictée par une ignorance bien connue de nos lecteurs.

J'entendis un avocat distingué plaider en termes élégants, pondérés, en faveur de l'un de ces mêmes personnages ayant toujours à la bouche l'insulte la plus crapuleuse, la menace la plus violente et aussi la plus vaine. Quel contraste entre le client et son avocat!

Vous pensez sans doute que cet homme terrible, ce martyr qui se sacrifie sans compter pour le relèvement de la moralité publique, aurait eu à cœur de se présenter devant le tribunal en même temps que son adversaire qui fit un long voyage pour venir le contempler! Une maladie le retint à la chambre ce jour-là; maladie chronique assez particulière, ses manifestations se faisant ressentir principalement pour éviter au malade d'être présent aux audiences auxquelles il est convoqué.

Je ne sais quelle sera l'issue du procès; peu importe, car la bonne foi et la conscience des adversaires sont déjà jugées.

Le mouvement libre-culturiste s'étend, se propage, se développe en nombre et en force. Sa doctrine s'affermir et la nudité, mieux comprise, prend toute sa valeur dans le cadre des autres moyens de régénérescence.

Des personnalités éminentes nous apportent l'appui de leur nom après avoir étudié notre but et nos réalisations.

Le public s'intéresse à nos efforts parce qu'il les conçoit mieux maintenant, se rend compte de leur utilité et qu'il entrevoit les avantages que nos doctrines, si simples cependant, peuvent lui prodiguer.

Aussi voyons-nous le nombre de nos adhé-

rents augmenter rapidement. Nos conférences hebdomadaires sont suivies régulièrement par un auditoire choisi, avide de s'instruire. Les applaudissements qui remercient les orateurs prouvent combien leur science et leur courage sont appréciés. Il faut dire qu'il serait difficile de trouver dans tout Paris des conférenciers osant, comme ceux qui prennent la parole à « Vivre », aborder, avec autant d'audace intelligente et raisonnée, les problèmes les plus ardu qu'il est nécessaire d'étudier franchement si l'on veut faire véritablement œuvre utile.

Le Docteur Pierre Vachet, qui vient de prendre en main la direction, en même temps que la présidence, de la section française de la « Ligue Mondiale pour la Réforme Sexuelle sur des Bases Scientifiques », mérite de voir le succès couronner ses efforts. Nous espérons qu'il sera récompensé de son labeur, de ses peines, lors du prochain congrès mondial de la Réforme Sexuelle qui aura lieu à Paris en Septembre 1932.

L'organisation de « Vivre » ne pouvait rester étrangère à ces études qui font partie de son programme, aussi le Docteur Vachet a-t-il pensé à nous pour l'aider dans sa propagande, et quand je dis à nous, cela sous-entend tous les collaborateurs de notre revue, et tous ses lecteurs, qui se feront un devoir de distribuer autour d'eux le programme de ces conférences auxquelles ils amèneront tous leurs amis.

Autre succès dans le domaine de l'amitié et de la fraternité: à l'heure où j'écris ces lignes, nous sommes obligés, à notre grand regret, de refuser de nombreuses inscriptions à notre banquet. Pour donner satisfaction à tous nos amis, il nous aurait fallu louer une salle de plus de deux cents couverts.

Il est très réconfortant de constater que nos adhérents ne manquent pas une occasion de se réunir et de se grouper autour des animateurs de notre mouvement qui compte des représentants de toutes les classes sociales et de toutes les religions. Voilà qui démontre la réalité et la force de notre idéal.

Aussi n'ai-je pas l'intention d'en rester là. Que nos amis qui n'auront pu être des nôtres le 4 Décembre se consolent, car j'organiserai en février ou mars un banquet de quatre ou cinq cents couverts sous la présidence d'une haute personnalité, laquelle sera entourée des représentants de toutes les sociétés travaillant en faveur du relèvement physique et mental de la race.

Enfin, et cela fera plaisir à tous nos lecteurs, le centre du « Sparta-Club », grâce au con-

cours dévoué de chacun des adhérents actuels, sera un modèle du genre et certainement le plus beau de tous ceux existant en Europe si, comme tout le laisse prévoir, les adhésions et les souscriptions continuent à nous parvenir régulièrement.

Dans le prochain numéro et dans les suivants, nous publierons un projet et, au fur et à mesure, l'état de nos réalisations qui seront prêtes pour les tout premiers beaux jours.

Il est indispensable que nos lecteurs aient une notion exacte de ce que nous voulons faire. L'abonnement actuel, valable pour toute la famille, donne de tels avantages que son prix est infime, comparé à celui réclamé par les sociétés similaires. Il ne faut pas oublier aussi que nous avons des frais à supporter pour vaincre les difficultés que nous rencontrons. Le montant de cet abonnement, malgré le rapprochement du centre de Paris et le confort que l'on y trouvera, ne sera jamais plus élevé. Plus nous aurons d'adhérents, plus nous compléterons nos réalisations et plus nous en rendrons l'accès facile.

Nous prévoyons qu'il nous sera possible, dans un avenir relativement proche, d'avoir à Paris une installation plus conforme à nos idées, les locaux de la rue de Logelbach devenant trop exigus.

Nos adhérents de la première heure peuvent témoigner des progrès étonnants que nous avons méthodiquement réalisés depuis notre début dans la voie des réalisations pratiques.

Les adversaires et les dissidents jaloux assistent impuissants au triomphe de notre cause. Les uns sont haineux et les autres envieux, nous, nous ne sommes pas satisfaits car nous voulons créer une œuvre accessible et utile à tous.

Nous y parviendrons, nous en sommes certains, puisque de tous côtés nous arrivent les soutiens efficaces qui démontrent d'une manière éclatante la puissance de notre mouvement et, aussi, la haute compréhension que chacun de nos adeptes a de notre organisation, de notre propagande et des réalisations en faveur de la libre-culture, élément puissant de santé.

A tous merci, et attendons patiemment, dans la cordialité des réunions d'hiver, les premiers rayons de soleil qui permettront de prendre joyeusement possession de notre nouveau centre où nous passerons économiquement des heures agréables, réconfortantes pour le physique comme pour le moral, loin des soucis des heures présentes.

KIENNE DE MONGEOT.

Lisez « Beauté et Libre-Culture », voir page 12

CULTURE CORPORELLE

UN GUIDE SÛR EN EDUCATION PHYSIQUE

par le Docteur M. Didier

Depuis que je m'occupe de gymnastique, c'est-à-dire depuis quelque vingt ans, ma situation très particulière de médecin praticien de l'Education physique (j'insiste sur ce caractère de praticien mettant la main, si j'ose dire, à la pâte, puisque tous les cours masculins, à l'Institut Naturiste d'Alger, passent par mes mains) cette situation m'a mis en posture d'observer beaucoup. Une conclusion pratique s'est imposée peu à peu à mon esprit, et a acquis avec les années force de dogme. L'exercitation méthodique de toute la musculature est à la base de tout entraînement sérieux, quels que soient l'âge et les conditions particulières du sujet, et l'efficacité en Education Physique est conditionnée par la correction d'exécution des exercices. Inutile de chercher à transiger ni à ruser avec cette vérité essentielle: en dehors d'elle, pas d'exercitation complète, pas de développement complet.

Possible que cela défrise certains incompetents qui, un peu trop simplistes, considèrent que pour donner satisfaction à nos besoins musculaires, il nous suffit de faire n'importe quoi n'importe comment. Qu'ils se convainquent des nécessités vraies, et que, suivant en cela d'illustres précédents, ils adorent ce qu'ils ont brûlé. Qu'ils étudient les bases de la correction en gymnastique: cela vaudra mieux que de dérouter la bonne volonté de leurs lecteurs naturistes. Un fourvoyé qui fait amende honorable est aussi digne de respect que l'homme qui ne s'est jamais trompé.

Certains éducateurs physiques (ou qui veulent passer pour tels, puisqu'ils se mêlent d'écrire sur l'Education Physique) se soucient de la correction comme un poisson d'une pomme. Salles de culture physique où l'éducateur responsable ne vient qu'exceptionnellement jeter le coup d'œil du maître, et où l'entraînement est abandonné à l'inspiration de moniteurs: un aimable mais inefficace laisser-aller y règne. Articles subversifs sur l'Education physique, issus de la plume d'écrivains qui manifestement ignorent tout de la question; écrivains naturistes, paraît-il... naturistes parcellaires à coup sûr, donc naturistes à la manque. Etre versé dans les questions alimentaires, ou héliothérapiques, ou balnéothérapiques, ne suffit pas: le souci primordial du naturiste est l'exercice musculaire, qui provoque la sur-respiration en plein air. Le naturisme ne saurait se débiter en tranches à la convenance de chacun: c'est un tout indivisible.

De mémoire d'homme on admet la valeur

éducative des attitudes dites correctives. Pour ma part, je considère ces attitudes fixées pour de courts instants en correction maxima, comme nécessaires à l'acquisition d'un beau développement plastique, d'un maintien et d'une allure harmonieux. Voici qu'il est question de les déclarer sans valeur, sous prétexte que l'harmonie du corps humain en mouvement réside dans la souplesse, et dans la grâce des courbes décrites par les parties en action. Ce prétexte est juste en soi. Mais est-ce que cette grâce curviligne, cette souplesse, ne sont pas basées sur l'éveil et le développement d'abord, le perfectionnement ensuite, de ce que j'appelle le sens musculaire, ce sixième sens qui s'atrophie chez l'homme moderne par suite de la non-utilisation liée à une longue habitude de la sédentarité?

Je ne vois pas, à notre automatique époque, beaucoup de quinquagénaires ni même de quadragénaires, capables de reproduire le pas du « faune dansant » de Naples, en en dégagant cette grâce foncière dans sa simplicité dénuée de tout artifice, cette suprême et naturelle élégance qui irradie de l'œuvre du statuaire, toute équilibre, puissance et santé. Bien plus: rares sont les culturistes, même d'ancienne date, capables, sans la contrôler « de visu », de « sentir » la situation réciproque des divers segments du corps l'un par rapport à l'autre, et de se rendre compte, dans un banal mouvement de fente, que l'axe du tronc prolonge exactement l'axe du membre fixe ou forme avec lui un angle; ou que le genou du membre fixe se trouve complètement tendu ou légèrement fléchi.

Cela tient à ce que ces culturistes, à leurs débuts, se sont lancés dans le mouvement à l'aveuglette, et au lieu de commencer par A, ont attaqué *ex abrupto* des exercices trop complexes, des exercices synthétiques, qui leur ont fait perdre de vue les principes de correction, guides infaillibles d'une éducation physique méthodique. Jeux et sports sont affaire d'application des notions acquises par l'éducation méthodique et patiente.

