

VIVRE



Photo W. W.G.

Le mouvement de « Vivre » est placé sous le signe : Air, eau, soleil. Tout vrai nudiste doit savoir nager. Mais où trouver, dans la région parisienne, de l'eau rigoureusement propre ? Le « Sparta-Club » offre aux nageurs une piscine modèle d'eau courante, installée en plein air, dans le parc du manoir « Jan ». Pour y venir au printemps, adhérez au mouvement de « Vivre ».

**LA
REVUE
MAGAZINE
D'HYGIÈNE
SOCIALE**

BUREAUX :2 bis, rue de Logelbach, PARIS (17^e)

Téléphone : Carnot 29-03

(Les bureaux sont ouverts de 9 h. à midi et de 14 à 19 heures et le samedi matin.)

ANNONCES :

Métropole-Publicité

5, rue Newton, PARIS (16^e)

(Les manuscrits et documents photographiques, insérés ou non, ne sont pas rendus, sauf accord contraire et seulement si nous les avons sollicités.)

La reproduction des photos « Vivre » est rigoureusement interdite.

VIVRE
*Santé Joie Beauté*paraît le 1^{er} et le 15 de chaque mois

Directeur :

KIENNÉ DE MONGEOT**LES ABONNEMENTS PARTENT DES**1^{er} Janvier, 1^{er} Avril, 1^{er} Juillet, 1^{er} Octobre

Un an Six mois

France et Colonies... 40 fr. 23 fr.

Etranger (Convention de Stockholm) 50 fr. 30 fr.

Autres pays 60 fr. 35 fr.

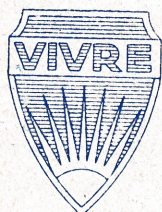
Chèque postal 896-09 Paris

ORGANISATIONS SOCIALES « VIVRE »

pour la culture de l'individu

et la propagande de l'Hygiène Physique et Mentale

FONDÉES EN 1926

SIÈGE: 2 bis, rue de Logelbach — Paris (17^e) TÉLÉPHONE: Carnot 29-03

DEPARTEMENT PROPAGANDE. — La revue bi-mensuelle illustrée VIVRE-SANTÉ, organe général du Mouvement de « Vivre ».

Les Editions de VIVRE. — Les Conférences de VIVRE.

DEPARTEMENT REALISATIONS. — Le SPARTA-CLUB, organisation de libre-culture physique et Centre gymnique de lumière et de plein air au MANOIR « JAN ». En salle, ACADEMIE DE CULTURE PHYSIQUE.

Directeur-Fondateur :

KIENNÉ DE MONGEOT

M. M.

Comité d'Honneur

PRESIDENT : Professeur CHARLES RICHET, Membre de l'Institut.

Le Dr Johan Almkvist, Prof. à la Faculté de Médecine de Stokholm; Le Dr Arama-Michel, Prof. à l'Ecole de Chirurgie Dentaire; Emile Baës, Artiste-peintre; Lucien Barquissau, Avocat à la Cour; Le Dr Géo Beltrami, Docteur en Droit, Prof. à l'Ecole de Médecine; Lucien Bloch-Larroque, Attaché au Centre de Psychiatrie; Le Dr Paul Blum, Ancien Chef de Clinique de la Faculté, Médecin assistant de l'Hôpital Saint-Louis; Victor Boin, Président de l'Association professionnelle belge des Journalistes sportifs; Le Dr Maurice Bonnard, Ex-interne des Hôpitaux de Paris; Ch.-Aug. Bontemps, Publiciste; Le Dr Jules Bouchez, Ex-interne des Hôpitaux; Georges Bousset, anc. député de La Réunion, délégué de Madagascar, président du Syndicat de la Presse coloniale; Le Dr Braun, Médecin de l'Hôpital Français à Londres; Le Dr Andrée Brunel; Le Dr J.-A. Bussens, Ex-Chirurgien-Interne du Saint-Mark's Hospital; Le Dr J. Clair, Médecin-Chef du Sanatorium Sylvabelle; Henri Chomet, Directeur de la « Revue du Centre »; Le Dr Dartigues, Président Fondateur de l'Union Médicale Latine; Le Dr M. Dumesnil; Le Dr Dye, de l'Institut de Médecine Coloniale de Paris; Le Dr Fenouil; Le Dr Fleurot; André de Fouquières; Gabriel Gobron, Homme de Lettres; Justin Godart, Sénateur, Ancien Ministre de la Santé Publique; Le Dr Charles Guilbert, Chef de Laboratoire des Hôpitaux de Paris; Jacques Hébertot, Président des « Elites Françaises »; Le Dr Herscovici; Marcel Hervieu, Homme de Lettres; Le Dr Georges d'Huart; Le Pasteur Henri Huchet, Directeur de l'« Universel »; Renaud Icard, Homme de Lettres; Izambard, Chirurgien-Dentiste; S. A. le Prince de Kapurthala; Lieutenant-Général Kestens; Comte d'Espée de La Hire (Jean de La Hire), Homme de Lettres; Le Dr Laignel-Lavastine, Professeur à la Faculté de Médecine de Paris; Le Dr Laurens, Ex-interne des Hôpitaux de Paris; Le Dr Lauret, Chirurgien, Ex-Interne des Hôpitaux de Paris; Lucien Le Foyer, ancien député de Paris, Secrétaire général de la Délégation permanente des Sociétés Françaises de la Paix et du Conseil National de la Paix; Le Dr Legrain, Médecin en Chef honoraire des Asiles d'Aliénés, Membre du Conseil Supérieur de l'Assistance Publique; Le Dr Pierre Lépine, de l'Institut Pasteur; Le Commandant Yves Le Prieur, de l'Académie de Marine; Jean Lefort, Rédacteur en Chef des « Archives du Droit Médical et de l'Hygiène »; Commandant Magnier, Ancien Capitaine de Vaisseau; Malkowsky, Professeur de rythmique; Le Dr de Marville, Ex-Chirurgien Chef de l'Hôpital de San Francisco; Le Dr Emmerick Armand Maury; Le Dr Pierre Ménard, Prof. à l'Ecole de Psychologie; E. Mosse, Avocat à la Cour d'Appel; Henri Nadel, Conservateur des Bibliothèques et du Musée de Châlons; Georges Normandy, Directeur de « L'Esprit Français »; Le Dr M. Passarini, Médecin en colonisation; Le Dr Pathault, Ex-interne des Hôpitaux de Paris, Lauréat de la Faculté; Georges Pioch, Homme de Lettres; Le Professeur Pierre Pruvost, de l'Université de Lille; Arsène Rozée, Avocat à la Cour d'Appel; G. Richard, Directeur de la « Revue Internationale de Sociologie »; Le Dr Roche; Le Dr Rouéche, Rédacteur en Chef de « La Médecine Infantile »; Le Dr Théo Roux de Laroque, Ex-interne des Hôpitaux de Paris; Louis-Charles Royer, Homme de Lettres; Le Dr Rosenwald, Ex-externe des Hôpitaux de Paris; Le Dr P. Russo, Docteur ès-sciences naturelles, Chef du Bureau d'Hydrologie marocain; Sacha-Bernard, Président d'honneur du Cercle des « Annales »; M. Schmitt, Docteur en médecine et de sciences physiques; Le Dr G. Glaube-Evausy, Ex-interne des Hôpitaux, Ex-Chef de clinique chirurg. de la Faculté de Lille; Le Dr G. Simionescu, Médecin-Chef du Dispensaire « Marie de Roumanie », Secrétaire général de la Société Internationale de Recherches contre la Tuberculose et le Cancer; Le Dr Smoll; Le Dr Robert Sorel, Ex-interne des Hôpitaux de Paris, Ex-Chirurgien des Hôpitaux du Havre; t'Serstevens, Homme de Lettres; Le Dr Pierre Vachet, Professeur à l'Ecole de Psychologie; Le Dr Marcel Viard, Professeur à l'Ecole de Psychologie; Le Dr Paul Vigné d'Octon, Homme de Lettres, Ancien député; Maurice de Waleffe, Secrétaire Général de la Presse Latine.

Sont adhérents à « Vivre » les abonnés à la revue VIVRE-SANTÉ. La carte est envoyée sur demande accompagnée d'une photo d'identité et contre 2 francs pour les frais. Une réduction de 5 francs est consentie sur l'abonnement et divers avantages. Renseignements contre timbre.

Adresser toute la correspondance à M. Kienné de Mongeot, 2 bis, rue de Logelbach, Paris-17^e. Chèque postal: Paris 896-09

Notre Directeur reçoit le jeudi de 2 heures à 6 heures ou sur rendez-vous.

ÉDITORIAL

LA LUTTE POUR LA VIE

Photo Vivre.

par KIENNE DE MONGEOT

DANS MON COURRIER

Mon article écrit, je trouve dans mon courrier cette lettre qui le confirme. Elle intéressera certainement les lecteurs de « Vivre » :

Mon cher ami,

Je ne sais si vous m'autorisez à vous appeler ainsi, en dépit de ma fidélité à éclipses et de ses manifestations rares !... Mais si vous n'avez de moi que peu de signes de vie, au moins ai-je entretenu dans mon âme un culte secret pour l'homme que vous êtes.

J'ai passé trois mois de cet été aux Etats-Unis, parmi la jeunesse universitaire, étudiants et professeurs, à faire de la géologie dans les bleds des Montagnes Rocheuses et des Etats de l'Ouest. J'en suis revenu conquis une fois de plus par l'âme américaine. Ces gens, qui sont heureux au contact de la nature et y trouvent des sources d'élévation morale, sont tout près de vos idées et forment un champ propice à les accueillir. Pour eux, la recherche scientifique ne vaut rien si elle ne s'accompagne de l'effort physique et de la joie du grand air. Ils savent s'y dépouiller, pour se bronzer le torse, sans snobisme, par une sorte de besoin naturel. Quelle race taillée pour la lutte ! La crise a peu d'effet sur leur moral, car, faire de l'argent avec ses muscles n'étant pas une déchéance, j'ai rencontré des ingénieurs des mines, remerciés par leur compagnie, qui s'étaient faits avec simplicité, l'un garçon d'ascenseur, un autre chauffeur d'auto, d'autres cow-boys dans les ranchs de l'Ouest.