L'attitude que j'ai coutume d'appeler la clef de l'éducation physique vous permettra de découvrir, puis de cultiver ce sens musculaire, tout en résistant à la déformation qui vous menace et vous guette tout le long de votre existence. Je la nomme la « Règle aux cinq points ». Elle n'a aucune prétention à la nouveauté: elle est aussi vieille que la gymnastique elle-même. C'est la réédition, sous un autre

nom, de l'attitude qu'Hébert, le père de la Méthode Naturelle, appelle la « rectitude de la station droite », « garde-à-vous ». L'attitude est la même: j'ai simplement civilisé, pour ainsi dire, le garde-à-vous des militaires en lui donnant un nom qui parle mieux à l'imagination.

Considérée sous l'aspect d'un soldat figé au garde-à-vous en présence de son chef, on peut ne pas voir clairement le rapport que cette attitude présente avec le développement du sens musculaire. Ce n'est pas par hasard toutefois, croyez-le bien, que cette attitude a été choisie pour concrétiser la déférence qu'un inférieur doit à son supérieur: l'hommage de l'effort physique réactionnel nécessaire pour soutenir une pose toute d'énergie et de correction, est bien propre à marquer cette déférence.

Mais suivez la filière, exercez-vous, sachez retrouver, grâce au seul miroir psychique que constitue l'attention, l'alignement des cinq points de repère que sont: l'occiput, les omoplates, les fesses, les mollets et les talons; apprenez à mouvoir et à sortir de l'alignement un ou certains de ces cinq points tout en maintenant les autres immuables: vous y acquerrerez, avec un peu de volonté et de patience, un développement plastique, une habileté fonctionnelle de tous les groupes musculaires, une souplesse et une précision dans le geste, une adaptation de la forme et de la force du mouvement au besoin du moment, une agilité qui, dans la vie courante ne manqueront pas d'impressionner les gens à qui vous aurez affaire, et, dans les jeux par exemple, vous conféreront un avantage marqué sur vos adversaires. Mais il faut commencer par le commencement... Mon enseignement est basé sur ce piédestal solide, et mon livre récent « Défends-toi »... pourrait être intitulé « La règle aux cinq points ». On peut le discuter... tout se discute... mais tout le monde n'a pas raison. C'est une méthode foncièrement naturiste, parce qu'elle assure la correction d'exécution, créatrice d'efficacité, et qu'elle établit une filiation logique entre les exercices les plus divers. Ce n'est pas une vulgaire compilation d'exercices: elle ne s'adresse pas à la mémoire, mais au bon sens. Si vous l'avez une fois comprise et pratiquée, vous ne pouvez plus l'oublier. Elle vous donnera détaché musculaire et sveltesse.

DOCTEUR M. DIDIER,

Fondateur de l'Institut Naturiste d'Alger.

La bibliothèque de « Vivre » tient à la disposition de ses lecteurs « Défends-toi »... par le Docteur Didier, dont le sous-titre est un programme: « L'efficacité par la correction en Education Physique ». Franco: 20 fr. 25.

Vous avez tort d'hésiter à venir au « Sparta-Club »,



La vue du nu est saine dès que l'on sait goûter l'expression plastique d'un corps en mouvement.

Ph. Vivre.

ON DEMANDE DES UNIFORMES PROPRES ET DECENTS

Chaque année les étrangers viennent très nombreux chez nous, attirés par la beauté et la diversité de nos paysages, par la splendeur de notre capitale, par la richesse monumentale de nos cités, par les bienfaits de nos stations climatiques ou thermales universellement réputées. Ces touristes, amis de la France, sont unanimes à louer le charme si prenant, si particulier de notre doux pays et de ses habitants, mais les mieux intentionnés à notre égard ne nous cachent pas qu'ils sont assez souvent désagréablement impressionnés par le laisser-aller de certains de nos fonctionnaires et employés de nos administrations publiques.

Au moment de franchir la frontière ils sont accueillis par un douanier dont les exigences peuvent se concevoir, mais dont l'allure et le costume sentent le débraillé, ce qui n'est pas admissible. La tenue de nos douaniers est né-

gligée et pour s'en convaincre il suffit de les comparer à ceux de certains pays voisins. Voyez par exemple le douanier espagnol: gradé ou non il est impeccable. Propreté en deça des Pyrénées peut aussi bien être propreté au delà.

L'agent de l'octroi, que l'on rencontre à l'entrée de nos villes ou à la sortie des gares, est d'apparence un plus triste sire encore. Son costume est vert crasseux, son faux col est sale, son képi est hargneux. Et que dire des agents de police de la plupart de nos grandes agglomérations!

Nous ne demandons pas à tous ces braves fonctionnaires d'être d'élégants gentlemen à gants blancs comme le sont les agents de police de Londres, Amsterdam, Anvers, Madrid, Barcelone et de beaucoup d'autres cités, mais ils pourraient être aussi soignés que nos gar-

diens de la paix ou nos pompiers parisiens dont la correction est irréprochable.

Les employés de chemin de fer, les receveurs des tramways et autobus, les agents des postes et télégraphes, d'une façon générale ont une meilleure tenue qu'il y a quelques années, mais on en rencontre encore trop souvent qui sont mal habillés, insuffisamment soignés et qui oublient qu'en service ils doivent par respect pour le public et pour eux-mêmes ne prêter à aucune critique.

Notre Parti Social de la Santé Publique demande à tous les Français sans exception de prendre modèle sur les habitants des pays qui sont réputés être plus soucieux de leur personne, car il estime qu'il n'y a pas forcément incompatibilité entre le charme et la propreté.

DOCTEUR GEORGES SCHREIBER,
Secrétaire Général du P. S. P.

adhérentes et adhérents sont des camarades cordiaux

L'ALIMENTATION PROBLÈME SOCIAL

SOLUTION COLLECTIVE ET INDIVIDUELLE

par le Docteur Pathault

De l'examen que nous avons précédemment fait, il résulte que l'individu, pris isolément, est totalement incapable de modifier la qualité de son alimentation.

Est-ce la faute de l'ouvrier si le pain actuel est un mauvais aliment? Est-ce la faute de la ménagère, si les fruits, si les légumes du marché sont rares, mauvais et chers?

Restent donc pratiquement vaines toutes les recommandations culinaires ou autres, toutes les recommandations qu'on peut lui adresser.

Le consommateur est incapable de les mettre en pratique car il ne peut trouver la matière première saine. Ces recommandations manquent leur but. C'est autre part qu'il faut frapper.

C'est le producteur, c'est le fournisseur, qu'il faut atteindre.

Producteurs et fournisseurs peuvent-ils modifier radicalement leurs errements actuels?

Ils commenceront par opposer toutes les forces de résistance dont ils sont capables. Résistance inspirée par l'appétit du lucre, puissance redoutable.

Cependant ils devront céder, et céder rapidement, sous la pression d'un courant d'opinion suffisamment fort qui les y contraindra.

Créer ce courant d'opinion, c'est d'abord instruire le public non d'une façon théorique et purement spéculative, mais l'instruire de façon pratique et efficace. Il faut stimuler sa volonté, déclencher son action.

Tout ce que nous avons écrit n'a pour but que d'attirer son attention sur la façon dont le problème alimentaire se présente à notre époque.

Que de lui montrer la nécessité de pouvoir se procurer dans des conditions faciles, économiques des aliments frais, sains, non industrialisés.

Jamais l'occasion ne fut plus favorable à un pareil mouvement d'opinion. Les excès signalés ces temps derniers ont amené dans les grandes villes la création de grands syndicats de consommateurs.

Un groupement comme le nôtre a un beau rôle social à remplir en invitant ses membres à pénétrer dans ces syndicats, à y répandre les idées simples mais fortes qui l'inspirent, à lui soumettre ses légitimes exigences vis-à-vis des producteurs et des fournisseurs.

Utopie diront quelques découragés! Nullement. Un mouvement peut rapidement réussir s'il est bien dirigé. L'expérience récente d'un pays voisin nous en fournit la preuve.

Nous pouvons citer cet exemple: notre voisine l'Angleterre. Le Bulletin mensuel de *The Travel Association of Great Britain and Ire-*

land sous le haut patronage de S. A. R. le Prince de Galles (1), nous renseigne sur l'effort fait pour la *propagation des fruits*: « Il y a quelques années à peine, on ne trouvait en Angleterre qu'un petit nombre d'espèces différentes et il y avait des mois où l'approvisionnement était très restreint, les prix très élevés. Mais on a assisté depuis à une révolution remarquable.

« On voit maintenant dans des boutiques anglaises dix-neuf sortes de fruits en juin, vingt-trois en juillet, vingt-deux en août, et dix-neuf en septembre. En novembre, le mois le plus maigre de l'année, on en offre encore neuf espèces et dans les autres mois leur nombre ne descend jamais au-dessous de onze. La moyenne annuelle est de dix-sept.

« L'année dernière, la consommation effective des fruits a atteint la moyenne de 40 kilos par habitant... Quatre conditions l'ont rendu possible: l'abondance des approvisionnements, la large série des variétés, la qualité uniformément élevée et le bon marché des fruits en Angleterre ».

L'auteur de ces lignes intitule son article L'ANGLETERRE, PAYS OU ABONDENT TOUTES SORTES DE FRUITS.

Reprenons quelques éléments de cet article. On a assisté à une révolution remarquable. C'est donc bien une révolution alimentaire qu'il nous faut.

Cette révolution s'est faite en quelques années à peine. Nous pouvons donc dire qu'en très peu de temps nous pouvons obtenir en France des résultats aussi radicaux.

Ces résultats ont amené: 1° l'ABONDANCE DE L'APPROVISIONNEMENT, LA VARIÉTÉ, LA QUALITÉ et LE BON MARCHÉ.

Gens pratiques et opportunistes, les Anglais ont donc vu l'essentiel du Problème Social Alimentaire. Ils l'ont résolu momentanément tout au moins.

Dès lors nous sommes en droit d'espérer que la France combien plus privilégiée par son climat et son sol, peut arriver rapidement à la même solution.

Les meilleurs de nos produits agricoles d'ailleurs ne passent-ils pas le détroit depuis de nombreuses années? (2). Le producteur peut

(1) N° de Juin 1931.

(2) L'Angleterre a accaparé à son profit les fruits de France. Cette situation pourrait bien se modifier au cours de la crise économique actuelle. Ce sont des considérations hors de notre sujet.

s'en féliciter au point de vue gain immédiat. L'hygiéniste doit le déplorer au point de vue de notre hygiène alimentaire.

Ce serait se leurrer de vaines espérances que de croire que ce résultat souhaité puisse être obtenu sans efforts et sans luttes.

L'imbrication des phénomènes sociaux est à notre époque telle qu'il est difficile de toucher à l'un sans entraîner des répercussions insoupçonnées dans tous les domaines.

Comme le reconnaissait le Pr Pierre Delbel (1): « une mauvaise alimentation entraîne inévitablement une diminution de la résistance individuelle, une déchéance: or l'alimentation est sous la dépendance de l'agriculture ».

Qu'est-ce qu'une mauvaise agriculture?

Nous ne sommes pas compétents pour répondre. Malgré notre répugnance pour les généralités nous sommes par la force des choses entraînés à donner au moins un aperçu sommaire des nouvelles difficultés qui se dressent ici devant nous.

Nous devons donc revenir signaler ces difficultés dans les rapports de l'hygiène alimentaire et de l'économie générale.

La conclusion annoncée dans les précédentes chroniques s'impose avec plus de force que jamais. La réalisation d'une alimentation saine est au-dessus du pouvoir de l'individu isolé. C'est affaire collective et non individuelle.

Pour redresser les erreurs dont nous avons à souffrir apparaît la nécessité impérieuse du groupement.

Comme nous le montrerons alors, c'est tout le programme du manifeste de la ligue *Vivre* que nous allons évoquer, c'est son appel à la vie saine, à la vie simple, appel qui doit être entendu, si nous voulons VIVRE.

DOCTEUR PATHAULT,
Ancien Interne des Hôpitaux de Paris,
Lauréat de la Faculté.

(1) Bull. Académie Médecine 1930, 3^e série 104 N° 37, p. 351.

Des pensées . . .

Malgré les progrès de la civilisation, l'instinct reste quelque chose qu'on ne doit pas négliger et ses enseignements, basés sur la physiologie la plus intime de notre organisme, ne peuvent être transgressés longtemps sans péril.

PROFESSEUR MOURIQUAND

Voyez à la page 13, le programme des prochaines

CONVERSION

UN EXEMPLE EDIFIANT

L'été dernier, la municipalité socialiste d'une grande ville industrielle du Centre décida de confier au Docteur B..., de Francfort, vingt enfants des deux sexes, physiquement arriérés ou malades, pour leur faire subir une cure de grand air d'un mois dans une des maisons de prévention qu'il contrôle.

Le Docteur B... jouit, dans la région, d'une haute réputation, mais n'allez pas demander son apologie aux droguistes locaux, car ses ordonnances ne comportent guère que deux remèdes, difficiles à débiter en flacons capsulés: l'Air et la Lumière. C'est dire qu'un tel homme ne peut être qu'un apôtre de la libre-culture.

Bref, sous la conduite de deux dames pondérées, de compétence éprouvée, dont Madame X, femme d'un député socialiste, les vingt enfants débarquèrent un beau matin dans les monts du Taunus. La sollicitude mal éclairée de leurs mamans les avait bardés de multiples tricots, chandails, flanelles, cache-nez, bonnets, etc. — des cocons ambulants! Mais quand les infirmières manifestèrent l'intention de dépouiller les pauvres petits de leurs enveloppes malsaines, aucun ne voulut rien entendre pour exhiber à Phœbus la moindre parcelle de son anatomie.

Les deux dames s'insurgèrent. « On voulait faire prendre aux enfants le mal de la mort! Etc., etc. ». Ce fut bien pis, lorsqu'elles virent les autres gosses s'ébattre en plein air, sans même une chemise. Et la pudeur! Et la morale!

Horriées, elles en référèrent à M. le Maire de la ville qui les avait envoyées. Dans quel guet-apens étaient-elles tombées!

Mais pendant que les correspondances s'échangeaient, que M. le Maire consultait son Conseil, les médecins, les parents, les dames observaient et se randaient compte avec une liberté d'esprit dont il sied de les féliciter.

Et lorsque la réponse de M. le Maire arriva, péremptoire: « Ramenez immédiatement les enfants », elles lui écrivirent: « Devant les résultats merveilleux déjà acquis, nous croyons préférable de poursuivre la cure pendant le temps prévu. » Ainsi fut fait.

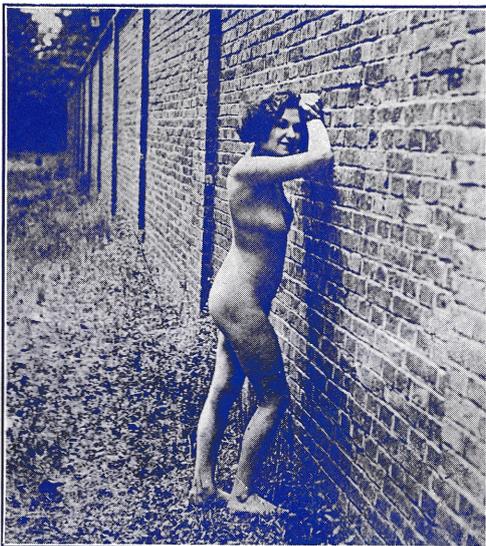
Quand les enfants rentrèrent dans leur ville humide et fumeuse et que les médecins les eurent examinés de nouveau, leur appréciation fut telle que M. le Maire écrivit tout de suite au Docteur: « Pouvez-vous recevoir vingt autres enfants? »

Par surcroît, les deux dames sont elles-mêmes devenues de ferventes adeptes de la libre-culture.

... à retenir

A cet égard (à l'égard de la vie sexuelle), la société moderne, toujours soumise à cette honte, à cette malédiction de la chair qu'avait prononcée le christianisme, est encore singulièrement inférieure à la noble Hellade, qui respectait et divinisait les forces humaines.

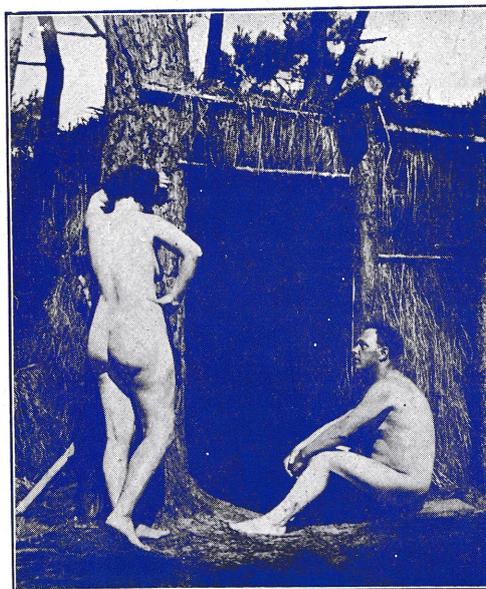
ELYSÉE RECLUS (*L'Homme et la Terre*).



Au « Sparta-Club » noire secrétaire donne l'exemple de la conviction



Cette amie de « Vivre » de Tunisie et ses enfants vivent le plus souvent nus



Camping nudiste dans un abri de chasse

Clichés Vivre.

NOS AMIS

LE MAHARAJA DE KAPURTHALA

Le Maharaja de Kapurthala, dont le fils voulut bien accepter d'être membre du Comité d'Honneur de la « Ligue Vivre », a quitté Paris pour retourner aux Indes, appelé par les devoirs de l'Etat. Il ne reviendra sans doute qu'au printemps. Hélas! Son Altesse ne réintégrera plus sa belle résidence du Bois de Boulogne, cette folie d'Artois où passèrent en quelques années tant de souverains et de gens illustres, le Président de la République, le roi d'Espagne, le Sultan, le Shah de Perse.

Le Maharaja a cédé sa maison à un grand industriel, voulant prouver par ce geste à ses sujets qu'il entendait vivre plus simplement. Nous ne saurions oublier ses réceptions, sa « garden-party » annuelle où défilèrent les hommes les plus considérables et les femmes les plus en vogue, où apparurent la comtesse Greffulhe, escortée de ses lévriers héraldiques, la Maharani de Baroda, la Begum, Aga Khan, Pola Negri.

C'est un peu la fin d'un chapitre de la vie de Paris, où nous trouvions réunis dans un décor de rêve le Tout-Paris et le Tout-Cosmopolis.

Le Maharaja n'abandonne pas Paris qui appartient à son cœur. Nous le reverrons en mai prochain dans un somptueux hôtel de la Capitale; mais les plus beaux appartements ne valent pas des pelouses verdoyantes où hurlent des perroquets, où chantent des oiseaux des îles!

En face du gratte-ciel et du ciment armé, la nature, la bienfaisante et merveilleuse nature garde ses droits glorieux.

Cette maison du Bois de Boulogne qui appartient à la Ville de Paris ne pouvait être en meilleures mains, car le Maharaja de Kapurthala est l'ami le plus sûr que nous possédions aux Indes; ne porte-t-il pas avec un élégant parisianisme son aigrette orientale?

Rien des choses de France ne lui est étranger! Tableaux, objets d'art, architecture de France ont conquis ses faveurs. Ne me disait-il pas encore avant son départ:

« La culture physique elle-même, dont mes fils ont appris en France les bienfaits auprès de M. de Mongeot, s'est classée une des premières du monde. » — André de Fouquières.

LE DOCTEUR PIERRE LÉPINE NOUS QUITTE

Nous avons à la fois le regret et le plaisir d'apprendre que M. le Docteur Pierre Lépine, de l'Institut Pasteur, qui nous honora longtemps de sa collaboration, quitte Paris pour une longue absence. Le regret, parce que la sympathie active qu'il nous a toujours effectivement manifestée nous était un précieux encouragement. Le plaisir, parce que le Dr Lépine nous quitte pour prendre, à Athènes, la direction de l'Institut Pasteur Hellénique. Ce choix, qui dit tout le mérite du jeune savant, nous rend plus sensible l'estime que nous marque le Docteur Pierre Lépine qui, en démissionnant nécessairement du Comité permanent de la « Ligue Vivre », demeure membre de son Comité d'honneur. Ce sera la fierté de notre organisation de compter, parmi les auteurs des « Editions de Vivre », avec la brochure « Prostitution et réglementation », le nom d'un savant dont la carrière s'annonce dès ses débuts comme devant être féconde dans l'ordre de la science authentique.

séances de nos Cours d'Education Sexuelle

CONTRIBUTIONS A UNE ETHIQUE DE LA LIBRE-CULTURE

Notre doctrine est trop peu connue

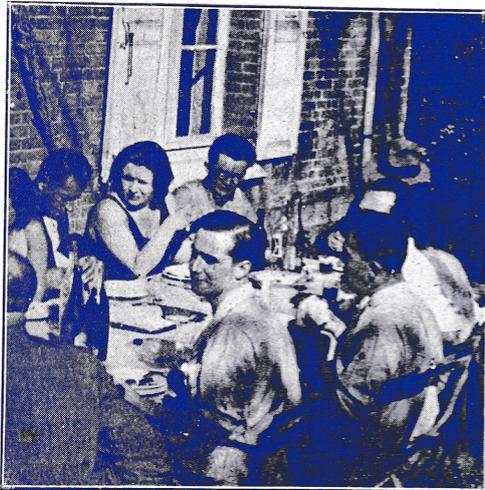
PAR CH.-AUG. BONTEMPS

Il y a, dans le monde des lettres, du journalisme, des arts et de la science, beaucoup de gens plus ou moins aimables qui écrivent contre le nudisme avec malice et qui sont pourtant des nudistes virtuels.

Je dis : nudistes virtuels, parce que ces personnalités « qualifiées », — ou qui devraient l'être — ne nous en veulent que pour des intentions qu'elles nous prêtent et que nous n'avons pas. Si, donc, ces contempteurs de bonne foi étaient mieux informés, ils ne pourraient que nous appuyer. Voilà pourquoi il nous faut toujours répéter la même chose, pour être aujourd'hui entendu de l'un et demain d'un autre. Voilà pourquoi aussi je persiste à préférer les termes nudisme et, surtout, libre-culture, à naturisme, afin d'éviter des rapprochements péjoratifs avec les rêveries romantiques des bâtisseurs de phalanstères plus ou moins ascétiques, dans des ermitages aussi inconfortables que rigoureusement herbagers.