Désespérance, au retour, de retrouver dans ma patrie, le type français moyen, si répandu, hélas ! qui dès quarante ans se laisse aller physiquement, s'épaissit, s'engonce et va au café, alors que là-bas, les vieillards, hommes ou femmes sont alertes et meurent en beauté, après n'avoir jamais cessé de partager les joies enfantines. Combien une croisade comme la vôtre est nécessaire dans notre pays, pour éviter qu'il meure !

J'ai beaucoup parlé de vous là-bas. Les jeunes connaissent d'ailleurs « Vivre » de nom. J'ai rencontré aussi un jeune Américain qui est vraiment le type plastique humain, formé par son courageux effort, le plus parfait qu'on puisse voir. Il m'a donné, à ma prière, un opuscule dédié à votre intention, que je vous envoie par ce courrier, en guise de Christmas. Mais peut-être le connaissez-vous déjà, indirectement, et avez-vous aussi entendu parler de Tony Sansone ?... Son livre en tout cas étant une vivante illustration du vôtre, « Beauté et Libre-Culture », j'ai voulu qu'il fasse partie de votre bibliothèque, par mon intermédiaire, comme gage de ma fervente admiration.

Et j'y joins tous mes vœux, pour votre bonheur et pour le « bonheur de Vivre » que vous incarnez.

Pierre Pruvost.

● ● ●

Je m'excuse de n'avoir pu répondre aux innombrables lecteurs et amis qui m'ont envoyé leurs vœux de bonne année. Cela m'aurait été une douce tâche, mais trop absorbante. Qu'ils trouvent tous ici, avec mes remerciements, les souhaits que je formule de tout cœur pour eux et leur famille.



Une vue hivernale de la piscine et du vieux moulin du Manoir « Jan », à travers les ramures couvertes de givre.

L'année 1933 a vu disparaître, pour des raisons que j'ai exposées ici même, le nudisme prolétarien en Allemagne, en revanche, il s'est développé très heureusement en France, où il semble avoir conquis ses droits de cité, et extraordinairement en Angleterre et tout particulièrement en Amérique.

Je suis convaincu que cette doctrine continuera de progresser normalement dans notre pays si nous avons la sagesse de toujours la considérer comme un moyen et de n'en point faire un but.

Quoi qu'il puisse en advenir, le mouvement d'évolution saine des mœurs que le nudisme a puissamment déclenché, persistera et progressera envers et contre tout. Né d'une contrainte néfaste, morale et physique, d'un esclavage devrais-je dire, toute nouvelle contrainte fera rejaillir plus victorieusement l'idée nudiste. Je dis l'idée parce que le nudisme matériel n'offre que des avantages d'ordre physiologique, moins puissants, moins nécessaires que cette volonté de l'être, qu'elle a fait se manifester, de revendiquer pleinement tous ses droits à la vie en apprenant à se mieux connaître, par conséquent en apprenant à s'éduquer, à se développer harmonieusement.

L'année 1933 nous apparaît avec un visage insensible et dur. L'avenir appartiendra aux êtres forts ; les autres, les faibles, n'auront qu'à disparaître.

L'humanité possède maintenant de merveilleuses machines de fer et d'acier. Son cœur semble être de même matière et les hommes devront (souhaitons qu'ils conservent une âme et un cœur sensibles), posséder un équilibre parfait, un esprit lucide et des muscles résistants pour faire face aux exigences de la vie, pour résister aux fatigues physiques et morales qu'elle leur apportera.

Le rôle des Organisations Sociales « Vivre », leur action, sont donc d'actualité : de nécessaires, ils deviennent indispensables.

Nos enseignements et nos pratiques d'hygiène préventive assurent, autant que cela est possible, à nos adeptes la conservation de leur santé, les moyens de se créer et de se recréer des forces. Ils leur permettent aussi de mieux organiser leur existence, de mieux la comprendre, partant, de se passer facilement d'un superflu qui est le nécessaire pour le commun des mortels, donc de faire face avec succès aux moments difficiles.

C'est pourquoi nous voudrions ardemment que tous, vous nous aidiez dans notre œuvre ardue, parfois si ingrate, car la dureté des temps sévit pour nous aussi. Mais « à cœur vaillant rien d'impossible », aussi ne pensons-nous pas à une régression, mais au contraire à aller de l'avant malgré tout, et nous voudrions pouvoir réaliser, dans un avenir prochain, à Paris, le foyer, l'oasis, que nous avons créé au manoir « Jan » car le besoin, de plus en plus, s'en fait sentir.

Dans la lutte pour la vie, dans la lutte contre les maladies engendrées par les préjugés, les douleurs physiques et morales, nous devons nous unir pour dispenser à tous la santé, la force, la joie et la beauté.

NOUVELLES D'ALLEMAGNE. CE QUE DEVIENT LE MOUVEMENT NUDISTE.

Dans le bulletin d'informations A. S. L., que nous fait parvenir notre ami M. R. E. Kielinger, de Zurich, nous trouvons quelques renseignements touchant le nudisme en Allemagne. Ces renseignements sont encore assez imprécis. Tels quels, ils confirment ce que nous avons écrit déjà : ce n'est point tant au nudisme en soi qu'à l'esprit dirigeant de la libre-culture que s'oppose l'hitlérisme. Tout ce qui porte l'étiquette « liberté » est nécessairement contradictoire aux tendances grégaires et caporalistes d'une dictature. C'est ainsi que la grande organisation R. F. K., qui fédérait 90 groupements et contrôlait 62 terrains de gymnité, a dû se dissoudre et suspendre sa revue. Cette organisation était pacifiste.

Par contre, une nouvelle revue gymnique a pu se fonder : Deutsche Freikorperkultur, mais elle est l'organe du « Kampfring für völkische Freikorperkultur » qui préconise le naturisme et la culture du corps suivant le principe raciste et sous une forme hiérarchique et autoritaire. Ses trente et un terrains gymniques sont rigoureusement interdits aux éléments marxistes et pacifistes. D'où l'on peut inférer que le gou-

vernement hitlérien tolère le nudisme en tant que nudisme et l'interdit en tant que libre-culture.

Si nous en croyons notre correspondant, le chef des sections d'assaut, Rœhn, aurait publié un manifeste où il raille les règlements restrictifs introduits dans les bains publics car, dit-il, « la révolution des nazis n'a pas été gagnée par les hypocrites, les gens arriérés et les moralistes pudibonds ». Voilà qui ne saura plaire à certaines gens de chez nous, à qui s'appliquent trop bien ces qualificatifs et qui s'étaient empressés, sans logique ni pudeur, de recondamner le nudisme au nom d'Hitler, comme ils le condamnaient avant en le taxant d'outrance germanique.

Nous nous bornerons, ici, à constater, sur ces faits nouveaux, que nous avions raison d'écrire que les interdictions de camps et de revues nudistes en Allemagne étaient étrangères aux préceptes de la morale vulgaire. Et nous précisons, une fois de plus, que notre opinion sur les bienfaits que l'individu tire de la libre-culture est fondée sur des raisons indépendantes des modes oscillantes. L'Allemagne fût-elle devenue rigoureu-

sement antinudiste que nous ne pourrions que le regretter pour les Allemands sans, pour autant, modifier notre point de vue, pas plus que nous n'avons accepté, au temps où la Freikorperkultur florissait en Allemagne, de subir les directives de ses animateurs. Nous avons trop souvent demandé à nos lecteurs et à nos auditeurs de ne jamais accepter une idée, quelle qu'elle soit, sans la « repenser » d'abord, pour n'avoir pas pris le soin, à « Vivre », de refondre les idées diverses du naturisme et du nudisme. Notre doctrine, maintes fois exprimée, a des bases qui lui sont propres. Elle doit donc échapper aux fluctuations du mouvement extérieur. Nous pouvons, cependant, enregistrer avec satisfaction le fait qu'en Allemagne le nudisme s'est révélé assez bienfaisant pour que la révolution hitlérienne n'ait pu que l'émonder de ses branches trop libres. Sans doute était-ce les plus riches de sève... Mais ceci est une autre question et ce n'est pas sur le plan limité du nudisme que peut se plaider le procès de la liberté, dont appel est d'ailleurs sans cesse interjeté depuis Socrate. Sic transit...



Photo Vivre.

Les belles vacances, et profitables, se sont celles passées par cette aimable famille d'adeptes de « Vivre » s'adonnant à la culture physique et à l'action du soleil et de l'air marin sur une plage exempte de snobs comme d'estivants anachroniques.

LE CANCER

LA QUESTION DE L'IMMUNITÉ

par le Docteur **HERSCOVICI**,
Ancien médecin de Dispensaire.

L'immunité est la propriété de tout organisme d'être réfractaire à l'assaut des agents pathogènes. Dans le cancer cette propriété diffère de celle qu'on rencontre dans les maladies infectieuses. Tout organisme qui supporte une greffe de tissu cancéreux et qui reste exempt de toute prolifération néoplasique est immunisé contre le cancer. L'immunité peut être cellulaire ou humorale l'une dépend du pouvoir phagocytaire (dont le rôle est très important dans l'immunité naturelle) et l'autre des anticorps du sérum, nés sous l'influence d'un antigène ou réactogène.

L'immunité naturelle serait l'apanage de la race ou de l'espèce (*In vitro* le sérum normal détruit les cellules cancéreuses) et l'immunité acquise, élaborée pendant l'atteinte de l'organisme par les agents pathogènes (ou la phagocytose se surajoute peut-être au mécanisme spécifique d'immunité ou d'intolérance (Tzanck).

Les infections déterminent la grande différence entre l'immunité innée et celle acquise. Selon Rubens et Duval les protéines, spécialement les globulines favorisent les phénomènes spécifiques de l'immunité. Les globulines interviendraient dans l'immunité anti-cancéreuse qui diffère suivant la néoplasie.

On ne peut transmettre le cancer qu'à des animaux de la même espèce zoologique. Le fait que la transmission (greffe) ne réussit qu'entre animaux de même espèce et si les fragments insérés dans les tissus de leur nouvel hôte sont bien vivants, qu'elle réalise indéfiniment, au travers de tous ses passages et quel que soit le siège où le fragment a été déposé, la structure de la tumeur initiale montre que ce qui se perpétue de transplantation en transplantation c'est une lignée cellulaire déterminée, cela même qui formait la tumeur primitive, ne constituant pas l'inoculation de germes cancérogènes, présents dans des tumeurs cancéreuses, mais des greffes de cellules appartenant à une tumeur spontanée (Masson).

Etant donné que parmi les animaux greffés avec des parcelles néoplasiques, une partie développera des proliférations cancéreuses et une autre partie dont les greffes demeureront sans aucun effet, il faut admettre l'hypothèse de l'existence d'une résistance naturelle et individuelle. Si les animaux auxquels on applique la greffe présentent une différence d'espèce très prononcée, la transplantation néoplasique se résorbe donnant naissance temporairement à une réaction inflammatoire.

Borrel et Gheorghiu ont réussi des greffes hétérologues en utilisant des greffons de souris blanches et fixés dans les testicules de cobayes et rats. La tumeur évolue pendant 25 jours, puis se résorbe. Une fois la greffe résorbée, ces animaux sont immunisés contre le cancer, sauf si les quantités de greffons sont très infimes. La race des animaux (noire et grise) leur âge, la quantité du greffon, certaines régions du corps sont plus ou moins favorables aux inoculations expérimentales. L'intervalle de l'inoculation, la période de latence ont une certaine valeur (le froid conserve la virulence du greffon). Les filtrats sans cellules tumorales ne peuvent pas reproduire le cancer. Les souris qui ont reçu des injections de cellules néoplasiques ou des globules rouges appartenant à la même espèce ont été protégées pendant dix à quinze jours préventivement contre l'inoculation ultérieure de carcinoïdes.

Selon certains auteurs, le mécanisme de l'immunité serait constitué par une réaction de défense de l'organisme ou par la formation de tissus conjonctifs qui empêchent le développement du greffon.

L'immunité dépendant de deux principes fondamentaux, l'un l'état de réceptivité de l'organisme et l'autre de la sensibilisation, le premier facteur serait en étroite relation avec les états précancéreux (Léucoplasie, cicatrices, arthritisme, métabolisme nasal) et le PH du sérum cancéreux (coefficient de l'équilibre physico-chimique).

La malignité des tumeurs serait donc, suivant Kotzareff et Fischer, fonction de trois facteurs : la réceptivité (constituée par une prédisposition héréditaire), la sensibilisation (à mesure que le cancer évolue, l'organisme est de plus en plus sensibilisé) et enfin la virulence cellulaire (la virulence est moindre dans les cancers cliniques qui regressent). On peut rendre un animal réfractaire à une inoculation néoplasique, pour une longue durée, mais non à un cancer spontané ; en d'autres termes, Lumière dit que l'animal résiste aux agents extrinsèques mais non au processus qui s'effectue dans l'intimité de son tissu.

Il n'y a pas à l'heure actuelle de sérum capable d'immuniser artificiellement un organisme contre le cancer. On admet la possibilité de l'hétéro-greffe ; lorsqu'on multiplie les greffes, on voit dix jours après une greffe qui est peu active, une seconde et nouvelle greffe se développer rapidement. Kotzareff et Fischer conçoivent



Il est, loin des foules estivantes, dans les coins cachés de nature sauvage, que l'on trouve le bonheur des sages.

la cachexie cancéreuse ainsi : la vitalité des cellules cancéreuses transplantées est réalisée par la disparition de l'immunité naturelle, il se forme donc un état d'anaphylaxie cancéreuse, la production excessive de protéotoxine cancéreuse explique la généralisation et la crise de cancérisation (les chocs protéotoxiques ou hermoctasiques étant suivis toujours d'aggravation des cancers) la cachexie résulte de ces chocs protéotoxiques. Une autre explication de la cachexie cancéreuse peut être fournie par le fait que le chimisme de la cellule néoplasique est profondément différent de celui de l'organisme, les albumines cellulaires étant hétérogènes et autres que les protéines fabriquées par l'organisme. Ces albumines circulent dans l'organisme et sont inutilisables pour lui, ce sont ces albumines qui donnent naissance aux chocs anaphylactiques et à la cachexie néoplasique qui en résulte.

L'injection d'extrait de cellules cancéreuses inertes autolysées chez l'homme, en vue d'obtenir une vaccination active, n'a pas été suivie d'effet sur l'évolution des tumeurs.

Dans le cancer expérimental, seules les greffes de cellules cancéreuses vivantes et plus ou moins virulentes sont aptes à provoquer des réalisations préventives d'immunisation. Enfin, quelques auteurs ont constaté dernièrement que chez les hommes et les animaux porteurs de tumeurs malignes, l'alexine était très modifiée.

NOTRE COURRIER

AU SECOURS DES VICTIMES INNOCENTES

Parmi les réfugiés chassés par la terreur hitlérienne ceux dont le sort est particulièrement émouvant et digne d'attention, ce sont les enfants.

Il s'agit, tantôt d'enfants dont les parents ont péri ou sont détenus dans les camps de concentration, tantôt de ceux dont les parents, sans ressources, ont pu se réfugier en France. Les uns et les autres sont réduits à la pire détresse matérielle à laquelle viennent s'ajouter le dépaysement, le désœuvrement, le cruel sentiment d'instabilité.

Nous nous sommes émus de cette situation et avons voulu y remédier : nous avons pu installer dans un château des environs de Compiègne, généreusement mis à notre disposition, une cinquantaine d'enfants — qui pourront être cent, dès que les fonds dont nous disposons nous le permettront.

Nous avons essayé de faire mieux encore ; en groupant dans ce refuge des petits Allemands et des petits Français nous avons voulu que les circonstances de leur réunion servissent de base à leur fraternité.

Grâce à de nobles concours, la pension de chaque enfant (vêtements et instruction compris) peut ne coûter que deux cents francs par mois, ce qui représente tout de même pour cent enfants vingt mille francs ! Seule l'aide du grand public, auquel on ne s'adresse jamais en vain dans des cas aussi intéressants, peut nous permettre d'accomplir notre belle tâche. Quelles mères ne voudraient nous aider à sauver des petits, à leur rendre ou à leur conserver la santé et la joie ? La moindre offrande nous est infiniment précieuse. Aidez-nous ! Secourez les victimes innocentes !

Le Comité Français de Secours aux Enfants
10, rue de l'Élysée, Paris (Compte ch. post. 384-65).

Monsieur le Directeur de « Vivre »,
Nous avons été très heureux en lisant votre numéro du 15 décembre d'y trouver notre rectification, mais accompagnée de commentaires sous les espèces d'une série de textes reliés entre eux par un système ingénieux de renvois et disposés aux pages 7, 13 et 14.

A notre tour, nous répliquons :

1° Vous nous présentez comme « Une association gymniste de Nice ». Précisons que le « Groupe Gymniste et Naturiste de Nice » comprend une section nudiste et une section semi-nudiste (terrains et stades distincts).

2° Le premier Centre ouvert à Nice n'est pas celui que vous patronnez : c'est le nôtre. Il est vrai que votre association protégée est plus ancienne que la nôtre (ainsi votre erreur n'est que trop excusable). En somme le G. G. N. N. constitué trois ans plus tard environ, a su très vite trouver un terrain et l'organiser.

3° Notre Centre est, lui aussi, ouvert toute l'année ; et nous recevons, nous aussi, les membres des autres associations nudistes ou naturistes ; mais nous ne prononçons aucune exclusive ; en particulier nous avons maintes fois accueilli et continuons d'accueillir des amis de « Vivre » comme nos amis.

4° Il est faux que nous soyons des dissidents de votre mouvement. D'ailleurs les O. S. V. ne sont pas davantage dissidentes du G. G. N. N. Nous ne prétendons certes pas au monopole du nudisme !

5° Nous sommes tout aussi heureux et d'apprendre les nouvelles acquisitions de vos amis, et de vous informer que notre Centre, avec ses bois, ses vallons et ses crêtes, avec ses stades, ses jeux installés et ses agrès, avec ses douches, sa rivière et son refuge (cuisine et dortoir) le cède à bien peu en France.

Nous sommes certains qu'il aura suffi de faire appel à votre courtoisie pour que vous insériez la présente lettre dans votre plus prochain numéro, à la même place que la partie centrale de vos commentaires (ensemble intitulé : « Une mise au point... au point final »).

Veuillez agréer, Monsieur le Directeur, mes sincères salutations.

Le secrétaire général du Groupe Gymniste et Naturiste de Nice, 38, rue Dabray, à Nice :
Costantini, Professeur agrégé.