En nous affirmant nettement — conformément au manifeste le plus récent de la « Ligue Vivre » — sur un plan d'hygiène physique et mentale raisonnée, dans le cadre de la vie moderne qu'il s'agit d'aménager, et non de détruire, nous éviterons toute confusion. Nous n'y perdrons rien de ce que nous demandons à la nature et qu'elle nous donnera avec d'autant plus de profit que nous saurons choisir. Car il ne suffit pas de se rapprocher de la nature pour acquérir bonheur et santé. La nature, c'est le bien et le mal tout à la fois et, en fait, l'homme passe le plus clair de sa vie à se défendre contre elle. Il faut donc bien la comprendre pour savoir l'interpréter à notre usage.

Je reviendrai plus longuement sur cette question, d'autant plus volontiers que j'ai pu remarquer combien de nudistes sincères se donnaient de peine pour s'adapter à ce qu'ils croient



Ph. Vivre.

UN COIN DE TABLE AU « SPARTA-CLUB »
Il y a temps pour tout, même pour être vêtu

des modes de vie inséparables du nudisme, modes qui ne leur conviennent pas et dont ils pourraient se passer.

Aujourd'hui, je veux seulement insister sur ce fait que nous devons mieux faire connaître notre point de vue ; nos lecteurs ne doivent pas hésiter à envoyer aux rédacteurs d'articles où nos thèses sont mal interprétées, soit des pages de « Vivre » significatives, soit des manifestes de la Ligue (1).

On évitera ainsi des articles comme celui de M. Jean Desthieux : « Echec au nudisme », plusieurs fois reproduit. M. Desthieux est un journaliste indépendant, averti et lettré que tous ses confrères estiment. Il veut faire « échec au nudisme » au nom de la civilisation, de la culture et de tout ce que l'homme a pu inventer contre la nature, depuis l'âge des cavernes, pour policer ses mœurs et progresser dans les voies de l'esprit. J'étonnerai peut-être M. Jean Desthieux, mais il voudra bien croire que je suis tout à fait d'accord avec lui. Dans un ouvrage à présent épuisé (L'Œuvre de l'Homme), j'ai naguère développé une thèse de même inspiration, ce qui ne m'empêche nullement d'être nudiste pratiquant et convaincu. C'est que, si nous devons choisir dans ce que nous offre la nature, nous devons aussi choisir dans ce qu'elle ne nous offre pas et que nous lui arrachons en la violentant.

M. Jean Desthieux demeure fidèle à l'ordre classique dont le dernier mot est : équilibre. Le

nudisme, comme nous le concevons, n'est pas autre chose qu'une recherche d'équilibre dans un jeu raisonné de compensations.

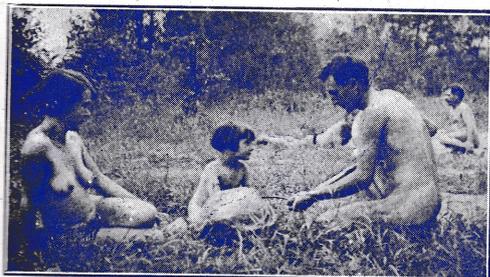
Dans un autre esprit, M. René Lobstein, bibliothécaire à la Faculté de Médecine, se laisse aller à des conclusions tout aussi erronées parce que fondées sur un postulat inexact. Dans une bonne étude sur le nudisme allemand, publiée dans la « Revue Moderne de Médecine et de Chirurgie » (et nullement agressive) M. René Lobstein écrit :

« J'ai dit que le plus grand ennemi du nu est le froid. Mais le froid lui-même peut être combattu par l'exercice, par le sport... Ce n'est donc pas seulement par lui-même que le froid est l'ennemi du nu. C'est surtout parce que dans nos climats, le froid a engendré le travail... »

D'où M. Lobstein conclut que nous n'avons pas le loisir d'être nudistes. L'idée peut fort bien se défendre — et sous plusieurs aspects — mais à la condition de considérer le nudisme comme un état de vie constant, normal, auquel nous voudrions atteindre en y amenant autrui.

Et c'est bien ce que croit M. Lobstein. En Allemagne, dit-il « jamais, quand j'ai sonné à une porte, une servante nue n'est accourue m'ouvrir. Jamais le maître et la maîtresse de maison ne m'ont fait les honneurs de leur foyer en cette tenue... Cela veut dire, évidemment, que les familles allemandes que je connais ne sont pas nudistes ». En aucune façon. Si j'avais l'honneur d'être connu de M. Lobstein et qu'il vint me voir à la maison, je ne serais pas nu pour le recevoir, pas plus que je ne suis nu à mon bureau ou dans la rue. Pourtant, la nudité est un état où je me trouve à l'aise, même en groupe, et que je renouvelle aussi souvent qu'il m'est possible.

Car là est l'erreur — accréditée par quelques sectes exorbitantes et intransigeantes — de croire que le nudisme veut se situer hors la vie courante ou bouleverser celle-ci de fond en comble. Personne n'a jamais dit, par exemple, qu'il faudrait que les 40 millions de Français pratiquassent le sport pour que sport il y eût. Si, comme beaucoup de jeunes gens le font du sport, nous ne pratiquons l'hygiène nudiste en plein air que durant la fin de semaine, si nous n'y consacrons à la maison que quelques instants, c'est, évidemment, que nous ne pouvons mieux. Mais ce minimum nous satisfait trop bien pour que nous ne désirions pas l'étendre, selon les possibilités, sans pour cela renoncer — au contraire — à ce que la vie moderne comporte d'agréable et de confortable.



Cliché Vivre.

Dans le centre des NATURISTES LYONNAIS
(Amis de Vivre de Lyon)

(1) A nos bureaux; le cent: 10 fr. franco.

Charles-Auguste BONTEMPS.

Il faut aussi cultiver l'esprit et l'enrichir

DEBUTS ET DEVELOPPEMENT de la Freikorperkultur allemande

La culture du corps libre allemande que l'on désigna au début sous le nom de culture du nu ou nudisme, doit son origine à Richard Ungewitter, dont les recherches pratiques sur la justesse de son opinion, sur la valeur de la nudité amenèrent bientôt la pratique du nudisme en commun par de nombreux groupements.

Déjà auparavant, quelques personnes isolées avaient reconnu l'influence favorable de la nudité sur la santé et la morale, et fait des tentatives dans ce sens, mais, étant donné les principes de morale de la population, elles ne purent la pratiquer que dans des endroits isolés.

Les plus connues parmi ces tentatives sont celles du peintre Dieffenbach et de son élève Fidüs dont les tableaux témoignèrent affirmativement en faveur de la nudité.

La réalisation du nudisme en commun par des groupements importants commence avec la fondation du « Treubund » (Association de la fidélité); malheureusement, celle-ci limita

son action de culture du corps libre aux personnes d'origine purement arienne. Mais, une fois que l'idée répandue par les écrits de Ungewitter fut connue et propagée par le journal « die Schœnheit » (la beauté), elle comprit de plus en plus d'adeptes qui se réunirent en petits groupements et devinrent de plus en plus importants.

Une fois en marche, le mouvement rencontra naturellement des courants contraires, qui tentèrent de le décrier en le qualifiant d'immoral et de dangereux pour la jeunesse. La lutte contre le nudisme et ses organisations eut pour conséquence que beaucoup de groupements s'unirent dans une fédération allemande de combattants pour la lumière.

Cette association qui publiait un journal dont malheureusement le nom et la présentation changea fréquemment, devint plus tard l'organisation qui s'intitule aujourd'hui la « Fédération nationale pour la culture du corps libre » et qui réunit les associations séparées pour un travail commun.

Au milieu de la dernière décennie commença le mouvement prolétarien de culture du corps libre.

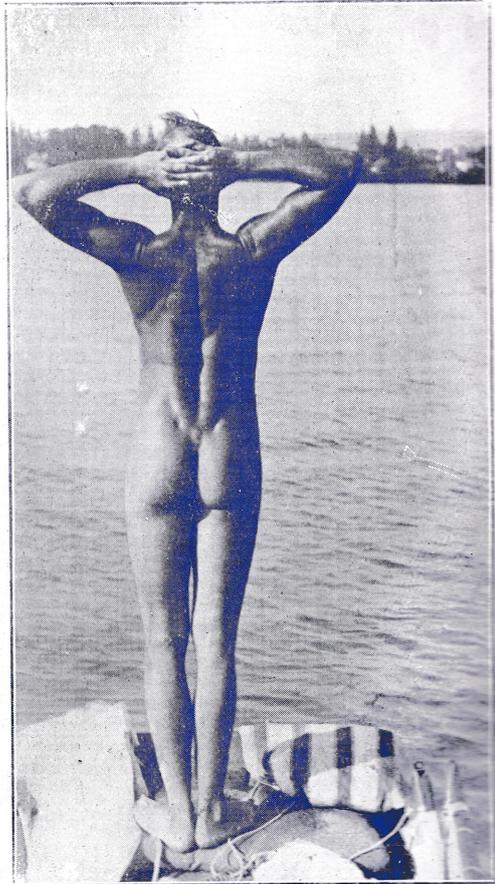
Elle adopta à son origine l'idée de l'instituteur Adolf Koch qui avait reconnu que l'enseignement de la gymnastique aux enfants des prolétaires, corporellement mal conformés et négligés, n'avait de raison d'être que si on exposait leur corps à l'air et à la lumière, que si le professeur pouvait surveiller soigneusement pendant les exercices le bon travail des muscles et ayant découvert des corps mal conformés, les améliorer par des exercices appropriés. C'est ce qui amène Koch à préconiser le nudisme aux leçons de gymnastique et — faisant preuve de beaucoup de courage — à en commencer l'application pratique.

Mais comme les autorités étaient encore à ce moment adversaires des principes de Koch et qu'elles devaient tenir compte de la forte opposition manifestée par l'opinion publique, il devint bientôt impossible à Koch de conserver son poste, ce qui amena celui-ci à se mettre complètement au service de son idée. Et, c'est ainsi que fut créée l'école d'exercices physiques de Koch qui peu à peu acquit l'importance qu'elle a à l'heure actuelle. A l'exemple de Koch, en partie sous son influence directe, il se créa, dans différentes parties de l'Allemagne, des groupes de personnes pratiquant la culture du corps libre, se rattachant à l'association des « Freil Menschen » (hommes libres), dirigée par Hermann Schmidt, de Leipzig. Elle ne comprend que des groupements socialistes.

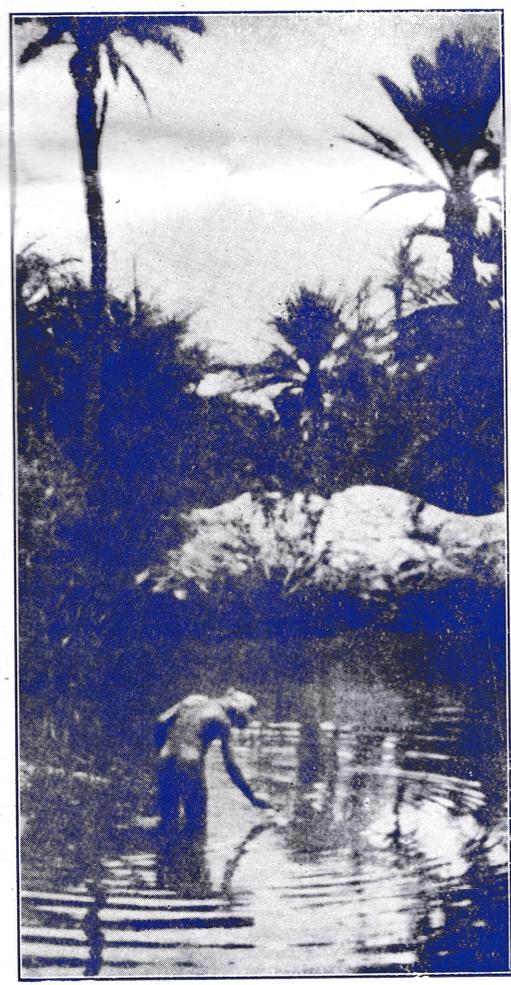
En même temps, la maison d'édition Robert Laurer, à Eggestorf, commença, au moyen de ses publications « Lachender Leben » (La vie riante) et « Lichtland » (pays de la lumière) une grosse propagande pour l'idée de la culture du corps libre, qu'il fit suivre après s'être acquis de nombreuses sympathies, de la fondation d'une organisation qu'il appelle : « Ligue pour la vie libre ».

La présence d'emplacements nombreux et vastes favorise naturellement, d'une façon extraordinaire, le développement du mouvement.

Ce qui est encourageant, c'est l'attitude de maintes autorités municipales et nationales,



Pl. Vivre.
CANOTAGE OLYMPIQUE
Un ami de « Vivre » au lac Lemán



Cliché Vivre.

Les coloniaux sont prévenus contre le nu. Mais « Vivre » a déjà suscité des exceptions exemplaires

sachant apprécier la valeur hygiénique et l'importance morale de la culture du corps libre et qui le soutiennent. Nous mentionnons à ce propos que grâce à la bonne volonté des autorités des villes de Berlin, Leipzig et Francfort-sur-le-Mein, il a été possible aux groupements d'organiser des soirées de natation sans costume de bain.

Pour le nombre des adhérents, je renverrai aux chiffres publiés par M. Nadel dans le numéro d'avril de « Vivre », qui sont encore exacts dans l'ensemble. Il est impossible, comme en France, de donner le chiffre exact de tous les adeptes du nudisme; en effet, un grand nombre d'entre eux ne font partie d'aucune organisation, d'autres sont membres de sociétés sportives ou touristiques, et enfin, beaucoup ne pratiquent le nudisme que par hygiène et pour eux-mêmes. Les grandes colonies de vacances de Klingberg, Jungmoehl, Eggestorf, etc., permettent aussi la pratique du nudisme, pendant leurs vacances, à ceux qui ne sont membres d'aucune organisation, à condition qu'ils se soumettent aux règlements et se conduisent d'une façon convenable.

Nous ne voulons pas oublier dans cet article le rôle important que joue la littérature dans le développement du nudisme. Il faut y mentionner des auteurs comme Sura, etc., insister sur le rôle prépondérant de l'éditeur Robert Laurer qui, avec ses journaux, est intervenu vigoureusement dans la défense du nudisme.

Les « Editions de Vivre » forment l'esprit

SUR UN PROJET: LA GYMNIADE

par George O'Messerly

Mon récent article intitulé « Branches sur le bûcher », publié dans le numéro 101 de cette Revue, m'a déjà valu une quinzaine d'adhésions pour figurer dans mon film nudiste en préparation. A tous ceux qui se sont ainsi empressés de me manifester leur sympathique

dévouement je leur dis cordialement « Merci et à bientôt ». Prochainement, très prochainement, je leur adresserai à chacun une petite note exposant ce que je me propose de faire, la date approximative des prises de vues et l'endroit où le film sera tourné.

Chose curieuse: pas une femme, pas une jeune fille, ne m'a encore adressé son adhésion! Et, cependant, dix ans d'organisation de productions cinématographiques m'ont habitué à voir l'élément féminin se ruer, pour ainsi dire, sur le moindre petit rôle disponible dans les films que j'ai eu en préparation.

A part une timidité et une hésitation bien justifiables étant donné le degré de stagnation culturelle auquel nous nous trouvons encore arrêtés en France, serait-ce que la femme nudiste est beaucoup plus réservée et beaucoup moins exhibitionniste qu'on ne le propage un peu partout en vue de porter ombrage à la nouvelle doctrine?

J'en accueille joyeusement l'augure, parce que cette façon de voir et de sentir honore celles qui l'éprouvent et donne aux concours que je recherche une valeur morale dont on retrouvera les reflets sur l'écran.

Certes, pour tourner un film nudiste, il me suffirait — à moi artisan du film — d'embaucher une centaine de figurants professionnels ou, même, d'occasion (il n'en manque pas assurément), de les prier de se déshabiller complètement, et de tourner de huit heures du matin à cinq heures du soir. Mais ce Nudisme de commande et de pacotille manquerait de cette pureté indispensable à toute œuvre d'art. Ce serait du Nu prostitué, presque de la pornographie. Et c'est ce que je ne veux pas d'aucune façon.

Le charme chaste et pur qui se dégage des images de *Physiopolis* et qui en fait un poème cinématographique inattaquable, provient uniquement du fait que chacun et chacune de mes charmants interprètes de l'Ile de Villennes sont des gens de bonne volonté, pris ou plutôt surpris dans leurs ébats sans apprêt et sans touche.

Il m'a semblé qu'il fallait au Nudisme un poème cinématographique équivalent et qui apporte au monde, qui en ignore l'attitude absolument correcte et décente, un reflet de sa candide et sobre beauté.

Pour que je puisse faire œuvre d'artiste dans la circonstance, il me faut la glaise immaculée de corps humains à peine éclos de leur gaine habituelle, le rythme de mouvements encore gauches et indécis. Je ne recherche pas le concours de mannequins pour lingerie fine ni celui de moniteurs de culture physique.

Dans le film *Physiopolis* il y a un fox-trot dansé par une jeune fille, connue familièrement sous le nom de Chouquette. Elle a dansé devant l'objectif sans aucune préparation ni répétition, comme cela lui venait. Sa danse n'en est pas moins remplie du plus pur élan d'art.

Pour moi, le Nudisme n'est pas seulement



Ph. Kipper. Cliché Vivre.

Nos amis de la section d'Oran sont les modèles rêvés par O'Messerly

Le catalogue des ouvrages sélectionnés, page 15,

une manifestation des tendances libératrices actuelles au point de vue de l'hygiène et du sexe. Il ne s'agit pas uniquement de se déshabiller totalement pour prendre en société d'autres hommes et d'autres femmes des bains de soleil, d'air et d'eau, et de montrer aux yeux des autres des organes honteusement cachés jusqu'à ce jour. Ce serait trop simple et trop banal.

Le Nudisme est, dans ma façon de voir, quelque chose de plus transcendant que cela. C'est le retour spontané que fait — enfin — l'Humanité sur des siècles d'erreurs théologiques. C'est la réponse que l'Homme de nos jours fait à l'inventeur du grotesque et stupide postulat vestimentaire de la Genèse :

« Eve prit du fruit et en donna à Adam. Ils « en mangèrent ensemble. Et les yeux de tous « deux s'ouvrirent et ils connurent qu'ils étaient « nus et ils cousurent des feuilles de figuier, et « se firent des ceintures. »

« Et Adam et Eve se cachèrent parmi les « arbres du jardin. Alors Jéhova appela « Adam et lui dit: Où es-tu? Et il répondit: « J'ai entendu ta voix dans le jardin, et j'ai « craint, parce que je suis nu; et je me suis « caché. »

« Alors Jéhova maudit Adam, maudit Eve, « maudit le serpent et maudit le sol nourricier. « et se transformant sur le champ en tailleur- « fourreur, fit à Adam et à Eve des vêtements « de peau et les en revêtit. »

Je passe sur la réponse peu chevaleresque et dénuée de toute élégance que la Genèse prête à Adam lorsque Jéhova découvrit le pot-aux-roses...

Adam et Eve Modernes partagent ensemble, désormais, la responsabilité de la connaissance

du Bien et du Mal, et ne rougissent plus de leur nudité libératrice. Ils savent aujourd'hui que leurs organes sexuels sont les custodes qui renferment la seule promesse réelle d'éternité humaine. Ils savent — malgré tous les obstacles qu'ont opposés ceux qui ne voulaient pas qu'ils sachent — que l'avenir du genre humain dépend de la santé sexuelle actuelle et qu'il n'est peut-être pas trop tôt d'apprendre à procréer des êtres sains.

Par contre, c'est Jéhova, maintenant, qui se cache sous les feuilles du figuier biblique, et qui fuit l'Homme, cet Homme dont il ne dépendait que de Lui d'en faire un Etre parfait... et qui se hausse aujourd'hui par-dessus tous les dieux théologiques qui, eux, pouvaient Tout et n'ont Rien fait, laissant l'Homme, livré à lui seul au cours des siècles, à la dure gestation de ses réalisations vers plus de Bonté, vers plus de Beauté, vers plus de Vérité.

L'homme nu redevient l'être primordial, fier et splendide comme une lame d'acier libérée de sa gaine. Chaque pore de sa peau encore blême proclame sa joie de respirer l'air pur. Chaque muscle se gorge de lumière et chaque perle de sueur s'évade à peine éclos.

Les organes sexuels, chez l'homme, ont nettement été créés pour se développer en pleine lumière parce qu'ils sont tous situés extérieurement. Pour la femme, je n'en dirais pas autant. Placés à l'intérieur du corps, ils semblent avoir besoin des ténèbres protectrices des gestations, comme la terre attire dans les mystères de ses entrailles la graine prête à germer.

Mais les seins de la femme sont incontestablement faits pour vivre au grand air. Ce ne sont pas au sens propre du mot des organes

sexuels, mais des organes de maternité. Leur exposition constante à la lumière doit être une des nécessités les plus absolues pour la santé de la femme et de l'enfant. Un sein blême produit du lait anémique. Il faut que l'enfant puisse têter à un sein bronzé au soleil et à l'air, à un sein cuirassé contre les intempéries et contenant du lait vigoureux assaini par les radiations solaires, et non pas du petit lait de grenouilles.

Ce sera l'éternel honneur du Nudisme que d'avoir enlevé le voile d'Isis pour qu'elle apparaisse dans toute sa respectable beauté.