BONNES RECETTES

PROPRIETES BACTERICIDES DE L'HUILE DE PIN

Les propriétés bactéricides de l'huile de pin sont certaines et son emploi est des plus divers. Dans une étude qu'il lui consacre, M. R. M. Gattefosse recommande, pour la désinfection, les formules suivantes :

Pour désinfecter les appartements, chambres de malades, locaux industriels, usines, ateliers, bureaux, salles d'attente, de spectacles, sanatoria, hôpitaux, etc. : Solution normale à une cuillerée par litre d'eau, en lavages, pulvérisations, arrosages, etc.

En cas d'épidémies : Solution active à 2 ou 3 cuillerées par litre, mêmes emplois.

Pour désinfecter les linges souillés des maladies contagieuses, etc. : 1 verre d'huile de pin dans une lessiveuse de 30 litres environ.

Pour désinfecter les vases, tinettes, urinaux, etc. : solution normale pour laver.

Pour désinfecter les crachoirs dans les sanatoria, préventoria : solution normale pour laver, solution active dans la sciure de bois ou dans le crachoir.

Pour désinfecter les poubelles, caisses à ordures : solution normale en lavage ou en aspersions sur les déchets.

Pour assainir l'air vicié : Mettre sur le poêle ou sur le radiateur de la solution active ou normale selon qu'il y a ou non des malades.

Pour chasser les mouches et tous les insectes porteurs de germes : pulvériser dans l'air avec un pulvérisateur à insecticide la solution normale.

Pour tuer les punaises : badigeonner avec une solution de moitié huile de pin et moitié eau, tous les endroits où les insectes se réfugient.

Pour tuer les larves de moustiques : un peu d'huile dans les flaques d'eau, les mares, les fosses d'aisances.

A NOS AMIS

Nous croyons devoir rappeler, avant la saison d'été et comme nous le faisons quand il nous semble utile, quels sont les rapports des Organisations Sociales « Vivre » avec les divers centres nudistes de France et des Colonies, amis de « Vivre ».

Précisons tout d'abord que ces centres sont tous, financièrement et administrativement, absolument autonomes. Notre revue se borne à aider à leur constitution et à les soutenir. **SANS AUCUNE RETRIBUTION.** Certains centres se sont créés en dehors de nous, parfois en dissidence d'avec nos sections. Leurs fondateurs sont évidemment libres d'en agir ainsi et nous n'avons jamais prétendu à une sorte de monopole du nudisme, puisque, nous le répétons, nos sections sont tout à fait autonomes. Mais nous avons une certaine conception du mouvement et nous devons à nos lecteurs la garantie que les centres patronnés par nous répondent autant qu'il est possible à cette conception. Il est donc, non seulement de notre droit strict, mais de notre devoir, de ne patronner que les centres qui nous donnent satisfaction. Ces centres sont, à l'exclusion de tous autres, ceux dont nous publions les adresses dans la rubrique : « Le mouvement de « Vivre », en page 13.



Photo Vivre.

Ceux de nos lecteurs qui ont le bonheur d'habiter la campagne savent en faire bénéficier leurs enfants.



Photo Steiner.

Nos collaborateurs ont maintes fois expliqué pourquoi le caleçon de bain est une faute contre l'hygiène. C'est aussi une faute contre le plaisir de nager. Les adhérents du « Sparta-Club » vous diront l'incomparable joie de se baigner nus, eux qui peuvent le faire en sécurité dans la piscine de plein air du manoir « Jan », vaste et profonde et munie d'excellents plongeurs.

POUR UNE POLITIQUE DE L'HYGIÈNE

par PIERRE MARIE

Une partie de la presse a signalé les deux rapports établis par M. K. de Mongeot, et tendant à la création d'écoles de plein air.

Il est un peu décourageant, lorsque l'on fait un tour d'horizon, de constater le retard de notre pays, non seulement pour ce qui concerne l'éducation physique, mais aussi dans le domaine de l'hygiène.

Paris, la Ville Lumière, ne possède que quelques rares squares d'enfants. Or les créations de ce genre devraient être autrement nombreuses, pour permettre aux bambins de s'ébattre, dans un peu de verdure, de jouer avec un sable non souillé par les pas des promeneurs ou les chiens, et aussi pour assurer aux parents la quiétude qu'ils n'ont plus actuellement lorsque les gosses jouent dans la rue.

Car cette dernière est devenue inhospitalière aux petits. Et les bonnes parties de cerceau et autres sports enfantins que les « poulbots » de ma génération pratiquèrent il y a un tiers de siècle dans des voies peu fréquentées et par conséquent avec une sécurité à peu près absolue, présentent aujourd'hui de graves dangers en raison de l'augmentation continue du nombre des véhicules à moteurs.

Alors, faut-il condamner les enfants à l'immobilité, les claquemurer continuellement dans un logement trop souvent insuffisant, ne leur réserver, en fait d'espace, que la cour étroite de l'école, généralement grande comme un mouchoir de poche ?

Là aussi, il y a pour l'hygiéniste matière à réflexion, pour l'édile besogne utilitaire au premier chef.

Dans l'état actuel de la santé publique, il faudrait pourvoir au doublement par des écoles de plein air, de toutes les écoles actuelles. Nous n'en sommes pas là. Un rapport établi il n'y a pas tellement longtemps, a montré que dans le département de la Seine, les écoles de plein air, tant saisonnières que permanentes, sont en nombre véritablement infime en regard de l'importance des effectifs scolaires.

Certes, quelques municipalités en ont créé pour leur commune. Mais il s'agit de cas isolés. Nous n'assistons pas encore à un vaste mouvement indispensable, lequel ne sera possible que le jour où cette conception de l'école aura conquis l'administration et la population. Car jusqu'ici

l'opinion publique n'a pas encore réalisé la nécessité de créations de cette sorte. Elle accepte toujours la classe trop exigüe pour les quarante à cinquante élèves qui s'y entassent, qui y sont détenus de 8 h. 30 à 16 h. Il y a deux ans environ, j'avais écrit au conservateur du Bois de Boulogne pour lui demander si, l'été, il ne pourrait être installé quelques écoles de plein air sur certaines pelouses du Bois de Boulogne. Ce haut fonctionnaire me répondit que le Bois en question possédait déjà suffisamment de servitudes: restaurants, stades, etc.

Comme si ces endroits où l'on mange au prix fort, ces clubs fermés parce que très chers, pouvaient se comparer avec une œuvre telle que celle consistant à sauver des écoliers de la tuberculose et de la scoliose.

Et non seulement le nombre des écoles de plein air est ridiculement restreint, non seulement leur nombre n'augmente guère, mais encore certaines disparaissent. Je viens de lire dans un quotidien que celle de Remiremont (Vosges) a été supprimée.

Il est véritablement navrant de constater une fois de plus que nous sommes bien en arrière des autres nations ce qui paraît manquer ici, c'est un plan d'ensemble, c'est la volonté, après avoir reconnu les bienfaits d'une institution, de la généraliser, de l'étendre.

On objectera les moyens financiers, la nécessité de faire des économies. Peut-on en faire sur la santé? Et à ce sujet, je redirai ce que je ne cesse de répéter pour l'éducation physique, on sera étonné, le jour où les pratiques hygiéniques et sportives seront répandues, des économies progressives que l'on pourra réaliser dans le budget de l'assistance publique. De cela, je suis fermement convaincu.

Il y a quelques années, lorsque fut établi outre-Rhin ce vaste mouvement en faveur du sport et des bains de soleil, on affichait dans les écoles « qu'une piscine et un gymnase remplacent un hôpital. »

C'est exact, avec les squares d'enfants et l'école de plein air, le stade et la baignade sont les moyens les plus efficaces de revaloriser physiquement notre pays, lequel en a actuellement le plus grand besoin.



Photo de la Pierre.

Ce qui fait l'agrément d'un parc gymnique aménagé, dont le manoir « Jan » est le modèle encore inégalé, c'est que l'on peut varier les exercices au cours d'une journée : ballon, volley-ball, basket, agrès, natation, s'adonner au bain de soleil alterné avec le bain d'eau et, enfin, se reposer le corps et l'esprit dans un décor idyllique.

Renseignez-vous avant le printemps.

LE PLAISIR EST NÉCESSAIRE

COMMENT SE LE PROCURER, SAIN ET BIENFAISANT

par le Docteur MARCEL VIARD, Professeur à l'Ecole de Psychologie.

Le plaisir est la réaction la plus recherchée de toutes. Il est utile lorsqu'il constitue un répit, une détente, le deuxième temps d'un rythme dont le premier est le travail ou la souffrance. Il est d'autant plus agréable que le travail a duré plus longtemps, ou que la souffrance a été plus aiguë, plus pénible. Il faut distinguer tout de suite deux catégories de plaisirs : ceux qui procurent une jouissance tonique pour le corps et pour l'esprit, et les plaisirs nocifs à la personnalité tout entière.

On le conçoit facilement, c'est un art véritable que de savoir prendre du plaisir ou d'en procurer aux autres. C'est une question morale, si nous conservons notre définition de la morale qui est « l'Art de vivre utilement pour soi et pour les autres ».

Il ne faut pas, en effet, que nos actes soient suivis de dépression, de malaise, d'ennui, ou de regrets. Il faut qu'en toute circonstance l'équilibre soit conservé, c'est-à-dire la santé physique et morale.

Il existe un nombre incalculable de jouissances permises, dont les 9/10^e sont ignorées de la majorité des êtres humains. L'éducation devrait consister à les faire connaître, ainsi que leur puissance sthénique.

Si nous observons les personnes qui nous entourent, les unes se contentent de plaisirs grossiers comme de bien boire, bien manger, de fumer un cigare au coin du feu, bref, d'avoir des satisfactions sensorielles; d'autres, grâce à une évolution progressive, à une culture de leur intelligence et de leurs sentiments poussée très loin, ont, dans les moindres événements de leur existence, des émotions d'une rare pureté, qui leur rendent la vie infiniment plus agréable et plus douce.