Après les seins, ce ne sont pas les visages qui m'intéressent le plus. Des bras et des jambes en pleine action; des bustes et des reins en plein travail; des poings qui frappent; des mains qui serrent; des cuisses qui se raidissent sous l'effort; des genoux qui se ploient, non pas pour la prière, mais pour la moisson généreuse.

Des visages? Ah, non! Nous en voyons trop tous les jours. Nous ne voyons que cela, d'ailleurs, dans la rue, chez nous, dans les magasins, dans nos bureaux. Non, je ne tournerai pas de visages. Et c'est pour cela que je garantis l'anonymat le plus absolu à tous mes chers et aimables futurs interprètes.

Apportez-moi des thorax bien charpentés ou rachitiques; des gorges bien rebondies ou flasques; des croupes nerveuses ou anémiques; des jarrets bien flexibles ou empâtés. Dans tout cela il y a de l'Emotion d'art à revendiquer.

Je veux montrer des hommes et des femmes, non pas des masques d'institut de beauté, non pas des marionnettes engoncées dans des livrées à étiquette numérotée.

GEORGE O'MESSERLY.

NOS AMIS NOUS ÉCRIVENT

UNE DOUBLE INITIATION

Je viens de rentrer d'un séjour à Nice et je tiens à vous faire connaître l'accueil charmant que nous avons reçu, ma femme et moi, auprès des membres de la Ligue gymnique de la Côte d'Azur. Mais avant de vous parler de la délicieuse journée de réalisation au bord de la Grande Bleue, mon premier devoir est de vous remercier à nouveau de nous avoir mis à même de participer aux bienfaits de la gymnité. Car il y a six mois, je ne connaissais encore à peu près rien du mouvement. Mais un jour, j'ai eu la chance de voir un numéro de « Vivre » qu'un libraire eut le bon sens de placer bien en vue. J'en ai ensuite acheté un numéro chaque quinzaine et, devant partir en juin pour deux semaines, à Juan-les-Pins, j'ai emporté, pour mieux m'instruire, le remarquable ouvrage de Ch.-A. Bontemps, **Nudisme**, où la question est traitée avec une psychologie si avertie, sous le double aspect psychique et physiologique, que nous avons été, après sa

lecture, définitivement acquis au mouvement, et que fin juin je vous demandais de nous accepter au Sparta-Club. Quelques jours plus tard, nous réalisons pour la première fois sur votre double stade normand; car il y a un stade « préparatoire », sur lequel ma femme comptait « se préparer » à affronter le stade de gymnité.

Mais combien vous avez eu raison, cher Monsieur, de placer le stade préparatoire de telle sorte qu'il faut passer par l'autre pour s'y rendre. Car alors, ayant vu les adeptes se livrer si simplement au sport, au jeu, au bain de soleil, et vous réserver un accueil cordial, sans curiosité blessante, on n'a plus du tout envie d'aller boudier tout seul... la préparation est faite! Et ma femme n'hésitait plus du tout à recevoir le baptême de l'air et du soleil! Si j'ai tenu à rappeler les circonstances de notre initiation, c'est dans le seul but de servir à encourager celles ou ceux qui auraient encore quelque hésitation.

Et maintenant je dois remercier l'aimable jeune fille qui est l'animatrice de la ligue gymnique de la Côte d'Azur pour la joie qu'elle nous a procurée toute une journée sur une plage écartée: bain sans aucune entrave, jeux au bord même de l'eau, sous les caresses du soleil méditerranéen, repas de raisins et de figes, et puis... le retour à la ville, sous les vêtements qu'on a un peu trop envie de comparer maintenant à la tunique de Nessus. — P. J.



AU LIVRE D'OR DU « SPARTA-CLUB »

Il n'y a que le premier pas qui coûte... et encore, c'est un plaisir de le faire en si aimable société.

Mme M. R.

Je suis heureux de constater le progrès qu'ont fait nos idées et nos principes depuis un an. La preuve, c'est le nombre considérable des adeptes qui viennent chaque jour vers nous.

M. J. S., de l'Institut Pasteur.

paraît en trois séries différentes. Consultez-le

TOUS
NOS
AMIS
voudront
lire
l'ouvrage
qui
VIENT
DE
PARAITRE
de



Ph. Taponier

KIENNÉ DE MONGEOT

BEAUTÉ ET LIBRE-CULTURE

ETUDE ILLUSTRÉE
de

24 BEAUX CLICHÉS
hors texte

Préface du Dr ROBERT SOREL

Le Nudisme, ses buts et ses résultats
pratiques aux points de vue physique,
mental et sexuel.

Le péché originel

La beauté chez les Anciens

Les préjugés contre la santé, etc.

Un beau volume de 200 pages
GRAND FORMAT

12 francs; franco: 13 fr. 25.

ÉDITIONS DE VIVRE

CH.-AUG. BONTEMPS

L'HOMME DEVANT L'ÉGLISE

Autonomie de la conscience
— Incompatibilités sociales. —
Le droit d'évoluer en mœurs et en
morale. — Vues sur la liberté
individuelle, etc.

Pour vivre en équilibre, il faut appren-
dre à mettre ses besoins en accord avec
sa conscience.

Un vol. de 216 pages en vente à la
BIBLIOTHEQUE DE VIVRE
Prix: 10 francs; franco: 11 fr. 25

■ ■ Variétés ■ ■

CE QUI SE DIT autour de la libre-culture dans les livres et dans la presse

Héliothérapie (Rayons ultra-violet, infra-rouges, applications pratiques), par le Docteur H. Herscovici.

Dans cet ouvrage, l'auteur fait d'abord une description succincte et claire de l'héliothérapie depuis l'antiquité jusqu'à nos jours.

Une étude générale sur les propriétés physiologiques, prophylactiques et curatives des radiations actiniques, de leur importance croissante dans la vie sociale actuelle.

Il relate les merveilleux résultats réalisés en pratique par l'héliothérapie naturelle, et artificielle dans tous les états de déficience organique, pré-tuberculose, anémie, rachitisme, troubles de la croissance, etc.

Cet ouvrage est la synthèse, en quelque sorte, des faits cliniques et expérimentaux, obtenus par l'application des radiations actiniques. (A nos bureaux: 4 fr.; franco: 4 fr. 65).



OPINIONS SUR « Beauté et Libre-Culture » par KIENNÉ DE MONGEOT

Puisse votre livre ouvrir les yeux de nos nombreux contemporains qui ignorent.

A ceux qui, comme nous, savent, il apporte soulagement, réconfort, espoir.

A aucun il n'est inutile. Il renouvelle une pensée perdue depuis Montaigne — dont j'eusse aimé à trouver quelques lignes en exergue d'un de vos chapitres.

Depuis Montaigne, la honte morbide du corps humain est la base indiscutée des mœurs de la race blanche. C'est la seule qui inspire ses habitudes, sa manière d'être et de juger, ce qu'elle appelle sa civilisation.

L'expérience des quelques siècles passés permet de juger des résultats de ce mépris constant des grandes lois naturelles, mépris poussé au dernier degré du paroxysme à l'heure présente.

Un désastre, et quel désastre!

Une civilisation égarée, cherchant sa voie en tâtonnant, talonnée par la menace trop réelle de sa propre disparition.

Votre livre apprendra à certains, ce que vos sympathisants savent déjà: qu'il y a autre chose dans la vie que superproduction, taylorisation, industrialisation rationalisation.

Qu'il y a autre chose dans la vie que la lutte pour la vie, dernier écho des philosophies prétendues naturelles, mais génératrices en fait de conflits soit guerriers soit économiques.

Votre livre apprendra que l'homme est fait pour vivre, pour vivre sur la terre où il est né, pour vivre dans la paix de la nature et de la beauté.

Il leur apprendra que l'art ne doit pas être relégué dans ces nécropoles, les musées, où il perd sa signification. Il leur apprendra que l'art doit ressusciter dans l'existence journalière et se fondre avec elle.

Ce livre sain, parce qu'animé de la haute et

forte pensée de l'homme d'action, dégage un optimisme dynamique vers le seul vrai but, la seule raison d'être de toute civilisation à travers les siècles: « Vivre Intégralement ».

Docteur Pathault,
Ex-Interne des Hôpitaux de Paris.
Lauréat de la Faculté.

Merci mille fois de votre ouvrage extrêmement intéressant. Félicitations pour sa conception, sa réalisation et sa rédaction.

Docteur Géo Beltrami,
Professeur à l'École de Médecine.

Il est fort bien composé et fait, avec juste raison, de l'esthétique et de la gymnité, deux éléments inséparables du bonheur de vivre. « Beauté et Libre-Culture » sera certainement apprécié à sa juste valeur par tous ceux qui ont à cœur de substituer, aux moralités néfastes en cours, une morale établie sur l'observation scientifique et la raison.

Jean Marestan
Auteur de « L'Éducation Sexuelle »



On nous signale:

Dans le « Bulletin annuel » de l'Union temporaire, nous lisons un important compte rendu de l'activité de l'Union contre la prostitution réglementée, par Mme Legrand-Falco, qui mentionne les conférences qu'elle fit à « Vivre » sur ce sujet. Nous pensons l'entendre bientôt de nouveau sur cette importante question.



Dans l'Essor, organe de l'Automobile-Club du S. O., publié à Bordeaux, nous lisons un excellent et très compréhensif article de M. René-M. Hurlin sur une enquête qu'il fit à Natura-Club, centre actif des amis de « Vivre » de Bordeaux. « ...Rien n'est plus curieux à observer, écrit M. Hurlin, que cette parfaite correction de la tenue dans cette ambiance que crée la gymnité en commun. Il ne faut pas parler de nudisme sans avoir vu cela... Il faut éprouver soi-même pour comprendre ». Un article fort bien fait.



Procurez-vous, dans tous les kiosques, l'Almanach Hachette 1932, qui vient de paraître.

VOTRE ABONNEMENT va se terminer

Si l'enveloppe de « Vivre » porte la mention: « Votre abonnement se termine le 15 décembre », n'oubliez pas de nous adresser soit un mandat, soit un chèque-postal pour votre renouvellement.

Évitez-nous le travail onéreux et inutile d'un recouvrement par poste et, à vous-même, les frais de recouvrement. N'oubliez pas que « Vivre » est une œuvre où les plus petits concours sont nécessaires. Ses lecteurs sont ses amis. Ils ne doivent pas, par négligence, nous causer un surcroît de travail et de frais. Merci.

DES LIVRES d'Etrennes pour nos Enfants

Les ouvrages que je viens d'examiner, si bien groupés par les intelligents éditeurs de la « Bibliothèque Merveilleuse » (Denoël et Steele), affirment un progrès remarquable sur les bibliothèques enfantines qu'autrefois, trop souvent indigentes d'esprit et de fantaisie.

Ce sont, d'abord, pour les petits de cinq à neuf ans, les albums très modernes de Pecqueriaux: **Adhémar, Fabien et Bibi**, en quatre couleurs; aventures burlesques de deux garçons qu'un oiseau fidèle sort souvent d'embaras. **Pic et Poc et l'Auto**, joliment illustré de dessins malicieux en cinq couleurs, où la désobéissance de Pic et de sa sœur procure des incidents vertigineux et angoissants qui leur font regretter leur folie et la sécurité de leur maison.