Au point de vue psychologique, l'étude du plaisir a été négligée, il faut le reconnaître, alors qu'au contraire la douleur fut bien étudiée. Cela vient peut-être de ce qu'il est plus facile, dans un laboratoire, de reproduire la douleur dans ses manifestations les plus diverses, que les différentes catégories des plaisirs.

Le plaisir physique serait déterminé par des appareils composés de corpuscules de Pacini, de Messner, et de Krauss ayant l'aspect de renflements ou de papilles,

points de départ d'opérations spéciales à la région impressionnée. Mais il reste bien entendu que la position de ces points sensibles varie avec chaque individu. Il faut, d'autre part, qu'il y ait une prédisposition affective. Certains, par exemple, apprécient un mets déterminé alors que d'autres n'apprécient pas. Il faut tenir compte également de l'âge et du sexe.

Le plaisir et la douleur semblent être conditionnés de la même façon, par le même processus que la volupté. La différence, nous dit Georges Dumas, est que celle-ci, pour se produire, exige « des dispositions favorables, de l'affectivité, de la confiance, de la sécurité, et, tout au moins, un état spécial affectif, d'où sont exclus la peur, la timidité, la crainte et autres émotions dont le rôle inhibiteur est bien connu ».

Alors que dans la douleur presque toutes les fonctions organiques se trouvent perturbées, les unes accélérées, les autres inhibées ou diminuées (spasmes, contractions, diminution dans la rapidité du courant de la lymphe, diminution des sécrétions), au contraire, dans la joie et le plaisir, toutes les fonctions organiques sont accélérées, la vie est plus intense, plus complète, et il s'ensuit un état d'euphorie caractéristique de bonheur passager.

Darwin écrit que « dans un transport de joie ou de vif plaisir, il se manifeste une tendance très marquée à divers mouvements sans but, et à l'émission de sons variés. C'est ce qu'on observe chez les enfants, dans leur rire bruyant, leurs battements de mains, leurs sauts de joie; dans les gambades d'un chien que son maître va mener à la promenade; dans les piétinements d'un cheval qui voit devant lui une barrière ouverte. Il est facile de remarquer que c'est surtout l'avant-goût d'un plaisir et non la jouissance elle-même qui provoque ces mouvements sans but et ces sons variés. C'est ce que nous observons chez nos enfants quand ils attendent quelque grand plaisir ou quelque fête; de même chez un chien qui faisait des bonds joyeux à la vue d'une assiette de nourriture, et ne manifeste plus sa satisfaction quand il la possède, par un signe extérieur, pas même en remuant la queue. « La joie serait donc un sentiment qui précède

l'action. » C'est l'action qui détermine le plaisir, avec un minimum de gestes.

Il semble bien que Ribot ait commis une erreur en assimilant le plaisir et la joie. Ce qui les distingue, en effet, ce sont les mouvements exubérants, inconscients pour la plupart, qui accompagnent la joie, tandis que ce qui caractérise le plaisir, c'est le calme relatif et l'absence de mouvements désordonnés.

Nous affirmons que le plaisir est indispensable à la vie humaine, normale, équilibrée, mais qu'il peut devenir nocif s'il est exagéré, s'il devient l'unique but de l'existence. Nous l'avons dit souvent, tout ce qui contribue à l'évolution de l'être humain est une arme à double tranchant, il faut, dans tous les cas, rester dans un juste milieu, c'est-à-dire adopter un rythme optimum.

L'excès de plaisir peut déterminer des troubles organiques (affections cardiaques, déséquilibre du grand sympathique, et, par conséquent, déséquilibre des différents organes, puisque le grand sympathique préside à la vie végétative). L'excès de plaisir est suivi de lassitude plus ou moins grande, d'une tendance à la tristesse et à la neurasthénie. C'est donc dans la variété des plaisirs que nous trouverons l'équilibre; plaisirs physiques, plaisirs intellectuels, plaisirs sentimentaux. Ils devront être surtout assez fréquents, mais de courte durée et succéder à un travail scrupuleux, rationnel, des trois plans de la personnalité.

Enfin, signalons qu'il existe des artistes du plaisir, comme il existe, hélas, des artistes de la douleur.

Un plaisir se prépare. Il est d'autant plus intense que la préparation en a été longue et minutieuse, et que l'on accepte avec joie une discipline physique et morale, toujours indispensable.

Malheureusement peu de gens comprennent ces notions et nous les plaignons sincèrement car ils sont les premiers à en souffrir.

Ce qui nous importe, c'est d'intéresser une élite, qui comprenne le véritable but de la vie, laquelle est, comme l'a dit le Docteur Pauchet, un véritable sport.

Nous ajoutons que c'est aussi un art véritable.

LE COURRIER
DU DOCTEUR

Adresser les lettres à « Vivre », avec la mention en marge: « Courrier du Docteur ».

Indiquer deux initiales et un nombre de trois chiffres sous lesquels paraîtra la réponse.

Prière d'être aussi précis et aussi bref que possible dans le libellé des lettres.

G. M. 455. — Ce que vous m'écrivez ne m'étonne pas. Selon votre désir, je vous recevrai bien volontiers, un examen est, en effet, nécessaire.

H. C. 206. — La petite opération dont vous me parlez me paraît indispensable dans votre cas. Elle n'a rien de grave, elle ne vous immobilisera pas, et, en quelques jours, votre plaie sera cicatrisée.

A. B. 556. — Vous avez un tempérament arthritique, et, de ce fait, vous êtes prédisposé aux rhumatismes et aux névralgies.

Le traitement que vous suivez donne, en général, de bons résultats, mais, pour éviter des rechutes, il faut suivre scrupuleusement un régime approprié à votre tempérament, faire de la culture physique, et, si rien ne s'y oppose, un peu de sport. Méfiez-vous des bains de mer.

M. B. 141. — Il est certain que l'action du soleil, accentuée, développe, ou fait réapparaître les taches de rousseur. Pour leur traitement, il faut s'adresser à un spécialiste de la peau.

M. C. 020. — Pour pouvoir vous donner un conseil utile, il faudrait que je vous examine. Méfiez-vous des pommades, onguents ou appareils qui ne donnent pas grande satisfaction en général. La douche doit être prise après des exercices physiques, et la peau doit être essuyée ou frictionnée selon les indications du médecin.

Il vaut mieux consommer des graines germées entières, mais en petites quantités.

Pour ce qui est de vos expectorations, il faudrait vous faire ausculter pour permettre un diagnostic précis de l'affection pulmonaire dont vous souffrez.

D. R. 772. — Dans votre cas, le port d'une sangle anti-ptosique me paraît nécessaire ainsi que de la gymnastique abdominale bi-quotidienne.

D'autre part, les renseignements que vous me donnez ne sont pas suffisants pour me permettre de faire un diagnostic, le mieux est de vous faire examiner.

L. D. 330. — Vous êtes bien jeune ! Je vous conseille d'attendre encore un peu avant de vous lancer dans une aventure amoureuse. A 16 ans on doit modeler son corps par la pratique d'une culture physique intensive. On doit développer ses facultés mentales, ainsi que de nobles sentiments, et avoir le plus grand respect pour toutes les femmes, indistinctement.

Les livres que je vous conseille, sont surtout la *Morale Pratique* et la *Maîtrise de Soi*.

M. J. 193. — Pratiquez surtout la culture physique, en particulier la gymnastique abdominale. Pratiquez également la nudité, et ayez une alimentation presque exclusivement végétarienne et fructarienne.

A. C. U. 274. — Avant d'instituer un traitement, il faut connaître la cause véritable du mal. Je vous conseille donc de consulter un médecin.

Dans tous les cas, le phosphore est indiqué, ainsi qu'une rééducation psychique, sous la forme, par exemple, du Cours de Maîtrise.

Y. C. 273. — Mon expérience personnelle, ou plus exactement celle des femmes qui ont expérimenté divers moyens d'obtenir des résultats que vous désirez vous-même, me laisse sceptique quant aux méthodes préconisées jusqu'à présent; la meilleure, mais malheureusement aussi la plus coûteuse, c'est l'intervention chirurgicale.

L. B. 405. — L'affection dont vous souffrez n'est pas une cause de déficience physique ni morale. Le moyen radical de vous en débarrasser, c'est l'intervention chirurgicale, d'ailleurs bénigne.

En attendant vous pouvez essayer la Provelnase qui donne souvent de bons résultats.

DOCTEUR MARCEL VIARD.



Photo Vivre.

Pratiqué avec tout le naturel qui lui convient, le nudisme, semble dire cette jeune femme, est la chose du monde la plus simple.

PENSÉES PSYCHOTHÉRAPIQUES

Sélectionnées par le Dr PIERRE MENARD, Professeur à l'Ecole de Psychologie.

Dès que la colère s'est produite à l'extérieur, elle nous domine. Repoussons-la jusqu'au fond de notre âme : qu'elle soit maîtrisée et non maîtresse. Faisons plus : que ses avant-coureurs deviennent chez nous les indices du contraire. Que notre visage paraisse plus serein, notre voix plus douce, notre allure moins brusque, et qu'insensiblement sur ces dehors se modifie l'intérieur de l'homme.

donne mais qu'elle juge; elle se dissipe pour peu qu'elle attende ; n'essayez pas de l'étouffer d'un seul coup, ses premiers éclats ont trop de force; la victoire complète ne s'obtient ici que par des succès partiels...

Voulez-vous vaincre la colère ? Réprimez la curiosité. Celui qui s'enquiert de tout ce qui s'est dit sur son compte, et qui va exhumant les propos les plus secrets de l'envie, trouble lui-même son repos.

Sénèque.