Puis, pour des enfants de six à douze ans, voici les romans de Lewis Carrol, très répandus en Angleterre: **La Traversée du Miroir**, **Les Aventures d'Alice au Pays des Merveilles**, où une fillette fait connaissance avec des plantes et des animaux de fantaisie, dans une atmosphère de poésie et d'humour bien attachante.

La Fée Réglisse, par Thackeray, démontre qu'un peu de malheur est propice aux humains.

Mais **Le Magicien d'Ohz**, par Frank Raum, d'une poésie nuancée, très simplement conté, plein d'émotion où pointe l'ironie, de merveilleux et d'imprévu, et dont la signification, cependant, est profonde, est bien l'ouvrage que je préfère. La recherche et la défaite de la méchante sorcière, la rencontre du magicien font naître des péripéties dramatiques où l'on démêle que, pour acquérir les qualités que l'on voudrait posséder, il faut vivre avec intelligence, bien se connaître, croire un peu en soi et beaucoup s'aimer les uns les autres.

Rendons hommage, en cette occasion, à l'auteur, du souci qu'il a de la vérité et de l'art qu'il met à démasquer, dans le magicien, l'illusionniste.

Souhaitons, enfin, que la série de cette collection si bien commencée, s'enrichisse de nouveaux volumes, aussi pleins de gaieté, d'imagination, de sensibilité et d'enseignements que ceux-ci, précieux auxiliaires des éducateurs. (1).

Aline Aurouet.

(1) Nous pouvons fournir à nos lecteurs et à nos amis les livres d'enfants suivants :

I. — **Adhémar, Fabien et Bibi**, par Pecqueriaux, 12 fr., franco, 13,25.

II. — **Adhémar, Fabien et Bibi traversent l'Atlantique**, 20 fr., franco, 21,65.

III. — **Adhémar, Fabien et Bibi en Afrique**, 18 fr., franco, 20,05.

IV. — **Pic et Poc et l'Auto**, 16 fr., franco, 17,65.

Alice au pays des merveilles, par Lewis Carroll, traduit par M. J. Arnaud, 16 fr. 50, franco, 18,15.

La Traversée du Miroir, par Lewis Carroll, traduit par Gilson, 16 fr. 50, franco, 18,15.

Le Magicien d'Ohz, par Frank Baum, traduit par Michelle Gauwin, 16 fr., franco, 18,15.

La Fée Réglisse, par W. M. Thackeray, traduit par M. J. Arnaud, 16 fr. 50, franco 18,15.

LE MOUVEMENT ET NOS ORGANISATIONS

Réalisons

Ainsi que l'écrivait dernièrement Ch.-A. Bontemps, il est toujours possible avec de la bonne volonté et de l'ingéniosité de pratiquer le nudisme, surtout si les hasards de l'existence vous ont placé à proximité de la Méditerranée. Cette année, nous avons choisi, avec ma compagne et deux jeunes filles, pour pas-

ser les vacances, la petite plage de Banyuls-sur-Mer, et quoique la mentalité des habitants de cette localité ne soit nullement débarrassée des préjugés sexuels, il nous a été possible de pratiquer: 1° une presque nudité sur la plage pour le bain de soleil (un slip seulement); 2° la nudité intégrale quand nous allions dans une des nombreuses criques qui bordent le littoral dans ces parages.

Quand nous sommes arrivés, le maillot restait retenu aux épaules et personne n'osait (du moins, nous le pensons ainsi) le baisser et exposer sa poitrine et son ventre au soleil; le premier jour nous ne gardâmes pour le bain de soleil que le slip, pendant que les jeunes filles baissaient sans ostentation, mais tout naturellement leur maillot de façon à bruir les épaules, la poitrine et le ventre; personne ne se cacha et nous pûmes constater que d'autres jeunes filles imitaient nos camarades; au bout de quelques jours, tout notre coin de plage restait, pour le bain de soleil, en slip



ASSISTEZ UNE FOIS AUX COURS-CONFÉRENCES DE « VIVRE » sur l'« Education Sexuelle », VOUS Y REVIENDREZ

Tant par la hardiesse des sujets traités que par la franchise, le courage et la science des conférenciers, ces cours-conférences sont uniques à Paris. Aussi le nombre des auditeurs augmente-t-il à chaque séance. Demandez-nous et distribuez à vos amis le programme gratuit des cours.

TOUS LES LUNDIS A 20 H. 45

Grande Salle Jouffroy, 70, rue Jouffroy. (Métro : Wagram)

ENTRÉE : 5 francs

C'est le **Docteur PIERRE VACHET**, Prof. à l'École de Psychologie, qui parlera le **LUNDI 14 DÉCEMBRE** sur :

La Chasteté et la Continence

et le **LUNDI 21 DÉCEMBRE** sur :

Les rapports sexuels dans et hors le mariage

(Lundi 28 décembre, il n'y aura pas de séance.)

La périodicité de notre revue ne nous permet pas de donner régulièrement les titres des conférences. On peut demander le programme à nos bureaux. Mais l'intérêt de ces conférences doit engager nos lecteurs à ne négliger aucune séance.

pour les hommes et en maillots baissés pour les dames et demoiselles. Il est heureux pour nous que M. Pourésy ne passa pas sur la plage; il eût réquisitionné la maréchaussée pour nous faire poursuivre, comme il alla il y a quatre ans chercher la police afin de m'empêcher de lui porter la contradiction lors d'une conférence qu'il fit à Montpellier.

Les criques face au large sont peu profondes, mais les rochers surplombant la mer, il y a impossibilité d'être vu; nous avons donc pratiqué maintes fois le nudisme intégral.

Il est à souhaiter que dans les climats méditerranéens il se constitue de nombreux groupes de nudistes qui, possédant des parcs fermés, permettent à leurs adhérents la pratique de la libre-culture sans s'exposer à des procès dont les suites sont toujours fâcheuses.

RENE GHISLAIN.

Centres Gymniques des Amis de «Vivre»

GRUPE CENTRAL DE PARIS

Sparta-Club, 2 bis, rue de Logelbach, Paris. (Tél.: Carn. 29-03) Salle de Culture physique au siège et solarium gymnique en banlieue.

PROVINCE — COLONIES — ETRANGER

Il existe des Centres organisés, amis de «Vivre», dans les villes et régions énumérées ci-dessous. Sur demande, nous communiquons leurs adresses à nos lecteurs (joindre un timbre à la demande).

Province: Bordeaux, Clermont-Ferrand;

Dordogne; Lyon; Marseille (deux groupes); Nice; Strasbourg; Toulon.

Colonies: Alger; Casablanca; Oran.

Etranger: Anvers; Bruxelles (deux groupes); Gand; Liège; Espagne (Barcelone); Grèce (Le Pirée); Portugal (Nord).

AUX MEMBRES DU «SPARTA-CLUB» ET AUX FUTURS MEMBRES

En vous abonnant ou en vous réabonnant dès maintenant au Centre Gymnique du «Sparta-Club», vous contribuerez à son installation rapide, complète et parfaite.

Notre Souscription

SEPTIEME LISTE

MM. Hébert, à Paris, 5; Tronchèz, Paris, 50; P. Blanluet, Koudougou, 19,30; Bobillot, Paris, 5,40; E. Lévêque, Lyon, 10; Lieutenant-Général Kestens, Genève, 100 fr.; Poujoulat, Genève, 27; A. Hue, Granville, 7; Anonyme, Saint-Mandé, 30; Mlle Jean, Cherbourg, 10.

Pour tout changement d'adresse, joignez 1 fr 50 en timbres.

Quand vous écrivez mettez dans votre lettre un timbre pour la réponse.

DES ETUDES SOCIALES de P. Froument

Recherches sur la mentalité humaine	20 fr.; n° 21,25
Conception positive du monde	10 fr.; n° 11,05
Les méthodes de la raison, précédé d'un Exposé du Travail cérébral	10 fr.; n° 11,05
Etudes diverses (6 plaquettes vendues ensemble)	7 fr. 20; n° 8,05

En vente aux Editions de Vivre

CALME ET SANTÉ

Revue Mensuelle d'hygiène et de culture individuelles

Directeur: Docteur Marcel Viard.

Abonnement: Un an: 15 frs p^r la France, 20 frs p^r l'étranger.

Direction: 11, r. du Printemps, Paris-17^e.
Téléphone: Carnot 26-82.

ANNONCES ENCADRÉES

Hauteur: 0,025 m/m. Prix: 30 francs.

Malades! régénérez-vous chez Vrocho,
Pl. Guynemer, Rocca Bella, Nice. Par son système naturiste, il a rendu la santé à plusieurs désespérés.

Miel, surfin des Pyrénées, produit de nos ruchers, en seaux postaux de 3, 5, 10, 15 et 20 kgs, à fr.: 38, 58, 110, 158 et 208, contre remboursement. (Réduc. de 3,50 p^r paiement à la commande.) Prix gros s. dem. L'Essor Agricole, Mateu-Soler, apiculteur, Prades (Pyrénées-Orientales).

Pour développer et tirer des clichés personnels } Adressez-vous, de confiance au photographe de «Vivre». Ecrire à: M. Martinière, 2, r. du Four, Sucy-en-Brie (S.-et-O)

« Là où le soleil ne pénètre pas la maladie entre ».

Ayez le soleil chez vous par la lampe

OSA-VITALUX A. E. G.

CHALEUR — LUMIÈRE
ULTRA-VIOLETS



Killschee Nr. 5420/6

L'INTENSITÉ A 1 m. 50,
ÉGALE A L'INTENSITÉ
SOLAIRE AU MOIS DE
JUILLET A MIDI.

Consommation 500 watts, se branche sur tout courant. Coût d'une heure d'insolation: 1 franc.

PROSPECTUS ET DOCUMENTS sur demande à

SOCIÉTÉ FRANÇAISE A. E. G.

6, Rue Lamennais, PARIS-8^e

Tél.: Elysées 96-40, 96-41, 56-69

Les ouvrages ci-dessous sont sélectionnés par nos soins, mais non pas édités par nous. Les prix sont donc sans remise.

Adresser les commandes, avec chèques ou mandats, à M. le Directeur de « Vivre », 2 bis, rue de Logelbach, Paris.

Expéditions rapides, sous emballage bien clos. Envois également contre remboursement, sauf pour l'Étranger où les envois sont faits contre envoi d'un mandat. Majorer le port indiqué du double.

Notre bibliothèque paraît en TROIS SÉRIES. — (Voir à la page ci-contre, le catalogue des Editions de « Vivre »).

NOUVEAUTES

DOCTEUR RENE ALLENDY

La psychanalyse (Précis de la doctrine et de ses applications).

Prix : 15 fr.; franco: 16 fr. 25.

DOCTEUR H. HERSCOVICI

Héliothérapie (Rayons ultra-violet, infrarouges, applications pratiques).

Prix : 4 fr.; franco: 4 fr. 65.