Le grand remède à la colère est le temps d'arrêt. N'exigez pas dès l'abord qu'elle par-

V A R I É T É S

L I T T É R A I R E S - A R T I S T I Q U E S - S O C I A L E S

ATTENDRE, SE COUCHER POUR MOURIR OU AGIR ET CREER POUR VIVRE ?

Les problèmes de la vie qui nous inquiètent actuellement, sont mal posés. Trop de critiques, constats d'huissiers, beaucoup de projets, bons en soi, certes, mais inapplicables aux besoins de tous. Où sont les bâtisseurs aux idées neuves, saines, possibles, utiles et fécondes ?

Où oublie la pensée de Marc-Aurèle: « Ce qui n'est pas bon pour la ruche n'est pas bon pour l'abeille ». Il ne peut être question de solutions individuelles, partant inopérantes. Un homme ne peut être heureux « dans le désarroi des hommes et des choses ». Le problème à résoudre est le même pour tous, individus ou nations : VIVRE. « Manger d'abord... philosopher ensuite ».

L'Univers est en déséquilibre, il faut remonter aux causes pour changer les effets. Tout est à faire, pourquoi attendre ? C'est à la base qu'il faut porter les efforts, et, « Pour cela se servir de moyens raisonnables, mais audacieux, autant que vigoureux », selon les fortes paroles de notre très estimé Directeur M. Kienné de Mongeot.

Notre premier et indispensable besoin est l'alimentation, principalement une alimentation saine. Que fait la production pour atteindre ce but ?... Rien !... Dans le cadre chaque jour plus artificiel où nous vivons, la nature est constamment faussée. Le commerce ne vise que le produit. Le frelatation est générale, elle étend ses ravages jusque dans le sol, dans le pis des laitières, dans le corps des poules, le producteur à force d'eau, d'engrais plus ou moins nocifs fait pousser ses légumes, ses céréales, etc., ne cherchant absolument que le rendement, sans souci des déficiences et des intoxications alimentaires, origines de tant de maladies.

A ce problème s'en ajoute un autre toujours posé, mais jamais résolu, dont la question n'est pas de savoir s'il est difficile de le réaliser, mais s'il est souhaitable: Le Retour à la Terre.

Retour à la terre et production d'aliments de qualité, problèmes connexes dont la solution pratique dépend de ceux que réunissent les mêmes idées et aspirations.

Deux des meilleurs moyens rentrant dans le programme des œuvres sociales de « Vivre ». L'organisation d'une exploitation agricole proche de Paris ou de centres intéressés, d'où chacun pourrait tirer ses produits, cultivés sainement, supérieurs sous tous les rapports. Ceux qui sont tentés par le retour à la terre, ou simplement à la nature, pourraient s'y instruire pratiquement par des stages selon leurs possibilités, ou même sans quitter leurs occupations.

Il est évident que nous nous trouvons aujourd'hui à un tournant de l'évolution sociale, qui ramènera sous peu une partie de l'humanité vers des conditions d'existences plus conformes à la nature. Qui donnera le signal? D'où viendra le salut ?

C'est aux membres des O. S. V. qu'il appar-

tient de donner l'exemple pour mener à bien notre tâche ; nous devons aussi réunir toutes les bonnes volontés qui aideront à créer une œuvre puissante de salut public et de bonheur individuel. L'effort serait léger, il suffit de vouloir ; aucun sacrifice d'aucune sorte, au contraire, les avantages seraient multiples et immédiats : produits supérieurs quant à la qualité et aux prix — centres de rééducation rurale à la portée de tous — excursions et séjours au milieu des champs. Cela mérite nos efforts.

B. J. Plainchamps.

CONFÉRENCES

Les projections d'art

Le photographe Marcel Meys, depuis longtemps spécialisé dans l'étude artistique de la représentation du Nu, donnera une conférence sur le « Nu en plein air », illustrée de 200 projections sélectionnées (la plupart en couleurs), le mercredi 31 janvier à 21 heures, à l'Hôtel de la Société française de Photographie, 51, rue de Clichy à Paris.

M. Meys a bien voulu nous informer qu'une réduction serait consentie à nos abonnés sur le prix d'entrée, aux conditions suivantes :

Membres et Amis de Vivre, sur présentation de leur carte, 25 %.

Membres du « Sparta-Club », sur présentation de leur carte à jour, 50 %.

L'éducation sexuelle des enfants et des grandes personnes

Sur ce thème général, et à la demande des nombreux auditeurs des *Causeries Populaires*, une grande conférence publique de Charles-Auguste Bontemps aura lieu, le Mercredi 31 janvier, à 20 heures 30, dans la Grande Salle Lancry, 10, rue de Lancry. (Métro: Saint-Martin ou Lancry). Entrée: 4 francs. Ouverture des portes à 20 heures.

LES LIVRES

L'incomparable Guide. Essai de morale biologique, par L. Barbedette. (Ed. de la Fraternité Universitaire).

Dans l'avertissement suivant, l'auteur résume admirablement et justement son petit ouvrage plein d'attraits pour les naturalistes: « Ce n'est pas malgré la science, c'est avec son concours que pourra s'opérer le retour à la nature désiré par tant de contemporains. Aux formules d'une séduisante simplicité, qui reposent sur des observations incomplètes ou des analyses superficielles, il vient de substituer la lumière crue d'une doctrine qui n'esquive aucune difficulté. Puis libération de l'esprit et libération du corps ne se séparent pas: le cerveau nous intéresse plus encore que les biceps. Pour assurer l'intégral développement de l'être, nous voulons concilier les exigences de la nature avec celles du progrès, régénérer l'organisme sans amoindrir la pensée. »

La Préparation au Bonheur, par Lucie Bérillon, agrégée des Lettres, Professeur à l'Ecole de Psychologie (Jouve, édit., 1 vol. 12 fr. à nos bureaux, franco: 13 fr. 40).

La gerbe la plus solide est faite de brins assem-

blés; de même, la mosaïque, l'assemblage des petites joies constitue le réel bonheur de la vie.

Pour les nerveux, les inquiets, pour ceux qui doutent de tout, de tous et d'eux-mêmes, il n'est pas de meilleur tonique que « La Préparation au Bonheur », de Lucie Bérillon, professeur à l'Ecole de Psychologie. C'est un agréable enseignement d'optimisme, une leçon de courage quotidien, une réserve de *vitalités morales*. Chacun fera de cet ouvrage son livre de chevet parce qu'il est le livre de la sagesse souriante.

Le courage quotidien, par Frédéric Saisset (Ed. J. Oliven, Paris. Prix: 7 fr. 50).

NOTRE DOCUMENTATION SUR LE NUDISME ET LA LIBRE-CULTURE

EDITIONS DIVERSES

ROGER SALARDENNE

**Le culte de la nudité.
Un mois chez les nudistes.
Le nu intégral.**

Chaque volume franco: 11 fr. 20.

LOUIS-CHARLES ROYER

Au pays des hommes nus.

Franco: 16 fr. 40.

EDITIONS DE « VIVRE »

CH.-AUG. BONTEMPS

Nudisme (Pourquoi. Comment).

Franco: 13 fr. 40.

M.-K. DE MONGEOT

Beauté et libre-culture.

Franco: 13 fr. 40.

(Ces ouvrages illustrés renseignent complètement sur le mouvement nudiste contemporain.)

Le Nu dans l'Art: Egypte, Chaldée, Assyrie.

Franco: 65 fr. 40.

Art grec.

Franco: 65 fr. 40.

Art chrétien.

Franco: 49 fr. 40.

Les trois vol. ensemble, net franco: 176 francs

Le Nu dans la peinture moderne.

Magnifique ouvrage in-8 format (16x25), contenant trente-quatre photographies hors textes.

Franco: 30 francs.

Nus. La beauté de la femme.

Présenté par Daniel Masclet. Splendide album contenant 96 planches de photographies de nu.

Franco: 103 fr. 50.

HENRI NADEL

La Nudité et la Santé.

Franco: 13 fr. 60.

La Nudité et la Morale.

Franco: 13 fr. 60.

Bel album illustré de nus intégraux. Texte ayant puissamment contribué au succès du Mouvement nudiste en France.

M.-K. DE MONGEOT

La Nudité Naturelle.

Album montrant les réalisations nudistes dans les centres des O. S. V.

Franco: 30 francs

Ces ouvrages uniques s'épuisent. Ils ne seront pas réédités.

LE MOUVEMENT DE «VIVRE»

POUR UN MAILLOT COULEUR CHAIR

Ceci se passait aux environs de Nice, dans un camp du « Trait d'Union ». Une jeune pianiste y séjournait, nue, toute nue disent les paysans qui firent un temps taire leur vertu pour la contempler à travers la haie. Quand leur vertu, soit satiété, soit énervement, fit réentendre sa voix impérieuse, ces honnêtes gens portèrent plainte. Une enquête fut ouverte. Les yeux des inspecteurs de police s'ouvrirent en même temps. En vain. Les adhérents du « Trait d'Union », en dépit de leur titre, avaient coupé leur corps en deux par le hiatus d'un caleçon. Les femmes, par l'artifice d'un cache-seins, s'étaient même coupées en trois morceaux. Les femmes sont excessives en tout.

Le procès vint donc sur simple témoignage des voyeurs. Le corps du délit ayant revêtu un costume de ville, les juges manquaient d'éléments pour apprécier les faits de la cause. D'autant que les adeptes du « Trait d'Union » vinrent témoigner leur moralité indiscutable par l'affirmation de leur horreur du nu... intégral.

Les voyeurs, eux, étaient bien sûrs de n'avoir pas contemplé une nudité panachée. Ce n'eût pas été la peine, assurément, de risquer des torticolis quand n'importe quel music-hall en fait voir davantage.

C'est alors que le corps du délit prenant la parole, tira les juges de leur perplexité et

plongea les voyeurs dans le tourment d'avoir goûté des plaisirs où l'imagination introduisit des éléments frauduleux.

— Je porte toujours, dit le corps du délit, un cache-sexe. Mais je le porte couleur chair. Voyez cette astuce !

Le bâtonnier Gassin ayant bien plaidé, les témoignages des voyeurs de bonne volonté étant sujets à caution, la presse régionale et le public manifestant avec humour et bon sens le sentiment que l'immoralité, s'il en est en cette affaire, ne saurait se trouver du côté de la haie où l'aimable pianiste prenait ses ébats, les juges n'ayant point eux-mêmes d'autre sentiment, l'accusée se vit octroyer une amende de... 25 francs, avec sursis.

Tout est bien ainsi. Rappelons donc à cette spirituelle naturiste qu'il est une morale qui ne se définit pas au moyen d'un cache-sexe et qui dit : Faites ce que vous faites. C'est-à-dire : faites du nudisme intégral en vous organisant en conséquence, sinon gardez votre caleçon. Et n'attirez plus les polissons, Mademoiselle, par l'artifice d'un slip couleur chair. Couleur chair ! Quelle idée !

Nous acceptons tout de même l'hommage. Car nous ne doutons pas, Mademoiselle, que ce slip couleur chair est un hommage que le nudisme réticent rend au nudisme intégral.

Ch.-A. B.

CENTRES GYMNiques DU MOUVEMENT

MARIAGE NUDISTE au « Sparta-Club »

Nous avons le plaisir d'apprendre les fiançailles d'un de nos sympathiques adhérents du « Sparta-Club », M. Gilbert Négrin, un bel athlète, avec une charmante nudiste, Mlle Geneviève Boulard. Nos félicitations et nos souhaits amicaux aux futurs époux.

Pour visiter le Manoir « Jan »

De nombreux lecteurs de « Vivre », dès maintenant acquis aux théories que nous propageons, hésitent à s'engager dans la pratique de la libre-culture en commun, parce qu'ils ne s'imaginent pas bien ce que peut être exactement un centre de nudisme organisé.

Souvent, ils nous ont demandé de leur donner le moyen de se rendre compte. Nous avons pensé que, après la grande saison d'été, les pratiquants étant moins nombreux et se recrutant parmi les nudistes militants les plus convaincus, il n'y aurait pas d'inconvénient à recevoir quelques amis de « Vivre » offrant des garanties de sérieux et de bonne volonté durant la morte-saison.

Nous autoriserons donc quelques visites, le dimanche **jusqu'à fin février**. Le nombre des personnes admises chaque dimanche sera limité. Les lecteurs de « Vivre » qui voudraient

profiter de cette offre devront se présenter à nos bureaux une semaine à l'avance, munis de pièces d'identité. Tous renseignements leur seront donnés (transport, repas au Manoir, règlements à observer, etc.), aussitôt que leur demande aura été acceptée.

GROUPES EN FORMATION

Région Poitiers et Châtelleraut

Les amis et lecteurs de « Vivre » de la région qui envisageraient la possibilité de se grouper en vue de fonder une section sont priés d'écrire à M. Y. Penin, 7, rue de l'Université, à Poitiers (Vienne). Ne pas se présenter, écrire avec timbre pour réponse.

Sur la Côte de Nacre

Le centre gymnique de la Côte de Nacre est en formation. Pour tous renseignements, écrire avec timbre à M. Albert Lecocq, 36, rue Voltaire, appartement 212, Le Havre (Seine-Inférieure).

Région de Toulouse

Les Amis de « Vivre », abonnés, lecteurs de la Revue et les sympathisants de la région toulousaine désireux de participer à la création prochaine d'un centre gymnique sont priés d'écrire à M. R. Toma, 2, rue Bellegarde, à Toulouse, qui donnera toutes indications.

LE « SPARTA-CLUB »

Groupe central créé par les *Organisations sociales « Vivre »*, le plus important de France. Le « Sparta-Club » comporte : 1° une salle de culture physique à Paris, ouverte toute l'année;

2° un centre de libre-culture, d'ensoleillement et de plein air au Manoir « Jan », dans la grande banlieue. Le plus beau parc d'Europe, avec rivière, vaste piscine d'eau courante, stades en nudité intégrale et en semi-nudité, réfectoire, chambres, etc.

Adhésions et renseignements aux *Organisations sociales « Vivre »*, 2 bis, rue de Logelbach, Paris (17°). Tél.: Carnot 29-03.

◆ ◆

« Air et Soleil », banlieue. S'adresser à la revue le jeudi après-midi ou écrire au Directeur avec timbre pour réponse en indiquant : profession, adresse réelle, situation de famille.

SOCIÉTÉS GYMNiques AUTONOMES constituées sous l'égide de « Vivre »

Centre

« Les Naturistes d'Auvergne ». (Région de Clermont-Ferrand). Renseignements contre timbre à : M. Guillaumet, 65, boulevard Gergovia, Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme).

« Les Naturistes Lyonnais ». (Terrain près de Lyon). Siège : Hôtel de la Municipalité, 7, rue de la Tunisie, Lyon (Rhône). Permanence le vendredi soir ou écrire avec timbre au Siège.

Est

« Club Gymnique de Champagne » (Reims). Renseignements contre timbre à M. Cailloux, Boîte Postale 150, Reims-Principal (Marne).

« Les Naturistes d'Alsace » (Strasbourg). Renseignements à M. Henri Schœnhertz, 46, rue Sainte-Aloïse, Strasbourg-Neudorf (Bas-Rhin).

Midi

« Les Naturistes de Provence ». (Terrain près de Marseille). Ecrire contre timbre à M. Pinget, secrétaire, 6, allée de la Compassion, à Saint-Barnabé, Marseille (Bouches-du-Rhône).

« Ligue Gymnique de la Côte d'Azur ». (Nice et environs). Ecrire contre timbre à M. le Président de la Ligue. Boîte postale 82, Hôtel des Postes, avenue Thiers, à Nice (Alpes-Maritimes). Terrain près de Nice.

« Les Naturistes du Var ». (Toulon). Ecrire contre timbre à M. F. Marmier, 17, rue Jean-Jaurès, Toulon (Var).

Nord

« Centre Gymnique du Nord ». (Lille, Roubaix, Tourcoing et région). Renseignements contre timbre à M. Delmas, L'Écu de France, 5, bd de Tourcoing, à Marqu'en-Barœul (Nord). Terrain organisé.

Ouest

« Natura-Club ». (Terrain près de Bordeaux). Ecrire avec timbre à M. Gourguechon, 27, rue Judaïque, Bordeaux (Gironde).

« Club Gymnique de la Côte d'Argent ». (Rohan et région). Ecrire avec timbre à M. Dondon, 8, rue Bertrand, à Châteauroux (Indre). (Groupe réunissant les estivants; il ne prélève aucune cotisation.)

« Club Gymnique Périgourdin ». Centre organisé aux environs de Périgueux. Ecrire avec timbre à M. Robert Chotard, av. Jean-Jaurès, à Saint-Astier (Dordogne).

Nord-Africain

« Association Culturiste ». (Alger, Terrains près d'Alger et dans les Monts de Kabylie). Ecrire à M^e Rozée, Avocat à la Cour d'Appel, Président, 8, rue Empereur-Vespasien, à Alger.

« Association Libre-Culturiste d'Oran ». (Oran et région). Ecrire avec timbre au Président M. Kipper, 25, bd des Chasseurs, à Oran (Algérie).

« Groupe de Casablanca », M. Charbonnel, 129, boulevard Pétain, à Casablanca (Maroc).

« Association Tunisienne des Amis de « Vivre ». Ecrire avec timbre au Secrétaire, M. Pol Prelorenzo, 8, rue du Caire, à Tunis.

PRENEZ NOTE

UTILISEZ NOS VIGNETTES

Nous avons imprimé une nouvelle série de vignettes de propagande gommées. Nos amis les recevront contre une minime participation de dix francs pour 500 vignettes. N'attendez pas pour les demander et pour en faire un utile usage.

Remises sur portraits

L'Atelier d'Art de la Pierre, 11, rue Lesueur, 16^e, accorde aux membres du « Sparta-Club » une remise de 10 % sur ses tarifs « Nus » et « Portraits d'Art », qui fait l'admiration des visiteurs de notre exposition de nus intégraux.

Publication de thèses

Les « Editions de Vivre » se chargent de l'édition et de la diffusion de thèses touchant les diverses branches de l'hygiène, de la médecine sociale, etc., sous réserve de l'approbation de leur comité de lecture. Prendre rendez-vous aux Bureaux de « Vivre ».

Photographies Gymniques

Nous achetons toutes les belles photographies nudistes, intégrales ou prises de trois-quarts, ayant une origine vraiment naturiste, au prix de 30 fr. l'exemplaire (Format minimum 16,5x12). Les photographies non acceptées sont renvoyées. Ne pas envoyer les clichés, mais de bonnes épreuves agrandies, en noir glacé.

Nice et environs. LIGUE GYMNIQUE DE LA COTE D'AZUR. Réalisations toute l'année. Grand centre près de la mer. Sports. Natation. Excursions. Salle de gymnast. et d'hydrothé. Ecrire contre timbre au Près de la Lig. Gym. Boîte Postale 82, Hôtel des Postes, Avenue Thiers, NICE (A.-M.)

Leçons de culture physique et massages à domicile. Prix modérés. Ecrire à « Vivre »

POUR DÉVELOPPER ET TIRER VOS CLICHÉS personnels, adressez-vous de confiance à M. MARTINIÈRE, 2, rue du Four, Sucy-en-Brie (S.-et-O.). Ligneur milit. Il n'est gardé aucune trace ni épreuve des travaux. M. Martinière ne vend pas de photos et ne répond pas aux demandes de cet ordre.