ALIMENTATION

L. DEFLACELIERE:

Hygiène et menus de réforme alimentaire (750 menus).

Prix : 8 francs; franco: 9 fr. 25.

CULTURE PHYSIQUE

J. MARQUAY :

Corps et Ame. — Précis d'Education physique féminine.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 25.

G. de VILLEPION :

Nageons (Illustré de 30 magnifiques photos). Préface de Claude Farrère.

Prix : 15 francs; franco: 16 fr. 65.

DOCTEUR BELLIN DU COTEAU :

Le Sport au secours de la Santé (Réglage du moteur humain).

Prix : 15 francs ; franco : 16 fr. 25. —

Paul BOUCHER:

La Gymnastique des Tout-Petits. — Développement, Santé, Formation. Préface de Mlle Mouflard.

Prix : 6 francs; franco: 7 fr. 05.



Notre méthode d'entraînement aux divers sports est à recommander à tous ceux que la culture physique intéresse.

III. — La Course, le saut, le lancer.

IV. — Natation et aviron.

VII. — La Boxe pour tous.

Chaque volume, abondamment illustré, se vend séparément.

Prix : 5 fr.; franco: 6 fr. 25.

EDUCATION ET MORALE

Docteur Henry GREMILLON :

La prostitution et l'amour pur.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 45.

Docteur F. LAUMONIER, Prof. honoraire à l'Ecole de Psychologie de Paris.

La thérapeutique des Péchés Capitaux (gourmandise, Paresse, Luxure).

Prix : 15 francs; franco: 16 fr. 45.

V. RASMUSSEN :

Psychologie de l'enfant.

L'enfant de quatre à sept ans.

Prix : 18 francs; franco: 19 fr. 25.

HYGIENE PHYSIQUE ET MENTALE

Docteur L. DARTIGUES :

Le Renouveau de l'Organisme (illustré).

Prix : 60 francs; franco: 63 fr. 25.

DOCTEUR FRANCIS HECKEL :

Maigrir. Pourquoi? Comment?

Prix : 25 francs; franco: 26 fr. 85.

P.-C. JAGOT :

Le Pouvoir de la Volonté sur soi-même, sur les autres et sur le Destin.

Prix : 12 francs; franco: 13 fr. 25.

Le Livre rénovateur des nerveux, des surmenés, des déprimés et des découragés (Guide pratique pour surmonter toute défaillance nerveuse et cérébrale). — Lettre-Préface du D^r Legrain.

Prix : 20 fr.; franco: 21 fr. 65.

L'Education de la parole. L'art de parler clairement et avec assurance dans la vie privée, dans les affaires, devant un public.

Prix : 12 fr.; franco: 13 fr. 25.

Méthode pratique pour développer infailliblement la mémoire.

Prix : 10 fr.; franco: 11 fr. 25.

La timidité vaincue. — Méthode pratique pour acquérir l'assurance, la fermeté et la confiance en soi-même.

Prix : 12 fr.; franco: 13 fr. 25.

DOCTEUR S. MELAMET :

Vivre vieux, vivre mieux. — Préface d'André Lebey. Prolongez votre jeunesse.

Prix 15 fr.; franco: 16 fr. 25.

Docteur MONTEUUIS :

L'usage chez soi des bains d'air, de lumière et de soleil, leur valeur pratique.

Prix : 10 fr.; franco: 11 fr. 45.

Docteur P. OUDINOT :

La Constipation vaincue. — Méthode pratique de régularisation du tube digestif.

Prix : 10 francs; franco: 11 fr. 25.

Docteur P. OUDINOT et Paul-C. JAGOT : **L'insomnie vaincue** (L'art de s'endormir aisément malgré le bruit, les préoccupations ou la douleur).

Prix : 10 francs; franco: 11 fr. 25.

Méthode pratique de développement du charme personnel.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 45.

HYGIENE SEXUELLE

D^r WILLIAM G. BOLLER:

Viguer Virile. — Guide des Hommes affaiblis.

Prix : 7 fr.; franco: 8 fr. 05.

Docteur GALTIER BOISSIERE :

Pour préserver des maladies vénériennes (illustré).

Prix : 10 fr.; franco: 11 fr. 25.

Pour soigner les maladies vénériennes sexuelles et urinaires (Prévention, traitement). — 41 figures dans le texte.

Prix : 12 fr.; franco: 13 fr. 45.

C. G. JUNG:

Métamorphoses et symboles de la Libido. — Trad. de l'allemand par L. de Vos.

Prix : 30 francs; franco: 31 fr. 65.

EDUCATION SEXUELLE

HAVELOCK ELLIS:

La Déroute des Maladies Vénériennes. La Moralité sexuelle.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

Le Symbolisme érotique.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

La Prostitution.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

La femme dans la société.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

L'Education sexuelle.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

L'état psychique pendant la grossesse. La mère et l'enfant.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

L'Evaluation de l'amour. La chasteté. L'abstinence sexuelle.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

L'Impulsion sexuelle.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

L'Inversion sexuelle.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

La Pudeur. La Périodicité sexuelle. L'autocrotisme.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

La Sélection sexuelle chez l'Homme.

Prix : 20 francs; franco: 21 fr. 65.

Docteur STERIAN :

L'Education sexuelle.

Prix : 12 fr.; franco: 13 fr. 25.

SCIENCE ET PHILOSOPHIE

Abbé Th. MOREUX :

Pour comprendre la Philosophie.

Prix : 14 fr.; franco: 15 fr. 45.

Docteur G. MOZY:

La Génération humaine (Secrets de la vie).

Prix : 10 francs; franco: 11 fr. 25.

Edouard SCHURE :

Les grands initiés (Esquisse de l'histoire secrète des religions).

Prix : 20 fr.; franco: 21 fr. 65.

Docteur Serge VORONOFF :

La Conquête de la Vie.

Prix : 12 francs; franco: 13 fr. 45.

VOYAGES ET DOCUMENTS

LOUIS-CHARLES ROYER :

Au pays des hommes nus. — Avec seize photographies en hors-texte.

Prix : 15 fr.; franco: 16 fr. 45.

ART — ESTHETIQUE

EMILE-BAYARD :

L'Art de reconnaître la beauté du corps humain (L'Homme, la Femme, l'Enfant). — Ouvrage illustré de 150 gravures.

Prix : 18 fr.; franco: 19 fr. 85.

R. ODIC KINTZEL:

Cultive ta statue. — Traité d'harmonie de l'attitude. — Nombreuses illustrations.

Prix : 15 fr.; franco: 16 fr. 45.

ENFIN!!! LE « SPARTA-CLUB » DISPOSE D'UN GRAND CENTRE DÉFINITIF

Dans la belle propriété que vient d'acquérir notre Directeur, tout près de Mantes — et dont il va aménager, cet hiver, le vieux manoir, le moulin et les communs — nos adeptes pourront, dès le retour des beaux jours, pratiquer la libre-culture dans un cadre de vraie campagne ravissant, au milieu d'un parc boisé, aux pelouses verdoyantes, où coule un charmant ruisseau qui alimentera la piscine.

UN CENTRE IDEAL: La campagne véritable aux confins de la grande banlieue.

Nous rappelons que les abonnements au Sparta-Club gymnique comportent deux leçons de culture physique par semaine et donnent droit à l'accès du Centre. Les abonnements valables un an partent du mois de l'inscription. (Voir ci-dessous les heures et jours des cours.)

Nos amis n'attendent pas pour nous donner l'appui de leur adhésion.

Cours de Culture Physique au Siège du « SPARTA-CLUB »

Tenue (pour les cours en salle): Messieurs, slip ou caleçon; Dames: maillot ou cache-sexe et cache-seins.

COURS PUBLICS REGULIERS POUR DAMES, MESSIEURS ET ENFANTS

Traitement de l'Obésité, de l'Insuffisance respiratoire et musculaire.
Dans une grande salle aérée. Douches chaudes et froides

COURS DU SOIR PUBLICS A PRIX REDUIT :

Le lundi et le jeudi, de 18 h. 30 à 19 h. 30 et de 19 h. 30 à 20 h. 30.

(Les personnes n'adhérant pas au Centre Gymnique peuvent suivre les cours. Tarif au ticket et au mois.)

Cours réservés aux adhérents du Centre Gymnique:

Le soir: Mardi et vendredi de 18 h. 30 à 19 h. 30 et 19 h. 30 à 20 h. 30.

Dans la journée: Le mardi et le jeudi } Dames: le matin de 9 h. à 12 h.
Mixtes: l'après-midi de 15 h. à 18 h.

Renseignements et inscriptions au Siège: 2 bis, rue de Logelbach, Paris (17^e). Joindre un timbre.

ÉDITIONS DE VIVRE

Sur les prix des ouvrages mentionnés DANS CETTE PAGE SEULEMENT, édités par « Vivre », nous accordons une remise de 20 % aux Adhérents de la « Ligue Vivre » et de 10 % à nos Abonnés ainsi qu'à MM. les Docteurs et membres de l'Enseignement.

Ch.-Aug. Bontemps

NUDISME

(Pourquoi, Comment).

Post-face de Kienné de Mongeot sur:
« Le Mouvement en France »
28 illustrations photographiques
1 vol. 12 fr.; franco 13 fr. 25

D^r Fougerat de Lastours

L'HOMME ET LA LUMIERE

Traité d'héliothérapie illustré
1 vol. 20 fr.; franco 21 fr. 45

MORALE ET NUDITE

Illustré de 5 photos
1 pl. 5 fr.; franco 5 fr. 70

Docteur Pierre Lépine

PROSTITUTION ET REGLEMENTATION

1 pl. 2 fr.; franco 2 fr. 50

VIVRE A LA PLAGE (Bains de mer - Bains de soleil)

par le Docteur Pathault

Ex-interne des Hôpitaux de Paris; Lauréat de la Faculté

1 vol. de 200 pages: 10 fr.; franco 11 fr. 25

Henri Nadel

LA NUDITE ET LA SANTE

Préface

du D^r Fougerat de Lastours
1 album, belles illustrations:
12 fr.; franco: 13 fr. 45

LA NUDITE ET LA MORALE

Préface du D^r Marcel Viard

1 album, belles illustrations:
12 fr.; franco: 13 fr. 45

VIENT DE PARAITRE:

LA BEAUTE ET LA LIBRE-CULTURE

par Kienné de Mongeot

(Voir page 12)

La Chair au Soleil

roman par Renée Dunan

1 vol. 12 fr.; franco 13 fr. 25

Docteur Pierre Vachet
Prof. à l'Ecole de Psychologie

CONNAISSANCE DE LA VIE SEXUELLE

1 vol. 15 fr.; franco 16 fr. 25

Docteur Marcel Viard

L'ART DE PENSER

1 vol. 20 fr.; franco 21 fr. 25

LA MAITRISE DE SOI

1 pl. 5 fr.; franco 6 fr.

LES GRANDS CONFLITS SENTIMENTAUX

1 pl. 3 fr.; franco 3 fr. 50

LE NATURISME

ET LA GUERRE

1 pl. 2 fr.; franco 2 fr. 50