Plus nous serons nombreux, plus notre action sera efficace...
... et vous aurez moins à déboursier pour bénéficier de nos réalisations.

Quand vous écrivez, mettez dans votre lettre un timbre pour la réponse.

VISITEZ notre EXPOSITION permanente

Etudes de nu intégral Vues des réalisations des Centres

Dans la GRANDE SALLE
au SIEGE des
ORGANISATIONS SOCIALES « VIVRE »
2 bis, rue de Logelbach
(Métro Monceau ou Malesherbes)

L'exposition est ouverte le **MERCREDI**
de 14 heures à 18 h. 30.

Prix d'entrée: 3 francs

A NOS ABONNES

AVIS

Beaucoup d'abonnés omettent de joindre 1 fr. 50 à leur changement d'adresse ; or, ce changement oblige à la refonte d'un cliché, par conséquent à des frais. Nous prions nos abonnés de se conformer à cet avis.

REGENERATION

physique et mentale

HYGIENE

préventive

CONSULTATIONS

médicales

CONTROLE

médical

Par médecin naturiste
collaborateur de « Vivre »

Adressez-vous de notre part
les **MARDIS** et **VENDREDIS**
de 14 heures à 16 heures
(Dates et heures rigoureuses)

11, rue du Printemps
Paris (17^e) - 2^e étage

PETITES ANNONCES

Tout envoi d'annonce devra obligatoirement être accompagné de son montant et adressé à :

METROPOLE PUBLICITE

5, rue Newton - Paris (16^e)

TARIF: La ligne 8 francs, avec minimum de deux lignes. (Chaque ligne comprend environ 40 lettres ou signes.) Pour les Membres de la « LIGUE VIVRE », la ligne: 5 francs.

En aucun cas, la publication de ces annonces ne saurait engager la responsabilité de la Revue, qui se réserve cependant le droit d'en modifier le texte.

✂ Entrée vieux NICE pittor. La Cicoplatiera crémierie-laiterie, exquis repas végétarien, spécialités, petits déjeuners, prix modérés, rue Pairolière, 35, Nice.

✂ 1^o A louer, b. de mer chalet meublé ou non 2 pièces eau, w.-c., 4 lits, grande terrasse, insolation, vue splendide; 2^o Dem. partenaires A. V. croisière Médit., yacht anx. dép. Juil. Ramoger, 11, av. de Ternes, Cannes.

✂ J. h., franc. naturis. 24 ans, représentant, parl. espagnol, ancien joaillier, dem. emploi, même manuel, Ville Province. Ecrire FUBE, 26, av. Foch, Paris.

✂ J. h., désir. corresp. avec un ami de « Vivre » ou adh. Sparta, 25 à 50 ans. Paris et province. Vivre N° 38.

✂ A louer : 1^o à Montfermeil, pavillon 8 pièces, jardin 1.000 m. 4.000 fr.; 2^o à Livry Gargan, pavillon 2 pièces avec jardin, 2.000 fr. conviendrait à nudistes. Ecr. Julien, 34, avenue Vauban, à Livry-Gargan (S.-et-O.).

rythme • danse

malikovsky

studio

10, rue de montevideo, 10

paris 16^e

téléph. : trocadéro 51-93



YXA

Produit opothérapique agissant exclusivement sur les glandes mammaires et pouvant être absorbé par les organismes les plus délicats.

Le traitement des « GRANULÉS DE PLACENTA » peut être suivi soit pour le raffermissement, soit pour le développement de la poitrine sans inconvénient pour toute autre médication. (Voir mode d'emploi).

La boîte essai Frs. 16. » Franco. 18. »
— 1/2 cure — 42. » — 44. »
— cure..... — 65. » — 67. »

Envoi discret contre remboursement ou mandat adressé à: YXA, service E, 2, RUE CONDORCET, PARIS-9^e

ÉDITIONS « VIVRE »

LIBRAIRIE SOCIALE ET SCIENTIFIQUE

2 bis, rue de Logelbach, Paris (17^e). Téléphone: Carnot 29-03.

Adresser les commandes, avec chèques ou mandats, à M. le Directeur de « Vivre ».

Expéditions rapides, sous emballage bien clos. Envois également contre remboursement, sauf pour l'Etranger où les envois sont faits contre mandat. Majorer le port indiqué du double.

KIENNE DE MONGEOT

BEAUTÉ ET LIBRE-CULTURE

Illustré de 24 clichés documentaires

Préface du Docteur Robert Sorel

1 vol. **12** francs. Franco: **13 fr. 40**

CH.-AUG. BONTEMPS

NUDISME POURQUOI. COMMENT

Illustré de 28 photographies gymniques

Post-face de K. de Mongeot

1 vol. **12** francs. Franco: **13 fr. 40**

Exemplaires sur Rives numérotés: 35 fr.; franco: 36 fr. 50.

POUVONS-NOUS VIVRE NUS ?

Deux luxueuses brochures sur papier couché grand format, avec belles illustrations

LA NUDITE ET LA SANTE

LA NUDITE ET LA MORALE

Texte de **HENRI NADEL**

Chaque vol. séparément : **12** francs. Franco : **13 fr. 60.**

DOCTEUR PIERRE VACHET

Professeur à l'Ecole de Psychologie

CONNAISSANCE DE LA VIE SEXUELLE

1 vol. **15** francs. Franco: **16 fr. 40**

Exemplaires sur Rives numérotés: 35 fr.; franco: 36 fr. 50.

DOCTEUR PATHAULT

Ex-interne des Hôp. de Paris, Lauréat de la Faculté

VIVRE A LA PLAGE BAINS DE MER, BAINS DE SOLEIL

1 vol. **10** francs. Franco: **11 fr. 40**

Un ouvrage à consulter avant les vacances.

LA NUDITÉ NATURELLE

Splendide album de photographies présentant les réalisations de la libre-culture intégrale dans les Centres
Gymniques français (O. S. V.)

Introduction de **KIENNE DE MONGEOT**

Prix franco: **30 francs.**

DOCTEUR PIERRE LEPINE

PROSTITUTION ET REGLEMENTATION

1 brochure : **2** francs. Franco : **2 fr. 65**

DOCTEUR MARCEL VIARD

LES GRANDS CONFLITS SENTIMENTAUX

1 brochure : **3** francs. Franco : **3 fr. 65.**

DOCTEUR MARCEL VIARD

Professeur à l'Ecole de Psychologie

L'ART DE PENSER

1 vol. **20** francs. Franco: **21 fr. 40**

LA MAITRISE DE SOI

1 forte brochure : **6** francs. Franco: **7 fr. 15**

LE NOUVEAU LIVRE DE CUISINE

(Les Vitamines pour la santé)

par **ALBERTINA HUNI-HUNI**

500 recettes de plats et de boissons végétariens

Prix : **9** francs. Franco : **10 fr. 20**

NOS COLLECTIONS COMPLETES de « Vivre Intégralement »

Année **1931**. — N^{os} luxe, franco : **60** francs.

Année **1932**. — N^{os} de luxe; 17 exemplaires (fin de la série bi-mensuelle) ancienne formule, franco: **40** francs.

Année **1932**. — 24 N^{os} ordinaires (comprenant la série des 6 N^{os} de « Nova ») franco : **40** francs.

" SPARTA - CLUB "

COMITE

Président d'Honneur : Docteur ROBERT SOREL, ex-interne des Hôpitaux de Paris, ex-chirurgien des Hôpitaux du Havre.

Président : Docteur PIERRE VACHET, Professeur à l'Ecole de Psychologie.

Vice-Président, Directeur médical : Docteur MARCEL VIARD, Professeur à l'Ecole de Psychologie.

Directeur-Fondateur : KIENNE DE MONGEOT.

Directeur de la culture physique : G.-K. DE MONGEOT.

• • •

CULTURE PHYSIQUE

HYDROTHERAPIE CHAUDE ET FROIDE

A PARIS pour conserver les bénéfices de vos séjours à la campagne

(Les cours de culture physique de la journée et du soir peuvent être suivis par les non adhérents au « Sparta-Club ». Tarif sur demande et contre timbre.)

Pour les nouveaux membres, c'est la préparation aux weeks-ends du

MANOIR « JAN »

qui restera ouvert toute l'année, ainsi que son restaurant.

**L'AUTOCAR DU CLUB ASSURERA
TOUT L'HIVER LE SERVICE**

SERVICE D'HIVER :

Départ de la Rotonde du Parc Monceau, le dimanche à 8 h. 45. Prix, aller et retour : 25 francs, 20 francs et 15 francs, selon le nombre de voyageurs.

Retenir sa place avant le samedi 10 heures.



Ph. Shonheit.

POUR ADHERER

Paris, Seine, Seine-et-Oise : Pour UNE FAMILLE, 500 fr. par an, donnant droit au service de la Revue, au Cours de Culture Physique à Paris et au Manoir « Jan ». Pour HOMMES SEULS, 500 fr. : Pour FEMMES SEULES, 300 fr. donnant les mêmes avantages.

Province et Etranger : Familles et Hommes seuls, 200 fr. Femmes seules, 150 fr. Les abonnements de 500 fr. sont payables en plusieurs fois.

RENSEIGNEMENTS COMPLETS contre timbre aux **Bureaux de la Revue**, ou au Siège du **Sparta-Club**, Manoir « Jan », Fontenay-St-Père (S.-et-O.).

SUDATION

Désintoxiquez-vous en transpirant

Bains de lumière électrique
et douches : 20 fr.
La série de dix tickets : 150 fr.

Bains de lumière
remplaçant les bains de soleil
10 tickets : 200 fr.

Sur rendez-vous, 2 bis, r. de Logelbach

(Prière de prendre note que le « Sparta-Club » et la Revue « Vivre » sont deux organisations indépendantes.)